ཨཱཿ།། རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིང་པའི་ཟབ་གཏེར་བཞུགས་སོ།།

TERMA TEACHING OF ORGYEN TSASUM LINGPA

ལྷུན་བཅོ། volume 5 *updated edition 2008*

A collection of profound terma teaching revealed by Orgyen Tsasum Lingpa Chokyi Gyatso

Edited by Khenchen Palden Sherab Rinpoche

volume 5 CA

tshe sgrub lcags kyi rgya mdud
brgyud 'dzin gzhan gyi gter ma'i skor dang bcas pa

ཅ།། སྦྱོལ་བའི་གཏེར་ཆེན་ཡོ་རྒྱན་རྡོ་གསུམ་གླིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཟབ་གཏེར་ཁོར་བྱའི་བང་མཛོད་ལས་
ཚེ་སྦྲེལ་ཟབ་མོ་ལྷུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཛད་ཀྱི་དཀར་ཆག་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ་བཞུགས་སོ།།

ཁོ་ས།། ཡོངས་སྒྲགས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེ་ཁུས་པའི་གཟི། རྡུ་ན་ཀོ་ཎའི་པད་ཕྲེང་རྩེ་ལ་བས། སྣང་སྲིད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་ཀུ་རར་
འདུད། འཕགས་བཞི་འི་སྐྱེད་ཡུམ་ཨེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་མ། བོད་ཡུལ་མི་མོའི་ཚུལ་དུ་ལེགས་སྤྲུལ་ནས། ཟབ་གཏེར་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་བདག་ཆེ། གླུ་བཅའ་རྒྱལ་མོ་ཡེ་ཨེས་མཚོ་རྒྱལ་འདུད། སངས་རྒྱས
གཉིས་པ་པདྨ་སཾ་ཧ་ཡའི། ཐུགས་ཀྱི་སྙས་གཅིག་གནོད་ཆེན་བདུན་ཐུགས། རྣ་མ་འཕྲལ་གྱུབ་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་བླར་མཚོ་བའི། གཏེར་ཆེན་རྒྱ་གསུམ་གྱིང་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། དགུ་ལྷན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིན་བླབས
གྱིན་ཕུང་ལས། ཨ་ཀི་ཏྲེ་བའི་སྙིང་བཏུད་སྨོན་གྱོལ་ཆར། གླུབ་གཉིས་ལང་ཚོའི་དཔྱིད་མཚོ་ཟབ་གཏེར་ཀྱི། མཚན་བྱང་ནོར་བུ་ཕུང་པོ་འདི་ནུ་སྦྱངས། དེ་ལ་འདིར་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལྷོན་མཚོ་
དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་མ་ཏྲ་ཀུ་ར་པདྨ་སཾ་ཧ་ཡའི་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྙས་གཅིག་གནོད་བན་ཆེན་པོ་ས་ངས་རྒྱས་ཡེ་ཨེས་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་སྤྲུལ་གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་གར་དབང་གཞན་ལྷུགས་རྡོ་རྗེ་འདམ། པདྨ་གཏེར་བདག

རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ངུ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོར་མངའ་བ་གང་གིས། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་མ་ཧ་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
དགོངས་པ་རྒྱ་མཚོར། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་གྱི་ཟབ་བཏུད་གཅིག་ཏུ་ཟིལ་བ། སྐབ་ལྡན་ཚོ་ལུས་གཅིག་ལ་གྲུབ་གཉིས་འབྲས་བུའི་ཆེས་ཆེར་ལྷུ་བར་བྱེད་པའི་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཚོས་ཚོ་སྒྲུབ་ལྷུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་
འདི་ནི། གཏེར་གཅས་མདོ་སྡོང་ཇོ་ཤེལ་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཕུག་ནས། ས་ཕགས་བོད་ཡིན། ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་སྨྲན་དྲངས་པའི་གཏེར་ཚོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོས་ཚན་རྣམས་རིམ་པར་འགོད་པ་ལ།
གཉིས། ཚོ་དབང་ཟབ་མོ་གཅམ་ལྷུགས་གོ་ཕྱོགས། ཡིག་ ༢༠ 1-20 ཁ། མཐའ་བརྟན་གྱི་རིམ་པ། ཡིག་ ༢ 21-22 ག། ཕྱོན་འགྲོ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ། ཡིག་ ༣ 23-28 ང། ཕྱོན་འགྲོའི་གསོལ་
འདེབས་དབང་ལྷུན་གཟི་འབར། ཡིག་ ༣ 29-32 ཅ། ལས་བྱང་འཛིན་ལུས་སྲོག་སྒྲུབ། ཡིག་ ༥ 33-42 ཆ། སྨན་མཚོད། ཡིག་ ༢ 43-44 ཇ། རྒྱ་སྒྲུབ་འཚེ་མེད་རྡོ་རྗེ། ཡིག་ ༧ 45-60

།ཀ། ཚོ་འགྱུགས་ཐུགས་རྗེའི་སོ་ཀ། ཕྱེག ཨ 61-66 ཁ། ཆུ་གླིང་ཕའི་མདོན་རྟོགས་དང་བཅོན་ཤོད་མདུན་དམར་ཅན་གྱི་གསོལ་མཆོད། ཕྱེག ཤ 67-76 ག། ཏླ་འགྱུགས། ཕྱེག ༧ 72-73
ང། ཚོགས་མཆོད་ལྷན་པོའི་སྨྲིན་ཐུང་། ཕྱེག ༨ 77-88 ཅ། ཚོགས་བསྡུས་བདེ་ཆེན་འཕོར་ལོ། ཕྱེག ༧ 89-90 ཉ། དབང་ཆེན་ཆུ་གླིང་ཕའི་ཏླ་བལ་ཏླ་མདོས་སྦྱིན་མ། ཕྱེག ༡༡ 91-112
ཊ། ཏླ་ད་གཏོར། ཕྱེག ༣ 113-116 ཐ། འཚེ་བསྟེ་བདུད་དགྱེ་གཡུལ་བཟློག། ཕྱེག ༢ 117-130 ད། གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པའི་ཚེ་སྦྱིན་རྣམ་བཞི་ཏླ་མ་ཞི་དགོས་གསོ་ཕྱི་ཁྱབ་ཀྱི་སྦྱིན་ཕོག
འཚེ་མེད་བདུད་རྩིའི་འདོད་འཇོ་བྱེམ་བཟང། ཕྱེག ཤ་ 131-236 ཏ། ཡོན་ཏན་ཐུན་རིའི་ལམ་ཡིག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་འཇམ་གྲྭ་ཡས་བཞག་ཏུ་གྲགས་པ། ཕྱེག ༡ཀ 237-260
ཐ། ཁོང་དབུབ་ཀུལ་ལེ་བསྒྲུབ། ཕྱེག ཤ 261-270 ད། ཚེ་སྒྲུབ་པདླ་གསང་ཐིག་གི། ཚེ་དཔལ་འགྱུགས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོགས། ཕྱེག ཨ 271- 276 རྩ་གསུམ་གྱིང་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་གཞན་གྱི

ཅ།། གཉིས་མཚན་སྐོར་ལ། ཁ། ཚེ་སྒྲུབ་པར་བྱའི་དོན་ཞགས་འཚེ་མེད་བཅུད་བསྡུས། གཉིས། ཀ 277-280 ཁ།། ཚེ་འགྲུགས་ལྟ་ཆས་ཐབས། གཉིས། ཁ 281-282

ཀ།། གཞི་རྒྱལ་བས་རས་མཚོན་མདོར་བསྡུས། གཉིས། ཀ 283-286 ཁ།། ཟབ་ཡར་ས་ནམ་མཁའི་ཚོས་སྟེ་ལས། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་དབྱངས་པར་བྱའི་ཕྱོང་བ། གཉིས། ཁ་ 287-314

ཡ།། བླ་མ་མཛེན་ཀོ། གཉིས། ཁ 315-316 སྒོ་ལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཕོར་ལོ་ལས། ར།། ཚེ་སྒྲུབ་གསོལ་འདེབས། གཉིས། ཁ 317-318 ལ།། ཡིད་བཞིན་འཕོར་ལོའི་ཚེའི་སྒྲུབ་པ། གཉིས། ཆ 319-326

ཤ།། སྒོ་ལ་དཀར་ཚེ་འགྲུགས། གཉིས། ཁ 327-328 ས།། རྟེ་བཏོན་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཕོར་ལོ་སྒྲུབ་ཐབས་དབང་བསྐུར་དང་བཅས་པ་ཚན་མེད་གཏེར་བུམ། གཉིས། ཁ་ 329-360

ཧ།། ཟླུང་ཞགས་མཁའ་འགྲོའི་ལས་བྱང་བའི་ཆེན་དཔའ་མོ་རོ་ལ་རྩེ་དཔྱ། གཉིས། ཁ་ 361-382

ཀ
ཆོ་ཏདང་ཟབ་མོ་གཉིས་ལྡན་གཏེར་ཆེ
ཆོ་ཀློག་ཟབ་མོ་ལྷག་ཏུ་ཁ་ཕྱེ་ནས
ཨཾ
ཀ
ཕ
ཕ
1

ཨཾ། ཀཱ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ། འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་སྐྱང་མཐའི་སྐུ་ལ་འདུད། དེའང་ཚོ་དབང་ཟབ་མོ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལ། སྟོན་འགྲོ་དགོངས་གཞི་ཟྭེས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཞི། རྒྱ་བའི་སྒྲུབ་
གཞུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་དགེ་ལ་འཕོར་བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྡུས་ཀྱི་ལྟར་འདོད་པ་བཙུམས་ལ། དབུས་སུ་བུམ་པ་ལྟའི་དབུས་གཅིག་ཏུ་ཚོ་ཆང། གཡས་སུ་ཚོ་རི་ལ། གཡོན་དུ་མདའ་དར། རྒྱབ་ཏུ་དབང་ཆེན་ཚོ་གཏོར་དང། རྒྱས་བསྡུམས་ཀྱི
རྒྱ་གླིང། མདུན་དུ་སྨན་ར་ཀ་གཏོར་ཚོགས། བྱང་ཕར་དུ་ལས་བུམ། གཞན་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང། ཚོ་གཏོར་གང་རྒྱས་བཅཱོམས། ལས་བྱང་གཞུང་བསྡད་ལ། དབང་ཆེན་བསྟེན་ཁ་གསོ་འམས། ཁྲི་འམ་སྟོང་ལས་མི་ཉུང་བར་བཟླས། ཚོ
འགྲུགས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཞིང་ཚོ་བཅུད་དཀྱིལ། ལས་བུམ་དུ་ཨཱཿ ཀ ཏ ཀ ཀ ལ ལ ཡ ཡ ཡ

ཨོཾ། ཅིག་རྒྱལ་པོ་བློན་གཤེགས་སུ་གསོལ། བླ་མས། ཁོ། ཁྱོད་རྣམས་སུ་ཡིན་བདེད་དོན་གང། ཇི་ལྟར་སྨོད་བར་བྱེད་པ་ཡིས། དམ་ཚིག་བཀའ་ལས་མི་འདའ་ཞིང། ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་སྤྲོ་འམས། ཞེས་ཟེས་པའི་ལན་ཞུས། ཀྱི། བདག་ཅིག་རྣམ་པ་ཅན་རིགས་ཀྱི་བུ། ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་ཞིང། ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བདག་སྤྲོ་བས། ཇོ་ཇེ་ཚེ་མཚོག་སྐུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་འཕོར། དངོས་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་ཙམ་འདི་སྐད་ཅེས། འོ་ན་དཀའ་ལམ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཚོ་དབང་ཟབ་མོ་གནས་ལུགས་གོ་ཁྲབ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀ། ཇི་ལྟར་ཤིན་སྣང་མཐའ་ཇེ་ཇེའི་མཁའ་ལ་འཕོར་འདས་རིགས་པའི་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་ཅེས་བྱ། ཕྱི་ལྟར་སྣང་བའི་ངོ་བོ། ནང་ལྟར་ཆེ་མཚོག་ཚོ་དབང། དོན་ལྟར་ན་རིགས་འཛིན་པཎ་ཆེན་ལ། ཁ་ཅིག་ཀྱིས་དགོངས་པ་བསལ་ལ་ཞན་ཁ་ཅིག་ཀྱིས་ཀང་ཡོད་ཅེས། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལས། འོག་ཤིན་གནས་ནས་ལེགས་སྦྱོལ་ཏེ། སྣང་མཐའི་ཟིར་ལས་པད་འབྱུང་། དཔལ་ལྡན་དེ་ནི

པཏྨ་སྒྲིས། ཞེས་པ་ལྟར། རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། བྲག་ཕུག་མཁར་ཏེ་ཀ་རུ། ཚོ་སྦྱོང་བརྒྱད་རྩ་བརྒྱད་མཛད་ཅིང། དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་ཏེའུ་ལ་བཤད། ཐུགས་བྱང་བརྒྱད་མཛད་བོད་ཡུལ་གསལ་མ་ལུང་དུ་ཚོ་སྦྱོང་ཅིང་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་དངོས་སུ་བརྙེས་པའི་ཚེས། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྷེའུ་བཙན་ལ་ཚོ་ཆུ་འདྲེན་ཏེ་ཚོ་པོ་བརྒྱད་བཅུ་གཅིག་བཞུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བབས་ཏེ། མི་ཏ་ཀཱན্ཏ্ར་ར་དང། བཅྱ་རི་ན་ཆེན་མཆོག་གཉིས་བས་མ་ཡས་སུ་ཕྱིན། རྒྱལ་པོའི་སྒྲུབ་ཕྲང་གསོལ་དགོས་ཀྱིས་གསུང་བཞིན་ཞུས། རྒྱལ་པོ་ཡང་ཐུགས་རབ་ཏུ་མཉེས་ཏེ་འཕྲོན་པར་ཚས། རྡ་ཁ་ལ་ལྷ་བཅུ་ལ་གསེར་དངུལ་ཐང་གོས་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཀལ་ཏེ་ཕྱོན་ཏུ་ཕྱོང་པར་བྱས། རྒྱལ་པོ་དང་ནང་བློན་རྣམས་ཕྱི་ལ་འཕྲོན་པར་གྱོས་བྱས། རྡ་མཆོག་བདེ་པ་གསེར་ལྷན་ལས། ཆིབ་སྐ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་ཅན་བསྟོན་ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི་དར་སྟ་ལྷས་བརྒྱན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེས་ཀྱི་ཁར་ཕེབས། བློན་པོ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གིས་སྟ་ཁྲིད་དེ་ཚས། ཕྱི་བློན་རྣམས་ལ་སྐྱོ་སངས་ཡིན་ཞེས་སྨྲས། བཙུན་

ཨཹ། ཨོ་ཙཱ་ཏ་ཏ་དམར་རྒྱན་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་ནས། ངམ་ལྷག་ར་ཀླ་ཁོང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས། དེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁོ་ཆུང་བློ་མང་འདི། རིང་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཆས་མང་བཀལ་
ཏེ། ནང་བློན་བློན་པོ་མང་ཞིག་ཁྲིད་བྱས་ནས། སྒྲ་ས་ཡིན་ཞེས་ཕྱ་མའི་ཚོག་ཀྱང་འདུ། རྒྱལ་སྲིད་སྟོང་ནས་ཚོས་ལ་འགྲོ་སྲིད་པའི། ཁོ་ཤེས་བློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤོལ་ལ་ཐོབ། ཁར་ས་ང
མཐའ་མི་དགེ་སྦྱོང་དན་པ་དེ། མི་ཏ་བཏང་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྟན་བསྐྱེས་ས་མ། ཡང་ན་རྒྱལ་ཁམས་ལུང་བའི་ཚོས་བསྟན་འདུ། ཡང་ན་ང་བཞག་སྟོང་གྲགས་བཅོལ་ཤེས། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བློ
ལ་བདེ་བ་མེད། ཤང་མགྲོགས་གཉིས་ལ་སྨྲབ་ཁ་ཞིག་མོར་ཏེས། ཅི་ཐོབ་ས་ནུ་རྒྱལ་པོ་མི་འགྱོན་འཐད། ཅེས་སྨྲས་པས་བློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཏ་རྣམས་ལ་སྨྲས་པས། ཁར་ས་ང་ཁྱོད་རྣམས་ཚོས
རྒྱལ་ནུང་ཏུ་ཐུང། ཡིན་མིན་འཚོལ་བའི་ཁ་བ་ཕད་མང་ཞིག་ཞུས། དེང་ས་ང་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་བློ་མ་ཟིན་པར། ཐག་རིང་འགྲོ་བའི་ལམ་ཆས་མང་བཀལ་ནས། མདའ་ཐང་བསྒྲུར་ནས་མི་བཞུགས་

གྲགས་འདུག་པཿ མཐའ་མི་འཁྱམ་པོས་བློ་གསོལ་སྨྲས་འདུག་གམཿ ཡང་ན་ཁྱོད་ཚོས་ཐུས་ངན་དབང་ལགས་སམཿ ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མགོ་བསྐོར་ཚོ་ཆེན་འདུག་ཁྱོད་ཚོས་བཙུན་དུ་མ་སྨྲ་ཞིབ་པོར་སྨོས་ངན་བཅཱད་ཏྲ་ཐང་ན་རང་སྲོག་ཕྱང་ཁེ་བས་ཁྱོད་རྣམས་ཁྲིམས་སུ་མི་འགལ་གྱིས་ཞེས་མི་ཏ་ཥ་ཀར་མགྱོགས་རྣམས་ལ་དེ་སྐད་སྨྲས་པས་ཨེ་མཿ རྒྱ་གར་སྐད་འཕྲུངས་རིག་འཛིན་པཎ་འབྱུང་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཡོད་ལ་ཡང་ངམ་ཚོས་གསལ་ལ་ཤི་ཐེག་ས་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཡོད་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཅེས་ཁ་ལ་ཐུ་ཐོ་ཡོད་ཀྱང་ཚོ་ཆུ་དབང་པོ་རི་ལ་བུ་ཐོ་ཡག་ཀྱང་ཚོ་ཆུ་ལས་ཁ་ཅིག་ཕྱི་ལ་ཐུ་ཐོ་ཡག་ཆེ་ཚོ་ཆུ་འདིན་ཕྱི་ངེ་ངེ་རྣམས་སྟན་དབས་བཏང་ཐུ་ཐེ་ཁ་ཅིག་ཡོད་ལ་ཁ་ཅིག་ཡ་ཅོ་ལ་ཚོ་ཁ་ཆ་ཆང་ཁ་ཅིག་ཡ་ཅོ་ལ་ཁ་ཅིག་ཡ་ཅོ་ལ་ཁ་ཅིག

ཨོཾ། ཏ་ཀཱར་མཁྱེགས་རྣམས་སྟོན་དུ་བྱོས་ཐབས་སུ་སོང་། དེ་ནས་ངམ་སྦྲག་ར་ཀླུ་གོང་དང་། བཅུན་མོ་བཟའ་བ་དམར་ཆུན་དང་། ཀེ་རु་ཐང་ནས་བོན་པོ། བྱང་གི་འགོང་པོ་རྡ་
དམར་གྱི་སྦྲུལ་པ་བོན་པོ་ནས་ཚུང་དང་། གཉིར་པ་ས་ར་འཕང་ནས་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱི་སྟོང་ལྷེའུ་བཅོན་གྱི་ཆེས་ཁ་ནས་བཟུང་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆུ་ལས་བོ་བློ་སྟ་མར་ན་ཆུ་ལ་སྲིད་སྦྲང་པོ་ཁོར་བའི་སྒྲོན
ཆེ། ཁར་ས་ངང་ཟླ་བ་སྟོན་མའི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན། ཆུ་གར་ནས་ཨ་ཙ་ར་དན་པ་ཐུ་ཀུ་ལུང་བ་དགོན་གཡོ་ཤ་གསུམ་གསོང་ཆར་བ་ཀུན་ཀྱིས་ཐོས། དེད་རྣམས་ལ་བཅའ་ཁ་གཟབ་པར་ཀྱིས་ཤེག
ཟེར་བ་མར་ཞིག་བྱུང། མི་མང་འགའ་ཞིག་ཤིང་ཐུང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། ཨ་ཙ་ར་ས་དུག་ཕགས་ཀླུ་ལ་ཐུ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ཐོང། ཀླུ་ཡོད་པའི་རྒྱས་སུ་ཟོན
རེགས་དང་ཡི་གེ་ཡོད་པ་འདུག། དེད་ཏློན་གོ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་ལ་བའི་མིག། ཁོག་པའི་ཐུང། ཐོ་གེ་ཞུགས། འཛམ་གླིང་ཀུན་ཀྱི་མགོ་འདུ་བའི་ཆུ་ལས་ཕྱི་ཡིན་ལ། མཐའ་མི་རི་དགེ་ཐྲོ་ངན་པ

མགོ་བསྐོར་མཁན་གྱི་ཁར་བརྒྱུགས་ནས་མིག་ཅན་གྱིས་དུག་འཐུང་ནཿ རྒྱལ་པོའི་ཚོ་འདིར་སྐྱེ་སྲོག་མི་འཕངས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁྲིམས་གོང་ནས་ཞིག། བློན་པོ་བར་ནས་འཕོར། མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བ་ཀདར་ངན་པ་ལས་མི་འོང་བར་འདུག་པས་ཞེས་ཀྱང་མི་འགྱོན་པར་ཞུ་ཟེར་ནས། ངམ་སྦག་ར་ཀླུ་གོང་གིས་ཆེས་ཁ་ནས་བཟུང་ཏེ་མ་བཏང། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ནུབ་མོའི་རྨི་ལམ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བྱུང་ཡང། སྟོང་བའི་རི་མོ་འདི་བསལ་ཁྲིད་མཁས་པ་དང། བློན་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚེམས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་བ་མང་ཞིག་བྱུང་སྟམ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་ནས་རེ་ཞིག་ནང་དུ་ལོག་ནས་རི་མ་གྱིས་བརྒྱགས་པར་དགོངས་ནས། གྲོས་ཏེ་གཟིམ་ཆུང་བར་མ་རུ་ལོག་སྟེ་སྟོན་ལ་བརྫངས་པའི་ཚས་རྣམས་ཕྱི་བཤོལ་བཏང། རྒྱལ་པོ་ཡང་ཐུགས་བློ་མ་བདེ་ནས་ཉིན་བས་མ་མཚན་གཞིག་ཞིག་མང་དུ་བྱས། དེའི་ཚོ་གླིང་དགོན་མི་གཡོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པ་མཁྱེན་ཏེ་ཚོ་ཆུ་དང་ཚོ་རི་ལ་བཞག་པ་བྱས་པ་དང་བླུན་ཁ་ཕྱེས་པས་གསལ་ཡང་མ་ལུང་སྟོན་སྨོན་ཁྱབ་པའི་དེ་བཟང་དང། ཐུ་སྟན་པའི་དབྱངས་དང། རེ་

ཨོཾ། ཐམས་ཅད་འཕེར་ཞིང་། ས་ཡང་གཡོ་བ་འཛའ་བོད་ཀྱི་གླུར་དཔག་ཚད་ཙམ་ཡོད་པའི་དཀྱིལ་ནས་ལྷ་མོ་ཙཏྟ་ལྷི་བཱ་ཡི་རྒྱ་མཚན་བཅས་བང་ལྷན་
པས་གས་བཀྲ་ཤིས་དང་ཡ་མཚན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་མང་དུ་བྱུང། དེ་ནས་སྟོན་པར་པོན་གྱིས་ཚོ་ཆུ་དང་ཚོ་རི་ལ་རྣམས་དུམ་བུ་བརྒྱད་དུ་བགོས་ནས། ཚོ་ཐུབ་ཟླབ་པ་རེ་རེ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱིས་མ་བོར་བས་པ
བོད་འབངས་སྐྱོ་བའི་ཆེད་དང། རྟེ་འབངས་ཉིར་ལྷའི་ཆོས་སྐད་ལ་དུ་བཤད་ནས། ཐུགས་དང། ལ་ཆའི་བུམ་པ། ཕ་ཡི་ཐུ་ཅུ། ཟངས་ཀྱི་ནཱ་ཏུ། བས་ཡི་ལྷ་ཁང། ཟླུང་གི་ཐྲེང་བུ་སོགས་མི་འདྲ
བ་མང་པོའི་ནང་དུ་རིམ་པ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བཏབ་ནས། རྟེ་འབངས་རྣམས་ལ་འཕྲད་པའི་ཐོག་ལམ་གྱིས་མཚམས་ཐུར་ནས། བོད་ཀྱི་མགུལ་ལྷ་ཕེན་ཏུ་གཉན་པ་པ་རེ་རར་གཉིར་དུ་གཏད་དེ། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་གླུ་རྡུའི་གསུང་བཞིན་མི་འགྱུར་པའི་གནས་བརྒྱད་ལ་གཏེར་དུ་ཐུགས། ཁྱད་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བའི་ཡུལ་དང་མཚོ་སོགས་ལྷང་བསྟན་པའི་གནས་ནི། རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་གང་ནས།

ཨོཾ་པཾ་རྫ་ཡཱ་གཱ་ནཱ། ཏི་ས་གཱ་ནཱ། ལ་ཕྱི་གཱ་ནཱ། ཐྲ་ཡི་གཱ་ནཱ། ཨོཾ་པཾ་གཱ་ནཱ། ཅས་པཾ་གཱ་ནཱ། པཏྨ་གཱ་ནཱ། གཞི་རྒྱལ་གཱ་ནཱ། རོང་བཅོན་གཱ་ནཱ་དང་བཅུའོ། རྒྱ་གར་ཡིག་ཏུ་ལས་མཚོན་བ་ཏོར་བུ། བལ་པོ་ཡིག་ཏུ་ལི་མཚོ་པདྨ་ཅན། ལྷ་ཕྱེ་བྱེ་མ་གླིང་གི་མཚོ་ཆེན་པདྨ་བློ་མཚོ། ཏི་ས་མ་ཞམ་གཡུ་མཚོ། ལ་ཕྱི་གཡུ་མཚོ། ཐྲ་ཡི་གཡུ་མཚོ། མ་ཀྱུ་ལུང་གཡུ་མཚོ། གཞི་རྒྱལ་དུང་མཚོ། རོང་བཅོན་མཚོ་དམར་ས་གཡོ་ལུང་ལས་གྲགས་པ་དགུ། དེ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བབས་པའི་གནས་རི་གཏན་ཏུ་ཐོད་ལ། མཚོ་མེ་གཏན་ཏུ་འཕྲིལ་བ་རྣམས་ལ། བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་འབྱུང་བ་ལྔའི་བཅུད་མ་ཉམས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་སྲུང་དང་དམ་ཚས་རྣམས་གཏེར་ཏུ་ཐོས་ཤིག་གསུངས་ནས། ས་གཟྱའི་ཚོས་བཅུའི་ཐུ་འཕྲལ་གྱིས་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་རི་ལུང་ཐམས་ཅད་ཉལ་ཞིང་གནས་ཆེན་རྣམས་ལ་གཏེར་ཁ་རེ་རེ་སྦས། ལྷ་འདེ་དག་པོ་རྣམས་ལ་གཉེར་བྱང་གཏན། ཏུས་ལ་བབས་ཚོ་ཆོས་བདག་བྱ་ལ་ཐུགས། ཅིས་བཀའ་བཞིས་ས། ལྷར་

ཨོཾ། མདའ་བདག་ཆེན་པོ་སྨོན་བར་པོན་གྱི་རྡུང་དུ་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡུལ་དུ་ཁོལཿ རིམ་གྱིས་སྨོན་བར་པོན་འཛའ་ལུས་ཏོ་རྗེ་འི་སྐུ་ཡིན་པར་ཐུགས་ཆོད་ཀྱིན་ཏུ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་བ་ཀཱཥ་པ
མང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཚས་རྣམས་ལ་ཕྱལ་ཞིང་ཚོ་དབང་ཞུས་པས། ཐོན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་པས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་བཞུགས་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། བཅུ་གསུམ་ལས་བསྲིང་དུ་མ་ཐུབ།
དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་འཐུང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཀིན་ཏུ་འགྲིགས་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། རིམ་བཞིན་རྟེ་འབངས་ཉིར་ལྷ་ལ་ཁ་བྱང་དང་ལུང་བྱང་དང་གསང་རྒྱ་ས་ཁོ་ལ
གཏང་དེ་ངེད་ལྟ་ལྟམ་རྣམས་ཀྱིས་གླུ་རྡུ་ཤི་གསུང་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་བརྟ་ཡི་ཡི་ཀེར་བཏབ་སྟེ་གཏེར་དུ་སྦས། ས་མ་ཡཿ ཀ།ཕ།ཏ།། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོ་དབང་ཟབ་མོ་ཞུ་བ་ཕྱེད་པར་རྣམས་སྐལ
པ་ཀིན་ཏུ་བཟང་པ་ཡིན་པས། ལུས་དགེ་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐོ་ནས་བློ་ཚོས་སུ་འགྲོ་བ། ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་འཁྲུལ་པ་བྱང་བ། འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཚར་བའི་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་དང། ཁྱོད

པར་དུ་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རིག་འཛིན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཡིད་ལ་དྲན་ཞིང་འདུན་པ་ཆེ་བར་གྱིས་ཤིག། ཁྱད་པར་དུ་བདག་གི་ཚེ་དབང་ཟབ་མོ་བསྐུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་འདེབས་པ་དང་། འཆི་མེད་ཚེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་སྨོན་ལམ་ཤིག། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་འཚོགས་པ་ཞེས། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཥ་ཊ ཨ་ཧ་ན ཨ་ཥ་ཊ ཨ་ཧ་ན ཨ་ཥ་ཊ ཨ་ཧ་ན ཨ

ཨོཾ། མཛོས་ཆགས་ལྷན་ཞིང་ཡབ་ཡ་འཕྲིལ་བའི་ཕྱག་གཉིས་མདའ་དར་དང་ཚོ་བུམ་འཛིན་ཞིང། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། ཡབ་ཡུམ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ཆེན་པོ་
འཕྲིགས་པའི་ཀློང་དུ་གཞན་ལ་ཡས་ཁང་ཚོ་ཡི་དབང་ཕྱུག་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར་བའི་སྦྱི་བོར་ཡོད། མཁྱེན་པར་ཆགས། ཐུགས་ཀར་ཏཱཾ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་ཞིང་ཁམས་ཁེངས་བར་
འཕྲོས་པས། ཚོ་ལྔ་རིག་འཛིན་དྲང་སྲོང་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སྨོན་མ་རྣམ་ལ་ཐིམ་པར་སྐྱོས་ཤིག། དེ་ནས་སྤྱན་འདེན་པ་ཞེས། ཏཱཾ། མཁའ་འགྲོ་དགྱེ་ཡངས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ལྷག་པའི
ལྷ་མཆོག་རིག་འཛིན་ཚོ་དཔག་མེད། པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་རོལ་རྩལ་རོ་བོ་མཆོག། མགོ་གསས་མ་ལ་སོགས་དབང་ཕྱུག་ཚོ་བདག་རྣམས། ཁྱེན་ཚེན་འབེབས་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་དགྱེས་ནས་བསྐྱེད། ཨ
ཨྲཱ་ཡི་གཟི་བརྗིད་འོད་ཕྲེང་ཀྱི་ལི་ལི། གསུང་གི་སྒྲ་དབྱངས་སྙན་ཆ་ཏུ་ད་ད། ཐུགས་རྗེའི་དགོངས་བརྗོ་མ་འགགས་ཤ་ར་ར། མཛོས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱན་འཕྱང་ཕྱུངས་ས་ལྷུང། མ་ཚོགས་མཁའ་

འགྲོ་བའི་བརྟན་གར་ལྷོངས་སེ་ལྷོངས། དཔལ་བོ་དཔལ་མོའི་གར་སྟབས་ཀྱིགས་སེ་ཀྱིགས། ཚོ་ཡི་ལས་བྱེད་ཕོ་ཉ་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུགས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རླབས་ཡེ་རེ་རེ། དམ་ཕྱས་རྒྱལ་པོའི་བཅུད་
ལྡན་ཀྱི་ལྷ་ལྷ། དད་ལྡན་ཕོ་མོ་དགའ་བྲོ་ཡ་ལ་ལ། དབང་ཆེན་ཕོ་བྲང་ཟེར་ཐག་སྟྲེངས་སེ་སྟྲེང། བདུད་སྲིན་དམ་སྲི་ཚར་གཅོད་ལམས་སེ་ལམ། དབང་བཞི་ཆུ་བོ་རྒྱུན་འབེབས་ན་ར་ར། རྒྱལ་
ལྡན་བུ་ལ་བྱིན་ཆེན་ཐེབས་སེ་ཐེབ། གནས་འདིར་དབང་བསྐུར་བྱིན་ཆེན་མྱུར་དུ་ཕེབ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྐྱབ་ལ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་མཁྱ་གུ་རུ་པདྨ་ཀཱ་ཁ་རི་ཏ་ས་ཡ་ཡུཿ ཏ་ཐཱ་ཡ
ཥཱ་ཥཱ་ཎཱ་ཎཱ། དེ་ནས་བརྟན་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གར་གྱིས། ཨོཾ་མ་ཡ་ཧཱ་ད་ཡ་ཏཱ། ཁྱེ་བརྟན་པར་བྱུས། དེ་ནས་སྟོན་མས་འདི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཧཱུཾ། བླ་མ་རིག་འཛིན་དབྱིངས་ནས་གར་ཕེབས། སྐྱབ་ལྡན
མོས་པའི་བུ་ལ་ཞུགས། སྒོ་གསུམ་ཕྱག་འཚལ་དབང་པོས་མཆོད། ཕྱི་གས་བ་ཀགས་འགྲོ་དོན་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། དབང་གིས་སྨིན་གྲོལ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་དམ་ཚིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཧཱུཾ། དམ

ཨོཾ། ཚོགས་རང་བྱུང་དུང་ཆེན་སྟོན་ལྷ་ལས། ཁམས་ལྷའི་དབང་པོ་བདུད་རྩི་ཁ་ཏགས། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན། དམ་བསྡུང་བཤད་ས་མ་ཡཿ ཞེས་སྦྱིན། དེ་ནས་ཚོ་བྱམ་ཐོགས་ནས། ཕྱོགས། དབང་ཆེན་རོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་བདག། འཚེ་མེད་རོ་བོ་ཚོ་ཡི་ལྷ། སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བར་བསྐྱེ། སྐུ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཨོ་ཁ་ཏ་ཌ་ཀཱ་ཛ་ཡ་ཡ་ཙ་ཏ་ཛ་ཏ་ཏ། ཞེས་བསྐྱེ། དེ་ནས་ལྷན་ཐོགས་ལ། ཕྱོགས། དབང་ཆེན་པདྨ་རིགས་ཀྱི་བདག། འཚེ་མེད་རོ་བོ་ཚོ་ཡི་ལྷ། སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་པར་བསྐྱེ། གསུང་གི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཨོ་ཁ་ཏ་ཌ་ཀཱ་ཛ་ཡ་ཡ་ཙ་ཏ་ཛ་ཏ་ཏ། ཞེས་བསྐྱེ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོགས་ལ། ཕྱོགས། དབང་ཆེན་བཅུད་རིགས་ཀྱི་བདག། འཚེ་མེད་རོ་བོ་ཚོ་ཡི་ལྷ། སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་གར་བསྐྱེ། ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཨོ་ཁ་ཏ་ཌ་ཀཱ་ཛ་ཡ་ཡ་ཙ་ཏ་ཛ་ཏ་ཏ། ཞེས་བསྐྱེ། ཚོ་གཏོར་བྱམ་པ་ཐོགས་ལ། ཕྱོགས། དབང་ཆེན་རལ་རིགས་ཀྱི་བདག། འཚེ་མེད་རོ་བོ་ཚོ་ཡི་ལྷ། སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷེ་བར་བསྐྱེ། ཡེན་

ཏན་དབང་མཚོ་གཡོ་ཐང་ཅོག། ཨོཾ་གུ་རུ་པདྨ་ཀཱ་ཡ་ཡུངས་ཀྱི་ནི་ཕྱི་ཁ་ཡིན།། ཞེས་བསྐུར། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གར་ཐོག་ལས། ཕྱི། དབང་ཆེན་ཀརྨ་རིགས་ཀྱི་བདག། འཆི་མེད་དོ་བོ་ཚེ་ཡི་ལྷ། སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བར་བསྐུར། ཕྱི་ནས་དབང་མཚོ་གཡོ་ཐང་ཅོག། ཨོཾ་གུ་རུ་པདྨ་ཀཱ་ཡ་ཡུངས་ཀྱི་ནི་ཕྱི་ཁ་ཡིན།། ཞེས་བསྐུར། དེ་ནས་རིགས་ལྔའི་སྐུ་ཐོག་ལས། ཕྱི། སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་དངོས། ཚེ་ལྔ་རིགས་ལྔའི་དབང་བསྐུར་རོ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོག་ནས་ཀྱང། འཛའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་འགྲུབ་ཅོག། ཅེས་བསྐུར། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྔ་ཐོག་ལས། ཕྱི། འགྲུང་བ་མངའ་བསྟན་ཏུ་ཀཱ་དངོས། མཁའ་འགྲོ་ལྔ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོག་ནས་ཀྱང། འཛའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་འགྲུབ་ཅོག། ཅེས་བསྐུར། དེ་ནས་མཁྱོག་མ་བཞི་ཐོག་ལས། ཕྱི། ཚངས་མེད་བཞི་ལྡན་ཕོ་ཉའི་ཚོགས། མཁྱོག་མ་སྒོ་སྐྱོང་དབང་བསྐུར་རོ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོག་ནས་ཀྱང། འཛའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་འགྲུབ་ཅོག། ཅེས་བསྐུར། དེ་ནས་བགྲང་ཕྱེད་ཐོག་ལས། ཕྱི། ཁྱད་བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྲུལ་བཟླས་

ཨོཾ། སོགས། བསྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་བཟུང་ནས་སུ། རྒྱུན་དུ་བསྟེན་བསྐྱབ་བཙོན་པར་གྱིས། ཨོ་གླ་ར་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཡུཏ་ཏ་ས་ཡ་ཛ་ཛཿ ཞེས་བསྐྱར། དེ་ནས་ཚེ་རིལ་ཐོགས་ལས། ཨཱཿ
འཁོར་འདས་ལྷ་མི་བཅུད་བསྡུས་ལས། འཆི་མེད་ཟས་མཚོག་རིལ་བུ་འདི། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་སྦྱིན། དེ་ནས་ཚེ་ཚངས་ཐོགས་ལས། ཨཱཿ ངམ
ཚོག་སྙན་ལྟའི་རྒྱུན་ལམ་ནས། ལེགས་འབྱུང་བདུད་རྩི་ཆ་མྱི་ཏྲ། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་བླུད། ཟླ་མེད་བདུད་རྩིའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་སྦྱིན། དེ་ནས་མདའ་དར་ཐོགས་ལས། ཨཱཿ ཕྱོགས་བཞི
རིགས་ཀྱི་ཚེ་འཛིན་མཁའ། སྐུ་མདོག་དཀར་སེར་དམར་ལྔང་གཤང། མདའ་དར་ཚོ་བུམ་འཛིན་པ་མོ། ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་བཅུད་བསྡུས་ནས། སྐལ་ལྡན་སྨོན་མའི་ལུས་ལ་བསྟེན། ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་མྱུར
བསྐྱར་མཛོད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ཞེས། ཨཱཿ མི་ཤེགས་རྗེ་རྡོ་རི་གོ་ཕྲབ་ལས། སྲ་བརྟན་འགྱུར་མེད་རྒྱ་ཡིས་གདབ། རིན་བསྡུས་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས། བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག

བཤོ་ཏེ། ཞེས་རྒྱ་ཡིས་གདན། ཨཱ་ཙཱ་ཡཱ། དབང་བསྐུར་རྣོ་རྩེ་ཞི་ཁྲལ་ལས། བྱམ་པ་གཉིར་མ་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་པའི་རོ་བོར་བསམ་ཞིང། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཡིན། དབང་རྒྱས་པར་བསྐུར་མ་འགྱུར་ན། ཕྱོ། བྱམ་པ་མི་དམིགས་ཚོས་སྐྱའི་ཀློང། གཉིར་མ་ཟག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་བརྒྱན། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད། སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་རེ། ཡོངས་རྫོགས་དབང་བའི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཡོ་གྱ་ཏ་ཀ་ཏ་རི་ཏི་ས་ཡ་ཡུ་ཏ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏྲི། ཀ། ཅ། ཕྱོ། ཞེས་དབང་བསྐུར་རེ། ཕྱོ། བྱམ་པ་མི་དམིགས་ཚོས་སྐྱའི་ཀློང། གཉིར་མ་ཟག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་བརྒྱན། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད། སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ཡོངས་རྫོགས་དབང་མཚ�gyā ཐོབ་པར་འགྱུར། བྱམ་དབང་ཚོ་དབང་ལ་སོགས་དབང་བརྒྱ་དགོས་པའི་ཕན་ཕྱིར། བསྟེན་སྐྱབ་ཁ་ཐོར་སོགས་དགོས། རིགས་འདུས། ཕྱོ། ཕྱོ། ཕྱིན་ལས་མངའ་བདག་ཀུན་གྱི་གཉིར་མ་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་བསྟེན་མཛད་པ། ས་ཆུ་མེ་རླུང་འབྱུང་ལྔའི་བཏུད་བསྡུས་ལ། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་

ཨོཾ། ཏཱ། ཤ্ར་ཁ་ས་ཏ་ཁ་ཀ་ཏ་ཏ་ས་ཁ་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ་ཁ་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ་ཁ་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ

ཚེ་སྲུང་ཀྱི། དབང་མཆོག་གཞན་ལྷུགས་གོ་ཁྲབ་འདི། མ་འོངས་སུམ་ཅུའི་ཡང་མཐའ་ལ། གནོད་བནས་ནས་ཁྱམ་ཆེ་ཤེས་ཀྱི། རྒྱལ་སྲས་སྒྲུ་བའི་ཊིད་ལ། ཐུགས་ཅན་ཅེག་ཀ་ཐུང་ཟུགས་ཡོད་ཀྱི། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨ་ཧཱུ ས་མ་ཡཿ གཉིས་རྒྱུ། ཐུས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཉད་རྒྱུ། མི་ནུབ་རྒྱུ། བདག་འདུ་བརླ་གཉིས་པས་ས་ཕག་ཡོར་མཁའ་འགྲོའི་སྟེང་ཕུག་ནས་གཅན་ཏདས་ཤིང་བརླ་ཐུས་པའི་ཚོ་ལ་ཏུ་ཤོག་སིར་ནས་ལེགས་པར་ཞལ་བ་ཤུས་སོ། རྟེང་མཁན་ཤྲཱི་དབา་ཞུས་བཀྲིས། དབ་ལྷན་ཆ་ནས་འཕྲལ་ལས་ཐམ་ཀྱི། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྟེང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྟེང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྤ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནོད་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྟེང་མཁན་ཤྲཱི་སྨོན་ལམ་དགེ།།

ཨོཾ། ཤ། དེ་ནས་དབང་གི་མཐའ་བརྟན་རིན་ཆེན་གཞོན་པ་ཐོག་ལུ། ཧཱུཾ ཁྱོད་རང་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བ་ཐུགས་རྗེ་ནི་པོ་ཆེའི་གཞོན་པའི་དབང་བསྐུར་བས་གཞོན་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་
རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚོགས་ཀྱི་གཞོན་པར་མེ་ཤེལ་མེའི་སྐྱེངས་པོ། ཚུ་ཤེལ་ཚུ་ཡི་སྐྱེངས་པོ། ཐབས་རྒྱལ་པོ་རྣ་ཆུ། ཤེས་རབ་བཅུན་མོ་རྣ་ཆུ། ཟུང་འཇུག་གི་བློན་པོ་རྣ་ཆུ། རྒྱལ་པོའི་བློ་རྟེན་གྲགས་ཆེན་མཆེ
བ། བཅུན་མོའི་བློ་རྟེན་བྱེ་དུ་དབང་གི་རྒྱལ་མོ། བློན་པོའི་བློ་རྟེན་ནུ་ཏི་གསུ་ལྡན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིན་གྱིང་མཁྱེན་ཀ་ཕྱེས་པ་ལྷར། གང་འདུལ་དེར་ཐོན་པའི་ས་ཕྱོགས་ཡུལ་དུ
གྱུར་བཞིན་དུ་དེ་རིང་གྲོང་བཞིའི་རྒྱལ་མཛད་གཏད་པའོ། ཧཱུཾ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུ་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱུར། བློན་པོ་ལྷ་བུ་ཐུ་ཞིབ་ཉམས་སུ་ཚུད། ཤེས་རབ་བཅུན་མོ་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱིས་ཕྱུགས། ཕྱི
ནང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཁྱོད་ལ་སྦྱོར། ཡོ་བཎ་ས་ཏ་ཡ། ཧཱུཾ། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱ་བདུན་གཏད་དེ། ཨོཾ། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་གྱི་དབང་བསྐུར་བས་

རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་སྐྱོང་པའི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྲིད་སྤེལ་ལ། བཅུན་མོས་ཊ་ལོ་བསྒྲུར། བློན་པོས་བུ་ཏོར་རྒྱས། ཏོར་བུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། སྟོབས་ཀླང་ཆེན། བང་མཛོད་གསས་རྡ་མཆོག། ཐོག་བསྲུང་ཞིང་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བ་དམག་དཔོན་བཅས། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཕྱས་དབུ་ལ་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གདུགས། སྲུན་ལ་གསེར་ཉི། ལྷན་ལ་དུང་དཀར། ལྷགས་ལ་པདྨ། མགུལ་ལ་བུམ་པ། ཐུགས་ལ་དཔལ་བེའུ། སྲྭི་བོར་མེ་བསྐྱོང་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་ཕུལ་བས་གསང་སྔགས་རྣབས་པོ་ཆེ་དབང་ཕྱིད་ཞུ་བར་བྱེད་པ་མཆྭ་ལ་གྱིས་གནང་བར་གྱིས་ཤིག། ཕྱི། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་མཛོད། བཀྲ་ཤིས་རྡ་གསས་བརྒྱད་མཐར་ཐུག་དགེ་བའི་ཕྱས། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིན། ཇོ་ཇེ་སློབ་དཔོན་རྡ་ཀ་ཏ་བསྟན་པར་གྱིས། ཡོངས་རྫོ་མཆྭ་ལ་མཏྲ་ལགས། ཤེ་ས་ཀ་ཡ། ཤ་ནཱ་ཡ། ཤ་ནཱ་ཡ། ཤ་ནཱ་ཡ། ལ་ཀ། ཤ་ནཱ་ཡ

ཀ

ཨོཾ ཚེ་སྲུང་ཟབ་མོ་ལྷུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཐོན་འགྲོ་ཆོས་གསུམ་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་བཤད་གསོལ།

ཨོཾ། **ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ།** མི་འགྱུར་གསུང་དྲུང་ཆོའི་ལྷ་ལ་འདུད།ཨེ་མཿ ཟབས་དོན་མཁན་དགེ་འཚང་བའི་བློ། ཆོགས་གཉིས་དཔལ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆོས། སྟོན་འགྲོ་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན། འཕོར་བའི་ཆོས་ལ་བློ་ལོག་སྟེ། ཡང་དག་གཏིང་དོན་ལམ་ལ་འཛུག། ཕ་མ་རང་བཞིན་ཁམས་གསུམ་འགྲོ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་བཀོད་པའི་སེམས། བསྐྱེད་ཅིང་བློ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ། སྐྱབས་འགྲོ་གསོལ་ཞིང་སྡོ་ཕྱི་སྒྲིབ་སྦྱང། ཆོགས་བསགས་སྐུ་གསུམ་མཆྱལ་ལྡན། བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བློ་མ་གསལ། དོན་བརྒྱད་བཀའ་བབ་དབང་དོན་བསྲེ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། **ཁ ཅ ཟ ཡ།** ཆོས་སྦྱོང་ཀུན་ཀྱི་ཐོག་མར་དུ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མེད་བྱང་སེམས་བསྐྱེད། ཀྱེ། མཿ **མཐའ་མེད** འཕོར་བར་འཁྱམས་པའི་འགྲོ། ཕ་མ་སེམས་ཅན་སྙིང་རེ་རྗེ། འདི་དག་བདེ་ཆེན་ལམ་འགོད་ཕྱིར། ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ལམ་སྒྲུབ་ཏུ། ཐུགས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། འཕོར་བའི་དུས་ཤ་ལས་སྐྱོབ་ཕྱིར། སྐྱབས་ཡུལ་མཆོག་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་རིན་ཆེན་ཁྲིས། པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། ཐུགས་བཀྲ་ཤིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མདངས་འབར། གཡས་སུ་ས་དམ་རྒྱས་རྒྱབ་དམ་ཆོས། གཡོན་

ཨོཾ། ཏུ་དགེ་འདུན་ཡི་དམ་མཎྜལེ། རང་རང་འཁོར་ཚོགས་བཀའ་སྩལ་བཅས། ཞལ་མཁའི་མཐའ་ལས་རབ་འདས་པ། མཁྱེན་རྒྱུད་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཕྱིན་ལས་བརྩལ། བདག་དང་
འགྲོ་བྱ་ས་ཅན་ཀུན། མོས་གུས་གནས་ཤུད་ཀློས་ལྟང་འདེ་བཞིན། སྐྱབས་ཡུལ་མཆོག་ལ་གུས་པས་འདུད། ནི་མོ། འདས་དང་མ་བྱོན་དུ་བྱ་དགེ་གསུམ་གྱི། ས་རས་ཆུས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན
འཕགས་པའི་ཚོགས། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་བཅས། རྒྱ་གསུམ་ལྷན་གྱུབ་ཆེན་པོར་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། གཞས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་སྒྲུབ་པར། ལས་ཉིན་ཀེས་བྱའི་སྒྲིབ་སྦྱང་ཕྱིར། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི
བསྒོམ་བཟླས་བརྩམས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། བདག་ཏུ་འཛིན་མེད་རང་ཞན་ངང། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བློས། ས་ཆུས་ཀུན་འདུས་བླ་མའི་རྒྱུ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་རུ་གསལ། ཨཱཿ ཟུང་འཇུག་ཏོར
པང་དཀར་ཟླ་བའི་སྟེང། རིགས་འདུས་བླ་མ་རྗེ་རྡེ་ལ་ལོངས་ཐུགས་རྗེ་ཆོས། ཐུགས་སྲོག་ཡ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐོར། བདུད་ཀྱི་ས་ཕྲོ་གསུམ་གྱི་ཐིག་ཐུང་རས་ཀྱི། ཡེ་བཏུ

ས་དཀར་མ་ཡིན། མ་ནུ་པུ་ལ་ཡིན། བཤོ་སད་ཏེ་ཧོ་བོ། ཏི་ཚུ་དེ་ཕྲོ་མེ་བྱ་ཞིང། ས་ཏ་ཁ্ལ་ཁ্ལ་ཁ্ལ

ཨོཾ། སྣང་བདེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེ། དབྱིངས་ཕྱུག་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་དང། རིག་འཛིན་གྱུབ་ཐོབ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར། མཚན་དཔེ་སྒྲ་མཚོག་གཟི་བརྗིད་ཡ
ལ་ལ། ཚངས་དབྱངས་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྒྲ་ཏ་ར་ར། མཁྱེན་བརྩེ་ཐུགས་རྗེ་མ་འཁགས་ཤ་ར་ར། མཚོག་གསུམ་དོ་བོ་རྩ་གསུམ་རིག་འཛིན་རྗེ། ཐུ་གསུམ་ལྷུན་གྱུབ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།
ཞེས་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པ་སྐབས་འདིར་བྱུ། ཨོཾ་ཛཱཿཧཱྀུ་བཎྜ་ཀ་ར་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱྀུ། ཞེས་བཤད་ཀ་ར་ཏ་ཀ་ཡི་ཐོ་ལ་ཐིམ། ཀུན་འདུས་ཡིད་བཞིན་གོར་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ། མོས་གུས་གཏུང་ཤུགས
དགོས་གསོལ་བ་འདེབས། ས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། རྩེ་གཅིག་གུས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲིན་གྲོལ་ཐུགས་བརྒྱུད་དབང་བཞི་སྟོལ། ཅེས་ཅི་ནུས་མངའ་
བྱ། བླ་མའི་སྒྲ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཡི་རྒྱུན། བཙས་པས་ལུས་གང་སྒྲིབ་དག་དབང་བཞི་སྟོལ། བླ་མ་ཏོད་ཤུ་ར་ངང་ངང་བཟློར་མེད་པར། བདག་གཞན་རྟོག་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་བཞུགས། འཛིག

རྟེན་ཆགས་སྡང་འཛིན་པའི་གློང་། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བཏང་ཞིང་། གཞི་གྲོལ་རིག་པ་མ་ཡིས་གློང་། བུ་ཡི་རིག་པ་འོད་གསལ་བའི། ཐོལ་སྲེག་ཐོལ་བྱུང་ཅི་སྣང་བ། འཛིན་མེད་ཡེངས་འཕྲུལ་བྱལ་བར་བསྒྲུང། རྒྱལ་འགྲོངས་མ་དབྱིངས་བུ་གྲོལ་ཏེ། གདོད་མའི་གློང་དུ་ཕེབས་པར་གྱུར། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨེ་མ་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ཀྱི་སྒོར། འཇུག་པ་ལམ་ཕྱིར་ཉམས་མྱོང་གི། ཤེས་རབ་རང་རྒྱལ་ཐོ་གས་པའི་ཚེས། བྱང་ཆུབ་རྣལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན། ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྙིང་ལ་ཚོངས། ས་མ་ཡཿ གཉེར་རྒྱུ། ཐུས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། མི་ནུབ་རྒྱུ། བདག་འདུ་ཚོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་གར་དབང་གཞམ་ལྷུགས་རྡོ་རྗེས་ས་ཕན་འགྲོ་བ་སྙིང་ཕུ་ཀུན་གས་གདན་ཐུབས་ཤིང་ཆུ་ཀླང་ལོར་ཤོག་གས་ནས་ཞལ་བ་ལ་ཤས་པའོ། ས་ཐ་མཏན་ལྟོ། ཕྱིར་མཁན་ལྷོ་ཤེས་དགེ་ཁྱུས་ཀྱིས། དད་ལྡན་ཆ་ནས་འཕྲུལ་ཐུར་བསྒྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཕྱིར་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་ས་ངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཇམ་གྲྭང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྲྭ། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཇམ་གྲྭང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། ཕྱིར་མཁན་ལྷོ་ལྷོན་པ་དགེ།།

ཨཱཿ ཤ། ཚེ་སྦྱིན་ཟས་མོ་ལྷུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚུན་ལས། སྟོན་འགྲོའི་གསོལ་འདེབས་དབང་ལྡན་གཟི་འབར་བཞུགས་སོ།

ཐུགས་ཀ་ཟུང་ཡབ་ཡུམ་ཆེ། འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་ཚེའི་ལྷ་ལ་འདུད། ཨ་ཧཱུ ཀ ཏ ཡ ཚེ་ཟས་ཡང་ལྷོད་འདུས་པ་ལྷུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚུན་ཀྱི་སྟོན་བྱ་འགྲོ་ཐ་ཕན་ཕྱི་ནི་མ་ལྷུས་ཡུལ་བརྒྱད་འདེབས་ནི། ཨེ་མ་ཧོ། ཏོ་ཐ་ཀེན་རྣམ་དག་བཀོད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཚེས་ལྷ་ལྷང་མཐའ་ཚེ་བདག་ཡབ་ཡུམ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་སྟོལ། ཕྱང་ཁམས་འཛའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། དབྱིངས་རིག་མཁའ་སྟོང་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། གཉོ་མོ་ཚེ་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་སྟོལ། ཕྱང་ཁམས་འཛའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཤ་ཡབས་ཡབ་ཀླུ་བོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། མཚུངས་མེད་གླུ་དུ་ཡབ་ཡབ་ཡུམ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་སྟོལ། ཕྱང་ཁམས་འཛའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། བོད་ཡུལ་ཡངས་

ཐོ་ཚང་ཤེལ་བྲག་གཞས་མཚོག་ནས། གནས་ལས་བན་བུ་ཆུ་ཐུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་སྟོལ། ཕྱང་ཁམས་འཛའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། བརྟའ་བའི་
བཀའ་བཞས་ལུང་བསྟན་ཕོ་བྲང་ནས། རིག་འཛིན་གར་དབང་གཞན་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ལས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་སྟོལ། ཕྱང་ཁམས་འཛའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། འཚེ
མེད་མཁའ་འགྲོ་རྗེ་རྗེ་དེ་སྟེང་ཕྱུག་ནས། ཟབ་ཚོས་ཡང་སྟེང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚུན་ལས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་སྟོལ། ཕྱང་ཁམས་འཛའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཟབ
རྒྱ་བཀའ་གཏད་སྐྱོང་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། བཀའ་སྐྱོང་དམ་ཅན་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ལས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་སྟོལ། ཕྱང་ཁམས་འཛའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།
བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རིག་འཛིན་རྣ་བས་ཕྱི་ཕྱི་མཚོག་གསུམ་འདུས། ཐུགས་རྗེས་བྱིན་བླབས་ཕྱི་ཕྱི་མཚོག་ཕལ་བའི། ནུས་ཆེན་བརྩེ་བས་དབང་བའི་མཚོག་བསྐྱར་ནས། ནམ་ཡང་མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེ་ཤྲུར་གྱུར་ནས།

ཨཱཿ ཏཾ་གསས་ལ་འཛའ་ལུས་གཟུགས་མཚོག་དེར་གནས་ཤོག། ཨོཾ་ཧྲཱི་ཨ་ཡུར་ཛ্ঞ་ན་མ་མ་པ་ཥི་ཀཱ་ར་ཡེ་སྭ་ཧཱ། ཞེས་སྨོན་འགྲོའི་གསོལ་འདེབས་ཕྱོགས་ནས་མི་དམིགས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་

བཞི་བླངས། ས་མ་ཡཿ ཏཱཿ ཧཱ ཧཱ ཧཱ ཧཱ ཧཱ

ཅ

ཨཱཿ ཆེ་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་ལྷག་གི་ཀུན་མདུད་ལས། ལས་བྱང་འཛའ་ལུས་ཕྲོག་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ།

ཨ

ཨཱཿ ཕ་ཏ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ ཁ་ཁ ཁ ཁ

ཨོཾ། ནས་དགྱི་ལ་འཕོར་སྦྱོང། དེ་ནས་བདེ་བའི་སྙན་ལ་བཞག་ཕབ་འཕོད། སྐྱབས་སེམས་ཀྱི། ཨེ་མ་ཧོ། སྐུ་གསུམ་ཀློང་ཡངས་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་ཐུགས། གདོད་ནས་རང་བྱུང་ཀ་དག་ཏེ་
བཞིན་དུ། འབད་རྩོལ་བྱལ་བའི་ངང་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། སྐྱེ་འཚེ་དུས་ཀ་མི་དམིགས་བཞི་ཡོད་བློས། ཐུགས་མའི་གཤ་ཙམ་མཚོག་གསུམ་དགྱི་ལ་འཕོར་ལྟེ། ཐུགས་པའི་སྙིང་ཚུལ་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་
གསོལ། ཐོན་འགྲོར་བཞེགས་བསྐྲད་གཏོར་མ་ཞེས། ཕྱོ་ཕྱོ། བདག་ཉིད་འབར་བ་དབང་གི་ཤུས། དགྱི་ལ་འཕོར་བར་གཏོད་ཚེ་ཡི་བདུད། མཚོད་སྦྱིན་ཁྱེར་ལ་རང་ས་ངེས། བར་ཏུ་གཏོད་པ་ཏུ་ལ་ཏུ
བློ། ཡོ་ཏ་ཐ་ཕ་བཏོ་ལ་ར་ཅི་ཀཀོད་ཀྱེད་ཀྱང་ཀུ་ཡ་ཕ་ལ། དེ་ནས་མཚན་ཆས་ཀཏོད་པ་ཞེས། ཕྱོ། ཀསང་འདུས་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། འོད་ཟེར་གྱིས་སྙིང་དུ་བ་འགྱེད། འཕྱང་ལྟ་མེ
ཤེགས་ངོ་རྒྱའི་གྱེར། ལས་ཀྱི་ཚོ་བདུད་མཚན་ཆེད་ཅིག། ཡོ་བཏོ་པཏྲ་ཅ་ཀ། ཕྱོ། ཕྱོ། ། །

ནས། །བཅོམ་ལྡན་སྟོང་མཐའ་མཝོནཝོ་ཚོ་དཔག་མེད། །ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་ལྟ་མོ་ཚོ་ཡི་བདག། །དགྱེལ་འཁོར་ཚོ་ཡི་ཕྱས་ལ་བྱིན་ཞོག་ཅིག། །དེས་པ་ལྟ་ལྟན་ལོངས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ལོངས་སྤྱོད་ཕྲེགས་སྐྱ་པར་ཚོ་དཔག་མེད། །དབྱིངས་ཕྱུག་ལྟ་མོ་ཅ་ཏྲ་ལྷ་ཡུམ་བཅས། །དགྱེལ་འཁོར་ཚོ་ཡི་ཕྱས་ལ་བྱིན་ཞོག་ཅིག། །རྒྱ་ཆེ་ལས་དཔལ་པ་ཝ་ཏྲ་ཧོད་ཞིང་ནས། །གླུ་རྡུ་པཏྲ་ས་ལ་ཚོ་ཡི་བདག། །མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་ཕྱུག་ལྟ་ལྷུམ་མཆར། །དགྱེལ་འཁོར་ཚོ་ཡི་ཕྱས་ལ་བྱིན་ཞོག་ཅིག། །མྱ་ར་ཏ་ཀ་གསང་བའི་སྒྲུབ་གནས་ནས། །པདྨ་ཀུ་ར་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་ཆུལ་ཡུམ། །དགྱེལ་འཁོར་ཚོ་ཡི་ཕྱས་ལ་བྱིན་ཞོག་ཅིག། །བོད་ཡུལ་ཡངས་ཕྲོང་སྒྲུབ་གནས་ཤེལ་བྲག་ནས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཚོ་བདག་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ། །འགས་ཅན་ཉིར་ལྟ་གླུབ་ཐོག་བརྒྱུད་པར་བཅས། །དགྱེལ་འཁོར་ཚོ་ཡི་ཕྱས་ལ་བྱིན་ཞོག་ཅིག། །སྨོན་འགམ་འགས་འཕྲོ་ཟབ་གཏེར་ཞོ་བྱང་ནས། །གནམ་ལྷུགས་རྗེ་རྗེ་ཚེས་བདག་འགས་ཅན་རྣམས། །དགྱེལ་འཁོར་ཚོ་ཡི་ཕྱས་ལ་བྱིན་ཞོག་ཅིག། །བདེ་ཆེན་འབར་

ཨཹ། བ་ཚོ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། །བཅོམ་ལྡན་ཚོ་བདག་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོ་མར་བཅས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཚོ་ཡི་ཕྱག་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། །གཏུམ་དྲག་མེ་རླུང་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །དབང་
ཆེན་རྡ་མཛྲིན་ཕགས་མོ་མགྲོགས་མ་བཅས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཚོ་ཡི་ཕྱག་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། །ཟླ་རྒྱ་རྡགས་བདུན་སྐྱོང་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཚོས་སྐྱོང་གཏེར་བདག་ཚོ་ལ་དབང་བ་རྣམས། །དཀྱིལ་འཁོར་
ཚོ་ཡི་ཕྱག་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། །བསྒྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲ་མདངས་བྱིན་བརླབས་འབར། །སྒྲུབ་པོ་བདག་ཅག་བླ་ཚོ་ཡར་བ་གསོས། །སྒྲུབ་རྟེན་ཚོ་མདའ་ཏོད་གྲོ་བྱིན་ར་ཆེ། །སྒྲུབ་ཕྱག་འཚེ
མེད་ཚོ་རིལ་འཕེལ་བ་དང། །སྒྲུབ་ལྟ་ཞལ་མཐའ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཚོ་ཡི་ལྟ་ཚོགས་འདིར་བྱོན་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱ་ཡ་ཡུ་ས་ཡ་ཧཱུཾ། ཞེས་བྱིན་དབས། ཨཿཀུན་བསྡུས་འཛིན
གྱིས་བྱིས་པ་དགེའོ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐོམ་པ་ཞིས། ཨོཾ་ཛཿཧཱུཾ་ཕཊ། མཁའ་དབྱིངས་རླུང་མེ་ས་ཆུ་ལས། འབྱུང་ལྔ་ཡུམ་གྱུར་གཞལ་ཡས་ཁང་། མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་ཞིང་ཁམས་ནས། ཆུ་ནང་བླུ་ཅགས

དགེ་ལེ་འཕོར་གསལ། ཨོཾ་ཨ་ཡུར་ཌ་ཀ་ཨཱཡུཿ ལྷ་བསྲེད་པ་ཞེས། ཨོཾ། དན་རིག་རང་སྟང་གཉིས་མེད་ཟླ་གདན་དུ། ཤེས་རིག་རོ་བོ་གཡུང་དྲུང་ལྷང་གསལ་སྟེང། གསལ་སྟོང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཚོ་བདག་ཡབ་ཡུམ་ཞེས། གུ་རུ་པདྨ་གཞས་འགྲུར་དགེ་ཐོགས་སུ། ཚོ་ཡི་བདག་པོ་པདྨ་དབང་གི་ལྷུ། སྐུ་མདོག་རང་མར་གསལ་པདྨ་རྡ་གའི་མདངས། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་ལྷན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞེས། མཉམ་གཞག་སྤྱི་ཚུལ་ཚོ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན། ས་མས་ཀྱི་དཔས་མ་དཀར་དམར་བཅུད་ཀྱིས་བཀང། ཕྱེད་སྐྱེ་ལ་བང་དུ་ཤེས་རབ་ཀུན་འདུས། དམར་མོ་ཆགས་ཉམས་བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་ལྟར། རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་ཚོ་བུམ་མདའ་དར་འཛིན། དཀའ་བཞི་དབང་སྡུད་ཚོ་ཡི་བཅུད་འཛིན་བསྐོས། ཕྱི་རིམ་སྐོ་མ་ཚོ་ཡི་ལས་བྱེད། དཀར་ས་རར་དམར་ལྟང་ལྷ་མོ་མགྲོགས་མ་བཞི། རང་མདོག་རྒྱན་ལྷན་གར་སྟབས་ཁྲོ་ཆགས་ཅན། ལྷུགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷུགས་སྐྲོག་དེལ་འཁྲོལ་མ། ཕྱག་གཡས་ཚོ་བསོད་བཅུད་བསྡུས་ཚུལ་དུ་བསྐོས། ཕྱག་གཡོན་བདུད་རྩི་འདུམ་པ་བསྟན་མས་ནས་ཀྱང། ཚོ་ཡི་ལྷ

ཨོཾ། ཆོས་གསལ་ལ་འཚོར་གཟི་འབར་བསྒོམས། ཏོད་འཕྲོས་ཚོ་ཡི་ལྟ་ཆོས་སྒྲུན་དྲངས་གྱུར། སྒྲུན་འདེན་པ་ཆེས། ཕྱོགས། རང་ཡབས་མཁའ་སྦྱོང་མཁའ་འགྲོ་དེ་ཞིང། བདེ་ཆེན་དབང་
གི་ཕོ་བྲང་ནས། ཚེ་བདག་པདྨ་ཡབ་ཡུམ་དང། སྒོ་མ་མཁའ་འགྲོ་ཚེ་བདག་རྣམས། མཁའ་སྦྱོང་ཚེ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། གར་ཁེགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཨོཾ་གུ་རུ་པདྨ་ཀཱ་ཏ་རི་ཏ་ཅ
ཡ་ཡུར་ཐུགས་ནས། ཐུགས་ཀ་ཡ་ཐ་ཐ་ཐ། ཐ་ཐ་ཕ་ཏ་ཧཱ། བཞུགས་གསོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་སྟོག་ལ་ཁ་ཁོལ་ལས། ཕྱི་
ནང་གསང་གསུམ་སྦྱལ་བའི་ཆོགས། ཟླ་བའི་ལྷུན་གྱིལ་མཆོད་པ་བཞེས། ཨོ་བཐུ་ལྷ་ཏེ་ཏ་ཥ་ཀ་ཀ་ཏ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ། ཐུ་ཏ་ཥ་ཀ་ཏ་ཡ་ཁ་ཁ། ཐ
ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ཁ་ཁ། ཐ་ཏ་ཥ་ཀ་ཏ་ཡ་ཁ་ཁ། ཐ་ཏ་ཥ་ཀ་ཏ་ཡ་ཁ་ཁ། ཐ
ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ཁ་ཁ། ཐ་ཏ་ཥ་ཀ་ཏ་ཡ་ཁ་ཁ། ཐ
ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ཁ་ཁ། ཐ
ཏ
ཏ

ཞ་མཚོ་རྒྱལ་ལ། །སྨོན་མཚོད་འབུལ་ལོ་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཆོས་རྒྱལ་གནས་བསྟན་ཀུན་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཕ། །ཀརྨ་ལས་གྲོང་ཕྱག་མཚོ་ཇོ་རྗེ་དང། །དོར་སྟོན་མི་འཛིགས་ཇོ་རྗེ་སྟན་གྲགས་
མཚན། །སྨོན་མཚོད་འབུལ་ལོ་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གསང་སྔགས་བསྟན་རྒྱལ་འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་དང། །དགོན་མཚོག་སེང་གེ་ཀུན་དགའ་བློ་གྲོས་ཞབས། །ཡུལ་ཕ་ཏྲ་ཚ་ཚོ་ཚེ་དབང་འདུས
པ་རྣམ། །སྨོན་མཚོད་འབུལ་ལོ་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཚེ་བདག་ཡབ་ཡུམ་རིགས་ལྟ་ཡུམ་བཅས་དང། །མགྲོགས་མ་བཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད། །རྒྱ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་རྒྱ་མཁྱེན་རིགས
བཞི་ལ། །སྨོན་མཚོད་འབུལ་ལོ་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གང་མོ་སྒོ་སྐྱོང་གཞོད་ཕྱིན་མཏུང་དམར་ཅན། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཤི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག
ལ། །སྨོན་མཚོད་འབུལ་ལོ་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོ་ཙམ་ཡཱ་ཏ་ཡ་ལྷ་ཐ་ཏ། ལྷ་ཁ་ཡ་ཁ་ཏ། ལ་ཁ་ཡ། ལ་ཁ་ཡ། ཕ་ཏ། ཕ་ཏ། ཕ་ཏ། ཕ་ཏ། ཕ་ཏ། ཕ་ཏ
ལ། ལ་ཁ་ཡ། ལ་ཁ་ཡ། ཕ་ཏ། ཕ་ཏ། ཕ་ཏ། ཕ་ཏ། ཕ་ཏ། ཕ་ཏ། ཕ་ཏ། ཕ་ཏ། ཕ་ཏ། ཕ་ཏ། ཕ་ཏ། ཕ་ཏ། ཕ་ཏ། ཕ་ཏ། ཕ་ཏ། ཕ་ཏ
ལ། ལ་ཁ་ཡ། ལ་ཁ་ཡ

ཨོཾ། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ། མཁའ་གཏན་ཁོ་ཡི་བྱམ་པ་འཛིན། མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས། འཛའ་ལྷས་རང་བྱུང་པདྨ་འབྱུང། རིག་འཛིན་ཆོ་ཡི་ལྷ་ལ་བསྟོད། བདེ་སྟོང་
གཉིས་བསྒྲུབ་གསང་བའི་ཡུམ། འཆི་མེད་བཅུད་འཛིན་ཡབ་ལ་སྟོད། མདའ་དར་ཆོ་བྱམ་རྒྱན་ལྡན་མཛོས། ལྷ་ལྷམ་ཆོ་ཡི་བདག་མོར་བསྟོད། ཕྱོ། ཕྱོགས་བཞིའི་རིགས་ཀྱི་ཆོ་འཛིན་མ།
འབྱུང་ལྔའི་བཅུད་བསྡུས་ཁམས་ལྔར་བསྟེན། རྩང་ལྔའི་གོགས་མཛད་བདེ་སྐྱེད་མ། རིགས་བཞི་ཆོ་ཡི་ལྷ་ལ་བསྟོད། ཕྱོ། ཀུན་འདུས་བསྡུས་ཅིང་བསྟེན་པའི་ལྷ། གཟི་བརྗིད་ཏོད་ཀློང་དཔལ་དུ།
འབར། ཆོ་བསོད་བཅུད་བསྡུས་ལུས་ལ་བསྟེན། སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། གླ་ར་ཆོ་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། བླུས་དམིགས་ཞི
།ཐུགས་ཀར་པདྨ་ཟླ་གདན་ལ། །མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་ལྷུང་གསལ་ལ་སྟེད། །ཐུགས་སྲོག་ཏྲི་ཡིག་དམར་པོའི་ནས། །ཆོ་བརྒྱན་ཡར་ཡིག་དཀར་པོ་དང། །སྲོག་གི་དོ་བོ་ཁྱེས་ལྷུང་མཚན། །ཏྲི་ཡིག་མཐར་

སྟོན་ས་ལྷེར་དམར་པོ་འཕྲོས། །འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཚོན་འགྲོ་དོན་མཛད། །འགོར་འདས་སྟོང་བཅུད་དངོས་པོ་ཀུན། །བསྡུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །འཚེ་མེད་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དགེ་དབང་མིང་གིས་སོ།། ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀྱི་ཏ་རི་ཏྲི་ས་ཡ་ཡུ་ཌ་ན་ཏཱི། **བཅུ་གཅིག**ཨཿ རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རྒྱ་མཚུན་རྒྱས་ཀ་ཡུང་དྲུང་བྱིས་པས་ཚོ་ཡི་བར་ཚད་སེལ། ཡ་མ་རི་ལ་བུ་ལི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྣམས་ཚོ་ཡི་རྟེན་དུ་བྱུགས། ཚོ་ཕྲག་ལྷུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚུན་ལས་བྱང་འདི། བཀའ་སྩལ་ལས་ཀྱི་གཟའ་མཚོ་ཁྱོད་ལ་གཏང། གཏེར་སྩལ་གཞོད་ཀྱི་སྒས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ **ཕ་ཀ**ཥ**ཕ**ཿ གཏེར་རྒྱཿ ཕྱས་རྒྱཿ ཟབ་རྒྱཿ གསང་རྒྱཿ གཏད་རྒྱཿ ཁོ་བོ་ཅོ་རྒྱན་ཆ་གསུམ་གྱིང་པས་ས་ཕགས་ལོར་གསང་བ་མཁའ་འགྲོ་ཁ་ཕྱིང་ཕུག་ནས་གར་ནན་དངས་ཤིང་ཤོག་སེར་ནས་ཞལ་བ་ལུས་པར།། ཆུ་ཅང་ལངན་ཤ་ཁྲོས་དགེ་ཞུས་བཀྲིས། དད་ལྡན་ཆ་ནས་འཕྲལ་སྦར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཆུ་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཅ།། ཆ།། སྨོན་མཚོན་གྱི། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དགོངས་བརྒྱད་བློ་ཆ། སྨོན་མཚོན་འབྱུལ་ལོ་འཚེ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ས་རྒྱ་ཆུ་ཟམ་ཀྱི་ཏ་ཀཱ་ཧ། དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་རིག་འཛིན་ཕྲིན་སེད། བི་མ་མི་ཏ་བརྟའ་བརྒྱད་བློ་ཆ། སྨོན་མཚོན་འབྱུལ་ལོ་འཚེ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ས་རྒྱ་ཆུ་ཟམ་ཀྱི་ཏ་ཀཱ་ཧ། ཝཱ་ལ་ཀ་ར་མཚོ་རྒྱལ་མཆོག། རྗེ་འབངས་ལ་སོགས་སྨན་བརྒྱད་ཀྱང་ཆ། སྨོན་མཚོན་འབྱུལ་ལོ་འཚེ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ས་རྒྱ་ཆུ་ཟམ་ཀྱི་ཏ་ཀཱ་ཧ། ཁྱུང་པར་ཚོས་སྒྲ་ཚེ་བདག་ཡབ་ཡུམ་དང། ལོངས་སྒྲ་ཚེ་ལྷ་རིགས་ཀྱི་མགོན་གསོ་ཁ་བཞི། སྨོན་མཚོན་འབྱུལ་ལོ་འཚེ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ས་རྒྱ་ཆུ་ཟམ་ཀྱི་ཏ་ཀཱ་ཧ། ཐེག་ཕྲེང་ལ་སོགས་ཐོ་ཡིག་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར། ཞལ་ཆགས་ལ། སྨོན་མཚོན་འབྱུལ་ལོ་འཚེ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ས་རྒྱ་ཆུ་ཟམ་ཀྱི་ཏ་ཀཱ་ཧ། ས་ངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་དང། མི་འཇིགས་སྨན་གྲགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས།

