ཨཱཿ ཨོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་བཀའ་བཞུགས་སོ།།

TERMA TEACHING OF ORGYEN TSASUM LINGPA

ལུང་ཀ ཁ ག ང volume 8 *updated edition 2008*

A collection of profound terma teaching revealed by Orgyen Tsasum Lingpa Chokyi Gyatso

Edited by Khenchen Palden Sherab Rinpoche

volume 8

NYA rdo rje sems dpa' thar lam lnga ldan
THA rta mgrin naga klu 'dul
TA zhi khro na rag dong sprugs
DA phyg rdor dregs pa zil gnon

།།ཨོཾ་སྭཱྀ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེ་ཆུས་པའི་གཟི། རྟ་ན་ཀོ་ཤའི་པད་སྟོང་རྩེར་ཞོལ་བས། སྔང་སྲིད་ཟིལ་གྱིས་ག�ོན་པའི་སྐུལ་པའི་སྐུ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྒྱ་ཀྱ་རར་འདུད། འཕགས་བཞིའི་སྐྱེད་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་མ། བོད་ཡུལ་མི་མོའི་ཚུལ་དུ་ལེགས་སྤྲུལ་ནས། ཟབ་གཉེར་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་འདུད། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྒྱ་སོ་སྔ་ཕའི། ཐུགས་ཀྱི་སྐས་གཅིག་གནུབས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་། རྣམ་འཕྲུལ་གྱུབ་རི་གསོ་ཡོངས་ཀྱིས་བླངས་མཐོ་བའི། གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། དགུ་ལྡན་བརྒྱད་པའི་བྱིན་བྱབས་སྤྱིན་ཕུང་ལས། ང་ཀི་བྱེ་བའི་སྐིང་བཅུད་སྤྱིན་གྱོལ་ཚར། གྱུབ་གཉིས་ལང་ཚོའི་དཔྱིད་མཆོག་ཟབ་གཉེར་གྱི། མཚན་བྱང་ནོར་བུ་ཕུང་པོ་འདི་དུ་སྤྲུངས། དེ་ལ་འདིར་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྡོམ་མཆོག་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་མ་ཧུ་གུ་དུ་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝའི་ཞབས་ཀྱི་སྐས་གཅིག་གནུབས་བན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་སྤྲུལ་གཉེར་ཆེན་རིག་འཛིན་གར་དབང་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེའམ། པདྨ་གཉེར་

ཀ། ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་སྟོན་འགྱོ་བྱེད་སྒྲུབ་བྱིན་རླབས་གཏེར་ཚེན། ཤོག ५ 73-82 ཁ། ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ཚེ་གཅན་ནག་དོད་སྒྲུགས་ཀྱི་ཁས་བླངས་གྲོལ་བྱེད་ཐོས་གྲོལ་བྱེད་ཚེན། ཤོག ३३ 83-128

ག། ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ཪཱཧུ་བསྐུལ། ཤོག ५ 129-138 ང། བདུད་རྩི་ཁེ་ཁག་ཚཚོད། ཤོག ७ 139-140 ཅ། བྱམ་སྐྱབས། ཤོག ७ 141-142 ཆ། སྒྲུབ་གཉེར། ཤོག ७ 143-144

ཇ། ཞི་ཁྲོ་ན་རག་དོད་སྒྲུགས་ཀྱི་ཚེ་གཅ་བྱ་ཚེད་སྐྱིང་པོ། ཤོག ३९ 145-202 ཉ། ཞི་ཁྲོའི་ཚེས་སྒྲོད་ན་རག་ཚཚོ་སྐེཚས། ཤོག ३ 203-208 ཏ། ཞི་ཁྲོའི་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ། ཤོག ८ 209-222

ཐ། ཞི་ཁྲོའི་ཕྱག་རབས་དུག་ལྔ་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱིང་པོ། ཤོག ७३ 223-248 ད། ཞི་ཁྲོའི་བརྒྱད་བསྐང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། ཤོག ७० 249-268 ན། ཞི་ཁྲོའི་བསྐང་ཚཚོད་བྱིན་རླབས་པ་ཁྲིད།

ཤོག ३ 269-274 པ། ཞི་ཁྲོའི་རྒྱུད་བསྐང་ཀ་དག་རང་སྒྲུ། ཤོག ७३ 275-300 ཕ། ཞི་ཁྲོའི་ཐུང་མོད་ཀྱི་བཤགས། ཤོག ८ 301-314 བ། ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་བའི་ཀྱོད་བཤགས་ཡེ་ཤེས་ཟད་ཐལ།

ཚིག་རྗེས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་། ཤོག་ངོས། ༣༡༥-༣༢༤ ། ཞི་བ་ཐབས་བཞག་ཚགས་དབྱིངས་གྲོལ། ཤོག་ངོས། ༣༢༥-༣༣༤ ། ཞི་བ་ཐབས་དོ་དྲུག་གི་རྩ་ཐོ། ཤོག་ངོས། ༣༣༥-༣༤༢ ། ཞི་བ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱད་དབང་ཆེན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྲོལ་བདེར་གཤེགས་སྐྱེད་དོ། ཤོག་ངོས། ༣༤༣-༣༨༢ ། ཞི་བ་ཐུགས་མར་མེའི་སྐོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར། ཤོག་ངོས། ༣༨༣-༣༩༠ ། གཤེགས་པོ་རྟེས་འཛིན་མཁའ་སྐྱོད་སྐུར་བཞུགས། ཤོག་ངོས། ༣༩༡-༤༠༨ ། ཟིན་བྱིས་འདོན་བསྒྲིགས། ཤོག་ངོས། ༤༠༩-༤༡༢ ། ལས་བྱང་སྨྱུ་ལ་གཅེས་པའི་ཟུར་འགེལ་མཁའ་མཛོམས་སྡུར་མཛེས་རྒྱན་ཆོར་བུའི་ཕྲེང་བ། ཤོག་ངོས། ༤༡༣-༤༣༢ ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡུལ་གཙོ་དགར་ཚགས། ཤོག་ངོས། ༤༣༣-༤༣༤ ། ནུ་གུ་ཀླུ་འདུལ་གྱི་ལས་བྱང་ཡང་གསང་སྐྱེད་དོ། ཤོག་ངོས། ༤༣༥-༤༥༤ ། ཕྱོགས་བཅུ་ཟློག་ཅིང་ཡང་གསང་། ཤོག་ངོས། ༤༥༥-༤༥༨ ། ཐུན་མཐར་མཆོད་བསྟོད། ཤོག་ངོས། ༤༥༩-༤༦༠ ། བསྟུད་བཟློག་བསད་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ། ཤོག་ངོས། ༤༦༡-༤༦༢ ། གཏད་རགས་གི་

ཅཚོད་བསྟོད། ཡེ་ག ། 463-464 ཇ། བཀའ་སྩལ་ཤན་པ་སྤྲུན་གསུམ་གྱི་གདོང་སྐྱབ་ཀྱི་ཚ་ལག །ཡེ་ག ། 465-466 ཉ། ནུ་གཟུ་འདུལ་གྱི་སྐབས་དུག་རྟ་དས་ནག་པོ། ཡེ་ག ། ༢༧ 467-500 པུསྟི་ ། །དེ། །ཕྱག་རྡོར་རྡེགས་པ་ཟིལ་གནོན་གྱི་དཀར་ཚག་ཞེ། ཀ། ལས་བྱང་གནམ་ལྷགས་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཆ། ཡེ་ག ། ༧ 501-514 ཊ། བསྐང་བ་བར་ཆད་སྐུན་སེལ། ཡེ་ག ། ཟ 515-518 ཋ། ཁྲབ་འཇུག་གདོང་འབུལ་བྱད་མ་རྩྭ་བརྟན། ཡེ་ག ། ཟ 519-520 བ། སྐད་ལས་ཁ་ངོལ་བྱད་མ་ཆོལ་འཛོམས། ཡེ་ག ། ཀཟ 521-546

ཀ

ཨོཾཿ རྡོ་གཞལ་ཡ་ཆེན་པོ་འཕོར་འདུལ་ཡོངས་གྲོལ་ལས།ཀ ཇི་སྙེད་སེམས་ཅན་ལམ་ལྟུང་ལྟུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཨོཾ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བརྒྱད་འདེགས་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་བཞུགས་སོ།།

ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྣ་ཚོགས་མ་འཁགས་སྤུལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། བད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཀེའུ་རི་གསང་བ་མཆོག་ཡངས་རྩོང་ཞེལ་གྱི་སྤྲུལ་ཕུག་ནས། དཔལ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་གསོལ་བ་གསོལ་བ་འདེབས། དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཚོས་བདག་བརྒྱུད་

ཇེ་མ་ཧེ་ཏེ། འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། ཚོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ལོངས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྗ་ཡབས་ཡབ་སྲས་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་ཕོ་བྲང་ནས། ཀུ་ཀི་མཚོ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གནས་མཆོག་འདེབས། ཟབ་རྒྱ་སྒོ་འཕར་འབྱེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཀརྨ་ལས་འབྱེལ་རྩལ་ལ་འཛོན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་སྟེང་ནས།

ཇོ་ཨཿ དེབ་ཆེན་རྩ་བའི་བློ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་ལུས་རྩ་ཁམས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གསེར་གླིང་ཆོར་བུའི་བང་མཛོད་གསས་མཆོག་ནས། དམ་ཚིག་འཛིར་འདས་ཡོངས་གྲོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཐུ་ལྡན་དབུ་བཞེངས་ཚོར་གཅོད་ཀྱི་ཤིན། བདག་སོགས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཚེ་རབས་ཀུན། འཁྲུལ་ཞེད་ཕུག་རྒོད་ཐོག་དགོངས་པའི་བཙན་སྐ་ཟེན། རེག་འཛིན་རྟམ་བཞི་སྐ་ལམ་ཡོངས་བསྒོད་ནས། ཀུན་བཟང་ཀློང་དུ་འཁབ་ཚུབ་སངས་རྒྱས་ཤེས། ཅེས་པའང་རྟོགས་པྲན་དགོན་རྟམ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རེག་བཅས་ནན་བསྐུལ་དོར་བཀའ་མ་བྱོག་ཙོམ་རྫོ་ན་ཀྱི་བྱ་དྲའི་མིང་ནས་སྨྲས་བཞེ། ཐོག་མེ་བཤོ་སྐད་གྱུ་རུ་རྟེ་ཁ་ཨཱརྱའི་ཡེ། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཛིན། རིགས་ལྔ་ཞི་ཁྲོ་གསང་བདག་ལས་ཀྱི་དབང་། བཀའ་བབས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྟམ་བརྒྱད་ལ། གསོལ་

བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་དོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། དབྱིངས་ཕྱག་མཚོན་རྒྱལ་རྗེ་འབངས་ཉིར་ལྡང་དང། གཉེར་བདག་བྱིང་པ་ཐུགས་མཆོག་དོ་རྗེ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། རྐལ་ལྟན་ཚེས་བདག་རྩ་བརྒྱད་བྱ་མ་རྣམས། རིགས་འདུས་རྡོར་སེམས་དམ་པ་རིགས་བརྒྱད། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་གཉེར་བདག་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། སྣང་གྲགས་རྟོག་ཚོགས་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་དག། ཀུ་སྤྱང་ཐིག་ལེ་རྩ་ཏིཏི་སྲོག་ཏུ་རྫོགས། རྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོར་སྐྱིན། བདུད་བཞི་རྩ་ཅ་གཅོད་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོག་འགྲུབ་ཤོག། དགང་ལེན་པ་ཞི། བྱ་མའི་གཉན་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་ལས། འོད་འཕྲོས་རང་གི་གཉས་གསུམ་ཐིམ། ཐ་ཚིག་དགའ་བདང་དང་དོངས་གྲུབ་ཐོབ། སྟོམས་ཞུགས་བདེ་སྟོང་ངོ་བོར་ཞུ། རང་ཐིམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱིན། འོད་གསལ་གཉུག་མའི་དབྱིངས་ལ་བཞག། ཨ་ཨ་ཨཿ སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བྱ་མ་དང། འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་

ཨོཾ་ ལེའུ་སྒྲུབ་ཐབས། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེགས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཅིག། ཅེས་པ་ལྟར་མིང་གིས་སོ།

།། །།ཤེས་སེམས་ཐར་ལམ་པུ་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནཱ་ག་ཨརྫུ་ན་སྙིང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ

འགྲོ་སྐྱབས་སུ་མཆི། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཧོ། སེམས་ཅན་ཕ་མ་རིགས་དྲུག་འགྲུལ་འཁོར་རྣམས། སྡུག་བསྔལ་ཀུན་བྲལ་བདེ་ལྡན་མཚོག་རེག་པའི། མ་ཧེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་འགོད་ཕྱིར། རྒྱང་འཕྲུག་བདེ་ཆེན་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། ཧོ། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚོག་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་ཞིང་གྱུར་ལ། གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་འཕྲུལ་པས། དག་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། དངོས་གྲུབ་ཆུ་བོ་གཅོད་པའི་བགེགས། ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི། ཕྱོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས། མ་ཆགས་སྤྲོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། དག་པ་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། བདེ་བ་ཉེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། དག་པ་གསུམ་གྱིས་ལུས་འདུལ་ལོ། ཚེ་རབས་བསྒྲངས་བའི་ལས་རྣམས་ཀུན། བསྡུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཚད་མེད་བཞི་ནི།

ཇོ།། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། སྡུག་བསྔལ་ཀུན་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིག། བདེ་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོ་གནས་གྱུར་ཅིག། ཧཱུྃ་ཨོཾ་བཱཧཻ་ཧཱུྃ། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་དཀར་གོང་གཏོར་འབུལ་ལོ། གསུམ་པ་བགེགས་བསྐྲད་པ་ནི། ཨོཾ་སུ་རི་ཡ་ཀཱ་ལཱ་ཡཱི། ཨོཾ་སུ་རི་ཡ་ཀ་ཨཿསར་ཏ་ཐྲ་གཱ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བྱ་བ་ཐུན་ཏེ་སྦྱང་ན་ཨི་མི་མ་གཱ་ཏ་ཨ་ཁ་ཏཱ་སུ་ཏྲཱ། སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོས་ལ། ཕྱོགས་བདག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར། བདག་ནི་ཁོ་རྒྱལ་འབར་བ་དབང་གི་སྐུ། ཡེ་ཤེས་གསང་གསུམ་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། བྱང་ཆུབ་དཔོས་གྲུབ་སྤྲུལ་ལ་བར་ཚད་བགེགས། མཚོད་སྤྲིན་ཀུན་བཟང་ལ་སོ་སོར་རང་གནས་གཤེགས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཀ་ཨ་སྤྲཱ་ཡ་གཅོད་བྱེད་མཐུ་ཆུང་ཀ་ཡ་ཕཊ། བཞི་པ་སྣང་བཞིས་ཀྱེ། ཀྱེའོ་བའི་དང་ལས་མི་ཤེགས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་སྣ་མཁྱེགས་ཕ་ལམ་ལྟར། མི་ཤེགས་འཁོར་ལོ་མེ་མཚོན་ཆའི་གྲུབ། ཕྱི་ནང་སྲུལ་བའི་ཁྲོ་བོས་མཚམས་ཚོད་ཅིག། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ར་ཀྲྀ་ཧཱུྃ།

ལྷ་པ་སྲིན་མཚོད་བྱིན་བརླབས་ནི། ཨཱཿ དང་ནས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་སྐུན་གཟིགས་ལྷ་མོའི་ཚོགས། དཔག་མེད་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཁེངས་ཀུན་བཟང་སྤྱིན། གཟུང་འཛིན་འཁྲིལ་བའི་བག་ཆགས་ཀུན་སྐྲངས་ནས། བྱ་མེད་བདེར་གཤེགས་མཚོད་པའི་ཛ་ས་སྲུ་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྵཱཿཝཱ་དྷི་ཏི་ཏྲ་པེ་ཧ་ལེ་ཀཱ་གནྡྷེ་ནི་ཥི་དྲ་ཡཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དུགཱ་ནང་མཚོད་པྱིན་བརླབ་ནི། ཨཱཿ བབས་ཤེས་བདེ་སྐོང་བྱན་རབ་འཕྲིལ་དབུས། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་སྤྲིན། སྤྲོར་སྤྲོལ་སྣན་ར་ཀ་ཏིང་འཛིན་ཚོགས་གཏོར་འདེ། སྤྲུང་སྤེལ་བསྡུར་བའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཨོཾ་སརྦ་ཙ་ཀྲི་ན་ཁཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ལྷོ་ཏ་ཀྱུ་ཪ་ཉི། ཨཱཿ བདུན་པའི་དབང་ལས། ཀུན་བཟང་ཆོས་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་བྱིན་ཞོག་ཅིག། མ་འཁགས་དབྱིངས་རིག་ཟང་ཐལ་ཞོ་བྱང་ནས། ལོངས་སྐུ་རྫོགས་ལྷ་ཚོགས་བྱིན་ཞོག་ཅིག། མ་བཅོམ་སྐུ་ལྟ་ར་བ་བྱང་ཞོ་བྱང་ནས། ཤུལ་སྐུ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེས་བྱིན་ཞོག་ཅིག། གང་འདུལ་ཐུགས་རྗེ་མངོན་ཤར་ཞོ་བྱང་ནས། རིག་འཛིན་རྒྱལ་

ཇོ་ཨཿ བ་ཀུན་འདུས་བྱིན་ཞོག་ཅིག། རྡ་ཡབས་པརྒྱ་ཏོད་ཀྱི་ཞོ་བྲང་ནས། རྗེ་བཙུན་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་བྱིན་ཞོག་ཅིག། མཁའ་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་མཆོག་ནས། ངྒྲིའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བྱིན་ཞོག་ཅིག། བོད་ཡུལ་དབེན་གནས་ཞོ་ཞོའི་སྤྲུལ་གནས་ནས། རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་རྩ་བྱས་བྱིན་ཞོག་ཅིག། ཟབ་རྒྱ་སྐོ་འཕར་གཉིར་གྱི་ཞོ་བྲང་ནས། ཀ་རྩ་ལས་འབྲེལ་རྣལ་གྱི་ས་བྱིན་ཞོག་ཅིག། དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞོ་བྲང་ནས། ཆོས་བདག་བརྒྱད་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཞོག་ཅིག། སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཤུ་བསྡུའི་གདན་སྟེང་ནས། དེན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མས་བྱིན་ཞོག་ཅིག། རང་ལུས་རྩ་ཁམས་དག་པའི་ཞོ་བྲང་ནས། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་བྱིན་ཞོག་ཅིག། གསེར་གླིང་རོན་བུའི་བང་མཛོད་གནས་མཆོག་ནས། དམ་ཚོས་འཕེར་འདས་ཡོངས་གྲོལ་བྱིན་ཞོག་ཅིག། མཐུ་ལྡན་དབྱ་བཞིགས་ཚོར་གཅོད་གནས་མཆོག་ནས། བཀའ་སྲུང་གཉེར་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཞོག་ཅིག། ལས་བཞི་དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་གནས་མཆོག་ནས། ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་

བྱིན་ཞོབ་ཅིག། ཚོས་སྐྱེའི་བྱིན་འབེབས་ཐུགས་རྗེ་ཤ་ར་ར། འོངས་སྐྱེའི་བྱིན་འབེབས་བཀྲག་མདངས་ཏ་ལ་ལ། སྤྲུལ་སྐྱེའི་བྱིན་འབེབས་བཞི་དེ་མེ་རེ་རེ། རིག་འཛིན་བྱིན་འབེབས་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུངས་སེ་སྤྲུད། དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་འབེབས་དཔལ་འབར་ལམས་སེ་ལམ། གནས་འདིར་བྱིན་ཆེན་ཞོབ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐུར། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་བྱིན་འབེབས་འདིའང་རང་གཞུང་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་བྱིན་འབེབས་པྲཛྙཱ་ཏི་མིང་གིས་སྩལ་བའོ། བརྒྱད་པ་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཤྲཱ་གསུམ་བྱིན་ཞོབ་དབང་བསྐུར་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཡེ་ཤེས་སྤོ་ཕྱེས་འཕྲལ་བའི་སྤོ་བཅད་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་མི་གཏོང་བསྐྱབ། སྡང་སྡོང་ལྟ་སྐྱེ་རྐོག་ཤིང་སྤྱི་བ་ཤ་གསལ་བགྱིད། ཨོཾ་བཛྲ་ཙིཏྟ་ཨཿས་ཀ་ཏ་ཨཿ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དང་པོ་ཉིང་འཛིན་རྟམ་གསུམ་བསྒོམ་པ་ནི། ཨཱཿ ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡེ་སངས་རྒྱས། ཡུཾ འགག་སེམས་ཤེད་འོངས་སྐྱེ་བ་རྩལ་རྫོགས། ཡིཾ སྐུ་མའི་ཟླ་འཇུག

ཇོ་ཨོ། གསལ་སྣང་དགེ། ཐུབ། གཉིས་བསྡུས་སྣང་སྲིད་ཀུན་ལ་ཁྱབ། ཨོཾ་མ་ཏྲ་ལྷ་ཀྲ་ཧཱུྃ་ན་རྟན་ཨཱཿཧཱུྃ། གཉིས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དབྱེལ་བཤོད་བསྟོམ་པ་ནི། ཨཱཿཧཱུྃ། ནམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་ས་ཆུ་ལས། དབང་ཆེན་རི་རབ་རྩ་རྩེའི་གཉིས། མེ་རི་དུང་ཁྲོད་ཕྱི་ནང་རྩེ་གསལ། འཕོར་ལོ་བདུ་ཉི་ཟླ་གདན་དབུས། ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཀུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྩ་བའས་དང་། ཚེས་བཏོར་འདོད་སྐམ་བཅེགས་པ་དང་། ཕ་གུ་དུ་ཕྱེད་རིན་ཆེན་བརྒྱན། མདའ་ཡབས་པུ་ཤུད་བང་རིམ་བྱན། ཀ་གདུང་བྱ་བྱེ་འཕན་གདུགས་ཚངས། དབུས་སུ་རིན་ཆེན་སྐྱ་བྱའི་ཏེགས། གསོ་རྩོས་གསོ་ཚན་ཁྲོགས་ཚངས། ཕྱི་དང་ནང་མེད་ཟད་ཐལ་ཀློང་། འཇའ་འོད་ཡེ་ཤེས་པུ་བྱན་གཏིབས། དེ་ནང་རྩ་བྱ་སེང་བྱང་རྟེ། ཁྱུང་ཆེན་སྡེ་བྱའི་ཁྲི་འཕང་དུང་། བྱ་བའི་བྱེ་བར་ཡི་གེ་ཨོཾ། གཤེས་འགྱུར་རོ་རྩེ་པདྨར་གྱུར། དེ་ཉིད་རྣལ་ཅིག་དབྱེ་རྩེ་སེམས། དཀར་གསལ་ཞི་འཇུམ་མདངས་པྲྀན་འབར། དབུ་སྐྲ་སྐུག་འབེལ་སྤྱི་བོར་བརྒྱན། རི་གསལ་

ལྟདེ་དབུ་རྒྱན་རིགས་བདག་མཐིང་། ཕྱག་གཉིས་སྣང་སྟོང་རྡོར་དྲིལ་བརྟེན། སྐུ་ལུས་འོད་སྟོང་སྦུབ་རས་གཟེགས། ཆེ་མཆོག་ཞི་ཁྲོ་རིགས་བརྒྱ་རྫོགས། ཡེ་ཤེས་ན་བཟའ་ཅོད་པཎ་འཕྲུང་། ཕྲེད་སྐྱིལ་བདེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་ངང་། གཉས་ལྷ་རིགས་ལྷདེ་ཚོར་སྦྱོད་རྫོགས། ཙ་སྒོ་རྟ་མཐིན་དབུགཿཐོ་དམར། གསང་བ་དབྱིངས་ཕྱག་བདེ་བར་སྦྱོང། སྟོན་མོ་ལང་ཚོ་མཉེན་ལྷག་ལྷགཿལྷེམ། ཟིལ་ཆགས་ཡབ་ལ་སྦྱན་གཟིགས་མཛོས། སྐུ་གློ་ལ་རྩལ་ཅོད་པཎ་འཕྲུང་། ཕྱག་གཉིས་མཁྲ་ལ་ཐུགཿདཔའ་ཞི་ཁྲོ་ཡི་ཐོད་འཛིན། སྦྱན་སྟོང་ཁེངས་བའི་འཁའ་གྲུར་དབུས། ཡུམ་ཆེན་བརྒྱ་རྩ་བྱེ་བ་སྟོང། རྒྱན་དུག་གཱ་ཤ་ཆས་རྫོགས་མཛེས། ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཟབ་གཏིང་། ཟུང་འཇུག་ཤ་སྟག་ཆུ་སེང་ཁྲི་ཤིང་། ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ། དེ་རྗེ་བརྒྱ་མཉམ་སྦྱོར་བས། བདེ་བ་བསྐུལ་ཞིང་མི་རྟོག་འཚར། ཟུང་འཇུག་གཟེ་བརྡོད་ཆེར་རྒྱས་བསྐོམ། གཉས་ལྷ་རིགས་ལྷདེ་ལྷ་མེ་མཛེས། ཕྱོགས་བཞིར་ཀོའུ་རྟེ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། རང་རྟགས་ཕྱག་རྒྱས་བརྒྱན་ཞིང་འགྱེད། མཚམས་བཞིར་སྐྱེད་མ་མཁའ་འགྲོ་བཞི། ཀྱི་ཐོད་རྒྱན་ལྷན་འགྱེད་སྐྱབས་བཞུགས།

ཨོཾ། ཕྱི་རིམ་གྱིས་པ་རིགས་དྲུག་ལ། འགྲོ་དྲུག་སྐྱབས་མཆེས་ཚུལ་དུ་གསལ། སྔོ་བཞིར་སྐྱ་སེང་ཁྱུང་འཇག་བཞི། རང་རྒྱས་རྒྱུན་ལྡན་རོལ་སྐབས་བསྒོམས། དེ་ལྟར་དགྱིལ་
འཁོར་གསང་བའི་ལྷུས། དབྱངས་ཆུ་ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར། འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་སྤྲིན་འཚུབ་བཞིན། ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལས། རྐང་ཅིག་གཉིས་ཀས་སྐྱབ་དྲངས་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་
སཏྭ་བྱཱཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། གསལ་བ་རྣལ་འབྱོར་ལྟའི་དབང་བསྐུར་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། དབང་ལྔ་རིགས་ལྔ་འོག་ཏུ་ཞལ་སྟེ་བ། ཐུགས་སྐྱེལ་སྤྲིན་དག་དབུ་རྒྱན་ཅོད་པཎ་ཐོག་བཏུ། ཀྱིན་བསྟབས་དབང་བསྐུར་
དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་ནས། ཞི་ཁྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྔ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་ཀྲ་ཡ་ཝཱུཀྵ་ཏཱིཏྲ་སིདྡྷི་ཛ་ཧཱུྃ་ཀྱི་ཨཱཿཧཱུྃ། བཞི་པ་སྤྲུན་འཕེན་པ་ནི། ཨཱཿ རྣམ་དག་ཆོས་སྐྱེའི་
གཡོ་ཤེད་སྤྲོས་བྲལ་ལས། སྣ་ཚོགས་འོངས་སྐྱེ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས། གཉིས་བསྡུས་སྤྲུལ་པའི་འགྲོ་དོན་ཡིད་སྣང་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་སྤྲུལ་མ་ཙོམ་དུ་གར་ཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ

ངོ་བྱོ་བོ་ཆེ། ལྷ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཞེས། ཞུས། རང་བཞིན་དབྱིངས་ལ་འགྱུར་བ་མེ་མངའ་ཡང། སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྐུན་སེལ་བ། ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་རྟོགས་པའོ་བཞིན་ལྟེ། དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། བརྗོ་སྟ་མ་ཡ་ཀེ་ཙ་ལྷན། དུགཔ་སྐུགཔ་འཚོལ་བ་ཞེས། དུག་པའི་ཞུབ་བདག་ཀུན་གཞི་བརྟ་ཡི་ཆོས། ཀུན་འདུས་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོག་ལ། བདག་འཇིག་འཕྱུལ་པའི་བག་ཆགས་དག་བྱའི་ཕྱིར། ཡུལ་འཇིག་རྟེ་བོ་དག་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞ་ཀེ་པྱ་ཧེ། བདུན་པ་ཕྱིའི་མཆོད་འབུལ་བ་ཞེས། ཀྱཻ། མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཀོག་བདུག་སྤོས་མར། ཞལ་ཟས་སིལ་སྐྱན་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག། ཤྲ་མ་གར་མ་སྐེག་མོ་ཕྲེད་འཇིག་སོགས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དབུས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ། ཡོ་བརྡ་ཛཀྵོ་པདྨ་པུཥྤེ་ཏྲ་པེ་ཛྱ་ལེ་ཀེ་གཱ་ཆུནྡེ་ནཱ་ཕེ་ད་ཤཔྤ་ད་པ་ཤཔྤ་གཱནྡེ་ར་ན་སྤྱ་ཆེ་པ་ཀེ་ཙུ་ཛ།ཀྱཻ། བཀྲུད་པ་བཀུ་ཤེས་རྟགས་བཀྲད་སོགས་འབྱུལ་བ་ནི། ཀྱཻ། སྔོད་གསུམ་རབ་འབྱམས་དེ་རབ་བྱིད་ཁམས་ནས། རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་བཀུ་ཤེས་

ཇོ་ཨོ། རྣམ་བཅུད་ཙཱ་ལུ་ཀ་ཡི་ཐོག་ཏུ་ཡི་གེ་སྔོན་པོས་བྲིས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཤེལ་གྱི་ཕྱེད་ཀའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ཨོཾ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམ་ཞིང་། ཨཱཿལས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྒོམ་ཞིང་། ཧཱུྃ་ལས་ཀྱང

གྲུགས་རྒྱུ་མཚོ་དང། ।གསང་སྔགས་བསྟན་རྒྱུ་ཚེ་དབང་འདུས་པ་རྩ་ལ། ।སྨན་མཆོད་འབུལ་ལོ་ཚེ་དབང་མཆོག་དོར་སྟེལ། ।བཀའ་བབ་ལུང་བསྟན་མཁྱེན་རབ་གྲགས་པའི་ཞབས། ।རྩ་བརྒྱུད་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། ।སྨན་མཆོད་འབུལ་ལོ་ཚེ་དབང་མཆོག་དོར་སྟེལ། ।རིགས་བདག་རྡོར་སེམས་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་དང། ।ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། ।སྨན་མཆོད་འབུལ་ལོ་ཚེ་དབང་མཆོག་དོར་སྟེལ། ।ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། ।ཞིང་ལྷ་གཉེར་བདག་ཡུལ་གཞི་གནས་ཀྱི་བདག ।སྨན་མཆོད་འབུལ་ལོ་ཚེ་དབང་མཆོག་དོར་སྟེལ། བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད་ལ། ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་སཱདྷ་ནཱི་ཛཿལ་རྟོ། བདུད་རྩི་ཟླེ་ཐོག་ཏུ་རྒྱང་ལ། བཤྲི་ཝ་ནི་ཏ་ཀྲི་སྟི་ཧཱུྃ་ཡིག་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་འདིའང་དཀོན་རྩེག་ཆུམ་གས་གསལ་ཁྱུང་བཅས་བསྐུལ་བོར་པ་ཐུབ་དིའི་ཚིང་གིས་སྒྲུབ་བགོ། བཅུ་གཅིག་པ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་པ་ནི། ཨོཾ་ཧཱུྃ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་ཚོགས། ཀུན་བཟང་ཀློང་ནས་ཞི་དང་ཁྲོ་གར་སྤྲུལ། འགྲོ་དོན་ཡིད་བཞིན་མེད་རྟོ་རྗེ་སེམས། ཀུན་འདུས་

ཇོ་ཨོ། ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་ཞུས། དུག་ལྔ་རྣམ་དག་རིགས་ལྔ་འོངས་སྨྱོད་རྫོགས། འབྱུང་ལྔ་རྣམ་དག་ཡུམ་ལྔ་སོ་སོར་གསལ། ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཞི་བྱེད་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་ལ་ཡུམ་ལྔ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་ཞུས། ཀོའུ་རུ་ཀྲྀ་རུ་ལ་སོགས་དབང་ཕྱུག་གིང་། སྒོ་བ་སྒོ་མ་ཤུལ་སྐུ་ཐུབ་པ་རྣམས། མཚམས་དང་ལང་ཀ་ལ་སོགས་འགྲོ་འདུལ་གྱི། ཀུན་བཟང་ཞི་བྱེད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས། ཅེས་པ་བསྟོད་དོ། བཅུ་གཉིས་པ་ཎ་ཌ་བཟླས་བསྟེན་དམིགས་དང་ཐུན་ག། སྒོ་ན་ཁ་ཤུ། སོ་ཁ་ར་ན་ཞུས། གིས་ཎ་ཌ་ཁང་དབྱེ། བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ཙམ་དེ་ཙམ་ཞེས་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགར་པོ་རྩེ་ལྔ་པའི་ལྕེ་བར་ཞུས་ཡིག་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱེད་བས་བསྐོར་བ་ལས་ཏོད་ཟེར་འཕྱོས་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣོར་གེམས་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་བསྐྱེད་དུངས་མའི་ཐུགས་སྙོག་སྒྲགས་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་ལས་ཏོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཕྱོས། ཕྱོགས་

བཅུ་དུས་བཞི་བདེར་གཤེགས་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ།། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྟེས་ནས་བདག་མདུན་གྱི་ལྟ་རྟེན་ལ་ཐིམ་པས་གཟེ་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར་བས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་བློ་མའི་དམ་མཚའ་འགྲོ་མཆེད་ལྷམ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས།། དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་པ་ཅན་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུས། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འབད་མེད་དུ་བསྒྲུབ། ཡང་འོད་ཟེར་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞོག་པས་སོ་སོའི་ལས་དང་རྒྱུ་མཚུན་གྱི་རྣམ་སྨིན་སྡུག་བསྔལ་སྤྱི་ཚུད་ཉུང་ཉུང་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་སྦྱངས་ནས་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྡུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་གྲུ་བྱཱརྱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿ ཞེས་རྒྱས་མ་བྱུང་བར་དུ་བཟླས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་མང་བཟླེའོ། ཞེས་དགོན་རྣམ་ཁུ་རེ་གཅིག་ཐུན་མཚམས་སུ་བྱེས་པ་དེ་ཡི་བར་གྱུར་ཅིག། དབང་དང་སྦྱིལ་ཚེ་གཉིས་ལྡང་བྱམ་ཆོག་བྱ་སྟེ། ཨཱཿ བྱམ་པ་མཚན་ཉིད་ཀུན་ཚོང་

ཨོཾ་ བཞུགས་ཡས་ཁང་། བྱམ་ཆང་ཞི་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་ལྟེ། བདུད་རྩི་རང་བཞིན་དབང་ལྡན་རེམ་ཞེས་ཐེམས། སྤྲུལ་འཁོར་མཆོད་བསྟོད་དབང་བསྐུར་བྱིན་
གྱིས་རློབས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བརྗོ་སཱ་ཧཱ། ཅེ་མདང་བཟློ་ཡོ། ། གསུམ་པ་རྣམས་ལ། ཚོགས་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་ཚོགས་ཆུ་གཙོ་གིས་བཟན་ལ། ཨོ་ཁྲུཾཨཱཿཧཱུྃ། གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། ཨཱཿ བདག་
ཉིད་རྡོར་སེམས་སྤྱན་ཀ་ནས། ཚོགས་འཁོར་སྡུང་ཕྱིར་ཡི་གེ་འཕྲོས། རོ་ཡི་ཁཾ་ལས་ཨེ་བྱང་ཆུས། དངོས་འཛིན་བསྟེགས་གཏེར་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར། ཨཱཿ ཕྱི་སྣོད་འཇིག་རྟེན་ཚོགས་གཞོད་དུ།
ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཚོགས་སུ་བསྒྱུར། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་མཆོད་པའི་རྫས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཙཀྲ་ཐོ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཚོགས་ལ་སྦྱན་འཇེག་པ་ནི། ཨཱཿ འོག་མིན་
ཆོས་དབྱིངས་ལྷུན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ཞེས། རིགས་བརྒྱའི་ཞལ་བདག་རྡོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཞི་བ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་སྦྱན་འཇེག་གཤེགས་སུ་གསོལ།

དབུ་སྐྲ་མཛེས་པའི་ཐོད་ཚུགས་ཤིགས་ཤི་ཁྱོ། དར་དཔྱང་ཅོད་པཎ་སྣ་ཚོགས་པུ་ཏྲ་ཏྲཱ། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཆུན་གདུབ་ཁྲོལ་ལོ། ཞི་འཇུམ་མདངས་ལྡན་དགའ་བྱོ་ཡ་ལ་ལཱ། ཀླུ་ལེན་གར་བྱེད་བྱོ་བརྟུང་ཁྲིགས་ས་ཁྲིགས། བརྟའ་འགྲོས་མཉེན་ལྷུག་འཁྲིལ་ལྷེམ་ཁྲུགས་ས་ཁྲུགས། བདེ་སྐྱིད་ཉམས་དབྱངས་སྣ་ཚོགས་ལྷངས་ས་ལྷངས། བཀྲ་མདངས་གཟི་བརྗིད་འོད་ཕུང་ཀྱི་ལི་ལིཾ། བྱིན་བརླབས་ཐུགས་རྗེ་ནུས་རྩལ་ཤ་ར་རཱ། གནས་འདིར་སྤྱན་འདེབ་བྱིན་ཆེན་མྱུར་དུ་ཕེབས། ཚོགས་མཆོད་རྫས་ལ་བཅུད་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཕེབས། དཀྱིལ་འཁོར་རྫས་ལ་གཟི་བརྗིད་བརྗིད་བཀྲ་མདངས་བསྐྱེད། གནས་ཁང་འདི་ལ་འོད་ཕུང་འཇའ་གྲུར་འཕྲིལ། འདིར་ཚོགས་སྐལ་ལྡན་ཕོ་མོ་ཉམས་རྟོག་སྤེལ། རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་ཚོགས་དགའ་སྟོན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཡ་ཛཿ ཞོ་ཞོ་ཨ་ཁེ་ཤཱ་ཡ་ཨཿ ཀྱེ་ནས་ཚོགས་མཆོད་ནི། ཨྃ། བློ་མ་རྣོར་སེམས་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། དུག་ལྔ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད། རྒྱ་ལྔ་ལྷན་གྱུབ་བདེ་ཆེན་དང་དུ་བཞེས། གཉིས་མེད་བདེ་སྟོང་མཆོད་བས་དགྱེས་

ཇོ་ཐུབ་ཅེས་གསུང་ཡོ་ཧཱུཾ་ཨོཾ་གུ་རུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཞལ་ན་ཙོག་པུ་ཙཱུ་ཏི་ཡིས། དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་བཤད་བའོ། ཨཱཿ མཆོད་སྤྲིན་འཕྲིན་ལས་མེ་ནམ་མཁའི་གང་བཞིན་ནམ། སྣ་ཚོགས་དབང་པོ་
ཚིམ་བྱེད་མཆོད་འཇིག་ཚོགས། བློ་མ་རྣོར་སེམས་ཞི་ཁྲོའི་ལྟ་བ་འབུལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅེའོ། ཨཱཿ ཕྱིའི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བྱིན་རྒྱུན། བྱང་སེམས་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་བདུད་རྩིས་བཀང་། བློ་མ་རྣོར་སེམས་ཞི་ཁྲོའི་ལྟ་བ་འབུལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅེའོ། ཨཱཿ ཟབ་གཉ་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་བྱིན་རྒྱུན། ཤེས་རབ་སྐྱེ་མེད་
གསང་བའི་རྩལ་གསུང་། བློ་མ་རྣོར་སེམས་ཞི་ཁྲོའི་ལྟ་བ་འབུལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅེའོ། ཨཱཿ ཤེལ་དཀར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱིན་རྒྱུན། གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་
སྒོར་བའི་མཆོད་པས་བཀང་། བློ་མ་རྣོར་སེམས་ཞི་ཁྲོའི་ལྟ་བ་འབུལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅེའོ། ཨཱཿ ཀུན་ལྡན་བསྒོམ་བའི་འཁོར་ལོའི་བྱིན་རྒྱུན། དཔག་ལྡན་བསྒོམ་བའི་ཀ་

ཁྲག་གཏོར་མས་བཀང་ངོ། ཏྲ་མ་རྡོར་སེམས་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ལ་འབུལ་ལོ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅེག། ཨཱཿ གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོའི་བླ་ན་སྤྲུལ་རྟུལ་ཐོག་བའི་ར་གླས་བཀང་ངོ། ཏྲ་མ་རྡོར་སེམས་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ལ་འབུལ་ལོ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅེག། ཨཱཿ ཕུང་པོ་འབྱུང་ལྔ་དག་པའི་བླ་སྤྲུལ་རྟུལ། དབང་པོ་རྣམ་ལྔ་མཆོད་རྫས་བཅུད་ཀྱིས་བཀང་ངོ། ཏྲ་མ་རྡོར་སེམས་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ལ་འབུལ་ལོ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅེག། ཨཱཿ རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བཆུད་དག་པའི་བླ་སྤྲུལ་རྟུལ། མ་འགག་ཁམས་ལྷུན་གྲུབ་རང་བྱུང་རྫས་ཀྱིས་བཀང་ངོ། ཏྲ་མ་རྡོར་སེམས་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ལ་འབུལ་ལོ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅེག། ཨཱཿ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ལྷུན་གྲུབ་བླ་སྤྲུལ་རྟུལ། ཏུག་ལྷ་རྣམ་དག་རྐྱེ་ལྷ་རྫས་ཀྱིས་བཀང་ངོ། ཏྲ་མ་རྡོར་སེམས་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ལ་འབུལ་ལོ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅེག། དམ་ཚིག་སོར་ཆུད་ཉམས་ཆག་བསྐང་གྱུར་ཅེག། རྟོག་སྤྲིལ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་

ཇོ་རྗེ་ཅེས་ལས་དན་སྤེལ་ཐྲིན་མ་ལུས་བྱལ་གྱུར་ཅེས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་ཐའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ། དེ་ཞས་བཤགས་པ་བྱ་བཀའ། ཞེས་པ་ཐུབ་ཀྱི་ལྷུང་བཤགས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན

ཏིང་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པས་གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཚོགས་ཐ་མ་འདི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཁྱེད་ཅིག། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཧཱ། དག་པོ་ནོ་ཏེ་མྱ་ར་ཡ་ཇ་ཇེ། ལན་གསུམ་བྱིས་འགྱུག་གཞན་བྱས་ལས། ཁྱོ། དེ་རེ་ཤ་པ་ཅི་རུ་ཀཱ། རོ་གཅིག་ལྷ་བ་ཁྲོས་པའི་སྐུ། ཕྱག་གཡས་ཐབས་ཀྱི་རྩེ་རྡེ་གསོར། གཡོན་པས་ཤེས་རབ་ཕུར་བུ་བསྒྲིལ། མ་རིག་གཉིས་འཛིན་དག་བོ་རྣམས། སྙིང་རྡེའི་ཕུར་བུ་ཐོག་ཅིག་བསྒྲལ། ཀ་དག་མངོན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཤིས་ཤེག། ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་ཡཀྵ་ཌཱ་ཡ་ཌཱ་ཡ། ཅེས་བསྒྲལ་ལོ། དེ་ཤས་གཏུབ་ཅིང་ཞལ་དུ་བསྟབས་པ་ཞེ། ཁྱོ། བླ་མ་རྩོར་སེམས་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཚོས་ཉིད་ཀློང་ཡངས་དགྱེས་པའི་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག། དུག་ལྔ་མ་རིག་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་འབུལ། རང་གོ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དགྱེས་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཤཱནྟཱི་དག་བགེགས་ཀྱི་མ་ཏྲ་ཨྃ་ས་ཊ་ཀྲྀ་ཏོ་རོ་ཙ་ན་ལ་ཁྲྀ་ཧི། དེ་ཤས་ཚོགས་ལ་རོལ། ཧོ། གཟེགས་ཤིག་མཇོས་པྲན་དམ་པའི་ཚོས། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་མི་རྟུང་། བྱམ་ཟེ་ཁྱི་དང་གདོལ་པ་ཕག། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། ཨ་ལ་

ཨོཾ་ ལ་ཧེ་ཧེ་ཨེ་ཧེ་ཨཱ་ཧེ་ཨཱ་ཧེ་ཨཱ

ཞེས།། དང་གཞུང་གི་ཚོགས་ནི། **ཐོས་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་** དང་པོ་ཚོགས་ཆུ་གཅོད་གིས་བྱན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རི་གཡའི་ནི་རྩེ་འབྱུལ་ཉེད་ཐུགས་ཀ་ནས། འོད་འཕྲོས་སྣང་སྲིད་ཞི་ཁམས་བདུད་རྩིར་གྱུར། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ལྷུན། བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིང་ཚོགས་ལ་ཐ་ཤེས་ཚོགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ གཉིས་པ་ཚོགས་མཆོད་ནི། ཕྱེ། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཞལ་ཟས་ཚོགས་མཆོད་པས་གྲུབས་དམ་བསྒང་། དུ་དབྱུག་བ་བཞེས་སོ་ཉེས་སྐྱེན་བར་ཤེས་ཅིག་དངོས་གྲུབ་ཟབ་ལ་ལུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྐྱ་ན་ཙོ་ཀྲ་ཏྲ་ཧི། སྐྱ་ན་ཤཱཀྱ་རྟེ་ཧོཿ སིདྡྷི་ཟབ་ལ་ལ་ཧོཿ གསུམ་པ་སྐྱབ་མ་ནི། ཕྱེ། དཔལ་གྱིས་དམ་བཞག་ལྷག་སྤྲུལ་མཉེ། ཏཱརྐི་སྐྱོགས་ཐོགས་དུར་ཁྲོད་ཉལ། མི་སྡུག་གཟུགས་འཚངར་རྟམས་པའི་ཚོགས། ལྷག་མ་བཞེས་ལ་བསྟན་པ་སྤྲུངས། ཨོཾ་ཤྲཱུ་ཏྱཱཿཧཱུྃ། བཞིས་པ་སྲུངས་ནི། ཕྱེ། བཞེངས་ཤིག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྔ་ཕྱུང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུ་ན་གནས་པའི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང

ཇོ་ཨོ། བླུད་དུ། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་འགྲེད། དེང་སངས་ཐུགས་དམ་བཅོག་བསྐུལ། ཇོ་མ་ཉ་གྲུ་རྡུལ་ཏ་ཧེ། དཔལ་ཚད་ཐོབ་ཆེ། ཕྱིན་རྡོ་རྗེ་བར་བསྐལ་བ་མ་དུས་ བསྡུམ་པ། ཀུན་བཟང་རོང་སེམས་པརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་དེགས་པས་ཁས་བླངས་ནང་སངས་བཞིན། གཏེར་མ་བཞེས་ལ་ཐ་ཚོག་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཇོ་ཡབ་ཕྱིན་བ་ལོ་ཏ་ལ་ཁྲ་ཤེ། དུག་ པ་རྟན་མ་ཞེ། ཕྱོགས་བྱོ། བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་མ་སྟིང་བདུད་སྐྱན་ཚོགས། གཟུགས་མཛེས་གང་བསྒྲུབ་ཀླ་ལེན་དོད་ཉིལ་མཉ། སྐྱ་ཚང་མཚེམས་ཕུ་དབང་རྟགས་ཁས་བླངས་བཞིན། གཏེར་མ་བཞེས་ ལ་གསང་སྤྱས་མེལ་ཅོ་མཛོད། མ་མ་ཧོ་ཧོ་ཕེ་ཕེ་ཇ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཤེ་ཁྲ་ཤེ། བདུན་པ་རྟ་ཐོ། ཕྱིན། གཏེར་གཞོང་ངོག་ཏུ་གཅོད་བྱེད་དམ་སྲི་ཁྲག། ཞི་ཁྲོས་ཏོ་བརྡུད་དམ་སྲི་ཐལ་བལ་བདུག། ཞམ་ཡང་མི་ལྡང་རྡོ་རྗེ་རི་རྒྱས་གདབ་བོ། རྣམ་རྟོག་མཚན་མའི་ཚོས་ཉིད་ཚོད་ཅིག། ཇོ་ཤཱཀྱཉི་ཨཱ་ཏྲ་ཡ་ཞབས་ཀྱི་ཧེ། ཕྱིན། གཟུགས་རྣམས་སྣང་སྟོང་ཟུང་

རྣམས་གྲགས་སྟོང་དང་། ཡིད་རྣམས་དྲན་རྟོག་བསྒེད་རྩོགས་སྒྲུ་མའི་ལུས། དཀྱིལ་འཁོར་མི་དམིགས་ཐུགས་དང་ནུ་ཡལ། མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་ཚོས་དབྱིངས་དང་ལ་གནས། ཨ་ཨ་ཨ། དགུ་པ་དགེ་བའོ་སྟོ་བཞི། རྟོ། མ་རིག་འགྲུལ་འཁོར་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས། ཕན་བདེའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་མཆོག་བགྲོད་པའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་ཚོགས། ས་བཅུ་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། བཅུ་པ་སྨོན་ལམ་ནི། ན་མོ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་རྟོར་སེམས་ཞི་ཁྲོ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་འདི་བསྒྲུབས་པས། མཐའ་ཡས་མ་གྲུར་འགྲོ་ཀུན་སྤྲུལ་བསྟལ་གྱི། རྒྱ་མཚོ་སྒྲོལ་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། བཅུ་པ་བཀུ་ཤས་ནི། ཕྱོ། རྒྱལས་གསུམ་དོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བའི་ལྟ། ཞི་ཁྲོ་རིག་རྩལ་བཟང་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བཟླ། ཞེས་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་། ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་ཐིག་ལེ་ཟླ་ཉི་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། ཐིག་ལེ་ཟླ་ཉི་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས།

ཨོཾ་ ཇེ་ནམ་ཉིན་དང་རྟེ་འབངས་ཡེ་ཤེས་གསུམ། རྩོགས་ཆེན་མ་བསྒོམ་སངས་རྒྱས་ལགས་ཀྱང་། ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་རང་ལུས་དོ་སྣོད་རྣམས། དུས་སྐལ་ལྡན་བྱ་ཀ་གདམས་ནས་ཀྱང་། ཕྱི་རབས་མ་རིག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚོར་བ་ལྟ། ཉིན་མོངས་དུག་ལྔ་སེལ་བའི་སྨན་དུ་བཞག། གསང་ཤེགས་ཐོག་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྣོས། བཀའ་ཡི་སྙང་མ་ཇེ་ཀ་ཇ་ཏྲི་དང་། གཏེར་སྙང་དགེ་བསྟེན་བཞི་དང་ཤན་པ་སྤུན། དམ་ཚོས་འདི་ཡི་བསྟན་པའི་མེ་ལ་ཅོ་འཛིན། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱ་སྡས་མཚེ་ག་རྣ་ཐུབ། ལས་ཅན་སྨོན་ལམ་བྱན་པའི་བུ་ལ་སྤྲོད། རྣ་བ་དན་བྱེ་ལོག་དམ་ཉམས་དབང་པོ་སྐྱབས། ཐུབ་པར་སྡུད་སར་ཤིག་ཇེ་ཀ་ཇ་ཏྲི་རྒྱུ། གུ་རུ་རྒྱུ། བཀའ་རྒྱུ། ཐོབ་རྒྱུ། ལུང་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། མི་ནུབ་རྒྱུ། དམ་རྒྱུ། སྤེལ་རྒྱུ། ཧཱུྃ་ཨཱཿཧོཾ་ བདག་འདྲ་གཟུར་ལས་འབྱེལ་རུལ་གྱིས་གསེར་བྱིང་ཆོར་བུའི་བང་མཛོད་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཤོག་སེར་ལས་ཞལ་བར་ཕུལ་སོ། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །ཉིན་མཁན་ཤྲིས་དགེ་ཚུལ་བཞིན། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྤྲང་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཉིད་བསྟན་རྒྱས། འཕྲོ་གྱེན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་བུའི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིད་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡུ་འབྱུང་

བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གཉེན་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྲོལ། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཛོམ་གྲིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། ཀྱེད་མཁན་ཕྱོས་སྨོན་པ་དག།།

ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།།

ཅེས་པ་འདིའང་ཤིན་མེད་གཞི་སྣང་བའོ།

ཇི་ལྟར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཞེས་ཟློས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།།

ཨཱཿ ཀུན་བཟང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།།

སངས་ཀླུས་སུ་ཙ་མེ་ཅོ་ཏྟཱ་ཡཱ། ཤེལ་ཡོ་ཀུ་རུ་ཚུཾ། ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀོ་ཏྟ་བཱ་ལྷན། སངས་ཀྱ་བྷ་གཱ་ཀ་བཛྲ་མྷ་མེ་སུ་ཉྩ། བཛྲི་བྷ་ཝ་མ་ཧྲ་སཱ་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ ཡེ་ཤ་བཀྲ་བཛྲེ། བཟཧན་བཞུགས་བྱ།

།།རྡོར་མཁན་ཕྱིས་དགེ་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཁ་ནས་འཕྲལ་སྤང་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྡོར་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

།།ཞེས། ཀ་མོ་གླུ་རྒྱ་བརྡོ་སྐད་ཡ། རོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསང་གསུམ་བདག། སེམས་དཔའ་སྲིད་གསུམ་དཔའ་གཅིག་པུ། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་དེར་བཏུད་ནས། རྒྱུད་འཛིབ་ཕྱིགས་སུ་སྟེབས་པ་འབྲི། འདིར་རྗོར་སེམས་ཐར་ལམ་ལྟ་བྱ་ཚོར་གི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྒོར་བ། ཞུགས་པའི་ཚོ་གདོར་གཞི། ཚོ་གའི་ཡན་ལག་གཞན་དུ་བཤད་པའོ། དངོས་ཀྱི། སྐུ་རྟེན་བྱིས་འབྱང་གང་རུང་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་ཁེབས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རས་བྱིས་སམ། འབྲུ་ཚོམ་ལྟ་གངས་ལགོ་དཔའི་སྟེང་དུ་བླ་གོར་པད་འདབ་བཞི་པ་རྒྱན་སྒྲོས་ཅན་ནམ་རྩ་གསུམ་སྦྱི་གོར་གང་རུང། བུམ་པ་བཟུང་ལྡན་མགུལ་ཆིང་ཅན། གཡས་གཡོན་དུ་སྨན་ར་ཀ། མདུན་དུ་ཚད་བརྟག་བསྐྱལ། གཉེར་སྲུང་མ་གཟའ་དམ་གསུམ། ཕྱི་མཚོར་སྐྱ་བདུན། ཐོན་འགྲོ། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བསགས་ནས་གནས་ལུང་དང་སྒེལ་ཚོ། མཚན་བྱང་། བྱེ་ཏིལ། ཡུངས་ཀར། སྒྲོང་ཚས། མེ་ལོང། ཁྲུས་གཞོད། ལས་བྱམ། ཟས་བསྟོ། མར་མེ་སོགས་འདུ་བྱའོ། གཉིས་པ་ཚོ་ག་དངོས་གཞི་ལ། སྒྲོར་དངོས་རྫས་གསུམ་ལས། དང་པོ་བརྒྱུད་འདེབས་ནས་བསྒོམས། སྒྲོར་བ་དངོས་ཀྱི་ཚོ་གལས་བྱང་བཟླས་པ་ཡན་སོང་ནས། འདིར་རྫས་ལས་སྒྲོར་གྱི་བཟླས་པར་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དོར་

།།ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དགེ་སོང་གསུམ་གྱི་ལས་སྦྱོང་ལ། སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གོ། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་སྤོང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་པ

ཚེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུས་ཀྱི་དམ་པ་དགོངས་ནས་བསྟུང་ཞིང་སྐྱེས་བུ་བཅུ་ཡང་མཐོང་ལ། ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུས་ཀྱི་ཐུགས་བཅུར་བར་གདོན་མི་ཟའོ་ཞེས་གསོལ་བ་བྱིན་པར་བསམ། གཉིས་པ་འཕོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཏེ། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོང་མཚམས་ནས། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། རིགས་དྲུག་ས་བོན་བག་ཆགས་བསྲེགས། བདེར་གཤེགས་རིགས་དྲུག་ཀྱང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་མཐར། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ས་མནྟ་བྷ་ད་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། གོང་གི་དཀའ་གསུམ་དང་། ཨོཾ་ཚེ་ཏྲིན་ཚེ་ཏྲིན་སརྦ་ཀྲི་ཡཱ་ཀ་ཤོ་ཧཾ་ཧཾ་སརྦ་ཨ་སུ་ར་ག་ཏེ་ཧེ་ཏུ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བྷ་ཏྲ་བྷ་ཏྲ་སརྦ་སུ་ར་ག་ཏེ་ཧེ་ཏུ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་བཟླས་སོ། གསུམ་པ་ཚེ་གཏི་ཡན་ལག་གཞན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རང་དོན་ཚོགས་བསགས་དང་། གཞན་དོན་དུ་བབ་བསྒྲུབ་དང། ཚེ་འདས་ཆེད་དུ་གཞས་ལུང་དོ། དང་པོ་ལ་བཞི། ཕུག་འཚམ་པ། བར་ཚགས་པ། མཆོད་པ། བསྐང་བའོ། དང་པོ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་ཅིང་ཕུག་འཚམ་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་བྱང་ཆུབ་བ་སྤས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་

།།ཅེས། རང་མདུན་ནམ་མཁའ་བཏྱེ་སྟ་མ་ཙམ། སྐྱེས་དྲངས་པའི། ཤེ་མ་ཧོཾ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། བླ་མ་རྗེར་སེམས་ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་དགོངས། འདིར་གཡེགས་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས། ཉམས་ཆགས་ན་ཏག་སྒྲུང་ཕྱིར་ཕྱག་མཆོད་བཞེས། ཧོཾ། བདག་ལུས་ཕུང་པོ་འདུས་བྱས་སྒྲུ་མ་ཡི། ཤེས་སྒྱིད་བག་ཆགས་མ་ལུས་སྒྲུབ་སྣང་བྱེ། ཇ་ཁམས་ཞིང་ཁམས་ལྟ་རྣ་མོས་བྱས་ནས། རྩེ་གཅིག་གདུང་བ་དྲག་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བླ་མ་རིག་འཛིན་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱུ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འོངས་སྤྲུལ་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཅིར་ཡང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཁའ་ཁར་བྱང་ཆུབ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཆེ་མཆོག་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་

ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མ་མོ་རྡོད་གཏེར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྷ་མ་རི་གཱ་འཛིན་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དཔོད་པ་དྲག་སྔགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བཀའ་སྡོད་སྐོ་མའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱོགས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས། ཀུན་བཟང་སྤྱོད་ཆས་ཞི་དང་ཁྲོ་གར་སྤྲུལ། འཕྲོ་དོན་ཡིད་སྐྱང་དབྱེར་མེད་རྡོ་རྗེ་སེམས། ཀུན་འདུས་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱོགས། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱལ་པ་ནི། རྡོར་སེམས་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་རིགས་ལྔ་དང་། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་བཅས། ཐུབ་དྲུག་སྐོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ལ་སོགས། ཞི་བ་བཞི་བཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱོགས། ཆེ་མཆོག་ལ་སོགས་ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཀོའུ་རྀ་སེང་ཏ་ཐྲ་མེན་བརྒྱད་རྣམས་ལ། སྐོ་བ་ཡབ་ཡུམ་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། ཁྲག་འཐུང་ལྔ་བཅུ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱོགས། ཀ་དག་དབྱིངས་རི་གས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཟང་ཐལ་ཁྱབ་བརྡལ་སྐུ་

།།ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འོད་གསལ་བའི་ཆེན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཅིར་ཡང་སལ་ལེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མགོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རང་རིག་རྩུ་བ་
གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཕོར་འདས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྣང་སྲིད་སངས་རྒྱས་ཞིང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྐྱོད་བཟུང་གོད་མའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐུབ་གྲགས་གསུང་
དབྱངས་དྲུག་ཅུར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གང་ཤར་གནས་ལུགས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཉག་གཅིག་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་ལྟར་རབ་གྲུབ་གངྒྷེ་བས་ཕྱག་འཚལ་མཐུས། བསྐལ་པ་
ཐོག་མ་མེད་ནས་དལ་ཁྱའི་བར། བདག་སོགས་ཉམས་ཆག་སྡིག་ལྟུང་ཅི་བསགས་པ། ལྷག་མེད་བྱང་ནས་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་སར། མགོན་རྗེགས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོགས། གཉིས་པ་
བཤགས་པ་ལ། བཤགས་རྟེན་བསྟེན་པ་དང་། བཤགས་པ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཨོཾ། བདག་ཉིད་སྐྱུ་ལུས་སྔོན་སྡོང་སྤྱི་བོའི་སྟེང་། རིག་པ་སྐྱེ་མེད་དུང་མདོག་རྗེ་རྗེ་སེམས། ཐབས་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་བསྟོལ་ཞིང་

སྟེམས་མ་འཁྱུད། རྒྱུ་ལ་ཀུང་བཞུགས་བྱས་ཚུ་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་བསྐོར། སྔགས་ཟེང་འཕོར་ཞིང་འོད་ཟུ་བདག་ལ་ཐིམ། བདུད་རྩི་ལུས་ཁེང་བག་ཆགས་གཡའ་བྱལ་བསྐྱེམ། མ་ཡེངས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྩེས་ནས། མཚམས་མེད་ལྟ་ཡི་སྟོབས་པ་འདུག། གཉིས་སྟོམ་གསུམ་དང་འགལ་བ་ཟ་ཕགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྩ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཟ་ཕགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དབང་ཐེ་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཟ་ཕགས་པ་དང་གསུམ་ལས། དངོས་ཀེ། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ལས་གང་བཀྱོས་པས་གཅོད་འཚོད་དུག་ཅོས་སྐྱིང་ཐག་པ་ནས། རྒྱས་པར་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པ་ཟ་ཕགས་འདོན་པ་འམ། མ་རྟོག་ཀ། བློ་མེད་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མེད་འདི་ཞེས་བགྱིས་བས་ཆོ་འཕོར་བ་ཐོག་མ་མཆིས་པ་ནས། ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང། ཞེ་སྡང་དང། གཉི་ཀུག་གི་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་བགྱིས་པ་དང། མཚམས་

།།ཞེས། མེད་པ་ལྡན་གྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྡན་གྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་དང་། ཕ་དང་མ་ལ་མ་གྱུར་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་གྱུར་པ་དང་། གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གྱུར་པ་དང་། དགེ་མཚན་གསོ་གསུམ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤུངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐུར་པ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྟུར་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གེགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འཕོར་བ་དང་དན་སོང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉེས་ལྟུང་གི་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛོམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་

སོ། མི་འཚབ་བོ། མི་སྨྲེད་དོ། ཕྱིན་ཚད་སྟོན་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ནས་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། འདི་སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔའ་བོས་མཛད་པའོ།། གཉིས་པ་ལ། རྒྱུད་བཅུ་བཞི་ཞེ། གང་ཕྱིར་རྟོག་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི། དངོས་གྲུབ་སྒོག་དོན་རྣམས་འབྱུང་གསུངས། དེ་བས་དེ་ལ་བརྟགས་པ་ཡི། རྒྱ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོར་བཤགས། དང་པོ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ཡི། ལྷུང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཤགས། གཉིས་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྟོག་རྗེའི་སྤྲུན་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས། ཉེས་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྤྲད། བཞི་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། བཞི་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས། དེ་སྲིད་བ་ནི་ལྷ་པ་ཡིན། ལྷ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རང་དམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། ཚེས་ལ་སྐྱོད་པ་དྲུག་པ་ཡིན། དྲུག་པ་

ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས།

དངོས་གྲུབ་རེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ནི། དམ་ཚིག་དང་ནི་མི་ལྡན་པའི། རིག་མ་བསྟེན་ལ་དགའ་བ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩེད་པ་དང་། གསང་བའི་ཚོས་ནི་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དང་དང་ལྡན་པ་ལ། ཚོས་གཞན་དུ་ནི་སྟོན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དག་ཏུ་རྩོམ་བྱེད་པ། ཧང་དུ་ཞག་བདུན་གནས་པ་དང་། སྡུར་བ་རེས་པ་མ་བྱས་པར། སྐལ་མེད་གསང་བར་སྟོན་པ་དང་། གང་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་མི་མཐས་པ། ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། བསྟེན་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྔོན་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལ། དགོས་པ་མེད་པར་འདའ་བ་རྣམས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས་གྱུར་ཏེ། སྔགས་པ་དེ་ཡི་དམ་ཚིག་ཟད། བདེ་བ་གྲུབ་པ་མི་འགྱུར་ཞིད། བདུད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བརྩེ་བར་བྱ། ཅོ་ཐ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་རྡོ་རྗེ་སེམས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བླ་མའི་ལུང། བཀའ་བཞིན་མ་སྤྱད་སྟོང་དེས་སྐད། རྣ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཀུན། མི་འཚབ་མི་

།།ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གནས་པ་ཡིས། གནས་བྱེ་ཕྲུང་བྱེ་རེ་གས་བྱེ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས། བསྐྱེད་པ་ལྟ་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་མ་གསལ་ཞིང་། གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་ཚོད་དུ་མ་རྫོགས་ནས། ཕུང་ཁམས་སྟོང་བཅུད་ལྡན་དུ་རྒྱས་མ་ཐེབས། རྫོགས་པ་ལུས་རྩ་སྤུལ་སྐུ་མ་རྟོགས་ནས། རྩ་ཁམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐ་མལ་འཛིན། རོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་མ་རྟོགས་ནས། འདའ་ཀ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་གདིང་མ་ཐེབས། ཡོ་གའི་སྟོམ་དོན་ཚུལ་བཞིན་མ་རྟོགས་ནས། བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ན་ཞལ་ཕྱག་མ་གསལ་ཞིང་། རྫོགས་པའི་ཚེ་ན་ཏིང་འཛིན་ངོ་མ་འཕྲོད། ཕྱི་ནང་བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་དང་མི་ལྡན་པས། བུམ་དབང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོ་ལོ་བ་ཁགས། ཚོགས་མཆོད་དུས་སུ་སེང་སྐྱའི་ཞེན་པས་བཅིངས། བསྐང་བ་ཁགས་དུས་སུ་བཟློག་བརྗོད་གྲངས་ཉུང་སོགས། ཚོད་ཡོད་ཆོག་ཤེས་ལེ་ལོའི་དབང་གྱུར་ནས། བླ་མེད་ངོད་གས་ལ་དེ་བཞིན་ངང་དུ་བ་ཁགས། དུག་སྐྱ་ཡེ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་རུ་བ་ཁགས། དུག་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་བ་ཁགས། རྣམ་རྟོག་ཚོགས་དུག་མི་རྟོག་དབྱེར་སུ་བ་ཁགས། ཀུན་

མཚམས་མེད་ཉོན་མོངས་བརླུན་ཞིའི་ཚོངས། སྲིག་པ་མི་དགེ་བགྱིད་དང་བགྱིད་དུ་སྩལ། ཡི་རངས་བྱས་ཤིང་རྒྱས་གྱུར་ཐམས་ཅད་བཤགས་སོ། ཇུ་པ་མཆ་དག་གསང་བའི་སྐོར་ལྔགས་ནས། ལུས་གཙང་ཚོགས་དྲུག་ཕྱུག་བཞག་མི་ཤེས་ཤིང་། ཕུང་ཁམས་བྱ་སྐུར་མ་རྟོགས་རྩ་ཁམས་སྐྱིབ། དག་གཙང་བཟང་ངོའི་ཚོག་ལ་ཆགས། དག་བྱང་སྟག་སུ་དག་སྲོག་རྩོལ་སྐྱེ་ལྟ་སྐྱིབ། ཡིད་བྱང་རྟུག་ཏིར་འཆིང་བའི་ཚད་མ་ཕེབས། གཏུམ་མོའི་བདེ་དོད་ལུས་ལ་མ་ཤར་བ། ཇ་ནུ་མཐའ་བྲལ་གཉན་ལུགས་དོན་མ་རྟོགས། གསང་དབང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས། མདོར་ན་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྔགས་ཀྱི། སྡོམ་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་ཀུན། གཞོང་འགྱོད་ཞོད་པས་མཐོལ་བ་ཤགས་ཕྱིན་ཆད་སྡོམ། དག་ཚངས་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། གསུམ་པ་ནི། ཕྱི། དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བའི་རི་ཤ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། དགའ་བཞིའི་གནས་སྐེར་རྡོ་རྗེ་ཕོ་ཉ་མོ། ཐབས་ལྡན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱིན་མ་བརླབས། སྣང་སྟོང་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག

མི་ཤེས་ཤིང་། ། དབྱིངས་རིག་ཡབ་ཡུམ་ཕྱི་ནང་རིས་སུ་ཕྱེས། གསལ་སྟོང་ཡབ་ཡུམ་དང་རྒྱུན་མ་བསྲིངས་ནས། བདེ་སྟོང་རོ་ལ་ཆགས་པས་ཀིད་འཛོག་ཐྲིབས། དགའ་བཞི་འབྱུང་ལྔོག་བདེ་སྟོང་ཨམས་མ་མྱོང་། དབབ་ལྔོག་འདྲེན་འགྲམ་གནད་དུ་མ་ཉལ་ཞིང་། ཟག་མེད་ལྷན་སྐྱེས་མ་མཐོང་བདུད་རྩི་ཨམས། སྤྲོར་བའི་ཚོ་ན་བདེ་སྟོང་དབྱེ་བསལ་དགའང་། ཐྲོལ་བའི་ཚོ་ན་སྐྱིང་རྡེ་བག་ཚགས་ཞན། འབྲལ་གཟུགས་རྩོངས་པས་མྱ་སྤེགས་སྤྲོད་པར་ཤོར། མ་དཀྲ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་མ་རྟོགས། ཤེར་དབང་དམ་ཚིག་ཨམས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས། བཞི་པ་ནི། རྟེ། ཀ་དག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇ་ཏི་ཡོ་གའི་མཐའ་བྲལ་དོན་བཟང་ནས། ངྷ་བ་ངྷ་མེད་རྒྱ་ཡན་མི་ཤེས་ཤིང་། བརྐོམ་པ་བརྡལ་ཞུབ་འདོད་གསལ་མ་རྟོགས་ནས། ཀྱེས་པ་མཚན་མ་འདི་བག་ཚགས་སྣང་བ་བསྒྲུབས། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་སོ་སོར་རིས་སུ་ཕྱེས། དབྱིངས་རིག་དམ་ཚིག་ཨམས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས། ཀ་དག་ཀློང་ལ་གཞལ་མེད་མ་རྟོགས་ཞིང་། ཟང་ཐལ་རིག་

པའི་ཚོགས་དྲུག་འགྱུར་བ་འགགས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ནས། རྣམ་ཤེས་སྣང་བས་མཚན་མར་ལྟ་བ་འཕྲོའོ། ཁྲེགས་ཚོད་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོ་ལོ་བར་ཕགས། གཞི་ཡི་ངོད་གསལ་རང་དོད་མ་མཐོང་ཞིང་། སེམས་ཉིད་ཚོས་སྐུ་མ་རྟོགས་པིག་ལེ་ཉམས། ལམ་གྱི་སྣང་བཞི་ཟད་པར་མ་ཕྱིན་ཞིང་། ཁྲེགས་ཚོད་ཐོད་རྒལ་ཉམས་སྣང་ཚོད་མ་ཕེབས། འབྲས་བུ་ཡང་དག་མངོན་བྱང་མ་ཚུབ་པའོ། ཇ་ཏི་ལྟ་བ་ཀློང་དུ་མ་གྱུར་པ། ཚིག་དབང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོ་ལོ་བར་ཕགས། ལྟ་བ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཀློང་དུ་བར་ཕགས། བསྒོམ་པ་མི་དམིགས་རྒྱ་ཡན་ཀློང་དུ་བར་ཕགས། སྤྱོད་པ་གང་ཤར་རོ་སྙོམས་ཀློང་དུ་བར་ཕགས། གཞི་ཧེ་ཏོད་གསལ་མ་བཅོས་ཀློང་དུ་བར་ཕགས། ལམ་ནི་ཟད་ཐལ་འགགས་ཚེད་ཀློང་དུ་བར་ཕགས། འབྲས་བུ་འཕོར་གསུམ་ཡོངས་དག་དེ་བཞིན་བར་ཕགས། བར་ཕགས་དང་བར་ཕགས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་ཀློང་དུ་བར་ཕགས། ཇ་ཏི་ཀློང་ཆེན་ལྟ་བའི་བར་ཕགས་པ་ཡིས། ཡེ་གྲོལ་གདོད་མའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་ཤོགྱ། རེས་ཆི་དཆིགས་ལྟ་བའི་ངང་

ཚོ་གཅིག་ཏུ། བཀའ་ལྟར་མ་ལྷོགས་གཞན་བའིན་རྫོ་མ་ཐོགས། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྫོ་རྗེསློབ་དཔོན་བྱམས་པའི་སྐུ་དེན་གྱིས། སྐན་ཁྲུང་བརྒྱད་ཤས་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཞག། ཐུགས་ཀྱི་མན་ངག་སྟེང་ནས་དམ་ཚིག་སློངས། གསང་མཚན་འདས་ནས་འཆོལ་བར་སྐྱས་ལ་སོགས། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཚོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ཏེ། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ལེ་ལོ་སྐྱེམས་ལས་གཉིད་ཀྱི་དབང་གྱུར་ཏེ། བསྟེན་བསྐྲུབ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་བསྡུད་བྱ་འདས་པ་ཡིས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས། རྟེ་བཙུན་བྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། ཡེ་བྱད་འབྱོར་ཚོགས་ཆུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། མངོན་རྟོགས་སྤང་ལེན་བཀྱེས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཁའ་འགྲོ་སྲུང་བཅའ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་

།།ཞེས་གྱི་སྒྲུབ་པ་མ་དུས། གཉེར་མ་ལོ་བཟང་འགྱངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དུས་གསུམ་ཕ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པམ་དུས། དེན་པན་པན་གྱིས་མ་ལོན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཆེད་དང་ལྷམ་དུ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པམ་དུས། དམ་ཚོག་བཅེ་གདུང་ཆུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། འཕྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པམ་དུས། སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་ཆུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྙབ་པ་དང་། རིག་འཛིན་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་པ་སོགས་པ། འགལ་ཞིང་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མི་འཆབ་མི་སྡེད་སྨན་ཆད་སྡོམ་པར་བགྱི། དུས་གསུམ་བྱས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་མཐོལ་བ་ཤགས་ནོ། ཚངས་པར་མཛད་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་སོགས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཟླ་ཞིང་བཤགས་པར་བྱའོ། བསྐང་བ་ཤགས་ཉམས་ཆག་རང་གིས་ཆ་སྐྱེ་ན་དུ། ཞི་ཁྲོ་ཉི་ཟླ་བཅས་ཐུགས་ལ་བསྟན། འདི་ལ་བརྩེ་ན་པར་གྱིས་ཤིག་ཕྱི་རབས་བྱ། མ་འོངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ཞི་

ཁོད་དེན་གྱི་བ་ཕ་གས་པ་ཀློང་བ་ཕ་གས་བརྟེད་པ་རང་གིས་ཞེས་བྱ་བ། ཚེ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། དེ་ཉིད་བ་ཕ་གས་པའི་རྒྱུད་ནས་བཀོལ་བ། ཇ་སྟེད་འགོར་བའི་འཇིག་རྟེན་མ་སྟོང་པར། དེ་སྟེད་དམ་པའི་ཆོས་འདི་མ་རྟོགས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཉེར་རྒྱ། སྦས་རྒྱ། གཉའ་ཤིང་པའི་གཉེར་མའོ། གསུམ་པ་མཆོད་པ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་ཕྱི་མཆོད་འདོད་ཡོན་ལྟའི་མཆོད་པ་འབྱུལ་བ་ནི། རྗེ་ཡི་ཁྲིའུ། ཡོལ་ཧྲཱུྃཿ ན་མཿསངྒ་ཀ་ཐྲ་གཱ་ཏེ་སྟོ་བེ་ཨ་ནུ་ལེ་བྷ་སངྒ་ཐྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ་ཨ་ཧཱ་ནི་མོ་གཱ་ག་ཧ་ཁེ་སུ་ཧྲྀ་ཏྲྀ། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་མཁའ་ཁྱབ་བྱུང་ངུ་སྤེལ་ལུ། ཕྱིར། སྟོང་གསལ་འདི་འཁ་གཱ་ཞན་དག་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་ཡང་གཙང་བྱེན་གཤེགས་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་ཡང་ཤེས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་ཡང་གཙང་བྱེན་གཤེགས་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་ཡང་ཤེས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ནའི་ཚེ་ན་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་ཡང་ཤེས་ཤིང་།

།།ཅི། མཐོས་དྲི་མཆོག་ཞལ་ཟས་སྣོད་བས། ལྷུང་མཐོས་པཁྱུ་ཡི་ཀུ་ཐོགས། མཐིང་མཐོས་ཆོས་འབྱུང་སྦུབ་མཐོས་བསྟན་མས། ཐམས་ཅད་གང་གྱི་སྡུག་སྔགས་བསྡུས་ དེ་ཁོ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་ཅེས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཨོཾ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཱ་ཤ་ཙ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་ཅེས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཨོཾ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཱ་ཤ་ཙ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་ཅེས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཨོཾ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཱ་ཤ་ཙ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ཚགས་བྱལ་རྣའི་བསྐང་བ་ནི། ཕྱོགས་དང་ལོ་ལྟ་ཡི་བྱན་རྩ། ཉོན་མོངས་རྐོག་ཚོགས་བསྐལ་བའི་ཁུགས། རང་གྲོལ་གཡེགས་ཀྱི་དམར་ཆེན་པོ། སྣང་བ་བརྡ་ཡི་རྒྱ་འདོས། བྱ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁོར་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་སྐྱོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཉམས་ཚգ་བསྐང་ཞིང་རྐོག་སྤྲིབ་དགུ། བསྐང་འགྱུར་དབང་དང་དོས་གྲུབ་སྩོལ། མ་རྟ་རྒྱ་ཁྱེ་ཅི། བཞི་པ་རྣད་བྱང་གཏོར་མའི་བསྐང་བནེ། ཤུའུ་འབྱང་འདུས་ལུས་ཀྱི་གཏོར་གཞོད་དུ། ཀ་ཁྱག་དོད་དབུགས་གཏོར་མ་བཟཀམས། དུངས་མ་ལྷ་བྱན་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་བ་ལོ་ཏུ། བྱ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁོར་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་སྐྱོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཉམས་ཚգ་བསྐང་ཞིང་རྐོག་སྤྲིབ་དགུ། བསྐང་འགྱུར་དབང་དང་དོས་གྲུབ་སྩོལ། མ་རྟ་བ་ལོ་ཏ་ཁྱེ། ཐུ་པ་སྣང་གསལ་མར་མེའི་བསྐང་བནེ། ཆོ། ཐྲེག་མེ་རྡུག་གི་ཀོང་བུ་རྩ། ཕུང་བྱ་རྣམ་དག་སྟོང་བུ་བཙུགས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་སྣང་། འོད་གསལ་བཞི་ཡི་མཚོད་སྤྲིན་འདེམ། བྱ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁོར་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་སྐྱོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཉམས་

ཞེས།། ཚན་བསྒང་ཞིང་རྟོག་སྤྲིལ་དགས། བསྒང་འགྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། མ་རྟ་ཀླུ་ན་དྲུ་པི་པུ་ཏི་ཙུ་སྟ་རྟ། ཏྲཱ་ཡ་མར་མེ་སྐྱེན་ལམ་ནི། ཨཱྃ། བྲ་མེད་གསར་བ་མཚོག་གི་ དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྐིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་མི་ལྟུང་ཞིང་། ཚགས་སྡང་ཅོང་རོང་གཉས་སུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ལོག་ལྟ་དམྱལ་བའི་ཟངས་ཁང་རྣ་མི་ འགྲིལ། འཁོན་འཛིན་གཅན་གཟན་གདུག་པའི་སྐད་མི་ཐོས། ཉོན་མོངས་མཚོན་རྩེ་གདུག་པའི་ཟེར་མི་ཕོག། དགེ་བའི་བ་ཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་། སྡོག་གི་འབྲེལ་བའི་མཆེད་དང་ལྡན་ དུ་ད་དང་། གསུམ་པའི་དབང་གི་འབྲེལ་བའི་རིག་མ་གསུམ། སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། མི་འབྱལ་རྩེ་གཅིག་འགྲོགས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ས་བཅུ་ཐུང་པར་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པར་ ཤེས། ནམ་ཞིག་ཚེ་འཕོས་ལུས་བརྟེས་དུས་བྱུང་ནས། འཁོར་བའི་གཡང་ས་ལྟ་གཅིག་ལྷུང་སྲིད་ཀྱང་། སྣང་བའི་སྐོ་འབྱེད་ཞུན་མར་མདངས་གསལ་འདི། རིག་འཛིན་སྤྲུལ་པའོ་ཡི་ཤུལ་མཚོན་

ཅིང་། ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་རྒྱུད་སྦྱང་ནས། པདྨ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སཿ འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་ས་ལ་གཡེགས་པའི་ཚེ། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ མདུན་བསྒོམ་ཞེས། ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྲོག་རྟེན་ཅེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་སྐྱོར་ཅེས། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྣ་དྲུངས་ཞེས། མ་ཚོགས་དབང་མོ་རྣམས་ ཀྱིས་རྡེས་སྐྱོང་ཞེས། ཡེ་ཤེས་བློ་མའི་ས་ལ་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྱིད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ནས། རིག་འཛིན་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་ནས་ཀྱང་ བློ་མེད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། བཞི་པ་བསྐང་བ་ལ་གཉིས་ལས། གནས་དག་གནས་གྱུར་བསྐང་བ་དང་། ལྷ་བའི་བསྐང་བགོ། དང་པོ་ནི། ཡྱོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ས་དག་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་འབྱུང་བ་ལྔ། ཡེ་ནས་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གྲུགས་དམ་བསྐང་། ཁམས་དང་རྒྱུ་མཚེད་རང་

།།བཞི། བཞིན་གནས་དག་པའོ། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བཅུ་དྲུག་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་རང་བཞིན་གནས་དག་པས། སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། ཉོན་མོངས་རིགས་དྲུག་རང་བཞིན་གནས་དག་པས། བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པ་དྲུག་གི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་རང་རྩལ་ནི། ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་གྱུར་པའོ། གནས་ཀྱི་ཀོ་ཊ་རྗེ་མ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། འདོད་ཡོན་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་གྱུར་པའོ། ཡུལ་གྱི་ཕྲ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྟག་ཆད་སྐུ་བཞི་རང་བཞིན་གནས་གྱུར་པའོ། ཡེ་ཤེས་སྐོར་མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། བག་ཆགས་དབང་གིས་ལས་ལུས་འཕོ་བ་ལས། སྲོར་བྱེད་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྤྲུལ། དབང་ཕྱུག་ཉི་ཟླ་རྩ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། ཆུང་། ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་དམ་རྫས་ནི། བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་དང་།

རྣ་རྒྱ་དམར་གྱི་ཟངས་དང་། རྩང་དུ་བྱུང་བའི་གཏེར་མ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། སྣང་གསལ་ཞུན་ཆེན་མར་མེ་དང་། ཀ་ཆེན་གསུར་གྱི་དུད་པ་དང་། ཐོད་པ་ལྔག་སྤྱོད་རྫ་སྦྲང་དང་། ཤར་ཆེན་དུང་གི་ཕྱིང་བུ་དང་། ཐུན་མོང་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གཉིས་པ་ཀིད་འཛིན་རྟོགས་པ་ལྟ་བའི་བསྐང་བ་ནི། ཕྱོགས་དེར་ལས་ཀི་ཆོག་ཡངས་པའི་ཡིག་བུ་བསྐང་། སྣང་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཡིག་བུ་བསྐང་། གསལ་བ་ཤེས་རབ་འབར་བའི་ཡིག་བུ་བསྐང་། ཐུགས་བསྡུས་ཀ་དག་ཆོས་ཉིད་ཡིག་བུ་བསྐང་། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་སྐུ་མེད་ཡིག་བུ་བསྐང་། ཕྱོགས་བཅུ་མེད་དོ་སྐྱེ་མེད་ཡིག་བུ་བསྐང་། མཆོད་བུ་མེད་དོ་གཉིས་མེད་རོལ་པས་མཆོད། སྤྱོར་བུ་མེད་དོ་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་སྤྱོར། བསྒོལ་བུ་མེད་དོ་མཉམ་ཉིད་བྱིས་སུ་བསྒོལ། ཡེ་སྤྱོར་ཡེ་སྒོལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཉམས་ཚེག་ཐམས་ཅད་བསྡུར་ཅིག། རྟོག་སྤྲིལ་ཐམས་ཅད་བྱང་སྡུར་ཅིག། ལས་དཀ་སྡིག་སྤྲིལ་དག་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་གྱུར་ཅིག།

།།ཁདྱས་བུ་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅེགཿ བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།ཿ དེ་ལྟར་སྐོང་བ་ཁཀཱཧ་ཨོ་འདིར་ཡང་འབད་ན་མཚམས་མེད་པ་སྟེ་ཕྱི་སྟེག་ཐྲིག་ཀྱང་དེ་སར་བར་བྱང་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དམ་ཚིག་འཕལ་དུ་དག་ཅིང་མཚོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཚོགས་མེད་པར་སྩུར་དུ་ཐོབ་པའོ། རྗེས་ཀྱིན་བཟང་ཞི་བའོ་ཚོགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཞལ་བསྟན་བར་བཏང་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་གཞན་དོན་དུ་དབང་བསྐུར་བ་ནི། སྒོམ་མས་ཐུན་བྱ་བ་ནི། ཀྱེཿ བློ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིཿ དཀྱིལ་འཁོར་སྒོམ་པའི་དབང་མཆོག་དག། དམ་ཚིག་བྱ་ལ་གནང་བར་སྩོལཿ ཕྱིན་ཆད་བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱུད་ལ་གནས། བློ་མས། ཅོཿ བྱམ་པ་འདི་ཉིད་གཞལ་ཡས་ཁངཿ བདུད་རྩིའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཚོགསཿ ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ལྟར་བཞག་པ་ཡིས། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་སྲེགས་པར་བྱེདཿ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃཿ དཀྱིལ་འཁོར་དོངས་སྤྲུལཿ ཅོཿ སྤྲོབ་མ་མི་དམིགས་རྗེ་རྗེ་ཡིས། ཞི་ཁྲོའི་སྐུང་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་ཡབ། དཀྱིལ་འཁོར་མི་དམིགས་གསལ་བར་བསྒོམཿ

ཞེས་བྱ། འོག་མིན་ཞིང་ཁམ་ཁེ་ཁྲོ་སྐྱིལ་བོར་བྱོན། བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིང་ལུས་ཀུན་བདུད་རྩིས་ཁེངས། རྩ་གཉས་ལྟར་གསལ་ཚེ་རྟོག་བསྒྲེད་བྱེད་ཅིང་། སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མདོག་སུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱ་ཧཱ། རྩ་སྤྲགས་མཐར། ཨ་ཁེ་ཤཱ་ཡ་ཨཱཿ ཏི་ཁྲ་བཛྲ་ཁྱུས་གདབ། ཨཱཿ ཚེས་སྐྱེའི་བུམ་བ་སྟོང་གསུམ་ནི། རྩོར་སེམས་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས། སྐལ་ལྡན་བྱ་ཡི་སྤྱི་བོར་བསྐྱར། བསྒྲེད་རིམ་སྐྱེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཅེཏཱ། ཨ་ རྩ་སྤྲགས་མཐར། ཀུ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨཱཿ ཐབས་ཤེས་བྱན་མཚན་ལྡན་འདི། བདུད་རྩི་སྤྲགས་ཕྲེང་གསུང་དབྱངས་རྫོགས། སྐལ་ལྡན་བྱ་ཡི་མཐྱོན་པར་བསྐྱར། བཟླས་བརྗོད་སྤྲགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཅེཏཱ། ཨ་སྤྲགས་མཐར། ཤཱཀྱ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨཱཿ ཤེས་རྗེ་ཆོས་དབྱིངས་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེ། བདེ་སྟོང་ཡན་ལག་ངོ་སྤྲོད་རྫོགས། སྐལ་ལྡན་བྱ་ཡི་སྐྱེད་གར་བསྐྱར། ཡོངས་རྫོགས་ཀ་དག་དབང་ཐོབ་ཅེཏཱ། ཨ་སྤྲགས་མཐར། ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨཱཿ གཉིས་མེད་རྣད་བྱང་ཡོན་ཏན་རྫོགས། ཀུན་འདུས་གཉེར་མ་ཕྱིན་ལས་རྫོགས།

།།ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་

བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང། དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྨིན་བ་དང་པོའི་རྟེ་ཞེས་སེམས་དཔའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང། གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་སྙིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆུ་ཀླད་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་བྱིན་བརླབས་ཀྱིས་ཚོ་ལས་འདས་པ་ ཆེ་གེམོའི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་གང་ན་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་རྟེན་འདིར་མཚེས་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཀཱརྵ་ཡ་ཧཱུྃ། ལག་གསུམ་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་དགྲ་གཅད། སྐྱབས་པོ་ཨ་ནཱ་ཡ་སྟོ། ཤེས་པས་སྟོགས་པ་བཀག་ནས། ཇཱུ་ཚྭཱ་ཏི་ཧཱུྃ། རྣམ་ཤེས་ཨཱཏ་ཀཱར་པོའི་རྣམ་པས་རྟེན་ལ་བསྟིམ། གསུམ་པ་བཞེགས་སྟོང་བ་ནི། གཉིར་མ་བྱང་རྟེན་ལ་བསྐོར་ཞིང། ཨོཾ་སརྦ་བིཔྷནྣ་ན་མཿསརྦ་ཏ་བྷ་ག་ཏེ་ཏྲོ་བི་ཤུ་ཛྱ་ཏེ་ཏྲུ་སརྦ་བྷ་ཡེ་ཡུཏྟ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ་ཨེ་ཀཱ་ཀ་ཁྱཻཏ་ཁྲཱ་ཀྵ་ཡཱ་ཏ་ཨེ་ཀ་ཀ་སྱ་ཏྲ། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཞི་བ། ཏིང་ལོ་དང་ཚང་བུ་བསྐོར་ཞིང། ཨོཾ་སྱྀ་བྷ་ནི་སྱྀ་བྷ་ནི་ཕྱིཾ། ཙཱི་ནྡ་ཙཱི་ནྡ་ཕྱིཾ། ཙཱི་ནྡ་པ་ཡཱཎ་ཙཱི་ནྡ་པ་ཡ་ཕྱིཾ། ཡུ་ན་ཡ་ཧོཾ། བྷ་ག་ཝཱན་བི་དྱ་ད་ཧཱི་ནྡ་ཕྱིཾ་ཕ་ཏྱཾ། ལག་གསུམ་

།།ཞེས་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་

བར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་སྔགས་བཟླས་པའི་བྱེ་མ་དང་ཡུངས་ཀར་བྱབ་ཅིང་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་པའི་མཐར། ཨོཾ་དཀ་དཀ་སརྦ་ཀ་ར་ཀ་གཱ་ཀ་ཏི་ཧེ་ཏུ་ཛྫེ་ཛཿ ཨོཾ་པ་ཙ་པ་ཙ་སརྦ་པྲེ་ཏ་ཀཱ་ཀ་ཏི་ཧེ་ཏུ་ཛྫེ་ཛཿ ཨོཾ་མ་ཐ་ན་ཐ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏི་ཧེ་ཏུ་ཛྫེ་ཛཿ ཅེས་སོགས་དང་དཀོན་སྤྲོང་པའི་སྔགས་ཀྱི་ནི་ཁ་དང་མི་འགྱུགས་པའི་སྔགས་བཅས་མང་དུ་བཟླས་མཐར། ཚེ་འདས་བསྐལ་པ་སྟོང་ཆས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱང་དགའ་བ་ཨོ་པ་པི་བཏྲ་བི་ཤུདྡྷ་ཡེ་སྟ་ཀྲ། སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཉི་མའི་བ་མེ་བཞུས་པ་བཞིན་དག་པར་བསམ་མོ། ལྷ་པ་ཐྲུས་བྱ་བ་ཞེ། ཐོག་མར་དགྱིལ་འཁོར་སོགས་རེན་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་མེ་ལོང་ལ་ཐྲུས་གསོལ་ཞིད། ཇི་ལྟར་བཟླམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐྲུས་གསོལ་ལྟར། ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཐྲུས་གསོལ་ལོ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་ལ། ཉོན་མོངས་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། ཚེ་འདས་སྟོབ་གསུམ་སྒྲིབ་བྱལ་ཕྱིར། གཙོ་མ་ཆབ་ཀྱིས་ཐྲུས་གསོལ་ལོ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐ་གཏ་ཨ་ཧཱ་ཧོ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་དང་། དེ་དག་སྐུ་ལ་མཚོན་སར་མེད་བའི་གོས། གཙོ་

།།ལ་དྲི་རབ་བསྐོར་བས་སྐུ་ཕྱིའོ། ཡོ་ཆུཾ་ཏུཾ་ཧཱི་ཛཿ ཀུ་ཡ་བི་ལཱ་ཧྱ་ན་སྦ་ཧྟ། ཞེས་སྐུ་ཕྱིས་པའི་ཁྲུས་ཆུས་བཅས་པར་བྱ་གསལ་བས་མིང་བྱང་རམ་རྟེན་ལ་བཀུ་ཞིང་། ཆུཾ། བྱམ་པ་ཆོས་སྐུའི་གཞན་ཡས་ཁང་། བཅུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ངང་། ཚེ་འདས་ཁྱེད་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བས། དུག་ལྔའི་སྦྱིབ་པ་སྤྱང་དུ་གསོལ། ཡིག་བརྒྱའི་མཐར། ཚེ་འདས་ ཆེ་གེ་མོའི་ ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཀུན་ནས་བསླང་བའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་སརྦ་པཱ་པ་ཤོ་ད་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། གཞན་ཡང་། འདི་ནི་ཕྱིན་དུག་ར་དང་བཞིན་ཚུངས། ཉོན་མོངས་དྲི་མ་སྤྱོང་མཛོད་པས། ཕར་ཕྱིན་ཚུ་ཡིས་ལེགས་བཀྲས་པས། ཉོན་དུག་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་དང་ཡིག་བརྒྱའི་མཐར། ཚེ་འདས་ཞེས་བྱའི་སྒྲིབ། སོགས་དང་གོང་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་གསུངས་པས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐབ་བའང་སྤྱང་བར་བསམ། དུག་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོར་འཛུག་པ་ནི། ཚེ་འདས་དཀྱིལ་འཁོར་སངས་ལུ་ཕུག་འཚོལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་

བསམ་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། རོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། བྱ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དགྱེལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་ཚོགས། ཀུན་བཟང་སྨོན་ཡངས་ཞི་དང་ཁོར་གང་སྤྲུལ། འཕྲོ་དོན་ཡིད་སྣང་དབྱེར་མེད་རོ་རྗེ་སེམས། ཀུན་འདུས་རོ་རྗེ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱོགས་དུག་སྤྲ་གནས་དག་རིགས་སྤ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། འབྱུང་པོ་གནས་དག་ཡུམ་སྤོ་སོང་གསལ། ཡབ་ཡུམ་སྦྱན་སྤ་ཞི་ཁྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས། རྩ་ཁམས་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཀོ་རྲེ་ཅོ་རྲེ་ལ་སོགས་དབང་ཕྱུག་གིང། ཐོར་བ་ཐོར་མ་སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་པ་དུགཿ མཚམས་དང་ལང་ཀ་ལ་སོགས་འགྲོ་འདུལ་གྱིཿ ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལཿ སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ། འདུན་པ་དང་བ་བསྐུར་བ་ཞི། ཚེ་འདས་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུར་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་དང། སྒོ་བ་དོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་

།།ཞེས་སྨོན་ཏུ་བསྒྲུབ་ཅིང་ཐོག་མཐའ། བཤེས་པའི་མཐའ། ལྷག་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་ཡང་། བཏགས་པ་བརྗོད་ལས་ཀོ་སྨོན་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའོ་སྙམ་བྱ། བྱམས་པ་ཐོགས་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་བཟང་པོ་ལ་ཡང་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱམས་པ་གནས་གསུམ་རེག་ཅིང་བྱམས་ཆུ་འདོད་ཡོན་ནང་དུ་བླུག། བརྩུང་པ་ཟས་གཏུབ་པ། ཚེ་འདས་རྗེ་རྣེ་སེམས་དཔའི་སྐུར་བསྐྱེད་པའི་མདུན་དུ་བཟའ་བཏུང་སྣ་ཚོགས་བ་ཕུམས་ལ། རོ་ཡི་ཁོ། རྡོང་པའི་དང་ལས་ལྷ་རྣམས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་གཟུགས་མཆོག་པ། ཐྲུ་སྐྱན་པ། དྲི་ཞིམ་པ། རོ་མངར་བ། རེག་བྱ་འཇམ་པ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་འོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་མཆོད་གྱི་འཕོར་འོའི་རྟག་ཅིང་ཏུ་ཞེས་བྱའོ། ཞ་མཉམ་རང་ཉ་བ་ཏེ་སྡུག་ལ་ཐུགས་ཐུབ་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་རྒྱལ་ན་གཟུགས་སྐྱེ་དེ་དང་། རེག་བྱའི་ཁྱད་

པར་དབང་པོ་ཚོམ་བྱེད་རྣམས། རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་ཚྭོད་ལ་འབྱུལ། ཟག་མེད་དགའ་བའེས་རྒྱུ་ཚོམ་པར་ཤོག །ཨོཾ་གྲུ་བྷཱ་ཧཱ་ཧཱ་ན་བཛྲ་སཏྭ་པཱ་ཧྱ་ཀ་མ་གྲ་ཧ་ཡ་ཏྲི་ཥྚ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བསྟོས། དགུ་པ་འཕོར་བར་མ་ཚགས་པར་གདམས་པ་ནི། ཉོན་ཅོག་ཚོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ། རིགས་དྲུག་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། སྡུག་བསྔལ་ལས་ལ་མ་ཚགས་པར། མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་དྲན་པས་ཟུངས། བཅུ་པ་ལམ་སྟོན་ཅིང་གནས་སྐབས་བ་ནི། ཧཱུྃ། ཚོ་འདས་ཡིད་ལུས་རིགས་ཀྱི་བུ། རྣམ་ཤེས་རྩྭ་ཐི་རྟ་ཕོ་ལ། རིག་པ་གསལ་བའི་མེད་བྱས་བཟུང། དབུ་མ་ཆོས་དབྱིངས་ལམ་ལ་གཤེགས། ཀོུང་ཡངས་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་སུ། བཅོམ་ལྡན་རྩོད་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས། དབྱེར་མེད་དེ་ཡི་སྲས་ཉིད་དུ། རྩྭ་ཐི་ཤེགས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྩལ། རིག་པ་དྲི་མེད་ཟཱཾདཀར་དེ། ཟང་ཐལ་སྐར་མདའ་ཚད་པ་ལྟར། ཕུར་སྐྱ་དག་པོའི་བརྩལ་ཞུགས་ཀྱིས། ལྷོག་མེད་རྩོད་སེམས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། ཅི་གཟ། ཕུར། དགའོ་གསུམ་གྱིས་སྐབ། ཅེས་པ་རྣམ་ཤེས་ཟ་ཐྲུང་གི་རྣམ་པས་སྨྱོ་བོ་ནས་ཐོན་ནས་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་

།།ཞུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། བཅུ་གཅིག་པ་མཚན་བྱང་བསྟེགས་པ་ནི། རྣལ་ཐ་མའི་ཚེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཟེར་བྱུང་བས་ཚེ་འདས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེས་པར་བསམ་ལ། མེ་སྐར་ཞིབ། ཕྱོགས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐབ་ཁུད་དུ། བདག་འཛིན་ཕུང་པོའི་བྱད་ཤེར་ལ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྐར་ཏེ། ཚེ་འདས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་བསྟེགས། འདི་ནི་སྐྱེ་འགག་སྐྱོན་པ་དང་། གནས་མེད་མཚན་མ་མེད་པའི་མེ། འདི་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ། བདག་འཛིན་མཚན་མའི་རྟོག་པ་བསྟེག། དོན་ལ་བསྟེག་བྱ་སྟེག་བྱེད་ཀུན། བྱ་རྩོལ་མེད་པར་ཡེ་སངས་རྒྱས། འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེར་སྣང་དོ། ཡིག་བརྒྱའི་མཐར། ཨ་སྒྲ་ཌྱ་ལ་རོ། ཞེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཟག་མེད་དུ་བསྒྱུར་བར་བསམ་པར་བྱའོ། ཐལ་བ་ས་སྟོང་གདབ། བསྟོད་པ་སྐྱེས་ལམ་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་མཚམས་སྦྱར་རོ། བཞི་པ་ཚོགས་ལ་རོལ་ཅིང་ལྷག་མ་ཕྱིན་ཚད་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་བས་འགྲུབ་པར་བྱའོ། ཞུབ་

བདག་རྟོང་སེམས་སྦྱངས་རྟེའི་ཡུགས་ཀྱི་ཡིས། འབྲེལ་བཅས་འགྲོ་ཀུན་དམ་སོང་གནས་ནས་དྲངས། མགོན་པོ་ཉིད་མཚུངས་མངོན་དགའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། ཕྱམ་གཅིག་ཁམས་གསུམ་འགོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་འད་སྐྱབ་བསྟོན་ཀར། མཐར་ཕྱིན་ནས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བོར། རྣལ་ཀ་ཕྱི་བྱེ་དེས་བྱ་ཁ་ཐུབ་ཀྱི་ཚེ་ཆུལ་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་རྩ་བ་གསུམ་ལ་བ་ཁགས། སངས་ཀྱ་ཀ་ལྷ་ཐ་བྱ་ཁ་ཐུབ། །ཞིང་མཁན་ཤཱནྟ་རཀྵི་ཏས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྲན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཞིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིད་ཡོད་ཅིང་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡུ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང་། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། ཞིང་མཁན་ཤྲཱིས་སྐོན་པ་དགེ།།

ག

།།དགའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟེལ་གཏོན་ལས། གྱེན་བཟང་ཞི་བའི་སྡོམ་འགྲོ་

བ་ཐམས་ཅིན་རྟག་ཏུ་བསྲུང་བར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་སོ།

