ཨཨ།། ཨོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་བཞུགས་སོ།།

TERMA TEACHING OF ORGYEN TSASUM LINGPA

ཀུ སྡེ ན ཝ volume 9

A collection of profound terma teaching revealed by Orgyen Tsasum Lingpa Chokyi Gyatso

Edited by Khenchen Palden Sherab Rinpoche

volume 9

NA bla med yang phur gau dmar nag PA bka' brgyad chen mo gsang ba zil gnon

།།ཤུལ་པའི་གཉེར་ཆེན་ཇོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྲིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཟབ་གཉེར་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས་བྱང་ཆུབ་
ཡང་ཕྱུང་གཤུ་དམར་ནག་དང་བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཟེལ་གནོན་གྱི་དཀར་ཆག་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་བཞུགས་སོ།།

།།ཨོཾ་སྭསྟི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེ་ཆུས་པའི་གཟི། རྟ་ཀོ་ཤཱཀི་པད་སྟོང་རྩེར་གཙོ་བོའི་བསྟན། སྔོན་སྲིད་ཟེལ་གྱིས་གཏོན་པའི་སྤུལ་པའི་སྐུ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པའང་ཀུ་ར་ར་འདུད། འཕགས་བཞིའི་སྐྱེད་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་མ། བོད་ཡུལ་མི་མོའི་ཚྰུལ་དུ་ལེགས་སྤྲུལ་ནས། ཟབ་གཉེར་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཆེ། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་འདུད། སངས་རྒྱས་གཉིས་པའང་སོ་སྐ་ཕའི། ཐུགས་ཀྱི་སྲས་གཅིག་གནུབས་ཆེན་བླ་སྟ་རྟ། རྣམ་འཕྲལ་གྲུབ་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་བླར་མཐོ་བའི། གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། དགུ་བྱན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་བླབས་ཐྲིན་ཕུང་ལས། ཨ་ཀི་བྷེ་བའི་སྐིང་བཅུད་སྒྲིན་གྱོལ་ཚར། གྲུབ་གཉིས་ལང་ཚོའི་དཔྱིད་མཆོག་ཟབ་གཉེར་གྱི། མཚན་བྱང་ནོར་བུ་ཕུང་པོ་འདི་རྣ་སྒྲུབས། དེ་ལ་འདིར་གསང་སྔགས་རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོན་མཆོག་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་མ་ཀྱ་གུ་རུ་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝའི་ནང་ཟུགས་ཀྱི་སྲས་གཅིག་གནུབས་བན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་སྤྲུལ་གཉེར་ཆེན་རིག་འཛིན་གཤ་དབང་གཉམ་ལྷག་རྩོ་རྗེའམ། པདྨ་གཉེར་བདག་ཏྲིང་

།།དེ་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་། དགེ་སློང་གི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་དང་། ཀླུ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། དྲི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། ཤ་ཟའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ

53-54 ཏྲ།། སྟོངས་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཕྱིན་ལས་གོ་ཆ་འབར་བ་མེའི་འཁོར་ལོ། ལྷའི་ཟླ ༢༢ 55-98 ཐ།། ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་འདྲེན། ལྷའི་ ༡ 99-100 ད།། བྱིན་འབེབས་ཚངས་པའི་འབྲུག་སྒྲ། ལྷའི་ ༥ 101-110 ན།། མདུན་བསྒྲེད་ཕོ་བྲང་གི་ཆ་བཀོད། ལྷའི་ ༨ 111-122 པ།། བསྐང་བ་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཎྜི། ལྷའི་ ༨ 123-134 ཕ།། ཕུར་སྐྱོང་བཅུ་དྲུག་གི་གཏོར་བསྐུལ་དུག་མདའ་སྤུ་གྲི། ལྷའི་ ༥ 135-144 བ།། དབང་ཕྱུག་ལས་བསྐུལ་རྡོ་རྗེ་སྤུ་གྲི། ལྷའི་ ཟ 145-150 མ།། གཏེར་སྤྱད་བཅོན་རྩོད་ཀྱི་གསོལ་ཁ། ལྷའི་ ༡༩ 151-178 ཙ།། གཏེར་སྤྱད་བཅོན་རྩོད་རོལ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་ཞྭོར། ལྷའི་ ༢ 179-182 ཚ།། གསེར་སྐྱེམས་གླིང་བཞིའི་དམག་བསྐུལ། ལྷའི་ ༥ 183-192 ཛ།། བསྟན་པའི་ཚེས་སྤྱད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ། ལྷའི་ ཟ 193-198 ཝ།། ཞི་དགེ་བསྐུལ་བ། ལྷའི་ ༢ 199-202 ཞ།། བསྡུད་བརྩེགས་གྲུར་གྱི་དྲྭ་མིག། ལྷའི་ ༡ 203-204 ཟ།། བརྩེགས་བསྟུས། ལྷའི་ ༡ 205-206 འ།། ཡང་བརྩེགས་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་མདའ་

ཅ།། དགུ་སྐོར་ཞེས། ཉེའུ། ५ 207-216 ཡ།། བཟློག་པ་དུག་མདའ་རེག་ཚོད་ཞག་པོ། ཉེའུ། ११ 217-242 ར།། ཟ་ལམ་སྲིན་མོ་དེ་བཟློག་པ་མདོས་ལས་དམར་པོ། ཉེའུ། ३ 243-248 ལ།། མདོས་རྒྱུན་དར་ཚོན་སྣ་ལྟ་དེ་བཟློག་པ། ཉེའུ། ६ 249-260 ཤ།། དམག་བསྐུལ་མཚོན་ཆ་དེ་འཕངས་ལོ། ཉེའུ། ९ 261-268 ས།། བསྒྲལ་ལས་སྤྲུ་གྲི་དེ་འཕངས་ལོ་ཞག་པོ། ཉེའུ། ११ 269-294 ཧ།། ཅོ་མ་བསྐྱེད། ཉེའུ། ११ 295-296 ཨ།། དགོངས་གསོལ་ཁོ་རྒྱལ་རྩམ་སྒྲུ། ཉེའུ། ३ 297-302 ཀ།། ལས་ཟོར་དབྱུག་སྐྱེད་དམར་འབྱིན། ཉེའུ། ५ 303-312 ཁ།། ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྲེག་གཉམ་ལྷག་ར་བ་འབར། ཉེའུ། ११ 313-336 ག།། ཐུན་གཉེར་བཀུག་འཛུག ཉེའུ། ८ 337-340 ང།། དབང་དྲག་པ་སྐ་ཡང་གསང་སྐྱེད་པོ་ལས། ལས་བྱང་གཉམ་ལྷག་མེ་དེ་འཕངས་ལོ། ཉེའུ། ११ 341-362 ཅ།། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཐུབ་བདག་ངོ་ལ་ཕུལ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དེ་གསོལ་མཚོད་ཕྱིན་ལས་སྐུར་མཛོག་སྟེ། ཉེའུ། ३५ 363-432 པུསྟི། ། ཤ ། བཀའ་བརྒྱད་ཚེན་

མོ་གསང་བ་ཟེལ་གཏོན་གྱི་དཀར་ཚག་ནི། ཀ།། སྔོན་འགྲོ་ཐེག་ཆེན་དགུ་ལྡན། ཤེའུ། ༢ 433-446 ཁ།། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་པ། ཤེའུ། ཅ 447-450 ག།། འོངས་སྐྱེ་སྨན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། ཤེའུ། ཅ 451-454 ང།། སྤྱལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། ཤེའུ། ཅ 455-458 ཅ།། དཀར་གཏོར་འདོད་ཡོན་ཀུན་ཁྱབ། ཤེའུ། ཅ 459-462 ཆ།། བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཟེལ་གཏོན་གྱི་རྒྱུན་ཁྱེར། ཤེའུ། ཅ 463-466 ཇ།། ཕྱིན་ལས་བསྡུས་པའི་ཆོ་གའི་སྒྲུབ་འཕྲལ་དུ་བ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ། ཤེའུ། ཉ 467-484 ཉ།། སྒྲུབ་པའི་ལས་བྱང་ཡེ་ཤེས་ཁྲེད་བ། ཤེའུ། ཟཟ 485-528 ཏ།། སྨན་ཟཚོ་དེ། ཤེའུ། ། 529-530 ཐ།། གཏང་རག་ཟཚོ་བསྟོད། ཤེའུ། ། 531-532 ད།། ཌཱཀིནཱི་སྒྲུབ་ཐིད་གསུམ་ཟེལ་གཏོན། ཤེའུ། ཆ 533-538 ན།། སྒྲུབ་འདེབ་ཚོངས་པའི་གདུང་དབྱངས། ཤེའུ། ཆ 539-544 པ།། རིགས་དྲུག་བར་དོའི་བསྐང་ཟཚོངས། ཤེའུ། ཆ 545-550 ཕ།། ལྷ་བ་འབྱས་བུའི་ཁྲིད་དང་རྟགས་ཚད། ཤེའུ། ཆ 551-556 བ།། བཟླས་

ཅ།། པ་སྨོགས་ཀྱི་ཡུ་ཐིད། ཉེའུ ༡༠ 557-576 ཉ།། མདར་མེ་སྐྱོན་ལམཿ ཉེའུ ཟ 577-582

ཀ

ཨོཾཿ བྷ་ཛེད་ཡང་ཕྱུང་གཤུད་དམར་ནག་ལས། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཚུ་ཏི་ཞེད་རུལ་བསྒོམ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། ཡང་དག་སྐྱིང་པོ་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེར་འདུག་སྟེ། ས་མ་ཡ། ཧཱུ་ཧཱུ་ཧཱུྃ། དེའང་བློ་མེད་སྐྱིང་པོ་ཡང་ཕུར་གཤུད་དམར་ནག་གི་སྐུ་བས་ཡུལ་བཀྲུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། མོས་གུས་གདུང་བའི་དབྱངས་དང་བཅས་ནས། ཨོཾ་ཤཱུ་ཏྱཱ་སྟེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་དབྱིངས་ཡངས་པའི་ཀློང་དུ། ཀ་དག་བདེ་ཆེན་འཁྱིལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཐོག་མའི་མཚོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལུ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྨིན་གྲོལ་ནས། མཆོག་ཐུན་དབང་བཞི་སྩོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཀུན་གཞི་དབྱིངས་རིག་འཛིན་མེད་ཕོ་བྲང་ནས། ལོངས་སྤྱོད་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ལུ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྨིན་གྲོལ་ནས། མཆོག་ཐུན་དབང་བཞི་སྩོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཟང་ཐལ་སྣུམ་འཕྲུལ་དུ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། སྤྲུལ་སྐུ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ལུ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྨིན་གྲོལ་ནས། མཆོག་ཐུན་དབང་བཞི་སྩོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། སྐུ་མེད་སྣ་ཚོགས་རོལ་རྩལ་ཕོ་བྲང་ནས། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་

ཨོཾ། བ་ཞེས་གཉིན་ཡབ་ཡུམ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྨིན་གྲོལ་ནས། མཆོག་ཐུན་དབང་བའི་སྒོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཀྱོང་ཡངས་འགག་སེང་ཁྲབ་འརྟལ་ཞོ་བྱང་ནས། རེག་འཛིན་ཤིང་ཁ་ཡབ་ཡུམ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྨིན་གྲོལ་ནས། མཆོག་ཐུན་དབང་བའི་སྒོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། རབ་ཡངས་མཁྱེན་བརྩེ་གཞལ་འདས་ཞོ་བྱང་ནས། རེག་འཛིན་པ་བླ་ཁ་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྨིན་གྲོལ་ནས། མཆོག་ཐུན་དབང་བའི་སྒོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཟབ་དབྱིངས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་ཕོ་བྲང་ནས། གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་གོ་བྱི་རྡེ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྨིན་གྲོལ་ནས། མཆོག་ཐུན་དབང་བའི་སྒོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། སྐྱེ་བརྒྱུད་ནམ་མཁའི་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། མཚུངས་བྲལ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡབ་ཡུམ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྨིན་གྲོལ་ནས། མཆོག་ཐུན་དབང་བའི་སྒོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། བཀའ་བབས་རྒྱུད་ལུང་མན་

དག་ཞོ་བྱང་ནས། གནུབས་བན་བྱང་ཕྱོགས་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྨིན་གྲོལ་ནས། མཚོག་ཐུན་དབང་བའི་སྟེང་ཀྱིས་རྟེའུ་བས། དབྱིངས་རིག་མ་འགག་པ་རྗེའ་བའི་ཞོ་བྱང་ནས། གང་དབང་གཉན་ལྷགས་རོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྨིན་གྲོལ་ནས། མཚོག་ཐུན་དབང་བའི་སྟེང་ཀྱིས་རྟེའུ་བས། སྐྱིང་པོ་བྱ་མེད་ཀུན་འདུས་ཞོ་བྱང་ནས། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྨིན་གྲོལ་ནས། མཚོག་ཐུན་དབང་བའི་སྟེང་ཀྱིས་རྟེའུ་བས། རྐུ་བའི་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ཞོ་བྱང་ནས། སྲས་མཚོག་ཀྱི་ལ་རིགས་བའི་ཡབ་ཡུམ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྨིན་གྲོལ་ནས། མཚོག་ཐུན་དབང་བའི་སྟེང་ཀྱིས་རྟེའུ་བས། ས་བཅུར་རྡུ་འཕྲུལ་འགྱེད་པའི་ཞོ་བྱང་ནས། ཁོ་བཅུ་ཁྲ་ཐབས་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྨིན་གྲོལ་ནས། མཚོག་ཐུན་དབང་བའི་སྟེང་ཀྱིས་རྟེའུ་བས། ཤུལ་བས་གང་འདུལ་དེར་སྐྱེན་ཞོ་བྱང་

ཇོ་ཨོ། ནས། ཕྱི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེད་བའི་ཚོགས་རྣམས་འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། བསྟན་པའི་ཚེས་སྐྱེད་དམ་ཅན་གཏེར་བདག་འབྱུང་སྒྲིན་གྱོལ་ནས། མཆོག་ཐུན་དབང་བཞི་སྩོལ་བར་བྱེད་གྱིས་རྩོལ་བས། མཐུ་ལྡན་དབུ་བཞེས་ཐོང་ཁྲིད་ཀྱང་། བསྟན་པའི་ཚེས་སྐྱེད་དམ་ཅན་གཏེར་བདག་འབྱུང་སྒྲིན་གྱོལ་ནས། མཆོག་ཐུན་དབང་བཞི་སྩོལ་བར་བྱེད་གྱིས་རྩོལ་བས། དེ་ལྟར་གསོལ་བདེབ་བདེན་ཚོག་འདྲུད་པའི་མོད། སྐུབས་ཡུལ་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་ཀུན་མ་ལུས་ཀྱི། ཐུགས་རྗེ་གཟིའི་བྱིན་ཀྱས་པས་བདག་སྐྱེད་ལ། ཕྱི་ནང་འཐལ་རྒྱན་བར་ཆད་དབྱེས་སུ་སོལ། མི་མཐུན་བདུད་སྡེ་དག་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། མཚན་མའི་བཞེས་ཚོགས་མ་ལུས་ཀུན་ཞི་ཞིང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟེ་རུ་ཀ་པ་ཉིད། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་བདག་ཉིད་རབ་གཞོལ་ནས། སྐུ་དང་གཏན་སྡེད་འགྲོ་བའི་དཔུང་གཉེན་དུ། ཕྱི་ན་ལས་རྣམ་བཞིས་གཞན་དོན་ལེན་མཐུས། སྤོབས་པའི་ཏེ་ཀ་སྡད་བྱ་རབ་ཀྱི་ཁྲོ་ཆུ་སྐྱེས་གྱི། ལེད་པའི་པེ་ཀ་སྡད་བྱ་རབ་

ཞི་ཞིང་། ཤམ་ཡང་བདག་འཛིན་མེད་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི། ལྷན་སྐྱེས་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་གསལ་རྫོགས་ཤེགས། ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པས་མདུན་གྱི་ཤམ་མཁའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཡི་གེ་ཨཱཿཡཱུཾཿཐྱཱུྃ་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ། སྤྱི་བོ་མགྲིན་པ་སྙིང་ག་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་སྐུ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ནས་ཤམ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཚེགས་དོན་གྱི་དོ་སྤྲོད་དེས་པའི་དོན་གསུམ་མྱོང་ཤས་དབང་བཞི་རྫོགས་རྗེ་རྗེ་བཞི་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བསམ་མོ། དེ་འདར་རྗེ་རྗེ་ཕྱུར་པའི་བརྒྱུད་རིམ་རྒྱས་བསྡུས་འབྲིད་སོགས་བརྒྱུད་པའི་ཞྭར་སོ་མི་འདུ་བ་མངའ་ཡོ་བྱུང་ཡང་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི། ཕྱོགས་ཀྱི་རང་། གོ་བྱེ་རྟེ་མཉ། མཚོ་རྒྱ་མཚོགས་མང་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡང་ཕྱར་ས་ཡ་འབྲུམ་སྟེའི་ཆ་འདི་ཁོ་ནར་འདུས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡཾ། ཨཱཿཧཱུྃ། གཉེར་རྒྱུ། སྒོམ་རྒྱུ། ཟད་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། མེ་སྤྲེལ་འོར་རྩ་གསུམ་ཤྲིང་པས་མེན་ཁ་ཀ་འཁྱག་སྒོག་སྐོ་ནས་གདབ་དྲངས་ཤིང་ཤོག་གསར་བ་ཤུས་སོ། བཀུ་ཤིས་དགེ་ལེགས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག ཀྱིང་མཁན་ཤཱཀྱ་དགེ་ཚུལ་བགྱིས། དད་ལྡན་ཇ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྱེག། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཀྱིང་བསྒྲུབ་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག

ཞེས།། ཁ།། རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་བླ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། རིགས་ཀུན་ཁྲོབ་བདག་ཀུན་བཟང་ཉེ་ར་ཀ། དགོངས་བརྒྱད་རྡོར་སེམས་བརྡའ་བརྒྱད་དགའ་རབ་རྡོར། སྐྱེན་བརྒྱད་སྡེན་པ་འཛམ་དཔལ་བ་ཤེས་གཉེན་ཞབས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཡན་ཆད་ཅིག་ཤེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཡི་ཆེན་ཀྱིའི་ཞབས། གཉིར་རྒྱའི་བརྒྱད་པ་གོ་བྱེ་ཉ་ལྷམ། བྱིན་བྱབས་དབང་བསྐུར་བརྒྱད་པ་བསྟབ་བབྱུང། དམ་རྫས་ཤེགས་སེར་བརྒྱད་པ་མཆོ་རྒྱལ་མ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། སྨོན་ལམ་ལུང་བསྟན་བརྒྱད་པ་བྱང་རྩེ་མ་ལྷུན། ཟབ་མོ་གཉིར་གྱི་བརྒྱད་པ་རྩ་གསུམ་གྱིད། སྐྱིན་གྲོལ་བཀའ་གཉིད་བརྒྱད་པ་དུ་ཡ་སེད། ཚེས་བདག་ལུང་བསྟན་ཡུན་ཆུ་དྲྭ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཡང་དག་རྡོ་རྗེ་གསལ་བྱེད་ཅེ་ར་ཀ། ཚེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་བཙུ་ཀུ་ཤུ་ར། འཕོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ལ་རིགས་བཞི་དང། ཁོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཁྲ་ཐབས་འཕོར་བཅས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་

མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་སྒོ་སྐྱོང་ཚེན་མོ་བཞི། ཀུ་ན་ས་བདག་རེ་ཏེ་གིང་བདུད་སོགས། བཀའ་གཏེར་སྲུང་མ་ཡེངས་རྩོགས་སྤྱལ་འཕོར་བཅས། སྔོན་སྲིད་ཕུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོལ་བ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཇས་ཀྱི་ཕྱར་བུས་མ་རིག་གདོན་བཞེགས་བསྒྲད། ཐུགས་རྗེའི་ཕྱར་བུས་རིགས་དྲུག་གནས་ནས་སྤྲོར། བྱང་སེམས་ཕུང་བུས་ཟུང་འཇུག་མཁའ་དབྱིངས་སྤྲོར། ཚོས་དབྱིངས་ཕྱར་བུས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་སར། སྐུ་གསུམ་ཕྱར་བུས་ཁམས་གསུམ་སྤྲོལ་ནུས་ཤོག དེ་སྐད་རང་གི་དག་འདོན་བྱ་བའི་ཚེད་དུ་བཙོ་ཀུ་མྱ་རའི་མ་རྨི་ལ་གནས་པ་དང་པའི་ཚུལ་ལྟན་ཇོ་ཏྲེ་མིང་གིས་བྲིས་པའོ།།

ཀ

ཨོཾ་ བྷ་ག་ཝ་ཏཱི་ ཀཱ་ལཱི་ དུརྒཱ་ཡཻ་ ནཱ་ར་སིཾ་ཧཱ་ཡ་ ཧཱུྃ་ ཕཊ་ སྭཱཧཱ།

ཨོཾ། **རོལ་མོ།** ཡང་དག་རྟོག་ཏུ་ཞུག་འཐུང་བཞད་པ་ལ་འདུག་ས། ས་མ་ཡ། **ཤཱཀྱཏྠུཾ** འདོད་ཡོན་ཟད་མེད་རིན་ཆེན་གཏེར་ཀུ་མཉེས། སྡང་སྲིད་དགྲེས་པའི་མཆོད་གཏོར་དཔག་དགའི་ཞོན། མོས་བློའི་རེ་སྐོང་བདུད་རྩིའི་སྤྲིན་ཕུང་འདི། མཆོ་རྒྱ་བདག་གིས་གཞན་ཕན་སྤྲི་ལ་བགོད། ས་མ་ཡ། དེའང་ཡེ་ཤེས་དང་ཕྲེ་རྒྱུད་སྐྱོང་བའི་སྤུང་མ་ལ་གསེར་སྐྱེམས་དང་བརྟན་ཆ་དཀར་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་སྐོང་དུ་བཅོས་བུ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་མར་ཚོན་བཟང་པོའི་སྤུས་བཏབས། གསེར་སྐྱེམས་རྒྱུད་ལྟན་དང་ཟུང་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་འབུལ་ཞིང་བསྟོ་བ་ནི། ཨོཾ་ཤུ་ཏྲཱིཾ། ལན་གསུམ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཀྱི་ཏ་ཀཱཙ་ཏཱ་ཡ་ཨཱ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏཱཾ་ཨཱཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏཱཾ། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷཱ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷོ་ཧཾ། སྔོན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྔོན་པའི་ངང་ལས་ཤཱཀྱ་ལས་རི་ནཱ་ཆེའི་སྐོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཁཱ་བགེར་དང་གསེར་སྐྱེམས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཤཱཀྱཱིཾ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། རྒྱས་པར་སྔགས་དུག་ཕྱག་དུག་ཀྱང་བྱ། དེ་ནས་འབུལ་བ་ནི། ཧོཿ མཆོད་ཕྱིན་གྱི་གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ་འདི་

ཨོཾ། ཉིད་འབྱུལ་ཞིང་བསྟོད་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་སྒྲུབ་མ་གཉན་པོ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་ཕྱག་རྡུགཿ མ་ཞིང་ནག་པོ་གདོང་བཞི་པ་བྱམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན། སྲོག་བདག་ནག་པོ་བྱ་རོག་གི་གདོང་ཅན་སོགས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧཱུྃཿ ཞི་དཔལ་ལྡན་ཞིང་སྐྱོང་མགོན་པོ་ཡུམ་མཆོག་ས་ན་མ་སྤྱལ་པ་བམ་རོ་ཕོ་མོ་བཀའ་འཁོར་དེ་བསྟེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧཱུྃཿ ཞི་དཔལ་ལྡན་ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་བཅོན་རྩོད་བསྟེའི་ཁྲབ་ཅན་འཁོར་ཤནཔ་བརྒྱད་སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་དང་བཅས་པའ

ཀླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རྒྱ་སྐར་ལྔ་ཚོ་ཉི་ཟླ་བརྒྱད། ཕྱོགས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་བཅུ། འཇིག་བྱེད་ཆེན་པོ་དགུ། རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི། དཔལ་མགོན་པོ་བདུན་བཅུ་རྩ་ལྔ་མས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ། ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཧི། ཧོཿ ཕྱི་ཡི་ལྷ་མ་སྡིན་སྡེ་བརྒྱད། ནང་གི་ལྷ་མ་སྡིན་སྡེ་བརྒྱད། གསང་བའི་ལྷ་མ་སྡིན་སྡེ་བརྒྱད། དབུགཡོ་སྦུགས་ཀྱི་ལྷ་མ་སྡིན་སྡེ་བརྒྱད། ལས་བྱེད་སྒྲུབ་མཁྱེགས་ཀྱི་ལྷ་མ་སྡིན་སྡེ་བརྒྱད། འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་ལྷ་མ་སྡིན་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ། ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཧི། ཧོཿ དེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སྣུམ་བཅུ། སྡགས་བདག་དེགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། དགེ་བསྐེན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག། ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་ཞེའི་ཞེང་སྐྱོང། གནས་སྐམ་བཅུ་རྩ་བདུན་གྱི་མཁའ་འགྲོ། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་དཔའ་བོ། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། སྐྱོང་མ་བཅུ་གཉིས། ཡ་མ་བཅུ་གཉིས། རྗེའི་མཁྱུད་ལྔ་བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གནས་ཞིང་འགྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ། ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཧི།

ཇོ། །ཐུགས་དང་ཡང་གསས་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་རྗོ་རྗེ་གདན། རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔ། ལི་ཡུལ་ལྷང་ར་སྐུ་གསོ། ཟ་ཧོར་སིང་ཧ་ལ། ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ། བྱང་ཤམ་བྷ་ལ། བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་ཤིན་ཀུན། གངས་ཀྱི་སེང་། ལ་ཕྱི་ཆུ་བར། མཁའ་སྤྲོད་ཙྪ་རི། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཛཱཿཧཱུྃ་ཕྱི། ཨེ་དོ་བ་ལོ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྱབ་ཅི། འདི་རྣམས་བདག་གིས་འཚོད་པ་ཡིན། མཚན། ཐུབ་པའ་སྲ་ནས་འབྱིན་པའི་གཏེར་གནས་ཆེ་ཐ་རྣམས་ལ་སྨོས་པ་ནི། འབྱི་གུང་གཞོ་སྟོད་ཏེ་ལ་ཐུམ། དབུ་རུ་ཞ་འི་ལྟ་ཁང་། བྱག་ཡེར་བཡ། ཚོན་ཡུལ་ཤ་ཀུ་ཐ་སྟག་སྐོམ། ཡར་ལུང་ཤམ་པོ་གངས། ཧྲུ་རེ་དམར་ནག་ར་སྤུ། ཟིལ་ཆེན་གསང་ཕུག། ཞིང་སྐྱོང་བྱ་མཆོའོ། རྡམ་པ་སྐུ་སྐྱོགས། གཉན་སྐུབ་རྩ་བུག། ལྟ་གཉན་པོ། དུགས་ལྟ་སྐམ་པོ། བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ། ཀོང་པོ་རྡོ་རྗེ་བྱག་ལ་སོགས་དབུས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པའི་གཏེར་གནས་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཛཱཿཧཱུྃ་ཕྱི། ཨེ་དོ་བ་

ལོ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཅི། ཁྱད་པར་ལྷོ་རྟ་ནེ་བྱ། རི་རྩེ་དྲུག། ཇོ་བོ་གཟེ་རྒྱལ། སྤྱི་རི་སྤྱི་བཅས། གནས་གཞི་ཟ་ཚེ་ལྷུ་ཐྲི། མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཕུག། དགེ་བསྟེན་ཕོ་བྱང། དགའ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ། མདོ་ཁམས་རྒྱུ་རྒྱལ་ཤེ་ནེ། ལྷོ་ཕ་ལུ་སོགས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་གཏེར་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྡུད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཛཱུཾཿ ཨི་དཾ་བ་ལོ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཅི། ཁྱད་པར་ལྷོ་ཕྱོགས་པརྦ་བཀོད་ཀྱི་ཆ། དར་སྐ་ཕ་ཕང་རྩ་མགོ། བལ་ཕུ་ལུང། རྩམ་པ་རོང། མགོན་པོ་བྱ་མཚོ། རོ་རྗེ་གཏེར་ཕུག། མདེར་ཆུ་གཙུག་ལག། གོངོ་ཕོ་བྱང་གནས། ཕག་མོ་གསང་བ་ལུང་གི་ཕུག་རོར་བྱ་མཚོ། འཛའ་ཚོན་ཕུག། ཇོ་རྒྱན་ཁྲོས་ཆུ། བྱག་གང་པརྦ་ཤེལ་ཕུག། སེཊྛ་གནམ་རྫོང། མྱེ་ཏོ་ལྷ་མོ་བྱ། མགྲོན་ཐང་དགེ་བསྟེན། གནས་མདོ། ཁྲིམས་གཟེགས་དགའ་པ་ཤྲཱི། མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་བྱ་མཚོ། མ་རྐྱང་ལུང། གཡུ་མཚོ་ལ་སོགས་གཏེར་གནས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་སྡུད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཛཱུཾཿ ཨི་དཾ་བ་ལོ་ཀ་ཁ་ཁྲ་ཅི། ཁྱད་པར་ད་ལོའི་ལོ།

ཤ

ཇོ་ཨ་ཏི་ཡ་ཝ་ཏ་ཡེ

ཁྲིམས་ལ་མི་འཇིགས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། རི་རབ་ཟེམ་དུ་མི་གནས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། འབྱུང་འཕྲུག་རྩུད་གཤས་མི་ཟིན་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། སྐྱེ་འགྲོ་ལམ་ལ་མི་འགྱུ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆུ་ལ་མི་འཐུང་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། རྒྱུ་འབྲས་ལས་ལ་མི་ལྟོས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཚོགས་ལ་སྣོན་གསལ་ཕྱིར་། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ནས། བདག་གིས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ། འགལ་རྐྱེན་སྤངས་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་བསམ་དོན་སྤེལ། མི་མཐུན་བར་ཚོད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཕྱོ། རྗེ་བཙུན་སྤྲེབ་དཔོན་པརྫའི་བཀའ་ཉན། ཐ་ཚིག་གཉིར་བའི་སྡུད་མ་དམ་ཚིག་ཅན། གཉེར་གྱི་བདག་པོ་མགོན་ཆེན་སྡེ་ལྷ་དང་། ལས་སུ་ཆས་པའི་སྲོག་བདག་བྱ་དོག་མཚན། མ་གཟའ་རྟོར་ལེགས་བཅོན་རྩོད་ཀྱུ་བདུད་ཆེ། ཤེལ་གིང་རྒྱལ་པོ་ལི་བྷེན་ཐྲི་ཁ་ར། ལྷ་བརྒྱད་ཀྱ་བརྒྱད་བརྒྱད་གདོད་མོ་བཞི། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་དང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དགུ། རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་གྲྭིང་ཕྱན་བདག་པོ་དང་། བྱ་དུས་འཛིན་གཞོན་ཐོགས་དྲག་རྒྱོས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་

ཇོ་ཨོ། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས། སྡེ་དཔོན་སྣམ་བཅུ་སྔགས་བདག་བཅོ་བརྒྱད་དང་། དགེ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་ཡུལ་གྱི་ཞིང་སྐྱོང་བཅས། གཤས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དུར་ཁྲོད་དཔའ་བོ་
གཉིས་ བརྟན་མ་སྐྱོང་མ་ཡ་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། སྤུར་མེ་ལོ་རྟྭ་ཞག་དང་ཆུ་ཚོད་བདག། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བལ་པོད་མཚམས་ཤེད་ནས། མདའ་རིས་དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་སྐང་དྲུག་སོགས། སྤྱས་
ཡུལ་དང་ཞི་རོང་ཆེན་མ་ལྷས་པ། ཁྱད་པར་ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་གཉན་པོ་དང་། གང་འགྲོ་གང་འདུག་གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ་གྱི། རོགས་དན་མེལ་ཅོ་སྦྱིབ་པའི་སྤུང་མ་རྣམས། མཚོད་སྤྱིན་
གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་ལ། ཕྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་མེད་སྒྲུབ་པ་དང་། མདུན་ནས་བསུ་ཞིང་རྒྱབ་ནས་སྐྱེལ་མ་མཇོད་དེ། ལ་ཆུའི་འཕྲང་
སྐྱོལ་ཚེམ་ཀུན་འཇིགས་ལས་སྐྱོབས། དམག་འགྲུགས་ནད་ཡམས་ལོ་ཉས་ཞི་བ་དང་། དགྲ་གྱོད་ཁ་མཆུ་རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་པ་སྤུངས། དལ་འབབ་མཚོན་དང་དུག་ལས་རྒྱལ་བར་གྱིས། རེ་གཱ

སྔགས་དམ་ངེད་སོགས་ཚ་རོལ་གདུགཔའི་ཚོགས། ཚེས་སྐྱོང་དང་བཅས་ཕྱི་རྒྱུད་སྲུང་མས་སྐྱོལ། མི་མཐུན་བགེགས་ཚོགས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། འདོད་དོན་བསམས་པ་ཡིད་བཞིན་བསྒྲུབ་མཛད་ནས། དམ་ཚིག་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱོང་བ་དང་། དངོས་སྒྲུབ་སྣ་ཚོགས་སྟེར་བའི་སྔོན་གྲོགས་མཛོད། ཨོཾ་འོ་ཀཱ་སྤྲ་ལ་བཛྲ་ཏྲ་ཧཱ་ཡི་དྭ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཧི། ཞེས་པས་དཀར་གཅིར་ཕྱོགས་གཅོངས་མར་བསྒྲུལ། མངོས་སོགས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ཡིན་ན་དེ་ཕྱོགས་བསྒྲལ། སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་སྒྲུབ་ཁང་གི་མདུན་དུ་གང་རུང་དུ་འབྱུང་། ལམ་གཅིར་ཡིན་ན་གར་འགྲོ་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། གཞི་བདག་སོ་སོར་ཡིན་ན་དེ་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། ཕྱི་ན་ལས་རང་རང་གང་དགོས་པའི་གཞུང་བཞིན་བཅོས། འདི་ཉིད་ཀྱི་ལ་འཁོར་སོགས་ལས་ཀུན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་པས་མེད་ཐབས་མེད། ཕན་ཡོན་ཚེས་སྐྱོང་རོགས་དན་སྒྲུབ། ཕྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། ཀོ་ལོང་སྟོམ་སོགས་གདུགཔེམས་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་བྱན་བཞིན་དུ་མཆིས། ལས་གང་ལ་ཡང་བར་ཚོད་དང་རྐབ་འདེབ་མི་འབྱུང་། དེ་ནས་གཅིར་མ་གཏེར་སྐྱེམས་འདི་ཁོ་ན་གཅོ་ཆེ། ཁྱད་པར་སྔས་ཡུལ་དབེན་རི་སྣ་ཚོགས་ཉལ་མི་ཚོ་ལ་དོ་གལ་ཆེ།

ཇོ།། ལས་ཅན་རྣམས་གཏེར་འབྱིན་པའི་ཚོ་ཤཱཀ་ཤིན་དུ་དོགས་ཆེ། སངས་ཡེ། ཨེ་མ་ཧོ།། གསང་སྔགས་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག། ཁོར་བུའི་བསམ་འཕེལ་དགོས་འབྱུང་ངོད་རབ་འབྱིན། ཏི་ལ་ཀ་འདི་དབྱངས་ཅན་བདག་གིས་བགྱིས། དེ་བས་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། **ཐམ་ཕ་རྒྱ་ཧཱ།།** གཏེར་རྒྱུ། སྒོས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། སྤྲེལ་རྒྱུ། བདག་འདྲ་སྔགས་འཆང་གིར་དབང་གནམ་ལྷགས་རྡོ་རྗེ་ཀུ་ལ་དྲག་པོ་རྩལ་གྱིས་མེ་སྤྲེལ་ལོང་མོན་ཤ་འཁྲག་སྐྲག་སྐོ་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཤོག་སེར་ནས་ཞལ་བ་ཕུས་སོ།། རྣྀངས་མཁན་ཤྲཱི་དཔའ་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཇ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣྀང་བསྐྲུན་རྒྱས། འཕྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོག་པར་ཤོག འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡུད་བགྱིར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཉིར་ཆེན་རྩ་གསུམ་བླིད། གང་གི་ཟབ་གཉིར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག ཤྲཱི་མཁན་ཤྲཱི་སྐྱེས་བཀའ་དགེ།།

ཨོཾ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཨོཾ། སྭཱཧཱ། ཏླ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་
བདག་འདུ་ཛོ་བོ་རྒྱ་གར་མཁས་པ་ཡིས། ཡང་སྙིང་དཔའ་བོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲོང་གྱིས་ བསྒྲུབ་
ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦྲོས། ལས་ཅན་ཐུགས་ཀྱི་སྣས་དང་འཕྲད་པར་ཤོགས།
སྡུ་བཞི་ཕབ་སྟེ། འབྲི་ཚོམ་ཁ་རུ་བྱམ་གངས་ད་ཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས། དེ་སྟེང་རྩམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་
མཆོད་རྫས་སྤྲིན་གཟིགས་གང་འཛོམས་བཀླམ། བགེགས་བསྐྲད་བྱ་ཞིང་སྲུང་འཁོར་བསྒོམས་

གཞོན་ནུའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ས་མ་ཡ། ཐཱཥྚཱ།
པའི་ཟབ་རྒྱ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན། དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱ་མི་བཟད་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུངས།
ཐཱཥྚཱ། དངོས་བསྒྲུབ་པའི་བཅའ་གཞི་ལག་ལེན་ནི། ཉམས་དགའ་དེས་ན་པའི་གནས་
རྫས་ཀྱིས་བགང་། ཁ་རྒྱན་མགུ་ལ་ཆིངས་ལ་སོགས་གཞུང་བཞིན་བཟཕམས། ཚོགས་དང་
ནས་སུ། མཆོད་རྫས་དམིགས་པའི་ཡིན་བསྟབས་དལ་དུ་འཇུག། ས་མ་ཡ། རཿཡཱ་ཁཱཿ

ཇོ་ཨཱ་ལཱ་ནཱ་མཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཛཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭཱ་ལཱ་ཧཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་སརྦ་ཨཱཀྵ་ཡཱ་ཀྵི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་མ་ཧཱ་དཱ་རཱ་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལཱི་ཀ་ཀེ་ཏུ་བ་ལཱི་ཀ་པ་ཏྲ་ལ་པཱ་ཀེ་གཱུ་ཏ་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཨེས་རི་མ་བཛྲ་ལ་ཨ་ཀཱ་ཤ་གཱ་མི་ནཱི་ཡ་ཀ་ཤ་ཀ་ཏ་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཀ་ཏ་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཀ་ཏ་ཨཱ་ཀཱ

འདེན་བདུད་བཞི་ཚར་གཅོད་དཔའ་བོར་གསལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣ་ཏེ་ཥྛ་ཨཱཿཧཱུྃ། དམིགས་པ་སྤྲོ་བསྡུ་ལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱ། སྤྲོས་མེད་ལུགས་སུ་སྒྲུབ་ན་མཚོད་པ་དང་། སྤྲོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་མེད་པར་བྱ། རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ཙམ་སྤྲོས་པ་བྱེད་མོས་ནས། སྟོན་འགྲོ་དང་ནི་རྟེས་རིམ་འདི་ཙམ་སྨྲོས། ཞེས་ཀྱང་། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། སྤྱན་དྲངས་ཪྃཿའོ་བོར་ཅོཾས་གཉིས་མེད་བསྟིམ། བདག་ལ་དབང་བསྐུར་བྱིན་བརླབས་བརྟན་པར་བཞུགས། དུག་ལྔ་རྣམ་དག་ཕྱི་ནང་མཚོད་པ་འབུལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཚོག་དངོས་གྲུབ་སྩལ་ཏུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཿཧཱུྃ་ལྕགས། ཨོཾ་བཛྲ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿཏེ་ཥ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་སརྦ་པཱ་ཨ་ཛ་ནི་ཏ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཱཿཧཱུྃ། བསྡོད་པ་ནི། ཨོཾ། མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་གཞི་ནས་ལས། སྐུ་ཡི་རྒྱན་རྫོགས་གང་དགུས་ས་གསུམ་གཡོ། གསུང་གིས་ཀྱཻ་སྒྲའི་དབུ་སྟགས་འདུག་ལྟར་སྒྲོགས། ཐུགས་མཚོག་མི་གཡོ་ཡང་དག་ཏཱི་ལ་གཉིས།

ཨོཾ། བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་ཟུང་འཇུག་ཅེ་རུ་ཀཱ། འཇིགས་བྱེད་ཁོར་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བསྟོད། ཡོ་བྱད་ཀུ་ལི་ཀཱ་ལ་ཡ་སརྦ་བིঘྣན་ཏེགཿ རབང་ལེགཿབཞེ། ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ། གདོང་ཁས་ལྷན་སྐྱེས་རོ་རྗེ་ཐོབ་ནའི་སྐུ། ལུ་ལྗན་ཡེ་ཤེས་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཡིས། སྐལ་ལྡན་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་རྒྱུད་སྨིན་ཏེ། མཆོག་ཐུན་འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ བཛྲ་ཀྲོ་ཥ་ཏཱ་ཀཱ་ནི་ཛྷཿཧཱུྃ། ཀཱ་ཡ་ལྷུརྒྱ་ཅོཏྟ་སི་ཏྲྀ་ཧཱུྃ། ཞེས་དབང་བླངས་ཤིང་དམིགས་པ་སྤྲོ་བསྡུའི་དང་ནས་ད་ལ་བསྟེམས། ས་མ་ཡཿ ཨེ་མཿ ཟབ་པའི་ཡང་སྙིང་དཔའ་བོ་གཅིག་སྤྲུལ་ཀྱི། མན་ངག་གདམས་པ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་བཞག། ལས་ཅན་ཐུགས་ཀྱི་སྐས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ཧཱ་ཀྵི་ཀི་ཏཱ། གཉིར་རྒྱུ། སྐས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཉད་རྒྱུ། ཁོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་ཆེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་མེ་སྤེལ་ལོངས་མོན་ཤ་ འཁོན་སྐྱ་སྐོ་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་གསང་སྐྱེས་ཆོས་གྲིང་དུ་ཤོག་ལེར་ལས་ཞལ་བ་ཕུས་སོ།། རྟེན་མཁའ་ཤྲིས་དག་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཇ་ནས་འཕྲལ་སྤྲང་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྟེད་བསྐྱེན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་

རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག འཛིམ་གྲིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྲུབ། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཛིམ་གྲིང་ཡོངས་བྱེབ་ཤོག རྟིང་མཁན་ཕྲིས་སློོབ་པ་དག།།

ཨོཾ་ སྟོན་མོ་ཆེན་མོ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ་ཨུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ།

ཨོཾ། སྒོམ་ཚུལ་ནི། དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་འདུད། ས་མ་ཡ། ཀ་མ་ཤཱ་སྟི། ཤེས་རབ་ཀུལ་ཆེན་སྟོབས་འབྱིན་པ། ཡང་ཕུར་ནག་པོའི་ཐྲོན་སྐྲག་འདི། ཀུན་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཟབ། ཁྱད་པར་བན་ཏེའི་སྐབས་པ་དང་། ལྷ་སྲིན་འབྱུང་པོ་གདུག་ཅན་གྱིས། བར་ཆོད་འཚོ་བ་ལྟང་གྱུར་ནས། དེ་ཚོ་འདི་ཉིད་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱོས་མེད་སྐྱབས་པ་ཁྱད་མཚོག་གོ། ས་མ་ཡ། དང་པོ་དྲན་རྫོགས་ལྷ་བསྒྲེད་ཅེ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀཿ འཇིགས་བྱེད་རོ་རྗེ་གཙོའི་ཀུའི་སྐུ། ཁམ་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཁོ་གཏུམ་ཚྭ་ཚྭ་སྐར་ལྟར་འགྲན་གསུམ། གཡས་གཉིས་ཀྱི་ཐོད་ཕྲེང་། ཀཊཱཾ་ག་ཏ་ཡིས། མ་རུང་གདུག་པའི་བན་ཏེན་གཙོམ། གཡོན་གཉིས་མེ་ཤུང་ཁཉྩོ་གིས། སྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་སྲོག་སྙིང་ཕྲལ། མཐའ་གཉིས་རེ་རབ་ཤུར་པ་ཡིས། རྒྱལ་བསེན་འགོངས་པོ་རྣལ་དུ་རྟེགས། ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། ཤུ་གྲི་བརྒྱས་པ་ཡིས། སྐང་སྲིད་ཀུན་གྱིས་ཚོ་འཕྲལ་བཟློག། འཇིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཚས་བརྒྱད་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་གནོན། ལྷེ་བར་ཆུ་སྲིན་རྣམ་ཞལ་གྱིས། དམ་སྲི་འདེ་ཙོ་དོ་

ཤ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ

བར་ཚེག འཛོམ་གྲིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གདེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྲིད། གང་གི་ཟབ་གདེར་འཛོམ་གྲིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཚེག རྣིང་མཁན་ཕྲིས་སྒོམ་པ་དག།

ཨཾཿ ཐམ་ཅིག་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ།

ས་མ་ཡཿ ཇེ་མ་བདག་འདྲ་རྣོ་རྩེ་ཐོད་ལྡེར་རྒྱལ།

བྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྟན། དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱ་

གཅེར་དུ་སྦྱོས། མ་འོངས་ཡང་མཐའ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ།

དེ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་དུག་ལྡའི་ཚེས་ཞེག་དར། གསང་སྔགས་

དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུར་འདུག

ཡང་ཟབ་སྦྲུབ་པ་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་ལས། གསང་བའི་ལས་

མེ་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུངས། ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་རིན་ཆེན་

བདུད་རྩི་གས་སེམས་ཅན་དགུ་ཚོད་རྣམ་རྟོག་ངག

ཚེས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུ་བུན་ལྡར་གཏོར། སྡུག་བསྔལ་རྣམ་སྨིན་

ཨོཾ་ ལས་དབང་ཟད་མཐའ་མེད། སེམས་ཅན་སྨྱུག་མེད་དབུལ་ལོངས་ཨ་ཙོ་མཉེ། གང་ཕྱིར་པད་འབྱུང་ངམ་ཡིས་སྨོན་ལམ་གྱིས།
གནུབས་ཀྱི་ལོ་ཙྪ་བྱུང་རྣམས་ནི། སྐྱེ་བ་དྲུམར་སེམས་ཅན་འགྲོ་དོན་བྱེད། ལན་གཅིག ཥཀྱཱཉྞ་ཡུལ་གྱི་སྟོང་དགུ་ལ། པདྨ་གཉིར་བདག་ཏུ་བྱང་
ཞེས་ཡོངས་གྲགས་ནས། དོད་འབངས་སྐྱོབ་པའི་གཉེར་ཁ་དཔག་མེད་འབྱུང་ཚེ། མ་དོངས་དེ་དུས་ཟབ་ཚོས་འདི་འབྱུང་སྟེ། འབྲེལ་ཚད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
ལུང་ཡང་བསྟན། བཀའ་ཡི་རྒྱ་འདི་མ་མོ་གསུམ་གྱིས་སྲུངས། གཉིར་མིན་བདུད་རིགས་ལག་ཏུ་མ་སྤྲོད་པར། པད་འབྱུང་ངས་ཡི་ཐུགས་སྐས་དེ་དང་སྤྲོད།
གནས་ཆེན་ཤ་ཊུ་ཀ་སྐྲག་ཚོར་ཙའི་ཐེ་རྒྱུ། སྐྲ་གཅན་མེ་བྱང་གཤུ་དམར་ནག་རྒྱུ། དངོས་གཞུན་མོད་སྟོན་འགྲོར་བཅུ་བཞི་དང་། དོར་གཞིར་ཉེར་གཅིག

རྣེས་ལ་བཏུ་བཞིའོ། དང་པོ་རྒྱུད་དང་བཅས་ཤེད་སྟོན་འགྲོ་ཞེས། དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ཞེས། ནཾ་མོ། གདོད་ནས་ལྷུན་གྲུབ་གཉུག་མའི་རྩ་བ་གསུམ། ཀུན་ཏུ་རང་སེམས་མ་གཡོས་སྐུབས་སུ་མཆི། གཉིས་པ་སེམས་བསྒྲེབ་ཅེ། རྟེ། འཁོར་འདས་མཉམ་ཡང་ཕྱོགས་ལྷུང་བྱེ་བྲག་རྣམས། ལེགས་པར་རྟོགས་པར་དེ་བཞིན་སེམས་བསྒྲེབ་དོ། གསུམ་པ་བཤེགས་དགུག་པ་ཅེ། ཕྱིས། ངའི་ཡེ་ནས་རྩོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་སྐུ། ཐུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་འགྱེད་པ་ཙོ་ཉའི་ཚོགས། བར་མེད་ཁྲབ་པས་བཤེགས་ཚོགས་མ་ལུས་ཀུན། ཇ་འཐས་གཞོན་མ་ཕྱིར་གཏོར་མ་ལེན་པར་ཁྲག། ཇོ་བརྡོ་ཀྲ་ཀི་ར་ཌ་ཕྱིས། གཉིས་འཛིན་རྣ་དྲ་ཇ་ཀརྨ་ཡ་ཌེ། འཁོར་བཤེགས་བསྐད་པ་ཅེ། ཕྱིས། སྐིང་རྩེའི་སྤྲིན་ཡུལ་མ་རིག་

ཨོཾ། བཞེགས་ཀྱི་ཚོགས། རྟོག་མེད་དེ་བཞིན་གཉེར་མས་ཚོམ་པར་དེངས། ཅི་སྟེ་མི་འགྱོ་ཞེན་པས་བཅིང་སྤྲིད་
ནས། རིག་པ་རྡོ་རྗེས་མཚོན་ཆར་དེས་གཞོམས་ཤིག། ཡོ་བྱད་ཕྱིར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་ཚེ་ཟད་ཀྱང་། ལུས་བསྲུངས་འཚོར་བསྒོམ་
པ་ཞེས། ཕྱོགས། རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བདག། ཡེ་ནས་མ་བཅོས་གཞན་ཡས་ཁང་། རང་བཞིན་རྩལ་ལྷས་སྤྲང་བའི་གྲུབ། ས་
འཐབ་འཕྲིགས་པས་མཚམས་ཆོད་ཅེག། ཡོ་བྱད་ཏ་ཡ་མཆྭ་ལ་ཡོ་པཱ་ཆུ་སྐད་བརྒྱ་རབ་ཀྱི་ཡེ་སུ་ཏྲྀ། དུག་པ་ཕྱེ་མཆོད་ཡིན་བསྒྲུབས་ནི།
ཕྱོགས། ཡེ་ནས་ཚོགས་དུག་ལྷ་མོའི་གང་། ཕྱི་མཆོད་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། ཨོ་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་ཤུ་ཡེ་ཤུ་ལེ་ཀེ་གཏུམ་ནི་ཁེ་དུ་ཤཱ་ཏྲྀ་ཡཱ། ཕྱོགས།

བདུན་པ་ནང་མཆོད་བྱིན་བརླབས་ནི། ཨཱཿ བཞས་ཤེས་བདེ་སྟོང་སྐྱོད་ཡངས་མཆོག། ཉི་ཟླ་ལྟ་བའི་བདུད་རྩི་ཆེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་པྲ་ཙ་ཧྲིཿ ཨོཾ་བཀྲ་ཤིས་མཆོད་བྱིན་བརླབས་ནི། ཨཱཿ འདུས་བྱས་རྣམ་དག་སྟོང་པའི་སྐྱེད། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བདུད་རྩི་སྤྲེལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཿཨཱཿཧཱུྃ། དགུ་པ་རྣ་བྱིན་བརླབས་ནི། ཨཱཿ རྡོ་རྗེའི་མཆོག་བསྐྱན་མ་རིག་བསྒྲལ། རྒྱུད་དྲུག་དམར་ཆེན་སྐ་ཚོགས་གྱུར། ཨོཾ་རཱཥྚ་པཱ་ལ་ཨཿཨཱཿཧཱུྃ། བཅུ་པ་གདོང་བྱིན་བརླབས་ནི། ཨཱཿ ཀུན་གཞི་ཉམ་གྲུབ་གྲུབ་དྲྭ་རུ། རྣམ་པར་བཅུ་གཉིས་གདོང་མར་གྱུར། ཨོཾ་བ་ཡཾ་ཀ་པ་ཙ་ཧཱུྃ། བཅུ་གཅིག་པ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། ཨཱཿ རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་པ་ཡིས། རླུང་ལྟ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཞོག་ཅེག། ཨོཾ་ཨ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཨཀྟ་ཁཾ་ཨཱཿ

ཨོཾ་ བཛྲ་གཱྀ་ས་པ་བཛྲ་སྦྷོ་དབྱེ་བ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ དང་རི་གཱ་ལྟ་བའི་ཞལ་མཐའ་ཡིངས། རྣམ་དག་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་སྦྱོར་དབྱེ།
ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ ཡེ་ནས་འཕོད་འདས་གཱྀ་ས་སུ་མེདཿ དེ་དོན་མ་རྟོགས་ཚོལ་བར་བ་ཞགས།
ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཡ་ཤ་ཀྵི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ བཛྲ་བཞི་པ་བསྒྲབས་པར་དམ་བཅའ་ཞེས་ ཨོཾ་ གནས་ལུགས་རིག་པའི་གཟུངས་ཐག་གཅོད་ཅིང་
འཕོད་མི་གཏོང་བསྒྲུབས་ ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱིཀྵྞ་ཨོཾ་ གཱྀ་ས་དངོས་གཞི་དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་ ཚེས་དབྱིངས་སྤྲིང་ཆེན་
ཀུན་ཏུ་ཞུབས། དེ་བོ་ལྟུན་གྲུབ་བློ་འདས་ངང་ ཨོཾ་རྩམ་སྭ་བྷ་ཧོཾ་ གཱྀ་ས་ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་ ཨོཾ་ དང་བཞིན་མ་གྲུབ་

རྩལ་ཆེན་གྱིས། སྒྲུ་མའི་རྣང་གིས་ཚོས་འཕྲུལ་འགྱེད། ཨོ་སྟ་བྷ་དྷན་ཏེ། གསུམ་པ་རྒྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཨཱཿ ཀུན་ཏུ་སྒྲུ་མའི་སྐྱིང་པོ་ཡིས། མཁའ་ལྟར་བདག་མེད་ས་བོན་ཞར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཞི་པ་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུ་གསུམ་ནི། ཨཱཿ བསྐལ་པར་བཅུ་གསུམ་པའི་འབྱུང་བྱ་ལས། སོར་རྩེ་ཡི་གེ་རིམ་པར་ཤར། ཨོཾ་ཨེ་ཡཾ་རཾ་སྟོ་ཀོ། ཨཱཿ དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་པའི་ནི། ཨཱཿ གདོན་སྐེད་ཡབ་ཡུམ་སྡུར་བའི་སྲས། འཕོར་ཚོགས་ཞལ་ཕྱག་མ་འདེས་རྩེ་གསུམ། ཨོཾ་པདྨ་སུརྱ་ཙནྡྲ་ཀེ་ར་བཱི། མཆུག་ཐུགས་སྙིང་ཏིག་སུ། ཏྲུག་པ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒོམ་པ་ནི། ཨཱཿ ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་ཡི་ལས་ཀྱང་། རཾ་ལས་མེ་རི་ཁོ་ལས་ཆུ། ཡྃ་ལས་ས་གཞི་ཀོ་རུས་

ཇོ་ཨོ། ཨཿ ཨོཾཨཱཿལས་ལྟུན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་། གླུ་བའི་སྐོར་བའི་རྟ་བབས་རྩོགས། དབུས་སུ་མཛེས་ཏོག་ཕྱི་རོལ་གྱུར། མཚན་ཚོང་དུག་པོའི་ཕོ་བྲང་བསྐོམ། ཨོཾཨཱཿཧཱུྃ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་དེ་དབུས་རྡོ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལ་ཟླ་བ་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་། པདྨ་ཉི་ཟླ་བཟའ་ཁྲིའི་སྟེང་། ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཀར་པོ་ཞི་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཡི་གེ་ཨོཾཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་འཕྲོ་འདུ་བས། ཆེ་མཆོག་ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་དམར་ཁྲོ། བཅོ་བརྒྱད་ཕྱག་མཚན་རིམ་པ་བཞིན། གྲི་གུག་རལ་གྲི་དབྱུག་ཀོ་དང་། རོ་རྗེ་ཐོ་བ་གསལ་ལེང་ཕྱུང་། འཕོར་ལོ་ནོར་བུ་བཅས་པ་གཡས། བྱམ་ཆུ་ཤིང་ཐོད་གཟེངས་ལེ་རྒྱས། ཤུགས་རྩལ་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ཀྱིས་ཉི་ཟླ་ལ་རྡུང་། ཀུ་ཀི་ཎ་རི་ཡུམ་དང་སྐྱེར། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བཟླདང་། གྲི་ཐོད་དྲུག་བཅས་མགུལ་འཕྱང་སྐོབས། རྐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་རི་འབར། ཇོ་བརྟུ་མ་རྟ་ཀ་ཁམྲ་ཀྱི་ཀི་ཎ་རི་ཕྱེ་སྟེར། ཕྱེ། དཔལ་ཆེན་འབར་བའི་ཐུགས་ཀ་རྟ།

ནོར་ལོ་མཆོད་རྟེན་སྤྲོན་པོའི་དབུས། བྱམ་པ་གཞལ་ཡས་ལྷེ་བའི་ཧདཿ པདྨ་ཉི་ཟླ་བདུད་བཞི་སྟེངཿ མ་ཏྲ་བཛྲ་ཀཱ་མྷ་རཿ མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པཿ མཐིང་དཀར་དམར་བའི་རྣམ་ཞལ་བརྒྱདཿ རོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་རྩེ་ལྔ་གཡས། མེ་ཕུང་འབར་བ་ཁཉྩཱ་གཡོན། མཐའ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་པ་བསྒྲིལཿ ཐྲོ་གཡེག་བརྒྱབས་ཤིང་དུར་ཁྲོད་ཚས། ཞབས་བཞི་གྱད་ཀྱི་འདོར་སྐབས་བརྩེདཿ ཡུམ་མཆོག་འཕོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མཐིངཿ རོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲག་སྟེབས་ཀེ་འཕྲིལཿ ཐུགས་ཀར་སེམས་དཔའ་སྲོག་ཡིག་བཅས། མི་བཟད་འབར་བའི་སྤྱོད་དུ་གསལ། ཡོངས་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིཉྣ་ཏེག་ནན་པོ་ཆུ་ཕུང་། ཨཱཿ ཡབ་ཡུམ་རོ་རྗེ་པདྨའི་ཀེག། བུ་གའི་ཡི་གེ་ཙཱ་ཆུ་པོ་ཧཱཾ། ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་རོལ་པ་ལས། ཨཱཿབའི་པོ་བའི་སྲས་སུ་ཞང་། ཨཱཿཨཱཿཨཱཿཨཱཿ རོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀེ་ཁྲག་འཐུང་བའི། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་རྐུ་སྣར་དབང་། ཆེ་དགུ་ཆེ་ལྟ་མེ་ཁཉྩཱ། ཕྱག་གི་མཐའ་གཉིས་ཕུར་པ་བསྒྲིལཿ རིགས་བཞི་ཡུམ་འཁྲིལ་སྤྲོ་གཡེག་བརྒྱབས།

ཇོ། དུང་ཁོད་ཆས་ལྡན་གང་དགུང་གསལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཀ་ཀྲོ་ཏ་ཏྲུང་ཛཿཧཱུྃ། ཛཿཧཱུྃ་ཡབ་ཡུམ་གསང་བའི་བྱ་གནས། ཛཿཧཱུྃ་ཡིག་བཅོ་ཡིག་ཕྲེགས་བཅུར་འཕྲོ། ཁོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ནག་རྣམས། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བགྲད། དུང་ཁོད་ཆས་ལྡན་སྐྲོག་ཀ་ཁོག་བརྒྱངས། རང་འདྲའི་ཡུམ་འཕྱུད་ཐུ་ཐབས་གསལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཀ་ཀྲོ་ཏ་ཎ་ཀཱ་ཛཿཧཱུྃ། ཛཿཧཱུྃ། སྐུར་ཡང་སྐུལ་བ་ཡང་སྐུལ་ཚོགས། དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་འཐར་བའི་གར། ཕྱར་སྐྱོང་ཉེར་བཞི་མི་བཟད་ཚོགས། ཡང་འཁོར་སྐུལ་སོགས་སོ་སོར་གསལ། ཨོཾ་མ་ཏྲི་ཀྲི་ཏྲྀ་ཁ་ལཀྟི་ཛཿཧཱུྃ། བརྒྱད་པ་དབང་བསྐུར་བྱིན་བབྱབས་ཆེ། ཛཿཧཱུྃ། ཡེ་ཤེས་ཕྱར་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུངས། གསལ་རྩོགས་མི་གཡོ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེང་འདིར་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ་ཞལ་ཞེ་ཤེས་ཡ་ཐུབ་ཆེ་ཛཿཧཱུྃ། ཡ་བྱི་ཉི་ཚུ་ཛཿཧཱུྃ། དགུ་པ་སྐྱབ་འདེན་པ་ཆེ། ཛཿཧཱུྃ། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཡང་དག་དཔལ་ཆེན་ཕྱར་པའི་ཡུངས། བདག་ལ་དབང་བསྐུར་བྱིན་བབྱབས་

ཕྱིར། བྱགས་རྣེས་བསྐྱེར་དགོངས་གཉེགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། བཅུ་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མཁའ་ཁྱབ་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་ཚོགས་བརྒྱ་དག་རྒྱས་ཏན། གདོད་ནས་མ་བཅོས་རང་བྱུང་བཟང་། རོལ་བའི་ཁྲག་ཐྲུང་ཆེ་ལ་འདུག་ཅིང་། ཨོཾ་སརྦ་ཏཱ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ་ཧཱུྃ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས།

ཇོ་ཨོ། འདས་རྒྱུད་དུག་བསྒྲལ་བ་ཡི། དམར་ཆེན་རྟགདི་མཆོད་པ་འབུལ། ཨོཾ་མ་ཏྲ་རཀྟ་ཁྲྀ་ཧི། བཅུད་དུག་པ་གཅིར་མདི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཕྱོགས། ཕུང་པོ་ལྔ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྤུ། བསྒྲུབ་བདི་བ་ལིང་མཆོད་པ་འབུལ། ཨོཾ་བ་ལི་ཀ་ཁྲྀ་ཧི། བཅུ་བདུན་པཆོགས་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ཕྱོགས། ཚོགས་མཆོད་སྤྲུན་གཟིགས་མཆོད་པདི་སྤྲིན། ཉམས་ཆག་བསྐང་དང་བ་ཤགས་ཕྱིར་འབུལ། ཨོཾ་སྐྲ་ན་ཙཎྜཱ་ཁྲྀ་ཧི། ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཧི། བཅོ་བརྒྱད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཕྱོགས། མཆོད་ཡུལ་བསྐང་བྱ་མི་དམིགས་པ། དེ་བཞིན་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད། ཨོཾ་སརྦ་རྟ་མྲྀ་སྤྲྀ་ཁ་ཡཱ་ཏ་ཧཱུྃ། བཅུ་དགུ་པ་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱོགས། ཆེ་བཅོན་ཡང་དག་ཅེ་རུ་ཀཱ། རྣམ་པདི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་འདྲུག་ལྟར་སྒོགས། བཅོ་བརྒྱད་མཆོག་ཆས་དུག་ལྟ་གཞོམ། སྒོ་གཡོག་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལ་བགྲངས། དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་དཔའ་བར་འགྲོ། འདོར་སྐྲབས་ཞབས་ཀྱིས་རེ་རབ་བརྡེས། སྒྲོར་བདི་ཡུམ་ཆེན་ཤ་རི་མ། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གྲི་ཐོད་བསྣམས། རྒྱན་དུག་རོལ་པདི་གར་སྐྲབས་ཅན། དཔལ་ཆེན་ཡབ་

ཡུམ་སྐྱེ་བར་སྨོན་དུ། ཕྱོགས་མཚོག་རྣོ་རྩེ་གཙོས་ནུ་ཆེ། ཁོང་བོའི་ཞལ་གསུམ་གདང་ཞིང་རྩམ། ཕྱག་མཚན་དྲུག་གིས་རི་གཉིས་བོར་ཏེ། རྣོ་རྩེའི་སྤྲོ་གཟེངས་མེ་ཚར་འབེབས། དགྲེས་པའི་དུད་ཁྲོད་ཚས་དང་ལྡན། འདོར་སྐབས་འགྲིང་ཞིང་དཔའ་རབ་འཚང་། འཕོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་རྩ་འཛིབ་མ། ཁམས་ཀུན་གཡོ་བའི་ཞལ་མདའ་མ། ཟུང་འཇུག་ཐབས་ཤེས་འཁྱུད་པ་མོ། མཉེན་ལྷུག་འཁྲིལ་ལྷེམ་སྒྲ་འབྱིན་མ། དུག་གིས་སྨྱོར་བའི་ཉམས་ལྡན་མ། བདེ་ཆེན་གཡོ་ཞིང་གཡོ་བ་མོ། ཐུགས་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་བར་སྨོན་དུ། ཕྱོགས་མཚོག་རྣོ་རྩེའི་སྐུ་ཉིད་བསྟོད་ཅིང་། ཡི་གེ་ཕྱོགས་གི་རྒྱུ་ཉིད་ལས། རྣོ་རྩེ་རབ་ཀྱ་འབར་བའི་མཆོག། སེམས་དཔའ་རྣོ་རྩེའི་སྐུ་ལ་བསྟོད་། ཕྱོགས་འབར་བའི་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་པ། ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་དཔལ་ཡོན་གྱིས། མི་ཟད་ལྟ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྐུ་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་ཁྲོན་གྱི་རྩེ། ཁྲབ་ཅིང་སྐེག་བཞད་སྟོན་པ་པོ། ས་བཅུའི་ལམ་ནི་རབ་བགྲོད་པ། ཡབ་ཡུམ་ཁོ་བཅུར་ཕྱག་འཚལ་

ཇོ།། བསྟོད་དེ། ཕྱིས། ཟེར་གྱི་སྣང་ཚུལ་ཆེ་འཕྲལ་གྱིས། ཁྱོན་ལྡན་ལྷ་ཡངས་ཤིང་འགེངས། འབེབས་པ་སྣ་ཚོགས་ཕུང་བའི་ཚོགས། ཁ་ཐབས་ཕུང་འདེབས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཕྱིས། ཉིར་བཞི་སི་ཏ་པ་བདུན། ཤེས་རབ་གཅིག་ལ་ཐབས་དྲུག་གིས། སྐུར་སྡེབ་གང་བསྒྲུར་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག །ཐུབ་དབང་ཕྱག་མ་མོའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད། ཕྱིས། རྒྱུ་མཆེད་གནས་གསུམ་གཞིར་དགེ་བའི་ཉེ། ངོ་རྩ་རྒྱབ་ཅན་བྱེད་མཆེ་བ་དམར། ལས་སུ་གྲུབ་པའི་མ་མོའི་ཚོགས། མ་སྲིད་བཅུ་གཉིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ཕྱིས། ལས་མཛད་ལྷ་ར་ཡ་ཡི་ཚུལ། སྣ་ཚོགས་སྡེ་དེབ་གཅོད་དང་འཕོར། ཟ་གསོད་དབུགས་ལ་རྩམ་བྱེད་ཚོགས། བཅུ་གཉིས་སྡེ་དེབ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ཕྱིས། དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཡི། རྒྱལ་གྱིས་སྤུལ་པ་ཕོ་ཉའི་ཚོགས། སྲིད་གསུམ་འགེང་བའི་ལས་བྱེད་པ། ཡོངས་རྫོགས་འཕོར་དང་བཅས་པ་བསྟོད། ཉི་ཤུ་བསྡེིན་པ་ནི། ཇོ་བརྗོ་མ་རྟ་ཀྱོ་ཀ་པརྒྱ་ཀྱོ་ཏེ་ཤཱ་རི་ཕྱོགས་བྱོ། ཇོ་བརྗོ་ཀླ་ལི་ཀླ་ལ་ཡ་སངས་རྒྱས་བཞིན་དེག་ནས་བཅོམ་ལྡན་ཁ་ཆུ་ཇོ་

ཏེ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་སར་མཆུལ་ཅིག་ཕྱོགས་ལྷུང་། ཉེར་གཅིག་པ་ཎི་བསྐུལ་དམ་བཅའ་ནེ། ཎྜི དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། དེང་འདིར་བསྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ། སྔོག་ལྟར་མི་གཏེར་བསྒྲུབས་ལགས་ནེ། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་འདིར་སྩོལ་ཅིག། ཨོཾ་སར་གཱརྷ་སིདྡྷི་ཕྱུའོ། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ཚོགས་བྱིན་བརླབས་ནེ། ཕྱུའོ། རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ཆོ་འཕྲུལ་སྐྱུ་མའི་ཚོགས་རྣམ་ཉིད། དངོས་འཛིན་མི་དམིགས་སྟོང་པར་སྐྱངས། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ། གཉིས་པ་ཚོགས་ཞིང་སྐྱབ་འདེབ་པ་ནེ། ཕྱུའོ། དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་སྐྱབ་འདེབ་ནོ། དེང་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་ཆེན་ཕོངས། བསྒྲུབ་ལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཐུན་སྩོལ། ཨོཾ་བཛྲ་སྭ་མ་ཡ་ཧཱུྃ། གསུམ་པ་ཚོགས་ཁུད་འབུལ་བ་ནེ། ཕྱུའོ། ཆེ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་སྤྲིན་ཀ་དག་ཀླད་དུ་བ་ཞགས། ཨོཾ་སྨ་ན་ཙཀྲ་ཁྱེ། བཛྲ་སཏྭ་ཡ་ཤཱུནྱེ་ཧཱུྃ། བཞི་པ་ཚོགས་

ཇོ་ཨོ་ བསྒྲལ་ནོ། ཞུས། མདུན་དུ་ལྷགས་སྟོང་གྲུ་གསུམ་ནང་། དམིགས་བྱ་དབུ་བཅགས་མྱུར་དུ་ཁྱུག། གཅེར་བུའི་ཐོད་ཁྲོ་རྒྱལ་ཞལ་དུ་འབུལ། ཇོ་ཐལ་ཞུས། ཐུགས་བཅུད་བླ་ན་མེད་པ་ཐོབ་ཀྱི་མ་རྟོག་ལྷུན་གྲུབ་ཅིང་རྫོགས་ཤིང་ཆོགས་ལ་རོལ། ཐུང་ཐལ་ཞུས། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་བྱེད་འབྱུམ། ལྷག་མཐོ་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། གདུགས་པའི་དབུ་བཅགས་ཞལ་དུ་བཞེས། ཇོ་ལུངྒོ་ཚ་ལོ་ཀ་ཁྱེ་ཏི། དུགས་བསྐུལ་ནོ། ཞུས། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། རི་ཁ་འཛིན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཆེ་བཅོན་མཐུ་ཡི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དབུ་ལ་ཟེར་གྱི་ལས་མཛོད་ཅེཏཱ། ཇོ་མ་ཏུ་ཀྱོ་ཏ་ཏེ་ར་ཀ་ཞྭོ་ཕུར། ཨི་དོ་བ་ལོ་ཀ་ཁྱེ་ཏི། བདུན་པ་ཆད་མདོག་ནོ། ཞུས། གསང་ཆེན་མ་ལ་མཆིམས་ཕུ་རུ། རྒྱལ་གྱུན་འདུས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཡང་ཕུར་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ། གཏེར་སྲུང་ཁས་བླངས་ཏེ་ཆད་མདོ་བཞིན། གཏོར་མ་བཞེས་ལ་ཐ་ཚོག་མཛོད། ཇོ་ཀྱོ་ཏ་

ཀོ་ཏེ་སར་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཅི། བཙུད་པ་བརྟན་མ་སྐྱོང་བ་ནི། ཕྱིཾ། བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཚོགས། ལྷབ་ལྷབ་རྒྱན་ལྡན་གང་མཁན་མ། མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་མེ་ཏ་རི་ཏེ་ས་ཧི་ཧི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཁཱ། དགུ་པ་རྟེའི་བརྡུད་བ་ནི། ཕྱིཾ། སྔོང་གསུམ་རུ་དུ་མནན་པའི་བྱེ། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོས་ཆེམ་ཆེམ་བརྡུངས། མནན་ནོ་ནམ་ཡང་མ་ལྡང་ཞིག། ཨོཾ་ནན། ཇཽྃནན། ཕྱིཾ་ནན། ལྷ་ར་ཡ་ནན། བཅུ་པ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི། ཕྱིཾ། ཟབ་དབྱིངས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས། ཚེ་ཆོས་ཟས་ནོར་སྐན་གྲུགས་དཔལ། བརྟན་གཡོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕྱིཾ། ཡ་བྱི་ཀྱེ་ཧཱུཾ། བཅུ་གཅིག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ་བ་ནི། ཕྱིཾ། མི་དམིགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀ་དག་དབྱིངས། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀློང་དུ་རྟོ། ཡ་ཡ་ཡཱ། བཅུ་གཉིས་པ་དགེ་བ་སྡོམ་བ་ནི། ཕྱིཾ། རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད། མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་འཕེལ་ཕྱིར་བསྡོམ། བཅུ་གསུམ་པ་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ཕྱིཾ། བདེ་དགེ་མཚོག་གསུམ་འདུས་པ་ཡི། ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེན་ལས་

ཇོ་ཨོ། དེང་འགྲུབ་ཚེགས། བཅུ་བཞི་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྩེད་པ་ནི། ཕྱིའོ། ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་དགུའི་གཉེར་ཆེན་གྱིས། ཟབ་རྒྱས་འགྲོ་ཀུན་སྨིན་མཛད་པ། དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཚེགས། ཅེས་བཀྲ་ཤིས་བསྟོན་སྨོན་རྒྱས་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡེ། ཨེ་མ་བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གིས། སྐྱིད་ཐེག་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བྱ་བཞག། ཡང་གསང་ཚེག་དྲིལ་མགུལ་ཁྲག་མེ། མཁྲིད་ཐོས་དྲན་རེ་གཏད་ཆུབ་ཐོབ། མིག་ལྟར་གཅེས་ལ་སྐྱིད་ལྟར་ཚོར་མེ། ཐུགས་ཀྱི་སྙས་དང་འཕྲད་པར་ཚེགས། གཏེར་རྒྱ་འདི་ལ་བྱར་གྱིས། ས་མ་ཡེ། ཇི་ཙི་བྷཱ་ཥི་ཏཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། གཏེར་རྒྱུ། སྙས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། ཁོ་བོ་པདྨ་གཏེར་བདག་གྲིང་པས་མོན་ཁ་ཅུག་སྟག་སྦོ་ནས་གདན་དྲངས། ཁེང་གསང་སྔགས་ཆོས་གྲིང་དུ་ཚེག་སེར་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་ཁ་ལ་བ་ཤུས་བཏོ།། སྐྱིད་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཚེས་རབ་ཀྱིས། གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྲིང་པ་ཡི། ཟབ་གཏེར་ཕུར་འབྲིད་ཕྲིན་རྒྱུན་འདི། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་འབད་པས་རྣེད། ཆེ་ཐང་ནན་ཞུས་ཆེར་བྱས་ཏེ། གཅིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་གོ་ལྔ་ལོར། ཤ་རིར་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་དུ་བསྒྲུར། དགེ་བས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་བཇོམས་ཚེག

ཅཅ།། བ།། ཡང་ཕུང་སྤྲུག་མའི་བསྟེན་དམིགས་ནི། རང་ཉིད་ཡང་དག་དཔལ་ཆེན་ཅེ་ར་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་རྒྱན་དང་ལྡན་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ནག་དབུ་དགུ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར། པདྨ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་གསལ་བེ་དོ་རྗེ་ཀ་ར་ཀ་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཡབ་ཡུམ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པའི་སྤྱི་གཙུག་ཏཱ་ཐཱ་ག་ཏ་ཀུ་ལེ་ཤ་དབུ། ཡང་དག་རྡོ་རྗེ་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་ཞབས་གཉིས་གཉའ་ཤིང་མཐིལ་སྦྲང་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒོམ་ལ། རིགས་བདག་ཐུགས་ཀར་སྔགས་འཁོར་བར་བསྒོམ། གསལ་བེད་ཅེ་ར་ཀའི་ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཟེའུ་བར་གཉན་ལྡུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པགྲེན་དུ་ལངས་པའི་ཟེའུ་བར། འོད་ལྔའི་དབུས་སུ་ཌཱཾ་སྔོན་པོ་སྤུ་ཤད་ཀྱིས་བིས་པ་ལྟ་བུ་ཞེག་བསྒོམ་ལ། སྔགས་ཀྱི་ཕྱེད་བ་གཡས་སུ་འཁོར་བར་བསམ། ཞེས་ཇོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་གྲིས་སྨྲས་པའོ།།

།།ཐུབ་མེད་ཡབ་ཕྱོགས་གཤུད་དམར་ནག་གི་ཪཱཧུ་བཟླས་བསྟེན་དམིགས་ནི། ཕྱོགས། མི་མངོན་ཚེས་དབྱིངས་མཐིང་ནག་ཨེ་ཀློང་ནས། ཁྲག་འཐུང་རྟོ་རྗེ་ཕྱོགས་དང་། ཡང་དག་ཅེ་ར་ཀ་ཡི་གཅོ་འཕོར་བཅས། གདུལ་དཀའ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། སྣང་སྲིད་འཕོར་འདས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དང་། ཀུན་བཟང་ཐུགས་དང་འཇིག་མའི་སྲིན་བུ་ཡན། སྣང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྐུ། སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱེ་ལིའི་དྲག་སྔགས་སྒྲ། དན་རྟེག་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཡིན་མིན་དོས་བཟུང་བུལ་བའི་དབྱིངས་ཆེན་པོར། ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། རེ་དོགས་བྱལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀློང་དུ་བཟླ། ཆོད་མཁན་ཕྱིས་དག་ཞུས་བགྱི། དད་ལྡན་ཁ་ནས་འཕྱལ་སྤར་བསྐྱེ། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཆོད་བསྔོན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག

ཞི།། ཡང་ཕྱིར་གཤེད་དམར་ནག་ལས། བདུད་རྩི་ལག་མཚོན་བཞུགས་སོ།།

ཚངས་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱུ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན

ཉན་རེ་ཏེ་མཆེད་བཞིའི་ཞལ་དུ། གདུགཔའི་ས་བདག་མཆེད་བཞིའི་ཞལ་དུ། སྐྱེས་བུ་གཉིང་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་ཞལ་དུ། སོོག་བདག་བདུད་ཡོ་སྡེ་བཞིའི་ཞལ་དུ། ཀུན་བཟོན་ཚོད་སྡེ་བཞིའི་ཞལ་དུ། བཀའ་ཉན་བཟོན་ཚོད་བཅོ་བརྒྱད་ཞལ་དུ། ཁྱད་པར་བཀའ་སྲུང་དེགས་པ་སྡེ་ལྔའི་ཞལ་དུ། གཏེར་སྲུང་དེགས་སྡེ་ས་ཡའི་ཞལ་དུ། ལས་བྱེད་སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་ཞལ་དུ། ཉིད་སྐྱལ་གྲངས་འདས་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་སངས་པཆུ་ཟློ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཐུའི། བླ་མ་སངས་རྒྱས་རང་གོལ་གྱིས་བསྐུལ་བས། རྒྱ་གསུམ་གྱིང་པས་སྨྲས་བའོ། བཀྲ་ཤིས་ཤོག

ཨོཾ་ ཐུབ་མེད་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྐྱིང་པོ་སྒྲུབ་འཕྲལ་དུ་བ་ལས། སྔོན་གས་ཆེན་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཕྱིན་ལས་གོ་ཆ་
འབར་བ་མེའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནཱ་གས་སོ།།

ཨོཾ ཨཱཿཧཱུྃ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ སྐབས་འདིར་སྐད་དུ། ཤཱཀྱ་སེངྒེ་ཐུབ་ཆེན་རྗེ་ནི་ཡང་རྟེན་ཅར་མ་ཀྲ་བ་ལ་བཏུལ་ཀུན་མྱང་འཇས་གསུང་དུ་ཅི་ལྟ་བོ་ནུ་མེ། ཀུན་ཏུ་ཡེ་ནུ་མཉེ། མཁའ་འགྲོ་བརྟན་པ་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཕུ་བ་རབ་ཏུ་ཉོན། བོད་སྐད་དུ། བྱང་ཤེད་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་སྒྲུབ་འཕྲལ་དུ་བསྟོད་པ་ཆེ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཕྲིན་ལས་གོ་ཆ་འབབ་བ་མེའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བཤིགས་བྱེད་ཅེ་ར་གཅེན་པོ་ཡབ་ཡུབ་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། གསང་ཆེན་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡབ་དག་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཞི་འཁོར་ཁྲོ་བཅུ་སྤྲུལ་པ་ཡབ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ནས། དབུ་རིག་མའོ་ན་གྲུར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། ཡང་དེའི་ཚེ་སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་རྗེ་རྗེའི་རང་མདངས་ལས་བཀའ་སྩལ་པ། ཨེ་མ་ཧོ། མཁའ་ལྡར་གྱེན་ཀུ་ཁྱབ་པ་ཡི། དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ངོ་བོཉིད། རིག་པ་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུ། སྟོང་ལ་མ་འགགས་ཅི་ཡང་འཆར། ཕུག་མཚན་ས་བོན་གྱེན་གྱུར་གྱུར། སྐུ་མའི་ཞལ་ཕུག་ཡེ་ནས་རྗོགས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡབ

ཨོཾ། ཡུམ་ཆུང་ལ། མ་འཁྲིགས་རྩུལ་དང་སྡུག་འཚོང་ཤར། ཉིད་ཞི་གསལ་ལ་མེ་ལྟར་འབར། མཐའ་དང་དབུགས་མེད་ཁྱབ་ཅིང་མཉམ། སྟོང་ཉིད་སྙིང་པོས་སོར་རྟོགས། ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་བྱ་རྩོལ་རྫོགས། བསྒྲིད་པ་གསལ་ལ་སྟོང་སྤྲེ་རྫོགས། རྒྱང་འཕྲུག་དབང་གི་རླུ་གསུམ་སྟོན། རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་ཀུན་སྟོང་གཞི་མེམེ། ཡེ་ཤེས་དྲྭ་བའི་འོད་ཟེར་འགྱེད། ཀུན་རྟོག་མ་རིག་འཁྲུལ་འཁོར་བཅོམ། འཁོར་ལོ་ལྔ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གསལ། གསང་བ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱས་གདབས་ཏེ། ས་མ་ཡ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་གསང་བ་ལ་བསྒྲིད་རྫོགས་རྒྱང་འཕྲུག་གཉིས་མེད་ཁོ་ནར་གསང་རྒྱ་བསྟན་ཏེ་བརྟར་བཤད་ནས་གསུང་ངོ། ཨཱཿཧཱུྃ། ཁོ་བོ་རྒྱ་གར་མཁས་པ་པད་འབྱུང་དགེ། བློ་མེད་སྐྱེས་པོ་ཡང་གསང་ཏེ་ཀ་ཅན། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་བསྒྲིད་པའི་ལས་རིམ་བསྟན། དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱ་མེ་བརྩེད་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུངས། ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦྱོངས། མ་འངོངས་ཐུགས་ཀྱི་སྣས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། ཧཱུྃ་ཕཊ། དང་པོ་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ནི།

མཐིང་ནག་ས་ལ་དལ་ཀྱང་བཅག། ལས་ཐེག་ཆ་ཚོང་སྤྱི་མཐུན་གདབ། སྐུ་འབག་ལ་སོགས་རྟེན་རྣམས་བཀྲམ། ཕྱི་ནང་མཚོད་རྫས་ཚོང་བར་བསགས། རང་ཉིད་བདེ་བའི་གདན་དུ་འགོད། ཕྱེན་ལས་དྲག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་ སམ་ཡང་ འདི་ལ་སྡིག་དངོས་རྟེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ཀ་མེ། དྲན་རིག་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ཀུན་རྫོགས་པའི། གདོད་ནས་ལྷུན་གྲུབ་རྩ་གསུམ་ཞི་ཁྲིའི་ཚོགས། དབྱེར་མེད་སྣ་ཚོགས་ རྒྱང་འཛུག་སྐྱུ་མའི་དངོ། ཀུན་ནས་སྤྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཏོ། འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་ཀ་དག་ངེས་ལས་འདས། དེ་དོན་མ་རྟོགས་རྫོངས་ པའི་འགྲུལ་གཟུགས་རྣམས། དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ལམ་ལ་འགོད་བྱའི་ཕྱིར། དེས་དོན་རྟོགས་པས་མི་དམིགས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། གསུམ་པ་བགེགས་གཏོར་ཆུ་གཙོར་གཤེག་སྤྲན་ལ། ཕྱོ། བདག་ཉིད་ ཡང་དག་བརྗོ་ཀུ་སྣ་རའོ། རང་བཞིན་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ཙོ་ཉའི་ཚོགས། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་བར་མེད་ཁྱབ་པར་འཕྲོས། སྐྱབ་ལ་མི་དབང་བགེགས་ཆོགས་གང་ཡིན་པ། གཏོར་མ་ལེན་

ཨོཾ། ཕྱིར་སྐད་ཅིག་འདིར་མཆིས་ཤིག། ཨོ་བརྡེ་ཀྲི་ཏྲཱ་ར་ཡ་མ་ནྡ་ཀྲི་དྷེ་སྭོཿཧཱཾ་ཧཱཾ། གཞོན་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཨ་ཀཱར་ཤཱ་ཡ་ཧཱཾ། བཞི་པ་བགེགས་བསྐྲད་པ་ནི། ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ། ཕྱུག་བདག་ཀུ་བེ་ར་ཡ་ཨ་ཧ་ཀ་ཧ་ཀ་ཧ་ཀ

ལི་ཀི་ལ་ཡ་ཚྭོ་སརྦ་དུ་ཧ་ཨ་ནུ་ཀ་བྷཉྫ་བྷཉྫ་ཚྭོ་ཞལ་ཏུ། དུག་པ་བསྲུང་འཁོར་བསྐོམ་པ་ནི། ཚྭོ། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྒོམ་བའི་ཁྲོ་བཅུ་ཡི། ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་རྟོ་དབལ་མཆོག་ཆའི་ཆོགས། ཕྱི་རོལ་གྱང་ཁང་དུམ་བུར་རིམ་གྱང་འཁྲིགས། དུ་མིག་རྣམས་སུ་སྤྲུ་གྲི་སོ་འཐབས་འཁོར། ཅེས་ཀྱང་མི་ཤེགས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་ལྡར་གསལ། ཨོ་བཛྲ་ཙཎྜ་ཀཱ་དུ་ཏི་ཀྲ་ན་ཙཎྜ་ཁཎྜ་ཡཱི་ཙཎྜ་རཱ་ཛཱ་རཱ་ཛཱ་སུ་ཧྲྀ། བདུན་པ་ཕྱི་རི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཨོཾ་ཛྭཱ་ལཱ་ཧཱུྃ། ཕྱི་སྟེང་སྟེང་གསུམ་གྱིང་བཞི་ཁེངས་བ་ཡི། མཆོད་སྤྲིན་ལྟ་མོ་སྣུན་གཟིགས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན། ཡོངས་སུ་འགེངས་པའི་ཕྱི་མཆོད་སྐྱ་ཚོགས་འདེ། ཟག་མེད་བདེ་སྐྱིད་དགོས་འདོད་ལྷུན་གྲུབ་གྱུར། ཨོ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གཀྵི་ནཱ་ཀྵི་ཏི་ཌ་ཤཱ་ཧཱུྃ། བཀྲ་བ་ནང་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། ཚྭོ། ཤུད་མེ་ཐོད་སྐྱེད་སྟེང་དུ་བཀྲཀྱི་སྟོང། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེར་སྐྱན་གཏོར་རྣ་ཤྲས་བཀང། བཅུད་གཡོ་མདངས་ལྡན་མཁའ་ལྟར་རྒྱས་པ་འདི། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཏླ་མེད་རྩས་ཆེན་གྱུར། ཨོ་སརྦ་པཱ་ཎྜ་ཨ་

ཨོཾ། ཐམ་ཀ་ཚྭཱཾ་ཧཱྃ། མ་ཏྲ་རཀྟ་ཌྱ་ལཀཏྲལ་ཚྭཱཾ་ཧཱྃ། མ་ཏྲ་བལིཾ་ཀ་ཀེ་ཌྱ་བལིཾ་ཀ་བྷ་ལ་བྷ་ཀེ་གུ་ཆུ་ས་མ་ཡ་ཚྭཱཾ་ཧཱྃ། དགུ་པ་གསང་མཚོད་བྱིན་བརླབས་ཞེས། ཚྭཱཾ། དུད་དམར་ཤེས་རབ་བྷཀྵའི་སྐོད་ཧང་དུ། བདེ་སྐོད་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེར་བ་ཡིས། མཁའ་ལམ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་ལྟེམ་གྱིས་གང་། གསང་བའི་དམ་རྫས་ཡེ་ཧས་རྣམ་པར་དགུ། ཨོཾ་ཨཱཿཚྭཱཾ་སརྦ་ཛ་ཧཱི་བཛྲ་ཡུ་ཏྤ་ཏྟ་ཡཱ་ཚྭཱཾ། བཅུ་པ་བརྟ་པ་སྐོ་ཕྱེས་ཞིང་རང་རིག་ལྷ་ཞལ་མཐལ་ཧས་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཚྭཱཾ། གྲངས་མེད་བག་ཆགས་བརྩེ་གས་པ་ཕུང་པོའི་སྒོ། མ་རིག་བྱང་དོར་འཐིབས་པོ་ཕྱེས་སུ་གསོ་ལ། ཡེ་ཧས་འདུ་འབྱལ་མེད་པའི་རྩ་གསུམ་ལྟེ། དན་རིག་རྩལ་ལ་ཤར་བའི་རང་མདངས་ལ། གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་ལྟ་བའི་ལྟ་ཞལ་མཐལ། ང་བདག་ཨ་འཐས་སེམས་ཅན་སྐྱིང་རེ་རྗེ། རེ་དོགས་བྱལ་ལོ་རོ་གཅིག་ངང་དུ་བ་ཤགས། ཤེས་སྒྲིབ་དག་པས་ཀུན་ཀྱང་སྐོང་པ་ཉིད། ཚེ་འཕྲལ་སྐུ་མ་ཙམ་དུ་རང་གི་སེམས། གཉས་ལྷགས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཀུན་ཀྱང་རྫོགས། དེ་དོན་རྟོགས་པའི་རྗེས་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱིས།

མ་འཁྲུགས་པོད་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེགས་ལྟར་བརྩངས། གཡོ་མེད་མཁའ་ལྟར་ཅོ་ཅོ་དེ་སྐྱོང་དུ་བསྐྲུབས། གདོད་མའི་འཕྲུལ་མེད་ཀ་དག་མི་གཏོང་ངོ། ཇི་བཟུ་པ་བེ་ལ་ཡ་ཁང་། ཇོ་སངས་རྒྱས་ཐུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཉམ་ཐག་ཆད་པ་ཡི། ཚེ་ཐམས་ཅད་བླུད་ཀ་དག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། འོད་གསལ་སྐྱིངོ་བའི་ཚེན་འདུས་མ་བྱས། ཀློད་ཡངས་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུས་དེ་ལྟར་སྣང་། ཇི་རྒྱས་པ་དག་ཏུ་གསོལ་བ་ཞུ་ཀེའོ། གཉིས་པ་དབུ་ནས་མ་འཁྲུགས་རྩེ་ཀའི་བར་ཚིག་ཅེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཚོས་སྐུ་བློ་འདས་དེ་བཞིན་ལས། དབུ་རི་གླིང་ལས་ཟང་ཐལ་འགྲུ། མ་འཁྲུགས་སྒྲུ་རུལ་ཚོ་འཕྲལ་གྱིས། སྐུ་ཚོགས་ཀུན་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀྱི། ཇི་རྒྱས་དྲ་ཀུ་ཞེའོ། གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་ཀྱིང་། སྒྲུ་ཡི་ཚོ་འཕྲལ་སངས་ཀྱི་ལས། ཕོ་བྲང་སྐུ་དང་ཞལ་ཕྱག་རྫོགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྟེ། ཆུ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞིན་སྣང་། ཇི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཞེ་ཀུ་ཞེའོ། བཞི་

ཨོཾ་ བ་འཛྲ་བ་རི་མ་བཀྵེ་གཱ་ས་ཧཱུྃ་ འབྱུང་ལྔ་བསྐལ་པར་བཀྵེ་གཱ་ས་པ་ཡི། རྒྱ་ཉིད་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་བྱུ། རྣལ་གྱི་དམ་སེའི་ཐོད་ཀ་ལྔ་ཡི། ཡུན་གྱི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་། ཨོཾ་སརྦ་རྟ་ཐཱ་སུ་ཀཱ་ཡཱ་མནྟྲ་ལཱུྃ། ཇི་ལར་ཐུགས་དང་ལྡན་པས་ནི། དང་བའི་ཐབས་ཤེར་བྱང་ཆུབ་སེམས། བསྟན་འཛིན་བཟང་གྱི་གདན། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུར་མཉམ་ཕྱག་རྒྱ་ཞབས་བའི་བསྒྲུབ། ཡུམ་མཆོག་འཕོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་སྐྱེར། ཟུང་འཇུག་སྙས་དང་ཁྲོ་ཚོགས་སྤྱོས། ས་བོན་ཕྱག་མཚན་སོ་སོར་ཤར། ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་ཚོན་མཆུག་པོ་པདྨ་མཆུག་ལྟ། མ་སྲུ་མཆུག་ཏུ། རྟ་དཀྱི་ར་བཱི། ཨཱཿམ་ཏཱ་ཀཱ་ཀཱི་ཤཱ་ཀཱི་ཤཱ་ཀཱི། ཤ་རི་སྦྱི་བཏྟི་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལ་ཡ་ཙཎྜཱ་ཀཱི་ཏཱ་སྦྱི། ས་མ་ཡ་ཧཱོ། ས་མ་ཡ་སྦྱི། རྟ་ག་ཡ་ཧཱོ། རྟ་ག་ཡ་མེ། ཧཱུྃ་ཕྱོ་བ་ཧོ། ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ ཨ་ར་ཨ་ར་ཨ་ར། ཨོཾ་ཀྲི་ཏི་ཨཱཿ ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ ཏྲ་ག་ཡ་ལྷ་བསྐྱེད་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཨཱཿ ཨ་ལས་དྲག་པོ་ནམ་མཁའ་མཐའ་མཉམ། ཡི་ལས་རྟུང་གི་རྒྱ་གམ་

བདེགས། རོ་ལས་བསྐལ་བའི་ཚེ་ཆེན་འབར། ཁོ་ལས་རྟགའི་རྒྱུ་མཚོ་འཐུགས། སྡུ་ལས་དབང་ཆེན་ས་གཞི་ནག། ཀོ་ལས་རི་རབ་དུར་ཁྲོད་འཇིགས། ཐུན་ལས་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང། ཐོད་པའི་སྐུ་མཁར་གྲུ་བཞི་རྩམ། ཕྱེན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒོ་དང་བཅས། སྲིན་ཡོའི་བྱན་རྒྱལ་སྐམ་རྩེན་བསྡེགས། འདོད་སྣམས་གཡང་མེ་གར་སྐབས་བསྒྲུངས། ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མའི་སོ་ཕག་བསྲམས། ཐོད་ཚལ་སྣ་ཚོགས་དུ་བ་འཕྱངས། དུག་སྒྲིལ་ནག་ཡོའི་ཤར་བུ་བསྒྲེངས། མདའ་ཡབ་ཀེང་རུས་གར་སྐབས་བསྒྲུངས། ཁ་བད་མུ་སྟེགས་ཐོད་པའི་ཕྲེང། ཀླུ་བརྒྱད་ཀ་བ་ལྟ་བརྒྱད་གདུང། གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་དུག་ཕྱོགས་ཆོགས། ཀ་གཞལ་འདུག་ལ་ཀ་གདན་སྒལ། ཉི་ཟླ་འབར་བའི་མཐིང་སྐར་ལྟན། ཞམ་ཆུ་དམར་ཆེན་རྟག་འཕྱེལ། མི་ལྷགས་རྐ་ལྷགས་བློ་བྱེ་ཐེས། དོན་སྟིང་རྒྱུ་མའི་ལུ་ལྷི་འཕྱངས། ཐོགས་སྟེང་གཡང་གཞི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེངས། རྐ་བབས་ཆོས་འཁོར་ཅོཏྟའི་ཀོགས། བ་སུའི་ཞགས་པ་ཕྱོགས་བཞིར་དཔྱངས། ཕྱི་རོལ་དུར་ཁྲོད་རོ་རྣ་དངས། ཚེ་རི་སྐུག་ནག་ཕྱོགས་བཅུར་འཁྱིགས།

ཇོ་ཨ་ཏི་ཤས་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་བསྒོམས། ཕྱོགས་ དེ་དབུས་རྩོ་རྩེ་བྲག་དམར་དང་། པདྨ་ཉི་ཟླ་བམ་གྱི་གདན། དེ་སྟེང་ཕྱོགས་སྒྲེས་པ་ཡིས། ཡང་དག་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀཱ། ཉེར་གཅིག་དབུ་ལ་ཞེ་གཉིས་ཕྱག། རྒྱལ་བྱེད་ལྔ་པོ་མཐིང་ལ་རྟམས། དང་པོ་གཡས་གཉིས་དཀར་དང་སེར། གཡོན་གཉིས་དམར་ཞིང་རབ་ཏུ་ལྔང། དེ་སྟེང་གཡས་གཉིས་དཀར་དང་མཐིང། གཡོན་གཉིས་དམར་དང་སྔོ་ག་ནག་གཉིས། དེ་སྟེང་གཡས་གསུམ་དཀར་ལྔང་སྟོང། གཡོན་གསུམ་དམར་སྔོ་ག་ཤིན་ཏུ་ནག། དེ་སྟེང་ཞི་ཞལ་དཀར་དམར་སྔོམ། ཕྱག་གཡས་ཉེར་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཡབ་ཡུམ་གསལ། ཕྱག་གཡོན་ཉེར་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཁྲག་འཐུང་ལྷ་ཚོགས་ཡབ་ཡུམ་གསལ། སྐུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྫོགས། རོ་རྟེ་རི་ཆེན་སྤྲོ་གཉན་ཤིག་བཀྲངས། བཅོ་བརྒྱད་ཞབས་ཀྱིས་འདོར་སྐབས་བསྐྲད། སྐུ་ལ་བསྐལ་བའི་ཚེ་ཆེན་བར། ཡུམ་མཆོག་ཀྱོ་ཀེ་ཤྭ་རི་མཐིང། དབུ་དགུ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་ཞལ། ཕྱག་གཡས་དགུ་ལ་རྩེ་

རྣེ་གདེངས། གཡོན་དབུ་བླུན་དམར་ཡབ་ལ་སྟོབས། སྐུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཚས་བརྒྱད་རྩོགས། ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱར་བསྐྱམ་ཡབ་ལ་འཁྲིལ། ཡབ་ཡུམ་གཟི་བརྗིད་རྣེ་དཔལ་འབར་བསྟོམས། ཕྱོགས་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར། པདྨ་ཉི་ཟླ་བམ་གྱི་སྟེང། འཇིགས་བྱེད་རྡོ་རྗེ་གཙོན་ནུའི་སྐུ། མཐིང་ནག་དབུ་དགུ་ཕྱག་དྲུག་ཞྭ་བཅོ་བརྒྱད། རྐང་ཞལ་མཐིང་དམར་ཤིན་ཏུ་ནགས། གཡས་གསུམ་དཀར་ཤེར་ལྟང་ནག་འཕྱུགས། གཡོན་གསུམ་དམར་སྐྱ་སྟོ་ཞིང་འབར། ཞལ་དགུ་རྩམ་སྐབས་འཇིགས་ལ་ཁྲོ། ཞྭ་གཡས་དགུ་ལ་འཇིགས་པའི་མཚོན། རྡོ་རྗེ་ཟི་གྱུ་ནམ་རྩེ་དང་། དབྱུག་ཏོ་དགྲ་སྟ་ཐོ་བ་དང་། བིང་དང་གསལ་ཤིང་འཛོན་པའོ། གཡོན་པའི་ཞྭ་དགྲ་རིམ་པ་བཞིན། མེ་ཞུང་བྱཆྪ་ཀྵུགས་ཀྱུ་དང་། ཀྵགས་སྐྲོག་ཅོཏྟ་ཞགས་པ་ནགས། ཁཊྭཱཾ་སོག་ལེ་འཛིན་པའོ། རྐང་ཞྭ་རི་རབ་ཕུང་པ་བསྐྱེལ། སྐུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཚས་བརྒྱད་རྩོགས། རྩུ་འཕྱུལ་སྐྲོ་གཡོག་དབྱིངས་ལ་བརྒྱལ། ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱལ་སྐྱམ་འདོད་སྟབས་བརྩེན། ཡུམ་མཚོག་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མཐིང་།

ཇོ།། ཞེལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གཏུམ་པ་མོ།། གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱི། གཡོན་གསུམ་ཚེ་བུམ་བླུན་དྲུང་། ཡབ་ཀྱི་མགུལ་བཏུད་རྩས་རྒྱན་གསོལ། ཤཱ་རི་བཻ་བཛྲ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་། ཧཱུྃ། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཨི་ཟླ་འི་སྟེང་། གསལ་བྱེད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དྲུ་ཀཱ། མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་བེ་ཅོན་འཛིངས། གཡོན་གསུམ་བླུན་སྤུར་བུ་དྲུང་། གསང་བའི་མཐའ་འགྲོ་དམར་མོ་འཁྲིལ། གྲི་ཐོད་མགུལ་འཁྱུད་ཟུང་འཇུག་ངང། ཁྲོ་འཇོམ་རྒྱན་དྲུག་བརྒྱད་ལྷགས་བཟུགས། ཐུགས་ཀར་སྟོག་ཡིག་སྟུགས་ཀྱིས་བསྐོར། ཇོ་བཙུན་རྗེ་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་ཙོ་རྒྱ་ཡི། ཧཱུྃ། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་འཇའ་འོད་ཀློང་། ཡང་དག་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་མཐིང་། ཕྱག་གཉིས་ཐྲིན་བོང་ཐལ་མོ་སྦྱར། ཞབས་གཉིས་མཐིལ་སྦུབ་བཞེངས་པའི་སྟབས། རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་ལྡན། དབྱིབས་སྐུ་བསྐོར་མ། ཨཱཿསཾ་སྡུ་བརྡོ་མ་རྣ་རྒྱུད་ན་ཨཱཿ ཨཱཿ ཕྱི་རོལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞིའི་དབུས། ཤཱ་དྲ་བརྡོ་ཀྱི་ལ་ཡ། དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཁྲོ། ཕྱག་དྲུག་གཡས་གཡོན་རིམ་

པ་བཞིན། རོ་རྗེ་ཐོ་བ་རལ་གྲི་དང་། བྱན་ཆུ་ཞགས་པ་ཕྱར་བུ་བསྣམས། ལྷོ་ར་རྡུ་ཀྱི་ལ་ཡི། སེར་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཁོང་། ཕྱག་དྲུག་གཡས་གཡོན་རིམ་པ་བཞིན། གྲི་གུག་དགྲ་སྦྱ་ལྕགས་སྐྱེགས་དང་། དུད་དམར་ཅོཊྚ་ཕྱར་བུ་བསྣམས། ནུབ་ཀུ་པངྐ་ཀྱི་ལ་ཡི། དམར་དཀར་ཆཕེད་བའི་ཞལ་གསུམ་ཁོང་། ཕྱག་དྲུག་གཡས་གཡོན་རིམ་པ་བཞིན། འཕོར་ལོ་བ་ཅོན་རྩྭ་ཞགས་དང་། ཐོང་གཡོལ་དྲེལ་བུ་ཕྱར་པ་བསྣམས། བྱང་དུ་ཀརྨ་ཀྱི་ལ་ཡི། ལྗང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཁོང་། ཕྱག་དྲུག་གཡས་གཡོན་རིམ་པ་བཞིན། སྤུ་གྲི་ཁཊྭཾ་རྩྭ་གྲྭམ་དང་། མེ་ཕྱང་མདུང་ཐྲང་ཕྱར་བུ་བསྣམས། ཀུན་ཀྱང་དུར་ཁྲོད་ཚས་ཀྱིས་བརྒྱན། རོ་རྗེ་རིན་ཆེན་སྤྲེ་གཡོག་བརྒྱད། རྐུ་སྐད་གཅམ་ལྡེགས་དབལ་དང་ལྡན། ལུ་ལྗན་མེ་ཕྱང་ཀློང་དུ་གསལ། ཕྱོ། སྐུ་ལ་འཁྲིལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་བཞི། རོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སོགས་ཁྲོ་ཞིང་རྩལ། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རྒྱུ་ལྡན། གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་མགུལ་ནས་འཁྱུད། བརྒྱངས་བསྐུམ་ཞབས་བཞི་སྐེད་ལ་

ཇོ་ཐལ་ལེ་ལུས་ཟུང་འཇུག་གཟི་བརྗིད་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

རྗེ་སྟེར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོད། ཁྲ་ཐབས་གཡག་དང་བྱ་རོག་མགོ། ཁོང་ཆེན་གཡའ་ཤིན་རྗེ་གཡའ་ཤེད་པོ་སེར། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་སེར་ནག། ཕྱག་དྲུག་གཡས་གཡོན་རིམ་པ་བཞིན། ཐོད་དབྱུག་རྐྱལ་ཞགས་དགུ་སྦྱ་གྲི། མཐའ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་བུ་བསྒྲིལ། དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་དབྱུག་ཐོ་མེ། ཁྲ་ཐབས་ཤ་བ་འུག་པའི་མགོ། ཁྲོ་ཁོང་ཆེན་པོ་མི་གཡོ་མཐིང། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ། ཕྱག་དྲུག་གཡས་གཡོན་རིམ་པ་བཞིན། རལ་གྲི་བིང་དང་ཟུགས་སྒྲོག་ཞགས། མཐའ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་བུ་བསྒྲིལ། རོ་རྗེ་གཉན་ལྟང་ཟུགས་ཐོ་བླན། ཁྲ་ཐབས་གཟེག་དང་ཁྲ་ཁའི་མགོ། ཁྲོ་ཁོང་ཆེན་པོ་རྟ་མཡིན་དམར། གཡས་དཀར་གཡོན་མཐིང་དབུས་དམར་ཞལ། ཕྱག་དྲུག་གཡས་གཡོན་རིམ་པ་བཞིན། ཤུ་གྲི་དབྱུག་པ་བླན་སྐྱེ་ཞགས། མཐའ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་བུ་བསྒྲིལ། རོ་རྗེ་གཉན་མེ་ཤུ་གྲི་བླན། ཁྲ་ཐབས་བྱི་ལ་ཏུག་ཤུད་མགོ། ཁྲོ་ཁ་འདོད་རྒྱལ་དམར་ཞིང་སྐྱེགས། གཡས་དཀར་གཡོན་མཐིང་དབུས་དམར་ཞལ། ཕྱག་དྲུག་གཡས་གཡོན་

ཇོ། དེམ་པ་བཞིན། རྟོག་རྗེ་ཐོབ་བ་བླུན་རྣམ་དབྱུག། མཐའ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་བུ་བསྒྲིལ། རོ་རྗེ་ཐེང་བསྐྱལ་ཐོབ་བ་བླུན། ཁ་ཐབས་སྤྱང་ཀི་ཁ་ཡི་མགོ། ཁོ་ཆེན་བདུད་རྩི་འཕྱིལ་བ་
ལྟང། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་ལྟང་ཞལ། ཕྱག་རྒྱ་གཡས་གཡོན་རིམ་པ་བཞིན། རྒྱ་གམ་རལ་གྲི་དྲིལ་བུ་ཞགས། མཐའ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་བུ་བསྒྲིལ། རོ་རྗེ་བླུར་སྤྱོད་དགྱ་སྐྱ་
བླན། ཁ་ཐབས་སེང་རྟེ་ཕ་ཕང་མགོ། ཁོ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཐིང། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ། ཕྱག་རྒྱ་གཡས་གཡོན་རིམ་པ་བཞིན། རོ་རྗེ་བེ་ཅོན་ཞགས་པ་
སྤྲོས། མཐའ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་བུ་བསྒྲིལ། རོ་རྗེ་གསོད་བྱེད་ཕྱི་གྱུག་བླན། ཁ་ཐབས་དོམ་དང་སྲེ་མོང་མགོ། ཁོ་བོ་སྐོབས་ཆེན་རྐྱ་མདོག་རྐྱུག། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་རྐྱུག་ཞལ། ཕྱག་རྒྱ་གཡས་གཡོན་རིམ་པ་བཞིན། བེ་ཅོན་འཁོར་འོ་རྡ་ཡབས་ཞགས། མཐའ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་བུ་བསྒྲིལ། རོ་རྗེ་ལས་སྒྲོད་ཁ་ཤུའི་བླན། ཁ་ཐབས་རྟེད་དང་ཕྱི་ལ་ཏི་མགོ། ཁོ་བཅུ་ཤིན་ཏུ་

ཁོས་པའི་གཟུགས། དུར་ཁྲོད་ཚས་ལྡན་སྤྲོ་གཡོག་བརྒྱར། ཞབས་བཞི་འདོར་སྐབས་གྱད་ཀྱི་འགྲོས། བདུད་དབུ་དམ་སྲི་སྐིང་ཁར་བརྟེས། ཡུམ་རྣམས་ཁྲོ་མོའི་རྒྱན་དྲུག་སྤྲས། ཕྱག་གཉིས་རང་རྐགས་མགུལ་ནས་འཕྱེད། ཞབས་གཉིས་བརྒྱར་སྐྱེམ་སྐེད་ལ་འཁྲིལ། ཐུགས་ཀར་སྲོག་ཡིག་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར། གཟི་བརྗིད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་གསལ། སྤྲུལ་པ་ཁྲ་ཐབས་ཕྱ་མེན་རྣམས། གཡས་གཡོན་རྡོ་རྗེ་ཕྱང་པ་འཛིན། ཐམས་ཅད་མེ་ཕུང་ཀློད་དུ་བསྐོམ། ཟོ་ཚྭ་ན་ཀོ་ཏ་རྣ་ཀ་དྲ་ཤ་བྱ་ཆུང་ངུ། ཕྱེ། ཕྱི་རོལ་ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་དུ། འདབ་དྲུག་དབུས་བདུན་ལྷེ་བ་རྣ། གཡས་བསྐོར་ཚུལ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན། དཀར་མོ་གཡག་མགོ་རྡོ་རྗེ་བསྟམས། དཀར་སེར་སྤྲུལ་གདོང་པདྨ་བསྟམས། དཀར་ལྤང་གཟེག་གདོང་ཏེ་ཤལ་བསྟམས། སྲེ་གདོང་དཀར་སྡོན་འཕོར་འོ་བསྟམས། དཀར་དམར་དེད་གདོང་མདུད་ཐུང་བསྟམས། དཀར་མོ་དོམ་གདོང་རྐུ་ཞགས་བསྟམས། དཀར་མོ་ཁུ་བྱག་ཅུགས་ཀྱུ་བསྟམས། ཕྱེ། སེར་མོ་ཕ་ཕང་ཤུ་གྲི་བསྟམས། དམར་སེར་

ཇོ།། ཆུ་སྲིན་བྱམ་པ་བསྒོམས། དམར་སེར་སྤྲིགས་གདོང་པདྨ་བསྒོམས། དཀར་སེར་ཁྲག་གདོང་རྡོ་རྗེ་བསྒོམས། སེར་ལྤང་ཁ་གདོང་དབྱུག་ཐོ་བསྒོམས། སེར་ནག་སྐྲག་གདོང་ཐོད་ཁྲག་བསྒོམས། སེར་མོ་ར་གདོང་ཞགས་པ་བསྒོམས། ཕྱོ། དམར་ལྤང་རྩོད་མགོ་བ་ཅོན་བསྒོམས། དམར་མོ་རྐ་གདོང་ཁོག་ཆེན་བསྒོམས། དམར་སྐྱ་ཁྱུང་གདོང་དབྱུག་ཐོ་བསྒོམས། དམར་མོ་ཁྱི་གདོང་རྡོ་རྗེ་བསྒོམས། དམར་མོ་པྱག་ཤ་དང་མདའ་གཉུ་གདེངས། དམར་མོ་ཤ་མགོ་བྱམ་པ་བསྒོམས། དམར་མོ་སེང་གདོང་ཡུགས་སྤྲོག་བསྒོམས། ཕྱོ། ལྤང་སྟོན་སྤྱང་གདོང་བ་དན་ཕྱེས། དམར་ལྤང་སྐྱི་ན་མགོ་གསལ་ཤིང་བསྒོམས། ལྤང་ནག་ཕག་གདོང་མཆེ་ཞགས་བསྒོམས། ལྤང་ནག་ཆུ་གླང་བམ་རོ་ཟླ། སྐྱ་ཆེན་གླང་ཆེན་བམ་རོ་བསྒོམས། ལྤང་སྟོན་སྤྱལ་གདོང་སྤྱལ་ཞགས་བསྒོམས། ལྤང་མོ་སྤྱལ་གདོང་དྲིལ་བུ་བསྒོམས། ཐམས་ཅད་འཇིགས་པའི་གང་སྐྱབས་བསྒྲུངས། རྟག་དང་དགྱེས་ཚུལ་གཤེ་བར་བསྒོམ། ཡེ་ཀོ་དེ་ཤེ་རྡོ་ཁ་ཡ་ཡ་ཚ་ཧི་དཿཡ་བཾ་ཕྱེ།

ཤཱཀྱ། ཕྱི་རོལ་སྐོར་བའི་སྐྱོང་མཛོད་མཉམ། པུཎ་ཎྜ་རཀ་གི་བྱ་དང་། ཁྲ་མགོ་ལ་སོགས་ཕྲ་མེན་མཉམ། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐོག་ལྟན། ཕུག་ན་ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་དང་། ལྷགས་སྐོག་ཏེ་ལ་བུ་བསྟམས་པའོ། ཡོ་དྲུར་བྱ་ལ་མ་ཏེ་ཙ་ཏྲུར་ཧཱུྃ་བཱི་ཧོཾ། ཤཱཀྱ། རོ་རྗེ་ཕུར་བཞིན་ཐལ་བར་ཤོད་ཅིང་། བཅས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཡུག་རིམ་པ་བཞིན། ཀུན་མོ་མཆེད་བཞི་ནི། མཐིང་ཀ་ལྷགས་སྐྱེད་མགོ་དགུ་ཞོན། དམར་ནག་ཟངས་ཁ་ཤད་གསུམ་ཞོན། སེར་ནག་འཕར་བ་ལྷེ་བརྒྱད་ཞོན། སྲོག་གཅོད་གཅེར་མོ་གཡང་གཞི་གྲོན། དཔལ་གྱི་ཕུར་བུ་དགྲ་ལ་འདེབས། ཤཱཀྱ། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་རེ་ཏེ་བཞིན། མཐིང་ནག་རྡེལ་རྟ་ཤད་གསུམ་ཞོན། མི་ལྤགས་གོས་གྲོན་ཕུར་པ་འདྲིལ། སེར་ནག་གསེར་ཤ་ཡུ་མོ་ཞོན། རྐ་བྱའི་ཐྭལ་གྲོན་གསེར་ཟོར་འཕོན། དམར་ནག་ཆུ་གླང་སྲོག་མོ་ཞོན། གཅོད་གྲོན་ཁྲམ་བམ་ལྷགས་ཀྱ་འཕོན། ལྕང་ནག་རྟ་མོང་སྲོག་ཞོན། ཆུ་དར་གོས་གསོལ་ཁྲམ་བམ་བསྟམས། ཤཱཀྱ། བཀའ་ཉན་ས་བདག་ཆེན་མོ་