སྨོན་མཚོན་འབྱུལ་ལོ་འཛིན་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། སཏ་པཎ་ཛཱ་ལ་ཁ་ཏཾ་ཤ་ཏ། ཟབ་གཏེར་མཛོད་འཛིན་སྐལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་བདག། དེན་ཆེན་རྒྱ་བཙུན་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། སྨོན་མཚོན་འབྱུལ་ལོ་འཛིན་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། སཏ་པཎ་ཛཱ་ལ་ཁ་ཏཾ་ཤ་ཏ། ཡི་དམ་དབང་ཆེན་གར་མོ་སྒོ་སྒྲོ་བཅོན། བཀའ་གཏེར་གཞས་བཞི་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོ་བ་ལ། སྨོན་མཚོན་འབྱུལ་ལོ་འཛིན་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། སཏ་པཎ་ཛཱ་ལ་ཁ་ཏཾ་ཤ་ཏ། བདུད་རྩི་ཧཱ་ཏ་བོ་སྐུ་གསུམ་གཞས་བཞི་དངོས། གཞས་གསུམ་རིག་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དངོས་པོ་མེད་ལ་དངོས་གྲུབ་བློང་བར་བྱ། ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཙཱ་ཏོ་ཏཾ་ཥ་ཡ། ཨ་ཧཱ་ཏ། ཤ་ཡ་ཏ། ཨ་ཧ་ཏ། ཨ་ཧ་ཏ། ཨ་ཧ

ཨ

ཆོ་ཀློག་ཟབ་མོ་ལྷུག་གས་ཀྱི་རྒྱུ་མདུད་ལས། རྒྱ་བའི་ཕྱག་པ་འཆི་མེད་ངོ་རྡེ་བཞུགས་སོ།

ཨཱཿ

ཨོཾ། [illegible] མི་འགྱུར་གསུང་དྲུང་འཚེ་མེད་
ལེགས་སྒྲུབ་ནས། སྣང་མཐའི་ཟེར་ལས་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ། དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་བདག་སྐྱེས།
ཐོབ་ནས། འཚེ་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་གྱུར། འཛམ་གླིང་རྒྱ་བོད་ས་སྟེང་དུ། ཚེ་སྒྲུབ་སྦས་པ
ཆུང་ལ་བྱིན་བརླབས་ཆེ། སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་རེ་ཙམ་ལས། ཀུན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས།
བཙམ་རྒྱུ། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། [illegible] དེ་ཡང་རྒྱུ་ལུང་དང་མཐུན་ཞིང་

ཚེ་འི་ལྷ་ལ་འདུད། ས་མ་ཡཿ [illegible] ཨེ་མཿ འོག་མིན་གནས་ནས
ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པཿ མཚོ་སྐྱེས་ཏོ་རྗེ་སྒྲུལ་པའི་སྐུ། རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང
ཀུན་གྱི་སྙིང་། འཚེ་མེད་ཏོ་རྗེ་རྒྱ་མཚུན་འདེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཞུན་མིན་རེ་ཀཱཏཿ སྒྲུབ་རྟགས
ཤིན་ཏུ་གསང་བར་གྱུར་ཅིག་ཞུ། ཕྱི་ཕ་ཅན་རྣམས་ལ་དེས་པར་གསང་། འོག་ལྡ་ཅན་ལ་མ
ཡིན་དུ་འོང་བའི་ཕན་གཅོད་མཏཿ ཡར་ཚོས་ཕ་ཟར་སྐར་བཟང་པོ་ལ་སྒྲུབ་མཐུན་ཏྲི་ཡོ་བྱེད

ཨོཾ། ཐམས་ཅད་ཚངས་པར་བཅས་ཤམས། བཀྲ་ཤིས་ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བའི་གནས་རྣམས་དང། གླུབས་ཐོབ་གོང་མ་སྒྲུ་ཚོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་གནས་རྣམས་ནས་བླངས་ལུས། དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟེགས་བུ་
གནས་ཁང་གི་ཕྱོགས་དང་བསྟུན་པ་ལེགས་པར་བཀྲེགས་ཤིང། རྣམ་ལྷ་དང་བདུད་རྩི་ཆགས་ཆགས་བཏབས། པཏྨ་ཅན་གྱི་རི་གར་མར་ཐིག་སྟན་གཏད་ལས། ཡེ་ཐིག་དང་ཐུན་ཐིག་སོགས་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་ཁའི་ནང་ན། ལྷ་བར་པདྨ་འདབ་བཞིའམ
བརྒྱད་བཅས་ལ་ལྷ་མདོག་ཁ་ཏོད་ལྷོད་གིས་བསྐོར། གླ་ཆད་ཐོ་ཁ་ཤས་པད་ཐོད་མེ་རི་སོགས་ཐྲི་ལྷར་ལས་ཚོན་སྟེགས་པར་བཀྲེ། བསྡུ་ན་པད་འདབ་ཏོད་ལྷོད་ཅོམ་དང། འབྲུ་ཚོམ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་པའི་བློ་རི་གས་དང
བསྟུན། ཏེ་ནས་བུམ་པ་དམར་པོ་མཚན་ལྡན་གྱ་གྱལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་བཀེགས་བསྐྱད་ལུས། ཁྲེའུ་འམ་ན་ཚུང་གཅོང་མ་མཚན་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་པས་སྐལ་བཟང་གཡང་ཞག་མ་ཉམས་པའི་གཡུ་མཚོ་འམས། རྒྱུན་འབབ་ཀྱི་ཚུ་བློ་ལས་ཏེ་བུམ
པར་ཕྱུགས། ལྷ་ཚན་ལྷ་ཡི་ཐུས་དང་ཕྲ་མ་གླུབ་ཐོབ་གོང་མའི་ཚོ་ཚུའི་ཕབ་རྒྱུན་བཏབས། དར་རས་དམར་པོའི་མགུལ་ཆིངས་བྱུ། ཐུ་དན་དང་བྲལ་བའི་ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་གྱིས་ཁ་བརྒྱན། དབུས་སུ་ཏོ་ཏེ ཀྱེ་ལྷ་པ་གཅིག་བཙུགས་ཏེ

དར་དམར་གྱིས་གཟུངས་ཐག་ལྷ་ཏེ་ལ་བཏགས། དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མཆུ་ཕྲིར་བཀོད། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་བཀྲ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཚོ་ལམ་བཟང་བ་མཚན་ལྡན་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྲིད་པ་ཕོའི་བཙུད་ཅོང་ཞེ། མོའི་བཙུད་བྱག་ཞུན། ས་
བཙུད་ཆུ་ཟེ། ཆུ་བཙུད་ལན་ཚློ། མེ་བཙུད་མེ་ཤེལ། རླུང་བཙུད་བྱ་ཏོད་མཁྲིས་པ། ཐྲི་ཕོག་བཙུད་མར། མེ་ཏོག་བཙུད་སྦྲང་ཐྲི། ཤིང་གི་བཙུད་བུ་རམ། འབྲུ་བཙུད་ཚང། ཚོ་བཙུད་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས། བཀྲ་མདངས
ཀྱི་བཙུད་ལི་ཁྲི། བྱིན་རླབས་ཀྱི་བཙུད་བདེ་བ་ཤེགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་གདུང་དང་རིང་བསྲེ་ལ་ཏེ་ཐུ་བའི་ཐུས་བཏུ་གསུམ། དེ་ཡི་སྐྱོ་བས་སུ་ཤ་ལ་དང་བདུད་ཐུ་ལ། ཁོ་གས་ཀྱི་དཔུང་བསྐྱེད་པ་ཐ་ཏེ། ལི་ཤིང་ཅུ་གང་ཀ་ཀོ་ལ
ས་ག་སྐྱེལ། ཙ་རུ་ར། བ་རུ་ར། ཐུ་རུ་ར་ཐམས་ཅིན་པར་བཏུ་ལ་ཞིང་། འབྲས་ཟན་དང་དགེ་པར་ཐུར་ལ། རི་ལ་བུ་ཐ་བའི་རི་ལ་མ་ཙོམ་དེ་ལ། ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྒྱུར་ལ་རེ་ར་བཞིན་ཏེ་ཡིས་ཀྱི་ནི། ཀ་པ་ལར་ཏ་ཐས
ལ་དར་དམར་གྱིས་ཁ་བཅངས། ར་ཐུའི་མེ་ལོང་ལ་ས་ཀྱི་ཐུ་ར་ས་ཚོས་འབྱུང་བསྟོལ་ལ་མར་ཚོ་ལྷ་ཐས་དང་དགའ་འཁྱལ་བྱིས་པས་དགའོ། དར་དམར་གྱིས་གཡུ་ལ་ལ་ཞན། བཀྲ་ཤིས་ཚོ་རིང་གི་ལག་ནས་ཚོ་ཆང་ཚོ་མདའ་ས་ཁོག་བློན།

ཨོཾ། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་བཅས་ཀྱི་ཚེ་ཟན་ལ་ཚོ་འབྲས་དཀར་དམར་གྱིས་བྱུགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོོད་དུ་བླུགས་ལ་བུམ་པ་གཡས་སུ་བཞགས། གཡོན་དུ་བཏུན་དུམ་གསུམ་མཚན་ལྡན་གྱི་ནང་དུ་ཚོ་ཆང་བདུད་རྩི་ཟན་ཀྱི་ཏ་དང་ཐུར་བའི་མར་རིལ་བཏུ་རྩུ་འགམ། མཆེད་ལྷུམ་གྱི་གྲངས་དང་བསྟུན་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པར་བླུགས། དར་དམར་གྱིས་དགའོ། རྒྱབ་ཏུ་ཚོ་ནས་ཀྱི་ཁར་མདའ་དར་སྟ་ལྡ་ལྡན་ལ་ཚེ་རྟེན་བུ་མོ་ཡིད་འོང་མཚན་ལྡན་མ་ནས་མེ་ལོང་བླང་ཐེ་བཏགས། མདུན་དང་ཟུར་བཞིར་མདའ་དར་རེ། མདུན་དུ་ཚོ་གཏོར་ཟླུམ་པོ་འདབ་བཏབ་བཏུད་ཟས་སྟའི་ཕུད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དང་སྨན་ར་ཀུ། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་ཕྱེས། ཟླ་གསུམ་ཐུགས་རྟེན་དང་ལའི་རྒྱན་བཀོད་ཐུགས་གཟིགས་སོགས་གང་འདྲོར་མཛོས་ཤིང་བགེ་བར་བྱའོ། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ དེ་ནས་བདག་ཉིད་རྗེ་རྗེ་དང་གཡུང་དྲུང་གི་སྟན་ལ་འདུག་སྟེ། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ཞིང་བཀའ་བསྐོ་འབྱུང་གཏོར་བསྟོས་ལ་མཚ�་ཅང་ཕ

ཀྱི་བསྟེན་པ་ཁ་གསོ་བ་དང་། དམ་ཚིག་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྟེན་པ་ཞབས་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་ཚོ་དབང་རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་སྐུར་གནས་ཀྱུར་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སྦྱན་འདེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་བྱའོ། དེ་ནས་མདུན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་པར་དག་པའི་སྤྱན་གས་བཏོད་པས། ཨོཾ་སྭ་ཡ་ཥ་ཊ་ཡ་ཧཱུ̀ཾ་ཞེས་ཟླ་ཟ་ཥ་ཊ་ཡ་ཧཱུ̀ཾ། ཐོ་ཕ་ཉིད་ཀྱང་ཐུ་ཕ་ཡིན། ཁོ་ན་ཚེ་ལས་ལྡན་ལ་ཕན་ཡོན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཆེན་པ་ཏ་ཏ ཀ ཏ ཡ ས་ཀ་ནི་ལ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྔའི་ཕོ་བྲང་གཞལ་མེད་ཁང་། གྲུ་བཞི་ཐོག་བཞི་རྩ་བས་མཚན་ཉིད་ཅོག་ཏུ། མ་བསྒྲིལ་ཟང་ཐལ་འོད་ཀློང་འཕྲོ་ལ་བའི་དབུས། རྡོ་བ་ཆུང་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་ཁྲིར། པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ཐོག་མའི་མགོན། བཅོམ་ལྡན་སྟོང་བ་མཐའ་ཡས་ཚོ་དཔག་མེད། པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་མཆོག། དམར་གསལ་མཉམ་གཞག་འཚེ་མེད་ཚོ་བུམ་འཛིན། ལོངས་སྤྱོད་རབ་རྫོགས་བདེ་སྟོང་སྐྱེ་ལ་ཀུང་གི། པང་དུ་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་དཀར་གསལ་འཛུམ། པད་ཕྲེང་ཚོ་བུམ་འཛིན་པས་མཁྱུ་ནས་འཛུད། སྐུ་གོ་ལ་རིན་ཆེན་པདྨའི་ཆུན་བུ་མཛེས། ཡུམ་ཆེན

ཨཹ། གཉིས་མེད་ཉི་མ་འད�་ཀྱི་གཟི། ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལྟའི་མདངས། ཕྱོགས་བཅུར་གྲགས་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་དངོས། ཤར་ཤར་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། རོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ས་ངས་རྒྱས་ལས་ཀྱི་རིགས། ཚོ་དཔག་མེད་དང་ཡུམ་ཆེན་དཀར་སེར་མཐིང། ལྟང་གསལ་ལ་གཅོ་བོ་ཆས་ལྟན་ཚོ་བུམ་ལས། རོ་རྗེ་རིན་ཆེན་འཕོར་ལོ་རྒྱ་གྲམ་མཚན། ཕྱི་རིམ་ཕྱོགས་མཚམས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལས། སྟེག་ཕྲེང་ལ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད། གཡས་པས་མདའ་དང་གཡོན་པས་ཚོ་བུམ་འཛིན། ཐོ་བཞིར་ཚོ་ཡི་ཁྲོ་བོ་རྡོ་རྗེ་མཚོ་ནས། དཀར་སེར་དམར་ལྟང་ལྟུགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་དང། ལྟུགས་ཐྲོག་དྲེལ་འཁྲོལ་ཚོ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་འཁྲིལ་རང་རང་སྦྱོལ་འཕོར་འདུམ། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན། ཚོ་ཡི་རིག་འཛིན་དྲང་སྲོང་སྡུང་མའི་ཚོགས། བས་མ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་འོད་ཟེར་གློག་སྟོང་འཚུལ། མདོར་ན་ཚོས་དབྱིངས་ཞིང་ཀུན་མ་ལུས་ཁྱབ། འཚེ་མེད་ཚོ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཕོར་གཅིག་ཏུ་འཁྲིགས། ཀུན

ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་མཚན་དཔེའི་སྒྲུ། ཐུགས་རྗེའི་ཏོད་སྣང་ཉི་ཟླ་ཐེར་འབུམ་བཞིན། ཏོད་དང་ཟེར་འཐུགས་བལྟ་བས་མི་བཟོད་ཅིང། འབར་བའི་ཕུགས་ཀྱིས་ཚོ་བདུད་འགྲུང་པོ་གཞོམ། ཚོ་ཡི་སྡུགས་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་བལ་ལྷོ། ཟླུབ་ལ་འཚེ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བར་བསྐོམ། དེ་ནས་རང་གི་སྙིང་གར་གཙམ་ལྷུགས་ཀྱི། རྒྱ་གྲམ་ལྷེ་བར་ཉི་ཟླ་འི་གཤུའི་དབུས། ཕོ་གཅིན་ཁྲོན་ཡིག་ལྟང་གྱ་ཏོད་ལྟ་འཕྲོ། གཡས་ས་ཚོ་ཕོ་མི་འགྱུར་ཡཱ་ངར་པོ། གཡོན་དུ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཐུན་མཐེང་ཀཱ། གསུམ་ཀ་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗེད་ཏོད་ཟེར་འབར། འཕོར་འདས་ཀུན་ཀྱི་ཚོ་དཔལ་བསོད་ནམས་སྟོབས། མ་ལུས་སྐད་ཅིག་ཐུབ་པའི་ནུས་པར་ལྡན། དེ་ལས་ཏོད་ཟེར་གཟུངས་ཐབ་གཉིས་མེད་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླ་འི་གཤུའི་ནང། ཧཱུ་ཡིག་དམར་གསལ་པར་ཏ་ཁ་ཚོར་ལ་ཕོགས། གདུང་བས་ཆུ་བསྐལ་བའི་ཐོ་ངན་བཟློ་གཡོས། རང་མདངས་ཙལ་འཕྲོས་རིགས་བཞི་འཕོར་ཚོགས་ཀྱི། ཐོ་བས་བསྐྱེད་རང་རང་སྐུ་ལས་ཏོ་ཚོགས་འཕྲོས། ཕྱོགས་དུས

ཨོཾ། རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཚོ་བྱིན་དང་། ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྐར་ས་ཆུ་མེ་རླུང་བཅུད། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཚོ་དཔལ་སྲོག་གི་རྟེན། ཨ་ནྲ་ཌྷ་གི་རང་བཞིན་འབུབ་འབུབ་ཏུ། རིམ་པར་
བསྟུས་ཤིང་ཚོ་བུམ་མེར་གྱིས་ཁེངས། ཆེལ་ཆེལ་ཁོལ་བ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བུམ་དུ། ས་བས་ལྷུ་ཅེང་ཚོ་ཛཿདེ་རི་རི། བདུད་རྩི་ཁོལ་ཞིང་འཕྱར་བ་བར་མེད་བབས། ཡབ་ཡུམ་སྲོས་མཚོམས་
བྱང་སེམས་དཔའ་དམར་རྒྱུན། ལྷན་ཅིག་བདག་གི་སྲོ་བོའི་ཚངས་བུག་ཞུགས། གསང་གནས་ཡན་ཆད་དཔའ་དམར་ལྷེམ་གྱིས་གང། དེ་ཡང་ཚོ་ཡི་ངོ་བོ་བཅུད་ཀྱི་བཅུད། དཔས་མའི་དཔས་མ་
ཐམས་ཅད་འབབ་ཀྱིས་དབས། ཕྱི་ཟླ་ཡཱ་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲ་མདངས་འབར། འོད་ཟེར་བ་སྤྲུའི་བུ་ག་ནས་འཕྲོས་ཏེ། སྟོང་བཅུད་ཕྱབ་པས་འཕོར་འདས་ཚོ་དཔལ་གྱི། བཀྲ་མདངས་གཟི་བརྗིད་
ཐམས་ཅད་འབབ་འབུབ་བསྟུས། སྟེང་གི་འབྲུ་གསུམ་ལ་ཐིམ་སྲོ་ག་རྩ་གང། བདག་ཉིད་བཀྲ་མདངས་འོད་འཇའ་རི་རྒྱུ། དངོས་སུ་ཐུར་ནས་ཉི་ཟླ་རི་གཤུ་ཉིད། ཁ་འགྲེ་གས་འོག་གི་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ

གྱི། ནུ་བཞི་གྱིན་ལངས་བསྟོལ་མར་རྒྱ་མཚུངས་ཏུ། རྒྱས་བཏབ་ནུ་རྩེར་ཏོ་ཏེ་མེ་ཚུལ་འཕྲོས། རྩ་གཞས་བ་སྦྱར་རྩ་མཐིན་གྱངས་མེད་གཏམས། བར་གཅོད་བསྡུར་ཞིང་བདུད་ཚོགས་འབྱུར་པོ་བསྲེགས། རྒྱ་མཚུངས་སྟེང་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཚོ་དཔག་མེད། ངགར་གསལ་ལ་ཚོན་གང་འགྱུར་མེད་རྟག་བཞུགས་བསྟོམས། ཡོ་གྱུ་ནུ་ཀི་ཏ་རི་ཏི་ས་ཡ་ཡུ་ཥ་ན་ཏྲི། མ་མ་པུ་ཥ་ཀུ་ཏ་ཡེ་ས་ཧ་ཏྲ། སྒྲ་བཅད་གྱངས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་བྱེ་བ་གཉིས། ཡང་ནུ་ལས་བསྟེན་ཞག་ནི་ཉིར་གཅིག་སྒྲུབས། དམ་པར་མཚན་མས་བཅད་མཚན་རྟགས་ཕྱི་ནང་གསལ། ལུས་བདེ་ཤེས་པ་གསལ་ལ་ཞིང་བསྟེན་སྒྲུབ་གྱོང། རྒྱ་ལམ་གཤགས་རི་རྩེ་མཐོན་འཛོགས་པ་དང། མཚོད་རྟེན་ས་ཐུན་ཚད་མཐོང་ནས་ཏོན་ཏེ་ངང་ཟླུང། མཁར་བཅོགས་ཉིན་ཟླ་ཤར་དང་ཚུ་བོ་བརྒལ། ཚང་ངང་ཏོ་མ་བཅུད་ཀྱི་བཅུད་འཐུང་ཞིང། རྒྱ་རིང་བ་ཤད་ངང་གི་གྱིན་མཚོན་ཆ་ཐོགས། རོ་ལ་མོ་འབུད་དཀྱོལ་ཆས་གཟབ་ཉིན་ཟླ་མིང། ལོ་ཏོག་ལེགས་ངང་འབྲུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ངང། ཞལ་མཇལ་ལུང་སྟོན་བྱམ་ཆུ་ཚོལ་ངང་འཕྲུང། ཏོད་འཕྲོས་རླངས་འབྱུང་དྲི་བཟང་འཐུལ་བ་ངང། སྤྲོས་ངང་མར་མེ་དྲི་བཟང་འཛའ་ཤང་ཟླུགས། ས་གཡོ་རི་འབིར་ལ་ས་ཧོགས་ངལ་མེད་རྟགས། དེ་

ཨོཾ། དགེ་རིས་པར་ཚོ་མཚོག་གྱུབ་པའི་རྒྱས། དེ་ལས་ལོག་པའི་བཀའ་རྟེག་ཟ་བ་རྣམས། རང་གིར་བྱུང་ན་ཚོ་ཡི་སྒྲུབ་པར་འབད། སྒྲུབ་དུས་བཟང་བཀ་འདེས་མར་བྱུང་བ་ནི། སྒྲུབ་པ་བསྒྲུར་ཞིང་སྦྱོས་ཚོག
ཅན་ཏན་བསྒྲེང། ཆགས་ཕྲོ་ཡོད་པས་རྒྱས་ཐུགས་བར་དུ་བསྒྲུབ། བཟང་པོར་གྱུར་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བཟློག། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དབུ་བཙུགས་མ་ཐོན་པར། ཐུན་བཞི་དྲུག་དང་གསུམ་སོགས་གང་བཙུམ་ཡང། ཐུན་མཚོར་མདུན
བསྒྲེང་རང་ཉིད་པརྱའི་སྐུ། ཚེ་ལྟ་རིགས་ལྟ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ལ། གསོལ་བ་ཏབ་མོས་གྱུས་གཏུང་བས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། འཕོར་འདས་བཅུད་བསྡུས་སྟོང་ལ་གཟི་བྱིན་བསྒྲེང། མདའ་དར་སྣ་ལྟ་གཡས་ཅིང་ཚོ་འགྱུ་བསྐུལ།
བར་དུ་བདུད་ཙོ་རྒྱུན་བཞས་རང་དབང་བློང། ཐུན་མཚ�་རྒྱས་གཏན་དགེ་གཅིས་ས་ལ་ཞུགས། ལེ་ལོ་རྣམ་གཡེང་ཚོ་ཀ་བར་སྐད་ཅིག་ཙམས། མ་ཚོད་ཙེ་ཀ་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་བཟུང། དེ་ལྟར་དུས་གྲངས་ཕེབས
ས་མ་རྒྱས་ཐུགས་ནས། དབང་དང་དངོས་གྱུབ་ཐུན་བའི་དུས་ལ་བབ། མཚོད་བསྟོད་ཚོགས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་རྒྱས་པར་འབུལ། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་ཙེ་ཀ་ཅིག་གིས། སྒྲུབ་ཐུས་ཐམས་ཅད་ཆོས་རྒྱན་ཚོ་དཔག་མེད། དངོས

སྲུ་བཀྲགས་བསམ་ཡིད་ཆེས་རིས་ཤེས་བསྒྲེངས། ནམ་མཁའ་གར་ཁྱབ་ཚོ་དཔག་མེད་པའི་སྐུ། ཆེ་ཆུང་མ་རིས་ཐིབ་ཐིབ་ཡོམ་ཡོམ་མེར། ལྷོ་ངོ་སྟོགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་དེ་རེ། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཀུ་ཤེས་བསྟེན་དབྱངས་ཏུར། རེ་ཞা་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཏི་ཀྵ་བས་ཆར་ཆེན་འབེབས། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ངོད་འབར་མདའ་དར་གཡས། འགོར་འདས་ལམ་གསུམ་ཚོ་དཔལ་གཟི་བརྗིད་བསྟན། བདག་ལ་བསྟེམ་ཞིང་གཡོན་པས་ཚོ་བྱམ་གྱིས། དབང་བསྐུར་ཚོ་བཅུད་སྦྱོང་ཐིམ་པར་དམིགས། ཨེ་མཉ། རྗེ་བཅུན་འགྲོ་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན། པད་འབྱུང་སྐུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཚོ་དཔག་མེད། གཉིས་མེད་གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་ཕྱུག་མཉ། ཚོ་ལྷ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་ཚོགས། བཀྲ་ཤིས་བློམ་པ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང། འཆི་མེད་ཚོ་བཅུད་བདུད་རྩིས་རབ་ཏུ་གང། བཀྲག་མདངས་འོད་འབར་སྐྱེ་ཚན་མཐའ་རུ་ཕྱི་ཆུ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ དུས་ལ་ང་བབས་ནས། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚོ་བཞག་དུས་འདིར་ལགས། ཐུགས་ལ་ལེ་ལོ་བཏང་སྟོན་མ་མཛད་པར། ངོ་རྗེའི་ནམ་ལངས་ཉིན་ནམ་མཁར་ཤར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་

ཨཱཿ ཁོད་ཟེར་གྱིས། རིག་འཛིན་སྒྲུབ་ལ་ཚོ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱེར། སྒྲ་འཆི་མེད་པ་ཚོ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཅོག། ཨོཾ་གུ་རུ་པདྨ་ཀཱ་ཏ་རི་ཏི་ས་ཡ་ཡུ་ཌ་ཧ་ཡ། མ་མ་བློ་ཤེ་ཀུ་རུ་ཡེ་ས་ཏ་ཧ། ཨོཾ་བཛྲ་རཏ་ནཱ་ཡ་ཏ་ཧ། ཨ་ཧ་ཏ་ཧ། ཨ་ཧ་ཏ་ཧ། ཞེས་དབང་བླངས་ཞིང་ཚོ་ཆུ་འཐུང་། སྒྲུབ་ཁྱས་རིལ་བུ་ལྟོ་ཐོང་ཞིང། ཚོ་ཆང་ནང་གི་རིལ་བུ་ཡང། ཚོ་སྒྲུབ་ཡིན་ནས་ས་ས་ཐོར་ཐུན། ཚེ་རིལ་ཚོ་ཆང་ཀུན་ལ་རོལ། གོང་ལྟར་བཅུད་བསྡུས་ཆུ་ཡིས་གདབ། གཏོར་མ་བཏང་ལ་དལ་བསྡུ་ཞིང། བཀྲ་ཤིས་བསྟོ་སྨོན་རྡེས་ཚོགས་བྱུ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཁྱས་རྣམས་ཀུན། གཞན་གྱིས་མཐོང་དང་ཐྱོན་མི་རུང། ཚེ་ཆུ་ཚེ་ཆང་ལ་ས་ཚགས། གཞན་གྱི་ལག་བཏུད་མི་བཏང་བར། རིལ་བུ་ཆུན་དུ་བཏེན་པར་བྱ། བདུད་ཙི་བྱིན་བརླབས་ཐོ་རངས་དུས། ཚེ་ཡི་ཏིང་འཛིན་དང་བཅས་ཏེ། ཐོག་མར་གསུམ་གསུམ་བཏེན་པར་བྱ། དེ་ནས་ལྷ་བདུན་བཅུ་གཅིག་ས་ཚགས། རིམ་པར་བཏེན་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཟས། བཞས་ཀྱིས་ཕྱི་ཞིང་གོམས་པར་སྟོས། མཐར་ནི་ཙ་བའི་ཁ་ཟས་སྦྱངས། འོ་ཚང་བཏུང་བའི་རིགས་རྣམས་དང། གཞན་ཡང་ཁམས་དང་བསྟུན་པར་སྦྱོང། ཐོག་གསུམ་བྱ་བ

དགེ་ལྡན་གསུམ་བཅུས། རྟོག་མེད་ཕྱག་བཙལ་བརྟན་ངང་ཉམས་བསྐྱུངས། ཐོག་མར་བཞི་བྱུན་ཕྱིད་ཕྱོད་འབྱུངས། དེ་ནས་རིལ་བུ་ཐོ་གས་པ་དང་། ཕྱག་ཀྱི་ནུས་པས་རྩ་ཁམས་ལས། སྨིན་ཚོ་རིག་རྩལ་ཕྱོགས་མེད་ཁོལ། ལུས་ཀྱང་རྩལ་ཆེན་
བཀྲག་མདངས་འབར། ཐུན་མོང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཐོབ། མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་མངོན་དུ་བྱེད། དཀའ་ཐུབ་སྦྱང་དུ་མ་གྱུར་ནས། ཐོ་རངས་ལྟ་གསུམ་རྒྱུན་ཏུ་བརྟེན། འཕྲོད་པའི་ཟས་དང་སྦྱོང་ལམ་སྦྱང়། ལྷར་ཏུ་ཡང་ནི་ལོ་ཇ་
བཞིན། བདུན་གསུམ་ཉིར་གཅིག་བསྐྱེ་དམ་བཅའ། རྒྱ་ཏུ་ཐོ་རངས་ཉི་ཤར་ཁར། བརྒྱ་རྩ་རེ་རེ་ཇེས་པར་བཟླ། ལྷུམ་ཟད་མར་མེ་བསྐྱེན་པའམ། ནད་པ་སྨྲེན་གྱིས་གསོས་པ་ལྟར། ཟད་པ་བསྲོང་ཞིང་ཕྱི་བ་འགེང། ཉམས
པ་སྤེལ་ལམ་རྒྱས་པར་བྱེད། ཚོ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར། མདོར་ན་རང་དོན་གཞན་དོན་དང། གཏུལ་བྱ་ཕྱིན་ལས་འདོད་པའི་དོན། ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་ཅིང་རྩལ་འཕྲོར་པ། ཐུ་ཚོ་རིང་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ། དེ་བས་མཆོག་ཐུན
གང་བསྒྲུབ་ཀྱང། ཚོ་ཐུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་འཚལ། ཚུལ་བཞིན་སྲུས་ཐུབ་ཚོ་མཐར་ཕྱིན། ཚོ་ཚད་དགེ་ལ་དབང་འཕྲོར་བས། བྱ་བྱེད་གང་ཅོམ་རྒྱས་བསྟུས་དང། ཐུང་ཏྲང་ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་ཚོགས། པདྨའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཞུན

ཨོཾ། ཏེ། བརྒྱུད་འཛིན་སྙིང་གི་བུ་མ་གཏོར་གསས། ཀུན་ལ་རྟེད་ཕྱོགས་ཅོམ་མི་བསྒྲགས། ཕྱི་གཅན་རྣམས་ལ་ཀིན་ཏུ་གསང། འདི་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་ནི། ཚོ་མཐར་ཕྱིན་པར་མ་གྱུར་ནི། བཟླ་
བདག་གིས་འགྲོ་བ་བསྒྲུས། དང་དོན་བསྒྲུ་ཚོགས་ཡིན་ར་ཀན། ས་མ་ཡ། ཨ་ཧཱུ ཡེ་མཚ། འཚེ་མེད་ལྷུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚུང་ཀྱི། རྩ་བའི་ལྷོག་ཐུག་ཡང་ཞུན་འདི། མི་ཟད་ཟས་མོའི་གཏེར་དུ་རྒྱུ། ཏུས་མཐར་ང་ཐུག་ཐུགས་ཀྱི
ས། ཧཱུ ནས་རྩལ་དང་འཕྲད་པའི་ཚེ། རྟེན་འབྲེལ་ལུང་གི་བཤད་ལྟར་ཕོགས། གསང་རྒྱ་མ་རལ་གཏེར་ཐུགས་འབུངས། ཚོ་དང་གདུལ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། ཐོག་མར་རང་ཉམས་མ་ལོན་པར། གཞན་ལ་ལྷེ་ལ་བྱིན་བླབས་གསེལ། མ་ལང་ཚང
ལ་ཆུ་བསྲིང་བཞིན། དངོས་གྲུབ་བཅུད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡལ། དེ་བཞིན་ཕྱི་རབས་རྟེས་འཛུགས། བཀའ་བབས་རི་ཁ་འཛིན་སྲུམ་ཅུ་གཉིས། ཐུགས་ཀྱི་སྲས་བརྒྱུད་ལ་ས་ཚོགས། དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པའི་བུ་མཚོག་དང། ཤྲཱི་ནས་ཚོས་བྱེད་བསྟན་ལ
ཕན། ཐོ་གས་ཆ་ཐུ་མ་མཉེས་བྱེད་ལ། ཁྱུགས་པའི་མཁའ་རྒྱས་ཐོབ་ལ་ཕྱིན། དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོད་ལྟན་ལ། བཀའ་ཐོ་ལ་མ་ཉམས་ཕྱེ་ལ་ནས་ཅེས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ཁ་མཁས་ཟོལ་འགྲོ་གས་ནམ་ཡོ་ཕྱུ་ཅན། གང་མས་པའི

ཚོད་ཕྲལ་ཕམས་ལེན་རྡེངས། བཀའ་རྒྱུན་དེན་དུ་མི་བཙོ་བར། སྨོན་དཔོན་གསང་ནས་རང་ཆེ་འབྱིན། དམ་མིད་རྣམས་དང་སྲོག་ཆེན་ལ། བྱིན་ན་བཀའ་སྩལ་ཆད་པས་བརྡེགས། དེ་བས་འཚོ་སྐྱོང་ཞིས་པར་གྱིས། ས་མ་ཡཿ གཏེར་རྒྱུ། ཐུས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། མི་ནུབ་རྒྱུ། བདག་འདུ་ཡོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་ས་ཕག་ལོར་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཕུག་ནས་གདན་ཐུབས་ཤིང་ཆུ་མོ་གླང་ལོར་པདྨ་སྒྲས་ཚལ་དུ་ཤོག་སེར་ལས་ཞལ་བ་ལུས་སོ།།

རྒྱེད་མཁན་ཕྱིས་དགེ་ཞུས་བཤིས། དད་ལྡན་ཆ་ནས་འཕྲལ་སྒར་བསྒྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྒྱེད་བསྡན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་ས་ནས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཤཱཀྱ་ཐུབ་མདུན་ལམ་ནས་ཁ་ཤེ་ལ། ཁ་ཅོ་ཆེན་རྡོ་ཤ་ཆ། གཙུ་ལས་ཆེན་རྣམ་ཤ་ལ། ཁ་ཅོ་ཆ་ཀ་ཤ་ཆ། ཁ་ཅོ་ཆ་ཀ

ཨོ་ཙ། ། ཚེ་སྦྱིན་ཟས་མོ་ལྷུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚུར་ལས། ཚེ་འགྲུགས་ཐུགས་རྗེའི་ཕོ་ཉ་བཞུགས་སོ།

ཐ།།ཀ་ཅ། དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཤིང་ཚེ་འགྲུགས་པ་ཞེས། མདའ་དར་གཡབ་ཅིང་སྟན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས། ཕྱོགས་ཚོ་ཀ་དག་ཚོས་སྐྱའི་ཀློང་། ལྷན་གྱུར་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ནས། བཅོམ་ལྡན་སྐྱང་བ་
མཐའ་ཡས་དང་། དབྱིངས་ཕྱུག་ལྡན་མོ་ཙཏ་ལ། འཚེ་མེད་རོ་རྗེའི་སྐུར་བཞེངས་ནས། ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་དམ་བཅས་བཞིན།
དེང་འདིར་བསྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་ལ། རོ་རྗེ་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཕྱོགས། དེ་འོག་དག་སྐྱང་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་། རྩ་ཀ་ར་ཏྲའི་བྲག་ཕུག་ཏུ། རིག་འཛིན་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་དང་། མཁའ་འགྲོ་འི་ལྷ་
ལྷམ་མཆར་རས། དབང་ཆེན་རྗེ་རྗེའི་ཚེ་སྦྱིན་ནས། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀུད་བྱས་པར་གྱུར། ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་དམ་བཅས་བཞིན།

དེང་འདིར་བསྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ལ། རྗེ་རྗེ་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཕྱིས། དེ་འོག་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ཞིང། བྱག་དམར་གནམ་རྟོང་གཡའ་མ་ལུང། སྦྱོབ་དཔོན་པད་འབྱུང་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས། དུས་ལ་བབ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། རྟེན་འབྲེལ་རྗེ་རྗེའི་ཚོ་བསྒྲུབས་པས། འཚེ་མེད་ལྷ་ཚོགས་དངོས་སུ་བྱོན། སྐལ་ལྡན་སྨོན་གྱོལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རྗེ་རྗེའི་ཚོ་སྲོག་བསྒྲུབ་ལུང་བསྟན། ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་དམ་བཅས་བཞིན། དེང་འདིར་བསྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ལ། རྗེ་རྗེ་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཕྱིས། སྲོན་དུས་ཚོ་ཡི་ཤུང་ས་བརྟེན། ང་ལྟ་བསྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གྱིས། སྒྲུབ་རྟེན་དམ་ཚུས་དངོས་སུ་བ་ཀམས། བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། འཚེ་མེད་རྗེ་རྗེའི་སྲོག་བསྒྲུབ་སྟེ། འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བར་དམ་བཅའ་བཞིན། སྐུ་གསུམ་ཚོ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཐུགས་དམ་གཉན་པོའི་དུས་ལ་བབས། ལྷུལ་པའི་འོད་ཟེར་ཕོ་ཉ་ཡིས། ཕྱོང་གི་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་གང། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་ཕྱོགས་

ཨོཾ། ཤཱཀྱ་ཀྱི་སྡེ། འཆི་བདག་སྡེ་བརྒྱད་འཕྲུང་པོ་གཟིར། བློ་ཚོ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས། སྣང་སྲིད་འཕྲུང་བློ་ཉི་ཟླ་ཡིས། ནུས་བཅུད་བསྡུས་ལ་ཚོ་དཔལ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལྟར་རང་བཞིན་དུས། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིས། ཧཱུཾ། མཁའ་དབྱིངས་ཏཱ་ཀི་ཚོ་འགྱུགས་མཁའ། མཁྱེན་གསལ་ལ་རང་མདངས་འོད་དུ་འཚོར། ནམ་མཁའི་བཅུད་བསྡུས་སེམས་ལ་བསྟེམས། གསུང་དྲུང་ཚོ་ཡི་རྒྱ་མདུད་སྟོལ། ཧཱུཾ། ཤར་ཕྱོགས་མཚོགས་མ་ལྷུགས་ཀྱི་མཁ། དཀར་གསལ་ལ་རང་མདངས་འོད་དུ་འཚོར། རོལ་མཚོ་བདུན་གྱི་བཅུད་བསྡུས་ལས། རྡོ་རྗེ་ཚོ་ཡི་རྒྱ་མདུད་ཐུལ། ཧཱུཾ། ལྷོ་ཕྱོགས་མཚོགས་མ་ཞགས་པ་མཁ། ཁེར་གསལ་ལ་རང་མདངས་འོད་དུ་འཚོར། རི་རབ་གླིང་བཞིའི་བཅུད་བསྡུས་ལས། རིན་ཆེན་ཚོ་ཡི་རྒྱ་མདུད་ཐུལ། ཧཱུཾ། ནུབ་ཕྱོགས་མཚོགས་མ་ལྷུགས་ཐྲོག་མཁ། དམར་གསལ་ལ་རང་མདངས་འོད་དུ་འཚོར། སྣང་སྲིད་དཀར་དམར་བཅུད་བསྡུས་ལས། པདྨ་ཚོ་ཡི་རྒྱ་མདུད་ཐུལ། ཧཱུཾ། བྱང་ཕྱོགས་མཚོགས་མ་རྡོ་ལ་བུ་མཁ། ལྷུང་གསལ་ལ

ᠷᠣᠪᠣᠨᠳᠤ ᠬᠠᠮᠤᠭ᠂ ᠬᠠᠭᠠᠨ᠂ ᠬᠣᠶᠠᠷ᠂ ᠭᠤᠷᠪᠠᠳᠤ᠂ ᠳᠥᠷᠪᠡᠳᠦ᠂ ᠲᠠᠪᠤᠨ᠂ ᠵᠢᠷᠬᠤᠭᠠᠨ᠂ ᠵᠢᠷᠬᠤᠭᠠᠨ᠂ ᠳᠤᠯᠤᠭᠠᠨ᠂ ᠨᠢᠭᠡᠨ᠂ ᠳᠥᠭᠥᠯ᠂ ᠨᠢᠭᠡᠨ᠂ ᠨᠢᠭᠡᠨ᠂ ᠨᠢᠭᠡᠨ

རང་མདངས་ཁོད་དུ་འཚོར། རྩ་བླངས་ཐིག་ལེའི་བཅུད་བསྡུས་ལ། ལས་ཀྱི་ཚོ་ཡི་རྒྱ་མཚུར་སྟོལ། ཨཱཿ ཐུགས་ལས་སྦྱོལ་བའི་མཁྱེགས་མ་ནི། རང་རང་རིགས་མཐུན་དཔག་མེད་འཕྲོས། མཐུ་སྟོབས་མངའ་ཐང་རྒྱས་པ་ཡིས། འཛམ་གླིང་ཀུན་ཀྱི་བཅུད་བསྡུས་ལ། འཛའ་ལུས་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨཱཿ དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཆོག་སྐུ་ལྷ་རིགས་འདུས་ལྷུ། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་ཚོ་དཔལ་གཟི་འབར་ལྷུན། པདྨ་འབྱུང་གནས་རིན་འཛིན་ཚེ་དཔག་མེད། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། དཀར་མོ་ཚོ་བདག་སྐུ་ཡི་དབང་བཞི་སྟོལ། དམར་མོ་ཚོ་བདག་གསུང་གི་དབང་བཞི་སྟོལ། སྔོན་མོ་ཚོ་བདག་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་སྟོལ། སེར་མོ་ཚོ་བདག་ཡོན་ཏན་དབང་བཞི་སྟོལ། ལྕང་མོ་ཚོ་བདག་ཕྲིན་ལས་དབང་བཞི་སྟོལ། སྐུ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་དགེ་སྲོག་ཏུ་རྒྱས་པོ་ཅོག། ཨོཾ་གུ་རུ་པདྨ་ཀཱ་ཏ་རི་ཏི་ས་ཡ་ཡུ་ཥ་ཏ་ཧཱུ་ཁ་ཏ། མཱ་མ་ཡཱ་ཥ་ཀ་ཡ་ཡ་ས་ཏ་ཧཱུ། ཥ། ཚེ་སྐྱེས་ཟན་པའི་ཡང་གསང་ཐུགས་ཡོངས་ཁྱོད་པ་འདི། ལན་བདུན་བཟླས་པས་ཚེ་ཡི་བར་ཚད་སེལ། རྒྱ་ཚད་རྒྱ་རལ་རྒྱ་ལོག་རྒྱ་གྲོལ་བའི།

ཨོཾ། ཚེ་དུས་བཅས་པ་རྒྱ་མཚོ་བདེ་ཡིས་སེལ།། བསྟེན་ཚོད་འཕྲོར་ན་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།། རབ་བསྟེན་ཟླ་གཅིག་འབྲིང་བསྟེན་ཟླ་ཕྱེད་དེ། ཐ་མ་ཞག་བདུན་བསྒྲུབ་པས་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨཱཿཧཱུཾ། ས་མ་ཡཿ རེ་ཞ་འཛིན་གཡར་དབང་གཞན་ལྷག་ཁ་ཤས་ཕན་ཡོར་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཕྱུག་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་གསང་སྔགས་ཚོས་གྲྭིང་དུ་ཤོག་སེར་ལས་ཞལ་བར་ཕུས་ནོ།། རྒྱིང་མཁན་ཕྱིས་དགེ་ཞུས་བགྱི། དད་ལྡན་ཆ་ནས་འཕྲལ་གྱར་བསྒྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྒྱིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཨཱཿ ཚེ་ཕྲེང་བཅས་མོ་ལྷུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཏྲད་ལས། ཆུ་ལྷྭི་ཞའི་མདོན་ཏེགས་དང་བཅན་ཚོད་
མཏྲད་དམར་ཅན་གྱི་གསོལ་མཆོད་བཞུགས་སོ།།

ཨཱཿ　　ཨ་ཧ་ཏ་ཥ་ཏ།　　འཚེ་མེད་མགོན་པོ་ཚོའི་ལྷ་ལ་འདུད།
ངོ་ལངས་ཤ་ཟ་ཁ་ཟ　　མཐར་ཐུག་སྙིང་པོའི་མན་ངག་རྒྱས་ཕྲེང་འདི།　　གཞོན་ཐ་ཕ
ཐ་ཕ　　ཁ་ཁ　　ཁ　　ཁ　　

ཨོཾ། གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དེང་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་ལས་བྱེད་ཕྱིར། མདོན་སྒྲོད་དགོས་པ་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅའོ། རཾ་རཾ་ཡཾ་བི་ལཱུ་ཏེ་ཁཾ་ས་ཡེ་ས་ཏ་ཨཱ། ཨོཾ་ཐཱ་ཐཱ་ཧཱ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཏིང་འཛིན་དང་ལས་བསྲུངས་པ་ཞེ། ཨེ་ཡཾ་རཾ་ཁཾ་ཀཾ་ཀཱ་ཧཱ། པདྨ་སུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཁེས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་བཞིན་ལྷན་གཅིག་གྱུར་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་གསལ་འཛའ་ཟེར་འཕྲིགས་པའི་ཀློང་དུ། པདྨ་ཉི་ཟླ་བམ་རོའི་གདན་ལ། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་རྡ་མཁྱེན་རྒྱ་མདོག་དམར་ནས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱུན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། རལ་པའི་ཁྲོད་ནས་རྡ་ཞལ་ལྟར་ནས་རྡ་རྐང་ཕྱོགས་བཅུར་ཐྲོགས་པ། ཕྱག་གཡས་དབྱུག་པ་གཡོན་པས་ཚོ་བུམ་ལྷུག་ཐྲོག་ཏཱཧཱ་ནཱ། རྒྱ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲས་པ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་རྒྱ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་མགུལ་ནས་ཕྱུང་པ། ཡབ་ཡུམ་བསྐལ་པའི་མེ་རི་དམར་ནས་འབར་བའི་ཀློང་དུ་གསལ་བའོ། གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་བཞིར་གར་མོ་ཚོའི་ཕོ་ཉ་བཞི་དཀར་ས་ར་དམར་ལྟང་སྟེ། ཕྱག་གཡས་

རང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དང་། གསོལ་འཚེ་མེད་ཚོའི་བུམ་པ་འཛིན་ཞིང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀློང་དུ་གསལ་བའོ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཟླུགས་ཀར་ཏོད་ཟིར་འཕྲོས་པས་དབང་ཆེན་ཅི་རུ་
ཀའི་ལྷ་ཚོགས་སྒྲུན་དྲངས་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ ཛཿཟླུམ་པོ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཞོ་ཞོ། ཨ་ཞེ་ཤུ་ཡ་ཨ་ཛཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡཱ་ཏིཥ་ཏ་ལྷ་ཅན། ནཾ་མོ་ཨ་ཏི་ཡ་ཏེ། ཡ་ཏི་ཙ་ཏེ།
ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་དྲངས་ཏེ་དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཟླུ། མེ་ཏོག་དམར་པོ་དབང་གི་ཕྲེང་། དེ་ཞིམ་ཀུན་ཁྱབ་དུས་བའི་བཅུད། སྣང་གསལ་འོད་ཀྱིས་མ་རིག་གཙོམ། མདངས་ལྷན་བདུད
རྩི་དེ་ཡི་ཆར། འོངས་སྨྲོད་བསོད་ནམས་ཞལ་ཟས་བཅས་བཅུད། སྨན་རྒ་གཏོར་མ་དགྱེས་པའི་ཕུད། ཚོགས་མཆོད་སྒྲུན་གཟིགས་རོལ་མོའི་དབྱངས། ཏྲི་ཡེས་ཏྲངས་ནས་བ་ཞམས་པའི་ཚོགས། ཁ
ཁབ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཁབ་ཁང་ཁོར་གྱིས་སྐྱོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཏ་ཡེ་ས་ཧ་ཡཻ་ཀ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ ཛ
ཀ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ ཡ

ཨོཾ། ཨཱཿ། སྣང་སྲིད་ཀུན་ཁྱབ་དབང་དྲགས་དགྱེལ་འཁོར་ཞིང། སྟོང་བཅུད་གཟུགས་རྣམས་རྡ་མཚོག་རོལ་པའི་སྒྲུ། ཐུགས་གསས་སྐྱེ་མེད་ཆྱི་ལྷའི་ཕའི་གདངས། མ་འདྲེས་ཐུགས་
ཉིད་གཞས་ལུགས་སྣང་མཐའ་ཡས། རོལ་པའི་རྩལ་ཆེན་ཁྱབ་འཐུང་དགེས་པའི་གར། དབང་ཆེན་ཚོ་བདག་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཡོ་བཎྜ་ཛ་ཡ་གཎ་ཆྱི་ལྷ་ཕ་ཧ་ད་ཡེ་ས་ཏྭ། ཞེས་དབང་ཆེན
ས་ཁ་ཐུབ་ཀྱི་ཐ་ལ་ཕའི་ཐུབ་པ་འདི་ལ་ཕྱི་ས་ཐ་ཆགས་ཀྱི་མཚོ་པ་མེད་ཀྱང་རྩ། ཡོད་ཀྱང་མི་འགལ། གདོར་མ་ཡོད་ནི་ཚེ་ཏ་ཐ་ཐ་ཡིན། དེ་ནས་ཚོ་འགྱུགས་པ་ཞེ། ཨཱཿ
ཐུ་ཀ་ཚོ་ས་ཐ་ཡིས་ཀ་ཡ་ཁ་ཏ། ཨ། ཐ་ཁ་ཐ་ཁ། ཨ། ཡ་ཁ། ཨ། ཐ་ཁ། ཨ། ཐ་ཁ། ཨ། ཐ་ཁ། ཨ། ཐ
ལ་ཐ་ཁ། ཨ། ཐ་ཁ། ཨ། ཐ་ཁ། ཨ། ཐ
ཁ། ཨ། ཐ
ཁ། ཨ། ཐ

བཅས་ཚོ་དབང་བླངས་ཀྱང་རྒྱང་ཁ། ཨེད་ཀྱང་རང་བཞིན་རང་ལ་དབང་དོན་ཇི་གསོ། དེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་བློ་དང་ཞོ་རིམ་བསྟན། ས་མ་ཡཿ ཥཱི ཏཱ ཡ ཿ དེ་ནས་བླ་འགྲེ་བ་བྱ་བ་ནི། མདའ་དར་གཡས་ཅིང་། ཕྱི་ཁྱེ་ཁ། མི་མཛོད་ནས་ནས། མཁའི་ཀློང་ཡངས་ནས། མ་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྲས། ཚོ་བདག་ཏོ་ཇེ་རྣལ་འབྱོར་མ། ཚོ་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར། ཡང་སྤྲུལ་རིགས་བཞི་ཕོ་ཉ་འགྱེད། དབུ་སྐྲ་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་ས་ཤིགས། དར་ཀྱི་ཅོད་པཊ་ཏུ་ཏུ། རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། གཡེར་ཁ་དྲིལ་བུ་ས་ལི་ལི། ཆུར་མཛོགས་གར་སྟབས་ཁ་ཐུགས་ས་ཁ་ཐུ། ཕྱིན་རྟགས་འབྲུ་ཐུ་ཏ་ཏུ། ཐུགས་རྗེའི་ཁྲོ་བ་དམར་ཚུགས་ས་ཚུགས། ནུས་རྩལ་གཟི་བརྗིད་ཐུང་ས་ཐུང། ཏ་འགྲུ་ཁ་ལ་ཀ་ཤ་ལ་ཁ། ཐུགས་དམ་བཞིངས་བསྐུལ་དུས་ལ་བབ། ཕུད་ཙོད་གསེར་ཐ་ལ་ཀ ཤ ལ ཁ ཀ ཤ ལ ཁ ཀ ཤ ལ ཁ

ཨོཾ། ཤ་ཀ་ཏ་ཥ་ཡ་ཥ་ཊ་ཡ་ཥ་ཊ་ཡ་ཥ་ཊ

མདའ་དར་གཡབ་ཅིང་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བློ་ཆོ་ཕྱིས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་ཚོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ།། དེ་ནས་སྣྲོན་པའོའི་བར་ཚད་ལེན་བ་དང་དགེ་ལ་འཕོར་བྱ་ར་གཏེར་གཏད་པའི་ཕྱིར། གཞོན་ཕྱིན་མདུང་དམར་ཅན་གྱི་གསོལ་མཚོན་ནི། ཧོ། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་འབར་བའི་ཐུགས་ཀā་ནས་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱུ་ལྟར་འཕྲོས་པས། བྱང་ཕྱོགས་མཚོར་ལྷོད་སྨྲག་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་གཞོད་ཕྱིན་འབར་བ་སྐུ་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཐུན་དྲངས། ཨོཾ་ བཎྜ་ལ་ཡ་ཧཱུ ཏ་ཧཱ་ཧ།། ཐུན་འདེན་པ་ཞེས། ཕྱོ།། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྱང་ཕ་ཀī་ནས། ཉི་མ་བྱང་ཕྱོགས་ཕ་ཀī་ནས། མཚོ་པ་རྒྱས་འཕྲལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། དབང་ཆེན་འབར་བའི་བཀའ་ཉན་པ། གཞོད་ ཕྱིན་ཀན་པ་མདུང་དམར་ཅན། མ་ཐོགས་གནས་འདིར་དགྱེ་བྱེན། སྨོན་དཔོན་པཎ་ཧཱ་ལའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱེས། ཐུན་གཟིགས་ཕྱི་ཡི་མཚོད་པ་འབུལ། ཐུན་ རཀ་ནང་གི་མཚོད་པ་འབུལ། ཐྲོ་ར་ཐུལ་གསང་བའི་མཚོད་པ་འབུལ། བ་ལིང་ཀ་ཁྲག་མཚོད་པ་འབུལ། མཐུན་ཕྱས་མཚོད་པ་འདི་བཞིས་ལ། ཐུགས་པའི་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། བཀའ་

ཨཱཿ དང་བསྟན་པ་སྲུང་དུ་གསོལ། ཨོཾ་སརྦ་རྡཿ་ལ་ཡ་ཐྱི་ཥ་ཀ་ལ་ཏེ་ཥ་ཡཱཏ་བ་ལི་ཏ་ལ་ཞ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཧ་ཏ། ཏེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཕྱོ་ཙཱ། ཨ་མར་ཏོན་ལྷན་གྱིས་ཚངས་པ་འཕྲལ་ཀྱི་དབྱིངས། རིག་འཛིན་དུ་མ་ལས་གྱིས་ཕོ་བྲང་ནས། དབང་ཆེན་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛད་པའི་ཚེ། གཙོ་བོ་སྒྲིན་ཚུལ་འཆང་བཅོན་ཏོ་ད་མཐུ་བོ་ཆེ། བསྲེ་ཁྲབ་བསྲེ་རྩོ་ཀ་གསོལ་ནས་རྒྱ་དམར་ཁོག་ཏུ། གཡས་པས་བཅོན་མདུང་གཡོན་པས་ཁོར་བྱ་འཛིན། ཞགས་དམར་དང་ནི་ལྕགས་རལ་གཟིག་ལ།ལས་བརྒྱན། འཕོར་དུ་གཙོ་བོ་སྒྲིན་བྱ་མོ་ཁོར་འཛིན་བཞི། དཀར་སེར་དམར་ལྷང་དར་འཕན་ཀེའུ་ལེ་འཛིན། རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་སྡུང། ལོངས་སྤྱོད་འགལ་ཁ་ཕྱིར་གར་སྟབས་དབྱིངས་ལ་འགྱུ། ཕྱིན་ལྡར་གཏེབ་ཅིང་མ་རེས་ཆ་ལུགས་འགྱེད། རེས་འགར་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྟེན་ཚངས་པའི་གཟུགས། རེས་འགར་ཁོད་ཀྱི་ཕ་ཆེན་པོ་དགོར་བདག་གཟུགས། རེས་འགར་དགྲ་ལ་ཐད་ཚོ་ལན་པའི་གཟུགས། ཕྱིར་ན་དབང་དྲག་པ་ཐུགས་བཀའ་ཉན་མཆོག། ཚངས་པ་དུང་ཐོད

གཤོད་ཐོག་ཏུ་ཆེ་ཐོད་གཤོད། ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། ཀ་ཕྲག་དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལུ། དེང་འདིར་སྒྲུབ་པའི་བར་ཚད་སེལ་བ་དང་། ཕྱི་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བ་
ཐམས་ཀྱིས་སྨོན་ལུ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཚེ་བསོད་ལོངས་སྦྱོང་སྤེལ་ལུ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་ལ་མི་དབང་བར་ཚོད་རེ་གསས། ལོག་པར་ལྟ་བའི་དགྲ་དང་བཅོན་ཐས་རྣམ་ཀུན། བཅོན་ཚོད་ཀྱི
ཀྱིས་བསྒྲུབ་བར་མཛོད། ཙ་ཡ་ཐས་ཆེ། ཨོཾ་ཀ་ལ་དེ་ཥ་ཏ་ཏ་ཡ་ཀ་ཡ་ས་ཧ། ཨོཾ་བཛ་ཡ་མ་ཏ་ཡ་ཀ་ཡ་ས་ཧ། མཚོད་ཡ་ཐས་ཆེ། ས་ཕ་ཨེ་ཏ་བ་ལོ་ཏ་ཤ་ཤ་ཕ་ཏ་ཏ། ཞེས་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་ཕྱི་ལས
བཅོལ། ཆུ་ནུ་གཏོར་བསྟོ་བྱས་ཀྱང་རུང། ཆོས་སྐྱོང་ཕྱི་ལས་ཆུར་མཚོ་ཁས་ཀ་ཕུ་ཁས་འཚང་ས་མ་ཡ། **ཧ་ཧ་ཧ།** གཏེར་ཆུ། ལྷས་ཆུ། ཟླ་ཆུ། ཁམང་ཆུ། ཁ་ཏད་ཆུ། ཁོ་བོ་ཨོ་ཆུན་ཙ་ཁ་ལུ་མ་ཀྱིང་པས་ས་ཕ་ལ་ལོར་མདོ་ཁམས
རྡོ་ཕུ་ལ་ཁམང་བ་ཏ་ཀྱི་ཁ་ཁམང་ལྷ་ཁ་ཁད་ནོར་ཁོང་ཁོ་ཁ་ས་ལས་ཞལ་བ་ཕུ་ས་ས།། ཆ་ཐང་ཆགས་ཕ་ནས་ཁ་ལྷ་བ་ཐ་ཆུ། དད་ལྡན་ཆ་ནས་འཕྲལ་ལྷར་བཀྲ་ཤིས། དགེ་བས་ཁམང་ཚེན་ཆ་ཐང་བསྟན་ཆུ། འགྲོ་ཀུན་ས་ངས་ཆུ་ས་ཐོ་ཁ།

ཅ
ཚེ་ཁྲག་ཟས་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆུ་མདུད་ལས།
ཚོགས་མཚོད་ལྷན་པོའི་ཐུགས་བཞུགས་པ།
ཨཱཿ

ཨོཾ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། བདག་འཁྱུང་ཚེའི་ལྷ་ལ་འདུད། ཚོགས་མཚོད་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཞེས། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལྷན་ལྡན་ཚོགས་པར་བསྒོམས། ཚོགས་ཆུ་གཙང་གིས་བླན་བྱས་ནས། ཡོ་བྱ་བླ་ཆ་ལ་ཕྱོགས་རྣམ་ས་བླ་ཆ་ལ་ཕྱོགས། ཞེས་པའི་ངང་ལས་ཚོགས་གཞོན་བླུན་ལྟར་ཁ་ཕྱི་ནས་ཁ་ནང་ཏུ། ཚོགས་མཚོད་ངོ་བོ་རྣམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ལས་བདུད་རྩི་ཆུ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཕྱུར། རྣམ་ཡེ་ཤེས། ཡོ་ཕུལ་ཕྱོགས། ལན་གསུམ་གྱིས་སྦྱང། ཕྱིས། བདག་ཉིད་དབང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། ཐུགས་ལས་བྱིན་རླབས་ཡི་གེ་འཕྲོས། སྣང་བའི་བག་ཆགས་སྦྱང་སྤེལ་བསྡུར། ཚོགས་ཐུས་ཟླ་མེད་པ་ཕྱོས། དེ་ནས་ཚོགས་སྦྱོན་འདེན་པ་ཞེས། ཕྱིས། སྣང་མཐའ་རིག་འཛིན་ཚེ་དཔག་མེད། ཆུ་ལ་སྲས་དང་སྲོད་བཅུད་བཅས་རྣམས། ཚོགས་ལ་སྦྱིན་འདེན་གར་ཤེགས་སུ་གསོལ། དབུ་སྐྱོང་བོར་གཏོག་ལྟེམས་ས་ལྟེམ། ཅོད་པཾ་དང་དཔྱང་ས་ལྟ་ར་ར། ཤ་སྦྲ་དུང་གྱིང་འུ་ར་ར། གཡེར་ཁ་ཏྲི་ལ་བུ་ཥི་ལི་ལི། ཨ་ར་ཙར་ཏེ་ཏུ་ཕྲ་ལ་ལ། དཔའ་བོས་གཤར་བྱེད་ཤིགས་ས་ཤིགས། དཔའ་མོས་ཕྱུ

ཨོཾ། ལེན་ཀྱི་རྡུ་རྡུ། ཆོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ཕྲུགས་ས་ཕྲུགས། ཏུར་ཁོད་ཚོགས་ཁང་མདངས་དང་ལྡན། རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་དམ་ཚིག་གཙང། འདིར་འཚོགས་སྨྲེན་ལམ་སྒྲལ་
པར་ལྡན། མཚོད་ཕྱས་ཚོགས་མཚོད་བཅུད་མཚོག་རྒྱས། བླ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱས་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོབས། མཚོག་དང་ལྷན་མེད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཏ་ཏ་ཀཱ
ཧ་རི་ཏ་ཝ་ཡ་ཥེ་ཎ་ཡ་ཡ་ཛཿ། དེ་ནས་ཚོགས་ཐན་ཞིང་མཚོད་པ་ཞེས། ཧཱྀུ། བླ་མ་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་ལ་རོལ། ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་ལ་རོལ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་ལ་རོལ། དམ་ཅན་ཆོས
སྐྱོང་ཚོགས་ལ་རོལ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཚོགས་ལ་རོལ། རིགས་དྲུག་ཞ་མ་ཚོགས་ལ་རོལ། ཡ་ལ་ལ་སྟེ་བཞེས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་ཚོགས་ཕྱད་འབྱུལ་བ་ཞེས། ཧཱྀུ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ།
ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབྱུལ། བཞེས་ནས་སྒྲལ་ལྡན་བདག་ཅག་ལ། ཕྱི་ནང་མཚོག་ཐུན་དབང་བཞི་སྩོལ། ཨོཾ་གུ་རུ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཐ་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཛ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཧ་ཏ། དེ་ནས་བསྐང་བ་ཞེས། ཧཱྀུ། ཏུར

ཁྲོད་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཕྱི་ནང་སྲུན་གཟིགས་མཚོད་པ་བཅཱུ་ཙམས། ལྷ་ཚོགས་མཉེས་པའི་བསྐང་ཕྲག་འདིས། འཚེ་མེད་ཚེ་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐང། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཕྱིས། ཚེ་བདག་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང། བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང། རང་གྲུ་དམར་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང། སྒྲ་དབྱངས་རོལ་མོས་ཐུགས་དམ་བསྐང། གསང་བའི་མཚོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང། སྨྱན་གཟིགས་དུ་མས་ཐུགས་དམ་བསྐང། སྨ་ཚོགས་མཚོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཕྱིས། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་གྱུར་ཅིག། རྟོག་ཟྭིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག། ལས་དགེ་སྡིག་ཟྭིབ་དག་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོངས་གྱུར་ཅིག། འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཕྱིས། ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་ཡངས་རིན་པོ་ཆེ། དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། དགག་སྒྲུབ་སྤངས་ཏྲངས་རེ་དོགས་དང། བདག་གཞན་ཀུན་སྟོང

ཨོཾ། མཁོའི་ལོ་བར་ཁམས། ཕྱི་ནང་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོ་ཨན্�་ཏུ་ཀུ་རུ་ཏྲེ་ཝ་ཏ་ཀཱ་ནི་ས྄ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨོ་བཏ্ས་ཁ་ས་མ་ཡཿ ཆ་ནུ་པ་ལ་ཡཿ བཏ্ས་ཁ་
ཏ་ནི་པཿ ཏིཥ্ཋ་དཿ ཏ্ནི་མེ་བ্ནཿ ས་ཏ་ཏ্ནི་མེ་བ্ནཿ ས་པོ་ཏ্ནི་མེ་བ্ནཿ ཨ་ནུ་ར་ཏ্ནི་མེ་བ্ནཿ ས་ཏ་ས་ཏ্ནི་ཏ্ནི་ཏ্ནི

བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་བཏབ། །རྣམ་མང་སྟན་པའི་ཕྱི་མཚོད་སྟྲོ་ཚོགས་ཀྱིས། །རྣམ་མཁྱེན་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །རྣམ་སྨིན་འཚེ་བའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཀུན་ཚོར་རྩ་བརྒྱད་ཁྲོད་སྦྱར་ཙཱ་ལི་ཏ། །ཀུན་རྟོག་དབུ་ལྟ་བསྒྲལ་བའི་ར་ཧུ་བསྐྱེལ། །ཀུན་ལྷན་གཏེར་ཚོགས་ཐོབ་ཕྱིར་ཕྱོགས་མཚོད་ས་ལས། །ཀུན་བཟང་མཚོད་ལྷོན་ལྟར་དམིགས་བསྐང་ཕྲས་ཀྱིས། །ཀུན་མཁྱེན་ཚེ་དཔག་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང། །ཀུན་སྟང་མི་རྟག་སྐྱེ་འཚེའི་ཐུན་བསྟལ་ས་ལས། །སྟང་ཁྲོད་ཟུང་འཇུག་མདོན་ཀྱུར་སྟང་མཐའ་ཡས། །སྟང་ལྷོད་དགེ་བ་ལྷ་ལྟ་ཐུགས་དཀྱེལ་འཚོར་གསལ། ། སྟང་ལྷོད་འཇོན་མེད་ལྷ་ཕྲོམ་ཁྲོད་གསུམ་ཀྱིས། ། སྟང་མཐའ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ། སྟང་ཡུལ་གཟུགས་ཕུང་འཚེ་མེད་རིག་འཇོན་སྟྲོལ། ། མ་དག་གཞོད་ས་ཆེས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཟས། ། མ་རིག་དབང་གིས་ལྷ་ཕྲོམ་ལྟ་ཐུགས་བརླས་གཡེལ། ། མ་རྟེད་འཕྲུལ་དབང་རྩ་གསུམ་དམ་ཚོག་ཉམས། ། མ་ཚངས་ལྷ་ཆད་ཉམས་ཆག་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། ། མ་ལུས་འཚེ་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་

ཨོཾ། གླུབ་སྟོལ། །མི་འདའ་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་ཤར་འཆི་མེད་ལྷ། །མི་མིན་འཕྲལ་བཟླས་འཕོར་བའི་རེ་དོགས་ཆོད། །མི་དམིགས་ཀ་དགེ་ངང་ལ་མཉམ་གཞག་མཐུས། ཞེ་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། ལམ་འདིར་མོས་པ་དང་རྒྱས་མིང་གིས་བྲིས་པའོ།། དེ་ནས་བསྒྲལ་བ་ཞེས། ཨོཾ། མདུན་དུ་ལྷུགས་སྟོང་གས་ལྟ་གསུམ་ནང། གཟུགས་ལིང་དགྲ་བོའི་རྟེན་མཐར་ལུ། ཆོས་སྐྱོང་ཞོ་ཉས་བདེན་པའི་མཐུས། གཞོད་བྱེད་དགྲ་ཕྱི་མྱུར་དུ་ཤུགས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཿཀ་ཀ་ལ་ཡ་ཧཱུཾ། དེ་ནས་ཕུར་བུ་ཐོགས་ཏེ་བསྒྲལ་བ་ཞེས། ཨོཾ། དབང་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་། རོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཕུར་བའི་རྩུ། གཞན་ལྟུགས་རྟགས་པའི་དབལ་ལྡན་འདོ། བྱང་མའི་སྟེང་ལ་ཀྱེ་ལ་ཡཱ། ཁྱོ་ཏེ་ཆྱོ་ག་ཐུམ་དགྲ་བོ་ཐད། ཅེས་གཏན་ཅིང་ཞལ་དུ་བསྒྲལ་བ་ཞེས། ཨོཾ། དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོ་གས་ཞལ་ཕྱེས་ཤེ་ཞེ། བྱང་མ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་འདུ་ལུ། རྟགས་ཡངས་ཆོས་ཉིད་ལྷོ་བར་བསྐྱེ་ལུ། ལྷོ་ག་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཏྲི། དེ་ནས་རོ་ལ་མོ་འཕྲོ་ལ་ཞིང་ཚོགས་ལ་རོ་ལུ། ལྷག་མ་གཏོང་བ་ཞེས། ཨོཾ། དཔལ་

ཆེན་བཀའ་ཉན་རྒྱས་པའི་ཚོགས། ཕུད་ལ་མི་དབང་ལྷག་སྦྱོང་མཁྱེན། བཀའ་ཡི་ཞལ་བཞགས་བདེ་བཞེས་ལས། བསྟན་དགྲ་བཏྱུང་པོ་ཞལ་དུ་ཕོབས། ཡུལ་ཕྱོགས་བལྟ་ཀ་ཤ་ཏ་ཁ། དེ་ནས་ཆད་མདོ་བྱས་ནས། ཕྱོགས། ཕྱོན་ཚེ་ཏོག་མེན་གན་ས་མཚོ་ཀུ། ལྷང་མཐའ་ཤ་ཀི་ཁོས་དཀར་གཉིས། དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ། དབང་ཕྱུག་གི་ངལ་ལྷན་ཁས་བླངས་བཞིན། གཏེར་མ་བཞེས་ལ་ཆད་མདོ་སྲུངས། དེ་ཏོག་ལྷ་ར་ཏི་ཀ་རུ། བད་འབྱུང་མཆུ་ར་ཞ་གཉིས། འཆི་མེད་ཏོ་ཏཱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱེས། འབར་བཞི་ཉན་ཁས་བླངས་བཞིན། གཏེར་མ་བཞེས་ལ་ཆད་མདོ་སྲུངས། དེ་ཏོག་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་རུ། གདོང་དམར་ཕྲིན་པོ་འདུལ་མཛད་ཅིང། ཁ་བྱང་བཀའ་རྒྱ་གཏད་པའི་ཚེ། ཆོས་སྐྱོང་གིང་ལྷན་ཁས་བླངས་བཞིན། གཏེར་མ་བཞེས་ལ་ཆད་མདོ་སྲུངས། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། ཡོ་རྒྱན་གཏེར་བདག་གླིང་པ་ཡིས། ཀ་ཟ་ཀ་ཤི་ཕོ་བྲང་ནས། རྡ་གསུམ་ཚོ་སྒྲིག་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ། གཏེར་སྡུད་དམ་ཅན་ཁས་བླངས་བཞིན། གཏེར་མ་བཞེས་ལ་ཆད་མདོ་སྲུངས།

ཨོཾ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ། དེ་ནས་བརྟན་མ་སྐྱོང་བ་ཞེས། ཕྱག་ཚལས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་སྨན། བསྟན་སྐྱོང་ཡ་མ་བཏུ་གཉིས་རྣམས། གཏོར་མ་བཞིས་ལ་བསྟན་པ་སྲུང་ས། སྟོན་ཀྱི་ཐ་ཚིག་དྲན་པར་གྱིས། མ་མ་ཧཱུ̀ ཧཱུ̀ ཛ̀ ཛ̀ ཛ̀ ལ་ལ་ལེ་ལེ་ཐ་ཐ་ཐ̀ ཁ̀། དེ་ནས་གཏོར་གཞོད་ཏོག་ཏུ་དགྲ་ཕྱི་ལན་གསུམ་བཀྲག་སྟེ། རྡོ་བྱ་བ་ཞེས། ཕྱག་ཚལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ཅེ་ར̀ ཀ̀ ས̀། དམ་ཕྱི་བསྒྲལ་ནས་རྡོ་བོ་བརྡུང̀ ཆེམ་ཆེམ་དགྲ་བོའི་མགོ་ལ་བརྡུང̀ ཨན̀ ནས̀ ནས̀ ཡང̀ ཨ̀ ལ̀ ཞ̀ ཨ̀ ཨ̀ ཨ̀ ཏ̀ ཀ̀ ཡ̀ དགྲ̀ ཏ̀ ནས̀ དེ̀ ནས̀ ཀ̀ ཏ̀ ནས̀ ཁ̀ ཡ̀ ཨ̀ ཨ̀ ཨ̀ ཏ̀ ཀ