།།ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐོག་མའི་མཚོན། བརྒྱད་གསུམ་བཀའ་བབ་གཅིག་བསྡུས་པའི། རིག་འཛིན་པདྨ་སོ་སྦྱ་ཡི། དོན་གྲུབ་གཉིས་ཚེན་སྒྲུབས་གྱུར་འདུག། དེ་ལ་ལས་རིམ་ཀུན་གྱི་སྟོན་དུ་བྱིན་བརླབས་བློ་མའི་སྒྲུབ་པ་ལ། རྟེན་བསྟེན་དང་། སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ། རྫོངྷེ་སེམས་དཔའི་བསྐོམ་བཟླས། མཆོད་བཟུང་བ། བློ་མ་སྒྲུབ་པ་དང་བདུན་གྱི། དངོས་རྟེན་བསྟེན་སྟོན་འགྲོ་ཐེག་ཆེན་དགུ་ལྡན་སོང་ན་དེ་ཀས་འཐུས། བསྟུས་ན་ཚོགས་ཞིང་ན། ན་མོཿ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་དེན་ཆེན་རྩ་བའི་བློ་མ་ལ། བརྒྱད་པ་དུག་ལྡན་གྱི་བློ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞི་བ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་དུས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྐུ་བས་ཡུལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་དོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བཙུ་སྣ་ཪྀ། གཉིས་པ་སྐུ་བས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ཡིད་ཞྭེད་ཤེས་འདུན་པ་དྲག་པོའི་ངང་ནས། ཅོཿ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བློ་མ་རྒྱ་དང་བུལ། ཕྱ་ཞིབ་བགཱ་ཡོད་བསྟན་པའི་སྐུ་གཤེགས་ཚོས། མི་གཏོང་ཡིད་ཀྱིས་དྲན་པའི་དགེ་

།།ཤཤ། འདུན་ཚོགས། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ། གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། མ་གྲུར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱིད་རྩེ་དུག་པོས་ཀུན་སྐྱོང་དང་བཅས་ནས། ཧོ་ཿ སྣོད་བཅུད་འཁོར་འདས་ཡེ་ནས་རིས་མེད་དང་། མ་འཁྲུགས་ཤར་བའི་སྤྲུལས་རྟོགས་བློད་དོར་རྣམས། མཚན་འཛིན་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུར། སྣང་སྲིད་སྐྱེ་འགག་བྲལ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། བཞི་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། ཤྲཱི། ཀུན་བཟང་མཁའ་དབྱིངས་ལྟུན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ནས། མ་འཁྲུགས་རང་ཤར་ཞི་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ། སྐོར་བཅུད་ཐོགས་པ་བྲལ་དབྱིངས་ཀྱིན་ཏུ། འདི་ཁོ་ན་ཉིད་ཅིག་ཏུ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉི་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་ཐིམ་ཏེ། ཐུགས་ཀ་ནས་ཧཱུྃ་ཡིག་ཀྱང་ཐིམ་ཏེ། ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད

ཏིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཕྱིར་རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྒོམ་པ་ལ། བསྒོམ་བརྒྱས་གསོལ་ཐིམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཞེ། ཨེ་མ་ཧོ། རང་ལུས་ཐ་མལ་སྤྲུལ་གཙོ་ཀྱི་རྒྱའི་སྟེང་། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསལ་སྟོང་རོང་དུ་འཁོན། དབྱིངས་ཕྱུགས་ཡུམ་ཁྲིལ་བདེ་སྟོང་སྐྱི་ལ་ཀྱང་བཞུགས། སྐུ་བས་ཡུལ་ལྷ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བསྐོར། ཐུགས་ཀའི་ཟླུ་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་གཡས་བསྐོར་འཁོར། བདུད་རྩི་རྒྱུན་བབས་བདག་གཞན་སྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སྨར་ཡང་ངོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འཁོར་ཕྱི་ནང་ལྷ། སྤྱན་དྲངས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་སྐུབས་ཡུལ་ཚོགས། བྱིན་བབས་ཐྲུས་རྒྱུན་ཁྱི་གཙོ་ནས་ཞུགས་ཏེ། ལུས་ཀུན་ལྷེམ་གང་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་གཉིས་སོགས། འོག་སྐོ་ནས་ཐོན་ས་གཞིར་ཐིམ་པར་གྱུར། གཉིས་པ་བཟླས་པ་ནི། ཐུགས་ཀར་བླ་དཀྱིལ་ཟླུ་མཐར་སྤྲས་འཁོར་བས། ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཡན་བར་དུ་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་བསམ་ཞིད། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་མ་ཡ། མ་ནུ་པ་ལ་ཡ། བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ། ཏིཥྛ་དྲི་ཌྷེ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་རཱ་

།།ཞེས་ མེ་སྦྱ་ཐ་ སངས་ཀྱིརྒྱ་ལྷེ་པྲ་ཡཙྩ། སངས་ཀཱམ་སུ་ཙ་མེ་ཏྲིཾ། ཤྲེ་ཡཿཀུ་རུ་ཚུཾ། ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཧོཿསྭཱ་ཡཱན། སངས་ཀ་ཐྱ་ག་ཀ་བཛྲ་མྱ་མེ་མུཉྩ། བཛྲི་སྭ་ཁ་མ་ཀྲྀ་ས་མ་ཡ་སཏྱ་ཨཿ

ཁྱི་བཅུ་རྟགས་མཐོན་བར་བཟླས་སོ། གསུམ་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། བདག་ནི་མི་ཤེས་རྣོ་རས་པ་ཡིས། དམ་ཚིག་ལ་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། བླ་མ་མཁོན་དོས་སྐྱབས་མཛད་ཅིག། གཅིག་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། རྒྱ་བ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རིགས་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་བུ་ལྷོད་ཀྱི་སྤྱི་གཤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་ནས་དགྱེས་བཞིན་དུ་ཞུ་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་ པར་བསམ་ལ། དལ་གཅིག་མི་དམིགས་པར་ལ་བཞུགས། རྟུགས་ཚོགས་གཉིས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཚན་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལས། དང་པོ་ལ་ནི་སོ་བཏུན་མཁན་གཉུང་བདག་འཛུག་དབང་གི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཚོམ་བུ་སོ་བཏུན་མཚོད་དེ་བཞུག། གཉིས་པ་ནི། རྟོཿ གཞི་ཁྱེགས་ཆོད་ཀ་དག་མཆྱ་ལ་ལ།

ལམ་ཡེ་ཤེས་བླ་ཡུན་ཚོམ་བུས་སྐྱེས། དོན་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བའི་དང་ལ་འབྱུང་། གཞི་ཟད་ཐལ་རྒྱ་ཡན་མཆུལ་ལ། ལམ་གང་ཤཱ་རི་གཡའི་ཚོམ་བུས་བརྒྱ། རྒྱུན་མ་འགགགས་ལོངས་སྤྱའི་དང་དུ་འབྱུལ། གཞི་བློ་འདས་རོ་གཅིག་མཆུལ་ལ། ལམ་བྱ་རྩོལ་བྱལ་བའི་ཚོམ་བུས་བརྒྱ། དོན་ཉག་གཅིག་སྤྱལ་སྤྱའི་དང་ལ་འབྱུལ། དབྱིངས་སྣང་བ་སྣོད་ཀྱི་མཆུལ་ལ། ཧང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཚོམ་བུས་བརྒྱ། དེ་ངོས་བཟུང་བྱལ་བའི་དང་ལ་འབྱུལ། ལུས་འདུས་བྱས་ལྷང་ལོའི་མཆུལ་ལ། བྱང་རྩ་ཐིག་སྲོག་འཛིན་ཚོམ་བུས་བརྒྱ། དེ་བདག་འཛིན་བྱལ་བའི་དང་ལ་འབྱུལ། གཞི་སེམས་བསྒྲིང་བསོད་ནམས་མཆུལ་ལ། ལམ་རྒྱུ་ཚོགས་དགེ་བའི་ཚོམ་བུས་བརྒྱ། དེ་དགག་སྤྲུབ་དངོས་རྟོགས་མེད་པར་འབྱུལ། བདག་འཛིར་འདས་གཉིས་མེད་མཆུལ་ལ། བྱོ་སེམས་བསྒྲིང་དགེ་བཅུའི་ཚོམ་བུས་བརྒྱ། ཞིང་སྐྱབས་ཡུལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་ལ་འབྱུལ། ལྷ་འོད་ཞུ་བདག་ཐེམ་དབང་རྫོགས་ནས། དོན་ཚོགས་རྫོགས་མངོན་གྱུར་མཐར་ཕྱིན་ཤེགས། ཨོཾ་བཛྲ་སྟྭོ་ལ་སོ་ན་མཆུལ་སུ་ཏྲི་སཱ་དྷ།

།།སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་པ་འབྱུལ་པོ། བདུན་པ་བྱིན་བརླབས་བློ་མའི་སྐྱབས་པ་བསྟེན་པ་འདེབས་པ་ལེན་པ་བསྟེ་བ་བཞི་པས། དང་པོ་ཞི། ཡོངས་སུཾ་ཟློག། རང་ལུས་འོད་ལྡང་སྣང་སྟོང་ཚུན་བཅད་དབྱིབས། རྡེགས་པ་རྩ་དྲུག་སྟེ་བརྒྱད་བསྟོལ་བའི་ཁྲིར། ཟླུཾ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་ཆེ་མཆོག་དཔའ་གཅིག་རྒྱུ། རྡོ་རྗེ་བྷ་ག་དམར་འཛིན་ཅིང་གནམ་ཞལ་འཁྱིལ། ཡབ་ཡུམ་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྣང་སྟོང་གསལ། དེ་ཡི་སྙིང་བོར་རྩ་བའི་བློ་མ། རིག་འཛིན་བཅུ་དང་བཀའ་བབས་ལས་དབང་སོགས། ཐོག་མའི་མཚན་ཉིའི་བར་དུ་ཐོ་བསྒོམ་གསུང་བཞུགས། མཐའ་བསྐོར་ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱད་དཔལ་དགྱེའི་ལྷ། འོག་ཕྱོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྲུང་ཚོགས། ནམ་མཁའི་མཐའ་གླས་མེ་འཁོད་ཆེར་བྱའི་མཆོད། རྩེ་གཅིག་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། གཉིས་པ་དེང་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བློ་མ་མ་གཏོགས་རེ་ས་གཞན་མེད་པ་ཐག་གཅོད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ན་མོ་ཟླུཾ། ཀ་དག་ཐོག་མའི་ས་དས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རང་རིག་མངོན་གྱུར་ནས། ཚེ་གཅིག་ས་དས་རྣམས་

འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཟང་ཐལ་གཏུད་ཨེད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཡི། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་འཛིན་གཡང་ཟུལ་ནས། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། གསང་མཛོད་རྒྱུད་འཛིན་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱེང་ཤེམས་དབང་ཐོབ་ནས། ཉམས་རྟོགས་བདག་ཉིད་རིག་འཛིན་འདྲུས་པ་བཟུང། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབྱིངས་རིག་མངོན་གྱུར་ནས། སྣང་བཞི་ཚད་ལ་ཕེབས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཀུན་བཟང་ཞི་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྣང་སྲིད་ཟུང་འཇུག་ནས། ཁྱབ་བརྡལ་ལྷན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཟིལ་གཞོན་ཀུན་འདུས་བཀའ་བསྩལ་ཞི་ཁྲོ་ལྷ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཁྲེགས་ཆོད་དོན་རྟོགས་ནས། ཚོས་ཉིད་ཟད་པར་འཕྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ལུང་ཚན་བསྒྲུབ་བསྒྲུར་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རིམ་གཉིས་མངོན་གྱུར་ནས། གདོས་བཅས་འོད་སྐྱེར་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ལས་འཕྲོ་གཉེར་འབྱིན་རྩ་གསུམ་གྲིང་པ་ལ།

།།ཞེས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བའི་ཡོངས་རྫོགས་ནས། འཇའ་ལུས་ཚེས་སྐུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། རྩ་བརྒྱད་བློ་མ་སྣུམ་ལྔ་ཡུལ་ཀུན་འདུས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནས། འོད་གསལ་ཚེས་སྐུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། གསང་སྔགས་བཀའ་ཡི་གཉེར་གཏད་སྐྱབས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བར་ཆད་བཞེགས་ཞི་ནས། མཚོ་བ་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། གསུམ་པ་ཚོགས་ཞིང་བསྡུ་ཞིང་དབང་བའི་ལེན་པ་ནི། རྟེ་ཨོ་ཚོགས་ཞིང་འོད་ཟུ་རྩ་བའི་བློ་མར་ཐིམ། བློ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ལྔ་འཕྲོས། རང་རེ་ག་ནས་ལྔར་ཐིམ་པས་དབང་བའི་ཐོབ། ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་མ་བཅོས་སོ་མར་གནས། ཀུ་ཡ་ལྷུརྩ་ཙི་ཏྲ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། བའི་པ་དབྱིངས་རིག་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། ནོ་མོ་ཨཱརྱ་མ་སྟེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞིག། ཀུན་གཞི་བློ་བྱོ་འདས་དེ་ཡི་ངང། ཤེས་ཞིང་རིག་པར་མཉམ་པར་བཞག། ངོ་བོ་དབྱིངས་ལྷར་ཁྱབ་པ་དེ། དགག་སྒྲུབ་བྲལ་བར་མཉམ་པར་བཞག། ཚོགས་རྫོགས་ཐབས་འགྲུའི་འགྲོ་དོན་དེ། ཤར་གྱི་ལ་ཐུགས་

འཕྲད་མཉམ་པར་བཞག། གྲགས་སྟོང་དྲན་སྟོང་རིག་སྟོང་དེ། ས་ལེ་ཅིག་གེ་མཉམ་པར་བཞག། བཟང་དན་བློ་དང་བྲལ་བ་དེ། རྟོག་གཞི་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག། མཁའ་ལ་བྱ་ཕྱུང་འཕྱང་བ་བཞིན། བྱ་རྩོལ་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག། རང་རིག་བློ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་དམིགས་མེད་དང་དུ་བཞག། ཅེས་རྒྱུན་ཞུར་དག་འདོན་བདེ་བར་གཏེར་ཆེན་བཀའ་ཡི་ཅོད་པཎ་སྒྲིལ་བོར་འཆང་བ་གཏེར་བློན་མེད་གེགས་དམར་ཕྱོགས་དུས་ཆེན་དུ་བྱིས་སོ། །རྟེན་མཁན་ཤྲཱི་དགའ་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྱལ་སྤར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྟེན་བསྐྱེན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་བྱིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིད་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྱུར་བསྐྱེན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་བྱིད། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛམ་བྱིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྟེན་མཁན་ཤྲཱི་སྐྱེན་པ་དགེ།།

ཨོཾཿ བཀའ་བཀྲྀད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟེལ་གཏོན་ལས། ཀུན་བཟང་ཞི་བདེ་ཆོ་གའི་ཅ་ད་དོང་སྤྲུགས་ཀྱི་
ལས་བྱང་ཐོས་གྲོལ་བྱ་མེད་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། སཾ་མཱ་ཛ་ཧྲི་ཏཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ། ཀུན་བཟང་ཞི་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ཞེང་ལས་གྲོལ་ཕྱིར། འཕེར་བ་དོང་སྤྲུགས་གདམས་པ་བསྟན། ཐོས་གྲོལ་བློ་ཆེ་ཐོབ་སྔགས་ཆོས། རྒྱ་རྒྱས། ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཧཱ། དང་པོ་ཀྱིལ་འཁོར་རྩ་རིམ་ནི། མཐིང་གར་དཔལ་ཐེག་ལེགས་པར་ཐག་དུང་བཅས་ཚངས། ཧང་དུ་བྱམ་རྩ་ཆུ་ཡིས་བཀང་། བགྲང་ཕྲེང་རིགས་པ་ཙཀྲི་དང་། བཏགས་གྲོལ་བསྐང་སོགས། ལས་གཉེང་བྱ་བདུན་བཟཕམས་པར་བྱུ། བདེ་བའི་གདན་ལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། རྣམ་

པལ་འདུད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བདག་འདུ་པརྦ་འབྱུང་གཉས་ཀྱིས། འགྲོ་ཀུན་དག་དབྱེས་ཅན་མཚོ་རྒྱ་ལ་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུངས། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤེགས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། ཟབ་ཆོས་ཀུན་ལྡན་དང་བཅས་བཟཕམས། གཞན་ཡང་སྤྱན་གཟིགས་ཆོགས་སྣང་ལྡན་པའི་དང་ཉིད་ལས། ཟབ་ཆོ་མ་བཅོས་སྤྲོ་བསྡུ་འགྲེངས། ཤྲཱི་གཞུང་སྤྱོར་དངོས་རྣེས་གསུམ་

ཨོཾ། ལས། དངོས་སྟོབ་འགྲོའི་རིམ་པ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་སོང་ནས། གསུམ་པ་བགེགས་ཚོགས་འགུག་པ་ནི། བགེགས་གཏེར་ཆུ་གཙོད་གིས་བྱན་ལུང་། ཨོཾ་ཙཎྜཱི་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ། ཚོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་ཀློང་ཡངས་ནས། མ་འགག་གས་སྟེངས་ཡོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལྷུན་གྲུབ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། གཞོན་པའི་ཉི་ཧེ་ཆོས་བར་ཚད་བགེགས། གཉིས་ཆེ་ཤེས་རིག་མཁའ་ཀློང་ཁྱེར་ཏུས། ཨོཾ་མ་ཧཱ་རཀྟ་ཏ་གཞོད་བྱེད་ཨཱི་ཀཱ་ཤ་ཡ་ཛ་ཧི། བཞི་པ་ཐུན་བཟེག་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཨཱཿ ཉེན་ཅིག་ང་བདག་མ་རིག་བགེགས། སྟོན་ཚེ་ལས་སྤྲུང་རྒྱན་གྱིས་བསྒྲུངས། རེ་དོགས་དར་འཛིན་འབྱུང་པོ་ཤུགས། བག་ཚགས་འཁོར་བའི་སྲིད་མཚོར་ཞེན། སྙིང་རྗེས་ཞི་གྱུར་བགེགས་རི་གས་རྣམས། འཁོར་འདས་བྱོ་བྱལ་གཏེར་མ་བསྟོ། ཤར་གྱི་ལ་བདེན་གཉིས་དོན་རྟོགས་ནས། ལྷོག་མེད་ཚོས་ཀྱི་ཁྲི་དབྱིངས་སུ་དེངས། བག་ཚགས་བྱང་དོར་ཤ་འཐས་ནི། རིག་པ་ཤེས་རབ་རལ་གྲི་ཡིས། ཉོན་མོངས་མཚོ་ལུས་ཚལ་པར་འགས། དན་སོང་ས་བོན་མིང་མེད་བདུན། དེ་བས་བདག་འཛིན་རང་

སངར་དེངས། ཨོཾ་སརྦ་རྟ་རྨ་ཀཱ་ཡ་སྭ་བྷ་བཱ་ཧཱ་ཧོ་ཀ་ཡ་ཝཱུ་ཧ། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཕྱུང་ཙོ་ཀ་ཡ་ཝཱུ་ཧ། ལྷ་མཚམས་གཅོད་པ་ཞེས། ཨྃ། ཡེ་ནས་སྡོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཟུགས་རྣམས་བྱམས་ལ་ཞི་བའི་ལྷུ། སྒྲ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་མ་འགག་གས་གདངས། དྲན་རིག་མཐའ་དབུས་དོ་བོ་སྟོང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཕྱི་ནང་གིར་བས། གདལ་ཁྲབ་ཙཱིག་མཚམས་ཆོད་ཅིག། ཨོཾ་བཛྲ་རྟ་རྨ་སྭ་བྷ་ཝ་ཧཱུྃ་ཀཱཊྱཱཿ་ནཱ་ཙཱ་རཱ་ཡཱུ་ཏྤ་ལེ། དྲུག་པ་བརྟ་སྐོ་དབྱེ་བ་ཞེས། ཨྃ། ཡེ་ནས་སྣང་སྲིད་ཞི་ཁྲིའི་ལྷུ། དེ་དོན་ལྡ་བའི་ལྷ་མཐལ་ཕྱེར། མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་སྐོ་བཅད་ནས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཆར་སྐོ་ཕྱེས། ཨཱཿཔི་ལ། ཀཱཀ་ནཱ་ས་ཏྲ་ཀ་ཡ་ཝཱུ་ཧ་ཏ་ཡ་ཝཱུ་ཧ་ཏ་ཡ་ཝཱུ་ཧ། བདུན་པ་བརྟ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཨྃ། ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པ་ལས། ཀུན་བཟང་སྐུ་མའི་སྐུ་ཆོགས་ལྟ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞལ་མཐོང་ཕྱེར། ཀུན་ཁྱབ་ཐེག་ལེས་བརྟ་ཕྱག་འཚལ། ཨོཾ་ན་མོ་པུ་རུ་ཤ་ཡ་ཧེ། བརྒྱད་པ་བརྟ་བ་ཤཱསྟ་པ་ནི། ཨྃ། གོངོད་ནས་རང་རིག་ཆོས་དབྱིངས་ཀློད། བཟང་ངན་རྟག་ཆད་འཛིན་པ་ཉིད། ཤ་རག་སྤོམ་གསུམ་ཆོགས་དུག་རྣམས།

ཇོ།། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དང་ལ་བར་ཁགས། ཇོ་ན་མོ་བརྟུ་ལྷུན། ཟླ། དགུ་པ་བརྟའི་མཚོ་པ་ནི། ཕྱོ། གཉིས་མེད་རང་བྱུང་དོ་བོ་ཉིད། བདེ་སྟོང་སྐུ་མེད་མཚོད་པའི་ཐུགས། མ་འགག་གས་ཏིང་འཛིན་དོད་ཟེར་གྱིས། ཀུན་བཟང་དཀྱིལ་འཁོར་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཇོ་ན་མོ་བརྟུ་པྲ་ཙ་ཧེ། བཅུ་པ་བརྟའི་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱོ། གངོད་ནས་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ། ཀ་དག་རང་བྱུང་ཆེ་འཕྲལ་ཏེ། དབྱིངས་རིག་འོད་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་ནས་བསྟོད། ཇོ་བརྟུ་ན་མོ་ཇ་ཏི་པྲ་ཧེ། བཅུ་གཅིག་པ་དམ་བཅའ་བཟུང་བ་ནི། ཕྱོ། ཐོག་མའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། མ་འགག་གས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་འཕྲལ་གྱིས། རང་བྱུང་ཞི་གར་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུབ། དེ་དོན་དུན་པས་མི་བཏང་ཟུངས། ཇོ་ན་མོ་བརྟུ་ཏོ་ཏྲ་ཕྱོ། བཅུ་གཉིས་པ་བྱིན་བབས་པ་ནི། ཕྱོ། ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིལ་ཡོངས་ནས། ཁྱེགས་ཆོད་ལྟ་བ་བྱིན་ཐོབ་ཅིག། ཟད་ཐག་མ་འགག་གས་ཐོ་བྱང་ནས། སྣ་ཚོགས་འཛད་མེད་བྱིན་ཐོབ་ཅིག། ལུགས་ཀུག་བདེ་སྟོང་ཐོ་བྱང་ནས། རང་བྱུང་རང་ཤར་བྱིན་ཐོབ་ཅིག། བཟོ་

འདས་རྒྱུ་ཡན་ཚོད་བྱང་ནས། བློ་མེད་ཟ་ཀེ་བྱིན་ཚོབ་ཅེག། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་ཚོབ་བྱང་ནས། རང་རིག་བློ་མ་བྱིན་ཚོབ་ཅེག། དམ་ཚིག་རྟེན་འབྲེལ་འཐོར་ལོ་ནས། རྩ་བློང་མཁའ་འགྲོ་བྱིན་ཚོབ་ཅེག། འདུས་བྱས་རྣམ་དག་ཚོ་བྱང་ནས། དམ་ཚིག་སྲུང་མ་བྱིན་ཚོབ་ཅེག། བྱིན་ཆེན་ཚོབ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐུར། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་སྒྲུབ། ཇོ་བརྡོ་རྗེ་ནོ་རྫེ་ཞུ། བཅུ་གསུམ་པ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཞེས་ཞུ། སྐང་སྲིད་ཡེ་ནས་དགེ་བའི་སྙོད་མཆོག་ཀྱང་། རང་བྱུང་དབང་ཐོ་རྣམ་ལྡའི་ལྷ་ཡི་ཚོགས། འཕྲལ་འཛིན་འཕྲིན་བཅད་པའི་གར་སྐྱེར་མ། སྐྱ་ཚོགས་གཡོ་བའི་མཆོད་རྫས་ཟབ་ཅིང་སྤེལ། ཇོ་བརྡོ་པུཎྜེ་ཀྵ་པེ་ཤུ་ལེ་ཀེ་གནམ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱེ་ཤུ་ལྡན་ཞུ། ཇོ་བརྡོ་ར་པ་ལྷདུ་གནམ་ཆོས་ར་ཤུ་ཆེ་ཤཱཀྱཱ་ཞུ། ཇོ་བརྡོ་ལུས་སྲེ་མུ་ལེ་སྒྲི་རྟ་ནྲྀ་ཤཱཀྱཱ་ཞུ། བཅུ་བཞི་པ་ནང་མཆོད་སྐྱབ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཞེས། ཞུ། རྫ་གསུམ་འཕོད་ལེ་ལྷ་ཡི་བྱན་ཀྱུ། ཙ་ཧཱ་བྱང་སེམས་དཔའ་དམར་བདུད་རྩིའི་མཆོད། རང་བྱུང་རྩུད་ལྷས་བསྲུབ་བསྐྱེད་ཐེལ་བ་ཡིས། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཇོ་ཙ་ཧཱ་བཛྲ་ཙ་ཛྲི་ཀ་

ཇོ་ཨོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་ལྟ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་ལྟ

འཛོམ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཡི་ཏིང་འཛིན་གསུམས། དང་པོ་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཕྱོགས་ཅོས་རྣམས་རང་བྱུང་བརྟལ་ཞུབ་ཏུ། ཀ་དག་མ་བཅོས་དབྱེར་མེད་དང་། གསལ་སྟོང་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་གནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་དེ་ལྟར་སྨྲས། ཇི་རྟམ་རྫུས་ཀྱས་མཐུ་བྱའ་བྱུ། གཉིས་པ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཕྱག མ་འགག་གས་ཟད་ཐལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ། དབྱིངས་རིག་དྲན་རྗོགས་ལྷུང་དེ་བཞི། རང་རྩལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྡན། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བསྒྲེད་བའི་ལམ། ཇི་རྟམ་སྣ་བྱ་རྟེ་བ་ཕྱོ། གསུམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཇི། སྣ་ཚོགས་རང་བྱུང་ངོ་མཚར། ཀུན་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་སྣ་བོན་ཕྱོ། རང་བྱུང་སྣུལ་བའི་དབྱིངས་ནས་ཤར། འབྱུང་ལྟ་རྟམ་དག་བརྒྱ་ཕྱོ། ཇི་ཕྱོ་ཕྱོ་བརྒྱ་ཀོཊིཿ ཕྱོ། ཇེ་ཡོ་རོ་ཁོ་སྐྱེ་ཀེ་ཕྱོ། ཇེ་ལས་ནམ་མཁའ་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པའི་ཀློང། ཡོ་ལས་གཡོ་བྱེད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ཆགས། རོ་ལས་ཡེ་ཤེས་བསྐལ་པའི་མེ་རི་འབར། ཁོ་ལས་དྲངས་མའི་འབྱུང་བ་བདུད་རྩི་ཁོལ། སྐྱེ་ལས་བརྟལ་ཞུབ་ལྷུན་གྲུབ་དབང་ཆེན་གཞི། ཀེ་ལས་རྟག་པའི་རི་རབ་ཕུང་པོས་

ཇོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་ཞོ་བྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་། གྲུ་བའི་སྐོར་བའི་ཚོད་ཨེད་བའི་དང་ལྡན། དབང་པོ་རྣམ་ལྔ་དག་པའི་ཤུགས་མཛེས། ཡུལ་བརྒྱད་མ་སྤངས་རྣམ་དག་
ཀ་བ་ལ། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་མི་ཤེགས་གཏུང་མ་བྱེས། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་རྣམ་དག་དབུ་ལ་ལྷུམ་བཏུས། ལྷུན་གྱིབ་རང་གསལ་བརྟལ་ཞུབ་ཐོགས་སྟེང་ཕུབས། རྒྱུ་འབྲས་དཀར་ནག་ཕྱ་ཞིབ་ར་
ཚོགས། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཀ་ཞུ་ལ། ཀུན་གཞི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཀ་གདན་བཙུགས། ཚོགས་དྲུག་སྣང་བ་མ་འགགས་ཤར་བ་ལ། ཤེས་རིག་རྩ་བའི་ལྷ་མོའི་མཆོད་སྤྲིན་གཏིབས།
ལྟ་བ་མི་ཤེགས་རིན་ཆེན་ཕ་གུ་སྟེ། སྣ་ཚོགས་འགྱུ་ན་རྣམ་དག་རྩ་ཕྲེད་བརྒྱན། རྩད་ལྡ་འགྲོ་ངོད་བྱལ་བའི་ཤར་བུ་བསྐྱེད། བདེ་སྟོང་སྐུ་མེད་མདའ་ཡབ་ཡུ་ཤ་ལྡན། དགའ་བའི་ལྷུན་གྲུབ་དོ་བོ་
རྟ་བབས་སྤྲས། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལྡན་ཆོས་འཁོར་ཉི་ཤུ་ལ། ཙ་སྐྱེས་སྙིང་རྗེའི་རི་དྭགས་ཆོས་སྒྲ་ཉན། ཡུལ་བརྒྱད་ཀུན་བརྟགས་བུལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། ཕྱི་རོལ་དུག་ལྡ་རྣམ་དག་ངང་ཁྲོད་

བརྒྱད། སྐྱོན་བྲལ་རྟོ་རྟ་བད་ཕྲེད་ཡོན་ཏན་རྫོགས། ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔུང་ལྷ་ལྷན་བཞི་ཚཤས་བསྟེགས། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ནང་མ་བཅོས་ཟད་ཐལ་ཀློང། ལྷ་བ་ཡེ་གྲོལ་ཉེགา་དང་སྣྲམ་བུས་བརྒྱན། རྣམ་ཐར་བཀོད་པ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། རང་བྱུང་ཕོ་བྲང་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་བསྒོམ། ཕྱོ། དེ་དབུས་སྣ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཡི། ཅོཏྟ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཕོ་བྲང་དབུས། ཟླ་ལྟ་རྣམ་དག་མི་ཤིགས་བསྟོལ་བའི་སྟེང། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཀྱ་བཟང། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་མཉམ་གཞག་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། དབྱིངས་ཕྱག་དཀར་མོ་བདེ་སྟོང་སྐུ་ལ་འཕྲིལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཟུང་འཇུག་ལྷན་བར་བསྒོམ། ཅོཏྟ་ཕོ་བྲང་ཕྱོགས་བཞིའི་རྩ་འདབ་ལ། མི་བསྐྱོད་མཐིང་ནག་རྡོ་རྗེ་དུ་ལ་བུ་བསྟམས། རིན་འབྱུང་སེར་པོ་རིན་ཆེན་དུ་ལ་བུ་འཛོན། སྣང་མཐའ་དམར་པོ་པདྨ་དུ་ལ་བུ་འཛིན། དོན་གྲུབ་ལྗང་ཀུ་རྒྱ་གྲམ་དུ་ལ་བུ་འཛིན། མཚམས་བཞིར་ཐྲག་མ་མྱ་ཀི་གོས་དཀར་སྒོལ། ཐོས་སྒོམ་ཚུ་སྐྱེས་ཞུན་མེ་དུང་ཆོས་འཛིན། ཕྱོ། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་

ཇོ་ཨོ་ རྣམས་ལ། ས་སྐྱིང་དཀར་པོ་རི་ནི་ཆེན་མྱུག་གུ་འཛིན། ཅམ་སྐྱིང་སེར་པོ་རལ་གྲི་ཟླུངྒ་ལས་བསྟན་མས། ཕྱུན་གཟིགས་དམར་པོ་པདྨ་དེལ་བུ་བསྟན་མས། ཕྱག་རྡོར་ལྷང་ཀུ་རོ་རྩེ་སྦྱིགས་མཚུལ་མཛེ་དང་། བྱམས་པ་དཀར་སེར་ཀླུ་ཤིང་དེལ་བུ་འཛིན། སྒྲིབ་སེལ་དམར་ལྷང་ཟུངས་ཕྱེད་བ་བསྟན་མས། ཀུན་བཟང་དམར་སེར་སྐེ་མ་དེལ་བུ་བསྟན་མས། འཇམ་དཔལ་ལྷང་ཀུ་ཟུངས་ཀུ་ཡིག་ཏུ་བསྟན་མས། མཚོམས་བརྒྱད་ཡིད་འོངས་མཛེས་པའི་གར་ལྷན་མ། ལྷ་སྲེ་མྱ་ལེ་གཀྵེ་ནྷེ་མ། མེ་ཏོང་ཕྲེང་བ་ཏྲིང་ཏུ་པི་ཝཾ་བསྟན་མས། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དམར་མེ་དུ་ཚབ་མ། སྤོས་སྤྲིན་ཆུ་སྐྱེས་ཞུན་མེ་དུང་ཆོས་བསྟན་མས། ཕྱྭེ། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རི་ཁ་འཛིན་སྐུ་མདོག་སྨུག། རྣམ་པར་སྣིག་པའི་རི་ཁ་འཛིན་སྐུ་མདོག་དཀར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རི་ཁ་འཛིན་སྐུ་མདོག་སེར། ཆོ་ལ་དབང་བའི་རི་ཁ་འཛིན་སྐུ་མདོག་དམར། ལྷུན་གྲུབ་གླུ་བའི་རི་ཁ་འཛིན་སྐུ་མདོག་ལྗང། གང་སྡུབས་ཁོར་འཇུམ་རྡོ་རྗེ་དེལ་བུ་བསྟན་མས། བླ་སྐྱ་གར་དབང་འཁོར་

ལོ་བྱན་ཆུ་བསྟན་མས། རོ་རྗེ་གར་དབང་རོ་རྗེ་བྱན་ཆུ་བསྟན་མས། རིན་ཆེན་གར་དབང་རིན་ཆེན་བྱན་ཆུ་བསྟན་མས། པདྨ་གར་དབང་པདྨ་བྱན་ཆུ་བསྟན་མས། ལས་ཀྱི་གར་དབང་རྒྱ་གམ་བྱན་ཆུ་བསྟན་མས། ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བཏུའོ་མ་རྒྱངས་བསྐྱམ་ཚུལ་གྱིས་གསལ། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་དཀར་ཡོ་པེ་ཕེ་བསྟན་མས། ཐགས་བཟང་སྟོན་ཡོ་ཕྱག་ན་གོ་མཆོག་བསྟན་མས། ཤཱཀ་ཐུབ་སེར་ཡོ་ཕྱག་ན་སྤུར་བུ་བསྟན་མས། སེང་གེ་རབ་བརྟན་མཐིང་ཀ་པུསྟི་བསྟན་མས། ཐུབ་པ་ཁ་འབར་དམར་ཡོ་སྒྲོམ་བུ་བསྟན་མས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཐིང་ནག་མེ་ཆུ་བསྟན་མས། མ་ཡེངས་ཏིང་འཛིན་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒོམ། ཞུམ་ཙོ་རྩེ་བྱང་སྐོ་བའི་སྐྱོང་མཛོད་པ། གུ་ཤི་ནཱ་རྗེ་མཐིང་ནག་རལ་གྲི་ལྷུགས་ཀྱུ་བསྟན་མས། སྟོབས་ཆེན་སེར་ཡོ་རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ་བསྟན་མས། རྟ་མགྲིན་དམར་ཡོ་དབྱུག་པ་ལྷུགས་སྒྲོག་བསྟན་མས། བདུད་རྩི་ལྷང་ཀུ་རྒྱ་གྲགས་དྲིལ་བུ་བསྟན་མས། སྒོ་མ་རི་གས་བཞི་རང་མདོག་ཡབ་ལ་འཁྲིལ། མ་ཡེངས་ཏིང་འཛིན་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒོམ། དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས། སྣང་སྟོང་ཚུ་བུར་འཁྱ་

ཇོ་ཨོ། བྱང་གསལ་བ་ཡིས། གནས་ལྟའི་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཀུན་བཟང་ཁེ་བའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་གྱུར། ཇོ་བརྒྱ་ཁ་མ་ཡ་ཪཿཪཿ ཁ་ཁོ་ཇ་ཁེ་ཤ་ལྔ་ཡ་ཪཿཪཿ ཪཿཨཱཿ བོད་ཀྱི་སྐྱེས་འཛིན་པ་ཁེ། ཨྱཱཿ ཚེས་དབྱིངས་ལྟན་གྲུབ་རང་བྱུང་ཁོ་བོ་དང་ནས། ཚེས་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཚོགས་ཀ་ཤེགས་སུ་གསོལ། ཟད་ཐབ་འོངས་སྤྲུལ་རྗེགས་པའི་ཁོ་བོ་ནས། འོངས་རྒྱ་ལྟ་ཚོགས་རང་བྱུང་ཀ་ཤེགས་སུ་གསོལ། མ་རྒྱེས་ལྟན་གྲུབ་དག་པའི་ཁོ་བོ་ནས། སྤྲུལ་རྒྱ་ཞི་བའི་ལྟ་ཚོགས་ཀ་ཤེགས་སུ་གསོལ། ཇོ་བརྒྱ་ཁ་མ་ཡ་ཪཿཪཿ ལྟ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཁེ། ཨྱཱཿ མ་ཆགས་རྒྱེན་བྱལ་སྣ་ཚོགས་ཁྱི་སྟེང་དུ། ཀུན་བཟང་ཁེ་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། མི་ཀཡོ་གསལ་ལ་སྟོང་ཀཱ་ཤེས་ཤེད་དང་ཉིད་དུ། འགྲོ་ཀུན་ཐུགས་རྗེས་རྒྱོང་ཕྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཇོ་བརྒྱ་ཁ་མ་ཡ་ཀེ་ཤ་ལྟན། དྲག་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཁེ། ཨྱཱཿ ཀུན་བཟང་ཁེ་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་ལ། མོས་གུས་འདུན་པ་ཡིད་ཀྱི་ལྟགས་ཀྱུ་ཡིས། མི་ཕྱེད་གདུང་ཤུགས་དག་ཡོས་གྱས་བཏུད་ནས། སྐོ་གསལ་མ་

རྩོལ་བྱལ་བར་གིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོཾ་ན་མོ་ཡ་རུ་ཎ་ཡ་ཧེ་ཡཱུྃ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགུ། ལུག་ཏྲི་དཀར་མོས་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བསྣམས། བྱ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཕོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད། ཨོཾ་རྟམ་བཛྲ་ཡུྃ་ཧཱུྃ། སྐུ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགུ། རྟ་པེ་སེར་མོས་སྤོས་ཐྲེམ་སྣ་ཚོགས་བསྣམས། བྱ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཕོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད། ཨོཾ་རྟམ་བཛྲ་ཏཱ་པ་ཧཱུྃ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགུ། ཤ་ལེ་དམར་མོས་མར་མེ་སྣ་ཚོགས་བསྣམས། བྱ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཕོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད། ཨོཾ་རྟམ་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀཱ་པ་ཧཱུྃ། ཚོར་བའི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགུ། གཡུ་ལྗང་མོས་དྲི་ཚ་སྣ་ཚོགས་བསྣམས། བྱ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཕོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད། ཨོཾ་རྟམ་བཛྲ་གནྡྷེ་པཱ་ཧཱུྃ།

ཇོ་ཨོ་ཨོ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་རངས་ཤེས་མ་སྤྲངས་གཞས་སུ་དགེ། རོ་ཡི་ལྟ་མོས་ཞལ་ཟས་སྣ་ཚོགས་བསྟམས། བྱ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད་ཅིང་ཇོ་རྡོ་རྗེ་ཐེ་ཚུལ་ཅི་ཡིས། ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་རངས་ཤེས་མ་སྤྲངས་གཞས་སུ་དགེ། ཤ་བའི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤྲངས་གཞས་སུ་དགེ། ཤཱཀྱ་སེང་གེ་མོས་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་བསྟམས། བྱ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད་ཅིང་ཇོ་རྡོ་རྗེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཏོ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་རངས་ཤེས་མ་སྤྲངས་གཞས་སུ་དགེ། ཤ་བ་དཀར་མོས་ཕྱག་ན་མེ་ལོང་བསྟམས། བྱ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད་ཅིང་ཇོ་རྡོ་རྗེ་རྡ་བ་ཐུབ་ཏོ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་རངས་ཤེས་མ་སྤྲངས་གཞས་སུ་དགེ། ཤ་བ་སེར་མོས་ཕྱག་ན་གཏེའུ་བསྟམས། བྱ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད་ཅིང་ཇོ་རྡོ་རྗེ་ཉ་ཡི་རྐེག་པ་མ་སྤྲངས་གཞས་སུ་དགེ། གཏེའུ་ལྟང་མོས་ཕྱག་ན་དྲི་ཆབ་བསྟམས།

བློ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད་ཅིང་། ཨོཾ་རྨི་རྨི་བཛྲ་གཱན་ཏྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་རྟོག་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགཱ། རྣ་ས་དམར་མོས་ཕྱག་ན་ཞལ་བཟས་བསྣམས། བློ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད་ཅིང་། ཨོཾ་རྨི་རྨི་བཛྲ་རྣ་ས་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། རེགས་བྱའི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགཱ། ཐུན་མོང་སྟོན་མོས་ཕྱག་ན་རྒྱན་གོས་བསྣམས། བློ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད་ཅིང་། ཨོཾ་རྨི་རྨི་བཛྲ་ཐུན་མོང་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཐུགས་རྟོག་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགཱ། ལུས་སྲེ་དཀར་མོས་མེ་ཏོག་ཕྱག་ན་བསྣམས། བློ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད་ཅིང་། ཨོཾ་རྨི་རྨི་བཛྲ་ལུས་སྲེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགཱ། གླིང་དམར་མོས་ཕྱག་ན་པི་ཝཾ་བསྣམས། བློ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད་ཅིང་། ཨོཾ་རྨི་རྨི་བཛྲ་གླིང་པ་

ཨོཾ་ ཛཿཧཱུྃ་ ཕྱག་མཆག་རྟོག་པ་མ་སྤངས་གཉིས་སུ་དགཿ བིདྱ་སྦོན་མོས་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བསྣམས་ ཏྲ་མ་ཀྲིན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད་ཅེས་ཞོལ་དྷཱ་ཏཱ་ཧཱ་ཏཱ་ཧཱུྃ་ དབང་སྐུར་བཞི་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཨཱཿཧཱུྃ་ ཞལ་ཏ་ཀྲིན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད་ཅེས་ཞོལ་དྷཱ་ཏཱ་ཧཱ་ཏཱ་ཧཱུྃ་ ཡན་ལག་རྟོག་པ་མ་སྤངས་གཉིས་སུ་དགཿ ཀུ་རུ་པྲ་མོས་ཕྱག་ན་པདྨེ་བསྣམས། ཏྲ་མ་ཀྲིན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད་ཅེས་ཞོལ་དྷཱ་ཏཱ་ཧཱ་ཏཱ་ཧཱུྃ་ ཕྱག་དོག་རྟོག་པ་མ་སྤངས་གཉིས་སུ་དགཿ ཤཱ་ཀྱ་པྲ་མོས་ཕྱག་ན་པདྨེ་བསྣམས། ཏྲ་མ་ཀྲིན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད་ཅེས་ཞོལ་དྷཱ་ཏཱ་ཧཱ་ཏཱ་ཧཱུྃ་ འཐུ་བ་སྣ་ཚོགས་མ་སྤངས་གཉིས་སུ་དགཿ སྣ་ཚོགས་ལྷ་མོས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་བསྣམས། ཏྲ་མ་ཀྲིན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད་ཅེས་ཞོལ་དྷཱ་ཏཱ་ཧཱ་ཏཱ་ཧཱུྃ་ རྒ་མདུད་རྒྱུ་མཚོ་མ་སྤངས་གཉིས་སུ་དགཿ གོལ་ལམ་

མཁའ་འགྲོས་རྒྱལ་སྲིད་སྦྱངས་བདུན་བསྡམས། བྱ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད། ཨོཾ་རྔམ་བཛྲ་པཱ་ཎི་སྭ་ཧཱ་ཤཱ་ཏི་ཧཱུྃ། བརྒྱ་པ་ཧར་མཚོད་བདུད་རྩི་འབུལ་བ་ཞེས། ཕྱོགས། རྒྱང་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱན་རྩ། ཨ་ཀོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བཀང་། བྱ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད། ཨོཾ་རྔམ་བཛྲ་སྭ་ཁཱ་པ་ཎི་ཧཱུྃ། ཤེ་མ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་བྱན་རྩ། ཤེས་རབ་ཆགས་པ་མེད་པའི་རང་གྲས་བཀང་། བྱ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད། ཨོཾ་རྔམ་བཛྲ་པཥྤ་ན་གྲྀཏ་ཧཱུྃ། དབུ་མ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱན་རྩ། བྱ་མེད་དབྱིངས་རི་གཞོར་བས་རང་གྲས་བཀང་། བྱ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད། ཨོཾ་རྔམ་བཛྲ་ཐྲྀ་ན་སྭ་ཧཱུྃ། རྩ་ཁམས་འཁོར་ལོ་དྲུ་ཡི་བྱན་རྩ། ཉེན་མོངས་དུག་ལྔ་བསྒྲལ་བའི་བ་ལིང་བཙུགས། བྱ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ།

ཨོཾ། བཞེས་རྒས་ཁམས་གསུམ་འཕོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད་དེ། ཨོཾ་རྨྱམ་བཟློ་བ་ལོ་ཏུ་ཀྲ་ཧཱ་ཧེ་ཧེ། ཕྱོགས་བཅུ་ལྷུད་ཁམས་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་རྫུ། སྟོང་ཉིད་བཅུད་བཞུད་གསང་བའི་མཆོད་པས་བཀང་། བྱ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་རྒས་ཁམས་གསུམ་འཕོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད་དེ། ཨོཾ་རྨྱམ་བཟློ་གུ་ཙྪ་ཏ་ཧེ་ཧེ། ཕྱོགས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་བྱང་ཆུབ་རྫུ། རིག་པ་ཀུན་བཟང་དགྱེས་པའི་རྩལ་ཀྱིས་བཀང་། བྱ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་རྒས་ཁམས་གསུམ་འཕོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད་དེ། ཨོཾ་རྨྱམ་བཟློ་སུ་ཁཱ་སུ་ཏྲ་ཧེ། ཧེ། རང་བྱུང་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་ཡབ་ཡུམ་རིག་པ་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་རྒས་ཁམས་གསུམ་འཕོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད་དེ། ཨོཾ་རྨྱམ་བཟློ་བོ་དྷི་པཱ་ཏྲ་ཧེ། ཧེ། རྣམ་དག་མ་བཅོས་ཤུབ་བརྡལ་བྱང་ཆུབ་རྫུ། གསལ་སྟོང་རྒྱུ་འགག་བྲལ་བའི་རྩལ་ཀྱིས་བཀང་། བྱ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་རྒས་ཁམས་གསུམ་འཕོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད་དེ། ཨོཾ་རྨྱམ་བཟློ་སྟྭ་ཧཱ།

པ་ཌི་ཏོ། དགུ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། ཞེས་ཀ་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་སྐྱེར་སྣང་བ། ཀུན་བཟང་ཚེས་ཉིད་མི་འགྱུར་སྐུ་མདོག་མཐིང་། གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་མཉམ་གཞག་སྐྱེ་ལ་ཀུང་ཅན། དབྱིངས་ཕྱུག་དཀར་མོ་རྩེ་འཇུག་པང་དུ་འཕྲིལ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་ལམ་མེ་བ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞེས་ཚོགས་མ་འགགས་རང་བྱུང་ཕོ་བྲང་ནས། སྐུ་མ་ཚུ་རྩེ་བཞིན་དུ་སྤུལ་པའི་ལྟེ། ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། ཞི་འཇུམ་མཛེས་པའི་གར་ལྟན་བཞད་པ་ཡི། མཉེན་ལྷག་འཕྲིལ་ལྷེམ་ལང་ཚོ་མདངས་ལྟན་མ། ཡབ་ཡུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞེས། ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་རྣམ་ཐར་ཐོབ་བཞི་སྤྲུང་། བཞད་གཤེགས་ཁྲོ་ལ་གར་བསྒྲུང་དགྱེས་པ་བྱེད། ཐོར་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞེས། ཞི་བ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་ཚོགས། མཛེས་པའི་རྒྱན་ལྡན་ཅོད་པཎ་དུ་མ་འཕྲེང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་ཟུང་ཏིག་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། ཞི་བའི་ཚུལ་དགུ་རྫོགས་ཤིང་

ཇོ།། ཡོན་ཏན་ལྡན། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བགྱིད།། བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་བྱེད་ཅའི་ཁྲིར་མཛོད།། ཕྱོགས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལས་བསྟེན་པའི་ཡབ།། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཕྱག་འཚལ་བགྱིད།། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བསྟེན་པའི་ཡུམ།། དབྱིངས་ཕྱག་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོར་ཕྱག་འཚལ་བགྱིད།། ཞི་སྡང་རྐོག་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགུ།། རྣོར་སེམས་མི་བསྐྱེད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བགྱིད།། ང་རྒྱལ་རྐོག་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགུ།། རིན་འབྱུང་སེར་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བགྱིད།། འདོད་ཆགས་རྐོག་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགུ།། སྣང་མཐའ་དཔག་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བགྱིད།། ཕྲག་དོག་རྐོག་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགུ།། དོན་གྲུབ་ལྷུང་གྲུའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བགྱིད།། ཤ་ཟ་ཀི་ཡི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བགྱིད།། ཁྲག་གི་ཁམས་རྣམས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགུ།། མ་མྱ་ཀི་ཡི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བགྱིད།། དོད་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགུ།། གོས་དཀར་མོ་ཡི་སྐུ་ལ་

ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། དབུགས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། དམ་ཚིག་སྡོམ་ལ་མདི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། མེག་གི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། ས་ཡི་སྙིང་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། སྣ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། ལྷེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། བྱམས་པ་མི་ཏྲའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། དག་གི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། ལྟུ་སྡེ་དཀར་མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་

ཚོ། གཞས་སུ་དགེ། ཆུ་ལེ་སེར་མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བཞ་ཚགས་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་གཞས་སུ་དགེ། གྲིརྟེ་དམར་མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་གཞས་སུ་དགེ། ནྷེརྟེ་ལྷང་མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། གཟུགས་ཀྱི་འཛིན་པ་མ་སྤངས་གཞས་སུ་དགེ། པུཎྜི་དཀར་མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དུ་ཡི་འཛིན་པ་མ་སྤངས་གཞས་སུ་དགེ། ཏྲ་ཡེ་སེར་མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སྒྲ་ཡི་འཛིན་པ་མ་སྤངས་གཞས་སུ་དགེ། ཛུ་ལོ་དམར་མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། རེ་ཡི་འཛིན་པ་མ་སྤངས་གཞས་སུ་དགེ། གཙུབ་ལྡང་མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མ་སྤངས་གཞས་སུ་དགེ། བདེ་བ་རིག་འཛིན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་མ་སྤངས་གཞས་སུ་དགེ། རྣམ་སྨིན་རིག་འཛིན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་མ་སྤངས་གཞས་སུ་དགེ། ཕྱག་རྒྱ་རིག་འཛིན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་མ་སྤངས་གཞས་སུ་དགེ། ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།

རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགུ། ལྟུན་གྱིབ་རིག་འཛིན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། སྲིད་པར་འཇུག་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགུ། བྱང་ཆུབ་གར་དབང་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགུ། རྗོ་རྗེ་གར་དབང་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། ཏཱ་བའི་འཛིན་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགུ། རིན་ཆེན་གར་དབང་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། ན་བའི་རྣམ་རྟོག་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགུ། པདྨ་གར་དབང་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། འཆི་བའི་གཉེན་བརྒྱ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགུ། ལས་ཀྱི་གར་དབང་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། ལྷ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགུ། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། ལྷ་མིན་སྡུག་བསྔལ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགུ། ཐགས་བཟང་རིས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། མི་ཡི་སྡུག་བསྔལ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགུ། ཤྲཱུ་ཐ་བའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། བྱོལ་སོང་སྡུག་བསྔལ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགུ། སེམས་རབ་བརྟན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། ཡི་དྭགས་སྡུག་བསྔལ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགུ། ཐུབ་པ་ཁ་འབར་སྐུ་ལ་

ཇོ། ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དམ་པའི་སྡེག་བསྡུལ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། རྟག་པར་ལྷ་བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། ཐེ་གཤེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དངོས་པོར་ལྷ་བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཚད་པར་ལྷ་བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། རྟ་མཐིན་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སྟོང་པར་ལྷ་བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། བདུད་རྩི་འཕྲིལ་བའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། རྣམ་ཐར་སྒོ་བཞི་མ་འགགས་ཟད་ཐལ་དང་། སྒོ་མ་རིགས་བཞིའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དང་། ཞི་བ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཐུགས་རྗེའི་ཀློང་ཡངས་འགག་མེད་ཤུགས་འབྱུང་བས། ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལྔའི་ངོད་ཟེར་ལུགས་ཀྱང་འགྲེལ། མ་རིག་རྩེ་དགས་པའི་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཅན། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་བྱིངས་བ་རྣམས། དང་བླངས་ལྷ་མཚོག་བདེ་ཆེན་ལྷ་

རྒྱ་དྲེའོ། བདག་གིས་རྩེ་གཅིག་བྱས་ནས་རྒྱུད་བསྒྲུབ་མཐུས། མདོན་རྫོགས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་རེ་གྱུར་ཅིག། བཅུ་པ་བསྟེན་བ་བྱ་བའོ། ཨོཾ་རྩ་མ་མཆུ་དྲ་དཀྱུ་ན་ཚུཾཿ རིགས་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཨོཾ་ཚུཾ་ཀྱི་ཡིཾཿཧཱུྃ། ཚུཾ་པུཾ་ཚུཾ་པུཾ་ཀུཾ། ཧཱུྃཾཚུཾ་བོཾཧོཾཿ སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཨྃ་ཧ་བཛྲ་སཏྭ་ཏྲི་ཁ་ཏོ་སྣ་ཏྲཾཿ ཤྲཱིཡ་བསྟེན་པ་བྱ་བའོ། ཨོཾ་ཧཱུྃཾཚུཾབོ་ཧཱུྃ་ཨ་ཏྲ་སུ་ཁ་ཨྃ་ཧ་ཏུ་ཧཱུྃཾ། ཨོཾ་རྩ་ལུ་ར་ལུ་ཚུཾ་ཚུཾཿ གཟུངས་སྔགས་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་བཟློས། ཞམ་བུ་སྟིག་སྦྱངས་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། ཨོཾ་སྒྲ་པ་ཙི་བཛྲ་ཡོ་སྣ་ཏྲཾཿ བྱམས་པ་སྒྲུབ་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། ཨོཾ་ཏྲཱུ་ཏྲེ་དཱ་ཡ་གཱ་ལ་སྤྱ་པ་དཱ་ར་དཱ་ར་ཚུཾཿཚུཾཿ ཞེས་བྱམ་པ་བསྒྲུབོ། ། དེ་ནས་དམ་ཚིག་སྐྱེ་གསུམ་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐུར་བ་ནི། དང་པོ་རང་ལུས་བསང་སྦྱངས། གཉིས་པ་མཆོད་འབུལ་བའོ། གསུམ་པ་དབང་བསྐུར་བ། བཞི་པ་ངོ་བོ་སྟོང་བའོ། དང་པོ་རང་ལུས་བསང་སྦྱངས་ཤེ། རང་གི་སྒྲུགས་ཀའི་ཐྲི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ། ཞེས་ཐིམ་ནས་རྡོ་རྗེ་རང་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་ཏེ་གསོལ།

ཇོ།། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་བས་བྱམས་པའི་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་རྒྱུ་གང་དེ་མ་དགས། ཚུ་ཡི་ལྷག་མ་ཡར་ལུ་དེ་ལས་ཀྱེན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཇོ་སངས་ཀྱ་ཐུ་ག་ཀ་ཤ་བྷི་ཀེ་ཀེ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕྱོ། དེ་ནས་ཐུགས་བྱ་བ་ནི། ཕྱོ། བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ། བཅུད་ནི་ཀ་དག་ར་ད་བྷུ་དེ་མེད་ཚུལ། ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་ཐུགས་ངལ་གྱིས། བདག་གཞན་སྐོ་གསུམ་བག་ཆགས་སྦྱང་དུ་གསོལ། ཇོ་ན་མཻས་ཟད་ཀ་ཐུ་ག་ཀ་ཤ་བྷི་ཀེ་ཀེ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕྱོ། ཞེས་ཐུགས་གསོལ་བས་བདག་ཉིད་ཀུན་རྟོག་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རིག་པ་གསལ་སྟོང་སྐུ་བ་མེད་པའི་སྐལ་ལྡན་དུ་བྱས་སོ། སྙམ་ནས་ཐུགས་དབུལ་ལོ། གཉིས་པ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ཟབ་གསང་ཉིད་ཀ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་ན་མཆོད་དུ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། ཇོ་བརྡ་ཤ་ཤྲིཏ་ཀུན་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཛཿཧཱུྃ། ཞེས་བཀླག་འབུལ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་ཐིག་ནས་བརྩམས་བྱུང་། ཇོ་བརྡ་བྷ་མེ་ཧཱུྃ་ཛཿ། གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཤིང་ཤིང་ཤིང་།

ཨོཾ་བཛྲ་རེ་ཀེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཕྱི་ལྟུགས་དེ་ཁོང་ཡུག་གིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ། ཤྲཱི་ལས་དེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དེ་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཕོམ་བྱ་གྲིང་། ནུབ་བ་ལང་སྤྱོད། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན། ཤར་དུ་ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ལྷོ་རྩ་ཡབས་དང་རྗ་ཡབས་གཞན། ནུབ་ཏུ་གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། བྱང་དུ་སྒྲ་མི་སྙན་དང་སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་ཟླུ། ཤར་དུ་རྣ་པོ་ཆེའི་རི་བོ། ལྷོར་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། ནུབ་ཏུ་འདོད་འཇོའི་བ། བྱང་དུ་མ་རྨོས་པའི་ལོ་ཏོགས། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱིམ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། གཉེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། ཀླ་དབྱངས་མ། གར་ལྟན་མ། ཕྲེང་བ་མ། སྤྲེགས་པ་མ། མེ་ཏོག་མ། བདུག་སྤོས་མ། སྣང་གསལ་མ། དྲི་ཚབ་མ། གཟུགས་རྡེ་རྡེ་མ། སྒྲ་རྡེ་རྡེ་མ། དྲི་རྡེ་རྡེ་མ། རེ་རྡེ་རྡེ་མ། རེག་བྱ་རྡེ་རྡེ་མ། ཆོས་རྡེ་རྡེ་མ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན།

ཇོ་ཨོ། རི་རབ་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ། ཉི་མ། ཟླ་བ། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ། ཚང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདི་ཉིད། བྱ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཨོཾ་གྲུ་རུ་རྡུ་མཆོག་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་མི། ཞེས་མཆོད་འབུལ། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བ་མཛད་པས་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་ཏེ། སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟེམ་གྱིས་གང་བས་མ་ལུས། དེ་ནས་བྱམ་པ་ཐོགས་ལུ། ཞུང་འཛུག་བློ་མེད་བདུད་རྩི་ཡི། རྒྱུན་མཆོག་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་བབས། འཛའ་ལུས་བྱམ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག ཨོ་བཛྲ་རྟྲཱ་ཡ་ཙ་ཀྲྀ་ཏྱ་ཧཱུྃ། འོ། དེས་བསྐྱེད་རིམ་སྦྱངས་ལྟུབ་འཛའ་ལུས་སྣང་སྟོང་སྤྲུལ་བསྐྱུར་བསྐོལ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། དེ་ནས་མཆོད་སྤྲུལ། དེ་ནས་རྒྱང་འཛུག་མ་འཁམ། ཤེལ་

ཀྱི་ཕྱེད་བཞིགས་ལ། བདུད་རྩིའི་རླུན་བབས་པས་མཚིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ལྷེམ་གྱིས་གང་བས་བསམས། ཕྱོགས་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་ ཤེས་རབ་གསང་བ་ཟུང་འཇུག་ཉིད། གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོགས། གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་ཐོབ་ཅིག། ཨོཾ་སམྦྷ་པྲ་ཀྲྀ་སྤྲཱ་ཙ་པྲི་ཀྲི་ཏྱ་ཧཱུྃ། འོ། དེས་ཟུང་འཇུག་བློ་མེད་དང་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གཅིག་ཏུ་རྟོག་པའི་གསང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐོམ་པའི་དབང་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོ། ཞེས་མཆན་ལ་སྦྱར་ལ། དེ་ནས་བདུད་རྩིའི་རླུན་བབས་ཏེ་སྐྱིང་གིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷེམ་གྱིས་གང་བར་བསམ་ལ། དེ་ནས་ཤེས་རྟོགས་ལ། ཕྱོགས། གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱིས། རླུ་འབྱུང་ཀ་དག་རང་བཞིན་དང་། དབྱིངས་རིག་མ་བཅོས་བློ་མེད་ཀྱིས། མངོན་སུམ་རིག་པའི་དབང་ཐོབ་ཤེས། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷཿཧཱུྃ། འོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལྟར་རང་བཞིན་ཐོག་མ་ནས་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་མཆུ་ལ་སྦྱ་ལ། དེ་ནས་བདུད་རྩིའི་རླུན་བབས་

ཇོ།། བས་ལུས་ཀུན་ལྷེམ་གྱིས་གང་བར་བསམས། ལྷུན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགང་ཞེས། ཧོ།། སྣང་ཞིང་སྟོང་པ་ཚོས་སྐྱེའི་ངོ་བོ། གྲགས་ཤེང་སྟོང་པ་ཚོས་སྐྱེའི་རང་རྩལ། གསལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཚོས་སྐྱེའི་དང་། ཤེས་རིག་ཀུན་ཁྱབ་ཚོས་སྐྱེའི་གནས་ལུགས། ལྷུན་གྲུབ་ཀུན་ཁྱབ་ཚོས་སྐྱ་འབྲས་བུའོ། དེ་ཡང་དོ་བོ་སྟོང་པ་ཚོས་སྐྱེ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྐྱེ། ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་སྤྲུལ་སྐུའོ། འོད་གསལ་དག་པ་ཚོས་སྐྱེ། སྐུ་མ་རྨི་ལམ་ལོངས་སྐྱེ། སྣ་ཚོགས་རང་གསལ་སྤྲུལ་སྐྱེ། དེ་ཡང་དེས་པར་གསལ་བཞག་དྲན་པ་མངོན་སུམ་ཚོགས་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་མཆྱལ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཚས་ཀྱི་རྒྱན་པ་ནི། ཅོད་པཊ་ཐོགས་ལ་འདི་སྐད་དོ། ཧཱུྃ། ཅོད་པཊ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་འདི། བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པའི་དབང་རྟགས་རྒྱངས། ཀུན་བཟང་མི་བསྐྱོད་ཤྲཱི་བོར་བསྒོམ། རང་བྱུང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་ཤེས། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཨ་ག་ན་ཡ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀཱ་ཡ། ཧཱུྃ། དེ་ནས་རིགས་ལྔ་ཐོགས་ལ། ཧཱུྃ། སྐུ་ལྔ་ཡི་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། ལོངས་སྐྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཕོ་མའི་མཆོག། ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྔ་དབུ་ལ་

བརྒྱན། དུག་ལྔ་མ་སྤངས་དབང་ཐོབ་ཅེས་ཀྱང་། ཡོ་ཇྲྀ་ན་པཎ་ཀྱ་ཡ་ཡ་བྷི་ཀྵི་ཉུ་ཏྱོ། དེ་ནས་སྟོང་གཡོག་ཐོག་ལྟར། ཕྱོ་ཉེ་དིད་བྱ་མེད་སྐྱིང་པོ་ཅན། མཚན་དཔེས་རབ་བརྒྱན་མཛེས་པའི་མཆེ་གཙུག་ལྟོ་རྒྱས་ན་བཟང་སྟོང་ལ་གཡོག་ལྟར། གསང་མཚན་བརྡའ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཅེས་ཀྱང་། ཡོ་རྒྱེ་ཁ་ཏྭཾ་ཀ་སཊ་ཡ་བྷི་ཀྵི་ཉུ་ཏྱོ། དེ་ནས་ག་ཤལ་རྒྱན་པ་ནི། ཕྱོ་ཉེ་གསང་སྔགས་བྱ་མེད་ཐེག་ཆེན་གྱི། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་འཁྲིལ་བ་ཡི། ག་ཤལ་ཕྱེད་བ་གཡོག་དུ་བརྒྱན། དེའི་བྱད་འཕོར་འོའི་དབང་ཐོབ་ཅེས་ཀྱང་། ཡོ་བ་མེ་ཡཊ་མྱ་ལི་སཊ་ཡ་བྷི་ཀྵི་ཉུ་ཏྱོ། དེ་ནས་རིགས་ཆེའི་ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་སྐྱན་རྒྱན་རྣམས་ཐོགས་ལྟ། ཉུ་ཏྱོ། རྣམ་པར་བརྒྱད་ཀྱིས་སྐོ་འབྱེད་ཅེག། ཤེས་བརྒྱད་རོ་བོ་གནས་སུ་དག། རང་བྱུང་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་བརྒྱན། རྒྱུད་སྡེའི་རྟགས་རྒྱན་དབང་ཐོབ་ཅེས་ཀྱང་། ཡོ་རྡུ་བི་ཤུ་སཊ་ཡ་བྷི་ཀྵི་ཉུ་ཏྱོ། དེ་ནས་སྨན་དཀྱིས་ཐོགས་ལྟ། ཉུ་ཏྱོ། རིམ་དགུ་བྱུ་མེད་ཐེག་པའི་མཆོག། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། ཡང་དག་མངོན་ལ་རྫས་ཀྱི་མཆོག། རྒྱན་ལྡུབ་བརྟའ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཅེས་ཀྱང་། ཡོ་ཀུ་

ཇོ།། ཀ་ལི་སངས་ཁ་བྱིའི་ཉ་ཡུངས། དེ་ནས་སྐྱེལ་ཀྱང་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་སྟོང་པ་བྱ་ཞིང་མཆོད་པ་འབུལ།། རྡོརྗེ་གཡས་སུ་གཏད་ལ།། ཕྱིས་ བབས་མཆོག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟོས། རང་བྱུང་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་འདི། ཕྱག་རྒྱའི་འཕྲལ་འཁོར་གཡས་སུ་ཟུངས།། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་དབང་ཐོབ་ཅེག། ཇེ་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉ་ཡུངས། ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་ཆེན་པོའི་རྟོས། དབྱིངས་ཕྱག་གསང་བའི་སྒྲུབ་ཆེ་བ། ཕྱག་རྒྱའི་འཕྲལ་འཁོར་གཡོན་དུ་ཟུངས། ཟབ་གསང་སྤྲུལ་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཅེག། ཇེ་ཚེ་ལྷུད་བ་མེ་ཏུ་ར་ཡ་སྟྭཱ་ཧཱ་ཉ་ཡུངས། དེ་ནས་མཆུ་ལ་འབུལ་ཞིང་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ནས། ཕྱིས་ རྡོརྗེ་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན། རྡོརྗེ་ཐབས་མཆོག་བདེ་སྟོང་བཟུ། རྡོརྗེ་སྐྱེལ་ཀྱང་ཟུང་འཇུག་དང་། རྡོརྗེ་རྒྱལ་པོ་ཐོག་མའི་མགོན། ཕྱག་འཚལ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལའོ། ཕྱིས་ རྡོརྗེ་དགའ་བ་དགའ་བ་ཆེ། རྡོརྗེ་མི་བསྐྱོད་གསུམ་དང་ལྡན། རྡོརྗེ་ཕྱག་རྒྱ་བསྟོལ་སྟབས་ཅན། ཕྱག་འཚལ་རྡོརྗེ་འཆང་ལའོ། ཕྱིས་ རྡོརྗེ་རིན་ཆེན་

ལྟར་ལས། རོ་རྗེ་ཁ་དོག་རང་བཞིན་ཅན། རོ་རྗེ་རང་རྐགས་རྒྱན་ལྡན་པ། ཕྱག་འཚལ་རི་གས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ལའོ། ཞེས་ རོ་རྗེ་བྱ་གླུབ་ཤེས་པ་བརྒྱད། རོ་རྗེ་མི་གཡོ་རྣམ་པར་ཅན། རོ་རྗེ་ཕྱག་མཚན་འཕྲལ་འཕོར་བསྐྱེད། ཕྱག་འཚལ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ལའོ། ཞེས། རོ་རྗེ་བདེ་བ་དགྱེས་པའི་ཡབ། རོ་རྗེ་གསང་བ་ལས་འཛིན་མ། རོ་རྗེ་བརྟན་བསྐྱེད་བརྟན་འཚང་བ། ཕྱག་འཚལ་རི་གཱ་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ལའོ། ཞེས། རོ་རྗེ་ཐེག་པ་བྱང་ཆེད། རོ་རྗེ་སྒོམ་པ་ཡུངས་པོར་བཅོམ། རོ་རྗེ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་འཚང་བ། ཕྱག་འཚལ་ཐུབ་པ་རི་གས་དྲུག་ལའོ། ཞེས། རོ་རྗེ་ཞི་བྱེད་བཞད་གཤེགས་ཏེ། རོ་རྗེ་གྲུང་འགྲོས་ས་གསུམ་གཙོན། རོ་རྗེ་ཚོད་ཆེད་གླུབ་པ་བཞི། ཕྱག་འཚལ་རྐོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ལའོ། ཞེས། རོ་རྗེ་ཞལ་ཅན་ལྷུ་འཕྲལ་ཆེན། རོ་རྗེ་ཀུན་གཞི་རྣམ་དག་ཏུ་ཆང་། རོ་རྗེ་ལས་བྱང་འདོད་ཞས་འདུལ། ཕྱག་འཚལ་ཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལའོ། ཞེས་བཤེས་བཅས་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་ཕྱིར་རབ་ཏུ་གནས། འདི་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ། དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཇོ་ཨུ། རིགས་པ་རྣམས་བཅས་ཚོང་བར་བསགས། ཚོགས་ལ་མ་ཟིན་བར་རྒྱན་མི་བཟོལ་བར་བྱུ། ས་མ་ཡེ། ཧཱུྃ་ཞེས་རྒྱུད་གཞུང་ཉིད་པ་ལ་ཚོགས་བྱ་བའི། དངོས་ཚོགས་ཆུ་གཅོད་གིས་བྱན་ལ། ཞེས་ཏེ།

བདག་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀ་ནས། ཚོགས་འཁོར་སྣང་ཕྱིར་ཡི་གེ་འཕྲོས། རོ་ཡི་ཁོ་ལས་མེ་རྣངས་ཆུས། དངོས་འཛིན་བསྲེག་གིར་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཕྱི་སྣོད་འཇིག་རྟེན་ཚོགས་གཞིར་དུ། ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཚོགས་སུ་གྱུར། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་མཚོད་པའི་ཐུགས། ཇོ་ཛ་ཧྲཱི་ཨཱཿབཱིས་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཇོ་སྣ་ཧ་ཅོག་ཏུ་ཨོ་ཛ་ཧྲཱི་ཨཱཿ གཉིས་པ་ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་འདེན་པ་ནི། དེའི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། དབུ་སྐྲ་མཛེས་པའི་ཐོད་གཙུག་ཤེགས་སེ་ཤེག། དར་དཔྱང་སྣ་ཚོགས་ཅོད་པཎ་ཏུ་རྣ། རིན་ཆེན་སྣ་ཚ་རྒྱན་གདུབ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། ཞི་འཇུམ་མདངས་བྱན་དགའ་དོ་ཡ་ལ་ལ། ཀུ་ལེན་གར་བྱེད་པོ་

བརྟུང་ཞིགས་སེ་ཞིགཿ བརྟའ་འགོོས་མཉེན་ལྷུག་འཕྲིལ་ལེམ་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུགཿ བདེ་སྟོང་ཉམས་དབྱངས་སྣ་ཚོགས་ལྷངས་སེ་ལྷངཿ བཀྲག་མདངས་གཟེ་བརྗེད་འོད་དཔུང་ཀྱི་ལི་ལིཿ བྱིན་རླབས་སྤྱགས་རྗེའི་ཆུས་རྩལ་ཨ་ར་ངཿ གཆས་འདིར་སྤྱན་འདེན་བྱིན་ཆེན་སྐྱར་དུ་སོེགཿ ཚོགས་མཆོད་ཇས་ལ་བཅུད་ཆེན་སྣ་ཚོགས་སོེགཿ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་གཟེ་བརྗེད་བཀྲག་མདངས་སྐྱེདཿ གཆས་ཁང་འདི་ལ་འོད་ཕྱང་འཇའ་གྱར་བསྐྱིལཿ འདིར་འཚོགས་སྐལ་ལྡན་ཞོ་མོའི་ཉམས་རྟོགས་སྤེལཿ རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་ཚོགས་དགའ་སྟོན་སྐྱེད་དུ་གསོལཿ ཨོཾ་བཛྲ་སྣ་ཡ་ཞེ་ཞེ་ཨ་ཁ་ཁེ་ཤཿཧཱུྃ་ཨ་ཨ་ཧཱུྃཿ གསུམ་པ་ཚོགས་མཆོད་པ་ནེཿ ཨཱཿ ཏྲ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལཿ དུག་ལྔ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་ས་མཆོད་ཿ སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་དང་དུ་བཞེས་ཿ གཉིས་མེད་དོ་བོ་མཆོད་པས་དགྱེས་པའོ་ཞེས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐོག་མར་ཡང་ཐག་ཆོད་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི

ཇོ།། མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ།། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག། ཞེས་པའི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བླུན་རྟུ། བྱང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་

རྩིས་བཀང་། བྱ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ།། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག། མཁྱེན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་བླུན་རྟུ། ཤེས་རབ་སྒྲ་མེད་གསང་བའི་རྗེས་

ཀྱིས་བཀང་། བྱ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ།། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག། ཤྲིད་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བླུན་རྟུ། གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་སྤྱོར་བའི་མཆོད་

པས་བཀང་། བྱ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ།། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག། དུས་ལྔ་བསྒྲལ་བའི་འཁོར་ལོའི་བླུན་རྟུ། དུག་ལྔ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མས་

བཀང་། བྱ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ།། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག། གསང་གནས་བདེ་སྟོང་འཁོར་ལོའི་བླུན་རྟུ། ཉོན་མོངས་རྩ་མདུད་གཉོལ་བའི་རང་གྲོལ་

བཀའ། བློ་མ་ཀུན་བཟང་ཞེ་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅེག། ཨཱཿ ཕྱང་པོ་འབྱུང་ལྟ་དག་པའི་བྱན་རྒྱ། དབང་པོ་རྣམ་ལྔའི་མཚོད་རྫས་བཅུད་ཀྱིས་བཀའ། བློ་མ་ཀུན་བཟང་ཞེ་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅེག། ཨཱཿ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དག་པའི་བྱན་རྒྱ། མ་འཁགས་ལྔན་གྱིབ་རང་བྱུང་རྫས་ཀྱིས་བཀའ། བློ་མ་ཀུན་བཟང་ཞེ་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅེག། ཨཱཿ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་ལྷན་གྱིབ་བྱན་རྒྱ། དུག་ལྔ་རྣམ་དག་སྐུ་ལྔ་རྫས་ཀྱིས་བསྐང་། བློ་མ་ཀུན་བཟང་ཞེ་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་དས་རྫོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་དུ་གསོལ། དམ་ཚིག་སོར་ཆུད་ཉམས་ཆག་བསྐང་གྱུར་ཅེག། རྟོག་སྤྲིལ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅེག། ལས་དན་སྡིག་སྤྲིལ་མ་ལུས་བྲལ་གྱུར་ཅེག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཡུ་བ་ཁཁས་པ་བྱ་བཀྱེ། ཨཱཿ བློ་མ་ཀུན་བཟང་ཞེ་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷུ། ཐུགས་རྗེའི་བཞེ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་

ཇོ་ཨོ། དཀོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་མ་རིག་བག་ཆེད་དབང་གྱུར་ནས། ཕྱི་ནང་འཕྲལ་པ་བློ་རྟོག་ཅི་མཆིས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་མིན་ལྷ་མཐོན་བར་ཞལ་གསོལ། མི་སྐྱིབ་ཚངས་པ་འཕྲལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཇོ་བྱང་སྐྱབས་མཁྱེན། ཇོ་བཙུན་མཁའ་འགྲོ། ཇོ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ། ཇོ་པདྨ་མཁའ་འགྲོ། ཇོ་ཀརྨ་མཁའ་འགྲོ། ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཟླས་པས་ལྷག་ཚད་པ་བསྐངས། ཏུག་པ་ཆོས་ཐམ་མ་བསྒྲལ་བ་ནི། ལན་གསུམ་གཅིད་ཀྱིད་འགྲུགས་ལ། ཞེས། དེ་ནི་རིག་པ་ཅི་ཀྱང་རིས་པའི་སྐུ། ཕྱག་གཡས་ཐལ་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་ཐེ་གསོར། གཡོན་པས་ཤེས་རབ་ཕུར་པ་བསྒྲིལ། མ་རིག་གཉིས་འཛིན་དགྲ་བོ་རྣམས། སྙིང་རྗེའི་ཕུར་བུ་ཐོག་ཅིང་བསྒྲལ། ཀ་དག་མངོན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཤེས་གཏོ། ཇོ་བརྡ་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་ལ་ཡ་ཞེས་ཕྲ་ཉོ། ཅེས་བསྒྲལ་བོ། བདུན་པ་གཉུག་ཅིང་འབུལ་བ་ནི། ཞང་གོལ་བའེ་བ་ཆེན་པོར་དགྱེས་གྱུར་ཅིག། ཇོ་ཤཱཀྱ་དབྱ་

བགེགས་ཀྱི་ཚུལ་ས་རྣ་ཅིརྟེ་གོར་རོ་ཙ་ན་ཊྲ་ཧི། བཛྲདཱ་ཀོ་ཀ་ལེལ། དགུ་པ་ལྷག་མ་འཐུལ་བཞི། ཕྱོ། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་རོལ་པའི་ལྷག་སྟུད་མ། ལང་ཀ་གཤེད་དང་གནས་ཉལ་དབང་ཕྱུག་འབྱམ། གོས་སྤུ་མི་སྐྱ་གཡང་གཞི་སྣ་ཚོགས་གྲོན། ལས་སུ་དབུ་བགེགས་གསོད་དང་ཅོད་ལ་བཙོན། ཟས་སུ་ཉམས་པའི་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་ཟ། དུར་ཁྲོད་གནས་ཉལ་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ཁང་འགྲིམ། ཕྱག་ན་བཟློག་ལྡང་ལེའི་གཏེར་གཞོད་ཐོགས། མི་ཟད་རྣམས་པ་ཤ་ཟ་ཕོ་མོའི་གཟུགས། ལྷག་གཏེར་བཀའ་ཡི་ཕ་འབབས་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མ་གཡེལ་བར། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨོ་ཡོ་གི་ཡོ་གི་ནི་རྟྭམ་པྲ་ལ་ཨི་དཱ་ལི་ཏ་ཁྱེ། བཅུ་པ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ཞེ། ཁྱོ། ཆོས་དབྱིངས་སྐུ་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞི་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟེ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་སྐུར་བཞེངས་ཤིག། ཉེན་མོངས་དུག་ལྔ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དུས་ལ་བབ། འཕོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐེམ་པའི་དུས་ལ་

ཨོཾ་ བཛྲ། རིགས་དྲུག་ས་བོན་སྔོངས་པའི་དུས་ལ་བབ། གཟུགས་འཛིན་ཕྱ་རགས་བཅོམ་པའི་དུས་ལ་བབ། དུས་གསུམ་ཁ་ཕྱག་གིས་བཤིག་ཅིང་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ། བཅུ་གཅིག་པ་ཚད་མེད་ཞེས་ ཧཱུྃ། སྔོན་ཚེ་ངོ་མིན་ཚེས་དབྱིངས་སོ་བྱང་ནས། ཐོག་མའི་མཁོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཡེ་ཤེས་ཀློང་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ལྷོས་ཚེ། སྣ་ཚོགས་འགྱུ་བས་ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་བཞིན། ཡེ་གོལ་ཤེས་པའི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཁས་བླངས་བཞིན་དུ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ། དེ་ཏོག་དབྱིངས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་གཉིས་པ་ལ། རིགས་འདུས་དྲུག་པ་རྣོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཞི་བ་ལྷུན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ། དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་བཞིན། ཤར་གྲོལ་ལྷ་བའི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཁས་བླངས་བཞིན་དུ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ། དེ་ཏོག་རི་རྒྱལ་མེ་རི་འབར་བ་རྟེ། དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཞི་མཚོ་གཉིས། ཡང་གསང་རྒྱུད་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་

ཕྱེས་ཚེ། ལས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་བཞིན། དུག་ལྔ་རང་གྲོལ་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཁས་བླངས་བཞིན་དུ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིང་། དེ་འོག་བྱག་དམར་བསམ་ཡས་མཆེམས་ཕུ་རུ། བརྒྱ་བཟུང་གནས་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས། གསང་བ་ཟེལ་གནོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ། ཚོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་བཞིན། ཨ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཁས་བླངས་བཞིན་དུ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིང་། དེ་འོག་སྒམ་ཐྲེལ་ཡུལ་བསྐོད་པ་རུ། རྩ་གསུམ་གྲིང་པ་གདོང་ཅན་མཁའ་འགྲོ་གཉིས། རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་ནས་གཏེར་སྒོམ་གདབ་དུས་ཚེ། གཏེར་སྐུང་ཕོ་ཉས་ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་བཞིན། ཨ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཁས་བླངས་བཞིན་དུ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིང་། གདུགས་པའི་དམ་ཉམས་དགྲ་དང་བཞེགས། གཏེར་ཟེར་དུགཡོས་དབབ་གྱིས་སྐྲོལ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨོཾ་ཀྲ་ཀྲི་ཀྲ་ཀྱ་ཀྱ་ཀྲི་ནི་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཚྭ་སྐ་རཀྟ་ཙཎྜི་ཧཱ་ན་ལ་ཁ་ཧི། བཅུ་གཉིས་པ་བརྟན་མ་སྐྱོང་

ཇོ་ཨོ་ བ་ནེ་ ཕྱོ་ཨོ་ བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་མ་བདུད་སྲན་ཨོ་ སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་གནས་དག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཨོ་ ལྷག་ལྷུབ་དང་གྱི་ན་བཟའ་སྤྱངས་སེ་སྤྱངས་ ཁྲག་ལེན་ བྱོ་གང་བ་ཕུད་ཁྲ་སྐྱ་ནས་དེལ་བུ་སི་ལི་ལིཿ ཀ་ཁྲག་བརྒྱ་ཁྲག་དེལ་བུ་སི་ལི་ལིཿ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིང་ ཇོ་མ་མ་ཏྲེང་ཏྲེང་ཞག་ཞག་ལེ་ ལེ་མ་མ་ཁྲ་ཏི་ཨོ་ བཅུ་གསུམ་པ་རྟ་ཐོ་བྱ་བ་ནེ་ ཨྱོ་ཨོ་ ང་ནི་རྟོག་མེད་ཅེ་ར་ཀཿ དུག་ལྟ་བསྒྲལ་བའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཨོ་ རེ་ག་རྩལ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོ་བརྡུང་བསཿ ནམ་ཡང་ཉིན་མོར་མ་ལྟང་ཞིག་ཨོ་ ཇོ་ཤ་ཧཱ་ནན་ཨོ་ ཀྱོ་བྷ་ཡ་ནན་ཨོ་ ཞེས་གཏེར་གཞོང་ཁ་ཡར་བསྒང་ལ་ཆཚོང་པ་འབུལཿ བཅུ་བཞི་པ་དོར་སྒྲུབ་ལེན་པ་ནེ་ ཨྱོ་ཨོ་ མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་གནས་ལུགས་ལྟ་བའི་ངང་ཨོ་ ཀ་དག་དབྱིངས་རི་ག་ཏོད་གསལ་སྐྱིང་ཐོ་ཅན་ ནམ་ཡང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་ཡིས་ཨོ་ འདོད་དགུའི་ཡེ་ཤེས་དོངས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྡེ་ལུཿ ཇོ་སངྒ་སི་སྐྱེ་ཕྲ་ལ་ཨྱོ་ཨོ་ བཅོ་ལྔ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ་བ་ནེ་ ཨྱོ་ཨོ་ ཀུན་བཟང་མ་བཅོས་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་

རྣམས། མ་སྐྱེས་མི་འགག་པར་བྱུང་རང་ཤར་བདེ། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀུན་རིག་གཉུག་མའི་ཡ་ལ་བསྟུ། ཡ་དོན་ཟད་ཐལ་རྒྱ་ཡན་ཆེ་མ་ཏོ། ཞེས་མ་བཅོས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལ་བསྟོད། བཏུ་དྲུག་པ་བསྟོ་བ་བྱ་བ་ནི། ཕྱོ། བསྟོ་བྱ་བྱལ་བ་ཀུན་གཞི་ཡེ་ནས་གཅིག། བསྟོ་བྱེད་བྱལ་བ་ཀུན་རྒྱུ་འགྱུ་བ་ཙམ། བསྟོ་མཁན་ཤེས་པ་སྐྱེ་བརྗོད་ཁ་ལས་འདས། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཞི་གཅིག་འདྲས་བུ་བསྟོ། བཏུ་བདུན་པ་སྐྱེན་ལམ་བྱ་བ་ནི། ཏོ། དམིགས་གཏད་བློ་སྐྱེན་བྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང། སྟོང་བཅུད་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་སངས་རྒྱས་ཞིང། དགག་སྒྲུབ་འཁྲི་བ་གཞི་ཐོག་གཅེར་བཞག་ངང། བག་ཆགས་འགྱུལ་གཟུགས་འཛིན་མེད་སྐྱེན་ལམ་ཤེས། ཅེས་སྐྱེན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་ཅིང། དོན་དུ་དམིགས་མེད་སྐྱེན་ལམ་བགྱིའོ། བཅོ་བརྒྱད་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི། སྤྱོ། གཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་དབྱིངས། ལམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་སྣ་ཚོགས་དྲྭ་བའི་གང། འབྲས་བུའི་བཀྲ་ཤིས་དོན་དམ་མངོན་གྱུར་བ། དན་རིག་ཐོག་མའི་མཚོན་ཡོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤེས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཛཿཧཱ། ཨེ་མཿ བདག་འདྲ་ཁོ་བོ་བརྟ་

ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ། འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས

འདྲའི་མགུལ། མཚོ་འགོར་ཐུན་བས་དྲག་ཏུ་ཕྱོ་བ། ཀླུ་བདུད་ནུ་ག་རྒྱའི་ལག་ནས་ཁྲོམ་གཉེར་དུ་བཀྱེས་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང། གསང་སྔགས་ཚོས་ཀྱིང་དུ་ཤོག་སེར་ནས་ཞལ་བ་ལྟས་སོ། བཀུ་ཤིས།། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་ལྡིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀུན་ཏུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ལས། དཔལ་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྦྱར་བསྐྲུན། དེས་བས་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བསྟན་རྒྱས། འཇོག་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིད་པོའི་བཟུང་། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང་། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག །རྡོ་རྗེ་མཁའ་ལྡིང་སློབ་པ་དག།།

ག

ཀ

ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་ཚིགས་བཅད།

ཨཱཿ བཀའ་བསྒྲུབ་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟིལ་གཏོན་ལས། ཀུན་བཟང་ཞི་བདེ་ཇཪི་བསྐུལ་བཞུགས་སོ།།

།།ཞེས། བློ་མ་ཀུན་བཟང་པད་འབྱུང་དབྱེར་མེད་ལ། བློ་བུལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིང་ཆོས་ཕྱག་བགྱིའོ། དེ་ནས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཇོ་བསྐུལ་བཟླས་ཕྲིན་སྨོན་མཚོད་བསྟོད་པ་ལས། དང་པོ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དམ་གནས་ནས་བསྐུལ་བ་ཞི། སྤྲོས་རོལ་སྟན་དབྱངས་ལྟན་པས་འདི་སྐད་དོ། ཇྙཱ། བདེ་སྟོང་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། མ་བྱས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་དབུས། མ་ཚགས་སྐྱེན་བྲལ་བདེ་སྟོང་པད་ཟླའི་སྟེང་། མ་བཅོས་ཀ་དག་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ། མ་སྐྱེས་རང་ཤར་ཞི་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ། སྐུ་ནི་མི་གཡོ་ཟང་ཐལ་ཕྱི་ནང་བུལ། གསུང་ནི་མི་འགག་ཧཱུྃ་དབྱངས་རྒྱུན་ཆད་མེད། ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིང་ཡངས་འགག་མེད་ཤེལ་ཀུན་འབྱུང་གིས། ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལྟའི་ཏོད་ཟེར་ལྔགས་ཀྱ་འགྱེད། མ་རིག་རྟོངས་པའི་སེམས་ཅན་སྨྱུག་བསྡུལ་ཅན། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་བྱིངས་བ་རྣམས། རང་བྱུང་ལྷ་མཆོག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྟ། བདག་གིས་རྩེ་གཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བའི་མཐུས། མངོན་རྟོགས་བློ་མེད་བྱང་ཆུབ་རིག་གྱུར་ཅིག། གཉིས་པ་བཟླས་པ་ནི། བདག་མདུན་དམ་ཡེ་དབྱེར་མ་

།།ཅི་ཚེས་པའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱིང་གཅིག་ཏུ་སྣང་སྲིད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་བད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཐིག་ལེ་འོད་ཟེར་འཕྲུར་བའི་དབུས་སུ་ཨཱཿཡི་གེའི་མཐར་སྤྲུལ་ཕྲེང་འཁོར་བས་ཀོང་ཁྱོན་བཞིན་སྣང་ཚོགས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱིན་རླབས་དོངས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདག་དང་སྐྱབ་རྟེན་ལ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྲེང་འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་ཐིམ་པས་སྣང་སྲིད་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་འོད་མི་འགྱུར་བའི་སྐུ་གྱུར་ནས་བདག་གཞན་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཨོཾ་རྩམ་སམ་ཛཿདཔྟ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་བཟླས་སོ། གསུམ་པ་སྐོན་ལམ་ཀྱི། བདག་སོགས་ལས་ཉིན་འབྱུལ་འབྱམས་རྣམས། ཐོག་མའི་མཚོན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ཀ་དག་ཆོས་ཉིད་ལྷུན་གྲུབ་དབྱིངས། གཞོན་ནུ་བྱམ་སྐུར་སངས་རྒྱས་ཤོག། བཞི་པ་མཆོད་པ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཛཿཧཱུྃ་པདྨ་པུཥྤེ་ཏྲ་པེ་ཛ་ལེ་ཀཱ་གན་ཏྲེ་ཧི་དུ་ཁཱ་ཧཱུྃ་པཱདྱ་ཨརྒྷཾ་ཛ་ལི་ཏ་མ་ཏྲ་བ་ལི་ཏ་ཀཾ་ཏཱ་སཱ་ཧ་ཡཱ་ཏ་ཡཱ་མི། གཡོ་ཐུབ་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ཀྱིང་གཅིག་ཏུ་སྣང་སྲིད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་བད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཐིག་ལེ་འོད་ཟེར་འཕྲུར་བའི་དབུས་སུ་ཨཱཿཡི་གེའི་མཐར་སྤྲུལ་ཕྲེང་འཁོར་བས་ཀོང་ཁྱོན་བཞིན་སྣང་ཚོགས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱིན་རླབས་དོངས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདག་དང་སྐྱབ་རྟེན་ལ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྲེང་འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་ཐིམ་པས་སྣང་སྲིད་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་འོད་མི་འགྱུར་བའི་སྐུ་གྱུར་ནས་བདག་གཞན་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཨོཾ་རྩམ་སམ་ཛཿདཔྟ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་བཟླས་སོ། གསུམ་པ་སྐོན་ལམ་ཀྱི། བདག་སོགས་ལས་ཉིན་འབྱུལ་འབྱམས་རྣམས། ཐོག་མའི་མཚོན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ཀ་དག་ཆོས་ཉིད་ལྷུན་གྲུབ་དབྱིངས། གཞོན་ནུ་བྱམ་སྐུར་སངས་རྒྱས་ཤོག། བཞི་པ་མཆོད་པ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཛཿཧཱུྃ་པདྨ་པུཥྤེ་ཏྲ་པེ་ཛ་ལེ་ཀཱ་གན་ཏྲེ་ཧི་དུ་ཁཱ་ཧཱུྃ་པཱདྱ་ཨརྒྷཾ་ཛ་ལི་ཏ་མ་ཏྲ་བ་ལི་ཏ་ཀཾ་ཏཱ་སཱ་ཧ་ཡཱ་ཏ་ཡཱ་མི། གཡོ་ཐུབ་ཀྱི་

ཚུགོ། ཀ་དག་སྐྱེ་བ་ཨེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་སྐྱང་སྣང་བ། ཀུན་བཟང་ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་སྐུ་མདོག་མཐིང། གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་མཉམ་གཞག་སྐྱེ་ལུང་ཅན། དབྱིངས་ཕུག་དཀར་ཚེ་ཟུང་འཇུག་པད་དུ་འཕྲུད། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་ལམ་མེ་བ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྟོད། བཟླས་པ་ལ། དེ་ནས་རིགས་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ། དཔོ་དཔའ་དམིགས་པ་ཞི། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བར་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་རང་རང་ཐུགས་སྲོག་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་འཁོར་བས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡོ་ལྷུན་གྲུབ་མེ་ཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་ལྔ་ཐོབ་པར་བསམ། གཉིས་པ་སྔགས་ཞི། ཨོཾ་ཛྲཱིཾ་ཏྲཱཾ་ཧཱུྃཿཡཱཾ། ཨཱཿབཛྲཱིཾ་བཱཾ་ཧཱུྃ། ཪྀཿཛྲཱིཾ་བཱཾ་ཧཱུྃ་ཞེས་གསུངས་པ་ཞིན། བདག་སོགས་དུག་ལྔའི་དབང་གྱུར་ཀུན། རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡོ་ལྷུན་གྲུབ་ནས། སྐུ་ལྔ་མངོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཤེས། བཞི་པ་མཚོན་པ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཛཿཧཱུྃ་པདྨ་པུཥྤེ་ཏྲྀ་པེ་ཛ་ལེ་ཀཱ་གཏྟེ་ནི་ཕི་དུ་ཁཏྟ་པཱཎྜ་ཛཿསྭི་ཏ་མ་ཏྲ་བ་ལི་ཏ་ར་ཀྵ་སཏྭ་ཛཿཧཱུྃ། ལྔ་པ་བསྟོད་པ་ནི།

ཨཨ།། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ཡབ། འབྱུང་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཡུམ། མ་འཁྲིག་རྒྱན་རྫོགས་སྡུམ་ཆོག་སྒྲུབ་མའི་འཕྲུལ། རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དེ་ནས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་བསྟན་པ་ལས་ཞིག་ཀྱི། དངོས་དམིགས་པ། ཕྱི་རོལ་རྩ་འདབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཐུབ་པ་དུག་ས་ོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྟོགས་ཕྱེད་འཕྱོས་བསྡུའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་སྟོགས་ནི། ཇོ་ཤུལ་ལེ་ཀུ་ལི་རྡུལ་ན་བཙུ་སཏྭ་ཀུ་ནྡ་ལེ་ཡེ་སྡུ་དྲ། ཞེས་བརྗོས་སོ། གསུམ་པ་སྨོན་ལམ་ནི། བདག་སོགས་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། ཡོངས་གྲོལ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རང་སྣང་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་སངས་རྒྱས་ཤོག། བཞི་པ་མཆོད་པ་ནི། ཇོ་བརྡོ་ཟས་སྐོམ་པདྨོ་ཡུན་རིང་པ་ཡུལ་འཁོར་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཕུལ་བ་ཡི་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དེ་ནས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་བསྟན་པ་ལས་ཞིག་ཀྱི། དངོས་དམིགས་པ། ཕྱི་རོལ་རྩ་འདབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཐུབ་པ་དུག་ས་ོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྟོགས་ཕྱེད་འཕྱོས་བསྡུའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་སྟོགས་ནི། ཇོ་ཤུལ་ལེ་ཀུ་ལི་རྡུལ་ན་བཙུ་སཏྭ་ཀུ་ནྡ་ལེ་ཡེ་སྡུ་དྲ། ཞེས་བརྗོས་སོ། གསུམ་པ་སྨོན་ལམ་ནི། བདག་སོགས་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། ཡོངས་གྲོལ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རང་སྣང་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་སངས་རྒྱས་ཤོག། བཞི་པ་མཆོད་པ་ནི། ཇོ་བརྡོ་ཟས་སྐོམ་པདྨོ་ཡུན་རིང་པ་ཡུལ་འཁོར་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཕུལ་བ་ཡི་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དེ་ནས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་བསྟན་པ་ལས་ཞིག་ཀྱི།

ལྟ་ཚོགས་རྣམས། ཞི་འཇུམ་མཛེས་ལྡན་གང་བསྐྱེར་བཞད་པ་ཡི། མཉེན་ལྷུག་འཕྲིལ་ལྷེམ་ལང་ཚོ་མདངས་དང་ལྡན། ཡབ་ཡུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱིས། ཚད་མེད་བཞི་ལས་རྣམ་ཐར་སྒོ་བཞི་སྒྲུབ། བཞད་གཤེགྲོལ་ལ་གང་བསྐྱེར་དགེས་པར་བྱེད། སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བསྟུས་པ་ལྔར་སྤྱི་དྲིལ་བཟླས་པ་ཞི། དངོས་བཟླས་དམིགས་ཞི། བདག་མདུན་བཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་སྟག་ཤེད་ལས་འོད་ཟེར་སྐུ་ཚོགས་འཕྲོས་པས་འཁོར་ཚོགས་ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མར་ཞེ་གཅིག་ལ་གཉིས་མཆེད་ཚུལ་དུ་སྟག་ཤི་འཕྲོ་འདུས་ཏོད་ཀྱིས་བདག་གཞན་འཐུལ་རྟོགས་བག་སྤྲིབ་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། སྐད་སྟོང་ཚོས་ཉིད་བྱ་རྩོལ་བྲལ་བ་ཟག་ཞེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཤོག་གྲུར་པར་བསམ་མོ། གཉིས་པ་སྟག་ཞི། ཡོ་ཧླཱུཾཕྱོའོ་བོ་རྡོ་ཅོ་རྗེ་མ་རྟ་སྒ་ཁ་ཉ་ཆེན་རྣ་རྒྱ་ཡླྀ། ཡོ་དུ་ལུ་དུ་ལུ་ཕྱོའོ་ཐྱོ་ཕྱོ། ཞེས་བཟླས་སྟག་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་སོ། ཤཱཀྱ་སྟག་ཞི། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཐུབ་དབང་། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟག་པའི་སྟོག་སྤྲིབ་སྒྲུབ་

།།དཀའ་བ་ཇོ་སངས་པ་ཡི་བི་ལཱ་རྟ་ཡེ་སངས་རྒྱ། གསུམ་པ་སློབ་ཁམ་ནི། བདག་སོགས་དུག་གསུམ་སྤྱང་དཀའི་དྲི་མ་ཀུན། ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། དམིགས་མེད་རིམ་གཉིས་སྒོགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། ཡང་དག་སྐུ་གསུམ་ཞིང་དུ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། བཞིས་བསྟོད་པ་ནི། ཤྲཱི། ཞི་བ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས། མཐོས་པའི་རྒྱུན་དང་ཅོད་པཎ་དུ་མ་འཕྲུར། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒུ་ཏི་གཏུན་གྱིས་སྤྲས། ཞི་བའི་ཚུལ་དགུ་རྫོགས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ལྡན། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཅེས་པས་བསྟོད།

།ཀོ དེ་ནས་བྱམས་པ་བདུད་རྩིར་སྐྱབས་པ་བསྒྲེད་བཟླས་མཚོད་པ་ཐུགས་གསོལ་བ་གསུམ་པས། དངོས་གཞི། ཇོ་སྤྱད་ཐ་ལ་ལུགས་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ལས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་དགེ་བ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ

བའི་ཐུགས་ཀར་སོ་སོའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ཏོད་ཟེར་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཟག་མེད་བཅུད་ཀྱིས་གང་བར་མོས། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿདཱ་ཧ་ཧཱུྃ་མ་ཏྲ་སྭ་ཧཱ། ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕྱེ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་ཙམ་ཡང་། མཆོད་པ་ཞི། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ་པདྨ་སཏྭ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་པ་ཡན་ལོག་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བར་བྱེད་པ། གསུམ་པ་ཞི། ལས་བྱམ་པོགས་ཏེ། ཡུྃ། གོངོད་ནས་རྣམ་དག་ཁྲབ་བརྡལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། སྤྱངས་ནས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་མེ་དམིགས་ཀྱང་། འགྲོ་ཀུན་ཐེག་གསུམ་སྒྲིབ་གཉིས་དག་ཏུ་ཕྱིར། ལྷ་ལ་ཁྱེས་གསོལ་སྤྱན་འདེབ་མཆོད་པར་བགྱི། ཨོཾ་ན་མཿསར་ཏ་ཐ་ཏ་ཧྲི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཛཿཧཱུྃ། ཡུྃ། བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ། བཅུད་ཞི་ཀ་དག་རང་བྱུང་དེ་མེད་ཚུགས། ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་ཁྱེས་འབྱལ་གྱིས། བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་བག་ཚགས་སྤྱང་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ན་མཿསར་ཏ་ཐ་ཏ་ཧྲི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཛཿཧཱུྃ། ཞེས་ལྷ་ལ་ཁྱེས་གསོལ།

།།དེ་བདག་འཇུག་ནི་ཐུགས་མཆུ་ལ་དང་བསང་སྦྱང་སོགས་རིམ་འཇུག་བྱའོ། ཞེས་པས་མཚམས་སྦྱོར་གཅིར་ཆེན་དགོངས་པ་ལྟར་སེང་ཁས་སྦྱར་བའོ།། སརྦ་མངྒ་ལཾ། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།།

།ཉིང་མཐའ་ཤྲིས་དགའ་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཆ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཉིད་བསྟན་རྒྱས། འཕྲོ་གུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛངས་གླིང་ལྟར་བསྟན་པའི་ཉི་ཟླ་ཤིན་དུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཡང་། བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཅིར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཅིར་འཛིམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག།། ཉིང་མཐའ་ཤྲིས་སྨོན་པ་དགེ།།