ཇོ་ཨ་ བ་ཞི་ཞི་ཡ་ཅི་ཡ་ཅི་ཡ་ཅ

རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ག཰ོན་ནུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་སྤྱན་དྲངས་གྱུར། བདུན་པ་སྤྱན་འཛེན་པ་ནི། དེ་ནས་སྤོས་སྣ་ཁ་ཆེན་བསྟེགས། རོལ་མོ་གདུང་བཟུངས་དང་བཅས་ཏེ། ཕྱོགས་དག་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ག཰ོན་ནུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། དབྱིངས་ནས་སྐུ་བཞེངས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་ཆེན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ་ཛཿ ཧཱུྃ་ན་བཛྲ་མ་མ་པ་ཏེ་ཧ་བྷི་ཥི་ཉྩ་ཏྲི་ཀ་ཏྲ་ཀ་ཡ་ཝཱུ་ཀྵ་ཏི་ཏྲ་ཀ་ཡ་སྱ་རྟ་ཏྲ་ཀུ་གཟྟེ་ཛཿ བརྒྱད་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་བྷག་དམར་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང་། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ག཰ོན་ནུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། བསྐྱེད་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་ཕྱིར། མི་གཡོ་དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཀཱུ་ལུ་ཏནྟེ། དགུ་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཨོཾ། དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་དཔལ་ཆེན་ཉེ་དུ་ཀཱ། རོལ་པའི་རྟུ་འཕྲུལ་དུ་བས་ས་གསུམ་གཡོ། འཇིགས་བྱེད་རྡོ་རྗེ་ག཰ོན་ནུའི་ལྷ་ཚོགས་

ཇོ།། །།ལ། ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཇོ་བཙུན་ཀྱི་ལ་ཡ་བོ་ན་མོ་པུ་རུ་ཤ་ཡ་ཧེ།། བཅུ་པ་ཕྱི་མཚོད་འབུལ་བ་ནི། ཁྱོད། དབང་པོའི་ཤེ་ཅོག་ཤ་ཆེན་བསྟེགས་པའི་སྤོས། ཤར་ཚོལ་ཞུན་མར་དམར་ཆེན་དེ་ཚབ་གཅམས། ཤ་ཁྲག་གཅོར་ཆེན་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་འདི། དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་འཕོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཇོ་བཙུན་པུཎྜི་རྟ་པེ་ཤྭ་ལོ་ཀ་གཏྟེ་ནི་ཕྱི་དྲུ་ཤ་བྷ་ཧཱུྃ། བཅུ་གཅིག་པ་ནང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ཁྱོད། སྣང་སྲིད་ཁྲོན་ཁྱབ་ཡངས་པའི་བྷཉྫ་རུ། ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་སྐྱན་མཆོག་ལྔ། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་རྩ་སྐམ་ཆེན་བློ་མེད་འདི། དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་འཕོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཇོ་བཙུན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི།། བཅུ་གཉིས་པ་གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཇོ་བཙུན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི།། བཅུ་གསུམ་པ་སྐྱབས་གཟིགས་གཉིས་ཀྱི་མའི་

མཚོད་པ་ནི། ཕྱོགས་ཡངས་པ་གླིང་བཞི་ཉི་ཟླ་འོ་སྐྱེད། བ་ལིང་གཏེར་ཆེན་ཀ་ཁྲག་དམར་གྱིས་བརྒྱན། སྐ་ཚོགས་སྦུག་གཟེགས་མཚོད་སྤྲིན་བཀོད་པ་འདི། དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་འཕོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཇོ་སངས་བཀའ་ཉ་ལྟར་ཅིཏྲ་གོངོ་ཙ་ན་བསུ་ཉ་ཁྲྀ་ཉི། ཇོ་བོ་ཀྱ་ཤ་ཁ་ལོ་ཀེ་མ་ཉ་མེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སུ་དྲྭ་ར་ཉ་ཉྀ། བཅུ་བཞི་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། ཁྱོད་མིན་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཡངས་པའི་ཀླད། གསང་ཆེན་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་དབུས། མི་ཤེགས་རྡོ་རྗེ་བྷགའ་དམར་ཁྲི་སྟེང་དུ། ཡང་དག་ཆེ་མཆོག་བློ་མེད་ཉེ་རུ་ཀཱ། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཆོས་དབྱིངས་ར་དང་བཞིན་འབར། ཉར་གཅིག་ཞལ་རྣམས་ཁྲོས་པས་ས་གསུམ་སྐངས། ཞེ་གཉིས་སྟེགས་མཇུག་སོང་རྩེ་དགྱེལ་འཕོང་དུ། ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་འཇའ་འོད་ཟེར་ཐག་འཚོར། ཐྲོ་གཤེག་བརྒྱངས་པས་འཕོར་འདས་ཟིལ་གྱིས་གཅེན། དུར་ཁྲོད་ཚས་རྩོགས་གང་དགུས་ས་བཅུ་གཅེན། བཅོ་བརྒྱད་ཞབས་ཀྱིས་སྲིད་པའི་འཕོར་ལོ་བཅོམ། སྐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་འབར། དཔལ་ཆེན་འཇིགས་

ཇོ་ཨ། བྱེད་ཅེ་ར་ཀ་ལ་བསྟོད་ཅིང་། ཕྱོགས་བའི་ཡུམ་མཚོག་ཀྱི་ཏེ་ཤེ་མ། མཐིང་ནག་དབུ་དགུ་ཁྲོས་པས་ལོག་འདེན་གཞོམ། བཅོ་བརྒྱད་ཕྱག་མཚན་བན་བོན་ཕུར་ཁ་བཟློག་ཅིང་། དུར་ཁྲོད་ཚས་རྩོགས་མ་སྤྲིང་དབང་དུ་སྡུད། ཞབས་བཞི་བརྒྱངས་བསྐུམ་བདེ་ཆེན་ཡབ་ལ་འཕྲལ། དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་གཉའ་ཆེན་མ། བརྡ་ཡི་དྲག་སྔགས་མི་ཟད་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲོགས། ལས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དཔའ་མོ་ཆེ་ལ་བསྟོད། ཕྱོ། མི་བཟད་བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དབུས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལས། བསྡུད་པའི་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུ། མཐིང་ནག་རྩམ་པའི་འཇིགས་བྱེད་སྐུར་སྟོན་པ། ཞལ་དགུ་ཁྲོས་པས་སྣང་སྲིད་སྡང་ཞིང་འདར། གཡས་དགུའི་མཆོག་ཚས་ཐོ་རྒྱུད་ཟེལ་གྱིས་གཅེན། གཡོན་དགུའི་མཆོག་ཚས་མོ་རྒྱུད་དབང་དུ་སྡུད། རྩ་ལ་སྤྲོ་གཟེངས་བས་འདེ་རྐོད་ཕྲེ་མར་གཏོར། དུར་ཁྲོད་ཚས་བརྒྱད་བགེགས་དཔུང་ས་ལ་བསྒྲེལ། བཅོ་བརྒྱད་ཞབས་ཀྱིས་བྱིང་བཞི་རེ་རབ་གཅེན། གར་དགུའི་ཚས་ལྟན་མེ་ཕུང་བློན་ཁ་བཞུགས།

དཔལ་ཆེན་ཕྱིན་ལས་རྩོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ། ཞེས་ཡུམ་ཆེན་ཁྲོ་མོ་འཕོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མཁའ་སྐྱེ་མའོག་ཆིང་ཆེས་ཉིད་ཤཱཀ་ཆོས་ཉིད་དང་ལྡན། ཞལ་གསུམ་ཁྲོས་པས་མ་རུང་འབྱུང་པོ་འདུལ། ཕྱག་དྲུག་མཆོག་ཆས་ལོག་འདེབ་རྩད་ཤས་གཅོད། རྒྱན་དྲུག་ཆས་ལྡན་མ་སྲིང་ཕོ་ཉར་འགྱེད། ཡབ་ལ་ཞལ་སྦྱོར་སྐུ་མེད་སྐུ་སྟོན་པ། འཕོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ། ཞེས་བྱ་གསར་གཅད་མེམས་དཔའ་གསལ་བྱེད་རོ་རྗེ་ཟེའུ་ཅེ། མཐིང་ཏག་སྐུང་སྟོན་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཀློང་དུ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་དཔའ་སྟོབས་ལྡན། གསང་བ་ཁྲོ་མོ་ཟུང་འཇུག་བློ་མེད་དང་། གཉས་ལུགས་མི་འགྱུར་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ། ཞེས་འཇའ་འོད་ཀློང་དུ་ཡང་དག་རོ་རྗེ་མཐིང་། ཕྱི་བོར་ཐལ་སྦྱར་ཆོས་དབྱིངས་ཟང་ཐལ་དང་། ཞབས་གཉིས་མཐིལ་སྦྱོར་དན་སོང་སྤྱི་དགྲ་ཁྲིགས། མི་འགྱུར་མཁའ་ལ་རོ་རྗེ་འདྲེལ་བའི་གཟུགས། རིགས་རོ་རྗེ་ཅེ་ཉ་ཀ་ལ་བསྟོད་ཅེས། ཕྱི་རོལ་ཉི་ཟླ་ཀྱི་ར་བམ་གྱི་སྟེང་། དཔལ་ཆེན་སྲས་མཆོག་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཞི། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གཡུམ་

ཇོ།། ཚེན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། དུར་ཁྲོད་ཚས་བརྒྱད་མ་རྣ་ལྟ་སྲིན་འདུལ། དགར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ནག་རྣམ་པར་སྟོན། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་སྤྲེ་གཡོག་བར་སྣང་གསོ།
རིགས་བཞིའི་ཡུམ་འཕྲུང་རྒྱ་སྣང་དབལ་དང་ལྡན། སྟོབས་ལྡན་ཁྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཞི་ལ་བསྟོད། ཕྱོ། ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཅུ། རྒྱ་མདོག་སྣ་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པས། ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་འདོད་སྐབས་བསྒྲེང། དུར་ཁྲོད་ཚས་ལྡན་གདུག་པའི་གཡུལ་དོ་འཁོམས། ཐྲོ་གཡོག་ཤུ་ལྔས་བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར། ལས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་དྲག་མོ་རང་འདྲ་སྒྲོན།
ཟ་གསོད་འཇིགས་པའི་ཁ་ཐབས་སྤུལ་པ་འགྱེད། ཁོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྤུལ་པར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱོ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ་མ་མོ་འཇིགས་པའི་གཟུགས། མགོ་བརྒྱན་སྣ་ཚོགས་སྤུལ་པ་ཅིར་ཡང་
སྟོན། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་གར་དགུའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། ཕྱིན་ལས་བཞི་ལྡན་མ་སྐྱིང་ཆོགས་ལ་བསྟོད། ཕྱོ། ཡེ་ཤེས་སྐོ་སྐྱོང་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཁན། ལས་ཀྱི་མ་མོ་འཇིགས་པའི་གདོང་ཅན་བཞི།

རྒྱན་དྲུག་གསོལ་ཞིང་རང་རྟགས་ཕྱག་མཚན་བསྟན་མས། ལས་བཞི་བཀའ་ཡི་སྐུང་མདོ་ཚོགས་ལ་བསྟོད། ཕྱོགས་ དཔལ་ཆེན་རྩེ་རྡེ་གཞོན་ནུའི་བཀའ་ཉན་པ། འཇིགས་པའི་མ་མོ་ལྷ་ན་ཆེན་མོ་བཞི། སྐང་སྲིད་བདག་མོ་རེ་ཏེ་ཆེན་མོ་བཞི། ལས་བྱེད་ཆེན་མོ་མྱུར་མགྲོགས་ས་བདག་བཞི། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྒྲོལ་བའི་གོང་ཆེན་བཞི། འབར་བ་ཆེན་པོ་གསོད་བྱེད་བདུད་པོ་བཞི། བ་ཧན་པ་ཟ་བྱེད་ཆེན་ མོ་སྲོག་བདག་བཞི། བཀའ་ཡི་ལས་བྱེད་དེགས་པ་ཉི་ཤུའི་ཚོགས། མི་སྡུག་གཟུགས་འཚང་ཁ་ཁའི་གད་མོ་སྒྲོགས། མྱུར་མགྲོགས་ལས་ལ་མངགས་པའི་མཐུ་མོ་ཆེ། ལས་མཁན་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་ ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱོགས། དེ་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་བསྐུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུ། ཐུགས་དམ་ཐ་ཚིག་གཉན་པོའི་དལ་དགོངས་ལ། འོག་འདྲེན་བདུད་བཞི་འཇིགས་བརྒྱད་ཞི་བ་དང་། སྐྲག་ལ་འདོད་ དོན་མཆོག་ཐུན་དོངས་གྲུབ་སྩོལ། བཅོ་ལྔ་ཀ་དྲུངས་བཟླས་པ་ལ། དཔོའི་གསལ་བདག་རྩ་སྔགས་ཀེ། ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵི་དྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཚྭཱཾ་ཡནྟུ། ཨོཾ་སཱ་ཧྲ་བཛྲ་མ་ཀྲྀ་ཧྲྀ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཡནྟུ། གཙོ་བོའི་སྔགས་ཀེ།

ཇོ།། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཏྲ་ཧོཿ ཀ་ཝ་རྡྷི་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་བཱཾ་ཛཿ ལས་སྟགས་ནེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཾ་ཉེ་ག་ནས་བཱཾ་ཛྱུ་ཞུ། སྲས་བཞིའི་སྟགས་ནེ། ཨོཾ་མ་ཏྲ་ཧོཿ ཀ་ཝ་རྡྷི་ཀཱི་ལ་ཡ་བཱཾ་ཛྱུ་ཞུ། ཁོར་བཅུའི་སྟགས་ནེ། ཨོཾ་སྒྲུམ་ན་བཛྲ་ཧོཿ ཀ་ཧེ་རུ་ཀ་དུ་ཤ་ཏྲ་ཡཱཾ་ཛྱུ་ཞུ། དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་སྟགས་ནེ། ཨོཾ་ཀཱི་རི་ཤ་རི་དེ་ཝི་དྱ་ཡ་ཨ་ཁཱ་ཧི་ད་ཡ་བཱཾ། སྐར་མ་བཞིའི་སྟགས་ནེ། ཨོཾ་དྲ་དྷ་ལ་མ་ཏེ་ཙ་ཏྲ་ཧཱུཾ་བཱཾ་ཧཱཾ། ཤཱ་ཀྱ་མ་བཞིའི་སྟགས་ནེ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱ་ཀྱ་ཡ་ཙ་ཏྲ་ཧཱུཾ། རེ་ཏི་མ་བཞིའི་སྟགས་ནེ། ཨོཾ་རཏྣ་རེ་མ་ཏེ་ཙ་ཏྲ་ཡཱཾ། ས་བདག་མ་མོ་བཞིའི་སྟགས་ནེ། ཨོཾ་མ་ཏེ་ཏྲྀ་མི་པ་ཏེ་ཀཱ་ལི་ཙ་ཏྲ་ཡཱཾ། གིང་བཞིའི་སྟགས་ནེ། ཨོཾ་ཡཀྵ་ཡ་མ་རཏྣ་པྲ་མ་ཐྲྀ་ཁཱཾ། བདུད་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྟགས་ནེ། ཨོཾ་དཱུ་པྲ་མ་རཏྣ་མ་དཱུ་ཙ་ཏྲ་ཛཿ། སྲོག་བདག་བཙན་བཞིའི་སྟགས་ནེ། ཨོཾ་ཁ་ཏེ་ཤྭ་ལ་ཙ་ཏེ་ཙ་ཏྲ་ཛཿ། ཅེས་ལྔར་རང་རང་གི་རྩ་སྟགས་གང་ཐོབ་བཟླས། ཕྱི་ནང་གཉའ་རྒྱུད་ལྔར་བསྟན་ཏེ་བསྒྲུབས་ནས། གཙོབོར་བྱེ་བ་འཕོར་རྣམས་ལ་ཐྱིར་ཡང་། བཏུདྟུགས་པ་

སྐབས་སུ་ཐུན་གཅིར་འབྱལ་བ་ཞིང་། ཤྲཱ་དེ་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། དགྲ་བཞིགས་བསྒྲལ་བའི་དུས་གསུམ་ལ་ཁྱབ་འབྱུང་། དགེས་པར་བཞེས་ཤིག་ཐུགས་དམ་བསྐང་སྐྱོང་ཞུས། སྒྲབ་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོ་ཛ་ཀྵཱི་དགྲ་བཞིགས་ཀྱི་མ་རུ་མཱུ་ས་ཀྱ་ཏེ་རྟ་བ་སུ་ཀ་ལ་ཁྲྀ་ཏེ། ཞེས་རྒྱ་སྐྱགས་ཀྱིས་འབུལ་ཀྱང་ཚོགས། ས་མ་ཡཿ ཞེས་ཟློས་ཤིང་ཕྱག་མཚན་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། དེ་ནས་ཚོགས་མཆོད་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་སྔོང་བྱེད་ཐབས་ཤེས་ཡི་གེ་ཧཱུྃ། རྡོ་ཡི་ཁཱུ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ། ཕྱོགས་བཅུ་དང་བྱུང་སྣོད་བཀའ་དབྱིངས། སྣང་ཚུལ་ཙམ་དུ་སྤྲོས་བསྡུར་གྱིས། སྐུངས་སྤེལ་ཡི་གེ་འབྱུང་བྱུག་འཕྲོས། དམ་རྫས་ལ་སོགས་དངོས་འཛིན་སྤྲུལ། ཨོཾ་རྩམ་རྩ་ཀུརྨ་ན་སྤྱན་ཁ་ཛཿཧཱུྃ། གཉིས་པ་ཚོགས་རྫས་བྱིན་བརླབས་ཏེ། ཕྱོགས། རྡོ་ཡི་ཁཱུ་གྱིས་ཉེས་སྐྱེན་བསྡོགས། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་གྱིས་བདུད་རྩིར་གྱུར། འདོད་ཡོན་ཚོགས་མཆོད་དབྱིངས་དང་མཉམ། རྒྱ་བ་མཉེས་པའི་རྫས་སུ་གྱུར། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་སྐྱ་ན་ཙོ་ཀྲ་པ་ཏ་སརྦ་མེ་སྐྱ་ཡ་ཧཱུྃ། གསུམ་པ་ཚོགས་ཞིང་

ཇོ་ཨོ། སྨྲན་འདེབ་པ་ནི། ཕྱོ། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ལྟུན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ནས། ཡང་དག་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཙོན་ནུ་ལ། ཐུགས་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་སྨན་འདེབ་ཀ་ཤེགས་སུ་གསོལ། ཇོ་བརྡོ་སྐ་མ་ཡ་ཕེ་ཕེ་ཎྜི་ཏཾ། བཞི་པ་ལྷ་ལ་ཚོགས་མཆོད་པ་ནི། ཕྱོ། ཡང་དག་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཙོན་ནུ་ཡི། ཕྱི་ནང་ཁོར་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། འདོད་ཡོན་ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། དགྱེས་པར་བཞེས་ཤིག་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཇོ་ཤཱཀྱཱ་གུ་རུ་རྒྱ་ཡུ་ཀྲ་ཀི་ཐྲ་ན་ཙཎྜཱ་ཁ་ཁཱ་ཏཱ་ཡེ་ཧཱུྃ། ཇོ་སཱ་ཏྭ་རི་པ་ཙི་ཏྟ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཇོ་བརྡོ་ཀུ་ནྡ་ར་ཀོ་ཏ་ཀོ་ཏི་ཀཱ་ལ་ཡ་ཐཱ་ན་ཙཎྜཱ་ཁ་ཁཱ་ཏཱ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཇོ་དྲྭ་ཁྲ་མ་ཏྲ་དྲ་ཁ་རྐྱ་པ་ཡ་ཐཱ་ན་ཙཎྜཱ་ཁ་ཁཱ་ཏཱ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཐུ་པ་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ནི། ཕྱོ། ཕྱི་སྐོད་སྐ་ཚོགས་སྨྲན་བཟེགས་ལྷ་མོ་དི་གར། ནང་མཆོད་སྐན་ར་ཀ་གསང་མཆོད་སྦྱོར་སྐོལ་ཚོགས། ཏྲ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོད་སྤྲིན་འདིས། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག། ཇུག་པ་ལ་ཞུགས་པ་བྱ་

བཅིངས་ཤིང་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལྔ། ཕྱི་ནང་དམ་ཚིག་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། བདག་གིས་གཙོར་ཞིང་འགྲོ་བས་མཐོང་ལོ་བ་ཙམགས། ཕྱིན་ཆད་ཀི་སྒྲིབ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་བསྣངས། བདུན་པཚོགས་བསྒྲལ་འགྲུགས་ཤིང་ནོ་མོ། རྩ་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། བསྐུ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུགས་ཀྱི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། བསྟན་དགྲ་སྐོས་དགྲ་གཙོད་བྱེད་གང་ཡིན་པ། རང་དབང་མེད་པར་ལིང་གའདི་ལ་ཁྲུགས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཿཀུ་ཊ་ཡ་ཧཱུྃ། རྡུ་ཏ་མ་སྐ་ག་མྲ་ར་ཡ་ཧཱུྃཧཱུྃ། བརྒྱད་པཚོགས་ཀྱི་བསྒྲལ་བ་ནི། ཕྱིས། དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྷན་བཛྲ་ཀི་ལ་ཡ། ནུས་མཐུ་རྩལ་འབྱིན་སྟོང་གསུམ་མེ་འོད་འཕྲུགས། ཐུགས་ལས་སྐུལ་པའི་ཚན་པ་ཕུར་བུའི་ཚོགས། དབྱིངས་ནས་སྒྲིལ་ཞིང་ཐོག་ལྡང་དགྲ་ཚོགས། ཇོ་བཛྲ་ཀི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་སངྒ་བིགྷ་ནཱ་ཏེ་ཀ་ནཱ་ཏ་ཀུ་རུ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། བརྡ་བཞིགས་དུ་དཀྱོན་དུ་བོ་དེ་ཐྱོས་ཤ་ཡ་སྡོང་། བརྡ་དཀྱུ་རུ་བསྐབས་པ་ནི། ཕྱིས། དཔལ་ཆེན་རོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། རྣམ་

ཨོཾ། བདེ་ཞིང་ཕྱེས་དགྱེས་བདེ་ལྡན་དམར་རྒྱོངས། དབྱ་བཞེགས་ཤ་ཁྲག་འབྲུལ་འོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོ་ཙཱ་ཀྵུ་ཎྱེ་དབྱ་བཞེགས་ཀྱི་མ་ཏྲ་ཚྭ་ཅི་ཏྲ་ཁྲ་ཧི། བཅུ་པ་དངོས་གྲུབ་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ཞེ། ཧོཾ། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། དོན་གཉིས་བྱ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། སློབ་དཔོན་གྱིས། ཧོཾ། འདི་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཆོག། སྤང་བྱང་དགག་སྒྲུབ་བྲལ་བར་རོལ། ཨ་ལ་ལ་ཧོ། བཅུ་གཅིག་པ་ལྷག་མ་འབྱུལ་བ་ཞེ། ཕྱོ། དཔལ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་གཙོན་ནུའི་བཀའ་ཉན་པ། མ་སྲིད་གཅིར་སྣེ་བདུད་དང་བྲན་གཡོག་ཚོགས། རྣམ་ཚུལ་འཇིགས་པའི་གཅེར་བུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། མི་བློགས་གཡང་གཞི་གྲོན་ཞིང་སྟོང་ཁམས་ཉུལ། ཟས་སུ་གདུག་པའི་ཤ་ཁྲག་སྐྱིང་ལ་ཟ། ལས་སུ་དགྲ་བཅོམ་སྡེ་ག་དང་དབུགས་ལ་རྣམ། རེ་ག་འཛིན་དམ་ཚོག་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཁང་འགྱིམ། འདོད་དོན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཚེས་མཇད་སྐྱབ་ལ་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད། ཇོ་སངས་ལོ་ཀ་བྱ་ལ་ཡ་ཤེ་ཀ་ཝི་ཤ་ཁ་ཁྲ་ཧི། བཅུ་གཉིས་པ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ཞེ། ཨ།

ཕྱོགས་ཆེན་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། ཡང་དག་རྡོ་རྗེ་གཙོན་ནུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་བཞེངས་ཤིགཿ མཐུ་སྟོབས་དཔའ་བོའི་རྩལ་ཆེན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། དཔལ་སྐིགས་མ་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱི་མཐའ། མ་རྟད་གདུག་པའི་འདེ་ཙོད་ཁ་དར་བས། གསང་སྔགས་བསྟན་ལ་བདུད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཚེ་བས། ཁོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མངོན་སྤྱོད་མི་མཛད་ན། སྐྱབས་པའི་རིག་འཛིན་ཡིད་ཆད་མི་འགྱུར་རམ། གསང་སྔགས་གཉན་ལ་འབྲས་བུ་ཅང་མེད་དམ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་མ་དགྱེས་སམ། ཕྱག་རྒྱ་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་མ་ཉམས་སམ། རིག་འཛིན་གོང་མས་ཐུགས་ཀྱི་མི་ཁྲེལ་ལམ། དེ་བས་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། དགྲ་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ཞ་རོལ་གདུག་པའི་དམ་ཉམས་དག་བའི་ཚེ། ལོག་འདྲེན་བར་ཆོད་བསྐམས་པའི་འབྱུང་པོ་ལ། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཆ་ཚར་ལྡུར་ཕེབས། བསྒལ་ཞིང་བཞེས་ནས་མིང་ཤུལ་མེད་པར་མཚོངས། ཇོ་བཙུན་མ་དཀྱ་ཀྲོ་ཏ་པན་ཀྲོ་ཏི་ཤཱ་དེ་བཙུ་ཀྲི་ཏི་ཀཱ་ལ་ཡ་ཞེས་

ཇོ།། སྒོང་དབྱ་བཞེས་གཉུག་པའི་ཤ་ཁྲ་དབང་པོ་ལྷ་ཁ་ཁྲ་ཅི། བཅུ་གསུམ་པ་ཚད་མེད་གཉིས་ཀྱི། ཕྱོགས་ཆོ་གསང་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་དུར་ཁྲོད་དུ། ཐོག་མའི་མཚོན་པོ་ཡང་དག་རྡོ་རྗེ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་གསང་བ་མཁའ་འགྲོ་གཉིས། འོད་གསལ་དང་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ། དབྱིངས་ཀྱི་དཔའ་བོ་མ་སྟིང་ཀ་ཡིས། སོ་སོའི་གཟུགས་བསྡུན་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་བཞིན། ཤ་ཁྲ་དམར་གྱི་གཉིར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཞིང་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ། ཨཱཿ དེ་འོག་རྡམ་ཀླད་མེ་རི་འཐར་བ་རུ། ཡང་དག་ཁོར་རྒྱལ་བརྟུ་གྲུ་མྲ་ར། དབྱིངས་ཕྱག་ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་གཉིས། ཡང་ཕུར་སྐྱིང་ཡོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ། ཁྲོ་བཅུ་ཁྲ་ཐབས་ཕུར་སྐྱོང་སྐྱང་མ་ཡིས། སོ་སོའི་གཟུགས་བསྡུན་ཁས་བླངས་བདག་དམ་བཅས་བཞིན། ཤ་ཁྲ་དམར་གྱི་གཉིར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཞིང་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ། ཨཱཿ དེ་འོག་བྷི་ཏི་ཏ་མའི་གནས་མཆོག་ཏུ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་བྷེ་སྐྱེ་

སྒོ་གསུམ་དང་། གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གྲགས་མོ་གཉིས། ཡང་ཕྱུར་འབྱམ་སྟེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེས། དབང་ཕྱུག་ལང་ཀ་གནས་ཉལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། སོ་སོའི་གཟུགས་བསྟན་ཁས་ླངས་དམ་བཅས་བཞིན། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལུ། དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཞིང་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིང་། ཟློ། དེ་ཏོག་བྱག་དམར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་རྒྱལ་གཉིས། ཡང་ཕྱུར་གཤུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ། གཅེད་ཐྲིན་བཅའ་རྩོད་རོལ་པ་རྣུ་བདུན་གྱིས། སོ་སོའི་གཟུགས་བསྟན་ཁས་ླངས་དམ་བཅས་བཞིན། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལུ། དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཞིང་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིང་། ཟློ། དེ་ཏོག་ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་རུ། ལྷོ་རྒྱུད་མོན་ཁ་ཤ་འབྲག་སྟག་སྐོ་ནས། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གཉེར་བདག་གྲིང་པ་དང་། ཡུམ་ཆེན་ཟ་ཕྱི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་གཉིས། ཡང་ཕྱུར་གཤུའི་ཟབ་གཉེར་སྟོན་པའི་ཚེ། བྱང་ཆུབ་རིང་མོའི་བཅའ་རྩོད་ཐུབ་བདུན་གྱིས། སོ་

ཨོཾ། སོའི་གཟུགས་བསྟན་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་བཞིན། ཤཱཀྱ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཞིང་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ། ཚྭཱཾ། དེ་ཏོག་སྒྲས་ཡུལ་བསྒྲ་བགོད་པ་རྣ། གསང་ཆུ་རྟགས་བདུན་ཤོག་སེར་ཞབས་པའི་ཚེ། ཕུར་པ་ཞལ་གཟིགས་དྲག་སྡུགས་དངོས་སུ་གནང། གཏེར་སྤུང་བཙོན་ཚོད་བདུན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། ས་གཡོ་རི་འཐིར་སྒོང་གསུམ་འཕུར་གྱིས་ཞེངས། ཅི་བཅོལ་ཐོགས་མེད་བསྒྲུབ་པར་ཁས་བླངས་བཞིན། ཤཱཀྱ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཞིང་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨོཾ་སརྦ་ཀཱ་ཧྲི་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ

ལ་ལ་གང་མོ་ལ་ལ་གཉིམ་པ་མོ། ལ་ལ་རྣམ་བྱེད་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཚོད། ལ་ལ་གཡང་གཞི་གྲོན་ཞིང་བྱན་པོགས། ལ་ལ་མི་ངོ་ཟ་ཞིང་རྒྱུ་མ་འདེན། ལ་ལ་མགོ་སྐྱིང་ནང་ངོལ་པོགས་ཏེ་རྒྱུགས། ལ་ལ་གཅེར་མོ་ཁྲག་གི་རལ་པ་བསིགས། ལ་ལ་བྱིད་ཁྲག་འཐུང་ཞིང་མཚན་མ་བསྒྲུང་། ལ་ལ་ཁྲག་རྒྱུ་ལ་ལ་ལས་ནད་རྒྱལ་པོགས། ལ་ལ་ལྷུགས་ཕྱུར་ལ་ལས་ཟངས་ཕྱུར་འདེབས། ལ་ལ་གཅན་གཟན་ཞོན་ཅིང་ཀུ་སྤྲུ་སྤྲོགས། ལ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཁྱོན་རྣམས་བླ་ཚེ་འཕྲོགས། ལ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཕོ་བྲང་ཚོགས་ཁང་འགྲིམ། ལ་ལ་ཆེ་འཕྱལ་སྐྱ་ཚོགས་དགྲ་ལ་འགྲེད། ལ་ལ་བྱད་མ་ཉམས་པའི་སྐྱིང་ཁྲག་འཐུང་། རྐུ་མདོག་མ་དེས་ཅི་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་མོ་ཕྱ་མེན་བཙུ་གཉིས་མ། འཕོར་ནི་མ་དེས་འབུམ་ཕྱག་བཙུ་དྲུག་འགྲེད། དབྱིངས་ལ་འཁྱུག་རྣལ་འབྱོར་བཙུ་གཉིས་མ། འོག་ཏུ་འཁྱུག་ས་བདག་བཙུ་གཉིས་མ། ཕྱིད་པར་འཁྱུག་སྐྱེ་མཆེད་བཙུ་གཉིས་མ། ཚོགས་ཁང་འགྲིམས་པས་ཉུལ་ལེ་བཙུ་གཉིས་མ། བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་བཙུ་གཉིས་མ། དུས་

ཇོ།། ལ་གཏས་ཚོ་ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་མ།། སྒྲབ་མཚོག་སྐྱོང་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་བཅུ་གཉིས་མ།། དོན་ལ་མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡང་།། ཐབས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲལ་གདུགས་པ་འདུལ་
བའི་ཕྱིར།། ཚ་ལུགས་སྣ་ཚོགས་རྟུ་འཕྲལ་དུ་བ་འཁྱེར།། བཀའ་ཡི་གཉེར་གཏད་མ་སྤྱིང་འགྲོར་བཅས་ཀྱིས།། ཤ་ཁྲག་དམར་ཁྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་
པར་མཛོད།། ཨོཾ་ཏྲཱི་ཀྵྞ་དུ་ཤ་ཡ་ཏྲི་ཡ།། རཀྟ་ལི་དུ་ཤ་ཡ་ཏྲི་ཡ།། ཡོ་གི་དུ་ཤ་ཡ་ཏྲི་ཡ།། ཡཀྵ་ལི་དུ་ཤ་ཡ་ཏྲི་ཡ།། མཆྷ་ཀིཎྜ་པུ་ལ་དུ་ཤ་ཡ་ཏྲི་ཡ།། ཇེ་དོ་བ་ལོ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཧེ།། བཅོ་ལྔ་རུ་བྱ་བཀྲ།། ཕྱོ་
བོ་རེ་ལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།། རྣམ་བྱེད་རོ་རྗེའི་བྱོ་བརྒྱད་བཟུང་།། རྣ་དྲ་དམ་སྲི་ཐལ་བར་བཟླགས།། ནམ་ཡང་ལྷུང་ཞིང་ཁམས་གསུམ་ཅེས།། ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ལ་ཡ་རེ་ཁ་ནཱ།། ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ།། རྣ་དྲ་ཨ་སྐུ་ཀ་བེ་སྒྲིན་
སྐྱ་ར་ཡ་སྐྱོ་ནས་ནས།། དེ་ནས་གཏོར་གཞོད་ཁ་ཡར་སྐོང་ལ་མེ་ཏོག་འཕོར།། བཅུ་དྲུག་པ་དོར་གྱུབ་ལེན་པ་ནི།། ཕྱོ།། ཡང་གསང་འདུས་པ་ཏྲ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ།། ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་བཞེངས་རི་གཀ་འཁྱིལ་

བདག་ཅག་ལ། བྱམ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་དང་། འཕེ་ཤེད་རིག་འཛིན་གཟི་བྱིན་མཐུ་དང་སྟོབས། སྐན་གྲགས་ཆདཏ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་གོས་དང་སྲིད། ཡིད་ལ་བསམ་པའི་འདོད་དགུ་མཆོག་ཐུན་རྣམས། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་བདག་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སཱ་ཧ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཛ་ཀ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ན་བཛྲ་ཀཱ་ལ་ར་ཧེ་ད་ཡ་སཱིདྡྷི་ཨ་སྨྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ། བཅུ་བདུན་པ་བཀའ་ཤེས་བརྗོད་པ་ནི། ཨཱཿཧཱུྃ། བླ་མའི་བཀའ་ཤེས་རིག་འཛིན་ཐོད་པ་རྩལ། བྱིན་རླབས་ཆུ་ཐོས་བདག་རྒྱུད་སྨིན་པར་ཤོག། ཡི་དམ་བཀའ་ཤེས་ཡང་ཕྱར་རྟེ་རུ་ཀཱ། དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུའི་གཏེར་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཤེས་དབྱིངས་ཕྱག་རྒྱས་འདེབས་མཁ། སྐན་བརྒྱད་བསྐན་པའི་སྡོག་ཤེད་བརྟན་པར་ཤོག། ཚོས་སྐྱོང་བཀའ་ཤེས་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེ། ལོག་འདེན་ཚར་གཅོད་ཕྲེན་ལས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། གཏེར་སྐུད་བཀའ་ཤེས་བཅོན་རྩོད་ཚུར་མཁྱོགས་བདུན། ཟབ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་བྱ་ར་འགྲུབ་པར་མཛོད། གཏེར་གནས་བཀའ་ཤེས་ཤ་འུག་སྐག་གི་སྐོང་། བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བར་ཤོག།

ཨོཾ་ བཅོ་བརྒྱད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུ་བའི། ཅེས། མ་སྐྱེས་སྡོང་པའི་དབྱིངས་ལས་འཇའ་ཤར་ལྟར། སྒྲུ་མའི་རྣམ་རོལ་ཚེ་འཕྲལ་ཞི་ཁྲིའི་ལྟེ། མི་དམིགས་ཀ་དབ་རང་རིག་མཁའ་ལ་བསྟུས། འོད་གསལ་གཟི་ཤེས་ལུགས་གཉུག་མ་ཟངང་ཐལ་ཆགས། ཤ་ཆ་ཆགས། ཞེས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིང་པོའི་ལྟུན་གྲུབ་གཏོད་མའི་ཀ་ཤེས་ལུགས་མཉམ་པར་བཞག། རྗོགས་ཆེན་ཡེ་གོལ་ལ་མཉམ་བཞག་རྡོ་རྗེ་ཐོག་མེད་འབྱུང་ཤེས་ཀྱང་། འཁོར་ཆུང་རྣམས་ལ་འདི་ཙམ་འོས། བརྒྱད་པ་བསྡོམ་བ་བྱ་བའི། ཅེས། རང་བྱུང་སྐྱིང་པོའི་དཔལ་ཡོན་ལས་འཕྲུངས་པས། བྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་བཅུའི་མཚེ་གཏུ། སྐྱིང་རྡེས་དགའ་སྡོན་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། མཐའ་ཡས་མ་གྲུར་མཚོ་གཉིས་ཕྱིར་བསྡོམ། དགུ་པ་སྨོན་ལམ་བྱ་བའི། ཅེས། ཚོས་དབྱིངས་ཀ་དག་སྐྱིང་པོའི་གཟེ་བྱིན་གྱིས། དངོས་རྟེན་རྣམ་རྟོག་པའི་མི་རིག་ཚོགས་གཞོམ་ནས། དོན་གཉིས་ཤེས་རབ་དྲྭ་བའི་རྩལ་རྫོགས་ནས། ཀུན་ནས་ཀུན་གྱང་མཚོ་ཀུ་རེ་གྱུར་ཅེག། ཅེས་བསྡོམ་སྨོན་གང་དུང་གིས་རྒྱས་ལེགས་པ་གདབ། ས་མ་ཡེ།

ཞི་མཉམ་རྗེས་གཟུང།། ཞེས་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནར་རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་དགེ་ སློབ་ཡབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞབས་ དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ ཏེ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཏེགས་ཏེ་ ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་ རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ་

ཇོ། བྱེད་མཁན། བདུད་དང་ཕེའུ་རང་སྤྲུལ་པ་མང་དུ་འབྱུང་། ཁྱད་པར་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་དེ་ཡི་དུས། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་ནས། བསྟུབ་ཏིད་ཟོལ་ཟོག་གཡོ་སྒྱུས་སེམས་ཅན་འདུལ། རྒྱུ་འབྲས་གཟུགས་བརྙན་ཁ་ཅིག་ཡིས་སྣང་། དགེ་མཚོག་དཔང་དུ་བཙུག་ཀྱང་སྐྱོན་དུ་བཟུང་། ཀུན་ཏུར་དམན་ས་བཟང་བས་ཐ་མལ་མཐོང་། རང་འདོད་སྣང་སེམས་མཐོ་སྡེ་ལྷ་ལྟར། ཚོས་ལ་རྒྱབ་གཏད་མི་དགེ་དཔང་བཙུག་པའི། མི་ཚོས་མཁོ་བསྐོར་མཁན་ལ་སྐྱབས་སུ་བཅའོ། བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ནི་དམངས་སུ་འཁྱམས། གསང་སྔགས་བསྟན་པ་ཉི་མའི་བ་ཐག་ཅོམ། མཐུ་དང་ཚད་ལ་རིས་སུ་མི་ཕྱེད་དུས། བོད་ཁམས་མི་རྣམས་མི་བདེ་ཆུ་ལྟར་ཞོལ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་ས་རྒྱས་ཏེ། མ་འོངས་དེ་དུས་བོད་འབངས་སྐྱོབ་པ་དང་། བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་སྐིང་པོར་འཛུགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གསང་གྲུབ་དམར་ཞག་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཟབ་ཅིང་ཟབ་ཏུ་འདི། ཚིག་ཉུང་དོན་ཆེ་ཆ་ཚོར་གཏད་ཀྱང་འདུས། མཐོང་བ་ཀུན་གྱིས་མོས་པས་བྱིན་རླབས་འཐོ། འདི་དང་ཕྲད་པ་ཅམ་གྱིས་འཚོང་ནུས་པའི། ཡིད་བཞིན་ཐུགས་ཀྱིས་ཞོར་བུ་བླ་ན་མེད། བརྒྱུད་པ་ཤུངས་བཙུན་ཟབ་ཏུད་བཞི་ཚོར་ཞིང་།

དེས་དོན་མངོན་དུ་ཕྱུངས་བའི་ཡང་སྙིང་འདི། སྐལ་བྲན་སྨོན་ལམ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཞག། མ་འོངས་སྐྱེགས་དུས་ཡང་མཐའི་སྐལ་པ་རྣམས་ གནུབས་ཀྱི་ལོ་སྟུ་བླ་རྡོ་རྗེ་ནས། པད་གཉིར་བདག་གླིང་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་ཆགས། བརྒྱལ་ཞུགས་སྐྱོན་པ་བྱ་བུར་སྤྱོད་བྱེད་དེས། རྒྱ་བོད་གངས་ཅན་གཞས་མཚོགའ་ཉལ་བའི་ཚེས། ཡང་སྙིང་ཟབ་ཆོས་འདི་དང་འཕྲད་པར་ཤོགས། ཤ་ངུག་སྒྲག་སྤོར་སྒས་ལུང་ཟ་ཐམ་རྒྱུ། དོལ་པ་བཅོན་རོད་སྤྲུན་བདུན་བཀའ་གཏད་རྒྱུ། ལས་ཅན་ཐུགས་ཀྱི་སྒས་དང་འཕྲད་པར་ཤོགས། དམ་ཉམས་བདུད་རིགས་ལགས་ཏུ་མ་ཤོར་རྒྱུ། སྔོན་ལྷན་བྱང་མེ་བྱང་ཁུ་སྦྲོར་རྒྱུ། ས་མ་ཡེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ གཏེར་རྒྱུ། སྒས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། བདག་འདྲ་ཁོ་བོ་རིག་འཛིན་པདྨ་གཏེར་བདག་གླིང་པས། མེ་སྤྲེལ་ལོར་མོན་ཁ་ཤ་འཁྱག་སྒྲག་སྤོར་ཞས་གདན་དུངས་ཏེ། བྱང་ལོར་བྱང་ཟླར་ཞབ་པས་དྲག་པོའི་ཉེར་དགུའི་ཉིན་གྱིབ་པས་ཤོག་སེར་ཞལ་བ་ཕུལ་ནས། མཁན་མིང་ཤེ་མན་པ་ཚྭོས་ལན་གཅིག་ཞུས།

ཚཚ།།　　བཟ།།　　ཚོགས་ཀྱི་སྨན་འདེབ་བཞུགས་སོ།།

ཀྱཱུཾ། འོག་མིན་གཱ་དག་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ནས། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། རབ་འཇིགས་སྟེང་ས་ལྷ་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་སྨན་འདེབ་གཤེགས་སུ་གསོལ།
ཤར་ཕྱོགས་མེ་ལོང་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཞི་བ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་སྨན་འདེབ་གཤེགས་སུ་གསོལ།
ལྷོ་ཕྱོགས་མཉམ་ཉིད་དགའ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། དཔལ་ཆེན་གཅོད་བྱེད་རྒྱལ་ཆྤོ་ཀྱང་ལ། ཁྲོ་བཅུ་ཁྲ་ཐབས་རབ་འཇིགས་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་སྨན་འདེབ་གཤེགས་སུ་གསོལ།
ནུབ་ཕྱོགས་སོར་རྟོག་རང་གསལ་ཕོ་བྲང་ནས། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ཤན་བའི་གོང་ཆེན་ལ། ཟ་བྱེད་ཕུང་སྲིན་ཉེར་བཞིའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་སྨན་འདེབ་གཤེགས་སུ་གསོལ།

བྱང་ཕྱོགས་བྱ་གླུབ་ཀུན་གྱོལ་ཙོ་བྱང་ནས། གཙོད་སྦྱིན་ཤན་པ་ཆེ་འོད་གདོད་ཅན་ལ། གཏེར་རྒྱ་བཀའ་ཡི་སྤྱང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་སྦྱན་འདེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་ཕྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་ཙོ་བྱང་ནས། མཐུ་བྱན་སྤུལ་པ་ཉིད་སྤུལ་འཕོད་བཅས་ལ། ཡང་སྤུལ་སྤུང་མ་ལུས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་སྦྱན་འདེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཅེས་ཉེར་མཁོ་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱན་འདེན་བསྟུས་པ་གནམ་ལྷགས་རྫོ་རྗེས་སྦྱར་བའོ། བཀྲ་ཤིས། ॥

ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

ཅ

ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

ཨོཾ། ཐེག་ཆེན། བླ་མེད་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་འདུད། སངས་ཡེ། དམ་ཚིག་ཉི་མ་རྒྱས་པའི་འོད་ཟློང་ནས། གསང་གསུམ་རྡོ་རྗེ་དཔའ་བོའི་གཟི་མདངས་ཀྱིས། མཚན་མའི་འཁྲི་བ་མ་ལུས་བསལ་བྱའི་ཕྱིར། ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་བྱིན་འབེབས་སོ། དེ་ཡང་བྱིན་འཕེབས་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། གསང་བའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུས། གར་པ་གིང་པ་དབྱངས་སྐྱན་ལེན་པའི་རིགས། ཁྲུད་པར་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་པ། མཛོས་ཤིང་ཡིད་དུ་མཆི་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྲོས། རྟོ་རྗེ་རྩ་རིང་ལེན་ཚེ་བརྟ་གར་འཚམས། དེ་ཞིམ་སྤྲོས་བསྟེན་སྐྱན་གཟེགས་དུ་མ་བཀྲམ། ཚངས་པའི་ཁྱིམ་ལྟར་དང་བའི་མདངས་དབྱུང་ལ། བདེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་ཆེན་འདི་ལྟར་འཕེབས། ཅེས། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་ཕོ་བྲང་ནས། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་རྒྱལ་བ་རིགས་འཁོར་ཆོགས། དགོངས་ཤིག་ཕྱོགས་བཅུའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་། བླ་མེད་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཅི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་བསྐྱེད་ལ། བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་དང་དོངས་གྲུབ་སྩོལ། ཞེས། ཀ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཕོ་

ཨོཾ་ བྱང་ཆུབ་ སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་ ཐོབ་པ་ ཉམས་སུ་ བླང་བ་ ཡིན་ནོ། ཞེས་ བྱ་བ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ ཡོན་ཏན་ བཀོད་པ་

དམ་པ་ནས། སྨོན་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བ་ཤེས་གཉེན་བྱིན་ཞོབ་ཅིག། བྱིན་ཆེན་ཞོབ་ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། མ་ལ་ཡ་ཞེས་བམ་རི་གནས་མཆོག་ནས། རིག་འཛིན་ཤྲི་སེང་ཁས་བྱིན་ཞོབ་ཅིག། བྱིན་ཆེན་ཞོབ་ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བི་ཀ་ཏ་མ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། གླུབ་ཆེན་པ་བྷ་ཧ་སྤྲེས་བྱིན་ཞོབ་ཅིག། བྱིན་ཆེན་ཞོབ་ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། དཔལ་གྱི་མཆིམས་ཕུ་ཀེའུ་གོང་གནས་མཆོག་ནས། རྗེ་བཙུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་བྱིན་ཞོབ་ཅིག། བྱིན་ཆེན་ཞོབ་ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། མོན་ཁའི་རྡོ་རྗེ་རྡོང་ཕུག་གནས་མཆོག་ནས། མཁར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱལ་བྱིན་ཞོབ་ཅིག། བྱིན་ཆེན་ཞོབ་ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བྱ་ཚལ་གནས་མཆོག་ནས། སྨོན་དཔོན་ཚྭ་ཆེན་ཀླ་ར་བས་བྱིན་ཞོབ་ཅིག། བྱིན་ཆེན་ཞོབ་ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བཀའ་བབས་རྒྱུད་བསྐུལ་གསང་མཛོད་བོད་ལ་བསྒྲུངས། གནུབས་བན་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོས་བྱིན་ཞོབ་ཅིག། བྱིན་ཆེན་ཞོབ་ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། རྒྱུད་གཅིག་ལུང་

ཞེས། གཉིས་བརྗོད་བའི་དགའ་བའམ། ལེ་ཚྭ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཞོག་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། བྱིན་ཆེན་ཞོག་ལ་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྟེ། ལུང་རིགས་རྒྱུ་མཚོ་རིས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་པའི་ཕན་ཆེན་རྩ་བརྒྱད་ཟླ་མས་བྱིན་ཞོག་ཅེས་ཀྱང་། བྱིན་ཆེན་ཞོག་ལ་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བརྒྱད་རང་བྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་ཞོ་བྱང་ཆས། ཡང་དག་ཅེ་ར་ཀ་ཡིས་བྱིན་ཞོག་ཅེས། བྱིན་ཆེན་ཞོག་ལ་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྟེ། རང་བྱུང་རོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཞོ་བྱང་ཆས། ཞི་ཁྲོ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་བྱིན་ཞོག་ཅེས། བྱིན་ཆེན་ཞོག་ལ་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྟེ། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་འདུལ་ཞོ་བྱང་ཆས། དཔལ་ཆེན་རོ་རྗེ་གཙོན་ནུས་བྱིན་ཞོག་ཅེས། བྱིན་ཆེན་ཞོག་ལ་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྟེ། གོལ་ལམ་གསང་བ་མཆོག་གི་ཞོ་བྱང་ཆས། དབྱིངས་ཕྱག་འཚོར་ལེ་རྒྱས་འདེབས་བྱིན་ཞོག་ཅེས། བྱིན་ཆེན་ཞོག་ལ་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ཞོ་བྱང་ཆས། སྐུ་མཆོག་ཀུ་ལ་དེ་གསང་བཞིས་བྱིན་ཞོག་ཅེས། བྱིན་ཆེན་ཞོག་ལ་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྟེ། རྟུལ་

ཚེན་སྐྱེ་མའི་ཉམས་འགྱུར་ཕོ་བྱང་ནས། ཁོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཕོབ་ཅེས། བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་རང་ལས་སྤྲོས་པའི་ཕོ་བྱང་ནས། ཕུར་འདེབས་ཁ་ཐབས་ཉི་ཤུས་བྱིན་ཕོབ་ཅེས། བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྟེ། སྲིད་པའི་རྟེན་འབྱེལ་བཅུ་གཉིས་ཕོ་བྱང་ནས། ལས་བྱེད་གིང་བདུད་ཉར་བཞིས་བྱིན་ཕོབ་ཅེས། བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྟེ། མངོན་སྤྱོད་ཐེགས་ཆེད་སྐྱབ་པའི་ཕོ་བྱང་ནས། གཉེར་བདག་གཉེར་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཕོབ་ཅེས། བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྟེ། ཕྱོགས། ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་མཇོས་པའི་ཅོད་པཎ་འཕྲེང་། ཁོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་འབབ་བའི་གང་དགུ་བྱེན། དཔའ་བོ་འབུམ་གྱིས་གང་བྱེད་ཤེགས་སེ་ཤེགས། མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་བླ་ལེན་ཀུ་རུ་རུ། གིང་པ་ཕོ་རྣམས་རྡམ་སྐབས་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུགས། གིང་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བ་ཤ་ཁྱུ་ཝི་རི། རྡ་ཁྲིད་སྐྱ་བྱེན་རོ་ལ་མོ་འུ་རུ་རུ། ཞུབས་ཆེན་སྐྲོད་གིས་སྐྱ་སྐད་སི་ལེ་ལི། ཆོས་སྐྱོང་སྤྲུང་མས་ལས་བྱེད་ཆུའས་སེ་ཆུའོ། ཤིན་

ཇོ། ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། བྱིན་རླབས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་དཔུང་ཐིབས་སེ་ཐིབ། ཐབས་མཁས་ཀུན་མཉན་ལམ་གྱི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། སྲིད་ཞིར་གནས་གོལ་ལ་སོགས་སྤྲུལ་མཛོད་པཿ རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐུལཿ དེང་འདིར་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོབཿ འདིར་འཚོགས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་དབང་མཆོག་བསྐུར། ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཤེས་རྩལ་ཆེན་བསྐྱེད། མི་རྟོག་རོ་རྗེ་ལྟ་བུར་གནས་ལུགས་སྟོལཿ གང་ཡང་མ་འགགས་ཅིར་སྣང་ལམ་ཁྱེར་བའིཿ ཀུན་བཟང་ཡེ་གོལ་གོངྷ་མའི་དགོངས་པ་དང་། རྒྱུད་བདེ་དོད་པ་དང་དབང་དོས་གྲུབ་སྟོལཿ སྐུ་ཡི་ལྷ་དབང་ལུས་ལ་བསྐུར་དུ་གསོལཿ གསུང་གི་གསང་དབང་དགའ་ལ་བསྐུར་དུ་གསོལཿ ཐུགས་ཀྱི་ཚོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐུར་དུ་གསོལཿ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ནས། ཀ་དག་ཀུན་གྱོལ་རང་དབྱིངས་དེར་རྫོགས་ཤེགཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གྲུ་རྒྱ་རྡེ་ཁ་ཉ་ཀི་ནི་སཏྭ་མ་ཡ་ཛ་ཏཱ་ཀྱཱ་ཏ་ཀ་ཡ་ཀ་ཀུན་ཀྱང་ཤཱ་ཏ་ཡ་ཁེ་ཁོ་ཁོ་ཏོ་ཁོ་ཏོ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།

ངཱཿཙྪཱ་བཱི་ཧོཿ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་ཨ་ནཱི་ཨྃ་ཙྪཱ། ཞེས་པས་རོལ་མོ་ཡུན་རིང་བརྟུང་ཞིང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་དབབ་པར་བསམས། བྱིན་ཞེས་པའི་རྟགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བབྱག་མདངས་རྒྱས་པ་མཚོན་པའི་བཅུད་མི་ཟམས་ཞིང་རོལ་མོ་དང་དབྱངས་སྒར་ལས་སྒྲ་ཆེ་བ་ལྟ་སྡུགས་ཀྱི་ར་ད་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་སོགས་བབྱུང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བྱིན་ཞེས་རྟགས་ཟམས་འབར་ཞིང་བ་སྤུ་གཡོ་བ་འཕར་གར་འཕྲལ་ཟམས་བགྱི་བ་སོགས་བཞད་གད་ཀྱི་རྣམ་རོལ་སྟོན་པ་ཉིད་འཛིན་གསལ་བ་བསྟེད་རིམ་ལ་ངར་འབྱིན་པ་སོགས་ཕྱུང་པར་ཅན་དང་རི་འཁིར་བ་ས་གཡོ་བ་འཇའ་འོད་ཁ་ཐུལ་ཞིང་མེ་ཉོགས་གི་ཚར་འབེབས་པ་སོགས་བབྱུ་ཤེས་པའི་ལྟས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བར་ཡང་ཡང་སྐྱོར་ཞིང་གསོལ་བ་ཕྱར་ཚུགས་སུ་གདབ་ན་རྟགས་དེས་དེས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་ངེ། ས་མ་ཡ། བྱིན་འབེབས་ཚངས་པའི་རྟ་རིང་ཀ་ལན་གདབས། སྙན་པའི་འབྱུག་སྒྲས་སྣང་སྲིད་ཡོངས་འགེངས་འདི། ལས་ཅན་སྒྲགས་ཀྱི་སྐས་དང་འཕྲད་པར་ཤོགས། ཐུགས་རྗེ་ཆུ། སྤས་ཆུ། ཟབ་ཆུ། གསང་ཆུ། གཏད་ཆུ། ཨི་ནྲ་ཆུ། བདག་འདུ་གསང་སྔགས་འཚང་བའི་ཚ་ལུགས་འཛིན་པ་ཇོ་ཆྭན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པས་ཨེ་སྐྱེལ་ལོང་མོན་ཁ་ཤ་འཁྲབ་སྐྲག་སྐོ་

ཇོ་ཨོ། ནས་གང་ནས་དེ་ནས་པའོ།། རྣེད་མཁན་ཕྱིས་དག་ཞུས་བཀྱིས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྤང་བསྐྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣེད་བསྒྲུབ་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག འཛོམ་བྱིད་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་བྱིད། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛོམ་བྱིད་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག རྣེད་མཁན་ཕྱིས་སྐོན་པ་དག།

ཨོཾ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་མཐུ་ཡིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན།

ཨོཾ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་བདུད་རྩིའི་སྐུ་ལ་འདུད་དོ། ས་མ་ཡཿ ཕྱག་ལེན་ཆོ་ག་ནི། དེའང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བཅའ་གཞི་ལག་ལེན་རྣམས་ཐུགས་རིབ་རྒྱས་པར་བསྒྲིགས་ནས་བསྒེར་དང་། ལས་བྱང་སྡོམ་དུ་སོང་ནས་སྔགས་ལ་བསྐུལ། དེ་ནས་ཚེས་སྐྱོང་རྣམས་གང་དགོས་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱིན་ལས་བཏང་། སྐབས་སུ་མདོས་གཏེར་སྣན་ར་གཤེགས་བྱན་ཞིང་མདུན་བསྒེད་ཐོག་བྱང་བརྟེན་བཅའ་ཞེས། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དར་དང་བཅས་ནས་འདི་ལྟར་འཛུགས་པའི་གོ་རིམ་མོ། ཨོཾ་མ་ཎྜ་ལཱི་ཧེ་ར་ཀ་ཡཱུ། བཤྲྀ་ཡོ་གི་ནི་མ་མ་ར་ལ་ར་ལ་ཌཱཾ་ཐྲྀཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་སརྦ་བིঘྣཱན་ཏེགཱ་ནཱ་ཀན་བཱི་ཌཱཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡོ་གི་ནི་ཙཎྜཱ་ཨཱི་ཌ་ས་མ་ཡ་ཌཱཾ་ཕཊ། ཅེས་པས་རྟེན་གྱི་སྡོག་ཀུ་བསྐོམ། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷོ་སརྦ་ཌྷརྨ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷོ་ཧཱཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཨེ་ཡཱི་ངཱ་ཁཱ་སུ་ཀཱ་ཡཱྃ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མདུན་དུ་དབེན་པའི་ས་གཞི་སྐྱེས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་མེ་རི་དང་རླུང་ནས་བྱ་ཡུག་འཚུབས་པའི་དབུས་སུ་ཁོད་ཀྱི་གླིང་ཆེན་པོ་བམ་ངོ་གསར་ཤིང་རི་ལྟར་དུ་སྤྲུལ་པ། ཤིང་

ཇོ་ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲུས་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། དེའི་དབུས་སུ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ཁྲུ་གྲངས་ཁོར་ཆུ་ཁོལ་མ་ལས་གྲུབ་པ། ལྷེ་བའི་གནས་སུ་ཐོད་མཁའ་དམར་ནག་གྲུ་བཞི་པ་སྐོ་རྩོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྡེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་ཡི་རབ་ཏུ་མང་མཐོ་བ། ཕ་གླ་ཁྲོ་ཆུ་ལས་གྲུབ་པ། འདོད་སྐྱེམ་ལས་གནས་སུ་ཁྲབས་པའི་མ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གཡང་བསྐྱུར་བ། རྐུ་མའི་དུ་བ་དང་དུ་བ་ཕྱེད་པ་ལ་མིའི་ཐྲོ་སྐྱིང་མཁལ་མ་མཆེན་པ་མགོ་དང་ལག་པའི་ཁུ་ཁྲི་འཕྱང་བ། ཤིར་བུ་རྣམས་གཅན་གཟན་ཁྲག་འཐུང་གི་ཁྱབ་པ་དུ་མས་བྱས་པ། མདའ་ཡབ་ཐོད་ཚོར་ཕྱེད་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཀླུ་ཆེན་གྱི་ཀ་བ། ཞིང་ཁྱགས་ཀྱི་ཀ་རྒྱན། ལྕ་ཆེན་གྱི་གདུང་མ། གཟའ་ཆེན་གྱི་ཀ་ཞུ། ས་བདག་གི་ཀ་གདན། རྐུ་རྐར་གྱི་དྲྭ་ལྡུམ་ཕུལ་ནང་ཐམས་ཅད་མི་ཁྱགས་སྐྲག་ཁྱགས་ཀྱི་ཡོལ་བ་བྱེས་པ། ཞག་ཆུ་དམར་ཆེན་རྩབས་སུ་འཕྱེལ་བ། སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཏི་ར་བདུད་བུའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཅོ་རྟའི་ཏོག་གིས་སྤྲས་ཤིང་ཕོ་བྲང་གི་

རྩེ་མོར་ཚོས་འཁོར་རྣམས་སུ་ལྡུ་དུག་པོས་ང་རོ་སྒྲོགས་པ། ཉི་ཟླ་འི་ཏེགཽ་ཏེ་རུ་ཀ་ཟ་བྱེད་ཀྱིས་གར་བསྐྱུར་བའོ། ཕྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་ཆེ་རྒྱས་ཏག་འཚུབ་ཅིང་སྐྱིན་ཏག་པོའི་འཇུར་སྐུ་འབྱིན་པའི་ནང་ནས་གནམ་ལྟགས་ཀྱི་ཚྭ་ཚྭ་སྐར་ལྡར་འཕྲུགས་པ། བདུད་སྲིན་པོ་ཤ་ཟ་གཙོད་སྐྱིན་དང་མ་མོ་སོགས་འབྱུང་པོའི་དམག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་འཇིགས་པའི་གད་མོ་དང་རྣམ་པའི་བཤུག་སྐུ་སྐྲོགས་པའོ། ཕོ་བྲང་དེའི་དབུས་སུ་མ་སྟུར་མཆོངས། ཨ་ཙོན་མཆོངས། དྲ་དྲ་ཀི་ར་བཱི། ཀིཾ་ཧ་ཏྭཱྃ། ཀོ་ཀ་ཀོ་ཀི་ཡ་ཨཱ་ཀྲྀ་ཀཱཏྲྀཾ། ཞེས་པའོ་ཕོ་བྲང་བསྐྱེད་ཚེགཔ་རྩོགས་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཕྱོགས། དེ་དབུས་རྩོ་རྩེ་བྱག་དམར་དང་། པདྨ་ཉི་ཟླ་བམ་གྱི་གདན། སོགས། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་སྐྱན་དྲངས་བར་གྱུར། བར་དུ་གཞུང་བསྡུས། དེ་ནས་སྐྱན་འདྲེན་བྱ་བ་ནི། ཤ་ཆེན་གྱི་གསུང་བཏང་། ཤར་ཆེན་གྱི་ཐྲིད་བུ་བུས། རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་བགྱིས་ནས་རྣམ་པའི་གདངས་བཅས་ཏེ་འདི་ལྟར་བགྱིད་དེ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཚོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ནས། རི་གས་བདག་སེམས་དཔའི་ལྷ་ཚོགས་གཡེགས་སུ་གསོལ།

ཇོ་ཐོ།　　རྡམ་ཡངས་བདེ་ཆེན་རོལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས།　　ཡང་དག་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ།　　དུག་པོ་ཇེ་ཡི་ཆོས་འབྱུང་ཕོ་བྲང་ནས།　　རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ།　　ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ནས།　　ཀླ་ལ་རི་གསར་བཞི་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ།　　ཕྱོགས་བཅུ་རང་རྒྱལ་རོལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས།　　ཁྲོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཞུང་འདེབས་གཤེགས་སུ་གསོལ།　　དུག་པོའི་ཕོ་བྲང་གཉེར་བའི་ལས་མཛོད་མ།　　སྐོ་སྐྱོང་མ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ།　　ཟ་གསོད་དབུགས་ལ་རྡམ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས།　　ཕོ་ཉ་གིང་བདུད་ཉེར་བཞི་གཤེགས་སུ་གསོལ།　　ཕུག་བཅན་སྐྱ་ཚོགས་མ་རེས་བསྐྱེར་བའི་ཚོགས།　　སྤུལ་པ་ཡང་སྤུལ་ཚོགས་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ།　　དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།　　དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།　　དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་བསྐྲལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།　　མ་རུང་བདུད་སྡེ་འཇོམས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།　　ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ།　　དེ་ནས་བཞུགས་

སྡུག་གསོལ་བ་ནི། ཤྲཱི། དུར་ཁྲོད་ཨེ་ཡི་ཕོ་བྲང་དབུས། ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་འཐུག་པའི་གནས། བྱད་མ་མི་ངོ་རྟ་ངོའི་གདན། བདུད་སྲིན་བསྡོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྒྱད་བསྒོམ་སྲིན་པོའི་གང་སྟབས་ཀྱིས། དགྲེས་པ་བསྒྲེད་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སྔགས་ཚས་འཛིན་ཅིང་ཕྱི་ཕྱག་འཚལ། རྒྱན་དྲུག་ལྡན་པས་ནང་ཕྱག་འཚལ། ཟབ་མེད་སྒོར་བས་གསང་ཕྱག་འཚལ། ཡང་དག་མཉམ་བཞག་ཕྱག་འཚལ་བགྱིད། ཇོ་བརྡོ་ས་ཡ་ཀེ་ཕྱ་ལྔན། ཛ་ཀེ་པུ་ཧེ། པྲ་ཀེ་ཙྪ་ཧེ། ན་མོ་པུ་དྲུ་ཎྜ་ཡ་ཧེ། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཤྲཱི། རང་བྱང་བྷུཏྟ་ཅི་ན་ཆེན་སྐོད་མཆོག་ཏུ། གདུག་པའི་དགྲ་བཅོམ་བསྒྲལ་བའི་དམར་ཆེན་གཏམས། བྱ་བ་ལང་ལོང་ཕྱོ་ཞིང་འཕྱར་བ་འདི། དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་དགའོའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མངོ་དུ། ཤྲཱི། ལྷང་ལོ་བསིག་པའི་ཡ་ཁ་སྐོད་མཆོག་ཏུ། དགྲ་བཅོམ་བསྒྲལ་བའི་མིག་དང་རྣ་བ་སྐྱེ། ལྷེ་དང་སྐྱིང་བཅས་སྤྱངས་པའི་མེ་ཏོག་ཚོགས། དཔལ་

ཇོ་ཨ ཆེན་པོ་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་འབྱུང་། བཞེས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཡ། ཀ་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས་གྲུ་གླིང་བཞིར་བཅུད་དུ་བཏུས་ལྟར་གཡོ་བའི་ཚོགས། དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་འབྱུང་། བཞེས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཡ། ཁོ་ཚུ་ལས་གྲུབ་པ་མི་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཡ། ཀ་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས་གྲུ་གླིང་བཞིར་བཅུད་དུ་བཏུས་ལྟར་གཡོ་བའི་ཚོགས། དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་འབྱུང་། བཞེས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ

ཆུན་གྱིས་སྤྲས། ལྟུན་མཐོ་བཅུད་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་ཟས་འདི། དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མངོན། ཞེས། རང་ཡིད་ཆེ་དང་ཐོད་རྒ་ཤད་བྱིད་སྤྲས། གཞན་ཡང་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་རྣམས། གཡོ་ཞིང་འབར་བ་འབྱུག་ལྟར་སྤྲོགས་པའི་ཚོགས། དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མངོན། ཞེས། སྐུན་ར་ཀ་བདུད་རྩིའི་མཆེད་པ་མཆོ་ལྟར་འཕྱིལ། སྐྱ་ན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དབྱིངས་དང་མཉམ། དགྲ་བཅོམ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རི་ལྟར་སྤུངས། སྲོག་སྲོལ་ལ་སོགས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས། དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མངོན། ཞེས། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀློངས་ལ་ཁྱབ་པ་ཡི། སྤྲིན་གཟེགས་སྐྱ་ཚོགས་ལྟོ་བུན་ལྟ་བུར་གཏེགས། ཀུན་ནས་མ་ཚང་མེད་པའི་མཐུན་རྫས་འདི། དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མངོན།

ཇོ།། ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཀྵ་ཀོ་ལ་པྱུཥྟེ་རྟུ་པེ་ཤུ་ལོ་ཀེ་གཙུབ་ནི་ཁེ་དུ་ཤཱནྟ་སཏྭ་པཉྩ་ཨཱསྱེ་ཏ་ཀོ་རེ་ཙོ་ན་ར་ཀྵ་བ་ལིཾ་ཏ་ཀཱ་ཏཱ་ཁཱ་ཧཱ་ཧཱ།། དེ་ནས་བསྟོད་པ་ལས་བྱང་ངུར་བྱུང་། སྐབས་སུ་ཇི་ཙིག་དམ་བསྒྲགས་ཞིང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། མི་མངོན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། དགོངས་ཤིག་དགོངས་ཤིག་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་ཚོགས། བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་ཇི་ཙི་ཐུབ་ཀྱི་བྱ་གས་དམ་བསྐུལ། ཞི་བ་རྗེ་རྣེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་། ཁྲག་འཐུང་རོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། ཏླ་མེད་རྗེ་རྣེ་གཞིན་ནུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། བྱིན་བརླབས་བྱུགས་རྣེའི་ཀློང་ནས་ཕྱིན་ལས་བསྐུལ། སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་བཀྲ་མའདས་ཡ་ལ་ལ། མ་བསྒོམ་ལྷ་ཚོགས་གསལ་སྟོང་ལམས་ས་ལམ། རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐེག་ལ་ཤེགས་ས་ཤེགས། ཞི་བའི་སྡུགས་ཕྲེང་འཛའ་ཚོན་སྤྲུངས་ས་སྤྲུང། དུག་པོའི་སྡུགས་ཕྲེང་ཚྭ་ཚྭ་སི་ལི་ལིཾ། བཞིན་གྱི་སྡུགས་རྣམས་བྱང་བའི་སྤྲུ་དབྱངས་ལྟར། ཀཱ་སྐུ་གསུམ་སྐྱིད་པོ་ར་བ་ཤར་ཇི་བཞིན་དུ། སོ་གས་གི་ཕྱིར་

ཡང་མི་གཏོང་བསྒྲུབ་ལགས་ཀྱིས། ལྷག་པའི་ལྷ་ཞྱེད་བདག་ལ་དགྱེས་པར་དགོངས། འཇུམ་པའི་མདངས་དང་དགྱེས་པའི་ཞལ་བསྟན་ནས། སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཆོ་གྲུ་རྣམ་པ་ཡིས། དཔལ་བ་ནས་ཐོན་བདག་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ། འཇའ་ལུས་བྱམ་སྐྱའི་ལྷ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། བསྐྱེད་རིམ་སྣང་སྟོང་སྐུ་མའི་ངོ་བོ་གསལ། གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཡྱུ་ཡི་རྣམ་པ་ཡིས། མ�གྲིན་པ་ནས་ཐོན་བདག་གི་མགུལ་དུ་ཐིམ། གསང་དབང་རྡུང་གི་སྡེགས་ནུས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཟབ་ལམ་བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཌཱི་གི་རྣམ་པ་ཡིས། ཐུགས་ཀ་ནས་ཐོན་བདག་གི་སྙིང་ཁར་ཐིམ། ཀ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ཤེར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། གསལ་སྟོང་དབྱིངས་རིག་སྤྲོས་བྲལ་ཞུབ་བརྡལ་ངང། སྐུ་བཞིའི་བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ཡིས། ངོ་སྤྲོད་ཚོགས་དབང་རིན་ཆེན་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཡང་དག་ངོ་འཛིན་སྐུ་ལུ་དོན་རྫོགས་ཕྱིར། དེང་སང་སྐུ་རེངས་དང་པོ་དབྱིངས་ནས་ཤར། རྫོ་རྗེ་སྲིན་པོ་བདེ་བའི་ནམ་ལངས་ཉེ། མཆོག་ཐུགས་དོངས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་དུས་ལ་

ཇོ་ཨ་ཝ་ཏཱ་ར་ཡ་ཨ་ཏི་ཤི་ཏ་ཡ་ཀྲོ་ཏ་ཝ་ཛྲ

སྙས་དང་འཕྲུང་བར་ཤོག་ ས་མ་ཡཿ ཐཱ་ཐཱ་ཐཱཿ གཉེར་རྒྱུ་ སྤྲས་རྒྱུ་ ཟབ་རྒྱུ་ གསང་རྒྱུ་ གཏད་རྒྱུ་ ཁོ་བོ་ཇོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་ཆེ་སྤྱིལ་ལོར་ཚོན་ཤ་ཟུག་སྤྲག་སྐོ་ནས་གདན་དུབས་ཤིང་གསང་སྤྲགས་ཚོས་གྱིང་དུ་ཤོག་སེར་ལས་ཞལ་བ་ཕུས་སོ།། རྣིང་མཁན་ཕྱིས་དག་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཡ་ནས་འཕྲལ་སྤང་བསྒྲུག དེས་བས་གསང་ཆེན་རྣིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོག་ཏུ་ཤོང་ཤོག་ བཞིན་ཀྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྤ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཉིར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྱིད། གང་གི་ཟབ་གཉིར་འཛོམ་གྱིང་ཡོངས་ཞུབ་ཤོག རྣིང་མཁན་ཕྱིས་སྨོན་པ་དེས།། །།

ཨོཾ་ ཀུན་མེད་ཡང་ཞུབ་གཤུད་དམར་ནག་ལས། བསྐང་བ་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཏོན་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། ཧཱུྃ་ཥཊ་ཁཱ་ཧཱ་ཛྲ་ཧཱུྃཿ ཡང་དག་རྟོག་ཞེ་གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལ་འདུག་ སཱ་མ་ཡེ། ཤཱི་ཧཱི་ཧཱུ་ཁཱཿ ཇེ་མ་བདག་འདུ་བསྡུ་འབྱུང་གཉས་ཀྱིས། ཉམས་ཆག་བསྐང་ཞིང་བདུད་བཞིའི་དཔུང་གཞོན་ཆུ་ཀྱི་ཆ་ལག་མཚོན་བསྐང་རིམ་པ་བསྟན། དབྱངས་ཅན་མཆི་རྒྱལ་མི་བཞེད་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུངས། འདི་ཉིད་དགོས་ཆེད་གོ་རིམ་བསྟན་པ་ནི། རྟོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཐུགས་འགལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། དུས་མཆོད་ཆག་དང་གཡར་དམ་གཡེལ་བ་དང་། བསྟེན་སྐྱབ་གཡེལ་དང་བག་མེད་དམ་ལས་འགལ། བསྡུད་བཟློག་སྡོམ་པ་ཁས་ླུངས་གཡེལ་བ་དང་། སྐྱང་སྤྱིད་ཡོངས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲལ་འབྱུང་འཕྲུགས་སོགས། མི་འདོད་རྒྱུན་དག་སྐྱ་ཚོགས་གང་ཤར་ཡང་། ཟབ་གནད་བསྐང་བ་ཁགས་འདི་ཡིས་སེལ་བར་འགྱུར། དེ་བས་འདི་ཉིད་འབད་རྩོལ་བསྒོམ་པར་བྱ། ཤ་མ་ཡེ། ཧཱུྃ་ཨཿཧཱུྃ། བསྐང་རྫས་གཞུང་བཞིན་སྤྱི་མཐུན་ལེགས་པར་བ་ཤཱསྨས། རོལ་མོ་བྱ་ཞིང་ཤད་གྲྭ་དུག་ཀུ་ཚོར། དེ་བཟང་སྤོས་དང་ཤ་ཆེན་དུད་པ་བདུག། བཤོད་ལྷུན་ཆགས་དགྱེས་པས་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས། བསྐང་མཆོད་ཆེ་ག་རིམ་པར་འཇུག་པར་བྱ། ཤ་མ་ཡེ། དང་པོ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་

ཇོ་ཨོ་ བྱེལ་བ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ། ཞེས་ འབྱུང་ལྟ་ཡོངས་གྱུར་ཟློག་གྲལ་དལ་གྱི་དབུས། བླིང་བཞི་ཁྱོན་ཀྱང་ཡངས་པའི་སྙོད་མཆོག་ཏུ། རྒྱང་བྱང་སྣ་ཚོགས་བཀྲམ་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ཚོགས། དཀྱིལ་འཁོར་དགྱེས་པའི་བསྐང་རྫས་བླ་མེད་གྱུར། ཨོཾ་སརྦ་མཆྱལ་པ་ཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྐང་བར་འཛུགས་པ་ནི། ཞེས་ དེས་མི་ནག་སངས་ཆེན་ལྷན་གྱིས་དུར་ཁྲོད་དུ། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་དགྱེས་ཤིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། རབ་འཇིགས་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་བཞུགས། འཇིགས་བྱེད་གང་དགྱར་སྐྱར་སྡེབ་ཚོགས་ལ་བསྟོད། ཕྱི་ནང་མཉེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་སྤྱན་གཟིགས་འབུལ། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་བསྟོད་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཉམས་ཚགས་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་བློ་མེད་ཅེ་རུ་ཀཱ། རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བའི་དམ་

རྫས་ནི། དབང་པོ་རྣམ་ལྔའི་ཚེ་ཏོག་རེ་ལྡར་སྤྱིའམ། ཀ་ཆེན་སྣ་ཚོགས་བསྟེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་གཏིབས། ཤང་དམར་ཚོལ་གྱི་སྒོན་ཚེ་ཉི་ལྡར་གསལ། རྒྱུ་བསྐལ་བའི་དྲི་ཚབ་མཆོ་ལྡར་འཕྲོལ། ཅོཏྟའི་དཔལ་བཤོས་ལྷུན་པོའི་དབྱིངས་དང་མཉམ། རྣག་ཏུ་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྐན་འདྲུག་ལྡར་སྒོགས། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡི། ཕྱི་མཚོད་སྣ་ཚོགས་སྤྲིན་ལྡར་གཏིབས་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སྐུགས་དམ་བསྐང། གསལ་བྱེད་ཉི་ཟླ་ཀ་ཡི་སྐུགས་དམ་བསྐང། དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སྐུགས་དམ་བསྐང། རོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་སྐུགས་དམ་བསྐང། ཀི་ལ་རེགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སྐུགས་དམ་བསྐང། ཡེ་ཤེས་ཁོར་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྐུགས་དམ་བསྐང། ཕྱ་མེན་ཁྲ་ཐབས་རྣམས་ཀྱི་སྐུགས་དམ་བསྐང། དབང་ཕྱུག་ཉི་ཟླ་རྒྱ་བརྒྱད་སྐུགས་དམ་བསྐང། ཐམ་སྲིད་སྐྱོང་གདོང་མོ་བཞི་ཡི་སྐུགས་དམ་བསྐང། ཀྵེ་ཏྲི་མ་མོ་མཆེད་བཞིའི་སྐུགས་དམ་བསྐང། ཤ་བདག་མ་མོ་མཆེད་བཞིའི་སྐུགས་དམ་བསྐང། སྐྱེས་བུ་

ཇོ།། གཡང་ཆེན་སྟེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། འབར་བ་བདུད་པོ་སྟེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ཤན་པ་སྲོག་བདག་སྟེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། སྐུལ་པ་ཡང་སྐུལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཆག་སོར་ཆུད་ཟེར་ངེ། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ།། ཕྱོགས་ཀ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

དམ་བསྒོངས། ཀྱེ་ལ་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུགས་དམ་བསྒོངས། ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུགས་དམ་བསྒོངས། ཕྱ་མེན་ཁྲ་ཐབས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུགས་དམ་བསྒོངས། དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་སྒྲུགས་དམ་བསྒོངས། སྤྲོ་སྐྱོང་གདོང་མོ་བཞི་ཡི་སྒྲུགས་དམ་བསྒོངས། ཤཱ་ན་མ་མོ་མཚེད་བཞིའི་སྒྲུགས་དམ་བསྒོངས། རེ་ཏེ་མ་མོ་མཚེད་བཞིའི་སྒྲུགས་དམ་བསྒོངས། ས་བདག་མ་མོ་མཚེད་བཞིའི་སྒྲུགས་དམ་བསྒོངས། སྐྱེས་བུ་གཅིང་ཆེན་སྟེ་བཞིའི་སྒྲུགས་དམ་བསྒོངས། འབར་བ་བདུད་ཡོ་སྟེ་བཞིའི་སྒྲུགས་དམ་བསྒོངས། ཤཱན་པ་སྟོག་བདག་སྟེ་བཞིའི་སྒྲུགས་དམ་བསྒོངས། སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུགས་དམ་བསྒོངས། སྒྲུགས་དམ་བསྒོངས་ཞིང་ཉམས་ཆག་སོར་ཆུད་ཏསཿ བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ།། ཕྱོགས་ཡང་སྒྲུགས་དམ་གཉན་ཡོ་བསྒོངས་བའི་རྗེས། དབུ་བཟེགས་བསྒྲལ་བའི་བྱ་ཆུང་ལྟར་ངོ་རྩེ། དམར་ཆེན་གཉེར་མ་དང་ཧཱ་གདུགས་ཀྱིས་བརྒྱན། སྐུ་འབག་བླ་འཕོར་སྲོག་རྟེན་གཉན་ཡོ་གཟུགས། རྟེན་དང་གཡབ་དང་ད་ལ་མཚོན་མཁའ་ལ་གཟེངས། གཡང་གཞི་རྒྱན་

ཨོཾ། དང་བྱང་ཐེ་དུ་མ་ཐེས། དོན་སྣིང་ཁཚན་དང་ལྡན་ལྷ་ཚོགས་འཕྲང་། གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གོ་མཆོག་དུ་མ་བཅོམས། ཀུན་ནས་མ་ཚང་མེད་པའི་མཆོད་སྤྲིན་འདིས།

བཅོམ་ལྡན་ཡང་དག་རྫོ་རྗེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གསལ་བྱེད་ཅེ་ར་ཀ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། རྗེ་རྗེ་གཙོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཀཱ་ལ་རི་གས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཕྱ་མེན་ཁྲ་ཐབས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཁྲོ་རྒྱལ་སྐྱེ་བོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཤྭ་ན་མ་མོ་མཆེད་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། རེ་ཏེ་མ་མོ་མཆེད་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ས་བདག་མ་མོ་མཆེད་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། རྒྱས་བུ་ཕྲུག་བཞི་ལྡེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། འཐབ་བ་བདུད་པོ་སྡེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཤེན་པ་སྲོག་བདག་སྡེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཤུལ་པ་ཡང་སྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཐུགས་

དམ་བསྒང་ཞིང་ཉམས་ཚགས་སོང་ཆུད་ཀས། བར་ཚད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཕྱོགས་བཅུ་མེད་དེ་སྐྱེ་མེད་ཀྱོང་དུ་བསྐང་། མཚོད་དུ་མེད་དེ་དུ་མ་རོ་གཅིག་མཚོད། སྤྲོས་དུ་མེད་དེ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྤྲོས། བསྒལ་དུ་མེད་དེ་གཉིས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། བཤགས་སུ་མེད་དེ་ཡེ་སྒྲོལ་ཆེན་པོར་བཤགས། འཕོར་འདས་དབྱིངས་རིག་ཆེན་པོར་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཕྱོགས་ཡེ་ཉམས་བྱང་བྱོང་འདས་ཀ་དག་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཟང་ཐལ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལྟ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་བྱེད་ཅེ་ར་ཀ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ཕྱིར། དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། འོད་ཐུགས་དབྱིངས་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གང་འདུལ་དུ་བའི་རྟུ་འཕྲལ་འགྱེད་པའི་ཕྱིར། ཀུ་ལ་རི་གས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་འཕོར་འདས་ཟིལ་གཞོན་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཁོར་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། རང་རྩལ་

ཇོ།། རོལ་པའི་ཚེ་འཕྲལ་མ་འགགས་ཕྱིར། ཕྱ་མེན་ཁ་བབས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་སྣ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན། དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཚོད་མེད་བཞི་ལྡན་འགྲོ་བའི་དོན་མངོད་ཕྱིར། སྔོ་སྐྱོང་གོངོང་མོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། རྟག་ཚད་མུ་བཞི་གཉས་སུ་དགེ་བའི་ཕྱིར། ཤཱ་ན་མ་མོ་མཆེད་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། སྲིད་པའི་སྐྱེ་གཉས་རྣམ་བཞི་སྐོ་བཅད་ཕྱིར། རེ་ཏ་མ་མོ་མཆེད་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། རིགས་དྲུག་ལམ་རིམ་བཞི་རུ་འདེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་བདག་མ་མོ་མཆེད་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཉོན་བཅོམ་བདུད་བཞི་རྣད་གཉ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་གིང་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། འབྱུང་བཞི་མ་རིག་གཉས་སུ་དགེ་པའི་ཕྱིར། འབར་བ་བདུད་ཞོ་སྡེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཐོགས་མེད་ཕྱིར། ཤཀ་པ་སྡེ་ཀ་བདག་སྡེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐུའི་རོལ་རྩལ་ཕྱིར། ཤུལ་པ་ཡང་སྐུལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་

དམ་བསྒོ། ཕྱོ། ཆོས་སྐུ་ཞུབ་བརྟལ་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་བསྐོ། ལོངས་སྐུ་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་སྐོ། སྤྲུལ་སྐུ་སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་ཀློང་དུ་སྐོ། ལྷ་བ་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་སྐོ། བསྐོམ་པ་མི་དམིགས་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་སྐོ། སྤྱོད་པ་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་སྐོ། གཏན་གཞི་མ་བཅོས་སྤྲོས་བྲལ་ཀློང་དུ་སྐོ། ལམ་རྣམས་ཤར་གྲོལ་འགག་མེད་ཀློང་དུ་སྐོ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་མེད་ཀ་དག་ཀློང་དུ་སྐོ། ངོ་བོ་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ཀློང་དུ་སྐོ། རང་བཞིན་སྟོང་ལ་བདག་མེད་ཀློང་དུ་སྐོ། ཐུགས་རྗེ་ངོ་གཅིག་འཁོར་འདས་ཀློང་དུ་སྐོ། ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀློང་དུ་སྐོ། ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀློང་དུ་སྐོ། གཉེན་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀློང་དུ་སྐོ། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྡུར་ཅིག། གཏན་རྟོག་མ་རིག་བག་སྦྲིལ་བྱང་གྱུར་ཅིག། ཚེ་རབས་བསགས་པའི་ལས་སྒྲིབ་བྱང་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྟོངས་གྱུར་ཅིག། འབྲས་བུ་བློ་མེད་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག།

ཇོ་ཨ་ཏི་ཤ་ཝ་ཁཱ་ཏ་ཀ་ཐཱ་ཡཱ་ཏ་ཀེ་ཏ། རོ་ཏ་དཔལ་ཆེན་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་བག་མེད་དམ་འཐལ་དབང་གྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་བརྒྱས་པ་གྲང་ཉུང་གཅིག་ཏུ་ཟད་པ་ཡིན། མཚོད་རྫས་ཕྱད་ལྷག་འདེས་དང་འབགས་གཅོག་ཡིན། ཉ་སྟོང་ལོ་བྱ་དུས་ཀྱི་མཚོད་པ་ཚགས། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཡེལ་བ་དང་། བསྐང་དང་སྡོང་སྤྲོལ་གནད་དུ་མ་བསྟན་སོགས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་མཐོལ་བ་ཤཱ་ས་ཏ་གསོལ། ཨི་སྒྲིབ་ཚོངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཚད་བསྐངས་ཤིང་སྒྲིབ་གསུམ་འདུན་པ་མི་ཕྱེད་དུགཔོས་བཤགས། ས་མ་ཡཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱ་ཏྭཱཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཀཱ་ཧཱ། ཞེས་མཁན་ཤྲཱི་དཀའ་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཁ་ནས་འཕྲལ་ཐོག་ནས་ཆེན་ཤེད་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་པོའི་བཙུད། གསང་ཆེན་སྡ་འབྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཏེར་

ཆེན་རྩ་གསུམ་གྱིད། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛོམ་གྱིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཅོག རྣྀང་མཁན་ཕྱིས་སློབ་པ་དག།

ཨོཾ་ ཀཱ་མེད་ཡང་ཕུང་གཤུད་དམར་ནག་ལས། ཕུར་སྐྱོང་བཅུ་དྲུག་གི་གཏོར་བསྐུལ་དུག་མདའ་ཐུལ་གྱི་བཞུགས་སོ།།

ཇོ་ཨོ། ཐོག་མཐའ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ལྡན་ཏེ་ཐ་ཚིག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐ་ཚིག་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ

ཨོཾ། ཁྱེའི་མཚོ་ལ་རྟེན་བཅའ་བཟ། རོ་རྗེ་ཡ་བྱིན་མཐུ་མོ་ཆེ། འདིར་གཤེགས་ཤ་ཁྲག་གིར་མ་ལོངས། སྡོམ་ཚེ་སྲོག་དབོན་པདྨ་ཡིས། ཡང་ཕུར་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ། ཇི་ལྟར་བསྒོས་པའི་ཐ་ཚིག་བཞིན། མ་གཡེལ་དམ་ལོངས་བཅོལ་བའི་ལས། དབུ་བཞེགས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བྱོ། དཔལ་ཆེན་རོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡི། ཕྱིན་ལས་བཀའ་ཡི་བསྟན་སྲུང་མ། ཁ་ལ་རོང་གི་མྱ་གཟའ་ལྷམ། ཞགས་གི་མཚོ་ལ་རྟེན་བཅའ་བཟ། རྡམ་དེ་བྱིན་མཐུ་མོ་ཆེ། འདིར་གཤེགས་ཤ་ཁྲག་གིར་མ་ལོངས། སྡོམ་ཚེ་སྲོག་དབོན་པདྨ་ཡིས། ཡང་ཕུར་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ། ཇི་ལྟར་བསྒོས་པའི་ཐ་ཚིག་བཞིན། མ་གཡེལ་དམ་ལོངས་བཅོལ་བའི་ལས། དབུ་བཞེགས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བྱོ། དཔལ་ཆེན་རོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡི། ཕྱིན་ལས་བཀའ་ཡི་བསྟན་སྲུང་མ། མང་ཡུལ་ལ་ཕྱེད་བཙོན་གྱི་ལྷམ། ཁྲག་གི་མཚོ་ལ་རྟེན་བཅའ་བཟ། པདྨ་བསྟེ་བྱིན་མཐུ་མོ་ཆེ། འདིར་གཤེགས་ཤ་ཁྲག་གིར་མ་ལོངས། སྡོམ་ཚེ་སྲོག་དབོན་པདྨ་ཡིས། ཡང་ཕུར་དཀྱིལ་

འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེས། ཇི་ལྟར་བསྒོས་པའི་ཐ་ཚིག་བཞིན། མ་གཡེལ་དམ་ལོངས་བཅོལ་བའི་ལས། དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ནས། བྱོ། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཙོན་ནུ་ཡི། ཕྲིན་ལས་བཀའ་ཡི་བསྟན་སྲུང་མཁའ། སྟེ་ལམ་ལྷེའུ་ཀུ་ཡི་ལྕུམ། འོ་མའི་མཚོ་ལ་རྟེན་བཅའ་བ། ཀཱརྵ་ཞགཱ་བྱིན་མཐུ་མོ་ཆེ། འདིར་གཤེགས་ཤ་ཁྲག་གིྲར་མ་ལོངས། སྡོམ་ཚེ་སྨིན་དཔོན་པརྦྷ་ཡིས། ཡང་ཕུར་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེས། ཇི་ལྟར་བསྒོས་པའི་ཐ་ཚིག་བཞིན། མ་གཡེལ་དམ་ལོངས་བཅོལ་བའི་ལས། དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ནས། བྱོ། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཙོན་ནུ་ཡི། བཀའ་ཉན་མི་སྡུག་ཤུགས་འཚང་མཁ། སྐྱ་ནས་མཆེད་པའི་མེ་རི་འབར། རྩམ་པའི་ཞལ་གྱིས་ཁྲག་ལ་དགྱེས། རལ་པའི་ཟེར་རྩེར་ཕྱར་ཆར་འབེབས། ཕྱག་ན་འདེབས་པའི་དབལ་ཁ་ཐོགས། ཏྲུང་ལྟང་ཐོགས་མེད་ཅང་ཤེས་ཞོན། དམོད་པའི་མཚན་ལྡན་དགྲ་ལ་འབེབས། ཁྱེད་རྣམས་ལས་ཀྱི་གཉེར་ལེན་མ། དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དམིགས་པའི་དགྲ་བོ་ཤོར་ར་རེ། ཨམས་

ཇོ་ཨ་བའི་སྲོག་རྩ་སྦུད་ལ་ཤེག་ཅ་ཐབམ་མ་ཐམ་བཙུ། དཱ་ལ་དཱ་ལ་བཙུ། སུ་དུ་སུ་དུ་ཏུ་བཙུ། ཚུ་དུ་ཚུ་དུ་བཙུ། དབྱ་བཞེ་གས་གཅོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཆུ་ར་ཆུ་ར་ཕྱིས་ཁྲུ།
བས་མོ་བཞིའི་གཏེར་མ་ཕུལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་འདོན་བསྒོམ་སྦྱིག་པ་གཅེས་སོ། དེ་ནས་སྐྱེས་བུ་བཞིའི་གཏེར་བསྐུལ་ཅ་ཞེས། ཐུགས་དཔལ་ཆེན་རོང་རྩེ་གཙོན་ནུ་ཡིས། ཕྱིན་ལས་མ་བཞིའི་མིངཔོ་བཞི། བས་ལྷུགས་དུང་
གསེར་སྐྱེས་བུའི་ཚོགས། ཙ་སུ་ར་ཡི་བྱག་ཕྱག་ཏུ། སྲོག་དབོན་པདྨས་དམ་མཁོས་ནས། ཡང་དག་བདེར་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡི། ཕྱིན་ལས་དབང་རྟགས་བཀའ་བསྒོས་ལྟར། འདིར་གཤེགས་ཀ་
ཁྲག་གཏེར་མ་ལོངས། རྩ་འཕྲལ་མདོན་རྟགས་ལྟར་སྨྲོད་ཚོས། ཡ་ལང་རྡུ་དར་ཚུ་བས་ཁ་ཚུ་བཟ། ཡ་ཚ་ངོད་ལྷན་ཁ་ལ་ལཱ། སྐ་རལ་གོ་ཁྲབ་རྩིབས་ཁ་རྩེ་བཟ། རུ་མཚོན་མེ་ལྷེ་ལྕགས་ཁ་ལྕགས། ཅང་
ཤེས་འདུད་ལྡང་ཁྲུགས་ཁ་ཁྲུགས། གནམ་སྐན་བྱ་ཡུག་ཐིབས་ཁ་ཐིབ། ཕུར་བུའི་ཐོག་མདའ་ཤ་ར་ར། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཉི་ཁྲི་སྟོང་། བལ་བོད་མཚམས་ནས་བྱིང་བཞིར་རྒྱུག། ཆུ་མིག་བྱང་ཆུབ

རིང་མོ་རུ། དགེ་བསྟེན་སྡེ་བཞིར་མཚན་གསོལ་བ། དམར་ཡོ་ཤན་པུ་རི་བཙན། འབྲོང་རྩེ་ནགས་ཡོངས་ཀྱི་ཤྲཱུ། སྡང་ལྡུར་ཟངས་རྩེ་ཤེལ་གཡང་རྩེ། རོ་རྩེ་གནམ་ལྡུ་སེར་ཡོངས་ཀྱི། མིངཡོ་བཞི་ཡི་དུས་ལ་བབ། དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཡང་ཕུར་སྡགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱངས། གསང་སྡགས་གཉན་ལ་དགྲ་དར་ན། སྤུང་མ་དམ་ཅན་ཙེ་ཕོ་ཉར་རྡང་། སྐྱེས་བུ་སྡེ་བཞི་དགྲ་ལྕེས། དམིགས་བཏི་དགྲ་བདུན་རྒྱུད་རྩད་ཆོད། སྡགས་སྤྱང་སྡེ་བཞི་ཕོ་ཉའི་ཚོགས། དགྲ་བཅོ་ཐག་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཚོ་བཙུ་ཀྱ་ལི་ཀྱ་ལ་ཡ་ཤི་སྐྱི་ཀ་ར་ཡ་མ་ར་ས་ནཱ། ཐུ་མ་རྟ་ན་ཡ་ཀྵི་ཡཱུ། དགྲ་བཅོ་ཐག་གཅོད་བྱེད་མྱ་ར་ཡ་ཀྵི་ཡཱུ། སྐྱེས་བུ་བཞིའི་གཏེར་མ་ཕྱིན་ལས་གཞུང་ལྡར་བཀྲིས། དེ་ནས་གིང་བཞི་ལ་ཞེས། ཐུབ། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡིས། བཀའ་ཉན་མིང་ཡོ་གིང་ཆེན་བཞི། འཛིན་བྱེད་དམར་ཡོ་སྲིན་ཡོའི་བུ། བར་སྣང་ཁམས་ལ་གྲིང་དབང་བསྐྱུར། འཆེང་བྱེད་ནག་ཡོ་གཡ་ཤེན་རྗེའི་བུ། སྐྱ་རྡམ་སྐུན་པའི་རྟ་ལ་ཞོན། སྐྱོལ་བྱེད་བསྐོས་རྗེ་ཏུག་དཀར་

ཇོ་ཨ་ བྱང་ སྐུ་འཕོ་ཀུན་གྱི་ཉིན་སྨད་བཅོམ། ཟ་བྱེད་སྡོ་ནག་གི་ཉིན་བྱེན་བྱུང་། མཛོ་ནད་གཉའ་ཁྲལ་ཆར་དུ་གཡོ། བ་ཕན་པ་ཕོ་ཉ་སྡེ་བཞི་ཇོ་ཚོགས། དགྲ་བཞིགས་བསྒྲལ་བའི་ལས་བརྩམ་ཕྱིར། འདིར་གཤེགས་ཀ་ཁྲག་གོར་མ་འོངས། ཁྱོད་ལ་རྡད་པའི་ལས་བཅོལ་བ། འཛོམ་གིང་སྐྱར་མགྲོགས་ལྷགས་ཀྱུ་ཅན། དགྲ་བོ་སྐེད་ནས་ཟུངས་ལ་ཤོག། འཆིང་གིང་གཡོ་བྱེད་ཞགས་པ་ཅན། དགྲ་བོ་མགྲོལ་ནས་འཆིང་ལ་ཤོག། སྒྲོལ་གིང་འབེབས་བྱེད་ལྷགས་སྒྲིག་ཅན། དགྲ་བོའི་ཡན་ལག་སྡོམས་ལ་ཤོག། ཟ་གིང་མཛོན་སྒྱིད་དྲེལ་བུ་ཅན། དགྲ་བོ་སྐྱེས་ཤེད་འཕོག་ཀྱུ་ཆུག། ལས་བྱེད་ཡིན་ནོ་རྒྱང་མ་རིང། བ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ་རུལ་མ་ཞན། ཕོ་ཉ་ཡིན་ནོ་བང་མ་བྱལ། སྡོག་གཅོད་ཡིན་ནོ་མཐུ་མ་ཆུང། མངགས་པའི་ལས་ལ་རྡད་པའི་ཚེ། བྱང་ལས་མགྲོགས་པའི་རྟ་ལ་ཞོན། ཕྱུང་རྡེག་མཆོག་ཆ་ཐོག་ལྷང་ཕོབ། དམར་གྱི་གོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཉམས་པའི་དགྲ་བཞིགས་ཤོར་ར་རེ། དཔལ་ཉིད་དུས་སྒྲོལ་ལ་ཤོག། བསྟན་པའི་རྩ་དཔུང་ཉེས་

བཙུགས་པས། ཚོས་སྐྱོང་མཐུ་མེད་ཡིན་ཀྱང་སུན། དེ་བས་མདོན་རྟགས་མ་ཞན་པར། དགྲ་བཅོམས་སྒོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིས། ཆྱི་ཆྱི་ཀ་ཀྱ་ཀ་ཡེ། ཇ་ཡེ་བི་ཇ་ཡེ། ཨ་ཅོཏྟ། ཨ་པ་ར་ཅོཏྟ། མ་ར་ས་ནུ། པ་མ་རྟ་ན་ཡེ། དགྲ་བཅོམས་གཅིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་མྱ་ར་ཆྱི་ཕུང་། གིང་བཞི་ལ་གཏེར་མ་འབྱལ་དེས་ཚོགས་ལྷར་རོ། དེ་ནས་རེ་ཏེ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་བསྒྲལ་བ་ནི། བྱོ། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཡི། བསྟན་པ་གཉེར་སྐྱོང་རེ་ཏེ་བཞི། རྒྱ་མཚོའི་ཀླད་ནས་མེ་འབར་མ། བྱིང་བྱེད་འབྱུག་ལ་རྟེན་བཅའ་བ། མཐིང་ནག་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། འདིར་གཤེགས་ལ་ཁྱབ་གཏེར་མ་ལོངས། བར་སྣང་གཡོ་ཞིང་དུས་བཞི་དུག་གསུམ། འཇུང་བ་གཡོ་ལ་རྟེན་བཅའ་བ། སེར་ནག་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཎི། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། འདིར་གཤེགས་ལ་ཁྱབ་གཏེར་མ་ལོངས། རི་རབ་གཡོ་ཞིང་ལྷུན་པོ་འགྱུར། སྲིད་བཞི་རྩེ་ལ་རྟེན་བཅའ་བ། དམར་ནག་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཌྱ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། འདིར་གཤེགས་ལ་ཁྱབ་གཏེར་

ཇོ་ཨོ་ མ་འོངས། དབང་ཆེན་འགྲུབ་ཞིང་ཞིང་རྟུལ་བསྟེལ། མཆོག་རབ་ཏོང་གསེང་རྟེན་བཅའ་བ། ལྷང་ནག་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་སྦྱོང་ ཕྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། འདིར་ གཡེགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འོངས། སྦྱོང་ སྲིད་པའི་བདག་མོ་དམག་ལ་བཞེངས། ཁྲག་གི་རྒྱུ་མཆོ་རྟེའས་སུ་ཕྱུར། དམར་ཡམས་ནད་སྨིན་གྲོག་ལྟར་འཕྱུགས། ཁྲག་བདག་ཆེན་མོ་དགྲ་ལ་སྦྱོང་ གཟའ་ནད་དུད་སྨིན་མཁའ་ལ་འཕྲིགས། འཇོམས་བྱེད་མེ་ཡི་བསྐལ་པ་མཆེད། དུས་བདག་མ་མོ་དགྲ་ལ་སྦྱོང་ རི་རབ་སྟོང་སྐྱས་འགྲུལ་ཞིང་བསྟེལ། གཤམ་ལྷགས་ཐོག་སེར་བུ་ཡུག་འཕེགས། ཀྱི་བཅུད་འདུས་བུ་འཇོམས་སུ་གཡེང། སྲིད་པའི་མ་མོ་དགྲ་ལ་སྦྱོང་ ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེམས་སྐར་མདའ་ལྟང་། མཆོག་ཚས་རི་རབ་སྐྱེ་འགྲོ་གྱེམ། བྱིང་བཞི་ཁྲུགས་པའི་དལ་ཁ་འབེབས། མ་མོ་དུས་ མཚན་དགྲ་ལ་སྦྱོང་ སྐང་སྲིད་གཡོ་བའི་ཁྲག་མེག་མ། དེལ་ཞོན་བོང་ཞོན་བྱང་ལྟར་འཚུབས། འཚུབས་མ་ནག་ཡོས་ས་གཞི་ཁེངས། ནད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་དགྲ་ལ་ཕྱེས། མཆོག་གྱི་དུ་གུ་དགྲ་ལ་ཕོབས།

འབྲུམ་ནག་ཚོད་གཟེར་དབྱ་ལ་ཕོབས། དབྱ་ལ་དམར་ནད་ཤེ་ལྟར་བྱོས། དབྱ་ལ་རྒྱ་ལྟས་མཚན་དཀ་ཕོབས། ནག་མོ་འབྲུམ་གྱིས་དུ་བྲང་བརྟུང། དབྱ་བོའི་ཁང་ཁྱིམ་གཡས་ཤིག་ཏུ་བོར། བྱ་ནག་ཤ་འཐབས་གཡོག་སྐྱས་བསྐུལ། གཅན་གཟན་སྐྱ་ཚོགས་ཟུག་དུ་ཡིར། དབྱ་བོའི་སྐོར་བཞི་སྡེ་དང་དུ་ཆུག། བྲེར་ཞིག་ཕྱུང་ཐལ་ནང་ཐབས་ཐོངས། དམ་ཉམས་དབྱ་བཤེགས་སྲིག་ཅན་གྱི། སྲོག་རྩ་དམར་པོ་ཚོད་ལ་ཤོག། དམིགས་པའི་དབྱ་བཤེགས་སྲིག་ཅན་གྱི། སྐྱིང་ཁྲག་དུགྱག་ཅིང་ཐང་ལ་འཕོས། ཐད་དོ་མ་མོ་མཐུ་མ་ཆུང། དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཉེས་ཅན་དབྱ་བོ་ཤོར་ར་རེ། མ་མོའི་མངོན་སྤྲོད་དབྱ་ལ་ཕོབས། རྟག་ལྟར་བརླག་པའི་ཕྲེན་ལས་མཇོངས། ཆྱོས་མ་མོ་པ་ཤཱ་ཀྱ་ར་ཀྱི་ཉ། ཀ་ར་ཨི་རྡྷན་ཏེ། མ་ཤེ་རེ་ཀྱི་ཀ་ར་ཡེ། དབྱ་བཞེས་ས་གཅོད་བྱེད་མྱ་ར་ཡ་ཕྱོ་ཕུའོ། རེ་ཏེ་བཞི་གཏོར་མ་ཕྲེན་ལས་ཁ་བསྐྱོར་ལྟར་བསྐུལ། ཨོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པས་མེ་སྤྲེ་ལ་ལོར་མོན་ཤ་ངུ་བྱ་ནས་གདན་དུངས་པའོ།། མཁན་མིང་ཤྲཱི་མཆན་པ་རྣལ་ལན་གཅིག་ཞུས།

ཨོཾ་ ཀྱེ་མ་ཡང་ཕྱར་གཤུད་དམར་ནག་ལས། དབང་ཕྱུག་ལས་བསྐལ་དཀྲུགས་ཀྱི་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། ཐམས་ཅད་ཅིས་བྱིས། དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་མདོར་སྡུད་པས་ཆོག་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཏོར་མ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་འཕོར་དྲུག་ཕྲག་བཀྱེ་ཉིར་གཅིག་ཟོར་མདའ་ལྔར་ལ་ཤ་ཕྲག་གིས་བརྒྱན་པར་བཤམས། དེ་ནས་བསྐུལ་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ཧཱུྃ། ཡང་དག་དཔལ་ཆེན་ཀུ་ལྷ་རྣ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ལས། ཀུ་ལྷ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་སྣང་སྟོན་པ། ཤུལ་པ་ཉིད་ཤུལ་ལོ་ཉའི་ཚོགས། དབང་ཕྱུག་ཉེ་ཤུ་བརྒྱད་རྣམས། ལྷུར་མགྲོགས་ལས་ལ་མངགས་པའི་ཕྱིར། འདིར་གཤེགས་ཤ་ཕྲག་གཏོར་མ་ལོང་། མདོན་སྨྲོད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། ཕྱག་གཉིར་བྱ་ཅན་མིང་ཅན་དང་། ཆུ་གནས་གདུག་པ་གཉེན་པོའི་སོགས། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བཤེས་པའི་བྱ། མགོ་བཟློག་མེ་གདུག་སྲིན་པོ་བཞིན། ཐྲིང་བཞི་འདི་ར་མི་སྲུན་གཟུགས། གཤེན་རྗེའི་མ་མོ་མདོན་རྟགས་ཅན། ལས་མཁན་འཇིགས་པའི་ངར་སྐྲོགས། གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་རྒྱུ། ཤ་ཕྲག་དྲི་ཚོར་ཚངས་ཚོང་ཉལ། བཞིན་མི་གདུག་ཅིང་ཀུན་སྐྲ་འདེབས། ལ་ལས་རྩི་ཤེད་ཕྱག་

ཨོཾ་ མས་བསྟུངས་ ལ་ལས་སྡོག་གཅོད་སྲིན་མོ་རྒྱུངས་ ལ་ལས་ནད་ཡམས་དལ་ཁ་འབེབས། ལ་ལས་ཐོག་མདའ་སྒྲོག་ལྟར་བྱན། ཀུན་ཀྱང་མི་སྡུག་འཇིགས་པའི་གཟུགས། བ་སྤུའི་བྱ་གར་རེ་རེ་ནས། ཁྲག་དང་ནད་ཀྱི་ཆར་པ་འབེབས། ཞལ་ནས་ངན་སྔགས་དུག་རླངས་འཐུལ། སྐང་སྲིད་ཁྱབ་པའི་ལས་བྱེད་མ། དཔལ་ཆེན་དུག་པོའི་བཀའ་མཆེད་པས། དེ་རིང་མདོན་སྤྱོད་དུས་ལ་བབ། ཁྲག་མཆོད་དགྱེས་པའི་རྣག་འབུལ། ཆུ་སྐ་སྐྱིང་དང་ནད་རོལ་འབུལ། དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཟ་བྱེད་ཕྲ་མེན་ཉིར་བརྒྱད་ཚོགས། དགྲ་བཅོམས་བསྐུལ་ཕྱིར་ཕྱིན་ལས་བསྐྱེད། ཐྲོག་ཐྲོག་མ་མོ་དགྲ་ལ་ཐྲོག ཐྲོག དཀར་མོ་ཉི་ཁྲིའི་ལས་བྱེད་མ། གཡག་གདོང་སྐུལ་གདོང་གཟིག་གི་གདོང་། སྲེ་དེད་དོམ་གདོང་ལུ་བྱུག་གདོང་། ཤར་གྱི་མ་བདུན་དགྲ་ལ་ཐྲོག ཤར་ཕྱོགས་དགྲ་བཅོགས་རྐུལ་དུད་རྟོགས། ཐྲོག ཤེར་མོ་ཉི་ཁྲིའི་ལས་བྱེད་མ། ཕ་ཕང་ཆུ་སྲིན་སྡིགས་པའི་གདོང་། ཁྲ་གདོང་ཕ་གདོང་སྐྱ་གདོང་རྣ། ལྷོ་ཡི་མ་བདུན་དགྲ་ལ་ཐྲོག རྒྱ་

ཕྱོགས་དག་བཞེགས་རྣལ་དུ་རྩེགས། བྱོས་ དམར་མེ་ཉི་ཁྲིའི་ལས་བྱེད་མཁོ། ཏོད་མགོ་རྟ་གདོང་ཁྱུང་གི་མགོ། ཁྱི་མགོ་པུ་ཤུད་ཤ་སེང་གདོང་། ནག་ཀྱི་མ་བདུན་དག་ལ་བྱོས། ནག་ཕྱོགས་དག་ བཞེགས་རྣལ་དུ་རྩེགས། བྱོས་ ལྷང་མེ་ཉི་ཁྲིའི་ལས་བྱེད་མཁོ། སྐུང་གདོང་སྐྱིན་མགོ་ཁཁ་གི་གདོང་། གླང་ཆེན་ཆུ་གླང་སྤུལ་གྱི་གདོང་། བྱང་གི་མ་བདུན་དག་ལ་བྱོས། བྱང་ཕྱོགས་དག་བཞེགས་ རྣལ་དུ་རྩེགས། བྱོས་ རྡང་པའི་ཕོ་ཉར་ལས་མཛོད་པཿ དམེགས་པའི་དག་བོ་ཤ་ར་རེ། ཚུར་དུ་སྤྲོ་ལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅེགས། བཙོ་མ་ནུ་ར་སྐལ་སྦྱིན་བྱོས། བ་སྟག་ཅི་བྱོས། རོལ་ཏེ་མ་བྱོས། བཀྲ་སྤེ་བྱོས། ཀུ་མ་རི་བྱོས། ཙི་ཏྲ་ནི་བྱོས། ག་ལ་མ་བྱོས། བཙོ་པི་ཏྲ་ལ་མ་བྱོས། ཤ་ཚྭ་ཀྱི་བྱོས། སོ་མ་ཡ་བྱོས། དཔྱ་དོ་བྱོས། ར་སྐལ་སྦྱིན་བྱོས། བཙོ་ཙ་ཀ་ལ་མ་བྱོས། བཙོ་ར་ཏེ་མ་བྱོས། རྟེར་མ་ཀ་བྱོས། ཇེ་ཀ་ཙ་རི་ཅི་བྱོས། མ་ཧེ་ཁ་རོ་བྱོས། སི་རྟེ་ཀཱ་བྱོས། ཀུ་ཡ་ཏེ་བྱོས། ཀུ་ལ་མ་བྱོས། མ་ཏྲ་བཙོ་མ་ར་ཅ་བྱོས། ཤ་ཀྲི་ཡེ་བྱོས། ཤྭ་ར་ཅི་བྱོས། ཙ་སྐུན་ཏེ་བྱོས། སུ་ཀ་ཧོ་ཐྱོས། བ་ར་ཅི་བྱོས། བཙོ་ལ་ཐྱོ་རྟ་ར་

ཨོཾ། སྒྲོལ། དགྲ་བཅོམ་གཙོ་བོ་ཁྱེད་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཐུ་ར་ཡ་སྟྲྀ་ཥྚཱ་ཡཱ། ཅེས་པས་དབང་ཕྱུག་ལས་ཟོར་དམིགས་པ་སྤྲོ་བསྟུ་སོགས་སྐྱེ་ལྡན་ལས། རང་ཉིད་དཔལ་ལྡན་ལྷའི་དང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐུལ་བས་ དེགས་པ་གནས་བསྐུལ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་མཆོག་ཆ་གཟིར་བའི་དབལ་ཅན་བྱད་མའི་ཡུལ་ཞིང་སོགས་གང་ལ་དམིགས་པ་རྟུལ་དུ་བདུན་པར་མོས་པའོ། ས་མ་ཡཱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཱ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ གཉེར་རྒྱཱ། སྐུས་རྒྱཱ། ཟབ་རྒྱཱ། གསང་རྒྱཱ། གཉད་རྒྱཱ། ཁོ་བོ་ཇོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པས་མེ་སྤྲེལ་ལོང་མོན་ཤ་ཟུག་བྲག་ནས་གདན་དུངས་པའོ།། རྣྀངས་མཁན་ཤྲཱི་དཀའ་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཇ་ནས་འཕྲུལ་སྤར་ བསྐྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣྀངས་བསྐྲུན་རྒྱས། འཕྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིད་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་ གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང་། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག རྣྀངས་མཁན་ཤྲཱི་སྨོན་ཚེ་ཟ་དགེ།།

ཨོཾ་ ཏྲ་ཨེད་ཡད་ཕྱར་གཤེ་དམར་ནག་ལས། གཉིར་སྐྱང་བཅོན་རྐོད་ཀྱི་གསོལ་ལ་བཞུགས་སོ།

ཨོཾ། ཀཱ་ཀི་ཀ་ཀ་ཏ་ཏྟ་ཏྟཿ བློ་མེད་རྣོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལ་འདུག་ཅིང་། ས་མ་ཡཿ ཙུ་ཙུ་ཙུཿ ཙི་ཏྟ་ཙི་ཏྟཿ དེའང་བཅོམ་ཚོད་རོལ་པ་ཁོག་འཐུང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་བརྩམས་པ་ནི། ལྷགས་ཟངས་བློན་གང་རུང་གི་སྡོང་དུ་བང་རིམ་གསུམ་བསྒོམ་གྱི་ཁ་རུ་བཅོམ་མཁར་གྲུ་བཞི་པ་བཞག། དེའི་སྟེང་དུ་དམར་གྱེར་རྣ་དགུ་པ་ཙོའུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཞག། དེའང་དབུས་ཀྱི་གྱེར་མ་བཅོམ་ཚོད་ཁར་ལེན་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རོལ་པ་བཅོ་བརྒྱད་གཡས་བསྐོར་རྣམ་པས། ཤེར་མ་རི་རབ་ཐོག་མདེའོ། དམར་པོ་ཀོང་ཟེར་སྐྱིང་རྒྱུན། བིང་སྐུག་ཆོས་འབྱུང་བ་གཟུགས། རོལ་པ་ཁྲག་ཀོང་ལི་རྔ། ལྟ་བཅོན་དཀར་གྱེར་ཀྱི་གསུམ། མིག་དམར་ཟངས་ཤ་ཟངས་ཁྲབ། མཆོག་སྐྱབ་བམ་རོ་བྱམ་པོ། ལྷོ་བཅོན་དཔལ་གྱེར་ཐོད་རྒྱན། སོག་ར་གཡས་དཀྱུས་གཡོན་དཀྱུས། ཟངས་རི་བྱ་སྐྱོང་གཡས་དཀྱུས། ཤཱན་པོ་རྩེ་གཤོག་གཟུགས་འཕུ་ཅན། འབར་བ་ཁྲབ་བློང་བའི་རྒྱལ་མཚན། རྡོ་རྗེ་འབར་བ་བཞི་ཕོས་བུ་རྩེ་གསུམ། ཟངས་བཅོན་མཁར་ཐབ་ཤ་རུས་བརྒྱན། རོང་བཅོན་སྤྱིལ་དམར་བྱ་དམར། རྡོར་ལེགས་ར་མགོ་འདབ་ཅན། ཤེལ་གོང་བྱི་བ་ལག་སྤྱིལ། དེ་རྣམས་