ཀློང་དཀྱི་ཁོ་ཤ། རང་རིག་གཏོད་མའི་གནས་ལུགས་རྒྱལ་ས་ཟིན། མ་བཅོས་སྤྲོས་བྲལ་ངང་དུ་ཡ་ལ་ཐིམ། ཡ་ཡ་ཡ། ཞེས་དམིགས་བྲལ་ཚོས་ཉིད་སྒྲུ་མའི་ངོ་བོ་སྟོང། བསྟོན་ཕྱོགས་བྱས་ནི། ཕྱི། རིག་འཛིན་འཆི་མེད་གསང་བའི་དལ་བ་ཟུང་ནས། ཐོ་གས་ཀ་ཏི་ལ་འཕོར་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པའི་མཐུས། དགེ་བཅུའི་རྒྱ་མཚོས་སེམས་ཅན་སྨིན་གྱུར་ནས། ཀུན་བཟང་པད་འབྱུང་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། བཀ་ཤིས་བཟོད་པ་ནི། ཕྱི། རྒ་གསུམ་འཕོར་ལོ་པད་འབྱུང་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར། ཟུང་འཇུག་ཚོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་དབང་བའི། འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་རབ་ཏུ་ངོས་བྱས་ནས། བདེ་སྐྱིད་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ས་མ་ཡ། ཨེ་མ་ཡང་ཟབ་སྟེང་ཐིག་ལས། ཚེ་སྐྲག་ཟབ་མོའི་ལས་རིམ་འདི། མ་ཁོངས་ལྟ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ། ཨོ་རྒྱན་གཏེར་བདག་གྲོང་ལ་སྦྱོང། བ་ཊཱན་པ་མཏུང་དམར་ཅན་ཀྱི་རྒྱུ། ས་མ་ཡ། ཐ་ཡ ཏ ཐ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ

ཨོཾ། ཞལ་བར་ཤེས་སོ། སཏ་མཏ་ཏཱ། དགེའོ། རྒྱུད་མཐན་ཤིས་དགེ་ཞུས་བཀྲིས། དད་ལྡན་ཆོས་ནས་འཕྲལ་གྱར་བསྒྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་བསྡུན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།
འཇམ་གྲྭིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྤྱ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གཙུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྲྭིད། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཇམ་གྲྭིང་ཡོངས་ཁྱབ་
ཤོག། རྒྱུད་མཐན་ཤིས་སྨོན་པ་དགེ།།

ཅ།། རྒྱ་གསུམ་སྒྲོ་ལ་སྦྱར་ཚོགས་ཚོགས་བསྡུས་བདེ་ཆེན་འཕོར་ལོ་བཞུགས་སོ།

ཡོངས་ཚུལ་ཕྱི། བདེ་སྐྱོང་བླན་ཆུའི་སྨོན་ཡངས་སྒེལ། ཚོགས་ཕུས་འདོད་ཡོན་རོལ་མོས་བརྒྱན། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོངས་སྦྱོང་འདི། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད། གསང་གསུམ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བཤགས། ཐུགས་དམ་བསྐང་ལ་བར་ཆད་སྐྲོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ལྷག་གཏེར་འབྱུལ་ལོ་ཕྲེན་ལས་མཛོད། མ་ཏྲ་ཐ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ་ཧ།

གཙོ་ལྷག་ལ་རྒྱ་གསུམ་གྱིང་པས་མཛད་པའོ།།

ཀ

ཚེ་ཁྱོད་བར་མོ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཛད་ལས། ཇི་ལར་ཆེན་རྒྱ་ཕྱི་ཁར་ཏ་ཡ་ལུ་བ་ལས་ཁ་ཅོ་ཁ་ཤ་ལ་ཁ་ལ་ཁ

ཨཱཿ ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཏཱ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ། ཨ་མཿ ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་ཏོད་ཆུ་དྲྭ་བའི་སྒྲུ། གཞོན་ནུ་བདེ་བའི་རྣམ་རོལ་ཏོ་རྗེའི་སྒྲོ། ལྷན་བརྒྱུད་ཟབ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་འདུས་མ་བྱས། མཐར་ཐུག་སྟེང་པོའི་མན་ངག་རྣབ་ཕྲེང་འདི། གཞོད་ཕྱིན་མི་དམར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་སྐྱོར། དེ་སྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་ཆ་ཤྱེན་འདི་ཉིད་ཟབས། ས་མ་ཡཿ ཐོག་མར་བླ་མའོས་སྒྲུག་མའི་རིམ་པ་བསྟན། དེ་ལ་སྟོན་འགྱོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ། དང་པོ་ཚོ་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་གཞུང་བཞིན་བསྡར། བཅའ་གཞི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། མདུན་དུ་གཞི་དཀར་གཅོང་མའི་སྟེང། འཕྲུ་ཡི་ཚོགས་བུ་བཅོད་པའི་དབུས། གཡུང་དྲུང་སྟེང་དུ་བླ་རྟ་བཞག། ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བའི་ལྷ་གཏོར་ལྟ། འཕྲུ་ལྟ་གསེར་སྐྱེ་མས་ཚངས་མ་བཤགས། བླ་རྟགས་བླ་ཟུང་རྡུ་ཏགས། དར་དམར་དཀར་ས་ཁར་ཕྲེ་ལ་བར་བྱ། ཡར་གཞི་བཤགས་བཅོད་དེ་རྣམས་ས། མར་གཞི་ནགས་པོ་ཏེ་ཡི་ཁར། ཀུད་གཏོར་ཆང་བུ་ལྟ་དང་བཅས། མདུན་བཤོས་ནགས་པོ་དང་བཅས་བཤགས། བླ་ཀུད་བསྟོ་ཞིང་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། མཚམས་སུ་རིན་ཆེན་ཟངས་སྟོད་དུ། བླ་ཟུགས་མཚོ་ཡི་ནང་དུ་བཞུགས། ཕྱི་ནས་ནས་གཡས་ཐུང་བླ་ལས་ཀ། ཡེ་ཤེ་ཀ་ཡ་ཏ། ལེགས་རྟགས་བྱུང་ན

ཨོཾ། རེ་རེས་ཚོགས། བཅུ་ཅུ་རིམ་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་བསྐུལ། བླ་རྩེན་འགྲུབ་འགྲོག་བླ་ཆུང་བཅའ། ལག་ཏུ་བཅག་ཅིང་ཚོ་དབང་བསྐྱེར། སྔགས་འཚང་ལྷ་ཡི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ཀུན་གཏོར་བླན་ལ་འདི་སྐད་དོ།

ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཡུ་ཥེ། ཨཿས་ལྷ་ཞ་ལྷོ་ཆོ་ཁ་ཏ་ཆ་ས། ཨཿས་ལ་ཞ་ལ་ཏ་ཆ་ཥ། ཞེས་ཐུགས། ཀུན་གཏོར་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཡས་གཟུགས་ཀུན་ཀྱི་གཏོར་མ་གཟུགས་ཕུང་ཁམས་དང་སྒྲ་མཆེད་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་ངང་བཞིན་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདོད་ཡོན་ཕུན་ཁམས་རྫོགས་པའི་བཟའ་བཏུང་འདོད་དགུའི་རྒྱ་མཚོ་ཁེང་ཞིང་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འི་ངང་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྦྱིན་དུ་བླ་མེད་གྱུར། ཨོཾ་ཧཱུ་ཀཱ་ར་ཐ་ཁ་ཏ་ཨ་ཧཱུ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ཧཱུ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ཧཱུ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ཧ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ། ནི་མཁའ་ཁ་ཐ་ཁ་ཁ་ས་ལས་ལན་གསུམ་བྱས། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས། ཕྱོགས། སངས་རྒྱས་ཆུས་ཀུང་གཉིས་གཙོ་སྟེ་བདེན་པའི་མཚོ། དམ་ཚོས་ཆགས་དང་བྲལ་ཏེ་བདེན་པའི་མཚོ། དགེ་འདུན་འདུས་པའི་གཙོ་སྟེ་བདེན་པའི་མཚོ། བདེན་པའི་མཚོ་ལ་

དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ། དགོན་མཆོག་བཀའ་ལ་མི་ཉན་གང་ཡང་མེད། བདེན་པའི་ཚིག་གིས་མི་གློ་ལ་གང་ཡང་མེད། ཡང་དག་དོན་ལ་མི་སེམས་གང་ཡང་མེད། སྙིང་སྟོང་སེམས་སུ་མ་འདུས་གང་ཡང་མེད། སྟོང་པ་གསུམ་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉོན། སྙིང་ཞིང་སྟོང་པའི་ལྷ་འདྲ་རྣམས། ནད་བདག་འབྱུང་པོ་མ་མོའི་ཚོགས། ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་གཟུགས་ལ་ཐིམ། ཕྱོགས། ཉོན་ཅིག་སྟོང་པའི་ལྷ་མ་སྟེན། འོག་ཏུ་ལྷ་ཆགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། ཐེང་འོག་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི། ལྷ་སྟོན་ཐེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་ཚོགས། ཀཱར་ཕྱོགས་ལྷ་སྟོན་ཐེ་ཚོགས་ཀུན། ཡས་གླང་ལེན་ཕྱིར་འདིར་འདུས། ཞེས། དགོན་མཆོག་བཀའ་ཡི་བདེན་མཐུ་དང། ཐུགས་དང་ལེན་ཕྱིར་འདིར་འདུས། ཞེས། ཕྱིན་ཅིས་བརྟགས་པའི་ཡས་གླང་འདི། ཐྲི་ན་ཅིག་བདག་ཏུ་དང་ལྡོག་གི་གླང། ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང། དབང་པོ་རྣམ་ཚས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། མི་བས་རིན་ཐང་འདི་ཆེའོ། ཡས་རྟགས་འདོད་དགུའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། ཟླ་མེད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཡིན། མི་

ཨཱཿ བས་གླུང་བཟང་ཡ་མཚན་ཆེ། ཞེ་སྡང་ལྷ་བུ་བདུད་རྣམས་དང། ཨཏ་ཕྱོགས་དྲི་ཟའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། སྦྱིན་བདག་ཆེ་ཀེ་ཏ་ཀ་བསྲུངས། ཨཏ་ཕྱོགས་དྲི་ཟའི་ལག་ནས་ཀ་
བསྲུངས། ཥ ཕྱོགས་མཚ�་ལ་ཁ་ལ་ནས་ཀ་ཀ་ལ་ནས་ཀ་ཀ་ལ་ནས་ཀ། ཀ་ཁ་ཀ་ཁ་ལ་ནས་ཀ། ཡ་ལ་འདེ་འབྲུང་པོའི་ལག་ནས་ཀ་
ཀ། ཀ་ཁ་ལ་ནས་ཀ། ཀ་ཁ་ལ་ནས་ཀ། ཀ་ཁ་ལ་ནས་ཀ། ཀ་ཁ་ལ་ནས་ཀ། ཀ་ཁ་ལ་ནས་ཀ། ཀ་ཁ་ལ་ནས་ཀ། ཀ་ཁ་ལ་ནས་ཀ། ཀ
ཀ། ཀ་ཁ་ལ་ནས་ཀ། ཀ་ཁ་ལ་ནས་ཀ། ཀ་ཁ་ལ་ནས་ཀ། ཀ་ཁ་ལ་ནས་ཀ། ཀ
ཀ། ཀ
ཀ
ཀ

ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པར་མཛོད་དེ། ཕྱི། ས།ཏ། ས།ཏ། ས།ཏ། ཁམས་པའི་ལྷ་སྲིན་འབྱུང་པོ་དང། ཟ་འདེ་ཤི་གཤེད་ལོག་འདེན་བདུད། ཐྲི་ན་བདག་ཚོ་དང་སྲོག་གི་གླུང། ཡས་གླུང་མཚོད་ཐྲི་ན་འདི་ལོངས་ལ། སྔ་སེམས་ཞགས་པས་བཅིང་བ་ཁྲོལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཅི་ལ་བྱེད། འདོད་ཆགས་དབང་གིས་བཟུང་བ་ཁྲོལ། གཏི་མུག་དབང་གིས་མཐན་པ་ཁྱོགས། ང་རྒྱལ་དབང་གིས་བསྟན་པ་གློད། ཞེ་སྡང་དབང་གིས་གཟེར་བ་སེལ། ཚོས་ཉིད་དོན་དང་བདེན་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་བསྟུ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། སྒྲ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ང་བདག་གཉིས་སུ་མ་འཛིན་ཅིག། ཐམས་ཅད་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད། འགྲོ་དྲུག་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡུལ་གྱུར་ནས། སྔ་སེམས་སྨྲོ་བ་ཅི་ལ་རྱུ་བ། བདེ་སྡུག་རང་བཞིན་ཐ་དད་མེད། དེ་བས་ཐྲི་ན་པའི་བདག་པོ་ཡིས། ཀ་ཁྲག་སྲོག་བདུན་མ་འཕྲོག་ཅིག། ཏ་ཚོ་བརྒྱས་པ་ཀོལ་ཏུ་ཚུད། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། གཞན་ལ་གཏོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། གལ་ཏེ་བཀའ་ལ་འཚལ་གྱུར་ནས། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་

ཨཱཿ

ཨ

ཨོཾ། བདེན་མཐུ་ཡིས། བཀའ་ཡི་ཚད་པ་དྲག་པོ་ཡིས། ཁྱོད་རྣམས་ལུས་སྲོག་རྩལ་དུ་བརྟན། དེ་བས་ལོག་འདྲེན་འཚུང་པོའི་ཚོགས། མཚོག་གསུམ་བདེན་པའི་བཀའ་མ
བཅས། རྒྱ་གསུམ་གྱི་དམ་མ་བཀལ། བསྟུ་མེད་རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་མ་གསོད། སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལ་ཕྱིན་ཅིས། མཚོད་སྦྱིན་གླུད་གཏོར་ཚུད་མ་གསོན། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བསྟུང་བྱ
ལ། གཙོ་འཚོ་གདུག་རྩུབ་མ་བཏང་ཞིས། ནད་རིམས་དལ་ཡམས་མ་འབེལས་ཞིས། མཚོད་སྦྱིན་ཡས་གླུད་འདི་ལོངས་ལ། ན་བསོལ་ལ་འཚེ་བསྲོངས། ཆྱེན་རན་བར་ཚད་ཞི་བར་མཛོད། ནད
ཡམས་དལ་ཁ་དགྲ་ལ་བསྟུངས། ས་ངས་ཆུས་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་འདི། ཁྱོད་ཀྱི་ཟས་སྐལ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཟ་ཁ་འཐུང་ཁ་དེ་དུ་སྦོས། ལྷ་འདྲེའི་བསམ་པ་ངན་པ་ཡང། དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་ས
ཏུ་ཕོས། བྱད་མ་རང་གར་ཞེད་རང་ལ་བཟློག། ཨོཾ་ཐུ་ཏ་ནི། ས་གསས་ནས་རིམ་བཞིན་འབྲལ། དེ་ནས་གླུད་གཏོར་ཁར་ཏུ་བསྐྱལ་ལོ། ཕྱིས། ཉོན་ཅིག་ཐོག་ཕྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། ལོག་འདྲེན་ལན་ཚགས་འབྱུང

པོའི་ཚོགས། སྟོང་ཏོག་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་ཚོགས། ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷ་འདེའི་སྡེ་ཚོགས་ཀུན། ཡས་གླུད་ལེན་ཕྱིར་འདིར་འདུས་ཅེས། དགོན་མཆོག་བཀའ་ཡི་བདེན་མཐུ་དང། ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཡས་གླུད་འདི། ཐྲྀན་བདག་བླ་དང་སྲོག་གི་གླུང། ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང། དབང་པོ་རྒྱན་ཆས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། མི་འདི་ཡི་རིན་ཐང་འདི་ཚེའོ། ཡས་རྟགས་འདོད་དགུའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། ཟད་མེད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཡིན། མི་བས་གླུད་བཟང་ཡ་མཚན་ཚེ། ང་རྒྱལ་གཤིན་རྗེའི་བདུད་རྣམས་དང། ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། ཐྲྀན་བདག་ཆེ་གེ་མོའི་བླ་བསྲུངས། ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་ལག་ནས་བླ་བསྲུངས། ཨ ཕྱོགས་མཚམས་སྟོ་བརྒྱད་ལག་ནས་བླ་བསྲུངས། ས་གླས་ནས་གོང་ལྷར་ཀུན་འགྲེས། བཟློག། ཡོ་ཐུ་ལྷ་ནི། ས་ཁམས། བར་རྡོ། ཞེས་གླུད་ཁ་ཏོར་ལྷོ་རྡུ་བསྒྲལ། ཨཱཿ ཉིན་ཅིག་ཐ་ཤིད་པའི་ལྷ་མ་ཐ་ཤིན། ལོག་འདེན་ལན་ཆགས་འཕྲུངས་པའི་ཚོགས། སྟོང་ཏོག་ཕྱོགས་བཞི་

ཨོཾ། མཚན་མས་བརྒྱད་ཀྱི། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་ཚོགས། ནུབ་ཕྱོགས་ལྷ་འདེའི་སྡེ་ཚོགས་ཀུན། ཡས་གླུད་ལེན་ཕྱིར་འདིར་འདུས་ཤིག། དགོན་མཆོག་བཀའ་ཡི་
བདེན་མཐུ་དང། སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གྱིས། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཡས་གླུད་འདི། ཐུགས་བདག་བླུ་དང་སྲོག་གི་གླུང། ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང། དབང་པོ་རྣམ་ཚས་ཕུན་སུམ་
ཚོགས། མི་བས་རིན་ཐང་འདི་ཆེའོ། ཡས་རྒྱས་འདོད་དགུའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། ཟད་མེད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཡིན། མི་བས་གླུད་བཟང་ཡ་མཚན་ཆེ། ཉོན་མོངས་ཕུང་པོའི་བདུད་རྣམས་དང།
ནུབ་ཕྱོགས་ཀླ་བདུད་ཚོགས་ལ་འབུལ། ཐུགས་བདག་ཆེ་ཀེ་མོ་བླ་བསླུའོ། ནུབ་ཕྱོགས་ཀླ་བདུད་ལས་ནས་བླ་བསླུའོ། ཕྱོགས་མཚན་མས། ས་གསས། བཟློག། ཡོ་ཐུ་བླ་ནི། ས་ཁམས། བར་ཧཱུ། ཞེས་གླུད
གཏོར་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ། ཕྱོ། ཉོན་ཅིག་ཐིད་པའི་ལྷ་མ་ཐིན། ལོག་འདེན་ལན་ཆགས་འཕྲུང་པོའི་ཚོགས། ཐུང་ཐོག་ཕྱོགས་བཞི་མཚན་མས་བརྒྱད་ཀྱི། ལྷ་ཐིན་ཐྲ་བརྒྱད་དེགས་པའི་ཚོགས། བྱང

ཕྱོགས་ལྷ་འདྲེའི་སྡེ་ཚོགས་ཀྱིས། ཡས་གླུད་ལེན་ཕྱིར་འདིར་འདུས་ཤིག། དགོན་མཆོག་བཀའ་ཡི་བདེན་མཐུ་དང། སྦྱིན་ལ་ཕ་ཁ་ཏ ཁ ཏ ཁ ཏ ཁ

ཨོཾ། བཀའ་ཡི་བདེན་མཐུ་དང། སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏེ་འཛིན་གྱིས། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཡས་ཀྱང་འདི། ཐུགས་བདག་བློ་དང་སྲོག་གི་ཀུན། ཕུང་པོ་ཁམས་དང་རྒྱུ་མཚན་
དང། དབང་པོ་རྣམ་ཚས་ཕྱན་ས་ཆོགས། མི་བས་རིན་ཐང་འདི་ཆེའོ། ཡས་རྟགས་འདོད་དགུའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་ཡིན། མི་བས་ཀུན་བཟང་ཡ་མཚན་ཆེ། ཚངས
པ་ཁྱབ་འཛུག་དགའ་བོ་དང། ཐུང་འོག་ཀློ་ཀའི་ལྟ་ཀུན་ལ་འབུལ། ཐུགས་བདག་ཆེ་ཞེས་ཟློ་ལ་ལན། ཐུང་ཕྱོགས་ཚངས་པའི་ལག་ནས་ལྟ་བས་ཀྱང། འོག་ཕྱོགས་ཀྱི་བདུད་ལག་ནས་ལྟ་བས་ཀྱང། ཕྱོགས
བཞི། སོགས་ནས། བྱང་མ་རང་ཁ་ཤེད་རང་ལ་བརྟེ་གཏུ། ཨོཾ་སྲུ་ཏ་ཧ། སོགས། བར་རེ། ངེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་སུ་བསྐུལ། ངེ་ནས་འགྲུགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ཞིས། དཀར་གཏོར་ལྟ་ཡོ་རེ་རེ་བཞིན་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྟ་རི་མ
བཞིན་གསེར་སྐྱེས་ནས་བཅས་འབུལ། ཏཱ་ཐ་ཏཱ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཞེས་ཁ་ཤད་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ཐ་རོ་ལ་ཕྱི་ར་ཁིང་ཏབ་ནས་ཏ་ཡོད། ཕ་ཚ

དབུས་ཕྱོགས་སར་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་ཏཱཀྐི་འབྱུམ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཐིང་གསལ་ལ་ཚོ་དཔག་མེད། ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བ་དབྱིངས་ནས་སྐུ་བསྐྱོང་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་ལ་བྱོན། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྟོན་མོ་ཉི་ཁྲི་འབྱུམ། བདུད་རྩི་གསེར་སྐྱེས་མས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། མ་གཡེལ་ཕྱིན་ལས་མྱུར་མཁྱོགས་དུས་ལ་བབས། སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ཕྱོགས་མཚམས་ཁྱབ་པར་བསྐུལ། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་ལ། སྟེང་འོག་ཚངས་པའི་ལག་ནས་བླ་ཁ་ཀ་ཅིག། བསྐྱེ་བ་བྱའི་བླ་རྟེན་གཟུགས་ལ་དབྱེར་མེད་བསྟེན། ཨོཾ་བཀྲ་ཏཱ་ཀ་ནི་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཞེ་ཤ་ཏ་ཁ་ཀ ངེ་ནས་ཀར་ཕྱོགས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཏ་ཁ། ཀར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུམ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དཀར་གསལ་ལ་ལྷུགས་ཀྱུ་མ། ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བ་དབྱིངས་ནས་སྐུ་བསྐྱོང་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་ལ་བྱོན། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དཀར་མོ་ཉི་ཁྲི་འབྱུམ། བདུད་རྩི་གསེར་སྐྱེས་མས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། མ་གཡེལ་ཕྱིན་ལས་མྱུར་

ཨོཾ། མགོ་གསས་དཀར་ལ་བབས། སྤྱན་པདི་པཾ་ཉ་ཕྱོགས་མཚ�་ལྷབ་པར་བསྐུལ། ཕྱོགས་བཅུ་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་ཏོག་ཐམས་ཅད་ལ། ཤར་ཕྱོགས་དེ་ཟའི་ལག་ནས་བླ་ལྟེག
ཅིག། བསྐྱབ་བྱའི་བླ་རྩེན་གཟུགས་ལ་དབྱེར་མེད་བསྟེན། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱཀ་ཥ་ཡ་ཡ་ཧཱུཾ། ཏྲི་ཙཏུ་ཥ་ཏ་ཡ། ཁ་ཕྱོགས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ཞེས། ཕྱིས། ཤར་ཕྱོགས་དེ་ན་ཆེན་རི་གས་ཀྱི་ཏཱ་ཡ་ཀྱི་འབུམ། མཁན
ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེར་གས་ལ་ཞབས་པ། ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བ་བྱིངས་ནས་སྐུ་བསྐྱོད། རྣ་བ་འཕྱོར་བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་དཔལ་ལ་བྱོན། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་སེར་མོ་ཉི་ཟླ་འབུམ། བདུད་རྩི
གསེར་སྐྱེ་མས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། མ་གཡེལ་ཕྲིན་ལས་མྱུར་མགྲོན་ཕྱོགས་དུས་ལ་བབས། སྤྱན་པདི་པཾ་ཉ་ཕྱོགས་མཚམས་ལྷབ་པར་བསྐུལ། ཕྱོགས་བཅུ་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་ཏོག་ཐམས་ཅད
ལ། ཧཱུཾ་ཕྱོགས་ཀ་ཤེན་རྡོ་ལག་ནས་བླ་ལྟེག་ཅིག། བསྐྱབ་བྱའི་བླ་རྩེན་གཟུགས་ལ་དབྱེར་མེད་བསྟེན། ཨོཾ་ར་ཏ་ན་ཏ་ཡ་ཡ། ཏྲི་ཙཏུ་ཥ་ཏ་ཡ། ཁ་ཕྱོགས་ཀ་ཏཱ་ཡ་ཀྱི་
ཕུབ་ཕྱོགས་ཀ་ཏཱ་ཡ་ཀྱི་ཕུ་ཅ། ཕུབ

ཕྱོགས་པཎ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འདུམ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དམར་གསལ་ལུགས་སྒྲོག་མཁོ། ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་དབྱིངས་ནས་རྒྱ་བསྐྱེད་ལུས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མགོན་རྒྱལས་དཔལ་ལ་བྱོན། ཐུགས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་དམར་མོ་ཉི་ཁྲི་འདུམ། བདུད་རྩི་གསེར་རྒྱེས་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལུས། མ་གཡེལ་ཕྱིན་ལས་མྱུར་མགྱོགས་དུས་ལ་བབས། སྦྱལ་པའི་ཕོ་ཉ་ཕྱོགས་མཚ�་ཁྱབ་པར་བརྒྱལ། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ལྷོད་འོག་ཐམས་ཅད་ལུས། ནུབ་ཕྱོགས་ཀླུ་བདུད་ལག་ནས་བླ་ཁུག་ཅིག། བསྟན་བྱའི་བླ་རྟེན་གཟུགས་ལ་དབྱེར་མེད་བསྟེན། ཆོས་པཎ་ཏཱ་ཀྱི་ནི་ས་ཡ་ཡ། ཏྲི་ཙཱ་ཏ་ཡ ཏ ཧ ཏ ཨ ཨ ཨ

ཨོཾ། ཕྱོགས་མཚམས་ཁྱབ་པར་བསྐུལ། ཕྱོགས་བཅུ་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་དེར་ཐམས་ཅད་ལ། བྱང་ཕྱོགས་གཙོ་བོ་སྒྲོན་ལྷ་ནས་བླ་ཁུག་ཅིག། བསྐྱབ་བྱའི་བླ་རྩེན་གཟུགས་
ལ་དབྱེར་མེད་བསྟེན། ཡོ་ཀཱམ་ཏྲ་ཀཱི་ནི་མ་ཡ་ཡེ། ཏྲི་ཏ་ཡ་ཡ ཚེ་ཏི་མཁྱོགས་མ་ལྷའི་གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེས་ཧཱུ་ལ་ཞིང་བླ་རྩེ་ལ་ཧཱུ་ཅ་ལ་ཡ ཨ་ཧཱུ ངེ་ཀ་ཧཱ་ཏ་ཆེ་མེད་ཚེ་ཡི་དབྱིངས་ཕྱུག་མཆོ། ཁམས
ལྷའི་རང་མདངས་རིགས་ལྷ་གསང་བའི་ཡུམཆོ། ཧཱ་ལྷུང་ལྷའི་བཅུད་ཧཱ་ཏ་ཆེ་མེད་སྟུལ་བའི་ལྷུ། ཚེ་བདག་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་མཆེད་ལྷ་ཡི། ཤུ་གས་ཏང་ཐུགས་ཤྲཱ་ལ་ཡོན་ཏན་ཕྲེན་པས་ཚོགས། ཕོ
ཋ་ཡང་ཤྲཱ་ཐ་ཧཱ་ཏ་ཀུན་བྱེ་བའི་ཚོགས། ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་ཕྲེན་པས་དུས་ལ་བབས། བདུད་རྩི་གསེར་སྐྱེས་མཚོད་གཏོར་ཁའི་ཞེས་ལ། མ་གཡེལ་མྱུར་མཁྱོགས་མཐུ་རྩལ་སྐུ་ལ།ཁ་ཁ
ཁམས་ལྷའི་དཔལ་མ་ཚོ་ཡི་བཅུད་ཋ་ཆས་པའི། བླ་ཚེ་ཆད་མཐུད་ལོག་དབུགས་མདངས་འཕྲོག་རྣམས། ཨ་ཀཱ་ཤ་ལྷ་ལྷའི་ཐུགས་རྟེ་ལྷུན་བྱིན་གྱིས། ཤེད་ཁོག་ཚངས་པའི་ལས་ནས་བླ་ཁུག་ཅིག། ཁོག

ཕྱོགས་ས་བདག་ལག་ནས་བླ་ཤུག་ཅིས། །ཞར་ཕྱོག་དྲི་ཟའི་ལག་ནས་བླ་ཤུག་ཅིས། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀ་ཤིན་རྟེའི་ལག་ནས་བླ་ཤུག་ཅིས། ནུབ་ཕྱོགས་ཀླུ་བདུད་ལག་ནས་བླ་ཤུག་ཅིས། བྱང་ཕྱོགས་
གཙོད་ཐྲྀན་ལག་ནས་བླ་ཤུག་ཅིས། །ཞར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་ལག་ནས་བླ་ཤུག་ཅིས། ལྷོ་ནུབ་ཐ་ཡོའི་ལག་ནས་བླ་ཤུག་ཅིས། ནུབ་བྱང་རླུང་ལྷའི་ལག་ནས་བླ་ཤུག་ཅིས། བྱང་ཞར་དབང་ལྷན་ལག་ནས་
བླ་ཤུག་ཅིས། ཕྱོགས་མཚམས་སྟེ་བརྒྱད་ལག་ནས་བླ་ཤུག་ཅིས། གཙོད་བྱེད་བགེགས་ཀྱི་ལག་ནས་བླ་ཤུག་ཅིས། རྒྱ་བས་ཁམས་འཛུང་པོའི་ལག་ནས་བླ་ཤུག་ཅིས། བྱང་ཟད་གཏད་ཕྲེམ་ལག་
ནས་བླ་ཤུག་ཅིས། སྣང་ཞིང་ཐ་ཤི་ལྷ་ཐ་ཆེ་བརྒྱད་ཀྱིས། བླ་ཆོ་བཤུས་པ་རང་བཞིན་བ་ཥོ་ལ་ཏ་ཚུ་ཏུ། འཕྲོག་པ་ཡོད་ན་ཆུར་མཁྱོག་མལ་ཏུ་ཕོ། ཏོ་ས་ཥིག་གོད་བགེགས་ལག་ནས་
ཆོ་ཏོ་ས་ཥིག། ཤུག་ཅིག་འཛུང་པོའི་ལག་ནས་བླ་ཤུག་ཅིག། བླ་ཆོ་ཉམས་པ་འདིར་བསྡུས་བསླུ་བ་བྱ་ཡི། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཆུར་བསྡེམ་བཀྲ་ཕྱུངས་ཥིག། ཆོ་དཔལ་གཟི་བརྗིད་བསྡུས་ལ

ཨོཾ། མདངས་སྒྲིལ་ཅིག། འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་གསལ་དྲྭང་བརྟན་པར་མཛོད།། ཆད་མེད་བདེ་བའི་ལང་ཚོ་བརྟན་པར་མཛོད།། མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་གི་ཀ་བ་ཚུགས།། ནུབ་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡོངས་ཁྱབ་མཛོད།། བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་གོང་འཕེལ་ལྷ་རྒྱལ་འོང་།། བླ་རྗེས་བླངས་ཞིང་རྗེན་འབྲེལ་བརྟགས། གསེར་སྐྱེམས་འཕོར་ནས་འདི་སྨད་དོ།། ཕྱོ་ཕྱོ། མི་མངོན་ནམ་མཁའི་ཀློང་ཡངས་ནས། མ་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྲས། ཚེ་བདག་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མཁའ། ཚེ་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར། ཡང་སྤྲུལ་པ་རིགས་བཞི་ཤི་ལྷ་འགྱེད། དབུ་རྒྱན་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་ཤེ་ཤིགས། དར་ཀྱི་ཅོད་པཊ་ཡུ་རུ་རྡུ། རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁྲོལ་ལོ་ལོ། གཡེར་ཁ་ཏྭ་ལ་བུ་ཤི་ལི་ལི། ཐུར་མཁྱོགས་གར་ཐུབས་ཁ་ཐུགས་ཤེ་ཁ་ཐུགས། ཕྱིན་རྟགས་འབྲུ་གཎ་ཐུ་ཏ་རུ་རྡུ། ཐུགས་རྗེའི་བློ་དམར་ཚུའོས་ཤེ་ཚུའོ། ནུས་རྩལ་གཟི་བརྗིད་དཔུའུ་ཤེ་དཔུའུ། ཏ་འགུ་གས་མཁའ་འགྲོ་ཀྱེ་བ་འབུམ། ཐུགས་དམ་བཞིས་བསྐྱལ་དུས་ལ་བབ། ཕུད་ཏོད་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ།

དེང་འདིར་རྒྱ་འབྱོར་སྦྱིན་བདག་གིས། བླ་ཚེ་བདུད་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་རྣམས། ང་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤུག་ལ་ཞོག། ལྷ་སྲིན་འབྱུང་པོའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས། བླ་ཚེ་སྦྲང་མ་བཀྲུས་པ་ནས། ཕྱོགས་བཅུ་ཕྱོགས་པ་རྣམས། ཕོ་ཉ་ཡིས། གཙ་ལུང་ལྷུང་དེ་ཤུག་ལ་ཞོག། རྒྱལ་བས་ཁྱད་པར་ཅིག་ཀྱིས། བར་དུ་གཏོད་ཅིང་གཏོད་སྲིད་ནས། རྩ་ལ་ཆེན་དྲག་པོའི་ཚད་པ་ཕོབས། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབྱམས། མི་བླ་བདུད་དུ་མ་སྐྱར་ཅིག། བླ་རྟེན་ལྷོག་མཁར་འདི་ལ་ཤུག། དོན་མེད་བླ་ལན་ཕྱུམས་མ་འདེད་ལ། དམོད་པའི་བླ་འདི་ཤུག་ལ་ཞོག། མིང་དང་གཟུགས་ལྷུང་འདི་ལ་ཤུག། གནས་དང་མལ་ས་འདི་ལ་ཤུག། ལྷོག་དང་རྟེན་ལྷུང་འདི་ལ་ཤུག། ཚོ་ཞི་དར་ཐག་བརྒྱུད་ནས་ཤུག། ལྷོག་ཞི་མདའ་མོའི་བརྒྱུད་ནས་ཤུག། བླ་ཞི་ཇོ་ཇའི་བརྒྱུད་ནས་ཤུག། མིང་ཞི་མཚན་བཟང་འདི་ལ་ཤུག། མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོ་མཐུ་མ་ཆུང། ཐད་པའི་ཕོ་ཉ་ཙལ་མ་ཤུགས། མངགས་པའི་ར་མདའ་བང་མ་བུལ། འཕྲུམས་པའི་བླ་འདི་ཤུག་ལ་ཞོག། ལྷེ་བོག་ཕྱོགས་བཅུ་བདུད་བཅོམ་པའི། མེ་དཔུང་ཚློ་ཚློས་

ཨོཾ། ཁོང་ས་ལ་ཅོག། དུས་ལ་བབས་པོ་ས་མ་ཡཿ ཡོངས་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཅ་ར་ཏི་ས་ཧཿ ཨ་ཡུར་ཚེ་ན་ཏེ་བཏུ་ཡོ་ཀུ་ལཱ་ཡཿ ཧཱུ ཨཱཿ ཏཱ་ཐཱ་ཏ་ཀ
ཆེ། ཧཱུ ཨཱ། མ་རིག་ཏེན་མོར་ས་ལྷ་བུའི་བདུད། རྒྱ་པར་ལྷ་བའི་བློ་བསྲུང་། ང་རྒྱལ་ཁོང་ས་སེམས་ཕུང་པོའི་བདུད། ཚད་པར་ལྷ་བའི་བློ་བསྲུང་། ཏེན་མོར་ལ་དོད་ཆགས་སྲིད་པའི་བདུད། དངོས
པོར་ལྷ་བའི་བློ་བསྲུང་། ཕྱག་དོག་ཁོང་ས་སེམས་ཆེ་བའི་བདུད། དངོས་པོར་ལྷ་བའི་བློ་བསྲུང་། ཚེ་འཕྲང་བདུད་ཀྱི་ཞགས་ཁ་བསྒྲུར། བློ་དང་ཚེ་འདི་ཁུག་ལྟར་ནས། ལྷ་ལ་བསྟང་བ་ཆེ་ཐོབ་ཅོག།
ཡོངས་ཚོ་ཐུགས་སུ་ཏུ། བདུད་ལ་འཕྲིན་བ་ཆེ། ཧཱུ ཨཱ། ཚེ་བདུད་ནགས་པོ་ཁ་ཅིན་རྡེ་འདིས། དེ་རིང་སྲོག་བདག་བློ་ཐོགས་ལ། འཆི་བདག་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བཟློག། འཛིན་པའི་ཤ་རྡེལ་ནགས་པོ་འདི། བློ་ཚེ་ཡལ
ཝ་མ་བསྐྱན་ནས། ཁ་ཅིན་རྡེ་འི་ལ་ཁ་ཕྲམ་ཆེ་ཐོབ་ཅོག། ཁོ་ནོ་བྱེད་འཐུང་པོ་ཚེ་བདུད་ཡུན་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ཐྲོ་ལ། ལན་ཁ་ས་ལ་འགྲེང། ཁ་ས་ཀ་ལ་ལ་ནས་ཀ་ཅོ་ཝ་ཡིན། རིམ་གྱི་ལ་འབད། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་བསྟོད་བསྐུལ

བྱ། དེ་ནས་ཚོ་བདུད་ཞལ་ཕྱིར་བསྐྱུར་ལ། བླ་ཟན་རམ་ཡུངས་སོགས་ཀླུང་ཐུས་སྣ་ཚོགས་བསགས། ཕྱོགས། གཡས་ཁ་ཡི་ཀུལ་པོ་བཞེས་ཀྱི་ཚོགས། ལན་ཚགས་སྟེ་བརྒྱད་བདག་པོ་རྣམས། གཡས་ཁ་ཡི་འཕོར་བཅས་
གང་ཡིན་པ། བཞེས་གཏོར་ཆང་བུ་འདོད་ཡོན་ཁྱེར། ཚེ་དང་སྲོག་ལ་མ་གཏོད་པར། བསོད་ནམས་དཔལ་འཕྲིན་མ་བྱེད་ཅིག། ཁ་འདེ་ཞི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་བདུད། འཆི་བདག་སྲོག་བདག་བསྐྱུར་
དུ་གསོལ། ཡས་རྒྱས་སྣ་ཚོགས་ཁྱོད་ལས་སུ་འདེབས། ཏླ་དང་སྲོག་ལ་མ་གཏོད་ཅིག། གང་བསྟོད་པ་བྱེད་པའི་འདྲེ། ཀ་ཚ་ཚགས་གྱུམ་ཁྱོད་ལས་སུ་འདེབས། འགོངས་པོ་བས་རབ་མ་གནས་ཞིག།
སྟེ་བརྒྱད་ཀ་ཞི་ཁྱེའི་ཕྲོགས་སུ་འཕངས། རང་རང་གནས་སུ་དགོངས་ཤིག། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འདུ་ཀུར་ན། ཐུན་བདག་འདི་ལ་མ་ཚགས་པར། གཏོད་པ་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཡིན་པས། ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ
ཏ་མཁྱེན་རྒྱལ། ཐུགས་ཁྲོས་ངོ་རྡེ་འབར་བ་ཡིས། མགོ་ལུས་དུམ་བུ་བརྒྱ་རྡུ་འགས། འདི་ར་མ་འདུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག། ཨོ་བཎྜ་ཡ་ཡུ་ཀཏ་ཐ ཨ ཏ ཡ ཏ ཀ ཨ ཧ ཏ ཡ ཏ ཀ ཨ ཧ ཏ ཡ ཏ ཀ ཨ ཧ

ཨོཾ། གཱ་ཥེད་འཁྱམ་ཐམས་ཅད་ཡུན་ཙོ་ཏ་ཡ་ཕར། ཨོཾ་སྲུ་ནི་ས྄ཏ་ནི་ཛཿ། ཁྲི་ནྀ་ཁྲི་ནྀ་ཛཿ། ཁྲི་ནྀ་ཁ་ཡཿཁྲི་ནྀ་ཁ་ཡ་ཛཿ། ཡུ་ན་ཡ་ཧཱུཾ། ཏ་ཐ་ལྷ་ན་ཝི་ཏ་ད་ཏ་ཀ་ཧ་ཛཿ། ཛཿ་བཞི་ཏི་སྡུ་ཐས་བརྟོད་ནས། ཐུན་བཏེག་ཡུངས་ཀར་བྱས་ནས་སྡུང་བཤོར་བསྐོམས། ཚེ་ཡི་དབང་ཡང་བསྐྱེར་ནས་ཚེ་རྟེན་འཛིན་ལ། མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ས་མ་ཡཿ ཧེ་བང་བློ་བསྡུ་བློ་མདོས་སྒྲུག་པའི་བཅའ་ཁ་ཁ། ལས་ཚོགས་ཚོ་སྒྲུབ་ཡུན་རྒྱ་ཆ་ལག་རྡ་མཁྱེན་ནས་ཁོག་ཕྱེས་ཆེད་ཟབས་དོན། སྡུག་ནས་བདུད་འདུལ་ཀླ་ལ་ཐུགས་ཚོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བཀྲིས་པ་བདེ་ཐབས་ཕྱིར་བདེ་ཆེ་དུ་བདུད་འདུལ་གསང་སྡུག་བཏུད་ཀྱི་ཞལ་འགྲུལ་སྒྲོར་རྟེན་འབྲེལ་ཡར་ངོའི་ཟླ་བར་ཁྱིས་པགོ། རྟེང་མཁན་ཕྱིས་དགེ་ཞུས་བཀྲིས། དད་ལྡན་ཆ་ནས་འཕྲལ་སྦར་བསྐྲན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྟེང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཨོཾ། ཞེ།། ཀུན་གཏོར་ཆང་བུ་བརྒྱ་རྩ་ནི། རྒྱ་ཆེན་ཀུན་གསལ་ལྡན་འབྱུ་གསུམ་གྱིས། བྱིན་རླབས་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་སྤྲེལ། དཀར་གསུམ་སྙན་ཚོགས་བརྟེན་པའོ། ཨ་ཧཱུཾ་ལས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི་ སྨོན་ཡང་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ནམ་མཁའ་མཚོད་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཐཱུ་ཏཱ། གསུམ་མམ་ས་ཚགས་བརྟེན། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་འདོད་ པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་འཚེ་བདག་ལས་ཀྱི་གནས་ཤིན་རྟེ་འཚར་ཁ་ནས་གསོ་སྦྱང་ལྷ་ཐོ་ལས་ཀྱང་ལན་ཚགས་འཕོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་བསྟོད། འབྱུལ་པོ། ཚོམ་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོ་དུ་ཏི་དུ་ཏི་ཛ་ཧཱུ་ཐ་ཡི་དཱ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཎ་ནི། ཞེས་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་འབུལ། ཧཱུཾ། འཚེ་བདག་གཞན་ཤིན་རྟེ་རྒྱ་ལས་པོ་དང་། ཕོ་མོ་མ་ནིང་ཏེ་གས་པའི་སྡེ། ཕྱོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་གཏོན་ཚོགས་རྣམས། སྲོག་པའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡིས། མཚོད་ཕྱིན་འདོད་ཡོན་གྲུབ་གཏོར་འདི། ཁྱེར་ཅིག་ཁྱེར་ཅིག་ཕྱོགས་ལྷན་རྣམས། འདོད་སྲེད་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང། དབྱར་རིག་མཐོང་རིག་བཟང་བ་ཀུན།

བཏུལ་ཅིག་གློད་ཅིག་དཔྲོལ་ཅིས། ཐོན་གྱི་ལན་ཚགས་ཀ་མཚོན་དང། བུ་ལོན་འཕལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་སོགས། གང་ཡིན་མ་ལུས་འཚོར་བར་མཛོད། བདག་གི་བསམ་པའི་སྨོན་ལམ་དེས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། གཏོན་བགེགས་འཕྲུངས་པ་ལུས་པའི། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བསྟོད་འཚོར་བཅས་ཚིམ་པར་བསམས། དེ་ནས་མདུན་དུ་གཏོར་མ་སྟོན་གཙོ་ནས། ཐུགས་འདེགས་ལན་ཚགས་འཛལ་ཐུགས་བསྐུར། ཨོཾ་སྭ་ཥ་ལྀ་ཐ་ཏ་ཏ་ཁ་ཀ་ཏ་ལྀ་ཥ་ཏ། ཐུགས། ཐོད་པའི་ངང་ལས་གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཐུན་པའི་བདག་པོའི་ཚེ་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་གདུལ་བྱ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་ལོང་ཀ་དགྲ་ཀཱུས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཀཱུན་ཀས་ཀྱི་ལུང་པོ་བཟའ་བ་ཀ་རི་ཁྲག་མཚོ་ཀཏོ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཐུང་ཐུན་པ་ཟླ་ཀ་ཡ་ཡིན་ཏ་ཀ་ལ་ཐ་ཀ་ཡ་ཁ་ལ་ཀ་ཏ་ཡ་ཁ་ལ་ཀ་ཏ་ཡ་ཁ་ལ་ཀ་ཏ

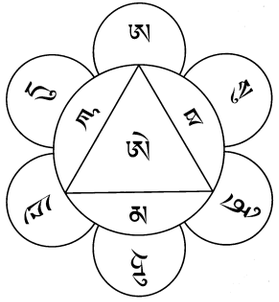
ཨཾ། མཆོ་གླུད་ཕྲས་ཟབ་ཆེད་འདི་ཉིད་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་འཚར་ཁ་ནས་པོ་ སྟོང་ སྲིད་ལྷ་སྲིན་གདོན་བཞེགས་མ་མོ་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་མ་ཞིང་ཡུལ་འདེ་ལན་ཆགས་གླུད་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོད། འབྱལ་ལོ། ཚོམ་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོ་དུ་ཏེ་དུ་ཏེ་ཛ་ཏ̀ཾ་ཐ̀ལ་ཀེ་བ་ལོ་ཏ̀ཾ་ཁ̀ཾ་ཁ̀ལ̀ཀ̀། ཤ̀ཾ་འཕྲོག་བཅོམ་གསུམ་ཆོར་དབྱལ་བའི་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག། གཤེ་བཟློག་འཚོལ་གཏམ་མི་ཁ་ལྟང་བའི་ལན་ཆགས་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག། བརྟུང་བརྡེག་བཅོལ་གསུམ་ཟུག་གཟེར་ནད་མང་བའི་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག། བསད་བཅད་གཏུབ་གསུམ་ཚོ་ཐུང་བའི་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག། བསྐྱེད་ཕྱོགས་ཟུར་ཉམས་གཟུགས་བྱང་ངན་པའི་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གླུད་ཡས་མཚོས་ནང་དུ་འབྱལ་ལུགས། འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་བདག་པོ་འཕོར་བཅས་དགོངས། བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཕོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། ཚོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་ནས་དབར་གྱིས། ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་ཐོད་ཕྲག་ཀུན་འཛལ་

གྲོས། དེང་ནས་མ་གཏོད་མ་འཚོ་ཡས་ཁ་འོངས། འགལ་རྐྱེན་བར་དུ་གཅོད་པ་གཏན་ནས་སྤོངས། ཚེ་སྲོག་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བཤོལ་ཐོབ་ལ། འོ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྲུན་
ཁ་མ་ལྟར་ཞིག། ཅེས་བཟློག་འཚེ་བདག་འགོར་བཅས་ཀྱིས། མཚོན་ཐོག་ནས་སྒྲ་དེ་རེ་བར། ལུ་ལོན་ལན་ཆགས་ལེན་པར་བས། ཏིང་འཛིན་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱིས་བསྡུས། རྒྱུ་གྲོང་སྡོན་པས་སྒྲུར་བགོ།

ཨཾ ཨཾ ཡཾ ཡཾ བཾ ལཾ ཨཱ ཤ་མ་ཐ་ཨ་ས་ཏ་ཏེ་ཏེ་ལེ་ཏུ།

མིག་གཏེས། རྣ་བ་གཏེས། ཁ་ལ། ལྕེ་ལ། སྙིང་གར་བཏུག།

ཀྱེད་མཁན་ཕྲོས་དགེ་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྒར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཀྱེད་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་ས་ནས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།



ཀ

ཨཱཿ ཚེ་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་ལྷུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས། འཚེ་བས་བསྲུ་བདུད་དཔུང་གཡུལ་བཏྲོག་བཞུགས་སོ།

ཨཱཿ ཀ་ཀ་ཀ་ཡ་ཡ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ། ཆེ་ཏ་ཡ་ཐ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ། ཆ་ཆ་ཆ། ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ

ཨོཾ། འདུན་བསྟེན་བཀྲིས་བྱུང་ ཏྲི་བུར་ལོངས་སྤྱོད་རྡོལ་བ་སྤྲོད་དགེ་བཀའ། ཚེ་གཟུགས་གཏན་ནས་མ་མཐོང་མདོ་སྡེ་འདོན། ན་རབ་དམ་བསྒང་སྡེ་བརྒྱད་སྤྱི་མདོས་བྱུ། ཕྱག་མཚན་མེད་ན་ཚོགས་གཏོར་
བརྒྱ་རྩ་འབུལ། ལག་གཡས་མེད་ན་བརྒྱ་བཞི་སྟོང་རྩ་འབུལ། ཤར་གཡས་མེད་ན་གྲ་ཏོག་བསྡུས་པ་འདོན། མགོ་ཕྱེད་མེད་ན་ཀུན་ཏུ་ཏོར་རོལ་པ་བསྒྲགས། མགོ་བོ་ཡོངས་རྫོགས་མེད་ན་མགོ་ལྟ་འདོན། རོ་སྟོང་མེད་ན་གཟུངས
འདུས་མཚན་བརྗོད་འདོན། རོ་སྣང་མེད་ན་བསྐང་བ་ཀཱཏ་ཡ་ན་ཀ་ཏ་ཡ། ལུས་ཀུན་ཡས་མེད་ན་ཀུན་ཏུ་ཏོད་འདོན། ལུས་ཀུན་ལོན་མེད་ན་ཆབ་ཀཏོར་ཅེར་སྐྱེད་འདོན། ལག་ཀུན་ཡས་མེད་ན་ཞི་སྲེགས་མང་དུ་བྱུ། ལག
ཀུན་ལོན་མེད་ན་སྐྱན་བྱའི་ཚོ་ཀ་འདོན། ཤར་ཀུན་ཡས་མེད་ན་ཚེ་མདོ་ཁྲི་ཚར་འདོན། ཤར་ཀུན་ལོན་མེད་ན་དོན་ཞགས་ཆོ་ཀ་འབབ། ལྟ་ཚོགས་མེད་ན་ཀུན་ཏུ་ཏོ། དེ་དག་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་བཟློག་པའོ། དེ་ལས་ལོག
པའི་ངན་རྟོག་ཟ་བ་རྣམས། ཚོགས་འཁོར་བརྒྱ་སྟོང་བླ་མར་མཆྱལ་འབུལ། མདོར་ན་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་སྦྱང་ཐབས་བྱུ། བྱ་བློ་ལ་འཛིན་མེད་ངང་ནས་བཟློག་པའང་སྲིད། ཚེ་ཀུན་ཡས་མཐར་ནི་དཀར་པོ་ཡལ་བ་ནི། ཀླུ་བདུད་བཅོན

མདོས་རྒྱལ་པོ་བཀྲིག་ཕེལ་བྱུང་ དེ་བཞིན་ཕྱོ་ཐུང་ཡལ་བ་སྲུང་མར་མཚོངས་ ནགས་པོར་སྨན་བཟླིག་ཐུར་ཁ་བསྒྲུར་མདོས་བྱུང་ དམར་པོར་བཟང་མདོས་དབང་ལྷུག་ཐོར་མདོས་བྱུང་ སེར་པོར་བརྒྱ་བཞི་ཚོས་སྒྲོང་གཞི་བདག་གསོལ་ལུ། ཕྱོགས་པོར་ཀླུ་གཏེར་མཚོ་སྨན་དགེ་མདོས་བྱུང་ ཐུལ་ཁར་ལས་སྒྲོམ་ནགས་མོ་ཐུག་ལས་བདེགས་བྱུང་ ལྷང་ཁྱུར་ལང་ག་ཕེགས་འཚར་ཁ་གཙུག་ཏོར་འདོན། དབྱིགས་མདོག་མ་རིས་གྲོབ་ མདོས་བསྐང་བ་ཀགས་འབད། ཁྱད་པར་དཔོས་པོ་གང་ཡང་འཛིན་ཆགས་སྤངས། མཚོད་ཕྱིན་འབད་ཅིང་ཉམས་ལེན་གཙུག་ལག་བསྐྱེད། ཐུགས་པ་ལྷར་བློ་ཐབ་ལས་བདུད་བཞི་ཏེ་བར་གཅོད་བཟླིག། འཚེ་མེད་ཚོ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ འགྱུར། ས་མ་ཡཿ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཿ གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་བཟླིག་པའི་ཚོ་ག་ནི། དབེན་པར་ཚོ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིངས་པའི་ལྷོར། ཏུར་ཁྲོད་ཏོ་གཡམ་ནགས་པོ་ཆེ་བའི་ཁར། མཛོ་རྒྱ་རབས་ཆད་ཡུག་ས་ཡི་ལ་ཁྲག་ཏྲི། ཏོ་ཐལ་ཁང་ ཐྲོང་ཕུང་ཀ་ལ་རྒྱ་ལམ་ས། འདེ་འཚུབས་ལུང་གསུམ་འདུས་མདོ་འི་ས་ཆུ་བང། ཆུ་མེག་ལྷག་བང་རྡ་བོང་དེ་ལ་ཆུས་སྦྱོས། འཚེ་བདག་གཟུགས་ནི་མདོན་ཏེ་གས་ལྷར་ཏུ་བཅོས། གྲི་ཁྲག་ཏོ་ས་ལ་བྱུག་པའི་ཐྲིང་ཁ་རྩུ། ཟུར་གསུམ་

ཨོཾ། རྡ་གསུམ་རྒྱ་གམ་དཀྱ་གསུམ་དང། ཏྲིང་དྲྭ་རི་གས་དྲྭ་ས་བོན་བྱིས་པ་གཞུག། ལྷན་ནས་སྟེང་བྱང་ཕྱོགས་ཀ་བསྟན་བཞུགས། རང་གི་དྲ་ཏི་འབྲུ་སྣ་ཏི་ཕྱེ་བསྲེས་པའི། དར་ཐྲུང་དཀར་སེར་དམར་ལྟང་ཁ་བོ་ལྟར། དར་ཚོན་བལ་རས་སྒྲོ་ཕོད་སྣ་ཚོགས་བཙུགས། རང་གི་གོས་བཀོན་ཚང་ཟན་ལོ་གྲངས་བསྐོར། གཞན་ཡང་དམར་གཏེར་ཤ་དུམ་ཀུ་ཀུ་ས་ཕོགས། བརྒྱ་རྩ་ལ་སོགས་དགོས་གལ་ཆེ་ཚུང་བརྟེན། ཐོ་རས་འདེབས་ལན་ཚགས་མཇལ་བའི་འབྲུ་སྣ་དང། ཟས་སྣ་མར་ཐུད་གསེར་དངུལ་དང་ཟབ་ཐུ། བཟང་བཏུང་རི་གས་བྱེད་གང་འཚོམ་གཤ་ཤིན་ཐེའི་མདུན། ཏིང་ལོ་སྦར་ཞིང་ལྷགས་དང་ཕྱུག་རྒྱས་བདུན་ལས། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་ནས་ཚུ། ལྷི་ཞིང་འཐེབ་པ་འོག་ཕྱོགས་ས་གཞིར་ཕོག། ཤིག་གེ་གས་པའི་ཀློང་ནས་རྒྱ་མཚོ་མེར། དེ་དབུས་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་ཀ་ཤིན་ཐེ་ཧེ། ཤུ་མདོ་ནས་ལོ་ནུན་ལྟར་འཛིགས་པའི་གཟུགས། ཁྲོ་གཉིར་ཐྲྱན་གསུམ་མཆེ་གཅོགས་རལ་པ་བཅིངས། གཡས་པས་ཁྲན་ཤིང་གཡོན་པས་བར་ཀའ་གྲི་འཛིན། ལྟག་ལྟེགས་ཤ་ཀམ་ཐབས་མགོ་ལྷོང་

མི་ལྷག་ས་ཀྱི་ཆུ། སྐ་ས་ན་བ་སྦ་ལྷུ་ས་ཀ་ལྷ་བུ་འབར། མེ་རླུང་དུད་འཚུབ་གློ་གา་དམར་འཕྲུ་བ་ཡི་ཀློང། ས་ལྷུང་ས་ལ་ལྷ་འདེ་གདོན་བཞི་ཀན་ཀྱི་ས་བསྐོར། ཚུ་གླང་རྡམ་སྐད་ཏིར་ཐྲ་ཏུར་ཆེམ་ལྷོར། མདོན་ས་ཁམ་ལྷ་བུར་བཀའ་ལ་ཐོ་ངམ་ཀན་ས་ཀ་ལ། ཨོ་ཏ་ཏི་ཏ་ཏི་ས་མ་ཡ་ཛ་ཏ་ཨ་ཧཱུ། ལྷར་ཡང་འགྱུ་ཀས་འདེན་ཏ་ཀོ་ལན་ཀས་ཁ་ལ། ན་ཚེ། མཆོ་ཀ་ཀས་ཁ་ལ་ཏ་ཀ་ཡི་ངམ་མ་ཕ་འགྲོ་བ་ཅས། ཏིང་འཛིན་ལ་ཀས་དང་ཕ་ཀ་ཀ་ཤ་ཡི་ས། ཆ་ལ་འཁོར་བདག་ཅ་ཀ་འཕོར་དང་བཅས་པ་ལ། ཐ་ཀ་ཀ་ཆ་ཀས་འཕ་ལ་ཀ་ཏོན་ལ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ལ་ཀ་ཏ་ལ་ཅ། ཕ་ལ་ཏ་ཁ་ཀ་ཏ་ཀ་ཁ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ལ་ཀ་ཏ་ལ་ཅ། ལ་ཟ་ཞ་ཀ་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ལ། ཐ་ལ་ཏ་ཁ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ལ། ཀ

ཨོཾ། སྙིང་གསལ་བའི་ཁུས་ཆེན་སྒྲོན། ཁྱབ་ཁམ་མཁྱེན་པའི་བཏུང་བ་འཕྲིལ། ཀཱ་རུས་སྦྱངས་པའི་རོ་ལྡན་ཟས། ཤར་ཕྱིང་དུར་ཁྲོད་རོལ་མོའི་སྒྲ། སྙིང་སྟོད་རྣམས་བརྡོད་
ཐུན་གཟིགས་བཅས། གྱས་པས་འབུལ་ལོ་བཞེས་ནས་ཀྱང། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆོས་པར་མཛོད། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཏཱ་ཀཱ་ཡ་ཀཱ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཁ་ཁ་ཡ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡ
ཁ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ
ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ
ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཡ་ཡ།

རལ་པ་སྦྱིན་ཅིང་དུག་ཆར་འབེབས། སྲིད་གསུམ་སྲོག་གི་བདག་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ཞལ་གདངས་མཆི་གཅོགས་རྣམས་པའི་ངར་ཡིས། ཁམས་གསུམ་གཡོ་འཛིན་ལས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཟ། རྒྱ་འཕྲལ་འབྱུང་བའི་འཕོར་ལོ་ཐམས་ཅད་འཇ�sལ། རྣམས་གཏུམ་དག་ཀློལ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཁྲམ་ཤིང་དུག་གསུམ་རིགས་དྲུག་མིག་དགུ་ཡིས། ཟླ་འགྲོ་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཁྲམ་ལ་འདེབས། རྨང་གི་ཀློགས་ལྟན་ལྷན་ཞགས་མདའ་ལྟར་འཕེན། ཁམས་གསུམ་བློ་སྲོག་འཆི་བདག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། གྲི་ཁགས་པོ་གཅིག་འགྲོ་བའི་སྲོག་རྩ་གཅོད། ཐྲི་དཔོན་ལྷུགས་ཀྱུས་འགྲོ་དུག ལུས་ཀྱིན་གཏུབ། བ་ལྤ་མཚོན་ཆ་རྣོ་ངར་རབ་འབར་བས། ལྤལ་པའི་ལས་འགྱེད་དཔག་མེད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ཕོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་རྣམ་ལྟབས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱུགས། ས་འོག་ས་ཐྲེང་བ་ཏྲའི་གནས་རྣམས་ཉལ། དུས་གསུམ་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱིན་བས་སྟོབས་ཆེན་དཔལ། ཀྱིན་ཀྱི་ཀི་ཤིན་ཏེ་འོད་འཕྲོག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེ་ལྟང་ཆ་ལས་བདུད་ངང་ཕྲིན། འོད་ངང་རང་མདངས་མ་མོ་ཀླུ་ཕྲིན

ཨཱཿ ཆོས་གསུང་ལས་སྒྲུ་རོལ་ཁ་མ་ནིང་སྟེ། སྣང་གྲགས་དེགས་པའི་བདག་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། ཏིང་འཛིན་སྤྲུལ་དང་
ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་པས། འདོད་ཡོན་མཚོད་སྦྱིན་གླུ་གར་བཏེར་འདི་ལོངས་ལུ། ཕན་དགེ་བྱང་སེམས་རྒྱུད་ལ་གནས་པར་མཛོད། ཨོཾ་དཱ་ཏེ་ད་ཏེ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ།
ཞེས་དམ་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་གླུ་
ཀྱི་ཚེ་འབྲང་འདོན། སྦྱི་ཏུ་བསྟོ་ཞིང་ཕྱིར་ཡར་ཏུ། གླུ་གར་ཏེར་འབྲང་བ་བརྒྱ་ཙ་རྣམས། རྒྱ་ཆེན་ལ། གས་ལྟན་འབྲ་གས་ཐུ་ཀྱིས། བྱིན་བྱས་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་སྦྲེལ། ལྷག་པར་ལ།ཕ་ཐུ་ཀ་ར་བཞིན་བསམ། ཨོཾ་ད་ཏེ་ད་ཏེ་ཛ་ཛཿ་ཐ་ཀ
བ་ལོ་ད་ཁ་ཁ་ཁ་ཇི། ཞེས་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་འགྲུབ་འབྱུང། ཛཿ། འཆི་བདག་ཁ་ལ།ཞིན་རྡེའི་རྒྱལ་པོ་དང། ཕོ་མོ་མ་ནིང་དེགས་པའི་སྟེ། སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་གདོན་ཚོགས་རྣམས། ས།ིད་པའི་ཁོས་དང
མཉམ་པ་ཡིས། མཚོད་སྦྱིན་འདོད་ཡོན་གླུ་ཁ་ཏེ་འདི། ཁྱེར་ཅིག་ཁྱེར་ཅིག་སྟོབས་ལྡན་རྣམས། འདོད་སྲེད་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང། དགེ་རིག་མཐོང་རིག་བཟང་བ་ཀུན། བཏུལ་ཅིག་གློད

ཅིག་ངན་ཕྱོགས་ཅིག། ཕྱོན་གྱི་ལན་ཚགས་ཤ་མཚོན་ངང། བུ་ལོན་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་སོགས། གང་ཡིན་མ་ལུས་འཚོར་བར་མཛོད། བདག་གི་བསམ་པའི་ཐུགས་དང་མི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐུགས་རྣམས་ཀྱིས། གདོན་བཞེགས་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་པའི། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བཞུགས་འཚོར་བཅས་ཆོམ་པར་བསམས། དེ་ནས་སྟོང་གཅོད་མར་ཕྱོང་འདེབས་ལན་ཚགས་འཐལ་ཕྱས་བཤོད། ཐུགས་དབུ་ཕྱག་རྒྱས་ལྷུང་བསྟུར་སྦྱོར། ཀྱི། འཚེ་བདག་ལས་ཀྱི་བདག་པོ་འཚོར་བཅས་དགོངས། བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཚོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་ནས་དགེ་བར་གྱི། ལན་ཚགས་བུ་ལོན་ཐུང་ཕྲག་ཀུན་འཐལ་གྱིས། དེང་ནས་མ་གཏོད་མ་འཚོ་ཡས་ཁ་ལོངས། འཚལ་རྒྱུན་བར་དུ་གཅོད་པ་གཏན་ནས་ཐུང་ངས། ཚེ་ཐོག་ལས་ཀྱི་བསྒྲེད་པ་བར་ཞོལ་ཐོབ་ལ། ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ས་ཁ་མ་ལྡང་ཞིག། ཅེས་བཐུང་འཚེ་བདག་འཚོར་བཅས་ཀྱིས། མཚོན་ཐོག་ནས་ཀ་ཤ་ཅི་བར། བུ་ལོན་ལན་ཚགས་ལེན་པར་བསམས། ཏིང་འཛིན་ནམ་མཁའི་མཐོང་ཀྱིས་བཐུས། ཤ་ཁྲག་ཟས་སྣའི་ཏི་བསུར་བཏང། ཁ་ཕིན་རྡེའི་དྲུང་དུ་གཞི་སྣམ་

ཨོཾ། སྟེང་། འབྲུ་སྣ་ཕྱི་ས་ཁམས་བྱེ་འཕྲལ་བཞུགས། གསེར་དངུལ་མར་ཐུང་སྦང་ལ་བཏེགས། དར་ཟས་ཁོས་སྦྱོང་གྲངས་ཀྱི་ཚངས། གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲི་འབུམ་དང། བྱ་བས་ཡ་དུང་ཕྱུར་བ་ཅན། དེ་ལྟར་ལན་ཚགས་
བསྒྲལ་ཟིན་ནས། འཚེ་བདག་ཞལ་ཁ་ཕྱི་ལ་བསྒྲུར། ཡས་གླུང་ཆ་བཀོས་མདུན་དུ་བཞུགས། ཏི་བསུར་དག་ཀྱང་ས་ཁོར་བ་ཅན་ནས། རང་ཉིད་དབང་དུག་དཔའ་གཤིང་ཤིས། ཕྱོ། ཉིན་ཅིག་ལྷན་ཅིག
ཁྱོད་ནི་ལས་ཀྱི་ཐུ་འཕྲལ་ཀུན་དང་ལྡན། ཁམས་གསུམ་སྒྲ་འགྲོའི་སྲོག་བདག་ཆེན་པོ་སྟེ། སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་བཅུའི་བགེགས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས། མ་ལུས་ཚོམ་བྱེད་མཆོད་སྦྱིན་གླུང་གཏོར་ནི། ཐུ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་སྲིད་པའི་གཏོས་དང་མཉམ། གང་འདོད་ཏིང་འཛིན་སྤྲགས་ཐུས་འདོད་དགུར་སྤེལ། ལན་ཚགས་ཀུན་འཁོར་རེ་བའི་ཡས་ཁ་ཁེངས། དེང་ནས་བག་ཚགས་ཐུ་འབྱོར་ཡོན་བདག
ལ། གཞོད་པའི་ཐུ་ཀྱེན་རྟེན་འབྲེལ་མི་འཚོལ་ཡང། སྔར་ནས་གཞོད་པ་ཡོད་ན་ཁྱམ་ཁ་ཕྱེས། བཅིངས་པ་ཡོད་ན་འཚེ་བདག་ཞགས་པ་ཕྱོལ། བསད་པ་ཡོད་ཀྱང་བདུད་ཀྱི་ཁྱམ་ཁ་བསྒྲུར། ཟོས་

པ་ཡོད་ན་བློ་ཚོ་བདེ་བར་གློད། ཟ་ཁ་རྟོ་མཚོན་ཐམས་ཅད་དགྱ་ལ་བསྒྲུར། ལན་ཆགས་སྟོང་རིན་གང་ཡོད་འཐལ་ཟིན་པས། མི་བློ་འཛིན་བདག་གི་ཞིན་རྗེ་འི་ལག་ནས་ཐར། འཛིན་མེད་ཚོ་ཡི་དགྱེལ་
འཁོར་ལྟ་ལ་འབྱུལ། འགྱུར་མེད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག། དགོན་མཚོད་བཀའ་དང་ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་མཐུས། བཞེགས་རྒྱལ་ངས་མོང་རང་རང་གནས་བསྐྱོད་འཚལ། ས་ཏ་ཏ ཀ་ཐ ཏ ཏ
ཞེས་བརྗོད་འཚེ་བདག་གི་ཞིན་རྗེ་ཉིད། རྒྱ་མཚོར་རི་རབ་འགྱེལ་བ་ལྟར། ཚེམ་སྒྲ་དང་བཅས་མཚོ་ལ་ཐིམ། འཁོར་གྱི་བཞེགས་རིགས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང། རང་དང་འདོད་པའི་ཡས་ཕྱིར་སྟེ། ས་འོག་ས་སྟེང་མ་ཇི་པར། ཀ
སྒྲ་ཧཱུ་ཁ་ཀྱི་ཀྱེས་པར་བས་མ། གཤིན་གཟུགས་ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་གཤུང། ཡང་ན་ལུང་པའི་གཞི་མདོར་བསྒྲལ། གང་ཡང་རང་གནས་མ་མཐོང་གཅེས། ཀློད་གཏོར་བརྒྱ་ཙ་ལམ་མདོ་དང། ཕྱོགས་བཞི་མཚ�་ས་ཀློད་བར་བྱ།
གཤིན་རྗེ་ཐེམ་ལ།ལ་རྒྱ་མཚོའི་ཁར། ལམ་ལས་གཤེར་ཁ་ཁ་ཐུ་ཁ། དབང་ཆེན་ཕོ་བྲང་བཏབ་པར་དམིགས། ལ།ལ་ཕྱགས་ཐུ་ཁ་ཁ ཁ ལ ལ ཁ ཁ ཁ

ཨཱཿ ཨཥར་ནི་སྲུང་སྐོལ་ཏི་སྡེང་དུ་བཞུགས། དབཱ་ཐུགས་སྦྱོར་པཱ་ཏི་ཁྲོ་ཚོགས་ཀྱིས། ཐུགས་ཁམས་བཀང་སྡེ་བསྒྲུབ་གཟིར་བསྐོས། ས་ལུང་བཤོར་བཅང་ཞིང་ཕྱི་ཆེན་དབས། ནང་པ་ཡིན་ན་ཚོ་དབང་བསྐྱེར། རང་དོན་ཚོ་ཡི་བསྟེན་པ་ཁབས། དབང་བླང་ཞིས་བརྟོད་དཀྱི་ལ་བཤོར་བསྡུ། བསྟོ་བསྐོན་ལམ་རྒྱ་ཡིས་གདམ། དེ་ནི་ཁཉི་བདག་ཁར་ཚུད་ཀྱང། ལོ་གསུམ་བར་དུ་ཁཉི་བ་བསྲུ། གང་ཞིག་ཁཉི་ལྷས་མཚོག་ཀྱང། ལོ་ཟླ་ཟླ། སྨོན་བཙུམ་ཀྱང་ནས། རིམ་གྱི་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། ཐྲི་ནི་ལོ་ཟླ་ཉི་ཟླ་མཚམས། ལས་ཀྱི་ཁ་ཞིན་རྡེ་ཤ་ལྷག་ནས། འཇིག་རྟེན་སྡོང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཉུལ། ཁམས་གསུམ་སྒྲ་འགྱོ་ཁྱམ་ལ་འདེབས། དེ་ཚོ་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་གིས། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་དང། ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་བརྟན་གྱང་ནས། ལུས་ངག་ཡེ་ཤེས་རྩེས་ཐེབ་སྟེ། འཚེ་བདག་ཁ་ཞིན་རྡེས་ལྷར་མི་བཟོད། རང་ལུས་ཏོ་རྡེ་ཤ་ཁྱོ་ཐོབ་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་བསྟེན་ལྷུབ་བཙུམས་པ་ཡིས། ཟབ་མོ་ཏི་དོན་ལ་ཡེངས་མེད་བསྐྱེ། འཚེ་བདག་ཁ་ཡུལ་ལས་རྒྱ་བར་འགྱུར། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨེ་མཿ ལས་སྟང་ལས་ཀྱི་འཕྲུལ་པཱ་ཏི་རྒྱ། བཁ་ཚགས་ཐྲོ་ཏ་ཏ་ཐུགས་རྡེ་ཤ་མཐུས། ཞི་རྒྱས་དབང་དབ

འད�་པ་ཡིས། ཕྱི་ནས་སྐྱོ་བས་ཚོ་བདུད་གཙོ་མཆོ། དེ་ཕྱིར་ཟབ་གསང་གཏེར་དུ་རྒྱུ། ལས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྒས་དང་སྤྱོད། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྒས་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། མི་ནུབ་རྒྱ།

རིག་འཛིན་གར་དབང་གཙམ་ལྷུགས་རྗོ་རྗེས། ས་ཕགས་ལོར་མཁའ་འགྲོ་དེ་སྙིང་ཕུག་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཚུ་གླང་ལོར་པདྨ་སྒྲས་པའི་ཚལ་ཁྲམ་གཟིག་ཀ་ཤིན་རྗེ་དེ་ནས་མདོར་ཤོག་ས་ལས་ཞལ་བར་ཕུས་ས།

ཨཿ ཁེ་སྒང་དགེ་ཀྱི་ལུང་འདི་ལྟར་རེ། ཁེ་སྒང་ཤིང་ལ་མི་བསྐྱུར་ཀྱི་སྡུགས་བཟླས། ཁེར་འབྲུ་རེ་ཟླ་ལ། གཅིག། བཅུ། བརྒྱ། སྟོང། ཁྲི་འབུམ། བྱེ་བཿ ས་ཡའི་གྲངས་བཅུ་མཐར་དུ་བྱས་ཏེ་ཟླ་བ་ནས་ལོ། འབྲུ་རིགས་ཀྱི་བྱོ། རི་ནགས་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་ཚད་གཏེགས་ནས་གཞལ་ལོ། མར་ཐུང་ལས་ཁོགས་སྒང་འཐལ་རིགས་ཀྱི་ལྟར་བྱོ། སྨན་ཕྲུག་གོས་དང་རས་ཀྱི་གྲངས་བར་ཕར་བྱས་ནས་གཞལ་ལོ། རྒ་ཕྲུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གྲངས་བཅད་དུ་བྱོ། ས་མ་ཡཿ

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཚོ་སྐྱབ་བདུད་རྩི་འཕྲིལ་བའི་ལས་ཆོག་ནས་བྱིས་པའོ། རྡེང་མཁན་ཕྱིས་དགེ་ཞུས་བགྱི། དད་ལྡན་ཆ་ནས་འཕྲལ་སྦར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྡེང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཅ

ཀ

ཀཱ།། གཏེར་ཆེན་རྒྱ་གར་ཁྱིམ་གྱིང་པའི་ཚོ་སྒྲུབ་རྣམས་བཞི་བློ་ཡི་དགེ་སློབས་སྦྱོང་ཁྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁོག
འཚེ་མེད་བདུད་རྩི་འི་འདོད་འཇོ་བྱེམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