ཞེས།། །།བདུད་རྩི་འཕགས་མཆོད་ཀེ། ཡོལ་ཁྱེའུཏྟོ། ཆོས་སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་མཆོད་དོ་ཡོལ་ཁྱེའུཏྟོ། སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་མཆོད་དོ་ཡོལ་ཁྱེའུཏྟོ། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་དེ་མཆོད་དོ་ཡོལ་ཁྱེའུཏྟོ། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བ་ཤེས་གཉེན་དེ་མཆོད་དོ་ཡོལ་ཁྱེའུཏྟོ། མཁས་པ་ཀྲི་སེང་ཁ་དེ་མཆོད་དོ་ཡོལ་ཁྱེའུཏྟོ། བཀའ་བབས་རིག་འཛིན་རྩལ་བརྒྱད་པོ་དེ་མཆོད་དོ་ཡོལ་ཁྱེའུཏྟོ། འཚེ་མེད་པས་འབྱུང་གནས་དེ་མཆོད་དོ་ཡོལ་ཁྱེའུཏྟོ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱ་དེ་མཆོད་དོ་ཡོལ་ཁྱེའུཏྟོ། གནུབས་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དེ་མཆོད་དོ་ཡོལ་ཁྱེའུཏྟོ། རིག་འཛིན་རྩ་གསུམ་བྱིན་པ་དེ་མཆོད་དོ་ཡོལ་ཁྱེའུཏྟོ། རྒྱ་ལ་སྐད་དབང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དེ་མཆོད་དོ་ཡོལ་ཁྱེའུཏྟོ། སྤྲུལ་སྐུ་ཇོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་དེ་མཆོད་དོ་ཡོལ་ཁྱེའུཏྟོ། དེན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་མཆོད་དོ་ཡོལ་ཁྱེའུཏྟོ། བདེར་གཤེགས་སྐྱབས་པ་བཀའ་བརྒྱད་དེ་མཆོད་དོ་ཡོལ་ཁྱེའུཏྟོ། ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་དེ་མཆོད་དོ་ཡོལ་ཁྱེའུཏྟོ། དགེ་པ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་དེ་མཆོད་དོ་ཡོལ་ཁྱེའུཏྟོ། འབར་བ་ཁྲག་འཐུང་ལྕ་བཅུ་དེ་མཆོད་དོ་ཡོལ་ཁྱེའུཏྟོ། ཆོས་

སྐྱེད་མཚོན་པོ་ཕྱག་བཞི་དེ་མཚོད་དོ་ཞེས་ཟླུམ་ངོ་། ལས་མཚོན་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་དེ་མཚོད་དོ་ཞེས་ཟླུམ་ངོ་། ཞིང་སྐྱེད་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་དེ་མཚོད་དོ་ཞེས་ཟླུམ་ངོ་། མ་མོ་སྔགས་ཀྱི་བདག་མོ་དེ་མཚོད་དོ་ཞེས་ཟླུམ་ངོ་། བསྟན་སྲུང་གཟའ་བདུད་འབར་བ་དེ་མཚོད་དོ་ཞེས་ཟླུམ་ངོ་། སྐྱེས་བུ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་དེ་མཚོད་དོ་ཞེས་ཟླུམ་ངོ་། ཀླུ་སྨན་གསང་བ་འོད་ལྡན་དེ་མཚོད་དོ་ཞེས་ཟླུམ་ངོ་། བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྣམ་མཚོད་དེ་མཚོད་དོ་ཞེས་ཟླུམ་ངོ་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། སྐལ་ལྡན་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཀྱ་ཡ་ལྷག་ཅིང་སྐྱེ་སྐྱེ་ཕྱིན་ཅི་ལྟར་ཟླུ། རྒྱས་བཏབ་རིག་འཛིན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞིང་མཁན་ཤིས་དགའ་ཞུས་བླ་ཤིན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་བོདྷི་ཙིཏྟ།

ཨོཾ་ ॥ཅ॥ བྱམས་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཨོཾ་ཐུགྴཱ་ཡཱ་ཌཱ། རྟེ་ཡོ་ལས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐུགྴཱ་ལས་བྱམ་པ་ལས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཤ་ནང་ཟད་ཐལ་མཐའ་དབུས་ཚད་དང་བྲལ་བ། ལྷོ་བ་ཆེ་ཞིང་བྲམ་པ། མཆུ་འཕྱང་ཁ་གཡེལ་བ། ཞལ་ཞུམ་དཔག་བསམ་ཕེང་དང་སྒྲོ་མདངས་མེ་ལོང་རྟོ་རྩེ་གཟུངས་ཀྱི་ཐག་པ་དུང་དམར་བདུད་རྩི་དང་ལྡན་པ། དེའི་དབུས་སུ་པདྨ་དང་ཉི་ཟླ་འཁྲིས་གདན་ལ། ཚེས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཀ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛོད་པའི་པང་དུ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་གཉིས་མེད་འཛིལ་བ། འཁོར་དུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཆུའི་སྐོ་སྲུང་བདུད་རྩི་འཛིལ་བ་སྟོང་མཛོད་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྡ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཡཱ་ཛཿཛཿ

ཞེས་དབང་བསྐུར་ཞིང་ལུས་དག་དེ་མ་དག། ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།། ཨོཾ་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ཏ་ཡེ་ཝ་བྷི་ཥྩ་ཧཱུྃ།། ཧོཿ ཡེ་ཤེས་པ་ངོད་དུ་ཞུ་སྟེ་དམ་ཚིག་བྱམ་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར།། སྔགས་ཀྱི་ངོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་འཁྲིལ་ཏེ་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱམ་ནང་གི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས། ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཟེད་འཕོར་ཞིང་ཐུགས་དམ་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ་སྙོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་བཟང་ཞི་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྔགས་སྒྲ་དང་བཅས་པས་གང་།། ངོད་ཟེར་སྤྲོས་བསྡུས་ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་བས་ན། ཞེས་བྱམ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྔགས་རྣམས་བཟླས་པས།། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཕོག་ཏས་ཐུགས་དམ་ཅི་བས་མ་བཞིན་དུ་བསྐུལ་བར་བས་མ།། བཀྲ་ཤིས།། །རྡོང་མཁན་ཤྲཱི་དགའ་ཞུས་བཀྲིས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྡོང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཇོ་ཨོ། ॥ཚ॥ སྒྲུབ་མཚམས་སུ་སྒྲུབ་གཅེར་འབུལ་བ་ནི། ཞེས་བྱ། མི་མངོན་དག་པ་ལྟུན་གྱུབ་དབྱིངས་ཀློང་ནས། ཞི་བ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཚོགས་སྒྲགས་དམ་བསྒྲལ། དུག་ལྔ་བསྒྲལ་བའི་ཞལ་ཕྲེག་མཚོད་པ་འབུལ། ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས། དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུབ་པའི་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་། སྣ་ཚོགས་ཕྲེན་ལས་ལྟུན་གྱིས་འགྱུབ་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་སརྦ་པཱ་ཡ་ཛ་ཛྙཱ་ཧཱ་ཀ་ཀ་ལ་ཀ་ལི་ཀ་མ་ཀྲ་ལྟ་སི་ཏི་རྡུ་གོ་རི་ཙ་ན་བ་སུ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཧི། ཞེས་སྒྲུབ་གཅེར་འབུལ་ཞིང་ལས་བཞི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། སྡུག་ཀྱི་ཤཱཀྱ་ལས་བཞི་སྐྱུར་ཡང་རྒྱང་། དཔེགས་ཤང་སྐྱབས་ཆེན་ལྷར་བྱུང་ སམ་ཡེ། དེ་ནས་ལས་སྐྱོར་ཤམ་བུ་རྩམས་བསགས་མོས་ན་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ཤམ་བུ་ཁ་བསྐྱུར་བ་ནི། འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་གཟྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཤཱནྟི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོང་བ་དྲུག་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་པུཥྟི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྲིད་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག་པུ་ཥྚི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། དབུ་བཞེངས་གཙོའི་དབྱུག་ལྔ་

བཙས་ཅད་སྤྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག མྱ་ང་ཡ་ཐུབ་ཅེས་ཅེས་གྲངས་ཀྱང་རྟུང་ངོ།། བཀུ་ཤེས།། ཁྱིད་མཁན་ཕྱིས་དག་ཞུས་བཞིན་དུ་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྱེན། དེས་བས་གསང་ཆེན་ཁྱིད་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་བོ་བར་ཤོག།

ཨོཾ། བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟིལ་གཏོན་ལས། ཞི་ཁྲོ་ན་རག་དོང་སྤྱིགས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱ་མེད་སྐྱིད་པོ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ཤཱཀྱ་མུ་ནི་སཱ་ཧ་སྲ་ཡེ་ནཱ་ནཱ་ཏ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ་ཨརྒྷེ་ཏེ་ས་ཡ་ཨ་ཏི་ཀྲཱ་ནྟ

ཨོཾཿ བཛྲ་ཀཱྱ་ཙཪྨ་ཀཱིལ་ཡོངས་སྒྲུབ་ཅང་བཞིན་ཡེ་ནས་གྲོལ།། འཕོར་འདས་ཚོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་གྲོལ།། འདི་ནི་ཐོག་མའི་ཀུན་བཟང་དགོངས་བཞེད་དེ།། མ་བསྒོམ་སངས་རྒྱས་ལམ་རྣེ་རྟེན་འབྲེལ་གནད།། ཤེས་ཅན་བཅོན་ཐབས་མདོན་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེས།། ཞི་ཁྲོ་འདུས་པའི་ཚེ་ཀ་འདི་ཡིན་པས།། མ་ཏོངས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལ་ཟོངས།། ཁྱད་པར་སྙིགས་ཅན་རྣམས་ལ་འདི་ཉིད་ཟབ།། ཡང་མཐའ་ཡོང་མེད་སྐྱེ་འཆི་རི་དབང་ཀྱུར་ཚེ།། དེས་དོན་ཀ་ཕེས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྒོབ་དཔོན་གྱིས།། འདི་ཡི་ཚེ་ཀ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཚང་རྣམས།། ཚོར་ཀཅིག་བསྡུམས་པའི་བསོད་ནམས་དག་ཚོགས་ནི།། རྒྱ་ཆེ་ནམ་མཁའི་ཁྱིད་དུ་ཡག་ཀའང་དང་མཚུངས།། རྒྱ་མཚོའི་ཐིག་པ་ཁང་གྲའི་བྱེ་མ་ཡང་།། གྲངས་ཀྱིས་བརྩི་བའི་ཚད་བཟུང་རྟུས་སྦྱིད་ཀྱིས།། འདི་ཉིད་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པར་ཅི་རྟུས་ཏེ།། འདི་ནི་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་དཀིགས་ཁྱད་ནས།། བཅུད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་ཁྲད་མས་པ་སྦས་པ་ཡིན།། འདི་ལ་འཕྲད་ཚད་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པ་ནི།། རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པ་ལུང་ཡང་བསྟན།། དེ་བས་ཡང་མཐའ་ཉི་ལྟའི་བསྐལ་པ་རྣུ།། ལོ་བྱ་མཚོག་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།། སྐྱེ་བ་རེ་ཁས་ལྷན་ཇོ་རྒྱན་རྩ་ཁས་བླངས་ཏེ།། རི་ཁ་འཛོམ་ཐུགས་སུས་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོགས།། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ཤཱི་ཏཱ་ཀཱ་ཀཱ་ཧཱ། དེ་ཡང་ལས་རིམ་བསྒྲིགས་

ཚགས་བཅོད་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ནི་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱ། བསྐང་རྫས་མཆོད་པ་ཚ་ཚོང་གཉང་བཞིན་བ་ཁམས། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་དག་གི་རིམ་པ་ནི། རྟོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཞལ་ཁ་ཤར་དུ་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཡང་གྱུ་ལུགས་གཉིས་འདོད་དེ། རྒྱུད་སྡེ་ལུགས་སུ་ཞལ་ཁ་བདག་ལ་གྱུར། ཀུན་གྱིས་ལུགས་སུ་ཞལ་ཁ་ཅི་བདེར་བསྟན། བདག་མདུན་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡིན་སྟེ། བླ་མེད་ལུགས་ལ་དུས་གཅིག་བདག་མདུན་ཚོང་། གསང་མ་བྱ་རྒྱུད་བདག་མདུན་ཚོང་གཉིས་ཏེ། འདི་ནི་སྔ་འགྱུར་ཟེག་ཆེན་གཡ་ཁར་མའི་ཕྱིར། བདག་མདུན་ཚོ་གའུས་གཅིག་བསྒྲུབ་པས་ཆོག། ས་མ་ཡ། དེ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྟེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་ལ། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒྲུབ་ཀེ། **ན་མོ།** བསམ་བརྗོད་བྱལ་བ་བྱོ་བྱལ་ངང་ཉིད་ལས། འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་རྨི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཉིད། བདག་མེད་གཟུགས་བརྙན་ཆུ་ཟླ་འི་སྣང་ཚུལ་བཞིན། ཡེ་ནས་གཡ་ཤིས་ལུགས་དེ་བཞིན་སེམས་བསྒྲུབ་དོ། གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། **ན་མོ།** གོངོ་ནས་རང་བྱུང་ཀ་དག་འོག་མིན་དབྱིངས། བྱ་རྟོག་བྲལ་བ་ཟད་ཐལ་ཤར་བའི་ལྟུ། ཀུན་ཏུ་རོལ་པ་ཆེ་འཕྲལ་ཞི་ཁྲོའི་དབྱིངས། མ་འགགས་ཀློང་ཡངས་ཐུགས་

ཨོཾ། ཀྱེས་བདག་སྐྱབས་མཆིའོ། གསུམ་པ་བགེགས་གཏོར་ཆུ་གཙོར་གིས་བྱན་ལ་དགུགས་པ་ནི། ཕྱོགས། དང་ཤེ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་སྐུ། མ་བཅོས་དཔལ་ཆེན་ཅེ་རུ་ཀའི། ཐུགས་ལས་སྐྱིང་རྡོའི་ས་བོན་འཕྲོས། བར་མེད་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུས་གང་། མཚན་མར་ལྷ་བའི་བག་ཆགས་བགེགས། ང་བདག་ཏུ་དུའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། ཡེ་གྲོལ་མཚོད་སྤྲིན་ལེན་པའི་སྣང་། གདལ་ཞུབ་དབང་གིས་འདིར་འདུས་ཤེགས། ཨོཾ་བཛྲ་ཏྲྀ་ན་རི་ཀ་ན་ཧཱུྃ། མཚན་འཛིན་བགེགས་ཚོགས་ཨ་ཀ་རྩ་ཡ་ཎི། ཐུན་བརྟེག་ཅིང་བསྐྲད་པ་ནི། ཕྱོགས། ཉོན་ཅིག་མ་རིག་ཉོན་མོངས་བདུད། སྡུང་བ་བདག་བཟུང་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས། གང་ཤར་འཛིན་མེད་གིར་མ་ལོངས། བདག་མེད་ཚོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་དེངས། ཅི་སྟེ་དགག་སྒྲུབ་བགེགས་སྲིད་ན། བདག་ཉིད་ཏོད་གསལ་སྣིང་པོ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་ཆེན་འགྲེད། ཀུན་བརྟགས་ཕུང་པོ་ཐུག་ཕྲད་གིར། གཉུག་མ་རོ་གཅིག་གདམས་དག་འདེབས། ཐ་མལ་ཞེན་པའི་ཤེས་པ་བཅོམ། དེ་བས་ཇ་འཐས་ཕྱིར་དེངས་ཤེགས། ཨོཾ་སརྦ་ཨ་ཀྵོ་ཁ་ལྷ་སྟ་སྟྲ་

རྡུབ་ཙམ་རྐྱེ་བཏུང་ཚུན་ཆོད་ཟས་ཁོག་ཁྱེར་ཏེ་ཁ་ཡང་ཕྱིས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས་ཤིང་ཁྱིམ་དུ་ཆུད་ནས་ཟས་ཁོག་ཕྱེ་བ་ན་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་ཟ་ཞིང

ཨོཾ་ ཨཿཧཱ་ཛཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཛཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ལཱ་སྱ་ཛཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་མཱ་ལེ་ཛཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གཱིརྟི་ཛཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ནྱ་ར་ནྟྱི་ཛཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་སྭ་ར་སཱུ་ཏྱི་ཛཿཧཱུྃ་ཕཊ། བདུན་པ་སྐྱབས་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། ཕྱོགས་ བཅུ་དག་ཡང་པ་ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་བྱེད་ཀུན་གྱང་རང་བྱང་དོན་སྟོན་ཕྱིར་ནི། ནང་གི་མཆོད་པ་ཡི་ནས་བདུད་རྩིར་གྱུར་ཅིང་ཨོཾ་སརྦ་བཛྲ་ཨཱ་ལི་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྐྱེ། བརྒྱད་པ་གསང་མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། ཕྱོགས་ ཇ་ཙི་འཕོར་ལོ་བྱ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཟུང་ཏུ་འཇུག་པ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱ

ཏེ་གཀྵ་ས་མ་ཡ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿ བཅུ་པ་བསྒལ་མཚོད་བྱིན་རླབས་ཞེས་ ཨཱཿ དེན་རིག་ལྟ་བའི་གཉེན་མའི་བྱང་ཆུབ་རྩ། ང་བདག་མཚན་མའི་རྟ་དྲུ་བསྒྲལ་བ་ཡི། དུག་ལྟ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྩྭ་ཀྱིས་བཀག། ཐུགས་མཚོད་བཅུད་ལྡན་ཡེ་ཤས་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཨོཾ་མ་ཎྜ་ཝཱ་ར་གཱ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཏོ་ཏ་ཏ་ཁ་ན་ཝ་ཐ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿ བཅུ་གཅིག་པ་བྱིན་བབེབས་པ་ཞེས་ ཨཱཿ ཚེས་དབྱིངས་ཀློང་ནས་སྐུ་མངར་བཞེངས་པའི་ཐུགས། ཀུན་བཟང་འོད་མི་འགྱུར་བས་བྱིན་ཞོག་ཅེས། ལེའུ་སྐྱའི་མཁའ་ནས་ཆུ་ཟླའི་དུབ་ཅནོ། རྡོར་སེམས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་བྱིན་ཞོག་ཅེས། ཤུལ་སྐྱའི་ཟེར་ལས་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཤར། རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་བྱིན་ཞོག་ཅེས། སྣ་ཚོགས་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྲིད་པའི་དུབ་བཅོམ། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་ལྟ་ཚོགས་བྱིན་ཞོག་ཅེས། རྒྱད་སྤྲེ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་བརྡ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། དེན་ཆེན་རྩ་བའི་བྷ་མས་བྱིན་ཞོག་ཅེས། ཨོཾ་སརྦ་དུརྒ་ཀཱ་ཡ་བཛྲ་སཏྭ་ར་ཛ་ཨཱ་ཌ་ཧ་ཧེ་ཨཱ་ཡ་ཧེ་ཤྲཱི་ཧ་ཡ་ཧྲི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿ བཅུ་གཉིས་པ་བརྡ་སྐོར་དབྱེ་བ་ནི། ཨཱཿ རི་གཱ་པ་ཀུན་བཟང་ཀློང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། 152

ཇོ་ཨུ། དེ་དོན་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་མ་རིག་ཚོགས། རྩོངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱེད་སྒྲིབ་བཅད་ནས། དབུ་རི་གཉུག་མའི་ཡིད་ཀྱི་འཚར་སྒོར་ཕྱེས། ཇོ་བརྒྱ་བིདྱ་པ་ལ་ཀུ་ཡ་ཝ་ཏྲ། བཅུ་གསུམ་པ་བརྒྱ་བ་ཤཱཀ་བྷ་ཏྲ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་དག་གཉིས་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་བསྟོད་དེ་སྐྱབས་མར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་ཆད་མི་བགྱིད་བརྟག་ཡིས་བར་ཤཱཀ་བཀྲིས་ཀྱི། ཇོ་བརྒྱ་རྟན་རྒྱ་ཤེ་ལྷན་ཀྱི། བཅུ་བཞི་པ་དམ་བཅའ་བཟུང་བ་ནི། ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཁོ་བོ། འབྱུང་འཕྲུག་འཕྲོ་འདུ་བསྒྲེད་རྩོ་གས་སྒྲུབ་མའི་ངང། དེ་དོན་རྟོགས་པས་སྐོ་གསུམ་རྩོལ་མེད་ཀྱི། དམ་ཚིག་སྙིང་པོ་མི་གཡེལ་སྲོག་ལྟར་བསྲུངས། ཇོ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཙི་ཏྲ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དང་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ནི། ཀུན་རྒྱུ་རོལ་པའི་ཉིང་། སྐྱེ་མེད་ངང་ལ་གསལ་ཡང་བཏང་། ས་མ་ཡ། ཚ་ཐ་རྒྱ་ཐ་ཀ། དང་པོ་ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཁྱོད། བློ་འདས་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རང་བཞིན་མཐའ་དབུས་མེད་པར་

ཞུབས། གཤེས་ལུགས་སྐྱིངཡོ་ཀུན་ལ་གནས། ཐོག་མའི་མཚོན་ཡེས་དེ་ལྟར་སྨྲས། ཨོཾ་རྩམ་རྩཱ་ན་བཛྲ་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ། གཉིས་པ་སྐང་ཞིང་བདག་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཤཱུ། ཟང་ཐལ་རྒྱང་གིས་ལག་བརྒྱད་བཏུ། དངོས་པོ་དངོས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། འོད་གསལ་སྐྱིངཡོ་འདུས་མ་བྱས། ལོངས་སྤྱོ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་སྨྲས། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ན་ཏྭེནོ་པ། ཨཱཿལས་བསྐྱེད་པའི་ཏོད་ཟེར་ཤཱར། ལྷ་ལྷན་ལམ་ལས་སོ་སོར་གྲུབ། སྟོང་པའི་ཚེ་འཕྲལ་སྣ་ཚོགས་གསལ། དགའ་རབ་དགོངས་པས་དེ་ལྟར་སྨྲས། ཨོཾ་བཛྲ་སུ་ཁཾ་ན་ཤྱེ་ཏཱཿཧཱུྃ། བཞི་པ་འབྱུང་བ་རིམ་པར་བསྒོམ་པ་ནི། ཨཱཿསྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་སྣོད་བཅུད་ཀྱི། འདུས་བྱས་སྣང་བ་འབྱུང་བའི་ཚོགས། རང་བྱུང་སྤང་གི་ས་བོན་ལས། སྟོང་པའི་མཁའ་ནས་རིམ་པར་ཤར། ཨོཾ་བཛྲ་ཡེ་ཁཾ་གཱ་གཱ་སྟ་བྷ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཡེ་ཡོ་རོ་སྟུ་ཀོ་ཧཱུྃ། པད་ཀྱི་ར་བོ་ཐུན་ནས་ཨཱཿརོ། ཡེ་ལས་ཚོས་དབྱིངས་སྟོང་པའི་མཁའ། ཡོ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྤྲང་ཆེན་གཡོས། རོ་ལས་གཏུམ་མོ་མེ་ཆེན་འབར།

ཨོཾ། ཁོཾ་ལས་བྱང་སེམས་བདེ་བ་རྒྱས། སུ་ལས་བརྟལ་ཞུབ་ཆུ་སྣའི་གཤེ། ཀོ་ལས་རྡས་པའི་ཁྲོལ་བུ་ལྟེམ། ཨཱཿལས་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། པོ་ལས་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན། ཏེ་ལས་བདག་མེད་བམ་རོ་སྣུབ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཤུམ་སྟོང་། ཧོ་ལས་སྟས་འཁོར་ལྔ་ཚོགས་བསྡུད། ཨོཾ་ཨཿསྭཱ་ཧཱ། ཡོ་ཧ་ན་ཀྱོ། རཾ་སྲུག་ན་ཡལྟེ། ཁཾ་སྲཱ་ཧ་ཆེ། ཀོ་ཀཱ་ཧ་ལ་ལྟོ། ཨཱཿཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་ཁ་ཅོར། ཨཱཿཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཀྲཱི། བཱ་བཱ་བཱ་བཱ། ཨོཾ་རྟྲམ་ཀྲཱ་ན་བཛྲ་སི་མ་ཡ་ཛ་ཧོ། ཨཱཿཧཱུྃ། ཤུགས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གསུང་སྤྲུལ་དཔལ་ལྡན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། ཨཱཿསྐྱང་སྤེལ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤས་གཞལ་ཡས་ཁང་། མི་ཤེས་རྟོག་རྗེ་ཏེ་རྡོ་རྗེ་གཞི་རྒྱུ་མ་བསྐོལ། ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་ལྡན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དྲུན་ཀུན་གཏིག་པ་རིམ་པ་བཞིན། ཚོགས་དྲུག་རྣམ་དག་འདོད་སྐྱམ་ལྷ་མོ་འཕྲེ། ཉིན་མོར་ཆོགས་ཚོགས་འཇོམས་ཕ་གྲུ་བ་མཛོས། ཤེས་བྱ་མ་གོས་མདའ་ཡབ་ཤར་བུ་བསྒྲེངས། གསུང་དབྱངས་དྲུག་ཅུ་གཡེར་ཁ་འཕན་དང་

འཕྲུང་། རྣམ་པར་བརྒྱད་ལྡན་ཀ་བ་ཐབས་ཤེས་གཉུག། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་ཤེས་ལྷག་གདུང་མ་བྱེས། གསུང་རབ་བརྒྱ་ཉི་སྟོང་རྣམ་དག་དུ་ལྷམ་བཏབ། རིམ་དགུ་ཐེག་པའི་བརྡལ་ཕྱབ་ཐོགས་སྟེང་ཕྱབ། ལམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་རྟ་བབས་རིམ་པར་བསྒོགས། མ་སྐྱེས་སྟིང་རྗེའི་རེ་དོགས་ཆོས་སྦྲ་ཉན། དབང་པོའི་སྟོ་དགུ་མཐོང་སྐར་ཉི་བྱས་བརྒྱན། ས་མཆོག་བཅུ་གསུམ་ཆོས་འཁོར་གདུགས་དང་ཀོག། ཡུལ་གཉས་རྣམ་དག་ཐོགས་སྟེང་འཕན་གདུགས་མཛེས། ཆོགས་དུག་སྐྱ་མར་རྟོགས་པའི་ཅོད་པཎ་ཕུང་། དུག་ལྡ་རྣམ་དག་དུར་ཁྲོད་རྗེ་རྣས་བསྐོར། མ་རིག་ཚོགས་འཇོམས་མེ་དཔུང་ཁོར་ཡུག་མཆེད། འབྱུང་ལྡ་རྣམ་དག་གཉེར་བུམ་རིན་ཆེན་གཞི། མཚན་ཉིད་ཀུན་ཚད་ཕོ་བྲང་གིད་མའི་དབྱིངས། ལོངས་སྤྱོའི་མཁའ་ལ་སྐྱ་མའི་ཞིང་ཁམས་ལྡར། འཇའ་ཚོན་ཆུ་བུའི་སྣང་ཚུལ་ཇི་བཞིན་གསལ། ཙོ་རྒྱམ་ཐུབ་ན་ཨེ་ཁྱོ་གུ་སུ་བྷ་ཏིཥྛ་ཏུ། བདུན་པ་བརྟེན་པ་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨུཾ། དེ་དབུས་སེང་ཁྲི་ཉི་བཟླ་པདྨའི་གདན། གོངོད་མའི་གཤེས་ལྷག་ཇི་བཞིན་བརྟན་པའི་སྟེང་།

ཇོ་ཨོ། རང་རིག་ཀ་དག་དོ་བོ་ཡོངས་གྱུར་ལས། ཕྱོགས་ཡིག་མཐིང་ཀ་དྲི་མེད་ནམ་མཁའི་མདོག། འོད་ལྔའི་མདངས་ལྡན་གནས་འགྱུར་དུན་རྫོགས་སུ། མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་སྐྱིལ་ཀྲུང་ངམ། ཡུམ་མཆོག་བཟང་མོ་དཀར་གསལ་པང་དུ་འཕྱང་། བདེ་སྟོང་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། ཕྱུ་མ་ཆུ་བུའི་དང་ཚུལ་ཏེ་བཞིན་བསྐོམ། ཇོ་ས་མཉན་བྷ་དྲ་པཎ་བྷ་ཥྚཱི། ཨོཾ། རང་རིག་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བ་ཡི། ཅོཾ་ཉ་བ་སྐུགཽ་ཡོའི་འོད་ཀྱིང་དབུས། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ཟེར་ཐགཱ་དང་བཅས་པ། ཚོམ་བུ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་ལ་ཞུང་བ་ཡི། དབུས་སུ་དན་རིག་སྟོག་རྩེ་ལྟང་ལྟང་ཀ་ཡི། གཏི་ཚུགཱ་རྣམ་དག་རིན་ཆེན་སེང་ཁྲིའི་སྟེང། རྣམ་སྣང་དཀར་ཡོ་འཕོར་ལོ་དྲུ་བ་བུ་ཐཱི་ནཱ། དབྱིངས་ཕྱུག་དམར་མོ་བདེ་སྟོང་ཡུམ་དང་སྦྱོར། གཡས་ཤེལ་འཁོར་ཅན་ཁྲིག་ཆེ་ཐུར་དུ། ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཅི་ཏ་མ་བཅོས་སོ་མར་བསྐོམ། ཨཱཿ ཅོཾ་གསལ་བའི་སྐྱེན་མེ་འོད་ལྔའི་ཀློང་། ཤཱ་ཡེ་ཤེས་རྩ་འདབ་འཕོར་ལོའི་ལྟེ་བ་རུ། ཧེ་སྡང་རྣམ་དག་བླང་ཆེན་ཁྲི་སྟེང་དུ།

ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་།
ཆོས་དབྱིངས་
ཨ

ཞེ་འོང་ཡེ་ཤེས་བཅོམ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་སེམས། དུང་མདོག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་བཏུ་འཛིན། སངས་རྒྱས་སྤྱན་མའི་ཞབས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྐུ་སྐྱེ་བ་འཕྲིལ། གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་དཔལ་དྲུ་བྱམས་པ་སྐུ་ཤིན་དེ་བཞུ་འཛིན། མདུན་དུ་ལྷ་སྲེ་དགར་མོ་མེ་འོང་འཛིན། རྒྱབ་ཏུ་ལྷ་ཕྱེ་དགར་མོ་མེ་ཏོག་འཛིན། ཐམས་ཅད་དགར་གསལ་སྣང་སྲིད་ཡེ་ཤེས་ངང། མ་ཡེངས་ཏིང་འཛིན་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བའི་བསྒོམ། ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ཐོག་ཏུ་ཞེས་བཏུ་བ་རྣམས། དཔའ་ཕྱོགས་རྣམ་དག་རྟ་མཆོག་ཁྲི་སྟེང་དུ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང། གསེར་མདོག་ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་དེ་བཞུ་འཛིན། ཡུམ་ཆེན་མྱ་ཀི་སེར་སྐུ་སྐྱེ་བ་འཕྲིལ། གཡས་སུ་ཀུན་བཟང་སྟེ་མ་དེ་བཞུ་འཛིན། གཡོན་དུ་ནམ་སྙིང་རལ་གྲི་དེ་བཞུ་འཛིན། མདུན་དུ་མྱ་ལེ་སེར་མོ་ཕྲེད་བ་འཛིན། རྒྱབ་ཏུ་རྡུ་ཤེ་སེར་མོ་སྤོས་ཕོར་འཛིན། ཐམས་ཅད་སེར་གསལ་བའི་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ངང། མ་ཡེངས་ཏིང་འཛིན་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒོམ། ཕྱིས། ནུབ་ཕྱོགས་རྩ་འདབ་འཕོར་ལེའི་ལྷེ་བ་རྣམ། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་རྨ་བྱའི་ཁྲི་

ཇོ་ཐོ་ སྟེང་དུ། སོར་རྐོག་ཡེ་ཤེས་བཅོམ་ལྡན་སྐྱང་མཐའ་ཡས། ཟངས་མདོག་ཕྱག་ན་པདྨ་དེའ་བུ་འཛིན། ཡུམ་ཆེན་གོས་དཀར་དམར་རྒྱུ་རྐྱེ་འཕྲིལ། གཡས་སུ་སྒྲུབ་
གཟེགས་པདྨ་དེའ་བུ་འཛིན། གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ་རལ་གྲི་དེའ་བུ་འཛིན། མདུན་དུ་ཐྲིདེ་དམར་མེ་པི་ཝང་འཛིན། རྒྱབ་ཏུ་ཕྱེ་དམར་མེ་མར་མེ་འཛིན། ཐམས་ཅད་དམར་གསལ་བྱགས་སྡེང་
ཡེ་ཤེས་དང། མ་ཡེངས་ཏིང་འཛིན་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒོམ། ཕྱོ། བྱང་ཕྱོགས་རྩ་འདབ་འཕོར་ལོའི་ལྟེ་བ་རྡུ། ཕྲག་དོག་རྣམ་དག་ཤིང་ཤིང་ཐྲི་སྟེང་དུ། བྱ་གླུབ་ཡེ་ཤེས་བཅོམ་ལྡན་དོན་
ཡོད་གྲུབ། མར་གད་མདོག་ཅན་རྒྱ་གམ་དེའ་བུ་འཛིན། ཡུམ་ཆེན་སྒྲོལ་མ་ལྗང་སྐྱེ་འཕྲིལ། གཡས་སུ་སྒྲིབ་སེལ་པོ་ཏེ་དེའ་བུ་འཛིན། གཡོན་དུ་ཕྱག་རྡོར་རྡོ་རྗེ་དེའ་བུ་འཛིན། མདུན་དུ་
གཙུབ་ལྗང་མོ་དུང་ཆོས་འཛིན། རྒྱབ་ཏུ་ནྲྀ་ལྗང་མོ་ཞལ་ཟས་འཛིན། ཐམས་ཅད་ལྗང་གསལ་ཚོར་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དང། མ་ཡེངས་ཏིང་འཛིན་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒོམ། ཕྱོ། ཙི་ཏཱ་ཕྱི་ཡི་རྩ་འདབ་

རིམ་པ་བཞིན། ལྟ་ཡི་ཐུབ་པ་བརྒྱ་བྱིན་པི་ཁང་དཀར། ལྟ་མིན་ཐུབ་པ་ཐགས་བཟང་གོ་མཚོན་ལྟང། མི་ཡི་ཐུབ་པ་ཤྲཱ་ཐུབ་གསེག་ཤང་སེར། བྱོལ་སོང་ཐུབ་པ་སེདྲེ་ཏུསྟྲི་མཐིང། ཡི་དྭགས་ཐུབ་པ་ཁ་འབར་སྒོམ་བུ་དམར། དམྱལ་བའི་ཐུབ་པ་ཆོས་རྒྱལ་མེ་ཚུ་ནགས། ཐམས་ཅད་ཁར་ཕྱིན་དྲུག་ལྡན་བཞེངས་པའི་སྐབས། མ་ཡེངས་ཏིང་འཛིན་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒོམ། ཕྱོགས་ཅི་ལྟར་ཡོ་ཕྱོགས་བཞིའི་སྒོ་སྐྱོང་བ། རྣམ་རྒྱལ་དཀར་པོ་ལྷགས་ཀྱུ་དེལ་བུ་འཛིན། གཡའི་རྡེ་སེར་པོ་དབྱུག་ཏོ་དེལ་བུ་འཛིན། རྟ་མཐིན་དམར་པོ་ལྷགས་སྒོག་དེལ་བུ་འཛིན། བདུད་རྩི་ལྟང་ཀུ་རྒྱ་གསེར་དེལ་བུ་འཛིན། ཐམས་ཅད་རང་རང་རིགས་མཐུན་ཡུམ་དང་སྦྱོར། ཚད་མེད་རྣམ་བཞི་སྒོ་སྐྱོང་ཁོར་རྣམས། མ་ཡེངས་ཏིང་འཛིན་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒོམ། ཕྱིས་རིག་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བ་ཡི། མཐིན་པར་འོངས་སྡུད་འཁོར་འོད་ལྟའི་ཀློང། འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་དབུས། ཟག་མེད་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་དོ་བོའི་སྟེང་། རྣམ་པར་སྐྱེན་པའི་རིག་འཛིན་ངོད་

ཨོཾ། ལྷའི་མདངས། ཀཱར་དུ་ས་ལ་གནས་པའི་རིགা་འཛིན་དཀར། ལྷོ་རྩ་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིགা་འཛིན་སེར། ནུབ་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགা་འཛིན་དམར། བྱང་དུ་ལྷུན་གྲུབ་
གླིང་བའི་རིགা་འཛིན་ལྗང། ཐམས་ཅད་ཁྱོ་འཛུམ་མཛེས་ལྡན་གྱི་ཐོད་འཛིན། རང་འབྱའི་ཡུམ་འཕྲུད་བརྒྱད་བསྐུམ་ལིང་རེ་བཅུ། མ་ཡེངས་ཏིང་འཛིན་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒོམ། ཨཱཿ ལོངས་
སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ཕྱོགས་བཞིའི་སྐོ་སྐྱོང་མཉེ། རྡོ་རྗེ་གར་མོ་ཁྲག་ཀྱུ་བྷཉྫ་འཛིན། རིན་ཆེན་གར་མོ་ཞགས་པ་ཧཱུྃ་འཛིན། པདྨ་གར་མོ་ལྕགས་སྒྲིག་ཧཱུྃ་འཛིན། ལས་ཀྱི་གར་མོ་དྲིལ་བུ་ཧཱུྃ་འཛིན།
མཛེས་པའི་རྒྱན་ལྔན་སྐོ་སྐྱོང་ཆེན་མོ་བཞི། མ་ཡེངས་ཏིང་འཛིན་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒོམ། ཨཱཿ རང་རིགа་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བ་ཡི། ཤྲཱི་བོར་བདེ་ཆེན་ཞོ་བྱང་འཁོར་ལོ་ཡི། བྱང་
པ་དུང་ཁང་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ། འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་ཐིག་ལེའི་འོད་ཀློང་སྐྱེང་སྟེ། དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་མཐིང་ནག་དགའ་དམར་ཞལ། ཕྱག་དྲུག་གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཁཊྭཱཾ་རྩེ། གཡོན་གསུམ་

དེའི་བྱ་བྱེན་དམར་རྒྱུ་ཞགས་བསྣམས། ཀོ་ཏི་ཤ་རི་ཁྲོ་མོ་སྐུ་ལ་འཁྲིལ། ཕྱོགས་ དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དམར་ཞལ། གཡས་གསུམ་འཚོར་ འེའི་དེའི་བྱ་དགྲ་སྦྱ་བསྣམས། གཡོན་གསུམ་དེའི་བྱ་བྱེན་དམར་ཐོད་གཡོག་བསྣམས། བྱང་ཀོ་ཏི་ཤ་རི་སྐུ་ལ་འཁྲིལ། ཕྱོགས་ ཐད་པ་དུང་ཁང་ཤར་གྱི་རྩ་འདབ་ཅུ། འཇའ་འོད་ཆེ་དཔུང་ཐིག་ལེའི་ འོད་ཀློང་དུ། བཙོ་ཁྲག་འཐུང་མཐིང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ། གཡས་གསུམ་རོ་རྗེ་བྱཆྭ་དགྲ་སྦྱ་དང་། གཡོན་གསུམ་དེའི་བྱ་བྱེན་དམར་ཐོད་གཡོག་བསྣམས། བཙོ་ཀྱི་ཏི་ཤ་རི་སྐུ་ལ་འཁྲིལ། ཕྱོགས་ ཐད་པ་དུང་ཁང་ལྷོ་ཡི་རྩ་འདབ་ཅུ། འཇའ་འོད་ཆེ་དཔུང་ཐིག་ལེའི་འོད་ཀློང་དུ། རྡོརྗེ་ཁྲག་འཐུང་སེར་ནག་དཀར་དམར་ཞལ། གཡས་གསུམ་རི་ནཆེན་ཁཊྭཱཾ་བེ་ཅོན་དང་། གཡོན་གསུམ་དེའི་ བྱ་བྱེན་དམར་དེ་ཤ་ལྟ་ལ་འཁྲིལ། ཕྱོགས་ ཐད་པ་དུང་ཁང་ནུབ་ཀྱི་རྩ་འདབ་ཅུ། འཇའ་འོད་ཆེ་དཔུང་ཐིག་ལེའི་འོད་ཀློང་དུ། པདྨ་ཁྲག་འཐུང་དམར་ནག་དཀར་སྔོན་

ཇོ་ཨ། འཕགས་གསུམ་པདྨ་ཁཱ་དཱ་ཡ་ཀྲྀ་དབུགས་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། གཡོན་གསུམ་དེའི་བུ་བྷན་དམར་རྩེའུ་ཆུང་བསྣམས། པདྨ་ཅོ་ཏེ་ཤྲུ་ལ་འཛིལ། ཕྱག་པདྨ་དཀར་བྱང་གི་རྩ་འདབ་ཉི། འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་ཐིག་འོད་ཀྱིང་དུ། ཀརྐ་ཊཀ་འཐུང་ལྡང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ། གཡས་གསུམ་རལ་གྲི་ཁཊྭཱཾ་དབྱུག་ཏེ་དང་། གཡོན་གསུམ་རྩེའུ་བྷན་དམར་ཐོད་གཞོལ་བསྣམས། ཀརྐ་ཅོ་ཏེ་ཤྭ་རྡང་སྦྱོར། ཁྲག་འཐུང་དཔའ་བོ་གར་དགུའི་ཚ་བྱད་ཅན། མ་ཡེངས་ཏེང་འཛོག་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒོམ། ཕྱོགས་བཅུ་དུང་ཁང་བར་གྱི་རྩ་འདབ་ཏུ། ཡུལ་བརྒྱད་རྟོག་པ་རྣམ་དག་ངོ་བོ་ནི། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རང་རང་གིས་སྐེད། ཀོའུ་དེ་དཀར་མེ་ཞིང་དབུགས་བྱན་འཛོག། ཙོ་འུ་དེ་སེར་མོ་མདའ་གཞུ་འགེང་ཞིང་སེམས། པུ་མོ་དམར་མེ་ཚུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚོན་ཕྱར། བཻ་ཏུ་ལྡང་མོ་རྡོ་རྗེ་བྱན་ཆ་བསྣམས། པུསྐ་དམར་རྐྱེ་རྐུ་མ་འདེག་ཅིང་ཟ། ཁྲག་ལྡང་ནག་རྡོ་རྗེ་བྱན་དམར་དཀྲིགས། ཙཱ་ཆུ་སེར་རྐྱེ་ཙི་དུ་བམ་ཆེན་ཟ། ཕྱེ་ཤ་མཐིང་རྐྱེ་བམ་རོ་

མགོ་ལུས་ལྡལ། ཀོའུ་རྡེ་གནས་ཀྱི་མ་མོ་ཆེན་མོ་བརྒྱད། མ་ཡེངས་ཏིང་འཛིན་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒོམ། ཨྃ། བླད་པ་དུད་ཁང་ཕྱི་ཡི་རྩ་འདབ་ཀུ། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་དག་པ། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ངང་ངད་གདན་གྱི་སྟེང་། སེང་སྒུག་ཞག་སེང་གིའོ་ཁང་རི་ཐོགས། བྱ་གྲི་དམར་མོ་སྟག་གིའོ་ལག་གཉིས་བསྟོལ། སྲི་ལ་ནག་མོ་ཁ་གིའོ་རྒྱུ་མ་ཟུ། ཤ་ན་མཐིང་ནག་སྐྱང་གིའོ་བམ་རོ་འདུད། ཀྱི་ཀ་དཀར་སེར་རྩོད་མགོ་ཞིང་ཕྱག་གཟར། ཀང་ཀ་དམར་ནག་ཀང་མགོ་ཞིང་ཆེན་ཁུར། ཁྱ་ཁྱ་ནག་མོ་བྱ་རོག་བྱན་གྱི་གདེངས། ཆུ་ལུ་མཐིང་སྐྱ་འུག་གིའོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། སེང་མ་བརྒྱད་རྩམ་པའི་སྐུ་སྟོན་པ། མ་ཡེངས་ཏིང་འཛིན་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒོམ། ཨྃ། བླད་པ་དུད་ཁང་ཕྱི་ཡི་སྐོ་སྐྱོང་མ། ཨོར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ཕྱོགས་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན། རྟ་གིའོ་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་བྱན་རྒྱས་པ་བྱན་འཛིན། སེང་གིའོ་དམར་མོ་ལྷགས་སྟོག་བྱན་རྒྱས་འཛིན། སྤྲལ་གིའོ་ལྕང་ཀྱེའུ་བུ་བྱན་འཛིན། སྐོ་མ་རིགས་བཞི་གིར་

ཇོ།། སྒེག་གུ་ཤེ་བའི་ཚུལ།། མ་ཡེངས་ཏིང་ཏཱིན་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒོམ།། ཞེས། རང་རིག་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བ་ཡི།། ལྷེ་བར་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་ དབུས།། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་ཏུ་ཀི་མ།། དམར་གསལ་མདངས་སྡེན་དེ་མེད་རྟ་གདི་མདོག།། ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་བས་བླུན་བསྣམས།། ཁྲོ་འཇུམ་མཛེས་ལྡན་ཁཊྭཱཾ་གྲྭ་མོར་བརྟེན།། ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ཕྱོགས་བཞིའི་རྩ་འདབ་ཀུཿ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་དང་།། པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ།། ཐམས་ཅད་རང་མདོག་གཅོོད་ཁའི་ཚ་ལུགས་ཅན།། མཛེས་པའི་ རྒྱན་ལྡན་བཀྲུངས་བསྒོམ་གང་སྐབས་བསྒྲུངས།། དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ།། མ་ཡེངས་ཏིང་ཏཱིན་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒོམ།། ཞེས། ལྷེ་བར་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་སྐོར་སྐྱོང་མ།། སེང་གདོང་དཀར་མོ་ཕྱག་ན་ལྷུགས་ཀྱུ་བསྣམས།། དོམ་གདོང་སེར་མོ་ཕྱག་ན་ཁཊྭཱཾ་བ་བསྣམས།། ཏེའུ་གདོང་དམར་མོ་ཕྱག་ན་ལྷུགས་སྐྱེག་བསྣམས།། སྤྱང་གདོང་ལྗང་ཀུ་ཕྱག་ན་དྲིལ་བུ་བསྣམས།།

ཐམས་ཅད་ཕྲ་མེན་ལ་གསལ་འགྱོ་མ་མོའི་ཚུལ། མ་ཡེངས་ཏེ་འཛིན་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒོམ། ཕྱོགས་རང་རེག་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བ་ཡི། གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོའི་མཐའ་བློང་དུ། སྟོང་གསལ་རྩ་ཁམས་རྣམ་དག་ལྔའི་དབུས། རླ་འབྱོར་ཆེན་པོ་གང་གྱི་དབང་ཕྱུག་སྐྱེ། མཐིང་ནག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བྱ་བསྟམས། གང་སྟབས་བརྒྱད་བསྐྱེལ་རྣལ་འབྱོར་དམར་མེ་འཕྱིལ། ཕྱེན་ལས་དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ་ཇ་དུ་ཀཱ། མ་ཡེངས་ཏེ་འཛིན་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒོམ། ཕྱོགས་བཅུ་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོའི་ཞར་གྱི་རྩ་འདབ་ཏུ། ཞི་བའི་ལས་མཛོད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་བདུན། སྤིན་མོ་དགར་མོ་གཡག་གདོང་རྡོ་རྗེ་བསྟམས། ཚངས་པ་དགར་སེར་སྤུལ་གདོང་བརྒྱ་བསྟམས། ལྕ་ཆེན་དགར་ལྗང་གཟིག་གདོང་ཏེ་ལྔལ་བསྟམས། གཏུགས་འདོད་དགར་སྟོན་སྤེ་གདོང་འཁོར་ལོ་བསྟམས། གཞོན་ནུ་དགར་དམར་ཏེད་གདོང་མདུང་ཐུང་བསྟམས། བརྒྱ་བྱིན་དགར་དམར་དོམ་གདོང་རྒྱུ་ཞགས་བསྟམས། ཞི་བའི་མ་བདུན་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒོམ།

ཇོ་ཨཱཿ ཨཱཿཨཱཿ བདེ་སྐྱོང་འཕོར་ལོའི་ལྷོ་ཡི་རྩ་འདབ་ཀྱི། རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་བདུན། རོ་རྗེ་སེར་མོ་ཕ་ཡང་སྤུ་གྲི་བསྣམས། ཞི་བ་དམར་སེར་ཆུ་སྲིན་བྱམ་པ་
བསྣམས། བདུད་རྩི་དམར་སེར་སྤྲིགས་གདོང་པདྨ་བསྣམས། ཟླ་བ་དཀར་སེར་ཁྲ་མགོ་རོ་རྗེ་བསྣམས། བེ་ཅོན་སེར་ལྤང་ཁ་གདོང་དབྱུག་ཐོ་བསྣམས། སྲིན་མོ་སེར་ནག་སྐྱ་གདོང་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས།
རྒྱས་པའི་མ་བདུན་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐོམ། ཨཱཿ བདེ་སྐྱོང་འཕོར་ལོ་ནུབ་ཀྱི་རྩ་འདབ་ཀྱི། དབང་གི་ལས་མཛོད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་བདུན། ཟ་བ་དམར་ལྤང་རྐོད་མགོ་བེ་ཅོན་བསྣམས།
དགའ་བ་དམར་མོ་རྟ་གདོང་ཁོག་ཆེན་ཐོགས། སྐོལས་ཆེན་དམར་སྐྱ་ཁྱུང་གདོང་དབྱུག་ཐོ་བསྣམས། སྲིན་མོ་དམར་མོ་ཁྱི་གདོང་རྡོ་རྗེ་བསྣམས། འདོད་པ་དམར་མོ་ཕྱུ་ལྤད་མདའ་གཞུ་འགེངས།
ཧོར་སྟག་དམར་མོ་ཤ་མགོ་བྱམ་པ་བསྣམས། དབང་གི་མ་བདུན་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐོམ། ཨཱཿ བདེ་སྐྱོང་འཕོར་ལོའི་བྱང་གི་རྩ་འདབ་ཀྱི། དུགཔོའི་ལས་མཛོད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་བདུན།

ཏུང་ལྡང་བྱང་སྡོམ་སྦྱང་གདོད་བ་དན་ཕྱིར། ཅི་མོ་དམར་ལྟང་སྐྱིན་མགོ་གསལ་ཤིང་འཛིན། ཕག་མོ་ལྟང་ནག་ཕག་གདོང་མཆེ་ཞགས་བསྣམས། དགའ་བྱེད་ལྟང་ནག་ལུ་གདོད་བམ་ངོ་བསྣམས། སྣ་ཆེན་ལྟང་ནག་བྱད་གདོད་བམ་ཆེན་བསྣམས། ཆུ་སྐྱ་ལྟང་སྡོམ་སྦྱལ་གདོད་ཞགས་པ་བསྣམས། དྲག་པོའི་མ་བདུན་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒོམ། ཕྱོགས་བཅུ་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་སྒོ་སྐྱེ་མཐོ་ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ཕྱོགས་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན། ཁུ་བྱུག་མགོ་ཅན་དཀར་མོ་ཁུགས་ཀྱུ་འཛིན། ར་ཡི་མགོ་ཅན་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན། སེང་གེའི་མགོ་ཅན་དམར་མོ་ཁུགས་སྒྲོག་འཛིན། སྤྲལ་གྱི་མགོ་ཅན་ལྟང་ཀུ་དྲི་ལ་བུ་འཛིན། སྐོ་སྐྱེ་རིམ་བཞིན་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒོམ། ཕྱིས་ཞིར་ལྷ་ཚོགས་གསལ་འཚོར་མཛོས་ཤིང་འཇུམ། མཉེན་ལྡུག་འབྲིལ་ལྷེམ་ལང་ཚོ་ངག་ཏུ་རྒྱས། རིགས་ལྔའི་ཅོད་པཎ་སྐྲ་གཡོགས་དབུང་རྒྱན་དང་། སྐྱེན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་ཕྱག་གདུབ་མེ་མོ་དྲྭ། དར་དཔྱང་སྐུ་རགས་ལྟ་རྩལ་སྣང་གཡོགས་དཀྱིལ། ཞེ་བའི་ལྟ་ཚོགས་མཛོས་པའི་ཚུལ་དགུ་ལྡན། 168

ཨོཾ་ ཨཱཿཧཱུྃ། ཁྱོད་བདག་ལྷ་ཚོགས་ཁྲག་འཐུང་མི་བཟོད་པས། རྣམ་གཡེ་གཏུམ་ལ་འཇིགས་པའི་གདོལ་སྦྱོགས། སྔོན་དང་རྩལ་ཆེན་ལུགས་འཚང་དཔའ་བར་འགྱོ། དུར་ཁྲོད་ཚས་བརྒྱད་འབར་བའི་གར་དགུ་ལྡན། མེ་འོད་འཕྲུག་ཅིང་དགྲོས་པའི་ཚས་རྣམས་རྩོད། ཧཱུྃ། གཞན་ཡང་བར་ཁྲམས་ཁོར་ཡུག་རྩ་གནས་སུ། འཕོད་པའི་ཞིང་སྐྱོང་ཕྲ་མེན་ཤུལ་འཕོར་ཚོགས། འབྱམ་ཕྲག་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། སྔོང་པའི་དབྱིངས་ལ་འཛའ་ཤར་ཇི་བཞིན་དུ། གནས་ལུགས་ལྟ་བའི་མི་དམིགས་ཀློང་དུ་གསལ། དེ་ལྟར་བསྒྲེད་པའི་གཙོ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། རྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ན་གནས་ལྟའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཀ་དག་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་སྤྱན་དྲངས་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེ་ཞོ་ཤ་ཁེ་ཤཱ་ཡ་ཨཱཿཤཱ། བཀྲ་ཤ་སྦྱན་འདེན་པ་ནི། ཚངས་པའི་གདུང་དབྱངས་དགུ་མས་འཁོད་བྱལ་བ་གཡེས་ལུགས་ལྟ་བའི་ཀློང་། ཕྱོགས་ལྷུང་རིས་ཤེལ་བརྡལ་ཁྲབ་ཁོ་བྱང་ནས། ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀ་ཤེགས་སུ་གསོལ། ཟང་ཐལ་

ཀློང་ལས་འགྱུ་བའི་དུབ་རིས། ཤེས་རིག་གང་གི་ཉམས་འགྱུར་ཕོ་བྱང་ནས། ཚེ་མཚོག་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀ་ཤེགས་སུ་གསོལ། མ་འཁགས་ཟེར་ལས་ཆོ་རེལ་སྟོབས་བཅུའི་རྩལ། དཔའ་བར་རྒྱན་ཞིང་ཤར་བའི་ཕོ་བྱང་ནས། བཀའ་གཏེར་སྐྱོང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀ་ཤེགས་སུ་གསོལ། ཇོ་བདུད་རྩེ་ཁ་ཤྲཱི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ཀུན་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ

ཇོ་ཨོ། དེ་བོ་རང་བཞིན་གྱུགས་རྗེ་གཅིག་འདུས་ཕྱིར། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཇོ་བརྒྱ་བོ་རྡེ་རྡུམ་སུ་བྱ་ཨེ་ཀོ་ན་མོ་པུ་རུ་ཤ་ཧ་ཡེ། བཅུ་གཅིག་པ་ཕྱི་མཚོད་འབུལ་བ་ནི། ཤྲ་ཚོགས་དབང་པོ་ཡིད་འཛིན་གང་མོའི་གཟུགས། ལང་ལིང་གང་བ་མཛེས་པའི་རྒྱུན་ལྡན་མཉེ། མཉེས་པའི་ཐུགས་གཟིགས་མཚོད་སྤྲིན་ཐོགས་པའི་ཚོགས། བློ་མ་ཀུན་བཟང་ཞེ་ཁྲོའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད། ཇོ་བརྒྱ་པུཎྜི་རྡུ་པེ་ཛ་ལོ་ཀེ་གཅིག་ཏེ་ཕེ་དུ་ཤཱཀྱ་བ་ཤཱཀྱ་གཅིག་ར་ཧ་ཐུ་ཆེ་ཨཱཿཨོཾ། བཅུ་གཉིས་པ་གསང་མཚོད་འབུལ་བ་ནི། ཨཿཤཱཀ་ཤེས་རབ་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་ཡི། ཆོས་འབྱུང་མཁའ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བསྟུབ་བསྐྱེད་ལ། དཀར་དམར་བབས་པའི་བྱང་སེམས་གསང་མཚོད་འདི། བློ་མ་ཀུན་བཟང་ཞེ་ཁྲོའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད། ཇོ་བརྒྱ་ཨ་ཀོ་པ་ཌ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཅུ་གསུམ་པ་ཆད་མཚོད་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། རྟོག་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀུང་འོ་ཡངས་པའི་ཁང་། ཀ་ཆེན་རྩ་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ལེགས་

སྒོམ་ནས། སྒོམས་ཤིང་སྤེལ་བའི་བློ་མེད་བདུད་རྩིར་འདི། བློ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཐམས་གསུམ་འཕེར་བ་སྟོང་བར་མཛོད་ཅིང་ཡི་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བཅོམ་འགྲུབ་བགེགས། ཕྱོགས་བཅུ་ཡིན་ཡང་ཞིང་ཁམས་གཅིག་ཏུ་དགེ་བའི་གཏེར་དུ། ཞེན་མེད་འཕེར་འདས་རོ་གཅིག་གཏེར་མ་བཟ་ཤམས། ཚོགས་བརྒྱད་དབང་པོ་རྣམ་དག་བཟོད་པ་འདི། བློ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཐམས་གསུམ་འཕེར་བ་སྟོང་བར་མཛོད་ཅིང་ཡི་བདུད་ཀྱི་ཁ་ཁ་ཟླ་ཚེ། བཅོ་ལྔ་སྐྱོལ་བའི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ཞེས། ཞི་གཉིས་ཤེས་རབ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཡིས། ངང་དག་མཚན་མའི་རྣ་དྲྭ་བསྒྲལ་བཀྲབ་ནས། དུག་ལྔའི་ཤེས་པ་ཁྲག་ཡེ་ཤེས་བསྡུར་བའི་ཚོགས། བློ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཐམས་གསུམ་འཕེར་བ་སྟོང་བར་མཛོད་ཅིང་ཡི་ཇ།ཀྵ།ཎ་མ་ཀྲ་ཚིཏྟ་གོ་ར་ཙི་ན་བ་སྡུ་ཀ་ལ་ཁ་རོ་ཁྲ་ཉིད། བཅུ་རྣག་པ་རྒྱའི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཉོན་ཅིང་མོངས་སུ་མདུད་གསུམ་གྱི་འཕེར་ལོ་རྟུ། མི་ཏེ་བློ་ཤའི་རྒྱང་གིས་རབ་བསྐྱལ་བས།

ཇོ་ཨུ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་རྒྱང་འཛུག་ངར་ཀྱཱ་འདི། བློ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོའི་ལྟ་ལ་འབྱུལ། བཞེས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད་ཅིང་། ཁྱབ་ཏེ། བཅུ་བདུན་པ་ཡེ་སྔོན་ཆེན་པོའི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཕྱིས། ཡེ་ནས་དབྱིངས་རིག་པའི་ངང་འབྱལ་མེད་པ་ཡིས། འཁོར་འདས་ཉན་ཐོས་གསུམ་ཡང་དག་མཆོད་པ་འདི། བློ་མ་ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོའི་ལྟ་ལ་འབྱུལ། བཞེས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་བར་མཛོད། ཇོ་སྣ་བྷ་རྟ་ཇ་ཤ་ཀོ་བི་རྟེ་པ་ཙ་ཕྱི། བཅོ་བརྒྱད་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། ཕྱི། ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མཚན་མ་མི་མངའ་ཡང། ཟླ། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སོ་སོར་སྐྱེ་སྟོན་པ། ཇི་ཕྱི། ཚུ་བུ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་དབྱིངས་ལས་ཤར། ཟླ། བློ་མ་ཆོས་སྐུ་བའི་ཚེན་འདུས་མ་བྱས། སྣ། སྐྱེ་གྱིས་མ་གོས་ཡོན་ཏན་གྱིན་རྫོགས་པ། ཏུ། གྱིན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱི། སྣང་སིད་ཀུང་གྱིན་ཆོས་འབྱུང་མཁའ་ལས་ཤར། དབྱིངས་ཀྱི་བདག་མེ་དབྱིངས་ཕྱག་གསང་བའི་མཛོད།

ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་གང་ལ་མི་དམིགས་པ། ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་འཕྲལ་མེ་ཚེ། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་གཏེར་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། དབྱིངས་ཕྱུག་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞྲྀཾ། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་རྒྱུ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རེ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་འབྱུང་བྱེད་རྒྱུ། སོར་རྩེགས་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱུ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རྒྱུ། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞྲྀཾ། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱག་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག། སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་ཁམས་རྣམ་པར་དག། མ་སྐྱེ་ཀེ་ནི་ཆུ་ཁམས་རྣམ་པར་དག། གོས་དཀར་མོ་ནི་མེ་ཁམས་རྣམ་པར་དག། དམ་ཚིག་སྤྲོ་ལ་མ་སྐྱེད་ཁམས་རྣམ་པར་དག། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞྲྀཾ། ས་ཡི་སྙིང་པོ་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག། ཤེས་རབ་བྱམས་པ་ཞེ་སྡང་རྣམ་པར་དག། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག། ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག། ཐུན་རས་གཟེགས་དབང་ཕྱག་དོག་རྣམ་པར་

ཨོཾ། དགེ་འཕེལ་དབལ་འབྱུངས་ཉིད་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་དགེ། སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པར་དགེ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་འཁོར་བ་རྣམ་པར་དགེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨཱཿ ལུས་སྡེ་པྲཱཎ་ཀྲྀ་ཏེ་ཧྲཱི་ཏེ། ཐྲྀཿཧཱུྃ་ཡེ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ། ཚོགས་བརྒྱད་རྟོགས་པ་མ་སྤངས་གཉིས་སུ་དགེ། སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨཱཿ བྷ་ག་བ་ཏཱ་ཀུ་ལེ་ཐགས་བཟང་ཤཱཀྱ་ཐུབ། སེ་ཏྲེ་རབ་བརྟན་ཁ་འབར་ཚོས་ཀྱི་ཆུལ། རིགས་དྲུག་གཉིས་བདག་ཐུབ་ཆེན་པོ་དྲུག། ཤ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨཱཿ ཤཱཀ་རྒྱལ་གཱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨཱཿ ཤཱཀ་ཡ་ཐུབ་པ་ཡི་ཐུབ་པ་ཀུན། ཐམས་ཅད་ཁྱེན་དང་ལྡན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། རིགས་ཐམས་ཅད་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨཱཿ དོ་རྗེ་སྐྱོད་བྱེད་སྐུལ་བྱེད་བདེ་བྱེད་མཉེ། དོ་རྗེ་བརྡབ་འབྱིན་དོ་རྗེ་འབེབས་བྱེད་མཉེ།

ཁམས་ལྷ་རྣམ་དག་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་ལྟེ། དཔའ་མོ་ཆེན་མོ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། ཕྱོགས་བཅུ་དེ་རིན་ཆེན་གར་མོ་དང་། པདྨ་གར་མོ་ལས་ཀྱི་གར་མོ་བཞི། ལམ་བཞི་སྒོལ་མཛོད་དབྱེས་པའི་དཔལ་མོ་བཞི། སྒོ་མ་མཁའ་འགྲོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་འབར་བའི་སྐུ། ཉེན་མོངས་བསྒྲལ་ནས་རྟག་ཏུ་བགེགས་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། ཕྱོགས་ཀྱི་རྩོད་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཁར་ཡང་། འཕོངས་འདས་ཀུན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་བཞིའི་མཐུ། འཕོངས་བ་བསྒྲལ་ནས་རྟག་ཏུ་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། གཉན་ཏེ་སྐྱག་ཁྲག་འཐུང་ཞེ་རུ་ཀ། ཁེ་སྡང་ཁྲག་འཐུང་ཞེ་རུ་ཀ། དཀྲུག་ཁྲག་འཐུང་རྡོ་རྗེ་རུ་ཀ། འདོད་ཆགས་ཁྲག་འཐུང་པདྨ་ཞེ་རུ་ཀ། ཕྲག་དོག་ཁྲག་འཐུང་ཀཱ་རྨ་ཞེ་རུ་ཀ། ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། བདུད་ཀྱི་དྲྭ་བ་ལ་ཁྲག་འཐུང་ལ་ལ་ཏ་ཡ་ཨ་ཡ་ཏ་ཡ་ཨ་ཡ་ཏ་ཡ་ཨ་ཡ

ཨོཾ་ རདྷྲ་ཡེ་ཀེ་ཕུང་པོའི་ཞིག་ལ་འགྱུར། པདྨ་ཡེ་ཀེ་རྒྱུན་ཞིག་ལ་འགྱུར། གཨ་ཡེ་ཀེ་འཁོར་བའི་ཞིག་ལ་འགྱུར། ཞིག་འགྱུར་ཞེས་མི་རིགས་ལྔར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ།

འཚོལ་བསྟོད་དེ། ཕྱོགས་ སེང་གེངོ་དོམ་གྲོང་རྡེད་གྲོང་སྨུར་གྲོང་མེ། རྣམ་ཐར་ལམ་བཞི་སྒོ་འབྱེད་ཚེ་ མོ་ཉི་ཤུ་ཆ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ། ཕྱོགས་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་འདུས་པའི་དབང་ རྣམ་མཁའི་མདོག་ཅན་དཔའ་བོ་ཉེ་དུ་ཀཱ། ཕྱིན་ལས་རྫོ་རྡེ་གཞོན་ནུར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱོགས་ ཤེས་རབ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་བདག་བསྒྲེད་པའི། མས་བརྟན་འཕོངས་ལོ་གསུམ་ གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། རྒྱས་འདེབས་ཡུམ་ཆེན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱོགས་ གཡས་གཡོན་སྐྱབས་གཉིས་གཟིག་གཡོང་སེང་གེའོ། དེད་གཡོངོ་དོམ་གཡོང་ལ་སོགས་མ་མོ་བདུན། ཞི་བའི་རྣལ་འབྱོར་ ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱོགས་ ཕ་ཁང་ཆུ་སྲིན་སྡིགས་གཡོང་ཁྲ་ཡི་གཡོང་། ཁ་གཡོང་སྐྱག་གཡོང་ལ་སོགས་མ་མོ་བདུན། རྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱོགས་ རོང་གཡོང་རྟ་གཡོང་ཁྱུང་གཡོང་ཁྱི་ཡི་གཡོང་། ཕྱ་ལྷུད་གཡོང་དང་ཤྭ་གཡོང་མ་མོ་བདུན། དབང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱོགས་ སྨུར་གཡོང་རྐྱེན་མཁོ་ཕག་གཡོང་ཁྲ་གཡོང་དང་།

ཨོཾ། བླུང་ཆེན་གདོངས་དང་སྨྲལ་གདོངས་མ་མོ་བདུན། དྲག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཁྱབ་བྱེད་ཤེར་གདོངས་སྨྲལ་གདོངས་མ། རྒྱུ་གཞན་ཤེས་གདོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བཞི་དཔོ་སྐོ་གཅིག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ། ཁྱོ་བྱེད་ཤེར་གདོངས་སྨྲལ་གདོངས་མ། རྒྱུ་གཞན་ཤེས་གདོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བཞི་དཔོ་སྐོ་མ་བཞི

ཆེ་མཆོག་ཁྱོད་རྣམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡེ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་བསྟེན་པ་ནི། ཨོཾ་ཤཱུ་ཆྱཱུ་བེ་ཧྲི་ཙེ་ཧྲ་མ་ཀྲ་སུ་ཁ་ཀྲ་ཀུ་ཤཱུ། ཨོཾ་རུ་ལུ་ལུ་ལུ་ཛྭ་ཛྭ་ཛྭ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་སརྦ་དུརྒ་ཏེ་པ་རི་ཤོ་ཧྲ་ཧི་ནཱ་ཌ་ཡ་སརྦ་དུཥྚ་ཚིཏྟ་ཚིཏྟ་ཤྲཱི་ཡཾ་ཤྲཱི་བི་ཤྲཱི་ཡ་ཨེ་སྭཱ་ཧཱ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་སརྦ་བཱི་ཤོ་ཧྲ་ཛ་ཝ་ར་ཀ་བི་ཤྲཱི་ཡ་ཨེ་སྭཱ་ཧཱ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་སརྦ་མ་མ་ཧྱི་ཥྚ་བི་ཤྲཱི་ཡ་ཨེ་ཧ་ཧེ་ཧ་ཛ་ཝ་ར་ཀ་བི་ཤྲཱི་ཡ་ཨེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ལས་སྔགས་དང་སྒྲིབ་སྦྱོང་སྔགས་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་པར་བྱའོ། ཉི་ཤུ་ཐོག་བསྐུལ་ཞིང་། སྐབས་སུ་ཧོལ་དབྱངས་བྱ་སྟེ་རོལ་མོ་བཏང་། ཕྱོགས་བཅུ་དང་རིག་ཀུན་ཀྱང་བཟང་པོའི་སྐུ། ཁ་དོག་བྱལ་བའི་སེམས་ལ་ལྟོས། སྣ་ཚོགས་འགྲུ་བསྟོད་པ་ཉིད། ཟླུ། དང་རིག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། ཟང་ཐལ་འགག་མེད་སེམས་ལ་ལྟོས། ཕྱི་ནང་གསང་གཉིས་ཀྱི་གནས་གཟུགས་ཚོགས་སྤྲུལ་མའི་དང་། ཨོཾ། དང་རིག་ཆེ་མཆོག་ཁྱེ་རུ་ཀཱ། བདག་མེད་ཆོད་འཕྲལ་སེམས་ལ་ལྟོས། རྟོག་མེད་ཞི་ཁྲོ་དངོས་འཛིན་བྱལ། དང་བྱུང་ཧཱ་ཀྱི་སྔགས་སྐྱེ་སྐྱོགས། ཀ་དག་

ཨོཾ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་བསྐྱལ། སྤྲུལ་བསྟན་འཛིན་བདེར་སྐུལ། བྱང་ཆེད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་དུ་གསོལ། ཇོ་ཝོ་ཤཱཀྱཐུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས། ཇོ་རྗེ་ལུང་རྗེ་ལུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱོན་ཏེ། ཞེས་ཇི་སྐད་དབྱངས་བྱོན། ། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། དངོས་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་བ་ལ། རྗེ་ཡི་ཁྲོ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟན། ཀུན་ཏུ་ཟངས་མདོག་ཅན། ཇོ་ཝོ་ཤཱཀྱཐུབ། ལན་གསུམ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་རྒྱས་པར་སྐྱེལ། འདི་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་བླ་མེད་ལུགས་ལྟར་ནས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་དོན་བཞི་ཤེས་དགོས། དངོས་ཚོགས་མཆོད་དོ་གི། ཞེས། སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱིང་པོ་ལས། ཚོགས་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་མཐའ་འས་འདས། བཟང་དན་ལྷ་འདེ་མི་དམིགས་ཤིང་། ཆོས་རྣམས་སྒྱུ་མར་སྟོན་པ་དེ། མཆོད་ཡུལ་སྤྱིན་མཁན་སྟོང་པ་ཉིད། ཀུ་འདས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། ཇོ་རྣམ་རྣ་ཀུ་གླ་ན་ཙཱ་ཇོ་ཡུལ་ཏེ། བརྡ་གྱ་རྣ་རྒྱུ་ཤིང་ཚོགས་སྒྲོང་བ་ནི། ཞེས། སྟོང་གསུམ་ཁྲོན་ལྔར་ཡང་ཡང་བཏེ་བྱན་རྒྱས། སྟོང་བཅུད་སྲིད་ཞི་གཟུགས་སྣང་ཚོགས་སུ་བ་ཀམས། འཁོར་འདས་ཀི་དམིགས་ཡིག་འབྲས་བྱིན་གྱིས་

ཟུབས། བདེ་སྟོང་བློ་ཆེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཤཱུ་ཉྙཱ། ཡན་གསུམ་གྱིས་སྒོར། གསུམ་པཱཾཿལ་སྦྱན་འཇེན་པ་ནི། ཉྙཱ། ཆོས་དབྱིངས་སྤྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཕོ་བྲང་ནས། ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲིའི་ལྟ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་སྦྱན་འཇེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། མ་འགགས་སྟོབས་བཅུ་རྩལ་འགྱེད་པོ་བྱང་ནས། ཆེ་མཆོག་ཁྲག་འཐུང་ལྟ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་སྦྱན་འཇེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཟེ་བརྡེད་མེ་ལྟར་འཁྱད་བཏང་བའི་ཕོ་བྱང་ནས། བཀའ་སྩལ་གཏེར་སྒོ་ལྟར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་སྦྱན་འཇེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཉྙཱ། ཞི་བའི་ལྟ་ཚོགས་གཟེ་བརྡེད་སྤྲུངས་མེ་སྤྲུང། ཁྲོ་བོའི་ལྟ་ཚོགས་གང་མོ་ཡ་ལ་ལ། མ་སྲིན་མཁའ་འགྲོའི་གླ་གང་ཁྲུགས་མེ་ཁྲུགཿ ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་ལས་བྱེད་ཀཱ་ར་ཏཿ གནས་འདིར་གཤེགས་ལ་དབང་སྐུར་བྱིན་ཆེན་ཐོབཿ དམ་ཚིག་ཆོགས་ལ་ཉིར་འཛིན་བཅུད་མཆོག་སྟེལ། འདིར་འདུས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་གྱིས་རློབས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ།

ཇོ་ཨ ཨོཾ་གྱུ་རྒྱེ་ཁ་ཎ་ཀི་ནི་བཛྲ་སྭ་ཡ་ཧཱ་ཧཱ།། །།རྒྱུད་བསྡུས་ནང་ཚན་དབྱིངས་སྤྱོད་ཚེན་འདོན་ཐབས། མཚན། བཞི་པ་ཚོགས་ཞུད་འབུལ་བ་ནི། ཕྱོགས་ཀུན་མཁའ་འགེབ་པའི་ཚོགས། གང་མོ་བརྟུལ་ཞུགས་བསྟུན་ལང་ལིང་མཛེས་མ་འཕྲེས། ལ་ལས་ཕྱག་ན་ཉི་ཟླའི་སྣོད་མཚོག་ཐོགས། ལ་ལས་ཕྱག་ན་གཡེར་དཏུལ་སྣོད་མཚོག་ཐོགས། ལ་ལས་ཕྱག་ན་ཟུགས་ཟངས་བྱང་ཆུབ་ཐོགས། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་པོ་དུ་མས་བཀང་། དཀྱིལ་འཁོར་དགྱེས་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱིས་མཚོད། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཛྲཱིཿ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འདི། བྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་སོགས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་དབང་དང་དོངས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཧཱུྃཿཕྱུ་ར་ཧཱ་ཧཱ་ཀི་ནི་སྭཱ་ཧཱ་ཅ་ཀྱ་པ་ཏ་ལ་ཁྲ་ཏྲི། ।। རྒྱུད་སྡེ་ནང་སྟོང་གསུམ་འདི་འཆ་འདོན། མཚན།། ལྷ་པ་བསྒང་བ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་ན། སྟོང་གསུམ་འདི་ཁམ་གཞན་དག་ཏུ། དོངས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་ལས་བྱུང་བའི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་ཚོགས།

དཔག་མེད་བློ་ཡིས་བླངས་བ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཁྲི་རབ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྤྱིགས་དམ་བསྐང་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་ཀྱང་ཅིག། རྟེག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཀྱང་ཅིག། ལས་དན་སྦྱིག་སྒྲིབ་དག་ཀྱང་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་ཀྱང་ཅིག། འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག། བསྐང་ཀྱང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ། ཚོགས་བསྒྲལ་ནམ་རྩ་བསྒྲུབ་བྱ་མ་འདོན། མཆན། དྲུག་པ་བ་ཁགས་པ་བྱ་བ་ཆེ། རྟོ། ལྷ་བ་ཀློང་ཡངས་ཆེན་ཡོངྷ་ངང་དུ་བ་ཁགས། བསྒོམ་པ་འཁོར་འདས་རིས་མེད་ཀློང་དུ་བ་ཁགས། སྤྲོད་པ་རྒྱ་ཡན་ཁར་གྲོལ་ཀློང་དུ་བ་ཁགས། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དན་འདས་པ་བ་ཁགས། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བའི་ཆེན་ཡོར་བ་ཁགས། དུག་ལྔ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་བ་ཁགས། མ་རིག་ཉེན་མོངས་ཀ་དག་ངང་དུ་བ་ཁགས། རེ་དོགས་སྤང་བྱང་ཡེ་གྲོལ་ངང་དུ་བ་ཁགས། བཟང་དན་བག་ཚགས་དུ་མ་རོ་གཅིག་བ་ཁགས། བ་ཁགས་དང་བ་ཁགས་ཡུལ་གཉིས་མེད་ཀློང་དུ་བ་ཁགས། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་རྟྲ་མཱ་ཧཱུྃ།

ཨོཾ་ ཨཱཿསངས་རྒྱས་ཀུ་ཨྃ་ཨོཿབོ་དྷི་སཏྭ་ཨྃ་ཨོཿམ་ཧཱ་སཏྭ་ཨྃ་ཨོཿམ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀ་རྒྱལ་ཆེན་ཀུ་ཨྃ། ॥ མཁའ་མེ་སྐྱོན་ལམ་འདོན། མཆན། བདུན་པ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཐམས་ཅུག་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཨྃ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་སོ། རྒྱ་ཆེན་བསྟན་པ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་སྤྲུལ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞུགས་ཏེ། ཟབ་མོའི་སྐུ་དབུགས་སངས་རྒྱས་བསྡུས་པའི་དབྱངས། རྣ་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཡིས། ཚེ་རབས་སྔ་ཕྱིར་ལན་ཚགས་ཉོན་མོངས་བདུན། ཐར་ལམ་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་པའི། སྐྱོན་ལམ་དན་པས་འབྱེལ་བའི་བདུད་རིགས་རྣམས། གནམ་ས་བྱིང་བའི་རབ་སྣེད་འོག་བཅུ། བྱ་ཁྱད་བར་ཁྱམས་ཁོར་ཡུག་གིར་གནས་ཀྱང་། སྙིང་ནས་ཟུངས་ཤིག་རྟ་གདོང་ལྟུགས་ཀྱུ་མཆུ། ཤ་ནས་ཆིངས་ཤིག་ཕག་གདོང་ཞབས་པ་མཆུ། ཡན་ལག་སྣོམས་

ཞིག་སེང་གདོང་ལྟགས་སྒྲོག་མཁུ། མྱོས་པར་གྱིས་ཤིག་སྐྱལ་གདོང་དྲེལ་བུ་མཁུ། དབང་པོ་བསྡེམས་ཤིག་མ་མོ་ཀེའུ་རྡུ་མཁུ། གཟུགས་ལྡང་གཏེར་ཅིག་མ་མོ་ཅོ་འུ་རི་མཁུ། སྐྱིང་ཁྲག་དྲོངས་ཤིག་མ་མོ་པ་མོ་ཁྱུ། བྱ་ཚེ་ཕྲོལ་ཅིག་མ་མོ་བིཏྲ་ལྷིཾ། འདུ་བྱེད་གཏེར་ཅིག་མ་ལ་པྱསྐ་སྤྱིཾ། ལྷ་ཤིན་རྟོག་ཅིག་མ་མོ་གསྐྱེ་རི། ལྷག་མེད་ཚེམ་ཞིག་མ་མོ་སྐྱེ་ཤྭ་ལི། ཙོ་མ་མོ་ཡ་མ་དྲི་ཤཀ་ཇ་ཏ་ཧཱ་ན་ཆ་ཡ་ཎྜི། བཆུད་པ་དགྲོ་བྱ་དང་ཕྱེ་ཞིང་རོལ་སྟོབས་རྣམ་སྣང་ཤཀ་ཤཱ། ཁྲྀཾ། སྲིག་ཅན་བདུད་དགྲ་དམ་ཉམས་ལས་ངན་འདི། ལྷ་དང་ཕྱེས་ཤིག་མ་མོ་སེང་ཁ་མཁུ། བདུད་དང་སྤྲོད་ཅིག་མ་མོ་བྱ་གྲི་མཁུ། བྱད་དུ་ཆུག་ཅིག་མ་མོ་སྲི་ལ་མཁུ། རྣ་ཁ་བར་གྱིས་ཤིག་མ་མོ་ཤ་ན་མཁུ། རེངས་པར་གྱིས་ཤིག་མ་མོ་ཀྱི་ཏ་མཁུ། སྐྱག་ས་པར་གྱིས་ཤིག་མ་མོ་ཀང་ཀ་མཁུ། སྐེམ་པར་གྱིས་ཤིག་མ་མོ་ཁ་ཁྱམཁུ། བཆུ་ལ་བར་གྱིས་ཤིག་མ་མོ་ཁུ་ལུ་མཁུ། དུས་ལ་བབ་བོ་གནས་ཀྱི་མ་སྲིང་ཚོ་གསཿ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིང་། ཙོ་མ་ཏེ་ཡ་སྡུ་ཁ་ལི་ཙཱ་ཡ་དགྲ་བོ་ཤིག་ཕྱེས་རྣ་ནས་ནན་ཏུ། དགུ་པ་བསྒྲལ་བ་ནི།

ཇོ་ཨོ། ཨཱཿ དབང་ཆེན་ཁོར་རྒྱལ་བརྟུ་ཀྱི་ལ་ཡི། རབ་འཇིགས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཕྱིར་པ་འདྲིལ། ཉེན་མོངས་དགྲ་བགེགས་དུག་ལྟ་དྲུ་དུ་ཡི། དཀར་ནག་སྐྱིད་གི་ཆཚོམས་སུ་ཀྱི་ལ་ཡི། བསྒྲལ་ཞིང་གྲུབ་ནས་མིང་ཡང་མེད་པར་ཆཝོདོ། ཇོ་བརྟུ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་སངས་བཅུ་ཕྱོགས་ཀུན་སྐྱོབ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ཐུགས། གཞོད་བྱེད་དུ་དུ་ཡ་མ་དུ་ན་སྐྱོབ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ཐུགས། ། རྒྱུད་བསྡུས་ནང་གི་སྐུགོངས་བཅུ་ཐུགས། ཆཚོམ། ཅེས་གྲུབ་ཅིང་བཞུལ་བཞིན། ཨཱཿ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཞི་ཁོར་བ་འབྱམས་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱེས་ཤིགཿ ཉེན་མོངས་དུག་ལྟ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་འབུལ། བཞེས་ནས་རིགས་རིགས་དུག་ས་བོན་སྟོང་བར་མཛོད། ཇོ་ཨཱཿཨཱཿ སརྦ་ཨི་དཱ་བལྀ་ཀ་མ་ཁ་ཨཱ་ཏྨ་ཏིཏྟ་གོ་ངེ་ཏ་ན་སུ་ཀ་ལ་ཁ་ཀྱི། ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕུལ་ཞིང་བདུད་རྩིས་བཏུང་། བཅུ་པ་དངོས་གྲུབ་རོལ་བ་ནི། ཉོ། ཉེ་རྟེ་སྒོག་དཔོན་དགོན་དགོ་ལེགས་དབང་རྒྱལ་བ་ཡི། ཟབ་མོ་ཉིད་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ་ཡི། རྣ་བ་དོན་ཆེན་གནང་བར་སྐྱོལ། ཉེ་རྟེ་སྒོག་དཔོན་གྱིས། ཉོ། འདི་ནི་ཡ་མཚན་རྣད་བྱུང་རྟོས། གནས་

ལུགས་བདག་འཛིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བྱམ་ཟེ་ཁྱི་ཕག་གདོལ་པ་བཞིན། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། ཙ་ལ་ལ་ཧོ། པྲ་ཧོ། བྱ་མ་ཐུགས་དྲིན་ཆེ། ཆོོགས་འཕོར་ཡ་མཚན་ཆེ། འདིར་ཆོོགས་སྐྱེན་ལམ་བྱན། སྤྲིན་བདག་སྐུལ་པ་བཟང་། ཞེས་པས་དགའ་སྟོན་དང་བཅས་ནས་རོལ། བཅུ་གཅིག་པ་ལྷག་མ་འབྱུལ་བ་ནི། ཕྱོོ། དངོོ་ལྡང་ཀྱིས་མི་མཆོད་རྒྱས། བྱ་མ་རིག་འཛིན་ལྡང་ལ་མཉེས། བར་དུ་ཆོོགས་ལ་མི་རོལ་རྒྱས། ཡི་དམ་ཆེ་མཆོག་ཆོོགས་ལ་དགྱེས། ཐ་མ་ལྷག་མས་མི་བརྟན་རྒྱས། དབང་ལྡུག་ལང་ཀ་ལྷག་མ་ཉུལ། བཟང་དན་གཅིག་ཏུ་མི་བསྡེ་རྒྱས། ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཅིག། བྱིན་བྱབས་ཀ་ལྡུས་མི་བྱན་རྒྱས། སྔོན་ཆས་འདའ་ཀའི་དམ་ཆོོག་གཅིག། དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ལ་མི་བཞག་རྒྱས། ལས་བྱེད་ཕོ་ཉའི་ཚུལ་དུ་གནས། ཕྱོོ། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་རོལ་བའི་ལྷག་སྟུད་མ། ཤར་ནས་གཡེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྡུག་བདུན། ཡེ་ཤེས་ཏྲ་ཀི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས། མ་མོ་རྟུག་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྐུ་ར་ཤར། དཀར་མོ་དུད་ཀྱི་ཐོར་གཙུག་

ཇོ་ཨ་ལྷའམ་ལས་ལྷམ་ སེམས་ཀྱི་གཡོག་འཁོར་མ་མོ་བྱེ་བ་འབུམ། ཕྱག་ན་བྱང་སྡུག་གཞོང་ཐོགས་གཏུར་ལེན་མ། ལྟག་གཏུར་བཞེས་ལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས། མ་མོ་དུག་ཅི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཤར། སེར་མོ་གསེར་ཀྱི་ཐོར་གཙུག་ལྗེམས་སུ་ལྡེམས། སེ་སོའི་གཡོག་འཁོར་མ་མོ་བྱེ་བ་འབུམ། ཕྱག་ན་བྱང་སྡུག་གཞོང་ཐོགས་གཏུར་ལེན་མ། ལྟག་གཏུར་བཞེས་ལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས། མ་མོ་དུག་ཅི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཤར། དམར་མོ་བྱེ་དུའི་ཐོར་གཙུག་ལྗེམས་སུ་ལྡེམས། སེ་སོའི་གཡོག་འཁོར་མ་མོ་བྱེ་བ་འབུམ། ཕྱག་ན་བྱང་སྡུག་གཞོང་ཐོགས་གཏུར་ལེན་མ། ལྟག་གཏུར་བཞེས་ལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས། མ་མོ་

དུག་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྐུ་དུ་ཤར། ལྷང་མེ་གཡུ་ཡི་ཐོར་གཙུག་ལྟེམས་སེ་ལྟེམ། སོ་སོའི་གཡོག་འཁོར་མ་མོ་བྱེ་བ་འབུམ། ཕྱག་ན་བླ་རྡོའི་གཞོད་ཐོགས་གཏེར་ལེན་མ། ལྷག་གཏེར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨཱཿ གཞན་ཡང་གནས་ཉལ་ལང་ཀ་ཕྲ་མེན་མ། གནས་བཟང་དུར་ཁྲོད་འགྲིམ་ཞིང་ཚོགས་ཁང་ཉལ། གོས་བཟང་གཡང་གཞི་གྲོན་ཅིང་རོ་ལ་ཟ། སྐྱོགས་བཟང་བླ་རྡོ་ཐོགས་ཞིང་རབ་འཕྲང། ཟས་བཟང་ཤ་ཆེན་ཟ་ཞིང་སོད་ལ་ཉལ། དམ་ཚིག་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ཕྱིར་མཁའ་ལ་འགྲོ། དོན་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ཀིའི་སྤྲུལ་པ་ཡང། ཐབས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གདུག་པའི་དབྱ་བཞེགས་སྐྱོལ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨོཾ་སརྦ་མ་ཏྲེ་མ་ཏྲེ་ཡ་ཏྲེ་ཡ་ཏྲེ་ཨཱི་དཱ་བ་ལི་ཏཱ་ཀ་ལ་ཁ་ཧཱ། བཅུ་གཉིས་པ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། ཨཱཿ རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་ཚེ་འཕྲལ་སྐུ་མའི་སྐུ། བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཐུགས་རྗེའི་ཀློང་ནས་བཙུ་བའི་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། སྙིང་རྗེ་དྲག་པོའི་རྩལ་ཆེན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། གཟེ་བྱིན་འགྲོ་བའི་དོན་

ཇོ་ཨོ། དུ་དཔལ་འཁྱེད་པར། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་འདེན་པའི་དུས་ལ་བབ། ཕྱོགས་ རོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་ནས། ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས། འབར་བ་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐུ་བཞེངས་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ནུས་རྩལ་དེང་འདིར་ཕྱུངས། རྣལ་འབྱོར་རྗེགས་པའི་ཤུགས་འཚང་སྟོབས་བཙུ་སྐྱེངས། ཉིང་འཛིན་གར་དགུ་རོལ་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་སྟོན། མི་བཟོད་སྐྱེང་རྗེའི་ལྷུགས་ཀྱུས་འགྲོ་བ་དྲེངས། འཕོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐེམ་པའི་དུས་ལ་བབ། གཉས་ངན་རེགས་དྲྭ་སྟོང་པའི་དུས་ལ་བབ། ཉོན་མོངས་གདུང་བ་བསལ་བའི་དུས་ལ་བབ། སྲིད་པའི་སོའི་གཞོན་ཤེས་པའི་དུས་ལ་བབ། ལས་ངན་དུཿཁ་སྤྱོད་བའི་དུས་ལ་བབ། བག་ཆགས་ཁྱོ་བ་གཅོད་པའི་དུས་ལ་བབ། མ་དག་སྐྲེ་སྐོ་འགེག་པའི་དུས་ལ་བབ། དུས་ལ་བབ་བོ་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། བྱམས་མགོན་ཞྭེད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་མི་བཟོད་ནས། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བློ་བཀྲ་གང་ཞིག་བཀྱེ།

དེ་བས་བྱིན་རླབས་དུས་ལས་མ་འདའ་བར། དཔལ་ཉིད་ཞས་སྐྱིང་རྡེའི་ཤུགས་ཕྱུར་ལ། རིགས་དྲུག་ལས་དཀ་དབང་དུ་ཤོར་ར་རེ། གཞས་དཀ་དུས་ཤའི་ཡུལ་དུ་བཏང་ར་རེ། ཡེ་གོལ་གཤ་ཤིས་ལུགས་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཁམས་གསུམ་འཕོར་བ་སྟོང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཇོ་སངྒ་རྡོརྗེ་རྡུ་ཀ་གསྡེ་ཀྱོཾ་ཙཱུ། ཨི་དཱ་ཡོ་ཀ་ལ་ཁྲ་ཅི། བཅུ་གསུམ་པ་ཚད་མེད་བྱ་བ་ཞེས། ཀྱཾ། སྟོན་ཚེ་འོག་མིན་མཐའ་སྟོང་མངོན་དགའ་རུ། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། འཕོར་འདས་རིས་མེད་དཀྱིལ་འཕོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེས། རྟོག་པ་སྤྲ་མས་རང་གཟུགས་འགྱུ་ནས་སུ། རྟོག་པ་ཕྱི་མས་ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་བཞིན། རོ་གཅིག་ལྡུ་བའི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། གཤིས་ལུགས་གང་ཤར་བཟོ་མེད་མ་ཚད་དམ། ཅིར་སྣང་ཆོས་སྐུ་བལྟ་བར་མ་ཚད་དམ། རིགཔའི་རང་ཚོ་ཟིན་པར་མ་ཚད་དམ། སྟོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལ་མ་འདའ་བར། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨཱཿ དེ་ཏོག་ལོངས་སྐུ་ཐ་ཚིག་གཉིས་པ་རྣམ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་རྡོར་ས་ཆེན་

ཇོ་ཨུ། ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རྒྱལ་སྣང་འགྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ། ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྔའི་རང་རྒྱལ་ཤར་བ་ལས། ཞི་བའི་ཚོགས་གྲུར་ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་བཞིན། གཉིས་བསྡུས་སྒྲུབ་མའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཚོགས་དྲུག་གང་ཤར་འཛིན་མེད་མ་ཚད་དམ། སྡུག་པ་རྒྱུ་ཡན་ལྷག་བཞག་མ་ཚད་དམ། འབྲས་བུ་འཕེར་གསུམ་ཡོངས་དག་མ་ཚད་དམ། སྲོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལ་མ་འདའ་བར། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཞེས། དེ་ཅིག་གསང་ཆེན་མེ་རི་འབར་བ་རྟ། ཡང་དག་ཆེ་མཆོག་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཁྲག་འཐུང་རོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ། ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་འཇའ་ལྷར་ཤར་ནས་ཀྱང། རོལ་བའི་འཕེར་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་བླངས་བཞིན། ཟུང་འཇུག་བདེན་གཉིས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲུབ་མར་སྨོད་བ་མ་ཚད་དམ། རང་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་དོ་སྨོད་མ་ཚད་དམ། སྣང་སྲིད་ཞིང་ཁམས་ཤེས་པ་མ་ཚད་དམ། སྲོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལ་མ་འདའ་བར། རྣལ་འབྱོར་

བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ། ཨཱཿ དེ་ཏོག་བྱག་དམར་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཐྲུ་རྩེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་གྲོགས་གསུམ་གྱིས། ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེས། ཆོས་སྐྱོང་གཉེར་གཏད་རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་སུ། བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་བཞིན། དམ་ཇས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་སྲུང་བར་མ་ཚད་དམ། རྣལ་འབྱོར་ཚེ་སྲོག་བསྲེད་བར་མ་ཚད་དམ། གཉེར་གཏད་ཐ་ཚིག་སྐྱོང་བར་མ་ཚད་དམ། སྡོམ་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལ་མ་འདའ་བར། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ། ཨཱཿ དེ་ཏོག་ལྟ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། པདྨ་བཀོད་ཀྱི་ཡར་འབྲོག་མཚོ་གླིང་ནས། རིག་འཛིན་པདྨ་གེར་བདག་གླིང་པ་དང་། གསང་བའི་རིག་མ་སེང་གདོང་མཁའ་འགྲོ་གཉེས། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ནས་གེར་སྟོམ་བཏོན་པའི་ཚེ། གེར་སྲུང་ཕོ་ཉ་ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་བཞིན། ཤ་ཟ་དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཟབ་གེར་གཉན་ཀྱི་

ཇོ་ཨོ། བྱ་ར་མ་ཚད་དམ། མ་རྟང་བདུད་རིགས་བསྒལ་བར་མ་ཚད་དམ། ལས་ཀྱི་བཀའ་སྩོལ་མེལ་ཅོ་མ་ཚད་དམ། སྡོམ་ཚོ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལ་མ་འདའ་བར། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས། ཇོ་སངས་རྒྱས་ཡུམ་ཀ་ཡི་དོ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་བ་ཁྱེ་ཅི། བཅུ་བཞི་པ་བརྟན་མ་སྩོལ་བ་ཞེས། ཕྱིས། བོད་ཁམས་སྩོལ་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཚོགས། མ་མོ་ཆེན་མོ་མི་བཟད་འཇིགས་པ་བཞི། གཙོད་སྦྱིན་ཆེན་མོ་མ་མོ་དགྲེས་པ་བཞི། སྨན་མོ་ཆེན་མོ་ན་ཚུང་མཛོས་མ་བཞི། ལྷབ་ལྷུབ་དང་གྲི་ན་བཟའ་སྐུ་ལ་གསོལ། གཡེར་ཁ་སེལ་སྐྱེན་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས། སྐྱ་ཚོགས་དང་དཔྱང་ཅོད་པཎ་པུ་ངུ་ངུ། ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ལྡན་མངའ་ཐྲོ་ལོ་ལོ། ཁྲ་ལེན་གང་མོ་བཤགས་སྒྲ་ཅོ་རེ། ཡང་འཕོད་སྤྲུལ་པའི་མ་སྲིད་བྱེ་བ་འབུམ། སོ་སོའི་གཟུགས་དང་ཆ་ལུགས་མ་དེས་འཕོངས། རྐུ་འཕྲུལ་སྐྱ་ཚོགས་འགྲེད་པའི་ལས་བྱེད་ཚོགས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྲི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། གསང་སྔགས་ཟབ་ཚེས་གཉན་གྲི་མེལ་ཅོ་གྲིས། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་

འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིང་། ཨོཾ་མ་མ་ཀིང་ཀིང་ཤཱ་ཤཱ་དུམ་སྭ་ལེ་སྭ་མ་ཡ་ཨཱི་དོ་བ་ལི་ཀ་ལ་ཁྲ་ཧཱུྃ། བཅོམ་ལྡན་རྒྱས་བཅུད། ཧཱུྃ། ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཏིང་མེད་གདོད་མའི་རིག་པས་བློ་བརྟུད་བས། བདག་ཀྱང་ལྷ་བས་ཆགས་པ་རང་སར་གྱིལ། ཕྱོགས་མེད་ཁྲི་ཤང་ཟླུམ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རང་སྣང་དྲན་རིག་འགྱུ་བས་བློ་བརྟུད་བས། རྣམ་རྟོག་ཕྲ་རག་སྤྲོམ་གསུམ་རང་སར་གྱིལ། ཞི་ཁྲོ་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། གསང་བ་ཀུན་འདུས་ལྷ་ཚོགས་བློ་བརྟུད་བས། ཉོན་མོངས་རིགས་དྲུག་དུ།ཁ་ཀ་ནས་དག། རྡོ་རྗེ་མཆེད་ལྔམ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཀླུ་བློ་བརྟུད་བས། མ་དག་འཁོར་བའི་གནས་དན་རང་སར་གྱིལ། བློ་ནི་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བློ། ཀླུ་ནི་མ་འགག་གསུང་དབྱངས་དྲུག་ཅུའི་ཀླུ། ཀ་དག་རང་བྱུང་ཀླུ་བློ་བརྟུད་བས། མཚན་མའི་དགུ་བགེགས་སངས་རྒྱས་སྐུར་ཐོབ་ཤོག། ཨོཾ་ཨ་ནམ། ཨཱཿཧ་ནམ། ཧཱུྃ་ཕྱོ་ཡ་ནམ། ཝ་མ་ཡ་ནམ། ཅེས་གཏོར་གཞོད་ཀྱི་ཆ་དུ།

ཇོ་ཨོ། ཕྱོགས་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་ངོ། བཅུ་དྲུག་པ་དོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི། ཕྱི་ཨོ། བདེ་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་ཀློང་ཡངས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། དེད་འདིར་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་རྣམས་བསྐུལ་ནས། དབང་དང་དོངས་གྲུབ་མཆོག་གཉིས་གཉེར་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཡོ་ག་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཕྱི་ཐྲོ་ཕྱི་ཐྲོ། ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙི་ཏ་སཏྭ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་པས་དབང་བཞི་བླང་སྟེ། བཅུ་བདུན་པ་དགྱིལ་འཁོར་བསྡུ་བ་ནི། རྡོ། ཞི་ཁྲོ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ཁྱི་ཚོགས། སྣང་སྲིད་གྲགས་སྒྲིང་བའི་ཐོག་ཏུ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཡིད་ཀྱི་མིག་ཏུ་ཞི་ཁྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཤར་བ་ལས། ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཞེས་པ་ལས་ཨོཾ་ལས་ཀྱི་

བྱའི་བྱ་རྟོག་ར་བ་རྩོམ་མེས་ལེ་ལོ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཀུན་རྟོག་མ་རིག་སྲིད་པའི་མཚོ་བསྐྲལ་ཞིང་། ཐ་སྙད་འདུས་བྱས་བག་ཆགས་གཡའ་བྲལ་ནས། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀུན་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ནས། ཀུན་ཏུ་ངོད་ཀྱི་ས་མཚོ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། བགྲང་ཡས་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་ནམ་མཁའི་ཁོན། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་རྒྱ་མཚོ་འདི། འཕོར་གསུམ་ཡང་དག་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བསྡོམ། བཅུ་དགུ་པ་སྨོན་ལམ་བྱ་བའོ། ཞེས། ཀློང་ཡངས་རིག་པ་ནམ་མཁའི་མཐོ་ཆེན་གྱི། དགོངས་པ་ཟབ་མོས་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ནམ་ཡང་མི་འཁྱུལ་ཏིང་འཛིན་གཟུངས་ཐོབ་ནས། འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་ཏེ། ཅིན་མོངས་དྲྭ་བའི་རྟག་ཏུ་མི་བསྐྱེད་པར། ཐེག་ཆེན་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཀུན་རྟོག་མ་རིག་བྱང་ཤིང་ཀ་དག་པས། ཐོག་མའི་མཚོན་པོའི་དགོངས་པ་དེང་རྫོགས་ཤོག། ཅེས་སྨོན་ལམ་བཟང་པོས་མཚམས་སྦྱོར་བྱ། ཅི་ལ་པ་བཀའ་ཤས་བརྩེ་བ་ཆེའོ། ཞུམ། ཆོས་སྐུའི་བཀའ་ཤས་ཀུན་བཟང་འོད་མི་འགྱུར། གནས་ལུགས་ཡེ་

ཇོ། གོལ་མཐར་ཕྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཤེགས། ལོངས་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་རིགས་ལྡན་བདེ་བར་གཤེགས། གང་ཤར་བདེ་སྟོང་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག སྤྲུལ་སྐུའི་བཀྲ་ཤིས་རིགས་ཀྱི་
པདྨ་འབྱུང་། བརྒྱད་འཛིན་སྨིན་ཅིང་གོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག བརྟན་བརྒྱད་བཀྲ་ཤིས་དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱལ་མཱ། གསང་མཛོད་སྟེང་ཡོ་མདོན་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག བློ་
འདུས་པ་རྣམས། ཐུབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཡི་དམ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་མཆོག་ཏེ་ར་ཀཱ། མདོན་གྱུར་ཏིང་འཛིན་འཚར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་གཅམ་ཞལ་
དབྱིངས་ཕྱུག་མཱ། དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྒྱུར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཆོས་སྐྱོང་བཀྲ་ཤིས་ལེགས་ལྡན་ཕྱག་འཚེ་བ། བསྟན་པའི་བྱ་ར་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག གཏེར་སྤྱད་བཀྲ་ཤིས་
མ་གཟའ་རྣ་རྟེ་ལེགས། ཟབ་ཆོས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག གཏེར་གཅས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲས་ཡུལ་ཡར་འབྲོག་མཆོངས། ཡུལ་གྱུ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་འགྲུབ་པར་ཤོག ཅེས་བཀྲ་ཤིས་མཚམས་