ཇོ།། མཁོ་དམན་ཆ་བསྟམས་བྱ་ཞིང་དཀར་དམར་གྱིས་བརྒྱན།། མཐའ་ལ་ཐེབ་ཀྱས་བསྐོར།། མདུན་དུ་སྐྱན་རྟ་བ་ཕམས།། ཤ་དུམ་དང་བ་ལིང་མཆོད་པ་བཞགས།། རྐང་སུ་ཚོག་དང་བསྟུན་ནས་མཆོད་མཆོད་པའི་འབགས་པ་ཐམས་ཅད་ རོ་ཡི་ཁོ།། གྱིས་བསངས་ནས།། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི།། ཇོ་མ་རྟ་ཀུ་མུ་ར་རྟེ་དུ་ཡ་བརྒྱ་ཡེ་སངས་དུ་བྱོ་ཤུ་རྟ་ཡེ་སུ་རྟ།། ཇོ་ཤུ།། ལན་གསུམ་ནི།། ཇོ་སུ་བྱ་ཁ་ཤུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ རྟ་རྐ་སུ་བྱ་ཁ་ཤུ་རྟེ།། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐུགས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་ཡངས་ཤེར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ།། ཤ་སྟག་བདུད་རྩི་སྐྱེའི་རང་བཞིན་མིད་ཡིག་དང་ཡོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ ཟད་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་ཁོན་དང་མཉམ་པར་སྤེལ།། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་བཅོན་རྩོད་ཆེན་པོ་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་པོ་གཅོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་པའི་དམ་རྫས་སྤྲུན་ བཟིགས་རྣམས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།། ཇོ་བརྡ་ཡུད་ཀྱི་ཏེ་ཡ་ཤུ་ལོ་ཀ་གཞན་ཁམས་ནི་ཕྱི་ཌ་ཤ་ཡི་ཁོ།། ཤ་པ་ཤུད་གཞན་ར་ས་ཐུམ་མེ་ཤུ་ཁོ།། ཇོ་མ་ཁུ་བཞུ་ཤ་ཐོ་ཀ་ཁོ་ཁོ།། ཇོ་མ་

ནུ་རྣ་ཌུ་ལ་མཆུལ་ཆུ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་མ་ཎི་ཞྭ་ཏོཏྟ་གོ་རི་ཙ་ན་བ་སུ་ཏ་ཨོ་ཛཿཧཱུྃ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་རྫིང་རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་སྒྲོགས། ཤཱཀྱ་གཟིགས་དང་རྒྱ་སྟོན་སྐྱེས་མཁའ་ལ་བཀྲམ་ཞིང་། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་གཙོའི་ཏིང་ཏཱིན་གསལ་བའི་དང་ནས། རྐེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཧོཿ སྟོང་པའི་དང་ལས་མདུན་དུ་མེ་ཏུང་འཚུབས་མ་དང་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་མེ་རི་རྣ་རི་རི་ལྟར་སྤུངས་པའི་དབུས་སུ། ཡི་གེ་ཙ་ཏེ་དང་ཟངས་གྱི་ར་མཆོག་ལས་སྐྱེས་པའི་གཏོར་སྦྱིན་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་པ་མེའི་མདོག་ཅན། དབུ་ལ་ཟངས་རྩེ་གསུམ་རྩེ་ལྡན་ར་དང་ལྟ་ཡིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞལ་བཞི་ཆ་བཅུམས་ཏེ་དཔལ་བཞིའི་ཁོར་གཉིས་སུམ་བཅུ་རྩ་གསུམ་བཞུགས་པ། སྐུ་ལ་དང་དམར་གྱིས་ཕོད་དང་ཟངས་ཁྲབ་གསོལ་བ། གཡས་ཟངས་གྱི་འབར་བ་བྱད་ལ་བསྐོར་ཞིང་། གཡོན་དུ་དབུ་བོའི་ཐྲི་སྦྱིང་བཙན་ཞགས་ཐོགས་ཏེ་མཆན་དུ་ར་མཆོག་དམར་པོ་བསྣམས་ཏེ། སྟག་རལ་གཟིག་ཤ་བཟའ་ཀྱིས་བསྒྲན་པ། ཞབས་ལ་ཆོར་ལྷམས་གཡུ་མཐིལ་གྱིན་ཞིང་

ཨོཾ། སྐུ་སྲེག་མཆོག་པའི་ཟངས་རྩ་དམར་ཞུར་ལ་ཞོན་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་གླིང་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲུར་བའི་ལས་བྱེད་ཆེན་པོར་གསལ་བའོ། ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་སྤྲུལ་པ་བཅུ་བདུན་
ནེ། ཚ་ལུགས་ཕལ་ཆེར་གཅོ་བོ་ལ་མཐུན་ཞིང་། ལ་ལས་དབྱ་ལ་ཐོག་མདའ་ཆར་ལྟར་འབེབས་པ། ལ་ལས་ཟངས་མདོག་དབྱ་སྐྱིང་གཟེར་བ། ལ་ལས་སྤུ་གྲིས་དབྱ་སྲོག་གཅོད་པ། ལ་ལས་དབྱ་
བོ་འཆིང་ཞིང་དྲུད་པ། ལ་ལས་ལྤགས་པ་དམར་བ་ཕུས་བྱེད་པ། ལ་ལས་བམ་ཆེན་དམར་པོ་ཟ་བ། ལ་ལས་མགོ་མཇུག་ལྷོག་ཏུ་དྲུད་པ། ལ་ལས་ཧོར་ཁྲོ་རྒྱུ་མ་འདེན་པ། ལ་ལས་དོན་སྐྱིང་
དམར་པོ་ཟ་བ། ལ་ལས་ལྤད་བུ་ཁྲག་རྒྱལ་ཐོག་པ། ལ་ལས་བམ་བཀལ་བཅོན་ཤ་ཁྲིད་པ། ལ་ལས་རྣ་མཆོག་དབྱ་ལ་བསྐྱེག་པ། ལ་ལས་ཟངས་ཀྱི་འབུག་པ་འགྱེད་པ། ལ་ལས་མཆོལ་སྐྱ་དབྱ་
ལ་ཕྱོ་བ། ལ་ལས་ཟུང་དམར་འཚུབས་མ་འདེབས་པ། ལ་ལས་འཇིགས་པའི་བསོལ་སྐུ་སྐྲོག་པ། ལ་ལས་དབྱ་ལ་ཤ་ཁྲམ་འདེབས་པ། གཞན་ཡང་མ་དེས་པའི་མདོན་སྤྱོད་སྐྱ་ཚོགས་མཛད་ཅིང་

མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་ཏེ་དགྲ་བཞིགས་ཐམས་ཅད་གསོད་ཅིང་གཅོད་དེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ལས་བྱེད་དུ་གསལ་བའོ། ཡང་འཕོར་དུ་ཟ་བྱེད་གསོད་བྱེད་སྐྲོལ་བྱེད་འཆིང་བྱེད་བྱ་ཞ་ཟན་གཅན་གཟན་འཐུང་ལ་སོགས་མདོག་མི་སྡུག་པའི་ཚ་ལུགས་ཅན་དུ་མའི་འཕོར་བཅས་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་རང་གི་ཕོ་བྲང་ནས་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་སྐུ་འཕོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཕོ་ཕོ་ཧཱུྃཧཱུྃ། དེ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ཞེས་ཟླུ། མྱ་ལ་ཡ་ཡི་བྱང་ཤར་མཚམས། ཟངས་རི་རྩེ་དགུའི་གནས་མཆོག་ནས། མཆོང་ལྡིང་སྐྱེས་པོ་ཕོ་བྲང་དབུས། བཅོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུས་བཀའ་ཉན་ཅིང་། སྲོག་དཔོན་པདྨའི་དམ་གནས་པ། ཐྲི་ཀྐ་མའི་ཐ་ཚོག་བསྡུད། ཤར་ལེན་ཆེན་པོ་གཤེག་པ་སྲུ་གསོལ། ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་མཚན་གསོལ་བ། ཁེར་མ་ཆེན་པོ་གཤེག་སྲུ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་རིང་མོར་མཚན་གསོལ་བ། དམར་པོ་དཔོན་གཡོག་གཤེག་སྲུ་གསོལ། ཤ་ཟུག་སྐྲག་སྐོར་མཚན་གསོལ་བ།

ཨོཾ། བཀོད་སྦྱིན་བས། ཁྲབ་གཡེགས་སུ་གསོལ། ཤཱཀ་བློ་ལ་རུ་མཚོན་གསོལ་བ། རོལ་པ་མེ་ཟན་གཡེགས་སུ་གསོལ། ཏི་སེ་གངས་རིར་མཚོན་གསོལ་བ། རྡོ་རྗེ་ཐོག་འབེབ་གཡེགས་སུ་གསོལ། བསམ་ཡས་མཆིམས་ལྕར་མཚོན་གསོལ་བ། ཤཀ་པ་མེགཏ་དམར་གཡེགས་སུ་གསོལ། ཡང་རྩོང་ཤེལ་ཕུག་མཚོན་གསོལ་བ། གཉན་སྐྱག་དམར་ཏོ་གཡེགས་སུ་གསོལ། མཁའ་སྤྲོད་ཙུ་རི་མཚོན་གསོལ་བ། སྐྱ་ཡ་རྒྱ་ར་གཡེགས་སུ་གསོལ། གཞོ་སྟོད་གནས་སུ་མཚོན་གསོལ་བ། སོག་ར་ཆེན་པོ་གཡེགས་སུ་གསོལ། ཟངས་རི་གནས་སུ་མཚོན་གསོལ་བ། འབར་བ་བྲམ་སྐྱོང་གཡེགས་སུ་གསོལ། ཤཀ་པོའི་གནས་སུ་མཚོན་གསོལ་བ། མྱང་ལེན་ཁར་ཏིང་གཡེགས་སུ་གསོལ། སྤས་ལྷང་བརྒྱད་དུ་མཚོན་གསོལ་བ། འབར་བ་ཁྲག་འཐུང་གཡེགས་སུ་གསོལ། གཟེ་རྒྱལ་གདར་རིར་མཚོན་གསོལ་བ། རྡོ་རྗེ་འབར་བ་གཡེགས་སུ་གསོལ། སྐུ་རྒྱལ་ཤན་ནེར་མཚོན་གསོལ་བ། གཀོད་སྦྱིན་བེག་རྩེ་གཡེགས་སུ་གསོལ། རོང་བཅོན་གངས་སུ་མཚོན་གསོལ་

བ། ཤན་པ་རྣྀང་དམར་གཡེགས་སུ་གསོལ། གཙུག་ལག་སྐྱོང་བར་མཚན་གསོལ་བ། རོ་རྗེ་ལེགས་པ་གཡེགས་སུ་གསོལ། དཀོར་གྱི་སྲུང་མར་མཚན་གསོལ་བ། ཤེལ་གཡིང་རྒྱལ་པོ་གཡེགས་སུ་གསོལ། གཡུན་ཡང་བགཱ་ཡི་ལས་བྱེད་པ། སྐུལ་པ་ཡང་སྐུལ་གཡེགས་སུ་གསོལ། བསྟན་པ་སྲུང་ཕྱིར་གཡེགས་སུ་གསོལ། དབྱ་བཞེགས་བསྒྲོལ་ཕྱིར་གཡེགས་སུ་གསོལ། ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་ཕྱིར་གཡེགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃཿ ཪྀཾཀྵཿབཱཾ་ཧཱ་ཧཱ། ཧཱུྃ ཁྲག་ཁ་ཁྲྀད་བཟློག་པའི་དབུས། དབྱ་བཞེགས་མི་ངོ་རྟ་ངོའི་གདན། ཨེ་སྐྱེད་འཚོ་བས་པའི་དབུས་ཉིད་དུ། གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་བཞེས་པའི་ལྷུ། དགྱེས་པའི་དང་གིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་མ་ཡ་ཀྲ་ལ་རྟ་རྣ་ཁྲ་ཀ་ཀྱི་སྤྱི། དེ་ནས་གསོལ་མཆོད་བྱ་བཞི། སྨན་ར་གཕྲད་དང་བཅིང་བཟན་ཞིང་། ཧཱུྃ བཙོན་རྩོད་ཆེན་པོ་འཛོར་བཅས་ལ། མཐུན་པའི་དམ་རྫས་འབུལ་བ་ནི། ཕྱི་མཆོད་སྤྲུན་གཟེགས་སྣ་ཚོགས་དང་། ནང་མཆོད་སྣན་གཉེར་རྒྱ་ཚོགས། གསང་མཆོད་སྤྲོར་སྤྲོལ་མཐུན་པའི་རྫས། རོལ་

ཇོ་ཨུ། མེ་སྦྲུ་སྐྱེན་གདུང་བའི་དབྱངས། ཡིད་དུ་བཟོད་དང་སྐུལ་བའི་ཚོགས། ཆོས་སྐྱོང་འཕེར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཇོ་བརྟུལ་ཕུཊྫི་རྟུ་པེ་ཛུ་ལོ་ཀེ་གནོད་སྐྱེན་ནི་ཞི་དུ་ཤཱནྟ་པ་ཤཱནྟ་གནོད་སྦྱིན་ཞུས་ཀྱང་ཇོ་ཨུ་ས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གྱུར་བའོ་ཅོག་ཨཱ་ནཱ་ཡ་ཀ་ཤ་ཡི་བཙོན་ཆེད་ཁར་ལེན་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ནི། ཤཱཀྱ་དམར་གྱི་མཆོད་པ། དབུ་ཤཱསྟ་གྱི་མཆོད་པ། བ་ལིང་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ། བཙོན་བཤོས་དབྱི་དམར་པོ། བཙོན་མཁར་བཙོན་ཚས་སྐ་ཚོགས། དར་དམར་ཅོད་པཁ་དུ་མ། གཞན་ཡང་མཐུན་རྫས་མཆོད་རྫས་སྐ་ཚོགས་འདི་འབུལ་ལོ། དགེས་པར་བཞེས་ལ་རི་གཱ་འཛིན་སྐྱབ་པའོ་ཞེས་བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྐྱོངས། གོགས་དང་རོགས་དན་གྱིས། ཕྱིན་ལས་སྐ་ཚོགས་སྐྱབ་ཅིང་དགྲ་བགེགས་བསྐལ་བའི་ལས་མཇོད་ཅེགཔ། ཞི་དམ་བ་ལོ་ཀ་ཁ་ཁ་ཟླ་ཅི། རྟེ། ཡང་ལེ་ཤེད་ཀྱི་

བཙོན་ཆོད་ལེར་མ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ནི། ཤ་ཆེན་བསྲེགས་པའི་དུད་པ། དར་ཆེན་དུགཔ་ཁྲག་གསེར་སྐྱེམས། རྟག་དམར་གྱི་མཆོད་པ། དགྲ་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ། བ་ལིང་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ། བཙོན་བཤོས་དགྲ་སྐྱིང་དམར་པོ། བཙོན་མཁར་བཙོན་ཚས་སྐྱ་ཆོགས། དར་དམར་ཅོད་པཎ་དུ་མ། གཞན་ཡང་མཐུན་རྫས་མཆོད་རྫས་སྐྱ་ཆོགས་འདི་འབུལ་ལོ། དགྲ་བཅོམ་པར་བཞེས་ལ་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་པའོའི་བཀའ་དང་བསྟུན་པ་སྐྱོངས། གོགས་དང་རོགས་དན་གྱིས། ཕྱིན་ལས་སྐྱ་ཆོགས་སྤྲུལ་ཅིང་དགྲ་བགེགས་བསྐྲལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅེས། ཨ་དམ་བ་ལོ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཅི། ཅོ། ཆུ་མིག་བྱང་ཆུབ་རིང་མོའི་བཙོན་ཆོད་དམར་པོ་དོག་གཡོག་ལ་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ནི། ཤ་ཆེན་བསྲེགས་པའི་དུད་པ། དར་ཆེན་དུགཔ་ཁྲག་གསེར་སྐྱེམས། རྟག་དམར་གྱི་མཆོད་པ། དགྲ་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ། བ་ལིང་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ། བཙོན་བཤོས་དགྲ་སྐྱིང་དམར་པོ། བཙོན་མཁར་བཙོན་ཚས་སྐྱ་ཆོགས། དར་དམར་ཅོད་པཎ་དུ་མ། གཞན་ཡང་མཐུན་རྫས་མཆོད་རྫས་སྐྱ་ཆོགས་

ཨོཾ། འདི་འབྲུག་ལོ། དགྱེས་པར་བཞེས་ལ་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའོའི་བཀའ་དང་བསྟུན་པ་སྐྱེངས། གོགས་དང་རོགས་དན་གྱིས། ཕྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་སྐྱབ་ཅིང་དགྱ་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ལས་མཇོད་ཅེགཽ ཤི་དམ་བ་ལོ་ཀ་ཁ་ཁ་ཐྲ་ཅི། ཧོ། ཨ་འཕག་བྱག་གི་བཙན་ཚོད་བིང་སྐྱག་བས་ཁྲབ་ལ་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ནི། ཨ་ཆེན་བསྟེགས་པའི་དུད་པ། དར་ཆེན་དུག་ཁྲག་གསེར་སྐྱེམས། ར་སྤ་དམར་གྱི་མཆོད་པ། དགྱ་ཨ་ཁྲབ་གི་མཆོད་པ། བ་ལིང་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ། བཙན་བཤེས་དགྱ་སྐྱིང་དམར་པོ། བཙན་མཁར་བཙན་ཆས་སྣ་ཚོགས། དར་དམར་ཅོད་པཎ་ཏ་མ། གཞན་ཡང་མཐུན་རྫས་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་འདི་འབྲུལ་ལོ། དགྱེས་པར་བཞེས་ལ་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའོའི་བཀའ་དང་བསྟུན་པ་སྐྱེངས། གོགས་དང་རོགས་དན་གྱིས། ཕྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་སྐྱབ་ཅིང་དགྱ་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ལས་མཇོད་ཅེགཽ ཤི་དམ་བ་ལོ་ཀ་ཁ་ཁ་ཐྲ་ཅི། ཧོ། ཨམ་བྷ་ལའི་བཙན་ཚོད་རོལ་པ་མི་ཟན་ལ་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ནི། ཨ་ཆེན་བསྟེགས་པའི་དུད་པ། དར་

ཚེན་དུག་ཁྲག་གསེར་སྐྱེམས། རྟག་དམར་གྱི་མཚོད་པ། དགྲ་ཀ་ཁྲག་གི་མཚོད་པ། བ་ལིང་རྒྱན་གྱི་མཚོད་པ། བཙན་བཤེས་དགྲ་སྐྱིང་དམར་པོ། བཙན་མཁར་བཙན་ཚས་སྐྱ་ཚོགས། དར་དམར་ཅོད་པཆ་དུ་མ། གཞན་ཡང་མཐུན་རྫས་མཚོད་རྫས་སྐྱ་ཚོགས་འདི་འབུལ་ལོ། དགྱེས་པར་བཞེས་ལ་རི་ག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོའི་བཀའ་དང་བསྟུན་པ་སྐྱོངས། གོགས་དང་རོགས་དན་གྱིས། ཕྱིན་ལས་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱབ་ཅིང་དགྲ་བགེགས་བསྐྲལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅེས། ཨེ་དམ་བ་ལོ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཧཱུྃ། ཧོཿ ཀི་སེ་གང་ས་ཀྱི་ལྷ་བཙན་རོ་རྗེ་ཐོག་འབེབས་ལ་གསོལ་ཞིང་མཚོད་པ་ནི། ཨ་ཆེན་བསྟེགས་པའི་དུད་པ། དར་ཆེན་དུག་ཁྲག་གསེར་སྐྱེམས། རྟག་དམར་གྱི་མཚོད་པ། དགྲ་ཀ་ཁྲག་གི་མཚོད་པ། བ་ལིང་རྒྱན་གྱི་མཚོད་པ། བཙན་བཤེས་དགྲ་སྐྱིང་དམར་པོ། བཙན་མཁར་བཙན་ཚས་སྐྱ་ཚོགས། དར་དམར་ཅོད་པཆ་དུ་མ། གཞན་ཡང་མཐུན་རྫས་མཚོད་རྫས་སྐྱ་ཚོགས་འདི་འབུལ་ལོ། དགྱེས་པར་བཞེས་ལ་རི་ག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོའི་བཀའ་དང་བསྟུན་པ་སྐྱོངས། གོགས་དང་རོགས་

ཨོཾ་ དབུ་གྱེས། ཕྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་སྒྲུབ་ཅིང་དགྲ་བགེགས་བསྐྲལ་བའི་ལས་མཛད་ཅེས། ཤེས་རབ་ལྡེ་ཀ་ཁ་ཁ་ཟླ་ཅེས། རྟེན་མཆིམས་ཕུ་བྲག་གི་བཙན་རྩོད་ཤན་པ་མིག་དམར་ལ་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ནི། ཤ་ཆེན་བསྟེགས་པའི་དུད་པ། དར་ཆེན་དུག་ཁྲག་གསེར་སྐྱེམས། རྟགས་དམར་གྱི་མཆོད་པ། དགྲ་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ། བ་ལིང་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ། བཙན་བཤོས་དགྲ་སྙིང་དམར་པོ། བཙན་མཁར་བཙན་ཆས་སྣ་ཚོགས། དར་དམར་ཅོད་པཎ་དུ་མ། གཞན་ཡང་མཐུན་རྫས་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་འདི་འབུལ་ལོ། དགྲ་བཅོམ་བར་ཆེས་ལ་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོའི་བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྐྱོངས། གོགས་དང་རོགས་དན་གྱིས། ཕྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་སྒྲུབ་ཅིང་དགྲ་བགེགས་བསྐྲལ་བའི་ལས་མཛད་ཅེས། ཤེས་རབ་ལྡེ་ཀ་ཁ་ཁ་ཟླ་ཅེས། རྟེན་ཡང་རྫོང་ཤལ་བཙན་རྩོད་ཤན་པ་མིག་དམར་ལ་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ནི། ཤ་ཆེན་བསྟེགས་པའི་དུད་པ། དར་ཆེན་དུག་ཁྲག་གསེར་སྐྱེམས། རྟགས་དམར་གྱི་མཆོད་པ། དགྲ་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ། བ་

ལིང་རྒྱན་གྱི་མཚོད་པ། བཙོན་བཤེས་དགྲ་སྐྱིང་དམར་པོ། བཙོན་མཁར་བཙོན་ཚས་སྡུ་ཚོགས། དར་དམར་ཅོད་པཀ་དུ་མ། གཞན་ཡང་མཐུན་རྟེས་མཚོད་རྟེས་སྡུ་ཚོགས་འདི་འབུལ་ལོ། དགྲེས་པར་བཞེས་ལ་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པོའི་བཀའ་དང་བསྟུན་པ་སྐྱོངས། གོགས་དང་རོགས་དན་གྱིས། ཕྱིན་ལས་སྡུ་ཚོགས་སྒྲུབ་ཅིང་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅེག། ཨི་དམ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཤྲ་ཧཱུྃ། ཧོཿ མཁའ་སྤྲོད་ཙུ་རི་ལྷོ་བཙོན་སྐྱ་ཡ་རྡུ་ར་ལ་གསོལ་ཞིང་མཚོད་པ་ནི། ཤ་ཆེན་བསྲེགས་པའི་དུད་པ། དར་ཆེན་དུགཔ་ཁྲག་གསེར་སྐྱེམས། རྣག་དམར་གྱི་མཚོད་པ། དགྲ་ཤ་ཁྲག་གི་མཚོད་པ། བ་ལིང་རྒྱན་གྱི་མཚོད་པ། བཙོན་བཤེས་དགྲ་སྐྱིང་དམར་པོ། བཙོན་མཁར་བཙོན་ཚས་སྡུ་ཚོགས། དར་དམར་ཅོད་པཀ་དུ་མ། གཞན་ཡང་མཐུན་རྟེས་མཚོད་རྟེས་སྡུ་ཚོགས་འདི་འབུལ་ལོ། དགྲེས་པར་བཞེས་ལ་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པོའི་བཀའ་དང་བསྟུན་པ་སྐྱོངས། གོགས་དང་རོགས་དན་གྱིས། ཕྱིན་ལས་སྡུ་ཚོགས་སྒྲུབ་ཅིང་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅེག། ཨི་དམ་

ཇོ་ཨ་བ་ལི་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཧི་ཨ། ཧོ་ཨ། གཞོ་སྟོང་ཉིལ་སྒྲོའི་བཅོམ་ཚོད་སོགས་ར་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་མཆོད་ཞིང་མཆོད་པ་ནི། ཤ་ཆེན་བསྟེགས་པའི་དུད་པ། དར་ཆེན་དུགཁྲག་གསེར་སྐྱེམས། ར་སྤྲ་དམར་གྱི་མཆོད་པ། དགྲ་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ། བ་ལིང་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ། བཅོམ་བཞེས་དགྲ་སྟིང་དམར་པོ། བཅོམ་མཁར་བཅོམ་ཚས་སྐྱ་ཚོགས། དར་དམར་ཅོད་པཁ་དུ་མ། གཞན་ཡང་མཐུན་རྫས་མཆོད་རྫས་སྐྱ་ཚོགས་འདི་འབུལ་ལོ། དགྱེས་པར་བཞེས་ལ་རི་གཱ་འཛིན་སྐྱབས་པ་པོའི་བཀའ་དང་བསྟུན་པ་སྐྱེ་དས། གོགས་དང་རོགས་དན་གྱིས། ཕྱིན་ལས་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱབ་ཅིང་དགྲ་བཅོམས་བསྐྱལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅེས། ཨེ་དམ་བ་ལི་ཀ་ཁ་ཁྱེ་ཧི་ཨ། ཧོ་ཨ། དབུས་རི་ཟངས་རི་འི་བཅོམ་ཚོད་དུགོའི་ཟླ་སྐྱེར་ལ་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ནི། ཤ་ཆེན་བསྟེགས་པའི་དུད་པ། དར་ཆེན་དུགཁྲག་གསེར་སྐྱེམས། ར་སྤྲ་དམར་གྱི་མཆོད་པ། དགྲ་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ། བ་ལིང་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ། བཅོམ་བཞེས་དགྲ་སྟིང་དམར་པོ། བཅོམ་མཁར་བཅོམ་ཚས་སྐྱ་ཚོགས། དར་

དམར་ཅོད་པཆ་དུ་མཉེ། གཞན་ཡང་མཐུན་རྫས་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་འདི་འབུལ་ལོ། དགྱེས་པར་བཞེས་ལ་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་པ་པོའི་བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྐྱོངས། གོགས་དང་རོགས་དན་གྱིས། ཕྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་ཅིང་དགྲ་བཞིགས་བསྐུལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག། ཞི་དམ་བ་ལོ་ཀ་ཁ་ཁ་ཤྲཱ་ཧཱི། ཧོཿ ཤཱཀ་པོའི་བཙན་ཚོད་ཆུར་ལེན་ཁར་ཀྱིང་ལ་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ནི། ཤ་ཆེན་བསྲེགས་པའི་དུད་པ། དར་ཆེན་དུགཔ་ཁྲག་གསེར་སྐྱེམས། རཀྟ་དམར་གྱི་མཆོད་པ། དགུ་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ། བ་ལིང་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ། བཙན་བཤེས་དགུ་སྐྱིང་དམར་པོ། བཙན་མཁར་བཙན་ཆས་སྣ་ཚོགས། དར་དམར་ཅོད་པཆ་དུ་མཉེ། གཞན་ཡང་མཐུན་རྫས་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་འདི་འབུལ་ལོ། དགྱེས་པར་བཞེས་ལ་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་པ་པོའི་བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྐྱོངས། གོགས་དང་རོགས་དན་གྱིས། ཕྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་ཅིང་དགྲ་བཞིགས་བསྐུལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག། ཞི་དམ་བ་ལོ་ཀ་ཁ་ཁ་ཤྲཱ་ཧཱི། ཧོཿ སྔགས་ལུང་བཙན་ཚོད་འབར་བ་ཁྲག་འཐུང་ལ་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ནི། ཤ་

ཙོ་ཡི། ཆེན་བསྟེགས་པའི་དུད་ཡི། དར་ཆེན་དུགཔ་ཁྲག་གིས་སྐྱེ་མས། རྟག་དམར་གྱི་མཆོད་ཡི། དགྱ་ཀཁྲག་གི་མཆོད་ཡི། བ་ཡིང་རྒྱན་གྱི་མཆོད་ཡི། བཅོན་བཤོས་དགྱ་སྐྱིང་དམར་པོ། བཅོན་མཁར་བཅོན་ཆས་སྐྱ་ཚོགས། དར་དམར་ཅོད་པཎ་དུ་མ། གཞན་ཡང་མཐུན་རྫས་མཆོད་རྫས་སྐྱ་ཚོགས་འདི་འདུག་ལོ། དགྱེས་པར་བཞེས་ལ་རིག་འཛིན་སྐྱབས་པ་པོའི་བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྐྱོངས། གོགས་དང་རོགས་དན་གྱིས། ཕྱིན་ལས་སྐྱ་ཚོགས་སྐྲུབ་ཅིང་དགྱ་བཞེགས་བསྐྱལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅེག། ཨི་དམ་བ་ལོ་ཀ་ཁ་ཁྱ་ཏེ། ཧོ། གཟེ་རྒྱལ་བཅོན་ཆོད་རྫོ་རྗེ་འབར་བ་ལ་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ནི། ཤ་ཆེན་བསྟེགས་པའི་དུད་ཡི། དར་ཆེན་དུགཔ་ཁྲག་གིས་སྐྱེ་མས། རྟག་དམར་གྱི་མཆོད་ཡི། དགྱ་ཀཁྲག་གི་མཆོད་ཡི། བ་ཡིང་རྒྱན་གྱི་མཆོད་ཡི། བཅོན་བཤོས་དགྱ་སྐྱིང་དམར་པོ། བཅོན་མཁར་བཅོན་ཆས་སྐྱ་ཚོགས། དར་དམར་ཅོད་པཎ་དུ་མ། གཞན་ཡང་མཐུན་རྫས་མཆོད་རྫས་སྐྱ་ཚོགས་འདི་འདུག་ལོ། དགྱེས་པར་བཞེས་ལ་རིག་འཛིན་སྐྱབས་པ་པོའི་

བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས། གོ་གས་དང་རོ་གས་དན་གྱིས། ཕྱི་ལས་སྔ་ཚོ་གས་སྒྲུབ་ཅང་དབུ་བགེ་གས་བསྒྲལ་བའི་ལས་མཛོ་ད་ཅེས། ཇི་དམ་བ་ལོ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི། ཉོ། སྐུ་རྒྱལ་ཤན་ནེའི་ཟངས་བཅོན་ཅེས་རྩེ་ལ་གསོ་ལ་ཞིང་མཆོད་པ་ནི། ཤ་ཆེན་བསྲེགས་པའི་དུད་པ། དར་ཆེན་དུག་ཁྲག་གསེར་སྐྱེས། རྟག་དམར་གྱི་མཆོད་པ། དགྲ་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ། བ་ལིང་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ། བཅོན་བཤེས་དགྲ་སྐྱིང་དམར་པོ། བཅོན་མཁར་བཅོན་ཆས་སྔ་ཚོ་གས། དར་དམར་ཅོད་པཉ་དུ་མ། གཞན་ཡང་མཐུན་རྫས་མཆོད་རྫས་སྔ་ཚོ་གས་འདི་འདུལ་ལེ། དགྱེས་པར་བཞེས་ལ་རེ་གའ་འཛོ་ན་སྒྲུབ་པ་པོའི་བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྐྱོང་ས། གོ་གས་དང་རོ་གས་དན་གྱིས། ཕྱི་ལས་སྔ་ཚོ་གས་སྒྲུབ་ཅང་དབུ་བགེ་གས་བསྒྲལ་བའི་ལས་མཛོ་ད་ཅེས། ཇི་དམ་བ་ལོ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི། ཉོ། རོ་བཅོན་གཙང་ཀྱི་བཅོན་རྩོད་ཤན་པ་རྒྱང་དམར་ལ་གསོ་ལ་ཞིང་མཆོད་པ་ནི། ཤ་ཆེན་བསྲེགས་པའི་དུད་པ། དར་ཆེན་དུག་ཁྲག་གསེར་སྐྱེས། རྟག་དམར་གྱི་མཆོད་པ། དགྲ་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ། བ་

ཇོ།། ལིང་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ། བཅོན་བཤེས་དགྲ་སྟིང་དམར་པོ། བཅོན་མཁར་བཅོན་ཚས་སྐྱ་ཚོགས། དར་དམར་ཅོད་པཎ་དུ་མ། གཞན་ཡང་མཐུན་རྫས་མཆོད་རྫས་སྐྱ་ཚོགས་ འདི་འབུལ་ལོ། དགྱེས་པར་བཞེས་ལ་རི་གཱ་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོའི་བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྐྱོངས། གོགས་དང་རོགས་དན་གྱིས། ཕྱི་ལས་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱབ་ཅིང་དགྲ་བགེགས་བསྐྲལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅེག། ཨི་དམ་བཅོ་ཀྱ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཧཱུྃ། ཧོ་ཨོ། གཙུག་ལག་བཅོན་རྩོད་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལ་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ཞེ། ཞལ་ཆེན་བསྟེགས་པའི་དུད་པ། དར་ཆེན་དུག་ཁྲག་གསེར་སྐྱེམས། རྟག་དམར་གྱི་མཆོད་ པ། དགྲ་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ། བ་ལིང་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ། བཅོན་བཤེས་དགྲ་སྟིང་དམར་པོ། བཅོན་མཁར་བཅོན་ཚས་སྐྱ་ཚོགས། དར་དམར་ཅོད་པཎ་དུ་མ། གཞན་ཡང་མཐུན་རྫས་མཆོད་ རྫས་སྐྱ་ཚོགས་འདི་འབུལ་ལོ། དགྱེས་པར་བཞེས་ལ་རི་གཱ་འཛིན་སྐྱབ་པོའི་བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྐྱོངས། གོགས་དང་རོགས་དན་གྱིས། ཕྱི་ལས་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱབ་ཅིང་དགྲ་བགེགས་བསྐྲལ་བའི་

ལས་མཛོད་ཅེས། ཤི་དམ་བ་ལོ་ཀ་ཁ་ཁ་ཐུ་ཧི། ཧོ། དགོར་སྒྲོང་བཅོམ་ཚོད་ཤེལ་གིང་སྐྱེག་པོ་ལ་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ནི། ཤ་ཆེན་བསྟེགས་པའི་དུད་པ། དར་ཆེན་དུགཁ་ཁྲག་གསེར་སྒྲེམས། རྟག་དམར་གྱི་མཆོད་པ། དགྲ་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ། བ་ལིང་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ། བཅོམ་བཤོས་དགྲ་སྙིང་དམར་པོ། བཅོམ་མཁར་བཅོམ་ཚས་སྐྱ་ཚོགས། དར་དམར་ཅོད་པཁ་དུ་མ། གཞན་ཡང་མཐུན་རྫས་མཆོད་རྫས་སྐྱ་ཚོགས་འདི་འབུལ་ལོ། དགྱེས་པར་བཞེས་ལ་རེ་གའོ་ཁྱོན་སྐྱབ་པ་པོའི་བགཀ་དང་བསྟན་པ་སྐྱོངས། ཞེས་གས་དང་རོགས་དན་གྱིས། ཕྱིན་ལས་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱབ་ཅིང་དགྱ་བགེགས་བསྐལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅེས། ཤི་དམ་བ་ལོ་ཀ་ཁ་ཁ་ཐུ་ཧི། ཧོ། གཞན་ཡང་སྐུལ་བ་ཡང་སྐུལ་གྱི་བཅོམ་ཚོད་འཕོར་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ནི། ཤ་ཆེན་བསྟེགས་པའི་དུད་པ། དར་ཆེན་དུགཁ་ཁྲག་གསེར་སྒྲེམས། རྟག་དམར་གྱི་མཆོད་པ། དགྲ་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ། བ་ལིང་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ། བཅོམ་བཤོས་དགྲ་སྙིང་དམར་པོ། བཅོམ་མཁར་བཅོམ་ཚས་སྐྱ་ཚོགས། དར་དམར་

ཚེ། ཅོད་པཎ་དུ་མཉེ། གཞན་ཡང་མཐུན་རྐྱེས་མཚོད་རྟེན་སྐྱ་ཚོགས་འདི་འབྲལ་ལོ། དགྱེས་པར་བཞེས་ལ་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོའི་བཀའ་དང་བསྟུན་པ་སྐྱེ་དེས། གོགས་དང་རོགས་དན་གྱིས། ཕྱིན་ལས་སྐྱ་ཚོགས་སྒྲུབ་ཅིང་དགྱ་བགེགས་བསྐྲལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅེག། ཤི་དམ་བ་ལོ་ཀ་ཁ་ཁ་ཐུ་ཀི། དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། ཕྱོ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཤེ་རྒྱ་ཀུ། ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཀློང། རོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རོལ། གསུང་གི་བདག་ཉིད་ཐམ་པ་རྒྱ་ཤེ་རྒྱ། དབུ་སྟོགས་འབར་ཞིང་མཚོད་པའི་རང་སྒྲ་སྒྲོགས། སྐུ་ཡི་རྩལ་འབྱིན་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད། ཁྲོ་བོའི་གར་དགྱའི་སྐུལ་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན། དེ་ལྟར་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་རང་བྱུང་ལྟ། དཔལ་ཆེན་འབར་བའི་རྩལ་ལས་ཤར་བ་ཡིན། བཀའ་ཡི་ལས་བྱེད་གཅིག་སྤྱི་ནས་ཀེ་འོད་གཅིག། ཐིན་པོ་ཁྲོས་འདུ་འཛིགས་རྡུད་རྣམ་འགྱུར་ཅན། འོད་ལྔ་ཟངས་ཁྲབ་རྩེ་ཀྱི་ཉི་ལྟར་གསལ། རྡུ་དང་དམར་པོ་བར་སྣང་འཚུབ་ཅིང་འགེངས། ཟངས་གྱི་འབར་བས་

བསྟན་དགྲ་རྣུལ་ནས་གཅོད། ཐོག་ལྟར་འགྱུ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་དབྱ་ལ་འདེབས། མ་རྟང་དབྱ་སྐིང་གསོལ་ཞིང་བཅོན་ཞགས་འཕེན། སྟག་རལ་གཟིག་ཤུབས་དཔའ་བོའི་ཆ་ལུགས་འཚང་། སྤྲ་སྲེབ་ཚས་ལྟན་ཟངས་རྩ་དམར་པོ་ཞོན། བསམ་པ་ཙོམ་གྱིས་སྟོང་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་བསྐོར། རང་འདྲ་སྤུལ་པའི་བཅོན་ཆོད་ལས་ལ་འགྲེད། ཤན་པའི་སྟེ་དོར་ག་ཁོད་ཐྲིན་མ་རུ་ཅོ། ཆ་ལུགས་སྐྱ་ཚོགས་སྐང་སྲིད་འགེངས་པར་སྟོན། བསམ་པ་ཙོམ་གྱིས་དགྲ་བགེགས་ཚོར་གཅོད་པ། བཅོན་ཆོད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཇོ་རུམ་མ་རུ་ཅོ་ཀྱ་ལ་པུ་རེ་ཤན་ཙོ་ཡེ་སྐུ་རྟུ། དེ་ནས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་གིར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཪོ། རབ་འཇིགས་ཕོ་བྲང་མཚོང་ལྷོང་སྐྱེས་ཡོའི་གནས། དྲག་ཏུ་རྒྱུ་བ་བྱང་ཤར་མ་རུ་ཅོ། ཤམ་བྷ་ལ་ཡི་གེད་ཐྲིན་མེ་འོད་གདོང་། མེ་རི་འབར་བར་གསང་བདག་གཏུམ་པོ་ཡིས། རོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲལ་དུ་ཞུགས། གསང་སྔགས་བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་གཉེར་བྱང་གཏད། བླ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་བཞིན། དེ་ལྟར་སྔོན་གྱི་ཐ་ཚིག་

ཚོགས། མ་འདད་བར། ཀ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྒྱུ་སྐྱང་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བྱར་མཛོད། ཏ་མ་ལ་རྡུ་ཐུ་ཏྲ་ཁཊྭཱཾ་ལ། གསང་བདག་གཏུམ་པོའི་བཀའ་བབས་ལུང་བསྟན་བཟློས། ཡང་ཕྱར་འབུམ་སྟེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས། པདྨ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་ཚབ་མདའ་གསོལ་ཚེས། རྗེ་རྗེ་ལྷ་བ་ཀློང་ཡངས་རྒྱུ་སྟེའི་དོན། རིག་འཛིན་རྟ་མ་གཉིས་དབྱིངས་རིག་ཅིག་ཏུ་རྫོགས། དགོངས་དོན་བརྟན་བཙུགས་ནས། གཏེར་སྒྲིག་ཁྲོད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་ནས། གསང་སྔགས་ཐ་ཚིག་གཉན་ལས་མ་འདད་བར། ཀ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རིན་ཆེན་གཏེར་སྐུངས་ཕྱི་ནང་བར་ཚད་སོལ། ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་གསང་ཕྱུར་བཀའ་རྒྱ་གདམས། ཇོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་ཕུར་པའི་གདིང་ཚད་ཐོབ། བལ་བོད་མཚམས་སུ་ལྷ་སྲིན་དམ་ལ་བཞག། མཆིམས་ཕྱར་ཡང་དག་སྐྱིང་པོ་སྐྱབ་པ་མཛད། རྗེ་འབངས་གྲོགས་སྤར་གསང་ཕྱུར་གཏད་པའི་ཚེ། བཀའ་ཡི་ཐ་ཚིག་རོལ་པ་མཆེད་ལ་གདམས། མ་འོངས་བརྒྱུད་འཛིན་སྐྱོང་

བར་ཞལ་བཞེས་བཞིན། སྔོན་ཚེ་པད་འབྱུང་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། ཤཱཀྱ་དམར་གྱི་གཉེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དེ། དེ་ནས་བཅོམ་ཚོར་བསྐུལ་ནས། ཕྱིས། བསྐུལ་ལོ་བཞེངས་ཤེས་གཅོད་སྤྱིན་མཐུ་བོ་ཆེ། གསང་སྔགས་རྗེ་རྣ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་སྐྱོངས། སྔགས་འཆང་རིག་འཛིན་བདག་གི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབས། བདག་གི་ཆོར་དང་ཀ་ཆའི་ཕྱིར་ལ་འབྱངས། བདག་དང་འགྲས་པའི་དམ་ཉམས་དག་པོ་ལ། ཨི་རྟང་གཏུག་པ་སྟ་དགུའི་ལྷས་དན་པོངས། ཞ་ལ་སྤྱེལ་ཞེན་མདོས་སྐོ་ཁྱིམ་ཁོངས། ཇ་ཙོར་མོན་པས་མེ་འབུད་རན་པགས་སྐོར། བྱ་རོག་འུག་པས་སྐོ་རྩ་སྐད་དན་སྒྲོགས། མིང་ནས་བོས་ལ་ཤན་པའི་ཀུ་སྒྲ་སྒྲོགས། མཛོ་ལོང་ཞ་བོས་ཆོ་ངེ་བྱང་བརྡུང། སྡོད་ལ་སྡངས་སྐྱ་སྐྱོ་འབོག་སྟིང་རྟང་འགྱེད། གཅེར་བུ་སྐྱ་དམར་གཤིག་ཁོངས། ཟངས་ལྷུགས་འཕང་སྐྱང་མང་ཐོས་ཟ་ཁ་སྟོན། ལྷ་ཡི་བཅོམ་ཚོད་འབྱམ་གྱིས་བཀའ་ཆད་ཕོབས། གཤིན་རྗེའི་བཅོམ་ཚོད་འབྱམ་གྱིས་ཁ་ཐོབ། མ་མོའི་བཅོམ་ཚོད་

ཇོ།། འདུམ་གྱིས་དམར་ཡམས་ཐོངས། བདུད་ཀྱི་བཙན་ཚོད་འབུམ་གྱིས་ཞགས་པས་ཆིངས། ཤེལ་གིང་བཙན་ཚོད་འབུམ་གྱིས་སྐྱེ་བོ་གཏོང་ཐོངས། ཤན་པ་བཙན་ཚོད་འབུམ་གྱིས་ཤིང་རྟེ་ལ་སྐྱགས། གཏོད་སྦྱིན་བཙན་ཚོད་འབུམ་གྱིས་ཟ་ཁ་སྟོན། ཀླ་ཡི་བཙན་ཚོད་འབུམ་གྱིས་མཛོ་ཆར་ཕོབས། དགྲ་བྱའི་བཙན་ཚོད་འབུམ་གྱིས་ཐོག་མདུད་བརྡེགས། གཟའ་ཡི་བཙན་ཚོད་འབུམ་གྱིས་སྐེད་གྲིབ་བྱོས། དམ་ཅན་བཙན་ཚོད་འབུམ་གྱིས་ཁང་ཁྱིམ་དུགྱགས། རྒྱ་ཡི་བཙན་ཚོད་འབུམ་གྱིས་གནམ་རྩེ་བྲུབས། ཡུལ་ལྷའི་བཙན་ཚོད་འབུམ་གྱིས་དགྲ་མཁར་སྒྲུབས། ཆོས་ཤེག་ཆོས་ཤེག་གཤན་པ་དམག་ལ་ཆོས། ཉེས་ཅན་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་སྲེག་ཅན་འདེ། ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་མ་བསྲིང་རྒྱུར་དུ་སྐྲོལ། ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་དབང་པོ་ཕྱེ་མར་ཤེག། ཆོས་ཞིག་སྐུལ་ཞིག་མིང་ཡང་མེད་པར་མཚོངས། གདུག་ཅིང་སྡང་བའི་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་འདེ། དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་དང་མཉམ་པར་བཞེས། གསོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཚོམ་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཐ་ར་ཐ་ར་ཤ་ཏྲུ་པི་ཅེ་པི་ཅེ་རུ་

དྲ་མྱ་ར་མྱ་ར་ཏེག་ཏེག་མྱོག་མྱོག་ཐྱི་ཐྱི་དག་བོད་ཨ་ཁྲག་དབང་པོ་ལྟ་ལ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཅི། བྱི་བྱི་ཏེཏུ་ཏེཏུ་གྱུར་ལན་གྱུར་ལན་རྒྱུག་རྒྱུག་དག་བོད་སྐྱིང་ལ་རྒྱུག། སྟོག་ལ་རྒྱུག། ཁྲག་རྩ་ལ་རྒྱུག། ཁོ་ལོ་ཨོ་ཏེག་སྟོ་སྟོ། བརྒྱོག་བརྒྱོག། ཅེས་པས་གཏེར་མ་དག་སྐྱོགས་སུ་ཁ་བསྟན་ནས་འཕངས། ཐལ་མོ་བརྡབས། དར་ནག་གཡབས། དཀོད་པ་བོར། དམིགས་པ་ཞི། བཅོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་ཏོད་གཏོད་གིས་སྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་སྡེ་ཁྲིད་ནས་དག་བོའི་ཡུལ་ཞིང་ཁབ་ཁྱིམ་བཅོམ་ནས་ཞལ་དུ་བསྟབས་ཏེ་མིང་མེད་པར་བཀྱིས་པར་བསྐོམ། འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དོ་མི་གལ་ན་འཕངས་བར་མི་བྱ། ཚད་ཐོ་མཚམས་ནས་འབྲལ། དེས་པར་བསྐུལ་ནས་སྐྱིགས་ཚགས་བཞིན་དུ་བ་ཕངས། འདི་ཉིད་ཐུན་མོང་པའི་ཚོས་སྐྱོང་མཁྱེགས་ཅན་ཏེ། ཤིན་པ་སྤྱན་བདུན་རྒྱ་སྐྱོང་ཟེར། རོལ་པ་སྐུ་བདུན། ཧགས་མེ་ལེན་སྤྱན་བདུན། བཅོན་དམར་སྤྱན་བདུན། ཟངས་བེར་སྤྱན་བདུན། ཨོའུ་དམར་པོ་སྤྱན་བདུན། གཞོད་སྨིན་སྤྱན་བདུན། ཤ་བས་སྤྱན་བདུན། མགར་བ་སྤྱན་བདུན། པེ་ཧ་ར་སྤྱན་བདུན་སོགས་ལུང་གང་དུངས་ཀྱང་དོན་ལ་གནས་ཀྱི་ཁྲད་པར་དང་གང་ཟག་གི་མཚན་གསོལ་བའི་ཁྲད་ཚོས་སོ། དོན་ལ་

ཨོཾ་ དབང་ཆེན་ཅེ་དུ་ཀའི་སྤྲུལ་པ་ཁོ་ནའོ། འདི་ཞི་བ་ལྷར་སྒྲུབ་ན་ཚངས་པ་ཡིན། རྒྱས་པ་ལྷར་སྒྲུབ་ན་ཁོར་བདག་གཞོན་མཉེན་མདུད་དམར་ཅན་ཡིན། དབང་ལྷར་སྒྲུབ་ན་རྟ་མཆེ་གར་པ་ཡིན། དྲག་པོ་ལྷར་སྒྲུབ་ན་བཙན་ཤོད་ཡིན། དེགས་པ་ལྷར་སྒྲུབ་ན་ཤན་པ་མི་ཟན་བྱ་བ་ཡིན། ཡང་ཕུར་གྱི་བཀའ་སྩལ་སྐབས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གླ་ལ་དུ་ཚུན་ཅིང་འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་ཟུང་ཟད་དུ་འདུས། ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུད་སྡུད་དང་གཅིར་སྡུད་གི་ཁྲྭ་ཡིན། དེ་ལྟར་གཞོད་སྦྱིན་ཆེན་པོའི་ལས་བསྐུལ་ཁྲིགས་སུ་བསྟེབ་པ་སྟེ་དེས་པར་བསྒྲུབ་པའོ། ས་མ་ཡ། ཐུཾ་ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱལ་གྱིས། ཡང་ཕུར་གྱུས་པའི་བླ་མེད་བཀའ་སྡུད་ཕྱིར། ལྷག་པ་དྲན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་ཐ་མ་རྣམ། སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་ཐ་མ་རྣམ། སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པ་བསྡུད་བའི་བྱ་ར་ཤོགས། མེ་ཏོད་གཅོད་ཁྲོད་གསང་སྔགས་བསྒྲུབ་པ་སྐྱོངས། བཀའ་ཡི་རྒྱ་སྡུད་མི་ནུབ་ཨི་ཐི་རྒྱུ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ཀཱ་ཀཱ་ཀཱི། གཉེར་རྒྱུ། སྒོས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གཉའ་རྒྱུ། མཆུ་རྡུ་ར་ཀ་མ་ལ་ནི་རྡོ་པ་ཏྲི་ཡི་ར་མ་མཆ་ཏ་ཏི་ལེ་ནུ་མོན་ཡུལ་ཤ་ཌུ་ཀ་སྒོ་ཐེག་ནས་གདན་དུ་བས།

ཤིང་ཆེ་ལུགས་ལོར་བདུད་འདུལ་གསང་སྔགས་གླིང་དུ་ཤོག་སེར་ཧས་མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་སྩལ་འགྱུར་ལྡར་ཞལ་བཞུས་སོ།། རྒྱིང་མཁན་ཤྲཱི་དཀའ་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཨ་ཧས་འཕྲུལ་སྤར་བསྒྲུག། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྒྱིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་ཞིའི་བཏུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག རྒྱིང་མཁན་ཤྲཱི་སྨོན་ཏིག་པ་དག།།

ཞེས།། ཞེས་གཏེར་སྟོན་ཆོས་རྗེ་ལས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏེར་བསྟོན་ཚུལ་ལྟར་བཞུགས་སོ།།

ཡིན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཤེ་ན་ཀ། ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་། རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡང་དག་ཉིད་མཆེད་བའི་རང་སྒྲ་སྒྲོགས། རྣམ་ཡི་རྒྱལ་འབྱིན་འཛམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། ཁྲོ་བོ་གཉའ་དགུ་སྤྲུལ་པ་ཅེར་ཡང་སྟོན། དེ་ལྟར་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་རང་བྱུང་ལྷ། དཔལ་ཆེན་འབའ་བའི་རྒྱལ་ལས་ཤར་བ་ཡིས། བཀའ་ཡི་ལས་བྱེད་གཞོན་སྒྲིན་ཞེ་འོད་གཉེན། སྲིན་པོ་ཁྲོས་འདུ་འཛིགས་རྡུང་རྣམ་འགྱུར་ཅན། འོད་ལྡན་ཟངས་ཁྲབ་རྩེ་གླ་ཉི་ལྟར་གསལ། རུ་དར་དམར་པོ་བར་སྣང་འཚུབས་ཀྱིས་འཕེངས། ཟངས་གྲི་འབའ་བས་བསྐྲན་དགྲ་རྩུད་ཞས་གཅོད། ཐོག་ལྟར་རྒྱུ་བའི་རྡུ་ཚཻོན་དགྲ་ལ་འདེབས། ཚ་རྡུད་དགྲ་སྙིང་གསོལ་ཞིང་བཙན་ཞགས་འཕེན། སྐྱ་རལ་གཟེག་ཤུགས་དཔའ་

བོའི་ཚ་ལུགས་འཚང་། སྐུ་སྲབ་ཚས་ལྟན་ཟངས་རྟ་དམར་པོ་ཞོན། བསམ་པ་ཙོམ་གྱིས་སྟོང་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་བསྐོར། རང་འདྲའི་སྐུལ་པ་བཙོན་ཆོད་ལས་ལ་འགྱེད། ཤག་པའི་སྡེ་དཔོན་གཅོད་སྲིན་མ་རྟ་ཅོ། ཚ་ལུགས་སྐ་ཚོགས་སྐང་སྲིད་འགེངས་པར་སྟོན། བསམ་པ་ཙོམ་གྱིས་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་པ། ། བཙོན་ཆོད་རོལ་པ་བཅོ་བརྒྱད་འཕོར་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་མཚོད་སྲིན་སྐན་གཅིར་རགྱའི་ཚོགས། སྲོར་སྲོལ་བྱ་ཆེད་སྲུན་གཟིགས་མཐུན་པའི་ཇ་ས། དངོས་འབྲོར་ཡིད་སྐུལ་སྲིད་པའི་འདོད་ཡོན་རྣམས། ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་གཉིས་ཆེད་བཞེས་ནས་ཀྱང་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རིག་འཛིན་རྒྱུད་པར་བཅས། ཚེ་དཔལ་ཉམས་རྟོགས་འགྲོ་དོན་ཕྱིན་ལས་སྤེལ། འཕལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་དོ་བཟློག སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཆི་གསུམ་དབང་བསྡུས་ལ། ཀུན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ཚོས་ལ་འགོད་པ་དང། ཡུལ་འདིར་ནད་ནུས་འཕྲུགས་རྩོད་ཀུན་ཞི་ཞིད། ཆི་ཚེར་དགེ་བཅུའི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ། བློ་ཆེད་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་ཡང་ཕུར་

ཨོཾ་སྭསྟི། གཤུ་དམར་ནག་གི་གཉེར་སྐུང་བཅོམ་རྟོད་རོལ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱུན་ལྟེར་འདི་བཞིན་རྫོགས་ཚེན་པདྨ་སྒྲུབ་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོས་བསྐུལ་ངོར། རྒྱལ་ཁམས་པ་སྐྱིད་གྲོང་སྐྱོན་པས་གཞུང་ཚིག་ལ་ཁ་བསྐང་ཅུང་ཟད་བགྱིས་ཏེ་བྱག་སྐས་པདྨ་ཤེལ་ཕུག་གི་ཉེ་འདབས་སུ་བྱིས། ཕ་ཡན་ཆུ། བཀུ་ཤེས་པར་ཤོག ཉིང་མཁན་ཤྲཱི་དབུས་ལྷུན་གྲུབ། དད་ལྡན་ཡ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྲུན། དགེ་བས་གསར་ཚེན་ཉིད་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག ॥

ཨཱཿ

ཨོཾཿ བྷ་ཛེ་ཡ་ཡ་ཕྱུར་གཱུ་དཱ་ན་ཏེ་ཝཱ་ཧཱ་ཡཱ་ཏེ་ཨ་ཀཱ་ལ་མྲྀ་ཏྱུ་ཧཱ་རཱ་ཡ་ཏེ་ཨ་ཀཱ་ལ་མྲྀ་ཏྱུ་ཧཱ་རཱ་ཡ།

ཨོཾ། **ཀཱཏྱཱཡནཱཡཱ།** བློ་མེད་ཡང་དག་རྟོག་རྗེ་གཞོན་ནུར་འདུག་སམ་ཡང་། **བཱཀྱཱརྠཱཡཱ།** གསེར་སྐྱེམས་གཏོར་བའི་རིམ་པ་ནི། ཤེན་ཀུ་གཙོང་བའི་གཞི་གདན་དུ། སོན་མེ་ནས་འབྲས་ཚོམ་བུ་བཞོར། དབུས་སུ་རིན་ཆེན་སྟོང་མཆོག་ནང་། ཕ་གང་གསེར་སྐྱེམས་ལེགས་པར་གཏམས། རྩད་བྱང་ཟན་གྱིས་རིལ་བུ་སྐྱེལ། གཙོང་བའི་ཕྱད་ཕོར་ནང་དུ་སྐྱངས། དཀར་གཏོར་གཏོར་ཞིང་གསེར་སྐྱེམས་བྱ། རྟམ་པའི་རོལ་མོ་དབྱངས་བཅས་ནས། ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ ཨཱཿ དེ་ཡང་དག་དཔལ་ཆེན་ཤེ་རུ་ཀཱ། དེ་ཁོ་རྒྱལ་བཙུན་ཀུ་མྱ་རཱ། དེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་འབྱུང་། དེ་འཛམ་དཔལ་རྟོ་རྗེ་སྒྲུབ་པ་རྣམས། དེ་དྲག་པོ་གནམ་ལྕགས་ཐོག་རྩོད་རྣམས། དཔེ་ཅིག་དཀོན་མཆོག་ཚོག་ལ་ལེགས་པར་སོམས། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱིས་མི་ཤུབ་གང་ཡང་མེད། རྣམ་ཤེས་སྤྲུལ་གིས་མི་ཟིན་གང་ཡང་མེད། རང་བཞིན་འབྱུང་བྱས་མ་བསྒྲུས་གང་ཡང་མེད། ཚོགས་དྲུག་འདོད་ཡོན་མི་ཞེན་གང་ཡང་མེད། ཆོས་སྐྱེའི་

ཇོ་ཨ་ཟེལ་གྱིས་ནི་ཆོས་གང་ཡང་མེད། བྱགས་རྟེའི་ལུགས་ཀྱུས་ནི་ཟིན་གང་ཡང་མེད། ཀ་དག་སྟིང་པོས་ནི་གསལ་ལ་གང་ཡང་མེད། འཁོར་འདས་སངས་རྒྱས་ནི་དེའིགས་གང་ཡང་མེད། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུར་མ་སྐྱེས་གང་ཡང་མེད། ལྟ་འདེ་སེམས་སུ་མ་གྲུབ་གང་ཡང་མེད། འདུས་བྱས་སྟོང་པར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། བཟང་ངན་རྒྱུ་འབྲས་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མེད། ཆོ་འཕྲུལ་བདེན་པར་གནས་པ་གང་ཡང་མེད། སྟེ་བརྒྱད་མཚན་མར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཅུ་རིས་སུ་ཕྱེས་པ་མེད། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་གནས་ལ་རེས་པ་མེད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ལ་མཐའ་དབུས་མེད། དབྱིངས་ཕྱུག་བཟང་མོའི་མཁའ་ལ་ཡངས་དོག་མེད། ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དོན་ལ་སྐྱེ་འཆི་མེད། ཡང་དག་ཆེ་མཆོག་བཀའ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་མེད། དམོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཟེར་འདི་ཕྱིར་མི་ལྡོག། དེ་བས་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ཆོགས་རྣམས་ཀུན། ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་བདེན་པའི་ཚོག་ལ་ཉེན། དེང་ནས་ཐ་མལ་ཞེན་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཆོགས་

བའི་ཐོར་ཚེན་འདི། ཕྱོགས་མེད་ཕྱོགས་བཅུའི་བར་མཚམས་དག་ལ་འདེབས། གཟུགས་མེད་ལྷ་འདུ་ཀུན་ལ་ཕོགས་སྲིད་པས། རྟོག་མེད་དབུ་ཚུམ་འཛིན་མེད་ཞབས་བསྐུམ་ཞིག། མདུན་དུ་ཡོད་པ་གཡས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་གཟུངས། གལ་ཏེ་ཐོར་འཕྲོས་སྐུ་ལ་རེག་སྲིད་ན། བདག་ཉི་མ་ལན་དམ་ཉམས་དག་ཏོ་ཉེས། དག་བཞེགས་མ་སྤང་བདག་གིས་ཐོར་འཕེན་ཅི། དེ་བས་ངན་ལན་དམ་ཉམས་དག་ལ་ཕོངས། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་སྲུང་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། འདོད་ཡོན་རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། དེང་འདིར་ཚུར་མཁྱོགས་ཐོར་སྐྱ་དག་ལ་རྟོངས། མཐུ་ལྡན་དུས་ལ་བབ་ཏོ་མ་ཡི། ཐོགས་མེད་དག་པོའི་ཕྲེན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཕྱོ། སྤྲང་ཕྱོགས་མཁའ་སྤྱོད་འོག་ཕྱོགས་ས་སྤྱོད་ལ། བཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། དཔལ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་ཀུན། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། དེང་འདིར་སྐུ་བཞེངས་དག་ལ་ཐོར་སྐྱ་དོངས། མ་རྟང་ལོག་འདྲེན་སྤྲོལ་བའི་ཕྲེན་ལས་མཛོད། ཕྱོ། ཨོར་ཕྱོགས་

ཨོཾ། དང་ནི་ཤར་ལྷོའི་མཚམས་དག་ལ། གནས་བཅི་ལྟ་སྟིན་གཞི་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ། དེ་ཟ་གྲུལ་བུམ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ་འདི་
བཞེས་ལ། དེང་འདིར་སྐུ་བཞེངས་དབུལ་ལ་ཟོར་སྐྱོན་མེད་པར། ཕྱོགས་དང་ནི་ལྷོ་ནུབ་མཚམས་དག་ལ། གནས་བཅི་ལྟ་སྟིན་གཞི་བདག་མཐུ་
བོ་ཆེ། གཤིན་རྗེ་མེ་ལྟ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། དེང་འདིར་སྐུ་བཞེངས་དབུལ་ལ་ཟོར་སྐྱོན་མེད་པར། མ་རུངས་ལོག་འདྲེན་སྐྲོག་བཅི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ། ཕྱོགས་དང་ནི་ནུབ་ལྟུང་མཚམས་དག་ལ། གནས་བཅི་ལྟ་སྟིན་གཞི་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ། ཀླུ་དབང་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ་འདི་
བཞེས་ལ། དེང་འདིར་སྐུ་བཞེངས་དབུལ་ལ་ཟོར་སྐྱོན་མེད་པར། མ་རུངས་ལོག་འདྲེན་སྐྲོག་བཅི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ། བྱང་ཕྱོགས་དང་ནི་བྱང་ཤར་མཚམས་དག་ལ། གནས་བཅི་ལྟ་སྟིན་གཞི་བདག་

མཐུ་བོ་ཆེ། གཞོད་སྦྱིན་དབང་པྲན་ལ་སོགས་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། དེང་འདིར་སྐུ་བཞེངས་དགྲ་ལ་ཟོར་སྣང་དོངས། མ་རུང་ལོག་འདེབ་སྤྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིང་། ཡོ་ཟླ་ཞགས་དུས་ཚུ་ཚོད་ལ། གནས་པའི་གཟའ་སྐར་འགྲུ་བ་དང་། ས་བདག་ཀླུ་གཉན་མ་ལུས་པ། གདོང་ལ་གནས་པའི་དེགས་ཅན་རྣམས། གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དེང་འདིར་དྲག་པོའི་ཟོར་ལམ་ཕྱེས། གཡས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་སྐྱ་བཟུང་འཚལ། བདག་ནི་མ་ལན་སྣན་གསན་ཚོགས། གལ་ཏེ་དན་ལན་བྱུང་གྱུར་ན། ལ་ཡོག་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཕོབས། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་གསེར་སྐྱེམས་ཕྱོགས་བཅུར་གཏོང་། དེ་ནས་སྐོར་དབྱེ་བྱ་བ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་ཚས་ཐོགས་ལ། གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་ཅིང་། ཕྱུང་། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དགུ་ཀྱང་ཚ་ཀེ་ནས། དཔལ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ཁར་ཕྱོགས་བླིང་། བླ་སྦྱོང་སྐྱ་སྐྱོང་ཚ་ཚུ་ཁྱེད་ལ། ཁྱེད་ཚོ་བཟས་མཆེ་དུག་ཀྱེ་མགོ། ཁྱགས་

ཨོཾ་ ཀྱུས་མཚོན་པའི་ལྷེའུ་མིག་བསྣམས། གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ཞི་ཇོགས་དཔུལ་སྟོང་དཀར་པོ་ཕྱེས། དགེའོའི་ལྷ་ཚོགས་དམག་ལ་བཞེངས། རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་དཔུང་གྲོགས་མཛོངས། ཧཱུྃ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྱང་ཁ་ཀ་ནཱ། དཔལ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ལྷོ་ཕྱོགས་གླིང་། སྲིན་པོའི་ཞོད་པ་བསྡེགས་པའི་མཁར། དུར་ཁྲོད་ལུན་པ་སྤྱིན་ལྕར་གཏེའོ། དེ་ནང་ཕོ་བྲང་སྟོ་སྐྱོང་མཆི། གཡིན་རྡེ་མ་མོ་སྐྱ་གའི་མགོ། ཞགས་པས་མཚན་པའི་ལྷེའུ་མིག་བསྣམས། གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷོ་ཕྱོགས་གསེར་སྟོ་སེར་པོ་ཕྱེས། དགེའོའི་ལྷ་ཚོགས་དམག་ལ་བཞེངས། རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་དཔུང་གྲོགས་མཛོངས། ཧཱུྃ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྱང་ཁ་ཀ་ནཱ། དཔལ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ནུབ་ཕྱོགས་གླིང་། རྟ་དའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོར། དུར་ཁྲོད་ཨེ་རི་སྐྲག་ཅག་འཁྲིགས། དེ་ནང་ཕོ་བྲང་སྟོ་སྐྱོང་མཆི། ཤཱན་པ་མ་མོ་སྲིན་བྱའི་མགོ། ལྷགས་སྟོག་མཚན་པའི་ལྷེའུ་མིག་བསྣམས། གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ནུབ་ཕྱོགས་ཟངས་

སྐོར་དམར་པོ་ཕྱེས། དབག་པོའི་ལྟ་ཚོགས་དམག་ལ་བཞེངས། རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་དཔུང་གྲོགས་མཛོད་དུ། ཇྙཱ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྱང་ཁ་ཀའ་ནས། དཔལ་ཆེན་ཕོ་བྲང་བྱང་ཕྱོགས་བླིང། འབྱུང་པོའི་བྷཀྵ་བཀྱེ་ཨོ་ཁྱད། དྲང་ཁྲོད་རྟུང་ནག་འཚུབ་མ་འཁྱོལ། དེ་ནང་ཕོ་བྲང་སྐོར་སྐྱོང་མ། ལས་ཀྱི་མ་མོ་ཁྲ་ཡི་མགོ། དྲིལ་བུས་མཚན་པའི་ལྷེའུ་མིག་བསྣམས། གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། བྱང་ཕྱོགས་ལྷུགས་སྐོར་ནག་པོ་ཕྱེས། དབག་པོའི་ལྟ་ཚོགས་དམག་ལ་བཞེངས། རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་དཔུང་གྲོགས་མཛོད་དུ། ཇྙཱ། ཕོ་བྲང་འབར་བ་ལྟ་ཡི་ཚོགས། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ཀུན། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་སྐུ་བཞེངས་ཤེག། དམག་དཔུང་བསྐྱེད་ཕྱིར་ནམ་མཁར་བཞུགས། རིག་འཛིན་བདག་གི་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད་དུ། དམིགས་པའི་དགྲ་བགེགས་ཤ་ར་རེ། ཟོར་དཔུང་དགྲ་ལ་དུང་བསོལ། ཡོ་སརྦ་སྟ་ཏྭ་ཨེ་ཁོ་ག་གྲ་ན་ཨཾ་ཀཱཌྱཱོ། ཞེས་གསེར་སྐྱེམས་གཏོར་ཞིང་སྐོ་དབྱེ་འཆོམ། བཟློག་པ་བསྐུལ་ཞིང་མངོས་གཞི་དབབ། གང་གིས་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་བསྟན་ཏས། སྣར་

ཇོ།། ཡང་བྱིན་རྟྭབས་ཡང་བཟློག་བྱ། གཞུང་གི་ལག་ལེན་སྤྱི་དང་མཚུངས། ས་མ་ཡ། ཀཱཡ་རཱ་ཛ་ཧཱུཾ། གཉེར་རྒྱུ། སྒོམ་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཉད་རྒྱུ། ཇི་རྒྱུན་གཉེར་བདག་གྲིང་པས་མེ་སྤྲེལ་ལོང་། མོན་ཁ་ཤ་ངའུ་སྐྲག་སྐོ་ནས། གདན་དྲངས་ཤིང་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷགས་མོ་གྲུང་ལོང་། ཇི་རྒྱུན་མཁའ་འགྲོའི་གྲིང་དང་མཉམ་པའི་འཇམ་གྲིང་སྐྱན་གྲགས་སྒོམ་ཡུལ་གསང་སྔགས་ཚོམ་གྲིང་དེར་ཤོག་སེར་ནས་དགའ་བར་ཞབས་པའོ། ཞི་ཐི། བཀྲ་ཤིས་ཤོག།། རྒྱིང་མཁན་ཕྲིས་དགའ་ཞུས་བགྱི། དད་ལྡན་ཇ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྲན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྒྱིང་བསྒྲུབ་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བར་ཤོག འཇམ་གྲིང་རྒྱལ་བསྒྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྱུར་བསྒྲུབ་པའི་ཤིང་རྟེ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྲིད། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཇམ་གྲིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག རྒྱིང་མཁན་ཕྲིས་སྐོན་པ་དག།། ॥

།།དགེ་བའི་བཀའ་སྩལ་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་མ་རྣམས་བསྡེགས་ནས་སྨན་རབ་དང་གསེར་སྐྱེམས་སྦྱངས་ཤིད། ཧོཿ དབོངས་སུ་གསོལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་སྤྲུབ་པའི་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ། སྤྲུལ་པ་དང་ཡང་སྤྲུལ། ཕོ་ཉ་དང་ལས་མཁན། བཀའ་སྩལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་དང་རྩལ། སྟོབས་དང་ནུས་པ་རྣམས་སུ་སྤྲུགས་ཤིག ས་བའི་གོ་ཆ་གོན། རྟེ་བའི་མཆོག་ཆ་ཤོས་ཤིག རྗེ་འཕྲལ་གྱི་རྟ་ལ་ཆིབས་ནས། གཙོ་བྱེད་བྱེད་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ། དམག་སྣ་འདེན་ཅིག ཐག་རྒྱུག་སྡུངས་ཤིག རྒྱ་ཕུགས་ཕྱུངས་ཤིག དགྲ་བོ་ཆེ་ག་མོའི་གནས་སུ་རྒྱུགས་ལ། སྐོར་རྣངས་ཤིག ཁྱིམ་བཅོམ་ཞིག གནས་ཤིག་ཅིག ཕོ་བྲང་སྐྱེལ་ཅིག རྩེ་ནས་ཤིག རྩང་ནས་སྐྱེལ། ཐལ་བའི་རྣལ་དུ་རྨྱེག ལྷས་ངན་དང་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྦོངས་ཤིག ཐུགས་དང་ཡེ་འགྲོགས་སྦོངས་ཤིག ནད་ཡམས་ཀྱི་ཚར་བཤོབ་ཅིག མཆོག་གྱིས་སེར་བཤོབ་ཅིག ཁྱིམ་ན་མི་སོད་ཅིག སྐོ་ཡི་ནོར་སོད་ཅིག ཙཚན་གྱིས་བུ་སོད་ཅིག ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྩ་དང་ནས་ཆོད་ཅིག མོ་རྒྱུད་

།།ཐམས་ཅད་མདལ་ནས་སྐོམས་ཤིག ཆུང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་ཆོད་ཅིག ཕྱི་རྟིང་རྟོག་ཅིག མགོ་ཞབས་བསྒྲུར་ཅིག རྩད་ནས་ཆོད་ཅིག རླུང་ནས་ཕྱུངས་ཤིག དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོའི་གནས་ཡུལ་དུ། ལྷ་འདེ་ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཕོ་བྲང་བཅས། གནས་བརྟུད་གཞི་བཙོགས་སྐར་ཐོག ཤལ་ཐོག བདག་འཛིན་གྱི་དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོ་འདི་ས་ཕྱོགས་གར་འདུག་ཀྱང་རྩུབ་ཆོད། རྟེས་གཅོད། མ་ཡེངས་པར་བྱ་ར་གྱིས་ཤིག དགྲ་བོའི་མི་རྣོར་འགོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུད་ལ་མ་ཤོར་ཅིག མ་བཏང་ཞིག ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གསོད་ཅིག དབང་པོ་རྣམས་རྒྱོས་སུ་ཆུག་ཅིག ཡན་ལག་བྲགས། མགོ་བོ་ཆོད། དོན་སྙིང་ཕྱུངས། ལྷགས་པ་བ་ལུས། ཤ་ཟོ། ཁྲག་འཐུད། རུས་པ་སྐུར། ཤྲིན་པ་ལྷོག ཤང་འཇིག ལོ་དང་བླ་མ་བཞག་ཅིག ཞག་དང་ཟ་མ་མ་འགྱངས་ཞིག། ལྷག་མ་ལུས་པ་བཞེས་ཤིག ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མ་བཞག་ཅིག རྐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ་གསོད་ཅིག ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཁྲག་གི་གཏེར་མ་འདི་དང་མཉམ་དུ་བཞེས་ཤིག

གཞོན་བྱེད་དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོའི་ཨི་ཀོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རྟོག་ཅིག གཞོན་བྱེད་དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོ་སངས་ཀ་ཏྲི་ཏྲར་ཐྱོ་ཧཱ་ཏྲི་ཨཱཿ ནྲི་མྱ་ར་ཡ་རྡོད་ཅད་སོད་སོད་དཱཿ དེགས་པའི་དམོད་བཅོམ་ལོ། སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུང་དགེ་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགེ་འདུན་སྡེ་སྐྱོང་རྣལ་འབྱོར་ཚོ་དཔལ་སྤེལ། སྐྱབས་པའི་དུང་བུས་གྲགས་པའི་དར་ཕྱོར་ལ། འཕོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། ཚས་མེད་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན། མིག་ལ་ཡ་མཚན་ལྡང་མོ་དགའ་བ་དང་། རྣ་བར་རྟག་ཏུ་སྐན་པའི་གཏམ་ཐོས་ཤིན། དེ་ཞེམ་དད་པས་སྐྱ་དང་མི་འབྲལ་བར། ཟས་སྐོམ་འབྱོར་པས་རོ་འཛིན་ཚོམ་པར་མཛོད། ལུས་ལ་རེག་འཚམ་བའི་ཏིལ་ཁྲ་ཤ་ཙན་ཏན་འཚོ། ཡིད་ལ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། ཟག་མེད་བདེ་བས་ནམ་ཡང་རྣམ་པར་མཛོད། རྟག་ཏུ་ཞྭེད་གསོལ་ཞྭེད་མཆོད་ཞྭེད་སྐྱབ་ན། མཐུ་རྩལ་མ་ཚུང་ཕྱིན་ལས་ཆེ་བར་མཛོད། གཞི་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། བྱེས་སུ་ལམ་འཕྲང་ཆུ་ལས་སྒྲོལ་འདོན་མཛོད། འཇིགས་སར་དབྱངས་ཆོམ་རྐུན་

།།དེས་ཐོབ་སྐྱོ་བ། མདོར་ན་བསམ་དགུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བློ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ། འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་མངོན། འདི་གྲུབ་ཐོབ་ཅོརས་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོལ་ལས་བྱུང་བའོ། གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། འདོད་པའི་དོངས་གྲུབ་སྟོལ་བར་མངོ་པ་ཡི། ཚེས་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐྲོད་རྒན་མ་ལུས། བདག་གི་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མངོ། སྟོང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང། དེ་འཛིན་མངོ་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱན་ཡུན་རིང་ཞབས་ཞོག བདག་ཅག་དོར་སྟོང་མཚོད་ཡོན་འཕོར་བཅས་རྣམས། ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་མངོ། ཚེས་སྐྱོང་བཀའ་གཏེར་སྙིང་མ་ཡིད་བཞིན་དབང་། བྱམ་བཟང་

འདོད་འཇོའི་བ་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་ སྤྲིན་བླ་དཔག་ཡོའི་ཉི་འོད་རབ་རྒྱས་པའི་ འདོད་དགུའི་ཚར་འབེབས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀུ་ཤིས་ཚོགས་ ཅེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྟེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་ སྨ་ཚོགས་བཏང་ མཐའ་མཐུན་ལོ།། རྣིང་མཁན་ཤེས་དག་ཞུས་བཀྲིས་ དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕུལ་སྦར་བསྐྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣིང་བསྔོན་རྒྱས་ འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །།

ཚོགས་ ॥ཞེས་ བློ་ལེད་ཡང་ཕྱིར་གཏུབ་དམར་ནག་ལས། ཞི་དྲག་བསྐུལ་བ་བཞུགས་སོ།།

བསྒོམ་ བཟློག་རྫོངས་ཉིན་པར་བཟློག་པར་ཚོར་ནས། ཞི་དྲག་བསྐུལ་པ་བཏང་བའོ། ཕྱིའུ། གསང་ཆེན་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། ཡང་དག་རྡོ་རྗེ་གཙོན་ནུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། མེ་མདོན་དབྱིངས་ནས་ཐྲག་ཏུ། རྗེའི་སྐུ་བཞེངས་ཤེགས། མཐུ་སྟོབས་དཔའ་བའི་རྩལ་ཆེན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། དཀྱུ་སྟེགས་མ་ལུས་བདེའི་དུས་ཀྱི་མཐའ། མ་རུང་གདུག་པའི་འདྲེ་ཚོད་ཁ་དང་ནས། གསང་སྔགས་བསྟན་ལ་བདུད་ཀྱིས་འཚེ་ལགས་པས། ཁོ་རྒྱལ་ཆེན་ཡོས་མདོན་སྤྱོད་མི་མཛད་ནོ། སྐྱབས་པའི་རི་ཁ་འཛིན་ཡིད་ཆད་མེ་འགྱུར་རམ། གསང་སྔགས་གཉན་ལ་འབྲས་བུ་ཅང་མེད་དམ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ལ་མ་དབྱེས་སམ། ཕྱག་རྒྱ་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཉམས་ལགས་སམ། རི་ཁ་འཛིན་གོང་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་མི་ཁྲལ་ལམ། དེ་བས་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། དགྲ་ཤ་ཁྲག་མཆེད་དམར་

པོ་འདི་བཞེས་ལྟ། ཞ་རོལ་གདུགཔའི་དམ་ཉམས་དགྲ་དང་བགེགསཿ ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་བརྙམ་པའི་འབྱུང་པོ་ལཿ དཔལ་ཆེན་མཆོག་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཆར་ལྟར་ཕོབཿ བསྐུལ་ཞིང་བཞེས་ནས་མིད་ཡང་མེད་པར་མཇོངསཿ ཕྱིཿ ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལས་ལ་སྟོསཿ སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལས་ལ་སྟོསཿ ཐུབ་དྲུག་སྐོར་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་ལས་ལ་སྟོསཿ རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལས་ལ་སྟོསཿ ཡང་དག་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ལས་ལ་སྟོསཿ ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བཅུའི་ལྷ་ཚོགས་ལས་ལ་སྟོསཿ ཀཱཏྱ་སེང་མ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་ལས་ལ་སྟོསཿ དབང་ཕྱུག་སྐོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལས་ལ་སྟོསཿ ལྷེ་སྲུང་ལ་སོགས་སྲུང་མ་ལས་ལ་སྟོསཿ སྟོ་བཟློག་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིཿ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དགྲ་ལ་སྟོསཿ སྐལ་མཆོག་ཀྱི་ལ་རིགས་བཞི་དགྲ་ལ་སྟོསཿ འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་དགྲ་ལ་སྟོསཿ སྐུལ་བའི་ཕྱག་མེན་ཁ་ཐབས་དགྲ་ལ་སྟོསཿ དབང་ཕྱུག་ཉེ་ཀུ་རུ་རཀྟ་དགྲ་ལ་སྟོསཿ ཁོ་སྐྱེད་མ་མོ་རིགས་བཞི་དགྲ་ལ་སྟོསཿ ཕོ་ཉ་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་དགྲ་ལ་སྟོསཿ གིང་

ཨོཾ་ཨཱཿ ཚེན་བདུད་པོ་སྟེ་བཞི་དབུག་ལ་བྱོ། སྨུལ་པ་ཡང་སྨུལ་དམག་ཆོག་དབུ་ལ་བྱོ། བྱོ་བྱོ་བཟློག་བཟློག་དགེ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ། དེ་ནས་ཕྱིའི་གསེར་སྐྱེས་ཕྱོ་བྱུང་

མཁའ་ཀིང་ཤེལ་མན་ཐུགས་ལན་གཅིག་ཞུས།

ཨོཾ། ཞེས། བློ་མེད་ཡང་ཕྱུར་གཤུད་དམར་ནག་ལས། བསྟང་བཟློག་གྱུར་ཀྱི་དུས་མིག་བཞུགས་སོ། **ཅེརྱཱཅཀྵིཙྪཱཧཱ།** བློ་མེད་ཡང་གསང་རྡོ་རྗེ་གཙོན་ནུར་འདུག། ས་མ་ཡ། **ཧཱཧཱཧཱཧཱ།** བསྟང་བཟློག་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། དམིགས་རྟེན་ལས་རིམ་གཉིས་ལྡང་ཁེས། བསྟེན་ནས་བསྒྲིབ་རྫོགས་འདི་ལྟར་བྱ། བསྟང་བ་ནི། ཕྱོགས། བདག་ཉིད་རྗེ་རྗེ་གཙོན་ནུ་གསལ་བ་ཡི། ཐུགས་ཀའི་ཕྱོགས་ནང་བསྟང་བྱ་འཁོར་བཅས་ཚུན་དུ། སྐུ་ལས་ཁྲོ་ཚོགས་མེ་འོད་སྐར་ལྟར་འབྱུགས། རྗེ་རྗེའི་གྲུབ་ཁང་བྱབ་ཏུ་བསྐོར་ནས་འབྱུགས། ཇོ་བརྡུ་ཀླ་ལི་ཀླ་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣན་ཏེགཅ་ནས་ཕྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡང་ས་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྡུག་ཅིག་བརྡུ་ཡེ་སྐྱ་ཏུ། དེ་ནས་བསད་པ་ཏི་དམིགས་པ་ནི། ཕྱིས་ཏུ་ དཔལ་ཆེན་ཁོར་རྒྱལ་སྐྱབས་པའི་ཕོ་བྲང་འོག། ཟངས་ཁྱུགས་སྐུ་གྲི་འཁོར་ལོ་སོ་འཐབ་འཁོར། བར་དུ་དགྲ་བཅོགས་ཤ་ཁྲག་དུམ་བུར་གཏུབ། བདུན་ཅོང་ལས་མཁན་ཕོ་ཉས་གསོལ་བར་གྱུར། ཇོ་བརྡུ་མ་ཏི་ཡ་ཤེ་ཀྲེ་ཏེ་ར་སྒོ་ཏུ་ལུ་ཤགས་ཏུ། ཕྱོ་ཕྱོ། ཐུན་ཐུན། ཏ་ཏིཏ་

བྱད་མ་མྱོག་ཐུམ་ཛོ་རོ་ཛོ་ནན། བཟློག་པའི་དམིགས་པ་ནི། ཤྲཱི་ལྡོ་ཛེ། ཁོར་རྒྱལ་འབར་བའི་བསྡུང་འཁོར་ཕྱི་རོལ་ཏུ། བཟློག་པའི་དྲག་སྔགས་དམོད་པ་ཅེ་ར་ཀཱ། གྲངས་མེད་མཚོན་ཐོགས་ཞལ་ཁ་ཕྱི་རུ་གཟིགས། དགྲ་བགེགས་གཅོད་བྱེད་ཕར་ལ་བཟློག་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨེ་ཀཱ་ཡ་མ་དུ་ར་ཤ་ལི་ཏ། ནྲྀ་ཡ་མ་ཁ་ཐུན་ར་ཀྵ་ཧདཿ ནི་ཏི་དགྲ་བོ་བྱད་མ་ཡ་ཏི་བཟློག། སྐྱེས་དེ་རྣམ་དེ་ལྟ་ར་ཡ་བཟློག་བཟློག། ཙོ་ཏི་ར་དེ་ལྟ་ར་ཡ་བཟློག་བཟློག། ཤ་ལ་ཀ་ལ་བྱད་མ་སྡེ་སྡེ། རོད་གཏེར་ཕུར་ཁ་ཐམས་ཅད་བཟློག་བཟློག། བཅོས་གཏུག་པའི་བྱད་ཁ་དང་སྡེད་སྲིད་ཡོངས་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་བཟློག་བཟློག། ཅེས་བཟློག་པའི་དམིགས་རིམ་སྨྲོས་རྒྱུད་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ཏེ། ཨ་མ་ཡཿ ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། གཉིར་རྒྱུ། སྤྱས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏོར་རྒྱུ། ཇི་རྒྱུན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པས་མོན་ཅ་འཁུག་སྐྱ་སྐོ་ནས་གདན་དུངས་པའོ། རྒྱིང་མ་ཁན་ཤིས་དག་ཞུས་བགྱི། དད་ལྡན་ཟ་ནས་འཕྲལ་སྤུར་བསྐྱེ། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྒྱིང་བསྐྱན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོག་ཏུ་གཤེགས།

ཟླ།། ཡང་ཕྱུང་གཏེར་བཟློག་གྲངས་མང་གསོག་སྐབས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེ་ཡུན་ཐུང་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་ཆེན་ཁྲོ་བོ་རོལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཙོད་ནུ་ཡབ་ཡུམ་སྙས། ཁྲོ་བཅུ་ཁྲ་ཐབས་ཡབ་ཡུམ་དབང་ཕྱུག་བཅས། སྐོ་སྐྱོང་བཞི་དང་མ་མོ་གཤིང་བདུད་སོགས། ཕྱིན་ལས་ཕུར་བའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཆེ་བཅོན་འབར་བའི་མཐུ་སྟོབས་དུས་འདིར་བསྐྱེངས། དགྲ་བགེགས་བསྐྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་གིས་མ་བཞེངས། དེང་འདིར་བཟློག་བསྒྲུར་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས། བསྟན་དགྲ་སྐོས་དགྲ་ཆུ་སྟེགས་དན་སྡུགས་དང་། བན་བོན་བྱད་ཅོར་མཐུ་གཏད་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དམ་ཚོས་སྐྱབ་ལ་ལོག་འདྲེན་ཞིང་བཅུའི་རེགས། གདོན་བགེགས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དམ་སྲིད་ཞུང་སྲི་ན་སྲི་འཚེ་སྲི་དང་། གོད་སྲི་དགྲ་གྱོད་སྲི་རེགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཧོར་རིམས་དལ་ཡམས་སྐྱེ་འགྲས་ཟླ་རྐྱགས་དན། ཅི་འདོད་ཐན་ལྟ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གྱུར་ཅིག།

བར་ཚད་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ། བློ་བྱེ་བཟློག་བཟློག་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨོཾ་ཨེ་ཀཱ་དུ་ནན་བཟློག །ཡ་མ་དུ་ནན་བཟློག །རྟ་ཙོང་ཡ་ནན་བཟློག །ཡཀྵ་དུ་ནན་བཟློག །མ་ཏྲི་ཐྲོ་ནན་བཟློག །དུ་རྟ་དུ་ནན་བཟློག །ཁ་ལ་ཙཀྲ་ཡ་བཟློག །རབ་ཐྲོ་རྩེ་ཐྲོ་ཡ་བཟློག །ཐྲོ་ཐྲོ་བཟློ་བཟློ །ཅེས་བཟློ་སྔགས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་སྟེ། ཁྱད་པར་བྱང་ཤེམ་ཐན་དང་བཤམ་དན་ལ་སོགས་གང་བྱང་བ་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་བཏབ་སྟེ་བྱས་ན་དེས་པར་བཟློ། སམ་ཡེ། ཨོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་ཟབ་ཏེ་རེ། རྣེད་མཁན་ཕྱིས་དག་ཞུས་བགྱི། དད་ལྡན་ཁ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྱེ། དེ་བས་ཐམང་ཆེན་རྣེད་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག

ཅ

ཡང་བཟློག་རྗེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེར་བཞག་སྟེ། ཇོ་ཐུབ་ཀྱིས་ཡང་ཞུགས་གཤུད་དམར་ནག་ལས།

ཨོཾ། **ཤཱཀྱཱ་ཤཱཀྱཱ་མཱ་ཧཱ་ཡཱ།** བློ་མེད་ཡང་དག་རྟོག་གཞོན་ནུར་འདུག། སྐ་མ་ཡ། **ཧཱ་རྲཱི་ཧཱུཾ་ཛཿཛཿ།** ཇེ་མ་བདག་འདུ་པད་འབྱུང་གིས། ཡང་བཟློག་གནམ་ལྟུགས་ཐོག་མདའ་བསྟན། དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱལ་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུངས། ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་གཏེར་དུ་སྦྱོས། མཐུ་ཆེན་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤེས། སྐ་མ་ཡ། **ཀཱ་སྱཱ་སྱཱ་ཨཱ།** ཡང་བཟློག་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། གྲི་ལག་ལ་སོགས་གཡབ་པའི་རྩལ། འབྲུ་ནག་ལ་སོགས་གཏེར་མའི་ཐུན། རོ་ལ་མོ་ལ་སོགས་རྩམ་པའི་བརྟེན། དམོད་པ་དྲག་སྟག་ལས་སུ་ཤེས། དཔའ་བོ་རྟོག་རྟེ་ཏིང་ཏཱཾ་བསྐྱེད། དགྲ་བོའི་གཡུག་ངོ་བཟློག་པར་བསམ། སྐ་མ་ཡ། ཕྱོོ། བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས། ཡང་དག་ཆེ་མཆོག་རྟོག་ནས་ཀྱི། རྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་མི་བཟད་རབ་ཏུ་འབར། ཁྲོས་པའི་ཞལ་གྱིས་སྤྱིད་གསུམ་སྣང་ཞིང་འདུར། རྟོ་དབལ་མཆོག་གྱིས་གདོན་ཚོགས་དུམ་བུར་གཏུབ། དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྩ་ལྟེ་ཆེན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། རྟོ་རྟེའི་སྒྲོ་ལྟན་ལོག་འདེན་ཐུལ་གྱིས་གཞོམ། འཇིགས་བྱེད་གང་གྱིས་སྣང་སྤྱིད་གཡོ་ཞིང་

ཇོ། འགྲུལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ཁང་དུ་འཛུལ། ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཉེ་རེ་འབར། བ་སྤུའི་གསེབས་ནས་ཁྲོ་ཚོགས་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས། འཇིགས་པའི་གདོང་ཞུམ་ཐུབ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་འབྲུགས། དབུ་སྐགས་རྣ་འཁྱུལ་རྩེ་གསུམ་ལྟར་འཛུགས། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ཁྲོ་ཚོགས་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། བཀའ་སྩལ་རབ་འཇིགས་ཕོ་ཉ་ལས་ལ་འགྱེད། བཟློག་པའི་བསྟོན་བཅས་སྐགས་ཤར་རུ། དེང་འདིར་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ། དགྲ་བཅོམས་སྒྲོལ་ཞིང་བཟློག་བསྐུར་ཕྲིན་ལས་མཛོད། ཞེས། སྔོན་ཚེ་བཟློག་པ་གང་ནས་བྱུང། གསང་ཆེན་ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་རུ། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་འབྱུགས་པའི་ཚེ། དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཅེ་རུ་ཀསས། གསང་སྔགས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས། རི་གཤགས་འདུས་པའི་གཏོར་ཆེན་བཤམས། གཟུངས་སྔགས་འདུས་པའི་ཟོར་ཆེན་བསྒྲིལ། ཡེ་ཤེས་ཕོ་ཉ་རྩངས་ཀྱིས་བརྒྱན། དན་སྔགས་དམོད་པའི་ཟོར་འཕང་ཚེ། འཇིག་རྟེན་ལྷ་རྣམས་སྲོག་སྐྱིང་བྱངས། ཚ་རྩང་དེགས་པ་རྣལ་འབྱུང་བཟློགས། རྡོག་

ཚེ་མྱུར་མ་གྲོགས་རྣལ་བའི་ལྷུས། དེང་འདིར་དགྲ་བཅོམ་གས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕྱོགས། དེ་ནས་བཟློག་པ་གང་ནས་བྱུང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཐབ་པའི་ཚེ། དཔལ་ཆེན་བཙུ་ཀླ་མྱ་རས། བྱིན་རླབས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས། ནུས་མཐུ་འདུས་པའི་གཏེར་ཆེན་བ་ཁམས། མན་ངག་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེར་ཆེན་བསྒྲིལ། རྩ་འཕྲུལ་པོགས་མེད་རྩངས་ཀྱིས་བརྒྱན། རེག་ཚོད་རྩལ་གྱི་ཟེར་འཕང་ཚེ། ལྷ་མིན་གཡུལ་དང་དུང་ཚོགས་གཞོན། འབྱུང་པོའི་གདོན་ཚོགས་ཕྲེ་མར་བདུན་གས། སྟོན་ཚེ་མྱུར་མ་གྲོགས་རྣལ་བའི་ལྷུས། དེང་འདིར་དགྲ་བཅོམ་གས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕྱོགས། དེ་ནས་བཟློག་པ་གང་ནས་བྱུང་། རོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྟོ་ནུབ་ཏུ། ཚོས་རྒྱལ་མྱ་སྟེགས་འཐབ་པའི་ཚེ། རེག་འཛིན་དགའ་རབ་རོ་རྗེ་ཡིས། བསྐྱེད་རིམ་དྲི་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས། རྗོགས་རིམ་གཉུག་མའི་གཏེར་ཆེན་བ་ཁམས། གཉིས་མེད་གཅིག་འདུས་ཟེར་ཆེན་བསྒྲིལ། རོལ་རྩལ་ཟད་ཐལ་རྩངས་ཀྱིས་བརྒྱན། རྗེ་རྗེ་ཐོག་འཛེབས་ཟེར་ཡང་འཕང་། མྱ་སྟེགས་དམག་ཚོགས་ཁྲག་སྐྱུག་གུམ། ཞང་ཞུང་ཕྱི་

ཇོ།། བའི་བསྟན་པ་སྐྱབས། སྟོན་ཚེ་ཆུང་མཁྱེན་རབ་དང་བའི་ལྟས། དེང་འདིར་དབུ་བཅེགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ།། ཕྱོགས། དེ་ནས་བཟློག་པ་གང་ནས་བྱུང་། རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་ཀུབ་བྱང་དུས། ཕྱི་ནང་བདེན་གཉིས་རྟོག་པའི་ཚོམ། སྤྲོ་བ་དོོན་ས་རྣམ་སྤྲུལ་སྤྲོགས་ཀྱིས། སྐྱིང་རྗེ་ཁྲོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས། ཐོགས་མེད་མཐུ་ཡི་གཏེར་ཆེན་བཤགས། དམོད་པ་རེག་ཚོད་ཟེར་ཆེན་བསྒྲིལ། ལས་སྟོབས་བྱང་གི་རྩལ་ཤུར་བརྒྱན། འབྱུང་ལྡོག་བཟློག་ཟེར་འཕང་ཚེ། གནམ་ལྷགས་ཐོག་ལྟང་ནས་སྟེགས་བཏབ་གས། ནམ་ཡང་མི་ལྟང་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། སྟོན་ཚེ་ཆུང་མཁྱེན་རབ་དང་བའི་ལྟས། དེང་འདིར་དབུ་བཅེགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ།། ཕྱོགས། དེ་ནས་བཟློག་པ་གང་ནས་བྱུང་། ཕྱི་རབས་རིག་འཛིན་རྗེས་འཛུག་གིས། ཡང་ཤུར་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས། བདེན་གཉིས་རྟོག་ཀྱི་གཉེར་ཆེན་བཤགས། སྐུ་ཚེགས་དུག་གི་ཟེར་ཆེན་བསྒྲིལ། དབུ་ཡོའི་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། དེང་འདིར་ལོག་འདེན་བཅོག་ལ་འཕེན། ཐད་པའི་ལྟ་སྤྱད་ལས་ལ་ཆོས། དབུ་

བགེགས་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དེ། ཕྱོགས་དེ་དག་ལ་སྐྱབས་སུ་ཆོགས་ཀྱིས། ཁྱག་མཆོད་དམར་པོ་འདི་བཞེས་ལ། དམག་དཔུང་བསྐྱེད་ལ་ཅོར་སྣ་དྲུངས། བཟློག་བསྐྱང་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དེ། ཞོ་རྒྱུད་ཁྲོ་བོའི་དྲག་སྔགས་ཀྱང་། དམར་ནག་གཉིས་མས་དགྲ་ལ་བཟློག། མོ་རྒྱུད་མ་མོའི་ཐུན་སྔགས་ཀྱང་། དམར་ནག་གཉིས་མས་དགྲ་ལ་བཟློག། འཕོར་ཆོགས་ཞོ་ཉའི་རྩོད་གཉིད་ཡང་། དམར་ནག་གཉིས་མས་དགྲ་ལ་བཟློག། ཞང་ཞུང་བོན་གྱི་མཐུ་གཏད་ཀྱང་། དམར་ནག་གཉིས་མས་དགྲ་ལ་བཟློག། བཀྲེ་སྡིག་པའི་ཅོམ་སྦྲང་ཡང་། དམར་ནག་གཉིས་མས་དགྲ་ལ་བཟློག། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བསྐྱང་གཉེ་ཡང་། དམར་ནག་གཉིས་མས་དགྲ་ལ་བཟློག། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཡི་བྱད་ཅོར་རྣམས། དམར་ནག་གཉིས་མས་དགྲ་ལ་བཟློག། སྡེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་དམོད་པ་རྣམས། དམར་ནག་གཉིས་མས་དགྲ་ལ་བཟློག། འབྱུང་པོ་འགྲུག་པའི་ཁ་སྟངས་རྣམས། དམར་ནག་གཉིས་མས་དགྲ་ལ་བཟློག། དམག་འགྲུག་མཆོག་གྱི་སྐལ་པ་ཡང་། དམར་ནག་གཉིས་

ཇོ་ཨ་མས་དབུལ་ལ་བཟློགས། སྐག་དང་སྦུར་ཁ་རྡེག་པ་རྣམས། དམར་ནག་གིང་མས་དབུལ་ལ་བཟློགས། འཚེ་བདག་བདུད་ཀྱི་ཙོ་ཉ་རྣམས། དམར་ནག་གིང་མས་དབུལ་ལ་བཟློགས། བྱད་ཁ་ཕྱུར་ཁ་བསྐྲད་གཟེར་རྣམས། དམར་ནག་གིང་མས་དབུལ་ལ་བཟློགས། ཀ་སྲིད་འཚེ་སྲི་དྲུར་སྲི་རྣམས། དམར་ནག་གིང་མས་དབུལ་ལ་བཟློགས། གོད་སྲི་ཕྱུར་སྲི་ཀྱོད་སྲི་རྣམས། དམར་ནག་གིང་མས་དབུལ་ལ་བཟློགས། ཀྱིང་བཞི་མི་ཁ་གཉམ་དན་རྣམས། དམར་ནག་གིང་མས་དབུལ་ལ་བཟློགས། ལོངས་སྤྱོད་ཕྱུ་གཡང་ཉམས་པ་རྣམས། དམར་ནག་གིང་མས་དབུལ་ལ་བཟློགས། ཚེ་ཉམས་དབང་ཐང་རྐྱང་པ་རྣམས། དམར་ནག་གིང་མས་དབུལ་ལ་བཟློགས། དགྲ་སྒེག་ཀྱོད་སྒེག་བྱེ་བ་རྣམས། དམར་ནག་གིང་མས་དབུལ་ལ་བཟློགས། ཀྱི་སྲི་མཚོན་སྲི་ལངས་པ་རྣམས། དམར་ནག་གིང་མས་དབུལ་ལ་བཟློགས། ཚ་ཉེས་ལས་ཀྱི་ཁ་ཡོག་རྣམས། དམར་ནག་གིང་མས་དབུལ་ལ་བཟློགས། ལོ་བཅུད་འབྲས་བུ་ཉམས་པ་རྣམས། དམར་ནག་གིང་མས་དབུལ་ལ་བཟློགས། འགོད་

པོས་ཟ་ཁ་རྐུ་བ་རྣམས། དམར་ནག་གཉིར་མས་དགྲ་ལ་བཟློག། གོད་འདེ་དབུལ་སྲི་བསེ་རགཱ་རྣམས། དམར་ནག་གཉིར་མས་དགྲ་ལ་བཟློག། ཚུང་སྲི་སྐུག་འདེ་ལན་ཚགས་རྣམས། དམར་ནག་གཉིར་མས་དགྲ་ལ་བཟློག། སྐབ་འདེ་རྒྱལ་འགོང་འབྱུང་པོ་རྣམས། དམར་ནག་གཉིར་མས་དགྲ་ལ་བཟློག། རྨི་སྐྱས་པ་རྟགས་དན་པ་རྣམས། དམར་ནག་གཉིར་མས་དགྲ་ལ་བཟློག། ཀ་ཚ་འབྱུང་བཞི་འཕྲུགས་པ་རྣམས། དམར་ནག་གཉིར་མས་དགྲ་ལ་བཟློག། མི་མིན་འབྱུང་པོའི་ཚེ་འཕྲལ་རྣམས། དམར་ནག་གཉིར་མས་དགྲ་ལ་བཟློག། ཕོ་ཉས་བྱ་ཚོ་རྐུ་བ་རྣམས། དམར་ནག་གཉིར་མས་དགྲ་ལ་བཟློག། ཐན་དང་སྐྱས་དན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དམར་ནག་གཉིར་མས་དགྲ་ལ་བཟློག། བར་ཆོད་གློ་བུར་ཡེ་འགྲོགས་རྣམས། དམར་ནག་གཉིར་མས་དགྲ་ལ་བཟློག། མ་རུང་མི་འདོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དམར་ནག་གཉིར་མས་དགྲ་ལ་བཟློག། བཟློག་ཅིག་བསྡུར་རོ་སྐར་ཡངས། རྒྱ་དཀྱིལ་དེ་ཤཱ་ཀྱཱ་ཆུར་ཐུབ་ཆོས། རྒྱ་ཡ་མ་ཅིཀྵ་སྲོག་ལ་ཏདཾ། རྒྱ་དབྱ་ར་བྷཱན་བྷཱན་ཝཱ་ཧཱ།

ཇོ་ཨཱ་ཏ་ཡ་ནི་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ

འཛོམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིད་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡུ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཛོམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག ཅེས་མཁས་ཤིས་སྨོན་པ་དག།། ॥

ཨ

ཨོཾ་ བྲྀ་མེད་ཡང་ཞུར་གཤུ་དམར་ནག་ལས། བཟློག་པ་དུག་མདའ་རེག་ཚོད་ནག་པོ་བཞུགས་སོ།། ཨཱི་ཐི་རྒྱུ།།

ཨ

ཨོཾ། ཤཱཀྱཐུབྟཱཡ་ཨརྒྷཾ་པཱདྱཾ་པུཥྤེ་དྷཱུ་པཱ་ལོ་ཀེ་ཏྱཱ་དི་པཱུ་ཛཱ་མེ་གྷ་སཱ་ག་ར་སཾ་བྷོ་གེ་ཏྱཱ་ཧཱུྃ། ཡང་དག་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཙོན་རྣམས་ལ་བདུད། ས་མ་ཡ། རཏྣཱཔྷཱལཱཡཿ བདག་འདྲ་དྲག་སྤགས་ཐོད་ཕྲེང་གིས། བཟློག་པ་དུག་མདའ་རེགཔ་ཆོད་བསྟན། དབྱངས་ཅན་མཆོ་རྒྱལ་གཟངས་ཀྱིས་ཟྱངས། ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་གཏེར་དུ་སྦྲོས། མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། མཐུ་ཆེན་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤེགཔ། ས་མ་ཡ། ཀཱ་ཀཱ་རཱ་ཛཱཿ བཟློག་པ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། དམག་བསྐུལ་ལས་བཅོལ་རོལ་མོ་བསྒྲགས། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་དང་སྲུང་མ་རྣམས། གོ་གྲོན་མཆོག་ཐོགས་དགྲ་ལ་ཆོས། བཟློག་པའི་སྔགས་སྒྲ་སྒྲོགས་པར་བསམས། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་ལིང་གা་བ་ཤམམས། རྣབས་སུ་འགྱེ་ཅིང་ཡང་བསྒྲལ། རིམ་པར་བཟློག་པའི་ཚད་དུ་འབུལ། དངོས་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་ཐོག་ཏོ་རུ་ཁྲ་ཁ་དང་ཐལ་ཆེན་ཡོ་ནས། དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཆེ་མཆོག་ཅེ་རུ་ཀཱ། འཇིགས་བྱེད་སྤྲོས་ལྷན་བརྡུ་ཀྱི་ལ་ཡ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་མ་ལུས་ཀུན། དབང་དུག་རྣམ་ཆེན་འཕྲུགས་པའི་ཀློང་ནས་བཞེངས། དམག་དཔུང་བསྐྱེད་ཅིང་

ཇོ་ཨ་ཝ་ཏི་ཤཱ་ཀྱ་ཡ་ཏ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ། ཨ་ར་ཧ་ཏེ་ས་ཨ་ཡ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ། ཡ་ཐཱ་ཨ་ཡ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ། ཨ་ར་ཧ་ཏེ་ས་ཨ་ཡ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ།

རྩ་གཅིག་རྣམ་པའི་གཏུམ་ཞལ་བསྒྲུངས། ཞེ་གཉིས་ཕྱག་གིས་ཞི་ཁྲོའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། དུར་ཁྲོད་ཚས་བརྒྱད་གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྡན། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཟོ་ཏེ་ཤཱ་རི་བཞུགས། རབ་ཏུ་འབར་བའི་མེ་ཕྱང་དབུས་སུ་འཁྱིལ། གསང་ཆེན་མེ་རི་འབར་བའི་ཀློང་ནས་བཞེངས། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། རྒྱན་དན་བར་ཚད་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད། ཕྱྭ། ཆོས་སྐྱུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རིགས་ལྟའི་ཚོགས། སྐྱ་ཚོགས་མཛེས་པའི་དར་དང་ཅོད་པཎ་བརྒྱན། འཇའ་འོད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་ཀློང་ནས་བཞེངས། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དེང་འདིར་བཟློག་བསྐྱུར་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛད། ཕྱྭ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་གཏི་མུག་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དབྱིངས་ཕྱག་བཟང་མོ་རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེད་པའི་ཡུམ། ང་བདག་གཉིས་འཛིན་རྟ་དྲ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། རྩོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ཞེ་སྡང་གཙོ་བོ་བཟློག། རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ང་རྒྱལ་ཤེས་བྱ་བཟློག། སྐྱང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་འདོད་ཆགས་སྤེད་པ་བཟློག།

ཇོ་ཨོ་ དོན་གྱིབ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་དོག་ཁོང་ཁྲོ་བཟློག། ཕྱོ་ཨོ་ ཞི་བ་ཡབ་ཡུམ་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། དུག་ལྔ་བསྒྲལ་བའི་ཁྲག་མཆོད་འདི་བཞེས་ལ། དཔའ་བསྐྱོད་ལྔ་སྐྱེ་བ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕྱོ་ཨོ་ ས་སྟེང་ལ་སོགས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། ཞི་བའི་ཚུལ་དགུ་མཛོས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུས། རྡུ་འཕྲལ་དུ་བའི་ཀློང་ནས་རྐྱེ་བཞེངས་ཤིག། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དེང་འདིར་བཟློག་བསྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཕྱོ་ཨོ་ ས་ཡི་སྟེང་པོ་བྱང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། མ་དག་སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། སྡུག་བསྔལ་ཞི་ར་བཟློག་ཏུ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་སྟེང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། དུས་མིན་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། མ་དག་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱན་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། སྐོ་དར་རྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲིབ་སེལ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། མ་དག་དྲོད་རྐྱེས་སྡུག་བསྔལ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་རྡོར་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། མི་མིག་འབྱུང་པོད་རྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཟློག། ཨཱཿ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བརྒྱད། ཉིན་མོར་བསྒྲལ་བའི་རྣག་འདི་བཞེས་ལ། མ་དག་སྤྲིད་པར་འཁྱམས་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཨཱཿ བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་སྲོད་བྱེད་ཐུབ་པ་དྲུག། བསྟབ་གསུམ་རྣམ་དག་བྱང་སེམས་ཚས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཚོགས་གཉིས་ཕར་ཕྱིན་ཀློང་ནས་རྒྱ་བཞེངས་ཤིག། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དེང་འདིར་བཟློག་བསྐྱུར་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨཱཿ བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཆེན་པོ་ཡིས། ལྷ་དུ་རྐྱེ་བའི་འཕོ་ལྡང་སྡུག་བསྔལ་བཟློག། བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པ་ཐགས་བཟང་ཆེན་པོ་ཡིས། ལྷ་མིན་རྐྱེ་བའི་འཐབ་རྩོད་སྡུག་བསྔལ་བཟློག། བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་སེང་ཆེ་ཡིས། མི་དུ་རྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཟློག་ཏུ་གསོལ།

ཇོ་ཨོ། བཅོམ་ལྡན་འཕགས་མེད་རབ་བརྟན་གྱིས། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་ཐབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིས། བཅོམ་ལྡན་འཕགས་ཀ་འབབ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཡི་དྭགས་སྐྱེ་བའི་བཀོས་སྐོམ་སྦྱིན་བསྔོ་བ་ལྟ་བུའོ། བཅོམ་ལྡན་འཕགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་བཅོ་བསྡེགས་སྦྱིན་བསྔོ་བ་ལྟ་བུའོ། ཨཱཿ སྦྱིན་བསྔོ་སྐྱོབ་པའི་བཅོམ་ལྡན་འཕགས་པ་དྲུག། རྒྱུ་དྲུག་བསྒྲལ་བའི་རྣ་ཐུ་འདི་བཞེས་ལུང་། གཞས་ངན་ལེན་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཨཱཿ རྣམ་པར་སྨིན་སོགས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱུང་། སྡེག་བཞིའ་དབྱིངས་ཀྱི་ཀློང་ལ་མཛོས་པའི་ཆ་ལུགས་ལྟན། དག་པ་རང་བྱུང་དབྱིངས་ནས་སྐྱེ་བཞིངས་ཤིག། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལུང་། དེང་འདིར་བཟློག་བསྒྲུར་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ། ཨཱཿ རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། འབྱུང་བའི་ཚོ་ཡི་བར་ཚད་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ལྷ་བུ་བདུད་ཀྱི་བར་ཚད་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཕུང་པོ་བདུད་ཀྱི་བར་ཚད་

བསྒོམ་ཏེ་གསོལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་བར་ཆོད་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། བླུན་གྱིས་གླུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། ཕྱིས་ བར་ཆད་བསྒྲོག་པའི་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། བདུད་བཞི་བསྒྲལ་བའི་རྣམ་འདི་བཞེས་ལ། དུས་མིན་འཆི་བའི་བར་ཆད་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། ཕྱིས་ རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་རིགས་ལྔའི་ཚོགས། མཉེན་ལྡུག་འཕྲིལ་ལྷེམ་ཡིད་འོང་བར་ཚོ་ལྷན། མཁའ་སྟོང་ཀློང་ནས་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་མཆེད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དེང་འདིར་བསྒོག་བསྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཕྱིས་ ཚོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས། རྣ་རླངས་ཐག་ལེ་ཉམས་པ་བསྒོག་ཏུ་གསོལ། མེ་ལོང་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས། སྤྱོག་ལུས་དབང་ཐང་ཉམས་པ་བསྒོག་ཏུ་གསོལ། མཉམ་ཉིད་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས། ལོངས་སྤྱོད་ཕྱ་གཡང་ཉམས་པ་བསྒོག་ཏུ་གསོལ། སོར་རྟོག་པརྨ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས། ཚེ་

ཇོ་ཨ ཆོས་སྐྱབ་གྲགས་ཉམས་པ་བརྟེག་ཏུ་གསོལ། བྱ་གྲུབ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས། མཐུ་སྟོབས་ཆུས་རྩལ་ཉམས་པ་བརྟེག་ཏུ་གསོལ། ཨཱཿ མ་སྲིད་མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྟ་འགྲོར་བཅས་ཀྱིས། མཁའ་དབྱིངས་རྣ་སྐྱའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། མི་མཐུན་སྡུ་ཚོགས་བརྟེག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་དུ། ཨཱཿ བཏུ་ཅི་རུ་ཀ་སོགས་ཁྲོ་བོ་བཞི། བཞད་གད་ཞེ་རྣ་པའི་དཔལ་ལྡན་ཆས་བརྒྱད་ལྷན། དུར་ཁྲོད་སྐྱོང་ཡངས་འབར་བའི་དབུས་ནས་བཞེངས། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དེང་འདིར་བརྟེག་བསྡུར་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨཱཿ བཅོམ་ལྡན་རྗེ་རྡེ་ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། བཞི་བོན་སྡེགས་པའི་བྱད་ཁ་བརྟེག་ཏུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་རྡུང་ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། སྐུ་སྟེགས་ཞང་ཞུང་བྱད་ཁ་བརྟེག་ཏུ་གསོལ་ བཅོམ་ལྡན་པདྨ་ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཐུ་བརྒྱད་ཙོ་ཉའི་བྱད་ཁ་བརྟེག་ཏུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་ཀཱརྨ་ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། སྐང་སྲིད་ཡོངས་ཀྱི་བྱད་ཁ་བརྟེག་ཏུ་གསོལ། ཨཱཿ ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རིགས་

བཞི་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། རྒྱ་དབྱལ་བའི་རྟག་འདི་བཞེས་ལ། ཞི་རོལ་བྱད་ཅེར་ཕྱར་ཞི་བ་བརྟེག་ཏུ་གསོལ། ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད། སྣ་ཚོགས་རྒྱན་ལྡན་སྐེགས་པའི་གར་སྣང་ཐག་ཅན། རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་གནས་ནས་བཞེངས། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དེང་འདིར་བརྩེགས་བསྡུར་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཅོ་འུ་རུ་ཡི་མ་ཡིས། དྲི་ཟ་གྲུལ་བྱམ་གཏེར་པ་བརྩེགས་ཏུ་གསོལ། པྲ་མོ་ཤ་དང་བེ་ཏ་ནག་མོ་ཡིས། གཤིན་རྗེ་མེ་ལྕའི་གཏེར་པ་བརྩེགས་ཏུ་གསོལ་ པུཎྜ་སྦྱི་དང་གསྲ་ལྡང་ནག་གིས། སྲིན་མོ་ཀླ་ཡི་གཏེར་པ་བརྩེགས་ཏུ་གསོལ། ཙཎྜ་ལྷྭ་དང་སྐེ་ཤ་མཁིང་ནག་གིས། ཤུང་ལྕ་བགེགས་ཀྱིས་གཏེར་པ་བརྩེགས་ཏུ་གསོལ། ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་མ་མོ་ཆེན་མོ་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། ཟས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཤ་ཁྲག་ཚོགས་ཀྱི་ཐང་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཞལ་ཟས་ཤིག་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་དགྱེས་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཤ་ཁྲག་ཚོགས་ཀྱི་ཐང་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཞལ་ཟས་ཤིག་ཅིང་ཐུགས་དགྱེས་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱི། རྟག་ཏུ་རྒྱུ་བ་མེ་འབར་ཀློང་ནས་བཞེངས། དུག་གསུམ་