৩৩॥ ནམ་མཁའ་བུ་ཆར་ཡུན་རྒྱུ་ནས་ལྷ་ཎ་ཀཱ་ནི་ཡེ།ཨ། རིགས་བརྒྱད་ཕྱག་བདག་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཛིན། རྒྱལ་ཀུན་འདུས་གཟུགས་གཟུ་བ་བློ་ཆེ། ཟབ་རྒྱའི་མཛོད་འཛིན་མ་གཅིག་མཆོ་རྒྱལ་མ། སྒྲུབས་མཆོག་རྣ་བ་
གསུམ་གྱི་ཤིས་པ་སྟོལ། བསྟན་འགྲོའི་ཟབ་གཏེར་ཆོས་ཀྱིས་སྨིན་མཛད་པའི། གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་རྒྱ་གཏེར་ཕྲན་སྡོང་རྒྱའི་ལྷེད། ལུང་ཟིན་སྒྲིས་ཆེན་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་རྣམས། མི་ཕྱེད་དད་པའི་སྤྱི་གཙུག་རྩ་བཞུགས། དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་
ལོའི་མངའ་བདག་རྣ་བ་གསུམ། གང་དེས་རོལ་གར་ལེགས་ཉིས་སྟངས་འཛིན་པའི། མ་མགོན་ལྷམ་དལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། ཁྲོ་གསུམ་གྱུས་པས་ཕྱག་མཆོད་སྟེར་ནས་བསྟན། དབ་ལྷ་ལས་ཀུན་
ཡོ་རྒྱན་གང་དབང་རྣ་གསུམ་གྲོལ། ཀུན་ལས་ཕྱུང་འཕགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས། གང་དེས་ཟབ་ཆོས་འདོད་དོན་ལྷུན་གྲུབ་པས། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་རྣམ་བཞི་དང། རང་ལུགས་བློ་མ་ཞི་དགེ་རྣ་གསུམ་སོགས། ཕྱུང་པར་ཚེ་སྒྲུབ་འཆི་བདག་ཟེལ་
གཤོན་ཀྱི། གཏེར་གཞུང་རྡོ་རྗེའི་ཚོགས་རྡར་ཡོད་བཞིན་པར། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་བློ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། ཚོམ་བུ་ཚོགས་ས་ལྷུབ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ནི། ཁྱོད་ལུགས་སོ་སོར་འཁུར་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང། ཤེས་གསུམ་འགྲོ་མགོན་པ་རྣ་བར་ཀྱི་དབང

ཅ།། ཏྲི་ཏྲོས་མཐའ་ཡས་པཾ་གླུབ་ཆེན་པོ་ཡིས། བཀའ་གཏེར་ཀུན་གྱི་ཡང་སྙིང་དོན་བསྡུས་ནས། ཐུགས་པའི་ཁོག་དབུབ་གཅིག་ཏེས་ཀུན་གྲོལ་བར། གཏེར་ཆེན་ཐུགས་ཐུགས་ཀློ་ཡི་ཧཱུ་ཁ་ཡིས། ཁོག་དབུབ་བསྡུས་པ་ སྣང་གསལ་ལྷོན་མེ་ལ། སོར་བཞག་ལག་ལེན་ཁྲིགས་ས་བཅོད་པ་འདི། རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ། འཚེ་མེད་བདུད་རྩི་འི་འདོད་འཇོ་བྱེད་བཟང་བསྟན། དེའང་གསང་སྔགས་སྤ་ལ་ཀུར་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྣམས་ལས་ཆེ་ཐང་དུ་ བསྡུགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་རྣང་དུ་བྱུང་བ། ཚོ་མ་བུ་ཚོ་གསས་ས་ཐུགས་པའི་ལག་ལེན་ཐ་ཁྲིད་གཞན་ཕོ་ས་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལས། འདིར་རང་གཏེར་ཆ་ཀློ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ ལ་འཛུག་ཅིང་འཕྲིར་བདེ་བ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཀོད་པ་ལ་གསུམ། ཕྱན་ས་ཚོ་ཁ་ལ་ཐུགས་ཐ་ལ་ཐུགས་པ་ཁ་ཁ་ ཐ་ཁ་ ཐ་ ཐ ཐ ཐ

བློ་ལས་པ། དབེན་པ་ཉམས་དགའ་ཞིང། དམ་ཉམས་སྟེ་འགྲུགས་སོགས་ཀྱི་གྲོབ་ཀྱིས་མ་གོས་པའོ། རང་གཏེར་ལས། དུས་ཞིང་སྟང་བ་དབེན་པའི་གནས། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཟླ་གམ་དབང་ཕྱུག་ཏུ། དམར་ཞིང་དུས་པའི་ས་གཞི་ལ། དལ་བཅན་གཞི་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི། ཞེས་དང། གཉིས་པ་དུས་ནི་རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་བཞི། ར་བ་བཞིའི་ཡར་རོ་དང། ཡར་མར་ཀྱི་ཚོས་བཅུ། དེ་རྣམས་མ་འཛིངས་ཀྱང་དང། གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྟོར་དགེ་བ་ལའོ། གསུམ་པ་སྒྲུབ་པ་པོ་ནི། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་ཕེབ་གཟུངས་མ་གཏོར་གྱུར་པའི་སྟོན་འཁོར་ཐམས་ཅད་སོས་སོའི་མཚན་ཉིད་གཞུང་མཐུན་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང། ཐུགས་ཀར་ཁམ་དུ་སྒྲུབ་པ་གང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ལུང་རྫོགས་པར་ཕོབ་ཅིང་བསྟེན་པས་ལས་རྡུང་བྱུས། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང། དད་པ་རྩེ་གཅིག་དང་ལྡན་པ། སྒྲུབ་པོ་ཕན་ཚུན་དམ་སེལ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་གམ་ཚེའོ། བཞི་པ་ཡོ་བྱད་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྡུལ་ཚོན་མི་འགྲུབ་པའི་སྐབས་སུ། རས་ཕྲིས་ཚོད་ལྡན་མེད་པ་ཐབས་མེད་ཀྱང། ཤུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་སོས་འདི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྒྲུབ་ཕྱག། ཁམ་ཕྱག་ལས་ཀོག་པ་དམ་ཚོག་གི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་སུ་ཚུད་པར་བྱོའོ། ལྔ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ནི། ཡིད་ཆེས་རྟོད་བླ་ལ་ཀྱི་བཀའ་མ་གཏེར་མ་ལས་བྱོན་ཅིང་དམ་སེལ་ཀྱིས་

ཅ།། བརྒྱད་པ་མ་བསྡད་པ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཁུངས་བཏོན་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ཅིང་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། གཉིས་པ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་སྒྲུབ་པའི་གནས་བསྡུད་བས་ལ་
གཉིས། སྔོན་འགྲོ་དང། དངོས་གཞི། ལས་རིམ་མོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔུང་བསྐྱེད་པ། ས་རི་ཚོ་ཀ་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི། བླ་མ་དགོངས་འདུས་ལས་རིམ་པ་བཅུ་བཞི་ཙམ་ལ་སོགས་མང་ཡང། བདེར་འདུས་བསྟེན་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་ལྟ
ཁྲིད་ལྟར་ན་བཞི་སྟེ། རང་རྒྱུད་སྦྱོང་བ། ཚོས་འཕོར་བསྐོར་བ། གཏོར་མ་བཏང་བ། སྦྱིན་གཏོར་བྱ་བའོ། དེ་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞིར་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་ཕྱིར་ས་ཐུན་གཅིག་ཏུ། ཉེ་འདུ་འདོན། ཕོ་གཅུ། རྡོ
ཁ
ལ
ལ
ལ

གསུམ་པ་ནི། བྱིན་རླབས་འབྱུང་ཕྱིར་སྲོ་ཤུ། ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན། འབྱོར་བ་ཐོབ་ཕྱིར་སྙིང་རྗེ། བུ་ཡོན་འཕེར་ཕྱིར་ལན་ཚགས་ཀྱི་མཚོན་རྣམས་ལ། ཕྱི་ཚུ་གཏོར་དང་མདོས་ཀླུད། ནང་གཏོར་མ། གསང་བ་ལུས་ཀྱི་མཆོད་ཕྱིན་བྱ་བགོ། བཞི་པ་ནི། དངོས་སུ་སྨོན་བའི་མཚོན་བཞི་ལ། དངོས་འབྱོར་ཅི་རིགས་པ་མཉེས་ཤིང་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཏླ་མ་དང་དགེ་འདུན། རྗེ་དགོན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན། ནད་པ་དང་དབུལ་ལས་ཕངས། བྱ་རིགས་ཚུ་གཞས་བུ་ཡོན་ལན་ཚགས་པ་དང། མི་མཛོད་བ་རྣམས་ཡོན་དང་བཟའ་བཏུང་ཅི་འབྱོར་བསྟེན་ལ། གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་བར་ཚད་མེད་པའི་སྨོན་ལམ་གདབ་བོ། གཉིས་པ་སྒོ་ཚོ་ཀ་ལ་ལྷ། བརྟགས་པ། བསྟང་བ། དབང་དུ་བྱ་བ། ཐུགས་པ། བཟུང་ཞིང་སྲུང་བགོ། དང་པོ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ལྟོ་འཕྱེ་བརྟགས་པ་རྣམས་ཏེ། ཐུགས་ཀན་ཆེན་པ་ལ་མི་དགོས་སོ། གཉིས་པ་སྙིང་བ་མི་ལས་བསྟང་ཆེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མི་སྙིང་བ་ལས། བསྟང་བ་གཉིས། ས་ལྟ་མི་མིན། ཡུལ་བདག་ཐྲི་ལས། དང་པོ་ནི། དགྱེ་ལ་འཕེར་གང་དུ་བྱ་བའི་གཞི་སྟེགས་བྱི་དོར་བྱས་ཚོམ་བུ་གཅིག་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་མཚོད་གཏོར་དགར་ཟླུམ་ལ་ཐེབ་རི་ལ་གྱིས་མཚན་པ་གཉིས་དང། གསེར་སྐྱེས་མཐའ་སྐོར་བྱང་ཕར་མཚ�་ལ་ཇི་ཀོ་ག་ནས་བརྩམས་ཆུ་གཉིས་ཉིར་ཐྱོད་གསལ་ཡས་སྐོར་དུ་བཀོད།

ཀ

ཆགས། སྐུ་སྣོད་གཞན་ལྟུགས་ལུང་ཁམ་བཏོང། ཏོ་ཏེ་ཕགས་མོ་ཡུམ་དང་སྦྱོར། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཏུ་གསལ། དགེ་ལུགས་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བའི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ཏུ་གསལ། ཐུགས་ཐུགས་ཨོཾ་བཏོ་ཀཱ་ཏ་ཙ་ཐ་ཐ་ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཐ་ཐ་ཐ། ཉིར་གཅིག་བཟླས། ཞེས་བཟླས། ཐུགས་ཐུགས་ཐུགས། ཕལ་ཕལ་ཕལ། མཐར་བསྡུ་ལྡང་བ། ཕྱག་གཡས་ཏོ་ཏེ་ས་ལས་ལ་ཕུད་ཅེ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཐུགས་ཐུགས། ཏ་ཏ། ཕ་ཕ། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་གང་ཟུང་ས་ས་ཀུན་ཏུ་ཕོ་བསྟོ་ཕས་པར་བསམ། ཏ་ཏ། དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་དུས་ཚེས་བཟང། རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་གྱི་མཚོ་ཡང་ལགས། ཕན་བདག་ཡུལ་འཇོན་ལྷུན་ཕུས་མ་ཚོགས། མི་ཤིགས་ཕོ་བྲང་ས་འདུལ་ལོ། ཏིལ་བུ། མཚོད་ཕྱིར་རྣམ། ཨོཾ་བཏུ་ཨ་ཀ་ཏ་ཀ་ཐ་ཐ་ཐ། ཅེས་པས་བསངས། རྗེ་ཡི་ཞི་ཞིས་ཐུགས། ཐམས་ཅད་སྡོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ངང། ཐུགས་ལས་རིན་ཆེན་སྨོན་ནང་དུ། ཨོཾ་ལས་ཕྱི་ནང་མཚོད་པའི་ཚོགས། སོ་སོའི་ལྷ་མོའི་རོལ་པའི་བཅས། རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་ཁང་བར་ཐུར། ཨོཾ་བཏུ་ལུང་ཏི་ཏ

ཅ།། པེ་ཙཱ་ལོ་ཀེ་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱི་དུ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཅིག་ཨ་ཧཱུ ། ཞེས་རོལ་ མཆན། ཞེས་དང། གཏེར་གཞོད་རང་ཐུགས་གཞལ་ཡས་སུ། གཏེར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷུང་པོར་སྤྱངས། ཨོཾ་ཙཱུ།ཁྱོ
ལན་གསུམ་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བརྟན། ཁྱོ། མདུན་དུ་རི་རབ་གླིང་བཞི་དེ་དབུས། སྒྲོན་བུ་ལ་པདྨ་ཡི་ལྟེ་བ་ཟླུམ། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སོགས། བུམ་འཛིན་ཕུས་བཅུ་གས་ཀྱུས་པའི་ཚུལ། འཕོར་དུ་ས
འཛིན་བཅུ་གཉིས་བཅས། རང་མདོ་ཕྱོགས་མཐུན་རྒྱུན་ཆས་གསལ། ཐུགས་སྲོག་ལམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། གནས་འདིར་ཐུན་འདྲེན་གཟ་ཞེགས་སུ་གསོལ། རང་རང་གིང་ལ་དགྱེས་པར
བཞུགས། ཨོཾ་བཱོ་ཡོ་ཐུ་མི་ཐ་ཏེ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཏྲི་ལ་ཏུ་ཞལ། རི་རབ་རོལ་མཚོ་བཅུད་ཀྱི་བདག། ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ཆེ། ས་འཛིན་བཅུ་གཉིས་བྱན་གཡོག་འཕོར། མཆོག་གསུམ
རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན། རིན་ཆེན་གསེར་སྒྲེམས་འདི་བཞེས་ལ། རིན་ཆེན་གསེར་ཕྱི་ས་མཆོག་སྟོལ། དེ་རིང་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཕོར་འདེབས། བདག་གིས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི། ཕྱིན་ལས

བྱ་བ་གང་བཅོལ་ཡང་། ཀོ་ལོང་རྒྱ་ང་ལྷག་དོག་དང་། གདུག་པའི་སྡང་སེམས་ཞི་གྱུར་ནས། སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་རོགས་དན་དང་། ལོ་ལེགས་འབྲུ་འཕེལ་ནད་ཡམས་ཞི། ཁྱེད་ཅག་ས་མཆོག་འདི་ཕུལ་མཐུས། མངོན་ཕྱོགས་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཞི་རོལ། མཆན། ཅེས་གཏོར་མ་ལུལ་ལ། ས་གཤོན་ཀྱི་རྒྱས། །ཐུགས་དམ། མཆན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྨོན་པའི་ཚུལ་དུ་ཁྱོད་པར་དུ། ས་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་ལས། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔང་དུ་གྱུར། ཏིལ་བུ། མཆན། ཤུ་ཀྲ་སེ་ཏ། སྨོན་པ་ཡིས། ཧ་ལྟར་བདུད་ཀྱི་སྡེ་བཅོམ་པ། དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་བདུད་སྡེ་ལས། རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རེ་གཅིག་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་དགའ་བར་སྨྲོད་ཅིག། ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞི་རོལ་བཅས་ གཏོར་མ་ཕྱིར་ལུལ། གཉིས་པ་ཞི། བླ་མི་བླ་ཏེ་ས་བླ་རི་ཞར་བརྟོ་ས་ལ་ཡ་ཎཾ། ས་སྒྲུན་ཏདས། སྒ་ན་པ་ཏེ་ཀ་ཏ་ཡ་ལ་ཐྲ་ཁ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ

ཅ།། ཏཱ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཕྱོགས། ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ལ་གནས་པའི། ས་འཛིན་སྡེ་དགོན་བཅུ་གཉིས་དང། སྦས་ཁ་སྐྱེ་བ་ལོ་ཐོར་དང། གཟའ་ཁ་ཕྱིམ་དུས་འགྱུ་ཞན་
གི་ལྟེ། ལྟ་ཀླུ་ཕྱོགས་ཐོར་སྡེ་བཙུན་དང། འབྱུང་བའི་སྡེ་བཙུན་གཞི་བདག་ལ། གསེར་ཐྲེག་ཏོ་ཀ། ས་ཆོ་ཏེ་བ་ཤེགས་བྱས་ཐུགས་དགོངས་ཏེགས། ས་ཆོ་ཏེ་ཁ་ཤེགས་ཐུགས
ཏུ་ཕན་ཏོ་ལ་ཁ་ཤ། ཆུ་ཕྲུང་མེ་ལ་ཁ་ཀ་ཆར་ལས། ཞི་ཆུས་དབང་དུག་ལས་གང་ཡང། ལེགས་ཉེས་བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱང། ཀོ་ལོང་ཐོ་ཕས་ཤིང་རོགས་དན་མཇོ། གལ་ཏེ་ཕན་དོགས་ཐུར་ཚོ། བདག་ཉིད་ཕྱུང
ཆེན་ཁོ་ཆུལ་གྱིས། རི་རབ་བསྟེལ་ཞིང་ཆུ་མཚོ་དགྱེས། ཀླ་དང་ས་བདག་ཏེགས་པའི་རིགས། ཏ་ལ་ཏ་བཏགས་པར་གདོན་མི་ཟ། དེ་བས་དམ་སྡུང་ཕྲིན་ལས་མཇོ། ཡོ་ཏ
ཡ་ལ་ཡ་ལ་ཏ། ཏ
ཡ་ལ་ཡ
ཏ
ཡ
ལ
ས
ཡ
ལ
ས
ཡ
ལ
ཡ
ལ
ཏ
ཡ
ལ
ཡ
ལ
ཏ
ཡ
ལ
ཡ
ལ
ཏ

ཏུ་བྱ་བ་ནི། སྟེགས་བུའི་མདུན་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་མཚོན་ཕུར་བུ་བཙུག། བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་ཅེ་རु་ཀ་ཞལ་ལ་ཅིག་ཕྱག་ཀཱི་ཉིས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཕྱོགས་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕུར་བུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་དཔལ་རྡ་མཁྱེན་སྐུར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཕྱོགས་ལ་ཏ་ཀོ་ཏ་ཕྱོགས་ལྔར། བདུན། ཅེས་བཏབ་ཏེ་ལན་བདུན་བརྒྱས་པས། ཕུར་བུ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་དམར་པོས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། འདིར་དགོངས་འདུས་ལས་སྟོན་པས་ཕྱི་ནས། ཕུར་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་གཞུང་རྣམས་སུ་འདུ་མིན་དམིགས་བསལ་འབྱུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། བཞི་པ་སྦྱངས་པ་ལ། སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་སྦྱངས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལག་ཏུ་ཡས་སོར་མོ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་ཐུ་ཡོ་བསམ་ནས། ཕྱག་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་ཏེ་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་བཞག། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་ལག་ཏུ་ཡས་པ་རེ་བ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཊཱུ་ཥ་རཏ་ནཾ་ཨ་ཏ་ཨ་ཧཾ། ཨ་ཏ་ཨ་ཧཾ ལན་གསུམ་གྱིས་ས་ལ་བསྐྱེན་ཞེ། གཉིས་པ་ཏིང་འཛིན་གྱིས་སྦྱོང་བ་ནི། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་ཉིས་ལས་ཉིས་ཕྱ་མོ་གྲངས་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན

བྱས། ཚུར་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རླུང་ཆུར་གྱུར་པས་མ་དག་པའི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་གཏོར་སྦྱངས། ཞི་བའི་རིགས་ལ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་
གྱུར། ཞེས། ཁོར་ལ། དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞེས་བསྟོན་མོ། ལྷ་པ་བཟང་བ་དང། སྲུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཞི་བགེགས་གཏོར་ཕྱིན་བརླབས་བགེགས་བཀྲག་ཅིང་སྟོགས་ཀྱིས་བསྡོ། ལས་བྱང་ལྷར་
བཀའ་བསྟོ་ཞིང་མཚན་ཁམས་བཅད། སྲུང་འཁོར་བསྟོ། ལས་གཞུང་ལྷར། ཨོ་ཙཱུ་ཥ་ལན་གསུམ། བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་མཚོ་གསོ་གསོ། ཨཱཿཉིན་ཅིག་ཅེས་བགེགས་དང་སོགས། མཐར་ཚར་ལ། མཚན། རྡོ་རྗེ་སྲོག་བདག་ཏུ་ཀྱེ་ལ་ཁོར་དབུས་སུ་བཞེངས།
ལས་ཕུར་ཐོག་ལ། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་སྒྲོས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ས་གཞི་གང་བར་གྱུར། ཕུར་བུ་རྣམས་སྟོང་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཕུར་བུ་འདྲེལ་བ། སྐྱང་ལྷུགས་ཕུར་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བར་
གྱུར། ཕུར་བུ་བསྒྲིལ་ཞིང། ཤྲཱི། སྟོན་ཚོས་འདུལ་གང་ནས་འདུལ། འོག་མིན་རྡོ་རྗེ་ཛཿཧཱུ་ཡང་ངུ། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་གི། ཏིང་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཛཿཧཱུ་ཡམས་སྐྱབས་ཀྱིས། དབ་སྟུགས་མེ་ཡི

ཐུགས་ཀ�ཁ་རིག་ཏིན་མོར་ས་སྲི་འདུལ། དགེ་ལེགས་ཤེས། མ་རིག་ཏིན་མོར་ས་སྲི་འདུལ། ཏཱ་ལ་ཡ་ཐ། ཏེ་རིང་གཤས་འདིར་ས་འཛིན་ཞེས། ཏེ་ནས་ས་འདུལ་གང་ནས་འདུལ། ཆེ་མཆོག་ཁྱབ་འཕྲུང་ཁོ་རྒྱལ་གྱིས། བདུད་པོ་མགོ་གསུམ་བཏུལ་བའི་ཚེ། དྲག་སྦྱགས་རྡོ་རྗེའི་ཆར་ཆེན་ལས། བར་ཀྱི་འཛེག་རྡེན་ས་སྲི་འདུལ། གསང་ཆེན་རྒྱུར་བཏེགས་ས་ཡང་བྱེད། ཏེ་རིང་ཕོ་བྲང་ས་འཛིན་ཞེས། ཏེ་ནས་ས་འདུལ་གང་ནས་འདུལ། ཀླུ་སྲིན་ས་བདག་ཁ་རྒྱས་ལས། རིམས་ནད་ས་སྲི་དར་བའི་ཚེ། སྨྲ་ལ་བའི་ས་སྲི་མེ་གཡོག་གིས། ཀླུ་སྲིན་མ་རུང་ས་བདག་འཛིམས། འོག་གི་མ་རུང་ས་སྲི་འདུལ། རྒྱང་རི་རྡོ་རྗེའི་ས་ཡང་བྱེད། ཏེ་རིང་དཀྱིལ་འཁོར་ས་འཛིན་ཞེས། ཏེ་ནས་ས་སྲི་གང་ནས་འདུལ། སྟོག་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གཤས་ཀྱིས། མཆེ་མས་ལྷ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ། ལྷ་འདེ་མ་རུང་དམ་ལ་བཏགས། བོད་ཁམས་གླིང་བཞི་ས་སྲི་འདུལ། གསང་སྦྱགས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་གཞི་བཙུགས། ཏེ་བཞི་ནས་ཁང་བའི་ས་འཛིན་ཞེས། ཕྱོ། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་འགྲོས་སྦྱངས་ཀྱིས།

ཅ།། ཨོཾ་ཀྱི་ས་སྲི་དམ་ཚ་བཏགས། ཨོཾ་ཕྱོགས་ཞི་བའི་ཕོ་བྲང་འདེབས། འགྲུང་བ་ཤིང་གི་སྦུང་མཁར་བཙུགས། ཨོཾ་ཀྱི་ས་དགྲ་མ་ལྟང་ཞིགས། ཨཱཿ འཇམ་དཔལ་སྒྲ
ཡི་འགྲོས་སྒྲབས་ཀྱིས། ལྷོ་ཡི་ས་སྲི་དམ་ཚ་བཏགས། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱས་པའི་ཕོ་བྲང་འདེབས། འགྲུང་བ་ས་ཡི་སྦུང་མཁར་བཙུགས། ལྷོ་ཡི་ས་དགྲ་མ་ལྟང་ཞིགས། ཨཱཿ པདྨ་གསུང་གི་འགྲོས
སྒྲབས་ཀྱིས། ནུབ་ཀྱི་ས་སྲི་དམ་ཚ་བཏགས། ནུབ་ཕྱོགས་དབང་གི་ཕོ་བྲང་འདེབས། འགྲུང་བ་མེ་ཡི་སྦུང་མཁར་བཙུགས། ནུབ་ཀྱི་ས་དགྲ་མ་ལྟང་ཞིགས། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་ཕྱུར་པའི་འགྲོས་སྒྲབས་ཀྱིས།
བྱང་གི་ས་སྲི་དམ་ཚ་བཏགས། བྱང་ཕྱོགས་དགེ་བའི་ཕོ་བྲང་འདེབས། འགྲུང་བ་ལྷུགས་ཀྱི་སྦུང་མཁར་བཙུགས། བྱང་གི་ས་དགྲ་མ་ལྟང་ཞིགས། ཨཱཿ ཡང་དག་ཁྱབ་འཇུང་འགྲོས་སྒྲབས་ཀྱིས།
དབུས་ཀྱི་ས་སྲི་དམ་ཚ་བཏགས། དབུས་ཕྱོགས་ཆེ་མཆོག་ཕོ་བྲང་འདེབས། འགྲུང་བ་རླུང་གི་ཐུགས་མཁར་བཙུགས། དབུས་ཀྱི་ས་དགྲ་མ་ལྟང་ཞིགས། ཏིལ་བྱ། མཆན། ཅེས་ས་ཕུར་པ་འདེབས་ཤིད།

ཨོཾ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཏ་ཡ་ས་ཌ་ཏ་ན་བཎ་ཏ་ར་ཏ་ཡ་ཐ་ཏ་ས་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ

ཅ།། ཐུགས་པས་ནམ་ཁའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་ཤུ་ཆེ་ཤ་ཡ་ཏ། ཕ་ཏ་ཡ ཨ ཧ ཡ ཨ ཧ ཡ ཨ ཧ

ཤེས་ཕ་ཐམ་ཅད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐུག་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོ་ཆེན་ཡོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་། འདིར་ཀ་ཅི་ཁགས་རྡེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །རྒྱལ་པོ། མཆན། བཤད་ས་མ་ཎི། ཕྱག་དཔལ། ཎི་ཏྲ་བཱ་ཧེ། ཨོཾ་ཐྲི་ཏ་ར་ཡ་ས་ཧཱ། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ར་ཏ་ཡ་ཨ་ཧ་ཡ་ཝ་ཏ་ཡ་ཨ་ཡ་ཨ་ཡ་ཨ

ཨོཾ་བཛྲ་ཛཱཡི་ཏ་ཀཱུན་ལྷ་ནས་ནས་ནན་ཏྲཱི་ཕ་ཏཾ། བདག་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་ཕྱུས་འཕྲོས་པས་རལ་གྲིར་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཕགས་སྒྲོལ་པོ་སྟོན་
པོ་རལ་གྲི་འཛིན་པཿ གསལ་རྟེའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རི་རབ་ཀྱི་ལྟེ་ཕྱོགས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྒྲོལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཏུལ་མ་ཨཿ རྒྱ་དང་བཅས།
ཕྱོགས། གསང་བདག་སྒྲོན་སྤར་དམ་མཚོས་ཤིང་། བསྟན་པ་སྲུང་བར་ཞལ་བཞེས་པཿ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྒྲོལ་པོ། འདིར་གསལ་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། ཤར་འཛོག། མཆན། བཏུལ་མ་ཨཿ
ས་སྒྲོན་ཏདས། ཨཿཕྱི་པཾ་ཧཱུ། ཨོཾ་ཞི་རུ་ཏ་ཡ་སཱ་ཏཱུ། ལན་གསུམ། ཨོཾ་མ་ཏཱ་ཡ་ཨཱ་ཡུ་ཡེ་ཛ་ཡ་ཏེ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཕྱི་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྒྲོལ་པོ། འཇམ་བུ་གླིང་ལ་དབང་སྒྱུར་ཚེ། གསེར་

སྒྲིམས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷོ་ཕྱོགས་གསེར་སྒོ་འདི། དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་མ་ཇོ་གས་བར། སྦུང་ཞིང་ལྷོ་ཡི་སྒོ་མཚོམས་ཆོད། །རྒྱལ་ཁམས། ཨོཾ་ཡཱུ་ཏ་ལི་རྡ་ཛ་རྡ་རཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཞེས་བཟློད་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ཨོཾ་བི་ར་ཏ་ཀ་ཡ་སཱ་ཏཱ། ཏི་ཁ་བཟློ། ཞེས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། ནུབ་ཀྱི་ཐོ་རུར་འཁོད་ལ། མཚོད་གཏོར་བྱིན་བརླབས། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵི་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཧཱུ་ཁ། བདག་ཉིད་ལྷ་
གས་ལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་ཕུངས་འཕྲོས་པས་སྤྲུལ་ཞགས་སུ་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲུན་མེ་བཟང་དམར་པོ་སྤྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ། ཀུན་ལ་ཁོད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དང། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་
ཁོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རི་རབ་ཀྱི་ནུབ་ཕྱོགས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲུན་མེ་བཟང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཏོ་ས་མ་ཎི། རྒྱ་བཅས། ཞེས། གསང་བདག་སྒྲུན་སྡར་དམ་མཛོས་ཤིང། བསྟན་པ་སྲུང་བར་
ཞལ་བཞེས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲུན་མེ་བཟང། འདིར་གསེགས་རྡེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །རྒྱལ་ཁམས། བཏོ་ས་མ་ཎི་ས་སྒྲུན་དབས། ཎི་ཧཱུ་ཁ་ཏོ། ཨོཾ་བི་ར་པཀྵ་ཡ་སཱ་ཏཱ། ལས་བདུན།

৩৩॥ ཨོཾ་མཁྱ་དུ་ཛ་ས་ཡུ་ར་ཞུ་ར་ཅན্ཏ་པཏ্ཏ་ཡ་ཡ་ཡ

རབ་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་འཕོར་དང་བཅས་པ་བཤོ་མ་ཪྀ། རྒྱ་དང་བཅས། ཨོཾ། གསང་བདག་སྦྱིན་ལྡན་དམ་མཚོས་ཀྱིང། བསྟན་པ་སྲུང་བར་ཞལ་བཞེས་པཿ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས། འདིར་གཟུགས་རྡེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། བཤོ་མ་ཪྀ་ས་ཁམས་སྦྱིན་དང་ས། ཨ་ཡུ་ཥ་ཏ་ཡ ཨ་ཡུ་ཥ་ཏ་ཡ ཨ་ཡུ་ཥ་ཏ་ཡ

ཅ།། པ་བར་མཚ�་ལ་གཉིས། དམ་སྲི་མཆན་པ། སྒོ་བྱང་གདབ་པའོ། དང་པོ་ནི། རང་གཞུང་ལས་སྟོན་ཆེན་མ་ཏ་བ་ལའི་ཁྲོ་བར་ཁྲོ་ཞལ་ནང་ལ་ཏི་ཏ་ཎི་ས་པ་དང། བསྐྱེད་པར་བོ་གས་གསུང་ཡང་དང་སྤྱི་བཏང་ཏ་ཏ་ཀོ་ལ། དམ་སྲི་ལི་ཏ་ཀ་ལ། ཡན་ལག་ལྷག་ས་ཐོ་ཕ་ལ་ལ་ཡི་ཁ་ཡ་ཡ། ཇི་ན་ཏ་ཏ་ཇ། ཁ་ས་ཁ་ལ་ཡ་ནས་ལ་ཆ་ལ། ཡ་ཆ་ལ་ཆ་ལ་ཡ

གསུམ་བྱས་པ་ལ་བཤོད། དེ་ཙམ་མི་འགྱུར་བའི་སྐབས་ལ།ཏ ཏ ཏ

᠂᠂᠂

དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཡ་མ་དམ་སྲི་མཚན་མ་ཐུས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག། ཏེ་ཡོ་ཛཿ ཏེ་བཎ্ཌ་ཙཱ་ཀ་ཥ་ཛཿ ཛཿཏ্ཊ་ཡོ་ཧཱ། ལན་གསུམ་གྱིས་འགྲུགས་གཞུག་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཐུན་བཞིག་མཉན་པ་ཞི། ཏ্ཊཿ ས་འོག་གི་ཕེན་ཏེ་འི་གོང་ཕྱེར་ནས། འཆི་བདག་ཁ་ཐམ་ནས་པོ་བཞེངས། ནང་གླང་དུག་གཟེར་འཕྲོ་ཞིང་བཞེངས། ཟ་བྱེད་གཏུག་པའི་ཁྲོ་ཞལ་གཏོངས། འཇོམས་བྱེད་རྡོ་བའི་ཐྲོག་མཆེ་གཅོགས། འཇིབ་བྱེད་གཡོ་བའི་དབལ་ལྷུ་ཆུངས། ཐ্ལ་བྱེད་འཆི་བདག་ལག་པ་ཆུངས། དམ་ཅན་དགྲ་བོ་ལས་ངན་དང་། ཁྱུབ་ལ་བར་ཚད་དམ་སྲིའི་རིགས། ཆུ་འདྲ་ལུས་འདྲ་ཆུ་ལ་འགོང་དང་། གསོན་འདྲ་ཕོ་མོ་ཞི་འདྲ་རིགས། གྲིབ་ཅན་ལ་སོགས་གཏོང་བྱེད་རྣམས། འཆི་བདག་གཏོང་ཐྲོན་ཁྲོད་ལ་གཏང་། དེང་བཟུང་བསྐལ་པ་མ་ཐུངས་བར། མ་ཁོར་ཟུངས་ཞིག་ལག་དམར་ཕོ། གལ་ཏེ་ཁོར་རམ་བཏང་སྲིད་ནས། བདག་གི་གཏུམ་དྲག་ཅེ་ཏུ་ཀས། སྲིད་གསུམ་བར་ཞིག་ཅིང་ཐུང་གསུམ་འགྲུལ། མཐུ་ཆེན་དྲག་རྩལ་རྡུལ་དུ་བླུགས། དེ་བས་བྱང

ཅ།། ཆུབ་མཆོག་ཀྱི་བར། གཏད་དོ་མ་ཅོར་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཚོ་ཅ་ཏ་ཆ་ཅ་ཀ་ཡ་མ་ཏ། ཛ་ཀ་ཐམ་ཁ་ཐམ། དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་ལྷ་ཐམ་སྦྱར་ཐམ་ནས། ཧོ་གཱ་ཥ་ཀ་ཆོ་ཀ་དང་ བསྟན་ཏེ་སྐྱེར་ཕུར་སོར་བཞི་གདབ། ཐུན་ཚས་བྱས། གླ་གླ་ལ་བདུགས། ཏུར་ཏོ་ལ་རི་རབ་ཀྱིང་བཞི་དང་རྒྱ་གྲམ་བྲིས་ལ་མཆན་ལ། ཨོཾ། ।གདངས་འཕེལས་དགེ་བཏུ་བརྟུང་གོང་ལྟར། མཆན། དམ་སྲི་བྱ་བའི་ལས་བཅུ་འདི། ཏོ་ཏ་ཏྲི་ཝ་ དཔོན་རྒྱ་ལ་བརྟོས། མཆེད་ལྷུམ་རྣམས་ལ་གཅོད་ཅིང་གཅོས། རྒྱ་ལ་ཁམས་ཀླུན་ལ་མི་དགེ་བཏང། གསང་སྦྱགས་ལམ་གྱི་སྒོ་ཡང་བཀག། བཀའ་འདས་ནམ་ཡང་མི་བཏང་བས། དེ་མ་ཤན་ འགྲོས་ཕྱིར་ཚོགས་གདབ། ཐུན་ཚོགས་གདབ་སྟེ་དུད་ཚོགས་གཏེབས། གཏུབ་ཅིང་སྲིན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྡད་ས། རི་རབ་བརྟེད་པའི་འོག་ཏུ་ནོན། ཞེས་འཕེལས་རིང་འོག་ཏུ་ཚུ་མེ་རླུང་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་རེ་ དང་ས་ཐྱོ་ཆགས་པོས་མཆན། ।འདུར་གདངས། མཆན། ཨོཾ། གཅིག་ནི་བརྟེད་མེད་ཉག་གཅིག་རྒྱུ། གཉིས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ། གསུམ་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ། བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་རྒྱ། ལྔ

པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རྒྱུ། དྲྭ་བ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲྭ་རྒྱུ། བདུན་པ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་རྒྱུ། བརྒྱད་པ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ། དགུ་པ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་འི་རྒྱུ། བཅུ་པ་ཐོག་རྒྱལ་བཅུ་ཡི་རྒྱུ། ཁྱོད་ལ་རྒྱ་
བཅུ་བརྩེ་གས་ཏེ་གང་བས། རི་རབ་བརྩེ་དང་པས་སྟེང་ནས་མཉན། དཔལ་བོའི་བྱོ་ར་བྱས་ཏེ་བརྟུང། བསྐལ་པ་བྱེ་སྟེང་མཐའ་རུ་མཉན། ཨོ་ཡོ་ཏྭ་ཡོ་ཐ་ཡ་ནན། འབྱུང་བཞིའི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ
ཁོ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ། ལས་གཞུང་གི་རྫ་ཐོ་ཡང་མཆན། མཆེད་ལྷུམ་རྣམས་ཀྱིས་སྲིན་ལག་ལུ་གྱུ་རྒྱུ་དབྱེ་ལ་ཏེ་ལས་བཞིའི་ཐོ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རམ་བསྡུ་ན་ལས་བྱང་སོས་སོ་འི་འབྱུང་བའི་ཐོ་བརྟུང་ཞིང་ཆུ་བཞིའི་ལྷག་ས
བརྟེ་དོ། ། གཉིས་པ་ཐོ་བྱང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱི་ཐོ་ཁ་ཅིག་ཁམས་ཆགས་ཏེ་རས་ལ་དབང་ཆེན་རྫ་མཁྱེན་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྱ་ཞུང་ལྟ་ལྟས་བསྐོར་བ་སྟེང་པོ་འདོད་གསོལ་བྱེས་པ་དང། རྒྱུ་ལུར་ལ་སྟེང་པོ་ཐྲེས་ཏེ་རྒྱབ་ཏུ་ལྟབ་ཀྱང་
དགར་གཏོར་དང་མཆོད་ཡོན་སོགས་བ་ཀློས། རྗེ་ཡི་ཁོངས། ལྟོ་བའི་ངང་ལས་ཕྱུང་ལས་བདག་ཏུ་ཟློ་ནས་ལྟ་དངོས་པོ་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འཚར་བས་ནམ་མཁའ་གང་བ། གཏོར་སྟོད

ཅ།། ཐུགས་ཏའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ལས་འདོད་ཡོན་ལྷུང་བོ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཏེར་དུ་གྱུར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརླབས། སོར་སོའི་ལས་སྡེགས་ཀྱིས་བསངས། ཡེ་ཏ་ཐྲ་ཡ་ཀྱི་ཕན། ཡེ་སུ་ཐ་ཡ་ལ་ཐ་ཏ་ཀ། ཞེས་པས་སྦྱངས། སྲོང་པའི་ངང་ལས་དབང་ཆེན་རྡ་མཚོག་པར་བློ་ཅི་དུ་ཀ་སྒྲ་མདོ་ཀ་དམར་ནས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ཕྱི་ཕ་ཅིག་ཕྱག་ཕ་ཅིག ཕྱག་ཀ་ཡིས། ཕྱག་ཀ་ཡས་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ ཞེས་ཀ་ཡ ཀ ཡ ཏ ཀ ཡ ཏ ཀ ཡ ཏ

བདེ་གཤགས་གསུམ་ཁོ་ཁྱུངས་ཕྱོགས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་བཟླ་ས་མ་ཧཱུ། ཧཱུཾ་ཕྱོགས་བཅུ་ཀྱི་ཏ་ཀ་ཐ་ཕ་ཕྱིར། ལན་བདུན། ཙམ་ཟླ་བ་དཀྱུས་ལྟེ་ཏ་ཡེ་ཁྱུ་ལོ་ཀེ་ཀ་ཐ་ཆ་ཆ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ཁ་ཁ ཁ ཁ

ཅ།། གཅིག་ཏུ་ཡང་ལྷ་བཏོ་ཀ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཐུན་ཕར། གཞོན་ཕྲེད་དམ་སྲི་ཆུ་ཀ་ཅ་ཀ་ཡར། ཚོ་བཏོ་ཀོ་ཀ་ཏ་ཐྲ་ལས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླས་ནས་མེ་ཏོག་འཕོར་ཞིང། ཏིཏ্ཊ་བཏོས་
བརྟན་བཞུགས་བྱ། ཕྱི་དེ་ཐོ་ས་ངེ་གཟུགས། ཐུབ་ཁང་ཁ་ཐོ་ཡ་ཐེམ་ལ་བླ། མ་ཐེམ་ལ་ཏི་མ། གཡས་སུ་གཡུང་དྲུབ། གཡོན་དུ་འཕོར་ལ་ཁྱིས་ལ་བཀོད་ལ། ཕྱིན། ཐུང་ཕྱོགས་བླ་བའི་དཀྱིལ་འཕོར་ལ། ངོ་གཏུ་ཏི་མའི་
ས་གཞི་བརྟལ། གཡས་སུ་རྒྱང་གི་གཡུང་དྲུང་ལ། གཡོན་དུ་ས་ཡི་འཕོར་ལོ་སྟེང། འབྱུང་བའི་ཁ་ཐྲོན་སྲུང་བའི་གྱང། ས་ཡང་བགྲོད་པར་མི་ནུས་པ། དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་མཚན་མས་ཚོད་ཅིག
གཏེས་པ་ནང་ཐོན་རྩ་སོགས་ཀྱིང་བྱང་ལ། བདུད་རྩི་འཕྲིལ་བའི་སྐུ་ལྷགས་བྱང་འདོད་གསོལ་ཐུང་ལྷུར་ལྷགས་ལྷན་བཅས་བཀོད། ཨཱ་ཡཱ་ཁཾ། ཐུང་པའི་ངང་ལས་བདག་ཉིད་ཐུགས་ཀར་
ཟླ་ཚེད་པའི་དངོས་པོ་འདོད་ཡོན་ཕྱི་རྒྱས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འཚར་བས་ནམ་མཁའ་གང་བ་གཏེར་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་ཕུན་འབར་བ་གཏེར་ཕུས་ཚོ་ཧཱུཾ་ཕྱིན། ཞེ་བ་ལས་འདོད་ཡོན་ལྷུང་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཏེར་དུ་གྱུར། ཚོ་ཧཱུཾ། བཟླ། མཚོད་གཏེར་

རྣམས་གོང་ལྟར་བྱིན་བརླབས། སོ་སོའི་ལས་སྡུག་ཀྱིས་བསངས་སྦྱངས་སྤང་ལྟར། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷཿསར་ཏྲམ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷཿཏྲི་ཏ་ཝ། ཞེས་སྦྱངས། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵི་ཏ་ཀུན་ལྷ་ནས་ན་ཁྱོད་ཕྱུག ངོ་ཡི་ཁོ། ཐུགས་བཅས་ལས་པར་ཉིའི་གདན་ལ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བཞུ། ལྷང་ནགས་གཡས་བྱམ་པ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྒྱ་གྲམ་ཐོག་པཱ། ཡུམ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་སྨྱོར་ཏེ་བཞེངས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཕྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་བརྡོ་མ་ཨཿ ཨཿཁྱོད་བོ་ཏོ། ཨོ་བརྡོ་ཀོ་ཏ་ཡ་ཡི་ཁྱོད། ལན་བདུན། བ་ཥས། ཡ་ཏ་ཝ་ཏཱ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ། ཨོ་ཨ་ཡ་ཡ། ཨ་ཡ་ཡ། ཨ་ཡ་ཡ།

ཅ།། གསེར་སྐྱེས་གཟུགས་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྨོན་མཚན་འདི་སྲུང་ཞིང། དངོས་གྲུབ་ཕྱི་རུ་མ་བཏང་ཞིག། སྒྲུབ་པའི་བར་ཚད་ཞི་མཛད་ཅིང། ལས་ཀྱི་རྣམས་རྒྱ་
འདི་སྲུངས་ཤིག། ཡོ་བཎྜ་ཡ་ཥ། ཀ་ཀ་ཏ ལ་ལ། ཀ་ར ཏ ས ཏ ས ཏ ཏ ཏ

ཁོད་བཅས་པ་ལས་རིས་པར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེའང་སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཡང་དག་གསང་འགྲེལ་དང། ཕྱི་ཀུ་རས་མཉམ་སྦྱོར་དགྱི་ལ་ཚོགས་སོགས། ཚོ་གའི་ཚིང་བཏུ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་འགོས་བསྡུས་པ་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་བསྡུས་མང་ཡང། གཏེར་མའི་ཕྱོགས་སུ་བཀའ་བརྒྱད་བདེར་འདུས་ཉིད་ཁུངས་ཟབ་ཅིང་དོན་འདུས་པས་དེ་ལྟར་ན། དང་པོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ཏྲི་བདག་འཛིན་འགོར་བར་འཁྱམས་པའི་ངང་བདག་བསྒྲལ་བ་ནི། དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གཞིར་མ་ཏྲི་གི་གཟུགས་བརྙན། མགོ་ལྟེ་ནུབ་ཏུ་བསྡན་པ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག། ཐུགས་བྱའི་ཨ་ཏར་དོས་སུ་སྨོན་བདོན་ཁལ་ནུབ་ཏུ་ཕྱོགས་ཏེ། ཕྱག་ཏུ་གཡས་དང་དང་དྲེལ་བུ་བསྟན་མས་ནས། གཏོང་ཐུན་བ་ཨ་དའི་རྟེས་སུ་གཤེད་གང་ཡིན་གྱི་ལས་སྦྱགས་བརྟོད་ལ། བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་ཅི་རུ་གཤོ་གཏུམ་བཟོད་པར་དགའ་བའི་གཟི་བརྗིད་བརྟན་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྐུར་གྱུར་པར་བསམ། མཉམ་གཞག་གི་རྒྱས། ।གཤེད་གདངས། མཆན། ཕལ། ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་སྟོང་པའི་དབྱིངས། རིག་པ་མ་འགག་ལ་ལས། བཟང་ངན་འཛིན་པའི་རྩ་དྲ་བྱུང། བག་ཚགས་རིམ་པར་བཙོ་གས་པ་ལས། ང་བདག་ཉིད་མོར་ས་ལས་ཀྱི་རྣུང། ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བ་པའི་གཙོ་བྱེད་ལ། མ་ཡིར་ས་དྲན་པའི་

ཅ།། ལྷུགས་ཀྱི་ཡིས། ཞེས་རིག་ལྡན་བདེ་ཕྱིར་བྱས་བསྟན། བསྡུབས་པོ་ཆོད་ཅིག་མ་ཡིན། གཏུབ་ཅིག་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་མཆོན། ང་བདག་རྡུ་ཏ་དབྱིངས་སུ་སྦྱོལ། མ་ནི་
འཁོར་འདས་དབང་ཆེན་གཞི། ཏོ་ནི་བརྟལ་ཁྱབ་ཆོས་སྐྱེ་དལ། རྡུ་ནི་མ་བཅོས་སྦྱོས་བྱལ་དབྱིངས། དེ་ནི་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག། ཡེ་སྦྱོལ་ཆེན་པོ་ཕོ་བྲང་ནས། ཟང་ཐལ་རྒྱ་ཡན་ཕོ་བྲང་གསལ། ཡོ
ཡོ་ཏ་ཆ་ཏ་ན་མ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ཕ། ཅེས་བདག་ལུས་ཡེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ། ལྷུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། མ་ཏ་ཀ་རྡུ་ཏ་ཛཿ ལན་བདུན་བཟོད། ཕ་ནཿ ཝན་ཏུ་གནས་ལྷུགས་ཀྱི་ཁང་སྦྲོས
ནས་པོ་ཕྱོང་གསུམ་དང་མཉམ་པཿ ལས་ཀྱི་བསད་ཁང་དེའི་དབུས་སུ་ནང་ཏུང་ཕྱོ་དམར་ཡོ་ཡོ་འཕྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ནང་དུཿ གཅོད་ཕྲེད་དར་འཛོན་རྡུ་ཏའི་གདོན་བཞེགས་སྣྲབ་ལ་བར་ཏུ་གཅོད་པའི
དམ་སྲིའི་རིགས་ལུས་ཕྱོ་བ་ཅམ་ལ་རིད་པ་ཉམ་ཐག་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར། ནས་ཨཿ མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་དཀོན་མཆོག་ལྷུགས་རྟེའི་བདག། རྒྱལ་སྲས་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཕྱག

ཆུ་སྦྲགས། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་བདེན་ཚོགས་གིས། དེང་འདིར་དགྱེལ་འཁོར་སྒྲུབ་ལ་བར་ཚེད་ཚོགས། འབྱུང་པོ་མི་མིན་གཙོད་བྱེད་དམ་སྲི་དང་། ལོག་འདྲེན་གཙོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་
མ་ལུས་རྣམས། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཅུ་རི་རབ་གྲྭིང་བཞིའི་སྲང་། བན་བོན་ལྷ་སྲུང་སྐྱབས་འོག་གར་གཞས་ཀྱང་། རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་ལིང་འདི་དག་ལ། ལྷུར་ཏུ་ཞུག་ཅིག་ཏོ་ཏེ་ལྷུགས་
ཀྱུ་མ། ཆིངས་ཤིག་སྟོབས་ཤིག་ལས་བྱེད་ཞགས་པ་མ། གཞུག་ཅིག་གཟེར་ཅིག་མཐུ་སྟོབས་ལྷུགས་སྒྲོག་མ། ཁྱོས་ཤིག་གཏོར་ཅིག་ལས་བྱེད་ཏེལ་བུ་མ། རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་ལིང་འདི་
ལ་ཞུག། ཡོ་བཏུ་ཡོ་ཀུ་ཤ་ཡ་ཎཾ། རཏྣ་པཱ་ཤ།ཥ། པདྨ་ཥ་ཏ་ཡཾ། ཀཱཡ་གཱཏ্ར ཁམས་ལ་ཞ། ཤ། ས་ས་ཚེག་བཏུ་ཀྱི་ལ་ཡ། མཐིང་ནག་རབ་འཇིགས་ཚུགས་འཕྲོས། ཏོ་ཏེ
གདེང་ཞིང་ལྷར་བུ་འདེབས། དམ་སྲི་གཙོད་བྱེད་བྱད་མ་རྣམས། ཏ་ལ་ལྷན་བཞིན་དུ་བདག་པར་བྱེད། ཡོ་བཏུ་ཀྱི་ལི་ཀྱ་ལ་ཡ་ས་ཥ་ཝི་ཥ་ཏ་ཡ། ཅེས་བསྒྲལ་ཞིབ། ཨ་ཧཱ ཏེ ཥ་ཏ་ད་ཏ་ཏ།

ཅ།། ཞེས་པས་བདུན་བརྒྱ་ཞིས། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལག་གཡས་ཀྱི་སེར་མོ་གསུམ་སྦྲེང་བ་ཁ་ཏོ་གི་རྒྱས་སྐྱེང་བར་བསྡུན་ཚུལ་བྱས་ལ། གཟུགས་ལྡང་རྟེན་ཀྱིས་ཞིག་ཅེས། མ་རིག་ཕྲོག་ལྡན་ཁྱད་ཀྱི་ཐུགས་དབང།
རྣམ་ཤེས་ཏི་ནག་པོར་གནས་པ་ཐུགས་ཀའི་ཧོད་ཀྱིས་ཐྲུངས་པས་ཚྱོ་ཡིག་དཀར་པོར་ཁ་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཁ་བར་བསམ་མོ། གཉིས་པ་ནི། ཐུགས་བྱའི་མཐར་ལྷར་དམ་སྲི་
མཉན་པའི་སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་ཞིན་དུ་བོ་བརྟུ། བསྟན་མེད་ཀྱང་ཚོག། དེ་ནས་ཐུགས་ལུས་ལུ་ཏུར་ཁོད་མ་ལ་ཡ། ཕྱི་བས་གཡས་ཤར་བསེལ་བ་ཚལ། མགོ་བོ་ལྟོ་ཐུང་ལ་ཐོ་ཐུགས། ཕྱི་བས་གཡོན་ནུབ་ལང་ཀ་བ་ཕྱེ་ཐུགས། གསང་གནས་བྱང་པདྨ་བཅྱེ་ཐུགས།
ལག་གཡོན་ཤར་ལྟོ་ཐུགས་ཚེན་རོ་ལ། ལག་གཡས་ལྟོ་ནུབ་ལྟན་གྱེ་ལ་ཏེར། ཤད་གཡས་ནུབ་བྱང་འཛིག་རྟེན་བཙུ་ཐུགས་པར་ཁ་ལ། ཤད་གཡོན་བྱང་ཤར་ཁ་ཚེན་བརྡལ་བའི་དུར་ཁོད་ཁ་ལ་ཅིང། ལྟ་ས་ས་ཁི་ཁོ་བྱང་ཁ་པར་བསམ་ལ། ཕ་ཡ་
བསྒྲལ་བའི་གཡང་གཞི་ལུས། དབང་ཚེན་ཁོ་བྱང་གཞི་ནུ་ཐུགས་ལུས། ནུ་བྱ་བསྒྲལ་བའི་ལག་པ་གཡས། ཤར་ཕྱོགས་གཏུམ་དྲག་ནུར་ཁོད་ཐུགས་ལུས། ནུ་བྱ་བསྒྲལ་བའི་ལག་པ་གཡོན། ཤུལ་ཕྱོགས་

གང་རྒྱང་དུང་ཁྱོད་གསལ། ངེ་དེ་བསྒྲལ་བའི་ཤར་བ་གཡོ་ཆེ། ནུབ་ཕྱོགས་ཚར་ཚོར་དུང་ཁྱོད་གསལ། ངེ་དེ་བསྒྲལ་བའི་ཤར་བ་ཡས། བྱང་ཕྱོགས་རབ་རྒྱུ་དུང་ཁྱོད་གསལ། ངེ་དེ་བསྒྲལ་བའི་མཚོ་མས་བཞི་འདི། ཅ་ཅ་ཆོད་དང་བསེལ་བ་ཚལ། རྩམ་པ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཀྱི་ལའི་གནས། ནང་རོལ་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་བཞི། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་བརྒྱད་གསལ། ལྷོད་དབུས་དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བའི་དལ། ཡོངས་རྫོགས་གཟི་བརྗིད་མདངས་ལྡན་གསལ། ཡོ་མ་ཏ་ལ་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཐུགས་རལས་ཀ་ནས་ཏུ་གནས་པའི། ཨཱ་ཧཱ་ན་མཆ་ལ་ཨཱ། ཐུགས་ཀ་ནས་ཨཱ་འཕྲོས་ཁོག་པ་ལ་ཕེམ་པས། ཁོག་པ་ནུང་ཁྱོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང། ཏུང་ཁྱོད་བརྒྱད་ཤ་བ་མེ་དང་བཅས་པས་བསྐོར་བར་གྱུར། ཞེས་བསམ། ཞི་བ་ལྷ་བུ་ལ། ཁོག་པ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞེས་ཁ་བསྐྱེར། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལག་གཡས་ཕྱི་དང། གཡོན་མདུན་ཏུ་བྱས་བའི་ཤུ་ཚུར་དགུང་མགོ་བསྟོལ་ཞིང། ཡོ་ཏ་པེ་ཎ་ལྷ་ཞབ། ཅེས་ལན་བདུན་བཟླས་ནས་རྒྱ་བཀྲོལ་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་ཤག་གིས་ཕྱི་བར་

ཅ།། གྱུར་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་སྨོན་བར་བོན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་གར་གྱིས། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཏ་ཏ་ཏཱ། ཞུ་ཞུ་ཞུ། ཅེས་བརྗོད་ནས་དགྱེལ་འཁོར་གསལ་ལས་ལྷ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ནས། དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ནང་ དུ་ཚུད་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ལ་སྟེགས་བུའི་དབུས་ཀྱི་ཕྲིའི་ཁར་སྨོན་བར་བོན་ཞལ་ནུབ་ཏུ་ཕྱོགས་པར་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ། སེང་ལྡེང་གི་ཕུར་བུ་ཅན་དན་དམར་པོའི་ཁ་དོག་བསྒྱུར་ཞིང་རྩེ་མོར་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་བཅིངས་པ་བཅུས་ཀྱང། དགྱེལ་ འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དང་ཀར་ནུབ་རླུང་ལས་ལྷ་ཕུར་གདན་བཅུ་བཅོད་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཧཱུཾ་ཡིག་བཅུ་ཕྱིས། ཕུར་བུ་རླུང་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྟོད་ཁོད་བཞི་གཟུགས་ཅན། སྨད་ཕུར་ བུ་འབར་བའི་རླུང་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཐམས་ཅད་ཧཱུཾ་མཛོད་ཕྱག་རྒྱ་དང། ཕྱི་བྱ་ཞིའི་སྦྱགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་བཞེགས་རླུང་ལ་ལས་ཁོད་ཀྱི་ལག་གཡས་ཀྱིས་ཐོ་བ་དང། གཡོན་པས་ཕུར་བུ་བཟུང་ལ། ཧཱུཾ། ཁྱེད་ དོན་ཕྱོགས་མཚམས་འཛིག་རྟེན་ཀུན། ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་བློ་ན་མེད། ཟླ་གསུང་ཐུགས་སྤྲུལ་ལས་ཁོད་བདང་ལྡན། ཏ་ཀྱིད་ཁ་ཐུང་ཁོ་རྒྱལ་བཅུ། འཛིགས་ཚུལ་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ཁྱད་པར་ཀྱིས། གདུག

པཱད་ཆོག་ས་རྒྱས་བདུན་པར་མཛོད།། དུར་ཁྲོད་གསང་བའི་གནས་མཆོག་འདིར། རང་བྱུང་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཅུ། ལོག་འདྲེན་བདུད་བཞི་གསས་ཚར་གཅོད་ཕྱིར། ཁྲོ་བཅུའི་ཕུར་པ་གང་བས་བྱུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡཿ མ་ཀ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུ་ཀ་ར་ཧཱུ། གཞོད་བྱེད་འཕྲུལ་པོ་གཙུ་གཙུ་ཧཱུ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡཿ མ་ཀ་ཀྲོ་ཏ་པི་ཏ་ཡ་ཧཱུ། གཞོད་བྱེད་འཕྲུལ་པོ་ཀ་ཀ་ཀ་ཧཱུ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡཿ མ་ཀ་ཀྲོ་ཏ་ཞི་ལ་དཔྲ་ཧཱུ། གཞོད་བྱེད་འཕྲུལ་པོ་དཀ་དཀ་ཧཱུ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡཿ མ་ཀ་ཀྲོ་ཏ་ཡ་མཏ་ཀ་ཧཱུ། གཞོད་བྱེད་འཕྲུལ་པོ་ཐ་ཙ་ཐ་ཙ་ཧཱུ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡཿ མ་ཀ་ཀྲོ་ཏ་ཛཏ་ཛ་ཙ་ལེ་ཧཱུ། གཞོད་བྱེད་འཕྲུལ་པོ་བཅན་བཅན་ཧཱུ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡཿ མ་ཀ་ཀྲོ་ཏ་ཙ་ཙ་ཙ་ཧཱུ། གཞོད་བྱེད་འཕྲུལ་པོ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཧཱུ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡཿ མ་ཀ་ཀྲོ་ཏ་ཛ་པ་ར་ཎི་ཏ་ཧཱུ། གཞོད་བྱེད་འཕྲུལ་པོ་ཏི་ཏ་ཏ་ཧཱུ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡཿ མ་ཀ་ཀྲོ་ཏ་ཛཱི་ཏ་ཀ་ཏ་ལི་ཧཱུ། གཞོད་བྱེད་འཕྲུལ་པོ་ཆོ་ཆ་ཆ་ཧཱུ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡཿ མ་

৬৩॥ རྡུ་ཀོ་ཏ་ཏི་ལོ་ཀ་ཁྱོ། གཞོན་བྱེད་འཕྲུང་པོ་བདག་ཉིད་ཆེ། ཡོ་བཎ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལ་ཡཱ། མ་རྡུ་ཀོ་ཏ་མ་རྡུ་བ་ལ་ཁྱོ། གཞོན་བྱེད་འཕྲུང་པོ་ལྷོ་ཏ་ལྷོ་ཏ་ཁྱོ། ཅེས་འབར་བའི་ལྷངས་ལྷབས་དང་བཅས་སྟེང་གི་ཕུར་བུ་ཞར་ཀྱི་ཞར། ཞར་ནས་ཞར་ལྟོ་ལྷགས་རིམ་ཀྱིས། བྱང་ཞར་བར་གཡས་སྐོར་དང། ཏོག་གི་ཕུར་བུ་ནུབ་ཀྱི་ནུབ་ཏུ་གདབ་པས། བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ལུག་ནས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་འོད་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང། ཕུར་བུ་འགས་བྱུང་བའི་འཕོར་འོད་ཟེར་སྤྲུང་བའི་འཕོར་འོ་འཕྲིགས་པས་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་གྱུར། ཞེས་དང། ལས་གཞུང་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྲུང་འཕོར་གྱི་ཚོགས་བརྟུན་ཅིང། བསྲུང་བྱ་སྤྲུང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུང་འཕོར་ཡང་བྱ། མ་ཏཱ་དང་ཕུར་པ་དེ་དག་རེ་ཞིག་ཕྱོགས་སུ་བསྡུ་ནས་རྒྱན་བཀོད་སྐྱབས་སུ་བཀྲམ་པར་བྱའོ། གཞུང་སྟེང་རྣམས་ལས་རྒྱ་ལ་ཆེན་བཞི་སོ་སོའི་ཚུལ་དང། ཁོ་བཏུའི་མཚམས་ཕུར་ཐག་པའི་རྟུང་གི་ཚུལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པར་བར་ཞལ་ཅིང། ས་ཆེག་སྐབས་ཁོ་བཏུའི་ཕུར་གདབ་ཡོད་པའི་རིགས་ལ། སྐབས་དེར་དངོས་སུ་གདབ་ཅིང། འདིར་གདབ་མི་དགོས་པར་སྔགས་ཚོག་ཅམ་བཟོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་

ཡིན་པས་སྨིན་ལུགས་གསུང་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བོ། བཞི་པ་རྟེན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་བཅའ་བ་ལ། ཐོག་མར་ཚན་ཚན་གདབ་པ་ནི། དུད་ཕོར་རམ། ཀཱཊ་ལར་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལྔར་སྦྱར་བའི་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གཞི་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕྲུ་ཚུར་གྱིས་བྱང་ཤར་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་ཕྱོགས་པར་མཚོམས་མེད་པར་བྱེ་ཅིག། ཨཱཿ དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་ཆུ། རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་དྲྭ་མ་མེད་པའི་ཕྲུས། སྨོན་ལམ་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་མཚོན། དེང་འདིར་དགྱེལ་འཁོར་ས་གཞི་ཚན་ཚན་འདེབས། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་མཏྲ་ལ་ཨ་མྀ་ཏ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཀུན་ཏུ་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་ལས། རང་བྱུང་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་བའི་སྟེང་། གསང་བའི་ཏཱ་ཀི་དབལ་བཅག་པས། དབང་ཆེན་མཁའ་ཀློང་ཡངས་པར་གསལ། ཨཱཿ ས་ཏ་ནཱ ཏ ཨ ཧཾ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཞི་རོལ་བྱ། ལྷ་པ་སྦྱོར་ཞེན་ལ་བཞི། བྱམ་པ་ཡོ་བྱད་ལྷོ་བམ་སྦྱོར་ཞེན་ལ་ཀན་ས་པའོ། དེའང་བྱམ་པ་སྦྱོར་ཞེན་ནི། ལྷོ་བ་མ་དབང་བསྐུར་དང་འབྲེལ་ན་དེ་རྣམས་སྐབས་འདིར་སྦྱར། མ་འབྲེལ་ན་མི་དགོས་མོད་འོན་ཀྱང། ཡོ་བྱད་སྦྱོར་ཞེ་ནས་དུའང་དགོས་པས་སྐྱབ་པའི་ཕྱས་ཚོར་བར་བས་གས་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་འབར་ཞིག་དུ་མོས་པས་བྱིན་རླབས། ལྷ་སྦྱ

ཁོན་ནི་གཅོད་པར་དགྱི་བཤོར་བྱེ་བ་གཞན་བ་ཞུ་བའི་དོན་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ན་ལེགས་པ་ལས་ལྷག་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ན། དགྱི་བཤོར་བྱ་བའི་སྟེགས་བུའི་དབུས་གཅོའི་གནས་སུ་བདུན་ཕྱེ་དྲི་བཟང་སྒྲུར་བའི་ཆབ་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་གྱུ་བཞི་བཤོར་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་ཟླུམ་པོ་རེ། དེ་རྣམས་སུ་ལྷ་ཁོར་ཁོའི་སྤྲ�ས་ཀྱི་མཐར་ ཡེ་ཧཱུ་ཁ་ཏ། ས་མ་ཡ་ཏ། བཅུགས་པ་བཏོན་ཅིང་མེ་ཏོག་ཚོམ་བུ་གཅོ་བཤོར་ཕྱེད་པར་བཀོད། ཕྱི་ནང་གི་མཚོད་པས་བསྐོར་ལས་བྱང་ལྷར་མཚོད་པ་བྱིན་བརླབས། དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད། ཕྱག་མཚོད་བསྟོད་པའི་བར་དུ་ཁོང་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། རྡོ་ རྗེ་གསུམ་བློ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། ཡེ་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་མ་ལུས་དགོངས། དགྱི་བཤོར་བཟང་པོ་ལེགས་བྱིས་ནས། བདག་ཅག་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གཞུང་བསྲངས། ཐུ་གོན་ལ་ནི་གནས་པར་མཛོད། ཅེས་ལན་གསུམ་བཟློ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཀྱིས་མི་གོལ་གསུམ་བྱས་ལ། ལྷ་རྣམས་བར་སྣང་འོད་ཀྱི་དྲྭ་བར་བཞུགས་པར་མོས། ཚོམ་བུ་དང་མཚོད་གཏོར་རྣམས་བསྡུད། འདིར་ཡང་ལས་བྱང་གི་མཛོན་རྟོགས་རྒྱས་པར་མ་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་ལ། སྒྲུབ་པའི་གཞིར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར།

ལྟ་ཚོགས་དངས་པའི་མཁའ་ལ་འཛའ་ཚོན་ཞིར་བར་ལྟར་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར།། ཞེས་གདོང་ནས་གྲྭབས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ལ་མཚོད་བསྟོད་བྱས་པས་ཀྱང་ཚན་གོ། བྱམས་པ་སྟོག་ཅི། སྒྲིབ་པའི་མཐར་སྨོན་མ་ལ་དབང་བསྐུར་བར་མོགས། བྱམས་པ་སྟོག་དགོས་པའི་རིགས་ལ་བསྟུས་ལ་འདོད་ན། བྱམས་པ་ལྟ་གྲངས་ས་མ་རྣམས་བྱམ་དང་ལས་བྱམ་ཅོམ་དུ་བྱ། དེ་ནི་སྟོགས་ཡུང་ཐུན་གྱ་གྱ་ལ་དུད་པས་བཞེགས་བསྐྱེད། བྱམ་པ་ཚས་སུ་གཞུ་པའི་སྟོགས་བཀའ་དགོངས་མོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རམ། གཅོ་བོས་སྙིང་པོ་བཏོད་ལ་ནང་བཅུད་མགུ་ལ་ཚེར་ཁ་ཆུན་ལྟན་པ་བཀོད། མཚོད་པ་བ་ཞལས་ཤིང་ཕྱི་ནས་བརྟན་པས། བྱམ་པ་བས་བསྡུས། སྲོད་པའི་ངང་ལས་ཐུགས་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ལ། ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འཕྲིལ་བའི་དབུས་སུ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་མཚོ་ཇི་དབས་པར་ཟླ་སྐར་ཞར་བ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར།། སྟོགས་ཅོམ་ཀྱིས་མཚོད། ཕྱག་འཚལ་ཞུ་ལོ། སྐྱེན་ཀྱིས་མ་གོས་སོགས་གཅིག་གིས་བསྟོད། གཟུངས་ཐག་བླངས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས།། བྱམ་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཕོགས།། སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང

ཅ།། ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཅུད་དུ་གྱུར་པར་བསམས། བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྡོམ་བཟླ། མཐར། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཛཿ ཞེས། བདུད་རྩི་འི་མཆོད་ཡོན་ལྷུལ་བས་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་བ་བྱས་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཡེ་བཤོ་ཆགས་ལ་ཏ་ཀ་ཀ་ན་ཏཱ་ཕཏ། ཅེས་བསངས། ཨོ་སུ་བྷ་ཥ་ལཱ་ཏ་ཡ་ཨ་ས་ཏ་ཡ་ལཱ་ཏ་ཡ། ཞེས་སྨྲས། ཐུགས་པའི་ངང་ལས་རི་ནཱ་ཡི་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་པདྨར་གནས་པའི་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་སྐུ་མདོག་ལྷང་ཤེན་ཕྱག་ཉིས་ཐལ་སྦྱར་གྱི་བར་དུ་བུམ་པ་བསྟན་མས། ཁྲོ་བོ་འི་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔའ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨཾ། མཁྱེན་པར་ཧཱུཾ། ཐུགས་ཀར་ཛཿ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བཙོས་མ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། བཤོ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ། ཧཱུཾ་པཾ་ཏཱ་ཀ། ཛཿ་ཧཱུ་ཀ་ཡ། ཡ་ཤ་ཏ་ཀ། ཞེས་མཆོད། ཧཱུཾ། འཇིགས་པའི་ཧཱུཾ་སྒྲ་ངེས་སྒྲོགས་ཤིང། བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཇོམས་བྱེད་པཿ དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ་བའི་ལྷཿ བགེགས་ཀྱི་དགྲ་ལ

ཕྱག་འཚོལ་བསྟོད།ཅེས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། སྐུ་ལུས་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱུན་བབས་ཏེ་བྱམ་པ་གང་བར་མོས་ལས། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྵི་ཏ་ཀཱུ་ལ་ཀ་ཏ་ན་ཏ་ཡ་ཏ། ཅི་ནུས་བརྒྱས་མཐར། ཁྲོ་བོ་འོད་དུ་ཞུ་ལ་ཐུ་ཚུར་ཐིམ་པས་དེའི་རྟེན་ལ་ཕ་རབ་ཀྱི་གྲངས་སྟེང་པའི་ཁྲོ་བོར་གྱུར་ཏེ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་པར་མོས་ལ། བསྡུན་ལས་བྱམ་དུ་བཞུགས་པ་དང། རྟེན་ལྷ་བྱང་སོས་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་ལ། ལྷགས་བརྒྱས་པས་བྱིན་བརླབས། འོད་ཞུ་དང་མཚོད་བསྟོད་བྱ། དང་པོ་དགྱེ་ལས་ཁོ་ནས་ཡིན་ནམ་ཞེས་ལྷུམ་པ་ལ། དལ་ཅི་ས་ཁམས་ཞིང་ལས་ཕྱིས་ལ་ཡང་ཆགས་ཐཙམ་ཞིང་ལས་ཁ་ཕྱི་ལ་ལྷ་མ་བྱ། ཕིག་སྐྱེ་དགས་ཀྱི་ཉིས་འགྱུར་ཚད་ཙམ་ཀྱིས། འདེས་ལས་པའི་རི་མོ་དཀར་པོ་དག་ཏུ་འདོད། ཐུགས་ལས་ཁམས་ལྟན་རིག་ཅ་ཆུན་ལྟན་དེ། ཀར་ཏུ་ཐོད་པ་ཕིག་སྐྱེ་སྟེ་མོ་ཁ་ཏད། དེ་ནས་ཕིག་སྐྱེ་རྡོ་རྗེ་པདྨས་མཚན། དང་པོ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་དབས་ཕིག་ཁ་ནས། ཕིག་སྐྱེ་རིག་མའི་ཐུ་བོར་གྱེ་ཁ་ནས་བཏེགས། ཕྱོ་ཏ། གསང་བ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལམ་དུ། བདེན་གཉིས་འབྲས་བུ་ལྷོན་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་རྡོ་རྗེའི་ཕིག་ཁ་ནས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཕོ་

ཅ།། བདེ་གཤེགས་ཡིས། ཆོ་རྒྱ་བཤད་སྦ་ལྡན་ཕྱོགས། དེ་ནས་རིག་མའི་བདེ་ལ་གཏན། ཞེས་རབ་ཡུམ་གྱི་བླ་ན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཀུན་རྒྱ་སྒྲོང་བར་བསམ། ཕྱོགས། སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཞེས་རྒྱུན་ལམ་དུས། ཟག་མེད་དགའ་བའི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་ཐིག་གادབས་པོ། སྣ་ཚོགས་ལྟ་ལྟན་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ། ཡོ་ཏཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ། ཕྱོགས། ལུ་ས་ལ་ཐེག་མོ་ཡིད་བོང་གཤང། དབྱངས་ཅན་མཉེན་ལྟུག་ལ་ཁ་ཁ་ལ། ལ་ཀ་ཞེས་ལྟ་མོ་ཚོ་འཛིན་གྲོགས། མཁའ་དབྱིངས་པདྨ་འི་ཚོ་དལ་དུ། ཀུན་འབྱུང་ཁོར་བ་ལ་ཏི་ཐིག་ཀادབས་པོ། ཡོ་ཏཱ་ཡ་ཀ་ནས་ཐ་ཁ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ལ། ཏ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ལ། ལ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ལ། ཞེས་པས་ཆ་ཚོད་ལ་ཐུ་ལ་ཁ་ཁ་ལ། ལ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ལ།

བླུང་རང་ཁར་དེ་བཞིན་དུང་། འབྱུང་ལྡན་བཅུད་བསྡུས་དེ་ལྟར་བསྟོན། ཨོཾ་རཿ་ཡཿ་ཤཿ་ཐཿ། སྣར་ཕྱོགས་སུ་བཞག། ཨོཾ་ཏཱ་ཏ:ཏ:ཏ:ཨཱཿ། ཞེས་བྱིས། ཏཱ:། ཞེ་སྡང་ང་རྒྱལ་འདོད་ལྷག་དོགས། གཏི་མུག་ཆ་སྦྱངས་ནས་ལྷ་ཅ་ལམ་གྱིས་ཁར། ཀུན་ཏུ་གནས་འགྱུར་ས་བོན་ཨཱཿ། ཨོཾ་ཐཱ་བི་ཁ་བི་ཁ་ཏ:ཐ:ཏ:ཨཱ:། དང་པོ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གམ། ཕྱི་ལས་གང་བ་ཏུ་འཛུག་པ་ཡི། ས་སྟོང་དབལ་བཅས་དྲི་བཟང་གིས། ཆགས་ཆག་གང་བ་ནི་ཐིག་གང་བ། ཐིག་སྐྱེ་དལ་གྱི་ཉིས་འགྱུར་ཚད། ཁེས་རབ་གཞི་ལ་ཐབས་ཀྱིས་གང་བ། སྟོབ་དཔོན་ནུབ་ནས་ཁར་བ་ཏུ་ཀྱ། རིག་མ་ཁར་ནས་ལངས་ཏེ་བཞེངས། དང་པོ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གསལ་བ། གཉིས་པ་དབུས་ནས་ཆ་བཞི་མཉམ། དབུས་མའི་ཚངས་ཐིག་ལེགས་པར་གང་བ། ཚངས་ཐིག་བགོས་པའི་གཉིས་ཆའི་མཚམས། གཡས་གཡོན་བྱ་རོག་རྟེས་རྣམས་བཙུལ། དེ་ལ་གཅིག་བཏབ་ཐབས་ཁེས་གཉིས། བཞི་ཆ་སྟོམ་པ་ཚད་མེད་བཞི། དེ་ནས་གཉིས་བཏབ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག། གོ་ཆ་དང་པོ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད། གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པ། གསུམ་པ་དཔལ་འཁོར་ཉི་ཤུ་བཞི། བཞི་པ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུབ་ཅུ་གཉིས། དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཐེག་ཆེན་ཚད། དེ་ནས་ས་བཅད་བསྟོན་པ་ནི། ནུབ་བྱང་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་