སྒྲོར་གང་ཡང་ཚོགས། ས་མ་ཡ། ཨེ་མ། ཁོ་བོ་བདག་འདྲ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཡང་སྐྱེང་ཀུན་གྱི་གདམས་པ་གཅིག་དྲིལ་ལས། ཞེ་ཁྲོཆོ་ག་ན་བག་དོད་སྤྲུགས་བཞག། དབྱངས་ཅན་མཆོ་རྒྱ་ཡི་གེར་བརྡ་རྟུ་ཟུངས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མ་བརྗེད་ཡིད་ལ་ཟུངས། མ་ཏོངས་ཡང་མཐའ་སྐྱེགས་མ་ལྷུ་ཡི་དུས། མི་རྣམས་བློ་སེམས་བདུད་དབང་ཆུན་གྱིས་གཡེང། དེ་ཡི་ཤུགས་ལས་རྣམ་སྨིན་ངང་སར་འཁོར། ཐེག་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱུན་བཟང་འདོད་གསོ། ཚེས་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་དམའ་འབེབས་ཞན་པོར་མཐོང། དམ་ཚིག་ཅན་ལ་འདུན་པའི་སེམས་ལྡན་དབེན། མོས་གུས་ས་བོན་ཞེ་ཐུང་མེ་ཡིས་བསྲེགས། ཐར་པའི་འཇུག་ཐག་ཆགས་ཐུང་སྤྲུ་གྲིས་གཅོད། ཚོ་རབས་གཏུན་མཁར་ཉིན་མོར་ཐོབ་གིས་བར་ཤིག། དགེ་མེད་ཐེག་ཅན་ཅན་ལས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས། རིགས་བྱུག་མཐར་མེད་ཆ་རག་འདམ་དུ་ཚུད། དེ་ཕྱིར་དོང་ཞས་སྤྲུགས་པའི་གདམས་དག་མཆོག། བསྐང་བ་ཤགས་ཚོ་གཟབ་མོ་འདི་ཉིད་གཅེས། འདི་ནི་མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཐེག་ཅན་མ་བསྟོལ་མངས་རྒྱས་གདམས་པ་སྟེ། འདེལ་ཚད་སངས་རྒྱས་འཕེབ་པར་ལུང་ཡང་བསྟན། འདི་ཉིད་ཡི་ཞས་རང་ལ་གཞས་པའི་ཕྱིར། དོ་སྤྲོད་ཙམ་གྱིས་རང་རིག་དོ་ཤེས་ཞས། སྡང་སྲིད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀི་ཞིང་དུ་

ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ། འཚར་ཞིང་ནམ་ཡང་དྲན་པའི་མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་ཕྱིར་ནས་ཕྱི་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར། དེ་བས་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་མན་ཆད་ཀྱང་། མ་འོངས་ཡང་མཐའ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། བཀའ་ཡི་རྒྱ་འདི་ལེགས་ལྡན་མགོན་པོས་སྩལ་ནས། བདུད་རིགས་དམ་ཚིག་ལུགས་ཀྱི་མ་ཤོར་རྒྱུ། སྔོན་གཏད་ཀྱིང་གཞན་ཕན་ཐོག་ཏུ། ཟབ་ཆོས་འདི་ཡི་བྱ་ར་ལྡང་ལྡང་གྱིས། སྨས་ཡུལ་ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཆོར་ཙཱི་ཐི་རུ། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ཥཱཊཱཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། གཉིར་རྒྱུ། སྨས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཉའ་རྒྱུ། ཐིམ་རྒྱུ། མི་ནུབ་རྒྱུ། བདག་འདུ་བརླ་གཉིར་བདག་ཀྱིང་བས་ལུགས་བྱི་ལོར་སྨས་ཡུལ་བརླ་བཀོད་ཀྱི་བྱང་ཤོར་བལ་ཡུལ་ཡར་འབྲོག་མཆོག་ཏས་ཁྲོམ་གཉིར་ཡ་མཚན་ཅན་དུ་བཀྱེས་ཏེ། ཆུ་ཕོ་སྐྱག་ལོར་བྱ་བ་དང་པོའི་ཚེས་ལ་ཤེག་ཞེར་ནས་དག་པར་རེན་འབྱེལ་དང་བཅས་ནས་ཕབ་གླུབ་པའོ། ས་རྒ་མཇུ་ལོ། ཁོ་བོ་རྣེར་མ་ཁན་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བོད་དུ་དུས་ལོག་རྒྱུ་གང་ཡུལ་འབྱོར་ནས། ཐུབ་རྟུ་རྟ་སྟིར་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོ་བའི། གསང་ཆེན་རྣེར་མའི་མཁན་པོ་ལ་བསྐོས་པས། རང་གི་བློས་བཟང་གཞན་ཡང་དེ་དུམ་རྣེད། བསྟབ་གླུ་ཁང་དུ་མི་ལོ་བཅུ་བདུན་རིད། ཉིན་རེར་སློབ་ཚན་བཅུ་བཞི་ལྷག་བ་ཁར་རྐྱབས། བཀྲིས་

པ་ཟས་དང་སྐོམ་པ་ཚུར་གདུང་ལྡར། གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པའི་ཟབ་གཏེར་བཅོལ། པདྨ་བཙོད་ཀྱི་མཆན་ཀེ་དེ་ནས། ཡང་ཕུར་ཞི་ཁོག་ར་གདོང་སྦྱུགས་གཉིས། ཐ་མར་རྒྱུད་སྐབས་ཤ་མི་རི་ཀར་འབྱོར། ཡི་གེ་བ་ཀུར་མ་ཁམས་བྱིས་མ་དགེ་པ་དེ་ནག་གོས་པ་འབུ་ཟོས་ཅན་ཞིག་ཐོབ། ཡང་ཡང་འབད་པས་ཞུ་དག་ཆེར་བྱས་ནས། རྒྱགར་རྟ་ལིར་ཚོར་གྲངས་གཉིས་བརྒྱ་བསྡུན། སྨར་ཡང་ཤ་རིར་དད་མཛོས་ཤ་ན་ཡིས། ཀཱ་ཕྱ་ཏར་བཙུག་སྟར་ཡང་ཞུ་དག་བགྱིས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་རང་ཁྲན་འགྲོ་བ་ཀུན། དན་སོང་དོར་སྤྲུགས་སྐུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཤོག། རང་གི་བབ་གནས་ལོ་རྒྱུས་ཞར་བྱུང་ཐལ།

ཨོཾཿ བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟེལ་གཏེན་ལས། ཞི་ཁྲོ་དེ་ཚོས་སྡུད་ན་རག་མཆོ་སྐྱེམ་བཞུགས་སོ།

ཨོཾ། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་ཉི་ཚེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཀ་མེ་ཏྲྀ། འོག་མིན་འཕྲུག་པོ་བཀོད་པ་ཀ་དག་ཞིང་། རྣམ་དག་ངོ་མཚར་རབ་རྗོགས་གནས་མཆོག་དེར། སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མཚོ་དུ་བའི་རྣམ་རོལ་སྐྱེ། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཞུགས། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་གྲངས་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། ཟབ་ཞི་ཐུགས་ལ་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྗོགས། མ་འདྲེས་སྣང་ཚུལ་ཆུ་ཟླའི་དབང་པོ་ཅན། དབྱིངས་རིག་ལམ་ལ་རྩོལ་མེད་རྗོགས་པ་ཡི། ས་མཆོག་དེ་ར་རབ་ཏུ་བགྲོད་པར་ཤོག། ཐོས་བསམ་བསྒོམ་གསུམ་ནམ་ཡང་གོལ་མེད་ཀྱིས། ཉེན་མོངས་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་གྲོལ་བར་ཤོག། ཡེངས་མེད་དྲན་པའི་རྗེས་ཤེས་བཞིན་ཡོད་ཀྱིས། ནམ་ཡང་མ་རིག་ཀུན་རྟོག་སེལ་བར་ཤོག། སྙིང་རྗེའི་ལམ་དུ་བསྟན་པས་རྒྱུད་སྨིན་གནས། རང་རྒྱུད་བཞིན་ཤེད་སེམས་གྲོལ་བར་ཤོག། མ་གྱུར་འགྲོ་ལ་གཏེར་ཕོད་དགེ་རྩ་ཡིས། བསོད་ནམས་འབྲས་བུའི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་ཤོག།

ཇོ།། དད་དང་ཤེས་རབ་སྐྱིང་རྗེས་རྒྱུད་སྨིན་བས། ཚགས་སྡང་མིག་སེར་ཞེན་པ་ཆོད་པར་ཤོག། བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཟུང་འཇུག་དོན་གཉིས་ཕྱིར།། ཡེ་ཤེས་དགའ་བའི་ ཏིང་ཏཱིན་འཛིན་འཚར་བར་ཤོག། རྩོགས་པའི་གོ་རིམ་ཟབ་མོ་བརྟན་པ་ཡིས། ཀུན་རྟོག་ཡིད་ཀྱི་ལྷུན་པ་སེལ་བར་ཤོག། རྒྱ་ཐེག་རྩྭ་དང་གི་ཚོ་ཉ་ལམ་སྨྱངས་བས། ཡས་བབས་མས་བརྟན་འཛའ་ལུས་ བསྐྱེད་པར་ཤོག། རྨི་ལམ་འོད་གསལ་ཆོས་ལོངས་ལམ་སྨྱངས་བས། སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། སྤྱོས་བཅས་སྤྱོས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཉམས་ལེན་གྱིས། འོད་གསལ་བདེ་ སྟོང་ཏིང་ཏཱིན་འཛིན་འཚར་བར་ཤོག། དུག་ལྔ་རི་སྟོམས་སྤྱོད་པའི་རྩབས་སྨྱངས་བས། ལྷུན་གྲུབ་སྐུ་ལྔའི་ཡེ་ཤེས་འཚར་བར་ཤོག། དཔའ་བ་གཙོ་ཤེས་ལུགས་དོ་བོར་གནས་པ་ཡིས། དཔའ་མེ་ཉམས་ མེ་བརྟེད་གཟུངས་ཐོབ་ཤོག། གང་ཤར་ཚོགས་དྲུག་སྐྱུ་མར་སྤྱོད་པ་ཡིས། ཤེས་བྱ་འཕོར་བའི་བྱད་ཤིང་བསྲེག་པར་ཤོག། ནམ་ཞིག་འདུས་བྱས་འཐོར་བའི་བར་དོ་རྣམས། རྣམ་སྐྱེན་ལས་ཀྱི་འཁོགས་

སྐྱབ་མི་འབྱུང་ཤེས། སྲིད་པ་གྲུབ་ཅས་དེ་ཟའི་མངལ་ཚོལ་ཚེ། མ་དག་རིགས་རྒྱུད་ལས་སྐོ་གཅོད་པར་ཤེས། ལས་ངན་རིགས་དྲུག་དུཿཁ་འཕོར་གྱུར་ནཿ རྩེ་གཅིག་ལྷ་བས་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤེས། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཟབ་མོའི་ཐེག་པ་ཡིཿ ཚེ་རབས་ཆོས་གཉིར་གསང་མཛོད་རྣེད་པར་ཤེས། ལྷ་སྐོམ་སྨྱོད་གསུམ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱིས། འཕོར་འདས་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་ཤེས། ཕུང་པོ་ཡལ་ཚེ་ངོད་ལུས་དྲྭ་རུ། ཀུན་བཟང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་པར་ཤེས། ཕྱིར་མི་ལྡོག་སྟེ་ཡང་དག་ས་མཚོག་ཏུ། གཉས་ཀ་ས་བཅུའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤེས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་བདག་གྱུར་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ཤེས། བདག་སོགས་གནས་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་དག་ལེགས་ཤིང་། དོན་གཉིས་འབྲས་བུའི་གོ་འཕང་དེར་རྫོགས་ཤེས།

ཅེས་པའི་བསྟོད་སྨོན་རྒྱས་པར་བྱཿ ས་མ་ཡཿ ཨེ་མཿ འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་རབ་བསྒྲེད་པའིཿ གནད་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅནཿ ཐུགས་ཀྱི་སྐས་དང་འཕྲད་པར་ཤེས། གཉེར་རྒྱུ། སྐས་རྒྱུ།

ཨོཾ་ ཟབ་རྒྱས་ གསང་རྒྱས་ གཏད་རྒྱས་ བདག་འདུ་བརླབ་ཏུ་གཅེར་བུ་བདག་གིང་པས་ལྷག་པ་ཁྱོད་པརྒྱ་སྦྲས་ཚལ་ནས་གདན་དུངས་ཏེ་ཚོས་གྲྭིང་དུ་ཞོག་སེར་ནས་ཞལ་བ་ལུས་སོ།། སངྒ་མརྒྱལོ།།

།རྣྀིང་མཁན་ཤཱིས་དགེ་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཆ་ནས་འཕྲལ་སྦྱར་བསྐྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣྀིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཀ

ཨོཾ་ བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟིལ་གཏོན་ལས། ཞི་ཁྲོ་དང་དོ་ཧོར་གྱོལ་བཤུགས་སོ།

ཨོཾ། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ

ཨོཾ་ བདེ་ཆེ། རིག་འཛིན་བློ་མས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱིར་ལ། དབུ་རིག་ལྷན་སྐྱེས་གཉུག་མའི་ངོ་འཕྲོད་དེ། བར་དོ་རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག། ཆུ་ཡི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཟངས་ཟིང་ཁ་སྣ་འཚུབ་ཅིང་སྐམས། ཆུ་ཁམས་མཁའ་རྩ་ཆད་ཤས་ཆུ་བུད་འཐུགས། རླུ་མཆོངི་བྱབས་ཆད་སྣང་བ་ཤར་བའི་ཚེ། རིག་འཛིན་བློ་མས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱིར་ལ། ཉིང་འཛིན་ལྟ་བའི་དགོངས་པ་ངོ་འཕྲོད་དེ། བར་དོ་རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག། མེ་ཡི་ཁམས་རྣམས་བྱང་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ། དབུགས་སྣ་ཐུང་ཞིང་ཚིགས་རྣམས་ངབ་ཀྱ་ལྟོག། མེ་ཁམས་མཆིན་རྩ་ཆད་ཤས་བྱང་འཐུགས། ཚིག་སྨྲ་ལ་སོགས་སྣང་བ་ཤར་བའི་ཚེ། རིག་འཛིན་བློ་མས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱིར་ལ། བསམ་གཏན་མི་གཡོ་གནས་ལུགས་དོན་རྟོགས་ཏེ། བར་དོ་རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག། བྱང་ཁམས་རྣམ་ཤེས་དག་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ། དོད་རྣམས་བསྟུས་ཏེ་ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་ནུབ། བྱང་ཁམས་བློ་རྩ་ཆད་ཤས་བྱང་འཐུགས། འབྱུག་སྨྲ་སྐྱོགས་ལྟར་

སྣང་བ་ཤར་བའི་ཚེ། རིག་འཛིན་བློ་མས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱིར་ལུང་། ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་རབ་མདོར་ཉེ། བར་དོ་རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག། དེ་ནས་ཕྱ་བའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་ཚེ། ཞེ་སྡང་ལས་གྱུར་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་འགགས། ཐེག་ལེ་མས་བབས་དཀར་ལམ་སྣང་བ་ཤར། རོ་མའི་རྒྱང་ལྷོག་ཤེས་པ་འགགས་པའི་ཚེ། རིག་འཛིན་བློ་མས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱིར་ལུ། གསལ་བ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩལ་ཤར་ནས། བར་དོ་རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག། དེ་ནས་མཚེད་པའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་ཚེ། འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་རྟོག་པ་བཞི་བཟུ་འགགས། རྒྱ་གྱེན་ལྷོག་དམར་ལམ་སྣང་བ་འཆར། རྒྱང་མའི་རྒྱང་ལྷོག་ཤེས་པ་འགགས་པའི་ཚེ། རིག་འཛིན་བློ་མས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱིར་ལུ། སྣང་སྟོང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩལ་ཤར་ནས། བར་དོ་རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག། དེ་ནས་ཉེ་བོ་སྣང་བ་ཤར་བའི་ཚེ། གཏི་མུག་ལས་གྱུར་རྟོག་པ་རིམ་བདུན་འགགས། སོ་གཅར་རྒྱང་ལྷོག་ནག་ལམ་སྣང་བ་འཆར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱ་མའི་སྤྲུལ་སྡུ་བརྒྱལ།

ཨོཾ། ཧཱ་ལམ་སྒྲ་གཅན་རྐོག་པ་ཤར་བའི་ཚེ། རིག་འཛིན་བློས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱུངས་ལ། ཀ་དག་འོད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་རྩལ་ཤར་ཧཱུྃ། བར་དོ་རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤེག །དེ་ཧཱུྃ་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ཤར་བའི་ཚེ། གསལ་སྣང་གཡའ་བྲལ་ཆམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། ཐོབ་པ་ཕྱི་མའི་རྐོག་པ་སྐྱེ་བའི་ཚེ། རིག་འཛིན་བློས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱུངས་ལ། དབྱིངས་རིག་འོད་གསལ་མ་བུ་འཕྲད་པར་ཡིས། བར་དོ་རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤེག །དེ་ཧཱུྃ་མ་ཤེས་འཕོས་ཏེ་ཡིད་ལུས་ཐོབ། སྣང་གྲི་བག་ཆགས་སྟོང་གཟུགས་ལྟ་བུར་འཆར། གཉེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཡི་མུག་སྤུག་བསྟལ་མཐོང་། འཇིག་རྟེན་ནོར་རྩ་མ་ཆགས་པ་སྐྱེ། སྣང་གྲི་དན་གོམས་སྲིད་པ་ཤར་བའི་ཚེ། རིག་འཛིན་བློས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱུངས་ལ། སྣང་སྲིད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་ནས། བར་དོ་རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤེག །དེ་ལས་ལྷང་སྟེ་འགྲུལ་སྣང་བག་ཆགས་ཀྱི། སྒྲ་དོད་ཟེར་གསུམ་མི་བཟོད་ལུས་ལ་འཆར། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་འཇིགས་གཟུགས་

སྣང་ཚོགས་སྟོན། གཅན་གཟན་ཁྲོ་བོའི་རྣམས་ཀྱིས་དར་སྐད་འབྱིན། འཇིགས་ཤིང་སྐྱེ་བའི་སྙིང་སྟུང་ལང་བའི་ཚེ། རིག་འཛིན་བློ་མས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱིར་ལ། དར་སྣང་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་སུ་ངེས་ཤེས་ཤིང་། བར་དོ་འཕྲལ་གཟུགས་སྣང་བ་གྲོལ་བར་ཤེགས། དེ་ནས་དང་ཉིད་ཤི་བ་ཐག་ཆོད་ནས། གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་དང་མཚན་ཉིད་མཐོང་། དབང་མེད་བྱ་སྐྱེ་སྟུང་ཞྭར་ཅི་བཞིན་དུ། མངལ་སྐོ་འཆོལ་ཞིང་དྲི་ཅ་ཕྱ་མ་ཕྱེ། ལས་ཀྱི་སྟུང་དམར་དུགཡོས་དེད་པའི་ཚེ། རིག་འཛིན་བློ་མས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱིར་ལ། རྗེས་ཤེས་བག་ཡོད་བློ་དང་རབ་ལྡན་ནས། བར་དོ་རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤེགས། ཡོ་ཤ་ལྟ་རྟེ། ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་སྙིང་གི་ནང་ནས་ཐོན། སྐུ་དོད་ཟེར་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ལམ་མེར་ཤར། རང་སྣང་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་སུ་མཐོང་ནས། གཏི་མུག་དུད་འགྲོའི་འཁོར་བར་འཕྲམ་པའི་ཚེ། རིག་འཛིན་བློ་མས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱིར་ལ། ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ངོད་ལམ་དུ། རྣམ་སྣང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསུས། དབྱིངས་ཕྱུག

ཨོཾ་ ཡུམ་ཆེན་ཀུ་ཀིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོང་། བདག་སོགས་བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་བསྒྲལ་ནས། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ལ་དྲོངས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཕྲེཾ་ཞེ་སྡང་དམྱལ་བའི་ འཇིགས་བར་འཚྱམ་པའི་ཚེ། རིག་འཛིན་བློས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱིར་ལ། མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་ཏིང་འཛིན་འོད་ལམ་དུ། རྗོར་སེམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསུས། དབྱིངས་ཕྱུག་ སངས་རྒྱས་སྤྱན་མས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོང་། བདག་སོགས་བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་བསྒྲལ་ནས། དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ལ་དྲོངས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཕྲེཾ་ ང་རྒྱལ་ཞམ་ལྡང་འཛོར་བར་འཚྱམ་པའི་ཚེ། རིག་འཛིན་བློས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱིར་ལ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏིང་འཛིན་འོད་ལམ་དུ། རིན་འབྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསུས། དབྱིངས་ཕྱུག་མུ་མ་ཀི་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོང་། བདག་སོགས་བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་བསྒྲལ་ནས། རྣམ་པར་གཞོན་པའི་ས་ལ་དྲོངས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཕྲེཾ་ འོད་ཟེར་བར་འཚྱམ་པའི་ཚེ། རིག་འཛིན་བློས་ཐུགས་

རྗེའི་རྣལ་ཕྱྭངས་ལ། སོར་རྐོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིང་འཛིན་ཏོད་ལམ་དུ། སྣང་མཐའ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསུས། དབྱིངས་ཕྱག་གོས་དཀར་མོ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར། བདག་སོགས་བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་བསྒྲལ་ནས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་དོངས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ། ཕྲག་དོག་ལྟ་མིན་འགོད་བར་འཕྲོམ་པའི་ཚེ། རི་ག་འཛིན་བྱ་མས་ཐུགས་རྗེའི་རྣལ་ཕྱྭངས་ལ། བྱ་གྲུབ་པེ་ཤེས་ཀྱིང་འཛིན་ཏོད་ལམ་དུ། དོན་གྲུབ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསུས། དབྱིངས་ཕྱག་དམ་ཚོག་སྤྲིལ་མས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར། བདག་སོགས་བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་བསྒྲལ་ནས། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ས་ལ་དོངས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ། སེར་སྐྱ་ཡི་དཔགས་འཕོར་བར་འཕྲོམ་པའི་ཚེ། རི་ག་འཛིན་བྱ་མས་ཐུགས་རྗེའི་རྣལ་ཕྱྭངས་ལ། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིང་འཛིན་ཏོད་ལམ་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསུས། ཌཱ་ཀི་རི་ག་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར། བདག་སོགས་བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་བསྒྲལ་ནས། ཀུན་ཏུ་ཏོད་ཀྱི་ས་ལ་དོངས་སུ་གསོལ།

ཇོ།། ཨོཾ་ཧཱུྃཿཕྲེཾཿ བཞི་ཚགས་ལས་ཀྱིས་འཛིར་བར་འཕྲུམ་པའི་ཚེ། རེག་འཛིན་བྱ་མས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱིར་ལ། དབྱིངས་རེག་ཡེ་ཤེས་ཏིང་འཛིན་འོད་ལམ་དུ། བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པ་རྡུག་གིས་མདུན་ནས་བསྐུམ། སྒོ་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར། བདག་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཐོན་ཏེ། ཨོཾ་ཧཱུྃཿཕྲེཾཿ དེ་བ་ཡི། རེག་འཛིན་མཉེན་པའི་གནས་ནས་ཐོན། སྐུ་འོད་ཟེར་ལྔར་འཕྲུགས་པའི་རྩ་མ་ཐོགས། ཉོན་མོངས་སྲིད་པའི་འཛིར་བར་འཕྲུམ་པའི་ཚེ། རེག་འཛིན་བྱ་མས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱིར་ལ། སྐུ་ལྷ་དམ་དག་ཡེ་ཤེས་འོད་ལམ་དུ། རེག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྐུམ། གང་མོ་སྐོ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར། བདག་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཐོན་ཏེ། ཨོཾ་ཧཱུྃཿཕྲེཾཿ ཁྲག་འཐུང་ལྷ་ཚོགས་བྱང་བའི་ཞང་ནས་ཐོན། རྡོ་དང་མེ་ཏོད་འཕྲུགས་པའི་རྩ་མ་ཐོགས། སྐྱེ་གཡའ་ལས་ཀྱི་འཛིར་བར་འཕྲུམ་པའི་ཚེ། རེག་

འཛིན་བློ་མས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱིར་ལ། དེན་རིག་ལྟ་བ་ཀློང་ཡངས་འོད་ལམ་དུ། ཁོ་ཚེན་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ཡིས་མདུན་ནས་བསུས། ཀོའུ་སེང་སྒོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱེར། བདག་སོགས་བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་བསྒྲལ་ནས། བྱ་རྩེལ་བྱལ་བའི་ས་ལ་དོངས་སུ་གསོལ། ཨོ་ཧཱུྃཕྱོ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལྟེ་བའི་གནས་ནས་ཐོན། འཇའ་ཚོན་མདངས་ལྟར་ཤར་བའི་རྟོག་ཐོགས། འཇིག་རྟེན་འགྱུལ་བའི་འཁོར་བར་འཐྲམ་པའི་ཚེ། རིག་འཛིན་བློ་མས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱིར་ལ། ཁྱེགས་ཆོད་ལྟ་བའི་ཉིར་འཛིན་འོད་ལམ་དུ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དུས་མདུན་ནས་བསུས། ཐུར་མ་གོངོད་ཅན་འཁེ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱེར། བདག་སོགས་བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་བསྒྲལ་ནས། འོད་གསལ་དབྱིངས་ཆེན་ས་ལ་དོངས་སུ་གསོལ། ཨོ་ཧཱུྃཕྱོ། ཕྱིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་གསང་བའི་གནས་ནས་ཐོན། གཉན་དག་ཏཱ་ཐཻགས་ཚུལ་སྟོན་པའི་རྣ་མ་ཐོགས། འཐུལ་སྣང་སྒྲུ་མའི་འཁོར་བར་འཐྲམ་པའི་ཚེ། རིག་འཛིན་བློ་མས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱིར་ལ། ཀ་དག་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ངོད་ལམ་

ཇོ་ཨོ་ ངུ་ དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྐུས། དབང་ཕྱུག་སྤྲོ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱེར། བཀའ་གཏེར་སྒྲུབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་ནས་བརྡེན། ཡང་ དག་སངས་རྒྱས་ལ་དོངས་སུ་བསོལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་ཕཊ། ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་དགྲ་རུ་མི་བྱང་ཞིང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། ཆུ་ཡི་ཁམས་རྣམས་དགྲ་རུ་མི་བྱང་ ཞིང་། མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། ས་ཡི་ཁམས་རྣམས་དགྲ་རུ་མི་བྱང་ཞིང་། དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། མེ་ཡི་ཁམས་རྣམས་དགྲ་རུ་མི་བྱང་ ཞིང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། རླུང་གི་ཁམས་རྣམས་དགྲ་རུ་མི་བྱང་ཞིང་། ལས་རབ་རྗོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། སྣམ་ཏོད་ཟེར་གསུམ་དགྲ་རུ་མི་བྱང་ཞིང་། རབ་འབྱམས་སྣ་ཚོགས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་ཕཊ། བདག་ལུས་སྲོག་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཀ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཏོད་བྱའི་ཀློང་། དཔུ་རིག་ལྟ་བ་ཀློང་ཡངས་ཤར་ཕྱོགས་སུ།

མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་བྱ་ན་སྡུག། དེ་རྣ་སངས་རྒྱས་རྣོ་མས་ཡབ་ཡུམ་བཀུག་སྟེ། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་གྲངས་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། བླ་ན་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཞུད་པར་འཕགས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་སྐས་མཆོག་ཏུ། ཚེ་འདས་ཡིད་ལུས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱང་། རྒྱ་ཆེན་མདའ་འཕང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤེས། ཕྱུང་ཚོར་ཐམས་ཅྱོ། དབྱིག་གཉེན་བཅས་ཁྱོ་མོགས་སུ། དཔལ་དང་བྲེན་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་བརྒྱན། དེ་རྣ་སངས་རྒྱས་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་བཀུག། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་གྲངས་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། བླ་ན་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཞུད་པར་འཕགས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་སྐས་མཆོག་ཏུ། ཚེ་འདས་ཡིད་ལུས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱང་། རྒྱ་ཆེན་མདའ་འཕང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤེས། ཕྱུང་ཚོར་ཐམས་ཅྱོ། དབྱིག་གཉེན་བཅས་ཁྱོ་མོགས་སུ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་པདྨ་བརྒྱན། དེ་རྣ་སངས་རྒྱས་སྣང་མཐའ་ཡས་ཡུམ་བཀུག། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་གྲངས་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། བླ་ན་མེད་པ་

ཇོ་ཨོ། དོ་མཚོར་ཁྱད་པར་འཕགས། རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་སྲས་མཆོག་ཏུ། ཚེ་འདས་ཡིད་ལུས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱང་། རྣལ་ཆེན་མདའ་འཕང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཕ་ཏུ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ། དྲན་རིག་ལྷ་བ་ཀློང་ཡངས་བྱང་ཕྱོགས་སུ། ལས་རབ་རྗེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པས་བརྒྱན། དེ་རྣ་སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་གྲངས་མེད་འཕོངས་ཀྱིས་བསྐོར། བླ་ན་མེད་པ་དོ་མཚོར་ཁྱད་པར་འཕགས། རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་སྲས་མཆོག་ཏུ། ཚེ་འདས་ཡིད་ལུས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱང་། རྣལ་ཆེན་མདའ་འཕང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཕ་ཏུ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ། དྲན་རིག་ལྷ་བ་ཀློང་ཡངས་དབུས་ཕྱོགས་སུ། སྤྲུལ་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་པདྨ་དོད། དེ་རྣ་སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་གྲངས་མེད་འཕོངས་ཀྱིས་བསྐོར། བླ་ན་མེད་པ་དོ་མཚོར་ཁྱད་པར་འཕགས། རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་སྲས་མཆོག་ཏུ། ཚེ་འདས་ཡིད་ལུས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱང་། རྣལ་ཆེན་

མདའ་འཕང་བཞིན་དུ་རྒྱུ་བར་ཤོག། ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མཆོག་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཐུགས་རྗེའི་ཀློང་ཆེན་གྱིས། རྣམ་དག་འོད་གསལ་མཆོག་གི་རྩལ་ཕྱུངས་ནས། སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་སྐེམ་བྱས་ཤིང་། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ལམ་འགོད་ནས། ཐེག་མའི་མཚན་ཉིད་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པས་བསྟོ་སྨོན་བགྱིས། ས་མ་ཡེ། ཤྲཱི་ཙཀྲ་ཏཱ་ཝཛྲ་ཧཱུྃ། ཞེས་སོ། བདག་འདྲ་བརྒྱ་བཞུང་གཉིས། བར་དོ་གཤད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་བཞག། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱུྃ། གཉིར་རྒྱུ། སྤྱས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཉའ་རྒྱུ། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པརྒྱ་གཉིར་བདག་གྲིང་པས། ཡུགས་བྱི་ལོང་སྤྱས་ཚལ་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཤོག་སེར་ནས་ཞལ་བ་ཕུས་པའོ། བཀྲ་ཤིས་ཤོག།། །རྒྱིང་མཁན་ཕྲིས་དག་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཆ་ནས་འཕྲལ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཀྱིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོག་པར་ཤོག།

ཨོཾ་ བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟིལ་གཏོན་ལས། ཞི་ཁྲོ་དེ་ཕྱག་རབས་དྲུག་པུ་རང་གྲོལ་
ཡེ་ཤེས་སྐྱིང་པོ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། ཐཱ་ཡཱ་ཏཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་དུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ས་མ་ཡཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཇེ་མཆི། ཁོང་བདག་འདུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཤེས་བྱ་ལུས་ཀྱི་སྐྱིབས་པ་སྤྱོང་སྣང་བྱེ། རྩ་མདུད་བརྒྱས་བསྐྱམ་གང་གི་འཕྲལ་འཕོང་ལཱ། ལེགས་བཟེན་སྐོ་གསུམ་བགཱ་ཆགས་སྤྱོང་བྱེད་བསྟན། དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱ་མི་བཟོད་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུངས། ཡི་གེར་ཐོག་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྤྲོངས། མ་འོངས་ཐུགས་ཀྱི་སྐས་དང་འཕྲད་པར་ཤོགས། ས་མ་ཡཿ བརྒྱ་ཕྲག་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་ཞེས། རྡོ་རྗེ་མཆེད་ལྷམ་ལ་སོགས་རྣམས། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་བཞི་རིམ་པ་བཞིན། ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ནས། གདུང་བས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ། ཅོཾ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། བསྟེ་བས་དགོངས་ཤིག་ཕྱག་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱིར་ལ། མ་དག་གཡང་ས་ཆེ་ལས་བསྒྲལ་ཏུ་གསོལ། བདག་ཅག་ཚེ་རབས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཆོགས། དཔུང་ཉིད་དུ་བྱང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་ཝཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་དུ་ལུ་དུ་ལུ་ཌཱུཾ་བྷེ་ཌཱུཾ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་

ཨོཾ། ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་འདི་སྐད་བརྗོད་དེ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་འདི། ཤེས་སྒྲིབ་བག་ཆགས་མ་ལུས་སྤྱང་སྤྲུལ་བ་ཀུན། རྣམ་མཁའ་ཁྱབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མོས་བྱས་ནས། རྩེ་གཅིག་གདུང་བ་དྲག་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱོགས་དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་བོར་བརྒྱན་པ་ཡིས། འོག་མེན་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་ཐམས་མཐོང་བར་ཤེས་ཏེ། གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་མཚིན་པར་བརྒྱན་པ་ཡིས། བགེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་ཐམས་མཐོང་བར་ཤེས་ཏེ། གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱིང་ཁར་བརྒྱན་པ་ཡིས། རྡ་ཡབས་དཔལ་རིའི་ཞིང་ཐམས་མཐོང་བར་ཤེས་ཏེ། བཞི་པ་ཕྱག་ནི་སོ་སོར་ཕྱལ་བ་ཡིས། མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཐམས་མཐོང་བར་ཤེས་ཏེ། ལྔ་པ་སོར་བཙུ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིས། དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཐམས་མཐོང་བར་ཤེས་ཏེ། དྲུག་པ་མགོ་བོ་ས་ལ་རེག་པ་ཡིས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཐམས་མཐོང་བར་ཤེས་ཏེ། བདུན་པ་སྤུས་མགོ་ས་ལ་རེག་པ་ཡིས། ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཐམས་མཐོང་བར་ཤེས་ཏེ། བརྒྱད་པ་རྐང་མཐིལ་ས་ལ་རེག་པ་ཡིས། དཔུང་སོང་རིགས་དྲུག་སྒྲིབ་སྤོང་ཚེད་

པར་ཤོག། དགུ་པ་རྩ་མདུད་དགྲེ་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིས། སྣ་ལམ་རིམ་དགུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། བཅུ་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྡུམ་བྱས་པ་ཡིས། སྣ་བཅུ་ཐེག་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། བཅུ་གཅིག་གཅེར་བུར་འཕང་ཞིང་རྗེབ་པ་ཡིས། ཞིང་ཁམས་ལྷ་ཡི་རངདོ་འཕྲོད་པར་ཤོག། བཅུ་གཉིས་སྒྲིབ་སྦུབས་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིས། གཞས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རྩ་ལ་ཆེན་འགྲུབས་པར་ཤོག། ཏྲྀང་སེམས་དབེར་ཆེད་བསྟེས་པའི་འཕྲལ་འགོར་གྱིས། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། དེ་ནས་ཀུན་བཟང་ཞི་བའི་ཕྱག་རབས་ཅེས། ཨཱཿ སེང་གེའི་ཁྲི་སྟེང་གཏེ་ནུ་རྒྱན་རྣམ་པར་དགུ། རྒྱ་མདོག་མཐིང་ནག་མཉམ་གཞག་ཏིག་ཕྲེང་ཅན། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། པདྨའི་ཁྲི་སྟེང་ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་དག། རྒྱ་མདོག་མཐིང་རྒྱ་ཐབས་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་འཆང། དབྱིངས་ཕྱུག་བཟང་མོའི་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཉི་ཟླའི་ཁྲི་སྟེང་མ་རིག་རྣམ་པར་དག། རྒྱ་མདོག་དཀར་ཡོ་འཕོར་ལོ་དྲུལ་བུ་འཛིན། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཏྲང་ཆེན་ཁྲི་སྟེང་ཞེ་སྡང་

ཇོ་ཨོ། རྣམ་པར་དག་ དུང་མདོག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དེའི་བུ་བཛོ་ནས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྟ་མཆོག་ཁྲི་སྟེང་ངན་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་ གསེར་མདོག་ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་དེའི་བུ་བཛོ་ནས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒ་བྱའི་ཁྲི་སྟེང་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་ ཟངས་མདོག་ཕྱག་ན་པདྨ་དེའི་བུ་བཛོ་ནས། འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཤིང་ཤིང་ཁྲི་སྟེང་ཕྱག་དོག་རྣམ་པར་དག་ མར་གད་མདོག་ཅན་རྒྱ་གྲམ་དེའི་བུ་བཛོ་ནས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱོགས་ རྣམ་མཐའི་ཁམས་རྣམས་མ་སྤྲངས་གནས་སུ་དག་ བཅོམ་མདོག་ཅན་འཕོང་ལོ་བྱཉྫ་བསྟན་མས། ཡུམ་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱུག་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཆུ་ཡི་ཁམས་རྣམས་མ་སྤྲངས་གནས་སུ་དག་ ཤེལ་དཀར་མདོག་ཅན་རྡོ་རྗེ་བྱཉྫ་བསྟན་མས། མ་མ་ཀྱེ་ཡི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སི་ཡི་ཁམས་རྣམས་མ་སྤྲངས་གནས་སུ་དག་ སུ་ནའི་མདོག་ཅན་རིན་ཆེན་བྱཉྫ་བསྟན་མས། ས་དས་རྒྱས་སྤྱན་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མེ་ཡི་ཁམས་རྣམས་མ་སྤྲངས་གནས་

སུ་དགེ། དྲུ་གའི་མདོར་ཅན་པདྨ་བཟང་བསྟན་བསྐལ་བཟང་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཇི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པ་ཡི། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ལ། །ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་གི་ཞལ་ནས་ཀྱ

ཇོ་ཨ་ཏ་ཡ་ཀྲི་དེ་ལ་བྱ་འཛིན། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་ཡི་འཛིན་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པུཎྜ་རི་ཀ་ལ་བྱ་འཛིན། ཐུབ་པ་རྣམ་སེལ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རོ་ཡི་འཛིན་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན། ཕྱག་རྒ་ཆེན་པོ་ཨ་ཝ་དྷཱུ་ཏི་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོཾ། མི་གཡོ་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁྲོ་བོ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་ཕྱག་ན་མེ་ལོང་བསྟན་མས། ལྷ་མོ་ལྕ་སྔེ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཟུགས་སུ་ཆགས་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། སྐུ་མདོག་དཀར་མཛེས་ཕྱག་ན་མེ་ཏོག་བསྟན་མས། ལྷ་མོ་པུཥྤེ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྣ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། སེར་མོ་འཇུམ་ལྟན་ཕྱག་ན་ཞེང་བ་འཛིན། ལྷ་མོ་མྱ་ལེ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་ར་ཆགས་པ་མ་སྤྲགས་གནས་སུ་དག། སེར་མོ་སྐེག་བཞད་ཕྱག་ན་སྤོས་ཕོར་འཛིན། ལྷ་མོ་རྐྱེ་ལེ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། དམར་མོ་ཆགས་མདངས་ཕྱག་ན་པི་ཝཾ་འཛིན། ལྷ་

མོ་གྲིའི་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡིད་ཀྱི་ཆགས་པ་མ་སྤྲངས་གནས་སུ་དགུ། དམར་སེར་ཕྱག་ན་གསལ་བའི་མར་མེ་འཛིན། ལྷ་མོ་ཀླུ་ལོ་ཀེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷུ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤྲངས་གནས་སུ་དགུ། ལྷང་མོ་ཕྱག་ན་དྲི་ཡི་དུང་ཆོས་འཛིན། ལྷ་མོ་གླང་ཆེ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རོ་ལ་ཆགས་པ་མ་སྤྲངས་གནས་སུ་དགུ། སྲོ་ལྷང་ཕྱག་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཞལ་ཟས་འཛིན། ལྷ་མོ་ཁེ་ཕེ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཌྱཱ། འཕོ་ལྷང་སྐྱག་བསྲལ་མ་སྤྲངས་གནས་སུ་དགུ། ཐུབ་ཆེན་དཀར་ཏོ་ཕྱག་ན་པི་ཝཾ་འཛིན། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཐབ་རྩོད་སྐྱག་བསྲལ་མ་སྤྲངས་གནས་སུ་དགུ། ཐུབ་ཆེན་ལྷང་ཀྱ་ཕྱག་ན་གོ་མཆོག་འཛིན། ཐགས་བཟང་རིས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྐྱེ་རྣ་ན་འཆི་མ་སྤྲངས་གནས་སུ་དགུ། ཐུབ་ཆེན་སེར་ཏོ་གསེག་ཅངས་སྤར་བ་འཛིན། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱིན་ལྷགས་སྐྱག་བསྲལ་མ་སྤྲངས་གནས་སུ་དགུ། ཐུབ་ཆེན་མཐིང་ག་ཕྱག་ན་པུསྟི་འཛིན། སེ་རྒྱ་རབ་བརྟན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བཀྲེས་སྐོམ་སྐྱག་བསྲལ་མ་སྤྲངས་

ཇོ།། གནས་སུ་དགེ། བྱང་ཆེན་དམར་པོ་ཕྱག་ན་སྤྲིན་བུ་འཛིན། བྱང་ཆེན་ཁ་འབར་རྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བཅོ་བསྡེག་སྡུག་བསྔལ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགེ། བྱང་ཆེན་ཏག་པོ་ཕྱག་ན་མེ་ཚུ་འཛིན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཌཱཾ། རྟག་པར་ལྡབ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགེ། རྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ལྷུག་གུ་དེལ་བུ་འཛིན། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཚད་པར་ལྡབ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགེ། རྐུ་མདོག་སེར་པོ་དབྱུག་ཏོ་དེལ་བུ་འཛིན། གཱ་ཎི་ཧེ་གཱ་ཎེད་ཀྱི་རྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བདག་ཏུ་ལྡབ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགེ། རྐུ་མདོག་དམར་པོ་ལྷགས་སྐྱེག་དེལ་བུ་འཛིན། རྟ་མཁྲིན་རྒྱལ་པོའི་རྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚན་མར་འཛིན་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགེ། རྐུ་མདོག་ལྗང་ཀུ་རྒྱ་གླམ་དེལ་བུ་འཛིན། བདུད་རྩི་འཕྱེལ་བའི་རྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཌཱཾ། ལུགས་འབྱུང་དག་བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགེ། འོད་ལྡའི་མདངས་ལྡན་གྱི་གུག་ཐོད་ཁག་འཛིན། རྣམ་པར་སྣིག་པའི་རིག་འཛིན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཆེ་གི་དག་ང

བ་མ་སྤྲངས་གནས་སུ་དགུ། རྒྱ་མདོག་དཀར་པོ་གྲི་གུག་ཐོད་ཕྲག་འཛིན། ས་ལ་གནས་པའི་རི་ག་འཛིན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དག་ང་བྲལ་ཆེན་པོ་མ་སྤྲངས་གནས་སུ་དགུ། རྒྱ་མདོག་སེར་པོ་གྲི་གུག་ཐོད་ཕྲག་འཛིན། ཚེ་ལ་དབང་བའི་རི་ག་འཛིན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བ་མ་སྤྲངས་གནས་སུ་དགུ། རྒྱ་མདོག་དམར་པོ་གྲི་གུག་ཐོད་ཕྲག་འཛིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རི་ག་འཛིན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁྱབ་པར་དགའ་བ་མ་སྤྲངས་གནས་སུ་དགུ། རྒྱ་མདོག་ལྗང་གུ་གྲི་གུག་ཐོད་ཕྲག་འཛིན། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རི་ག་འཛིན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨཱཿ ཞན་ཚྰ་ག་ཟུགས་སུ་ཆགས་པ་རྣམ་པར་དགུ། རྒྱ་མདོག་འོད་ལྗང་ཐོར་ལོ་དུང་དམར་འཛིན། རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་བྱེད་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལ་ག་པར་འཛིན་དང་འཆང་བ་རྣམ་པར་དགུ། རྒྱ་མདོག་དཀར་མེ་རྡོ་རྗེ་དུང་དམར་འཛིན། རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨ་ཀྵ་སཏྱ་སྒྲོར་བ་རྣམ་

ཇོ་ཨཱ་བར་དགཱ། རྒྱ་མདོག་དམར་མོ་པདྨ་དུད་དམར་འཛིན། རྟོ་རྩེ་བརྡ་འབྱིན་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞོར་བུ་པདྨ་རྣབས་བསྐྱོད་རྣམ་པར་དགཱ། རྒྱ་མདོག་ལྗང་ཀུ་རྒྱ་གྲྭམ་དུད་དམར་འཛིན། རྟོ་རྩེ་བེབས་བྱེད་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཌཱཾ། བྱམས་པ་ཚད་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མཆེ། རྒྱ་མདོག་དཀར་མོ་ཟླཱ་སྐར་བཞུ་བའི། རྟོ་རྩེ་གང་མོའི་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཤྲཱི་མཐེ་རྩེ་ཚད་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མཆེ། རྒྱ་མདོག་སེར་ཞགས་པ་བླུན་ཐོབ་འཛིན། རིན་ཆེན་གང་མོའི་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དགའ་བ་ཚད་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མཆེ། རྒྱ་མདོག་དམར་མོ་ཟླཱ་སྐྱོག་བླུན་ཐོབ་འཛིན། པདྨ་གང་མོའི་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མཆེ། རྒྱ་མདོག་ལྗང་མོ་དྲི་བ་བུ་བླུན་ཐོབ་འཛིན། ལས་ཀྱི་གང་མོའི་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨཱཿ། འཕོ་བ་བསྒྲལ་ནས་རྒྱ་ཞལ་དུ་གསོལ། མཐིང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཆེ་མཆོག་ཅེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཏི་མུག་བསྒྲལ་ནས་རྒྱ་ཞལ་དུ་གསོལ། རྒྱུག་

ནག་དཀར་དམར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། བྱང་ཤེ་རྡ་ཀ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེ་སྡང་བསྒྲལ་ནས་རྒྱ་ཞལ་དུ་གསོལ། དཀར་སྔོན་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། བཙུ་ཤེ་རྡ་ཀ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཆིད་བསྒྲལ་ནས་རྒྱ་ཞལ་དུ་གསོལ། སེར་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། རྡ་རྒྱ་ཤེ་ཀ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདོད་ཆགས་བསྒྲལ་ནས་རྒྱ་ཞལ་དུ་གསོལ། དམར་ནག་དཀར་མཐིང་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། པདྨ་ཤེ་ཏ་ཀ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྲག་དོག་བསྒྲལ་ནས་རྒྱ་ཞལ་དུ་གསོལ། ལྗང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཀཱརྨ་ཤེ་ཏ་ཀ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཀྵི། གཟུགས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅོམ་ནས་རྒྱ་གསོལ། ཁོ་མོ་མཐིང་ནག་གི་གུག་དུང་དམར་འཛིན། ཤེས་ཀྱི་ཤཱ་ན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྒྲ་ཡི་ཞེན་པ་བཅོམ་ནས་རྒྱ་གསོལ། ཁོ་མོ་སྐྱ་ནག་དཀར་ལོ་དུང་ཁྲག་འཛིན། བྱང་ཤཱ་ན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དྲི་ཡི་ཞེན་པ་བཅོམ་ནས་རྒྱ་གསོལ། ཁོ་མོ་དཀར་གསལ་རྡོ་རྗེ་དུང་ཁྲག་འཛིན། བཤོ་ཤཱ་ན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རོ་

ཇོ་ཨ་ཡི་ཞེན་པ་བཅོམ་ནས་རྒྱ་གསོལ། ཁྲོ་མོ་སེར་དམར་རྔ་ཐུབ་དུང་དམར་འཛིགས། རྔ་ཐུབ་ཤ་དེ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རེག་བྱའི་ཞེན་པ་བཅོམ་ནས་རྒྱ་གསོལ། ཁྲོ་མོ་དམར་ནག་པདྨ་དུད་ཁྲག་འཛིགས། པདྨ་ཤ་དེ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣམ་ཤེས་ཞེན་པ་བཅོམ་ནས་རྒྱ་གསོལ། ཁྲོ་མོ་ལྗང་ནག་རྒྱ་གྲྭམ་དུད་ཁྲག་འཛིགས། ཀཱརྨ་ཤ་དེ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྲ་ཞེས་ཀྱི་མ་ཡི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མ་རིག་རྐོག་པ་བཅོམ་ནས་རྒྱ་གསོལ། མ་མོ་དཀར་མོ་ཞིང་དབྱུག་བྱཆུ་འཛིགས། ཀོའུ་དྲེ་མ་ཡི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདུ་ཤེས་རྐོག་པ་བཅོམ་ནས་རྒྱ་གསོལ། མ་མོ་སེར་མོ་མདའ་གཉུ་འགེང་ཞིང་འཕེན། ཙོ་འུ་དྲེ་མ་ཡི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདུ་བྱེད་རྐོག་པ་བཅོམ་ནས་རྒྱ་གསོལ། མ་མོ་དམར་མོ་ཆུ་ཏིག་རྒྱ་ལ་མཚོན་འཕྱར། ཏྲ་མོ་ཁ་ཡི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣམ་ཤེས་རྐོག་པ་བཅོམ་ནས་རྒྱ་གསོལ། མ་མོ་ནག་མོ་རྡོ་རྗེ་བྱཆུ་འཛིགས། བྷ་ཀ་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཤིད་པའི་རྐོག་པ་བཅོམ་ནས་རྒྱ་གསོལ། མ་མོ་དམར་མོ་རྐུ་མ་འདེག་ཞིང་ཟླ། ཡུམ་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་ལ་

ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྐྱེ་བའི་རྟོག་པ་བཅོམ་ནས་ར་སྤྲ་གསོལ། མ་མོ་ལྟང་ནག་རྡོ་རྗེ་བྷཉྫ་དཀྲུག། གསྲེ་དྲེ་ཡི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལེན་པའི་རྟོག་པ་བཅོམ་ནས་ར་སྤྲ་གསོལ། མ་མོ་སེར་སྐྱ་ཅོ་ཏྲ་བམ་ཆེན་ཟ། ཙཎྜ་ལྷི་ཡི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྟ་ཤི་རི་རྟོག་པ་བཅོམ་ནས་ར་སྤྲ་གསོལ། མ་མོ་མཁའ་ནག་བམ་རོ་མགོ་ལུས་ཕྱལ། སྐྱེ་ཤ་ལྷི་ཡི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཌཱཾ། བྱེད་སྤྱོད་རྟོག་པ་བཅོམ་ནས་ར་སྤྲ་གསོལ། མ་མོ་སྐྱག་ནག་སེང་གདོང་ཁར་རོ་ཐོགས། སེདྟ་ཀུ་ཁ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཐོང་སྐངས་རྟོག་པ་བཅོམ་ནས་ར་སྤྲ་གསོལ། མ་མོ་དམར་ནག་སྟག་གདོང་ལག་གཉིས་བསྐོལ། བྱ་གྲི་ཀུ་ཁ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཟུགས་ཁམས་རྟོག་པ་བཅོམ་ནས་ར་སྤྲ་གསོལ། མ་མོ་ནག་མོ་ཁ་གདོང་རྒྱུ་མ་ཟ། ཐྲི་ལ་ཀུ་ཁ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཟུགས་མེད་རྟོག་པ་བཅོམ་ནས་ར་སྤྲ་གསོལ། མ་མོ་མཐིང་ནག་སྤྱང་གདོང་བམ་རོ་འདྲདཿ ཤ་ནག་ཀུ་ཁ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདོད་ཁམས་རྟོག་པ་བཅོམ་ནས་ར་སྤྲ་གསོལ། མ་མོ་དཀར་སེར་རྐོད་མགོ་ཞིང་ཕྱག་གཟངས། ཀྱི་ཏ་ཀུ་

ཇོ་ཨ་ཁ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱི་སྟོང་རྟོག་པ་བཅོམ་ནས་རྟག་གསོལ། ཀ་མེ་དམར་ནག་གང་མཚོ་ཞིང་ཆེན་ཁྱུར། གང་ཀ་མྱ་ཁ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སེམས་ཅན་རྟོག་པ་བཅོམ་ནས་རྟག་གསོལ། ནག་མེ་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་བླུན་གྱི་གདེངས། ཁྱེ་ཁྱོ་མྱ་ཁ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཕོར་བ་རྟོག་པ་བཅོམ་ནས་རྟག་གསོལ། ཀ་མེ་མཐིང་སྐྱ་འཁྱག་གདོང་རྡོ་རྗེ་འཛིན། ཏུ་ལུ་མྱ་ཁ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱོ། བརྟུལ་སྐྱེས་རྟོག་པ་བཅོམ་ནས་རྟག་གསོལ། དཀར་མེ་ཕྱག་ན་ཟླགས་ཀྱུ་བླན་བསྣམས། སྐོ་མ་རྟ་གདོང་ཁ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མངལ་སྐྱེས་རྟོག་བཅོམ་ནས་རྟག་གསོལ། སེར་མེ་ཕྱག་ན་ཁགས་པ་བླན་བསྣམས། སྐོ་མ་ཕག་གདོང་ཁ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྐོང་སྐྱེས་རྟོག་པ་བཅོམ་ནས་རྟག་གསོལ། དམར་མེ་ཕྱག་ན་ཟླགས་སྐྱོག་བླན་བསྣམས། ཁྲོ་མ་སེང་གདོང་ཁ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དོད་སྐྱེས་རྟོག་པ་བཅོམ་ནས་རྟག་གསོལ། ལྷང་མེ་ཕྱག་ན་དྲིལ་བུ་བླན་འཛིན། སྐོ་མ་སྦྲལ་གདོང་ཁ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨཱཿ སྣང་བའི་རྟོག་པ་ཁ་ལ་ཡང་དག་

གནས་སུ་དགེ། རྟ་གདོ་མདངས་ལྡན་གྱི་ཐོད་ཁྱོལ་འཛིན། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྔོང་པའི་རྟེགས་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགེ། ཀྱི་ཀྱི་མདོག་ཅན་གྱི་ཐོད་ཁྱོལ་འཛིན། རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གསལ་བའི་རྟེགས་པ་སྤངས་གནས་སུ་དགེ། ཤུ་ཏྲ་མདོག་ཅན་གྱི་ཐོད་ཁྱོལ་འཛིན། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བདེ་བའི་རྟེགས་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགེ། སུ་ཏྲའི་མདོག་ཅན་གྱི་ཐོད་ཁྱོལ་འཛིན། པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཀུན་རྟོག་རྟོག་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགེ། མར་གད་མདོག་ཅན་གྱི་ཐོད་ཁྱོལ་འཛིན། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཌཱཾ། ཉིན་མོངས་སྦྱངས་བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགེ། ལས་ངན་སྤྱང་ཕྱིར་དཀར་མོ་ལྷུགས་ཀྱུ་འཛིན། རྡམ་པ་སེང་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚོན་མོའི་རྣི་ལམ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགེ། འགོང་བ་རྩུད་གཅོད་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན། གཤུམ་པ་དོམ་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གནས་སྐབས་འགྱུ་བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགེ། ཉིན་མོངས་

ཇོ་ཨོ་ ཚོགས་འཛོམས་དམར་མོ་ཅུགས་སྒྲོག་འཛིན། གཤེ་བ་དེད་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དུས་དུག་གཡེངས་བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། སྐུག་བསྔལ་གཅོད་ཕྱིར་ཕྱག་ན་དྲིལ་བུ་འཛིན། ཁྲོ་མོ་སྐུང་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨཱཿ འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་བསྐུལ་ནས་རྒྱ་གསོལ། མཐིང་ནག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྣམས། ཕྱེན་ལས་རོ་རྗེ་གཞོན་ནུར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྣང་སྲིད་ཡོངས་སྤོལ་རྒྱ་ཞལ་དུ་གསོལ། སྐུ་མདོག་དམར་མོ་རྡོ་རྗེ་བྷཀྵ་བསྣམས། འཕོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨཱཿ རྣལ་འབྱོར་དཀར་མོ་ཁག་འཐུང་རོ་རྗེ་འཛིན། ཕྱ་མེན་འཇིགས་ཚུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མ། སྲིན་མོ་གཡག་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དཀར་སེར་ཁག་འཐུང་བརྟུལ་བསྣམས། ཕྱ་མེན་འཇིགས་ཚུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མ། ཚངས་པ་སྐྱལ་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དཀར་ལྤང་ཁག་འཐུང་ཏེ་ཨཱཿལ་འཛིན། ཕྱ་མེན་འཇིགས་ཚུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མ། ལྷ་ཆེན་གཟིག་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་

འབྱོར་དཀར་སྟོན་ཐུག་འཐུང་འཚོར་ལེ་འཛིན། ཕྱ་མེན་འཇིགས་ཚུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད། གཏེགས་འདོད་སྲེ་མོང་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དཀར་དམར་ཐུག་འཐུང་མདུང་བྱང་འཛིན། ཕྱ་མེན་འཇིགས་ཚུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད། གཙོན་ནུ་དེད་གདོད་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དཀར་དམར་ཐུག་འཐུང་རྒྱུ་ཞགས་བསྣམས། ཕྱ་མེན་འཇིགས་ཚུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད། བརྒྱ་བྱིན་དོམ་གདོད་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཏྲཱི། རྣལ་འབྱོར་སེར་མོ་ཐུག་འཐུང་སྤྱི་གྲི་བསྣམས། ཕྱ་མེན་འཇིགས་ཚུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད། རྡོ་རྗེ་ཕ་ཁང་གདོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་སེར་ཐུག་འཐུང་བུམ་པ་འཛིན། ཕྱ་མེན་འཇིགས་ཚུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད། ཞི་བ་ཆུ་སྲིན་གདོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་ནག་ཐུག་འཐུང་པདྨ་བསྣམས། ཕྱ་མེན་འཇིགས་ཚུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད། བདུད་རྩི་སྲིགས་གདོད་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དཀར་སེར་ཐུག་འཐུང་རྡོ་རྗེ་འཛིན། ཕྱ་མེན་འཇིགས་ཚུལ་འགྲོ་བའི་དོན་

ཇོ་ཨོ་ མཁོད་མཉེ་ བླ་ན་ཁྲ་མཚོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་སེར་ནག་ཁྲག་འཐུང་དབྱུག་ཏོ་འཛིན། ཕྱ་མེན་འཇིགས་ཚུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མཉེ་ བེ་ཅོན་ཁ་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་སེར་ནག་ཁྲག་འཐུང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། ཕྱ་མེན་འཇིགས་ཚུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མཉེ་ སྲིན་མོ་སྐྱག་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་ལྤང་ཁྲག་འཐུང་བེ་ཅོན་འཛིན། ཕྱ་མེན་འཇིགས་ཚུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མཉེ་ ཟ་བ་རྩེད་མགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་ཁྲག་འཐུང་ཁོག་ཆེན་འཛིན། ཕྱ་མེན་འཇིགས་ཚུལ་ འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མཉེ་ དགའ་བ་རྟ་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་རྒྱ་ཁྲག་འཐུང་དབྱུག་ཐོ་འཛིན། ཕྱ་མེན་འཇིགས་ཚུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མཉེ་ སྐྱེགས་ཆེན་ལྷུང་གདོང་མ་ ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་ཁྲག་འཐུང་རྡོ་རྗེ་འཛིན། ཕྱ་མེན་འཇིགས་ཚུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མཉེ་ སྲིན་མོ་ཁྱི་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་རྒྱ་ཁྲག་འཐུང་

མདའ་གཡུ་འཕེངས། ཕྱི་མེན་འཇིགས་ཚུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མཆི། འདོད་པ་པུ་ཤུད་གདོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་ནག་ཁྲག་འཐུང་བུམ་པ་འཛིན། ཕྱི་མེན་འཇིགས་ཚུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མཆི། ཧོར་སྐད་ཤེབའི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཅཱུ། རྣལ་འབྱོར་ལྟང་སྟེན་ཁྲག་འཐུང་བ་དན་འཛིན། ཕྱི་མེན་འཇིགས་ཚུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མཆི། རྨུད་ལྷ་སྐྱང་གདོད་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་ལྟང་ཁྲག་འཐུང་གསལ་ཤིང་འཛིན། ཕྱི་མེན་འཇིགས་ཚུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མཆི། མི་མོ་སྐྱིན་གྱི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ལྟང་ནག་ཁྲག་འཐུང་མཆེ་ཞགས་འཛིན། ཕྱི་མེན་འཇིགས་ཚུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མཆི། ཕག་མོ་ཕག་གདོད་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ལྟང་ནག་ཁྲག་འཐུང་བམ་ངོ་འཛིན། ཕྱི་མེན་འཇིགས་ཚུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མཆི། དགའ་བྱེད་ཁྲག་གདོད་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ལྟང་སྐྲག་ཁྲག་འཐུང་བམ་ཆེན་འཛིན། ཕྱི་མེན་འཇིགས་ཚུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མཆི། སྐྲ་ཆེན་བླང་ཆེན་གདོང་ལ་ཕྱག་

ཇོ་ཨ། འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ལྷང་སྟོན་ཁྲག་འཐུང་ཞབས་པ་འཛིན། ཕྱ་ཆེན་འཛིགས་ཚུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མཁྱེ། ཚུ་ལྟ་སྨྲ་ལ་གདོད་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་སྨྲས་པ་ལྟ་བུའི་བདུད་བཅོམ་ཚོགས་ལམ་སྐོར་འབྱེད་མཁྱེ། ཁྲག་འཐུང་དཀར་མོ་ཕྱག་ན་ཤུགས་ཀྱུ་འཛིན། སྐོར་མ་ཁུ་བྱག་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་སྤྱོར་ལམ་སྐོར་འབྱེད་མཁྱེ། ཁྲག་འཐུང་སེར་མོ་ཕྱག་ན་ཞགས་པ་འཛིན། སྐོར་མ་ར་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཉོན་མོངས་བདུད་བཅོམ་མཐོང་ལམ་སྐོར་འབྱེད་མཁྱེ། ཁྲག་འཐུང་དམར་ནག་ཕྱག་ན་ཤུགས་སྤྲུག་འཛིན། སྐོར་མ་སེང་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཆི་བདག་བདུད་བཅོམ་སྐོམ་ལམ་སྐོར་འབྱེད་མཁྱེ། ཁྲག་འཐུང་ལྕང་མོ་ཕྱག་ན་དྲིལ་བུ་བསྣམས། སྐོར་མ་སྤུལ་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ནག་ཡོ་ཆེ། སྐེག་པའི་གང་གྱིས་ས་བཅུ་རབ་གནོན་པ། དཔལ་ལྡན་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལས་ལ་ཆས་པའོ་གཟུགས་ཅན་མི་བསྟུན་པ། ཁུ་ཁྲའི་གདོང་ཅན་ལེགས་ལྡན་ཁྲག་

འཐུང་ཆེ། དཔལ་འབར་བྱ་རོགས་གདོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཤ་ཤར་ཆོད་པའི་འཇིགས་བྱེད་ངུས་ཀྱི་བདག །འབར་བའི་མེ་འབྱུང་གསྐྱེས་པའི་གར་དང་ལྡན། ཞིང་སྐྱོང་སེམ་དཔའ་ལྔའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྣང་སྲིད་དབང་མོ་འཇིགས་པའི་མཆེ་བ་གཅིགས། དགྲ་བོའི་སྲོག་བདག་ལས་ཀྱི་གཅོ་མོའི་ཚུལ། མ་མོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐུང་མར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ལས་གྱུན་ཁྲབ་པའི་བདག །སྐྲ་གཅན་འབོད་ལོ་སྲོག་བདག་དྲང་སྲོང་ཚུལ། གཟའ་མཆེ་ག་དྲ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཛམ་གླིང་སྐྱོང་གི་མངའ་བསྡུར་མྱུར་མགྲོགས་ཅན། དམར་ནག་བཅོན་གཟུགས་བསྐྲན་པའི་བྱ་ར་མཁན། རྒྱེས་བུ་དམ་ཅན་བཅོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྩ་འཕྲལ་གར་གྱི་འོད་ཟེར་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། མྱུར་མགྲོགས་དཔལ་ལ་རབ་ཏུ་ཤར་བའི་སྐུ། གཉེར་སྤྱང་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཎྜེ། ཀ་དག་དབྱིངས་རིག་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཟང་ཐལ་ཁྲབ་བརྡལ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འོད་གསལ་བའི་ཆེན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཅིར་ཡང་སལ་ལེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཛོན་པར་

ཇོ་ཐོ། བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རང་རིག་རྩ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཁོར་འདས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྣང་སྲིད་སངས་རྒྱས་ཞིང་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། སྣོད་བཅུད་གདོད་མའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྒྲ་གྲགས་གསུང་དབྱངས་རྟུག་ཅུར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གང་ཤར་གནས་ལུགས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཉག་གཅིག་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། ཞེས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་འགྲོད་ཚངས་ཀྱི་བཤགས་པ་དག་ཀྱང་བྱའོ། སམ་ཡེ། དེ་ནས་སྐྱོན་ལྡན་བཟང་ཐེབས། ཇོ། ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། རྩེ་གཅིག་གདུང་བའི་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། མོས་གུས་བྱང་ཆུབ་འབྲས་བུ་སྐྱེན་པར་ཤོག། མ་བཅོས་ཆོ་འཕྲུལ་ལྟན་པས་ཕྱག་འཚལ་བས། རྣམ་དག་སྐུ་ལྟའི་ས་བོན་སྐྱེན་པར་ཤོག། ཐོས་བསམ་བརྩོམ་སྒྲུབ་བག་ཡོད་ཕྱག་འཚལ་བས། རྒྱུ་འབྲས་དོ་ཚེ་འཛོམ་པས་ཕྱག་འཚལ་བས།

དཀར་པོ་དགེ་བཅུས་རང་རྒྱུད་སྨིན་པར་ཤེས་གཟུང་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ་ལགས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུ་མཆོག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ་ལགས། ཁྱེད་ཚོ

ཨོཾ། བྷོ་ལ་ཟབ་མོ་བཞག། མ་འོངས་པ་ཐུགས་ཀྱི་སྐས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ཁ་མ་ཡཿ ཀུ་ཀུ་ཀུཿ ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཿ གཉེར་ཀུཿ སྐྱེས་ཀུཿ ཟབ་ཀུཿ གསང་ཀུཿ གཉའ་ཀུཿ བདག་འདུ་པཎྜི་གཉེར་བདག་བྱིད་པས། ཡུགས་ཀྱི་ལོར་སྐས་ཡུལ་ཡར་འབྲོག་མཚོ་ཆེས་གཡབ་དུ་སོང་གསང་སྐྱེས་ཕེར་གསལ་ཁྱིམ་དུ་ཤོག་མེར་ནས་བསྐྱུར་རོ། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ཞེས་མཁན་ཤྲཱི་ས་དག་ཁུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཇ་ནས་འཕྲུལ་སྤྲུར་བསྐྲུན། དག་བས་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བསྒྲུབ་ཐབས་ཤོག། འཕྲོ་གྲུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཇམ་བྱིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་ཐོག་ཏུ། གསང་ཆེན་སྡུ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་བྱིད། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཇམ་བྱིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། ཞེས་མཁན་ཤྲཱི་སངྒྷ་བ་དག།།

ཨོཾཿ བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟིལ་གཏོན་ལས། ཞི་བྱེད་བརྡུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། ཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཁ་ཊཱཾ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ

ཨོཾ། བཅོན་པར་བཞུགས། གཤེས་ལུགས་གཉུག་མ་དེ་བཞིན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གང་ཤར་ཚེས་སྐྱའི་རོལ་རྩལ་མཚོད་པ་འབུལ། གདོད་ནས་རྫོགས་པའ་བཅོས་ལྟ་བས་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། གསུམ་པ་བསྐང་བར་འཚུགས་པ་ཞེས་ཀྱང་། ཚེས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་མཚན་མ་མི་མངའ་ཡང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེས་མར་ཤར་བའི་ལྷ། ཀུན་བཟང་ཞེ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཟང་ཐལ་ཤར་ཡང་བདེན་འཛིན་མ་གྲུབ་པའི། གང་འདུལ་དེར་སྟོན་ཚེ་འཕྲལ་རོལ་པའི་རྩལ། ཚེ་མཚོག་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། སྐྱེས་མ་ཚུད་བཞིན་དུ་ལྷམ་མེ་བཟ། གཉིས་སྣང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཕྱོགས་བཅུ་དབང་ཕྱུག་སྡུད་དུ་གསོལ་བ་གསོལ། ཨཱཿ ཚོགས་རྒྱུན་རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་རྟུ། དབང་པོ་ལྷ་ཡི་

མེ་ཏོག་སྤྲུངས། གང་ཤར་འཛོམ་མེད་མཚོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་བྱེད་བཟུམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨཱཿ ཤྲད་པོ་རྣམ་དག་བྱན་རྒྱུ། ཁམས་ལྔ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་སྤྲུངས། སྐྱ་ཚོགས་སྤྲུ་མའི་མཚོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་བྱེད་བཟུམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨཱཿ ཤེས་བྱ་རྣམ་དག་བྱན་རྒྱུ། རྟོག་མེད་སྤྲུ་མའི་མེ་ཏོག་སྤྲུངས། ཏིང་ངེ་འཛིན་དོན་ཡོད་མཚོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་བྱེད་བཟུམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨཱཿ ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་གྱུར་ཅིག། རྟོག་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག། ལས་དན་སྡིག་སྤྲིན་དག་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་གྱུར་ཅིག། འབྲས་བུ་རྣམ་ཀུན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཨཱཿ ཞེན་མེད་སྤྲུ་མའི་བྱན་ངོ། རྟོག་བྲལ་ཆེན་པོའི་བདུག་སྤོས་གཏམས། ཟླ་ལ་ཟླ་མ་མཆིས་མཚོད་པ་འདིས། བཅོམ་

ཨོཾ་ ལྷན་ཅིག་ཁྱོར་བ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཕྱོགས་ བཞི་ཡོད་གསུམ་གྱི་བྷན་ཏྲེ་རྣམས་ རྣམ་དག་བདུག་སྤོས་གཏམས། བསྟབ་པ་རང་བྱུང་མཚོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཅིག་ཁྱོར་བ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཕྱོགས་ བསམ་གཏན་རྣམ་དག་བྷན་ཏྲེ། མི་གཡོ་ཏིང་འཛིན་བདུག་སྤོས་གཏམས། གཏན་ཚིས་ཉག་གཅིག་མཚོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཅིག་ཁྱོར་བ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་ དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་གྱུར་ཅིག། རྟོག་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག། ལས་དན་སྡིག་སྤྲིན་དག་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་ བ་སྟོང་གྱུར་ཅིག། འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཕྱོགས་ ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཀོང་བུ་རུ། རྣམ་ཤེས་གསལ་ལ་བའི་ཚར་ཚེ་སྤངས། དན་རིག་རང་གསལ་ལ་སྤྲོན་ཚེ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཅིག་ཁྱོར་བ་

འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཞེས་ལྷན་སྐྱེས་གཉུག་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་ཐོབ་ཅིང་ཡབ་ཡུམ་ཀུན་གཟུགས་སྡིང་གི་སྒྲོན་མེ་སྤྱང་། ཡེ་ཤས་རང་འབྱུང་མཆོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་བྱེད་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཞེས་ཀུ་སྲོག་ཅོ་ཏྟ་འི་ཏིང་ངེ་འཛིན་། ཤེས་རབ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྤྱང་། ཡེ་ཤེས་ལམ་མེར་མཆོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་བྱེད་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་གྱུར་ཅིག། རྟོག་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག། ལས་དང་སྡིག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཕེར་བ་སྟོང་གྱུར་ཅིག། འབྲས་བུ་རྣམ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཞེས། ཁ་ཁ་སྐུ་ཁའི་དུང་ཞལ་དུས། མཁའ་དབྱིངས་བྱང་སེམས་དྲི་ཚན་གཏམས། ཉིན་མོངས་སྐྱེན་བཏལ་མཆོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་བྱེད་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་

ཀཀ་བཀྲ་ཤིས་ཐོག་ནས་ཀ་ཀ་ཀ

གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་རང་བྱུང་ཞལ་གཟིགས། རོ་སྲེག་མས་མེ་ལོང་མཆོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཤེས་རབ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཕྱོགས་ཐམས་ཀྱི་གཏོར་གཞོང་དུ། གཡོ་བ་རྨུང་གི་ཞལ་བཟ་ཕམས། འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་མཆོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཤེས་རབ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་གྱུར་ཅིག། རྟོག་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག། ལས་དན་སྤྱི་སྤྲིན་དག་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་གྱུར་ཅིག། འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཕྱོགས་མཐའ་མ་ཆུ་ཁམས་འབྲས་བུའི་སྟེང་། རང་ཤར་ཐྲུ་འཛིན་རོ་ལ་མོས་གཏམས། གྲགས་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཤེས་རབ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།

ཨོཾ་ ཨཱཿཧཱུྃ་ བྱོ་བ་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་ན། གཞན་རྒྱུ་དབུགས་ཀྱི་རོལ་མོས་གཏམས། སྣ་ཚོགས་སྒྲ་བསྒྲུར་མཚོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྩོལ། ཨཱཿཧཱུྃ་ མཁའ་དབྱིངས་ཚེས་འབྱུང་རྒྱ་གམ་སྟེང་། སྲོག་རྩོལ་ལྷ་ཡི་རོལ་མོས་གཏམས། འབྱུང་འཕྲུག་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྩོལ། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་གྱུར་ཅིག། རྟེག་ཅིང་ཐུབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག། ལས་དམ་སྲོག་སྐྱེབ་དག་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་གྱུར་ཅིག། འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། བཞི་པ་བྱ་མེད་ཧང་མཚོད་སྨན་རྣ་གཉེར་གསུམ་གྱིས་བསྐང་བ་ཨཱཿ ཨཱཿཧཱུྃ་ སྲིད་བོར་བའི་ཚེན་བྱཚ་རྡུ། བྱད་ཚེན་སྨན་མཚོག་བདུད་རྩིས་གཏམས། ཕྱོ་ཡིག་ཞུ་བའི་མཚོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དམ་བ

བསྐང་ངོ། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨཱཿ ལོངས་སྤྱོད་འཕེར་ལེའི་བྱན་རྒྱུ། འདུ་བ་སྣ་ཚོགས་བདུད་རྩིས་གཏམས། རོ་འཛིན་ཞུ་བའི་མཆོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་བྱེད་བ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨཱཿ ཚེས་ཀྱི་འཕོར་ལེའི་བྱན་རྒྱུ། དཔས་མ་བཅུད་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གཏམས། ཁྲག་འཛིན་ཞི་བའི་མཆོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་བྱེད་བ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨཱཿ སྤྲུལ་པའི་འཕོར་ལེའི་བྱན་རྒྱུ། དེ་འཛིན་རྣང་ལྡའི་བདུད་རྩིས་གཏམས། བ་སུ་ཏྲ་བའི་མཆོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་བྱེད་བ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨཱཿ བདེ་སྐྱོང་འཕོར་ལེའི་བྱན་རྒྱུ། ཚས་བརྟན་དགའ་བའི་བདུད་རྩིས་གཏམས། ས་བོན་བརྒྱད་པའི་མཆོད་པ་འདི། བཅོམ་ལྡན་ཞི་བྱེད་བ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་

ཨོཾ། བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨཱཿ འབྱུང་པོ་བདུད་རྩིས་གཏོར་བ་ཡིན། ཡུ་ཡུན་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་བྱེད་རབ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་གྱུར་ཅིག། རྟོག་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག། ལས་དན་སྡིག་སྤྲིན་དག་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་གྱུར་ཅིག། འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཨཱཿ སྣང་བ་ཡབ་ཡ་སྟོང་པ་ཡུམ། ཟུང་འཇུག་སྤྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི། བླ་མེད་གསང་བའི་མཆོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་བྱེད་རབ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨཱཿ གསལ་བ་ཡབ་ལ་རིག་པ་ཡུམ། ཟུང་འཇུག་སྤྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི། བླ་མེད་གསང་བའི་མཆོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་བྱེད་རབ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་

དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཕྱོ། དབུ་པ་ཡབ་ལ་ཤེས་པ་ཡུམ། ཟུང་འཇུག་སྒྱེད་བ་ལས་བྱུང་བའི། བློ་མེད་གསང་བའི་མཆོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དོངས་གྲུབ་སྩོལ། ཕྱོ། ཐབས་ཆེན་ཡབ་ལ་ཤེས་རབ་ཡུམ། ཟུང་འཇུག་སྒྱེད་བ་ལས་བྱུང་བའི། བློ་མེད་གསང་བའི་མཆོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དོངས་གྲུབ་སྩོལ། ཕྱོ། ཀ་དག་ཡབ་ལ་ཟངས་ཐལ་ཡུམ། ཟུང་འཇུག་སྒྱེད་བ་ལས་བྱུང་བའི། བློ་མེད་གསང་བའི་མཆོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དོངས་གྲུབ་སྩོལ། ཕྱོ། ཁྲེགས་ཆོད་ཡབ་ལ་དབྱིངས་རིག་ཡུམ། ཟུང་འཇུག་སྒྱེད་བ་ལས་བྱུང་བའི། བློ་མེད་གསང་བའི་མཆོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་

ཨོཾ། དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཉམས་ཚེ་བམས་ཅད་བསྐང་གྱུར་ཅིག། རྟེག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག། ལས་དན་སྡིག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཚོར་བ་སྟོང་གྱུར་ཅིག། འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམས། ཕྱག་རྒྱ་ཀུན་གཤེགས་དགྱེས་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་གཤེགས་ཟབ་ཆོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དོངས་གྲུབ་སྩོལ། ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམས། ཕྱག་རྒྱ་ཀུན་གཤེགས་ཟབ་ཆོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དོངས་གྲུབ་སྩོལ། ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམས། ཕྱག་རྒྱ་ཀུན་གཤེགས་ཟབ་ཆོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་

དངོས་གྲུབ་སྩོལ།། ཨཱཿ ད་རྒྱལ་རྣམ་དགེ་མཁའ་ལམ་ནས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འབྱམས། ཕྱག་རྒྱ་ཀླུ་གར་འབུལ་བ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཁྲོ་བོར་དབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨཱཿ ཕྱག་དོག་རྣམ་དགེ་མཁའ་ལམ་ནས། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འབྱམས། ཕྱག་རྒྱ་ཀླུ་གར་འབུལ་བ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཁྲོ་བོར་དབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨཱཿ ཉེན་མོངས་རྣམ་དག་མཁའ་ལམ་ནས། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འབུལ།། ཕྱག་རྒྱ་ཀླུ་གར་འབུལ་བ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཁྲོ་བོར་དབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་གྱུར་ཅིག། རྟོག་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག། ལས་དང་སྡིག་སྤྲིན་དག་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་གྱུར་ཅིག། འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཨཱཿ དན་པ་རྣམ་

ཨོཾ། དག་གཉེར་གཞོད་དུས། དབུ་མ་གསལ་བའི་དཔལ་བཞོས་བཙུགས། རོ་རྒྱང་བདུད་རྩིས་བྱན་པ་བདེས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྩོལ། ཕྱོགས། མཆིན་པ་རང་རྩལ་གཉེར་གཞོད་དུས། སྲོག་རྩ་སྲོངས་ཡེ་དཔལ་བཞོས་བཙུགས། སྐྱེད་ཁྲག་རྣ་གླས་བྱན་པ་བདེས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྩོལ། ཕྱོགས། མཁའ་མ་རྣམ་དག་གཉེར་གཞོད་དུས། རྩ་དཀར་འབྱས་བུ་དཔལ་བཞོས་བཙུགས། ཁམས་གཡོ་རྣ་གླས་བྱན་པ་བདེས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྩོལ། ཕྱོགས། མཚོར་པ་རྣམ་དག་གཉེར་གཞོད་དུས། བར་ཕྱོ་དྲི་ཡི་དཔལ་བཞོས་བཙུགས། མཁྱེས་པ་རྣ་གླས་བྱན་པ་བདེས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་

དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་དག་གིར་གཞོད་དུ། ཤིད་པ་གཉིག་སྐྱེས་དཔལ་བཟོས་བཙུགས། ཚུ་སེར་རྣགས་བྱན་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་བྱེད་བ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཕྱོགས་ཤར་ཕྱོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཤར་ཕྱོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་གྱུར་ཅིག། རྟོག་ཐུབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག། ལས་དན་སྤྱི་ཐུབ་དག་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་གྱུར་ཅིག། འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཕྱོགས་ཀུན་ཡི་ཞིང་ཁམས་དག་ཏུ་ཡང་། དུག་ལྔ་བསྲལ་བའི་ར་ཀྲས་བཀའང་། ལུ་བ་རྩོད་ཡངས་མཆོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་བྱེད་བ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཕྱོགས་གཞི་ཤར་ཆོས་ཉིད་ཟློག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི།

ཇོ། ཚོགས་དྲུག་རྣམ་དག་ར་ཀྲས་བཀང་། བསྟོམ་པ་ཡི་དམིགས་མཚོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་ར་བཟུམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨཱྃ། ཀ་དག་རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་རྩེ། རྒྱུད་བསྒྲལ་བའི་ར་ཀྲས་བཀང་། ཕྱོད་པ་བཟོ་མེད་མཚོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་ར་བཟུམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨཱཿ དན་རིག་སོ་མའི་བྱགྒ་རྩེ། ལུ་བའི་བསྒོམ་པའི་ར་ཀྲས་བཀང་། ཀུན་གཞི་བཟོ་མེད་མཚོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་ར་བཟུམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨཿ དབྱིངས་རིག་ཟད་ཐལ་བྱགྒ་རྩེ། འཁོར་འདས་མཉམ་སྦྱོར་ར་ཀྲས་བཀང་། ལམ་ཀུན་འགེགས་མེད་མཚོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་ར་བཟུམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨཱཿ ཁྱབ་བརྡལ་ཡེ་གྲོལ་བྱགྒ་

རྟུ། ད་ལྟ་རོ་གཅིག་ར་ཤྲས་བ་ཀང་། འཕོར་གསུམ་ཡང་དག་མཚོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཉམས་ཚག་ཐམས་ཅད་བསྐང་གྱུར་ཅིག། རྟོག་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག། ལས་དང་སྲིག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཕོར་བ་སྟོང་གྱུར་ཅིག། འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ལྷ་པ་བརྒྱ་ཡི་བར་ཁགས་པ་ནི། ཕྱོགས། ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཡིས། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཡེ་ཤེས་བཙོ་བས་དབྱིངས་ནས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་བག་མེད་མ་རིག་དབང་གྱུར་ཏེ། འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། སྣང་བ་རིས་སུ་ཕྱེས་པ་མཐོ་ལོ་བ་ཁགས། སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པ་ལ། འདུས་བྱས་མཚན་མར་འཛིན་པ་མཐོ་ལོ་བ་ཁགས། སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་དུས་རྒྱུད་ཀུའི་གསུང་དབྱངས་ལ། བཟང་དན་ཚོག་ཏུ་བྱ་བ་མཐོ་ལོ་བ་ཁགས། གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་སྐུ་ལྷུན་སྐུ་ཡིན་པ་ལ།

ཇོ། བགེགས་གཟུགས་མི་རུ་འཛིན་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ཞགས། གང་ཞར་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་ལ། དོ་བོ་རིས་སུ་ཕྱེས་པར་མཐོལ་ལོ་བ་ཞགས། ཡེ་ནས་ཆོས་རྣམས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ལ། མཚན་ཅན་དགེ་བ་བསྒྲུབས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ཞགས། མཐོལ་ལོ་བ་ཞགས་སོ་མི་སྤྲིལ་ཚོངས་པར་སྐྱེལ། ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཟླས། དྲན་རིག་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ལྟ་བ་བ་ཞགས། མཐའ་བྲལ་གསུམ་གྱི་དང་ལ་མི་གནས་བཞག། ས་མ་ཡེ། ཧཱུྃ། ཨེ་མ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་ལས། ལྟ་བའི་ཀློང་དུ་བསྐང་བ་ཞགས་བཞག། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ། ཤཱཀྱཱ་ཧཱ། གཉིར་རྒྱེ། བསལ་རྒྱེ། ཟབ་རྒྱེ། གསང་རྒྱེ། གཉའ་རྒྱེ། ཁོ་བོ་པརྦ་གཉིར་བདག་གིང་པས་སྒོམ་ཚལ་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་གསང་སྔགས་ཚོས་གྲིང་དུ་ཤོག་སེར་ནས་ཞལ་བ་ཤུས་སོ།། །སྒིང་མཁན་ཤྲཱི་ས་དགའ་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲལ་བྱར་བསྒྲུག། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣིང་བསྒོམ་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྲུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཉེར་

ཚེན་རྩ་གསུམ་གྱིད།　གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛོམ་གྱིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤེགས།　　རྣིང་མཁན་ཕྲིས་སློན་པ་དག།

ཅ

ཇོ་ཐུ་ བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟིལ་གཏོན་ལས། ཞི་ཁྲོའི་བསྐང་མཆོད་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཡ་ཁྱིད་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ ཨཱཿཧཱུྃ ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ལྔ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ས་མ་ཡ། དཔའ་བས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཚོར་གཞུང་ཐིག་ལྟ་བུར་བྱིས། སྟེགས་བུ་རིམ་པ་ལྟ་ཡི་ཁ་ངུ་འདིའང་། དེ་དབུས་མཁྱིའི་ཁ་ངུ་གཅོ་གཉིར་བཞག། ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་ལྟ་མཚམས་བཞིར་ཡུམ་ལྟ་དང་། བྱམ་པ་རིགས་ལྟ་གཟུངས་ཐབ་ཁ་རྒྱན་བཅས། མེ་ལོང་ཤེལ་རྡོ་སྐྱན་རៈཀ་ཕྱི་མཆོད་བཤམས། དེ་ནས་བདར་རིམ་དགེ་རིམ་པ་བཞིན། དབའ་བདུད་རྩི་བརྒྱད་ར་གླ་བརྒྱ། གཉིས་པ་ཞལ་བརྒྱད་དེ་སྤྲོས་བརྒྱ། གསུམ་པ་གཉིར་མ་བརྒྱད་མཆོད་ཡོན་བརྒྱ། བཞི་པ་མེ་ཏོག་བརྒྱད་ཚོགས་གཉིར་བརྒྱ། ལྔ་པ་མར་མེ་བརྒྱ་དང་ཚོམ་བུ་བརྒྱ། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཀྱང་ཚོ་བུམ་བརྒྱ། མདུན་དུ་སྐྱན་གཉིར་ར་གླ་ཕྱི་མཆོད་དང་། གཡས་སུ་ཚོགས་མཆོད་གཡོན་དུ་གཉིར་འབུལ་བ་ཞལ། ཕྱོགས་བཞིར་གདུགས་དང་འཕན་དར་དུ་བ་བྱེས། སྟེང་ནས་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་བ་ཞལ། གཞན་ཡང་མཆྱལ་མཆོད་སྤྲིན་གར་མེ་ཏོག། ཕྱི་ནང་སྒྲུན་གཟིགས་ཤིན་ཀུ་ཚོར་བར་བགོད། བསྐང་བ་ཞགས་ཟབ་མོའི་རིམ་པར་འཇུག་འཚལ་ལོ། ས་མ་ཡ། ཅི་ཚེ་ཀཊྚེ་ཏ། དཔའ་མཆོད་པ་རིམ་བཞིན་བྱིན་

ཇོ།། བདུན་བས་ནི། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཕྲེཾ། ཨོཾ་སྭ་ཡ་ལོཀེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སྭ་ཡ་ལོཀེ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་དང་ལས་རྩ་བརྒྱད་འདུས་པའི་དབང་པོ་ཐོག་མའི་མགོན་པོའི་བརྙེས་གནས་པའི་མིང་ཡིག་དང་ཐེག་པ་ལས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི་ཚབ་ཞལ་ཟས་མོ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེ་གཅིག་པ་མཆོད་པའི་ཐུགས། བསྐང་བའི་ཐུགས། བཤགས་པའི་ཐུགས། རྗེན་པའི་ཐུགས། མཉེས་པའི་ཐུགས། མཐུན་པའི་ཐུགས་ལ་སོགས་པ་ས་དང་བར་སྣང་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཏྲ་པེ་ཧཱ་ལེ་ཀེ་གཱ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝེ་དྱ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ར་བ་ཨཱཿཧཱུྃ་གནྡྷེ་ར་ས་སྤྲ་ཧེ་ཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྨོན་སམ། ཞང་མཆོད་ཀྱིན་བཟླས་ནི། ཨོཾ་སརྦ་པཱ་ཙ་ཨ་ཀྲྀ་ཥ་ཀྲི་ཏ་ཛཿཧཱུྃ། ཨོཾ་སྭ་ཡ་ལོཀེ་སརྦ་ཏྲ་སྭ་ཡ་ལོཀེ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་དང་ལས་ཇེ་ནས་མཐའ་མཐིང་ནག་འབར་བ་ཟུར་གསུམ་པ་ཁྲལ་ཅིང་ལྷ་མེ་དང་། དེའི་ཀློང་གི་དབུས་སུ་ཡོ་ལྡང་ནག་བྱང་ལས་གཞའི་དབྱིབས་ཅན་མཆོག་མ་བ་དན་གཡོ་བ་དྲུ་

གྱིས་མཚོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྡོ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་ཚ་ཞིང་རྩུབ་པ་ཟུར་གསུམ་པ་འབར་བ་བྱོ་གྱིས་མཚོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཕོ་གྱི་དུདས་མ་ཀེ་ལས་མི་མཁོའི་སྒྲིབ་པུ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་ལྟགས་པ་ནང་དུ་ཕྱོགས་པ་གསུམ་སྟེང་དུ། ཇཾལས་བྱན་རྩ་ལྟང་ལོ་མཚན་ཉིད་རྩེ་ཐུན་ཞིང་། ཨོཾགྱི་རང་བཞིན་ཁྲོན་ཡངས་པ། ཨཱཿགི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་མཁའ་སྟེ། འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པའི་དབུས་སུ་ན་ལས་མིའི་ཨཱ། ཤུ་ལས་རང་བྱུང་གི་ཚངས། ཨཱར་དུ་གོ་ལས་བ་གླང་ཨཱ། ཨར་ལྷོ་བི་ལས་དེ་ཆེན། ལྷོར་རྟ་ལས་རྟའི་ཨཱ། ལྷོ་ནུབ་ཀུ་ར་ལས་རྟཱ། ནུབ་ཀུ་ཀུ་ལས་ཁྱིའི་ཨཱ། ནུབ་བྱང་ཀྱ་ལས་བྱང་སེམས། བྱང་དུ་ཉ་ལས་གླང་ཆེན་གྱི་ཨཱ། བྱང་དུ་མ་ལས་ཨར་མར། རྩ་ས་བཅུ་ཡི་གེ་བཅུ་ཡིས་མཚོན་པ། དེའི་སྟེང་གི་ཉི་ཟླ་ཁ་ཆོད་ལ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པས་མཚོན་པ། ཡར་གྱི་རྩ་ལྟ་ལ་ཨོཾཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཨཿ མར་གྱི་རྩ་ལྟ་ལ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཨཿ དེ་ཡི་གེ་བཅུའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བའོ། ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་རང་སྐྱ་སྐྱོགས་པའི་ཡི་གེ་ཅན། རྡོ་རྗེའི་ལྷ་བར་

ཇོ་ཨཱ་ཏི་ཡ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉི་ཟླ་དེ་སྐེད་དོག་ཏུ་རྟ་ཡ་རྟེ་ཨཱ་ཏི་ཡ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤ་མ་ཡ་སྟྭཱ་ཧཱ་ཞེས་བཞིའི་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཚན་
བའོ། སྐབས་ཡང་སྔ་བྱག་གཡོན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་གཡོས། ཡིད་ཀྱི་དཀའ་ལས་ཐེག་ཆེན་བསྒྲེངས་ཤེས་ཀ་ཤ་ཡ་སྟྭཱ་ཧཱ་ཞེས་བཞིའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁོང་ནས་
ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྟ་གཡོ། ར་གཡོ། ཤ་མ་ཡ་སྟྭཱ་ཧཱ་ཞེས་བརྗོད་པས་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དག་བཞིའི་མདངས་རབ་ཏུ་རྒྱས། དམ་ཚིག་གི་ལྷ་མོ་བཞིས་ཕྱི་ནང་
པས་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེམས་པར་ཟུང་དུ་འཇུག། མཁའ་ལམ་ནས་བདུད་ཀྱི་བཤས་པས་དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཀྱི་དང་འདེས། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་དེའི་རྟུངས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་མོ་གྲངས་
མེད་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས་པས། ས་དས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་འབུལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བགོངས། ཚུར་འདུལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་གཅིག་

ཏུ་སྟོན་པའི་བདུད་རྩི་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕྲེང་ཡི་གེ་ལ་འཕྲོས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་དབང་བའི་བསྐུར་ནས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བདུད་རྩི་དུདས་མས་ལུས་ཁེངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་རང་བཞིན་བདེ་བླག་ཏུ་འབར་བ་བྱའོ། ཨོཾ་སརྦ་པཱཔ་ཨ་ཀ་ལི་ཀ་ཛྲིཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། མ་ཏཱ་རཀྟ་ཌཱ་ལ་མཛྫ་ལཱཾ་ཛྲིཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། མ་ཏཱ་བལིྀ་ཀ་ཀེ་ཌཱ་བལིྀ་ཀ་ཁཱ་ལ་ཁཱ་ཀེ་ལཱཾ་ཤ་རཀྟ་གེ་ར་ཏ་ཨོཾ་ཛྲིཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཛྲཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཛྲཱི་

ཡ

ཨོཾཿ བཀའ་བཀྲིད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟེལ་གཏོན་ལས། ཞི་ཁྲོ་དཔལ་རྡོར་བསྐང་ཀ་དག་ར་དང་སྦྱ་བཤགས་སོ།

ཨོཾ། ཐཱ་ཀཱ་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཛྙཱ་ན་ཨཱཿ ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཉེ་དུ་ཀ་ལ་འདུད་ཅེས་ཐམ་ཡེ། རིགས་གསུམ་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཇི་ལྟར་བདག་འདུ་བྱང་འཕྲུང་གཉིས་ཀྱི་སྟེ། ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ཕྱིར། རྒྱུད་བསྐང་བྱེད་རྣབས་གཉིར་མཚོ་རྒྱ་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུངས། དབྱངས་ཅན་མཆོ་རྒྱ་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུངས། ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་གཉིར་དུ་སྦྱོངས། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤེགས། ཐམ་ཡེ། བཀའ་སྩལ་བའི་རིམ་པ་ནི། གཞུང་གི་ལ་འཁོར་སྦྱི་མཐུན་ལེ། ལེགས་པར་མཛེས་པའི་རྒྱན་བཅས་ནས། ལྷ་ཡི་ཞིང་ཆུ་ལ་ལྡན་ཀྱིས། བཅུ་དྲུག་གསང་བའི་རིག་མ་ལེ། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གི་ཚས་སྤྱས་ཏེ། དལ་གྱི་མཐའ་གྲིན་བསྐོར་ནས་སུ། སྐྱ་ཚོགས་གར་གྱིས་མཆོད་པ་འབུལེ། དེ་ཡང་སྟོན་འཛིན་ཇེས་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྐྱབ་འདེན་གདན་ལ་འཁོད། གཉིས་པ་བསྐང་ཞིང་བར་དུ་མཆོད། གསུམ་པ་བཤགས་ཤིང་བཟོ། ཐམ་ཡེ། དང་པོ་བསྐང་ཚུལ་བཞི་ཞིང་བཟློག་ཅིང་བྱེད་ཀྱི། ཡོ་ཤུལ་ཆུ་ཟེ། ལན་གསུམ་བརྗོད། ཆུ་ཟེ། སྟོང་གསུམ་ཁྲིག་བྱང་ཡངས་པའི་སྟོང་མཚོ་གྱུ། དངོས་འབྱོར་ཕྱི་ཡི་མཚོད་པ་སྤྲིན་བྱང་གིའོ། བྱ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་མཉེས་པའི་ཚུལ་གྱུར། ཡོ་ཤུལ་ཆུ་ལས་པཉྩ་ཨ་སྲི་ཀ་རཏྣ་བ་ལི་

ཨོཾ། ཏུ་ཏྱ་ཏ་ཨཱ་ལཱི་ཀཱ། གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་འཇིག་ཚོགས་ཀྱི་ཁོད་ཕྱོགས་མཚོད་འབུལ་བ་ནི། ཞེས་བྱ། ཚོས་དབྱིངས་ཀློང་ཆེན་མི་དམིགས་ཤེལ་བྱང་ནས། ཀུན་བཟང་ཆེ་མཚོག་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཆོག་སྟེ། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས། སྐུ་མ་ཚུན་བཟའི་སྣང་དོད་རྣུ་བཞིངས་ལ། རང་སྣང་གནས་ཡུལ་དག་པའི་དབུས་འདིར་གཤེགས། ཉག་གཅིག་ཏུ་ཐོག་མི་གཡོ་དགྱེས་ཤིང་བཞུགས། རྣུ་བྱ་རང་ཤར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འགྲུ་དབང་སྐྱེ་མའི་དབང་པོ་གང་གྱིས་མཆོད། ཚོགས་དྲུག་སྤང་བྱང་བཤགས་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས། དེན་རིག་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བ་བསྟོད། ཀུན་ནས་བརྟལ་ཞིན་ཡོར་གནས་པར་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཁྃ་ཨ་ཏྲ་སྱ་ཁ་ཁཱ་ཧི། ཨོཾ་ཀུ་ལུ་ལུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཎྱེ་ཧཱུྃ་པེ་ཧ་ལེ་ཀེ་གནོན་ནེ་ཁེ་དུ་ཤཱ་ཧཱུྃ། དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཚེས་པས། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནི། ཞེས་བྱ། སྟོང་གསུམ་འདི་འཚམ་གཞན་དག་ཀྱང་། ལྷ་རྫས་ཚེ་ཏོག་ཅི་ཚིགས་པ། བསྟལ་པའི་པུཎྱེ་ཚོགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་བྱེད་བ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་

ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་གྱུར་ཅེག རྟོག་ཐྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅེག ལས་དན་སྡིག་ཐྲིབ་དག་གྱུར་ཅེག ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་གྱུར་ཅེག འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅེག བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་པུ་ཇེ་ཛཿཧཱུྃ། ཞེས་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ནས་ཡང་རྗེས་བཟུང་ཞིང་བཤགས་པ། བསྟོད་པའི་རྟེན་པེ་མཆོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཁ་དོག་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་གྱུར་ཅེག རྟོག་ཐྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅེག ལས་དན་སྡིག་ཐྲིབ་དག་གྱུར་ཅེག ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་གྱུར་ཅེག འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅེག བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ནས་ལྷག་ཅི་མཆིས་པ། བསྟོད་པའི་ཡུལ་མཆོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཁ་དོག་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ཉམས་ཆག་

ཨོཾ། བཞས་ཅད་བསྐང་གྱུར་ཅིག། རྟོག་སྤྲིན་བཞས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག། ལས་དཀྱེ་སྡིག་སྤྲིན་དག་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཕོར་བ་སྟོང་གྱུར་ཅིག། འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་
ཐོབ་གྱུར་ཅིག། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། སྟོང་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ནས། ལྷ་རྫས་དེ་ཚབ་ཅེ་མཆིས་པ། བསྡུས་པའི་གཉེ་མཚོད་པ་
འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་གྱུར་ཅིག། རྟོག་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཅིག། ལས་དཀྱེ་སྡིག་སྤྲིན་
དག་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཕོར་བ་སྟོང་གྱུར་ཅིག། འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་བཛྲ་གཎྜེ་པུ་ཥྥྱེ། ཨཱཿ སྟོང་གསུམ་འདི་འམ་
གཞན་དག་ནས། ལྷ་རྫས་ཞལ་ཟས་ཅེ་མཆིས་པ། བསྡུས་པའི་ནཻ་ཝི་དུ་མཆོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་

བསྐང་གྱུར་ཅིག། རྟོག་སྤྲིལ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག། ལས་དན་སྡིག་སྤྲིལ་དག་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་གྱུར་ཅིག། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ། ཞེས་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ནི། ལྷ་རྟག་རོལ་མོ་ཅི་མཆིས་པ། བསྟན་པའི་ཕྱོགས་མཛད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཁྲི་ཁྲོར་དབུམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་གྱུར་ཅིག། རྟོག་སྤྲིལ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག། ལས་དན་སྡིག་སྤྲིལ་དག་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་གྱུར་ཅིག། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ནི། ལྷ་རྟག་དེ་མཆིས་པ། བསྟན་པའི་གཙུག་ཏོར་མཆོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཁྲི་ཁྲོར་དབུམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐིགས་དམ་བསྐང་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་གྱུར་ཅིག། རྟོག་སྤྲིལ་ཐམས་

ཨོཾ། ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག། ལས་དན་སྤྱིག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་གྱུར་ཅིག། འབྲས་བུ་རྒྱུ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་
གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་པུ་ཥྤེ་ཛཿཧཱུྃ། ཞེས་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ནས། ལྷ་རྫས་རེ་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། བསྒྲུབ་པའི་དུས་ས་མཚོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་།
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བླུགས་དམ་བསྐང་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་གྱུར་ཅིག། རྟེག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག། ལས་དན་སྤྱི་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་གྱུར་
ཅིག། འབྲས་བུ་རྒྱུ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱ་ར་པུ་ཥྤེ་ཛཿཧཱུྃ། ཞེས་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ནས། ལྷ་རྫས་རེ་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ།
བསྒྲུབ་པའི་སྤུ་རྩེ་མཚོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བླུགས་དམ་བསྐང་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་གྱུར་ཅིག། རྟེག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་

ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟོང་ཐུབ་ཅེས་གསོལ་བ་ཐོབ

ཨོཾ་ དཀ་གྱུར་ཅེགཿ ཁམས་གསུམ་འཕོར་བ་སྟོང་གྱུར་ཅེགཿ འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅེགཿ བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཿཧཱུྃ་པ་ཏྲ་ཧཱུྃཿ ཕྱོགས་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ནཿ བླ་མེད་གསང་མཆོད་ཅི་མཆིས་པཿ བསྟུས་པའི་བདེ་སྟོང་མཆོད་པ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་གྱུར་ཅེགཿ རྟོག་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅེགཿ ལས་དན་སྡིག་སྤྲིན་དག་གྱུར་ཅེགཿ ཁམས་གསུམ་འཕོར་བ་སྟོང་གྱུར་ཅེགཿ འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅེགཿ བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃཿ ཕྱོགས་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ནཿ ཕྱག་རྒྱ་གང་མཆོད་ཅི་མཆིས་པཿ བསྟུས་པའི་གང་མོ་ཡང་ལིང་འདིས།། བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་གྱུར་ཅེགཿ རྟོག་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅེགཿ ལས་དན་སྡིག་སྤྲིན་

དག་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་གྱུར་ཅིག། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།། ཨོཾ་བཛྲ་མྀ་དྲྀ་ཌ་ཧཱུྃཿ ཕྱིས། རྟོང་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ནས། ཤུ་དབྱངས་སྐྱེ་མཆོད་ཅི་མཆིས་པ། བསྟུས་པའི་བརྡ་འབྱིན་སྐྲེག་མོ་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་བ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་གྱུར་ཅིག། རྟོག་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག། ལས་དན་སྡིག་སྤྲིན་དག་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་གྱུར་ཅིག། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།། ཨོཾ་བཛྲ་སྭ་ར་སྭ་ཀྱི་ཌ་ཧཱུྃཿ ཕྱིས། རྟོང་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ནས། བླ་མེད་ཀྱིར་མཆོད་ཅི་མཆིས་པ། བསྟུས་པའི་ཐབས་ཤེས་མཉམ་སྦྱོར་འདིས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་བ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག། རྟོག་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག། ལས་དན་སྡིག་སྤྲིན་དག་གྱུར་

ཨོཾ་ ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཀྱི་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་དཔང་དང་དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི

ཅེས་ཞེས་གསུམ་འཕོར་བ་སྟོང་གྱུར་ཅེས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅེས། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྩོལ། ཡོ་བརྗོ་གྲུ་རྒྱ་པུ་ཌ་ཡྃཾཧཱུྃ། ཕྱོགས་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ནཱ། ལྷ་ར་རྒྱ་ཅི་མཆིས་པཱ། བསྟན་པའི་ཉིན་མོངས་སྤྱིད་ཞྭ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་གྱུར་ཅེས། རྟོག་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅེས། ཞེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཁྲིད་ཡིག་ཆུང་ཁ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་མིག་གིས་བལྟས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ཁ་ཏགས་པ་ཡིན་ནོ

ཨོཾ། ཅེས་ འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅེས། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྩོལ། ཨོ་བཛྲ་མྃ་ཡ་ཧཱུྃ། ཞེས་ སྔོན་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ནས། ཡེ་ཐམ་ཀ་མཆོད་པ་ཅི་མཆི་ས། བསྟན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་མཆོད་པ་འདི་ས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཉན་ཐོས་བཟླས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅེས། ལས་དན་སྡིག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅེས། ཁམས་གསུམ་འཕོར་བ་སྟོང་གྱུར་ཅེས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅེས། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྩོལ། ཨོ་བཛྲ་ཏྲཱུ་ཏ་ཧཱུྃ། ཞེས་ སྔོན་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ནས། ཐུབ་གཟིགས་མཆོད་པ་ཅི་མཆི་ས། བསྟན་པའི་བཀའ་སྩལ་ཚོགས་འདི་ས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཉན་ཐོས་སྒྲིབ་བཟལ་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅེས། ལས་དན་སྡིག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅེས། ཁམས་གསུམ་འཕོར་བ་སྟོང་གྱུར་

ཅེས་ཁ་བྱས་བྱ་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅེས། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་མེ་གྷྲྀ་ཌ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཤྲཱི་སྟེང་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ཉན་ཡིས་བྱང་བ་ཡི། མཚོད་པ་ཇི་སྙེད་ཅི་མཆིས་པས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་བྱེད་རབ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་གྱུར་ཅེས། རྩོག་སྤྲིལ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅེས། ལས་ངན་སྡིག་སྤྲིལ་དག་གྱུར་ཅེས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་གྱུར་ཅེས། འབྱས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅེས། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ॥ བརྡ་བསྐང་ཚངས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་འདོག ཨཚ། ཨྃ། གཏེ་མུག་དོབོ་གཉས་དག་པ། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཤེས་བྱའི་དོབོ་གཉས་དག་པ། དབྱིངས་ཕྱག་བཟང་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང། མ་རིག་དོབོ་གཉས་དག་པ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཞེ་སྡང་ནེབོ་གཉས་དག་པ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང། ང་རྒྱལ་དོབོ་གཉས་དག་པ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཐུགས་དམ་བསྐང།

ཇོ་ཐོ། འདོད་ཆགས་དོ་བོ་གཉས་དག་པ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཐ། ཕྱག་དོག་དོ་བོ་གཉས་དག་པ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཐ། ཕྲག་ཐ། ནམ་མཁའི་དོ་བོ་གཉས་དག་པ། དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཐ། ཁ་ཡི་ཁམས་རྣམས་གཉས་དག་པ། སངས་རྒྱས་སྤྱན་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཐ། ཆུ་ཡི་ཁམས་རྣམས་གཉས་དག་པ། མ་མྱ་ཀི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཐ། མེ་ཡི་ཁམས་རྣམས་གཉས་དག་པ། གོས་དཀར་མོ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཐ། ཀླད་གི་ཁམས་རྣམས་གཉས་དག་པ། དམ་ཚིག་སྤྲོ་ལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཐ། ཕྲག་ཐ། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་གཉས་དག་པ། ས་ཡི་སྙིང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཐ། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་གཉས་དག་པ། བྱམས་པ་མི་ཏྲི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཐ། འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་གཉས་དག་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཐ། འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་གཉས་དག་པ། ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཐ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཉས་དག་པ། ཐུབ་པས་བཟོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཐ། ཐུམ་པི་འཛོམ་པ་གཉས་དག་པ།

ཁཧམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། དེ་ཡི་འཛིན་པ་གཞས་དག་པ། སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རོ་ཡི་འཛིན་པ་གཞས་དག་པ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། ཞྭོ་ཧཱུྃ་མི་གཡོ་གཞས་དག་པ། ལྷ་སྲེ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། གཟུགས་སུ་ཆགས་པ་གཞས་དག་པ། པུཥྤེ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། སྐྱ་ཡི་རྣམ་ཞེས་གཞས་དག་པ། ལྷ་ལེ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། དེ་ཡི་ཆགས་པ་གཞས་དག་པ། ཌུ་པེ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྣ་བའི་རྣམ་ཞེས་གཞས་དག་པ། གཀྵེ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། ཡིད་ཀྱི་ཆགས་པ་གཞས་དག་པ། ཨུ་ལོ་ཀེ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། ལྷེ་ཡི་རྣམ་ཞེས་གཞས་དག་པ། གཆོལ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རོ་ལ་ཆགས་པ་གཞས་དག་པ། ནྲྀཏྱེ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། ཞེས་ཡི་རྟག་བསྟལ་གཞས་སུ་དག། ལྷ་དབང་བཙུ་བྱིན་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། ལྷ་མིན་སྡུག་བསྔལ་གཞས་སུ་དག། ཐགས་བཟང་རིས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། མི་ཡི་སྡུག་བསྔལ་གཞས་སུ་དག། ཤིང་སྐྱེས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། བྱོལ་སོང་

ཇོ།། སྡུག་བསྔལ་གཉས་སུ་དགུ། སེང་གེ་རབ་བརྟན་བྱེགས་དམ་བསྒོང་། ཡི་དྭགས་སྡུག་བསྔལ་གཉས་སུ་དགུ། བྱབ་པ་ཁ་འབར་བྱེགས་དམ་བསྒོང་། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གཉས་སུ་དགུ། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱེགས་དམ་བསྒོང་། ཟླུ།། རྟག་པར་ལྟ་བ་གཉས་སུ་དགུ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱེགས་དམ་བསྒོང་། ཚད་པར་ལྟ་བ་གཉས་སུ་དགུ། གཉིན་རྗེ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱེགས་དམ་བསྒོང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གཉས་སུ་དགུ། རྟ་མཁྱིན་རྒྱལ་པོའི་བྱེགས་དམ་བསྒོང་། མཚན་མར་ལྟ་བ་གཉས་སུ་དགུ། བདུད་རྩི་འཕྱེལ་བའི་བྱེགས་དམ་བསྒོང་། ཟླུ།། ལུགས་འབྱུང་དགའ་བ་གཉས་དགའ། རྣམ་སྐྱིན་རིག་འཛིན་བྱེགས་དམ་བསྒོང་། མཆེགཱ་དགའི་རྟོགཱ་པ་གཉས་དགའ། སར་གཉས་རིག་འཛིན་བྱེགས་དམ་བསྒོང་། དགའ་བྱལ་རྟོགཱ་པ་གཉས་དགའ། ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་བྱེགས་དམ་བསྒོང་། ལྷན་སྐྱེས་རྟོགཱ་པ་གཉས་དགའ། ཕྱག་རྒྱ་རིག་འཛིན་བྱེགས་དམ་བསྒོང་། ཁྲོ་དགའི་རྟོགཱ་པ་གཉས་དགའ། ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་བྱེགས་དམ་བསྒོང་། གཟུགས་སུ་

ཚགས་པ་གནས་དག་པ།། རོ་རྗེ་སྐྱེད་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ཀུ་ར་འཛིན་པ་གནས་དག་པ།། རོ་རྗེ་སྐུལ་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ཪི་ཀོ་བཅུད་ལེན་གནས་དག་པ།། རོ་རྗེ་བདེ་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ཙན་ཌ་སྒྲོར་བ་གནས་དག་པ།། རོ་རྗེ་བརྟ་འབྱིན་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། བདེ་སྟོང་འབྱིན་བསྒྲོད་གནས་དག་པ།། རོ་རྗེ་འཕེལ་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ཕྱོ། བྱམས་པ་ཚོད་མེད་འགྲོ་དོན་ཕྱིར། རོ་རྗེ་གང་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། སྐིང་རྗེ་ཚོད་མེད་འགྲོ་དོན་ཕྱིར། རིན་ཆེན་གང་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། དགའ་བ་ཚོད་མེད་འགྲོ་དོན་ཕྱིར། པདྨ་གང་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། བཏང་སྙོམས་ཚོད་མེད་འགྲོ་དོན་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་གང་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ཕྱོ། འཕེད་བ་བསྒྲལ་ནས་རྟག་གསོལ།། ཆེ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། གཏི་མུག་བསྒྲལ་ནས་རྟག་གསོལ།། བྱང་ཏུ་བོདི་ཙི་ཏ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ཞེ་སྡང་བསྒྲལ་ནས་རྟག་གསོལ།། བརྒྱ་ཏུ་བོདི་ཙི་ཏ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ང་རྒྱལ་བསྒྲལ་ནས་རྟག་གསོལ།། རྣ་ཐུ་བོདི་ཙི་ཏ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། འདོད་ཆགས་བསྒྲལ་ནས་རྟག་

ཇོ་ཨ་ བགོད་ལ། པདྨ་ཁྲོད་བཙའི་སྒྲུགས་དམ་བསྒངས། ཕྱག་དོག་བསྒལ་ནས་རྟག་གསོལ་ལ། ཀརྨ་ཁྲོད་བཙའི་སྒྲུགས་དམ་བསྒངས། ཌཱཾ་ གཟུགས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅོམ་མཛད་མ། ཀྱེ་ཏེ་ ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྒྲུགས་དམ་བསྒངས། སྒྲ་ཡི་ཞེན་པ་བཅོམ་མཛད་མ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱེ་ཏེ་སྒྲུགས་དམ་བསྒངས། དེ་ཡི་ཞེན་པ་བཅོམ་མཛད་མ། བཤད་ ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྒྲུགས་དམ་བསྒངས། རོ་ཡི་ཞེན་པ་བཅོམ་མཛད་མ། ཤཱནྟ་ ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྒྲུགས་དམ་བསྒངས། རེག་བྱའི་ཞེན་པ་བཅོམ་མཛད་མ། པདྨ་ ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྒྲུགས་དམ་བསྒངས། རྣམ་ཤེས་ཞེན་པ་བཅོམ་མཛད་མ། ཀརྨ་ ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྒྲུགས་དམ་བསྒངས། ཌཱཾ་ མ་རིག་རྐྱེག་པ་ གནས་དག་པ། ཀོད་ཟུ་རྣ་ཡི་སྒྲུགས་དམ་བསྒངས། འདུ་ ཤེས་རྐྱེག་པ་གནས་དག་པ། ཚོར་བ་རྣ་ཡི་སྒྲུགས་དམ་བསྒངས། འདུ་བྱེད་རྐྱེག་པ་གནས་དག་པ། པ་མོ་ཏཱ་ཡི་སྒྲུགས་དམ་བསྒངས། རྣམ་ ཤེས་རྐྱེག་པ་གནས་དག་པ། བཅུ་ལྷ་ཡི་སྒྲུགས་དམ་བསྒངས། སྲིད་བའི་རྐྱེག་པ་གནས་དག་པ། པདྨ་སྟྭཱ་ཡི་སྒྲུགས་དམ་བསྒངས། སྐྱེ་བའི་རྐྱེག་པ་གནས་དག་པ། གླགས་རྣ་ཡི་སྒྲུགས་དམ་བསྒངས། ལེན་

པའི་རྟོག་པ་གཉས་དག་པ། ཙོཏྟ་ལ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དགའ་བའི་རྟོག་པ་གཉས་དག་པ། སྐྱེ་ཁ་ལི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཌཱཾ། བྱད་སྦྱོད་རྟོག་པ་གཉས་དག་པ། སེ་རྟ་ཚུ་ཁའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། མཐོང་སྣང་རྟོག་པ་གཉས་དག་པ། བྱ་གྲི་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གཟུགས་ཁམས་རྟོག་པ་གཉས་དག་པ། སྲི་ལ་ཚུ་ཁའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གཟུགས་མེད་རྟོག་པ་གཉས་དག་པ། ཤ་ན་ཚུ་ཁའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། འདོད་ཁམས་རྟོག་པ་གཉས་དག་པ། ཀྱི་ཀ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཕྱི་སྣོད་རྟོག་པ་གཉས་དག་པ། ཀང་ཀ་ཚུ་ཁའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། སེམས་ཅན་རྟོག་པ་གཉས་དག་པ། ཁྲ་ཁྲ་ཚུ་ཁའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། འཕོང་བའི་རྟོག་པ་གཉས་དག་པ། ཀྱ་ལྱ་ཚུ་ཁའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཌཱཾ། བརྟུས་སྐྱེས་རྟོག་པ་གཉས་དག་པ། རྟ་གདོང་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། མངལ་སྐྱེས་རྟོག་པ་གཉས་དག་པ། ཚག་གདོང་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། སྣོང་སྐྱེས་རྟོག་པ་གཉས་དག་པ། ས་ང་གདོང་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དོད་སྐྱེས་རྟོག་པ་གཉས་དག་པ། ཤུལ་གདོང་

ཇོ་ཨོ་ མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ཕྲིན་ཏེ། སྣང་བའི་རྟོག་པ་གནས་དག་པ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། སྡོང་པའི་རྟོག་པ་གནས་དག་པ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། གསལ་བའི་རྟོག་པ་གནས་དག་པ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། བདེ་བའི་རྟོག་པ་གནས་དག་པ། པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་གནས་དག་པ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ཕྲིན་ཏེ། ཉིན་མོའི་སྣང་བ་གནས་དག་པ། སེང་གེའི་གདོང་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། མཚན་མོའི་རྣམ་ལམ་གནས་དག་པ། དོམ་གདོང་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། གནས་སྐབས་འགྲུ་བ་གནས་དག་པ། ཏེད་གདོང་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། དུས་དྲུག་གཡེང་བ་གནས་དག་པ། ཁྱུང་གདོང་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ཕྲིན་ཏེ། གཉིས་མེད་བསམ་གཏན་གནས་དག་པ། ཁྱི་གདོང་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། སྣང་སྲིད་ཡོངས་སྤྲོལ་ངེ་ཤུགས་གཅིག་ཏུ། འཕེར་འོ་རྣམ་འདི་བཞུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ཕྲིན་ ཤ་ལ་འབྱོར་དཀར་མོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ནོ། ཤྲཱི་

མོ་གཡག་གདོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྣལ་འབྱོར་དཀར་སེར་པད་འཛིན་ངོ། ཚངས་པའི་སྐུལ་གདོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྣལ་འབྱོར་དཀར་ལྗང་ཏེ་ཤལ་འཛིན་ངོ། ལྕ་ཆེན་གཟིག་གདོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྣལ་འབྱོར་དཀར་སྟོན་འཁོར་ལོ་འཛིན་ངོ། གཉེགས་འདོད་སྲེ་གདོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྣལ་འབྱོར་དཀར་དམར་མདུད་ཐུང་འཛིན་ངོ། གཞོན་ནུ་དེད་གདོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྣལ་འབྱོར་དཀར་སྟོན་རྒྱུ་ཞགས་འཛིན་ངོ། བརྒྱ་བྱིན་དོམ་གདོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། ཞུམ་ངོ། རྣལ་འབྱོར་སེར་མོ་སྤུ་གྲི་འཛིན་ངོ། ཕ་ཁང་གདོང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་སེར་བུམ་པ་འཛིན་ངོ། ཆུ་སྲིན་གདོང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་སེར་པད་འཛིན་ངོ། བདུད་རྩི་སྦྱིགས་གདོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྣལ་འབྱོར་དཀར་སེར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ངོ། ཟླ་བ་ཁྲ་ཚགོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྣལ་འབྱོར་སེར་ལྗང་དབྱུག་ཐོ་འཛིན་ངོ། བེ་ཅོན་ཁ་གདོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྣལ་འབྱོར་སེར་ཧག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་ངོ། སྲིན་མོ་སྐྱ་གདོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། ཞུམ་ངོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་

ཨོཾ། ལྷང་ཏེ་ཅོག་ཏཱཿནཾ། ཟ་ཏ་ཧོཾ་མཁོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་ཁོག་ཆེན་ཏཱཿནཾ། དགའ་བ་རྟ་གདོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་སྐྱ་དབྱུག་ཐོ་ཏཱཿནཾ། སྟོབས་ལྡན་ཁྱུང་གདོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་རྡོ་རྗེ་ཏཱཿནཾ། སྲིན་མོ་ཁྲི་གདོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་སྐྱ་མདའ་གཉའ་ཏཱཿནཾ། འདོད་པའུ་ཀུད་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་ལྕང་བྱམ་པ་ཏཱཿནཾ། ཧོར་སྤུང་ཀུ་གདོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། ཕྱུཾ། རྣལ་འབྱོར་ལྕང་སྟོན་བ་དན་ཕྱར། ཀྱང་ལྷ་ཐྲུང་གདོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་ལྕང་མདུང་ཐྲང་ཏཱཿནཾ། མི་མོ་སྐྱི་ནམཁའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྣལ་འབྱོར་ལྕང་ནག་མཆེ་ཞགས་ཏཱཿནཾ། ཕག་མོ་ཕག་གདོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྣལ་འབྱོར་ལྕང་སྐྱག་བམ་ངོ་ཟངས། དགའ་བྱེད་ཁུ་མཁའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྣལ་འབྱོར་ལྕང་སྐྱ་བམ་ཆེན་ཏཱཿནཾ། སྐ་ཆེན་གླང་གདོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། རྣལ་འབྱོར་ལྕང་སྟོན་ཞགས་པ་ཏཱཿནཾ། ཆུ་ལྷ་སྐྱལ་གདོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ།

ཤ། ཤ་ཀ་ཁ་ཤ་ཀ་ཁ་ཤ་ཀ་ཁ་

ཕྱོགས། མ་རིག་ལྟ་བུའི་བདུད་བཅོམ་མཉེ། ཁུ་བྱུག་གདོང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ཤེས་བྱ་ཕྱང་ཡོའི་བདུད་བཅོམ་མཉེ། ར་གདོང་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་བདུད་བཅོམ་མཉེ། སེང་གེའི་གདོང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། འཆི་བདག་འཚེ་བའི་བདུད་བཅོམ་མཉེ། སྤུལ་གདོང་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ཕྱོགས། བསྐང་དུ་མེད་དེ་སྐྱེ་མེད་དང་དུ་བསྐང་ངེ། མཚོད་དུ་མེད་དེ་གཉིས་མེད་རོལ་པས་མཚོད་ངེ། སྤྱོད་དུ་མེད་དེ་ཟུང་འཇུག་དང་ལ་སྤྱོད་ངེ། སྤྲོལ་དུ་མེད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྤྲོལ་ལེ། ཡེ་སྤྱོད་ཡེ་གོལ་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། ཕྱོགས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་བག་མེད་ལེ་ལོའི་དབང་གྱུར་ནས། བསྟེན་སྐྱབ་བསྐང་བ་ཤགས་ཆོ་ག་ཡེལ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ལྷན་ཤེས་བྱའི་དབང་གྱུར་ཚོགས། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་མཐོལ་བ་ཤགས་བཟོད་པར་གསོལ། མི་སྐྱིབ་ཚངས་པ་འཕྲལ་གྱི་དོངས་གྲུབ་སྩོལ། ཅེས་ཡི་ཁེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཚད་བསྐང་། སངས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་ཟབ་

ཨོཾཿ བཱདི་མཐར་བྱུག་ལས། ཨམས་ཚག་བསྐང་བའི་རིམ་པ་བཞག། བྱགས་ཀྱི་སྙིས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཧཱ་ཧཱ་ཧཱཿ གཉིར་རྒྱཿ སྤྲས་རྒྱཿ ཟབ་རྒྱཿ གསང་རྒྱཿ གཉའ་རྒྱཿ བདག་འདུ་པར་གཉིར་བདག་གིང་བས་ལྷུགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཚལ་ནས་གདན་དུདས་ཏེ་ཤོག་སེར་ནས་ཞལ་བཞུགས། །རྣྀངས་མཁན་ཕྱིས་དག་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཆ་ནས་འཕྲལ་སྤང་བསྒྲུབ། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣྀངས་ནས་རྒྱས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གཞོན་སངས་རྒྱས་ཐོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡུ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྣྀངས་མཁན་ཕྱིས་སློབ་པ་དག།

ཨ

ཨོཾ་ བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟིལ་གཏོན་ལས། ཞི་ཁྲོ་དེ་ཐུན་མོང་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།

ཨོཾ། ཀཱ་མ་ཀཱ་ལཱི། ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཉི་ཁྲིདི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སམ་ཡེ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཨེ་མཉེ། བདག་འདུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དསཾ། ཐུགཾ་མོང་གནད་ཀྱི་བ་ཧཱག་པ་བསྟན། དབྱངས་ཅན་མཆོག་རྒྱལ་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུངས། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། སམ་ཡེ། ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ། དང་པོ་དག་གི་སྤྲིལ་སྦྱོང་དུ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐོམ་བཟླས་ནི། ཕྱྱོ། བདག་ཉིད་ཕྱི་གཙོ་བུད་ཁང་འཕོར་ལོའི་སྟེང། འཇའ་འོད་ལུགས་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་འོད་ཀློང་དུ། སེང་ཁྲི་པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང། ཕྱྱོ་ཡིག་དཀར་གསལ་དེ་མེད་ཤེལ་གྱི་མདོག། འོད་ཞུ་དེ་ཉིད་གནས་འགྱུར་དུན་རྡོགས་སུ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། དྲང་མདོག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྣམས། རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་མཛེས་པའི་ན་བཟའ་སྐྱས། སྐེམས་མ་དཀར་མོ་ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་སྤྱོད། རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཟུང་འཇུག་དོ་བོར་བསྐོམ། ཐུགས་ཀར་ཕྱྱོ་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་སྐུགས་ཕྱེད་འཕོར། དེ་ལས་བདུད་རྩི་ལྷ་ལྟན་རྒྱུན་བབས་པས། སྤྱི་བོར་ནས་ཞུགས་ལུས་ཀུན་ལྷེམ་གྱིས་གང་། ཁད་གཅིན་དག་ནས་ཤེལ་

ཨོཾ་ སྒོང་མདངས་ལྡན་ལྔང་། བཀའ་ཆགས་སྒྲུབ་མའི་གཡའ་བྱལ་འཛའ་ལུས་བསྒོམས། ཨོཾ་གྲུ་སཱ་ཧཱ་ཨྃ། ཨོཾ་རྡེ་ཁ་སཱ་ཧཱ་ཨྃ། ཨོཾ་ཀྱི་སཱ་ཧཱ་ཨྃ། ཨོཾ་བཟླ་སཱ་ཧཱ་ཨྃ། ཨོཾ་བཛྲ་སཱ་ཧཱ་ཨྃ། ཨོཾ་ཌཱ་ཀི་སཱ་ཧཱ་ཨྃ། ཨོཾ་ཀཱ་ལི་སཱ་ཧཱ་ཨྃ། ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ཤིང་དག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་བྱང་བར་བསམས། དེ་ནས་རྡེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བཤགས་པ་ནི། ཨཾ། དབུས་སུ་བཛྲ་སཱ་ཧཱ་ཨྃ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལས། ཞེ་སྡང་དམ་ཚིག་ཉམས་མཆིས་ན། རྡོ་རྗེ་དེའི་བཀའ་སྩལ་ཡིས། ཡང་དག་སྤྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་སྟ་རུ། དེ་ཡང་རང་བྱུང་ལྟ་བས་བཤགས། ཨཾ། ཤར་དུ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཡིས། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས། གཉེ་སྐུག་དམ་ཚིག་ཉམས་མཆེས་ན། འཕོར་ལོ་དེའི་བཀའ་ཕྲིན་ཡིས། ཡང་དག་སྤྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་སྟ་རུ། དེ་ཡང་རང་བྱུང་ལྟ་བས་བཤགས། ཨཿ ཤུལ་རུ་རཏྣ་ས་ཏྭ་ཧཱ། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས། ང་རྒྱལ་དམ་ཚིག་ཉམས་མཆིས་ན། རིན་ཆེན་དེའི་བཀའ་ཕྲིན་ཡིས། ཡང་དག་སྤྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་སྟ་རུ། དེ་ཡང་རང་བྱུང་ལྟ་བས་བཤགས།

ཞེས་ཀུན་ཀྱང་བསྟན་རྟ་བྱེའོ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། འདོད་ཆགས་དམ་ཚིག་ཉམས་མཆེས་ན། པདྨ་དེལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། ཡང་དག་སྤྲོབ་དཔོན་སྐྱབ་སྟ་རུ། དེ་ཡང་རང་བྱུང་ལྷ་བས་བ་ཤཱསྟས། ཞེས་བྱ་དུ་ཀ་རྩ་རྟེ་ཐ་ཡུ། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། ཕྱག་དོག་དམ་ཚིག་ཉམས་མཆེས་ན། རྒྱ་གྲམ་དེལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། ཡང་དག་སྤྲོབ་དཔོན་སྐྱབ་སྟ་རུ། དེ་ཡང་རང་བྱུང་ལྷ་བས་བ་ཤཱསྟས། ཞེས་འཇུག་རྟོག་རྩ་རེ་ཞེས། གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དང་ཉིད་ལས། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་མཆེས་ན། ལུགས་འབྱུང་དགའ་བའི་འཕྲལ་འཕོར་གྱིས། ཡང་དག་སྤྲོབ་དཔོན་སྐྱབ་སྟ་རུ། དེ་ཡང་རང་བྱུང་ལྷ་བས་བ་ཤཱསྟས། ཞེས་ཤར་ལྷོ་རྩ་ཀ་ཞིང་། སྐྱང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དང་ཉིད་ལས། སྐུ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་མཆེས་ན། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་འཕྲལ་འཕོར་གྱིས། ཡང་དག་སྤྲོབ་དཔོན་སྐྱབ་སྟ་རུ། དེ་ཡང་རང་བྱུང་ལྷ་བས་བ་ཤཱསྟས། ཞེས་ལྷ་ཀུན་མོ་ཀ་ར་ཀི་ལྷེ། བདེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལས། ཆུ་ཤལས་དམ་ཚིག་ཉམས་མཆེས་ན། དགའ་

ཇོ་ཨོ། བྱང་ཆེན་པོའི་འཕྲལ་འཁོར་གྱིས། ཡང་དག་སྦྱོར་དཔོན་སྐྱབ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་བྱུང་ལྔ་བས་བཅིངས། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་སྨོས་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལས། མེ་ཏོག་དམ་ཚིག་ཉམས་མཆེས་ནས། ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་འཕྲལ་འཁོར་གྱིས། ཡང་དག་སྦྱོར་དཔོན་སྐྱབ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་བྱུང་ལྔ་བས་བཅིངས། བྱང་ཤར་བཙུན་ཏེ་ཀྱོ། དབྱེ་སྤྲོང་ཆེན་པོའི་དང་ཉིད་ལས། རྒྱུད་ཐམས་དམ་ཚིག་ཉམས་མཆེས་ནས། རྣེས་ཤེས་དགའ་བའི་འཕྲལ་འཁོར་གྱིས། ཡང་དག་སྦྱོར་དཔོན་སྐྱབ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་བྱུང་ལྔ་བས་བཅིངས། ཨོཾ་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་མ་ཏྲ་སུ་ཁ་ཛྲ་ཧཱུྃ་ཛཿ ཨོཾ་ད་ལུ་ད་ལུ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿ དེ་ཞས་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་བཅིངས་པ་ནི། ཨཱཿ སེམས་དཔའ་བརྒྱད་རྣམས་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ། མ་རིག་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་དང་ཅི་འཐབ་བ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྒྲིན་སྡུར་མཐོལ་ལོ་བ་ཙམ་ལས། སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་བཅིངས་པ་ནི།

ཨཱཿ སེམས་མ་བརྒྱད་རྣམས་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། རྒ་ཁམས་བརྒྱད་པོ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ། མ་རིག་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྐྱན་སྔར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཐུབ་པ་དྲུག་གི་བཤགས་པ་ནི། ཨཱཿ ཐུབ་པ་དྲུག་རྣམས་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། ཚོགས་དྲུག་སྐྱང་བ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ། མ་རིག་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ། ཐུབ་ཆེན་དྲུག་གི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྐྱན་སྔར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། སྐོ་བ་བཞིའི་བཤགས་པ་ནི། ཨཱཿ སྐོ་བ་བཞི་རྣམས་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། རྟག་ཆད་སྐུ་བཞི་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ། མ་རིག་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ། སྐོ་བ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྐྱན་སྔར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དགེ་བ་རིག་འཛིན་གྱུར་བཤགས་པ་ནི། ཨཱཿ དཔའ་བོ་ལྔ་རྣམས་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། ཕུང་པོ་ལྔ་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ། མ་རིག་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ། དགེ་བ་རིག་འཛིན་ཐུགས་དང་ཅི་

ཇོ་ཨ་ཐ་ལ་བ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྦྱིན་སྡུར་མཐོལ་ལོ་བ་ཁ་གསལ། དཔའ་མོ་ལྷ་དེ་བ་ཁ་གསལ་བ་ཞེ། ཞེས་སྨོ། དཔའ་མོ་ལྷ་རྣམས་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། འཁོར་ལོ་ལྷ་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ། མ་རིག་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ། དཔའ་མོ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྦྱིན་སྡུར་མཐོལ་ལོ་བ་ཁ་གསལ། སྐོ་མ་བཞི་དེ་བ་ཁ་གསལ་བ་ཞེ། ཞེས་ཀྱི། གང་མོ་སྐོ་སྐྱོང་སྐྱོང་གསལ་ཅིག་དགོངས་སུ་གསོལ། ཚོད་མེད་བཞི་རྣམས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ། མ་རིག་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ། སྐོ་མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྦྱིན་སྡུར་མཐོལ་ལོ་བ་ཁ་གསལ། ཉེ་རྟ་ཀ་ལྷ་དེ་བ་ཁ་གསལ་བ་ཞེ། ཞེས་ཀྱི། ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྷ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། དུག་ལྷ་རྣམས་དག་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ། མ་རིག་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྦྱིན་སྡུར་མཐོལ་ལོ་བ་ཁ་གསལ། ཡུམ་ལྷ་དེ་བ་ཁ་གསལ་བ་ཞེ། ཞེས་ཀྱི། ཁྲོ་མོ་རིགས་ལྷ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། གནས་ལྷ་

རྣམ་དག་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ། མ་རིག་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ། ཁོ་མོ་ལྷ་ཡི་སྐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྐྱེན་སྡང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཀོའུ་རྀ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་བཤགས་པ་ནི། ཕྱོགས་ཀོའུ་རྀ་མ་བརྒྱད་གསངས་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། རང་ལུས་གནས་བརྒྱད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ། མ་རིག་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ། ཀོ་རྀ་མ་བརྒྱད་སྐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྐྱེན་སྡང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། སེང་མ་བརྒྱད་ཀྱི་བཤགས་པ་ནི། ཕྱོགས་ སེང་མ་བརྒྱད་གསངས་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། ཡུམ་ཆེན་བརྒྱད་རྣམས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ། མ་རིག་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ། སེང་མ་བརྒྱད་སྐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྐྱེན་སྡང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། སྐོ་མ་བཞི་དཀྱིལ་བཤགས་པ་ནི། ཕྱོགས་ སྐོ་མ་བཞི་རྣམས་གསངས་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། ལམ་བཞི་དོ་བོ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ། མ་རིག་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ། སྐོ་མ་བཞི་ཡི་སྐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྐྱེན་སྡང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཨཁཾཀ་འཞོ་སྟེ་ལྷུའི་

ཇོ།། བ་ཕགས་པ་ནི། ཞེས་སོ། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལུ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། དགའ་བ་རྣམ་ལྔ་ཡི་སངས་རྒྱས་པ་ལ། མ་རིག་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལུ་གཏི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་སྟོང་མཐོལ་ལོ་བ་ཕགས། སྐོ་མ་བཞིའི་བ་ཕགས་པ་ནི། ཞེས་སོ། གྲོགས་སྐྱོང་རིགས་བཞི་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡི་སངས་རྒྱས་པ་ལ། མ་རིག་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ། གྲོགས་སྐྱོང་རིགས་བཞིའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་སྟོང་མཐོལ་ལོ་བ་ཕགས། རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བ་ཕགས་པ་ཁ། ཞེས་སོ། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཐབས་ཤེས་དོན་གཉིས་ཡི་སངས་རྒྱས་པ་ལ། མ་རིག་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་སྟོང་མཐོལ་ལོ་བ་ཕགས། དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་བ་ཕགས་པ་ནི། ཞེས་སོ། དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། གཟུགས་ཕུང་གནས་བརྒྱད་ཡི་སངས་རྒྱས་པ་ལ།

མ་རིག་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ། དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ཐུགས་དང་ཅི་འཐལ་བ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་སྡུར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དེ་ཧས་ཙོ་བྱང་སྐྱི་བཤགས་ཞེས། ཨྃ། ཙོ་བྱང་ཡོངས་རྫོགས་བཤགས་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། ཕྱི་ནང་སྐོང་བཅུད་ཡེ་ཤངས་རྒྱས་པ་ལ། མ་རིག་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་དང་ཅི་འཐལ་བ། མཐོལ་བ་ཤགས་བཟོད་གསོལ་མི་སྐྱེབ་ཚངས་པར་སྡོམ། རོ་རྗེསློབ་དཔོན་གྱི་བཤགས་པ་ཞེས། ཨྃ། རིག་འཛིན་རོ་རྗེསློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་གྱི་གཅོད་བྱ་མ་ལ། མ་རིག་དབང་གིས་འདུས་གཟུགས་མི་རུ་བཟུང་། དག་སྣང་གྱས་འདུད་ཐ་མལ་ཚུལ་འཛིན་ཆས། ཚོད་ཡོད་བག་མེད་མ་དག་དབང་བཙན་གྱིས། བྱ་མའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆི་ས། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་སྡུར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། གསང་བའི་རིག་མའི་བཤགས་པ་ཞེས། ཨྃ། རོ་རྗེ་གསང་བའི་རིག་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་མི་མོ་ཤ་གཟུགས་ལ། ཐ་མལ་གདོས་བཅས་འཛིག་རྟེན་མི་རུ་འཛིན། ཕྱག་རྒྱ་

ཇོ་ཨོ། བྱུག་གི་འཕྲལ་འགོར་གཡེལ་བ་དང་། དགའ་བའི་མཁའ་ལ་བདེ་སྟོང་མཚོར་བ་ཚགས། དཀྱིལ་འཁོར་སྔགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་མདར། ཚེ་རབས་འབྱལ་ཆེད་གཉས་སྐབས་སྐྱེས་ཀྱང་བསྟས། གསང་བ་རིག་མའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དཀྱིལ་འཁོར་སྔགས་ཀྱི་བཤགས་པ་ནི། ཕྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུད་སྡེའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། དབང་བསྐུར་བཀའ་གཏད་དམ་ཚིག་ཡིན་པ་ལ། བསྐྱབ་པའི་ཁས་ལེན་ལོ་བྱེ་དུས་ལ་གཡེལ། ནོར་འདོད་ཕྱིར་ན་སྡིག་ཅན་རྣམས་ལ་སྨྲིན། རང་མཐོ་འདོད་ཕྱིར་གསང་སྔགས་ཁྲིམ་དུ་གྱེར། ཚོགས་གཉིར་བསྐང་བ་ཤགས་དུས་མཚོད་རྒྱུན་གཉིར་ཚགས། དཀྱིལ་འཁོར་ཁས་ལེན་ཉམས་པ་ཅི་མཆིས་པ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་མཆེད་ལྷམ་ཀྱི་བཤགས་པ་ནི། ཕྱིས། རྡོ་རྗེ་མཆེད་ལྷམ་གསང་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། དམ་ཚིག་འདྲེལ་པའི་མཆེད་དང་སྤྲུན་བྲུ་རྣམས། སྨོན་ལམ་ཚོགས་པའི་ཁས་ལེན་ཡིན་པ་ལ། ཁོང་ཁྲོའི་དབང་གིས་གཤེ་

བསྐུར་ཁ་སྐྱས་སྒོགས། དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་ཐུགས་དང་ཅི་འཐལ་བ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྤྲུན་སྐར་མཐོལ་ལོ་བཅགས། དེ་ནས་བླུང་བ་མཚམས་མེད་བཅགས་པ་ནི། ཕྱོ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་དགོངས་སུ་གསོལ། སྐྱེན་ལམ་ངན་པའི་སྐྱེན་དབང་བཟློག་མེད་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་ཁྲག་ཕྱུང་བས། མནར་མེད་ན་རག་རྒྱུ་བསགས་ཅི་མཆིས་པ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྤྲུན་སྐར་མཐོལ་ལོ་བཅགས། ཞེ་སྡང་དྲག་པོས་བསད་བཅད་བརྡུངས་རྩེགས་ཀྱིས། བཙོ་བསྲེག་དམྱལ་བའི་རྒྱུ་བསགས་ཅི་མཆིས་པ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྤྲུན་སྐར་མཐོལ་ལོ་བཅགས། ང་རྒྱལ་དབང་གིས་ངན་སེམས་དུག་སྤྲོར་བས། ཕམ་ལྷུང་ལས་ངན་རྒྱུ་བསགས་ཅི་མཆིས་པ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྤྲུན་སྐར་མཐོལ་ལོ་བཅགས། འདོད་ཆགས་དབང་གིས་མི་གཙང་རྫས་ལ་སྤྲོད། ལས་ངན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བསགས་ཅི་མཆིས་པ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྤྲུན་སྐར་མཐོལ་ལོ་བཅགས། ཕྲག་དོག་དབང་གིས་རྒྱ་འཕྲོག་བཅོམ་པ་ཡིས། ལྷ་མིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བསགས་ཅི་མཆིས་པ། ཞི་ཁྲོ་རབ་

ཇོ།། འཕྲིན་བྱེད་སྐུ་སྡུད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། སེར་སྣའི་དབང་གིས་སྦྱིན་ཚོགས་བཅད་པ་ཡིས། ཡི་དྭགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བསགས་ཅེ་མཆེས་པ། ཞི་ཁྲོ་དབང་བཅུམས་སྐུ་སྡུད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། གཏི་མུག་དབང་གིས་རྟུན་དང་ཕྲ་མ་རྒྱབ། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བསགས་ཅེ་མཆེས་པ། ཞི་ཁྲོ་དབང་བཅུམས་སྐུ་སྡུད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། གཞན་ཡང་རྒྱང་ལྟང་སོ་ཐར་ལ་སོགས་པ། ཉམས་པའི་དབང་གྱུར་མི་དགེ་ཅེ་མཆེས་པ། ཞི་ཁྲོ་དབང་བཅུམས་སྐུ་སྡུད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཕྱོགས་ཞི་ཁྲོ་དབང་བཅུམས་འདུས་པའི་སྐུ་སྡུད་དུ། རྒྱ་ཡི་དམ་ཚོགས་ཉམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། གསུང་གི་དམ་ཚོགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚོགས་ཉམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཡན་ལག་དམ་ཚོགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། སྡོམ་པ་སྐྱེ་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། བཀའ་ལུང་དབང་དང་མི་སྡུག་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མན་དག་ལུང་དང་མི་སྡུག་མཐོལ་ལོ་བཤགས། བསྐྱེད་རིམ་སོ་སོར་མ་གསལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྫོགས་རིམ་

དགོངས་པ་མ་རྟོགས་མཐོང་ལོ་བཤགས། བརླས་བརྗོད་གཟུངས་དང་མི་ལྡན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དམ་ཚིག་སྙོད་དང་མི་ལྡན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་རྐུལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་ལྟེ། གནོང་ངོ་འགྱོད་དོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཚོགས། མཐོལ་བ་ཤགས་བཟོད་གསོལ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་བསྟུང་ཞིང་བསྡོམ་བྱ། སྡ་མ་ཡེ། ཞི་མེད་ཅིག་ཅར་མཐར་ཐུག་པས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཤ་ཀ་དོད་སྤྲུགས་གདམས་པ་བཞག། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ཤ་མ་ཡེ། རཀཏཱཀྵ་ཧཱ། གཉིར་རྐྱེ། སྲས་རྐྱེ། ཟབ་རྐྱེ། གསང་རྐྱེ། གཉའ་རྐྱེ། བདག་འདྲ་པྲ་གཉིར་བདག་གིང་པས་ལྷག་བྱི་ལོར་པདྨ་སྲས་ཚལ་ནས་ཁྲོམ་གཉིར་དུ་གདན་དྲངས་ཤིང་ཆོས་གྲིང་དུ་ཤོག་སེར་ནས་ཞལ་བ་ལུས་སོ།། །།ཉིད་མཁན་ཕྱིས་དག་ཞུས་བགྱི། དད་ལྡན་ཡ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྱན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཉིད་བསྟན་རྐུས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཇོ།། བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟེལ་གཅོན་ལས།། ཞི་ཁྲོ་དེ་ལྟ་བའི་ཀློང་བ་ཤགས་
ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་བ་ཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། ཿ ཧཱུྃ་ཁ་ཅོ་མཱ་ཡཱ་ཿ གཀུ་དུ་ས་མནྟ་བྷྲ་དྲ་མ་ཏྲ་པཎྜི་ཏ་ཀ་ཏེ་དུ་ཀ་ན་མེ། ས་མ་ཡཿ ཐཱ་ཏ་ཨཱ་ཏ། ཨེ་མཿ སྐྱེ་མའི་གང་གྱི་རྣམ་རོལ་ཆེན་པོ་ཉིད། སྟོན་མཛད་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀུ་ར་དསཿ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཟབ་ཡངས་ཀློང་ཆེན་སྤྲོསཿ དགོངས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རིས་ཐུགས་པ་བསྟན། དབྱངས་ཅན་ཁ་ཆེ་དཔའ་བོའི་དཔའ་མོས་ལེགས་པར་ཟུངསཿ ཀུན་ཏུ་འཕྲིགས་པའི་ཀློང་གིར་མཆོད་ལ་སྦྱོསཿ མ་ཏོངས་ཐུ་ཕྱི་ཏི་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་ཚེཿ དེན་རིག་ཐུགས་ཀྱི་སྣས་དང་འཕྲད་པར་ཤོགཿ བཀའ་ཡི་རྒྱ་འདི་ཀུན་བདག་མ་མོས་སྤུངསཿ རྣམ་རྟོག་ངན་ལམ་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་རྒྱུཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུཿ ཤཱནྟཱ་རཀྵི་ཏ། དེ་ནས་བར་ཁགས་པ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། དནི་གས་ཚེད་དགོངས་དབྱིངས་དང་ནས་འདི་ལྟར་བར་ཁགས། ཧོཾ། བང་བྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཚོགས། ཤུལ་ཤྲུ་སྣུང་སྟོང་སྲུལ་མའི་ངང་ཉིད་ལས། ཚུ་བྷ་ལྟ་བུར་རྟོག་མེད་ཤར་བའི་ལྟུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དབང་པོ་སྐོར་དགུ་ཡེ་ནས་ཤར་གྱི་ལ་ཡང་། བག་ཚགས་འཐུག་པོས་ལམ་དགུ་ཐེག་པ་

ཇོ་ཐང་ལྷ་ཁང་གི་ཁྲི་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞལ

སྣོན་ལམ་བཟང་པོའི་དགེ་སྟོབས་ཚུངས་བར་སོགས། བྱང་སེམས་ཐེག་པ་ཉམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དེ་ནས་རིམ་པར་འཇུག་པའི་ཐེག་པ་ལ། ཀྱི་ཡ་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་སྒོར་ཞུགས་ནས། བསྐྱེད་པའི་སྤྱོས་བསྒྲུབ་སྐུ་མར་ཤེས་ཤིང་། སྣང་སྟོང་ལྷ་སྐུའྲེས་གཟུགས་འཛིན་པ་ལ། གྲགས་སྟོང་རང་སྤྲའི་བཟང་དན་ཚོགལ་ཆགས། སྲོག་ཡིག་ལ་སོགས་སྤྱོ་བསྡུ་མ་ཤེས་པས། བསྐྱེད་རིམ་མཚན་མར་བསྒོམ་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དེ་ནས་རིམ་པ་འཇུག་པའི་ཐེག་པ་ལ། ཡུ་པ་མན་དག་ཐེག་པའི་སྒོར་ཞུགས་ནས། རང་ལུས་གཞལ་ཡས་ལྷ་རྣ་མ་རྟེགས་ཤིང་། ཇ་ཁམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐ་མལ་འཛིན། སྲོག་འཛིན་རླུང་ལ་དངོས་ཞེན་སྤྲོ་ཡང་བཏགས། འབྱུང་འཇུག་སྤྲུགས་བཟླས་སྐྱབས་པ་མ་ཤེས་པས། རྡེ་རྡེ་ལུས་ཀྱི་དོ་སྤྲོད་དོན་མ་གོ། རང་བྱུང་ལྷན་སྐྱེས་མ་རྟོགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དེ་ནས་རིམ་པར་འཇུག་པའི་ཐེག་པ་ལ། ཡོ་གཱ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་སྒོར་ཞུགས་ནས། ལུས་གནད་ཚོགས་དྲུག་ལྷག་བཞག་མི་ཤེས་ཤིང་། དག་གནད་གཟུང་འཛིན་སྟོང་པའི་ཚོག་ལ་

ཇོ་ཨོ། ཚཏཱམཿ སེམས་གཤད་འདུ་ཤེས་རང་སར་མ་བཤིག་པསམ། སྔོ་གསུམ་སྤྲོད་པ་མཚན་འཛིན་སྐྲོག་གིས་བཅིངས། ལས་རིམ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས། དེ་ནས་རིམ་པར་འཇུག་པའི་ཐེག་པ་ལ། མ་ཉ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེར་ཞུགས་ནས། སྣང་སྲིད་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་མི་ཤེས་ཤིང་། དབྱིངས་རིག་ཡབ་ཡུམ་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཕྱེས། གསལ་སྟོང་ཡབ་ཡུམ་དང་རྒྱུན་མ་བསྟིང་ནས། བདེ་སྟོང་རོ་ལ་ཆགས་པས་ཉིང་འཛིན་སྐྲིའོ། མཉམ་སྦྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས། དེ་ནས་རིམ་པར་འཇུག་པའི་ཐེག་པ་ལ། ཇ་རྒྱ་ཡོ་གམཐའ་བྱལ་དོན་བཟུང་ནས། ལྟ་བ་གཉད་མེད་རྒྱ་ཡན་མི་ཤེས་ཤིང་། བསྒོམ་པ་བརྟལ་ཞུབ་ཏོད་གསལ་མ་རྟོགས་ནས། སྤྲོད་པ་མཚན་མའི་བག་ཆགས་སྣང་བ་བསྐྲུབས། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སོ་སོར་རིས་སུ་ཕྱེས། དབྱིངས་རིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས། དེ་ནས་རིམ་པར་འཇུག་པའི་ཐེག་པ་ལ། ཇ་ཀེ་བྱ་མེད་ཆེན་པོའི་སྐྱེར་ཞུགས་ནས། ཀ་དག་སྤྲོད་ལ་ཀ་ཞལ་མེད་མ་རྟོགས་ཤིང་།

ཟང་ཐལ་རིགས་ཚོགས་དྲུག་འགྱུར་བ་འགགས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ནས། རྣམ་ཤེས་བྱང་ལ་མཚན་མའི་ལྟ་བས་འཛིན། ཁྲེགས་ཚོད་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོ་ལོ་བ་ཤགས། དེ་ལྟར་བྱ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། རིམ་དགུའི་བ་ཤགས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཕུལ་བས། ས་ལམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་ཡོངས་རྫོགས་ཤིགས། ཏོ། ཀ་དག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དགོངས་སྤུ་གསོལ། བདག་ཅག་མ་རིག་འགྲུལ་པའི་དབང་གྱུར་ནས། དན་རིག་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ལ། ཆོས་ཅན་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཐང་རེ་ཙམ། སྣང་བྱང་དག་གསུང་སྤྲུལ་བགྱིས་པ་ཉིན་རེ་མོངས། བྱ་རྩོལ་རྫོགས་པའི་ཐིག་ལེའི་ངང་དུ་བ་ཤགས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དངོས་མཚན་མེད་པ་ལ། རྣམ་རྟོག་ལྟ་བས་སྤྲུལ་པ་ཐང་རེ་ཙམ། སྣང་བྱང་རེ་དོགས་བགྱིས་པ་ཉིན་རེ་མོངས། ཡེ་ནས་འཛིན་མེད་ཟང་ཐལ་ཀློང་དུ་བ་ཤགས། ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལ། དམིགས་གཏད་ཚོག་ཏུ་འདེབས་པ་ཐང་རེ་ཙམ། ཞིང་ཁམས་ཕྱི་ནས་སྤྲུལ་པ་ཉིན་རེ་མོངས། རང་བྱུང་རང་ཤར་དེ་ཡི་ཀློང་དུ་

ཚོགས་ཆུང་ ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ རྣམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་ རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡོད་ཅིང་ ཁམས་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་བཅུ་ཡོད་ཅིང་ སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་ ཡན་ལག་བཅུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བཅུ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་ ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ཤིང་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་ ཕྱི་དང་ནང་

དུ་བྱ་བ་ཐང་རེ་ཚང་། གསལ་དང་འགྲིབ་པར་ཞེན་པ་ཉོན་རེ་མོད་སྟེ། སྣང་སྲིད་འགྲོ་ངོད་བྲལ་བའི་དང་གིས་བ་ཤགས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ལ། ཚོད་དང་འཕངས་སུ་བྱ་ཐང་རེ་ཚང་། རྒྱ་དང་ཁྱོན་ལ་གཞལ་བ་ཉོན་རེ་མོད་སྟེ། བརྟལ་ཞུབ་ལྡན་གྱུབ་དེ་བཞིན་དང་གིས་བ་ཤགས། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་ལ། གང་ཤར་སོ་སོར་བྱ་ཐང་རེ་ཚང་། རྣམ་ཤེས་དུ་མར་བྱ་བ་ཉོན་རེ་མོད་སྟེ། རོ་གཅིག་བྱུབ་ལ་དེ་བཞིན་དང་གིས་བ་ཤགས། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱོང་ལ་ཞུབ་པ་ལ། སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་རྒྱབ་ཐང་རེ་ཚང་། ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོད་སྟེ། བཅོད་པ་རབ་རྫོགས་དེ་བཞིན་དང་གིས་བ་ཤགས། ཀུན་བཟང་བྱ་ལ་དོས་ཡོ་མེད་པ་ལ། ཞལ་ཕྱག་གཟུགས་སུ་བྱ་བཞང་རེ་ཚང་། ཁ་དོག་དབྱིབས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོད་སྟེ། འབད་རྩོལ་བྲལ་བ་དེ་བཞིན་དང་ལ་བ་ཤགས། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཁའ་བྱང་ཡངས་པ་ལ། ཡངས་དོག་ཚོད་དུ་བྱིན་པ་ཐང་རེ་ཚང་། མཐོ་དམའ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོད་སྟེ། བྱ་གི་ཡངས་དོག་མེད་པའི་དང་

ཇོ་ཨ་ལ་བ་ཁ་ཐགས། ཚེས་འབྱུང་ལམ་ལ་རིང་ཐུང་མེད་པར་ལ། ཉེ་རིང་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཐང་རེ་ཚད། བགྲོད་འགྲུབ་དུ་མར་ལྟ་བ་ཉིན་རེ་མོད། གསང་ལམ་ལེགས་ཉེས་བློ་ལ་བའི་ཀློང་དུ་བ་ཁགས། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཕྱི་ནང་མེད་པ་ལ། གསལ་དང་སྟོང་པར་འཛིན་པ་ཐང་རེ་ཚད། རྒྱུ་དང་ཚོད་མར་ལྟ་བ་ཉིན་རེ་མོད། རང་གསལ་རིག་པས་དེ་བའི་ཁ་ཐགས། ཉོ། བསྒྲེད་པའི་ཚེ་ན་ཞལ་ཕྱག་མ་གསལ་ཞིང་། རྗོགས་པའི་ཚེ་ན་ཀིད་འཛིན་དོ་མ་འཕྲོད། ཕྱི་ནང་བསྒྲེད་རྗོགས་དོན་དང་མི་སྡུག་པར། རོ་གཅིག་སྐྱུ་མ་དེ་བཞིན་དང་གིས་བ་ཁགས། ཚོགས་མཆོད་དུས་སུ་སེར་སྐའི་ཞེན་པས་བཅིངས། བསྐང་བ་ཁགས་དུས་སུ་བཟློས་བརྗོད་གྲངས་ཉུང་སོགས། ཚོད་ཡོད་ཆོག་ཤེས་ལེ་ལོའི་དབང་གྱུར་རྣམས། བྱ་མེད་འོད་གསལ་དེ་བཞིན་དང་གིས་བ་ཁགས། སྒོར་བའི་ཚེ་ན་བདེ་སྟོང་དབྱེ་གསལ་དཀའ། སྒོལ་བའི་ཚེ་ན་སྐྱེད་རྗེའི་བག་ཚགས་ཞེན། འགྲུལ་གཟུགས་རྣོངས་པས་གཏི་རྒྱག་སྒྲོད་པ་སོགས། སྒྲོར་སྒོལ་དམ་ཉམས་ཡེ་ཤེས་དང་ལ་

བ་ཕ་གསཽ ཆོཾ ལྷ་བ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱེད་དུ་བ་ཕ་གསཽ སྒོམ་པ་དམིགས་མེད་རྒྱ་ཡན་སྐྱེད་དུ་བ་ཕ་གསཽ སྤྱོད་པ་གང་ཤར་རེ་སྟེམས་སྐྱེད་དུ་བ་ཕ་གསཽ གཞི་ཧི་ཏོད་གསལ་ཆ་བཅོས་སྐྱེད་དུ་བ་ཕ་གསཽ ལམ་ཧེ་ཟད་ཐབ་འཕགས་མེད་སྐྱེད་དུ་བ་ཕ་གསཽ འབྲས་བུ་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་སྐྱེད་དུ་བ་ཕ་གསཽ བ་ཕ་གས་དང་བ་ཕ་གས་བྱ་སྟོང་ཉིད་སྐྱེད་དུ་བ་ཕ་གསཽ ཡ་ཏེ་སྐྱེད་ཆེན་ལྷ་བའི་བ་ཕ་གས་པ་ཡིསཽ ཡེ་གྲོལ་གདོད་མའི་དགོངས་པ་ལ་གཉས་ཤོགཽ ཅེས་ཚི་དཔེགས་བརྡ་ཡི་སྐྱེད་ཉས་བ་ཕ་གས་ཤིང་ འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་ལ་གཉས་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡཾ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཇེ་མ་ཡང་སྐྱིད་ཏེ་ ཀ་ལསཽ སྐྱེད་བ་ཕ་གས་དགོངས་པ་རབ་ཡངས་བཞགཽ མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལཽ ཐུགས་ཀྱི་སྡས་དང་འཕྲད་པར་ཤོགཽ ས་མ་ཡཾ། ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། གཏེར་རྒྱུས། སྨས་རྒྱུས། ཟབ་རྒྱུས། གསང་རྒྱུས། གཏད་རྒྱུས། ཁོ་བོ་པད་གཏེར་བདག་ གྲྭང་པས་ལྷག་བྱི་ལོར་སྡས་ཚལ་ཆས་གས་བརྒན་དབས་ཏེ་ཆོས་གྲྭང་དུ་ཤོག་སེར་ཆས་ཞལ་བ་ཕུས་སོ།། །རྡོར་མཁན་ཤྲཱི་དག་ཞུས་བཀྲིས། དད་ལྡན་ཨ་ཆས་འཕྲུལ་སྤར་བསྒྲུག དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྡོར་བསྒྲུན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཨ

ཨོཾ་ བཀའ་བཀྲྀད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟེལ་གཏོན་ལས། ཞི་ཁྲོ་དཔལ་བཞི་ཚགས་བཅུད་བྱིངས་གྲོལ་བ་ཞུགས་སོ།

ཨོཾ ཨཱཿཧཱུྃ ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཏི་ཁྲོད་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བཤད་རིགས་རྣམས། ཇེ་མཱ། བདག་འདུ་པརྦྟ་འབྱུང་གཞས་ཀྱིས། བདག་རྒྱུད་བཞུགས་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ཞམ་ཡཱ། རྒྱས་རྒྱལ། རྒྱུ་དཏི་སྒྲེ་དག་བཤགས་པ་བྱ་བ་ཞེས། དུ་མ་དབྱངས་ཚུལ་བརྗོད་དགོས་ཟེར་བ་སྣང་རུ། ཐལ་སྦྱར་ཏུས་བཏུག་གདུང་བས་འདི་སྐད་དོ། ཧོ། ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཏྭད་མི་བཟོད་དུཿཁ་མྱོང་། བདག་འཛིན་དབང་གིས་སྡུག་ཁམས་ཏུ་དར་སྐྱེས། བཟོད་ཀླགས་མེད་པའི་རྣམ་སྨིན་འདི་འདྲ་བར། ཕུང་པོ་འདུས་བྱས་ཡིན་ཡང་ལྟག་མེད་ཡལ། ཡིད་ལུས་བགེ་ཚགས་རྒྱུ་ལུས་འདིས་མྱོང་ཚེ། འཇིག་རྟེན་མིག་གིས་བཟོད་པར་གུ་ལ་རིགས། སྒྲེ་དག་མི་ཐོག་སྐྱོ་ཚོག་དག་ཀྱང་འདར། འཇིགས་གཟུགས་གཤེག་རྗེའི་ཞི་རྣམ་ཚུལ་གྱིས། བསྐལ་པ་སྡོང་གིས་འཇིག་ཁྲོན་ཡིན་ཀྱང་འགས། མནར་མེད་ལུས་

ཇོ་ཐོ་ལ་བཏབ་བའི་སྡུག་བསྔལ་འདི། སྲིད་པའི་རི་རབ་ཡིན་ཡང་རབ་ཏུ་འཕོར། ལས་དན་རྣམ་སྨིན་འདི་འདྲ་འཕོར་བའི་ཚེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱགས་རྗེ་མི་ལྡུང་ན། སྐྱིད་རྗེ་ཆེ་ཞེས་སུ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བདག་རྒྱུད་རྣམ་སྨིན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཇོད་དེ། འགྲོ་མགོན་རྣམས་ཀྱང་བྱགས་རྗེ་འདིར་མ་ཚུངས། ཞེས་བས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཐོག་མའི་མགོན་པོའི་ཞལ་མཐོང་བའི་ཚེ། ཚོག་འདིའི་རབ་ཏུ་བཤགས་པའོ། ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་རྒྱལ་བ་བྱགས་རྗེ་ཅན། བཅོམ་ལྡན་མཐིང་མདོག་ཚོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། བཙུ་ཚེན་ནུས་པས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ལས་དན་བག་ཆགས་དུ་བདག་འདུ་བ། གཏི་མུག་འཐིབ་པོའི་མ་རིག་བསྒྲིབས་པ་ཡིས། སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མནར་མེད་དོང་དུ་ལྷུང་། རྣམ་སྨིན་སྡིག་པས་དམ་གྲོགས་འདུ་ཚུད། ཉོན་མོངས་ཚོད་གདུང་བཅོང་རོང་རྩྭ་མོར་རྒྱེས། མི་བཟོད་སྡུག་བསྔལ་ཁུར་གྱི་ཧོན་གྱུར་བས། ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བས་དེང་འདིར་མི་འདེན་ནུ། བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་སུ་ཅི་ཞིག་བྱུང་། དཔལ་ཉིད་དུ་ཁ་བཏོད་སྤྱགས་མཇོད་ཅིང་།

ཅེས་པས་ཐོག་མའི་མཚོན་པོ་ལ་རིགས་ལྡའི་སངས་རྒྱས་དང་ཞི་བྱེད་དམ་པ་རིགས་བརྒྱས་བསྐོར་ནས་འཇའ་ཤར་བ་ལྟར་བྱོན་ཏེ་གདངས་གཅིག་ཏུ་བཀའ་བསྩལ་པ། ཀྱེ་ཧོ་ཀྱེ་ཧོ་རྣམ་སྨིན་ཨ་ཙོ་མ། བསགས་པའི་ལས་འདི་ཆུ་བོའི་གཞལ་དང་འདྲ། སྡུག་བསྔལ་ཆུ་ཀླད་འཕྲལ་དུ་གཅོད་བཟློག །ལས་ངན་རྒྱུ་འདི་སྤྱིའ་ཐཙིག་རྩོད་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཡང་ཟད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། རྣམ་སྨིན་རྩོད་འདི་འཕྲལ་དུ་གཅོད་ལྟ་ཅི་ཞེ་ན། མཚོམས་མེད་ལས་འདི་བྱང་ཕྱོགས་བྱེ་མ་འདྲ། བསྐལ་པའི་སྡུག་བསྔལ་འཕྲལ་དུ་གཅོད་དགེ། ཅེ་སྤྲིར་ནམ་མཁའི་རི་མོ་ཡལ་བ་དང་། ཁྱོད་ཉིད་ངུ་དཔེ་སྡུག་བསྔལ་བྱང་སྟེ་མཆིས། སྲོག་ཚོ་དག་སྣང་གྱས་འདུད་ལོག་སྤྱོད་ལས། སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་ཁྲག་ཕྱུང་ནས། མནར་མེད་སྨིན་པོ་ངུ་ད་ཨ་ཙོ་མ། ཞེ་སྡང་དབང་གིས་སྲོག་བཅད་མཚོན་བཏབ་པས། བཙོ་བསྲེགས་སྐྱོད་པོ་ངུ་ད་ཨ་ཙོ་མ། ཕྲག་དོག་དབང་གིས་མ་སྨིན་བྱས་པ་ལས། བཀྲེས་སྐོམ་སྐྱོད་པོ་ངུ་ད་ཨ་ཙོ་མ། འདོད་ཆགས་དབང་གིས་མི་གཙང་སྤྱོད་པ་ལས། ཀ་ལའི་དབུས་སྐྱེས་ངུ་ད་ཨ་ཙོ་མ། ང་རྒྱལ་རང་འདོད་རྩ་ཀུ་སྐྱས་པ་ལས། བྲེན་ཀྱག་སྐྱོད་པོ་ངུ་ད་

ཨོཾ་ ཨ་ཙ་མཿ དམ་ཚིག་སྡོམ་གསུམ་ཞུད་དུ་གསལ་བ་ཡིས། བར་པ་ཆད་པའི་རྒྱུ་ཡ་ཙ་མཿ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལོག་པར་རྟུབ་གཏད་པས། སྐྱབས་མཁོན་ཆད་པའི་ རྒྱུ་ཡ་ཙ་མཿ གསང་སྔགས་ཟབ་མོར་ལོག་ལྟའི་ཚིག་བསྒྲགས་པས། མནར་མེད་གཏན་སྐྱོང་རྒྱུ་ཡ་ཙ་མཿ ཁྱོད་ཉིད་དག་སྣང་མོས་གུས་ཆུང་བ་ཡིས། སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེས་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་ དཀྲུགས། བསྐལ་པའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐལ་གཏེར་བ་ཡིས། ཟད་པའི་དུས་སུ་དུའི་རྣམ་སྨིན་ཟད། དེག་དོ་ཅན་ཁྱོད་སྐྱིང་རྗེ་མ་སྐྱེས་པས། ཐུགས་རྗེའི་ལྟུགས་ཀྱས་རེ་གང་བར་མི་འགྱུར་བས། དག་སྣང་ སྤྱོད་ཞིག་རྒྱུ་ཡ་ཙ་མཿ མོས་གུས་སྐྱེད་ཅིག་རྒྱ་ཡ་ཙ་མཿ སྨོན་ལམ་གྱིས་ཤིག་རྒྱ་ཡ་ཙ་མཿ ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་སྟོན་པ་རྗེ་རྗེ་འཚང་གི་སྐུར་བཞེངས་ཚོ་བཀའ་སྩལ་པའོ། ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་ཨ་ཙ་མཿ སྡོམ་ཚོ་ལས་དན་བྱང་གིས་རྒྱུད་སྨིན་པས། མི་བཟོད་དམྱལ་བའི་དུཿཁ་འདི་ལྟ་བུར། སྐྱོང་ཡུན་རིང་ཐས་ཁྱོད་ལ་སྐྱིང་རེ་རྗེ། མོས་གུས་དག་སྣང་སྨྲངས་བའི་དུས་གཅིག་ཏུ། ཀྱི་མ་ལས་དན་སྡོམ་

དབང་མཐའ་བཅོན་པས། མ་དག་གཟུགས་ཁྱོད་ཁོ་གཉིས་ཤིངས་པས་ལན། ཞེ་སྡང་མི་བཟོད་དམྱལ་བའི་མེ་འདི་ལྟར། རྣམ་སྨིན་མྱོང་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འབྲས། མོས་གུས་བློ་སྦྱངས་སྐྱེད་པའི་དུས་གཅིག་ཡིན། ཏོ། བདག་འཛིན་མ་རིག་ཕུང་པོ་སྤྲིལ་བའི་ལུས། ཞེ་སྡང་དབང་གིས་སྡོན་ཚེ་སྐྱིང་རྡེའི་མཚོན་བརྡེགས་པས། དམ་ཚིག་སྲོག་སྐྱིང་ཕུལ་ཞིང་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ། ལས་དན་ཁྱོད་ལ་སྐྱིང་རྡེ་ང་ལས་མེད། དུག་ལྟའི་ཕུང་པོ་ཞིག་སྡུ་སངས་རྒྱས་ལྟུ། སྡུག་བསྔལ་ཡུན་རིང་མྱོང་ཚེ་སྤྲིའ་བ་དག། གདུང་ཤུགས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས་གཅིག་པུ། ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་རིམ་བཞིན་ཧས་གསུངས་སོ། དེའི་ཚོ་རྒྱ་དབས་ཤགས་པ་ཕུལ་བ་ནི། ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་བདག་འདྲ་ཨ་ཅོམ། ལས་དན་དབང་གིས་ཁྱོད་ཁམས་རྒྱ་དར་རྒྱས། ལས་ཀྱི་རླུ་འབྲས་ཆུ་བོའི་གཞུང་བཞིན་འདྲ། ལས་དན་འདི་དག་འཕལ་ཏུ་བཟློག་པ་མཐོང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མཁྱེན་ཏེ་སེམས་ཀྱི་ཁྱོན་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཏུ། ཞི་བ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་

ཇོ་ཨོ་མཚོ་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱུས་བསྐྱེད་པའི་དུས་གཅིག་ལགས། ལས་ངན་བདག་འདུ་དཀྲུ་ལྟ་མི་འདེན་ནུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་སུ་ཅི་ཞིག་བྱུ། བཅོམ་ལྡན་མཐིང་མདོག་བྱང་མ་རོ་རྗེ་འཚངས། ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་བདག་ཉིད་རྩལ་འབྱིན་པས། ལས་ངན་བདག་ཞི་ཡུན་རིང་འཁོར་བར་འཐུམས། མ་རིག་ལས་ཀྱི་ཀུང་ཆེན་གཡོས་ལགས་པས། ཐུགས་རྗེ་མངའ་ཁྱེད་བདག་ཉིད་དུས་འདི་རུ། ལས་ཀུང་མ་བཟློག་ཐུགས་རྗེ་ཅི་ཞིག་བྱུ། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། དཔའ་བོ་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་མངའ་བས། ལས་འབྲས་བསྟུམ་ཤེད་ངུ་ཐུགས་རྗེ་ཅི་ཞིག་བྱུ། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཅི་ཞིག་བྱུ། བཅོམ་ལྡན་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་མངའ་བས། ལས་འབྲས་བསྟུམ་ཤེད་ངུ་ཐུགས་རྗེ་ཅི་ཞིག་བྱུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཅི་ཞིག་བྱུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཅི་ཞིག་བྱུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཅི་ཞིག་བྱུ།

ཉམས་སྟོག་བཅད་མཐོལ་ལོ་བ་ཡ་ཁ་སྐོར། དག་གི་དམ་ཉམས་ཐུ་ཚོག་མཐོལ་ལོ་བ་ཡ་ཁ་སྐོར། ཡིད་ཀྱི་དམ་ཉམས་དན་སེམས་མཐོལ་ལོ་བ་ཡ་ཁ་སྐོར། སྐོ་གསུམ་དམ་ཉམས་འཕྲོག་བཅོམ་མཐོལ་ལོ་བ་ཡ་ཁ་སྐོར། སྡུང་འགྲོས་དམ་ཉམས་མི་གཙང་མཐོལ་ལོ་བ་ཡ་ཁ་སྐོར། མཚམས་མེད་བྱ་ཡི་སྡེག་བྱང་མཐོལ་ལོ་བ་ཡ་ཁ་སྐོར། མི་དགེ་བཅུ་ཡི་རྣམ་སྨིན་མཐོལ་ལོ་བ་ཡ་ཁ་སྐོར། རྩ་བྱང་བརྒྱད་ལ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ཡ་ཁ་སྐོར། མ་རིག་སོ་བདུན་དབང་གྱུར་མཐོལ་ལོ་བ་ཡ་ཁ་སྐོར། རྣམ་རྟོག་ཀུན་སློང་བཞི་བཅུ་མཐོལ་ལོ་བ་ཡ་ཁ་སྐོར། ལས་ཀྱི་ཕམ་བྱང་ཉེས་བརྒྱ་བྱ་བཅུ་བ་ཡ་ཁ་སྐོར། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཉེན་མོངས་མཐོལ་ལོ་བ་ཡ་ཁ་སྐོར། ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་མཐོལ་བ་ཡ་ཁ་སྐོར་ཡང་བཞེས་ལ། བྱགས་རྟེའི་ལུགས་ཀྱས་དེད་འདིར་དོངས་སུ་གསོལ། སྐྱིང་ནས་བ་ཡ་ཁ་སྐོར་སོ་འགྱོད་ཚངས་དྲག་པོ་འབྱུལ། བཀྲེ་བར་དགོངས་ཤིག་རྒྱལ་བ་མཐུ་མ་ཚུངས། དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་ཉིད་བ་ཡ་ཁ་སྐོར་བའི་སྐྱོན་ལམ་གྱིས། ས་མཚོག་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཅེས་བས་བ་ཡ་ཁ་སྐོར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་ཚིག་ལས་སྐྱོན་ལམ་འདི་མཛོད་

ཇོ།། བཀོ། ཧོ།། བླ་མེད་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདེན་ཚིག་གིས། རྣམ་སྨིན་འཕོར་བའི་རྒྱུ་ལས་བསྒྲུལ་ནས། ཀ་རཱ་མནར་མེད་གཡང་སྟོང་གླུར་ཉེ། ཞིང་མཆོག་གཙོང་མའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། སྟོང་ཁམས་སུན་གྲིང་གསལ་བའི་རྩ་ལ་ཆེན་དགུ། འོད་གསལ་སྒྲོན་མེས་སྣང་ཅིག་རབ་བསལ་ནས། ནམ་ཡང་དན་འགྲོ་གནས་དན་གྱུན་སྤངས་ཏེ། ཚེ་རབས་བདེ་དགའི་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་བརྙེས་ནས། ཀུན་མཁྱེན་ཐར་པའི་གྲིང་དུ་བགྲོད་པར་ཤོག། གང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སེམ་རབ་སྟོང་ནས། ལྷིད་པའི་གནས་དན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་སྐེམས་ཏེ། ས་བཅུ་རྩེ་མོ་མངོན་པར་རེག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བསྟོ་སྨོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ། དུ་དྲས་སྤྱུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཞིང་ཁམས་བསྐྱེས་པའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ཧཱུྃ་ཐཱ་ཝཱི། ཨེ་མ་ཡ་མཚན་མངོན་གྱུར་ལས། སྐྱེ་བ་ཁགས་ན་རག་དོང་སྤྲུགས་བཞག། སྐལ་བྱན་ཞིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། དཱི་ཚཱ་ཨཱ་ཛྷི། གཉིར་རྒྱུ། སྒོམ་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཉའ་རྒྱུ། བདག་འདུ་པདྨ་གཉིར་བདག་གྲིང་པས་ལྷགས་བྱི་ལོང་སྒོམ་ཚལ་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་

ཚོས་གྲིང་དུ་ཤོག་ལེར་ནས་བསྒྲུར་བའོ།། །རྒྱུད་མཐའ་ཡིས་དག་ཞུས་བཀྲིས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕུལ་སྦར་བསྒྲགས། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྒྲུབ་རྒྱུས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག འཛོམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིད་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྲུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛོམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག།། རྒྱུད་མཐའ་ཡིས་སྦྱོན་པ་དག།།

ཨོཾཿ བཀའ་བཀྲྀད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟེལ་གཏོན་ལས། ཞི་ཁྲོའི་བར་དུ་དྲུག་གི་རྒྱ་ཐོ་བཤད་སོ།།

ཇོ་ཨ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཀྱེ་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཞི་ཁྲོདི་ལྷ་ལ་འདུད། ཨནཱཙཱཡཱཀཱ། ཞེ་མ། བདག་འདྲ་མཁས་པ་རྣུ་གང་པད་འབྱུང་དས། ཡང་ཟབ་མཁ་དག་བཅུད་ཀྱི་ཐིག་པ་ལས། ཉམས་ལེན་བར་དོ་དྲུག་གི་རྩ་ཐོ་བསྟན། གཅེས་པར་དགོས་པའི་གདམས་ངག་མཐར་ཐུག་འདི། དབྱངས་ཅན་མཁྱོ་རྣུ་མི་བཟེད་གཟུངས་ཀྱི་ས་ཟུངས། ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་རི་ནཆེན་གཏེར་དུ་སྦྲོས། མ་འོངས་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། ཧཱ་ཧ་ཧཱ་ཧཱ། དང་པོ་བར་དོ་དྲུག་གི་རིམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་བར་དོ་རྨི་ལམ་བར་དོ་དང་། འཆི་ཁ་བར་དོ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་དང་། སྲིད་པ་བར་དོ་སྐྱེ་གནས་བར་དོའོ། དང་པོ་བསམ་གཏན་བར་དོའི་གདམས་པ་ནི། ཀྱེ་མ། ཆོ་ལ་ལོང་མེད་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི། རབ་རིབ་དང་ལ་སྣང་བ་ཡུད་ཀྱིས་ཟད། ཤིན་ཏུ་རྣེད་དཀའ་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་རུ། རིན་ཆེན་གྲིང་ནས་སྟོང་ལོག་མ་འཐུམས་པར། བཙོན་འགྲུས་ཟབ་མོའི་ཆུད་བསྐུལ་སྙིང་པོ་ལོངས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལུང་རིགས་ཟབ་མོའི་ཆོས། བསྒེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ཉམས་ལེན་འདུས་པའི་གནད་འདི་ལ། ལོངས་སྤྱོད་དུད་འགྲོ་ལྷུབ་ཆུང་མ་ཉལ་བར། དུ་ལྷ་ཉིད་དུ་བབད་

ཇོ་ཨ་བ་དྲག་པོ་ཡིས། མི་རྟག་འཆི་བ་བསྒོམ་པ་ལྟུག་གིས་བསྐུལ། ལོངས་མེད་བློ་སྟོབས་བསྟེན་དུས་གཅིག་པུ། ཀྱེ་མཿ བདག་ལ་བསམ་གཏན་བར་དོ་འཆར་བའི་ཚེ། ཐམོ་གསུམ་མཐའ་བྲལ་ལྟ་བ་བརྟན་པའི་ངང། ཚོགས་དྲུག་ལམ་དུ་ཤར་བའི་འགྱུ་བ་ཀུན། བདག་འཛིན་གཞོན་མ་མ་བཅོས་སོ་མར་ཞེག། དགག་སྒྲུབ་སྤང་བླང་བྲལ་དགོས་དུས་གཅིག་པུ། ཏིང་འཛིན་མ་ཡེངས་བསམ་གཏན་བསྒོམ་པའི་ཚེ། ཉོན་མོངས་འཕྲལ་མས་ཡང་མི་བསླུ་ཞིང། དན་རིག་གཉུག་མའི་ག་ཤེས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤེག། ཀྱེ་མཿ བདག་ལ་སྣེ་ལམ་བར་དོ་འཆར་བའི་ཚེ། ཉིན་སྣང་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྟོང་པ་ཉིད། མཚན་མོའི་བག་ཆགས་ཡིད་ལུས་ཕྱི་ཕྱོ་ལ། བདག་འཛིན་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་སོ་མར་ཟྱེད། འཕྲུལ་སྣང་བདག་མེད་ཐུགས་བའི་དུས་གཅིག་པུ། ཇ་ཁམས་བར་དོ་རྣམ་ལམ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང། ཡིད་ལུས་སྟོང་གཟུགས་སྐུ་མར་དོན་རྟོགས་ཤས། རྗེས་ཤེས་བག་ཡོད་ཏིང་འཛིན་འཆར་བར་ཤེག། ཀྱེ་མཿ བདག་ལ་འཆི་ཁའི་བར་དོ་འཆར་དུས་དེར།

འབྱུང་འཕྲུགས་རྣུང་གིས་སྐྱུ་ལུས་གནད་གཅོད་ཅིང་། ཚགས་སྡང་ཞེན་པའི་ཚོར་བ་རགས་པའི་ཚེ། སྐྱུ་མའི་གློགས་དང་ཟང་ཟིང་འཕྲལ་བའི་ཆོར་། ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། གང་ལ་ཆགས་མེད་བློ་སྦྱོང་དུས་གཅིག་པུ། འཆི་ཁ་གནད་གཅོད་སྤྲུག་བསྡལ་སྐྱོང་བའི་ཚེ། གང་ལ་འཛིན་ཆགས་ཞེན་པ་གློ་ལ་ནས་སུ། ཀུན་གསལ་ངེ་གཅིག་ཏུ་ཐོངས་པར་ཤེས། ཀྱེ་མཱ། བདག་ལ་ཚོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་དུས་དེར། འབྱུང་བའི་ཐིམ་པས་རང་སྣང་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། སྣང་མཚེད་ཐོབ་གསུམ་བག་ཡོད་ལྷོད་ཀྱིས་སྐྱོང་། གཞི་ཡི་ངོད་གསལ་མ་དང་རིག་པ་བྱ། དལ་གཅིག་གནས་ཚེ་དེ་ཐོག་ལྷོད་ཀྱིས་ཞེག། འཕྲོ་ཆོ་བག་ཡོད་དགོས་པའི་དུས་གཅིག་པུ། ཐིམ་རིམ་རྫོགས་ནས་ངོད་གསལ་ཤར་བའི་ཚེ། སྲིད་པའི་ཉོན་མོངས་རྣུང་གིས་མི་བསྐྱོད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཉིད་འཛིན་འཆར་བར་ཤེས། ཀྱེ་མཱ། བདག་ལ་སྲིད་པ་བར་དོ་འཆར་དུས་དེར། སྐུ་ངོད་ཟེར་གསུམ་ཞི་ཁྲིའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། རང་རྩལ་རོལ་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་ཤེས་པར་བྱ། འཇིགས་སྐྲག་

ཨོཾ། སྤུངས་ནས་སྐྱ་གསུམ་དང་ལ་བསྟེ། ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྤྱང་བའི་དུས་གཅིག་པུ། སྲིད་པ་བར་དོའི་འགྲུལ་སྣང་ཤར་བའི་ཚེ། བདེན་མེད་སྒྲུ་མའི་ངོ་བོར་གྱོལ་ནས་སུ། ཇི་ཙམ་གཅིག་གནས་ལུགས་ཀྱང་འཛིན་འཚར་བར་ཤོག། ཀྱེ་མཿ བདག་ལ་སྐྱེ་གནས་བར་དོ་འཚར་དུས་དེར། རིགས་མཐུན་ཧང་ཚན་སྲིད་པའི་ཕོ་མོ་རྣམས། དག་སྣང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་སྤྱིར་གནས། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་རྫོགས་དྲན་པས་ཟུངས། ཕྱོགས་གྱི་ཉམས་ལེན་མ་ཡེངས་ཤེ་གཅིག་ངང། མིག་སེར་ཚགས་སྡང་བྱ་འགོག་དུས་གཅིག་པུ། སྲིད་པའི་མངལ་ཚོལ་སྐྱེ་གནས་བར་དོ་རུ། ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དོན་རྟོགས་ནས། མི་བཟེད་གཟུངས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག། ཀྱེ་མཿ འདུས་བྱས་ཕུང་པོར་ཆད་བཏབ་པའི་ཚེ། འཆི་ཁ་གནད་གཅོད་དུག་པོ་མི་སྐྱོང་ཤོག། མི་རྟག་ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་ནུབ་པའི་ཚེ། འབྱུང་བའི་ཐིམ་རིམ་རང་དོ་ཤེས་པར་ཤོག། སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དབང་པོ་འགགས་པའི་ཚེ། འོད་གསལ་མ་བུ་རང་དོ་འཕྲོད་པར་ཤོག། རྣ་

རྒྱང་རྨུད་གཡོས་བར་དོ་ཤར་བའི་ཚེ། ཆོས་ཉིད་སྒྲ་ཟེར་རང་དོ་འཕྲོད་པར་ཤེས། སྲིད་པ་བར་དོ་ཡིད་ལུས་ཐོབ་པའི་ཚེ། ཚགས་སྡང་ཞེན་པའི་འཁྲི་བཅོད་པར་ཤེས། མགོ་བརྐན་ལ་སོགས་འཇིགས་སྐྲག་ཤར་བའི་ཚེ། འབྲུལ་གཟུགས་སྒྲུ་མ་རང་དོ་འཕྲོད་པར་ཤེས། གཡང་ས་གསུམ་དང་རྩམ་སྒྲ་མཐོང་བའི་ཚེ། མི་འཇིགས་གདིང་སྡུག་རང་དོ་འཕྲད་པར་ཤེས། ལས་དགའ་དྲེ་ཟའི་མདལ་སྐོ་ཆོལ་བའི་ཚེ། སྡུག་བསྔལ་མ་དག་ས་བོན་འགག་པར་ཤེས། དག་སྣང་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བའི་ཚེ། བདུད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཤེས། སྐྱོན་བྱལ་མཁའ་ལ་བརྡུས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ཚེ། བཟོད་པ་རབ་རྫོགས་ཡ་མཚན་ལྡན་པར་ཤེས། གལ་ཏེ་ལས་དབང་མི་རུ་སྐྱེ་སྲིད་ན། རྟགས་མཚན་དོ་མཚར་བཅུ་དྲུག་ལྡན་པར་ཤེས། ཕ་མ་བྱང་སེམས་ལྡན་དེར་སྐྱེ་བའི་ཚེ། ཡུལ་གྱུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་དང་འཕྲད་པར་ཤེས། ཆོས་དང་འཕྲད་དེ་མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་ནས། འགྲོ་ལ་ཕན་བཟོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་ཤེས། རྟག་ཏུ་རབ་འབྱམས་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། གོ་འཕང་

ཨོཾ་ འཇུག་སྡེ་ཀུན་བཟང་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་མ་ཏྲ་སྭ་མནྟྲ་བྷྲ་དེ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བསྡོམ་སྨོན་བཟང་པོས་རྒྱས་གདབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི། ལས་རིམ་ཆ་ལག་དོ་སྤྲོད་རྣ་ཚིག་བཞག། མ་ཧོངས་ཐུགས་ཀྱི་སྙས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། སངས་རྒྱས་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་བཟང་གི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ལ་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ

ཨོཾ་ བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟིལ་གཏོན་ལས། ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དབང་ཆེན་
འགྲོ་བ་ཀུན་གྲོལ་བའི་དེར་གཤེགས་སྙིང་པོ་བཞུགས་སོ།

ཨོཾ། ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ། བདེར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས་གྱི་སྐྱེང་པོ་ཁྲི་དང་མཐའ་དེ་གསལ་བརྒྱའི་འབྲལ་ལུགས་འཚོལ་ལོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ། ཨེ་མཉེ། ཀུན་མཁྱེན་ཉིན་མོའི་བྱང་ཆུབ་སྙིང་ཆེན་པོས། དང་བཞིན་ལྡན་ཁྱབ་བྱེད་མགོན་པོ་རིགས་ཀྱི་བདག །བསྟན་གཉིས་འདི་སྲོང་སྡེ་རབ་འཕྲོ་ལ་རྒྱ་གར་པ། མཚུངས་མེད་རྒྱ་དབང་མཆོག་སྒྲིས་རྗེ་རྗེ་དང། ཟབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་འཕྲུག་པོའི་གཏེར་ཁྱིམ་ནས། ཀུན་གསལ་ལ་སྦྱངས་ཤིང་ཆེ་ཆུང་ལ་གཡོ་བྱེད་པ། འདའ་དཀའ་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་རྒྱུན་བཟང་པོ། ཀུན་སྐྱེན་དབང་གིས་ཤེས་རབ་མཛོད་ཆེན་བསྟན། གཞོན་ནུ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་རྒྱལ་སྐེག་མོས་ཟུངས། རབ་འབྱམས་འདུལ་སྡེའི་ཚོག་སེར་དཔེའུ་བྱིས། བདེར་གཤེགས་མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་རོལ་བཟུ། མ་ཏོངས་ཞོད་གཤེ་ཟེར་གྱི་རྣམ་རོལ་བཟུ། མཚན་ཉིད་དཔག་དཀའི་ལུང་རིགས་རྩ་གསུམ་བླུགས། རྒྱས་མཛོད་མི་ཕམ་མཛོད་འཛིན་མགོན་དེར་སྦྱོངས། བཀའ་ཡི་རྒྱ་འདི་གཉིར་ཅིག་ལེགས་པ་ཐུན་གཟུགས། ཚོས་ཅན་བདག་མེད་ཐ་དད་གཉིད་པའི་རྒྱུ། གཏི་མེད་སྐྱེས་རིའི་ལི་ཞི་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་རིགས་

ཨོཾ་ བརྒྱའི་དབང་བསྐྱེར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། མཚོད་རྫས་བཀྲམ་པ་དབང་གི་ཆས་ལ་སོགས་གང་དགོས་རྒྱུད་བཀའ་བརྒྱད་ལྟར་ལག་ལེན་ཐུབ་ཁེན་བྱ་ནས་དབང་ལ་འཇུག། འདི་རྣ་པ་ཁྱིད་ཡིག་ཆུང་མ་བཀྱེས་པ་རྣར་བཀོད་དུ་གསལ། དཀྱིལ་སྟོང་ལྷན་སྒོབས་མ་ལ་བཀའ་ཡི་ལུང་འབོགས་པའམ། བསྟན་འགྲོ་སྐྱིའི་ཚོས་སྐྱིན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དོན་བསྒོན་པ་སོགས། དགོས་ཆེད་གང་དུ་མཆིས་པ་དེ་ལ་བསྐྱར་བ་ཞེས། སྒོབ་མ་ཐམས་ཅད་མེ་ཆུས་སྐྱང་ཏེ་དགེ་པར་བྱུང་ དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཁང་ཤར་ནས། ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ནས་འདི་སྐད་ཞུ། ཧོཾ སྐོ་བ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདེར་གཤེགས་ཞི་བྱོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྐོད་པྲྀན་བདག་ཅག་འཁྲུག་པའི་སྒྲིབ། ལྷ་བ་རང་ རིག་འཆར་སྐོ་ཕྱེས། སྐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཧོཾ དེད་རྣམས་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་རིགས། སྐོད་དན་མ་རུང་གཞོམ་བྱེད་པ། མ་དག་སྲིད་འཕྲལ་རབ་ཏུ་མཐར། དེ་བས་ཞྭིད་རྣམས་སྐོད་ལྷན་ནམ། ཕྱེ་ནས། ཧོཾ དེད་རྣམས་དམ་ཚིག་ལས་འཕྲོ་ཅན། མོས་གུས་དག་འདུན་སྐོད་དང་ལྡན། དེ་ཕྱིར་སྐོ་སྐྱོང་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་རབ་རང་ལ་སྐོ་ཕྱེས་འཚལ། མི་འདའ་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་གནས་སོ། དེ་ནས་

གིང་དཀར་ནག་གིས་རྣོ་ཐུན་བརྡེག་ཅིང་བཞེགས་བསྐྱངས། རོལ་མོའི་གདངས་ཀྱང་དྲག་ཏུ་གྱིས། སྤྲོབ་བྱ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཧང་དུ་གཞུག་ཅེང་། ཕྱིཿ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྐལ་ལྡན་འཇུག་ནས་སྨིན་གྲོལ་ལ། གཙོད་པའི་ལེགས་འདྲེན་གང་ཡིན་པ། ཕྱུང་རྡེག་ཐུན་གྱིས་ཚར་ཆོད་ཅེག། ཨོཾ་ཀྲོ་ཀྲོ་ཏྲྀཾ་ཛྷཾ་ཛྷཾ་སྤྲེ་ཁ་གིང་ཀྱ་ར་ཡ་གཙོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་བགེགས་ཚོགས་རྣམ་རྣམ་ཛྲ་ལ་རྣམ་ཕྱིཾ་ཞེས་པས་གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐུན་བརྡེག་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་བགེགས་བཅོམ། གང་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་འདིར་འཇུག་པ་རྣམས་བགེགས་བསྐྱད་དང་དམ་ཚིག་མ་བླངས་བར་གོངས་གསར་ཤི་འཇུག། དེ་ནས་ཡོལ་བའི་ཕྱི་ནས་ལས་ཀྱི་སྤྲོབ་དཔོན་ལ་ཞུ་བ་ནི། ཧོ། རིག་འཛིན་སྤྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདེར་གཤེགས་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྩལ་འཚལ། རྡོརྗེ་སྤྲོབ་དཔོན་གྱིས། ཧོ། འདི་ནི་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། བདེར་གཤེགས་ཞི་ཁྲོའི་ཕོ་བྲང་སྟེ། ཁྱོད་རྣམས་སྟོང་མཆོག་ལྡན་ལགས་ན། ཁས་ལེང་བདག་གིས་དབང་མཆོག་སྦྱིན། སྤྲོབ་མས། ཀྱཻ།

ཨོཾ། གསང་སྔགས་རྣབས་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། མོས་པའི་བདག་ཅག་ཅེས་མི་དདེ། སྐལ་ལྡན་བདག་ལ་གནང་བར་སྩོལ། ཕྱིན་ཆད་དམ་ཚིག་སྲོག་ལྷུར་བཟུངས། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབང་ཐག་དཔྱད་ལ། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེང་ནས་འཇུག་ཞིང་ཐའི་ལམ་དུ་ཕྱིའོ། རོལ་མོ་དབྱངས་སྙན་གཏད་ཞིང་ཚེགས་པར་བསྟེ། ཇེ་ཙམ་དེ་བདེར་གཤེགས་ཤིག་ཅེས་ཟུ་ཀྱེ། བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྐལ་ལྡན་འཇུག་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་ཤོགས། མ་དག་ཐ་མལ་མཚིས་རྣམས་ཕྱིར་དེངས་ཤིགས། ཇོ་མ་མ་རྟུ་དུ་ཤག་པ་ཁེ་ཤུ་ཡ་ཚུངས། ཅེས་གྲལ་དུ་འགོད་ནས་དམ་ཚུམ་ཕྱིན། ཨཱཿཧཱུྃ། འདི་ནི་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་ཚུངས། འཕྲང་ཞིང་བསྡུད་བས་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། མ་བསྡུང་ཉམས་ན་དམྱལ་བར་ལྟུང་། དེ་བས་མ་འདས་ས་མ་ཡ། ཇོ་ན་ར་ཀན་ཇི་དརྡ་སྟ་དྲུ། དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་དབང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་ལོག་འདེན་བཞེགས་ཚོགས་བསྡུད་བའི་ཕྱིར། སྔགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚིང་འདོགས་པ་ནི། སྙིང་པོ་ལན་བརྒྱད་བཟླས་ཤིང་བསྡུད་སྐུད་ལ་བསྟིམས། ཇོ་བོ་རྡོ་ཅོ་རྩེ་མ་རྣ་སྟ་སྟ་ཁ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ

ལུ་རུ་ལུ་ཕྱོོ་བྱེ་ཕྱོོ་ཕཊ་ཨ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཙ་སྒྲཱི་ཁ་ཨ་ཛི་ཏ་ཀཱཏྱ་ལྲི་ཕྱོོ་ཕཊ་ཨ། དེ་ནས་ཕོའི་ལག་པ་གཡས། མོའི་ལག་གཡོན་དུ་འདོགས་པ་ནི། ཕྱོོ། དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་པའི་བར་ཚད་བསྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡི་གྲུར་ཁང་གི། རྣམ་འབྱེལ་ལེགས་པར་སྡུགས་རྒྱས་བཏབ། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ། ཕྱོོ་ཕྱོོ་ཕྱོོ། ཙཀྲ་ཙཀྲ་ཡེ་སྲུ་ཧྱ། དེས་སྐྱིང་པོ་མེ་འགྱུར་བར་བརྟན་པ་དང་ལུས་ཡི་དམ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གཞས་ལྷར། ཨོཾ་ཕྱོོ་ཀྱི་ཀྱི་ཨ་ཛྲ་ཡེ་མཆོག། ཕྱོོ། རྣམ་འབྱེལ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཡི་མཆོག། རང་བྱུང་ལྷ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དུ། ཕུང་པོ་བྱིན་རླབས་སྟོན་པ་ཡིས། རྒྱ་ལྟ་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་བསྒོམ། ཨོཾ་ཕྱོོ་ཀྱི་ཀྱི་ཨ་ཛྲ། ཉིད་བརྡོ་ཡེ་སྲུ་ཧྱ། ཞེས་པས་ཡེ་ཤེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་ཁྲོ་ལྟ་བུ་གཟུགས། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་གཉིས་ནི། ཕྱོོ། སྔོན་ཆོ་རྒྱལ་བ་རིགས་འཛིན་གྱིས། རྩ་མཆོག་འདི་ལ་གདན་བྱས་ཏེ། རྣམ་རིག་འཁྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཟྱེ་བ། ཨོཾ་སརྦ་ཏཱ་ཐཱ་ག་ཨུ་ཥྞི་ཥ་ར་སྲུ་ཧྱ། ཞེས་པས་བསྟོད་པ་སྐབས་གཉིས། དེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་པ་ནི། མཆུལ་སྟེང་དུ་རིགས་པ་བཞག་པའང་མ། རས་བྱིས་

ཨོཾ། དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་གི་ཁར། སོ་ཕེད་དོར་བ་ནི། བདེན་ཚིག་དང་བཅས་ནས་འཕང་། དེའི་ཚེ་སྐལ་པ་དང་ལྡན་ན་སོ་ཕེད་ཅེ་ཉོག་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར། ལས་དང་མི་ལྡན་ན་སོ་ཕེད་རང་ལ་མཚོ་ལྟོགས་པར་འགྱུར། སྐལ་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཙུགས་ནས་དབང་བསྐུར། མི་ལྡན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བ་ཅགས་པ་འབྱུངས་ཕེད་ཚོགས་འཁོར་བཏང་། རོ་རྗེསློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་ལ་བཟོད་གསོལ་འབུལ། དེ་ནས་སོ་ཕེད་འཕེན་ནི། ཕྱོ། འབྱུང་ལྔ་དབང་པོའི་སོ་ཕེད་ལ། ལས་འཕྲོ་ཅི་མཆིས་མེ་ཏོག་རྒྱན། དེ་རིང་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་གྱུར་ཚོགས། བདེན་ཚིག་དོན་བཞིན་རྟགས་ལ་ཕོབས། ཡོ་མྱ་ལ་དཔྲ་ས་མ་ཡེ་སྟ་ཏྲྀ། སོ་ཕེད་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་པ་གོང་བཞིན་ལ། རྡུ་མཆོག་དེ་དུམ་པ་གཉིས་བྱ་ཞིང་སྔས་ཁ་དང་མཉེག་ཏུ་བཞག། ཤ་མཆོག་དེ་དུམ་པ་གཉིས་བྱ་ཞིང་སྔས་ཁ་དང་མཉེག་ཏུ་བཞག། ཁ་ཟས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་ཁ་མགོ་བསྟན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་གཉིད་ལོག། དེ་ནས་སྒྲིབ་སྦྱང་སྔོན་འགྲོ་ཏེ་ལྷང་འབོག་པ་ནི། རྟོ། དཀྱིན་མཆོག་རྡོ་གསལ་འདུས་པ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་བདག་སྐྱེས་མཆིས། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། མོས་པའི་སྟིང་ཁར་རྟག་ཏུ་བཞུགས། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ། ཀུཊི་

པ་མི་དགེ་སོ་སོར་བཤགས། མྱ་ངན་མི་འདའ་ཚེས་འཁོར་བར་སྐྱེར། དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐོམ་ལུང་འཛིག་ཉི། ཞེས་ རང་རིག་སྤྱི་བོར་ཉི་ཟླ་སེང་ཁྲིའི་སྟེང་ བཅོམ་ལྡན་རྗེར་སེམས་ཤེལ་གོང་དུངས་མའི་མདོག། རྗེ་རྗེ་བསྟོལ་སྐབས་སྟེམས་མ་ཡུམ་དང་སྤྲོར། རྗེ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཡོངས་སྤྱོད་ཕེབ་པས་རྗེགས། ཐུགས་ཀའི་ཟླུམ་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་གཡས་གཡོན་འཁོར། བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབ་བདག་ལུས་ལྷེམ་གྱིས་གང་། ཚེ་རབས་བགེ་ཚགས་ཀུན་དགའ་ངོད་ལུས་བསྐོམ། ཡོ་བཙྪ་སཏྭ་མ་ཡེ། མ་ནུ་པྲ་ཡེ། བཙྪ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པཱ། ཏིཥྛ་དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝཾ། སུ་ཏྲྀ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝཾ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝཾ། ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝཾ། སརྦ་སིདྡྷི་ཕྱེ་ཡུ་ཡཱ་ཙྪཾ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙཱ་མེ་ཙིཏྟཾ། ཤྲཱི་ཡཱ་ཀུ་རུ་ཀྟེཿ ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧོཿབྷ་ག་ཝཱན། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ཏ་བཛྲཱ་མྲྀ་ཏཱ་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ ཞེས་མཆྭ་ལ་འབྱལ་བ་ནི། ཞེས་ བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་དཔལ་ཡོན་གྱིས། རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་རིག་པའི་ཚོམ་བུ་འདི། ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལྟ་ལ་འབྱལ། བཞེས་

ཨོཾ། ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཡོ་ཇི་དོ་གྱུ་ར་དཔྱ་མཆུ་ལ་ཀཱ་ནི་རྀ་ཀ་ཡ་མི། ཞེས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐོམ་བཟླས་རྒྱུད་ལྟར་བྱ། དམིགས་པ་ནི། ནུབ་མོ་རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསལ་ཡ་གདབ་ཅིང་། བྱོལ་སོང་བཞིའི་ཁྲིར་བསྟེགས་པར་བསམ། མགོ་བོ་སྤྲས་ཞར་བཏེགས་པའི་ཚེ། ཤྭི་བོར་བཟླ་བ་ཕྱིས། ཤར་མཐིལ་ཉི་མ་དང་རྨོ་བཅས་བསྒོམ། བྱང་དོ་ལན་གསུམ་བསལ་ནས་རྨ་ལ་མེ་སྤར་བས་ལུས་ཀུན་ཁྱབ། ཨཱཿཡིག་ལྟེ་ནས་མེ་ཚེན་མཚེད། ཕྱང་པོ་སྐྱེ་ལུས་བཞིན་ཚགས་དང་བཅས་པ་ཚོགས་སྟེ། སྣང་སྲིད་ཐད་ཀར་ཡལ་བར་བསྒོམ། དེའི་དང་ལ་བཟང་དན་གྱི་འཕྲོ་མི་མཐུད་དེ་ཉལ། མྱི་ལམ་བཟང་རྟགས་བྱུང་ན་ལས་དང་ལྡན་ཞིང་འཕྲོ་བཟང་བའི་བརྟུལ། མྱི་ལམ་དན་ན་ལས་འཕྲོ་མེད་པའམ། ཚོས་སྐྱོང་གི་འཁུ་བ་ཡིན་པས། ཚོགས་བཆུ་ཙམ་དང་བཅས་ཚན་ལེགས་པར་མེད་པས། དབང་བསྐུར་བགྱིས་ཀྱང་བྱིན་རླབས་མི་འཛུགས། དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་མྱི་ལམ་བརྟགས་པ་ཡང་ཞིན་ཀྱ་གཅོ། ས་མ་ཡ། ཐུ་ཐུ་ཐུ། ཐུ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཏྲྀ། དེ་ནས་ཞག་ཕྱི་མིའི་སྐབས་སུ་དངོས་གཞི་དབང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི། བཞེགས་བསྐྱད་དེ་སྤྱང་འཕོར་བསྐོམ། སྤྲིན་མ་མོས་དཀར་གྱོན་ཞིང་ཁྲུས་སྐུལ་ཏེ། གྲལ་དུ་འཕོངས། དུའ་བཟང་གི་དུད་པ་བཏང་ཞིང་མཆྱལ་འབུལ་

བཞི། ཚོམ་བུ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་ཤིང་ཡིད་ངོད་བ་ཙམ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏྲི་ཀྲོ་ཧཱུྃ་ཕཊ། གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོཾ་བཛྲ་རེ་ཁ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཕྱི་ལྟག་ས་རོང་ཡུག་གིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ། ཟླུམ་ལས་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། ནུབ་བ་ལང་སྤྱོད། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན། ཤར་དུ་ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ལྷོར་རྟ་ཡབས་དང་རྟ་ཡབས་གཞན། ནུབ་ཀྱ་གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། བྱང་དུ་སྒྲ་མི་སྙན་དང་སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་ཟླུ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཇོའི་བ། མ་རྟོག་པའི་ལོ་ཏོག། འཕོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ཀློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱིམ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཉེར་ཆེན་པོ་ཡི་བུམ་པ། སྣེ་གཡ་མ། ཐྲེད་བ་མ། ཁྲ་མ། གར་མ། མེ་ཏོག་མ། བདུག་སྤོས་མ། སྣང་གསལ་མ། དྲི་ཚབ་མ། ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་

ཇོ་ཨུ། འབྱོར་ལྡན་སྐུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ། ཚོང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། བདག་གཞན་གྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཚ་དང་བཅས་པས། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཟིལ་མཆོད་སྤྲིན་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད། མཚོན་མེད་འགྲོ་བའི་མཚོན་པོ་པར། འབྱུང་གནས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ལྷ་ཚོགས། ཁྱད་པར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འཐོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ས་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཇོ་ཇེ་དཔལ་ལྡན་ར་བ་དང་མཉན་ཏེ་ཤ་ཀྱ་མི་ཐུབ་ཆོས་ཀྱི་ཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁོར་ལོ་ཆེན་པོ

བཅས་ལ་བདག་ལུས་ཀྱི། དབང་པོའི་མཆུ་འབུལ་ལགས་ནས། བདག་ཅག་འཚུག་སྨིན་གཞན་བར་སྐྱེལ། ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ནི་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྦྱོ། རྡོ་རྗེ་སྐྱེས་དཔའ་ཆེན་གྱིས། རྟེན་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དག་སྐྱ་བར་ཟད་ནས། འདི་ནི་འདའ་ཀ་རྗེ་རྗེ་ཡིས། དཀྱིལ་འཁོར་དོ་མཚོར་བློ་ན་མེད། གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་འདུན་པ་བསྐྱེད། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱིཀྵྞ་ཙཀྲ་ཧཱུྃ་ཧེ། སྐྱབས་མས། ཧེ། བློ་མ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མཆོག་རིགས། དམ་ཚོས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྟ་སྐྱོང། སྐྱིང་པོ་དང་མའི་སྲོག་ལྟར་བསྲུང། དགེ་དང་སྐྱེན་འདུན་མི་འབྱལ་གནས། བླ་མས། ཧེ། ཁྱེད་རྣམས་སྐྱོང་ལྟན་ཡ་མཚན་ཅན། ཐོག་དབང་བག་ཆགས་སད་པའི་བུ། བདག་གིས་དོ་སྤྲོད་དལ་དུ་འཛུགས། དབང་བསྐུར་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱིན་པར་བསྐུར། ཨོཾ་མ་ཏྲ་ཡ་ནྟ་ཏྲ་ཁ་ཏྲྀ། སྐྱབས་མས། ཧེ། ས་མཁན་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན། བདག་གི་རབ་རིབ་སྐྱབ་པའི་ཚོགས། དེང་འདིར་གཙོ་བོས་བསལ་བར་སྐྱེལ། དེ་ནས་མིག་དར་ཕྱེ་བ་ནི། གསེར་ཐྲུར་རམ་དམ་ཚོག་གི་རྩེ་རྩེ་ཐོགས་ལ། ཧེ། ང་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ། ཁྱོད་ཀྱི་མ་རིག་ལིང་ཐོག

ཇོ་ཨོ་ཚོགས་ཤེས་རབ་ལྟ་བའི་ཐུགས་མས་བསལ། ཕྱིན་ཆད་ཟད་ཐལ་ལ་གནས་ཤོག ཡོ་བྱད་ཚོགས་པ་བཏེ་ཤུ་ཡ་ཕུར། ཐུབ་མས་མིག་དང་བསལ་ཏེ་སྟོང་མས་མོས་པའི་འདུན་པ་དང་བཅས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། འདི་སྐད་ཞུས། ཀྱེ། བློ་མེད་གསང་སྔགས་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ཕོ་བྲང་སྟེ། མཐའ་བས་སྦྱོ་ཞིང་ཐུགས་དྲེག་སྣུལ། འདི་དོན་དོ་སྦྱོང་གནང་བར་སྩོལ། སྔོན་དགེ་རྩ་ཕྱིས། ཆོ་ཐེ། བློ་མེད་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་མཆོད་དང་བླ་ན། ཡེ་ནས་རང་བྱུང་བྱ་བའི་ཀློང་། རང་གསལ་དོ་མཚོར་ཆེར་བསྟན་ཏེ། ཨོ་ཙཀྲ་ན་མཆྱས་ཀུ་ཙ་ཡ་སྟུ་ཀོ་ཏྲ་ཀཱི། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་ཤད་ཆེན་མོ་བྱ་ནི། ཆོ་ཐེ། བློ་མེད་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་འདི། ཐོག་མར་བྱང་ལྷོའི་སྟེང་དུ་ཆགས་པ་ནི། ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་གནས་སུ་དག་པའི་བརྡ། སྔ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་རབ་ཏུ་རྟན་པ་ནི། ཏིང་འཛིན་དབྱིངས་ལ་འགྲུལ་བསྒོད་ཤེད་པའི་བརྡ། ཤྲཱི་ཡིག་གནས་འགྱུར་ཞིང་རང་བྱུང་ཤེས་ལས་གྲུབ་པ་ནི། ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་བཞིན་མདངས་ལ་རང་རྩལ་མ་

འགགས་པའི་བརྡུངས། ལྷུ་བའི་སྒོ་བའི་དང་ལྡན་པ་ནི། ཚོད་མེད་བའི་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་བརྡུངས། རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་གཡས་སྣ་ལྡེ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྡན་པའི་བརྡུངས། འདོད་སྣམ་དམར་མོ་ལྟ་མོས་བརྒྱན་པ་ནི། ཚོགས་དྲུག་སྒྲུ་མར་རྟོགས་པའི་བརྡུངས། ཞ་གྲུ་སེར་ལ་དྲྭ་བ་དཀར་བ་ནི། ཉེན་མོངས་པ་དག་ནས་མ་རིག་པའི་བདུད་བའི་བཅོམ་པའི་བརྡུངས། ཤེས་བྱ་བསྒྲོད་ཅིང་མདའ་ཡབ་དཀར་བ་ནི། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བརྡུངས། འཕན་དར་འཕྲང་ཞིང་གཡེར་ཁའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ནི། གསུང་དབྱངས་དྲུག་ཅུའི་རང་སྒྲ་གྲགས་སྟོང་ཡིན་པའི་བརྡུངས། ཀ་བ་བརྒྱད་དང་ཀ་ཞུ་ལྡན་པ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་བའི་བརྡུངས། གདུང་མ་བཅུ་དྲུག་བྱེས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་བཅུ་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་བརྡུངས། སྐུ་མེན་གྱི་དུལ་ལྷམ་བཀྲག་པ་ནི། རྐེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གཉས་སུ་དག་པའི་བརྡུངས། ཐོག་སྟེང་ཐམས་ཅད་གདལ་ཁྲབ་ཀྱ་ཕུབ་པ་ནི། རིམ་དགུའི་ལྷ་བ་ཡི་ཧས་རྩོགས་པའི་བརྡུངས། རྟ་བབ་རིམ་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་

ཇོ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀེ་ཤ་ར་ཡ་ནི་ཝ་ཏ་ཏ

རྩལ་མ་འགགས་པའི་བརྡའོ། སྐྱེ་མཛེས་མཐིང་ཀ་རུ་བཞུགས་པ་ནི། ཀུན་གཞི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བརྡའོ། ཞལ་རས་འཇོམ་པའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ནི། སྣང་སྲིད་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་སྐོམས་པར་གནས་པའི་བརྡའོ། སྤྱན་གཉིས་ཟིམ་བྱའི་ཕྱོགས་བཅུར་གཤེས་ལུགས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ནི། དབྱིངས་རིག་ཐུགས་ལས་མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་བརྡའོ། སྤྱི་བོར་འོད་དང་ལྡན་པའི་གཙུག་ཏོར་མཐོ་བ་ནི། མཁའ་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་ཡེ་ནས་རྫོགས་པའི་བརྡའོ། སྐུན་གཤེགས་རྒྱས་ལ་སྐུན་ལམ་ཡངས་བ་ནི། གྲགས་སྒོང་སྤྲུ་རྣམས་སྤྲུ་ཚོགས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པའི་བརྡའོ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་མཐེབ་མོས་སྡིན་རྩ་མཉན་པ་ནི། ཀ་དག་དགོངས་པ་གངོད་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ཀུ་གནས་ཤིང་སྲིད་པའི་འཐུལ་འཛིར་རྩོལ་མེད་དུ་གཞོམ་པའི་བརྡའོ། ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་པདྨོ་ལ་མོ་ཀུང་དུ་བཞུགས་པ་ནི། ལྟ་བ་ཁྲེགས་གཅོད་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་བརྡའོ། ཀུན་ཀུ་བཟང་མོ་དཀར་གསལ་པང་དུ་འཕྱུད་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་བརྡར་དྲང་དོན་ཕྱིའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་

ཇོ་ཨ་ལས་ཕོ་ཉ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས་མཚོན་བྱེད་རྣམས་ཐབས་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་བརྡའོ། རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་ཡིན་ཅིང་བྱེད་ལས་དམིགས་སུ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། ཀུན་གཞི་རང་ཤར་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ཡུམ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཀུན་རྫོགས་པའི་བརྡའོ། ཕྱག་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཕྱང་པ་ནི། རང་རིག་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མས་ཡེ་ནས་འཕྱང་དེ་འབྲལ་བ་མེད་པའི་བརྡའོ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་སྟོར་ནས་སྙང་འགྲོ་འདོད་བསྟེ་བ་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་སྡོམ་པའི་བརྡའོ། ནུ་མ་འབྲུར་ཞིང་རྒྱས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་གཞོན་ནུ་ལྷན་བའི་བརྡའོ། མཉེན་ཅིང་ལྷུག་ལ་འཛམ་པ་ནི། ཚགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་ཤིང་ཁིངས་སེམས་བྲལ་བའི་བརྡའོ། ཞབས་གཉིས་རྐྱེད་ལ་མདུད་སྐྲབས་འཕྲིལ་བ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གི་འཕྲུལ་འཁོར་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་གནང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བརྡའོ། བྱ་གག་རྒྱས་ཤིང་ནོར་བུའི་ཏེགས་གིས་བཀག་པ་ནི། གཏུམ་མོ་ཙཎྜ་ལྱི་བདེ་ཤས་ཆེ་ཞིང་འཕྲུལ་འཁོར་

བཞི་ཡིས་རང་རྒྱལ་གྱི་དགའ་བ་མངོན་དུ་བྱུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མི་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བརྗོད། ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལ་འོད་ཟེར་ཆེར་འབར་བ་ནི། ལྷུན་གྲུབ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་རྡོགས་པའི་བརྗོད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཟློང་དུ་འབར་བ་ཁྲག་འཐུང་ལྟ་བུ་ཟ་ཐུབ་གསལ་པོ་ནི། སྤྱི་བོའི་གནས་སུ་ཧཱུྃ་སྐུལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པས། བསྐྱེད་རིམ་རོལ་པའི་ཁྲོ་ཚོགས་སྒྲུབ་མའི་སྤུལ་སྐུར་བཞེངས་པའི་བརྗོད། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཕོར་ལོ་དག་པ་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ཞར་བ་ནི། གསང་བའི་ཀུ་གི་གྲགས་སྡོང་གི་ངོ་བོ་ཐིག་ཟེད་དབྱིངས་རིག་བརྗོད་རང་བཞིན་སྒྲུབ་བའི་ལམ་ཡིན་པས། ཟུང་འཇུག་དག་སྣང་དུ་གནས་པའི་བརྗོད། ཐུགས་ཀར་ཞི་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བ་ནི། དེན་རིག་ཀུན་གྱི་འཆར་སྐོ་སྟིང་ཁ་ཡིན་ཞིང་ཀུན་གཞི་ལ་བདེ་སྟུག་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞི་བར་མཚོན་པའི་བརྗོད། ལྟེ་བར་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་གསལ་བ་ནི། རླུང་ལྔའི་རང་བཞིན་རྣམ་ཤེས་ལ་གནས་ཤིང་ཐོག་མར་སྲིད་པར་འཇུག་ཀྱང་ལྟེ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་

ཇོ།། ཚགས།། དེ་ཡང་དོན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་རྒྱལ་ཚགས་ཉེད་ཙོ་རྩ་ལྟེ་གནས་པའི་བརྡའོ། གསང་བར་ཕྱར་པ་ཕྱི་ན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བ་ནི། ཡེ་ནས་རང་བྱུང་གི་ཕུར་བུ་ཡིན་ཞིང་། འཕོར་འདས་ཀུན་རྒྱུ་བའི་ལམ་སྟིད་པའི་རྩོ་རྡེར་མཚོན་པའི་བརྡའོ། འཕོར་ཡང་ཕྱ་ཉེ་གྱེས་བསྐོར་བ་ནི། མཚན་ཉི་རབ་ཏུ་འཚོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཡིན་པས། ལས་ཀྱི་མ་མོ་གནས་པའི་བརྡའོ། སྤུལ་པ་ཡང་སྤུལ་ཞི་བ་ཁྲོ་བོ་གྲངས་ཉེད་འཕོར་དང་ལྡན་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུབ་མ་མཁན་གྱི་ཁྲད་ཆོས་མཚོན་པའི་བརྡའོ། ཞི་བའི་ལྷ་རྣམས་ཞི་འཇུམ་མཛེས་ལྡན་མཉེན་སྡུག་འགྲིལ་བ་ནི། ཀུན་གཞི་རིག་པ་ཤེས་རབ་ཀའི་ཀློང་ཡིན་ཅིང་བུ་གསལ་སྟོང་འཛིན་ཉེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཆུང་གཞོན་ནུ་ཡོན་ཏན་ལྡན་གྱི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་བརྡའོ། ཁྲོ་བོའི་ལྷ་རྣམས་རྨ་གཤེ་ཁྲག་ལྟར་ཤ་ཁྲག་ལ་དཔའ་བའི་སྟོབས་རྒྱལ་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་ནི། ཚོས་སྐུ་ལྷུན་གྲུབ་རང་བྱུང་བའི་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འཕོར་འདས་ཀུན་ལ་དབང་བསྒྱུར་ནས་ཤིང་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཤུགས། བྱིན་བརླབས་ཀྱི་སྟོབས། གཟི་བྱིན་གྱི་རྣམ།

དཔའ་གཏུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བདེ་སྟོང་རོལ་པས་ཉེ་རུ་ཀ་རབ་ཏུ་གཡེལ་བའི་བརྟན། གདན་ཡང་བྱོལ་སོང་ཞིང་འཕོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བརྟན། པདྨ་ནི་སྐྱེ་གཤེགས་མ་ཐོས་པའི་བརྟན། ཉི་མ་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་བརྟན། ཟླ་བ་ནི་དེ་མ་མེད་པའི་བརྟན། བམ་རོ་ནི་བདག་འཛིན་གྱི་རྟ་དྲྭ་བསྒལ་བའི་བརྟན། དབུགས་སོང་ཞིང་དེད་དང་མ་བྲལ་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོས་པོ་དང་མཚན་ཉིད་བརྗོད་བྱ་མཐའ་ལས་འདས་པའི་བརྟན། ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་འཁའ་འོད་ལུ་གུ་རྒྱུད་གཏེབས་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་མདངས་ཡེ་ནས་རྫོགས་པའི་བརྟན། ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མེ་འོད་འཕྲུགས་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་བུད་ཤིང་གིའོད་མ་ནས་བསྲེགས་པའི་བརྟན། སྔགས་རྣམས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ནི། རླུང་འབྱུང་འཕྲུག་ཐམས་ཅད་རྟོག་རྗེའི་བཟླས་པ་ཡིན་པའི་བརྟན། སོག་ཡིག་མི་འགྱུར་ཞིང་སྔགས་རྣམས་འཕོར་བ་ནི། ཆོས་སྐུ་ལ་གཡོ་འགྱུར་མེད་ཅིང་མཐའ་དབུས་བྲལ་ཡང། རང་རྩལ་མ་འགགས་པའི་དོ་བོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་སྟོམས་པར་མི་

ཇོ་ཨོ། སྟོད་པའི་བརྡའོ། སྡེགས་སྒྲ་རིང་བ་དང་ཐུང་བ་རྣ་དགོས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རླུང་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རླུང་ཟུང་འཇུག་ཀུ་གནས་པས་འཕར་སྐྱེད་ཚེ་ཆུང་གི་བརྡའོ། གཞན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་རྣ་མཚོད་པ་སྣ་ཚོགས་བཀག་མ་ནི། རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་ཀུ་རྫོགས་པའི་བརྡའོ། དུ་བ་དང་རལ་གྲི་ཕྱར་བུ་མེ་འོང་མདའ་དར་ཉི་ཟླ་འཕན་གདུགས་ཅོད་པཎ་སྐྲག་ཤམ་རྩེ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་ཀུན་ཚང་བ་ནི། ཟབ་གསང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཞིང་ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུའམ་ཉེན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་སྟོན་པའི་བརྡའོ། དེ་ལ་སོགས་པ་རང་གཞུང་ཚེན་པོ་འདིར་སོ་སོར་ངོ་སྤྲད་ན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལུང་གནས་ཀྱང་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོམ་བུའི་ངོ་སྤྲོད་ཅེས་བྱ་ཡིན་པས། དེང་ཕྱིན་ཚད་ཕོ་བྲང་དགུ་ལྷན་སྤེལ་པ་སྒྲུབ་བཙོན་གསུམ་བྱེད་དུ་རུང་བའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོ། ཞེས་ངོ་སྤྲོད་རྒྱས་

པར་བྱ། དེ་ནས་དར་ཚོགས་གང་རུང་གིས་མེ་ཏོག་ཙམ་པ་ཀའི་མེ་ཏོག་སོགས་ཐོག་མར་སྲིན་མཇུག་ཀྱི་བར་དུ་འཛིན་ནས། སྐོ་སྐྱོང་རྣམས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་བདེན་ཚིག་བརྗོད་པ་ནི། ལངས་ཏེ། ཧོ། ཨེ་བའི་མཆོག་དག་འགྲོ་བའི་ མགོན། ॥ འདི་ཡི་བར་ནས་ལྷེབ་བྱ་གཅིག་དེའེ་ཚད་སོང། ཕྱིས་སྤུ་ཡིས་རྟེད་ན་འདིར་འབྱི་རོགས་ཞུ།། འཐོར་ཞེང་། ཕྱུ། ཚོ་རབས་ལས་སད་སྐྱེས་ལམ་པྲེན། དེང་འདིར་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྐལ་བར་མཉམ། ནམ་ཡང་དེ་དག་ལ་གནས་ཤེགས། ཨོ་བདུད་པུཎྜ་རྱ་ཡེ་ཡེ་སྤུ་ཏི་ཁ་བདུད་སྟི། དེ་ནས་ཤེས་བྱའི་བག་ཆགས་རང་རྒྱུད་མ་ དག་པ་རྣམས་སྤྲུལ་ཤིང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཚར་བའི་ཕྱིར། ཡི་དམ་ལྷའི་བསྟེན་རིམ་འགོག་པའི་ནི། བསང་ཆུ་འཐོར་ཞེང་། ཨོ་བདུད་ཨ་ཛོ་ཏ་ཀ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཚྭཱ་ཧཱ་ཏ། ཨོ་སུ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ་ཧཾ། སྔོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྔོད་པའི་ངང་ལས། སྣང་སིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཟད་ཐལ་རྒྱ་ཡན་ལྟུན་གྱུབ་ཏུ་གནས་པ། དེའི་རང་དབྱིངས་དབུས་སུ་པོ་ལས་པད་དང་རྡོ་ལས་ཉི་མ་ཨ་ལས་བྷཱ་ཏ་སྟེ།

ཇོ་ཨཿ གསུམ་བརྩེགས་སྤེལ་བའི་སྐྱེད་དུ་ཚུད་ཡིག་མཐིང་ཀ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་མདངས་དང་ལྡན་པཿ དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲོསཿ ཚུར་འདུས་པས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོཿ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་འོག་ཏུ་ཆུ་ཟླ་ལའི་མདུན་དུ་ལྡན་པཿ ཞལ་རབ་ཏུ་འཇུམ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེན་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས་པཿ དབུའི་གཙུག་གིར་མཐོ་ཞིང་ཁྱད་འཕགས་པཿ ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ལྡུའི་ཏིད་དེ་འཛིན་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་ཅིངཿ ཞབས་བདེ་སྟོང་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གི་འཕྲུལ་འཚེར་དང་བཅས་པཿ དེའི་པད་དུ་དབྱིངས་ཕྱག་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་ཞིལ་སྐོང་དངས་མའི་མདངས་བཟང་ལྟར་ཆེར་འབར་ཞིང་མཐོ་རིས་འཛིན་ཆགས་པཿ ཕྱག་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མགུལ་ནས་འཕྱང་ངིངཿ ཞབས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བདེར་གཤེགས་ཞི་ཁྲིའི་ལྟེ་ཆོགས་བསྒྲུལ་བའོཿ

ཚོས་སྐུ་ཀུན་ཀྱང་བཟང་པོའི་སྤྱི་བོ་བའི་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣ་འབར་བ་ཁྲག་འཐུང་གི་ལྟ་ཚོགས། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྡུ་དག་པ་རིག་འཛིན་གྱི་ལྟ་ཚོགས། སྙིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྡུ་ཞི་བ་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་རེའི་ལྟ་ཚོགས། ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྡུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྟ་ཚོགས། གསང་གནས་བའི་སྐྱིང་གི་འཁོར་ལོ་རྡུ་ཕུར་པ་ཕྱེན་ལས་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས། བ་སྤྱའི་བུ་གཅིག་སུ་སྤྲུལ་པ་དང་ཉིད་སྤྲུལ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ་ཉི་ཤུ་ལྔར་འཕྲིགས་པ། ཞི་བའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་གསལ་འཚོར་མཛོས་པ། ཁྲོ་བོའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཉམས་སྐེག་བཞད་དགྱེས་ལ་རྩེ་མོ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཁོ་ནས་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ངང་ལས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཛའ་བོད་ཆེ་དཔུང་ཐིག་ལེའི་ཀློང་དུ་ཡེ་ཤེས་གང་དགུ་རོལ་བའི་ཚེ་འཕྲལ་དང་བཅས་ཏེ་གསལ་བའི་དཔྱལ་བར་ཤོ། མགྲིན་པར་ཟླ། ཐུགས་ཀར་ཨཱཿ ལྟེ་བར་སཱུ། གསང་བར་ཧཱུྃ་སྟེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཞུགས་རྗེ་དང་རྣམས་ལ་

ཇོ་ཨུ། ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་དུ། དེ་ནས་རོལ་མོ་བྱ་ཞིང་སྐྱན་འདེབས་པ་ཞེས། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས་དབྱིངས་སྣང་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ནས། རང་སྣང་མ་འགགས་རྩལ་བཙུའི་ཕོ་བྲང་ནས། བདེར་གཤེགས་ཞིང་ཁྲོའི་རབ་བྱམས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཐུགས་རྗེའི་ཀློང་ཡངས་ཤུགས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་འདིར་དབང་བསྐུར་སྩོལ་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོབས། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱིཀྵྞ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཛཿཧཱུྃ་ཛཿ ཨོཾ་རྟ་ལུ་རྟ་ལུ་ཕྱིའོ་ཀྱོའོ་ཕྱིའོ། བཏྲོ་ས་མ་ཡ་ཧཱཿཧཱ། ཧཱྃཿཕྱིའོ་ཅོཾ། ཨོཾ་སུ་པ་ཏི་ཥྛ་བཏྲོ་ཡེ་སུ་ཧྲྀ། ཞེས་པས་རྡོ་རྗེ་རྒྱས་མཚོའི་བོར་བཞུགས་ནས་བརྟན་པར་བྱས། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་རི་རྗེས་སུཊྛོས་མཛོད་དུ། ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུ་ཐ་དབྱིངས་ནས་གཤེགས་ཤིང་བདག་ལ་བཞུགས་ལ། ཇོ་ཨུ། གཉིས་མེད་སྤྲུལ་རྒྱ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། ཤུཊྛ། ཕྱི་ནང་ཡིད་སྤྲོད་མཆོད་པ་འབུལ། ཅོཾ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྦྱིག་པ་བ་ཞགས། ཤཱཀྱ། ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ཞིང་དབང་སྩོལ་ལ། དེ་ནས་མཆྱལ་འབྱལ་ཞིང་དོངས་གཞི་དབང་ལ་འཛུག་པ་ནི། དོ་སྤྲོད་ཅིང་དད་པོ་བྱམ་པ་ཐོགས་ལ། ཕྱིས་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་

བྱམ་པ་རྣམས། བླ་མེད་དམ་ཚིག་བདུད་རྩིས་བཀང་། སྐལ་ལྡན་སྨིན་བོར་བཞག་པ་ཡིས། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱིཀྵ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཛྙཱ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ། བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྱི་ཉ་ཨཿཧཱུྃ། ཞེས་མེ་ཏོག་འཕོར་ཞིང་མཆྱལ་ཕུལ། གཉིས་པ་གསུང་གི་དབང་བསྐུར་བ་ནི། དོ་སྤྲོད་ཅིང་བླུན་ཐོགས་ཀྱིས། ཨཱཿཧཱུྃ། ཕྱག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྡོར་ཀྱིས་བཀང་། སྐལ་ལྡན་མཐྱོན་པར་བཞག་པ་ཡིས། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱིཀྵ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཛྙཱ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ། པདྨ་ཝཛྲཱ་ཧ་ཏྭཱ་ཀྵེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་མེ་ཏོག་འཕོར་ཞིང་མཆྱལ་ཕུལ། གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ནི། དོ་སྤྲོད་ཅིང་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཐོགས་ལ། ཨཱཿཧཱུྃ། ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་མདངས། རོལ་རྩལ་ཤར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། སྐལ་ལྡན་སྙིང་ཁར་བཞག་པ་ཡིས། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱིཀྵ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཛྙཱ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ། བཛྲ་ཏཱིཀྵ་ཧ་ཏྭཱ་ཀྵེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་མེ་ཏོག་འཕོར་ཞིང་མཆྱལ་ཕུལ། བཞི་པ་ཡེ་ཤ་ཏྲ་གྱི་དབང་བསྐུར་བ་ནི། དོ་སྤྲོད་བྱ་ཞིང་

ཇོ། གཏོར་མ་ཐོགས་ལ། ཞེས། རྡོད་བྱེད་བྱ་མེད་དམ་ཚིག་རྫས། རྣལ་ལུ་ལྷན་གྲུབ་དོག་ཉིད། རྐལ་པ་ལྷན་ལེ་བར་གཞན་པ་ཡིས། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དབང་ཐོབ་ཤེས་གཤེ་བོ་ཤ་ཀྲ་མ་ཧ་སྲ་ཀ་ཧྲ་ཡཱུ། ཨོ་རྒ་ལུ་རྒ་ལུ་ཞེས། རྡོ་རྗེ་ཆུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས། ཞེས་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་མཆོད་ལ་སྔོན་ལུ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེར་སྐྱེ་བའི་ཁམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཀྱང་བསྐྱེད་བ་ཞེས། ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ཁ་སྦྱོར་ཞེས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཀྱང་བསྐྱེད་བ

ཡེ་རྗེགས་ཆོས་རྣམས་མཐའ་བྲལ་བངས། རྣལ་ལྡན་ལག་གཡོན་བླུན་ཐུག་ཏུ། དེས་དོན་བསྒོམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཅེས་ཀྱང་། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཱ་སྟྭཱཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དེ་ནས་ཞི་བའི་ཆས་སྒོག་ཞུ་ཐོགས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་རྟགས་ཕྱིར། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཏོག་ཞུ་བའི། དེ་རིང་རྣལ་ལྡན་སྤྱི་བོར་བརྒྱན། ལྷ་བ་ཡེ་གྲོལ་དབང་ཐོབ་ཅེས་ཀྱང་། ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཏྣ་ཏེ་སྶ་ར་ཡ་སྭཱཧཱ། ཅོད་པཉ་ཐོགས་ལ། ཞལ་ལྡ་ལྷན་གྱིབ་དབང་རྟགས་ཕྱིར། དར་ཚོན་ལྡ་ཡི་ཅོད་པཉ་འདི། རྣལ་ལྡན་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བརྒྱན། བསྒོམ་པ་རྒྱ་ཡན་དབང་ཐོབ་ཅེས་ཀྱང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཛ་ཀྲ་ཏྲ་ར་ཡ་སྭཱཧཱ། སྟོད་གཡོགས་ཐོགས་ལ། ཚངས་མེད་བཞི་ཡི་དབང་རྟགས་ཕྱིར། སྣ་ཚོགས་སྤེལ་བའི་སྟོད་གཡོགས་འདི། རྣལ་ལྡན་ཁྲོད་ཀྱི་དཔུང་བར་བརྒྱན། ཤྲཱི་བ་འཛིན་མེད་དབང་ཐོབ་ཅེས་ཀྱང་། ཨོཾ་བཻ་ཌཱ་ཡ་ཨཱརྱ་ཛ་ཀྲ་ཏྲ་ར་ཡ་སྭཱཧཱ། གཡས་ཐོགས་ལ། ཤཱཀྱ་བཤེས་གཉེན་གཅིག་ཕྱིར། བདེ་སྟོང་ཟབ་མེད་དབང་རྟགས་ཕྱིར། དུས་འཕྲུལ་གྱི་གཡ་ཤལ་འདི། རྣལ་ལྡན་ཁྲོད་ཀྱི་སྟོང་དུ་བརྒྱན། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དབང་ཐོབ་ཅེས་ཀྱང་

ཇོ། དཔའ་གཉེན་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། དེ་ནས་སྐྱེས་རྒྱས་སོགས་གདུབ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ན། རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས

ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཅེས་ཏེ། ཨོཾ་རྩྭ་ན་པཱ་ཡ་ཨ་ཏྨ་ཀཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཐོག་ཏུ། ཞེས་བཅས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། འཕགས་མཆོག་འགྲོ་དོན་བྱང་སེམས་བརྒྱད། ལམ་བརྒྱད་མཐར་ཕྱིན་ཡུམ་དང་སྦྱོར། རྒྱལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། རྣམ་ཐར་རྒྱན་ལྡན་དབང་ཐོབ་ཅེས་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་སཏྭ་ཨཱ་ལ་ཡ་བྷཱ་ཀ་ཨ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། སྒྲུབ་པ་རིགས་དྲུག་ཐོག་ཏུ། ཞེས་ལུང་མེད་བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པ་དྲུག། དེ་སྐོད་རྒྱ་མཚོའི་ལུང་རིགས་འཛིན། རྒྱལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ཞར་ཕྱིན་དྲུག་ལྡན་དབང་ཐོབ་ཅེས་ཏེ། ཨོཾ་སྒེ་སྒེ་སྒེ་མ་ཧཱ་སྒེ་ཤཱ་ཀྱ་སྒེ་ཏ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཤཱ་བ་བཞི་ཐོག་ལྷ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒོ་སྐྱོང་བ། ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད། རྒྱལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ཐེག་པ་རྣམ་བཞི་པོ་དབང་ཐོབ་ཅེས་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏི་ཁ་ཁ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། དགེ་སློང་བཅུ་ལ། དགེ་ཚུལ་ཉི་ཤུ་ལ། བདེ་སྐྱིད་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན། རྒྱལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ས་བཅུ་ཐེག་རྩེའི་དབང་ཐོབ་ཅེས་ཏེ། ཨོཾ་གུ་ར་བི་དྱ་རྣ་ར་

ཨོཾ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ། སྒོ་མ་བཞི་ཐོགས་ལྟ། ཕྱོགས། འོངས་སྡུད་འཐོར་འགྲིགས་སྒོ་སྐྱོང་མ། གྲགས་སྔོན་དོ་བ་ཀ་ཉིས་མེད་སྐྱུ། རྐལ་པ་ལྔ་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། གོལ་བ་ཞི་དགའ་ཚེན་དབང་ཐོབ་ཅིས། ཨོཾ་པྲ་མོ་དྷི་རེ་ཛ་ཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ། ཉེ་རྒྱ་ཡབ་ཡུམ་ཐོགས་ལྟ། ཕྱོགས། ཁོ་རྒྱལ་ཚེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། སྐད་སྔོན་ཡེ་ཤེས་དོ་བ་ཉིད། རྐལ་པ་ལྔ་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། དུག་ལྔ་རྣམ་དག་དབང་ཐོབ་ཅིས། ཨོཾ་ཁེ་རུ་ཀ་ཀྲོ་ཀ་ཀྲོ་ཀི་ཛ་ཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ། ཀོའུ་རེ་མ་བརྒྱད་ཐོགས་ལྟ། ཕྱོགས། ཀོའུ་རེ་མ་མོ་ཚེན་མོ་བརྒྱད། ཀུན་ཏུ་ཟླབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། རྐལ་པ་ལྔ་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། གནས་བརྒྱད་རྣམ་དག་དབང་ཐོབ་ཅིས། ཨོཾ་མ་མ་རྨེ་ཕེ་ཛ་ཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ། སེང་ཁ་མ་བརྒྱད་ཐོགས་ལྟ། ཕྱོགས། སེང་ཁ་མ་མོ་ཚེན་མོ་བརྒྱད། རང་བཞིན་ཀློང་ལས་འགྲུབ་འཇི་དང་། རྐལ་པ་ལྔ་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ཡུལ་བརྒྱད་རྣམ་དག་དབང་ཐོབ་ཅིས། ཨོཾ་མ་ཏྲི་མ་ཏྲི་ཛ་ཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ། སྒོ་མ་བཞི་ཐོགས་ལྟ། ཕྱོགས། བདེ་ཚེན་འཁོར་འོངས་སྡུད་སྐྱོང་མ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་མོ་ལས་བྱེད་མ། རྐལ་པ་ལྔ་

བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། བསྟེན་པ་ལས་བཞིའི་དབང་ཐོབ་ཅེས་གསུངས། ཨོཾ་རྩྭ་ན་ཡ་ཀ་ཡ་བྷི་ཉྩ་ཡཱ་ཧཱ། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བྱང་ཕྱོགས་ལས། ཤིན་ཏུ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བྱང་ཕྱོགས། ཟབ་མེད་སྐྱེད་པའི་ལས་བྱེད་མས། སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ཚོགས་འཁར་བའི་དབང་ཐོབ་ཅེས་གསུངས། ཨོཾ་ཀཱ་ཀ་རི་ཀ་ས་ཡ་བྷི་ཉྩ་ཡཱ་ཧཱ། སྐོ་མ་བཞི་ཐོགས་ལས། ཤིན་ཏུ། ཤུལ་པའི་འཁོར་འོའི་སྐོ་སྐྱེད་མས། སྐྱེ་གནས་བཞི་ཡི་སྐོ་བཅད་ཕྱིར། སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། རྡོགས་པ་གནད་བཞིའི་དབང་ཐོབ་ཅེས་གསུངས། ཨོཾ་རྡུམ་ར་གེ་ཡ་བྷི་ཉྩ་ཡཱ་ཧཱ། དཱཀི་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་ཐོགས་ལས། ཤིན་ཏུ། བྱ་མེད་དཔལ་ཆེན་ཅེ་ར་གཱ། དཱཀི་ཞེས་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས། སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་དབང་ཐོབ་ཅེས་གསུངས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་མ་དཱ་ཡ་བྷི་ཉྩ་ཡཱ་ཧཱ། དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ཐོགས་ལས། ཤིན་ཏུ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ་ཉི་ལྷ་བརྒྱད། ལས་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཐའ་དྲུད་མས། སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ཐུགས་སྒྲུབ་བའི་དབང་ཐོབ་ཅེས་གསུངས། ཨོཾ་བཛྲ་ཤཱ་ས་སྟྭ་ཧཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ། སྐོ་མ་བཞི་ཐོགས་ལས། ཤིན་ཏུ། བདེ་

ཇོ།། སྒྲིང་འཛིན་ལེའི་སྒོ་སྒྲིང་མཁོ། སྔོ་ཚོགས་འགྱུར་བའི་དབང་མེ་ཆེ། རྐལ་ལྟན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ལས་བཞི་མཐར་ཕྱིན་དབང་ཐོབ་ཅིག། ཇོ་བརྒྱ་རྒྱལ་པསྐུ་ཀརྨ་ཨ་
ཀྱི་ཉ་ཚུངས། ཞེས་པས་ཞི་ཁྲོ་རིགས་བརྒྱའི་ཐོ་གྲངས་ཙམ་དབང་ཁྲིད་འབྱིང་ཡོངས་སྐབས་འདིར་ཚོང་བ་ཡིན། ས་མ་ཡེ། ཚིཨཱཏྲཱཡཱཿ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྡུད་རིས་དོན་སྙིང་ཡོངས་དབང་བསྐུར་བ་ནི། ཐོག་མར་མེ་ལོང་དམ་འཛའ་ཏོད་
གྲུར་ཕྱིམ་ཐོགས་ལྟ། ཞེས། སྤྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྣང་བ་ཡིས། འཛའ་ལུས་ཡེ་ཤེས་དུ་བའི་གཟུགས། བསྒྲེད་རིམ་སྐྱེ་ཡི་དབང་བསྐུར་བས། འཛའ་ལུས་ཆོས་སྐུའི་དབང་ཐོབ་ཅིག། ཇོ་རྡོར་ལག་ཁྱུ་ཀ་ཨ་ཀྱི་ཉ་ཚུངས། ཞེས། དེ་ནས་སྣང་ཞིང་བདག་མེད་ཡིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ངང་རྩལ་ཏེ་མཆོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་དོ་སྟོང་ཉམ་གཟུགས་སུ་ཆགས་པའི་ཨ་འཐས་
ཐོ་ལ་ཏེ་བསྒྲེད་རིམ་སྒྲུབ་ལ་ལུ་བུའི་སྟོས་བསྒྲུར་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། ཞེས་པས་མཚན་ལས་ཐུབ། ཚེས། ཟབ་ལམ་བརྡ་ཡི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། དགྱེས་

པའི་གསང་བ་སྔགས་སྟེར་མོ། ཞེས་ཅིག་བདེ་སྟོང་དགའ་བའི་རོལ། ཕོ་ཉ་རྒྱང་འཛུག་དབང་ཐོབ་ཅེག། ཨོཾ་གྲུ་ཆུ་མུ་དུ་ཏ་ས་ཁ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ། ཏོ། དེས་གྲགས་སྟོང་རྒྱུ་མེད་ཟད་ཐལ་པ། ཐུབ་ཐམས་ཅད་བྱག་ཚ་ལྟ་བུར་ཤེས་ཤིང། ཞུད་པར་ལམ་རྩ་རླུང་ཕོ་ཉ་དབང་བའི་མདོག་དུ་གྱུར་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བའི་མདོག་དུ་གྱུར། དེང་ཕྱིན་ཚད་བསྟེན་སྐྱབ་བརྒྱས་བརྗོད་ཀུན་ཏུ་རང་ཞིང་། དབང་ཤེས་རབ་གསང་བ་དབྱིངས་རིག་མདོག་དུ་བྱས་སོ། ཞེས་མཆྭ་ལ་ཕྱལ། དེ་ནས་ཤེལ་རྡོའི་མེ་ལོང་ཐོགས་ལ། ཡྱོ། ཀ་དག་བདེ་ཆེན་འདུས་མ་བྱས། ཀུན་གཞི་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དང། ཡེ་གྲོལ་ལྟ་བའི་མཆོག་དེ་ཡིས། དོ་སྤྲོད་དབང་བསྐུར་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་སྨྲི་ཏི་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས། དེ་ནས་གསལ་སྟོང་རིག་པ་གཡའ་བྱལ་རྗེན་ནེ་བ། སུས་ཀྱང་མ་བཅོས། གང་དུ་མི་གནས། མེད་དུ་མི་རུང། སྐྱ་བའི་ཁ་ལས་འདས་པ། ཅི་བཞིན་དོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་གདལ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པོད་གསལ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེལ་པོ་ཅན་དེ་ཡི་དོ་སྤྲོད་ཐོབ་སྟེ། དེང་ཕྱིན་ཚད་རྫོགས་རིམ་ཏོད་གསལ་དུ་མེད་ལ་གནས་པའི་

ཨོཾ། སྐལ་ལྡན་དུ་བྱས་སོ། ཞེས་མཆྭལ་ཕྱལཿ དེ་ནས་མངོན་སུམ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱེད་བ་ནི། ཐུགས་མདངས་ཐིག་ལེ་ཚོམ་བུ་ཐོག་ལཿ ཕྱོགས། དོ་བོ་གསལ་ལ་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་ངམ་སྔ་ལ་བྱེད་ལས་དབྱིངས་སུ་འདས། བདག་མེད་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི། དོ་སྟོང་དབང་བསྐྱེད་སྐུལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨྃ་ལི་ཀཱ་ལི་རྟྲ་ར་ཧཱུྃ་གཱ་གསལ་ལ་ཧཱུྃ་སྟེ། ཅེས། དེས་ཚོག་དབང་ཡེ་ཤེས་གསལ་འདེབས། མ་བསྐོམ་གནས་ལུགས་རང་ཤར། གདལ་ཁྲབ་ཆོས་སྐུའི་མཚན་ཉིད། གནས་ལུགས་རིག་པའི་འདུ་ཚན། གཅིག་ཤེས་ལྟ་བའི་མཐར་ཕྱིན་མཐར་ཐུག། འཛིར་འདས་ཉག་གཅིག། ཀུན་ཏུ་བརྗོད་མེད་ཤེས་པ། རྟག་ཚད་རིས་སུ་མེད་པའི་བྱ་རྩོལ་གཅོད་ཁྱེགས་ཏེ་ལྷུན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་གང་དེའི་ངོ་སྤྲོད་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། དེང་ཕྱིན་ཚད་མ་བསྐོམ་མ་ཡེངས་མ་འབྱམས་མ་བཀག་མ་ལྡུམ་སྤྱིད། བྱད་ལས་བསྟུང་སྡུངས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱལ་བར་གྱོད་ཤར་གྲོལ་དུ་འབད་པར་བྱོས་ཤེགཿ ཞེས་པས་མཆྭལ་ཕྱལཿ གསང་དབང་སོགས་མོས་ནཱ་རྟེར་དུ་གསལཿ ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་

ཐོག་ལ། ཨཱཿ དེང་ནས་བཅུམ་སྡེ་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས། དབང་བསྐུར་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱེན་པར་གྱིས། བླ་མེད་ཡང་དག་དོན་སྒྲུབ་ཐཚ་ལ། ཨོཾ་རྟྭ་རྩ་ཙཀྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དེ་ནས་དུང་གཡའ་ཅེ། ཧོ། སྐྱེ་མེད་གྲགས་སྒོང་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ། ཚེས་ཚེར་ལྷ་མིའི་རང་སྐད་དུ། སྒོན་ཅིང་སྤེལ་སྐྱོང་སྤྱོད་པར་གྱིས། ཀུན་ལ་དབང་བསྐུར་དོན་སྒོན་ཤེགས། ཨོཾ་རྟྭ་གཉྫེ་ཤཱནྟི་ཧཱུྃ་ཕཊ། རོ་རྗེ་རྒྱ་མཚ་གཡའ་ཅེ། ཧོ། ཡང་དག་ཐབས་མཚོག་བདེ་བ་ཆེ། འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་རབ་སྤྲོས་པ། ཚེས་ཚེར་སྤྱོད་པའི་ལས་སྐྱེར་བ། རོ་རྗེ་དགའ་བས་དེས་སྒོན་སྐྱེས་པ། ཨོཾ་བཛྲ་པྲ་མོ་ཀྱེ་ཧ་ར་ཀ་ཧཱུྃ་ར་ཧོ། ཏིལ་བུ་གཡའ་ཅེ། ཧོ། སྟེམས་མ་བརྟན་སྐད་རབ་བསྐྱེད་པ། ཚེས་ཚེར་དབང་མོས་ལས་བཅུམ་པས། མཁའ་ཡི་པཏྨོའི་སྤུན་དུ་བསྟེགས། གཡོ་ཞིང་གཡོ་བས་ཁྱབ་སྒོན་ཤེགས། ཨོཾ་པྲ་ཛྙཱ་པ་རོ་མི་ཏ་ཨ་ཀ་སྟུ་ར་ཧཱུྃ། ཅོམ་གཟར་བྱུགས་གཡའ་ཅེ། ཧོ། བྲྀ་བའི་སྟོད་བཟང་ཞོར་བུའི་རྩེ། མུ་ཏྲ་ཙཎྜཱ་ཚེས་འབྱུང་སྒོན། བསྐུར་བ་ལས་བཞི་ཡུན་གྱིས་གྲུབ། ཀུན་གྱང་བྱེད་ལས་དབང་ཐོབ་ཤེགས།

ཇོ།། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་རཾ་ཁཾ་ཨཱཿཨཡཱ་རྒྱུ་ར་ཚྭཱ་སྟྲ་ཧྲཱུྃ། གཏོར་མ་ཐོགས་ལྡེ། ཞེས་རྒྱུ་གཅིག་འབྱས་བུ་གཉིས་རྫོགས་རྗེས། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད། དོན་གཉིས་ཡང་དག་ལྡན་པའི་ངང། དུས་མཚོད་ལ་སོགས་བཟོ་ན་པར་གྱིས། ཨོཾ་སྭཱ་ཏ་ཡཱ་ཀ་ཡཱ་ཧྲུ་ཧྲཱུ་ར་ཛྲཱི། བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་ཐོགས་ལྡེ། ཨོཾ། དགེ་བར་གྱུར་ཅིག་བདེན་པའི་ཚིག་གིས། གང་ཞིག་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕགས་ལྟེ་བར་གཤེགས་ཤིང་། ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་རབ་གནས་ཤིང་། ཨོཾ་མཎྜ་ལཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་རིང་ཞེས་གཏད་ཅིང་། ཞེས། དེང་ནས་བསྟན་སྲུང་བྱ་ཞིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཁྱིམ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་། ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ

དབང་ཆེན་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྤྲ་བར་འོས་རྣམས་གནས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་མི་ཚོར་བྱེ། སྐྱེ་དམ་ཚིག་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་མི་འབྲལ། གསུང་གི་དམ་ཚིག་བརྟན་བརྗོད་བསྟེན་ལ་རབ་ཏུ་བཙོན། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྩོགས་རིམ་འོད་གསལ་རང་མདངས་དྲན་ཤེས་བཞི་ཡོད་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་པར་བྱེ། ཡོན་ཏན་གྱི་དམ་ཚིག་སྦྱང་སྤེལ་སྤྱོད་ལམ་སོགས་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་ཞིང་རྒྱུན་དུ་བའི་གནས་བཟང་འགྲིམ་པར་བྱེ། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉ་སྟོང་དྲུག་ལ་སོགས་འོས་པའི་མཚོད་ཚོགས་བསྐང་བ་ཤཱཀ་རྒྱུན་དུ་མ་ཚན་པར་བྱེ། གསང་བའི་དམ་ཚིག་ནི། དབང་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞན་དུ་མི་བསྟན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡང་གསང་དབང་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གྱད་དུ་སྤྲས་ཏེ། ཐ་མལ་ལམ་ལོག་ལྟ་ངན་ལ་ཟུར་ཀྱང་མི་བཤད། ཚོགས་གཉིར་དང་དམ་རྫས་སྒྲུབ་པའི་ཚ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དབུལ་པོ་བྱ་ཞིས་མི་མཐོང་བར་བྱེ། ཕྱུབ་པའི་ཚེ་གཞན་ལ་གདོང་མི་བསྟན། ལྷ་འདི་སྒྲུབ་ཅེས་ཚོད་མི་བོར། བསྟེན་སྒྲུབ་

ཇོ་ཨ། ལ་དུས་མི་བགོ། སྒྲབ་པ་ཀུན་གྱི་མཇུག་ཚང་ལ་མཐའ་དྲིལ་བྱ། རྟེས་བསྟོ་སྨོན་ཁྱད་འཕགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར། ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་ཅེ། དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་ལུས་ཏེ་དམ་རྫས་ལྷ་དང་ཡི་དྭངས་བས། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩལ་དང་ལྡན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། སྐྱེ་ཞིང་ཚོང་གང་འདུག་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཤ་ཁྲ་མི་བཀྲུ། སྐབས་དང་བརྒྱད་འཛིན་ལ་འདུ་དམ་ཚིག་སྤྲུལ། དམ་ཚིག་དུས་གཅིག་བསྐོམ་པས་རྟོག་རྣམ་རྒྱུད་སྒྲུབ། ཐ་ན་སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་ཆོས་སྤང་གི་ལས་མི་བྱ། དབང་ཁྲིད་ཞུ་བའི་ཚེ་རེ་ན་ཡོ་ཆེ་སྐྱ་ཚེགས་ཀྱི་མཆྱ་འབུལ། བྱ་མ་མཉེས་པའི་རྫས་དང་ཡོ་བྱད་བཀྲམ། ཡི་དམ་དགྱེས་པའི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱས་པར་བགོད། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་གཙོ་བར་བ་ཤམས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དམ་ཚིག་གསུམ་དང་མ་བྱལ་བར་བྱའོ། གཞན་ཡང་དགེ་རྩ་རྒྱ་ཆེ་བར་ཁས་ལེན་བསྟུང་། ས་མ་ཡ། ཐཱ་ཧཱི་ཧཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཡེ་མཚ། ཡང་ཟབ་སྙིང་ཐིག་བཅུད་ཀྱི་དྭངས་མ་ལས། བྱ་མེད་སྐུན་བརྒྱུད་མ་བསྐོམ་སངས་རྒྱས་ལམ། ཇི་བཞིན་རྒྱུད་ལུང་རྒྱ་མཚོ་རང་

གཞན་ཉིད། ཀ་རག་དོང་སྤྲུགས་མཁའ་དག་ཏྲུད་ཅན་གྱིས། སྐྱིན་གོལ་གདམས་པ་དབང་མཆོག་ཐོབ་གོལ་བཞག། མ་འོངས་པ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་རུ། སྐལ་ལྡན་ཐུགས་སྲས་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། བཀའ་ཡི་རྒྱ་འདི་ལེགས་ལྡན་མཚོན་ཡོས་སྙངས། མ་མ་ཡི། ཐཱཥྚཱ་ཧཱ། གཉེར་རྒྱུ། སྤྲས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཉད་རྒྱུ། ཁོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་ལུགས་བྱི་ལོང་སྤྲས་ཡུལ་ཡར་འདྲོག་གི་མཆོ་ཧས་གདན་དྲངས་ཤིང་གསང་སྔགས་ཆོས་གྱིང་དུ་ཤོག་ཅེས་མེར་ཧས་ཤ་བ་ཤུས་སོ།། བཀུ་ཤིས།། རྣེ་མ་སྐབས་ཀྱིས་དག་ཤུས་བགྱི།། དད་ལྡན་ཁ་ཧས་འཕྲལ་སྦར་བསྐྱེ། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣེ་བསྐྱེ་རྒྱས། འཕྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱ་བསྐྱེ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་བསྐྱེ་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྣེ་མ་སྐབས་ཤྲིས་སྨོན་པ་དགེ།།

ཨོཾ་ བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟིལ་གཏོན་ལས། ཞི་ཁྲོའི་མར་མེའི་སྨོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་བཞུགས་སོ།

ཨོཾ། ཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཁཱ་ཧཱ། ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཉེ་དུ་ཀ་ལ་འདུད་ཅེས་ཐམ་ཡེ། བྷཱ་ཥི་ཏཾ། ཇེ་མཐུ་བདག་འདྲ་རྒྱས་པླྀ་འབྱུང་གཞས་དེས། ཐུགས་རྗེའི་ཉིད་མ་རིག་སྐྱབ་སེལ་བའི། ས་མཁའ་ཙོག་དག་འབར་བའི་སྒོན་ཤེས་ཉིང་། མངོན་སུམ་དུག་ལྔ་ཡི་ཞེས་བསྒྲུར་བ་ཡི། སྣང་བའི་སྒོ་འབྱེད་ཏོད་གསལ་གདམས་པ་བསྟན། སྒོན་ལམ་འདི་ཉིད་ལན་གཅིག་ཐེབས་གྱུར་ནས། ལས་དན་ཁན་པ་ཡིན་ཀྱང་ལམ་སྣང་ཟེན། འབྲེལ་ཚོད་དོན་ལྡན་ཡང་སྙིང་བློ་ནས་ཤེད། དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱ་མི་བཟེད་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུངས། ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦྱོས། ལས་ཅན་ཐུགས་ཀྱི་སྐབས་དང་འཕྲད་པར་ཤོགས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ཨཱཿ དང་པོ་མར་མེ་རྣམས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པ་ནི། ཨོཾ་ཨཱལོ་ཀེ། ལན་གསུམ་ཀྱིས་སྨྲངས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་སྨི་ཀ་ཀུན་ལྡུ་ལྷ་ན་ཀ་ན་ཀྵི་ཡ་ཏེ། ཨོཾ། ཀོང་བུ་རིན་ཆེན་སྐོང་མཆོག་འཇམ་གྲིང་ཁྲོན། ཇཾ། མར་ཁུ་ཟད་མེད་བཅུད་མཆོག་མཆོ་ཁང་འཕྱིལ། ཧཱུྃ། སྡོང་བུ་རི་རབ་དབང་པོའི་ལྷུན་ཁང་བརྩེད། ཤྲཱི། གསལ་བའི་གཟི་བརྗིད་ཉི་ཟླའི་མདངས་ཁང་འབར། ཤྲཱི། ཟེར་འཕྲོས་མཆོད་སྤྲིན་ལྷ་མོ་གཏེབས་པར་

ཇོ་ཨོ། གྲུབ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧཱུྃ། དེ་ནས་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཨཱཿ བྱང་མ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའོ། སྣང་གསལ་ཐོག་པའི་མཚོད་སྤྲིན་ལྟ་མེ་ནི། མཇེས་ཟློག་ཏུ་ཞི་རྡུལ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ཡིས། དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སྔར་བའི་ཞུན་མེ་འབུལ། བཞེས་ནས་སྟོང་ཁམས་མ་རིག་མུན་སེལ་ཤེགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བོ་ཧཱ་ཅིཏྟ་མ་ཧཱ་སུ་ཁཾ་སཱ་དྷ་ཡ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་ཨཱཿ ཨོཾ་ཏཱ་ལུ་ད་ལུ་ཁཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀི་ཏ་ཨ་སྐྲ་པྲ་ཏི་ཙ་ཀྲ་མ་ཡ་ཨཱཿཧཱུྃ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་ཏུ་མར་མེ་ཐོག་ནས། ཨཱཿ དུར་ཁྲོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གཉན་ཀྱིས་དབུ་བཟུང་ནས། བདག་སོགས་རྡོ་རྗེ་མཆེད་ལྷམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱེད་ལྟ་ཚོགས་ལ། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྤྲིན་མེ་འདི་ཕུལ་བས། འཕྲོ་བའི་མ་རིག་ཉོན་མོངས་སེལ་བར་ཤོག། བསྟབ་གསུམ་རྣམ་དག་སྟིང་རྗེའི་གཞི་བཟུང་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཞུན་མེ་འདི་འབུལ་བས། ཤེས་བྱའི་བག་ཆགས་རབ་རིབ་སེལ་བར་ཤོག།

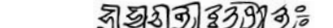
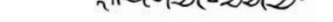
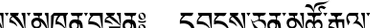
ཀྱི་ཡོག་སྟེ་གསུམ་ཐེག་པའི་ལམ་སྦྱངས་ནས། བཙོན་འགྲུས་ཟབ་མོའི་མར་ཆེ་འདི་ཕུལ་བས། ཀུན་སྨོང་རྟོགས་པའི་ལུས་པ་སེལ་བར་ཤོག རྣ་ཁ་ཉེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ལམ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱིང་འཛིན་ཞུན་ཆེ་འདི་ཕུལ་བས། སྒོ་ལྷའི་ཞེན་པའི་ལུས་པ་སེལ་བར་ཤོག ཚོགས་གཉིས་རྫུ་མཚོའི་བཅུད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས། སྨོན་ལམ་དགེ་བཅུའི་ཞུན་ཆེ་འདི་ཕུལ་བས། ཀུན་རྟོག་བློ་ཡི་ལུས་པ་སེལ་བར་ཤོག ཨོཾ་ཛྙཱ་ཎ་ཨཿ ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་སོགས་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། གཉེན་སུག་དུག་ཡོས་འཕོངས་བར་བྱིད་བ་ཡི། བློན་སྐུག་དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་ལྷུང་ལགས་ནོ། ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། གསལ་བའི་མར་མེ་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་ཚུད། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་བདག་དོངས་ཤིག། ཞེ་སྡང་དུག་ཡོས་སྲིན་གྱིས། དམྱལ་བའི་ཟངས་དམར་ནང་ལྷུང་སྲིད་ནོ། ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། གསལ་བའི་མར་མེ་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་ཚུད། མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་ལམ་

ཨོཾ་ ལ་བདག་དེངས་ཤེགས། སེར་སྐྱ་ཞེན་པའི་འཁྲིབས་བཅིངས་བ་ཡིས། བཀྲེས་སྐོམ་ཡི་དུགས་གནས་སུ་ལྷུང་སྲིད་ན། ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། གསལ་བའི་མར་མེ་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་ཚུངས། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་བདག་དེངས་ཤེགས། ཕྲག་དོག་དྲག་པོས་ཞེངས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། འཐབ་རྩོད་ལྟ་ཞི་གནས་སུ་ལྷུང་སྲིད་ན། ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། གསལ་བའི་མར་མེ་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་ཚུངས། བྱ་གླུབ་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་བདག་དེངས་ཤེགས། འདོད་སྲེད་དྲག་པོས་ཆགས་སྡང་བསགས་པ་ཡིས། སྐྱེ་འཆི་མ་དག་མངལ་དུ་ལྷུང་སྲིད་ན། ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། གསལ་བའི་མར་མེ་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་ཚུངས། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་བདག་དེངས་ཤེགས། ངར་རྒྱལ་དྲག་པོས་བརྟུང་རྩེ་བའི་ཚེ། འཇིགས་བཅོམ་གྱིས། ཕམ་ལྷུང་ལྟ་ཡི་གནས་སུ་ལྷུང་སྲིད་ན། ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། གསལ་བའི་མར་མེ་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་ཚུངས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་བདག་དེངས་

ཞེས་བྱ་བ། ཚོ་རབས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་རྣམ་སྨིན་གྱིས། ཉོན་མོངས་གཅོད་རོང་སྦྱབས་སུ་ཡྱུང་སྲིད་ན། ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཞེ་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། གསལ་བའི་མར་མེ་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་ཚུང་། ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་བདག་དོངས་ཤེས། གནས་སྐབས་སྐྱེ་གྱུར་འབྱུང་བ་ཙ་འཐས་ཀྱིས། འཕེར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་ལྷུང་ལགས་ན། ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཞེ་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། གསལ་བའི་མར་མེ་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་ཚུང་། བཀོད་པ་རབ་རྫོགས་ཞེང་ལ་བདག་དོངས་ཤེས། ཤྲཱི། ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཞེ་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས། བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་རབ་བརྩེ་ནས། ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་གཡང་ལ་མི་བཏང་ཞིང་། འོད་གསལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཤུགས་མཚོན་ནས། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་བདག་དོངས་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤེས། ཅེས་བས་བསྟོ་སྨོན་རྒྱས་པར་བྱ། ས་མ་ཡེ། གཏེར་རྒྱ། སྔས་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། ཁོ་བོ་པདྨ་གཏེར་བདག་གླིང་

ཇོ་ཨོ། བས་ལྷུགས་ཀྱི་ལོངོ་སྤྲས་ཚལ་ནས་གདན་དུདས་ཏེ་ཆོས་གྲྭིང་དུ་ཕེགས་ཤིང་ནས་བསྒྲུངས་བའོ།། བཀྲ་ཤིས།། ཞིང་མཁན་ཤིས་དགེ་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྤྲང་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཞིང་བསྟན་རྒྱས། འཕྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡུ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གཤེབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྲྭིད། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཛོམ་གྲྭིད་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག།། ཞིང་མཁན་ཤིས་སྐོན་པ་དགེ།།

ཨོཾ། བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟིལ་གཏེན་ལས། གཡེན་པོ་རྡེས་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་རླུང་ལམ་བཀྲུགས་སོ།

ཨོཾ། ཀུན་བཟང་ཞི་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འདུད་ཅེས་མ་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ།  བདག་འདྲ་པརྒྱ་འབྱུང་གཞས་ཀྱིས། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ལམ་སྒྲོལ་ཕྱིར། མཁའ་སྒོལ་ཆུར་ལམས་མཁའ་བཞུན། དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱ་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུངས། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤེགས། མ་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ།  གཤེན་ཡོ་འམ་ནི་ཚེ་འདས་ཀྱིས། སྒྲིབ་སྦྱང་བྱང་ཆུ་སྦྱང་བའི་ཐབས། དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་བསྲངས་བསྡུགས་ལ་བསྒྲུངས། དེ་ནས་ས་ཁམས་མེ་ལོང་དང་། ཁྲུས་དར་བྱང་བུ་ཙི་མོའི་གཟུགས། ཞལ་ཟས་དྲུག་དང་བཞེགས་གཏོར་དྲུག། ཙ་ཀ་ལི་སོགས་རྫས་རྣམས་བསགས། བྱང་བུའི་གདན་ལ་གོས་གཡོགས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་ལ་བཞག་བྱས་ནས། དར་ཡོ་བུམ་ཆུས་བསངས་སྦྱངས་ནས།  ཧཱུྃ། རང་ཉིད་སྐང་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་མཚན་སྙམ་བཏུད་དེ། དེའི་བྱད་བརྒྱད་བཅུས་སྤྲས་པ། གཟི་བརྗིད་འོད་ཀྱུ་ལྟར་བཞེས། མདུན་དུ་སྐྱེས་བུལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་པརྒའི་གདན་ལ། ཆེ་གེ་མོའི་ ཕུང་པོ་ཁམས་

ཨོཾ། དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཨོ་བཛྲ་སཏྭ་ཛཿཧཱུྃ་ཨ་ཧཱ་རཀྵ་ཡ་ཡ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། རྟོ་རྗེ་དང་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་ཀྱི་སྙིང་པོ་དང་། སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆེ་གེ་མོ་ སྲིད་གསུམ་རིགས་དྲུག་གིར་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་འདིར་མཆེས་པར་གྱུར་ཅིག། ཁྱི་མ་ཡ་ཪ་ཪ། ཞེས་མདོར་ཁྱམ་དུ་གསལ། ཨོཾ་དུ་གཏེ་ནུག་ནས་སྐམ་པར་དག་པའི་ངོ་བྱས་པ་སེང་རབ་བརྟན་བྱོལ་སོང་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་། ཁྱོད་འདོད་ཆགས་སྐམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཨཱཿཡིག་གྱེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་སྣང་། ནུབ་ཏུ་སེང་སྐྱ་སྐམ་པར་དག་པའི་ངོ་བྱས་པ་ཁ་འབར་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་། བྱང་དུ་ཕྲག་དོག་སྐམ་པར་དག་པའི་ངོ་བྱས་པ་ཐགས་བཟང་རིས་ལྟ་ཚིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་། འོག་ཏུ་ཞེ་སྡང་སྐམ་པར་དག་པའི་ངོ་བྱས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དམྱལ་བའི་དུཿཁ་སྦྱང་། སྟེང་དུ་རྒྱལ་སྐམ་པར་དག་པའི་ངོ་བྱས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལྷའི་དུཿཁ་སྦྱང་། དེའི་སྟེང་ཨཁའ་སྟོང་

ཀྱི་གནས་སུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་དང་བཅས་པ་གསལ།། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཟླུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ཐུབ་པ་རི་གཞོན་ལྟ་ཆོགས་སྐྱབ་དུང་ཁས། ཡོ་བཏུ་སྣ་མ་ཡ་ཕེ་ཕེ་ཇ་ཇཱ། ཇཱཿཧཱུྃ་ཝཾཧོཿ ཀཱ་མ་ལ་ཡེ་སྟོཿ ཡོ་ཀྱོ་ན་པཙྩ་སྣ་རི་ཁ་ར་བཏུ་པུཎྱེ་ཏྲ་པེ་ཡུ་འོ་ཀེ་གཱ་གཀྵེ་ནི་ཕེ་ད་ཤཱནྟཱཿཧཱུྃ།། དེ་ནས་ཆོ་འདས་གང་དག་ལ་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་གེགས་བྱེད་ལ་གཏོར་མ་ཚང་བྱ། བཞེགས་གཏོར་མར་མེ་ཚང་བྱ་ཆུ་གཙོ་གཤེགས་བཞག་ལ། ཤྲཱི་ཆུབ་ཐར་ལམ་སྒྲུབ་པ་ལ། གཤེད་པའི་གསོན་བདུད་གཡེན་ལྟགས་དང་། དམྱལ་བའི་ལན་ཚགས་སྡུང་སྐད་དུ། གཏོར་ཆུང་ཚང་བྱ་མར་མེ་བསྟོ། ཚིམ་པར་གྱིས་ལ་ཕྱིར་དེདས་ཤེགཿ ཨོཾ་གཤེད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཙུའུ་ཙ་ཡ་ཕཊྚཿ དེ་ནས་བྱམ་པ་ཐོགས་ལ། དབང་བསྐུར་ཞིང་ཁྲུས་གསོལ་བ་ནི། ཨཱཿ བྱམ་པ་ཆོས་སྐའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོ་འདས་དབང་བསྐུར་ཁྲུས་གསོལ་བས། ཞེ་སྡང་སྤྱིབ་པ་སྦྱང་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃཿ ཆོ་ལས་འདས་པའི་ཞེ་སྡང་གི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་

ཇོ།། ཅད་ལེ་ཏུ་བི་ཤུ་དྷ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།། ཞེས་དབང་བསྐུར་ཞིང་ཕྱག་བྱེ། དེ་ནས་ཞལ་ཟས་འབུལ་བ་ནི།། ཨོཾ་ བཅོམ་ལྡན་ཐྲ་ཐ་ཆོས་རྒྱལ་ལ། འདོད་ཡོན་ལེའུ་ས་སྡོད་ཞལ་ཟས་འབུལ། ཆོ་འདས་ཞེ་སྡང་སྤྲིན་སྐྱབས་ནས། བཟོད་པའི་གོ་ཆའི་རྒྱུར་བྱན་ཤོག། ཨོཾ་བཛྲ་ནི་ཁི་དུ་ཛ་ཧཱུྃ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཏྲི་ཀྲྀ་ཏེ་ཡེ་སྭ་ཧཱ། དེ་ནས་ཞིང་ཁམས་དོ་སྤྲོད་པ་ནི། ཨཱཿ དང་ཏེ་བྷ་ཨ་རྡོ་རྗེ་སེམས། ཞིང་འདི་ ཤར་ཕྱོགས་ཉོན་ཡང་དགའ། ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་ཆོས་འདུན་པ་སྐྱེད། དཀྱིལ་འཁོར་ཕོ་བྲང་འདི་ཟུངས་ཤེགས། ཨོ་ན་མོ་ཨཱཿཙ་ཀྱ་ཏ་དྲ་ཤ་ཡ་ཧེ་ཏེ། དེ་ནས་སྐྱེ་སྐོ་གཅོད་པ་ནི། ཨཱཿ ཉོན་ཅེག་ཆོ་འདས་ རིགས་ཀྱི་བུ། ས་འདིའི་མན་ཆད་དམྱལ་བའི་ཡུལ། མ་ཆགས་མ་ཞེན་ཡར་ལ་འཕེལ། དན་སོང་དམྱལ་བའི་སྐྱེ་སྐོ་གཅོད། ཨོ་ས་མ་ཡ་དུ་ཚེ་ཆུ་ཡེ་སྭ་ཧཱ། བཞེགས་གཉིར་བཞག་ལ། ཨཱཿ བྱང་ཆུབ་ ཐར་ལམ་སྐྱབས་པ་ལ། གཤེད་པའི་གསོན་བདུད་གཡེག་ཆགས་དང་། ཡི་དྭགས་ལན་ཆགས་སྦྱང་སྐད་དུ། གཉེར་ཆུང་ཆང་བུ་མར་མེ་བསྟོ། ཚེམས་པར་གྱིས་ལ་ཕྱིར་དེདས་ཤེགས། ཨཱཿ གཤེད་བྱེད་

འབྱུང་པོ་ཕྱུང་ཙོ་ཏ་ཡ་ཚུགས། བྱམ་པ་ཐོག་ལྟ། ཕྱོགས། བྱམ་པ་ཆོས་སྐྱའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་ཀྱི་བློ་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་། ཚེ་འདས་དབང་བསྐུར་ཐུགས་གསོལ་བས། སེར་སྐྱའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་དུ་གསོལ། ཇོ་ནན་མས་རྡ་ཁྲ་གུ་ཇ་བྱི་ཀེ་ཀུ་ས་ཡ་ཤིའི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་སེང་སྐའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེ་ཁྲ་ནས་སུ་དག། ཕྱག་བྱ། ཞལ་ཟས་འབུལ་བ་ནི། ཕྱོགས། བཅོམ་ལྡན་ཁྲབ་པ་ཁ་འབར་ལ། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཞལ་འབུལ། ཚེ་འདས་སེང་སྐའི་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། བསམ་གཏན་བསྒོམ་པའི་རྒྱུད་ལྡན་ཤེས། ཇོ་བརྡུ་ནི་ཕིའུ་ཡིན། ཇོ་བརྡུ་ཁྲི་ས་མཏྷི་ཡེ་སུ་ཧཱུྃ། དོསྟོད་ནི། ཕྱོགས། ངའི་བློ་མ་རྣམ་སྣང་མཛད། ཞིང་འདི་བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས་ཅན། ཕྱག་འཚལ་སྐུབས་ཆོལ་འདུག་པ་བསྐྱེད། དཀྱིལ་འཁོར་ཞོ་བྱང་འདི་བཟུངས་ཤིག། ཇོ་ནོ་མོ་ཕྱོ་ཙཀྲཱི་ཡུ་དུ་ཤཱཀ་ཧོཾ། དེ་ནས་སྐྱེ་སྐོ་གཅོད་པ་ནི། ཕྱོ། ཉིན་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ། ས་འདིའི་མན་ཆད་ཡི་དྭགས་ཡུལ། མ་ཆགས་མ་ཞེན་ཡར་ལ་འཕེས། བན་སོང་ཡི་དྭགས་སྐྱེ་སྐོ་གཅོད།

ཇོ་ཨོ། ཨོཾ་སྭ་ཡ་དེ་ཏ་ཚེ་ཐུབ་ཡེ་སྭ་ཧཱ། བཞེགས་གཉེར་བྱན་ལྟ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞོན་པའི་གསོན་བདུད་གཡེན་ཆགས་དང་། བྱོལ་སོང་ལན་ཆགས་སྡུང་སྐད་དུ། གཉེར་ཆུང་ཆང་བུ་ཨར་ཨེ་བསྟོ། ཚེམ་པར་གྱིས་ལ་ཕྱིར་དེདས་ཤེགས། ཞེས་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཕུང་ཙོ་ཏ་ཡ་ཕུ་ཐ། བྱམ་པ་ཐོགས་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་སྐྱེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་ནེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་། ཚེ་འདས་དབང་བསྐུར་ཐུགས་གསོལ་བས། གཏི་སྐུག་སྤྱིབ་པ་སྦུང་དུ་གསོལ། ཇོ་ན་མ་སངྒ་ཏ་པྲ་གཏ་ཙ་ཀྲི་ཀེ་ཀེ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཛཿཧཱུྃ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་གཏི་སྐུག་གི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟ་ཤུ་རྡ་ནི་ཤེས་སྐྱེ། ཞེས་ཟས་འབྱུང་བ་ནི། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པ་སེང་རྟེ་ལ། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཞལ་ཟས་འབྱུང་། ཚེ་འདས་གཏི་སྐུག་སྤྱིབ་སྦུངས་ནས། ཤེས་རབ་གསལ་བའི་རྒྱུད་ལྡན་ཤེགས། ཇོ་བདུད་ནི་ཕྱིད་ཇཱཿཧཱུྃ། ཨོ་བཛྲ་ཏཱི་ཥྛ་ཡེ་སྭ་ཧཱ། དེས་བཀའ་ནི། ཞེས། ངནི་བྱ་མ་རོ་རྩེ་འཚང་། ཞིང་འདི་དབུས་ཕྱོགས་འཐུག་པོ་བཀོད། ཕུག་འཚལ་

སྐྱབས་ཆོག་འདུན་པ་བསྐྱེད། དགྱིལ་འཁོར་ཕོ་བྲང་འདི་ཟུངས་ཤིག། ཨོཾ་ན་མོ་ཧྥྱུྃ་ཙ་ཀྲི་སྱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ། སྐྱེ་སྟོགས་ཅོད་པ་ནི། ཕྱུཾ། ཉེན་གཅིག་ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། ས་འདིའི་མན་ཆད་དུད་འགྲོའི་ཡུལ། མ་ཆགས་མ་ཞེན་ཡར་ལ་འཕོས། དན་སོང་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་སྟོ་གཅོད། ཨོ་ས་མ་ཡ་སུ་ཚོ་ཏྭ་སུ་དྷ། དེ་ནས་གཉིར་མ་བྱན་ལ། ཕྱུཾ། བྱང་ཆུབ་ཐར་ལམ་སྟུབ་པ་ལ། གཞོད་པའི་གསོན་བདུད་གཡེན་ཆགས་དང་། མི་ཡི་ལན་ཆགས་སྟུང་སྐད་དུ། གཉིར་ཆུང་ཆང་བུ་མར་མེ་བསྟོ། ཚེམ་པར་གྱིས་ལ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག། ཕྱུཾ་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཕུང་ཙ་ཀ་ཡ་ཕདྷཱ། བུམ་པ་ཐོགས་ལ། ཕྱུཾ། བུམ་པ་ཆོས་སྐྱའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་ཞི་སོང་རྣོག་ཡེ་ཤེས་དང་། ཚེ་འདས་དབང་བསྐུར་ཏྲས་གསོལ་བས། འདོད་ཆགས་སྤྲིབ་པ་སྦུང་དུ་གསོལ། ཨོ་ན་མཁཏ་ཀ་ཐྱ་གཱ་ཀ་ཨ་བྷི་ཉེ་ཀཱ་ར་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཡེ་ཨ་ཡུཾཕྱེ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣ་གདུང་ཁ་བི་ཤུ་ཏྲ་ན་ཡེ་སུ་ཏཱུཾཕྱེ། ཞལ་ཟས་འབུལ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་སྟན་པ་ཤཱཀྱ་ལ། འདོད་ཡོན་འོངས་སྡོད་ཞལ་ཟས་འབུལ།

པ་སྒྲུང་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ན་མས་རྟ་ཏ་སྤྲ་གཏ་ཡ་སྦྱི་ཉེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཎྜི་ཡེ་ཧཱུྃཕཊ་ཨཿ ཚེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱག་དོག་གི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཏེ་ཅི་ཀ་བི་ཤུ་དྷ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཟས་འབུལ་བ་ནི། ཨཱཿ བཛྲ་ཨ་ཏྨ་ཀོ་ཧཾ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཏི་ཥྛ་ཧཱུྃཕཊ་ཨཿ ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ད་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། དོ་སྦྱང་པ་ནི། ཨཱཿ ང་ནི་བྱ་མ་དོན་ཡོད་གྱུར། ཞིང་འདི་བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྗེས་སུ། ཕྱག་འཚལ་སྐུ་བས་ཚོལ་འདུན་པ་བསྐྱེད། དཀྱིལ་འཁོར་ཕོ་བྲང་འདི་ཟུངས་ཤིག། ཨོཾ་ན་མོ་ཨཱཿཙཎྜི་ཡུ་དུ་ཤྱ་ཡ་ཧེ་ཧེ། དེ་ནས་རྒྱུ་སྐོར་ཙོད་པ་ནི། ཨཱཿ ཉེ་ཅིག་ཅེ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ། ས་འདི་ཉ་མན་ཆད་ལྷ་མིན་ཡུལ། མ་ཆགས་མ་ཞེན་ཡར་ལ་འཕོས། དན་སོང་ལྷ་མིན་སྐྱེ་སྐོ་གཅོད། ཨོ་ས་མ་ཡ་ཏེ་ཚོ་ཆུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱུྃ། བཞེགས་གཅོར་བཟན་ལ། ཨཱཿ བྱང་ཆུབ་ཐར་ལམ་སྒྲུབ་པ་ལ། གཞོད་པའི་གསོན་བདུད་ཀ་ཤེན་ཆགས་དང་། ལྷ་ཡི་བཀ་ཆགས་སྒྲུབ་སློབ་དཔྱོན། གཉེར་ཆུང་ཆང་བུ་མར་

ཇོ་ཨུ། མེ་བསྟོལ། ཚིམ་པར་གྱིས་ལ་ཕྱིར་དེདས་ཤེགས། ཨུཿགཅོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཐུབ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕང་ཨཱཿ བྱམ་པ་ཐོགས་ལཱ། ཨུཿ བྱམ་པ་ཆོས་སྐྱབ་ཏི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་ཀི་གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ངང་། ཚེ་འདས་དབང་བསྐུར་ཁྲུས་གསོལ་བས། མ་རིག་དེ་མ་སྐྱེ་དུ་གསོལ། ཇོ་ན་མ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་སྱིདྷྱ་ཀེ་ཀཱ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་ཧཱུྃཿ ཚེ་ལས་འདས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲིན་པ་ཐམས་ཅད་ཤ་ལ་པཎྜི་ཏ་རྣ་ན་ཡེ་སྟུ་ཧཱུྃ། ཞལ་ཟས་འབུལ་བཤེགས། ཨུཿ བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པ་བཙུ་བྷི་ལ། འདོད་ཡོན་འོངས་སྤྲོད་ཞལ་ཟས་འབུལ། ཚེ་འདས་ཉོན་མོངས་སྤྲིན་སྤྲུལ་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རྒྱུད་ལྡན་ཤོག། ཇོ་བརྡོ་རྗེ་ཕྱིབ་ཡཱཿཨཱཿ ཇོ་བརྡོ་རྡུལ་ན་པཎྜི་ཏ་ཡེ་སྟུ་ཧཱུྃ། དོ་སྤྲད་པ་ཞེས། ཨུཿ ངའི་བླ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཞིང་འདི་འོག་མིན་མཐའ་སྤྲོད་གནས། ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་ཆོས། འདུས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས། ཇོ་ན་མོ་ཨཱཿཙ་ཀྲ་ཡུ་ད་ཤེགས། ཇོ་ན་མོ་ཨཱཿཙ་ཀྲ་ཡུ་ད་ཁོང་། དེ་ཁས་སྐྱེ་སྐོ་གཅོད་པ་ཞེས། ཨུཿ ཉོན་ཅིག་ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ། ས་འདི་འི་མཐ་ཆད་འཚོར་བའི་ཡུལ། ཇོ་ན་མོ་ཨཱཿཙ་ཀྲ་ཡུ་ད་ཁོང་། ཨུཿ

ཇོ་ཨོ་ འཛིན་རྟོག་སྣ་ཚོགས་སྟོང་པ་དབྱིངས། ཟད་ཐལ་རྗེན་པའི་ཐ་ཤལ་ལ་ཞོག། ཡོ་བྱད་གཏེ་ཧཱུྃ་ཕྱེ། ཚེ་འདས་ཡིད་ལུས་རིགས་ཀྱི་བུ། ཕྱི་ནང་སྒྲིབ་མེད་ལུས་ལ་
སྟོས། ཀུན་གཞི་འགོད་འདས་རིས་མེད་པོ། འཐུགས་མེད་འོད་གསལ་ངང་ལ་ཞོག། ཡོ་བྱད་སྤུ་རྩེ་ཧཱུྃ། དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་མི་དམིགས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སུ་བསྡེ་བ་ཞེས། ཕྱེ། ཚེ་འདས་ཡིད་ལུས་རིགས་
ཀྱི་བུ། རྣམ་ཤེས་རྩྭ་ཐི་རྟ་ཕོ་ལ། རིག་པ་གསལ་ལ་བའི་མི་བུས་ཟུངས། དབུ་མ་ཆོས་ཉིད་ལམ་ལ་གཤེགས། ཀྱོད་ཡངས་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་སུ། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་ གསང་
བ་དབྱིངས་ཕྱག་ཟུང་འཇུག་འཕྲིལ། ཡབ་ཡུམ་དེ་ཡི་སྲས་ཉིད་དུ། རྩྭ་ཐི་ཤུགས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྟུལ། རིག་པ་ཟེར་གྱི་གོང་བུ་རུ། ཟད་ཐལ་རྐང་མདའ་ཆད་པ་ལྟར། ཕུར་སྒྲུབ་བཀའ་ཡིས་བརྒྱབ་
ཞུགས་ཀྱིས། ལྷོ་ག་མེད་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ལ་ཐིམ། ཕུར། ཕུར། ཕུར། ཅེས་སྒྲུབ་པོས་རྣམ་ཤེས་འོག་མིན་ཞིང་དུ་འཕངས། དེ་ནས་བྱང་བུ་སྒྲར་བ་ཞེས། མེ་ཅོག་དུས། ཨོཾ། ཚོས་དབྱིངས་བརྗོ་ལྭ་ཞུབ་ཅོག་ཡངས་

སུ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔུང་སྒྲར། ཕྱ་རགས་ཉིན་མོར་བྱད་ཤིང་བསྲེག། ཤེས་བྱ་ཕུང་པོའི་བུད་ཤིང་ལ། ཁྲེགས་ཚོད་ལྟ་བའི་ཆེ་སྒར་རོ། ཚོགས་བརྒྱད་རྣམ་ཤེས་བུད་ཤིང་ལ། བྱང་སེམས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་སྒར་རོ། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་བུད་ཤིང་ལ། རྣམ་ཐར་བཅུ་གཉིས་ཆེ་སྒར་རོ། འདུ་བ་བཅུ་དྲུག་བུད་ཤིང་ལ། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཆེ་སྒར་རོ། འདུས་བྱ་མ་རིག་བུད་ཤིང་ལ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་སྒར་རོ། དུག་ལྔ་བག་ཆགས་བུད་ཤིང་ལ། འཛིན་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ཆེ་སྒར་རོ། ཨོཾ་རོ་ཧ་ལ་པཀྵ་ཡཱི་ཛ་ཝ་ར་ཏྲི་སཏྱ་ཀྲི་ཏྱུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དཆ་པ་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་སརྦ་ཛ་ཝ་ར་ཏི་པ་ཡཱི་བི་ཤུ་དྷ་ཧ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླས་ཞིང་བྱང་ཐལ་ཆུ་ལ་གཤེགས་སམ་སཊྚ་བཏབ། དེ་ནས་བསྡོམ་བཞི། ཧོཿ ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སྤྱོད་ཚར་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྲུབ་ཐོབ་རྗེ་འབངས་ཉི་

ཇོ་ཨ་ཁུ་རྒྱུ་ ཡེ་དས་གྲགས་རྩ་བའི་བླ་མར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱིངས་ནས་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། དེ་དག་གི་ནུས་མཐུ་བདེན་པས། གོང་མ་བདེར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གཟུངས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། དཔུར་བཞུགས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་སུ་ལ་ཡན་ཏེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཚེ་རིང་སྐུ་ཁམས་བཟང་བ་དང་། མཛོད་པ་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འཐེབས་པ་དང་། ལོ་འབྲས་རྐྱ་ཀུ་རྒྱས་ཏེ། དུས་ཀྱི་འཁྱུགས་པ་ཞི་ནས། མཆོད་གྱི་བསྐལ་པ་དན་པ་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག། ཡུལ་གྱི་མི་ནད་དང་ཕྱུགས་ནད་འགོ་བའི་གདོན་དམ་སྲི་འདེ་ཙོད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པར་གྱུར་ཅིག། རྒྱུ་སྦྱོར་བ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོས་ཐོག་དྲངས་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་དག་བའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟུར་བ་ཡར་གྱི་དོ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་

རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཤ་རོལ་འཕོས་ཤིང་ཚེ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་སྐྱེ་གཉིས་བྱང་ནས་རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་པར་གྱུར་ཅིག། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྐྱར་སྙིང་རྗེ་མ་གྲོ་བཀྱིས་ཏེ། ཟང་ཟིང་གི་ཚོས་བཅུ་མི་ཟད་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ། དུང་དོན་དེས་དོན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག། རྒྱུ་བ་དང་ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དན་པར་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། ནམ་ཡང་མི་འགྱུལ་ཞིང་རང་དབང་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་དུ་ཕན་ཐོགས་པའི་རྒྱུ་བ་ལེན་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག། རིགས་མཐོ་ཞིང་ཆེ་འབྱང་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་བ་ལོན་ནས་ཆོས་དང་འཕྲད་དེ་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྨིན་ནས་སྤང་རྟོག་གི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་ཞིང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་ཞིང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐོར་ནས་པར་གྱུར་ཅིག།

ཨོཾ། ཚེ་འཕྲང་བདུད་ལས་སྒྲོལ་ནས་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་འགྲུབ་སྟེ། རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་བ་དང་། ལུང་བསྟན་ཏེ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་སློབ་ལམ་ནི། ནོ་མོ། ཀུན་བཟང་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་ཉིད་ལས། བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་ཡང་། ཤེས་རབ་རྒྱལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྣལ་ཕྱུངས་བས། ནམ་ཡང་མི་གཡོ་རྡོ་རྗེའི་ས་བོབ་ཤོག། ཅེས་བསྡོ་བ་སློབ་ལམ་རྒྱས་པ་བྱས་ཤིང་གྲུབ་ཤིང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུད་ལྟར་བསྟུས། ཕྱི་ནང་རེན་འབྱེལ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱིས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་ཟླ་བ་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཞེས་ཀྱང་ཀྱང་ཞུགས་ཏེ། ཕྱི་རབས་མ་ངོངས་སེམས་ཅན་དོན། ཀ་རག་དོང་སྤྱུགས་གདམས་པ་བཞག། ཐོས་གྲོལ་གཞད་ཀྱི་གཟེར་བུ་བསྟན། འདི་ཡི་གདམས་ངག་ཐེམ་སྐྱར་ནས། སྐད་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཐེ་ཚོམ་མེད། དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱ་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུངས། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ཞབས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་ཀྱང་། གཉིས་རྒྱུ། སྒོམ་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། ཁོ་བོ་པདྨ་གཉིས་བདག་གྲིང་པས་ལུགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཚལ་

རོང་ནས་ཁྲོམ་གཉིར་དུ་གདན་དྲངས་ཤིང་གསང་སྔགས་ཚོས་བྱིང་དུ་ཤོག་མེར་ནས་འཁུམ་སོ།། །རྒྱིང་མཁན་ཤྲཱི་དཔའ་ཞུས་བཀྲིས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྱལ་སྤང་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྒྱིང་བསྐྱན་རྒྱས། འགྲོ་གྱེན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་བྱིང་རྒྱལ་བསྐྱན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡ་འགྱུར་བསྐྱན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཉིར་ཆེན་རྩ་གསུམ་བྱིད། གང་གི་ཟབ་གཉིར་འཛམ་བྱིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག།། རྒྱིང་མཁན་ཤྲཱི་སྙིན་རྒྱིན་པ་དགེ།།

།།ཁ།། བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟིལ་གཏོན་ལས། ཞི་ཁྲོ་ན་རག་དོང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཟིན་བྱིས་འདོན་བསྒྲིགས་བཅས་བཞུགས་སོ།

ཨཱ།། ཀུ་གར་མཁས་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཡང་ཟབ་བཅུད་དྲིལ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས། ན་རག་དོང་སྤྱུགས་ཟིན་བྱིས་འདོན་བསྒྲིགས་འདི། ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་ལེགས་ཚོགས་ཕྱིན་ལས་རྫོགས། དངོས་ཐོབ་མར་དལ་ཐིག་གདབ་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཁ་བདག་ལ་གྱུར་ནས་སུ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གཙོ་གཉིས་དང་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྒྱན་དར་སྣ་ལྔ་ལྡན་གཤེལ་ཀུ་ཞིག ཤར་དུ་ཞི་བ་ ལྷོ་རྩ་རྒྱས་པ། ནུབ་ཏུ་དབང་ སྐྱབས་དུ་དྲག་པོ། མདུན་དུ་སྨན་གཉིར་དང་མཚམས་ལ་འབུལ་གཉིར་བཅས་པ་དང་ དངོས་སྨན་མཆོད་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད། རྒྱབ་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད། མེ་ཉེ་བ་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད། བདུག་སྤོས་ བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད། དྲི་ཚན་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད། མར་མེ་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད། ཞལ་ཟས་ཚོགས་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད། ཚོམ་བུ་བཅས་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད་རེས་གྲངས་བཞིན། དངོས་ཐིག་ཆེན་དགུ་སྤྲ། དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་གྱི་སྐུ་བས་སེམས།

དཀར་གཏོར། བཞེགས་གཏོར་བཅང་ནས་མཚམས་བཅད་རིམ་བཞིན་མཚོད་པའི་མཚམས་སུ་མཚོད་པ་བྱིན་རླབས་སྤྲུར། བྱིན་འཐེབས། གཞལ་ཡས་ཁྲུ་བསྒྲེག། སྤྲུན་འདེན། བཞུགས་གསོལ། ཕྱག་འཚལ་ནས། སྐྱེན་མཚོད་མཚམས་སུ། བདུད་རྩི་ལག་མཚོད་སྤྲུར། བསྟོད་པའི་མཚམས་སུ། ཧཱ་བསྐུལ་བཅད། བསྟེན་པ་བྱས་ནས་སྟན་མཚམས་བཞག། འདིར་ཚེས་སྐྱོང་གང་མོས་བཅད། དང་པོ། ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རབས་དུག་ལྡེ་རང་གིས། དག་གིས་བ་ཕགས་པ་རྗེར་སེམས་བསྐོམ་བཟླས། ཡིད་ཀྱིས་ལྷ་བའི་ཀློང་བ་ཕགས། གཉིས་མེད་ངུ་དའི་སྐྱེ་བ་ཕགས། དེ་ནས་ཚོགས་བྱིན་བཏབས། སྤྲུན་འདེན་ཚོགས་ཕྱག་ཕྱལ། ཞི་ཁྲོའི་བསྐང་མཚོད་བྱིན་བཏབས་བྱ། ཡོ། སྔོད་གསུམ་ སོགས་ནས། བསྐང་གྲུར་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྟོལ། བར་འདོན། རྗེ་རྗེ་ལྷ་བའོ་ སོགས། བརྟ་བསྐང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འདོན། ཨཱཿ སྔོད་གསུམ་འདི་འམ་ སོགས། གཞུང་གི་བསྐང་ཐུབ། བསྒོ་སྐབས་བྱ། འདི་ཉི་མཚམས་མར་མེ་སྟོན་ལམ། བར་དོའི་རྩ་ཐོ། ཐོས་གྲོལ། ཚོས་སྤྱོད་ན་བ་མཚོ་སྐེམ་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་བྱ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་དུ་འཛུག་པ།

ཚོགས་ལ་རོལ། ལྷག་མ་བཏང། བསྐུལ་མཚམས་སུ་ཚེས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་འབུལ། ཚད་མདོ། བརྟན་མ། རྟ་བྲེ། བཀྲ་ཤིས་བསྟོད་སྐོན་བཅས་གཞུང་ལྡུར་བྱ་ཞིང་མི་དམིགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་རྟགས་ཚད་མཐའ་བསལ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ཤལ་གྱིས་གསལ་བའི་ངང་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག། ཅེས་དགེ་བ་ཤེས་བཟང་ལྟན་གྱི་འདོན་བསྒྲིགས་འཕྲེར་བའི་དགོས་ཞེས། རིག་འཛིན་རྩ་གསུམ་གྲྭ་ཚང་པའི་སློབ་མ་ཐ་ཤལ་པ་སྐྱབས་བའི་ཡོན་ཏན་དང། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ནི་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ལ་གོང་དུ་ཀུན་དགའ་བློ་གྲོས་ཀྱི་བགྱིས་པ་ཤེས་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱིས་མི་ཁྱེ་བར་ཞུ། ཞི་ཁྲོ་གར་གྱིང་བློ་དུ་ཡི་ལུགས་ཀྱི་འདོན་ལུགས་ལྟར་དེ་ལ་བློངས་ནས་བཏོན་ན་ལེགས་པོ་ཡོད། འདི་ལ་འདོན་ལུགས་བདེ་མོ་རང་མི་འདུག། གླུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་། རྒྱར་མང་ལུགས། ཀཱཤ་ཕོག་ལུགས། རྫོགས་ཆེན་ལུགས། གཞས་མདོ་ལུགས། བྲ་ཏ་ལུགས་དུ་མར་ཕྱག་ལེན་ཡོད་ཚོད་ལས། འདིའང་དེ་དག་གང་ཏུང་དང་བསྟུན་ནས་བཏོན་ན་འགལ་ཆ་མེད་སྙམ།། རྣིང་མཁན་ཕྱིས་དག་ཞུས་བཀྱེས། དད་ལྡན་ཁ་ནས་འཕྲལ་སྦར་བསྐྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་ཤོག།

།།ལས་བྱང་སྨྲེ་ལ་གཅེས་པའི་ཟུར་འགེལ་མཚམས་སྦྱོར་མཇོམས་རྒྱས་ཆུབ་ཏོར་བྱའི་ཕྱེད་བ་བཞུགས་སོ།།

།།དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཕ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར

།།ཞི་སྒྲུབ་པོའི་རེ་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཁའ་བསྟན་ཏེ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལེ་ཤ་ན་ཤ་ན་ཚུངས་པར། ཅེས་བསངས། ཡོ་སྣ་ལྡན་པ་ལྟུང་བར་རྟག་ཏུ་ལྟུང་ཤ། ཞེས་བསྟན་པ། མཆོད་རྟེན་རྣམས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁང་དུ་ཡོ་ཇཱཾཿའོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྟོག་ཏུ་ལས་བསེལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། སྣང་གསལ། དྲི་ཚབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། ཀ་བཟའ་ལ་སོགས་དངོས་སུ་འབྱོར་པ་དང་ ཡིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྟེས་རྣམས་ཀྱི། རྣམ་པ་མཆོད་རྟས་ལ་ངོ་བོ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐྲུབ་པར་ཅན་བསྒྲེད་བར་གྱུར། དེ་བའང་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་ བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞེག། དུས་ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ། ཡུལ་བློ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་

སྐྱེན་ལམ་དུ་བྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་སརྦ་བཱི་ཏྲ་ཏྲ་ར། སུ་ར་སུ་ར། ཛ་ཡཧྲ་ཡ་ཛ་ཡཧྲ་ཡ་ཧཱུྃ། སྭ་ར་ཧ་ཁཱ་སྭཱ་ཧཱ། ཡན་གསུམ། ཨོཾ་བཛྲ་ཛཱ་ཡཱ་ཏྲི་ཨཿཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་པདྨ་པུ་ཏྲི་ཨཿཡེ་སྭཱ་ཧཱ། སོགས་ནས། ལག་པདྨ་པུ་ཏྲི་ཨཿཡེ་སྭཱ་ཧཱ། རོལ་མོ་ཇི་སྙེད་པ་འཕྲུལ་བཟོས་བྱ་ཀེ། དེ་ནས་སྨན་ར་ཀ་གཏོར་གསུལ་བྱིན་བརླབས་ཀི། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཚོགས། རོལ་མོ་དབྱངས་སྙན་ཡིད་འོང་ལྡན། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བྱེད་པ། ཐུགས་རྗེ་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་བཛྲ་རྟྲམ་ཐཱཾཧཱུྃ་ཀ། པ་ད་ཀ། ཕོ་པ་ད་ཀ། སཏྭ་བྱཱཧྲ་ཀྱི་ཏ། པ་ཙ་ལི་ཀི། པུཥྤ་པ་ཨི་ཀ། ཧ་ད་ཁོ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བཛྲ་རྟྲམ་ཧི་ད་ཡ། སཏྭ་ཁ་ཧ་ཎི་ཀཱི་ཀཱི་ཀཱི། ཅི་ཅི་ཅི་ཛ་ཁོ་སྭཱ་ཧཱ། གནས་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར། དེ་ནས་བྱོན་སྐྱེམས་དྲངས་པ་ནི། ཡི་དམ་གང་ཡིན་རུང་སྒོམ་མཐར། ཕྱོགས་མཚོད་དེ་བྱིན་བླབས་རུ་བ་བཀའ་བརྒྱད་བླ་མ། དངོས་གྲུབ་རུ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས། རྟེན་འབྲེལ་རུ་བ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། ཕྱིན་

།།ལས་རྩ་བ་ཚོས་སྒྲོང་སྡུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཚོད་པ། རྟག་དམར་གྱི་མཚོད་པ། བ་ལིང་རྒྱན་གྱི་མཚོད་པ། ཕྱི་འདོད་ཡོན་གྱི་མཚོད་པ། ནང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚོད་པ་དམ་པ། གསང་བ་སྒྲོང་སྐྱོལ་གྱི་མཚོད་པ། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཞལ་གྱིས་ཕྱོགས། སྐྱབ་གྱིས་གཟིགས་པ། ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ནས་དབང་བྱིན་ཟླབས་མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨེ་དོ་བ་ལི་ཀ་རཀྟ་ཛྲ་ཧཱི། ཞེས་ཕྲུད་མཆོད། ཏེ་ཞིམ་པོའི་སྒོས་ཀྱི་ཀུང་སྐྱངས་བར་བྱོས། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ལྟ་བུ་དབུགས་སྒོས་དམ་པ་འདི། ཏིང་འཛིན་སྡུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བཟླབས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་སྒོས་དེ་དང་ལྡང་བ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་གྱུར་ཅེག། ཨོཾ་ན་མཿས་ཏ་ཏྭ་ཏ་གཏཱ་ཏ་ཧཱ་ཏ་ཀ་ཛྭ་ལ་པ་ཏི་ཥྛ་པ་ཏ་ཧཱ་ཏ་ཀ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དུས་དེ་ཀྱི་ལ་འཁོར་དང་ཚོགས་གླ་ལ་ཀུན་ལ་འགྱིམ་ནས། དེ་ནས་ཚོས་སྒྲོང་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་སྐུ་གསུང་འཕྲོ་སྐམས་བསྡུད་འདོད་པར་བྱ། ལས་བྱང་གོང་བུ། ཧཱུྃ་ཡང་ཧཱུྃ་ཀྱི་ཀ་བརྡོ་ཀོ་ཀ་ཆུ་ཤྲཱི་ཁ་ཆུ་ལུ་ཆུ་ལུ་ཨོཾ་ཝཛྲཱཿ

ཕྱོགས་བཅུ་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་དང་། ས་འོག་ས་སྟེང་ཀླང་རྒྱ་ཡི། བཞེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ལན་ཚགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། དབང་ཆེན་ཁོར་རྒྱལ་འབར་བའི་བཀའ་བྱུང་གིས། རྐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་འདིར་འདུས་ལ། བདག་གིས་བསྒོ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་བྱོས། ཨོ་བཛྲ་ཀ་ཀི་ནུ་ཌ་ཧཱུྃ་ཛཿ བཞེགས་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཞི། ཨོ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ། ཨོ་བཛྲ་ཌྱ་ལ་ཛ་མྀ་ཏ་ཀཱ་ཏྱ་ཡི་ཏ་ཏ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿ ཨོ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷོ་ཧཱུྃ། སྔོད་པའི་དང་ལས་ངྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ལན་ཚགས་ལྷུང་ཀྱི་གཏེར་མ་ཁ་དོག་དྲི་ངོ་རྒྱས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་ལྭ་ཐ་སརྦ་ཐཱ་ཧཱི་ཧྲཱུྃ་ཏེ་སྭཱ་ན་ཨི་མཱ་གཱ་ཀ་ཁཱ་སྭཱ་ཧཱ། བཞེགས་རྣམས་དང་དང་མཐུན་པའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ལས་བྱང་བཀའ་བསྒོའོ། ཚོགས་བསྒྲལ་བ་ཀུན་གཞན་ཞི། ཚོགས་སྣོད་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱི་གཡེགས་རང་བའི་ཁོར་ཡུང་དུ་ཚོགས་

ཅེས་གཙོད་བྱེད་དབྱ་བཞིགས་དང་ཨོཾ་སྭ་བཧཱ། ཞེས་ཀྱི་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཞོ་ཉུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡུགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་ཅན་གྱངས་མེད་པ་འཕྲོས་གཅོད་བྱེད་དབྱ་བཞིགས་རང་དབང་མེད་པར་ བསྒྲུབ་ནས་ཚོགས་གཟུགས་ཕྱང་ལ་བསྟིམ་པར་གྱུར། རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་ཌཱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ བདེན་པ་དང། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། གསང་སྔགས་དང་རིག་སྔགས་དང་གཟུངས་སྔགས་སྐྱིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། ཁྱད་པར་དུ་འདི་གུ་རུ་རྩ་བ་གསུམ་ གྱི་ལྟ་ཚོགས་བཀའ་སྩལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྒྱུ་ཕྱོད་ཡོན་ བདག་མི་ནོར་འཕོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་ཉ་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྐྱེད་དོག་ནས་བསམ་སྦྱོར་དན་པའི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དང་དབྱ་གདོན་བགེགས་ཚོགས་

ཐམས་ཅད་བློ་གྲོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁམས་གང་བློས་གར་གནས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལྷུགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷུགས་སྒྲོག་དེལ་བུ་ཅན་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་ཚོགས་གཟུགས་ཕུང་འདི་ལ་ལུག་ཅིག་བསྒོམ་ཅིག། ཡན་གསུམ་བྱ། བཙྫ་ཨཱ་ཀྱ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ། རང་སྟང་ཤཱ་ཚྭོ། པདྨ་སྒོ་ཏཱོ། ཀཱརྨ་གཛྷེ་ཧོཿ ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་གནས་ཕུད་འཇུག་ཞེ། ཨོཾ་ཤཱུ་ཆྭོ། རི་གཱ་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྡང་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་པའི་བཀའ་སྩུང་གིར་བདག་རྣམས་དང་ཐུབ་པར་དུ་ཡང་སྡོམ་དབེན་གནས་རི་ཁོད་འདི་དག་ལ་གནས་པའི། སངས་གཱ་ཞེ་བདག་གནས་བདག་གིར་བཅས་པ་ལྟུགས་ཆོག་ལ་ཞལ་ཟས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དག་བཅས་པའི་མཐུ་རྟོག་སྒྲུབས། འཕལ་རྟོག་བཟློག། བསམ་པ་སྒྲུབས། རེ་བ་སྐོང། ཡོན་མཆོད་དང་གནས་མཚོན་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཉིས་སྡུད། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྔོན་གྲོགས་མཛོད། གཞོན་བྱེད་བགེགས་དང་འོག་འདེན་རྣམས་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག།

།།དེ་ནས་ཚོགས་འཁོན་པ་ནི། ཀྱེ། རྟོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་འདི། དངས་བའི་ཡིད་ཀྱིས་འབུལ་ལགས་ན། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཅེས་ལན་འདེབས་པ་ནི། སྣང་བའི་ཚོས་ལ་འགག་པ་སྐྱེ་བ་མེད། སྟོང་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད། སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེ། རོལ་པ་ཆེན་པོ་ཇ་ལ་ལ། པད་བསྐོར་ཕུག་རྒྱས་བླངས་ཤིད། ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་རོལ་པར་བྱ། ཚོགས་ལྷག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། ཇཱཿལས་བྱན་ཆུའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོར་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡོཾ་ཧཱུྃཿ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཡང་བསྐུལ་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། ཇཱཿལས་བྱན་ལྷུང་ལོ་ཅན་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྷག་མ་དུག་དང་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཆེན་པོ་གནོད་བྱེད་དག་བསྒྲལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཡོཾ་ཧཱུྃཿ། བཀུག་གཞུག་གོང་བུ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཏོར་སྟོང་བྱན་ལྷུང་ལོ་ཅན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་

དུ། གཏོར་མ་ཀ་ཐུག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རྒྱ་ཆེ་ལ་དཔང་མཐོ་བའི་ངོག་ཏུ་གཞོད་བྱེད་དགྲ་བཅོམ་གནས་ལུ་ཡོད་པ། ལག་པ་གཉིས་རྒྱབ་ཏུ་ཅིངས་པ། ཤད་པ་གཉིས་ལྷུགས་སྐྲོག་ཏུ་བཅུག་པ། མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་ལྟ་དང་བྲལ་བ། གཅེར་བུ་ལྟུགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར་འདར་ཕྱི་ལི་ལི་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་ཏས་དགྲ་བཅོམ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ཏས་རྒྱུན་གཏོར་གྱི་སྟེགས་འོག་ཏུ་ཡོད་པར་བསམ་ལ། བདེན་པ་བདར་བཀུག་གཞུག་ལྷག་གསུམ་བྱོལ། རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པ་དཔལ་ལྡན་ཀླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། གསང་སྔགས་དང་རིག་སྔགས་དང་གཟུངས་སྔགས་སྐྱིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཀྱིར་འཛིན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། ཁྱད་པར་དུ་ཡི་དམ་གྱུ་དྲུ་དགའོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཀའ་སྩལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཆོག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། བདེན་

།།ཅེས་པ་ཆེན་པོ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཁ་ཐོད་བདག་མི་ཧོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཤེད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་སྟང་བར་བྱེད་པའི་དབུ། གཟུགས་མེད་གཤེད་བྱེད་པའི་བཤེགས། ཚེ་རབས་ལན་ཚགས་ཀྱི་བདུད། བར་གཅོད་ཀྱི་རྒྱན། བྱད་མ་རྩོད་གཏོང་ལྟ་སྡུད་དང་བཅས་པ་བླ་སྲོག་རྣམས་ཤེས་པ་ཁམས་གང་དོས་གང་གཤས་ཀྱང། སྐད་ཅིག་ར་དང་དབང་མེད་པར་མྱུར་མགྱོགས་ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདིའི་འོག་རོལ་ཏུ་ཁྲག་ཇ་ཇཱཿ བརྡོ་ཇོ་གྱུ་ཤ་ཡ་ཇཱཿ རཏྣ་པྲ་ཤཱ་ཌྱཱཿ པདྨ་སྲོ་ཏ་བཱཿ ཀཱམ་མཱ་ཏྲེ་ཧོཿ ཞེས་པས་འགྲུགས་གཞན་ཐུགས་རྗེས་ནས་དོས་གྲུབ་ལེན། བདག་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་ཇཿདམར་ནག་གཅིག་འཕྲོས་པས། དགྲ་བགེགས་ཀྱི་བར་ཚད་ལམ་དུ་ཞུགས་སྐྱིང་ཁར་སྒེལ་བས་ནས། མཆོག་ཆའི་འཁོར་ལོ་སྐྱེས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས། གཡས་སུ་ཧི་རཱ་ཁཱ་ཁྱོར་ནས་ཤ་ཁྲག་རྣམས་གསུམ་དམར་ཐར་གྱིས་འཐོར་ཏེ། བཟའ་བ་ཤ་ཡི་རོ། བཏུང་བ་ཁྲག་གི་ཆུ་མཆོ།

ཞེ་སྡང་རྣམ་པའི་གྲིབ་ཁྲོད་རྣམ་པ་དབྱུ་བཞིགས་བསྒལ་བའི་ཤ་ཁྲག་ལ། དོ་བོ་བདུད་རྩིའི་རླུ་མཆོཾ་ཆེན་པོར་བསམ་མོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ར་ལི་ཧཱུྃ། ཧཱུྃཿཛཿཧཱུྃ་ཀི་ནི་མ་ཡ་སྦྱོ། དེ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ་ཞེ་ཞེ། ཞེས་ཚད་མེད་ལ་བརྒྱག་གོ། ཧཱུྃ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་བློ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་སྲུང་མ་ཞིར་ལྷ་ཀེར་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། ཁྱེད་རྣམས་གསལ་ཅིང་དགོངས་ནས་བཞུགས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བའི་མདོར་ནི། བཀའ་ཞི་བས་མི་འདུལ་བ་ནས་ཡོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོ་བ། བསྒྲལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྱི་དགྲ། དཔལ་ལྡན་ཨ་མའི་སྐུ་དགྲ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་རྩོལ་དགྲ། བཀའ་ལ་འཛུ་བ། དམ་ལས་ལོག་པ། ཕོད་བཙུགས་པ། དོ་བརྡོ་བ། ཡ་བཟུང་པ། འགྲས་བཅོལ་པ། སྡང་ལག་གིས་བརྡར་བ། ཕྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་བསམ་པ། དུ་དགྲ་དོས་དུ་བདོ་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ལྷ་མེད་ཟེར་

།།བ། ལྷ་ཞྭེད་ལ་མཐུ་ཤེད་ཟེར་བ། མཐུ་བུ་ལོན་བཞིན་དུ་སྟོགས་པ། མཉའ་ལན་ཚགས་བཞིན་དུ་ཟ་བ། ཉེས་ཤེད་ཁྱིམས་ལ་འདེད་མི། དགེ་འདུན་སེར་མོ་ལ་རྫུ་འཕྲོགས་དང་བསད་མཚོན་བརྒྱབ་མི་རྟམས་དང་། ཁྱད་པར་དུའང་རྟལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དེས་ཁྱེན་དགོན་སྡེ་གླུ་ཚང་མི་ཆོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྟམས་ལ་ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྡེང་དོག་བར་གསུམ་རྟས་བསམ་སྦྱོར་དན་པ་ཤེམ་པའི་མི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགྲ་གདོན་བགེགས་ཚོགས་བྱད་ལྡུ་སྤུད་དང་བཅས་པ་དེ་རྟམས་ཀྱི་ཚེ་བློ་སྲོག་གསུམ་ལ་ཁྲག་རུས་གསུམ་མཐུ་རྟོག་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོས་སྐྱོང་སྤུང་མ་བསྡུན་སྤུང་གཉའ་ཡོ་ཁོ་ཤ་ཟ་ཤ་ལ་དགའ་བ་ཁྲག་ལ་དགྱེས་པ་རྣ་ལ་རྟམས་པ་དབུགས་ལ་རླུང་བ་སྟེ་བརྒྱད་དག་བྱེད་གཏུག་རྩུབ་ཅན་རྟམས་ཀྱི་སྐུར་མགྲོགས་ལ་ཁྲག་དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་དང་མཉམ་དུ་

བཞེས་ཤིག། ཞཱ་ཐྭ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་པའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། སྐབས་འདིར་གཏོར་མ་དགྲ་བོའི་ཞཱ་ཐྭ་རྩས་གསུམ་དམིགས་ནས་ཚོས་སྐྱོང་གི་ཞལ་དུ་འཕུལ་དང། གཏོར་མ་དུག་དང་མཚོན་ཆར་དུ་དམིགས་ནས་དགྲ་ལ་ཟོར་དུ་འཕངས་བ་གཉིས་ཀའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱའོ། ལས་ཀྱི་ལིང་ཐོག་ཏོང་ཞིག། ཚོང་དཀྱུག། མགོ་ཏོས། སྐྱིང་ཕྱུར། སྲོག་ཆོད། དབུགས་འོད། ཤ་ཟོས། ཁྲག་འཐུར། རྩང་ནས་ཆོད། དོད་ནས་ཕྱུར། ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་ཚད་མ་བཙུག། མི་ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་དུས་མ་ལྷ། ལས་ཀྱི་རྣམཔར་སྨིན་པ་ལ་ཁྱེད་མ་ཕྱུར། ལོ་དང་ཟླ་བར་མ་བཞག། ཞག་དང་ཟ་མའི་ནང་དུ་ཐལ་བའི་རྟུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བསྒྲེག་ཅིག། ཨེ་ས་བྱོ་བསྒྲེག། ཅེས་བརྗོད་དོ། དེ་ནས་གཏོར་གཞོད་ཁ་སྦྱངས་ཏེ་གཞོད་བྱེད་དགུ་བགེགས་རྣམས་ཚུངས་པར་བསམ་ལ་སྐྱེད་དུ་བརྟན་གཏོར་བ་ཤ་ལ་ཆུ་བ་ཤམས་ལ། ཨོཾ་ཤུ་ཀྲཱིཾ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་བཀའ་འཕོར་ན་གནས་པའི་ནག་མོ་བཞིན་མི་སྡུག་པའི་ཐུ་མོ་བདུད་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་དང། དམར་མོ་ཁྲག་འཐུག་མའི་ཐུ་མོ་གཅོད་སྐྱིན་ཆེན་མོ་བཞི་དང། དཀར་ཤམ་བཞིན་བཟང་མའི་ཐུ་མོ་སྐྱེན་བཙུན་ཆེན་མོ་

།།བཞི་སྟེ། ཁྱེད་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་བཙུ་གཉིས། འཕོད་སྤུལ་པ་ཞིང་གི་རྟུལ་སྟེང་དང་བཅས་པ་རྣམས། དཔལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡི་ཁ་འབབ་བྱེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པོའི་སྡོང་གྲོགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་ཐབ་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་ནས་བཀའ་ཡི་གདེར་མ་བཞེས་ཤིག། ཨེ་ཧ་ར་ཏྣི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཀྱཻ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཀྱཻ། ཞེས་བརྟན་མ་སྐྱོང་ཞིང་ བདེན་སྙོན་ཀྱི་རྟེས་སུ། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་པའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ། གསུང་ལ་མི་སྡོད་པ། དངོས་གྲུབ་མི་སྐྱེ་བ། ཕྱིན་ལས་མི་སྒྲུབ་པ། མགོ་བསྐོར་རྟེས་སུ་གནས་ཕྱིར་འབྱད། འགྱུ་སྐྱོག་གདོན་བཞེགས་ཡ་མ་དམ་སྲི་འཐབ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གཙང་ཁྲིམས་ཅན་ལ་ཉེ་བར་ཞུགས་ཏེ་རབ་འབར་བའི་འོག་རོལ་ཏུ་ཁྲག་ཅིག་ཙཱ་ཙཱ། བཏུང་ཤ་བཟའ་ཅོ། གཉིས་སུ་ཆུད་ཟོས། གཉིས་སུ་ཆུད་ཟོས། བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཁྱེད་བཞིས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ལྷག་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ལྷག་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་

འགྲུར་བ་མེད་པར་གཟེར་གདབ་པས། བློས་ཤིང་ཐར་བའི་སྐབས་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་པར་བསམ་མོ། རྟ་བྱོ་བརྩད་དོ། དེ་ནས་གཏོར་སྐོད་ཁ་ཡར་བསྟན་པས། གཏོར་སྐོད་ཁ་ཡར་བསྟན་པས། བདག་ཅག་སྤྲོ་བ་དེས་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཡངས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བརྗོད་པར་བྱོ། ཨ་དཀྱིལ་ཁ་ནས་ཆོ་འགུག་སྤྱི་ལྟུབ་བྱ། དེ་ནས་གཏར་ཁ་ནས་མཆོད་པ་ཞི། མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་སྣ་ཚོགས་དེ། ཞལ་ཟས་སྤྲུལ་སྐྱེན་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་སྤྲིན། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་ཏེ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། ཇི་བཙུ་སརྦ་སཏྭ་རི་ཥ་ད་བཙུ་ཙཀྵཱུ་པཉྩ་ཀྲྀ་ཏྭ་ཡ་ཨུ་ལོ་ཀ་གཏྟེ་ནི་ཥྚ་ཀྲྀ་ཏྭཱ་ཨཔཱ་ཀྲྀ་གཏྟེ་ད་ས་ཤུ་ཆེ་ཙཎྜཱི་ཀ། མ་ཏྲ་སརྦ་པཉྩ་ཙཎྜཱི་ཀ། མ་ཏྲ་ད་ཀྵ་ཎྱ་ཀ། མ་ཏྲ་བ་ལི་ཀ་ཎྱ་ཀ། བསྟོད་པ་ཞི། བསྟོད་པ་འོས་པར་ཐམས་ཅད་ལ། ཞིང་རྟུལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྙེད་ཀྱིས། ལུས་བཀྲུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཀྱང་། མཆོག་ཀྱི་དད་པས་ཕུག་འཚལ་བསྟོད། བཤགས་པ་ཞི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། བསྟེན་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་དམ་དང་འགལ་བ་སོགས། མ་

།།དེ་ཁ་མ་རྟོགས་ཚོད་ཡོད་ལ་སོགས་པའི། འཁྲུལ་པ་ཅི་མཚེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་བ་ཁམས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ཁ་བསྐང་བྱོ། བརྟན་བཞུགས་ཞེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཡང་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་ཆོགས་རྣམས། ཀུན་མཁྱེན་བརྩེ་བས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། འགྲོ་རྣམས་སྐྱེད་པོའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། མྱ་ངན་མི་འདའ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་ལ། ཇི་སྲིད་འབྱུང་བཞིས་གནོད་པ་མ་ཞིག་བར། ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་མཛོད། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། མཚོ་གར་རྣམས་ལེགས་པར་སྩལ་དུ་གསོལ། ཡོ་ཡེ་རྣམ་ཅི་ཀུ་པ་བྷ་ཥེ་ཀུ་ཆ་ཀྱི་ཀ། ཀ་ཐ་ག་ཏོ་ཆ་ཁ་དཀ། ཏེ་ཀྱ་ཚུ་ཡོ་ནེ་རོ་རྣ་ཤེ་ཁ་ཏ་དེ། མ་དུ་ཤ་མ་རྣཿཡེ་སུ་དུ། ཡོ་སུ་པུ་ཏི་ཀྱ་བརྟ་ཡེ་སུ་དུ། ཞེས་བརོད་ཅིང་རེན་རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་བཏོར། དེ་ནས་བཀུ་ཤེས་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་བྱོ། ཉིན་ཐ་མ་ཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཡོ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ ཐོགས་ཀྱི་མཐར། མཐེབ་སྡིན་གྱི་ས་གོལ་དང་བཅས།

བརྡ་སྐུངས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་གཅིག། དམ་ཚིག་པ་རྣམས་ཧངྐཱ་ཏོ་ཧོངས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་སྟེ་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི། རང་གི་དཔུལ་བར་ཇོ། མཚིན་པར་ཤནྟི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཞེས་བཟློམ་ཞིང་སྨོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བྱའོ། མཐའ་བསྡུས་སྨོན་ལམ་རྒྱས་པ་གཞན་ཞས་བྱངས། བསྡུས་པ་ཞེ། བཞོད་ཟམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟེགས་པ་ཉིད། ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབུ་རྣམས་ཁམ་བྱས་ནས། སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་ཏེ་རྨངས་འཕྲུགས་པ་ཡི། སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྐྱོལ་བར་ཤོག། རིན་ཆེན་དགེ་ཚོགས་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན། རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། ཆོས་རྗེ་སྐྱོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་མཛོས་པར་ཤོག། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། ཡོན་མཆོད་འཕོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། ཚེ་འདིར་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་ཤོག།

།།དེས་ཆད་ཞི་ནས་བཀུ་ཤིས་པ། བསམ་པ་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། དཀོན་མཆོག་རི་ན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་ ཚོས་སྐུ་དྲི་མེད་འདི་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། བདག་གིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། ཡང་སྲིད་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་ལས་བྱང་སྤྱི་ལ་གཅེས་པའི་ཟུར་འཕེབ་མཚམས་སྦྱར་མཇེས་རྒྱན་འདི་པདྨ་གཏི་བྱ་རྟ་རའི་གསུང་གཞིའབའ་ཞིག་ཏུ་མ་དཔེ་ནས་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ཤར་ཕྱིད་མཚོ་རྒྱ་ཆུན་ལྟ་བུ། དགེ་སློང་ཀརྨ་མཁས་མཆོག་གིས་ཐུབ་བསྟན་ཡང་ཕྱིད་དུ་མཚམས་ཤར་བས་སུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བདག་གིས་མ་རྟོག་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཚ་མཚིས་ན་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱན་དྲན་དག་གིས་བསལ་བར་འོས་སོ།། མཉམ་ལོ།། ཞིང་མཁན་ཤྲཱི་དག་ཞུས་བཀྲིས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྲན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཞིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

།།ཀ།། དབང་ཆེན་རྣ་མཆོག་རོལ་པ་ཀླ་འདུལ་གྱི། སྔོན་འགྲོ་སྐྱབས་ཡུལ་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

ཨེ་མ་ཧོ་ཻ། ཆོས་དབྱིངས་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ནས། རིགས་བདག་སྣང་མཐའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། མ་འཁགས་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་དྲུག་ཕོ་བྲང་ནས། སྔོན་པ་རྣོར་སེམས་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྣ་ཚོགས་གང་འདུལ་དེར་སྤྲུལ་ཕོ་བྲང་ནས། ཤུལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། མན་དག་གསང་མཁའ་དྲོད་སྐིང་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཇ་ཀི་མཆོ་རྒྱ་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བཀའ་བབས་བརྒྱུད་ལུང་ཟབ་མོའི་ཕོ་བྲང་ནས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དབང་དྲག་རོལ་པའི་གནས་མཆོག་ཕོ་བྲང་ནས། རྣ་མཆོག་ཀླ་འདུལ་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ནས། རྒྱུད་རིགས་བཞིའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྒྱུད་མཐོག་དཔལ་འབར་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། བཀའ་བསྟན་སྲུང་མར་བཅས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་དགྱིལ་འཁོར་

བསྒྲུབ་པའི་ལྟ། སྐྱ་གསུམ་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རང་ལ་ཐིམ། དབང་བའི་དོན་རྟོག་མཚོག་ཐུན་འབྲས་བུ་རྣམས། སྐད་ཅིག་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་པ་སྟོན་དུ་འགྱོ་བའི་སྐྱབས་ཡུལ་གསོལ་འདེབས་བསྟན་པ་འདི། རིག་འཛིན་མཚོག་སྦྱིལ་རྒྱལ་སྲས་དམ་པས་བསྐྲུབ་ངོར། སྔགས་འཆང་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེས་བྱིས་པའོ།། བཀྲ་ཤིས།།

ཤེད་མཁན་ཕྱིས་དགའ་ཞུས་གྱིས། དད་ལྡན་ཆ་ནས་འཕྲལ་སྦར་བསྐྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཟིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཅ

ཨོཾ་ རྣ་མཚོག་རོལ་པ་ཉི་མའི་སྐྱིད་པོ་ལས། ནུ་གཱ་ཀ་འདུལ་གྱི་ལས་བྱང་ཡང་གསང་སྐྱིད་པོ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་འདུད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ

ཨོཾ། ཚོགས་ལྷ་གཞུང་ལྟ་བུར་བྱུང་། དབུས་སུ་བྱམ་པ་མགུལ་ཆིང་དང་། ཁ་རྒྱན་ལྡན་པ་བྱམ་རྩྭ་གཉའ་མས་། མེ་འོང་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོང་བར་བཞག་། གཡོག་དུ་ཁྲོ་ལྔགས་ཟངས་སམ་ནང་། གཡུར་རྩྭ་རྐོད་ལྟ་བུར་བྱུང་། དེ་དག་དར་ནག་ནང་དུ་དེ་ལས། ཕྱི་རོལ་མཚོད་རྫས་གཞུང་བཞིན་བ་ཁམས། འདི་ཉིད་དུག་ལྔ་གཅིག་ཏུ་ཕྱི་རུ། སྤྲོས་བཅས་སྤྲོས་མེད་གང་འོས་བྱུང་། ས་མ་ཡ། འདི་ལ་སྡུག་དང་མཐུན་ཁས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་སྐུ་བས་ལུ་འགྲོ་བ་ཞི། ཕྱོགས། གདོང་ནས་དག་པའི་འཁོར་འདས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། དེ་དོན་རྟོག་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། སྐུ་བས་ཡུལ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྩ་བ་གསུམ། ཀྱུ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་བ་དང་ནས་སྐུ་བས་སུ་མཆི། གཉིས་པ་ལ། བསེགས་གཏེར་ལ་ཆུ་གཙོང་གིས་བྲན་ཞིང་བསེགས་དགུག་པ་ཞི། ཕྱོགས། བདག་ཉིད་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་མཆོག་ཚ་འཕྲོས། འགྲུགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་བྱེད་བྱེ་བ་འབྱུམ། བར་ཚད་ལོ་ག་འདེན་གཏེར་མ་ལེན་ཕྱིར་ཁྲུགས། ཇོ་བརྡ་ཀ་རྡ་ཀ་བཏོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཁྲུག་ཪས། གསུམ་པ་ཁ་ཕྱིར་བསྡུན་ལ་དྲག་པོའི་ཐུན་གྱིས་གཟིར་ཅིང་བསྐད་པ་ཞི། ཕྱོགས། ང་ནི་ཁྲག་འཐུང་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ།

རང་བཞིན་ཐུགས་ལས་ཁྲོ་ཚུང་མཚོན་ཆར་འབེབས། འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་གཏེར་མས་ཚོམ་ཞིང་དེངས། དེང་འདིར་འཚེ་ན་ཐལ་བར་རྟུལ་དུ་རྩེགས། ཨོ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧ་ཧཱུྃ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཁཱ་ཕྱུའོ་ཞེས་པའོ། བཞི་པ་སྙང་བཞིར་བསྒོམ་པ་ནི། ཕྱོགས་དེག་མེ་དང་མཚོན་ཆའི་གུར། དུམ་མེག་ལྷགས་སྤྲིགས་ཐྲུང་གིས་གཏུམས། ཤུ་གྲི་ཁྲོ་ཚུར་ཞ་ལམ་དང་། ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་འཁོར་ལོའི་གུར། ཨོ་བཛྲ་རཱ་ཡུར་ཧཱུྃ་ཙཎྜ་རཱ་ཀྱཱུྃ། ཤ་མཚོད་པ་ཕྱིན་བཏང་བས་ནི། ཕྱོགས་ཤི་མཚོད་འདོད་ཡོན་སྤྲིན་གཟེགས་རྒྱན། ནང་མཚོད་སྨིན་གཏོར་རབ་དཀྱུ་དང་། གསང་མཚོད་སྤྲོར་སྤྲིལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྫས། འདོད་ཡོན་མཉེས་མཚོད་དཔག་མེད་སྤེལ། ཨོ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ་པེ་ཛ་ལེ་ཀེ་གཱ་ཏྲཱ་ཛཿཀཱུྃ། ཨོ་སྐྱབ་པཉྩ་ཛ་ནྱི་ཏ་རཀྟ་ལི་ཏ་ཛཿཀཱུྃ། དངོས་གཞི་ལ། དང་པོ་འབྱུང་བར་མ་བསྒེགས་ནི། ཨཱུྃ། རི་བོ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་དབྱིངས། རང་རྩལ་མ་འགགས་སྟོང་པར་ཤར། ཀུན་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་ས་བོན་ཨཱུྃ། དཀའ་ཐུབ་གས་གཉན་ལྷགས་རྡོ་རྗེ་བསྐོམ།

ཇོ།། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨེ་ཡཾ་རཾ་ཁཾ་སྟཱ་ཀཱ། ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ། ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་མཐིང་ནག་འབར། ཡཾ་ལས་དྲག་པོའི་རླུང་ནག་གཡོ། ཁཾ་ལས་རྩྭའི་ཐུན་བལ་འཕྲུར། སྟཱ་ལས་ལྕགས་བས་གཞི་འཁྲིགས། ཀཱ་ལས་དྲུར་ཁྲོད་དེ་རབ་བརྩེགས། ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་དྲག་པོའི་ཕོ་བྲང་ནེ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་དམར་ཆེན་འཕྲོལ། ལྷ་བཞི་སྐོར་ཕྱུད་ཀ་གདུང་དང་། ཤིག་པ་འདོད་སྐམ་ཕ་གུ་བརྩེད། ཉུ་བ་ཉུ་ཕྲེད་ཤར་བུ་བསྐོད། ཐོད་པ་སྐམ་རྩེན་ཆདཔ་ཡབ་བརྒྱན། རྐ་བབ་བང་རིམ་ཆོས་ཉེག་མཐོ། གཡང་གཞི་རི་རྒྱལ་མཚན་ཅོཏྟ་རི་རྒྱན། དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་སྡུང་འཁོར་རྗོགས། ཞད་དུ་གཡང་གཞི་རི་བྱ་བྱེ་བཀྲམ། དམར་ཆེན་ཁྲག་ཞག་པསྡ་ཉི། བམ་རོ་སྐྱེགས་པོའི་སྐིད་ཁ་རུ། ཟུགས་བསྲེགས་ལས་གྲུབ་རྗེ་རྗེ་ནེ། ཤེ་དགུ་ལྷེ་བ་ཁྲག་སྐྱེ་ཅན། དན་རྗོགས་གནས་འགྱུར་ཁྲོ་རྒྱལ་སྐུ། ནྲ་གཟུ་འབྱུལ་མཐིང་ནག་རྡེན་ཏེ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞལས་བཞི་བསྒྲུབ། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཁྲོ། ཞལ་གདང་ལྷགས་འདྲིལ་སྐྱེན་རྩ་འཕྱིལ། རྐ་དབུ་རིགས་གསུམ་རྐ་རྐད་འཚེར། ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཟླ་བ་ཤ་ཁྲག་ཐོད་ཁྲུས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཏེ། ཞལ་ཡུམ་ཁྲོ་མོ་ཁྱབ་བདག་ཆེན་མོ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་ཏུ། ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཐིག་ལེ་ལས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཐིག་ལེ་ལས་

དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་ཐོད་རྒྱན་བརྒྱན། དར་ཞག་ཅོད་པཎ་དུག་སྣུལ་འཕྱུགས། གཡས་གསུམ་རལ་གྲི་དབྱུག་ཏོ་ཕྱྭ་དང་། གཡོན་གསུམ་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོད་ཁྲག་སྐྱུལ། བླ་ཅོག་ཞིང་ལྷགས་ཕྱྭ་གཡོག་ལྟེ། ཐོད་ལྷེད་རྨས་རྒྱན་སྐྲག་གི་ཤལ། རྐེག་ཅིང་སྐལ་སྐྱལ་ལྟ་ཚོགས་བརྒྱན། ཀླུ་གཱའ་ས་བདག་ཁྲི་འབུམ་གདན། ཡུམ་མཚོག་ཙན་ཞལ་མེ་ཀླུ་འདུལ་མཐིང་། གཡས་བས་གྲི་གུག་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན། གཡོན་བས་བླ་ན་དམར་སྟིགས་པ་བསྣམས། ཁྲོ་མོའི་སྐྱེ་བོར་ཞག་ཞལ་དུར། རྨ་རྒྱན་གཅེར་མོ་ཡབ་ལ་འཁྲིལ། བ་སྤུའི་བུ་གར་ཁྱུང་གིས་གཏམས། མེ་རི་སྐྱག་ནག་ཀློང་དུ་གསལ། སྐྱེ་བོར་གནམ་ལྷགས་ག་རུ་ང། མེ་ག་ཅོག་ཀྲང་ཀྱིང་ཀླ་གཱའ་ཟ། ཕྱོགས་བཞིན་ཁྲོ་མོ་ཤ་ཟ་བཞིས། ཐྱི་ཐོད་འཛིན་ཅེད་དུར་ཁྲོད་ཚས། བརྒྱལ་བསྐུམ་མེ་དཔུང་ཀློད་དུ་གསལ། མདུན་དུ་སྐྱེལ་པའི་ལྷགས་སྟིགས་འཁྱུགས། རྒྱབ་ཏུ་དུག་གི་ཞག་ཆོད་དུར། སྐོ་བཞིན་བྱ་ཁྱུད་སྟེ་ལྕ་གསལ། ཡང་སྐྱལ་ཞག་སྟིགས་བྱ་ཁྱུད་འབུམ། ཀླུ་སྟིན་རྒྱལ་འགོད་འདེ་ཆོད་དང་། དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་འཇོམས་

ཨོཾ་ བར་གཤེགས་ལྡེ་ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཀ་ཙཏྟཱི་ཁ་ཊྚཱི་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཀ་ཥ་ཀྲོ་ཀ་རི་ཀི་ས་ཊྚཱི་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ ཨོཾ་ཁྲོ་གཉེར་ཅུ་ལེ་ཊྚཱི་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ ཨོཾ་ཁྲོ་གཉེར་ཅུ་ཀྱེར་ཀྱེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ དེ་ལྟར་གཤེགས་པའི་གནས་གསུམ་ལས་འདོད་ཅེར་འཕྲོས་པས། འོག་མིན་དབང་དུག་རི་ལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་ཁོ་རྒྱལ་ཀླ་འདུལ་བའོང་བཅས་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། གཉིས་པ་སྤྱན་འཛེགས་པ་ནི། ཨྱོཾ། ཚེས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་དུགཡོ་ཨེ་ཡི་ཀྱོངས། རྣམ་བཤེད་དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས། དབང་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ལྷ་ཚོགས་ཀ་ཅེགས་སུ་གསོལ། དམ་སྲི་ཀླ་གཉན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས། ཨོཾ་ཙཏྟཱི་ཁ་ཊྚ་ནི་ཁ་ཊ་ཎ་ཧཱུྃ་ ཧཱུྃཧཱུྃ་བའོ་ བཟླས་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཀླ་བདུད་གདན། དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་འདེ་ཤོད་བསྟོལ་བའི་ཐུགས། མཐུ་རྩལ་གཟི་བྱིན་སྟོབས་ཀྱིས་ས་གསུམ་གཏེན། སྐྱོ་འབོག་སྙིང་གཟིར་ཀླ་སྲིན་འདུལ་ཕྱིར་བཞུགས། ཨོ་ས་མ་ཡ་ཀེ་ཤཱ་ལྷན། བཞི་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་འོད་སྲུངས་རྒྱའི་ཁོར་ཚུལ་

ཅན། མ་རྟང་ལོག་འདེན་ཟེལ་གཙོན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། ཆེ་བཅོན་རྟ་མཆོག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། ལྷན་གྱིབ་སྐུ་ལ་བརྟའ་རྟགས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨོཾ་ན་མོ་ཐུ་རྟ་ཤཱ་ཡ་ཧེ། ཐུབ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཞི། ཕྱོ། སྟོང་གསུམ་ཆོས་དབྱིངས་སྐོད་མཆོག་བྱན་ཆགས། ཀྱི་ནང་མཆོད་པ་སྤྲུན་གཟིགས་བློ་ཡིས་ཁེངས། སྨན་གཉིར་ར་གླ་སྒྲོར་སྒྲིལ་མཆོད་པའི་སྤྲིན། དུག་ལྟ་རྣམ་དག་རོལ་པའི་མཆོད་པའི་ཚོགས། ཁག་འཐུང་ཁོར་རྒྱལ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། ཨོ་བཛྲ་ཀྲི་ཀ་ཙ་ཡཱྂ་ཁ་ཀྲི་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོ་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཡེ

ཇོ་ཐོ།

རྣམ་སྨིན་ལུང་ཆུན་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་སྣང་སྲིད་ཟད་པར་ཞུགས་པ་དག་གི་དབུགས་ཉེར་སྐྱོང་རྒྱ་ཆེར། བྱ་ཚུལ་ནས་ཀུན་བཟང་སྨོན་ལམ་བདག་འཇོམས། ལུགས་སྲོས་མ་རྟུང་སྐྱོང་འཇོན་ཐོག་ཁྲལ་ནག་ཞགས་པས་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་འཚེངས། ཚུང་གཡོག་བརྒྱས་ཤིང་སྐོད་བཅུད་ཚྭ་ཚྭ་འཁྱགས། དུར་ཁྲོད་ཚས་ལྷན་དུག་ལྟ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། ཞབས་བཞི་འདོར་སྤུབས་ཀྱ་གཉན་ས་བདག་བརྡོས། སྐུ་ལ་འཁྲིལ་བའི་ཁྲོ་མོ་ཀུ་འདུལ་རྩམས། གྲི་ཐོད་མགུལ་འཁྱུད་དུག་ལྟ་དབྱིངས་ལ་སྒྲོལ། སྤྲུལ་དང་ལྡན་ས་ཕྱི་ས་མ་རྟུང་ཀུ་གཉན་འཇོམས། ཕག་ཞལ་ཕྱོ་སྒྲས་མེ་རྒྱང་ལས་ལ་བསྐུལ། རུས་རྒྱན་ཡབ་འཁྲིལ་བའི་སྐོང་དབྱེ་བ་མེད། མེ་རིའི་དབུས་བཞུགས་འབྱུང་པོ་བདུད་ཚོགས་བསྲེགས། དབང་ཆེན་ཀུ་འདུལ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བསྐོང་། ཞེའུ། སྤྲུལ་པའི་བྱ་ཁྱུང་གནམ་ལྡན་མཆུ་སྟེབ་ཅན། མེ་གཡོག་རྩེབ་ཅིང་ཀྱིང་རྩམ་སྒྲ་སྒྲོགས། མ་རུང་གདུག་པའི་ཀུ་གཉན་སྐིང་ཁྲག་འཇིབ། སྤྲུལ་པའི་བྱ་ཁྱུང་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྐོང་། ཞེའུ། ཁྲོ་མོ་རྣམ་

བཞི་མི་བཟད་དབྱ་ཤ་ཟ། གྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་དམ་ཉམས་སྡོག་དབུགས་ཕྱལ། གར་སྐབས་བསྒྲུར་ཞིང་སྟོང་གསུམ་གྱེག་ལྟར་རྒྱུ། ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་བཞི་ཡི་སྐུ་ལ་བསྟོད། ཕྱོ། སྐུལ་པའི་ལྷགས་སྤྱིགས་རྒྱལ་བསེན་སྐིང་ཐུགས་འཛིའ། དུག་གི་ཕགས་ཆོད་ཀྱ་གཉན་ས་བདག་འཇོམས། བྱ་ཐྲུང་རི་གས་བཞིས་རྒྱ་ནད་བདུན་དུག་བསྲེགས། སྐུལ་པ་ཡང་སྐུལ་ཚོགས་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྟོད། གདུག་པའི་འབྱུང་པོ་དམ་སྲི་སྐིང་ཉས་དྲོངས། ཉག་པོ་ཀྱ་དང་ས་བདག་རྣམས་ཉུང། རྒྱ་ཁྱབ་བདུན་དུག་སྐྱེ་འབོག་རྩད་ཉས་ཚེད། མ་རུང་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྲི་རྡུལ་དུད་གྲོ། མཇོ་ཀུ་གཉན་འབྱམ་ལྷོག་ཤོད་གཏུ་ཉས་སྐེམ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱེན་ལས་འགྲུབ་པར་མཇོ་ངེ། འདུན་པ་ཎི་བསྐུལ་བ་ཞི། བདག་ཉིད་དུག་པོའི་སྐིང་ཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྷཱ་མཐིང་ནག་ལ་རྩ་བའི་སྡུགས་ཕེད་འཁོར་བས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱ་ཐྲུང་དང་ཁྲོ་བོས་གང་སྟེ་བ་སྤུའི་བུ་གა་ནས་ཁར་འཕྱོས་པས་སྣང་སྲིད་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱ་ཐྲུང་དམར་ནགཿ ལྷགས་ཀྱི་སྡིགས་པ། དུག་གི་ཕགས་ཆོད།

ཨོཾ། སྤྲོལ་བའི་མ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་ནས། སྣགས་སྦྲུ་དང་ཤེ་འབར་བས་རྒྱལ་བས་ནི་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་འདི་ཤོད་ཀྱང་དང་ས་བདག་ཐམས་ཅད་ཁབ་ཁབ་ལྷོག་ལྷོག་དུ་ཟོས་ཤིང་འབར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྲེགས་ཤིང་ཤེད་ཤེད་པར་བྱས། སྣགས་ལྷོད་དང་ཤེ་ལྷེ་ཐམས་ཅད་ཚྭ་འདུས་པས། སྙང་བའི་གྱར་ཁང་དང་། བ་སྤུའི་བུ་གა་རྣམས་ཁྱོད་དང་ལྷགས་སྲིགས་རྣམས་ཀྱིས་གཏམས་པས། བསྐལ་པའི་རླུང་ཡང་ཤེ་ཤུགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཀ་ཙ་སྤྱི་ཁ་ཕྱེ་ཡངྟུ། ཨོཾ་ཀྲོ་ཀི་ཀི་ནྡ་གཱ་མ་ཁ་ཕྱེ་ཡངྟུ། ཨོཾ་ཁྲོ་གཱ་ད་ཙ་ཏོ་ལེ་ཕྱེ་ཡངྟུ། ཨོཾ་ཀྲོ་ཀ་ཀ་དི་ཀི་ས་ཕྱེ་ཡངྟུ། ཨོཾ་ཁྲོ་ཁྲོ་གཱ་ད་ཙ་ཏ་ཏུ་ཀུ་ཕྱེ་ཡངྟུ། ཅེས་རྩ་སྣགས་སོ། ལས་སྣགས་དང་ས་བདག་འདུལ་བྱེད་ཀྱི། ཨོཾ་ཁྲོ་གཱ་ད་ཙ་བྷ་ཛི་ཡ་ཏིཥྛ་ཙན་ཏཱ་ལི། ཨོཾ་ཁྲོ་ནྡ་གཱ་ད་ཙ་ཏིཥྛ་ཡི་ཡི་ཚིཏྟ་ཚིཏྟ་ཙད་ཙད། ཅེས་ཀྱང་ས་བདག་གི་ཞད་དམ་གདོན་ཀྱི་ཤ་ཁམ་བྱ་འདི་ཟས། རྒྱལ་བས་ནི་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་དེ་

སྐྱིང་ཀྲུར་ཀྲུར་ཤིག་ཤིག་ཆུ་ར་ཡ་ཏད་ཏད། རྒྱལ་བས་ཀྱི་གཙོ་བ་ཉིད་ལ་གང་མང་བྱེ། གདོན་གྱི་རིགས་ལུ། ཨོ་ཁྱིམ་པ་ཁྱིམ་མ་ཀ་ནཾ། ཨ་ནུ་ཀ་ཅོཾ་ཆོཾཏྲཾ། མ་ཐ་མ་ཐ་ཏད་ཏད། འབྱུང་པོ་འདེ་ཙོ་དམ་སྲི་ཀུ་ལྷ་ཅོ་ཤིག་ཤིག་འདུ་འདུ། སྐྱིང་རྩ་འགས་འགས་ནོ་ག་ནོ་ག་ཐུམ་ཐུམ་ཏད་ཏད། འདི་ཅི་མང་བཟླས། འདི་ཉིད་ཡི་གེ་དབུ་ཅན་དུ་བྱིས་ནས་ཁྱིམ་དུ་འཚང་ན་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐུམ་པར་འགྱུར་རེ། རྡུས་ནི་གྲི་ཁྲགས། ཀེ་ཚེ། ཤར་ཚེ། ཉིད་དཀར། དུར་བྱེད། བོད་དཀར། ཀླ་ཀྱི། ག་གུལ། ཤིང་ཀུན། ཆུ་དགུ། ལུ་ཟེ། ར་རྟ། རྟ་བོན། བཅན་དུག། རྒྱ་སྐྱག། རྡ་བྱའི་མདོངས། སྐག་གི་ཐྲི་ཁ་མེ། གཅན་གཟན་སྐ་ཚོགས་ཀྱི་མཆེ་བ། དུག་ཤིང། ཤེར་ཤིང། ཐྲིགས་སྐན། སྐལ་སྐྱལ་ཤུ། ཁྱུང་གི་ཐྲིར་མེ། སྤྲེའུའི་སྐིང། ཅོ་གའི་སྐིང། ཕག་ཆོད་ཀྱི་མཆེ་བ་བཅས་ཁྲོམ་བུར་བསྒྲུབས་ཁམ། རིལ་བུ་སྐན་མ་ཙམ་དུ་དྲི་ལ་ཏེ་ལུས་ལ་འཚང་ན། ལྷ་ཐིན་ཐྲི་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཅིང་སྐད་བའི་མཆོག་གོ། གདོན་ཚའམ་ཆེ་ན་དུ་བ་བདུག་ཀྱང་རུང། ཆུང་དུ་བཏགས་ན་ནས་འབྲས་ཙམ་ལས་མི་རུང། མགོ་ནད་ཐམས་ཅད་ཟློད་ཅིང་སྐྱང་སྐྱང་དམ་ཤོག་བྱང་རྩ་ཐུགས་ལས་བྱིས་ཏེ་མགུ་ལ་དུ་འཚང་ན་ཀླ་དང་ས་བདག་གིས་མཐོ་ཤုའམ། ལྷོག་ཡམས་སོགས་ལ་བསྐྱང་བའི་

ཨོཾ། མཚོག་ཏུ་འཁྱུར། རྣམ་ཀྱི་སྒྲུབ་དམར་ནག་བྱ། ཡང་ན་ལྷགས་ཀྱི་གཤུང་འཚང་རྒྱ་སྡོག་ལས་སྡོག་ཁྲི་ལས་མི་ཉིང་བར་བཟློག་པས་འགྲུབ་རྟགས་འབྱུང་ངེ། ཤིབ་དང་མི་གཙོང་སོགས་ལ་འཇོམ། །སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཤ་དང་ཚང་སྤངས་བར་བྱ། རྣམ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱིས་མི་རེགས་པར་བྱ། ས་མ་ཡེ། བརྒྱད་པ་ཐུན་གཉིར་འབྱལ་བ་ནི། ཨཱཿཧཱུྃ། ནུ་གཱ་ལྷ་འདུལ་ཡབ་ཡུམ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཕྱི་ནང་ཕྱེན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དབང་བཞི་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྵི་ཏ་ཛཿམཱ་རཱ་ཧཱ་ཏི་ཏྲ་ཡོ་ཏ་ས་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཧི། ཡང་གཉུང་གི་མཆོད་སྤྲུལ་ལ་རྣ་སྔགས་ཀྱི་ཤས་བྱང་སྔགས་འདི་སྦྱར། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཀ་ཁྲཱྀ་ཛ་ཛཱ་མ་མ་རཱཔྟེ། རུ་དྲ་ཨ་ཡུ་རྣ་མ་ཐ་མ་ཐཱ། དཱ་ཧ་དཱ་ཧ་ཛ་ཛ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧེ་ཧེ་ཧཱུྃཧཱུྃ། ཁྲཱྀཾཁྲཱྀཾ་མཆོག་བཟློག། ཨོཾ་ཀུ་སུམྦྷི་ལ་ཛ་རེ་ལ་བཛྲ་ཀི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལི་ཀ་ལི་ཏ་ཀ་ལ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལ

ཐིཐཱཏྲཱཡཱཧཱ་ཀཱཡཱ་སྟུ་ཏི། དེ་ནས་རྟེས་ལ་ཚོགས་བྱ་བའི། དངོས་ཚོགས་ཆུ་གཙོ་གཤེད་བླན་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་ལའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཚོགས་འཁོར་སྣང་བའི་ཡི་གེ་འཕྲོས། བཀའ་ཆགས་ཉེས་སྤྱོད་བསྡེབ་གཏེར་བ་ཀུན། ཇི་ཙམ་བྱུང་བ་དེ་ཙམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཇི་ཙམ་བྱུང་བ། གཉིས་པ་སྐྱབ་འདེབས་པ་ཞེ། བྱ། འོག་མིན་དབང་ཆེན་རོལ་པའི་དུང་ཁྲིད་ནས། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཀུ་འདུལ་ཉེ་རུ་ཀཱ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས། རང་བཞིན་གནས་ཚས་སྐྱབ་འདེབ་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དགོངས་དབང་དང་དོས་གྲུབ་སྩོལ། ཡོ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱ་ཧཱ། གསུམ་པ་ཚོགས་མཆོད་པ་ཞེ། བྱ། དབང་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལ། ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཚག་བཤགས་གྱུར་ནས། དབང་དང་དོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྩལ་དུ་གསོལ། ཡོ་གྱུ་རྒྱ་ཕྱུ་ཁ་ཀི་ཐྲ་ན་ཙཎྜ་ལ་ཁྲ་ཉིཾ། བཞི་པ་བསྒྲལ་བ་ཞེ། བྱ། མདུན་དུ་ཐ་མའི་ཚོགས་ལིང་ལ།

ཇོ་ཨོ། དཔེ་གསལ་བྱ་དགུག་བགེགས་མྱུར་དུ་ཁྲུགས། སྡུག་མཚོག་བཙུ་ཀྱི་ལ་ཡངས། བསྒྲལ་ཞིང་གཏུབ་པའི་དུས་ལ་བབས། ཇོ་བཙུ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་གཅོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་མྱ་ངས་ཏད་ཏད། སྡུ་པ་གཏུབ་ཅིང་ཞལ་བསྐབ་ཀི། རོ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་ཕྱེས་ཤེས། དབུ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་འབུལ། ལྷག་མེད་འབུལ་ཅེག་དགྱེས་པར་རོལ། ཨོཾ་ཛྲཱུཾཕྱཱུཾ། དབུ་བགེགས་ཀྱི་མ་རྟག་ཅོད་པན་བསུ་ཏ་ཁྲྀ་ཤེ། དྲུག་པ་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་རྣམས་ཚོགས་ལ་རོལ། རོ། གཟེགས་ཤེག་མཛོས་པྲན་དམ་པའི་ཚོས། གཉིས་འཛིན་བྲལ་ཞིང་ཚོགས་ལ་རོལ། ཨ་ལ་ལ་རོ། ཞེས་རོལ་རོལ། བདུན་པ་ལྷག་མ་ནི། རོ། ལྷག་ལ་དབང་བའི་གནས་ཉ་ལ་མཆི། དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་རྣ་སྐྱོང་མཛད་རྣམས། ལྷག་མའི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། བསྟན་དགྲ་དམ་ཉམས་རྩད་ནས་ཆོད། ཨོཾ་ཤྲཱུཾཕྱཱུཾ་བ་ལི་ཀ་ལ་ཁྲྀ་ཧི། དཀར་གཏོར་སྐོ་དབྱེ་བྱུ། བརྒྱད་པ་བསྐུལ་ཞིང་ཟོར་འཕངས་ནི། ཕྱིཾ། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཁོ་རྒྱལ་ལྷ་ཚོགས་བཞེངས། དེང་འདིར་བདག་གིས་རྒྱབ་རྟེན་ཕྱིན་ལས་བསྐུལ།

སངས་རྒྱས་བསྟན་དག་སྐོས་དགྲ་དམ་ཉམས་ལུང་། དེག་པོའི་དམར་ནག་ཟོར་ཐུན་སྐྱིང་ལ་ཡུ། བསད་ཅིང་རྩལ་དུ་རྟེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ། ཚོར་ཐུབ་ཀྱི་ཁ་ཅྱུག་ཕྱེ་ཐུབ་ཀ་འབྱུང་པོ་འདེ་ཤོད་རྣམས་ལ་ཟོར་ཐྱོ་ཐྱོ། རྡབ་ཐྱོ། བཟློག་བཟློག། ཅེས་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཕངས། ས་མ་ཡ། དགུ་པ་ཚད་མའོ་ཞེ། ཁྱོ། སྔོན་ཚེ་ངོ་ཞ་མེན་དབང་ཆེན་ཕོ་བྲང་དུ། དེགས་འདུལ་ཞལ་ཕྱེས་ཐོར་བོས་ཁས་བླངས་བཞིན། གཏོར་མ་བཞེས་ལ་ཚད་མའོ་དམ་མ་གཡེལ། དེ་འོག་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བ་རུ། ཀུ་འདུལ་ཞལ་ཕྱེས་བྱ་ཁྱོད་ཁས་བླངས་བཞིན། གཏོར་མ་བཞེས་ལ་ཚད་མའོ་དམ་མ་གཡེལ། དེ་འོག་ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལུ། འབྱུང་འདུལ་ཞལ་ཕྱེས་གཏེར་སྐུང་ཁས་བླངས་བཞིན། གཏོར་མ་བཞེས་ལ་ཚད་མའོ་དམ་མ་གཡེལ། གདུག་པའི་འབྱུང་པོ་དམ་སྲི་འདུལ་བར་མཛོད། ཚོ་ཀྱོ་ཏ་ཀྱོ་ཏི་ཁྲོ་གཉ་ཏ་ཅེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཎྜི། བཅུ་པ་བརྟན་མ་སྐྱོང་བ་ཞེ། ཨཱཿ བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་སྐུན། སྐུལ་པ་ཡང་སྐུལ་ཚོགས་བཅས་རྣམས། གཏོར་མ་བཞེས་ལ་བསྟན་པ་སྐྱོངས། ཁས་

ཇོ་ཨུ། བློངས་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ལས་མཛོངས། ཨོཾ་མ་མ་ཧོ་ཧོ་ཧཱཾཧཱཾབ་ལི་ཀ་ཁྲ་ཧེ། བཅུ་གཅིག་པ་རུ་ཏེ་ཞེ། ཕྱོགས། ཁོར་རྒྱལ་དབང་ཆེན་ཀླ་འདུལ་གྱིས། དམ་སྲི་བསྒྲལ་ནས་རྒྱ་ཏེ་བརྩེངས། ཆེམ་ཆེམ་མཉན་ནོ་མ་ལྡང་ཞེས། མཆོད་རྟེན་ནས་ཁོ་ཏི་ཏེ་ཀུ་ལུབས། ཨོཾ་ཨ་ནན། ཕྱོགས། ཤྲཱི་བྷ་ཡ་ནན། གཉིར་གཞོང་ཁ་ཡར་བཟེད་འབྲུ་འཐོར། བཅུ་གཉིས་པ་ཚོ་དབང་དོས་གྲུབ་ལེན་པ་ཞེ། ཕྱོགས། དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དོ་བོ་ཉིད། དེང་འདིར་བསྒྲུབ་པའི་སྐལ་ལྡན་ལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་སྩལ་ཏུ་གསོལ། ཨོཾ་ཀྵ་ཡ་ཝྱཱཀ་ཏོཾ་ཀྲ་སཱིཾ་ཕྱོགས། བཅུ་གསུམ་པ་ཚོ་འགྲུགས་ཞེ། ཕྱོགས། སྔོན་མཐའ་དེ་ག་འཛིན་འཆི་མེད་ཚེ་དང་ཞེས་ཐུགས་ལས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་མཛོད་ལས། ཕྱི་ནང་སྔོན་གྱིད་སྔོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་ཚེ་བསོད་བཅུད་བསྡུས་ལ། སྐལ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་ལ་བསྟིམ། ཚེ་ཡི་རིལ་བུ་འདོད་ཡོན་སྒྱིད་ཀྱི་མཆོག། འཆི་

མེད་བདུད་རྩི་འཐའ་ལུས་སྨྲུབ་པའི་རྫས། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་གཏད། ཐུན་ཡིག་དམར་ཐོ་འདོད་ཟེར་ལྡན་པར་བསྒོམ། སྐྱིད་ཁའི་དབུས་སུ་ཚེ་ཡི་གཤུ་ལུ། ཐིམ་པས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མྱུར་འགྲུབ་ཅེགས། ཇོ་ཐར་མི་རྟེ་ཁ་ཐ་ཡུ་རྒྱུ་ན་ཁ་དི་ཉི་ཁ་སི་རྟེ། ཀྱཻཾཿ ཞེས་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་རོ་ལུ། བཅུ་བཞི་པ་བཀྲ་ཤིས་བཟོད་པ་ཞི། ཞུ། གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཁྲོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྗེ། གདུག་པའི་གཡུལ་བཅོམ་ནྲ་གཀ་ཀུ་འདུལ་བ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས། མཆོག་སྦྱན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་བཀུ་ཤིས་ཤེགས། བཅོ་ལྔ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ་བ་ཞི། ཞུ། དཀྱིལ་འཁོར་མེ་དཔེགས་མཐའ་ནས་གཅོ་བོར་བསྡུ། གཅོ་བོ་ཡུམ་བསྡུ་ཞུ། ཐིམ་ཚེས་བཟླས་ཤེད་བཀྲིས་ཤཱཡ། ཤ་ཤཱཡ། ཞེས་དམིགས་མེད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་གནས་སོ། ས་མ་ཡཿ བཅུ་དྲུག་པ་བསྟོད་སྐོན་ཞི། ཏོ། མཐའ་ཡས་མ་གྲུར་སེམས་ཅན་འགྲོལ་གཟུགས་དབང། ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་བསྟོ། དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བའི་དལ་བཟུང་ཚོ་རབས་སུ། པད་འབྱུང་མཛལ་ཞིང་ཡི་དམ་མི་འདུལ་ཞེགས། ཅེས་བསྟོ་སྐོན

ཨོཾ། རྒྱས་པར་བྱ། ཞ་མ་ཡ། **ཤི་ཀྲཱ་ཀ་ཛ་ཧི་ཏཱ་ཡ།** བདག་འདྲ་བརྟུ་འབྱུང་གཞས་ཀྱིས། ཡང་གསང་སྙིང་གི་སྒྲུབ་པ་ལས། དབང་ཆེན་ནུ་གཟུ་འདུལ་ཀྱི། གཅིག་དྲིལ་སྐྱེར་ཟབ་སྒྲུབ་པ་བཞག། འདི་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཤེས། ལྷ་སྲིན་དབང་སྡུད་དེགས་པ་བྱན། རྒྱལ་བསེན་ཟངས་གཏུང་ལྟ་བུའོ་ཞེས། འགོ་ནད་ལྷོག་ཡམས་མཛེ་ཤུ་འདུལ། བྱད་དང་མཆོག་ཆའི་གདུགས་པ་བཟློག། སྒྲུབ་ཐབས་བློ་ལ་ཡོད་པས་ཆེག། མང་དུ་སྤེལ་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོ་རྒྱལ་གཟུངས་ཀྱིས་ཡི་གེར་ཐོབ། རིན་ཆེན་གསང་བའི་གཏེར་དུ་སྦྱོས། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། གཏེར་བདག་གྲིང་དང་འཕྲད་པར་ཤེགས། གཟའ་དང་ལྷ་བདུད་རྒྱ་འདི་སྲུངས། ས་མ་ཡ། **ཧཱུཾ་ཀཱ་རྨ་རཱ་ཛ།** གཏེར་རྒྱུ། ཐུས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་རྩ་གསུམ་གྲིང་ཐུབ་པའི་ཚལ་བདུད་རི་ཞགས་པོ་རྡུམས་འདྲའི་ལུང་གི་མདའ། དར་སྣ་ཕ་ཁང་རྟ་མགོ་ཞས་ཁྲོམ་གཏེར་དུ་བགྱིས་ཏེ། བླང་ལོར་བླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་ཅིར་ལྷ་ཉིན་གསང་སྔགས་ཚོས་གྲིང་དུ་ཤོག་ཅེར་ཞས་ཞལ་བསྒྲུར་བའོ།། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། དགེའོ།། །རྒྱིང་མཁན་ཤྲཱི་དབུ་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཚ་ཞས་འཕྲལ་སྤར་བསྒྲིགས། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྒྱིང་བསྔོན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་

ཡང་ཞེས། འཛོམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིད་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡུ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གཏུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛོམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཞེས། རྣིང་མཁན་ཤྲཱི་སངྒྷ་དེ།

ཀ

ཇོ་ཨོ། རྣ་མཆོག་རོལ་བའི་ཉེ་མའི་སྐྱིད་པོ་ལས། ཞེས་སྤྱན་ཟུང་མེད་ཡང་གསང་བཤད་པ།

ཨོཾ། སཏྭ་ཝཛྲ་ཧཱུཾ། དབང་ཆེན་ཁོར་རྒྱལ་སྐྱེ་ལ་འདུད། ས་མ་ཡཾ། ཐཱི་ཥྛ་ཧཱུཾ། བདག་འདུ་པརྦ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཤྲཱི་སྐྱབས་ཡབ་གསང་སྟིང་པོ་བསྟན། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡཾ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ། སྐྱེས་མེད་ཆོས་གི་སྐྱབས་པ་འདི། ཡང་ཟབ་ཕྱིན་ལས་མྱུར་བའི་ཕྱིར། བས་ཀུ་ལྷ་བུའི་སྐྱབས་སྟེ། འཁོར་འདས་ཆོས་ཉིད་ངང་ཚུལ་ལ། ཡི་གེ་ཆུ་གི་སྤྲོ་བསྡུ་བྱེ། དྲན་རྩོགས་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལྟར་བསྒོམ། ཞེས་པའི་ངང་ལས་སྙོད་བཅུད་ཇེ་ཡི་ཀླད། གདོད་ནས་ཟད་ཐལ་དུགས་ཡོའི་ཕོ་བྲང་རྩོད་གསུམ། ལྷུ་གསུམ་མེ་རི་འཚུབ་པའི་དབུས་ཉིད་དུ། པདྨ་ཉི་ཟླ་བམ་གྱི་གདན་སྟེང་དུ། གནམ་ལྡུགས་རྩོ་རྩེ་མེ་ཟེར་ཚྭ་ཚྭ་ཅན། ལྷེ་བར་ཆུ་མཚན་གནས་འགྱུར་དྲན་རྩོགས་སུ། དབང་ཆེན་ནུ་གཱ་ཀླ་འདུལ་ཉེ་དུ་ཀཱ། མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཁོ་ནས་བརྩེ། གཡས་གསུམ་རལ་གྲི་དབྱུག་ཏོ་ཁྲྀང་ཁྲིད། གཡོན་གསུམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོད་ཁྲག་ཁྲུལ་ཞགས་འཛུགས། དུར་ཁྲོད་ཆས་རྩོགས་སྐྲོ་གས་ཤེས་མཁའ་ལ་བརྒྱངས། ཕག་མོ་ཀླ་འདུལ་མཐིང་ནག་སྐུ་ལ་འཁྲིལ། རྟ་དབུ་ཕག་ཞལ་ཆུའི་བྱོ་ཕྲེ་

ཇོ་ཨོ། ཐུབ་ལྷོར་ཁ། ཁབས་བཞི་བཅོམ་བསྡུམ་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་དཔུང་ཆེང་ཁ། བ་སྤུའི་བུ་གར་ལུགས་སྤེགས་བྱ་ཁྱུང་འཛེམ་ཁ། སྣང་སྲིད་སྣོད་བཅུད་དུག་པོའི་རང་བཞིན་ལྟ། རྒྱུ་མེད་ཨཱཿཡི་གི་རང་ཐུབ་འབྱུག་ལྟར་ཐུགོ་ཁ། ཨཱཿལས་མེ་ཟེར་ཚུ་ཚུ་འཕྲོས་པ་ཡིས། ཞ་རོལ་བྱད་ཟོར་ཕུར་ཁ་བསྲེག་ཅེད་གཞོམ། རྒྱལ་བསེན་ཀུ་དར་ས་བདག་འབྱུང་པོ་རྣམས། དབང་སྡུད་ཟིལ་གཞོན་ཚར་བཅོད་ལས་ཐུབ་གྱུར། ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ ཞེས་པའི་ཐུབ་འབྱུག་ལྟར་ཐུགས་ཤིང་རྟུ་བཟློས་བར་བྱ། ཨཱཿགི་དབང་བཞི་ལེན་པ་མེ། ཨཱཿདཔལ་ཆེན་ནུ་གུ་ཀླ་འདུལ་གྱི། ཀུ་ལུ་ཨཱཿགི་རང་ཐུབ་ཡིས། རྐལ་ལྟུན་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་ཅེག། བྱིན་འབེབས་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད། གཞས་ལུ་ཨཱཿགི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨཱཿཨཱཿཨཱཿཨཱཿ ཞེས་པའི་ཐུབ་དང་བཅས་ནས་རྟ་མཐིན་གྱི་རྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཏེའི་ལས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་བཀའ་ལ་དབང་བསྐུར་ཏོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཞེས་བཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཡི་གེ་ཁ་ཁ་ཏོག་ཏུ་བྲིས་ཏེ། ཁ་ཁ་ཏོག་ཏུ་བྲི

སྒྲུབ་པ་བཞག་གཅེས། མ་འོངས་རྟེས་འཇུག་དོན་ལྡན་རྣམས། སྐྱེ་མེད་སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་གཅེས། ཉམས་སུ་ལྡང་ཤེར་བསྒྲུབ་རྣམས། ཀུན་སྲིན་འབྱུང་པོས་མི་ཚུགས་ཤིང་། ཕུར་ཐོགས་སྟོང་ལ་འགྲས་གྱུར་ཡང་། ཁྱད་པར་རྩོད་གཏོང་མི་འབྱུང་ངོ། དེ་བས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་རམ། འཕྲོ་ཅན་ནང་འཕྲད་པར་ཤེགས། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། གཉིར་རྒྱུ། སྤྲས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཉད་རྒྱུ། ཁོ་བོ་ཇོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་སྤྱོད་དང་སྡུ་ཁ་ཕང་རྟ་མགོ་ཞས་གདན་དྲངས་ཤིང་གསང་སྔགས་ཆོས་གྲིང་དུ་ཤོག་སེར་ཞས་ཞལ་བ་ལུས་སོ།། ཉིད་མཁའ་ལྟིས་དགའ་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཇ་ནས་འཕྲལ་ཡང་བསྐྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཉིད་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཨོཾ།།དབ། བྱང་མཐའ་མཚོད་བསྟོད་ཀ།

དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྩེན་འབྲེལ་སྙིངཡེ་སོགས་ལན་གསུམ་རེ་བཟླས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཀ་ཙ་སྨྱི་ཧ་ཀྲོ་ཀེ་ཤཱ་རི་ཁྲོཾ་གཱ་ར་ཏྲ། པ་ཏྲེ་ཀྲྀ་པེ་ཡ་ལ་ལེ་ཀེ་གནས་ནི་ཁེ་ད་ཤ་པ་ཏྲ་པ་ཏྲེ་ཀེ་ཙ་ཏུ་ཡ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་སརྦ་པཱ་ཙ་ཨ་ཙ་ལེ་ཀ་ཡ་ཀྵ་ཀྵ་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། བསྟོད་པ་ཆེ། ཞེས་གཱ་ཡ་ཏྲཱི་ཡི་ཀ་ཡ་ཀྵ་ཀྵ་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་ཀྱང་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཨཱཙཱརྱ་ཤཱནྟི་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཏེ་

ཨོཾ། ॥ཅ॥ བསྡུད་བརྩེགས་བསད་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་བསྟོམ་པ་ཞེ། ཕྱོགས་ བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཀླུ་འདུལ་གསལ་བ་ཡིས། ཐུགས་ཀར་ཕྱོགས་ཡིག་མཐིང་ཁའི་སྤྲིད་དཀྱིལ་དུས། བདག་ དང་བསྡུད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚུད་ནས་ཀྱང་། སྟག་ལྟེང་འཕོ་བ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ནས། ས་ཡང་བཙོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ དྷ་སྦྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀུར། ཨོཾ་ཀྲོ་ཙ་ཀྲུར་བཏོན་སྟོང་། ཨོཾ་ཁྲོ་གཉན་དུ་ཕྱོགས་ཀུར། བདག་ཅག་དེའོན་སྟོབ་པ་ཁོ་ནས་ཤེས་ཀྱིས། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ཀྲོ་ཏ་མ་མ་རཀྟ་རཀྟེ། ཞེས་བསྡུད་བྱ་རྣམས་སྡུད་འཕོར་གྱུར་ཏུ་ ཚུད་པར་བསམས། དེ་ནས་བརྩེགས་པ་ཞེ། ཕྱོགས་ མདུན་དུ་ཁྲོ་རྒྱལ་ཀླུ་འདུལ་རྣམ་སྐྲག་དབལེ། ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གནམ་ལྗགས་འཕོར་ལོ་འཕོར། དེ་འོག་ཟངས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་རྩེ་བསྟན་བཅུ་དྲུག། བར་དུ་དགྲ་ བཅོམ་པོ་མོའི་ཏླ་གཟུགས་བཀྱེས། བརྩེགས་པའི་སྟགས་ཁྱེར་དུག་ཏུ་འདེན་པའི་ཚེ། ལས་ཀྱི་སྲུང་གིས་བསྐྱོད་པས་གཡས་གཡོན་འཕོར། ཁྱེ་མར་འཐག་སྟེ་ཤ་ཁྲག་དུམ་བུར་གཏུབས། དེགས་པ་

རྣམས་ཀྱིས་ཁབ་ཁབ་ལྷིབ་ལྷིབ་གསོལ་ལ། ལྷག་མ་རྣལ་ཕྲན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྱུར། ཡོ་བརྡོ་ཀོ་ཏ་ཀྱི་ལ་ཡ་བོ་ཌྱཻ་ཐྱོ། ཨ་ཡ་མ་དུ་ད་ཙ་ཀ་ས་མ་ཡ་དགྱེ་བྱད་མ་ནི་དེ་དེག་ནན་གཟེར་ཐུམ་སྐྱེག་ཐུམ་མྱ་ར་མྱ་ར་ཐྱོ་ཐྱོ་བཟློག་བཟློག །ཅེས་བསད་འཕོར་རྣམས་དག་ཏུ་འཕོར་བས་དགྱེ་མིང་མེད་དུ་བཏང་བར་བསམས། ས་མ་ཡ། ཁོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་ལས་སོ། བདག་འདུ་ཀརྨ་ཨོ་རྒྱན་ནས་ཟུར་དུ་ཕྱུང་པའོ།། ཉིད་མཁན་ཕྱིས་དག་ཞུས་བཞིན། དད་ལྡན་ཟ་ནས་འཕྱལ་ཐུར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཉིད་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

།།ཚ།། རྒྱང་འཁེལ་ གཏུང་རབ་གི་མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་ཞེ།

ཨཱཿ སྟོང་གསུམ་ཆོས་དབྱིངས་སྐོང་མཆོག་བྱང་ཆུབ་རྟུ། ཕྱི་ནང་མཆོད་པ་སྤྲུན་གཟིགས་བློ་ཡིས་ཁེངས། སྨན་གཏེར་ར་གྲ་སྒྲོར་སྒྲིལ་མཆོད་པའི་སྤྲིན། དུག་ལྔ་རྣམ་དག་རོལ་པའི་མཆོད་པའི་ཚོགས། ཁྱབ་འཇུང་ཐོབ་རྒྱལ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཀ་ཙ་སྤྲེ་ཁ་ཀྲོ་ཤ་རི་ཁྲོག་ག་ངུ་ཀ་ཡེ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཏྲ་པེ་ཧ་ལ་ལོ་ཀ་གཏྟེ་ནི་ཥེ་ད་ཤཔྤ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྔོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆེ་བཅོན་རྟ་མཆོག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། ལྷུན་གྲུབ་རྣལ་འབྱོར་རྟག་ཕྱག་བཙན་བསྟོད། བསྟོད་པར་འོས་པ་ སོགས་ མ་འདྲོར་བ་དང་ སོགས་ ཡིག་བརྒྱ་ དབྱངས་གསལ་ལ་ རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་སོགས་བཤད། ཇི་ འདི་ནི་རྟེན་དང་ སོགས།

ཅོཾ ། །ཐ། བཀའ་སྩལ་ཁཐ་པ་སྤྲུན་གསུམ་གྱི་གདོང་སྤྲུབ་ཀྱི་ཚ་ལག་ཀེཾ རིན་ཆེན་སྣོད་གཅོད་ནང་དུ་ཀར་གདོང་འདབ་ཅན་གཡས་སུ་བདུད་གདོང་གཡས་དཀྱུས་གཡོན་དུ་བཅོན་གདོང་གཡས་དཀྱུས། མཚམས་སུ་ཐེབ་ཀྱུས་བསྐོར་ཞིང་བཞི་ཁམས་ལུཾ ཀྱེཾ ལྷ་ཡི་དགེ་བསྟེན་དྲག་པོ་རྩལཾ བཀའ་སྩོང་ལྷ་ཡི་དམག་དཔོན་ཀེཾ ཞི་བའི་ཚ་ལུགས་ཤིན་ཏུཾ ལས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ར་མདུད་བསྡམས། དང་དཀར་རྣ་སྡེ་ཅེན་ཚེས་སུ་ཆེའོ། སྐྱ་རབ་གཟིག་ཤ་དབ་རབ་གྱི་བསྡམས། ལྷ་དམག་བསྟོ་སྤྲུ་དེ་རེ། དགེ་བསྟེན་དམག་ཚོགས་ཉི་ལི་ལིཾ མ་གཡེལ་ལས་མཛོད་བཀའ་སྩོང་རྣེ། དམར་གྱི་གདོང་མ་འདི་བཞེས་ལུ། སྤྲན་ལས་གང་བཅོལ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཕྱུཾ དུ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྡོག་བདུད་དམ་གྱི་རྣེ། ཉ་ལྷའི་སྤུ་སྤྲོགས་དེགས་པའི་ཡང་རྣེ་བོ། ཚར་སྤྱིན་མདོག་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བསྡམས། ཁབ་རྩོག་ཕྱབ་ལ་རྡ་ཁོལ་ནག་པོས་བརྒྱན། བདུད་རྩ་རྦུད་གས་ཁོག་འཛོམ་གྲིང་རྐང་ཅེག་ཉུལ། དག་རྩལ་རྒྱར་མགྲོགས་བདུད་པོ་སྐུ་དགར་གྱིས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་

གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདུད་པོ་སྔོག་བདུད་ཞག་པོའི་དུས་ལ་བབས། ར་ཙ་དུ་རུ་ཀ་ལིང་ཤ་ལ་བྱོན། ཕྱེན་ལས་ནམ་མཁའ་གཟེ་བརྡེབ་ཐོག་ལྟར་རྒྱུག ནུབ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱེན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཕྱོ། ཙ་ཏེ་ལས་མཁན་ཤན་པ་སྔོག་བདག་ཉེ། མེ་དཔུང་མདོག་ཅན་བསེ་ཁྲབ་རྩེ་གུ་གསོལ། སྐག་རལ་གཟེག་ཤ་ཁྲབ་མདུད་ཞགས་པ་འཕྱུག ཚ་རྩང་སྐིང་འབྱིན་མཆེ་བས་མ་མཆུ་མནན། བདུད་རྩ་དམར་ཞུར་སྐད་ཅིག་ལས་ལ་སྐྱེར། ཏུར་ཐུམ་སྔོག་བདག་ཤན་པ་དམར་པོའི་ཚོགས། ཐ་མའི་སྔོག་བདག་མ་ལུས་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཏུར་ཐུམ་ཞད་ཀྱི་མཐའ་དམག་སྔོག་དབུགས་སྐྱེ། ལས་བྱེད་དམར་པོ་མ་གཡེལ་དགྲ་སྔོག་ཚོད། དགའ་རྩལ་དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། ཨོཾ་རྩེ་ཁ་ཤ་དུ་ཙ་ཏེ་སྐྲ་ར་ཡ་ཏེ་ཀ་ཏ་དམིགས་བྱའི་ཤ་ཁྲག་རྣམ་པ་ལ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཧི་ཁྲ་ཧི། གཏེར་གཞུང་ཞས་སོ། །རྩིང་མཁན་ཕྱིས་དགའ་ཞུས་བཀྲིས། དད་ལྡན་ཤ་ཆས་འཕྲལ་སྦར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྩིད་བསྟན་རྒྱས། འཕྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཇོ་ཐེ། རྣ་མཚོག་རོ་ལ་པ་ཉི་མའི་སྐྱིང་པོ་ལས། ནུབ་གཱ་ཀྱུ་དཀྱུལ་གྱི་སྐུང་ལས་དུགཱ་ཏྲངས་ནས་པོ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། ཨཱཿཧཱུྃ། དབང་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་སྐྱེ་ལ་འདུད། ཁ་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཚངས་ཀཱ་ཡཱཿ ཁོ་བོ་བདག་འདུ་པངྒ་འབྱུང་གཞས་ཀྱིས། ཡང་བཟློག་ཟབ་མོ་དུག་སྔའས་ནག་པོ་བསྲེན། དབྱངས་ཅན་མཆོཾ་རྒྱ་མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུངས། ཡི་གེ་ཐོབ་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦྱོས། མ་འོངས་ཐུགས་ཀྱི་སྐས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ཚངྒཱི་ཀཱི་ཤཱཀྱ་ཀཱཏྱཱཡ་ནཱི། དང་པོ་བཅའ་གཞི་ལག་ལེན་ནི། དགེ་སོའི་སྙོད་དམ་གང་རུང་ལ། ནག་པོའི་དལ་བཅག་མ་ཏྲ་ཀྱིས། དེ་སྟེང་ཚོས་འབྱུང་བསྡོམ་མ་བྱ། དེ་སྟེང་རྟ་མཁྲིན་ཡབ་ཡུམ་གཟུགས། འཕོ་ཁྱབ་རྣམས་ལྷ་གྲངས་ཅི་བཞིན་བསྐོར། ཕྱག་རྩྭངས་ཉིར་གཅིག་དམར་གྱིས་བརྒྱན། ཕྱི་རྩྭངས་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་བསྡུས་བཅིངས། རྩེ་མོར་ཁྲྀང་དང་དར་ནག་ཕྱབས། བསྡུད་བཟློག་འཕོར་ལོ་དག་ཀྱང་འཛིགས། གཞན་ཡང་དར་ནག་སྨུག་གཟིག་གསལ་དང་། མཐུན་རྫས་ལ་སོགས་གཞུང་བཞིན་བཤགས། ཕྱི་ནང་མཆོད་པ་ཚོར་བར་བྱ། ལས་བྱང་སྤྲུལ་པ་བསྒྲུར་ནས་སུ། མདུན་གྱི་གཏེར་མཛོད་འདི་ལྟར་བསྒྲེངས། མཆོད་པ་བྱིན་བརླབས་གང་རུང་བྱ། ཕྱོགས། མདུན་དུ་ཨེ་ལས་ཕོ་བྲང་ནི། དུར་ཁྲོད་རབ་རྗེགས་དག་པོའི་དབྱིངས། གླུ་བའི་ཕྱི་ནང་མཚན་ཉིད་རྗེགས། དམར་ཆེན་རྟ་ཐུ་

ཇོ་ཨོ་ མཚོ་ལྟར་འཕྲོལ། བཙན་རོ་གསར་སྐྱིད་རི་ལྟར་སྤྲུངས། ཚེ་རྒྱང་རང་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒོ་གསོག། ཐོག་སེར་བུ་ཡུག་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། དེ་དབུས་གཉན་ལུགས་འཁོར་འོ་དང་། ཉི་ཟླ་པད་འབར་བའི་གདན། བཙན་རོ་སྐུགཡོའི་སྐྱིད་ཁ་རུ། ལུགས་བསྟེགས་ལས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ། ཇོ་དགུ་ལྟེ་བ་ཨོཾ་སྒྲ་ཅན། སོགས་སྔགས་ལ་བསྐུར། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཚོགས་འགོད་བྱ་ཞིང་བསྐང་བ་བཟང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བསྐང་བ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཤ་ཁྲ་ཤྲཱི་ཐོ་ཐོ་ཎི་ཎི། ཨཱཿ ཚེས་དབྱིངས་ལྟན་གྲུབ་ཨེ་ཡི་ཐོ་བྱང་ནས། རྣ་མཆོག་རངས་ལ་བ་ལྟ་འདུལ་ཤེ་རུ་ཀཱ། བསྐལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཀློང་ནས་བཞེངས། ཁོང་ཆུལ་འདུས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐ་ཤེགས་སུ་གསོལ། དུག་གསུམ་སྐྱན་ར་ཀ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཨཱཿ གདུག་པའི་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐལ་བ་ཡི། མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་དང་ལྟེ་སྐྱིད་སྤྲུངས། མི་རྟ་ཁྱི་སོགས་ཀ་ཆེན་བསྟེགས་པའི་ཐོས། ཁྱད་དུས་ཁྱེ་བ་ཤར་མར་སྐྱོན་པའི་མེ། ཞག་གསོ་

བཅུད་ལྡན་འཛིལ་བའི་དྲི་ཚབ་གཏམས། འབྲུ་ཧགཱ་དར་བཏབ་དུགཱ་ཁྲགཱ་སྦྲགཱ་པའི་བཤེས། ཐོད་རྡ་ཤར་གྱིང་རོལ་མོ་སྒྲ་ལྡན་གྱིས། ཁོ་རྒྱལ་ཀླུ་འདུལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཁྲག་འཐུང་ཁོ་མོ་རི་གས་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། འཇོམས་བྱེད་བྱ་ཁྱུང་རི་གས་ལྟའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཡང་སྤུལ་ཕགཱ་དང་སྦྱིགས་རྟོད་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ནས། ཀླ་སྲིན་རྒྱལ་འགོང་ས་བདག་གཞོད་པ་བཟློག། ཕྱོ། བྷཏྟ་ལེ་བདུད་རྩི་མཆོ་ཁྱར་འཛིལ། བ་ལིང་གཏེར་མ་ཀ་རུས་ཁྲག་གིས་བརྒྱན། དུང་དམར་སྐོད་དུ་ཤཱ་རི་ཟླ་བས་འཕྱེ། ཀྱེར་ཐྲེལ་ལམ་ཆེད་པ་ཕྱི་ནང་སྲིན་ཁར་གཏེར་བས། མཁའ་ལ་གཡང་གཞི་བྱ་ཁྱུང་སྐུ་ཚོགས་ལྷིང་། དཔལ་ཆེན་དགྲེས་པའི་མཆེད་ཁྲས་སྐུ་ཚོགས་ཀྱིས། ཁོ་རྒྱལ་ཀླུ་འདུལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཁྲག་འཐུང་ཁོ་མོ་རི་གས་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། འཇོམས་བྱེད་བྱ་ཁྱུང་སྟེ་ལྟའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཡང་སྤུལ་ཕགཱ་དང་སྦྱིགས་རྟོད་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་

ཇོ་ཨོ་ བསྐང་གྱུར་ནས། ཀླུ་སྲིན་རྒྱལ་འཕོངས་མ་བདག་གཙོར་པ་བཟློག། ཕྱོགས་ སྐ་ན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཅུད་དང་ལྡན། འབྲས་ཀུན་བུ་རམ་ཚོགས་ཚང་སྨན་དང་སྤོས། འབྲུ་བཅུད་འབྲས་བུ་བམ་ངོ་ཤ་ཆེན་དང་། ཀླུ་མ་གར་མ་གཡང་མོ་སྐེག་མོ་དང་། ཡིད་འཕྲོག་གསང་བའི་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། ཁོ་རྒྱལ་ཀླུ་འདུལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཁུག་འཐུང་ཁྲོ་མོ་རེ་གས་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། འཇོམས་བྱེད་བྱ་ཁྱུང་སྡེ་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཡང་སྤྲུལ་ཞག་དང་སྡིགས་རྐོད་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ནས། བར་ཆད་བསལ་ཞིང་དོངས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་ཞེས་ ཕྱོགས་ དབང་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་བག་ཆེད་ལེ་ལོ་དེ་དབང་གྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་མ་གསལ་བསྟེན་སྐྱབ་གཡེལ་བ་དང་། ཀླས་ཀྱི་ཚོགས་གཏོར་བསྐང་བ་ཚད་ཅིང་ཉམས། མཆོད་རྫས་མ་ཚོར་ཕུད་ལྷག་འདེས་པ་དང་། མ་རིག་རྩོངས་གྱུར་ལས་སྐྱེབ་ཅི་མཆིས་པ། མཐོལ་བ་ཉན་གས་བཟོད་

གསོལ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཙཏྟ་ཨཱ་ཏྨ་ཨཿ སོགས་ཡི་ཀེ་བརྒྱས་ལྷག་ཚད་བསྐངས། ས་མཾཿ དེ་ནས་དྲག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྒྲུལ་བཞིན་གཏོར་མདོག་བནའ་ཞིང་གསོས། རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་སྒྲོགས་པ། ཧཱུྃ། མཐིང་ནག་ཁེ་རི་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས། ཁྲོ་རྒྱལ་ནྲྀ་གཤེ་འདུལ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། ཡུམ་མཆོག་ཁྲོ་མོ་མཐིང་ནག་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། ཟ་བྱེད་ཤ་ཀི་རི་གས་བཞི་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། འཇིམས་བྱེད་བྱ་ཁྱུང་དམག་ཚོགས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། ཡང་སྤྲུལ་ཞག་དང་སྤྱིགས་ཆོད་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། བཀའ་གཏེར་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱད་མ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། ཞེ་སྡང་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཀློང་ནས་བཞེངས། འདོད་ཆགས་ཁྲག་མཆོ་འཕྱེལ་བའི་ཀློང་ནས་བཞེངས། གཏི་མུག་མུན་ལྟར་འཕེབ་པའི་ཀློང་ནས་བཞེངས། ད་རྒྱལ་རི་ལྟར་ཉེལ་བའི་ཀློང་ནས་བཞེངས། ཕྱག་དོག་རླུང་ལྟར་འཚུབས་པའི་ཀློང་ནས་བཞེངས། ཧཱུྃ། མཐིང་ནག་སྟོབས་ལྡན་ཁྲོ་རྒྱལ་མཐུ་བོ་ཆེ། རྟ་སྐད་དབག་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་ལྷངས་ལ་ལྷང་། དབུ་སྐྲ་དམར་ནག་མེ་རི་ཞ་ལ་ལ། ཕྱག་དྲུག་

ཇོ།། མཚོན་གྱིས་སྔོད་གསུམ་རྡུ་དྲེས་ལོ།། དུར་ཁྲོད་ཚས་རྩོགས་ཁྲོ་བཅུའི་དམག་དཔུང་སྤུངས།། ཞབས་བཞི་གྱད་ཀྱིས་གྲིང་བཞིའི་འབྱུང་པོ་བསྡུངས།། སྟོབས་ལྡན་ཕོ་རྒྱུད་ཁྲོ་ཚོགས་དམག་དཔུང་འགྱེད།། ཀ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ།། གདུག་པའི་ཀླ་སྲིན་རྒྱལ་འགོད་བཟློག་ཏུ་གསོལ།། ཕྱོགས།། ཀླ་འདུལ་ཁྲོ་མོ་མཐིང་ནག་རྩམས་པ་མོ།། ཤུལ་བོར་ཞག་ཞལ་ཕ་སྒྲོམ་དེ་རེ་རེ།། དབུ་སྐྲ་དམར་ནག་སྤྲིན་ལྟར་ཐེབས་སེ་ཐེབ།། ཕྱག་གཉིས་རྐེ་དབལ་མཚོན་ཆ་དགྲ་ལ་ཡངས། དུར་ཁྲོད་ཚས་རྩོགས་མ་སྲིང་ལས་ལ་འགྲེད།། ཞབས་གཉིས་ཡབ་འཁྲིལ་སྐས་མཆེ་གཏེར་ཆུང་སྤྲོང་། ཡུམ་མཆེ་ག་མོ་རྒྱུད་ཁྲོ་མོ་དམག་ཚོགས་འགྲེད།། ཞལ་ཟུང་ཚ་ཐལ་ཁྲོ་མོ་ཁྱག་འཐུང་རྩམས་སྐུ་ཁབ་ཅན།། ཟ་གསོད་དབུགས་ལ་རྩམས་པའི་ཤ་ཟ་མོ།། དམར་སེར་རལ་གཡེང་ཚྭ་ཚྭ་སི་ལི་ལི།། དུར་ཁྲོད་ཚས་ལྷན་ཐུ་མེན་ཤ་ར་ར།། དགུ་རྩལ་རྒྱུར་མགྲོགས་གར་བསྡུར་ལིངས་སེ་ལིང་། ཤིད་

གསུམ་མ་མོ་ཤ་ཟའི་དམག་ཚོགས་འགྲེངས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྔོན་སྲིད་བཀའ་བོན་བྱད་ཁ་དག་ལ་བརྟེགས། ཞེས་པ་ཉིད་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡང་ཚེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁྱོད་མཆུ་བསྐྱེད་ཅིང་དཀའ་ཡམས་སྐད་ནས་གཅོད། འཇིམས་བྱེད་ནགས་པོ་བྱ་ཁྱུང་དམག་ཚོགས་བསྐྱེད། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། མཁོ་ནད་ཞ་གླུམ་ལྕོག་ཡམས་རིམས་ནད་བརྟེགས། ཞེས་པ་ཡང་སྤུལ་ཟ་བྱེད་གནམ་ལྷགས་སྟོགས་པ་ནི། ཁ་དགུ་མིག་དགུ་ཁྲོ་ཆུང་ས་ལི་ལི། རྒྱལ་བསེན་དམ་སྲིའི་སྐྱིང་ཁྲག་འཐབ་ལ་ཤོག། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ལྷགས་ཀྱ་སྤྱངས་སེ་སྤྱངས། ཀླ་གཉན་ས་བདག་བློ་སྟོག་རྒོད་ལ་ཤོག། ཀླ་འདུལ་ལྷགས་སྟོགས་ས་གཞི་བར་སྣང་གང། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཚེ་འདེ་མོ་འདེའི་བློ་ཚོ་སྤུགས་ལ་ཤོག། ས་སྲི་གདུག་པའི་དུག་མདའ་བརྟེག་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་སྤུལ་ཕག་ཆོད་དར་སྐྱ་དི་རི་རི། དུག་གི་མཆེ་བས་ས་བདག་སྐྱིང་

ཨོཾ་ ལ་ཐོབཿ གཞན་ལྷགས་དར་སྒྲས་ཀླ་སྟེན་གཏེར་ནས་འཛོམས། ཁ་རྒྱངས་དུག་ཟེར་དགྲ་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་ཐོངས། དུག་གི་ཕག་ཆོད་དམག་ཚོགས་བྱེ་བ་འབྱུམ། ཀ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཕྱང་སྟིའི་ཁ་ཡོག་ངན་སེམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕྱོོ། བཀའ་ཡི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་མཐུ་རུལ་ཅན། ཀིང་ཀང་ནགཔོ་ཐོག་འབེགས་ལྟང་ནགཔ་ཞེས། ལྷ་བཅོན་འབར་བ་དཔའ་བོ་སེང་ཞལ་ཅན། བདུད་རྩེ་ནགཔོ་དགེ་བསྟེན་ལགཔ་བརྒྱད་པོ། དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཧད་བསྐུལ་རུལ་མ་ཞན། ཡང་སྤྲུལ་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་བྱེ་བ་འབྱུམ། ཀ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཕ་རོལ་བྱད་མ་བདུད་རིགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕྱོོ། བསྐུལ་ལོ་བཞེངས་ཤིག་ཁོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ཚོགས། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད། དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་གཟི་བྱིན་ཡར་ལ་བསྐྱེད། དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ལས་ཀྱི་དམག་དཔུང་དྲོང་བ། དགྲ་བོའི་ཡུལ་ཁང་སྲུང་སྐྱེབ་རྟེན་དང་ཕྲོག། ཧདཿཝཱིར་དམ་ཅན་སྲུང་མ་མཐུ་མ་ཆུང། དེང་འདིར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་

ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ། ཅེས་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ཁོང་བདེ་དམག་ཚོགས་བསྐྱེད་ནས་བཟློག་བསྡུར་གྱི་ལས་མཛད་པར་བསམ། ས་མ་ཡ། ཨཱཿཧཱུྃ། དེ་ནས་ལིངྒ་བསྒྲལ་བ་ནི། ཐུན་རྫས་སོགས་ཚོར་བར་བསགས་ལ། ཻ ཟུར་འགེབ་ནི། རྟ་མཐིན་ནུ་གཟུ་བུད་ལ་གྱི་སྐྱེད་ལས་ཟུར་འགེབ་ནི། གསེར་སྐྱེམས་གཟུ་དཔང་གསལ་བར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཌཱཀི་ནཱི་ཨ་ཀ་ཤ་ཀ་ཡ་རི་ཀྲུ་བ་རི་གཌོན་ལྟེ། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་བཅོས་གཟིགས་ཤིག། རི་ན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་གཉའ་ཡོ་འདི་བཞེས་ལ། མ་ཉེས་གཟུ་དཔང་མཚོད་ཅིག་ཐུགས་དམ་ཅན། དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཀྲུབ་རྟེན་མཚོད་དུ། ཌཱཀི་ དམ་ཅན་གཉེར་སྐྱང་ལས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན། དགེ་རྩལ་འཆང་བའི་སྐུར་མགྲོགས་ཕོ་ཉ་རྣམས། རི་ན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་གཉའ་ཡོ་འདི་བཞེས་ལ། མ་ཉེས་གཟུ་དཔང་མཚོད་ཅིག་ཐུགས་དམ་ཅན། མ་འོངས་མཁྱེན་གསོལ་འདྲི་ལ་བཀའ་ཚད་ཕོབས། སྔང་ཞིང་གདུགས་པའི་བྱད་མ་དགྲ་བོ་འདི། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་མགོན་སྐྱབས་མ་མཚོད་པར། བཀའ་ཡི་ཆད་པ་ལེ་ལན་དུག་པོར་ཕོབས། དེང་

ཨོཾ། འདིར་འགྲེགས་ཆས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དེ། ཨོཾ་སརྦ་པཱཔ་ཤུདྡྷ་ཏཱ་ཧཱུྃ། ། དེ་ནས་ཁོང་རྒྱལ་སྡོམས་ཀྱི་ཕྱར་བུ་ཐོགས་ནས། ཌཱཀིནཱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ། རང་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁོའོ་ཅང་རྒྱལ་ཞིས། ཞེས་བགའ་ཉིད་ཁོང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉི་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཆེ་བའོན་འགྲན་བྱེད་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཁོང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉི་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཆེ་བའོན་འགྲན་བྱེད་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཁོང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉི་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཆེ་བའོན་འགྲན་བྱེད་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ།

བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དག་བཞེགས་བསྒོལ་བའི་ལས་སུ་ཚས་པར་བསམས། མདུན་དུ་ཅོམ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཕྱིཿ མདུན་དུ་ཀཱ་དམར་ནག་ལས་གྱུར་པའི་གནམ་ལྟུགས་ཀྱི་ཁང་སྤྲོམ་ནག་པོ་ཁ་དོག་ལ་མཐིལ་ཡངས་པ། ཟིན་ནས་ཐར་ས་མེད་པའི་ནང་དུ་དམ་ཉམས་དག་པོ་བྱད་མ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྫོགས་པ་ཉམ་ཐག་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་འགྲུགས་གཞུག་བྱ་བ་ནི། ནཱ་མོཿ ཇྙ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་སྐྱིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དབང་ཆེན་ནུ་གཟུ་འདུལ་ཡབ་ཡུམ། ཁོ་རྒྱལ་སྤུལ་པའི་ཁྱུང་ཆེན། ཁ་གདུང་རྡོ་རྗེ་གསར་པ་བཞི། བྱ་ཁྱུང་སྤུལ་པའི་དམག་ཆོགས། ཡང་སྤུལ་ཕག་སྡིགས་ཁྱུང་གསུམ། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་ལྷ་ཚོགས། བཀའ་སྩལ་དེགས་པ་གཉིར་བདག་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་

ཇོ་ཨུ། དང་། ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྟུ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྨྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྨྱི་དགུ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒོས་དགུ། ཉེ་མ་སྲོག་ལ་ཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས། གཟུགས་ཅན་སྡང་བར་བྱེད་པའི་དགུ། གཟུགས་མེད་གཝེད་པར་བྱེད་པའི་བཞི་གསུམ། བར་དུ་གཅོད་པའི་རྒྱུན། ཁྱད་པར་བན་བོན་སྡེགས་པའི་མཐུ་ཟོར། བྱད་ཁ་ཁྱམ་ཁ་རྩོལ་རྒྱུན་ཤེས་འདེབས་པའི་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ། ཁྱད་པར་ནད་བདག་ཡམས་བདག། ཞོད་སྲི་དབུལ་ལ་སྲི་རྒྱན་ཚག་ཏུ་བར་ལང་བ། ཚེ་སྲི་ཆུང་སྲི། དར་སྲི་རྐན་སྲི་གཞོན་སྲིས། འོ་སྐ་ཀུ་རྩྭ་སྐ་ཞུ་སྐ་གཡུ། དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད། མི་རྟད་ཐྲན་ལྟས་སྨན་དགུ། ཆོ་འཕྲུལ་རྫི་ལམ་དན་པ། མི་མཐུན་དགྲ་གཅེད་ཕུང་བུ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་གཞོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད། སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་ལི་ཏྲ་དའི་ལ་ལུགས་ཅིག། ཇོ་བརྡ་ཇོ་ཀུ་ཤ་ཡ་ཎཱ། རྡོ་རྗེ་ཕྱེ། པདྨ་སྤྲོ་བ་བཅུ། ཀརྨ་གླིང་ཆེ་ཧོ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་

འགྲུགས་ཤིང་བསྟིམས། གཞན་གཽ་ཙི་ཡ་འཚེད་པ་ནི། ཨོཾ། ཁོོ་རྒྱལ་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྡུས། གཟའ་རྐོད་ཀིང་ཀང་མཐུ་བོ་ཆེ། ལྷ་བདུད་དགེ་བསྟེན་ཤན་པའི་ཚོོགས། རང་འདྲའི་ཙོ་ཉ་བྱེ་བ་འབུམ། རྡོ་རོ་དགྲ་བཅོམ་ལྡན་ལ་ཤོག། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་སྡང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་འཚེ་བ་ཡི། གདུག་ཅིང་སྡང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས། སྐེད་ཅིག་ཙོོག་མཚམས་གཅོད་པར་གནས་ཀྱང་། རང་དབང་མེད་པར་ལྟུག་ལ་ཤོག། མ་བཏང་མ་བཏང་ཤུར་རེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྟུག་པར་གྱིས། རྡོ་པའི་ཙོ་ཉ་མཐུ་མ་ཚང་། ཨོ་ཧྱེ་རུ་ཧྭ་ལ་ཀིང་ཀང་སྡོུ་བྱོུ་རྡེ་ཁ་ཏེ་པྲ་ཙ་དགྲ་བོ་ཛ་ཛ། ཞེས་འགྲུགས། དགྲ་བོ་ལྷ་དང་དབྱེ་བ་ནི། བྱ་རོག་དང་ཅུག་སྨྲོ་ཐོག་ལ། ཨོཾ། ཁ་ཁ་སྐུ་ཁ་བྱ་རོ་ག་ཙོོད། ཕྱག་ན་སྤྱི་གཙར་ཏོ་བསྣམས། དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ལྷ་དང་ཕྱེས། སྤུང་སྐྱེ་བས་མགོོན་བྱེད་བྱ་བར་གྱིས། ཨོཾ། ཆུ་ལུ་སྐུ་ཁ་འུག་པའི་ག་ཙོོད། ཕྱག་ན་རྩྭ་གི་འཁོར་ལོ་འཛིན། དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་བདུད་དང་སྡེ་དུ། བཅིངཞིང་བྱད་དུ་བཅུག་པར་གྱིས། ཨོ་ཁ་ཁ་སྐུ་ཁ་དགྲ་བོ་ཤ་ག་ཕྱེས། ཐད་ཚོད་

ཇོ་ཨོ། རྣམ་གསུམ་མྱོག་གཡུབ་ཐུབ་བྱོང་། ཨོ་ཏྲ་ལྭ་མ་ཁ་དག་བོ་རྡོ་ཚངས་ཐུབ་རེ་རབ་ཕུར་བ་བསྒྲིལ་ཐེ། རྒྱ་མདུད་འབུག་སྒྲ་ཁྱུང་རྩེ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་ཁྱིར་རྐྱེད་པར་ལན་གསུམ་བསྐོར་ནེ། ཚངས་རྒྱང་གློག་དམར་ཁུག་གསུམ་ཁ་ཤུག་ཐེ། བཟློག་ཁྱིར་མདུན་དུ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ནེ། ཆུ་སྲིན་སེར་བ་རྟེ་ལི་ལི་ཐེ། ཞོ་རྒྱུད་ཟེལ་གཅོན་གཡས་སུ་བསྒྲིལ་ཐེ། རྒྱར་གསུམ་ཐོག་རྐོད་ཤར་ར་ནེ། མོ་རྒྱུད་ཟེལ་གཅོན་གཡོན་དུ་བསྒྲིལ་ཐེ། རྩེ་མོ་ཚུགས་ཚུགས་ཁི་ལི་ལི་ནེ། བསྒྲལ་ཁྱིར་དམ་ཉམས་སྐྱེད་ལ་ཡུཾ། གདབ་བོ་བཏུད་ཀྱི་ལ་ཡཱ། དཀར་ནག་སྐྱེད་གི་རྩ་ཆོད་ལ། ལྷུར་དུ་བསྒྲལ་བ་དཏི་ཁྱེན་ལས་མཆོད། ཨོ་བཏུད་ཀྱོ་ཏ་ཙ་སྒྲིག་ཁ་བཏུད་ཀྱི་ལ་ཡཱ། གཅོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཚ་ལ་བ་ཤ་ག་ཁྲག་ལྟ་ར་ཡ་རྡད་རྡད། ཅེས་བསྒྲལ་ཞིང་རྣམ་ཤེས་སྐར། བསྒྲལ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཛ་ཨཱཡུ་ཡི་ག་དཀར་པོ་གྱུར་ནས་དེའ་ཞིན་ཞིང་དུ་ཕུར། ཅེས་དེག་ཚིན་ཞིང་དུ་འཕངས། དེ་ནས་ཐུན་རྫས་བཏབ་ཅིང་ཁྲབ་ཀེ། ཕྱོ། ཁྱོ་བོའི་ཉང་ཐུན་ཤ་ར་ནེ། དུག་ཐུན་བུ་ཡུག་ཚེ་ལི་ལི། ཚེ་ཐུན་དམར་ནག་ལྟབས་སེ་ལྟབ། ཁྲག་

སྤྱན་ཏད་རྩྭངས་ཐིབས་ས་ཐིབཿ རྡས་ཐྲན་ཚྭ་ཚྭ་སི་ལི་ལིཿ རོ་ཐྲན་ཟི་ར་ཁྲུགས་ས་ཁྲུགཿ ཙཚོ་ཐྲན་ལས་རྩྭང་ཏྲ་རྲཿ རོ་རྡེའི་ཐོག་ཆོད་ཤ་ར་རཿ ཕུར་ཐྲན་དགས་ཡོ་ཇི་ལི་ལིཿ རལ་གྲི་ཙཚོ་ཚ་རྐར་ལྷར་འཁྲུགཿ དགྲ་བཞེགས་ལྷ་ཕུང་འདུས་བྱས་ཤེགཿ གཀྱབ་ཅིང་ཕྱེ་མར་ཚོལ་ཁར་ཐོངསཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཀ་ཙ་ཐྲི་ཁ་ཌཱ་ཡཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃཿ གཞོད་བྱེད་འབྱུངས་ཡ་ཁྲག་རུས་ལ་ཟད་ཟདཿ ཕྱགས་ཐྲམ་ཚལ་ཚལ་པ་ཡ་ཤེག་ཤེགཿ དེ་ཧས་གཀྱབ་ཅིང་འབྱལ་བཞིཿ ཁྲྀཾཿ དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐྲང་དབང་གི་རྒྱལཿ ནྲ་གཱ་ཀྱ་འདུལ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིསཿ ཞལ་ཕྱེས་དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་འབྱལཿ དུག་ལྔ་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་རོལཿ ཨོཾ་ཤཱཀྱཾཀྲཱྃ་དགྲ་བཅོམ་ཀྱི་མ་ཏྲ་ཨཱཿས་ར་ཀྱཱ་ཙོཏྲ་གོ་རོ་ཙ་ན་ལ་ཁ་ཁ་ཁྱཱ་ཧི་ཿ ཞེས་སྨན་རཱ་བྷ་ཞིང་ཤ་ཟླ་ཁྲག་འབྱལ་ལཿ དེ་ཧས་རྩྭངས་ཕུར་རཀྟས་བྷན་ཞིངཿ ཁྲྀཾཿ དུར་ཁྲོད་ཕོ་བྲང་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས་ཕོ་ཉ་རྩངས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྐུ་བཞེངས་ཤེགཿ ལས་མཁན་ཤན་ཤན་པས་བཟློག་བསྡུར་དུས་ལ་བབཿ ཁྲག་མཆེད་བདུད་རྩི་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལཿ རྐྱེན་དན་བར་ཆད་བཟློག་པའི་ཕྱིན་

ཇོ་ཨ་ལས་མཛོད་དང་། ཀློག་པ་ཉོན་དེ་ནོར་བུ་ཐོག་ལེ་སྦྱང་དུ་གསོལ་ཏེ། རྩ་བའི་ཚིག་ཏུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་པའི་ཐྲོན་ཉིད་ཅིང་

འདི་བཞེས་ལ། དམ་ཉམས་གདུག་པའི་སྙིང་ལ་དཔོག་ཅིག། ས་བདག་ཀླུ་ཡི་དུག་མདའ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཨྃ། རྩེ་མོར་ཀིང་ཀང་ཁྲབ་འཛུག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི། སྐེད་པར་ལྷ་བཅོམ་དམག་ཚོགས་ཐེབས་སེ་ཐེབ། རྩ་བར་དགེ་བསྙེན་དབུ་འཛིན་ཁྲུགས་སེ་ཁྲུག། ལས་ཀྱི་སོ་ཉ་རྣམས་པའི་རྩད་ཁྲོད་ཁྱོད། ཁྲག་མཆེད་བདུད་རྩི་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལ། དམ་ཉམས་གདུག་པའི་སྙིང་ལ་དཔོག་ཅིག། ལག་བསྡུར་མི་ཁ་བྱིང་བཞི་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཨྃ། ལྷ་སྲིན་འཁྲུགས་པའི་ཆེ་འཕྲལ་བཟློག། གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་རིགས་བཟློག། ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་སྐབ་རིགས་བཟློག། ཕྱི་ནང་བར་ཚད་དབྱ་ལ་བཟློག། བཟློག་བསྡུར་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཐྲོ་ཐྲོ་བཟློག་བཟློག་རྩད་མྱོག་ཤག་ཐུམ་བམ་རི་ལ་མྱ་ར་ཡ་བཟློག་བཟློག། ཅེས་བཟློག་པ་བྱ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་གཏོར་མདོས་ཤ་ཁྲག་གིས་གསོ་ཞིང་། ཁྲོ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཟློག་པའི་ལས་མཛད་པར་བསམ་ཞིང་། རོལ་མོ་དང་བཅས་ནས། བཟློག་བརྒྱ་བསགས་ན། ཕྱོ ། ཟུར་འགེལ་ཞེས། ཨྃ། མདུན་དུ་ཐ་མའི་ལི་ཏྲ་ལ། དམིགས་བྱ་དབྱ་བགེགས་སྐྱུར་དུ་

ཇོ་ཨོ། ཁྲལ་གཅོད་གཏན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལ་ཡང་། བསྒལ་ཞིང་གཏུབ་པའི་དུས་ལ་བབས། ཡོ་བརྡུ་ཀྱི་ལ་ཀྱི་ལ་ཡ་གཅོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཆུ་ར་ཡ་རྡད་རྡད། གཞུང་གི་བཟློག་པ་ནི། ཨོཾ་སྭོ་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། སྣང་སྲིད་དབང་བསྒྱུར་ནས་པོ་ཀླ་འདུལ་བ། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དམག་གི་དཔུང་བསྐྱེད་བཟློག་བསྒྱུར་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིང་། ཨཱཿ ཁོང་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་མཐིང་ནག་ཅེ་རུ་ཀ། རྟ་དབུ་རི་གས་གསུམ་རྟ་སྐད་དུགཔོ་ཡིས། སྐུ་གསུམ་བསྒྲིགས་པའི་ཉོན་མོངས་དབྱ་ལ་བཟློག། དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་སྤྱིན་ལྟར་གཏེགས་པ་ཡིས། ཕྱིར་གསུམ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དབུ་ལ་བཟློག། ཐོད་སྐམ་འབར་བ་ཏོག་ཞུས་བརྒྱན་པ་ཡིས། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་དབྱ་ལ་བཟློག། དམར་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པཎ་འཕྱར་པ་ཡིས། མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་སྡུན་མ་དབྱ་ལ་བཟློག། དུག་སྨྲལ་ནག་ཏོས་དབུ་སྐྲ་བཅིངས་པ་ཡིས། སྟེང་ཕྱོགས་གཟའ་ནད་སྡུ་དབྱ་ལ་བཟློག། གཡས་ཞལ་དཀར་

པོ་ཁྲོ་ལ་དགྱེས་པ་ཡིས། ཁྲོ་བོའི་དྲག་སྔགས་སྔང་བའི་དབྱ་ལ་བཟློག། གཡོན་ཞལ་དམར་ནག་རྣམས་ལ་གཤེ་བ་ཡིས། ཁྲོ་མོའི་གཟུངས་སྔགས་སྔང་བའི་དབྱ་ལ་བཟློག། དབུས་ཞལ་མཐིང་ནག་གཏུམ་ལ་རྟོད་པ་ཡིས། འཚེ་བདག་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དབྱ་ལ་བཟློག། སྨྱན་དགྲ་སྔང་མེག་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱེལ་བ་ཡིས། ལུ་སྐེགས་གདུག་པའི་གཡུལ་ངོ་དབྱ་ལ་བཟློག། དྲག་པོའི་ཤངས་ནས་ཐལ་ཐལ་ལྟང་འབུད་པ་ཡིས། འབྱུང་བཞི་ཚོ་ཡི་བར་ཚད་དབྱ་ལ་བཟློག། སྐྱེ་ནས་ཆོས་ཉིད་འདྲུག་སྒྲ་ལྷོར་བ་ཡིས། ཕ་རོལ་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱོར་དབྱ་ལ་བཟློག། མཆེ་བ་དཀར་པོ་ཟུར་གསུམ་གཅིག་པ་ཡིས། ལོ་བྱ་དུས་ཀྱི་ཚད་པ་དབྱ་ལ་བཟློག། ཞལ་གདང་ལྷགས་དམར་འདྲི་ལ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡིས། བསྐྱེད་ལ་ཚོ་ཡི་བར་ཚད་དབྱ་ལ་བཟློག། སྐར་སྐྱེགས་མ་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཡིས། སྐང་སྲིད་ལས་ཀྱི་གཡོ་འཕྲུགས་དབྱ་ལ་བཟློག། དཔལ་བར་ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བྱས་བརྒྱན་པ་ཡིས། ཇ་བྱད་ལམ་གྱི་བར་ཚད་དབྱ་ལ་བཟློག། ཕྱག་གཡས་དང་ཡོ་རལ་གྲི་ཕྱར་བ་ཡིས། བྱད་མ་གདུག་པའི་

ཇོ་ཨོ། དམག་ཚོགས་དབུག་ལ་བབྱོགས། བར་པས་དབྱུག་ཐོ་འབར་བ་འཛིན་པ་ཡིས། དམ་སྲི་འཕོངས་པོའི་བར་ཆད་དགུག་ལ་བབྱོགས། ཐ་མས་བྱ་ཁྱུང་ཁྲོས་ཏེ་འགྲེད་པ་ཡིས། གདུག་པའི་ཀུ་གཅིན་སངས་བདག་དགུ་ལ་བབྱོགས། གཡོན་པ་དང་པོས་ལྷགས་ཀྱུ་གདེང་བ་ཡིས། མཁའ་ལ་འགྱུ་བའི་ཡམས་རིམས་དགུ་ལ་བབྱོགས། བར་པས་བྱན་རྩུབ་དམར་གྱིས་བཀང་བ་ཡིས། ཁྲག་ཏད་དམར་ཡམས་རྒྱུག་འགྲེལ་དགུ་ལ་བབྱོགས། ཐ་མས་སྐྱལ་གྱི་ཞགས་པ་ཁྱུགས་པ་ཡིས། གསོན་འདེ་ནག་པོའི་བར་ཆད་དགུ་ལ་བབྱོགས། ཤུ་གྲིའི་སྐྱོ་གཅོག་མཁའ་ལ་བརྒྱངས་པ་ཡིས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་བར་ཆད་དགུ་ལ་བབྱོགས། བྱང་ཀོ་ཞིང་ལྷགས་སེ་རྟེའི་སྡོང་གཡོགས་ཀྱིས། བདུད་དང་གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ཁ་དགུ་ལ་བབྱོགས། ཁྲག་ཞག་ཐིག་ལེ་ཚོམ་བུས་བརྒྱན་པ་ཡིས། བཙན་དང་མ་མོའི་འཚེ་བ་དགུ་ལ་བབྱོགས། སྲུལ་རིགས་ལྟ་ཡིས་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་ཡིས། ཀླུ་དང་གཤིན་རྗེའི་བར་ཆད་དགུ་ལ་བབྱོགས། དུས་བའི་རྒྱན་ལྡན་ཐོད་ཕྲེང་གཤཱ་ཁ་ལ་གྱིས། གཟའ་དང་རྒྱལ་པོའི་བར་ཆད་

དགྱ་ལ་བཟློག། ངར་རྒྱལ་སྐྱབ་ཀི་ཤ་ཁམ་ཐབས་ལྡན་པ་ཡིས། གཉན་ཐིལ་བར་ཐིལ་ས་ཐིལ་དགྱ་ལ་བཟློག། ཞབས་བའི་གྱད་ཀྱིས་བྱ་ཁྱུང་བརྡེས་པ་ཡིས། སྐང་སྲིད་ཡོངས་ཀྱི་ཟིལ་གཝོན་དགྱ་ལ་བཟློག། ཏྲཱྀ། གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཚགས་མོ་ཀླ་འདུལ་མཉ། མཐིང་ཏག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཆོག་ཆ་བསྟམས། ཕྱི་བོར་ཚག་ཞལ་དུར་སྤྲ་སྤྲོགས་པ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་བར་ཚད་དགྱ་ལ་བཟློག། དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཡིས། མ་སྲིད་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཚད་དགྱ་ལ་བཟློག། ཐོད་སྐམ་རེགས་ལྟས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་ཡིས། ཕྱི་ཏང་རྐེན་འབྲེལ་ཉམས་པ་དགྱ་ལ་བཟློག། སྐར་འབར་ཞིང་ཅོད་པཎ་འཕྲང་བ་ཡིས། སྲིད་པ་མ་མོའི་ཚེ་འཕྲལ་དགྱ་ལ་བཟློག། ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་སྤྲལ་ཞགས་འཛིན་པ་ཡིས། དྲི་ཟ་གྱལ་བུམ་བར་ཚད་དགྱ་ལ་བཟློག། ཕྱག་གཡོན་བྷན་དམར་ལྷགས་སྟིགས་འཛིན་པ་ཡིས། མེ་ལྟ་གཤེག་རྟེའི་བར་ཚད་དགྱ་ལ་བཟློག། ཡན་ལག་ལྷུ་ཚིགས་སྤྲལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིས། སྲིན་པོ་ཀླ་དབང་བར་ཚད་དགྱ་ལ་བཟློག། རུས་པའི་

ཇོ།། རྒྱུན་རྟུག་གཡེར་ཁ་ལྟ་བུ་ཡིས།། ཤུང་ལྷ་དབང་ལྡན་བར་ཆད་དག་ལ་བཟློག། རྣམ་སྨིན་གཟིག་གི་ཤ་མ་ཐབས་དཀྲིས་པ་ཡིས།། བཞེག་གས་དང་འབྱུང་པོའི་བར་ཆད་དག་ལ་བཟློག། ཞབས་གཉིས་བཅོམ་ལྡན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཡབ་ལ་འཕྲིལ་བ་ཡིས།། རྒྱ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བར་ཆད་དག་ལ་བཟློག། ཡབ་ཡུམ་མེ་རི་བློན་དུ་བཞུགས་པ་ཡིས།། ཕྱི་ནང་སྐྱ་རྟེན་བར་ཆད་དག་ལ་བཟློག། ཕྱོགས་མོ་བཙུ་ལྔ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཤ་ཡིས།། ཁོར་མོ་བཙུ་ལྔ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་དག་ལ་བཟློག། ཁོར་མོ་བདེ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ཞབས་ཀྱི་ཤ་ཡིས།། ཁོར་མོ་བདེ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ཞབས་ཀྱི་ཤ་ཡིས།། དམར་བ་ཕལ་ཀེ་ཀེ་དག་ལ་བཟློག། ཁོར་མོ་པདྨ་ཁྱབ་རྗེ་ཡིས།། འབྱམ་བུ་དཀར་ནག་དག་ལ་བཟློག། ཁོར་མོ་ཀཱརྨ་ཁྱབ་རྗེ་ཡིས།། སྲིན་བྱང་ཏུར་ཏུར་དག་ལ་བཟློག། ཐམས་ཅད་ཁྱབ་རྗེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡིས།། ཁྲག་སྐྱུག་སྲོས་འཐས་དག་ལ་བཟློག། དུར་ཁྲོད་ཆས་དང་ལྡན་པ་ཡིས།། ཞ་གླུམ་གཅོད་ནད་དག་ལ་བཟློག། ཕྱག་ན་མཆོག་ཆ་འཛིན་པ་ཡིས།། རིམས་ཡམས་འགོ་ནད་དག་ལ་བཟློག། གཅེར་མོ་བཀྲངས་བསྐྱམ་པྲན་པ་ཡིས།། ས་བདག་ཀླུ་ཡི་དུག་མདའ་བཟློག། མེ་རི་དམར་ནག་འབར་བ་ཡིས།། བན་

བོན་བྱད་ཁ་དག་ལ་བརྟེགས། ཕྱོགས་སྟེ་གསུམ་སྟིགས་མཚོ་དགུ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་ལུགས་སྟིགས་མཚོ་དག་ཡོ་ཡིས། འདི་གི་ཚད་སྟི་དག་ལ་བརྟེགས། རྡོམས་བྱེད་བྱ་ཚུལ་རིགས་པ་ཡིས། ཞད་རིམས་དལ་ཡམས་དག་ལ་བརྟེགས། སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཕྱི་ནང་རྒྱུན་དག་དག་ལ་བརྟེགས། བརྟེག་ཅིང་བསྡུར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཇི་ཙོ་ཀོ་ཀ་ཏེ་ཁོ་གར་དུ། ལྷ་ར་ཤགས་ཡ་ཇ་ལུ་ཀ་གར་དུ་ང་ནྲ་གར་དུ་ཇ་ཡ་དུ་བརྟེག་བརྟེག་ཐྲེ་ཐྲེ་ཧད་ཧད། ཅེས་བརྟེག་སྟག་རྣམས་བརྟེས་ཤིང་དམིགས་པ་བྱ། དེ་ཤས་ཚུངས་བརྟེགཔེ། ཕྱོགས། སྟིད་པའི་རི་རབ་འབར་བའི་རྩེ་མོ་ཤས། ཁོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་བྱ་ཚུངས་གར་དུ། མི་མངོན་དབྱིངས་ཤས་ཐྲུགས་རྗེའི་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དེང་འདིར་བརྟེག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། ཕྱོ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དོན་སྟོན་གཤེགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡུད་བ་དང་། ཚེ་ཟོད་ཟོང་ཉང་ཟོང་འཕེན་པ་དག་ལ་བརྟེགས། གཞན་ཤས་དལ་ཁ་བབ་པ་

ཇོ་ཨཱ། དགྱ་ལ་བཟློགཿ ས་ནས་དུག་མདའ་ལང་བ་དག་ལ་བཟློགཿ བར་ནས་གྲི་བཙོན་རྒྱུག་པ་དག་ལ་བཟློགཿ ཕྱོགས་ནས་མ་མོའི་ནད་ཡམས་དག་ལ་བཟློགཿ བར་སྣང་འབྱུང་པོའི་ཐོག་ཟོར་དག་ལ་བཟློགཿ བྱིང་བཞི་སྐྱེ་བོའི་མཚོན་ཟོར་དག་ལ་བཟློགཿ ནག་མོ་ཡུག་སའི་ཐལ་ཟོར་དག་ལ་བཟློགཿ བན་བོན་སྔགས་པའི་ཅོམ་སྤར་དག་ལ་བཟློགཿ མཁན་བས་དག་ཀུད་ཅིང་གཟེར་བ་དག་ལ་བཟློགཿ ཞང་ཞུང་བོན་པོའི་མཐུ་ཟོར་དག་ལ་བཟློགཿ རིགས་ངན་ཤན་པའི་དམོད་པ་དག་ལ་བཟློགཿ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡི་ཚད་པ་དག་ལ་བཟློགཿ ཡུལ་མིའི་ནང་ཚན་འབུ་བ་ལུ་དག་ལ་བཟློགཿ བརྡ་ཐན་ལྷས་བན་སྐྱ་ཚོགས་དག་ལ་བཟློགཿ འདབ་ཆགས་སྟེར་ཆགས་ལྷས་བན་དག་ལ་བཟློགཿ གོད་ཁ་ཕྱང་གྱོད་ཁ་མཆུ་དག་ལ་བཟློགཿ ལོ་བྲ་ཞག་དུས་སྐག་རིགས་དག་ལ་བཟློགཿ ཕྱི་ནང་བར་ཆད་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུཿ ཇོ་གྲི་ཁྲོ་ཡ་སྟེརྃ ཀ་གྲི་ཡ་སྟེརྃ ཉེ་ལོ་ཐུན་ཡ་སྟེརྃ ར་མོ་ཤག་ཡ་སྟེརྃ ནི་ལོ་ཤག་ཡ་སྟེརྃ ནད་ཏེ་ཁ་ཐུན་ནག་པོ་དག་ལ་སྟེརྃ ཞེས་

བཟློག་སྟོགས་གང་མང་བཟློས། དེ་ནས་སྙང་སྟོགས་ཀུང་སྐབས་འདིར་སྦྱར་རྟེང་ སམ་ཡེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏྲྀ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཡེ། ཨོཾ་ཀྲི་ཏ་ཀུར་ཏྲེ། ཨོཾ་ག་རུ་ཏྲྀ་ཕཊ་ཡེ། བདག་ཅག་དེས་ཐེག་པའི་ལུང་ལས་ཤིགས། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ཀྲོ་ཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཞེས་སྙང་བར་ལས་རིམ་ལྟར་བསྒོམ་པ་འཐུས། སམ་ཡེ། དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་གཏོར་བ་ནི། དངོས་ཕྱི་རུ་གསེར་སྐྱེམས་བསྐྱེདས་ནས། དར་ཞག་སོགས་གཟེར་ཞིང་ལས་ཚས་ལུ་གཞུགས། ཁོ་བོའི་ངང་རྒྱལ་གྱིས། ཡུྃ། ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རིགས་འཛོཾ་ལྟུ། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་བཞེངས་ཤིགས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལུ། མ་ཉེས་གཟུ་དཔང་མཛོད་ཅིག་ཐུགས་དམ་ཅནྡེ། དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད་ཏུ། ཡུྃ། ཡི་དམ་ཆེ་མཆོག་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལུ། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལུ། མ་ཉེས་གཟུ་དཔང་མཛོད་ཅིག་ཐུགས་དམ་ཅནྡེ། དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད་ཏུ། ཡུྃ། དམ་ཅན་གཏེར་སྲུང་ལས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་

ཇོ་ཨུ། ཅནཿ དྲག་རྩལ་འཚང་བའི་མྱུར་མགྲོགས་ཕོ་ཉ་རྟ་མས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། མ་ཉེས་གཟུང་དཔང་མཇོ་ཅེག་ཐུགས་དམ་ཅནཿ དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རྒྱབ་རྟེན་མཇོ་དང་། ཤྲཱི་སྟེ་སྡེ་བརྒྱད་གཞི་བདག་དྲག་རྩལ་ཅནཿ མཁའ་ལ་འགྲུ་ཞིང་གངོད་ལ་གནས་པ་དང་། ལེ་བྲ་ཞག་དུས་ཆུ་ཚོད་དབང་བ་རྣམས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེས་གཉེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། དེ་རིང་དྲག་པོ་གཏོར་མའི་ཟོར་ལམ་ཕྱེས། གངོད་དུ་མ་སྡོད་གཡས་གཡོན་སྐུ་གཟུར་ཅེག། མ་རུང་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཟོར་སྐྱ་དྲོངས། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཇོ་དང་། དེ་ནས་སྐོར་མ་བཞི་མཚོད་ཅིང་སྐོར་དབྱེ་བ་ནི། ཨཱཿཡོ་གས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་མཉེས་ཤིང་། དགེ་བའི་ཕྱི་ཡི་ཐུགས་རྗེ་མ་ལུས་ཀུན་ཏུ་མཉེས་ཤིང་། ཨཱཿཡོ་གས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་མཉེས་ཤིང་། དགེ་བའི་ཕྱི་ཡི་ཐུགས་རྗེ་མ་ལུས་ཀུན་ཏུ་མཉེས་ཤིང་། ཨཱཿཡོ་གས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་མཉེས་ཤིང་། དགེ་བའི་ཕྱི་ཡི་ཐུགས་རྗེ་མ་ལུས་ཀུན་ཏུ་མཉེས་ཤིང་།

ཕྱོགས་བཅུ་ན་གནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ

ཇོ་ཨུ། ཚེ་ཨུ། སྲིན་མོ་སྲོག་ལེན་འདུམ་གྱིས་བསྐོར་ཏེ། ཁྲག་གི་རལ་པ་ཤར་ཏ། མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་ཤན་མས་སེ་ཤན། ནད་ཡམས་བྱ་ཡུག་ཚེ་ལི་ལི། བཟློག་བསད་འཕོད་ལོ་ཀྱི་ལི་ལི། དགྲ་བོའི་སྲོག་ལེན་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུགས། ཟོར་ཟུན་དབལ་ཁ་ཚུའམས་སེ་ཚུའམ། ཟོར་ཟོར་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཡིས། བྱོ་བྱོ་མ་མོས་ཟོར་སྐྱ་རྡོངས། ཚོད་ཅིག་དགྲ་སྲོག་ལྷུར་དུ་ཚོད། ཙད་དོ་ཤ་ཟ་མཐུ་མ་ཆུང་། ཐོབ་ཅིག་མཚོན་ཟོར་དགྲ་ལ་ཡིས། ནད་ཀྱི་ཟོར་མདའ་དགྲ་ལ་ཡིས། དུག་ཟོར་རྩ་དགྲ་དགྲ་ལ་ཡིས། ལྷུར་དུ་དགྲ་སྲོག་ཚོད་ལ་ཤོག། ཨོ་ཀྱི་ཏེ་ཙ་ཏུར་ནུ་ཡ་མ་དུ་ད་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་རྩད་རྩད་བྱོ་བྱོ་བཟློག་བཟློག། ཅེས་བཤད་དོ། དེ་ནས་མདའ་ཟོར་ཐོག་ལ། ཨུཾ། གཞལ་མེ་ལྷ་བཅོན་རྗེ་རྩེ་འབར། གཞལ་ཡེད་བདུད་སྲེ་ནག་པོ་སྟེ། མདའ་མེ་གཉིས་མེད་རྩ་ཏུ་ལ། ཀིང་གང་མ་ཁད་ལ་འབྱུ་བ་ལྷར། དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཆུ་ར་ཡི། ཨོ་རྡེ་ཁ་ཏ་དུ་པ་མ་ཀིང་གང་ཁ་ལ་དུན་ཙ་དགྲ་ལ་བྱོ་བྱོ། ཞེས་ཟོར་ཚེན་ཐོག་ལ། ཨཱཿ དང་ཞི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཁེ་རུ་ཀ། རྡ་མཆོག་ནུ་ག་ཀུ་འདུལ་

སྣུམ། ང་ལས་ཆེ་བས་ཡང་མེད། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་གཏོན། བཀའ་སྩོལ་སྙང་མ་ལས་ལ་ཟད། དབུ་ལ་ཟོར་ཁ་སྟོན་པའི་ཚེ། སྟོང་གསུམ་གཡོ་འགྱུལ་ཤིགས་སེ་ཤིགཿ གཉན་ཡུགས་སེར་བ་རྡེ་ལི་ལི། ཧད་ཀྱི་ན་བུན་ཐེབས་སེ་ཐེབ། ལས་ཀྱི་རླུང་དམར་འུར་རུ། གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ཁ་ཚུའོས་སེ་ཚུའཿ ཤིན་པས་བླ་འགྱུགས་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུགཿ དབུ་ལ་ཟོར་འདེབས་ཤ་ར་ར། དན་སྡུགས་འབྲུག་སྒྲ་ལྷེ་རེ་རེ། ལས་མཁན་མཚོན་ཐོགས་རོངས་སེ་རོང། རྡད་དོ་བཟློག་མེད་ལས་ཀྱི་ཟེར། དབུ་བོའི་ཐོ་རྒྱུད་རུ་ནས་ཆོད། ཙོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་མངལ་ནས་སྐེམ། ཆུང་རྒྱུད་བྱིས་པའི་ཤ་ལ་ཟེ། དབུ་བོའི་སྒོ་ནོར་ཕྱུགས་མས་ཐེབ། དབུ་བོའི་ཡུལ་མཁར་རྩྭ་ལ་བསྐྱངས། ལོ་བྲ་ཞག་དུས་མ་འགྱངས་བར། ཟ་མ་ཆུ་ཆོོད་ད་ལྟ་ཉིད། སྐུར་དུ་བསྒྲལ་ཞིང་མགོ་སྐྱིང་ཐྲོལ། སྟོག་རུ་དམར་ཏོ་ཆོད་ལ་ཤོགཿ སྣང་སྲིད་ལྟ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས། དབུ་ལ་ཟོར་གྱི་སྣ་དོན་ཤི་ཤིགཿ དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡཿ ཙོ་བརྡོ་ཀོ་ཏ་ཚྭཱཿ གཙུ་ཟད་ཐུན་ཡཿ དབུ་བོའི་སྟོག་རུ་སྐྱིང་རུ་

ཨོཾ་ ལ་ཧད་ཧད་ཨཱཿཨཱཿལཱ་ལཱ་མྱོ་གཱ་མྱོ་གཱ་གཀྵ་ག་ཀྵ་ཡཿ ཐྱོ་ཐྱོཿ བཛྲཱ་བཛྲཱི་གཱཿ ཅེས་འཕང་ཁིང་ཟེར་དམིགས་དགོས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་ན་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ཨོཾ་ལས་འོད་ཟེར་ལྔ་ཕྱོགས་བཅུ་ཏུ་སྤྲོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་ཨཱཿལས་འོད་ཟེར་ལྔ་ཕྱོགས་བཅུ་ཏུ་སྤྲོས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྔ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཨཱཿཡིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཞིང་ཨཱཿཡིག་ཀྱང་ཐིམ་ཏེ་ཡིག་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཐིམ་ཞིང་ཡིག་གསུམ་ཡང་ཐིམ་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཞིང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྔ་ཕྱོགས་བཅུ་ཏུ་སྤྲོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ

བཙུག་ཅིང་ཡ་བོ་འཛོམ་པ། སྔ་དབུ་ཡིད་ལ་སེམས་ཤིང་། དཀའ་སྡུག་བདུ་ལང་བ། དམག་སྣ་ཌག་སྣ་སྟེག་པ། ཀུ་འཕྲོག་བཅོམ་ཤིང་རྒྱག་པ། དོ་ལོག་རྒྱབ་སྐྱན་བྱེད་པ། བཀའ་དང་དམ་ལ་སོགས་པ། མི་ང་ལ་ལྷ་མེད་ཟེར་བ། ལྷ་ཕྱིད་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་བ། བསམ་དན་སྤྱོར་རྩུབ་བྱེད་པ། གཞག་པའི་དམ་ཉམས་དབུ་བོ་འདི། ལོ་ཟླ་ཞག་ལ་མ་བཞགས་པར། དུག་པོ་བཀའ་ཡི་གཏེར་མ་འདི་དང་མཉམ་པར་བཞེས་ཤིག། གསོལ་ཅིག། རོལ་ཅིག། ལྷག་མ་རྣེས་ཤུལ་ཙོམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག། དམ་ཉམས་དབུ་ལ་བྱོ་བྱོ་བཟློག་བཟློག་རྡད་རྡད་ཤག་ལྟ་ར་ཡ་སྐྱམ་སྐྱམ་ཚིང་ཆིང་ནན་ནན། ཅེས་དར་ནག་གཡབ་ཅིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། དབུ་བོ་བྱད་མ་རིམ་དགུ་སོགས་འཕྲོ་ཆགོ་མཚན་བཟློག་པར་བསམས། གཏེར་མ་ཚོམ་དུ་བསྲེག་གམ་ཆུ་ལ་བསྐྱར། དེ་ནས་རྟ་ཐོ་བྱ་བ་ནི། གཏེར་གཞོད་འོག་ཏུ་དམ་སྡེ་ལན་གསུམ་འགྱུགས། ཕྱག་རྒྱ་བསྟོལ་མ་ལྷ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོ་བརྡུངས། དམག་དཔོན་ཁྱུང་ནག་གིས་འདེ་ཙོད་རྟབ་འདེ་གཅོད། མདའ་དར་ཚེ་རིལ་ཚེ་ཚར་སོགས་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་གྲ་ལ་དུ་འཕོད་ལ། ཞེས། སྔོང་མཐའ་རིག་འཛིན་འཆི་མེད་ཚེ་

ཨོཾ་ཡི་བདག་། བྱགས་ལས་སྐྱེལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མཁྱེན་མ་འབྱམ། སོགས་ནས། མྱུར་འགྲུབ་ཅིག། ཨོཾ་ཨ་མི་དྷེ་ཤ་ཨ་ཡུ་ཪྀ་ན་ཏེ་རྀ་སི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཅེས་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་རོལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི། ཧཱུྃ། གང་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཁོར་རྒྱ་གྲྭན་གྱི་རྩེ། སོགས་ནས། བཀྲ་ཤིས་ཅོག། དེ་ནས་བསྟོད་སྨོན་བྱ་ཞིང་བཏང་རག་སོགས་རྒྱས་པར་བཏང་། ལེགས་ཚོགས་དགེ་བའི་ངང་ལ་བཞགས། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ཨཱཿཧཱུྃ། ཨེ་མཉ། ཁོ་བོ་བདག་འདྲ་བརྩ་བཏུང་གནས་ཀྱིས། ཡང་བཟློག་ཟབ་ཏུ་དུག་རྣངས་ནག་པོ་བཞགས། མ་འོངས་པ་བཅུད་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། སྐྱེ་འོག་ལྷ་སྲིན་འཛིག་པས་བཏང་ཞིང་། འཚེ་ཞིང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཐ་མ་ལས། འགོ་ནད་སྐྱ་དགུ་སོགས་བའི་ཞེས་ཀྱང་། ཀུལ་བསེན་འབྱུང་པོའི་བར་ཚད་བྱང་བའི་ཚེར། ལས་མཐའ་བཟློག་པ་འདི་ཉིད་ཕིན་ཀྱི་ཟད། འདི་ཉིད་བསྟེན་ཚོད་གྱུབ་རྟགས་མ་ཐོག་ནས། ཕིན་ཀྱི་བགའ་གཉན་གསང་ཞིང་སྲོད་པའི་ཚེ། དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱལ་མི་བཟེད་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུངས། ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྐྱོས། མ་འོངས་གཏེར་བདག་གྲིང་དང་འཕྲད་པར་ཚོགས། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ། གཏེར་རྒྱུ། སྐྱས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏེར་རྒྱུ། ཁོ་བོ་རིག་འཛིན་

རྩ་གསུམ་གྱིང་བས་པདྨ་སྒོས་ཚལ་བདུད་རི་ནག་པོ་རྣམ་འདྲའི་ལུང་གི་ཚོལ་དར་སྐྱ་ཕང་རྩ་མཚོ་ནས་ཁྲོམ་གཉིར་དུ་བཀྲིས་ཏེ་གསང་སྔགས་ཆོས་གྱིང་དུ་ཤེག་ནས་བསྐྱར་བའོ། ། ཞེས་གླུ་བློ་ཆུང་གིས་ཟུར་འགེལ་འདོན་བའི་ལྷུང་རོ། མཚན་བྱ་ཡིན། སངས་མཐའ་ཡིས་དགེ་བའོ། རྣ་ལྡན་ཁ་ནས་འཕྲལ་སྦུར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣ་ཁྱེད་བསྟན་རྒྱས། འཛོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག ཐཿམ་གྱིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྱིང་། གང་གི་ཟབ་གཉེར་ཐཿམ་གྱིང་ཡོངས་ལྷུབ་ཤོག ཞེང་མཐའ་ཡྱིས་སྨོན་པ་དགེ།།

ཀ

ཨོཾཿ དཔལ་ཆེན་དེགས་པ་ཟིལ་གཏོན་ལས། ལས་བྱང་གནམ་ལྟུགས་དོ་རྗེའི་གོ་ཆ་བཤུགས་སོ།།

ཨོཾ། བཛྲ་ཏཱ་ལི་ཀཱ་ཡཱ་ཧཱ། བཅོམ་ལྡན་དེགས་པ་ཟིལ་ག�ོན་ལྟ་ལ་འདུག་སྟེ། ས་མ་ཡ། དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་སྐུ་བཞི་བཅས་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྐུ་བའི་དབལ་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཉམས་ལེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་བཅས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཉར་སྦྱོང་འགོད་པར་བྱ། མཆོད་པ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་མཐུན་ཉར་མགོ་བ་ཀཱ་ཡ། སྔོན་སྐུ་བའི་དབལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་སྔོན་དོངས་རྗེས་གསུམ་ལས། དེ་ནས་སྐུ་བའི་དབལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་སྔོན་དོངས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྔོན་བ་ལ། ཐོག་མར་སྐུ་བས་འགྲོ་ཞིང་། ནི་མོ། དཔལ་ཆེན་ཀུན་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། སྤྲོ་གསུམ་རྣོ་ལ་བྱལ་ངང་གིས་སྐུ་བས་སུ་མཆི། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། རྣོ། མ་གྲུར་འགྲོ་བ་སྤྱིད་བསྲུངས་ཀུན་གྱི་ཆེད། བདག་གིས་དཔལ་ཆེན་བསྒྲུབ་ནས་གོ་འཕང་བཀོད། གསུམ་པ་བཞེགས་འགྲུགས་པ་ཞིག། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡི། བདག་ཉིད་གསང་བདག་འབར་བའི་ཕོ་ཉ་ཡིས། བདེན་པས་གནོད་བྱེད་གཉིར་མ་ལེན་ཕྱིར་མཆིས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲྀ་ཏྲ་ཌཱཀྵི་ཎི། གནོད་བྱེད་བཞེགས་ཆོོགས་ཚོགས་ཤཱ་ཀྱ་ཤ་ཡ་ཎཱི། བཞི་པ་བཞེགས་བསྐྲད་པ་ཞི། ཕྱིས། བཞེགས་རྣམས་མཆོད་སྤྲིན་གཉིར་མས་ཚིམ་ཞིང་དེ་དས། བར་ཆོད་བྱུགས་

ཇོ། ལྷ་ཡུལ་ཙོ་ཀ་ཡ་ཕུང་། ལྷ་པས་སྐུང་བཙོངས་ཤེ། ཞེས་སོ། རོ་རྗེའི་གྲུང་ཁང་བྱུ་རེ་ཕྱི་ནང་འཁྲིགས། འོག་འདྲེན་བཞེགས་ཀྱི་འགྲུ་བ་མཚམས་ཆོད་ཅེས། ཡོ་བྱད་ཙོ་ཀྱ་རབྱུ་རབྱུ། དུག་པ་མཆོད་པ་བྱིན་བརླབས་ཤེ། ཞེས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་གས། སྒྲོར་སྒྲོལ་སྐྱབ་གཟིགས་མཆོད་པ་བླ་མེད་གྱུར། ཇོ་བརྒྱ་པུ་སྟེ་རྟ་པེ་ཧྲ་ཝེ་ཀེ་གཙུབ་ནི་ཁི་དུ་ཤ་ཀྲཱ་ཧཱུྃ་ཞེས་སོ། སངས་རྒྱས་ཇ་ཤྲི་ཀ་རབྱུ་བའོ་ཀ་ཇོ་ཧཱུྃ་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དང་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་བསྒྲེད་པ་ནི། ཞེས་སོ། དངའོ་ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད། བར་དུ་འགགས་མེད་རྒྱུད་ལས། ཐ་མ་སྣང་ཚོགས་ཤྲཱི་ལ་རྒྱུ་བསྐྱབས། དེ་ལས་ཡིག་འབྲུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། ཇོ་ཇེ་ཡོ་རོ་ཁོ་སོ་ཀོ་ཞེས་སོ། འབྲུང་ལྟ་ཡོངས་གྱུར་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྐོ་གླུ་མུ་མཐའ་ཚང་བའི་དབྱངས། ལྷ་སྲིན་སྲེ་བརྒྱད་ཁྲི་ཤེང་དུ། པདྨ་ཉི་ཟླ་འོ་སྟེང་ཆེན་རྣམས། ཆུ་ལ་དུང་ཁོད་ཆས་བརྒྱད་

རྩོ་གསུངས། གཏུམ་གཤེ་རུམས་ཆོད་ཚུལ་དུ་གསལ། སྒྲིལ་བོར་ཐུགས་སྤུལ་བ་ཁུང་ལྷིང་སྟེ། མདུན་དུ་གཟའ་མཚོག་སྨོག་དམར་འཁྱུག། ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔུང་ཟློང་དུ་གསལ། དེ་ལྟར་བསྒྲེད་པའི་གནས་གསུམ་ལས། འོད་འཕྲོས་འོག་ཚིན་སྲོག་བཟུ་ནས། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་གྱུར། གཉིས་པ་སྤྱན་འདེན་པ་ཞེ། ཕྱོ། འོག་ཚིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་དབུས། ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་ནས། གཏུམ་ཆེན་ཁོ་རྒྱ་གར་ཤེགས་སུ་གསོལ། རི་རབ་འབར་བའི་དབུས་ཉིད་དུ། མཁའ་ལྡིང་འབར་བ་གར་ཤེགས་སུ་གསོལ། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་འོད་ཟློང་ནས། ཀིང་གང་གཟའ་མཆོག་གར་ཤེགས་སུ་གསོལ། གར་ཤེགས་ནས་ཕོ་བྲང་དབུས་སུ་འཁོལ་བསྟོད། རྒྱ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨོཾ་བཛྲ་སྭ་མ་ཡ་ཧཱ་ཧཱུྃ། ས་མ་ཡ་ཀི་ཉ་ལྷ་ནཱ། ན་མོ་པུ་ཏྲ་ཨ་ཀྵ་ཡ་ཀྵོཿ གསུམ་པ་མཆོད་པ་ཞེ། ཕྱོ། མཆོད་གང་མ་ལང་ལིང་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད། གསང་མཆོད་གཟུགས་མཛེས་དཔག་མེད་གཏོར་པས་མཆོད། སྒྲོར་མཆོད་ཟབ་མེད་བདེ་བ་དགྱེས་པས་མཆོད། སྒྲིག་མཆོད་ཙོ་གང་གསེར་

ཨོཾ། སྒྲུབ་མས་ཕྱུང་ཀྱིས་མཆོད་དེ། གཏོར་མཆོད་བ་ལིང་རྒྱན་རྫོགས་བཅུད་ཀྱིས་མཆོད་དེ། ར་གྲ་དགྱེས་པ་ཆགས་མེད་མདངས་ལྡན་མཆོད་དེ། ཐུགས་མཆོད་ཡེ་ཤེས་གཏོར་ལེན་ཤེས་པ་མཆོད་དེ། མཉམ་གཞག་རང་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་ཁོ་ན་མཆོད་དེ། མཆོད་ཡུལ་སྤྲིན་མཐའ་བྲལ་མེད་དོ་བོ་མཆོད་དེ། གསང་བདག་གཏུམ་པོ་ཀུན་གཞི་འགྲུར་མེད་མཆོད་དེ། བྱ་ཐྲུང་རྒྱལ་པོ་གསལ་སྟོང་འགག་མེད་མཆོད་དེ། གཟའ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཚོགས་དྲུག་ལྷག་གཞན་མཆོད་དེ། ཀུན་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིས། རྩོལ་བྲལ་རིན་ཆེན་མཆོད་པས་དགྱེས་གྲུབ་ཅིག། ཨོཾ་བཛྲ་པྱཱ་ཏྱེ་ཧཱུྃ་པེ་ཧ་ལེ་ཀེ་གཱ་ཧ་ཏྭེ་ནི་ཁེ་དུ་ཤཱ་དྷ་ཡ་ཤཱ་ཧཱ་ཏྭེ་ན་སྭཱ་ཧཱེ་ཨཱ་ཡཱུཾཿ ཨོཾ་སརྦ་པཱ་ཀ་ཀྵ་ཡ་ཀྲི་ཏ་རཱ་ལི་ཀ་མཱ་ས་ཏི་ཏྲ་གོ་ངི་ཙ་ཏ་ཀ་ཁ་ཁཱ་ཧི། ཨོཾ་སརྦ་རྟ་མ་རྟ་ཎ་པཱ་ཀ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཞི་པ་བསྟོད་པ་ཞེ། ཨཱཿ དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་དཔལ་ཆེན་ཟིལ་གཏེན་ཁོང་། བདུད་ལས་རབ་རྒྱལ་དེགས་པའི་རྩེ་དོ་ནེ། རྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཆོས་རྐུ་འགྲུར་བ་མེད། དཀར་དམར་མཐིང་བཞད་དགྱེས་པ་ཁོད་པ་ཡིས། རབ་འཇིགས་

ཞལ་ནས་ཆོས་སྒྲ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོགས། སྤྱན་རྩ་སྔོང་མིག་འཕྱེལ་བ་སྤེད་གསུམ་སྔངས། དབུ་སྐྲ་གྱེན་བརྩེས་ལྟ་ཞམས་ཡོམ་ཞིང་འགྱུལ། ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་རྩོགས། ཅོད་པཎ་སྤྲས་པས་ཞིང་ཁམས་རྒྱན་འཕྱང་རྩོགས། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རལ་གྲི་འཛིར་ལེ་ཡིས། སྐང་སྲིད་ལྟ་སྲིན་ཟིལ་གྱིས་གཅེན་པར་བྱེད། ཕྱག་གཡོན་ཁྲྀང་ཁ་ཤཱ་སྟྲྭལ་ཞགས་ཀྱིས། སྲིད་གསུམ་གདོན་བཞེགས་འབྱང་པོ་འཇོམས་པར་བྱེད། རོ་རྗེ་སྲྭ་ཤེག་དབྱིངས་ལ་བརྒྱངས་པ་ཡིས། བཞོན་གཏུག་པའི་བྱད་ཁ་བཟློག་པར་བྱེད། ཏྲང་ཀོ་ཞིང་ལྗགས་སྐྲག་ཤམ་བརྗེད་པ་ཡིས། བདུད་སྲིན་དམ་སྲི་འགོངས་པོ་འདུལ་བར་བྱེད། རོ་རྗེའི་གོས་ལྟན་རྔ་རྒྱན་ཆུ་སྲིན་གྱིས། ཉེན་མོངས་འཕྲུལ་འཇིག་རྟེད་ཞབས་གཅོད་པར་བྱེད། ཤྲུལ་གཟུགས་རྒྱན་ཕྲེང་རིན་ཆེན་སྤྲས་པ་ཡིས། འགོར་འདས་རྟོག་པ་ཟིལ་གྱིས་གཅེན་པར་བྱེད། ཞབས་འཞི་སྟེང་སྲིན་སྟེང་དུ་འགྱིང་བ་ཡིས། ཆེ་བཅོན་ཀུན་གྱི་ནུས་པ་ཟིལ་གྱིས་གཅེན། སྐུ་ལ་དུས་མཐའི་ཚེ་དཔུང་འབར་བ་ཡིས། སྟོང་ཁམས་གཡོ་ཞིང་

ཇོ་ཨ། ཁྱབ་བདག་གཟེ་བྱིན་མཆེད་ཅིང་ བཅོམ་ལྡན་དེགས་པ་ཟེལ་གཅོད་སྐུ་ལ་བསྟོད་ཅིང་ ཕྱོགས་ བྱི་བོར་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་གར་དུ་ང་ གཉན་ལྷུག་བཟང་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ མ་རྟེ་ཁྲིའི་ཚེ་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་ཐུགས་ལ་ཤར་བ་བཞིན་ དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤའི་ཞལ་སྔ་ནས་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་ཤར་བ་བཞིན་ དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤའི་ཞལ་ནས་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་ཤར་བ་བཞིན་ ཁྱོད་ཀྱི

མ་འཆིང་བར་བྱེད། སྐུ་ལུས་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་གང་བ་ཡིས། དེགས་པ་ཀུན་གྱི་གཟེ་བརྙེད་འཕྲོག་པར་བྱེད། ལྷེ་བ་སྙིད་པ་ལས་ཀྱི་ཞལ་གདང་བས། ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐེམ་པར་བྱེད། རྩུ་འཕྲལ་གནམ་ལྟགས་ཐོག་ལ་མཚོན་ཆའི་ཐོག་ཏུ་ཞེས་ཀྱང་མར་བདག་བསྟོད་དོ། གཏུམ་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ཕྱིར་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཁཱཏྱ་ཡཱ། ཕྱུང་གི་སྒོམ་ནི། ཨོཾ་ཁྲོ་གཉན་ཙཎྜ་ལི་ལི་ཕྱུང་ཡཱ། ཕྱག་འཚེག་གི་སྒོམ་ནི། ཨོཾ་ཀིང་ཀིང་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ཀ་ཕྱུང་ཐོཿཐོཿ དག་སྒོམ་སྟོང་ཕྱག་རེ་ལ། ཕྱུང་སྒོམ་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་དང་ཕྱག་འཚེག་སྐྱབས་འགྲོ་ཙམ་བཟླས། གཞུང་གི་བསྟེན་སྐྱབ་ཏི་ལྷར་བྱ་རྟེཿ ཕྱག་པར་ལྷ་ཀུན་སྤྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ན་དག་སྒོམ་རང་བཟླས་ཀྱང་འཐུས། རྒྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་སྤྱོས་ཚེའུ་ལྗགས་ལྷར་སྐྱབ་ཀྱང་རྟུང་། ཞོག་པ་ལ་ལས་བྱང་ཚོར་གཅིག་བསྟེད་རིམ་གསལ་ལ་གདབ། ཉིན་མོ་ཕྱོགས་སྐྱབ་བསྟེད་བཟླས་ཅི་ལྟོགས་བྱ། གསུམ་པ་རྗེས་ལ། དང་པོ་ཚོགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། ཕྱོགས། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ཀ་ནས། རོ་ཡོ་ཁོ་དང་ཨོ་ཛཱཿཕྱོགས། དངོས་འཛིན་

ཨོཾ། བསྟེགས་གཅིར་བློ་མེད་སྤྲིལ། ཚོགས་མཆོད་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིར་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་དགྱེས་པའི་�today་སུ་གྱུར། ཨོཾ་རྟན་རྩ་ཀཱརྱ་ཧཱུྃ། གཉིས་ཚོགས་ལ་སྐྱབ་འདེབས་པ་ཉིད། འོག་མིན་མཐའ་སྟོང་ཕྱོགས་བདག་ཏས། དཔལ་ཆེན་གསང་བདག་གཅུམའོ་ལ། སྤྲུལ་པ་བཀའ་སྩོང་སྣང་མས་བསྐོར། ཚོགས་ལ་སྐྱབ་འདེབ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ། གསུམ་པ་མཆོད་པ་ཞི། ཤྲཱི། དཔལ་ཆེན་དེགས་པ་ཟིལ་གཞོན་གྱི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། བཞེས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཝཛྲ་ཀཱ། གླིང་རྒྱུ་རྡེ་ཁ་ཀི་ཤེ་དཀའ་ལོ་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི། ཤྲཱི། ཕྱི་ནང་སྐྱབ་གཟེགས་མཐུན་རྫས་ཀྱིས། གསང་བདག་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཉམས་ཆག་སོར་ཆུད་ཉེས་ལྟུང་བ་ཀུན། ཕྱིན་ཆད་མི་སྐྱབ་ཚ་རས་པར་སྩོལ། ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་བརྩེ་རྡུ། ཤྲཱི། ཡུགས་ཁང་ནང་དུ་དུ་མདོད་ས་མས་གསལ། མཆོག་གསུམ་བདེན་པས་དགྲ་བོའི་གཟུགས་ལ་ཕོབས།

ཕྱང་བྱན་མཚོན་ཆ་འབར་བས་བསྐུལ་བཏུབ་ནས། དཔལ་ཆེན་གཏུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་མཆོད། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་དབྱ་བཞེགས་ཀྱི་མ་ཏྲ་ཚིགས་གཅིག་ཏུ་སྤྲོ་ཞིང་ཅོ་ཅོ་ཏ་བ་སྟུ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཏི། རྒྱས་ལྷག་མ་ཞི། ཕྱིས། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་གནས་ཉལ་ལྷག་སྡུད་མཁ། མི་སྡུག་གཟུགས་འཚང་དུར་ཁྲོད་ཚོགས་ཁང་འགྲིམཁ། ཤ་ཁྲག་ལ་དགྱེས་གིང་ཆེན་ལང་ཀ་སྲིན། ལྷག་མ་འདི་བཞེས་གདུག་པའི་དབྱ་བཞེགས་སྐོལཁ། ཨོཾ་མ་ཏྲི་ར་ཀྱ་ཁ་ཡཀྱ་ཡུ་ཛྱཻ་ཁྱེ་ཁ་ཁྱེ་ཏི། བདུན་པ་ཟླགས་དམ་བསྐུལ་བ་ཞི། ཕྱིས། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ཟླགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལཁ། རེག་འཛིན་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ནང་འགལ་རྐྱེན་གསོལཁ། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལཁ། མ་རུང་བྱང་ཟོར་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོངས། ཨོཾ་ཅེ་ར་ཀ་ཀྲོ་ཏི་ཎྱི་ཙ་ཏྠ་ཛི་དོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཏི། བཚུད་པ་ཆད་མདོག་གཏོང་བ་ཞི། ཕྱིས། འོག་གིན་གནས་དང་མེ་རི་འབར་བ་ནས། ལྷ་སྲིན་སྡེ་དཔོན་དེགས་སྡེ་ཁས་བླངས་ཤིན། གཏོར་མ་བཞེས་ལ་གསང་སྔགས་བསྐུལ་པ་སྐྱོངས། མ་རུང་དག་བགེགས་ཐལ་བ་རྣལ་དུ་བྱེད། ཨོཾ་ཀྲོ་ཀྲོ་

ཇོ་ཨཱ་ཏི་ཀ་ཡ་ཡ་ཨི་དཾ་བ་ལི་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཀྵི། དགུ་པ་བརྟན་མ་སྐྱེད་བ་ཞི། ཤྲཱི། བོད་ཁམས་སྐྱེད་མཛད་བརྟན་མ་སྐྱེད་བའི་ཚོགས། ལྷབ་ལྷབ་རྒྱན་སྤྲས་གང་བསྐྱེར་གཉེར་མ་འོངས། འཛམ་གླིང་འདི་རུ་བདག་གཞན་ཡུལ་གྱི་ཚོགས། ཚེ་ཆོས་ཟས་ནོར་འོངས་སྤྲོད་བཀུ་ཤེས་སྤེལ། ཇི་མ་མ་ཏེ་ཏེ་ར་སྨོ་རུ་ཀཱ་ཨི་དཾ་བ་ལི་ཀ་ཁ་ཁྲ་ཀྵི། བཅུ་པ་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ཞི། ཤྲཱི། ལྷང་ངོ་ཅན་གྱི་ཁྲལ་བདག་ཅེ་རུ་ཀཱ། བཅོམ་ལྡན་དེགས་པ་ཟིལ་གཏོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། དབང་བསྐུར་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ལྷ་སྲིན་དབང་དུ་འདུ་བའི་ཕྲེན་ལས་མཛོངས། ཇོ་ས་ཡ་བཛྲ་རྟ་ར་སི་སྒྲིཊྛི་ཐྲ་ལ་ཨྃ། བཅུ་གཅིག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུབ་ཅིའི། ཤྲཱི། སྔོང་ཉིད་སྐྱེད་རྟེས་འགྲོ་བའི་ཀློང་ལ་ཞུབ། དེས་དོན་མ་རྟོག་རྣོན་གཟུགས་ཉིན་མེད་ཚོགས། རྒྱ་བཞི་བདག་འཇུག་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཡང་ཡང་། བཅུ་གཉིས་པ་བཀུ་ཤེས་བྱ་བ་ཞི། ཤྲཱི། ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་སྤིད་གསུམ་མེ་ལྟར་འགེངས། འབར་བའི་ཕོ་ཉ་མཁའ་ལྟེ་དབྱིངས་ལ་འགྲེངས། རྒྱང་ཞགས་འགེངས་བ་དབུ་

མདོ་ཙམ་འགྱུར། ཟེལ་གཏོན་དགྱེལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཤེགས། བཅུ་གསུམ་པ་བསྟོ་བསྔོན་ལམ་ནི། ཆོ་ཐ བསྟོ་བྱ་ཡེ་ཤེས་གཏོང་ལེན་འཕྲལ་གྱིས་ཕྱལ། བསྟོ་མཁན་བྱེད་ལས་ཀུན་རྒྱུ་གཉིག་མདོ་རྒྱུད། དོ་ཤེས་གོལ་མེད་ཡང་དག་བཞི་བ་བསྟོ། འགྲོ་ཀུན་ས་བཅུའི་རྩེ་མོ་དེར་སྐྱེགས་ཤོག། ཅེས་མི་དམིགས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་དགེ་བས་བསྟོ། ས་མ་ཡ། ཇེ་མཐ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་དེགས་འདུལ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི། སྒྲུབ་པའི་གོ་རིམ་ལས་གཞུང་དོན་ཚེན་བཞག། ཡང་གསང་བའི་ཉིད་ཇོ་མཚོ་རྒྱ་གྱིས། ཡི་གེར་བགྱིས་ནས་ཟབ་གསང་གཏེར་དུ་སྦས། ཡང་མཐའི་སྐྱེགས་དུས་རྩོད་ལྡན་བའི་ཚེ། རིག་འཛིན་རྗེ་རྗེའི་མིང་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང་། སྐལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་ལས་ལྡན་དེ་ལ་སྦྱོང་། རྗེ་རྗེ་གསང་བདག་ཟེལ་གཏོན་ཨི་ཐི་རྒྱུ། རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱ་བའི་སྙིང་ས། ས་མ་ཡ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། གཏེར་རྒྱུ། སྐལ་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། ཁོ་བོ་གང་དབང་གཉན་ལྷགས་རྗེ་རྗེས་མདོ་ཁམས་ལྷྭ་རྒྱུད་སྨིག་པོ་ལྟ་རྩེ་བྱག་ཏས་ལྷགས་ཐག་ལོར་གདན་དྲངས་ན་བའི་ཀོང་པོ་བྱག་གསུམ་རྗེ་རྗེ་བྱག་ཏས་ཕྱག་ཏ་རྗེ་རྗེའི་དེགས་པ་ཟིལ་གཏོན་གཅེར་ཏེ་ནས་བཏོན་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པ་སྟེ་མདོ་ཁམས་ཆུ་ག་ཀོ་ཏའི་རྡུ་ཇ་བཙུ་ཤ་

ཇོ།། ཡུར་ལྷ་གཤེགས་ཨེ་ཙི་དུ་ཚེགས་སེར་ནས་བཤུས་སོ།། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། རྒྱལ་མཚན་ཕྱིས་དགེ་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཁ་ནས་འཕྲལ་སྦར་བསྐྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཚེགས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག ཐཱ་མཱ་ལྷཱ་ཀཱ་ཡ་ཨ་ཧཱ་ཡ་ཨ་ཏ་ཨ་ཧཱ་ཡ་ཨ་ཏ་ཨ་ཧཱ་ཡ་ཨ་ཏ

ཇོ་ཨོ། ॥ ཁ ॥ དཔལ་ཆེན་དེགས་པ་ཟེལ་གོན་ལས། བསྐང་བ་བར་ཚད་སྐྱབ་སེལ་བཞུགས་སོ།།

བཅོམ་ལྡན་དེགས་པ་ཟེལ་གོན་ལྷ་ལ་འདུད། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱོ། དེ་ནས་བསྐང་བ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཉེར་མཚོ་མཆོད་རྫས་རྣམས་ཚོང་བར་བསགས། ཞེང་། ཡིད་དམིགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་མ་
བུལ་བར་གཡོ་མེད་ཞུབ་བརྡལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དང་ནས་བསྐང་བ་བྱའོ།། ཡུངས། ཡུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་ནས། གཏུམ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཅེ་རུ་ཀཱ། གསང་བདག་དེགས་པ་ཟེལ་གོན་གྱི།
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་པ། ཐུགས་དམ་བསྐང་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཉི་ཟླ་བམ་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕུག་འཚམ་
བསྟོད། ཡུངས། དཔལ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་དམ་རྫས་ནི། ཕྱི་མཆོད་འདོད་ཡོན་ལྔ་མོའི་ཚོགས། ནང་མཆོད་སྨན་གཉིར་ར་གླ་དམར། གསང་མཆོད་སྦྱིར་

སྒོལ་དགའ་བ་བཞི། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རེ་རེག་བྱ་ལྔ། རྟེན་གཏེར་རྟག་གཏེར་ཐུན་གཏེར་དང་། སྐུ་ཆོས་གཉི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། བདུད་རྩི་སྐུ་ར་ཚངས་གི་ཕྲུང་། ཐུབ་གཅིག་གཟུགས་འགྲོས་སྐུ་ཆོགས་པ། བློས་བླངས་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་ནས། མ་ཚངས་མེད་པའི་བསྐང་རྫས་འདིས། གསང་བདག་གཏུམ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཡེ་ཤེས་ཤུང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གཟའ་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གཏེར་སྲུང་དགེ་བསྟེན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐང་བྱུར་ནས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཞེས་ བསྐང་བ་སྐྱེ་མེད་དང་དུ་བསྐང་། མཆོད་དུ་མེད་དེ་གཉིས་མེད་མཆོད། སྤྲོར་དུ་མེད་དེ་ཟུང་འཇུག་སྤྲོར། ཐུགས་ཀར་སྟུ་མེད་དེ་དབྱིངས་སུ་བཤགས། ཡེ་མཆོད་ཡེ་སྤྲོལ་ཆེན་པོ་འདི། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བྱུར་ཅིག། ཕྱི་ནང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སོལ། ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བཞི། ཞེས་ དཔལ་ཆེན་ཟིལ་གནོན་ལྟ་ཚོགས་དགོངས།

ཇོ་ཨོ། བདག་ཅག་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། ཉམས་ཆག་ཉེས་སྤྱད་ཅི་མཆིས་པ། མཐོག་ལོ་བ་ཁགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལ། ཇོ་བརྟུ་སྐུ་ས་མ་ཡེ། མ་ནུ་སྤུ་ལ་ཡེ། བརྟུ་སྐུ་ཏེ་ཧོ། ཏིང་དོ་རྡོ་མེ་བྷ་ཛེ། སུ་ཏུ་ཨོ་མེ་བྷ་ཛེ། སུ་པཱ་ཨོ་མེ་བྷ་ཛེ། ཛ་ནུ་རཏྣ་མེ་བྷ་ཛེ། སརྦ་སིདྡྷི་ཕྱེ་ལ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ་ཀཱརྨ་སུ་ཙ་མེ་ཏེཏྟྲེ། ཤྲཱི་ཡཱ་ཀུ་རུ་ཌྱེ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿབྷ་ག་ཝཱ་ནཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་མ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱ་ཡུཿཔཱུ་རྞ་ཙནྡྲེ། ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་བཞི་དང་། རྗེས་ཤེས་མི་དམིགས་པའི་དང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། མཐར་ཚོགས་བ་ཁམས་བསྒྲལ་བ་ལྟག་མ་ཕྱིན་ཚད་བྱའོ། ཞེས་དཔལ་ཆེན་ཏེགས་པ་ཟིལ་གཏོན་གྱི་ལས་བྱང་གཞན་ལྷགས་ཏོ་རྗེའི་གོ་ཆའི་བསྐང་བསྡུས་སོ། ཐུགས་མཆོག་ཏུ། རྣལ་འབྱོར་དག་ཉིས་དག་གིས། དད་ལྡན་ཐ་ནས་འཕྲལ་སྐར་བསྒྲུབ། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྗེར་བསྔོན་རྒྱས། འཕྲོ་གྲོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཨོཾ། ། གསུ། དཔལ་ཚེན་དེགས་པ་ཟིལ་གིོན་ལས། ཁྱབ་འཇུག་གིོར་འབུལ་བྱད་མ་རྣད་བཟློག་བཞུགས་སོ།

ཇོ་རྗེ་གཉའ་ཤའི་ཤྲཱི། རྗེ་རྗེ་གཉའ་མོ་རབ་ཀྱ་འབབར་བ་ལ་འགྱེས་པས་འདྲུངས། སངས་ཡས། དེ་ཡང་ཟུན་གིོར་འབུལ་བ་ནི། ལུགས་ཟངས་བྱན་ཆགས་སྐྱོང་ཚང་དུ། དབལ་གིོར་འཕོར་གསུམ་གཡས་དཀྱུས་བཚུན། དམར་ཆུན་ཆུས་པས་ཐུགས་ནས་སུ། ཤྲཱི་ཎྜེ། བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། མཁོན་སྤྱིད་ལས་མཛད་ཀིང་ཀང་མི་བསྲུན་པ། ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་འདིར་གཤེགས་གིོར་མ་འོངས། དུག་ཁྲག་ནག་པོ་དང་ལྡན་ཟླབས་སུ་ཕྱུར། དམར་ཆེན་གིོར་མ་བཅུད་ལྡན་རི་ལྟར་བརྩིད། དགྲ་བཅོམས་དོན་སྐིང་ཀང་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་དུ་འབུལ། དཔེ་སྐྱོང་སྐོང་རྩ་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་འབུལ། བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྤྱངས། གདུགས་པའི་དམ་ཉམས་དགྲ་བཅོམས་ཚམ་ལ་ཕོབས། གསང་སྔགས་གཉན་ལ་གདུགས་པའི་དགྲ་དར་ནས། མཐུ་ལྡན་ཚེས་སྐྱོང་ཁྲོད་

ཀྱིས་སྒྲོལ་བར་མཛོད་དེ། ཨོཾ་སྟྭཱ་ཧཱ་ཀཱ་ཀཱང་ཧི་ཤཱ་ཀ་རྒྱ་རྣ་རྣ་མ་དབྱ་བཞེ་གས་ཀྱི་བྷྲ་སྟེ་གཱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཧི། ཞེས་གཏོར་མ་དབྱ་ཕྱོགས་སམ་གང་རུང་བབུལ། སྡ་མ་ཡེ། གཉེར་རྒྱུ། སྤས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། རི་ག་འཛིན་གང་དབང་གཉམ་ལྷགས་རྡོ་རྗེས་ལྷགས་ཕག་ལོར་སྐྱེ་གསོལ་ལྷ་རྫི་བྱ་ག་ནས་གདན་དུངས་ཤིང་ཤེག་ས་ནས་ཞལ་བ་ལུས་སོ།། ཞེས་མཁན་ཕྱིས་དག་ཞུས་བཞིན། དད་ལྡན་ཆ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྱེག དེ་བས་བགང་ཚེན་རྣིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཨོཾཿ དཔལ་ཚེན་དེགས་པ་ཟིལ་གཏོན་ལས།ཀ སྐྱབས་ལས་ཕ་རོལ་བྱང་མ་རྣོལ་འཛོམས་བཤུགས་སོ།

ཨོཾ། ཚིག་བཅད་དོན་བསྡུས། བཅོམ་ལྡན་དེགས་པ་ཟིལ་གཏོན་ལྕ་ལ་འདུད། ས་མ་ཡ། དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་གསང་བདག་གི། ལས་མཐའ་བྱད་བཟློག་བསྟན་པ་ལ། ཡུགས་སྣོད་དམ་ཚིག་དུང་ངུ། མ་ཏྲྀ་དབུས་སུ་ཚེས་འབྱུང་སྟེང། ཡིང་གི་གཞལ་ཁེད་འགྲུག་གཞལ་བྱེ། དེ་ཕྱིར་འཕོར་ལོ་རྩིས་བཞི་བྲིས། ཕྱི་རོལ་རྡོ་རྗེ་མེ་རིས་བསྐོར། འབྲུ་ནག་དཔལ་གྱི་རྩ་ཆེ་བ་ལ། ཆུང་བ་བཞི་དང་ཁྲག་གྱུས་བསྐོར། མདུན་དུ་གཟའ་གྱི་རྩ་གཡས་གྱུས་བཞག། རྩདས་དང་ཟོར་རྩས་མཐའ་དུ་བསྐོར། དྲག་པོའི་ངརྒྱལ་རང་བྱན་པས། རྣ་བརྡུང་དུང་འབྱད་རྒྱས་བྲན། ས་མ་ཡ། དང་པོ་སྐྱབས་པའི་ལྟ་བསྒྲེད་ནི། ཨོཾ། སྔོད་པའི་ངང་ལས་སྣང་སྲིད་དྲག་པོའི་ཞིང་། གཏུམ་དྲག་འབྱུང་བ་རིམ་ལྔ་བསྡོལ་མར་བསྡེགས། ས་གཞི་སྐྱག་ཏག་དུར་ཁྲོད་ཚེ་དལ་ཀྱི། ཨཱཿལས་སུ་མཐེགས་གནམ་ལྷུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཀྱ་བཞི་སྒོ་བཞི་སྣ་ཚོགས་རྩེ་རྩེའི་ཀེ་གཡ། དེ་དབུས་ཀི་བྱ་ར་བམ་ཚེན་སྟེང། མཐིང་ནག་ཨཱཾ་ལས་གསང་བདག་དཔལ་ཆེན་སྐུ། མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་གདང་ཞིང་སྲུན་རྩ་གཡོས། སྐུ་ར་སྐྱིན་མ་དབུ་སྐྲ་མེ་ཀྲར་འབར། བྱཆུ་སྐམཡོ་རི་གས་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ཚུ་

ཇོ་ཨོ། ཚུལ་འཛུགས་པའི་དར་ནག་ཅོད་པཀ་འཕྲུངས། དུག་སྨུལ་རིགས་ལྔས་སྐྱབས་བཅིངས་ལྟུ་ཚོགས་བརྒྱན། གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རལ་གྲི་ཕྱོགས། ཟ་བྱེད་རྣམ་པའི་ཁྲོ་བོ་མེ་
ལྟར་འབབས། གཡོན་གསུམ་ཐུང་དང་ཁཊྭཾ་སྐྱལ་ཞགས་འཕེན། གསོད་བྱེད་ཁྲོ་མོ་ཤ་ཟ་ཚུ་ལྟར་ཁོལ། སྟོབས་བཅུའི་དུད་ཁྲིད་ཚས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་རྩོགས། ཞབས་བཞི་འདོར་སྐབས་བཞེགས་དཔུང་
ས་ལ་བསྒེལ། སྐུ་ལ་སྟོང་ཁམས་སྟེགས་པའི་མེ་དཔུང་འཁྲིགས། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྷན་སྐུ་དུ་གསལ། ཤྲཱི་བོར་ཐུགས་ཀྱི་སྤུལ་པ་ག་དུ་ཇ། ལྷགས་ད་ཟངས་མཆུ་གསེར་མིག་སྟེར་
གཉེག་བསྒྲངས། ཀླ་དང་ས་བདག་མ་རུང་ཟིལ་གྱིས་གནོན། མདུན་དུ་ཁྲབ་འཛུག་དུད་ཁ་དབུ་དགུ་ལ། ཕྱག་བཞི་རལ་གྲི་ཆུ་སྤིན་མདའ་གཞུ་སྤྲུལ། སྐུ་ལུས་མིག་བརྒྱན་ལྔ་ཞལ་སྤྲུལ་མཛེས་འཕྲིལ།
ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་དུ་གསལ། ཕྱོགས་ཤར་དུ་བཞུ་བྱད་འཇོམས་པའི་སྐུག་གཏོར་མ། སྐུ་མདོག་དམར་ནག་རྣམས་པའི་ངར་ཅན། ཕྱག་གཡས་མེ་ཟིར་གཡོན་པས་ཆུ་ཟིར་བསྣམས།

ལྷོ་རྫ་བོན་བྱད་འཛོམས་པའི་དྲེད་གདོངས་མཆི། སྐུ་མདོག་ཁམ་ནག་གདུག་པའི་མཆེ་བ་གཅིགས། ཕྱག་གཡས་ཀོང་ཟོར་གཡོན་པས་ཐྲྀན་ཟེར་བསྣམས། ནུབ་ཏུ་འདེ་ཧོད་འཛོམས་པའི་དོམ་གདོངས་མཆི། སྐུ་མདོག་ཁཞིང་ནག་གཏུམ་པའི་དྲག་སྤྲགས་ཅན། ཕྱག་གཡས་ཉང་ཟོར་གཡོན་པས་ཁྲམ་ཟེར་བསྣམས། བྱང་དུ་དགྲ་བཅོམས་པའི་སྤུང་གདོངས་མཆི། སྐུ་མདོག་ལྗང་ནག་ཁ་ཁྲག་དགྱིས་པ་མོ། གཡས་པས་མཆེ་ཟིར་གཡོན་པས་ཁྲག་ཟེར་བསྣམས། ཐམས་ཅད་གང་སྐབས་དུར་ཁྲོད་ཚས་ཀྱིས་བརླུན། ཏ་ཏ་དགྱེས་པའི་གད་མོ་འདྲུག་ལྟར་སྒྲོགས། ཞ་རོལ་གདུག་པའི་བྱད་ཁ་འཛོམས་པར་གསལ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཏོད་ཟེར་གྱིས། གསང་བདག་ཁྱོ་རྒྱལ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཞོ་ཞོ་ཛཿཀྵཿའོ་ཧཱུྃ་ཕཊ། གཉིས་པ་སྐྱན་འདེབ་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཀྵཿ ངོ་གི་ཤིན་ལྡང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་ནས། གཏུམ་ཆེན་ཁྱོ་རྒྱལ་ལྷ་ཚོགས་ག་ཅེགས་སུ་གསོལ། དབུས་ཕྱོགས་རི་རྒྱལ་འབར་བའི་རྩེ་མོ་ནས། ཤྲྀང་ཆེན་མ་ཤད་ལྷིང་རྒྱལ་པོ་

ཇོ། བཀའ་ཤེས་སུ་གསོལ། ཆོས་མཐའི་དབྱིངས་ཀྱི་དུག་རྣངས་འཚུབས་དབུས་ཆས། བཟང་མཆོག་ཀིང་ཀང་འབར་བ་ཀ་ཤེས་སུ་གསོལ། ཕྱོགས་བཞི་ཐོད་མཁར་མེ་རླུང་འབྲུགས་པའི་དབུས། སྤོག་གཅོད་མ་མོ་རེགས་བཞི་ཀ་ཤེས་སུ་གསོལ། ཀ་ཤེས་ཆོས་ཕོ་བྲང་ཀས་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོཾ་བཛྲ་སྭ་མ་ཡ་ཛཿཛཿ སཾ་མ་ཡ་ཀྱིཉྩ་ལྷན། ཏ་མོ་པ་དུ་ཤྲ་ཡ་ཧོཿ གསུམ་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཨུཏྤཱ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས། ཐུགས་རྗེ་ལ་གཟིགས་མཆོད་པ་བྱ་མེད་འདི། དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་བྱང་མ་སྟོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་རྒྱ་པེ་ཧྲ་ལེ་ཀེ་གཏྟེ་ནི་ཕི་དུ་ཤཱ་སྤྲ་པཱ་ཡ་ཨུ་ཙ་ཀྲི་ཏ་ཀ་རཱ་ཡོ་ཀ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཝོཾ་ཅ་ན་ཁ་ཁཱ་ཧི། བཞིན་བཞུགས་ཏེ། ཨཱཿ གཏུམ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་གསང་བདག་ཅེ་ར་ཀ། ལྷ་སྲིན་དེགས་པ་འདུལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། མ་རུང་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཚར་གཅོད་པ། ཐུགས་མཆོག་ཁོ་རྒྱལ་རྒྱ་ལ་ཕྱག

འཚོལ་བར་སྟོང་ངོ། །ཕྱི་བོར་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་གཟུ་ཏྲ། གཞན་ལྷུགས་རྣ་ལྡན་རོ་རྗེའི་མཚུ་སྟེར་བསྒྲུབ། མ་རྟང་ས་བདག་ཀླུ་གཡོག་འདུལ་བར་བྱེད། བྱ་ཐྲུང་འབར་བའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་བར་སྟོང་ངོ། སྣང་སྲིད་དབུ་མ་དབྱིངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ། སྟོང་ཁམས་འདི་ཏུ་དག་རྩལ་ལྡན་པ་ཡི། ལྷོ་ནུབ་གཞས་པའི་ཀིང་ཀང་རྡ་རྟ་ལ། གཟའ་མཆོག་ཁྲབ་འཇུག་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོང་ངོ། ཕྱོགས་བྱེ། དག་ཤུལ་རྗམས་པའི་དཔའ་སྟོབས་གར་དགྱས་བརྒྱན། སྣང་སྲིད་ཡོངས་ཀྱི་བྱད་ཁ་དག་ལ་འབེབས། ལས་ལ་ཆས་བྱེད་སྲོག་བདག་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས། མ་རྟང་རྐོལ་བ་འཇོམས་མཛད་བཞི་ལ་བསྟོང་། རྡོ་བསྟེན་པ་བྱ་ནི། ཕྱོགས། བདག་ཉིད་གཏུམ་པོའི་ཐུགས་ཀ་རྟུ། གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་སེར་པོའི་དབུས། མེ་ལོང་ཉི་ཟླ་འཕོར་ལོའི་སྟེང་། ཕྱོ་མཐིང་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོས་པའི་མཐར། རྡ་སྲུགས་གཡས་སུ་འཕོར་བ་ཡིས། ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་བསྲེག། ཡར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་མཆོད། མར་འཕྲོས་སྟོང་གསུམ་དབུ་བཞེགས་འཇོམས། ཚུར་འདུས་སྟོང་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་

ཇོ་ཨ་ཐི་མཿ སྒོན་ཡང་ཁྲོ་མོའི་འཕོད་ལ་ཕོ་གཡུ། རབ་འཕྲོས་ཕ་རོལ་བྱད་ཁ་བྱིས། ཀུན་ཀྱང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་འབར་བར་བསྟོན་མཿ གཏུམ་ཆེན་གྱི་སྒོས་ཤེད་ནི།

ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཞུ། ཤྲཱི་གཱུ་ཧྱ་ཏ་ཛ་ཨཱ་ཏ་ཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཞུ། ཨཱ་ཏ་ལི་ཏ་ཛ་ཨཱ་ཏ་ཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཞུ། ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཀཱ་ཤ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཞུ། ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཀ་ཁ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཞུ། ཁཾ་མེ་དཔྱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཞུ། ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཀྲི་ཏཾ་བྱུ་ཁ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཞུ། ཅེས་གཏུམ་པོའི་སྒོས་རྟགས་མ་བྱང་བར་དུ་བཟླས། ཤྲཱི་དང་ཤྲཱ་འཕྲོ་དེའི་བཅུ་ཆ་ཙམ། ཁྲོ་མོ་ལས་སུ་རྟ་ཁྲི་ཡིས་ཆེ་གཅོ། བྱ་བཟློག་ཟོར་སྒོན་སྒོས་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཀེ་ཀྲི་ཀཱ་ལ་པ་ཀ་ཙཀྲ་ལེ་ཧི་ཙཀྲི་ཏི་ཙཀྲ་ཡ་གཽད་བྱེད་བྱེད་ཁ་བྱང་ཡོ་བྱད་མ་རྣམས་ཀྱི་སྡོག་རྩ་ལ་རྡད་རྡད། ཨོཾ་ཀྲི་ཀ་ཏི་ཙཀྲ་ཐཱུ་ཀྲོ་ཙཀྲ་སྐུ་པ་རྀ་ཀ་ལ་ཡཿ ཕ་རོལ་གྱི་བྱད་ཟོར་ཕུང་ཁ་དནཔ་ཐམས་ཅད་བྱོ་བྱོ་བཟློག་བཟློག་ཏུ། བཟློག་སྒོས་ནི། ཕཊ་ཏེག་རྣ་ཌཱ་ཡ་ཐྲན་བྱོ། དགྲ་ལ་བྱོ། དགྲ་ལ་བཟློག། རཾ་ཀ་ལ་ཁྲ་ཤ་ཐྲོ་ཐྲོ་དགྲ་ལ་ཐྲོ་དགྲ་ལ་བཟློག། ཧཱུ་ཀ་ལ་ཁྲ་ཤ་ཡེ་ཐྲོ་ཐྲོ། དགྲ་ལ་ཐྲོ། དགྲ་ལ་བཟློག། ཨ་

རྣ་སྐད་རྣའི་ཡ་སྐྱོ་སྐྱོ་དབྱ་ལ་སྐྱོ། དབྱ་ལ་བཟློག། ལྟ་ར་ཡ་རྣ་ཐུན་སྐྱོ་ར་སྐྲ་སྐྱོ། ཞེས་བཟློག་ཐུན་གྱི་ཚར་ཕབ་པས་ཕ་རོལ་བྱད་མ་རྟུལ་དུ་བརྟག་ནས་ཤིང་ཡང་ཤེད་པར་བསམས། ས་མ་ཡེ། དེ་ནས་བསད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། མདུན་དུ་གསེར་སྐྱེམས་གཙོང་མར་བ་ཀམས། ཅོམ་ལྡང་ནང་དུ་ཉའོ་ནི། གཡབ་དར་བྱ་རོག་འུག་པའི་སྒྲོ། མཚོན་ཚ་ཐུན་རྩས་བསྒྲལ་ཚས་བསགས། སྔགས་འཚང་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས། གཟུ་དཔང་མཁྱེན་པར་གསོལ་བ་ནི། ཨོཾ་ཧཱུྃ། དགོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྷ། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མར་བཅས། ཁྱད་པར་དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ལྷ་ཆོགས་དང་། སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་འཁོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྐོར་ཞུགས་ཤིང་། དབེན་སར་ཏྲ་མ་ལྟ་དང་ཡི་དམ་གྱི། བསྟེན་སྒྲུབ་བསྒྱིད་སྡུགས་རྫོགས་གསུམ་གཞིར་བཟུང་ནས། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅས་ཀྱང་། གཙོད་བྱེད་དམ་མེད་འདི་ཡིས་མི་སྟེར་རེ། དགོངས་ཤིག་ཀྱིན་མཁྱེན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་མངོངས་ལ། བདག་ལ་གཙོད་པའི་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་སྐྲོལ། མཐུ་རྩལ་རྣམ་ཕྱུངས་མངོན་སྒྲོད་ཕྱིན་ལས་

ཇོ།། མཇོད་དེ། གསེར་སྐྱེམས་རིམ་པར་འཐེར། ཕྱོ། རེག་འཛིན་རྩ་བརྒྱད་བྱ་མ་དམ་པ་དང་། སྐུ་འཕྲལ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དེགས་འདུལ་ཚོགས། གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དང་བསྐྱེད། ཁྱད་པར་དཔལ་ཆེན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། མཁའ་ལྡིང་ཁྱབ་འཇུག་ཁྲོ་མོ་རིགས་བཞི་ཡིས། གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དང་བསྐྱེད། དཔལ་ཆེན་ཆོས་སྐྱང་དམ་ཅན་སྐྱང་མའི་ཚོགས། སྐང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཡུལ་གནས་བདག། གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དང་བསྐྱེད། ལོ་བྲེ་ཞག་དུས་ཚེས་ལ་དབང་བའི་ལྷུ། མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་དེགས་ལྷན་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དང་བསྐྱེད། ཐད་པའི་དམ་ཅན་སྐྱང་མ་མཐུ་མ་ཆུང་། དེང་འདིར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།། ཅོམ་བཀྲེད་ཞིང་ ཕུར། མདུན་དུ་གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་བཙོག་ཁང་ཞག་ཡོ་ཁ་དོག་ལ། མཐིལ་ཡངས་པ། ཟིན་ག་ཐར་ས་ཚེད་པ། ཁྱོ་ཏེ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཞོད་བྱེད་བྱད་མའི་གཟུགས་ཕྱང་སྡེ་

ལ་ཉམས་པ། སྐྱ་ལ་རིད་པ་ཁ་དུ་བ་མིག་ཤི་མིག། ཡན་ལག་ལྟུགས་སྐྲོག་གིས་བསྡམས་ཤིང་ཉམ་ཐག་པའི་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ནམ་མེ། དེན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་ན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྟུན་ནམ་མེད་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་ཆེན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དེགས་འདུལ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཐུགས་སྐྱབ་བྱ་ཁྱོད་འབར་བའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གཟའ་མཆོག་དྲུག་གིོད་མགོ་དགུའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བཀའ་སྩལ་དེགས་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ལྷ་སྔགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟེན་འབྲེལ་བསྟུན་མེད་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དྲག་སྔགས་དམོད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞོད་ཅིང་འཚེ་བའི་གོངས་ཀྱི་བཅོག་ལྡང་ཕྱིར་མཉན་གཏད་ཅན་སྔགས་བྱེད་པའི་དགྲ་གོངས་མི་དང་མི་མིན། སྐྱིར་

ཨོཾ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྐྱེ་དགྲས། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་རྣུ་དགྲས། སྐོས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་སྡང་བས། མདོར་ན་བསམ་སྦྱོར་དན་པ་འཆང་བ་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་རྟོད་གཏེར་དམ་ལོག་བདུད་རིགས་བསྒྲལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་སྲུང་མགོན་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་རིག་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་འགྲུགས་ཤིང་སྙིང་རྗེ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཆེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟབ་འགྲུགས་ཤིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟབ་འགྲུགས་ཤིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟབ་འགྲུགས་ཤིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟབ་འགྲུགས་ཤིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལྷ་དང་ཕྲེས། སྲུང་སྐྱོབ་མཚོན་བྱེད་བྲལ་བར་གྱིས། ཏ་ལུ་སྐུ་ཁ་ཏུག་པའི་མཚོ། ཕྱག་ན་རྩྭ་གི་འཁོར་ལོ་འཛིན། དམ་ཉམས་དབྱི་བདུད་དང་སྤྲོད། བཅིངས་ཤིང་བྱད་བཙུག་པར་གྱིས། ཇོ་ཁ་ཐུ་སྐུ་ཁ་དབྱི་ཤག་ཕྲེས། ཏ་ལུ་སྐུ་ཐུ་དབྱི་ཙདཀ་ཆུམ་རེལ་དེའི་ནག་སྐུ་ར་ཡ་རྩདཔ། དེ་ནས་ཕྱར་པ་ཕོགས་ལ། ཇྨཱ། ཁྱོ་རྒྱལ་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྐས། གཏུམ་ཆེན་བརྡ་ཀྱི་ལ་ཡ། ཕྱག་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་པ་བསྒྲིལ། རྒྱ་མདུད་འབྲུག་སྒྲ་ཌུ་རུ་རུ། འཚང་བཟུང་ཐྲོག་དམར་ཁྲུགས་ས་ཁྲུགས། ཆུ་སྲིན་སེར་བ་ཀྱི་ལི་ལི། ཟུར་གསུམ་ཐོག་ཙཀྲ་ཤར་ར། རྩེ་མོར་ཚྭ་ཚྭ་སི་ལི་ལི། བཏབ་བོ་བརྡ་ཀྱི་ལ་ཡ། དཀར་ནག་སྐིང་གི་རྩ་ཆོད་ལ། སྐུར་དུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྲེན་ལས་མཆོད། ཨོཾ་བརྡ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཚ་ལ་བ་ཤ་ཀ་ཏུབ་སྐ་ར་ཡ་རྩདཔ་རྩདཔ། ཅེས་པས་བསྒྲལ་ཞིང་རྣམ་ཤེས་སྐར། འོ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡངས་ཡེ་ཏག་དཀར་པོར་གྱུར་ནས་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་ཕུབ། ཅེས་པས་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་ཤཙ། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེས་བཏབ་ཅིང་། ཇྨཱ། ཉིད་ཐུགས་ཁྲོ་བོ་ཤ་ར། དུག་ཐུགས་བྱ་

ཇོ།། ཡུག་ཆི་ལི་ལི།། མེ་ཐྲུན་དམར་ནག་ལྕགས་སེ་ལྕགས།། ཁྲག་ཐྲུན་ཤད་བརླན་ཁབས་སེ་ཐིབས།། རོ་ཐྲུན་ཟི་ར་ཁྲུགས་སེ་ཁྲུགས།། མཚོ་ཐྲུན་ལས་རྒྱང་འཁྲུ་རྒྱ།། ཤ་ཁྲ་དཀྲིས་ཐོག་ཏོར་ཤ་ར་ར།། ཕུར་ཐྲུན་དྲགས་ཁོ་ལི་ལི།། རལ་གྲི་མཆོག་ཆ་སྐར་ལྟར་འཁྲུགས།། དབྱ་བཞིགས་ལྟ་ཕུང་རྡུལ་དུ་རྟོགས།། ཡོ་བརྡ་ཙཎྜ་མ་ཧྲ་རི་ཁ་ཁྱཻ་ཁྱཻ་ཕྱུག།། ཚེ་ཐྲུན་ཚའ་བ་ཡ་ཤེག་ཤེག།། ཅེས་པས་གཏུབ་ཅིང་འགྲུལ་བཞིན། ཁྱཻ།། གཏུམ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཅེ་ར་གཱ། དཔལ་ཆེན་ཕྱག་རྡོར་ལྕ་ཆོགས་ཀྱིས། ཞལ་ཕྱེས་དབྱ་བོའི་ཤ་ཁྲག་འབུལ།། དུག་ལྟ་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་རོལ།། ཇོ་ཁྱཻཁྱཻ་དབྱ་བཞིགས་ཀྱི་ཆུ་ས་ར་ཀྵ་ཙོ་ཏྲ་ཁོ་ར་ཙ་ན་ལ་ཁ་ཁ་ཁྱཻ་ཏི།། ཞེས་ཟུལ། བྱང་མ་དགྲ་བཞིགས་དོར་སུ་གསོལ་བར་བསམ། ས་མ་ཡ། དེ་ཧས་བཟློག་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། དམར་གཏོར་ལི་རྡ་ལྟ་གྲངས་བཅ་ཀཱམས། འགྲུག་གཞུག་དྲག་ཁོ་ལན་གསུམ་བྱ། ཤར་ཕྱིང་རོལ་མོ་དར་ཧགས་ཤུལ། ཀ་ཆེན་བསྡུར་བཏང་ར་ཀྵས་བྱན། ཕྱེ།། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཧས། དཔལ་ཆེན་ཕྱག་རྡོར་དེས་པ་ཟིལ་གཏོན་ལ། གཏུམ་ཆེན་དྲག་པོའི་ལྟ་ཆོགས་

དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཀ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དམག་དཔུང་བསྐྱེད་ལ་བཟློག་བསྡུར་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ། ཨོཾ། གཏུམ་ཆེན་ཁོ་རྒྱ་རབ་འཇིགས་ཉེ་རུ་ཀཱ། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཚེས་སྐྲ་འགྱུར་བ་མེད། དཀར་དམར་མཐིང་བཞད་དགྱེས་ལ་ཁྲོ་བོ་ཡིས། སྐུ་གསུམ་སྦྱིབ་པའི་ཉེན་མོངས་དགྲ་ལ་བཟློག །རབ་འཇིགས་ཞལ་ནས་ཀྱོཾ་སྦྲ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོགས། ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོའི་དབུ་སྐུགས་དགྲ་ལ་བཟློག། སྐྱབ་རྗེ་སྡང་མིག་ཀློག་ལྟར་འཕྱུགས་པ་ཡིས། འཇིག་རྟེན་ཁྲོ་བོའི་དམོད་པ་དགྲ་ལ་བཟློག། དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་བརྩེས་པ་ཡིས། ལྕགམས་ཡོམ་ཞིང་འགྲུལ་བའི་ལྟས་དན་བཟློག། ཐོད་སྐམ་རིགས་ལྔའི་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་ཡིས། རིགས་ལྔའི་ས་ལམ་བར་ཆད་དགྲ་ལ་བཟློག། དར་ཞགཅོད་པཾ་རྒྱན་འཕྲུང་འཕྱང་བ་ཡིས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྐུན་མ་དགྲ་ལ་བཟློག། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལོ་རལ་གྱི་ཡིས། སྐྱབ་ཁྱིད་ལྟ་འདེའི་ཟེལ་གཅེན་དགྲ་ལ་བཟློག། ཕྱག་གཡོན་ཐུགས་དང་ཁ་སྟ་སྦྲལ་ཞགས་ཀྱིས། སྲིད་གསུམ་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་དགྲ་

ཨོཾ་ ལ་བཟློ་གཱ། རོ་རེ་སྦྱོ་གཱ་ཙོ་ཏ་དབྱིར་ལ་བརྒྱར་པ་ཡིས། བཏ་བོན་གདུ་བ་བའི་བྱད་ཁ་དག་ལ་བཟློ་གཱ། གྲང་ཀོ་ཞིང་ལྷགས་སྐྱ་ཁཏ་བརྗེད་པ་ཡིས། ཉེ་མོངས་དུག་ལྟའི་འཁྲུལ་འཕེ་དག་ལ་བཟློ་གཱ། རོ་རེའི་གོ་ཁབ་རྒས་རྒྱ་ཆུ་སྲིན་གྱིས། བདུད་སྲིན་དམ་སྲི་འགོངས་པོ་དག་ལ་བཟློ་གཱ། སྨྲ་ལ་གདུ་རྒྱ་རྒྱ་ཆུ་ཕྱེད་རི་ཁ་ཆེན་སྤྱས་པ་ཡིས། འཕོད་འདས་རྟོགས་པ་ཟིལ་གནོན་དག་ལ་བཟློ་གཱ། ཁབས་བཞི་ལྷ་སྲིན་སྐེད་དུ་འགྱེད་བ་ཡིས། ཆེ་བཅོན་ཀུན་གྱི་ཟིལ་གནོན་དག་ལ་བཟློ་གཱ། སྐུ་ལ་དུས་མཐའ་མེ་དཔུང་འབར་བ་ཡིས། སྟོང་ཁམས་ཡོམ་ཞིང་འགྲུགས་པ་དག་ལ་བཟློ་གཱ། བཅོམ་ལྡན་དེགས་པ་ཟིལ་གནོན་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། ཀ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཉེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཚ་རོལ་བྱད་ཟོར་བཟློ་གས་པའི་ཕྱེན་ལས་མཛོད། ཕྱིའོ། ཤྲཱི་བོར་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་གར། ཀུ་ལུ། གཉམ་ལྷགས་ད་ལྡན་རོ་རྗེའི་མཆུ་སྟེར་བསྐྲད། མ་དུད་ཀྲུ་གཉན་ས་བདག་བཟློ་གྲུ་གསོལ། མེ་གཤོག་རྩེབ་ཅིང་གསེར་མིག་འཕྲིལ་བ་ཡིས། དེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཚེ་འཕྱལ་བཟློ་གྲུ་གསོལ།

དུག་སྤྲུལ་གསོལ་ཞིང་གདོལ་པ་འཛིན་པ་ཡིས། བདུད་དང་ཀླུ་སྲིན་མ་རུང་བཟློག་ཏུ་གསོལ། བྱ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། ཤ་ཁྲག་དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཕ་རོལ་བྱད་ཅོར་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དེ། ཪཱཾ སྐྱང་སྲིད་དབུ་མ་དབྱིངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ། ལྷོ་ཀུབ་གནས་པའི་ཀླུ་སྲིན་རྣ་ཆུ་ལ། སྐུ་མདོག་དུད་ཁ་དབུ་དགུ་བྱ་རོག་མགོ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱ་དྲྭ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་གནམ་ལྕགས་ཐོག་མདའ་ཡིས། མ་རུངས་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕྱག་གཡོན་རྒྱལ་མཚན་སྐྱལ་ནག་ཞགས་པ་ཡིས། བདག་ལ་སྡང་བའི་བྱད་མ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། སྐུ་ལུས་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་བརྒྱན་པ་ཡིས། དེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་བྱད་ཅོར་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ལྷོ་བ་སྲིད་པའི་ཞལ་གདང་ཁྲོས་པ་ཡིས། ཇེན་མོངས་འཕོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། སྐུལ་མཛུག་རྒྱུ་མཚོ་ཡི་ཀློང་དུ་འཕྲིལ་བ་ཡིས། འབྱུང་ལྔའི་ཚ་གྲང་འཐབ་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། རླུང་འཕྲལ་གནམ་ལྕགས་ཐོག་ཉེར་འབེབས་པ་ཡིས། བདུད་སྡེས་མཚོན་ཆར་

ཚོགས་ལམ་པ།

ཚོགས་ལམ་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དེང་སྲོང་གཟའ་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། ཀ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཕ་རོལ་བྱད་ཅོར་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཐོངས། ཤྲཱི་སྦྱོང་། ཐོད་མཁའ་དམར་ནག་མེ་རྨུད་འཁྱུགས་པའི་དབུགས། ཁྲག་མཚོཾ་ཉིའི་ཟླ་བམ་གྱི་གདན་གྱི་སྟེང་། ཀཱར་དུ་སྐྲག་གོངས་དམར་ནག་རྣམས་པ་ཡིས། བཅོའི་བྱད་ཅོར་ཕུར་ཁ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ལྷོ་རྫ་རྔེད་གོངས་ཁམ་ནག་ཁྲོས་པ་ཡིས། བོན་པོའི་བྱད་ཅོར་ཇོ་དམར་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ནུབ་ཏུ་དོམ་གོངས་མཐིང་ནག་གཏུམ་པ་ཡིས། འདེ་ཙོང་འབྱུང་པོའི་བྱད་ཅོར་བཟློག་ཏུ་གསོལ། བྱང་དུ་སྐྱེང་གོངས་ལྕང་ནག་དགྲེས་པ་ཡིས། ཕ་རོལ་དགྲ་བོའི་བྱད་ཅོར་བཟློག་ཏུ་གསོལ། གཡས་གཡོན་ཕྱག་ན་ཅོར་ཆེན་འཕེན་པ་ཡིས། བྱད་ཅོར་ཕུར་ཁ་འབེབས་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཐམས་ཅད་གང་སྐྱབས་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརླུན། དུར་ཁྲོད་མ་མོའི་ཁྲག་ནད་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཀ་ཀ་དགྲེས་པའི་གང་མོ་སྐྲོགས་པ་ཡིས། ཕ་རོལ་གདུག་པའི་གཡུལ་ངོ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ལས་བྱེད་

སྟོག་བདག་ཁྲོ་མོ་སྟེ་བཞི་ཡིས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། མ་རྟང་རྐོལ་བ་འཛོམས་པའི་ཕྱེན་ལས་མཛོངས། ཞེས་ གཞན་ཡང་དག་ལ་བརྟེག་ཅིང་བསྐྱུར་བ་ནི། ཕོ་རྒྱུད་ཁྲོ་བོའི་དྲག་སྟགས་བརྟེག་ཏུ་གསོལ། མོ་རྒྱུད་མ་མོའི་ཐུན་སྟགས་བརྟེག་ཏུ་གསོལ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཚད་བརྟེག་ཏུ་གསོལ། སྟེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་ཕ་ཉ་བརྟེག་ཏུ་གསོལ། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཡི་དམོད་པ་བརྟེག་ཏུ་གསོལ། ཀྱིང་བཞི་སྐྱེ་བོའི་མདའ་ཟོར་བརྟེག་ཏུ་གསོལ། ཡུག་ས་བྱད་མེད་དམོད་ཟོར་བརྟེག་ཏུ་གསོལ། འདེ་རྐོད་འབྱུང་པོའི་ཀླགས་ལྟ་བརྟེག་ཏུ་གསོལ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཚེ་འཕྲལ་བརྟེག་ཏུ་གསོལ། མ་བདུད་སྲིན་མོའི་བྱ་རྒྱན་བརྟེག་ཏུ་གསོལ། བཟླ་སྟགས་པའི་ཅོམ་སྦར་བརྟེག་ཏུ་གསོལ། གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་མཐུ་གཏད་བརྟེག་ཏུ་གསོལ། དྲག་སྟགས་སྐྱ་ཚོགས་སྟོང་བ་བརྟེག་ཏུ་གསོལ། ལེ་བྷ་ཞག་དུས་སྐག་རི་གས་བརྟེག་ཏུ་གསོལ། སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་བཞེགས་རི་གས་བརྟེག་ཏུ་གསོལ། ཚེ་འཕྲང་བདུད་ཀྱི་བར་ཚེད་བརྟེག་ཏུ་གསོལ། མི་མཐུན་

ཇོ་ཨོ། རྒྱུན་དན་བར་ཚད་བཟློག་ཏུ་གསོལ། བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཉེར་མའི་དབལ་གྱིས་བཟློག། བསྒྲུར་རེ་ཞིང་བཙུ་ཚོང་བའི་དགུ་ལ་བསྒྲུར། ཇོ་བཙུ་ཙོ་ཆུ་མ་ཏུ་རེ་ཁ་ཤོ་ཁ་ཀྱོ་ཕ་ཡང་ཤ་ཀ་ཡང་ཤ་ཀ་ཡང་ཤ་ཀ

བའི་གཟུགས། གཉུབ་དྲག་ཚོད་ནེ་གསོད་བྱེད་གཡེགས་རྡེ་རུམས། ཇེ་མོར་ཁྱོ་ལས་མེ་རི་ཁ་ལ་ལ། རྐེད་པར་བྱོ་ཡི་ག་དམ་ཅན་ཆོགས་པའི་གནས། རྩ་བར་ཧཱ་ཡི་ག་ལྷུན་པ་ཐེབས་སེ་ཐེབ། ལས་ཀྱི་ཚོ་ཉ་རུམས་པའི་རྩངས་ཁྲུར་འདེ། དམ་ཉམས་དགྲ་བཅོ་གས་བྱད་མའི་སྐིང་ལ་ཐོབ། ཁ་རོ་ལ་བྱད་མ་རོད་གཉེར་རྩངས་ཀྱིས་བཟློག། ཁྱོ། གཞན་ཡང་བཟློ་ཅིང་བསྒྲུར་བ་ནི། ལྷ་ལྷིན་འགྲུགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བཟློ། གཟའ་དང་ལྷ་སྲིན་བར་ཚད་བཟློ། ལོ་བླ་ཞག་དུས་སྐབ་རི་གས་བཟློ། བཟློ་ག་གོ་ཕྱི་ནང་བར་ཚད་བཟློ། བཟློ་བ་བསྒྲུར་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཆྱོ་ཆྱོ་བཟློ་བ་བཟློ། རྡད་ཚོ་ག་ཤག་ཐུམ་བམ་རི་ལ་ལྕ་ར་ཡ་བཟློ་བ་བཟློ། ཅེས་ཕྱིན་ལས་བཅོ་ལ་ཞིང་ཁྲོ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཟློ་པའི་ལས་མཛོད་པར་བས་མཆི། ས་མ་ཡེ། དང་པོ་སྐོ་ཕྱི་རྟ་གསེར་སྐྱེ་མས་སྐྱེང་ནས་དར་ནག་གཟེངས་ཤིང་ཁྲོ་བའི་ང་རྐུལ་གྱིས་འདི་སྐད་དོ། ཆྱི། ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྐུལ་བ་རི་ག་འཛོན་ལྟེ། མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་སྐུར་བཞེངས་ཤིག། རི་ན་ཆེན་གསེར་སྐྱེ་མས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལེ། མ་ཉེས་

ཇོ་ཐུ། གཟུ་དཔང་མཛོད་ཅིག་ཐུགས་དམ་ཅན། དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད། ཞེས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་སྤྱོར་དང་། དམ་ཅན་གཏེར་སྡུད་སྐྱབས་མགོན་གསང་ཕྱི་ནང་གསང་ཆེན་གསུམ་སྐྱོང་། རིག་ཅན་གསེར་སྐྱེས་གཙོ་བོ་འདི་བཞེས་ལུས། དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད། ཞེས་པླ་སྟིན་སྡེ་བརྒྱད་གཞི་བདག་དྲག་རྩལ་ཅན། མཁའ་ལ་འགྲུལ་ཞིང་གཏོར་ལ་གནས་པ་དང་། ལོ་བཟླ་ཞག་དུས་ཚུ་ཚོད་དབང་བ་རྣམས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེས་གཙོ་བོ་འདི་བཞེས་ལུས། དེ་རིང་དྲག་པོ་གཏོར་མའི་ཟོར་ལམ་ཕྱེས། གཏོར་དུམ་སྡོད་གཡས་གཡོན་སྐྱ་གཟུར་ལུས། མ་རུང་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཟོར་སྐྱ་དོར་ལས། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། དེ་ནས་གསེར་སྐྱེས་འཕོར་ཞིང་སྐོར་བྱེ་བ་ཞེས། ཞེས་ཕྱོགས་སྐོར་མ་ལྷགས་ཀུ་མས། གསེར་སྐྱེས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལུས། དྲག་པོའི་ཕོ་བྲང་། ཞེས་སྐོར་ཕྱེས། དམག་དཔུང་བསྐྱེད་ཅིང་བཞེངས་སུ་གསོལ། ཞེས། ལྷོ་ཕྱོགས་སྐོར་མ་ཞགས་པ་མས། གསེར་སྐྱེས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་

ལ། དེས་པོའི་ཕོ་བྲང་ལྟོ་སྐོར་ཕྱེ་མར་ཐལ་ཞིང་ཁྲི་ལ་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཞལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཞལ་ཏ་ཆེ་ཞིང་ཁྲོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཁྲོ་བོ་ཡི་དམ་ཕོ་བྲང་

ཤ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ

ཟོར་འཕེན། ཕ་རོལ་གདུག་པའི་བྱད་ཁ་རོད་གཏོར་རྣམས། རྟག་ཏུ་བརྟག་ནས་རྗེས་ལུས་ཚེད་པར་མཛོད། ཆྱོ་ཆྱོ་མ་ཏི་སྲུ་ཁ་ཡེ་ཁ་ལ་བྱད་མ་ཆྱོ་ཆྱོ་བཟློག་བཟློག། ཅེས་འཕངས་དེ། དེ་ནས་ཟོར་ཆེན་ཐོགས་ཉ། ཕྱོ། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཁོ་རྒྱལ་ལྷ་ཚོགས་བཞེངས། དེང་འདིར་བདག་གི་རྒྱབ་རྟེན་ཕྱེན་ལས་བསྐུལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་དགྲ་དམ་ཉམས་བྱད་མ་ལ། དྲག་པོའི་དམར་ནག་ཟོར་ཆེན་སྐྱིང་ལ་ཡི། བསད་ཅིང་རྟག་དུ་བརླག་པའི་ཕྱེན་ལས་མཛོད། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་མ་ཧ་རོ་ཥ་ན་ཊྭོ་ཧཱུྃ། བྱད་མ་འབྱུང་པོ་འདེ་ཙོད་སྐྱིང་ལ་མྱ་ར་ཡ་ཟད་ཆྱོ་ཆྱོ་བཟློག་བཟློག། ཅེས་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་དེ། ནས་དགོངས་གསོལ་བྱ་བཅེ། ཧོཿ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། གཟིགས་སུ་གསོལ་ལོ། གསན་དུ་གསོལ་ལོ། ཧོཿ འོག་ཅིན་ཚེས་དབྱིངས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཞི་ཁྲོ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། དང་བྱང་ཤུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་ནས། དཔལ་ཆེན་ཕུག་ན་རྡོ་རྗེ་དེགས་པ་ཟིལ་གནོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། དབུས་ཕྱོགས་རི་རབ་འབར་བའི་རྩེ་མོ་ནས། སྤྲུལ་

ཨོཾ། བཅི་མཁའ་ལྟིང་ཐྲུང་ཆེན་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། སྣང་སྲིད་དབུ་མ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། གཟའ་མཆོག་དུག་གདོང་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། དུག་ལྔ་རྣམས་བརྡེད་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། ཤ་ཟ་ཁྲོ་མོ་རིགས་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། གང་གླ་ཏ་ཀྱོང་འཐུགས་པའི་གནས་མཆོག་ནས། གཉེར་སྐྱང་ཀླུ་ཡི་དགེ་བསྙེན་གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་དགྱེས། དཔལ་ལྡན་ཌཱ་མ་དམ་པའི་རྣམ་དགྱེས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་ཚོད་བཙུགས་ཤིང་ཡ་བོ་འཛིན་པ། དམག་སྣ་རྣག་སྣ་སྟོན་པའི་དགྲ་བོ་བྱད་མ། ངོ་ལོག་རྒྱབ་སྟོན་བྱེད་པ། བཀའ་ལ་འགལ་ཞིང་དམ་ལ་ལོག་པ། མི་མེད་ལྷ་མེད་ཟེར་བ། བསམ་དན་སྤྲོད་རྩྭ་འཚང་བ། གཉག་པའི་དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་འདི། ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་མ་བཞག་པར་དུག་པོ་བཀའི་གཏེར་མ་འདི་དང་མཉམ་པོར་བཞེས་ཤིག། རོལ་ཅིག་ཁྱབ་རྡོ་ཁྱབ་ཉི། ཨོ་བཛྲ་མ་ཀ་ཙཎྜ་གཱ་ར་ཏ་རྟ་ཧཱ་

མ་དྲི་དགྲ་བོ་བྱད་མ་མྱ་ར་ཡ་ཏད་ཏད་ཆིངས་ཆིངས་ནན་ནན། ཅེས་དར་ནག་གཡབ་ཅིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། བརྟན་མ་སྐྱོངས་ལ་རྟ་བྱོལ་དྲུངས། དམག་དཔོན་ཐུང་གིས་ཤ་ཁྲ་འདེབས་ཅང་། ཞང་དུ་ལོག་ལ་ཚེ་འགྲུག་བྱུ། བཏང་ར་ག་ཚོགས་མཚོད་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བརྟགས། བཀྲ་ཤིས་བསྟོད་སྐོན་བཀྱིད་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག། ས་མ་ཡ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཨེ་མ་བདག་འདུ་ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱ་གྱིས། ཕྱི་རབས་སྐལ་བྱན་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན། བྱད་ཟིར་ལྷས་དན་ལོག་ལྷ་བསྒོག་པའི་ཚེད། དུས་མཐའི་སྡུགས་པ་དུག་སྤྲུལ་འདུ་བ་ཡིས། དེགས་པ་བསྒྲབས་ནས་ཆོས་པ་ཀུན་ལ་འཚོ། དེ་ཕྱིར་མ་རུང་པ་དག་རྣམས་ལ་བསྡུགས། སྨན་ལས་ཟབ་མོ་ཏོལ་རྩོལ་འཛིམས་རྒྱུ། ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོགས། ཐུགས་ནན་ནན། གཏེར་རྒྱུ། སྒས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏེར་རྒྱུ། ཞེ་རྒྱན་གཏེར་བདག་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་ཉིན་ཞང་དཀྱུག་སྟོབ་བགྱིས་པ་ཏོ་སྐྱོང་ཞལ་ལུས་སྒེལ་བ་དགེ་བོ།།

།རྣྀིང་མཁན་ཤྲིས་དག་ཞུས་བགྱི། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྒར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣྀིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོག་པར་ཤོག།