ཇོ།། ཀ་ཁྲག་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། སྟེ་བརྒྱད་གདུགཔའི་ཚེ་འཕྲལ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕྱོ། སེང་ཁ་སྐྱག་ནག་བྱ་ཀྱི་དམར་ཡོ་ཡིས། གཟའ་དང་ཐེབ་རང་གཞོད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། སྲི་ལ་ནག་མོ་ཤ་ན་མཐིང་ནག་གིས། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གཞོད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཀྱི་ཏ་དཀར་སེར་ཀི་ཀ་དམར་ནག་གིས། རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེའི་གཞོད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཁྱ་ཁ་ནག་པོ་ཏུ་ལུ་མཐིང་སྐྱ་ཡིས། བཙན་དང་ཀླུ་ཡིས་གཞོད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕྱོ། ལས་ཀྱི་ཕྲ་མེན་ཆེན་མ་འཛིར་བཅས་ཀྱིས། དུ་ན་རྟགའི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། སྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ཚེ་འཕྲལ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕྱོ། སྔོ་སྐྱོང་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ཆེན་པོའི་ཚོགས། རྡམ་གཡེ་གཏུམ་དང་འཇིགས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། ཕྱོགས་བཞི་རང་རང་གནས་ནས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། དུག་གསུམ་ཀ་ཁྲག་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དེང་འདིར་བཟློག་བསྐྱང་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཕྱོ། རྣམ་རྒྱལ་གཡིན་རྗེ་གཤེད་ཡོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། མ་མོ་གཞོད་ཕྱིན་གཞོད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། རྟ་མཁྱིན་བདུད་རྩི་

འཕྲིལ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། བདུད་དང་སྲིན་མོའི་གཙོད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། སྔགས་གདོང་དཀར་མོ་ཞགས་གདོང་སེར་མོ་ཡིས། གནམ་ཐིལ་བར་ཐིལ་ས་ཐིལ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། སེང་གདོང་དམར་མོ་སྤྲུལ་གདོང་ལྤང་ཀུ་ཡིས། གསོན་འདྲེ་ཁོ་མོའི་གཙོད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཁུ་བྱུག་དཀར་མོ་ར་གདོང་སེར་མོ་ཡིས། འབྱུང་པོ་ཆི་མིན་གཙོད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། སེང་གདོང་དམར་མོ་སྤྲུལ་གདོང་ལྤང་ཁུ་ཡིས། སྨན་མོ་ཤ་ཟའི་གཙོད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕྱོ། སྐྱོང་སྐྱང་མ་འཕོད་དང་བཅས་པ་ཡིས། པདྨ་རྟགའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ཚད་གདོན་བར་ཆད་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཕྱོ། སྡོགས་སྐྱོང་འདུལ་བྱེད་སྲིད་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས། རབ་འཕྲོས་འཇིགས་པའི་ཚས་ཀྱི་དཔའ་བར་བརྒྱན། སྲིད་ཞིག་ཕྱོགས་བཅུའི་གནས་ནས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དེང་འདིར་བཟློག་བསྐྲུང་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཕྱོ། ངི་ཟ་འདུལ་བྱེད་ལྷ་རྣམས་འདུལ་བྱེད་ཀྱིས། ཤར་དང་ཤར་ལྷོའི་དགྲ་བགེགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ།

ཇོ། གཤེགས་རྗེ་འདུལ་བྱེད་སྲིན་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱིས། ལྷོ་དང་ལྷོ་ནུབ་དག་བཞེངས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཀུན་ནས་ནུབ་བྱང་རླུང་བཞེངས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། གཙོད་སྦྱིན་འདུལ་བྱེད་དབང་ལྡན་འདུལ་བྱེད་ཀྱིས། བྱང་དང་བྱང་ཤར་དག་བཞེངས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ལྷ་རྣམས་འདུལ་བྱེད་ས་བདག་འདུལ་བྱེད་ཀྱིས། སྟེང་དང་འོག་གི་དག་བཞེངས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལས་མཁོན་ནོ། ཕྱོགས་བཅུ་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་མོ་འཕགས་པའི་གཟུགས་སོ། ཨོཾ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལི་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལི་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སྦྱང་སེང་གེདོང་ལྟེ་སྦྱང་སྐྱ་གདོང་གིས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཚྭགས་པའི་ཁ་ཟྲུངས་བཟློག ལྟེ་སྦྱང་གཟིག་མགོ་ལྟེ་སྦྱང་དོམ་

མགོ་ཡིས། ཀླུ་དང་ས་བདག་འཕྲུགས་པའི་ཁ་སྐངས་བཟློག། ཕྱོགས། ལྷེ་སྲུང་ཆེན་མོ་མ་མོ་འཛོར་བཅས་ཀྱིས། བྱད་མ་བསྒྲལ་བའི་རྣཀའི་འདི་བཞེས་ལ། འབྱུང་འཕྲུགས་ནད་ཀྱི་ཁ་སྐངས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕྱོགས། དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་བརྡོ་ཀྱ་མྱ་ངས། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འཇིགས་བྱེད་ས་གསུམ་གསོ། དབུ་དགུ་ཕྱག་ནི་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་འཇིགས། རོ་རྗེ་རིན་ཆེན་སྤྲེ་གཝོག་ངོད་ཀྱིས་འགེངས། དུར་ཁྲོད་ཚས་བརྒྱད་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གྱིས་གནོན། ཞབས་བརྒྱད་བརྒངས་བསྐུམ་བྱད་མ་རྣ་དྲ་བརྩིས། ཡུམ་མཆོག་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་སྐུ་ལ་འཕྲིལ། སྐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཕྱང་འུ་རུ་རྣུ། ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་གནས་ནས་སྐུ་བཞེངས་ཤིགཔ། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ཇིན་དན་བར་ཆད་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ནུ། ཕྱོགས། ཤར་གྱི་ཁྲག་འཐུང་ཀྱི་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཕོ་རྒྱུད་ཁྲོ་བོའི་གནོད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ལྷོ་ཡི་ཁྲག་འཐུང་ཀྱི་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། མོ་རྒྱུད་ཁྲོ་མོའི་གནོད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ནུབ་ཀྱི་ཁྲག་འཐུང་ཀྱི་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཡི་དམ་ཡོངས་

ཇོ་ཨོ། ཀྱི་དམོད་པ་བཟློག་ཀྱ་གསོལ། བྱང་གི་ཁྲག་འཐུང་ཀྱི་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་དམོད་པ་བཟློག་ཀྱ་གསོལ། ཕྱོགས་ རིགས་བཞི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་འཕོར་བཅས་གྱིས། དམ་ཉམས་བསྐྲལ་བའི་གླད་ཁྲག་འདི་བཞེས་ལ། སྐང་སྲིད་ཡོངས་ཀྱི་དམོད་པ་བཟློག་ཀྱ་གསོལ། ཕྱོགས་ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་བཅུ་འབར་བ་ལྟ་ཡི་ཚོགས། དུར་ཁྲོད་ཆས་ལྗན་ཤ་ཁྲག་སྐྱིད་ལ་དགྱེས། རྡུ་ འཕྲལ་མཐུ་རྩལ་རང་རང་གཤེགས་ནས་བཞེངས། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དེད་འདིར་བཟློག་བསྐྲུང་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཕྱོགས་ ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རྒྱ་གར་ཡི་གེར་དམོད་པ་དགྲ་ལ་བཟློགས། ཁྲོ་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རྒྱ་ནག་བསྐྲུང་གྲོ་བྱེད་པ་དགྲ་ལ་བཟློགས། ཁྲོ་ཆེན་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཞང་ཞུང་རྡུ་ཐིག་དམོད་ པ་དགྲ་ལ་བཟློགས། ཁྲོ་ཆེན་གཤིན་རྗེ་གཤིན་རྗེད་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཚེ་ཟག་རྩ་དུར་འབོད་པ་དགྲ་ལ་བཟློགས། ཁྲོ་ཆེན་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། སུམ་བའི་གླང་ཆེར་འཕེན་པ་དགྲ་ལ་བཟློགས།

ཁོང་ཆེན་རྣ་མཐིན་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཀུ་ཟེག་ཅོར་མདའ་ཟུག་པ་དབུ་ལ་བཟློག། ཁོང་ཆེན་བདུད་རྩི་འཕྱིལ་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། སྐང་སྲིད་དཔལ་ཁ་དམོད་པ་དབུ་ལ་བཟློག། ཁོང་ཆེན་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ལི་ཡི་སྤུང་སྐེ་གདན་བོགས་དབུ་ལ་བཟློག། ཁོང་ཆེན་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། བཀའ་སྩལ་པའི་ཅིར་མདའ་དབུ་ལ་བཟློག། ཁོང་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། སྐྱེས་པའི་མདའ་ཅིར་བུད་མེད་དམོད་ཅིར་བཟློག། ཕྱོ། ཡེ་ཤེས་ཁོང་བཙུ་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། འོག་འདྲེན་བསྐུལ་བའི་རྟགས་འདི་བཞེས་ལ། སྐང་སྲིད་ཡོངས་ཀྱི་བྱད་ཅིར་བཟློག་ཀུ་གསོལ། ཕྱོ། ཐུ་མེན་ཆེན་པོ་ཁྲ་ཐབས་ཕྱར་འདེབས་ཆོོགས། ཟ་བྱེད་གསོད་བྱེད་རྩོམ་པའི་དར་སྐྲོགས། རབ་ཀུ་རྐུ་བའི་དུར་ཁྲོད་གནས་ནས་བཞེངས། དུག་གསུམ་ཀ་ཁྲག་ཆོོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དེང་འདིར་བཟློག་བསྐྱུར་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོོད། ཕྱོ། འབྱུང་བ་འཕྲུགས་པ་ཡུལ་ལྷའི་ལྕགས། ཕྱར་འདེབས་ཕག་མགོ་ཅན་གྱིས་བཟློག། གནམ་ས་སྐྱིན་དམར་ལོ་ཉེས་ལྕགས།

ཇོ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐ་མ་ལ་ཡང་བཞུགས་དྲུས་བཞུགས་པོ། །ཕྱག་དེའི་ཚེ་ཁྱོད་ཡེ་འཕྲོག་པོ། །ཕྱག་དེའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ཁར་ཐིག་ལེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཕྱག་དེའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཕྱག་དེའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚངས་པ་ཡི་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཕྱག་དེའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོད་པ་ཡི་ཐུར་དུ་ཐིག་ལེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཕྱག་དེའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཟའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ན་ཐིག་ལེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཕྱག་དེའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག

ཁྲ་མཚོས་བཟློག། སྤང་དཀར་གོ་ངོ་གངས་བཅོན་ལྟས། ཕུར་འདེབས་སེ་རྟེ་མཚོ་ཡིས་བཟློག། ཁ་ཤ་འཐབ་རྒྱག་བཅོན་ཚོད་ལྟས། ཕུར་འདེབས་ཕ་ཁང་མཚོ་ཡིས་བཟློག། གཅོད་ཙི་རྟ་ཐུ་འཛོད་འབྲོག་སྲིན་ལྟས། ཕུར་འདེབས་དོམ་མཚོ་ཅན་གྱིས་བཟློག། སྲོད་ལ་ཁ་བརྒྱལ་མེ་འདྲེའི་ལྟས། ཕུར་འདེབས་སྲེ་མོང་མཚོ་ཡིས་བཟློག། སྲེ་མོང་བྱི་ངོ་ཆུང་སྲིའི་ལྟས། ཕུར་འདེབས་ཆེན་མོ་དྲེད་མཚོས་བཟློག། ཁྲུ་ལིང་ཁྱམས་ཞུགས་ཤི་ཚད་ལྟས། ཕུར་འདེབས་བྱི་ལ་མཚོ་ཡིས་བཟློག། ཕྱོ། ཕུར་འདེབས་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། ལྟས་དན་བསྒྲལ་བའི་རབྒ་འདི་བཞེས་ལ། མ་རུང་སྐྱ་ཚོགས་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཕྱོ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ་ཉེ་ཤུ་བརྒྱད་ཚོགས། མི་བཟད་གཏུམ་ཞིང་གདུག་པའི་གང་སྟབས་བསྒྲུངས། རྒྱབ་འགྱུར་མེ་རི་འབྱུགས་པའི་ཀློང་ནས་བཞེངས། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་མཆེད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དེང་འདིར་བཟློག་བསྒྲུར་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཕྱོ། ཉ་མོ་རྟ་འཛོད་ཀླ་བདུད་ལྟས། ཕྱིན་མོ་གཡག་གདོང་མ་ཡིས་བཟློག། སྤལ་པ་སྟེར་འཛོད་

ཇོ་ཨོ།།　　ས་བདག་ལྷས། ཚངས་པ་སྤྲུལ་གདོང་ཅ་ཡིས་བཟློག། སྤྲལ་སྤྲུལ་འཐབ་པ་གཉན་གྱི་ལྷས། ལྷ་ཆེན་གཟིག་གདོང་ཅ་ཡིས་བཟློག། སྤྲུལ་གྱི་བྱི་ཟ་ཀླུ་སྲིན་ལྷས། གཉེགས་འདོད་སྲེ་མོ་གདོང་གིས་བཟློག། བལ་ཁྲུར་བྱི་ཚངས་མ་བདུད་ལྷས། གཞོན་ནུ་སྤྲུང་ཚངས་མོ་ལྷའི་ལྷས། བརྒྱ་བྱིན་དོམ་གདོང་ཅ་ཡིས་བཟློག། སྲོད་ལ་བྱ་འཚེར་ཤི་བྱའི་ལྷས། རྡོ་རྗེ་ཕ་ཁང་གདོང་གིས་བཟློག། ཐོ་རངས་ཁྱི་དུ་གྲོང་རྒྱུན་ལྷས། ཞི་བ་ཚུ་སྲིན་གདོང་གིས་བཟློག། ཁང་པ་ཚ་ཞ་སྤྲུ་པེ་དཀར་ལྷས། བདུད་རྩི་སྲིག་གདོང་ཅ་ཡིས་བཟློག། ཁྱོ་ཐེ་ཁ་ཁྱིམ་གདོང་ཅ་ཡིས་བཟློག། ཁྱོ་ཐེ་ཁ་ཁྱིམ་གཡུ་རང་ལྷས། རྒྱ་བ་ཁྲ་གདོང་ཅ་ཡིས་བཟློག། གོང་ཤེང་ཚཁ་པ་ན་ཚའི་ལྷས། བེ་ཅོན་ཁ་གདོང་ཅ་ཡིས་བཟློག། ཆོན་ཐག་རྒྱུགས་པ་བཅོན་ཤའི་ལྷས། ཉིན་མོ་སྐག་གདོང་ཅ་ཡིས་བཟློག། ཁྱིམ་ནང་འདོད་འཁྱིལ་རྒྱ་བྱིན་ལྷས། ཟ་བ་རྩོད་མགོ་མ་ཡིས་བཟློག། ཤུལ་གྱིས་བྱ་ཁྱིམ་དགེ་བསྟེན་ལྷས། དགའ་བ་རྟ་གདོང་ཅ་ཡིས་བཟློག། རྟ་དེལ་འཚག་མཆོག་འཁྲུགས་པ་

ལྟས། སྟོབས་ལྡན་ཐུང་གདོང་མ་ཡིས་བཟློག། གཤམ་རྡོ་ལྷང་བ་རྣུ་ཡི་ལྟས། སྲིན་མོ་ཁྱི་གདོང་མ་ཡིས་བཟློག། འོད་ཞིག་མར་མེ་སྐྱབ་མོའི་ལྟས། འདོད་པ་པུ་ལུད་གདོང་གིས་བཟློག། འོ་མ་ཁྲག་བས་གཡོགས་ཤིན་རྩེའི་ལྟས། ཧོར་སྤུང་ཤ་མགོ་མ་ཡིས་བཟློག། ཡོས་ཐག་རམ་ཕྱེ་སྟེ་བརྒྱད་ལྟས། རྨུད་ལྷ་སྦྱང་གདོང་མ་ཡིས་བཟློག། འོད་ཁྱིམ་འཁྱིལ་བ་བྱད་ཁའི་ལྟས། མི་མོ་སྐྱིན་མགོ་མ་ཡིས་བཟློག། མེ་འབྱད་རན་འཛོར་མཁར་ཆག་ལྟས། ཕག་མོ་ཕག་གདོང་མ་ཡིས་བཟློག། སྤྲ་ལ་གཟུགས་བརྟན་གོད་ཁའི་ལྟས། དགའ་བྱེད་གྲང་ཆེན་གདོང་གིས་བཟློག། རྩི་གཡར་བྱད་ཚོང་སྐོ་སྡོང་ལྟས། བ་གླང་གདོང་གིས་བཟློག་ཀུ་གསོལ། གཟུགས་མེད་ཀུ་སྤྲ་ཡུལ་འདེའི་ལྟས། ཆུ་ལྷ་སྦུལ་གདོང་ལྕང་ཀུས་བཟློག། ཕྱོ། དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་འཛོར་བཅས་ཀྱིས། མ་རྟང་བསྒྲལ་བའི་ར་ཀླ་འདི་བཞེས་ལ། ལྟས་དན་བརྒྱ་བཅུ་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཕྱོ། དཔལ་གྱིས་བཀའ་ཉན་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཚོགས། ཟ་གསོད་དབུགས་ལ་རྟམ་ཞིང་དར་སྒྲོགས། ཤེན་

ཇོ་ཨུ་འཇིགས་པའི་དུག་རྣ་དང་དབུས་ནས་བཞེངས། དུག་གསུམ་ལ་ཁྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དེང་འདིར་བློན་བསྐྱང་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་ཞུས། ཐོག་མེར་འབབ་རྩེས་བྱད་ཁའི་ལྷས། ལྟ་ན་མཐིང་ནག་མ་མོས་བཟློག། རི་ཉེལ་རྩེས་པ་ཡུལ་ལྷའི་ལྷས། ལྟ་ན་དམར་ནག་མ་མོས་བཟློག། བཙོན་ལ་འཛུག་རྩེས་མཐུ་ཡི་ལྷས། ལྟ་ན་སེར་ནག་མ་མོས་བཟློག། བུད་མེད་དུ་རྩེས་མ་མོའི་ལྷས། ལྟ་ན་སྔོ་ནག་མ་མོས་བཟློག། ནག་མོས་དེད་རྩེས་སྲིན་མོའི་ལྷས། མཐིང་ནག་རེ་མ་ཀྱི་ཡིས་བཟློག། དེལ་ཁོན་རྩེས་པ་ལྷ་མོའི་ལྷས། སེར་ནག་རེ་མ་ཪ་ཡིས་བཟློག། བོང་ཁོན་རྩེས་པ་མ་མོའི་ལྷས། དམར་ནག་རེ་མ་ཀྱེ་ཡིས་བཟློག། ལྷ་ཁང་མང་རྩེས་བེར་ནག་ལྷས། ལྷང་ནག་རེ་མ་སྐྱོ་ཡིས་བཟློག། གཅེར་བུ་བྱིས་པ་ཐེབ་དང་ལྷས། མ་མོ་ཡ་བྱིན་མ་ཡིས་བཟློག། ལུས་ནག་འཐིབ་རྩེས་གྲིབ་ཀྱི་ལྷས། མ་མོ་དེ་བྱིན་མ་ཡིས་བཟློག། སྐུ་དན་མང་རྩེས་ན་བའི་ལྷས། མ་མོ་བས་བྱིན་མ་ཡིས་བཟློག། མཐུན་དུ་འགྲོ་རྩེས་དན་འགྲོའི་ལྷས།

མ་མོ་ཕག་བྱིན་མ་ཡིས་བཟློག། ཕྱོ། བཀའ་སྩོང་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། མ་རུང་བསྒལ་བའི་རྣ་སྐ་འདི་བཞེས་ལ། རྣམས་བྱས་མཚན་དན་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཕྱོ། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་གིང་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཚོགས། ཤ་ཁྲག་སྲོག་ལ་རྩམ་ཞིང་སྟོང་ཁམས་ཉུལ། མེ་སྐྱེད་ཁྲག་མཆོ་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་ནས་བཞེངས། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དེང་འདིར་བཟློག་བསྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། ཕྱོ། དུད་འགྲོ་མགོ་གསུམ་བདུད་ཀྱི་ལྟས། གིང་ཆེན་དགར་ཡོས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དུད་འགྲོ་ཟེ་ལག་མ་མོའི་ལྟས། གིང་ཆེན་སེར་ཡོས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དུད་འགྲོ་རྐུ་ཤལ་བཙོན་འགོང་ལྟས། གིང་ཆེན་ནག་ཡོས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དུད་འགྲོ་ཤང་བརྒྱད་གནོད་སྦྱིན་ལྟས། གིང་ཆེན་ནག་ཡོས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དུད་འགྲོ་ཁ་བཞི་བྱག་བཙོན་ལྟས། ཤར་བདུད་དགར་ཡོས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དུད་འགྲོ་མིག་དགུ་གཟའ་ཡི་ཐན། ལྷོ་བདུད་ཆེན་ཡོས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དུད་འགྲོ་ལྷོ་སྦྱིར་གཤཱི་རྡེའི་ལྟས། ནུབ་བདུད་ཆེན་ཡོས་བཟློག

ཇོ་ཨོ། ཀུ་གསོལ་ལོ། དུད་འགྲོ་ཁྲག་རལ་བྱད་ཁའི་ལྟས། བྱང་བདུད་ཆེན་པོས་བཟློག་ཀུ་གསོལ་ལོ། བྱ་མཆུ་ལྟག་ཁ་གཅོད་སྦྱིན་ཐབས། ཤར་བཙོན་ཤན་པས་བཟློག་ཀུ་གསོལ་ལོ། དུད་འགྲོ་སྐྱལ་འབྱར་ལྕང་བདུད་ལྟས། ལྷོ་བཙོན་ཤན་པས་བཟློག་ཀུ་གསོལ་ལོ། དུད་འགྲོ་མིག་མེད་རྐུ་ཡི་ཐན། ནུབ་བཙོན་ཤན་པས་བཟློག་ཀུ་གསོལ་ལོ། དུད་འགྲོ་མཆེ་ཅན་སྲིན་མོའི་ཐན། བྱང་བཙོན་ཤན་པས་བཟློག་ཀུ་གསོལ་ལོ། དུད་འགྲོ་ཚད་ལྡན་མི་གདུག་ཐན། ཡང་འཕོར་སྐུལ་པས་བཟློག་ཀུ་གསོལ་ལོ། ཞེས་དཔོན་ཤན་པ་རྣམས་མགྲོགས་བཅུ་གཉིས་ཚོགས། ཐན་ལྟས་བསྐུལ་བའི་རབ་ཏུ་འདི་བཞེས་ལ། ཐན་དང་ལྟས་དན་སྐ་ཚོགས་བཟློག་ཀུ་གསོལ་ལོ། ཞེས་གཤེགས་ཡང་བཟློག་ཅིང་བསྐྱེར་བ་ནི། གཤམ་ནས་ཐོག་རྩོད་ལྡང་བ་བཟློག། ས་ནས་དུག་གཟིར་ལང་བ་བཟློག། བར་ནས་དགྲ་ཤངས་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆེ་ལ་གཏོར་བ་བཟློག། ཕུག་གི་ལྷ་ལ་གཏོར་བ་བཟློག། མི་ཁ་ཕྱང་སྦྱིར་དན་བ་བཟློག། མཚམས་ནས་བྱུར་འདེ་ལང་བ་བཟློག། མཚམས་ནས་དགྲ་ཤངས་བཟློག། ཇོ་ཁ་ཕྱང་སྦྱིར་དན་བ་བཟློག། ཕུག་གི་ལྷ་ལ་གཏོར་བ་བཟློག། བར་གྱི་མི་ལ་གཏོར་བ་

བཟློག། སྐོ་ཡི་ཧོར་ལ་གཅོད་པ་བཟློག། མཚན་གྱི་བུག་ལ་གཅོད་པ་བཟློག། རྐེན་གྱི་ཁོག་ལ་གཅོད་པ་བཟློག། ཡུལ་མཁར་ཞིང་ལ་གཅོད་པ་བཟློག། སྲིད་དང་གཡང་ལ་གཅོད་པ་བཟློག། མི་འདོད་ཆུན་དན་དགྲ་ལ་བཟློག། སྐག་དང་སྤུར་ཁ་དན་པ་བཟློག། སྐེ་བ་རྩུང་རྟ་ཉམས་པ་བཟློག། ལོ་དང་ཞག་དུས་སྐག་རིགས་བཟློག། རྣེས་ལྷས་མཚན་མ་དན་པ་བཟློག། རྟགས་དང་རྐེན་འབྲེལ་དན་པ་བཟློག། མི་མཐུན་ཆུན་དན་སྡུ་ཚོགས་བཟློག། བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཉེར་མས་བཟློག། བསྐྱང་རེ་ལྷས་དན་དགྲ་ལ་བསྐྱངས། ཐྲོ་ཐྲོ་བཟློག་བཟློག་ཕྱིན་ལས་མཇོ་དོ། ཚོ་ཚེ་ཀ་དུ་ནན་བཟློག། ཡ་མ་དུ་ནན་བཟློག། དྲ་ཇོ་ནས་ནན་བཟློག། ཡཀྵ་དུ་ནན་བཟློག། མ་ཏེ་སྡོ་ནན་བཟློག། དུ་ཌ་དུ་ནན་བཟློག། ཧ་ལ་ཙཎྜ་ཡ་བཟློག། ཤད་སྡོ་རཱ་སྡོ་ཡ་བཟློག། ཐྲོ་ཐྲོ། ཐྲོ་ཐྲོ། བཟློག་བཟློག། བཟློག་བཟློག། ཅེས་བཟློག་སྔགས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་ཟློག། ཞུད་པར་བྱའོ་སྙེམས་ཐན་དང་ལྡན་ལ་སོགས་གང་བྱུང་བ་དེ་ལ་དམིགས་གཏད་བཅས་ཏེ་བཟློག། ས་མ་ཡེ། ཤཱནྟིརཀྵཱཀཱརཿ

ཇོ་ཨོ། ཇེ་མ་ཟད་པའི་མཐར་ཐུག་ལས། དུག་མདའ་འཕོངས་ལོ་ནག་པོ་བཞག། མ་དོངས་ཉི་ཤུའི་ཡང་མཐའ་ལ། བར་ཚད་བཟློག་པའི་གཉེན་པོར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། ཀཱཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟཱ་ནི། གཅིག་རྒྱུ། སྤྲས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཉའ་རྒྱུ། ཐུག་པའི་སྐྱེས་མཆེ་གཉན་མཆུ་དེས་མེད་དམ་པ་རིག་འཛིན་འགྲོ་མགོན་ཇོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིད་པས་མེ་སྤྲེལ་ལོང་། མོན་ཁ་ཤ་འཁུག་སྤྲག་སྐོར་ཁས་གདན་དུདས་ཏེ། སྣང་གྲགས་ལོར་པརྒྱ་སྤྲས་ཡུལ་གནས་མཆོག་གསང་སྟོབས་ཆོས་གྱིང་དུ་ཤོག་ཁེར་ནས་དག་པར་བོད་ཡིག་ཏུ་ཕབ་པ་འདིས་མཐའི་དམག་དཔུང་བཟློག་པའི་མཆོག་ཆར་གྱུར་ཅིག ཉིད་མཁན་ཤྲཱི་དག་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཇ་ནས་འཕྲལ་གྱུར་བས་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཉིད་བསྟན་རྒྱས། འཕྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག འཛམ་གྲིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིད་པོའི་བཙུད། གསང་ཆེན་སྡུ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཉིས་ཀ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཚུད་ཅིང་། གང་གི་ཟབ་གཉིར་འཛོམ་གྲིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག ཉིད་མཁན་ཤྲཱི་སྨོན་ལམ་པ་དག།། ॥

ཨོཾ་ ཀུན་མེད་ཡང་ཞུར་གཤུ་དམར་ནག་ལས། ཟ་ལམ་སྲིན་མོའི་བཟློག་པ་མདོར་ལས་དམར་ཡོ་བཞུགས་སོ།

ཨོཾ། **ཨཱཿསྭཱཧཱ།** བློ་མེད་ཡང་དག་རྟོག་གཞོན་ནུར་འདུག། སངས་རྒྱས། **བཛྲཱིཿཧཱུྃཿ** ཟ་ལམ་སྲིན་མོའི་བཟློག་པ་ནི། ལུགས་སྨོན་དམ་ཅི་གང་ཟུར་བྱེད། གཏོར་མ་ཆེ་གཅིག་འཕོར་བསྐྱད་བྱུང་། རྩངས་དམར་ཉི་ཤུས་ལེགས་པར་བརྒྱན། བྱང་ན་བུད་མེད་འཁྲིས་པའི་གཟུགས། དམར་གཏོར་བསྐྱད་དང་ཀོང་ཟོར་བསྐྱད། ལེགས་པར་བསྐོར་ཞིང་རྩངས་ཀྱིས་བསྐྱན། རྒྱ་མཚོད་ཅིང་མདོག་རྩོལ་བྱུང་། སངས། དངོ་བྱིན་བརླབས་ལན་གསུམ་བྱ། རོ་ཡི་ཁཱཾ། ཨོཾ་ཛ་ཧཱུྃཧཱུྃ། ཨོཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གནམ་ལྟུགས་ཁོར་ཡུག་གྲིའུ། དེ་དབུས་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ཁྲོ་མོའི་མཁར། ཕྱི་ནི་མཚོན་ཆ་ནང་ནི་ཐོད་པའི་དལ། དེ་དབུས་མ་མོ་འཕོར་གཡོག་གསལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་སྨྲ་མ་ཏྲི་ཐྲྀ་ན་ལུ་ད་ལུ་ཌྱེ་ཐྲྀ། བཛྲ་སཏྭ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞི་ཁྲོ་ཡ་ཁེ་ཤཱནྟི་ཀ་ཡཱ་ཀེ་ཤཱནྟི་ཀ་ཡཱ། ཨོཾ་ཨྲ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཨ་ཀ་ལི་ཀ་ཤྭ་ཏི། ཐྲྀ། ལས་ཀྱི་མ་མོ་འཕོར་དང་བཅས་པས་ཨྲ་དམར་གྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལུ། བདག་ཅག་འཕོར་དང་བཅས་པའི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་

ཇོ་ཨོ། མཇོད་ཅིག། ཅེས་གཏོར་མ་ལ་དཔལ་འབར་བཅུགས་ཏེ་རཀྟ་བྷནྡེ། ཨཱཿཧཱུྃ། སྲིན་མོ་ཟ་ལམ་གོམ་པ་བདུན་ཙུ་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ནཻ། ཟངས་རི་ཟངས་ཐང་དམར་ལ་རྩམ་ཞིང་འཇིགས་པའི་གནས་མཆོག་ནས། ཤ་ཟ་སྲོག་བདུད་ལས་ཀྱི་མ་མོ་ཆེན་མོ་བཞུགས་པ་ནི། རྐུ་མདོག་དམར་ནག་སྲིན་མོའི་གཟུགས་འཆང་མ་མོ་འབྱམ་གྱིས་བསྐོར། འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འཕོར་བའི་ཚ་ལུགས་འཇོམ་ཅིང་ཟངས་མཆེ་དམར་ཡོ་གཅིགས། མདོག་ཟོར་སྔོང་གི་སྐ་འདེན་མཇོད་ཅིང་དགྲ་དཔུང་ཕྱེ་མར་བཏུགས། སྲོག་བདག་སྙིང་གི་གཅོམ་མོ་དགྲ་དཔུང་དཔུང་ཟོར་སྐྱེ་དེས། དེང་འདིར་མ་མོའི་བཟློག་བསྐྲུར་ཕྱིན་ལས་གཉན་ཡོ་འགྲུབ་པར་མཇོད། ཨཱཿཧཱུྃ། སྲིན་མོ་ཤ་གཤོག་འཚང་རྒྱ་མོ་ཡི་ལྷམ་ར་གྲའི་མཆོད་པ་བཞེས། དེང་འདིར་བཟློག་བསྐྲུར་ཕྱིན་ལས་མཇོད་ཅིག་ཟོར་སྐྱེ་དགྲ་ལ་དེས། ཨཱཿཧཱུྃ། སྲིན་མོ་ཤ་གཤོག་འཚང་རི་ནག་ཆེན་མོ་ཡི་ལྷམ་ར་གྲའི་མཆོད་པ་བཞེས། དེང་འདིར་བཟློག་བསྐྲུར་ཕྱིན་ལས་མཇོད་ཅིག་ཟོར་སྐྱེ་དགྲ་ལ་དེས། ཨཱཿཧཱུྃ། སྲིན་མོ་ཤ་གཤོག་འཚང་

པདྨ་མེ་ཡི་ལྷམ་ར་སྒྲའི་མཚོད་པ་བཞེས། དེང་འདིར་བཟློག་བསྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེར་སྣང་དགྱ་ལ་དོངས། ཕྱོགས་བཅུའི་སྟེན་མོ་ཀུཐགས་འཚང་ལས་ཀྱི་མེ་ཡི་ལྷམ་ར་སྒྲའི་མཚོད་པ་བཞེས། དེང་འདིར་བཟློག་བསྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེར་སྣང་དགྱ་ལ་དོངས། དུས་ལ་བབའོ་ལས་བྱེད་ཕྱ་མེན་དམག་ཚོགས་དགྱ་ལ་སྡེའི། སྡེ་སྡེ་བཟློག་བཟློག་དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་གཉན་པོ་འགྱུབ་པར་མཛོད། སྡེ་སྡེའི། ར་སྤྲོ་མ་ཏི་ར་སྒྲ་ཡ་དགྱ་ལ་བཟློག། ཕྱོགས་བཅུའི་སྟེན་མོ་ཀུཐགས་འཚང་བཞི་མོ་ཡི་ལྷམ་ར་སྒྲའི་མཚོད་པ་བཞེས། དེང་འདིར་བཟློག་བསྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེར་སྣང་དགྱ་ལ་དོངས། དུས་ལ་བབའོ་ལས་བྱེད་ཕྱ་མེན་དམག་ཚོགས་དགྱ་ལ་སྡེའི། སྡེ་སྡེའི་ སྡེ་ར་སྤྲོ་མ་ཏི་ར་སྒྲ་ཡ་དགྱ་ལ་བཟློག། དེ་ནས་ཅེར་བཀེག་ནས་བཟློག་པ་བྱ་བཞིན། ཕྱོགས་བཅུའི་ ལས་ཀྱི་མ་མོ་ཆེན་མོ་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཅུའི་དགྱ་བཞེགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། བཀུག་ཅིང་བསྡུ་ནས་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས། ཅོར་མདའ་དམ་

ཇོ།། ཉམས་དགྲ་བཅོམ་སྟེང་ལ་རྟོག་གེ། དུས་ལ་བབ་པོ་མ་མོ་དགྲ་ལ་སྦྱོ། སྡུག་སྦྱོ་བཟློག་བཟློག་བྱད་མ་ཆེ་ཏེ་ཧདཿ ཕྱོགས་བཅུ་ན། གཞན་ཡང་བཟློག་ཅིང་བསྡུར་བ་ནི། ཕྱོགས་རྣམ་ཡོངས་ཀྱི་སུན་མ་བཟློག། མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སུན་མ་བཟློག། སྟེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་སུན་མ་བཟློག། ཤཱཁ་སྨན་མོའི་སུན་མ་བཟློག། བཟློག་ཅིག་བསྡུར་རོ་མྱ་ངཿ མ་ཏྲེ་མ་མོ་ཡ་ཏྲེ་བཟློག། ཟོར་ལྡར་འཕེན་ནཿ ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་མ་མོའི་ཚོགས། བཟློག་བསྡུར་དུས་ལ་བབ། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་ཆ། ལས་ཀྱི་མ་མོའི་ཚོགས། བཟློག་བསྡུར་དུས་ལ་བབ། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་ཆམ་ལ་ཕོབ། ཁོར་བ་ཁོར་མོའི་ཡིས། དགྲ་སྡོགས་དགྲ་ལ་བཟློག། སྡང་སྲིད་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས། བྱད་ཁ་དགྲ་ལ་བཟློག། ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅུ་པོ་ཡིས། བསམ་སྦྱིང་དགྲ་ལ་བཟློག། བནཏེ་ན་སྡོགས་པ་ཡིས། ཕུང་ཁ་དགྲ་ལ་བཟློག། དམག་འཕྲུགས་ལོ་ཉིས་ཀྱི། ཚད་པ་དགྲ་ལ་བཟློག། དུས་ཚེན་འཆི་བ་ཡི། བར་ཚད་དགྲ་ལ་བཟློག། ལོ་བྱ་ཞག་དུས་ཀྱི། སྐག་རིགས་དགྲ་ལ་བཟློག། ཚེ་ཁ་དམོད་ཚོག་གི། སྡང་སེམས་དགྲ་ལ་བཟློག། ཚེ་མཐུན་རྒྱུན་དན་

ཚོགས། བསྒོམ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཇོད་དེ། ཟོར་ལྷོ་ཡི། རྡུལ་ཆུ་རོ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་མི། ཕྱོགས་ལྷོ། མ་མོ་དག་ལ་ཚོས། ཤིན་དག་ལ་ཚོས། ཟོར་མདའ་དག་ལ་ཡི། དག་སྲོག་རླུང་ལུང་ཆེད། རོ་ཟོར་ཡི། ལྷོ་ཟོར་ཡི། རྡུལ་ཟོར་ཡི། མུ་ར་ཡ་བསྒྲེག་ཡི། ལྷོ་ལྷོ་བསྒྲེག་བསྒྲེག། ཅེས་ཟོར་ལྟར་འཕེན་ན་གཏོར་མ་བྱ། མདོག་ལྟར་རྩོད་ན་མ་མོ་བྱ། འདི་ཉིད་སྔོད་སྤྱིད་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་ཕྱིར། བསྒྲེག་པ་ཀུན་འདུས་འདི་ཉིད་གཅོས། ས་བདག་བརྒྱད་དང་གདོད་ཐུག་ཀྱང་། མ་མོ་འདི་ཡིས་བསྒྲེག་པར་འགྱུར། དེ་བས་ཟོར་སྔོ་ཀུན་ལ་གཅེས། **ཌཱཀིནཱི་ཛྙཱིཿ** གཏེར་རྒྱུ། སྐམ་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། ཀ་མ་ལ་ནི་སྐྱེ་པ་ཉིད་བྱ་ཀ་ར་ཤ་ལ་སྐྱེ་ས་ཏྲ་ཐ་བཏཱ་ཇེ་ནུན། རོ་མར་ཀྱ་ར་ཛ་ཁོ་ཁོ་ཛ་ཀུ་ཀྱ་ཁ་ཐི་ཚི་ཐི། རྟེད་མཁན་ཕྱིས་དག་ཞུས་བཀྱེས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྐར་བསྐྱེ། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྟེད་བསྟན་རྒྱས། འཕྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག

ལ

ཨོཾ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཤེད་དམར་རྣམ་པས།

ཨོཾ། ཀཱ་ལཱ་མ་ཀ་རཱ་ཛཿ། ཁྱབ་འཇུག་རོལ་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན། ཤེ་རྡ་ཀ་པའི་གཟི་བྱིན་འཕྲུགས། མ་འཁགས་རོལ་རྩལ་ཆེ་བའི་མཆོག། དཔའ་བོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་འདུལ། ས་མ་ཡཿ ངེའང་བཅའ་གཞི་མདོར་ཀྱི་ཚ་ལུགས་མཛོས་བརྒྱན་འཕྲལ་གྱི་སྤྱི་ཆིངས་དེ་ལ་སྲིད་པའི་མདོར་རབས་ཆེན་མོ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་དར་གྱི་སྤྱན་གཟིགས་བསྟན་པ། གཉིས་པ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ། གསུམ་པ་དར་གྱིས་རྒྱུན་བཟློག་པ་སྟེ། ཐོག་མར་དར་མཐིང་གི་གོར་མའི་རྩེར་གདུགས་བསྐོན་ཁའྱུ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་སྤྲུས། ངོག་ཏུ་མེ་ལོང་དང་འཕན་དར་རྩེ་གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཕར་དུ་ཞི་དར་དགར་པོའི་གདུགས་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཀོག་དང་གོང་བཞིན་ནོ། ལྷོ་རྫ་དར་སེར་པོའི་གདུགས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཀོག། ནུབ་ཏུ་དར་དམར་པོའི་གདུགས་ལ་པདྨའི་ཁ་འབུས་ཀྱི་ཀོག། བྱང་དུ་ལྗང་ཁུའི་གདུགས་ལ་རལ་གྲིའི་ཀོག། དེ་ཐམས་ཅད་རང་མཐུན་པའི་མེ་ལོང་འཕན་དར་རྩེ་བཅས་གཟུགས། བཟློག་པའི་མདུན་དུ་རི་ཆེན་བདར་ཕྱེའི་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཆོངས། གཉིས་པ་ཡེ་ནས་སྤྱན་གཟིགས་དར་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། ཨཱཿ མ་འཁགས་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་འབྲང་

ཇོ་ཨོ། ནས། སྐྱེ་མེད་རང་བྱུང་ཤར་བའི་ལྟེ། གཉིས་མེད་བདེ་བ་རྡོ་རྗེའི་དབྱིངས། རབ་འཕྲོས་ཁྲོ་བོ་མ་ལུས་དང་། སྐྲ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་འདུས་བཅས། ཀུན་ཀྱང་ཆོས་སྐྱའི་རོལ་རྩལ་ཕྱིར། མངོན་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས་བསྟན་པའི་སྣང་། རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་ཤིས། ཕྲིན་ལས་དགོངས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། མཛོས་པའི་ཐུགས་དང་དགྱེས་པའི་ཕྱུང་། དེང་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྱལ། སྤྲུན་གཟེགས་དར་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། བརྟན་དང་གཡོ་བས་ཞུབ་པ་ཡི། རང་བཞིན་བསྟུས་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེང་འདིར་སྤྱིད་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས། དཔོད་དེ་ལས་སུ་བསྐུལ་བར་འཚལ། གསུམ་པ་གསེར་སྐྱམས་སྤྲིང་ཁིང་དར་གྱིས་རྒྱན་དན་བཟློག་པ་ནི། ཕྱོགས། གདོད་ནས་མཁའ་དབྱིངས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཚགས་ཅེད་ཚགས་བྱལ་དང་པོའི་དོན། སྔོང་གསལ་སྐྱུ་འཕྲུལ་རྩལ་སྣང་ལསཿ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཤར། སྣང་སྲིད་ཁམས་ལྷ་སོ་སོར་གྲུབ། ཁ་དོག་བརྗོད་དུ་མ་དེས་ཀྱང་། ཁ་དོག་དང་མཚོན་

སྣ་ལྟ་བ་ཞིན། སྲིད་པ་དང་པོ་ནས་གཞལ་བའོ། གྲངས་མེད་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཚོན་ལས། གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཚགས་པའི་ཚུལ། དེ་ཡི་བརྟ་ཐ་བརྒྱ་ཡིས། དེང་འདིར་སྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ། གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ཞི་གང་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཚོགས། རང་བཞིན་མངོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཕྱོ། ཡང་དག་དཔལ་ཆེན་ཅེ་རུ་ཀ། གཉིས་མེད་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུ། རྒྱས་འདེབས་ཡུམ་དང་ཁྲོ་བོ་བཅུ། ཕུར་འདེབས་ཉི་ཤུ་པ་སོགས་ཏེ། ཞོ་ཉ་གིང་བདུད་ཉེར་བཞི་རྣམས། དགྱེས་པའི་རྩ་ས་དང་བཟློག་པའི་ལས། སྡུག་འཚང་བདག་གི་བསྐུལ་བ་ལ། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་གཟེགས་སུ་གསོལ། ཕྱོ། དང་པོ་ཅེ་ཡང་མི་སྣང་རུང། གཉིས་སྣང་ཕྲ་མོ་འཛིན་པ་ལ། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དབང་གྱུར་ནས། ཁ་དོག་རྣམ་པ་གྲུབ་པ་ལྟར། དཔེ་ཡི་ལས་སུ་བརྟ་མཚོན་ལས། སྣང་སྲིད་ཐིག་ལེའི་རོལ་རྩལ་ཤར། མ་འགག་ས་དེ་བཞིན་ཅིར་སྣང་བ། འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། གཞི་ནི་མ་སྐྱེས་མདོག་མི་གྱུར། དེ་ཡི་མཚོན་པའི་ལས་བྱེད་ཕྲིར། དཔལ་

ཇོ།། ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་མོ་རྣམས། མཐིང་ནག་དར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱར། སྟོན་ཚེ་ཆོས་དབྱིངས་དང་གི་ལྟུང་། ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། མཐིང་ནག་དར་གྱི་གདུགས་ཕྱབས། ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་པ་དང་། དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་བསྐོམ་པ་ལ། ཚེ་རབས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་བདུད་ཅིན་མོངས་འཕྲི་བས་བཅིངས་པའི་ཚོགས། དེང་འདིར་མདོས་རྒྱུན་འདི་ཡིས་བཟློག། དགེ་བཅུའི་བར་ཚོད་ཞི་བར་མཇོད། ཕྱོ། རྩེ་མོར་དུག་གསུམ་གཅོད་པའི་མཆོག། འབར་བའི་སྟོབས་བཅུ་ཁྲོ་བོའི་ལྷ། དགྱེས་པ་ཁྲག་འཐུང་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། རྩེ་གསུམ་མཆོག་ཆ་གཟེངས་པ་ཡིས། ཁྲག་འཐུང་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་པར་དང་། དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཏུ། བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བར་ཆོད་པའི། སྐོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་འདྲེ་བདུད་རྣམས། དེང་འདིར་མདོས་རྒྱུན་འདི་ཡིས་བཟློག། ཕྱོ། མཐིང་ནག་མེ་ལོང་ཅོད་པཎ་བརྒྱན། དབུས་

ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་དགེས་པ་དང་། དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐུབས་པ་ལ། དུག་ལྔའི་ཆུན་པ་གཏེའབས་པ་རྣམས། དེང་འདིར་མདོས་རྒྱུ་འདི་ཡིས་བཟློག །རང་རིག་མངོན་འགྱུར་ལྷུན་འགས་མཚོངས། ཕྱིས། ཞོ་བྱང་ཤར་གྱི་རྩེ་མོ་རུ། དཀར་པོ་དང་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱར། དཔལ་གྱི་མེ་ལོང་ཅོད་པཎ་བརྒྱན། སྟོན་ཚོ་མེ་ལོང་དང་གི་ལྟེ། ཤར་ཕྱོགས་ཞི་བའི་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས། གཞེར་སྐྱེམས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་འང་། རྒོ་རྡེས་མཚན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཞི་བའི་ཁས་ཀྱེ་འགྲུབ་པ་དང་། དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། འཇིགས་བརྒྱད་ཞི་བར་བསམ་པ་ལ། མ་རིག་ལྟ་ཡི་བདུད་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྡང་ཁས་གྱུར་པ། དེང་འདིར་མདོས་རྒྱུ་འདི་ཡིས་བཟློག །མི་མཐུན་བཞིགས་ཚོགས་ཞི་བར་མཛད། ཕྱོ་ བྱང་ལྷོ་ཡི་རྩེ་མོ་རུ། སེར་པོ་དང་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱར། གཞེར་གྱི་མེ་ལོང་ཅོད་པཎ་བརྒྱན། སྟོན་ཚོ་མཉམ་ཉིད་དང་གི་ལྟེ། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱས་པའི་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས། གཞེར་སྐྱེམས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་འང་། རེ་ཤེ་ཆེན་

ཨོཾ། བརྒྱ་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རྒྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འགྲུབ་པ་དང་། དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། ཚེ་བསོད་རྒྱས་པར་བསྒོམ་པ་ལ། བདག་འཛིན་ཕྱང་པོའི་
བདུད་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ལས་གྱུར་པ། དེང་འདིར་མདོག་རྒྱ་འདི་ཡིས་བཟློག། ཚེ་བསོད་བར་ཆོད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱིས། ཕོ་བྲང་ནུབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་རུ། དམར་པོ་དང་གྱི་རྒྱལ་མཚན་
ཕྱར། ཟངས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཅོད་པཎ་བརྒྱན། སྟོན་ཚེས་རིང་རྟོག་དང་གི་ལྟེ། ནུབ་ཕྱོགས་དབང་གི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། གཡེར་སྒེམས་མཆེད་པ་འདི་བཞེས་ལ། པདྨས་མཚན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།
དབང་གི་ལས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། དབང་སྡུད་ལས་ཀྱིས་བསྒོམ་པ་ལ། བཀ་ཆགས་ཉོན་མོངས་བདུད་རྣམས་དང་། འདོད་པས་དེ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས།
དེང་འདིར་མདོག་རྒྱ་འདི་ཡིས་བཟློག། བདག་འཛིན་འཆིང་བརྒྱད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱིས། ཕོ་བྲང་བྱང་གི་རྩེ་མོ་རུ། ལྷང་ཁུ་དར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱར། མཐིང་གི་མེ་ལོང་ཅོད་པཎ་བརྒྱན། རྟོག་

ཚེ་བྱ་གྲུབ་དང་ཀི་ལྟུ། བྱང་ཕྱོགས་དྲག་པོ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལུ། རལ་གྲིས་མཚན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། དྲག་པོའི་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པ་དང་། དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཀིས། འགྲོ་བའི་ཆོགས་དང་། སྔོན་སེམས་ཕྱག་དེག་འཛིན་པའི་ཚོགས། དེང་འདིར་མདོག་རྒྱན་འདི་ཡིས་བཟློག། བསྟན་དགྲ་སྐོས་དགྲ་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱོ། རང་བྱང་ཁ་དོག་ལྟ་ཡི་དང་། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྲུབ། ཅེན་མོངས་ཞི་བར་བརྩམས་པ་ལུ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཁ་དོག་ཤར། འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ནེ། དེ་ལ་སྲིད་པའི་གོས་དར་གྲུབ། ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱན་སྤྲོད་བཞེན། དེང་འདིར་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་དུ། ལེགས་པར་སྤྲས་བས་མཛེས་པ་འདི། དགྱིལ་འཁོར་བསྐྲབ་ལ་བར་ཆོད་པའི། ཙ་རྩད་བདུད་སྲིན་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕྱོ། དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་ཞོ་བྱང་གི། རྩེ་མོར་ཁ་སྟོ་བརྒྱན་པ་ཡིས། སྐྱེད་ཕྱོགས་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ། མཐིང་ནག་དང་གྲི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། བར་ཕྱོགས་

ཚོ། དགྲ་བཅོམ་བས་བླངས་ཏེ་ཀུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་མེ་འོང་གིས། འོག་ཕྱོགས་བཅོམ་སྲིན་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དར་འཕན་རྩེ་གསུམ་འཕྱང་བ་ཡིས། མཚམས་ཀྱི་བྱུར་འདེ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཤ་ནུ་བྷ་བའི་སྟེག་ཤིང་གིས། ཁ་རུང་སྣ་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕྱོ། དཔལ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི། རྩེ་མོར་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ་ཡིས། དྲེ་ཟའི་གདོན་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དར་གདུགས་དཀར་ཡོས་བརྒྱན་པ་ཡིས། གླུ་ལ་བྱམ་གདོན་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དར་འཕན་དཀར་ཡོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས། ལྷ་ཡི་གདོན་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཪ་ལ་ཀ་ལའི་སྟེག་ཤིང་གིས། བཅོན་ཀྱི་གདོན་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕྱོ། དཔལ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི། རྩེ་མོར་རིན་ཆེན་མཚན་པ་ཡིས། མེ་ལྕའི་གདོན་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དར་གདུགས་སེར་ཡོས་བརྒྱན་པ་ཡིས། གཡུ་ཡོའི་གདོན་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དར་འཕན་སེར་ཡོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས། རླུ་ཡོའི་གདོན་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཀ་རི་ཏ་ཡི་སྟེག་ཤིང་གིས། ཕྱི་ནོའི་

གདོན་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕྱོགས་དེ་དག་ཆེན་སོ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི། རྩེ་མོར་པདྨས་མཚན་པ་ཡིས། ཀླུ་ཡི་གདོན་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དར་གདུགས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་ཡིས། མ་མོའི་གདོན་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དར་འཕན་དམར་པོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས། ཀླུང་ལྷའི་གདོན་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཁ་དྲི་ར་ཡི་སྲོག་ཤིང་གིས། གཙོད་སྦྱིན་གདོན་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕྱོགས་ཆེན་སོ་བྱང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི། རྩེ་མོར་རལ་གྲིས་མཚོན་པ་ཡིས། གཟའ་ཡི་གདོན་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དར་གདུགས་ལྗང་ལྷས་བརྒྱན་པ་ཡིས། དབང་ལྡན་གདོན་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དར་འཕན་ལྗང་ལྷས་རྩེ་གསུམ་གྱིས། བདུད་ཀྱི་གདོན་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཙཀྲ་དཔུའི་སྲོག་ཤིང་གིས། བགེགས་ཀྱི་གདོན་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དཀར་པོ་དངུལ་གྱི་མེ་ལོང་གིས། ཤར་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་གདོན་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། སེར་པོ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་གིས། ལྷོ་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་གདོན་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དམར་པོ་ཟངས་ཀྱི་མེ་ལོང་གིས། ནུབ་ཕྱོགས་

ཨོཾ། ཡེ་དས་ཀྱི་གདོན་ཚོགས་བཟློག་ཅུ་གསོལ། སྟོན་པོ་མཐིང་གི་ཨེ་ལོང་གིས། བྱང་ཕྱོགས་ཡེ་དས་ཀྱི་གདོན་ཚོགས་བཟློག་ཅུ་གསོལ། བཟློག་གོ་བསྒྲུར་རེ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ། གནམ་ནས་དལ་ཁ་འབེབས་པ་བཟློག། བར་ནས་བདུད་ཀྱིས་འབོད་པ་བཟློག། ས་ནས་དུག་མདའ་ལངས་པ་བཟློག། མཚམས་ནས་གྲི་སྲི་ལངས་པ་བཟློག། ལོ་དབྱ་གཡེད་བཞི་ལངས་པ་བཟློག། སྐེ་བ་སྤུར་ཁ་དན་པ་བཟློག། རྐཏ་དང་ཕུང་སྲི་ལངས་པ་བཟློག། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་བཟློག། ཡེ་འཕྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བཟློག། བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་བཟློག། ཁྱོ་བུད་བཟུང་ཅུ་རུ་གཅིག་བཟློག། དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་བཟློག། མི་རུང་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་བཟློག། རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་དན་པ་བཟློག། གོད་ཁ་གྱོད་བླུར་དན་པ་བཟློག། ཐན་ལྷས་རྐྱེ་ལམ་དན་པ་བཟློག། ཁྱོ་ཐྱོ་བཟློག་བཟློག་ཁྱིན་ལས་མཛོད་དུ། ཨེ་ཀ་དུ་ན་ཨེ་ས་ཐྱོ་ཐྱོ་བཟློག་བཟློག། ཅེས་གསེར་རྒྱམས་ཡོངས་རྫོགས་ལྷག་མེད་གོང་གི་མཚམས་ནས་འབུལ་བར་བྱ། ས་མ་ཡ། ཤཱི་སྟི་སྭཱ་ཧཱ། ཨེ་

ཨཱཿ ལྟ་ལྟན་ལེགས་ཚེད་མཛོས་པ་དབང་པོའི་ཏོག་གཾ། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གཉེན་འདི་དཔུང་གཅིག་པོ། ཇི་སྙེད་ཐབས་ཀྱིས་འཕྲལ་པའི་ཤེས་རབ་ཟུང་། རྣ་བཙོན་གཉུ་རུའི་གསུང་བཞིན་སྨྲད་མེད་དུ། དབྱངས་ཅན་བདག་གིས་བརྗ་བཞིའི་རྒྱས་གདབ་བོ། མི་རྟག་མདེལ་རྩེ་མེ་ཏོད་གདོད་གིས་སྤུངས། ས་མ་ཡཱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ཧཱ་ཧཱ། གཉིར་རྒྱུ། སྤྲས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཉའ་རྒྱུ། བདག་འདུ་སྤྲགས་འཚང་རྩ་གསུམ་གྱིང་པས་ཤ་འཁྲག་སྐྱ་སྤྲོ་ཞས་གདན་དྲངས་ཤིང་ལུག་ལོར་བདུད་འདུལ་སྤྲགས་པ་གྱིང་དུ་ཚོགས་ཆེར་ཞས་བསྡུར་བའོ།། རྣྀང་མཁན་ཕྱིས་དག་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྒྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣྀང་བསྐྱེན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྤ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག ཧཱུྃ་མཁན་ཕྱིས་སྨོན་པ་དགེ།། །།

ཨོཾ་ ཀུན་ཀེད་ཡངད་ཕུར་གཤུད་དམར་ནག་ལས། དམག་བསྐུལ་མཚོན་ཆའི་འཕེར་ལེ་བཞུགས་སོ།

ཨོཾ། སཾཔཱ་ཧི་ཏེ་ཀཾ་ཏ་ཡཱ་ཧཱ།། ཡང་དག་དཔལ་ཆེན་གཙོན་ཀྱུར་འདུག། ས་མ་ཡ། ཐུགས་ཀར། དམག་བསྒུལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། དར་ནག་གཟེངས་ཤིང་དཔལ་ཆས་བ་ཕམས། བཟློག་པར་དུག་ཁྲག་སྐམ་བྱེན། རྣལ་འབྱོར་དམོད་པའི་ཚས་སུ་ཞུགས། གདོང་ལ་ཁྲག་ཞག་ཐིག་ལེས་བརྒྱན། དྲག་པོའི་རྡེའི་ཆེ་འགྲོས་བརྟུངས། ཐྲི་ཤར་གྱིང་བུ་དུག་ཀུ་འབུད། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་སྐུང་འགོར་བཅས་རྣམས། གོ་གྱོན་མཚོན་ཐོགས་དམག་དབུང་བསྐྱེད། རྡབ་པའི་ལས་ཀྱིན་འགྲུབ་པར་བསམས། ས་མ་ཡ། གཏེར་ཆུང་དང་ལིང་གི་བ་ཕམས་ལ་འདི་སྐད་དོ། ཕྱོ། འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ལྷུན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ནས། ཀྱིན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞི་བ་བཞི་བཙུ་གཉིས། ཡང་དག་དཔལ་ཆེན་དུག་པོ་ཁྲག་འཐུང་ཆོག་ཁྲོ་ཆོག་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། བྱིན་རླབས་ཐུགས་རྗེས་ནུས་རྩལ་དེང་འདིར་ཕྱུངས། མཇོས་འཇུམ་བཞད་གཤེ་དཔའ་བའི་མདངས་སྐྱེན་ལ། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དལུང་གྲོགས་མཇོངས། ཕྱོ། ཚོས་སྐུའི་རང་གདང་དུག་པོ་འགྲེད་པའི་ཚེ། སྐུ་ཞེད་ཕྱོ་ཐུབ་

ཇོ་ཨོ། དེ་གོ་འཁ་རུ་རུ། ཀ་དག་ཟད་ཐལ་ཁྱོག་དམར་ཁ་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུགས། དེ་རིག་མ་འཁགས་སེར་བ་རྡེ་ལི་ལི། བྱིན་རླབས་ནུས་རྩལ་ཐོག་ཆོད་ཀ་ཀ་ར། སྟོང་ཉིད་མཆོག་ཚ་དག་གོ་སྐར་ལྟར་འཁྱུགས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མེ་རི་ཁ་ལ་ལ། སྟོབས་བཅུའི་ཐུགས་རྗེའི་ཚུལ་ཚུལ་ལི་ལི། ར་ར་རྩ་ལ་སྒྲུབ་མའི་ཙོ་ཉ་ཤ་ར། དུག་ལྷ་སྒྲོལ་བའི་ཞིང་ཆེན་ཉི་ལི་ལི། རིགས་དྲུག་སྲོག་བོན་བསྲེག་པའི་མེ་ཞེག་འཁྱུགས། ར་ར་རྩ་རོལ་པའི་དམག་ཚོགས་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། ཤ་ཁྲག་དམར་ཕྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རིགས་དྲུག་སྲོག་བོན་བསྲེགས་པའི་དུས་ལ་བའོ། སྐྱེ་གནས་སྐོ་བཞི་གཅོད་པའི་དུས་ལ་བའོ། ལས་དན་དུ་ཤ་སྒྲོང་བའི་དུས་ལ་བའོ། ཁམས་གསུམ་འཕོར་བ་སྟོང་པའི་དུས་ལ་བའོ། སྲིག་ཅན་བཅོན་ཐབས་འཕོ་བའི་དུས་ལ་བའོ། སེམས་ཅན་དན་སོང་གནས་སུ་ཤོར་ར་རེ། ཐ་མལ་བདག་འཛིན་དབང་དུ་གཏོང་ར་རེ། བསྐུལ་ལོ་རྩད་དོ་འཕོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས། མཐའ་མེད་སེམས་ཅན་དོན་མཐའ་མཇོད་ལས་ལ་སྡུད། ཨཱཿ ཀུན་བཟང་རིགས་སྤའི་ལྷ་ཚོགས་

ལས་ལ་བྱོ། སེམས་དཔའི་སེམས་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལས་ལ་བྱོ། ཐུབ་དྲྭ་སྐོར་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་ལས་ལ་བྱོ། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལས་ལ་བྱོ། ཡང་དག་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ལས་ལ་བྱོ། ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བཅུའི་ལྷ་ཚོགས་ལས་ལ་བྱོ། ཀོད་ཟེང་མ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་ལས་ལ་བྱོ། དབང་ཕྱུག་སྐོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལས་ལ་བྱོ། ལྷུ་སྦྱང་ལ་སོགས་སྲུང་མ་ལས་ལ་བྱོ། ཐོུ་བཟློག་དྲག་པོའི་ཕྲེན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིང་། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཏྭ་ཏྲཿདྲྀ་ཤ་མ་ཏྲི་ཀྲོ་ཀེ་ཏྲ་ཀཱ་པཆྪ་དྲྀ་ཤ་ཡ་མ་ཏྲི་ཡ་ས་མ་ཡ་དྲྀཿཁ་ལྟ་ར་ཡ་ཛད་ཐྲོ་བཟློགཿ ཅེས་བསྐུལ་གྱི་གཏོར་མ་འབུལཿ དེ་ནས་ཕྱར་ཡའི་བསྐལ་གཏོར་བ་ནི། ཕྱིཿ གསང་ཆེན་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་སྙས། ཁྲོ་བཅུ་ཁྲ་ཐབས་ཡབ་ཡུམ་དབང་ཕྱུག་བཅས། ཁོར་སྐྱོང་བཞི་དང་མ་མོ་གཽ་བདུད་ཆོ་གས། ཕྱེན་ལས་ཕྱར་ཡའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཆེ་བཅོན་འབར་བའི་མཐུ་སྟོབས་དུས་འདིར་བསྐྱེད། རྣམ་གཉིས་བཞད་གཤེགས་མི་བཟད་སྐུར་སྟོན་ལ། དེང་འདིར་སྡུགས་འཆང་བདག

ཇོ་ཨ་ཏི་དཔུང་གིས་མཛོད་དུ། ཕྱོ་ཨ་དཔལ་ཆེན་དྲག་པོའི་ལས་ལ་སྐུ་བསྐྱེད་ཚེ། སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་དུད་སྤྲིན་ཆེ་ལི་ལི། དབུ་སྐྲ་དུག་རྣངས་སྡོང་ཤ་ཤ། འབྲུག་སྟོང་ལྷོར་འདུ་རྣ་རྣ། མཆོག་ཚའི་རྩེ་ལ་གློག་དམར་ཕྲུགས་སེ་ཕྲུགས། དུར་ཁྲོད་ཆས་ལ་མེ་ཡི་སེར་བ་འདྲིལ། ཁྲོ་བོའི་དམག་ཚོགས་ཐོག་མདའ་ཤ་ར། ཁྲོ་མོའི་དམག་ཚོགས་ཚ་ཚ་སི་ལི་ལི། ལས་མཁན་སྨུར་མཁྱོགས་ཤན་པ་ཕྲུགས་སེ་ཕྲུགས། བྱ་གཅན་ཤ་ཟ་སྲོག་ལེན་ཞུངས་སེ་ཞུང་། གཞན་ཡང་འཕོར་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་འབྱམ་དང་བཅས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བསྟན་དགྲ་སྤྲོས་དགྲ་འཛོམས་པའི་དུས་ལ་བབ། བན་བོན་ཟེར་ཁ་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ། མ་རུང་དམག་ཚོགས་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ། ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་འདུག་བའི་དུས་ལ་བབ། རྒྱན་དན་བར་ཚོད་ཞི་བའི་དུས་ལ་བབ། དམ་སྲི་འདེ་རྩོད་འདུག་བའི་དུས་ལ་བབ། སྲིག་ཅན་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ཤོ་ར་རེ། དཀིག་པའི་བྱད་མ་རུ་དགེ་ར་ར། བསྐུལ་ལོ་མཐུ་རྩལ་སྐྱེད་ཅིག་

དགྱ་ལ་སྦྱོངས། ཕྱོངས། དཔལ་ཆེན་ཁོར་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དགྱ་ལ་སྦྱོངས། སྒས་མཚོག་ཀྱེ་ལ་རིགས་བཞི་དགྱ་ལ་སྦྱོངས། འཇིགས་བྱེད་ཁོར་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་དགྱ་ལ་སྦྱོངས། ཤུལ་པའི་ཕྱ་ཆེན་ཁྲ་ཐབས་དགྱ་ལ་སྦྱོངས། དབང་ཕྱུག་ཉི་ལྷ་རཀྟ་དགྱ་ལ་སྦྱོངས། ཁོར་སྐྱོང་མ་མོ་རིགས་བཞི་དགྱ་ལ་སྦྱོངས། ཕོ་ཉ་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་དགྱ་ལ་སྦྱོངས། གཤང་ཆེན་བདུད་པོ་སྟེ་བརྒྱད་དགྱ་ལ་སྦྱོངས། ཤུལ་པ་ཡང་སྤུལ་དམག་ཚོགས་དགྱ་ལ་སྦྱོངས། སྦྱོ་སྦྱོ་བཟློག་བཟློག་དགོ་པོའི་ཕྲེན་ལས་མཛོད་དེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ལི་ཀྲོ་ལ་ཡ་སཁ་བིཝྷྣ་ཏེ་གཱ་ཏ་ཡཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀུ་མྱ་ར་པུ་བྷ་སྟྲ་ཀ་རྨ་ཀྲྀ་ཏ་ཤཱ་ཀྱ་ཏེ་ཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀུ་ལ་དཀྱཱ་ལ་ཀཱ་ལི་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྵ་ཧ་ཡ་ཛ

ཨོཾ། ཨཱཀཱཤཱདིསྭཱཧཱཀཱརཔ་རིཤུདྡྷཱ་ཏྨཱ་ཡཾ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཱཀཱཤ་སམ་ཏཱ་ཡ། གཱ་ཡ་ཏྲཱ་ཡ། ཛ་ཡཱ་ཡ། གཱ་ཡ་ཏྲཱ་ཡ། ཨོཾ་རྒྱུན་གཏེར་བདག་བླིང་པས། ཆ་ཀ་ར་བཞིན་མོན་ཁ་ཤུ་འུ་སྐྱ་གོ་ནས། རོ་མཨཀ་ར་ཌོ་སོ་ར་སེར་གདན་དྲངས་ཤིད། ཅ་ཏེ་ར་ཌོ་གྱུ་རྡུ་རྣམ་ཤེས་ནས་ཞལ་བ་ཕུས་སོ།། བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག།། ། རྡིང་མཁན་ཤྲཱི་དབང་ཕྱུག་བཀྲིས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲལ་པྲར་བསྐྲན། དེས་བས་གསང་ཆེན་རྡིང་བསྟན་རྒྱས། འཕྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཐེག་ཆེན་གསུམ་ཀྱང་། བསྟན་ཅིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཅེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྱིད། གང་གི་ཟབ་གཅེར་འཛོམ་གྱིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག རྡིང་མཁན་ཤྲཱི་སྒོམ་པ་དག།། །

ཨོཾ། བཀའ་མཉེད་ཡངད་ཕྱིར་གཤེད་དམར་ནག་ལས། བསྒྲལ་ལས་ཀྱི་ཤིའི་འཕོངས་ལེ་ནག་པོ་བཀྲུགས་སོ།།

ཨོཾ། **གཙུབོ་ཤཱཀྱཐུབ་པའི་ཞལ་ནས་རྒྱས་པ།** བློ་ཕེད་ཡང་གསང་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུར་འདུག་སྟེ། ས་མ་ཡེ། **རྒྱ་གར་སྐད་དུ།** ཨེ་མ་བདག་འདྲ་པད་འབྱུང་གིས། འས་མཐའ་སྤྱི་གཙོར་ལོ་བསྟན། དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱ་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུངས། ཡི་གེར་ཐོག་ལ་རི་ནཆེན་གཉིར་དུ་སྦྲོས། མ་འོངཡང་སྨིགས་དུས་ཀྱི་མཐར། བསྟན་དགྲ་སྐོས་དབུ་རྣྭ་ཟླ་འཚོ། ཁྱད་པར་བན་བོན་དམ་སྲིའི་རིགས། བསྟན་ལ་སྡང་དང་ནང་རྒྱལ་བྱེད། རྣལ་འབྱོར་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་རྣམས་ལ། དགྲ་རྒྱུན་ཆོམས་པས་ཉིང་འཛིན་འཕྲོག། ཁྱད་པར་སེར་མོ་ཡོངས་ལ་འཚེ། མ་ཉེས་རྣལ་འབྱོར་དགྲ་ར་བཟུང་། འཚེ་ཞིང་གདུག་སེམས་སྡང་སྐྱེ་ཚེ། ལས་མཐའ་བསད་པ་འདི་ཉིད་ཟབ། ཤྲུ་གྲི་ཕྱུར་བརྡེགས་ས་མ་ཡེ། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང་། དགྲ་བཞིགས་བསྒྲལ་བའི་མཚོན་ཆར་ཤོག། **གཞུང་ཚིག་ཅིག་ཅར།** དངོས་རྫས་དང་ལག་ལེན་བསྟན། དགྲ་བཞིགས་བསད་དང་འབེབས་པའི་ཚེ། རྣལ་འབྱོར་དམོད་པའི་ཚས་སུ་ཞུགས། དར་མདུང་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་གཟེངས། མདུན་དུ་གནམ་ལྗགས་ཅོམ་གྱི་ནང་། དགྲ་བཞིགས་བླ་རྟགས་ལིང་གའི་གཟུགས། ཤྲུ་གྲིའི་འཁོར་ལོ་

ཇོ།། སོ་འཐབ་བཞག། དར་ནག་སྐུན་པ་ནག་པོས་བཀབ། བསྒལ་བའི་མཚོན་ཆ་གཞུང་བཞིན་ཐོག། དང་པོ་གཟུ་དཔང་གེར་སྐྱེམས་བཏང་། ལས་བྱེད་སྤུལ་པའི་དམག་དཔུང་བསྒྲུབ། སྐྱིད་རྡེ་ཁྲོས་པའི་དང་ཉིད་དུ། ལས་ཀྱི་མཐའ་འདི་བསྒྲུམ་པར་བྱ། དང་པོ་གེར་སྐྱེམས་གཏང་ན། ཕྱོ།། ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ས་མས་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་རྣམས། རིན་ཆེན་གེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། དེང་འདིར་སྔགས་འཆང་བདག་གི་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོད། ཕྱོ།། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་སྐྱབས་ཀྱི་གནང་བཟང་དང་། ལོངས་སྤྱོ་ཡེ་ཤེས་བླ་ལྟན་འཁོར་ཚོགས་ལ། འཇིག་རྟེན་མ་རུངས་ཏེགས་པས་ཕྱག་དོག་སྐྱེས། དུག་ལྔ་ལོག་རྟོག་སྤྲོར་ཞིང་བསྡུད་བཅོལ་བས། རྣམ་དག་དམ་ཚིག་གེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། ཆེ་རྒྱས་མཉམ་བཞག་སྐྱི་ལ་ཀུང་རྩོགས་སངས་རྒྱས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱིང་པོ་དོན་མ་ཆུང་། ཡེ་བཞུགས་གདོད་མའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེན་པར་གསོལ། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་གཟུང་།

དང་དཔང་པོ་མཛོད་དེ། ཞེས་ཏེ། ཤར་གཉིས་གཅོད་ཁོར་སངས་རྒྱས་ཤཱཀ་ཐུབ་ཀྱིས། བདེན་བཞི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལ། མ་རྟང་ལྟ་བྱེན་ཏགས་པོ་ཕྱག་དོག་རྐྱེས། སྣ་ཚོགས་བར་ཆད་བརྩམས་ཞིང་བསྙད་བཅོལ་བས། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། ཚེ་རྟགས་དུར་སྐྱིགས་ཆས་ཀྱི་རབ་བརྒྱན་ཏེ། གྲངས་མེད་ཚོས་འཁོར་བསྐོར་བ་དོན་མ་ཚུད། སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་རྩ་གཉིས་མཐྱེན་པར་གསོལ། བྱང་སེམས་འཕགས་ཚོགས་གཟུ་དང་དཔང་པོ་མཛོད་དེ། ཞེས་ཏེ། འགྲོ་བའི་མགོན་མཛད་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ། ཀློང་ཡངས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ཐུགས་མདའ་བས། མུ་སྟེགས་བོན་བློན་རྣོན་རྟགས་ཀྱིས་ཕྱག་དོག་སྐྱེས། མི་མཐུན་དམོད་པ་བོང་ཏེ་བསྙད་བཅོལ་བས། རྡུད་བྱང་བྱ་མེད་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། ཚེ་རྟགས་ཀློང་ཡངས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོས་བརྒྱན། འཇའ་ལུས་སྐྱེ་འཚེ་སྤངས་བ་དོན་མ་ཚུད། བདེར་གཤེགས་རིག་འཛིན་རྟོགས་ཀྱིས་མཐྱེན་པར་གསོལ། བརྒའ་རྒྱུད་དྲང་སྲོང་གྲུབ་ཐོབ་གཟུ་དཔང་མཛོད་དེ། ཞེས་ཏེ། ཟབ་གསང་སྐྱིད་པོ་བྱ་མེད་ཨ་ཀེ་ལ། དེ་སྐོང་

ཇོ་ཨ་ལུང་རིགས་ཀྱི་གྲྭ་བཙུད་འདུས་པ། ཉན་ཐོས་བཅཱོད་འབྱམས་རྣེད་ཡོས་ཚགས་སྡང་སྐྱེས། མི་དགེ་ལུང་འདྲེན་སྡང་སེམས་བསྟད་བཙོལ་བས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་གཉན་ཡོ་འདི་བཞེས་ལ། ཆེ་རྒྱས་མ་བསྒོམ་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལམ། གདམས་དག་ཐོབ་ཚོད་འགྲོ་འདྲེན་དོན་མ་ཚུང་། ཆོས་བདག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མཐྱེན་པར་གསོལ། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་གཟུ་དང་དཔང་པོ་མཆོད། ཕྱོགས། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་རིག་འཛིན་སྡེགས་འཚང་ལ། གསང་མཆོད་ཀློད་ཆེད་བརྟའ་བཞིའི་ཀློང་བཅོལ་བས། དོན་མེད་ཚགས་སྡང་ཅན་ཀྱིས་ཕྱག་དོག་སྐྱེས། ཀུན་སྤོང་ལོག་ལྟས་འཕྱགས་ཤིང་བསྟད་བཙོལ་བས། སྐུ་ལྟ་དམ་ཚིག་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། ཆེ་རྒྱས་འཕགས་པའི་གདུང་གསོབ་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་ནོ། ཟབ་ལམ་མཁའ་འགྲོ་སྙན་བརྒྱུད་དོན་མ་ཚུང་། ལུང་གཉིས་རྒྱུད་སྡེའི་ལྟ་ཚོགས་མཐྱེན་པར་གསོལ། ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་གཟུ་དང་དཔང་པོ་མཆོད། ཕྱོགས། ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་པའི་རྟེས་འཇུག་རྣལ་འབྱོར་ལ། བསླུ་མེད་ལས་འབྲས་བཟང་

པོ་སྣ་ཞིན་པའི་ཚེ། ལོག་འདེབ་བར་ཆོད་ཀྱིན་གྱིས་ཆགས་སྡང་སྐྱེས། འཕྲུགས་རྩོད་ཚོ་བསོད་བཅོམ་ཞིང་བསྐད་བཙལ་བས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེས་ཤིས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ཆེ་རྒས་རྒྱུ་འབྲས་དགོན་མཆོག་དཔང་དུ་བཙུགས། ཕན་སེམས་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་དོན་མ་ཆུང། དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བའི་ལྷ་ཚོགས་མཐུན་པར་གསོལ། སྐྱབས་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་གཟུ་དཔང་མཇོད། ཕྱོ་ལངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྲོག་འཚོ་ཚེས་རྒྱལ་ལ། ལོངས་སྤྱོད་མངའ་འབངས་འཕེར་གྱིས་བསྐོར་རྒྱས་པས། བདུད་རིགས་སྡིག་ཀྱ་ཅན་གྱིས་ཆགས་སྡང་སྐྱེས། དམག་འདེན་གཡུལ་ཁོམས་ཤུང་བའི་དབྱ་བཙོལ་བས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ཆེ་རྒས་དགེ་བཅུ་ཁྲིམས་ལ་སྲོལ་བཏོད་ནས། མངའ་འབངས་སྐྱིད་རྩེས་སྐྱོང་བ་དོན་མ་ཆུང། འདི་ཕྱི་ལས་ཀྱི་བདག་པོས་མཐུན་པར་གསོལ། ཆོས་འཕེར་གཉན་གྱི་སྤུང་མས་གཟུ་དཔང་མཇོད། ཕྱོ་ནང་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཕེར་ལྟ་ཡི་ཚོགས། མི་མངོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐུ་བཞེངས་ལ། དེང་འདིར་དྲག་

ཇོ་ཨ་ཏི་ཡ་ཐུབ་པ་བཅུ། ལོག་འདྲེན་དབྱ་བཞི་གསལ་འབྱུང་པོ་རྣ་ནས་ཆོད་ཅིང་། ཕྱི་རྒྱུད་ལྟ་དང་སྤྱད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི། རིན་ཆེན་གསེར་རྒྱ་མས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། དམ་ཉམས་དུ་དྲའི་མགོན་རྒྱབས་མ་མཛོད་པར། དབྱི་བོ་ཁོ་རང་ལྟ་བདུད་གཡེག་དུ་ཕེབས། མུ་ར་ཡ་ཡི་ཕྱིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད་ཅིང་། གཉིས་པ་ཅོམ་བསྒྲེད་པ་ནི། ཕྱིས་ཀྱང་རིན་དུ་ཆེ། རྟེ་གཞོན་ནུ་ཆེ། རྐུ་མདོག་མཐིང་ཧག་དབུ་དག་ཤེལ་ཏུ་རཾ། བཅོ་བརྒྱད་མཆོག་ཆས་ལོག་འདྲེན་རྣ་ནས་གཅོད། དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་འཇིགས་པའི་གར་དག་ལྟེན། ཐྲེ་གཤོག་ཤུ་ལས་མཆོག་ཆ་སེལ་ལེ། ཞབས་བརྒྱད་འདོད་སྐབས་བཞིགས་དེལྡང་ས་ལ་བསྒྲེལ། གཏུམ་ཆེན་འཕོད་ལོ་རྒྱས་འདེབས་པང་དུ་འཐུད། སྐུ་ལས་སྒྲེས་པའི་མེ་ཤུང་འུ་རུ་རུ། བ་སྤུའི་བུ་གར་མཆོག་ཐོགས་དམག་དལྡང་འགྱེད། ཕྱོགས་དག་ཡོས་ཤོ་ཉ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས། རྩམ་གཡེ་རྐོད་པའི་ཤན་པ་ལྟར་ལྡང་འཚུབས། ལས་ལ་ཆས་པའི་སྡེགས་བདག་ཆུ་ལྟར་ཁོལ། གཟེར་མཛོད་གཞམ་ལྷགས་ཤུར་བུ་བསྒྲིལ་བ་

ཡིས། དབྱ་བཞེཡས་བྱད་མ་གདུག་པའི་སྲོག་སྐྱེད་ཕྲལ། འཇིགས་བྱེད་སྡེབས་པ་ཐན་ཁྲག་འཐུང་སྐུ་རྩ་གསལ། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཏྲ་ཀྲི་ཏ་བཛྲ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་ཡསྟཱ་ཀྲ་ལ་ཡ་མ་རྟ་ཚ་མ་ཡ་ཏྲ་ལ་རཱ་ཚྪེ་ཕཊ། མདུན་དུ་དགྲ་བོ་དམིགས་པ་ནི། ཕྱུ། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཙོན་ནུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ། ཡི་གེ་ན་ནགའོ་ལས་སྲོས་པས་སྐྱེ་འབོགས་དུག་རྩྭ་སྡོ་དམར་འཚུབ་པ། དེའི་དབུས་སུ་ཀཱ་དམར་ནག་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷུགས་བསྡེགས་ཀྱི་ཁང་སྲོམ་བསྐལ་པར་བཙུགས་པའི་ཚེན་ནག་ལྟར་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་འཕྲིགས་པ། དེའི་ནང་དུ་ཉྭ་དྲི་དམར་ནག་ལས་སྐྱེས་པའི་དབྱ་བཞེགས་བྱད་མ་དེ་ཉིད། ལུས་སྡོ་ནག་བམ་ཞིང་ཉམ་པ། མིག་ཤེ་མིག་ཅན་བྱ་ག་དགུ་ནས་ཁྲག་འཐུང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལྷུགས་སྐྲོག་གིས་བཀྲུག་ཅིང་ཤན་པ་སྲོག་གཅོད་བཞི་ཡིས་འཛིན་པ། ཁོའི་སྤྱི་བོར་གནམ་ལྷུགས་ཀྱི་སྤུ་གྲི་ངར་མ་ལས་གྲུབ་པའི་འཕོར་ལོ་དྲག་ཏུ་འཕོར་བས་བླད་ཁྲག་ཐམས་ཅད་ཕྱེ་མར་དཀྲུགས་པ། སྤུ་གྲིའི་སོ་ལ་ཡི་གེ་རྟ་དམར་ནག་འཕྲོས་པས། རྐང་སྲོག་ཅིརྟའི་ལམ་དུ་

ཨོཾ། ཞེས་གསལ་བྱ་སྐིང་དུབས་མའི་སྒྲུབས་སུ་ཚུད་པས་རྒྱང་གི་སྤུ་གྲི་འཁོར་ལོ་དམར་ནག་གཉིས་སུ་གྱུར་ནས། ལས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པས་གཡས་གཡོན་དུག་ཏུ་འཁོར་བས་བྱ་སྟོག་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྐེན་རྣམས་ཞུགས་པར་སྐྱེ་གཉན་དབྱུགས་པ། སྣང་ཡང་འཁོར་ལོ་དེ་ལས་སྟོས་པས་རྩེ་བས་ལྷན་གྱིས་དགྲ་བོའི་ཕུང་པོ་ཞུབ་པར་འཁོར་ཏེ། དབང་པོ་ལྔའི་རྐེན་རྣམས་བདུན་གསལ་ཤེད་བཅོམ་སྟེ་དུམ་བུར་གཏུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་རཾ་ཧཱུྃ་ཤཱ་ཀ་རྱཱ་མ་དྲི་དུ་ན་ཁཏྲ་ཙཀྲ་ཡ་ཛ་ནུ་ཀ་ནྡི་དྲི་དེག་ནན་ཇེ་རྟུར་ཐུམ་རྡོ་རྗེས། གསུམ་པ་འགྲུག་གཞུག་བྱ་བའོ། ནཱ་མོཿ དྲི་ཆེན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་སྐྱེད་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྟུན་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་

དང་། ཞུད་པར་དུ་ཡང་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་འཐབས་གླུབ་ཐོབ་བཀའ་བཞས་རྒྱུ་མཚོ་བདེན་ཚིག་འགྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆེ་མཆོག་བློ་ཕེད་ཡང་དག་ཅེ་ར་ཀ་ཡབ་ཡུམ་རིགས་བཞི། ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་ཉིས། འབར་བ་ཁྲག་འཐུང་དྲུག་བཅུ། བཀའ་ཉན་ལྷུང་མ་མོ་འབྱམ་ཐྲག་ས་ཡ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་གཙོད་ནུ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཞི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་བཅུ། ཟ་བྱེད་ཀྱི་ཕ་བཅུ། གསོད་བྱེ་ཀྱི་མ་བཅུ། དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། སྐོ་མ་རིགས་བཞི། མ་མོ་རིགས་བཞི། བདུད་མོ་རིགས་བཞི། སྲིན་མོ་རིགས་བཞི། ལས་མཁན་གཉིང་བཞི། སྲོག་བདག་བདུད་བཞི། ཤན་པ་བཅོན་བཞི་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཞུད་པར་དུ་ཡང་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བཅོན་རྩོད་བེར་མ་ཆེན་པོ། བི་ཀེ་ཀ་མ་ལའི་བཅོན་རྩོད་ཁར་ལེན་ཆེན་པོ། བྱང་ཆུབ་རིང་མོའི་བཅོན་རྩོད་དམར་པོ་དཔོན་གསོལ། ཤ་ཊུག་བྲག་གི་བཅོན་རྩོད་བེང་སྐུག་བསྡེ་ཞབས་ཅན། ཤི་བྱ་ལའི་བཅོན་རྩོད་རོ་ལ་པ་

ཇོ། མི་ཟན། ཏི་སེ་གངས་གྱི་ལྷ་བཙན་དོ་རྗེ་ཐོག་འཐེབས། མཆིམས་ཕུ་བྲག་གི་བཙན་ཚོད་ཤན་པ་མིག་དམར། ཡངས་རྩོད་བྲག་གི་བཙན་ཚོད་རྒྱ་སྐྱག་ཁ་ཆེ། མཁའ་སྲོལ་ཙུ་རི་ལྷ་བཙན་ནག་སོ། གཞོ་སྟོད་ཏི་ལ་སྒྲིའི་བཙན་ཚོད་སོག་ར་ཆེན་སོ། ཟངས་རི་འི་བཙན་ཚོད་བྲག་སོ་ཟླ་སྒྲོང་། ཤི་སོའི་བཙན་ཚོད་ལྷུར་ལེན་ཁར་ཏི་ང་། སྒས་ལུང་བཙན་ཚོད་འབར་བ་ཁྲག་འཐྲུང་། གཟེ་རྒྱལ་བཙན་ཚོད་དོ་རྗེ་འབར་བ། སྐུ་རྒྱལ་ཤན་ནེའི་བཙན་ཚོད་ཟངས་བཙན་ལེག་རྩེ་། རོང་བཙན་གངས་ཀྱི་བཙན་ཚོད་ཤན་པ་བྱང་དམར། གཙུག་ལག་བསྒོམ་སྒྲོང་བཙན་ཚོད་དོ་རྗེ་ལེགས་པ། ཡུལ་དེ་དབེན་གནས་བཙན་ཚོད་ཤེལ་གཞི་སྐྱབས་པ་ཤན་པ་སྟོག་བདག་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་སྲུང་མ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་བསྟན་པ་ལྷུང་བཞུགས་ཀྱིས་བདེན་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དྲྭི་དགྱུ། དཔལ་ལྡན་ངྒ་མ་དམ་པའི་སྐོས་དགྱུ། སྔགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྔོན་

བཟུ མ་ཉེས་དོ་བསྡོམ། ཁ་ཡོག་འགེལ་བཟུ ཁྲུད་པར་ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་གཉིས་དང་བཅུ་ནས། གཟུགས་ཅན་སྡུད་བར་བྱེད་པའི་དབྱུ། གཟུགས་མེད་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས། བར་དུ་གཅོད་པའི་རྒྱུན། ཚོ་རབས་ལས་ལན་གྱུབ་པའི་བདུད། སྨོན་ལམ་དན་པས་འབྲེལ་བའི་དབྱུ། བསམ་དན་གདུག་རྩུབ་འཆང་བའི་འདྲེ། ཁྲུད་པར་དམག་སྟངས་སྟ་རྒྱན་སྟ་སྟེན་པ། ལམ་གྱི་མཚོན་པོ་བཅོམ། སྡུད་ཀུ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང། དེ་དབྱ་ཐད་དུ་ལང་བ། མཐུ་བུ་ལོན་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ། གདོང་ལ་ལངས་ཤིང་འབྱས་ཡ་བཙུ་ཐས་པ། ལོངས་སྤྱོད་ཟ་ལམ་དུ་གཏོར་བ། འགྲོ་ལམ་བསམ་དན་གྱི་རྩུངས་བཙུ་ཐ་པ། གདོང་ན་སྐྱ་ལྟར་གཡེང་བ། ཟུར་ནས་ཁྱི་ལྟར་ཟུག་པ། རྒྱབ་ནས་གཤ་ཤིད་བཞིན་འབྱངས་པ། དོས་བསྟོད་ལྷོག་ནས་སྨད་པ། ཤགས་དན་སྟ་འདེན་བྱེད་པ། ཕུ་ཡི་ཆོས་གཡག་འཕྲོག་པ། མདའ་ཡི་ཞིང་ཁང་བཅོམ་པ། རི་རྒྱ་སྐང་རྒྱ་འདེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང། མི་ང་ལ་ལྷ་མེད་ཟེར་བ། ལྷ་ཁྱེད་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་བ། ཕོད་

ཨོཾ་ བཛྲོཏྤལཾ་ དེ་བསྟོད་བཾ་ འགྲམ་བཙོལ་བཾ་ ཡ་བོ་བཟང་བཾ་ ཁྲུད་པར་བསྣབས་པའི་སྟོབ་བུ་དམ་ལོག་ཅེས་ རྟག་ཀྱི་ཧྲུད་ཚོང་རྒྱབ་ལོག་ཅེས་ བཅོས་པའི་ཆད་པ་གསོས་ལོག་ཅེས་ གཉིས་པའི་ཤགས་རོགས་མཐར་ཟན་ འགྲུལ་བའི་མཛའ་རོག་སྟིང་དན་ བཟེན་པའི་མགོ་དཔོན་ཁྲེལ་མེད་ བྱན་གཡོག་དམ་ཉམས་བདུད་རིགས་ ཉོས་པའི་ཆུང་མ་སྟིང་དན་ གསོས་པའི་ལེའུ་ལྔ་ལོ་ཅེས་ བསྐྱབས་པའི་ཡོན་བདག་གཞུང་དན་ལ་སོགས་པ། ལོ་བྱི་ཁཏ་དུས་ཀྱི་སྐབ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་བཅུ། ཀད་བདག་ཆུན་དན་སྟ་འདེན་དང་བཅས་པ་གདུག་ཅིང་སྡང་བའི་དབྱི་གང་ཡིན་པ་དེ། ལས་བྱེད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་ཡུགས་ཀྱུ་ཅན་གྱིས་སྟིང་ཧས་ཟུངས། ཁགས་པ་ཅན་གྱིས་ཤ་ཧས་ཆེངས། ལྷུགས་སྟྲོག་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་སྡོམས། དེ་ལ་བུ་ཅན་གྱིས་མྱོས་སུ་ཆུག། ལས་སྨྲང་དུག་པོའི་རྟ་ལ་བཀྱོན། སྐུན་ཧག་འཛིགས་པས་མདུན་ཧས་བསུས། ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་མགུ་ལ་ཧས་ཁྱིད་ལ། རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་ལིང་ག་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག། ཨོ་ཝཛྲ་ཨཿ

ཀུ་ཤ་ཡ་དབྱེ་བོ་ཎཱ་ཎཱ། ཨོཾ་རཏྣ་པུ་ཤ་དཏྟ་བོ་བཱི་བཱི། ཨོཾ་པདྨ་སྤྱི་ཏ་དབྱེ་མྱོས་མྱོས། ཨོཾ་ཀཱམ་གཱན་ཏྲེ་དབྱེ་ཚེམ་ཚེམ། ཨོཾ་པྲ་ཁེ་ཤ་ཁྲཱ་དབྱེ་ཁྱེས་ཁྱེས། ཨོཾ་ཨ་ཁེ་ཤ་ཡ་དབྱེ་བཀུག་བསྡེམས། ཚུ་ར་ནྲྀ་ཏྱེ་བྷཉྫ་ཏད་ཐྲྀཾ། བཞི་པ་ཙཱ་ཏུ་བཀྵེ་པ་ནེ། ཕྱྀཾ། རྀ་རྀ་གཱཾ་ཞེན་ནུ་དེ་བཀཱ་ཏ་ཉན་པ། དབྱ་བཞེ་གས་འགྱུ་པ་དེ་ཙཱ་ཏུ་མོ། ཤྱ་ན་སྲོ་ག་བདག་མ་མོ་ཆེ། མཐིང་ནག་གཏུག་པ་དེ་ཁ་བྷདས་ཅནཾ། ཚུར་མཁྱོ་གས་ཡྱུག་སྒྲུང་མཚོ་དབུ་ཞོན། དབྱ་བོ་དེ་སྲོ་ག་ལེན་ཞུངས་སེ་ཞུང་། ལུས་ལ་མི་ཡྱུག་གཡང་གཞི་གྱོན། རང་འདྲ་དེ་མ་མོ་བྱེ་བ་འབྱུམ། འགྱུ་པ་དེ་ཡྱུག་ཀུ་ཤ་ར་། བསྒྲལ་བ་དེ་ཕྱར་འདེ་བས་ཀྱི་ལ་ལི། བྱ་རྐྱེན་མ་མོ་ལས་ལ་ཆོས། རཀྟ་ཁྲག་མཆོད་འདི་བཞེས་ལ། དབྱ་བོ་འགྱུ་པ་དེ་དུས་ལ་བབ། བྱ་འཁྱམས་མ་ཤོར་ཁྲུ་ཀ་ལ་ཤོ་གཱ། དུས་དང་ཆུ་ཚོད་མ་འདའ་ཞེ་གཱ། ཨོཾ་ཤྲཱ་ན་མ་ཏྱེ་ཤྲ་ལ་དབྱ་བོ་ཨ་ཀ་ཆ་ཡ་ཎཾ། ཕྱྀཾ། རྀ་རྀ་གཱཾ་ཞེན་ནུ་དེ་བཀཱ་ཏ་ཉན་པ། དབྱ་བཞེ་གས་འགྱུ་གས་པ་དེ་ཙཱ་ཏུ་མོ། ཤྱ་ན་བྱ་འཁྱམ་དུས་བདག་མ། སེར་ནག་ན་བྱན་

ཇོ་ཨོ་ ཐུབ་ལུ་ལུ། ཟ་བྱེད་འཕར་བ་ལྷེ་བརྒྱད་ཞོན། ཚེ་དེ་དུ་ཟུགཱ་དེ་རི་རི། ལུས་ལ་མི་ལྟགས་གཡང་གཞི་གྱོན། རང་འདྲའི་མ་མོ་བྱེ་བ་འབུམ། འགྲུགཱ་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་ཤ་ར་རྣ། བསྒྲལ་བའི་ཕུར་འདེབས་ཏེ་ལི་ལི། བྱ་རྐྱེན་མ་མོ་ལས་ལ་ཚོས། རཀྟ་ཁུག་མ་ཀེ་ལས་ལ་ཚོས། དབྱི་བ་འགྲུགཱ་པའི་དུས་ལ་བབ། བྱ་འཕྲུམས་མ་ཤེར་ཁུགཱ་ལ་ཤེགས། དུས་དང་ཆུ་ཚོད་མ་འདའ་ཞིགས། ཇོ་ཤ་ན་མ་ཏེ་དུ་ཡ་དགྱི་ཇ་ཀ་ཆ་ཡ་ཪོ། ཀྱོ། རོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་བཀའ་ཉན་པ། དགྱི་བ་འགྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ་མོ། ཤ་ན་མདངས་འཕྲོག་ཚེ་ལེན་མ། སྟོ་ནག་ལྷན་རྩེམ་ཀྱུ་ར་རྩ་རྩེ། མི་གདུག་འདྲེ་གཟུགས་ཅོངས་ས་ཅོང། ལུས་ལ་མི་ལྟགས་གཡང་གཞི་གྱོན། རང་འདྲའི་མ་མོ་བྱེ་བ་འབུམ། འགྲུགཱ་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་ཤ་ར་རྣ། བསྒྲལ་བའི་ཕུར་འདེབས་ཏེ་ལི་ལི། བྱ་རྐྱེན་མ་མོ་ལས་ལ་ཚོས། རཀྟ་ཁུག་མ་ཀེ་ལས་ལ་ཚོས། དབྱི་བ་འགྲུགཱ་པའི་དུས་ལ་བབ། བྱ་འཕྲུམས་མ་ཤེར་ཁུགཱ་ལ་ཤེགས། དུས་དང་ཆུ་ཚོད་མ་

འདའ་ཞིག། ཨོཾ་ཤཱ་ན་ཏ་ཏེ་ཡ་མ་དགྲ་བོ་ཨ་ཀཱ་རྵ་ཡ་ཧཱུྃ། ལྷ་པ་དགྲ་བོ་ལྷ་དང་མྱེ་བ་ཞིང་། ཕྱོགས་ནས་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཏྲེ། སེར་ནག་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཎི། དམར་ནག་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཏྲེ། ལྗང་ནག་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་སྟོང་། སོག་བདག་མ་བཞིའི་དུས་ལ་བབས། དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ལྷ་དང་མྱེས། ཕ་ལྷ་མ་ལྷ་ཞང་ལྷ་མྱེས། དགྲ་ལྷ་སྲོག་ལྷ་ལུས་ལྷ་མྱེས། སྲུང་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་མྱེས། བན་བོན་སྐྱབས་དང་མཚོད་ལྷ་མྱེས། དགྲ་བོའི་མཚོན་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་མྱེས། དན་རྩ་དྲུད་པས་མྱོས་པར་གྱིས། དུག་མདའ་ནག་པོས་འབིགས་པར་གྱིས། སྤྲུ་གྲི་དམར་པོས་གཡས་ནས་མྱེས། ཆུ་གྲི་སྲོན་པོས་གཡོན་ནས་མྱེས། ལྟད་གྲི་ལྕང་ལུས་རྒྱབ་ནས་མྱེས། ས་གྲི་འཕེབ་པོས་དབང་པོ་མྱེས། མྱེས་ཤིག་རྒྱུག་འཕེབ་འཐུག་པར་གྱིས། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། ཆྭོ་ཆྭོ་རངྒོ་རཀྟ་མ་ཏྲེ་ཡ་རྟ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་པ་ལྔ་ལྔ་ཡི་ཡང་ཕུར། དྲག་པ་བདུད་དང་སྦྱད་པ་ཞེས། ཨྃ་ཆྭོ། ཡ་བྷིན་ཀྱཱས་ཕྱར་རལ་པ་ཅན། དེ་བྷིན་གཤེར་ཕྱར་རལ་པ་ཅན། བསྟེ་བྷིན་ཟངས་ཕྱར་རལ་པ་ཅན། ཕག་བྷིན་མཆེར་ཕྱར་

ཇོ་ཨ་ཙ་ཏ་ཙནྡ་ཨ་ཀ་ན་མ་བཛྲི་དུ་ས་ལ་བཅཱ། གདུགས་པའི་དམ་ཚིགས་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་བདུད་དང་དཔུང་ཅིག། སྡེག་བདག་བདུད་དང་དཔུང་ཅིག། ལས་ཀྱི་བདུད་དང་དཔུང་ཅིག། རྒྱན་དབང་བདུད་དང་དཔུང་ཅིག། ཉོན་མོངས་བདུད་དང་དཔུང་ཅིག། ལག་དམར་བདུད་དང་དཔུང་ཅིག། དག་བོ་ལས་ངན་སྟིག་ཅན་འདི། བདུད་དང་དཔུང་ཅིག་མྱུར་དུ་སྐྲོལ། ཨོཾ་མ་ཏྲི་ཡ་ཏྲི་རཏྣ་མྲ་ན་མ་དུ་དག་བོ་བོའོ་ལོག་ཏུ་ཀི་ཡ་མྲ་ན་ཛད་བྱེའོ། བདུན་པ་དག་བོར་ཐུགས་བསྐོར་བ་ནི། ཕྱོགས། རྟག་ཏུ་ཕྱི་ཁའི་དུས་ལ་བབ། ཡ་མ་ཕྱི་ཁའི་དུས་ལ་བབ། ཡུ་མ་ཕྱི་ཁའི་དུས་ལ་བབ། ཡཱཏྲ་ཕྱི་ཁའི་དུས་ལ་བབ། ཁྱོད་རྣམས་དཔལ་གྱི་ཚེ་ཉ་སྟེ། དམ་ཉམས་དག་བཅོམ་ཐུབ་ཀྱི་ཡིས། ཐུབ་ཀྱི་བཞིར་བཤེགས་ལོ་བསྐོར། དག་བོའི་ཀུན་ཁྱབ་ཁོར་ཡུག་ཆུང་ཆེན། གཡོག་དུ་བསྐོར་ཞིང་མི་ཆུང་ཆེན། ཁྱད་པར་བསྐོར་

ཞིང་རིགས་རྒྱུད་ཆོད་། ཕྱེ་མར་གཏུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ཡོ་བརྡོ་ཎི་ལ་ཡ་དགྲ་བོ་སི་ཏ་སེ་ཤྲཱི་ལིང་རྡོ་རྗེ་ཁབ་ཤ་ཐུམ་ལིང་རྫོག་ཅིང་རྩེག་ཀྱ་ཡ་བྷནྡྷ་བྷནྡྷ་མྱ་ར་ཡ་བྷྱོ་བྷྱོ། བརྒྱད་པ་དགྲ་བོ་བྱད་དུ་བཅུག་པ་ཆེ། ཕྱོ། ཤཱཀ་བདུད་དཀར་པོའི་དུས་ལ་བབས། དགྲ་བོའི་ལྷ་སྲུང་བྱད་དུ་བཅུག། ལྷོ་བདུད་སེར་པོའི་དུས་ལ་བབས། དགྲ་བོའི་ཆོར་ཤུས་བྱད་དུ་བཅུག། ནུབ་བདུད་དམར་པོའི་དུས་ལ་བབས། དགྲ་བོའི་མི་རྒྱུད་བྱད་དུ་བཅུག། བྱང་བདུད་ཀཱ་པོའི་དུས་ལ་བབས། དགྲ་བོའི་བླ་རྟེན་བྱད་དུ་བཅུག། ཤར་ལྷོ་བཙོན་ཆོད་དུས་ལ་བབས། དགྲ་བོ་ཡུལ་མཁར་བྱད་དུ་བཅུག། ལྷོ་ནུབ་བཙོན་ཆོད་དུས་ལ་བབས། དགྲ་བོའི་དབང་ཐང་བྱད་དུ་བཅུག། ནུབ་བྱང་བཙོན་ཆོད་དུས་ལ་བབས། དགྲ་བོའི་ཁྲམ་ཁ་བྱད་དུ་བཅུག། བྱང་ཤར་བཙོན་ཆོད་དུས་ལ་བབས། དགྲ་བོ་མཁན་གཏད་བྱད་དུ་བཅུག། བདུད་བཙོན་ཤན་པའི་དུས་ལ་བབས། བྱད་དུ་བཅུག་ཅིག་མྱ་ར་ཡ། ཡོ་དུ་པ་མྱ་ར་ཡ་དགྲ་བོ་ཁྲོ་ར་ཡ་ཁན་བྷྱོ་བྷྱོ་བཟློག་བཟློག། ཡོ་ཡ་མ་ཡ་དགྲ་བོ་ཨ་ཝ་ཏ་ཀ་ཁན། རྡ་དབ་ཀྱ་ཁ་སྐྱོ་བྷ་ཡ་ཁན།

ཨོཾ། ། དངོས་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་ཀུན་བྱེད་སོགས་ནས། དེ་རིང་དགྱེས་ཏེ་སྐྱིད་དུ་ཡངས། ཞཪཀ། དགུ་པ་དགྱེས་པོ་བསྒྲལ་བ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་ངེ་ནི་དཔལ་ཚེན་ཀུ་མུ་དཿ འཇིགས་བྱེད་ཁྲག་འཐུང་ཉེ་དུ་ཀཿ དང་བཞིན་ཐུགས་ལས་སྤུལ་པ་ཡིཿ སྲས་མཆོག་བཙོ་ཀྱི་ལ་ཡཿ སྟོད་ནི་ཁོར་རྒྱལ་འབར་བའི་གཟུགས་སུ། རྣ་བའི་ཞལ་གསུམ་མེ་ལྟར་འབར་ཏེ། ཕྱག་དྲུག་མཆོག་ཆ་ཐོག་ལྟར་འབེབས་ཤེད་པ་རྒྱ་མདུད་གཞལ་ཡས་ཁང་ན། ལས་མཁན་དམག་ཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ། ཐུགས་ཀར་སྐྱ་སྐྲ་ཅན་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁྲོ་གཙོ་ཞི་ཁྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིས། ཕྱུར་ཤན་རྣམ་སྣང་ཐོད་ཕྲེང་ལྟེ་བར་ཐོགས་ཏེ། ཁྲོ་བཅུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་ལུང་། སྲོག་བདག་ལས་ལ་རྣམ་པ་ཡིཿ བར་ཤན་པའི་ཕུང་བུ་སྟོངས་ལྟན་པཿ དགྲ་བཅོམ་ལོག་ལ་ཀྱི་ལ་ཡཿ བླུད་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཀྱི་ལ་ཡཿ ལྷ་བཅུད་ཟིལ་ལ་ཀྱི་ལ་ཡཿ ཉ་ཆུ་བཅུད་རྣ་བར་ཀྱི་ལ་ཡཿ དུ་ཚོར་སྣ་ལ་ཀྱི་ལ་ཡཿ རོ་འཛིན་ལྷེ་ལ་ཀྱི་ལ་ཡཿ སྐེབས་བྱེད་ལཁ་པར་ཀྱི་ལ་ཡཿ འགྲོ་བྱེད་ཤངས་པར་ཀྱི་ལ་ཡཿ རེཁ་བྱེད་ལུས་ལ་ཀྱི་ལ་ཡཿ དོན་སྐྱིད་སྤྱ་ལ་ཀྱི་ལ་ཡཿ དབང་པོ་དྲུག་ལ་ཀྱི་ལ་ཡཿ རྣམ་ཤེས་སྒོ་དགུར་ཀྱི་ལ་

ཡངས། ཞེ་སྡང་ཕོ་ལ་ཀྱི་ལ་ཡངས། འདོད་ཆགས་མོ་ལ་ཀྱི་ལ་ཡངས། གཏི་མུག་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་ཡངས། ཡུལ་མཐར་ཐྱིམ་ལ་ཀྱི་ལ་ཡངས། ཆོར་རྩོལ་ཕྱུགས་ལ་ཀྱི་ལ་ཡངས། དགྲ་བཅོམ་སྟོབས་ལྡན་ལ་ཀྱི་ལ་ཡངས། དཀར་ནག་མཚམས་སུ་ཀྱི་ལ་ཡངས། འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་འཛོག། དུག་གསུམ་བསྒྲལ་ནས་སྐྱེ་མེད་དངས། མིང་རྟེས་ཤུལ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་། ཚོར་བརྗོ་མ་ཏ་ཀ་ཏི་ཤཱི་ཐོ་ཡིས། བརྗོ་ཀྱི་ལེ་ཀྱི་ལ་ཡ་ས་རྒྱ་ནི་ཀན་བོ་ཆུ་ཕུང་། ཡུམ་ཀྱི་ལ་ཡ་ད་དུ་མ་ར་མ་ར། ཧཱུྃ་བཛྲ་མྀ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཤ་ལ་ཤ་ལ་མ་ར་ཡ་ཐྱོ་ཆུ་ཕུང་། བཅུ་པ་རྣམ་ཤེས་སྤར་བ་ཞེ། ཆོས་སྐུ་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་དབལ་ཕུར་གྱིས། མཚན་འཛིན་དུག་གསུམ་ཕུང་པོ་བསྒྲལ་བ་ཡི། ཏྲང་རིག་རིང་ཐོ་རྣམ་ཤེས་ཡ་དགར་དེ། མི་དམིགས་ཀ་དག་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་འཛོག། ཡེ་གྲོལ་མངོན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཕུར་ཕུར། བཅུ་གཅིག་པ་ཐུན་བརྟེག་པ་ཞེ། ཁྱོ། ཉིད་དགར་རྒྱལ་པོ་ཤཱི་རི། ལྷ་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་གྱད་ཀྱི་སྐུ། ཟི་ར་གནམ་ལྕགས་ཐོག་ཆེན་གྱིས། དབྱ་བཞེས་ལྷུང་

ཇོ་ཨོ། རྟག་ཏུ་སྟོན་ཏོ། ཨོཾ་ཀྲི་ཀྲི་ལ་དགྲ་བོ་མྱ་ངན་ཟློག་པོ་ཁྱེར། ཕྱིས་ དུག་ཐུན་ཆད་ཁོང་ཁྲོ་བགེགས་གྱང་ཀྱི་ཐུན་ཆེན་ཚེས་བཅུ་དྲུག་མདའ་ཆགས་པོ་ཡིས། དགྲ་བཅོམ་པས་ལྷུང་བྱེད་རྟུལ་དུ་སྟོན་ཏོ། ཨོཾ་ཀ་ཀ་ན་ཀ་ཀཱ་ལ་དགྲ་བོ་མྱ་ངན་བྱོ་བྱེར། ཕྱིས་ རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཟུར་བཅས་འཕྲུགས། མ་མོ་ཡོངས་རྫོགས་གྱང་ཀྱི་རྐྱེ། ཐུག་ཏད་དམར་ཡམས་ཆུ་ལྟར་ཁོལ། དགྲ་བཅོམ་པ་ལྷུང་རྟུལ་དུ་སྟོན་ཏོ། ཨོཾ་ཤ་ཀྱ་ཡ་དགྲ་བོ་མྱ་ངན་བྱོ་བྱེར། ཇོ་ཐུན་རབ་ཆོད་ཏེ་ལེ་ལེ། སྡེ་ཁྲག་ཟབ་ཁོང་ཁྲོ་གྱང་ཀྱིས་རྐྱེ། ཕ་ལམ་ཁྲོ་ཆུ་མྱུར་འདེབས་འདོས། དགྲ་བཅོམ་པ་ལྷུང་རྟུལ་དུ་སྟོན་ཏོ། ཨོཾ་དུ་པ་མ་ཤ་ཡ་དགྲ་བོ་མྱ་ངན་བྱོ་བྱེར། ཀེ་ཚེ་ཤཱདས་ཚེ་བྱེག་ཟུར་ཁྲུགས། ཤེལ་གཞིང་ཡོངས་རྫོགས་གྱང་ཀྱི་རྐྱེ། རེག་ཚོད་སྡོག་གཟེར་སྐྱེ་འབོག་འདོས། དགྲ་བཅོམ་པ་ལྷུང་རྟུལ་དུ་སྟོན་ཏོ། ཨོཾ་ཤེ་ལ་ད་ཁཾ་བཀྲ་བཟང་བྱོ་བྱེར། ཕྱིས་ མཚོ་མདའ་དག་པོ་རྐང་ཟུར་འཁྲུགས། བཅོན་རྐོད་ཡོངས་རྫོགས་གྱང་གྱི་རྐྱེ། གཟེར་མདའ་དག་པོ་ཤ་ར་

རྣ། དབྱ་བཞེཞས་ལྟ་ཕྱང་དུ་རྒྱུ་སྐོགས། ཨོཾ་ཁ་ཅོར་ཏེ་ཀ་ཁོརྟ་དབྱ་བོ་མྱ་ར་སྦྱོ་སྦྱོ། ཕྱིཾ། མེ་ཐྲན་དབ་བོ་ལྷབས་སེ་ལྷབ། གཞོད་ཐྲྀན་ཡོངས་རྫོགས་གྱད་ཀྱི་སྐྱེ། བསྟེགས་དང་ཚ་དར་འཕ་རུ་རྣ། དབྱ་བཞེཞས་ལྟ་ཕྱང་དུ་རྒྱུ་སྐོགས། ཨོཾ་ཡཀྵ་རཾ་ཁྱ་དབྱ་བོ་མྱ་ར་སྦྱོ་སྦྱོ། ཕྱིཾ། ཆུ་ཐྲན་མཛོ་ཅད་ཐེབས་སེ་ཐེབ། ཀྱ་བདུད་ཡོངས་རྫོགས་གྱད་ཀྱི་སྐྱེ། སྡོ་ཅག་སྤྲོས་འགས་རྣངས་འཐབས་ཕྱིར། དབྱ་བཞེཞས་ལྟ་ཕྱང་དུ་རྒྱུ་སྐོགས། ཨོཾ་རྣ་ག་ར་དབྱ་བོ་མྱ་ར་སྦྱོ་སྦྱོ། བཅུ་གཉིས་པ་གཉ་བ་ཧེ། ཕྱིཾ། ད་ཞེ་བཙྱ་ཅེ་རུ་ཀཿ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དབལ་གྱི་གཡས། ཕྱག་ན་གཡ་གྱི་ཐུགས་པ་བསྟམས། ཞགས་ཀྱས་ཟྱངས་ལ་གྱི་གྱག་གཉའི། དབྱ་བཞེཞས་ལྟ་ཕྱང་དུ་རྒྱུ་སྐོགས། ཨོཾ་བཙྱ་ཀྱོ་ཏ་ཅེ་རུ་ཀ་ཀྱི་ལ་ཡ་ཕྱིཾ་སྦྱོ། དབྱ་བཞེཞས་བྱན་བྱན་ཚདྲཿ ཕྱིཾ། ད་ཞེ་རཏྣ་ཅེ་རུ་ཀཿ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དབལ་གྱི་གཡས། ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྟམས། ཞགས་པས་ཆིངས་ལ་རལ་གྱིས་གཉའི། དབྱ་བཞེཞས་ལྟ་ཕྱང་དུ་རྒྱུ་སྐོགས། ཨོཾ་རཏྣ་ཀྱོ་ཏ་ཅེ་རུ་ཀ་ཀྱི་ལ་ཡ་ཕྱིཾ་སྦྱོ། དབྱ་

ཀ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་

པོ་ལྟ་ལ་ཧདཧཱུྃ་འདུ་བ་དྲུག་ལ་ཧདཧཱུྃ་གཟུགས་ཕུང་བརྒྱད་ལ་ཧདཧཱུྃ་འགྲུ་ལམ་བརྒྱད་ལ་ཧདཧཱུྃ་མྱ་ངཡཱུྃ་མྱ་ངདྲཱུྃ་མྱ་ངཏཱནཱུྃ་མྱ་ངབཱིཾ་མྱ་ངཏྲཱཾ་མྱ་ངཨཱཿ་མྱ་ངཝཱུཾ་མྱ་ངཁཾ་ཧདཧཱུྃ་བཅུ་གསུམ་པ་དགུ་བཞི་གསལ་ཀཱ་ཁྱབ་འདུལ་བཀའ་ཡིས། ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ། ལས་བྱེད་འཕར་བ་ཙམ་ཟད་ཀྱང་མི་ཤིགས་ཤིང་། ཕུག་ན་རྡམ་ཡངས་དྲག་པོའི་ཚོམ་པོགས་ཏེ། དགྲ་བཞི་གསལ་ཀཱ་ཁྱབ་བདུད་རྩིར་བསྒྲུབ་བས་བཀའ་ཡི། ཇོ་ཧཱུྃཕྱེ། གཏི་མུག་བསྒྲལ་བའི་ཀ་མཚོད་བློ་ན་མེད། འདོད་ཆགས་བསྒྲལ་བའི་ཁྲག་མཚོད་རྡོ་དུ་བྱུང་། ཞེ་སྡང་བསྒྲལ་བའི་རྩ་མཚོད་དོ་མཚར་ཆེ། ཕུག་དོག་བསྒྲལ་བའི་མཚོད་སྤྲིན་ཨ་ལ་ལ། ཕྱེ། ཀློ་ཨི་དམ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ཕེབས། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ཕེབས། དམ་ཅན་གཏེར་སྐུང་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ཕེབས། ཞོ་ཉ་སྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱལ་ཞལ་ཕེབས། ཕྱེ། ཀློང་ཡངས་གནམ་ས་ཅོམ་གྱི་ཞལ་ཕེབས། རྡམ་གཟེངས་གངས་རི་ཅོམ་གྱི་མཆེ་བ་གཅོག། མྱུར་མགྱོགས་ཤུགས་དམར་ཅོམ་གྱི་ལྟབས་རྐྱོངས་ལ།