ཅ།། གང་བ། ཀུར་ཕྱོགས་གསང་བའི་རི་གཅིག་གང་བ། དང་པོ་ཕྱེད་གང་བ་ཕྱི་མ་བསལ། གཉིས་པ་ཆ་བཞི་ལེགས་པར་གང་བ། གསུམ་པ་བཞི་པ་རང་སར་བཞག། ལྔ་པ་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གང་བ། དྲུག་པ་ཕྱེད་
གང་བ་ཕྱི་མ་བསལ། བདུན་པ་བཞི་ཆ་ལེགས་པར་གང་བ། བརྒྱད་པ་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གང་བ། དེ་ཡིས་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་གཉིས་རྫོགས། དང་པོ་ཆ་ཆེན་ལྟེ་བ་ལ། གཉིས་པ་པདྨ་གསུམ་འཕོར་ལོ། བཞི་པ་སྒོ་མཚམས་བློ་ཡི་དཔལ་གསུ། ཚད་ནི་ཆ
ཆེན་གཅིག་ཏུ་འདོད། ཚོས་འཕོར་ལ་ནི་ཆ་ཕྲན་བཞི། གཉིས་འདས་གཉིས་ཀ་བཞི་འདས་བཞི། བསྐོར་བས་ཀློང་གུར་རི་མོ་འབྱུང། ཀ་བར་ནུས་པ་ཆ་ཚུང་རེ། ཐྲུང་གུར་ནུས་པ་ཆ་ཚུང་གསུམ། ཆ་ཚུང་བཞི་ཆ་ཕ་ཆུན་བསྐོར། ནུས་པའི་སྒོར་ཚད
ཕྱོ་ཡི་མཚམས། ཀ་ཆུན་སྟེང་ནས་ཟར་མ་བཙུལ། ཀྱེན་བསྐོར་སྣ་ཚོགས་ཏོ་ཏེ་འབྱུང། པདྨ་ཏོ་དུ་ཆ་ཕྲན་ཏེ། ཏུར་ཁོད་མེ་རི་ཆ་ཆེན་རེ། ཕྱི་གཡ་ལྟ་ལྟན་ཆ་ཚུང་གཅིག། འདོད་ལྷམ་དམར་ཡོ་ཆ་ཚུང་རེ། ཕ་ཀུ་ཁེར་ཡོ་ཆ་ཚུང་གཅིག། ནུས་ནས་བ
ངར་ཆ་ཚུང་གཉིས། ཀུམ་བུ་ཕྱོན་ཡོ་ཆ་ཚུང་གཅིག། མདའ་ཡབ་མཚོད་རྟེན་ཆ་ཚུང་གཅིག། ཀ་བ་ཕྱོགས་མདོ་ཀ་ཆུན་མཛོས། ཁྲུམས་དང་ཏོ་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོ། རྡ་བབ་ས་ཆུ་མེ་རླུང་བཞི། ཁེར་ལྷོ་དམར་ལྟར་ཆ་ཚུང་རེ། ཕད་ནད་ནན་མཛོས

ཚོགས་ཆ་ཆུང་རེ། ཚོས་འཁོར་སེར་པོ་ཆ་ཆུང་གཉིས། ཆར་ཁེབས་ཉིན་ཆ་ཆུང་རེ། དེ་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་རིམ་པར་གདན། དེ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ཞེ། དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དབུས་མཆུ་ལྟུང་གཅིག་བསྐོར་ནས། དེ་དབུས་བླ་གམ་དམར་པོ་སྐོ་གཅིག་ནས། ཚོ་ལྟ་ཚོམ་བུ་དམར་ལ་བླུག། ཐུ་གམ་སྐོ་ཀྱང་དབང་ཆེན་དམར། འདབ་བཞི་རི་ཚོམ་བུ་ཕྱོགས་མདོག་བྱ། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་འདབ་མ་དྲུག། ཕར་ནས་མཐིང་དཀར་སེར་དམར་ལྟར། ཕྱི་རོལ་པད་སྐོར་བཅུ་དྲུག་ལ། ཚོམ་བུ་མདུན་ནས་དཀར་སེར་དམར། ལྟང་སྟོན་དཀར་སེར་དམར་ལྟང་དོ། དཀར་སེར་དམར་ལྟང་དཀར་དམར་བླུག། ཐོ་བ་བཞི་པོ་ཕྱོགས་མདོག་བྱ། དེ་ལྟར་ཚོ་ཐུབ་ཆེན་མོ་འོ། ཚོ་ཐུབ་རྣམ་གསུམ་དང་། བླ་མ་ཞི་དགེ་ལ་ཕ་ཕེན་རྡེ་རུ་མཁྱེན་ས་ལོག་ལ་ལྷ་གནས་གཞུང་ས་ས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཕྱག་ཕེས་པར་བྱོའོ། དཔེ་ཕ་རྒྱན་འཁོར་བའི་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་བྱི་རིམ་གསུམ་མཐ་གཉིས་ཡོད་པའི་མགོ་མར་ཕྱུལ་ཚོན་ནམ་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲམ། བདག་བསྐྱེད་མཚོད་གཏོར་ལོངས་གང་བདེར་བཞག། བཀའ་བརྒྱད་ཡང་དག་ཕྱར་པ་ལྟ་བུ་ལྟུང་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྐྱབ་རྫས་ཕྱི་ཙོམ་དུ། རྐུ་གཟུགས་ཙཻཏྱ། རྒྱུ་དམ། གཞན་ཡོད། ཐུགས་བྱང། ཏོ་རྡེ་ས་ཚགས་ཕྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། རྣམ་རྒྱ་བཅུ་པ། ཞི་བྱ་ས་ས་ལྟ་ཞི་ཐུ་བའི་གཏོར་ཆེན།

ཅ།། སྨན་རྒྱ། ཚོ་འབྲས། ཚོ་རིལ། ཚོ་ཆས། མདའ་དར། ཁྱོད་ཕྱོལ་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་ན། རིལ་བུ། བུམ་པ། ཕྲེ་བུག་ཏུ་ཞི་དགེ་ཁ་ཡིན་ཀྱི་གནས་ཆུང་ས་ཚོ་ནས་ཀ་ཀཱ་ལ་ཡ
ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་རྒྱ་ཆེ་ཤ། ཞི་རྒྱས་ཏབང་ཏུ་ནི། བཀའ་ཁ་ཏ་ཁ་ཤུང་མའི་ཁ་ཏོར་མ། ཏབང་ལས་ལ་ཕྲེ་ན་ཏེ་ཏང་མཐུན་པའི་ཏབང་ཕུས་ཚང་མ། ཏཱི་ལ་ལ་ཏོར་རྒྱན་ཕུས་ས་ཚོ་ནས་ཁ་ཞི་ཡན་ཁ་ཏ
ལ་ཏ་ཡ། ཞི་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ
ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ
ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ
ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ

ཆེཿ སྨན་པ་ཀ་ཁཏོ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། གཏུགས་དང་བླ་རེ་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་དང། མདའ་དང་དྲི་དང་ཚོན་སྐུད་དྲྭ་འབྲེལ། དར་ཅམ་སྨད་དཀྱིས་དུར་ཁོད་ཐུས་མཆོག་
བཀྲམ། མཐུན་པའི་ཐུས་མཆོག་དགྱེས་པའི་དཀོར་ཚ་སོགས། གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རྣ་ཡོངས་ཐོ་གས་གསལ། ཞེས་དང། འབྱལ་ཚོག་རྒྱས་པར་ལྷོ། དང་པོ་དབུས་སུ་ལྷག་ཀྱི་མཁྱེ་འམ། པ་ཏ་རི་མ་པ
གསུམ་དུ་འདོད་པར་བྱ། པདྨ་མཚན་པའི་པ་ཏ་རི་མ་གསུམ་བྱ། ལྷོ་གས་ཕོ་ང་མར་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་མགུལ་ཆེར་ས་ར་དམར་རི་གས་ལྷ། མེ་ལོང་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོན་པ། ཐོད་ཚང་ཁ་ར་ཀྱིས་བཅད་པ། གཟུར་ས་ཏོར་ལྷོ་མདར་ས
ཕྱོགས་བཞིར་རེ་རེའོ། ལྷོ་གས་བར་མར་དབང་ཆེན་ཀྱི་བཅས་ཆ་ལག་གམ། བདག་འཛུག་གི་དབང་ཐུས། མདའ་དར་མཚན་ཚང་བཅས་སྣུལ་རྡེན་བཀོད། ལྷོ་གས་འོག་མར་སྣུལ་གཏོར་རྒྱན་བཟང། ཅཱིའི་སྐུ་འབག་ར་ར་དམར་གཏུགས་བཅས་བ་ཅམས།
ཁྱེའུ་ཕ་མ་འཛོམ་པ་ཡིས། བཀ་ཤིས་ཅ་མཚན་ལེགས་པ་ཀ་ཁེས། བུམ་པ་ཐེ་གསུམ་ཅོང་ཙམ་ལ། ཀུ་ཀུ་ལ་བདུག་ཅིང་བཞེགས་བསྐྱང་ནས། ཕྱི་ལས་ཡི་དམ་ཕྱོགས་དག་གི། ཚུ་མེག་མར་བའི་ཚུ་སྣ་རྣམས། ཁྱེའུ་ཕོ་ཡི་བུམ་པ་བརྡེག། ཚུ་མེག

ཅ

རྡེ་དཀྱང་དགར་ཐབས་ཤེས་ཚུལ། ཀུ་ཤ་ཐ་ཕ্�་མདངས་སྐུ་ལྟ་གསལ། དེ་ནས་རིགས་ལྟ་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་ཡ་ཐ། ཨ་ཏ་ཡ་ཐ། ཨ་ཏ་ཡ་ཐ། ཨ་ཏ

ཅ།། སྤྲུལ་ཞགས་ཁོར་ཡུག་གསལ། རལ་གྲི་ལ། ཨོཾ་ཁ་ར་ཀ་བཛྲཱ་ཧཱུཾ། ཞེས་རབ་རལ་གྲིས་ཉོན་མོངས་བཅོམ། དཀྱིལ་འཁོར་བར་ཚད་སྲུང་བར་གསལ། མདའ་གཞུ་ལ། ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་ཀ་ཏ་ཡ་ཧཱུཾ། ཕྱི་ནང་བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་ལྡན། བདེན་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་དང་ལྡན། ལེགས་ཚུན་ཆད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ལ། ཨ་ལི་ཏ་ལ། ཨོཾ་མ་ཡ་ཛ་ད་ཏ་ཧཱུཾ། ཆགས་རྒྱན་གསལ་ལ་ལྷན་དུ་བའི་གཟུགས། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲ་མའི་སྦྱོར་བསྒྲུར་གསལ། ཅོད་པཏྲ་ཆུས་ལ། ཨོཾ་པདྨ་ཨ་ཀ་ཥ་ཧཱུཾ། ཁོད་ཟེར་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཅོད་པཏྲ་དམ་ཚིག་ལྷ་ལྷན་གསལ། ཕྱར་པ་བཞི་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱ་ལི་ཡ་ཕྱ་བེ་ཤ་ཡ་ཧཱུཾ། ཧཱུཾ། དཀྱིལ་འཁོར་རང་བྱུང་རིག་རྩལ་ཉིད། རྟོག་མེད་ཕྱར་པས་བདག་བསྒྲལ། ཉི་ཟླ་ཆ་བཞི་ལ། ཨོཾ་སུ་ཏ་ཏ་ཐ་ཕ་ཧཱུཾ། ལྷ་ཚོགས་ལྷང་ཁྲོད་ཡེ་ནས་དགེ། ཕོ་བྲང་ཕྱི་ནང་གསང་བར། ཤ་ཟླ་ལ། ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་ཏྲི་མ་ཏྲི་ཤ་ཏ་ལ་ཧཱུཾ། དགྱེས་ནས་ནས་རྒྱ་གསུམ་དང་གི་རྟོགས། རྡོ་གསུམ་སྨོན་གསུམ་བགེ་ཚགས་བསལ། བདུད་རྩི་ལ། ཨོཾ་ཛ་ལ་ཏ་ཡ་ཛ།

ཨཱཿ ཨཱཿ རང་བྱུང་བདུད་རྩི་བླ་མེད་རྫས། རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དོ་བོར་གསལ། གཏོར་མ་ལ། ཨོཾ་བཱི་ཥ་ལ་ཧེ། ཨཱཿ དམ་ཚིག་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྡེན། བླ་མེད་རྫས་མཆོག་ཀུན་འབྱུང་
གསལ། རལ་ཀ། ཨོ་རལ་ཏ་ལ་ཧ་ཏ་ཨཱཿ ཨཱཿ དམར་ཆེན་གསང་བའི་རྫས་མཆོག་བཅུད། འཕོར་འདས་བསྒྲལ་བའི་རལ་གསལ། དབང་པོ་ལ། ཨོ་ཛ་ཏ་ཥ་ཛ་ལི་ཧེ། ཨཱཿ དགྱེལ་འཕོར་
མཉེས་པའི་དབང་པོ་ལྔ། རྒྱ་ལྔ་ལྷན་གྱིས་རྫས་སུ་གསལ། ཕྱི་མཆོད་ལ། ཨོ་བཛྲ་ཛ་ཧཱ་ཏ་ཡ་ཨཱཿ ཨཱཿ ཕྱི་མཆོད་འདོད་ཡོན་ལྔ་མོའི་གར། བརྡར་རྡགས་སྦྱོར་ཁྱོལ་མཉེས་མཆོད་གསལ། ཚོགས་རྫས་ལ། ཨོ་ལྷ་ན་ཏ་ཀཱ་ཧེ། ཨཱཿ རྣམ་དག་བླ་མེད་མཆོད་པའི་རྫས། ཌཱ་དོར་བྱས་བའི་རྫས་སུ་གསལ། ཌ་མ་རུ་ལ། ཨོ་ཌ་མ་རུ་ཀ་ཧེ། ཨཱཿ ཐོད་པ་ལྟག་ཁྱོད་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྡགས་ཅན། ཏ་ལ་ཏ་ཝོ་མ(ལ)ཏ(ལ)ཝོ(ད)ཏ(ལ)ཝ(ད)ཏ(ལ)ཝ(ད)ཏ(ལ)ཝ

ཅ།། ཨ་ཏི། ཚུ་ཀུ་ལ་ཏ་ཀཱ་ཏི། ཨུཏ། གསང་བའི་སྒྲ་དབྱངས་སྟན་པར་རྫོགས་པའི་གཟུགས། གྲགས་སྡོང་རྒྱུད་བསྐུལ་བའོད་པའི་རྫས་སུ་གསལ། ཀྱིད་བུ་ལ། ཨོ་བཏྲ་ཥ་ས་ནི་ཥེ་ཏི། ཨུཏ། དབྱངས་སྟན་ལྷ་མོ་བརྟའ་གར་དགྱེས་པའི་རྫས། བུང་བ་བཅུད་ལྡན་སྤྲས་སྒྲའི་རྣམ་པར་གསལ། ཤར་ཀྱིད་ལ། ཨོ་ཥ་ཏ་ཀཱ། ཨུཏ། དཀྱིལ་འཁོར་སྲུང་བའི་དམ་ཅན་འཁོར་བའི་རྫས། རྩེར་རྩེར་ལྡང་ལྡང་བར་ལྡན་ཐྲ་རུ་གསལ། ཤ་ལ། ཨོ་ཏྲམ་ལཱུ་ཏ་ལཱཥ་ཀཱ། ཨུཏ། ཆོས་ཐྲ་ལ་ལྡན་ཁྲོག་གས་པའི་བཟང་མོ་སྟེ། དབྱིངས་ནས་རྒྱུད་བསྐུལ་པར་བཞིན་བརྟའ་རུ་གསལ། ཤ་ལ་ཡ་ཁ། ཨོ་བཏྲ་ཥ་ཀ་མཏྲ་ཀཱ། ཨུཏ། རྒྱུད་བསྐུལ་བའི་ཆེན་ཀུན་བཟང་རོ་རྗེའི་གཟུགས། བསྐུལ་ཕྱིར་ཐུགས་དགྱེས་པའི་རྫས་སུ་གསལ། ཟངས་དུང་ལ། ཨོ་བཏྲ་དཾ་ཥ་ཀཱ། ཨུཏ། ཐྲ་གཤགས་འཚེར་ཆེན་བ་ཐུ་ཆེར་གཡོ་བ། ཐམས་ཅད་བྱིན་འབེབས་ཉམས་འཕེལ་རྫས་སུ་གསལ། ཆ་ལང་ལ། ཨོ་བཏྲ་ལཱུ་ཏ་ཀཱ། ཨུཏ། ཐྲ་ཆེན་རྫས་འཚང་བློ་མེད་ཐུགས་བའི་མདངས། ཆེམ་ཆེམ་གཡོ་

ཞིང་བཅོད་པའི་རྫས་སུ་གསལ།། བསྲུང་ཕྱིང་ཕྱུག་ཆ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་མཎི་ལ་ཧཱུ་ཾ་ཏ་ཥ།། ཨོཾ།། དེ་ནས་སྟན་ལའདེན་ཕྱིར་བཟུང་བའི་ཏོད་ཟེར་ཅན།། བརྡའ་རྡགས་ཚོད་འཛིན་སྟང་ངོར་བཀྲིས་ཏེ་གསལ།། ཐོ་འབྲེ་ཨོ་ཀུ་ཥ་པ་ཥ་ལ་ཏ་གཏྲེ་ཥ།། ཨོཾ།། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཕྱག་མཚན་ཐོ་མ་བཞི།། རང་རྡགས་ངོ་བོ་འབྱེད་པའི་རྫས་སུ་གསལ།། ཐུང་ཐོ་ཤི་གཉན་ཀུན་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ལ་ཀེ་ནུ་ཀ།།ཨཱཿ།། ཨཾ།། ཐོ་ཅི་ནས་མ་ཨཱཿ་བའི་ཐོ་ཅང་ལ་ཕྱབ་ཕྱེ།། ཐུང་ཕྱོགས་འགྲུར་མེད་དེ་བཞིན་ངང་གིས་གསལ།། ས་ཆུན་ནས་གཡང་གཞི་ལ། ཨོཾ་ཐྲ་མི་ཧ་ཏ་ར་ཏ་ཏ་ཏ་ཧ་ཏ་ཥ།། ཨཾ།། ཡེ་ནས་དབང་ཆེན་ས་གཞི་ཕྱལ་གྱིས་ཕྱེ།། གཡང་གཞི་གཅན་རིགས་རྒྱམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསལ།། དེ་ནས་དགོས་པའི་རིགས་ལ། ཨོཾ་ཏྲཱ་ལ་ཐ་ཀ་ཥ།། ཨཾ།། ཕྱི་ནང་ཆུན་ཇོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཆས།། བསྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟུང་བའི་རྫས་སུ་གསལ།། འཕྲང་ལྷོང་བློན་ཀང་རིགས་རྡུང་ལ། ཨོཾ་མ་ལྷན་ཏ་ཀ་ཥ།། ཨཾ།། དེང་ནས་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྟའི་འོངས་ལྷོ་ལས་ཕྱོགས།། ཕྱོགས་པའི་ཕྱི་ནང་བྱལ་བའི་ངང་ལ་

ཅ།། གསལ་བྱེད། ཐེག་བཅས་ཀྱི་ལམ་ལ། ཚོར་བཏོན་མ་རྟེན་ཕྱུ་པ་ཀ་ཏོཿ ཏྲཱི་ཏ། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ནང་སྒྲུབ་པའི་གོལ་གྱི་མཚོན། ཁོལ་དང་གཟུངས་སོགས་ཕོ་ཉའི་ངོ་བོར་གསལ། མཚོན་པ་སྒྲོ་ལ། ཚོར་བཏོན་མ་རྟེ་ལྷ་ཏོཿ པ་ཏི་ཙཱ་ཏྲཱི། ཏྲཱི། ངེར་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ནང་ལ་འཁོར་བཅུ། ཐུས་དང་བཅོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གསལ། ཁེས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དགོས་པའི་ཆ་ལག་རྣམས་ལ། ཕྱི་ནང་གི་དཔྱད་ཚ་གང་ཡང། ཚོ་ཟླ། ཏྲཱི། ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་མི་བཞག། ཅེས་དབྱངས་དང་ཞི་རོལ་བཅས་བྱ་ཞིང་སྒྲུབ་ཐུས་རྣམས་ལས་སློབ་གསོ་ཀྱི་ཞོར་འཐུལ་མེད་ཅིང་བག་དེ་ལྟར་ཆགས་དུས་བ་འདེན་པར་བཅོད། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་གཤང་གང་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཐུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐོད་པ་རྣམས་བུམ་མོ་ཅང་གོལ་བུམ་པ་སོགས་ཁ་ཏུ་ཁར་བཅོད། གང་ཞི་གོང་མར་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། རྒྱབ་ངོས་སུ་བྱ་བ་ཀ་གོ་ཉར་ཚེན་རྒྱན་ཕྲེང་ཅན། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཏོ་ཏའི་ཁྱད་པར་ཆུའི་ཕུར་བུ་མཐའ་བཏོར། ཀུན་དུ་མཚོད་ཡོན་ནས་བཙུམ་སྟེ་ཉིར་ཕྱོད་མཚམས་འཛིན་བཅས། ཕྱོགས་བཞིར་རལ་གྲི་བཞི། མཚམས་བཞིར་མདའ་དར་མེ་ལོང་ཅན་བཞི་བཏུགས་པ་ཚོན་རྒྱུ་ཀ་ཀྱི་དུ་བ་ཕྱེ་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱར་བཞིར་

རྒྱན་མཚན། འོ
གས་བཞིར་འཕན་དང་གྱི་དྲྭ་ཕྱེད་སོགས་སོ་སོའི་ཕྱག་ལེན་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་མཛོས་བཟང་ཚགས་པ་དང། སྟེང་ན་དར་གྱི་གདུགས་ཕུབ། གཡས་དུ་ས་ཁྲག་ཀཱ་ཛིའི་ཐྭ་ངའི་ཀློག་ཏུ། ལག་ཏུ་ཁ་ཊྭཾ་ཀ། ཕ་ཆས་ལ་ཆང་ངན་ལ་ཁ་ཟས་ཀ་ཅོ་ཅ། ཆོས་གཏེར་སྦུང་མ་ཐྲི་དང་ཕྱི་ཏེ་ཀ་ཡི་ཀཏེར་ཀ། ཆུ་ནགས་ཀོ་ཤ་ཁ་ཁ་ཏ་ཆུ་ནན་ལ་ཁ། ཕ་ཆ་ལ་ཁ་ཏ་ཆ་ལ་ཁ། ཁ་ཏ་ལ་ཁ། ཆ་ལ་ཁ། ཆ་ལ་ཁ། ཆ

ཅེ་ཐྲོ་ཁི་ཀུ་ལེ་ཐ་ལས་ཐ་ཡ་ཡི་ཧ་ཅེ་ལྷར་ན་ཡི་མི་ཀ་བ་ཀ་ཏ་ཁི་ས་ནཱ། ཞེས་ནས་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་སྡེགས་རྒྱས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྒྲོལ་བར་བྱའོ། བདུན་པ་ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་རྡུབ་བཤི་བྱ་བ་སྒྲུབ་
པའོ་རྣམས་མཐའ་གསོལ་ཞིང་གནས་སུ་དགོངས་པ་ནི། ལས་ཀྱི་རྟེ་ཐེའི་ཐོད་ཆང་ཡར་ཟེད་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ཕུགས་མོ་ས་ལ་ཐུར་བས་བསོགས་ལགས་ལེན་ལྟར་བྱས་ལ། རྒྱལ་ཕྱབ་ཀྱིས་གཏོར་ཐུན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དབྱངས་འབོད་ལེན་ཀྱིས། ཕྱིས་
རྒྱས་གཏུང་འཚོབ་རྟེ་ཐེ་རྒྱལ་པོ་ཉིད། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལས་ཚོགས། དུག་ལྔ་རྩ་བཅོད་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་གནས། ལྷོན་པའི་སྒྲོན་མེར་མཐའ་གསོལ་དགྱེས་པར་བཞུགས།
ཞེས་དང་རྒྱལ་ཚབ་ལ། ཕྱིས། བླ་མའི་གདུང་འཚོབ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྲས། དམ་ཆོས་ཆར་འབེབས་ཚེ་དང་དངོས་གྲུབ་སྟྲོལ། དབང་བསྐུར་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ། རྒྱལ་ཚབ་སྟོན་པར་
མཐའ་གསོལ་དགྱེས་པར་བཞུགས། ཡུམ་ལ། གཉིས་མེད་བདེ་སྐྱིད་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་བཟང། ཀུན་བཟང་ཡུམ་དུ་མཐའ་གསོལ་དགྱེས་པར་བཞུགས། རྗེ་རྗེ་ལས་པར། ཕྱིན་ལས་གཞུང་བསྡུད་བསྟེན་

སྒྲིབ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་དང། རྗེ་རྡོ་ཀརྨ་མདའ་གསོལ་དགྱེས་པར་བཞུགས། གཤད་ལ། བར་ཚོད་བཅེད་ཁ་ཁྱབ་ཀ་ཟུགས་ལྡང་ལྟ་ལ་ཐུགས། རྗེ་རྡོ་གཤང་མཚོ་མདའ་གསོལ་དགྱེས་པར་བཞུགས། མཚ�་ཁ། ཕྱི་ནང་མཚོ་ཁ་ཅོད་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་སྤྲུང། རྗེ་རྡོ་མཚོ་ཁ་པར་མདའ་གསོལ་དགྱེས་པར་བཞུགས། སྤྱན་པར། དངོས་གྲུབ་བཅེས་ཁ་ཀ་ཉས་དུས་དང་དྲོད་ཚད་མཁྱེན། རྗེ་རྡོ་
ཕྱིན་པར་མངོའ་གསོལ་དགྱེས་པར་བཞུགས། ཏུས་མཚོ་ཁ་ཁ། ཕྱིན་ལས་རྒྱས་ས་ཐྲོར་ཏུས་འཛིན་ནས་ཚོད་མཁས། རྗེ་རྡོ་ཏུས་མཚོ་ཁ་མདའ་གསོལ་དགྱེས་པར་བཞུགས། ཕྱག་ཚད་པར། ཕུད་
གཙང་གཡོས་མཁས་ཕྱི་ནང་བྱ་བྱེད་མཁས། རྗེ་རྡོ་ཕྱག་ཚད་མདའ་གསོལ་དགྱེས་པར་བཞུགས། མཆེད་ལྷུམ་ལ། གསལ་དང་ཐ་ཡོ་མཁས་དང་ལྡན་བརྩོན་པར་བཞུགས། གསེར་ལྷོད་མཆེད་ལྷུམ་
མདའ་གསོལ་དགྱེས་པར་བཞུགས། རྟུལ་ཕྱག་པ་ལ། ཀུན་གྱི་བཀའ་སྒྲོལ་ཕྱི་ཡི་ཉུལ་ལེ་སྒྲོར། རྟུལ་ཕྱག་སྒྲོས་བྱ་མདའ་གསོལ་དགྱེས་པར་བཞུགས། ཞེས་ས་ས་ཁ་མདའ་གསོལ་ཞིང་རང་གྲལ་ལ་ཏུ་བཏོད་པ

ཅ།། ལས་ནམ་ཡང་མ་འཁྲུགས་པར་བྱའོ། ཇོ་ཇེ་སྨོན་བདེན་ཀྱིས་ཞལ་བཀོད་གདན་པ་ནི། ཕྱི་ཕྱི། ཡང་གསང་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོ་འདིར། ཇོ་ཇེ་སྨོན་བདེན་རྒྱལ་ཚབ་གཟུངས་མ་དང། ཇོ་ཇེ་ཀརྨ་གྲིང་མཆོག་མཚ�་པ་དང། སྦྱན་མ་ཕྱག་ཚང་ཇོ་ཇེ་རྡུལ་ཕྱག་པ། ཇོ་ཇེ་གསེར་ཕྲེང་ལ་སོགས་མཆེད་དང་ལྷན། རང་རང་གྱལ་བ་ཞུགས་བསྒྲེད་ཕྲོགས་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ས་ངམ་རྒྱས་བྱ་བ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་གསང་བའི་ལམ་མཆོག་འདིར། སྟོན་སྦྱངས་ཚོགས་བསགས་འབྲས་བུ་དུས་འདིར་སྨྲིན། དཀར་སྒྲུབ་མཆོག་འདིར་བཞུགས་སྐལ་པ་བཟང། ཚེ་འདིར་བློས་བཏང་སྒྲུབ་ལ་སྙིང་རུས་བསྒྲེང། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་མེ་ཡེ་མ་ཏོ། ཞི་ཁྲོ་དེ་ཡིས་སོགས་ལ་དེའི་ཐུགས་འཕེལ་བ་ཆུ་ཚས་སུ་གཞུག་ཅིང་རྒྱས་གདན་དགོས་པས། ཆས་རྣམས་ལས་ཇོར་སོགས་ཀྱིས་ཐོགས། རྒྱལ་ཚབ་ཕས་གཏོང་ཐུན་སྟོན་དུ་འགྱོ་བའི་དབྱངས་འབོད་ལེན་ཚུལ་གྱིས། ཞི་ཆས་ལ། ཏ། རྣལ་འབྱོར་དབྱིངས་ཕྱུག་འབྲས་བུ་ལམ་ཞུགས་པ། རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བདེར་ཁ་ཕེགས་དངོས་སུ་གསལ། དབུ་རྒྱན་ཅོད

པཏ་ཕྲེང་བ་དང་། དོ་ཤལ་དགུང་རྒྱན་སེ་མོ་དོ། ཐོད་གཡོགས་སྣང་དཀྱིས་ཤན་བུར་ལྷན། ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་རབ་ཏུ་སྦྱས། དེ་མཚོག་དང་ལྡན་རྒྱན་པས། འདོད་ཡོན་མ་སྦྱངས་རང་གྲོལ་
རྒྱན་དུ་བཞེས། ཁོ་ཚས་ལ། ཕྱོ། དོན་དམ་སྦྱོས་མེད་སྒྲ་མའི་ཁོང་གསེང་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ། འཁོར་བ་མི་སྦྱངས་མི་ལྡེགས་གཡང་གཞི་གསོལ། སྒྲ་འཚེ་རྩ་དགེ་
ཐལ་ཆེན་ཚོ་མ་བུ་གསོལ། སྒྲ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་ཕྲེང་ཚར་གསུམ་གསོལ། ཅིས་ཀྱང་མི་ཤེགས་རྗོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་གསོལ། མ་རིག་ནགས་སྲེགས་ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་གསོལ། ཞིང་བཅུ་ཡོངས་སྒྲོལ་
དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུ་འདོ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ལ་རྒྱན་དུ་བཞེས། ཞེས་རྗེས་བློས་དང་བཅས། ཚོགས་དང་བསྟུན་ནས་དཔལ་གྱི་ཆས་རྣམས་ལས་ཀྱི་རྗོ་རྗེས་རྒྱལ་ཚབ་པར་མི་མཐར་ཕྱལ་ལ། རྗོ་རྗེ་སྦྲོལ་བ་དཔོན་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
གནས་སོས་བགོ་ཞིང་བརྒྱན་པའི་ཚུལ་བྱོས། བརྒྱད་པ་བཤད་སྦྱར་བ་ནི། བཤད་སྒོ་བཤད་ཕྱག་ལས་གཞུང་ཡོད་པའི་རིགས་ལ་དེ་ཉིད་འདིར་སྦྱར། རང་གཞུང་མེད་པས་སོགས་ལ། བཤད་སྒོ་དབྱེ་བ་ནི། ཕྱོ། སྐྱང་སྲིད་འཁོར་འདས་གདོད

ཅ།། ཨ་ནས། རྣམ་དག་ལྷུན་གྱུབ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། མ་རྟོགས་གཉིས་འཛིན་སྒྲིབ་གཡོགས་སྤྲོ། རང་རིག་བརྡར་ཡི་དབྱེ་བར་བྱུང། ཕྱག་པུ་ཏེ་ལྷ་ཡལ་ལུང། བཤད་ཕྱག་ཀི།
ཕྱོགས། ཁམས་གསུམ་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་བའི། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ཉིད། བརྡར་དང་གར་གྱིས་མཚོན་ནས་ཀྱང། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཕྱག་བཀྲི་དེ། ཨ་ལ་ལ་ཧོ། ཨ་ཏི་པ་ཧོ།
པ་ཏི་ཙ་ཧོ། ཞེས་བརྡར་ཕྱག་འཚལ། ཤེས་ཏུ་བསྡུ་ན། གཙོ་ནས་རང་བྱུང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱེལ་འཁོར་མཐའ་བའི་སྐོ། ཟླ་བྱར་འཕྲལ་པའི་ཏི་མས་བཅད་པ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྡར་མཐའ་བས་ལྷག་གིར་ཕྱེས་པར་བས་མ་ལ། ཕྱག་
ཕྱག་ལྷ་ཡལ་ལུང། ཅེས་བརྡར་སྐོ་བཏྱེ། རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་རང་རིག་ལས་གྱུད་དུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟ་བྱར་རྟོགས་པས། ཨ་ཏི་ཏ་ཧོ། པ་ཏི་ཙ་ཧོ། ཞེས་བརྡར་ཕྱག་འཚལ་ཏ་མ་ཀྱིས
གྲུབ་བོ། དགུ་པ་འདི་མཉན་བྱ་བ་ནི། སྐབས་འདིར་དབང་མ་ཐོབ་པའི་མཚེད་གསར་བུ་རྣམས་དགྱེལ་འཁོར་བྱང་ཤར་ལྟར་ལོག་ས་ཕྱི། སྒོ་བར་ཝོན་ཀྱི་མདུན་རོར་དེ་ལ་བདུན་རྩི་ཡུངས་ཐུན་ཝོག་གསར་ཁོད། ལས་བྱང་བདུན་རྩི་བྱིན་རླབས་ཐོན

དུ་འགྲོ་བས་སྨན་མཚོ་དཔལ་ཆེན་རྡེ་རུ་ཀའི་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། ལྷོ་བར་ཤོན་ཀྱིས། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་རྡེ་རུ་ཀའི་གསལ་བ་མགོ་དགུ་རྩ་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཕྲོས། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས། ལྷོ་བ་བུའི་སྟོག་ཐྲིན་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། ཡོ་ཧཱུ་ཁ་ཏ་ཀ་ཁ་ན་ཁ་ན་ཏ་ཁ་ཏ། ཅེས་བརྗོད་ཞིང་ཡུང་ས་ཐུན་ཀྱིས་བྱས། ལས་བྱང་ལྟར་བཀའ་བསྒོ་བཞིགས་བསྐྱེད་བརྗོད། བྱས་སྟེགས་ཡུངས་ཐུན་གྱུ་གྱེ་ལ་བདུན། རོ་ལ་མོ་ཕོགས་ཚོམས་ཧམས་ཀྱིས་བཞིགས་བསྐྱེད། གསར་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐུང་བས་ཕྱི་ཁར་རྡེས་ཐྲོས་བྱར་བཞུགས་ཏེ། རྗེ་རྡེ་ལྷོ་བ་དཔོན་སར་ཁ་ཁྱས་དཔལ། དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚོ་ཀ་གསུམ་བསྟན་པའི་ཞིང་ཀྱར་ལ། གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱེས་ས་མཆོ། དངོས་འཕྲོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པའི། དག་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་ས་གསོལ། དངོས་གྲུབ་ཆུ་བོ་གཅོད་པའི་བཞེགས། ཉས་བྱས་མ་ལུས་བ་ཀགས་པར་བགྱི། ཕྱོགས་བཅུ་འཕོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས། མ་ཚགས་སྨྲོད་ལ་རྟེས་ཡི་རངས། དག་པའི་མཐའ་བཞི་ཏི་མ་མེད། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ

ཅ།། སེམས་བསྐྱེད་དོ། བདེར་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། དགེ་བ་གསུམ་གྱི་ལུས་འབྲུལ་འཕོ། ཚོར་བས་བགྲང་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་། བསྡུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
བསྟོ། སྙིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གང་བ་རེ་ཡོད་པར་བསྐོས་མ་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ། ཇི་སྙེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣོན་རྣོ་འཛིན། དེ་བཞིན་སྲུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། དེ་དག་ལ་ནི་སྙིང་རེ་ནས། རྣོན་ཡཀྵ་གཙོད་སྨྲིན་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ལ་ཞུགས་ཏེ་འཐུང་། སྙིང་ལ་ཡང་དག་གནས་པའོ། འདི་ནི་སེམས་
ཅན་དམྱལ་བའི་ཆུ། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་སྲེག་པར་བྱེད། དམ་ཚིག་སྡུང་ན་དངོས་གྲུབ་ནི། རྣོན་བདུད་རྩི་འི་ཆུ་འདིས་འགྲུབ། ཅེས་བྱིན་པས་སློབ་མས་ཀྱང། ཨཱ་དཀྵེ་ན་ར་ཀནཿ ས་མ་ཡ་ཡཀྵ་ཧཱྀུ།
ཞེས་ཆྱོང་ལ་སྙིང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། འགྲེད་ཟིན་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་པས་བདུད་རྩི་གཡོན་སྐོར་དུ་གསར་སྙིང་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིན་ཞིང་གཙོ་སྦྱོར་ཡོད་དབྱངས་ལན་གསུམ་མཛད་ཏེ་ཤར་ལ་དང་

བཅས་པས་བདུད་རྩི་ཆོད་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཨོཾ། དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་འཚང་བཱ། རྗེ་རྗེ་མི་ཕྱེད་རྒྱུ་དང་ལྡན། དེང་བདག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྗེ་རྗེ་རྒྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཀ་ཡ་བཏྲ་ས་ཐ་ཡ་ཏ། ཀོཊ་ཊ། ཨ། དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་གསུང་འཚང་བཱ། རྗེ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུང་དང་ལྡན། དེང་བདག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྗེ་རྗེ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨཱཿསཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཥ་ཥ་ཡ་ཏ། ཀོཊ་ཊ། ཨཿ། དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་བྱུགས་འཚང་བཱ། རྗེ་རྗེ་མི་ཕྱེད་བྱུགས་དང་ལྡན། དེང་བདག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྗེ་རྗེ་བྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཧཱུཾ་ཥ་ཏ་ཐ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ། ཀོཊ་ཊ། ཧཱུཾ། དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཐུགས་འཚང་བཱ། རྗེ་རྗེ་མི་ཕྱེད་ཐུགས་དང་ལྡན། དེང་བདག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྗེ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཛཿ་ཥ་ཏ་ཐ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ། ཀོཊ་ཊ། ཨཿ ཞེས་དང་སྨོན་དགོས་ཀྱིས། དེང་ཕྱིན་ཆད་མཆེད་གསར་ཆེད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་མཉམ་ཞིང་དམ་ཚིག་ཀཊི་ཀ་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་ཀ་ཤུད་བཞིན་དུ་བསྡུད་བར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་བཟློ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་ཐལ་སྦྱར་གྱི་བར་དུ་མེ་ཏོག་བཞུད་ལ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་། དམ་ཚིག་འདྲེལ་བའི་མཆེད་དང་ལྷུམ་རྒལ་གྱིས།

ᠵᠠᠭᠠᠨ᠋ᠳᠤᠯᠤᠭᠠᠨ᠋ᠤ᠋ᠨᠣᠮᠣᠨᠳᠤ᠋ᠪᠣᠯᠣᠭᠠᠯᠠᠭᠠᠨᠠᠴᠢᠨᠠᠮᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠨᠠᠴᠢᠨᠠᠮᠠᠨᠳᠤ᠋ᠪᠣᠯᠣᠭᠠᠯ

ཆུ་བྱས་ལ་ཏྲི་ལ་ཐུ་དགྲོལ་བ་དང། རོལ་ཆེན་བཆུ་བརྟུང་སོགས། རོལ་མོའི་སྒྲ་ཆེར་བསྒྲགས། ཨཿ བཅུ་པ་ལྟ་བསྟོམ་ཞིང་བྱིན་དབབ་པ། རང་གྱལ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱོགས་པར་བཞེངས་ལ། བདག་ཉིད་ལྷའི་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྤྱིན་གཏེབས་པ་བཞིན་བྱོན་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཞུགས་པར་བསམ། རོལ་མོ་བཅས་པས། ཏཱ་ཡཱ་ཐ། སྤྲོས་མེད་རྟོག་བྲལ་མཁའ་དབྱིངས་དབར་བ་ནས། སྐྱེ་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཉམ་ཞུགས། འགྲོ་དོན་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་ཐུགས་རྗེའི་ལྷུ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་བཅས། སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་གྱིས། སྤྱལ་བ་དབྱིངས་ནས་རོལ་ཞིང་གར་ཞེགས་སུ་གསོལ། ཅེས་དང་གཙོ་བོའི་ལྷགས་མཐར། ས་མ་ཡ་ཏཿ ལྷན། ཞེས་བཏགས་པ་བརྗོད། གོང་གི་ལྷ་སྟ་གོན་བྱས་ནས་མ་མཁར་བཞུགས་པ་ཅི་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟོམ་པར་མོས། བསྟན་སྲུང་འདེན་བསྐོས་གང་བ་འདིར་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་གོ། ཕྱིན་དབབ་པ། འཕེལ་དང་ཕྱིན་རྒྱས་ཆེ་བ་ཉང་གཏེར་བདེར་འདུས་ལས་བྱུང་ལྟར་ན། ཐུགས་པས་རོ་རྣམས་ཞུ་ཚོས་ཁོས་གཟེ་ཕྱིན་བསྐྱེད་ཅེ་དཀྱིལ་

ཅ།། འཕོར་ལ་བསྐོར། དར་སྐྱའི་གཡབ་མོ་དང། ཐྲོས་དུད་དབྱངས་རོལ་བཅས། ཚོགས་བདུན་གྱིས་སྐྱ་ཏདས་ཏེ། ཨོཾ་ཏྲི། ཐོ་ཀ་གྱི་སྐལ་བའི་དངོས་ལ། ཨོ་ཆུན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས། པདྨ
ཀེ་སར་ཐོ་ཡོ་ལ། ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། འཕོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མངོས་བསྐོར། ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྒྲུབ་ཕྱིར། བྱིན་གྱིས་རླབས་ཕྱིར
གར་ཞེགས་སུ་གསོལ། ཏྲི། དུས་གསུམ་བདེར་གར་ཞེགས་རྒྱལ་བ་རྣམས། ཆོས་སྐུ་སྤྲུ་བ་མེད་པ་ལས། གཟུགས་སྐུ་འགྲོ་བའི་དོན་བགྱིད་ཕྱིར། གཉིས་མེད་དབྱིངས་ནས་སྐུ་བཞེངས་ཞེས། རྣལ
འབྱོར་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པོ། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ལྷ་དང་རིག་འཛིན་སྡུད་མའི་ཚོགས། སྤྲུལ་པ་འཕོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། མཁའ་ལ་སྤྲིན་ལྟར་གཏེགས་ནས་ཀྱང། དངོས
གྲུབ་མ་ལུས་ཆར་ལྟར་ཕོབ། དབང་མཆོག་མ་ལུས་བདག་ལ་བསྐྱེར། སྐྱ་ཡི་གར་སྟབས་ཀློག་ལྟར་འཛུགས། གསུང་གི་ངར་འབྱུག་ལྟར་ལྲོར། ཐུགས་ཀྱི་བཙུ་བས་བདག་ལ་དགོངས། དཀྱིལ

འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་ཕོ་ཐཱ། སྒྲིབ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། གཞན་ལ་ཡས་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། མཐུ་དང་རྩལ་གྱི་ནུས་པ་ཕྱུངས། རྟགས་དང་མཚན་མ་དངོས་སུ་སྟོན། ཐུགས་དམ་གཉན་པོའི་དུས་ལ་བབས། ས་མ་ཡ་ཨ་ཁེ་ལྷ་ཡ་ཛཿཛཿཨ་ཧཱུཾ། གཞན་གང་ཡིན་གྱི་བྱིན་བཅས་བདེ་རང་སྣར། ཥ། ཛཿཛཿ ཏོག་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས། ཁྱབ་གདལ་ལ་ཀློང་དགུའི་མཛོད་ཀྱིང་ཏོ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། ཅོཾ་ལོངས་སྐུའི་ཕོ་བྲང་ནས། བརྟའ་དོན་རྩ་ལྡན་ཏོད་ཟེར་ཞེས། ལས་ཀྱི་དབང་མོས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། ཞར་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་བས་ལ་ཚལ་ནས། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ཛཿཆེན་ཀླ་རས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། ལྷོ་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་ཀུ་ལ་ཐོག་ལས། འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། མཁྱུ་ཤ་ཡིས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། ནུབ་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་ལང་ཀ་བརྩེགས། པདྨ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ནཱ་གཱ་ཛུ་ནས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། བྱང་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་པདྨ་བརྩེགས། ཕྱིན་ལས་ལུང་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། པ་ཎ་ཀ་ཥྱིས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག།

ཅ།། ཨོཾ་ཏཱ་ལ་ཏ་ཡ་ཡ ཡ་ཏ ཡ ཡ ཡ

མཆོག་འདུས་པའི་ཚོམ་བུ་དགུ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་མདའ་བདག་རྣམས། གནས་འདིར་བྱིན་ཆེན་མྱུར་དུ་ཕོབ། མཆོག་དང་ལྡན་མེད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཀྱི་ཧེ་རু་ཀ་ཡི་ཏི་ཀཱུ་ཡ་ཀ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཞེས་མཐར་རོལ་ཏོག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ། གནས་དང་སྒྲུབ་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་ལ་བྱིན་ཕབ་ནས་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་གྱུར་པར་བསམ། རང་གི་ལ་དུ་འཁོད་དེ་ཧཱུཾ་དབྱངས་ལན་གསུམ་མཐར་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་ཞེ། ཧཱུཾ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཆོགས། རྟེན་འབྲེལ་དམ་ཚིག་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། བརྟན་པར་བཞུগས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་བཏོ་ས་མ་ཡཿ ཨོཾ་སུ་པ་ཏིཥ্ཊ་བཏོ་ཡེ་སུ་ཏཱ། ཞེས་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་བརྟན་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡང་བྱ། བདག་བསྐྱེད་བསྡུ་ལྡང་བསྟོ་སྨོན་རྒྱུན་སྐྱོང་ལས། ཀུན་ཏུ་ཡང་ཐེག་ཆེ་ལ། ཕ་ཆེ་ལ། ཕ་ཆུང་ངུ་ལ། ཕ་ཆུང་ངུ་ལ། ཕ་ཆུང་ངུ

ཅ།། དུས་གྱི་དུས་རྒྱས་ཚུད་ཀྱི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ནི། ཕྱི་ནས་དང་འབྲེལ་བསྟོན་པས། རྒྱ་གར་ཡུལ་གང་ལྷུབ་ཀྱི་ལས་གཞུང་ཉིད་དང་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་སྟེ་དུས་དྲུག། འབྲིང་ཉིན་གཉིས་མཚན་ལན་གཉིས་ཏེ་དུས་བཞི། ཐ་མས་ཀྱང་ཉིན་མཚན་གཉིས་ལ་ཚར་རེ་བཏང་དགོས་པས། ལས་གཞུང་མང་ཉུང་དང་བསྟུན་ལ། རབ་འབྱེད་གཉིས་གང་བདེར་ལག་ཏུ་བླང་དགེ། ཐུན་དང་པོ་ལ་རྒྱམ་འཛིམས་སོགས་ནས་བཟུང། ཐེག་ཆེན་དགུ་ལྡན། གནས་རིས་ཀུ། གསོལ་འདེབས་ཕྲོ་ཀ་ཆ་ཤས་ནས། བརྒྱུད་འདེབས། ཐུབ་སེམས་ནས་བཙུམས་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཏང། དངོས་གཞི་དམིགས་གསལ་ཅན་མ་གཏོགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བདག་མཎྜ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒོམ་ལ་ཡེ་ཤེས་འཕོར་བ་ལས། ཕ་ཡི་ཁ་ཅོད་བསྟོད་ཚིད་མཚོད་ཀུ་ཏ་ཡ། བཟླས་པའི་ངག་ཕར་ཕྱིས་ཏེ་གཟུངས་ཐ་ན་ཏླངས་ལ། ཕར་ངག་ཕུར་ལན་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་མཎྜ་གཉིས་ཀྱང་ཐུགས་ཅི་ཚང་ངེ་བྱ། དགེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲུབ་ལ་ལྷ་ཡི་ཁ་ཅོད་ཏོ་ཀ་ཡ་ཐ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ

པ་བརྟན་པར་བྱས་ལ། སྟོང་ཚོགས་ཕུལ་ནས་ཐུན་དང་པོ་འགྲུབ། ཐུན་གཉིས་པ་ལ། མཆོད་པ་ཁ་གསོས་ལ། བརྒྱུད་འདེབས་ནས་བཟུང། ལས་བྱང་འཕྲིད་པོ་དང། བསྟན་པ་གསང་སྦྱོང་བྱའི་བསྟེན་པ་ཡན་མཐར་ཚགས་སུ་བཏང། སྟོང་ཚོགས་ཕུལ། རྒྱལ་ཚེན་ཁ་གསོ་ཟླུར་གསར་ལྟར་བྱ། ཉལ་ལེ་བསྐྱང་གཟིར་དང་ཕྱིན་འབེབས་པ་ལ་དང་པོ་ཞེ། དགྱེལ་འཁོར་བྱང་ཕར་དུ་སྟོག་པ་དང་ཁ་ཤར་ལ་ཐེབ་བཞེངས། མདུན་དུ་ཉི་མ་ཤུང་དུ་ཉལ་ལེ་ཤི་ལི་ཏ་བཅས་པ་དང། ལས་ཕུར་ཐུན་ཕྲ་རྒྱས་འགོད་ལ། རྡེན་བསྐྲུད་པ་ཞེ། ཨེ་ཡོ་ཌ་ལ་རོ་ས་ཁགས་ནས། གཟུགས་ཅན་ཏན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ནམ་མཁའ་རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱད་ཁགས་ནས། མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག། ཏེ་ཡོ་ཌཿ ཏེ་བཎ་ཡཱ་ཀ་ལ་ཌཿ ཌཿཏྲི་བཻ་ཧེ། ཞེས་ལན་གསུམ་འགྲུགས་གཞུག་བྱས་ལ། དབུ་སྦྲགས་ཕུར་སྐོར་བྱས་པས་གདབ་ཅིང་ཐུན་བྱེད། ཁྱད་པར་གོང་ཚེན་བཅུ་གཉིས་བསྐུལ་བ་ཞེ། གསེར་སྐྱེས་ལས་དང་གཏོར་མ་བ་ལས། གྲི་ལས་ས་ལ་ཚེན་གྱིས་གསུར་བཏང། ལག་ཏུ་རྡོ་ཐུན་དང་གྲི་ལྷགས་ཕ་ཡབ་ཏེ་ཏང། ཕོ་ཕོ་ཕོ། ཌཿ ཨ་འདི་ནས་གནས་ཚེན་བྱེ་བ་ས་ཁགས་ནས། ཏྲ་ལ་རཿ ཞེས་ཐུན་བརྟེག་ཅིང་མེ་ཐོར་ར་མ་མེ་བ་ཁོར་བཏང་ཞིང། ཕྱིན་འབེབས་བྱས་པས་ཐུན་གཉིས་པ་འགྲུབ། ཐུན་གསུམ་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་ལ་བརྟགས་

པས་ཐོང་ཚོགས་བཅས་གྱེས་པ་དང། བཀའ་གཏེར་སྲུང་མའི་གཏེར་ཚོགས་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་བ་དང། ཚོགས་མཆོད། ཐོང་གསོལ། ཚོགས་ལ་རོལ་ཅིང་ལྷག་མ་བཅོས་དུ་འཇུག། བསྐུལ་ཚོས་སྐྱོང་གཏེར་འབུལ་དང་ལས་
གཞུས། ཆབ་བརྡུག། རྡོའོ་ཏྲ། ཚོ་སྐྱེས་རང་རང་གཞུང་དུ་ཡོད་ན་དང། མེད་ན་ཐུན་བཏང་དུ་འདི་ལྟར་བྱས་པས་འཐུས་སོ། མདའ་དང་གཡབ་ཆགས་ཀྱི་ལས་འདི་སྐད་དོ། ཚེ་ཟན་ཐུང་ལས་གཞན་ལ་ཡས་ཕང་གི་ནང་དུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ
ཧཱུཾ་ལས་ཚོ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་ཚོའི་བུམ་པ་འཛིན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཀྲུད་ཀྱིས་བསྐོར་བར་གྱུར། བཏོ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿཐུན་བོ་ཏོ། ཡེ་ཤེས་པ་འགྲུགས་བསྡེམ། ཐུན་ཞེ། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག
མེད། སྐུ་གསུམ་བདག་ཉིད་བཅོས་ནས་བཞེངས། སྟོང་གཞོན་ཀྱི་ཚོ་ལུག་ལུ། དེང་འདིར་སྐྱབ་མཆོག་རྣམས་ལ་སྐྱོལ། ཐུན་ཞེ། ཁྱག་གི་ཁམས་ནས་ཚོ་ཉམས་ནས། འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་བཅུད་བསྡུས
ལུ། མུ་མ་ཀི་ཡིས་ཚོ་སྐྱོལ་ཅིག། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་བརྟན་པར་མཛོད། ཤ་ཡི་ཁམས་ནས་ཚོ་ཉམས་ནས། འབྱུང་བ་ས་ཡི་བཅུད་བསྡུས་ལུ། ས་ངས་ཀྱུས་སྲུན་མས་ཚོ་སྐྱོལ་ཅིག། མི་འགྱུར་མི

ཤེས་བརྟན་པར་མཛོད། དོད་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཚེ་ཉམས་ནས། འབྲུང་བ་མེ་ཡི་བཏུད་བསྡུས་ལ། གོས་དཀར་མོ་ཡིས་ཚེ་སྐྱོལ་ཅིག། མི་འགྱུར་མི་ཤེས་བརྟན་པར་མཛོད། དབུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཚེ་ཉམས་ནས། འབྲུང་བ་རླུང་གི་བཏུད་བསྡུས་ལ། དམ་ཚིག་སྲོག་མས་ཚེ་སྐྱོལ་ཅིག། མི་འགྱུར་མི་ཤེས་བརྟན་པར་མཛོད། སེམས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཚེ་ཉམས་ནས། འབྲུང་བ་ནམ་མཁའི་བཏུད་བསྡུས་ལ། དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ཡིས་ཚེ་སྐྱོལ་ཅིག། མི་འགྱུར་མི་ཤེས་བརྟན་པར་མཛོད། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེ་བཏུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་བྱམ་ནང་དུ་དཀྱིལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨ་ཡུ་རྡ་ཀ་ཚེ་ཐུ་ཏ་ཏེ། ཅི་ནུས་བཟླས། མཚོན་བསྟོད་གཞུང་ལྟར་བྱ། ཁོར་བར་ཕན་གཐགས། དབྱངས་གསལ། ཡིག་བཀྲ། རྟེན་སྟོང་ལན་གསུམ་བརྗོད། བརྟན་བཞུགས་རང་རང་གཞུང་ལས་གསལ་བའོ། ཐུགས་ལྟ་ཡིད་ཀྱ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན

ཁ།

ཅ།། ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཁྱོད་པར་དུ་བསྟྭོད་ཅིང་སྨྲན་ཏེ་དགས་བའི་ལྷ་ཚོགས། རྒྱལ་ཚོན་ནམ་རས་ཐིག ཐམས་ཅད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཇི་སྲིད་འཇུག་པ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་གཙོ་བོ་ས་ཞིག་གི་བར་དུ་དེ་སྲིད་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྒྲུབ་པ་དུ་གསོལ། ཇོ་སུ་ཡ་ཏི ཁ ཏ ཡ ཀ ཏ ཀ ཏ ཡ ཀ ཏ ཡ ཀ ཏ ཡ

ཏེ་སོ་ས་ཧ་ཕ། གཞུང་དོན་དུ་འཛིན་ལ་གལ་ཆར་ཆེའོ། རྒྱུ་ལས། འགོར་ལ་བཀའ་བསྒོ་དགེ་སྦྱོར་བསྐུལ། ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་གསུངས་པས། ཇོ་ཇེ་སྨོན་བར་པོའི་ཀྱིས་སྒྲུབ་མཆེད་རྣམས་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་བློ་དོར་གྱི་བསླབ་བྱ་དང། དམ་ཚིག་བར་ཁད། བསྲུང་བཟློས་ཀྱི་དམིགས་པ་གོ་སྒྲུང་དོན་འདུས་བར་ཁད་གྱུན་ནས་ཀྱང་ཆེའོ། ། གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་བས་ལ་ཅིང་ཕྱིན་རྟགས་ཀྱི་གཟི་ཕྱིན་དབབ་པ་ནི། སྨོན་དཔོན་ནམ་རྒྱལ་ཕེགས་མདུན་དུ་ཉོན་གྱང་ཁ་ལེའི་ལོ་ཏྲ་བཅས་པ་དང། ལས་ལྡར་ཐུན་ཕྱས་རྣམས་དགོངས་ལ། རྟེན་བསྲུངས་པ་ནི། ཨེ་ཡོ་ཙ་ལ་རཾ། ཨ་ཡ་ཙ་ལ་ཧཾ། བྱབ་ལྡང་ཡངས་ཤིང་གཏེར་ཟབ་པའི་ནང་དུ། ཏེ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་ལོག་པར་ལྟ་བའི་འབྲུང་པོ་ཁ་ལེ་བདུད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རིང་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ནམ་མཁའ་རིགས་ལ་ཁོང་ཁ་ཕྱིར་ལ་ཕ་ནམ་ཕ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། ས་དམ་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། དགེ་བདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། གསང་སྔགས་དང་རིག་སྔགས་དང་གཟུངས་སྔགས་དང་སྐྱེད་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཏིང་འཛིན་གྱི

ཅ།། བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གཅིག་ནས་སྟོང་ཀྱང་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྟུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་། ཆེ་གེ་མོའི་ ལྷ་ཆོགས་བཀའ་སྟོད་ཕོ་ཉའི་དམག་ཆོགས་འཕོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་འཐུད་པོ་ཉལ་ལེ་བདུད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་ཟློས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག། ཏི་ཡཾ་ཛཿ ཏི་བཎ্ཌ་ཡཾ་ཀུ་ཥཱ་ཡཿ ཛཿདྷཱ་ཡཾ་ཧཱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འགྱེགས་གནས་བཀྲེགས་བྱས་ལ། ཕྱར་ཐུན་ཚོམ་བྱར་བསྐྱལ་བའི། ཕྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་གྱིས་པའི་ལྷུར། ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས། ཀེན་ཏུ་མི་བཟད་ཁྲོ་གཏུམ་སྐྱར་སྟོན་པ། དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་དྲག་པོའི་ཕྲེན་ལས་མཛོད། ཕྱིས། ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཅི་རུ་ཀཱ། ལྷས་འཕོར་སྐྱལ་པ་བྱེ་བ་འབུམ། བཀའ་སྟོད་རབ་འཛིགས་ཕོ་ཉར་བཅས། དགེ་པོའི་ལྷ་ཆོགས་དུས་ལ་བབ། གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་པ་འདྲེལ། གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ལྷུས་བཀྲུས། ལྷུགས་

ཀུན་བཟང་ལ་ཕྱིར་བས་ཐོབ། གཞོན་བྱེད་དགྲ་བགེགས་རྣལ་དུ་བྱེད། དགེ་རྒྱལ་ཕྱིར་བས། ཚེ་བཎྜི་མ་ནཱ་ཡི་ཏ་པཎ་ཌི་ཏ། ཀུ་ལི་བཎྜི་ཀ། ཀ་ལ་ཡ་མ་ནཱ་ཡ་ཀླ་ཀ་ལ་རྒྱ་པ་ཀ། རོ་རོ་ཛཱ་ལ་རོ་ཚྭ་ཕ་ལ། ཕ་ལ། གཞོན་བྱེད་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ཚྭ་ཚྭ་ཕ་ལ། ཅེས་དགེ་སྦྱོང་ཁ་ཕྱེ་ཕ་ལ་ཅེ་ཞེས་ཁ་ཕྱེ་ཁ་ཕ་ལ། ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཀ་ཡི་ཕོ་ཉ་ཀུན་ཐུབ་ཆུ་ལ་མོ་བསྐུ་ལ་བཞི། ཚྭ་ཚྭ། ཞར་ཕྱོགས་དཀར་ཕོ་ཏུང་ཞི་ཁ་ཞལ་ཡས་ནས། ཁ་ཞ་མདོ་ཁ་ནས་མོ་བས་ལ་ཡི་ལན་ཕན་ཅན། ཐུན་ཙ་ དགར་ཟླ་མ་ཟླ་ཉ་ལ་ཁ་ཕྱེ། ལྷ་ཀ་ལ་ཁ་ཕ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཕ་ལ། ཀ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ་ལ་ཁ་ཕ་ལ། ཤ་ལ་ཁ་ཕ་ལ། ཁ་ལ་ཁ་ཕ་ལ། ཁ་ལ་ཁ་ཕ་ལ། ཁ

ཅ།། ཁོ་ཚུར་ཆར་འབེབས་ཤིང་། ཞབས་ཀྱི་ཕྱར་པས་སྲིན་མོ་ལྟ་བརྒྱ་གཟིར། རལ་པའི་གསེབས་ནས་ཁྲག་གི་ཆར་པ་འབེབས། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་གཏུམ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་མ། སྲིན་པོའི་སྙིང་འབྱིན་ཆར་པར་བཅུག་ནས་གསོལ། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་འབར་བའི་སྐུ་གཅིག་མ། དཔག་ཚད་ལྟ་བརྒྱར་རྒྱུག་ཅིང་ཀླུ་སྲིན་སྦྲོལ། ཁོས་པའི་ཞལ་མདོག་ཁྲག་གི་མཆིན་པ་ཁ། ན་བཟའ་དམར་པོ་སྲིན་གྱི་གཡང་གཞི་གསོལ། ཕྱོགས་བཅུར་ཁ་བལྟས་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞབས་ཀྱིས་མཉན། བདུད་ལ་བབ་ན་སྙིང་ཁྲག་དྲོན་མོ་འཐུང། སྲིན་ལ་བབ་ན་སྲོག་རྩ་དམར་པོ་གཅོད། དགྲ་ལ་བབ་ནས་དུག་གི་ཁ་ཆུ་འབེབས། བཞེགས་ལ་བབས་ན་རྡུ་པ་རྡུལ་དུ་རྨྱེགས། དཔལ་གྱི་ཞོ་ཉ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ལས་སྦྱར། དམ་ཉམས་དགྲ་དང་འཐུད་པོ་བཞེགས་ལ་སོགས། ཕུང་པོ་དུམ་བུར་གཏུབ་ལ་དོན་སྙིང་བསྲེགས། དམ་ཉམས་ཉལ་ལེའི་བར་ཆད་རྡུལ་དུ་རྨྱེགས། དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡཿ ཨུཏ་གྲཱུ་ཧ་ཏ་ཡ་ཏེ། རྡུ་པ་ཏེ། ན་ར་ཏེ། རྡ་མེ་ཐུན་ཐུན། ན་ཀ་ཥ་ཐ་ཡཿ

ར་བཀླ་བྱི་ནཿ ཡཀླ་བྱི་ནཿ ཕྱེ་མ་ཕྱེ་མཿ རྡུལ་ཕན་རྡུལ་ཕནཿ ཅོཾ་ཐུ་རབ་ནནཿ ཨོཾ་ས྄ཊ་བ྄ཏ་ས྄ཊ་ཏཾ། ཁ྄ཁ྄ཁ྄ཁ྄ཁ྄ཁ྄ཁ྄ཁ྄ཁ྄ཁ྄ཁ྄ཁ྄ཁ྄ ཁ྄ཁ྄ཁ྄ཁ྄ཁ྄ཁ྄ཁ྄ཁ྄ཁ྄ཁ྄ཁ྄ཁ྄ ཕ྄ཁ྄ ཨ་ཡ་ཁ྄ཏཾ། བ྄ཀ་ཕ྄ཀ་ཁ྄ཏ་ཁ྄ཏ་ཏ྄ཀ་ཏ྄ཏ་ཏ྄ཏ་ ཕ྄ཏ་ ཨ་ཏ྄ཀ་ཀ྄ཀ་ལ་ཡ་ཕ྄ཀ་ར྄ཏ་ཏ྄ཏ་ནནཿ ཏ྄ན་ར་ཡ་ཕ྄ཏ་ལདཿ ཏ྄ཏ྄ཏ྄ཏ་མ་མ་ན་ཡ་ཥ྄ན་ཏ྄ཏ་ཿ ལ྄ར་ཡ་ཕ྄ར་ཕ྄ར་ཿ དཀ་ཐ྄ཀས་ཐ྄ཁ྄ས་ར྄ལ་ལ། ཁ྄ཏ་ལར་ཀ྄ཏ་ལ་ཐ྄ལ་ལས་ལ་ཏ྄ལ། ཐ྄ན་ཏ྄ཏ྄ས་ཏ྄ལ། ཥ྄ལ་ལ་ལ་ལ་ཁ྄ཏ་ལ་ཏ྄ལ་ལ་ལ་ཏ྄ལ་ལ་ལ་ཏ྄ལ་ ཐ྄ལ་ཐ྄

ཀ

དང་རྟུ་འཕྲལ་མདོན་ཁེས་ནུས་མཐུ་དང་། ཕྱིད་ཧོར་ཟས་དང་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཡ་ལ་ལ་ཏོ། ཞེས་བརྗོད་ལ་བདུད་རྩི་ཁྱོད་དེ། གསུམ་པ་སྒྲུབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ལས་རིམ་གྱི། དང་པོ་ དབང་པོ་རབ་སྦྱོང་སྒོལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་མོས་སྨོན་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྟག་ལ་བརྟེན་ནས་ལེན་པ་ལ་གསུམ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟག་རྒྱས་ཆ་ཤས། ཆོ་གའི་སྔོན་འགྲོ། ཆོ་ག་དངོས་སོ། སྒྲུབ་པ་སར་ས་གོལ་ལ་རྒྱལ་དེ་རིང་གི་དགོངས་ཐུན་ནས། དངོས་གྲུབ་ བླངས་བའི་རྟག་རྒྱས་བ་ཤས་ཏེ། དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་གཞི་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ། གོའི་གཡུང་དྲུང་གཡས་འཛྱིལ་དུ་ཕྱིས་པའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་འབྲུ་བཟང་གི་ཕྱེ་མ། མངར་གསུམ་དང་ཞོ་མར་ཏོ་མས་སྒྲུས་པའི་ཆོར་བུ་འབར་བའི་ གཟུགས་དང། ཕྱོགས་བཞི་ལས་བཞིའི་འབྲང་རྒྱས་བཟང་བཅའ་སྣ་ཚོགས་པས་བསྐོར་བ། གཡས་སུ་མངར་གསུམ་ཐུད་དང་བསྲེས་པའི་རིལ་བུ་དང། གཡོན་དུ་ཐུན་ཆ་བཟང་པོར་འབྲུ་བཅུད་བདུད་རྩི་ཨ་མྲི་ཏ་བཏབ་པ་བཞུས། དགོངས་ཐུན་བཟླས་པའི་ གཟུགས་དེ། སྒྲར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་རྣམར་པོ་ལྟུགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྟེས་སུ་དགོངས་ཏེ་རྒྱུ་

ཅ།། གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྣ་ལྟར། རྣམ་པས་བདག་དང་སྒྲུབ་པའི་ཐུས་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་གྱུར།
བསྟེན་སྒྲུབ་སྦྱིན་ཞགས་ཤམ་བུ། ཀུ་ཡ་ལྷུ་ཀཱ་ཏི་ཏྲ་ཀ་ཀཱ་རཱ་ས་ཏ་ས་ཁི་ཏ་ཡ་ཛཿ ཞེས་བཏབ་པ་བརྒྱ་ཙམ་མང་ཙམ་བཟླ། ཕྱི་ནས་ཐོད་ཁ་ཐུན་ལ་ཕྱི་ནས་གཞན་བསལ་སྟེ། བཟླས་པ་ཁ་སྐོང་སྟོང་ཚོགས་གྲུབ་ནས་བསྟེན་རྒྱུན་སྦ་མ་ཁོལ་ལ
དངོས་གྲུབ་བླངས་བའི་སྦ་གས་ཀཏདཔ་རྒྱུན་བསྟེན། གཏོར་བསྟོས། ཚོགས་མཆོད་ས་ཚིགས་རྒྱས་པར་བྱེད། ཚོགས་ཐ་མའི་སྨོན་ལམ་སྨ་ཉལ་ལེའི་ལེའུ་ཆེར་བསྲེགས་ལ། ཆོས་སྐུང་གཏོར་མ་བསྐྱབས། ཡང་ཕྱག་ལེན་ཕལ་མོ་ཆེར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐུས་དེ
ནང་རང་དུ་བ་ཀམས། ཐུ་ནུབ་དགེ་གས་བཟླས་འདི་མི་བྱེད་པའང་ཡོད་པ་ལོངས་སྐས་དང་བསྟུན་ཆོག། གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་ལ་མི་དབང་བའི་ལྟ་ཉམས་ཀྱི་བཞེགས་ཚོར་བཅད་པའི་ཕྱིར། ལས་བྱང་ལྟར་བཞེགས་བསྐྲད་ཅིང། དཔལ་ཐུགས་ཕུར་ཐུན་སོགས་
ཆས་རྣམས་བྱས་ལ་སྟུང་འགོར་བསྐོས། ཕྱོས་རོལ་གཡབ་དང་བཅས་བྱིན་དབབ། ཕྱི་བ་ཀགས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བཏོན། འགོན་ཐུགས་ཐུང་། གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་བ་ནི། ཕྱི་ནས། ལྷ་དང་རིན་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དགོངས།

ཁདིར་ཁདུས་རིགཿཁཏོན་བདག་ཅཱཿརྒྱམས། སྨིན་གྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་སྦྱངས་ཤིང། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་གཞུང་བསྡད། བསྟེན་སྦྱོང་རྒྱམ་བཞི་མཐའ་དུ་ཕྱིན། ལས་དང་ཐུགས་རྟེ་མཐུན་པ་ཡིས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཡིད་བཞིན་གཏེར། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱྀུ་ཀཱ་ཡ་ལྷ་ཨཱ་ཏ་ཡ་ཥ་ཀ་ཏ་ཡ་ཛཿ ཧཱྀུཾ། དངོས་གྲུབ་སྟོལ་དང་སྟོལ་བར་མི་དམིགས་ཀྱང། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་རྗེ་དང། ཆོས་ལས་སྦྱོར་ལམ་གཉིས་པའི་རིགཿཁཏོན་དང། བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་ལྟར། ཐུགས་མཆོག་བདག་ལ་སྡོན་ཀྱི་སྨོན་ལམ་མཐུས། ཆོ་དང་ཆོས་དང་ལས་བཞི་ལྡན་གྲུབ་དང། ཤར་མཚོག་མིག་སྨན་རིལ་བུ་མཁའ་སྦྱོང་དང། ཕྱི་དང་ཟས་ཀོར་མཐུ་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ས་རྡ་ས་ཁྱིམ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ཧཱྀུཾ་ཛཿ། དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་ཐུགས་དམ་རྒྱུ་བསྐུལ་བས། རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་མཉམ་ཐུན་བའི། ཐུན་མཚམས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་

ཅ།། འཕྲོས། འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྒྱུད་སྦྱངས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་དགྱེས་པ་བསྐྱེད། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི། དངོས་གྲུབ་ཚུན་བསྟན་བདག་དང་སྐྱབ་ཕྱས་ལ། ཐེམ་པས་འཆི་མེད་བདུད་བཅོ་འདི་དབས་མ་ཆེ། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོར་འཕྲིལ་བར་གྱུར། ཞེས་གསལ་བཏབ་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་ལྷ་སྡེ་གསོ་ཞབས་དེ། ཀུ་ཡ་སིདྡྷི་ཡོ། ལྷག་ཆགས་སིདྡྷི་ཡུ། ཡིད་ཀྱི་སིདྡྷི་ཡང་། གླ་ན་སིདྡྷི་ཏོ། ཀན་ཐེ་ཀ་ཡ་ཏ། ས་ཐ་ལོ་ཀ་ཏ་ན་ཡ་ཏ། ཞེས་བཏགས་པ་སྟོང་ཕྲག་ཀན་བཀྲ་ཤིས་ལས་མི་ཕྱེད་བར་བཟློས་པས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་འཐད་ཚོན་ལྟ་བུའི་རྣམ་པས་བདག་གི་ཀན་ལས་ལྟར་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྐྱ་རེངས་འཆར་ཁ་དང་བསྟུན། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པས་སོགས་ཐུགས་རྣམས་ལས་རྡོར་ཀྱིས་བདེགས་ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ཞེ། ལྷ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡིས། གཟི་བརྗིད་སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཚངས་པའི་དབྱངས་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས། ནུས་པ་སྤྲུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། གཟུངས་དང་དན་ཏིང

འཛིན་མཁན་བཅུ་ཡོངས་ཀྱི་གཞི། ཁོད་གསལ་སྟེང་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ཡིད་བཞིན་གོར་བུ་དཔག་བསམ་བཏུམ་པ་བཟང་། འདོད་འཇུང་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་མོས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ཐོགས་མེད་འཇུག་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། སྲུང་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་སོགས། ཐུན་མོང་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། མཁའ་སྤྱོད་རེ་ལ་བུ་མེག་སྟེན་ཆང་མཁྱོགས་སོགས། ཁྱད་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ཚེ་དང་ཡེ་བྱད་འདོད་དགུ་བསྟུར་ལ་སོགས། ཕྱི་ནང་དབང་བཅུའི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གདུལ་བྱ་སྨིན་ཅིང་གྲོལ། ཏྲ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ཅེས་དང་རང་ཞུང་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་ཚོགས་ཀྱི་མཐར་སྡུག་བསྔལ་བཏོང་བས་གནས་གསུམ་དུ་བཞག། ཤུས་རྣམས་བཟང་བཏང་བྱས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་པས། སྟན་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་ཏྲ་གི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་ལྷ། དགོངས་ཀྱི་གཏིང་བཟུང་། གཞན་དོན་དང་བསྐུར་བྱེད་ཀ་རྒྱས་བསྡུས་གང་ཡིན་པ་འདི་སྐབས་སྤྲོལ་ལོ།

ཅ།། རྒྱ་བའི་གསུམ་པ་མཐའ་རྒྱས་རྟེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་རྟེས་ཚོགས། ཕྱི་མཚམས་བཀྲོལ་བ། རོ་རྗེ་སྦྱོང་བཤོལ་ཞིང་སྨྲོན་གསོལ་ཞིང་སྨོན་ལམ་དང་ཞིས་བརྗོད་བྱ་བགོ། དགོངས་
གྲུབ་ལེན་པ་ཁོ་ན་ཐམ། དབང་བསྐུར་གྲུབ་པའི་རྟེས་སུ། ལྷག་ཚོགས་བཅང་ཞིང་སྡུར་བཙུང་བའི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་ཁང་ལྷོ་ནུབ་ཏུ་འདུ་བ་ནས། དེ་ནས་གནས་ཉལ་གཏོར་མའི་ནང་དུ་སྲོན་ཀྱི་ལྷག་མའི་རས་སྒྲ་ཐུང་ཙཾ་
པ་དང། གསེར་སྐྱེས་ཕོ་གསལ་ལ། ཨོཾ། གཱིང་ཚེན་བཅུ་གཉིས་གནས་ཉལ་མ་མོ་འབུམ། རྣལ་འབྱོར་སྟངས་བྱེད་ཏིང་འཛིན་རྡོད་ཉལ་མ། སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་མཐའ་རུ་ཕྱིན། ལྷག་མ་དང་ཞེ་
གསེར་སྐྱེས་མཚོད་པ་འབུལ། གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཐུན་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ། ཞེས་གཏོར་མ་ལྷུང་ནས། བཤོ་ཆུ་ཅང་ཁམས་ས་ཁམས་ལ་ཞིག། ཚོས་སྲུང་གཏོར་འབུལ་
སྐབས་སུ། དེ་ནས་ཕི་གཏོར་མ་རྣམས་ཡང་ཕོ་ལྷ་བུར་འབུལ། ཚར་བརྟན་ལ་རྒྱུན་བཞག་ཕྱིར་བསྐུལ་ཞིང་རྡུས་བརྡུ། གཏང་རགས་ཕི་མཚོད་བཤོད་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་ཆོས་པ་བ་ཞགས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡེ་ཞིས་པ་རྣམས་རས་ཕྲེས་ཀྱི་དཀྱིལ་

འགོར་རམ་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྡུ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྡུ་ཞིང། རྒྱུན་སྲོད་དང་གོ་བགོ་དམིགས་བསལ་བྱེད་ནས་ཀྱི་ཅོམ་བྱ། ཕྱིས། ཐུགས་ལ་འདེབས། མཆན། ངར་འཛིན་རྣམ་དག་སྒྲ་ལུས་འཛའ་འདུ་འདོ། ཏྲ་མེད་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་སུ་རྒྱས་བཏབ་ནས། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལྷ་སྲོད་ཟུང་འབྲེལ་ཏེ། རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྲོད་ལམ་བྱའོ། ཨོཾ་ཐུཿཛྲ་ཏ་ཧཱུ་ཁ། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་གྱུར། སྟོང་པའི་གོ་ཆ་བྱ་ན་མེད། ཆོས་སྐུ་སྒྲ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཡིན། མཚན་མའི་སྲོད་ཡུལ་ཀུན་བཅོམ་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་བཏབ་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ནུ། གཞོན་བྱེད་བགེགས་ཀྱིས་གা་ལ་མཐོང། ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ། བཟློ་ཆོ། བཟློ་ར་ཀ་ར་ཀ། ཨོཾ་བཟློ་ཀ་ཡ་ཥཏ་ཀ་ཏ་ཧ་ཏ། ཞེས་རྒྱས་གདབ་བོ། ། གཉིས་པ་ཕྱི་མཚན་མས་བགྲོལ་ཞིང་དགྱེལ་འཁོར་བསྡུ་བ་ནི། རྒྱལ་ཐོ་བཞི་ལ་རྒྱུ་མ་གཏོར་བཞི་ཐོ་ཁྱོད་བཀྲིས་ལ་དམར་གཏོར་མ་རེ་རེ་དང། ཕྱི་མཚོད་བཅས་བར་ཁམས། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཨ་ཏི་ཐོ་ཙུར་ཕྱི་ནི། མཚོད་གཏོར་ཕྱིན་བྱས་ལྷར་ལྷར་རོ། བསྡུ་ན། རོ་ཡི་ཊཱི་གིས་བསད། ཨོཾ་ཐུཿཛྲ་ཏ་ཧཱུ་ཁ། ལན་གསུམ་

ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཅིར་ཡང་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་ཡ་མ་ཏྲ་བ་ལོ་ཏ་ལ་ཁ་ཕྱེ་ནི་ཁ་ཕྱེ་ནི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵི་པདྨ་ཡུན্ཏ་ཏ་ཡ་ཡ་ལོ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ

ཡི་གཞིར་སྐོ་ཕྱེས། རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐར་ཡང་ཕྱིན། གཏང་རབ་མཚོད་པས་དགྱེས་བྱས་ཏེ། སྐྱེ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ངང་དུ་གཡེགས། རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཅོག། བཤོ་ཆུས་ཁ་ཕེགས། དེ་ནས་ནུབ་ཀྱི་ཐོ་རྩར་འཁོད་ལ། རྗེ་ཡོ་ཁོ་གོས་བསད། ཚོ་ཕུར་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྡབ། ཚོ་བོ་རྡུ་བཀྲ་ཡ་མ་ཏྲ་བ་ལི་ཏ་ལ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། ཚོ་བཤོ་ཆས་ཕུང་བཏོ་ལ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། ཚོ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཁ་ལ་ཡོ་ཆེན་ཡོ་ཐུན་མི་བཟང་། ཕྱི་ནས་ཀུ་ཡི་ཚོགས་དང་བཅས། གསེར་ཐུ་ཆེ་ལ་ཡ་ཏ་ཁ་ཏ། ནུབ་ཕྱོགས་ཕྱི་ཡི་ཟངས་སྐོ་ཕྱེས། དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐར་ཡང་ཕྱིན། གཏང་རབ་མཚོད་པས་དགྱེས་བྱས་ཏེ། སྐྱེ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ངང་དུ་གཡེགས། དབང་གི་ཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཅོག། བཤོ་ཆུས་ཁ་ཕེགས། དེ་ནས་བྱང་གི་ཐོ་རྩར་འཁོད་ལ། ཚོ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཚོ་ཕུར་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྡབ། ཚོ་བོ་ཤ་མ་ཏ་ཡེ་མ་ཏྲ་བ་ལི་ཏ་ལ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། ཚོ་བཤོ་ཆས་ཕུང་ཐ་ཡ་ལ

ཅ།། འདི་ཀཱ་ཏན্ཏ་ཀི་ཁི་ད་ལ་ཁཱ་ཏཱ། ཕྱོགས་མཚོན། ཕྱོགས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས། བྱང་ལྷ་དབང་ལྷན་ཚོགས་དང་བཅས། གསེར་སྒྲེགས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། བྱང་ཕྱོགས་ཕྱི་ཡི་ལྷགས་སྣོ་ཕྱེས། དགེ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐར་ཡང་ཕྱིན། གཏང་རན་མཚོད་པས་དགྱེས་བྱས་ཏེ། སྒྲ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་བར་དུ་གཤེགས། དགེ་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཅོག། བཤོ་ལྡེ་ཆགས་ཀར་ཀེགས། འགར་ཞིག་ཏུ་ཏིཏ্ཐ་བཤོ། ཞེས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཡང་སྐྱང་བོ། དེ་ནས་སྒོ་བྱང་ཕྱི་ནང་བཀྲོལ་བ་ནི། ཕྱི་སྒོར་མཚོད་གཏོར་བཤགས། རྡོ་ཡོ་ཁོ་ཀེས་བསལ། ཡོ་ཁལ্ཁ། ལན་གསུམ། ཡོ་བཤོ་ཀྱི་ཏ་ཆ་ཐ্ཀ་ལ্ཏ་ལ্ཏ། ཡེ་དཾ་བ་ལོ་ཏ་ལ་ཞ་ཞ་ཏ্ཏ། ལན་གསུམ་ཀྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། ཡོ་བཤོ་ཛཱ་ཡ་ཏཱ། ཡེ་ཤེ་ཡ་ལོ་ཏ་ལ་ཞ་ཞ་ཏ্ཏ། ལན་གསུམ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀོར་ཚ་འབུལ། ཡོ་བཤོ་ཛཱ་ཡ་ཏཱ། ཡ་ཐ་ཀ་ཀ་ལ་ཡ་ལོ་ཀ་ཀ་ཀ། ཕྱོགས། ཁོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་ཅི་ད་ཀཱ། ཡབ་ཡུམ་སྲུལ་པ་འཁོར་དང་བཅས། གསེར་སྒྲེགས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་མཐར་ཡང་ཕྱིན། བར་གྱི་སྒོ་མཚམས་ཕྱེ་ད་གསོལ། རྡོ་ཀ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་དང་ལ་

གཟུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅེ

ཀྱི་ལྷ་ཀྱི་ལ་ཡ་ཡུ་ཤ་ཀྱི་ལ་ཡ་ས་ཌ་ཀྱི་ལ་ཡ་བཎ་ཏ་ར་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ

དང་འགལ་བ་རྣམས། རྣམ་དག་བསམ་པས་མི་གནས་ཚོགས་འདིས་བཤད།། འཇིག་མེད་ངང་དུ་བཟོད་པར་བཞེས་མཛོད་ལ། རང་བཞིན་དག་པའི་ཚངས་པ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ཨ་ཨ་ཨཿ གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་སྙོན་དབོན་ལ་གཏང་རགས་འབྱལ་ཞིང་བཟོད་གསོལ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱལ་བའི་བློ། ཧོ། རྡོ་རྗེ་སྙོན་དབོན་ཆེན་པོ་དཔལ་མཆོག་ལྷན། གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་མེའི་འདྲེན་པའི་དཔལ། ཡང་དག་དོན་སྟོན་འཕོར་བའི་ཐུག་བསྟལ་སྐྱོང། འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཕ་མའི་ཚུལ་དུ་གནས། བཀའ་དྲིན་བཟང་ཡང་བསྟེན་བསྐུར་རྗེ་མ་ཐོགས། ཐོད་གསུམ་བསྡུང་བྱ་དམ་ཚིག་གང་ཉམས་ཀྱང། ཉེས་ལྟུང་སྤྱིབ་པར་མི་འགྱུར་དག་བྱའི་ཕྱིར། མཐོལ་བ་ཨཱ་ཧཱ་ཡ་ཁ་ཀ་ཀ ཅེས་ཞབས་སྤྱི་བོར་ཐལ་ཞིང་ཐལ་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འབྲལ་མེད་བཟུང་བོ། འོན་ཀྱང་ཞོར་བར་ཨཱ་ཧཱ་ཡ་ཁ་ཀ་ཀ་དང་བཀའ་དྲིན་གསོལ་བ་གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་སྨོན་ལམ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་གོ། དེ་ནས་སློབ་ལམ་སྤྱི་ལྟར་གདབ་ནི། ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། ཀྱེ་ཧོ། མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་རྡོ་གས་པའི་

ཅ།། དཔལ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་ནས། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། འདི་ལྟ་བུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་ཏུ་བཙུན་ནས། བཀའ་དོན་ཆེ་བའི་རྗེ་རྗེས་སློབ་དཔོན་དང་། ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་མཆེད་ལྷུམ་རྣམས། འབྲལ་མེད་དགེ་བའི་ཞིང་དུ་འཚོགས་པར་སྨོན། བླ་མེད་སྦྱིན་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་བར། ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ། སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། ཅེས་རྒྱ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་གདན། ཁྱད་པར་མར་མེ་སྨོན་ལམ་བྱ་བ་ཞེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལག་གཡས་སུ་མར་མེ་དང། གཡོན་དུ་སྤྲོས་རིང་ཐོག་ཐུང་ལ། རྒྱལ་ཐེབ་པས་གཏོང་ཐུན་ཕྱོགས་དུ་འགྲོ་བས། དབྱངས་འཚོད་ལེན་བྱས་ཏེ། ཏྲཱཾ། བླ་མེད་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རྗེ་རྗེས་སློབ་དཔོན་གཉན་ཕྱིས་དབུ་མཇུག་ནས། དམ་ཚིག་ལྷན་པའི་མཆེད་དང་ལྷུམ་དལ་རྣམས། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མ་ཐོབ་བར། འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་མི་ལྷུང་ཞིང། མ་རིག་ལྷུན་པའི་ནང་དུ་མི་འཛུམས་པོ་ཞེ།

གཅོང་རོང་དོགས་མེད་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་དང་། དམ་ལ་བའི་ཟངས་ཁར་གནས་སུ་མི་ལྡུང་ཞིང་། གཅན་གཟན་གདུག་པའི་སྦྲུལ་རྣམ་མི་གྱེགས་ཤིང་། མཚོན་ཆ་གདུག་པའི་དབལ་གྱིས་མི་ཕོག་ཅིག། རྒོ་རྡེ་སྟོབ་བཤད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་། མཚན་ལྡན་གཟུངས་མ་རྒོ་རྡེ་མཆེད་ལྷམ་རྣམས། མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཏིང་འཛིན་རྩེ་གཅིག་གིས། ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་ཁྱད་པར་བགྲོད་པར་ཤོག། ཁམ་ཞིག་ཚོ་འཕོས་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཚོ། མ་རིག་དབང་གིས་འཕོར་བར་ལྡུང་སྲིད་ནས། སྣང་གསལ་མར་མེས་མ་རིག་སྡུག་བསྔལ་སེལ། ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རི་གས་དྲུག་གནས་འཁྱམས་ནས། སྣང་གསལ་མར་མེའི་འགྲོ་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་སེལ། རྒྱ་མཚོ་འདི་ཡིས་ས་བཅུ་ཡོངས་སྒྲོལ་ཏེ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་བྱང་ཕྱིར་མི་ལྷོ་བར་ཤོག། སྣང་གསལ་གོ་འབྱེད་ཁུན་མར་མདངས་ལྡན་འདི། བདེར་གཤེགས་ཡོངས་ལ་ཕྱལ་བའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། ས་བཅུ་འདས་ཏེ་ས་རྣམས་ཡོངས་ཚོན་ཤོག། ཀུན་ཏུ་ཏོད་ངང་མ་ཆགས་པར་ཐུགས་ཕྱིན། འཕོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ས། དེ་ཕ་ཀོ

ཅ།། ཞི་ཀློན་བཟང་དབྱིར་མེད་པཿ ཏོ་ཏེ་སེམས་མིང་ལྡན་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་ཤ། བློ་མདོ་ས་དང་སྲིད་གསུམ་གཞི་ཇོ་གས་ས།ཤ ཆོས་ལ་བློ་ལྡན་པོའི་ས་ལ་ཐིག་ལེ་ཡིཿ ས་ལམ་འགྲོ་རྣམས་མ་ལུས་ལྡན་གྱུར་ནས།ཤ གཟུགས་རྫུ་གཞི་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཤེས།ཤ ཅེས་དང། རང་ལུགས་བཤད་བརྒྱད་ཀྱི་མར་མེ་སྨོན་ལམ་གཞི་གང་བདེ་བྱེད། གཞན་ཡང་སྨོན་ཐེག་ཆེན་པོ་སྨྲི་དང། ཁྱད་པར་ཀྱི་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ་པས། དུས་གཞི་པའི་ཕྱི་ནང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རེ། དེ་ནས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་ཐོག་བཏུས། ལས་གཤེད་ཙོ་ཙོར་འབྱུང་བའི་མཚོན་པའི་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་སྦྱོར་ལ། མེ་ཏོག་གི་ཚར་དུ་བསྟེལ་ཏེ། རོལ་མོ་སྟན་པར་དགོལ་བ་ཙོ་ཙོ་ལེགས་སུ་བྱོས། ཁ་སྐོང་དང་ལས་ཆུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཐུགས་ཆེ་ན་གཞན་དུ་བ་ཁ་ལ་ལ་ཅ་ཅ་འགྲུབ་བྱས་པས་ཕྱིན་ཚད་ལེགས། ཚོགས་བསགས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རེ། ཐུགས། གསང་བ་ཆེན་པོའི་ཆུར་ལམ་མཐར་ཐུག་པས། ཚོ་མ་བ་ཚོགས་སུ་ཐུགས་ཆུལ་བ་ཞིན་དུ། བཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་རྒྱུས་བྱའི་ས་སྟེང་ཁྱོན། རབ་མཛོས་བསྟན་པའི་ཐུགས

ལོ་རྒྱས་བྱེད་ཅོག། བསྟེན་པས་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་བསྐྱེ་ཏེ། སྒྲུབ་པས་ལྷ་ཚོགས་གཉིས་མེད་འགྲུབ། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་ལྷ་ཡི། གོ་འཕངས་ཚོ་འདིར་འགྲུབ་ཀྱང་ཅིག། འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་བཅུད། གོང་བ་རྡུག་ལྷན་ས་དང་
དགོངས་པའི་གཏེར། ཚོ་གཅིག་གཅོད་མའི་གོང་ས་འབུལ་ཆུབ་པའི། ཟབ་གསང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྣམ་དུ་བྱུས། ཞེས་གྲུབ་དབང་དམ་པ་བློ་མ་རིག་འཛིན་གྱི་དགོངས་སྨོན། སྒྲུབ་བློ་ཀན་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་མཆྱལ
དང་བཅས་ཏེ་བསྐུལ་བོར། ལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྣམ་རོལ་རིག་པ་འཛིན་པ་བསྟན་འཛིན་པཏྨ་ཕྱིན་ལས་སམ། མིང་གཞན་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེར་འགོད་པས། རང་ལུགས་ཚོ་སྒྲུབ་འཚེ
བདག་ཟེལ་གཤོན་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁོག་བསྟུས་པ་རིག་འཛིན་མི་འཛིགས་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་སྙིང་གསལ་ལྷོན་མེ་གཤིར་བཞག། འཛམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞྲོགས་ཚགས། ཁྱེད་མ་ཕྱི་རི་ཁོག་དབུབ་གཅིག་ཅིག་ལྷས་ཀུན་ཁོལ་ལ་ནས་ལ་འགེངས་བཀྲིས་པ། ཆ
ཚངས་བ་རྣམས་སྒྲུབ་བློ་ལྟ་ལྟ་བྱ་དང། དམ་ལྷན་ཤེས་ར་བ་མཁྱེན་བརྩེ་ཟུང་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱག་ལེན་དང་གོ་བསྟན་ཤིང་ཡིག་ཏིས་མཐུན་ཕྱོར་ས་ཁགས་བཀྲིས་པ་ཏེ། དཔལ་མཁའ་ཐྱོད་ཏྲི་ཏ་ཏའི་གནས་ཤོལ་ལ་སྒྲུབ་པའི་གདན་ས་མཚོ་དཀར་རི་ཁོད་དུ་ཐྱོར་བ་དགེ

৩৩॥ ལེགས་འཚེལ།། ཉེས་འཚལ་མཆིས་བར་རྩ་གསུམ་ཚོས་སྡུད་བཤད་གསུང། དགེ་དེས་རབ་འབྱམས་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་དེ་སྲས། བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་བསྐལ་བཟང་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང། ཁྱད་པར་སྙིགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་རྣམས། ཞབས་པད་རྡུལ་ནས་རྡུལ་མཇད་ཕྱིན་ནས། བར་ཆད་སྐྱེ་བཚོས་ཀྱི་དབྱར་ཐ་ཚཥ་ཁྱིང་འགེད། དེ་ཡི་བྱིན་མཐུས་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཀུན། ནད་
མཚོན་མུ་གེའི་ཉེར་འཚོ་ཀུན་ཞི་ཞིང། ཆར་ཆུ་དུས་འབེབས་ལོ་ཕྱུགས་རྒྱ་ཁྱེན། བདེ་སྐྱིད་ཕུན་ཚོགས་ཚེས་ལ་འགྲོད་པ་དང། མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་ཞིང་མཚོ་བཀྲོད་པར་ཤོག། ཚོམ་བུ་ཚོགས་སུ་བསྐྱེལ་བའི་སྐལ་ལྡན་རྣམས། སྐལ་མང་
བསགས་པའི་ཉེས་ལྟུང་ཀུན་བྱང་ནས། ཐོན་ལས་འཕལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཉེར་འཚོ་ཞི། འཚེ་བདག་བདུད་ཀྱི་དགྲ་ལས་གཡུལ་རྒྱལ་ནས། ལུས་རྟེན་དེ་ལ་ཚོ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེས། དགའ་བདེ་ཕུན་ཚོགས་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན། རིགས་ཀྱི་ཚོམ་བུར་
འགྲོད་པའི་སྨོན་ལམ་ཚོགས། ས་རྡུ་ཀ་ལ་ལ་ནི་བྱ་ལས།

ཇོ་ཇེ་སྨོན་བདེན་ཀྱི་མདུན་ཆས་ཀན་ཀ་ལ་ལ་ཡུགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང། གསང་སྦྱགས་རྟེང་མའི་ལུགས་ལ་སྨོན་དཔོན་ཀྱི་གཡས་ནས་བཙུམས་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པ་ཆུའི་རང་བཞིན་ལས་བྱུམ

དང་ནང་མཚོད། རིན་འབྱུང་ཅོད་པཏྲ་ཀྱི་ཏྲ་ར། སྣང་མཐའ་ཇོ་ཐེ། དོན་གྲུབ་དེལ་བུ་བཅས་དབང་དོན་ལྷར་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་བཅོད། གླུ་གླུལ། ཡུངས་ཀར། གདན་ཕྲེར། ལས་བྱེམ་རྣམས་དེལ་བུའི་མཚན་ལས་སུ་བཞག་ལ། འཕོར་ནས་བཅས་པ་ཀུན་ལ། རྒྱལ་བས་བོད་མའི་ཕྱག་སྲོལ་ཡིན་མཚན་ཞུ། ས་ཐུ་མཆན་ལོ། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། རྡེང་མཁན་ཕྲིས་དགེ་ཞུས་བཀྲིས། དད་ལྡན་ཡ་ནས་འཕྲལ་ལ་སྦར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྡེང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར། འཇམ་གྲྭང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡ་འགྲུར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྡ་ཆེ། གནས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཏེར་ཆེན་རྫ་གསུམ་གྲྭད། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཇམ་གྲྭང་ཡོངས་ཁྱབ་འགོས། རྡེང་མཁན་ཕྲིས་སློབ་པ་དགེ།།

ཅ།། ལས་བྱེམ་བསང་སྦྱོར། ཨོཾ་པདྨཱ་ཧཱུ᾽ཏ᾽ཨཱཿ ཨོཾ་སྭ᾽ཨ᾽ཧ᾽ཤ᾽ཏ᾽ཨ᾽ཧ᾽ཤ᾽ཏ᾽ཨ᾽ཧ᾽ཤ᾽ཏ

ཨ

ཡོན་ཏན་རྒྱ་རི་ཁ་ལམ་ཡིག་གསལ་བ་བའི་སྒྲོན་མེ་འི་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་འཛིན་གྱིང

གསས་བཞག་ཏུ་གྲགས་པ་བཞུགས་སོ།

ཨཱཿ ཀ་ཁ་ག་ཆ་ཀ་ཁ་ག་ཆ་ཀ་ཁ་ག་ཆ་ཀ་ཁ་ག་ཆ་ཀ་ཁ་ག་ཆ་ ཏ་ཐ་ད་ཌ་ཏ་ཐ་ད་ཌ་ཏ་ཐ་ད་ཌ་ཏ་ཐ་ད་ཌ་ཏ་ཐ་ད་ཌ་ ཕ་ཚ་ཟ་ཛ་ཕ་ཚ་ཟ་ཛ་ཕ་ཚ་ཟ་ཛ་ཕ་ཚ་ཟ་ཛ་ཕ་ཚ་ཟ་ཛ་ ཏ་ཐ་ད་ན་ཏ་ཐ་ད་ན་ཏ་ཐ་ད་ན་ཏ་ཐ་ད་ན་ཏ་ཐ་ད་ན་ ཤ་ས་ཧ་ཡ་ཤ་ས་ཧ་ཡ་ཤ་ས་ཧ་ཡ་ཤ་ས་ཧ་ཡ་ཤ་ས་ཧ་ཡ་ ཀ་ཁ་ག་ཆ་ཀ་ཁ་ག་ཆ་ཀ་ཁ་ག་ཆ་ཀ་ཁ་ག་ཆ་ཀ་ཁ་ག་ཆ་ ཎ་མ་ཡི་དམ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཞིང་སྐྱོང་བ་ཀུན་ཀྱི་གཏེར་སྦྱང་ཆོག་ལ་
བསྟོད། ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་ཀཱ་ཡེ། ཨོ་རྒྱན་ལམ་ཡིག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་འདི་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གངས་ཀཱའི་ཁ་ལ་ལྷ་ཆེ། ཨ་ཞི་ལས་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩ་གསུམ་འཕོད་
ཡོ་ལྡན་ཕོ་བྲང། སྟོད་དུ་ཐུ་ཚ་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རི་ཆེ་གངས་རི་ས་ཅང་གདོང་མ་དཀར་མོ་རྣུ་ཕ་གནས། དེ་ལ་དགེ་བཅོམ་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཞེས་རྡེས་དང་བཅས་པ་ཡོད། རི་ཆེ་ཐུ་ཚ་བའི་རྩ་མཚན
དེ་ལྟར་ཡགས། བར་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ་ཕྱི་ཚུ་བར་སྣག་གདོང་མ་ཁྲོ་མོ་གསུང་གི་གནས། དེ་ལ་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་རས་པས་རྩ་ཏྲེ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་སྟེ་རས་པ་ལྟ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་འཛའ
ལུས་འགྲུབ་པའི་རྡེན་འབྲེལ་ཡོད། ལ་ཕྱི་ཁྱེས་བཅུན་པའི་རྩ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡགས། དབུས་སུ་འགྲན་ཟླ་དང་བླ་བ་ལྟོ་གནས་མཆོག་དཔལ་གྱི་ཐུ་རེ། ཕག་གདོང་མ་ནག་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་གནས།

ཚུ་ལས་ཁ

ཚ

ཚ

ཁ

ཁ

ཁ

གཟེ་རྒྱལ། ནུབ་ཀྱི་སྒེ་ནེ་རི་བཀྲ། བྱང་གི་སྒྲ་རྒྱལ་རྟ་རྣ། ནང་གི་ཕོ་ཉ་བཞི་ཡོད་པ་ལ། ཤར་གྱི་སྲོག་བདག་ཤུ་ར། ལྷོ་རི་གཙོང་སྒྲིན་སྦྲལ་མགོ། ནུབ་ཀྱི་ཨ་ཛེ་ནུ་ཁྲི། བྱང་གི་མཚོ་ནག་དགེ་
བསྟེན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་མཚ�་འདིའི་ཐུ་འཕྲལ་ལས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕོ་ཉ་དྲག་པོའི་ཚུལ་ལ་ཞི་བ་གནས་ཀྱི་ཆ་ལག་བཀད་སྐྱོང་རྣམས་རེའོ། དེ་རྣམས་ཕོ་ཉ་ལས་བྱེད་ཀྱི་གཏེར་ར་སྒྲས་ཡོད་པ
ལ་ཇོ་ཐེ་ཡང་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བ་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་ནི་སྐྱ་འགྲོས་བསྐོར་རྟེན་དུ་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ལྟའི་ལོ་རྒྱས་ནི་དེ་ལྟར་ལགས། རྒྱལ་ལྟན་དང་བ་འདྲེན་པའི་ཞིང་ཡིན་ཕྱིར་གནས་འདི
ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཚངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནེ། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱང་དུ། རི་བོ་ཨ་མ་ལ། བོད་ཀྱི་རྒྱང་དུ། དགེ་པ་ལྷུ། ཨོ་རྒྱན་རྒྱང་དུ། རི་བོ་ཐྲ་ལུ་རང་ཏུ། བོད་ཀྱི་རྒྱང་དུ། མཚོ་རྟེན་བཀྲ་ཤིས
བཙུགས་པ་ཆེན་པོ། ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་གངས་རི་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། ནང་ནས་བལྟས་ན་རྒྱ་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་མཚོ་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ། རྩེ་མོ་ལྷའི་གནས་སུ

ཨོཾ། ཟུགས་པཿ ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བསྐོར་བ་བྱེད་པཿ སྐེད་པ་བཀྲ་ཤིས་ཏོད་མིའི་གནས་སུ་ཟུགས་པཿ མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བསྐོར་བ་བྱེད་པཿ རྒྱ་བ་
ཀླུའི་གནས་སུ་ཟུགས་པཿ ཀླུ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བསྐོར་བ་བྱེད་པཿ ཏྲ་ཀི་ས་ཅང་དགེ་མའི་ཞལ་ལས་ཀས་ཀྱང་། བུ་སྙིང་རུས་དང་ལྡན་པའི་རྡེ་འབབས་རྣམས། མ་བསྐོ་མ་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་
མཆོག་ཡིན། འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་དབྱིངས་ཀྱི་གོང་། དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་མཁའ་འགྲོ་མ། ཤ་དང་ཆང་གི་མཆོད་པའི་གནས། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་ཡོད། སྐལ་ཡོད་ཀྱི་སྐལ་
པ་ལེན་ས་ཡོད། སྐལ་མེད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་སྡོད་ས་ཡོད། ཟོག་པོ་རྣང་ལ་བསྐྱུར་ས་ཡོད། གཡེང་བ་ཅན་བདུད་ཀྱི་འཕྲིན་ས་ཡོད། ལོག་ལྟ་ཅན་ཚེ་སྲོག་བཀྲམ་ས་ཡོད། ཕྲ་ཀོ་ཅན་མངོན་ས་ངས
རྒྱས་ས་ཡོད། དད་པ་ཅན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ས་ཡོད། ལས་འཕྲོ་ཅན་ཆོས་དང་འཕྲད་ས་ཡོད། སྨོན་ལམ་ཅན་གནས་ལུགས་སྨྲོང་ས་ཡོད། བསོད་ནམས་ཅན་ཚོགས་འཕེར་འདུལ་ས་ཡོད། ལས་

ཐུགས་ཅན་ཟབ་གཏེར་དང་འཕྲད་ས་ཡོད། དབུལ་ལོངས་ཅན་ཁོར་དང་འཕྲད་ས་ཡོད། འདུན་པ་ཅན་བུ་དང་འཕྲད་ས་ཡོད། བར་ཚད་ཀྱི་ཚེ་འཕྲང་སྒྲོལ་ས་ཡོད། བཟང་བཅན་གྱི་འཕྲི་བ་གཅོད་ས་ཡོད། མ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་ལྟར་འཚོགས་གནས་འདི། མཁའ་སྒྲོད་ཞིང་དང་དགོངས་པ་མཉམ། འདི་མཐའ་བས་བཅས་སོང་སྒེ་ཚོ་ཆོད། འདི་བགྲོད་པ་རྣམས་ནི་ལྟ་ཅི་སྨོས། དཔལ་ཁ་ཅེ་ཏ་ཀ་དང་དགོངས་པ་མཉམ། ལམ་རིམ་འགྲོར་མི་དགོས་དགོངས་ས་ངས་རྒྱས། ཞེས་གསུངས། གླུ་རྒྱ་འི་ཞལ་ནས། རང་བྱུང་མཚོད་རྟེན་ཚུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་དཔག་ཚད་བཅུ་གསུམ་རྒྱ་ཕྱོགས་ཚད་དང་ལྡན། པད་གདན་སེང་ཕྲི་བང་རིམ་སྟོང་ཕྲག་སྟེ། བུམ་པ་བྲེ་དང་ཆོས་འཕོར་ས་ཚད་ནི། རྟ་བབ་རྒྱན་དང་ཅོད་པཊ་དུ་མ་འཕྲུར། གདུགས་དང་གཙུ་ར་ནི་ཏོག་གིས་སྒྲས། ཡེ་ཤེས་འཛའ་ཏོད་སྣ་ལྟའི་གྱུར་ཕུག་མཛོས། མ་བཀོད་ཞིང་ཁམས་རང་བྱུང་མཚོད་རྟེན་ལུ། འཛའ་གྱུར་རིག་འཛིན་གྱི་ཐོག་ཕོ་བརྒྱད་ཐུ་བཀྲ་ཐམ། ཕྱི་རིམ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་ལྟར་གཏེ་ལས། བར་ཁྱམས་བཀའ་བརྒྱད་བློ་མ

ཨོཾ། ཟིར་ལྡན་འཕྲིགས། ཏོག་ལ་ཆུང་སྡེ་རྣམ་བཞི་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཚང་། ཉི་ཟླ་གསང་སྦྱགས་ལྷ་ཚོགས་ཁྲོམ་ལྡན་སྤྱན། གཎྜི་ར་ལ་ཏོར་འཚང་ས་ངས་ཆུས་སྡོང་
གཏུགས་ལ་སྟོང་ཕྱིད་ཁྲོ་བཅུ་འཛའ་ལྡན་ཨ་ཥར། ཚོས་འཁོར་ཞི་ཁྲོ་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་སྟོང་དགེ། རྡ་བབས་བདེར་ཐ་ཤེགས་ངན་ཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཆུས། བུམ་པར་སྟོང་མཐའ་བདེ་ཆེན
ཞིང་ཁམས་བཞུགས། བྱེ་ལ་ཞིང་སྒྲོང་ཏཱཀ་མ་ལུས་ཚང་། སྟེང་གི་བར་རིམ་མཁའ་འགྲོ་རི་ཕོ་བྲང་གསལ། ཐོག་གི་བར་རིམ་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཚང་། ས་ངང་ཁྲོ་ནོར་བདག་ཇོམ་ལྷ་མ་ལུས་ཚང་།
ལོགས་བཞིར་གཤོང་ཅན་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་བསྐྱན་སྒྲོ་། ཕྱོགས་བཞིར་ཆུ་ལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་ཕྲོ་སྦྱང་ཚུལ། མཚོམས་བཞིར་ལས་མཁན་ཕོ་ཉ་ཀློག་ལྡན་འཛུགས། ཟུར་བཞིར་བམ་ཏོ་སྒྲ་བདུན་དུར
ཁྲོད་ཚང་། པད་འདབ་ཀླུ་གཉན་ས་བདག་མཚོད་བསྟོད་འབུལ། དེ་ལྡན་མ་བསྒོམ་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བྱུང་འདི། ཕྱག་མཚོད་བསྟོད་ཅིང་བསྐྲུན་ཐུགས་ལ་ཐུགས། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ

འགྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ལས་ཅན་སྨོན་ལམ་ལྷན་པའི་སྒྲུས་བྱ་རྒྱུས། ལམ་ཡིག་སྨྲོན་མེ་འདི་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨ་ཡང་ལམ་ཡིག་སྨྲོན་མེ་འོད་གསལ་ལ་ལས། ཨ་ཏ་ཀ་ཡ། ཀླུ་བདུད་རྩི་རྒྱས་དབྱེ་བ་ཁད་པར་བྱ། ཨ་ཀྲི་རྒྱ་ཁྲོས་ཙི་ཐི་ཁ་ཐམ་རྒྱ། ཀླུ་བདུད་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་རིན་ཆེན་འདི། ཐོ་ཆེ་བཞི་བྱང་གྲིང་དགུ་ཁར། ཅོང་ཞིའི་བྲག་མེ་རིང་ལང་བ་འདྲ་བ། གོང་དུ་ཆུ་མེགས་རྡོ་རྗེ་རིས་སུ་ཡོད་པའི་ཁྲོད། སྨན་ལྷོར་ས་ཀླ་རྒྱལ་རྒྱུ་པའི་ཚལ་བོང་བ་དུགས་གི་ཁྲོད་དུ། མེ་ཏོག་དེལ་བ་འདྲ་བ། ལོ་མ་རྒྱ་དར་འདྲ་བ། འབྲས་བུ་བྱ་བོ་འདྲ་བ། ཚོགས་པ་མདའ་སྐྱེ་ཤ་འདྲ་བ། རྩ་བ་ལ་ལྷུད་འདྲ་བ། སྟོང་པོ་སྲོ་མ་འདྲ་བ། དེ་མ་ཡོས་དེ་བསྟན་ཆས་པ། བོ་བ་རྒྱ་ཚ་འདྲ་བ། དབྱར་གསུམ་ཁ་གསུམ་ཞར་ཏུ་ལྷ་བ། སྟོན་གསུམ་ཁ་ལྟོ་ར་ལྷ་བ། དགུན་གསུམ་ཁ་ནུབ་ཏུ་ལྷ་བ། དཔྱིད་གསུམ་ཁ་བྱང་ཏུ་ལྷ་བ། ཉིན་མོ་ཏུ་བ་འཕྲལ་བ། མཚན་མོ་མེ་འབར་བ། ཏུས་རྒྱ་པར་བྱང་ཆུབ་ས་ཕམ་ཀྱི་བདུད་རྩི་འབབས་པ། དེའི་གཡས

ཨཱཿ གསོལ་དུ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་གྱི་རྒྱུན་མ་ཚད་པཿ འཕྲིན་ན་ཡིད་ཡུལ་སྦྱོར་བ་སྒྲུ་བཀྲ། རོ་བརྒྱད་ལྡན་པཿ ཆེ་ཏེག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུ་བའི་ཡུལ་དེར་གནས་པའི་ སྒྲ་འགྲོ་བྱང་ཆུབ་འཐོབཿ དེའི་བདུད་རྩི་ཆུ་ལས་ཕོགས་པས་ཉང་བཀར་གྱི་འབྲས་བུ་ཅོམ་སྒྲ་འགྲོ་སུ་ཡི་ཁ་ལ་སྨྲེས་ཀྱང་འཐའ་ལུས་འགྲུབ་ཅིང་དེའི་བདུད་རྩི་འཐོར་བའི་ཆུ་ལུས་ལ་རེག་པས་ཕར་ལ་གྱི་ བྱང་དང་ཆོས་པ་འཇོམས་ཤིང་ཐོག་ཐེག་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཐུབ་ཅེ་མེ་ཏོག་འདིས། རྒྱ་བོད་མཁས་པ་པཎ་འབྱུང་གནས་བསམ། ཕྱི་རབས་མ་འོངས་རྣམ་འཛིན་གྱི་ལུས་ལ། ལྷས་པ་གསས་ལ་བགོད་ ཅེན་མོར་ནས་ནང་འཇོམས་སྨན། ལྷ་ལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟན། མ་འོངས་སྲེམ་ཐུ་ཤ་ལ་འགོ་ཚུགས་ཚེ། ལས་ཅན་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་དང་འཕྲད་པར་ཤེས། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཐུ་ཀ ཐ ལ ཡ ཨ ཧ ཀ ཤ ཡ ཨ ཧ ཀ ཤ ཡ ཨ ཧ ཀ ཤ

པར་མཛད་དེ། དགེ་བཅོམ་པ་བྱེ་བས་ཡ་ལྟེ་སྟོང་ཀྱི་ཚོས་ལ་བཀོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་སྒྲུབ་གྱིས་རྒྱུ་གསུང་རིང་བསྲེ་ལ་མཚོད་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱ་བཞེངས། དེ་ལས་ཁྱུད་པར་དུ་བོད་དུ་གངས་གཱའི་ཀ་ཤ་ཁ་ཅིག། ཨཱཥ་ཏ་ཏཱི་ཏ་ཡི་ཁ་ཤ་ཁ་ཅིག། ཨ་ཙ་ཏ་ཡི་ཏ་ཡ་ཁ་ཤ་ཁ། བྱམ་ཟེ་སྒྲ་ཀ་ཚངས་པའི་བམ་རོ་བརྒྱད། མི་ཟད་པའི་གཡུ་མཚོ་བཅུ་གསུམ། དུང་མཚོ་ཅི་ལ་ཤ་ལེ། ཐུང་བ་ཅི་ལ་ཤ་ཅིག། རོང་ཆེན་སུམ་ཅུ་རྩ་བརྒྱད། ཐོ་རི་ཞེས་པ་ལྔ། དེ་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། གང་སར་གཅན་ཆགས། མཚོ་མོ་གཅན་འཕྱེ་ལ་རྣམས་ལ་རབ་གནས་མཛད་པའི་དུས། ལྷའི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཕབ་པས་རབ་གནས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲོགས་ཏེ། རང་བྱུང་མཚོད་རྟེན་དུ་མར་དུས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ལུང་བསྟན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་བོས་ཞུས་པོར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འོ་སྐོལ་བ་ལྷ་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྨོན་ལམ་དང་ཕྱིན་ལས་གང་བཅོལ་འགྲུབ་སྟེ་མཆིས།

ཨོ ཨ

ཨོ། ཕྱི་རབས་མ་ཏོངས་རྡེས་འཛིན་བོད་ཁབས་རྣམས། བདུད་ཀྱི་སྦྱོལ་པ་དཔག་མེད་ས་སྟེང་ཁེངས། གཙུག་ལག་ཆོས་འཕོར་དབེན་གནས་འཛིན་པ་འབྱུང། དཔལ་རྡོ་རྗེ
གདན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང། མུ་སྟེགས་ལོག་ཆོས་དམག་གིས་འཛིན་པ་འབྱུང། དེ་བཞིན་གནས་ཆེན་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཀྱང། མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་གས་ཅིང་བཅོམ་པ་འབྱུང། དེ་དུས
གངས་གཱའི་ཀ་ཤ་ཀ་ཅིག་དང། རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་འདི་རྣམས་ལ། ཐོག་བཅས་མ་རྒྱང་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་ཤོག། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རབས་ས་ཅམས་ཅན་དང་ལྡན་རྣམས། ང་ཡི་ཇི་ལྟར
ལེགས་པར་བཀའ་སྩལ་བཞིན། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་བོག་ཏུ། པད་འབྱུང་ཞེས་པའི་མཁས་པ་འབྱུང། དེ་ཡིས་ལུང་བསྟན་སྨོན་ལམ་བཞིན། འདྲེ་ལ་ཚོད་དོན་ལྡན་གཏེར་ལ་དབང། ཕྱིན་རྒྱལས
སྨོན་ལམ་ཐོབ་ནས་སུ། སྐུ་ལྟ་ཡ་ནི་གནས་མཆོག་འབྱུང། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རི་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྲས་མཆོག་པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་གིས་ཕྱིན་རྒྱལས་ཤིང་སྨོན་ལམ་རྒྱས་བཏབ་པའི་ལོ་རྒྱུས

གསལ་བར་བྱའོ། དེ་ལ་དང་པོ་གཞས་རྣམས་བྱེ་རེ་ཞེས་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ། ཕྱི་རི་བྱ་རི། ནང་གི་བྱ་རི། གསང་བའི་བྱ་རི་འོ། དེ་ལ་དང་པོ་ཕྱི་རི་བྱ་རི་ནི། ཐུ་ཞི་ཀླུ་བདུད་རྩི་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་ཡིན། ཡ་ཕྱིར་ཕྱི་ཡི་ཐུ་ཞི་ཡིན། ཁ་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་ནི། ཐུ་ཞི་ཞེས་ཀྱང་མི་འདོད་གསོ། དེ་ལ་ནང་གི་ཐུ་ཞི་ནི། ཐུ་ཞི་དབུ་མ་རྒྱ་ཏེ་ལས། རང་ལུས་རྩ་རྒྱ་བའི་བསྡུས་པ། དེ་ཕྱིར་ནང་གི་ཐུ་ཞི་འོ། མ་ལུས་དགེ་ལ་འཕོར་རང་དོ་མ་འཕྲོད་ནི། ནང་གི་ཐུ་ཞི་མི་འདོད་གསོ། དེ་ལ་གསང་བའི་ཐུ་ཞི་ནི། མཁའ་དབྱིངས་སྣང་བ་ཆོས་སྐུ་ཐུ། ཏིང་འཛིན་འགྱུར་མེད་རྩི་རྒྱ། དེ་ཕྱིར་གསང་བའི་ཐུ་ཞི་འོ། སྣང་སྲིད་གཉིས་མེད་མ་གྱུར་ནི། གསང་བའི་ཐུ་ཞི་མི་འདོད་གསོ། ཐུ་ཞི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ལགས། ཏ་ནི་གཟེ་རྒྱ་ལ་ཐུ་ཞི་བསྡུ་ནི། ཡོན་ཏན་ཐུ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ། འདི་ནི་གསང་སྔགས་ཐུ་ཞི་འོ། ཏུས་ལ་མ་བབས་གསང་བ་འདི། ཏུས་སྟེགས་མ་ལྷ་ལ་བསྡུགས་པ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཐུ་ཞི་ཡིན་པའི་རྒྱུ། གསང་སྔགས་ཏུས་ལ་མ་བབས་པར། གཞས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསང་བ་འདི།

ཨཱཿ ཡེན་ཏན་ཐུན་རི་དེ་ལྟར་ལགས། གནས་ཀྱི་ཚངས་པ་རྣམ་བཞི་བསྡུན། ཨཱཿ ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྒྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚངས། སངས་རྒྱས་པར་འདོད་ན་གཟུགས་ཐུན་ཏུ་རི་
བསྐོར། ལྷོ་ནས་སྨན་ལྷ་སྒྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚངས། ནུབ་ལས་ཐར་བར་འདོད་ན་གཟུགས་ཐུན་ཏུ་རི་བསྐོར། ནུབ་ན་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚངས། ཚེ་རིང་བར་འདོད་ན་གཟུགས་ཐུན་ཏུ་རི་བསྐོར། བྱང་ན་བྱམས་པ་སྒྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚངས། གཟུགས་ཁ་དོག་འཚོར་བར་འདོད་ན་གཟུགས་ཐུན་ཏུ་རི་བསྐོར། ཨཱཿ ལྷོ་འཛམ་ལྷ་སྟོང་ཕྲག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚངས། ལོངས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་འདོད་ན་གཟུགས་
ཐུན་ཏུ་རི་བསྐོར། ལྷོ་ནུབ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚངས། རྒྱ་བྱང་རྒྱས་པར་འདོད་ན་གཟུགས་ཐུན་ཏུ་རི་བསྐོར། ནུབ་བྱང་མ་ཧ་རྡེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚངས། དབང་སྡུད་ཕ্�্ལ་ལ་ཏ་ན་ཀ་ཏ
ཐུན་ཏུ་རི་བསྐོར། བྱང་ཨཱ་ཨ་ན་ཏ་ངམ་ཀ་ཀི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚངས། ཨཱ་ཐ་ཀ་ཆེ་བར་འདོད་ན་གཟུགས་ཐུན་ཏུ་རི་བསྐོར། ཕྱི་སྐོར་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལམ་ལྟུགས་ཚངས། བར་སྐོར་སྤྱོ་བའི་ལམ་ལྟུགས།

ལྷགས་སྐྱོར་ཚངས། རྩེ་སྐྱོར་དགྱི་ལ་འཁོར་མཐའ་བས་མཚོང་ལམ་ཚངས། རང་ཞལ་ངོ་སྤྲོད་ཕོབ་པས་སྐྱོམ་ལམ་ཚངས། འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་འབྱུང་བས་བྱང་ཆུབ་ཕོབ། ཐེག་པ་རིམ་དགུ་གནས་འདིར་
ཚངས་བར་བསྟན། ཕྱི་ཡི་བསྐྱོར་ལམ་གསུམ་ནི་ཉན་ཐོས་གསུམ། གནས་ཀྱི་དགྱི་ལ་འཁོར་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོན་གསུམ། གནས་འདི་རང་བྱུང་རང་ཤར་ཆ་ཏི་གསུམ། དེ་ཕྱིར་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་གྲགས་
པའོ། གནས་ཀྱི་གཟིགས་སྣང་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན། གནས་མདུན་ཆེན་པོ་ཕྱག་མཆོད་མཆྭ་ལས་བསྟོད་པ་བྱ། རྒྱ་བའི་ལམ་དེ་ལོགས་ལ་བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲུག་ཅུ། དབུས་ཚོར་བདག་ཆེན་པོ་ཞལ་
གཟིགས། མངོ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་དགྱི་ལ་འཁོར་འདི་བྱེ་བྲག་ལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཏོ་ཏེ་ཕག་མོའི་དགྱི་ལ་འཁོར་ཚངས་བས་བུམ་པར་རེག་སྟེ་ཕྱིར་ཕྱུས་བྱ། དེའི་ཚོགས་ཀུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བམ་རོ་ཡོངས། དེ་
ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས་མཆོག་ཐུན་འགྲུབ། དེའི་ཕར་ཁར་འགྲེས་པས་བསེལ་བ་ཚལ་དང་རྟམ་པ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ཚངས། དེར་ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོའི་བར་ཁས་གདན་ཡོད་པས་ལུས་སྦྱིན་བྱ། བ

ཕྱི་ནང་ གསང་ཆེ ། ། །

ཕྱི་ར་རྡོ་རྗེའི་འཕྲེད་ལམ། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀ་ལ་བམ་རོ་ཡོད། དེར་དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། དམ་ཅན་ལ་དེར་བླ་རྡོ་དང་མཁར་ཚང་བླ་མཚོ་དེར་དགྲ་བཅོགས་བསྒྲལ་བའི་ཕོ་བྲང་ཡོད། དམ་ཅན་འཕྲང་སྒྲོལ་དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་མའི་བླ་མཚོ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་གཏེར་ཡོད། དེའི་ལོགས་ལ་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་ཕྱོར་དང་རང་བྱོན་བླ་རྡོ། དེའི་རྩེར་བྱ་རོག་མགོན་པོའི་བླ་མཚོ། མཁའ་འགྲོ་དར་ལམ་སྣང་ཞེས་དར་ལམ་སྟོད་ལ་ཉི་མ་མཚོ། ཀླུ་རྒྱལ་དབང་ལག་ཐང་དགེ་བསྟེན་སྐུ་མཁར་གཟའི་སྐུ་རང་བྱོན། ཕོ་ལོང་དབང་ལྷན་སྐར་མ་མཚོ། ཟླ་བ་མཚོ། མཁའ་འགྲོ་ཐང་དེའི་ལོགས་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་གསང་ལམ་འཕྲང་དུ་མཚན་གསོལ། བདེ་བ་ཁ་དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་ལ་དེའི་ལོགས་ལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རང་བྱོན། བར་དེ་འཕྲང་ལམ་སྒྲོལ་ལམ་མཁའ་འགྲོ་ལའོ། དེ་དངོས་གྲུབ་གང་དགོས་སྨོན་ལམ་བཏབ། དེ་ནས་ཁྲ་མོ་གཟི་མཚོ་ལ་མཚོ་བྱན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ། དེའི་ལོགས་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས

ཚེ།　　པའི་ལྷ་ཚོགས་ཚར།　ངེ་ནས་སྦྱ་བའི་མཚོ་སྦྱོར་ཐང་དེའི་ལོགས་ལ་བྱམས་པ་རང་བྱོན་དེར་མ་རིག་མུན་སེལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བླ་མཚོ། ངེ་ནས་ཡི་དམ་ལ་ལ་དགོས་
དམར་ཆེན་དང་ཕྱག་རྡོར་ཀླུ་འདུལ། ངའི་སྐང་ལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ངའི་ལོགས་ལ་དགོས་ཀྱི་ལ་ཡའི་སྐུ་རང་བྱོན། ངེ་ནས་ཧོར་བྱ་ཁར་ཧོར་བྱ་རྡོ་དང་དཔོས་གྲུབ་ཡོད། ངེ་སྨོན
ལམ་བཏབ་པས་མཚོ་ཕ་ཆུན་འགྲུབ། ངེ་ན་བློ་བདེ་སྐང་ལ་ཕིར་ཞབ་དང་ཐང་ས་ཐོན་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཡོད། ངེར་ས་ཀུན་རའི་སྐོ་ཡོད། ལྷ་མོ་གཟི་ལྡན་མའི་ཕོ་བྲང་ཡིན། ངེ་ནས་མཆུ་ལ་གླིང་ཕྱི་ནང་སྨོན་ལམ
བརྗོད། ངའི་ལོགས་ལ་སྒྲོལ་མ་དཀར་སྟོན་ཡོད། གྲུབ་ཐོབ་བྱང་ཐང་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད། ངེ་ལ་སྨོན་ལམ་ཀྱི་ལ་ཁ་ཡོད། བུད་མེད་རྣམས་ནི་མཐོ་ལ་བ།ཁ་ཁ་ལ་ནས་ཕྱི་ནས། སྐྱེས་པ་རྣམས
ཕྱོ་ལ་མ་ལ་ནས་ཕྱི་ནས། ངའི་ལོགས་ལ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚར། ཕྱོགས་བཞིར་ལྷ་ཆེན་ཚོགས་བདག་གི་སྐུ་མཁར། ངེར་ཀ་ལ་དུང་མཚོ་ཡོད། རོང་དུ་གྲུབ་ཐོབ་ཁ་བ་རི་པ་ཡོད།

དེར་རྟ་མཁྲིན་ལྟུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཐབས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཕྱིར་རྟ་མཁྲིན་རོང་། དེ་ནས་མཆོ་དཀར་ཞེས་མཆོ་དཏུལ་གཞོང་འོ་མས་བཀང་བ་འདྲ་བ། དེ་ན་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་རྡོལ་ཡོད། མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྱི་གཏེར་ཡོད། གཡས་ཀྱི་ལོགས་ལ་འཁོར་ལོ་ཐོ་མཚའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་ནས་མ་བཙུགས་པའི་ཁྲི་ཡོད། དེའི་གོང་ལ་དམར་ནག་རྒྱ་ཞེས་ཐུགས་ས་ཡེ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ།

ཨཱཿ རྡ་མཁྱིན་དམར་ཡོ་རང་བྱོན་ཞལ་བསྟན་མདུན་ཕྱོགས་ནས་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཐུ་ཚུར་ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཐང་ལ་དེ་ན་གནས་བརྟན་ཕ་ཡོངས། དེ་ནས་འཇམ་གྲྀང་རྒྱན་གྱི་ཚོས་ཁྲིར་ཕྱིན་དེར་སྐལ་བཟང་སྨོན་ལམ་ཚོ་འཕེལ། འདི་ནས་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་མཚོ་བཞི། བར་ཚད་སེལ་བའི་མཚོ་བཞི། དབང་ཐང་རྒྱས་པའི་མཚོ་བཞི། དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་མཚོ་བཞི། དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ལུང་པ་བཞི། ཞིང་སྐྱོང་གི་འཕྲང་བཞི། མ་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན་བཞི། དྲག་རྩལ་ལྷན་པའི་བཅོན་བཞི། གཞི་བདག་ཚངས་པ་དྲུང་ཐོད་གར་ཤིན་རྡོ་ཥ་ཎ་ཤིན་རྡེ་ལ་ཐོད་ཀྱོན་པ་བཞི། ཚུ་ཥ་ཏ་ཏ་ཤ་ཀ་ཤ་ཆེན་ཡོ་བཞི། མ་བརྩེགས་པའི་ཁྲི་བཞི། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ཕུགས་པ་བཞི། ལུང་བསྟན་གྱི་ཕུགས་ཀའི་ཐེགས། གཏོང་ཅན་བཞི་དེ་གཏེར་ཁ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཀཱ་ཏི་ལས། དམ་སྲིའི་སྐྱེ་བ་ཀའི་ཐེགས། གྲི་ཏོ་ཞུགས་པ་ཀ་ས་ལུ། ལོངས་སྤྱོད་སྟེར་བའི་མཁའ་འགྲོ་ཀའི་ཐེག་དེ་རྣམས་མ་ཚད་པ་ཡོངས། བྱམ་ཟེ་མ་ཀ་ཊ་ཁ་ཤ་ལ་ཀ་ཏ་ཀ

ཇི་ཇི་དེ་རྣམས་གཤས་འདི་ལ་ཚངས་ཞིང་བཀོད་པ་ཁ་བྱང་གསལ་བའི་སྨྲོན་མེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཐར་ལམ་དཀར་པོའོ། ཨཱཿ འདིར་གཤས་མཚོག་ཆེན་པོ་གཟེ་རྒྱལ་ཏྲི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཤས་འདི་ལ་བསྟོར་བ་གཅིག་གིས་བསྟོར་ན་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་། ལན་གཉིས་བསྟོར་ན་ཚོགས་ཕྱོགས། ལན་གསུམ་བསྟོར་ན་བར་ཚད་སེལ། ལན་བཞི་བསྟོར་ན་ལོངས་སྤྱོད་འདུ། ལན་དྲུག་བསྟོར་ན་མཚོག་ཐུན་འགྲུབ། ལན་བདུན་བསྟོར་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱོགས་མེད་འཚར། ལན་བརྒྱད་བསྟོར་བས་འཆི་མེད་འཛིན་ལུས་འགྲུབ། ལན་དགུ་བསྟོར་བས་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ས་ཐོབ། ལན་བཅུ་བསྟོར་བས་ས་བཅུ་ཚོས་ཀྱི་སྤྲིན་ཐོབ་སྟེ་མངོན་པར་རྫོགས་ཏེ་ས་དས་རྒྱས་ཞིང། བསྟོར་ལམ་གསུམ་ནི། ཏུང་མཚོ་རྩེ་སྟོར་དང། གཡུ་མཚོ་བར་སྟོར། མཚོ་ཆེན་པདྨ་བྱ་མཚོ་རིང་སྟོར་དང་གསུམ་མོ། རྩེ་སྟོར་དང་བར་སྟོར་གཉིས་ལ་དབྱར་ཟླ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལ་བར་སྟོར་ལམ་འབྱེད། དེ་མ་ཡིན་པར་སྔ་དྲགས་ན་མ་མཁའ་འགྲོ་མཚམས་བསྟན་མས་པས་བྱིན་རླབས་ཆུང། ཏུས་ལ་བབ་པས་བར་ཚད་མེ་

ཨོཾ། འབྱུང་། སྦྱོར་བོར་རྩེ་སྐོར་གསུམ་འབུམ་གཏེར། བར་སྐོར་ལྔ། རོང་སྐོར་ལ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། རོང་སྐོར་དབྱར་ཟླའི་ནང་ནས་ཚོས་བཅོ་ལྔ་ཕྱེད་དུ་རྩི་བའི་ཞག་བཅོ་ལྔ་ལ་ཀུན་ལས་འཕགས་པའི་འགྱུར་ཡོད། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྔ་བསྐོར་གསུམ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་རོང་སྐོར་ཆེ་བའོ། གཞན་རོང་བསྐོར་ཆེན་པོ་དུས་ནི་ཁྱད་མེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན། རོང་ཆེན་དུས་མ་ཡིན་ན་བསྐོར་བ་གསུམ་རོང་ཆེན་ཆེ་བའི་དུས་དང་མཉམ། དེ་ཅི་ཞེ་ན། དགྲ་དང་བར་ཚད་མེད་པས་སྨྲིག་པ་མི་སྲོང་བའོ། འོ་ན་གཞས་ཁྱད་མེད་ཀྱང་ཡང་དག་ཆོས་སྨྲག་པ་བྱེད་ཚོ་ཡུན་ཐུག་བསྟལ་མྱོང་དགོས། དཀའ་བ་ཏེ་ལ་འབྲ་ཙམ་གཅིག་མ་བཅད་ན། འབས་བུ་ཏེ་ལ་མར་འབྱུང་བའི་གོ་སྒྲབས་མེད། ཐུག་བསྟལ་ཚ་གདུང་མཁར་ལྟར་མ་བཟོད་ན། ཐེངས་པོ་རེ་གཅར་མི་འགྱུར་གྱིས། དེ་ཕྱིར་ཐུ་གཟུབ་མ་སྲོང་ས་ངས་རྒྱས་ཅི་ལྟར་འཐོབ། དེ་ཕྱིར་སྨྲིག་སྲོང་ལམ་མཚོག་འབུངས་མཛོད་གསུངས། མཚོ་རྒྱ་གྱིས་ཞུས་པ། གཞན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལྟར་ལགས།

གླུ་རྒྱ་ཏི་ཞལ་ནས། ཇོ་བོ་གཟེ་རྒྱལ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གཏེར་ཡོད་པས་མདོ་ཁམས་སྣང་རྒྱ་གི་ཏླ་རྡེན་དང་བསྟོར་རྡེན་ཡིན་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། འབྱུང་བའི་དབས་མ་ཡིན་པས་གཞན་ལས་ཡ་མཚན་ཆེ། ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དབང་ཐང་ཡོན་ཏན་རྒྱས། ས་རྡོ་སེམས་ཅན་དོན་བྱས་ཤར་ས་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་ཕྱིར་གནས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་བསྟན་པ་ལས་བོགས་སྒྲིང་དང་ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་ཆེ་བའི་སྨོན་ལམ་ཡོངས། ཕྱི་ལ་སྟོན་པ་ལོ་གསུམ་སྟོན་པས་གནས་ནང་དུ་ཟླ་གསུམ་སྟོན་པ་བོགས་སྒྲིང་ཆེ། ཕྱི་ལ་ཟླ་གསུམ་སྟོན་པ་རྒྱབ་པ་ལས་གནས་ནང་དུ་ཞག་གསུམ་སྟོན་པ་བོགས་སྒྲིང་ཆེ། གནས་གཞན་ཏླ་མ་དང་གང་ཟག་གིས་ཕར་ལ་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཏེ། འདི་ར་གནས་ཀྱིས་ཏླ་མར་བྱིན་རླབས་འཛིན། གནས་ཕྱན་གཞན་རྣམས་ཞག་བརྒྱ་བསྟོར་བ་ལས། གནས་མཆོག་འདི་ར་ཞག་བདུན་བསྟོར་བས་ཡོན་ཏན་ཆེ། ཆོས་བྱིན་རླབས་བོགས་སྒྲིང་གཞན་ལས་ཆེ། ཕྱི་རབས་ཇེས་འཛིན་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྦས། འབྲེལ་ཐོགས་ས་རས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ལུང་བསྟན་ཏེ། རིན་ཆེན

ཨོཾ། ཟས་ཤེས་གསང་བའི་ལོངས་སྤྱོད། བླ་ན་རི་དུགས་སྦྲུལ་འདྲ་བའི་མགུལ་དུ་སྦྲས། ཐུགས་ཀྱི་བྱམས་པར་མི་ནུབ་ཆགས་ཆུ། ཀླུ་རྒྱལ་དབང་ལས་བཀའ་འདི་ཐུབ་པར་སྲུངས། མ་འོངས་སུམ་བཅུ་ཐ་རལ་ཡང་མཐའ་ལས། ལས་ཅན་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་དང་འཕྲད་པར་ཤེས། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཏྲཱི་ཀླ་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་ཁོད་བཞི་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཁོད་བླ་ན་རྡུགས་ཐུགས་ཁྱབ་བ་ནས་གདན་ཐང་ཤེས་འཇམ་གྲོང་རྒྱན་དུ་ཕབ་པའོ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཇམ་གྲོང་རྒྱན་གྱུར་ཤོག། དགེའོ། རྡེང་མཁན་ཕྲིས་དགེ་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཆ་ནས་འཕྲལ་ལྷར་བསྒྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྡེང་སྒྲུབ་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཇམ་གྲྀང་རྒྱལ་བསྒྲུན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་ལྷ་འགྱུར་བསྒྲུན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནོས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྲོད། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཇམ་གྲོང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྡེང་མཁན་ཕྲིས་སྨོན་པ་དགེ།།

ཅ

ཅ

།།ཁཏཱ་ཀཱ་ཙ་ཀ་ཡ་ཁ་ཏ་ཆོ་ཕྲུག་རྡོ་རྗེ་རྣམ་བཞི་དང་བློ་མ་ཞི་ཏཱ་ས་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཁ་ཏ

ཕ་ལ་ལེ་བསྒྲུབ་པ་བཞུགས་སོ།།

ཅ།། སྨོན་དགོན་ཀྱིས་སྐྱེས་ཕོགས་ལ། རྒྱ་ཡོ་ཁ། ཡོ་ཙཱ་ཏ། ཀ་ཥ་ཏ། ལན་གསུམ་ཀྱིས་བྱིན་བརླབས་ལ། ཏྲཱཾ། རིག་འཛིན་རྒྱ་བརྒྱད་བློ་མ་དམ་པ་དང། བདེར་གཤེགས་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། ཁྱད་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། གསེར་སྐྱེས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དགེ་བསྐྱེད། མ་མཚོན་ལྷུམ་དུལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས། དེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྲས། བཀའ་ཉན་བྱན་གཡོག་མངའ་བཞུགས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། གསེར་སྐྱེས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དགེ་བསྐྱེད། སྟོགས་འཚང་བདག་གི་རིགས་ཀྱི་སྲུང་མ་དང། ས་ཕྱོགས་འདི་ཕོགས་ཡུལ་གཞི་གནས་ཀྱི་བདག། ལོ་བྲྀ་ཞག་དུས་ཚེས་ལ་དབང་བའི་ལྷ། གསེར་སྐྱེས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དགེ་བསྐྱེད།

ཅེས་པའི་ཚོགས་མཚ�་གསུམ་པོར་གསེར་སྒྲོམས་ལྟར། དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བསྒྲིད་ཅིང་འགྲུགས་པ་ནི། ཨེ་ཡཱུ་ཥ་ལ་རཱུ། བྱང་ཕྱོགས་ཡངས་ཤིང་གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་ཏི་ལས་དངོས་གྲུབ་ལ་
བར་དུ་གཅོད་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བའི་འཁྱུངས་པོ་ཉུལ་ལེ་བདུད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ནན་མོ། རིག་འཛིན་རྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་བླ
མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། ས་དས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། གསང་སྔགས་དང། རིག་སྔགས་དང། གཟུངས
སྔགས་དང། སྙིང་པོ་དང། ཕྱག་རྒྱ་དང། ཏིང་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང། ཆོས་ཉིད་གོང་ནས་སྟོང་ཡང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྟུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང། ཁྱད་པར་ 'ཕྲ་མཚན་ ལྟ་ཚོགས་བཀའ
སྩོད་ཕོ་ཉའི་དམག་ཚོགས་འཕོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་འཁྱུངས་པོ་ཉུལ་ལེ་བདུད་ཀྱི་རིགས་སུ

གླུར་བ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་ཟློས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གླུར་ཅིག། རྡེ་ཡོ་ཧཱ། རྡེ་བཎ་ཙཱ་ཀ་ཥ་ཧཱ། ཧཱ ཧཱུཾ། བཱ། ཥཿ

ཐིང་ཐིད

ལན་གསུམ་གྱིས་འགྲུགས་གནས་ནས། ཕུར་ཐུན་ཚོམ་བུར་བཀུར་བ་ཞེ། ཧཱུཾ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ། ཁོད་པོ་རོ་ལ་པའི་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་ནས། ཤེན་ཏུ་མེ་བཟང་ཁོ་གཏུམ་རྒྱུར་སྟོན་པ། དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་དགོངས་པའི་ཕྲེན་ལས་མཛོད། ཧཱུཾ། ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཅེ་ར་ཀ། སྒོས་འཕོར་སྒྲུལ་པ་བྱེ་བ་འབུམ། བཀའ་སྡོད་རབ་འཇིགས་ཕོ་ཉར་བཅས། དགོངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་དགེ་ལ་བབ།

གཞལ་ཡས་ཁང་། ཁྲག་མདོག་དམར་མོ་བས་ཡི་ལན་ཕྱན་ཅན། སྦྱན་རྩ་དམར་ཟླུམ་ཏི་མའི་ཟིར་ལྟར་འཕྲོ། སྨིན་མ་ཡྱོག་འཛུག་བར་སྣང་གོ་སྐབས་འབྱེད། བུ་ཡུག་ཐོག་འབེབས་ཀུངས་ནས་རྡོ
རྗེ་འཛིན། བཞད་པ་ཅི་དང་དཔལ་གྱི་སྦྱ་གྲིས་གཏུམས། ཧཱུམ་པའི་ལྷགས་འདྲེལ་བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར། ཡབ་ཚོ་མ་མེ་འབར་རབ་འབྱུམས་སྲིད་པ་སྲེགས། བསྐལ་པའི་འབྱུག་སྒྲ་སྟན་ནས
འབྱུག་སྟོང་སྒྲོགས། ལག་པ་དམར་པོ་སྦྱ་གྲི་འབྱམ་གྱིས་གཏུམས། ས་ནས་ལྷུག་ཀྱི་རྩེ་ལ་མེ་ཆེན་འབར། བ་སྤུ་གནམ་ལྷུགས་ཞུན་མའི་རྩ་རྗེ་འཛུགས། སྨིན་མཚམས་ལྷུགས་ཀྱི་ཁོ་ཚུང་ཚར
འབེབས་ཤིད། ཞབས་ཀྱི་ཕུར་བས་སྲིན་མོ་ལྟ་བརྒྱ་གཟིར། རལ་པའི་གསེབས་ནས་ཁྲག་གི་ཚར་པ་འབེབས། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་གཏུམ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་མ། སྲིན་མོའི་སྙིང་འབྱིན་ཚངས་པར་བཏུག
ནས་གསོལ། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་འབར་བའི་སྐུ་གཅིག་མ། དཔག་ཚད་ལྟ་བརྒྱར་རྒྱ་ཅིར་ཀློན་སྒྲོལ། ཁོས་པའི་ཞལ་མདོག་ཁྲག་གི་ཆགས་པ་ཁ། ན་བཟའ་དམར་པོ་སྲིན་གྱི་གཡང་གཞི་གསོལ།

ཀ

མཚ�།། པདྨ་གཡ་སར་སྟོང་པོ་ལ། ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། འཕོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྒྲུབས་ཀྱིས། བྱིན་
གྱིས་བརླབས་ཕྱིར་གཟུགས་ལེགས་སུ་གསོལ། སོགས་དང། ཧཱུཾ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྣམས། ཆོས་སྐུ་སྤྲུ་བ་མེད་པ་ལས། གཟུགས་སྐུ་འགྲོ་བའི་དོན་བགྱིད་ཕྱིར། གཉིས་མེད་དབྱིངས་
ནས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པོས། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ལྷ་དང་རིག་འཛིན་སྡེ་མའི་ཚོགས། སྤྲུལ་པ་འཕོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། མཁའ་ལ་སྤྲིན་ལྟར་
གཏེགས་ནས་ཀྱང། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཚར་ལྟར་ཕོག། དབང་མཆོག་མ་ལུས་བདག་ལ་བསྐུར། སྐུ་ཡི་གར་སྡུབས་གློག་ལྟར་འཛུག། གསུང་གི་ངར་འབྲུག་ལྟར་ལྷོར། ཐུགས་ཀྱི་བརྩེ་བས་
བདག་ལ་དགོངས། དཀྱིལ་འཕོར་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་ཕོག། སྒྲུབ་ཆུས་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། གཞལ་ཡས་ཁང་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། མཐུ་དང་རྩལ་གྱི་ནུས་པ་ཕྱུངས། རྟགས་དང་མཚན་

ཅ།། མ་དངོས་སུ་སྟོན། ཐུགས་དམ་གཉན་པོའི་དུས་ལ་བབ། གནས་མཆོག་འདི་ར་བྱིན་གོང་ལ། སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐུར། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་
ཚད་སེལ། མཆོག་དང་ཐུང་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ས་མ་ཡ་ཨ་ཛེ་ཀ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཨ་ཧཱུཾ། གཞན་གང་ཡིན་གྱི་བྱིན་འཚེལས་འདིར་བྱ། ཞེས་མཐར་ཏོལ་ཏོག་དགྱེལ་འཁོར་ལ་སྐོར་བ་གསུམ་བྱས་ཏེ་གནས་དང་སྒྲུབ་པོའི་དགྱེལ
འཁོར་ཉིར་སྟོད་དང་བཅས་ལ་བྱིན་དབབ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཏོལ་པར་བསམ་ལ་རང་གྱལ་དུ་འཁོད། ཧཱུཾ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་ཚོགས། རྟེན་འབྲེལ་དམ་ཚིག་ཐུགས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་ལ།
བརྟན་པར་བཞུགས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་བཏུས་མ་ཐུག། ཨོཾ་སུ་པ་ཏི་ཥ་བཏྲ་ཡེ་སུ་ཏཱ། ཞེས་མེ་ཏོག་འཕོར་ཞིང་རྒྱས་བཏབ་བརྟན་པའི་དམིགས་པ་གང་མང་བྱ། བདག་བསྐྱེད་བསྡུ་ལྡན
བསྟོ་སྨོན་རྒྱུན་གྱུར་སྔོན་བཤད་ཀ་ཤ་ལ་ཞུས་བཤད། ཏིང་མཁན་ཤྲཱི་དཔལ་ཞུས་བཤད། དད་ལྡན་ཆ་ནས་འཕྲལ་གྱར་བསྐྱེད། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཏིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཇམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི

ཐུགས་ཆེན་སྤྲུལ་བ་ལས།

ཐུགས་ཆེན་ལས་ཀ་ཡི་ཤིང་རྟ་ཆེ། ཐུགས་ཆེན་ཆུ་མ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྱིད། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཛིན་གྱིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། ཉིད་མཁན་ཕྱིས་སློབ་པ་དག།

ཨཱཿ ཆོས་སྐྱབས་པས་བློ་གསང་བཞིག་གིས། ཆོས་དཔལ་ལ་འགྲུགས་དང་ཐུགས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་བཞུགས་སོ།།

ཐུགས
ཀ
ཀ
ཀ

ཨོཾ། ཀཱཡ་ཝཱཀ་ཙི་ཏ། དེ་ནས་ཚོ་གཉིས་དང་ཚོ་ཕྱས་ཐོག་ལས། ཕྱག་ཏུ། མཁའ་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་མི་འགྱུར་ཀློང་ཡངས་ནས། པདྨ་དབང་ཆེན་ཚོ་བདག་ཉི་ཏ་ཀཱ། ཏཱ་ཀི་ཚོ་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། མཁའ་སྟོང་དག་པའི་འཚེ་མེད་གཤས་ནས་བཞེངས། སྟོན་ཚེ་རིག་འཛིན་གསང་བའི་ཚེ་བསྐྱེས་ལྟར། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ། ངོ་མཚར་རྣད་བྱུང་ཡིད་བོང་ལྟ་ཡི་གཏེར། འདོད་པའི་རེ་བསྐང་འཚེ་མེད་བདུད་རྩིའི་སྲིད། ཀུན་འབྱུང་དངོས་གྲུབ་རྩ་མཚོག་སྟོལ་ལ། འཛིན་མེད་བརྩུད་འཛིན་སྨིན་པའི་དབང་མཚོག་བསྐྱར། ཅེས་རྩ་སྔགས་བཟླས་ཞིང་ དབང་བསྐྱར། དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཞུ། དེ་ནས་ཚོ་རིལ་ཐོག་ལས། ཕྱག་ཏུ། བྱིན་བྱས་ནས་རྩ་བ་བརྩུད་ཀུན་གཅིག་བསྒྲིལ་བ། འཛིག་བྲལ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་སྲིད་འབྱུང་བའི་ཐུགས། པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡབ་ཡུམ་དོ་བོ་མཚོག། ཀུན་འབྱུང་གོང་ནས་ཟས་མཚོག་རིལ་བུའི་ཐུགས། དམ་ཐུགས་བཅུད་ལེན་སྙིང་པོ་དོན་ཐོབ་ཅོག། ཨོ་གུ་རུ་པདྨ་ཀཱ་ཛ་ཡུ་ཏེ་ཐཱུ། ཀ་རི་ཏི་ས་ཏ་གཱ་ཏ་ཡ་ཨ་ཁ་ཡ་ཁ། ཚོ་ཆང་ཐོག་ལས།

ཨོཾ། ཨཱཿ། རིག་འཛིན་རྒྱ་གསུམ་དབྱིངས་ནས་བདུད་རྩི་འི་རྒྱུན། ཀུན་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བ། མཁའ་ལས་རང་བྱུང་རིག་པའི་བདུད་རྩི་ཡིན། སྣལ་ལྟན་རྒྱ་རྩེ་སྟོང་བ་གོང་འཕེལ་ཐུས། བདེ་དོད་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འི་དབང་ཐོབ་ཨོཾ། ཨོ་གྱུ་རུ་ཀཱ་ཡ་ཡ་ཁ་ཧཱུ་ཁ་ཁ་ཡ་ཨཱ་ཝི་ཥ་ཏ་ཧཱ། ཁ་རི་ཁ་ས་ར་གཱ་ཏ་ན་མ་མ་ཡ་ཨཱ་ཝི་ཥ་ཏ་ཧཱ། མདའ་དར་ཐོགས་ནས། ཨཱཿ ཨ་ཡོ་ཐོགས་རྡོ་རྗེ་རིག་མའི་གཏོར། ཆུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཏུ་ཀཱ་མཿ ཕྱག་ན་མདའ་དར་ཚོ་བུམ་འཛིན། མདའ་དར་གསལ་ཅིང་ཚོ་འགྱུགས་མ། རྡོ་རྗེ་ཚོ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱུར། ཚོ་ལྷོ་ག་རྡོ་རྗེ་རྒྱས་བཏབ་བོ། ཨོ་ཁ་ར་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཡ་ཁ་ཧཱ། ཁ་རི་ཁ་ས་ར་གཱ་ཏ་ན་མ་མ་ཡ་ཨཱ་ཝི་ཥ་ཏ་ཧཱ། མདའ་དར་ཐོགས་ནས། ཨཱཿ ལྷ་ལ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ་ཨཱ་ཝ་ཏ་ཧཱ། ཕ་ལ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ་ཨ་ཝ་ཏ་ཧཱ། ཁ་ལ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ་ཨ

ཏེ་ས་རྡ་གཱ་ཡ་ནཱ་ཨ་ཨ་པ་ཥ་ནི་ཐ་ཡཱ་ཡཱ། ཨདཱ་དར་ཐོག་ནས། ཕྱོགས་བཅུ། ནུབ་ཕྱོགས་པར་རིགས་མའི་གཙོ། མེ་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཏུ་གྱི། ཕྱག་ན་མདའ་དར་ཚོ་བྱམ་འཛིན། མདའ་དར་གཡབ་ཅིང་ཚོ་འགྱུགས། པར་ཚོ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱེ། ཚེ་སྲོག་པར་རྒྱས་གདབ་བོ། ཡོ་གྱ་ར་ཏ་ཀ་ཡ་ཡ་ཁ་ཀ། ཏ་རེ་ཏེ་ས་རྡ་གཱ་ཡ་ནཱ་ཨ་ཨ་པ་ཥ་ནི་ཐ་ཡཱ་ཡཱ། ཨདཱ་དར་ཐོག་ནས། ཕྱོ་ཧཱ། བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་རིགས་མའི་གཙོ། རླུང་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཏུ་ཀཱ། ཕྱག་ན་མདའ་དར་ཚོ་བྱམ་འཛིན། མདའ་དར་གཡབ་ཅིང་ཚོ་འགྱུགས། ཀཱམ་ཚོ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱེ། ཚེ་སྲོག་རྒྱ་གྲམ་རྒྱས་གདབ་བོ། ཡོ་གྱ་ར་ཏ་ཀ་ཡ་ཡ་ཁ་ཀ། ཏ་རེ་ཏེ་ས་རྡ་གཱ་ཡ་ནཱ་ཨ་ཨ་པ་ཥ་ནི་ཐ་ཡཱ་ཡཱ། ཨདཱ་དར་ཐོག་ནས། ཕྱོ་ཧཱ། དབུས་ཕྱོགས་དབྱིངས་ཀྱི་རིགས་མའི་གཙོ། ནམ་མཁའ་དབང་བསྒྱུར་ཏུ་ཀཱ། ཕྱག་ན་མདའ་དར་ཚོ་བྱམ་འཛིན། མདའ་དར་གཡབ་ཅིང་ཚོ་འགྱུགས། བཟླ་ཚོ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱེ། ཚེ་སྲོག་གཡུང་དྲུང་རྒྱས་གདབ་བོ། ཡོ་གྱ་ར་ཏ་ཀ་ཡ་ཡ་ཁ་ཀ། ཏ་

ཨོཾ། རི་ཏི་ས་རྣ་གཱཡཏྲི་ན་མ་མ་པ་ཥཱ་ས་ཧ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་ལས། ཚེས་སྐྱ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་རྒྱུ། ལོངས་སྐྱ་མི་འགྱུར་པདྨ་འི་རྒྱུ། ལྷུལ་སྐྱ་མི་འགྱུར་གསུང་དྲུང་རྒྱུ། ཏཱ་ཀི་མི་འགྱུར་འཕོར་ལོའི་རྒྱུ། གཏེར་སྲུང་མི་འགྱུར་ཕྱག་མཚན་རྒྱུ། ཚེ་སྲོག་མི་འགྱུར་གོ་ཕྲབ་རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་མི་ཤིགས་སྡོང་ཉིད་རྒྱུ། རིན་བདུན་སྲ་བརྟན་འཛིག་མེད་ཀྱིས། སྐྱ་ལ་ལྷན་ཚེ་སྲོག་བརྟན་གྱུར་ཅིག། ཡོངས་གྲུ་རྡུ་ཏཱ་ཡ་ཡ་ཧེ་ཡ། ཅ་རི་ཏི་ས་རྣ་གཱཡཏྲི་ན་མ་མ་པ་ཥཱ་ས་ཧ་ཡ། ཙ་ལ་ཐ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཨ

ཤྲཱི་དབ་ཁྱུས་བཀྲིས། དད་ལྡན་ཆ་ནས་འཕྲལ་སྦར་བསྡུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཏིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྲིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནོད་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག།

ཨཱཿ ཚེ་ཁྱོད་པ་ཁྱད་པའི་བོད་ཞགས་བཚན་མེད་བཅུད་བསྡུས་བཞུགས་སོ།།

ཨཾ། ཤ། ཁྱོ། འཆི་མེད་བདེན་གྱུབ་གཟེ་རྒྱལ་ཚོ་ཡི་གནས། རང་སྟོང་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་བུས། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་ཚོ་དཔག་མེད། བྱ་རུ་ཤི་མདོ་གا་འཆང་
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཚས། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཚོ་དང་ཐུགས་ཀར་བསྟན་མས། ཕྱག་གཡོན་མཉམ་གཞག་ཚོ་བུམ་བཏུད་རྫོས་བཀར། ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཡུམ་མཚོག་མཚོ་རྒྱལ་དཀར། རིན
ཆེན་རྒྱན་མཛོས་མདའ་དར་ཚོ་བུམ་སྟོན་བས། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་རང་མདངས་འོད་ཕུང་འཕྲིགས། ཕྱོགས་བཞིར་ཚོ་ཡི་ལྷ་མོ་རང་མདོག་འཚེར། མདའ་དར་ཚོ་བུམ་ཐོགས་ནས་ཚོ་བཅུད་བསྡུས།
མདུན་དུ་གནས་བདག་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དཀར། འཕོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་ཆ་བྱད་ཕེར་ཐོད་གསོལ། འགྲུགས་པའི་ལྷུགས་ཀྱུ་ཚོ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན། གསང་བའི་ཡུམ་བཞི་རང་རྒྱས་ཚོ་བུམ་ཐོགས། རང
བཞིན་དབྱིངས་ནས་སྐྱེན་འདྲེན་བརྒན་པར་བཞུགས། གྱེས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཕྱི་ནང་མཚོད་སྤྲིན་འབུལ། སྐུ་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དོན་གྱི་ལྷ། གཞོམ་གཞིག་བྱས་པ་རྡོ་རྗེ་ཀྱུ་ལ་བསྟོད།

ཨོཾ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉི་པས་སྟོགས་ཕྲེང་གཡས་སུ་འཕོར། ཁོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་བྱིན་གྱིས་འགྲོའི་ཚེ། འབྱུང་བཞིའི་ཚོ་བཅུད་ལྷ་ཀླུའི་ཚོ་བསོད་དཔལ། ཞབས་བསྟན་བདག་གི་ལུས་ངན་ཡིད་ལ་ཐིམ། རྒྱ་འཆི་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་དོན་རྫོགས་ཏེ། འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཚོ་ཡི་ངང་ངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོ་བཎ্ཛ་ཨ་ཡུ་ཎ্ཛ་ནཾ་ཚེ་ཐུཾ། ཀ་རི་ཏི་ས་གཡུ་ཐུཾ། བཎ্ཛ་རཱ་ཡ་གཡུ་ཚེ་ཐུཾ།

ཞེས་པ་སྦྱ་ལྷན་འབྲུགས་གི་ལོར་ཁོར་ཟླ་དགུ་པའི་ཡར་ཚེས་པདྨའི་ཉིན་གཞས་མཚ�་གཟེ་རྒྱ་ལ་ཐུ་ཤི་ཏའི་དབུ་རྩེ་ནས་ཞལ་གཟིགས་མངོན་མཐའ་བའི་དོན་བཞིན་རྒྱུན་ལྡན་པདྨའི་ཁོད་ཞགས་འཚེ་མེད་བཅུད་བསྟུས་འདིའང་སྒྲིལ་ཞིད། དེའི་ནུབ་གཤས་བདག་ཏོ་རྗེ་རྒྱ་པཾ་ཏེ་ཤ་འཛིན་ལྷོད་ཀྱི་གསང་མཚན་ཨོ་རྒྱན་མཁོད་གྲོལ་འཚེ་མེད་ཏོ་རྗེ་ཚོ་དབང་བདེན་གྱུབ་རྩལ་གསོལ་བའི་གསོལ་བས་རྒྱ་ཚེ་མཛད་ཕྲིན་ཡར་རྒྱས་འགྲུབ་བའི་ཕྲིན་ལས་བསྟུབ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བྲིས་པ་དགེའོ།།

ཨོཾ། །།ཞེ།། ཚེ་འགྲུགས་ལྷན་ཐབས་ནི། ། སྒྲ་གསུམ་རང་ཞར་སྒྲ་མེད་ཕོ་བྲང་ནས། རྩ་གསུམ་རིག་འཛིན་འཚེ་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷུ། གསང་གསུམ་འཕོ་མེད་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་
བསྐྱལ་ལུ། ཁམས་གསུམ་ཚོ་བཅུད་འགྲུགས་པའི་དུས་ལ་བབས། ། འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་ཚེ་ཡི་ལྷུ། ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་བྱིན་དང། ། ཕྱིད་འགྲོའི་ཚེ་བསོད་འབྱུང་ལྡན་ཚེ
ཡི་བཅུད། ། ཏུབ་བསྟུས་བདག་ལ་འཚེ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། རིགས་བཞི་ཏཱ་ཀི་ཚེ་ཡི་ལྷ་མོ་བཞི། ། ཕྱོགས་མཚམས་ལྷ་ཀླུ་མི་དང་འབྱུང་བཞི་བཅུད། ། ཚེ་དཔལ་དཔས་མ་བླ་ཆེ་ཡིག་རྒྱས་པར
བསྟུས། ། བདག་ལུས་འཚེ་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། ཏོ་ཏཱ་རྒྱལ་པོ་འཚེ་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ། ། འགྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ་གསང་བའི་ཡུམ་བཞི་བསྐྱལ། ། ཚེ་བསོད་བཅུད་ཀྱི་དཔས་མ་འདིར་བསྟུས་ལུ། །
བདག་ལུས་འཚེ་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། འཚེ་མེད་ལུས་ལ་རྒས་མེད་ལང་ཚོ་སྤེལ། ། གཞོན་མེད་ལོག་ལ་འཕོ་མེད་ཀ་བ་ཚུགས། ། གཞོན་གཞན་བདག་ཏུ་བུམ་པའི་སྐུ། ། མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ

གསུམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བོ།། ཡོངས་བཏོ་ཡ་ཡུ་ཐུན་ཆེ་ཐུགས།། ཀ་རི་ཏི་ས་གཡུ་ཐུགས།། བཏོ་དྲ་ཛ་གཡུ་ཆེ་ཐུགས།། ས་མ་ཡ་ཏིᲙᲯᲘᲢᲘᲡᲜᲐᲜᲐᲜᲐ

ཀ

ཨཱཿ །།རྒ།། གཟེ་རྒྱལ་བས་རས་མཚོན་མདོར་བསྡུས་ནི།

ཧཱུཾ། མཁའ་སྟོང་དགེ་བ་གཟེ་རྒྱལ་ཐུགས་རི། ཀུན་ཏུ་ཡིད་བཞིན་ཕེལ་རི་ཁོ་ལྗང་ནས། གཞས་བདག་མ་ཡིན་རྡོ་རྗེ་མཆེད་གསུམ་པོ། འཕོར་བཅས་འདིར་བྱོན་ལེགས་བར་ཕམས་མཛོས་ཁྲིར་
བཞུགས། གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཚེ་པདྨ་འབྱུང་གིས། བཀའ་བསྟོས་ཇི་བཞིན་རྣམ་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། ཁྱེད་ཉིད་དགྱེས་པ་སྐྱེད་པའི་བསངས་ཕྱག་ནི། ཅོན་དན་དཀར་དམར་བལ་བུ
མཁན་ཀུན་དང། ཧོམ་བུ་པཏ་མ་ཛ་གར་བཟང་རྒྱ་སྐྱེས། ཕྱེ་མར་འབྲུ་བཅུད་དར་སྦོས་ཧོ་ཧིའི་བཅུད། དཀར་མདར་བཟའ་བཀྲང་ཟས་སྣ་བསྲེགས་པའི་དྲྭ། ས་གསུམ་ཁྱབ་ཅིང་དུད་སྦྲིན་ལྟ་ལམ
གསོ། དུད་པའི་ཟེར་ལས་འདོད་ཡོན་ལྟ་མོ་འཕྲོ། བཀྲ་ཤིས་ཕྱག་རྒྱལ་སྲིད་དགོར་ཆའི་རིགས། མཐུན་ཕྱག་སྣ་ཚོགས་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱོན་འཛིན་ལས་སྦྱོ། ཟད་མེད་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོར་སྤེལ་

བ་འདིས། རྒྱ་གསུམ་རིགས་འདུས་འཚེ་མེད་ལྷ་ཚོགས་བསང་ས། མཚོ་གླིང་གསུམ་ཀུན་འདུས་པར་ཆུ་འབྱུང་གནས་བསང་ས། རྩ་གསུམ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བསང་ས། རིགས་གསུམ་ཁྲོས་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆེད་གསུམ་བསང་ས། རྒྱུ་གསུམ་གཏེར་སྒྲུང་རྩལ་ལྡན་མཆེད་གསུམ་བསང་ས། གནས་བདག་མཐུ་ཆེན་ཀླུ་བདུད་བཅོན་གསུམ་བསང་ས། གསང་གསུམ་དགྱེས་སྡེ་ཡུམ་ལྷུམ་སྐྱེན་འཕོར་བསང་ས། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བློན་འབངས་བྱན་འཕོར་བསང་ས། ཁྱེད་རྣམས་བསང་ས་ཞིང་མཚོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། རྒྱ་བསྟན་དར་རྒྱས་གསང་ཆེན་རིང་ལུགས་སྲོལ། བདག་ཅག་ནད་གདོན་འགལ་རྐྱེན་བར་ཚད་ཞི། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་སྲོལ། ཕྱིད་གསུམ་བརྟན་གཡོ་མེས་བཞི་ཕྱོ་ཡང་བསྟུས། དགྱེ་ཁྱོད་བྱང་རོད་དུས་མེན་འཚེ་བ་བཟློག། ནད་མེད་ལུས་ལ་ཐུས་མེད་ལང་ཚོ་སྲོལ། འཛིགས་མེད་སྲོག་ལ་འཚེ་མེད་ཚོ་བཅུད་བསྟུས། གཞོམ་མེད་རྒྱ་བརྟན་གཞོན་ནུ་འབུམ་པའི་སྐུ། འཕོ་མེད་རྒྱ་བརྟན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོར།

ཨཾ། ཤ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀ ཏ་ཏ་ཏ ཏ ཏ

ཅ

ཨཱཿ ཟླ་ཡངས་ནམ་མཁའི་ཚོས་སྟེ་ལས། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་དབྱངས་
པདྨའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། ཀ་ལ་ཤཱི་ཏ་ཐ་ཏ་ཀ་ལ་ཨ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཡུམ་མཆོག་རྒྱལ་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱལ་གྱི་སྙིང་ཐབས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་དབྱངས་འདི་ལ་འཇུག་པར་སྨོན། ཐོག་འགྲོ་དོར་ས
གཞི་རྟེས་ཆོག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། རང་གི་སྙིང་གའི་ཟླུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མཁའ་སྦྱོང་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ནས་མ་གཏོགས་རྒྱལ་ཡུམ་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་མདུན་གྱི
ནམ་མཁར་བཞུགས་མ་ཐུགས། ན་མོ། དབྱིངས་རིག་རོལ་བོ་ཀ་དག་སྦྱོས་དང་བྲལ། ཡེ་ཤེས་རབ་དགའ་བའི་ཚེན་གསོལ་བ་མེ། བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོའི་གྲོལ་ལམ་མཆོག་གི་སྐུ། དབྱངས་ཅན་མཆོག་རྒྱ
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ། གཉིས་པ་ས་ལམ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཏོ། མ་གྱུར་འགྲོ་བ་མཁའ་ཕྲུག་ས་ལམ་ཅན་ཀུན། ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ཆ་འཐས་འཁོར་བར་འཕྲུལས། འཁོར་འདས་གཅིག་ཆར་རིག་པའི
ཡོ་ལང་གིས། ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ས་ལམ་བསྐྱེད་དེ། ལན་གསུམ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། ཏོ། ཇོ་ཇེ་སྨོན་པ་དཔོན་ས་ངས་རྒྱས་དཔལ། དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཆོག་གསུམ

ཨཹ། བསྟན་པའི་ཞིང་གྱུར་ལས། གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། དངོས་འཕྲོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པའི། དགེ་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། དངོས་གྲུབ་ཆུ་བོ་གཅོད་པའི་
བཞེགས། ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བར་ཞགས་པར་བགྱི། ཕྱོགས་བཅུ་འཚོར་གསུམ་དགེ་པའི་ཚོས། མ་ཚགས་སྨྲོད་ལ་རྟེས་ཡི་རངས། དགེ་པའི་མཐའ་བཞི་དེ་མ་མེད། ཐོགས་པའི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད
དོ། བདེར་གར་ཞེགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས། དགེ་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་འབྱུལ་བོ། ཚེ་རབས་བགྲངས་པའི་དགེ་བ་རྣམས། བསྡུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། ॥གསུ॥ གསུམ་པ་བཞེགས་ལ་བཀའ་བསྒོ
བ་ནི། ཕྱིས། ཉོན་ཅིག་ང་བདག་གཟུང་འཛིན་བཞེགས་ཀྱི་རིགས། ལྷ་ལོག་རྒྱ་དྲ་སྲིད་པའི་འདྲེ་བོ་ཆེ། ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་འདོད་ཡོན་འདོས་ཚོམས་ནས། དགའ་བྱལ་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད
ཀྱིས། ཀུན་མཁྱེན་སོར་རྟོག་ཞེས་རབ་དབང་བསྐྱུར་བས། བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་དེངས་ཞེགས། ཨོ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ ཉོ
ན་ཅིག་ཅོངས་བཞེགས་ཚོགས་ཡུན་ཅོ་ཏ་ཡ་ཞལ་ལ། ॥ཞེ॥

བཞི་པ་མཚན་མས་གཅོད་པ་ནི། ཕྱོགས་མ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དེ་ཐུགས་ཀ་ནས། མི་ཤིགས་ཚོས་བདུན་འབར་བའི་མཚོན་ཆའི་གླུར། གླ་ཡངས་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་བཅོན་ས་ཟིན། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སྙིང་འཁོར་གྱུར། ཕྱོ་ན་བཟླ་བར་ཀླ་ཀློ། ལྷ་བཟང་ཕྱག་ནི། ཕྱོགས་མ། ལྷན་སྐྱེས་ཀུན་བཏགས་མ་རིག་སྒྲིབ་པ་རྣམས། རང་བྱུང་ས་ཚོས་རྡོ་ཤེག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་ཀ་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོ་དབྱེ། རང་རིག་རང་གསལ་བ་ངང་དུ་མཐའ་ཕྱག་འཚལ། ཚུ་ན་ཡ་ཁེ་ལྷ་ཡ་ཕ་ལུ། ཏཱ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ། །ཀཱ།། ཏ་ཐ་བྱིན་བཅོས་ས་ནི། ཕྱོགས། མ་བཅོས་ཚོས་དབྱིངས་ཤོ་བྱང་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོས་བྱིན་ཤོག་ཅིག། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཀློང་ནས། རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོ་ལ་མས་བྱིན་ཤོག་ཅིག། ཡེ་ཤེ་བདེ་ཆེན་ཟུང་འཇུག་ནས། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བྱིན་ཤོག་ཅིག། ཟླ་མེད་དགའ་བཞི་ཏི་ཤོ་བྱང་ནས། རིགས་བཞི་ཏི་ཏ་ཀི་བྱིན་ཤོག་ཅིག། ལས་སྒྲུབ་རྣམ་དག་ཀློང་ཡངས་ནས། མ་མོ་ཐུ་ཏེ་ས་བྱིན་ཤོག་ཅིག། ཕྱིན་ལས་ས་ཤོ་ས་མངའ་བསྒྲུར་བའི། བཀའ་སྐྱོང་ཡོངས་རྫོགས་བྱིན་ཤོག་ཅིག།

ཨོཾ། བདག་དང་གཞན་ཐང་རྡེན་རྣམས་ལས། མཚོན་གཟུན་ལྷོན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་དང། འབྲལ་བ་མེད་པར་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བཤོ་ཚྭ་ཀ་ཏི་ཡ་ཁ་ཡ་ཡཱ། ॥དེ॥ བདུན་པ་མཚོན་
པ་བྱིན་བརླབས་ཀྱི། ཕྱོགས། སྐང་ལྷོད་སྐོད་བཅུད་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྲིན་གཏེར་ལས། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དངོས་འཛིན་དེ་མ་རྣམས། དམིགས་མེད་ཀ་དག་རིག་ཤྲོང་རྟེན་པའི་ངང། ངང་ཏྲུང་ཡེ་ཤེས་ལྡན
ཡི་བྱིན་གྱིས་བློ་ཟློས། ཡོངས་ཀྱི་ཏིང་ཧཱུ̀ཾ། ཡོངས་ཁ་ལྷ་ཀ་ལ་ཀ̀ཾ། ཡེ་ཤེས་ཀ̀ཾ། ཡ̀ཾ། ཡ̀ཾ། ཡ

རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཐིག་ལེ་ཉན་གཅིག་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་དབུས། སྣ་ཚོགས་གེ་སར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། རང་རིག་མ་བཅོས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་རྒྱུ། གཞོན་ནུ་སྐུ་ལུས་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཚུལ། མཚན་བཟང་དགེ་བྱང་དཀར་མདངས་དང་ལྡན། གསེར་གཡུ་ཆུ་ཏི་ཀ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། ཐོ་དམར་ལྷང་ཀྱེ་ན་བཟའ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀུན་བས། ས་ལེ་ཐྲྭ་ཀ་ཀྱི་རྒྱ་རེགས་རྡོར་མཎྜ་བཅིངས། དཔལ་བར་རྡུའི་མེ་ཏོག་འོད་ལྟའི་མཚན། དབུ་རྒྱ་ཐོར་ཚུགས་རིགས་བདག་པད་འབྱུང་མཚན། ལྷག་མ་ཚོ་གསུམ་རྒྱ་རྒྱབ་རྒྱིད་པར་སྒྲེབས། ཕྱག་གཡས་མཆོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཐ་ཡི་ཐུ་ཆུ་ཏི་ཀ། ཀུན་ལས་ཁ་ཏོ་ཕ་ལ་ཆ་ཤ་ཀ། ཀུན་ལས་ཁ་ཏ་ཝཱ་ཀ། ཀུན་ལས་ཁ་ཏ་ཝཱ་ཀ། ཀ་ལ་ཤ། ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ལ་ཤ། ཕྱག་ཡས་ཐོ་ཁ་ལ་ཆ་ཤ་ཀ། ཀ་ལ་ཤ། ཕྱག་ཡས་ཐ་ཏ་ཝཱ

ཨཹཾ། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཁྱེན། དབྱེར་མེད་རྒྱན་གྱུར་མཉམ་གཞན་སྒྲོལ་ལ་ཀློང་བཞུགས། ཐུགས་བོར་ས་ངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ར་ཅི། ཕྱོགས་བཞིར་རི་གས་བཞི་དཀར་སེར་དམར་ལྷུང་ཞེ། ཀླ་ལ་སིངྷ་ཧ་ཀ་དེ་མ་དང། མཆུ་ར་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཕྱེའུ་འདེན་རྣམས། ཏོ་ཏྲི་རི་ཆེན་པདྨ་ལས་ཀྱི་རི་གས། ཤེལ་ཏྲེ་བྱམས་པ་དགའ་བ་བཏང་སྙོམས་ཀྱི། སོ་སོའི་རང་རྒྱས་ཕྱུག་མཚོན་གཡས་ན་བསྟན་མས། གཡོན་པས་བྱམ་པ་ཞབས་གཅིས་བཀྲ་ཤིས་བསྐུམ་བཞེངས། མཚོམས་བཞིར་སྨོ་མ་ཕྱོགས་མདོ་གา་ངུ་ས་རྒྱན་ཏྲོ་གས། ལྷུགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷུགས་སྨྲོ་ག་ཏེ་པ་བུ་མཁ། ཀ་ཟེ་ཀ་ཀ་ལ་ཅི་ལ་ཕ་ཆས་ཀར་སྦྲལས་ཅན། མ་ཡེངས་ཏིང་འཛིན་ཡིད་ཡུལ་ལ་ས་ལ་བར་བསྐོས། ཐེང་ཏོག་བར་ཀས་ཆུ་མ་ཡི་དམ་ལྟེ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུ་ནོར་ལྟ་ཀ་ཏེར་ཀྱི་བདག། ཨེ་ཀ་ཌ་ཏ་ཏེ་དབྱིངས་ཕྱུག་ཆོས་སྐོན་རྣམས། རང་བཞིན་ཀན་ནས་ནས་ཀྱི་ཟེར་ཏུལ་འཁྲིགས་ལྟར། ཀན་ས་འདིར་ཐུགས་དབང་བཟློ་ས་མ་ཎཱ། ॥ཅ॥ ཀས་ཁ་ས་ཐུགས་འཇིགས་ནི། ཌཱ་ཡ། ཨ་ད་ཨིགས་ཏོག་ཨིན་ཞིང་ཁམས་

སྒྱུ། ཤྱ་ཏ་ཀ། ཤ་ཡ། ཏ། ཏ། ཡ། ཤ། ཤ། ཡ། ཤ། ཤ། ཡ། ཤ། ཤ

ཨོཾ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཅི་ཁ་ཅི། ཁ་ཅི་ཆ་ཅི། །ཆ།། ཏ་ཐ་ཡ་ཆ་ཆ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཕ་ཏ། ལྷ་ལ
ལ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཏ་ལ་ལ། ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཏ་ལ་ལ། ཏ་ཏ་ལ་ལ། ཏ་ཏ། ལ། ཏ། ཡ ཡ ཡ

ཐུན་ རྡེ་བཅོན་ཐུན་མ་དཔའ་མོར་ཕྱག་འཚལ་བཟོད་དེ། སྣང་གྲོད་འཕོར་འདས་ཡེ་ནས་འགྲུལ་མ་མྱོང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ། གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྦྱོ་
འབྱེད། ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོར་ཕྱག་འཚལ་བཟོད་དེ། ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བའི་འབྱུང་ལྡོག་བསྐྱེད། ཟབ་ལམ་རྡུ་ཏིའི་རྩེ་དགེ་སྐལ་དབུ་མར་ཚུད། ཟླ་
འཚེ་བགྲེས་རྒྱུད་བླ་བའི་ཡེ་
ཤེས་སྐུ། ཏ་ཀེ་མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྟར་ཕྱག་འཚལ་བཟོད་དེ། ལས་བཞི་ལྷན་གྱིས་ཕྱིན་ལས་མངའ་བསྐྱེར་བ། ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་རང་རྟགས་ཕྱག་ན་བསྟན་མས། ལྷོད་རྡེའི་ཁྲོས་ཚུལ་སྦྱོང་ཉིད་ངར་
འཛིན། ཏ་ཀེ་ཏ་ཎྜ་ཀ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བཟོད་དེ། ཕྱིན་ལས་བཀའ་ཡི་སྙིང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན། ཆ་རྡུད་གཏུག་པ་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་པ། དམ་ལྷན་སྒྲུབ་པཱོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བཀའ་
སྲུང་མ་མོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བཟོད་དེ། འཕོར་འདས་གདོང་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག། གནས་ལུགས་དོན་ལས་ཆ་ལུགས་ས་ས་བར་ཐུན། སྣང་སྟོང་སྒྲ་མའི་རྒྱ་ཡི་ངོ་མཚར་ཆེ། ངཀྱི་ལ

ཨོཾ། འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །།ཀ།། བཀྲད་པ་ཛཿདགོངས་ཞེས། རང་ཉིད་མཆོག་རྒྱལ་ཐུགས་ཀ་རུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་རྟེ་བཙུན་མའི། ཐུགས་དབྱུས་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་མོ། སྐུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གནས་གསུམ་ལུ། ས་བོན་ལྔ་ཏུ་ཨཱཿསམཚན་མཐར། སོ་སོའི་སྦྱགས་འཁོར་འོད་ཟེར་གྱིས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་བརྩུད་བསྐུལ། ཕྱོ་བསྟན་འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་བྱས། ཀ་རེ་ཏེ་ས་ཡོངས་གྱུར་ལས། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། དགའ་བའི་ལས་བྱེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། བབས་པས་མཆོག་གི་དབང་བའི་ཐོབ། སྣང་བའི་མཐར་ཕྱིན་འོད་སྐྱར་གྱུར། ཐུགས་ཡོངས་ཀ་ཀ་ཡ་ས་མཆན་ཀ་རེ་ཏེ་ས་ས་རས་ས་ཏ་ཏ། ཕ་ལ་ཐེག་ས་ས་ཏ། ཡོངས་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ས་ཏ། ཡོངས་ཏ་ཏ་ཏ་ས་ཏ་ས་ལ་ཏ། ཡོངས་ཏ་ཏ་ལ་ཀ་ཏ། ཡོངས་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ས་ཏ་ཏ་ལ་ཏ། ཡོངས་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ས་ཏ་ཏ་ལ་ཏ། ཡོངས་ཏ་ཏ་ལ་ཀ་ཏ། ཡོངས་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ། ཡོངས་ཏ་ཏ་ལ

བསྟོད་མདོར་བསྡུས་མཚོད་བོས་ལྷ་ཏུ་ལྷང་། ས་མ་ཡཿ གསུམ་པ་རྟེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བདུ་བྱས་ལ། །དེ། དང་པོ་ཚོགས་ལ་བྱིན་བརླབས་ནི། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ལན་གསུམ། རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་ལས་ བོད་འཕྲོས་པས། གཉིས་སྣང་འཕྲུལ་པའི་མེ་གཏོར་དྲི་མའི་ཚོགས། རཾ་ཡཾ་ཁཾ་འཕྲོས་བསྲེགས་གཏོར་བ་ཀུས་སྦྱངས་བས། འབྱུ་གསུམ་བྱིན་བརླབས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཛཿ

གཉིས་པ་སྦྱིན་འདེན་པ་ནི། ཛཿ། བོགས་མེན་གཞས་དང་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྤྲོད་ཞིང་། ས་སྤྲོད་གཞས་ཡུལ་རྩ་ཁམས་ཞིང་མཚོ་ས་ཚོགས། ཨ་མ་མཚོ་རྒྱ་ལ་སྐྱ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ། མ་སྲིད་མཁའ་འགྲོ་ བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྦྱིན་འདེན་ཀ་ཤེགས་སུ་གསོལ། རྩ་ཁམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམཏྲམས། རིགས་ལྷ་ཕྱག་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་བཏབ་བསྐུལ་བས། བདེ་བ་གཡོ་ཞིང་ བྱང་ས་ཁམས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད། ཨ་ཏྲ་ས་ཁམས་གསུམ་འདུས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། ས་མ་ཡ་ཏྲ། ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ། གླ་ན་ཙཀྲ་པ་ཌ་ཏ་ཏྲ། །ཐ། གསུམ་པ་བསྐང་བ་ནི། ཨཱཿ གཟུགས་སྣང་དག་པ་བདེ་

ཨཹཾ། བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་གཏེར་ལས། ཀུན་ཀྱང་མ་ཚད་མེད་པའི་བསྐང་ཕྱས་འདི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བྱིན་བརླབས་བདུད་རྩི་རྒྱས། ཨེ་ཕ་གསང་བ་ཟབ་མོའི་གཏེར་འབྱེད་པ། ཨ་མ་མཆོ་ཀྱལ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་བྱིན་རླབས་ཆུར་མཛད་མ། རྡེ་བཏུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཡེ་ནས་འཕྲལ་མ་ཆོད་བའི་དབྱིངས་ཡུམ་མ། ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གཏི་ཚུགས་རྟོག་པ་རང་བཞིན་གཤས་དག་པས། ཆོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་
བསྐང་། ཞེ་ལྡང་རྟོག་པ་རང་བཞིན་གཤས་དག་པས། མེ་ལོང་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ང་རྒྱལ་རྟོག་པ་རང་བཞིན་གཤས་དག་པས། མཉམ་ཉིད་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་
བསྐང་། འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་རང་བཞིན་གཤས་དག་པས། སོར་རྟོག་པདྲ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཕྲག་དོག་རྟོག་པ་རང་བཞིན་གཤས་དག་པས། བྱ་གྲུབ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་

དམ་བསྒྲགས། ཞི་བའི་ལས་མཛོད་བྱམས་པ་ཚོད་མཐར་ཕྱིན། སྒོ་མ་ལྷུགས་ཀྱུ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྒྲགས། རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་སྙིང་རྗེ་མཐའ་རུ་ཕྱིན། སྒོ་མ་ཞགས་པ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྒྲགས། དབང་གི་ལས་མཛོད་དགའ་བ་ཚོད་མཐར་ཕྱིན། སྒོ་མ་ལྷུགས་སྒྲོ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྒྲགས། དྲག་པོའི་ལས་མཛོད་བཏང་སྙོམས་ཚོད་མཐར་ཕྱིན། སྒོ་མ་དྲོལ་བུ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྒྲགས། རང་ལུས་རྩ་ཁམས་འཁོར་རོ་གཉིས་དགའ་བའི། ས་ཡ་དྲུག་འབུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྒྲགས། གཉིས་ཡུལ་དུར་ཁོད་ཀྱིས་ལ་དབང་བསྐུར་བའི། ལྷ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ་བྱ་འབུམ་ཐུགས་དམ་བསྒྲགས། ལེགས་ཉེས་ལྷངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྟེས་གཅོད་མཁ། མ་མོ་ཨེ་ཀ་ཏྲ་ཏི་འི་ཐུགས་དམ་བསྒྲགས། དམ་ལྟན་ཐུབ་ལ་བུ་བཞིན་ཤྲོང་ནས་པའི། དབྱིངས་ཕུག་ཆོས་ཀྱི་ཕྲིན་མའི་ཐུགས་དམ་བསྒྲགས། ཨོ་རྒྱན་པདྨས་བཀའ་ཡི་གཉེར་དུ་བཤོས། བཀའ་སྲུང་གཉེར་སྲུང་རྒྱུང་སྲུང་ཐུགས་དམ་བསྒྲགས། ཐུགས་བཅས་ལྷོས་ཆེད་ཐུགས་བྱལ་བསྒྲང་ཕ་རྒྱམས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ཐུགས་དམ་བསྒྲང་ཀྱུར་

ཨཹ། ནས། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འབྱས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པོ་གང། །གསུམ་བརྗོད། བཞི་པ་བཤད་གསལ་པ་ནི། ཀུན་མ་རིགས་རྒྱུ་སྦྱོ་ལ་རྒྱ་མཚོ་འདིར། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་
བར་དུས་ཏུ། མི་དགེ་མཚ�་མེད་ས་ཐར་བྱང་སེམས་སྦྱོང། མ་རིག་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྲིད་པ་ཡི། དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྟུང་ཅི་མཆིས་པ། ཡ་མ་མཚོ་རྒྱལ་ལྟ་ཚོགས་སྲུན་སྦྱང
བ་ཤགས། བྱང་ཞིང་དག་ནས་མངོན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཤོག། ཡོ་བཎྜ་ས་ཏ་ཀ་ཡ་ཡི་ཐུ། །དེ། ལྷ་པ་ཚོགས་བསྲུལ་ནི། ཕྱོགས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བྱེ་ཕྲུག་ཐར་མེད་ནས། ངར་འཛིན
བདག་ལྟ་ངན་ཉོན་ཉམ་ཐག་འཕོངས། ན་མོ། རྒྱལ་གནས་བསྟེ་མེད་མཁའ་འགྲོའི་བདེན་པའི་མཐུས། བདག་ལྟའི་ངན་ཉོན་འབྱུང་པོ་འདིར་ཤུག་ལུ། ཁྱོད་ཉིད་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལྟ་བདེ། མ་རིག
གཉིས་འཛིན་ང་བདག་ཏུ་ཉོ། ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་རོ་གཅིག་ཁྱོས་པའི་རྒྱུ། གཅིག་ཆར་རིག་ཐུགས་ཉིན་པའི་ཕུར་བུ་འདེབས། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འཕང་ལོ་འདྲ་བ་ཞིག། མ་བཅོས་ཀ་དག་གནས

ལུགས་རང་ས་བཟུང་། གཉིས་སྣང་ཕྱོགས་བརྟལ་རང་བཞིན་དེ་དུ་ཕོངས། ཆོས་བཏོ་ཐུན་ཀ་ཏ་ཀི་ཀྱི་ལ་ཡ་ཐུན་ཕན། ॥ཀ॥ ནུགས་ཞལ་ཏུ་བསྟན་པ་ཞེས། ཐུན་ཁོས་དབྱིངས་ཀློང་ཡངས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ཕྱེས་ཤེས། མ་དག་ཏུག་ལྟ་བཟློག་བའི་ཕུང་པོ་འདི། རང་མདངས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིས་བྱིན་བརླབས་ནས། སྒྲ་ལྟ་མཁའ་འགྲོའི་ལྟ་ཆོགས་ཞལ་ཏུ་འབྱུང། ཆོས་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཀ་ཏ་རི་ཏི་ས་ས་ཐ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ལ་ཤ་ཏ། ॥ཁ॥ བདུན་པ་ཚོགས་ལ་རོལ་པ་ནི། ཏོ། ཁ་ཟིགས་ཤེས་ཁ་ཐོས་ལྟན་དམ་པའི་ཆོས། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་མི་རྟེ། བྱམ་ཟེ་ཁ্ལ་ཏོ་ཁ་ཁ་ཕན། རང་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། ॥ཕ॥ བརྒྱད་པ་ལྷག་མ་ནི། ཆོས་ཆེ་ཆ་ར་ལི་ཐ্ལ্ ཐ্ལ্ ཕོ་ཕོ་ཪ་ཪ། ཐ্ལ্ དཔལ་ཀ্ལ་བཀའ་ཉན་ཀ་ཟ་ཀ্ལ་ཁགས་འགྲོ་དང། ལངས་ཤིང་དང་ཁམས་ཉལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། རིན་ཆེན་མཛོས་པའི་ཕ্ལ་ཆ་ཏ্ལ་མས་ལ্ལས། བདག་གི་སྐ্ལ་ཁགས་བཟང་ལ্ལ་ཁ্ལ་ཏོ་བཞེས་ལ། ཕ্ལ་ལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཕ্ལ্ལ་བསྟན་ལ্ལ་ལ་དང། མ་ལ্ལིང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀ্ལ་ལ্ལ་ཁ্ལ্ལ། ལ্ལ্ལ্ལ্ལ্ལ་ལ་ལ্ལ་ཏ্ལ་ཏ། ॥ཀ॥

ཨཹཾ། དགེ་བཤེས་བསྐུལ་བ་ནི། ཤེས། མི་མངོན་དབྱིངས་བཞུགས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དེ་ཚོགས། དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་ནས་སྐྱེ་བས་ཤེས་ཤིག། མ་དག་ལོག་པར་ལྟ་བའི་
དགྲ་དང་བགེགས། ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་བསྟན་པ་ཤིག་དམ་ཉམས་ལ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུ་འཕྲལ་འགྱུར། གཏེར་ཆེར་ཐུགས་རྗེའི་མེ་དབུང་མཚོན་ཆ་བསྟན་ས། ཤེས་ཞུ་ཐུགས་བླངས་ཏེ། ཀ
ཤིང་ཏེ་ར། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མཐུ་རྩལ་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད། ཀློ་ཀློ་ཆུ་ལྷུགས་མཐའ་དམག་གཏུག་འདེ་བཟློག། ཡོངས་ཀྱི་ནང་ཀི་ལྷ་ར་ཅི་ས་མ་ཡ་གཞོད་ཕྱེད་འབྱུང་པོ་མ་ར་ཡ་ཐུགས་བཟློག།
།།མ།། བཅུ་པ་ཚད་ཐོ་ནི། ཤེས། ཐོ་ཚེ་བར་དང་ཐ་མའི་བསྐལ་པ་ལ། དགོངས་བཤད་བཏུད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་འགོག་པའི་ཚེ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་དམ་བསྒྲགས་པ། ས་སོ་དེ་ཁས་ཏྲང་ས་དམ
བཅའ་དེ་བཞིན་ཏུ། གཏེར་མ་བཞེས་ལ་བཀའ་ཡི་དམ་ཚོག་སྲུང་ས། དམ་ལྡན་སྒྲ་པ་པོ་ལ་ཉམས་རྟོགས་སྒྲོ་ལ། གསང་སྒྲུབ་སྒྲ་དབྱངས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས། ནལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན

ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།། ཚེ་བཙུན་ཆོས་ཀ་ལི་ཏ་ཡི་ཏ་ཝ་ཡོ་ཏ་ཡ་ཧཱ།། བཅུ་གཅིག་པ་བརྒྱན་མ་སྒྲོང་བཞིན། ཐུགས། བོད་ཁམས་སྒྲོང་བའི་བརྒྱན་མ་བཅུ་གཉིས་ནི། བདུད་མོ་གཤོད་གསྲིན་སྨན་མོ་མ་བའི་ཚོགས། རེ་རེའི་འཕོར་ཚོགས་བྱེ་བ་འབུམ་འབུམ་འགྱེད། ལྷབ་ལྷུབ་མཛོས་པའི་ནང་བཟང་སྐུ་ལ་གསོལ། རིན་ཆེན་ཕྲུག་ཆ་མངའ་སོ་སོ་ལ་ལ། ཐུ་དབྱངས་རོ་ལ་མོ་མངའ་བ་ཏི་རི་རི། འདིར་གཤ་ཞེགས་བཀའ་ཡི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་མཐའ་དམག་སོ་ཁ་སྦྱངས། མ་སྲོང་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་ཚད་མཁྱེན་ལྡན་ཞི། གསང་སྔགས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་ཕྱིས་པ་དང། མཐུན་ཕྱོགས་ཐམ་ཀ་ལ་འགལ་ཕྱོགས་བར་ཚད་སོལ། ལས་བཞི་གང་བཅོལ་ལྷོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།། ཚེ་མ་མ་ཏིང་ཏིང་ཨཁ་ཨཁ་ལེ་ལེ་ཏ་ཏ་ཝ་ལི་ཏ་ཡ་ཧཱ།། ॥ཅོ॥ བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱོག་ཞེས། ཐུགས། ལྷོ་ངམ་ལུ་ཁ་ཁ་ལ་ལ་ཏ་ཏ་ཝ་ལི་ཏ་ཡ་ཧཱ།། ཀུན་ཀྱེ་ཁ་ལ་ལ་ཏ་ཏ་ཝ་ལ་ཏ་ཡ་ཧ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཀླུ་ཀློངས་བློ་བརྟུངས་བས། མ་དག་འཕོར་བའི་ས་བོན་ལྷོང་ནས་ཕྱེ་མས། མཚན་འཛིན་སྦྲངས་ཏློངས་རེ་དོགས་བག་ཚགས་

ཨཱཿ ཀུན་ཆ་ཏི་ལྡན་བདེ་བྱོ་བ་རྡུད་ས་ངང་ས་ཁོ་ལུས། ཨོཾ་ལོ་ཚལ་ལོ་ཐྲི་ལོ་ས་ཐ་ཐ་ཏ་ཆན་ནན། ॥ཚེ། བཅུ་གསུམ་པ་ཚེ་སྲུང་ནི། ཐུགས་ རྒྱ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་ཐུགས་ རྒྱུ་དང་། ཅ་ཏ་ལྷ་ལ་ཐང་ཆོ་ཀར་མཆུ་ར་ཏི། ཐུགས་ལྷ་ཁ་ཁོ་ལོ་ཚེ་ལྷ་ཏི་ཚོ་ཁམས། ཐུགས་ལམ་རྒྱུ་བསྐུལ་འཚེ་མེད་སྐུ་འགྲུབ་གྱུར། ཨོཾ་ཏ་ཀེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ལ་ཡུ་ཏ་ན་ཚེ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ། ཞེས་བཟླས། བཅུ་བཞི་པ་ཚེ་དགེ་ཁ་ཅིང་བབ་ལེན་པ་ནི། ཐུགས། མཁའ་ངན་ཏ་ཡ་ཏ་ལ་ཏ ཆ ན ཁ ཁ ལ ཡ ས ཁ ཁ ང ། ཀུན་བཟང་ཐ ལ ད ཀ ར ། ཚ ས ཁ ཁ ལ ཡ ། ཕ ཁ ། ཁ ལ ད ཀ ར ། ཏ ཁ ས ཁ ཁ ལ ཏ ཏ ཏ ཀ ཚ ། ། །

ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏཱཾ། བཅོ་བྱས་བསྡུ་རིམ་ཞེས། ཕྱོགས། དགེ་ལེགས་འཕེར་ལྡན་རྣམས་མཐའ་རྣམ་རིམ་པ་བཞིན། འོད་ཞུ་གཅོ་མོ་རྒྱ་གར་སྐད་ལྡན་རྣམས་ཀྱང། འཇའ་ལྡར་གা་ཤེགས་ནས་ཐུགས་ཐོ་ཞུ་ལ་ཐིམ། ཕྱོགས་ཡང་ནུ་དང་མི་དམིགས་ངང་དུ་ཨཱ། སྤྱར་ཡང་སྟོང་གྲགས་རིག་གསུམ་རྒྱ་གསུམ་ལྡན། བཅུ་དྲུག་པ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས། ཕྱོགས། ཆོས་རྒྱའི་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་བཟང་ཡུམ་ཆེན་མོ། གནས་ལུགས་ཆོས་རྒྱར་རྟོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཝོགས། ལོངས་རྒྱའི་བཀྲ་ཤིས་རྟེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ཡུམ། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་བཀྲ་ཤིས་ཝོགས། སྦྱོར་རྒྱའི་བཀྲ་ཤིས་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱ་ལ་གྱོ། ཐུགས་རྟེ་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཝོགས། རིགས་ལྡའི་བཀྲ་ཤིས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྡེ། དུག་ལྡ་རང་སར་གྲོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཝོགས། ཕྲེ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཚད་མེད་བཞི་དང་ལྡན། ལས་བཞི་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཝོགས། གཉིས་སྲུང་བཀྲ་ཤིས་རལ་གཅིག་དབྱིངས་ཕྱུག་མས། ས་ལམ་བར་ཚད་སེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཝོགས། ཟབ་ཆོས་བཀྲ་ཤིས་ཡང་གསང་ཡེ་ཤེས་སྒྲས། འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་བཀྲ་

ཨོཾ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྙིང་པོ། བཅུ་བདུན་པ་བསྟོད་པ་ཞེས། ཏྲཱཾ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསྟོད་པ་བཤད། དེ་བཞིན་བདག་གི་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པཿ མ་སྲིད་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་ཙོགས་ཟད་མི་འདི། མཁའ་ཁྱབ་ས་ཡིས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོའོ། བཅོ་བརྒྱད་པ་སྨོན་ལམ་ཞེས། ཏྲཱཾ། མ་གཏུར་འགྲོ་བ་མཁའ་ཁྱབ་ས་ཡིས་ཅན་ཀུན། ཇི་མ་མཚོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་ས་ཐོབ་ནས། ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་པའི་སྨོན་ལམ་ཞེས། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཧཱ་ཡ་ཨ་ཛ་ཧཱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ རིག་འཛིན་རྩ་གསུམ་གྱིད་པ་ཞེས་པ་གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་བྱིན་བླབས་ཐོབ་པ་སྒྲུའི་སྤྲུལ་པའི་ཐོག་གིས་ལྷ་པ་རིས་དོན་ཚོས་ངན་ཁྱིམ་རར་གྱོལ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བཅུ་བཞི་པའི་ས་འབྲུ་ལོར་ ༡༩༢༤ མཚོ་གླིང་ཐུང་ཀ་ལྷ་པའི་ཚོས་ཉིར་ལྷའི་ནུབ་མོར་མཚོ་རྒྱལ་སྐྱབ་ཐབས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཐའ་གཏད་བཅས་བརྟའི་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཉམས་ཆུང་སྐྱོན་གྱིས་ལོ་བརྒྱད་གསང་རྒྱས་བཏབ་ཅིང།། ཤེར་ཕན་ལོར་མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་སྐོ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་རི་ཁྲོད་བདུད་འདུལ་གསང་སྦས་གླིང་གི་གླུ་པདྨ་ཚེ་འཛིན་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་སྐྱོན་ཆ

ཀུན་ཏུ་མི་བཟད་པ་ལས་ཕན་པའོ།། ས་ཐུན་མཐུན་ལོ། ཞལ་ནདོ། བཀྲ་ཤིས་ཤོག ངན་ལོ།། རྡུང་ཞིང་ལས་ཀུན་ཁ་ཅིག ངང་ལྡན་ཆ་ནས་བསྲུལ་པ་སྦྱར་བསྒྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྡོ་བསྡུན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཚོ།ཨ

།དབ། བཀྲམ་བཤད།

॥དྲ॥ ཚོགས་སྒྲུབ་འདྲེན་རོལ་མོ་སྦྱོར་དང་ཟུང་གྲོས།
॥ཐ॥ གཏེར་བསྟོས་མཐར།
॥དཀ॥
བསྐང་བ་ནས།

ཨོཾ། །གཉིས། ངན་སྒྲགས་སོ་ལྷའི་མཐར་ངན་འབེབས།

ཚོགས་ལ་རོལ།

།།ཤ།། ལྷག་མའི་རོལ་མོ་ཞེ། ཤང་ཐྲིད།།བ།། ལྷག་རོལ་མཐར། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ སོགས་མཐར། ནམ་མོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ སོགས། དྲག་འབེབས།

ཨ

ཅ།། །།ཡ།། བླ་མ་མཁྱེན་ནོ། བླ་མ་མཁྱེན་ནོ། བླ་མ་མཁྱེན་ནོ། མཚུངས་མེད་པཎ་ཧཏ་ཝཱ་ཏཱ། དབྱེར་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ། གང་དབང་གཏམ་ལྷགས་རྗེ།
ཨོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ། རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྗེ། པདྨ་གཉེར་བདག་གྱིང་པ། སྟོག་ལས་འབྲེལ་གྱིང་པ། ཐུགས་སྲས་ཐུགས་མཚོག་རྗེ། དཱ་ཡོ་ཏ
ཡོ་བོས་ལྷན་རྗེ། ཟུར་མཁར་ཐེག་ཆེན་གྱིང་པ། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་གྱིང་པ། ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ། མཐུ་ཆེན་ཀ་ཏི་སྟོག་འཛིན། ཨ་ལྷ་ལ་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན། ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ
གྱིང་པ། པདྨ་རིས་དོན་བསྟན་འཛིན། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཁྱེད་རང་མཁྱེན་ནོ། ཐུགས་རྗེས་དང་ལྡན་པ་ཟིགས་ཤིག། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ། ཤ་ཀ
ཐུགས་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ། ཀུ་རུ་པདྨ་ཁྱེད་རང་ལྷ་བུར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག། དཔལ་ལྡན་ཁ་ཅོ་ཆེ་ཆེ་ཆ
ལ་ལ་ཁ་ཅ
ལ
ལ
ལ

གནས་ཁང་འདི་ན་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག། མལ་ས་འདི་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག། ཐུན་མཚམས་འདི་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག། འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག། བཙུན་པ་ཆེན་པོས་
བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག། རྒྱ་མཚོ་པ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག། གསུང་མཚན་པ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག། ཐུགས་མཚན་པ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག། མཛད་པ་མཚན་པ་ཉིད་དུ་བྱིན་
གྱིས་རློབས་ཤིག། ནུས་མཐུ་མཚན་པ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག། གདུལ་བྱ་མཚན་པ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག། སྨོན་ལམ་མཚན་པ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག། བློ་མ་མཁྱེན་ནོ།
ལན་གསུམ། རིག་འཛིན་མི་འཛིགས་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའོ།།

ཅ།། །།རས།། སྒོ་ལས་དགར་ཡིད་བཞིན་འཕོར་ལོ་ལས། ཚེ་སྒྲུབ་གསོལ་འདེབས་ཞེས་བྱ་བཞུགས་སོ།།

ཧཱུཾ། ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཚོས་སྐྱུ་ཚོ་བདག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ། མོས་གུས་གཏུང་བས་གསོལ་བ་ལྟང་ལྟང་འདེབས། མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། གླུ་འཛིན་རི་བོ་ཏུ་ལའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ལོངས་སྐྱུ་ཚོ་བདག་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལ། མོས་གུས་གཏུང་བས་གསོལ་བ་ལྟང་ལྟང་འདེབས། མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ལྷོ་ནུབ་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། སྤྲུལ་སྐྱུ་ཚོ་བདག་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ། མོས་གུས་གཏུང་བས་གསོལ་བ་ལྟང་ལྟང་འདེབས། མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བོ་དྷ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། ཚེ་འཛིན་སྒྲོ་ལ་དགར་ཡིད་བཞིན་འཕོར་ལོ་ལ། མོས་གུས་གཏུང་བས་གསོལ་བ་ལྟང་ལྟང་འདེབས། མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཕྱི་གཤོག་པད་ཀླུ་འཐབ་འོད་གྱང་ཁང་ནས། རི་ཤ་འཛིན་ཆེན་པོ་མི་

འཇིགས་རྟེན་ལ། མོས་གུས་གཏུང་བས་གསོལ་བ་ལྷང་ལྷང་འདེབས། མི་ཤེགས་རྟེན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། མི་འདའ་དམ་ཚོགས་གཉན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། བསྟན་སྲུང་ཏྲ་ཀི་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྷ་ལ། མོས་གུས་གཏུང་བས་གསོལ་བ་ལྷང་ལྷང་འདེབས། མི་ཤེགས་རྟེན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞེས་མི་འཇིགས་རྟེན་མངོན་པར་སྒྲུབ་བགོ།

།ཅ།། རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་ལ་འདུད། ས་མ་ཡ། ཕྱི་ལྷར་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཏེ། ནང་ལྷར་ཇོ་ཇེ་ཕགས་མོ་ཁྲོས། གསང་བ་སྒྲུབ་ཆབ་ལས་སུ་འཐུངས། འགྲོ་ཀུན་འཛིགས་པ་སྐྱོབ་བྱེད་མ། གང་ཞིག་སྒྲུབ་
པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། འཛིགས་བརྒྱད་དུས་མེད་སྐྱེ་འཚེ་བློ། འཆི་མེད་ཇོ་ཇེ་དཔོ་ཁོ་འཕང་འགྲུབ། ནམ་ཞིག་སྒྲུ་ལུས་པོར་མ་ཐག། བདེ་ཆེན་དགེ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དཔོན་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་
བསྡོན། ས་མ་ཡ། བུམ་པ་རྒྱུན་ཅན་བུམ་ཆུས་བཀབ། ཕྱི་ནང་མཚོད་པ་ལེགས་པར་བཀྲམ། རང་ཉིད་བདེ་བའི་ལྷན་ལ་འཕོད། དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེ། ནཾ་མོ། ཀ་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཟླ་མེད་མཚོ་ལ་དགའི་
ཡེ་ཤེས་རབ་བསྐྱལ་བ། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ས་མས་བསྐྱེད་ཞེ། ནཾ་མོ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། ཚེ་འཕྲང་བདུད་ལས་རབ་གྱོལ་ནས། སྐྱེ་འཚེ
བྱལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། མཚོད་པ་བྱིན་བརླབས་ཞེ། རཾ་ཡཾ་ཬཾ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུཾ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད། བློ་ཡིས་བླངས་ཏེ་སྦྱལ་བའི་ཚོགས། ཏཱ་ཀི་མཉེས་པའི་ཕྲས་སུ་ཀྱུར། ཨོཾ་ས

ཅ།། བཅུ་རབ་གྲགས་པའི་ཏཱ་ཡ་ཡཱ་ཡཱ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཡཱ་ཡཱ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱ་ཡ་ཡཱ་ཡཱ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ལ་ཀཱ་ཡ་ཡཱ་ཡཱ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡཱ་ཡཱ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ལ་ཡ་ཡཱ་ཡཱ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཡ་ཡཱ་ཡཱ།། ཞེས་བྱོན་གྱིས་བཏབས། དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཟླ་ཟླ་ཁ་ཕྱེ།། སྐྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་བྱམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང། ཕྱི་ནང་འོད་ཟེར་འཛའ་ཚོན་གཏེགས་པའི་ཀློང། སྣ་ཚོགས་པདྨ་གེ་སར་ཟླ་ཐྲེང་དུ། རང་སེམས་ཏཱུ་ཡིག་དཀར་པོར་འཕྲོ་འདུ་ལས། གནས་འགྱུར་དུས་ཇི་གསོ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ལ་མ་དཀར། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དཀར་གསལ་ལ་སྟོན་ཟླ་བའི་མདངས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱུག་ཏུ་བདུན་འཛུམ་པའི་མདངས། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཟུར་ཕུད་ཕོར་ཚུགས་མཇོས། ཕྱག་གཉིས་སྐྱབས་ཕྱིན་ཡུ་ཐུབ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། ཞབས་གཉིས་སེམས་མའི་སྐྱེལ་ཀློང་དུང་ལྟར་འཕྲིལ། དར་ལྟར་ཕྱོད་གཡོགས་མཐིང་གསལ་ཚངས་སྐྱུད་མཇོས། ཏུ་གའི་མདངས་ལྟན་ལྷ་ཛས་སྐྱེད་ཏུ་གསོལ། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ལོངས་སྤྱོད་རབ་ཏུ་རྒྱས། སྐྱང་ལྷོད་འཛའ་ཚོན་ཆུ་ཟླའི་རྣམ་པར་གསལ། དེ་ལྟར་

ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་དོད་ཟེར་གྱིས། ཡིད་བཞིན་འཕོར་ལོ་ཚོ་འཕེལ་སྒྲུན་དུངས་གྱུར། ཨོཾ་དུ་རེ་ཏུཏྟ་རེ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ། དེ་ནས་སྒྲུན་འདེན་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཞགས་པ་ནི། ཏྲི་ཥ ཤ་ཀ་ཡ་ཐུ་ཏ་ནམ་དག་ཞིང་ཁམས་ནས། རྟེ་བཙུན་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་ཚོ་འཕེལ་མ། བྱམས་ལྷན་བརྩེ་བས་ཐུགས་རྟེས་གནས་འདིར་གཤེགས། ཚེ་བདུད་བར་ཚད་བསལ་ཕྱིར་བརྟན་པར་བཞུགས། མོས་བློ་དགའ་ཚལ་དང་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དུག་ལྔའི་དབང་གྱུར་སྲོག་བཅད་མཐོ་ལོ་བ་ཞགས། ཨོཾ་དུ་རེ་ཏུཏྟ་རེ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ། ཥཱ་ཥཱ་ཡ་ཥེ་ཀ་ལ་ཡ་ཛཿ ས་མ་ཡ་ཏཿ ཐ་མོ་ཡ་ཏ། ནམ་ཡ་ཏ་ཡ་ཀ་ལ་ཡ། ཤ་ཀ་ཡ་ཏ་ཡ་ཀ། ཐ་ཡ་ཏ། བཏོ་ལ་ཏ། ཧཱུཾ ཕྱི་མཚོད་ལྷ་མོ་སྒྲུན་གཟིགས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན། ཡིད་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྨ་ཚོགས་དཔག་ཡས་གཏོར། རབ་འབྱུམས་ཞིང་རྡུལ་མཉམ་པ་སྤྲོས་པའི་ཚོགས། ཡུམ་ཆེན་རྟེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་འཚེ་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོ་བཏོ་ཡུ་ཥི་ཏྲ་པེ་ཛ་ལོ་ཀེ་གཏྲེ་ནི་ཥི་ཏ་ལ་ཕྲ་ཡ་ཏ་ཧཱུཾ།

ཅ།། ནང་མཚོན་ནི། ཕྱིས་ དུང་ཆེན་ཡངས་པ་མཚོན་ལྟན་སྟོན་མཚོག་ཏུ། རྒྱ་བརྒྱད་ཕྱོད་སྦྱར་བདུད་རྩི་ཨ་མྲི་ཏ། མཁའ་གསང་རྒྱུད་བྱང་མ་ཀུ་རཱ་དང། བསྡུས་མཚོག་ལྟོག་ཕྱོད་ སྦྱར་བ་ལོང་བཏོད་ཆགས་དང། ཟླ་མེད་བདེ་ལྟོད་དགའ་བའི་ལུགས་ལྟོག་རྒྱལ། ཕྲེ་ནང་གསང་གསུམ་དེ་བའི་ནི་ཉིད་ལས་ཁོར་ཡུག། ཡིད་བའི་ནི་འཕོར་ལོ་ཚོ་འཕེལ་མ་ལ་འབྱུལ། བཞེས་ནས་ འཛའ་ལུས་ཏོ་ཏཱ་ཏི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོ་ས་ཏ་པཉྩ་རཱ་ལི་ཏ་མ་ཀ་ཏ་ལྟ་ཙ་ཏ་ཀ་ཨ་ཏ་ཀ། ཨོ་ཏ་ར་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ལི་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཡ་ཙ་ཏ་ཀ། ཨ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱས་ནི། ཕྱིས་ ཐུན་ཚན་ལས་འཕྲུངས་རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེད་པའི་མ། ཡིད་བའི་ནི་འཕོར་ལོ་འགྲོ་ཀུན་བཙེ་བའི་མ། འཇིགས་བརྒྱད་བདུད་སྐྱོབ་མ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དཀར་གསལ་ཏེ་མེད་སྟོན་ཟླ་འི་མདངས་དང་ ལྡན། འགྲོ་ཀུན་ཏེན་མོངས་བགེ་ཆགས་བསལ་བའི་བཤ། ཞལ་འཛུམ་ཐུན་བདུན་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས་པ་ནི། མ་རིག་ཚུན་པའི་ཐུག་བསྡལ་བསལ་བའི་བཤ། ཕྱག་གཡས་སྐྱེས་ཐྲོན་མཉེན

ལྷུག་ལྟེམ་པ་ནི། དར་འཛིན་དུག་ལྔ་འཛིགས་བརྒྱད་སྐྱོབ་པའི་བརྡ། གཡོན་པས་ཕྱུག་ལྔ་མདངས་ལྔན་འཛིན་པ་ནི། སྒྲུབ་ལ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་བརྡ། རིགས་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་རིན་ཆེན་
བརྒྱན་པ་ནི། འགྲོ་ལ་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་བརྡ། ལྟ་ཇས་སྟོ་དམར་སྟོད་སྨད་གཡོན་གས་པ་ནི། ཐུ་ཚོགས་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་བརྡ། ཞབས་གཉིས་སེམས་མའི་སྐྱེ་ལ་ཀུང
བཞུགས་པ་ནི། བདུད་བཞི་ཟིལ་གནོན་ཚེ་འཕྲང་བསལ་བའི་བརྡ། འོད་ལྟའི་ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་བཏེན་པ་ནི། ཐུགས་རྗེས་བསིལ་བས་ཚ་གདུང་བསལ་བའི་བརྡ། བརྟ་ཡི་དོན་བརྒྱན་རྟེ་བཙུན་མ་ལ
བསྟོད། ཏཱཡཿ མ་ཡེངས་མི་བསྐོམ་ལྷུག་པའི་གཟེར་བཞི་ཡིས། མི་གཏེར་ཡུན་དུ་ཕྱོད་ཉིད་སྒྲུབ་ལགས་ན། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྟོལ། ཡོ་ཏ་ར་ཏ་ར་ཏཏ་ར་མ་མ་ཛ་ཡུ
ཏ་ནི་ལྷ་ཁ་ཀུ་ཡེ་སྣ་ཏ། ཡབ། ཡོ་ཏ་ར་ཏ་ར་ཏཏ་ར་མ་མ་ཛ་ཡུ་ཏ་ནི་ལ་ཁ་ཀུ་ཡེ་སྣ་ཏ། ཞེས་ཆེ་ཆུང་རན་པ་བུང་བ་ཚོར་ཞིག་པ་ལྟ་བུར་བཟློས། ཕྱི་སྟོད་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཟློག་མའི་རྩུར་གྱུར་པར་བསྐོམ། ཡང

ཀ།

ཅ།། ཁོད་ཀྱིར་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་ལ་སིལ་སིལ་ཐིམ་པར་དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཞག། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ཞེ། ཧཱུཾ། སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཡོངས་ལ་གཟིགས། སྒྲུབ་ཆེན་ལས་འཕྲུངས་
རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེད་པའི་ཡུམ། མཚོན་བཤོད་བསྟེན་ཟླུབ་མཐར་ཕྱིན་ནས་པའི་རྩ་ལ། ཚེ་ཚོས་ཟས་ཧོར་སྟན་གྲགས་མངའ་ཐང་སྟོབས། འཚེ་མེད་འཐའ་ལུས་ངོ་རྗེ་བྱམ་པའི་སྐུ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། ཀུ་ཡ་སིདྡྷི་ཡོ། ལྷུཾ་ཞི་ཐོ། ཡ་ཏ་ཞི་ཐོ། ཅོ་ཏ་ཞི་ཐོ། ཞེས་ཟླུབ་བྱེམ་གཞས་ལྟར་དབང་བླངས། དེ་ནས་བདུད་ཙི་ཚྭོ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རིལ་བུ་ཏེ། ཚེ་ཏོ་ཏདས། འཇིགས་བརྒྱད་དང་བདུད་བཞི་བཟློག།
འཐའ་ལུས་ངོ་རྗེ་ཞི་ཐུ་འགྲུབ། རིག་འཛིན་མི་འཇིགས་ངོ་རྗེས་བྱིས། ཁྱེད་མཁན་ཕྱིས་དགེ་ཞུས་བགྱི། དད་ལྡན་ཡ་ནས་འཕྲལ་ལྟར་བསྟན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཁྱེད་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་ས་རས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཅ།། །།དགུ།། སྒོ་ལ་དཀར་ཚོ་འགྱུགས་བཞུགས་སོ།། ཏཱཡཱ་ཐཱ། ཧཱ་ཏུ་ལ་ཡི་གཤས་མཚོག་དམ་པ་ནས། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འཛིགས་སྐྱོབ་ཚོ་འཕེལ་མ། སྒྲུབ་ཆེན་ལས་འགྲུངས་
འཁོར་འདས་ལས་སྐྱོལ་མ། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཏུ་ཀི་ཚོ་འཕེལ་མ། དཀར་གསལ་མདངས་ལྷན་དྲི་མེད་སྟོན་ཟླ་འི་མདངས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུན་བདུན་ཟླ་བའི་འོད། གཡས་གཡོན་
སྐྱབས་སྒྲོན་ཡུན་རྒྱལ་བསྟན་མས་མཛད་མ། རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ལྷ་ཙམ་སྟོད་སྨད་གཡོས་ཤ། ཏོར་བུ་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ལྡན། ཞབས་གཉིས་སེམས་སྐྱེལ་བདུད་བཞི་ཚོ་བདུད་འགེམ།
ཟླ་བའི་འོད་ལ་སྐུ་རྒྱབ་བསིལ་གྱིན་བཏེན། བརྟན་རྒྱས་རྒྱན་ཕྲོགས་མ་ཡིས་ཚོ་དབང་ལུགས། བསྟན་པའི་ལས་མཛད་ཚོ་རིང་མཆེད་ལྷ་ལ། ཏཱ་ཀི་རིགས་ལྷས་མདའ་དར་རང་རྒྱས་བསྟན་ས། འབྱུང་
ལྡའི་བཅུད་བསྡུས་ཚོ་བསོད་སྙོམ་ལ་ལུགས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་ཡི་བར་ཆད་གྱོལ། མོས་བློ་དགའ་ཚལ་དང་བས་དངོས་གྲུབ་བསྟེན། རིག་འཛིན་དྲང་སྲོང་གྲུབ་ཐོབ་རྗེ་འབངས་རྣམས། རབ

འབྱམས་ཞིང་རྒྱལ་མཆོག་སྟོན་ལ་ཚོ་ཁྱེན་ཅིག། ཆོས་ལོངས་སྤྱོད་སྐུ་རྒྱ་བརྒྱད་བློ་མ་དང། ལོ་ཏ་བཏུ་མི་འཇིགས་རྡོ་རྗེ་སོགས། ཆོས་བདག་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཚེ་སྲོག་ཨམས་བཀང་ཆད་པ་མཐུད་ཨམས་གསོས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཚེ་ཡི་དབང་བཞི་སྟོན། འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་འགྲུབ་ཅོག། ཡོ་ཏ་ཇ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཇ་ཏ་མ་མ་ཡ་ཡུ་ཐ̀ན̀ལ̀ཐ̀ལ̀ཀ̀ལ̀ད̀ ཡེ་སྨ̀ད̀། ཞེས་སྨོན་སྨྲོག། ཞེས་པ་འདིའང་སྨྲོལ་དཀར་ཀྱི་ཚོ་འགྲུགས་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བར་རྦྲོས་གར་གསུམ་པས་གསང་སྨོན་གྱིང་དུ་སྒྲུར་བའོ།། ཁྱེད་མཁན་ཕྱི་དག་ཞུས་བཤད། དད་ལྡན་ཆ་ནས་འཕྲུལ་སྦར་བསྐྲན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཁྱེད་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཅོག།

ཅ།། བློ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། ཚེ་དབང་བཅུད་ཐྲོན་འཕགས་མའི་ཞབས་པད་ལ། མི་ཕྱེད་གྱུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་གསོལ་ན། འདི་བཟུང་ཚོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྟེས་འཛིན་སྟོལ། འཕྲིན་བར་བང་སོའི་གསང་གཏེར་བཅུད། ཇོ་མོའི་ནང་སྒྲུབ་ཟབ་པའི་ཕུལ། ལྷ་དང་བླ་མ་དབྱེར་མེད་པའི། རྟེས་གནང་ཇི་བཞིན་ཉུང་གསལ་བཀོད། ཐུགས་ཁོང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཐུགས་མཚོག་རྡོ་རྗེའི་ཟབ་གཏེར་ལས་བྱོན་པའི་མཚོ་རྒྱལ་ནང་སྒྲུབ་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྨིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པའི་སྙིང་པོ་དྲེལ་བ་འདི་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དང། སྨོན་མ་རྟེས་སུ་འཛིན་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྟེས་ཀྱི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ནི། གཙང་ཞིང་དགེ་བའི་གནས་སུ་སྟེགས་བུ་ཁིས་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་པཏྲ་འདབ་བཞི་ཕྱོགས་མདོ་གཅན་ནམ་འབྲུ་དཀར་གྱི་ཚོམ་བུ་གཅོ་བོ་གཅིག་ལ་འཁོར་ཉར་གཅིག་བཀོད་པའི་མཚན་འོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་གངས་ཚུ་དང་ཉར་ལྟའི་ཐུས་ཀྱིས་གཏམས་པ་མཁྱུ་ལ་ཆིངས་དཀར་པོ་ཅན་བཞག། དེ་སྟེང་བླུན্ལ་ཡ་ཕྲ་ཏམ་བཀང་བ་དང་དམར་ཀྱིས་བཀབ་པའི་སྟེང་དུ་མེ་ལོང་དྲི་མེད་དང་ཞེལ་ཏོ་བཀོད། གཡས་སུ་ཚོ་རེ་ལ། གཡོན་དུ་མདའ་དང། རྒྱབ་ཏུ

ཅ།། ཚོ་ནས། མདུན་དུ་སྨོན་རྒན་གཅིར་གསུམ། ཞི་མཚོད་གཡས་སྐོར། བྱང་ཕར་དུ་ལས་བྱུམ། ཚོགས་གཅིར་སོགས་དགོས་པས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་ཚོགས་པར་བྱོས། དེ་ནས་ཐོག་མར་དཀར་བཞི་གས་མཚ�
བཅད་སྤྲི་འགྲོ་ལྟར་བྱ། དཔལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ནཾ་མོ། རང་སྟོང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྟོང་བ་མཐའ་ཡས་ཅཏྟ་ལྷ། ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ནུ་གར་ཐུ། རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང། བླ་མ་རྗེ་
བཙུན་འཕགས་མ་ལ། བདག་སོགས་གྱུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། འཁོར་བའི་འགྲུལ་འཁོར་གཞོམ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། གཉིས་པ་ས་ཕེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ནཾ་མོ། བདག་གིས་འཕགས་མ་ཁྱོད་སྐྱབ་པས།
ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྨིན་ནས་ཀྱང། བདེར་གཤེགས་མཛད་པ་བདག་གིས་བསྐྱེ། ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་ལ་གནས་པའི། འགྲོ་ཀུན་མཚོག་ཏུ་འགོད་པར་བགྱི། ལན་གསུམ། གསུམ་པ་ཚོགས་བསགས
ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། ཏོ་ཡ། འཕགས་མ་དགོན་མཚོག་འཁོར་བཅས་ལ། རབ་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཚོད་པ་འབུལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཅི་མཆིས་བར་ཕན། འགྲོ

ངོས་མཛད་ལ་རྟེས་ཡི་རང་ས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ། ཆུ་རན་མི་འདའ་བ་ཞུགས་གསོལ་འདེབས། དགེ་བ་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བསྟོ་བར་བགྱི། བཞི་པ་མཚོད་པ་བྱིན་བརླབས་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཿཧཱུ̀ཾ་ཀུ̀ཏ̀ཾ ཏ̀ཾ ཏ̀ཾ ཛ̀ཾ ཕཏ̀ཾ། ཞེས་བསངས། ཨོཾ་སྭཱ̀̀ཧཱ̀ ཀཱ̀̀ཡ̀ ཨ̀ཏཱ̀̀ཏཱ̀ ཛཱ̀̀ཏཱ̀ ཨ̀ཏཱ̀̀ཏཱ̀ ཨ̀ཏཱ̀̀ཏཱ̀ ཨ̀ཏ

ཅ།། དགེ་ཅན་ལས་ལྡ་ལྡན་གྱིས། ཁོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཡིད་བཞིན་འཕགས་མའི་སྐུ། དཀར་གསལ་ལ་གསེར་ཁོད་ཞི་འཛུམ་སྤྲུན་གསུམ་ལྡན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གསལ་
བས་མཚོན་སྤྲིན་རྒྱ། གཡོན་པ་ཡུ་ཏྲལ་དཀར་པོ་ཡུ་བ་ཉིད། མཐོ་གྲོས་ཀྱིས་འཛིན་སྟན་གཡོན་མེ་ཏོག་རྒྱས། ཕྱག་ཞབས་མཐིལ་དུ་ཞི་བའི་སྤྲུན་རེས་མཚན། ཞབས་
གཉིས་ཕྲེང་སྐྱེ་ལ་ཏུ་དུག
ལང་ཚོ་ཅན། དབུ་སྐྲ་མཐོན་མཐིང་སེར་འཚོལ་སྤྲོ་བོར་བཅིངས། ཟར་ཐུ་འཕྲང་ཞིང་དར་སྟོན་ཅོད་པཊ་འཕྲུར། དར་སྐྱའི་ཐོད་གཡོགས་དར་དམར་སྐྱ་དགོས་ཀླབས། དབུ་རྒྱན་སྟན་རྒྱན་ཕྱག
གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་དང། དོ་ཤལ་དཔྱང་རྒྱན་སེ་མོ་དོ་ལ་ས་ཁོགས། རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛོས་འོད་ཀྱུ་བའི་གཟུགས། འཛའ་ཟེར་འོད་ལྟ་འཕྲོ་བའི་ཀློང་ན་འགྱོད། ཅོ་ཏྲ་པད་དམར་འདབ་བརྒྱད་ཀ་ཟླུམ
པའི། ནང་དུ་གསེར་འཕོར་ཕྱིས་བརྒྱད་དབུས་དང་ནི། ཕྱིས་ས་ཐོང་ཟླ་དགྱེལ་ཏུ་ཧཱུ་ཡིག་སྔགས་འདུ་རེ། རང་སྒྲ་དང་བཅས་གཡོན་དུ་འཕོར་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཏུ་རེ་ཏུཏྟ་རེ་ཏུ་རེ་ས་ཏྭ་ཧཱ། ཏཱ

འཕྲོས་བོད་ཀྱིས་མདུན་ཀྱི་དལ། པད་དཀར་འདབ་སྟོང་ཟླ་དཀྱིལ་ཏཱིཿཡིག་ལས། ཡིད་བཞིན་འཕོར་ལོ་ཚེ་སྦྱིན་ལྷ་མོ་ནི། རབ་དཀར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་འཛུམ་ཞལ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ཡུན་ལ་དམར་པོའི་སྟེང། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བོད་ལྡན་འབར། གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་ཚེ་བུམ་བཏུད་ཀྱིས་གཏམས། ཏོ་ཏེ་སྐྱེ་ལ་ཀུང་ཞི་བའི་སྒྲུབ་བདུན་ལྡན། ལོངས་སྤྱོད་ཏོ་ཏཱིས་སྐུ་དར་དང་རིན་ཆེན་མཛེས། དབུ་གཙུག་མགོན་པོ་བོད་དཔག་མེད་པས་མཚན། གསལ་འཚེར་ལྷན་སྡུག་གཟི་བྱིན་བོད་དུ་འབར། ཁོར་ཡུག་འདབ་སྟེང་འཕགས་མ་ཉིར་གཅིག་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་དང། འབྱུང་ལྔའི་བཏུད་འཛིན་ཚེ་ལྷ་རིག་འཛིན་སོགས། ཏིལ་གོང་ཕྱུར་ལྷར་ཐུགས་རྟེའི་རོལ་པར་གསལ། ཐུགས་རྟེ་ཀུན་སྡོལ་ལ་ཐུགས་ཀར་རྩེ་བས་བརྒྱད་ལ། ཟླ་སྟེང ཏཱིཿཡིག་སྤྲུགས་ཕྲེང་གཡོན་དུ་འཕོར། གནས་གསུམ་ཟླ་བ་ཡན་ཏན་ཟླ་ལ། ཡོ་ཛཱཿཧཱུཾ་གསལ་ལ་དེ་ལས་བོད་འཕྲོས་པས། མདུན་བསྐྱེད་རྒྱུད་བསྐུལ་ཐུགས་རྟེའི་བོད་ཟེར་གྱིས། རབ་འབྱམས་ཕྱོགས།

ཀ།

།ཅ།། བཅུའི་ཞིང་གྱི་རབ་ཏུ་གཡོས། དཔས་མའི་གཟི་འབར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་གས། འཕགས་མ་ཐུགས་རྗེས་གྱི་གྲོལ་སྒྲུར་བཞེངས་ནས། ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་
སྣང་གྱི་གང་སྟེ། བདག་མདུན་གཉིས་ལ་ཐིམ་པར་དབང་རྫོགས་གྱུར། གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་པ་ཞེ། ཨོཾ། ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས། ཐུགས་རྗེའི་སྨོན་ལམ་ལས་སྤྲུལ་པའི། འཕགས་མ་
གྲོལ་མ་འཕོར་བཅས་རྣམས། དད་པས་བདག་གིས་སྤྱན་འདྲེན་ན། བཙུ་བར་དགོངས་ཏེ་གསེགས་སུ་གསོལ། སྤྲུལ་པའི་སྐལ་ལ་ལྷན་བདག་ཅག་ལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ
ཛཱ་ཏ་ཏཱ་རེ་བཏུ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ། གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཨཱཿ ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ཁོད་ཏུ་འབར། པདྨ་གེ་སར་རྒྱས་པའི་སྟེང། བཅོམ་ལྡན་འཕགས་མའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱན། དགྱེས་ཤེད་བཏུན
པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨཱཿ ཏཱ་ཏ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ། ཐུགས་ཀར། ཨ་ཡ་ཏ། ཨ་ཡ་ཏ། ཨ་ཡ་ཏ

ལོ། ལྷ་མོ་ཐུགས་རྗེའི་ངང་ཅན་མ། བཙུ་གཏུང་མཁྱེན་ཤེས་ནུས་པར་ལྡན། ཡིད་བཞིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དུས་མིན་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་སྐྱོང་མ། སྒྲུབས་ཆེན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨཱཿདུ་རེ་ཨཱ་དི་ཏ་ཧ་ཨ། ཐ་ཏ་ཧ་ཨ། ལྷ་མཚན་ཕྱེད་ཀ། ཕྱི་མཚན་ཕྱེད་ཀ། ཟླ་ཚེ། དེ་མེད་དགེ་བ་བདུད་རྩི་ཛ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་དགེ་བའི་ཛ། དེ་མེད་མཚོན་ཡོན་ཞབས་བསིལ་ལ་སོགས། འཕགས་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། ཨོཾ་ཨཱཿདུ་རེ་ཨཱ་ཧཱུཾ་ཐ་ཏ་ཧ་ཨ། ཨོཾ་ཨཱཿདུ་རེ་བཏ་ཐ་ཏ་ཧ་ཨ། མཉྫ་མ་ཀཱི། ཞེས་སྦྱངས་པས་མཚོད། ཐུགས་མཆུན་ཤང་ནང་ལན་གསུམ་སོགས་འབུལ། ཧཱུཾ། ཐུགས་གསུམ་འཛིན་རྡེན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ། འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི། དངོས་སུ་འཕྲོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་སྦྱར་ཏེ། རྒྱལ་ཡུལ་འཕགས་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། འགྲོ་ཀུན་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་འགྱུར། ཨོཾ་ཛཿཧཱུཾ་ཏ་ཀ་ཏ་ཧ་ཨ་ཁ་ཏ་ཀ་ནི་བཏོ་ལྡ་ཕ་ཏ་ཀ་ཏ་ཧ་ཨ་ཁ་ཏ་ཀ་ནི་ཁ་ད་ལ་ཏ་ཧ་ཨ་ཁ་ཏ། ནང་མཚོད་ནི། ཧཱུཾ། ཕྱི་ནང་པར་

ཨཱཿ།། གཏེར་གསས་པའི་འཛིན་ཏེན་ར་བ་འབྱམས་ནི། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་ཚོས་ཉི་སྟེད་པ། ཏོ་ཏེ་འདོད་མའི་ཚོགས་ལུ་མདོན་སྤྱལ་ནས། འདོད་ཡོན་མཚོད་པ་དབང་པོ་རྣམས་ལ་ འབུལ། འཕགས་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ནས། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་དུག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བཛྲ་རྡ་བ་ཀ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ ཁ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ ཁ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ ཁ་ཏ་ཡ་ ཁ་ཏ་ཡ་

བློ་ལས། ཐུགས། ཐབས་ཤེས་རྡེན་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། བདེ་མཆོག་བདེ་སྟོང་རང་གྱུའི་མཆོད་པ་འབུལ། འཕགས་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ནས། བདག་འཛིན་འཕོར་བ་སྟོང་བར་ མཛད་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཏུ་རེ་ཏྲེ་ཞབ་ཀི་ནི་མ་ཏུ་རཱ་ཡཱ་ཛཿ། ཐུགས། བླ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཏོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡི་ཕྲུང་པོར་གསལ། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདིས། རྟེ་བཙུན་འཕགས་མའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཚེ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དབང་ཕྱོག་ཤོག། ཨོཾ་ཏུ་རེ་ཏྲེ་ཞབ་ཀི་ཛ་ནྲི་ཏ་མ་ཏུ་བ་ལོ་ཏ་ཕྱུ ཡ་ཁ་ཁ་ཁྲུ་ཥི་ཁྲ་ཥི། ཏྲི་ཡ་བཛྷྲ་པ་ཡ། ཛཿ ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་མཛད་ཡུམ། ཡིད་བཞིན་འཕོར་ལོ་ཚེ་འཕེལ་མ། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། འཕོར་ བ་ལས་སྒྲོལ་ཏུ་རེ་མ། ཏུཏྟ་ར་ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ། ཏུ་རེས་ནད་རྣམས་ཀུན་ལས་སྐྱོབ། སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བདག་གི་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་

ཁ།། ཤེས་བཟང་ནས། ཚོ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དང། བར་ཚོད་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། བདུན་པ་ཧཱུ་ཁ་ཁ། ཐུགས་སྲོག་མཐའ་མར་སྟེང་པོ་འབྲུ་བརྒྱད་པ། གཡས་
སུ་འཕོར་བས་ལྟ་ལྟན་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ལྟ་མོའི་རྒྱུད་བསྐུལ་སྦྱིན་ལྷོར་འཕོར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཕྲོས། ས་རས་རྒྱས་བྱང་ས་ཕམས་རི་ཀ་འཛིན་འཛིན་རྡེན་ཀྱི།
ཞིང་ཀུན་གཡོས་ཤིང་ཚོ་བཅུད་དུས་མ་ནི། ཡ་ཎ་ཛ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོང་ཁམས་ཀུན། ཉི་ཟླ་འོད་འབར་ཐེམ་མེར་གང་བར་གྱུར། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་སྟོང་ས་དང་གཟི་བྱིན་འབར། ས་རས་རྒྱས་ཞིང་
ཁམས་མ་ལུས་གཏིན་ཏུ་ཛོད་གས། མཁྱེན་དང་བརྩེ་བའི་འོད་སྟོང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ། ཐུགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྟ་ལྟན་འོད་ཟེར་རྒྱུན། བར་མེ་ཚད་པར་བདག་ཉིད་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། ནད་གདོན་སྲོག
ཕྲིན་བར་ཚོད་ཀུན་ཞི་ཞིད། གཟི་བཟློད་འོད་འབར་འཕོར་འདས་སྟོང་ས་ལ་ཏ་ཡ་ཏ། ལྷང་ཕྱིད་བཏུན་གཡོ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐུར་བས། བསྐལ་བཟང་སྟོང་གི་བསྟན་པ་མ་ཛོས་གས་བར། ཚོ་གཏིག

བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔན། ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་ཀྱིས་བདེན་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟ་རེ་ཏུ་རེ་མ་མ་ཨ་ཡུར་ཛ্ঞ་ན་ཡུན་ཏན་ཡོངས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཡེ་སྡུ་ཏཱ། ཞེས་བརྗོད། བསྟེན་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཁོ་ན་མིག་ཞིབ་ཆགས་གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་མཁོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱོས། བརྒྱད་པ་ཚོ་འགྲུགས་ནི། མདའ་དང་གཡས་ལ། ཕྱི། འོག་མེན་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས། རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས། ཐུགས་དམ་ཐུགས་རྗེས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། འཕོར་འདས་ཀུན་ནས་ཚོ་ལྷུགས་ལ། སྒྲུབ་མཆོག་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་གུ་ས་ཐ་ཏ་ཐ་ལ་ཡ་ས་ས་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཐུང་ལ་ལས་ཀ་ཡ་ཡ་ཡ། ཕྱི་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཡ། ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཡ། ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཡ།

ཅ།། ཆར་ཆུན་སི་ལི་ལི། སྒྲིབ་ཕྱས་བདུད་རྩི་མེ་རེ་རེ། མ་རིག་རྨོག་པ་ས་ངས་སེ་ས་ཏ། གཟུགས་ལུང་ཏོད་དུ་ཡ་ལ་ལ། བདག་ཉིད་ཏོ་ཏཱ་ཡི་སྒྲ་ཐོབ་ནས། འགྱུར་མེད་བདེ་བས་ས་ཆུས་ཐོབ་ཅིག། ཨོ་ཏ་རེ་ཏུ་ཏ་ཏ་ར་ཏ་ར་མ་མ་ཨ་ཡུར་ཚུ་ན་ལ་ཆེ་ལ་ཆ་ཡི་ཁ་ཏ་ཡེ་ས་ཏ། དགེ་བ་ཐུན་མཚ�་ཀྱི་བྱ་བ་ཞི། མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་འབྱུལ། ཞོར་བ་ལ་ཕན་ཞི། ཧཱུཾ། ཐུགས་རྗེའི་རྩམ་འཕྲུལ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་སྒྲ། ཆུལ་ཀུན་སྐྱེད་ཡུམ་ཡིད་བཞིན་རྒལ་འབྱོར་མ། མི་ཕྱེད་གཏུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། མ་གདུང་བུ་བཞིན་བཙུ་བས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། བདག་གིས་བློ་ལྡན་ལེགས་ཕེན་ཕྱོར་ཞུགས་ནས། ཙ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་རྒྱས། གཞོང་འགྱོད་དྲག་པོས་འཕགས་མའི་ཐུགས་སྡུར་བ་ཕན། ཉེས་ལྟུང་སྒྲིབ་ཚོགས་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང། ཚངས་པ་དོན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། བཟློ་ས་མ་ཡ་ཥ་ཀ་ཏ་ཡ། ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟློ། བཅུ་པ་མདུན་བསྐྱེད་བཅུན་ནས་ཀུན་ནས། ཧཱུཾ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཐ་ལེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང། མཁྱེན་བརྩེ་ཐུགས་རྗེའི

རོལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲ
གས། ལྷག་མེད་རྒྱ་ཆུ་གསལ་མཛད་བརྒྱན་པར་བཞུགས། བདེ་ལེགས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཚོགས། ཨོཾ་སུ་པ་ཏི᳖ཏ᳖ བཛྲ་ཡེ་སཱ᳖ཏ᳖ཀ། ཞེས་བཟླས་པས་མེ་ཏོག་འཕོར་རོ། གསུམ་པ་རྟེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། ཚོགས་མཆོད་ནི། ཇི་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཚོགས་རྫས་བསངས་ཆུས་བྱན་ལ། དངོས་བྱིན་བརླབས་ནི། ཧཱུཾ། བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། རཾ་ཡཾ་ཤཾ་འཕྲོས་མེ་རྒྱང་ཆུས། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ བསྲེག་གཏོར་བཀྲུས། ཨོཾ་ཛཿཧཱུཾ་འཕྲོས་བདུད་རྩི་ཅན་ཞེ། འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་སྤེལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུཾ། ལན་གསུམ། གཉིས་པ་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུཾ། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱུག་གསང་བ་བླ་གའི་ཀློད། རྣམ་དག་དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་ཐོག་འབྱེད་མ། ཨ་མ་མཆོ་རྒྱ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཁྲོས་མའི་རྒྱ། ལྷ་ས་ད་ཀར་མོ་འཕགས་མ་ཚེ་ཡི་དཔལ། དབྱེར་མེད་དོན་ཉིད་རྒྱ་བཅོམ་ལྡན་མ། ཀུན་ལ་སྟོན་མས་པའི་ཐུགས་ རྗེའི་སྦྱིན་མདའ་བ། ཙ་གསུམ་བདེ་བ་ཤེགས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། གཟུགས་སྒྲ་དེ་རེ་ཤིག་བྱ་ཚེས་ལ་སོགས། དུག་ལྔ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་བཏུད། ཞལ་ཟས་བདུད་རྩི་ཚོགས་མཆོད་

ཅ།། དམ་པ་འདིས། ཞལ་དུ་བསྟན་པོ་རོལ་ཏེག་ཁ་རྡོ་ཁྲུ་ཏེ། ཐུགས་དམ་བསྐང་ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ལྷ་ན་ཙོ་ཀ་པུ་ཊ་ཁྲུ་ཏེ། གསུམ་པ་བཅཱན་ཀས་པ་ཞེ། ཏཱཾ་ དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ཁ་འགྲོ་ཀི་ལྟ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་ཏུ་ཌ་ཞེད་ལྷོད་པོའི་སྨོན་ཞུགས་ནས། ཁོངས་པར་སྲུང་པའི་ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་པ། ཀུན་ནས་ཡངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་བླ་གའི་ཀློད། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐང་ཞིང་བར་ཞུགས། གཡར་དམ་སོར་ཆུད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཅེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྗེད། བཞི་པ་ཚོགས་ལ་རོལ་པའི་མཐར་ལྷག་མ་བྱིན་བརླབས་ལ། ཕྱོ། དབྱིངས་ཕྱུག་ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་རྣམས། བཀའ་ཡི་གཏེར་མ་འདི་ལོངས་ལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། ཕ་མ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་དང། ལན་ཚགས་བཞེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། བཀའ་ ཡི་ཕ་འབབ་འདི་བསྟོས་པས། ཟད་མེད་བདུད་རྩི་ལོངས་སྤྱོད་ཀོག། ཅེས་བསྟོ། ལྷ་པ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ཞེ། ཡོ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་མོ་དགྱེས་པའི་ཏོད་རབ་འབྱེན། འབྱུང་ལྟ་དབང་ཕྱུད་མཆོག་གི་བདེ་སྐྱེད་

ཨ། ཡིད་བཞིན་ཚོ་འཕེལ་ཀུན་སྒྲུབ་ལྷ་མོ་དགོངས། སྒྲུབ་མཚོག་བུ་ལ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། དཔལ་བཅུའི་དབང་ཐོབ་ལས་བཞིའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། མ་ལུས་དེང་འདིར་མཐུ་ལྡོན་ཐོགས་ཐོགས་མེད་པས། འགྲོ་ཀུན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་རབ་སྒྲོལ་ཞིང། ཚེ་གཅིག་འཐད་ལུས་ཆོས་སྐུ་མངོན་གྱུར་སྟོལ། ཙ་ལ་ཐུ་ཡ་ལ་ཡ། ཨ་ཨ་ཀ་ཡ་ཨ་ཧ་ཡ། ཨ་ཨ་ཀ་ཡ་ལ་ཡ་ཨ་ཧ་ཡ། ཞེས་བརྗོད། བདུད་ཙི་ས་ཁམས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐུས་ལ་ལོངས་སྤྱོད། དེ་ནས་མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་དང་ཞོར་བ་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཚོགས་ཞིང་ས་ཁམས་ལས་བརྟན་ལ་བརྟན་བ་ཞུགས་བ། ཞིབ། དུགས་བསྡུ་རིམ་ཞེ། ཧཱུཾ། ཚེས་རྣམས་གཞི་ཞེ་ཙམ་བ་བྱ། རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཅན། ཐུགས་དང་བསྡུ་བར་མི་དམིགས་ཀྱང། ཀུན་རྫོག་ཐུགས་ཕྱིར་དབྱིངས་ས་ལྷུས། ཞེས་ལྷ་ཐུན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། གཞས་ཤིང་ཐུན་མཚ�་ཕྱེར་ས་ལས་ཏུས། བདུན་པ་སྟོན་ལས་ཞེ། ཧཱུཾ། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་ཀློང་ཆེན་རྡེ་བཀྱེན་མ། ཏླ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་བཞི་འཛིན་པའི་མཐུས། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེ་མཐུ་ལྡོན་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། འཆི་མེད་འཐད་ལུས་རྡོ

ཅ།། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཨོཾ། བཀྲ་ཤིས་ཤཱན་ཏི། ཧཱུཾ། རང་བྱུང་དཔལ་གྱི་ལྕེ་མོ་རྡོ་རྗེ་རྣམ། ཐུགས་རྗེ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་མཐུས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཚོ་དཔལ་
རྡོ་རྗེ་རྡོ་ཁ། སྐལ་ལྡན་བདག་ལ་རྫོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་པས་རྟེན་སྲིད་གསུམ་ཏེ་ཤིས་བཤད། ཁམས་ཀུན་ཁ་ཤར་ལ། ཕ་ཡིས་ལངས་ཏེ། ཁ
ཀྱི་ལ་འཕོར་བ་ཅང་གཞི་ལས་བྱང་གི་དབྱར་བ་ཤར་ལ། ཕ
ཀ
ཁ
ཀ
ཁ
ཀ
ཁ

དབང་པོས་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲ་ལ་གསུངས། ཁྱད་པར་ཆོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཟླ་བློ་བློ་ལྡན་ཏེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྒྱུད་མཐའ་དག་ལེགས་པར་སྒྲུབ་བ་རྣམས་ཆོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་གསང་
མཛོད་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ལ། ཏུས་རེ་ཞིག་གི་ཚེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མ་ཆེ་ལ་ལྷ་མོ་ཅ་ཏྲ་ལྷོ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷར་གསང་མཛོད་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་བཀྲོ་ལ་ནས་འཕགས་པ་ཀླ་ཀློག་ལ་གནད། དེ་ཉིད
ལས་ཇི་སྐད་དུ། བདག་འདྲ་པར་ཤར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་ཞབ་ལ་ཡང་མཐོང་། འཚེ་མེད་ཚོ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེས། ལས་ཀྱི་དབང་མོས་གསང་མཛོད་བཏུལ། ནུ་གཱ་ཌ་ནའི་ཐུགས
བཅུད་ལོན། མ་རྒྱུད་ཞེས་རབ་བཀའ་ཆེན་ཕབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ས་དས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་ཀླ་རས་རྒྱུད་གདམས་སྨོར་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་གདུལ་བྱ་གཞན་དོན་དུ་གསན་ནས་བོད་དུ་ཕེབས་པའི
ཚེ། གདམས་སྨོར་ཐུན་མོང་པ་རྣམས་མངའ་བདག་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་དང། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གནད། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏེར་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བ་ཕྲིན་བརྒྱར་སྨྲོལ་མའི

ཅ།། གདམས་ངག་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྒོམ་པར་མཛད་པའི་ནང་ཚན་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཐུགས་ཀར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷེབས་སུ་ཇི་མེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་འགལ་ཞིག་སྒོམ་པ་གླུ་རུ་ཚོས་དབང། རང་ཐུགས་པ། བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུན་ཏུངས་པ་ལས་སྐབས་སུ་བབས་པ་འདི་ནི་པདྨ་བཀའི་ཐང་ཡིག་ལས་ཆོ་རྒྱུན་རོ་གཅེ་ཐུགས་པ་ཞེས་དང། རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་ལས་སྟན་གྱི་བདག་པོ་ཉིར་ལྟའི་གྲངས་སུ་ལུང་བསྟན་ཅིང། རིག་འཛིན་འཛའ་ཚོན་སྲིད་པོ་དང་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་གཏེར་ལུང་ལས་གསལ་བར་ཟིན་པ་དང། རང་གཏེར་ལས། ནམ་མཁའི་སྲིད་པོ་ལྷག་པ་བྱ་ཐུ་ཞཱ། ཟུང་གི་སྨྲ་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་འཕྲལ། རྡོ་རྗེའི་མིང་འཛིན་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ་ཅན། ཤེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གླུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་སྲས་བཀའ་བབས་གླུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་ལྷོ་བྱ་ནམ་མཁའི་སྲིད་པོ་དང། མཆིམས་ལྷག་པ་ཐུ་ཞཱ་ཟུང་གི་ཟླ་ཟླ་ཀླ་ཀ་འགྲོ་འདྲེན་སྨྲ་བ་སྐུ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་ཡ་རྒྱལ། གསང་ཆེན་ལྷོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ། བདུད

དང་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཁའ་མེད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་མཚོག་རྗེ་རྡོ་ཞེས་གྲགས་པ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཡུམ་བུ་བློ་ཟློང་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་གཏེར་གཞན་ཞུང་འཕགས་བཅུ་ལྷག་པ་གཞན་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མྱོང་གྲོལ་དུ་མ་ཐུན་དངས་པ་ལས་འདི་ཞེ། ཡང་ལུང་འཕྲོད་བར་ས་ཁ་ཐུ་ཞེ་ཞེས་པར་ཆུ་ཅེ་ར་ཀ་ཤི་ཕོ་བྱང་བར་ས་ོ་དམར་ཡོ་ནས་གསར་ཀ་ཏེ་ཀ་ཀ་ཤ་ཀ ཀ ཏ ཀ ཤ ཀ ཤ ཀ ཤ

ཅ།། འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པའི་སྒྲུན་ལྡར་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྙམ་པས་འདིའི་རྟེས་བྱོས་མཛོད། ནཾ་མོཿ རང་སྟོང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ སོགས། ལས་བྱང་ལྷར་ལན་གསུམ། བདག་གིས་འཕགས་མ་ཚེ་སྒྲོན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟས་མོའི་སྨོན་ཞུགས་ནས་ཇོ་རྗེའི་ཚོ་བཏེགས་པར་བྱས་ཏེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་སྨོན་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་བདེ་ཆེན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་བྱ་སྙམ་པས་འདིའི་རྟེས་བྲོས་མཛོད། ནཾ་མོཿ བདག་གིས་འཕགས་མ་ཁྱོད་སྐྱབ་པས། སོགས། ལན་གསུམ། ཞིང་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དག་གི་མདུན་ཐབས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པས་བསགས་སྡོང་བྱ་བའི་འདུན་པ་འདིའི་རྟེས་བྲོས། ཏཱཿ འཕགས་མ་དཀོན་མཆོག་ སོགས། སྦྱོན་དགོན་རྟེ་བཅུན་འཕགས་མ་བདེ་བ་ཤེགས་ཀྱིན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་དེས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འདིའི་རྟེས་བྲོས་མཛོད། ཀྱཱཿ དབང་གི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་མཆོག། ཐུགས་རྟེ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་

དགོངས། འཕགས་མ་ཚེ་སྲུང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། གཞན་ཡང་ཅིང་སྲིན་གཡོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལན་གསུམ། འདའ་དཀའ་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་བསྒྲགས་ཞིང་དཔའ་བོའི་མཆའ་ཚུ་སྲུན་པ་ཡིན་པས་སྟན་གཏོད་འཚལ། ཕྱོ། འདི་ཅི་དམ་ཚིག་གསང་བའི་ཚུ། ཚུལ་འདི་གཞན་ལ་སྨྲ་མི་བྱ། ཉམས་ཆ་ལྷུགས་སྦྱོགས་མགོ་དགུ་པས། ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་ཁྲག་འཕྲོག་པར་བྱེད། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་ཏུ་གནས་ཤེགས། དེ་བས་དམ་སྡུང་ཚུ་འདི་འཐུད། ཡོ་ཡ་ཁ་ཏ་ཏོ་ཏ་ཕྱོ། ཞེས་དམ་ཚུ་བླུད། ཇི་ཇེའི་ཐུགས་བ་འདིའི་རྗེས་ཟློས། ས་མ་ཡ་ཁ་ར་ཀཱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཁས་བླངས། དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་འགོད་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ལས་སྦྱོགས་དང་བྱམ་ཆུས་བསང། སྡ་ཏ་ཥ ས་ཐུང། བདག་གཞན་སྟོང་དང་བཅས་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཐུགས་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ས་གཞི་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྟ་འཕྲོ་བའི་ཀློང་དུ། ཏཱ་ལས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩེ་ལས་ལྷན་ཅིག་ཏུ། དེའི་སྟེང་དུ་པཊ་ལས་པདྨ་དཀར་པོ། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱེད་ངའི་རིག་པའི་ངོ

ཅ།། བོ་ཏཱི་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པར་མཆོད་ཅིང་བྱིན་རླབས་བསྡུས་རིགས་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་སྦྱངས་ནས་བདེ་བ་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕྱིད་རང་ཇེ་བཅུན་འཕགས་མ་ཐུགས་ཇེ་ཀུན་སྲོལ་དཀར་གསལ་བཅུ་དྲུག་གི་ལར་ཚོ་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་ཞིང་འཛུམ་པའི་སྐྱེན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་གཡོན་ཡུ་རྒྱལ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པས་སྟན་གཡོན་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་རྣམས་སུ་ཞི་བའི་སྐྱེན་གྱིས་རྣམ་པར་མཛེས་པ། དར་ལྟའི་སྟོད་གཡོགས་དང་དར་དམར་གྱི་སྨད་གཡོགས་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྲས་ཤིང་ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ་གྱིས་འཛའ་ཚོན་འོད་ལྟའི་ཀློང་ན་བཀྲ་ལམ་མེར་བཞུགས་པར་གསལ་བའི། ཕྱི་བོར་ཟླ་བ་ལ་ཚོ་དཀར་པོ། མཁྱེན་པར་པདྨ་ལ་ཡ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་ཟླུམ་མཐིང་གི། དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སྨོན་དཔོན་ཐུགས་ཇེ་ཀུན་སྲོལ་དུ་གསལ་བས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་

བསྐུལ་ཏེ། གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུམས་མ་ལུས་པ་འཕགས་མ་ཚོ་སྒྲོན་ལྟ་མོའི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྣང་གང་བར་བྱོན་པས། ཁྱོད་རང་རྣམས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔར་གསལ་བ་ལས་དབྱེར་མེད་དུ་སོན་སོན་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཇོད། ཅེས་བརྡར་སྣང་ལ་ལས་གཞུང་གི་སྒྲོན་འདེན་ཀྱིས་བྱིན་དབས། དེ་ནས་ཚེ་འགྲུགས་པའི་སྨྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཇོད། ཁྱོད་རང་འཕགས་མ་སྨྲོལ་མ་དམ་ཅེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐུགས་ཀར་ཡོངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་རྒྱུ་ཟུམ་པ་དང་གསལ། མཚོང་གྱུར་ལྷབ་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ། གསེར་གྱི་འཕོར་བོ་རྩི་ཐས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཟླ་དཀྱིལ་ཏཱི་ལ་ཏཱུ་ཡིག་མཐར་སྦྱོགས་ཕྱེང་དཀར་སེར་རང་སྒྲ་དང་བཅས་ནས་གཡས་སུ་འཕོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་ལྟུགས་ཀྱུ་ལྟ་བུར་འཕྲོས་པས་སྟེ་ལ་ཚོའི་ཕོ་ཉ་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྟོང་ཁམས་གང་བ་བྱུང་བས། རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུམས་ཀྱི་ཐུགས་རྟེ་བྱིན་རླབས། བཅོན་གསོལ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ཚོ་བཀྲག། འབྱུང་བཞིའི་དབས་བཅུད། སྐྱེ་འགྲོའི་ཚེ་སྲོག་རྣམས་བསྡུས་

ཅ།

ཉེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་ཀ་ཕྲག་དོར་དབུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས་སོར་ཆུད། འབྱུང་བའི་སྟོགས་མ་དཔས་མའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ཏེ་འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་བདེ་བླག་ཏུ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཇོད། མདའ་དར་གཡས་ལ། ལས་གཞུང་ལྟར་ཚོ་འགྱུགས་བཏབ། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཚེའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་དུ་སྲུང་ཞིང། ཕྱོགས་བཅུའི་བདེར་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཞྭད་པར་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་ཅིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་མི་ཤེགས་པ་རྟོག་རྩེ་གསུམ་གྱི་དོན་བོར་རྒྱས་བཏབ་པས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཛའ་ལུས་འོད་ཟློ་མཇོན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཇོད། ཅེས་མདའ་དར་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་ཅེས། ཕྱོ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས། ཐུགས་ལྟན་བུ་ལ་དབྱེར་མེད་བཞུགས། མི་འགྱུར་མི་ཤེགས་རྟོ་རྩེ་རྒྱ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་སྲོག་གྱུར་ཤོག། བཤོ་ཀ་ལྷ་ཅོ་ཕྱོ། ཕྱོ། ཞེས་སྨོན་ཞིང་བརྟན་པར་བྱའོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་སྨྲྀ་ནས་དབང་དངོས་གཞི་བསྐུར་བ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་

རྒྱས་གདན་བཅས་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ། དང་པོ་སྐུ་བྱམ་པའི་སྣོད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། བྱམ་པ་འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འཕགས་མ་ཚེ་སྒྲོན་ལྷ་མོ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་བསྐོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་འོ་རྒྱུན་བབས། ཁྱེད་རང་གི་སྒྲོ་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང། འཕགས་མའི་སྐུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས་ཤིག། བྱམ་པ་མགོ་རབ་ཀ ལ ཏྲཱ། བྱམ་པ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང། ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་བྱང་སེམས་ཆུ། སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་བར་ཚད་ཞི། ཐུགས་རྗེས་ཀུན་སྦྱོལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཙ་སྡུགས་ཀྱི་ཤས་བྱུར། བཏུ་ཀུ་ཡ་ཐ་བདེ་ཁ་ཉ་ཏྲཱ། ཞེས་བྱམ་ཆུ་ཟླུ། གཉིས་པ་གསུང་བདུད་རྩི་འོ་དབང་བསྐུར་བ་ལ། ཕྱག་འདི་ཉིད་ཟླ་གམ་དབང་གི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཚེ་སྒྲོན་ལྷ་མོ་ཐབས་མཚོ་ཀ་དབང་གི་ རྒྱལ་པོ་དང་ གཉིས་མེད་བདེ་སྒྲོར་མཛད་པའི་སྒྲོར་མཚོ་ནས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱུན་ན་ར་བབས་པས་ཕྱུག་འཕྲལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱུན། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མཐྱོན་པའི་ལམ་ནས་ཞུགས།

ཅ།། རྒྱ་ཁམས་བདེ་བས་གང། འཕགས་མའི་གསུང་དང་བཅོར་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས་ཤིག། བླུན་མཐོན་པར་བཞག་ལ། ཕྱི། བདེ་ཆེན་བླུན་ཏེ་གཞལ་ཡས་སུ། ཐབས་ཤེས་བྱང་སེམས་གཉིས་མེད་བསྒྲུ་ལ། འཚེ་མེད་བདུད་རྩིའི་དབང་བསྐུར་བས། རྒྱ་རྒྱང་ཕོག་ལེ་ཡེ་ཤེས་སུ། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྒྱ་སྦྱིགས་མཐར། ལྷུགས་ཆ་བ་བློ་ཁ་ཕྱུག ཞེས་བདུད་རྩི་ཟླ། གསུམ་པ་ཐུགས་མན་ཤེལ་གྱིས་དབང་གི་ངོ་སྤྲོད་པ་ལ། ལྟ་སྦྱིགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་མངོན་མ་ཏོམ་ལས་ལོག་ས་ལ་ཅིང། རང་སེམས་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་འཚེ་མེད་སྣང་མཐའི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ཐུགས་ལས་ཏོ་ཏ་ཏ་ཙ་ཏ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ། ཅོ་ལ་བྱ་ལ་མ་བཅོས་ལྟན་གྱུབ་ཀྱི་ངང་ཏུ་མཉམ་པར་ཞུགས་ལས་འཕགས་མའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་པར་མོས་ཤིག། ཤེས་ཏོ་ལ་ཕྱིན་ཕར་བཞུགས་ལ། ཕྱི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཞེ། རང་སེམས་སྣ་བཏོད་བྱ་ལ་བའི་ཕུགས། ཅོ་ལ་མེད་མ་བཅོས་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། འཚེ་མེད་སྣང

མཐའི་དགོངས་པ་ལས། མི་གཡོ་གསལ་ལ་སྟོང་ལ་གནས་ཤོག། རྒྱ་སྐད་མཐར། ཏོ་ཏ་ཡ་ཏཱ་ཨ་ཡུ་ཏཱཾ། བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཚོ་ཐུས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ལ། ཚོ་རིལ་འདི་ཉིད་འཕོར་འདས་ཀྱི་དུས་བཅུད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིད་བཞིན་འདོད་དགུའི་ཕུང་པོ་འབར་བ། འཕགས་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་ཉིད་མྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུས་མའི་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ལུས་སྐྱེ་འཚེ་བགྲེས་རྒྱུ་དང་བྲལ། འཕགས་མའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས་ཤིག། ཚོ་རིལ་སྒྲོན་ལ། ཧཱུཾ། སྣང་སྲིད་འཕོར་འདས་ཀུན་གྱི་བཅུད། འདོད་ཡོན་མི་ཟད་ཚོ་ཡི་གཏེར། རྒྱལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་སྒྲོན། འགྱུར་མེད་ཚོ་ལ་མངའ་བཏེགས་ནས། བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་འཛིན་པར་ཤོག། རྒྱ་སྐད་མཐར། བཛྲ་ཡ་ཡུ་ཥྨ་ན་ཡ་བྷ་ཏཱ་ཨ་ཡུ་ཏཱཾ། ལྷ་པ་ཕྲེན་ལས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་དབང་བསྐུར་བ་ལ། མེ་ལོང་འདི་ཉིད་དུས་གསལ་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་པཎ་ཆེན་ཁྱོད་ཕྲེང་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་

ཅ།། དཔའ་བོ་ཏུ་ཀིས་བསྐོར་བ་འོད་མེར་གྱིས་ཞུ་བ་ཁྱོད་རྣམས་སྒྲོ་བའི་གཙུག་ནས་སིན་སིན་པས། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མཐུ་སྟོབས་ནུས་
རྒྱལ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། འཕགས་མའི་ཕྲིན་ལས་རབ་འབྱུམས་དང་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་མེ་ལོང་སྒྲོ་བོར་བཞག་སྟེ། ཧཱུཾ། དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་ཀུན་གྱི་དངོས།
པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དབང་གི་རྒྱུ། ཐུགས་རྗེ་ཕུག་རྒྱའི་དབང་བསྐུར་བས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག། ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ཀཱ་ཡ་མཱ་ལ་ཡ་ཏྲི་ཀ-ཚ-ཧཱུཾ། ཏྲི་ཀཱ་ཡ་མི-ཀེ་ཤ-ལ-ཏ-ཀ-ཏ-ཀ-ཀ-ཡ-ལ-ལ-ཀ། ཏོ-ཏ-ཏ-
ཉིད-དབང-ཆེན-རྡ-མཛིན-ཡབ-ཡུམ-གྱི-སྒྲོ-མཚམས-ནས-ཧཱུཾ-གི-བུ-ཡུག-འཛིག-རྟེན-གྱི-ཁམས-གང-བར-འཕྲོས-པ-ཀུན-ཀྱང-ཁྱབ-འཐུང-ཁྱོ-ཚོགས-སུ-གྱུར-ཏེ-བདུད-དང-ལོག-འདྲེན-ཐམས-ཅད-ཚར-བཅད-
ཚུར-འདུས-ཏེ-ཁྱོད-རང-རྣམས-ལྷར-གསལ-བ-ལ-ཐིམ-པས-ལུས-ཀྱི-ཕྱི-ནང-ཐམས-ཅད-ཁྱོ-བོའི-ཚོགས-སུ-གཏམས-པས-བདུད-བཞི-གཡུལ-ལས-རྣམ-པར-རྒྱལ-བ-ཅེ-རु-ཀཱའི-དཔའ-རྩལ-དྲུག-རྩལ-ཡོངས-སུ-

ཐུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་རྡོ་རྗེ་གྲྭ་བོར་བཞུགས་ལ། ཧཱུཾ། དབང་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པ་ལས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། ཧཱུཾ་གི་བུ་ཡུག་འཛིག་རྟེན་གང། ཚུར་འདུས་ཁྲོ་བོའི་གོ་ཚོགས་གཏམས། བདུད་བཞི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཤེས། ཡོ་བཏྲོ་ར་ཀ་ཆུ། དེ་ནས་མཚམས་སྒྲོར་བཅས་ཤིས་པ་བཟླས་ཅིང་ཚོ་ནས་གཏོར། དེ་ལྟར་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་སྒྲོལ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ནས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། གཞུང་ལས། ལུས་ནི་ལྷ་ལ་དགེ་སྦྱོས། ས་མས་ཉིད་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། རྡག་ཏུ་སྦྱོང་པའི་དམ་ཚིག་བསྐོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་སྲོག་འཛིན་ཕྱིར་དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་གནས་པར་བགྱིད་སྙམ་པ་འདི་ཡི་རྟེས་ཟློས་མཛོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱིད། གཏང་རག་མཆུལ་ཕྱིན་ཆད་གྱི་ལྟར་བྱ། སྒོག་དང་བཅོན་ཀྱིས་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷུག་ཚོ། ཕྱིན་ཆད་ལས་གཞུང་གི་མཛུག་བསྡུ་བ་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་བཞིན་བྱས་པས་འགྲུབ་བོ། འཕགས་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཟླ་བའི་འཛུམ་ཞིར་ཀྱིས། ཐུ་ཀུ་དང་འཚེ་བདག་ཟུན

ཅ།། པ་མཐར་བསྒྲུབ་དེ། རིང་བཚོ་ཤི་ཚུ་གཏེར་རྡོ་རྗེ་ཤི་ས་ཐིག་སྦེལ་ནས། བསྟན་འགྲོར་ཕན་བདེ་ཡུན་དུ་སྐྱོང་ཀྱུར་ཅིག། ཅེས་པའང་བླ་མ་དང་ལྷ་གཉིས་སུ་མེད་པས་རྟེས་སུ་གནང་བ་སྟེ་ལ་བ་ལྟར་ཁྱེར་བདེ་ཤི་ཡན་ལག་ཏུ་བཚི་
མེད་བསྟན་གཉིས་གསལ་རྒྱང་གཏིང་པས་དབེན་ཁོད་ཀྱིན་བཟང་བདེ་གྲིང་དུ་བཀྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ས་ཐུན་མཆན་ལོ།། ཆྱིང་མཁན་ཀྱིས་དགེ་ཞུས་བཀྲིས། དད་ལྡན་ཡ་ནས་འཕྲལ་པ་སྦར་བསྒྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཆྱིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར།

ཀ
ཀ
ཀ

ཅ།། དབྱིངས་ཕྱུག་གསང་བའི་མཁའ་ཀློང་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་ཏུ་ཀཱིའི་སྒྲུར། རྣམ་རོལ་ཁྱབ་བདག་རྒྱང་ཞགས་ཀྱིས། ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་འཚེང་ལ་འདུད། ཁྱག
འཐུང་བརླུ་དྲག་པོའི་ཡུམ་ཀ་ཙ་རྒྱང་དཔལ་སྒྲེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་པ་ནི། ལས་རིམ་ཁྲིགས་ཚན་ཏུ་སྟེབས་པའི་སྟོན་མས་ལ། སྒྲུབས་སེམས་མཚན་མས་བཅད་ཕྱིན་རྒྱས་སྟོན་འགྲོ་དང། ལྷ་བསྐྱེད་ལྷན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ
ཕྱག་མཚོན་དང། བསྟོད་པ་ཛཿབཟླས་གཏེར་འབུལ་དངོས་གཞིས། ཚོགས་མཚོད་བསྐུལ་དབང་ལྷག་ཚད་བསྟན་མ་བྱོ། བཟོད་གསོལ་ཉེར་བསྡུ་བསྟོན་སྨོན་བཀླ་ཤིས་རྟེས། ཞེས་དང། ཐུགས་འགྲོའི་དངོས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི།
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། མཚོག་གསུམ་རྩ་བརྒྱུད་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་སྒྲུ། བྱིན་རླབས་དོན་གོང་བདག་ཏུ་ཐུགས་རྗེའི་བདག། དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱ་ལ་ཏཱ་ཀ་ཡི་ཀུ་དགོས་མཚོག། བརྩེ་ཆེན་ཡེ་ནས་འབྲལ་མེད
སྒྲུབས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ནི་མོ། དབྱིངས་རིག་རོང་བོ་མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་ལས། གཅིག་ཏུ་འགག་མེད་ཤར་བ་སྟོང་རྟེའི་ཡུལ། འཁོར་འདས་ཅིར་སྣང་མ་གྱུར་སངས

ཅ།། རྒྱས་ཤིང་། གདོང་ནས་འཕོར་གསུམ་ཡང་དག་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། གསུམ་པ་དཀར་གཏོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བཞི་གསལ་བསྐྲད་ཅི། ཕྱོགས་བཅུ། མ་གཏེགས་ཡུམ་ཆེན་ཁྱོས་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས། བར་མེད་ཁྱབ་པའི་འགྱུག་བྱེད་ཕོ་ཉ་འཕྲོས། གཙོད་བྱེད་བཞི་གསོ་ཚོགས་གཏོར་མ་ལེན་ཕྱིར་ཁྱུག། བདག་གིས་བསྟོད་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་གྱིས། མཚོད་ཕྲེན་འདི་ཁྱེར་རང་རང་གནས་སུ་དེངས། ཅི་སྟེ་མི་འགྲོ་འདི་རྣ་གླགས་ལྟ་ན། བདག་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀ་ནས། རླུང་ལྟར་འཁྱུགས་པའི་མཚོན་ཆར་ཐུན་དུ་བརྡུག། མེ་ལྟར་འབར་བས་བཞི་གསོ་དགྲེང་བསྲེ་གཏོར་གཞོམ། དེ་བས་བཞི་གསོ་ཚོགས་འཚུང་པོ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག། ཨོཾ་བཛྲ་ལྷ་ར་ཧེ་ཀྲོ་ཏ་ཀཱ་ལི་ཀ་རི་ཏ་ཁ་ཊྭཾ་ཕཊ། གཙོད་བྱེད་བཞི་གསོ་ཚོགས་ཡུད་ཙམ་ཡ་ཕཏ། བཞི་པ་མཚན་མས་གཅོད་སྦྱང་འཕོར་ཅི། ཕྱོགས་ཅི། བདག་ཉིད་ཁྱོས་མ་རིགས་ལྟའི་ཐུགས་ཀ་ནས། མཚོན་ཆ་མེ་རི་ཏྲ་ཕོ་ཐོག་ལྟར་འཕྲོས། གཙོད་བྱེད་ཚར་བཅད་མཚམས་གཅོད་ལས་གྱུར་ནས། ཚུར་འདུས་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་

གྱུར་ཁང་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཥ་ར་ཏ་ར་ཏ་ཧཱུཾ། ལྷ་པ་མཚོན་ཕྱག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡི། རྟོ་ཡོ་ཁོ། གསུམ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ལན་གསུམ། ཧཱུཾ། ཕྱི་སྟོད་གླིང་བཞི་ཉི་ཟླ་ཁོར་བ་ཏའི་སྟོད། ནང་བཅུད་དབང་པོ་རྣམ་ལྔ་སྨན་ར་ཀ་དང། གཏེར་མཚོད་བ་ལིང་གླ་ན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག། གསང་མཚོད་སྲོར་སྲོལ་ལྷན་ཐབས་ལ་སོགས་པ། མ་སྲིད་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཕྱག་སྒྲུར། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྥེ་ཏྲ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཀཱ་ཏཱ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཏ་ན་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཧ་ཡ་ཧ་ཡ་ཧ

ཅ།། དང་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གར་སྟབས་འགྲིང་ཚུལ་པོ། ཞལ་འཛུམ་མཛེས་ཤིང་རྒྱས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ཐོར་གཙུག་དར་དཔྱངས་ཟར་བུས་སྐྱ་རྒྱབ་ཁེབས། རུས་པའི་རྒྱན་འཕྱང་ནུ་མ་བྱ་གཟུས། ཕྱག་གཡས་རྩྭ་ཞགས་གཡོན་པས་ཚོ་བུམ་འཛིན། ཕྱག་གཡུ་ཞབས་གཡུ་རི་ནི་ཆེན་སེ་མོ་དོ། གཅེར་མོ་འགྲེང་སྟབས་བདེ་སྡོང་ལྟག་ཀེ་བ། ཕྱོགས་བཞིར་རང་འདྲ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། སྐྱ་མདོག་ལྷང་གསལ་ལ་ཡས་པས་རྩྭ་ཞགས་འཛིན། གཡོན་པས་ནོར་བུ་པདྨས་མཚན་པ་བསྟན་མས། གར་སྟབས་བསྟུར་ཞིང་དབང་སྡུད་མཁྱོགས་མར་གསལ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱིས། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱབ་ཕྱིར་སྒྲུན་དངས་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ གཉིས་པ་སྒྲུན་འདེན་པ་ནི། ཧཱྀུ་ཏྲཱཾ། ཕྱོགས་བཅུ་མི་མཇོན་རང་བྱུང་ཨེ་ཡི་མཁའ། ཚོས་འབྱུང་ལྷང་ནགས་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། དབང་སྡུད་རྩེ་ཞགས་བདག་མོ་འཁོར་དང་བཅས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་ཕྱིར་ཁ་ཕེགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་བཱ་ཏ་ཀི་ཡཾ་ཧཱྀུ་ཛཿ

གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཕྱོགས། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཡུང་དྲུང་སྟེད། དབང་སྡུད་ཞགས་པ་འཁྱེད་པའི་ཕོ་བྲང་དབུས། ཕྱི་ཡི་ཚོགས་དྲུག་ནང་གི་སྣང་འགྱུགས་ཕྱིར། རྒྱུད་གྱི་གདན་ལ་དཀྱིས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས། ཡོངས་བཟློག་འཚལ་བ་ནི། ཕྱོགས། འཇོ་ཐུང་ཁ་མ་ཡ་ཏི་ཥ་ལྷན། བཞིས་ཕྱུག་འཚལ་བ་ནི། ཕྱོགས། འཇོ་ལྷུག་དཔལ་མོ་གཡོ་བའི་ཤུགས་འཚང་མ། མདངས་ལྡན་སྲིད་མོ་དགའ་བའི་བདེ་སྟེལ་མ། སྲིད་གསུམ་དབང་སྡུད་ལས་ཀྱི་ཏུ་ཀཱ་མ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཡོངས་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཤ་ཡ་ཏོ། ལྷ་ཡི་ཚངས་པ་འབྱུང་བ། ཀུ་ཏིག་མདངས་ལྡན་ཟླ་རྒྱས་བྱམས་པའི་བཅུད། རྒྱ་རྐྱག་དང་ལྡན་དམར་གསལ་རྒྱན་འབྱུང་ཐུས། བདེ་ཆེན་དང་ཚུལ་དཔའ་མོ་དགྱེས་པའི་ཕུད། འཕོར་ལོའི་མདའ་བདག་དབང་མོ་ཆེ་ལ་འབུལ། ཡོངས་ཟླ་ཟླ་ཕ་ལ་ཡུ་ལོ་ཀེ་ཀཱ་ཐ་ཆུ་ཤེ་ཕ་ཏ་ཤ་ལྷ་ཏ་ཡ་ཏོ་པ་ཚུ་ཡ་ཀ་ཤ། ཕྱོགས། བདེ་བ་ཡབ་ལ་སྟོད་པ་ཡུམ། ཟུང་འཇུག་ཐུགས་བཀའ་ཡི་འཕྲིན་ལ་འཕོར་ཁྱིས། ཕྱག་རྒྱ་ཁར་ཁྱི་མཆོད་པ་འབུལ། མཁའ་འགྲོ་འཕོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཕྱོགས། ཀུ-

ཅ།། དབྱངས་ལེན་པའི་གར་མོའི་ཚོགས། ཆགས་པའི་བརྡབ་རྒྱང་ལྡང་ལྡང་སྲོག། དགའ་བའི་ནི་བསྐུལ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཨོཾ། གཟུགས་མཛེས་སྒྲ་སྙན་དྲི་ཞིམ་ཟོག། རོ་མཉམ་རེགས་བྱ་འཛམ་པ་ཡི། ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབུལ། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཨོཾ། དུགས་ལྡ་མ་སྦྱངས་ཡེ་ཤེས་ལྟ། ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ཆགས་མེད་ཇོ། སྐུ་ལྟ་ལྷན་གྱུབ་ནང་མཆོད་འབུལ། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཨོཾ། གསང་བ་ཏཱ་ཀི་རེགས་མའི་ཚོགས། གར་བསྐྱེར་བའི་བདེ་བའི་ མཁའ་ལམ་དུ། རྡུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཇོ་ཇེས་བསྟོན། མཉེས་ཕྱིར་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཨོཾ། ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་བྱ་ཕྲུ་ར། ཀ་ལྡ་པཱ་ཆུ་ཇས་ ཀྱིས་གཏམས། ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་སྒྲོན་མཆོད་འབུལ། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཨོཾ། རེན་ཆེན་སྟོང་མཆོག་ཡངས་པའི་ནང། རྒྱ་བྱུང་དཔལ་ཆེན་བཤོས་བུ་བཏུགས།

ཀ་ཕྲག་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མཚོན་འབུལ། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཨོཾ། དུང་ཞལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ནང། མདངས་ལྡན་དམར་ཆེན་བོད་ཏུ་འབར། ལྷ་ཚོགས་རབ་ཏུ་འདི་མཚོད་པ་
འབུལ། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཨོཾ། རྡ་དྲ་བསྐལ་བའི་ཐོད་པ་རྡུ། དགྲ་བགེགས་གཏུག་པའི་དབང་པོ་སྦྱངས། བསྐལ་བའི་མཚོད་པ་བཞེས་ཤུ་གསོལ། མཁའ་འགྲོ་
འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཨོཾ། ཡེ་ནས་རྣད་ཏྲུང་དོར་ཐོ་ཕྲས། རང་ཏྲུང་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། དམིགས་མེད་མཚོག་གི་མཚོད་པ་འབུལ། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང།
ཨོཾ། ཕྱི་ནང་མཉེས་པའི་རྟེན་ཕྲས་མཚོགས། མེ་ལོང་མདའ་དར་བླ་འཁོར་སོགས། ཐུན་གཟིགས་དུ་མའི་མཚོད་པ་འབུལ། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ས་ཏ་ཏ་ཏ
ཥ་ས་ནུ་ད་ཐ་ར་ཏ་ས་ཡེ་ས་ཧཱ། བྱ་གསལ་བསྟོད་པ་ཞེ། ཨོཾ། ཡེ་ཤེས་དཔྱིར་ས་ཀྱི་ཏ་ཀཱ་དཔའ་མོ་ཆེ། ཏ་ལ་ས་ཆེ་མས་མདངས་ལྡན་འཛའ་བོད་ཏ་ལ་ལ། དགྱེས་ཚགས་ཁོ་ལ་འཛུམ་བཞ་ཤེས་ཤེགས་ས་ཤེགས།

ཅ།། རིན་ཆེན་རྒྱུན་ལྡན་འདོད་དགུའི་གཏེར་འཛིན་མ། ཆོད་པཏྲ་མཛོས་པའི་ཐོར་ཚུགས་ལྟེམས་སེ་ལྟེམ། ཕྱག་གཡས་རྩྭང་ཞགས་སྣང་ཕྲིད་དབང་དུ་སྡུད། གཡོན་པས་ཚོ་བུམ་རྫ་རྩྭང་ཐིག་ལེ་བསྒྲིད། ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་རིན་ཆེན་ཁྲོ་ལོ་ལོ། རྡུས་པའི་རྒྱན་ལྡན་གཡེར་ཁ་ཕི་ལི་ལི། ནུ་འབུར་རྒྱས་ཤིང་ལྷེ་བར་ཏུ་ཟླུམ། ཐུ་གར་རྒྱས་བདེ་དོད་ཆི་ལི་ལི། གར་ཁྲལས་སྐྲེག་མོ་འཕྲེལ་ལྟེམ་ཕྱུགས་ས་ལ་ལ། གཡུང་དྲུང་པདཊ་ཀཱ་འགྲིང་མཛོད་མ། དབང་ཕྱུད་རྩང་གི་བདག་མོར་ཕྱག་འཚོལ་བསྟོད། ཕྱོ། ཕྱི་རིམ་ལས་བྱེད་མཁྱོགས་མའི་ཤུགས་འཚང་མ། ཏུས་བཞིར་འགྱུ་བའི་ཡིད་འོང་གར་མོ་བཞི། རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་འདོད་དགུ་ཆར་བཞིན་འབེབས། ལྟང་གསལ་མདངས་ལྡན་ཚོགས་དྲུ་སྣང་བ་འཕྲོག། གཡས་པས་རྩྭང་ཞགས་ལྟ་མི་དབང་ཕྱུད། གཡོན་པས་ཐབས་ཤེས་ཕོ་མོའི་བློ་ས་ཅན་གཤུགས། རྡུས་པའི་རྒྱན་ལྡན་དར་དཔྱངས་ལྟ་ཏུ་ཏུ། གཅེར་མོ་གར་བསྒྲུར་ནུ་མ་ཐུ་ཀ་རྒྱུས། འཇོ་སྐྲག་མཛོས་ལྡན་ལྟ་མོ་བཞི་ལ་བསྟོད།

ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་མི་ཧོར་དབང་དུ་སྡུད། ནང་གི་རྩ་རླུང་བདེ་དོད་ཐིག་ལེ་བསྒྱེད། གསང་བ་དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ནས། དབང་སྡུད་འཛའ་ལུས་མཁའ་འགྲོ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། བདུན་པ་ཚལ་བཟློས་པ་ནི། མཁའ་འགྲོའི་ཚལ་བསྐུལ་ནི། ཏྲཱཾ། གསང་བ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་ཀཱི་ཏི་ཚོགས། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་དམ་ཚལ་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་ལ། ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་འཛའ་ལུས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་སྲིང་ཁྱོད་རྣམས་སྲོག་ལྟར་བཟུང་ལགས་ན། ཟབ་ལམ་དཔའ་མོས་རྒྱ་ཏུ་གྲོགས་བགྱིས་ཤིད། ཕྱང་ཁམས་འོད་ལུས་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པ་ཡི། མ་ཁྱོད་བདག་གི་དཔུང་གཉན་མཆིས་པའི་ཕྱིར། བཟླས་པ་སྔགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནས་ནས་བསྐུལ། མན་ངག་གསུམ་ལྡན་གྱི་དགོངས་པ་ལས། ཨོཾ་ཏཱ་ཀ་རི་ཏེ་ས་ལྟ་ཤ་ཏེ་ཧཱ་ད་ཡ་སུ་ཥཊ་ས་ཧ་སི་ཏ་ཡཱ་ཡཱ། ཞེས་ཀྱམ་ལྡན། ཨོཾ་ས་ཧ་ཤ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་བཟླས། གཞན་ཡང་ལས་ས་ཐོ་ངང་ཁ་ཐུག་ཀྱི་སྔགས་རྣམས་གང་འདོད་བཀྲོལ་ཞེས་པར་བྱའོ། མཐར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་བདེན་ཀ་ཤེགས་སུ

ཅ།། གསོ�sa ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཕོ་བསྟེན་མཆོད་པ་འབུལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་བསྟོད། ཉམས་ཆག་འགལ་འཚལ་ཅི་མཆིས་མཐོལ་ལོ་བར་ཞལ་གསལ། མཆོག་དང་ལྷན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ། མ་རྒྱ་བཀྱ་ཤ་ཤ། མ་རྒྱ་བལྟ་ཤ། མ་རྒྱ་རབ་ཤ། མ་རྒྱ་ས་ཤ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཛ་ཡ་ཀ་ཀ་ཏ་ཏ་ཨ་ཏ་ཏ་ཡ་ཛ་ཡ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། འཇོ་སྒྲེག་དཔའ་མོ་ཁམས་ཀྱི་ཞལ་ལས་འཆང་མ། མདངས་ལྡན་ཕྲེང་མོ་དགའ་བའི་བདེ་སྟེལ་མ། ཕྲིན་གསུམ་དབང་ཕྱུག་ལས་ཀྱི་ཏཱ་ཀི་མ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། འཇིགས་པ་བརྒྱད་ས་ཁམས་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། འགྱོར་བ་རྡུག་ལྡན་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་དྲགས་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ལས་བཞི་ལྡན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཁྱེད་རྣམས་ལ། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཀྲ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས། སྐྱོབ་པའི་ནུས་མཐུ། ཐུགས་བའི་དངོས་གྲུབ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་

པ་མདའ་བས། དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པས་རྣམས་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་བཱ་ཀ་ཏ་རི་ཏ་ས་ལུ་ཀཱ་ཏ་ཡ་ས་ལ་ཧ་ཏ་ཡ་ཡ ཀ་ཡ ཛ་ཏ་ཡ ཛ་ཏ་ཡ ཛ་ཏ་ཡ ཡ ཡ

ཅ།། བདེ་བའི་ཚུ་རྒྱུན་ནར་ར། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་དུངས་སེ་དུང། མ་ལུས་འཕོར་བཅས་གཞས་འདིར་ཀ་ཤེགས། དམ་ཕྱས་རྒྱང་བྱུང་ཡ་ཚྭ་ཏ། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་
གཏེར་ཆེན་པོ། འཕོར་བ་རྒྱུ་བསྒྲལ་ར་ཀླ་དང། ཆོས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་པ། རོ་བཅུད་མདངས་ལྷན་ཟད་མི་ཤེས། བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རློ་ཏེ། འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བཅུད་དང་ཞགས།
བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རློ་ཏེ། ལྷང་ལྷིད་ཀ་ཕྲག་དྲོད་དབྱགས་མདངས། བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རློ་ཏེ། འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་དབང་བསྡུས། དགྱེར་མེད་ཉམས་རྟོགས་ཐུ་འཕྲལ་
འགྱུར། ལོག་རྟོགས་བདུད་རིགས་ལྷང་བ་བསྒྲུར། ལྷང་ལྷིད་ཆོས་ལ་འཚོད་པར་མཛོད། ནད་གདོན་བཞིགས་དང་བར་ཚད་སེལ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། ཨོ་ཏ་ར་ཏ་ཐ
ས་ཐ་ཚ་ཡ་ཚྭ་ར་ཀླ་བ་ལོ་ཏ་ཐ་ཀ་ཏ་ཀ་ཤ་ཐ་ལ་ཏ་ཀ་ཤ། ཞེས་མཆོད། འདོད་དོན་གསོལ་ལ། དབྱངས་གསལ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་ལྷོད་བཟློ། ། གསུམ་པ་ཐེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། དངོས་ཆོགས་ཐུས་བདུད་ཀྱིས

བསངས་ནས། ཕྱོགས། བདག་ཉིད་ཡེ་དམ་ལྷར་གསལ་ཐུགས་ཀ་ནས། དངོས་འཛིན་སྦྱང་ཕྱིར་རྡོ་ཡོ་ཕོ་གསུམ་འཕྲོས། ཚོགས་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་བསྲེགས་གཏེར་སྦྱངས་ཤིང་བཀྲུས། བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཕྱིར་ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཕྱོགས་གསུམ་འཕྲོས། ཐུས་ལས་ཕོགས་པས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོལ་བ་ཡིས། ཟླ་མེད་བདུད་རྩི་རོ་མཚོག་དཔག་ཡས་གྱུར། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཐུགས་ཀ་ཅ་ཀ་ཆ་ཡ་ཕ་ཧཱུཾ། གཉིས་པ་སྦྱོན་འདེན་པ་ནི། ཕྱོ། མཁའ་སྟོང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། མ་གཏེགས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། ཡང་འཕོར་ཎ་ཀི་བྱ་བ་འབྱུམ། ཚོགས་ལ་སྦྱོན་འདེན་གཟེགས་ཤུགས་སུ་གསོལ། དབུ་སྐྲ་ཐོར་གཙུག་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ། ཀླུ་ལེན་གར་བསྐྱུར་ཤིགས་སེ་ཤིག། མཁའ་འགྲོའི་བརྡར་སྐད་དོ་རེ་རེ། གཏེར་སྟུང་ལས་བྱོད་ཀ་ར་ར། བྱིན་རླབས་སྨྲིན་ལྡར་ཐིབས་ས་ཐིབ། གནས་འདིར་སྦྱོན་འདེན་གཟེགས་ཤུད། མཚོ་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བཤོ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ། གསུམ་པ་མཚོད་པ་ནི། ཕྱོ། མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་གར་བསྐྱུར་ཚོགས། ཏླ་མ་ཡི་དམ་

ཅ།། མཁའ་འགྲོ་དང། ཆོས་སྐྱོང་གཏེར་བདག་དམ་ཅན་ལ། འབྲལ་འོ་མཚོ་ཕ་ཀི་དགྱེས་པ་བསྐྱེད། ཨོཾ་ཙཱཡཱ་ཏ་ཀ་ར་ཏ་ཡ་ཀ་ཥ་ཀ་ཥ་ཡ་ཨ་ཡ་ཐ་ཡ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཡ་ཏ་ཀ། བཞི་པ་
བསྐང་བ་ཕན་ཕགས་ནི། ཕྱོགས་ སྐབ་སྲིད་ཁྱོད་ལྟར་རབ་ཏུ་འགེང་བ་ཡིས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་བློ་མེད་ཕྲག། ཐུན་གཅིག་ལ་སོགས་ཀྱིན་ཚོར་རྒྱ་མཚོ་འདིས། རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱད་བློ་མའི་ཐུགས་
དམ་བསྐྱེད། དགེ་ལས་ཕྱུག་བདེ་ཆེན་དཔའ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། དབང་ཕྱུད་མཁྱོགས་མ་ལྷ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། བཀའ་སྲུང་གཏེར་བདག་ཕོ་ཉའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ཕྱི་ནང་མཁའ་
འགྲོ་དགེ་ལ་འཕོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ཐུགས་དམ་གཉན་བསྐང་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྟུང་རྣམས། འདོད་ཡོན་ཆོགས་ཀྱིས་བཅགས་ཕོ་དགེ་ཀུར་ཅེག། ཡི་ཀེ་བརྒྱ་བཟློ། ལྷ་པ་བསྟོད་བསྡུས་ནི། ནཾ་མོ། ཨཱ
ཨཱ

བསྟན་དགེ་རྒྱ་རྒྱལ་འབྱོར་སྒོས་དགེ་དང། རྒྱུན་ངན་བར་གཅོད་ཕྱོགས་བཞི་ཆོགས། དགེ་གཟུགས་ཐ་མའི་ལོང་ཀ་འདི་ལ་ཤུགས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུ་ཨ་ཡུ་ལ་ཡ་དགེ་བཅོགས་ཏྲི་ཏཱཿཏྲཱི་པཾ་ཅོ་ལེ་ཡ། ཕུར་ལྷ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ལ་ཡ། ཏཱ་ལ་ཀ་ལ་ལ་ཡ་ཡ། ཕ་ལ་ཀ་ལ་ལ་ཡ་ཡ། ཕ་ལ་ཀ་ལ་ལ་ཡ་ཡ། ཕ་ལ་ཀ་ལ་ལ་ཡ་ཡ། ཨ་ཏ་ཀ་ལ་ལ་ཡ། ཨ་ཏ་ཀ་ལ་ལ་ཡ། ཨ་ཏ་ཀ་ལ་ལ

ཅ།། སྲུང་མེལ་ཅོ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཡོ་ཧ་ཐུ་ཚ་བ་ལོ་ཏ་ཤ་ནི། བདུན་པ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། ཨཱཿ ཨེ་མཛོན་ཀ་དགེ་ལྡན་གྲུབ་ཁོག་མེན་ཞིང་། གསང་བ་ཆེ་ཡི་དབྱིངས་ཉིད་
ཀློང་དཀྱིལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གླུ་ར་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། དབྱིངས་ཕྱུག་དཔལ་འཚོ་ཁམས་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་ཡུམ། མཁའ་འགྲོ་ལྷ་བཞི་ལྷགས་འགྲོ་ཕ་མེན་ཚོགས། ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་འགྲོ་
བའི་དོན་ཕྱིར་བཞེངས། ང་ལྟ་སྟེགས་མ་ལྟ་བརྒྱའི་དུས་མཐའ་འདིར། བཙུ་བར་དགོངས་ཏེ་ཕྱི་ན་ལས་དུས་ལ་བབས། མ་རུང་བདུད་རིགས་འཛུང་པོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། གསང་སྔགས་བསྟན་ལ་
གཏུན་རྩུ་བར་ཞིང་གི། ཐུགས་ཅན་ཕ་ཚ་ཀ་ཡོ་བའི་ལོག་འདྲེན་ཚོགས། ཆུང་མཁྱོགས་ཐུགས་རྟེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་དུ་བསྡུས། ཚངས་མེད་བཞི་ཡི་ནུས་སྟོབས་དཔུང་བསྒྲེད་ལ། མ་དག
གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གྱུམ་གྱུམ་ཆུམ། དགེ་ཞི་སྡང་དགྲ་སྨོད་ཚོགས་ཟློག་ཏུ་ཆུག། ས་མས་ཀྱི་ཞེ་སྡང་གདུག་པ་དབྱིངས་སུ་ཆེ་མས། ཕྱོགས་ཐྲིན་བཞི་ཆགས་འོད་དུ་ཡ་ལ་ལ། རང་རིག་གཞི་གྲོལ་ཀ

དགེ་སངས་ས་ས་ཐ། སྣང་སྲིད་མཁའ་འགྲོ་ཞི་ཞིང་དུ་མེ་རེ་རེ། མ་རིག་ཉིན་མོར་ས་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། འགོར་འདས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བརྒྱད་པ་ཚད་པོ་བསྒྲགས་པ་ཞེ། ཐུགས། སྲོན་ཚོ་བར་བསྐལ་ཐ་མ་དུས། སྐྱེ་ཐེག་སྒྲས་དང་བཏོན་པའི་ཚེ། བཀའ་སྩལ་གཏེར་བདག་ཕ་ཆེ། ཁས་བླངས་བཞིན་དུ་གཏེར་མ་བཞེས། ཡང་ཟླ་བྱ་ར་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨོ་ས་ཏ ཏ ཏ ཨ ཨ ཨ

ཅ།། སྟོན་པ། པདྨ་པཎྜི་ཏཱན་ཏྲ་བཤད། ཆོས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ལུས་ལ་སྟོན། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་བར་ཕེམ། ཕལ་གསུང་གི་དབང་བསྐུར་དགེ་ལ་སྟོན། པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མཁྱེན་པར་ཕེམ། ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཡིད་ལ་སྟོན། ས་ངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་གར་ཕེམ། སྲུ་ཡོན་ཏན་དབང་བསྐུར་ཐོ་གསུམ་སྟོན། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་བར་ཕེམ། ཏུ་ཕྱིན་ལས་དབང་བསྐུར་བརྟན་པར་སྟོན། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གསང་བར་ཕེམ། ཕྱོགས། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། གསང་བ་ཏཱ་ཀི་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། ཐུགས་པའི་རི་གཱ་འཛིན་བདག་ཅག་ལས། ཚེ་ཚོས་ཟས་ནོར་དངོས་གྲུབ་སྟོན། ཐུན་གྱགས་དབང་ཐང་དངོས་གྲུབ་སྟོན། འཇམ་ཕྲག་གོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། མཚོ་ཏང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམས། དེང་འདིར་བདག་གིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་གུ་རུ་རྡེ་ཁ་ཏཱ་ཀི་ནི་ཁ་རི་ཏ་ས་ཏྭཱ་ཧཱ། ཕྱིས། ཆུ་ཏི་ཀ་མདངས་ལྟན་ཟླ་རྒྱས་བུམ་པའི་ནང།

རྒྱ་རྨཱ་བར་ལྟན་བམར་གསལ་རྒྱུན་འབྱུང་ཐུས། བདེ་ཆེན་བར་ཚུལ་དཔའ་མོ་དགྱེས་པའི་འཕྲལ། འཕོར་ལོའི་མཐའ་བར་མ་ཆེ་ལ་འབུལ། ཨོཾ་ཨ་ཧཱུཾ་པཎ্ཌ་ཨ་ནི་ཏ་ཨ་ཡུ་ཥ་ཧཱ། ཕྱོགས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ལས་འགལ་བ་དང། མ་འདྲོར་ཉམས་དང་ཚད་ལྡན་འཚུལ་པའི་ཚོགས། མཐོལ་ཞིང་བ་ཀཱ་ཁ་ནི་སྒྲིབ་ཚངས་པར་སྟོལ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་བརྩེས། བཅུ་གསུམ་པར་ཇོགས་རིམ་བསྡུ་བ་ཞེ། ཕྱོགས། ཀློང་ཡངས་ནམ་མཁའི་ཚེ་འཕྲལ་སྒྲ་མ་བཞིན། བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་དམིགས་ཚུན་ལྡན་པར། ཀ་དག་བཏེངས་རིག་ཀློང་དུ་བཤོལ་ནུས། འགགས་མེད་རོལ་རྩལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཇོགས། ཨ་ཨ་ཨཱཿ བཅུ་བཞི་པ་བསྟོད་པ་ཞེ། ཧཱུཾ་ མ་སྲིད་མཁའ་འགྲོ་གཎྜི་དཔལ་བརྩེ་ནས། བསྐྱེད་ཇོགས་ཕྱི་ནང་དགེ་བཅུ་ཉམས་ལེན་ལ། བསྟོད་འགྲུས་ཟབ་མོས་ལྡན་བཀྲིས་པའི་ཚོགས། མ་གཏུར་སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་སྨྲོལ་ཕྱིར་བསྟོ། བཅོ་ལྔ་པ་སྨོན་ལམ་ཞེ། ཧཱུཾ ཇི་གཱ་འཇོན་འདུས་པའི་གཉན་གྱི་དཔལ་བརྩེ་ནས། མ་སྲིད་ཏཱ་ཀི་སྲོག་ལྡར་

ཅ།། ཐུགས་པ་ཡིས། དམ་ཚིག་གཡེལ་བ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ཚེ་རབས་འདི་དང་ཚེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ། ཟབ་ལམ་རྟེས་བཟུང་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་གྱི། འབྲས་བུ་སྨིན་
ནས་རྫས་བདག་དེ་ར། བད་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་འཚོགས་པར་ཤོག། བཅུ་བཀྲ་ཤིས་ཞེ། ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་ཚེ་ཕ་ཅོ་ལ་ཕྱིན། གནས་ལུགས་རང་རྒྱལ་མདོན་གྱུར་བཀྲ
ཤིས་ཤོག། ལོངས་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་ཏཱ་ཀི་དཔྱིས་ཕྱུག་མཁ། ཅིར་སྣང་སྒྲ་མར་རྡོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཐུགས་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་རྒྱང་ཞགས་དབང་མོ་ཆེ། འབྲས་བུ་ཀུན་ཀྱང་ལྷུན་གྱུབ་བཀྲ་ཤིས
ཤོག། གང་འདུལ་བཀྲ་ཤིས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞིའི་ཚོགས། ལས་བཞི་མཐའ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྣང་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཏཱ་ཀ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། མ་སྲིན་འཕོར་ཚོགས་རྒྱས་པའི་བཀྲ
ཤིས་ཤོག། རྟེན་འབྲེལ་བཀྲ་ཤིས་བདེན་གཉིས་མཐའ་རྒྱ་ཕྱིན། འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཉིན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་མཚན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དུས་དྲུག་རྒྱ་ཆུ་དགེ

ལེགས་ཆུས་པར་ཤོག། ཅེས་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་ཚར་དུ་དབབས་པོ། དེ་ལྟར་མཁའ་འགྲོའི་ཕྲེན་ལས་ཚོགས་ཁྲིགས་འདིར། སྐལ་ལྡན་གྱི་སྨོན་བཏུ་མས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་པར། གཏེར་གསར་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་གཞུང་རྣམས་ནས་མི་འགལ་བར་ བརྒྱན་ཏེ། ཞོར་སྐྱོང་ཀླུ་མོ་གཟི་ལྡན་གྱི་ཇོ་བཡུ་མཚོ་འཛིལ་བའི་མགུལ་དུ་སྐྱེད་གྲོང་སྐྱོན་པས་བཅོད་པ་དགེ་བར་ཐུར་ཅིག། ས་རྡ་མཏྲལཿ ཆུ་ཅང་ཤཱ། ཆུ་ལ་ཁ་ནས་ལ་ལ་ལ་ཐུར་ བཏུ། དགེ་བས་ཐམས་ཅད་ཆེན་ཆུ་ཅང་ བསྟན་ཆུས། འགྲོ་ཀུན་ཁངས་ཆུས་ཐོབ་པར་ཤོག།