ཀ་ཁ་ཀ་ཁ་ཀ་ཁ་

གཉེར་ཚེན་རྩ་གསུམ་གྱིད། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛོམ་གྱིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤེགས། རྣེད་མཁས་ཕྲིས་སྨོན་པ་དག།།

ཅ།། དང་པོ་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྦྱངས་ནས། མདུན་དུ་དབའ་པོ་གནམ་ལྟགས་ཉོག་གི་ཞོ་དང་། དགུ་བཞེགས་བྱད་མ་མདོན་སུམ་ལྟ་བུར་གསལ། ལས་མཐན་ཕོ་ཉས་བརྟུད་སྟེ་མི་ཤོར་བར། མནན་ཅིང་བསྟོམ་ནས་མྱོས་པའི་རང་བཞིན་གྱུར། འགྲེགས་བསྟིམས་ནི། ཕུང་། མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་སྟབས། དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་བདེན་པའི་མཐུས། བྱད་མ་དབུ་བཞེགས་ལོག་འདེན་གཙོད་བྱེད་རྣམས། རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་ལིང་འདི་ལ་ཁྲུགས། ཨོཾ་རྲ་དྲ་ཀྲི་ཏེ་ཨ་ཀཱརྵ་ཡ་ཛཿ བསྒལ་བ་ནི། ཁྱོ། ལས་བྱེད་ཕོ་ཉའི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷུན་ལྡང་གིའོ། རྣོ་དབལ་འདེབས་པའི་མཆོག་ཆ་རྐང་ལྡང་འཕྲུགས། ཐྲོག་ཞིང་གཏུབ་ཅིང་རལ་གྲི་འབར་བའི་མཆོག། དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་མྱ་ངཿ ཨོ་ཡ་མ་ཎི་བྷེ་ཏྲ་ཧཱ་མཱ་ཀཱ་ལ་ཡ་ཛཿ བ་ཙ་ཁྱོ། ཞལ། ཅེས་དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ཚལ་པར་གཏུབ། བསྒལ་ལས་འདི་ལས་མཚམས་སུ་སྐབས་སྐྱེར། བཟློག་པ་དུག་མདའ་རེ་ཚོད་ལ་རྒྱས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྟེ་ཚན་སོ་སོར་ཅོམ་བསྐྱེད་འགྲུགས་བསྒལ་ཏེ་

ཐུབ་ཆེན་མཆོད་དགོས།

ཨ།

ཨོཾཿ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།

ཚོ། གཡའ་རི་སྐྱེ་ཐིབ་པ་སོ་སོ། བློ་མེད་ཡང་དག་རྟོག་རྗེ་གཞོན་ནུར་འདུག་ས་མ་ཡེ། ཆུ་བུ་ཅི་ཙམ། ཇེ་མཁ་བདག་འདུ་པས་འབྱུང་གཞས་ཀྱིས། དགོངས་གསོལ་ཁོ་རྒྱལ་རྡམས་སྐུ་བསྟན། དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱལ་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུངས། ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་གཏེར་དུ་སྦྱོས། མཐུ་ཆེན་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག ས་མ་ཡེ། སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ཅི་མ་པ་ནི། འགས་ཟོར་བྱ་བའི་གཏེར་ཆེན་བཏེགས། རྡ་བརྡུང་དུང་འབུད་རྔ་བྱ་བནི། གཡབ་པའི་དར་ནག་དང་བཅས་བ་ཕམས། མེ་ཆུ་གང་རུང་དག་ལ་འཕངས། དགྲ་དཔུང་ཞལ་དུ་བཞེས་པར་བསམས། ལྷོ་གེ་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྟིམ་བ་ཞིག་ཏོ། ས་མ་ཡེ། དང་པོ་དགོངས་གསོལ་རིམ་པ་ནི། ཏོ། དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། ཏོ། གསན་དུ་གསོལ་ལོ། ཏོ། གཟིགས་སུ་གསོལ་ལོ། ཏོ། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ལྷུན་གྲུབ་གྲུབ་པའི་ཞིང་བྱང་ཆེན་པོ་ནས། དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཞི་བྱེད་ལྷ་ཆོས་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། གསང་ཆེན་བྱེ་བོ་རལ་པའི་དུང་བྱེད་ཆེན་པོ་ནས། བྱ་མེད་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ།

ཇོ་ཨཱ་ཏི་ཡ་ཀྲུ་བཞིགས་པའི་དུང་ཁྲོད་ནས། བཀའ་སྩལ་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཆོགས་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། མཐུ་ལྡན་ལས་ལ་ཆས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། དམ་ཅན་གཉེར་བདག་ཕོ་ཉས་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། ཅོ་ཨཱ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་སྤུང་མཱ། མཐུ་མེ་ཤུང་ལས་ཚ་བཱ། སྟོབས་ཐོག་རྩོད་ལས་རྒྱས་བཱ། རྒྱལ་སྤུ་གྲི་ལས་རྩེ་བཱ། འཕེལས་དུག་མདའ་ལས་གཟེར་བཱ། གཏིང་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཟབ་པཱ། ཚད་རི་རབ་ལས་མཐོ་བཱ། ཀུངས་རྩི་ཤེར་ལས་མང་བཱ། བང་གླེགས་དམར་ལས་མཉེས་པཱ། རྣམས་གཤེན་རྗེ་ལས་དབུགས་ཀྱིས་གསོད་དུ་བསྐྱབས་ཏེང་འབུལ་བ་ནི། བསྒྲལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དབུ་བཞེགས་དམོད་པ་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྱི་དགྱེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྐོས་དགྱེ། མི་མེན་མི་རུ་རྩུ་བཱ། ལྷ་མིན་ལྷ་ངུ་རྩུ་བཱ། མི་ངལ་ལྷ་མེད་ཟེར་བཱ། ལྷ་ཀྱེད་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་བཱ། བརྐྱན་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ལ་ཕོད་བཅུགས་པཱ། ཡ་བོ་

བཟང་བཟ། དོ་བསྟོད་བཟ། འགྲས་བཅོལ་བཟ། ཁ་འོ་མ་ལས་འཐམ་པ། སྐྱིང་ཆོར་མ་ལས་རྙེད་པ། བསླབ་པའི་སྡོམ་བྱུང་ལོག། བཞག་པའི་ཏན་འཁོར་སྐྱིང་རིང། ཉོས་པའི་ཚུང་མ་སྐྱིང་རིང། བསྟུང་བའི་ཡོན་བདག་གཞུང་ངན། བསྐྱབས་པའི་ལེའུ་ལྔ་ལོག། བརྟེན་པའི་མཚོ་དཔོན་ཁྲལ་མེད། རང་སྡོག་ཕྱང་བའི་ནོར་རྩལ། ཐད་ཀས་ལང་བའི་དགྲ། མདུན་རྒྱག་རྒྱབ་དེད་བྱེད་པ། ཁྲད་པར་དུ་ཡང་ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས། གཟུགས་ཅན་སྡུད་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཟུགས་མེད་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བཞེགས། བར་དུ་གཅོད་པའི་རྒྱུན། ཚོ་ལ་རྐུ་ཞིང་སྡོག་ལ་འཇབ་པ། བླ་ཁྲེར་ཞིང་ཡིད་ལ་རྨོམ། ཆེ་སྡི་ཆུང་སྡི་རྐན་སྡི་དར་སྡི། ཀད་བདག་ཡམས་བདག། ཁྲད་པར་དམག་སྡེ་ཌག་སྡེ་རྐུན་སྡེ་སྟོན་པ། བྱད་ཟོར་ཕྱར་འདེབས་བྱེད་པའི་གདུག་སེམས་ཅན། དོ་ལོག་རྒྱབ་སྟོན་བྱེད་ཅིང། བཀའ་ལ་མི་རྩི་དམ་ལ་མི་གནས་པ་རྣམས། མཐོ་སྡིད་པའི་རྩེ་མོ་དམའ་མནར་མེད་དམྱལ་ཁམས་གང་དུ་གནས་ཀྱང། ཆེ་བཅོན་ཁོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ལྕགས་འཁོར་དང་

ཨོཾ་ བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས། གཞན་ས་ཙོམ་གྱི་ཞལ་ཕྱེས། གང་ར་ཙོམ་གྱི་མཆེ་བ་བརྩེགས། བྱོག་དམར་ཙོམ་གྱི་ལྤགས་རྐྱོང་ལ། སྤྱང་ཁིང་གདུག་པའི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ བཀའ་ཡི་གཏེར་མ་འདི་དང་མཉམ་པར་བཞེས་ཤིག། གསོལ་ཅེག། རོལ་ཅེག། ཁ་ཁ་ཕྲྀ་ཧི་ཕྲྀ་ཧི། ཞེས་ཕྱར་ཏེ་ཟེར་ཁ་བརྡབས། དེ་ནས་བཟློག་པ་ཆེ་ཙམ་ན་འགྱུག་གཞུག་བྱ་སྟེ་འཕང་ཀྱང་རྟང་། རྟ་ཏེ་ བྱ་ཞིང་རྐབ་འདེ་མཉན། བཀྲ་ཤིས་བསྟོ་སྨོན་རྒྱ་ཡིས་གདབས། བཏང་རག་བྱ་ཞིང་དོར་གྱུབ་བྱའོ། ཚེ་འགྱུགས་རྒྱས་གཏབ་བསྟོ་སྨོན་བྱ། ས་མ་ཡེ། ཨོཾ་བདག་འདྲ་བདག་འབྱུང་ཞིས། ཡང་ཟབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་ཐིག་ལས། ལས་མཐའ་བཟློག་བསད་ཟབ་མོ་ཞན། དབྱངས་ཅན་མཆོ་རྒྱ་གཟུངས་ཀྱི་ཟུངས། ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་གཏེར་དུ་སྦྲོས། མ་ཏོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་རྟེ། མཐུ་ཆེན་བླུན་སྤྲུལ་ན་ཡིས། ཀུལ་པ་ཨོ་ རྒྱན་གཏེར་བདག་གྲིང་། ལས་ཅན་སྒྲགས་སྔས་དེ་ལ་སྤྲོད། བར་མ་བཅོན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆོགས། ཟབ་ཆོས་འདི་ཡི་མེལ་ཅོ་མཛོད་ལ། བདུད་རིགས་དམ་ཉམས་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་རྒྱུ། ཤ་ཟུག་སྐྲག་སྐོ་ཇིའི་རྒྱུ། ས་མ་ཡེ། རྒུ་རྒུ་རྒྱུ།

ཡན་ཡིན་ཚིག་རྒྱ། གཉེར་རྒྱུ། སྦས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། ཐེམ་རྒྱུ། མི་ནུབ་རྒྱུ། ཁོ་བོ་བདག་འདྲ་པདྨ་གཉེར་བདག་གློད་པས་མེ་སྤྲེལ་འོར། མོན་ཁ་ལ་འཁ་སྐྱ་སྒོ་ནས་གདན་དྲངས་ཤིད། ལྷགས་གླང་འོར་གསང་སྔགས་ཚོས་གྲྭིང་དུ་ཤོག་སེར་ནས་ཞལ་བ་ཕུས་སོ།། རྒྱིང་མཁན་ཤེས་དག་ཞུས་ལགྷི། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྤྲང་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྒྱིང་བསྐྱན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྐྱན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིད་པོའི་བཙུད། གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་བསྐྱན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག རྒྱིང་མཁན་ཤྲིས་སྐོན་པ་དག།། ॥

ཀི

ཇོ་ཐུ ཀློ་མེད་ཡང་ཞུབ་གཏུ་དམར་ནག་ལས། ལས་ཟོར་དགྲ་སྟིང་དམར་འབྲིན་བཞུགས་སོ།

ཨོཾ། **ཨཱཿཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ།** བློ་མེད་ཡང་དག་རྟོག་རྗེ་གཙོ་ཁྱེད་ཀུན་འདུས་ཏེ། ས་མ་ཡཱ། **ཏིཥྛ་ཏྭཾ་ཧཱུྃ།** ཞེས་མདའ་དབྱུག་སྐྱིང་དམར་འབྱིན་བསྟན། བཏབ་པ་ལན་མེད་ས་མ་ཡཱ། དབྱ་བཞེགས་སྒྲོལ་བའི་མཚོན་ཆར་ཤོག། ས་མ་ཡཱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། **ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀཱ་ཧཱ།** དང་པོ་ཟིར་ལས་བྱ་བ་ཆེ། རྣལ་འབྱོར་ཞལ་གསར་པོའི་ཚས། གཉེར་ལ་ཐུགས་ཤ་ཆོམ་བུས་བརྒྱན། གཡབ་དང་རུ་དང་སྐྱ་ཚོགས་གཟེངས། རོལ་མོ་རྣ་ཤེར་ཆེན་ཐབས་བརྡུང་། བསྐྱེད་རྫོགས་དམོད་པ་བརྟེན་པར་བྱ། གོང་ནོན་སྡུགས་བསྟེན་སྐྲག་ལ་གཅོས། མདུན་དུ་ལིང་གིར་དབུ་བོ་འགྱེགས། ཟོར་སྦྱན་ལག་ལེན་བཞིན་དུ་ཤེས། ས་མ་ཡཱ། ཕྱོས། ང་ནི་རིག་འཛིན་ཆེ་མཆོག་ཀུ་ལྷ་རྣ། དབྱིངས་བཞུགས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་འདིར་དམ་ཉམས་དག་ལ་ཟོར་འཕེན་ནས། ཐུགས་པའི་ལྷ་སྐུང་གཉའ་ཤོ་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཤིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེས་གཉའ་ཤོ་འདི་བཞེས་ལ། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་བློ་མས་གཟུངས་མཛོད་ཅིག་ཅེས། རིག་འཛིན་བརྟུད་བརྒྱུད་བློ་མས་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད་ཅིག་ཅེས། གང་ཟག་

ཨོཾ། སྟོན་བརྒྱད་བྱ་མས་དཔུང་གོཏཱམ་མཎྜེ་ནཿ དབང་ལྡང་ཤེཥ་སེར་བརྒྱད་པས་ནུས་མཐུ་ཕྱུངས། བཀའ་བབ་ལྡང་བསྟན་བརྒྱད་པས་བྱིན་རླབས་འབྱུངས། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་དམག་དཔུང་བསྐྱེངས། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོན་ཕྱུངས། དན་ཅན་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཆར་ཕོབས། ལས་མཁན་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ཟོར་སྐྱེ་དངོས། སྲོག་གཅོད་ཤན་པ་འབུམ་གྱིས་བླ་རྩེན་ཕྱོལ། དམིགས་པའི་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཤུར་རེ། དཀོད་པའི་ཟོར་ཐུན་དུག་པོས་སྐྲོལ་བར་མཛོད། དེ་ཁས་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཟོར་ཐོགས་ལ། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ། སྡུང་། མེ་རླུང་ཐོད་མཁར་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ཞེས། ཤ་ཟ་མ་མོ་ཤར་གྱི་དབང་ཕྱུག་བདུན། སྲིན་མོའི་གཟུགས་ཅན་ཁྲག་གི་རལ་བསིགས། ལག་ན་གདུག་པའི་ཀོང་ཟོར་དམར་ནག་ཐོགས། ཟོར་སྡེ་ཐུན་བྱོན་ནམ་ཉམས་དག་ལ་ཡཿ དམིགས་པའི་བྱད་མ་དུ་དུ་ཤོར་ར་རེ། གཡག་གཅོར་སྐྱལ་གཅོར་གཟིག་གཅོར་དག་ལ་སྡུག། སྲེ་གཅོར་དེད་གཅོར་དོམ་གཅོར་དག་ལ་སྡུག། དཀར་མོ་འབུམ་གྱི་

གཙོ་མོའི་དུས་ལ་བབས། མ་རྟད་གདུགཔའི་སྐྱིང་དུ་ཟོར་མདའ་ཡིས། ཨོ་མ་ཏེ་ཨཱ་རི་ཁ་ཏ་མ་ར་རྟག་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཆུར་ཐུམ་རྒྱས། ལྷོའི་མཚོའི་ཟོར་ཐོགས་ལྟེ། ཕྱུཾ་ཕྱུཾ་ཕྱུཾ། སྐྱེས་ བཙམ་རི་ཁྲག་མཆོ་འཁྲུགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཁྲག་འཐུང་མ་མོ་ལྷོ་ཡི་དབང་ཕྱུག་བདུན། སྲིན་མོའི་གཟུགས་ཅན་ཁྲག་གི་རལ་པ་བསིགས། ལག་ན་གདུག་པའི་ཀོང་ཟོར་དམར་ནག་ཐོགས། ཟོར་སྐྱོ་ཐུན་སྐྱོ་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཡིས། དམིགས་པའི་བྱད་མ་རྣ་དྲ་ཤོར་ར་རེས། ཕ་ཕང་ཆུ་སྲིན་སྟིགས་གདོང་དགྲ་ལ་སྐྱོས། ཁྲ་གདོང་ཕ་གདོང་སྐྲ་གདོང་དགྲ་ལ་སྐྱོས། སེར་མོ་འབྲུམ་གྱི་གཙོ་མོའི་དུས་ལ་བབས། མ་རྟད་གདུག་པའི་སྐྱིང་དུ་ཟོར་མདའ་ཡིས། ཨོ་མ་ཏེ་ཤཱ་རི་ཁ་ཡ་མ་རྟག་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཆུར་ཐུམ་རྒྱས། ནུབ་ཀྱི་མཚོའི་ཟོར་ཐོགས་ལྟེ། ཕྱུཾ་ཕྱུཾ་ཕྱུཾ། སྐྱེས་ དུར་ཁྲོད་མེ་རྩེ་འཐུགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། སྲོག་གཅོད་མ་མོ་ནུབ་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བདུན། སྲིན་མོའི་གཟུགས་ཅན་ཁྲག་གི་རལ་པ་བསིགས། ལག་ན་གདུག་པའི་ཀོང་ཟོར་དམར་ནག་ཐོགས། ཟོར་སྐྱོ་ཐུན་སྐྱོ་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཡིས། དམིགས་

ཨོཾ། བཱའི་བྷད་མ་རྲ་དྲ་ཝེར་ར་རེ། ཙོད་མཝོ་རྟ་མཝོ་ཁྱུང་གདོད་དགྲ་ལ་ཐྱོ། ཁྱི་མཝོ་པུཊ་ལྷད་ལ་གདོད་དགྲ་ལ་ཐྱོ། དམར་མོ་འཐུམ་གྱི་གཙོ་མོའི་དུས་ལ་བབ། མ་རྲང་གདུག་པའི་སྐྱིང་དུ་ཟེར་མདའ་ཡི། ཨོཾ་མ་ཏྲི་ཤེ་རི་ཁ་ཀ་ཡ་མ་རཱཛ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་རྟུར་ཐུམ་རྡའ་ཡི། བྱང་གི་མཚོའི་ཟེར་ཐོག་ལ། ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ། ཐྱོ། དུག་རྣདས་སྡོད་དམར་འཚུབ་པའི་ཙོ་བྱང་ནས། དབུགས་ལེན་མ་མོ་བྱང་གི་དབང་ཕྱུག་བདུན། སྲིན་མོའི་གཟུགས་ཅན་ཁྲག་གི་རལ་པ་བསིགས། ལག་ན་གདུག་པའི་ཀོང་ཟེར་དམར་ནག་ཐོགས། ཟེར་ཐྱོ་ཐུམ་ཐྱོ་དམ་ཉམས་དག་ལ་ཡི། དམིགས་པའི་བྷད་མ་རྲ་དྲ་ཝེར་ར་རེ། སྐུང་གདོང་སྐྱིན་གདོང་ཞག་གདོང་དགྲ་ལ་ཐྱོ། ཀླད་ཆེན་ཆུ་ཀླད་སྐྱལ་གདོང་དགྲ་ལ་ཐྱོ། ལྷང་མོ་འཐུམ་གྱི་གཙོ་མོའི་དུས་ལ་བབ། མ་རྲང་གདུག་པའི་སྐྱིང་དུ་ཟེར་མདའ་ཡི། ཨོཾ་མ་ཏྲི་ཤ་རི་ཁ་ཀ་ཡ་མ་རཱཛ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་རྟུར་ཐུམ་རྡའ་ཡི། དེ་ནས་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཟེར་ཐོག་ལ། ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ། ཐྱོ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ངབ་རྒྱའི་ཙོ་བྱང་ནས། གནས་ཀྱི་སྲིན་

མོ་འབར་མ་བཅུ་གཉིས་ཚོགས། དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཟོར་འདེབས་ཤ་ར་ཏ། བྱད་མ་གདུགཔའི་སྐྱིང་ལ་མྱ་ར་ཡཱ། ཐྲོག་ཐྲོག་རྒྱུ་དེ་དེ་མ་དེ་དུ་ཁ་རྒྱ་ཡ་མ་ཐུན་ཐྲོག་ཇེ་ཆུར་ཐུམ་རྡུལ་ཡཱ། གིང་བདུད་ཤན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཟོར་ཐོགས་ལཱ། ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ། ཕྱོ། འཚེ་བདག་འཕྲུགས་པའི་གཤེན་རྗེའི་ཕོ་འབྲང་ནས། ཕུར་འདེབས་ཆེན་པོ་ལས་མཁན་བཅུ་གཉིས་ཚོགས། རྡམ་ཕྱིར་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལེན་ཉི་ལི་ལི། གཏུམ་ཕྱིར་རུ་མཚོན་སྣ་ཚོགས་ལྷུབས་ས་ལྷུབ། སྤྲུ་གྲིའི་མཚོན་ཆ་དགྲ་ལ་ཐོག་ལྷུར་འབེབས། ཤཀ་པ་འབྱམ་གྱི་ལས་བྱེད་ཕྱུགས་ས་ཕྱུག། སྲེ་དཔོན་ལས་བྱེད་བཅུ་གཉིས་དུས་ལ་བབ། དམེགས་པའི་དམ་ཉམས་རྣ་དྲ་ཤོར་ར་རེ། སྐྱེས་བུ་གིང་ཆེན་སྲེ་བཞི་དགྲ་ལ་སྐྱོ། བདུད་པོ་ལས་བྱེད་སྲེ་བཞི་དགྲ་ལ་སྐྱོ། ཤཀ་པ་གྲི་ཐོགས་སྲེ་བཞི་དགྲ་ལ་སྐྱོ། བྱད་མ་དགྲ་བཞེགས་སྐྱིང་ལ་མྱ་ར་ཡཱ། ཙོ་དུ་པྲ་མ་ཡ་མ་རྣ་ཎ་ཏྲི་ཤྲ་ལ་རྒྱ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཏུར་ཐུམ་རྡུལ་ཡཱ། ཟོར་རྩལ་སྐྱ་དགུ་ཐོ་འཕེན་པ་ཞེས། ཉུང་ཟོར་ཐོགས་ལཱ། ཕྱོ་སྐྱོ། ང་ནི་ཁྱོ་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ། ཉུང་དཀར་ཟོར་མདའ་

ཨོཾ། དགྱ་ལ་འཕེན། རྒྱུར་མཚོགས་སེར་བ་ཅི་ལི་ལི། དགྱ་བཞེགས་སྐྱིང་ལ་མྱར་ཡ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ཏ་ཡ་ཛྲཱི་སྭཱ་ཧཱ། བཛྲ་ཀྱི་ལ་ཡ་དགྱ་བཞེགས་སྟོག་ལ་ཏུར་ཐྲམ་རྡད་ཡ། དེ་ནས་དུས་ཟོར་ཐོགས་ལ། ཛྲཱི་སྭཱ་ཧཱ། དཀི་ཁྲོ་ཆེན་དབྱུག་སྟོན་ཅན། དུག་གི་ཟོར་མདའ་དགྱ་ལ་འཕེན། སྐྱེ་འབོགས་ཧད་རྨངས་ཆི་ལི་ལི། དགྱ་བཞེགས་སྐྱིང་ལ་མྱར་ཡ། ཨོཾ་བཛྲ་ཉེ་ལ་དཏྲ་སུ་ཀ་ར་ཛྲཱི་སྭཱ་ཧཱ། བཛྲ་ཏ་ལ་དགྱ་བཞེགས་སྟོག་ལ་ཏུར་ཐྲམ་རྡད་ཡ། དེ་ནས་ཁྲག་ཟོར་ཐོགས་ལ། ཛྲཱི་སྭཱ་ཧཱ། དཀི་ཁྲོ་ཆེན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། ཁྲག་ཟོར་དམར་པོ་དགྱ་ལ་འཕེན། གཟེར་ནད་ལྷོག་ཡམས་ཆི་ལི་ལི། དགྱ་བཞེགས་སྐྱིང་ལ་མྱར་ཡ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་དགྱ་བཞེགས་སྟོག་ལ་ཏུར་ཐྲམ་རྡད་ཡ། དེ་ནས་རྡོ་ཟོར་ཐོགས་ལ། ཛྲཱི་སྭཱ་ཧཱ། དཀི་ཁྲོ་ཆེན་མི་གཡོ་མགོན། རྡོ་ཟོར་དུགཔོ་དགྱ་ལ་འཕེན། གཟེར་འདེགས་རྡད་རྩོད་ཤ་ར་ར། དགྱ་བཞེགས་སྐྱིང་ལ་མྱར་ཡ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ཏ་ཛྲཱི་སྭཱ་ཧཱ། བཛྲ་ཤེ་ལ་དགྱ་བཞེགས་སྟོག་ལ་ཏུར་ཐྲམ་རྡད་ཡ། དེ་ནས་མཆེ་

ཟོར་ཐོག་ལ། ཕྱོགས་བྱེ། དཀྱིལ་ཆེན་རྣ་མཐིན་རྒྱལ། མཆེ་མདའ་དྲག་པོ་དག་ལ་འཕེན། ཀེ་ཆོ་ཤངས་ཆོ་ཚུབས་ས་ཚུབ། དག་བཅོག་སྐྱིང་ལ་མྱ་ངས། ཆོ་བརྟུལ་ཀུ་ཀྱ་སྤྱི་ལ་ཕྱེ་བྱེ། བརྟུལ་ཁྲབ་ཡ་དག་བཅོག་སྲོག་ལ་རྟུབ་ཐུམ་རྡད་ཡ། དེ་ནས་ཨེ་ཟོར་ཐོག་ལ། ཕྱོ་བྱེ། དཀྱིལ་ཆེན་འདོད་པའི་རྒྱལ། ཨེ་ཟེར་དབལ་ཁ་དག་ལ་འཕེན། སྲེག་བྱེད་ཨེ་སྐྲ་འུ་རུ་རུ། དག་བཅོག་སྐྱིང་ལ་མྱ་ངས། ཆོ་བརྟུལ་ཀུ་ཤ་བར་ཙི་ཕྱོ་བྱེ། བརྟུ་ཌུ་ལ་རོ་དག་བཅོག་སྲོག་ལ་རྟུབ་ཐུམ་རྡད་ཡ། དེ་ནས་ཆུ་ཟེར་ཐོག་ལ། ཕྱོ་བྱེ། དཀྱིལ་ཆེན་བདུད་རྩི་འཕྲིལ། དུག་ཆུ་ཟེར་ཨདའ་དག་ལ་འཕེན། ཁད་ཡཨས་དལ་ཁ་ཆི་ལི་ལི། དག་བཅོག་སྐྱིང་ལ་མྱ་ངས། ཆོ་བརྟུ་ཤཀྵི་ཀ་ཀླ་ཆུ་ལྷི་ཕྱོ་བྱེ། ཆོ་བརྟུ་ན་ར་ཡ་དག་བཅོག་སྲོག་ལ་རྟུབ་ཐུམ་རྡད་ཡ། དེ་ནས་ཐོད་ཟེར་ཐོག་ལ། ཕྱོ་བྱེ། དཀྱིལ་ཆེན་ཁཨས་གསུམ་རྒྱལ། ཐོད་ཟེར་སྐུ་བོ་དག་ལ་འཕེན། བྷརྟྲ་ཡ་ཁ་ཨཨས་སེ་ཨཨས། དག་བཅོག་སྐྱིང་ལ་མྱ་ངས། ཆོ་བརྟུ་ཀུ་ཏེ་ལོ་ཀ་ཕྱོ་བྱེ། བརྟུ་བྷརྟྲ་ཡ་དག་བཅོག་སྐ

ཇོ་ཨོ་ སྟོག་ལ་ཆུར་ཐུམ་ཏད་ཡིན། དེ་ནས་ཁྲམ་ཟོར་ཐོག་ལ། ཕྱོགས་བྱོས་ཏེ། དཀྱིལ་ཆེན་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཁྲམ་ཟོར་ནག་པོ་དབུ་ལ་འདེབས། འཆི་བདག་ལས་ལ་ཤར་རུ། དབུ་བཞེགས་སྐྱིང་ལ་མྱ་ར་ཡི། ཇོ་བརྡོ་ཀྱི་ཏ་མ་ཏྲ་བ་ལ་ཕྱོགས་སྟོག་ལ་ཆུར་ཐུམ་ཏད་ཡིན། བརྡོ་དེག་དུ་ཡ་དབུ་བཞེགས་སྟོག་ལ་ཆུར་ཐུམ་ཏད་ཡིན། དེ་ནས་མདའ་ཟོར་ཐོགས་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་ཀ་ཏ་ཀ་རུ། ཁ་ཆེ་ཞལ་ནས་ཁྱི་ཁ་ཟ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུགས་ཀར། ཏད་དོ་དབུ་བོའི་སྟོག་ལ་ཡིན། ཇོ་བརྡོ་ཀྱི་ཏ་ཕྱོགས་ཀུ་ར་ཀྱི་བོ་ཕྱོགས་ཀྱི། བརྡོ་ན་ར་ཏ་མྱ་ར་ཡ་དབུ་བོའི་སྟོག་ལ་ཆུར་ཐུམ་ཏད་ཡིན། ཞེས་དབུ་བཞེགས་དབྱེད་ཚངས་ཆོག་གསལ་བཏབ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ། **ཤཱཀྱ་མུ་ནི་སྲི་སྒྲུབ་ཏུ་** གཉེར་རྒྱུ། སྒོམ་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཉད་རྒྱུ། ཇོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་བྱིང་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོག་མེ་སྤྲེ་ལ་ལོང་མོན་ཁ་ཤ་འདུ་སྐྲ་སྐོར་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་གསང་སྒོ་གསུམ་ཆོས་བྱིང་དུ་ཤོག་སེར་ནས་ཞལ་བ་ཤུས་སོ།། རྒྱིང་མཁན་ཤིས་དགེ་ཞུས་བཀྲིས། དད་ལྡན་ཡ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྒྲུགས། དགེ་བས་

གསང་ཆེན་རྡེང་བསྒོམ་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག འཛོམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྲུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་བྱིད། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛོམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག རྡེང་མཁན་ཤིས་སྨོན་པ་དག།། །།

ཨོཾ་ ཏྲྀ་མེད་ཡང་ཕྱིར་གཤེད་དམར་ནག་འཁྲུགས་ པི་ ལས་བཞིའི་སྒྲིབ་ལེགས་གནམ་ལྷགས་རབ་འབར་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། ཏྲཻ་ཀཱ་ལ་ཀ་ཡ་ཛྙཱ་ན་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙི་ཏྟཱ་ནཱ་ཡཱ་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙི་ཏྟཱ་ནཱ་ཡཱ། ཤཱཀྱ་མེད་རྟོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལ་འདུད་ཅིང་། ས་མ་ཡཱ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བཅས་བའི་བཅུད་བསྡུས་སྐྱེད་པོ་བདུད་རྩི་ཡིས། མན་དགའ་རིན་ཆེན་གསང་བའི་ཏིལ་ཆོས། གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་མ་ཞིང་ཐེག་ལེ་ཅན། ཕྱི་ནང་འཛིར་འདས་ཀུན་གྱི་རིས་མི་ལྡེའུ། རོལ་པས་རྩོད་མེད་ཟད་པའི་ཚེ་ཐེ་རྒྱུ། དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡི། ལས་མཐའ་གོ་རིམ་སྒྲིགས་སྲེགས་བཙུམ་པ་ནི། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། གཞུང་གཉིག་བསྡུས་ཤས་དོན་གཉིས་བསྟན་པ་ནི། ཞད་གདོན་འཇིགས་བརྒྱད་མི་མཐུན་ཞི་བ་དང་། ཚེ་བསོད་རྒྱས་དང་ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་དང་། དགྲ་བགེགས་དུག་ལྔའི་བདག་འཛིན་སྐྲོག་བའི་ཕྱིར། དངོས་ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་བརྒྱམ་པོ་ཚོགས་མཆོད་པར་བྱ། སྐུ་ཐུགས་རྟེ་རྡེའི་ཕྲེང་བ་རིམ་གཉིག་བསྐོར། ཕྱི་རོལ་འདབ་བཞི་ཟུང་གི་རྩྭ་བསྡུས་བཅུ་ལྔ། ཉི་ཤུའི་རྩྭ་བསྡུས་དང་སྐོ་བཞིའི་ཚོམ་བུ་བཞི། མཚམས་སུ་བེ་ཅོན་དགྲ་སྟ་མདུང་ཟུང་དང་། རལ་གྲི་བཅས་ཞིང་སྐུ་ཐུགས་རྟེ་རྡེའི་ཕྲེང་། ཕྱི་རོལ་མེ་རི་འཕྱོ་མ་རིས་སུ་བྱ། མཚམས་བཞིར་འོབས་ལ་ཟླ་ཕྲེད་རྟེ་རྡེའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་སྲེགས་བཙུམ་

ཇོ་ཨོ་ བ་ནི། ཀེ་བ་གླུ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་ཐུགཿ འདབ་བཞི་རོན་བུ་སྒུ་ཤུད་འཁོར་ལོའི་ཁེངྶ། ལྷ་གདངས་རྩེ་བས་ནི་གོང་བཞིན་འདྲ་བ་ལཿ རྩེ་བས་མཆན་རོན་བུ་དཔལ་བེའུ་འཁོར་ལོ་དངྶ། རྒྱལ་མཚན་བཅས་ཞི་རེལ་གོང་བཞིན་ནེཿ གསུམ་པ་དབང་གི་སྤྱིན་སྲེགས་བརྩམ་པ་ནི། ཀེ་བ་གཡུང་དྲུང་དབུས་སུ་ཡི་གེ་ཨཱཿ ཁྱེ་རོལ་པད་འདབ་ཆུ་ཤུད་པདྨའི་ཁེངྶ། རྩེ་བས་ནི་གོང་བཞིན་རྩེ་བས་མཆན་རོ་རྗེ་དངྶ། ཚེ་བུམ་པདྨ་ལྷག་གཉའི་ཁྱག་མཚན་བཅསཿ ཁྱེ་རོལ་དག་ནི་གོང་དང་འདྲ་བའོ། བཞི་པ་དྲག་ཡོའི་སྤྱིན་སྲེགས་བརྩམ་པ་ནི། ཀེ་བ་གནམ་ལྷགས་རྩེ་བས་བརྒྱད་དབུས་སུ་རཱཿ འདབ་བཞི་རྩེ་བས་ལྷན་ཆུ་ཤུད་པུ་གྲིའི་ཁེངྶ། རྩེ་བས་ནི་གོང་བཞིན་རྩེ་བས་མཆན་རལ་གྲི་དངྶ། ཕུར་བུ་ཆུ་གྲི་སོགས་ལེ་ཁེད་དུ་འདོད་དངྶ། ཆུ་ཤུད་གྲི་གུག་ཁེད་ཀི་ཚོར་དུ་བསྒྲིགཿ ཁྱེ་རོལ་རྩམས་ནི་གོང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱངྶ། རྒྱས་པ་ལྟར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་གཉེར་བཞིནཿ བརྩེགས་པའི་ཤེད་ཡང་རྩམ་པ་བཞི་འདོད་དེཿ བ་ལུ་ལྷོད་མ་ཙོན་དན་རྒྱེར་བའོངྶ། དྲག་ཡོ་ལ་ནི་ཤེད་ཚོར་སྣ་ཚོགས་ཅནཿ བརྩེགས་པའི་ཤེད་ཚོར་གཏུབ་པ་ཞལ་ལས་ཤེསཿ ཡམ་ཤེད་ཏོམ་བུ་དང་ནི་ལས་གཞུང་བསྟུནཿ མཚོད་པ་ལ་ཡང་ཁྱེ་ནང་རྩམ་པ་གསུམཿ ཁྱེ།

མཚོད་བཅུད་དུག་ཏང་མཚོད་རྟམ་པ་བྱེ། གསང་མཚོད་བཞི་དང་རྫས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི། མར་ཁུ་ཕྲེ་མར་ཡམ་ཤིང་དུམ་དང་། རམ་པ་དང་བཅས་འབྲས་བུ་སྦྱངས་ཚོགས་དང་། སྨན་བྱ་འབྲུ་བྱ་རྫས་བུ་ཤུ་དང་། བཙུང་བྱ་རིན་ཆེན་སྦྱ་བྱ་དང་སྦྱ་བྱེ། ཁྲོམ་དང་ཞུན་སོགས་མཁོ་བའི་བྱེ་བྲག་བཅས། མེ་དང་རླུང་གཡབ་གོང་གཉིར་མཚོད་གཉིར་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱིན་ལས་སོ་སོའི་རྫས་ཕྲན་ནི། ཞི་བར་སྨན་སྦྱ་ཞལ་ཟས་སྦྱ་ཚོགས་དང་། རྒྱས་པར་རིན་ཆེན་སྦྱ་ཚོགས་ཡུ་ཪ་དང་། དབང་ལ་མངར་བཅུད་རིལ་བུ་རམ་བུ་ལེ། དྲག་པོར་ཤ་སྦྱ་ཁྲག་སྦྱ་ལིང་ག་དང་། དབལ་གཉིར་དང་བཅས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་དུ་ཤེས། ཕྱོགས་རྩར་གསལ་འདོན་ཚའི་ཚོག་དང་བསྟུན། ས་མ་ཡེ། ཨོཾ་བཛྲ་དེ་ནས་མཚོད་རྫས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། རྫས་རྣམས་མང་ཉུང་ཚ་བསྟེམས་ཤིང་ལྷག་ཚད་སྤང་། འདི་ལྟགས་རྒྱས་པ་བྱེད་ནི། སྤྱིན་སྲེགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་མཚོད་པ་སོ་སོར་བཀྲམ། རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་དེ་བཞིར་འབུལ་ལྟགས་བྱ། དེ་ལ་ལས་བཞི་ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཟེར་བ་འདོད། ཕྱིན་ལས་རང་གཉུང་ཀྱང་ཟེར། རྒྱས་པར་བཀྲམ་ནི། ཕྱི་མཚོད་ཤར། གཟུགས་སྤྲུའི་རྡོ་ལྷུ། སྨན་རགཔ་ནུབ། དབང་པོ་རྣམ་

ཨོཾ། ལྷ་བྱང་ཡམ་ཤིང་ཤར་ལྷོས། ཀུ་ཤ་ལྷོ་ནུབས། དུས་ནུབ་བྱང་ནམ་གཡུ་ལ་བྱང་ཤར། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཤར་དུ་སྒེག་ལྟེ། ཤར་ལྷོར་འབྲུ་ལྟེ། ལྷོར་རྡུ་རི་ནགཿཆེ་ལྟེ། ལྷོ་ནུབ་ཤ་ལྟེ། ནུབ་ཀུ་བཛྲེད་ལྟེ། ནུབ་བྱང་དར་སྒེ་ལྟེ། བྱང་ཤར་དུ་ཟས་མཆོག་རིགས་སྒེ་ཚོགས། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ། ཤར་ཞི་བའི་ཕྱེན་ལས་རྣེན་ཞལ་བཟང་། ལྷོ་རྡུ་རྒྱས་པའི་རྣེན་ཚོགས་བརྒྱུ། ནུབ་ཀུ་དབང་གི་རྣེན་རིལ་བུ་བརྒྱུ། བྱང་དུ་དྲག་པོའི་རྣེན་ལིང་གཉིས། དཔལ་གཏུར་བརྒྱུ། མཚམས་བཞིར་མེ་ལྕའི་གཏུར་མ་བཞི། ཕྱི་རོལ་མདའ་དར་སྒེ་ལྟ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོས། ས་མ་ཡེ། ཧཱུྃ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཧཱུྃ་ཕཊ། དེ་ནས་བཀྲམ་པའི་སྡེགས་ཞེས། ཐོག་མར་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ནས་ཀྱང་ཡིག་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས། ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཕྱོགས་ལྟེ། ཁོས་རང་ཉིད་རང་བསྒྲེངས། གཡས་ཐབས་ཀྱི་གཟར་བུ་ཐོག་ལ། ཨོཾ་ཨེ། ལྷུ་ཏུ་ཏུ་ཏ

ཤར་གྱི་རྩ་ལས། ཨོཾ་བཛྲ་ཛ་ཡེ་ཤ་ཀྱ་ཏི་སཱ་དྷ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། སྐྱོ་ལས། ཨོཾ་ཛ་ཀྲྀ་ཏེ་ཛ་ཀྲྀ་ཏེ་སཱ་དྷ་ཡ། ནུབ་ལས། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཏྲ་ཨཱ་ཡེ་ཤཱ་ཧཱ། བྱང་དུས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ཏྲི་ཀཱ་ཏྲི་སཱ་ཧཱ། དབུས་སུ་བདར་སྐོར་བཅས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱི་ཏྲི་ཀྲྀ་ཏྲི་ཀྲྀ་ཏྲི་ཧཱུྃ་ཏྲ་ཀྲྀ་ཏྲི་ཧཱུྃ་ཏྲ་ཀྲྀ་ཏྲི་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལ་ཏྲི་ཧཱུྃ་ཕཊ། མེ་དེག་མཚན་བཅུད་རྒྱས་ལྟར། ཨོཾ་རྱ་རྱ་ཀཱུ། ཨོཾ་ཡུ་ཡ་ཀཱུ། ཨོཾ་ཧ་ཏི་ཀཱུ། ཨོཾ་ཤཱུ་ཤྲི་ཀཱུ། ཨོཾ་པྲ་ཛྭ་ལི་ཏ་ཀཱུ། ཞེས་མེ་དང་ལ་འཇུག་མཚམས་སུ་ཏིཀྟ་བྱ། བབ་བསང་སྦྱངས་སྟེགས་ནི། ཨོཾ་ཤྲཱ་ལ་ཤྲཱ་ཏི་བི་སུ་ཀི་ཏི་ན་ཏ་ཀོ་ས་ལ་ཛ་ཙྩྲ་ཧྲཱུྃ་ཏེ་ཨོ་ས་ཏ་དུ་ཤྲཱུྃ། ཤྲཱུྃ་སྔང་སྲིད་གདོད་ནས་དག་པ་ཆོས་སྐྱེའི་ཀློང་ངང་ཤཱུ་མ་འཁའ་ཁམས་སུ་རྒྱུད་སྐྱེའི་ཤར་ཕྱོགས་མེད་པ། ཨཱཿཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྟོག་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཏེ

ཨོཾ། བས་ཀྱིང་དེ་འཛོོན་གསུམ་གྱིས་དགེ་གཙོང་དང་། བརྟུ་གསུམ་གྱིས་ཐབ་བསྐྱེད། གཞུང་གི་ལས་སྡུགས་ཀྱི་གསང་སྔགས་སྐད་རྣམས་ཇི་བཞིན་དགེ་པར་བཟླ། རྩ་སྡུགས་རྣམས་ལས་གཞུང་བཞིན་སྦྱོར་ཏེ། ཕྱེད་འགྱུར་གྱིས་སྐད་ཁྲུར་བཟླ། ས་མ་ཡཿ ཐུགས་ཀར་ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་དུ་འཛུགས་པ་ལ། འབགས་པ་བས་ལ་ཞིང་བྱིན་བརླབས་ཡིག་འབྲུས་སྦྱར། དམ་ཚིག་མེ་ཡི་ཁོ་བྱང་བསྐྱེད་པ་ཞེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཀ་ཧེ་རུ་ཀ་ཀཱ་ཧྲཱིཾ་ཐུགཿ ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷེ་སརྦ་དྷརྨ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷོ་ཧཾ། སྟོང་པའི་དང་ལས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ཐབ་ཏུང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། ཟུར་བཞི་བྲྀ་ཕྱེད་རྩོ་རྩེས་མཚན་པའི་སྟེགས་དང་གླུ་ཆང་མཚན་ཉིད་དུ་མ་དང་ལྡན་པའོ། དེའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་སྐྱེ་ཐབ་ཀ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མེ་ལྟའི་ཚོ་བྱང་འབྱུང་ལྔ་རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་ཚ་བ་མཆེད་པས་མཚོན་པའི་སྐེད་དུ། རྡོ་ལས་མེ་ལྟ་སྐུ་མདོག་དམར་སེར་གཡོ་བ་ར་སྐྱེས་ཁམ་ནག་ལ་ཞོན་པོ། གཡས་སྐེ་ལྟ་དང་གཡོན་སྐེ་གསུམ་འཛོོན་པོ། ཅེ་ར་ཀ་གྱད་རྩམས་གདོང་གི་ཚ་ལུགས་ཅན། ཡུམ་གསལ་བྱེད་མ་ཉི་ཟླ་ཐོགས་པས་མགུལ་ནས་འཕྱང་ཡུམ་

གྱི་གནས་ལྟ་ར་མེ་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་བཙུ་མཚམས་སུ་འབྱུང་བའི་མེའི་ལྟ་མོ་བཞི་བཅས་གསལ་བའོ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྣང་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལ་ཚ་བའི་དར་ཐོན། དེས་མེ་ལྟ་འཁོར་གྱི་ལྟ་མོ་གསལ་བྱེད་བཞི་ལ་ཕོག་པས་འབྱུང་བའི་མཁའ་ལྟའི་མེ་སྐྲོན་རང་བཞིན་དུ་སྣང་བར་གྱུར། ཅས་མེ་སྐྲོན་དང་སྐྱབས་གཡབ་ཐོག་ལ། ཨོཾ། ཨཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་གདོན་ཞི་བའི་མེ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་སྣང་། ལྷོ་ནས་ཚེ་བསོད་རྒྱས་པའི་མེ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་སྣང་། ནུབ་ནས་ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་མེ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་སྣང་། བྱང་ནས་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་མེ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་སྣང་། དབུས་ནས་ཆོས་དབྱིངས་རང་འབྱུང་མེ། ཀ་དག་ཟད་ཐལ་དང་དུ་སྣང་། སྐུ་ལྟ་རང་འབྱུང་ལྷུན་གྲུབ་མེ། དེ་བཞིན་དང་གི་མེ་སྣང་རེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཀྵ་ཎ་ཛྭ་ལ་ཧཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། རོ་རོ་ཏྲ་ལ་རོ། དེ་ནས་སྤྲུལ་གཡབ་ཁེ། ཨཱཿ ཤེས་གཉིས་དགར་མོ་གཡོ་བ་མོ། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་གཡོ་བ་ཅིག

ཇོ། ལྷོ་ཕྱོགས་བདེ་བ་སྤེལ་བ་མོ། སྐྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གཡོབ་ཅེག། ནུབ་ཕྱོགས་འགྲོ་བ་གཡོ་བ་མོ། དགའ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གཡོབ་ཅེག། བྱང་ཕྱོགས་ཐོགས་མེད་གཡོ་བ་མོ། བཀའ་སྩལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གཡོབ་ཅེག། དབུས་ཕྱོགས་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་མོ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གཡོབ་ཅེག། ཇོ་ཡོ་ཡོ་ཤུ་བ་ཏ་རྡོ་ན་ཡོ་ཡོ་ཡེ་སྟ་ཏུ། དེ་ནས་མེ་མཚོམས་བཅད་པ་ནི། ཨཱཿདུར་ཁྲོད་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཞི་བའི་སྒྲིན་སྟེགས་བཙུམ་པ་ལ། ཤར་ཕྱོགས་སྐོ་མས་མེ་མཚོམས་སྲུངས། ཇོ་བརྡོ་ཙཎྜ་ཙཎྜ་ཡེ་སྟ་ཏུ། ཧཱུྃ། དུར་ཁྲོད་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རྒྱས་པའི་སྒྲིན་སྟེགས་བཙུམ་པ་ལ། ལྷོ་ཕྱོགས་སྐོ་མས་མེ་མཚོམས་སྲུངས། ཇོ་ར་ཏྣ་ཙཎྜ་ཙཎྜ་ཡེ་སྟ་ཏུ། ཧཱུྃ། དུར་ཁྲོད་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དབང་གི་སྒྲིན་སྟེགས་བཙུམ་པ་ལ། ནུབ་ཀྱི་སྐོ་མས་མེ་མཚོམས་སྲུངས། ཇོ་པདྨ་ཙཎྜ་ཙཎྜ་ཡེ་སྟ་ཏུ། ཧཱུྃ། དུར་ཁྲོད་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དགོངས་སྒྲིན་སྟེགས་བཙུམ་པ་ལ། བྱང་ཕྱོགས་སྐོ་མས་མེ་མཚོམས་སྲུངས། ཇོ་ཀརྨ་ཙཎྜ་ཙཎྜ་ཡེ་སྟ་

ཏུ། ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ། ཀུན་འདུས་དགྱིལ་འཁོར་བསྙམས་པ་ལ། དབྱིངས་ཀྱི་སྐོར་མས་མེ་མཚམས་སྦྱངས། ཨོཾ་རྩམ་ཙོཀ་ཙོཀ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞལ་ཤེས་ལྟར་མེ་སྤར་རླངས་གཡབ་མདའ་དར་འཕྲོག་གོ། དེ་ནས་མེ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འཇེན་པ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་ལྷས། སྤྱི་མེད་དང་ནས་འབར་བའི་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད། དངོས་འཛིན་འཕྲུལ་བའི་བག་ཆགས་སྤེགས་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། དམ་ཚིག་བྱིན་ཟའི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་དུ། མཚོད་ཅིང་མཚོད་ཕྱིར་གནས་འདིར་སྤྱན་དྲངས་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཏེ་ར་གཱརྒྷ་ན་ཨཱཿཡེ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿཡོཿཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག་པ་དབྱེར་མ་མཆེས་པར་གྱུར། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཕྱོགས། སྐོད་ཀྱི་བསྟུས་ནས་སྐང་བའི་རོལ་གར་དུ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཚན་འཛིན་བྱད་ཤེད་སྤེགས་མཛད་བརྟན་པར་བཞུགས། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཀཱཿཧཱུྃ། དེ་ནས་མཚོད་པ་ནི། ཕྱོགས། དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་དཔལ་ཆེན་གར་དགུ་ཅན། རིག་པའི་དཔའ་མོ་

ཇོ་ཨ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་དུའི་རང་མདངས་བསྡུས་ཏེ། ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ཕྱིན་ལས་ལྟུན་གྲུབ་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོད་ཅིང་གསལ། སྐོད་ཀྱི་ཁྱོན་ལྡན་འགེངས་པའི་མཆོད་རྫས་རྣམས། འབར་བ་རྡོ་རྗེ་དུད་སྡོང་ལྟ་ཚོགས་ལ། ལས་བཞི་དོན་ལྡ་གཉེར་ཕྱིར་འབྱུལ་ལགས་ནས། བག་སྤྲིབ་མཐའ་ཡས་གཞོམ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་རཱ་ཧུ་ཀ་ཛ་ཀཱི་རྟེ་ཧཱ་མ་ཀྲ་རི་རྟེ་རི་རྟེ་ཀྲྀ་ན་མ་ཡ་ཌྱ་ལ་ཛ་ཀྲ་ཏི་པྲ་ཌ་ཡེ་སཏྭ་མ་ནུ་དཱ་ཌཱ་པྲ་ཏི་ཧཏེ། ཅེས་བཤད་སྲེགས་རྩ་མར་ཁུ་བཅས་འོས་མཚམས་འབྱུང་། བསྟོད་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་ན། ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་རབ་འབར་དཔའ་བོའི་སྐུ། རྡོ་རྗེ་གནམ་ལྕགས་ལྟགས་འཚང་ཤེས་ཏུ་འཁྲུགས། མི་བཟོད་ཚེ་བའི་ངར་ལྡན་གཏུམ་པོ། བཞིན་གྱི་མཆོད་པས་དུག་ལྔ་ཐབས་ཀྱིས་སྲེགས། ཕྱིད་གསུམ་འདིར་ཀུང་སྐྱེད་བྱེད་འོད་པོ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟ་བཞིན་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀཱ་ཡ་ཀཱ་ལི་ཤཱ་རི་ཕཊ་ཤཱ་ཀི་ནཱི་ཧཱུྃ་དེ་ཏ་ཡེ་སྟཱུ་ཧི། ཞེས་པས་རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱེད་མཁའ་འགྲོ་ཀ་དཱ་ཀི་ཉི་སྐད་དུ་བསྒྲུབ་བར། སམ་ཡེ།

ཅོ་ཤད། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལྟ་བསྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ལྟུང་སངས་རྒྱས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། སྔོན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྔོན་པའི་དང་ལས་དམ་ཚིག་གི་མེ་ཐབ་ལས་བཞི་ལྟུན་གྱིས་གླུབ་པ་སྟོན་ཀྱི་ཁྱོན་དང་མཉམ་པ་ཤིན་ཏུ་དང་ཚ་བར་ལྡུང་ལ། དེའི་དང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྟ་ཅི་རུ་ཀ་ཆེན་པོ་བྱིན་ཅ་རོ་རྗེ་བཞིན་ལེས་ཟུང་ལྟན་གྱི་དང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུད་བསྡུ་རྒྱུ་རྩུབ་རྩུབ་ཀུ་ལ་ཀ་འགག་པའི་དོ་བོ་མེ་ལྟ་དེའི་ལྟོ་བ་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པའི་དབུས་སུ་སྐྱེན་བུལ་པ་སྟེ། གསལ་བྱེད་ཉི་མ། དེ་མེད་ཟླ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་དབྱིངས་རིག་རྡུག་ལྟན་གྱི་དབུས་སུ་ཆུ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་འབྲེར་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའོ། ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ བྷྱོ་བྷྱོ་བྷྱོ། བཛྲ་ཀོ་ལ་ཤི་ལ་ཡེ་སྟ་ཏྲ། འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་ཕྱིན་ལས་གཏོང་བ་མཚོད་པའི་མཚམས་སུ་བསྒུལ། དེ་ནས་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། མར་ཁུ་ལ། རྩ་སྦྲགས་ཀྱི་ཤམ་བུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཡེ་སྟ་ཏྲ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཿཀཱ་ཤ་ཏྲ་ཀྲི་ཡེ་སྟ་ཏྲ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨི་ནྡྲ་ཛཱ་ལེ་ཏྲ་མ་ཏྲ་ཁཱ་ཏཱ་སྟ་ཏྲ། ཞེས་ལྟ་བུའོ་གང་རུང་

ཨོཾ་ བཟླས་པའི་ཤན་བྱ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཨོཾ་ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། བསྡིན་སྲེགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་སྐྱབས་པོ་དང་རྒྱུ་སྦྱིན་བ་སྡིན་པའི་བདག་པོའི་ཚད་གདོན་བཞེགས་རིགས་འཛིག་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་རིས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོྀདྷ་ཀཱ་དུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། རྒྱས་པ་ལ། ཨོཾ་ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། བསྡིན་སྲེགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་སྐྱབས་པོ་དང་རྒྱུ་སྦྱིན་བ་སྡིན་པའི་བདག་པོའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་དང་གྲགས་པ་ལ་སོགས་འབྱོར་དུག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཛཱུཾ་ཀཱ་དུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། དབང་ལ། ཨོཾ་ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། བསྡིན་སྲེགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་སྐྱབས་པོ་དང་རྒྱུ་སྦྱིན་བ་སྡིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྡིག་དང་བྲེ་བྲག་འཛོམ་བུའི་གྲིང་འཇིའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་དབང་དུ་འདུ་བར་

གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་པྲ་ཎི་མ་མ་ཐུན་ཐུན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། དགེ་ལོ། ཧོ། དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། ཐུབ་སྲེགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་སྐྱབས་པོ་དང་རྒྱུ་སྡུད་བ་ཐུབ་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ། སྡང་ཞིང་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣོ་བའི་དབལ། ཐྲོན་བའི་དུག། བསྡུན་དགྲ་དང་སྐྱེས་དགྲ་ལ་སོགས་ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བཞིགས་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཛྲཱི་ཛྲཱི། དགྲ་བཞིགས་ཟ་ནུ་ཀ་མྲ་ར་ཡ་ཛྲདཱ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ། ཧོ། རྒྱ་སྡྲོར་བ་སྡུག་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དལ་བརྒྱད་ལ་གློལ། འབྱོར་བཅུ་ཐོབ། རང་སྡང་དབང་དུ་འདུ། གཞན་སྡང་ཟེལ་གྱིས་གནོན། ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ། རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕེབས། ཚེས་ཉིད་ཟད་ས་འཁྱོལ་ནས་གདོད་ཤའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་སྲིན་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་སྟམ་སྟུ་ཏྲ་ཧོ་ཛྷཿ། ཞེས་པས་འདོད་གསོལ་ཀུན་ལ་འགྲེས་སོ། དེ་ནས་ཕྱི་མཚོད་ལ། ཛྷཿ ཕྱི་ཡི་མཚོད་པ་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན། ཏིང་ཡིས་བཟང་དང་མ་བཟང་དུ་མའི་ཚོགས། དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་

ཨོཾ་ ཐབས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་། བཞེས་ཏས་ཕྱིན་པས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭེ་སཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ། ཡེ་ཏཱ་གཏོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་སཱ་ཧཱ། མར་མེའོ། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་སཱ་ཧཱུྃ། དེ་ཚབས་ཏོ། ཨོཾ་བཛྲ་ནཻ་ཏེ་དྷཱ་སཱ་ཧཱུྃ། ཞལ་ཟས་སོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ལཱ་ནཱ་སཱ་ཧཱུྃ། རེལ་མེའོ། དེ་ནས་གསང་མཆོད་ལ། ཕྱག་རྒྱ་མོ་ཀུན་མོ་གང་མོ་བཞད་པ་མོ། བརྡ་འབྱིན་ལ་སོགས་གསང་བ་རིག་མའི་ཚོགས། དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་འཕོད་དང་བཅས་པ་འབྱུང་། བཞེས་ནས་ཕྱིན་པས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ། ནང་མཆོད་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་པ་སཱ་ཧཱུྃ། གཟུགས་མཛོས་སོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ལཱ་ནཱ་སཱ་ཧཱུྃ། སྒྲ་སྐན་ཆེ། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་སཱ་ཧཱུྃ། དྲི་ཞིམ་མོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨུ་ས་ཡེ་སཱ་ཧཱུྃ། རེ་མཆོག་གོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཕུ་ཤྤེ་སཱ་ཧཱུྃ། རེག་བྱའོ། ཞལ་བྱང་རྒྱུ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བའི་སྣོད། སྒེག་གིའོ་རར་ཀྱ་བཟུང་མཆོག་དུ་མས་གཏམས། དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་འཕོད་དང་བཅས་པ་འབྱུང་། བཞེས་ནས་ཕྱིན་པས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཀྱོ་ཏ་སཱ་ཧཱུྃ།

བདུད་རྩིའོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཀཱ་ཤ་ཀུ་ས་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། བདེ་ཆེན་ཞེས། ཨོཾ་བཛྲ་རཏྣ་ཧཱ་ས་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། རཏྣའོ། ཨོཾ་བ་ལི་ཀ་ས་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། གཅེར་མའོ། དེ་ནས་སྒོལ་མཆོད་ལ། ཕྱིས། བྱན་ཡངས་པ་གྲིང་བཞིའི་སྐྱེད་མཆེག་ཏུ། དབུ་བཞེག་བསྒྲལ་བའི་དབང་པོ་རྣམ་པ་སྤྲུལ་པ། དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་འཕོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཕྱིན་ལས་པ་ཁྱེན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས། ཨོཾ་བཛྲ་ཏེ་ཏ་ཡེ་ས་ཧཱ། མིག་ཚོན། ཨོཾ་བཛྲ་ཐྲྀ་ས་ཧཱ། རྣ་བའོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀོ་པ་ཏ་ས་ཧཱ། སྣའོ། ཨོཾ་བཛྲ་དི་ཧ་ཀ་ས་ཧཱ། ལྕེའོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཾ་ཏྲེ་ས་ཧཱ། སྐྱིང་རྡོ། བརྡའི་སྐད་དོ། **ཐ་རྒྱ་རུ་དཔའ།** ཞེས། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པའི་རྗེས་ཆེན་པོ། རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་ཀུན་ཀྱང་འདི་ལྟར་སྣང་། དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་འཕོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཕྱིན་ལས་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས། ཨོཾ་ཀཱ་ན་ས་ས་ཧཱ། ཡམ་ཤིང་ཅེས། ཨོཾ་པ་ལྭ་ཀ་ས་ཧཱ། ཀུ་ཤའོ། ཨོཾ་སུ་ཀི་ས་ས་ཧཱ། དྲྭ་ཚེ། ཨོཾ་ཀྱ་ལ་ཀྵ་ས་ཧཱ། མར་ཟན་ནོ། རྩ་སྣ་ཚོགས་ལ། ཕྱི། ཡིད་ཏོང་འདོད་དགུ་ལས་བྱུང་སྣ་ཚོགས་རྫས། ཀུན་ནས་ཚོང་ཞིང་བློས་བྱངས་

ཨོཾ་ ཐདི་དགা་ཀུན་ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་འཕོད་དང་བཅས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་གྲུབ་པར་མཛོད། ཨོཾ་ཨེ་མ་ཧྱ་སྟ་ཏ་ སུ་རེ་ཏེ། ཨོཾ་བྷ་ཝ་ཤུ་དྷ་ སརྦ་ དྷ་ཏེ་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ཡ་སྭ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨེ་ཀཱ་རེ་སྟུ། ཁྲིད། ཨོཾ་རེ་ཀཱ་སུ་སྟུ། ཁྲེད། ཨོཾ་བྷྱོ་ཀྱཱ་སྟུ། སྡན་མའོ། ཨོཾ་སུ་པཱ་ར་སྟུ། གསེར་རོ། ཨོཾ་རྡུ་ཤྱ་སྟུ། དཀྱལ་ལེ། ཨོཾ་ཀཱ་ལུ་རྐན་སུ། ཟངས་སོ། ཨོཾ་ རྡུ་སུ་ཀཱ་སུ། ལྷགས་སོ། ཨོཾ་སུ་ཀྱཱ་སི་ཀྱཱ་སུ། སུ་ཏེ་ཀཱ་ཏོ། ཨོཾ་ན་ཀཱ་དྷ་སུ། མེ་ཏོང་། ཨོཾ་ཤཱ་རེ་ལུ་སུ། རུ་ཏོང་། ཨོཾ་དྷ་པེ་སུ་སུ། བྲང་ཡེ་ཆེའོ། ཨོཾ་ཀཱ་ཀེ་ར་སུ། ཁྲི་ཏཱ་ལེའོ། ཨོཾ་ཐུ་ལུ་ཏ་སུ། འདབ་ཆགས་མཆེ་ཅན་ནོ། ཨོཾ་ཏ་ལུ་ཀྱཱ་སུ། བུ་རམ་མོ། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཀཱ་ཀྱཱ་སུ། ཤུང་དོ། ཨོཾ་སྲཱི་ས་ཀྱཱ་སུ། ཀཱ་རའོ། ཨོཾ་རྟ་ཀི་ཀྱཱ་སུ། འེ་ཁེའོ། ཨོཾ་པ་ཏྲི་ཀྱཱ་སུ། མར་

ཐུབ་པོ་མའོ། ཨོཾ་པ་སྨི་སྨ་སྨ་ཧཱུྃ། དར་དཀར་རོ། ཨོཾ་སྨ་ཀྱི་ཀ་སྨ་ཧཱུྃ། དར་སེར་ལའོ། ཨོཾ་ལ་ཙོ་སྨ་ཧཱུྃ། དར་དམར་རོ། ཨོཾ་པཱི་སྨ་ཧཱུྃ། དར་ལྗང་རོ། ཨོཾ་མི་ཀཱ་སྨ་ཧཱུྃ། དར་མཐིང་རོ། ཨོཾ་ཀྲི་ཏ་ཀ་རི་སྨ་ཧཱུྃ། ཀི་ལ་དཀར་རོ། ཨོཾ་ཀྲི་ཀ་མི་སྨ་ཧཱུྃ། ཀི་ལ་ཁཏཱཾ། ཨོཾ་ཝཱ་ར་སྨ་ཧཱུྃ། ཕྱོགས་ལ་ར་སྨ་ཧཱུྃ། ཕྱོར་ཁཏཱཾ། ཨོཾ་བྷ་ཡི་ཁ་སྨ་ཧཱུྃ། ཀ་ཚེ་ཤངས་ཚེའི་འབྲས་བུའོ། ཨོཾ་བྷ་ཀི་ཀྱ་ལ་ཧཱུྃ་སྐྱ་སྨ་ཧཱུྃ། ཟས་མཆོག་ཞུན་དང་ཤིང་འབྲས་སྦྱངས་ཚོགས་འབྱོར། དེ་ལྟར་སོ་སོའི་ཐུས་དང་དམེག་པ་བསྒྲུབ་གང་འོས་སྐབས་དང་བསྟུན། ས་མ་ཡ། དེ་ནས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བསྟོད་བསྐུལ་དུ་འཇུག་པར། ཞེས་བྱའོ། ཏོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ནས། རྒྱ་མཚོ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་དང་། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ། ཉོན་མོངས་སྤྲུལ་བསྡུལ་ཞི་བའི་དུས་ལ་བའོ། ཀད་གཅོད་རྩེན་དན་ཞི་བའི་དུས་ལ་བའོ། ཞི་མཐུན་འཇིགས་བརྒྱད་ཞི་བའི་དུས་ལ་བའོ། འཕྲུང་པོའི་གདུག་རྩུབ་ཞི་བའི་དུས་ལ་བའོ། དམ་སྲིའི་ཁ་རྩེ་དས་ཞི་བའི་དུས་ལ་བའོ།

ཇོ་ཨོ། དུས་ལ་བབ་པོ་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། དམ་རྫས་དགེས་པའི་མཚོད་གཏེར་འདི་བཞེས་ལ། མ་རྟང་བདུད་དགྲ་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། དེ་ཡིས་ཞི་བར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། ཞི་མཛད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱོགས་དེ་ན་ཆེན་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ནས། རྒྱ་གསུམ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་དང་། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དུས་ལ་བབ། གསང་སྔགས་ཐེག་ཆེན་རྒྱས་པའི་དུས་ལ་བབ། ཚེ་བསོད་མདའ་ཐང་རྒྱས་པའི་དུས་ལ་བབ། ཆོས་དང་གྲགས་པ་རྒྱས་པའི་དུས་ལ་བབ། དཔལ་དང་འབྱོར་བྱ་རྒྱས་པའི་དུས་ལ་བབ། དུས་ལ་བབ་པོ་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། དམ་རྫས་བརྒྱན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཚོད་གཏེར་འདི་བཞེས་ལ། རྒྱལ་བསྟན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། དེ་ཡིས་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། རྒྱས་མཛད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱོགས་ལྷུན་འཕྲལ་བའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ནས། རྒྱ་གསུམ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་

དང་། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ། སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཏོན་པའི་དུས་ལ་བབ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུས་པའི་དུས་ལ་བབ། ཚེ་ཆོས་ཟས་ཅོར་སྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ། བསོད་ནམས་ཕྱུགཡང་སྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ། ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་སྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་བསྡུད་དུས་ལ་བབ། དུས་ལ་བབ་བོ་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། སྐྱེ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། དེ་ཡིས་དབང་དུ་མི་འདུ་གང་ཡང་མེད། དབང་སྡུད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱིར། ཕྱིན་ལས་དྲག་པོ་ཨེ་ཡི་ཧོ་བྱང་ནས། རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་དང་། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་དགྲ་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། རྣལ་འབྱོར་སྐོས་དགྲ་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། བླ་མའི་རྐུ་དགྲ་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། ཕྱོགས་ཅན་ནམ་མཁའ་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། མ་རུངས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། རྐྱག་དང་ཕྱང་ཟིལ་སྒྲོལ་

ཇོ།། བའི་དུས་ལ་བབ། དུས་ལ་བབས་པོ་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། ཞིང་བཅུའི་དབུ་བཞེས་སྒོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིང་། ཡི་ཡིས་བསྒྲལ་བར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། སྒོལ་མཛོད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། འདིའི་སྐབས་སུ་བསྐུལ་གཏོར་འབུལ་ཀྱང་རུང་། དེ་ནས་མེ་ལྟའི་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཨཱྃ། ཨང་ཕྱོགས་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱེ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟ་ལ། དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་མཚོད་གཏོར་འབུལ། ཞེ་སྡང་མེ་ཕུང་དབྱིངས་སུ་སྡུད། ཨང་གྲི་སྒོམ་མས་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨང་གྲི་མདའ་དར་སྡུད། ཨཱཿ རྡོ་ཕྱོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱེ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟ་ལ། དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་མཚོད་གཏོར་འབུལ། ང་རྒྱལ་མེ་ཕུང་དབྱིངས་སུ་སྡུད། ལྷོ་ཡི་སྒོམ་མས་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ལྷོའི་མདའ་དར་སྡུད། ཧཱུྃ། རྣལ་ཕྱོགས་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་སྐྱེ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟ་ལ། དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་མཚོད་གཏོར་འབུལ། འདོད་ཆགས་མེ་ཕུང་དབྱིངས་སུ་སྡུད། ནུབ་ཀྱི་སྒོམ་མས་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ནུབ་

ཀྱི་མདའ་དང་སྟྲུངས། ཕྱོགས་དྲུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱེ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟ་བུ། དམ་ཚིག་བརྒྱན་པའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ། ཕྲག་དོག་མེ་ཕུང་དབྱིངས་སུ་སྟྲུངས། བྱང་གི་སྒོ་མས་ཕྱིན་ལས་མཛོངས། བྱང་གི་མདའ་དང་སྟྲུངས། ཕྱོགས་ཆོས་དབྱིངས་ཕྱིན་ལས་སྐྱེ། ཅེ་ར་ཀ་པ་མེ་ལྟ་བུ། དམ་ཚིག་བརྒྱན་པའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ། གཏི་མུག་མེ་ཕུང་དབྱིངས་སུ་སྟྲུངས། དབུས་ཕྱོགས་བདག་མོས་ཕྱིན་ལས་མཛོངས། སྟེང་ཕྱོགས་མདའ་དང་སྟྲུངས། དེ་ནས་མེ་ཞགས་ཕྱོགས་མོ་ཁེ་ལས་གཞུང་གི་རྩ་སྤྲུལ་ཀྱིས་མེ་ཚིག་བསྡུགས། བསྐུལ་གཞུང་ནས་བླ་ཉིད་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟེན་པར་བྱེ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ་བ་ཞེས། ཅོ། རང་བྱུང་རོལ་པ་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ། བྱིན་ཟ་འཇའ་ཚོན་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་ལྡང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དབྱིངས་རིག་སྔོན་པ་ཇ། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་སྟེང་སྐྱོང་བྱོང་དམིག་མེད་ཚེ། ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མེད་ཀ་དག་ཏུ། གདོད་མའི་གཤེགས་ལུགས་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་ལྡང་། ཅེས་དམིགས་བཏབ་དང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུས། དཔལ་གྱི་སྔོགས་གཙོ་སྣར་བསྐྱེ།

ཇོ་ཨུ། བཀྲ་ཤིས་བསོད་སྙོམས་ལས་རིམ་གཉུང་ནས་བསྡད་སཾ། དེ་ལྟར་བསྒོམ་པའི་དགོས་ཆེད་ཀྱི། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཚད་ཞིའོ། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་འཕྲུ་གཡོལ་ཡང་། ཚེས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་བསྐྲུན། གཉེར་བདག་སྲུང་མ་ལས་ལ་འཕོ་ལ། ཚེ་འདིར་བར་ཚད་དུག་ལས་གྲོལ། ཕྱི་མ་དགེ་བ་རྣབས་ཆེན་འཕེལ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྟེན་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལས་ཀྱི་མཐའ་སྡུད་འདི་ཉིད་ཟབས། དེ་བས་ཉམས་ལེན་གདམས་པ་བསྒོམ་ཞུ། གཞུང་གི་འཕྲུགས་བསྡེབས་ཤེས་པར་གྱིས། དེ་བས་མཐ་དག་སྐྱིང་པོའོ། སཾ་མ་ཡེ། ཨཱཿཧཱུྃ། ཨེ་མ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་ལས། མཐའ་ཡི་ལས་ཀི་རྣམ་པ་བཞིཉ། མཐའ་སྟེགས་འཕང་དང་བཟློག་པའི་ལས། འདི་དག་སྟེགས་པའི་གདམས་པ་སྟེ། དགྲ་བཅོམ་སྟེགས་པ་ཟུར་དུ་གསལ། ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་རྒྱུན་ལྡོར་ཅེ། ཚ་ཚངས་དོན་འདྲིལ་འདི་ཁོ་ནས། ཁོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་བཀོད། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། གཅིག་ཀྱིན་ཆེན་པོ་མེ་ཏོད་གདོང་། བཀའ་ཡི་རྒྱ་འདི་ལེགས་པར་སྲུངས། སཾ་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། གཉེར་རྒྱུ། སྐལ་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། ཐིམ་རྒྱུ། ཁོ་བོ་སྐུགས་འཚང་ཇོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་ཀྱིང་པ་

ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་མེ་སྤྲེལ་ལོང་མོན་ཡུལ་ཤ་ཟུག་སྤྲག་སྤོ་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་སྤྲས་ཡུལ་པདྨ་རོང་གི་ཚ་བྱག་གདུ་པདྨ་ཤེལ་ཕུག་ཏུ་མེ་རྟ་ལོང་ཞལ་བ་ཕུས་སོ། བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག། སརྦ་མངྒ་ལཾ།

རྣིང་མཁན་ཤྲཱི་ས་དགེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་བསྟུན། དཀོ་བས་གསང་ཆེན་རྣིང་བསྟན་རྒྱས། འཕྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛོམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྲུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛོམ་གླིང་ཡོངས་ལྷུབ་ཅོག། རྣིང་མཁན་ཤྲཱི་སྐྱོན་པ་དག།

ཞི།། བྱམ་གཉིར་བཀུག་འཛུག་བཞུགས་སོ།།

ཐོག་མར་གཉིར་མ་གཉིར་མའི་དོན་ལ། བར་དུ་གཉིར་མ་དབུལ་བ་ཞེས་གྱི་དོན་ལ། ཐ་མར་གཉིར་མ་ཀ་ཁྲག་གི་དོན་ལ། སྐར་མར་གཉིར་མ་མཚོན་ཆའི་དོན་ལ། རྗེས་ཤེས་གཉིར་མ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ལྟ་བ་གྱང་ཀྱི་ལྟ་ཞེས་དྲན་རྗེས་ཟུང་འཇུག་གསལ་བའོ་ཏེ། གང་འགྲུབ་བྱེད་སྐྱིང་རྡེ་ཆེན་པོའི་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་འགྲུབ་ཡུལ་མ་རིག་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་གི་མ་ཁྲག་ཏུ་ཟད་ཅིང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བདེ་མཉམ་དུ་གཉིས་སྣང་གསུམ་གྱི་ཁང་སྦྲེལ། ཤེར་ཕེད་འཁོར་བའི་བཅོམ་ར། རྒྱ་ཁྱོན་གཞལ་ཡས་ཁང་འདས་པའི་དབུས་སུ་ཏྲི་ཏྲི་ཧཱུྃ་ཡིག་ཆ་ལས། མ་རིག་ཉམས་པའི་དགྲ་གཉིན། མི་དགེ་སྡུད་ཅན་གྱི་ཉམ་གཟུགས། ལུས་ལ་རང་བྱས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན། ཚད་མཚོན་དུག་རྣ་དང་ལྡན་པ། དེ་ཡི་རོ་རྒྱང་གི་ལམ་བརྒྱུད། དགེ་

སྟིག་གི་ལྟ་བདུད་སྨྲས་དཀར་ནག་གི་ཁོད་ཐུག་འཛིབས། སྙིང་གར་སྲོག་འཛིན་གྱི་དོ་བོ། ཉོན་མོངས་ཐུག་གི་སྒལ་པ་དེ་ལ། ཚོས་ཉིད་རྣམ་དག་གི་འཁོར་ལོ་ཤེས་རབ་རིག་པའི་རྩེ་དར་དང་ལྡན་པས། དགྲ་བགེགས་སྐོ་གསུམ་དབང་ལྡོག་སྙིང་གཏུབས་པར་གསལ། ཀ་མེཿ བྱིན་བབྱབས་ནས་ཀུས་པའི་བདག་ཉིད། གྲུབ་དབང་རྩ་བརྒྱད་བློ་མ། དབྱིངས་ནས་བདེན་རྟགས་རྫོགས་པ། རབ་འབྱམས་ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོ། ཚེས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཅན། ཁྲབ་བདག་པབློ་འབྱུང་གནས། རྟེན་ཡུལ་རྩད་ནས་འགྲུགས་མཛད། ཞིང་སྟགས་མ་དང་མཁའ་འགྲོ། མྱུར་མགྲོགས་ལས་ལ་ཤར་བའི། བསྟན་སྲུང་དེགས་པའི་སྡེ་ཚོགས། ཐུགས་རྗེའི་དཔུང་ཆེན་འཕྲིགས་པའི། ཏིང་འཛིན་ལྷ་སྟགས་ཕྱག་རྒྱས། དཔེགས་པའི་ཡུལ་དུ་མཆེས་པའི། སྡང་དགྲ་བྱད་མ་ཐམས་ཅད། རྒྱུ་འབྲས་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ། སྟོང་གསུམ་གང་བའི་རྟུལ་དང་མཉམ་པ། འགྲུགས་བྱེད་སྐྱིང་རྗེའི་ལྷུགས་ཀྱུས་རྒྱུད་ལ། འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་ཞགས་པས་བསྡམས་ཏེ། ལས་རླུང་དུགའོའི་སྟོབས་ཀྱིས། ལྷ་སྲུང་

°ཇོ་ཇེའི་རྣ་གྱུར་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཅུ་གང་མཆིས་ཀྱང་། དམར་ཆེན་ཐུན་གྱི་གཏེར་མ། དམག་ནག་ཁྲག་གི་ལྟུ་བ་འདི་ལ་ཁྱེག་ཅིག ཕྱི་ཨ་ཀ་རྨ་ཡ་ཧཱུྃཿ ཧཱུྃ་ བདག་མདུན་ཐུགས་ལས་རེག་ཚོད་རྣོ་དར་གྱི། མཚོན་ཆ་སྐ་ཚོགས་བྱ་ཡུག་ཆར་སྤྲིན་གཏེབས། བྱད་མ་ལྟ་དང་སྲུང་མ་མ་ལུས་ཀྱི། ལུས་ལ་ཞོག་པས་ཁྲག་ཟན་ཤ་ཁྲག་སྐྱུར། ཚེ་བསོད་རྩེ་སེམས་ཏིལ་ཀྱི་ཡིག་རང་ལ་བསྡེམ། ཨ་ཡིག་ཁྱུས་བྱས་སྒྲིབ་སྦྱངས་རྣམ་ཤེས་དེ། ཚོས་དབྱིངས་བདེ་སྟོང་ལམ་ནས་ལྟ་ལ་བསྡེམ། ཤཱ་རི་ཁྲག་མཚོ་རུས་པ་གྲམ་ལྟར་སྤྲུངས། སྟོང་གསུམ་མི་ཟད་དམ་ལྷན་དཔའ་བའི་ཟས། དགྱེས་པའི་མཚོད་རྫས་རོ་མཚོག་སྟོང་ལྷན་པ། ཀ་དག་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་རྫོགས་ཟས་སུ་གྱུར། ཨཱཿརྒྷཾ་ཌཱཀི་སྦྱང་བ་དགེའོ།། རྒྱིང་མཁན་ཤཱཀ་ཤྲཱི་དག་ཁྲིས་བགྱི། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྒྱིང་བསྐྲུན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྒོམ་ཐོབ་པར་ཤོག

ཨོཾཿ དབང་དྲག་པད་ཡང་གསང་སྒྲིབ་པོ་ལས། ལས་བྱང་གནམ་ལྟུགས་ཚེའི་འཁོར་ལོ་བཤུགས་སོ།།

ཨོཾ། ཧཱུྃ་ཨཱཿཨཱཿཧཱུྃ། ཡང་གསང་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་བསྟོད། ས་མ་ཡ། ཇོ་ཐང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི། བདག་འདུ་པཎྜི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། དཀྱིལ་ཡང་གསང་སྒྲུབ་ཐབས་བཤད་པར་རྒྱུ། མ་འོངས་པྲ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ། སྒས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་དབུལ། ཕྱི་ནང་མི་མཐུན་ཕན་ཚུན་འཐབ། དེ་དུས་སྒས་ཡུལ་སྟུང་མ་ཁྱེ། ཚར་ཆུ་མི་སྐྱེམ་ལོ་ཐོག་སྐམས། ལོ་རེ་བཞིན་དུ་འཁྲུར་སྐད་ལྷིར། བོད་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཁྱིམས་ཆས། དུས་ཀྱི་ས་རྟགས་ཐམས་ཅད་འཚར། ས་ཡི་མེ་བཙོའ་རིམ་གྱིས་འཇིག། ཚེས་རྒྱལ་དམངས་ཀྱིས་ཁོལ་བུར་འབེབས། གཙུག་ལག་གནས་གཞི་ཉད་ཡོར་ལུས། ཐམས་ཅད་སྒས་ཡུལ་རོང་བཞི་སྟོག། བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཡུད་ཙམ་མེད། ཚེས་ཚུལ་ཐོ་རངས་སྐར་མ་ཙམ། ཕྱིད་སྐྱོང་སྤྱིན་པར་ཉི་མ་ཙམ། རྣོངས་ཁྱིའི་རྒྱ་སྟེགས་ཁ་ལ་ཕྱོགས། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ། བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཐེ་ཚོམ་འཆའ། བློ་གཏད་ཐེའུ་རང་རྒྱལ་འགོད་བཞེན། ཟས་སྐུ་མཉའ་དང་དགོར་ལ་ཟ། ལས་སུ་སྟོག་གཅོད་ཕྱིག་ལ་སྐྱོད། དུག་སྐྱོར་མི་དགེ་རྣས་དན་འཆང་། བཀའ་དྲང་རྒྱུད་ཁཐད་དགོན་པར་ཟད། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་དེ་ཡི་དུས། རྒྱན་བཟློག་བར་ཆད་བསལ་

ཨོཾ་ བ་དང་ ཧོཿ ནང་འཁྲུགས་པོ་ཉེས་ཞི་བ་དང་། དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་གསང་སྔགས་བཀའ་ཤིས་འབྱུང་བའི་ཉིན་ཟབ། མ་ཧོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། པསྨའི་མིང་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ སཿ མ་ཡཿ ཆུ་ཆུ་ཆུ་ ཐིཾཧཱུྃཧཱུྃཧཱུྃ་ དང་པོ་སྔགས་པའི་ལག་ལེན་ནི། འཇམ་པའི་སས་ལ་སྟེགས་བུ་བྱ། གཞུང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཚོང་གདབ། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་རྒྱན་ཀྱིས་སྤྱས། སྔགས་པའི་སྐྱན་དང་རིལ་བུ་བཏབ། བྱན་རྒྱན་ཁ་བཅད་མེ་ལོང་རྣེ་ནས། རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུ་སྟོག་རྟེན་བཞག། ཕྱི་ནང་མཚོད་རྫས་ལེགས་པར་བཤམས། དང་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་འཛིན་དང་། དཔོན་སོམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཧོཿ དང་བླུད་ལྡན་གླུབ་ཀ་དག་དང་ཉིད་ལས། རོལ་པའི་རྩལ་རྗོགས་སྐྱིང་རྗེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། འཁོར་འདས་མ་གཏུར་བྱང་ཆུབ་སོབ་བྱའི་ཕྱིར། ཀློད་ཡངས་ཡེ་ནས་སྐྱིང་རྗེར་སོམས་བསྐྱེད་ དོ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ཧོཿ ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། གདོད་ནས་རྫོགས་དག་འོད་གསལ་སྐྱིང་པོ་ཅན། ཐོག་མའི་མཚོན་པོ་དྲན་རིག་ཚོས་སྐུ་ལ། འཁོར་འདས་བྱལ་བའི་

བཟོ་མེད་དང་དུ་སྤྲུལ། དེ་ནས་སྟོན་འཕྲོ་གཏུར་མ་ཚུ་གཙང་གིས་བཟན་ལ། ཤྲཱི། གདོད་ནས་རྣམ་དག་དབང་དུག་ཅི་རུ་ཀ། སྐུ་མེད་ཐུགས་ལས་སྐྱིང་རྡེའི་ཕོ་ཉ་འཕྲོས། མ་རིག་འགྲུལ་པའི་རྩ་དྲྭ་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས། མཚོད་སྤྲིན་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་མྱུར་དུ་འདུས། ཨོཾ་རྣམ་རྒྱལ་ཏོ་ཨ་ཀ་རྟ་ཤྲཱི། ཤྲཱི། བདག་ནི་གཤེགས་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་བཀའ་ལ་མ་འདའ་བར། གཏེར་མས་ཚིམས་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་དེངས། འཚེ་བའི་གདོན་དང་མ་རུངས་ཚར་གཅོད་ཅིག། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ་ཞི་ཀྲོ་ག་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨ་ཧཱུྃ། ལོག་བྱ་འབྱུང་པོ་ཕྱུང་ཅོ་ཏ་ཡ་ཕཊ། སྡང་འཛོར་ནེ། ཤྲཱི། འབྱུང་བ་བྱ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། མི་དམིགས་སྟང་འཛོར་ཡེ་ནས་རྡོ་རྗེའི་གུར། སྟོང་ཉིད་མེ་ཤུང་སྐྱེ་མེད་མཚོན་ཆ་ཡིས། ཉོན་མོངས་བགྲོད་འགྱུ་མེད་པ་མཚམས་ཆོད་ཅིག། ཨོཾ་བཛྲ་དྲྀ་ལ་ཏི་ར་ཀུ་ར་ཀུ་ཤྲཱི། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་བརླབས་ནེ། ཤྲཱི། ཕྱི་མཆོད་འདོད་ཡོན་ཚོགས་དྲུག་མཉེས་པའི་རྫས། ནང་མཆོད་སྐྱེན་གཉིར་

ཨོཾ། སྒྲེ་མེད་ཚོས་སྐྱབས་ཀྱི་ཀློངས། བསྒྲལ་མཚོད་ཀ་ཁྱབ་དབང་པོ་དུག་ལྡན་གྱི་ལུས། དམ་ཚིག་མཚོད་ཇས་ཡེ་ནས་གཙོང་རྒེ་བྱའོ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཨོཾ་སྭཱ་བ་ཨཱ་ཏྨ་ཀོ་ཧཾ་ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ནས་འབྱུང་བ་རིམ་བཞིན་གསལ་ཏེ། ཕྱིས་ཚོས་དབྱིངས་སྟོང་གསལ་བྱེ་བའི་དེ་བཞིན་དང་། ཇི་ཙམ་གསལ་རང་རྩལ་ཟད་ཐལ་ལམ་གྱིས་ཤད་ཅེས་ཨོཾ། སྣ་ཚོགས་སྒྲུ་མའི་སའོ་ནས་སོ་སོར་གྲུབ། ཕྱིས་ཨེ་ཡི་རོ་ཁོ་སྤུ་ཀོ་ཕྱོགས་ཡིག་ལས། ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་རང་རིག་ཨེ་ཡི་མཁའ། ཡི་ལས་ཕྲག་དོག་བྱང་ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་ཏེ། རོ་ལས་འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འཕྱེལ། སྤུ་ལས་གཏི་མུག་མ་རིག་ས་གཞི་ཁྲུབ། ཀོ་ལས་དུག་ལྔ་རྣམ་དག་རི་རབ་བརྩེགས། ཨཱཿལས་རང་བྱུང་ཕོ་བྲང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཨཱཿཧཱུྃ་ནི་བརྩེ་སྤྲུལ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཀྱི་ཉི། ཨཱཿདག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཕོ་བྲང་འབར་བ་ནི། བྱམ་སྐམ་བློན་བཅུག་ཐམས་པ་ཐོད་པའི་མཁར། ཀུ་བའི་ཐུར་

བཞི་པ་ནང་ཆེ་རི་འབབ། ཀ་གདུང་དུལ་ལྷམ་སྡེ་བརྒྱ་ཤ་ར། དུར་ཁྲོད་ཙོ་བྱང་ཐོད་ཀེག་ཁྲོ་ལོ་ལོ། གཡང་གཞིའི་རྒྱལ་མཚན་དོན་སྐྱིང་སྤུངས་ས་སྤུང། ཕྱི་རོལ་དུར་ཁྲོད་བསྡུད་འཁོར་ཀྱི་ལི་ལི། ཞང་དུར་སྐ་ཟ་སྐོང་ཕྱུ་ངུ། དེ་དབུས་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་བའི་ལྟེ་བ་ངུ། ཚི་རྟ་བཚར་རོ་མཆོས་པའི་གདན་སྡེད་དུ། ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེ་བཅོག་འཛིགས་བྱེད་ཅེ་ར་གཱ། སྐྱེག་ཞབ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་འཛིགས་པའི་སྐུ། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་ཞལ་གདང་མཆེ་བ་གཅིགས། ཤཱངས་ཆས་རྟུང་ཕྱི་གསོལ་བཏུད་འཕྲིལ། སྐུ་ར་དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར། ཐོད་ཕྲེང་དུག་སྐྱེལ་དཀར་ནག་ཅོད་པཎ་འཕྱང། གཡས་གསུམ་གནམ་ལྷགས་རྡོ་རྗེ་འཛིར་ལེ་གྲི། གཡོན་གསུམ་མེ་ཡི་འཛིར་ལེ་སྟིགས་པ་ཕྱང། སྒྲོ་གཤོག་བརྒྱངས་ཞིང་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱ་དང། དཔལ་ཆས་བཏུས་བརྒྱན་ཞབས་འགྱིང། གསང་ཡུམ་བདེ་ཆེན་རོ་རྗེ་སྐུལ་བྱེད་མ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ཀྱི་མལ་གྱུ་ནས་འཕྱང་།

ཇོ་ཨ། གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐུམ་ཁྲོ་བོ་སྐེད་པར་འཕྲིལ། ཡབ་ཡུམ་མེ་རི་སྨྲག་ཏག་ཀློང་དུ་འགྱེངས། སྐྱི་བོར་བློ་མ་རྣོ་རྩེ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱས། མཐིང་ནག་ཁྲོ་འཇུམ་འོངས་སྐྱའི་ཚ་བྱད་ཅན། རོ་རྩེ་བློན་ཆུང་འཛོམ་ཅིང་ཕྱེད་སྐྱིལ་བཞུགས། ལྟ་ལྷུམ་དམར་མོ་གྲི་ཐོད་མགུལ་ནས་འཕྱུངས། ཞབས་གཅིས་སྐེད་འཕྲིལ་བདེ་སྟེང་ལྷམ་མེར་གསལ། ཕྱོགས་བཞི་ཕྱི་རིམ་པངྒ་བམ་རོའི་གདན། དྲག་པོ་རེགས་བཞི་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཁྲོ། གཡས་གསུམ་གནམ་ལྷུགས་རོ་རྩེ་འཁོར་འོ་གྲི། གཡོན་གསུམ་མེ་རི་འཁོར་འོ་སྦྱིགས་པ་ཕྱུར། ཐམས་ཅད་དུར་ཁྲོད་ཆས་ལྷན་རྩམ་ཞིང་འཇིགས། ཞབས་བཞི་འདོར་སྐབས་མེ་ཕྱང་སྐྱིང་དུ་བཞུགས། རང་མདོག་ཁྲོ་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་འཕྲིལ། ཕྱོ། སྐོ་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་རང་རྟགས་རྒྱན་ལྡན་གཤར། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་དགྲི་ལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། རང་ཤར་གསལ་བའི་གནས་ལྟའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཆེ་མཆོག་དགའོའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྲུན་དྲངས་གྱུར། ཇོ་བརྡོ་ས་མ་ཡ་ཛོ་ཛོ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། དེ་ནས་སྤྲུན་འདེན་པ་ནི། ཕྱོ། རྗ་ཡབས།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་བརྩེ་འོད་དེ། ལང་ཀ་མཐིན་བཙུ་སྤིན་པོའི་ཡུལ་གྲིང་ནས། འཇིགས་བྱེད་ཁོང་ཁྲོ་རྒྱལ་དབང་དུག་ལྔ་ཚོགས་རྣམས། དེད་འདིར་དུག་པོའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་སཱ་ཡ་ཧཱུཾཧཱུཾ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཕྱོགས། དུར་ཁྲོད་ཧོ་བྱང་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་འདིར། ཁྲག་ཞག་པདྨ་བམ་གྱི་གདན་སྟེང་དུ། ཁོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ལྟ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས། མི་གཡོ་དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་བཞུགས། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན། ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཕྱོགས། ཁོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྡུས་པ། ཆེ་བཅོན་དབང་དུག་རྩེ་རྩེ་སྤྲིན་པོ་ལ། ཕྱི་ནང་དུག་པོའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར། གཟེ་བརྩེད་མེ་ལྟར་འབར་ལ། ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ན་མོ་ཀྱ་རྀ་ཤྱ་ཡ་ཧོཾ། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཕྱོགས། སྣང་སྲིད་བཟང་སྐྱེ་ཡངས་པའི་གཏེར་གཞོད་དུ། བཙུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཤ་ཁྲག་གཏེར་མར་བ་ཤམས། བརྡ་གར་ཕྱི་མཆོད་བདུད་རྩི་སྦྱོར་སྦྱིལ་རྩལ། ཁྲག་འཐུང་དུག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་འབུལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀུ་ཏྷེ་ཧཱུཾ་པེ་ཧཱུ་ལེ་ཀེ།

བསྟོད་ཅིང་། ཕྱོགས་བཅུའི་ཡུམ་མཚོག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་མཉམ་དུ་གའི་མདངས་ལྡན་གཟི་བརྗིད་བརྙེས་པ་ཁོའི་ཞལ་རྡོག་སྐྱེས་ཤིང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཞན་གསལ་གཅེར་ཅིང་། གཡོན་པའི་བླ་རྒྱན་སྐྲག་པ་དོར་སྐུག་ལྟེར་ཤིན་ཏུ་ཕྱོགས་ཤིང་། དུར་ཁྲོད་ཚས་བྱན་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྡུད་ཅིང་། ཞབས་གཡོན་ཕྱོགས་ཡབ་འཁྱིལ་འཁོར་ལོ་མངའ་དབང་བསྒྲུངས་ཤིང་། གཡས་པའི་ཁྲོ་མོ་དཔལ་འབར་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་ཅིང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་། ཤྲཱི་གཙུག་ལཱཧ་འོད་ཟློས་ཁྲིའི་སྟེང་དུ། རོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་མཁིང་ནག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ཤིང་། གཡས་པའི་རོ་རྗེས་དུག་ཐུ་དབྱིངས་སུ་སྦྲོལ། གཡོན་པའི་བདུད་རྩིས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བསྒྲུབ། ཞལ་འཛུམ་མཛེས་ལྡན་ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་བཅུར་ཞྭོང་། ཕྱེད་སྐྱིལ་པང་དུ་ལྷ་ཡུམ་གཟི་བརྗིད་འབར། གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་ཐབས་ཤེས་དབྱེ་བ་མེད། ཡབ་ལ་འཁྱིལ་མཛོད་བདེ་སྟོང་ཡ་ལ་ལ། རོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། ཕྱོགས་བཅུའི་ཁྲག་ཁྲེང་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། མཐུ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་སྣང་སྲིད་དབང་དུ་སྡུད། གཡས་གཡོན་མཚོན་ཆས་མ་རྟང་བསྟན་

ཨོཾ། དགྱ་འཛོམས། དུར་ཁྲོད་ཚས་བརྒྱད་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྲི་འདུལ། ཆེ་འོད་མདངས་ལྡན་འབྱུང་པོ་ཐྲལ་གྱིས་བསྲེགས། ཞབས་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱམ་མ་རྣང་འདེ་ཙོ་ནས་ཀྱང་། ཁྲོ་མོ་རིགས་བཞི་མཐུ་སྟོབས་དཔལ་དང་ལྡན། གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་དགྱ་བགེགས་ཀུན་ཁྲག་གསོལ། ཡབ་ལ་འཁྲིལ་མཛོད་སྤུལ་པའི་ཁྲོ་ཆུང་འགྱེད། དྲག་པོ་རིགས་བཞིའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱི་རིམ་སྒོ་སྐྱོང་མཁའ་འགྲོ་ལས་བྱེད་མཁ། སྐུ་ཚོགས་གང་བསྡུར་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛངས། རང་རྟགས་ཕྱག་མཚན་ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་མཁ། སྒོ་མ་རིགས་བཞིའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཁྲོ་རྒྱལ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་ལ། བསྟོད་ཅིང་ཕྱིན་ལས་དྲག་པོ་བཅོལ་བའི་མཐུས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱུད་འཛིན་དང་། དུས་འཁྱུགས་མཚོན་བསྐལ་ཞི་ཞིང་ཡུལ་ཀུལ་བདེ། དམ་སྲི་ཚར་གཅོད་ཕྱིན་ལས་བྱོན་པར་རྫུས་སུ། དེང་འདིར་སྐྱབས་པའི་སྐལ་ལྡན་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ་ནམེ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཛཿཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ་ཡབ་སྲས་ཤེས། ཨོཾ་པདྨ་ཧེ།

རྣ་གཅོད་རོ།ཁ་ནས་ཚུགས་པར་ཏེ། ཡུམ་གྱི་སྤྲུལ་ཞིང་ཏེ། ཁོ་བཙུན་ཀྱིས་རྟེ་ཁ་ཅོད་ཚུགས་ཏེ། དགེ་རིགས་བཞིའི་སྤྲུལ་ཞིང་ཏེ། ཁོ་ཀྱི་ཀ་ཅོད་ཚུགས་པར། མཁའ་འགྲོ་བཞིའི་སྤྲུལ། ཁོ་སངྒ་ཀ་དེ་བི་ལུ་ཚུགས་པར། སྐང་བགོད་སྤྲུལ་ཞིང་ཏེ། ཁོ་བཙུན་ཅི་ཁ་ནས་མ་ཉ་ཧེ་བྱ་ཁཤུ་ན་ཅོག་ཏུ། བཟློག་སྤྲུལ་ཞིང་ཏེ། ཁོ་བཙུན་ཁ་ར་གཱ་ཀ་ཉི་ཀ་ཙ་ཡུ་ཏྲ་ཏྲི་ལ་རཱ་ར་དུ་དམྱ་ར་ཡ་ཙ་ནུ་ཀ་ཏད་ཆྭོ་བཟློག་བཟློག། ཅེས་སྤྲུལ་རྣམས་གང་འོས་སྐབས་དང་བསྟུན། བསྐྱབ་སྤྲུལ་གཞུང་ལ་འབྱམ་ཚོས། ལས་མཐའ་རྣམས་ལ་བཅུ་ཆོ་རེ་སྟེ། དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་ཙར་གཏད་ཞེས། ཁོ་ཡ་མ་དམ་སྲི་ཉེག་ཅན་གཟེར་ཐུམ་མྱོག་མྱོག། རྒྱལ་བསེན་ཙར་གཏད་ཞེས། ཁོ་ཤེ་ལ་དུ་ཤིང་སྤུ་ཇ་ཐད་ཐུགས་ཁ་གཏད་པ་ཞེས་ཐུམ། ཞེས་ཤམ་བུ་གང་དགོས་སྐབས་དང་སྦྱར། དག་སྤྲུལ་མེ་ཡི་སྤུ་གྲི་འོ། དུས་མིན་བཟླ་བར་མི་རེ་གས་སོ། ཤིན་ཏུ་གཉན་པའི་ཏོས་འཚམ་བྱ། རྒྱལ་འགོང་འབྱུང་པོའི་འགྲུ་བ་དང་། བྱད་ལྡས་དུས་སུ་བཟླ་བར་བྱ། དེ་ནས་ཇ་བསྐྱལ་བྱ་བ་ཞེས། ཞུམ། ཁོ་རྒྱལ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས། དགེ་པོའི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་

ཇོ་ཨོ་ བསྐུལ། གཟེ་བརྩེད་མེ་འོད་ཚེ་ལི་ལི། དེག་སྟོགས་ཐྲོག་དམར་ཁྲག་སེ་ཁྲག། ཕྱི་ནང་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སྐྲོལ། ཉམས་རྐྱེགས་ཀྱིང་འཛོམ་ཡར་ལ་སྟེལ། གཟེ་བརྩེད་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་བསྐྱེད། སྟག་ཕེད་མཁའ་མེ་འཕོར་བ་ལྟར། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཡུམ་ལ་བརྒྱུད། ལྷེ་བའི་གནས་ནས་མས་ཡར་དྲོངས། ཆུཾ་མཐར་འཕོར་ཞིང་ལུས་ཀུན་ཁྲབས། སྐོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཆུཾ་བྱོཿསྲེ། བ་སྤུའི་བུ་ག་ཁྲོ་ཆུང་གཉམས། བྱ་ཁྱུང་མེ་འོད་འཚུབས་མ་འཁྱིལ། བླ་གས་ལྟའི་འབྱུང་པོ་ཐུལ་གྱིས་བསྡེགས། སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དུག་པོའི་ཞིང་། གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་བོའི་སྐུ། ངང་བྱུང་ཪྀ་དབྱངས་འཛུ་རྒྱ་རྒྱུ། དེང་སང་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ། སྡེ་གཅི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བསྐྱབས། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས། དམ་ཚིག་གཉན་པོ་སྐུལ་དུ་གསོལ། ཅེས་བསྐུལ། དེ་ནས་ཐུན་གཏོང་འབྱལ་བ་ཞེས། ཞུཾ། དགོངས་ཐོབ་ཕྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས། མི་མངོན་ཆོས་སྐུའི་གློང་ནས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། ཆེ་བཅོན་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དེང་

འདིར་སྟོན་ཏེ། དམ་ཚིག་རྒྱན་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དམ་ཚིག་ཉམས་ཤིང་འགལ་བ་བཤགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཧཱུྃཿདེ་དག་བཞེགས་ཀྱི་ཆུ་སྣ་ཅོ་ཏྲ་བ་ལི་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི། ཅེས་ཟུན་གཏེར་འབུལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་པའི་སྐལ་བྱན་ལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། བར་ཆོད་བདུད་བཞི་འབྱུང་པོ་ཞི། ཕྱི་ནང་གཏོན་དང་ཉམས་གྲིབ་བསལ། ཡུལ་གྲུ་བཀྲ་ཤིས་ལོ་ལེགས་ཤིང་། སྨས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་བྱིན་ཆེན་ཞེབས། དུས་འཐུགས་མཆོག་གྱི་བསྐལ་པ་ཞི། འབྱུང་པོ་དམ་སྲི་གདུག་སེམས་འདུལ། དེ་ཕྱིར་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་ཉིད། ས་མ་ཡ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། དེ་ནས་ཆོགས་བྱ་བ་ཞེ། ཆུ་གཙང་གིས་བྱན་ལ། ཏྲྀཾ། རྀཾ་ཁཾ་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། ཆོགས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་གཏོར། ཨོཾ་ཧཱུྃཿགྱིས་སྤྲུལ་སྤེལ་བསྒྲུབ། འདོད་ཡོན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། ཨོཾ་སྭཱ་ཏ་ཀྱཱ་པ་ཧཱུྃཿདེ་ནས་ཆོགས་ལ་སྤྲུན་འཇེག་པ་ཞེ། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཀ་དག་ཕོ་བྲང་ནས། ཆེ་མཆོག་དབང་དུག་ཁོར་རྒྱལ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། གནས་འདིར་སྤྲུན་འཇེག་ཆོགས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དཀྱིལ་འཁོར་

ཇོ་ཨ། རྗེས་དང་འདིར་ཚོགས་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཨོཾ་གུ་རུ་རྀ་ཝ་ཉ་ཀི་ནི་བཛྲ་སཏྭ་ཨཿཧཱུྃ། དེ་ནས་ཚོགས་ཞུད་འབུལ་བ་ནི། ཕྱིས། དབང་དུག་པདྨའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། འདོད་ཡོན་ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། དགྱེས་ཤིང་བཞེས་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅེག ཉམས་ཆག་བསྐང་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་གུ་རུ་རྀ་ཝ་ཉ་ཀི་ཐྲཱ་ན་ཙཀྲ་ཝ་ཏྱི་ཧཱུྃ། རྟེ། བསྐུལ་བ་ནི། ཕྱིས། ན་མོ་མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་སྡུག་ལས་དང་ནི། དབང་དུག་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་བདེན་པའི་མཐུས། བསྟན་དགྲ་སྤྲོས་དགྲ་བཅུག་ཅིང་སྡང་བ་རྣམས། ཀུ་གསུམ་སྡོད་ཀྱི་ལི་རྐྲ་འདི་ལ་ཁུག ཨོ་བཛྲ་ཨཿཀུ་ཡ་ཛཿཛཿ། བྱང་མ་ཏི་ཏྲི་ཛཿཛཿ ཕུར་བུ་ཐོགས་ཤིང་བསྐལ་བ་ནི། ཕྱིས། ཆེ་མཆོག་ཁྲོ་རྒྱལ་དབང་དུག་པརྦྟ་ཡིས། ཐུགས་ལས་སྐུལ་པའི་སྲས་མཆོག་ཀྱི་ ལ་ཡཿ གཡས་གཡོན་ཕྱག་ནི་གནམ་ལྕགས་ཕུར་བུ་བསྒྲིལ། ཐོབ་ཅིག་རུ་དུའི་སྐིང་དུ་ཀྱི་ལ་ཡཿ ཨོ་བཛྲ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་ཏཏྭདཿཡོ་བྱད་མ་ཏྲི་ཐྲམ་ཤཿཤ་ཏ་རྡོྲཿ ཞེས་གཏུབ་ཅིང་ཞལ་དུ་འབུལ་བ་ནི། ཕྱིས།

ཕྱོགས། དབང་དྲག་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག། གཉན་སེའི་ཞལ་ཕྱེས་གངས་རིའི་མཆེ་བ་གཅིགས། ཁྲོག་དམར་ལྤགས་བརྒྱས་དབུ་ཤ་ཁྲག་མཆེད་འབུལ། རྣམ་ཡངས་ཆོས་ཉིད་བདེ་སྟོང་ལྷུན་བབ་བསྒྲིལ། ཨོཾ་ཤུ་ཆུ་གུ་རུ་རྡེ་ཁ་ཉ་ཀི་ནི་ས་མ་ཡ་དགྱེ་བཞེགས་ཀྱི་མ་དུ་ཆུ་ཚོ་ཐུ་གོ་རོ་ཙ་ན་ལ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཧཱི། དེ་ནས་ཆོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་བྱ་བ་ནི། ཕྱིས། ཕྱི་རིམ་གནས་ཚུལ་བཀའ་ཡི་ལས་བྱེད་མ། གཡང་གཞི་གོས་གྱོན་བྱན་ཆུ་ཕྱུག་ན་བསྟན་མས། དུར་ཁྲོད་འགྲེམ་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཁང་ཚུལ། ལྷག་མ་བཞེས་ལ་བསྟན་པའི་མེལ་ཚེ་མཇོ་དེ། ཇོ་ཡོ་གི་ནི་མ་ཏི་ཐྲི་ར་ཀི་ཏ་ཁ་ཁྲ་ཁྲ་ཧཱི། དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། ཕྱིས། བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས། ཆེ་བཅོན་ཀུན་གྱི་འགྲན་བྱལ་ཐོད་ལྷེད་རྩལ། དབང་དྲག་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ད་ལྟ་དུས་ན་སྐྱིགས་མ་ལྟ་བརྒྱའི་དུས། གསང་སྔགས་བསྟན་པ་གཉན་ལ་དགྲ་དར་བས། མཐུ་ཆེན་ཞྭད་ཀྱི་མདོན་སྤྱོད་དུས་ལ་བབ། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དགྲ་

ཇོ་ཨ། དོ་མཐུ་ཡི་གཅེ་བྱིན་དུས་འདིར་བསྐྱེད། མ་རུང་གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་དོ་དང་། བསམ་དན་སྡེར་རྩྭ་འཚང་བའི་བྱད་མའི་ཚོགས། དཔལ་ལས་མཛོད། དབང་དགུ་འབར་བའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། མཐུ་རྩལ་ཕུར་མ་ཤེགས་ཤིག་ཅེ། ཇོ་ཨ། དཀའ་ཆེ་མཆོག་དབང་དགུ་ཁྲག་འཐུང་རྐྱེ། སྐང་སྲིད་སྟོང་ཁམས་བཤིག་པའི་ཟོར་ཆེན་འདི། མེ་ཚར་མཚོན་གྱི་ཚ་ཚ་སི་ལི་ལི། དེ་རིང་དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་ཡི། ཇོ་དྲི་ཀ་དྲི་ལོ་ཤག་ཐུན་སྦྱོང་། ཐུན་སྦྱོ་མ་དྲི་དགྲ་ལ་ཧད་ཧདཿ སྦྱོ་སྦྱོ་བཟློག་བཟློགཿ དེ་ནས་ཚད་མེད་བྱ་བཀྱེ། རང་རྟང་དུང་འབྱད་རྐྱས་བྱན་ལ། ཤྲཱི། སྟོན་ཚེ་ཆེ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་གསཿ འོག་མིན་ལྷུན་གྲུབ་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། ཁྲག་འཐུང་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་གིང་གིས་ཁས་བླངས་བཞིན། གཏེར་མ་བཞེས་ལ་ཐ་ཚོག་དྲན་པར་མཛོད་དུ། དེ་འོག་མེ་རི་འབར་དང་མ་ལ་ཡར། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིས། ཡང་གསང་འདུས་པའི་

དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེས། དེགས་པ་གནས་ཉལ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་བླངས་བཞིན། གཏེར་མ་བཞེས་ལ་ཐ་ཚོག་དྲན་པར་མཛོད་ཅིང་། དེ་འོག་སྐྱག་ཚད་མཆེམས་ཕྱའི་གནས་མཆོག་ཏུ། དབང་དྲག་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེས། རྒྱལ་པོ་ལས་གཡུ་འདེས་ཁས་བླངས་བཞིན། གཏེར་མ་བཞེས་ལ་ཐ་ཚོག་དྲན་པར་མཛོད་ཅིང་། དེ་འོག་ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། ཡང་འདུལ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆུའི་གཙུག་ལག་ཏུ། གཏེར་བདག་གླིང་པས་ཟབ་གཏེར་བཏེག་པའི་ཚེ། གཟའ་དང་རྒྱལ་པོས་ཞོག་དྲིལ་དོར་གཏད་བཞིན། གཏེར་མ་བཞེས་ལ་ཐ་ཚོག་དྲན་པར་མཛོད་ཅིང་། ཨོཾ་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙོ་ཤ་ནས་མ་ཡ་སྨ་ར་ཡ་ཨེ་དོ་བ་ལོ་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཧཱི། དེ་ནས་བརྟན་མ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ། སྡོམ་ཡུལ་བསྟན་པའི་བྱང་མ་སྟེང་ཚོགས། སྨན་མོ་གཙོད་སྦྱིན་ཤ་ཟ་བྱེ་བ་འབྱམས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དམག་འཕྲུགས་ཞི་ཞིང་ལོ་ཕྱུགས་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིང་། ཨོཾ་ཀྲ་ཀྲ་ཀི་མ་མོ་མ་ཏེ་ཨཻ་ཤ་ཀྱ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཧཱི། དེ་ནས་གཏེར་གཞོང་འོག་ཏུ་དག་པ་ལོ་ཏ་ཀ་ཁ་ཁྲ་ཧཱི། རྗེའོ་ཆེ། ཕྱོགས། ད་

ཇོ།། དེ་བསྒྲལ་བའི་ཞིང་གདན་དུས། ཆེ་བཅོན་ཁྲོ་བོས་བྱོ་བརྟུང་བས། དགྲ་དང་དམ་སྲི་ཐལ་བར་རློག། ནམ་ཡང་ལྷང་བར་མ་གྱུར་ཅིས། ཇོ་རྡུ་དྲ་མ་ཐ་མ་ཐ་ནན། ཚོགས་ཚོགས་ནན། རྡུ་དྲ་ནན། འབྱུང་པོ་རྣད་ཐུམ་ནན། ཅེས་རྗེ་རྗེ་རྒྱ་གཅིག་ཀྱིས་མནན། དེ་ནས་ཁ་ཡར་ཟད་ལ་མེ་ཉོགས་འཐོར་ཞིང་བཀུ་ཤེས་བརྗོད། དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ཞེ། ཕྱུང་། ཡང་གསང་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་ཚོགས། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ནུས་པའི་གཉེར་ཆེན་ཉིད། དེང་འདིར་སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ལ་སྩོལ། འཇའ་ལུས་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ལོངས་སྤྱོད་སྒེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། སྐན་གྲགས་ཚོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། མངའ་ཐང་སྟོབས་བཟུའི་སྒེད་ཆེན་ཡར་ལ་སྩོལ། འདོད་དགུ་འབད་མེད་མཆོག་ཐུན་མྱུར་ཐོབ་ཤོག། ཇོ་བརྡོ་མ་ཉེ་རྟ་ར་པརྨ་ཏ་ཏཱ་ཀ་ཁ་ཁྱབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཅི་ཡང་སྒྲུབ་པས་ཐུབ་པས། ལོངས་སྤྱོད་བཀའ་ཤིས་དབྱིངས་རིག་སྒྲུབ་རས་གཟེགས།

སྐུལ་སྐྱེའི་བཀུ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་པདྨ་འབྱུང་། རྟེན་འབྲེལ་བཀུ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་མཆོོ་རྒྱལ་མཆོག་ཀུན་བཟང་། བརྒྱད་འཛིན་བཀུ་ཤེས་རྡེ་འབར་སྟག་ཉན་ཀུན་གྱི་བདག་། དབྱར་མཆོོ་ཡར་ཟླའི་བཀུ་ཤེས་གོང་འཕེལ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བསྟུ་བ་ནི། ཕྱོོགས་ཆོོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་ཨེ་ཡི་དཔལ། མི་དམིགས་དང་ལས་མཐའ་ནས་དབུས་སུ་ཡབ། ཡབ་ཡུམ་ཕྱོོགས་བསྟུ་ཕྱོོགས་རང་ནས་ཀྱི་ཞེས་དང་། མ་བཅོས་ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་དང་ལ་བཞག། ཕྱོོགས་ཨ་ཨ་ཨ། དགྱིལ་འཁོར་བསྟུའོ། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བསྟུ་ཞིང་མ་བཅོས་དང་དུ་བཞག། བསྟོོ་བ་ནི། ཅོོ། བསྟོོ་བ་མི་དམིགས་སེམས་ཅན་ས་དས་རྒྱས་ཞིང་། གོངོ་ནས་རྣམ་དག་བསྟོོ་ཡུལ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡེ་གྲོལ་ཐིག་ལེ་ངོ་གཅིག་དང་ལ་རྫོོགས། དེ་དག་རང་རིག་རྒྱུ་ཡན་ཆེན་ཡོོད་བསྟོོ། སྨོོན་ལམ་ནི། ཅོོ། རང་བྱུང་རང་ཤར་ཐོད་ཕྲེང་དགྱིལ་འཁོར་ལྟེ། རྩ་གཅིག་སྐུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟུ་མེད་མཐུས། རང་རིག་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་སྲིན་གྱུར་ཅིག། ཚེ་རབས་ལྟར་གྱུར་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་ཤོག། ཅེས་བསྟོོ་སྨོོན་སྨོོས་བཅས་སྨོོས་མེད་རྒྱས་པ་བྱུ། ཞུབ་པ་གྲོལ་ནས་

ཤ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ

ཨོཾཿ རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཞྭབད་བདག་རོལ་པ་རྩལཿ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་གསོལ་མཆོད་ཡིན་ལས་སྒྲུབ་མཐོག་བཞུགས་སོཿ

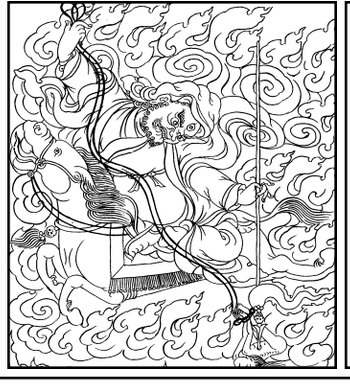
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ

ཨོཾཿ དུ་ཞིང་སྐྱོང་མཚོན་པོའི་གཏེར་མ་དབལ་ཟུར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དཔུང་གི་ཤེག་གཉིས་བརྒྱབ་པ་ཐོག་མདེལ་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་ཤོང་གསུམ་གྱིས་བསྐོར་ཏེ། ཟེར་རིས་རྣ་གདོའི་རྒྱན་ལམ་བྱེ། ལྟེ་དུ་གཟའ་མཆོག་གི་གཏེར་མ་དབལ་གཏེར་གཡས་དཀྱུས་གླུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་སྦྱལ་མགོ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལོགས་གསུམ་དུ་བཞགས། ནུབ་ཏུ་གཙོད་སྦྱིན་བཙོན་རྩོད་ཀྱི་གཏེར་མ་ཆོས་འབྱུང་སྟེང་དུ་བ་གཟུགས་དབལ་མཐོན་ལ་ཅོཏྟ་གསུམ་ཆོས་འབྱང་ཟུར་གསུམ་དུ་བཞགས། གྲི་རིས་ཀྱང་འཐེན། བྱང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཁ་རའི་གཏེར་མ་གདན་གླུ་བཞི་སྟེང་དུ་མཁར་ཐབ་རྩེ་མོ་སྦྲེའུའི་མགོ་བོས་མཚོན་པ། མཁར་ཐབ་ཀྱི་ལོགས་གསུམ་དུ་ཕྱི་བ་གྱེན་དུ་ལངས་བ་བྱུང་ཐུབ་བ་ལ་ཤར་དུ་ལྟ་བ་ཤོས། ཤར་མཚམས་དཀར་གཏེར། ཤར་ལྟོ་དུ་

ཀོང་བུ་གླུ་བཞི་ཁ་ཕྱེ་བ། ལྷོ་རྡུ་གཏོར་མ་ཆགས་པོ་ཟུར་བཞི་པ་ཐྲྭམ་རིས་ཅན། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་དཔལ་གཏོར་གཡས་དགྱེས། ནུབ་ཏུ་སོག་ཁའི་སྟེང་དུ་སྐྱིང་བ་ཚོས། ནུབ་མཚམས་མཁར་ཐབ་སྟེང་དུ་རྟ་མགོ་བཞག། ནུབ་བྱང་དུ་རྩེ་སྦུལ་སྟེང་དུ་འབྲང་རྒྱས། བྱང་དུ་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་སྦུལ་མགོས་མཚན་པ་སྦུལ་དཀྱིས་ཅན། བྱང་ཤར་དུ་ཟུར་གསུམ་གཡས་དགྱེས། མཚམས་རྣམས་སུ་ཁྲག་ཀོང་བཟུང་། བར་རིམ་རྣམས་སུ་གཏོར་ཟུར་དྲུག་ཅུ་ཙམ་གཉིས། ལིང་ཚེ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་གཉིས་མཐའ་དུ་ཁྲག་ཀོང་དང་ཐེབ་ཀྱུ། མཚམས་བཞི་དང་ཡོ་རྣམ་ལྟ་བཅས། རྩེ་མོར་མཆོག་པའི་རྒྱན་ཁྲུ། གཤན་ཡང་ལིངྒའི་རྒྱལ་མཚན་དང་དམར་བརྒྱན། མཚོ་ཉང་གི་སྐང་བུ་བཅས་རྩེ་མོ་དང་ཅག་ཏོས་བརྒྱན། ཤར་དུ་སེང་ལྡགས་རྒྱལ་མཚན། ལྷོ་དུ་སྤྲག་ལྡགས་རྒྱལ་མཚན། ནུབ་ཏུ་དོམ་ལྡགས་

ཨོཾ། རྒྱལ་མཚན། བྱང་དུ་ཞིང་ལྟགས་རྒྱལ་མཚན། མཚམས་སུ་མཆོག་དཀར་སེར་དམར་ལྔ། གླུ་བཞིར་དར་ཆོག་སྣ་ལྔ།
བྱང་ན་སྣ་ལ་མའི་གདུགས་བཅས་ལྷུབ། གཞན་ཡང་མཐུན་པའི་སྣུན་གཟིགས་དུ་མ་ཟ་ཚམས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་རུང་གི་བསྐྱེད་རིམ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་
ཚོས་སྐྱོང་བསྐྱེད་ཅིང་སྣུན་འདེན་པ་ནི། ཤ་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོས་བསྡོགས་ཤིང་རོལ་མོ་རྣ་ཆེན་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོགས་ཤིང། བདག་ཉིད་དགོངས་ཏེ་འཕྲོ་
དང་བཅས་ནས། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ལན་གསུམ་བྱ། ཨོཾ་ཤུ་ཀྲྀ་ཏེ། ལན་གསུམ་བརྗོད། ཨོཾ་སྭ་ཧཱ་ཨ་ཏྱནྟ་སི་ཏ་ཨ་ཏྱནྟ་སྭ་ཧཱ་ཨ་ཏྱནྟ་ཉེ་ཏེ། ཞེས་
པའི་ངང་ལས་ངང་ཉིད་ཡི་དམ་ཆེ་མཆོག་དགའ་པོ་ཅེ་ར་ཀ་གསལ་བའི་མདུན་དུ། ཁྲག་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིད་པའི་མཆོ་ཤྲུང་འཕྲིལ་ཞིང་

ཕྱུར་བ་ཨི་རེ་དང་རྟ་རེའི་ལྟུབ་ལང་ལིང་དུ་འཕྱོ་བ། དེའི་དབུས་སུ་སྲིད་པའི་རི་རབ་གྲུ་བཞི་པ། དེའི་སྟེང་དུ་པདྨ་དང་ཉི་ཟླའི་རོའི་གདན་ལ། ཇྙཱ་ཝཛིང་ཆགས་དང་གྲི་གུག་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། སྐུ་ཆེ་ཞིང་ཡན་ལག་རབས་པ་ཐུང་ཞིང་སྤྲོམ་ལ་གསུས་པ་རྒྱས་པ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་དང་པོའི་གྲི་གུག་དང་བླུན། འོག་མས་རལ་གྲི་དང་ཁཊྭཱཾ་ག་བསྣམས་པ། ཞལ་ཕྱེད་སྐྲོལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་ཆས་དང་ལྡན་པ། དེ་ཡི་པད་དུ་འཛུད་པའི་ཡུམ་ཙཀྲེ་མ་དམར་མོ་གྲི་གུག་ཐོད་ཕྲག་འཛིན་པ་ཡབ་ལ་འཛུད་པ། ཡབ་ཡུམ་བསྣལ་པའི་མེ་ཕྱང་རབ་ཀུ་འབར་བའི་ཀློང་དུ་གསལ་བའོ། གཅོ་བོའི་ཕྱོགས་བཞིར་དཔལ་ཡེ་



ཇོ།། ཤེས་ཀྱི་མཚོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ།། གདོང་བཞི་པ། ཕྱག་དྲུག་པ། བྱམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་སོགས་ཡུམ་སྐོ་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་བར་བསྒྲེང་དོ།། ཇོ་ཤ་ཀྲ་མ་ཎ་ཀ་ཀ་ལི་ཡ་རྡོ་ན་རྡེ་ཁ་སྐྱ་ན་གྲུ་རྒྱ་ཀྱི་ཀྱེ་ཀྱེ་དུ་རཱ་སི་ཞི་རྡོ་ཁྲོ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།། ཞེས་ཤཱཀ་སྡེའམ་དུད་འགྲོའམ་ཡི་དྭགས་སུ་དགེ་རྒྱུད་འཚོ་བའི་དབུས་སུ་བཞེངས་ཤིང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཁྱུ་འཁོར་བའི་གདོང་པ་ཅན།། སྐུ་ལ་དར་ནག་གི་ཕོད་ཁ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གིས་སྤྲས་པ།། གཡས་རུ་མཚོན་ནག་པོ་མཁར་ལ་ཕྱར་ཞིང་།། གཡོན་ཐོད་པའི་ནང་དུ་དམར་ནག་དབལ་གྱི་གཏེར་མ་དབྱ་ལ་འཕེན་པ།། སྐྱ་ར་ལ་གཟིག་ཤ་ཏང་རུས་པ་ཆུན་དྲུག་གིས་སྤྲས་པ།། ལོག་ལྟམས་གསོལ་ཞིང་བཏུང་ཁུ་ནག་པོ་བུང་ཁོག་ལ་ཆིབས་པ།། དེ་ཡི་གཡོན་དུ་ཐྲོ་ལས་བདུད་མོ་ཞིང་གདོང་མ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་དང་དམར་གྱི་ཕོད་གསོལ་ཞིང་།། གཡས་རྩེ་གསུམ་དང་གཡོན་རལ་གྱི་འཛིན་པ་བཅོན་

རྟ་དམར་ཞུར་ལ་ཆིབས་པ། ཡབ་ཡུམ་མེ་རི་རབ་ཀུ་འབར་བའི་ཀློང་དུ་གསལ་བའོ། དེ་ཡི་འཕོར་དུ་སྤུལ་པའི་ལས་མཁན་སྤེའུའི་གདོང་ཅན་གཉིས། ཤར་དུ་ལྷ་བཙོན། ལྷོ་ར་བཙོན་ཚོང་། ནུབ་ཏུ་མ་མོ། བྱང་དུ་དགེ་བསྟེན། མཚམས་བཞིར་བདུད་གཟའ་དགུ་བྲི་དམ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མྱུར་མགྲོགས་ཅན། གཞན་ཡང་སྤུལ་པ་ཡང་སྤུལ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པར་བསྒྲིབ་དོ། ལྷོ་ར་དུག་མཚོ་ཁོལ་མའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་ར་དང་རལ་གྲི་ལས་སྒྲེས་པའི་དྲང་སྲོང་གཟའ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདོག་དུག་ཁ་ཞལ་དགུ་བྱ་རོག་གི་དབུ་དང་བཅུ། ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གི་དང་ཆུ་སྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འོག་མ་གཉིས་ར་ཡི་མདའ་གཞུ་འཕེངས་ཤིང་སྤུལ་ཞགས་འཛིན་པ། སྐུ་སྨན་དུག་སྤུལ་ནག་པོ་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་དུ་འཕྱེལ་བ། སྐུ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་སྔོན་གོས་གཅམས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཡུམ་ཀླུ་མོ་སྤྲལ་མགོ་ཁྲག་མིག་མ་ཉི་མ་དང་བྲེ་བ་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་རྣང་ནག་བྱ་ཡུག་འཚུབས་པའི་ཀློང་དུ་གསལ་བའོ། ཤར་དུ་བྲེ་བ། ལྷོ་ར་སྤེའུ་པ། ནུབ་ཏུ་ཉི་མ། བྱང་

ཇོ་ཨོ། དུ་ཕྱེད་བྱ། མཚམས་བཞིར་ལྷག་པ་དང་སྦྱ་སངས་མི་གཏམ་སྒྲ་གཅན། གཞན་ཡང་གདོང་མོ་མཆེད་བཞི་ལས་ཀྱི་ཀླ་མོ་རི་གས་བརྒྱད་ཉེ་འཁོར་ས་བདག་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་དོ། ནུབ་ཏུ་བྱད་མ་མི་རོ་རུ་རོ་བསྟོལ་མར་བཙེ་གས་པའི་དབུས་སུ། ཡི་གེ་ཙོ་དང་བཅས་ཆེན་ལས་སྐྱེས་པའི་གཙོད་སྒྲིན་བཙན་ཚོད་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲིན་གསུམ་པ་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིག་པའི་ཡ་སོས་མ་མཆུ་མཉན་པ། སྐུ་ལ་དར་དམར་གྱི་ཟ་བེར་གསོལ་ཤིང་། བསྲེ་ཁྲབ་བས་རྟོག་ངུ་མཚོན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཕྱག་གཡས་ཙོད་ཀྱི་བིངས་དང་། གཡོན་ངུ་མཚོན་དང་ཞགས་དམར་འཛིན་པ། སྐུ་ལ་སྐྲག་རལ་གཟེག་ཤ་ཁྲལ་སྐེས་མཇེས་པ། རྐ་རག་པ་རྐེང་དཀར་ལ་ཞོན་ཅིང་སྐུར་མགྲོགས་ཤན་པ་ཆེན་པོའི་ལས་སུ་ཆས་པའོ། ཤར་དུ་ལྷ། ལྷོར་ཀླ་བཙན། ནུབ་ཏུ་སྐན་མོ། བྱང་དུ་ཡཀྵ། མཚམས་བཞིར་ཀླུལ་པ་ཟ་བྱེད་གསོད་བྱེད་སྐྲོལ་བྱེད་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཤན་པ་བཞི་ཡང་ཀླུལ་དང་བཅས་པ་གས་ལ་བའོ། བྱང་དུ་སྐྱང་ཞིང་སྲིད་པའི་སྐྱེ་

འཚེ་བཅས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལྔ་འཐུགས་པ་དང་། མ་འཐུགས་པའི་རྫུང་དབང་དུ་ཕྱམ་པ་ན་བུན་འཚོུགས་ཚར་གཏིབས་པའི་དབུས་སུ། ཡི་གེ་རྀ་དང་མཁར་གསེལ་རི་རབ་ཀྱི་བཀོད་པ་བརྒྱན་པ་ལས་སྤུལ་པའི་ཚོས་སྐྱེད་བའི་གཅོད་སྤྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་ཉ་དཔེ་དཀར་དཀོར་གྱི་བདག་པོ་བསྟན་པའི་བྱར་པ་ཆེན་པོ། རྒྱ་མདོག་དཀར་སྐུ་རྒྱལ་རྒྱས་པའི་ཞལ་ཅན། དབུ་ལ་བསེ་ཆེན་གྱི་ཐེབས་གསོལ་ཞིང་དར་དཀར་པོ་དང་ཟངོ་གི་གུ་རུ་གསོལ་བ། ཕྱག་ན་མཁར་གསེལ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷང་ཁོར་བྱད་མ་སྟང་ཞིང་གདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ཁ་དང་ཅོཏྟ་བཀང་བ། ཆེབས་སུ་སེང་གེ་དཀར་མོ་ལ་ཞོན་ཅིང་དཀོར་ཚས་གཉིར་ཁ་འཚོ་བར་གསལ་ལོ། ཤར་དུ་དཔེ་ཉ་ར་ཤེལ་གིང་། ལྷོ་རྫ་ཚངས་པ་ཤེལ་གིང་། ནུབ་ཀུ་ལི་བྱིན་ཤེལ་གིང་། བྱང་དུ་བྱི་ཉར་ཤེལ་གིང་། མཚམས་བཞིར་དཔེ་ནག་ཤིང་བྱེ་དབས་གཡས་ཡུ་བཞི་སྤེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ཡུན་ཙམ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པ་ཡང་རྒྱལ་ཉིང་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་གསལ་སྣང་སྒྲུ་མའི་གར་བསྒྲུར་བ་ལྟ་བུར་གསལ་ཞིང་བསྒྲིད་དོ། དེའི་ཕྱི་

ཇོ་ཁྱེ། རོལ་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུང་བ་ལ་དབང་བའི་སྤྱལ་པ་དང་ཉིང་སྤྱལ་གཞན་ཡང་ཀ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་ལས་བྱེད་བས་གྱིས་མི་ཤ་ཁྲག་པ་དུ་མར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཇོ་ཁྱེ། མཁྱེན་པར་ཟླ། ཐུགས་ཀར་ཁྱེ་ཐུ། འེ་བར་སུ། གསང་བར་ཏྲ། ལས་བྱེད་དུ་ཐྱོ། སྤྲུལ་པ་རྣ་ཡང་ཉིང་སྤྲུལ་ཏུ་ཇོ་ཁྱེ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྡུན་པའི་བྱ་ར་གཉན་པོ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་ཆོས་སྲུང་མ་དེག་རྩ་ལ་དང་ལྡན་པ་འཕོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས། ཇོ་བརྡོ་ཤེ་ཀྱ་ལ་གྱེ་དཔལ་ཀིང་ཀང་ཤ་ལ་ཙྪ་དེ་གིང་ཀྱ་ར་ཡ་ཡཀྵ་དཀྱི་དུ་པ་མ་ཁྲ་རྡོ་ཇ་ཀྱ་ཡ་མ་དུ་ར་ཙོ་ཤ་ན་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ། ཞེས་པའི་རྗ་དང་ཤཱ་སྒྲིང་སོགས་དེག་པོའི་འཕོད་པའི་དབྱངས་སྒྲ་ཚོགས་བཀྱེད་ལ། ཇོ་ཁྱེ། དུར་ཁྲོད་མིང་ནི་དེས་སུ་གང་ཞེག་བཅའ། འཇམ་གྲིང་འདི་ར་སྐྱེས་བཅུའི་མངའ་བསྐྱོང་བ། ས་མཚམས་འགོ་གས་པའི་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པའི། ཚངས་པའི་ཡུལ་ནས་སྡོད་པོའི་གྲིང་འཛུག་པ། དཔལ་ཆེན་ནག་པོ་ཕྱག་བཞི་ག་ཞེགས་སུ་གསོལ། ཐབས་ཤེས་མཁའ་ལ་རོལ་

པའི་ཚུལ་འཆང་མཁྱེ། ཡུམ་མཆོག་ཅཀྲི་མ་མོ་གཡེགས་སུ་གསོལ། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་དང་ལས་བཞི་སྤྲུལ་པའི་ལྷྭ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷ་ཚོགས་གཡེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་ཕྱོགས་འཛོམ་བྱིང་འཇིག་རྟེན་ཐྲ་དི་ཏི་གནས། གཡའ་གངས་ལྷུན་སྐྱོགས་ནགས་ཚལ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས། མ་མོ་མདོན་རྒྱུ་ཤ་ཟ་ལང་ལོང་རྒྱུགས། དེ་འདྲའི་ཕོ་བྲང་དབང་བསྒྱུར་ནགཔོ་ཆེ། བདུད་མགོན་ཞིང་སྐྱོང་ལྷ་ཚོགས་གཡེགས་སུ་གསོལ། ཞེས། དུག་མཆོ་ནགཔོ་ཏ་རུ་བསྐྱབས་ཕྱིར་མར་འཕྲིལ། སྔོན་གསུམ་འདི་རྣ་འགྱུ་བའི་དུག་རྩལ་ཅན། ཕྱིར་འགྲོགས་ཤུགས་འཚང་གནམ་ལྷགས་འདོད་པོ་ཆེ། ཐོག་སེར་རྩལ་བ་འགྱུ་བའི་ལས་བྱེད་པ། དང་སྔོན་གཟའ་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་གཡེགས་སུ་གསོལ། ཞེས། ཁྲག་མཆོ་འཕྲུགས་པའི་གནས་ཆེན་ཟངས་རི་འི་ཐྲིང་། མཆོང་དམར་འགྲིང་བའི་ཕོ་བྲང་ཁང་བཟང་ནས། གནོན་སྲིད་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱེན་མཐུ་པོ་ཆེ། མངོན་སྲིད་མཚོ་ཚེ་ཤན་པའི་ཚུལ་བརྟུང་བ། བཅོན་རྩོད་འབབ་བའི་ལྷ་ཚོགས་གཡེགས་སུ་གསོལ། ཞེས། ཚངས་པའི་ཕོ་བྲང་འདོད་དགུ་འབྱུང་

ཇོ་ཐོ། བའི་གནས། དབང་ཕྱུག་ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་ལྷ་བཅུ་འཕྲོལ། འཇམ་གྲིང་དགོར་མཁྱེད་སྤུངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། རྒྱ་འགྲོ་དབང་སྒྲུབ་ལས་བྱེད་དགར་སྐྱ་ཞལ། སྤུལ་པའི་ཚེས་རྒྱལ་འཕོད་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཕྱོགས། གཞན་ཡང་དམ་ཅན་སྲུང་མ་དྲག་རྩལ་ཅན། གཉེར་ལ་དབང་ཞིང་སྡེགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱོང་། བཀའ་ཡི་ལས་བྱེད་མཐུ་དྲན་མ་ལུས་པ། ཕྱུག་པ་ཡང་སྲུལ་ལས་བྱེད་ལ་སོགས་པ། ཚེས་སྐྱོང་ཡོངས་རྫོགས་འཕོད་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཇོ་ཨེ་རྒྱ་ཧེ་ཕྱི་ནུ་ཐ་མ་དུ་ཀུ་ལ་སེང་ཁ་ལྷ་ཁྱི་ཀིང་གང་ཤུ་ལ་ཡ་གིང་ག་ར་སད་རྟ་རྐྱ་ལྟ་ལ་ཡ་ཌཱཾ་ས་ན་ཡ་དུད་དུད་ཐུན་ཐུན་ཕོ་ཕོ་ཨ་ཁེ་ཤུ་ཡ་རྟི་རྟི་ཌཱཾ་བོ་རྟེ། ཞེས་ཚེས་སྐྱོང་འཕོད་བཅས་སྤྱིན་ཆེན་བྱང་གིས་བསྐྱེད་པར་ལྡར་བྱོན་ཏས་རྟེན་དང་ཕོ་བྲང་ལ་བཞུགས་པར་བསམས། ཞེས། དུང་ཁྱོད་ཕོ་བྲང་མེ་བྱང་འཚུབས་པའི་དབུས། ཁྲག་མཚོ་ཉི་ཟླ་པདྨ་རོ་ཡི་གདན། བདུད་དགྲ་བགེགས་སྲིན་ཚར་གཅོད་གདན་སྟེང་དུ། བསྟན་པའི་བྱ་ར་མྱུར་མགྲོགས་དམ་ཅན་རྣམས། ཚེས་འཕོད་གཙོ་ལས་གཉེན་ཉི་ཟླ་པདྨ་རོ་སྐྱོང་བའི་

ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་བསྒྲུབ་ཕྱིར་བརྟན་པར་བཞུགས་སོ། ཇོ་ས་མ་ཡ་རྟམ་པུ་ལ་ཡ་ཀྱི་ཚ་ལྷུན་ཏེ། དེ་ནས་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། གཏེར་མ་སྨན་རབ་གིས་བྱན་ཏེ། མཚོད་པ་ཁ་གསོ་ཞིང་གསུར་བཏང་དུ་ཞིམ་ཀུང་བསྟེགས། རོལ་མོ་དབྱངས་ཤིན་ཀུ་སྐན་པར་བྱེ། ཕྱིས། དཔལ་མགོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། གདུག་པའི་དམ་ཉམས་བྱད་མ་བསྒྲལ་བ་ཡི། མིག་དང་རྐ་བ་སྐ་དང་ལྡེ་སྐིད་སོགས། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་རི་ལྟར་སྤྲུལ་པ་འདི། དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་གདུག་པའི་དགྲ་བཅོམ་སྒོལ་བར་མཛོད། ཇོ་སངས་རྒྱས་པུ་ལ་ཡ་ཀུ་ལ་ཡ་ཀཱ་ཡ་ཀྱི་སྐྱ་རྟྭ། ཕྱི་ལ་སོགས་ལ་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས་བསྟེགས། གཞན་ཡང་རྩ་ཚོད་དར་ལྟན་སྤྱད་སྤོས་འདི། དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་གདུག་པའི་དགྲ་བཅོམ་སྒོལ་བར་མཛོད། ཇོ་སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་རྗེ་སྐྱ་རྟྭ། ཞང་མར་ཞག་དང་ཀེལ་མར་སྤྱིར་བ་ལ། རོ་རས་ཤི་སྐྱས་དཀྱིས་པའི་སྟོང་བུ་

ཨོཾ་ བཱ་ཀ་མ་སཿ སྒར་བའི་སྤྲོན་མེ་འཚོག་པའི་ངོད་འཛེངས་འདི། དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ལོ། བཞེས་ནས་གདུག་པའི་དགྲ་བཅོམ་སྤྲོལ་བར་མཛོད་དུ། ཨཱཿསརྦ་རྟ་ཏ་ཨ་ཝ་ཏཱ་ར་ཡ་ཏཱི་ཀཱ་སྭ་ཧཱ། ཨྃ། དུག་ཁྲག་ཐང་ཁྲོམ་གྱུ་གུལ་སྐྱབ་བ་ཡི། དར་ལྗན་རྡུབས་ནག་པོ་གྱེན་དུ་ཕྱུར། རྒྱུ་ཁྲག་ལ་སོགས་མཁྲིས་པའི་དྲི་ཚབ་འདི། དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ལོ། བཞེས་ནས་གདུག་པའི་དགྲ་བཅོམ་སྤྲོལ་བར་མཛོད་དུ། ཨཱཿསརྦ་རྟ་ཏ་ཨ་ཝ་ཏཱ་ར་ཡ་ཏཱི་ཀཱ་སྭ་ཧཱ། ཨྃ། འབྲུ་ནག་ངར་ཕྱེ་གྱི་ཁྲག་སྦྲག་པའི་ཟན། དམར་ནག་དབལ་ལྗན་ཤ་ཁྲག་ལིང་གས་བརྒྱན། ཞག་གི་བཅུད་གཡོ་འཕྱེལ་ཞིང་ཕྱུར་བ་འདི། དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ལོ། བཞེས་ནས་གདུག་པའི་དགྲ་བཅོམ་སྤྲོལ་བར་མཛོད་དུ། ཨཱཿསརྦ་རྟ་ཏ་ཨ་ཝ་ཏཱ་ར་ཡ་ཏཱི་ཀཱ་སྭ་ཧཱ། ཨྃ། ཐོད་པ་ལྟག་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣ། རྡ་རྡ་རྩྭམ་དྲག་པོ་ཞིང་གི་རྣ། འབྲུག་ལྟར་ལྕི་བའི་རྡ་ཆེན་རོལ་མོ་འདི། དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་

ལ་འདུག་ལ། བཞེས་ནས་གདུགས་པའི་དབྱ་བཞེགས་སྒོལ་བར་མཛོད་ཅེས། ཨོཾ་སརྦ་རྟ་མ་པྲ་ལ་ཡ་བཛྲ་ཨཱཏྨ་སཱ་དྷ་ཡ། ཨཿ བདག་ལྟར་སྐྱེས་བུ་ལྔ་དང་ཡིག་འབྲུ་བྱང་ངོད་ཀྱི་ཐུགས་སྤེལ་བསྐྱེད་བའི་རྫས་མཆོག་འདི། དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་གདུགས་པའི་དབྱ་བཞེགས་སྒོལ་བར་མཛོད་ཅེས། ཨོཾ་སརྦ་རྟ་མ་པྲ་ལ་ཡ་མ་ཏྲ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཧཱ་ཡ། ཨཿ གཏེར་སྟོན་སྐོད་དུགཡོ་ཡངས་ཤིང་ཆུ་ཆེའི་ནང་། དབྱ་བཞེགས་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་དང་ཁྲག། ཐྲག་རྒྱས་ཤང་དང་ནད་རོལ་ཁུ་བ་བཅས། རེ་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་དབྱ་ཤ་ཁྲག་མཆོད་འདི། དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་གདུགས་པའི་དབྱ་བཞེགས་སྒོལ་བར་མཛོད་ཅེས། ཨོཾ་སརྦ་རྟ་མ་པྲ་ལ་ཡ་མ་ཏྲ་ཨྱཱ་ཝ་ཏྟ་ཀ་ཡ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཁྱཱ་ཧི། ཨཿ བདག་ཅག་ལྟ་བུའི་རིལ་མཚན་ལྡན་སྐོད་མཆོག་ཀུ་པ་ལར། མ་རུང་བྱད་མ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ཁྲག་གཅམས། ཟླབས་ཆེན་ཕྱུར་བའི་རྟགའི་མཆོད་པ་འདི། དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། བཞེས་

ཇོ།། ནས་གདུགས་པའི་དབྱ་བཞེས་སྒོལ་བར་མཛོད།། ཨོཾ་སརྦ་དྷརྨ་པུ་ལ་ཡ་མ་ཧྲ་རཱཀ་ཁ་ཁཱ་ཧི།། དེ་ནས་བསྐང་གསོལ་བྱ་ཞེས། མཆོད་པ་གསོ་ཞིང་བླ་ན། ཐུག་ཚང་ནམ་མཁར་ གཏོར་ཞིང་། ཕྱོ་ཕྱོ། ཕྱི་སྐོད་ཡངས་པ་འཛམ་གླིང་བྱན་རྒྱས། ནང་བཅུད་ལོངས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་དངོས་ཞིང་ཚོགས། ཉེར་སྤྱོད་མཐུན་རྐྱེན་སྤྲུལ་རྐྱེན་བཀྲ་བའི་རྟགས། དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་མཆོད་ པའི་བྱེ་བྲག་དང་། རབ་དམར་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཀུ་ལི་ལི། རྒྱང་བྱུང་སྤྱོར་བའི་མཆོད་རྟེན་སྣ་ཚོགས་འདི། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་ལ་འབུལ་ལགས་ན། དཔེགས་པའི་དབྱ་བཞེས་སྒོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།། ཕྱོ། གདུགས་པའི་དབྱ་བཞེས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིང་གི་ཁྲག། འབྱུ་ནག་ཆང་དང་དུག་རིགས་སྤྱར་བ་འི་ཕུང་། རུ་དྲ་བསྒྲལ་བའི་དབང་པོ་རྣམ་བྱ་འདི། དཔལ་ཆེན་ནགས་པོ་ཕྱག་བཞིའི་ཞལ་ དུ་འབྱལ། དཔལ་མགོན་སྐྱེ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་འབྱལ། ལས་བྱེད་སྐོ་མ་མཆེད་བཞིའི་ཞལ་དུ་འབྱལ། བདུད་རྩི་སྐྲག་གྱི་མཆོད་པས་མངའ་གསོལ་ལོ། རྣག་དམར་གྱི་མཆོད་པས་མངའ་གསོལ་

ལེ། བ་ལིཾ་དབང་པོ་རྣམ་ལྔས་མངའ་གསོལ་ལེ། དབྱ་བཞེགས་བླ་ད་རུས་ཤ་ཡིས་མངའ་གསོལ་ལེ། སྣ་ཚོགས་སྦྱིན་གཟེགས་དུ་མས་མངའ་གསོལ་ལེ། མངའ་གསོལ་འདི་བཞེས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུངས། མ་རུང་ལོག་འདྲེན་བསྐྲལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཕྱོ། གདུག་པའི་དབྱ་བཞེགས་རྣམས་ཀྱི་མཆེན་པའི་ཁྲག། འབྲུ་ནག་ཚང་དང་དུག་རིགས་སྦྱར་བ་འི་ཕུད། རྒྱ་བསྐྲལ་བའི་དབང་པོ་རྣམ་ལྔ་འདི། དཔལ་ལྡན་ཞི་བར་སྐྱོང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་འབྱལ། ལས་མཁན་བམ་རོ་ཕོ་མོའི་ཞལ་དུ་འབྱལ། བཀའ་སྩལ་རྒྱས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཞལ་དུ་འབྱལ། ལས་བྱེད་སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་ཞལ་དུ་འབྱལ། བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པས་མངའ་གསོལ་ལེ། རྟག་དམར་གྱི་མཆོད་པས་མངའ་གསོལ་ལེ། བ་ལིཾ་དབང་པོ་རྣམ་ལྔས་མངའ་གསོལ་ལེ། དབྱ་བཞེགས་བླ་ད་རུས་ཤ་ཡིས་མངའ་གསོལ་ལེ། སྣ་ཚོགས་སྦྱིན་གཟེགས་དུ་མས་མངའ་གསོལ་ལེ། མངའ་གསོལ་འདི་བཞེས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུངས། མ་རུང་ལོག་འདྲེན་བསྐྲལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཕྱོ། གདུག་པའི་དབྱ་བཞེགས་

ཨོཾ། རྣམས་ཀྱི་ཁྲོ་བའི་ཞགས། འཕྲ་ནག་ཆང་དང་དུག་རིགས་སྦྱར་བ་ཏི་ཁྲ་དང་། རྡ་དྲ་བསྒྲལ་བའི་དབང་པོ་རྣམ་ལྡན་འདི། དང་སྡོང་གཟའ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་འབྱུང་། མྱུར་མགྲོགས་གཟའ་ཆེན་རྣམ་བརྒྱད་ཞལ་དུ་འབྱུང་། ཡུམ་དང་སྲས་མཆོག་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་དུ་འབྱུང་། བདུད་རྩི་སྐྱེན་གྱི་མཆོད་པས་མངའ་གསོལ་ལོ། རྣ་གླིང་དབང་པོ་རྣམ་ལྡས་མངའ་གསོལ་ལོ། དགྲ་བགེགས་ཐུབ་རྡུས་ཤ་ཡིས་མངའ་གསོལ་ལོ། སྐལ་ཚོགས་སྦྱན་གཟིགས་དུ་མས་མངའ་གསོལ་ལོ། མངའ་གསོལ་འདི་བཞེས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུངས། མ་རུང་ལོག་འདྲེན་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ། ཧཱུྃ། གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་མཁལ་མའི་ཁྲག། འབྲུ་ནག་ཆང་དང་དུག་རིགས་སྦྱར་བའི་ཕྱེད། རྡ་དྲ་བསྒྲལ་བའི་དབང་པོ་རྣམ་ལྡན་འདི། གཤེད་སྦྱིན་བཙན་རྐོད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་འབྱུང་། ལས་མཁན་སྐུང་མཁྱོགས་སྡེ་བརྒྱད་ཞལ་དུ་འབྱུང་། སྤུ་སྤྱལ་བྱེད་མཚལ་བྱོས་ཞལ་དུ་འབྱུང་། བདུད་རྩི་སྐྱེན་གྱི་མཆོད་པས་མངའ་གསོལ་ལོ།

རྣཀྟ་དམར་གྱི་མཆོད་པས་མངའ་གསོལ་ལོ། བ་ལི་དབང་པོ་རྣམ་ལྔས་མངའ་གསོལ་ལོ། དགྲ་བཅོམ་ཁ་ཅིག་རྣངས་རྒས་ཤི་མེས་མངའ་གསོལ་ལོ། སྔ་ཚོགས་སྦྱིན་གཟིགས་དུ་མས་མངའ་གསོལ་ལོ། མངའ་གསོལ་འདི་བཞེས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུངས། མ་རུང་ལོག་འདྲེན་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཕྱོ། གདུག་པའི་དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི་སྙིག་གི་ཁྲག་ཟ་ཞགས་བཅད་ཅིང་དུག་རིགས་སྤྱར་བ་འི་ཕུད། རུ་དྲ་བསྒྲལ་བའི་དབང་པོ་རྣམ་ལྔ་འདི། ཚེས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་དཔེ་དཀར་ཞལ་དུ་འབུལ། ཡུམ་མཆོག་གནམ་སྐྱན་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་དུ་འབུལ། ཤེལ་གོང་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཞལ་དུ་འབུལ། སྐུལ་པ་ཡང་སྐུལ་ཉིང་སྐུལ་ཞལ་དུ་འབུལ། བདུད་རྩི་སྐན་གྱི་མཆོད་པས་མངའ་གསོལ་ལོ། རྣཀྟ་དམར་གྱི་མཆོད་པས་མངའ་གསོལ་ལོ། བ་ལི་དབང་པོ་རྣམ་ལྔས་མངའ་གསོལ་ལོ། དགྲ་བཅོམ་ཁ་ཅིག་རྣངས་རྒས་ཤི་མེས་མངའ་གསོལ་ལོ། སྔ་ཚོགས་སྦྱིན་གཟིགས་དུ་མས་མངའ་གསོལ་ལོ། མངའ་གསོལ་འདི་བཞེས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུངས། མ་རུང་ལོག་འདྲེན་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིན་ལས་

ཇོ་། མཇོད་དེ། ཕྱིས། གདུགས་པའི་དབྱ་བཞེས་སྐམས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཁྲག། འབྲུ་ནག་ཚང་དང་དུག་རིགས་སྦྱར་བ་ཏི་ལྟར། རྡུ་དྲ་བསྒྲལ་བའི་དབང་པོ་རྣམ་ལྔ་འདི། དམ་ཅན་སྐྱར་མཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབྱལ། གཏེར་བདག་གཏེར་སྐྱང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབྱལ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབྱལ། མཆོད་ངེས་བསྟོད་ངེས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབྱལ། བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པས་མངའ་གསོལ་ལོ། རྟག་དམར་གྱི་མཆོད་པས་མངའ་གསོལ་ལོ། བ་ལི་དབང་པོ་རྣམ་ལྔས་མངའ་གསོལ་ལོ། དགྲ་བཅོམ་བློན་རྣམས་ཤིན་རྟ་ཡི་སེམས་མངའ་གསོལ་ལོ། རྣམ་ཚོགས་སྐྱབ་གཟིགས་དུ་མས་མངའ་གསོལ་ལོ། མངའ་གསོལ་འདི་བཞེས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུངས། མ་རུངས་ལོག་འདྲེན་བསྐྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། ཨོཾ་ཝཱཎི་ཀྲྀཏྱེ། མ་ཏྲ་སཱ་ཡཱ་ཧཱ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི། ཨོཾ་ཝཱཎི་ཀྲྀཏྱེ། མ་ཏྲ་ངཱ་ཌི་ཡ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི། ཨོཾ་ཝཱཎི་ཀྲྀཏྱེ། མ་ཏྲ་བ་ལི་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི། ཨོཾ་ཝཱཎི་ཀྲྀཏྱེ། མ་ཏྲ་ཨྃ་ཏི་ཏྲ་ཀོ་རེ་ཙ་ན་བ་སུ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི། ཨོཾ་ཝཱཎི་ཀྲྀཏྱེ། ལས་

བི་ཤུ་ཌ་ཡོ་མེ་སྐྲ་ཡ་ཙཱ།།ཕྱོ།། དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བའོ།། ཕྱོ།། བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས། ཆེ་མཆོག་ལྷག་པའི་ལྷར་གྱུར་ནས་ཀོ་ཆེ། འཇིགས་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཁྲག་འཐུང་ཞེ་རྒྱ། དཔའ་བོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཕྱག་བའི་པ། འབར་བའི་མཆོག་ཚ་བསྐམས་ཤིང་དཔའ་བའི་ཚས། དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་ཅཀྵི་ཟུང་འཇུག་འཁྲིལ། ཆེ་བའི་འཁོར་བཅས་གདུག་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། མ་རུང་འཇོམས་མཛོད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཚོགས། བཀའ་སྩོད་སྐུང་མར་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ།། ཕྱོ།། ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཙེ་རི་གནས་ཀྱི་བདག །ལེགས་ལྡན་སྡས་པོ་བདུད་མགོན་སེང་གེའི་གོང་། མངོན་སྤྱོད་ལས་མཛད་རྟ་ནག་རྔེ་དཀར་ཞོན། མཚོན་ཆས་སྒྲིགས་ཆེན་མ་རུང་དགྲ་ལ་འཕེན། བདུད་མོའི་ཡུམ་བཅས་དེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། ཟ་གསོད་ལས་མཛད་ཕོ་ཉ་འབུམ་དང་བཅས། ཞིང་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ།། ཕྱོ།། ལྷོ་ནུབ་ཆུན་རྒྱམ་འཁྲིགས་པ་དུག་མཆོའི་ཀློང་། མེ་རླུང་འཚུབས་མ་འཁྱིལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། སྣོང་ཁམས་འདི་རྒྱ་དུག་རྩལ་ལྡན་

ཇོ།། བའི་ལྷུ། སྡོག་བདག་ཆག་པོ་སྲིན་ལུས་སྦྱུལ་མཇུག་ཅན། གཤམ་ལྷུགས་ཐོག་མདའ་དམ་ཉམས་དབྱུ་ལ་འཕེན། ཁྲག་མིག་ཡུམ་ཆེན་བྱོག་གི་ཞགས་པ་ཅན། གཟའ་བརྒྱད་འཕོར་བཅས་གདོང་མེ་ལས་ལ་འགྲེངས། ཀིང་ཀང་ཆགས་པོ་དབྱིངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆེ། དྲང་སྡོང་འཕོར་དང་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དེ། ཕྱིས། ཁྲག་མཆོ་འཐུགས་པའི་གཤས་མཆེག་ཟངས་རིའི་མཁར། མཆེང་དམར་དབྱུ་ལ་འགྲེད་པའི་ཙོ་བྱང་ནས། གཅོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་མི་བསྲུན་སྲིན་པོའི་གཟུགས། བཅོམ་ཚོད་འབར་བ་མྱུར་མགྲོགས་འཛོམ་གྱིང་ཉལ། ལུས་ལ་གོ་ཁྲབ་མཆོག་ཆ་དམར་གཅེར་ཐོགས། རྟ་མཆོག་རགས་པ་ཆེབས་ཤིང་སྤྲུལ་པ་འགྲེངས། དབྱི་རྩད་བརླ་ཤན་པའི་འཕོར་གྱིས་བསྐོར། བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ལས་བྱེད་མཐུ་ཆོག་ཆེ། བཅོམ་ཚོད་འཕོར་དང་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དེ། ཕྱིས། རིན་ཆེན་སྐུ་ཆོག་ལས་གྲུབ་འཕྲལ་ལྷིང་ཁང་། ཟ་འོག་སྐུ་ཆོགས་ཕྲུམ་པའི་ཐོ་བྱང་དབྱུས། སྐུ་འགྲོ་མདའ་དབང་བསྒྲུར་མཚོ་དཀར་སྐུག་ཁལ། དར་དཀར་ལྷུབ་གསོལ་མཁར་

གསེལ་ལྟང་བཟེད་པོགས། སྟེར་ཚགས་ཟིལ་གཝོན་སེང་གེ་དཀར་མོ་ཞོན། མཐུ་ལྡན་ལས་བྱེད་ཕྱིན་ལས་སྟེ་བཞི་འགྱེད། སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྤྲུལ་ས་གཞིའི་རྟུལ་ལྟར་འགེངས། ཆོས་རྒྱལ་འཕོར་དང་བཅས་ལ་བདག་གསོད་དོ། ཤྲཱི། གཞན་ཡང་བཀའ་ཡི་ལས་བྱེད་གཉེར་གྱི་བདག། མཐུ་རྩལ་རྣད་བྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། ཕྱིན་ལས་བཞི་ལྡན་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛོངས། གསང་སྔགས་གཉན་གྱི་ཆོས་འཕེར་སྐྱོང་བྱེད་པ། གཉེར་སྤྱང་ཡོངས་རྫོགས་ཚོགས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། དེ་ནས་བསྐང་བ་བྱ་བ་ནི། ཤྲཱི། སྤྲུག་ནག་གྲུ་གསུམ་ཡེ་ཡི་དཀྱིལ་འཕོར་ནས། ས་བཟུའི་དབང་ཕྱུག་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེ། མ་ཏྲ་ཀྲ་ལ་མཁིང་ནག་རྩམ་པའི་སྐུ། སྲིད་གསུམ་སྡུངས་བྱེད་ཁྲག་འཐུང་ཕུག་བཞི་པ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། གསང་ཆེན་མེ་རི་འབར་བའི་དུད་ཁོད་ནས། མ་ཧེར་སྲོག་སྐྱབ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ཀ་ཁར་ཆོད་པའི་དུད་ཁོད་ཆེན་པོ་ནས། དཔལ་ལྡན་གདོང་བཞིའི་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ཤིང་ཤད་གཅིག་པའི་དུད་ཁོད་ཆེན་

ཇོ་ཐོ། ཡོ་ནས། མྱུར་མཛད་ཕྱག་དྲུག་མཚོན་ཡོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། སྐུང་ནག་འཚུབ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་ཡོ་ནས། མཚོན་ཡོ་བྱམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། འཕྲོ་འདུ་ཕྱིད་པ་རྣམ་བཞིའི་དུར་ཁྲོད་ནས། ཅཀྲིའི་མ་མོ་རིགས་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ལས་མཛད་མྱུར་ཡ་ཡི་དུར་ཁྲོད་ནས། སྲོག་བདག་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། སྲོག་བདག་ལས་ལ་འགྲེད་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། ཅཀྲིའི་མ་མོ་སྐྱོ་སྐྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐང་། སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྡུད་དུར་ཁྲོད་ནས། མཚོན་ཡོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཕྱོ། ཤར་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཤར་ལྷོའི་མཚམས། དབྱིངས་ལ་སྟེགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཙུཾ་དེ་ཉ། ཐོད་པ་སྐམ་རྟེན་བཅུག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། མཐིང་ནག་རྡམ་བྱེད་དཔལ་ལྡན་ཞེང་གའི་གདོང་། དཔའ་བོའི་ཚས་ལྡན་བདུད་རྩ་རླུང་ཤེས་ཞིན། བདུད་མོ་ཡུམ་བཅས་འཛམ་གླིང་དབང་བསྡུར་བ། དཔལ་མཚོག་ཞིང་སྐྱེ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཨ་

ཞོན་དུག་ལྔར་གཡོ་བའི་གནས་མཆོག་ནས། སྟེང་གིའོང་བམ་རོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། དྲང་རི་འཛའ་ཏོད་འཕྱིལ་པའི་གནས་མཆོག་ནས། ལྷ་བཙན་རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། བྱག་དམར་ཁྲ་ཚོང་ཟངས་ཡག་གནས་མཆོག་ནས། ཤིན་པ་བཙན་ཆོད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། མཐིང་བཟང་སྲིད་པ་ཡངས་པའི་གནས་མཆོག་ནས། སྤྱག་བདག་ཇེ་ཀ་ཙུ་ཏི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། མཆོ་ནག་རྡོ་བྱང་འཕྲུགས་པའི་གནས་མཆོག་ནས། དགེ་བསྟེན་ནུ་ག་ར་ཤྭའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ལུན་གྲིང་ཁ་རག་མགོ་དགུའི་གནས་མཆོག་ནས། བདུད་རྩི་ནག་པོ་བཀག་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། མེ་རྨུད་རྩལ་ལྔར་འཕྲིགས་པའི་གནས་མཆོག་ནས། དང་སྲིད་གཟའ་མཆོག་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། མ་ཁང་རྩལ་བཅུ་འགྱེད་པའི་གནས་མཆོག་ནས། ཆེ་བཙན་དབུ་ལྔ་གཉའ་ཤིའི་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། འོ་ཡུག་ལྷུགས་མཁར་ནག་པོའི་གནས་མཆོག་ནས། དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ཚུར་མགོག་མེ་ལྔར་འབར་བའི་གནས་མཆོག་ནས། ཞིང་སྐྱོང་

ཇོ་ཨོ། བཀའ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བྱགས་དམ་བསྒང་། བྱགས་དམ་བསྒང་ཞིང་མཆོག་བྱན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཕྱོགས། ལྷོ་ནུབ་རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དབུས། འབྱུང་བ་དཀར་དམར་སྔོན་གསུམ་ཚོ་གྲང་འཕྲུགས། བསྟུབས་མི་བཟོད་སྐང་སྲིད་ཆུ་ལྟར་ཁོལ། དེ་འདྲའི་གནས་བཞུགས་སྲོག་བདག་ལྷང་སྲོན་ཞལ། སྲིད་རྩེ་མནར་མེད་ཀུན་གྱང་ལྷོ་བར་འགེངས། མཁའ་རུ་འགྱུ་བའི་ཁྲབ་འཛུབ་ཕྱུག་ཅིང་ཐལ་ཁྱབ་འཕྲིལ། དུག་མཆོའི་ཀློང་བཞུགས་ཀིང་ཀང་དམར་འོད་ཅན། གཟའ་མཆོག་རྟ་ཏུ་ལ་ཡི་བྱགས་དམ་བསྒང་། སྐང་སྲིད་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོའི་སྲོག་ལ་རྐྱེ། ཡུམ་མཆོག་ཁྲག་མེག་མ་ཡི་བྱགས་དམ་བསྒང་། ཆུ་ཡི་མཁའ་ལ་རྐྱེ་ཞིང་བསིལ་དུག་འབེབས། གཟའ་རྐོད་ཟླ་བ་ཆེན་པོའི་བྱགས་དམ་བསྒང་། ས་ཡི་མཁའ་ལ་རྐྱེ་ཞིང་རི་རབ་གཡོ། གཟའ་རྐོད་སྤེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱགས་དམ་བསྒང་། ཉེ་ཡི་ལས་བྱེད་ཚོད་དུག་རི་མས་ཡམས་འཕྱེ། གཟའ་རྐོད་ཉི་མ་ཆེན་པོའི་བྱགས་དམ་བསྒང་། ཀུང་དང་བུ་ཡུག་འདུག་བྱིའི་

སྣ་རྩ་རྒྱུ། གཟའ་ཚོད་ཕུར་བུ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། སྟོ་དམར་ཁ་གི་རྩབས་ལ་ལས་ཀྱིན་བྱེད། གཟའ་ཚོད་ལྷགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཤ་དང་ཁམས་ཀྱི་དབང་པོ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད། གཟའ་ཚོད་སྤ་སངས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཚ་བའི་འོད་ལྡན་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ལྷད། གཟའ་ཚོད་མིག་དམར་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། སྐྱེ་བཤེད་འཕོར་བཅས་དབུ་མའི་ཟོམ་དུ་བཅུག། གཟའ་ཚོད་སྐྲ་ཅན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། སྐྱེ་གཤེས་རྣམ་བཞི་ཁམས་རྣམས་སྲིད་པར་སྦྱོར། གཟའ་ཡུམ་གཉོད་མོ་མཆེད་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་གཡོ་བྱེད་མ་རིག་བདག། ཀླ་ཡི་མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། སྟེང་འཁྲ་བཅད་ཚོད་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་མཆོག་ཐུན་དངོས་ཀྱིས་སྒོ་ལྡེ། ཕྱོགས། རྣམས་པ་འོད་ལྡན་ཟངས་ཀྱིང་མ་རུ་རྩེ། ཤི་བྱ་ལ་ཞེས་མཆོང་བྱ་ཁྲབ་མཆོའི་ཀྱིང་། བཅོན་མཁར་དམར་རྩྭ་ལྷེམ་པའི་ཕོ་བྲང་བདག། གཉེན་སྤྲིན་རྒྱལ་པོ་དྲེགས་

ཇོ་ཨོ། བྱེད་ཁན་པའི་གཟུགས། མེ་འོད་གཙོད་ཅན་མྱུར་འགྱེལ་བ་ཞེས་ཐོན། འཛམ་གླིང་འདི་ར་དབང་བྱེད་རྣམས་པའི་གཟུགས། བཅོམ་ཚོད་བས་ཁྲབ་ཅན་གྱི་སྦུགས་དམ་བསྐང་། རྐུ་ཡི་སྦུལ་པ་སྦུལ་ཞགས་དགྲ་ལ་འདེབས། ཀླ་བཅོམ་ཁན་པ་མཐིང་ནག་སྦུགས་དམ་བསྐང་། གསུང་གི་སྦུལ་པ་མ་རུང་སྲོག་རྩུ་སྦྱད། བཅོམ་གྱི་ཁན་པ་དམར་ནག་སྦུགས་དམ་བསྐང་། སྦུགས་ཀྱི་སྦུལ་པ་སྐྱེ་འགྲོ་རྩིས་ལ་འདེབས། སྲོག་བདག་ཚངས་པ་དཀར་པོའི་སྦུགས་དམ་བསྐང་། ཡོན་ཏན་སྦུལ་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་རྒྱ་སྐྱོང་། སྡུག་སྔོན་མ་མོ་དཀར་མོའི་སྦུགས་དམ་བསྐང་། ཐུགས་སྐྱོང་མ་མོ་དཀར་མོའི་སྦུགས་དམ་བསྐང་། ལས་སྦུལ་པ་དགོར་ཀུན་རྩད་ནས་གཅོད། བཅོམ་ཚོད་རོལ་པ་སྟེ་བཞིའི་སྦུགས་དམ་བསྐང་། ཡང་སྦུལ་གཙུག་ལག་ཀ་ཆའི་རྟེན་ལ་འབྱངས། སྤུ་སྤྲེལ་མཆོག་བྱ་བྱི་ལའི་སྦུགས་དམ་བསྐང་། བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བསྐྲན་པའི་གཉེར་འཛིན་པ། བཅོམ་ཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྦུགས་དམ་བསྐང་། སྦུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་མཆོག་སྦྱན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཞེས། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་ནས་བྱུང་པ།

ལི་ཡུལ་མངའ་བསྒྱུར་བྱ་ཉའི་བསྐོམ་གྲྭ་སྒོར་རྟེ། བདུད་དང་གཙོད་སྒྲིན་བཅོན་ཀྱི་བཙན་ཤེས་པའི་རིགས། གཙུག་ལག་ཀ་ཆ་རྟེན་ལ་ཆགས་བྱེད་ཅིང། རྒྱུ་འགྲོའི་སྲོག་ལ་དབང་ཞིང་རྩོལ་ལ་འདེབས། གཙོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་དཀར་སྐུག་ཁྲོ་འཇུམ་ཅན། གདོང་ལྟའི་ཁྲིར་བཞུགས་འཇིག་རྟེན་སྐང་བ་བསྟུན། གསང་སྔགས་གྲོགས་མཛོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས། ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་པེ་དཀར་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཤར་ཕྱོགས་མངའ་བསྒྱུར་ལྷ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱེད། རྒྱལ་པོ་ཏྲ་ར་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང། ལྷོ་ཕྱོགས་མངའ་བསྒྱུར་གཤིན་རྗེའི་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱེད། རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང། ནུབ་ཕྱོགས་དབང་བསྒྱུར་ཨ་མོའི་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱེད། རྒྱལ་པོ་ལི་བྱིན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང། བྱང་ཕྱོགས་མངའ་བསྒྱུར་གཙོད་སྒྲིན་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱེད། རྒྱལ་པོ་བྷི་ཤ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཤར་ལྷོ་མངའ་བསྒྱུར་དམྱ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱེད། རྒྱལ་པོ་དཔེ་ཅག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང། ལྷོ་ནུབ་མངའ་བསྒྱུར་བཙན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱེད། རྒྱལ་པོ་ཤིང་བྱ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་

ཇོ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའི་ཐུབ་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཞིང་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ

དམ་བསྒོང་། ཐུགས་དམ་བསྒང་ཞིང་ཉམས་ཚགཽ་བསལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ། བཛྲ་ཡུད་ལོ་ཡངས་པའི་སྟོང་མཚོག་ཏུ། སྐན་མཚོག་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཀྱི་ལི་ལི། བྱ་མེད་ཆད་གི་མཚོད་པ་མཚོ་ལྟར་བསྐྱེ་ལ། དུང་ཁང་ཞལ་བྱང་རྟག་ཕྱུ་དུ་དུ། ཨ་ཚེན་ཞགཽ་གཡོ་བྱེ་བ་ཀྱ་མ་ཀྱུ། དགའོའི་སྟོང་དུ་བལོ་རེ་ལྟར་སྤྲུངས། དབངའོ་རྣམ་ལྡའི་རྒྱལ་མཚན་ཡེ་རེ། ལྷང་ལོ་སྟོང་དུ་དགྲ་ཨ་རྡུ་ལྟར་བསྐྱེ་ལ། བསྒལ་མཚོད་ཆང་རོལ་སྣ་ཚོགས་ཉི་ལི་ལི། རིན་ཆེན་སྟོང་མཚོག་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་དབྱིངས་དང་མཉམ། མཐོ་སྟེགས་ལོངས་སྤྱོད་བཅུད་མཚོག་ཚེ་ལི་ལི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། དཔལ་ཆེན་ཕྱག་འཚེ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྒང་། ཞིང་སྐྱོང་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྒང་། གཟའ་མཚོག་རྟ་རྔ་ལ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྒང་། གཅོད་སྤྲིན་བཙན་ཆོད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྒང་། དགོར་བདག་རྒྱལ་པོ་དེ་དགར་ཐུགས་དམ་བསྒང་། ཐུགས་དམ་བསྒང་ཞིང་ཉམས་ཚགཽ་བསལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ། དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་

ཇོ་ཨོ། མཁོན་པོ་མཉེས་པའི་ཚུལ། གདུག་པའི་དབུ་བཞེགས་བསྒལ་བའི་བླ་རྒྱུན། དམར་ཆེན་གཉེར་ཟུར་དང་ཞག་གདུགས་ཀྱིས་བརྒྱན། གྲི་རྩོད་སྐྱིང་དང་བྲེ་སྟོག་འཚོར་
བཅས། རྟེན་དང་རྗེས་ཞག་གི་ཁངྟོ་མཚོན་ཆ་གཟེངས། རྟ་ཞག་ཅང་ཤེས་བཟུ་གསུམ་འཚོང་སྐད་གཅོར། གཡག་ཞག་དང་ལྡན་བཟུ་གསུམ་དལ་གྱིས་འགྲོ།
ལུག་ཞག་དཔྱི་དཀར་བཟུ་གསུམ་ཁབའ་སྒྲ་གཅོར། ཙ་ར་རོ་གཏོ་བཟུ་གསུམ་སྒྲིད་ཅིང་འཁྲབ། ཁྱི་ཞག་སྐྱིང་དཀར་བཟུ་གསུམ་ཁ་གདང་འདུར། བྱ་ཞག་གཉེར་ཚི་ག་བཟུ་གསུམ་ག་ཤོག་འགྱུར་
ལྷིང་། དོམ་ཞག་སྐྱོན་པ་བཟུ་གསུམ་དར་སྒྲ་འབྱིན། སྨུག་ཞག་འཁྱུག་འགྲེད་བཟུ་གསུམ་ཕྱ་མ་ཕྱེ། ར་ཅན་སྟེར་ཆགས་འདབ་ཆགས་དུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་དགྱེས་ཤིང་བསྐང་དང་མཐུན་པའི་རྩལ།
བྱང་གཡག་ཞོལ་ལྡན་ཁམ་པ་རྣ་རིང་ལ། རྐྱབ་ཀུ་དབྱ་བཞེགས་ཕོ་མོ་བམ་རོ་བཀལ། ཕྱོགས་བཞིར་དུར་ཁྲོད་གཤང་པ་ཕོ་མོ་རྐྱེགས། ལག་ན་ཐོད་དབྱུག་ཁྲག་བཀང་བྱན་ཐོགས། མཆོམས་བཞིར་

བྱམ་ཟེ་མི་ནག་གཅེར་བུ་ཡིས། ཐོད་རྩ་དང་ནི་གྲི་ཤང་གྲིང་བུ་ཐོགས། གཞན་ཡང་སྲུན་གཟེགས་མཆོད་རྫས་དུ་མ་ཡིས། ཡབ་གཅིག་ལེགས་བྱན་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཡུམ་མཆོག་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། མ་ཧེང་དཔལ་འབར་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གདོང་བཞི་མ་ཀྲ་ཀ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཕྱག་དྲུག་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བྱམ་གཟུགས་དྲུང་ཁྲོད་བདག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ལས་བྱེད་བྱེ་བ་འབྱམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཆག་ཀུན་སེལ་ནས། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དོངས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཕྱོགས་སྐྱོང་ནག་པོ་བདུད་མགོན་མཉེས་པའི་རྫས། རྡ་མཆོག་ནག་པོ་ཕ་རོལ་རྩོལ་འཇོམས་དང་། དྲ་དར་ནག་པོ་སྤྲུང་གི་འཕོར་ལོ་ཅན། གཡབ་དར་ནག་པོ་སྲིད་པའི་གཡུལ་བཟློག་ཆེ། དར་ནག་ཕོད་དང་གནམ་ལྕགས་གོ་ཁྲབ་བཀྲམ། ཆུ་གྲི་རལ་གྲི་སྤུ་གྲིའི་དྲྭ་བ་བྲེས། མདའ་མོ་སྐྱོ་གསུམ་མཐིང་ནག་དར་གྱིས་བརྒྱན། མེ་ལོང་ལ་

ཇོ་ཨོ། སོགས་སྲོག་གི་ཡི་གེ་སྦྱས། ཐོག་མདའ་དབྱ་ལ་འཕེབས་པའི་གཏོར་ཟོར་ལ། བདུད་ཀྱི་མཆོག་ཆ་སྣ་ཚོགས་རྩངས་ལྡར་གཟེངས། གཡུ་རལ་གཏིབས་པའི་སེང་ཆུང་འབུམ་འབུམ་དང་། རྩལ་སྤྲོ་གཟེངས་བའི་བྱ་ཁྱུང་སུ་ཡ་ཁྱི། མཁའ་ཡི་སྐུ་འཛིན་གཡུ་འབྱུག་སྡོན་མོ་སྟེང་། རྟ་ནག་རྟ་དམར་ཉི་ཁྲི་སྐྱེ་ཤོག་ཅན་རྣམས་ གཞན་ཡང་མི་སྐྱ

ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ ཡུམ་མཆོག་བདུད་མོ་སེང་གེདོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ སྤྱལ་པ་བམ་རོ་ཕོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ ལྷ་བཙན་རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ གཤེད་ཐྲིན་བཙན་ཆོད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ མ་མོ་སྔགས་ཀྱི་སྐུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ དགེ་བསྟེན་ནུ་གར་ཀླུའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ བདུད་རྩི་ཞབས་པོ་བཀྲ་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ གཟའ་ཚོད་ཀཱིང་ཀང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ སྐུང་མཁྱོགས་དགྲ་བླ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ ཞིང་ཁམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ དང་ཚངས་པ་ཁིང་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ། ཕྱོགས་ ཆོས་སྐྱོང་ཁྲོ་གཟའ་རྟོད་མཁའ་འཛིན་པའི་རྗེས། བྱ་རོགས་སྲོག་གི་ཞལ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་ཕྱིར། རྣ་བྱད་ཆུ་སྲིན་འབབ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེངས། ཉི་ཟླའི་ཕྲེང་བ་གློག་ཁཤས་མཁའ་ལ་བསྒྱེད། རྩ་བའི་དབལ་ལྡན་དུ་མ་དག་ལ་ཕྱིར། འཆིང་བྱེད་སྤྲུལ་ཁཤས་ཧཤག་ལྟར་འཕྱུགས། རྟེན་དང་ཁྲོ་མ་ཞིང་

ཇོ་ཐུ། ཐིག་ལེ་ཅན། གཡབ་དར་ལྡང་སྟོན་ཆེ་ཡི་བ་དན་ཅན། གཟེ་མིག་དགུ་དང་ཏ་ཡི་མདའ་གཉའ་འགེངས། གཡུ་འབྲུག་སྟོན་པོ་རྩྭ་གི་གཡོག་པས། ལྷོ་བྱན་སྟོན་པོ་དམ་གནག་འཕྲིགས་པའི་དབུགས། བློ་བུར་ཡུད་ལྡང་དམར་འོད་ཚ་ཞགས་འཕྱུགས། ལས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཐོག་སེར་སྐར་ལྟར་འཕྱུགས། དུག་རིགས་ཐུན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱངས། འགྲུ་བ་བཅུ་གཉིས་གཉན་གྱི་བུ་མོ་སྟོང་། སྲིད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱ་ཡི་བུ་མོ་སྟོང་། ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་སྟོང་། མེ་ཡི་ལས་བྱེད་ཕོ་ཉ་འབར་ཞིང་མཆེད། ཆུ་ཡི་ལས་བྱེད་ཕོ་ཉ་འབྲུབ་ཅིང་ཐཱུར། ས་ཡི་ལས་བྱེད་ཕོ་ཉ་ཉི་ཞིང་འཕྱགས། རླུང་གི་ལས་བྱེད་ཕོ་ཉ་འབུར་ཞིང་འཐབས། བདུད་དང་སྲིན་པོ་ལས་བྱེད་རྡུལ་ལྟར་འཆྱོས། ཕྱུར་བའི་དུག་ཆུ་འཆྱོས་པའི་དུག་རྩྭ་དང་དང་། གཞན་ཡང་མཐུན་རྫས་སྐྱབ་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། གཟའ་མཆོག་དུག་གདོང་མགོ་དགུའི་ཐུགས་དམ་བསྐངས། ཡུམ་མཆོག་ཁྲག་མིག་ཞག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐངས། ཆུ་གཟའ་བྱེ་བ་ལྷགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐངས།

མེ་གཟའ་ཉི་མ་མིག་དམར་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། ཮ུད་གཟའ་སྤྱི་གཙུག་ལྷུར་བྱའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། ཟ་གཟའ་སྤེན་པ་སྤུ་ སྣངས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། སྐྱ་སྙིག་རོར་བ་གདོང་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། འབྲོག་སྙིན་ཆུ་སྲིན་གདོང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། ཀོང་སྙིན་བ་གླང་གདོང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། བམ་སྙིན་རྟེད་མོང་གདོང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྐུ་སྐར་འགྲུ་བ་ལ་སོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཚགས་ཀུན་སེལ་ནས། བར་ཚད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཕྱོགས་ཀོག་སྐྱོང་དམར་ཡོ་བཅོན་རོད་མཉེས་པའི་ཚུལ། རྒྱ་མཚོན་དམར་ཡོ་མེ་ལྷེ་ཡ་ལ་ལ། བསེ་ཡི་རྩོག་ཆེན་རྒྱ་དར་དུ་མས་བརྒྱན། བསེ་ཁྲབ་འོད་ལྡན་དམ་ཉམས་གླད་པ་འཐེམས། བསེ་ཕུབ་ལིང་ཅན་རྡོ་ཞེའ་དམར་ཡོས་བརྒྱན། ཅོག་དན་ཞིངས་ཆེན་ཕོ་བྲང་དམག་ཏུ་ཁེལ་ཏེ། ཅོག་ཤེར་ཕྱི་ཞིངས་ཆེན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་ཁེལ། ཁམས་ཀྱི་ཞིངས་ཆེན་བཅོན་དམག་ཆུ་ལྟར་ཁོལ། ཁམྱུ་ཡི་ཞིངས་ཆེན་གླ་དམག་རྒྱན་ལྟར་གཏེའོ། དདུ་ལ་གྱི་

ཇོ།། བིངས་ཆེན་ཕོ་ཉས་དབུ་སྟོག་སྟུང་། སེང་ལྡེང་བིངས་ཆེན་ཤན་པས་མཆོག་ཆ་ཐོགས། ལྷ་ཞགས་དཀར་པོ་ཉི་མའི་ཟེར་ལྟར་འཕྲུགས། བཅོན་ཞགས་དམར་པོ་བར་སྣང་རྒྱང་ལྟར་འཕྲུགས། བདུད་ཞགས་ནག་པོ་མྱུར་མགྲོགས་བློ་ལྟར་འཕེན། ཀླ་ཞགས་སྟོན་པོ་ཧ་རྟའབས་ཆུ་ལྟར་འབྱུས། གཟའ་ཞགས་ཁྲབ་པོ་སྣང་སྲིད་སྐར་ལྟར་འཕྲུགས། གཉན་ཞགས་སེར་པོ་ཉི་མའི་ཟེར་ལྟར་གཏིབས། དམྱ་ཞགས་ཁམ་པ་ས་གཡོའི་རྒྱུད་ལྟར་བཟློག། དར་དམར་རྩི་བེར་སྤྲིན་ཆེན་བཞིན་ལྟར་གཡོ། སྔགས་རལ་གཟེགས་ཤེལ་ཆོགས་ནི་མཁའ་ལ་བཀྲམ། ཟངས་དམར་མདའ་གཞུ་གནམ་ལྷགས་དར་མདུང་འཕེངས། རྡ་ཐྲག་ཆོགས་ནི་སྤྲིན་དམར་བཞིན་དུ་འཚུབས། ཟངས་ཁྲམ་ཟངས་ཤུ་ཟངས་རྡོལ་ཟངས་ཀྱི་གདན། གཡང་གཞི་དམར་པོ་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ལ་བྱེས། དགྲ་བོའི་མགོ་བཅད་ལྷང་ལོ་མཐུར་དུ་བསིགས། རྐུ་མའི་དུ་བ་དུ་བ་ཕྱེད་པ་ལ། བྱད་མའི་ཏྲིས་སྐྱིང་ཤད་པ་ལག་པ་འཕྱང་། མཁལ་མ་མཆེན་པ་མཆོར་པའི་ཕོ་རྡེལ་བརྒྱན། གཞན་ཡང་མཛོས་པའི་

རྟེན་རྫས་དུ་མ་ནི། རྣ་མཚོག་ངག་པ་ཚོགས་ནི་མདུན་ཞིང་རྒྱུགས། ཞོལ་གཡག་ཁམ་པ་དར་བས་ས་གཞི་གཡོ། ལུག་དམར་ར་དམར་ཚོགས་ནི་གར་རྩེད་འཕྲལ། ཟངས་ཀྱི་སྦུ་སྦྲེལ་དམར་ཏོ་མཆེ་བ་གཅིགས། དུང་གི་བྱི་ལ་ག་པ་རྩྭ་ལྟར་འཚུགས། མཚོ་གྲུ་བདག་ཆགས་གཅུག་ཕུད་གྲུབ་ལ་ཕྱོགས། སྐྱ་མོ་རེ་བཀྲ་འབུམ་སྟེ་དར་ཞིང་འཕྱོ། ཟངས་ཐྲེ་ཟངས་འཕར་ཟངས་ཁ་ཉི་ལེ་ལི། བཅོན་གྱི་ཙོ་ཉས་དབྱར་ཏོ་འཆིང་ཞིང་དྲུད། བཅོན་གྱི་ཐྲེ་དམར་དབྱར་ཏོ་ཁྲོལ་སྟིང་ཁྱུར། བཅོན་གྱི་བུ་མོ་ཐྲག་གི་རལ་པ་བསིགས། བཅོན་གྱི་ཤན་པས་སྤྱི་གྱི་དབྱ་ལ་འདེབས། བཅོན་ཤ་རྣ་བཅུ་མི་རོ་རེངས་པོ་བཀལ། བཅོན་གྱི་ཤ་ཁ་དམར་པོ་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱུགས། བཅོན་གྱི་ལས་བྱེད་ཉི་ཐྲི་རྐྱལ་ལྟར་འཚུགས། བཅོན་བྲག་བཅོན་མཁར་ལ་སོགས་མཚན་རྫས་ཀྱིས། གཞོད་ཕྱིན་མེ་ཏོད་གཞོད་གི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བཅོན་རོད་བས་ཡི་ཁྲབ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། སྐུ་སྤུལ་ཀླ་ཡི་ཤན་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གསུང་སྤུལ་བཅོན་གྱི་ཤན་པའི་ཐུགས་

ཨོཾ། དམ་བསྒྲགས། ཐུགས་སྤྲུལ་ཚངས་པ་དུད་ཐོད་ཐུགས་དམ་བསྒྲགས། ཡེ་ཤེ་ཏུན་སྡུགས་སྐྱོང་དཀར་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྒྲགས། ཕྱི་ལས་རོལ་པ་སྤྲུན་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྒྲགས། ཡང་སྤྲུལ་མཚོལ་བ་བྱི་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྒྲགས། བཀའ་ཡི་འཁོར་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་དམ་བསྒྲགས། ཐུགས་དམ་བསྒྲང་ཞིང་ཉམས་ཆག་ཀུན་སེལ་ནས། བར་ཆད་བསལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཕྱོ། ཆོས་སྐྱོང་དཀར་པོ་དཔེ་དཀར་མཉེས་པའི་ཚུལ། དར་མདུད་དཀར་པོ་འཕན་འཕྲང་ཐུ་རུ་རུ། ཟ་ཏེག་ཅེར་ཆེན་སྐ་ཆོགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད། ལྷག་ལྷག་མཛོས་པའི་ཞོད་ཁ་ཤེལ་ཁྲབ་དང་། ཤེལ་རྩེ་གར་རྒྱ་ཆོད་ཐུལ་པས་བརྒྱན། སྤྲ་དཀར་ཚོགས་བདུན་སྐྱེ་དཀར་ཚོགས་དགུ་ལ། ཏ་མ་དཀར་པོ་དཔུལ་བྱང་མེག་དགྱེས་སྤྲུས། དུང་ཤེལ་དང་ཆེ་ཐྲུང་ཐྲུང་རྒྱལ་མཚན་གཟུགས། སོ་གཡི་ཡི་གེར་རིན་ཆེན་སྐ་ལྟས་བརྒྱན། ངོད་ཟེར་ཞགས་དཀར་ཁང་ལོང་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། དགྲ་སྤུ་མདའ་གཞུ་སྤྲག་གི་ཐྲག་བུའི་ཁང་། ཤེལ་གྱི་གཤུ་ནང་དུ་ཏྲ་རོ་སྤྲས། བས་ཐེབས་

ཚོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་མཁར་སེལ་དང་། ཀེ་ལ་འོད་ལྡན་ཡིད་དུ་མཆེས་པའི་རྫས། བརྟན་མདོས་དགར་པོ་རིང་ཚ་དྲྭ་བས་བརྒྱན། མདའ་དར་ཤིང་ཁྲ་གཙུག་ལག་གཉིག་མའི་སོ། འཕན་འཕྱང་བྱ་བྱེ་གདུགས་ཏོག་བ་དན་བསྒྲེངས། རོལ་མོ་བྱེ་བྲག་མ་རེས་སྐན་པའི་རིགས། འབྲས་དགར་ལ་སོགས་འབྲུ་མཆོག་རྫ་ལྡར་སྤུངས། ཕ་རོལ་རྒོལ་འཛོམས་མཆོག་ཚ་སྐ་ཚོགས་སོགས། གཞན་ཡང་སེང་གེ་གླང་ཆེན་མ་ཉེ་དགར། རྟ་དགར་གཡག་དགར་ལུག་དགར་བྱི་ལ་དགར། བ་དགར་ར་དགར་ཁྱི་དགར་བྱ་དགར་དང་། སྤུ་སྤེལ་མོན་པ་ཕོ་མོ་ཨ་ཙོ་ར། སྤུགས་གཟུགས་བཙུན་གཟུགས་མོ་སྐན་གཞོན་ནུའི་གཟུགས། སྒག་ཅར་དང་ནི་དར་སེང་འབག་སེང་དང་། ཐུ་ཏའི་གཟུགས་ཅན་མགོ་བརྟན་དུ་མའི་ཚོགས། ཁྱད་པར་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི། ཕོ་བྲང་དགོར་མཁྱོད་ཡིད་དུ་མཆེས་པ་རྣམ། ཕྱི་སྣང་སྲིན་གཟིགས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མས་བཀང་། ཆེད་དུ་གཟུགས་འགྲོས་ལ་སོགས་མ་ལུས་ཀུན། བློ་བྲལ་ཡིད་སྐྱལ་སྣང་སྲིད་ཁྱེན་འགེངས་འདིས། ཚོས་སྐྱོང་དཔེ་དགར་རྒྱལ་

ཇོ་ཨོ། པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། ཡུམ་མཆོག་གཙམ་སྐྱེན་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། དཀོར་བདག་ཤེལ་ཁྲབ་ཅན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྒྱལ་པོ་དཔེ་ཅ་ཡི་ཐུགས་དམ་
བསྐང་ངོ། རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་དྲུང་ཐོད་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྒྱལ་པོ་ལི་བྷན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྒྱལ་པོ་བྷེ་ཅ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྒྱལ་པོ་དཔེ་ནག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྒྱལ་
པོ་ཤིང་བྱ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྒྱལ་པོ་དཔེ་དམར་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྒྱལ་པོ་གནམ་ལྕགས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། ཡང་འཕོར་གཙུག་ལག་སྒྲོང་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ།
ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཚག་གྱིན་སེལ་ནས། བར་ཆད་བསལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཁོ་ན་ཉིད། དེ་བཞིན་བློ་ཡིས་བྱང་སེམས་དང་རང་བཞིན་གྱིས།
དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། མཆོད་རྫས་བསྐང་རྫས་བསྒྲུབ་རྫས་བརྟེན་པའི་རྫས། འབོད་རྫས་སྤྲུལ་རྫས་མཉེས་པའི་རྫས་ལ་སོགས། ཐུན་གཟིགས་དུ་མ་གཟུགས་འགྲོས་སྣ་ཚོགས་

དང་། སྣང་སྲིད་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ངུ། ཅི་སྲིད་དེ་དང་དེ་སྲིད་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། ཚེས་སྐྱོང་ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའི་ཚེགས་རྣམས་ཀྱི། ཚེས་སྐྱོང་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའི་ཚེགས་རྣམས་། དམ་ཅན་ཐ་ཚིག་གཉེར་བའི་སྡུགས་དམ་བསྐྱངས། གཉེར་བདག་གཉེར་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་སྡུགས་དམ་བསྐྱངས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་སྡུགས་དམ་བསྐྱངས། མཚོད་འོས་བསྟོད་འོས་རྣམས་ཀྱི་སྡུགས་དམ་བསྐྱངས། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྡུགས་དམ་བསྐྱངས་ལྟུང་ཞས། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། དེ་ཞས་བཞག་པ་ནི། ཏོ། དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་དམ་ཚིག་བྱན་པའི་ལྟ། དེང་འདིར་སྔགས་འཆང་སྤྲུལ་པའི་རིག་འཛིན་གྱིས། བསྟེད་རིམ་མ་གསལ་རྫོགས་རིམ་རྣོགས་དང་། བརྒྱས་བརྩོད་གྲངས་ཉང་མཚོད་རྫས་གཡེང་བ་དང་། ཕུང་ལྷག་འདེས་ཤིང་དུས་ཀྱི་མཚོད་པ་ཆགཔ། དམ་བཅའ་དོར་བས་ནུས་མཐུ་ཉམས་པ་དང་། མདོག་སྤྲོད་རྩལ་ཆུང་དགྲ་བཅེགས་མ་

ཇོ།། བསྒྲལ་སོགས།། ལེ་ལོ་བཏང་སྙོམས་གཡེང་བས་དབང་གྱུར་ནས།། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། མཐོལ་བ་ཕགས་བཟོད་གསོལ་མི་གྲིབ་ཚངས་པར་སྐྱེལ།། ཇོ་བརྡོ་སྐ་མ་ཡ་ཤ་ཐུབ་ཡ་ཤ་ཐུབ་ཁེ་ཤ་ཐུབ་ན་སྐ་ར་དི་ཁེ་ཤ་ཐུབ་ན་ཐུམ་པུ་ལ་སར་ཤ་ཐུབ་ཡེ་སུ་ཏྲ།། ། དེ་ནས་གཏོར་བསྐུལ་བྱ་བ་ནི། རབ་འདོན་ཆ་ལུང་སོ་སོར་ཁ་ཕྱལ་ཞིང་གཏོར་མ་འབུལ།། བསྟུན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ལྷ་གདས་ཀྱི་གཏོར་གཟུགས་སམ་འཕོར་བ་ལིང་གིས་བསྐོར་བར་བྱ། དེའང་གཏོར་བསྟོས་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། གཏོར་མཚོད་སྟེགས་ཀྱི་ཁ་ར་བཞགས། ཨ་ཆེན་སྟོང་དུ་བཀྲམ་པའི་ཁྲག་ཚང་གིས་བྱན། ཀ་ཆེན་གསུར་བཏང་ཞིང་རོལ་མོ་དུག་བརྡུང་ཞིག་བྱ་བ་འདི་སྐད་དོ། ཧོ། གཙོང་ཞིང་གཙོང་མར་སྦྱར་བའི་གཏོར་མ་སྣེའ་ར་ཀ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཀ་ཁྲག་ར་སྦ་པ་དབང་པོ་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིས་བརྒྱན་པ་འདི་ཉིད་འབུལ་ཞིང་བསྟོ་བའི་ གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལེགས་སྤྲན་ཏགས་པོའི་ཞལ་དུ་ཇི་དོ་བ་ལོ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཐུབ་ཅེ།། ཡུམ་མཆོག་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་མའི་ཞལ་དུ་ཇི་དོ་བ་ལོ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཐུབ་ཅེ།། ཐུགས་

འཕྲང་ཕྱུག་བཞི་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཡུམ་མཆོག་ཅོན་མ་མོའི་ཞལ་དུ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། མ་ཧེང་དཔལ་འབར་ནག་པོའི་ཞལ་དུ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། གདོང་བཞི་མ་རྟ་ཀུ་ལའི་ཞལ་དུ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུར་མགྲོགས་ཕྱག་དྲུག་མགོན་པོའི་ཞལ་དུ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། བྱམ་གཟུགས་དྲུར་ཁྲོད་བདག་པོའི་ཞལ་དུ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཡུམ་མཆོག་མ་མོ་རེགས་བཞིའི་ཞལ་དུ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། སྐོ་སྐྱོང་ཕྱེ་མེན་རེགས་བཞིའི་ཞལ་དུ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། གཤན་ཡང་སྨྱལ་བ་ཡང་སྨྱལ་སྟོག་བདག་བྱ་རོགས་གི་གདོང་པ་ཅན་འཕོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཀེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། དགྱེས་པའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཤིག་པ་དང་། བླ་མའི་སྐུ་ལ་བདེ་བ་དང་། རིག་འཛིན་བདག་ལ་འགྲས་པ་དང་། ཀ་ཆ་དགོར་ཧོར་འཕྲོག་པ་ཡི། གདུག་པའི་བྱད་མ་དགྲ་བོ་ཡི། ཕོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ལ་ཟེ། མོ་རྒྱུད་རྣམས་

ཇོ་ཐུ། ཀྱི་ཁྲག་ལ་འཐུང་། རེཤགས་རྐྱུད་ཐམས་ཅད་མདལ་ནས་སྐེམས། སྐོ་ནོར་ཐམས་ཅད་ཕྱུགས་མས་ཐོབ། དགྲ་བོའི་གཉེན་འདུན་ནང་འཐབ་ཐོངས། ཤ་ཁྲག་དམར་ཀྱི་གཏེར་མ་དང་། ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་མཉམ་པར་བཞེས། ཧདར་དོ་བཟློག་གོ་ལས་མཇོད་ཅེག། ཅེས་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བརྡེབ་ཅིང་གཏེར་མ་འབྱུངས། ཞེས། དཔལ་ལྡན་ཞིང་སྐྱོང་དབང་པོ་ཤ་ཟ་ནག་པོ་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དཱ་ལི་ཀ་ལ་ཁ་ཁྲྀ། ཡུམ་མཆོག་བདུད་མོ་སེ་ན་མའི་ཞལ་དུ་ཨི་དཱ་ལི་ཀ་ལ་ཁ་ཁྲྀ། ལས་བྱེད་མྱུར་མགྱོགས་བམ་ཆེན་ཕོ་མོའི་ཞལ་དུ་ཨི་དཱ་ལི་ཀ་ལ་ཁ་ཁྲྀ། ལྷ་བཅོན་རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་ཞལ་དུ་ཨི་དཱ་ལི་ཀ་ལ་ཁ་ཁྲྀ། བཅོན་རྩོད་འབར་བ་ཁྲག་འཐུང་གི་ཞལ་དུ་ཨི་དཱ་ལི་ཀ་ལ་ཁ་ཁྲྀ། མ་མོ་སྤྲགས་ཀྱི་སྐུང་མའི་ཞལ་དུ་ཨི་དཱ་ལི་ཀ་ལ་ཁ་ཁྲྀ། ཀླུ་བདུད་ནག་ར་སྒྲའི་ཞལ་དུ་ཨི་དཱ་ལི་ཀ་ལ་ཁ་ཁྲྀ། བདུད་རྩེ་ཅགས་པོ་བཀྲག་མེད་ཞལ་དུ་ཨི་དཱ་ལི་ཀ་ལ་ཁ་ཁྲྀ། གཟའ་མཆོག་དུག་གོངས་མགོ་དགུའི་

ཞལ་དུ་ཨི་དེ་བ་ལོ་ཀ་ལ་ཁ་ཐུ་ཏི། ཆེ་བཅོན་དགྲ་བྱ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨི་དེ་བ་ལོ་ཀ་ལ་ཁ་ཐུ་ཏི། དམ་ཅན་རོ་རྗེ་ལེགས་པའི་ཞལ་དུ་ཨི་དེ་བ་ལོ་ཀ་ལ་ཁ་ཐུ་ཏི། བདུད་ཀྱི་ལས་བྱེད་དུ་མའི་ཞལ་དུ་ཨི་དེ་བ་ལོ་ཀ་ལ་ཁ་ཐུ་ཏི། ཞེས། བདུད་མགོན་ཞིང་སྐྱོང་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། དགེས་པའི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཅིག་པ་དང་། བྱ་མའི་སྐུ་ལ་བདོ་བ་དང་། རིག་འཛིན་བདག་ལ་འགྲས་པ་དང་། ཀ་ཆ་དགོད་ཅིང་འཕྲོག་པ་ཡི། གདུག་པའི་བྱད་མ་དག་བོ་ཡི། ཕ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ལ་ཟེ། མ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་ལ་འཐུང་། རིགས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ནས་སྐེམས། སྐོ་ནོར་ཐམས་ཅད་ཕྱུགས་མས་ཐོབ། དག་བོའི་གཉེན་འདུན་ནང་འཐབ་ཐོངས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དང་། ཉམས་པའི་དག་བོ་མཉམ་པར་བཞེས། ཏད་དོ་བཟླ་གི་གོ་ལས་མཛོད་ཅེགས། ཅེས་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བརྗེབ་ཅིང་གཏོར་མ་འབུལ། ཞེས། དང་སྡོང་གཟའ་མཚོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཀེང་ཀང་དྲུ་ལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨི་དེ་བ་ལོ་ཀ་ལ་ཁ་ཐུ་ཏི། ཡུམ་མཆོག་ཁྲག་མེག་ནག་

ཇོ།། མོའི་ཞལ་དུ་ཨི་དཱ་ལིཾ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཕྱེ་ཏེ།། ཆུ་གཟའ་རྒྱ་བ་ལྷགས་པའི་ཞལ་དུ་ཨི་དཱ་ལིཾ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཕྱེ་ཏེ།། མེ་གཟའ་ཉི་མ་མིག་དམར་ཞལ་དུ་ཨི་དཱ་ལིཾ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཕྱེ་ཏེ།། རྨུར་གཟའ་ཕུར་བུ་སྐྱེ་གཅིག་ཞལ་དུ་ཨི་དཱ་ལིཾ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཕྱེ་ཏེ།། ལ་གཟའ་སྤེན་པ་སྤུ་སངས་ཞལ་དུ་ཨི་དཱ་ལིཾ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཕྱེ་ཏེ།། སྐྱ་གཟའ་ཟིན་བ་གདོང་གི་ཞལ་དུ་ཨི་དཱ་ལིཾ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཕྱེ་ཏེ།། འཁོར་སྲིན་ཆུ་སྲིན་གདོང་གི་ཞལ་དུ་ཨི་དཱ་ལིཾ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཕྱེ་ཏེ།། ཀོང་སྲིན་བ་གླང་གདོང་གི་ཞལ་དུ་ཨི་དཱ་ལིཾ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཕྱེ་ཏེ།། བམ་སྲིན་རྔ་མོང་གདོང་གི་ཞལ་དུ་ཨི་དཱ་ལིཾ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཕྱེ་ཏེ།། སོ་ཉ་དུས་གཟའ་བཞི་ཡི་ཞལ་དུ་ཨི་དཱ་ལིཾ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཕྱེ་ཏེ།། དབང་སྡེ་གཟའ་བདུད་ཡོངས་རྫོགས་ཞལ་དུ་ཨི་དཱ་ལིཾ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཕྱེ་ཏེ།། ཧོཿ དབང་སྡེ་གཟའ་བདུད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། དགྱེས་པའི་ཚཚོད་གཏེར་འདི་བཞེས་ལུ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཤིག་པ་དང་། བློ་མའི་སྐུ་ལ་བདོ་བ་དང་། རིག་འཛིན་བདག་ལ་འགྲས་པ་དང་། ཀ་ཚ་དགོར་ཆོར་འཕྲོག་པ་ཡི། གདུག་པའི་བྱད་མ་དག་

བོ་ཡིངྷ། ཕོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ལ་ཟེངྷ། མོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་ལ་འཐུངྷ། རིགས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མངལ་ནས་སྐྱེམས། སྐོ་ནོར་ཐམས་ཅད་ཕྱུགས་མས་ཐོབངྷ། དགྲ་བོའི་གཉེན་འདུན་ཧང་འཐབ་ཐོངས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གོར་མ་དངྷ། ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་མཉམ་པར་བཞེས། རང་དོ་བཟློག་གོ་ལས་མཇོད་ཅེགྷ། ཅེས་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བརྗེབ་ཅིང་གོར་མ་འབུལ། ཧོ་ཅོ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གནོད་སྦྱིན་འབར་བ་བཙན་ཆོད་བསྐྱེད་ཁྲབ་ཅན་གྱི་ཞལ་དུ་ཤི་དོ་བ་ལོ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཟླ་ཤིངྷ། སྐུ་སྲོག་ཀླ་ཡི་ཤན་པའི་ཞལ་དུ་ཤི་དོ་བ་ལོ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཟླ་ཤིངྷ། གསུང་སྲོག་བཙན་གྱི་ཤན་པའི་ཞལ་དུ་ཤི་དོ་བ་ལོ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཟླ་ཤིངྷ། ཐུགས་སྲོག་སྙིག་བདག་ཚངས་པའི་ཞལ་དུ་ཤི་དོ་བ་ལོ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཟླ་ཤིངྷ། ཡོན་ཏན་གཏེར་སྡུད་མ་མོའི་ཞལ་དུ་ཤི་དོ་བ་ལོ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཟླ་ཤིངྷ། ཕྲིན་ལས་རོལ་པ་སྟེ་བཞིའི་ཞལ་དུ་ཤི་དོ་བ་ལོ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཟླ་ཤིངྷ། ཡང་སྲོག་ཤན་པ་ཉི་ཁྲིའི་ཞལ་དུ་ཤི་དོ་བ་ལོ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཟླ་ཤིངྷ། བཀ་སྩལ་མོན་པ་ཅག་ཡོའི་ཞལ་དུ་ཤི་དོ་བ་ལོ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཟླ་ཤིངྷ། སྐབ་ཤར་ཨ་ཙར་ཡི་ཞལ་དུ་ཤི་དོ་བ་ལོ་ཀ་

ཇོ་ཐུ། ལ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཅི། སྤྲུལ་སྤྲེལ་བྱི་ལ་མཚོལ་བྱའི་ཞལ་དུ་ཨེ་དོ་བ་ལོ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཅི། སྤྲུལ་པའི་བཙན་རྩོད་ཡོངས་རྫོགས་ཞལ་དུ་ཨེ་དོ་བ་ལོ་ཀ་ལ་ཁ་ཁྱེ་ཅི། རྩོ་ཐ་བཙན་རྩོད་འབར་བ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། དགྱེས་པའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བ་ཕེགས་པ་དང་། བྱ་མའི་སྐུ་ལ་བདོ་བ་དང་། རིག་འཛིན་བདག་ལ་འགྲུས་པ་དང་། ཀ་ཆ་དགོངས་རྫོང་འཕྲོག་པ་ཡི། གདུག་པའི་བྱད་མ་དགྲ་བོ་ཡི། ཕོ་རྒྱུད་རྩམས་ཀྱི་ཤ་ལ་ཟེ། མོ་རྒྱུད་རྩམས་ཀྱི་ཁྲག་ལ་འཐུང་། རིགས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མངལ་ནས་སྐེམས། སྐོོ་ནོར་ཐམས་ཅད་ཕྱུགས་མས་ཐོབ། དགྲ་བོའི་གཉེན་འདུན་ཉང་འཐབ་ཐོངས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དང་། ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་མཉམ་པར་བཞེས། ཇད་དོ་བརྡེག་གི་ལས་མཛོད་ཅེག། ཅེས་ཐལ་མོ་ལག་གསུམ་བརྩེ་བ་ཅིང་ཞུ། ཞེས་ སྤྲུལ་པའི་དགེ་བསྙེན་གཙོད་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེས་སྐྱོང་དེ། དཀར་དགོར་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨེ་དོ་བ་ལོ་ཀ་ལ་ཁ་ཁྱེ་ཅི། རྒྱལ་པོ་དེ། ཁར་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨེ་དོ་བ་

ལོ་ཀ་ལ་ཞི་བྱ་ཡི། རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨེ་དཱ་ལོ་ཀ་ལ་ཞི་བྱ་ཡི། རྒྱལ་པོ་ལི་བྱིན་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨེ་དཱ་ལོ་ཀ་ལ་ཞི་བྱ་ཡི། རྒྱལ་པོ་སྤྲེ་ཧ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨེ་དཱ་ལོ་ཀ་ལ་ཞི་བྱ་ཡི། རྒྱལ་པོ་དཔེ་ནག་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨེ་དཱ་ལོ་ཀ་ལ་ཞི་བྱ་ཡི། རྒྱལ་པོ་ཤིང་བྱ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨེ་དཱ་ལོ་ཀ་ལ་ཞི་བྱ་ཡི། རྒྱལ་པོ་དཔེ་དམར་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨེ་དཱ་ལོ་ཀ་ལ་ཞི་བྱ་ཡི། རྒྱལ་པོ་གནམ་ལྟ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨེ་དཱ་ལོ་ཀ་ལ་ཞི་བྱ་ཡི། དགྲ་བཅོམ་དང་ཞི་སྡེགས་པའི་ཞལ་དུ་ཨེ་དཱ་ལོ་ཀ་ལ་ཞི་བྱ་ཡི། སྐྱ་ཤར་དང་ཞི་སྐྱེན་བཙུན་ཞལ་དུ་ཨེ་དཱ་ལོ་ཀ་ལ་ཞི་བྱ་ཡི། ཡུ་དྲའི་གཟུགས་འཚང་གིདོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨེ་དཱ་ལོ་ཀ་ལ་ཞི་བྱ་ཡི། གཙོད་སྦྱིན་ཆོར་པ་ཆོར་སྡུད་ཞལ་དུ་ཨེ་དཱ་ལོ་ཀ་ལ་ཞི་བྱ་ཡི། བྱི་ཐང་ཀེ་དུ་ལུགས་སྡུད་ཞལ་དུ་ཨེ་དཱ་ལོ་ཀ་ལ་ཞི་བྱ་ཡི། ཆོས་དགོངས་བདག་རྒྱལ་པོ་རྣམ་སྡུད་ཞལ་དུ་ཨེ་དཱ་ལོ་ཀ་ལ་ཞི་བྱ་ཡི། རྒྱུར་མཁྱེགས་སྦེལ་གདོང་ཟས་སྡུད་ཞལ་དུ་ཨེ་དཱ་ལོ་ཀ་ལ་ཞི་བྱ་ཡི། ཆོས་ དགོངས་བདག་

ཇོ་རྗེ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། དགྱེས་པའི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མཛད་ཕིག་པ་དང་། བློ་མའི་སྐུ་ལ་བདེ་བ་དང་། རིག་འཛིན་བདག་ལ་འགྲུས་པ་དང་། ཀ་ཆ་དགོངས་རྫོང་འཕེལ་བ་ཡིས། གདུག་པའི་བྱད་མ་དག་བོ་ཡི། ཕོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ལ་ཟེ། མོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་ལ་འཐུང་། རིགས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མངལ་ནས་སྐྱེ་མས། སྐོ་ཕོར་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་མས་ཐོབ། དག་བོའི་གཉེན་འདུན་ནང་འཐབ་ཐོངས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གོར་མ་དང་། ཉམས་པའི་དག་བོ་མཉམ་པར་བཞེས། རྡད་དོ་བཟློག་གོ་ལས་མཇོད་ཅིག། ཅེས་འདི་མཚམས་སུ་གོར་མ་ཚོས་སྐྱོང་འགྲིག་ཚགས་སུ་གོང་དུ་གནས་ཞིང་རྒྱས་པ་སོ་སོར་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བཞིན་འབུལ་མཐར་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བརྡབ་པར་བྱ། དམིགས་པ་གཉེར་གི་འདོན་ཚ་ལྟར་གང་ལྟོགས་བྱ། དུས་བཟློག་ལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་དོ་གལ་ཆེ་བར་དར་ནག་གཡབ། བསྐང་བ་བརྒྱ་ཚོར་བསོགས། ཡང་འབྲིད་པོ་ལྟར་ན་གཉེར་གི་ལས་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་མཐར་རྫོགས་པ་དང་། གོར་མ་སྦྱི་འདུས་གཅིག་ལ་ཚོང་བས་ཕྱུག། བསྐུལ་རིང་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་དམག་ཆེན་

བྱང་བའམ། དགྲ་ཧགས་ཆོམ་པོས་ཀ་ཆ་འཕྲོག་པ་དང་། དོན་ཆེན་གྱི་དགྲ་ཆོལ་སྡང་སེམས་བྱུང་ན་དགྲ་བོ་ལ་རྟགས་མ་ཐོན་བར་ཉིན་རེ་རེ་བསྒྲུབ། དོ་གལ་ཆུང་ན་ཚེས་དགུ་དང་། བཅུ་དགུ་ཉེར་དགུ་རྣམས་ལ་བསྒྲུབ། བསྒྲུབ་བའི་ཚེ་མཚོད་གོང་ཤེན་ཀུ་རྒྱས་པར་བྱ། བྱ་བྲག་ཕྲེན་ལས་སོ་སོའི་ཤམ་བུ་སྦྱོར་དགོས་བྱུང་ན། དགྲ་བོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཟེར་ནས་དམིགས་གསལ་བྱ། ། དེ་ནས་འདིར་དྲག་བསྒྲུབ་ཚེནཔོ་གབ་པ་དོན་སྒྲུབ་བྱ་ནས་ དང་པོ་ལས་སུ་བསྒྲུབ་བའི་གསེར་སྐྱེམས་ནི། ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ། མི་མངོན་ཚེས་དབྱིངས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། ལྷན་གྱིག་བའེ་ཚེན་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། མཁའ་དབྱིངས་པརྒྱ་འཕྲིལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཪཀ་གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། རྩམ་བརྩེད་དུད་ཁྲོད་ཨེ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། བཀའ་སྩལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྲག་ཞག་ཟ་ཀློང་འཕྲུགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཚོས་སྐྱོང་ཆེར་བདག་གཉེར་སྲུང་དགོངས་སུ་གསོལ། དགོངས་ཤིང་ཐུགས་དམ་བསྒྲུབ་ལ་དབྱིངས་ཞས་བཞེངས།

ཨོཾ། རིག་འཛིན་བདག་ལ་གཟི་བྱིན་མཐུ་སྟོབས་སྩོལ། དམ་ཉམས་དག་ལ་མངོན་སྤྱོད་བཀའ་ཚད་ཕོབ། དེང་སང་དུས་དན་སྐྱེགས་མ་ལུས་བརྒྱའི་སྐབས། བསྟེན་རྫོགས་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནུབ་ལ་ཉེ། སེམས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་སྐལ་བ་མཐའ་ལ་ཐུགས། སྐྱབས་པའི་རིག་འཛིན་ཁས་ཉེ་ཚུན། གསང་སྔགས་སྨིང་པོ་སྐྱབ་ལ་འགྲས་བཅོལ་བའིཾ། མ་རྟད་བདུད་དང་འབྱུང་པོ་ཁ་དར་བསཾ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མངོན་སྤྱོད་དུས་ལ་བབ། ཁྱད་པར་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིཾ། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གི། ཟབ་མོའི་ཆོས་དང་དབེན་རི་གཙུག་ལག་ཁང། གླ་འཕོར་སྒར་གཞིས་ཀ་ཚ་དགོར་ནོར་ལ། འཚེ་ཞིང་གཡུལ་འགྱེད་དམག་འདེན་དག་རྣོལ་དང། ཧགཆོམ་ཀྱ་འཕྲོག་བཅོམ་དང་ལམ་འཕྲང་བཅད། གོས་དན་མདུན་དགུག་རྒྱུག་རྒྱུ་དེད་ཁ་ཡོག་གིར། ཚོད་བཙུགས་ཡ་བོ་བཟང་ཞིང་དོ་བདོ་ནཿ འཚེ་ཞིང་བདུད་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་སྡང་སེམས་རྣམས། བཀའ་སྩལ་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་ར་མདའ་བཟློག། ཉེས་ཅན་དམ་ཉམས་དག་བོ་ཤོར་ར་རེ། མཐུ་རྩལ་

ལས་སུ་ཚོས་ཤིག་སྟང་མ་རྣམས། ཁྲག་ཆང་རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། བ་ཚོག་དུས་སུ་མ་གཡེལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ། བསྐུལ་བསྟས་པ་འདིའི་གཏོར་མ་འབུལ། ཨཱཿཝཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ། མི་མངོན་ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ཚོགས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། ཚོས་སྐྱོང་སྐུག་མཐིང་ཁོའི་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། ཚོས་སྐྱོང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། དུར་ཁྲོད་རབ་འབར་ཙུཾ་རིའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཞིང་སྐྱོང་དཔལ་འབར་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། ཚོས་སྐྱོང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། ལྷོ་ཀུབ་མེ་ཤུད་ཆུན་རྩམ་ཕོ་བྲང་ནས། དང་སྲོང་གཟའ་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། ཚོས་སྐྱོང་ཁྲོ་བོའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། བྱང་ཤར་མེ་རུ་རྩེ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། གཤེད་ཐྲིན་བཅོན་རྩོད་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། ཚོས་སྐྱོང་དམར་པོའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། བྱང་ཕྱོགས་ཤམ་བྷ་ལ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། དཔེ་དཀར་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། ཚོས་སྐྱོང་དཀར་པོའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། ཕྱིན་ལས་གློག་ལྟར་མྱུར་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། གཉེར་བདག་གཉེར་སྐྱང་ཡོངས་རྫོགས་སྐུ་བཞེངས་

ཇོ།། ཞེས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བྱས་ལ་བབས། ཁྱེད་རྣམས་ནི་མངོན་དབྱིངས་ལ་བཞུགས་པའི་ལྷ། གང་ལ་བྱ་བ་ཕྱིན་ལས་མངོན་པར་མཁྱེན། བདག་ནི་ཅོལ་མེད་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ། ཐར་པ་སྒྲུབ་ཅིང་འགྲོ་དོན་ཕན་ཚེམས་ཀྱང་། བདུད་དག་འབྱུང་པོའི་བྱེད་དུ་མ་སྟེར་བས། ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་གཟུངས་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད། བཀའ་སྩོལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དམས་མཐའ་ཡངས་བཞིན། དེང་འདིར་ཕ་རོལ་དག་བྱོ་བྱད་མ་འདིས། བྱས་པ་མེད་ཀྱང་སྲོག་ལ་རྩོལ་སྐལ་བྱེད། ཚགས་པ་མེད་ཀྱང་བྱ་ལོན་དེད་ནས་བྱུང་། ཉི་ཁྲ་གསལ་ཀྱང་སྤྲིན་ཁྲ་གཡོགས་ནས་བྱུང་། ཚར་ཁྲ་བབས་ཀྱང་རླུང་ཁྲ་གཏེར་ནས་བྱུང་། དུང་ཁྲ་དཀར་ཀྱང་ཆུན་ཁྲ་གཞག་ནས་བྱུང་། སེང་ཁྲ་འཕྱེར་ཀྱང་རླུང་ཁྲ་འཚུབ་ནས་བྱུང་། མི་ཁྲ་བྱེས་ཀྱང་གཡེད་ཁྲ་བནས་ནས་བྱུང་། ཡུ་ཁྲ་བསྟོད་ཀྱང་འདེ་ཁྲ་སྨད་ནས་བྱུང་། ཆོས་ཁྲ་སྐྱབ་ཀྱང་སྡིག་ཁྲ་བསཁས་ནས་བྱུང་། དེ་ཁྲ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་དགོངས་མཛད་ཅིག། རིག་འཛིན་བདག་གི་བྱང་

ཚུབ་སྟུབ་པ་ལ། འཚེ་ཞིང་སྡང་བའི་བྱད་མ་སྤྱིག་ཅན་འདི། ལོ་བྷུ་དུས་སུ་འདའ་མྱུར་དུ་སྤྲོལ། ཁྱད་པར་དམག་སྟ་ཐག་སྟ་སྟོན་པ་དང་། ཀུན་སྟ་སྟོན་ཞིང་ཁྱད་བསད་བྱེད་པ་ཡི། ཕ་རོལ་བྱད་མ་དམ་ཉམས་སྤྱིག་ཅན་རྣམས། གནམ་ས་གྲིང་བཞི་རི་རབ་ཟེམ་ཁང་དང་། ཚེས་བོན་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་ཁང་སྐྱབས། གཞན་ཡང་སྐྱེད་འོག་ཁོར་ཡུག་གིར་གནས་ཀྱང་། དགྲ་བོའི་མི་ཆོར་མཁར་ཁང་ས་གཞི་རྣམས། སྤིད་པ་ལས་ཀྱི་རྟུང་གི་མཁར་ལ་ཕྱོར། མྱུར་མཁྱོགས་རྩལ་གྱིས་བར་སྐང་དབྱེས་སུ་གཡུགས། མངོན་སྤྱོད་རྒྱགས་ཆེན་ས་གཞི་མཐིལ་དུ་རྩོལས། ཕྱེ་མར་བ་ཞིག་ནས་མིང་ཡང་མེད་པར་གྱིས། དབྱར་སེར་གངས་རི་རྩེ་ནས་ཞིག་པ་བཞིན། དགྲ་བོའི་ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྩ་ནས་ཆོད། སྟོན་སེར་ལྷགས་པས་མེ་ཉོག་ཁྱེར་བ་བཞིན། དགྲ་བོའི་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མངལ་ནས་སྐེམས། བྱག་རི་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གིས་བཤིག་པ་བཞིན། དགྲ་བོའི་རྟེན་མཁར་ཐམས་ཅད་རྩོལ་ནས་བསྒྲེལ། མེ་རྩོད་ཚུབ་མས་རྩུ་ཤིང་བཏབ་པ་བཞིན། དགྲ་བོའི་སྐོ་ནོར་ཐམས་

ཇོ་ཨོ། ཅད་ཕྱགས་མས་ཐོབཿ སྒས་སྒོང་ལྷགས་དབྱུག་དར་མས་བརྡུང་བ་བཞིན། དགྲ་བོའི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཕམ་པར་ཤེར་སཿ དབལ་གྱི་སྤུ་གྲིས་རྐ་ལ་བཅད་པ་བཞིན། དགྲ་བོའི་མི་རབས་བདུན་རྒྱུད་རྩད་ནས་ཆོད། ཐལ་མེའི་དོད་དུ་ཚུ་ནག་བླུག་པ་བཞིན། དགྲ་བོའི་ཡུལ་མཁར་ཐམས་ཅད་ཕྱེ་མར་དཀྲུགཿ བྱ་རོག་ངུག་པ་འཐབ་པའི་སྣང་བ་བཞིན། དགྲ་བོའི་ཕ་སྟེ་ནང་ཚན་འཕྲུགས་པར་གྱིསཿ སྐྲག་གཡག་རྩལ་ཁ་འགྱེད་པའི་འཕྲོ་མཐའ་བཞིན། དགྲ་བོའི་དཔུང་ཚན་གཉིས་མེད་ཕྱིང་བར་གྱིསཿ དུས་ལ་བབ་བོ་མཐུ་བྱན་སྤུང་མ་རྣམསཿ མགོན་པོའི་དམག་ཚོགས་གཡབ་དར་དགྲ་ལ་ཕྱེཿ ཞིང་སྐྱོང་དམག་ཚོགས་རུ་མཚོན་དགྲ་ལ་ཕྱེཿ གཟའ་ཡི་དམག་ཚོགས་ཐོག་མདའ་དགྲ་ལ་ཕོབཿ བཅོན་གྱི་དམག་ཚོགས་ཞགས་པ་དགྲ་ལ་ཐོབཿ རྒྱལ་པོའི་དམག་ཚོགས་སྐྱོ་འབོག་དགྲ་ལ་ཐོངསཿ ཪྀ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབ་གྱི་ལས་བྱེད་པཿ དེ་ཟའི་རྒྱལ་པོ་དུ་ལུ་རྟ་མགོ་ཅནཿ དེ་ཟའི་དམག་ཚོགས་སྡང་

བའི་དབྱ་ལ་དོར་བས། ཤར་གྱི་དབྱ་བཞེ་གས་ཐམས་ཅད་ཚམས་ལ་ཞོ་བས། ཞེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དུང་སྐོང་ར་མཚོ་ཅན། ཞེ་ལྷའི་དམག་ཚོགས་སྡང་བའི་དབྱ་ལ་དོར་བས། ཤར་ལྷོའི་དབྱ་བཞེ་གས་ཐམས་ཅད་ཚམས་ལ་ཞོ་བས། གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོམ་བདག་བྱང་མཚོ་ཅན། གཤིན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་སྡང་བའི་དབྱ་ལ་དོར་བས། ལྷོ་ཡི་དབྱ་བཞེ་གས་ཐམས་ཅད་ཚམས་ལ་ཞོ་བས། སྐེན་པོའི་རྒྱལ་པོ་མཉྫི་བ་ཙུ་མི་རྟོད་བཏོང་། སྐེན་པོའི་དམག་ཚོགས་སྡང་བའི་དབྱ་ལ་དོར་བས། ལྷོ་ནུབ་དབྱ་བཞེ་གས་ཐམས་ཅད་ཚམས་ལ་ཞོ་བས། ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཞེ་སྡང་སྐྱལ་མཚོ་ཅན། ཀླུ་ཡི་དམག་ཚོགས་སྡང་བའི་དབྱ་ལ་དོར་བས། ནུབ་ཕྱོགས་དབྱ་བཞེ་གས་ཐམས་ཅད་ཚམས་ལ་ཞོ་བས། རླུང་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཡེར་ཤིང་བྱ་མཚོ་ཅན། རླུང་ལྷའི་དམག་ཚོགས་སྡང་བའི་དབྱ་ལ་དོར་བས། ནུབ་བྱང་དབྱ་བཞེ་གས་ཐམས་ཅད་ཚམས་ལ་ཞོ་བས། བཞོད་སྐྱིན་རྒྱལ་པོ་གཉེ་ནུག་ལུག་མཚོ་ཅན། བཞོད་སྐྱིན་དམག་ཚོགས་སྡང་བའི་དབྱ་ལ་དོར་བས། བྱང་ཕྱོགས་དབྱ་བཞེ་གས་ཐམས་ཅད་ཚམས་ལ་ཞོ་བས། དབང་ལྡན་རྒྱལ་པོ་

ཇོ་ཐུ། བླུངཡོ་ཆེ་ཡི་མགོ། དབང་ལྡན་དམག་ཆོགས་སྡང་བའི་དབུ་ལ་དོར། བྱང་ཤར་དབུ་བཞེགས་ཐམས་ཅད་ཆམས་ལ་ཕོབ། གཞོན་ནུར་ཚངས་པ་བྱ་ཐུང་གིར་བ་ཅན། ལྷ་ཡི་དམག་ཆོགས་སྡང་བའི་དབུ་ལ་དོར། སྟེང་ཕྱོགས་དབུ་བཞེགས་ཐམས་ཅད་ཆམས་ལ་ཕོབ། ས་བདག་རྒྱལ་པོ་དུ་སྐལ་གིར་བ་ཅན། ས་བདག་དམག་ཆོགས་སྡང་བའི་དབུ་ལ་དོར། འོག་ཕྱོགས་དབུ་བཞེགས་ཐམས་ཅད་ཆམས་ལ་ཕོབ། ཤར་གྱི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱང་། ལུས་འཕགས་གླིང་གི་དམག་ཆོགས་དབུ་ལ་དོར། ལྷོ་ཡི་དམག་དཔོན་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ། འཇམ་བུ་གླིང་གི་དམག་ཆོགས་དབུ་ལ་དོར། ནུབ་ཕྱོགས་དམག་དཔོན་རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་མི་བཟང་། བ་གླང་སྤྱི་ཀྱི་དམག་ཆོགས་དབུ་ལ་དོར། བྱང་ཕྱོགས་དམག་དཔོན་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས། ཐུན་མི་སྐྱན་གྱི་དམག་ཆོགས་དབུ་ལ་དོར། དམག་དཔུང་བསྐྱེད་ལ་རྣ་མཆོག་དབུ་ལ་ཕྱོར། མཚོན་པའི་དམག་ཆོགས་དར་ཁག་པུ་རྣ། ཞིང་སྐྱོང་དམག་ཆོགས་གཏེར་ཟོར་ཁ་ལ་ལ། གཟའ་ཡི་

དམག་ཚོགས་ཐོག་མདའ་ཤ་ར་ཏཱ། ཚེས་སྐྱོང་དམག་ཚོགས་དུ་མཚོན་ལྕགས་ས་ལྟབུ། ཤེལ་གིང་དམག་ཚོགས་མཚོན་ཆ་ཚུགས་ས་ཚུབ། ལྕ་ཡི་དམག་ཚོགས་བསོ་སྐྲད་དེ་རེ་རེ། བཅོན་གྱི་དམག་ཚོགས་ཤ་ཁ་ཐ་ར་ར། གཤེན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་ཁྲམ་ཁ་ཡུགས་ས་ཡུགས། རྒྱལ་འགོད་དམག་ཚོགས་སྐྱོ་འབེག་ཆེ་ལི་ལི། མ་མོའི་དམག་ཚོགས་ནད་རྩངས་ཕྱུ་རུ་རུ། དམྱ་གཉན་དམག་ཚོགས་རྩིས་ཁ་ཡ་ལ་ལ། བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཞགས་པ་ཁྱུགས་ས་ཁྱུགས། ཀླ་བདུད་དམག་ཚོགས་མཆོད་ནད་ཐིབས་ས་ཐིབ། དགྲ་ལྷའི་དམག་ཚོགས་རྐ་རྒྱུག་སྤྱིངས་ས་སྤྱིང་། གཞི་བདག་དམག་ཚོགས་གོ་ཆ་རོངས་ས་རོངཿ ཞོ་ཉའི་དམག་ཚོགས་ལས་བྱེད་ཉི་ལི་ལི། ཤན་པའི་དམག་ཚོགས་གྲི་བདར་ཡུགས་ས་ཡུག། སྲོག་གཅོད་དམག་ཚོགས་རྡོན་པ་རུ་བས་ས་རུ་བ། ཤ་ཟའི་དམག་ཚོགས་མཆེ་བ་ཀྱི་ཤག་ས་ཤག། སྨྲལ་པ་ཡང་སྨྲལ་ཉི་ཟེར་རྐྱལ་ལྷང་འཚུབས། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཚོགས་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་

ཇོ།། གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ། ཨཿ གཞན་ཡང་བཟློག་ཅིང་དག་ལ་བསྡུར་བ་ཞེས། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཚད་དག་ལ་བཟློག། མ་སྨིན་མཁའ་འགྲོའི་སྡུག་མ་དག་ལ་བཟློག། ཞོར་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་བཅད་པ་དག་ལ་བཟློག། དམ་ཅན་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དག་ལ་བཟློག། ཕོ་རྒྱུད་ཁྲོ་བོའི་དུག་སྔགས་དག་ལ་བཟློག། མོ་རྒྱུད་མ་མོའི་ཐུན་སྔགས་དག་ལ་བཟློག། གཤེགས་རྗེ་དེགས་པའི་འཕོངས་ལོ་དག་ལ་བཟློག། ཞང་ཞུང་ཇོ་ཆེར་འཕེན་པ་དག་ལ་བཟློག། འབྲུང་པོས་ཐོད་ཆེར་འཕེན་པ་དག་ལ་བཟློག། དུད་སྟོང་གཅད་པ་དུག་མིག་ལ་འདེབས་པ་དག་ལ་བཟློག། བཙན་གྱིས་གཟེར་ནད་གཉེར་བ་དག་ལ་བཟློག། ཀླུ་ཡིས་གཉར་དུ་བཅུག་པ་དག་ལ་བཟློག། ས་བདག་ཞུ་གྱམ་གཉེར་བ་དག་ལ་བཟློག། མ་མོའི་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་དག་ལ་བཟློག། གཉན་གྱི་ལྕོག་ཡམས་དམར་ནད་དག་ལ་བཟློག། གཙོད་ཐྱིན་ཆ་ཁ་སྟོན་པ་དག་ལ་བཟློག། རྒྱལ་འགོད་སྐྱོ་འབོག

འཕྲུགས་པ་དག་ལ་བརྟེགས། དམྱ་ཡིས་གཞན་རྟོ་འཕེན་པ་དག་ལ་བརྟེགས། བཅྭེས་སྦྱགས་ཅིར་འཕེན་པ་དག་ལ་བརྟེགས། བོན་པོས་གཏེར་ཅིར་འཕེན་པ་དག་ལ་བརྟེགས། སྦྱགས་པས་ཀོང་ཅིར་འཕེན་པ་དག་ལ་བརྟེགས། སྐྱེ་བོས་ཨདའ་ཅིར་འཕེན་པ་དག་ལ་བརྟེགས། བྱད་མེད་དམོད་ཅིར་འཕེན་པ་དག་ལ་བརྟེགས། གཞན་ཞས་དལ་ཁ་འབེབས་པ་དག་ལ་བརྟེགས། ས་ཞས་དྲུག་ཨདའ་ལང་བ་དག་ལ་བརྟེགས། ཕྱོགས་ཞས་དཨག་ཆེན་ལང་བ་དག་ལ་བརྟེགས། ཧག་པས་རྟ་ཁ་བསིག་པ་དག་ལ་བརྟེགས། རྐུན་མས་ཤ་ཆེངས་ཁྱེར་བ་དག་ལ་བརྟེགས། རྐག་དང་སྤུར་ཁ་བདུན་རྩེར་དག་ལ་བརྟེགས། རྐེ་བ་དབང་ཐང་ཉམས་པ་དག་ལ་བརྟེགས། རྒྱང་རྟའི་རྐུ་མ་ཆག་པ་དག་ལ་བརྟེགས། ཕྱང་སྤི་གྲི་སྤི་ལང་བ་དག་ལ་བརྟེགས། རྐུལ་པོ་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་དག་ལ་བརྟེགས། ལོ་ཉེས་སད་སེར་ཐམས་ཅད་དག་ལ་བརྟེགས། གོད་ཁ་གྱོད་བྱུར་ཐམས་ཅད་དག་ལ་བརྟེགས། ཨི་ཁ་བྱམ་མཆུ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་བརྟེགས། དྲུར་སྐོ་གཤེ་ཁྲོད་བྱེ་བ་དག་ལ་བརྟེགས། ཀ་སྤི་འཆི་སྤི་ཐམས་ཅད་དག་ལ་བརྟེགས། ཀད་

ཇོ།། རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་དག་ལ་བཟློག། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དག་ལ་བཟློག། བགེགས་རིགས་སྔོན་ཐུབ་བརྒྱད་ཅུ་དག་ལ་བཟློག། ཡེ་འཕྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དག་ལ་བཟློག། ཁྲོ་བུར་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཅིག་དག་ལ་བཟློག། དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམས་བརྒྱད་དག་ལ་བཟློག། བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་དག་ལ་བཟློག། མི་མཐུན་རྒྱུན་དན་བར་གཅོད་གདོན་གྱི་ཚོགས། བཟློག་གོ་དྲག་པོའི་ཟོར་ཆེན་འདི་ཡིས་བཟློག། བསྐྱར་ར་དམ་ཉམས་དག་བོའི་སྡེང་དུ་བསྐྱར། ཐུབ་ཡེ་བུ་མོ་དུང་གི་མཆེ་བ་ཅན། དེ་རིང་དམར་ཆེན་གཉེར་མའི་ཟོར་སྣ་དྲུག་ཏུ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཅན། དེ་རིང་དམར་ཆེན་གཉེར་མའི་ཟོར་སྣ་དྲུག་ཏུ། བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཅན། དེ་རིང་དམར་ཆེན་གཉེར་མའི་ཟོར་སྣ་དྲུག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བུ་མོ་ཁྲག་གི་རལ་བ་ཅན། དེ་རིང་དམར་ཆེན་གཉེར་མའི་ཟོར་སྣ་དྲུག་ཏུ། སྲིན་པོའི་བུ་མོ་ཟངས་ཀྱི་གདོང་བ་ཅན། དེ་རིང་དམར་ཆེན་གཉེར་མའི་ཟོར་སྣ་དྲུག་ཏུ། ཚུར་མཁྱོགས་ཆེན་མོ་གདུག་པའི་བུ་མོ་ལྔ། དེ་རིང་

དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཅོར་ལམ་སྟོན། དགྲ་བགེགས་རྣམས་ཀུན་ཞི་ཞིང་ཐམས་བཅད་བདེ་སྐྱིན་ལས་མཛོད། ཨོཾ་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལ་དུད་དུད་ཨེ་ཐུན་ཐྲོ་ཐྲོ། དགྲ་བོ་བྱད་མ་བཟློག་བཟློག། ཀཱ་ལི་ར་དྲི་ལན་ཆ་ར་ནན་ཏེད་ཏེད་ཐྲོ་ཐྲོ། དགྲ་བོ་བྱད་མ་བཟློག་བཟློག། མ་དྲ་ཀཱ་ལ་སེང་ཁ་སུ་ཁ་ས་ན་མ་ཐྲོ་ཐྲོ། དགྲ་བོ་བྱད་མ་བཟློག་བཟློག། ཀི་ཀང་ཧཱ་ཤ་ན་ཐེ་མོག་ཐྲོ་ཐྲོ། དགྲ་བོ་བྱད་མ་བཟློག་བཟློག། ཕྱ་ལ་ཨེ་ཤ་ཀྱ་ཙ་ཏྲ་ཡ་ཐྲོ་ཐྲོ། དགྲ་བོ་བྱད་མ་བཟློག་བཟློག། གཤང་ཀ་ཡཀྵ་ཌེ་བ་རཀྵ་ཡ་མ་ཤེ་ལ་དྲི་དྲི་ཌྱ་ལ་ཡ་ཐྲོ་ཐྲོ། དགྲ་བོ་བྱད་མ་བཟློག་བཟློག། ཌེ་ཁ་མ་དྲི་ནྲ་ག་མ་དྲི་དུ་པ་མ་མ་དྲི་ལྷ་ལ་ཡ་མ་དྲི་རཀྵ་མ་དྲི་ཁཊ་རཀྵ་ཀ་ཀ་ཁ་ས་མ་ཡ་ཐྲོ་ཐྲོ། དགྲ་བོ་བྱད་མ་བཟློག་བཟློག། ཨ་ཡ་མ་དུ་ར་ཙ་ཤ་ན་སྐ་ཚ་རེ་ཨ་ས་ར་ཀི་ན་ན་རེ་ཀ་ར་ང་མ་ཀོ་ནྲ་ག་དུ་ཁ་བི་ཎྜ་ཐྲོ་ཐྲོ། དགྲ་བོ་བྱད་མ་ཁམས་ཅད་བཟློག་བཟློག། ཎྜ་ར་ཡ་ནན། ཎྜེ་ལི་སྦྱ་ཎྜ་ཡ་ནན། ཅེས་གཏོར་མ་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་སམཿ འདུལ་བ་གལ་ཆེ་ན་ཟོར་ཐབས་སུ་འཕངས། འདི་བསྐུལ་ཅོར་བཟློག་པ་ཞེས་ཏེ། ཐོག་མར་གཏོར་མ་གཏོར་མའིའོ་

ཨོཾ། བོ། བར་དུ་གཏོར་མ་དབུལ་བཞེགས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཐ་མར་གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་གི་ངོ་བོ། སྤྱད་མར་གཏོར་མ་ཚཻ་ཚཻ་ཆའི་ངོ་བོ། རྗེས་ཤེས་གཏོར་མ་ཉིད་དེ་འཛིན་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བཅས་ལྷང་ལྷ་ལས། ཐོག་མར་གཏོར་མ་ཤའི་སྐབས་གཏོར་མ་དེ་གཏད། བར་དུ་གཏོར་མར་དབུལ་བཞེགས་བཀུག་ཅིང་བསྡམས་ཤིང་བཤིའོ་ངོ་བོ་དང་གཞན་ལྟ་སྟོགས་ཀྱི་མཚོན་ཆས་གཏུབ་ནས་ཤ་ཁྲག་གི་ངོ་བོ་བོར་བས། སྤྱད་མར་གཏོར་མ་དེ་དག་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་བཞེས་པའི་ལྷག་མ་ཕྱན་བ་ཙོམ་ལུས་པ་དེ་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཕྱུས་བྱིན་གྱིས་བབྱས་པས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེགས་ཆེན་ལྟ་བར་མི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བས། བསྐུལ་ཞིང་འཕངས་པའི་ཚེ་དབུ་བཞེས་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་བྱད་མ་རྩུབ་ཏས་བབྱུག་སྟེ་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱས་པར་བས། དབུ་བོའི་ཚེ་བསོད་དབང་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟུ་རྗེས་ཤེས་མཚོན་ཆ་དང་དབུ་བོ་ཐམས་ཅད་འཕོར་གསུམ་མི་དམིགས་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ཡང་དམག་བསྐུལ་དང་ཟོར་གཉིས་སོ་སོར་བྱ་ནས། རྒྱུ་དུ་ཟོར་བཟློག་བསྟུས་པའི་བཟློག་ཆུང་ཞིག་བཟོ། རང་ཀ་ཟོར་བཟློག་སྐབས་གདན་ཚོས་འབྱུང་གི་སྟེང་དུ་དཔལ་གཏོར་གྱི་རིས་ཅན་བཞག་ཀྱང་རུང་། གཏོར་

ཁབ་ལ་ཐམས་ཅད་རང་གཟུགས་གཞན་བཞིན་བྱས། ཟོར་རྣམས་རྩ་དས་བསྡེ་ཉངས་མཚོ་ཉངས་སྡུག་ཀུང་ཁཙོག་དམོད་པའི་ལས་རང་གཞན་ལྟར་གཅེས། ཁྱད་པར་ཚོས་སྐྱོང་དུག་སོ་སྡེ་ལྟ་བསྐང་གསོལ་ཁའི་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་ཞིང་རྩལ་གྱི་གསེས་ཆེ་བས་གལ་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་བཏང། བསྐང་གཏེར་དང་གཏེར་ཟེར་མི་ལ་མི་སྨྲིན། བྱེ་བྲག་ཏུ་དམ་ཉམས་ཀྱི་ངོག་ཏུ་ཚོས་སྐྱོང་མི་བཏང། རེགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པའི་དང། གཙུག་ལག་ཁང་ཚོས་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་སྐར་གཞིས་མ་གཏེགས་གང་ཡང་བཏང་བར་མི་བྱ། དེའི་དང་གདམས་པ་མི་སྨྲིན། གལ་སྲིད་བསྐང་གསོལ་གཞུང་རྣམས་གཞན་དོན་དུ་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་བསྒུལ་བ་མི་བཏང། ཁྱེ་ཆི་འི་མཚམས་ནས་བཞིངས་བསྒུལ་སྤྱི་འགྲོས་དང། དེ་ནས་ལས་མཐའི་བརྟེག་བྱང་ཙམ་བྱ། དེ་ལས་མང་བ་གཞན་དུ་མི་བྱ། རེག་འཛིན་རྡོ་རྗེསྲོག་དོར་གྱི་བཀའ་མེད་པར་དེའི་དང་གདམས་པ་མི་སྨྲིན། ཅི་ཞེ་ན། སྲོག་མ་སྐྱོད་དང་མི་ལྡན་པས་བསྒུལ་དུ་མི་ཐུབ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེངས་དགའང། ལེགས་ལྡན་ཞིང་སྐྱོང་འབར་བ་འདི་བཀའ་གཉན། དང་སྲོང་གཟའ་བདུད་ཤག་པོ་འདི་མཐོང་བས་དུག་ཆེ། བཅོམ་ཚོད་གཙོད་སྨྲིན་འབར་བ་འདི་སྟོབས་དང་དྲག་རྩལ་ཆེ། གཙོད་སྨྲིན་རྒྱལ་པོ་དེའི་དཀར་

ཨོཾ། འདི་གཅིང་ཆེ་ལ་ཞེ་ནས། དེ་བས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདེང་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་མི་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡང་སྣང་སྲིད། དངོས་བྱེའི་དད་པ་དམ་ཚིག་འདུན་པ་གཙོང་བ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་བཞིན་དུ་ མཚིས་པང་འགྱུར་རོ། ཤ་མ་ཡཿ ཀཱཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟཱ་ཨཱཏྨ་ཀཱ་ཧཱཿ ཨེ་མཿ མངོན་སྤྱོད་ཕུལ་བྱུང་ཤེས་རབ་སྤྲུལ་གྱིའི་མཚོན། དགྲ་བཅོམ་ཐོག་སྟོག་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱིར་ཞིང་བརྟེགས། ལས་ཀྱི་རྟུང་དང་གཉན་ལྷགས་འཕྱུགས་ བའི་ཐོག། གང་ལ་བཏབ་ཀྱང་འགོག་མེད་རྩུལ་ཐོག་ཏོ་ཆེ། གང་གིས་མི་བཟློག་ཕྱིན་ལས་ཐོག་ཏོ་ཆེ་ཐོག་ཏོ་ཆེ། མ་ངེས་ཡང་མཐའ་དུས་ཀྱི་མཐའ་གྱུར་ཚེ། བསྡུན་དགྲ་ཐོས་དགྲ་བསྡུལ་བའི་མཚོན་ཚར་ཤོག། དཔལ་གྱི་མཆེམས་ཕུར་ མི་ནུབ་ཙ་ཐམ་རྒྱུ། བཀའ་ཡི་ཆོས་འདི་དམ་ཅན་སྡེ་ལྔས་སྐྱོང་སྟེ། དམ་མེད་བདུད་ཀྱི་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་གཏད། ཤ་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ཥཱཀྱ་ཙཱ།། གཉེར་རྒྱུ། སྐྱས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། མི་ནུབ་རྒྱུ། སྐྱབས་འཚང་རྒྱ་གསུམ་གྱིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས། ས་ཕོ་ཁྱི་བོང་བོད་ཡུལ་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཁྲའི་ཀེའུ་ཚོང་ནས་གདན་དུངས་ཤིང་མེ་ཕོ་རྟའི་ལོ་ལ་སྐྱས་ཡུལ་བདུད་འདུལ་གསང་སྐྱབས་ཆོས་གྱིང་དུ་ཟངས་ཤོག་དམར་

པོ་ལས་ཞལ་བ་ཕྱོགས་སོ། དགེ་ལེགས་འཛེལ།། རྣེད་མཁའ་ལྟིས་དགུ་ཞུས་བཞུགས། དད་ལྡན་ཟངས་མས་འཕྲལ་སྦར་བསྐྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣེད་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྲུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཉིར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག རྣེད་མཁའ་ཕྱིས་སྨོན་པ་དག།།

ཀ

ཨོཾཿ བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟིལ་གཏོན་ལས། སྔོན་འགྲོ་ཐེག་ཆེན་དགུ་ལྡན་བཞུགས་སོ།།

ཇོ་ཨ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་ བདག་བཙུད་གསང་བ་ཟེལ་གཝོན་ལྟ་བསྟོད། སངས་ཡི། བདག་འདུ་ཤེས་མེ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས། གླུ་རྒྱ་རྡེ་ལ་བཀའ་གནང་ལེགས་ཤུས་ནས། སྔོན་འགྲོ་སྐྱབས་ཡུལ་ཟེགས་ཆེན་རིམ་དགུ་བཙུམ། སངས་ཡི་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལུས་སྔགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། ཀུན་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཀུན་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཀུན་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཀུན་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས།

ཇོ་ཨ་ཀུ་བཟང་མཐིང་མདོག་མཉམ་གཞག་བཟང་མེ་བདེ་སྟོང་འཕྲིལ། སྐུབས་ཡུལ་རྣམ་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་རང་རང་ཕྱག་མཚན་ལྡན། གཡས་སུ་རིན་ཆེན་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན། དགོངས་བརྒྱད་གཙོ་བོ་དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། མཐིང་ནག་རྡོར་དྲིལ་བསྟོལ་ཐབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། རྒྱབ་ཀུ་ཉི་ཟླ་པདྨ་ཁྲི་འཕངས་སྟེང་། ལས་དབང་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་ཀ་ཐབས་ཤེས་ཕྱག། བརྡ་རྒྱུད་སྟོབས་དཔོན་མཁའ་འགྲོ་འབྱུམ་གྱིས་བསྐོར། གཡོན་དུ་རིན་ཆེན་ཁྲི་འཕངས་དང་འབོལ་སྟེང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཅེ་རུ་ཀ་པའི་ཚས། དམར་སྨུག་རོ་རྗེ་ཕུར་བ་འདྲིལ་ཐབས་གདེང་། སྐྱེན་བརྒྱད་གླུབ་ཐོབ་རྗེ་འབངས་འབྱམ་གྱིས་བསྐོར། མདུན་དུ་སྐྲ་ཚོགས་པདྨ་བྱོལ་སོང་ཁྲིར། ཚེ་མཚོག་སྐུགས་ནག་རྣམ་ཡལ་དབྱིངས་ཕྱུག་འཁྲིལ། རོ་རྗེ་དྲུང་དམར་འཕོག་ཅིང་བཀའ་བརྒྱད་ལྷུ། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་བཅུ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་བཅས་འབྱམ་གྱིས་བསྐོར།

མཁའ་འལ་ཤར་བ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར།། དྲན་རྩོགས་རྩེ་གཅིག་སྙིང་སྟོང་ལམ་གྱིས་གསལ།། དེ་ཡི་སྒྲུབ་ཐུར་བདག་དང་མཐའ་ཡས་རྣམས།། མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིས།། བྱིན་བརླབས་འབད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རླབས་ཆེན་བསྐྱེད།། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་གཅིག་དྲིལ་དེང་འདིར་བསྐྲུན།། ཅེས་མོས་གུས་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས། དཔེ་བྱ་མཚོས་སྐྱའི་གསོལ་འདེབས་ནི། ན་མོ་སྟོ།། ཨེ་མ་ཧོ།། ཚོས་དབྱིངས་ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ནས། ཀུན་བཟང་ཐོག་མའི་མཚོན་པོར་སྐྱབས་སུ་མཆི།། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མ་འགག་ཏུ་ཡང་ནས། རྟོར་སེམས་འོངས་སྨིན་རྩོལ་མེད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ནས།། ལུང་སྐྱེ་བོད་ཕྱོང་རྒྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ལྷ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས།། བརྡ་བརྒྱད་མཚོ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།། བསོལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་རྟུ།། པདྨ་སོ་སྐའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།། རྩ་ག་ར་ཀེའི་གསང་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ།། བྱོ་ལྷན་མཆོག་སྟེད་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།། དགའ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་

ཇོ།། དེ་རྟུ། པདྨ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དུར་ཁྲོད་ས་གྲྭིད་ཀི་གནས་མཆོག་ཏུ། ཉི་མ་ཏོད་ཟེར་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཟ་ཧོར་སིང་ཧ་གསང་བའི་བླ་ག་ལུགཿ ཤཱཀྱ་སེངྒེ་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིཿ རོ་རྗེ་གདན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་རྟུ། སེ་རྒེ་སྐྱོགས་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིཿ སྤྲུ་ཚོང་སེ་རྒེ་བསམ་འགྲུབ་གནས་མཆོག་ཏུ། རོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིཿ ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡང་སྤྲུལ་ལཿ སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་སྐྱབས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ནི། དབུངས་སྐྱེས་པོའི་འདི་ལྟར་གདའོ། ན་མོ་ཪྱུ། བསྐལ་པ་དཔག་མེད་བགོད་པ་ནམ་མཁའི་ཁྲོན། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་རི་གཡའི་ཞྭེད་ཆུང་། མངོན་རྟོགས་སྟོན་པ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིཿ ཆོ་ལོ་བྱེ་བ་མི་མཉེད་འཇིག་རྟེན་ཁམས། སྟོན་པ་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིཿ ཆོ་ལོ་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་གྲངས་ཀྱི་བར་དུ། ཆོས་ཀྱི་ཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཁོ་ནས། སྟོན་པ་འཇིགས་པ་སྐྱོབ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིཿ ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་མངལ་སྐྱེས་གནས་མཆོག་

ཏུ། གཙོན་ནུ་རྣམ་པར་རོལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཚེ་ལོ་བདུན་ཁྲི་སྐུམ་བཅུ་རྩ་གསུམ་གནས། སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་སྐུང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཚེ་ལོ་དྲུག་ཁྲི་གསང་ཆེན་མེ་རི་འབར། གཙོན་ནུ་སྟོབས་ལྡན་པར་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཚེ་ལོ་ཁྲི་ཕྲག་སྲིན་ཡུལ་ར་ལུའི་གྲྭངས། དུང་སྲོང་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོན་པར་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཚེ་ལོ་ལྔ་སྟོང་རྩ་རྗེ་ཡབས་པ་ཅན། སྟོན་པ་གཤེར་འོད་དམ་པར་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཚེ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་སོག་པོ་གཡུ་སྐྱིན་ཡུལ། སྟོན་པ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཚེ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་བྱ་རོད་སྤྲུངས་རི་རུ། སྟོན་པ་འོད་སྲུང་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཚེ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་རྩ་རྗེ་གདན་དྲུང་དུ། ཙནྡན་རྗེགས་སྟོན་པ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཚེ་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་ཕྱུར་རུ་རྩ་སྟེ་རུ། སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པར་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། མ་ལ་རེ་བོ་གསང་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་ཚེས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སྐར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་སྣང་ཚུལ་བཞིན། ཐུབ་མེ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་མཆོག། ཉེ་བའི་སྲས་མཆོག་བརྒྱད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

ཇོ།། དཀོངས་པ་ཟབ་མོ་ཀློང་ཡངས་ནམ་མཁའི་མཐའ། ས་བཅུ་ལམ་ལྔ་ཐོགས་མེད་བསྒོད་པར་ཤེགས། དེ་ནས་རིག་འཛིན་བརྡའི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཞེས་ནས་ཚེ་ཕྱི་ཀུན་གཤེགས་མཛད་ཐུབ་དབང་གསལ་སྐྱེ་མེད་ཀློང་ཆེ། སྣ་ཚོགས་གར་མཁན་བྱེད་ལས་རྣམ་པ་ལྔ་སྐྱབས་པའི། ལས་ཀྱི་དབང་མོའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དུར་ཁྲོད་བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ། སྲོག་དཔོན་ཕྱོ་ག་སྐར་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྐུ་ལ་རྩོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རྣམས། མཁྲུ་ཤིའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དུར་ཁྲོད་ལང་ཀ་བསྡེགས་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། ནྲ་གཱ་རྫུ་ནའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། པདྨ་བསྡེགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རྣམས། པ་དྨ་ཀ་སྤེའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཤེ་ཆེན་བརྡལ་བའི་དུར་ཁྲོད་གནས་མཆོག་ཏུ། རོམ་བུ་གླ་རྒྱའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དུར་ཁྲོད་འཇིག་རྟེན་བསྡེགས་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། ཀཱཏྱཱ་ཡ་ནཱའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྐང་སྲིད་ཀློང་ཡངས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་ཤར། དཀོངས་བརྒྱུད་རོ་རྗེ་མི་སྐྱད་བའི་དུས་རྫོགས་ཙམ།།

བརྡ་བརྒྱད་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེར་སྒྲུབས་སུ་མཆི། ཉི་མ་གཅིག་ལ་མཆེད་པའི་འབྲུམ་ཕྲག་དབྱིབས། སྟན་བརྒྱད་མཉྫུ་ཤྲིར་སྒྲུབས་སུ་མཆི། བརྡ་བཞི་དགོངས་པ་བཀའ་བབས་རྣེན་འབྲེལ་སྟོང་ཚིགས་བརྒྱད་ཤྲཱི་སེན་དྲར་སྒྲུབས་སུ་མཆི། སྐྱིན་གྲོལ་དབང་བཞི་གསང་བ་ཚེགས་མཇོད། གོ་བྱེ་དེ་མའི་སྐུ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། རྒྱུད་ལུང་དགོངས་པ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་ཏུ་ཁྱོལ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་སྐུ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། བྱིན་བརླབས་ནུས་པའི་སྤྱིན་ཕྱང་ཆེར་གཡོས་ནས། དབང་བཞི་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། དེ་ནས་གང་ཟག་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ནི། ན་མོ་སྟྲཱིཾ། ཀུན་ཚོངས་ལྷུན་གྲུབ་སྣང་སྲིད་བདེན་གཉིས་དབྱིངས། རྒྱལ་སྲས་ཚུལ་བྱོན་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་། བརྡ་ཡི་གསང་མཐོད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱ་ལྷུམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་སྟིང་ནས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བྲག་ལ་ཕུར་བ་བཏབས། ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཆིབས། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་རྟ་སྐད་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲོགས། བླ་མེད་རྒྱལ་འབྱོར་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། དཔལ་གྱི་ཡེ་

ཇོ་ཨོ། ཤེས་མ་མོ་བྲན་དུ་བཀོལ། དཔལ་གྱི་སེང་རྒེས་ལྟ་སྟིན་དམ་ལ་བཏགས། བེ་རོ་ཙ་ན་སྒྲ་ཚོད་མཐའ་དུ་ཕྱིན། ལྟ་བ་མཐར་ཕྱིན་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་
བཙན་མི་གཡོ་ཏེང་འཛིན་བརྐེས། གཡུ་སྒྲ་སྐྱིང་པོ་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། ཀྲྀ་ཀུ་མས་བྲག་ཁས་བདུད་རྩི་འབྱིན། བསྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། རོང་རྩེ་བདུད་འཛོམས་དྲག་
སྟག་མཐའ་དུ་ཕྱིན། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀེ་མཁའ་སྤྲོད་གཤས་སུ་འཕུར། སོག་པོ་ལྷ་དཔལ་གདུག་པའི་གཅན་གཟན་འཛིན། སྤྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། སྐུ་ཤས་ཡེ་ཤེས་བྱ་
ལྟར་ཐོགས་མེད་ལྷིང། དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཕྱར་བ་ལྷིང་ཚད་འགྱུམ། ལྷན་པ་རྩེ་མང་མི་བརྟེད་གཟུངས་ཡངས་ཐོབ། འབྲས་བུ་ཀློང་གྱུར་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། རྐྱ་བ་དཔལ་བརྩེ་གས་གཞན་
གྱི་ཤེས་རྒྱུད་མཐོང། ལྷད་བུ་དཔལ་སེང་ཆུ་བོ་གྱིན་ལ་བརྒྱོག། རྒྱལ་བའི་བློ་གྲོས་རོ་ལངས་གསེར་དུ་བསྒྲུར། གཞི་ཡི་ཀློང་གྱུར་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། ཁྲིའུ་ཆུང་ལོ་ཙྪས་ནམ་མཁའི་བྱ་རྣམས་

འཛིན། དབུ་པ་ནམ་མཁས་བྱང་གཡག་དབུས་སུ་ཁྲུག། འོ་བྱན་དབང་ཕྱུག་ཆུ་ལ་ཉུར་འཛུལ། ལམ་མཆོག་མཐར་ཕྱིན་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། རྒྱ་ཐོག་རི་ན་ཆེན་ཕ་ཁང་ཟན་ལྟར་རོལ། དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེས་རི་བྲག་ཐོགས་ཨེད་བགྲོད། རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁར་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། ལང་འགྲོ་དཀོན་མཆོག་ནམ་མཁའི་ཐོག་རྩོད་འཕེན། རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་བཞི་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། རི་ཁ་འཛིན་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བའི་མཛོད། སྣོན་བརྒྱད་རྗེ་འབངས་མི་བཟེད་དུན་པ་ཐོག། ཐུགས་རྗེ་ནུས་རྩལ་ཕྱེན་ལས་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱུག། སྣོན་བརྒྱད་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བརྡ་བཞི་ཀློང་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། དེ་ནས་ཚོགས་བརྒྱད་ཤོག་སེར་བརྒྱད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བའི་གསོལ་འདེབས་ནི། ན་མོ་ཪྻྀ། འོག་མིན་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས། ཆེ་མཆོག་ཞི་ཁྲོའི་སྐུ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། མེ་ཏོང་ཡེ་ཤེས་ཇེ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཇེ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ལ་སྒྲུབས་

ཇོ་ཨ་ཏི་ཤས་ཀྱང་མ་ཤེས་ཤེས་ཡི་ཕོ་བྱང་ནས། བདུན་གསུང་གི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཤེས་ཡི་ཕོ་བྱང་ནས། ཕྱིན་ལས་ཕུང་བའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སྒོང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་ཡི་ཕོ་བྱང་ནས། མ་མོ་རྡོད་གཏོང་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། གྲགས་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་ཡི་ཕོ་བྱང་ནས། བྲ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་ཡི་ཕོ་བྱང་ནས། འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་ཡི་ཕོ་བྱང་ནས། དམོད་པ་དུག་སྡགས་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། རྡུ་འཕྲལ་ཕུགས་འཚང་བསྟན་པའི་བྱ་ར་བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བ་གདམས་པའི་སྡེགས་འཛིན་པཿ རྩ་བརྒྱད་བྱ་མའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སྐྱེས་ལམ་དབང་ཆེན་མི་བཞེད་གཟུངས་བཞི་ཐོབཿ རྗེ་རྗེ་བདུད་འདུལ་རྩལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། འབྲེལ་ཚོད་དོན་ལྡན་ཚོགས་གཉིས་མཐའ་དུ་ཕྱིན། ཚེགས་བརྒྱད་ཤེགས་ཤིང་བརྒྱད་པར་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས།

དེ་ནས་དབང་ལྡན་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། ཧཱ་མོ་ཧྥྲེ། འཁོར་འདས་སྟོང་བཅུད་དགེ་བ་ལྟ་ཡི་ཞིང་། གཟུགས་རྣམས་ཡི་དམ་སྒྲ་གྲགས་ཆོས་དབྱིངས་གདངས། དབུ་རི་གའི་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་ལྷག་གེ་བ། དབང་བཞི་ཐེག་པའི་རིམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག། ཕྱི་ཡི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བླ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྡེ། ཧཱ་གི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོས་སྐྱོ་ལོངས་སྤྱོད་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམ་པ་གསུམ། གསང་བའི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཙཱ་དང་རྩྭ་དང་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་གསུམ། དོན་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་བ་དང་ནི་སྐོམ་པ་སྦྱོང་པ་གསུམ། ལམ་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གསུམ། གོ་གས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ངོ་བོ་དང་ནི་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ། གཞི་ཡི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་དང་གསལ་དང་ཀྱིང་

ཨོཾ་ བཧཱི་ནི་རྟོག་གསལ་མེ་ ཁྱེགས་ཆོད་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་སྐྱབས་མཆིས་གསོལ་བཏབ་གདུང་བའི་མོད། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་སྲས་བརྒྱུད་བཅས་མ་ལུས་པ། སྐྱབས་ཡུལ་བྱ་ཚོམ་སྐྱ་ལ་རིམ་པར་ཐིམ། བྱ་བྱན་རྣམས་དྲག་ཅུར་ཐིམ། འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱེ་མེ། བྱིན་བརླབས་ཡི་གེ་འབྲུ་བྱ་སྤྱི་བོར་ཐིམ། ཚོར་སྐྲག་ནས་ཞུགས་ལུས་ཀུན་ཉེམ་གྱིས་གདངས། ཀ་དག་ཟད་ཐལ་གསལ་སྟོང་འོད་བྱ་ཡི། རང་བཞིན་འབར་གསལ་སྟོང་ཐུགས་ལ་སྐྱིད་པོར་གྱུར། ཀུ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ། ཝཱུཀྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཅིཏྟ་སིདྡྷི་ཛཿ། ས་མ་ཡ་ཛ་ཡེ་ཤེ་ཡ་ཛ་ཛཿ ཞེས་དམིགས་པ་ཡང་གཞུང་ཚིག་ཡར་བྱ་ཞིང་དབང་བཞི་བླངས། ཐ་མ་སྟོས་བྱལ་འོད་ཀྱི་སྣང་བ་ཅན་གཞི་ཏི་གནས་ལུགས་ངང་ལ་འཇོག་གོ། ས་མ་ཡཿ ཁོ་བོ་ཇོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་བླིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་སྒོམ་ཡུལ་པན་རོང་བལ་ཕུ་ཡར་འབྲོག་མཚོ་འཁོར་ཐ་རྩེ་བཞི་དང་ཡུལ་ཁྱེར་ཀུ་འཕྲོ་བའི་ཀློང་ནས་ཁྲོམ་ལྟ་བཅུ་ལྷག་བཅས་ཀུན་གྱིས་མཐོང་སར་གཏེར་སྐྱོན་སྤྲུལ་སེང་གེའོ་དོར་ཕྱག་ཏུ་གདོང་།

དྲངས་པའོ། རབ་བྱུང་ཉར་ལྔགས་ཀྱི་ལོ། རྣམ་མཁའ་ཤིས་དགའ་ཞུས་བཀྲིས། དད་མཛེས་ཟ་ནས་འཕྲལ་སྤྲང་བསྐྲན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣམ་བསྟན་རྒྱས། འཕྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིད་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡུད་བསྡུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག རྣམ་མཁའ་ཤེས་སློབ་པ་དགེ།།

ཨོཾ་ བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟིལ་གཏེན་ལས། ཏོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱིད་པོའི་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ་ སྭཱཧཱ་ཨཱཿ གསང་བ་ཟིལ་གཏོན་ལྟ་ལ་འདུག་ སཿམ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུབ་ཐབས་ཞེས་ སྤྲོས་མེད་ལྟ་བུ་བསྟན་པར་བྱཿ རང་རིག་མ་བཅོས་དང་ཉིད་ལས་ དན་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱ་ཡིས་ གཏད་མེད་ཤེས་པའི་རོ་གོ་བཟུང་ མ་བཅོས་སྣང་སྟོང་འདི་ལྟར་བསྒོམཿ ཕྱིཿ ཚོས་དབྱིངས་ཀ་དག་ར་ད་བྱུང་ཀློང་ཿ མ་བཅོས་ཟད་ཐལ་ཕོ་བྱང་དབུས་ རང་རིག་ཆྱི་ལས་ འོད་དཔག་མེད་ཿ ཨ་མི་དྷེ་བ་སྐུ་མདོག་དམར་ཿ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གསལ་སྟོང་དང་ཿ ཞི་འཇོམ་མདངས་ལྡན་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་ཿ ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགསཿ ཕྱག་གཡོན་མཉམ་གཞག་བདེ་སྟོང་དང་ཿ ཞབས་གཡུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལྟམ་མེ་བཟ་ ཟབས་གཙུག་ཏོར་ཅན་ཿ འབྱོར་འདས་བྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་ཿ ཨ་མི་དྷེ་ཝ་གཡས་སུ་འཕོངཿ ཤེལ་བསྟུ་ཟང་ཐལ་སྟོང་པའི་དབྱིངསཿ མ་འགག་ཐུགས་རྗེའི་འགྲོ་ཀུན་རྐྱེན་ཿ སྣང་བ་སྟོང་གཟུགས་སྐུ་མའི་དངཿ ཐུག་གས་དོ་བོ་བྱ་ཆའི་དབྱིངསཿ འགྲུ་བ་དྲན་རིག་བློ་བྱལ་ཆོསཿ ཕྱི་ནང་འོད་ཕྱུང་འཁའ་

ཀ

ཨོཾ་ བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟིལ་གཏོན་ལས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཕྱག་བཞི་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་ཞལ་བ།

ཏཱ་ལ་ཧྲི་ཡི་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ

ཇོ།། སྟོགས་སྤྲེང་གཡས་སུ་འཐོར།། ཉེན་མེར་ས་ལས་སྐྱིབ་བག་ཚགས་ཀུན་དག་ནས། རང་ལུས་ཤེལ་གོང་དུ་མེད་ལྟ་བུར་གྱུར།། སྐུར་ཡང་སྐྱགས་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས།། སྣང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་འཕགས་མཚོག་སྒྲུན་རས་གཟིགས།། སྐུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྡོང་ཡིག་དྲུག་དང་། དན་རིག་འགྱུ་བ་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཀློང་། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་འགྲོ་ཀུན་རིགས་དྲུག་རྣམས།། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག།། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལོ་ཀི་ཤ་ཡ་ཛཿ།། ཞེས་བཟླ་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐོར།། གཟུགས་སྐུ་རིག་གསུམ་ཚོས་རྣམས་ཀུན། མ་བཅོས་གཞན་ལུགས་དང་ལ་བཞག། ས་མ་ཡཿ ཛེ་མཿ སྐུར་ཟབ་སྤྲོས་མེད་སྐུབ་པ་འདི། ཁོ་མོ་མཚོ་རྒྱ་བདག་གིས་བྱིས། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།། ཁོ་བོ་ཇོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་པསྐྱ་སྐྱས་ཚལ་ནས་གདན་དུདས་ཤིད། བདུད་འདུལ་གསང་སྔགས་ཚོས་གྱིང་ཤོག་སེར་ལས་ཞལ་བ་ཕུས་པའོ།། ཤྲཱི་

མཁས་ཤིས་དགེ་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཁ་ནས་འཕྲལ་སྦྱར་བསྐྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྡིང་བསྟན་རྒྱས། འཕྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག

ཨོཾ་ བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟིལ་གཏེན་ལས། ཀུལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཕྲིན་ལས་བཞུགས་སོ།།

ཇོ་ཨ། རྒྱལ་བ་ཀུན་བཟང་ཆེན་པོ། གསང་བ་ཟེལ་གཏོན་ལྟ་ལ་འདུག་ཅེ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། སྤྲུལ་སྐུ་རིག་འཛིན་པསྨ་འབྱུང་། ཚེ་གཅིག་མངོན་སུམ་དམས་རྒྱུས་པའི་དོན། མོས་གུས་དད་པས་སྤྲུབ་ཐབས་ནི། འདི་ཉིད་སྤྱོས་མེད་ལུགས་སུ་འདོད། མ་བཅོས་སྣང་སྟོང་འདི་ལྟར་བསྒོམ། ཕྱིས། རྒྱུད་ཅིག་དུན་རྗེགས་མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྟ་འཁྲིགས་པའི་ཕོ་བྲང་དབུས། པདྨ་ཉི་ཟླ་སེང་ཁྲིའི་གདན་སྟེང་དུ། རང་རིག་ཕྱོོ་ལས་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ། དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་གཟི་བརྗིད་འཕྲེད་འོད་སྟོང་འབར། ཁོ་འཛོམ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུན་ཟུང་དབྱིངས་སུ་གཟིགས། པད་ཞུ་སྒྲོ་དར་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུས། ཕོད་ཁ་ཆོས་གོས་ཟ་འོག་བེར་ཆེན་གསོལ། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་པའི་ཀླ་པ་ལ། ཚེ་བུམ་དང་བཅས་གླུ་མོ་ཁཉྱོ་བརྒྱེན། གཡས་བསྐུམས་གཡོན་བརྒྱངས་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྟབས་ཀྱིས། ནུ་སྟེགས་བདུད་དཔུང་དམ་སྲི་ཟེལ་གཏོན་ཚུལ། ཙཀྲ་ཧཱུྃ་ཡིག་འབྲུ་བདེ་ཆེན་གཟི་འབར་བསྒོམ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་མཐར་བཏུ་གུ་རུ་འཕོངས། ཕྱི་ནང་བར་ཚད་རྒྱན་དན་དབྱིངས་སུ་སྤྲོལ།

ཨོཾ་ སྤྱོ་བསྡུས་སྡུགས་ལྡེད་ཏོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས། དུག་པོའི་མཐུ་སྟོབས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀུན། འབྱ་ཀྱིས་བསྡུས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཐིམ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་འཇའ་ལུས་སྒོག་སྐྱབ་ནས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཝཱ་ཎི་ཛྲ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཝཱ་ཎི་ཛྲ་པདྨ་ཐོད་ལྡེད་རྩལ་བརྡོ་ས་མ་ཡ་ཌཱ་སིདྡྷི་ཨཱཿཧཱུྃ་ཛཿ སྡུགས་ལྡེད་སྤྲོ་བསྡུ་ཟུང་འཇུག་གིས། ཡེ་ཤེས་པ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བཟླུས། ས་མ་ཡཿ ཧཱུ་ཧཱུ་ཧཱུྃ། ཁོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་བྱིས། ཀྱིན་བཟློག་བྱ་མེད་གསང་སྒྲུབ་འདི། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤེགས། ས་མ་ཡཿ ཧཱུ་ཧཱུ་ཧཱུྃ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཁྱེད་མཁའ་ཤིས་དགེ་ཁུས་བཀྲིས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་ལ་ཡང་ཐུགས་བསྟན་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྫོད་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག

458	སྐབས་དེའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནམ།

ཅ

ཨོཾཿ བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟེལ་གཏོན་ལས། དཀར་གཏོར་འདོད་ཡོན་གྱིན་ཕྱག་བզླགས་སོ།

ཨོཾ། ཚིག་སྡུད་ཀྱི་རྒྱུད། གསང་བ་ཟེའུ་གཏོར་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ

ཇོ་ཨ་ དེན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཀུཾ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྣམ་པ་སྣོང་། ཧཱུྃ་ལས་གསུང་དབྱངས་རྡུག་ཅུ་ལྟ་བུ། ཨཱཿལས་ཅི་འདོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། སོ་སོའི་དགའ་མཎྜཱ་ཚོམས་བྱས་ནས། འདོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ སྟོང་དང་སྙིང་རྗེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལས་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཧཱུྃ་ཡིག་འོད་ཟེར་ཁྱབ་བྱས་ཏེ

པའི་གཞི་བདག་དང་། འདིར་གཡེགས་གསེར་སྐྱེམས་ལྡང་དང་གཉིར་མ་བཞེས། བདག་གི་ལེགས་ཉེས་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཡང་། ཀོ་ལོང་རྡུ་ད་ལྡག་དོག་མ་མཛོད་པར། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་ས་འདི་སྐྱུར་དུ་སྩོལ། སྨོབ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་ལ་མ་འདའ་བར། བདག་གི་བསམ་པ་སྐྲག་ལ་རེ་བ་སྐོངས། ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་སྐྱུར་དུ་སྐྲག་ས། ལོ་ལེགས་ནད་ཞི་ས་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་ཆས། དཀར་པོ་དགེ་བཅུ་སྐྲག་པའི་རོགས་དགེ་སྐྲག་ས། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨོཾ་བྷྲུ་མི་པ་ཏི་ལོ་ཀ་པྲ་ལ་སྡ་རྟ་རྩ་པ་ས་ཡི་དོ་བ་ལོ་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཧཱི། ཞེས་དཀར་གཉིར་ཕྱོགས་གཙོང་ས་འབུལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ས་མ་ཡཿ ཐཱ་ཧཱི་ཏྲ་ཧཱི། གཉིར་རྒྱུ། སྤས་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། ཁོ་བོ་པདྨ་གཉིར་བདག་གྲྭིང་པས་པདྨ་སྤས་ཚལ་ནས་གཉིར་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་བདུད་འདུལ་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་གྲྭིང་དུ་ཤོག་སེར་ནས་ཞལ་བར་ཤུས་པའོ།། ཁོ་བོ་རྣེིང་མཁའ་ཤྲཱི་ཡིས། དེའི་རྣེིང་གསུམ་བསྡུར་ཞུ་དག་བགྱིས། དང་པྲྀན་ཙ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྲན། དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཤོག

།།ཚ།། བཀའ་བརྒྱད་ཁས་བཟློག་གཏོན་གྱི་རྒྱུན་ཕྱིར་ཞེ། སྡོུར་བ་སྐྱབས་སེམས་ཚོད་ཤེད་རྣམ་བཞི་བློ་སྐྱབས་ནས། དངོས་གཞི་རང་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་རྣམ་གསུམ་དུན་རྗེགས་སུ།

ན་མོ་ཕྱོ། ཆོས་འདས་དང་མ་བྱོན་དུ་ལྡུར་གྱི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཞིང་ལ། རྟག་པར་བདག་ཅག་སྐྱབས་མཆོས་ཀྱིས། འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལྡན་ལམ་གནས་ཤེག ཕྱོ། སྐྱབ་རྗེད་བྱལ་བ་སྟོང་པའི་གཞི། མ་འགགས་རྩལ་སྐྱང་རྟེད་རྗེ་ཤར། ཟུང་འཇུག་ས་བོན་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱོ། ཡོ་ཤ་ཕྱོ། ཕྱོ། རོ་རྗེ་ཐྲོ་ཀུར་གཞལ་ཡས་ཁང་བའི་དབུས། བྱོལ་སོང་གཅོ་བརྒྱད་པད་ཉི་ཟེ་ཡི་སྟེང་། ཕྱོ་ལས་ཆེ་མཆོག་དབུ་དག་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད། རོ་རྗེ་ཐོད་པ་འཛིན་ཅེད་ཞབས་བརྒྱད་འགྱེད། དབྱིངས་ཕྱག་ཡུམ་འཕྲུད་གྱི་གྱག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། གཟེ་བརྗེད་གར་དག་ལྡན་པ་གཅོ་བའི་གནས། ལྷ་དང་ཡན་ལག་བཞི་རུ་རིམ་པ་བཞིན། གཤེན་རྗེ་རྐ་མཐིན་ཡང་དག་མ་མོ་ཕྱེད། དྲག་པོ་འཇིག་རྟེན་དབོད་པ་བྱ་རོག་གོངས། རང་འདྲའི་ཡུམ་འཕྲུད་གཅོ་འཁོར་དུར་ཁྲོད་ཚས། རང་རང་ཕྱག་

ཨཙྪནྟ་སཱ་བོན་འཕོར་བཅས་གསལ།། མེ་དཔུང་ཀློང་བཞུགས་དཔའ་རྣམས་བརྩེད་པར་བསྐོལ།། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཏྲ་ཀྲི་ཏ་པདྨ་ཀེ་ཏ་ཧཱ་རི་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མ་ཏྲ་ཡཱན་ཀཱ་ལ་དཱ་ཀཱརྵ་རཱ་ཀཱརྵ་རཱ་ཀྵ་ཡ་རཱ་ཛ་ཡ་ཀཱརྵ་ཡ་ཀཱརྵ་ཡ་ཀཱརྵ་ཡ་ཨཱ་ཀཱརྵ་ཡ་ཨཱ་ཀཱརྵ་ཡ་ཨཱ

ཨཱཿཧཱུྃ།། ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་པའི་སྔགས་ཀྱིས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོག་གོ། ཞེས་པའི་སྔགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོག་གོ། དཀྱུས་ཐུག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ

དུ་ཡང་དུད་འགྲོ། ཉེ་ཚེ་དོན་མེད། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་བསྡུས་པ། ཡང་བསྡུས་སྡུགས་སྡེང་། དོན་བསྡུས་གནས་ལུགས། མཚོག་བསྡུས་བློ་འདས་ཏོ་ཉིད་སོགས་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པ་དབྱེ་གསལ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི། ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་ཁྱེར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། མཇུག་ཏུ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐིམ་ཚུལ་ནི་དང་། ཀ་དག་ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ཨ་ད་ལྡད། ཨཿ ཨཿ ཨཿ མཇུག་དམིགས་མེད་ཁྱབ་གདལ་ཚེན་པོའི་ངང་དུ་བཞག། དགེ་བསྙེ་ཤེས་བརྗོད་བྱའོ། བཀའ་བརྒྱད་གསང་ཟེལ་མའི་གཏེར་གཞུང་སོར་བཞག་ཡིན་མན་ངག་སྒྲུབ་ཟུང་དུ་ཕྱུང་བ་དགེའོ།།

ཨོཾ་ བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་རིལ་གཏོན་ལས། ཕྱིན་ལས་བསྡུས་པའི་ཚོ་གཉ་
ཤུ་འཕྲལ་དུ་བ་ཡེ་ཤེས་སྙོད་པོ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅ་ཟིལ་གཏོན་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཤ་མ་ཡ། མཱ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཡོ་མ། ཡང་ཟབ་བཅུད་ཐིག་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་
གཏན་ངང་སྒྲའི་རིང་ལུགས་སོང་བཞག་སྟེ། སྒྲ་སྟེལ་བརྡབ་བསྒྲུབ་ལྟ་བའི་རྒྱུས་ཞུ་ཐེག་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི། ཟེར་རྩེའི་ཐབས་ཤེས་རི་མོར་རབ་བཀོད་དེ། རྣམ་དཔྱོད་བློ་ཡི་བུ་ཆེན་མི་ཞུམ་པའི། རྒྱན་བཟང་འདི་ཀོའི་བྲོས་གང་སྤྲོ་ངོས་འདུག རྒོད་དེས་ལུང་རིགས་རྣམ་དཔྱོད་མ་རྩོངས་སོ། ཤ་མ་ཡ། ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱུྃ། ཟབ་གསང་བློ་མེད་རྒྱུད་ཐོ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ཡང་སྙིང་གཅིག་དྲིལ་ཉེ་རུ་ཀ་པའི་རྒྱུད། དོ་མཚོར་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི། རྒྱན་ཁྲིར་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་ སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས། རང་ལུས་གཞན་ལ་ཡས་གདོད་ནས་ཡེ་བཞུགས་དང་། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་ཀ་པར་མོས། རྒྱ་ཁམས་ཚོགས་དུག་མཚོད་ཕྱིན་ཅི་བཞིན་དུ། དེས་དོན་ཤེས་ཕྱིར་དྲན་ཏོ་སྐོང་ཚུལ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བློ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། མཚོད་རྫས་བྱིན་ཟློས་སྒྲིན་འདེན་ལ་སོགས་པ། གོ་རིམ་ཕུན་བུ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ། ཕྱོགས་པ་འདོད་ན་ལས་བྱང་འབྱིང་པོ་ཟུངས། ཉམས་སུ་ལེན་ན་རྒྱས་པ་བྱས་ཀྱང་རུང། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་སྐྱོར་ཙམ་ཞི་འདིར་འདུས་སོ། ཤ་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། དང་པོ་སྒྲུབས་

ཇོ་ཨོ། ཡུལ་སེམས་བསྒྲེངས་ནི། ཧོ་ཨོ། གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྟོང་བཅུད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། བདག་གཞན་མི་དམིགས་སེམས་བསྒྲེང་མཉམ་ཉིད་དང་། སྟོང་བཅུད་གཟུགས་སྣང་ཏིང་ཏཱིན་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོགས། སོ་མར་ཇི་བཞིན་རིག་དེས་སྐྱབས་སུ་གསོལ། གཉིས་པ་དང་བྱང་ལྟ་བའི་མཚམས་གཅོད་ནི། ཕྱོགས་ དཔེ་ཐུགས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་རུ་ནམ་ཡང་འབྲལ་བྱ་གས་མེད། རྣམ་རྟོག་རུ་དྲ་གཉིས་འཛིན་ཀ་ནས་དགག རྩོས་དབྱིངས་བརྟལ་ཞབས་མཚམས་མེད་པར་གསལ། ཨོ་ཅེ་རུ་ཀ་སྟོན་ཕྱོགས་ དང་བདག་རུ་དྲ་པ་ཝེ་ཤཱ་ཡ་ཕུར། ཨོ་རྒྱམ་སྟོན་ན་བཏུ་ཙཀྲ་སྦྱོ། གསུམ་པ་རང་བྱང་མཚོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། ཕྱོ་ ཁཏོར་འོ་རྣམ་དག་བཅུད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་། བཟུགས་སྐྲ་དེ་རེ་ཤེ་བྱ་དབང་ཡོ་ཐུ། གཟུགས་མཛེས་བླ་དབྱངས་གར་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཧང་མཚོད་དུག་

ལྷ་ཡི་ཤེས་སྨན་རཀ་གཏོར་ཆེ། གསང་མཚོད་བདེ་སྐོང་སྦྱར་བའི་བདུད་རྩི་ལྟེ། སྒོལ་མཚོད་ལ་སོགས་སྦྱན་གཟེགས་མཐུན་པའི་རྫས། མ་ཚོང་མེད་པ་ཡི་ནས་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡོ་ག་ཏ་ཏྭེ་ནི་ཥི་ད་ཡཱ་ཧཱ་ཡཱ་ཧཱ་གཏེ་རྒྱ་ཏ་ཏྭེ་ན་སྦྱ་ཏེ་ཛཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ལྷ་སྨོ་ཏེ་ཛཿཧཱུྃ། ཨོཾ་སརྦ་བཱ་ཧ་ན་ཀ་ཏེ་ཛཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་རཱ་ཛཱ་ཡ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ། ཨོཾ་ཤཱ་རི་པུ་ཏྲ་ཡ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ། ཨོཾ་ཀེ་ར་ཀཱ་ཡ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ། ཨོ

ཇོ།། འཛིན་པའི་ས་བོན་ལས། རྟེན་འབྲེལ་ཐུབ་ཡིག་རོ་རྗེ་ཤེར། གཉས་འགྱུ་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་གསལ།། ཡོ་བྱོ་རྟག་རྩ་ཚ་ཐུབ་ཀྱི་ན་ཆུང་། འདུན་པ་འབྱང་བ་རིམ་བཞི་ཤེས་ཕོ་བྲང་ཞེས་ཐུབ་ཅེས་ཡི་ཨཱ་རཱ་ཎ་སུ་ཀཱ་ཐུབ་ཅེས་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཀོ་ཤ་ཡ

ཐོད་མཁྲུལ་ནས་འཕྱུངས། སྲས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེལ་འཚོང་གསལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ཏ་ཧཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས། ཤར་ཕྱོགས་ཐོ་བའི་དབུས་སུ། དེ་ཁོ་མོ་བསྐོལ་བའི་སྟེང་། ཐུགས་མཆོག་བརྩེ་ཅེ་རུ་ཀ། མཐིང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་གསུམ་ཐོང་། གཡས་གསུམ་རྡེ་རྐང་རྩེ་རྩེ། གཡོན་གསུམ་དེལ་བུ་བྱན་དམར་ཞགས། དུར་ཁྲོད་ཚས་ལྡན་སྦྲེ་གཅོག་བརྒྱངས། ཀོ་ཀི་ཤ་རེ་ཡུམ་དང་སྦྱོར། སྲས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེལ་འཚོང་གསལ། ཨོཾ་བཛྲ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ། ཞེས་ཕྱོགས་ཐོ་བའི་དབུས། གཤིན་རྗེ་ཤི་བདག་ཉིད་གཤིན་རྗེ་གཤེད། སེར་ནག་དཀར་དམར་ཁྲོ་ཞི་གཉིས། བེ་ཅོན་རལ་གྲི་དབུ་སྐྲ་གཡས། བྱན་དམར་སྐྱིགས་མཛུབ་མདུད་ཐུང་གཡོན། དུར་ཁྲོད་ཚས་ལྡན་སྦྲེ་གཅོག་བརྒྱངས། ཐེ་ཙོག་ཟླ་བ་ཡུམ་དང་སྦྱོར། སྲས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེལ་འཚོང་གསལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་མན་ཏཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས། ནུབ་ཕྱོགས་ཐོ་བའི་དབུས། ཀུ་དབང་ཐོ་མོ་བསྐོལ་བའི་སྟེང་། གསུང་མཆོག

ཨོཾ། བཀྲ་ཤིས་དུ་གཱཿ དཀར་དམར་མཐིང་ཞལ་ཁྲོ་ལ་གཏུམཿ གཡས་གསུམ་རོ་རྡེ་ཐཱུྃ་སྦྱལཿ དེལ་བུ་བྷན་དམར་ལྷགས་སྒྲོག་གཡོན་ཏོ། དུར་ཁྲོད་ཚས་ལྡན་སྒྲོ་གཉེག་ཚེགས་བཀྲུངས།། བཀྲ་གཟི་ལྡན་ཡུམ་དང་སྦྱོར།། སྲས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སྤྱལ་འཁོར་གསལཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཛྭཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿ ཕྱོགས་བཅུ་བྱང་ཞུ་གསལ་དབུགས། གཙོད་སྦྱིན་ཕོ་མོ་བསྐོལ་བའི་སྐྱེང་ཞིན་ལས་རོ་དཀར་དམར་ཁྲོ་ལ་གཏུམཿ མཐིང་ཁ་དཀར་དམར་ཁྲོ་ལ་གཏུམཿ རོ་རྡེ་རྩེ་དགྲ་རྩེ་ལྡ་གཡསཿ གཡོན་གཅིས་མེ་ཤུད་ཁཊྭཱཾ་ཐོགས། མཐའ་གཅིས་རི་རབ་ཤུར་བུ་བསྒྲིལ། དུར་ཁྲོད་ཚས་ལྡན་སྒྲོ་གཉེག་ཚེགས་བཀྲུངས།། འཁོར་འོ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ་དང་སྦྱོར།། སྲས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སྤྱལ་འཁོར་གསལཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣ་ཏཱི་ཥྛ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿ ཤར་ལྷོ་མོ་བྱང་ཞུ་གསལ་དབུགས། མེ་ལྷ་ཕོ་མོ་བསྐོལ་བའི་སྐྱེང་ཞིན། ཡོན་ཏན་རོད་གཏོང་ཅེ་རུ་གཱཿ ལྷང་དཀར་དམར་ལ་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམཿ གཡས་གསུམ་རོ་རྡེ་ཁྲུང་དང་སྦྱལཿ རྒྱན་དམར་ཞིང་དབྱུག་གཱུའུ་གཡོན། དུར་ཁྲོད་ཚས་ལྡན་

སྒོམ་གཉེན་བརྒྱངས། ཉིད་ཞི་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་སྒོམ། སྣས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་འཁོར་གསལ། ཨོཾ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཞེས་ལྷུབ་ཁོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབུགས། ཆེ་མཆོག་དགའ་ཐོབ་ཕྲེང་རྒྱས། དམར་དཀར་སྡོལ་ལ་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ། གྲི་གུག་རོ་རྟེ་རལ་གྲི་གཡས། ཐོད་ཁྲག་ཁའུ་ལུགས་སྦྱིགས་གཡོན། དུར་ཁྲོད་ཆས་སྤྲན་སྒྲོ་གཡོག་བརྒྱངས། རོ་རྟེ་གཏུམ་མོ་ཡུམ་དང་སྒྲོངས། སྣས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་འཁོར་གསལ། ཨོཾ་ཛྙཱ་ཧཱུྃ་ཛཀྵི་ཧ་ཀེ་རྀཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿཧཱུྃ། ཞེས་ནབ་བྱང་ཕོ་བྲང་རྒྱ་གམ་དབུས། འཇིག་རྟེན་ཁྲོ་བོ་ཅེ་རུ་གཱུ། དུད་ཁ་དཀར་དམར་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ། རོ་རྟེ་ལྕ་བརྒྱད་མགོ་བོ་གཡས། བླན་དམར་ཀླ་བརྒྱད་མགོ་བོ་གཡོན། དུར་ཁྲོད་ཆས་སྤྲན་སྒྲོ་གཡོག་བརྒྱངས། འབྱུང་བཞི་བདག་མོ་ཡུམ་དང་སྒྲོངས། སྣས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་འཁོར་གསལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱིཀྵ་ཎ་ཛྭཱ་ལ་ཧཱུྃ། ཞེས་བྱང་ཤར་ཕོ་བྲང་རྒྱ་གམ་དབུས། ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་རྒྱལ་དམོད་པའི་སྐུ། ཀག་དཀར་དམར་ལ་ཁོ་གཏུམ་བརྩེགས། གྲི་གུག་

ཆོས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་ཀུན་ཏུ

བཅུ་གཅིག་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཕྱོགས། ཟིལ་གཏེགས་དཔལ་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ལ། འདོད་ཡོན་ལྔ་མོ་ཕྱི་མཆོད་འབུལ། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་མཆོད་འབུལ། དུག་ལྔ་ཡི་ཤེས་ནང་མཆོད་འབུལ། བདེ་སྟོང་དགའ་བའི་གསང་མཆོད་འབུལ། ཕྱག་རྒྱ་ཟུང་འཇུག་མཆོད་འབུལ། བརྡ་སྐད་ཀུན་དབྱངས་སྐྱེན་མཆོད་འབུལ། ཤ་ལྟ་བུའུ་རྩི་ཤ་ཁ་མཆོད་འབུལ། དེ་ལྟ་རེ་བརྒྱའི་སྐྱེན་མཆོད་འབུལ། མཁའ་དབྱིངས་པར་ཐུགས་སྤྲོད་གཏོར་མཆོད་འབུལ། བཅུད་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་གཏོར་མཆོད་འབུལ། སྤྲུལ་བའི་ཤ་ཁྲག་དམར་མཆོད་འབུལ། ཕོགད་བདུད་རྩི་ཕྲེད་མཆོད་འབུལ། རྣད་བྱང་སྐྱ་ཀ་ཚོགས་མཆོད་འབུལ། སྤྱན་གཟིགས་མཉེས་པའི་རྒྱན་མཆོད་འབུལ། མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་དོན་མཆོད་འབུལ། བླ་མེད་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འདིས། ཞི་བྲོ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྩོལ། ཇོ་བརྡོ་པུ་སྟེ་རྟ་པེ་ཧུ་ལོ་ཀ་གཏུམ་ནི་ཁེ་དུ་ཤལ་ཀྱི་ཤིང་ཁྱུང་། ཇོ་ཤ་པ་ཤལ་གཏུམ་ཁེ་ར་ས་སྤུ་ཆེ་ཧཱུྃ། ཇོ་སྐྱབས་རྡོ་ན་ཕུ་ཧཱུྃ། ཇོ་ཁ་རྐོ་པུ་མེ་ཏེ་རེ་ཧཱུྃ། ཇོ་སྐུ་དྲ་མ་ཛཿ

ཨཾ། དཔལ་ཛ་ཡནྟཱིཾ། ཨོཾ་རྟ་གཱ་སྭ་ར་སྭ་ཏི་ཛ་ཡནྟཱིཾ། ཨོཾ་ཧཱ་ལཱ་ཧ་ལ་ཛ་ཡནྟཱིཾ། ཨོཾ་གཎྜེ་ཡ་ཙཀྲ་ར་ཛ་ཡནྟཱིཾ། ཨོཾ་ཏྲི་ཀཱ་ལ་ཛྙཱ་ན་ཛ་ཡནྟཱིཾ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལི་ཀ་ཡ་ཛ་ཡནྟཱིཾ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་མཱཾ་ས་ཀྵཱ་ཡ་ཛ་ཡནྟཱིཾ། ཨོཾ་སྭ་ར་མ་དཱི་པ་ཙཀྵུ་ཛ་ཡནྟཱིཾ། ཨོཾ་ཤྲཱི་ན་ཨ་ཁ་ཡ་ལོ་ཀཱ་བི་ཛ་ཡནྟཱིཾ། ཨོཾ་ཛ་ག་ད་ཀ་ཛ་ཡནྟཱིཾ། ཨོཾ་ཨ་ནྟ་ཀ་ར་ཛ་ཡནྟཱིཾ། ཨོཾ་ཁཏྭཱཾ་ཀ་ཁ་ཌ་ཀ་ཛ་ཡནྟཱིཾ། ཨོཾ་སྭ་ར་བྷ་ཝ་ཙཀྲ་སི་དྷི་ཛ་ཡནྟཱིཾ། བཛྲ་གཱཎྜི་ཡ་བཛྲི་ཎི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྲོཾ། བསྐལ་པ་བདེ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྤིན། བྱོལ་སོང་གཅོད་བརྒྱད་ཕྱོགས་སྐྱེད་བཅུ། བམ་དང་པད་ཉི་ཟླ་གདན་སྟེང་། ཞི་བ་སྐེག་བཞད་གསལ་འཚེར་འབབས། མཉེན་ལྷུག་འཕྲིལ་ཞིང་དགྱེས་གང་ལྟན། ཁོར་ཚོགས་སྐེག་གི་ཞལ་རྣམ་གཉིས་སྣང་ཞིང་ཐུགས་འཇིགས། འབར་ཞིང་དྲག་རྩལ་མཐུ་སྟོབས་འབྱིན། ཞི་དང་ཁྲོ་གང་དགྱེས་པའི་ལྟུ། གསང་བ་ཟིལ་གཏེན་ཚོགས་ལ་བསྟོད། ཨོ་བཛྲ་མ་ཏཱ་ཀྲ་ཡན་ཏེ་ཀྲ་ཡཱ་དེ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཆུས་པར་འདོད་ན་མཆོད་རྟེན་སོགས་ཤིན་སྦྱངས་བགྱིང་།

དཔལ་དགུ་རྣམས་སོ་སོར་ཕྱལ་ནས་སྐྱབས་པར་མོས་ནས། ཕྱིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ན། ལྷ་རང་རང་ནི་མདོན་རྟོགས་རྫོགས་ནས་སྐུན་འདེན་མཚོད་བསྟོད་སོགས་ཀ་བསྐྲུར་བྱ་ཡང་རུང་། བསྟེན་པ་རྣམས་གང་འགྲུབ་བྱ། འདི་ཁོ་ནར་བརྟེན་ཏེ་སྐྱབས་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་ཐུན་གཅིག་ཏུ་མ་འབྱོར་ཀྱང་རུང་། རྫོགས་ཆེན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐུན་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐུན་གཅིག་ཏུ་ཡང་། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་མཆོག་ཁྲིད་རིལ་བུ་ཚོགས་རྣམས། བསྐུལ་ལོ་ཞུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀློང་ཡངས་ནས། སྐྱིང་པོ་སྟག་ཀྱི་རང་སྒྲ་སྒྲོགས། སྤྲོ་བསྡུད་དེ་དོན་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དུག་གསུམ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་འབུལ། བདུད་བཞི་དག་བགེགས་དགྲ་ཚོགས་འགྲུབ་གྱུར་ཅེག། ཡོ་སང་བ་ལོ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཅི། ཞེས་པས་ཐུན་གཅིག་འབུལ་སོ་སོའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་དགོས་ཡོད་ན་སྐབས་འདིར་སྐྱར། གོང་གི་འདི་ཙམ་རྒྱས་པ་མ་ཕྱོགས་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོན་རྣམ་གསུམ་དུན་རྟོགས་སུ། ཡོ་ཧཱུཾཕྲེཾ། ཞེས་ རོ་རྗེ་ཕྱག་རྒྱ་གཞལ་ཡས་ལྷེ་བའི་དབུས། བྱོལ་སོང་གཙོ་བརྒྱད་པད་ཉི་ར་ཡི་སྟེང་། ཞེས་ལས་ཆེ་མཆོག་དབུ་དགུ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད།

ཇོ་ཨོ། རྟོ་རྟེ་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་ཞབས་བརྒྱད་འགྱིངས། དབྱིངས་ཕྱུག་ཡུམ་འཕྱུད་ཕྱག་གཉིས་གྲི་ཐོད་འཛིན། གཟེ་བརྩེད་གར་དགུ་བྱན་པ་གཅོག་ཡིན། གནས་བྱ་ཡན་ལག་བཞི་རུ་རིམ་པར་བཞིན། གཡེན་རྟེ་རྐ་མགྲིན་ཡང་དག་མི་ཕྱེད། དྲག་པོ་འཇིག་རྟེན་དམེད་པ་བྱ་རོག་གོངས། རང་འདྲའི་ཡུམ་འཕྱུད་གཅོག་འཁོར་དུར་ཁྲོད་ཆས། རང་རང་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་འཁོར་བཅས་གསལ། མེ་ཕྱང་ཀློང་བཞུགས་དཔའ་རྩམ་བརྩེད་པར་བསྒོམ། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཀྲ་ཀྲ་ཀྲ་ཡ་མ་ཀྲ་ཡཀྵ་ཀུ་ལ་རྀ་ཀ་ཀ་

ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་བསྟོད་དེ། ཅེས་བསྟོད་ཅིང་བསྙེན་སྦྱོང་བྱེ། དེ་ཙམ་སྨོས་པ་མི་འདོད་ན། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལྡང་བར་བྱའོ། ཞེས་སོ། དབྱར་རྫོགས་ཁལ་གྱིས་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གནས། དཔལ་ཆེན་གཅོ་བརྒྱད་ཡུམ་སྒྲོར་གང་དགུས་བརྒྱན། ཕྱག་མཚན་ས་བོན་ལ་སོགས་མ་འདྲེས་གསལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏྲ་པདྨ་ཀྲོ་ཏྲ་ལཱ་དེ་བཛྲ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་མ་ཧཱ་ཡཀྵ་ཀ་ལ་རུ་པ་ཀརྨ་རཱ་རཱ་ཛྲ་ཛྲ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པའི་སྔགས་ཤེད་ཤམ་བུང་ཁྲི་ཙམ་སྒྲུར་མོས་ཀྱང་ཆོག། མེད་ཀྱང་མི་དགོས། དཀྱུར་སྤྲོས་པ་དེ་ཙམ་མ་ཤྱེགས་ན། ཨཱཿཨོཾ། ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཀྲོ་ཀི་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿཨོཾ། ཨཱཿཨོཾ་ཀྲོ་ཀྲོ་ཀི་ཁ་ནཱཿཨཱཿཨོཾ། དེ་ཙམ་མ་ཤྱེགས་ན། ཨཱཿཨོཾ། ཞེས་དང་ལ་ཚངས། ཐུད་ལས་ཀྱང་། ཐུམ་མེད་རྡོརྗེ་དེ་བཱི་ཉིད། རྡོརྗེ་ཕྱིའོ་ཙཎྜ་ཨཱཿཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿཨོཾ། རྡོརྗེ་སྐྱེད་པོ་ཐུམ་མེད་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དང་རྡོརྗེ་རིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ། ཨཱཿཙཎྜ་ཡང་མ་ཤྱེགས་ན། ཐུད་ལས། ཇེ། ཤུལ་པའི་འགོར་རྣམས་ཉིན། དང་པོ་དང་བྱང་ཆེན་པོའི་དབུས། མ་འགག་སྟོང་པའི་དང་

ཨོཾ་ བཞིན་ཉིད། བསྡུས་བྱ་སྡུད་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། གཉིས་མེད་དོ་བོ་དེ་ཁོ་ནཽ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཙམ་ཉམས་ལེན་མི་མོས་ནཽ། སྟོང་སྟོང་མི་སྟོང་འདུས་མ་བྱས། བཟོ་བཅོས་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྒྲུངས་རེ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ཙམ་ཉམས་ལེན་མ་སྟེགས་ནཽ། རྒྱུད་ལས། རང་མྱན་མ་རིག། ང་བདག་རང་དབྱུ། ཐ་འཐས་རྟོངས་འཛུམས། ནམ་དུ་ཡང་དུད་འགྲོ། ཏེ་ཧོ་དོན་མེད། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་རྒྱས་འབྱིད་བསྡུས་པ། ཡང་བསྡུས་སྟགས་ཕྱེད། དོན་བསྡུས་གཉིས་ལྷགས། མཚོག་བསྡུས་བློ་འདས་ཏོ་ཉིད་སྐུས་པ་དབྱེ་གསལ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞུད་པར་ཅན་འདི། ཕྱི་ལས་རྒྱུན་ཞིུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེའོ། སྐུ་གསུམ་དང་དབང་བསྐུར་བ་མེཾ་ཨཱཿ བའེ་ཚེན་འཁོར་ལོ་ཀུན་བརྡུ་ཇོ། ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ཐུགས་བརྡུ་ཧཱུྃ། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅོཾ་བརྡུ་ཨཱཿ། ཤུལ་པའི་འཁོར་ལོ་གྲུ་ན་བརྡུ་ཀཱཾ། བའེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོ་གྲུ་ཆུ་བརྡུ་ཧཱུྃ། དབང་བསྐུར་ཡོངས་རྫོགས་ཡི་དམ་ལྷར་གྱུར་ནས། སྡུགས་དང་ཉིད་འཛིན་རབ་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅེག། ཇོ་ཧཱུྃ་ཨཱཿབཱཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ། ཞེས་བས་རང་ཉིད་ཡེ་ནས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིན་བཞིན་ཉིད་འཛིན་ལ་གནས་པར་བྱ། དེ་ནས་དཀྱིལ་

འཁོར་རང་དབྱིངས་སུ་བསྡུ་བའོ། ཞེས་ སྔོན་བཅུད་གཟུགས་སྣ་དུན་རིགས་རོལ་པའི་རྩལ། རང་བྱུང་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཚོགས། བསྐྱེད་པ་སྤྲོས་བསྡུར་རྫོགས་པ་ཀུན་གཞིའི་དབྱིངས། ཀ་དག་དུན་རིག་སྤྲུལསུ་མི་རྟོག་ཟའོ། ཟ་ཟ་ཟའོ། ཞེས་དམིགས་མེད་ཁྲལ་བརྡལ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་བཞགས། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། གཉིད་རྒྱས། སྨས་རྒྱུ། ཟས་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཉའ་རྒྱུ། ཞེ་མེ། ཚིན་བྱ་ལྟ་ལམ་ཡངས་བའི་མཐིང་བཟང་རྒྱུན། འཕེབས་པོས་ནམ་ཡང་མ་རེག་དུང་མའི་མདངས། བཞིན་རྒྱས་ཉལ་བ་གཟེ་ཏོད་འཁྱིལ་དེ་ཡིས། འབུམ་ཕྲག་ལྔ་བའི་ཀློང་ལས་ལེགས་ཤར་ཉེ། ཕྱིད་པའི་ཁྱོན་ཡངས་གསལ་བས་རབ་འགེངས་ནས། རྒྱུ་དགུའི་སྐྱེན་ལམ་སྐོང་རབ་ཏུ་རྟོལ། སྤྲུབས་ལས་ཤེས་རབ་གཞོན་ནུས་མདངས་བལྟམ་སྟེ། ཚེར་སྐྱེན་ཡིད་ཞོར་དམ་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། མཐོན་རྩེའི་གཙུག་ལ་སྟེགས་ཅན་ནས་རབ་བཞེད་ཀྱིས། འགྲོ་ལ་མཆོག་གི་སྐྱན་ཡོན་ཚེ་དེར་འདུའོ། ས་མ་ཡེ། ཞེས་པ་བསྒྲིག་ཚགས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ཉིད། རྒྱས་ཚེན་དམ་པ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན། འཕགས་པའི་གདུང་གསོལ་བཏོན་པ། རྟེན་འབྲེལ་དུ་མས་བརྒྱན་ཅིང་ལེགས་ཚོགས་དེག་བའི་ཡོན་ཏན་གཞལ་ལས་འདས་པ། ཀ་གཞམ་ས་བདག་རྒྱ་པོའི་ཚོས་རྗེ་

ཇོ།། གསང་སྔགས་བསྟན་སྲོང་ཉིད་དང། གཞན་ཡང་སྐལ་པ་ལྡན་མངོས་ཡང་ཡང་དུ་བཀའ་བརྩད་རྣམ་ཐོས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་ཞིང་བསྒོམ་ཏིག་བསྒྲིགས་རོ་བཀའ་སྩལ་བ་ལ་བཅེན་ནས། ཁོ་བོ་ཇོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པས་རྒྱུད་ཚོག་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལུ་ཏིག་བསྟར་ལ་སྦྱིལ་བ་ལྟར་སོང་བཞག་ཏུ་བསྒྲིགས། ཅུང་ཚོག་རུང་མ་འགྲིག་པ་རྣམས་ལས་བྱང་འབྱིང་ཡོས་སོགས་རེ་ཞིག་ནས་བསྡུས་ཏེ། སྟེབ་སྦྱོང་ཏོས་པ་རེ་རེང་བདག་གིས་ཕྱི་བསྟན་འགྱིས་ཡོད་པ་འདི་ལ། ཚོས་སྤངས་ཀྱི་བསྟེ་སྤང་དུ་ཀུན་གསུམ་དུ་མི་འགྱོ་བའི་བཟོད་གསོལ་ཚོས་བདག་ཉ་ཀི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། བཟོད་པར་བཞེས་ནས་འཕགས་དང་ཡུན་གྱི་བར་ཚད་དུ་མི་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ།།

གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཉིར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང། བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟེལ་ག཭ོན་འདི། རྣིང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རབ་དག་ཞུས་གཤེས། དགེ་བས་མ་དག་ཚོགས་བརྒྱད་དག་པར་སྨོན།།

ཨོཾཿ བཀའ་བརྒྱད་ཚེན་མོ་གསང་བ་ཟིལ་གཏོན་ལས། ཤྲཱི་བཱ་དེ་ལས་བྱང་ཡེ་ཤེས་ཕྱེད་བ་བཞུགས་སོ།།

ཇོ་ཨ། ཐོ་ཐི་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ་ཐཱ་ཐེ་ཐཱ་ཐཱ་ཏི། ཁ་ཀྲོ་ཀྲྀ་ཏེ་ཐཱ་ཏཱ་ཀྲྀ་ཏེ་ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ་སྭཱ་ཧཱ། གསང་བ་ཟེལ་གཏོན་ལྟ་ལ་འདུག ཐུགས་རྗེ་རྒྱ། བདག་འདུ་བལྟ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཡང་གསང་སྒྲུབཔའི་རིམ་པ་ནི། སྐྱིང་བྱང་དམར་པོ་གསང་རྒྱ་ཅན། ཡང་ཟབ་ཅོག་དྲིལ་མགུལ་ཁྲུག་མ། ཚོགཿཉིད་དོན་འཛེལ་བྱིན་རླབས་སྐྱེར། གཅིག་དྲིལ་ཁ་ཚོང་ཁྱད་དུ་འཕགས། དོན་གསལ་འཁྱེར་བའི་གོས་ཞིང་། བྱིན་ཆགས་རྒྱུད་ཟབ་སྒྲུབ་ཐག་ཉེ། སྤེལ་བར་ཕངས་ནས་གཏེར་དུ་སྤྲས། ལུ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། སྒྲུབ་ལ་ལོང་མེད་བར་ཆད་ལྡང་། སྐྱིང་རྡེའི་ས་བོན་བླ་བ་ཡི། བན་བཙོན་སྡུགས་པ་གདུག་སེམས་ཅན། དེགས་པ་ཕལ་ཆེར་བསྒྲུབས་པ་ཡིས། ཀི་ནས་དན་སོང་གདུག་འདེར་སྐྱེ་བྱེད་སྐྱེ། དེ་ཕྱིར་གསང་བའི་སྐྱིང་སྒྲུབ་འདི། ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ཏོ་ནའི་ཕྱིར། འདི་ཡི་ལས་བྱང་མཐའ་བ་དང་། དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཐོབ་ཅོམ་གྱིས། འོག་མིན་ཞིང་སྐྱེ་གནས་བཟང་མཐའ། སྒྲུབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས། སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་ཕྱིར་མི་སྡོག། ནམ་ཡང་དན་སོང་ས་བོན་ཟད། དེ་ཕྱིར་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྲས། འཕེལ་ཚད་དོན་བྱས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་། འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས། པད་འབྱུང་

ཇོ།། དཔལ་རྒྱལ་བའི་སྒོས། ཚེ་འཕེལ་ཟངས་མདོག་རྡོ་ཡབས་སྐྱིང། ཞིང་ཁམས་བཟོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་གཉེར་དུ་སྦྱོས། མ་འོངས་ལྷ་བརྒྱ་ཉི་ལྷའི་དུས། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞབས་ཁྲོད་བཤགས་ཀྱི་ཡུལ། དེ་ཡང་སྐྱབས་པའི་རིམ་པ་ནི། བཀུ་ཤས་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཉམས་པའི། གང་ཞོད་དང་ཞི་ནགས་ཀྱི་ཡུལ། རང་བྱུང་བ་ཕུག་ཤེལ་གཅིག་བྱེད། དགྲ་དང་ཅན་གཅན་ཞན་མི་གཙོད་ཅིང་། མི་མང་རྣམ་གཡེང་དབེན་པའི་ཡུལ། ཉི་ཟླ་ཤར་སྟ་འགྲིབ་ཕྱི་བཞི། རྒྱབ་རི་མཐོ་ལ་རྣམས་ལྡུན་བརྟེན། མདུན་རི་རྩྭ་ཤེར་ནགས་ཚལ་དང་། སྐྱན་སྒྲོངས་ཆུ་བོ་རྒྱུན་འབབས་སོགས། ས་དཔལ་བཟང་པོ་བྱང་ན་རབས། མ་རྟེན་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བ་དང་། བགེགས་ཀྱིས་ཆུང་བར་སྐྱབ་གནས་རྟ་དང་། མ་མ་ཡ། སྐྱབ་པའང་མགོ་གྲིམ་མ་ཆེ་བ་དང་། མཐུག་ལྷོད་མ་ཆེ་བར་ཞག་དུ་ཙོམ་བསྐྱབ་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་བཅའ་གཞི་བ་ཤམས་བཀོད་མན་ངག་ཚང་ཞིང་མཐའ་འདྲིལ་བྱུང་། དགོས་ཆེད་ནི། སྐྱབ་པ་ཀུན་ལ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། སྐབ་འདེ་མེ་འབྱུང་བ་དང་། ཚེས་བརྒྱད་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་བཀུ་ཤས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱབ་པ་ཆེ་ཕྲ་གང་ལའང་།

ཚེ་འདོང་བའི་ཁས་ལེན། ཚེ་འགྲུབ་པའི་ཐོ་རྒྱུ་རྣམས་དོར་དགོས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གིས་རང་ཉིད་འགྲུལ་བའི་སྟུང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱིར་ཚེས་སྐོ་བརྒྱད་ཐུབ་ཅིང་ཐུབ་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཁོ་ནས་ཐུབ་ཅིག་ཏུ་ཟད་དང་སྤྱན་ཁོག་པ་ཐིངས། ལྷའི་ཞལ་ཕྱག་སོགས་འདྲ་མིན་མང་བར་འབྱུང་བ་དེའང་སྟོན་སྟོན་པ་སྐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བས། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་བློ་ལ་དཔགས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་སྐུ་མའི་སྤྱོས་བསྐྱེད་བྱ་བ། བརྡའི་ཁྱད་ཆོས་སོ་སོར་སྟོན་པ་ཙོམ་ལས་མ་གཏོགས། དོན་ལ་ཀུན་བཟང་གཞིའི་གནས་ལུགས་འདི། ཤེས་རྒྱུད་མ་འགྲུལ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་གི་རིགས་དེ་གཅོོོད་བཏེག་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་སྟོན་པ་མཆོག་གི་ཤེས་རྒྱུད་མ་འགྲུལ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གདངས་ཀྱི་མདངས་ལས། སྣང་སྲིད་རྒྱུ་འབྲི་ལྟ་མི་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་འགྲོས་ཤེས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དབྱིངས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དབྱིངས་ཀྱི་གཞི་དེ་ལས་བརྩར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ལ་ཆ་ལག་མཐའ་ཡས་སྤྲོས་པ་གསུངས་ཤིང་ཡི་གེར་བཀབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱང་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཤར་བའི། དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྔགས་འདུས་པ་རྣམ་བཞི་བརྒྱ་ཚེས་ཀྱང། གཞི་རོ་གཅིག ལམ་བརྩ་ཆོས། ཚོད་ཤོག་སེར། དོན་གཉེར་ཞེས་པའང་ནམ་མཁའི་མཐའ་

ཨོཾ། མ་ཟད་པར་གཉེར་གྱི་ཤེས་རྟོག་བརྡ་གཞི་རྣེན་འབྲེལ་སོགས་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་བསྟེན་རྫོགས། ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་ཕྱག། འགྲུབ་པའི་ཚོད། མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱས་རྣམས་ཚེ་རབས་སུ་དྲན་པ་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་དགོས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམ་མཁའ་རྣམ་དག་སྤྲུལ་ཕྱིར་མ་བཞིན། ཉི་ཟླ་གསལ་ཞིང་ཀུན་གཞི་རྣམས་ཀྱང་དང་། བྱོ་བུར་ཁྱུད་བསལ་སྣང་ཚོགས་གཏིབས་པ་ཡིས། ཉི་ཟླ་མི་མཐོང་ཐམ་མཁའ་དག་ཀྱང་སྣྲིབ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། སྒྲུབ་ཚུལ་དེད་ཐས་བཟུང་སྟེ་འཇའ་ལུས་ཕྱིར་མི་ལྡོག། ཅེས་པས་བཅོན་ས་གསུམ་ཟིན་ཅིང་། གཡང་ས་གསུམ་ལ་ཡ་མི་ང་བའི་ཀ་གསལ་མ་གྱུར་བའི་བར་དུ་མཚམས་དང་ཚོད་དུ་བྱ་བ་བཅད་དུ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམ་མཁའ་ཆེ་ལ་སེམས་ཡངས་ཆེ། སྒྲུབ་པ་ཆེ་ལ་འགོག་པ་ཆེ། རྣམ་རྟོག་ཆེ་ལ་འཕོ་བ་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟར། གཞི་མ་བཅོས་སོ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ལམ་མ་བཅོས་སྒྲུབ་མའི་རྣལ་འབྱོར། དོན་མ་བཅོས་རང་རིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། བྱོ་མ་བཅོས་དྲན་སྐྱོང་གི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་འགྱུབ་ཏུ་རེ་བ་དང་། མི་འགྱུབ་པའི་དོགས་པ་དང་བྲལ་བར་རང་བབས་ཀྱིས་སྒྲུབ། རྟགས་བཟང་པོ་བྱུང་ཡང་དགའ་

བློད་ཨེད་ཅིང་། དན་པ་བྱང་ནའང་རྣམ་རྟོག་མི་བྱ། རྒཱས་བཟང་དན་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རླུང་མཐོ་དམན་གྱི་ཚད་ཙམ་ལས། དོན་ལ་ཡི་དམ་སྤྱོས་བསྒྲུབ་གྱི་ངང་བཞིན་ལ། བཟང་དན་གྱི་རྒཱས་མ་གྲུབ་པར་བ་ཤཱཀ་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྣེས་འཛུགས་རྣམས་སྒྲུབ་ཚུལ་ངང་དེ་ལྟར་བསྟིངས་དགོས། སྒྲུབ་པ་ཕུན་བུའི་དུས་ཕྱི་སྟོང་ཆེ་བར་འབྱུང་ཡང་བར་ཚད་མ་ཡིན། དོ་བོ་དེ་ཐོག་ཏུ་ཞེན་ལྟ་བུ་ངང་སར་ཞི། ལམ་དུ་ལྷོང་ནས་ཅིའང་མི་འབྱུང་ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་མཐའ་ལྟ་བུའོ། ཤ་མ་ཡེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟོད་པའི་སྐབས་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་འཐུས། རྒྱན་ཁྲེར་སྤྲོས་པ་བྱ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་ན་རབས། མེད་ན་འབྱུང་ཚོམ་ལྟ་བུའང་ཐོད་ན་ཡང་། དབུས་སུ་བྱམ་པ་རྒྱན་མགྲོན་ཆེད་བའི་ཞང་དུ། ཚུ་གཙོད་རྡོས་དང་སུམ་གཉིས་བཀང་། སྟེང་དུ་ཆེ་མཆོག་ཀུན་བཟང་གི་ཙིལ་བཙུགས། མདུན་དུ་སྐན་གཏེར་ར་སྤྲ་སོགས་ཕྱི་ནང་མཚོད་རྡོས་ཚང་བར་བཀམས། ཅུང་ཟད་སྤྲོས་ན་བྱམ་པའི་གཡས་སུ་བྷན་ཆཚོན་ལྡན་ཞང་དེ་ལ་བུ་ཕ་རྒྱན་ལྟར་རམ། མ་རྟེད་ན་རྒྱེ་བདུན་རེ་ལ་བྱས་བཀང་།

ཇོ། ཤེད་དུ་ཆེ་འོང་སེམ་རྒྱུ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། དབུས་སུ་ཟླུ། ཀྱེའས་དྲུག་ཏུ་རི་ཏེ་སེས་སོ་སྡེ་ཚོགས་བློས་ལ་བཞགས། བུམ་པའི་གཡོན་དུ་སྐུ་འབག་གམ། མ་འབྱོར་ནོངྷ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བ་བ་ཀཱམས་ཏེ་རྒྱས་བ་ཐུགས་ཀར་བྱ། རྒྱན་ཞྭེར་ལ་སྐུབས་སེམས་སྡོན་དུ་སོང་ནས་དགར་གཏོར་བཏང་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ལས་བྱང་དོངས་ལ་སྐྱོར་དོངས་རྗེས་གསུམ་ལས། ཐུགས་བ་ལ། དང་པོ་སྐུབས་འགྲོ་ཞེ། ནས་ཀོ། ཀ་དག་ཀུན་གཤེ་ལས་རྣམས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར། མ་འཁགས་ཚོགས་རྣམ་ཅིར་སྣང་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། ཡེངས་མེད་རྩེ་གཅིག་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཚོགས། སྐྱབས་ཡུལ་རང་བྱུང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་གསོལ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རོ། འཕོར་འདས་བྱལ་བ་སྡོད་བཅུད་དག་པའི་ཞིང་། ཀུན་གཤེ་མ་བཅོས་ཡེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བྱའོ། བྱོ་འདས་སེམས་ཅན་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མེད། དེ་དོན་རི་གས་པས་ཀུན་གཤེར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། གསུམ་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། རོ། ཚོས་དབྱིངས་ལྟུན་གྲུབ་དག་པའི་ཞིང་། ཀུན་གཤེ་བྱ་མ་ཤེགས་སུ་གསོལ། རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། ཡེ་གྲོལ་ཁྲོད་

ལ་དོན་ཕྱག་འཚལ།། འགགས་མེད་ཤར་གྲོལ་དབང་པོས་མཆོད། ཟང་ཐལ་ཀུན་རིག་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། དགག་སྒྲུབ་ལྡན་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས། ཁྱེགས་ཆོད་ལྟ་བའི་ཆོས་འཛིན་བསྐོར། ལྷུན་གྲུབ་རིག་སྟོང་འགྲོ་ལ་བསྟོ། བཞི་པ་བཞེགས་འགྲུགས་ནི། བཞེགས་གཉིར་ཆུ་གཙང་གིས་བྱན་ཏེ། ཞྭོ། བདག་ནི་སྐྱེ་མེད་ཅེ་རུ་ཀཱ། ཐུགས་ལས་སྣིང་རྗེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཀུན་རྟོག་མ་རིག་གཉིས་འཛིན་བཞེགས། བདག་འཛིན་གཞོམ་ཕྱིར་རྩུ་ཤུགས། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཅེ་རུ་ཀ་མ་མ་ཧཱཾ། གཤེད་བྱེད་དམ་སྲི་ཤུགས་ཀྱི། ལྷ་པ་བཞེགས་བསྐྲད་པ་ནི། ཞྭོ། ངའི་གསལ་སྟོང་ཅེ་རུ་ཀཱ། བདག་གཞན་ཕྱེ་བའི་རྣམ་རྟོག་བཞེགས། རོ་གཅིག་གིར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཕྱོགས་མེད་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་དེངས། ཅི་སྟེ་མི་འགྱོ་ཡ་འཐས་ནི། ཀུན་གཞི་ཁྲོ་བོས་རིག་སྔགས་རྒྱལ་འགྱེད། ཁྱེགས་གཅོད་རྡོ་རྗེའི་མཆོག་ཚར་འཐེབས། ང་བདག་འགོད་པོ་ཐུག་ཕྱད་གིར། དེ་བས་གཉིས་འཛིན་ཕྱིར་དེངས་ཤེགས། ཨོཾ་ཅེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ན་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞལ་ཞལ། གཤེད་བྱེད་ཤུལ་ཅ་ཏ་ཀ་ཡ་ཞལ། དུག་པ་བསྡུད་འཕོར་བསྐོམ་པ་ནི། ཞྭོ།

ཨོཾ། སྣང་སྲིད་མི་ཤེགས་རྡོ་རྗེའི་མཁའ། རང་བྱུང་ཆེ་ལ་རིག་པའི་རྩྭད། རྒྱ་ཚད་ཕྱོགས་ལྷུང་བུལ་བ་ཡི། བརྟལ་ཞུབ་ཆེན་པོས་མཚམས་ཆོད་ཅིག། ཨོཾ་བཛྲ་རྐྱམ་ཨ་ཙ་ཀྲི་ཏ་ཨཱཿཧཱུྃ། རང་བྱུང་གདོད་ནས་དག་པ་ཡི། རང་ཤར་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུ། རང་གསལ་ལྷན་གྱིས་ལྷུན་དེ་འཁྲུངས། རང་ལུགས་དེ་བཞིན་མི་གཏོང་བསྒྲུབ། ཨོཾ་བཛྲ་ཙིཏྟ་ཨཱཿབཛྲཱཎི་ཧཱུྃ། ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་ཚོགས་དྲུག་ལྷ་མོ་དེ་གང་། རིག་སྟོང་གསལ་སྟོང་བདེ་སྟོང་དེ་བཞིན་དུ། མ་བཅོས་སྤྲོས་བྲལ་བརྟ་བཞིའི་ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས། ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་ཡེ་ནས་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ་པེ་ཧུ་ལེ་ཀེ་གཞན་ནི་ཁེ་དུ་ཤཱནྟ་ཧཱུྃཨཱཿཧཱུྃ། དགུ་པ་ཅར་མཆོད་བྱིན་བརླབས་ཞེས། ཨཱཿ བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་བདག་སྟོང་རུ། སྟོང་པ་ཆེན་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་གིས་ བཟློག་ལ། གསལ་བ་ཆེན་པོ་ཚགས་མེད་རྣམས་བཀང། ཨོཾ་སརྦ་པཱུ་ཛ་ཧྲི་ཏ་རཱཥྚ་ཧཱུྃཨཱཿཧཱུྃ། བཅུ་པ་གོང་མ་བྱིན་བརླབས་ཞེས། ཨཱཿ འདུས་བྱས་ཤུད་པོ་དག་པའི་གོང་ཞིང་དུ། ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་

དཔལ་གྱི་གཏེར་མ་བཙུགས་ཏེ། དུས་ལྔ་ཡི་ཤེས་གཞི་གཅིག་ཏུ་བབས་ནས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལི་ཀ་མྱཱ་ར་ཤྲཱ་གེ་རི་ཙ་ན་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཅེས་བྱ་བ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞལ་གྱིས་ཀྱང་བཞེས་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཅིང་། ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང

ཇོ།། འཕྲུལ་རྒྱུན་སྐོར་བཅད་ཀས།། དེ་དོན་རིག་པའི་བརྡབ་སྐོར་སྡེས།། ཡོ་བཙོ་པུ་བེ་ཤུ་ཡ་ཕུ་ཉ།། བཅུ་གསུམ་པ་བརྡ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི།། ཤྲཱི་ཀ་གཱ་ཞི་འཁྲུ་བའི་ལྷ་ཞལ་མཐའ།། རྟོག་མེད་རིག་པའི་བརྡབ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རྟག་ཆད་བྲལ་བའི་བརྡབ་མཚོད་བསྟོད་དེ།། ཀློང་ཡངས་ཤུགས་འབྱུང་བརྡབ་ཡིས་བ་ཤཱསྟ།། ཡོ་བཙུ་ས་མ་ཡ་ཤཱ་སྟེ་ཛ།། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ལས།། དང་པོ་ཕྱག་པ་གཞི་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི།། ཤྲཱི་སྐུ་བཟོད་བྱས་བ་སྟོང་པའི་གཞི།། ཁྱབ་གདལ་ངང་ལ་ལྷུན་གྱིས་གནས།། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་སྤྲུལ་རིས་བྱས།། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་དེ་ལྟར་སྐྱེ།། ཡོ་རྟོམ་ཀུན་ཏུ་ན་ཅོ་རྟེ་ཤྲཱི།། གཉིས་པ་ཀུན་སྐང་ལམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི།། ཤྲཱི་ཡིད་ཀྱི་རྟེག་པ་ཕྱོགས་ལ།། མ་འགག་ཐོག་རྩལ་སྐང་ལམ་གྱིས་ཤར།། ངའམ་གཞན་ཞེས་ཕྱོགས་རིང་བཟློག་བསྒྲུངས།། གཉིས་རྟོག་སྤྲུང་གིས་བཅད་ཞིང་ཐལ་བའི་ཚེ།། ཤྲཱི་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཛ།། གསུམ་པ་རྒྱུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི།། ཤྲཱི་སྐང་འཛིན་བའི་ས་བོན་ལས།། རྣེན་འབྱེལ་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་ཤར།། གནས་འགྱུར་ཕྱག་མཚོན་སྐང་ཞིང་སྟོང་།། གཞལ་ཡས་རང་བྱུང་དེ་བཞིན་

གསལ་ལྟ། ཨོཾ་བཛྲ་རྟྲཱཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བཞི་པ་འབྱུང་བྱེད་ལྷའི་སངོགས་ཞེས་བྱ་བ། དང་ཁར་ནམ་མཁའི་ཡིག་འབྲུ་ནི། ཨེ་ཡིར་རོ་ཕྱོ་སྟེ་ཀོ་ཐུཾ། དེ་ལས་འབྱུང་བ་རིམ་པ་བཞིན། ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལས་ཆེན་པོར་བསྒོམ། ཨོཾ་བཛྲ་ཐུཾ་སམ་ཡ་ཨཱཿ ལྷ་པ་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུ་གསལ་ནི། ཨཱཿ ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་མཐིང་ནག་ཏུ། ཡིར་ལས་རླུང་གི་རྩུ་གྲམ་ཚགས། རོ་ལས་བསྐལ་པའི་མེ་རི་འབར། ཁིར་ལས་འབྱུང་བའི་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ས་ཆུ་ཤིང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟ་བའི་ཆུ་ཀ་ལ་ཡ། ཀོ་ལས་ཀེང་རུས་རི་རབ་མཁར། ཐུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་གཞལ་ཡས་གསལ། ཨོཾ་ཐུཾ་ཧཱུྃ་ན་ཛ་ཐུཾ་ཙཎྜ་མཧཱ་རོ། མ་ཁྲཱུྃ་མཆྱལ། རྟ་དཔྱ་ཀེ་ར་བྷཱ། ཐུར་ཆ་ཁཱ་ཁཱྃ། ངུག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྡན་ཞེས། ཐུཾ། དང་བྲུང་དུར་ཁྲོད་ཛེ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནི། རོ་རྗེའི་རྩེར་གཞི་མི་ཤིགས་རང་བཞིན་ཅན། ཀླུ་བཞི་སྐོ་བཞི་ཀུན་གསུ་ལྷུས་མཛེས། འདོད་ལྷམ་ཕ་གུ་བུ་ཤར་བྱ་སྟེ། མདའ་ཡབས་ཁ་བདལ་ཐོད་པ་སྐམ་སྟོན་ལྡན། ལྷ་བརྒྱད་ཀ་བ་ཀླུ་བརྒྱད་གདུང་མ་སྟེ། ཀ་གདན་རྣ་དྲྭ་བམ་རོ་འཕྲུན་པ་ལྟེར། ཞང་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དུ་ཕུན་སུམ་

ཇོ། ཚོགས། ཞིང་ཆེན་གཡང་གའི་ཐོགས་སྟེང་ཁྲབ་པར་བཀའ། སྐུལ་ནག་ཕོ་མོའི་དབུལ་ལྷམ་ཟ་ར་ཚའ། རྟ་བབས་རིམ་བའི་དགས་ཚོས་སྐུ་ཉན། ཉི་ཟླ་ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་ཅོག་གིས་མཛོས། ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་མཚན་ཞིང་ལྷགས་གཡང་གའི་ཕྱར། ཐོད་པའི་ཅོག་དང་རིན་ཆེན་དུ་མས་མཛོས། དབུས་སུ་སྐྱ་ཚོགས་པདྨ་རིན་ཆེན་ཅོག། ཕྱི་རོལ་པད་ཕྲེང་དུར་ཁྲོད་རྩོ་རྡོ་དང་། མཆོག་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་མེ་རི་དམར་ནག་གུར། གཉིར་བུམ་བའི་དང་ཕྱི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ། མ་བཅོས་ཟང་ཐལ་སྒོང་ཡངས་གསལ་སྟོང་བསྐོམ། ཌྲཱི། ནང་དབུས་བླ་གམ་མཐིང་ནག་སྐོ་བཅིག་པ། པདྨ་ཉི་ཟླ་བྱོལ་སོང་གཅོ་བརྒྱད་སྟེང། རང་བྱུང་ཆེ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་ཅེ་རྡ་ཀ། སྐུ་མདོག་སྐུག་ནག་དབུ་དགུ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ། ཞལ་གདང་ལྔགས་འདྲེལ་རྐོ་དབལ་སྐྲོལ་མཆེ་གཅིགས། སྐྱེན་ཙ་སྡང་མིག་འཕྱེལ་ཞིང་སྐྱ་ར་འབར། དབུ་སྐྲ་ཁམ་ནག་སོད་པའི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན། དར་ནག་ཅོད་པཎ་སྐུལ་ནག་ཆིངས་རྒྱན་འཕྱུགས། གཡས་པ་དགུ་ན་གནམ་ལྷགས་རྩོ་རྡེ་གདེངས། གཡོན་

ཡ་དགུ་ན་བཟློག་དམར་གྱིས་བཀངས། ཞིང་གླང་སྟོད་གཡོགས་སྨྲོ་གཡེག་མཁའ་ལ་བསྐྲད། ཁྲག་ཞག་ཐིག་ལེ་ཐལ་ཆེན་ཚོམ་བུས་བརྒྱན། ཐོད་ཕྲེང་རྒྱན་ཆུ་སྲིན་སྐྱག་ཤམ་བརྡེད། ཡན་ལག་བླུ་ཚོགས་སྐྱལ་རིགས་སྤལ་སྐྱལ་བརྒྱན། ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱས་བསྐྱམ་འདོར་སྐབས་གླིང་བཞི་མནན། ཐུགས་ཀར་པདྨ་ཟླ་གདན་ཐིག་ལེའི་དབུས། ཀུན་བཟང་མཐིང་ནག་བཟང་མེ་དཀར་གསལ་འཕྲུང་། བདེ་སྟོང་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་བསྟོལ། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ནྲྀ་དགས་ལ་སྟོང་ཀློང་། ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་དཀར་གསལ་མཉམ་གཞག་ཅན། ཤེས་རབ་དམར་མེ་རྩ་ཡི་རྣམ་པར་བཞུགས། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཟླུ་ལང་སྤུས་བྱིས་ཅམ། རང་སྤྲུལ་བཅས་མི་ཤེགས་ཅམ་གྱིས་གསལ། ཡུམ་མཆོག་གཉིས་ཞལ་དབྱིངས་ཕྱུག་སྐུ་ལ་འཕྲིལ། ཞལ་གསུམ་གདང་ཞིང་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཙོགས། སྐྱེན་རྩ་འབྱུག་ཅེང་དབུ་སྐྲ་ཐོད་སྐམ་བརྒྱན། གཡས་གསུམ་གྱི་གྱུག་གཡོན་གསུམ་དུང་དམར་སྟོབས། གཟེག་ཤམ་ལ་སོགས་དུར་ཁྲོད་ཚས་བརྒྱད་རྫོགས། ཟུང་འཇུག་

ཇོ་ཨོ་ བདེ་སྟོང་ཞབས་བཞི་ཡབ་ལ་འཁྲིལ། ཚེ་བཟང་མེ་རི་སྐུགས་ཤགས་ཀྱིང་དུ་གསལ། ཇོ་བཙུན་མ་རྣ་ཀོ་ཀ་ཕྱི་རུ་ཀ་ཆུཾ་ཚལ། ཇོ་མ་རྣ་ཀོ་ཀེ་ཤཱཀྱཾ། ཨཱཿ ཤར་ཕྱོགས་དུར་ཁོད་བཟླ་གམ་མེ་ལྷང་ཀྱིང་། ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་མཚོག་བཙུན་ཇེ་རུ་ཀ། མཐིང་ཤག་དཀར་དམར་ཁྲ་ཞིང་དུར་ཁྲོད་ཚས། གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཁཊྭཱཾ་རེའུ་ཆུང་དང་། གཡོན་གསུམ་དུས་བུ་བླན་དམར་ཀྲུ་ཞགས་འཛིན། སྤྲོ་གཡོག་བཀྲུངས་ཤིང་ཀྱེ་ཀྱི་ཤཱ་རི་འཕྲུང་། ཡང་དག་ལྟ་ཚོགས་དྲན་རྗོགས་ཤལ་གྱིས་གསལ། ཇོ་བཙུན་རྣ་ལུ་རྣ་ལུ་ཁྱུའོ་ཁྱོ་ཁྱུའོ། ཁྱུཾ། ལྷོ་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་བཟླ་གམ་མེ་ལྷང་ཀྱིང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀུན་སྤྲོ་གཡོག་མཁའ་ལ་བཀྲངས། གཡས་གསུམ་བེ་ཅོན་རལ་གྲི་དབྱ་སྐྱ་དང་། ཡི་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། སེར་ཤག་དཀར་དམར་ཞལ་གསུམ་ཁྲོ་ཞིང་གཉའ། དུར་ཁྲོད་ཚས་ལྔན་སྤྲོ་གཡོག་མཁའ་ལ་བཀྲངས། གཡས་གསུམ་བེ་ཅོན་རལ་གྲི་དབྱ་སྐྱ་དང་། གཡོན་གསུམ་བྱན་དམར་སྲིག་མཚུབ་མདུང་ཐུང་བསྣམས། བྱེ་ཀ་ཟ་བྱེད་ཡུམ་འཁྲིལ་གར་དགྱེ་ལྡན། སྐུ་ཡི་ལྟ་ཚོགས་དྲན་རྗོགས་ཤལ་གྱིས་གསལ། ཇོ་བཙུན་ཡ་མཚན་ཀ་ཀཱཾ་ཞལ། ཨཱཿ ཤྲཱ་

ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་བླ་གམ་མེ་ཕུང་ཟློངས། གསུང་གི་དབང་མཆོག་པདྨ་ཅེ་ར་གཽ། དཀར་དམར་མཐིང་ཞལ་ཁྲོ་གཅིག་དུར་ཁྲོད་ཚས། གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཁཊྭཾ་སྐྱལ་ཞགས་དང་། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་བློན་དམར་ལྷགས་སྐྲོག་བཙན་སྐུ་ལ་འཁྲིལ། གསུང་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་དྲན་རྗོགས་ཕལ་གྱིས་གསལ། ཞོལ་བརྟུལ་ཟོག་ཅུ་ཐྲྀ་ཁ་ཏྭཾ་ལྟ་ཏྭཾ་ལྟ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་བླ་གམ་མེ་ཕུང་ཟློངས། ཕྱིན་ལས་བདག་ཉིད་རྗེ་ཐོབ་ཀན་ཁྲིའི་སྐུང་། མཐིང་ཁ་དཀར་དམར་ཁྲོ་གཅིག་སྐྲོ་གཡོག་བཙུངས། གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་རྩེ་ལྔ་དེའུ་ཐོག་ཏུ། གཡོན་གཉིས་མེ་ཕུང་ཁྲོད་ཚས། མཐའ་གཉིས་སྲིད་པའི་རི་རབ་ཕུར་བུ་བསྒྲིལ། འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ་འཕྱུད་བརྗེད་པའི་ཉམས། ཕྱིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་དྲན་རྗོགས་ཕལ་གྱིས་གསལ། ཞོལ་བརྟུལ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣ་ཀཱ་ཏཱ་ཡཱ། ཏྲཱཾ། ཨོཾ་ཁྲོ་དུར་ཁྲོད་བླ་གམ་མེ་ཕུང་ཟློངས། ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་རྫོད་གཏེར་ཆེ་རྒྱ་གཽ། ལྷང་ཁག་བདག་ཉིད་ཁྲོ་དུར་ཁྲོད་ཚས། ཕུག་གཡས་རྡོ་རྗེ་

ཇོ་ཨོ། །ཕྱུང་དང་སྦྱོལ་ཞགས་བསྣམས། གཡོན་པས་བྱན་དམར་ཞིང་དབྱུག་གཡུ་འཛིན། ཐྲོ་གཡེག་བརྒྱས་ཞིང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་འཁྲིལ། ཡོན་ཏན་ལྡན་ཚོགས་དབུན་རྗེས་ཤིན། ཁྱིས་གཡེག་ཅིང་ཁྲོ་ཞིང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་ཀྱང་

ལྷ་ཚོགས་དབུས་རྩོགས་ཁལ་གྱིས་གསལ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་སཏྭ་དཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ།། ཞེས་ཨཱདྱ་དུར་ཁྲོད་ཟླ་གམ་ཆེ་ཕུང་ཀློད་ཀྱིང་། ཡང་སྤྲུལ་ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྲག་འཐུང་འཕྲེང་དབོད་པའི་སྐུ། ནག་དཀར་དམར་ལ་ཁྲོ་གཉིས་དུར་ཁྲོད་ཚས། གཡས་གསུམ་གྱི་གྱག་ལྟ་བརྒྱད་ཅིཏྟ་བསྡམས། གཡོན་གསུམ་ཐོད་ཁཊྭཱ་ཀླུ་བརྒྱད་ཅིཏྟ་དམར། སྐྱི་འདུལ་ཡུམ་འཁྲིལ་སྦྲོ་གཡོག་མཁའ་ལ་བསྐྱེད། དཔའ་བ་དུག་སྔགས་ལྟ་ཚོགས་ཁལ་གྱིས་གསལ།། ཨོཾ་སརྦ་དུཥྚ་ན་ཨེ་ཀ་ཛྭྀཾ་ཕཊ།། ཞེས། ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་སྒོ་བཞི་རི་མ་པ་བཞིན། སེང་གདོང་རྟ་གདོང་ཕག་གདོང་དོམ་གདོང་མ། ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་ཅིང་བཏོན། དུར་ཁྲོད་ཚས་ལྟན་གར་དགུ་དགྱེས་པའི་ཉམས། ཕྱི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བ་ཟེལ་གཏོན་ལྟ། མ་ཡེངས་ཏིང་འཛིན་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒོམ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཀྱ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ། རཀྟ་པྲ་ཤཱུ་ལཱ་བྱཱ། ཀཱརྨ་གཆོད་ཅེས། དེ་ཞས་ཚུར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨཱཿགསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི། རྒྱལ་བའི་བྱ་ཁྱུང་དབུ་རྣམས་ནི། རྟ་གཟེངས་མཆུ་བརྐར་དཔལ་གཤོག་བསྒྲངས།

ཨོཾ། དུག་སྤྲུལ་གསོལ་ཞིང་གདོལ་བ་འཛིན། མེ་རི་དམར་ནག་ཀློང་དུ་གསལ། ཨོ་ཁྲོ་གཏུམ་རྩ་ཅ་ཙོ་ལེ་ཚྭོ་ཕུར། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས། བགཱ་བཆུད་གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཐོ་ཐོ་ཧཱ་ཧཱ། ཨ་ཁེ་ཁྲ་ཡ་ཧཱ་ཧཱ། བདུན་པ་སྤྱན་འདེན་པ་ནི། ཁྱོ་ཐོ་ཚོས་དབྱིངས་ལྟ་ན་གྱུབ་རང་བྱུང་ཨེ་ཡི་ཀྱེང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་འདུས་པའི་གནས་མཆོག་ནས། ཆེ་མཆོག་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ག་ཅེགས་སུ་གསོལ། འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ག་ཅེགས་སུ་གསོལ། པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ག་ཅེགས་སུ་གསོལ། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ག་ཅེགས་སུ་གསོལ། ཡོན་ཏན་མ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་ག་ཅེགས་སུ་གསོལ། ཕྲིན་པ་ཕྱིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་ག་ཅེགས་སུ་གསོལ། དུག་ཏོ་ཐོད་ལྷེད་ལྷ་ཚོགས་ག་ཅེགས་སུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་ག་ཅེགས་སུ་གསོལ། དམོད་པ་དུག་སྔགས་ལྷ་ཚོགས་ག་ཅེགས་སུ་གསོལ། ཡེ་ཅེས་ལྷུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ག་ཅེགས་སུ་གསོལ། ཕྱི་

ཧོར་བཀའ་སྲོད་ཐོག་སྐྱོང་གཡེགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་སི་མ་ཡ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃཿབཾ་ཝཱཾ་ཧོཿ བཅོམ་ལྡན་འདས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཁྱོད་མེད་ཡེ་ཤེས་དུར་ཁྲོད་གསང་བའི་དབྱིངས། ལྷུན་གྲུབ་དགའ་སྟོན་སྐྱེས་བུ་ཡི། ཞི་ཤེགས་རྟོག་སྤྲོས་བའི་ཁྲི་སྟེང་དུ། ཉོན་མོངས་རྩད་ཅིས་ཀི་བསྐྱེད་བརྟན་པར་བཞུགས། ཨོཾ་བཛྲ་སི་མ་ཡ་ཀ་ཏྨ་ལྷནཿ དགུ་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཕྱིས་ཀྱང་ལྷུན་གྲུབ་སྤྲོས་པའི་མཐའ་བྲལ་ཡང། འགྲོ་བའི་ཡིད་སྣང་ཞི་ཁྲོའི་གར་བསྟན་བཞིན། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་འདུས་པའི་དཔལ། གསང་བ་ཟེལ་གཅེན་ལྷ་ཕུག་འཚལ་ལོ། ན་མོ་བུ་དུ་ཤྲ་ཡ་ཧེ་ཝཛྲ་ཕྱི་མཚོད་འབུལ་བ་ནི། ཕྱིས། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི་ཚབ་མཉེ། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་ཏེ། སྣང་གཟིགས་མཆོད་པ་སྤྱིན་ཀྱང་གིས་བཏང་། གསང་བ་ཟེལ་གཅེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ་པེ་ཧ་ལ་ལོ་ཀ་གཱ་ཏྲེ་ནི་ཥི་དུ་ཤ་ཡ་ཨ་ཧཱུྃ་གཱ་ཏྲ་ས་སྤྲྀ་ཧ་ཡ་ཨཿཧཱུྃཿ བཅུ་གཅིག་པ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཕྱིས། ཞེས་རབ་མ་ཁབ་ལ་བདེ་བའི་རྟོག་ཡིས། བསྟུབས་

ཇོ།། བསྒྱིལ་སྟེལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འཕྲལ་འཁོར་གྱིས།། ལེགས་བསྒྲུར་གར་དང་གླུ་དབྱངས་རོལ་བའི་རྩེ་དྲུ། གསང་བ་ཟེལ་གཏོན་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ།། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤ་ཀྱཻ་ཀཱིཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།། བཅུ་གཉིས་པ་སྐྱབས་མཆོད་བཞུགས་བཞེངས་ཕྱིར་ཞུ།། ཨཱཿ བདག་ཉིད་ཟླ་བ་སྐྱེས་མཆོག་ལྟན་ཡངས་པའི་ནང་། དེ་མཆོད་སྐྱ་ཚོགས་ཤ་ཆེན་རྣམ་ཀྱི་སྤྲིན།། འཆི་མེད་རང་བྱུང་རྡུད་ཀྱི་འདི། གསང་བ་ཟེལ་གཏོན་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ།། ཨོཾ་མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏ་ལ་ཕ་ཕ་ཏྲ་ཧཱི།། བཅུ་གསུམ་པ་སྒོལ་མཆོད་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི།། ཨཱཿ གཏོར་སྐོང་ཡངས་པ་ཉི་ཟླ་དེ་བཞིན་རྣམ་རུ།། རེ་རབ་གླིང་བཞི་སྐོང་བཅུད་གཏོར་མཉམ་བ་ཤཱནྟིས་མངོན་ཞེས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།། དུག་ལྟ་དེ་དུ་བསྒྲལ་བའི་དབང་པོས་བརྒྱན།། གསང་བ་ཟེལ་གཏོན་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ།། ཨོཾ་མ་ཎི་པ་ལྀ་ཀེ་ཌྱ་ལྀ་ཀ་ཌ་ལ་ཌ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ

བ་ཟིལ་གཏོན་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་འབུལ།། ཨོཾ་མ་ཎྜ་རྲྀ་ཏྱ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕྱེ་ཕྱེ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད

ཇོ།། ལྷ་འཛེམས་ཕྱིར་བྱན་དམར་ཡབ་ལ་སྟོབས། ཞར་ཕྱིན་དྲུག་ལྡན་དུར་ཁྲོད་ཚས་ཀྱིས་བརྒྱན། བདེ་སྟོང་བསྐུལ་ཕྱིར་ཞབས་གཉིས་ཡབ་ལ་འཁྲིལ། ལོ་གཡུ་ཚོར་གཅོད་མེ་དེ་སྐྱེགས་ནག་འབར། ཡུམ་ཆེན་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཌཱཾ། དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡང་དག་ཅེ་རུ་ཀཱ། མཐིང་ནག་སྐུར་སྟོན་སྐྱེ་མེད་ཌཱཾ་སྒྲ་སྒྲོགས། ཕྱག་དྲུག་མཆོག་ཚས་མ་དག་འཁྱུལ་རྒྱན་གཅོད། སྒྲོ་གཤེག་གདེངས་ཞིང་སྟོང་ཉིད་དོན་དང་ལྡན། ས་བཅུ་རྫོགས་ཕྱིར་དཔའ་བའི་ཚས་བཅུས་བརྒྱན། ཚོད་མེད་བཞི་ལྡན་ཞབས་བཞི་འདོར་སྟབས་བསྒྲངས། བདེ་ཆེན་ཡུམ་མཆོག་ཀྱི་ཏི་ཤཱ་རི་འཁྱུངས། གྲི་གུག་འཛིན་ཅིང་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ལ་སྟོབས། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྟོད། ཌཱཾ། དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་གཤེགས་རྗེའི་གཤེགས། རྒྱས་པའི་དབང་ཕྱུག་སྐུ་མདོག་ནག་རྩམ། ཕྱག་དྲུག་མཆོག་གྱིས་ལོག་རྟོག་བག་ཆགས་འཇོམས། རྩ་འཕྲུལ་སྒྲོ་གཤེགས་ཤིང་རྟོག་བདུལ། དུར་ཁྲོད་མངའ་བསྐྱོང་ཚས་བཅུ་སྐུ་ལ་མཇོས། བདུད་

བཞི་ཚོར་གཅོད་ཞབས་བཞི་འདོར་སྟབས་བསྒྲུངས། བྷ་ཀ་ཡུམ་འཕྱུང་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཚོགས་འགྱེངས། གྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་ཞབས་གཉིས་མཉམ་ལ་བསྟོད། འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྟོད། ཕྱོགས་གི་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་སྐུ། དམར་ནག་དབང་ལྡན་ལོག་ལྟ་དབྱེར་སུ་སྒྲོལ། ཕུག་རྡུག་མཚོན་ཆ་བགེགས་ཚོགས་གདོན་ལ་འདེབས། ཐུགས་ཀ་ཤེག་བརྒྱད་ཞིང་བར་སྣང་འབྱུང་པོ་འདུལ། དུར་ཁྲོད་ཆས་ལྟན་གར་དགྱའི་གཟི་བྱིན་འབར། གློག་བཞི་ལམ་སྟེན་ཞབས་འདོར་བམ་ཆེན་བརྩེས། པདྨ་གཟེ་ལྟན་གཏུམ་མོ་ཚེ་བདག་དབང་། གྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་ཞབས་འཕྲལ་སྟེབས་བཅུས་བརྩེད། པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྟོད། ཞེས་སྐུའི་བཞིན་ཚེས་བཅུ་བརྡུ་ཀླ་ལ་ཡི། ཆོས་སྐུའི་བཞིན་མདངས་མཐིང་ཞག་སྐྱེ་འཆི་གཅོད། ཕུག་རྡུག་མཚོན་ཆ་འདེ་ཙོད་སྐིང་ལ་གཟེར། སྒོ་གཡེ་དབྱིངས་བརྒྱངས་སྲིད་གསུམ་ལྷ་སྲིན་སྡང་སྟེ། དགའ་བཞིའི་རང་བཞིན་འདོད་སྟབས་བདུད་ཚོགས་མཉན། འཕོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་འཁྱིལ་སྒྱིར་དབང་སྡུད་ཆེ། གྲི་ཐོད་མགུལ་

ཇོ་ཨ་ ལ་ཐུང་ལོག་པ་བྱེ་ཟེལ་གྱིས་གཅོན། ཕུང་པ་ཕྱིན་ལས་པ་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྟོད། ཁྱོ། རོད་གཏེར་མ་མོའི་གཙོ་མཆོག་ཅེ་རུ་ཀཱ། བདུན་འདུལ། ཕུག་རྒྱ་མཆོག་གྱིས་མ་སྲི་ཚལ་པར་གཅེར། པུ་གྲིའི་སྒྲོ་གཉོག་མ་ཡམས་གཅོད་ཆོགས་གཏེར། ལོག་འདེན་འདུལ་མཛད་ཞལབས་བཞི་འདོར་སྐབས་བརྡོས། ཀུན་བཟང་ཉིད་ཞི་གྲོ་བོད་མཁྱུག་ནས་འཕྱུང་། བདེ་ཆེན་ངང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྣང་། མ་མོ་རོད་གཏེར་ལྷ་ཕུག་འཚལ་བསྟོད། ཁྱོ། བྱ་མ་དུག་པོ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་རྒྱལ། དམར་ནག་མེ་ཟེར་ལྷ་སྲིན་སྡངས་ཞིང་འདར། ཕུག་དུག་མཆོག་ཚས་གདུག་པའི་གཡུག་དོ་འཇོམས། དུར་ཁྲོད་ཚས་རྫོགས་གིང་ཆེན་དཔའ་བོས་བསྐོར། རོ་རྗེའི་སྒྲོ་གཉེག་འདེ་ཆོད་སྐྱིང་རྒྱ་འདར། ཡུམ་མཆོག་གསང་བ་གྲི་ཐོད་བའི་སྡོང་སྒྲོར། དུག་པོ་ཐོད་ལྡེར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་བསྟོད། ཁྱོ། སྡེབས་ལྷན་ཁྲོ་བོ་འཇིག་རྟེན་མཆོད་པའི་རྒྱལ། ཁམ་ནག་འཇིགས་ཚུལ་བཞིགས་དཔུང་ས་ལ་བསྒྲེལ། ཕུག་དུག་མཚན་གྱིས་

མ་རྟང་བྱད་མ་བཀྲམ། སྒོ་གཉིག་མེ་འབར་སྡོང་ཁམས་ཀུབ་ཀྱིས་བསྲེགས། དུར་ཁྲོད་ཚས་བྱན་དེགས་པ་ལས་ལ་བསྐྱལ། ཞབས་བཞི་འདོར་སྐབས་མ་རྟང་སྐྱིང་ལ་བརྡེབ། འབྱུང་བྱ་ཡུམ་འཕྱུང་སྲེ་བརྒྱད་དམག་ཚོགས་སྡུད། འཇིག་རྟེན་མཚོད་བསྡོད་བྱ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྡོད། ཨཱཿ ཁྲག་འཐུང་དེགས་འཇོམས་ཁྲོ་བོ་དམོད་པའི་ལྟེ། ཞག་པོ་སྐོབས་བྱན་དགྲ་ཡི་སྲོག་ལ་རྣམས། ཕྱག་དྲུག་མཚོན་ཆས་བདུད་དྲྭང་ས་ལ་བསྒྲེལ། སྒོ་གཉིག་མེ་འོད་ཚུ་ཚུ་སྐར་ལྟར་འཕྱུགས། དུར་ཁྲོད་ཚས་བྱན་ཁྲོ་ཆོགས་དམག་དཔུང་བསྒྲེད། ཞབས་བཞི་འདོར་སྐབས་དམ་སྲི་ཞི་མེ་བརྡེས། ཤིད་པ་ཐྱི་འདུལ་ཡུམ་འཕྲིལ་ཁྲོ་བོ་འགྲེད། དམོད་པ་དྲག་སྲགས་ལྕི་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྡོད། ཨཱཿ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཕྱུང་། ལྷགས་ངུ་གཟེངས་ཞིང་ཀླུ་བདུད་ས་བདག་འདུལ། དུག་སྤྲུལ་གསོལ་ཞིང་གདོལ་པ་ཞི་མེ་འཛིན། ཤུལ་པ་ཕྱུང་གི་ལྕ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྡོད། ཨཱཿ རྡེ་རྡེ་རི་ཆེན་པརྦ་ལས་ཀྱི་བདག། གང་དགྱའི་ཉམས་བྱན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་འཛིན། སྒོ་བཞི་

ཇོ་ཨོ། སྐྱེད་ཞིང་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཉེ། བདུད་འདུལ་སྐོ་མའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅུཾ། ཕྱོགས་བཅུ་ཁྱམས་ཁོར་ཡུག་ལ་གནས་པའི། བཀའ་སྩོད་རབ་འཇིགས་སྤྲུལ་པ་
བསམ་ལས་འདས། ཁོོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཕྱིས་སྤྲུལ་ཏེ་རི། ཁོོ་མོའི་ཚོགས་ནི་ཁྱབ་འཇུག་ཀུ་རུ་རུ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གར་བསྐྱེར་ལིངས་སེ་ལིང། མེ་འོད་འཕྲུག་ཅིང་སྐྲོད་ཁམས་ཤིག་ཤིག་
འགྱུལ། དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་བྱགས་ལྟ་ཚོར་བར་གཅོད། བསྟན་པའི་བྱ་ར་བཀའ་སྩོད་ཚོགས་ལ་བསྟོད། ཅུཾ། བསྟོད་ཅིང་ཕྱིན་ལས་དྲག་པོའི་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ནས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་དཔལ་
ཀྱི་དབང། འོད་དོན་སྒྲུབ་ཅིང་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བཅུ་དྲུག་པ་ཎ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ཞེས། ཅུཾ། གསང་བ་ཟེལ་གཅོན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས། ཐུགས་པའི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་
ནས་བསྐུལ། ཚོས་དབྱིངས་དྲག་སྐུགས་རང་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་ལྷིང། དབང་བཞི་སྩོལ་ཞིང་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ། སྣང་སྲིད་སྩོད་བཅུད་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་རྣམས། དབང་ཐུབ་ཟེལ་གཅོན་ཚེ་བཅུད་

མཐུ་ནུས་རྣམས།། འཁོར་གྱིས་བསྐྱེས་ཏས་རྣལ་འབྱོར་ལུས་ལ་བསྟིམ། དེང་འདིར་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་དབྱིངས་ཀས་བསྐུལ། འབྱུང་འཇུག་རྟོག་སྤྲོས་སྲིན་པོའི་ཏམ་ལང་སར་ཉེ། འཕྲོ་འདུ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། ཀ་དག་རང་རྩལ་དབྱིངས་རིག་དངོས་གྲུབ་སྟེང་ལ། བཅུ་བདུན་པ་ཎི་བསྟེན་ལ། ཆེ་མཆོག་གི་བསྟེན་པ་ཞེས་ཨོ་བརྒྱ་ཀྱོ་ཁ་མ་ཏྲ་ཤེ་ཅེ་ར་ཀ་ཆུང་ཉུང་། ཡང་དག་གི་བསྟེན་པ་ནི། ཨོ་བརྒྱ་ར་ལུ་ར་ལུ་ཆུང་ཆུ་ཆུ་ཞེས། འཇམ་དཔལ་སྐུའི་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་ཨ་ཀྱི་ཁ་ཡ་མྷན་ཀ་ཁ་ན་མ་བ་ཏྲཱ་ཧཱུྃ་ཆུང་ཞེས། པཏྨ་གསུང་གི་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་པདྨ་ཀ་ཀྱིཀ་ཙུམྦྷི་ཁ་ཏུ་ཏུ་ལུ་ཆུང་ཞེས། ཕུར་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣ་ན་པ་ཏྱེ་ཞེས། མ་མོ་རྡོད་གཏོར་གི་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་ཀུ་ཙུ་སྟྲྀ་ན་ཤྲྀ་ཏེ་ར་ཀ་ཀྱོ་ཀ་ཤ་ཏེ་སྤྱི་མ་མ་ཡེ་གི་ནྲྀ་ཏྱེ་ཞེས། དགོ་ཚོད་ཐེབས་གི་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་ཤྲཱུ་ཏྱེ་ཤཱཀྱ་གེ་རྀ་གེ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཏྱེ་ཞེས་ཤྲཱུ་ཏྱེ། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱ་ཐཱ་ག་ཏ་པཱ་དྱ་ཨ་ཀ་ར་ཨ་ཏྱ་ཏྱ་

ཨོཾ། ལེ་ཚྭོ་ཕེ་ཏྲཱཿ དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱིལ་ལས་སྡེགས་ཀྱེ། ཨོ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཡོ་ག་ཏཏྭ་ཛྙཱ་ན་ཨཱ་ཏྨ་ཀོ་ཧཾ། ཨཱ་དི་བཛྲ་ཀྲི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་མ་ཧཱ་ཡཱ་ཀཱ་ཡ་དྲུ་པ་ཀཱ་རྨ་རཾ་ཧཱ་ཏྭོ་ཕེ་ཏྲཱཿ ཅེས་སྡེགས་བཟླ་ཞིང་ཐུན་སྐབས་དང་བསྟུན་ལ། ཐུམ་ཡེངས་མེད་ཚུགས་པོའི་རྒྱུན་ལྟར་བཟླ་བ་གཅེས། རབ་བསྟེན་བཟླ་བ་གསུམ། འཕྲིན་བསྟེན་བཟླ་བ་གཅིག། ཐ་མ་ཞག་ཅིར་ཐུག་པ་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཤུགས་ཤོམ་པོ་ཡོད་ཚེ་ཡང་ཐུན་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན། ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བཞི་སྦྱར་ཀྱང་རུང་། དམིགས་རྟེན་སྦྱར་ཆེན་ལྟར་བྱའོ། ས་མ་ཡཱ། བཅོ་བརྒྱད་པའི་བྱམས་པ་སྐྱབས་པ་ནི། ཨོཾ་ཐུབ་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་བརྒྱད་པ་རི་ནཱ་ཡི་ཆེ་སྟ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐུབ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྦྱི་ནང་ཟངས་ཐལ་མཐའ་དབུས་ཚོད་དང་བྲལ་བ། ལྷུ་བ་ཆེ་ཞིང་བླུམ་པ་མཆུ་འཕྱང་བ། ཁ་གཡེལ་པ། ཞབས་ཞུམ་ལ་མཉེས་པ། ཁ་རྒྱན་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ལྡན་པ། ཤིང་དབུས་སུ་པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ། ཆེ་མཆོག་གི་ཅོ་གཅིག་པ་རྣ་རྩེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་ཡུམ་ལ་འཁྱིལ་

བ། རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། མཚུའི་སྐོར་སྡུད་བདུད་རྩི་འཕྲིལ་བ་ཟློ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བྲན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་བྲལ་བར་གསལ་པའི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་བཛྲ་སི་མ་ཡ་ཧཱུྃ། ཞེས་དབང་བསྐུར་བས་ལུས་གང་དྲི་མ་དག། ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པས་ཀུན་བཟང་གིས་དབང་བསྐུར་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ན་མཿསརྦ་ཀ་ཡ་ག་ཀ་ཨ་སྒྲི་ཀྲི་ཎྱེ་ཧཱུྃ། ཡེ་ཤེས་པ་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་དམ་ཚིག་གི་བུམ་ལྡན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། སྔགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་གཞལ་ཡས་ཁང་བུམ་ཆང་གི་ལྡན་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ཐུགས་ཀར་སྔགས་ལྷེད་འཁོར་ཞིང་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ་སྙིང་བཅས་ཅད་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྔགས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་གང་། སྤྲོ་བསྡུའི་ལས་བཞི་ལྷིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྱུར་པར་བསམ། བུམ་པར་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་སྔགས་བཟླས་པས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་འདར་ཏེད་ཟེར་ཕོག་པས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཞིང་ཅི་

ཨོཾ། བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བསམ་མོ། བཅུ་དགུ་པ་ཐུབ་མཚམས་སུ་ཐུབ་གྱིར་འབྱུང་བ་ནི། ཞེས་སོ། མི་མངོན་དག་པ་ལྟུང་གྲུབ་དབྱིངས་ཀློང་ནས། བཀའ་བརྒྱད་གསང་བའི་ལྟུ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། དུག་ལྔ་བསྒྲལ་བའི་ཀ་ཁྲག་མཚོད་པ་འབྱུལ། ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་བའི་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་། སྣ་ཚོགས་ཕྱིན་ལས་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མངོངས། ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་ནྱི་ཀ་རཀྵ་བ་ལི་ཀ་ཨྃ་ས་ཙིཏྟ་གོ་རི་ཙ་ན་བ་སུ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཧི། ཞེས་ཐུན་གཅིར་འབྱུལ་ཞིང་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ལོ། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། ཚོགས་འབྱུལ་བ་ལ་ཚོགས་རྣམ་ཅི་འབྱོར་བ་ཁཾམས་ཉེ། དང་པོ་ཚོགས་བྱིན་བརླབས་ལ་ཚོགས་ཆུ་གཙང་གིས་བླུན། ཏྲཱཾ། བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། རཾ་ཡཾ་ཁཾ་དང་ཨོཾ་ཤུ་ཉྩཱཾ། བསྟེགས་གཅིར་བཀྲུས་ནས་བདུད་རྩི་ཡི། རང་བཞིན་ཕུན་ཚོགས་རྣམས་གྱུར། ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་རྒྱ་ན་ཙཀྲ་བ་ཛྲཱཡ་ཨཿཧཱུྃ། གཉིས་པ་ཚོགས་ལ་སྦྱན་འདེན་པ་ནི། ཞེས་སོ། མ་བཅོས་སྤྲོས་བྲལ་རང་བཞིན་ཕོ་བྲང་ནས། ཚེས་རྒྱ་ཉག་གཅིག་ཀུན་བཟང་བྱ་མ་ལུ། འོད་གསལ་

ཚངས་རྒྱས་རྣོ་གས་ཆེད་ཆོམ་བུས་བསྐོར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལ་སྨན་འདེབ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྣམ་ཤེས་རྩལ་ལྡན་འོད་ཕྲེང་བྱང་ཆུབ་པ་ལ། སྐུ་འཕྲལ་དུ་བསྐྱེ་རྒྱུ་ཆོམ་བུས་བསྐོར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལ་སྨན་འདེབ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྐྱ་ཆོགས་དེར་སྡེབ་རྩ་བུལ་ཕོ་བྱང་ཚས། རིག་འཛིན་འདུས་སྲེ་ཞི་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷུ། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལ་སྨན་འདེབ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལེགས་ཉེས་སྐང་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་ཚ། སྐུལ་བའི་ཆོས་སྐྱེད་གཉིར་སྐྱང་ཕོ་ཉའི་ཆོགས། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལ་སྨན་འདེབ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཆོས་སྐྱའི་ལྷ་ཆོགས་བྱོ་འདས་ཡ་ལ་ལ། ལོངས་སྐྱའི་ལྷ་ཆོགས་སྐྱེ་ཞེད་ཤ་ར་ར། སྐུལ་སྐྱའི་ལྷ་ཆོགས་ཐེག་ལེ་ཤེགས་ས་ཤེག། ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཅོད་པཎ་པུ་ར་རུ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བྱོ་བརྟུལ་ཕྲེགས་ས་ཕྲིགས། ཆོས་སྐྱེད་གཉིར་བདག་ལས་བྱེད་ཁྱུགས་ས་ཁྱུག། དེ་ཞེམ་སྤོས་དད་ཕྱོགས་བཅུར་ཆི་ལེ་ལི། འདོད་ཡོན་སྐྱ་སྲའི་ཆོགས་མཆོད་སྤྲུངས་ས་སྤྲུངས། དུར་ཁྲོད་ཕོ་བྱང་བག་དེ་མེ་རེ། དཀྱིལ་འཁོར་

ཇོ་ཨཿ བཧཏ་ཚོན་བཀྲག་མདངས་ཀ་ལ་ལཿ བདེར་འཚོགས་དམ་ཅན་རིག་འཛིན་ཁྲིགས་ས་ཁྲིགཿ སྐལ་ལྡན་ཕོ་ཆེ་དགའ་བློ་ཡ་ལ་ལཿ བདེར་འདུས་འཕོར་ཚོགས་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྡུསཿ རང་ཡབས་གླིང་དུ་ཡང་ཡང་འཚོགས་བྱའི་ཕྱིར་ཿ གནས་འདིར་སྤྱན་འདེན་བྱིན་ཆེན་མྱུར་དུ་ཕེབཿ མཚོག་ཐུན་འབད་མེད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་སྩོལཿ ཇོ་བརྟུལ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཛཿཀྱཱཿ བོ་ཧེཿ གསུམ་པ་བཞུགས་གྲལ་དུ་འགོད་པར་གསོལ་བ་ནི་ཨཿ ཚེས་སྐྱེ་རྟེག་བྲལ་ཚོགས་ལ་རོལཿ ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིད་ཚོགས་ལ་རོལཿ ཀློལ་སྐྱེ་བདེ་ཆེན་ཚོགས་ལ་རོལཿ ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཚོགས་ལ་རོལཿ ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཚོགས་ལ་རོལཿ སྐུལ་བ་ཡང་སྐུལ་ཚོགས་ལ་རོལཿ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱ་ལ་འཕྲོད་གསོལཿ ཇོ་བརྟུ་རྡུམ་རི་རྡུ་ན་ཨཿ བཞི་པ་ཚོགས་ལྷུད་འབུལ་བ་ནི་ཨཿ དབྱིངས་ལས་འཕྲོས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མཛེས་མའི་ཚོགསཿ ཕྱག་ན་ཉི་ཟླ་བྱཱ་ཛྲ་ཡངས་པའི་སྐོང་ཿ འདོད་ཡོན་ཚོགས་བརྟེད་ལྡན་པོ་ལྟར་བགོད་ནས་ཿ ཕྱག་རྒྱ་བརྡབ་སྐད་བློ་གང་རྩེ་ཞིང་མཆེད་ཿ ཕྱི་ནང་དགྱིལ་

འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གྱུར་ཅེས། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཕྲེྀ་སྤྲ་ཏ་ཀྲ་ཡ་ཛ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི། ལྷ་པ་ཚོགས་ཀྱི་བསྐང་བ་ནི། ཕྱིས། བྱིད་བཞི་བྱིད་ཕུན་ཉི་ཟླ་བྱེ་བ་བརྒྱ། བརྗེད་ཆགས་མཐོས་ལྷན་བཅུ་བས་མི་རོམས་ཤིང་། རང་བཞིན་འགེངས་བའི་ཕྱི་ནང་མཚོད་རྫས་ཀྱི། མཉེས་པའི་མཚོད་སྤྲིན་ཕུང་པོ་དཔག་མེད་བགོད། ཞི་ཁྲོ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གསང་བ་ཟེའུ་གཏེན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། སྒྲིབ་ཆེན་བཀག་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ནས། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། དཔག་ཚོགས་ཀྱི་བཤགས་པ་ནི། ཕྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་ཁྱི་ཕྱི་ནང་མཚོད་པ་ལ། ཕྱད་ཉམས་ལྷག་ཁྱི་ཚོག་ལ་ཆད་ཅིང་ལྷགས། ཉེས་སྤྲིབ་སྐྱེན་ལྡན་རང་གཅོད་འགྱོད་པས་བ་ཤགས། མི་སྤྲིབ་ཚངས་པ་འཕྲལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླས་ཤིང་ལྷག་ཆད་བསྐང། བདུན་པ་ཚོགས་ཐ་མ་བསྒྲལ་བ་ལ་དགུག་པ་ནི། ཕྱིས། མདུན་དུ་ཐ་མའི་ཚོགས་ལིང་ལ། དམིགས་བྱ་དགྲ་བོའི་བྷ་ཏ་ཞུམས་ལྟུག། ལས་མཁན་ཕོ་ཉའི་དུས་ལ་བབ། ཇི་བཏོ་ཇ་རྐུ་ཤ་ཡ་ཎྜེ། བརྒྱ་པ་བསྒྲལ་བ་ནི། ཕྱིས། ཁྲོ་

ཇོ་ཨུ། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱང་བུ་འདི། མྱུར་མཁྱོགས་དབལ་ལྡན་དྲག་པོའི་ཤུགས། བསྒྲལ་ཞིང་དགྲ་པོའི་སྐྱིང་དུ་ཡུ། ཨོ་བཙུ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིཛྲཱན་བཱི་ཌྱཱ་ཧཱ་ཏྲ་ཡ་ཧཱ་ཏྲ་ཡ་ཧཱ་ཏྲ་ཡ

བཀའ་ཤ་ཟ་ཤིང་ཚོགས་ལྷག་སྤྱད་ཅིང་། སྐུ་མདོག་གཅིར་བུ་སྐྲ་དམར་སྐ་ལ་གཡོག་ཅིང་། ལྟག་མ་འདི་བཞེས་བསྟན་པའི་མེལ་ཅོ་མཛོད་དུ། ཨོཾ་ཤ་ཀུན་ཆོ་ཧཱ་ཏ་ཀ་ཁཊྭཱ་ཧཱི། བཅུ་གཉིས་པ་སྔགས་དམ་བསྒྲུབ་བ་ནི། ཨཱཿ མི་མདོག་དབྱིངས་བཞུགས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་འཁྲུ། གསང་བ་ཟིལ་གནོན་སྐྲག་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི། བདུན་བརྒྱ་འབུམ་ཕྲག་ལྔ་ཚོགས་མ་ལུས་པ། ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཕྱིར་དེང་འདིར་བསྒྲུབ། མཐུ་སྟོབས་དཔའ་བའི་གཟི་བརྗིད་བརྙེད་བདག་ལ་སྩོལ། ད་ལྟ་དུས་དམ་སྐྱེགས་མ་ལུ་བའོ་ཞེས་སྨྲས། གསང་སྔགས་གཉན་གྱི་བསྟན་པ་ནུབ་ལ་ཉེ། དམ་སྲི་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་ཁ་དོར་བས། ཁོ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་མཛོད་སྤྱིར་དུས་ལ་བབ། རེ་གཱ་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད། ཞིང་བཅུ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་རྩད་ནས་ཆོད། ཀཱ་ཁྱག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དེང་འདིར་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ལོ། བཅུ་གསུམ་པ་ཟོར་འཕེན་པ་ནི། ཨཱཿ དཀྱི་ཆེ་མཆོག་ཞི་ཁྲོ་སྐྱེ། དཀྱི་ཁྱག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། དེང་འདིར་དྲག་པོའི་ཟོར་ཆེན་

ཞེས། འཕེན། ཚེ་ཉ་དམར་ནག་གིས་མདི་དབལ། མཚོན་བྱན་ཚྭ་ཚྭ་སྤུངས་ས་སྤུང། རྣད་ཅིང་ལས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཚེ། གནམ་ལྷུགས་ཐོད་ཟོད་ལྷུང་བ་ལྟར། བྱད་མདི་རྐེག་ཡུལ་མཁར་ཁང་བཅས། མགོ་མཇུག་བརྒྱི་ཅིང་ས་ལ་བསྡེས། སྡེག་སྐྱིང་ཕྲལ་བའི་ཕྱེན་ལས་མཇོངས། ཚོ་བཙྫ་ཡ་དུ་ཐུ་མོ་ཀ་ལ་ཀ་ལ་དགྲ་བོའི་སྡེག་ལ་རྣད་རྣདཿ ཅེས་འཕང་བས་དགྲ་བོའི་མཁར་ཁང་དལྷང་བཅས་རིམ་པ་དགུའི་ས་ཁོག་ཏུ་བརྒྱི་བར་བསམ་མོཿ བཏུ་བཞི་པ་ཚད་མེད་བཅཱམས་པ་ནི། ཕྱོགས། སྡོན་ཚེ་ཁོག་མིན་ཀ་དགེ་ཚོ་བྱང་དུཿ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དབྱིངས་ཕྱུག་མཁའ་འགྲོ་གཉིས། ལྷུན་གྲུབ་རང་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེཿ དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་ཁས་བླངས་བཞིན། གཏེར་མ་བཞེས་ལ་ཚད་མེད་དན་པར་མཇོངས། ཕྱོགས། དེ་ཁོག་མཚོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བསྡེགས་པའི་དྲུང། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམ་བརྒྱད་ལཿ ལས་ཀྱི་དབང་མོས་སྨོས་བྱུང་གཏད་པའི་ཚེཿ ཞིང་སྐྱོང་གནས་ཉལ་སྲུང་མས་ཁས་བླངས་བཞིན། གཏེར་མ་བཞེས་ལ་ཐ་ཚིག་དྲན་པར་མཇོངས། ཕྱོགས། དེ་ཁོག་བསམ་

ཡས་མཚམས་ལྔའི་གནས་མཆོག་ཏུ། པདྨ་འབྱུང་གནས་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱ་གཉིས། སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་བརྒྱད་ཁས་བླངས་བཞིན། གཏེར་མ་བཞེས་ལ་ཐ་ཚོག་དྲན་པར་མཛོད། ཨཱཿ དེ་འོག་ལྟ་བརྒྱ་དྲུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། སྒས་གནས་ཆེན་པོ་པདྨ་བཀོད་པ་རྟེ། གཏེར་བདག་གྲིང་པ་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་གཉིས། ཟེལ་གཞོན་བཀའ་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ། གཏེར་བདག་དམ་ཚིག་སྡུད་མས་ཁས་བླངས་བཞིན། གཏེར་མ་བཞེས་ལ་ཐ་ཚོག་དྲན་པར་མཛོད། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་རི་ས་མ་ཡ་སྟྭཱ་ཏྲ་བ་ལི་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཧཱི། བཅོ་སྦྱར་བཟུང་མ་སྐྱོང་བཞིས། ཨཱཿ བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བཟུང་མ་བཅུ་གཉིས་ཀི། བདུད་མོ་གཙོད་སྦྱིན་སྐུན་མོ་བཞི་རྣམས་ཀི། ལྷབ་ལྷབ་གོས་རྒྱན་དར་དཔྱངས་ཅོད་པཎ་འཕྲུང་། ཀླུ་ལེན་བྱོ་བརྩེགས་གཡེར་ཁ་སི་ལི་ལི། འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། གསང་སྔགས་གཉན་གྱི་མེ་ལ་ཅོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་པྲ་མོ་ཀ་རི་ཀྲི་ས་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཛཿཛཿ ཨ་དོ་བ་ལི་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཧཱི། བཅུ་

ཇོ་ཨོ། དུག་པ་རྟ་ཐོག་ནི། གཏོར་གཞོང་འཁོར་འགག་ཏུ་དགུ་སྟེ་བཀུག་སྟེ། ཕྱོགས་ཆེ་མཆོག་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ནས། ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོའི་ཁྱབ་བྱ་བསྒྲུབས། བཏབ་པས་དུག་ལྟ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། མཚན་ཉིད་རིག་ཀུན་ཁྱབ་བྱ་ཆགས། ཇོ་ཐུ་ནས། ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ནས། སྔོ་བྱ་ཐ་ནས། ཞེས་བརྗོད་ནས་གཏོར་གཞོང་ཡར་བཟེད་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་རོ། བཅུ་བདུན་པ་དངོས་གྲུབ་ལེགས་ཅིང་དབང་བསྐུར་བ་ནི། དང་པོ་བླམ་པ་ཐོག་ལ། ཕྱོགས། བླམ་པ་རྣམ་དག་ཚེས་དབྱིངས་གཞལ་ཡས་ཁང་། ནང་དུ་བཀའ་བརྒྱད་གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས། དབང་བསྐུར་སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ཚེགས། ཇོ་བཙུན་ཀུ་ཡ་ཡ་དྲིའོ་ཕྱུག་ཕྱོགས་ནས། ཕྱོགས། བྱང་ཤར་ལྷུན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་རྩལ་སྣང་རྡོར་ཤེས་ཀྱི་ཐད་ནས། དཀའ་ཚོག་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྒྲུངས། དབང་བསྐུར་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ཚེགས། ཇོ་བཙུན་ཁྲག་ཁའི་ཀུ་ཡ་ཕྱོགས། ཕྱོགས་པས་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ཐད་ནས། ཕྱོགས། དཀྱིལ་འཁོར་གཅོའོ་གསང་བ་ཟེའུ་གཏོན་ལྟས། སངས་རྒྱས་ཀུན་

གྱི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད།། དབང་བསྐུར་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ཤེས།། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱིཀྵྞ་ཛྙཱ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ།། བཞི་པ་གཉིར་མ་དང་འདྲ་བའམ་ཐོག་མས་ཀྱང་། ཆེ་མཆོག་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་། གཉིས་མེད་དམ་ཚིག་དངོས་གྲུབ་གཉེར་མ་ཡིན། དབང་བསྐུར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པར་ཤེས།། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཡ་ཛ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ།། བཅོམ་ལྡན་པ་དངོས་གྲུབ་ལ་རོལ་པ་ཞེས་ཀྱང་། བདེ་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་ཟག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཉེར།། ཚེ་ཆོས་ཟས་ནོར་སྐན་གྲགས་མངའ་ཐང་སྟེ་བས།། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་བདག་གིས་ཐོག་ཏུ་ཅི།། ཨོཾ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕྱ་ལ་ཧཱུྃ།། བཙུ་དགུ་པ་ཚེ་འགྲུག་པ་ནི།། ཧཱུྃ།། རེ་གཱ་འཛིན་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར།། མགྲོགས་མ་སྟོང་སྟེང་མདའ་དར་བུམ་པ་འཛིན།། སྣང་སྲིད་ཚེ་བསོད་བཅུད་བསྡུས་བདག་ལ་བསྟིམ།། ཨོཾ་བཛྲ་གྷ་རུ་ཛ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།། ཉི་ཤུ་རྩེ་སྐབས་བཟོད་གསོལ་བ་ནི།། ཧཱུྃ།། གསང་བ་ཟིལ་གཏོན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ།། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཚིག་འགལ་བ་དང་། མ་འབྱོར་ཉམས་དང་ལྷག་ཆད་འཐུལ་བའི་ཚོགས།།

ཇོ་ཨུ། མཐོག་ཞིང་བ་ཤགས་ལ་ཀི་སྒྲིབ་ཚོངས་བར་སྐྱོལ། ཇོ་བྱོ་སཀྱ་ཐུབ། ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཤིང་བཞེད་གསོལ་བྱས་ལ་ཆད་ལྷག་བསྐངས། ཉེར་གཅིག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ་བ་ནི། ཐུགས་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ནས་ཀི་དཀིག་དབུས་སུ་ཡལ། ཡུམ་རྣམས་ཡབ་ཐིམ་ཡབ་ཀུང་ཐུགས་ལ་བསྡུ། ཐུགས་ཡང་གྱེན་ལྟེ་གུ་ནས་སྟོང་པའི་དབྱིངས། སྐུ་འཁྲིགས་མཐའ་བྲལ་ཀི་དཀིག་ཡ་ལ་བཞག། ཡ་ཡ་ཡ། ཞེས་དཀིག་མེད་གསལ་ངང་དུ་ཐུན་གཅིག་བཞག་གོ། ཉེར་གཉིས་པ་བསྡོམ་བ་ནི། ཧོཿ བསྡོམ་བྱ་ཀ་དག་སྟོང་བྱེད་ཡེ་ནས་སྟོང་ངོ། བསྡོམ་ཡུལ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཀུན་གཅིག་ཏུ་ཅིག། བསྡོམ་བའི་དངོས་གཞི་སྐྱབས་གསུམ་བཏུད་ལས་འདས། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རང་དོ་ཤེས་ཕྱིར་བསྡོམ། ཉེར་གསུམ་པ་སྐྱོན་ལམ་ནི། ཧོཿ དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོ་གཉན་གྱི་དག་བཟང་ནས། ཚོ་རབས་འབྱལ་མེད་ཡི་དམ་ལྷར་བཟུང་ཞིང། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་སྟེ། པད་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཉེར་བཞི་པ་ཟག་ཤེས་བརྗོད་པ་ནི། ཕྱོགས་ཀོངས་སྐྱབ་གསུམ་ཞི་ཁྲོ་འདུས་པ་ཡི། དཀྱིལ་

འཁོར་གཉན་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ནས། ཕུན་ཚོགས་ཡར་བཟང་ལྡན་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་མེ་ཏོག་འཕོར་ཞིང་གཞན་ཡང་བདེན་ཚིག་ཅི་རིགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡཱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཱ། ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ་ཨཱཿ རྒྱ་གར་སྐོད་དུའོན་རི་ཀཱ་འཛིན་པད་འབྱུང་དགེ། ཡང་སྐྱིང་ཟབ་པ་ཤེས་དེལ་མགུལ་ཤུགས། གསང་བ་ཟེལ་གཙོན་སྐྱེས་པའི་མཐར་ཐུག་བཞུགས། དབུང་ཚན་མཚོ་རྒྱལ་མེ་བརྩེད་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུངས། རིན་ཆེན་སྙུང་གིས་ཤེས་ཤེས་ཏེ་ཚས་གྲུབ་ཅིང་། བརྟ་ཡི་རི་མོ་ཤུ་ན་མོའི་ལུགས། རྒྱས་ཐོབ་རིན་ཆེན་གཅེར་ཀྱི་སྒྲོམ་ཟུར་ཆུགས། ཤར་ལྷོ་པདྨ་སྒོས་པའི་ལུང་གི་ཚར། མི་ནུབ་གསང་རྒྱ་བརྟན་པའི་ཀླ་ལ་བཅོལ། མ་དོངས་ཡང་མཐའ་ཉི་ཤུ་ཉེ་དུས། དུས་དང་ས་རྟགས་ལུང་བསྟན་དུས་བཞས་ཚེ། ཙོ་རྒྱན་གཅེར་བདག་གྲིང་པའི་མིང་ལ་སྦྱོང། བཀའ་ཡི་རྒྱ་འདི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤུང་། སྐལ་ངན་བདུད་རིགས་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་རྒྱུ། སྡོན་སྒྲུབས་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །ཅེས་ཐུགས་རྗེ་གསལ་གྲིང་པ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་པདྨ་སྒས་པ་ལུང་ཞ་ཁང་བདུད་འདི་ཤེ་འོག་མཚོ་འཕོར་

ཚེ། ཤ་སྟག་བས་དྲག་ཏུ་འཕྲོ་བའི་སྐྱོང་ཚུལ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཟླུགས་བྱི་ལོར། །ཕྲེ་ལོར། ༡༧༦༡། གསེར་འཕྲངས་ཞེས་པའི་ཆོར་རྒྱ་བཅུ་པའི་ཉེར་ལྔར་འབྲུག་གི་དུས་སུ། ཁོོན་ལྟ་བཅུའི་སྐོར་རྩ་དང་བཅས་ཀུན་གྱིས་མཐོང་སར་ཁོོམ་གཏེར་དུ་གདན་དྲངས་པའི་ཚེ། གཏེར་སྟོང་གཙོད་སྒྲིན་སེང་གདོང་གིས་གཏེར་སྒོམ་དངོས་སུ་གཏད་པས་སྒྲུབ་དྲངས་ཤིད། གསང་སྔགས་ཚོས་འཁོར་གྱིང་དུ་ཤོག་སེར་ཞེང་སོར་ལྟ་དཀྱུས་མཐྱིད་དོ་མི་ཚོད་ཅོམ་གྱི་ངོས་སུ་ཀ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་ཁི་ཡི་གེར་འདུག་པ་ནས་ཆུ་གླང་ལོར། །ཕྲེ་ལོར་༡༧༦༡། རྒྱ་ཚོས་ཡར་རྐང་ཚོས་བཅུ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་དུས་ཆེན་དུ་ཞལ་བ་ཕུས་དགེ་བར་གྲུབ་པའོ།། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཅེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིད། བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟིལ་ག཭ོན་འདི། རྟེད་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རབ་དགའ་ཞུས་བགྱིས། དགེ་བས་མ་དག་ཚོགས་བརྒྱད་དག་པར་སྨོན།།

528		བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཆོས།

ཞེས།། ཀ།། སྨན་མཚོད་མཚན་དོན་སྦྱར་བར་སྨོན་ག། མཆེད་ལྷམ་རྣམས་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་གཏོར་ལ། བླ་མ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་དང། ཤ་སྟེ་སེང་བཙན་བལ་ཁེས་གཉེན་ཆགས་བཅས་བདག་ཉིད་ཀྱང་བ། བཀའ་བབས་གླུབ་པའི་སྨོན་དོན་རྣམ་རྟོག་ལ། སྨན་མཚོད་འབྱུལ་ལོ་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྐྱེལ། ས་རྫ་པཎ་ཆེན་རྒྱ་ཁ་རོ་ཐུབ་ཅི། འཚེ་མེད་རྗེ་རྗེ་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང། ཕྱག་ཆེན་ཚེ་དབང་ས་ལ་གནས་པ་དང། ལྷུན་གྲུབ་གླུབ་པའི་རྗེ་རྗེའི་རིག་འཛིན་ལ། སྨན་མཚོད་འབྱུལ་ལོ་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྐྱེལ། ས་རྫ་པཎ་ཆེན་རྒྱ་ཁ་རོ་ཐུབ་ཅི། གསང་བའི་མཁྲོད་འཛིན་བདེ་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་ལྷམ། གནུབས་སྟོན་ལ་སོགས་བོད་ཀྱི་གླུབ་ཆེན་བརྒྱད། ཟབ་གཉེར་མདའ་བདག་རྩ་གསུམ་གྲིང་པ་ལ། སྨན་མཚོད་འབྱུལ་ལོ་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྐྱེལ། ས་རྫ་པཎ་ཆེན་རྒྱ་ཁ་རོ་ཐུབ་ཅི། གང་དེས་གསང་གསུམ་སྤྲུལ་པའི་བྱེས་གང་དང། ཟབ་གསང་ཚོས་ཀྱི་བདག་པོར་ལུང་བསྟན་པའི། རྩ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་བྱ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། སྨན་མཚོད་འབྱུལ་ལོ་

དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། སརྦ་པཱ་ཀྵ་ཡཱ་ནི་ཀ་ཨ་ཏྨ་ཧི། ཆེ་མཆོག་ཡང་དག་ཁ་ཅིག་རྣམས་དབང་། ཕུར་པ་རྡོ་ཁ་ཀྱེ་རི་ཁ་འཛིན་རྡེགས་འདུལ་དབ། དྲག་སྔགས་དཔལ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ཁ་ཅོར་འཕོར་ལ། སྨན་མཆོད་འབུལ་ལོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། སརྦ་པཱ་ཀྵ་ཡཱ་ནི་ཀ་ཨ་ཏྨ་ཧི། ཁ་ཁོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་སྩལ་བརྒྱད། ཁ་ནས་ཁ་སྐམ་མ་ཁཁ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཁ་ཉེར་བདག་དང། ཁ་ནས་བདག་ཁ་ཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ལ། སྨན་མཆོད་འབུལ་ལོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། སརྦ་པཱ་ཀྵ་ཡཱ་ནི་ཀ་ཨ་ཏྨ་ཧི། ཞེས་མཚན་དོན་སྨྲ་ལ་འབུལ་ལོ། དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ཞི། དོན་དམ་ཐེག་ལེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས། མཚུངས་པ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཏི་སྙིང་ཡངས་སུ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྟོགས་བདུད་རྩི་རྣ་ཆེན་ཁ་ཉེར། དངོས་པོ་མེད་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱང་བར་བྱ། ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ། ཝཱ་ཙཱ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཛཿ ཧཱུྃ་ཕཊ་སིདྡྷི་ཨཱཿ། ཞེས་ལག་ཁྱོན་མཐེབ་སྡིན་གྱིས་བདུད་རྩི་རང་གི་ཁ་ནས་ཁ་སྐམ་ཏུ་རེ་ཁ་ཅིང་ལྷེ་ལ་སྐྱོད། ཞེས་པཾད་བྱམས་པའི་མིང་གིས་བྱིས་པ་ཀུན། སརྦ་མཉྩ་ལོ།།

ཨོཾ་ ཐཱ། གཉང་རགས་མཚོད་བསྟོད་ཞེས་ ཕྱོགས་ མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི་ཚབ་མཆོད། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེགས། སྡུག་གཟེགས་བཅོད་པའི་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས་པ་ འདི། གསང་བ་ཟེལ་གཏོར་ཁམས་བཅུ་ལ་འབུལ། ཨོཾ་བཛྲ་སྡེ་ཀྲ་ཡེ་ཛཿལོ་ཀེ་གཏོར་ཞེ་ཡི་དུ་ཕུང་རྣམས་ཕུང་གཏོར་ཞེས་ཕྱོགས་ སུ་ཁྱབ་པའི་ཟ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཟ་བྱ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ཞེས་ བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཟ་བྱ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ཞེས་

འཁོར་སྐྱོང་བྱེད་པ། གཉིར་སྲུང་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། སྤྲིལ་བསྟོད་ཀི། བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞིང་རྟུལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྙེད་ཀྱི། ལུས་བཀུད་པས་ཀི་རྣམ་ཀུན་ཏུ། མཆོག་ཏུ་དད་པས་བསྟོད་པར་བགྱི། བཟོད་གསོལ་ཀི། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང། གང་ཡང་བདག་རྩོད་བློ་ཡིས་ཀི། བགྱི་པ་དང་ཀི་བགྱིད་སྡུག་པ། དེ་ཀུན་མཚོན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ། ཡིག་བརྒྱ་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྙིང་ལན་གསུམ་བརྗོས། ལྷག་ཚད་ཁསྐོང་བའོ། བརྟན་བཞུགས་ཀི། ཇོ། འདིར་ཀི་གཟུགས་དང་ལྡན་ཅེག་ཏུ། འཁོར་བ་སྟིད་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང། ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང། མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྐུལ་དུ་གསོལ། ཇོ་སུ་པ་ཀིཏ་བཛྲ་སྟྭ་ཧཱ། རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་འཕོར། རྟེན་མཁན་ཤིས་དག་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཁ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྟེན་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག

ཅ

ཨོཾ་ཨཱཿ བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟིལ་གཏེན་ལས། འཕྲིན་ལས་ཕྱིད་གསུམ་ཟིལ་གཏེན་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། **རིགས་ཀུལ་ཐམས་ཅད་** གསང་བ་ཟིལ་གཏོན་ལྟ་བུའི། སམ་ཡེ། **ཧཱཾ་ཧཱཾ་ཧཱཾ།** བདག་འདུ་པརྦྟ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཏྲ་མེད་ཡང་གསང་ཐུགས་སྤྲུལ་བསྟན། དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱ་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུངས། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། **རྐ་རྐ་རཱ་རཱ་རཱ།** ཇ་དཀྱི་བྱ་མེད་རྣལ་འབྱོར་པས། ཡང་གསང་ཐུགས་སྤྲུལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས། གནས་ཞེས་མེད་གང་རུང་དུ། ཚུ་ཐུབ་བྱང་འགྲུབ་པོའི་རོངས། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་དམ། ཡང་ན་རྣམ་གཡེང་མེད་པའི་སར། གང་ཤར་ཆོས་སྐུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དགེའོ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་གཅེས། འཛིར་འདས་ས་མཚམས་ཕྱེ་བའི་གནད། འབྱུང་ལྟ་དུགའོ་ཐུགས་ལ་གནས། རྟེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་གསལ་བའི་ངང། ཐུགས་མེད་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ནི། བདེ་བའི་གདན་ལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། ཡང་ན་འགྲོ་དོད་སྐྱོད་གསུམ་བྱ། དན་རྩོགས་ལྟ་གསལ་ཐུགས་སྤྲུལ་གས། གང་ཤར་ཐུགས་གི་དོ་བོ་སྐྱེ། དེ་ནས་ཐུགས་སྤྲུལ་བདག་བསྐྱེད་ནི། ཐུགས། ཡེ་ནས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་བའི་དབྱིངས། ཀ་དག་རང་བྱུང་ཡེ་ཡི་མཁའི། མ་བཅོས་རང་ཤར་ཕོ་བྲང་ནི། འབྱུང་ལྔ་མས་ཕུག་ཡར་ལ་བཏེགས། ཀུན་

ཨོཾ། དང་ཚོ་གྲང་འཐབ་པ་ཡིས། གཞལ་ཡས་ཕྱི་ནང་འཁོར་ལོ་རྫོགས། བསྐལ་པའི་མེ་ཕུང་ཏུ་རུ་རུ། དེ་དབུས་གནམ་ལྟགས་འཁོར་ལོ་དང་། ཉི་ཟླ་བམ་གྱི་གདན་སྟེང་དུ། རོ་རྗེ་རྣ་སྐེད་ནག་པོ་ལང་། ལྷེ་བར་མཐིང་ནག་ཐུགས་མཚན། གནས་འགྲུར་དྲན་རྗོགས་སྐད་ཅིག་གིས། དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ཉེ་རུ་ཀཱ། སྐུ་ནག་འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་བོ་རྒྱལ། ཐིག་ལེ་ཉིར་གཅིག་རྗེས་ཞག་ལྔ་ལོན། ཁྲོ་ཆུ་ཁྲག་ཁྲོལ་ཆུ་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་། ཤ་དང་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་ཁྲག་ཐུང་ཡང་། ཁ་ཏྭཾ་ཁ་ཊྭཾ་ཁ་ཊྭཾ་སྐད་ཅིག་ཏུ། ཤ་ཁྲག

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ཁྱོ་ཞལ་རྣམས། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲེལ་བརྡབ་སྐད་སྒྲོགས། ཤངས་ནས་སྐུང་འབུད་བགེ་ཚགས་གཏེར། སྡུག་རྩ་བློག་འགྱུ་ལ་སྲིད་སྡུག་ཐོད་སྐལ་ཁྱོ་མོ་སྤྲིན་ལྟར་གཏེབས། དབུ་སྐྲ་ཉི་ཁྲི་རིག་འཛིན་སྡེངས། གཡས་པ་དགུ་ཡི་གྲི་གུག་གིས། འཕོར་འདས་སྐྱེ་རྒྱུད་རུད་གས་གཅོད། གཡོན་པ་དགུ་ཡི་བླུན་དམར་ཕྱིས། ཉེན་མོངས་བྱང་ཁྲག་ཞལ་དུ་གསོལ། ཕར་ཕྱིན་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་འཁྲོལ། བཙུ་དྲུག་ཞལས་ནི་ཡབ་ལ་འཁྲིལ། མཁའ་གསང་ཐབས་ཤེས་སྒྱེད་བ་ཡིས། ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐུལ། གཉིས་མེད་སྤྲུལ་པའི་སྐས་མཆོག་བརྒྱད། ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བ་སྤྲུ་དང་། བུ་གा་ལ་སོགས་སྒོ་རྣམས་ནས། ཡི་གེ་ཕྱོ་གི་རྣམ་པར་འཕྲོས། ཕྱི་ནས་སྐྱ་ཚོགས་སྤྲུལ་པར་བསྒོམ། བསྐལ་པའི་མེ་ཕྱང་འུ་རུ་རུ། ཕྱོ་སྤྲུལ་ཚུལ་ཚུལ་སྲི་ཞི་རིང་། གཟུགས་རྣམས་སྐྱང་སྡོང་དོ་བོ་ཕྱོ། སྐྲ་རྣམས་གྲགས་སྡོང་འཛིན་པ་མེད། དབྱེ་གཉིས་ཀ་དག་ཕྱོ་ཀ་ཏི་ཀ། སྡོང་

ཇོ།། བ་མ་བཅོས་ཟད་ཐལ་ལས། སྣང་སྲིད་དུག་པོ་བརླ་ཞུབ་ཆུང་། སྣོད་བཅུད་མ་འགགས་གང་ཤར་ཞེས། འཁོར་འདས་རི་གཅིག་ཆོས་སྐུ་ཞུང་། ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དང་དུ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ཞུང་དུ་གསལ། ཞུང་ཞུང་ཞུང་། ཞུང་ཞུང་ཞུང་། ཞུང་ཞུང་ཞུང་། ཤེས་དུག་པོའི་ཞུང་བཟླས། དེའང་སྣང་སྲིད་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྟོང་ཞུང་བསྐོམ་ཞིང་བཟང་དན་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཞུང་ངོ། ཤེས་པ་གསལ་འགྲིབ་ཀྱིང་རྟོག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དོག་ཞུང་སྒྲ་དེའི་ངང་ལ་བསྟེས། ཕྱི་སྣོངས་ལྟ་འདྲའི་ཚེ་འཕྲལ། ནང་སྣོངས་སེམས་ཀྱི་ཟུག་རྔུ། གསང་སྣོངས་ལུས་ཀྱི་ནཚ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞུང་སྒྲ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོན་ཏེ་ཤར་བ་ཙམ་ལ་ཐོག་ཏུ་ཐོལ་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞུང་ཞུང་ཞུང་། ཞུང་ཞུང་ཞུང་། ཞུང་ཞུང་ཞུང་།

བསྟེས། དགག་སྒྲུབ་སྤྲོས་པ་གཉི་ཤེད་ཕྱིར་བསྟེས། ཉོན་མོངས་ཤ་འཐས་དབྱིངས་རིག་ཕྱིར་བསྟེས། ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་ཀློང་དུ་བསྟེས། ཚོས་སྐུ་མཚན་བྲལ་སྟོང་ཉིད་ཕྱིར་གི་ངང། འཁོར་འདས་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་སྐྱོངས། ཨ་མ་ཡཿ ཧཱུ་ཧཱུ་ཧཱུ། ཨོ་མཿ ཕྱོགས་ཟད་མེ་བྱ་ཤེད་སྐྱིང་འདི། མ་འོངས་ལས་ཅན་ཐུགས་ཀྱི་སྣས་ལ་བཞགས། ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་ལམ་མཚོག་ཉིད། ཡང་གསང་སྐྱིང་པོ་ཕྱོགས་བཅུ་འདི་ཉིད་ཟད། འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་ལྡན་རིགས་འཛིན་གྱི། ཕྱི་ནང་བར་ཚད་ཞི་གྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད། དབྱངས་ཅན་གསང་བ་མཁའ་འགྲོས་ཡི་གེར་ཐོབ། མ་འོངས་གཉེར་བདག་བྱིང་དང་འཕྲད་པར་ཤོགས། ཨ་མ་ཡཿ ཧཱུ་ཧཱུ་ཧཱུ་ཀཱ། གཉེར་རྒྱུ། སྒོམ་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཉད་རྒྱུ། ཇི་རྒྱན་རྩ་གསུམ་བྱིང་པས་ལྷགས་བྱི་ལོར་པ་སྣང་སྒོམ་ཚོལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། བཀྲ་ཤིས།།

ཉིད་མཁན་ཤྲིས་དགུ་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྐར་བསྐྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཉིད་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོག་པར་ཤོག།

ཅ

ཨོཾཿ བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟེལ་གཏོག་ལས། སྒྲུབ་འདེག་ཚངས་པའི་གདུང་དབྱངས་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། སྡིག་སྒྲིབ་རྣམ་སངས། རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་དུགཱ་ཁྲ་འཕྲོལ་ལཱ། ཀ་ཆེན་བསྟེགས་ཤིང་ཤུང་ཤྲིང་ཅོར། ཐྲོས་དྲུད་བཏུང། དབྱངས་དང་བཅས་ནས་འདི་སྐད་དོ།

ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ནི་འཁོར་བ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། ཆེ་མཆོག་ཏུ་ཁྱོད་ལ་དད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ།

ཨོཾ། ལྷ་ཚོགས་གཡེགས་སུ་གསོལ། གསང་ཆེན་རྟུང་ནག་འཚུབ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ལྷ་ཚོགས་གཡེགས་སུ་གསོལ། རོ་ལང་སྲིན་པོ་འཚོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། སྐོ་མ་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་གཡེགས་སུ་གསོལ། ཁྲག་ཞག་ཐོད་ཀློང་འཐུག་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། གཉེར་བདག་གཉེར་སྐྱང་ཡོངས་རྫོགས་གཡེགས་སུ་གསོལ། ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་གཟིར་བཏྲིད་ཡ་ལ་ལ། དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཆུང་སྐྲག་དེ་རེ་རེ། གིང་ཆེན་དཔའ་བོས་བྱོ་བརྩང་ཁྲིགས་ས་ཁྲིགས། མ་རྟུན་མཁའ་འགྲོས་གར་བྱེད་ཁྲུགས་ས་ཁྲུགས། དཔའ་མོ་གདངས་ལྷན་ཐུབ་ལེན་ཀྱུ་རུ་རུ། དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ཞེགས་ས་ཞེགས། བཀའ་གཏེར་སྲུང་མ་སྐུར་མཚོགས་ཤ་ར་ར། བྱིན་བརླབས་ཆར་རྟུན་སྤྲིན་ཆོགས་ཐིབས་ས་ཐིབ། མཐུ་སྟོབས་གཟི་བྱིན་མེ་ཤུང་འུ་རུ་རུ། དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱིད་ས་སྤྱིང། བྱིན་ཆེན་འབེབས་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། དབང་བཞི་བསྐུར་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཕྱིན་ལས་བསྐུབ་ཕྱིར་གནས་

འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། དབུ་བཞེངས་བཟླལ་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བྱགས་དམ་བསྐུལ་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཨ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཛཿ ཞེས་བྱིན་དབབ་ཅིང་སྲུན་དྲངས། ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དབུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། དབང་པོའི་ལྷ་ཚོགས་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། གཅེར་བསྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱི་རིམ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། མངོན་རྟོགས་ལྷར་བཞུགས་པར་བསམ། དེའང་ཡེ་ཤེས་པ་ཕེབས་པའི་རྟགས་སུ་ཁང་ཐྱིམ་དོད་ཀྱིས་ཚ་འུབ་ཀུ་འཐྱིལ་བ་དང་། ལུས་གཡོ་བ། ཐྱིད་པ་འབར་ཞིང་འགུལ་བ། ཟེལ་ཐྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཉམས་འབར་བ། རྐོད་ཐྲེག་བ་དང་། ཐུགས་དམ་གསལ་སོགས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཡང་ཡང་སྲུན་དྲངས་ཞིང་བསྟིམ་ནས་མི་དམིགས་པའི་དབང་བཞི་ཡང་བླངས། ས་མ་ཡཿ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཤལ་ཆེར་དེགས་པ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་། དོན་ལ་ཆེ་མཆོག་ཞི་ཁྲོའི་རྒྱུད་པའི་ཁྲོ་བོ་ཡིན། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཟླ་བ་ཀུ་མུ་ཁ་ཟངཿསྐར་ཚུ་ཤར་བཞིན། སོ་སོར་སྣང་ཡང་གཞི་དུ་གོང་བུ་གཅིག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞི་ཁྲོའི་རྩ་ལི་ནོ་གསུངས། ལངས་རྒྱས་

ཇོ།། ལེའུ་ཅན་གཞི་གཅིག་གྱང་། མ་བསྒོམ་པ་ལ་སོང་མི་རྒྱུས། ཞེས་པ་ལྟར། བསྒེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣལ་སྦྱོང་ཞིང་། དོན་གྱི་གཞི་ཆ་བཟུང་བར་བྱུང་ སེམས།། ཐུགས་རྒྱུད།

གཉེར་རྒྱུ། ཐུགས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གཉད་རྒྱུ། ཁོ་བོ་ཇོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པས་པདྨ་སྒྲས་ཚལ་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་གསང་སྔགས་ཚོས་གྱིང་ནས་ཞལ་བ་ལུས་སོ།། རྣིང་མཁན་ཤྲཱི་དབའ་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཆ་ནས་འཕྲལ་ བཤད་བསྒྲིག། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣིང་བསྔོན་རྒྱུ། འཕྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སྒོ་བསྡོམ		544

ཨོཾཿ བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟེལ་གཏོན་ལས། རིགས་དྲུག་བར་དོའི་བསྟར་མཆོད་བཞུགས་སོ།།

ཇོ་ཨ། བཀའ་བཞིན་བགེགས་ལྟ་བ་འདུག། ས་མ་ཡ། ཚོགས་རྫོགས་རིགས་དྲུག་བསྡུར་མཚོད་ཅེ། ཟས་མཆོག་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་རྣམས། མེ་ཏོག་ཆུང་དུའི་ཧང་དུ་བསྟེགས། དུས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་དོས་བྱུ། ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་གྱི་ལྷུགས་ཀྱང་འོད། བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་སྐྱིན་པར་བྱུ། འདི་ཉིད་བསོད་ནམས་བློ་ག་མེད། རིགས་དྲུག་བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཡིད་ལུས་གཏད་མེད་འཕྲུམས་པའི་ཚེ། ཤ་ཟ་གྲུགས་སྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། འདོད་ཡོན་རོ་ལ་སྲེད་པ་ཡིས། དབུལ་བ་ཡི་དྭགས་སྣང་བ་འཆར། སྐྱིན་པའི་དགེ་སྟོབས་ཆུང་བ་རྣམས། དེ་བསུར་ཙོམ་ལ་མི་དབང་ནས། ཉམ་ཐག་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་བའི་ཚེ། སྐྱིང་རྗེའི་མེ་བསུར་འདི་བགྱིད་ནུ། དབུལ་བས་ཆོར་དང་བགེགས་པས་ཟས། སྐོམ་པས་བདུད་རྩིའི་འོངས་སྐྱོད་ཐོབ། འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེ་རྫོགས། འཕོར་འོ་བསྐྱུར་བའི་བསོད་ནམས་མཉམ། དེ་བས་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གཅེས། ས་མ་ཡ། དངོས། ནཾ་མོ། མངོན་གྱུར་རིགས་པ་འོད་གསལ་རྗེན་ནེ་བ། སྣང་སིད་སྣོད་བཅུད་བླུན་ས་དས་རྒྱས་ཤིན། ཡང་དག་དེ་དོན་ཏོ་གསལ་པས་སྐུ་སྲས་ལ་ཆི། འགྲོ་ཀུན་རང་རིག་ཆོས་སྐུ་མངོན་

ཇོ་ཨོ། གྱུར་ཅིག། གཉིས་པ། རྣ་ཡི་ཁོ། ཕྱོགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་བྱུང་ཆེ་ཐབ་དབུས། རེ་མཚོག་ལྟ་བྱ་འདོད་ཡོན་བསྟེགས་པའི་རྩལ། རེགས་དྲུག་སོ་སོའི་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ཡི། ཟད་མི་ཤེས་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཇོ་ཤཱཀྱཐུབ། ཇོ་ན་མཉམ་རྟ་ཐུ་ག་ཇ་ཏ་ཏུ་ཡ་ཌ་ཀེ་ཛེ་མེ་གླ་སྦྱར་ན་སྟ་རྟྲེ། གསུམ་པ། ཕྱོགས། དངའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་སེམས། དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རོལ་བསྟན་མས། མཛོས་པའི་རྒྱན་ལྡན་གསང་ཡེ་སྐུ་ལ་འཁྲིལ། རོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཞགས། ཇོ་བརྟུ་སཱ་ཧ་ཧི་ད་ཕྱོ་ཁ་ཉེ། ཕྱོགས། རང་རིག་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེད་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། དམ་ཚིག་ལྷག་གས་ཀྱི་སྤྲིད་གསུམ་ཞིངས་པར་འཕྲོས། རེགས་དྲུག་བར་དོར་འཁྱམས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི། ཡིད་ལུས་རྣམ་ཤེས་གཉས་འདིར། མཆིས་པའང་གྱུར། ཇོ་བྷ་ག་ཝཱ་ཏ་ཡ་ཪཱཾ། ས་མ་ཡ་སྟྭཾ། བཞི་པ། ཕྱོ། འཛིག་རྟེན་གཉས་ཧས་ཤི་ལ་ཚེ་འཕོས་ཏེ། བར་དོར་འཁྱམས་པ་ཚེ་འདས་ཡིད་ལུས་ཅན། ཤ་གཟུགས་བས་བག་

ཚགས་སྲིད་པར་འཕེང་བ་ཡི། དབུལ་ཞིང་ལྷུགས་དང་བཀྲེས་སྐོམ་གྱུར་པ་རྣམས། བདག་གི་སྙིང་རྗེས་སྨིན་པའི་ཚོགས་ལ་ཉེན། རང་བྱུང་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་ཐབ་ཁྲུང་དུ། རིན་ཆེན་རོ་མཚོག་རྣམས་སྤྲའི་ཟས་བསྟེགས་པས། རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་ལོངས་སྤྱོད་ཞམ་མཁའི་ཁྱོན། ཟག་མེད་མཛོད་ལ་སྤྱོད་ཕྱིར་བསྟོ་བར་བགྱིས། མིག་ཡུལ་གཟུགས་མཛོས་རྣ་བར་ཐྲ་སྙན་པ། སྣ་ལ་དྲི་ཞིམ་ལྷེ་ལ་རོ་མཆོག་ལྡན། ལུས་ལ་རེག་འཚམ་རྣམ་ཤེས་སྣང་བས་ཚོམ། ཅི་འདོད་ཇུས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་གྱུར་ནས། རིགས་དྲུག་སྲིད་པའི་སྤྲུག་བསྔལ་གྱོལ་བར་ཤོག། དེས་པར་ཤི་བ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་སྟེ། བར་དོ་འཕྲལ་གཟུགས་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས། ཉམས་ལེན་བྱ་ཞིང་ཐོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་རྒྱུ་གྲོལ་བར་ཤོག། གལ་ཏེ་རིགས་དྲུག་གནས་སུ་འཕྲུམས་སྲིད་ནས། སྲིད་པ་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་མཐོང་ནས། འདུ་འཕྲོད་རྣམ་ཤེས་གནས་དེར་ཚགས་པའི་ཚེ། ཡབ་ཡུམ་བྱ་ཡི་རྟོག་བསྒྲུར་ཤེས་པར་ཤོག། གཡང་ས་བྱང་སྐམ་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཚེ། གཞལ་ཡས་

ཇོ་ཨོ། ཁང་གི་བཀོད་པ་མཐོང་བར་ཤོག། བཟང་དན་གང་དུ་དུ་ཟའི་མངལ་ཚོལ་ཚེ། མ་རྟེ་དན་པའི་མངལ་སྐོ་འགག་པར་ཤོག། རྒྱུ་བ་འཛིན་པ་སྤུལ་རྒྱ་ཐོབ་པའི་ཚེ། མི་བརྟེད་གཟུངས་ཐོབ་ཡོན་ཏན་ཚུད་པར་ཤོག། རྒྱུ་ནས་སྐྱ་ཤོས་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་ཚོང། ཡུལ་ཕྱོགས་གནས་གྱང་བཀུ་ཤེས་ལྡན་པར་ཤོག། ལྟ་བུ། ཉིཨོ། བདག་གིས་ཏླ་མེད་མཆོག་ཐྱོན་དགེ་རྩ་ཡིས། ཞ་མ་རིགས་དྲུག་བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཉོན་མོངས་སྤྲིད་པའི་ཚོགདྲུང་ལས་གྲོལ་ཤིང། བྱང་ཆུབ་བསིལ་བའི་ཚུ་རྒྱུན་ཟད་མེད་ཀྱི། བདེ་བར་མ་མེད་ཚོད་བྱོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིས། རྣམ་མཁྱེན་ཏྲ་མེད་གོ་འཕང་རེག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བསྔོ་སྨོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་སྟེ་འཕོ་བསྒམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། སཾ་མ་ཡེ། ཐཱ་ཡཱ་ཏཱ་འདྲ་བར་འབྱུང་གིས། བར་དོའི་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་རེག་པ་ཡི། མཚོད་སྤྲིན་གནད་ཟབ་ཉེར་དུ་བཞག། སྙིང་རྗེའི་སངོན་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། བཏབ་ན་ཧམ་མཁའི་ཚོད་ཀྱང་ཟིན། དེ་བས་གང་མས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབས། ལས་

འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། སྐ་མ་ཡི། ཐུབ་ཀུན་ཀྱང་། སྤྲས་ཀྱང་། ཟབ་ཀྱང་། གསང་ཀྱང་། གཉའ་ཀྱང་། ཇོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིད་པ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་ལྷགས་བྱི་ལོང་སྤྲས་ཚལ་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཤོག་སེང་ནས་ཞལ་བ་ལྟས་སོ།། རྣིང་མཁན་ཤྲཱི་དེ་བཱ་ཞུས་བཀྲིས། དད་ལྡན་ཟ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཨོཾཿ བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟིལ་གཏེན་ལས།། འཁྱ་བ་འབྲས་བུའི་ཁྲིད་དང་རྟགས་ཚད་བཤུགས་སོ།།

ཇོ།། ཐམས་ཅུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ

ཨོཾ། གཅིག་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ཐོད་རྒལ་དུ་སྐྱེས་པ་དེའོ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་ལགས། རིག་པ་ནི་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་ཟེར་ལྟ་བུའོ། ཚོས་སྐུ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལགས། ལོངས་སྐུ་རྩལ་གྱི་བློན་པོ་ལྟ་བུའོ། ཚོས་སྐུ་རང་ཉིན་མོར་ནོན་ཀུན་གཞིར་གཅིག་ཀྱང་ལམ་སོས་རང་ཚར་བ་ཉིད་ལ་རིག་པ་ཚོས་སྐུ། མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་དོ་བོའོ། ཁྲེགས་གཅོད་ནི་གཞིའི་རིག་པ་མ་བཅོས་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཤར་བ་དེ་ཐོག་ཏུ་ཐག་ཆོད་པའོ། ཀ་དག་ནི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་ཀ་དག་ཀུན་གཞི་ཡེ་གྲོལ། ཡེ་སྟོང་། ཡེ་ས་རས་རྒྱས་པའོ། ཐོད་རྒལ་ནི་རང་རྩལ་རང་ཟེར་འདུ་ཤར་བའོ། ལྟ་བ་ནི་གཏད་སོ་བྱལ་ཞིང་བློ་འདས་ཀྱི་དང་ཉིད། སྒོམ་པ་ནི་ངོ་བོ་སྟོང་ཞིང་སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་བློ་དང་བྲལ་བ། སྤྱོད་པ་ནི་ཕྱོགས་རིས་ཆེད་འཛིན་བྱལ་ཞིང་སྤང་བླང་པའོ། གཞི་མ་བཅོས་སོ་མར་ལྷོད་པའི་རྣལ་འབྱོར། ལམ་མ་བཅོས་གང་ཤར་ལྷག་བཞག་འཛིན་མེད། འབྲས་བུ་མ་བཅོས་པ་འཕོ་འདས་ཚོས་སྐུའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། བདེ་བ་སྟོང་ཉིད། གསལ་བ་ཀུན་མཁྱེན། མི་རྟོག་པ་བློ་ཟད་ཚོས་ཟད་དོ། དོ་བོ་ཀུན་གཞི་རྩོད་བྱེད་ཚོག་དང་བྲལ་བ། རང་བཞིན་

ནི་གསལ་ཞིང་སྟོང་པ། ཐུགས་རྗེ་ཁོར་ཡངས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཆེན་པོའོ། རེས་ཚོགས་ནི་ཡོད་པ་གདོས་བཅས་སུ་ལྟུབ། མེད་པ་སྟོང་ལྟ་རུ་མ་སོང་བའོ། ཚོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་ཐྲིལ་མེད་རྗེན་པ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ། སྤྲུལ་སྐུ་ཀུན་ལ་སྟོམས་པས་ཁྱབ་པའོ། རིགས་ནི་ཀུན་ཏུ་རིགས་ཅིང་ཤེས་པའི་རིགས་པའོ། སྡུད་བ་ནི་ཚོགས་དུག་ལ་མ་འགགས་པང་ཤར་བའོ། སེམས་ནི་མི་སེམས་དགུ་སེམས་འགྱུ་བའོ། ལུས་ནི་གདོས་བཅས་འདུས་བྱས་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། རིགས་ནི་སྐྱེ་འཆི་བྱལ་ཞིང་འདོད་གསལ་རྟོ་རྟེ་སྐྱིད་པོ་ཅན་ནོ། ཇི་མཉེ ཚོས་སྐྱ་ཏོད་གསལ་སྐྱིད་པོ་ཅན། ལམ་དུས་སྐྱོང་བའི་རྟགས་ཚོད་བསྟན། བསྒོམ་དང་མི་སྒོམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་། ཐུན་མཚམས་འགྲོས་འཕྲོ་ནད་ཟད། གཞི་མེད་སྟོང་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། འགག་མེད་ཅེས་ཤར་སྡུང་སྟོང་གྲོལ། གྲོལ་བྱ་གྲོལ་བྱེད་གཉིས་ཀྱང་ཟད། ཕྱི་ཡུལ་ཚོགས་དུག་སྐྱུ་མར་ཤར། སྐྱ་གཤགས་སྡུང་རིས་མེད་ཆུ་བུར་འདར། དན་རིག་རྟེག་རྟེག་ཏུར་ཏུར་སོགས། འདི་

ཇོ།། ལ་སེམས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས། བཟང་དན་སྣ་ཚོགས་དྲན་པ་ལ། རྣམ་རྟོག་ཅེས་ནི་མིང་དུ་བཏགས། བལྟ་དགོས་བསྟུང་དགོས་སྐམ་པ་དང་། གསལ་བྱུང་སྟོང་བྱུང་དྲན་པ་སོགས། ཅི་དྲན་དེ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟ། ད་ལྟ་འདི་དྲན་འདི་ལྟར་འདུག། སྐམ་མཁན་དེ་ལ་དྲན་རྗེ་ཟེར། གསལ་རྩང་སྟོང་རྩང་ཅི་དྲན་ལ། ཡུན་ནི་རིང་ཐུང་ཅི་ཙམ་གནས། དེ་ལ་གནས་པ་ཟེར་བ་ཡིན། མི་གནས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འགྱུ་བ་ཞེས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། གནས་ཐལ་འགྱུ་ཐལ་བསམ་མཁན་དེ། རིག་པ་ཞེས་བྱ་ཟེར་བ་ཡིན། རིག་པ་རིག་པའི་སྟེང་དུ་ཞོག། རྗེན་པར་བྱུང་ན་དེ་ཀར་ཐོངས། རྗེན་ནོ་སྐམ་ན་རྣམ་རྟོག་ཡིན། རྣམ་རྟོག་རགས་པ་ལ་གནས་ཀྱང་། ཕྱ་བའི་རྒྱུན་བྱ་བྱུང་བ་ནི། རིག་པ་སྤྲིམ་ལ་དམིགས་རྗེན་ཞོག། ཡང་ན་བལྟས་ཡོད་སྐམ་པ་ན། རྣམ་རྟོག་བྱན་བྱན་འཚུབ་ཅིང་རྐོང་། དྲན་རྗེ་ལྷུགས་ཀྱས་མ་ཐེབས་ན། རིག་པ་ལུས་སེམས་སྟོང་ལ་ཞོག། འགྱུ་རྟོག་འགྲོ་ངོང་གཏད་སོ་ཆད། རེག་བྱ་བདེ་སྡུག་རོ་བ་ཅིག། དགེ་སྡིག་སྤང་བླང་དགག་སྒྲུབ་བྱ། རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་མེན་གཅིག་ཏུ་ལྟུང་། འཞིང་འདས་

སོ་མཚམས་སྤྲུ་རིས་ཞེས། སྐྱེ་འཚེ་འདུ་འཛི་ཉམ་མི་དང་། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་རིས་མི་སྡུག །ལྷ་འདེའི་རྣམ་རྟོག་ཡེ་མ་གྲུབ། དུག་དང་སྨན་གྱི་རོ་བཅུད་མཉམ། ཉིན་མཚན་ཕྱི་ནང་སོ་མཚམས་ཆད། འོད་གསལ་གཉིག་མ་འགྲོ་འོང་བྲལ། དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་བྱེན་གྱུར་ནས། རྟོགས་ཆེན་ཨ་ཀྱི་མཐའ་དུ་ཕྱིན། འཁོར་འདས་གཅིག་ཏུ་གསལ་མི་བྱེད། རྒྱུ་འབྲས་བཟང་དན་བསྟུ་མི་ཐུབ། སྣང་ཅིག་ཉིད་ལ་རྟོགས་སངས་རྒྱས། འབྲས་བུ་མངོན་འགྱུར་ཨེ་མ་ཧོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག། ས་མ་ཡ། ཧཱུྃ་རྒྱུ། བཱཿཧཱུྃ། ཧཱ་ཧཱུྃ། ཧཱི་ཧཱུྃ། ཧཱོཿཧཱུྃ། གཉིས་མཁན་ཤེས་དགའ་ཞུས་བགྱིས། དད་མཛེས་ཤ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣེད་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོག་ཏུ་ཤོག།

ཀ

ཨོཾ་ བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟིལ་གཏེའི་ལས། བཟླས་པ་སྤྱགས་ཀྱི་ཡུ་ཐྱིད་བཤུགས་སོ།

ཨོཾ། ཧཱུཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། གསང་བ་ཟེལ་གཏོན་ལྟ་ལ་འདུག་ས་མ་ཡཿ ཙཎྜ་ཙཎྜཱི། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། བདག་འདུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། སྐྱིད་པོ་སྤྲུགས་སྡེར་རྣམ་དབྱེ་བ་ཕུང་དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱལ་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུངས། རིག་ཚེན་གསང་བའི་གཏེར་དུ་སྦས། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག ས་མ་ཡཿ ཙཎྜ་ཙཎྜཱི། ཧཱུ་ཀྲོ་ཀཱི་ཡཿ། ཕྱི་ནང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མང་ཡང་གཞི་ཚོས་དབྱིངས་དང་ལམ་སྤྱོད་བསྡུའོ། དེ་ལ་འཕོད་འདས་ཀྱི་བྱེད་པོ་རང་སེམས་གཅིག་གི་རྩལ་ལས་སྣ་ཚོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་མཐའ་དབུས་བྲལ་གདལ། མ་འགགས་ཟང་ཟའུ། དོངས་པོ་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ། སྣ་ཚོགས་འཆར་བས་རྒྱ་ཡན། འཕོད་འདས་མཉམ་པས་རོ་གཅིག། དབྱེ་བ་མི་ཕྱེད་པས་ཟུང་འཇུག། སྤྲོ་བ་མེད་པས་ཀ་དག། ཀུན་ཏུ་རིག་པས་ཁྱེན་ཚོད། དེ་ཕྱིར་གཞི་འི་རིག་པ། ཡ་ཏེ་བྱ་བྱའ་གྱི་དང་དུ་གནས་པས་ནི། ལྷ་བ་མདོར་གྱུར། སྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན། སྐྱོད་པ་འཕྲིན་བཞི་བྱའོ། འབྲས་བུ་གདོད་དང་ལྡན་ཏེ། འཕོད་འདས་རིས་མེད་རྣམས་ལ་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་མི་དགོས་ཀྱང་། འཁྱིད་

ཇོ་ཨོ། ས་མཚམས་པ་ནམ་ཟླ་སྟོན་ཀའི་སོ་ནམ་པ་འདུ་བ་རྣམས་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་བསྒྲེད་རིམ་གཅོ་ཆེ་སྟེ། དེའང་རྗོགས་རིམ་བྱལ་བའི་བསྒྲེད་རིམ་ཁོ་ན་རུ་གྱུར་ན། ཚུ་རྩོ་དང་གྱིས་བསྟུམ་པ་དང་། བྱེ་མ་སོ་ནམ་ལ་རེ་བ། གཡའ་ནང་ཕྲུབ་གཡོ་གས་ཀྱིས་བསྟུམ་པ་ལྟ་བུའོ། དེའི་ཕྱིར་གཞི་མི་གཡོ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན། ལམ་བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་གོ་ཆ། གོགས་བརྩེ་ན་འགྲུས་ཅན་གྱི་གོ་ཆ་དཔའ་བོ་ཞེག་དགོས། གཞི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བསྒྲེད་རིམ། འབྲས་བུ་གདིང་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། དེའང་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྒྲེད་རྫོགས་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ། ལུས་ཡི་དམ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེ། སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པའི་དང་ལས་ལྷ་གང་རུང་གསལ་གདབ། དེའང་སྟོང་པ་ཚུ་ཟླ་འཁྲབ། ཐཱཾ་ཧཱུྃ་ཨཱཿལས་ཧཱུྃ་ཡིག་ཆུང་ཁམ། འཁའ་ཚོན་ལྟ་བུར་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། ཕྱི་ནང་ཟད་པལ་ཅན་ཞུགས་རྫོགས་པ། ཞེ་བ་དང་དགོ་གང་བསྒོམས་ཀྱང་སྐྱིད་གཅིརྟ་རང་བྱུང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་ཧོར་དུ། ཞི་བ་ལ་གདབ་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་པདྨ། དགོ་ལ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར། ཞི་མ་ཁྲོ་ལ་སྐུམ་བསྟེགས། དེའི་སྟོང་དུ་ལྷ་ཞི་བ་རྣམས་

ལ་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ།། དེས་པོ་ལ་ཕྱོགས་ཏེ། ཁོང་མོ་ལ་སྦྱོང་། དེའང་ས་བོན་ལྷའི་སྐུགས་རྒྱུད་དང་བསྟུན། སྔོག་ཡིག་གི་མདུན་རྩ་གདོང་ལ་གཏུན། དེས་པོ་ལ་མ་ཡོ་བ་འཕྲེང་ཐབས་ཀྱིས་བསྒོམ། ཁྱད་པར་དུ་ཕྱི་ཁྲིད་ཕྱ་བ་ལྟུས་བྱིས་པ་ཙམ། རེས་འགའ་སྤྱོས་པའི་ཚེ་སྐོང་བཅུད་ཁྲབས་པའི་སྟོང་གཟུགས། རེས་འགའ་ལུས་ཀྱི་ཚོད་ཙམ་ཉེ་པོ་སྤྱོས། དབྱིབས་དང་ལྡན་སྐུ་མདོག་ལ། ཞི་བ་རྣམས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་མདངས་དང་ལྡན་པ། དེས་པོ་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཕུང་པོ། རྣམ་དང་ལྡན་པ། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་འཇའ་ཚོན་འཕྲུགས་པ་ལ་ཁྲབ་ཆ་བའི་ཏོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་ལྔ་ལྡན་གསལ་གདབ། གཉིས་པ་སྟགས་ཉེད་ལ། ལྷ་ཞི་བའི་སྟགས་དལ་ཞིང་ལྷོག་པ་བསྟེན་པ་གཏྲུ་དལ་འབབས་ལྟར་འཕོར། དེས་པོའི་རིགས་རྣམས་ལ་ནི་གཅོད་རོང་ཟབ་མོའི་ཆུ་སྒྲ་ལྟར་སི་ལི་ལི་འཕོར་བ། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཁ་སོའི་མཆུ་འགྱལ་བ་ལྟར་ཚུར་ལ་འཇམ་པར་འཕོར། སྔོག་ཡིག་ཡབ་ཀྱི་མདངས། སྟགས་ཉེད་ཡུམ་གྱི་མདངས། ཕོ་རྒྱུད་གཡས་སུ་འཕོར། མོ་རྒྱུད་གཡོན་དུ་འཕོར། སྟགས་ཉེད་ལུག་རྒྱུད་མཆེད་པ་ལྟར་ལ། སྟགས་ཉེད་གི་རྣམ་པ་འོད་ཟེར་ཉེད་ཐག་

ཇོ་ཨོ་ བག་རྣམ་པ་ཡངས་ཁལ་ཆེར་དམར་སྡོང་དཀར་ལྟང་དོ། འདོམ་དེད་ཀྱི་ཚུལ་ལམ། གངན་ལ་ཁབ་འཛོག་པ་ལྟ་བུར་འཁོར་བར་བསྐོམ། ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་བསྟན་དཔྲལ་སྔགས་ནི། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་ནས་གསང་བའི་གནས་ནས་ཡར་དྲངས་ཏེ་མགལ་མེ་འཁོར་བ་ལྟར་འགྱུལ་བར་བསྐོམ། དེའང་སྲོག་ཡིག་མི་འགྱུལ་ཞིང་སྔགས་ལྡེའུ་འཁོར་བར་བསྐོམ། ཅེའི་ཕྱིར་ཞེ་ནས། མིག་འབྲས་འགྱུལ་ཚོ་ལུ་གུ་རྒྱུད་བྱེ་བ་ལྟར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་སྒོམ་ལུས་གནད་གསུམ་ཡང་བྱ། ལྟ་སྒོམ་ནི། མིག་སྔ་རྩེར་ཕབ་སྟེ་རང་ལུ་གུ་རྒྱུད་བཞག། ལུས་གནད་དྲངས་ཤིང་བྱོ་རྩོགས་པར་བྱ། རླུང་སེམས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལྟ། མ་ཡེངས་པའི་དྲན་རྩེ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག། སྒོགས་བཟླ་བའི་སྐྱོན་བདུན་ནི། སྐྲ་ཚེ་ན་རལ་བའི་སྐྱོན། ཆུང་ན་ཉམས་པའི་སྐྱོན། དལ་ན་བྱེར་བའི་སྐྱོན། ལྷུང་ན་མི་གསོལ་བའི་སྐྱོན། ཚད་ལྷག་འབྱེལ་ན་མ་དག་པའི་སྐྱོན། གཡེང་ན་ཐང་ལྷོད་ལེ་ལོའི་སྐྱོན། གཞན་ལ་འཆལ་གཏམ་ཚོག་ཀྱི་སྐྱོན་དེ། ལྷར་སྐྱོན་བདུན་གྱིས་མ་གོས་པར་བྱ། སྒོགས་གཙོར་ཞིང་

དགེ་བ་སྒྲ་རིང་གྲུང་སྟོམས་པ་གསལ་བ། ཚལ་ཆེར་གོགས་ཀྱིས་གོ་ཅོམ་བརྒྱ། རྡུད་བསྐུལ་དམོད་པའི་སྡུགས་ནི། ལྷགས་ཤུན་གྱི་ཚྭ་ཚྭ་ཁོལ་བ་ལྟར་ཐ་ར་ར་བརྒྱ། ཕྱིན་ལས་བཞི་ལས། ཞེ་བའི་སྡུགས་འཇམ་ལ་རིང་བ། རྒྱས་པ་བརྗེད་ལ་རྣམས་པ། དབང་སྒྱུར་ལ་གཅོང་བ། དྲག་པོ་རྩེ་ལ་འགྱུ་བའོ། སྡུགས་སྒྲའང་བྱང་བ་རྩོམ་སྒོར་བའི་སྒྲ་ལྟར་སྐྱན་པ་རང་རྐྱེད་ཅན་དུ་བརྒྱའོ། གསལ་པ་སྤྱོ་བསྡུས་ནི། སྡུགས་བརྒྱ་བའི་ཚེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཚད་ཀྱི་ཚྭ་ལུ་གྱུར་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། རིམ་བཞིན་བ་སྤུའི་བུ་གა་ནས་འཕྲོས་པས་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྡུགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་དེ་རེ་རེ་སྒྲོགས་པར་བསམས། སྡུགས་སྒྲ་ལས་སྤྱོས་པའི་ལྷ་མོ་མཚོད་རྫས་འཕྲིན་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུལ་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་ཕུལ། ཚུར་འདུས་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་འབུབ་ཀྱིས་བསྡུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྡུགས་ལྷེང་ལ། སྡུར་ལྟར་འཕྲོས་པ་ལས་རང་འདྲའི་ཁོར་བཅམ་ཞེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། ཞ་རོ་ལ་གྱི་གཟེ་བརྗེད་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་ཞ་

ཇོ་ཨོ། རོལ་ཞུམ་སྟེ་དབང་དུ་བསྡུས་པར་བསམས། དབང་དུ་སྡུད་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་ཕྲེང་སྤྲོས་པས་རང་འདྲ་བའི་ཁྲོ་བོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་བཞིའི་ཕྲེན་ལས་ཕྱག་མཚན་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས། ཞར་ལ་གྱི་སྟོང་ནས་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཚེ་ཐུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཤར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱན་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་འབྱུང་བར་བསམས། སྒྲིབ་སྦྱོང་ནི། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རིགས་བདག་གི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས། ལུས་གང་ཞིང་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུག་སོལ་ལྟའི་རྣམ་པར་ཏོག་སྒྲིབ་ཐོག་ཏུ། སེམས་པ་དགུའི་ཏོག་ཏུ་སོང་ནས་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཡེགས་རྡེའི་ཁར་སོང་བས་རངས་ཤིང་ཚོམ་སྦུ་བྱུང་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། ཚར་གཅོད་སྡུགས་ཤེད་ནི། སྔར་ལྟར་དུག་ཁུ་འཕོར་བས་སྡུགས་ཤེད་ལ་རང་འདྲའི་ཁྲོ་བོ་དང་ཕྱག་མཚན་རྡུལ་ལྟར་འཕྲིགས་ནས་ཞར་རོལ་གཅོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་གྱུབ་ཅིང་

རབ་ཏུ་བསྟེགས་ཏས་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས་པར་བསམ་མོ།། འགྲུགས་པའི་སྔགས་ཕྱེད་ཀྱི།། སྔགས་ཕྱེད་འཕོར་བས་སྔགས་ལས་འགྲུགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་མཁན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཕྲོས་པས་དགྲ་བོའི་བློ་སྐོམ་པར་ཤེས་པ་བྱེ་ཐུང་ཆུང་ཁྲས་ཁྱེར་བ་ལྟར་བཀུག་ཏས་གཟུགས་བྱང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྡེམ་པར་བསམ།། བདག་མདུན་ཡོད་ནི།། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྔགས་ཕྱེད་མར་དུ་སྤྲོས་ཏེ་འཕོར་བས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཕོ་གཙོ་མདུན་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱག་བཞི་པ་ཡིག་ཆུང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་ཆ་ཡི་གེ་ཐོག་ཏུ་ཡིག་ཆ་ཡི་གེ་ཐོག་ཏུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ

ཇོ་ཨོ། གཟུགས་དེ་སེམས་པ་དགྱེའི་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་ཁར་གཉིད་ཀས་གདམས་བསྟམས་པས་ཚམ་ཡང་འབྱོས་པ་མེད་པར་བསྒོམ། ཆུ་ཡིན་ན་ཀླ་ལ་སྟར་ལྟར་གཉིད་ཡོས་གསུངས། རྐབ་འདྲེ་དམ་སྲིས་ཤུལ་ལ། ས་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་མཚམས་སུ་ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁར་གཉིད། བཟློག་པ་དང་ཟེར་དམིགས་ལ། སྔགས་བཟླ་བའི་ཚེ་མདུན་བསྐྱེད་དང་ཚེས་སྐྱོང་ལ་ཕོག་ཀས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་ཀམ་མེ་ཤུང་གསུམ་ཀྱི་སྐྱོགས་པོགས་ཀས། སྔགས་དྲག་ཏུ་འཕོར་བའི་ཚེ་འཕང་ཀས་དགྲ་ཡུལ་ཕྱེ་མར་བ་ཤིག་པར་བསམ་མོ། སྤྱང་བའི་སྔགས་ཕྱེད་ཅེ། སྔགས་འཕོར་བས་ཕྱིའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཞལ་ནང་ཀུ་བཏོར་བའི་ཚེ་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཞལ་ཕྱི་ལ་གཟིགས་ཏེ་བཟློག་པའི་ལས་མཇད་པར་བསམ། ལྟ་དཔའ་གཅིག་ཡིན་ན་སྔར་ལྟར་བསྐོམ་མོ། འཕོར་མང་ཡིན་ན་གཅོའོ་བའི་སྔགས་བཟླ་ཚེ་གཞན་ཀམ། ཡང་འཕོར་རྣམས་ཀྱི་རང་མདོག་སྔགས་ཕྱེད་འཕོར་བར་བསྐོམ། མཐུ་གཉད་སྨད་ལས་ཀྱི་སྔགས་བཟླ་ཚེ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཡི་དམ་སྔགས། ཕོ་ཉའི་ཐུགས་ཀར་

འཁོར་རང་སྟོག་སྡུགས་རྣད་སྡུགས་རྣམས་འགྱུགས་འདེན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས་པ་དང་། བསད་སྡུགས་རྣམས་ཐུན་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་དུ་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་པར་བསམས། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་ཆེ་རྒྱུད་མ་གཏོགས་དྲག་པོའི་སྡུགས་རང་གི་སྐྱིང་གར་མི་འཁོར། མདུན་བསྐྱེད་རང་ལ་འཁོར། རང་ཉིད་ཡི་དམ་རྩ་སྡུགས་སྟོག་ཡིག་དང་མ་བྱལ་བྱའོ། ཕྱིན་ལས་བཞིའི་སྡུགས་ཕྱེད་དེ་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་མི་བསྐོམ་ཏ་སྒྲ་སྟོང་ཉིད་རང་བྱང་གི་ཤེས་པ་རྩོལ་བྱ་ལ་ཉིའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ། དེའི་ཚེ་ཡིག་འབྲུ་དང་སྡུགས་ཕྱེད་མི་བསྐོམ་སྟེ། སྒྲ་སྐྱེས་པའང་སྟོང་པ། གཞས་པའང་སྟོང་པ། འགག་པའང་སྟོང་པ་སྟེ་དེལེར་ཏ་རྣའི་སྒྲ་ཡང་མིའི་ལག་པའི་འཕྲལ་འཁོར་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒོ་ནའང་རང་སེམས་ནས་སྒོ། བསྡུ་ནའང་རང་སེམས་སུ་བསྡུ་ཞིང་བསྐོམ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རེ། རྗོགས་རིམ་འཁོར་འདས་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རྗོགས་རིམ་སྐྱུ་མའོ། རྒྱ་ལམ་ལྟར་གས་ལ་བའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་ལྟར་ནས་བདག་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན། གཞིའི་སྐྱུ་རྟག་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཡི་དམ་གང་བསྒྲུབས་ནའང་ཞལ་མཇལ། རྗེས་སུ་དབང་

ཇོ་ཨོ། བཞིའི་དང་བསྟེ་བ་ནི། བདག་མདུན་གཉིས་ཡིན་ནམ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔལ་བ་ནས་ཇོ་དཀར་ཡོའི་རང་བཞིན་འཕྲོས་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པས་རང་ལུས་བདེ་ཆེན་འཕོར་ལོ་བདུད་རྩི་དཀར་པོས་གང་ངོ། དེས་སྐྱའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་། མཐྱིན་པ་ནས་ཇཱ་ཨོདམར་པོ་འཕྲོས་པས་རང་གི་ལྟེ་ལ་ཐིམ་པས་བདུད་རྩི་དམར་པོས་ལོངས་སྤྱོད་འཕོར་ལོ་ལྟེམ་གྱིས་དང་། དེས་གསུང་གི་དབང་ཐོབ། ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་ཨཱཿསྔོན་པོ་འཕྲོས་རང་གི་སྐྱིང་ཀར་ཐིམ་པས་བདུད་རྩི་མཐིང་ཁས་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ལྟེམ་གྱིས་གང་། དེས་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ལྟེ་བ་ནས་ཡི་གེ་སཱུ་སེར་པོ་འཕྲོས་པས་རང་གི་ལྟེ་བར་ཐིམ། བདུད་རྩི་དམར་སེར་གྱིས་བླ་སྤྲུལ་པའི་འཕོར་ལོ་གང་། དེས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཐོབ། གསང་བ་ནས་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ལྗང་སྔོན་འཕྲོས་པས་རང་གི་གསང་བར་ཐིམ། བདུད་རྩི་ལྗང་སྔོན་གྱིས་བདེ་སྐྱོང་འཕོར་ལོ་ལྟེམ་གྱིས་གང་། དེས་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་རིམ་བཞིན་མི་དམིགས་ཏེ་ནས་དཀྱིལ་འཕོར་བསྡུ་བར་བྱ། ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྔ་ཚར་དབང་བླང་ཡབ་ཡུམ་

ཡང་རང་ལ་བསྟུས། དེ་ལྟར་ཉིན་རེ་བཞིན་དམིགས་པ་སྤྲོ་བསྟུ་བྱའོ། རྟེས་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཚོད་ཞེས། དངོས་སུ་ཡི་དམ་ལྷ་མཐའ་བ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་འཆད་པ་སོགས་དང་། ཉམས་གསལ་ཞིང་བསྟེན་རིམ་བརྟན། ལུས་བདེ་ཞིང་ཡང་པ་དང་ཧད་ཞི་བ་དང་བཀྲ་མདངས་ལྡན་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་འདུ་བ་ཞན་ཉིན་རྒྱས་པ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་མང་དུ་འབྱུང་། རྨི་ལམ་དུ་ཉི་ཟླ་ཤར་བ། ཆོས་འཆད་པ། དུད་བྱད་པ། དར་འཕྱར་བ། རྣ་བརྡུང་བ། གཞན་ཡང་རོ་ལ་མོ་སྨ་ཚོགས་འབྱད་དགྲོལ་ཞིང་སྒྲ་སྐད་ཆེར་གཡོས་པ། གཞན་གྱིས་ཟས་ཆོར་སྟེར་བ། ལུས་ལ་འཇའ་ཤར་བ། ཁྲོས་བྱས་ཞིང་གོས་དཀར་བྱིན་པ། རྒྱན་གོས་གསར་པ་ཕྱན་སྙམ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཁྱིའི་ཁར་བསྐྱད་པ་དང་། དབང་བསྐུར་བ། མི་རྣམས་རང་ལ་དད་ཅིང་གུས་པ་དང་། རྟ་ཆོར་ལུགས་སོགས་མང་བ་དང་། ལོ་ཏོག་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐ་ཞིང་བཟོ་བ་ཆུ་འགྱེད་སོགས་བཏབ་པ། ཀླུ་རྒྱལ་མེ་ཏོག་གི་ཁྲིད་ལ་སྐྱེས་པ། ལྷའི་སྐུ་མདོག་ལྟར་མེ་ཏོག་མངར་པོ་ཐུབ་པ། དཀར་གསུམ་ཟས་ཟ་བ། གྱེན་ལ་འཛོགས་པ། ལུས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པ།

ཇོ་ཨ་ཤང་པ་གྱད་ཀྱི་འདོད་སྐབས་ཀྱིས་ཁྱིད་བཞི་བཙུན་པ། སྟོང་གསུམ་ལ་ཆུང་སྐྱེས་སྐྱོགས་པ། རེ་བསྟེལ་བ། མཚོ་དཀྲུགས་པ། བུག་བ་ཕེག་པ། ཆུ་བརླ་ལ་བ། ཟམ་འཛོམ་པ། ཁྲེའུ་མང་པོའི་དཔོན་བྱས་པ། ཁང་པ་བཙེུགས་པ། ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་བ། བུད་མེད་རྒྱུན་མཛེས་མང་པོས་དགའ་གྱུས་ཚུལ་ཀྱིས་ཟས་གཏད་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཚོགས་རྣེད་པ་སོགས་ནི་འགྲུབ་པའི་རྟགས་སོ། ཁྲུད་པར་དུགཔོ་རྩད་བསད་དུས་སུ། རལ་གྲིའི་ཁབ་ཁྱིམ་ལ་སྐེབས་པ། ལུས་ལ་གོ་ཆས་བརྒྱན་པ། དགྲ་ལ་དམག་དྲངས་ཤིང་ཐུབ་པ། གཞན་གྱིས་མགོ་སྐྱེད་ནད་རོལ་སྟེར་བ། བརྡོན་བཀྱེ་བ། ཤ་ཁྲག་འགྱེད་པ། གིང་དམར་ནག་གིས་འོངྟ་འབོད་པ། གཅན་གཟན་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་རོ་ཟ་བ། ཕ་རོལ་བཅོམ་ནས་ཚར་བ། གཞན་ལ་མཚོན་བཏབ་པ། ཟོར་འཕང་བ། རི་བོ་མགོ་མཐུག་བྱེད་པ། ལུས་ལ་མེ་འབར་བ། རི་ལ་མེ་བཏབ་པ། དགྲ་པོའི་ཐུན་བཟེག་པ་སོགས་རྣམས་ན་མངོན་སྤྱོད་ལས་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་འཁྱུག་ཁྲིད་རང་ཉིད་ཐུགས་དམ་མི་བྱེད་ན། ཕ་རོལ་དམག་དྲངས་ནས་རང་ཕམ་པ། གཞན་གྱིས་

ཚངས་བཟང་སྐྱེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྔགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད

ཇོ་ཨུ་ གསུམ་གང་སྐྱབས་ཀྱང་གཅོ་བོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རགས་ལས་ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་འདུས་པ་དམིགས་པ་དང་། དམ་ཚིག་གཙོང་བ་དགོས། སྐྱབས་པའི་ཚེ་གདོང་མི་ལ་མི་སྟོན། ཐ་ན་མཚམས་གཡོག་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་བྱ། ཕྱི་ལ་ལྟ་འདི་སྐྱབས་ཡིན་ཞེས་གཏམ་མི་སྨྲ། སྐྱབས་མ་གྲོལ་བར་གཞན་ལ་གོས་དང་ཕོར་པ་མི་བསྟེ། རིགས་ལྡན་མིན་པའི་བུད་མེད་མཚམས་གཡོག་མི་བྱེད། དམ་མེད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཟུར་ཙམ་ཡང་མི་བསྟན། གཏེར་མ་བྱ་ཕྱི་དབུལ་པོས་མཐོང་བར་མི་བཟོ། མི་གྲི་བོ་དང་སྟོབས་མ་ཉམས་གྲིབ་ཅན་སྐྱབ་ཁང་དུ་མི་བཞག། མཚམས་གཡོག་མི་བརྟེ། གཞན་ཡང་ཟས་གྲིབ་ཅན་མི་ཟ། ཚང་དང་བུད་མེད་དགར་སྤྱད་གསུམ་སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་ཉམས་སྐྱོན་ཡོད་པས་སྤང་སྟེ། སྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱི་རུ་ཀུ་ཅོ་སྟ་ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་མི་སྨྲ། ཧང་དུ་འཐབ་འཁོན་མི་བྱ། མི་གཙོང་བའི་རིགས་ཞག་གསུམ་མ་སོང་བར་ཧང་དུ་མི་བྱང་སྟེ། དམ་ཚིག་མི་གཅིག་པའི་མི་ལ་དོར་ཚས་ལག་ལེན་བྱེད་མི་བཙུག། རྟེན་འབྲེལ་ངན་པའི་གཏམ་མི་སྨྲ། སྐྱབ་པ་མ་གྲོལ་བར་རྒྱལ་ཁོ་བརྡ་ལ་ཧས་གཏེར་མ་མི་འབྱུལ། ཧང་གི་སྐྱབ་པ་གྲོལ་ཀྱང་

ཞེས་གསུངས་མ་ཐོང་བར་དུ་མི་གྲིབ་ཅན་ལ་མི་འཕྲད་ཅིང་། སྐྱབས་པ་ལ་ཞུགས་ནས་བཟུང་ཐྱིམ་དུ་གད་མི་གཏོང་། མལ་སྟ་མི་སྤྱོས། གདན་མི་སྤྲུགས། ནང་ཚས་རི་ལ་མི་བསྐྱལ། གོས་ཕྱི་ནང་ཀློགས་ཤེར་མི་རྟེ། ཕ་མ་སྤུན་ཟླ་དང་བྲལ་ཡང་དམ་བཅའ་མ་གྲོལ་བར་མི་འཕྲད། སྟེང་ནས་རི་ཉིལ། འོག་ནས་མཚོ་ལྟེད་ཀུང་ན་ཤེག་ཤི་ཤེག་བསམ་པ་མ་གཏོགས་ཡང་ཡང་འགྲོ་བ་དང་གྲོལ་བར་སོགས་མི་བྱ། ཅི་ཙམ་སྐྱབས་པ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་དམོད་པ་དང་དམ་བཞག་བྱས་ནས་བསྟད། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཁ་སྐོང་ཚུལ་དུ་མལ་ས་བཅའ། ནང་གི་དབང་བཞི་དོངས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་མ་ཟིན་བར་གཞན་ལ་དབང་མི་བསྐུར། གཏོར་འབུལ་དང་རྟེས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་བར་ནང་གི་བསྟུང་འཁོར་དང་རྒྱལ་ཐོ་མི་བསྟུན། སྐོད་མེན་ལ་རྟུལ་ཆོག་བྱིན་བླངས་མི་སྨྲིན། སྐྱབས་པའི་ཚེ་ཕ་རོལ་ནང་པ་སོགས་ལ་བཀའ་བསྩོ་དང་དམིགས་པ་མི་བྱ། ཐུགས་དམ་བརྟགས་པ་མི་བྱ། ཁངོན་པར་ཤེས་པ་བླ་བྲན་ཞོར་ཡང་གཞན་ལ་ལུང་མི་སྟོན། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་དོངས་སུ་གྱུར་ཡང་གྲུབ་རྟགས་མི་བ་ཞད། སྐྱབས་པའི་དམ་བཅའ་རིང་ཐུང་གང་ལྟར་ཡང་ཕ་རོལ་ལ་དུས་མི་བགོ། ཕྱི་ནང་གི་ལྷོངས་ཚོད་

ཇོ་ཨ། དང་ཚོར་ཚོད་སོགས་རང་ལ་རྟོག་དན་གང་བྱང་ནའང་། ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གཅིག་པུའི་ཚེ་འཕྲལ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་པའི་དང་ལས་དགའ་སྤྲུག་རེ་དོགས་མེད་པར་བྱ། གཞན་ཡང་ན་བཟོན་ཏན་ཡིན། ཤེ་བ་དངོས་གླུབ་ཡིན་བས་མ་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཉེས་གང་ཡང་འཛོན་པ་མེད་པར་བྱ། ཕྱིར་སྐྱབ་པ་གང་ལའང་མགོ་མ་གྲིམ། མཐུག་མ་ལྷོད་པར་སྟོན་འགྲོ་སྐྱབས་སེམས་ནས་བཟུང་། རྗེས་མེད་དམིགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མ་བསྟན་བར་ཤེ་བ་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མཐུག་མི་བཞག་པར་ཁ་ཚོར་བྱེད་སྐྱེམ་པའི་སྟེང་སྒྲིམ་པར་བྱ། བོགས་མེད་ཡུན་རིང་བསྐྱབས་པ་ལས། རྟེན་འབྲེལ་གསལ་ལ་དུས་ཐུང་ཡིན་ཏན་ཆེ། རྣམ་གཡེང་བག་མེད་ཅན་གྱིས་བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བཟླས་ཀྱང་མཆོག་ཐུན་འབྲས་བུ་མི་འགྲུབ། སྐྱེད་རྩེ་ཕན་སེམས་ཁོ་ན་དགོས་ཀྱང་དེ་མེད་པར་ལྟ་དྲག་པོ་བསྐྲུབས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བདུན་ཐུག་ལ་སྲིན་པོ་དང་། ཕན་པའི་ལུས་སུ་སྐྱེ། ཕྱིར་ཡང་ཞེ་སྡང་ཅན་གྱིས་བན་བོན་སྡུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་དྲག་པོ་བསྐྲུབས་ན་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གཅེད་པའི་གདུག་འདེར་སྐྱེ། ཕྱི་བྱང་གཞི་བདག་འཛིག་རྟེན་ལྟ་སོགས་སྐྱབ་ན་འཕྲལ་ཙམ་པ་ལྟར་སྣང་

སྲིད་ཀྱང་གཏོག་གྱི་འདུན་མ་བདུད་ཀྱིས་བཅོམ་པས་ལྷའི་ཏུ་མ་རིག་པའི་བདུད་དབང་དུ་འགྱོ་བར་འགྱུར་བས་སྤང་ངོ་། དེ་ཕྱིར་ཡི་དམ་ལྷ་སྒྲུབ་སྟེ་སྐྱིད་སྡུག་བཟང་ངན་གང་བྱུང་ཡང་རྟེན་ཡིད་ཕྱེད་ཤེས་དང་བཅས་ཏེ་ཐུགས་ཀན་གྱི་འདུན་མའི་ས་མཚམས་ད་ལྟ་ཡིན་པས་སེམས་སྒྲུབ་ཚུལ་བཟུང་ངོ་། སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ལྟ་བ་རང་ཞིག་གིས་ལྟ་ཞལ་མཐའ་ཡངས་ཕྱི་མ་བདེ་བར་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བའི་ཐྲོག་ཏུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཁས་དྲགས་མཐུ་ནུས་སོགས་བྱུང་ན་བདེ་འགྲོ་མཁའ་རིས་འགོག་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྤང་ངོ་། པད་འབྱུང་བསྟུ་མེད་ཀྱི་ཟབ་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཕྱི་ནང་གི་སྟོབ་དབོན་བཟང་པོའི་ཞལ་ཁ་ཤས་ཉིན་དང་མེ་ལྟན་ན་འཚོ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱན་བཙོལ་བས་རེག་ཤུང་གི་དུག་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ངོ་། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱི་ནང་གི་མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་ བློ་མ་བསྟེན་ནོ། ལག་ཁྱིད་ཐུ་ཞིབ་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ཀོ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མཉེས་པར་མཛོད་ཅིག། བདག་འདྲ་པ་ཆུ་འབྱུང་གཉས་ཀྱིས། ཐུབ་ཆེངས་ཤེལ་ཤེས་གདམས་པ་

ཇོ་ཨཻ་ཨཻ་ཨཻ

576		ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན།

ཨ

ཨོཾ་ བཀའ་བཀྲྀད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟེལ་གཏོན་ལས། མར་མེ་སྦྱིན་ལམ་བཞུགས་སོ།།

ཇོ་ཨ། **རྒྱ་ཆེ་རྣམ་སྨོན།** གསང་བ་ཟིལ་གཏོན་ལྟ་བ་འདུག་ཨ། **རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ།** བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བཙོག་ནི། སྨོན་ལམ་དགའ་སྟོན་རིམ་པ་བསྟོན། ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་གཏེར་དུ་སྤྲོས། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག **ཐོག་མར།** དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས། དགའ་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་དུ་མར་མེ་བརྒྱ། གཏམས་ཤིང་མཆེད་ལྡན་འདུས་བྱས་ཏེ། རྡོ་རྗེསློབ་དཔོན་གཟུངས་མ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས། ཕྱི་ནང་སྦྱིབ་པ་བ་ཤགས་པ་དང་། ནམ་ཡང་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར། བ་ཤགས་པ་སྨོན་ལམ་འདི་ལྟར་བརྗོད། ཐམས་ཅད་ཡུས་བཙུག་ཐལ་སྦྱར་ནས། ཇོ་ཨ། ཀོང་བུ་རེན་པོ་ཆེའི་སྨོད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨཱ། མར་ལུ་འདོད་ཡོན་ལྡའི་རང་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨཱཿ སྔོད་བུ་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་ཉི་ཟླ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྔར་གསལ་བར་གྱུར། ཧཱུྃ། དེ་ལས་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ཨཱ་ལི་གཱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་རྡོ་རྗེསློབ་དཔོན་གསང་

ཨོཾ། བདེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབྱུལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་རྡོརྗ་སྦྱོ་ན་ཡུལ་ལོ་ཀེ་ཡུལ་ཨཱཿཧཱུྃ། དེ་ནས་མཐིན་གཅེག་ཏུ། ཨེ་མ་ཧོ། ཚེས་རྣམས་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་རྣམ་དག་ཀྱང་། མ་རིག་དབང་གིས་བདག་འཛིན་སོ་སོར་ཕྱེས། རོ་རྗེསྲོག་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གཟུངས་དག་གིས། ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་བ་ཀཱ་ཡཱས་བཟོད་པར་གསོལ། ལོངས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་འགགས་མེད་འཚར་བ་ལྟ། དར་འཛིན་དབང་གིས་སྙན་ཚོགས་རྒྱ་ཚད་འཛིན། རོ་རྗེསྲོག་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གཟུངས་དག་གིས། གསུང་དང་འགལ་བ་མཐོལ་བ་ཀཱ་ཡཱས་བཟོད་པར་གསོལ། སྙན་ཚོགས་སྤྲུལ་སྐུ་རང་བྱུང་རྩོལ་བྲལ་བ། ཡིད་དཔྱོད་བློ་ཡིས་འཁོར་འདས་རིས་སུ་ཕྱེས། རོ་རྗེསྲོག་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གཟུངས་དག་གིས། སྐུ་དང་འགལ་བ་མཐོལ་བ་ཀཱ་ཡཱས་བཟོད་པར་གསོལ། དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་དམ་ཚིག་བཀའ་མཐོན་པའི། རོ་རྗེ་མཆེད་དང་ལྷམ་དུལ་འགྲོགས་རྣམས་ལ། ལོག་ལྟ་རྒྱུན་གྱུར་མ་དག་ཅི་མཆིས་པ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐོལ་བ་ཀཱ་ཡཱས་བཟོད་པར་གསོལ། ཕྱི་ནང་རྫ་བ་ཡན་ལག་དམ་

ཚིག་དང་། སྔོན་པ་བཅུ་དང་རང་བྱུང་ཐེག་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་ཚོམ་ཚོང་འབྱོར་རྟེན་ཆུང་བ་དང་། བཀ་མེད་ཅི་མཆིས་མཐོག་བ་ཤ་ཁགས་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། ཇོ་བརྟུ་སྐུ་ཕྱོ། ཞེ་མ་རྟེ། བློ་མེད་བ་མཆོག་གི་དགྱེལ་འཁོར་ལ། བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་ཕྱི་ནང་བཅུད། རང་བྱུང་གསལ་བའི་སྤྲོན་མེ་སྤར་ཏེ་འབུལ། ཀུན་གཞི་རྣམ་དག་སྐུ་མེད་ཀོང་བུ་རུ། ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་གཤེས་ཀྱི་མར་ལྟས་བཀང། ལྷ་བ་ཟང་ཐལ་འོད་གསལ་སྤྲོན་མེ་འདི། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གཟུངས་ལ་འབུལ། སྣ་ཚོགས་རང་ཤར་མ་འགགས་ཀོང་བུ་རུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དྲན་རིག་མར་ལྟས་བཀང། སྣ་ཚོགས་འཛིན་མེད་རང་བྱུང་སྤྲོན་མེ་འདི། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གཟུངས་ལ་འབུལ། རྩ་ཁམས་རྣམ་དག་འཁོར་ལོའི་ཀོང་བུ་རུ། བྱང་སེམས་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་མར་ལྟས་བཀང། ཟུང་སེམས་ཀྱི་རྟ་གསལ་བའི་སྤྲོན་མེ་འདི། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གཟུངས་ལ་འབུལ། རྟེ། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གཉན་གྱིས་དབུ་བཟུང་ནས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྲོན་མེ་སྤར་

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་བའི་ལས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བའི་ཟངས་མཐར་ཐད་དུ་མི་གཏོང་ཞིང་། ཉེན་མོངས་པས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་ཞིང་། སྡོམ་པ་མཐའ་མེ་བའི་སྒང་བས། བདག་འཛིན་གཅོད་རོང་ཟབ་མོར་མི་གཏོང་ཞིང་། རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མི་མྱོང་ཤོག། བསོད་ནམས་ཆོག་ཤེས་མཐར་མེ་བའི་སྒང་བས། དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པ་མི་ཉམས་ཞིང་། ཟད་མེད་ནམ་མཁའ་མཚོད་པ་སྒྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་ཀྱི་བདག། ཤེས་རབ་གཉན་གྱིས་འབྱེལ་བའི་གཟུངས་མ་རྣམས། ཚོགས་ཀབས་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེན་ལ་འཆོགས་པར་ཤོག། རྡོ་རྗེ་མཆེད་དང་ལྡམ་དྲལ་དམ་ཚིག་ཅན། སྒྲ་བ་འདི་དང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་བཟུང་རྟ་ཡབས་དཔལ་རི་རུ། པད་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་འཆོགས་པར་ཤོག། འདའ་དཀའ་རྡོ་རྗེ་དམ་ཚིག་གཉའ་ཤིང་། རྒྱུད་དང་ལུང་གི་འབྲེལ་བའི་སྐལ་བྱན་རྣམས། ས་བཅུ་རྡོ་རྗེ་

འཛོམ་པའི་ས་ཐོབ་ཅེས་གསུངས། རྟོ་རྩེ་ཕུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་ཚོགས་སུ། ཚེ་རབས་རྒྱུ་བདག་གི་ཡི་དམ་ལྟུང་། འཛོམ་ཞིང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོགས་པར་ཅེས་གསུངས། སྐོན་ལམ་བཟང་པོ་རྣེན་འབྱེལ་བསྟུ་མེད་ཀྱིས། བདེན་ཚིག་སྨད་གཅིག་དེད་འདིར་འགྲུབ་པར་ཅེས་གསུངས། ཅེས་བསྡོམ་བསྟོན་ལམ་བྱ་ཞིང་རྟོ་རྩེ་སྒོམ་པ་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་བྱུང་། དགའ་སྟོན་གྱི་རྣེན་འབྱེལ་བཟང་པོར་བསྒྲིགས། ས་མ་ཡེ། ཨེ་མཉེ། བདག་འདུ་པངྒ་འབྱུང་གཉས་ཀྱིས། ཕྱི་རབས་རྗེས་འཛུག་བྱ་ཡི་དོན། རྗེས་ཀྱི་རྣེན་འབྱེལ་བྱ་བ་བཞག། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཅེས་ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ཨཱཿཧཱུྃ་ བཀྲེར་རྒྱུ། སྤྲས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ བཀྲདཿརྒྱུ། ཨོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིད་པས་ལྷུགས་བྱི་ལོར་པདྨ་སྤྲས་ཚལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།། རྟེད་མཁན་ཕྱིས་དགེ་ཚུལ་བཀྲིས། དད་ལྡན་ཚ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྟེད་བསྟན་རྒྱས། འཕྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཅེས།