ཨཱ།། ཨོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་བཞུགས་སོ།།

TERMA TEACHING OF ORGYEN TSASUM LINGPA

ཀུསྒྲི ཀ volume 3 *updated edition 2008*

A collection of profound terma teaching revealed by Orgyen Tsasum Lingpa Chokyi Gyatso

Edited by Khenchen Palden Sherab Rinpoche

volume 3 GA

guru dragpo padma khrag 'thung

།།སྤྲུལ་པའི་གཉེར་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྲྭིད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོའི་ཟབ་གཉེར་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས་
བློ་མ་དག་པོ་པརྒྱ་ཕྲག་འཐུད་གི་དགར་ཚག་རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པ་བཞུགས་སོ།།

།།ཨོཾ་སྭཱྀ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེ་ཤེས་པའི་གཟི། རྣ་ཀོ་ཤཱཀི་པད་སྟོང་རྩེར་རྩེད་གློག་ཁྱེའུ་ལས། སྔོན་སྲིད་ཟེལ་གྱིས་གཅོན་པའི་སྤུལ་པའི་སྐུ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྒྱ་ཀྱ་དང་འདྲེད། འཕགས་བཞིའི་སྐྱེད་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་མ། བོད་ཡུལ་མི་མོའི་ཚུལ་དུ་ལེགས་སྤུལ་ཏས། ཟབ་གཏེར་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་འདྲེད། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་འདྲེད། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝའི། ཐུགས་ཀྱི་སྐས་གཅིག་གནམ་ཆེན་བྱང་ཕྱོགས། རྣམ་འཕྲུལ་གྲུབ་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་བླངས་མཐོ་བའི། གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྱིང་ཁམས་པའི་ཞབས་ལ་འདྲེད། དགུ་ལྡན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་བརླབས་སྤྱིན་ཕྲུང་ལས། ངྔ་ཀི་བྱེ་བའི་སྐིང་བཅུད་རྨིན་གྱོལ་ཚར། གྲུབ་གཉིས་ལང་ཚོ་རི་དཔྱིད་མཆེག་ཟབ་གཏེར་གྱི། མཚན་བྱང་ཧོར་བུ་ཕྲུང་པོ་འདི་རྣ་སྤྲུངས། དེ་ལ་འདིར་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྡོམ་མཆོག་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་མ་ཧྲ་གུ་རུ་པདྨ་སཾ་བྷའི་ཞབས་ཀྱི་སྐས་གཅིག་གནམ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཤེས་རིག་པོ་ཆེའི་རྣམ་སྤུལ་གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་གིར་དབང་གཞམ་ལྷུགས་དོ་རྗེའམ། པདྨ་གཏེར་བདག་

།།ཐོག་མར་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཟློས་ལན་གསུམ་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་བསྒོམ་ཞིང་། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ངང་ལས་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང

འབངས་གྱི་ལས་བྱང་། ཤོག ༡༣ 105-128 ཅ། བྱིན་འབེབས། ཤོག ༡ 129-130 ཉ།། བྱིན་འབེབས་ཚོངས་པའི་སྒྲུབ་དབྱངས། ཤོག ༥ 131-138 ཏ།། བསྐང་བ། ཤོག ༢ 139-142 ཐ། བདུད་རྩི་ལག་མཚོད། ཤོག ༢ 143-146 ད།། ཧཱ་བསྡོད་དང་ཐུན་གཉིས། ཤོག ༡ 147-148 ན།། མཁོན་རྟོགས་ཚད་འཛིམས་སྤར་བྱུང་། ཤོག ༧ 149-162 པ།། སྒྲུབ་ཐབས་སྙིང་པོའི་བཅུད་དྲིལ། ཤོག ༥ 163-170 ཕ། ཚེ་གཏོར་བསྒྲིགས་ལས་བྱང་རྡོ་རྗེ་གད་རྒྱངས། ཤོག ༢༢ 171-214 བ། གོ་ཆའི་ལྷ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བཞི། ཤོག ༢ 215-230 མ།། གོ་ཆའི་ལྷ་བཟློག་དགྲ་བགེགས་དཔུང་འཛིམས། ཤོག ༥ 231-238 ཙ།། དབང་ལྔར་སྒྲུབ་པའི་ལས་བྱང་འཆི་མེད་བཅུད་དྲིལ། ཤོག ༥ 239-246 ཚ།། འཆི་མེད་ཚེ་སྒྲུབ་རྒྱུན་ཁྱེར་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ། ཤོག ༡ 247-248 ཛ།། འཆི་མེད་ཚེའི་ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ། ཤོག ༤ 249-258 ཝ།། དབང་དགེ་པ་སྨན་ཡང་གསང་སྙིང་པོ་ལས། ཁྲོད་ནག་མེའི་སྦྱིན་སྲེག་སྒྲུབ་ཐབས། ཤོག ༤ 259-268 ཞ།། ཁྲོད་སྒྲུབ་ནུ་གུ་འཛིམས་བྱེད། ཤོག ༤

ཚ།	བྱང་ཆུབ་	ཅ	ཅ།	ཞི་སྟེགས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཕུང་།	ཉེབ།	༡༠	269-278
			ཆ།	ཡང་བཟློག་སྤྲུལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ།	ཉེབ།	ཟ	279-298
			ཇ།	གཉེར་བཟློག་ཕས་རྣོལ་དལ་འཇོམས།	ཉེབ།	ཟ	299-304
			ཉ།	གཉེར་སྡུད་དགེ་བསྟེན་སྟེ་བཞིའི་གཉེར་འབུལ།	ཉེབ།	ཟ	305-338
			ཏ།	གཉེར་སྡུད་ལས་ཀྱི་ཚ་མོའི་མཆོད་ཐབས།	ཉེབ།	ཟ	339-342
			ཐ།	མཁའ་འགྲོའི་གཉེར་འབུལ།	ཉེབ།	ཟ	343-346
			ད།	མཁའ་འགྲོའི་བསྐང་བ་འདོད་དགུ་ཡིད་འཇོའི་གཉེར་བྱེམ།	ཉེབ།	༡	347-348
			ན།	དཔལ་ལྡན་དུད་སོལ་མའི་བསོད་ནམས་དབང་གི་རྒྱལ་མོའི་གཉེར་མཆོད་ཡིད་བཞིན་ཚེར་བྱེ།	ཉེབ།	༡	349-350
			པ།	དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མའི་ཀ་བསྟོད།	ཉེབ།	༡	359-360
			ཕ།	བཀའ་སྡུད་བསེ་ཡི་ལྷ་མོའི་བསྐུལ་བྱད་དུག་གི་སྤྲུལ།	ཉེབ།	ཡ	361-370
			བ།	སྐྱབ་ལས་རྣུང་གི་འཕོར་ལོ།	ཉེབ།	༡༥	371-408
			མ།	ཀོང་ཀང་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཀུ།	ཉེབ།	ཟ	409-414
			ཙ།	རྒྱལ་བསེན་གནད་འཕོར་དམ་ཚོགས་སྟོག་འཛིན།	ཉེབ།	ཟ	415-420

ཚིང་གཟིར་ཐུན་གྱི་གནད་འགྲོར།། ཉེག ཟ 421-424 ཚ།། ནུ་གུ་ཀླུ་འདུལ་གྱི་སྡུད་བ་གསེར་གྱི་འགྲོར་ལོ།། ཉེག ཡ 425-434 ཇ།། ཚར་འབེབས་བདུད་རྩིའི་སྦྱིན་ཕྲུང་། ཉེག ཟ 435-440 ཉི།། ཚར་གཅོད་ཆེ་དཔུང་འགྲོར་ལོ། ཉེག ཉ 441-448 ཏྲི།། སངས་སྡུང་སྦྱིན་གྱི་འགྲོར་ལོ། ཉེག ༧ 449-450 ཐི།། སེར་སྡུང་སྟོག་གི་སྤུ་གྲི། ཉེག ཟ 451-454 དི།། བཙོང་སྡུང་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན། ཉེག ༧ 455-456 ནི།། པདྨ་ཁྲག་འཐུང་གི་རྒྱུད་རྣམས་ཀློང་ཆེའི་སྤུ་གྲི་དམར་པོ། ཉེག ཡ 457-466 པི།། དབང་འབྱིང་ཡང་གསང་གཅིག་དྲིལ། ཉེག ཆ 467-478 ཕི།། སྐྱིང་པོའི་གཏེར་དབང་སྐྱར་བའི་ཆུ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱིང་པོ། ཉེག ཡ 479-488 བི།། སྡེགས་བརྒྱས་དམིགས་པའི་ཟིན་བྱིས་སྐྱེན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་དག་བཅུད་ཀྱི་སྐྱིང་པོ། ཉེག ཟ 489-492 མི།། ཁྲག་འཐུང་པདྨ་དྲག་པོའི་ཞི་ཁྲོས་དེག་འཕྲིན་ཅེ་ར་ཀའི་བསྐྱེན་པའི་དམིགས་ཤང་ཐུགས་མཚོག་རོ་རྗེའི་ཞལ་ལུང། ཉེག ཡ 493-502 ཙི།། བླ་མ་དྲག་པོ་པདྨ་ཁྲག་འཐུང་གི་འདོན་བསྒྲིགས་ཟིན་བྱིས། ཉེག ཟ 503-508 ཚི།། གཏོར་བསྒོ་གཉིས་

ཚིག་བཅད།

vii

ཤུ་གསུམ་ཅུ།

ཚིག་བཅད། ཁ

།།ལངས་ཀའི་ཟིན་བྲིས་དབང་པོའི་ལེའུ་མིག། ཤོག ༥༠ 509-528 ཌི།། འཚེ་མེད་ཡང་གསང་བཅུད་དེལ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་འཐབ་ཏོད་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ། ཤོག ་ 529-532 ཎི།། རིག་འཛིན་པདྨའི་ལས་མཐའ་ལས། དབང་ཆེན་ཚོའི་ལས་བྱང་རྡོ་རྗེའི་སྐིང་པོ། ཤོག ༥༠ 533-552 ཏི།། འཚེ་མེད་ཡང་གསང་བཅུད་དེལ་གྱི་དབང་ཆོག་རྡོ་རྗེའི་སྐིང་པོའི་ཅོད་པཎྜྲ། ཤོག ༥༣ 553-576 ཐི།། གཏུམ་མོ་དོན་ཁྲིད་རྣུང་སེམས་རང་གྲོལ། ཤོག ཀ 577-592 དི།། སྲོན་འགྲོ་མཐ་དག་ཟབ་དོན་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ཞྭར་གཏུག་ཏུ་འགྲུས་ཆེར་བྱའི་ལུགས། ཤོག ༣༠ 593-632

ཨོཾ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལས། སྡོམ་འཇུག་ཆོས་སྦྱིད་དཔག་བསམ་རབ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་
ཀུན་འདུས་ནོར་བུ་ལུགས་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། **རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ།** ཆེ་མཆོག་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལྷ་ལ་འདུད་ཅིང་། ས་མ་ཡ། **ཐབས་ཤེས།** དཔེ་ཐོ་རངས་གཏི་སྐུག་གཉིད་སངས་དུས། རང་སེམས་མ་བཅོས་ལྷུག་པར་འཚལ་ལེ་བཞག། དེ་ནས་རྣང་རོ་ལན་གསུམ་བྱས་པ་ཡིས། ཉོན་མོངས་ལས་སྨིག་མ་ལུས་དག་པར་བསམ། དགེ་ཚུ་དབྱངས་གསལ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིད་པོ་བརྒྱས། དགེ་སྨིག་ཉམས་ཆག་དག་ནས་ལུས་སྡོམ་བཞིན་འཕེལ། ལུས་གནད་རྣམ་སྣང་ཚོས་བདུན་ཟོངས་ཅི་དེ་བྱུ། སྐད་ཅིག་ཙོམ་གྱིས་ཡི་དམ་ལྷ་རྣ་བསྒོམ། རང་གི་སྒྲགས་ཀཱ་ཏི་ཏོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སྣང་སྲིད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། འཛའ་ཏོད་གྱུར་ཞུབ་སྣང་སིད་ཏོད་ཟློང་འཚིལ། རང་གི་སྤྱི་བོར་རྩ་བའི་ཟླ་མ་དེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་གྲུ་པདྨའི་ཞྭ་ལོངས། བག་དོད་ལྷུན་ཚགས་ཟིལ་ཁྲོམ་གཟི་བརྗིད་ཐེར་འབར། བདག་ལ་སྤྲགས་ཉམས་དགྱེས་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྒྱལ་སྲས་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་བཀའ་སྡོད་རྣམས། ཉེ་མའི་ཏོད་དང་ཉི་ཟྲིམ་ལྟ་བུ་འཁོད། བདག་ཀྱི་རེ་ས་གཞན་མེད་བློ་རྩེ་རྩེ་གཏད། ཏོ་དོད་ལྟང་ལྟང་དགོན་མཆོག་འཚོད་པ་དང་། ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྐྱབས་འགྲོ་གསོལ་འདེབས་བྱ། མཁའ་མཉམ་ཕ་མ་འགྲོ་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དབྱངས་སྙན་ཏུར་དིར་མཐུན་སྐྱར་བརྗོད་པར་བསམ།

ཨོཾ། ནཽ་མོ་བུདྡྷ་ཡཿ ནཽ་མོ་དྷརྨ་ཡཿ ནཽ་མོ་སངྒྷ་ཡཿ ནཽ་མོ་གུ་རུ་ཌཱ་ཀི་ནི་སཁ་སིདྡྷི་ཕྱུ་ལ་ཧཱུྃ། ཀུན་མཁྱེན་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། བསྟེ་བས་གཟིགས་ཤིག་མཉེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན། བདག་སོགས་ནུན་པའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཉིད་ལས། དཔལ་ཉིད་དུ་གོལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཚུད་ཟུའི་བྱིས་པ་གཏི་མུག་ངང་དུ་འཁྱམས། ནས་དར་བཞས་གཡེངས་བས་ཉིན་མཚན་འདས། འབྱུང་བའི་ལུས་རྒྱུད་རྐས་དུས་རང་དབང་མེད། ལས་ངན་འཕོར་བ་འདི་ནས་འདོན་དུ་གསོལ། ལེགས་པར་བསམ་ན་དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ། མི་རྟག་འཇིག་སྤྲུལ་འཚེ་རྒྱུན་བསམ་མི་ཁྱབ། ས་སྟེང་འདི་ན་འགྲུལ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཀུན། སྐྱེ་བའི་རྩེས་ལ་ཐམས་ཅད་འཆི་རྒྱུ་ལ། རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ཐུགས་རྩེས་ཟུངས། སྲིད་པའི་རྩེ་ནས་དམྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་དུ། ཀུན་ཀྱང་འགྱུར་ལྟོག་འཕོར་བའི་ལུས་ལེན་ནུ། རྒྱུ་འབྲས་བསྟུན་བཟེད་པར་རང་ལ་སྐྱེ། འཆི་བ་སྐྱིང་ནས་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ལུས་ཐོག་འདི་ཉ་དམ་ཚོས་ཀ་བྱང་ནུ། གང་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་རང་བཞིན་

ལ། ཕྱིས་ནས་འགྲོད་ཐབ་དྲན་ཡང་རང་དབང་མེད། དར་རས་སྐིང་རུས་ནུས་པར་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། ཀྱེ་མ། བསྟུ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཆེ། བདག་སོགས་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ལ། རྒྱུན་དུ་བསྙེ་བས་སྐྱོང་བ་དང། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གཟིགས་སུ་གསོལ། སྔོན་ཚད་ལས་དན་དབང་གིས་ནི། དབར་འཕོད་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང། དེ་མཐྱན་བསྡེ་ནས་ལྟུས་ཐུགས་ཀྱི། ནམ་ཡང་འཕོད་བར་མ་བཏང་ཞིག། བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་མེད་པས། སྐྱིད་སྡུག་ཡར་མར་གང་བཏང་ཡང། བདག་ནི་མི་ཤེས་དུད་འགྲོ་ལ། སྐྱབས་གནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་དོངས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱིད་རྗེས་མ་དྲངས་ནས། བདག་ནི་སྤྲང་ཡང་འཕོད་བར་འཁྱམས། སྐྱབས་དང་སྐྱེལ་མ་གཞན་མ་མཆེས། ཇི་ལྟར་བྱང་ཡང་དགོན་མཆོག་མཁྱེན། སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བས་བོར་ནས་བསྐྱངས། ཉན་རང་སངས་རྒྱས་བཏང་སྐྱེམས་དང། དཔལ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་གཟིགས་ནམ། དུས་དན་སེམས་ཅན་སྙུག་ལ་རེ། དེ་སྲིད་སྐྱིབ་བསགས་པ་རྣམས། སྐྱབས་མགོན་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་བ་ཁགས། དེ་ནི་སྔོག་པའི་ལས་མི་བྱེད། ཅེ་ནུས་དམ་

ཨོཾ། བཱའི་ཙོས་ལ་འབྱངས། འདི་དང་ཕྱི་མར་བར་དོ་རྣམས། དགེ་མཚོག་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འོག་འཛུགས། སྐུ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞེས་ བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་ལ་སྟོལ། ཀྱེ་མཉ། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཕེན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའང་། སྐྱེས་བུའི་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབས་ན། ཕྱིས་ནས་ཡང་དག་འབྱོར་བར་གཏ་འགྱུར། མཚན་སྟོང་གིས་འབར་བའི་ཁ་ཝཏས་སངས་རྒྱས་སྐྱའོ། བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའང་མི་རྟག་ན། ཚུ་བུར་རྩོལ་བར་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བས། རང་གི་ལུས་འདི་དེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར། ལུས་ ཅན་སྐྱེ་འགྲོ་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཚུད་ནི་མི་ཟ་བ། ཚོགས་ཕེད་དུས་ལ་བབས་པར་གྱུར་པ་ན། འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ལྟེད་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། འཕོར་བའི་གནས་འདིར་མེ་འོབས་ཁབ་རྩེ་བའི་སྐབས་མེད་ཟོ་འདུ། བདེ་བའི་སྐབས་མེད་ཟོ་ཚུའི་ཐུང་མོ་འདུ། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ཐོག་ཏུ། འཕོར་བར་འཕོར་བའི་འགྲོ་རྣམས་སྟེང་རེ་རྟེ། ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་དགེ་མཚོག་གསུམ་རྗེ་

ཅན། རྒྱལ་བ་ཐུབ་པ་བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཨངར་བས། བདག་སོགས་རིགས་རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས། དཔུང་ཉིད་དུ་ཐར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།

། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྟེན། ཀུན་འདུས་གྱུ་ཏྲ་པདྨ་སཱ་ཏྭ་ཁའི་ཚ་བྱད་ཅན། ཞི་བའི་ལས་བྱང་ལྷར་ལངས། སྐུ་དགེ་འདུན། གསུང་དམ་ཆོས། ཐུགས་སངས་རྒྱས། ཡོན་ཏན་ཡི་དམ། ཕྲིན་ལས་ཆོས་སྐྱོང་བཅས་གསལ་གདབས། དམ་བཅའ་ནི། ཏ་མོཿ ཝདྱ་ན་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་དང་། མ་བཅོས་སྟོང་ཉིད་ཨེ་ཡི་ཧོ་བྱང་ནས། རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཕྱི་ནང་གཞལ་འདས་བཅོད་པ་རབ་རྒྱས་པའི། འཇའ་ཚོན་སྤྲུལ་པའཁྲིན་ཐྲེན་ཀྱང་ཡངས་པའི་དབུས། དེ་མེད་གདོད་ཨའི་མཚོ་དཀྱིལ་པད་སྟོང་རྩེར། ཚགས་མེད་སྐྱེན་བྱལ་འོད་སྐྱར་སྤུལ་པའི་སྐུ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱཡི། དཀར་དམར་ཨདངས་ལྡན་དེ་མེད་གཟི་འབར་བའི། མཚན་དཔེའི་སྐུ་ལ་རྒྱན་ཀུན་རབ་རྫོགས་ནས། ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་ཚ་ཤས་མ་ཉམས་པར། དཔལ་ལ་རབ་ཏུ་བཞད་ཅིང་

ཇོ་ཨ་ཝ་ཏི་ཀ་ཡ་ཏ་ཐ་ཨ

མཚོག་བསྟེན། བདག་བས་གཞན་གཅེས་སྤྲོང་ཉིད་སྐིང་རྗེར་ལྡན། མ་རིག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། ཡང་དག་མཚོག་ཏུ་འགོད་ཕྱིར་སྨོན་འཇུག་སེམས། དོན་དམ་གཉིས་མེད་བློ་བྱའ་བདེན་པར་གནས། སྡོམ་དུ་ཡིད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ལྟ་བུ་སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྟེན་ནེ། གཡས་ཕཆོག་སེམས། གཡོན་ཀ་ཆོས་སྐུ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་བཅས་གསལ་གདབ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིར་ཅེག། སྡུག་བསྔལ་ཀུན་དང་བྲལ་གྱུར་ཅེག། བདེ་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅེག། ཉེ་རིང་ཚགས་སྡང་བྲལ་གྱུར་ཅེག། འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྟེན་ནེ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་གཞི་ཡིན་པས། གཅིག་ཀྱི་སྐྱིང་རྗེའི་གོང་ལེན་ཡིན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐེག་རིམ་ཚོངས། ཆོས་གཉིས་ནས་རྒྱལ་ཐེག་རིམ་ཚོངས། ཆོས་བདག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱོང་། མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་རྒྱུད་བྲག་རྣམས། རྣམ་ཐར་བྱང་ཆུབ་ལམ་འགོད་ཕྱིར། བློ་འདས་དེ་བཞིན་སེམས་བསྟེད་དོ། གསུམ་པ་རྗོར་སེམས་བསྒོམ་བརྒྱམ་ནེ། ཆོས་བདག་ལུས་སྤྱི་གཙུག་ཏོར་བྱང་སྟེང། རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དྲི་མེད་ཟེལ་གྱི་མདངས། རྗོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཐབས་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྐེམས་མ་དཀར་སྟོན་རྗོ་རྗེ་དྲུང་དམར་འཛིན། ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འདྲུག་

ཇོ།། འཕྲིལ་ཐབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས།། ལྷ་རྩ་རི་ནཆེན་རྒྱན་མཛོས་ཐྱགས་ཀ་རུ།། ཤྲཱི་ཡིག་མཐའ་རུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ནི། གཡས་གཡོན་འཕོར་བས་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་
དགུ། ཆུ་བྱའི་སྐད་བཞིན་དུ་མེད་རྟེན་པར་ཤར།། ཇོ་བཙུ་སྐད་ཅིག་མ་ཡི། མ་རྟོག་པ་ཡི། བཙུ་སྐད་ཅིག་ཏུ་ནི། ཏིཔྤ་དོ་རྟོ་མེ་བྱ་ཞེ། སུ་ཏྲ་ཀྲོ་མེ་བྱ་ཞེ། སུ་པོ་ཏྲ་མེ་བྱ་ཞེ། ཛ་ནུ་ར་ཡྱོ་མེ་བྱ་ཞེ།
སངས་སྷིཀྵི་ལྷུམ་པུ་ཡ་ཙུཾ།། སངས་ཀཱམ་སུ་ཙ་མེ་ཙིཏྟཾ།། ཤེ་ཡོ་ཀུ་རུ་ཚུཾ།། ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀོ་ཏྲྭ་ཐྭནཾ། སངས་ཀ་ཐྭ་ཀ་བཙུ་མྲ་མེ་མུཉྩཾ། བཙུ་བྱ་ཞ་མ་ཏྲ་ས་མ་ཡ་སཀ་ཛྲཾ། ཁཉེར་སྐྱབ་ལས།། ཛཿ བདག་
ལྱས་སྐྱང་སྡོང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ། དཀར་གསལ་འོད་ཕུང་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་བདུན་བཅས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས།། ཐུགས་མཆོག་དུདས་མ་ལྱ་ལྱན་འོད་ཕུང་ཀློང་། རྒྱ་བའི་བྱ་
མ་ཇོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་བཟླ་ཞུན་འབྱུམ་གྱི་ལྱན།། སྐྱིལ་ཀྲུང་མཉམ་གཞག་ཐུགས་ཀར་བཟླ་བའི་སྡེང་། སྐུ་མེད་ཛཿཡིག་མཐའ་མར་ཡིག་བརྒྱས་བསྐོར།། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་

བཅུའི་ཞིང་ཀུན་མཚོད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་བརླབས་ནུས་སྟོབས་ཚོད་མེད་བསྐྱེད། ཞད་གདོན་ཇི་ཞིག་སྨྲིབ་བཞག་ཆགས་བཅས་པ་སྤྱངས། འོད་ཟེར་མར་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་རི་གས་དུག་གི། དུཿཁ་ཀུན་བསལ་ཞན་བདེའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། དབུ་སྐང་རང་རིག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྟོགས། སྐོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་། བཅུད་ཀྱི་གཟུགས་སྐང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ། སྤྲུ་གྲྭགས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་སྐྱིང་པོའི་གདངས། དབྱེ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་འགག་ལྡལ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ལྡུན་གྱུབ་གྱུར། ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་དང་ཡང་སྐྱིང་འབྲུ་ལྟ་བུར་གས་ཅི་ནུས་སུ་བཟླའོ། ཐུན་མཚམས་སྐོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་ལྷ་དང་བཅས་པ་བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་ཟླཿལ་བསྡུ་ཞིང་། དབྱེ་རི་གའི་མིར་རྟོག་པའི་དང་དུ་བཞག་གོ། བརྟེན་ནས་བཟླས་མཇུག་ཏུ། ཆོས་ བདག་ནི་བག་མེད་རྣོ་དས་པ་ཡིས། རྩ་བ་སྤྱི་དང་དམ་ཚིག་གི། དོན་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། རེ་གས་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོགས་ལ་བ་ཁགས། གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བདག་སྐྲུབས་མཆིས། རྒྱ་

ཇོ་ཨོ། གསུང་ཐུགས་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་ཞེས་སོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་དཔའ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཀའ་བས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ར་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆུ་ལས་ཉ་ཟླ་པད་ཐའི་སྐུར་གྱུར། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་སྦྱོང་བདག་ཉིད་རྗེ་རྗེ་སེམས། ཐུགས་སྲོག་སྤྲུགས་ཕྲེང་འོད་ཀྱི་སྡིག་སྦྱིག་ལྟུང་སྡུངས། ལྷར་ཡང་འོད་འཕྲོས་སྣང་སྲིད་སེམས་དཔར་གསལ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་བྱེ་བ་རྣགས་ཚོད་བསྡུས། འཁོར་འདས་འཁུ་ཆུད་ཀ་དག་ངང་དུའོ། བཞི་པ་ཚོགས་བསགས་མཆྱལ་འབྱོར་ཚོགས་ཀུན། དངོས་བཟོམས་བློས་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་ཞིང་མ་ལུས། རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་ཉིད་བཞུགས། དངོས་སྐྱེས་ཡུལ་གསལ་གདབ་ཞེས། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས། ཐམས་ཅད་དུ་ཞེ་ས་གཞི་དགུ། གསེལ་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དངོ། ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བཀྲིའུ། རང་བཞིན་འཇམ་པོ་གནས་གྱུར་ཅེག། དེ་ནས་མཆྱལ་ལག་ཏུ་བླངས་ཏེ་རྩལ་ཕྱེས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཡིད་དག་པར་བསམ། དེ་བཟང་ཆུ་ཡིས་བདུན་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

ཀྱི་བརྒྱད་བཟློག་པར་བསམ། ཡོངས་བརྗོད་བྱ་མི་ཤེས་སོ། སོགས་སོ་བདུན་ཧང་འགྲུབ་འབྱུང་བར་བྱ། ཡོངས་ཤེས་སོ། སྤྲུལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སྟོང་གསུམ་བྱེ་བ་བརྒྱ། འོངས་སྐྱའི་བགོད་པ་ཕུང་ཁམས་དབང་པོར་བཅས། ཚོས་སྐྱ་ཞུབ་བརྡལ་རི་ཁ་སྟོང་འཛིན་མེད་འདི། སྐྱབས་ཁ་ནས་ཀྱི་འདུས་བྱ་མ་རྣེ་ལ་འབྱལ། ཚོགས་ཁ་ཉིས་རྫོགས་ནས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཚེགས། ལྷ་པ་ཉིན་རྟག་བྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས། རང་ལུས་སྔང་སྟོང་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐུ། ཕྱི་བོར་པདྨ་སྟོང་ལྔ་ཉི་ཟླའི་སྟེང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་བྱ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང། མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཐུགས་རྗེའི་ཉིད་འོད་ཁྱིམས། མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དགའོས་རྩེ་གཅིག་ཏུ། ཡོངས་ཤེས། དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་མངོན་དུ་གྱུར། རྒྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱ་མ་རི་ཆེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྒྱུད་ཉིན་བྱེད་སྟོལ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལྷན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དང། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་བྱ་མ་རི་ཆེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དགོངས་པའི་རྟོགས་གྲོལ་སྟོལ། ཙ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱུ། མཁྱེན་རྩེ་ནུས་ལྡན་

ཇོ།། བློ་མ་རིན་པོ་ཆེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་སྩོལ།། རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ཞེས་ཁ་སྐྱིང་སྦུད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ།།

།། རྗེགས་ཆེན་འཕོར་འདས་རང་གྲོལ་གྱི། བློ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། ཚེས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། རང་དབྱིངས་གསལ་དག་རིགས་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཐུབ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་སེམས། སྐུ་གསུམ་སྟོན་པ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དོན་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན། བརྟུལ་ཚོགས་མངོན་གྱུར་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་རྩེ། རིགས་རྩལ་དབང་ཐོབ་འཆི་མེད་པདྨ་འབྱུང་། འགྲོ་འདྲེན་མཚོག་གི་སྤྲུལ་སྐུར་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་གསང་མཚོད་མཆོ་རྒྱལ་ལྷམ། ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་སྲོག་འཛིན་རྗེ་འབངས་བརྒྱུད། སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་ཚབ་གཉིར་སྟོན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཀའ་གཉིར་སྐྱེན་བརྒྱུད་ཟབ་དོན་གདམས་པའི་མཛོད། རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་གསང་ཡེ་ཤེས་གདོད་མའི་སྲོག།

མདོན་སུམ་རྟེན་པར་སྟོན་མཛད་བཀའ་དྲིན་ཅན།། ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།། སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་འཇའ་འོད་ཟེར་ཐིག་ལེའི་ཀློང་།། ཕུང་ཁམས་རྣམ་དག་ཞིང་ཁར་འབྱམས་ལྟེ།། རང་སེམས་རྣམ་དག་རིག་པ་རང་གྲོལ་སྐུ།། གཞི་གྲོལ་རྩོལ་བྲལ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ།། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ།། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས།། འཁྲུལ་པའི་ཕུ་ཐག་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས།། དོན་མེད་སྣོད་པའི་བག་ཆགས་ལས་ལྡོག་སྟེ།། ཉིན་མཚན་བར་མེད་ཆོས་ཀྱི་འདུན་བ་དང་།། ཆོས་བརྒྱད་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིར་བཅས་པ་ཀུན།། ངོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དག་པར་མཛོད་ཅིང་།། ཡིན་ལུགས་གཅིག་ཆར་རྟོགས་པས་བདག་གྲོལ་ནས།། ཏིང་ཐཿཧཱུྃ་མདོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱུབ་རྟགས་བྱེན།། རྟོལ་མེད་མཁྱེན་བརྩེ་ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྣམ་གྲོལ།། ཕྱམ་གཅིག་ངོད་གསལ་སྟིང་པོར་གྲོལ་བར་ཤོག།། དག་སྣང་ཕྱོགས་མེད་ཉིན་མཚན་ངོད་གསལ་ངང་།། བསྒྲིབ་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ།།

ཇོ། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིས། གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་ཤོག། རྩེ་གཅིག་སྒྲུབ་པས་བྱ་མ་མཉེས་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྟུང་གྱིན་བྱལ་ཞིང་། འགྲུལ་གཟུགས་གདོས་བཅས་ལུས་དག་སེམས་རྣམས་གྱིན། ཚེ་གཅིག་རང་མདངས་འོད་སྐུ་དག་པར་ཤོག། ཇོ་ཡུངྴཱིས་བརྡོ་མ་ཀྲ་ཀྲོ་ན་རྡཱ་རྨི་སིདྡྷི་སཱ་མ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ། ཞེས་སྔགས་ཤེད་རྣམས་ཅི་ནུས་བཟླས། ཇོ་ཡུངྴཱིས་བརྡོ་གྱུ་ར་བརྙན་སིདྡྷི་ཛཿ། བརྡོ་མ་མ་ཡ་ཛཿ སིདྡྷི་ཕྱག་ལ་ཛཿ། ཨ་ཁེ་ཤུ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཛཿ། དུག་པ་དབང་བཞི་བྱང་སེམས་ཞིང་བདག་དང་དབྱེར་མེད་བསྟེས། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཇོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ། ཟོལ་མེད་བདག་ལ་རྟོག་ཉིད་ལས་མེད། རྣ་བཞི་དབང་ཕྱུག་དམ་པས་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཤིག་གསོལ་བ་སྙིང་ནས་འདེབས། རྣ་ཡི་དབང་བསྐུར་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཡི་རྣམ། རླུང་རྣམས་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། གསུང་གི་དབང་བསྐུར་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུབ། ལོངས་སྐུ་ཏི་རང་ཙལ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རྫོགས་

རིམ་ཀ་དག་ངང། ཚོས་སྐྱེའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དབང་དུག་འདུས་པའི་ལྷ། འདི་ནས་བཙུམ་སྟེ་ཟག་མེད་རོ་རྗེའི་སྐུ། རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་དམ་བཅའ་ནས། མི་འདའ་མི་འགྱུར་བློ་མེད་ཡེ་ཤེས་དུས། རང་དབྱིངས་ཨ་ཏི་རྒྱལ་ས་ཟིན་གྱུར་ཅིས། ཨོཾ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་པདྨ་ཌཱ་ཀ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། སྐྱབས་ཡུལ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལུས་སྔོང་སྤྲོས་བྱལ་ནམ་མཁའ་ཕིམ། ནམ་མཁས་གང་ཞུབ་སེམས་ཀྱིས་ཞུབ་པ་ཡིན། མ་ཡེངས་བྱ་ར་བྱེད་པ་རང་སེམས་སྐྱོངས། གནས་ན་གནས་པོ་གེ་སྟེང་དུ་ཞོག། འགྱུ་འགྱུ་པོ་གེ་སྟེང་དུ་ཞོག། འགྱུ་བ་རང་སར་བཞག་པའི་རང་དོ་ཤེས། མ་རྟུ་ཙ་ནུ་ཚ་ཀྱི་ཐེག་རིམ་ཚོང་ངེས། ཞེས་གསུངས་སོ། བདུན་པ་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱན་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར། ཕྱག་ཆེན་ལས། ཆོ་ག ཀུན་གཞི་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་ཀློང་། ཀ་དག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ། རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས། འཁོར་བ་སེམས་ཅན་སྐྱིང་རེ་རྗེ། བྱམས་མཚོག་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས། འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིས། བདག་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀུན། རྗོགས་

ཇོ་ཨ། ནས་བྱཱས་རྡེའི་སྟོངས་བསྐྱེད་དེ། རྩོལ་མེད་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཤོགཿ ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་ཨ་ཞིག་བར། མཁྱེན་བརྩེའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ཡིསཿ གང་འདུལ་ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་ཀྱིསཿ འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་སཱར་ཐོགཿ ཅེས་སྨོན་ལམ་བྱའོཿ སྨོན་ལམ་ནེཿ ཏོཿ སྐྱེ་འགག་ས་བྱ་ཡང་སྣ་ཚོགས་དོ་བོ་ཉིདཿ རི་ཁ་དང་མ་རིག་ཚེ་འཕྲལ་ཀུན་རྟོག་རྣམསཿ གཅིག་ཚོད་མཐོང་ནས་མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་ཤོགཿ སྐད་ཅིག་དྲན་པའི་རིག་པ་མི་ཉམས་ཤིང་ཿ ཕྱི་ནང་འཕྲུལ་པའི་སྐྱེ་བ་མ་ཚོད་པར་ཿ བསམ་ཞིང་དྲན་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་ཤོགཿ དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་འབྱས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཿ ནམ་མཁའི་མཇོད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་དག་བ་དེསཿ འཕོར་བ་སྟོང་ནས་མེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཤོགཿ དྲན་ཤེས་བཞི་ཡོད་བརྟན་པས་དགེ་བ་བསྟོཿ ཞེས་དེ་ལྟར་སྨོན་ལམ་བཟང་ཡོས་མཚམས་སྦྱོར་ཁྱད་ཆེ་བས་སྙིང་རུས་ཀྱིས་བྱའོཿ ཞེས་བློ་མ་དཀའ་པོ་བློ་ཁྲག་འཐུང་ལས། སྔོན་འགྲོ་མན་ངག་ཟབ་དོན་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ཁྱེར་ཀུན་འདུས་ཚོར་བུ་ལུགས། སྔོན་འགྲོ་ཟབ་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྨྲེན་མེ་བཅས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དགོས་ཞེས་ཁྱེར་བའི་

ཚེ། དཔའ་བོར་དུ་ཁོལ་བྱུང་བྱེད་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་རེ་ཞིག་འཛོམ་རྩྭ་ལུགས་སྤུལ་གསང་སྔགས་བསྒོམ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་གྱིས་ཉེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཉེར་བའི་རྟེན་བྱེས་པའོ། དེས་འཁོར་ཡུལ་དག་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྤྲར་བསྐྱེན། དེས་གསུངས་ཚེན་རྟེན་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐེབས་པར་ཤོག། འཛོམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཚེན་སྔ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཚེ། གནུབས་ཚེན་རྣམ་འཕྲལ་གཉེར་ཚེན་རྩ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛོམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྟེན་མཁན་ཤྲཱི་སྦོན་པ་དགེ།།

ཤ

།།ཇི་གསལ་པ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་གྱི། སྣོད་འགྲོ་ཟབ་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ།།

།།ཞེས། གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཟབ་མོ་ཀུན་ཀྱང་བཟང་། རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་རོལ་མཐའ་ཡས་གར། ཞིང་འདིའི་འགྲོ་མཚོན་ཇོ་རྒྱན་པདྨ་ལ། མི་ཕྱེད་གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་འདུག། འདིར་རྫོགས་ཆེན་འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་གི་ཇོ་ན་འགྲོའི་ལག་ཁྱེད་བཀོད་པ་ལ་བདུན། འཁོར་བ་ཐུག་བསྡུལ་གྱི་རྒྱུ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་པར་བྱེད་པ་སྣུམ་འགྲོའི་ཁྱེད། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད། འགལ་རྐྱེན་ཞི་གྲོལ་སྒྲོང་བྱེད་བརྩེ་སེམས་ཀྱི་ཁྱེད། མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་མཆུལ་གྱི་ཁྱེད། བྱིན་བརླབས་སྙུང་དུ་འཛུག་པ་བློ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱེད། མཐའ་རྩེན་ཞི་ལྷན་ལས་གྱིས་བསྡུ་བ་དང་བདུན་གོ། དངོས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩེན་ལམ་འོག་པ་ལས་ཁྱུད་པར་གྱུར་པ་སྣུམས་སུ་འགྲོ་བའི་ཁྱེད་ལ་སྟེ། གང་ལ་སྣུམས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ། འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག། ཚུལ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ། སྣུམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་རྟགས་ཚད། བསྟབ་བྱ་ཐམ་ཡོན་བསྟན་

།།བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡི་སྐྱབས་ཡུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ། ཁྱད་པར་ཆད་གི་སྐྱབས་ཡུལ་རྩ་བ་གསུམ། བླ་མེད་གསང་བའི་སྐྱབས་ཡུལ་སྐུ་གསུམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡུལ་རིག་པ་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དོ། དེ་ལྟར་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགྲོ་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱུལ་པ་སྐུ་བཞི་ཡི་ཡེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་གདུལ་བྱའི་སྣང་དོར་རང་གི་རྩ་བའི་ཐུ་བོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱབས་གཉས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས། གསུང་འཕགས་ཆེན་ཆོས་དབྱངས་སུ་སྒྲོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས། སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དག་འདུག ངེ་བཞིན་དུ་རྟོག་ཁམས་ཏུ་མ། ཏུད་ཁམས་ཡི་དམ། ཐིག་ལེ་མཁའ་འགྲོ་དང། ཐུགས་ཆོས་སྐུ། གསུང་འོངས་སྐུ། སྐུ་སྤྱུལ་སྐུ་སྤྲུ་གང་ལ་ཅི་འདུལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་རོལ་པ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་འོའི་རང་བཞིན་ཅན། དེ་ཡང་རང་ཤེས་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལས་འོགས་སུ་མ་གྲུབ་པས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དབྱེར་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གདབ་ཀ།

།། རྣམ་དག་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་ཀྱིས། བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་རྩ་མཉམ་རྣེ། རོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་མཐིང་གསལ་རོར་དྲིལ་བསྟོལ། ལྷ་ཚུམ་དམར་མེ་རོ་རྗེ་ཚེ་བྱམ་བསྟན་མས། གཉིས་མེད་འཕྲུང་སྦྱོར་བདེ་ཆེན་འོངས་སྦྱོང་རྫོགས་གསོལ། རྩ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་གཏིབས། ནམ་མཁས་གཤར་ཁྱབ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འབར། བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། རྩེ་གཅིག་མོས་གུས་གདུང་བས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། ཞེས་བ་རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་མདངས་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་འོད་ཟེར་མཐའ་དང་མྱ་མེད་པར་འབྱམས་ཀླས་པའི་དབུས་སུ། འཇའ་འོད་འཁས་གྲུབ་པའི་པདྨའི་གདན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེག་གི་ཤར་ཟླ་བའི་གདན་དེ་དང་རྒྱ་ཐྲོན་མཉམ་པ་བདེ་ཞིང་འཇམ་པ་དཔག་ཚད་ཀྱི་ཐྲོན་ཙམ་པའི་སྟེང་བུ། དེའི་ཆེན་རྩ་བའི་ཏླ་མ་དེ་ཉིད་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཚ་བྱད་ཅན་སྐུ་མདོག་མཐིང་གསལ་ནམ་མཁའི་མདོག་ལྟར་དྭངས་བ། ཞལ་མཛེས་འཇུམ་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་

།།དེ་ལ་དང་ཟབ་སྟོབས་ཀྱི་སྔོད་གཡོགས་དང་ཤས་ཐབས། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། སྐེ་རྒྱན། མགྲོལ་རྒྱན། དོ་ཤལ། དཔུང་རྒྱན། སེ་མོ་དོ། ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་ཚ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་བ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་བང་དུ། བདེ་ཆེན་འདུ་འབྱལ་ཞེད་པའི་ཡུམ་མཆོག་མཆྱ་ར་ཁ་དམར་མོ་རྡོ་རྗེ་དང་ཚོ་བྱམ་འཛིན་པས་མགུལ་ནས་འཁྱུད་ཅིང། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་སྟང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀག་དང་གཟེ་མདངས་བསྡུར་མི་བཟོད་པའི་དང་མདངས། ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པ་མ་འགཏགས་པའི་སྟང་ཆ་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་བྱ་མ་རྒྱ་མཚོ། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས། མཁའ་འགྲོ་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ། དོ་བོ་གཅིག་གི་སྐུ་འཕྲལ་ཉི་མ་ལ་ཟེར་འཕྲོ་བ་སྣང་ནམ་མཁས་གར་ཁྲབ་ཀུ་སྟུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འབར་བས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཤུགས་ལ་སངས་ཏེ། མོས་

གྱུས་ཀྱི་གདུང་བ་ལྷང་གིས་ཉེ་བར་བསམ་མོ། གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་ནི། ཕྱི་ལྟར་དུ་ཉན་རང་དང་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས། གསང་བ་ལྟར་དུ་སྔགས་ཀྱི་རིག་འཛིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡ་ཏེ་དེ་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། རིག་པས་གང་ཞུབ་འབྱུང་བས་ཞུབ་ཅིང་འབྱུང་བས་ཚད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱིས་ཞུབ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་འདོད་པ་ལ། ཚ་རིག་པའི་དབང་གིས་ལག་ལེན་གོ་ལྡོག་ཏུ་སྐྱེད་པས་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་ལ་སྐྱོད་དགོས་པ་འདི་དག་མེ་འོབས་སམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ཚུགས་པ་ཞེན་པ་འཕོར་བ་འདི་ལས་སྐྱབས་གཉས་དམ་པ་ཞེད་རྣམས་ཀྱི་སྟབས་རྗེ་བཅུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྙམ་པས། དུས་འདི་ཤས་བཟང་སྤྲེ་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེད་སྤྲུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་ལྟར་བྱང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་ལྟ་བུ་ཞུགས་ལ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དང་ཤེས།

།།ཞེས་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་རྩ་བ་གསུམ། ཡེ་ནས་མཚོག་གསུམ་སྐུ་གསུམ་བདག། ཕྱི་ནང་མི་དམིགས་ཟད་ཐལ་སྐུ། འབད་རྩོལ་བྱལ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཅོག་ཚོག་ཅོམ་ཆོག་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་སྐིང་ཐག་པས་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་གདབ་ཅིང་ཐུན་བསྡུ་ཁར། སྐྱབས་ཡུལ་ལས་འཕྲོས་པའི་ འོད་སྟོག་སྐྲིན་དག་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོག། སྐྱབས་ཡུལ་འོད་དུ་ཞུ་བ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཡང་འོད་ཕུང་དུ་ཡལ་ཏེ། བདག་དང་སྐྱབས་གནས་སེམས་ཅན་གསུམ་ཀ་བྱེད་པོ་གཉིས་མེད་བློ་བྱལ་བའི་ ཡེ་ཤེས་པ་ནི་དོན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་དོ། ཉལ་བའི་ཚེ་ཡང་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ཅིང་ཉལ་བས་གཉིད་ཀྱང་འཆར། འགྲོ་བའི་ཚེ་གཡས་སུ་ཡོད་པར་བསམ་པས་བསྐོར་བར་འགྲོ་དོ། བཞི་པ་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་རྟགས་ཚད་ནི། གཞུང་ལས། ཡིད་ཆེས་དེས་ཤེས་ཚད་དུ་ལོངས་བར་བྱུང་ཞེས་དང། ཕུར་པ་ཐུགས་ཐིག་གི་གཏེར་སྐྱབ་ལས། ཉིན་མཚན་ཁ་ཞེ་མེད་པར་རྩེ་གཅིག་

ཏུ། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གླགས་བཏུད་དེ། སྐྱབས་འགྲོ་བགྱིས་པས་སྐྱབས་འོག་ཚུད་པའི་རྟགས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ཕྱི་ལྟར་བྱ་བ་གང་བསམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། ནད་རོ་རྣེངས་པ་བྱང་ཞིང་ཁམས་བདེ་ལ། ཞེ་སྡང་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་ཡལ། རིམས་ནད་གསེབ་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་ནད་མི་འགོ། གཞན་ལ་བྱིན་བརླབས་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན། ནད་རྟགས་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་དྲན་ཙམ་ལ། ཁྱད་ཤེས་བློ་ཁེལ་ཤེས་པ་བདེ་འབེལ་འགྲོ། སྡུང་བ་དགའ་ཡལ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དང་། མཐོང་ཚད་གཟུགས་སྡུག་གྲུགས་ཚད་སྦྱ་སྐྱན་དང་། ཚོར་བའི་དྲི་ཞིམ་མྱོང་བའི་རོ་བདའ་ཞིང་། རེག་འཚམ་བའེ་བའི་ཚོགས་དྲུག་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། འབྱོར་ཚོད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ་བློ་སྐྱེ། གསང་རྟགས་རང་ཉིད་ཆུ་དང་རྡབ་གཡང་སོགས། ལྷུང་ལ་ཁད་ལ་གཞན་གྱིས་ཐོན་པ་དང་། ཞ་རོལ་དགྲ་འདུལ་རང་གི་དཔུང་རོགས་འབྱུང་། རྩོང་བཙོན་བཟུང་དང་གོ་གྱོན་མཆོག་ཐོགས་སོགས། དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟགས་མ་བྱུང་བར་དུ་ཡང་ཡང་

།།ཞེས། བསྒྲུབ། སྐུའམ་འགྲོ་ཚོད་དུ་ལོངས་བར་བྱ། ཞེས་སོ། ལྷ་པ་བསྟན་བྱ་དང་ཕན་ཡོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྟན་བྱ་ལ། དགག་སྒྲུབ་གཉིས་ཏེ། དགག་བྱ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་གྱུ་ལང་ཁྱབ་འཇུག་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན་སྡོམ་པ་ཉམས། སྐྱབས་སུ་སོང་ན་ཡོངས་སུ་འཚོར། ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞས་སེམས་ཅན་ལ་རྣམ་པར་འཚོ་བ་གཏན་ནས་མ་སྤངས་ན་སྡོམ་པ་ཉམས་ཤིད། སོ་གར་བཅད་ན་ཡོངས་སུ་འཚོར། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་ལས་འབྲས་ལ་མི་བསྩི་བའི་ལོག་ལྟ་སྐྱེ་ཐེག་ཅན་ལ་སོགས་ཅན་དང་འགྲོགས་ན་སྡོམ་པ་ཉམས་ཤིད། དེ་དང་ལྡན་སྤྱོད་མཐུན་ན་ཡོངས་སུ་འཚོར། བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞས་ལོག་རྟོག་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་ཤིར་བར་བྱ། ཡི་དམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞས་སྨོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཐ་མལ་ཡ་འཐས་སུ་མི་བླ། མཁའ་འགྲོ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞས་འདོད་ཆགས་རང་ཁ་ལ་མི་བཏང། ཚོས་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞས་ལྷ་བ་ཆད་དུ་མི་བླ། ལོངས་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞས་སྐོལ་མ་བྱིང་ཚོད་དུ་མི་བཏང། སྤྲུལ་སྐུ་ལ་

སྐུ་བས་སུ་སོང་ན་སྤྲོད་པ་སྟིག་དང་མ་འདྲེས་པ་གལ་ཆེའོ། བསྐྱབ་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། དགེ་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐུ་བས་བཅོལ་ན། རྒྱལ་བའི་སྐུ་བྱེས་འབུར་སུ་ཚ་ཡན་ཆད་ལ་ཕྱག་མཆོད་བཀུར་སྟིའི་གནས་སུ་བྱེད། ལུང་གི་ཚོས་རྒྱུད་སྡེ་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་སོགས་མདོར་ན་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཙམ་ལའང་གུས་པར་བྱ་བ་དང། དགྲ་བཅོམ་པ་རང་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཏེ་གོས་སེར་ཡོ་གྲོན་པ་ཙམ་ལའང་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཡིན་སྙམ་པས་ཕྱག་དང་བཀུར་སྟིད་བྱའོ། རྩ་བ་གསུམ་ལ་སྐུ་བས་བཅོལ་ན། བླ་མ་སྤྱི་བོ་དང་སྙིང་ཁར་བསྒོམ་ཞིང་སངས་རྒྱས་དངོས་ལས་བླ་ཁའི་འདུ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དང། ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་ཐུན་མི་བཅག། མཁའ་འགྲོ་ལྷས་དང་གྲིབ་བཞིན་མི་འབྲལ་བར་བདེ་སྟོང་ཚོགས་གཉིས་རྒྱུན་མི་བཅད། སྐུ་གསུམ་ལ་སྐུ་བས་བཅོལ་ན། ལྟ་བ་འཕོར་འདས་རིང་མཉམ། སྒོམ་པ་གཉིས་མེད་ལྷུན་པ་དེ། སྤྱོད་པ་ཉམས་སྐྱོང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྤྱོད་ལམ་གྱུན་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་དགེ་མཚོག་ལ་ཞེན་དོར་སྐྱེ་མེད་པར་

།།ཞུབས་སུ་སོང་ནས་བློ་ལེལ་ན། གནས་སྐབས་སུ་མེ་ཚུ་དུག་མཚོན་རྒྱལ་པོའི་ཚད་པ་ལྟ་སྡིག་སྡེ་བཙུད་ཀྱིས་གཅོད་པ། དུས་མིན་དུ་འཆི་བ་སོགས་ཤྱེན་དན་ཐམས་ཅད་སོང་ཞིག་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་བ་ཅིར། ཚེ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་ལེགས་དགུ་བསྐྱེད་ཅི་བསམ་དོན་དུ་འགྲུབ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་བསྟོད་ལམ་དུ་འགྲུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་ལས། སྐྱབས་སོང་འདི་ལ་གཟུགས་མཆེས་ན། ནམ་མཁའ་འདི་ཡང་སྟོང་དུ་ཚུད། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཡི་གཏེར། ཕུལ་ལ་གཞལ་བས་ཟད་མི་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་བསྟན་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་དེ་ཉིད་ཕུལ་ལ་གཞལ་ན་ཟད་པར་འགྲུར་ལ། གང་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞལ་བར་མི་རྟོག་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། གཉིས་པ་ལམ་དབེན་ས་ལས་དམན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་

པ་ནི། གཞན་ལས། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སེམས་བསྐྱེད། བདག་བས་གཞན་སྐྱོབ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ། མ་རིག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། ཡང་དག་མཆོག་ཏུ་འགོད་ཕྱིར་སྨོན་ཏེ་དེ་ཐུབ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་། དེ་ལ་སྨོན་འཇུག་དེའི་དམ་གསུམ་ལས། སྨོན་པ་ནི། པདྨ་བཙུགས་པའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་དོན་ལ་སྨོན་བྱེད་པ། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མྱུར་ལམ་ཡིན། ཞེས་སོ། འཇུག་པ་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་ཅེས། དེ་དག་ཏུང་དོར་ཉི་དང་དང་བུལ་བ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། འོད་སྲུང་གི་ཞུས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་གང་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། དཔེགས་པ་དང་བུལ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་པོའོ། ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལ་བཞི། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་ལེན་པ། ཉམས་སུ་ལེངས་

།།དེའི་རྟགས་ཚད། མི་ཉམས་པ་བརྟན་ཕྱིར་སྡུང་མཚམས། བདེན་འབྲས་ཕན་ཡོན་ཞོ། དང་པོ་ནི། དམན་པ་ཞེས་རང་ཉིད་ཁོ་ན་ཞི་བདེ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར། ཐུང་པར་དུ་གྱུར་པ་གཞན་དོན་ལྷུན་བཟང་བ་ལ། ཀུན་རྫོབ་སྨོན་འཇུག་བཏུག་དང། དོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་པ་སྟེ། སྐྱབས་ཡུལ་སྡུར་ལྡར་དཔང་པོར་དམིགས་ལ། ཅམ་མཁས་གང་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། ཚེ་འདིའི་ཕ་མས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེས་པ་བཞིན། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱི་ཕ་མས་ཀྱང་བསྐྱེས་པ་གཞིར་བཅས་པ། ཚེ་འདིའི་ཕ་མ་ལ་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་ཉི་ཤེར་བྱེད་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་འཕས་ཏེ། ཀུན་ལ་མཉམ་ཞིང་སྙོམས་པའི་སེམས་བསྒོམ་པ་ནི་བཏང་སྙོམས་སོ། བདག་གི་ཕ་མ་འདི་རྣམས་འགྲུལ་སྣང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་དལ་ཉིད་དུ་ཐར་ཏ་སྐམ་པས་གདུང་བའི་བྱམས་པ། འདི་རྣམས་འདོད་པ་བདེ་བ་ཙོ་ནས་འདོད་ཀྱང་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་ཤས་ཆུང་བས། དེས་བའི་ལས་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་

འགྲུབ་པར་དཀའ་ཞིང། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ནི་གོམས་པ་ཐོང་དུ་གྱུར་པའི་མཐུས་ནག་པོ་སྤྱིག་པའི་ལས་ཞོར་ལ་བསགས་ཤིང། ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་གོ་སྟོག་ཀུ་གྱུར་པས་སྡུག་བསྔལ་ཟད་མཐའ་མེད་པར་སྐྱོང་བ་འདི་རྣམས་འདོར་བ་སྟེང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ཕྱིར། བདག་གིས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་སྟེ་བའི་སྐྱོན་བ་དེ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ན་རང་སྡོག་ཀྱང་འདོར་ནུས་པའི་གཏོང་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་དགའ་བ་ཆོག་ཙམ་མིན་པར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ད་ལྟ་བདག་ལ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ནུས་པ་མེད་ཀྱང་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐོར་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྒྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་བློས་ཉིན་མཚན་མེད་དུ་བསྒོམ་འགྲུས་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་བརྩེ་གཅིག་ཏུ་ལྡན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་དལ་བར་རྗོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་འཚུག་པ་སེམས་བསྐྱེད། སྔོན་བའི་རང་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེའི་ཟེར་གྱིས་

།།ཞེས་ཐུབ་པ་ནི་དོན་དམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། སྨོན་འཇུག་དོན་དམ་ཟུང་དུ་འཇུག་པས། ཧོཿ གདོད་ནས་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཀློངས། མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་རྒྱུད་རྣམས། རྣམ་ཐར་བྱང་ཆུབ་ལམ་འགོད་ཕྱིར། བློ་འདས་དེ་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་ཅི་ནུས་སུ་བརྗོད་ཅིང་ རྒྱང་ཕྱིར་བཏང་འཁོར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཐོན་པ་འགྲོ་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསམ། རྒྱང་ཚུར་རྟག་པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་པ་ཚུར་བྱང་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ཞིང་བདག་གི་ཚེ་རབས་ཀྱི་ལན་ཚགས་བྱང་ ཚོགས་ཞིང་ལས་འདི་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་གཅིག་ལ་དག་སྟེ། བྱ་ལྟུ་ལ་འུར་རྡོ་བརླུབ་པ་ལྟར་དག་པའི་ཞིང་ལ་འུར་དིར་གྱིས་འཕྲུར་ནས། སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འཕོར་བ་རྩུད་ནས་སྟོང་པའི་འཇུག་པ་དང་། མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་རང་ལ་ཐིམ་པས། སྐྱབས་གནས་ཀྱི་

ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་དང། བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང། ཡུལ་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་མཐའ་བྲལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞི་བཏང་སྙོམས་དོན་དམ་པའོ། གཉིས་པ་སེམས་བསྒྲེད་འབྱོང་བའི་རྒྱས་ཚོད་ཀི། གཉེར་སྐྱབ་ལས། སེམས་བསྒྲེད་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱས། བདག་འཛིན་མདོན་ཞེན་སྣང་བ་ནུབ། གང་དག་དབུལ་ལོང་དམན་མཐོང་ནས། ཐུགས་དང་དཔུང་གཉེན་འབད་བྱེ་འཚར། རྒྱ་ལམ་དུ་ཡང་འཕྲང་ཆུ་སོགས། རབ་གཡང་འཛིགས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ལ། གཞན་གྱི་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་བྱེད། བྱིན་རླབས་ཐོབ་ཤལ་འབྱུང་བའི་རྒྱས། མི་མང་འདུད་ཅིང་གྱེན་གྱིས་བཀུར། གུས་སྒོལ་མཉན་པ་བྱེད་པ་དང་། གཞག་ཕྱུགས་ཁུ་ཆེན་འཚོ་བ་དང་། གྱེན་གྱི་དེད་དཔོན་བྱེད་པ་སོགས། འགྲོ་བ་མང་པོ་འདྲེན་པའི་རྒྱས། རང་ལུས་སྐྱབས་ཕྱིར་གཏོང་བ་ནི། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་པའི་རྒྱས། རང་ལས་བྱུང་བའི་རྫས་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་མང་པོས་སྤྱོད་པ་ནི། སྐྱིང་རྗེའི་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་རྒྱས། ཀུན་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

།།ཞེས་བ་ནེ། འཕྲོ་དོན་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྣམས། མཚོད་རྟེན་བཀྲེགས་དང་སྐུ་དཀར་གསོལ། སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ཚུགས་པའི་རྣམས། འཕྲོ་བ་མངོའི་སྐྱིང་ཐུག་འཐུང་། སྡོག་དབུགས་རྟུབ་དང་དམག་དཔུང་བཀྱེ། འབྲེལ་ཚོད་དོན་དང་ལྡན་པའི་རྣམས། དེ་ལྟར་རྣམས་རྣམས་གང་རུང་རེ། མ་བྱུང་བར་དུ་འབད་པར་བརྩམ། མདོར་ན་བདག་བས་གཞན་གཅེས་ཀྱི། བསམ་པ་གཉིང་ནས་སྒྲུས་པ་ནི། འཕྲོ་དོན་ཕྱིན་ལས་བཟོགས་མེད་འབྱུང་། དེ་མིན་སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་མི་འབྱུང་བས། སེམས་བསྒྲེད་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་འབདཔ། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་རྒྱང་འབྱེལ་བས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན། ཞེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་སེམས་བསྒྲེད་ཀྱི་བསྟབ་བྱ་ནི། ཐྱིར་མི་དགེ་བཅུ་སྤངས་ཤིད། དགེ་བཅུ་ཚར་ཕྱིན་བཅུ་ལ་སྦྱོད་པ་སོགས་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་མཐའ་ཡས་ཀྱང། མདོར་ན་རབ་ཏུ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་དོན་དུ་ཡང། ཕན་པར་འདུག་ན་རང་གི་ལུས་སྲོག་འཕོང་མེད་དུ་གཏོང་བ་དང། འབྲིད་བདག་བས་གཞན་

གཅེས་ཀྱི་བློས་རང་འདོད་བོར་ལ་གཞན་དོན་གལ་ཆེ་བར་སྨྲོད། ཐ་མས་ཀྱང་རང་གཞན་མཉམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་མ་བྱས་ན་སེམས་བསྒྲེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཕོ་བ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་བདེན་འབྲས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྡུར་སེམས་མ་བསྒྲེད་པ་བསྒྲེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྨྲོད་འཛུག་ལས། སེམས་འདི་ཡང་དག་བློངས་གྱུར་ན། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ལུགས། རྒྱན་མི་འཆད་པ་དུ་མ་ཞིག། ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཞེས་དང་། ཕྱག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འཕོར་ལོ་ལས། དེ་ལྟར་སེམས་བསྒྲེད་སྨོན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཉན་རང་ལས་ནི་ཆེས་ལྷག་ཐེག་ཆེན་ཚུལ་དེ། ཉོན་མོངས་སྤྲིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་རྩད་ནས་གཅོད། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐུབས་གྱུར་ཀུན་གྱིས་རྗག་ཏུ་དགོངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བརྩེ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་། ཚངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར། མངོན་པར་རྫོགས་ཤངས་རྒྱས་མོགས་བསམ་མི་ཁྱབ། ཅེས་གསུངས་སོ། གསུམ་

།།ཡ་འཐགལ་ཏུབ་སྟིག་སྒྲིབ་སྦུང་བ་རྡོར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས་ཀེ། གཉེང་ལས། གསུམ་པ་སྒྲིབ་སྦྱོང་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས། ཐུགས་སྡོག་སྤུགས་ཤེང་འོད་ཀྱིས་སྟིག་ལྟུང་སྦྱངས། སྤུར་ཡང་འོད་འཕྲོས་སྣང་སྲིད་སེམས་དཔར་གསལ། ཡོ་བརྡ་སྐྱེང་ཁྲི་འབུམ་བྱེ་བ་རྟགས་ཚོད་བསྟུན། འཛིར་འདས་འཁོར་ཆུང་ཀ་དག་དང་དུའོ། ཞེས་ཉམས་རྟོགས་ཁྲག་ཁྲུག་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་སྟིག་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྦྱོང་བ་གཞི་དཀྱིལ་འཛིར་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ་བ། ཁྱེར་སོ་གསུམ་གྱིས་འགག་བསྡམ་པ། སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་བའི་རྟགས་ཚོད་བདེན་འབྲས་ཞན་ཡོན་ནོ། དང་པོ་ནི། སྣ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་བཟླ་བའི་སྡེང་དུ་བདག་ཉིད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་ཁྲོ་ཡབ་ཡུམ་གཉུག་ལ་བཞེན་པ། གསེར་གཡུ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། སྐེན་རྒྱན། ཁལ་གྱུ་

རྒྱན། དཔྱད་རྒྱན། ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ། དོ་ཤལ་ས་མོ་དོ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བདུན། སྐུ་ཡི་སྟོང་གཡོགས་དར་དཀར། གསུང་གི་ཆོས་དར་དམར་གྱི་ག་ཤལ། ཐུགས་ཀྱི་ཟི་ལྗིར་མཐིང་ཀ། ཡོན་ཏན་སྐུ་རེག་གསེར་མདོག། ཕྲིན་ལས་གསང་གོས་མར་གད། གར་གྱི་ཕྱུད་ལྡང་ཀུ་དད་དྲྭ་སྟེ་ཞི་རྒྱན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་མཛེས་ཤིད། དབུ་སྐྲ་ཐོར་ལྟོག་གསུམ་ལ་ཟུར་ཕྱུད་ཧོར་བུའི་ཏོག་གིས་སྤྲས་པ། ལྟག་མ་ཟར་བུ་ལྟ་ལྟ་དལྡང་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟེང་དུ་འཕྱང་བ། ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་འཇའ་ཚོན་ཏོད་ལྟའི་ཐྲོད་ན་བཀྲ་གསལ་ལེར་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་དུས་མ་ལྟ་ལྟན་ཏོད་ཕུང་འཁྲིགས་པའི་ཐྲོད་དུ་དེན་ཆེན་རྩ་བའི་ཏྲ་མ་དེ་ཉིད་མཆོ་སྐྱེས་རོ་རྗེ་ལེ་བརྒྱད་གཙོན་ནུའི་རྣམ་པ། གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་སྐྱིལ་ཀྲུང་མཉམ་གཞག་ཅན། རྒྱ་ཞུན་འབྱམ་གྱི་ལྟུན་པོ་ལྟར་བཀྲ་གསལ་གཟེ་བརྗིད་ལྟར་མི་བཟོད་པའི་ཐུགས་ཀར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐིང་པོ་སྐྱེ་མེད་ཟཱཾཡིག་དཀར་གསལ་ཏོད་ལྟ་འཁྱག་པའི་མཐའ་བསྐོར་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའམ། འབྱུང་ལྟ་རང་སྣང་དང་བཅས་

།།ཞེས་གསལ་སྟ་འཁོར་བ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་བརྟན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད། དེ་དག་གི་བྱིན་བརླབས་མ་ལུས་པ་སྐུ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་མཁའ་དབྱིངས་གང་བར་བྱུང་བ་ཐུགས་སྤོ་གུ་སྐུགས་ཤེད་ལ་ཐིམ་པས། བདེར་གཤེགས་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀུས་རྒྱལ་མ་ལུས་པ་བདག་ཉིད་ལ་རྗོགས་ཏེ། སྐུགས་ཤེད་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཁེངས། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱའི་བུ་གཅས་སངས་ཀྱིས་དག། རང་ལུས་སྒྲིབ་བྲལ་སྣང་སྟོང་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དག་གྲགས་སྟོང་སྐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་། སེམས་གསལ་སྟོང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ངང་ནས་ཡིག་བརྒྱ་དང་འབྲུ་ལྔ་ཅི་རིགས་པར་བཟླ་བ་ནི་བདག་དོན་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་བསྟེན་པའོ། གཉིས་པ་ཞྭེར་སོ་གསུམ་གྱིས་འགག་གས་བསྡམས་པ་ནི། ཐུགས་ཀའི་རྩ་བའི་ཏླ་མ་ལ་དང་བའི་མོས་གུས་ཚད་མེད་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བའི་ཚུལ་དུས་ཀཡི་བཟླས་པས་ཐུགས་

རྣེའི་དཔྱང་གཡོས་ཏེ། བྱགས་སྲོག་སྟགས་ཕྲེང་ལས་ངོད་ཟེར་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆེར་འབར། སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ངོད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ངོད་ཟེར་སྟོབས་ཆེར་བསྒྲེད་པས། བདག་ཉིད་རྗེ་རྣེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ཡང་ངོད་ཕྱང་དུ་འཁྱིལ་བའི་ཟེར་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་དུ་ཁྲབ་པས། རིགས་དྲུག་གི་སྐྱེ་གསྟལ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སྐྱངས་ཏེ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དན་པ་ལྟང་གིས་རྗེགས་ནས། ཀུན་ཀྱང་རྗེ་རྣེ་སེམས་དཔའི་སྐུར་གྱུར་ཏེ་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡིག་བརྒྱའི་སྡུག་སྔུ་དེ་རི་སྒྲོགས་ཤིང་ངོད་ཟེར་ཆེར་འབར་བས། ཕྱི་སྟོང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷན་འཇའ་ངོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། མངོར་ན་གཟུགས་སུ་སྟང་ཚོད་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྣེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་དུ་ཤིག་ཤིག། སྒྲ་དུ་སྒྲགས་ཚོད་ཐམས་ཅད་བརྗོ་སྐྱེའུ་རར་སྒྲ་འཁོར་འཁོར། དན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ཆེན་པོར་ལམ་དུ་ཁྲིར་བ་སྟེ། ཁྲིར་སོ་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བསྟམ་པའོ། དེ་ལྟར་གསལ་ལ་གདབ་པའི་ཚོགས་ཀ་ཤིང་དུ་གསལ་བར་མེ་སྟང་ཡད། གཏེར་སྒྲུབ་ལས། ཨཱཿ

།།དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི

བརྒྱ་དང་ཡང་སྐྱིང་འབྲུ་ལྗོངས་ཅེ་ནུས་སུ་བཟློད། ཐུན་མཚམས་སུ་སྟོང་བཅུད་གཞལ་ཡས་ལྗུང་དང་བཅས་པ་བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་ཟླཱ་ལ་བསྡུ་ཞིབ། དྲན་རིག་མི་རྟོག་པའི་དང་ལ་བཞག་གོ། གསུམ་པ་སྟོག་སྒྲིབ་སྦྱངས་བའི་རྟགས་ཚོད་ནེ། གཉིར་སྐྱེབ་ལས། དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་འབད་པ་ཡིས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟགས་གསུམ་འབྱུང་། ཕྱི་རྟགས་ལུས་ཡང་གཉིད་ཆུང་ཞིང་། ཁམས་བདེ་དྭངས་སྤྱོ་ཤེས་པ་གསལ། ལུས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་བཏགས་འཕོ་ཆུང་། ཕྱི་ནང་འབྱུ་སྲིན་ནད་རྣམས་སྤྱངས། ཡང་ན་ཤི་ནད་དུག་པོ་ཐེབ། ནད་གདོན་གསར་རྩིང་འཐབ་པས་མནར། མ་ཉེས་ཁ་ཡོགས་དུག་པོ་ཕོག། ལྷོངས་པའི་རྟགས་ཏེ་འབད་པས་བསྟེན། ནང་རྟགས་ཁྱུས་བྱས་གོས་གསར་གྱོན། ཆུ་ཏོ་སྒྲོལ་དང་གྲུ་ཟམ་བགྱིད། གཅེར་བུ་བུད་དང་ལུས་བསྲེགས་གཏོར། མ་ཅེ་གླང་རྩོད་མི་ནག་ཐུལ། དེ་གསུམ་སྒྲིབ་མདོན་ཞེན་དག་པའི་རྟགས། ལུས་ལས་རྣག་ཁུག་འཕོག་པ་དང་། བཀ་སྩལ་བ་ཀུན་སོགས་ནད་ཐོན་རྟགས། སྤྲལ་སྤྲུལ་སྡོམ་ཕྱི་གསུམ་ཉ་ལྷོང་སོགས། སྲོག་ཆགས་ཐོན་སོགས་གདོན་ཐོན་

།།ཐུགས་རི་རྩེ་མཐོན་པོར་བྱད་པ་དང་། མཐོང་སྣང་ཡས་ལ་རྒྱུ་ཆེར་བཟླས། ཚེས་ལ་གོ་བ་སྐྱེས་པའི་རྟགས། གསང་རྟགས་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་འཐུལ། རོ་བདག་བཟང་བ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིད་པ། ཉམས་ཚྭ་ཐང་ཆེ་བའི་རྟགས། ནམ་མཁའི་སྐས་ལ་འཛེགས་པ་དང་། བར་སྣང་འཕྲུར་སོགས་ས་ཆེན་རྟགས། གཉིར་རྣེད་ཤེལ་རྡོ་པུ་སྤུ་བྱད། མ་སྟོབ་ཚེས་མཛོད་རྫོལ་བའི་རྟགས། རྒྱན་གོས་གཟབ་དང་མི་མང་འདུ། ཁྲིར་འདུག་དུང་འབུད་སྐད་ཆེན་སྤྲོགས། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་ཐོབ་པའི་རྟགས། དེ་ལྟར་རྟགས་གསུམ་གང་རུང་རེ། མ་བྱུང་བར་དུ་འབད་པ་བསྒྲུབ། ཅེས་སོ། བཞི་པ་བདེན་འབྲས་ཕན་ཡོན་ནི། ཀུ་ཤྲུ་ཙི་གཟུབ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རེ་རེའི་བསྒྲུབ་རྫོགས་བསམ་ལས་འདས། མ་ལུས་ཀུན་འགྲུབ་འདི་ལྟར་བྱ། ཤྲཱི་ལས་བློ་མོད་ཟེར་ཞེས་ཐེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསྟན་པ་དང། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཡང། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བློ་ཡི་རྒྱུད་ལས། རང་བྱུང་ཐིག་ལེ་ཡི་གེ་བརྒྱ། སངས་

རྒྱས་ཀྱིན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད། ཅེས་དང། མེ་འོང་བཞོད་པའི་རྒྱུད་ལས། བློ་མ་རྟོག་སེམས་བསྒོམ་ནས། རང་བྱུང་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཡི་མཐུས། སྒྲིབ་པ་རྣམ་གཉིས་བྱང་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་མ་སྤྱངས་ན་མི་འདག་སྟེ། ལས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྨིན་པར་འགྱུར། ཞེས་དང། བསྐལ་པར་བསགས་པའི་སྡིག་ལྟུང་ཡང་བསྐྱེད་རྩོགས་ཟད་མོས་སྤྱངས་ན་སྐད་ཅིག་ལ་ལས་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་གསལ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལས། སྒྲིབ་པ་ཀུན་རྩོད་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། སྤྱངས་ན་འདག་པར་གདོན་མི་ཟ། ཞེས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མཆུལ་ན། གཞུང་ལས། བཞི་པ་ཚོགས་བསགས་མཆུལ་འབྱོར་ཚོགས་ཀུན། དངོས་བཟོམས་བློས་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་ཞིང་མ་ལུས། རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་བློ་མའི་འཕོར་འདུལ། ཞེས་པས། འདི་ལ་བཞི། སྤྲུལ་པ་རྣེན་གྱི་མཆུལ།

།།དབུལ་བ་མཚོད་པའི་མཆྱལ། ཚོགས་རྫོགས་པ་དོད་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་མ། དགོས་ཆེད་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། དངོས་ནི། ཚོགས་བསགས་ཀྱི་དཔང་པོར་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བཀའ་བཞིས་མཚོད་པའི་མཆྱལ་ན། རིན་པོ་ཆེ་དང་རྫོ་ཤིང་རྩྭ་སོགས་གང་རུང་བའི་མཆྱལ་ལ། རིན་ཆེན་འབྱུང་སྐྱན་ཅི་འབྱོར་ཀྱིས་ཚོམ་བུ་སོ་བདུན་མ་སྦྱི་བྱར་བགོད་ལ། ཇི་སྙེད་འབྱུལ་ཚུལ་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས། དངོས་ཕྱི་ཡི་མཆྱལ་ན། རང་གི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཟང་ཟིང་དངོས་པོ་དང་གང་ཡོད་ཀྱིས་མཚོན། བླུང་བའི་རི་རབ་ལྷུན་རིས་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་རི་ནས་ལྷུ་ཐུང་ལྟ་མིའི་འདོད་ཡོན་ཇི་སྙེད་དང་བཅས་པ་སྟོང་གསུམ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་བསམ་འཕེལ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཕུང་པོ་འབར་བ། ཡུལ་འགྲོ་བ་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་གྱི་སྐུལ་པའི་སྐུ་རྟེན་བའི་བློ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་འབུལ་བའོ། གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱོད་མཆྱལ་ན། འབྱུང་བའི་འདུས་པ་རང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ།

 འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟེ། ཕུང་པོ་ལྔའི་བྱེད་ཡན་ལག་ལས། དབང་དོན་ལྔའི་མཚུལ་ལ། སྟིང་གི་དབང་པོ་ལྟེ། ཏློ་བའི་དབང་པོ་སྣ། མཆེན་པའི་དབང་པོ་མིག། མཐལ་མའི་དབང་པོ་རྣ་བ། མཚོར་པའི་དབང་པོ་མཆུ་སྟེ། དབང་པོ་ལྔ་བརྒྱ་ཅིང་། མིག་གི་སྐོ་གཟུགས་ཀྱི་མེ་ཏོག། རྣ་བའི་སྐོ་སྒྲ་ཡི་མེ་ཏོག། སྣ་ཡི་སྐོ་དྲི་ཡི་མེ་ཏོག། ལྕེའི་སྐོ་རོའི་མེ་ཏོག། ལུས་ཀྱི་སྐོ་རེག་བྱའི་མེ་ཏོག་སྟེ་འཇའ་འོད་སྣ་ལྔའི་ཚོམ་བུའམ། ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་ལྔའི་མདངས་ལས་ཤ་ཁྲག་དོད་དབུགས་རྣམས་ཏེ། མགོ་ལུས་རི་རབ། ཡན་ལག་ཕྲུང་བཞི། མིག་གཉིས་ཉི་ཟླ། ཁ་དོག་བཀྲག་མདངས་གཟེ་བརྗིད་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ཤེགས་ས་ཡུལ་ཚངས་པ་རྫས་ཁྱའི་ཞིང་དང་། རང་སྣང་བློ་མ་རྒྱ་ལྟ་རིགས་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཚུལ་རང་ལུས་ཀྱི་བདག་འཛིན་བཏང་སྟེ་ལྷོག་མེད་དུ་འབྱལ་བའོ། གསུམ་པ་ཆོས་རྒྱ་མཚལ་ཞི། སྣང་སྲིད་སྟོང་བཅུད་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིད། གདོས་གཞི་ཐམས་ཅད་བྱལ་

།།བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་བརྟལ་བ་ཁོར་ཡུག་ཡངས་པའི་མཆྱལ་ཀུན་ནས་ཟླུམ་པའི་ཀློང་དུ་རི་ཁ་པ་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱིས་སྐུའི་བརྒྱན་ཅིང། ཀ་དག་བརྗོད་བྱའ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ཤེགས་སེ། ཡུལ་བློ་མ་ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དབེ་བ་མེད་པ་ཚུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིམ་པ་སྟེ། བདག་འབུལ་བའི་གང་ཟག་དེད། འབུལ་རྫས། འབུལ་ཡུལ་གསུམ་ཀ་དམིགས་མེད་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཀུན་བཟང་གི་མཆོད་སྤྲིན་ཆེན་པོ་སྟེ། ཨོཾ་ཝཛྲཱཿཧཱུྃ། སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སྟོང་གསུམ་བྱེ་བ་བརྒྱ། ལོངས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཕུང་ཁམས་དབང་པོ་བཅས། ཆོས་སྐུ་ཁྱབ་བརྟལ་རི་གསྟོང་བཞིན་མེད་འདི་ཉ་མ་རྣམ་དག་ཏུ་ཕྱེ་འདུལ། ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་མེད་འདི། ཚེས་ཀྱི་ཁྱབ་བརྟལ་རི་ཁ་ཤེལ་ཀྱི་རྩ་མདུན་ཁྱེའུ་ཁྲོ་བོ་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་ཀློང་དུ་བསྡུ་སྟེ་འབུལ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་མདུན་ཁྱེའུ་ཁྲོ་བོ་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་ཀློང་དུ་བསྡུ་སྟེ་འབུལ། ཐུན་མཐའ་སྣང་སྲིད་དངོས་པོའི་མཆྱལ་ཐམས་ཅད་ཁོད་དུ་ཞུ་སྟེ་སྐུ་བས་ཡུལ་ལ་ཐིམ།

བདག་གཞན་ཚོམ་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བཞག་གོ། གསུམ་པ་དོད་རྒགས་ཀྱི་མཚན་མ་ནི། གཉིར་སྒྲུབ་ལས། དེ་ལྟར་སྐུ་གསུམ་མཆོག་ནི། སེམས་བསྒྲེད་ཐབས་ལྡན་སྟོན་ཅིང་། བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་ལ་སོགས་པ། ཕུལ་བས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་རྒྱས། ཁམས་བདེ་ཉམས་དགའ་དབང་པོ་དྲང་། བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་། ལྷོགས་སྐང་ཡིད་ལ་མེད་པ་དང་། ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་ཆུང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ལྡོག་པར་འཆར། ཤེས་རབ་བྱེ་ཞིང་རིག་རྩལ་རྣོལ། དག་སྣང་འཆར་ཞིང་རྟོ་ལམ་དུ། ཉི་ཟླ་ཤར་དང་གྲིན་ལ་འཛོགས། མེ་ཏོག་ཐང་ལྷོངས་སྐྱིད་ཚལ་སྤེལབས། བྱད་མེད་དུ་མས་ཟས་སྐོམ་བྱིན། ནུ་མ་བྲང་དང་མེ་ལོང་བལྟ། འཛོར་ལོས་བསྒྲུར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ། དེ་དག་དངོས་ཉམས་སྐྱེ་ལམ་དུ། གང་རྟང་རེ་རེ་མ་བྱུང་བར། འབད་པས་བསྙེལ་ཡང་དག་གནང་། ཅེས་སོ། བཞི་པ་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། མེ་ལོང་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ། སྟོང་གསུམ་ཞིང་རྣམས་མ་ལུས་པ། འདོད་

།།དེ་ལྟ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་

བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ལུང་བསྟན་བཞིན་ནོ། ། ལྷ་པ་བྱིན་རྒྱབས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་འཕེལ་ཕྱིར་ཟབ་མོ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཀི། གཞུང་ལས། ལྷ་པ་བྱིན་རྒྱབས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ལུས་སྣང་སྟོང་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐུ། སྨྲི་བོར་པདྨ་སྟོང་ལྔའི་ཕྱི་རུ་སྟེང་ཟླ་མ་རྩ་རྒྱུས་བླ་མ་རྣམས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་རྩེ་འཛངས། མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་ཏོད་གཏིབས། མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་རྩེ་གཅིག་ཏུ། ཞེས་པ་དང་ འདི་ལ་ལྟ་སྟེ། ཡུལ་གསལ་ལ་གདབ་པ་ནི། གསོལ་བ་ཇི་ལྟར་གདབ་པ། དབང་བའི་ལེན་པ། ཉམས་སྐོང་ཞེབས་པའི་དོད་ཚད། སྒྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ཚེ་ནོ། དང་པོ་ནི། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་ཤལ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ལ། བླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་དད་མོས་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས་ཁ་ཞེངས་སྐོག་མེད་པར་གསོལ་བ་གདབ་དགོས། དད་གུས་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་ཡུལ་མེད། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་མ་ཞུགས་ན་ཉམས་ལེན་ཅི་བགྱིས་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་

།།དེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོ

ཐབས་སུ་བསྒོམ་པ། ཁོང་ཆོོགས་སུ་བསྒོམ་པ། ལུས་དཀྱིལ་ལྟར་སྒོམ་པ་སོགས་རྣམ་པ་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་། འདིར་ཀུན་འདུས་ཆོར་བུ་ལུགས་སུ་བསྒོམ་པ་སྟེ། དེའང་རང་ལུས་ཐ་མལ་མ་ཡིན་པར་ལྷག་པའི་ལྷར་གསལ་བ་དབང་བཞིའི་སྟོང་དུ་རྟེད་བའི་ཞུད་པར་ཡོད་ཕྱིར་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གྱུ་ཞི་ཆུས་དབང་རྡག་རྒྱུན་གྱི་ཡི་དམ་གང་ལ་བྱེད་པ་དེའི་སྐུ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིའོར་གྱུ་གང་ཙམ་གྱི་བར་སྣང་ལ་འཛའ་འོད་ལས་གྲུབ་པའི་སྣ་ཚོགས་པའྱ་སྟོང་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་ཟླ་བཅུ་བཞུགས་པའི་སྟེང་དུ། རང་གི་དེན་ཆེན་བྱ་མ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཞྭབ་བདག་དམ་པ་རྡོ་རྗེ་འཚང་ཆེན་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མཐིང་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ཏེ་འཁོད་པ། ཞབས་རྡོར་སྐྱིལ་གྱི་པང་དུ་ལྟ་ཅྭམ་དམར་མོ་རྡོ་རྗེ་དང་ཚེ་བུམ་འཁོན་པས་གཉིས་མེད་དུ་སྦྱོར་བ། སྐུ་མཛེས་ཤིང་བཟང་བས་ཚོགས་མི་ཤེས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མས་མཛེས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་ཚ་ལུགས་ཅན། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྟའི་འཇའ་གྱུ་འཕྲིལ་བའི་ཀློང་ན་བག་དེ་ལྟུན་ཚགས་གཟེ་བརྗིད་ཀྱི་

ཕྱོགས་བསྡུས་ཀུན་ལས་བཏུས་པ།
53
ཀུན་གསལ་ཁ་བྱེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་བཏུས་པ་ཞ

སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བློ་མ་རིག་པོ་ཆེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩུད་བྱིན་བརླབས་སྩོལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལྷན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་བློ་མ་རིག་པོ་ཆེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དགོངས་པ་རྫོགས་གྲོལ་སྩོལ། རྩ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐུ། མཁྱེན་བརྩེའི་ནུས་ལྡན་བློ་མ་རིག་པོ་ཆེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་སྩོལ། རྩེ་བཙུན་ཁྲིད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཞེས་ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་མཆི་མ་འབྲུགས་ནུས་པའི་གསོལ་འདེབས་ལན་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོར་བྱ། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན་དགོས་འདོད་མི་འབྱུང་བའི་དཔེ་ལྟར། བྱིན་རླབས་འབྱུང་བའི་གནས་མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་ཡིན་ཡང་། དད་གུས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ལ་རགས་ལས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་ཞལ་པ་སྟེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཚོ་རིང་ནད་མེད་སོགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཙམ་ཞུ་རྒྱུ་མིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

།།ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འཕང་ལ་འཁོད་ནས་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས། འདི་སྐབས་སེམས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་བར་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་བ་སྤུ་གཡོ་ནས་པའི་དོ་གལ་མ་བྱས་པར། དེང་སང་གི་ཁ་ཅོན་དཀྲུས་མ་ལྟར་སེམས་རྒྱུ་ཡན་དུ་གཅོད་བའི་གསོལ་འདེབས་རབ་རི་བ་འདོན་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུད་མི་ཐུབ་ཞིང་བྱིན་བརླབས་འཇུག་མི་ནུས་པས། སྒོ་གསུམ་གཅིག་དེ་ལ་དུ་འབད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཨའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཕྱག་བཞི་ཆ་ཚང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་ཐིམ་ཅིང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀུན་ཞི་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ།།

ཚོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སྤྱི་བོའི་ཟླ་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། མཉེར་ན་རྒྱ་བའི་ཟླ་མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་པས་ན་ཡིད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་ཐུན་མཐར་དབང་ཞིའི་ལེན་པ་ནི། གཙུང་ལས། དབང་བཞི་བླང་ཞིང་བདག་དང་དབྱེར་མེད་བསྟེ། ཞེས་པས། དེ་ལྟར་བླ་མ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་བདུད་རྩི་ཀླུན་བབས་པས། རང་གི་སྤྱི་བོ་བའི་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་གད། བུམ་དབང་ཐོག ལུས་སྤྲིན་དག། ལམ་བསྒྲེད་རིམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་ འབྲས་བུ་སྐུ་ལྔ་སྐྱེ་ཐོག ཡང་མཐོན་པར་བྱེད། གསང་དབང་ཐོག ངག་སྤྲིན་དག། ལམ་རྩོགས་རིམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་ འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱེ་ཐོག ཤིན་ཁར་བྱེད། ཤེར་དབང་ཐོག ཡིད་སྤྲིན་དག། ལམ་ཟུང་འཇུག་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་ འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་ཐོག ཡང་ལྷེ་བར་བྱེད། དབང་བཞི་ཐོག སྤྲིན་བཞི་དག། ལམ་

ཞེས།། ཤ་ཀྱི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐུ་བཞི་ཡི་ཤེས་ཐོབ། སྣང་ཡང་མོས་གུས་ཀྱི་རང་ཞར་ལ་ཐིམ་ལ་ཁད། བློ་མ་ཡང་དགྱེས་པ་མི་བཟོད་བ་ལྟ་བུའི་རང་ཚོུན་ཐིམ་ལ་ཁད་པའི་དང་དེར། བློ་མ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་བློ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཚུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་ཁ་ཐུག་གི་འདྲེས་པའི་དང་ལ་འཛིན་མེད་དུ་རྟེན་ནེ། རང་གྲོལ་དུ་ལྷོད་དེ། རང་བབས་སུ་ཤེག་གེ། ཅོག་བཞག་ཏུ་འབོལ་ལེར་བཞག་གོ། བཞི་པ་ཉམས་སྐྱོང་དོད་རྟགས་ནི། གཉེར་སྐྱབ་ལས། ཐུགས་རྩེ་བྱིན་བབས་ཞུགས་པའི་རྟགས། རང་གི་རྩ་བའི་བློ་མ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་རུ། བཅོས་མ་མེན་པར་རྟོགས་པ་དང་། དད་པ་མོས་གུས་དབང་མེད་སྐྱེ། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་མེ་ཕོད། གཅེས་འཛིན་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་ཡོད་དང་། བློ་མའི་ཕྱོགས་སུ་སྡོག་འདོད་ནུས། བཀའ་སྩལ་ཟུར་ཡང་བློས་མི་བཅོས། ཅི་མཉེས་ཞབས་ཀོག་དོམ་མེད་སྐྱབས། ཞལ་མཐོང་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་།

འཛིག་རྟེན་ཚེ་འདི་ཉིད་སྣང་བ་ནུབ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། མ་བསམ་པ་ཡང་ལྷང་ལྷང་དུན། བློ་མ་ཉིད་ལས་གཞན་མི་སེམས། གསོལ་འདེབས་ཚོག་ཤེས་མེད་པར་འབྱུང་། ཟས་གོས་བཟང་འདོད་མི་སྐྱེ་བར། གང་བྱུང་བཟོད་ཐོབ་ཚོག་ཤེས་པ། དེ་དག་དངོས་སྣང་ཕྱི་ཡི་རྟགས། ཞང་རྟགས་བློ་མ་དྲན་ཙམ་ལ། ཉན་ཐ་གསལ་སྟོང་རྟེན་ནེ་འབར། རྣམ་རྟོགས་འཕྲལ་པའི་རྒྱུན་ཆད་ཤས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་གཤས་གྱུར། གསང་རྟགས་རྣམ་པ་ཐམས་བློ། དབང་བསྐུར་ཚོས་བཤད་གདམས་པ་བྱིན། འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་བྱས་སོགས་སམ། དེ་ལྟར་ཕྱི་རྟགས་མངོན་གྱུར་ན། ཞང་གསང་རྟགས་ནི་ཤུགས་ལས་འབྱུང། སྔོན་འགྲོ་ཉིད་ལ་ངོ་སྤྲོད་པས། དེས་ཤེས་གདིང་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། ལྷ་པ་སྤྲུལ་འབྲས་ཕན་ཡོན་ནི། གཤེང་ལས། རྟེས་ཐོབ་ཉམས་བསྐྱང་བྱིན་རླབས་གཅིག་ཚར་འབེབས། སྐྱིབ་དག་བར་ཚོད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རྟོག་པ་བཅོམ་ཐབས་འབར་ཞིང་སྟོལ་དུ་ཚུད། ཅེས་དེད། སངས

།།རྒྱས་འདུས་པ་ལས། གང་གི་གདུལ་བྱའི་ཡིད་བཞིན་དུ། བློ་མ་སྐྱེས་པའི་ཐབས་བརྩམས་ཏེ། དེ་ཉིད་དོན་དུ་སྒོམ་གཉིས་བ། ཐེག་ཆེན་བློ་མའི་ཚོགས་ཀྱི། ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞེས་དང། ནམ་མཁའ་ཆེ་ཡི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང། ཚོགས་གཉིས་སྡུར་རྫོགས་སངས་པོ་ཡི། དོན་རྟོགས་འདོད་ན་བློ་མ་སྐྱེས། ཅེས་སོ། གཉེར་སྐྱབ་ལས། བསྒྲེད་རྫོགས་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བློ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ནི། བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཚེས་གྲུས་ཏེ། བློ་མ་འབྱལ་མེད་བསྟེན་གྱུར་ན། ཐུགས་རྟེ་ཡེན་ཏན་དགོངས་པ་རྣམས། རྩོལ་མེད་འབྱུང་བ་ཚེས་ཉིད་ཡིན། སྣང་བགྲོད་མངོན་མི་འཚལ་བར། གཅིག་ཚར་དགོངས་པ་མཐའ་རྟ་ཕྱིན། སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་གཉིས་མེད་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་བློ་མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ལྷག་པས་ཁོག་པའི་སྙིང་བཞིན་བཙོང་དགོས་ཏེ། དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་མདོ་ལས། བསྐལ་པ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་པས། བློ་མ་གཉན་པར་ཞེས་པར་

བྱ། ཅི་ཕྱིར་བསྐལ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། བློ་མ་དག་ལ་བསྟེན་ནས་འབྱུང། ཞེས་སོ། དྲུག་པ་མཐའ་རྟེན་སྟོན་འགྲོ་དེ་དག་གི་དགོས་ཚེད་བསྟན་པ་ནི། གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དགོས་ཚེད་ནི། བློ་མས་ཟིན་ཅིང་གདམས་དག་ཐོབ་པ་དང་། དེས་པར་ཚོས་དྲན་ལམ་མཚོག་རྟེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱང་ཆུབ་མངོན་། ཐྲིན་དག་ཚོགས་གཉིས་གཉེགས་ནས་གྲོལ་ཏེ་རྒྱུར། དགེ་སྦྱོར་ཀུན་གྱི་མཚོ་དྲོངས་སྟེལ་དུ་ཚུགོ། བར་ཚད་ཀུན་སེལ་ཉམས་མྱོང་ཡོན་ཏན་འཕེལ། དེ་ལྟར་སྒྲུབས་འགྲོ་ནས་བརྟུང་སྟེ། བསགས་བྱུངས་སྒྲུབས་ཡུལ་མ་ལུས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེནོོས་རྗེས་བཟུང་བའི། བློ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་འདུས། དད་གྱུས་གདུང་ཤུགས་ལྡན་པ་ལ། དགོངས་ཀློང་རང་བཞིན་རྫོལ་ནས་ཀྱང་། བརྒྱུད་པ་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་བབས་འགྱུར། བརྒྱུད་པའི་ཕྲེང་བ་བགྱང་མི་འཚལ། དད་གྱུས་མེད་པའི་གསོལ་འདེབས་དེ། བརྒྱུད་པ་དགུ་ཕྲུགས་བརྒལ་གྱུར་ཡང་། དུང་དོན་ཚོགས་གི་ན་ཡམས་ཡིན། རྟོགས་པ་ནང་ནས་འབར་ཙོ་ནས། བྱ་མ་ཕྱེ་

།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོས། ཞེས་སོ། བདུན་པ་ཐུན་མཐར་སྨོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར། ཕྱག་ཆེན་ལས། ཅོཾ་ཀུན་གཞི་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་ཀློང། ཀ་དག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ། རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས། འཁོར་བ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་རེ་རྣམས། བྱམས་མགོན་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས། འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིས། བདག་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀུན། རྣོགས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། རྩོལ་མེད་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཤེས། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་མ་ཞིག་བར། མཐྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ཡིས། གང་འདུལ་ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཤེས། ཅེས་སྨོན་ལམ་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཚོས་སྐོར་ཞུགས་ཤོ་ཅོག་དང། ཁྱད་པར་དེས་དོན་བསྒོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས་ཕྱིན་ཚད་འཛིག་རྟེན་བློས་བཏང་། ནམ་འཆི་ཚ་མེད་ལ་རོག་གཏད་བྱ། ཚེ་འདིའི་སྐྱིད་འདོད་དང་ཆོས་བརྒྱད་ཁེ་གྲགས་ལོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་གཏན་ནས་སྤངས། དམན་པའི་སྣ་བཟུང་ཞིད། མ་ལྷོག་

མ་འཁྲུགས་ཙོམ་ལ་ཆོག་ཅེས་བྱ། བློ་མ་ལ་མོས་གུས། མཆེད་གྲོགས་ལ་དགེ་སྦྱངས། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ། རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཞིབ་ཚགས། བསྟབ་སྡོམ་ལ་མི་གཏོང་། དམ་ཚིག་ལ་སྲེག་བརྗོས། གཞན་སྐྱོན་ལ་མི་བལྟ་བར། རང་སྐྱོན་ཁོ་ན་ལ་བརྟག་ཅིང་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བློ་མའི་ཞབས་ཏོག་ཆོས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་བྱའོ། གཏེར་སྐྱོན་ཆོས་རྒྱལ་རྩ་གསུམ་གྲིང་པ་ཡི། ཆོས་སྐྱོན་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཀློང་རྫོལ་བ། ཁྱིད་སྐྱོན་སྤྱིར་དངོས་རྗེས་ཚོང་གྲུབ་ཐོབ་སྲོལ། འགྲོ་སྐྱོན་བློ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་སྤྱིར་བའི་ལམ། ཚེ་གཅིག་མ་བཅོས་རང་ཞར་ཐོལ་བྱུང་འདི། དབུས་སྐྱོན་མཆོག་དགའ་གཅོང་སྐྱོན་དགའ་དབང་འབས། མཆེམས་སྐྱོན་ཕྱིན་པ་ཀོང་སྐྱོན་ཕྱེན་ལས་པ། ཐུང་སྟེན་སྐྱོན་པ་ཀརྨ་མཐར་ཕྱིན་ས་གཏོག། རྣལ་ལྡན་སྐྱོན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ཕྱོགས་མེད་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བའི་སྐྱིབ་སྐྱོན་གྱིས། ཡངས་རྫོང་སྐྱོན་པ་འདུ་བའི་བསྟེ་གནས་སུ། གང་དུན་སྐྱོན་པའི་ལུགས་སུ་བཀོད་པའི་དགེས། གང་ཡང་རིས་མེད་སྐྱོན་པ་འཕྱོ་བ་ལྟར། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོན་ཆོས་

།།དེར་གྱུར་ནས། འགྲོ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་མཉེས་རྒྱུ་ཡན་ལག་གནས་ཤོག དགེའོ། དགེའོ། སྐྱབས་མནྟྲལོ།། ཞིང་མཐའ་ཡོལ་དག་ཞུས་བགྱིས། དད་མཐོས་ཆ་ནས་འཕྲལ་སྤྲར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསོད་ཆེན་ཞིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡུ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཉེར་ཆེན་རྫོ་
གསུམ་གླིང། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛོམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག ཞིང་མཐའ་ཡོལ་སྨོན་ལམ་དག།

ཀ

ཨོཾ་ ཏཏ་མ་དགེ་པ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ལས། ཡིན་ལས་བཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྒྱད་བདེ་བལྟས་སོ།

ཨོཾ། ཐུབ་ཆེན་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྒྱལ་ཆེན་ཐོས་པ་ཁྱོད་ལ་ཡང་། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཁྱོད་ལ་ཡང་། ཐེག་ཆེན་ལ་དད་པ

ཇོ་ཨཱ་རྱ་ཀུ་ཀུ་ར་ཏ་རྗེ་གསས་པའི། ཕུག་མཚན་ལ་སོགས་ཚ་ཤས་མ་ཉམས་པ། དཔལ་ལ་ར་ཏ་ཀུ་བཞད་ཅིང་བཞུགས་པ་ཡི། ཁོར་ཡུག་ཁྲག་བཞིན་བསྐོར་བའི་སྐུབས་ཡུལ་ལྟེ། སྐར་འཆོགས་གྲངས་བཞིན་ཚུ་ཟླའི་སྣང་དོ་ལྟར། མ་འདྲེས་གསལ་བཞིན་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་དུ། སྐུ་གསུམ་བློ་མ་བསྒྲུབས་པར་དམ་བཅའོ། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཨེ་མ་ཧོ། ཀ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ན། ཆོས་སྐུ་འོད་མི་འགྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། ལོངས་སྤྱོད་སྤྲུལ་པ་རིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཅིར་སྣང་སྐུ་མར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། རང་ལམ་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ན། དབྱིངས་ཕྱག་མཆྱ་ར་ཁར་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱེན་བརྒྱད་ཀློང་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་

མཚོག་གི་ཕོ་བྲང་ནས། མཚོ་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བརྡ་བཞི་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། སྐུ་གསུམ་དོན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཚོགས་དོན་བརྒྱུད་ལ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། བདེ་ཆེན་དབང་དྲག་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། དམར་ནག་མེ་ལྷོང་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདུད་བཞི་འཇིགས་བརྒྱད་འདུལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ནས། དྲག་པོ་རིགས་བཞིའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལས་བཞི་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། སྒྲུབ་པ་རྣམ་བཞི་འགྱེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཕྱིན་ལས་དེར་སྡོན་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དུས་མིན་འཆི་བ་འཇོམས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། གཞན་ཡང་ཕོ་བྲང་གཉས་ཡུལ་མ་ལུས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཚོག་ཐུན་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཕྱོགས་རྣ་ཆེན་པོ་ཇོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། ཟོལ་མེད་བདག་ལ་རྡོས་ཉིད་ལས་མེད། སྐུ་བཞི་དབང་

ཇོ་ཨོ། ཕྱག་དམ་པས་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་གསོལ་བ་སྐྱིད་ནས་འདེབས། སྐུ་བཞི་དབང་བསྐུར་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཡི་སྐུ། སྤྱལ་སྐུས་འགྲོ་དོན་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། གསུང་གི་དབང་བསྐུར་ཟུང་འཇུག་སྔགས་ཀྱི་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེའི་རང་རྩལ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རྫོགས་རིམ་ཀ་དག་ངང། ཚོས་སྐུའི་རྒྱལ་སྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དབང་དུག་འདུས་པའི་ལྷུ། འདི་ནས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་ཤིང་། སྐུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྲུབ་པར་དམ་བཅའ་ནས། ཚེ་འདའ་མི་འགྱུར་བློ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་ནས། ཕན་བདེའི་ཕྲིན་ལས་ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཅོང་སྐུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པས་ཟངས་

རི་མོ་རྣམས་མ་འདེས་ཤིང་མཐུན་པར་འཁར་འབྲལ་ཀྱིས་བསྡུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་ཅོར་སྐུར་གྱོལ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་ནས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏོ། རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་རོལ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་

གནས་པའི་དང་ལ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་གོ། ཅེས་པས་གནད་ཀི་སྐུ་གསུམ་བྱ་མའི་རོལ་ཏུ་དེ་ནས། ཉམས་ལེན་རྣམ་གྲོལ་ཐེག་ཆེན་ལ་རང་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་མན་ངག་བྱ་མ་རྣམས་གྲོལ་སྟོན་འགྲོ་ཐབས་བདེ་ལ་རབ་ཏུ་དེས་སོ། ཨཱཿ ས་མ་ཡཱ། ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱཿ རབ་ཡངས་ཁྱོན་ལས་དཔག་པར་དཀའ་བའི་དབྱིངས། འབྱོར་བྱེན་ཀུན་སྤུ་ཏ་ཡི་ཕྲེང་བས་སྤེལ་ལྟ། གཟི་འབར་བརྒྱད་པའི་ལུང་བཟང་འདྲེན་མཆོག་བཞུགས། མ་འོངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱཿ ས་མ་ཡཱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ གཉེར་རྒྱཿ སྤས་རྒྱཿ ཟབ་རྒྱཿ གསང་རྒྱཿ ཐིམ་རྒྱཿ མི་ནུབ་རྒྱཿ ཁོ་བོ་ཇོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པས་མེ་སྤེལ་ལོང་འབྱི་གུང་གཞོ་སྟོང་ཏེ་ལ་སྦྱོར་བ་དཀར་ནས་གདན་དུངས་ཤིང་ཤོག་སེར་ནས་ཞལ་བ་ཕུས་སོ། བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྣིང་མཁན་ཤྲཱི་ས་དགེ་ཞུས་བགྱིས། དད་པྲན་ཙ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐེག་ཆེན་ལྡེ་ཚན་ཞུས་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང་། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྣིང་མཁན་ཤྲཱི་སྨོན་ཏ་དགེ།།

ཨོཾཿ བྱང་མ་དབག་པོ་པད་ཁྲག་འཕྱང་ལས། ཞི་བ་ལྷར་སྐྱབས་པའི་ལས་བྱང་སྐྱིད་པོ་ཀུན་འདུས་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། **བཀའ་རྒྱ་ཆགས།** བློ་མ་དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་འདུག་སྟེ། ཁ་མ་ཡཱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། **ཀ་ཀི་ཤྭ་ཡ།** དང་པོ་སྐྱབས་བཏི་རི་མ་པ་ནི། དབེན་ཞིང་ཡིད་འོང་བཀུ་ཤིས་གནས། དམར་སྐྱ་དྲང་གི་ དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས། བྱམ་པ་རྒྱན་མགུལ་ཆེང་ཅན། བྱམ་རྩལ་ཆུ་ཡིས་སྤུམ་གཉིས་བཅាང། བྱན་ཆུ་མཚན་ལྟ་ནས་དུ་ནི། ཞི་རྒྱས་དབང་དག་གིར་མ་བཞག། ཕྱི་ནང་སྐྱན་གཟིགས་གཞུང་བཞིན་བ་ཁམས། རང་ཉིད་ཤར་དུ་ཞལ་ཁ་གྱུར། དག་ པོའི་སྟོན་འགྲོ་ཚོང་ཤས་ཞེ། མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་དང་ཉིད་དུ། རང་བྱུང་དྲན་རྩོ་གས་འདི་ལྟར་བསྒོམས། ཕྱོོ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨེ་ཡི་རོ་ཕོ་སྟོ། ཀོ་ལས་ཐུགས་གྱུར་རང་བྱུང་ཙོ་བྱང་ནི། ཀུ་བཞི་སྒོ་བཞི་ཕྱི་ནང་མཚན་ཉིད་ ལྡན། འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྟའི་ཟེར་འཕྲིགས་ཡེ་ཤེས་ཀློང། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཏོག་མཛེས་པའི་ཙོ་བྱང་དབུས། པདྨ་ཉི་ཟླ་སྣ་ཚོགས་ཁྲི་སྟེང་དུ། གསེར་གྱི་རོ་རྗེ་ཕྱོོ་དམར་ཚྭ་ཚྭ་ཅན། དན་རྩོགས་ཉམ་ཐག་ཅད་ཉིད་ པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ། དཀར་གསལ་མདངས་ལྡན་ཤེས་སྒོང་དངས་མའི་དབྱིབས། ཅེ་རྡ་ཀ་ཤ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡ། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གདེངས་སྣབས་མཁའ་ལ་ཕྱེ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་

ཨོཾ། བདུད་རྩི་འཕྱོས་བཀའ། དབུ་སྐྲ་ཐོར་གཙུག་ཐོད་ཕྱེད་རིགས་ལྔས་བརྒྱན། དར་ཆོག་སྣ་ལྔའི་ཅོད་པཎ་རྩྭད་གཡས་བསྒྲེངས། རུས་བའི་རྒྱན་ལྔན་ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་བ། བཞུགས། གསང་བ་དབྱིངས་ཕྱུག་དམར་མོ་རུས་བས་བརྒྱན། རོ་རྗེ་དུད་དམར་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཕྱང་། མཉེན་ལྡུག་བརྐང་བའི་ཁ་འཕྲིལ། ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་ཐུགས་གར་ཇཱཿདང་མཿ སྟག་ཕྱེད་འཚོར་ཞིང་བའི་ཆེན་ལྡན་པར་བསྒོམས། ཕྱིས། ཕྱི་རིམ་པདྨ་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་བ་རྡོ། རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་ཟོད་ཀྱི་ཐོད་འཛིན། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་གསལ་ཀྱི་ཐོད་འཛིན། པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ཚགས་མདངས་ཀྱི་ཐོད་འཛིན། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་སྐུག་ཀྱི་ཐོད་འཛིན། ཐམས་ཅད་འཇོམས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཤ་ཟ་མོ་བྷ་གཱ་ནཱ་མ་རབ་ཀྱུ་རུས། དབུ་སྐྲ་ཐོར་ཚུགས་ལྷང་ལོ་སེལ་བུད་འཕྱང་། གར་སྤྲབས་ཚུལ་ཀྱིས་པད་ཟླའི་གདན་ལ་འཁྱིང་། ཐུགས་ཀར་ཁ་རི་ཉི་ས་ལམ་ཀྱིས་གསལ། དེ་

ལྷར་སྣང་ལྡེར་འགོར་ཞིང་གཟི་འབར་བསྒོམ། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་ལྟའི་ངོད་ཟེར་གྱིས། ཐོད་ལྡེར་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་རྣམས། བར་སྣང་ས་གཞི་ཏིལ་གོང་ཁ་ལྡེས་ལྷར། དེ་བཟང་འཇའ་གྲུར་འཕེབ་ཅིང་སྒྲུན་དྲངས་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ། དེ་ནས་སྒྲུབ་འཁྲིགས་ཀྱི། ཤྲཱི། རྡ་ཡབས་བློང་མཆོག་དཔལ་རི་ཌི་ཁོ་བྱང་ནས། རི་གཱ་འཛོན་ཐོད་ལྡེར་ཡབ་ཡུམ་གཱ་ཞེགས་སུ་གསོལ། ཕྱོགས་བཞིའི་སྐྱ་ཚོགས་འོད་བྱང་ནས། མ་སྟིང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་གཱ་ཞེགས་སུ་གསོལ། གནས་ནས་གཱ་ཞེགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བྱེ་བས་པའི་ཚེ། དབུ་སྐྲ་མཛེས་པའི་ཐོར་གཙུག་ཞེགས་སེ་ཞེགས། དར་ཚོན་སྐྱ་ལྟའི་ཅོད་པཎ་ཐུ་རུ་རུ། གཟི་བརྗིད་བཀྲག་མདངས་མཚན་དཔེ་ཡ་ལ་ལ། སྐྱེན་དབྱངས་དྲུག་བཅུའི་གཡེར་ཁ་ས་ལི་ལི། ཉི་བཟའི་ཟེར་འཕྲོ་བཀྲག་མདངས་ཏ་ལ་ལ། བརྡའ་བསྒྲུར་རོལ་རྩལ་རོལ་མོ་ལྟ་རེ་རེ། དེ་ཞེས་སྤོས་དང་ཕྱོགས་བཅུར་ཆི་ལི་ལི། བྱིན་བབས་དཔལ་འབར་ཐུགས་རྗེ་ཤར་རུ། གནས་འདིར་

ཨོཾ། དབང་བསྐུར་བྱིན་ཆེན་མྱུར་དུ་ཕོབས། སྐལ་པྲན་བདག་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཏིང་ཏཱིན་བསྒྲུབ། དུར་ཁྲོད་དགྱིལ་འཁོར་ཇ་སོགས་ལ་བཅུད་ཆེན་ཕོབས། ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་སྟོང་བཅུད་ དབང་དུ་སྡུས། ཧང་གི་རྩ་བྲང་ཐིག་ལེ་བཀྲག་མདངས་བསྒྲུབ། གསང་བའི་ཉིན་མོངས་དུག་ལྔ་དབྱིངས་སུ་སྤྲོས། ཕྱི་ཧང་རྟེན་འབྱེལ་འཕེལ་ཞིང་བསྒྲུབ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཧཱུ་གྷ་ཏུ་པརྨ་ཨཱ་ཀ་རེ་ རྟེ་སི་ཌེ་ཎེ། ཎ་ཌྷི་པཱ་ཧེ། ཤ་ཁེ་ཤཱ་ཡཾ་ཁེཾ། དེ་ཧས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཌྷཱི། མ་ཚགས་སྐྱོན་བྱལ་པརྨ་ཉིན་བྱེད་གི། སྐྱ་ཚོགས་འཇའ་ཚོན་འཕྲིལ་བའི་དབུས་ཉིད་དུ། རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། བྱམས་གདུང་བདག་ལ་དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། ཨོ་བཛྲ་སྭ་མ་ཡ་ཀཱ། ཡྃ་ཡྃ་ཡྃ། དེ་ཧས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཌྷཱི། ཚོད་ཁ་སྟགས་ཆས་བརྒྱན་ཞིང་ཕྱི་ཕྱག་འཚལ། གཤེས་ལྷགས་བསྒྲུབ་རིམ་དྲག་ཏོས་ཧང་ཕྱག་འཚལ། གང་མོ་གིང་མོ་སྐེག་མོས་གསང་ཕྱག་འཚལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་གདུང་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོ་ན་མོ་པྱ་ངེ་ཤྲ་ཡ་ཧཱུྃ། ཨ་ཀ་པྱ་ཧཱུྃ།

ཐུ་ཏི་སྡུམ་ཅོ།། དེ་ནས་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཨོཾ། ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མེ་དབང་པོའི་གཟུགས་འཛིན་མ། བརྟའ་གར་བསྒྱིར་ཞིང་བདེ་བའི་སྐད་འབྱིན་མ། རྣམ་ལྟའི་མཚོད་ཡོན་བཟུང་བའི་བདེ་བསྐུལ་མ། ཐོད་ཕྲེང་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་འབུལ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ་པེ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཀྱེ་ཧེ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དེ་ནས་ནང་མཚོད་འབུལ་བ་ནི། ཨོཾ། བཟླའི་སྐོད་དུ་བདུད་རྩི་ཆི་ལི་ལི། དུང་དམར་ཞལ་བུར་ར་གླ་ཐ་བུབས་འཕྱོ། དམ་ཚས་རྒྱ་བྱང་གཉིར་ཁ་རི་ལྟར་སྤུངས། ཐོད་ཕྲེང་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་འབུལ། ཨོཾ་སརྦ་བཛྲ་ཨཱ་ཀ་ཤ་ཀྲི་ཏ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་ཅ་བ་དབྱིངས་ཕྱུག་གསང་བའི་ཏྲ་གཱ་རྟུ། བསྟུབ་ཅིང་བསྐལ་བའི་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལྔ། དུག་ལྔ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་གླད་རྟུས་འབུལ། ཨོཾ་བཛྲ་པདྨ་ཀི་རི་ཛ་ཧཱ་ཛ་ཀྲ་ཏ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཀྱཻ་ཀྱཻ་ཀྲཱ་ཡི་ཀ་ཁཱ་ཁཱ་ཁྲཱ་ཧི། དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། ཨོཾ། ཚེས་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་མཚོ་ཤེད་དང་

ཇོ་ཨ ཉིད་ལས། སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་འོད་སྟོང་ལྡན་པ་ནི། བདེ་ཆེན་སྐུ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བརྡའོ། དབུ་སྐྲ་ཐོར་གཙུག་གྱེན་དུ་བསྒྲེངས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཟད་ཐལ་དབྱིངས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོད་སྐམ་རེ་གསུམ་ལྡེམ་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་ཀུན་དག་པའི་བརྡའོ། དར་ཚོན་སྔ་ལྔའི་ཅོད་པཎ་འཕྱང་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་པའི་བརྡའོ། ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུན་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས་པ་ནི། འོད་གསལ་ངང་ལ་འཁོར་འདས་བྲལ་བའི་བརྡའོ། ཞལ་འཛུམ་དགར་ལ་དགྱེས་ཤིང་སྐྱེམ་པ་ནི། པད་འབྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་བརྡའོ། ཕྱག་གཡས་རྗོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་བཀྲེད་བ་ནི། སྐུ་ལྟ་བུར་ལྷུན་གྲུབ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་བརྡའོ། གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་ལ་དབུལ་ཆོས་བཀང་བ་ནི། སྤྲུལ་ལ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྒྲོལ་བའི་བརྡའོ། རྟུལ་པའི་རྒྱན་དྲུག་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་ནི། རྟག་ཚད་མཐའ་སྐོལ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་བརྡའོ། གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྒྱངས་ཕྱེད་སྐྱིལ་བ་ཞུགས་པ་ནི། སྐུ་འཆི་བདུད་བཞི་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་

བརྟན། པད་ཀྱི་ཟླ་འི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ནི། འཁོར་བ་མ་སྟང་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་བརྟན། གསང་བ་དབྱིངས་ཕྱུག་སྐུ་ལ་འཕྲིལ་བ་ནི། བདེ་སྡེང་ཟུང་འཇུག་སྐྱེ་མེད་རྩོལ་བའི་བརྟན། རྣམ་མདོག་རམར་མོ་མཛེས་ཚགས་གཟིགས་པ་ནི། ཤེས་རབ་གཟུགས་ལ་དབང་བཞི་རྩོལ་བྲལ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ནི། ཚེས་རྣམས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བརྟན། རྟག་པའི་རྒྱན་དྲུག་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་ནི། ཙུ་ཏྲུང་ཐིག་ལེ་བདེ་དོད་སྐྱེད་པའི་བརྟན། ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་སྐེད་ལ་འཕྲིལ་བ་ནི། འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་ཚོས་སྐུར་མཚོན་པའི་བརྟན། ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་གཟེ་བརྗོད་ལྡན་པ་ནི། སྣང་སྲིད་དབང་སྡུད་ཚོས་སྐུར་གྲོལ་བའི་བརྟན། བརྟ་རྟགས་རྒྱན་རྩོད་སྐུ་ལྷ་མེད་རྗེ་ལ་བསྟོད། ཕྱོ། ཕྱི་རི་མ་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་ཏཱ་སྐྱི་མཁ། རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མཁིང་འོད་ལྡན་པ་ནི། གནས་ལུགས་གཤེས་ལ་མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་བརྟན། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་གསལ་མཛེས་པ་ནི། མ་འགགས་རྩལ་ལྷན་ཟང་ཐལ་འགྱུ་བའི་བརྟན། པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ཟིལ་

ཇོ་ཨ་ཚགས་མདངས་བྱན་ནི། ཤར་གྱོལ་རྩེགས་པར་ལ་རྩལ་རྩོགས་པའི་བརྡའོ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བླང་སྐྱེས་གཡོ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་རླུང་གིས་འཁོར་འདས་སྐྱེ་བའི་བརྡའོ། ཐམས་ཅད་རིགས་བྱའི་ཅོད་པཎ་འཕྲུར་བ་ནི། དུག་བྱ་མ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་སྨིན་པའི་བརྡའོ། ཐོར་གཙུག་ལྷུང་ལོའི་སྐུ་རྒྱབ་གཞོལ་བ་ནི། རང་བྱུང་རང་ཤར་རྩལ་སྣང་རྩོགས་པའི་བརྡའོ། ཁྲོ་འཇུམ་མཛེས་ལ་ཟིལ་བུར་གཟིགས་པ་ནི། ཐུགས་རྗེའི་ཚགས་པས་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་བརྡའོ། གཡས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གུག་ཕྱར་བ་ནི། མ་དག་འཛུལ་རྒྱན་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་བརྡའོ། གཡོན་པས་དྲང་དམར་རྟགས་བཀང་བ་ནི། རོ་གཅིག་རྩོགས་པས་ས་གསུམ་གཤེགས་པ་ནི། ཚོགས་དྲུག་མ་སྤངས་རང་སར་གྱོལ་བའི་བརྡའོ། གཅེར་མོ་བྱ་གུ་མ་རྒྱས་པ་ནི། དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་གོགས་མོ་བགྱིད་པའི་བརྡའོ། ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱམ་གར་གྱིས་བཞུགས་པ་ནི། སྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་བརྡའོ། པདྨཟླའི་གདན་ལ་བཞེངས་

སྟབས་ལྟ་བ་ནི། སྐྱེ་འགག་གས་གཉིས་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བརྟན། གསང་བ་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞིའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོགས་ལ་བསྟོད། ཕུག་འཚོལ་བསྟོད་ཅིང་རྩེ་གཅིག་གདུང་བའི་མོད། བྱིན་རླབས་འབབ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཚར་བཞིན་ཕོབ། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་གྷཱ་རྀ་པདྨ་ཀཱ་ར་ཏྲི་ཀ་རི་ཀ་ས་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ་ཞེས་སྔགས་ཅི་ནུས་བཟླས། དེ་ནས་ཪྀ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བའི། ཧཱུྃ། ཡང་གསང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས། སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ལ། འགག་མེད་རང་བྱུང་སྣིད་པོས་བསྐུལ། ཐུགས་ཀར་ཨ་ཡི་ཐ་མ་རྟ། སྔགས་ཕྲེང་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་འཕོར། ལུས་ཁེངས་ཕྱི་ནང་ཟད་ཐལ་ཀློང་། སྤྲོས་པས་རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས། བསྡུས་པས་བྱིན་རླབས་འབའ་ཀྱིས་འདུས། ཐུགས་བས་བདེ་སྟོང་བྱ་ནས་མེད། གནས་པ་མ་བསྒོམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། གསལ་བ་སྣོད་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། ལྷ་བ་རང་རིག་པར་འབྱུང་། ཐུགས་མ་སྤྲོས་དབང་དུ་བསྡུས། འབྲས་བུ་མ་འགྲུབ་བར་དུ་བསྒྲུབ།

ཨོཾ། སྡོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བཏང་དོ། དེང་སང་སྐྱེ་རེབས་དང་པོ་ཤར། རྡོ་རྗེ་སྙིགས་པོའི་ནམ་ལངས་ཉེ། ལུས་ཀྱིན་བདེ་བས་ལྷེམ་གྱིས་གཙང་ཁེ། རེན་འབྲེལ་སྡུགས་བཟློས་མཐའ་དྲུ་
ཕྱིན། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། ཪཱཥྚ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྩོལ། བསྟེན་པ་ཧེ། ཨོཾ་བཛྲ་གྲུ་ར་ཏྣ་ཀ་ཏཱ་རེ་ཏྲ་སཱིདྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ།
ཞེས་ནད་གདོན་ཞི་བ་ལ། ཨོཾ་ཁཎྜི་ཀྱ་དུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཐོག་མེད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ། ཨོཾ་ཐུམྦྷི་ཀྱ་དུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད་པ་ལ། ཨོཾ་པ་ཁཱ་ཀྱ་དུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། དགྲ་བཅོམ་ཚོར་བཅད་པ་ལ། ཨོཾ་ཚྭ་ར་ཡ་ཝཱ་ཏྲ་ཡེ།
ཅེས་ཁམ་བུར་སྨྲར། གྲུབ་རྟགས་མ་བྱུང་བར་དུ་སྐྱབས། བདུན་གསུམ་ལྟ་ཞུ་བར་མཛད། གོལ་ནས་དབང་བཞི་ལེགས་པར་བླངས། འདི་ཉིད་དགོངས་པ་བསྒྲིབ་བྱ། ཡང་ནས་སོ་སོར་འགྲུབ་ཀྱང་ཆོག། ཁ་བསྐང་དགོས་དགུ་ལས་བླངས།
ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདག་འདུ་པརྦ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། གསང་བ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལུང་བཞིན། རྣལ་ལྟ་ན་འདི་ཕྱིའི་དོན་གཉིར་ནས། འདི་ཉིད་ཅེ་ར་ཀ་ལྟ་བུ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་རྒྱུ་བསྟོན། འདི་ཉིད་བསྒྲུབ་ཅིང་ཉམས་ལེན་ནས།

ཕྱི་ནང་བར་ཚད་དག་ཀྱང་ཞི། རྣམ་གཡེང་འཕྲལ་པའི་བདུད་ལས་རྒྱལ། རྩ་རླུང་སྡུད་བ་དབང་དུ་འདུས། རྟེན་འབྲེལ་ཕྱོགས་མེད་ཉིད་ཀྱང་འཚར། དུག་ལྔ་རྩོལ་མེད་རང་སར་ཞི། འཇའ་ལུས་ཚོས་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར། དེ་བས་གདམས་པ་བཞི་སྐོར་བརྒྱད། གསང་བ་མཁའ་འགྲོས་བསྐུལ་ཕྱིར་བཞག། དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱ་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུངས། ལྟ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། གཉིར་བདག་གྲིང་དང་འཕྲད་པར་ཤེགས། **གཅིག་རྟོགས་ཐུགས་** གཉིར་རྒྱུ། ལྷས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། གཉེར་རྒྱུ། དམ་རྒྱུ། ཁོ་བོ་ཡང་གཉེར་བདག་གྲིང་པས་མེ་སྟེལ་ལོངས་འདི་གོང་གཞོ་སྟོད་ཏེ་ལ་སྟོའི་བྲག་དཀར་ནས་གདན་དུངས་ཤིང། གླང་ལོངས་སྤྲས་ཚལ་པ་ལྟ་བགོད་ཀྱི་ལྷ་སྟོང་ནམ་མཁར་འདུག་གྲགས་སུ་སངས་རྒྱས་ལྷུམས་ཞུགས་ཀྱི་ཟླ་ཚོས་ལ་ཤོག་ནས་ཞལ་བསྟུར་རོ། ཡི་གེ་པ་འབྲི་གྱང་པ་བདུད་འདུལ་རྩུལ་གྱིས་བགྱིས་སོ། སཏྱ་མརྒལཱི།། རྣེར་མཁའ་ཕྱེས་དག་ཞུས་བགྱིས། དད་མཛེས་ཤ་ནས་འཕྱལ་སྤང་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣེང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

།།ཐུབ་མ་ཞི་བའི་ལས་ཀྱང་ཚེ་གཅིག་བསྒོམས་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་བཞུགས་སོ།།

།།དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་པརྒྱ་འབྱུང་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། གྲུབ་པས་བཏུད་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཕྲིན་ལས་བཞུད། གཅིག་ཚོག་མོས་གྲུབ་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་བསྟན། དེའང་གཞུང་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་བཀའ་རིམ་པ་ནི། དབེན་ཞིང་ཡིད་ཧོང་བཀྲ་ཤིས་གནས། དམར་སྐུག་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས། བྱམ་པ་ཕ་རྒྱན་མགུ་ལ་ཆིང་ཅན། བྱམ་རྩལ་ཆུ་ཡིས་སྤྱམ་གཉིས་བཀྲམ་མཚན་ལྟན་ནང་དུ་ནི། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གཉེར་མ་བཞག། ཕྱི་ནང་སྦྱིན་གཟེགས་གཞུང་བཞིན་བཟ་ཁམས། རང་ཉིད་ཤར་དུ་ཞལ་ཕ་གྲྭ། དགོངས་སྡེན་འགྲོ་སོང་ནས་ནི། ཞེས་པ་ལྟར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཅའ་གཞི་མཐོང་རྒྱུད་ལྟར་བ་ཁམས། ཡང་འདི་ཉིད་དྲག་པོའི་བདག་བསྐྱེད་བྱ། ཡང་ནས་སོ་སོར་བསྐྱབས་ཀྱང་ཆོག། ཁ་སྐོང་དྲག་པོ་དག་ནས་བྱང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞི་སྐྱབ་རྩ་བའི་དགོངས་དོན་མདུན་བསྐྱེད་ཚོ་ན་དང་། སོ་སོར་སྐྱབ་ཀྱང་ཆོག་པར་བ་ཁ་པ་ཞེན། འདི་ཞི་བ་རྒྱང་སྐྱབ་བཀླག་ཆོག་སུ་བཀོད་པ་ལ་གསུམ། སྡོམ་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། དང་པོ་ལ་སྤྱ་ལས་ཐོག་མར་སྐུ་བས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། **ནས་མོ།** དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་རྩེ་ཀུ་བ་གསུམ།། ཡེ་ནས་མཆོག་གསུམ་

།།ཀཀ། སྐུ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཕྱི་ནང་གི་དམིགས་ཟད་ཐལ་སྐྱེས་ འབད་རྩོལ་བྱལ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་གསུམ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀི། རྒོས་ གོངྷ་ནས་དག་པའི་ཚོས་ དབྱིངས་སྟོང་ངོ། མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་རྒྱུད་བྱ་རྒྱ་རྣམས། རྣམ་ཐར་བྱང་ཆུབ་ལམ་འགོད་ཕྱིར། བྱོ་འདས་དེ་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། གསུམ་པ་དཀར་གཏོར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་བཞེགས་བསྐྱད་ཀི། ཕྱོགས་ དང་ཞིག་འཕྱང་ཁོོ་རྒྱལ་རོལ། འབྱུང་པོ་བཀའ་ལས་མ་འདད་བར། གཏོར་མ་ཕྱིར་ལ་རང་གནས་དེངས། འཚེ་ན་དུག་སྔགས་མེ་ཚར་འཕེགས། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱ་ཧཱུྃ་པད་ཧེ་རུ་ཀ་ཕྱོ་ཕྱོ་ཕུར་ཁཾསྟྭོ་ཕྱོ། གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་མྱ་ངན་རྣམ་སྐྱོ། ཐུམ་ཤིག་གཏོར་ལྷོ་ཤར་ཕྱོགས་ཚོ་ཁྱི་ཡི་ཁྱུ། འཁོར་སྲུང་མཚམས་ཀི། ཕྱོ། ཁོར་རྒྱལ་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་བའི་གྱུར། རྡོ་རྗེ་ཡུགས་སྡིགས་བྱ་ཁྱུང་འཕྲོས། ཀྱི་ གུག་ཁཉྩོ་མེ་ཡི་གྱུར། སྤ་མཁྲིགས་ཕ་ལམ་རང་བཞིན་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱུ་ཀཱ་རཱཔྟྲེ། ཏིཥྛ་ཀྲུ་ཙ་ཏྱཱ་རཱཔྟྲེ། ཀཱ་ར་ཏྱ་ཀཱ་ཏྱཱ་རཱཔྟྲེ། ཏྱ་ཎྜ་ལ་ཏྱཱ་རཱཔྟྲེ། རོ་ཧྱ་ལ་ཏྱཱ་རཱཔྟྲེ།

ཨེ་སྣ་བྱུང་ཙོག་ར་གྲུ། ལྷ་མཚོད་པ་བྱིན་བརླབས་ནི། ཨཱཿཧཱུྃ། ཕྱི་མཚོད་སྣ་ཚོགས་སྤྲིན་ཆེན་གཡོས། ནང་མཚོད་སྨན་གཏེར་ར་གྲ་དམར། གསང་མཚོད་སྦྱོར་སྤྲོལ་བྱ་མེད་རྡོསཿ བསྟོད་བཞི་བསྐྱིལ་རྒྱ་ཆེན་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་པཱཎྱེ་རྡུ་པེ་ཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞན་ནི་ཁེ་དུ་ཀཱཡཱ་ཧཱུྃཿཨོཾ་སརྦ་བཛྲ་ཨཱ་མྲི་ཏ་ཧཱུྃཿཨོཾ་མ་ཎི་པདྨ་ཧཱུྃཿཨོཾ་མ་ཎི་བཻ་ཌཱུརྻ་ཀ་ན་ཀ་ཏི་ཥྛ་ལ་ཥྛ་ཀེ་ཀྱུ་ཆུ་ས་མ་ཡ་ཛཿཧཱུྃཿཨོཾ་ས་ཧ་ཤྲཱི་ན་ཡཱ་ཧཱུྃཿཨོཾ་ཨ་ཀ་ན་ཤྲཱི་ཀྲ་ཡ

།།ཤེད་དུ། གསེར་གྱི་རོ་རྗེ་ཕྱོགས་དམར་ཚོ་ཚོ་ཅན། དབུ་རྩེགས་རང་ཉིད་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ། དཀར་གསལ་མདངས་ལྡན་ཤེལ་སྒོང་དངས་མའི་དབྱིགས། ཅེ་རུ་ཀ་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པོ། གཡས་རོ་རྗེ་གདེངས་སྐབས་མཁའ་ལ་ཕྱར། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བདུད་རྩི་ལྡུ་ཡིས་བཀང་། དབུ་སྐྲ་ཐོར་གཙུག་ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྡས་བརྒྱན། དར་ཆོག་སྐྱ་ལྟའི་ཅོད་པཎ་ཤྲཱི་གིས་བསྐོངས། རུས་པའི་རྒྱན་ལྡན་ཞབས་གཉིས་ཕྲེང་སྐྱིལ་བཞུགས། གསང་བ་དབྱིངས་ཕྱག་དམར་ཨོ་རུས་པས་བརྒྱན། རོ་རྗེ་དྲུང་དམར་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཕྱངས། མཉེན་ལྷུག་བརྡུང་འབྱིན་ཞབས་གཉིས་སྐེད་ལ་འཕྲིལ། ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་ཐུགས་ཀར་ཟླས་དང་མཉམ། སྤྲུལ་ཕྲེང་འཕོར་ཞིང་བདེ་ཆེན་ལྷན་པར་བསྒོམས། ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཞིའི་ལྷེ་བ་རྣམ། རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མཁིང་འགྲོ་སེར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིནམ། དབྱུ་མཁའ་འགྲོ་ཆགས་མདངས་གྱི་ཐོད་འཛིནམ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷུང་སྐུག་གྱི་ཐོད་འཛིནམ། ཐམས་ཅད་འཇོ་

སྐེག་མཉེན་ལྷུག་འཁྲིལ་ལེམ་མཿ རིགས་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཅོད་པཎ་འཕྲེངས། གཅེར་མོ་བླ་གུ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱུས། དབུ་སྐྲ་ཐོར་ཚུགས་ལྕང་ལོ་སིལ་བུར་འཕྲུངས། གར་སྐྱབས་ཚུལ་གྱིས་པད་ཟླའི་གདན་ལ་འགྱིངས། ཐུགས་ཀར་ཉ་རི་ཉི་མ་ལམ་གྱིས་གསལ། དེ་ལྟར་སྔགས་ཕྱེད་འཁོར་ཞིང་གཟར་བཟློག། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་ལྟའི་ངོད་ཟེར་གྱིས། ཐོད་ཕྱེད་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་རྣམས། བར་སྣང་ས་གཞི་ཉི་ལ་གོང་ཁ་ཕྱེས་ལྟར། དེ་བཟང་འཇའ་གྲུར་འཕེབ་ཅིང་སྐྱན་དུངས་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ གཉིས་པ་སྐྱན་འདེན་པ་ཞེ། ཧཱུྃ། རྣ་ཡབས་གྲིང་མཚོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་ནས། རིག་འཛིན་ཐོད་ཕྱེད་ཡབ་ཡུམ་གར་ཞེགས་སུ་གསོལ། ཕྱོགས་བཞིའི་སྣ་ཚོགས་འོད་ལྟའི་ཕོ་བྲང་ནས། མ་སྟེང་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་གར་ཞེགས་སུ་གསོལ། གནས་ནས་གར་ཞེགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་རློབས་པའི་ཚེ། དབུ་སྐྲ་མཛེས་པའི་ཐོར་གཙུག་ཤེགས་སེ་ཤེགཿ དར་ཚོན་སྣ་ལྟའི་ཅོད་པཎ་པུ་ཊ་རུ། གཟེ་བརྗེད་བཀྲག་

།།ཞེས་མདོར་མཚན་དང་ལེ་ལ་ལ། སྟན་དབྱངས་དྲུག་བཅུའི་གཡེར་ཁ་ནི་ལི་ལི། ཉི་ཟླའི་ཟེར་འཕྲོ་བཀག་མདངས་ཏ་ལ་ལ། བརྡ་བསྒྲུར་རོལ་རྩལ་རོལ་མོ་ལྟ་རེ་རེ། ཏི་ཁ་ཞིམ་སྤྲོས་དང་ཕྲོགས་བཅུར་ཚི་ལི་ལི། བྱིན་རླབས་དཔལ་འབར་ཐུགས་རྗེ་ཤར་ར། གཉས་འདིར་དབང་བསྐུར་བྱིན་ཆེན་མྱུར་དུ་ཕོབ། སྐལ་བྱན་བདག་ལ་ཉམས་ཏོག་ཁྱེན་བསྐྱེད། དུར་ཁྲོད་དཀྱིལ་འཁོར་ཇ་ས་བཅུད་ཆེན་ཕོབ། ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་སྟོང་བཅུད་དབང་དུ་སྡུས། ནང་གི་རྩ་བློ་ཡེ་བཀག་མདངས་བསྐྱེད། གསང་བའི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་དབྱིངས་སུ་སྤྲོ། ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ཞེལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་གསོལ། ཡོ་མ་ཏྲ་གུ་དུ་པདྨ་ཉི་ཤུ་རྩ་ཡིངས། ཕྱོགས་བཅུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀུན། ཐམས་བཅད་སྐྱོན་བུལ་བདུན་ཉི་ཟླའི་གདན། སྟ་ཚོགས་འཇའ་ཚོན་འཕྲིལ་བའི་དབུས་ཉིད་དུ། རི་གའི་ཁྱོན་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། བྱམས་གདུང་བདག་ལ་དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། ཇོ་བརྡོ་སྐ་མ་ཡ་ཀེ་ཥ་ལྷན། བཞི་པ་

ཕྱག་འཚལ་བ་ཞི། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ན་རབ་གནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ལས་སྐྱེས་པའི་པདྨ་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཇི་སྲིད་མཁའ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཀུན་ཀྱང་ཐལ་བ་ཡི། །དེ་སྲིད་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཡང་། །ཇི་སྲིད་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡི། །དེ་སྲིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཕལ་པོ་ཅེ་བཞུགས་ཏེ། ཇི་སྐད་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཕལ་པོ་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་མདོ་རྒྱས་པ

།།དགེས་པའི་རྩོ་རྗེ་ཉིད། ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཕྱུག་གསང་བའི་བླ་གར་རུ། བསྟེབ་ཅིང་བསྐུལ་བའི་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལྔ། དུག་ལྔ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་གླད་དུས་འབུལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྱི་རི་ཙ་ཧཱུྃ་ཙ་ཎྜ་ཨཱ་ཁ་ཏ་ཡ་ཁཱ་ཁཱ་ཎ་ཧི། ནུ་ཙ་པ་བཛྲེ་པ་ཧཱ། ཕྱུཾ། ཚེས་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྐྱེ་མེད་དང་ཉིད་ལས། སྐུ་མེད་གཟུགས་ཀར་གསལ་འོད་སྣོང་ལྡན་པ་ནི། བདེ་ཆེན་སྐུ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བརྡར། དབུ་སྐྲ་ཐོར་གཙུག་གྱིན་དུ་བསྒྲེས་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཟད་ཐལ་དབྱིངས་རེ་གཏོགས་པའི་བརྡར། ཐོད་སྐམ་རིགས་ལྔས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་ཀ་ནས་དག་པའི་བརྡར། དར་ཚོན་སྣ་ལྔའི་ཅོད་པཎ་འཕྲེང་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བརྡར། ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས་པ་ནི། འོད་གསལ་ངང་ལ་འཁོར་འདས་བྲལ་བའི་བརྡར། ཞལ་འཛུམ་དཀར་ལ་དགྱེས་ཤིང་སྣུམ་པ་ནི། བདེ་འབྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་བརྡར། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་གདེང་བ་ནི། རྒྱུ་ལྔ་ལྷུན་གྲུབ་འགྲོ་

དོན་མཛོད་པའི་བརྡའོ། གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་བདུད་རྩིས་བཀང་བ་ནི། སྲྀག་ལ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྟོལ་བའི་བརྡའོ། དུས་པའི་རྒྱུན་དུག་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་ནི། རྟག་ཚད་མཐའ་སེལ་ཞི་ལོ་ཙོ་ལྟ་ཞིན་དུག་བརྡའོ། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱས་ཕྱེད་སྐྱིལ་བཞུགས་པ་ནི། སྐྱེ་འཆི་བདུད་བཞི་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་བརྡའོ། པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ནི། འཕོར་བ་མ་སྤངས་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་བརྡའོ། གསང་བ་དབྱིངས་ཕྱུག་སྐུ་ལ་འཁྲིལ་བ་ནི། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྐྱེ་མེད་རྡོ་རྗེ་གསས་པའི་བརྡའོ། སྐུ་མདོག་དམར་མོ་མཛེས་ཆགས་གཟེགས་པ་ནི། ཤེས་རབ་གཟུགས་ལ་དབང་བཞི་རྡོ་རྗེ་གསས་པའི་བརྡའོ། གཡས་གཡོན་རྡོ་རྗེ་བྱ་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི། ཚེས་རྣམས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་བའི་བརྡའོ། དུས་པའི་རྒྱུན་དུག་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་ནི། ཙུ་བྱང་ཐིག་ལེ་བདེ་དོད་སྐྱེད་པའི་བརྡའོ། ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་སྐེད་ལ་འཁྲིལ་བ་ནི། འཕོར་འདས་རྩ་གཅིག་ཚོས་སྐུར་མཚོན་པའི་བརྡའོ། ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་གཟེ་བརྗིད་ལྡན་པ་ནི། སྣང་སྲིད་དབང་སྡུད་ཚོས་སྐུར་གྲོལ་བའི་བརྡའོ། བརྡར་

།།ཇི་སྲིད་རྒྱུན་རྫོགས་བླ་མེད་རྡེ་ལ་བསྟོད་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་ཡས་ཤེས་གསང་བའི་ཐུགས་མཉེ་ དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་ཏོད་ལྡན་པ་ནི། གནས་ལུགས་གཉིས་ཤེས་ལ་མཐའ་དབུས་བྲལ་ བའི་བརྗོད། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མེར་གསལ་མཛོས་པ་ནི། མ་འགགས་རྩལ་ལྡན་ཟད་ཐལ་འགྱུ་བའི་བརྗོད། པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ཟེལ་ཆགས་མདངས་ལྡན་ནི། ཤར་གྲོལ་རྩེགས་པ་རོལ་རྩལ་རྩོགས་ བའི་བརྗོད། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷང་སྐྱེགས་གཡོ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྩང་གིས་འཕོད་འདས་ཕྱེ་བའི་བརྗོད། ཐམས་ཅད་རིགས་ལྡའི་ཅོད་པཎ་འཕྲང་བ་ནི། དུག་ལྔ་མ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་བའི་བརྗོད། ཐོར་གཙུག་ལྷང་ལོའི་སྐུ་རྒྱབ་གཞོལ་བ་ནི། རང་བྱུང་རང་ཤར་རྩལ་སྣང་རྩོགས་པའི་བརྗོད། ཁྲོ་འཇུམ་མཉེས་ལ་ཟེལ་བུར་གཟེགས་པ་ནི། ཐུགས་རྗེའི་ཆགས་པས་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་བརྗོད། གཡས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་གྲུབ་ཕྱར་བ་ནི། མ་དག་འཕྲལ་རྒྱན་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་བརྗོད། གཡོན་པས་དྲང་དམར་རྩ་གྲས་བཀང་བ་ནི། རོ་གཅིག་རྐོགས་པས་ས་གསུམ་གཤེགས་གཞོན་པའི་བརྗོད། རྩ་ས་

པའི་རྒྱུན་དུགས་སྐྱེ་ལ་མཛོས་པ་ནི། ཚོགས་དུག་མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ་བའི་བརྡབཔ། གཅེར་མོ་བྱ་གུ་མ་རྒྱས་པ་ནི། དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ཀྲོགས་མོ་བགྱིད་པའི་བརྡབཔ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་སྐྱེམ་གང་གྱིས་བཞུགས་པ་ནི། སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་བརྡབཔ། པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཞེངས་སྟབས་ལྟན་པ་ནི། སྐྱེ་འགགས་གཉིས་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བརྡབཔ། གསང་བ་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞིའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚོགས་ལ་བསྟོད། ཕུག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་རྩེ་གཅིག་གདུང་བའི་མོད། བྱིན་རླབས་འབད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཚར་བཞིན་ཕོབ། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདུན་པ་ཎྜི་བཟླས་པ་ཞེ། ཕྱོ། ཡང་གསང་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས། སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ནས་སྐུར་བཞེངས་ལ། འགགས་མེད་རང་བྱུང་སྐྱིད་པོས་བསྐུལ། ཐུགས་ཀར་ཨཱཿཡི་ཐ་མ་རྟ། སྟགས་ཤེད་ངོད་ཟེར་ལྟ་བུ་འཕོར། ལུས་ཁིངས་ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་ཀློད། སྤྲོས་པས་རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས། བསྟོས་པས་བྱིན་རླབས་འདུབ་ཀྱིས་འདུས།

།།ཞེས་བཤད་བདེ་སྟོང་བློ་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས

བྱང་ནས། རྡེ་བཙུན་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་ལ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དེ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། ཚོགས་ལ་སྦྱན་འདེབ་གཡེགས་སུ་གསོལ། དབང་དུགཅོད་ལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། དུག་པོ་ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་ལ། གིང་དང་ཁྲོམོ་ཤ་ཟས་བསྐོར། ཚོགས་ལ་སྦྱན་འདེབ་གཡེགས་སུ་གསོལ། བཀའ་དང་དམ་ཚིག་ཞོ་བྱང་ནས། གཉིར་སྤུང་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོ་ལ། སྤུལ་པ་ཡང་སྤུལ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། ཚོགས་ལ་སྦྱན་འདེབ་གཡེགས་སུ་གསོལ། ཕྱོགས། ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐིབས་སེ་ཐེབ། ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཡ་ལ་ལ། ཚེས་སྐྱེད་ལས་བྱེད་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུག། དུར་ཁྲོད་ཕོ་བྱང་ཚོགས་ཁང་ལ། གཡེགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། དཀྱིལ་འཁོར་རྡོར་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོབ། མོས་པའི་སྐལ་བྷག་སྙིགཔར་མཇོད། ཡོ་བཛྲ་སྣ་མ་ཡ་ཧཱུྃ། གསུམཔ་ཐུབ་ཀྱི་མཆོད་པ་ཞི། ཕྱོགས། ཚེ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། འདོད་ཡོན་ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད། རྒྱུ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་དང་དུ་བཞེས། དེང་འདིར་མཆོག་ཐུན་དོས་གྲུབ་སྩོལ། ཡོ་སྐྱེ་ན་ཙཀྲ་པ་ཎི་ཧཱུྃ་ཅཱ།

།།ཞེས། བཞི་པ་ཚོགས་ཀྱི་བསྐང་བ་ནི། ཕྱིར། ཕྱི་ནང་སྦྱན་གཟེགས་མཆོད་སྤྲིན་འདིས། བླ་མ་ཐོད་ལྡེར་ཡབ་ཡུམ་གྱི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྲད། མ་རིག་རྩེར་བཤིག་ཁབ་ལྔ་གསལ་གཟུགས་བདག། གྲངས་མེད་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཚོགས། ཞལ་རྩས་མཆོད་པས་ཚོགས་ཀྱི་བཤགས། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཐུབ་བསྒོམ་བ། ཏྲཱུྃ། མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་བདེན་པའི་མཐུས། གཏོར་བྱེད་འབྱུང་པོ་གླགས་ལྟའི་རིགས། མྱུར་དུ་ཐ་མའི་ལིང་གར་ཁྱུགས། ཞི་ཉས་ཟྭངས་ཤེག་བྱད་དུ་ཆུགས། ཨོཾ་བཛྲ་ཛཿཧཱུྃ་ཁ་ཁ་ཁྱུ་ཁྱུ་མྱ་ར། ཡ་ཐ་ཇཱ་ཧནཱ། ཡུྃ། ཀ་དག་ཆོས་སྐུའི་ཐུགས་ཀ་ནས། གཟི་བྱིན་ཐུགས་རྗེའི་ས་བོན་འཕྲོས། གནས་འགྱུ་དན་རིག་ཕུར་བུ་ནི། རྩོལ་བ་གཞོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདེབས། ཐྲོལ་གཅིག་མ་རིག་ལུ་དབྱངས་སུ་སྐྱོལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ལས་མཛོད་ཅིག། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཀ་ལ་པ་ཧཱུྃ་མ་ཡ་ཧདཿཧདཿ། ཕྱོོ། བློ་འདས་ཁོག་ཁྲུང་ཡང་ཡངས་པའི་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག། ཨཱཿ

དུག་དུག་ལྟ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་འབུལ། མཐའ་ཡས་འཕྲུམ་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། བློ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཇོ་ཙཱུཾཕྱེ་གུ་རུ་རྡེ་ཁ་ཉམ་ཀྱི་ནི་སཏྭ་མ་ཡ། ཨི་དཾ་བ་ལི་མ་ཧཱ་མཱཾསཾ་ཏིཥྛ་ཏོ་རེ་ཏ་ན་བསྟུ་ཀ་ལ་ཁཱ་ཧི། དུག་པ་ཚོགས་ལ་རོལ་པ་ནི། ཧཱུྃ་གཟིགས་ཤེས་མཛོས་པ་ནས་དམ་པའི་ཚོས། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་མི་རྟད། བླམ་ཟེ་ཁྱི་དང་གདོང་ལ་པ་ཕགཽ། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལཽ། ཨ་ལ་ལ་ཧོཽ། བདུན་པ་ལྷག་མ་བསྟོ་བ་ནི། ཕྱོཽ། དཔལ་གྱི་མ་མོ་བྱེ་བ་འབུམཽ། གནས་ཀུལ་དུར་ཁྲོད་ཚོགས་ཁང་འགྲིམཽ། གསང་སྔགས་གྲོགས་ཀྱི་མེལ་ཅོ་མཽ། ལྷག་མ་བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིཽ། ཇོ་བྷ་གླ་ལི་སི་ཏ་མ་ཏྲ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཊཾ་ཧི། བཚུད་པ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། ཕྱོ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། རིག་འཛིན་གྱེན་གྱི་འདུས་གཟུགས་པརྦ་འབྱུང། ཙཾ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་བདེར་གཤེགས་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས། ཐུགས་རྗེའི་ཀློང་ནས་སྐུ་མའི་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། དེང་འདིར་འགྲོ་ལ་བསྐོ་ཆེན་གཟིགས་པར་བསྐུལ། བདུད་བཞི་ཉོན་མོངས་འདུལ་བའི་དུས་

།།ལ་བབ། བདག་འཛིན་རྣ་དྲེ་གཞོམ་པའི་དུས་ལ་བབ། དུག་ལྟའི་དམག་དཔུང་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ། མ་དག་རིགས་དྲུག་འདེན་པའི་དུས་ལ་བབ། འཁོར་བའི་སེམས་སྐེམ་པའི་དུས་ལ་བབ། སྲིད་པའི་སྐྱེ་སྣོད་གཅོད་པའི་དུས་ལ་བབ། བསྐུལ་འོ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷུགས་ཀྱའི་རྩལ་ཕྱུངས་ཤིག། དུ་མ་རོ་གཅིག་གིས་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཁམས་གསུམ་སྟོང་ངམ་སྐོངས་ཤིག་སྤྲུག་བསྟལ་བ་ཐུབ་གཙང་གྱུར་ནས། ཏླ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། འགྲུབ་ཅིང་ལྷུར་ནས། ཏླ་མ་ཐོད་ཕྲེང་དུག་པོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱེའོ། སྟོང་ཉིག་ལྷ་སྲིན་ཁས་བླངས་བཞིན། གཏོར་མ་བཞེས་ལ་བསྟན་པ་སྲུངས། དེ་ཉིག་ཏེལ་སྐྱོའི་ཚོགས་ཁང་དུ། རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས། ཁྲག་འཐུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ། མ་སྲིད་གནས་ཉལ་ཁས་བླངས་བཞིན། གཏོར་མ་བཞེས་ལ་བསྟན་པ་སྲུངས། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། ཇོ་རྒྱན་གཏོར་

བདག་གྲིང་པ་ཡིས། ཏིལ་སྲོའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ་ནས། གསང་རྒྱ་ཟབ་གཏེར་བཏོན་པའི་ཚེ། ལས་ཀྱི་མ་མོ་ཁས་བླངས་བཞིན། གཏོར་མ་བཞེས་ལ་བསྟན་པ་སྲུངས། ཡང་གསང་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བདེན། ཕྱོགས་བཅུར་སྤེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨོ་ཀྱོ་ཏ་ཀྱོ་ཏི་ང་ཀ་མོ་ར་ལུ་སྡེ། ཨི་དཱ་བཻ་ཏ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྱེ། བཅུ་པ་བཟོན་མ་སྐྱོང་བ། ཕྱོ། བོད་ཁམས་སྐྱོང་བ་བཟོན་མའི་ཚོགས། ལྷག་ལྷག་རྒྱུན་ལྡན་སེལ་སྐྱེན་སྐྱེ། བཙུ་ཏ་ཀཱ་ཏ་ཀཱ་ཏ་ཀཱ

།།རྣམ་པ་དབང་བཞི་སྟོང་ཡང་། འགགས་མེད་གསུང་གི་དབང་བཞི་སྟོང་ཡང་། སྤྲོས་བྲལ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་སྟོང་ཡང་། ཕྲིན་ལས་བཞི་ལྡན་དབང་བཞི་སྟོང་ཡང་། འཚེ་མེད་ཚེ་དང་མི་ཟད་ཁོར་ཡུག་ཅན་ཐོབ་བྱེད་ཅིང་། སྐྱབས་གྲགས་མངའ་ཐང་ཆོས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཕུན་ཚོགས་འདོད་དགུ་དེད་འདིར་སྟོང་ཡང་། ཨོ་རྒྱན་ཀྱ་ཡི། ཧཱ་བྷ་ཀྱ་ཡི། ཤཱ་ཀྱ་ཡི། གཱ་ཡ་ཥཱ་ཀྱ་ཡི། ཀུ་ཤ་ལ་ཡི་ཕྱག་ཏུ་རྒྱ་བ་ཡིས། བཅུ་གསུམ་པ་བཅུ་རགས་ཀྱི། ཞིང་མཆོད་གང་དང་སྦྱན་གཟིགས་ཚོགས། ནང་མཆོད་སྐྱན་གཉེར་ར་སྒ་དང་། གསང་མཆོད་སྒོར་སྦྱོར་དབང་པོ་ལྔ། རིག་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། ཨོ་བཛྲ་པྲྀ་ཏི་ཧཱ་ཏ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་ཡང་། མ་དཀྱ་པཎ་ཆུ་ཤལ་ཀྱི་ཏ་རཱ་བ་ལོ་ཏྲ་ཀ་ཏོ། བཅུ་གཉིས་པ་ཁྲོ་བོ་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཀྲྀ་ཏི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཤཱ། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ལས་འགལ་བ་དང་། མ་འབྱོར་ཉམས་དང་ཆད་ལྟག་འགྱུལ་པའི་ཚོགས། མཐོལ་ཞིང་བ་ཁགས་ལ་མི་སྐྱིབ་ཚངས་པར་སྟོལ། ཨོ་བཛྲ་སཏྭ་ས་ཡ་སྡེགས་ཡིག་བརྒྱ་བཟློ་ཞེ། བཅོ་ལྔ་མ་ལུས་བསྡུད་ལ་བརྟན་

བཞུགས་བྱ་ཞིང་། བདག་བསྐྱེད་བསྟུ་བ་ཞི། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡང་ཤེས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ནས་འཁོར་སྟེང་ཡུམ་ལ་བསྟུས། ཡུམ་ཡབ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཐིམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྲོས་ཏེ། ཀ་དག་རང་བྱུང་རང་ཤར་ཀློང་དུ་ཅོ། ཨ་ཨཱཿ བཅུད་ལྡན་བབ་བཀུ་ཤེས་ཞི། ཕྱོགས་ཅོག་སྣང་མཐའ་འདོད་མི་འགྱུར། ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་རྟོགས་པའི་བཀུ་ཤེས་ཤོག། འོངས་སྐྱའི་བཀུ་ཤེས་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷུ། གནས་ལུགས་རང་རྩལ་མངོན་པའི་བཀུ་ཤེས་ཤོག། སྤྲུལ་སྐྱའི་བཀུ་ཤེས་རིག་ཐོག་པདྨ་འབྱུང་། ཚེ་རབས་གཏན་གྱི་བློ་མར་བཀུ་ཤེས་ཤོག། ཟབ་རྒྱའི་བཀུ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་། གསང་རྒྱུད་གདམས་པས་རྒྱུད་སྨིན་བཀུ་ཤེས་ཤོག། བཅུ་བདུན་པ་བསྡོམ་ཞི། ཆོ་ཉ་དམིགས་མེད་རྒྱ་ཡན་ཚོས་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་བསྡོ། རང་ཤར་རོལ་རྩལ་མ་འགགས་ལམ་གྱི་བསྡོ། སྣ་ཚོགས་སྤྲོས་བྱལ་ཀ་དག་འབྱས་བུའི་བསྡོ། ཀུན་གཞི་སྐྱེ་མེད་འཁོར་འདས་གཞི་ཀ་ཅིག་བསྡོ། བཅོ་བརྒྱད་པ་སྨོན་ལམ་ཞི། ཆོ་ཉ བདག་ཏུ་ཡེ་ནས་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྲིན་པ་བྱ། གཉིས་འཛིན་མ་རིག་འཕྲུལ་

།།དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། ཤཱ་རིའི་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའོ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ

གསང་ཆེན་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཅིར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྲྭིད། གང་གི་ཟབ་གཅེར་འཛོམ་གྲྭིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་སྨོན་པ་དག།

ཨོཾ། **ཐ་སྐར་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་ལས་ལ་འདུད།**

ཟབ་མོ་རྟོག་མེད་འབར་བསྟན། དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱལ་མི་བཟད་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུངས། ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་
དགེ་སློབ་པའི་རིམ་པ་ནི། དུར་ཁྲོད་དམ་ནི་རང་བྱུང་ལུགས། ཤིང་གཅིག་དྲུང་དམ་དེའི་ཐད་གནས།
གཞུང་བཞིན་གདབས། ཡང་ན་རས་དྲིས་འདུ་ཚོམ་སྟེང་། དབུས་སུ་བླ་རྩ་མཚན་ལྡན་ཧཱུྃ་ཡིག་
སྐྱན་གཡོ་རུ་ཤྲཱ་ཕྱི་ནང་མཚོད། སྐྱབ་གཟིགས་ལ་སོགས་ཚོང་བར་བ་ཤཱམས། རང་ཉིད་དགེ་སློབ་ཏུ་

ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། **བཀའ་རྒྱ་མཐུ།** ཞེ་མ་བདག་འདུ་པཎྜི་བབྱུང་གནས་ཀྱིས། གསང་སྔགས་
རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦྱོས། མ་འོངས་གཏེར་བདག་གྲོང་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ།
བཀུ་ཤིས་རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ། དམར་སྐྱེགས་ས་སྟེགས་བུ་བྱུ། དཀྱིལ་འཁོར་ལས་རིམ་
སྐྱན་རྣ་ཚུས་རྣམས་བླུགས། དར་དམར་ཁ་བཅད་དར་ནག་གདུགས། བུམ་པ་མཚན་ཚོང་ཙཱ་ཀ་ལི།
འཛིན་དང་། དང་པོ་དཀར་གཏེར་སྦྱི་མཐུན་བསྟོ། དེ་ནས་བཞེགས་གཏེར་བསང་སྐྱང་བྱུ། གསུམ་

ཨོཾ། བ་མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླན་ཞེས། འབྱུང་བ་རིམ་བཞིས་གསལ་བ་སྟེ་བསྒོམ་བྱ། ཁ་མ་ཡཱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཱ། དེ་ནས་སྤྲོས་དངོས་རྣེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། ནཱ་མོ། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་རྫོ་བ་གསུམ། ཡེ་ནས་མཆོག་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་བདག། ཕྱི་ནང་མི་དམིགས་ཟད་ཐལ་སྐྱེ། འབད་རྩོལ་བྲལ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། རྟེ། གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནམ་ཐར་བྱང་ཆུབ་ལམ་འགོད་ཕྱིར། བློ་འདས་དེ་བཞིན་མེམས་བསྐྱེད་དོ། གསུམ་པ་བགེགས་གཅོར་བྱན་ཞིང་བགེགས་འགུག་པ་ནི། ཧཱུྃ། ཁོ་རྒྱལ་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡི། འགྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ་ཕྱོགས་བཅུར་འགྱེད། སྤྲུལ་ལ་མི་དབང་ལོག་འདྲེན་བགེགས། གཉེར་མ་ལེན་ཕྱིར་གཉན་འདིར་མཆིས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོཥྚ་ར་ཛ་ཡ་གཉེད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཛཿཛཿ བཞི་པ་བགེགས་བསྐྱབ་ནི། ཨཱཿ དང་ནི་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་རྒྱལ་རིལུ། འབྱུང་པོ་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། གཉེར་མ་ཁྱེར་ལ་རང་གཉན་དེ་དམ། འཚེ་ན་དུག་སྨུགས་མེ་ཚར་འབེབས། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་

ཡབ་ཀྱི་རྣ་ཀ་ཐོད་ཐོད་ཕྲུང་ཡོ་མྱ་ངན་ཡ་ཧད་ཐུབ་ཀྱིས། ཐུམ་ཤིག་གིར་སོ་སྐྱ་ཧད་ངོ་ཚུལ་ཡ་ཕུའོ། ལྷ་སྲུང་འགོར་ནི། ཁྱོད་རྒྱལ་ཐུགས་ལས་སྲུང་བའི་གྱེར། རོ་རྗེ་ལྷགས་སྐྱིགས་བྱ་ཁྱོར་སྐྱེས། གྱི་གྱག་ཁ་ཏོན་མེ་ཡི་གྱེར། སྲ་མཁྲེགས་ཕ་ལམ་རང་བཞིན་གྱུར། ཡོ་བཙུ་ཙོག་རབ་ཏུ། ཏེ་བཞི་ཙོག་རབ་ཏུ། ཁྱོ་ག་རྡུ་ཙོག་རབ་ཏུ། ག་ར་ཏེ་ག་ཙོག་རབ་ཏུ། ཏེ་ཤ་ལ་ཙོག་རབ་ཏུ། རོ་ཐུ་ལ་ཙོག་རབ་ཏུ། ཨེ་སྲ་བྱ་ཙོག་རབ་ཏུ། ཞེས་སྲུང་འཁོར་དགོངས་བསྐོམ། དུག་པ་མཆོད་པ་བྱིན་བབྱབས་ལ་སྨན་རྟ་ཕྱར་ཞིང་དགྱེགས་ཏེ། ཞུའོ། ཕྱི་མཆོད་སྐུ་ཆོགས་སྤྱིན་ཆེན་གཡོ། ནང་མཆོད་སྐྱེན་གཏོར་རབ་ཏུ་བྱོར་ལྷུག་ཏུ་ཞུ་ཞིང་ཕུལ་ལ། ཐུགས་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲོལ་བྱ་ཨེད་རྩལ། བསྲུབས་བསྐྱེལ་ཆུ་ཆེན་སྤེལ་བར་གྱུར། ཡོ་བཙུ་པུཎྜི་དུ་པེ་ཨ་ལེ་ཀེ་གཙུབ་ནེ་ཁེ་དུ་ཤ་ཁྱབ་ཨཱཿའོ། ཡོ་ཁང་པཱ་ཨ་ཙ་ཀྱི་ཏ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡོ་མ་ཏྲ་ཀ་ཡ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡོ་མ་ཏྲ་བ་ལི་ཏ་ཏེ་ཏྲ་ལི་ཏ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ཏེ་གྱ་ཙུ་ས་མ་ཡ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡོ་ས་ཏྭ་ཨཱ་ཛྙཱ་ཡ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ལན་གྱལ་བདུན་གྱི་ས་བྱིན་བཟླས་བྱེ། བདུན་

ཨོཾ། བ་ཅུམ་ཐོད་དང་སྐྱེན་རྡོས་རྣམས་ཀྱིས་གྱིས་བཏུབས་པ་ཞེས་ཀྱང་། བུམ་པ་གཞལ་ཡས་བདུད་རྩི་ལྡུ། བྱང་ཆུབ་དཔའ་སྐྱོད་དུ་རྡོས་སྐྱེན་གཏུམས། ཕྱི་ནང་སྦྱུག་གཟིགས་སྐྱ་ཚེགས་རྣམས། བསྐྱེད་སྤེལ་མཚན་ལྡན་རབ་ཏུ་སྒྲུབས། ཇོ་ཐུབ་རྣེ་ཐུབ་ཀ་ཀྲི་བི་ཤྭ་ཇོ་ཁྱེའུ་ཁྱེའུ། བརྒྱད་པ་བརྡོས་བརྡ་ཕྱག་བཅད་ཅིང་། ཁྱོ། མ་རིག་བྱང་དོར་འཕེབ་སྐྲོ་བཅད། རང་རིག་ལྷ་ཞལ་འཚར་སྐྲོ་ཕྱེས། བརྡ་ཕྱག་འཚོལ་ཞིང་མཚོད་བར་ཤགས་བསྟོད། མ་འགྲུབ་བར་དུ་སྡོག་ལྡར་བཟུང་། ཇེ་ཐུབ་པ་ལ་ཤ་ཁྲིའི་ཁ། ཟླ་ཀེ་པུ་ཏེས། པ་ཀེ་ཚུ་ཏེས། བཏུ་ཙོ་ཏེ། བཀྱི་སེ་པ་དང་ཤ་ཁ་ཅན་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་ཀྱང་། ཀ་དག་ཁྲེགས་གཅོད་ཁྲུབ་ཅིང་བརྡལ། ཇུ། ཟངས་ཐལ་དང་ལ་རོལ་རྩལ་རྩེ་གསུམ། ཇོ། ཀུན་རྒྱུ་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་བཀྲུབ། ཞེས་ཇེ་ཡོ་རོ་ཁོ་སྟེ་ཀོ་ཞེས་པ། གཅིག་པ་འབྲུང་བ་རིམ་བཅུ་གསལ་ཤིང་གཞལ་ཡས་ཁང་ཁྱབ་བྱ་བ་ཞེས་ཀྱང་། ཇེ། ལས་ནམ་མཁའ་ཡོ་རྒྱ་གྲམ། རོ་ལས་མེ་རི་ཁོ་རཏྣ། ལྷོ་ལས་ས་གཞི་ཀོ་རི་རབ། ཞེས་པ་དང་བྱང་བྱཱ་ཀྲི་མཁའ། རྒྱ་བཞི་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཀྱང་། ཇེ། ལས་ནམ་མཁའ་ཡོ་རྒྱ་གྲམ། རོ་ལས་མེ་རི་ཁོ་རཏྣ། ལྷོ་ལས་ས་གཞི་ཀོ་རི་རབ། ཞེས་པ་དང་བྱང་བྱཱ་ཀྲི་མཁའ། རྒྱ་བཞི་

སྐོར་བའི་སྣང་ལྡའི་བསྟེགས། ལྷ་ཀླུ་སྡེ་བརྒྱད་གཟའ་རྒྱུ་སྐར། ཀ་གདུང་དུལ་ལྷམ་ཐོགས་སྟེང་ལྷུབ། དམར་ནག་འདོད་སྣམ་ཁ་གཡུར། དུ་བ་རུས་རྒྱན་ཐོད་ཚལ་འཕྱང་། ཏྲུང་གིས་ཤམ་བུ་རྡུལ་ཏྲི་བསྐྱོད། མདའ་ཡབས་བླན་ཆུ་སྐམ་བྱེན་སྤེལ། གཡང་གཞིའི་རྒྱལ་མཚན་ཅོ་ཏྲའི་ཏེགས། རྟ་བབས་བྱ་ཁྱུང་སེང་འབྱུགས་དར། ཚེས་འཛིར་ཁྱི་ཀྲོག་གིས་མཛེས། ཕྱི་རོལ་དུར་ཁྲོད་རྡོ་རྗེ་མཚོན། ཨེ་རི་ཁྱུང་དང་ལྷགས་སྤྲིགས་གྱུར། ཤིད་པའི་བྱང་ཡང་ཨི་ཐར་བསྐོམ། ཧོར་དབུགས་དམར་ནག་རྨྱའི་མཚོ། ཨི་རྟ་བམ་རོ་ལྷ་དུམ་འཁྲིལ། དུར་ཁྲོད་རྒྱན་འཕྲོས་དུ་མས་བྱེས། དབུགས་སུ་བྱུ་བག་མ་དམར་རླུང་སྐྱེ། ཚེས་འབྱུང་མཐིང་ནག་བམ་གྱི་སྟེང་། གནམ་ལྷགས་རྡོ་རྗེ་བྱོ་ཅན། ཨེ་རི་ཚྭ་ཚྭ་སི་ལི་ལི། དན་རྗོགས་པ་སྤྲ་ཅི་ཀྱ། ཁྲོ་རྒྱལ་དག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། དམར་ནག་ཞལ་བསྟན་ཕྱག་ཏུག་པར། གཡས་དཀར་གཡོན་སྡོ་དབུགས་དམར་འཕྲུགས། ཁྲོ་གཏུམ་སྤྱན་གསུམ་བྱེག་ལྟར་འཕྱུགས། དབུ་རྒྱན་བྱ་ཁྱུང་རི་གས་ལྟ་རྗེགས། གཡས་གསུམ་གྱི་གྱག་རྡེ་རྗེ་མེ། གཡོན་

ཨོཾ། གསུམ་གཏོད་ཁྲག་ཁུགས་སྲིགས་སྐྱེལ། རོ་རྗེ་རིན་ཆེན་སྒྲོ་གཡོག་བརྒྱད། དུར་ཁྲོད་ཚས་བརྒྱད་དཔལ་ཆས་བརྒྱན། ཞབས་བཞི་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་སྡུབས། བྱ་ཁྱུང་མཁའ་
ནག་མེ་གཡོག་བརྩེ་མོ་གྲི་ཐོད་མཁའ། འཁྱུད་ཅིང་ཡབ་ཡུམ་མེ་དཔུང་ཟློང་། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འདུལ་བར་བསྐྱེད། ཨཱཿ ཕྱི་རོལ་གནམ་ཁུགས་རྩིབས་བརྒྱད་སྡེད། ཤར་དུ་
སྒྲོལ་གིང་མཁའ་ནག་རྒན་ཚུ་གྲི་མེ། གཡས་གསུམ་སྤུ་གྲི་ཆུ་གྲི་མེ། གཡོན་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་སྐྱིང་དང་སྦྱིགས། དུར་ཁྲོད་ཚས་བརྒྱད་རབ་ཏུ་རྡོགས། མེ་ཡི་བྱ་ཁྱུང་དམར་ནག་ཁོན། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་
གཏུམ་གིང་སྡོ་ནག་ཁྲོས། གཡས་གསུམ་ཙི་རྟ་མེ་ཆུ་གྲི། གཡོན་གསུམ་ཁཊྭཱཾ་ཁྱུག་སྦྱིགས་མེ། དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་རབ་ཏུ་རྡོགས། འཇམས་བྱེད་བྱ་ཁྱུང་ཁམ་ནག་ཁོན། ཨཱཿ ཁྲག་ཏུ་ཁྲོ་
གིང་དམར་ནག་གཏུམ། གཡས་གསུམ་རལ་གྲི་གྲི་གུག་ཐོད། གཡོན་གསུམ་འཕེར་ལེ་སྤུ་གྲི་སྦྱིགས། དུར་ཁྲོད་ཚས་བརྒྱད་དཔལ་ཆས་ཏུན། སྡེ་ག་ཟན་བྱ་ཁྱུང་སེར་ནག་ཁོན། ཨཱཿ བྱང་

དུ་ལས་གིང་ལྟང་ནག་འབར། གཡས་གསུམ་འགོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་གྲི། གཡོན་གསུམ་དུ་ལྷུ་ལུ་བྱགས་སྲིགས་ཁྱུང་། དུར་ཁྲོད་ཚས་ལྡན་ཁྲོ་ལ་བརྩེད། གཏེར་བྱེད་བྱ་ཁྱུང་ལྟང་ནག་ཞོན། ཕྱོགས་ཅིར་བྱ་ཁྱུང་ལྟང་ནག་ཞོན། ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབས་པའི་མེ་རི་འབར། དབུ་རྒྱན་བྱ་ཁྱུང་རིགས་ལྟ་རྟོགས། ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་ཚས་དང་མཐུན། ཕྱོགས། མཚམས་བཞིར་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེལ་བའི་ཁྱུང་། དཀར་སེར་དམར་ལྟང་མཐིང་ལ་རྩམ། བས་མིག་ཟངས་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ། མེ་གཡོག་སྐྱབས་ཀྱིས་དཔག་ཚད་གཡོ། དམ་སྲི་འདེ་རྐོད་གཉན་པོར་བསྐོམ། ཕྱོགས་བཞིར་སྐོ་ཡི་ལས་བྱེད་མ། ཤར་དུ་མ་མོ་སྲིགས་གདོང་མ། ལྷོ་ཏུ་མ་མོ་ཆུ་སྲིན་གདོང་། ནུབ་ཏུ་མ་མོ་ཁྱུང་གདོང་མ། བཞི་ཀ་གཅེར་མོ་མི་བཟད་པ། གོས་སྣ་མི་བྱགས་གཡང་གཞི་གྱེན། ཕྱག་ན་གྲི་གུག་བྱན་དམར་དཀྲིགས། ཐམས་ཅད་ལྷགས་སྲིགས་མགོ་

ཇོ་ཨོ། དགུ་ཞོན་ངུས་འཚུགས་ལོ་ཉེས་ནུ་གེ་དང་། ཚད་རིམས་དལ་ཡམས་འཇོམས་པར་གསལ། ཕྱིན་ཐུབ་ གཞན་ཡང་སྤུལ་པ་ཡང་སྤུལ་ཚོགས། ཁྱོད་དང་ལྡན་ཐོགས་སྲིགས་ ཕགས་ཆོད་འགྱེད། ཕྱི་ཚད་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། གསལ་སྣང་ཚུ་ཟུའི་ཀློང་ལྟར་བསྒོམ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གཉས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་དུག་རོལ་པའི་དུད་ཁྲོད་ཚེན་པོ་ ཉས་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱེན་དྲངས་པར་གྱུར། གསུམ་པ་སྐྱེན་འདེབས་ནི། ཀྱི་ཤཱཀམ་ཤཱཙེན་གང་རུང་གིས་གསུར་བཏང་ཞིང་རོལ་མོ་དུག་བྱས་ལ། དབང་དུག་རོལ་པའི་དུད་ཁྲོད་ཉས། ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལས་ཀྱི་མ་མོ་སྤུལ་ཁྱུང་རྟགས། གཉས་འདིར་སྐྱེན་འདེབས་སྐྱུར་དུ་བྱོན། ཇོ་བདྲོ་སངས་ཡ་ཙཱཾཙཱཾ། བཞི་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཕྱུག་བསེན་དམ་སྲི་འདུ་ ཆོད་དང་། འབྱུང་པོ་སབས་ཀྱི་ཡི་ཁྲིར། གདུག་པ་འདུལ་བའི་རྟམས་སྐྲབས་ཀྱིས། མི་གཡོ་དཀྱིལ་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས། ཇོ་བདྲོ་སངས་ཀྱི་རྣམ་སྲས་ལྷན། ལྷ་ཡ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཕྱིའི་བཟང་

སྐུང་སྟོན་ཁྲག་འཐུང་པ། འཇིགས་བྱེད་བློན་པོ་མ་དྲག་པོ་ཡིས། ཕྱི་ནང་དགྲ་ལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་ལ། བརྒྱས་བསྐྱམ་གར་གྱིས་བཞུགས་ཕྱག་འཚལ་ལ། ཇོ་ན་མོ་པུ་རྡུ་ཤ་ཡེ་ཧེ། ཙ་ཏེ་ལྡ་ཧེ། པ་ཏེ་ཚུ་ཧེ། ཧེ་ཧེ། དུག་པ་མཆེད་པ་བཟུང་བ་ནི། ཕྱོ། ཕྱི་མཆེད་གང་དང་སྐྱན་གཟིགས་ཚོགས། ནང་མཆེད་སྐྱན་གཏེར་རྟག་དང་། གསང་མཆེད་སྒོར་སྒྲོལ་དབང་པོ་སྟེ། ཁྲག་འཐུང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྱུང་། ཇོ་བདུད་པུ་སྟེ་ཤ་ཡེ་ཧེ་ཀེ་གླྷ་ནི་ཕེ་དུ་ཤ་ཡུད་ཚ་ཚེ། ཇོ་མ་རྟ་ཝ་ཆུ་ཤ་ཡི་ཏ་རཀྟ་ཝ་ལི་ཏ་ཁཊྭ་ཧེ། ཇོ་མ་ཏྲ་མྷེ་ས་རཀྟ་ཅོཏྟ་གོ་རེ་ཙ་ན་བ་སུ་ཏ་ཀི་ནི་རེ་ཏེ་ལ་ཁ་ཁཊྭ་ཧེ། བདུད་རྩི་ལག་མཆེད་སྐབས་འདིར་སྐུར་བདུན་པ་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱོ། བྱ་མ་དུག་པོ་ཅི་རུ་ཀཱ། སྟོབས་འདུས་པ་སྐུ་ཁྲག་འཐུང་རྒྱལ། སྐུ་མདོག་དམར་ནག་སྤིད་གསུམ་འདུལ། ཞལ་གསུམ་ཁྲོ་ཞིང་ཕོ་རྒྱད་སྡངས། ཕྱག་དབུ་སྡང་མེག་མེ་རྒྱུད་རྩ་དྲུ། སྐྱེ་ནས་འདུག་སྐྲ་སྟོང་གསུམ་གཡོས། ཤཱངས་ནས་བདུག་ཅིང་དམར་འབྱུང་པོ་གདོང་། ཁོ་བཅུ་མཆེ་བཙེགས་དགྲ་ཤ་ཟ། ཐགས་དམར་འདེ་ཙོད་སྐིང་ཁྲག་རྩེའོ། ཁྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་སྐང་པྲེད་

ཇོ།། འདུལ། སྡུལ་བཅིངས་རལ་བསིག་སྲིད་རྩེ་འགྱུལ། ཕྱག་དྲུག་མཆོག་ཚ་དབྱ་ལ་འདེབས། སྒོ་གཡོག་བར་སྣང་མེ་ཏོད་འཕྲུགས། དུར་ཁྲོད་ཚས་བརྒྱད་དེགས་པ་འདུལ། དཔལ་ཚས་མཚོགས་དབང་དུ་སྡུད། ཞབས་བཞི་འདོར་སྐབས་སྲོང་གསུམ་གཅིག། སྲིད་པའི་ཕྱུང་བརྡོས་རྒྱ་འགོང་བསྒྲལ། ཡུམ་ཆེན་གསང་བ་ཁྲོ་མོ་མཐིང། ཞལ་གདང་ཁྲོ་གཏུམ་མ་རྣང་བརྒྱལ། གྲི་གུག་སྐྱེ་འཚེ་རྩད་ནས་གཅོད། བྱན་དམར་འབྱུང་པོའི་ཀླད་ཁྲག་རོལ། དུར་ཁྲོད་ཚས་ལྔ་ཕར་ཕྱེན་རྩོགས། ཡབ་འཕྲིལ་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཚོགས་བསྐུལ། ཡབ་ཡུམ་བསྐལ་པའི་མེ་རིའི་དབུས། བཞུགས་ཤིང་ཚྭ་ཚྭས་སྟོང་ཁམས་ཁྱབ། དུས་དན་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་པ། འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ། སྐྱང་སྤྱིད་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱོགས། ཁྲོ་ཆེན་མེ་བཟད་འཇིགས་པའི་གཉེན། ལས་བྱེད་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི། ཞལ་གསུམ་གདང་ཞིང་རྒྱ་འགོང་འདུལ། སྒྲིན་དགུ་བསྒྲད་པས་ཀླུ་གཉའ་སྡེངས། དབུ་རྒྱན་བྱ་ཁྱུང་ས་བདག་འཇོམས། གཡས་

གསུམ་མཚོན་ཆ་དགུ་ལ་འབེབས། གཡོན་གསུམ་མཚོན་གྱིས་དམ་སྲི་བཀྲམ། དཔལ་ཆས་དུས་འཕྲུགས་འདེ་ཙོད་འདུལ། ཞབས་བཞི་ཕྱུང་བརྩེས་ཀྱི་སྲིན་འཛོམས། རང་མདོག་ཁྲོ་རིགས་བཞི་རྣམས། གྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་དུགཱ་ལྟ་བཟོམས། ཡབ་འཕྲིལ་རང་འདྲའི་ཁྲོ་ཆུང་འགྲེད། རྐུ་ལ་མེ་ལྟེ་ཡ་ལ་ལ། ཡབ་ཡུམ་གཉིང་ཆེན་ཚོགས་ལ་བསྡེད། ཕྱོགས་ལ་ལའི་བྱ་ཕྱུང་གར་རྐང་ཐེབས་མེགཱ་ཚྭ་ཚྭ་ཐོ་རེ་རེ། ཟངས་རྩ་དམར་ཐོ་རྣམས་ལ་རྐྱེ། མེ་གཤེགཱ་སྡེད་ཁམས་འུ་རུ་རུ། ལུགས་སྡེར་ཀུ་འཛིན་ཕྱུགས་ས། ཕྱུགཱ། གནམ་ལུགས་ཤིན་སྐྱ་ཐགས་ས། ཐགཱ། དམ་སྲི་འབྱུང་ཐོའི་ཤྲིང་ཁྲག་འཐུང་། ཀུལ་ཐའི་བྱ་ཕྱུང་བཞི་ལ་བསྡེད། ཕྱོགས། སྲིགས་པ་ཆུ་སྲིན་ཞག་དང་ཕྱུང་། གདོང་ཅན་ཤ་ཟ་ཁྲོ་ཙ་ཝ། ཟངས་ཀྱི་གྲི་གུག་ལྕགས་ས་ལྕང་། རཀྟ་ཁྲག་འཐུང་ཀུ་རུ་རུ། མེ་ལུགས་གཡང་གཞི་ཤ་མས་ས་ཤ། གཅེར་མོ་རྐྱ་དམར་ས་ལ་གཞོལ། ལུགས་སྲིགས་མདུར་ལྡང་ཕྱུགས་ས་ཕྱུགཱ། མེ་ཆར་ཚྭ་ཚྭ་ཕྱུངས་ས་ཕྱུང་། ཀུལ་ཐའི་བྱ་ཕྱུང་ཞག་དང་སྲིགས། འབྱུང་

ཨོཾ། བོདཱི་སྦྱོཊ་ལེན་སྒྲུ་དུ་དུཾ། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷུཾ། སྐོ་གསུམ་འདུན་པས་རབ་ཀུ་བསྟོད། བྱགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་ཀས་བསྐུལཿ དུ་ལྟ་དུས་དཀོན་སྐྱིགས་མའི་མཐའཿ ནད་མཆོག་འབྱུང་པོ་འདེ་ཚོད་དང་། དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོད་ཁ་དང་བས། ཁོ་རྒྱལ་མངོན་སྤྱོད་དུས་ལ་བའོ། ཕྱི་ཡི་དགྲ་འདེ་འབྱུང་པོ་ཐུལཿ ནད་གི་དུག་སྐྱའི་བར་ཆད་སོལཿ གསང་བའི་སྐ་གཉ་རྒྱུན་དགྲ་ལ་ཞོབཿ ནད་མཆོག་དལ་ཡམས་རྩད་ནས་ཆོདཿ ལས་བཞི་འི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མངོདཿ རྩ་སྔགས་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཌཱཿཝཛྲ་སྟྭཱཧཱཿ ཨོཾ་ཛྭཱ་ཌཱཿ ཛཀྵི་གཱ་ནེཀྵི་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཌཱཿཌཱཿཝཛྲ་ཛཿཌཱཿ གཉིད་བཞི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཙཎྜ་ཨྲཱི་ཝ་ཙ་ཏུ་རཔ་ཀྲོ་ཏ་ཨཱ་རཱཿཧཱཿ ཤུད་ཀྱི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཁཱ་བ་ཀ་བཛྲ་ཌཱཿཝཛྲ་ཛཿ ཁོ་མོ་ཤ་ཟ་བཞི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་མ་མོ་ཨ་ལི་ཀྲི་ཏ་ཙ་ཏུ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྭཱཧཱཿ ཕག་སྡིགས་ཤུང་ལུ། ཨོཾ་ཝཱ་ར་ཧི་བ་པི་ཁྲཱ་ཏ་ཡ་སྭཱཧཱཿ ཞེས་རྩ་སྔགས་ལས་སྔགས་མཐར་ཤཱ་བུའི་སྔགས་ཚོད་ནི། ཉི་མ་བདུན་ཕྱག་རེ་མ་བཞིན་བཟླཿ རྒྱལ་བས་ཞལ་ཟས་གཏད་

ཤཙ་བྱ་ཆེ། ཚོར་ཤེ་ལ་དུ་གིང་རྨ་ཇ་ནན། ཅོཏྟ་ཐུན་ཐྱོ་ཐྱོ། བསེན་མོ་ལ། ཚོར་རགྱ་ཀུ་ལི་ཡ་ན་ནན། ཅོཏྟ་ཤཙ་ཏཱ་ས་ཏྲ་ལ་ཐྱོ་ཐྱོ། འཇེ་ཙོད་འབྱུང་པོ་ལ། ཚོར་ཡ་ནུ་ཁྱུ་ར་ཡ་ཇི་ནེ་ཐད་ཐྱོ། དམ་སྲི་ལ། ཚོར་ཡ་ན་ཡེ་རུ་དུ་ནྱ་ར་ཡ་ནན་ཐྱོ། གཙོན་ཐྱི་ལ། ཚོ་ཏྲཱ་ཐྱད་ཤཙ་དུ་ཕྱུ་ནྱ་ར་ཡ་ཡ་ནུ་ཀ་ཏེ་ཤཙ་ཐད་ཐྱོ་ཏྲཱ་ཐྱན། ཞེས་བཟླ། འགོ་ནད་སྨུད་ན་ནད་འཛོམས་སྤར་བྱའི་སྡུག་སྔལ་བཟླ་ཞིང་སྐྱབ་ལ་འདིར་སྐྱབ་ཡང་རུངས། ཡང་སྡུག་ས་སོ་ཞི་ཁ་བསྐྱེར་ཤན་བྱ་གང་དགོས་བྱུང་། གཞུང་ནས་ལས་སྡུག་དང་རྩ་སྡུག་བསྐྱབས་པས་ཆོག། སྡུག་ས་སོ་ཞི་བཟླས་པ་བྱ་ཞིང་རྩལ་ཀྱི་རིལ་བུའམ་སྐུང་བ་བྱེད་ན་སྐྱབ་དེས་སོ། དམིགས་པ་གང་འོས་སྡུག་དང་བསྟུན་སྐྱེ་འགྱོངས། རང་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་པསྐྱ་ཁྲག་འཐུང་གི་སྐྱེགས་ཀ་ནས། མེ་ཡི་བྱ་ཁྱུང་ངུ། དུག་གི་ཕག་རྐོད། ལྷགས་ཀྱི་སྤྱིགས་པ། རྡོ་རྗེའི་སེར་བ་རྣམས་སྐྱོང་བཅུད་ཞེངས་ཁྲལ་བཞིན་འཕྲོས་པས། རྒྱལ་འགོད་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་གཙོད་བྱེད་མ་རུངས་པ་ཀུ་དང་ས་བདག་རྣམས་གཙོབ་ཀྱིས་བསྲེགས། ཏབ་ཏབ་ལྷིབ་ལྷིབ་ཀུ་ཟོས་ནས་ལྷག་མ་མེད་པར་བསམ། ཚུར་འདུས་སྡུང་བའི་གུར་དུ་གྱུར་ནས་བསྐལ་པའི་རླུང་

ཨོཾ། ཡང་བགྱིད་དུ་མི་ནུས་པར་བསྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཐུབ་མཚན་མཆོག་མཛོད་གསལ་བར་བསྟན་ནས་ མ་མ་ཡཱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོགས་བྱ་བ་ཉིད། དང་པོ་ཚོགས་ཆུ་གཅིག་གིས་ བན་ཞིང་ ཕྱོགས་ གདོད་ནས་ཆོས་དབྱིངས་དོ་བོ་ཉིད། རང་བྱུང་སྐྱེད་པོའི་ཏོད་ཟེར་གྱིས། རྒྱ་འབྱུང་ཡི་གེ་སྒྲོང་བྱེད་འཕྲོས། གཅིང་བཅོག་བཟང་དན་ཀ་ནས་དགུ། ཨོཾ་སྭཱ་རཿ་ཡཿཁཾ་ཀྵཱ་ཧཱ་ ཕྱོགས་ བདག་ཉིད་ཁོང་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས། བྱིན་རླབས་ཡི་གེ་འབྱུ་གསུམ་འཕྲོས། ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཏེ་ཛ་ཧཱ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ

དམ་ཚིག་ཕོ་བྲང་ནས། གཉེར་སྐུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། སྐུལ་པ་ཡང་སྐུལ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། ཚོགས་ལ་སྦྱན་འདེན་གཡེགས་སུ་གསོལ། ཕྱོ། ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐེབས་སེ་ཐེབ། ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཡ་ལ་ལ། ཚོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུག། དུར་ཁྲོད་ཕོ་བྲང་ཚོགས་ཁང་ལ། གཡེགས་ཤེང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། དཀྱིལ་འཁོར་རྡོས་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོབ། མོས་པའི་སྐལ་ལྡན་སྐྱེན་པར་མཛོད། ཨོ་བརྡོ་སྐ་མ་ཡ་ཧཱུྃཧཱུྃ། གསུམ་པ་ཚོགས་ཕྱུད་འབུལ་བ་ནི། ཕྱོ། ཆེ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། འདོད་ཡོན་ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད། རྒྱུ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་བཞེས། དེང་འདིར་མཆོག་ཐུན་དོས་གྲུབ་སྐྱོལ། ཨོ་སྭཱ་ཧཱ་ཅཀྲ་ཝརྟི་ཁ་ཁ་ཁྲྀ་ཧཱུྃ། བཞི་པ་བར་དུ་བསྐང་བ་ནི། ཕྱོ། ཕྱི་ནང་སྦྱིན་གཟིགས་མཆོད་སྤྲིན་འདིས། བྱ་མ་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་དང་། དགེ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྲུར་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྐྱོལ། ལྷ་པ་ཟ་ཁས་པ་ནི། ཕྱོ། མ་རིག་རྡོངས་པའི་འཁྲུལ་གཟུགས་བདག། གྲངས་མེད་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཚོགས།

ཇོ་ཨོ། ཞེས་བཅས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཤགས། ཇོ་བརྒྱ་སྐྱ་ཚུན། དཀྱིལ་ཆུ། མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་བདེན་པའི་མཐུས། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་གླགས་ལྟའི་རིགས། སྐྱབ་དུ་ཐ་མའི་ལིང་གར་ཁྲུགས། ཕོ་ཉས་རྒྱབས་ཤིག་བྱད་དུ་ཆུགས། ཇོ་བརྒྱ་ཇོ་ཀུ་ཤ་དུ་དྲ་མྲ་ར་ཡ་ཎཱ་ཎཱ་ནཱ་ཡ། ཕུར་བུ་ཐོགས་ནས། ཁྲུས། ཁྲག་འཐུང་ཐུགས་ལས་སྐྱེལ་བའི་སྲས། ལས་མཛད་བརྒྱ་ཀྱ་ལ་ཡས། ནམ་མཁའི་མཐོར་མཐོངས་ནས་ཐོག་ལྟར་བབས། རུ་དྲའི་སྐྱིང་ལ་ཀྱ་ལ་ཡས། ཇོ་བརྒྱ་ཀྱ་ལི་ཀྱ་ལ་ཡ་སརྦ་ཏཱ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར། རུ་དྲ་ཏྲ་ར་ཤྭ་མྲ་ར་ཡ་ཛད་ཛད། བདུན་པ་གཉིས་ཅིང་ཞལ་དུ་བཏུལ་བ་ཆེས། ཁྲུས། ཁྲག་འཐུང་ལྟ་ཚོགས་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག། དམ་ཅམས་རུ་དྲ་བསྐྲལ་བ་ཡིས། དུག་ལྟའི་ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་འབུལ་ལ། སྐྱེ་མེད་དང་དུ་ཐོས་པར་རོལ། ལྷག་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཟས། བཙུད་པ་ཚོགས་ལ་རོལ་པ་ནི། ཏོ། གཟིགས་ཤིག་མཛོས་ལྷན་དམ་པའི་ཚོས། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་མི་རུང། བྱམ་ཟེ་ཞྭ་དང་གདོལ་པ་ཕག། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། ཙ་

ལ་ལ་རྣོ། དགུ་པ་ལྷག་མ་འབྱུལ་བ་ནི། ཕྱོ། དེས་ག་ཐྱི་མ་མེ་བྱེ་བ་འབྱུམ། གཉན་ཉལ་དུར་ཁྲོད་ཚོགས་ཁང་འཐིག། གསང་སྔགས་གྲོགས་ཀྱི་མེལ་ཅོ་མ། ལྷག་མ་བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅུ། ཨོ་བྷ་གླ་ལི་སི་ཀ་མ་ཀྱ་བ་ལི་ཀ་ཁ་ཧི། བཅུ་པ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། ཕྱོ། དེས་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། མི་མངོན་ཚེས་སྐྱེ་ཡི་ཀློང་ནས་བཞེངས། དྲག་ཡོད་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ། རིག་འཛིན་བདག་གི་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད་ཅུ། དམ་ལས་འགལ་བའི་དབྱ་བཞེགས་ལ། བཀའ་ཡི་ཚད་པ་དྲག་ཏོ་ཕོབ། དམག་འབྲུགས་ཞེ་བའི་དུས་ལ་བབ། མཚོན་བསྐལ་ཉམས་པའི་དུས་ལ་བབ། ནད་ཡམས་བརློག་པའི་དུས་ལ་བབ། རྒྱ་སྲིན་འཛོམས་པའི་དུས་ལ་བབ། འདེ་རོད་བསྒལ་བའི་དུས་ལ་བབ། བསྟན་ལ་སྡང་ཞིང་བདག་ལ་འཚེ། ཐད་ཀས་ལང་བའི་དབྱ་བཞེགས་འདི། སྐྱུར་དུ་བསྒལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅུ། ཨོ་ཉེ་རུ་ཀ་ཌཱི་ཌཱི་སྭྱོ་སྭྱོ། འབྱུང་པོ་གཙོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྩེ་གང་བརྩེ་གཉ། བཅུ་གཅིག་པ་གཉོར་ཟེར་འཕེན་ཏ་ཟེར་ཐོག་ཏུ།

ཨོཾ་ ཨཱཿཧཱུྃ་ བདག་གིས་སྒྲུབ་པའི་གཏོར་ཟོར་འདིཾ་ དེ་རིང་དམ་ཉམས་དབྱུང་ལ་འཕེན་ཏེ། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་བསྡུད། ཉམས་པའི་དབྱུགོ་ཆམ་ལ་ཕོབས། གཏོར་ཟོར་དབལ་ཁ་ར་ངཿ དྲག་སྔགས་ཚྭ་ཚྭ་སི་ལི་ལིཿ ཕོ་ཉ་སྲོག་ལེན་ཁྲག་སྲོག་ས་ཁྲག། ནམ་གྱི་ཕར་མ་ཚྭ་ཤེད་ལཿ དབྱི་སྲོག་དམར་པོ་ཆོད་ལ་ཤོག། ཟོར་སྐྱ་ལས་བྱེད་ཤན་པས་དྲེངས། དབྱ་བོའི་སྐིང་ལ་མྱ་ངཿ ཡཿ ཇོ་ཡ་དུ་ན་དུ་སྡོཿ སྤུན་ཙ་སྤུན་ཙ་སྡོཿ རྡད་དུ་ཤག་དུ་སྡོཿ ཏེག་སྤུམ་གཟེར་སྤུམ་སྡོཿ ལྷ་ར་ཡ་སྡོ་སྡོཿ ཞེས་གཏོར་མ་མེ་ཤུངས་མ་མཆོག་ཆར་བསྐྱེར་ལ་དབྱི་བོའི་ཕྱོགས་སུ་བཤངས་ཏེ། བཅུ་གཉིས་པ་ཆད་མའོ་ཞེས། ཨཱཿཧཱུྃ་ སྲོན་ཆེ་མེ་རི་འབར་བ་རུཿ བླ་མ་ཐོད་ཕྲེང་དྲག་པོ་དངས། མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱེས། སྐྱེད་ཏོག་ལྟ་སྲིན་ཁས་བླངས། བཞིན། གཏོར་མ་བཞེས་ལ་བསྐྲུན་པ་སྤྲུངས། དེ་ཏོག་ཏིལ་སྐྲོའི་ཚོོགས་ཁང་དུ། རིག་འཛིན་པལྟ་བའྱུང་གཤས་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོོ་རྒྱལ་གཉིས། ཁྲག་འཐུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་

ཕྱེས་ཚེ། མ་སྲིད་གཞས་ཉལ་ཁས་བླངས་བཞིན། གཏེར་མ་བཞེས་ལ་བསྟན་པ་སྲུངས། ལྷ་བརྒྱད་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། ཨོ་རྒྱན་གཏེར་བདག་ཀློང་པ་ཡིས། ཏིལ་སྦྲེའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ་ནས། གསང་རྒྱ་ཟབ་གཏེར་བཏོན་པའི་ཚེ། ལས་ཀྱི་མ་མོ་ཁས་ལྷངས་བཞིན། གཏེར་མ་བཞེས་ལ་བསྟན་པ་སྲུངས། ཡང་གསང་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། ཕྱོགས་བཅུར་སྤེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨོཾ་ཀྱོ་ཀྱོ་ཀྱི་ཀྱ་ཀི་མ་མོ་རུ་ལུ་སྡྱེ། ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཀུ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཧཱི། བཅུ་གསུམ་པ་བརྟན་མ་སྒྲོང་བ་ཞེས། ཕྱེ། བོད་ཁམས་སྒྲོང་བ་བརྟན་མའི་ཚོགས། ལྷག་ལྷག་རྒྱན་ལྷན་ལ་སྐྱན་སྒྲུ། བརྡ་གར་གླུ་དབྱངས་ཁྱུགས་ས་ཁྱུགས། མཚོད་གཏེར་བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨོཾ་མ་མ་ཀིང་ཀིང་ཤཀ་ཤཀ་ལེ་ལེ་མ་ཀྱ་བ་ལིཾ་ཀ་ཁྱ་ཧཱི། བཅུ་བཞི་པ་གཏེར་གཞོད་ངོག་ཀུ་དམ་སྲི་བཀུག་ལ། རྟ་ཐྲི་ནེ། ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ། རྡོང་གསུམ་ཆེམ་ཆེམ་ཁྲོ་བོའི་བྱེ། མཆན་མཆན་མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོའི་བྱེ། ཆམ་ཡང་མ་ལྷང་ལས་ཀྱི་བྱེ། སྐབ་འདེ་དམ་སྲི་འདུལ་ཞིང་བ་ཤིག། ཨོ་ཏན། ཤུ་ཏན། ཕྱེ་ཏན། ལྷ་ར་ཡ་ཏན། ཞེས་གཏེར་གཞོང་

ཇོ།། ཡང་བཟེད་ཨེ་ཀོག་འཐོར། བཅོ་ལྔ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི། ཤྲཱི། ཟབ་དབྱིངས་བློ་མེད་གསལ་བའི་མཆོག། རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། དེང་འདིར་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་ལྡན་ལ། མི་འགྱུར་སྐུ་ཡི་དབང་བའི་སྒྲུབ། འགག་མེད་གསུང་གི་དབང་བའི་སྒྲུབ། ཐུགས་བྱབ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བའི་སྒྲུབ། ཕྱིན་ལས་བའི་ལྷན་དབང་བའི་སྒྲུབ། འཆི་མེད་ཚེ་དང་མི་ཟད་ཞོར། སྐྱེན་གྲགས་མངའ་ཐང་ཆོས་དང་སྦྱིན། ཕུན་ཚོགས་འདོད་དགུ་དེང་འདིར་སྒྲུབ། ཇོ་རྡོརྨ་ཀུ་ཡི། སོ་ཏྲོ་ག་ཀུ་ཡི། ནེམྨ་ཀུ་ཡི། སུ་བྷ་ཀུ་ཡི། ཀུ་ཡ་ཥཔྤ་ཏི་ཏྲ་ཝ་སྭཱ་ཧཱ།། ཞེས་དབང་བའི་བློན་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ལ་རོལ། བཅུ་དྲུག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུ་བ་ནི།། ཤྲཱི། གསང་འདུས་རང་བྱུང་དཔལ་ཆེན་ཕོ་ཕྲང་ལྟ། དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ནས་འཁོར་སྤྲུལ་ཡུམ་ལ་བསྟུ། ཡུམ་ཡབ་ཤྲཱི་ཐིམ་ཤྲཱི་ཡང་མི་དམིགས་ཀྱོངས། ཀ་དག་རང་བྱུང་རང་ཤར་ཀྱོང་དུ་ཧོ།། ཨ་ཨཱཿ ཞེས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བསྟུ། བཅུ་བདུན་པ་བསྡོམ་བ་ནི།། ཧོ། དམིགས་མེད་རྒྱ་ཡན་ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་བསྡོམ། རང་ཤར་རོལ་རྩལ་མ་འགགས་

ལམ་གྱི་བསྟོད། སྣ་ཚོགས་སྤྲོས་བྲལ་ཀ་དག་འབྲས་བུའི་བསྟོད། ཀུན་གཞི་སྐྱེ་མེད་འཁོར་འདས་གཞི་གཅིག་བསྟོད། བཅོ་བརྒྱད་པ་སྨོན་ལམ་བྱ་བ་ནི། ཅོ་ཡིངས་བདག་བློ་ཡི་ནས་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྲལ། གཉིས་འཛིན་མ་རིག་འཕྲུལ་པའི་རྣོངས་གཟུགས་རྣམས། དེན་རྫོགས་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་གྱུར་ནས། ཚེ་རབས་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་འབྲལ་མེད་ཤོག །བཅུ་པ་བཀའ་ཤིས་བྱ་བ་ནི། ཨོཾ། ཆོས་སྐྱའི་བཀའ་ཤིས་སྣང་མཐའ་ཁོད་མི་འགྱུར། ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་རྩེགས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །ལོངས་སྐྱའི་བཀའ་ཤིས་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷུ། གནས་ལུགས་རང་རྒྱལ་མདོན་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །སྐུ་ལུས་སྐྱའི་བཀའ་ཤིས་རིག་འཛིན་པརྒྱ་འབྱུང་། ཚེ་རབས་གཏན་གྱི་བློ་མར་བཀའ་ཤིས་ཤོག །ཟབ་རྒྱའི་བཀའ་ཤིས་མཐའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་། གསང་རྒྱུད་གདམས་པས་རྒྱུད་སྨིན་བཀའ་ཤིས་ཤོག །རང་ཉིད་གཅིག་པུ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ན་ཏིང་འཛིན་དབང་བཞི་བློ་ཆོས་པར་བྱ། ས་མ་ཡ། ཐམ་ཚིག་ཨོཾ། ཨེ་མ། ཁོ་བོ་བདག་འདུ་པརྒྱ་འབྱུང་གཉས་ཀྱིས། མཐའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྐྱན་བརྒྱུད་ཟབ་

ཇོ་ཐོ། རྒྱ་ཅན། ཡང་གསང་སྒྲབ་པ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་འབར་བཞུགས། མ་འོངས་པ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། ཚེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚེས་གཟུགས་རྟགས་ཅོམ་འཛིན། ཉམས་ལེན་སྐིང་རུས་སྒྲུབ་མའི་སྡོང་པོ་འདྲ། ཡི་དམ་མི་སྒྲུབ་རྒྱལ་འགོང་ཐེའུ་རང་སྒྲུབ། དེ་ཡི་རྒྱུན་ལས་སྟོང་ཁམས་དུ་དྲར་སྐྱེ། ཡི་དམ་མི་དགྱེས་རི་རབ་ལོགས་ལ་གཟེགས། སྟེང་འོག་འཐུགས་ཤིང་ནད་མཚོན་ཆར་པས་གཡོ། ཚེས་རྒྱལ་བྱེས་པའི་རི་མོ་ཤུལ་རྩེས་འགྲོ། མ་འོངས་དེ་དུས་འགྲོ་མང་སྐྱེ་བ་བྱེད་པའི། ཡང་ཟབ་སྟིང་ཐིག་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་རྒྱ་ཅན། བླ་མ་དྲག་པོ་སྒྲུབ་པའི་ལས་ཚོགས་འདི། གཞན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བྱའི་ཚོས། ཚོགཉིང་དོན་ཆེ་སྐུར་ཟབ་སྟིང་གི་བྱང་། ཡང་གསང་འདི་འདྲ་གཞན་ལ་སྒས་པ་མེད། མཚན་སྐར་མང་ཡང་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་གཅིག། མེ་ཏོག་མང་ཡང་ཁྱུ་དུམ་ཕྱར་གཅིག། སེམས་ཅན་མང་ཡང་ས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་གཅིག། སྒྲུབ་སྐོར་མང་ཡང་སྟིང་གི་ཐིག་ལེ་གཅིག། ཟབ་རྒྱ་མང་ཡང་གཞད་ཀྱི་གཟེར་བུ་གཅིག། དེ་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཐོ་མ་གཏོགས་པར། ཡང་ཟབ་གཅིག་དྲིལ་འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་དགོན། དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱལ་མི་བརྟེད་རི་མོར་གཟུགས། མ་འོངས་པ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། པད་གཏེར་བདག་གྲོང་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་ཚོགས་ཁང་ཨི་

ཐི་རཱུ། ལས་ཀྱི་མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོས་རཱུ་འདི་སྤྲུངས། དམ་ཉམས་བདུད་རིགས་ལགས་ཏུ་མ་ཚོར་ཅེགཿ དུས་དྲུག་མ་ཡེངས་བྱ་ར་ལྡང་ལྡང་ཀྱིསཿ ས་མ་ཡེ། རཱུ་རཱུ། **བཛྲཱ་ཧཱུྃ།** གཉིར་རཱུ། སྤྲས་རཱུ། ཟབ་རཱུ། གསང་རཱུ། གཉའ་རཱུ། གཉན་རཱུ། དམ་རཱུ། ཁོ་བོ་ཡང་གཉིར་བདག་གྲིང་པས་ཨ་སྤྲེལ་ལོར་ །ཕྱི་ལོ་༡༧༡༨། འབྲི་གུང་གཞོ་སྟོད་ཀྱི་ཐྲྀའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་གསང་གཉིར་དུ་གདན་དུངས་ཀྱི་ལོ་དུག་བར་གསང་རྒྱས་བསྡམས། སྤྱར་བྱང་ལོར་པབྷ་སྤྲས་ཚལ་ནམ་མཁའ་འདྲུག་གྲགས་སུ་སངས་རྒྱས་ལྷུམས་ཞུགས་ཀྱི་ཐྲྀ་ཚོས་ལ་ཤོག་སེར་ནས་ཞལ་བ་ཤུས་སོ།། སཏྭ་མཉརྩ་ལོ།། རྟེན་མཁན་ཤྲཱི་ས་དག་ཞུས་བཀྱི། དད་ལྡན་ཇ་ནས་འཕྱལ་སྤར་བསྒྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྟེན་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་བུའི་ཤིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིད་ཡོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡུ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གཤུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གདེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་བྱིད། གང་གི་ཟབ་གདེར་འཛམ་བུའི་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྟེན་མཁན་ཤྲཱི་སྐོས་སྐོན་པ་དགེ།།

ཅཅ།། ॥ ཅ ॥ བློ་མ་དྲག་པོ་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་འབེབས་རིམ་པ་ནི། སྤྲོས་བསྡེགས་རྣ་རོལ་མདའ་དར་ཡབ། གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དོ།

ཤྲཱི། འོག་མིན་ཞིང་དང་རྣ་ཡབས་གླིང། རང་སྣང་དགེ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། སྐུ་གསུམ་སྟོན་པ་བདུ་འབྱུང་ལ། རྒྱ་ཆུར་རིགā་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར། དཀྱིལ་འཁོར་རྩྭ་ལ་བྱིན་ཕེབ་ཅེག། ལས་སྒོན་བརྟག་བཞིའི་ཀློང་ཡངས་ནས། གང་དབང་གནམ་ལྷགས་རོ་རྗེ་ལ། ལས་ཅན་ཆོས་བདག་འབྱམ་གྱིས་བསྐོར། དཀྱིལ་འཁོར་རྩྭ་ལ་བྱིན་ཕེབ་ཅེག། དབང་དྲག་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་དབ། གང་འདུལ་དེར་སྟོན་ཕོ་བྲང་ནས། དྲག་པོ་ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐོར། དཀྱིལ་འཁོར་རྩྭ་ལ་བྱིན་ཕེབ་ཅེག། གསལ་བ་གསུམ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། ཕོ་ཉ་ལྷུང་དང་ལྷགས་སྟིགས་ཕག། མགའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོགས་དང་བཅས། དཀྱིལ་འཁོར་རྩྭ་ལ་བྱིན་ཕེབ་ཅེག། ཞི་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། དབང་

དང་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཕོབ་ཅེག། དབའ་པོ་ཁྲག་འཐུང་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས། མཐུ་རྟག་ནུས་པའི་བྱིན་ཕོབ་ཅེག། སྐྱེལ་བ་ཡང་སྐྱེལ་འཕོད་བཅས་ཀྱིས། གང་བཅོལ་ཕྱིན་ལས་བྱིན་ཕོབ་ཅེག། རྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཕོབ་ཅེག། རྒྱབ་པའི་འབྲས་བུ་སྩུང་དུ་སྟོལ། ཨོ་ཧཱུཾཛྲ་གུ་རུ་ཏྲེ་ཥ་ཀྱཻཀྱི་ནས་ཨ་ཁེ་ཤཱ་ཡ་ནི་ཧཱུྃ། ཞེས་བྱ་མ་དགོས་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་ཚ་རྒྱུན་དུ་བྱིས་པས་ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་ དབའ་པོའི་ལྟ་ལ་བ་ཞགས། དགེ་བས་གྲུབ་བཟང་མཆོག་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཡང་སྡིད་ཇོ་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་ཀྱིས་བྱིས་པ་དགེའོ། སངས་མཁན་ལོ། ཆོས་མཁན་ཤེས་དགའ་ཞུས་བཀྱི། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲུལ་ཐུབ་བསྐྱེག དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཆོས་ བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཅི་ནས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་ཁོག་འཕྱང་བ་ལས། ཀུན་མ་དག་པོ་པ་སྐྱེ་ཁྲག་འཐུང་ལས། ཀྱེ་ཧེ་བས་ཚངས་པའི་ཐྲྀ་དབྱངས་བཞུགས་སོ།།

།།དེས་པོ་ཐོད་ལྷེད་རྩལ་ལ་འདུག་ སས་ཡ། གསང་སྔགས་རྣམ་རོལ་མེ་ཏོག་འབར་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ལས་རིམ་གཉིས་བཞིན་གདབ། བྱིན་འབེབས་ལས་ཚོགས་གསལ་བཀོད་བསྟན། སྤྲུན་འཇེག་མདའ་དར་ཐྲོས་རོལ་དབ། མཚོད་རྫས་ལ་སོགས་ཚངས་བར་བ་ཞམས། རང་ཉིད་གསལ་བ་གསུམ་གྱི་དབ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་ཆེན་འབེབས་པར་བསྒོམ། རོལ་མོའི་དབྱངས་དང་གསལ་བར་བསྒྲེག ས་ཡ། མདའ་དར་གཡབ་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱ། ཞེས། སྡོམ་ཚེ་ངོག་མེན་ཚོས་དབྱིངས་གནས། ཀྱིང་གིས་མཚོག་གྱུར་ལྷོ་ནུབ་ཡུལ། རྫ་ཡབས་དཔལ་རི་ཕོ་བྲང་ནས། ཆེ་བཅོན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ། ལང་ཀ་མཁྱེན་བརྩེ་ཞི་གཙོན་མཛད། གདོང་དམར་སྤྱིན་པོ་དམ་ལ་བཏགས། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་མཛད། རྗེ་བཙུན་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། བྱིན་ཆེན་འབེབས་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས། རྫ་ཡབས་དཔལ་རི་ཕོ་བྲང་ནས། རིག་འཛིན་ཐོད་ལྷེད་ཡབ་ཡུམ་དང། མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་ཞོབ་ཅིག། འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ཞོ་བྲང་ནས། ཚོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ། བྱང་སེམས་དག་

།།ཞེས། འདུན་རྒྱ་མཚོས་བསྟོར། མདོན་རྫོགས་ཚོས་སྐྱས་བྱིན་ཕོབ་ཅེག། གཉིར་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ཕོ་བྲང་ནས། གླ་རྲ་པ་སྒྲ་རྒྱལ་པོ་ལ། དབང་སྡུད་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོས་བསྟོར། དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་བྱིན་ཕོབ་ཅེག། སྐྱེ་མེད་རང་བྱུང་ཕོ་བྲང་ནས། འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་ལྷ། ཡུམ་ཚེན་ཚེ་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་འཕྲུམ། ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཕོབ་ཅེག། མི་མདོན་ཕྱོགས་བཅུ་ཞེ་ཡི་མཁའ། དབང་སྡུད་ཞགས་པ་ཀློག་མ། འཕོར་ལོ་མངའ་བདག་དབང་ཚོ་ཆེ། རྩ་རླུང་བདེ་དོད་བྱིན་ཕོབ་ཅེག། དབང་དྲག་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྲས། གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་རྡམས་པའི་སྐབས། མ་རུང་འདུལ་ཕྱིར་བྱིན་ཕོབ་ཅེག། ཉེ་ཆེན་རྒྱ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། དཔལ་བར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། འཇུར་མེད་རྒྱ་ཡི་སྐོར་ཕྱེས་ལ། བསྒྲེད་རིམ་སྟོབས་བཅུས་བྱིན་ཕོབ་ཅེག། དབང་དྲག་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། མཚིན་པར་དབང་ཆེན་རྟ་མཚིན་གཤེ། འགགས་མེད་གསུང་གི་སྐོར་ཕྱེས་ལ། ཚངས་དབྱངས་དྲག་བཅུས་བྱིན་ཕོབ་ཅེག།

ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། ཐུགས་ཀར་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གཏུམ། འཕྲལ་ཆེད་ཐུགས་ཀྱི་སྐོ་ཕྱེས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ལྷེ་བར་མཁའ་འགྲོ་མོ་འབར། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཁྱིའི་སྐོ་ཕྱེས་ལ། རྒྱང་འདས་ཚོས་ཀྱིས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། གསང་བར་ཡཐྲ་ཁྲོ་བོ་བརྡེད། ཕྱི་ལས་སྐྱ་ཚོགས་སྐོ་ཕྱེས་ལ། མཚོ་གཡུག་པར་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། ཞི་བ་ལྷན་གྱིབ་ཕོ་བྲང་ནས། ཕྱག་གཡས་བདུད་ཀྱི་ལ་དཀར། ཀ་དག་ལྷན་གྱིབ་དོན་རྟོགས་ཀྱང། ནད་གདོན་བཟློག་ཕྱིར་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། རྒྱས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཕོ་བྲང་ནས། ཕྱག་གཡོན་ར་ཧུ་ཀྱི་ལ་སེར། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། གཉས་ལྷགས་རྟོགས་པར་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་ཕོ་བྲང་ནས། ཞབས་གཡས་པདྨ་ཀྱི་ལ་དམར། ཚེ་འཕྲང་བདུད་ལས་གྲོལ་བ་དང། མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པར་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། མངོན་སྤྱོད་དགེ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཞབས་གཡོན་ཀན་ཀྱི་ལ་ལྗང། ནད་མཚོན་མི་མིག་འཚེ་བ་སོགས། དམ་ཉམས་སྐྱེལ་

།།ཕྱིར་བྱིན་པོའི་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐོས་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ

སོ་ལ་ཚོ་རིང་མཆེད་པ་སོགས། ཆོས་རྒྱལ་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་ཡི། ཟབ་གཏེར་རྒྱས་པར་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། དབང་དྲག་པད་དྲག་པོ་ཡི། ཕོ་བྲང་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་རྫས་བཀྲམ། བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་དུ་སྐྱོལ། བྱིན་གྱིས་རླབས་ཕྱིར་གཡེགས་སུ་གསོལ། ཞྱོ། དཔལ་ཆེན་ཁོར་རྒྱལ་དབང་གི་ལྷ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། གཉས་འདིར་གཡེགས་ཤིང་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། དབུ་སྐྲ་ཐོར་ཚུགས་ཤེགས་སེ་ཤེག། སྣ་ལྟའི་ཅོད་པཎ་པུ་ར་ར། གཟི་བརྗིད་བཀྲག་མདངས་ཡ་ལ་ལ། སྐྱེན་དབྱངས་དྲུག་ཅུ་ཀླུ་རུ་ར། དེལ་བུ་གཡེར་ཁ་སི་ལི་ལི། ཉི་ཟླ་ཟེར་ཐག་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག། བརྟ་བསྐྱེར་གང་སྐྱབས་ཁྲོལ་ལོ། རྡ་རྡང་རོལ་མོ་དི་རི་རི། ཏྲ་ར་ཅང་ཏེའུ་ཁྲ་ལ། དེ་ཁིམ་སྤོས་དད་ཆི་ལི་ལི། བྱིན་བབྱས་དཔལ་འབར་ཤ་ར་ར། གཉས་འདིར་བྱིན་ཆེན་སྐྱེར་དུ་ཕོག བདག་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱིས་ཀྱིང་འཁོན་ཕོག། དཀྱིལ་འཁོར་རྫས་ལ་བཅུད་ཆེན་ཕོག། ཕྱི་ཡི་སྟོང་བཅུད་དང་དུ་སྦྱོས། ཞང་གི་ཐིག་ལེ་བཀྲག་མདངས་བསྐྱེད། གསང་བའི་དུག་སྔ་དབྱིངས་སུ་སྤོར། རྟེན་འབྲེལ་

།།ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཚིག་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ནི་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཚིག་ཙམ་ཞ

ཁྱོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས།

སོར་ཆུད་ནས། བར་ཚད་མེད་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ། ཞེས། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བའི་དམ་རྫས་ནི། བྱང་ཆུབ་དཔའ་སྤོད་དུ་ལུ་ཏིག་དྲི་མེད་གཏམས། དུང་དམར་ཙོག་དན་དམར་པོ་མཆོ་ལྟང་འཁྱིལ། བམེ་ཙོར་སྲུབ་མེད་ནང་དུ་དཔལ་བཅོས་བཙུགས། རང་བྱུང་གཡང་གཞིའི་རྒྱན་གོས་མཁའ་ལ་བྱེས། དོག་སྐྱིང་སྐ་ལྟ་རྡོ་རྗེས་བར་སྐང་ཁྲབ། ཕ་རོལ་དབྱ་ལས་རྒྱལ་བའི་གོ་མཆོག་བཀྲམ། དང་ཆོག་སྦྱན་གཟེགས་སྐ་ཆོགས་དབྱིངས་ལ་ལྷུབ། དུར་ཁྲོད་ཕོ་བྲང་རྒྱན་དང་མཆོད་སྤྲིན་འདེས། རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང། དཔའ་བོ་གིང་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང། སྤུལ་པ་ཁྱུང་ཆེན་སྡེ་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཐོ་སྐྱོང་མ་མོ་གདོང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཡང་སྤུལ་ཕག་ཏྲི་གས་ཁྱུང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐང། གཉེར་སྤང་མ་མོ་གཙོད་སྦྱིན་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཆག་སོར་ཆུད་ནས། བར་ཚད་མེད་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ། ཞེས། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བའི་དམ་རྫས་ནི། ཐུ་

ཞི།། ཤི་ཚོགས་མཚོད་རྒྱ་མཚོ་ཀྱི་འི་ལི། ཙཱྃ་ས་རྩས་ཆེན་སྙི་ཚོགས་སྤུངས་སེ་སྤུང་། འབྲས་རྒྱན་བུང་ཚང་བཅུད་གཡོ་མེ་རེ་རེ། མཚོད་སྤྲིན་ལྟ་མོ་བརྡའ་གར་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུག། སྤྲོད་སྤྲོལ་མཚོད་སྤྲིན་སྙི་ཚོགས་ཐེབས་སེ་ཐེབ། དཔག་ཡས་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས་པའི་མཚོད་པ་འདིས། རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང། དཔའ་བོ་གིང་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང། སྤྲུལ་པ་ཁྱུང་ཆེན་ཐྲེ་ལྕའི་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཐོ་སྐྱོང་མ་མོ་གདོང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཡང་སྤྲུལ་ཞགས་སྟོགས་ཁྱུང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐང། གཉེར་སྐུང་མ་མོ་གནོད་སྦྱིན་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཆག་སོར་ཆུད་ཏས། བར་ཆད་སེལ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ། དེ་ཁས་བཟཱཁས་པ་ཞེ། ཧོཿ ཆྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་བག་མེད་དམྱལ་འོང་སྐྱེབས་པ་ཅན། ཕྱི་ནང་བསྒྲེད་རྩོགས་མ་གསལ་སྡུགས་སྐྱ་ཉམས། དམ་རྫས་མཚོད་གཏོར་རྒྱུ་ཆུང་ཕུད་ལྷག་འདེས། གཏོར་རག་དུས་

ཀྱི་མཚོད་པ་འོ་ན་བར་བདག། སོ་ཐར་བསྡམ་སྡོམ་ཁས་བླངས་དམ་ལས་ཉམས། རྣམ་གཡང་ལེ་འོ་མ་རིག་ཅི་མཆིས་པ། དབང་དུག་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བ་ཁགས་བཟོད་གསོལ་མི་སྨྲིབ་ཚངས་པར་སྐྱེལ། ཡོ་བཙྫ་སཏྭ་མ་ཡེ། མ་ནུབ་ལ་ཡེ། བཙྫ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་བེ། ཏིཥྛ་དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝེ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝེ། ཨ་ནུ་རཱ་མེ་བྷ་ཝེ། སརྦ་སིདྡྷི་ཕྱེ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ་ཙིཏྟཾ། ཤྲེ་ཡཿཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཧོ། བྷ་ག་ཝཱན། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་མ་མེ་མུ་ཉྩ། བཛྲི་བྷ་ཝ་མ་ཧཱ་མ་ཡཱ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཞེས་ལྷག་ཚད་བསྐྱབ། དེ་ལྟར་ཐུག་འཐུང་པ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་ཐོག་མ་གཉའ་ཤིང་བཙན་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡུམ་བུ་ཐུགས་ཀྱི་ཉེ་བདག་སྟེ་རང་བདུད་སྡེའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར་སྨྲས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀཚོང་ཐུགས་མཆོག་རྡོ་རྗེས་གཏེར་གཞུང་གཞན་དུ་ཐོག་པ་དག་བར་སྐྱུར་ཅིག།། བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག།། རྒྱིང་མཁན་ཤཱཀྱ་དག་ཞུས་བཞིན། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྒྱིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོག་པར་ཤོག།

།།བ།། བློ་མ་དྲག་པོའི་བདུད་རྩི་འཁྲིག་མཚོད་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨཱཿཧཱུྃ།། ཞེས། ཀ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཐུགས། པ་ནི་རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་གླུབ། ལ་ནེ་འཕོངས་འདས་མཉམ་པ་ཉིད། དོན་གསུམ་ལྷུན་པའི་སྒྲུབ་རྩ། རྒྱ་བརྒྱད་སྟོང་སྨྲས་བདུད་རྩིས་བཀག བི་ཤེས་ལྷ་ཡི་བྱིན་ཕབ་ནས། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་གྱིན་མ་ལུས་དང། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ། བློ་མེད་མཆེ་གཏུམ་ཁ་ཟས་ཤ་ཁྲག་ཕྱེ་ཀ་ཕྱོ་ཤ་ཁྲག་ཁ་ཟས། ཨོཾ་ཛྲཱུྃཿསརྦ་པཱ་ཡ་ཀུ་ལེ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ།། ཨོཾ་ཛྲཱུྃཿ དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་མཆོད་མེད་རྣམ་བཅུད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡི་ཡི་གེ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཞལ་དུ་སངས་པ་ཆུ་ཟགས་ཀྱ་ལ་ཁ་རོ་ཁྲུ་ཁི། སྐུལ་སྤྱད་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་སངས་པ་ཆུ་ཟགས་ཀྱ་ལ་ཁ་རོ་ཁྲུ་ཁི། སྤྲིན་དཔེན་འཇམ་དཔལ་བ་ཤེས་གཉེན་ཞལ་དུ་སངས་པ་ཆུ་ཟགས་ཀྱ་ལ་ཁ་རོ་ཁྲུ་ཁི། གུ་རུ་ཕྲེ་སེངྒེའི་ཞལ་དུ་སངས་པ་ཆུ་ཟགས་ཀྱ་ལ་ཁ་རོ་ཁྲུ་ཁི། རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞལ་དུ་སངས་པ་ཆུ་ཟགས་ཀྱ་ལ་ཁ་རོ་ཁྲུ་ཁི། ལྷ་ལྷམ་མཆྭ་ར་ཁའི་ཞལ་དུ་སངས་པ་ཆུ་ཟགས་ཀྱ་ལ་ཁ་རོ་ཁྲུ་ཁི། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་རྒྱ་ཞལ་དུ་སངས་པ་ཆུ་ཟགས་ཀྱ་ལ་ཁ་རོ་ཁྲུ་ཁི། གནུབས་སྔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞལ་དུ་སངས་པ་ཆུ་ཟགས་ཀྱ་ལ་ཁ་རོ་ཁྲུ་ཁི། འགྲོ་མགོན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པའི་ཞལ་དུ་སངས་པ་ཆུ་ཟགས་ཀྱ་ལ་ཁ་རོ་ཁྲུ་ཁི། ཡི་དམ་བླ་མ་དྲག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་སངས་པ་ཆུ་ཟགས་ཀྱ་ལ་ཁ་རོ་ཁྲུ་ཁི། གོ་ཆ་ཁོར་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་སངས་པ་ཆུ་ཟགས་ཀྱ་ལ་ཁ་རོ་ཁྲུ་ཁི། ཁྲག་འཐུང་ཀྲི་ལ་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་སངས་པ་ཆུ་ཟགས་ཀྱ་ལ་ཁ་རོ་ཁྲུ་ཁི། ཡེ་ཤེས་གིང་ཆེན་སྟེ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་སངས་པ་ཆུ་ཟགས་ཀྱ་ལ་ཁ་རོ་ཁྲུ་ཁི། སྐོ་སྐྱོང་གདོང་མོ་མཆེད་བཞིའི་ཞལ་དུ་སངས་པ་ཆུ་

།།ཇ།། ཞལ་ཀློག་པར་ཤེས་ཏེ། ཡང་འཕོར་ནེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཞལ་དུ་སངས་པཆུ་ཞལ་ཀློག་པར་ཤེས་ཏེ། གཉིར་སྐྱང་སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་ཞལ་དུ་སངས་པཆུ་ཞལ་ཀློག་པར་ཤེས་ཏེ། ལས་བྱེད་མངོན་སྤྱོད་སྐྱལ་པའི་ཞལ་དུ་སངས་པཆུ་ཞལ་ཀློག་པར་ཤེས་ཏེ། གཞན་ཡང་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་རྟོག་གྱི་སྐྱར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་སངས་པཆུ་ཞལ་ཀློག་པར་ཤེས་ཏེ། ཞུས། བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་གཏོད་ཁམ་རྣམ་པར་དག། བདུད་རྩིའི་ངོ་བོ་འཆི་མེད་རང་བྱུང་རྫས། བདུད་རྩིའི་དོན་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དེ་ཕྱིར་རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྒྲུབ་ཟ་ནའི་ཏ། རང་བྱུང་དོན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། ཚོགས་གྲུ་རྣེ་ལྟ་ཀ་ཀཱ་ཀི་སངས་པཆུ་ཞལ་ཀློག་པར་ཤེས་ཏེ། ཚོགས་སངས་པཆུ་ཞལ་ཀི་སྐྱེ་ཞུས། ཞེས་པ་བདུད་རྩི་ལག་མཆོད་འདི་ཀུན་དག་བློ་གྲོས་སོགས་གྲུབ་སྟོབ་རྣམ་གྱིས་བསྐུལ་བའོ་ཞེས། རྩ་གསུམ་གྱིང་བས་སྒྲུན་མཚམས་སུ་སྨྲ་བ་དག་ལེགས་འཛེལ།། རྣེང་མཁན་ཀྱིས་དག་ཞུས་བགྱི། དད་ལྡན་ཁ་ནས་འཕྲལ་སྦར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣེང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོག་མར་ཅོག།

ཚིག། ॥ད॥ ཞེས་བསྟོད་ཅིང་། ཨོཾ་གྱུ་རུ་རྒེ་ཁ་ཎྜ་ཀཱ་ཧི་ས་པྲ་དི་ཁ་ར་བཛྲ་ཨཱརྱཱ་པདྨཱ་སཾབྷ་ཝ་ཧཱུྃ་ཕྱེ། ཨོཾ་སརྦ་པཱ་པ་ཤོ་ཥ་ཎ་ཀ་ར་ཡཱ་ཧཱུྃ་ཕྱེ། ཞེས་བཟླས་ཤིང་། ཁོང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀཱཏི་ཝ་སྦྱས་པ། ཆེ་བཅོན་དབང་དུག་རྩོ་རྗེ་སྲིན་པོ་ལ། ཕྱི་ནང་དུག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྲེད། གཟེ་བརྗིད་མེ་ལྕར་འབར་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྟོད། དེ་ནས་ཟློག་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། ཨོཾ་དུག་པོ་ཐོད་ལྷེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས། མེ་མདོག་ཆེས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱབ་བཞེངས་ལ། ཆེ་བཅོན་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྩོལ། དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་འགལ་བ་བཟཱཔ་གས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དགྲ་བགེགས་ཀྱི་མ་ཏྲ་ཨུ་ས་ར་གྲ་ཙི་རྟ་བ་ལི་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཧི། ཞེས་གཏོར་མ་ཕྱུག ཟླན་གཏོར། བདག་བསྐྱེད་གོང་གཏོར་མདའ་ཕྱག་སྟོལ་ཡིན་མཚན། ཟླན་གཏོར་འགྲུགས་གཤེག་བདུད། མཐར་དབྱིངས་ཕྱག་ཞི་བ་དང་། དུག་མོ་གཙོས་གསོལ་ཀ། ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བར་བཏང་ནས།

ཚོགས་ལ་འཇུག་འདོན།　　རྟེད་མཁན་ཕྱིས་དག་ཞུས་བགྱིས།　　དད་ལྡན་ཁ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྲུན།　　དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྟེད་བསྟན་རྒྱས།　　འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཨོཾ་ ཏྲ་མ་དྲག་པོ་པདྨ་ཁྲག་འཐུང་ལས། མཛོན་རྟོགས་ཤེད་འཇོམས་པྲེར་བུ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། ཧཱུྃ་ཨཱཿཨོཾ། ཁོང་ཆུད་སྟོབས་འདུས་དྲག་མགོ་ནག་བསོད་ནམས་ཆུང་། མི་དགེ་དུག་སྦྱིན་ནག་པོ་ཡིས། བར་ཆད་སྡང་ཞིང་དུས་མིན་ཁྲེམས་སེལ་བྱེད་འཕོངས། ཆོས་ཆུལ་དམང་གི་ཁོལ་པོང་འབེབས། གཙུག་ལག་བྱ་སྤྱད་ཡུལ་གོངྶ། ཀྱི་བཙོན་ཤན་པ་རྣྭ་ལྟར་འཆུབས། དམར་ནད་སྟོག་ཡམས་རྐེ་རྐེ་ཚོ། རིམས་ཡམས་ཀྱི། ལྷས་དན་སྡུ་དགུ་ལྟང་བའི་དུས། བསྡུང་ཐབས་མན་དག་ཟབ་ཁྲོད་ཅན། གུ་རུ་བདག་

པོར་འདུད། མ་འོངས་ཡང་མཐའ་རྩོད་ལྡན་གྱི། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། བོད་མི་འཚེ། མཐའ་ཡི་མི་བཞི་དབུས་སུ་སྟོགས། དམ་སྲི་འདེ་ཚོད་ཚ་དར་ཆེ། སྡུར་གྱི་ཆོས་འདེས་འཛིན། བཅོས་ཐབས་མ་མཆིས་ནད་རིགས་དར། སེམ་མོ་ཤ་ཁ་དམར་འགྱེད་མེ་དབལ་ཤ་ཁོལ་གྱིས། བར་ཆོད་སྡང་ཞིང་མི་ཐོག་འབྲུང་། སྐྱོ་འབོག་སྐྱིང་གཟེར་སྐྱེད་ཀྱིད་གིས་ཤ་ཁ་ཐོག་ལེགས་པར་གདམས། ཇོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ཁྲོད་ཉིད་ཀྱིས། ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་གཏེར་དུ་སྦྲོས།

ཨོཾ། གཉིར་བདག་དགེ་བསྙེན་བཞི་ལ་བཅོལ། གཞོན་སྲོད་ཀེལ་སྐྱོའི་བྱག་ལ་སྐྲོས། ཡང་མཐའ་ཉེ་ལ་ཉེ་དུས། གནུབས་བཟང་རྡོ་རྗེ་སྐྱེས་མཐའ་ཉིད། པདྨ་གཉིར་བདག་ཁྲིད་ལ་སྤྲོད། དུར་ཁྲོད་ཚོགས་ཁང་ཨི་ཐི་རྒྱུ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། རྒྱ་དཀར་དཔལ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་ལ་བཞོན་ནེ། ས་གཞི་མཐིང་ནག་འཇམ་པའི་དུས། དགྱིལ་བཞོར་བྱི་ཞིང་མཆོད་རྫས་བར་ཞམས། ལས་རིམ་གཞན་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཡང་ནས་སྤྲོས་མེད་ལུགས་ལྟར་ནེ། རང་ཉིད་དུག་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ཞིང་དུག་སྔགས་བརྒྱས། རིམས་ཡམས་སྐྱེ་ཁོད་གོངས་གྱི་རིགས། སྤྱང་མ་མེ་ཡིས་ཁྱེར་བ་བཞིན། གཞོབ་ཆོད་བསྟེགས་པའི་དམིགས་པ་བྱ། རང་ཉིད་སྤྱང་ངམ་ནད་པ་ལ། རྩ་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ལྟར་བསྟན། ནག་པོ་དགུ་དང་ཐྲུང་ལྟ་སྣན། གྲི་ཁྲག་ཀེ་ཚོ་ཤངས་ཚོ་དང་། དུག་ཁྲག་ཐོད་རྒྱས་ཁྲག། འཛིམ་པ་ཐར་ནུ་ར་ནག་ཁྲག། དེ་དག་བསྟུགས་ཤིང་རིལ་བུ་བསྒྲིལ། ལུས་ལ་འཚང་ངམ་ལྟོ་བར་བཏང་། ཞག་བདུན་དག་ལ་ལན་རེ་བསྐྱར། ཡང་ན་ཡུལ་སྲིད་དར་ལྷོགས་འཛུགས། སྐབས་བབྱས་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་གྱིར་ནུ། འགོ་

ཞབས་བཏབ་ཅིང་། བསྟོད་པ་བྱ་ཐུབ་རྣམས་བླུགས། ལུས་ལ་རྒྱུན་དུ་འཚང་བར་བྱེ། ཞེས་པ་ནི། དང་པོ་སྐད་ཅིག་དེས་རྡོ་རྗེ་གོས་སྟེ། སྐང་སྟོང་མ་བཅོས་འདི་ལྟར་གསལ། ཞེས་པ་ལས་ནམ་མཁའ་ཡོ་རྒྱ་གམ། རྡོ་ལས་མེ་དེ་ཁོ་ན་ཟྲུ། སྡུ་ལས་ས་གཞི་ཀོ་རུས་མཁའ། ཁྱབ་པས་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་རྫོགས། ཡེ་ཤེས་མེ་ཟེར་སྐུང་བའི་གུར། མི་ཤིགས་ཐོ་བྱང་རབ་ཏུ་ཁྱབ། ཇོ་བརྡུ་ཇེ་ཡི་རོ་ཁོ་སྡུ་ཀེ་ཁྱབ་རྡུལ་ན་ཟླ། དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེས། དུར་ཁྲོད་ཇེ་ཡི་ས་གཞི་དབུས། ལྷ་ཀླ་སྡེ་བརྒྱད་བསྡོལ་བའི་ཁྲི། དམ་སྲི་བསྒྲལ་བའི་ཞིང་གདན་དུ། བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཅེ་རྣ་ཀཱ། དབུ་རྡོག་པར་ཁྲག་སྐུ། སྐ་མེདོག་དམར་ནག་མེ་ཟེར་འཕྲེ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞལ་གདང་ཁྲོ། སྐྲན་དགུ་སྐྱིན་མ་བློག་ལྟར་འཕྱུགས། རྟུ་ལ་རེགས་ལྟའི་ཁྱུང་ཆེན་རྡོག་སྟེ། གཡས་གསུམ་གྱི་གྱེག་རྡོ་རྗེ་མེ། གཡོན་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་ཕྱེགས་སྐྱེགས་པ། དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ཞབས་བཞི་ཁྲོ་བའི་འཁྱིལ་སྐྱིལ། བྱ་ཁྱུང་མཐིང་ནག་མེ་ག་ཤེག་ཞོན། ས་བདག

ཨོཾ་ ཀྱཻ་ཡི་གཉེན་པོར་བསྐོམ། ཨཱཿ ཤར་དུ་སྒྲོལ་གཅིར་སྤོག་བདག་མཐིང་། གཡས་གསུམ་སྤུ་གྲི་ཆུ་གྲི་མེ། གཡོན་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་སྐྱིང་དང་སྦྱོགས། དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་ རབ་ཏུ་བརྒྱན། མེ་ཡི་བྱ་ཁྱུང་དམར་ནག་ཆེབས། ཨཱཿ ལྷོ་རྡུ་གཏུམ་གཅིར་སྤོ་ནག་འབར། གཡས་གསུམ་ཅོཾ་མེ་ཆུ་གྲི། གཡོན་གསུམ་ཁ་ཏྭཾ་ལྕགས་སྦྱོགས་མེ། དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་རབ་ཏུ་ རྫོགས། འཇིམས་བྱེད་བྱ་ཁྱུང་ཁམ་ནག་ཞོན། ཨཱཿ ནུབ་ཏུ་ཁྲོགི་དམར་ནག་གཏུམ། གཡས་གསུམ་རལ་གྲི་གྱག་ཐོད། གཡོན་གསུམ་འཕོར་ལོ་སྤྱི་སྦྱོགས། ཁྲོ་ཆས་རྫོགས་ཤིང་ རྣམ་པ་ལྔ། སྤོག་ཟན་བྱ་ཁྱུང་ཆིབས་པར་བསྐོམ། ཨཱཿ བྱང་དུ་ལས་གིང་ལྗང་ནག་རྣམ། གཡས་གསུམ་འཕོར་ལོ་རྡོ་རྗེ་གྲི། གཡོན་གསུམ་དེ་ཤལ་ལྕགས་སྦྱོགས་ཁྱུང་། དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱན་ འཇིགས་པ་གཏུམ། གཉེར་བྱེད་བྱ་ཁྱུང་ལྗང་ནག་ཞོན། ཀུན་ཀྱང་དུར་ཁྲོད་ཆས་དང་ལྡན། ཞལ་གསུམ་གདང་ཞིང་སྐྲག་དགྲ་བསྒྲུང་། ལྟགས་འདྲིལ་རྐོ་དབལ་མཆེ་བ་གཅིགས། དབུ་རྒྱན་བྱ་

ཁྱོད་དམག་ཚོགས་འགྲེངས། བརྒྱད་བསྡུམ་ཁྱོད་ཞེན་གསལ་བར་བསྒྲེངས། ཨོཾ། མཚམས་བཞིར་ཁྲོ་བོ་སྤུལ་པའི་ཁྱོངས། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ནག་རྣམས། བས་མི་ཟད་ཟངས་དུ་ལྷགས་མཆུ་བསྐྲངས། མེ་གཤེག་རྡེབ་ཅིང་ཁྲོ་སྔེར་བསྡུན། རྒྱལ་བསེན་དམ་སྲིའི་གཉེན་པོར་བསྐོས། ཨཱཿ ཕྱི་རོལ་འཛོར་ལེ་རྩེ་བས་བཞི་རྟེ། ཤར་དུ་མ་མོ་སྔོགས་གདོང་མ། རྒྱལ་བསེན་འཇོམས་པའི་གཉེན་པོར་བསྐོས། ལྷོ་ངུ་མ་མོ་ཆུ་སྐིན་གདོང་། ཀླུ་གཉན་ས་བདག་གཉེན་པོར་བསྐོས། ནུབ་ཀྱ་མ་མོ་ཟཧ་གདོང་མ། གསོན་འདེ་དམ་སྲིའི་གཉེན་པོར་བསྐོས། བྱང་དུ་མ་མོ་ཁྱོང་གདོང་མ། ཡམས་ནད་དུས་འབྱུགས་གཉེན་པོར་བསྐོས། ལས་ཀྱི་མ་མོ་མཆེད་བཞི་པོ། གོས་སུ་མི་ལྟགས་གཡང་གཞི་གྲོན། ཕུག་ན་གྲི་གུག་ཐོད་ཁབ་བསྡམས། གཅེར་མོ་མཚོན་བསྐྲད་སྟོང་ཁམས་ཉལ། ཆིབས་སུ་ལྷགས་སྲིགས་མགོ་དགུ་ཆིབས། སྟོབས་ཀྱིས་དཔག་ཚོད་སྟོང་ཁམས་གཡོ། ཡམས་ནད་འཇོམས་པའི་གཉེན་པོར་གསལ། ཨཱཿ ཕྱི་རོལ་སྤུལ་པའི་བྱ་ཁྱོད་འགྲེངས། གཞན་ཡང་ལས་

ཇོ་ཨོ། བྱེད་པོ་ཉ་རྣམས། སྡུང་སྲིད་རོལ་པའི་རྩལ་ཤར་ནས། ཆུ་བུར་རྣམ་ལམ་ཏི་ལྟར་བསྒོམ། ཐུགས་མེད་སྦུན་འཇེན་པ་ཞེ། ཨོཾཿ བཞེངས་ཤིག་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་ཆོགས། དགོངས་ཤིག་ཆེ་མཆོག་དྲག་པོ་རྩལ། པདྨ་ཁྲག་འཐུང་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ། དཔལ་དུས་དན་སྐྱིགས་མའི་མཐའ། དུས་འཐུགས་ནད་ཡམས་རྒྱལ་འགོད་དང་། དམ་སྲི་གཏོར་བྱེད་ཁ་དང་བས། ཁོ་རྒྱལ་མདོན་སྤྱོད་དུས་ལ་བབ། ནད་བདག་ཆོམས་ལ་ནད་མཁར་ཤིག། ནད་དལ་ཆོད་ལ་ཡམས་དལ་བསྐྱུར། ནད་མཆོག་བསྲེགས་གཏོར་རྡུལ་དུད་གཡོ། ཤྲཱི་པདྨ་པའི་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས། བྱ་ཁྱུང་སྤུལ་པའི་དམག་དཔུང་འཕྲིགས། མེ་གཤིག་རྩྭས་བསྐྱོད་སྟོང་གསུམ་གཡོ། དུག་སྡུགས་གཟེར་འདེབས་སྲིད་གསུམ་གཞོམ། ཡམས་ནད་གདུག་པ་ཐག་བར་བྱེད། ཨོཾ། བསྐུལ་ལོ་རིག་འཛིན་མཐུ་མ་ཚང། ཤད་དོ་བྱ་ཁྱུང་རྒྱལ་མ་ཞན། བཅིན་ཏོ་མ་མོ་བང་མ་བྱལ། གཡབ་ཏོ་སྐྲོལ་གིང་རྒྱབས་མ་རིང། ནད་མཆོག་གདུག་པའི་

དབལ་ཟེར་འདི། མྱུར་དུ་གཞོམ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དེ། རྒྱ་སྐགས་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཛཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿ ལས་སྐགས་ནི། ཨོཾ་ཐམྤྲཱཎྜཿཨཱརྱཱ་ཧེརྱཱ་ན་མོ་པདྨ་ཝ་ཁཱ་ཧཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿཛཿཛཿ གིང་བཞིའི་སྐགས་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཤུང་ལྟའི་སྐགས་ནི། ཨོཾ་ཁྲོ་ཎ་རྀ་པ་ཆུ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿ ཐོད་མེ་བཞིའི་སྐགས་ནི། ཨོཾ་མ་མེ་ནུ་ཁ་ཀྲི་ཏ་ཀུར་པཱ་ར་ལུ་ར་ལུ་སྭཱ་ཧཱ། ཕག་སྤྱིགས་ཤ་ལུང་ལ། ཨོཾ་ཝཱ་ར་ཧི་ཡ་པཱ་ཁྲི་ཀ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ལས་སྐགས་ནད་བཏོན་མ་ནི། ཨོཾ་མ་ཧཱ་གྲུ་ར་ཁྲི་ཀཱ་ར་གིང་ཀཱ་ར་ཙ་ནྡ་ཧེ་ར་ཡཿ ཀཱ་ལ་དུན་ཀི་ཙེ་ཏཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཤེ་ལ་དུ་གིང་ར་ཌ་ཌད་ཌད་ནན་དུ་ཤེག་ཤེག་ཁ། ནྲ་གུ་དུན་དུཾ་ཧེ་ཏི་བཟླ་གབཟླ་ཁ། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་ཙ་ཀྲ་མྲ་ར་ཡ་ཌད་ཌད་ཁ། ཤཱན་དུ་ཏི་སྐིད་ལ་སྭཱ་སྭཱ། ཚ་བ་ཚད་ནད་མྲ་ར་ཡ་ནན་ནན། ཨོཾ་དུ་ན་དུ་ན་ཤེག་ཤེག། ཅག་ཚལ་པ་ཁ་ལ་དུན་ཀི་སྭཱ་སྭཱ། ཅ་ཀྱི་ཤ་དུ་ཏི་ཁ་ལ་སྭཱ་སྭཱ། ཙེཏྟ་ཟུང་ཟུང་ཡི་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ཚུ་ཚུ་བི་རི་ལ་མྲ་ར་ཡ་ཌད་ཌད། ལས་སྐགས་ནད་བདག་བཏོན་ཟེད་ནི། ཨོཾ་དུ་ཀྱི་ནག་པོ་ནད་བདག་གི་སྡོག་ལ་ཌད་ཌད།

ཇོ་ཨཱ་ཝ་ཀཱ་ཡ་ཏཱ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ། ཁོང་ཆུ་ཁོལ་མ་རྒྱུ་ཨད་ཀྱི་སྟེང་ལ་སྡོད་ཅིང་། བྱ་ཁྱུང་ཨ་ཀ་ཝ་རྒྱུ་གཟེར་གྱི་སྟེང་ལ་ཧདཿཧདཿ ལྷག་མཐོ་རིས་ཨ་ཀ་ཝ་རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ཏོག་ལ་ཆྱོ་ཆྱོ། ཞག་ཨ་ཀ་ཝ་ཁྲོག་མ་རི་མས་ཡམས་ཀྱི་དབུགས་ལ་སྐྱད་སྐྱད། ཏེ་ག་ཁྲོ་ཨ་ཀ་ཝ་ཁྲབ་སྐྱ་གཤེགས་ཀྱི་ཨད་ལ་སྡོམ་སྡོམ། ཡར་ཚོ་ག་ཨ་ཀ་ཝ་དམར་བ་ཤ་ལ་ཀྱི་སྲོག་ལ་རྩྭ་རྩྭ། ཀ་རུ་ཨ་ཀ་ཝ་རྒྱ་འབྲུམ་ཀྱི་ཨད་ལ་ཤི་ག་ཤི་ག། ཞེ་ཏ་ཨ་ཀ་ཝ་རྒྱ་འཛོར་ཀྱི་སྲོག་ལ་རྩར་རྩར། ཡཐྱ་ཨ་ཀ་ཝ་འགོ་ཨད་ཀྱི་སྲོག་ལ་ཨད་ཨད། ཏེ་ག་ཁྲོ་ཀྲ་ཇ་ཁྲག་སྐྱ་གཤེགས་ཀྱི་ཨད་ལ་ཨད་ཨད། ཁྲོ་གཱ་ར་ང་པཉྩ་འབྱུང་བ་ལྷ་དེ་ཨད་ལ་ཤི་ག་ཤི་ག། ཨད་བདག་ངི་མས་བདག་ཙོ་མོ་སྐྱེ་གཤེགས་སྐྱེ་གཤེགས་དེ་ལ་དེ་ལ་ཐུན་ཐུན་ཨད་ཨད་སྦྱ་དྲྭ། ཞེས་དག་སྔགས་རྣམས་ཡེངས་མེད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་བཟླ་ཞིང་། གོང་དུ་དམིགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་འདི་ལྟར་བྱ་ལ། དང་ཉིད་ཆེ་མཆོག་པ་སྐུ་ཁྲག་འཐུང་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། ལས་ཀྱི་གིང་བཞི། སྤུལ་པའི་ཞྭང་ལྟེ། རྩོལ་བའི་མ་མོ་བཞི། ཁྲོ་བོའི་རང་སྐུ་དང་

བཅས་ནས་སྐར་མདའ་འབྲུགས་པ་ལྟར་ཆེ་ཕུང་གི་རང་བཞིན་འབར་ཞིང་སྟོང་ཁམས་ཁེངས་བར་འཕྲོས་པས། ཧོ་བདག་དང་བཅས་པ་ཅ་ཅོ་ལྡིང་ལྡིང་ཀུ་ཟོས་ནས་ལྟུག་ཅིང་དུལ་བཏུག་པར་བསམ་མོ། ཡང་ལྷུགས་སྟིགས་ནག་པོ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་འཕྲོས་ཤིང་བརྒྱལ་ནད་སྟོག་རྣྀང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་བཏུག་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དམིགས་པ་སྟོབ་བསྟོམ་བྱ་ཞིང་། རྡོ་ལ་སྟོགས་ཚུ་སྐྱར་ཞིང་རང་སྟུང་དམ་གཞན་སྟུང་ཀུ་སྐྱིན། ཡང་ན་ནད་པས་མོགས་ལ་སྐྱིན་ན་རྡོས་རྣམས་མང་བར་བྱ། ཡུལ་སྟུང་ན་རས་སམ་ཤིང་ཤ་ཁྲན་ལ་བྱིས་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་དུ་གཟུགས་པས་བྱང་གི་ཟེར་ཕོག་པ་རྣམས་སྟུང་བར་འགྱུར་རོ། རང་ཉིད་ནད་པའི་ས་ཏ་འགྲོ་ན་སྟོབ་ཏུས་སྟོགས་རྣམས་མང་དུ་བཟླས་ཤིང་། སྐ་བྱག་གཡོན་དུ་སྟོར་བས་བསྟུང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ཡང་ན་རྡོས་ལ་བསྟོགས་ཤིང་བྱ་གུ་དགུ་དགག་པར་བྱ། ནད་ཡམས་གཅོད་པ་ནི། ཤིང་ཚོར་མ་ཅན་བསྟོགས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་འཕྲོག། མནན་པ་ནི། ལི་རྐྲ་བྱིས་ཏེ་འགུགས་གཉུག་བྱ་ཞིང་། ཤིང་ཚོར་མ་ཅན་ལ་བསྟོགས་པས་ལན་དགུ་བྱས་ཏེ་ལམ་རྒྱུག་ཏུ་མནན། བསྲེག་པ་ནི། ཐྲགས་དམ་བསྐུལ་ཞིང་

ཇོ།། སྔགས་བཟླས་ཏེ་ཚོར་མ་ཅན་གྱི་མེ་རུ་བསྲེགས། འཕང་བ་ནི། བྱགས་དམ་བསྐུལ་ཞིང་རྟོག་གྱི་ཟོར་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཞིར་འཕང་། སྐྱབས་པ་ནི། སྔགས་ཚུ་ཁང་ཁྱིམ་དུ་སྟེང་འོག་གྱུན་ལ་གཏོར། ཐུར་བ་ནི། དར་ཡོན་ཡོགས་ལ་བྱིས་པས་ཚོང། སྐུང་བ་ནི། ལུགས་སྲིགས་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཁོག་པར་བྱིས་ཞིང་ལས་སྔགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གནས་ཏེ་ལ་ཆས་དྲིལ་ལ་ལུས་ལ་འཚང་བར་བྱོ།། སྲིགས་པ་ཕོའི་ཁོག་པ་ལ་འདི་ལྟར་བྱིས། ཐམ་ཁ་ཐུག་རྒྱུ་ནད་ལ་སྲུངས་ཤིག། པ་ཡི་བདུན་རྒྱུ་ནད་ལ་སྲུངས་ཤིག། སྲིགས་པ་མོའི་ཁོག་པར་འདི་ལྟར་བྱིས། ཀླད་ཀོར་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། གཉན་རིམས་ཡམས་ལ་སྲུངས་ཤིག། ཁང་པར་འཇུག་ན་བྱ་ཐུང་ཕོའི་ཁོག་པར་འདི་ལྟར་བྱིས། ཐྲི་ཊ་ཀ་ཀི་ལི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཁྱོ་གར་རུ་ཀ་པ་ཁྲོ་ཚོ་གིང་ལྷོག་ཡམས་ལ་སྲུངས་ཤིག། བྱ་ཐུང་མོའི་ཁོག་པར་འདི་ལྟར་བྱིས། ཀཱ་ཀ་ཏཱ་ལི་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཁྱོ་གར་རུ་ཀ་གིང་ཁ་ར་འགོ་བའི་ཞད་ལ་སྲུངས་ཤིག།

ཡུལ་སྣང་ན་ཡག་ནག་ཕོའི་ཁོག་པར་འདི་ལྟར་བྱིས། **བཅོམ་ལྡན་འཕགས་མ།** སྐྱ་ཕྱི་རྣ་ཇ་གཅིག་ཆོད་ལ་སྦྱངས་ཤིག། ཕག་ནག་མོའི་ཁོག་པར། **ཚིག་ཐུན་ཙམ་ཡང་ཤེས་ཀ་ཡང་།** དེ་ཤག་ཏ་ར་ལྷོག་ཡམས་ལ་སྦྱངས་ཤིག། ཅེས་བྱིས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་གྱིས་བྱུགས་ཏེ་བཏགས། ཐུམ་དམར་ནག་བྱའོ། ཨེ་མ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་མཆོག། ཡང་ཟབ་དྲག་པོ་ཁྱོད་ཚེན་འདི། ས་འོག་ཀུན་གྱི་གཏེར་གཅིག་མཆི། མ་འོངས་ཡང་མཐའ་ཁ་ཅལ་ལ། འགོ་ནས་སྐྱ་དག་དར་བའི་ཚེ། བསམ་གཏན་ཉལ་ཚོག་སྐྱབ་ཐབས་འདི། ཐུགས་སྲས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ཡི། ཀྱིན་བྱེད་བསྟུལ་པའི་ཤེས་རབ་ཅན། པདྨ་གཏེར་བདག་ཀྱིང་པ་ལ། སྤྱོད་ཅིག་དག་བསྟེན་སྲེ་བཞི་རྒྱུ། གཏེར་སྤྱད་སྨན་མོ་མཆེད་ལྷ་ཁྲིད། དམ་ཚོས་འདི་ཡི་མེལ་ཅོ་ཀྱིས། དམ་ཉམས་བདུད་རིགས་འོག་ཁྲ་ཅན། སྐྱིང་མེད་དེད་པོ་སྐལ་ཚད་མཁན། ལག་ཏུ་མ་ཤོར་ས་མ་ཡིས ལས་ཅན་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོགས། **ཤི་ཧཱུྃ་ཕཊ།** ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། གཏེར་རྒྱུ། སྨས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། བདག་འདུས་སྐྱོ་སྤྲོད་ཅན་པདྨ་གཏེར་གྱིང་པས་མེ་སྤྲེལ་འོང་། །ཕྱི་འོ། ༡༧༡༦ །། འཕྲི་གྲུང་གཞོན་སྤྲོད་ཀྱི་ལ་སྐྱོའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་གདན་དུབས་ཤིད། སྨས་ཡུལ་པདྨའི་རོང་དུ་ཤོག

ཇོ་ཨཿ ཞེར་ལས་ཞལ་བར་ཞུས་ནོ། སཏྭ་མཉན་ལོ།། རྒྱིང་མགོན་ཤེས་དགེ་ཞུས་བཀྲིས། དད་ལྡན་ཆ་ནས་འཕྲལ་སྦར་བསྐྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྒྱིང་བསྟན་རྒྱས། འཕྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

བྱ་ཐྲུང་མོ།

ཁང་པར་འཛོག་ན་བྱ་ཐྲུང་ཕོ།

དཔེ་མཛོད་མོ།

དཔེ་མཛོད་ཕོ།

ཡུལ་སྐྱོང་ན་ཕག་ནག་མོ།

ཕག་ནག་མོ།

ཡ

ཨོཾ་ ཏྲ་མ་དྲ་བ་པོ་པད་ཁྲ་ཁྲོད་འཚེད་ལས། ཁྲོས་པ་ཐབས་སྐྱེད་པོའི་བཅུད་དུ་ལ་བ་ཁ་ཤོག་སོ།།

ཨོཾ། **གཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཤེས་སྒྲུབ།** པདྨ་ཅེ་ར་ཀ་ལ་འདུའོ། པདྨ་ཁྲག་འཐུང་འདུས་པ་ཡིས། ཤྲྀན་ཐབས་སྐྱེད་པོའི་བཅུད་དེལ་བཟ། ཐུགས་མེད་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེས། གཏུའི་གསུང་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད། སངས་ཡུ། རྒྱ་རྒྱུ། བཞེགས་བསྐྲད་མཚམས་བཅད་སྐྱབས་སེམས་དང་། ཚོགས་བསགས་སྡིག་སྒྲིབ་བྱིན་རླབས་སོགས། ཧཱ་ལྟར་རིགས་པ་སྟོན་སོང་ཞས། དངོས་གཞི་བསྒྲེད་རིམ་འདི་ལྟར་བསྒོམ། ཨོཾ་མཉྫ་ཤྲཱི་ཀུ་མཱ་རཱ་ཡ་ཨཱརྱ་ཀཱཌྷ་ཡེ་ནམཿ བགེགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུས་སྟོང་ཉིད་རྗེའི་རྩལ། ཕྱོགས་དེ་དག་ཏོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུས་སྟོང་བཟུང་སྐྱེལ། སྟོང་གསལ་ངང་ལས་རྡོ་རྗེའི་སྐུང་འཕོར་དང་། དུར་ཁྲོད་རབ་འཇིགས་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་དབུས། པད་ཉི་དེགས་པ་རྒྱལ་བས་ཆུལ་བས་བའི་སྟེང་། ས་བོན་ཁྲ་ཐབས་ཆུ་ལ་དུ་བཞས་པ་ལས། ཆེ་མཆེག་པདྨ་ཁྲག་འཐུང་དྲག་པོར་རྩལ། དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་རབ་འབར་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ། སྐྱབ་གསུམ་སྤང་མིག་སྐར་རྣམས་ཞལ་ནས་མ་གཟེངས། ཞལ་གདང་མཆེ་གཙེགས་ལྕགས་འདིལ་ཐྲོས་སྐྲ་སྐྱེགས། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེས་སྣང་སིད་ཟིལ་གྱིས་གནོན། གཡོན་པའི་ཕྱར་བས་མ་ཏུང་སྐྱེད་ལ་གཟིར། ལྟུགས་སྟིགས་ཚྭ་ཚྭས་

ཇོ་ཨོ་ དམ་འཚོང་ཁབ་ཁབ་ཟ། དབུ་གཙུག་རྟ་མཚོ་རྡོ་རྗེ་དེ་དབྱངས་སུ་འཚོར། འཇིགས་པའི་གང་མོས་སྟོང་གསུམ་འགྲུལ་ཞིང་འཁྱོམ། དུར་ཁྲོད་ཚས་བརྒྱད་རྐྱེ་ཡི་རྒྱུན་དུ་རྣམས། གང་དགྱེའི་ཉམས་ལྡན་ཞབས་གཉིས་འདོད་སྐྱབས་ཀྱིས། དྲག་མེ་དམར་ནག་འཕྱུགས་པའི་ཀློང་ན་རོལ། སྐྱི་བོར་རི་གསེ་བདག་ཚོ་དཔག་མེད་པས་མཚན། རྐྱ་ལ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་ཕྱང་འཕྲོ། གཉན་གསུམ་རྟོ་རྗེའི་ཡི་གེ་གསལ་ཞིང་འབར། ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བསམ། ཨཱཿཧཱུྃ། རྣ་སྒྲ་སྲིན་པོ་ཁྱོས་པའི་ཕོ་བྱང་ནས། སྟོང་གསུམ་དེགས་པ་འདུལ་མཛོད་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱུད། པདྨ་ཁྲག་འཐུང་དྲག་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ནས། ཚ་རྣང་ལོག་འདེབ་འདུལ་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས། ཧཱུྃཨཱཿསརྦ་ཀྲོ་ཧ་ཏེ་ར་ཀ་ཛེ། ཅུ་ཧི་ཧྲིཿཧྲིཿཕེ་ཕེཿ བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་རྣེན་ལ་གཉིས་ཞེད་བཞུགས། སྟོ་གསུམ་གྱུས་པའི་བརྡ་ཡིས་དད་ཕྱག་འཚལ། དགེ་པའི་ཉེར་སྤྱོད་སྨན་རྣ་ག་གིར་ཚ་འི་ཚོགས། སྤྱོད་སྤྲོལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཕྱག་རྒྱའི་གར་གྱིས་མཆོད། ཤྲཱི་ཏེ་ར་ཀ་བཏུ་

ཞལ་གྱི་བདུད་པྲཱཎ་རྡུ་བེ་ཤུ་ལོ་ཀེ་གཡུའི་ནི་ཕི་དུ་ཤ་ཐུང་བ་ཆུ་ཤེན་ཀྱི་ཏ་ཏུ་ན་གུ་ཏ་གུ་ཆུ་པ་ཇོ་ཧོ་ཨཱཿ ཀཱ་ཀུ་མ་ཚེན་དུག་ཤལ་ཁུ་ཁྲ་ཡི་ཁ་ཟུར་འབར་ཨཱཿ རོ་རྗེའི་སྡུག་སྔུས་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་གཡོ་ཨཱཿ བདེ་སྡིང་ཡེ་ཤེས་སྙིང་རྗེ་ཁྲོས་པའི་ཚུལ་ཨཱཿ པདྨ་ཅི་ངུ་ཀཱ་ལ་ཕུག་འཚོལ་བསྡོད་ཨཱཿ དེ་ཞས་བཟླས་པ་སྡུགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཤེས་ ཐུགས་ཀར་ཨ་ལམ་རོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་ སྡུགས་ཕྲེང་དུས་མཐའི་མེ་ལྟེ་འབར་བ་ཡིས་ དེས་པ་ཚོར་བཅད་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ བྱིན་བརླབ་ནུས་སྡོབས་བདག་ཐིམ་གཉིས་མེད་གྱུར་ ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཅི་ངུ་ཀ་ཡ་རྩེ་གེ་རྩེ་གཱ་སདྨཱ་ཤ་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྐུ་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བས་འབུམ་ཕྲག་བཞིན་ བཟླས་པས་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོའི་ནུས་སྡོབས་རྫོགས་ སྐྱབ་མཐར་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་དངོས་གྲུབ་གསོལ་ ལྷ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ བསྟོད་བསྔོན་ལམ་བཀླ་ཤེས་རྒྱས་གདབ་བོ་ སཾ་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ རྫོགས་རིམ་སྐྱགས་ཀའི་ཆོ་ངམར་ཁོ་ན་ལ། རྒྱང་ཡིད་རིག་པ་དྲི་ལ་མདུད་ཚུགས་གཏད། འདས་པ་འགགས་ཤིང་མ་འོངས་མ་སྐྱེས་པའི། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་རིག་སྟོང་ལམ་དུ་ཞྭེར། བདུད་དང་དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོང་ལ་སོགས་

ཨོཾ། བཛྲ་སཏྭ་སམཡ་མནུ་པཱ་ལ་ཡ། བཛྲ་སཏྭ་དེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ་དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱ་ཀཱ་ཡོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱ་ཀཱ་ཡོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷི་མྱེ་པྲ་ཡཙྪ་མེ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲཱི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ། བྷ་ག་ཝཱན་སརྦ་ཏ་ཐཱ་གཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་རཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་གཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་རཱ་ཡ། ཨཱརྱ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་རཱ་ཡ། བོ་དྷི་སཏྭཱ་ཡ། མ་ཧཱ་སཏྭཱ་ཡ། མ་ཧཱ་ཀ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏེ་བྱཐཱ། ཨོཾ་དྷ་ར་དྷ་ར། དྷི་རི་དྷི་རི། དྷུ་རུ་དྷུ་རུ། ཨི་ཏི་མི་ཏི། ཀི་རི་ཏི་བུདྡྷི། སུ་རུ་སུ་རུ། བོ་དྷི་ཡ་བོ་དྷི་ཡ། བོ་དྷ་ཡ་བོ་དྷ་ཡ། ཨཱ་ག་ཙ་ཡ་ཨཱ་ག་ཙ་ཡ། ཨཱ་ག་ཏཱ་ཝ་ར་ཎ་ཀ་ཙ་ཡ་ཨཱ་ག་ཏཱ་ཝ་ར་ཎ་ཀ་ཙ་ཡ། ཀ་ཙ་ཡ་ཀ་ཙ་ཡ། ཨཱ་ཀ་ཙ་ཡ་ཨཱ

ཀྱི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། སྔགས་མཐར། ཁྲཱཾ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ། ཞེས་ཏྲིང་ལྷན་གྱིབ་པརྒྱ་ཁྲག་འཐུང་ཐུགས། རྒྱ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད། སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་ཡིད་ལ་དབང་བསྐུར་བས། རིག་རྒྱལ་དོན་གྱི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། སྔགས་མཐར། ཨོཾ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ། སྣར་ཡང་གཏོར་མ་སྐྱོབ་བཞག་བྱས་ལ། ཞུམ་ཏེ། འཕྲོ་བ་འདེན་མཛོད་པས་ཁྲག་འཐུང་རྒྱལ། རྒྱ་ལ་བ་སྔས་བཅས་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད། རྒྱ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་ཡི་དབྱིངས་སུ་རྩོགས།། སྐལ་ལྡན་སློབ་མའི་སྐྱེ་བོར་མངོན་སུམ་བྱོན། སྒོ་གསུམ་ནད་གདོན་སྦྱིག་སྐྱེབ་བར་ཚད་སོལ། སྐྱེས་ཐོག་ལས་དང་དྲིན་རྟུབས་ཚར་ལྷུར་ཕོབ། རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུས། མཚོག་དང་ཐུགས་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ། སྔགས་མཐར། སརྦ་སིདྡྷི་ཕྱེ་ཏཱཡཿ ཞེས་བརྗོད་གཉིས་མའི་ལྟ་བསྟེན་བགྱི་ཞིང་ཚེ་མེ་ཏོག་ཚར་ཚེན་དབབས། བར་ཚད་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རབ་རྒྱལ་ཏུས། པར་ཁྲག་འཐུང་ཏུས་སྟོབས་རྩོགས་པར་འགྱུར། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ བདེར་གཤེགས་ཀྱིན་འདུས་པར་ཁྲག་འཐུང་གི།

ཨོཾ། སྒོམ་གཉིས་སྤྲོས་མེད་དོན་གྱི་གདམས་ཟབ་འདི། མ་འོངས་དོན་ཕྱིར་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས། ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། **རཏྣཱ་ཀ་ཤྲི་ཛྙཱ་ན།** སངས་ཀྱེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། གཏེར་རྒྱུ། བྱས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། རིག་འཛིན་གླུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྩ་གསུམ་གཏེར་བརྒྱ་བྱིང་ཁྱིད་པོའོ། ། འདིའི་བརྒྱུད་པ། ཚེས་ལོངས་སྤྱོད་གསུམ། མཚོ་རྒྱལ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། རྩ་གསུམ་བླིང་པ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། ཀུ་སྡོན་སྡོབས་པྲན་རོ་རྗེ། བྱགས་མཚོག་རོ་རྗེ། དེ་མེད་བླིང་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ། རོ་རྗེ་སྙིང་པོ། ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ། པདྨ་ཏོད་གསལ་མདོ་སྡུགས་བླིང་པ་དེས་སོ།།

རྣེད་མཁན་ཤྲིས་དགའ་ཞུས་བཀྲིས། དད་ལྡན་ཚ་ནས་འཕྲལ་སྦར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣེད་བསྡུན་རྒྱུས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛོམ་བླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྲུབ་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཏེར་ཆེན་རྒྱ་གསུམ་བླིང་། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཛོམ་བླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྣེད་མཁན་ཤྲིས་སྐྱོན་པ་དགེ།།

ཅ

།།ཞེས་བཤད་པས་སྤྱན་དག་པོའི་ལས་བྱང་ཆོག་བསྒྲིགས་རྫོགས་གདམས་ཉུང་ངམ་ཞེས་ཟེར་རམ་ཞུས་ཤེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

།།ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་ཁྲོས་པའི་དབྱིངས། མི་བཟད་གང་དགྱེས་ཉམས་བརྒྱས་རྣམ་དཔའ་བ། བློ་མ་དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཁྲག་འཐུང་རྒྱལ། རོ་གཅིག་གཉིག་མའི་དང་དེར་ཕྱག་འཚལ་འདུག། གང་གི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་སྒོར་འཇུག་པའི། སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལམ་སློང་ཕྱིན་ལས་གཉུག། གསལ་བྱེད་ཐུགས་རྗེའི་གང་རྒྱང་འདིར་སྒོམ་པས། འདུད་སྲེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དགེ་ལེགས་སྩོལ། དེ་ལ་འདིར་གླུ་ངུ་དགོངས་པབླ་ཁག་འཐུང་གི་ཕྱིན་ལས་ཚོག་ཁྱིགས་བཀླག་ཚོག་ཏུ་བགོད་པའི་སྡེམས་ལ། སྡོན་འགྲོ་བརྒྱུད་འདེབས་ཚེམས་བསྒྲེད་དང། སྐུབས་འགྲོ་བགེགས་བསྐྲད་སྲུང་འཛོར་བསྒོམ། མཚོད་དང་སྐྱབ་རྟེས་བྱིན་བརླབས་དང། བརྟུ་ཕྱག་དམ་བཅའ་བཟུང་བཞི། དངོས་གཞིར་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་དང། ལྷ་བསྒྲེད་ཐུན་འདེན་བརྟན་བཞུགས་ཕྱག་མཚོད། བསྟོད་ཚལ་ཐུན་གཏོར་ཚུལ་སྐྱབས་བེའུ། རྟེས་ཚོགས་བྱིན་བརླབས་ཐུན་འདེན་མཚོད། བསྐང་བ་ཁགས་བསྐུལ་བསྟབས་ཚོགས་ལ་རོལ། ལྷག་བསྐུལ་ཚད་མེད་ཟོར་བརྟན་མ། རྟ་བྲོ་བརྙབས་དང་དངོས་གྲུབ་ལེགཽ། མཚོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་ཁ་ཤེགས་བསྡུ་དང། བཀྲ་ཤིས་བསྟོད་སྐོན་རྒྱས་གདབ་བོ། ཐོག་མར་སྟོན་འགྲོ་ལ་བརྒྱད་ལས། དངོས་

།།ཞེས་ཡུལ་གསལ་ཞིང་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། ཁྱོད་ཤེས་ཀྱི་འདུན་པས་མི་ཕྱེད་པས། ཏ་མོ་ནས་ལདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཚོས་དབྱིངས་སྐུ་མེད་དང་། མ་བཅོས་སྟོང་ཉིད་ཤེ་ཡི་འཕྲོ་འདུ་ལས། དང་བླུང་ལྡན་གྲུབ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཕྱི་ནང་གཞལ་འདས་བཀོད་པ་རབ་རྒྱས་པ། འཇའ་ཚོན་སྤྲུལ་བ་ཞིན་ཁྱིན་ཀྱང་ཡངས་པའི་དབུས། དེ་མེད་གདོད་མའི་མཚོ་དཀྱིལ་པད་སྟོང་རྩེ། ཚགས་མེད་སྐྱེས་བྱུལ་འོད་སྐུང་སྤུལ་པའི་སྐུ། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱུ། དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་དེ་མེད་གཟི་འབར་བ། མཚན་དཔེའི་སྐུ་ལ་རྒྱན་ཀུན་རབ་རྫོགས་པའི། ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་ཚ་ཞས་མ་ཉམས་པ། དཔལ་ལ་རབ་ཏུ་བཞད་ཅིང་བཞུགས་པ་ཡི། ཁོར་ཡུག་ཁྱབ་པར་བསྐོར་བའི་སྐུབས་ཡུལ་ལྷ། སྐར་འཚོགས་གྲངས་བཞིན་ཆུ་ཟླའི་སྣང་དོ་ལྟར། མ་འདྲེས་གསལ་བ་བཞིན་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་དུ། སྐུ་གསུམ་བློ་མ་བསྐྱེད་པར་དམ་བཅའོ། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཇེ་མ་ཧོ། ཀ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཚོས་སྐུ་འོད་མེ་འགྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

འཛའ་ལུས་མཁའ་སྤྲོད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། མ་འཁགས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། ལོངས་སྤྱོད་སྣང་སྲིད་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཅིར་སྣང་སྲིད་མར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། རྡ་ཡབས་པབྱ་ངོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས། སྤྲུལ་སྐུ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱེ་འཆི་འཕྲུལ་འཛོན་ཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཟབ་ལམ་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ནས། དབྱིངས་ཕྱག་མཆྭ་ར་ཁར་གསོལ་བ་འདེབས། སྣ་ཚོགས་ཀློང་དུ་འགྲུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ནས། མཆོ་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བརྟའ་བཞི་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། སྐུ་གསུམ་དོན་སྒྲུབ་བཞི་ཕོ་བྲང་ནས། འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཚོགས་དོན་བརྒྱུད་ལ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། བདེ་ཆེན་དབང་དྲག་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། དམར་ནག་མེ་ཕྱེད་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདུད་བཞི་འཇིགས་བརྒྱད་འདུལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ནས།

།།དེ་ལྟར་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ཏོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་མདོ་སྡེ་ཁོ་ནའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་མདོ་སྡེ་ཁོ་ནའི་ཡང་རྩ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་

རོ་རྗེའི་སྐུ། སྐུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅའ་ཞས། ཚེ་འདའ་མི་འགྱུར་བློ་མེད་ཡེ་གོལ་དུ། རང་དབྱིངས་ཨ་ཏི་རྒྱལ་ས་ཟིན་གྱུར་ཅེག། ཡོ་གྱུ་རྒྱ་ཁྱོན་ཏ་པརྒྱ་རྒྱ་ར་སངས་སྒོམ་རྒྱུ་ཆེ། ཞེས་དབང་བླངས་ཤིང་བདག་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒོམ་པ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རང་གསལ་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀི། དེ་ལྟར་མ་རྟོག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེས་གདུང་བ་ལྟག་པར་བསྐྱེད་པས། ཆོ་ཞ གཏོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་། མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་རྒྱུད་རྣམས། རྣམ་ཐར་བྱང་ཆུབ་ལམ་འགོད་ཕྱིར། བློ་འདས་དེ་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་དོ། གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཀི། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དབྱིངས་རིག་འོད་གསལ་རྟོག་ཤིང་ཡོངས་སྤྱོད་ཟློག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཁམས་བཅུ་གསུམ་ན་བཞུགས་པ། ནས་ཀི། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་རྩ་བ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་བདག། ཕྱི་ནང་མི་དམིགས་ཟད་ཐལ་སྐྱེ། འབད་རྩོལ་བྱལ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། བཞི་པ་བགེགས་བསྐྲད་པ་ཀི། དགར་གཏོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། གཉིས་རྟོག

།།ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གོང་མས་རྒྱུད་བསྟོད་ལྔ་མཐའ་དག་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དུ་
བསྒྲུབ་པ་ལ། ཚོགས་ཉིད་དགོས་པའི་རྣམ་སྒྲས། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ལ་ཡིས། འགྲོགས་པའི་ཕྱོགས་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡིས། བསྟན་པ་ནི་དབང་ལོག་འདྲེན་བགེགས། གོང་མ་ལེན་ཕྱིར་གནས་འདིར་
མཆིས། ཡོ་བརྡ་ཀུམྦྷི་རྣ་ཌ་ཡ་གཅོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཎཱི། ཐུགས་རྗེ་དགོངས་པའི་ངོར་བསགས་ནས། ཕྱིས། དེ་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་རྒྱལ་རོལ། འབྱུང་པོ་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། གོང་མ་ཞྭེར་ལ་རང་
གནས་དེངས། འཚེ་ན་དུག་སྨུགས་མེ་ཚར་འབེབས། ཡོ་བརྡ་ཙཀྲ་པཎྜི་ཏ། ཀཱ་ཁྲོ། ཁྲོ། ཕུར་ཐུང་ཁྲོ་རྒྱལ་རོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱུ་ར་ཡ་རྡོ་རྗེ་ལ་ཡ་ཕུར། ཅེས་གོང་ཅི་
བཞིགས་ཀྱི་རང་མཚོངས་གང་བསྒྲུངས་ཕུད་དེ་མཚོམས་སྦྱོར་སྨིན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་ཞེའས་པས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་བཤུའོ། ལྷ་པ་སྲུང་འཕོར་ཞེ། ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་ངོད་ཟིར་མི་ཤིགས་པས་བསྲུངས་མཚོམས་རིམ་པ་བདུན་སྨོན་བཅུད་སྐུ་མེད་དུ་བཅིངས་པར་

བལྟས་ལ། ཞེས་སོ། ཁོང་རྒྱལ་ཐུགས་ལས་སྐྱང་བའི་གླུར། རོང་རྩེ་ལྷུགས་སྲིགས་བྱ་ཁྱུང་འཕྲོས། གྲི་གླག་ཁ་སྐྱོ་མེ་ཡི་གླུར། སྡ་མཁྱེགས་ཐ་ལམ་རང་ཞིན་གྱུར། ཨོ་བརྡོ་ཙོག་རགྱུ། དེ་བ་པི་ཙོག་རགྱུ། ཁྲོ་གཅ་རྡུ་ཥ་ཙོག་རགྱུ། ཀ་ར་དྷི་ཀ་ཙོག་རགྱུ། དེ་ཤ་ལ་ཙོག་རགྱུ། རོ་ཎ་ལ་ཙོག་རགྱུ། ཨེ་སྟ་ཙོག་རགྱུ། ཞེས་འཁོར་འདས་མཐའ་བྲལ་ཀ་དག་གཉུག་མ་བརྗ་ལ་ཁྱབ་བདུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཁོར་བ་ལས་མཚམས་བཅད་དོ། དུག་པ་མཆོད་པ་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པས་ཐབས་ཤེས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྡུགས་མེད་དུ་འཆར་བའི་གཞི་དབྱིངས་འདུ་བྱལ་མེད་པ་ཉོད་གསལ་གྱི་གཏིར་ཆེན་པོ་མངའ་དབང་བསྒྲུར་བས། ཞེས་སོ། ཕྱི་མཆོད་སྐྱ་ཚོགས་སྤྲིན་ཆེན་གཡོས། ནང་མཆོད་སྐྱན་གཏོར་རར་རྒྱ་དམར། གསང་མཆོད་སྒྲོར་སྒྲལ་བྱ་མེད་རྡུས། བསྲེབས་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཆེན་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོ་བརྡུ་བྱ་ཀྱེ་པེ་ཧཱུ་ལེ་ཀེ་གཱནྡྷེ་ནི་ཁེ་ད་ཤཱ་ཡཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོ་སརྦ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོ་མ་ཏྲ་རཱ་ཀྲྀ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོ་མ་ཏྲ་བ་ལི་ཏེ་ཏེ་ཌྲ་བ་ལི་ཏ་ཧཱུ་ལ་ཧཱུ་ཏེ་གྱ་ཙུ་ས་མ་ཡ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོ་སརྦ་

།།ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།།

ཆོས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།།

ཡང་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ

ལ་བཏུ་ལས། དང་པོ་ཉིད་དེ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ནི། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གོལ་ཀ་དག་ངང་འབྱམས་ཆེན་པོའི་རང་མདངས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་བསྡུལ་འདོད་ཀྱི་སྐིང་རྗེའི་རང་བཞིན་ཀུན་རྫུ་དོ་རྗེ་མཐིང་ཀ་ཏྲཱི་གིས་མཚོན་པར་བཤུས་ལ། ཏྲཱི་ ཀ་དག་ཁྲེགས་གཅོད་ཁྲབ་ཅིང་བརྡལ། ཤཱུ་ ཟང་ཐལ་འདར་ལ་རོལ་རྩལ་རྩོགས་སོ། ཨོཾ་ ཀུན་རྫུ་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་གྱུར། ཏྲཱི་ཨེ་ཡོ་རོ་ཁཾ་སྲོ་ཀཱ་ཏྲཱི། ཞེས་གཞི་ལས་རྣང་ལྟ་གཡོས། འབྱུང་ལྟའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་རིམ་པར་ཐིམ་པ་ལས། དབང་ཆེན་ས་གཞི་འབྱུང་ལྟ་རིམ་བཅུ་ལྔ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱན་བཟོད་རྩོགས་པའི་དབུས་སུ། གཉན་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་ཚོས་འབྱུང་ཁྲབ་ཅིང་ཐོད་ཕྲེང་བཟང་པོ་བཙུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀར་ཏྲཱི་ཡིག་ཏུ་གནས་པར་གཏོར་བཟུང་ཐོག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བསྒོམ་ཞིང་། ཚེ་ཟད་ཀྱི་ཚེ་ཐལ་བ་ཆུ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་ཡང

།།ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་ཡི། ཕྱོགས་ལས་ཤེས་རབ་ཡོན་རྒྱུ་བྱམས། རོ་ལས་མེ་རི་ཁོ་ར་སྤྲུལ། སྟོ་ལས་ས་གཞི་ཀོ་རི་ར་བཟང་། ཤུགས་ལས་ར་དང་བླུད་བྱ་རྒྱལ་དང་། རྩེ་བ་ཀྱི་རོངས་ཀྱི་ཤ་ཟ་སྟེ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་ཡི། ཕྱོགས་ལས་ཤེས་རབ་ཡོན་རྒྱུ་བྱམས། རོ་ལས་མེ་རི་ཁོ་ར་སྤྲུལ། སྟོ་ལས་ས་གཞི་ཀོ་རི་ར་བཟང་། ཤུགས་ལས་ར་དང་བླུད་བྱ་རྒྱལ་དང་། རྩེ་བ་ཀྱི་རོངས་ཀྱི་ཤ་ཟ་སྟེ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པཿ གཡས་དཀར་གཡོན་སྔོ་དབུས་དམར་འཕྲུགཿ ཁོ་གཏུམ་སྐྲན་གསུམ་སྤྲོག་འཇར་འཕྱུགཿ དབུ་རྒྱན་བྱ་ཕྱུང་རིགས་ལྟ་རྟོགཿ གཡས་གསུམ་གྱི་གཏུགཿ རོ་རྟེ་མེཿ གཡོན་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་ལྕགས་སྟེགས་སྐྱེལཿ རོ་རྟེ་རིན་ཆེན་སྐྱེ་གཉེག་བརྒྱངས་ཤིང་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཞབས་ཟུང་ཁྲབ་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐོང་ལ་ཞབས་གཅིག་ཐེབས་ཞབས་གཅིག་ཕྱིར་བཏང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ཁྱབ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ

།།ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ ཨཱཿ དེག་པོའི་སྤྱི་གཙུག་འཕོར་ལོ་རུ། ཡ་མཚན་ཀ་གཱ་ཤེན་རྡེའི་གཤེད། སེར་ནག་ལེ་ཅོན་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས། མཐྱིན་པར་ཅུ་སྦྱི་ཁའི་སྐྱུ། དམར་ནག་དབུགཱ་པ་ལྷགས་སྐྲོག་འཛིམ། ལྷེ་བར་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྟ་ནི། མདངས་ལྟ་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིམ། གསང་བར་ཡུམ་མེ་དབལ་ཏེ། སྐུག་ནག་ཐོ་ཚུགས་རྩེ་ཐོག་ལྷ་གསས། རྩེ་གསས། ཨཱཿ རང་རིག་བློ་མ་དྲག་ཡོ་ཡི། རྩ་གནས་ཡན་ལག་བཞི་ལ་ནི། ཤིར་དུ་བརྡོ་ཀྱི་ལ་ཡ། ལྷོ་ར་རྩ་ཀྱི་ལ་ཡ། ནུབ་ཏུ་ཡང་ཀྱི་ལ་ཡ། བྱང་དུ་ཀརྨ་ཀྱི་ལ་ཡ། རང་མདོག་དུང་ཁོད་ཚས་ཀྱིས་བརྒྱན། སྐྲོ་གཤེགདབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལ་བརྒྱངས། ཕྱག་ན་རི་རབ་ཕུར་བུ་བསྐྱིལ། ཐམས་ཅད་རྐྱེ་སྐྱེད་དབལ་ཟུར་སྟན། མ་འདྲེས་ཆུ་ཟླའི་དབྱིངས་ལྟར་བསྐོམ། ཨོཾ་ཨ་མི་རྟེ་ཝ་ཨཱཿ རི་ད་ཡ་བརྡོ་པྟེ་ཡ་མཚན་ཀ་ཙ་སྦྱི་ཁ་ཁ་རི་ཉེ་ས་ཡུམ་ཀ་གཱ་ལ་ཡ་ཨཱཿཨཱཿཧཱཿཨཱཿབཱཿཧཱཿ ཨཱཿ ཕྱི་རོལ་གནམ་ལྟེགས་རྩེ་བརྒྱད་སྟེང་། ཤིར་དུ་སྤྲོལ་གཤེད་ནགཔ་རྩམས།

གཡས་གསུམ་སྤྲུལ་གྱི་ཚུ་གྱི་ཨེ། གཡོན་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་སྐིང་དང་སྟིགས། དུར་ཁྲོད་ཚས་བརྒྱད་རབ་ཀྱ་རྩོགས། མེ་ཡི་བྱ་ཁྱུང་དམར་ནག་ཞོན། ཕྱོགས་ལྷོ་རྡ་ཀུམ་གཡང་སྟོན་ཁྲོ། གཡས་གསུམ་ཅོཏྟ་ཨེ་ཚུ་གྱིས། གཡོན་གསུམ་ཁཊྭཾ་ལྷགས་སྟིགས་ཨེ། དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཚས་རབ་ཀྱ་རྩོགས། འཇམས་བྱེད་བྱ་ཁྱུང་ཁམ་ནག་ཞོན། ཕྱོགས་ནུབ་ཀྱ་ཁྲོ་གིང་དམར་ནག་གཀུམ། གཡས་གསུམ་རལ་གྲི་གྲི་གུག་ཐོད། གཡོན་གསུམ་འཕོར་ལོ་སྤྲུ་གྲི་སྟིགས། དུར་ཁྲོད་ཚས་བརྒྱད་དཔལ་ཚས་ལྟན། སྲོག་གཅན་བྱ་ཁྱུང་སེར་ནག་ཞོན། ཕྱོགས་བྱང་ཀུས་གིང་ལྷང་ནག་འབབ། གཡས་གསུམ་འཕོར་ལོ་རྩ་རྩེ་གྲི། གཡོན་གསུམ་དྲི་ཞལ་ལྷགས་སྟིགས་ཁྱུང་། དུར་ཁྲོད་ཚས་ལྟན་ཁྲོ་ལ་བརྩེད། གཏེར་བྱེད་བྱ་ཁྱུང་ལྷང་ནག་ཞོན། ཕྱོགས་ཤུལ་ཆེན་གིང་གི་ཁྲོ་མོ་བཞི། རང་ཙནྡན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་མགྲོལ་ནས་འཁྱུད། ཀྱེན་ཀྱང་དུར་ཁྲོད་ཚས་ཀྱིས་བརྒྱན། འཇིགས་བྱེད་བསྐལ་པའི་མེ་རི་འབར། དབུ་རྒྱན་བྱ་ཁྱུང་རིགས་ལྟ་རྩོགས།

།།ཐམས་ཅད་གཅོད་བའི་ཚས་དང་མཐུན། ཞེས་མཚམས་བཞིན་ཡབ་ཡུམ་སྤྱལ་བའི་ཐུགས། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ལ་རྀམ། བས་མིག་ཟངས་ཏྲ་ལུགས་ཀྱི་མཆུ། མེ་གཡོག་རྣབས་ཀྱིས་དཔག་ཚད་གསོ། དམ་སྲི་འདེ་ཤོད་གཉེན་པོར་བསྐོམ། ཞེས། ཕྱོགས་བཞིན་སྐོ་ཡི་ལས་བྱེད་མ། ཤར་དུ་མ་མོ་སྲིགས་གདོང་མ། ལྷོ་ར་མ་མོ་ཆུ་སྲིན་གདོང་། ནུབ་ཏུ་མ་མོ་ཞག་གདོང་མ། བྱང་དུ་མ་མོ་ཁྱུང་གདོང་མ། བཞི་ཀ་གཅེར་མོ་མི་བཟད་པ། གོས་སུ་མི་ཡྀགས་གཡང་གཞི་གྱེན། ཕྱག་ན་གྲི་གུག་བླ་ན་དམར་དཀྲུགས། ཐམས་ཅད་ལྷགས་སྲིགས་མགོ་དགུ་ཞོན། དུས་འཁྲུགས་ལོ་ཉེས་ནུ་གེ་དང་། ནད་རིམས་དལ་ཡམས་འཇོམས་པར་གསལ། ཞེས། གཞན་ཡང་སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་ཚོགས། ཁྲུང་དང་ལྷགས་སྲིགས་ཞག་ཅུང་ཐགྱེད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ། གསལ་སྣང་ཆུ་ཟླའི་ཀློང་ལྟར་བསྐོམ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་དུག་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ཉ་ས་ཁྲག་འཐུང་

བའི་ལྟ་ཚོགས་སྦྱན་དྲངས་པར་གྱུར།། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཿཧཱུྃ། གསུམ་པ་སྦྱན་འདེབ་པ། མཁའ་ཀློང་རྣམ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོར་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ལ་གནས་པ་རྣམས་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་མོས་གུས་ཀྱིས་འདུན་པས་བསྐུལ་བས། ཐུགས་རྗེས་བསྐང་བསྟེན་དབང་དུག་འབར་བའི་ཚེ་འཕྲུལ་ཏུ་མཁའ་ལམ་གང་བར་བྱོན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པ་ཡི་ཤེས་ལྡའི་དབང་རྟོགས། རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གཞི་བྱིན་ལྡུགས་པར་རྒྱས་ལ། དེ་བསྡུར་རོལ་མོའི་གདུང་དབྱར་ཀྱིས། ཞྱོ། དབང་དུག་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། ཁྲག་འཐུང་ཁོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལས་ཀྱི་མ་མོ་སྤྱལ་ཏྲུང་རྣམས། གནས་འདིར་སྐྱེ་འདེན་རྒྱུར་དུ་བྱོན། ཞྱོ། འོག་མིན་ཚེས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་གཟུགས་ཤེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། ཡ་མཚན་ཀ་གཟུགས་སུ་གསོལ། ཤེ་ཆེན་སྐུ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། ཡ་མཚན་ཀ་གཟུགས་སུ་གསོལ། དབང་དུག་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཏཱ་སྐྱི་ཧ་གཟུགས་སུ་གསོལ། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། བཙུ་པྲ་ཏི་གཟུགས་སུ་གསོལ། མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟ་གཟུགས་སུ་གསོལ། གསང་ཆེན་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཡ་སྐྱ་མེ་དབལ་

།།ཞེས། གསལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཀྱང་

ཕྱེས་ལ། ཚངས་དབྱངས་རྣག་ཅུའི་བྱིན་གྱིས་རློབས། འཕྲལ་ཤེད་ཐྲུགས་ཀྱི་སྐོར་ཕྱེས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྐོར་ཕྱེས་ལ། ཆུང་འདས་ཚོས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཕྱིན་ལས་སྣང་ཚོགས་སྐོར་ཕྱེས་ལ། མཚོག་ཐུན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཚོགས། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་སྐུ་བསྐྱེད་ལ། རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་རྟུལ་འགྱུར། ཐུགས་རྗེའི་དབྱིངས་ནས་འགྲོ་དོན་དུ། དབང་དྲག་ལྷ་ཚོགས་བདག་གྱུར་ཅེག། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གྲུ་རྡུ་རྟེ་ཁ་ཉམ་ཀྱི་ནི་སརྦ་མ་ཡ་ཧཱ་ཧཱ། ཞེས་ཞེས། ཨ་ཁེ་ཤུ་ཡ་ཨ་ཧཱུ། བཞི་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གནོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔའ་སྟོབས་དྲག་པོ་ཉམ་ཡང་གསལ་འགྲིབ་བྱལ་བར་བཞུགས་པར་མོས་ལ། ཕྱོ། རྒྱལ་བསེགཏམ་སྲི་འདེ་ཙོད་དང། འཕྱུང་པོས་བདག་ཀླུ་ཡི་ཁྲིར། གདུག་པ་འདུལ་བའི་རྗམས་སྟབས་ཀྱིས། མི་གཡོ་དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས། ཇོ་བརྡོ་ས་མ་ཡ་ཀིཾ་ལྷན། ལྷ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། རང་རིག་དགོངས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པ་ལ་རིག་རྩལ་ཆེ་འཕྲལ་མཁའ་

།།དགེ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་མངོན་དུ་འདུག་པས། ཞེས་སོ། མི་བཟད་སྐུར་སྟོན་ཐུགས་འཐུང་པ། འཇིགས་བྱེད་བློ་མ་དྲག་པོ་ཡི། ཕྱི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། བརྩུངས་བསྐུམ་གར་གྱིས་བཞུགས་ཚིགས་བཅད་འཆད། ཇོ་ནོ་མོ་བྱ་རྡུ་ཤ་ཡ་ཅོ། ཨ་ཀེ་པྱ་ཅོ། པ་ཀེ་ཙུ་ཅོ། རྡུག་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་བདུན་པས། དང་པོ་ཕྱི་མཆོད་ཞི། སྣང་སྲིད་ཀྱི་དུས་མ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ལྷ་མོ་སྤྲིན་མཛོས་ནམ་མཁའ་གང་བར་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པར་མོས་ལ། ཞེས་སོ། ཕྱི་མཆོད་གར་དང་སྦྱིན་གཟིགས་ཚོགས། ནང་མཆོད་སྣེ་གཅིར་ར་གྲ་དང་། གསང་མཆོད་སྦྱོར་སྦྱོལ་དབང་པོ་ལྟ། ཁྲག་འཐུང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། ཇོ་བདུད་ལྷུན་རྡོ་ལ་ཀེ་གཅིག་ཁྲག་ཟ། ཇོ་ཐབ་པཆུ་ཤ་ཚི་ཏ་ར་གྲ་བ་ལི་ཏ་ཁྲ་ཅི། ཇོ་མ་ཏྲ་ལྷ་ར་གྲ་ཅོ་རྡེ་ཏ་ན་བ་སུ་ཏ་ཀཱ་ནི་ར་ཏི་ལ་ཁ་པ་ཁྲ་ཅི། ཞེས་སོ། དབང་དུག་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ར་ད་བྷུང་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། པུཏྲའི་ཁེད་བ་མཁའ་ཡི་གཞུ་ལྟར་བཀྲ། རྒྱི་མོའི་དེ་བསྡུད་གཡུ་བཀའ་ཚོར་བསྟེན་གསོ། ཀུ་

ནུད་ཚ་ཟེར་འབར་འོད་ཞགས་པ་འཕྲོལ། ཀླ་ཡི་བདུད་རྩི་གཟེ་འོད་ཧ་ཏུབས་ཕྱུར། མཁའ་ཡི་གླུ་འཛོན་རོ་བརྒྱའི་བཅུད་དུ་འཕྲོལ། དབྱར་རའི་སྒྲ་ཆེན་སྟོང་གསུམ་ཁྲོན་དུ་གཡོ། ཡིད་སྐྱོད་དེ་ལ་གཞོལ་བའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། རོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། དབང་དུག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཨོཾ་བཛྲ་པྱཱ་ཀྷྲེ་ཧཱུྃ་པེ་ཧཱུ་འོ་ཧཱ་གཱ་གཱ་ཧྲི་ཧཱུྃ་ཕཊ། གཉིས་པ་ནང་མཆོད་ཀེ། སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཤྲི་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཨེ་ཧེས་ལྷའི་བདུད་རྩིར་བསྒྱིལ་བ་ཪཱཾ་དཀར་བོའི་དམ་རྫས་དགྱེས་པའི་ཞལ་དུ་བསྐལ་པར་མོས་ལ། ཕྱུཾ། དབང་དུག་རོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་ལྟ་ཚོགས་ལ། ཏྲ་མེད་ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། བྷ་ག་ལྟང་ལོ་འཕྲོལ་བའི་སྐོད་ཡངས་སུ། འབྱུ་བཅུད་སྣ་ཚོགས་སྤྲུར་བ་འབྱུ་ཡི་ཚངས། རྩི་བཅུད་སྣ་ཚོགས་སྤྲུར་བ་བསྐར་བའི་ཚངས། སྐྱན་བཅུད་སྣ་ཚོགས་སྤྲུར་བ་གསོ་བའི་ཚངས། ཤ་ཆེན་སྣ་ཚོགས་སྤྲུར་བ་རྩལ་ཀྱི་ཚངས། ར་ཀྲ་སྣ་ཚོགས་སྤྲུར་བ་དྲག་པོའི་ཚངས། དེ་ལྟར་བསྒྲེད་ཅིང་རང་བཞིན་བདུད་རྩི་རྣམས། རོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། དབང་དུག་འབར་བའི་

།།དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ཨོཾ་སརྦ་ཨ་ཛི་ཏ་རཱ་ཛཱ་ཧྲི། ཞེས་བདུད་རྩི་ལག་མཚོན་ཀྱང་བྱ། གསུམ་པ་གསང་མཚོན་ནི། ལྷ་མིའི་དཔལ་དུ་གྱུར་པའི་འཇིག་ཆེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་མོའི་རྣམ་པས་ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་དུ་གཞོམ་སྐོང་ལྷག་པར་བསྒྲེད་ཅེབ། ཕྱིུ་ངེ། དབང་དྲག་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་ལྟ་ཚོགས་ལ། བདེ་ཆེན་གསང་བའི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། བརྡ་གྲོགས་སྐྱང་སྐྱེད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཐོགས། གྲགས་སྐྱེད་ཀླུ་མོ་སྐྱན་པའི་པི་ཝང་ཐོགས། ཚོར་སྐྱེད་བཞད་མེ་དྲེ་བསིལ་ཕྲེད་བ་ཐོགས། ཀྱོད་སྐྱེད་གར་མེ་ངོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྡན་ཐོགས། རེག་སྐྱེད་སྐེག་མོ་ལྕགས་ཡི་ཡུག་གོས་ཐོགས། བློ་བྲལ་ཐུགས་ཡིད་ལས་དགྱེས་པའི་མཚོད་སྤྲིན་རྣམས། རོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། དབང་དྲག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཝ་ཤཱ་ཧཱ་ཀཱ་ཡ་སཱ་ཧཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བཞི་པ་སྒྲོར་མཚོད་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་བདེ་བའི་ཉམས་དང་སྟོང་པའི་ཏོད་གསལ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀའི་ཡེ་སྤྲོས་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་ནམ་པས། ཕྱིུ་ངེ། དབང་དྲག་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་ལྟ་ཚོགས་ལ། རྒྱང་འཇུག་ཕྱོར་བའི་

མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། སྣང་མཐའ་གོས་དཀར་སྤྲིར་བཙོས་སྐུའི་ཀློང་། སྦུན་གཟེགས་སྤྲོལ་མ་སྤྲིར་བ་ལོངས་སྐུའི་རྩལ། དབའ་པོ་ཕག་མོ་སྤྲིར་བ་སྤུལ་སྐུའི་མདངས། གོ་ཆའི་ལྷ་ཚོགས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་སྤྲོར། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གི་བདེ་ཆེན་དགའ་བཞི་བསྒྲིད། གཙང་ཆེན་རི་གསེ་བཞི་རང་རང་ཡུམ་དང་སྤྲོར། ཟུང་འཇུག་རྒྱས་འདེབས་འཁོར་ལོའི་ཞྭབཁར་བསྐུལ། ཐབས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གསང་མཚོད་འདི། རྗེ་རྗེ་ཐོད་ལྡེར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། དབང་དྲག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཨོཾ་སཏྭ་ཨ་ཀྵི་ཛྙ་ན་ཏྲ་ཏྲ་ཧཱུྃ། ལྷ་པ་བསྒྲལ་མཚོད་ཀེ། འཁོར་འདས་བདེ་སྡུག་བཟང་ངན་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་མཚོན་ཆས་གཉིས་མེད་དུ་བསྒྲལ་བའི་མཚོད་པས་འཁོར་རྣམས་སྟོང་པར་བསྐལ་ལ། ཕྱིའོ། དབང་དྲག་རྗེ་རྗེ་སྲིན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། དབྱ་བཞེགས་བསྒྲལ་བའི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། བསྐྲན་ལ་སྡང་བའི་དགྲ་བཞེགས་གདུག་སེམས་ཅན། མངོན་སྤྱོད་རྗེ་རྗེ་རལ་གྲིས་བསྒྲལ་བའི་ཤུ། བསྒྲབ་ལ་འཚེ་བའི་འེག་ལྡ་བསམ་སྤྲོར་ཅན། ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲལ་བའི་

།།ཤེས་ཕྱིན་དང་། གསང་སྔགས་གཉན་ལ་དབྱེ་རོལ་སྟེགས་ཏེ་ཅན། ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲལ་བའི་དོན་ཤེས་དང་། བདག་ལ་འཛེ་ཞིང་སྡང་བའི་དགྲ་བཞིགས་རྣམས། སྐུར་མཁྱེགས་ཤན་པས་བསྒྲལ་བའི་གྲང་རུས་ཤང་། དགྲ་རོལ་དམག་ཧག་སྟེན་པའི་བྱད་མ་རྣམས། སྐྱ་ཚོགས་ཕོ་ཉས་བསྒྲལ་ཞིང་གཏུབས་པ་ཡི། བསྒྲལ་མཚོད་ཕུང་པོ་ཁྱེན་ལྡང་འགེངས་པའི་ཚོགས། རོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྱུལ། དབང་དུག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཨོཾ་མ་ཧཱ་མཱ་ར་ཀྱ་ཏེ་ཧཱུྃ་གོ་ཧེ་རི་ཀ་ཁཱ་ཁཱ་ཁྱཱ་ཧི། དྲུག་པ་དམ་ཚིག་གིར་མཚོད་ཞེ། ཏཱ་དྲྭ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡ་ཏ་ཀ་བ་སུ་ཏ་ཀཱི་ཧེ་རི་ཏ་ཁཱ་ཁཱ་ཁྱཱ་ཧི། དབང་དུག་རྗེ་རྩེ་སྲིན་པོའི་ལྟ་ཚོགས་ལ། བ་ལིང་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འབྱུལ་བ་ནི། སྐུ་གྲིས་བཅད་པའི་གྲི་རྐོད་ཐོད་པ་རྣམས། གདུགས་པའི་དགྲ་བོ་བྱད་མའི་སྙིང་བ་ཞོས་ལ། དབང་པོ་རྣམ་ལྔའི་གཏོར་དཀྱུས་ཟིར་གྱིས་བསྐོར། བླ་དག་རྩེ་མོ་

ཞབས་གཡས་ཕིན་ཀྱུ་སྦྲགས། བྱང་མདའ་མི་ངོ་རྟ་ངོའི་གཡང་གཞི་ལས། གདུགས་སོགས་ཤམ་བུ་རྣམས་དང་ཕྱར་རྒྱབ་སྤྲས། ཞེ་སྡང་རུས་པའི་སྒལ་ཚིགས་རྩུབས་ཀྱིས་བརྒྱན། སྤྲལ་ལྟར་འཕྲིལ་བའི་བ་སྤུའི་ཞགས་པས་དཀྲིས། ཡེ་ནས་རང་བྱུང་སྣོད་བཅུད་བཀའ་ལིང་ཀུ། བསྐྱེད་ཅིང་སྤེལ་བའི་དམར་ཆེན་གཉེར་མ་འདི། རོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྱལ། དབང་དྲག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐང། མ་ཎ་བ་ལོ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི། བདུན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཞེ། མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མདངས་རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་གདོད་ནས་དག་པ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས། ཕྱིས། དབང་དྲག་རོ་རྗེ་སློབ་པའི་ལྟ་ཚོགས་ལས། རང་བྱུང་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། སྣང་སྲིད་ཡེ་གྲོལ་མཚན་མའི་བརྗོད་ལས་བྱལ། སྣོད་བཅུད་གང་སྣང་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་མའི་རྟུལ། སྣ་ཚོགས་མ་འཁགས་རང་བྱུང་ངོ་བོ་སྟོང་། ཕྱོགས་མེད་རིས་བྲལ་བདེ་ཆེན་འདུས་མ་བྱས། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྒྱུ། རྣམ་པ་མ་གྲུབ་རྣམ་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཉིད། དབྱིབས་སུ་མི་སྣང་

ཅཅ།། ཇི་འཐས་བརྟགས་གཞིག་བྱལ། འགོགས་པ་གཅིག་ཤེས་འགས་འགགས་པའི་ཚེས་ཀྱང་མེད། ཀུན་གྱོལ་ཤྲཱ་བཏ་དང་གཞུ་ལྟ། ཀུན་གཞི་ཀུན་ཤེར་མཚོན་ཅིར་ཡང་ལྟ་བའི་ལྟ། བྱེད་སྤྲོད་སྟངས་ཚོགས་མི་དམིགས་ཇི་སྲིད་ཀྱི། དེ་སྲིད་འགྲོ་འདི་མཚོད་ཡུལ་བྱལ་བ་འདི། རོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྱལ། དབང་དྲག་འཐར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐང། མཚོད་པས་དགྱེས་ཤིང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཀྱིར་ཞལ། བདག་གི་གཡར་དམ་གཉན་ཁོར་སོར་ཆུད་དེ། མི་སྐྱིབ་ཚངས་པ་འཕྲལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཡིག་བརྒྱ་ཚམ། གུ་རུ་བརྩོ་སཀྱའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྩེ། འདུན་པ་བསྟོད་པ་ཞེ། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཁོང་བའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཀུ་འདུ་འཕལ་མི་ཕྱེད་པའི་སྤྲོ་བ་སྐྱེས་ཏེ་རང་རིག་རང་རྟོལ་རྩོགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་བའི་གཅིར་བྱིན་བསྐྱེད་པ་ཞེ། ཁྱོ། ཏྲ་མ་དྲག་པོ་ཅེ་རུ་ཀཱ། རྡོ་བས་འདུས་པརྒྱ་ཁྲག། རྐྱ་མདོག་དམར་ཞག་སྲིད་གསུམ་འདུལ། ཞལ་གསུམ་ཁྲོ་ཞིང་ཕོ་རྒྱུ་སྐད། ཕྱག་གཡས་དབུག་སྐྱ་ཤིག་ཁོལ་ཏུ་ཀྱ། ཀུན་ཏུ་སྐད་ཅིག་ཁོལ་ཏུ་ཀྱ། ཤ་ཁ་ཁ་ཁ

རྣང་དམར་འབྱུང་པོ་གཏོར་རྟེ། ཁོང་བཏུ་མཆེ་བཅིངས་གསལ་འགྲ་ཟ། ལྷགས་དམར་འདེ་ཙོང་སྐིང་ཁྲག་རྩེབ། ཁྱུང་གི་དབུ་རྒྱབ་སྐང་སྲིད་འདུག། སྨུག་བཅིངས་རལ་བསིག་སྲིད་རྩེ་འགྱུལ། ཕྱག་དུག་མཆོག་ཆ་དགྱ་ལ་འདེབས། སྒྲོ་གཤེག་བར་སྐང་མེ་ཏོད་འཁྱགས། དུར་ཁྲོད་ཚས་བརྒྱད་དེགས་པ་འདུལ། དཔལ་ཚས་མ་ཆོགས་དབང་དུ་སྡུད། ཞབས་བཞི་འདོར་སྤབས་སྟོང་གསུམ་གཅིག། སྲིད་པའི་ཁྱུང་བརྩེས་རྒྱལ་འགོང་བསྒྲལ། ཡུམ་ཆེན་གསང་བ་ཁྲོམ་མ་སྐྱབས་ཁལ་གདུང་ཁྱི་གུག་སྒྲི་འཚི་རྩུབ་ནས་གཅོད། བྱིན་དམར་འབྱུང་པོའི་སྤུད་ཁྲག་རངས། དུར་ཁྲོད་ཚས་བྱན་ཕར་ཕྱིན་རྩོགས། ཡབ་འཁྲིལ་སྤུལ་པའི་ཁྲོ་ཆོགས་བསྒྲལ། ཡབ་ཡུམ་བསྐལ་པའི་མེ་རིའི་དབུས། བཞུགས་ཤིང་ཚྭ་ཚྭས་སྟོང་ཁམས་ཁྱབ། དུས་དན་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་པ། འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ། སྐང་སྲིད་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཏྲཱཾ། རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་སྐང་མཐས་ཐྲི་བོར་བརྒྱན། མཉམ་གཞག་དགོངས་པས་ཀུན་སྐང་ཁྱབ་པར་འགེངས། རྡོ་རྗེ་སྐུ་

ཅ།།　　ཡི་གར་དགུ་འཛིགས་སུ་རུངས།　ཏེ་ཅོན་འབར་བས་མ་རུང་བདུད་ལས་རྒྱལ།　རྟོ་རྗེ་གསུང་གི་དཔུང་སྒྲོགས།　དབུགཀྵ་ཀྱེ་འབར་བས་བགེགས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་འགེམས།　རྟོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀློང་ལ་ཞུགས།　རྩེ་ལྟ་ར་གདེང་སྐང་སྲིད་ཡོངས་ལ་ཕྱེར།　རྟོ་རྗེ་ཁྲོག་འགྲུབ་ཆགའ་ལ་འགྲུབའི་གཤང་།　གཅོད་བྱེད་གྲི་གུག་ཉོན་མོངས་འཕྲུལ་འཕོར་བ་ཕེགས།　རྟོ་རྗེ་གཙེགས་སྦྱིན་སྲིད་པ་ལས་སུ་སྦྱོངས།　གཤམ་ལྷགས་ཐོ་བས་མ་རུང་སྤྱི་བོར་འགེམས།　རྟོ་རྗེ་ལས་བཞིའི་ཕྲེན་ལས་སྐྱ་ཚོགས་འགྲུབ།　རི་རབ་ཕུར་བུས་འཕོར་འདས་དབྱིངས་སུ་སྦྱོལ།　དེ་ལྟར་འཇིགས་བྱེད་འབར་བ་དབང་རྡུལ་ལྟ།　སྐུ་ཡི་ཆ་ལ་རྒྱུད་སྡེའི་དཀྱིལ་འཕོར་རྫོགས།　གོ་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྷ་ར་སྐང་།　མཚན་མའི་དཀྱིལ་འཕོར་གཞན་ཞས་བཅོལ་དུ་གང་།　སྐང་མཐའི་རང་བཞིན་ཞི་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟ།　ཞི་བའི་དཀྱིལ་འཕོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།　དམར་ནག་མེ་ཤེང་ཁྲོ་བོ་འདུས་པའི་ཚོགས།　ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཕོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།　ཡ་མཚན་ཀ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་

རྗེའི་གསེགས། སྐུ་ཡི་ལྟུ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཆུ་སྐྱེ་ཁ་པདྨ་དབང་ཆེན་ལྟུ། གསུང་གི་ལྟུ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བརྗོ་སྤྲུ་རྣ་གསང་བདག་རྗེ་རྗེའི་ལྟུ། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྟུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། རོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་བརྗོ་ཀུ་མྱ་ངན། ཕྱིན་ལས་ཕྱུར་བའི་ལྟུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཏྲིཀྵི་རིགས་ལྟ་དབྱིངས་ཕྱག་མཁའ་འགྲོའི་ལྟུ། མ་མོ་རྟོད་གཏེར་ལྟུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཡཀྵ་མེ་དབལ་མདོན་སྦྱོང་ལྟན་པའི་ལྟུ། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྟུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། རིགས་བཞིའི་སྲས་བཞིས་གདབས་པའི་ཕྱག་མཚན་འགྲེངས། དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ལྟུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱོ། ཁོ་ཆེན་མི་བཟད་འཇིགས་པའི་གིང་། ལས་བྱེད་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི། ཞལ་གསུམ་གདང་ཞིང་རྒྱལ་འགོང་འདུལ། སྐྱེན་དགྲ་བསྐྲད་པས་ཀླུ་གཷན་སྔངས། དབུ་རྒྱན་བྱ་ཁྱུང་ས་བདག་འཇོམས། སྐྲོ་གཡེག་ཧད་དལ་ཡམས་རིམས་འཇོམས། གཡས་གསུམ་མཆོག་ཆ་དགྲ་ལ་འབེབས། གཡོན་གསུམ་མཆོག་གིས་དམ་སྡི་བཀྲམ། དཔལ་ཆས་དུས་འཁྲུགས་

།།ཞེས་བཏུས་པའོ། ཞབས་བའི་ཐུང་ལས་ཀྱང་སེམས་བཞིན་ཁྱིམ་དུ་ཡང་ཆོས་ཉན་ཞིང་། རང་མདོག་ཁྲོམ་རིགས་བའི་རྣམས། གྲི་ཐོད་བཞིན་ཅིང་དུག་ལྟ་བཞིན་ཞེས་པ་ལ། ཡབ་འཕྲིལ་རང་འདུའི་ཁྲོ་ཆུང་བགྱིད། སྐུ་ལ་མེ་ལྟེ་ཡ་ལ་ལ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཆེན་ཆོགས་ལ་བསྟོད། ཕྱོགས། སྤུལ་པའི་བྱ་ཐུང་གར་དུ་ང་། གསེར་མིག་ཚྭ་ཚྭ་ཐོ་རེ་རེ། ཟངས་དུ་དམར་ཏོ་རྣམས་ལ་རྐྱེན། མེ་གར་ཤེག་སྟོང་ཁམས་འདུ་རུ་རུ། ལུགས་སྟེར་ཀུ་བཙོན་ཐུགས་སེ་ཐུགས། གནམ་ལུགས་ཤིན་སྤྲུགས་སོ་ཐེགས། དམ་སྲི་འབྱུང་ཏོའི་སྐྱིང་ཁྲག་འཐུང་། སྤུལ་པའི་བྱ་ཐུང་བཞི་ལ་བསྟོད། ཕྱོགས། ཏིགས་པ་ཆུ་སྲིན་ཤག་དང་ཐུགས། གདོང་ཅན་ཁྲོ་མོ་བཞིས། ཟངས་ཀྱི་གྲི་གུག་ལྟབས་སེ་ལྟབས། ར་ཀུ་ཁྲག་འཐུང་ཀུ་རུ་རུ། མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་ཤན་མས་སེ་ཤན། གཅེར་མོ་སྐྲ་དམར་ས་ལ་གཞོལ། ལུགས་ཏིགས་ཝདུར་ལྤང་ཁྲག་སེ་ཐུགས། མེ་ཆར་ཚྭ་ཚྭ་སྤུངས་སེ་སྤུང་། སྤུལ་པའི་བྱ་ཐུང་ཤག་དང་སྲིགས། འབྱུང་ཏོའི་སྲོག་ལེན་མྱུ་རུ་རུ། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལྟ། ཐམ་གསུམ་འདུན་

པས་རབ་ཏུ་བསྟོད། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་ཤས་བསྐུལ། དཀྱུས་དན་སྐྱེགས་མའི་མཐའ། ཤད་མཚོན་འབྱུང་པོ་འདེ་ཙོད་དང་། དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོང་ཁ་དང་བས། ཁོ་རྒྱལ་མདོན་སྲོད་དུས་ལ་བའོ། ཕྱི་ཡི་དགྲ་འདེ་འབྱུང་པོ་ཐུལ། ཤད་གི་དུག་ལྟའི་བར་ཚད་སོལ། གསང་བའི་སྐུག་རྒྱན་དགྲ་ལ་ཕོབ། ཤད་མཚོན་དལ་ཡམས་རྩད་ཤས་ཆོད། ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། བརྒྱ་པ་ཎི་བཟླ་བ་ཞི། གཞུང་དང་མན་དག་གི་དགོངས་པ་གསལ་བཤད་ལ། ཡོ་བརྡ་ཅོ་ཏྲ་པདྨ་ཅེ་ར་ཀ་ཁྱོ་ཕུར། ཞེས་བསྟེན་པ་དང། ཡོ་ཛ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཛ་རྩེ་ག་ཁྱོ་ཁྱོ་ན་མོ་དྷ་ག་ཕ་ཏེ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཕུར་ཛ་ཁ་ཁྱོ། ཞེས་སྒྲུབ་སྐབས་ཇི་ལྟར་རིམ་པར་བཟླས། གིང་བཞིའི་སྐབས་ཀྱི། ཡོ་བརྡ་ཀྲོ་ཏ་ཙོ་ཏྲ་ཀྲོ་ཏ་ཡ་ཁྱོ། ཕྱུང་ལྟའི་སྐབས་ཀྱི། ཡོ་ཁྱོ་གཱ་དྷ་ཀ་ཡ་ཁྱོ། ཁོ་མོ་ཡ་ཟ་བཞིའི་སྐབས་ཀྱི། ཡོ་མ་མོ་ནྱ་ཁ་ལི་ཀྲོ་ཏ་ཙོ་ཏྲ་ཡོ་ད་ལྷ་ད་ལྷ་ཆྱོ། ཞག་སྐྱེགས་ལས་སྐབས་ཤ་ཁྲ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཡ་ཆྱོ། ཞེས་རྩ་སྐབས་ལས་སྐབས་ཤ་ཁྲ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཡ་ཆྱོ། ཉི་མ་བདུན་ཐུག་རིམ་བཞིན་བཟླ། རྒྱལ་བས་ཆ་ཤས་གཏད་ཤ་ཁྲ་ཁྱོ། ཞེས་ལ་ལ་དུ་གིང་

།།ཤུ་ཌ་ནཏནཿ ཅིཏྟ་ཐྱགས་སྦྱོང་སྟེ། བསེན་མོ་ལཿ ཡོ་རཀྵ་ཀྱ་ལི་ཡ་མ་ནཏནཿ ཅིཏྟ་ཤཱ་ཏཱཐ་ཀྱ་ལུ་སྟེ་སྟེ། འདེ་ཙོད་འཕྲུངས་ལཿ ཡོ་ཡ་མུ་ཀ་ཐྱ་ཀ་མྲ་ད་ཡ་ཇི་ནེ་རྡ་སྟེ། དམ་སྲི་ལཿ ཡོ་ཡ་མ་ཡེ་དུ་དྱ་མྲ་ད་ཡ་ནན་སྟེ། གདོན་སྐྱེ་ལཿ ཡོ་ཏཱ་ཐྱད་ཤཱ་ཏཱཐ་རྡ་དུ་ཕྱ་མྲ་ད་ཡ་ཡ་མུ་ཀ་ཏི་ཤཱ་རྡ་སྟེ། ཏཱ་ཐྱམཿ ཞེས་བཟླ། གཞན་ཡང་འགོ་ནད་སྲུང་ན་ནད་འཛོམས་སྤར་བྱ་ལ་གཏུག། ཤུང་བཟློག་སོགས་ཀྱང་གང་འདོད་སྨྲས། དགུ་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་འབྱུང་ཞི། སྔོན་ལས་འཕྲལ་རྐྱེན་གྱི་སྐྱབས་པའི་བར་གཅོད་དགུ་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྐྱིང་རྡེའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་སྤེད་པ་མཐའ་ནས་སྤྲུད་ཅིང་དམོད་པའི་བདེན་པས་བསྐྱལ་བའི་ཞ་ཁྲག་རྣམས་སྐྱེ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྲབས་པར་མོས་ལ། ཕྱོ། མི་མངོན་དག་པ་ལྟར་གྱུབ་དབྱིངས་ཀློང་ནས། ཐོད་ཕྲེང་དུག་པོའི་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། དུག་ལྟ་བསྐལ་བའི་ཞ་ཁྲག་ཚེས་ཀྱི་ཟ་ཐོག་ཏུ། ཕྱི་ནང་རྐེན་འབྱེལ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བ་ཞག། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང། ཕྱེན་ལས་སྐྲ་ཚོགས་ལྟར་གྱིས་གྱུབ་སྐྱར་ཅེག། ཡོ་སརྦ་པཱ་ཎྜ་ཡ་ནྱི་ཀ་ར་སྐྲ་བ་ལི་ཀ་མྱི་སི་ཅིཏྟ་ཁོ་ར་ཙ་ན་བ་སུ་

ཏ་ཐ་ཁ་ཏྲྀ་ཧཱི། ཞེས་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྐྱེན་སྐྱིང་བཟློ། བཅུ་པ་ཚེ་ཆའི་ཐུགས་བྱ་བ་ནི། གདོད་ནས་དགེ་རིས་པ་རང་བྱུང་བུ། སྐུ་ཤེད་དང་ལ་གསལ་བཏབ་ཅིང་། འཕགས་མེད་ཅི་ཡང་འདི་ལྟར་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཐུབ་ཐུབ

།།ཞེས། གང་གྱིས་པང་དུ་འཛུག་ཅིང་ཐབས་མེད་པས་བཅིངས་ཤིང་ཁྲིད་ཅིང་དུ་གསལ་ལོ། ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཐཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཐུགས་བྱེད་དུག་པོ་སྐྱ་ཡི་ཚངས། སྤྱི་བོར་སྐྱང་མཐའ་རེ་གསལ་ཀྱི་བདག། ཤེད་དུ་སྐུལ་བའི་བྱ་ཛུག་རྣམས། དཔལ་བར་འཇམ་དཔལ་གཤེགས་རྗེ་ཐཿཧཱུྃ། མགྲིན་པར་དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་གསེབ། ཐུགས་ཀར་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གཏུམ། ལྟེ་བར་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཐབས། གསང་བར་ཡབ་ཡུམ་ཐྲོ་བོ་བརྩེད། ཕྱག་གཡས་བཟློག་ཀྱི་ལ་ཡས། ཕྱག་གཡོན་ར་ཆུ་ཀྱི་ལ་ཡས། ཞབས་གཡས་པདྨ་ཀྱི་ལ་ཡས། ཞབས་གཡོན་ཀརྨ་ཀྱི་ལ་ཡས། གསང་བ་ཡུམ་གྱི་གནས་ལྟ་རུས། བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞི་གང་། གཞོན་ནུའི་རྒྱན་རྩེགས་ཆ་ལུགས་འཚངས། དྲག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱོགས་བཞི་རུ། འཇིགས་པའི་གིང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བཞིས། ཐྲོ་ལ་གིང་གཏུམ་གིང་ཁྲོ་གིང་དང་། ལས་གིང་བཅས་པ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། མཚམས་སུ་སྐུལ་བ་ཡང་སྐུལ་བཅས། གཞན་ཡང་སྐོར་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ། དབང་དྲག་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོ་ཡི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་གཟེ་བརྗིད་ཆགས། ཤེས་བ་བཟུ་འགྱེད་ཕྱིར་སྐུལ་

པའི་ལྟེ། སྤྱིད་གསུམ་མངོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་སྡུད། སྣོད་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས། ཤྲཱི་ཁ་ཎ་ཌ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ

།།ཞེས་གནས། བྱིན་རླབས་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་འཕྲོས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་སྤྱངས་སྤེལ་བསྡུར། ཚོགས་རྫས་ནམ་མཁའི་མཐོད་དུ་གྱུར། ཨོཾ་སྨྲ་ན་ཙཎྜཱ་ཌཱ་ལི་ཤཱ་སྲ་ལེ་སྭཱཧཱ། གཉིས་པཚོགས་ཞིང་སྤྱན་འདེན་ཞེས། ཕྱོགས། འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས། རྗེ་བཙུན་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་ལ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། དབང་དྲག་རོལ་པའི་དུད་ཁྲོད་ནས། དགོ་ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་ལ། གིང་དང་ཁྲོམ་ཤ་ཟས་བསྐོར། ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཀའ་དང་དམ་ཚིགཕོ་བྲང་ནས། གཏེར་སྐང་དམ་ཅན་རྣམ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཕྱོས། ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐེབས་སེ་ཐེབ། ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཡ་ལ་ལ། ཆོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུགས། དྲུང་ཁྲོད་ཕོ་བྲང་ཚོགས་ཁང་ལ། གཤེགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། དཀྱིལ་འཁོར་རྫས་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོབ། མོས་པའི་སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་པར་མཐོང་། ཨོ་བརྟུ་

ས་མ་ཡ་ཪ་ཧཱཾ། གསུམ་པ་ཕུད་དང་པོའི་མཚོད་པ་ནི། ཨཱཿ ཆེ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་འཁོད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀར་གསོལ་བ་ཞུ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཞུ་བ་ཕུལ་ལོ། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཙནྡྲ་ཀ་ལེ་ཁ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ

བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དེ། ཨོཾ་བྷྲ་ཀུ་ཊི་སི་ཀ་མ་ཏྲ་བ་ལི་ཀ་ཁཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བཅུ་པ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། ཤི་མདོན་ཚེས་སྐྱབ་དེ་ཀུན་ཏས་བཞེངས། དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབས། རིག་འཛིན་བདག་གི་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད་དེ། དམ་ལས་འཕུལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་ལ། བཀའ་ཡི་ཚད་པ་དུག་པོ་ཕོབས། དམག་འཕྲུགས་ཞི་བའི་དུས་ལ་བབས། མཚོན་བསྐྲ་ཉམས་པའི་དུས་ལ་བབས། ཞད་ཡམས་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབས། རྒྱལ་བསེན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས། ཀླ་སྲིན་འཛོམས་པའི་དུས་ལ་བབས། འདེ་རྐོད་བསྒྲལ་བའི་དུས་ལ་བབས། བསྟན་ལ་སྡང་ཞིང་བདག་ལ་འཚེ། ཐད་ཀས་ལང་བའི་དགྲ་བཅོམ་འདི། སྐུར་དུ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དེ། ཨོཾ་ཅེ་ར་ཀཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཐྲོ་ཐྲོ། འབྱང་པོ་གཅོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཟློག་བཟློག། བཅུ་གཅིག་པ་ཆད་མཛོད་བསྒྲགས་པ་ནི། ཧཱུྃ། སྔོན་ཚེ་མེ་རི་འབར་བ་རུ། བྱ་མ་ཐོད་ཕྱེད་དུག་པོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། རོ་རྗེ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས། སྐྱེད་ཏོག་ལྟ་སྤྱི་ཁས་བླངས་བཞིན། གཉེར་

།།མ་བཞེས་པ་བསྟན་པ་སྟུངས། དེ་ཏོག་ཏུ་སྒྲིའི་ཚོགས་ཁང་དུ། རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱ་གཉིས། ཁྲག་འཐུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་ཟེས་ཚེར། མ་སྲིད་གནས་ཉུལ་ཁས་བླངས་བཞིན། གཏོར་མ་བཞེས་པ་བསྟན་པ་སྟུངས། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། ཇོ་རྒྱན་གཏེར་བདག་བླིང་པ་ཡིས། ཏིལ་སྒྲོའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ་ནས། གསང་རྒྱ་ཟབ་གཏེར་བཏོན་པའི་ཚེ། ལས་ཀྱི་མ་མོ་ཁས་བླངས་བཞིན། གཏོར་མ་བཞེས་པ་བསྟན་པ་སྟུངས། ཡང་གསང་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། ཕྱོགས་བཅུར་སྤེལ་བའི་ཕྱེན་ལས་མཛོད་ཅིང་། ཇོ་ཀྲ་ཏ་ཀྲི་ཏ་ཀཱ་མ་མོ་ར་ལ་སྦྱངས། ཞི་དཔའ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཐུབ་ཀྱི། བཅུ་གཉིས་པ་ཟོར་འཕང་བཞི། ཐུབ་ཅིང་བདག་གིས་སྒྲུབ་པའི་གཏོར་ཟོར་འདི། དེ་རིང་དམ་ཉམས་དབྱུང་བ་འཕེན། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་བསྐྱེད། ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་ཆམ་ལ་ཕོབས། གཏོར་ཟོར་དབབ་ཁ་ཤ་ར་ཟ། དགེ་སྡིག་ཚུན་ཆད་ཤེས་ཟིན་ཀྱང་། རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ་ནས། ཐུགས་དམ་བཞེས་ཏེ་ཕྱག་ཕུལ་ཏེ། ཞེས་ཟེས་ཚེར། ཐུགས་དམ་བཞེས་ཏེ་ཕྱག་ཕུལ་ཏེ། ཞེས་ཟེས་ཚེར།

པོ་ཚེད་ལ་ཞོགཽ ཟེར་སྣ་ལས་བྱེད་ཤན་པས་དོངས། དགྲ་བོའི་སྐིང་ལ་ལྟ་ར་ཡཽ ཇོ་ཡ་དུན་དུབྱོཽ ཐུན་ཙོ་ཐུན་ཙོ་བྱོཽ རབ་དུ་ཤགས་དུབྱོཽ ཏིག་ཐུམ་གཟེར་ཐུམ་བྱོཽ ལྟ་ར་ཡ་བྱོ་བྱོཽ བཅུ་གསུམ་པ་བརྒན་མ་སྐྱོང་བཞི། ཕྱིཽ བོད་ཁམས་སྐྱོང་བ་བརྒན་མའི་ཚོགས། ལྷབ་ལྷུབ་རྒྱུན་ལྡན་སེལ་སྐྱན་སྤྲཽ བརྡ་གར་གླུ་དབྱངས་ཁྱུགས་ལེ་ཁྲན། མཚེད་གཏེར་བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཇོ་མ་མ་ཏེར་ཏེར་ཤགས་ཤགས་ལེ་ལེ་མ་ཁྲ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁྱབ་ཅོཽ ཕྱིཽཕྱིཽཕྱིཽ སྟོང་གསུམ་ཆེམ་ཆེམ་ཁྲོ་བོའི་བྱོཽ མཐན་མཐན་མ་སྟིང་ལས་ཁྱབ་འགྲོའི་བྱོཽ ཐམ་ཡང་མ་ལྡང་ལས་ཀྱི་བྱོཽ སྐབ་འདྲེ་དམ་སྟི་འདུལ་ཞིང་བ་ཤིགཽ ཇོ་ཐནཽ ཟླ་ཐནཽ ཕྱིཽ་ཐནཽ མྱ་ར་ཡ་ཐནཽ བཅོ་ལྔ་དང་ཉིས་གྱུབ་ལེགས་ལ་ཡི་ཚོགས། སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ཐས་སྐྱ་བཞིངས་ལ། འགག་ས་མེད་རང་བྱུང་སྐིང་པོ་བསྐྱལ། རྟེན་འབྲེལ་སྡུག་བསྔལ་བཟློས་མཐའ་ར་ཕྱིན། ལུས་ཀུན་བདེ་བས་ལྷེམ་གྱིས་གདབ། དེང་སངས་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར། རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོ་ཐམ་ལང་ཉེ། དངོས་

།།ལྷག་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། ཟབ་དབྱིངས་བློ་ཡི་མེད་བཞིན་ཤེས། རྟོག་སྤྲོས་འདུས་བའི་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས། དེང་འདིར་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བྱེན་ལ། མི་འགྱུར་སྐུ་ཡི་དབང་བཞི་སྩོལ། འགག་མེད་གསུང་གི་དབང་བཞི་སྩོལ། སྤྲུལ་བྱ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་སྩོལ། ཕྲིན་ལས་བཞི་ལྡན་དབང་བཞི་སྩོལ། འཆི་མེད་ཚེ་དང་མི་ཟད་ཅོད། སྐྱན་གྲགས་མདའ་ཐང་ཚེས་དང་སྦྱིན། ཕུན་ཚོགས་འདོད་དགུ་དེང་འདིར་སྩོལ། ཇོ་རྡོརྩ་ཀྱ་ཡི། ཞི་བྱེ་ཁ་ཀྱ་ཡི། ནེམྩ་ཀྱ་ཡི། སུ་བྷ་ཀྱ་ཡི། ཀྱ་ཡ་སྤྱིགྷ་ཏོ་ཏྲ་ཝ་བྷི་ཀྱེ་ཧྱུྃ་ཕཊ། བཅུ་དྲུག་པ་གཉར་རགས་ཀྱི་མཚོད་བསྟོད་ཀྱི། ཕྱིར། ཕྱི་མཚོད་གང་དང་སྦྱན་གཟེགས་ཚོགས། ནང་མཚོད་སྐྱེན་གཉེར་རྣམ་དང་། གསང་མཚོད་སྒྲོར་སྒོལ་དབང་པོ་ལྟེ། ཁྱག་འཁྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། ཇོ་བརྡོ་པྱཱ་ཀྱེ་རྡོ་པེ་ཧྱ་ལེ་ཀེ་གཞོན་ནཻ་ཕེ་དུ་ཤཱ་སྦ་པཱ་ཧྱ་ཡ་ནྱི་ཏ་རྣམ་བ་ལེ་ཏ་ཁྲ་ཏི་ཧཱུྃ་ཕཊ། བཅུ་བདུན་པ་བཟོད་གསོལ་ཀེ། ཕྱིར། དབང་དུག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ལས་འགལ་བ་དང་།

མ་འབྱོར་ཉམས་དང་ཚད་ལྡན་འགྲུལ་བའི་ཚོགས། མཐོལ་ཞིང་བ་ཤགས་ལ་མི་སྲིབ་ཚངས་པར་སྩོལ། ཡོ་བཙྱ་སྐུ་ག་མ་ཡ། ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་བརྩེས། བཅོ་བརྒྱད་པ་བཀྲ་ཤིས་ཞེ། ཕྱོགས། ཚེས་སྐྱའི་བཀྲ་ཤིས་སྡང་མཐའ་འོད་མི་འགྱུར། ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་རྟོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལོངས་སྐྱའི་བཀྲ་ཤིས་འཚེ་མེད་ཚོ་ཡི་ལྷ། གཞས་ལུགས་དང་རྩལ་མངོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྤུལ་སྐྱའི་བཀྲ་ཤིས་རིག་འཛིན་པད་འབྱུང། ཚེ་རབས་གཉན་གྱི་བློ་མར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཟབ་རྒྱའི་བཀྲ་ཤིས་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང། གསང་རྒྱུད་གདམས་པས་རྒྱུད་སྨིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བཅུ་དགུ་པ་ཤེས་བསྡུས་ཀྱི། ཕྱོགས། གསང་འདུས་རང་བྱུང་དཔལ་ཆེན་ཕོ་ཕྲང་ལྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ནས་འཁོར་སྡུད་ཡུམ་ལ་བསྟུ། ཡུམ་ཡབ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེགས་ཀློང། ཀ་དག་རང་བྱུང་རང་ཤར་ཀློང་དུ་ཆོས། ཇ་ཇ། ཉི་ཤུ་བསྡོམ་ཀ། ཆོས། དཔེགས་ཅེད་རྒྱ་ཡན་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་ཡི་བསྡོམ། རང་ཤར་རོལ་རྩལ་ཨ་འགགས་ལམ་གྱི་བསྡོམ། སྣ་ཚོགས་སྤྲོས་བྲལ་ཀ་དག་འབྲས་བུའི་བསྡོམ། ཀུན་གཞི་སྐྱེ་མེད་འཁོར་

།།ཞེས། འདས་གཤེགས་གཅིག་བསྟོ། ཉིར་གཅིག་སྨོན་ལམ་ནི། ཏོ་ཧོ་བདག་བློ་ཡེ་ནས་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྲལ། གཉིས་འཛིན་མ་རིག་འཕྲུལ་པའི་རྣོངས་གཟུགས་རྣམས། བདག་རྗོགས་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་གྱུར་ནས། ཚེ་རབས་བད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་འབྲལ་མེད་ཤེགས། དེ་ལྟར་ཆེ་མཆོག་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ་ཁབས་ཀྱི་ཁྱིམ་ལས་ཆོག་ཁྲིགས་རྣོ་རྗེའི་གདུང་ཞེས་པ་འདི་ཉི། རང་གཞན་རྣམས་ཆོས་འདིའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཛུགས་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར། སྐྱིད་གྲོང་སྐྱོན་པས་ཡངས་རྩོང་རྩེའི་གཏེར་ཁུངས་ཟབ་བར་གྱུར་ཅིག། བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག།། རེ་ཞིག་འཛིན་ཁྱིམ་ལས་ཀྱི་ཕུག་ཏིས་མཚན་གྱིས་ཞལ་བ་ལུས་པའི་དུས་ནས་ཁྱིམ་བ་ཤུག་ས། རྣོངས་ཀྱི་ཕུག་ཏིས་ཀྱི་ཕུག་ཏིས་ཀྱི་ཕུག་ཏི

ཀ

ཨོཾ་ ཏྲི་མ་དྲག་པོ་པདྨ་ཁྲག་འཐུང་ལས། གོ་ཆའི་ལྷ་ཚོགས་རྣོ་རྩེ་ཕྱེད་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨཾ། ཀཱཡཝཱཀྕིཏྟཱ། བློ་མ་དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ་ལ་འདུད། སཱ་མ་ཡེ། དེའང་ཚོ་ཆའི་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིང་རེ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་མི་འབྲལ་བའི་ངང་

ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཅལ་ཅལ་བ་ཡིས། ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་དབུས། ཉི་ཟླ་གཡུ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་། ཕྱོ་ལས་གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་གཅིག། མཐིང་ནག་རྡོ་རྗེ་སྐིལ་མཚུབ་ཅན། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ནྲ་དའི་དབུས། ཐུགས་མཆོག་སྟོང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུ། དམར་གསལ་མཉམ་གཞག་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་དུན་རི་གསྐུ། ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ ཨཾ། དགེ་རིའི་སྤྱི་གཙུག་འཕེར་འོ་རྒྱུ། ཡ་མཚན་ཀ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། སེར་ནག་བེ་ཅོན་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས། མཁྲིན་པར་ཆུ་སྐྱེའི་ཁའི་སྐུ། དམར་ནག་དབྱུག་པ་ལྷགས་སྐྱོག་འཛིན། ཤེ་བར་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་ནི། མདངས་ལྔ་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། གསང་བར་ཡབ་མེ་དབལ་ཏེ། སྐུག་ནག་ཐོ་བ་ལྷགས་ཀྱ་

ཇོ་ཨ་ཐཿཨིནཿཀྱིན་ཀྱང་ཁྲོ་བོའི་ཚ་ལུགས་རྟོགས། ཕྱོགས། རང་རིག་བློ་ཆ་དྲག་པོ་ཡི། རྩ་གནས་ཡན་ལག་བཞི་ལ་ནི། ཤཱ་དཱ་ཏ་ཀྱི་ལ་ཡ། ཁྲོ་རྒྱ་རྐྱེ་ཀྱི་ལ་ཡ། ཀུབ་ཏུ་པརྟ་ཀྱི་ལ་ཡ། བྱང་དུ་ཀཱརྨ་ཀྱི་ལ་ཡ། རང་ཞིའི་གདུང་ཁྲིད་ཚས་ཀྱིས་བརྒྱན། སྐྱེ་གཤེག་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལ་བརྒྱངས། ཕུག་ན་རི་རབ་ཕུར་བུ་བསྒྲིལ། ཐམས་ཅད་སྐུ་སྐད་དབབ་ཟུར་ལྡན། མ་འདྲེས་ཆུ་ཟླའི་དབྱིབས་ལྟར་བསྐོམ། ཇོ་ཝ་མི་རྟེ་ཁ་ཕྱོགས། ཤེ་དཔའ་བརྡུ་བྱ་རྐེ་ཡ་མཐུན་ཀ་རྒྱ་སྐྱ་ཀུ་ལྟ་བུ། ཁ་ཤ་དེ་རྐེ་ས་ཡ་སྐྱ་ཀུ་ལ་བརྡུ་རྟ་ཐུ་བ་སྐད། ཀི་ལ་ཡ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཤར་ཕྱོགས། ཨེ་ཝཾ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཁྱད་པར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཁྱད་པར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡ

ཡ་སྐྱ་མེ་དབལ་གར་ཞེགས་སུ་གསོལ། ཞི་བའི་ལྷན་གྱིས་ཐོ་བྱང་ནས། བཤོ་ཀྱི་ལ་གར་ཞེགས་སུ་གསོལ། རྒྱས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཐོ་བྱང་ནས། ར་ཧ་ཀྱི་ལ་གར་ཞེགས་སུ་གསོལ། ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་ཐོ་བྱང་ནས། པར་ཀྱི་ལ་གར་ཞེགས་སུ་གསོལ། མངོན་སྤྱོད་དུག་པོའི་ཐོ་བྱང་ནས། ཀ་རྒྱ་ཀྱི་ལ་གར་ཞེགས་སུ་གསོལ། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་ཐོ་བྱང་ནས། དུག་པོའི་ལྷ་ཆོག་མ་ལུས་ཀུན། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཧཱུྃ། ཏིང་གི་ཏིང་མཆོག་ལྷོ་ནུབ་ཡུལ། རྩ་ཡབས་དཔལ་རི་འི་ཐོ་བྱང་ནས། ཆེ་བཅོན་རོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། ལང་ཀ་མཁྱིན་བཅུའི་ཞ་གཅིན་མཇད། གོངོ་དམར་སྲིན་པོ་དམ་ལ་བཏགས། རི་གཱ་འཛིན་མ་ཁཾ་འགྲོ་གཅོད་མཇད། རྗེ་བཙུན་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཕྱིར་གསེབ་ཀྱི་ལ་གར་ཞེགས་སུ་གསོལ། དུག་པོའི་ཐོ་བྱང་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། བྱིན་ཆེན་ཐོབ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐུར། འགྲུང་མེད་སྐུ་ཡི་སྐོར་ཕྱེས་ལུ། བསྐྱེད་རིམ་སྟོབས་བཅུའི་བྱིན་གྱིས་བླངས། འཕགས་མེད་གསུང་གི་སྐོ་

ཇོ་ཨུ་ ཕྱེས་ལ། ཚངས་དབྱངས་རྣ་བ་ཅུའི་བྱིན་གྱིས་རྟེའོ་སྙམ་ནས། འཕྲལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་སྒོར་ཕྱེས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་རྟེའོ་སྙམ་ནས། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཁྱིའི་སྒོར་ཕྱེས་ལ། ཐུབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྟེའོ་སྙམ་ནས། ཕྱིན་ལས་སྣང་ཚོགས་སྒོར་ཕྱེས་ལ། མཆོག་སྤྲུན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྟེའོ་སྙམ་ནས། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཚོགས། མི་མངོན་དབྱིངས་ཐས་སྐྱབ་སྐྱེད་ལ། རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་རྫུ་འཕྲུལ་འགྱེད། སྤྲུགས་རྟེའི་དབྱིངས་ཐས་འགྲོ་དོན་དུ། དབང་དུག་ལྔ་ཚོགས་བདག་གྱུར་ཅིགཿ ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞབས་ཀྱི་ཐད་ཀར་མ་ཡ་ཪ་ཎཿ ཚེ་ཚེཿ ཨ་ཁ་ཡ་ཨཿ

ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཀིཾ་ལྐུན། ཨོཾ་ན་མོ་ཨ་དྲ་ཡ་ ཡ་ཀེཿ ཨ་ཀི་ཨ་ཧེཿ པྲ་ཀི་ཎྱ་ཧེཿ ཨོཾ་སརྦ་ཨ་ཪ་ཧཾ་ཀེཿ དེ་ཞས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཨུཏྤལཿ དབང་དུག་རྩེ་རྩེ་སྲིན་པོའི་ལྟ་ཚོགས་ལ། རང་བྱུང་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། པུཎྜ་རི་ཀེད་བ་མཁའ་ཡི་གཞུ་ལྟར་བཀུ། རྒྱུད་མོའི་དྲི་བསུང་གཡུ་བུན་ལན་ཚར་བསྲེ་གསལ། ཀུ་སུད་ཚ་ཟེར་འབར་ངོད་ཞགས་པ་འཕྲིལ། ཀླུ་ཡི་བདུད་རྩི་གཟི་ངོད་རྒྱ་བཏབས་

ཕྱིར། མཁའ་ཡི་གླུ་འཛིན་རོ་བརྒྱའི་བཅུད་དུ་འཁྱིལ། དབྱར་རྡའི་སྒྲ་ཆེན་སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་དུ་གཡོ། ཡིད་སྤྲོད་དེ་ལ་གཞོལ་བའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། རོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྱུང་། དབང་དྲག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཞྱོ། དབང་དྲག་རྡོ་རྗེ་སྲིན་ཡོའི་ལྟ་ཚོགས་ལ། བྱ་མེད་ཆར་གི་མཚོད་པ་འབྱུལ་བ་ནི། བྷཉྫ་ལྟར་ལོ་འཁྱིལ་བའི་སྐྱོད་ཡངས་སུ། འབྱུང་བཅུད་སྐྱ་ཚོགས་སྤྱར་བ་འབྱུ་ཡི་ཚང་། ཞྱོ་བཅུད་སྐྱ་ཚོགས་སྤྱར་བ་བསྟར་བའི་ཚང་། སྐྱན་བཅུད་སྐྱ་ཚོགས་སྤྱར་བ་གསོ་བའི་ཚང་། ཤ་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས་སྤྱར་བ་རྩ་ས་ཀྱི་ཚང་། ར་ཀྱ་སྐྱ་ཚོགས་སྤྱར་བ་དྲག་པོའི་ཚང་། དེ་ལྟར་བསྒྲིད་ཅིང་རང་བཞིན་བདུད་ཞྱོ་རྣམས། རོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྱུལ། དབང་དྲག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཞྱོ། དབང་དྲག་རོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་ལྟ་ཚོགས་ལ། བདེ་ཆེན་གསང་བའི་མཚོད་པ་འབྱུལ་བ་ནི། བརྡ་གྲོགས་ལྟ་ཚོགས་སྐྱང་སྟོང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཐོགས། གྲགས་སྟོང་ཁྱུ་མོ་སྐྱན་པའི་ཕང་ཐོགས། ཚོར་སྟོང་བཞད་མོ་དྲི་བསིལ་ཕྲེང་བ་

ཇོ། བོགས། མྱོང་སྟོང་གང་མེ་རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྡན་ཐོགས། རེག་སྟོང་སྣེག་མེ་ལྕ་ཡི་ཡུག་གོས་ཐོགས། བློས་བྱང་ལས་ཡིད་ལས་དགྱེས་པའི་མཚོད་སྤྲིན་རྣམས། རོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ལྡེང་ལྕ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། དབང་དྲག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཤུཾ། དབང་དྲག་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་ལྕ་ཆོགས་ལ། རྒྱང་འཕྲུག་སྨྱོར་བའི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། སྣང་མཐའ་གོས་དཀར་སྨྱོར་བ་ཆོས་སྐུའི་སྤྲིང། སྨྲན་གཟེགས་སྟོལ་མ་སྨྱོར་བ་ལོངས་སྐུའི་རྩལ། དྲག་པོ་ཕག་མོ་སྨྱོར་བ་སྤྲུལ་སྐུའི་མདངས། གོ་ཆའི་ལྕ་ཆོགས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་སྨྱོར། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གི་བདེ་ཆེན་དགའ་བཞི་བསྐྱེད། གཏི་ཆེན་རིགས་བཞི་རང་རང་ཡུམ་དང་སྨྱོར། རྒྱང་འཕྲུག་རྒྱས་འདེབས་འཁོར་ལོའི་ཞྭབཡར་བསྐྲལ། ཐབས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གསང་མཚོད་འདི། རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ལྕ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། དབང་དྲག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཤུཾ། དབང་དྲག་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་ལྕ་ཆོགས་ལ། བ་ལིང་གཉེར་མའི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཤུལ་གྱིས་

བཅད་པའི་གྲི་རྩེད་ཐོད་པ་དྲུ། གདུགཔའི་དགྲ་ཏོ་བྱད་མའི་སྐིང་བ་ཤེས་ལ། དབང་པོ་རྣམ་ལྡའི་གཏེར་དཀྱུས་ཟོར་གྱིས་བསྐོར། ཀྱད་དུས་ཁྲག་དང་ཞག་གིས་ཤིན་ཏུ་སྦག། བྱད་མའི་ཚི་རོ་རྟ་རོའི་གཡང་གཞི་ལ། གདུགས་སོགས་ཤམ་བུ་རྣམས་དང་ཕྱར་རྒྱན་སྤུས། ཞེ་སྡང་དུས་པའི་སྒལ་ཚོགས་རྩད་ཀྱི་ཤས་བརྒྱན། སྤུལ་ལྟར་འཕྱེལ་བའི་བ་སུའི་ཞགས་པས་དཀྲིས། ཡེ་ནས་རང་བྱུང་སྟོད་བཅུད་བ་ལིང་ཏུ། བསྐྱེད་ཅིང་སྟེལ་བའི་དམར་ཆེན་གཏེར་མ་འདི། རོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། དབང་དུག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཨཱཿ དབང་དུག་རོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་ལྟ་ཚོགས་ལ། དགྲ་བཅོགས་བསྐྲལ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། བསྟན་ལ་སྡང་བའི་དགྲ་བཅོགས་གདུགས་སེམས་ཅན། མདོན་སྤྱོད་རོ་རྗེ་རལ་གྲིས་བསྐྲལ་བའི་ཞུ། བསྐྱབ་ལ་འཚེ་བའི་ལོག་ལྟ་བས་མ་སྤྱོང་ཅན། ཚེས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྲལ་བའི་སྐིང་ཁྲག་དང་། གསང་སྔགས་གཉན་ལ་དགྲ་ཆོལ་སྲིག་ཏོ་ཅན། ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྲལ་བའི་དོན་སྐིང་དང་། བདག་ལ་

ཇོ།། འཚེ་ཞིང་སྡང་བའི་དགྲ་བཞིགས་རྣམས། མྱུར་མཉེགས་ཤཀ་པས་བསྒྲལ་བའི་གླད་དུས་ཤར། དགྲ་ཆོལ་དམག་ཧཱ་སྟོན་པའི་བྱང་མ་རྣམས། སྣ་ཚོགས་སོ་ཉས་བསྒྲལ་
ཞིང་གཏུབ་པ་ཡི། བསྒྲལ་མཚོད་ཕུང་པོ་ཁྱོན་ལྡན་འཁོར་དགེས་པའི་ཚོགས། རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྱུལ། དབང་དྲག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཕྱོ། དབང་དྲག་
རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་ལྟ་ཚོགས་ལ། རང་བྱུང་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་ཞེས། སྣང་སྲིད་ཡེ་གྲོལ་མཚན་མའི་བརྗོད་པས་བྱས། སྟོང་བཅུད་གང་སྣང་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་རྟུལ། སྣ་ཚོགས་མ་འགགས་རང་བྱུང་དོ་
བོ་སྟོང་། ཕྱོགས་མེད་རིས་བྲལ་བའི་ཆེན་འདུས་མ་བྱས། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྒྱུ། རྣམ་པ་མ་གྲུབ་རྣམ་གྲོལ་ཆེན་ཡོ་ཉིད། དབྱིབས་སུ་མི་སྣང་ཟ་འཐས་བཟུགས་གཞིག་བྱལ།
འཕོགས་པ་གཉན་ཤེགས་འགགས་པའི་ཚོས་ཀྱང་མེད། ཀུན་གྲོལ་ཁྲབ་བརྟལ་དང་གི་གང་དགུ་ལ། ཤཱཀས་ཀྱིས་ཅིར་མཚོན་ཅིར་ཡང་ལྟ་བའི་ལྟ། བྱེད་སྤྲོད་སྣ་ཚོགས་མི་དམིགས་ངེ་སྲིད་ཀྱི།

དེ་སྲིད་འགྲོ་འདོད་མཚོད་ཡུལ་བྲལ་བ་འདི། རོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྱུལ། དབང་དྲག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ནས། བདག་གི་གཡར་དམ་གཉན་པོར་སོར་ཆུད་དེ། མི་སྒྲིབ་ཚངས་པ་འཕྲལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཡིག་བརྒྱ་ཅཱ། གུ་རུ་སཱ་བརྩེད། དེ་ནས་ཐུགས་བསྟོད་རྩེ་རྗེའི་གོ་ཆ་ཞེས། ཕྱོ། རོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་སྐང་མཐས་སྒྲིབ་བར་བརྒྱན། མཉམ་གཞག་བཞོངས་པས་ཀུན་སྐང་ཁྲབ་པར་འགེངས། རོ་རྗེ་སྐྱ་ཡི་གར་དགུ་འཛིགས་སུ་རྟེང་། བེ་ཅོན་འབར་བས་མ་རྟང་བདུད་ལས་རྒྱལ། རོ་རྗེ་གསུང་གི་དྲག་སྔགས་འབྱུག་ལྡང་སྒྲོགས། དབྱུག་ཏོ་འབར་བས་བགེགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བར་འགེགས། རོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀློང་ལ་ཁྲབ། རྩེ་ལྟ་དུ་གདེང་སྐང་སྲིད་ཡོངས་ལ་ཕྱིར། རོ་རྗེ་ཏློག་འགྱུ་མཁའ་ལ་འགྱུ་བའི་གར། གཅོད་བྱེད་གྲི་གུག་ཉེན་མོངས་འཕྲུལ་འཕོར་བ་ཤིགས། རོ་རྗེ་གཏོར་སྒྲིག་སྲིད་པ་ལས་སུ་སྒྲོས། གཤམ་ལྷགས་ཐོ་བས་མ་རུང་སྒྲིབ་འཇོམས། རོ་རྗེ་ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་སྐྲ་ཚོགས་འགྲུབ།

ཇོ།། རི་རབ་ཕུང་བུས་འཚོར་བདས་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ།། དེ་ལྟར་འཇིགས་བྱེད་བཅར་བ་དབང་དྲུག་ལྡུས། སྐུ་ཡི་ཆ་ལུ་རྒྱུད་སྡེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས། གོ་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྷ་རྣམས། མཚན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ནས་བཙོལ་དུ་གངས། སྣང་མཐའི་རང་བཞིན་ཞི་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷུས། ཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དམར་ནག་མེ་ལྕེང་ཁྲོ་བོ་འདུས་པའི་ཚོགས། ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཡ་མཚན་ཀ་འཇམ་དཔལ་གཤེགས་རྗེའི་གསེར། སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཆུ་སྐྱེ་ཁ་པདྨ་དབང་ཆེན་ལྷུས། གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བརྡ་པྲ་ཏི་གསང་བདག་རྗེ་རྗེའི་ལྷུས། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། རོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་བརྡ་ཀ་མཚ་རྣམས། ཕྱིན་ལས་ཕྱར་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཌཱཀི་རི་གསང་ལྷ་དབྱིངས་ཕྱུག་མཁའ་འགྲོའི་ལྷུས། མ་མོ་རོད་གཉོང་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཡཀྵ་མེ་དབལ་མདོན་ཐྲོད་ལྷན་པའི་ལྷུས། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།

རིགས་བཞིའི་སྲས་བཞིས་གདངས་པའི་ཕྱག་མཚན་འགྱེད། དཔོད་པ་དྲག་སྟབས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཅེས་པས་བསྟོད་དེ་རང་ལུས་རྩ་ཁམས་གོ་ཆའི་ལྟ་ཚོགས་སུ་གྱུར་ནས་གཟུགས་སྐུ་ཁྲོ་བོར་ལ་པའི་གར་རྩོགས། ལོངས་སྐུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་གྱུར། ཚེས་སྐུ་བདེ་ཆེན་ཡངས་པའི་དགོངས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ། སྡུ་ཚོགས་མ་འཁུགས་ཤེ་རྡ་ཀའི་ཕོ་བྲང་སྟོང་བཅུད་ཟུང་དུ་ཤེས་པའི་སྐལ་བྱན་དུ་འགྲུབ་པར་མངོན་ཞེས། ས་མ་ཡེ།

རྟེན་མཁན་ཕྱིས་དགུས་འགྲུས། དད་མཐོས་ཆ་ནས་འཕྲལ་སྤང་བསྐྱེད། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྟེན་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཨོཾ། གཏི་ཚའི་ཕྱོགས་བྱ་བའོ། གཙོད་ཆས་དགོངས་པ་རང་བྱུང་དུས། རྒྱུ་མེད་དང་ལ་གསལ་ལ་བཏབ་ཅིང་། འཕགས་མེད་ཅི་ཡང་འདི་ལྟར་ཤར། ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ ཨཱཿ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དུག་དོ་ཤེ་ཡི་ཀློང་། སྡོད་བཅུད་གཟུགས་རྣམས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་རྟེ། འབྱུང་འཇུག་བྱེད་རྩལ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པོའི་སྤྲུལ། ཁམས་ཀྱི་རང་བདག་ཁོ་བོ་རིག་པའི་རྩལ། གཉས་ལྷགས་མ་བཅོས་རྟེ་ཤེས་ཡིན་ལོ། དན་རིག་རོ་བོ་ཆེ་མཆོག་དག་པོ་རྩལ། པདྨ་ཁྲག་འཕྲུང་གཉས་འགྲུབ་དན་རྫོགས་སུ། བློ་མ་རྫོ་རྗེ་ཐོད་ཕྱེད་རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཨོ་རྒྱན་གྲུ་ཞིང་ཁམས། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཏུ་ཞི་བ་ཡི། ཁ་དོག་ཐ་སྐར་ཟླ་བ་ཡི། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཁྱུང་རྟེ་ཞེས་བྱ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཡུམ་ཆེན་མོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཀ

འབར་བའི་ཟེར་ལྔན་མེ་དཔུང་ཀློང་དུ་གསལ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། འཇིགས་བྱེད་དགོ་སྐྱེས་ཡི་ཚངས། སྲིད་བོར་སྣང་མཐའ་རིགས་ཀྱི་བདག །སྡེད་དུ་སྤྲུལ་པའི་བྱ་ཁྱོང་རྣམས། དཔལ་བར་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་འཇིགས། མགྲིན་བར་དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་གསེལ། ཐུགས་ཀར་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གཏུམ། ལྟེ་བར་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་འབར། གསང་བར་ཡ་གྲྭ་ཁྲོ་བཅོམ། ཕྱག་གཡས་བརྡུང་ཀྲི་ལ་ཡས། ཕྱག་གཡོན་ར་ཏྣ་ཀྲི་ལ་ཡས། ཞབས་གཡས་པདྨ་ཀྲི་ལ་ཡས། ཞབས་གཡོན་ཀཱརྨ་ཀྲི་ལ་ཡས། གསང་བ་ཡུམ་གྱི་གནས་པ་རྣམ། བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞི་གར། གཞོན་ནུའི་རྒྱན་རྩེ་གསོ་ཆ་ལུགས་འཚང་། དགོ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱོགས་བཞི་རྣ། འཇིགས་པའི་གིང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བཞི། སྐྱོ་གིང་གཉན་གིང་ཁོ་གིང་དང་། ལས་གིང་བཅས་པ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། མཚམས་སུ་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་བཅས། གཞན་ཡང་སྐོ་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ། དབང་དགོ་རྩེ་སྟེ་སྲིན་ཡོ་ཡི། རྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་གཟེ་བརྟེད་རྣམས། སྟོབས་བཅུ་འགྲེད་ཕྱིར་སྤྲུལ་པའི་ལྟུ། སིད་གསུམ་མངོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་སྡུད། སྟོང་

ཨོཾ། གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས། བྱིང་ཁམས་ཀུན་ཏ་འགྲན་བཟློག་པའོ། རྐྱ་ལ་ཁྲོ་ཚུང་ཚྭ་ཚྭ་འཕྱོས། ཅེ་རེ་འབར་མཆེད་ཞ་ལ་ལ། འབྱུང་པོ་ཚེ་དང་ཚེ་ཚེན་སོགས། བཞེ་གས་དང་དམ་སྲི་མ་ལུས་ཀུན། དུགཔོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚར་བཅད་གྱུར། རང་བཞིན་ཞུམ་པྲེག་འདུག་འདུར་སྐྱོགས། ཞེའོ་ཞེའོ་ཞེའོ། ཞེའོ་ཞེའོ་ཞེའོ། ཞེའོ་ཞེའོ་ཞེའོ། ཞེའོ་ཞེའོ་ཞེའོ། ཞེའོ་ཞེའོ་ཞེའོ། ཞེའོ་ཞེའོ་ཞེའོ། ཞེའོ་ཞེའོ་ཞེའོ། ཞེའོ་ཞེའོ་ཞེའོ། ཞེའོ་ཞེའོ་ཞེའོ། ཞེའོ། ཞེས་ཟློག་སྐྱོད་ཤིང་སྡང་སེམས་ཅད་རེས་འགའ་ཁོ་ནའོ། རེས་འགའ་ཟློག་ཏུ་དོག་པ་ལྟ་སྡང་སེམས་ཅད་ཤིང་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་ཡིངས་ཤིང་ཁྲོ་མོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྐབས་སུ་རང་བཞིན་འདུ་ཀྱིས་བདག་ལ་བསྟུས་ནས་ཚེ་དཔེགས་གསལ་ལ་སྟོང་ཀ་དག་དང་ལ་བསྒོམ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཇོ་མཆོག་ཏུ་རྗེ་བཙུན་ཐུབ་པའི་ཡུམ། རིགས་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་དབུགས་དབྱང་བ། སྐྱེ་དགུའི་རྟེན་སྲིད་མཁན་དགེ་ཟབ་མོའི་ཆོས། དེས་དོན་ལམ་འཛུག་གསང་སྔགས་སྨྲ་ལ་ཆེ། མ་གི་ང་ལྟར་ཅ་ལའི་གཉེན་པོ་མཆོག། ལྷོག་ལས་སྐྱེས་པའི་དང་ཆུས་ཟད་བསྟེབས་བཞིན། སེལ་ཅལ་ཀུ་ཡི་གཉེན་པོར་གཅིག་ལྟར། ཀུ་ར་བི་བསྒྲན་གཉིས་འཛིག་རྟེན་མགོན་ཀྱི་ལྷམས། རང་བཞིན་དུས་རྒྱུད་གཞོམ་

ཨེད་རྟགས་འཕྲོ་བའི། སྣང་སྲིད་འགེངས་བའི་ཁྱོན་དུ་གཡོ་བ་གང། གཞོམ་པར་མི་དམིགས་གཞན་གྱི་ཏུ་བའི། ཡང་དག་འདི་ཀོ་དབང་ཏོ་དེས་སྐྱོང་ལ། ཡོན་ཏན་དལ་ཇ་མཚོ་ཉར་ལེན་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། གཏེར་རྒྱུ། ཐུགས་རྒྱུ། བཞི་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཐེག་རྒྱུ། ཤེས་རྒྱུ། ཁོང་ཁོ་ཆུབ་རུ་གསུམ་གྱིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་མེ་སྤྲེལ་ལོངཁ་འབྱི་གུང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལོངཁ་འབྱི་བ་གཞན་གདན་དྲངས་ཤིང་གསང་སྔགས་ཆོས་ཀྱིང་དུ་ཤོག་སེར་ཞལ་བ་ཤུལ་སོ། བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག།། རྣིང་མཁའ་ཤྲིས་དབུས་བཀྲིས། དད་ལྡན་ཁ་ནས་འཕྲལ་ཐུར་བསྐྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣིང་བསྐྲན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྐྲན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྲུར་བསྐྲན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཏེར་ཆེན་རྒྱ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག།། རྣིང་མཁའ་ཤྲིས་སྨོན་པ་དགེ།།

ཨོཾཿ བཏྲ་མ་དྲག་པོ་པདྨ་ཁྲག་འཐུང་ལས། གོ་ཆའི་ལྷ་བཟློག་དགྲ་བགེགས་དཔུང་འཇོམས་བཀྲུགས་སོ།།

ཨོཾ། **ཧཱུཾ་ཨཿ།** བློ་མ་དཔག་ཡོ་བྱེད་ཕྲེང་རྒྱ་ལ་འདུག་ཨཿ། བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་ལེའུ་ཐོ། གོ་ཆའི་ལྟ་བཟློག་བྱ་བ་ནི། ཕྱོགས། དབང་དུག་མེ་ཕྲེང་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། རྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་དཔལ། ཐུགས་རྗེས་རླུང་བྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ཆས་བསྐུལ་ལོ་དུག་རྩལ་གྱིས། འོག་མིན་དབྱིངས་རིག་ཟང་ཐལ་འདོད་ལྟའི་ཀློང། སྣང་མཐའ་བདེར་གཤེགས་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་གཉིས། རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། དུག་ལྟ་བསྒྲལ་བའོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། མ་རིག་གཉིས་སྣང་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། དུང་ཁང་གཉན་ལྷགས་འཕོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ཆས། འཇམ་དཔལ་གཤེགས་རྗེས་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་འཕོར། ལྷ་བཅུ་རྩ་དགུ་འཇིགས་བྱེད་རྐུ་ཡི་ལྟེ། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ཆས་བསྐུལ་ལོ་ལས་ལ་བཞེངས། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཞད་རིམས་དལ་ཡམས་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ལྷོ་ཕྱོགས་ཟླ་གམ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ཆས།

ཇོ་ཨོ། དབང་ཆེན་རྟ་མཁྱིན་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་འཁོར། དགུ་བཅུ་རྩ་དྲུག་དྲག་སྔགས་གསུང་གི་ལྷུ། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ཆས་བསྐུལ་ལོ་ལས་ལ་བཞེངས། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གིས་ཀྱི་མ་འདི་བཞེས་ལུ། ཆད་རིམས་དལ་ཡམས་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ། འགྲུང་མེད་ཟད་གསང་རྡོ་རྗེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཤ་ཁྲ་གཏུམ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་འཁོར། ལྷ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཡང་དགའ་རྡོ་རྗེ་ལྷུ། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ཆས་བསྐུལ་ལོ་ལས་ལ་བཞེངས། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གིས་ཀྱི་མ་འདི་བཞེས་ལུ། ཆད་རིམས་དལ་ཡམས་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ། ཤུལ་པ་ཆོས་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཐུགས་རྗེ་ཁྲོས་མ་སྟེ་བྱ་རིགས་དང་འཁོར། བདུན་བཅུ་རྩ་གཉིས་རྡོད་གིས་ཀྱི་མ་མོའི་ལྷུ། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ཆས་བསྐུལ་ལོ་ལས་ལ་བཞེངས། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གིས་ཀྱི་མ་འདི་བཞེས་ལུ། དབུ་རྩལ་མེ་རླུང་འཕྲུགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཡུཀྟ་མེ་དབལ་ཆེ་བཅོན་དེགས་པའི་འཁོར། སྟེ་དཔོན་སྡུམ་

བཅུ་འཛིག་རྟེན་མཚོད་བསྟོད་ལྟུ། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ་ལོ་ལས་ལ་བཞེངས། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གིས་མ་འདི་བཞེས་ལུ། ནད་རིམས་དལ་ཡམས་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ལས་བཞི་ལྟུན་གྱུབ་འཕོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ནས། སྟོབས་ལྟན་དུག་རྩལ་སྲས་མཆོག་རིགས་བཞིའི་དཔལ། སྔགས་བདག་བཅོ་བརྒྱད་དམོད་པ་དུག་སྔགས་ལྟུ། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ་ལོ་ལས་ལ་བཞེངས། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གིས་མ་འདི་བཞེས་ལུ། ནད་རིམས་དལ་ཡམས་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཉན་ཡོའི་གཞལ་ཡས་ནས། དབྱིངས་ཀྱི་བཀའ་སྩུང་བས་ཡི་ལྟ་མོ་བཞེ། ལས་ཀྱི་མ་མོ་དག་བསྟེན་སྟེ་བཞིར་བཅས། དམ་ཚིག་བཞེན་དུ་མ་གཡེལ་ལས་ལ་ཡ། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ་ལོ་ལས་ལ་བཞེངས། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གིས་མ་འདི་བཞེས་ལུ། ནད་རིམས་དལ་ཡམས་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་ས་ཡ། ནེ་ནས་བཟློག་པ་ནི། ཨཱཿ ཚེ་མཚོག་དུག་པོ་ཕོད་ཕྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི། ཞིང་ཁམས་

ཇོ་ཨུ།　　རྒྱུན་རྗེགས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཅུ། སྣང་མཐའ་བདེར་གཤེགས་ཞེ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་ཞད་གདོན་བཟློག་ཏུ་གསོལ། འཇིགས་བྱེད་འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། རྒྱ་ནད་རྒྱུ་གཟེར་དཔལ་ཡམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དབང་ཆེན་རྡམས་དྲག་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། བཅོན་སྲི་རྟ་ནད་གཟེར་ཐབས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཡང་དག་གཏུམ་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། སྐྱོ་འཛེག་སྐྱིང་གཟེར་རླུང་ནད་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དེགས་བྱེད་ཁྲོ་བོ་རྡོད་གཏེར་མ་ཚོགས་ཀྱིས། མཆོག་འཕྲུགས་ནད་དཔལ་དམར་ཡམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། སྐྱེབས་ལྷན་ཡཀྵ་དེགས་འདུལ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། ལྷ་སྲིན་སྨྱོ་གཡོས་ཚད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕུག་གཡས་ཨེ་ལོང་བཙྱོ་ཀྱི་ལ་ཡི། ཞེ་སྡང་ཕྲུང་ཡོའི་བདུད་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕུག་གཡོན་མཉམ་ཉིད་རརྒྱ་ཀྱི་ལ་ཡི། ངར་རྒྱལ་ལྷ་བུའི་བདུད་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཞབས་གཡས་སོར་རྐོག་པརྒྱ་ཀྱི་ལ་ཡི། འདོད་ཆགས་ཉོན་མོངས་བདུད་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཞབས་གཡོན་བྱ་གླུད་ཀརྒྱ་

ཀྱི་ལ་ཡང་ ཕྱག་དོག་འཆེ་བདག་བདུད་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་འབུམ། སྔོན་ལས་འཕྲལ་རྐྱེན་དན་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕྱོགས་བྱོངས་ སྐུ་སྤྲུལ་གཤེགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་དག་བགེགས་བཟློག། གསུང་སྤྲུལ་ཁམས་བརྒྱད་མེ་དཔུག་གིས། དག་གི་བར་ཆད་དག་བགེགས་བཟློག། ཐུགས་སྤྲུལ་དབང་མོ་ཉིར་བརྒྱད་ཀྱིས། ཡིད་ཀྱི་བར་ཆད་དག་བགེགས་བཟློག། ཡོན་ཏན་སྒོན་མོ་ང་བརྒྱད་ཀྱིས། རྟ་བྱང་བར་ཆད་དག་བགེགས་བཟློག། ཕྲིན་ལས་སྟེ་དེབ་སུམ་བཅུ་ཡིས། ཐིག་ལེའི་བར་ཆད་དག་བགེགས་བཟློག། ཕུར་འདེབས་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། སྒྲབ་པའི་བར་ཆད་དག་བགེགས་བཟློག། སྔགས་བདག་དམོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། དངོས་སུ་བརྟེ་བའི་དག་བགེགས་བཟློག། ཕྱོགས་བྱོངས་ ཕྱི་ཁྲམས་ལྷ་རྣ་སྐྱོང་བ་ཡིས། དཔལ་ཀྱི་བཀའ་སྩོད་ཚེའི་ཚོགས། མཁའ་འགྲོ་སུམ་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས། དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་འཕྲུགས་པ་བཟློག། འཇིགས་བྱེད་གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས། དུག་གསུམ་འཕྲུགས་པའི་བར་ཆད་བཟློག།

ཇོ་ཨུ། འབབ་མ་གཅིག་སྦྱིན་མ་བརྒྱད་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་གདུག་རྩུབ་བཟློག། སངས་རྒྱས་མ་མོ་སོ་གཉིས་ཀྱིས། དབང་ཆེན་སྟེ་བཞིའི་གཅིག་འཚེ་བཟློག། མ་མོ་བདུན་དང་སྲིན་མོ་བཞིས། གཟའ་ཀླ་འཛུགས་པའི་ཚད་པ་བཟློག། ཕོ་ཉ་དྲུག་བཅུ་རྩ་བཞི་ཡིས། ལས་མཁན་རྒྱུག་ལོག་བྱེད་པ་བཟློག། འབྱམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མས། མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དལ་ཡམས་བཟློག། བཀའ་སྩལ་བས་ཡི་ལྷ་མོ་བཞིས། ལོག་བྱ་གཡེ་སྐྱར་སྤྲོགས་པ་བཟློག། གཉེར་སྐྱེད་དགེ་བསྟེན་སྡེ་བཞི་ཡིས། ཟབ་ཚེས་སྟེལ་བའི་ཆབ་འདེ་བཟློག། བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། གདུག་བྱའི་ཕྲེན་ལས་འགེགས་པ་བཟློག། སྲིད་པའི་ལྷ་གཉན་མཆེད་དགུ་ཡིས། བཅོའ་འབྱུས་ཁད་མེད་ཐབ་ཚེན་བཟློག། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མི་ཁ་ཕྱང་སྐྱོང་གྲོས་དན་བཟློག། མགོན་བརྟེན་སྐུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཚག་ཚེ་ཉམ་ང་མ་ལུས་བཟློ། ཅེས་བཟློགས་པའི་མཚམས་སོ་སོར་གདབ་བོ། ལས་ཅན་སྐལ་ལྡན་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། གཉིར་རྒྱུ། བསམ་རྒྱུ།

ཟབ་རྒྱས། གསང་རྒྱས། གཉད་རྒྱས། ཁོ་བོ་ཇོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པས་མེ་སྤེལ་ལོངས་འབྲི་གུང་གཞོད་སྤོད་ཏེ་ལ་སྤྲོའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་གདན་དུངས་ཤིང་ཆུ་གླང་ལོང་སྤུས་ཡུལ་བདུད་འདུལ་གསང་སྔགས་ཚོས་གྱིང་དུ་ཤོག་སེར་ནས་ཞལ་བ་ལུས་སོ། སྐད་མཐན་ལྷིས་དགེ་ལྡེའུ་ཁ་ཤོག་ཏུ་ཡིག་ཆ་ཐུགས་ཀར་ཆེན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་ཤིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཤིང་

ཨོཾཿ བྱང་མ་དགོངས་པའི་ཡུན་ཁྲག་འཕྱང་ལས།ཨོཾཿ དབང་ལྔར་རྒྱས་པའི་ལས་བྱང་འཆི་མེད་བཅུད་དུའ་བཀྲགས་སོ།།

ཨོཾ། ཧཱུྃ། ཐྲཱི་ཁཾ་ཁཱ་ཧི། དབག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ་ལ་
འཚེ་མེད་ཚེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་བཞག། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་མོགས། ས་མ་ཡཱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཱ།
མགུལ་ཆིངས་ཅན། འཚེ་མེད་རྩལ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བཀྲངས། བྱན་རྒྱའི་ཧང་དུ་ཚེ་གཏེར་བཞག། ཚེ་ཡི་རིལ་
ཧང་གཞུང་བཞིན་བ་ཁམས་པར་བྱ། རང་ཉིད་བདེ་བར་བཞུགས་པའོ། མ་བཅོས་དྲན་རྩོགས་དང་
ཆུ་ལས་རྡོ་རྗེ་ས་གཞི་བརྩེགས། རང་བྱུང་འབྱུང་ལྔ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཧཱུྃ། བྱ་བཞི་

འདུག། ས་མ་ཡཱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཱ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས། བདག་འདུ་བྱང་འབྱུང་གཞན་ཀྱིས།
ཚེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཱ། དང་པོ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ཞེས། དབེན་པའི་ས་ལ་དུ་ལ་བཞེངས། ཚེ་བུམ་ཁ་རྒྱན་
བུས་རབ་ཏུ་བསྐོངས། མེ་ལོང་སེལ་རྡུ་ར་ཡིས་བྱུགས། ཐུན་མ་ཉི་ཤུ་རི་ཆ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེས། ཕྱི་
ཉིད་ལས། ཕྱོགས་པའི་ངང་ལས་དབང་ཆེན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། བྱང་མེ་
ཁོར་བཞི་ཁྱེ་ནང་འཇའ་ཚོན་གཏིབས། མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་རི་ནི་ཆེན་ཏོ་གཅིག་གི་

ཙོ་ཀྱེ། སྤྲུལ། དེ་དབུས་སུ་གཙང་དམར་པོ་སྐོར་གཅིག་པ། ལུག་རྒྱུད་ཟེར་བཞི་འཐའ་ཚོན་རང་བཞིན་ཅན། པདྨ་ཉི་ཟླ་ཐབས་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཁྲིར། ཕྱོགས་ཡིག་སྟོན་པོ་ཨཱ་རྒྱ་ནེ་ལ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཡི་ལ་ཡི་ཤ་ཀ་ཡ། སྐད་ཅིག་གཉིས་འགྱུར་བྱ་མ་ཐོད་ཚེ་ལྡེར་རྩལ། ཐཱ་ཡི་ཤ་ཀ་ཡ་ཡི་ཤ་ཀ་ཡ

སེར་དམར་ལྗང་གུ་རྣམས་བསྐྱེད། གཡས་པས་རང་རྐྱེན་ཕྱག་མཚན་མདའ་དང་འཛིན། གཡོན་པས་ཚེ་བུམ་པདྨའི་ཞྭེད་བཏགས། ཕྱི་རོལ་ཚེ་འཛིན་མཁྱོགས་མ་སྤྲིན་ལྟར་གཏེབས། རང་བཞིན་མ་བཅོས་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལ་ཞོར། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་ལྟའི་ངོད་ཟེར་གྱིས། མཁའ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཡ་ཛཿ སྤྱན་འཇེགས་ཤིན་ཅིག ཛཿ ཚེས་དབྱིངས་སྤྱི་མེད་རང་བྱུང་ཡོ་བྱད་ནས། འཆི་མེད་དབང་ཡོ་རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་ལྷ། ཡབ་ཡུམ་ཚེ་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་འབྱམ་གྱིས་བསྐོར། ལྷན་གྱིས་ཚེ་ཡི་དཔའ་དུ་གར་ཞེགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཡ་ཛཿ བཞུགས་སུ་གསོལ་བནེ། ཛཿ མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སྤ་བརྟན་ཁྲིར། མི་གཡོ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། དེད་འདིར་འཇའ་ལུས་ཚེ་ཡི་རྒྱུད་བསྐུལ་ཕྱིར། བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་དགྱེས་ཕྱིར་བརྟན་པར་བཞུགས། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཡ་ཀ་ལྟ་ལྷན། ཕྱག་འཚལ་བནེ། ཛཿ སྐུ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་བདག འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་ལ།

ཇོ།། མི་ཕྱེད་འདུན་བློ་རྩེ་གཅིག་དེ་གསོལ་ཞིང་ཐུགས་འཚིམ་མེད་ཚོགས་ཀྱི་ཡུལ་བསྟོད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཡུན་རིང་ཐོས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱག་ཆེན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡུལ་ལོག་གཞན་ཀུན་ཏུ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན

གཉིས་མདའ་དང་སྲིད་གསུམ་ཚོ་བཅུད་བསྡུས། ཕྱག་གཡོན་བདུད་རྩི་འཇའ་ལུས་སྟོག་འཛིན་སྐྱབས། དབུ་རྒྱན་ཅོད་པཎ་རྟོག་མེད་དོན་དང་ལྡན། ཞབས་གཉིས་ཡབ་འཁྲིལ་བའི་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དང་། ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་མཚན་དཔེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རི་གཏོན་ལྟ་ལ་བསྟོད། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་མ་ཚོ་ཡི་ལས་བྱེད་མ། དཀར་སེང་དམར་ལྕང་མཉེན་ལྷུག་འཁྲིལ་ལྷེམ་གདངས། མདའ་དང་ཕྱག་མཚན་ལྷ་ཀའི་ཚེ་བཅུད་སྡུད། གཡོན་པས་ཚེ་བུམ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་བཀང་། དར་ཚོན་སྣ་ཚོགས་ཅོད་པཎ་དབྱིངས་ལ་བསྒྲེང་། འཇོ་སྐྲེག་མཛེས་སྡུག་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞི་ལྟ། བདེ་སྟོང་དབྱིངས་རིག་མ་བཅོས་ངང་ལ་བསྟོད། རྩེ་གཅིག་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་བསྟོད་པའི་མཐུས། འཇའ་ལུས་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རི་གཏོན་སྟེང་། ཨོཾ་པདྨ་ཧཱི་དཱ་ཛ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་ཀ་རི་ཏྲི་ས་སི་ཏྲཱ་ཧཱུྃ། ཞེས་བཟླས་པར་བྱ། ཪ་བས་སྐྱབ་ཞི་བ་ནས་བྱང་སངས། བདུན་ཕྲག་གསུམ་མམ་གཉིས་ལ་སྐྱབས། སྐུར་ཟབ་སྟིང་གི་ལེའུའོ། དེ་ནས་ཚེ་འགྲུགས་པ་ནི། མདའ་དར་དཀར་པོ་ཐོགས་ནས། ཞེས། རྗེ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཚེ་བདག་མཉེ།

ཇོ་ཨ་ཤཱཀྱ་མཱུ་ནིའི་བཀའ་མོ་མཉོག་མ་འབྱུམ། བྱིད་བཞི་ཚེ་ཡི་བཅུད་བསྡུས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་ལ་བསྟེམ། འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག དེ་ནས་མདར་དར་སེང་པོ་ཐོག་ལ། ཨཱཿདེ་ན་ཚེན་རིགས་ཀྱི་ཚོ་བདག་མ། ལྷོ་ཕྱོགས་སེར་མོ་མཉོག་མ་འབྱུམ། བྱིད་བཞི་ཚེ་ཡི་བཅུད་བསྡུས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་ལ་བསྟེམ། འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག ཨདཱ་དར་དམར་པོ་ཐོག་ལ། ཨཱཿབཀྲ་རིགས་ཀྱི་ཚོ་བདག་མ། ནུབ་ཕྱོགས་དམར་མོ་མཉོག་མ་འབྱུམ། བྱིད་བཞི་ཚེ་ཡི་བཅུད་བསྡུས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་ལ་བསྟེམ། འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག ཨདཱ་དར་ལྗང་གུ་ཐོག་ལ། ཨཱཿལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཚོ་བདག་མ། བྱང་ཕྱོགས་ལྗང་མོ་མཉོག་མ་འབྱུམ། བྱིད་བཞི་ཚེ་ཡི་བཅུད་བསྡུས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་ལ་བསྟེམ། འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག ཨདཱ་དར་སྔོན་པོ་ཐོག་ལ། ཨཱཿདུད་རིགས་ཀྱི་ཚོ་བདག་མ། དབུས་ཕྱོགས་སྔོན་པོ་མཉོག་མ་འབྱུམ། བྱིད་བཞི་ཚེ་ཡི་བཅུད་བསྡུས་ལ།

རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་ལ་བསྟིམ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོཾ་བཛྲ་པདྨ་ཀཱརུ་ཎི་ཀེ་ཧ་རི་ཏ་ས་ཡཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་པུཥྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཚེ་བསྐྱེད་ཅིང་དོན་གྲུབ་སོགས་དུག་པོའི་ནས་བླང་། ས་མ་ཡཾ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཐུ་ཏི་ཏ་ཏི་ཏྲི་ཏཿ ཞེས་མཉམ་པོ་བདག་འདུ་པབྦ་འབྱུང་གཉས་ཀྱིས། ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་འཛུག་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཚེ་སྒྲུབ་དབང་གི་གདམས་ཟབ་ཁྲུད་པར་ཅན། འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིང་པོའི་སྲོག་སྒྲུབ་བཞུགས། འདི་ཉིད་སྒྲུབ་ཁིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས། ཚེ་ཟད་ཤུགས་ཀྱ་ཕྱིན་ཀྱང་ལོ་གསུམ་བསྲིང་། དེ་ཕྱིར་གདམས་པ་ཡང་ཟབ་ཙི་ཏི་རྒྱུ། མ་འོངས་སྔ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཐར་བའི་ཚེ། པདྨ་གེར་བདག་གྲིབ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །ཏཱ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲྀ་དཿ གེར་རྒྱུ། སྤས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། གཉན་རྒྱུ། དམ་རྒྱུ། ཁོ་ཚོ་པདྨ་གེར་བདག་གྲིབ་པས་མེ་སྤྲིལ་ལོ་འབྱི་གུང་གཞོ་སྟོད་ཏེ་ལ་ཐྲོག་ཏུ་ཁོ་ཚོ་བཞིན་དུ་དམ་ནས་གདན་དུ་དས་ཤིང་གླང་ལོར་སྤས་ཡུལ་པདྨ་རོང་གི་ཚོས་ལྡིང་ནས་མཁའ་འགྲུག་བྱགས་དུས་སངས་རྒྱས་ལྷུམས་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོས་ལ་ཤོག་ཅེས་ནས་བསྐྱེར། སངྒ་མཆོག། ཉིད་མཁན་ཕྱིས་དག་ཞུས་བཀྱེས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྱན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་སྟིང་བསྡུན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཇོ་ཨོ།།ཚ།། བྱང་མ་དྲག་པོ་པདྨ་ཁྲག་འཐུང་ལས། འཚེ་མེད་ཚོ་སྐྱབ་རྒྱུན་ཞུར་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱའི་ཡུལ་ན། དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་འདུག་ཅིང་། ཁ་མ་ཡཱ། བདག་འདུ་ཚོ་བདག་པདྨ་ཡིས། བདག་དོན་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས། རིག་གདངས་ཏོད་ཀྱིས་གང་ཁྲབ་པའི། སྐྱོད་བཅུད་ཞིང་གྲུབ་དབང་དྲག་ལྟེ། མི་ཤེས་གསང་བདག་ཆོས་དབྱིངས་བྱོང་ངོ། སྐུ་ཚོགས་རྫོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་སྟེང་། ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་གཞལ་ཡས་དབུས། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཆོ་དཔག་མེད། མཐིང་གསལ་ཏོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཅན། ཐུགས་ཀར་ཨ་ཀྵ་སྦྱོར་ཞང་། ཟླ་ཉི་ཡིག་དྲངས་མ་གསལ་འཚེར་འབར། སྤྲུལ་ཕྲེང་ཏོད་ཟེར་འཕྲུག་པར་འཕོར། སྒོམ་པས་བྱིན་རླབས་རང་བཞིན་འབར། ལྷ་བས་ཚོ་བཅུད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས། ཕྱོགས་པས་བླ་ཤཱཀ་ཐུབ་ཆོ་ཡང་འདུག་གས། གཉན་པས་ཚེ་སྙོག་བཀྲག་མདངས་གསལ། འཕོ་འཕྲུར་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་སྐུ། རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཚོ། མཐའ་ཡས་པལྟའི་དགོངས་ཟློང་དང་།

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡང་ཡུང་ཀྲོན་དུ་རུ་ཤི་སི་སྐྱོན་ཏྲོ་ཏོ་ཏཱ། འགྲོ་ཚགས་ཉལ་འདུག་སྲོད་ལམ་ཀུན། ཁོང་པའི་དབུགས་བཞིན་ཚད་མེད་བརྟན། བཟའ་བཀྲང་ལ་དམིགས་ཚེ་ལྟར་བསྐྱེད། འོད་ཞུ་ལོངས་སྤྱོད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ། དེ་བཞིན་མིག་དང་སྣ་ཐ་ལྟེ། གནས་ཁང་གོས་སྐན་ཚོ་ལྟར་གསལ། བསྐྱེད་པས་འགལ་རྐྱེན་བར་ཚད་ཞི། རང་རང་ལས་ཀྱི་ཚོ་དབང་ཐོབ། ཉི་ཟླ་མཚོ་བྱག་ལ་བརྟེན་པས། སྐྱབ་ཀྱང་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བྱན། རྟེན་འབྲེལ་རྐུ་འབྲས་ཤེས་པར་མཇོད། མདོར་ན་ཐ་འཐས་མ་ཡིན་པར། རིག་པའི་དྲན་ས་མ་ཉམས་ཙོམ། ཡེ་ཤེས་རོལ་རྩལ་ཅིར་ཡང་བསྒྲུར། རྟེན་འབྲེལ་སྣང་བ་འགག་མེད་གསལ། ཀུན་ཁྱབ་ཐུགས་རྗེས་ཤུགས་ལ་འཚར། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྐུལ་སྙིང་ལ་ཕུལ། ཕྱི་རབས་ལས་འཕྲོ་སྐལ་བྱན་དོན། མི་ནུབ་གཅིར་དུ་ཐ་ཐམ་རྐྱེ། སྙིང་གི་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། ཅཱུ་ལི། གཅིར་རྐྱེ། སྤྲས་རྐྱེ། ཟབ་རྐྱེ། གསང་རྐྱེ། གཉད་རྐྱེ། པདྨ་གཅིར་བདག་གྲིད་པས་མེ་སྤྱེལ་ལོར་ཏེ་ལ་སྒྲོ་ཞས་གདན་དྲངས་བའོ། སརྦ་མངྒ་ལཱི། རྣིང་མ་ཁན་ཕྱིས་དག་ཞུས་བགྱིས། དད་བྱན་ཐ་ཤས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཨོཾཿ བྱང་མ་དྲག་པོ་པད་ཁྲབ་འཕྲུང་ལས། འཚེ་མེད་ཚེའི་ཟབ་དོན་གསང་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་འདུད་དོ། སཱ་ཙཿ ཇེ་མཿ བདག་འདྲ་བརྟག་དཏྤ་ཏི་ཐུགས་སྐྱབས་ཀྱིཿ ཡང་སྙིང་འཚི་ཆེ་བཅུད་དེལ་བཿ ཟབ་དོན་གཏད་ཀྱི་སྒོན་མེ་བསྟནཿ དེ་ལ་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྣེས་ཀཿ དངོས་བཀྲ་ཤིས་དབེན་པའི་སར་ཀཿ དཀྱིལ་འཁོར་གོར་རིམ་ཅི་བཞིན་ལས་ཀཿ སྒོ་རྡོགས་འདབ་བཞི་ལྟ་ཆཚོན་ཅན་ཀཿ བྱི་འཆ་ཡང་ན་འབྲུ་ཆོམ་བཏེངཿ དེ་དབྱས་བྱམ་པ་སྐྱན་བཅུད་གཏམས་ཀཿ སྔེད་དུ་ཆཚོན་ལྟན་དུམ་གཅིག་ཅངཿ འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རིལ་བྱས་བཀངཿ དེ་ལ་ཀ་ར་བྱ་རམ་སྦྱངཿ བལ་དཀར་སེ་བའི་མེ་ཏོག་དངཿ གསེར་མདོག་བར་སྐྱུར་ཁམ་བུའི་འབྲུཿ རྟག་ཏུ་དཀར་དམར་སེར་པོ་དངཿ དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ་ཉེ་ཤིང་དངཿ ར་ཤག་ལྦ་བ་སྦུ་བཿ གཟེ་མ་པི་ལིང་དབང་ལག་ལྷཿ གཡུར་གྱུར་གྱམ་ཌ་ཀི་དངཿ ལི་ཤི་སྐུག་སྐེལ་ཀ་ཀོ་ལཿ ཏུ་གང་ཙོན་དཀ་དཀར་དམར་དངཿ ཅོང་ཞི་བྲག་ཞུན་སོ་མ་རཿ གསེར་དཏུལ་ཟངས་ཐལ་ཇ་བ་ཙཿ སྐྱེས་པ་རིགས་བཟང་ཉེར་ལྔ་སྐྱེནཿ ཀུན་རྟུ་བཏུ་དྲུག་མཚན་ལྡན་ཁྲགཿ འགྲོ་བའི་དབུགས་སྣ་ཅི་མང་དངཿ བྱིན་ལྡན་

ཇོ་ཨཱ། བློག་དང་གཏན་འཕེལ་མཆོངས། བདུད་རྩི་སྐུ་དན་མེད་པའི་ཤིང་། བྱང་སེམས་ཚེ་རིང་དགུ་ཡི་སྐུ། ཀ་ལྟ་བདུད་རྩིའྱལ་བ་སོགས། རང་རང་འབྱུང་བའི་འཕྲོད་དང་སྦྱོར། ཞིབ་བཏགས་ཙ་རབ་བཟང་པོས་སྐྱས། རིལ་བུ་སྐུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཆེ། སྲན་ཕོ་ཅོམ་བསྒྲིལ་དང་སྣས་བསྲུན། བརྒྱ་ཅུའི་ལོ་ལོན་ལགས་བརྒྱུད་ནས། ཐོད་པར་བཞག་ལ་མེ་ལོང་བཀབ། ཀེལ་རྡོ་བཞག་ལ་གཟུངས་ཐབ་རྡུངས། སྐྱེན་ར་ཀ་གཏེར་མཆོད་ཅེ་འབྱོར་བགོངས། ཟུར་བཞིའི་མདུན་དུ་མདའ་དར་གཟུགས། ས་མ་ཡཱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ཨཱ་ཛྙཱ། གཉེས་པ་དངོས་གཞི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ལས། དགོངས་གཞུང་བསྡུར་སྟོན་འགྲོའི་མཚམས་ནས་བཟུང་། ཪྀ་བཟླས་བྱ་ཞིང་མདུན་བསྐྱེད་ཚེ་ཡི་དལ། བདག་ཐུགས་གསང་བདག་ཐུགས་མཆོག་ཉི་ཟླའི་ཀློང་། དུངས་མ་ལྟ་བུན་འོད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཞེས། ཇེ་ལྟ་སྟེ་ཡིངམཚན་ཐུབ་ཡི་འོད་ཟེར་དང་། གཉེས་མེད་མཐའ་མར་སྐིང་པོ་གཡས་སུ་འཕོང་། ཚེ་བདག་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླ་ཐོ་རེ་དང་། ཟུངྷི་ཡིག་སྟགས་ཕྲེང་མཐིང་གསལ་གཡས་སུ་འཕོང་། བདག་མདུན་གསལ་བཅུན་གྱུར་ནས་ཐུགས་ཀྱི་བསྡུ་བྱ། དགོངས་

ཐུགས་སྲོག་ལས་འཕྲོས་ཏོད་ཟེར་གྱིས། འཆི་མེད་བརྒྱུད་བསྐུལ་སྔགས་ཕྲེང་སྒྲ་བཅས་འཕོར། བདེ་སྟོང་ཉམས་འབར་ཏོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། མགྲོགས་མ་འབྱམ་སྟེ་བསྐུལ་ཞིང་སྟོང་གསུམ་ཁྲབས། བདེར་གཤེགས་བྱིན་བརླབས་ཚེ་ལ་དབང་བཤེ་མཐུས། ལྷ་ཀླུ་མི་དང་འབྱུང་ལྔའི་དུས་བཅུད་བཅས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཏོད་མདངས་འཚོར་བ་བསྡུས། བི་ཀྲར་སྟོན་པ་རི་རབ་ཁོང་ཁེང་ནས། ཉི་ཟླ་བྱེ་བའི་ཏོད་འབར་ལྟར་མི་བཟོད། ཁྱེད་ཤེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་པས། ཚེ་བཅུད་དུས་མ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རླུན། ལྷ་ལྷན་བར་མ་ཆད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི། ཐུགས་སྲོག་ལ་ཐིམ་ཏེ་ཚེ་རང་བཞིན་ཁྲུག། སྲོག་ཚེ་ཉམས་པ་གསོས་ལ་བཀག་མདངས་གསལ། ལུས་ཀྱི་ནང་ཁེངས་སྣང་སྲིད་ཏོད་ཕུང་གིའོ། བ་སྤུའི་བུ་གར་རྡོ་རྗེ་མེ་རས་གཏམས། འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མཚོག་གྲུབ་པར་དམིགས། ཚེ་བསྟེན་བྱེ་བའམ་ཞི་བདུན་འབྱམ་བརྒྱས། གཉིས་པ་སྒྲུབ་པར་འཕྲོ་འདུ་གོང་ལྟར་ལ། ཚེ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྲོོར་མཚམས་བདུད་རྩིའི་རླུན། བབས་པས་ལྷན་ཅིག་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས། ཚེ་ལྷའི་རོ་བོ་དབྱིངས་ཀྱིས་གར་ཁྲབ་འཁྱིགས།

ཇོ་ཨ། ཀུན་གྱི་མཁའ་ནས་ཡེ་ཤེས་བདེ་རྒྱུན་བབས། ཉི་ཟླ་ཟེར་འཕྲོ་རོ་བཅུད་ཕྲུན་ཚོགས་པས། འཆི་བདག་བདུད་གཞོམ་མི་ཤེགས་རྡོ་རྗེ་ཆོས། རྣལ་ཅིག་ནུས་པྲན་རྫས་མཚོག་བླ་ན་མེད་གྱུར། ཇོ་བརྡོ་ཨ་ཡུ་ཤེ་ཟླ་ཟླ་ཧཱུྃ། འབུམ་ཕྲག་གསུམ་མམ་གཅིག་ཏུ་བརྟགས། ཐུན་མཚམས་གོང་ཁར་ཚེ་དབང་བླང་། གསུམ་པ་ལས་སྒྲོར་འཕོར་འདས་ཀྱང་། བདག་མདུན་བྱགས་སྒོ་གཉིས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་ཞུས། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁྱིང་། བཅུད་ཀྱི་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེ་དབང་རྒྱལ། ནམ་མཁའ་གར་ཞྭ་འབྱུང་ལྟའི་དུད་བཅུད་འབར། ཉོན་མོངས་གནས་དག་ཡེ་ཤེས་སྐྱིང་པོའི་བཅུད། བདག་མདུན་འོད་ཀྱས་ཁབ་ལེན་ཞུགས་ཕྱེ་བཞིན། འབ་འབ་བསྡུས་ཏེ་གཉིས་མེད་གཟེ་བྱིན་བསྐྱེད། འཆི་མེད་འོད་སྣུ་འགྱུབ་པའི་རིས་ཤེས་བསྐྱེད། མདུན་གྱི་དམ་ཚུས་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པས། ཡེ་ཤེས་འོད་སྣང་གསལ་འཚོར་མི་ཤེགས་བདུས། ཇོ་ཚེ་ཨཱུྃ་གཡུ་ཨཱུྃ་གཡུ་ཚེ་ཨཱུྃ་ཨ་ཡུར་ཤྲཱྀ་ན་གཡུ་ཚེ་ཨཱུྃ། ཁྱི་ཕྲག་གཅིག་བསྒྲས་བསྡོན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི། ཕྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་རིལ་བུ་འཕེལ་བ་

དང་། དེ་བཟང་འཕྲལ་དང་འཇའ་རྒྱ་སྤྲུལ་སྐྱན་སྤྲོགས། དངོས་ཉམས་རྣམ་ལྔ་ཞལ་ལས་མཇལ་ཚེ་ལུང་སྟོན། ཉི་བྲུ་ཁར་དང་རི་རབ་རྩེ་ལ་འཛོགས། མཁའ་ལ་འཕུར་དང་མཚོ་ཉེན་བསྐོར་བ་བྱེད། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་གཡུང་དྲུང་རོ་རྗེ་སོགས། རིགས་བྱའི་ཕྱག་མཚན་རྣེད་དང་ཁོང་དུ་མིད། རང་རྟུང་དང་ཕྱར་དུང་འབུག་ཁྲི་བསྡེགས་དང་། མཁར་དང་མཚོད་རྟེན་བསྡེགས་དང་གོ་ཆ་གྱོན། བྱག་རིན་བྲེ་བ་ཁར་དང་རྒྱབ་བརྐེན་པ། རང་ལུས་མེ་འབར་མེ་ཀོག་སྐྱ་ཚོགས་འཐུ། བདུད་རྩི་འཐུང་དང་ཁྲོམ་འདུས་ལོ་ཀོག་ལེགས། སྟོན་དུས་འབྱུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བཟང་མེ་ཡིས། བདུད་རྩི་སྟེར་དང་ཚ་ཚ་མང་དུ་མཐོང། རྩེ་གཅིག་ཉམས་བླངས་རྣམས་མཚན་བསམ་མི་ཁྱབ། དེ་ཚེ་དབང་དང་དོངས་གྲུབ་བླངས་བ་ནི། ཚེ་ལྷམ་དང་རྩས་དང་བཅས་སྤྱི་བོར་བཞག། འཚི་མེད་ཚེ་བཅུད་གསང་བཟུང་མ་ལུས་ཤུལ་ལ་རྗེས། ཀུ་ཡ་ཡ་སྦྱི་ཉུ་ཡོ། རྩ་སྡུགས་ཤམ་བུར་བཏགས་ཏེ་བརྒྱ་རྩ་བཟླས། མཐིན་པར་བཞག་ལ་སྐྱེ་འགྲོ་ཚེ་དཔལ་དང་། བླུད་རིག་ཤེས་རྒྱུད་རང་བྱུང་ཐིག་ལེར་བསྡུ། ཐུགས་ཡབ་སྦྱི་ཉུ་ཡུག ཤེས་

ཇོ་ཨོ། བཟླས་སྐྱིད་ཁར་བཞག་ལ་བདེ་ལེགས་ཀྱི། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཆུས་རྩ་ལ་སེམས་ལ་ཐིམ། འཕོད་འདས་དབྱེར་མེད་སྟོང་གསལ་ཚེ་ཡི་གཉེར། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མཚོག་
ཐོབ། ཅིཀྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཏུ། ཞེས་བཟླས་ཚེ་རིལ་སྒོང་ཞིང་ཚེ་ཆུ་འཐུང་། ཁོ་ཚོགས་མགོགས་མ་འབྱམ་གྱིས་མི་ཤིགས་རུ། མདའ་དར་རླུང་གདབ་སྤུར་ཡང་དལ་དུ་བགོད། མཚོད་བསྟོད་གསོལ་བཏབ་འདེབ་ཞུ་
རིལ་བུར་བསྡིམ། རབ་གནས་རྟེན་འབྲེལ་ཤིས་བརྗོད་ཚོགས་བཤད། གཟུངས་རིང་བརྒྱ་རྩ་ལས་ཐོག་གསུངས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རུ། ཐྲཱ་ཏྲཱ་ཧཱི། གསུམ་པ་རྗེས་ཐོབ་སྤྱོད་ལ་ནི། ཚོགས་རྫས་
གཞན་གྱིས་མཐོང་མི་རུང། རང་གིས་སྤྱད་ཅིང་དབེན་པར་བསྟུ། རིལ་བུ་སྤུས་ཆུ་བརྒྱུ་ཙུ་ཡོ། ལོ་གཅིག་བར་དུ་ཐོ་རངས་ཏེ། བར་མ་ཆོད་པར་བརྟེན་གྱུར་ནས། དུས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱིགས་མ་དགུ། རིལ་བུ་
ཚེ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དམིགས། མིད་ཚེ་ཚེ་བསྟེན་བརྒྱ་རྩ་བཟླ། བླ་གཅིག་བརྟེན་པས་ནད་རིམས་ཐོན། གཉིས་བརྟེན་སྟོབས་རྒྱས་དབང་ཡོགས་ལ། གསུམ་བརྟེན་བཀྲག་ཏོད་དང་མདངས་ལྡན། བཞི་བརྟེན་ཤེས་རབ་

རྩལ་ཁ་བྱེ། ལྟ་བརྟེན་གཙོབོ་ནུའི་ལུས་སུ་འགྱུར། དྲུག་བརྟེན་རྩལ་སྟོབས་སེང་གྲང་ལྟར། བདུན་གྱིས་ལྟ་འདྲ་ཚི་གསུམ་འདུ། བརྒྱད་ཀྱིས་སྐྱན་དང་མདོན་ཤེས་འཆར། དགུ་ཡིས་སྐྱེ་དང་ཚོ་རབས་དྲན། བཅུ་ཡིས་ཉིན་མཚན་སྣང་བ་འདྲེས། བཅུ་གཅིག་དགུ་གཉིན་ཕྱོགས་རིས་བྲལ། བཅུ་གཉིས་དབྱིངས་རིག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། འབྱུང་བ་བཞི་ལ་དབང་བསྒྲུར་ནས། ཇི་ལྟར་སྣོག་སྒྲིབ་ཚོན་ཆེ་ཡང་། བ་ཧགས་སྟོམ་འབད་ཅིང་ལོ་གསུམ་དུ། སྒྲུབ་ཅིང་ཟོས་ན་ཚོ་གཅིག་ལ། དེས་པར་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ས་མ་ཡ། ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཚེ་སྒྲུབ་གདམས་པ་བསམ་ཡས་ཀྱང་། དབྱིངས་རིག་ནམ་མཁའི་བརྡ་རྟགས་ཀྱི། ཕྱག་རྒྱ་གསལ་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ལུས། འདི་ནི་ཡང་དག་དོན་གྱི་ཏོར། ཚོས་ཀུན་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱིར། བདག་འཛིན་ཐ་འཐས་མ་ཡིན་པར། ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་སོགས། རང་གཟུགས་རྣམ་པར་བསྐོམ་པས་ཀྱང་། རང་རང་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། དེ་ཕྱིར་གདོས་གཟུགས་མཚན་བྲལ་བ། ནམ་མཁའ་འབྱུང་བ་ཀུན་གྱི་གཞི། ཀུན་འབྱུང་འགྱུར་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན། ཐུགས་རྗེའི་དབྱིངས་རིགས་རྗོ་རྗེ་

ཇོ་ཨོ། ཚེ་ཨོ། བད་འབྱང་དོ་བོ་སྤྲུབ་པའི་ཐབས། བསྒལ་པ་དུས་ཀྱི་སྐེགས་མ་ལུ། བདུད་རིགས་ཁ་རྒྱས་སྟེག་ཅན་རྣམས། ཚེ་རིང་ཚེས་མཛད་སྐུ་ཚེ་ཐུང་། རྒྱུན་འཕྲང་བར་ཆད་སེལ་ཕྱིར་གདམས། མཚོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་ཐོག་ལུ། གསང་བ་ཡངས་རྩོང་གཉེར་དུ་རྒྱུ། སྡོད་ལྷན་བྱ་མཚེགས་མ་གཏོགས་པར། མ་གསང་རང་གི་ཚེ་ལ་གཞོན། སྟོག་ཅན་བསྟོན་འགྲུས་ཅན་ལ་གསང་། ལས་ཅན་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ཨཱཿཧཱུྃ། གཉེར་རྒྱུ། སྤྲས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། ཁོ་བོ་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་མེ་སྤྲེལ་འོར་འབྱི་གྱང་གཞོད་སྟོང་ཉ་སྤྲོའི་གཞས་ནས་གདན་དབས་ཤིང་ཚུགང་འོར་ཤོག་གེར་ནས་ཞལ་བ་ཕུས་སོ།། རྟེད་མཁན་ཕྱིས་དག་ཞུས་བགྱི་སྟ། དད་མཐོས་ཆ་ནས་འཕྲལ་སྐར་བསྒྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྟེད་བསྟན་རྒྱུ། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིད་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡུ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྟེད་མཁན་ཕྱིས་སྨོན་པ་དགེ།།

ཨོཾ་ དབང་དྲག་པདྨ་ཡང་གསང་སྙིང་པོ་ལས། ཁྲོད་ནག་མེའི་སྐྱ་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་བཤིག་སོ།

ཨོཾ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བྱ་ཁྱུང་མཁའ་ལྡིང་ཆེན་པོ་ཁོ་ཅན་དབུ་དང་།
དང་འཕྲད་པར་ཤོག། སངས་ཀྱེ། དང་པོ་སྐྱབས་པའི་རིམ་པ་ནི། མཁའ་ལྡིང་
བརྒྱད་ཁྱམ་བུ་བརྒྱ་རྩ་དང་། བྱ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་སྡེར་མཆུ་དང་། གཅན་གཟན་རྣམས་ཀྱི་མཆེ་བ་དང་།
ཞིབ་འཕགས་གཅིག་བསྡིལ་པ་རིལ་བུ་ནི། ཤས་འབྲས་ཙོམ་གྱི་ཚོད་ཙོམ་བྱས། དམར་ཤག་དར་བསྡུམ་ཐོད་
ཤང་མཆོད་པ་ལེགས་པར་བཤམས། དང་ཉིད་བྱ་ཁྱུང་ཤག་པོར་བསྐོམ། ཀུན་དང་རྒྱལ་བསེན་ས་བདག་

ས་མ་ཡེ། བདག་འདྲ་པརྒྱ་འབྱུང་གཤས་ཀྱིས། ཁྱུང་ཤག་སྤུ་གྲིའི་སྐྱབས་ཐབས་བསྟན། ལས་འཕྲོ་ཅན་
ཀུ་གསུམ་ཇེ་དལ་བྱེས། དབུས་སུ་བྱན་རྩལ་མཚོན་ལྟ་ཤན་ཧཱུྃ། ཤག་པོ་དགུ་སྐྱན་ཁྱུང་ལྟ་དེ། གཟའ་
རུས་སྦལ་སྤུལ་དང་ཉ་ཡི་ཤ། ཕྱི་གསར་སྲིན་བྱང་མར་སྐྱེར་པ་ཤིང་། ས་ཅང་ལྷེ་ལ་དག་པ་ཕྱུ་རྣམས།
པར་བཞག། བ་ཀིང་རྒྱན་ལྟན་ཁྱུང་ཡང་གཟུགས། མདའ་དར་ཁྱུང་སྟག་སྲོག་ཡིག་བཏགས། ཕྱི་
རིགས། ཏབ་ཏབ་ལྷིའ་ལྷིའ་ཟ་བར་བསྐོམ། འདི་ཉིད་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཚུ་མིག་ཧང་དུ་ཤུ་

ཇོ།། མི་བྱུ། སྡུགས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཚོ་ཙམ་བཟློས། རྒྱུན་དུ་དམ་ཚིག་ལེགས་པར་བསྲུངས། དངོས་དོན་རྗེགས་ལྟ་བསྒྲེད་ཀེ། ཡོ་ཕྱོ་ཁྲོ་བྱེ་བརྡ་ཕྱོ། ཕྱོ། རྟོང་པའི་དང་ལས་མཐིང་ནག་ཟེ་ཡི་བྱོང། བློ་གསུམ་དུག་མཚོ་ཁེལ་བའི་མེ་དཔུང་དབུས། ཀླ་བདུད་ཕོ་མོ་དུག་གི་རི་རབ་སྟེང་། ཁྲོ་ཡིག་ནག་པོ་གནས་འགྱུར་དུན་རྗོགས་སུ། བྱ་ཁྱུང་ནག་པོ་སྤུ་གྲི་ཁ་ཝོག་པ་ཅན། གནམ་ལྡུག་ས་དེ་གདེངས་ཟངས་མཆུ་ཀྲང་ཀྱིང་སྐྲོགས། ཐྲི་བོར་སྐྲ་དམར་ཉི་ཟླ་ཁོར་བུས་བརྒྱན། གསེར་མིག་འཁྱིལ་ཞིང་ཆུ་གྲི་ཁྲོ་ཟུར་གཟེངས། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་པས་སྟེགས་པ་འཛིན། དུག་སྤྲུལ་ཕོ་མོ་དཀར་ནག་ཞལ་འདུ་གསོལ། རུས་པའི་རྒྱན་ལྡན་ཁྲོ་ཆུའི་སྟེར་མོ་ཡིས། ཀླ་བདུད་ཕོ་མོ་འཛིན་ཅིང་མེ་ཟེར་འཕྲོས། ཀླ་གཉན་ས་བདག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསལ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་ཀྱིས། སྲིད་པའི་རི་རབ་མེ་རི་འབར་བ་ནས། བྱ་ཁྱུང་ནག་པོའི་ལྟ་ཚོགས་སྐྱེན་དྲངས་ལྟུངས། ཨོ་ཁྲོ་གཏུ་ང་ཀ་ལ་པ་ཁྱིད་བརྡོ་ས་མ་ཡ་ཧ་ཧཱ། དེ་ཞས་སྐྱེས་འཇིག་པ་ཀེ། ཕྱོ། བློ་བའི་རི་རབ་འབར་

བའི་ཡང་སྐྱེད་ནས། ཁོ་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤུལ་པ་གར་ཉ། བྱ་ཐྲུང་ནག་པོའི་ལྟ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས། ཀླུ་གཉན་ས་བདག་འདུལ་ཕྱིར་གཡེགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཡ་ཧཱུྃ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བཞིན། ཟླུས། མཐིང་ནག་བྱ་གསུམ་ཨེ་ཡི་དབུས་ཉིད་དུ། བྱ་ཐྲུང་ནག་པོའི་ལྟ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། དེང་འདིར་སྤྲུལ་བའི་གནས་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཡ་ཀ་ཀྵ་ལྟ་ཁྱེན། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བདག་འཛིམས་པའི་དྲག་རྩལ་ཅན། བྱ་ཐྲུང་ནག་པོ་རྣ་རྩེའི་མཆུ་སྡེར་རྩམས། ནག་པོ་འབྱུང་འདུལ་དེགས་པའི་མངའ་བདག་ལ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་བས་པ་དང་ཀུ་བསྟོད། ནམ་སྲུ་ཤ་ཟ་ཤ་ཅོ། མཚོད་པ་ཆེ། ཁྱོ། ཀླུ་གཉན་ས་བདག་བསྒོལ་བའི་དབང་པོ་ལྟ། སྒལ་སྒུལ་ཉ་དང་སྡིགས་པ་རི་ལྟར་སྤུངས། འབྱུང་པོའི་སྐྱིང་ཁྲག་མཚོ་ལྟར་འཕྱེལ་བ་འདི། རང་བྱུང་འབར་བའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། ཨོཾ་བཛྲ་ནྲྀ་བྷྱཱ་མི་སྐྱབ་ཏུ་མྱུ་ཡ་ར་ཀྵ་ཁཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ཆེ། ཟླུས། ཁོ་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤུལ་པ་གར་ཉ། ཀླད་

ཇོ་ཨ་ཏི་ཤས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཞིག་ཏུ་ཇོ་ཨ་ཏི་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཐོས་ཏེ་ཁོང་ཚོ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དད་པས

ཨོཾ་མ་ཏྲི་ལྡུང་ལྡུང་ཐྲུམ་ཐྲུམ་ཧདཿཧདཿསྭཱ་ཧཱུྃ། ཞེས་བཟུང་ནེ། ནག་པོ་ཀུ་ལ་རཀྟ་ཧདཿཧདཿ ལྡུང་ལྡུང་སྤུ་གྲི་ཟངཿཟངཿ ལུགས་ཀྱི་སྡེར་མོས་ཀུ་གཉན་ས་བདག་སྐྱིང་རུལ་དོར་ལས། ཐྲུམ་ཞེས་སྨོག་ཐྲུམ་གཟེར་དྲིལ་ནས། ལྷང་ལྷང་འབབ་འབབ་ཆིངས་རོ་བྱོ་ཞེས་ཀྱི་ཆུ་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཏོན་ཁྱེར་ཏེ་ཐལ་ཐལ་ཐུགས་ཀར

ཨོཾ། བཀྲ་ཤིས་པ་ནི། རང་ཉིད་བྱ་ཐུང་ཆགས་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲས་ཤེང་མེའི་སྤུ་གྲི་ལྟར་འཕྲོས་པས་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་ཕྱུང་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྨྲས་པ་གསོལ་བའི་ཚེ་རང་ཉིད་དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི། གཏོར་མ་བཟུམ་པ་གཤས་ལྟར་བཞག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཁྲོས་ས་ངར་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲུལ་པ་རྡུ་ཇ། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་སྐུར་བཞེངས་ཤིག། གཟེ་བྱིན་དུག་པོའི་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། སྐུ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་དེང་འདིར་བསྐུར། སྟེང་གདོན་གཟའ་གཟའ་རྒྱུ་སྐར་པོའི་གཙོ་པ་དང་། འོག་ཕྱོགས་ཀུན་གཟའ་འབྱུང་པོའི་འཚེ་བ་རྣམས། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཚར་གཅོད་དབང་བསྐུར་སྩོལ། སྐལ་ལྡན་ལུས་ལ་ཐུང་གི་གོ་ཁྲབ་གསོལ། ཁྲོ་ཡིག་འོད་ཞུ་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ། སྟེང་ཁར་ཐིམ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། ཇི་ཁྲོ་རོ་གར་རྡུ་ཇ་གླ་ལ་པ་ཀྱིང་ཕྱོ་

ཚངས་ ཀླུ་ཡ་ཙ་བྷི་ཉ་ཙོ། ཁྲུམ་ཙ་བྷི་ཉ་ཁྲཱ། ཙོཏྟ་ཙ་བྷི་ཉ་ཙུ། གཱན་ཙ་བྷི་ཉ་ཙཱ། ཤཱཀྱ་ཙ་བྷི་ཉ་ཤཱི། ཞེས་གནས་པར་བསྐྱང་ཏེ་དབང་གཞི་བྱེད། རིལ་བུ་རྣམས་རླུང་དུ་རེ་འཚང་། ཞབ་དྲགས་པོ་ཕོགས་ན་ཁོང་དུ་ཡང་བཏང་ཞིང་དུད་པས་བདུགས། གྲིབ་དང་ཚམ་རིམས་སོགས་ལ་སྡུ་ཞོག་དུད་པ་མ་བཏང་བར་སྡུགས་ལན་མང་དུ་བྱ་ཞིང་སྐྱ་བུག་ཏུ་ཕུ་སྤོང་བས་སུང་བར་གྱུར། སེར་བ་སྡུང་ན་སྡུགས་བཟླས་ཤིང་རྡོས་རྣམས་ བདུག་ཏེ་རང་ཉིད་བྱ་ཁྱུང་ནག་པོར་བསྐོམ་སྡེ་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁྱུང་གིས་གང་སྡེ་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་སེལ་བའི་སྐལ་འདེན་མཐའ་བཞིའི་རླུ་མཆོག་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྲད་དེ་འཕང་བར་བསམ། ནད་པ་དང་སྲིད་ཞུ་གསོ་ནས་ སྙད་སྐྱད་ནག་པོ་ལ་མདུད་དགུ་བྱ་ཞིང་སྡུགས་ཁྲིས་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བདུན་བས་བྱས་རྡོས་དང་དྲིལ་ལམ། སྡུགས་རྣམས་ཚོག་བྱང་ཁྲེད་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་དྲིལ་ལ། ལ་ཆས་དྲིལ་ནས་བཏགས་པ་བསྡུད་བའི་མཆོག་གོ། ཞིང་བསྡུད་ནས་ ཤིང་གི་བྱང་བུ་ལ་ སྡུགས་བྲིས་ཏེ་ཁྲི་ཡིས་བར་དུ་གནས་པར་བྱས། རྡོས་དང་སྐྱར་བས་བསྡུད་བའི་མཆོག་གོ། ལམ་འདེ་སྙུད་དམ་བྱད་ལྷེམས་དང་གང་རུང་ལ། ཁྱུང་གི་སྐུ་འཕོར་བྲིས་ནས་ལྷེ་བར་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་བྲིས། དེའི་དབུས་སུ་ཁྲོ་བྲིས།

ཨོཾ། ཕྱི་རིལ་སྲ་ཞུན་ལ་རྩ་སྟབས་ཐམས་ཅད་བྱིས་ཤིང་གང་དགོས་ཤམ་བུ་སྦྱངས། རྩས་དང་སྟགས་ཁྱི་ཡིས་རབ་ཀྱ་གནས་པས་བསྲུངས་པའི་མཚོག་གོ། ས་མ་ཡེ། ཇེ་མཆེ། བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཞུང་ནག་མེ་ཡི་སྤུ་གྲི་ཡིས། གསང་སྒྲུབ་གཅིག་བསྒྲིལ་གང་མས་པ་ཡོངས། འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཞུས། འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་ལྡན་དང་། རྩས་སྟགས་ལུས་ལ་འཚང་བ་རྣམས། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གཞོད་པ་ཞེས། ཀུ་དང་ས་བདག་གཅོད་ལས་གྲོལ། འཚོས་ནད་རིམས་ཡམས་རྣམས་ཀྱང་འཇོམས། མ་ཏོངས་ཡང་མཐའ་འདི་ཉིད་ཟད། དགེ་སྟགས་མེ་རི་དམར་ཡོའི་རྒྱུད། ལས་ཚོགས་ཞུང་གི་སྒྲུབ་པ་འདི། དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱ་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུངས། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། པདྨའི་མིང་དང་འཕྲད་པར་ཤོག ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། གཉེར་རྒྱ། སྐོམ་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། གཉའ་རྒྱ། ཇོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་ཆེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་ལུགས་བྱི་ལོར། ཤུབ་སྐོམ་ཡུལ་མདུད་ཆུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུན་ནས་གདན་དུདས་ཤིང་ཤོག་ཕེར་ལས་ཞལ་བ་ལུས་སོ། སརྦ་མངྒ་ལཱི། ཉིད་མཁན་ཤྲཱི་དགེ་ཁུས་བགྱིས། དད་པྲན་ཆ་ནས་འཕྲལ་ཐུབ་བསྒྲིགས།

དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྡོར་བསྟན་རྒྱས། འཕྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛོམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིད་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཉིར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཉིར་འཛོམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྡོར་མཁན་ཕྲིན་སྦྱོན་པ་དགེ།།

ཅི། ཀུན་མ་དྲག་པོ་པཎ་ཁྲག་འཐུང་ལས། ཁྱོད་སྐྱབས་མྱ་ཡ་འཇོམས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཀའ་སོ།

ཨོཾ། ཟུངས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས། དབག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་འདུད་ཅེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་བསྟན་ཏེ། དབེན་སར་ཕྱི་ནང་མཚམས་བཅད་ལ། མཐིང་ནག་དག་གསུང་བཅོད་མདུད་མུ་ཅི་དང་ལ་ཆུ་སྦྲང་། ཐྱི་ལ་མི་ཁྱི་ཁག་བྱིན་རྒྱས་ཏེ། ཞིབ་བཐག་ནས་ལྟོན་དེ་བསྐྱང་སྙུང་མཚམས་བྱིན་བརླབས་སོགས། གཤེང་ལྟར་བྱ་ཞིང་ལྷ་བསྐྱེད་པ། ཨཱཿ བཤྲོ་ཁྲོ་ཇི་ལ་ཀཱ་ཏི་ཀ་ཡ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ

ཨོཾ། རྒྱལ་པོ་གཏུ་ཏུ། མཐིང་ནག་ཁྲོ་ཆུ་ལུས་པོ་མེ་གཉེག་ཅན། གནམ་ལྟུགས་མཆུ་སྣེར་དུག་མིག་རྩོ་རྡེ་མཆུ། མཆོང་གི་མཆེ་གཅོགས་དུག་ལྟེ་དམར་ངོད་འཛུགས། ཀྲང་ཀྱིང་སྒྲོགས་སྲིད་པའི་ཀླུ་རིགས་སྡང་སས། མེ་ཡི་རལ་པ་དུ་བར་ཁོར་བུའི་སྟེང་། པདྨ་ཁྲག་འཐུང་རྩེ་རྡེ་ལྟུགས་སྲིགས་འཛོན། ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་ལྷན་གཉེག་རྣབས་སྲིད་པ་སྡུད། གཟེར་བའི་ཕྱག་རྒྱས་གདོང་པ་ཆགས་ཡོ་ཟས། དཔུང་མཚོ་གཡས་སུ་ཁྱུང་དཀར་རྒྱལ་རིགས་གཟེར། གཡོན་དུ་ཁྱུང་སེར་རྡེ་རིགས་ཀླུ་སྦྲུལ་གཏུན། བཏུ་གཡས་ཁྱུང་དམར་བྱམ་ཟའི་ཀླུ་རྟོམས་རོལ། བཏུ་གཡོན་ཁྱུང་ལྷང་དམངས་རིགས་ཀླུ་རྟོམས་འདེན། སྤུ་གྲིའི་སྟོང་གཉེག་ཕྱག་བསྐལ་པའི་མེ་རིས་འབར། བ་སྤུའི་གསེབ་ནས་མཆོག་ཆའི་ཆར་པ་འཐེབས། སྐང་སྲིད་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་འདུལ་བར་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་ལྟའི་ངོད་ཟེར་གྱིས། གསང་ཆེན་མེ་རི་འབར་བའི་གནས་མཆོག་ནས། ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཆེན་ལྟ་ཚོགས་སྐྱེན་དྲངས་ཀྱིར། ཁོང་བཏུ་གཉ་ད་ས་མ་ཡ་ཎ་ཎི། དེ་ཤས་སྐྱེན་འཛེན་པ་ཞེས།

ཨཱཿ སྲིད་པའི་རི་རབ་རྩེ་མོ་ནས། ཁོར་རྒྱལ་འདུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་བདག། གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ག་རུ་ཏཻ། ཐུགས་རྗེ་རོལ་པའི་བྱ་ཐུང་ཚོགས། གནས་འདིར་སྡུན་འདེབ་ག་ཅེགས་སུ་གསོལ། རྟགས་དང་མཚན་མ་དོས་སུ་སྟོན། གདུག་པ་འདུལ་བའི་དོས་གྲུབ་སྩོལ། བཇོས་མ་ཡ་ཪ་ཪཱ། བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་བནེ། ཨཱཿ མཁའ་ནག་གྲུ་གསུམ་ཇེ་ཡི་དབུས། དམ་ཅེ་གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། འབྱུང་པོ་ཀུན་འདུལ་དུག་སྔོ་ཅན། བཇོས་མ་ཡ་ཏྲི་ཥྚ་སྐྱེན། ཀ་མོ་ལྷ་རྡ་ཤྭ་ཡ་ཧོཿ མཆོད་པནེ། ཨཱཿ གདུག་པའི་ས་བདག་གྲུ་གཉིས་བཏབ་ཅིང་ཐལ་ཞིང་། ཁོ་ཆེན་ཁྱུང་གི་ཚོགས་ལ་འབུལ། མཆོད་བཞེས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག། ཁྱོ་བཇོ་གཏུ་ར་སཏཱ་རི་ཁྲ་ར་མ་ཧྲ་པཎྜི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཧི་ཁྲ་ཧི། བཤྱེད་པནེ། ཨཱཿ འོག་མིན་ཀུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས། རེ་རབ་འབར་བའི་ཡང་སྟེང་ནས།

ཇོ་ཨ་ ཁོང་རྒྱལ་འདུས་པའི་ཕྱིན་ལས་བདག། སྤྲུལ་པའི་ཞྭང་ཆེན་སྐུ་ལ་བསྟོད། ཁོང་ཆུའི་ལུས་ལ་ཅི་གཙོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཁོང་རྒྱལ་ཞྭང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ལྷགས་ནི་ཁྱོག་དམར་སྟོང་ངུ་འཛུགས། རྟོ་གདུག་མཆེ་བ་བཅོ་གས་ལ་བཅུ་གསུངས། ལུས་དཀྱུག་གཙོ་ཡུགས་སེར་ཙོང་འབེབས། ཀུ་དང་ས་བདག་བཟུང་ཞིང་ཟས། ཀུ་འདུལ་གསེར་ཤིག་འཞིལ་ལ་བསྟོད། དབུ་སྐྲ་དམར་ནག་ཅེར་འབར། ཉི་ཟླ་ཧོར་བུ་ཏོད་མདངས་འཚོར། བདེར་གཤེགས་སྟོབས་འདུས་ཤེ་ཕྱེར་རྩལ། སྐང་སྲིད་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སྤུ་གསེབ་བྱ་ཞྭང་དམག་ཚོགས་འགྱེད། ཡེ་ཤེས་ཤེ་དཔུང་ཀློང་དཀྱིལ་ནས། ཀུང་ཀིང་སྒྲ་སྒྲོགས་ཀུ་སྲིན་འདེན། ཁྲག་འཐུང་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་གཉན་གྱི་གདོན། ཀུ་དང་ས་བདག་རྒྱལ་བསེན་བཤེགས། མ་ལུས་འཛིམས་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ། དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། ད་ལྟ་དུས་ངན་སྐྱེགས་མའི་མཐའ། བདུད་

སྲིན་འབྱུང་པོ་ཁ་དར་བས། བདུན་དྲུག་ནད་དལ་ཡམས་རིམས་ཕྱུར། ཁོ་རྒྱལ་མདོན་སྤྱོད་དུས་ལ་བབ། བདག་ཅག་རིག་འཛིན་སྐྱེས་པ་ཡིའི། ནད་གདོན་བཅོག་ལས་དང་བར་ཆད་སེལ། མི་ཤེགས་རྟོ་རྗེའི་སྐུ་འགྲུབ་ནས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། ཅེས་བསྟོད། ཞི་སྡུག་བཟློས་རིམ་པ་ནི། ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་ཁྲོ་ཡིག་མཐར། སྡུག་སྡེད་འབྱུག་འཁོར་སྐྲ་སྐྲོག་འཕོར། བདེར་གཤེགས་རབ་འབྱམས་མཐུ་སྟོབས་འདུས། སྡུག་སྡེད་ལས་མཆེད་མེ་ཟེར་གྱིས། རྩ་ཁམས་གང་བའི་ནད་གདོན་རྣམས། བ་སྤུ་བུ་ག་ནས་ཐོན་ཏེ། ལུས་ཀུན་ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མའི་མདངས། སྣང་སྲིད་བསྡེགས་པའི་མེ་དཔུང་འབར། རྩ་འཕྲུལ་གཤེགས་རླུབས་སྲིད་པ་སྐྱེ། ཀླ་གཅན་ས་བདག་མ་ལུས་པ། སྡང་ཁངས་ཁྱིམ་རྩ་ཡེར་ཡེར་དང་། ཁྱད་པར་གཅོད་བྱེད་ཀླ་གཅན་རྣམས། བདག་དང་སྤུལ་པའི་ཁྱུང་ཚོགས་ཀྱིས། དབྱིངས་ནས་གཟེར་འདེབས་ཐལ་ཕྱུང་དུས། རྣམ་རྟོག་རྟག་ཏུ་ཤར་ཚེར་ཟ། ལྷག་མ་མེད་པར་རྟུལ་དུ་བཏུགས། ཀུལ་ཀུང་ཁྲོ་ཆུའི་ཞུན་དུ་འཁྲིགས། ཚུར་

ཨོཾ། འདུས་བདག་དང་རྣམ་པ་ཐིམ། རིལ་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཞུང་དུ་གྱུར། རྣམས་པའི་འབྲུག་སྟོང་དེ་རི་རིའོ། དབང་དུག་འབར་བའི་སྟོབས་རྣོ་གས་གྱུར། ཨོཾ་ཁྲོ་བཛྲ་གཱ་རུ་ཏ་ཌཱཿ ཕཊ་ཀ་ཧ། ཀ་ན་མ་ཤ་ཡཿ ནུ་གཱ་སྟེ་བརྒྱད་སྟོག་ལ་གཏུབ་ལིང་ཐུམ་སོད་ཡཿ ཞེས་པ་སྐྲ་ཟད་མ་ཉམས་པར། གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཁྲིཾ་གསུམ། དུས་བསྟེན་ཞག་བདུན་དག་དམ་བཅོས། དུས་བཞིར་མཆོད་བསྟོད་ཐུགས་དམ་བསྒྲུབ། ཐུབ་ལྷོད་སྤྱིགས་སྐྱལ་བས་དང་ཟུང་། སྟོག་ཚགས་བརྡུང་དང་གཏུབ་ཅིང་གཅོད། རི་བྲག་བཤིག་དང་ཁུག་མ་རལ། ལུས་ལ་མེ་འབར་ནག་ཚོལ་བསྲེག། གོ་གྲོན་མཆོག་ཐོག་རྡོ་རྗེ་བསྐྱིལ། མཆོ་སྐྲེམ་ལུས་ལས་རྣག་ཁྲག་བཤལ། སྟོག་ཚགས་དོན་སོགས་རྟགས་རྣམས་འབྱུང། དེ་ཚོ་དབང་དང་དོན་གྱུར་བྱུང་། ཕྱོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་བདག། ཁོ་ཚེན་མཐིང་ནག་བྱ་ཁྱུང་རྒྱལ། དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་བཞེངས་ལ། གཟི་བྱིན་དུག་པོ་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་སྩོལ། ལུས་ཀྱི་ཧད་གདོན་ཞི་བ་དང་། རོ་རྗེའི་སྐུ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བླངས། དག་གི་སྐྱག་དེག་དག་པ་དང་། དུག་སྡུག་ནུས་རྒྱལ་

བསྒྲེད་དུ་གསོལ། སེམས་ཀྱི་བྱིང་རྒུད་ནད་དག་ཞས། གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། རྩ་སྐད་ཤམ་བུང་། ཀུ་ཡ་ཐུམ་ཀྱི་ཅོ་ཏེ་རྡོ་རྗེ་ཀུ་སཏ་སེམས་དཔའ་ཆུཾ། ཞེས་བས་དབང་བླངས་གཏེར་མ་བཏེགས། རིལ་བུ་བྱ་ཐུང་ཁྲོ་ཚོགས་ལ། བདེར་གཤེགས་སྟོང་གིས་རབ་ཀུ་གཞས། དལ་བསྟུ་བསྟོན་སྨོན་ཚོགས་བྱ། མཇོ་སོགས་ཀྱི་ནད་ཚོའི་ནཾ། ཐོ་རངས་རིལ་བུ་བདུན་བདུན་བཏང་། དུག་སྡུག་སྟོང་ཚོ་རེ་མི་བཅག། སྐབས་སུ་དེ་ཚུར་བྱ་ཅི་སྨྲས། སྡུག་བཟློས་ཡང་ཡང་བསྐོར་ལྷོག་བཏུང་། རྒྱན་དུ་ཁྱེས་བྱ་གྲི་བ་ལ་འཇོམ། རྡུ་མཁྲིས་ཐང་ཁྲོམ་ལ་བསྡུགས་ལ། རོ་བསྲེགས་དུད་པ་སྨྲ་གུས་རྟུས། དེ་ཡིས་སྟོད་མཇོ་སེལ་བར་འགྱུར། མཁལ་རྩ་བོལ་གོང་མེ་བཙོའ་གདབ། ཤང་ཁྲག་ཕྱུང་བས་སྨད་མཇོ་སེལ། ཚགས་པ་མི་སྨྱོད་མངར་སྐྱུར་སྤང་ས། སྨ་བ་གཅིག་ནས་མཇོ་རྩོད་ཀྱིས། ཐོ་ལུམ་སོང་ཡང་སོས་པར་འགྱུར། དམ་ཚིག་བྱ་རྩོད་ཤ་མི་ཟ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་དག་མཚུངས། མཇོ་རེགས་རྒྱན་སོགས་བྱུང་དོགས་ལ། ལྷོ་སྨན་ཁོག་སྙུང་རིལ་བུ་རེ། རྐག་ཀུ་ཐོ་རང་དྲི་ཚུས་ཕྱལ། གཞན་ཡང་གག་ལྷོག་གཉན་ཐོར་དངས། ཤ་བ་ལ་སོགས་རེག་པས་འཇོམས། ཀྱིབ་དང་ཚམ་རིམས་ཀུན་ལ་

ཇོ།། བསྟོགས། འདི་ལྟར་རྩོལ་སྟོགས་སུས་འཛིན་པ། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གཙོད་པ་ཞིང་། ཀླུ་གཉན་ས་བདག་གདོན་ལས་གྲོལ། འཕོ་ནད་ཡམས་རིམས་ནད་ཀྱང་འཛོམས། མཉན་གཏད་སེར་བ་འཚེབས་ལྟང་དང་། ས་གཉན་འཕྲུ་སྐྱོག་གཉན་ཁ་གསོམ། ཡུལ་གསར་འཛིན་དང་གཉས་གཏེར་ནས་བྱུང་། བྱག་ལ་ཞུགས་དྲག་ཤེར་བ་འཚེབས་མཛོ་གདོན་འབྱུང་དོགས་བསྟང་བ་ལ། འདི་བས་ཟབ་པ་འཛིག་རྟེན་དགེ་ཚོགས། དྲག་སྔགས་མེ་རི་དམར་ཡོའི་རྒྱུད། སྐྱིང་ཡོའི་བཅུད་དུ་དྲིལ་བ་འདི། བསྐལ་པ་དུས་ཀྱི་སྐྱེགས་མ་ལ། ཀླུ་གཉན་ས་བདག་གཉེན་ཡོར་བཞག། དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱལ་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུངས། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། གཉིར་རྒྱུ། སྤྱས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཉན་རྒྱུ། གཉའ་རྒྱུ། དམ་རྒྱུ།

རྣ་གསལ་ཀྱིང་པས་མེ་སྤྱེལ་ལོ་འབྱི་གྱང་གཞོ་སྟོད་ཉི་ལ་སྒྲོ་ཞས་གཅན་དྲངས་ཤིད། ཚུ་གླང་ལོར་བདུད་འདུལ་སྟག་ཀྱིང་དུ་ཕབས་པོའ།། སངས་མཆོག། ཀྱིང་མཁན་ཤྲཱི་ས་དགེ་ཚུལ་བཀྲིས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྤྲང་བསྒྲུབ། དགེ་བས་

གསང་ཆེན་རྡོར་བསྡུས་རྒྱུས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཇམ་གྲྭལ་རྒྱུ་བསྡུས་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡུ་འགྱུར་བསྡུས་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་རྩ་བསྡུམ་གྲིད། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཇམ་གྲྭལ་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྡིང་མཁན་ཤྲཱི་སྦོས་སྦོིག་པ་དགེ།།

།།ཀུན་མ་དགེ་པོ་པདྨ་ཁྲག་འཕྱང་ལས། ཞི་སྡེགས་ཡེ་ཤེས་དོད་ཕུང་བཞུགས་སོ།།

།།ཞེས། བདེར་གཤེགས་ཀྱིས་མཐུ་སྟོབས་ཆུས་པའི་དཔུང་། གཅིག་བསྡོམ་ཐུགས་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་པདྨ་འབྱུང་། གང་གིས་གསང་བ་ཟབ་མོ་སྨིན་ལས་སྒོག། མ་རིག་མུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་འོད་དཔུང་བསྟན། དེ་ལ་བླ་སྒྲུབ་གདུང་བ་ཞེ་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིན་སྲེགས་བཙུམ་པ་ལ་གསུམ། སྒྲོར་བ་ཡི་བྱད་དངོས་ཀྱི་ཚོམས། དངོས་གཞི་སྨིན་ལས། རྗེས་ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྟུ་བའོ། དང་པོ་ཞེ་གཞུང་ལས། དང་པོ་ཞེ་བའི་སྨིན་ལས་ནི། ས་གཞི་དཀར་ལ་མཆྱལ་རྒྱམ། པདྨ་འདབ་བཞི་མུ་ཐུན་བཅས། བལ་དཀར་གླང་མ་ཙོན་དན་དཀར། ཞི་བའི་ཤིང་གི་རྒྱམ་པོར་བསྐྱེས། མཚོད་རྫས་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་བསྒྲུངས། རང་ཉིད་ཁ་ནི་ཤར་དུ་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པས་ཡར་ངོ་གཟའི་ཕུག་ཏུ་ཐོན་ཏེ། ཤར་དུ་སྨྱོགས་པའི་མདུན། བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་དང། ཞི་བྱེད་གང་ཡིན་ས་སྣ་ལས་བྱས་པའི་སྟེགས་བུ་དཀར་ལ། རྩལ་ཚོགས་ཀྱི་འདབ་བཞི་མུ་ཐུན་དང་བཅས་པའི་ཁར། བླང་མ། བལ་དཀར་སོགས་ཞེ་བའི་ཡམས་ཤིང་གི་ཐབ་ཁུང་རྒྱམ་པོ་རྒྱ་ཡི་ཕྱེད་ཆ་དངོས་སུ་བཙུགས་པའི་ཁ་ཁྱེར་ལ། ཀུ་ཤ་རྩེ་མོ་ནང་དུ་བསྡམ་པས་བཀབ། གཡས་སུ་ཞེ་བའི་ཡམས་ཤིང་མཚོའི་སྲོག་ཤིང་པ་ལ་

།།ཞེས་བྱུང་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་པདཾ་ཞེན། མར་དཀར་གྱིས་མར་ལྟུ། རེལ་དཀར། དྲུཏ། ཁོ་ཟན། འབྲུ་སྦྱག་དཀར་དམར་ལ་འབྲུ་ཕྲེ་དང་སྦྱར་བའི་ཟས་མཆོག། ཀུ་ཤ། འབྲས་དཀར། སོ་བ་དཀར། གོ་དཀར། ཡུངས་ཀར། སྲན་དཀར། ཤིང་ཅོག། མེ་ཅོག་སོགས་ཚས་རྣམས་ཞི་བའི་སྟོང་དུ་སོང་བ། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཞི་བ་ཡིད་ཕྲོག་པ་ཉིད་དེ། གཙོ་བོ་ཡང་ཡུངས་ཀར། ཉམས་གྱེན་ཞི་བ་ལ་ཀུ་ཤ་དང་སྦྱར་ལེན། ཚོའི་བར་ཚད་ཞི་བར་དུཏྤ། རྒྱལ་པོའི་ཚད་པ་ཁ་རོལ་གྱི་གདུགས་རྩྭ་ཞི་བར་ཟས་མཆོག་སོགས་ལས་རིམ་གང་ཡིན་གཅོར་སྟོན་པའི་རྩ་སྔོན་ཆེ་འབྱོར་དུ་བསགས། གང་གི་ཚེ་ཡང་འཇིག་འདས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཚར་གཉིས་བཅཱམ། གཡོན་རོས་སུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོར་ལྟ་དང་། སྟོན་ཆ། ཚད་བརྟག། བླུང་གཡབ། མེ་གཡོགས་སོགས་ཅི་ལྟར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བྱོས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་གཞུང་བསྡུ་ཞིང་། བཟླས་པའི་མཚུག་གི་ཚོགས་མཆོད་བསྐུལ་བསྔགས་དང་བཅས་པ་བྱ། ལས་བྱམ་བསང་སྦྱངས། སྟོང་པའི་དང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་ཚད་དང་མཚན་

ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ཧདཏུ་པརྨ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཐུང་པ་ལྟང་སྟོན་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་སྦྱར་གྱི་བར་དུ་བདུད་རྩི་བཏུམ་པ་འཛིན་པ། ཁྲོ་བོའི་ཚས་ཐམས་ཅད་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོར་ཟོ། མཐིན་པར་ཟློ། གཡས་ཀར་ཚྭ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བརྡོ་སྐ་མ་ཡ་ཎ་ཌེ། ཎ་ཌྱི་པཎ་ཧེ། ཨོ་བརྡོ་ཛ་ཀྵི་པདྨ་ཧཱ་ཧེ་ཧ་ཧཱ་ལོ་ཀ་ཏཱ་ཏ་ཀྵ་ཏེ་ཧེ་དུ་ཤཱ་ཧྲ་ཡཱ་ཎི་ཡཱ་ཎི་ཧཱུྃ། ཞེས་མཆོད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་སྐྱེ། འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་ཟླ་མཐར་སྡེད་འཁོར་བ་དེ་ལས་བདུད་རྩི་བབས་པས་བྱམ་པ་གང་བར་མོས་ལ། ཨོ་བརྡོ་ཛ་མྀ་ཏ་ཀུན་ལྟུ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཟླ་ཕུང་། ཞེས་བཟླ། མཐར་ཁྲོ་བོ་འདུ་ཞུ་སྟེ་ཆུར་ཐིམ་པས་ཆུའི་རྟུལ་ཕུ་རབ་ཀྱི་གྲངས་སྙེད་བའི་ཁྲོ་བོར་གྱུར་པར་མཛད་པར་མོས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལས་གསུམ། ཀུན་ཏུ་མཆོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་བཞུགས། འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྕེ་མཆོད་པ་དང། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྕེ་མཆོད་པ་གཉི། དངོ་

།།ཞེས་ལག་མཚོད་རྫས་བྱིན་བརླབས་ཤི། ལྷེ་ཡི་རྩ་བར་རྨྱོངས་པས་བརླ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་རྨྱོངས་ཏེ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཅན་ལས་རྣམ་པར་གྱུར། ལག་གཡས་ཉི་མ་ཚངས་མཚན་པ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་གྱུར། རྣ་རྡིལ་བྱས་སྐྱེས། སྟོང་པའི་དང་ལས་ཆོས་ལས་རིགས་ལྡའི་རང་བཞིན་ཐབས་ཀྱི་རྣ་རྡེ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཨོཾ་མ་ཎྜ་བཛྲེ་ཏྲཱཿ ཞེས་རྣ་རྡེ་ལན་གསུམ་གསོར། ཟླུམ་པས་དབྱིངས་ཕྱག་ཡུམ་ལྡའི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་དེ་ལ་བྱའི་རྣམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིག་པས་བདག་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་སྐྱ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གྱུར། ཨོཾ་མ་ཎྜ་གཏྟེ་ཧཱུྃ། ཞེས་དེ་ལ་བྱ་དགྱེལ། རྣ་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱིང་ཁར་བསྡོམ་ཞིད། ཕྱི། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཚོས་ཉིད་ཙམ་ཚོན། འདས་དུས་འགྲོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གཏོལ། ཨོཾ་བཛྲ་གཏྟེ་ཧཱུྃ་ཡྱུ། དགང་ཟླགས་དང་བསྟེགས་རྫས་རྣམས་བསང་སྦྱང་བ་ལ། ཟླག་གཟར་

ཐོག་ལ། ཞེས། ཐབས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་བྱུང་ཏེ་འཇིག་ཀྱི། དཔའ་བོ་རྣ་རྟེ་སྣོད་མཆོག་གཡས་སུ་ཐོགས། ཡོ་ཇོ་ཀུ་ཏྲེ། ཧཱུཾ། ཤེས་རབ་བདེ་སྟོང་དགའ་བ་ཞི་ཤེས་བཟང་ཐོག་ལ། ཞེས། ཧཱུཾ། ཤེས་རབ་ཆེ་ཟབ་ལམ་ཆོས་འབྱུང་གཡོན་དུ་ཐོགས། ཨཱཿབྱོར་ཏེ་རྩལ་རྣམས་ལ་གཡས་སྐོར་དུ་རེ་ཅིག ཞེས། ཆགས་མེད་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རོལ་གྱིས། སྐྱེ་མེད་སྣང་ཚོགས་རྩལ་ཀུན་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཕོ་ཇོ་བོས་རྟེ། རྒྱལ་བ་ཕུ་ཁམས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁེ་ཤ་ཡ་ཁས། ཤེས་ལན་གསུམ། མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལས་གཞུང་ལྟར་བྱིན་རློབས་ཏེ། གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྟ་མཆོད་པ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་ཚོང་མང་དམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མར་མེ་ལས་སྣང་བའི་མེ་ཐབ་ཀུ་གཞུག་ཅེད། མེ་ཐབ་བསང་སྣུངས། སྟོང་པའི་དང་ལས་རང་གི་སྒྲུབ་ཀ་ནས་ཇོ་ཤུཾཀྵཱ་གསུམ་འཕྲོས་པ་ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་འཁོད་པ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུག་གསུམ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབུང་འབར་བར་གྱུར། ཇོ་ཌ་ལ་ཌ་ལ་ཇོ་ཤུཾཀྵཱ། མེ་ཐབ་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་དང། ཤུཾ་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ལྟང་དཀར། རྡོ་རྗེ་མེ་འོད་དཀར་གསལ་

།།ཀུན་ བཟང་ ཨོ་ལས་ཞི་བའི་མེ་ལྟ་དགར། ཞི་འཚེམ་གཉེན་བགྲང་ཕྱེད་བསྣམས། ཤ་རྒྱས་གཟུགས་ཐུང་ལྟེ་བ་འཕྱུར། ར་སྒྲོས་ཁྲིར་བཞུགས་དྲང་སྲོང་བསྐོར། འོད་འཕྲོས་རང་འབྱུང་སྒྲོན་དྲངས་བསྟིམ། སྐྱེས་འཇིག་ཞི། མེ་དར་གཡབ་ཅིབ། ཐུགས། དད་པ་དང་ཞི་དམ་ཚོགས་གིས། ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་འབྱུང་བ་ཆེ། མེ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག། འདིར་གཤེགས་འབབ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ་ལ། སྲེགས་བྱུགས་ཞལ་ཟས་ཚོགས་བཞེས་ལ། ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། མཆོད་ཡོན་འབུལ་བ་ཞི། ཐུགས། འཇིག་རྟེན་འདིའམ་གཞན་དག་ན། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་མེད་དང་། མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་ཞལ་ཟས་སོགས། བདུད་རྩི་དགའ་ལྡན་མིའི་ཚོགས། བྱ་གང་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། བའི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཕྱིར་འབུལ། ཨོ་ཙཎྜཱི་རྟེ་ཕས་པ་རི་ལྷ་ར་ཙཎ་རྣམ་པ་ཀྱི་ཚུལ་ཅི་སྙ་ཏྲ། དེ་བཞིན་དུ། པ་དྲོ་དང་ཙཎ་ཌ་ཨ་ནི་ཕྱིར་བས་མཆོད། བྱོན་རྣམས་མས་དགང་བྱུགས་འབུལ་བ་ཞི། ཐུགས། ཙཎ་ཡིག་རང་བྱུང་མེ་རྟོམ་དུ། ཅོ་

ཡིག་བྱུང་བ་བདུད་རྩིའི་ཆུ། རིགས་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་སྟེམས་འཛུག་གི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཚོད་པ་འབུལ། ཞི་བའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨོཾ་ཛ་ཀྵི་ཡེ་སྭ་ཧཱ། ཞེས་བདུན་གྱིས་བསྐང་། དེ་ནས་ཀ་སྐྱར་བ་གཡས་བསྐོར་གྱིས། ཨོཾ་ཛ་ཀྵི་ཡེ་ཛའི་རྒྱུངས་ཀུ་ཀུ་ཀུ་ཡེ་སྭ་ཧཱ། ཞེས་ལན་གསུམ་འབུལ། དེ་ནས་བསྟེག་རྡོས་རྣམས་འབུལ་བ་ཞི། བྷཱི། འབར་བ་རྩོ་རྡེ་དྲང་སྲོང་ལྟ་ཚོགས་ལ། ཉིང་འཛིན་དབང་བསྐུར་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་རྣམས། དག་ཅིང་གཙང་མར་སྐྱར་ཏེ་འབུལ་ལགས་ན། དགྱེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་རྩེ་ཁཾ་ལ་ཛ་སྭཱ་ཡེ་ནད་གདོན་སྡིག་སྐྱེབ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭ་ཧཱ། ཞེས་ཡམས་ཤིང་མར་ཁུ་སོགས་བསྲེག་རྫས་རྣམས་སྤྲུགས་དེ་ཁོ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཐར་འདོད་དོན་གསོལ་བ་ཞི། བྷཱི། སྲིད་པའི་རང་བཞིན་དག་པའི་ཕྱིར། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོངས་མེད་བྱས། རང་བཞིན་དག་པའི་དྲང་སྲོང་མཆོག། དམ་པའི་སྲིད་པ་བྱེད་པར་ཤོག། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཞི། བྷཱི། སྔོད་གསུམ་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ན། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་

ཆ
ཁྲིད་ཡིག
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུ

པ་རི་ཝྲ་ར་སྒྲ་ན་ཙ་ཀུ་ཊྚ་ཌ་ཎ་ཏི། བསྟོད་པ་ཞེ། ཚྰོ། མེ་ལྕའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྲོད་མཚོག། འབར་བའི་སྐུ་ལ་སྲེགས་པའི་ཞལ། ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། ཚངས་སྲས་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཅོཾ་ དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་དང་སྲོད་ཆེན་པོ་ཁྲོད་ཀྱིས་བདག་དང་ཡོན་བདག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་བསྲེག་པ་དང། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མེ་འབར་བའི་ཀློང་ཆེན་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ནས། མཆོད་རྫས་རྣམས་ལྷ་ཡི་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་ཤིད། གང་འདོད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྒོད་ཅེག་ཏུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ལྕ་འབར་བ་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མོས་སོ། ། གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྕ་མཆོད་པ་ནི། མེ་ཐབ་ཏུ་བུད་ཤིང་ཆུང་བསྡེན་ཏེ། ལས་བྱམ་གྱི་ཚུལ་བསད་ལ། ཚྰོ། འབྱུང་བའི་མདའ་བདག་དང་སྲོད་མེ་ཡི་ལྕ། རབ་འབར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་དབུས། ཨཱཿལས་རང་བྱུང་ལྷན་གྱུབ་ཕོ་བྲང་ནས། གླུ་བཞི་སྒོ་བཞི་འི་ཕྱི་ནང་མཚན་ཉིད་བྱེད། སོགས་

ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐར་མཚོད་ཡོན་གོང་ལྟར་འབུལ། བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་རྣམས་ལས་གཞན་བཞིན་བྱ། བྱོན་སྐྱེམས་གོང་ལྟར་འབུལ་ལ། བསྟེགས་རྫས་འབུལ་བ་ནི། ཞྲྀཾ། ཡེ་ཤེས་ཀློང་ཡངས་འཕྲིལ་བའི་ཚོམ་ཁུང་དུ། དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་སྤྲིན་བསྟེགས་འདི། བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། སྤྲུལ་པའི་རིགས་འཛིན་རྣམ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཐོགས་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུགཀ། ལས་དང་ཉམས་ཆགས་སྤྲིན་པའི་ཚོགས་དག་ཅིང། བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང། ཚེ་དང་སྤྲུབ་པ་མཐའ་དྲུ་ཕྱིན་ནས་ཀྱང། གཟུགས་ཅན་དག་དང་གཟུགས་མེད་བཞེགས་ལ་སོགས། འཇིགས་པ་བརྒྱད་པོ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྣལ་གདོན་སྡེ་ག་སྒྲིབ་ཀུན་ཟད། ཞེས་སྨྱོ་དང་བྱ་བྲག་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ལ་རྩ་སྔགས་ཚོགས་དང། གདོན་བཞེགས་ཉམས་གྲིབ་བར་ཆད་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་གཅན་གཟན་མེ་ཚུ་དུག་མཚོན་སོགས་གང་ཞིག་གིས་འདོད་བྱང་སྡེལ་ལ་བསྟེག་རྫས་རྣམས་གྲངས་ལྡན་དུ་འབུལ་ཞིང། བརྒྱའམ་མཚམས་སུ་རྣམས་སུ་སྨྱོ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་

ཚོགས་རྣམས་ལ་སྦྱིན་སྲེགས་མཚོད་པ་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་དཔེ་ཙམ་སྟོང་སྒྲུབ་ཀུ་སྦྱོང་བ་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། སྡང་བའི་དགྲ། གཅེད་པའི་བགེགས། གདུག་པའི་དབལ། རྐེ་བའི་མཚོན། སྦྱོང་བའི་དུག། ཁད་བའི་བཀུ་རྩ་བའི། གདོན་སྟོང་ཕྲག་བཀུད་ཐུ། ཡེ་འགྲོགས་སུམ་བཀུ་དྲུག་ཐུ། རྨི་ལམ་དན་པ། ལྟས་དན་པ། མཚན་མ་དན་པ། སྦྱོང་བ་རྩུབ་པ། ཞག་བླུ་ཞག་སྐག། མེ་དན་རྩིས་རྩུབ། མི་ཁ་བྲལ་མཆུ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་བཀག་མི་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨཱཿཀྵི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བྱ་བག་བསྟེན་སྐྱབ་ཀ་བསྐང་ལ། བདག་ཅག་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་བཟློས་བརྗོད་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིབ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་མཚོག་དང་ལྡན་མོད་གི་དོངས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩལ་བ་ཉིད་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་གང་ཞི་བའི་འདོད་གསོལ་སྒྲུབ། ལས་གཞུང་གི་ཕྱི་ནང་གསང་མཚོད་དང་ཚོགས་འབུལ་བསྟོད་པ་བྱ། འབུལ་གཏོར་

དགའ་གཟར་ཁར་བཞག་སྟེ། ཕྱིས། རོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ནས། རྒྱ་སྟེང་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། བྱགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ་ལོ་ཞུགས་རྗེ་བསྐྱེད། ཉོན་མོངས་སྤྲུལ་ཞབས་དང་ཞི་བའི་དུས་ལ་བབ། ནད་གདོན་ཚྭ་དང་ཞི་བའི་དུས་ལ་བབ། མི་མཐུན་འཛིགས་བརྒྱད་ཞི་བའི་དུས་ལ་བབ། འབྱུང་པོའི་གདུག་རྩུབ་ཞི་བའི་དུས་ལ་བབ། དམ་སྡིའི་ཁ་སྣངས་ཞི་བའི་དུས་ལ་བབ། དུས་ལ་བབ་བོ་རྒྱལ་བ་ཞུགས་རྗེ་ཅན། དམ་རྫས་དགེས་པའི་གདོང་མ་འདི་བཞེས་ལ། མ་རྟེད་བདུད་དབུ་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། དེ་ཡིས་ཞི་བར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། ཞི་མཛོད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བགྱིད། ཅེས་འབྱལ་ལོ། སྨོན་ལམ་ཞེས། ཕྱོགས། ཡེ་ཤེས་ཀློང་ཡངས་འཕྱེལ་བའི་ཆོམ་ཁྱད་དུ། བྱགས་རྗེ་མེ་སྦར་མཚན་མའི་རྫས་ཕྱལ་བས། ནད་གདོན་སྡིག་སྨིན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན། རོ་རྗེ་མེས་བསྲེགས་ཡེ་ཤེས་ཆེར་གྱུར་ཤོག། ལས་ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་ཕུལ་བས། ཕོ་ཉའི་རིགས་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག། འབྱུ་

སྤྱན་ཕྱལ་བས་ཡིད་བཞིན་འདོད་འབྱུང་གཏེར། དང་སྔོང་འཛོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅེག། ཚར་ཁྱའི་མཚོད་པས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱིས། སྐུ་གསུང་སྤྱགས་རྟོགས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། མེ་ཏོག་བསྟེགས་ཏེ་ཕྱལ་བས་ཡོན་ཏན་རྣམས། ལྷོན་ཤིང་ལྟ་བུའི་ཚེ་དཔལ་རྒྱས་པར་ཤོག། འོ་སྐྱེམས་ཞལ་ཟས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འདིས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཚིམ་པར་ཤོག། ཀུ་ཤ་མཆོད་པས་བཀའ་དང་སྡེགས་ཀྱི་དབང། དམ་ཚིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཆག་སྐོང་བར་ཤོག། ཏིལ་དཀར་བསྟེགས་པས་བདག་ཏོག་སྟེགས་སེམས་ཅན་གྱི། ཞད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་ཞི་བར་ཤོག། གུ་གུལ་སྨྱར་བའི་ཡུངས་ཀར་བསྟེགས་པ་ཡིས། སྔོད་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་བཞེགས་ཚོགས་ཞི་བར་ཤོག། དཀར་གསུམ་བསྟེགས་པས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས། སྐྱིང་རྡེ་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་གནས་པར་ཤོག། འབྲས་དཀར་བསྟེགས་པས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། རྣམ་དཀར་དགེ་བཅུའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། བདུད་རྩི་བསྟེགས་པའི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདིས།

།།ཤུ་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་དེད་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། གཏེར་མ་བསྟེགས་པས་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྫོགས་ནས། སྨིན་པའི་ཞར་རོལ་ཕྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། རྣག་བསྟེགས་པས་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གྱི། ལྷ་འདེ་མི་ཧོར་དབང་དུ་སྡུད་པར་ཤོག། རིག་འཛིན་བདག་གིས་བདེར་གཤེགས་བཀའ་ལུང་བཞིན། ཕྱིན་ལས་བརྩུང་བའི་སྡུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང། ཚོས་ཉིད་བདེན་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཐུས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་བཟློག་པ་དང། གཏོར་པ་ཀུན་ཞི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིད་གསོལ་ཞི། དགང་བླུགས་འབུལ་ཞིད། ཕྱོགས། བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྨིན་སྟེགས་མཚོད་པ་འདི་འབུལ་གྱིས། འཐལ་འབྱུལ་ཉམས་པ་ཅི་མཆིས་པ། དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། རྒྱ་སྐྱེས་མཐར། ས་མ་ཡ་ཤ་ཀྱཻ་ཧཱུྃ། བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། ཞི་བར་གྱུར་པའི་ལས་ཀུན་མཛད། སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ལས་ཀཱ་ཏི་ཡ། བདེར་གཤེགས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་སྣང་དུ། སྨིན་སྟེགས་

མཚོད་པ་འདི་འབྲལ་གྱིས། ཅི་བདེར་བར་ཞེ་གཅེས་སུ་གསོལ། རྩ་སྔགས་དང་བཏུ་ཐུ། ཞེས་རྣོ་རྩེ་བསྡུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཡེ་ཤེས་པ་ཞེས་གསལ། དམ་ཚིག་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བསྡུའོ། གསུམ་པ་རྣེས་ཀྱི་ལས་མཐའ་བསྡུ་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྟ་བུ་ཤེས་སུ་གསོལ་བ་ནི། བྱང་ཤིང་ཁ་གསོལ་བ་བསང་སྦྱངས། ཨོཾ་ཨ་སྒྲེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཡན་བདུན་འབུལ་ཞིང་མེ་ལྟ་གསལ་ལ་གདབ་ལ། ཨོཾ། ཨ་སྒྲེ་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། འདོད་པའི་དོན་རྣམ་རབ་བསྒྲུབ་ཅིང། ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པ། གཏང་རབ་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་རྩེ་ཁ་ཏྃ་ཨ་ཨ་ནད་གདོན་སྤེག་སྒྲིབ་ཀུན་ཞི་བར་གྱུར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བསྟེག་རྩས་ལྷག་མ་རྣམས་རྩོགས་པར་འབུལ་རྗེས། མེ་ལྟའི་གཏོར་མ་དབང་གཟར་ཁར་བཞག་ལ། ཨོཾ་ཤཱ་ནྟི། གིས་བྱིན་བརླབས་ལ། མེ་དེ་བསྟེག་བྱ་ཟ་བའི་ལྷ། དང་སྲོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཁར་ལྷོ་མེ་ལྟའི་ཚོགས་བཅས་ལ། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་བཙལ། མཚོད་སྤྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སོགས་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། ཅེས་པས་གཏོར་མ་མེ་ནང་དུ་བཞུ། བཟོད་གསོལ་ཞེ།

།།ཞེས་བྱའོ། དང་སྔོངས་མེ་ལྟ་བུའོང་བཅས་ལ། བྱིན་སྲེགས་མཚོངས་པ་འདི་འབྱུལ་གྱིས། འགལ་འཛིན་ཉམས་པ་ཅི་མཆིས་པ། དེ་དག་ཞྭིད་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། ཇི་ཙམ་སྣེ་རྡེ་ཁ་པ་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུ་ཏ་ཡེ་སུ་དཔུ། གངཤེགས་གསོལ་ཞེ། ཞེས། དང་སྔོངས་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྟ། བྱིན་སྲེགས་མཚོངས་པ་འདི་འབྱུལ་གྱིས། ཞྭིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་ནས། ཕོ་བྲང་ཉིད་དུ་གངཤེགས་སུ་གསོལ། བཙུན་མྱུངས་ཡེ་ཤེས་པ་ཤར་ཟླ་གངཤེགས། དམ་ཚིག་ལྷེ་བའི་ཙ་ཐུགས་ལ་བསྟུད། གཉིས་པ་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐྲོག་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། ཚོགས་ལྷག་གཏོར་སྐྱོང་དཀོན་ཆོག་བསྟོད་གསོལ་སོགས་རྣམས་བསྡུ་རྣམས་ལས་བྱང་ལྟར་བྱ་ཞིང། མེ་རོ་དལ་གྱིས་ཞི་བའམ་ཆུས་ངར་ཕབ་ཆོག་ལ། ཆུ་ཀླད་ཆེན་པོར་དོར་བས་བཙོར་སད་སེང་སྲུང་སོགས་ཆེད་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང། ཡོ་བྱད་ལྷག་མ་རྣམས་ཀུང་མི་མཛོན་པར་བསྡུའོ། དེ་ལྟར་ཞི་སྲེགས་ཡེ་ཤེས་ཏོང་ཉུང་ཞེས་པ་འདི་འང་ཁ་ཅད་ལམ་ཟབ་མོར་མི་ཕྱེད་པའི་འདུན་པ་ཅན་ཀུན་བཟང་སྤྱིན་པའི་བསྐུལ་དོར། སྐྱིད་གོང་སྐྱོན་པས་གཏེར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་དེ་གསུམ་མཐུན་ཀྱིས་ཆོ་ག་དག་ལས་ཀ་བསྐང་སྟེ་བཀླགས་ཆོག་མར། ཡབས་རྗོང་རྡོ་རྗེའི་གཏེར་ཕུག་ཏུ་

བགོད་པ་ཇི་ཡན་ཆད།། སངས་མཆོག། རྣམ་མཁའ་ཕྱིས་དག་ཞུས་བཀྲིས། དད་ལྡན་ཟ་ནས་འཕྲལ་སྤང་བསྐྱེ། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣིང་བསྟན་རྒྱས། འཕྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛོམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིད་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛོམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྣིང་མཁའ་ཕྱིས་སྨོན་པ་དག།།

།།ཨཱ། ཨཱ། ཡམས་ཤིང་ལ། ཨོཾ་བྷཀྟ་སུ་སྱཱ་དྷཱ། ཀུ་ཤ་ལ། ཨོཾ་ཀཱ་ས་ཙཾ་ར་ཀ་སྱཱ་དྷཱ། དུཔ་ལ། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཀ་པ་ཀཱ་སྱཱ་དྷཱ། བེན་ལ། ཨོཾ་པྲ་དཱི་སྱ་ཀེ་སྱཱ་དྷཱ། ཏིལ་དཀར་ནག་ལ། ཨོཾ་ཀེ་ལ་ཀེ་ཐཱ་སྱཱ་དྷཱ། མར་ཟན་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀེ་ཏུ་ལ་ཡེ་སྱཱ་དྷཱ། ཀཱ་ཀི་ལི་ཤིཁྱ་གྱམ་ཙནྡ་དན་ལ། ཨོཾ་བྷཱ་ཤྭ་ཧྲི་ཏྲ་སྱཱ་དྷཱ། གསེར་དངུལ་གཡུ་བྱེ་རྒྱ་ཏིག་ལ། ཨོཾ་ཛྭ་ལཱ་ཀེ་ར་ཧྲ་ཀཱ་སྱཱ་དྷཱ། དར་སྣ་ལྔ་ལ། ཨོཾ་པཉྩ་ཤཱ་སྱཱ་དྷཱ། འབྲས་གྲོས་ལ་ས་ཧ་ཎ་ལ། ཨོཾ་གཱ་ཡ་ཏྲ་ཀ་སྱཱ་དྷཱ། ཟས་སྣ་ཐམས་ཅད་ལ། ཨོཾ་སརྦ་བྷཱ་ཤྱ་ར་པ་ཊེ་ཨེ་སྱཱ་དྷཱ། བདུད་རྩི་ལ། ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏ་སྱཱ་དྷཱ། རྩྭ་ལ། ཨོཾ་པ་ལྟ་ར་གཱ་སྱཱ་དྷཱ། གཏོར་མ་ལ། ཨོཾ་བ་ལི་ཏ་སྱཱ་དྷཱ།

ཨོཾ་ ཀྲྀ་མ་དྲ་ཡེ་པ་སྨྲ་ཁྲ་འཕྱང་ལས། ཡང་བཟློག་སྟུ་ཀྱི་འཛོངས་ལེ་བཞུ་ཕ་སྟེ།

ཞེས། ཐོད་ལྷེད་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་དཔལ་ལ་འདུད། ཅམ་ཡཿ ཧཱུྃ་ཕཊ། དབང་རྫོགས་དམ་ལྡན་སྐུབས་པར་བཙོན་པ་ལ། བན་དག་གླང་སྐྱིང་ཞེ་སྡང་ཅན་དག་གིས། གཏད་ཁྲལ་རྩོལ་བ་ཁོ་ནས་ཚོགས་དང་། འཕང་ཕེལ་ལོག་ཏུ་ཐོན་པ་ཀུན། རང་ལ་མི་ཚུགས་ག་ཅིའང་དུ་དབབ་པའི་དུས། རབ་ཏུ་སྔོན་ཉིད་ལྟ་བའི་གདིང་དང་བྲལ་ཏེ། མཚན་མའི་རྫས་སྤྲས་དྲག་པོ་ཁ་སོགས། ཚེས་ཉིད་ཀློང་དུ་འཁབ་ཆུབ་རིག་པའི་ཉམས། སྐྱེ་འགྲོ་ནམ་མཁར་འགྲོ་བ་ཙམ་ཐང་ཚད། ཕྱར་ཐོགས་སྟོང་དང་འབྲས་ཀྱང་གཅིག་མི་ནུས། འབྲིང་ནི་ཡི་དམ་བསྟེན་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཐོབ། མི་ཤེགས་རྡོ་རྗེའི་མཁར་དང་ཚུ་དང་མཚུངས། ཐ་མ་ཉེན་མོངས་རྣམ་རྟོག་དབང་གྱུར་པ། རྫས་སྤྲས་འཕོར་ལོ་ཉིང་འཛིན་ཟུང་འཇུག། དབང་དང་བྱིན་རླབས་གཞན་རྒྱུད་ཀུན་ཡུལ་ལ་བསྟན། རྟོག་གེ་ཉིམ་ཤེ་འདྲ་བཟློག་པ་ཆུ་འདྲ་བས། ཡང་བཟློག་སྤྲུ་གྲི་འཕོར་ལོ་འདི་ཁོ་ནོ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་སྐུ། དབའ་པོ་རེ་གས་ལྟ་གོ་ཆའི་ལྟ་རྣམས་རྫོགས། སྐུ་ཆེ་ཡན་ལག་རགས་ཤིང་སྟོང་ཁམས་གང་། རི་རབ་ལྟར་བརྗེད་ཆེ་བཅོན་འགྲན་ཟླ་བ། ལྟ་སྡིག་སྡེ་བརྒྱད་འཇོམས་བྱེད་ཚ་དར་ཅན། ཚེ་དཔུང་ཀློང་བཞུགས་

ཨོཾ། ཀ་ཀྵཱི་ཝཏྲཱསྲ་སྱཱཏྨཱ། སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཡོན་ཤིག་ཤིག་འགྱུལ། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཕོ་ཉ་དེགས་པ་ཅནཏེ། ལས་ཀྱི་རྡད་པའི་ཚེས་སྐྱོང་སྐུང་མ་རྣམས། རང་ལ་ཁེར་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། སྡང་སེམས་འདར་ཡེད་ཡེད་ཤིག་ཏེ་རྟེག་རྟེག་འདུག། དབལ་ཟིལ་མི་བཟོད་སྲོག་སྙིང་ལྟུད་ལྟུད་ཕྱུང། དཔལ་ཆེན་ཐུགས་སྲོག་ཀྵཱི་ཧཱུྃ་དབྱིངས་སུ་བསྡུ། ཁ་ཅིར་བུ་བྱང་ཐང་ལྟགས་པས་གདུང་བ་ལྟར། སྲོག་བྱལ་འདར་ཡེད་ཅི་བགྱིས་བཀའ་ཉན་ཅིང། བཅ་དགྲའི་ལྟ་སྲུང་རང་ཤེད་བཟློག་པར་དམིགས། དགེ་སྦྱངས་ཤམ་བུ་ཐྲི་ཁྲག་འདི་སྐལ་འདི་གདགས། ཚུལ་ལྟ་ར་ཡ་ཅན་ཡ་ཧདཾ། ཕྱི་ཤེ་དགྲ་ཤ་ཁྱེར། ཤ་ཡ་ཧདཾ། ཀི་ལེ་ཤ་ཡ་ཧདཾ། ནི་ལེ་ཤ་ཡ་ཧདཾ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ཆེར། སྐྱིང་རྩ་ཆེར། ཕྱེ་མར་ཕྱར་ཡ་ཪཾ། ཤཀ་ཏི་མྱ་ར་ཡ་ཧདཾ། ཕྱི་ཤེ་དགྲ་ཤ་ཁྱེར།

ཕྱོགས་དེམ་གཉིས་གང་ཡིན་དེས། མདུན་དུ་བོས་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། དགྱེས་ཚུལ་ཅིཏྟ་ཨ་ཁེ་ལྟུ། དེགས་པོ་ཆུ་གི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོགས། བཙུ་པུ་ཉེ་ཤེ་རུ་ཀྱ། འབར་བ་དུག་པོའི་འོད་ཟེར་ཞི། ཚ་དར་ལྷུ་འཐས་ཀ་གདུང་ཙམ། གྲངས་མེད་འཕྲོས་པ་རྣོད་གཏོར་མཉན། རྒྱང་ཀྱི་ཐུག་པར་རབ་ཏུ་གཟིར། སྣར་ལ་བྱད་མའི་ཁ་ཤེད་དུ་འཕང་། ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་དང་བཅས་ནས་ཀྱང་། དམིགས་བྱ་རྐུལ་དུ་བརླག་པར་བྱ། ཐུན་བར་བའི་སྟོབས་ཐལ་བརྡེབ་བྱེ། ཀ་མེ། ཏྲ་མ་ངམ་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བྱིན་བརླབས་དང་། གསང་སྔགས་དགེ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། སྡོན་གྱི་ལས་དང་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན། ཚགས་ཆེ་ཉམ་ང་རྣམས་ལྷག་རྩྭས། རོད་གཏོང་རྣད་འདྲེ་ཟོར་ཐུན་ཚོམ། བྱད་ཕུར་གཏད་ཁྲམ་ཕུང་སེལ་བཅུ། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རྣམས་དང་། སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་བཅུའི་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས། སྨྲག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡི། བདུད་སྡེ་དཔུང་དང་བཅས་པ་རྣམས། ཆྱོ་ཆྱོ་སྡང་བའི་དགྲ་

ཨོཾ། ལ་སྟོཽ། དབྱ་བཞེགས་སྟེང་དུ་མྱ་ར་ཡཿ ཧཱུྃ་ཏེ་ཤ་ཀྲ་ཏྲོར་ཐྱོ་ཧཱུྃ། ཁྱོ་ཁྱོ་བཟློག་བཟློག་ཆུཾ་ཡོ་ཕུར། ལཞ་གཡས་གཞན་ལ་ལག་གཡོན་ཞལ། རི་རབ་འཛིག་རྟེན་སྟེང་ལྷུན། ཉི་ཟླ་མེ་ཆུ་འཕྲོད་བའི་བར། དབྱ་བཞེགས་རྡུལ་ཕྲན་བཟླ་བར་དམིགས། བཅོན་སྟོངས་ཐལ་རྡེབ་ལན་གསུམ་དང་། དང་སྟོང་ཁོ་ཏོ་དམོད་པ་བརྗོད། རྗེས་ཞེ་སྟོང་ཉིད་ཅང་ལ་བཞག། འདི་ལྟ་བུ་ཡི་སྡུར་བ་ཡིས། དང་སྟོང་དམོད་པ་ལ་དབང་བའི། མཐུ་མཁའ་སྟོང་དང་འགྲས་ཀྱར་ཀྱང་། དབྱིངས་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་རབ་འབར་བས། ནམ་མཁར་འདུ་སྟེ་ཚུགས་མི་སྲིད། སྣང་ཡང་ཁོ་རང་གི་ཞེད་དུ་འབེབས། བྱད་མ་རྩུད་ཕུང་བཟློག་པར་འགྱུར། ས་མ་ཡཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨེ་མཿ བདག་འདུ་སྐྱེགས་འཚང་པར་བྱ་ཡིས། ཅེ་ཚེན་བརྡལ་བའི་དུར་ཁྲོད་དུ། སྐྱེ་བ་དེའི་རོ་མ་བྱ་གུ་རུ་ལ། དགེ་སྐྱེགས་མཐར་ཐུག་ཡང་བཟློག་ཞུས། བདག་གིས་བོད་དུ་གནང་བར་བྱས། ཕྱི་རབས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྦྱོས། ལས་ཅན་ཐུགས་ཀྱི་སྐས་དང་སྦྱོར། ཤིང་གི་ཤ་མོས་བཀའ་འདི་སྐུངས། ཐཱཾཧཱུྃཧོཿ ས་མ་ཡཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། གཏེར་ཧཱུྃ། སྐས་ཧཱུྃ། ཟབ་ཧཱུྃ། གསང་

ཨཱཿ གཉའ་ཨཱཿ ཁོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིད་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་ཨེ་སྤྲེལ་ལོངཿ འབྲི་གྱང་གཞོ་སྟོད་ཏེ་ལ་སྦྲོ་དྲག་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང། ཆུ་བླང་ལོངཿ སྤྲས་ཡུལ་བདུད་འདུལ་གསང་སྔགས་ཚོས་གྱིད་དུ་ཤོག་སེང་ལས་ཞལ་བ་ཕུས་སོ།། སར་མཇལ།། རྟེད་མཁན་ཕྱིས་དག་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྤང་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྟེད་བསྐྱེན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛོམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛོམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྟེད་མཁན་ཕྱིས་སློབ་པ་དག།།

།།ཞེས་འཕྲོད་པར་དྲན་དགོངས་གིར་བཟློག་ཚེས་རྣོལ་དཀྱུད་འཛིམས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

།།ཚེ་གསས་དུས་རྒྱལ་བའི་གཏུམ་དེག་ཤུགས། རིག་སྔགས་འཛིར་ལོར་རྣམ་རོལ་བ། དབང་དེག་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོ་ཡི། གཏེར་བཟློག་ཕས་རྐོལ་དཔུང་འཛོམས་བསྟན། དེ་ལ་བསྟེན་སྨྲབ་ཀྱི་རྟགས་ཐོག་ཅིང་ལྟ་དགོངས་ཀྱི་སྲོག་དང་ལྡན་པའི་སྔགས་ཞི། རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཙུམ་པ་ལ། སྨྲོར་བ་སྟོན་འགྲོ། བཅའ་གཞི་བསྡུད་བཟློག་དངོས་ཀྱི་སྙིུ་གཞུང། མཐའ་སྡུད་གཏེར་འདེབས་ཅིར་ལས་སོ། དངོས་ཞི། སྙིུ་ལྟར་བཅའ་བའི་གནས་ཁང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གོ་མཚོན་སྨྲན་གཟེགས་སོགས་བརྗེད་པར་བྱེས་པའི་དབུས་སུ་དགོངས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་དང་། སྨན་ར་ཀ། ཆོས་སྐྱང་སྙིུ་དང་བྱེ་བྲག་གི་གཏེར་མ། ཚད་བརྟག། ཉེར་སྤྱོད་སོགས་བ་ཁམས་པའི་མདུན་ལྟ་བྱར་ལས་སྤྱིར་ཞི་སྐྱ་གྲི་བདུན་སྐོར་ལས། སྟེགས་བུ་ཆེ་ཆུང་གང་རུང་བར། ཁྲག་ཆེན་དུག་གིས་ཚགས་ཚག་གདབ། ཞིང་རུས་བ་སུའི་ཐིག་གདབ་ལ། མ་ཏྲ་སྡོ་སྐུ་ཡན་ལག་བསྐྲད། མགོ་བོ་ལྟེ་ནུབ་ཤར་པ་ཞི། བྱང་ཁར་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་རྣ། གླ་གསུམ་དམར་ནག་སྐྲ་གམ་ཁྲག། ཕྱི་རོལ་ཏུ་བས་སྡོན་བཅུ་དྲུག་གམ། ཁོར་ཡུག་རྡོ་རྣ་རྩེ་མེས་བསྐོར། ཞེས། ལས་དགྱིལ་རྡུལ་ཚོོན་ནམ་ཚུ་ཚོོན་གྱིས་ཐིས་པ་དང་། ཞེ་དབུས་བྲབ་ཁྲབ་གསུམ་བཙེགས་ནག། ལིརྒྱ་ཁི་ལྷེབ་ཚོོན་སྐྱེད་བཅིད། ཐོད་དཊ་ནང་

ཀཀ།། གཤེགས་བྲལ་ཁྱད་བཅུགཔ། དུར་གཡམ་དུར་ལོ་ཅན་གྱིས་བཅད། སྔོད་དུ་ལྷགས་སམ་སེང་ཕྱུར་གཟུགས། ཞེས། ལས་དཀྱིལ་ཕྱི་ནང་དབུས་སུ་དགེ་གཤེགས་གང་ལ་བྱ་བའི་ལི་ཏྲ་གཤེད་བཅས་བས་བྲབ་ཁྱད་དུ་བཅུག་ལ་བཞག། མན་ཁྲི་ལ་བརྟེན་ལྷགས་གཤེར། གཅོ་འཕོར་གཏེར་བཟློག་འཕོར་ཕྱག་མཆོག་གཟུགས། སྔོད་ཧས་སྤྱིན་ཆེན་གདུགས་འཕོར་ཕྱག བཅུ་དུག་རྩོལས་སྔོད་དམར་གཏེར་རེ། གཅོང་གཤེ་ཤ་ཚལ་མཆོ་ཉང་བརྒྱན། ཞེས་དང། སྐུང་ལས་བྱང་གི་འཕོར་ལོ་ལས། དགེའོ་ཉིད་ལྷགས་སྐོང་ལ་སོགས་སུ། མ་ཏྲ་ས་གཤེ་ལེགས་པར་བཅགཔ། དེ་དབུས་ཆོས་འབྱུང་བསྐོལ་མ་བརྩེགས། དེ་སྔོད་དྲག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཟུགས། ཕྱི་རོལ་གནམ་ལྷགས་རྩིས་བཅུ་དུག། དེ་སྔོད་ཁྱུད་དང་གིང་ཡབ་ཡུམ། མ་མོ་བཤེ་བཅས་ཚང་བ་ཤམས། དར་ཏ་གདུགས་དང་ཅོག་ལིཾ བསྡུད་བཟློག་འཕོར་ལོ་དག་ཀྱང་བཙུགཔ། ཕྱག་རྩལ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ། ཕྱི་རྩལ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ཚོས་འབྱུང་བསྐོལ་མའི་

ཁར་དམར་གཏོར་གྱི་གསུམ་ཐོག་མདེལ་ལྟུ་བུ་ལ། ཚོས་འབྱུང་གི་ཟུར་དང་མཚམས་རྣམས་སུ་བཤེས་ཕྱན་རེ་མཐའ་བསྐོར་དུ་ཡེ་ཀྱུ་བཅད་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་པས་བསྐོར་ཞིང་ བསད་ཁུག་གིས་བྱུབ་ཀྱང་ཕྱུང་ཤ་ཁྲག་རྣམས་དང་ རྩ་སྐྱེན་ཁྲ་ཤ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ངུ་ཞིག་ ཁ་ཚ་ལ། རྒྱུ་སྐྱེན། ཤེ་རི་ཁོགས་དྲག་རྒྱུན་དང་ དར་གདུགས་སྣ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་ བཟློག་འཕོར་བཅས་གཟུགས། ལས་དཀྱིལ་གྱི་ཚྭ་བས་བཅུ་དྲུག་གི་ཁར་དམར་གཏོར་རེ་ལ་ཕྱི་རྩ་དས་བཞིའི་དེ་དང་ མཚོ་ཉིད། ཁ་ཚ་ལ། རྒྱུ་སྐྱེན། ཤེ་རི་ཁོགས་དྲག་རྒྱུན་དང་ དར་གདུགས་སྣ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་ བཟློག་འཕོར་བཅས་གཟུགས། ལས་དཀྱིལ་གྱི་ཚྭ་བས་བཅུ་དྲུག་གི་ཁར་དམར་གཏོར་རེ་ལ་ཕྱི་རྩ་དས་བཞིའི་དེ་དང་ མཚོ་ཉིད། ཁ་ཚ་ལ། རྒྱུ་སྐྱེན། ཤེ་རི་ཁོགས་དྲག་རྒྱུན་ ཅིང་བསྡུའི་སྦྱོལ་ལོ། ཤུ་གྲི་བདུན་སྐོར་ལས། གཞན་ཡང་ཕྱེ་རྩ་ར་ཚོ་ལ་དང་ ཕག་ཚོ་ལ་རྟོང་ཁྲིད་སྐྱུར་ལ་ཞིག་ གུ་གུལ་མཛོ་སྐྱ་ཡུག་སའི་ཞབས། ཐུན་རྩ་དུག་སྣ་ཁྲག་སྣ་དང་ ཀ་ཚོ་ཁ་ཞབས་ཚོ་ཡུངས་དཀར་ནག། ལྷུག་ཕྱེ་ཟངས་ཕྱེ་རྡོ་ཕྱེ་རྣམས། ཐོད་དན་ནམ་ཀི་རྣ་ནད་བྱུག། ཁོར་ཡུག་སྐྲག་ཤམ་ཐོད་ཕྱེད་གིས། རྐང་དཀྱིལ་ཁྲུ་གང་ཙམ་དུ་བྱ། དུ་དེ་ཁ་བྱད་རྩལ་མ་ཤེར། ཞེས་པ་ལྟར་བ་ཤམས་པའི་མདུན་དུ། དུག་ཚང་སྦྱར་བའི་མཚོད་ཡོན་དང་ཞབས་བསིལ། དབང་ཡོའི་མེ་ཏོག། ཚོ་ལ་ཆེན་བྱུག་པའི་བདུག་སྤོས། ཞུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ། ཁྲག་མཁྲིས་སྦྱར་བའི་དྲི་ཚབ། ཤ་ཁྲག་གི་ཟས་སྐྱེངས་ཚོར་དུ་བ་ཤམས། གཞན་ཡང་དམར་ཆེན། གཡབ་དང་། སྤོས་ཐྲུག། རྡ་བྱིད་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་

།།ཅི།། བར་བྱའོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་གཞུང་བསྡུས་པ་ནི། སྤྲུལ་གྱི་བདུན་སྐོར་ལས། ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྡུས་པ་དང་མདུན་གསལ་ལྟ། ཞེས་པས། བརྒྱད་འདེབས་ནས་བརྒྱད་གཞུང་བསྡུས་པའི་མཚོན་རྟགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷེ་བཇྲ་ཧཱུྃ་ཀོཊྵ་ཧཱུྃ།། ཞེས་སོ། སྔོན་དང་པའི་ཚིག་ཏུ་ཨོཾ་ཡིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་ཡང་ཡོད་ལ། ཐ་མའི་ཚིག་ཏུ་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་ཡོད་པ་ལྟར། ཨོཾ་ཡིག་ཏུ་ཟླ་བ་ཉི་མ་ཡོད་པ་ནི། ཟླ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན། ཉི་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན། ཕྱི་ནང་གི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དབུས་ཀྱི་ར་བམ་ཆེན་བསྡོམ་བ་ཡིན། ཚ་གྲང་འཐུགས་པའི་ཉི་ཟླ་གདན་དུ་གསལ་ལྟ། ཨོཾ་

བརྗོ་ཙམ་སྨྲ་རྟུ་ཀྱི་ར་བཙམ་ཀྱིཾ་སྐ་མ་ཡ་ལྷུན། ཞེས་རྟེན་གཅིར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་འཛུགས་པ་གཅིག་གིས་བདག་མདུན་སོ་སོར་མེ་རི་འདབ་འབྱར་གྱི་ཚྭ་ལུ་མ་ཡིན་པ། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་ཀྱི་ཚྭ་ལུ་བསྒྲིལ་ཏེ་སྨྲུག་འདེན་མཚོར་བསྟོར་སོགས་བཀྱིས་པའམ། ཡང་ན་གཞན་ལྟར་བདག་བསྒྲིལ་བསྟེན་པ་གྲུབ་ཆས་མདུན་བསྒྲིལ་གོང་གི་རྟེན་གཅིར་བྱིན་གྱིས་བླུབས་པའི་མཐར། ཕྱིས། དེ་སྟེང་རོ་ཡི་ཁོ་སྤེལ་སྟེང་། གཞན་ལྷུགས་རོང་རྩེ་ཕྱོ་སྒྲ་ཅན། མེ་རི་ཚྭ་ཚྭ་སི་ལི་ལི། སོགས་ལྟ་བསྒྲིལ་དང་སྨྲུག་འདེན་མཚོར་བསྟོར་རྣམས་བྱོས། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཐུན་གཞིར་དབྱེ་བ་ལས། ཐོར་ཐུན་སྐྱེས་སྟོགས་བཟླས་མཐར་བདག་ཉིད་མི་ཤེགས་པའི་གོ་བསྐོ་བར། ཞེས། སྐད་ཅིག་རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ཁོ་རྡོར། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞལས་བཞི་གྱད་ཀྱི་འདོར་སྐབས་སུ་བྱ་ཁྱུང་བརྩེགས་པ། ཡུམ་དབྱིངས་ཕྱུག་རོ་རྗེ་གཉའ་མོ་འཁྱུད་ཅིང་བསྐལ་པའི་མེ་དཔྱང་འབར་བའི་ཀློང་དུ་གསལ་བའོ། ཕྱི་རོལ་རོ་རྗེ་དང་རལ་གྲི་མེ་དཔྱང་འབར་བའི་གྱར་ཆེན་པོ། བསྐལ་པའི་བྱང་ཡང་ཡིད་བཞིན་དུ་མེད་པ། བར་སྣང་ཐམས་ཅད་ཡུགས་སྟིགས་དང་བྱ་ཁྱུང་སྤྲུལ་ནག་དུག་གི་ཕག་ཆོད་རྣམས་ཀྱིས་གཉམས་པ། ནང་དུ་ཁོ་

།།ཅི་རིན་རྡོ་བོ་དཀར་གསལ་འོད་རྡོ་དང་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྡུད་བའི་སྔགས་སྒྲུབ་ཚེ་ཇི་རིག་འཛིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཡོ་བརྡོ་ཙཀྲ་རཏྣ་རཏྣ། བདག་ཉིད་བྱགས་ཀར་ཐྲོ་དམར་ནག་འབར་བའི་རང་བཞིན་ཅན། ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་བྲི་མ་སྐང་བ་མཐའ་ཡས། ཟླ་ཚེས་ལ་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ། མགོ་སྐེད་ལ་བདག་གི་ཉེ་ཡིག་བྲིང་ཐུང་། ཀ་ཁོག་ཏུ་བསྡུད་བྱེ་ཐེ་ཐམས་ཅད་གཡས། མེ་ཐམས་ཅད་གཡོན། ཞལས་ཀྱའི་ནང་དུ་ཞིང་ཁང་ཅོར་རྩ་རྣམས་ཚུད་དེ། བསྡུད་བའི་རང་བཞིན་ཅི་ཕྱི་རོལ་སྣང་སྐམས་རང་སྤྲུ་དང་བཅས་ནས་འཁོར་བར་གྱུར། ཨོཾ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་རྒྱལ་ཁ་ཁྱི་ཀ་ཀཱ་དི་མ་མ་ཧྲི་ཏྱཿཧཱུྃ། བདག་ཅག་དང་ཐལ་མིའི་ཁོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྡུངས་ཤིག། བརྩེ་རྩ་སྐྱ་སྤྲུལ། ཞེས་གང་མང་བཟླའོ། སྔགས་ཟླུན་སྤྱི་གདུན་བསྐོར་ལས། ཡུལ་སྲུང་མཆོད་ཅིང་ལས་ལ་བསྐུལ། མ་ཉེས་དཔང་གཟུགས་བདེན་པ་བརྗོད། དབུ་བགེགས་འགུགས་བསྐྱེལ་ལྷ་དང་དབྱེ། བདུད་སྡེ་དབྱེ་གཞུང་དག་སྔགས་བཟློག ཐུན་གྱིས་བྱབ་ཅིང་མཉན་གཟེར་གཏུབ། ཅེས་པ་ལྟར། ཆོས་སྐྱང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག

གི་བསྐང་གསོ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང། གསེར་སྐྱེམས་གཟུང་དཔང་འགྲུགས་གཤེགས་ལྷ་དབྱེ་བདུད་སྤྲད་རྣམས་གདབ་ལས་ལྷར་དང། བྱད་དུ་གཤེགས་པ་ནི་མཉན་གཤེང་བཞིན་བྱ། བསད་ལས་ལ། མདུན་དུ་བྲག་ཤུང་གི་སྟེང་དུ་གནམ་ལྷུགས་ཀྱི་འགོར་འོ་རྩེ་དར་ལྗི་ཞིང་འཕེབ་པ་གཡས་སུ་འགོར་ཞིང། འོག་ཕྱོགས་སྲིད་པའི་གཞི་འཛིན་ཁྲོ་ཆུ་ལུན་མའི་འགོར་འོ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ། སྤུ་གྲི་སོ་འཐམ་དུག་ཏུ་སྦྱོར་བས་བྱད་མ་རྣམས་ཀ་ཁྲག་དམར་ཉིལ་ཉིལ་དུ་གཏུབ་པ་ལ། ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཤག་སྦྲ་དི་རི་རི་འཚུབས་པ། ཕྱི་རོལ་བྱིག་བྱེད་ཀྱི་ཁྲོ་བོས་བཟློག་སྟོགས་དང་བསད་སྟོགས་འབྲུག་ལྟར་སྦྱོགས་པར་གྱུར། ཞེས་ལས་གང་འགྲུབ་ཀྱི་བསྟོགས་པའི་མཐར། མཉན་གཤེང་ལྷར་བྱེག་བརྟེག་དང་ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏོང་། དགོང་ཟླུམ་ལ་བཟློག་པ་ཞེ། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་རྫོགས་པ། སྟོང་གསུམ་ཟེལ་གཅིག་འཇིག་རྟེན་གཡོ་ཞིང་འགྱུགས། སྟེ་བརྒྱད་གཅིག་བྱེད་ཏབ་འདེ་རོད་གཏོང་རྣམས། དབང་མེད་འདར་ཆུམ་བླ་རྟེན་སྟོག་ཡིག་འཕྲོག། རྒྱུ་བྱེད་ཁྲོ་ཆོག་དྲག་སྟོགས་སྟོབས་བྱེན་པས། བྱད་མ་རང་ཤེད་གཤ་ཕྱོགས་ནས་བདུན་པར་གྱུར། ཞེས་

ཡི། བདུད་སྡེ་དཔུང་དང་བཅས་པ་རྣམས། ཐོག་ཐོག་སྣང་བའི་དབུ་ལ་བཟློག། དབུ་བཞེགས་སྟེང་དུ་མྱ་ངན་ཡ། ཤ་དེ་ཤ་དུ་ཏུར་ཐུམ་ཙཱ། ཐོག་ཐོག་བཟློག་བཟློག་ཇུ་ཡི་ཕུང་། སོགས་དམོད་མོ་དང་བཅས་པ་བྱ་ཞིང་དམིགས་མེད་ཀྱི་དང་དུ་བསྐྱལ། ཚོགས་མཚོད་བསྐུལ་བཏབ་ཚོགས་ལྷག་དང་པོའང་བྱོ། སྡོག་ཐུན་ལ་ལིང་རོ་གཏོར་མ་བཏབ་ཅེད། འབུལ་གཏོར་ཤ་ཚའུ་དང་མས་གཏོར་དང་མཆོ་ཡུངས་ཀྱིས་བསྐུན་པ་བཤ་ཤམས་ལ། ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ཞེ། ཇྲཱི། བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས། འཇིགས་བྱེད་ཆེ་བཅོན་པཎྜི་ཏེ་ར་ཀ། སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་འདུལ་བའི་དབུས་ནས་བཞེངས། དེང་འདིར་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་དམག་དཔུང་བསྐྱེད། ཁྲག་འཐུང་མདོན་སྤྱོད་ལས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཚེ། སྐུ་མདོག་དམར་ནག་མེ་ཟེར་ཡ་ལ་ལ། ཞལ་ནས་ཇྲཱི་སྤྲ་དག་པོ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། ཕྱག་ན་གདུག་པའི་མཆོག་ཆ་ཟིངས་སེ་ཟིད། སྤྲོ་གཡོག་ཚྭ་ཚྭ་སྐར་ལྟར་སི་ལི་ལི། དུར་ཁྲོད་ཚས་བརྒྱད་བཞིགས་དཔུང་ས་ལ་བསྐྱེལ། གྱད་ཀྱི་འདོར་སྐབས་ཀྱིང་བཞི་ལྔོ་བར་བཅུག། ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་སྤྲུལ་པའི་དམག་ཚོགས་འབུམ། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་

།།ཞེས་བཀའ་དྲིན་བཞེས་ལ། ཤད་རིམས་དལ་ཡམས་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཞྭོ། གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཁྲོ་མོ་གཏུམ་ཆེན་ཞལ། མཐིང་ཤག་སྐུར་སྟོན་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ཅན། ཁྲོ་གཏུམ་སྨྱན་རྩ་འཕྱེལ་ཞིང་བྱད་མ་སྣངས། རྒྱས་པའི་རྒྱན་ལྡན་མཁའ་འགྲོ་དམག་དཔུང་སྡུད། ཟངས་གྲི་འབར་བས་བསྐྱན་དགྲའི་མགོ་ལུས་ཕྲལ། ཤ་ཟ་ཁྲོ་མོའི་དམག་ཚོགས་བྱེ་བ་འབྱམ། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཤད་རིམས་དལ་ཡམས་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཞྭོ། དམར་ནག་མེ་ཤེང་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་དཔལ། ཐུགས་རྗེ་རྣམ་བྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ཤས་བསྐུལ་ལོ་དུག་རྩལ་བསྒྲེད། འོག་མིན་དབྱིངས་རིག་ཟང་ཐལ་འོད་ལྷའི་ཀློང་། སྣང་མཐའ་བདེར་གཤེགས་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་གཉིས། རོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། དུག་ལྔ་བསྒུལ་བའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ཤད་རིམས་དལ་ཡམས་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། དུང་

ཁང་གཅིག་ཏུགས་འགོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། འཇམ་དཔལ་གཞི་ཕྱོགས་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་སྐས་དང་འགོར། ལྟ་བཅུ་རྩ་དགུ་འཛིགས་བྱེད་སྐུ་ཡི་ལྷ། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ་ལོ་ལས་ལ་བཞེངས། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གིས་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཨདཱ་རིཨས་དཔལ་ཡཨས་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་ཤ་ཡིཕྱ་ཡབ་ཡུམ་སྐས་དང་འགོར། དབང་ཆེན་རྟ་མཁྱིན་ཡབ་ཡུམ་སྐས་དང་འགོར། དགུ་བཅུ་རྩ་དྲུག་དགུ་སྔགས་གསུང་གི་ལྷ། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ་ལོ་ལས་ལ་བཞེངས། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གིས་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཨདཱ་རིཨས་དཔལ་ཡཨས་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། འཇམ་མེད་ཟབ་གསལ་རྩོ་རྩེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྩོ་རྩེ་གཉའ་ཤོ་ཡབ་ཡུམ་སྐས་དང་འགོར། ལྟ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ་ལོ་ལས་ལ་བཞེངས། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གིས་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཨདཱ་རིཨས་དཔལ་ཡཨས་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། སྐུལ་པ་ཆོས་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཐུགས་རྗེའི་ཁྲོས་མ་སྟེ་ལྟ་རིགས་དང་འགོར།

།།བདུན་བཅུ་རྩ་གཉིས་རོད་གཏུང་མ་མོའི་ལྷ། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ་ལོ་ལས་ལ་བཞེངས། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གཏུར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ནད་རིམས་དལ་ཡམས་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། དགེ་རྩལ་མེ་རླུང་འཕྲུགས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། ཡ་སྐྱ་མེ་དབལ་ཆེ་བཅོན་དེགས་པའི་འཁོར། སྟེ་དཔོན་སྡུམ་བཅུ་འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ་ལོ་ལས་ལ་བཞེངས། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གཏུར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ནད་རིམས་དལ་ཡམས་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ལས་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ནས། སྟོབས་ལྡན་དགེ་རྩལ་སྡས་མཆོག་རིགས་བཞིའི་དཔལ། སྡེགས་བདག་བཅོ་བརྒྱད་དམོད་པ་དགེ་སྡེགས་ལྷ། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ་ལོ་ལས་ལ་བཞེངས། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གཏུར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ནད་རིམས་དལ་ཡམས་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཞྭོ། ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཁྲག་འཐུང་པ། གཤང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་མཆོག་ཆར་ཁི་ལི་ལི། བྱ་ཁྱུང་དམག་ཚོགས་ག་ཅོག་

སྒྲ་ཏུ་རུ་རུ། མ་མོའི་དམག་ཚོགས་ཐྲོ་སྒྲ་རྟེ་རེ། ལྷགས་སྟེགས་ཚོགས་ནི་མདུར་ལྡང་ཆེམས་སེ་ཆེམ། དུག་གི་ཕག་རྩོད་མཆེ་བ་ཐམས་སེ་ཐམ། དུག་སྦྲུལ་ནག་པོ་རྐུག་འགྲོས་ཁྲུགས་སེ་ཁྲུག། ལས་ཀྱི་བཤན་པ་གྲི་གུག་ཟིངས་སེ་ཟིང། དམག་དཔུང་བསྡེད་ཅིག་སྡུང་མ་དམ་ཚིག་ཅན། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ་ལོ་ལས་ལ་བཞེངས། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གཉོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ནད་རིམས་དབ་ཡམས་བཟློག་པའི་ཕྲེན་ལས་མཇོོ། བ་ཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས། དབྱིངས་ཀྱི་བཀའ་སྡུང་བས་ཡི་ལྷ་མོ་བཞི། ལས་ཀྱི་མ་མོ་དག་བསྟེན་སྲེ་བཞིར་བཅས། དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་མ་གཡེལ་ས་མ་ཡ། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ་ལོ་ལས་ལ་བཞེངས། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གཉོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ནད་རིམས་དབ་ཡམས་བཟློག་པའི་ཕྲེན་ལས་མཇོོ། ཕྱོོ་ བསྐུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ། དམག་དཔུང་བསྡེད་ལ་ད་མཆོོན་ཕྱོར། བཟློག་སྟགས་མཆོོན་ཆའི་འཕོར་ལོ་བསྐུལ། དུག་སྟགས་རྡོ་རྗེ་སེར་ཆེན་འབེབས། ནད་དལ་ཆོད་ལ་ནད་

།།ཞེས་ཤིག། འབྱུང་པོ་དམ་སྲི་རྣམས་ཕྱུང་ནས། རིག་འཛིན་སྤྱང་མ་ཐུགས་དམ་ཅན། དགེ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང། ཡེ་ཤེས་ཁྲོས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་ཐིག་ལེ་ཟླ་བ་ཉི་མའི་གདན་ལ

བཟློག་ཏུ་གསོལ། དབུས་ཞལ་དམར་པོ་གཏམ་ལ་འཕྲུག་པ་ཡིས། རྩ་རླུང་དབང་ཐང་ཉམས་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། སྲུན་དགུ་སྡང་མིག་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱིལ་བ་ཡིས། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཡི་ག�ོད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། མཆེ་བ་དཀར་པོ་རི་ལྟར་བསྟེགས་པ་ཡིས། ཁོང་བཅུ་ཡིས་ཟིལ་གཏོན་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཨཏས་ནས་དུག་པོའི་རླུང་དམར་གསོ་བ་ཡིས། མ་ཡམས་གདུག་པའི་སྲུན་ཁ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཞལ་ནས་ཆུ་སྐྱ་འབུག་ལྟར་སྐྱོགས་པ་ཡིས། བན་བོན་སྡེགས་པའི་བྱད་ཁ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། བྱ་ཐུང་རིགས་ལྟས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་ཡིས། སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་བར་ཚད་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དུག་སྐྱུལ་ནགས་པོས་དབུ་སྐྱ་བཅིངས་པ་ཡིས། འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་སྲིན་མ་རུང་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཐོད་སྐམ་འབར་བ་ཚོར་ལྟས་བརྒྱན་པ་ཡིས། ལྷ་མིན་གདུག་པའི་དལ་ཁ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། སྐུ་རྡོའི་མ་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཡིས། སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་ཚེ་འཕྲལ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕུག་གཡས་དང་ཡོས་གྲི་གུག་ཕྱར་བ་ཡིས། ཕོ་རྒྱུད་དམོད་པའི་དུག་སྟགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། གཡོན་གྱི་དང་

།།དེས་ཐོབ་ཁྲག་བསྟམས་པ་ཡིས། མེ་རྒྱུད་མ་མེའི་ཐུན་སྟགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། གཡས་ཀྱི་བར་པས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིས། མ་རུང་གདུག་པའི་གཡུལ་དོ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། གཡོན་གྱི་བར་པས་ལྷུགས་སྲིའི་གཅེད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། རྒྱལ་འགོད་དམ་སྲིའི་གཅེད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། གཡས་ཀྱི་ཐ་མས་མེ་དཔུང་བསྟམས་པ་ཡིས། ལུས་དག་བསྲེགས་མཆན་བསྒྲུབ་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། གཡོན་གྱི་ཐ་མས་སྲུལ་ཞགས་བསྟམས་པ་ཡིས། ཀླ་ཡི་གཏུབ་ཁྲམ་དན་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། གཡས་ཀྱི་རོ་རྟེ་སྦྲེ་གཤེགས་བརྒྱངས་པ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ། གཡོན་གྱི་རིན་ཆེན་སྦྲེ་གཤེགས་བརྒྱངས་པ་ཡིས། འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཏྲང་ཀོ་ཞིང་ཁྱགས་སྐྲག་ཤམ་བརྡེད་པ་ཡིས། སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་གཡོ་འཕྲུགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཐོད་ཕྲེང་ཁྲག་ཞགས་ཆོམ་བྱས་བརྒྱན་པ་ཡིས། འཇུང་པོ་དམ་སྲིའི་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ། སྐྲག་ཤམ་རུས་རྒྱན་དུག་སྤྲུལ་བརྒྱན་པ་ཡིས། ཞ་རོལ་མི་ཁ་དམོད་ཚོག་བཟློག་ཏུ་

གསོལ། ཨེ་རི་དམར་ནག་སྐྱོང་ན་བཞུགས་པ་ཡིས། དག་མཉན་བསྐུད་གཟིར་གྱེད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། གསང་བ་ཁྲོམོས་སྐུ་ལ་འཕྲིལ་བ་ཡིས། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡའི་གདོན་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། བྱ་ཐྲུང་མཐིན་ནག་ཨེ་གཤེག་བརྙེས་པ་ཡིས། གཉན་རྐོད་ལྕེགཡམས་དམར་བ་ཤལ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཀཱ ཡྃ། ཆེ་མཆོག་དྲག་པོ་ཐོད་ཁྲེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི། ཞིང་ཁམས་རྒྱུན་རྫོགས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཅུ། སྣང་མཐའ་བདེད་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡའི་ནད་གདོན་བཟློག་ཏུ་གསོལ། འཇིགས་བྱེད་འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། རྒྱ་ནད་རྒྱུ་གཟེར་དཔལ་ཡམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དབང་ཆེན་རྡམས་དྲག་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། བཅོན་སྲིས་རྟ་ནད་གཟེར་ཐབས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཡང་དག་གཏུམ་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། ཕྱོགས་འཛིན་གཟེར་རྒྱང་ནད་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དེགས་བྱེད་ཁོ་ནོ་རྡོད་གཏེར་མ་ཚོགས་ཀྱིས། མཚོན་འཕྲུགས་ནད་དཔའ་དམར་ཡམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། སྔོན་ལྡན་ཡུག་དེགས་འདུལ་ལྷ་ཚོགས་

།།ཀྱིས། ལྷ་སྲིན་སྨྱི་གཡོས་ཚངས་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕྱག་གཡས་ཆེ་ལོང་བརྡོ་ཀྱི་ལ་ཡི། ཞེ་སྡང་ཕྱང་ཡོངས་བསྡུ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕྱག་གཡོན་མཉམ་ཉིད་རྣམ་
ཀྱི་ལ་ཡི། ངར་རྒྱལ་ལྷ་བུའི་བདུད་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཞབས་གཡས་སོར་རྐོག་པརྒྱ་ཀྱི་ལ་ཡི། འདོད་ཆགས་ཉིན་མོངས་བདུད་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཞབས་གཡོན་བྱ་གླུབ་གར་སྟེ་ཀྱི་ལ་ཡི།
ཕྱག་དོག་འཆི་བདག་བདུད་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་འབུམ། སྡོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་དན་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕྱོགས་བྱོས། རྣ་སྤྲུལ་གཤེད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། ལུས་
ཀྱི་བར་ཚད་དག་བགེགས་བཟློག། གསུང་སྤྲུལ་ཁམས་བརྒྱད་མེ་འབྱུག་གིས། དགེ་གི་བར་ཚད་དག་བགེགས་བཟློག། ཐུགས་སྤྲུལ་དབང་ཆོ་ཉིར་བརྒྱད་ཀྱིས། ཡིད་ཀྱི་བར་ཚད་དག་བགེགས་
བཟློག། ཡོན་ཏན་སྨན་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས། རྟ་བློར་བར་ཚད་དག་བགེགས་བཟློག། ཕྲིན་ལས་སྡེ་དཔོན་སྣམ་བཅུ་ཡིས། ཐེག་ལེའི་བར་ཚད་དག་བགེགས་བཟློག། ཕུར་འདེབས་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་

ཀྱིས། སྒྲུབ་པའི་བར་ཚད་དག་བཀེགས་བཟློག། སྔགས་བདག་དེམོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། དངོས་སུ་བརྟེ་བའི་དགྲ་བཞིས་བཟློག། ། ཕྱོགས། ཁྲམ་ཁ་ནག་པོ་གཡས་རྡེའི་གདོན། གཟེ་བྱིན་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། འཆི་བདག་ཞགས་ཐོགས་བདུད་ཀྱི་གདོན། དུག་ལྟུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཤ་ཁ་ཐོགས་པ་བཙན་གྱི་གདོན། གཏུམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ནད་རྒྱལ་ཐོགས་པ་མ་མོའི་གདོན། རྟམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། བས་རབ་ཆུང་སྲི་འགོངས་པོའི་གདོན། ཁོར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། སྐྱོ་འཚེག་སྙིང་གཟེར་རྒྱལ་བསེན་གདོན། གཤེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། གོད་སྲི་འཐབ་འཚོན་ཡུལ་གྱི་འདྲེ། སྐེག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ལོ་ཉེས་སངས་སེར་འབྱུང་འཕྲུགས་གདོན། དཔའ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དབང་ཐང་རྒྱུ་དང་གཡང་ཁ་ཉམས། ཆོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དུས་འཕྲུགས་ཚཚོན་ཆའི་དལ་ཁ་རྣམས། ཚབ་རྩལ་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ།

སྤྲིན་མ་བརྒྱད་ཀྱིས། འཛིག་རྟེན་སྟིང་པའི་གདུགས་རྒྱལ་བཙན་གཡུང་ཀྱིས། དབང་ཆེན་སྟེ་བཞིའི་གཙོད་འཚེ་བཟློག། མ་མོ་བདུན་དང་སྟིན་མོ་བཞིས། གཟའ་ཀླུ་འཕྲུགས་པའི་ཚད་པ་བཟློག། ཕོ་ཉ་རྒྱག་བཅུ་རྩ་བཞི་ཡིས། ལས་མཁན་རྒྱུག་ལོག་བྱེད་པ་བཟློག། འབྱམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མས། མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དལ་ཡམས་བཟློག། བཀའ་སྩལ་བས་པི་ལྷ་མོ་བཞིས། ལོག་ལྟ་གཡེ་སྐྱར་སྤྲོགས་པ་བཟློག། གཉེར་སྲུང་དག་ཉེས་དེག་བསྟེན་སྟེ་བཞི་ཡིས། ཟབ་ཚོས་སྤེལ་བའི་རྒབ་འདེ་བཟློག། བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། གདུལ་བྱའི་ཕྱེན་ལས་འགེགས་པ་བཟློག། སྲིད་པའི་ལྷ་གཉན་མཆེད་དགུ་ཡིས། བཅོའ་འབྱ་སངས་སེར་ཐན་ཆེན་བཟློག། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མི་ཁ་ཕྱང་སྤྱོར་གོས་ངན་བཟློག། མགོན་བསྟན་སྐྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཚགས་ཆེ་ཉམ་ང་མ་ལུས་བཟློག། ། ཞེས། གཞན་ཡང་བཟློག་ཅིང་བསྒྲུབ་བ་ནི། གཉན་ལྷོག་སྤྲོས་འགས་ནག་ཏོ་བཟློག། མེ་དབལ་ཤ་ཁོལ་ཁྲག་སྐྱུག་བཟློག། ཅི་

།།ཀུ།། ཀུ་གཉན་ཏོད་རྒྱུག་འགྱེལ་བཟློག། མཇོ་ནད་ཚད་གཟེར་རིམས་ནད་བཟློག། རྒྱ་ནད་རྒྱུག་གཟེར་ཁོང་ལྷོག་བཟློག། སྲིན་གླང་ལྷགས་པ་དུག་མདའ་བཟློག། འགོ་ནད་སྐྱིང་གཟེར་ཁ་ཤལ་བཟློག། འདྲུམ་བུ་དཀར་ནག་མེ་དབལ་བཟློག། ནད་བདག་ཆོམས་ལ་ནད་མཁར་ཤིག། བཟློག་ཅིང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཚོ་བརྡོ་དུག་ཤ་ཡ་རྩད་བྱོས། ཁ་ཐུན་ནག་པོ་ནད་བདག་གི་སྐྱིང་ལ་རྩད་རྩད། ནད་བདག་ཨ་ཐུརྒྱ་ནི་མ་ཐ་མ་ཐ་རྩད་རྩད། ག་རུ་ང་པ་ཁྲིད་ནད་བདག་ཕོ་མོའི་སྐྱིང་ལ་རྩད་རྩད། བྱོ་བྱོ་བཟློག་བཟློག། ཤིག་ཤིག་ཉ་ལ་ཡ་རྩད་ཐུན་མ་ར་ཡ་ནན་ནན། ཅེས་བཟློག་སྔགས་རྣམས་ཚོར་གསུམ་དུ་བཟློ། ། དེ་ནས་རྒྱས་བཟློག་ཅི། ཏྲྀ། དུག་པོའི་ཕོ་བྱང་དུར་ཁྲོད་གནས་མཆེག་ནས། ལས་མཁན་གིང་གི་ལྷ་ཚོགས་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། རྒྱུད་མཐོག་རང་རྗེའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། ཁྲག་མཆེད་བདུད་རྩི་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལ། ནད་རིམས་དལ་ཡམས་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཞེས། གདུག་པའི་རྩྭ་ངན་ཐུར་ཞེ་སྡང་

རང་བཞིན་ཅན། རྩེ་ལ་ཨེ་འབར་སྲིད་གསུམ་ལ་ལ། རྩ་བར་འདོད་ཆགས་ཁྲག་མཆོཾ་ཀྱི་ལི་ལི། སྐེད་པར་ང་རྒྱལ་ཐོག་ཏེ་རུ། དུམ་ཞིག་ཤུག་ཏུ་ཆུ་ཚོགས་སུ་གཏེ་ནུབ་ཏུ་རྒྱུ། འོག་སུ་ཁྲག་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་ལོ། དམར་ནག་དུག་པོའི་རྩྭ་ཤུལ་ཤུར་རྩེ་ཤུལ་ཅན། བསྡའི་སྐེད་རགས་ཞགས་པ་བྱེལ་ས་བྱེ། བཟློག་སྡོག་རྡུལ་ཁམས་ཀུན་ལས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དགྲ་བོ་བྱང་ཤའི་སྐྱིང་ལ་དཔོན་ཅེག། ཁྲག་མཆོད་བདུད་རྩི་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལ། ནད་རིམས་དལ་ཡམས་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨོཾ། གཞན་ཡང་བཟློག་ཅིང་བསྐྱེར་བ་ནི། ལྷ་སྲིན་འཕྲུགས་པའི་དལ་ཁ་བཟློག། ཀླུ་སྲིན་ལྷོག་ཡམས་འཚེབས་པ་བཟློག། ས་བདག་ཞི་གླུམ་གོང་བ་བཟློག། གཉན་མཛོ་རྐྱེག་འགྱེལ་བདུན་དུག་བཟློག། ཁྲག་སྐྱེག་ཀེ་ཀེ་ནག་པོ་བཟློག། ཤ་ཁོལ་དམར་བ་ཤ་འདུམ་བུ་བཟློག། རྐུ་ནད་གཟེར་ཐུམ་སྐྱེ་འཚོག་བཟློག། རྐྱེན་དམ་བར་ཆད་དག་ལ་བཟློག། ཨོཾ་ཁྱོཾ་ཀྱི་ཀ་ཡ་སྭཱཧཱ། ཙཾ་ཏེ་ཙད་ཏེ་ཡ་སྭཱཧཱ། ནད་བདག་

།།ཞེས་ཤཱཀ་ཡ་སྤྲོས། ཤཱཀ་ལས་ར་དུ་དཔ་ཤཱཀ་སྤྲོས། དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡང་། ཤཱཀ་བདག་འབྱུང་པོ་ཁ་ཐམ་རྣལ། ཆིང་ཆིང་སྤྲོ་སྤྲོ་བཟློག་བཟློག། དེ་ནས་ཟེར་བཏེགས་ལ། ཞེས། བདག་གིས་སྨྲབ་པའི་གཏོར་ཟེར་འདི། སོགས་པའཁམ་ཅོམ་དུ་ཚུངས་ཅིང་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཕངས། ཚད་བརྟན་སོགས་རྗེས་ཆོག་རྣམས་བྱོས། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་མཐའ་སྡུད་གཏོར་འཕེན་ཟེར་ལས། ཟེར་འཕངས་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ བདུད་ཚས་སུ་ཞུགས། སྲེ་བརྒྱད་སྐྱི་ཆིངས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་གདགས། ཐོག་མར་སྐོར་དབྱེ་བྱ་ནི། གསེར་སྐྱེམས་རྣམས་རིམ་པར་གཏོར་ཞིང། དང་པོ་ཕྱི་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་བ་ནི། ཕྱོགས་ མི་མཛོན་དགུ་པ་ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་ནས། བཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་སྡུང་མ་དམ་ཚིག་རྣམས། རྡེའུ་ཁྱེའུ་ལྟ་ཚོགས་སྡུང་མ་དམ་ཚིག་ཅན། རི་ཁྲོད་ལྟ་ཚོགས་སྡུང་མ་དམ་ཚིག་ཅན། རིགས་ཀྱི་ཁྱེའུ་ལྟ་ཚོགས་སྡུང་མ་དམ་ཚིག་ཅན། ཤཱཀ་ལྷ་ཚོ

ཏཥེནཿ ཧཱུྃ། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དེགས་པ་དང་། གཞི་བདག་དེབེན་རི་སྐྱོང་བ་རྣམས་ མཐུ་ལྡན་སྡུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། དེ་རིང་དྲག་པོའི་ཟོར་ལམ་ ཕྱེས། གཏོར་ཟོར་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་འཕེན། ཧཱུྃ། ལོ་རྒྱུ་ཞགཔ་དུས་དབང་བ་ཡི། གདོང་ལ་གནས་པའི་ས་བདག་དང་། གཟའ་སྐར་འགྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་ བཞེས་ལ། དེ་རིང་དྲག་པོའི་ཟོར་ལམ་ཕྱེས། དབུ་ཆུམ་ཞབས་བསྐུམ་གཡས་གཡོན་བྱོལ། ཟོར་གྱི་དབལ་ཁ་ཕོག་སྤྱིད་ཀྱིས། བདག་ཉི་མ་ཉེས་དགྲ་བོ་ལན། ཉེས་ཅན་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ། ཏཥེནཔ་ཟོར་གྱི་སྐྱེདོས་ཤེག། དེ་ཤས་ཧང་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་མཆོད་ལ་སྐོར་དབྱེ་བཞིས། ཧཱུྃ། ཤར་ཕྱོགས་སྐོ་མ་སྤྱིགས་གདོང་མ། ལྷགས་ཀྱས་མཚོན་པའི་ལྷེའུ་མེག་བསྐྱམས། གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་ བཏི་བཞེས་ལ། དྲག་པོའི་ཕོ་བྲང་ཤར་སྐོ་ཕྱེས། བཞེངས་བསྐུལ་དམག་གི་དཔུང་བསྐྱེད་ཅེག། ཧཱུྃ། ལྷོ་ཕྱོགས་སྐོ་མ་ཆུ་སྲིན་གདོང་། ཞགས་པས་མཚོན་པའི་ལྷེའུ་མེག་བསྐྱམས། གསེར་

།།རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཁ་དོག་གསེར་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་པ

བསྐྱེས་པའི་ཐུན་སྐབས་གིས་བྱན། དཔལ་འབར་སྒྲེབ། ཐུགས་དམ་བསྐུལ། དར་ཤུད་བསྡོ། ཟ་ལམ་འདོན། ཚད་མེད་བྱེར། དམར་ལམ་སྒྲིང་ཞིབ། རྩ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་སྣ་དྲངས་ལ་འཕངས་སར་སྒེབས་པ་དང། གོང་གི་ཕྱིའི་གསེར་སྐྱེམས་ཚོར་གཅིག་བཏང་ལ་དཀར་གཏོར་ཕྱོགས་སུ་འབུལ། ལིརྒ་དམིགས་བྱ་འགྲུགས་བསྟིམ་བྱ། དེ་ནས་ཟོར་འཕེན་པ་ཞི། ཞྱོ་ཡི། དེ་ཚེ་མཚོན་ཁྲབ་འཐུང་སྐྱེ། དེ་ནི་སྣང་སྲིད་ཀུན་ཀྱི་གཙོ། དེ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་རྗེ། དེ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཡབ། དེ་ནི་སྣང་སྲིད་ཀུན་གྱི་གཉེན། སྟེང་ན་ཁྲོས་ཤིང་ཚས་པའོ་ཚོ། སྟོང་ཁམས་མེ་འོད་འུ་རུ་རུ། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཚ་ལ་ལ། དུག་སྟག་འདྲུག་སྐྱེ་རྟ་རི། གཞན་ཡུགས་ཐོག་སེར་ཤ་ར། ཙོ་རྒྱུད་ཆོས་སྐྱོང་ལས་ལ་འགྱེད། མོ་རྒྱུད་མ་མོ་དབང་དུ་སྡུད། རྩེ་བརྒྱད་དེགས་པ་གྱུམ་གྱུམ་ཆུམ། ཞེས་བརྗོར་ཞིང་ཐོག་མར་ཤ་ཁྲོད་གི་ཟར་ཐོགས་ལ། ཞྱོ། རྟེད་པའི་བྱ་ཁྱུང་གཱ་རུ་ང། མེ་གཱ་ཚོགས་རྟེབ་ཅིང་ནད་དལ་འཇོམས། གཞན་ཡུགས་འབར་བའི་མཆུ་སྟེར་ཅན། ཁོ་ཁོ་ནད་བདག་སྐྱིང་ལ་ཁྲོ། ཆུམ་ཆུམ་ཀུ་གཉན་སྐྱིང་རྩ་ཆུམ། སྐྱོག་སྐྱོག་ས་བདག་སྟོག་རྩ་སྐྱོག

ཞེས།། འཕགས་འཕགས་ཀྱང་བདག་སྐྱིང་རྩེ་འཕགས། ཐུབ་ཐུབ་རྒྱུ་མཐའ་སྐྱེད་པ་རྣམས། ཕུང་ཕུང་ལྷོག་ཡམས་སྐྱིང་པ་རྣམས། ཕྱུང་ཕྱུང་ཀུ་བདག་རྣམ་ཕྱུངས། ཚེང་ཚེང་རྒྱོག་ཐུམ་ཏེག་ཤ་ཐྲོ་ཀ་ཡ་གཙུ་ཡ་ཏེག་ཁྲོ་ཡ་ཁྲིག་ཁྲོ་ཡ་ཀྱི་ཀུ་ཡ་གཙུག་ཏོར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀང་ཏེ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀང་ཏེ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀང་ཏེ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀང་ཏེ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐུབ་པ་བབབ་པོ་ས་མ་ཡཱ། ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ

ཏེད་རྒྱུར་རྒྱུར། རྒྱ་དཔ་ཆུ་ཀ་མ་ར་མ་ར། མ་ཐ་མ་ཐ། བྱང་ཆུབ་བྱང་ཆུབ། རྒྱལ་ཐུབ་བདེ་གཤེགས་ལ། བདག་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་སྟུག་པའི་སྡུས། སྒོལ་བའི་ཞིང་གྱི་ཐོགས་ཡབ་ཡུམ་བཞིན། རྡུལ་ཅིར་ཕོ་ཉར་མངགས་པའི་ཚེ། ཤན་པ་སྟོག་ལ་རྣམས་པ་བཞིན། དགྱེའི་མཚོ་སྐྱིང་སྒྲོལ་ལ་ཤོག། མི་རྟ་ནང་ཚན་དབྱུག་ལ་ཤོག། ནམ་གྱི་ཕར་མ་ཚུར་ཕྱེད་ལ། དགྱེའི་བྱ་སྟོག་ཚོད་ལ་ཤོག། སྐྱིད་ཁྲག་དེད་མོ་འཐུང་བར་གྱིས། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཡུག་ཚེ་ལི་ལི། དུག་མདའ་ནད་རྟདམ་ཐེགས་སེ་ཐེབ། འཕེན་ནོ་དྲག་པོའི་ཟོར་འཕེན་ནོ། དོངས་ཤིག་ཟོར་སྐྱ་དགྱ་ལ་དོངས། ཟོར་འཕང་ཚུར་ལ་མ་ལྷོག་ཅིག། དམིགས་པའི་དགྱ་བགེགས་ཤོ་ར་རེ། དཔལ་ཉིད་དུས་སྒོལ་ལ་ཤོག། བཙུ་ཀུ་གིང་ཀྱར་ཀྱི་ཀི་ཙ་ཀྱུར་རགེ་མོ་སུ་ཁ་ལི་སྡུ་སྡུ། ཐད་སྤྱན་དེག་རྒྱལ་ཡོ་གཉེར་ཙོ་ཚེད། ཏ་ཏ་དཀ་ཡི། མ་ཐ་སྐྱ་ར་ཡི། རྒྱ་དབྱེ་དེ་རྒྱལ་ཐུབ་ཐད་ཐད། ཅེས་འཕད། དེ་ཞས་བཟློག་གཡོར་དང་ལིང་

ཅོ།། དེ་ཉིད་ཅི་མ་དུ་གཞན་པ་ཞི། ཆོ་ཏེ་ དགེ་བར་སུ་གསོལ་ལོ། གཟེགས་སུ་གསོལ་ལོ། རིག་འཛིན་ཇོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྲས་དང་སྔོན་བའི་ཚོགས་བསྟན་པའི་སྐྱེ་དགུས། དཔལ་ལྡན་ཏྲ་མའི་སྐུ་དགུས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྐོས་དགུས། རྒྱུ་སྐྱེར་ཡེ་ཤེ་བདག་གི་རྒྱུན་དགུས། སྡུ་དགུ་ལགས་ཀྱི་བདར་བཟུ། ཕྱི་དགུ་ཡིད་ལ་སེམས་པ། དབུགུ་ཐད་བཟུ། གདོད་ནས་སྤྲུང་ལྟར་འཚུབ་པ། མི་ང་ལ་ལྟ་མེད་ཟེར་བ། ལྟ་ཞྱེད་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་བ། དབེན་གནས་ཚོས་འཁོར་འཕོར་བཅོམ་པ། དམག་ཧགུ་དགུ་སྐ་སྟེགས་པ། ཚད་བདག་ཡམས་བདག་འབྱུང་པོ། བསམ་ངན་སྐྱེར་རྩུ་བཚལ་བ། རོས་བསྟོད་ཟློག་ནས་སྐྱེད་པ། བཀའ་དང་དམ་ལ་འཁལ་བ། བཞག་པའི་བྱན་གཡོག་ཞེལ་མེད། དུས་ཀྱི་ནང་ཚོན་རྒྱབ་ལོག། དམ་ཉམས་སྐྱེབ་མ་དོ་ལོག། བསྟན་པའི་ཏུ་དུ་འབྱུང་ལོ། ཡིད་ལ་དམིགས་པའི་དགྱེ་བ་དམ་ཉམས་པ་འདི། ལོ་དང་བླུ་བར་མ་བཞག། ཞག་

དང་ཟ་མར་མ་འགྱུང་བར། བཀའ་ཡི་གཏེར་མ་དྲག་པོ་འདི་དང་མཉམ་དུ་བཞེས་ཤིག། སྡེ་སྡུད་བཟློག་བཟློག། ལྷ་ར་ཡ་ཐུན་སྡེ། རབ་ལ་དུན་རྩེ་དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་ལྷ་ར་ཡ་རབ་རབ། གཏེར་ཆེན་ཐོག་ལ། ཕྱོ། བདག་གིས་བསྒྲུབ་པའི་གཏེར་ཟེར་འདི། ཞེས་སོགས་བས་འཕངས་ཞིང་དུལ་གཡབ་མོ་དང་དམོད་མོ་བྱ། བཤལ་ཆུས་བརྟན་མ་སྐྱེས། ཐོ་བཀྲེགས་ལ་ཟེར་རྗེས་བཅད་པ་ཞི། ཕྱོ། སྤྲུལ་པའི་བྱ་ཐུང་གི་རྣ་ཉ། ཁོར་ཡུག་གི་ནམ་ལྟུགས་ཚྭ་ཚྭ་འབྲིགས། འབྱུང་པོ་ཕྱི་འབྲངས་ཁྱོད་ལ་གཏད། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་མ་ཤོར་རུང་། ཇོ་ཁྲོ་གི་རྣ་ཉ་ཆྱོ་ཆྱོ། ཞོ་ཞོ་ཅོག་ཡ་ཐུན་ཐུན་ནན། ཅེས་བརྗོད། ཐོ་རྩེ་དུས་སྐེབས་པ་དང་ཨ་དགུ་ཆུ་བས་ཀྱི་རྟ་བོ་བརྟུབ། གཏེར་སྟོད་ཁ་ཡར་བསྐང་བར་འབྱུ་དང་ཆང་ཁུ་བྱག་ཕྱེ་མར་ཐོགས། ཕྱོ། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཟད་ཨེད་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པ་དཔག་ཡས་འབུལ། རྟེན་འབྲེལ་ཚོས་བཞིན་སྐྱེན་ལམ་ཤུགས་ཕྱུར་ནས། རྐུ་བཞིའི་དཔལ་སྒྲོར་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཕྱེ་མར་བཀྲ་ཤིས། ཕྱོ། ཚོས་སྐུ་དེ་ཨེད་རོལ་རྩལ་དུག་པོའི་ལྟས། ལས་སྒྲིབ་རྒྱུན་དག་ཨ་རི་ག་འཕྱལ་

།།ཞེས་གཟུགས་རྣམས། ཤཱཀ་སྒོམ་པ་དམོད་པ་ཟབ་མོས་ཚོར་བཅད་ནས། རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་བདེ་བའི་བཀུ་ཤེས་ཤོག ཅེས་སྨྲས་རྒྱས་འདེབས། སྐྱོ་སྡུང་དུས་འཁོར་སྣུར་ཡོད་ན་རབ་གནས་འཕེར། ཧང་དུ་ལེགས་ནས་ཚོ་རྩས་བཤགས། དབང་གི་ལས་བྱང་བཞིན་ཚེ་འཛོབ་བརྒྱ། ཚེ་འགྱེས་བྱ། དབང་ལེན་གཏུང་རབ་གི་མཚོད་བསྟོད་སོགས་རྗེས་ཚོགས་རྣམས་གཞུང་བཞིན་བྱ། ལས་དཀྱིལ་མཚོད་བསྟོད་སོགས་རྗེས་མི་མངོན་པར་དབེན་པར་བསྡུར། དེ་ལྟར་ཁྲག་འཐུང་པརྦྟ་དྲག་པོའི་གཏོར་བཟློག་བརྒྱས་ཚེག་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་འབད། སྐུང་སྟོན་ཀོང་རི་ག་འཛོན་ཕྱིན་ལས་སོགས་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྤྲོབ་བུ་སྐྱོན་པའི་ཅོད་པཎ་འཚང་བ་འགག་ཞིག་གིས་བསྐལ་བར། སྐྱིད་གྲོང་སྐྱོན་པས་འཇིགས་བྱེད་དྲག་པོའི་དབེན་གནས་ཡངས་རྩོང་རྩེ་རྩའི་ལྟ་ལྷིང་དུ་བསྒྲིགས་པ་འདིས་ཀྱང། དུས་ཀྱི་ཚད་པ་མི་བསྟན་པ་སྐྱེ་མེད་ཞེད་གཞིམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅེག། ལན་མང་ལྷུལ། ཤིང་མཁན་ཤིས་དག་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྲུན། དེ་ཝས་གསང་ཆེན་སྙིང་བསྡུན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡུ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ།

གནས་ཚེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཡེར་ཚེན་རྒྱ་གསུམ་གྱིད། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཇོམ་གྱིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག ཞེས་མཁས་ཕྲེས་སློབ་པ་དག།

ཨོཾ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཏེར་སྒོང་དགེ་བསྟེན་སྤྱི་བཞིའི་གདེར་འབུལ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ་ ཧཱུྃ། བློ་མ་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་འདུག་ཅིང་། གཉིར་སྲུང་སྤེའུ་བཞིའི་མཚོན་ཐབས་ཀྱི། བསྟེགས་ཟངས་སྐོར་གང་རུང་ངུ། དཔལ་གཉིར་བཞི་བཅས་དམར་རྒྱན། སྐྱེམས་ལྡུད་མཚོན་པ་ཅི་འབྱོར་བཅས། ཡི་དམ་གསལ་བསྐྱེད་འདི་ཁར་བསྐོམ། ཕྱོགས་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཐོག་ཏུ་ཟླ་ཉི་གཟུགས་ཀྱི་སེང་གེ་པདྨ་ཉི་ཤུ་ལ་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁ་ཕྱོགས་བཞིར་ཤར་ཏེ། ཁ་དོག་ཐ་དད་ཀྱི་སེང་གེ་བཞི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ལས་ཐོན་ཏེ་ཐོག་མར་ཁ་ཕྱོགས་བཞིར་ཤར་ཏེ་ཐོག་མར་ཁ་ཕྱོགས་བཞིར་ཤར་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ནས

ཨོཾ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྡོག་བདག་གཟུགས། བཙན་དང་སྦྱ་གྲི་ཞགས་པ་དང་། མཆེ་གཅིགས་དབྱི་བའི་ཐྲོག་སྣོང་རོལ། རྒ་དམར་ཞོན་ཅིང་མི་དམར་འགྲེད། ཡང་སྐྱལ་ཟངས་འཕར་ལྕང་ལྕང་ཟུག། ཕྱོོ། ཀླ་བདུད་ནྲ་གུ་ཁ་ཐུན་ཧེ། མཐིང་ནག་ནུན་པའི་ཚ་དར་ཅན། ཕྱག་གཉིས་སྐྱལ་ཞགས་སྡིགས་པ་དང་། ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་དུག་ཟེར་འཛིན། རྐ་སྟོན་ཞོན་ཅིང་མི་སྟོན་འགྲེད། ཡང་སྐྱལ་དུག་སྐྱལ་ས་གཞི་ཁེངས། ཤན་པ་གཞོད་སྦྱིན་མཆེད་བཞི་ཚོགས། སྟོན་ཚེ་གཞོ་སྟོད་ཀེ་ལ་སྦྲོ་རུ། བན་བོན་རྒྱུད་སྤུང་ཁས་བླངས་བཞིན། དམར་གྱི་གཉོར་མ་ཤ་ཁྲག་དང་། མཆེད་བསྟོད་རྒྱ་མཆེ་འདི་བཞེས་ལ། དེད་འདིར་བསྐལ་རྟད་བཀའ་བཅོལ་བཞིན། ཟབ་གསང་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱུ་འབྱོར་བར་གཅོད་རྐྱེན་སེལ་བ། འོ་ཉེས་སད་སེར་ཞི་བ་དང་། འབྱོར་དུག་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་ཡི། ཕྱིན་ལས་སྐྱར་དུ་སྐྲག་པར་མཛོད་། བཀའ་ཡི་ཐ་ཚིག་གཞད་ཞས་བསྐུལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ཕྱིན་ལས་རྣམས། མ་ཐོགས་སྐྱར་དུ་སྐྲག་པར་མཛོད་།

ཚོར་བས།་ཁ་དེ་ཙ་ཐུན་ན་དེ་ཤ་དུ་ར་དེ་ནུ་ག་ནུ་ཕྱུངཿཤིཿ ཤི་དོ་བ་ལོ་ཏ་ལ་ཁྲ་ཏེཿ ཞེས་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་ཕྱིན་ལ་བཅོལ།ཿ རྒྱུན་གཏོར་ཆོས་སྐྱོང་སྐུབ་ཐབས་འདིཿ ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་གློག་ལས་སྐྱེངཿ བན་བོན་གཉིས་ཀྱི་སྐུང་མའི་ཕྱིངཿ གོ་ལོད་ཕོ་བྲང་བག་ལ་སྐསཿ ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕད་པར་ཤོགཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཞེས་གཏེར་སྤྱང་དངོས་སུ་ཟུགས་བསྟན་ནས་བསྐུལ་ཕྱིན། པདྨ་གཏེར་བདག་གྲིང་པས་ཤོག་སེར་ནས་ཞལ་བ་ལུས་སོ།། སཏ་མཐུལོ།། རྣིང་མཁན་ཨིས་དགེ་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཁ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཇོ་ཨོ། ། ལ ། བློ་མ་དྲག་པོ་པདྨ་ཁྲག་འཐུང་ལས། གཉེར་སྦྱང་ལས་ཀྱི་མ་མོ་དེ་མཆོད་ཐབས་བཤད་གསལ་སོ།།

ཅཾཏྲཱ་མཱི་ཨཿ གསང་བ་ཌཱ་ཀི་སྐུ་ལ་འདུག་ཨོ། སཾ་ཡཿ ཚཱ།རྒྱ།རྒྱ། ལས་ཀྱི་མ་མོ་དེ་མཆོད་ཐབས་ནི། རི་ཁ་ཆེན་སྟོད་མཆོག་གང་རྟ་དུ། བཤོས་བྱ་རྩྭ་གསུམ་སྐྱབ་ཀླུམ་ལྟ། བཤོས་བྱ་བཞི་དང་སྐྱ་ཤ་དང་། བྱམ་པ་བཅས་ལ་དང་དམར་ཆུན། གསེར་སྐྱེས་མར་བཅས་བ་ཕམས་པར་བྱ། རོ་ལ་མོ་དབྱངས་སྐ་ཤ་དེ་སྐད་དོ། ཇོ་ཨ།ཨྃ། ཨྃ། ཆོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་གསང་བའི་དབྱིངས་སྤྲོང་ནས། དུར་ཁྲོད་ཆོགས་ཁང་ཏིལ་ཐྲོའི་གནས་མཆོག་ནས། མ་གཅིག་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གསེལ་སུ་གསོལ། ཟབ་གསང་ཡེ་ཤེས་དགྱེས་པའི་གནས་འདིར་བཞུགས། དམ་རྫས་མཆོད་གཏོར་གསེར་སྐྱེས་གཉའ་ཤིན་ཡོ་བཞེས། ཀུན་པའི་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྐྱོངས། མ་ཡེངས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཨྃ། མ་གཅིག་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། དཀར་གསལ་འཛུམ་མདངས་ཡ་ལ་ལ། སྐུ་ལ་དར་

དཀར་གོ་རྒྱ་གསོལ། རིན་ཆེན་ཐོར་གཙུག་ཕེགས་ས་ཕེག། དར་དཔྱངས་ཅོད་པཎ་ཐྱ་རྒྱ། ཕྱག་གཡས་སྣ་ཚོགས་མདའ་དར་འཛིན། གཡོན་པས་འཕྱལ་གྱི་ཞེ་ལོང་བསྣམས། རྟ་སྐྱ་མཇོས་པའི་རྒྱབ་འཕྱངས་པྲན། ཀླུ་ཡི་ཆུ་རྟ་སྟོན་པོ་ཆེབས། སྐ་སྟབ་དར་སྐྱན་ཁྲིགས་ས་ཁྲིགས། རྩྭ་འཕྱལ་མདའ་བའི་ཤུགས་འཆང་མཉེ། གསང་བ་གཉེར་གྱི་གོོགས་མཇོད་མཉེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པའི་བྱ་ར་མཉེ། ལས་བཞི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། དམ་རྩོས་གཉེར་མ་འདི་བཞེས་པཉེ། ཕྱི་ནང་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སོོང། སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ལཉེ། ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། ཀ་ཅ་དགོོར་ཅོར་གཉེར་དུ་གཉེས། དུས་དྲུག་སྲུང་ཞིང་ཕྱི་ལ་འབྲོོངས། ཟབ་ཆོས་བསྐྱན་པའི་མེལ་ཅོ་མཇོོངས། གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་ཆམ་ལ་ཕོོབས། སྟོན་ཚོ་གྲུ་རྡུའི་བཀའ་བཞིན་དུ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཇོོངས། ཨོཾ་གྲུ་ཆུ་ཀྱ་ཀི་ཡོ་ཐི་ནི་མ་མོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཆྱུཾ་བྱོཾ། ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཧཱུྃ། ཞེས་གཉེར་མ་འབུལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ས་མ་ཡཱ། ཤུབྷཾ།

ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ ཛཿཧཱུྃ་ བཾཧོཿ ཨཱཿཧཱུྃ་ ཁོར་ཡོར་རྒྱུན་གཏེར་བདག་གྲྭིང་པས་འཕྲིན་ཡིག་སྒོ་ཀུན་ཏུ་ཟངས་ཁའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་གཏེར་དུ་གདན་དྲངས་པའོ། སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

ཀྱེ་མཁའ་ཕྱིས་དག་ཞུས་བཀྲིས། དད་ལྡན་ཆ་ནས་འཕྲལ་སྤྲར་བསྐྲན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྫོགས་སྒྲུབ་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཇོ་ཨོ། ॥ཀ॥ བློ་མ་དྲག་པོ་པདྨ་མ་ཁྲག་འཐུང་ལས། མཁའ་འགྲོའི་གཏེར་འབྱུང་བཞུགས་སོ། ཆོས་འབྱུང་ ཐུབ་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་གཏེར་འབྱུང་ནི། བློན་རྒྱལ་ཁྲི་གཙུག་ལྡེ་བཙན་གྱི། གཏེར་མ་རྡོ་རྗེ་པདྨ་མཚན། ཀུ་གུ་རིལ་བུ་དཀར་དམར་རྒྱན། ཤེས་ལྡན་ཁྲུ་བསྒོག་ཅོང་སྤོང་། ཤིང་འབྲས་ཟས་སྣ་ཚང་གི་ལུམ། འདུག་རྩི་སྨན་དང་རྫས་ཀྱི་རྣམས། མེ་རླུང་བཞུ་བཏུ་བའི་བདུག་རྩི་རྣམས། ཐོད་རྫ་འཁིར་ཞིང་དབྱར་དང་བཅས། ཨཱཿམ་སྐྱེས་རྡོ་གསལ་པ་ཆོས་དབྱིངས་ལས། སྐྱེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་འབབ་བའི་སྐུ། མ་གཅིག་དབྱིངས་ཕྱུག་མཁའ་འགྲོ་བཞེངས། རོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་དང་། ཀུན་ཀུང་ལྷང་ཐོད་བླུང་ཞགས་ཅན། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལེ། སྐུ་ཆོགས་ཅོད་པཎ་ཏུ་རུ། རྒྱན་དྲུག་དེལ་གཡེར་ཁི་ལི་ལི། རོལ་མོ་གླུ་དབྱངས་དེ་རི་རི། སྐང་སྲིད་འགྲུལ་ལྷམ་ཁྱོམས་ས་ཁྱོམ། ཁོད་དང་ཟེར་དུ་སྤུངས་ས་སྤུང། དགྱེས་པའི་འཇུམ་མདངས་ལྡན་ས། བདེ་བའི་ཚུ་རྒྱུན་ན་ར། འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དྲུངས་ས་དྲུང། མ་ལུས་འཕོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། དམ་རྫས་རྣད་བྱུང་ཤ་ཁྲི་ཏྲྀ། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་གཏེར་

ཀ

ཆེན་པོ། འཁོར་བའི་རྒྱུ་བསྡུལ་ར་ཀྲ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་པ། རོ་བཅུད་མདངས་ལྡན་ཟད་མི་ཤེས། བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྡོ་ཁྲ་ཆི། འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བཅུད་དང་ཞགས། བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྡོ་ཁྲ་ཆི། སྣང་སྲིད་ཀུན་ཁྱབ་དོན་དབུགས་དང་། བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྡོ་ཁྲ་ཆི། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད། དབྱེར་མེད་ཉམས་རྟོག་རྗེ་འཕྲལ་བསྒྲུབ། ཡོག་རྟོགས་བདུད་རིགས་སྣང་བ་བསྒྲུར། སྲིད་གསུམ་ཆོས་ལ་འཁོད་པར་མཛོད། ཞད་གཅོན་བཞེགས་དང་བར་ཚད་སོལ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། ཨོཾ་གྲུ་རྟེ་ཁ་ཉིཾཀི་སརྦ་པཱ་ཡུ་ཛ་སྩི་ཀ་ར་ཀྲ་བ་ལི་སྒྲ་ན་ཙཱ་སརྦ་པུ་ཥ་ཏི་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཧཱི། ཞེས་ཉིཾཀི་ཐྲེན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོགས་གཅིར་ཡིན་པས། སྒྲུབ་ལ་ལས་སྩོར་ཀྱི་སྐབས་སུ། དུས་དྲུག་གི་ཐུན་བཞིན་མ་ཚག་པར་ཞན་ཏན་དུ་བྱའོ། ས་མ་ཡཱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ཅིཏྟཱི་ཧཱ། ཁོ་བོ་ཇོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པས་འདི་གྲུབ་གཞོན་ནྲོད་ཀྱི་ལ་སྤྲོ་ཞས་གདན་དུངས་པའོ།། ས་ཐ་མཐའ་ལོ།། རྟེན་མཁའ་ཕྱེས་དག་ཞལ་བཀྲིས། དད་ལྡན་ཟ་ཞས་འཕྲལ་གྱིང་བསྒྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྟེན་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཨོཾ་ ། སྐ། མཁའ་འགྲོའི་བསྐང་བ་འདོད་དགུ་ཡིད་འཚོ་གཏེར་བྱམ་བཞུགས་སོ། བློ་མ་དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྐུལ་ལ་འདུད། དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་བསྐང་བར་འཚུགས་པ་ནི། མཐུན་རྟགས་དགེས་མཆོད་ལེགས་པར་བཤམས་ནས། རིམ་གཉིས་གཞུང་བཞིན་སྒྲིར་བ་ལ་འཚུགས་པ་ནི། ཕྱོགས། ཀ་དག་སྒེ་ཤེད་ཡེ་ཤེས་དང་ཉེ་ལས། ཁ་རྡ་བརྟོད་པའི་མཚན་མ་མི་དམིགས་ཀྱང་། ཐ་ལ་གསལ་ལ་སྟོང་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ང་བདག་གཟུང་འཛིན་ཕྲ་རགས་ཞི་བའི་ཕྱིར། ཅ་ཅོ་དབྱངས་སྐྱན་ཕྱི་མཆོད་གང་མོ་འབུལ། ཚ་ལུགས་ཡིད་གང་མཆིས་པའི་སྐྱན་གཟེགས་དང་། ཇ་ཚང་ནང་མཆོད་སྐྱན་གཏོར་ཁོར་ཡུག་ཁེངས། ཉ་རྒྱས་འབུམ་ཕྲག་ཟུང་འཇུག་གསང་མཆོད་བསྟར། རྟ་སྟོན་ལ་སོགས་དགོར་ཚ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས། ཐ་དད་མོས་པའི་སྐང་བ་ཚིམ་པའི་ཕྱིར། དཀའ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་བཟུང་མ། ནུ་དར་བདུད་

རྣོལ་ཞི་བའི་མཐའ་འགྲོ་མ། ཙོ་ར་ཀ་ཡི་སྡུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྲད། ཚ་ཟེར་ཉི་མ་འཐུམ་གྱི་དད་ཕྱུར་ལ། ཕོ་ལང་བདུད་ཀྱི་རྣོལ་བ་ཞི་བར་མཛོད། ཁ་ལེར་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་གསོལ་བཏབ་མཐུས། ཞ་སྤྱང་གཙུག་རྒྱུན་རྟག་སྐྱོ་དེས། ཟ་མ་ཙོམ་ཡང་གཡེལ་མེད་རྟག་ཏུ་སྐྱོ་དེས། འ་ཅག་རི་ཁ་འཛོན་གདུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཡ་ཡོལ་མི་དམིགས་འདོད་དགུའི་དོངས་གྲུབ་སྟེལ། དུ་ལྟར་གྱོང་བའི་འཕོར་བའི་རིགས་དྲུག་ཚོགས། ལ་ལ་ཙོམ་ཡང་མཐོ་རིས་ཐོབ་དགའ་བ། ཤ་སྟག་ཡེ་ཤེས་མཐའ་འགྲོས་འདེན་པར་མཛོད། ས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་མགོན་གྱུར་དཔལ་ལྡན་མོ། ཏ་ལེ་དྲེ་བསྡུང་ཚགས་ལྟར་དགྱེས་ཚོམ་ནས། ཇ་ལ་རྟྭ་ཏི་འཆིང་བ་ཀུན་གྲོལ་ཤེས། ཅེས་ཏི་ལ་སྒྲོ་ལས་ཀྱི་མཐའ་འགྲོའི་བསྐང་བ་བསྟུས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་དུ་སྨྲ་བ་འདི་ཉིད། རྒྱས་ཛེན་དཔལ་གྱི་མེ་རྒྱི་གདུང་རིགས་ལས་བསྐྱེན་པའི་སྔགས་འཚང་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་ཐོག་འབེབས་རྩལ་གྱིས་ཤིང་སྤྲུལ་ལོ་ཏོར་བླ་གསུམ་པའི་ཚོས་ལ་དགེའོ། རྣེད་མཁའ་ཕྲིས་དགུ་ཞུས་བསྐྱེན། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྱུལ་སྤར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣེད་བསྟན་རྩལ། འཕྲོ་ཀུན་སངས་རྩལ་ཐོད་པར་ཤེས།

ཀ

ཨོཾཿ དཔལ་ལྡན་དུད་སོལ་བསོད་ནམས་དབང་གི་རྒྱལ་མོའི་གཏེར་མཆོད་ཡིད་བཞིན་དོར་བྱ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། དཔལ་ལྡན་དུས་སོལ་བསོད་ནམས་དབང་གི་རྒྱལ་མོ་སྒྲུབ་པར་འདོད་ན། རིག་ཚེན་སྨོད་དུ་མཚོད་པ་རྒྱ་ཚེན་བ་ཞམས་ལུང་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་བའི་མདུན་དུ་དགོས་འདོད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་སོ་བྱད་གི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་བྱོངམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མ་གཏེགས་དབང་ཕྱུག་མཉ། རྐུ་མདོག་དཀར་མོ་མདངས་དང་ལྡན་པཉ། སྐྱེ་ལ་རང་བཞིན་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་གཟི་བརྗིད་འོད་དང་ལྡན་པཉ། འབྱུང་བ་ལྔའི་བཅུད་འཛིན་པ་ཞམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་ཅིང་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྐུར་གྱུར་ནས། ཕྱག་གཡས་ཐུགས་ཀྱི་དང་གཡོན་ལྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལྔ་མོ་མེ་ལྟར་དང་ཚོ་བུམ་འཛིན་པཉ། ཟློར་རིན་ཆེན་ལྔ་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་བུ་དང་ཚོ་བུམ་འཛིན་པཉ། ནུབ་ཏུ་པདྨའི་སྟེང་དུ་པདྨ་ལྟ་མོ་སྲིད་དང་ཚོ་བུམ་འཛིན་པཉ། བྱང་དུ་གོད་ཐྲིན་ལྟ་མོ་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་མ་མི་དང་ཕྱུགས་ཀྱི་གཡང་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའི་སྐུ་མདོག་ལྗང་མོ་ཚོ་བུམ་དང་ནེབ་ལེ་འཛིན་པཉ། ཐམས་ཅད་གཟི་བརྗིད་འོད་དང་ལྡན་པ་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་གཟིགས་པཉ། དེའི་འཁོར་དུ་རེ་

ཇོ།། ཨེ་ལ།། གཡང་གི་རྒྱལ་མོ།། དངོས་གྲུབ་བདག་མོ།། དཔལ་ལྡན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བདག་མོ།། ཚེ་འཕེན་བདག་མོ།། སྲིད་པའི་བདག་མོ།། དབང་གི་བདག་མོ།། སྲིད་འཕེན་བདག་མོ།། ནོར་གྱི་བདག་མོ།། ཟས་བཅུད་ཀྱི་བདག་མོ།། འབྱུང་ཡི་བདག་མོ།། ཁ་རྡེ་ཐྭབ་པའི་བདག་མོ།། དབང་ཐང་ཐྭབ་པའི་བདག་མོ།། ཐམས་ཅད་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཚུབ་པ་ལྟར་དུ་སྡུག་དྲངས།། བརྡོ་མ་མ་ཡ་ཧཱ། ཧཱུྃ་ཕྱོ།། སྔོན་ཚེ་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ། སྲིད་པ་ཡེ་ཐོག་རྒྱལ་མོ་སྲིད།། བར་དུ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་བྱོན།། ཐ་མ་དུད་སོལ་རྒྱལ་མོ་བྱོན།། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས།། དུ་དུས་ རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་འདེན་ནོ།། དུས་དན་སྐྱིགས་མའི་བསྐལ་དན་ལ།། ལྷ་མོ་འབྱོན་པའི་གནས་དན་ཡང།། རྣལ་འབྱོར་འཛོད་པ་ཁྱོད་ལས་མེད།། སེམས་ཅན་རེ་ཟྲོས་ཁྱོད་ལས་མེད།། དགོས་འདོད་ འབྱུང་མཁན་ཁྱོད་ལས་མེད།། དངོས་གྲུབ་གཅིར་མཁན་ཁྱོད་ལས་མེད།། ཅི་བསམ་སྒྲུབ་མཁན་ཁྱོད་ལས་མེད།། ལོག་འདེན་འདུལ་མཁན་ཁྱོད་ལས་མེད།། རྒྱལ་འགོང་འདུལ་མཁན་ཁྱོད་ལས་

ཞེད། དམ་སྲི་འདུལ་མཁན་ཁྱོད་ལས་ཞེད། ཚེས་ཤིན་འདུལ་མཁན་ཁྱོད་ལས་ཞེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟུང་ན། སྡོམ་བྱེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཐལ་དམ། རྣལ་འབྱོར་ཡི་ཆད་ཤི་འགྱུར་རམ། སེམས་ཅན་ལོག་ལྟ་ཤི་འགྱུར་རམ། མཚོད་སྤྲིན་ཆུད་དུ་ཤི་ཟོས་སམ། དུས་ངན་བསྟན་བཅོག་ཤི་མཐོ་འམ། དེ་བས་མྱུར་དུ་དཔུང་བྱེད། བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨཱཿཧཱུྃ། འཛིན་བྱེད་དབང་གི་ལྷ་མོ་ཁྱོད། རིན་ཆེན་ཕོ་བྲང་འདིར་བཞུགས་ལ། སྲིད་གསུམ་དབང་གི་དོར་གྱུབ་སྩོལ། ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དོར་གྱུབ་སྩོལ། བརྒྱུད་འཛིན་སྲིད་ཀྱི་དོར་གྱུབ་སྩོལ། ཅི་འདོད་ཕུན་ཚོགས་དོར་གྱུབ་སྩོལ། དོར་གྱུབ་ཚར་ལྷར་འབེབས་ཤིང་བཞུགས། ས་མ་ཡ་ཀི་ཏ་ལྷན། ཨ་ཀེ་པུ་ཧོཿ པ་ཀེ་ཙྪ་ཧོཿ ཨཱཿཧཱུྃ། ཁྱེད་ལ་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཨ་རྒྷཾ་མེ་ཏོག་མཆོད་པ་འབུལ། དེ་ཞིམ་སྤོས་དང་མཆོད་པ་འབུལ། བདུད་རྩི་སྣོན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། སུ་ར་ཆར་གི་མཆོད་པ་འབུལ། འདོད་ཆགས་ཞུགས་གི་མཆོད་པ་འབུལ། བསྟན་བཅོག་བསྒྲལ་

ཇོ་ཨོ། བདེ་སྐྱིད་ཁྲག་འབུལ། གསོད་གཅོད་ཀ་ཡི་མཚོད་པ་འབུལ། བཞེས་ནས་བླ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤུངས། བཞེས་ནས་བླ་མའི་རྒྱུ་ཆོ་བསྒྲིགས་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་རྟོགས་སྤྲོ། བཞེས་ནས་སེམས་ཅན་བདག་རྒྱུད་ཐར་པ་སྩོལ། བཞེས་ནས་ཡོན་བདག་རྒྱལ་ཁམས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་སྤེལ། བཞེས་ནས་ལེགས་ཚོགས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་སྤེལ། བཞེས་ནས་ཡོན་བདག་རྒྱལ་ཁམ

བསོད་ནམས་དབང་གི་རྒྱལ་མོ་ཞྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་། འཚེ་མེད་ཚེ་འཕེན་ལྡན་མོ་ཞྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་། རྒྱུད་འཕེན་སྲིད་འཕེན་ལྡན་མོ་ཞྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་། མ་གཅིག་དུད་སོལ་ལྡན་མོ་ཞྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་། མ་གཅིག་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཞྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་གཟུངས་ཆེན་གཙོན་ཞྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་། འོག་ལྟ་དབང་སྡུད་ཚར་གཅོད་ཞྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་། གཏོར་མ་བཟབ་ལ་བདུད་རྩི་ཡར་སྦྱག་ལ་འདི་སྐད་དོ། ཨཱཿཧཱུྃ། བདག་གིས་ཞྱོད་ལ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བཏབ་མཐུས། ནད་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཤས་མེད་འཇའ་ལུས་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། བསོད་ནམས་ཅོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། འབྲུ་བཅུད་ཟས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གཅིན་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། དག་སྣང་ཚོས་སྐྱོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གཏོར་མ་ཆུམ་མཁར་མཆོད་བདུད་རྩི་རང་གི་སྲིན་ལག་གིས་ཚོར་ཞིང་། དམིགས་པ་ནི། ལྷ་མོའི་ཀུ་མ་

ཨོཾ། དང་བྱ་གཅིག་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་བླུང་ཞེས། རང་གི་ལུས་སྲོག་ཤིང་གི་ནང་གིའོག་སྟིག་བྱེད་བཅས་པ་དག་ཞེས། འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་གྱུར་ཞེས་མཚོན་གི་དོར་གྱུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། བསྟེན་པ་འདི་ཅི་ནུས་བཟླས། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨ་ཀཱ་ལ་མ་མ་ཨ་ཡུ་སི་སྡྷི་ཧཱུྃ་ཛྲ་ཛཿ འདིའི་དགོས་ཆེད་ནི། ད་ལས་ཅན་ལས་བནྡྷན་བསྡན་ཤིག་འགའ་ཡི་རིགས། རྟོག་རི་རྒྱབ་ཏུ་ཐག་ལས་དན་སྡུག་ཆོག་ལ་བྱེད་པ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འབྲུགས། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རི་རབ་ལ་ཞལ་གཟིགས། སྡེང་ཉི་བྱང་གཟའ་སྐར་མདངས་ཉམས། བར་གཟའ་ཀླུ་རྒྱུད་ལོ་འབྲུགས། ངོག་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་འབྲུགས། དེའི་དུས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་སྐྱུ་ཚེ་ཐུང་། ས་བཅུད་ཉམས་ནས་འདུ་མི་འཚེལ། ལུ་གི་སྡུ་ཚོགས་འབྱུང་། བསོད་ནམས་ཅུང་ཟད་འཚེལ་ཡང་རྒྱན་ཆེ། ལོངས་སྤྱོད་མི་ཐུབ་བརྒྱུད་འཛིན་སྲིད་ཟུང་འཇུག་ཅེས། བས་རབ་འབྱུང་ལོ་ལྟར་ལྷུང་འཕྲོ་ནས། མོ་འདེ་ལྷ་བབ་ཐེའུ་རང་རྒྱ་རྗེན་མང་། དེའི་རྒྱས་སུ་བཙུན་པས་ཁྱིམས་མི་ཐུབ། སྔགས་པས་དམ་ཚིག་མི་ཐུབ། དགོན་པོས་ཁྱིམས་མི་ཐུབ། ཚལ་ཆེར་རང་ཚོད་མི་ཐུབ། བུད་མེད་ཀྱིས་ལུས་མི་ཐུབ། ས་ཡིས་གཏེར་དང་རྡོ་མི་ཐུབ། དུག་འགྲོས་ཆུ་རྩྭ་མི་ཐུབ། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་ཆོ་ག་དང་དགེ་སྦྱོང་མི་ཐུབ། དེའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྡན་དུད་སོལ་རྒྱལ་

མོ་འཁམས། དབང་གི་རྒྱལ་མོ་འཁམས། སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་འཁམས། རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་འཁམས། བསོད་ནམས་བཟུང་ཐུབ་རྒྱལ་མོ་འཁམས། ཕྱིན་ལས་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁམས། འདི་དུས་ངན་ཡང་མཐའ་དུ་ཤེས་ཀྱི་ཟབ་ཅིང་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་ཤེས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཅིང་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཤཱ་རིའི་བུ་མོའི་ལུང་ནས་ རྒྱ་གསུམ་གྱིང་པས་གཏེར་གཞུང་ནས་བགྱིས་པའོ། ཨཏྟ་ལོ།། རྣིང་མཱཁ་ཤྲཱ་དབའ་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཇ་ནས་འཕྱལ་ཐུབ་བསྐུན། དཔེ་བས་གསར་ཆེན་རྣིང་བསྟན་རྒྱས། འཕོ་གྲོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་ཞོའི་བཟུང་། གསང་ཆེན་སྡུད་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཉེར་ཆེན་རྒྱ་གསུམ་གྱིང་། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྣིང་མཱཁ་ཤྲཱ་སྟོན་པ་དགེ།།

།། ཨ །། དཔལ་བྱན་ལྡན་མོ་དུད་སེལ་མའི་ཀ་བསྟོད་བཞུགས་སོ། ཞེས་ཀ་ལ་སྦྱིན་ནག་ཁྲག་མཆོད་འབྱུགས་པའི་སྐབས། ཁ་མོ་ཆེ་ཞེས་སྒིད་གསུམ་ཟིལ་ནས། གནས་བཅུས་ཀྱང་ས་གསུམ་རབ་ཏུ་སྣང་། དར་ཨ་རལ་ལི་ཡི་གད་མོ་སྐྱེགས། ཅ་ཅོ་མ་རྡུད་བསྐལ་བའི་རོ་གདན་དུ། ཆ་ལུགས་མཐིང་ནག་བོང་བུ་དམར་གྱ་ཁེག། ཐ་ཆད་ཕྱུད་ལ་དགྱེས་ཤིང་དགྱ་ཤ་ཟ། ཉ་རྒྱས་འབྱམ་ཕྲག་གི་ཐོད་འཛིག། ལྟ་བས་མི་བཟོད་དུད་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱ། ཐ་མལ་མི་གནས་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚུལ། དུ་ལྟ་འདོད་ཁམས་དབྱིངས་ཕྱུག་ཁྱོད་བསྟུབ་ན། ན་འཆི་སྐྱེ་སོགས་མི་མཐུན་ཞི་བར་མཛོད། སྐུ་མེ་མཐིང་གི་ནམ་མཁའ་དམར་ཏོད་ལྟར། ཕ་རོལ་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་རྣད་པའི་ཚེ། བ་མོར་ཉི་ཟེར་འབྱམ་གྱི་དད་ལྡང་བཞིན། མ་རུང་བསྟན་དགྲ་སྐྱོལ་བའི་ཕྱེན་ལས་མཛོད། ཙོ་ར་དཀར་ཕྱོགས་རྐྱེད་སྤེའི་བསྟན་པ་སྐྱོངས། ཞ་རེངས་ནད་ཡམས་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཚོབ། ཟ་བྱེད་གསོད་བྱེད་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་སྡེ། འ་ཅག་རྟག་ཏུ་རང་ཅེང་རབ་བསྐུལ་ན། ཡ་མ་

གཏིབ་བཞིན་སྟེ་བརྒྱད་དཔྱང་བསྐྱེད་ལ། རལ་གྲི་གྲི་གླག་མཚོན་ཆ་དབུ་ལ་ཕོབ། ལྟ་མོ་དུད་མཚན་མ་སོགས་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྐེད་ལ་སོགས་གང་གཞན་དབུ་བཞེ་གསུམ་ཡུལ་དོ་ཤལ་ཏེ་འཁོར་ཅན་ཐུབ་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཅེས་ཟབ་གཏེར་ཡུལ་མཁའ་འགྲོ་ཀ་བསྟོད་ཅིང་གནང་བའོ།

ཀི

ཨོཾ་ ཏྲི་མ་དྲག་པོ་པད་ཁྲག་འཕྱང་ལས། བཀའ་སྲུང་བས་ཡི་ལྷ་མོའི་བསྐུལ་བྱང་དུག་གི་ངུས་ཀྱི་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། ཐཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ། དེབས་པོ་ཐོད་ལྷེད་རྩལ་ལ་འདུད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བདག་འདུ་པརྦྷ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། བཀའ་སྩལ་བས་ཡི་ལྷ་མོ་བཞིས། བསྐུལ་བྱང་དུག་གི་སྤུ་གྲི་བསྟན། བས་ཁོང་ནང་འབྱུ་ནས་གི། གཉེར་མ་གཅོ་འཁོར་བཅུ་དྲུག་ལས། བས་བཀའི་ཤ་ཁྲག་ལིང་གས་བརྒྱན། དགུ་བཞེགས་བསྒྲལ་བའི་ཕུང་པོར་དཀིལ་གས། བསུར་ཚེན་སྦྱར་ཞིང་བ་ཤ་ཁྲག་ཡི། དབང་དུག་འབར་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་ཚོ་འཕྲལ་དུས། བསྐུལ་ཞིང་ལས་ལ་མངའ་གས་པ་ཞེས། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ཞེ་ཤ་ཀི་ནས། ཉི་མ་ལྟོ་ནུབ་མཚམས་ཤེད་ནས། མེ་རླུང་འབྱུགས་པའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས། བས་ཡི་སྐུ་མཁར་གྱུ་བ་ཞི་ནས། ལྷིན་པོ་ཁོ་མོ་ཤི་གདན་སྟེང་ནས། ས་བདག་བས་ཡི་ལྷ་མོ་བཞིས། གཅིག་དང་འདྲ་བའི་མཚེད་བཞི་བཞུགས། གཅིག་ནི་བས་ཡི་རྐ་ཚ་ཅནས། བས་ཡི་ཐུལ་པ་སྐྱེ་བགོལ། གཅིག་ནི་བྱེ་རྡུ་ཤི་གདོད་རལ་ཅནས། ཁྲག་གི་རལ་གི་སྐུ་ལ་གསོལ། གཅིག་ནི་རྨ་བྱི་ཐུལ་པ་ལྕུབ། ཟངས་ཀྱི་རྐ་ཚ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། གཅིག་ནི་བས་ཡི་དབྱལ་ཆུང་ཅནས། དུང་གི་རྐ་ཚ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། ཀུན་ཀྱང་མེ་ལྟ་གས་ཐུལ་ཆུང་

ཇོ་ཨོ། བགོ་ལ། རལ་བའི་མེ་འབར་སྐར་འཕྲུགས་མ། ཁྲག་གི་ལྷེ་རིང་ཚོ་སྐྱོགས་མ། བས་ཡི་ཁུར་པ་ཞི་ལི་ལི། ཟངས་ཀྱི་མདུང་དམར་ཆེམས་ས་ཆེམ། ཤ་བྱི་རྣ་ཇ་མཐུ་མེ་ཆེ། མཐུ་ཆེན་མོས་བས་ཚོ་ཚོང་བཞག། གཅིག་ནི་བལ་ཡུལ་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས། རྡོ་རྗེ་ཡ་བྱིན་འཕྲུལ་མོ་ཆེ། གཅིག་ནི་ཚ་བ་རོང་ན་བཞུགས། རྡོ་རྗེ་དེ་བྱིན་དབང་མོ་ཆེ། གཅིག་ནི་རྒྱ་བྱའི་གསེབ་ན་བཞུགས། རྡོ་རྗེ་བས་བྱིན་རྒྱ་འཕྲུལ་ཅན། གཅིག་ནི་སྟེ་ནམ་འགྲམ་ན་བཞུགས། རྡོ་རྗེ་ཕག་བྱིན་མཐུ་མོ་ཆེ། ཀུན་ཀྱང་ལས་ལ་མངའ་མཛོད་མ། ཐུགས་རྗེ་མི་ཟད་སྐུ་སྤྲུལ་བས། དབྱ་བཞེས་ཐ་ཤལ་ཅད་རྟུལ་བྱེས། དབང་དྲག་འབར་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ། མ་ཐོགས་མྱུར་དུ་གནས་འདིར་བྱོན། ཞ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྡང་བའི་དབྱ་ལ་མཐུ་མ་ཆུང་། བརྒྱ་པའི་ལས་ལ་རྩལ་མ་ཞན། ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དགྲ་བོ་འདི། སྙིང་ནས་རྡོངས་ལ་སྤྱི་ལ་ཆོམ། རྣམ་ཤེས་ཀུན་རིག་ཁྲིད་ལ་ཤེས། དབང་དུ་བསྡུས་ཤིག་ལྷ་མོའི་ཚོགས། བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་

བར་མཚོངས། བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྤུང་དུ་གསོལ། བྱོ། བདུད་ཡུལ་བསྟན་པ་སྐྱེ་ཞིག་ནག་ལ། ནག་མོ་བམ་ལོག་བྱ་མོ་ནི། ལུགས་ཀྱི་མོན་མོ་སྤྱི་རིང་མ། མིག་ནས་གསེར་གྱི་ཉི་ཟླ་འགྱུ། མཐིང་ནག་རལ་པ་ཤར་ར། གསེར་གྱི་རོར་བ་ཞགས་པ་བསྐམས། བདུད་རྩ་ནག་པོ་ཞགས་པས་བརྒྱན། འཕོར་དུ་འཆི་བདག་ནག་མོས་བསྐོར། གཟའ་ཡུལ་རྩལ་ཕྲན་སྟེང་ཤེད་ནས། གཟའ་ཆེན་སྟེན་པའི་བྱ་མོ་ནི། བསེ་ཡི་མོན་མོ་སྤྱི་རིང་མ། མིག་ནི་བསེ་ཡི་ཉི་ཟླ་འགྱུ། སྐྱ་ནག་རལ་པ་ཤར་ར། བསེ་ཡི་ལུགས་ཀྱུ་དྲྭ་བཞིས། གཟའ་རྟ་ཞུར་པོ་ཞགས་པས་བརྒྱན། གཟའ་བདུད་ནག་པོ་སྟོང་གིས་བསྐོར། བཙན་ཡུལ་ནག་པོ་ཀླད་སྲིད་ནས། སྐྱེས་བུ་ལོང་བཙན་བུ་མོ་ནི། ཟངས་ཀྱི་མོན་མོ་སྤྱི་རིང་མ། མིག་ནས་ཟངས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་འགྱུ། དམར་ནག་རལ་པ་ཤར་ར། ཟངས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱུ་མདུད་དམར་བསྐམས། བཙན་རྟ་དམར་པོ་ཞགས་པས་བརྒྱན། འཆི་བདག་བཙན་དམར་སྟོང་གིས་བསྐོར། ཕོ་བྲང་ཆུ་མཆོངས་ལྟ་ཡུལ་ནི། ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ནི། གཡུ་ཡི་མོན་མོ་སྤྱི་རིང་

ཨོཾ་ མཿ མིག་ནི་གཡུ་ཡི་ཉི་ཟླ་འགྱུ། མཐིང་གི་རལ་པ་ཤར་རུ། ཕྱག་གཉིས་ལྷུགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ཐོགས། ཀླུ་རྟ་སྟོན་པོ་སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱན། ཆུ་བདུད་སྟོན་པོ་སྟོང་གིས་ བསྐོར། ཀུན་ཀྱང་དབང་གི་བས་ཁྲབ་གསོལ། རྣམ་པའི་བ་ཤ་ཁྱུ་ཅོ་རི་རི། སྟོང་གསུམ་དམིགས་པ་ཡུད་ཀྱིས་བསྐོར། མྱུར་མགྱོགས་སྟོག་ཟན་མོན་མོ་བཞི། ས་བདག་བས་མོའི་བཀའ་ཉན་མ། འདིར་བྱོན་ཤ་ཁྲག་གཅོར་མ་བཞེས། དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྟོག་ལ་ཡི། མྱུར་དུ་བསྒྲལ་བའི་དུས་ལ་བབ། བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཐྲོས། ཤར་གྱི་ཏྲག་རི་མ་སྟོང་གི་བདག། མོན་མོའི་ལུས་ལ་སྤྲེའུའི་མགོ། སྐུ་ལ་གཡག་ཐྲལ་སྟོན་པོ་གསོལ། ལྷགས་ཀྱི་སྟེར་མོ་མེ་ལྟར་འབར། རི་གཡ་ཙོམ་གྱིས་དབུགས་འཕྲོག་མ། ལྕེ་ཡི་ཚོར་འགྲམ་ངར་གྱི་བདག། མོན་མོའི་ལུས་ལ་སྤྲུལ་གྱི་མགོ། རྨ་བྱའི་མདངས་ཀྱི་སྟོང་ཐྲལ་ཅན། དུག་ཟྭེ་ནག་པོ་ཕྱར་ནས་ནི། དབང་པོའི་དྭངས་མ་མིག་འབྲུ་མ། ནུབ་ཀྱི་བྱག་སྟན་འོད་ཆེན་བདག། མོན་མོའི་ལུས་ལ་སྤྲལ་བའི་མགོ། དེད་

སྤྱལ་ནས་པོ་སྟན་རྩེ་བརྐོར་ཏེ། ཁ་ནས་འབྱམ་བུའི་ཁྲག་གིས་ཀོར་མཱ། ཞེ་སྡང་དུག་པོའི་མཆེ་སྡེར་གྱིས། སུ་དང་ཕྲད་ཀྱང་སྲོག་གཅོད་མཱ། བྱང་གི་ཐང་བྱག་དུག་རྩེ་བདག་ཏུ། མོན་མོའི་ལུས་ལ་འཁུག་པའི་མགོ། ཞིང་ལྷགས་རྨོན་པའི་སྡོང་སྤུལ་ཅན། བ་ཕྱང་གླུ་ལེན་ཅིང་བླ་རྐུན་མ། སྡེར་མོ་རལ་གྲི་རྩེ་བའི་སོ། དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྲོག་གཅོད་མ། ཀུན་ཀྱང་གསང་མཚན་འདེ་སྡེ་མ། ས་བདག་ཆེན་པོའི་ལས་མཁན་ཏེ། མྱུར་མགྲོགས་མཐུ་ཆེན་བདུད་མོ་བཞི། འདིར་བྱོན་ལ་ཁྲག་དམར་གྱིས་མཆོད། སྡོན་གྱི་ཐ་ཚོག་མ་གཡེལ་བར། དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཡི། མངགས་པའི་ལས་ལ་བང་མ་བྱལ། རྟགས་དང་མཚན་མ་མྱུར་དུ་སྤྲྱེན། ཕྱིར་སྡེར། དབང་དུག་འབར་བའི་བཀའ་ཉན་མ། ཚ་བའི་མ་མོ་བཙུ་གཉིས་པོ། དམ་རྫས་སྨན་ར་ཀ་གཏོར་མས་མཆོད། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཚོར་བཅས་ལ། གཞོད་ཅིང་གདུག་པའི་དགྲ་དང་བཅོག་གས། བསྐུལ་པ་བ་ཤེག་པའི་དམ་ཉམས་འདི། བསྒྲལ་བའི་ལས་ལ་རུལ་མ་ཞན། སྐྱིད་ཁྲག་འཕྱང་ལ་ཉབ་མ་ཆུང། སྡོག་

ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྡུལ་ཙམ་གྱི་སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་

རིང་ཆེན་པོ་བཞིས། ཕྱག་ན་ཟུགས་ཀྱི་ཐོ་ཆེན་ཐོགས། ཞགས་པ་ནག་པོ་བླང་ལ་བསྐོར། མེན་པ་ནམ་གྱིས་ཕྱེད་ལ་རྒྱག །དེ་ཙམ་དབྱི་བ་ཉིད་ལོག་གིས། བླ་མཁར་བཅིག་པའི་དུས་ལ་བབ། སྲོག་རྩ་དམར་པོ་ཚོད་ལ་ཤོག། ཐྲོས། ནུབ་ཕྱོགས་དེ་ནས་པའི་ཡུལ་རྩེ་ནས། ཡ་བདུད་ཆེམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། བས་ཡི་སོག་པོ་གདོང་རིང་རྩམས། ཆིབས་སུ་བས་ཡི་བྱ་བླུག་ཆིབས། འདིར་བྱོན་དམ་རྩས་གཏོར་མ་བཞེས། བཅོལ་བའི་ཕྲེན་ལས་སྨྲས་པར་མཛོད། ཞྭད་ཀྱི་བཤད་པ་ལག་རིང་ནི། བས་ཡི་བྱ་ཁྲ་ཆེན་པོ་བཞིས། གཡུ་ཡི་གཤོག་པས་སྟོང་ཁམས་ཟེང། གཤོག་རྩལ་དབྱི་བའི་དབྱི་ལ་ཤལ། མཆུ་དབུགས་དབྱི་བའི་བླ་ལ་འབུགས། སྟེར་མོ་དབྱི་བའི་སྐྱིང་ལ་ཤད། གྲིས་སོ་ནག་པོའི་རྐ་རྡུ་ཞོན། བླ་མཚོ་སྐེམ་པའི་དུས་ལ་བབ། བསད་རྐགས་དོན་སྐྱིང་མངོན་དུ་ཕྱུངས། ཐྲོས། བྱང་ཕྱོགས་དེ་ནས་པའི་ཡུལ་རྩེ་ནས། གཞོད་སྐྱིན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། བས་ཡི་སོག་པོ་མི་རིང་སྟེ། རལ་པ་དམར་པོ་ཁ་རི་མེགས། ཆིབས་སུ་བས་གཡག་ཁམ་པ་ཆིབས། འདིར་བྱོན་དམ་

ཇོ་ཨ་ཏི་ཤ་ཡ་ཨ་ཏི་ཤ་ཡ་ཨ་ཏི་ཤ་ཡ

མཐུ་ཡོད་རྫུན་དུ་ཐལ། རེ་བའི་བསམ་པ་གཏིང་ནས་བཅད། དེ་བས་ནུས་རྩལ་མངོན་ཕྱོགས་ལ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིང་། ཀུ་ལ་དར་རི་ཙ་ཙི་ནེ། ཡོ་གི་ཀུ་རི་ནི། བཙུ་ཏོ་ཏྲ་པུ་ཏྲ་ཡ་བ་ནི་མྱ་ར་ཡ་ཕུ་ཏྲ། ཅེས་བསྟུལ་མངོན་རྟོགས་རྟགས་དང་བཅས། སྟོང་གསུམ་དམག་གི་ས་ཁུར་གྱིས་བཀབ། དགྲ་བོའི་བློ་སྟོག་རྩད་ནས་བཅད། ཡུལ་ཞིང་གནས་རྣེན་དང་བཅས་པ། མིང་ཅོམ་མེད་པར་རྟུལ་དུ་བརླག །དེགས་པ་དམ་ལས་མི་འདའ་བའི། དཔའ་གཏུམ་དུག་པོའི་ཟེར་གྱིས་མནོན། ཀུན་ཀྱང་རང་རེ་གས་སེམས་ལས་བྱུང་། ཚེས་ཉིད་རོལ་པའི་དཔལ་དུ་ལྡན། དེ་ཡི་འཕུ་ལྷོ་གས་མངའ་མི་ནུས། ལས་རྣམས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ། གནད་གྱི་སྙིང་དུ་ལ་མན་ངག་འདི། བསྟན་པ་སྐྱང་བའི་མཚོན་ཆར་བཞག །ལས་ཅན་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །ས་མ་ཡ། ཨཱཿཧཱུྃ། གཉེར་རྒྱུ། སྒོམ་རྒྱུ། གཉད་རྒྱུ། ཁོ་བོ་སྟགས་འཚང་རྒྱ་གསུམ་གྱིང་པས་མེ་སྤྲེལ་ལོར་འདྲི་གྱང་གཞོ་སྟོད་ཀྱ་ལ་སྒྲོའི་བྲག་ནས་གདན་དབས་ཤིང་ཚུགང་ལོར་ཤོག་ཁེར་ལས་དག་པར་ཞལ་བ་ལུས་སོ། སརྦ་མངྒ་ལཱི། ཏྲིད་མཁན་ཤྲཱི་དག་ཞུས་བགྱི། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཏྲིད་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྒོབ་པར་ཤོག།

ཀ།

ཨོཾ། བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་ཤིན་ཏུ་བཞེས་སོ།

ཨོཾ། གཙུག་ཏོར་རིགས་ལྔ་ལས་བྱུང་། ཁ་མ་ཡཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཇེ་མ་ཁོ་བོ་ཡང་བདག་འདྲ་བས། ཕྱི་རབས་སྐལ་ལ་ལྡན་སྨོན་ལམ་ཅན། རྣལ་སྟ་འཚུག་པའི་བློ་ལྡན་དོན། ཡང་བསྒོམ་རྩལ་གི་འཁོར་ལོ་བསྟན། དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱ་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུངས། ཡི་གེར་ཐོག་ལ་གཏེར་དུ་སྦོས། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤེགས། ཁ་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དང་པོ་བཅའ་བཞི་ལས་ལེན་ཞེས་ དུག་པོའི་ཡུགས་སྡོད་ལ་སོགས་པར་བཅག། དེ་དབུགས་ཚོས་འབྱུང་སྡོལ་མ་བཀྱེགས། དེ་སྟེང་དུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཟུགས། ཕྱི་རོལ་གནམ་ཡུགས་ཀྱེའས་བཏུ་དུག། དེ་སྟེང་ཐྲུང་དང་གིང་ཡབ་ཡུམ། མ་མོ་བཞི་བཅས་ཚོང་བར་ བ་ཤམས། དར་ནག་གདུགས་དང་ཙོ་ག་ལི། བསྡུད་བཟླ་གཤོང་ལོ་དག་ཀྱང་བཙུག། ཕྱག་རྩེ་ཤ་ཅན་ཕྱག་ཏུ་རྩ་གཅིག་ལ། ཕྱི་རྩེས་དུག་ཏུ་རྩ་བཞིའོ། དམར་ཆེན་ལ་སོགས་གཞུང་བཞིན་བ་ཤམས། མདའ་དར་སྐྱ་ལྟས་བརྒྱན་པར་སྦྱས། ཐུན་རྩེས་སོགས་རྣམས་ཞེབ་ཏུ་བསགས། ཁ་མ་ཡཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དང་པོ་མདུན་བསྒྲེད་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུ་དྷེ་བཛྲ་ཨཱཏྨ་ཀཱ་ཧཾ། ཞེས་ བདག་དང་དང་ལས་དུར་ཁྲོད་སོགས་ཞི་དབུས། འབྱུང་བ་རིམ་བཞིས་བསྟེན།

ཇོ།། དམར་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་འཕྲིལ།། ཀེང་རུས་གར་བསྒྲུར་གཅན་གཟན་སྣ་ཚོགས་དར།། དེ་དབུས་རབ་འཇིགས་དྲག་པོའི་ཐོད་མཁར་ཆེ།། རྣམས་སྐྱབས་ནག་འཇིགས་མེ་ཀློང་འཚུབ་མ་འཕྲིལ།། རལ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཀྱི་ལི་ལི།། དུ་དྲའི་སྐིང་ཁར་ཆོས་འབྱུང་འཁོར་ལོའི་དབུས།། སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་དྲག་རྩལ་འདུས་པ་ཡི།། དམར་ནག་གཏོར་མ་དབབ་ལྟན་རི་རབ་ཙོམ།། དྲག་པོའི་རྩལ་དང་ཤ་ཁྲག་ལིང་གས་བརྒྱན།། རྣོ་དབབ་ཐོག་ཏུ་རྩལ་ཆུང་ཤུལ་གཅིག་ཏུ།། ཕྱི་ནི་གཏོར་མ་ནང་ནི་ཁྲོ་བོའི་མཁར།། དུ་དྲའི་སྐིང་ལས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་གྲུར།། དེ་དབུས་ཏི་ར་བམ་ཆེན་བསྡོལ་བ་ཡི།། ཚ་གྲང་འཁྲུགས་པའི་ཉི་ཟླ་གདན་དུ་གས་པ།། ཇོ་བྱད་ཙོ་ཆྲེ་སུ་རྟེ་ར་བམ་ཏི་ཁ་ཤ་ཡ་སྐན།། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ནས་སྐྱགས་སུ་བསྒྲུར།། ཨཱཿ དེ་སྐད་ཅོ་ཡོ་ཁོ་སྐེལ་སྐད།། གནམ་ལྷགས་རྡོ་རྗེ་ཤྲཱི་སྒྲ་ཅན།། མེ་རི་ཚྭ་ཚྭ་སི་ལི་ལི།། སོགས་ན་གཞུང་བསྡུས། ས་མ་ཡཿ ཐུགས་བཞིན། མཆོད་པ་ཁ་གསོ་ཞིང་དྲི་བསུར་སོགས་བཏང་ལྟ། ཨཱཿ དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ཁྲག

འཐུང་ཉེ་རུ་ཀཱ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་འདོར་སྐབས་བསྒྲུབ། སྒོལ་གིང་མ་མོ་ཁྱུང་གི་འགོར་དང་བཅས། དཀྱིལ་འགོར་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བའི་ཚུལ། དབང་པོ་རྣམ་ལྔའི་མེ་ཏོག་རི་ལྟར་སྤུངས། ཀ་ཆེན་བསྡུར་གྱི་དུད་པ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབ། ཤང་དམར་ཞག་གི་སྒོན་མེ་ཉི་ལྟར་གསལ། དམར་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་དྲི་ཆབ་མཚོ་ལྟར་འཕྱིལ། རྒྱ་དྲའི་ཙོང་དཔལ་བ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་སྟོགས། ཤང་གྲིང་ཐོད་རྫའི་རོལ་མོ་འབྱུག་ལྟར་ལྷེན། དགོ་ཕྱི་ཡི་མཆེད་པ་སྣ་ཚོགས་འདེས། རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟའི་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཁྲག་འཐུང་ཁོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང། དཔའ་བོ་གིང་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང། སྤྲུལ་པའི་བྱ་ཁྱུང་སྟེ་ལྟའི་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཁྲོ་སྐྱོང་མ་མོ་གདོང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཡང་སྤྲུལ་ཞག་སྟོགས་ཁྱུང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐང། གཉེར་སྐུང་མ་མོ་གཤེད་སྤྲིན་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཆག་སོར་ཆུད་ཞས། བར་ཆད་སོལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་

ཇོ་ཨོ། བགོ་ལོ། ཞུམ་ཨོ། བྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བའི་དམ་རྫས་ཞེས། བླ་ཆུའི་སྟོད་དུ་ལུ་ཀེག་དེ་མེད་གཏམས། དུད་དམར་ཙོག་དན་དམར་པོ་མཆོ་ཁྲུར་འཕྱི་ལས། བས་ཕོར་སྐྱབ་མེད་ཅད་དུ་དཔལ་བ་ཤོས་བཙུ་གཡུ། རང་བྱུང་གཡང་གཞིའི་རྒྱལ་མཚན་མཁའ་ལ་བྱེས། དོན་སྐྱིང་སྐྱ་བྱའི་རྡུ་རྡེས་བར་སྐད་ཁྱབས། ཕ་རོལ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་གོ་མཆོག་བཀའ་སྩལ། དར་ཆོག་སྒྲུབ་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ། དུར་ཁྲོད་ཕོ་བྲང་རྒྱབ་དང་མཚོད་སྤྱིན་འདིས། རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བྱའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དཔའ་བོ་གིང་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། སྤུལ་པའི་བྱ་ཁྱུང་སྟེ་བྱའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། སྐོ་སྐྱོང་མ་མོ་གདོང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཡང་སྤུལ་ཕག་དཔའ་ཐུགས་ཁྱུང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གཉེར་སྐུང་མ་མོ་གཅོད་སྤྱིན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཆག་སོང་ཚུད་ནས། བར་ཆད་སོལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ།

ཕྱོགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བའི་དམ་ཚིག་ནི། སྐབས་ཆོག་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་ཀྱི་ལི་ལི། ཤུ་ས་ཀ་ཆེན་སྐྱ་ཆོག་སྤྱངས་ས་སྤྱང་། འབྲས་རྒྱན་བུང་ཚང་བཅུད་གཡོ་མེ་རེ། མཆོད་སྤྲིན་ལྷ་མོ་བརྐང་གང་ཞུགས་ས་ཞུགས། སྤྲོང་སྤྲུལ་མཆོད་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཐབས་ས་ཐབས། དཔག་ཡས་སྤྲིན་ལྟར་གཏེའི་བའི་མཆོད་པ་འདོས། རོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེད་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དཔའ་བོ་གིང་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། སྐྱེལ་བའི་བྱ་ཁྱུང་སྟེ་ལྟའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། སྐོ་སྐྱོང་མ་མོ་གདོང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཡང་སྤྱལ་ཕག་སྟོགས་ཁྱུང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གཉེར་སྐྱང་མ་མོ་གཅོད་ཐྲྀན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཆག་ཚོར་ཆུད་ནས། བར་ཆད་སོལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཤགས་པ་ནི། ཧོ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་བག་མེད་དསྐུས་ལོང་སྤྲིབ་པ་ཅན། ཕྱི་ནང་བསྡུད་རྫོགས་མ་

ཨོཾ་ གསལ་སྟོགས་སྒྲ་ཉམས། དམ་རྫས་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཚུད་ཕུད་ལྷག་འདེས། གཏང་ར་ག་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལེ་ཟླ་འདས། སོ་ཐར་བསྟབ་སྡོམ་ཁས་བླངས་དམ་ལ་ཉམས། རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོ་མ་རིག་ཅི་མཆིས་པ། དབང་དུག་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བ་ཤགས། མཐོལ་བ་ཤགས་བཟོད་གསོལ་མི་སྐྱེ་ཚངས་པར་སྩོལ། ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཚད་བསྐང་། དེ་ནས་མངའ་གསོལ་བྱ་བཞི། གསེར་སྐྱེམས་གཏོར་ཆུང་ར་ཀྲ་སོགས་བ་ཤམས་ལ། ཕྱིས་ དབལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་པདྨ་ཅི་རྒྱ་གཤེ། སྲིད་གསུམ་དབང་ཕྱུག་དེ་གསོལ་བ་བྱན་དུ་བཀོལ། སྣང་མཐའི་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། ཚོས་སྐྱའི་མངའ་གསོལ་སྐྱེ་མེད་ཐུགས་དང་བྲལ། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། ལོངས་སྤྱའི་མངའ་གསོལ་སྣ་ཚོགས་སྤྲུ་འཕྲལ་འགྱེད། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། སྤྲུལ་སྐུའི་མངའ་གསོལ་དམར་ནག་ཁྲོ་ཞིང་གཉན། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། དབང་ལྡའི་མངའ་

གསོལ་དབུ་ལ་རིགས་བྱའི་ཞྭངྷ། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། ཁྲོ་བོའི་མངའ་གསོལ་དཔལ་ཆས་བཟུ་ཡིས་བརྒྱན། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། ཁྲོ་མོའི་མངའ་གསོལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྩེ་གསལ། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། སྲིད་གསུམ་མངའ་གསོལ་བྱ་ཞྭངྷ་མཐིང་ནག་ཞོན། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། དཔའ་བོའི་མངའ་གསོལ་ཡེ་ཤེས་གིང་བཞིས་བསྐོར། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། མཁའ་འགྲོའི་མངའ་གསོལ་ལས་ཀྱི་མ་མོ་སྡུད། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། ཚོས་སྐྱོང་མངའ་གསོལ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། ཕོ་ཉའི་མངའ་གསོལ་ཞྭངྷ་དང་ཕག་སྟེགས་འགྲེད། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། བསྟན་སྲུང་མངའ་གསོལ་བསྟན་དབྱ་རྩྭ་ནས་གཅོད། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། དྲག་རྩལ་མངའ་གསོལ་ཀླུ་བདུད་ས་

ཨོཾ། བདག་འདྲུལ། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། མྱུར་མགྱོགས་མངའ་གསོལ་མ་མོའི་དཔལ་ཡམས་འཇོམས། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། མཐུ་སྟོབས་མངའ་གསོལ་རྒྱལ་བསེན་སྐྱིང་ཁྲག་འཐུང་། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། ཤིན་པའི་མངའ་གསོལ་དམ་ཉམས་སྟོག་དབུགས་ཕྱལ། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། ཡུལ་ལྷའི་མངའ་གསོལ་ལོ་ཉེས་སད་སེར་ཞི། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། དམ་ཚོག་མངའ་གསོལ་རྣལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྐྱོང་། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། ཕྱོ། བདུད་རྩི་སྐྱེན་གྱི་མཆོད་པས་མངའ་གསོལ་ལོ། རང་དམར་གྱི་མཆོད་པས་མངའ་གསོལ་ལོ། བ་ལི་གཏོར་མའི་མཆོད་པས་མངའ་གསོལ་ལོ། སྒྲ་སྐྱེན་རོལ་མོའི་དབྱངས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། མཐུན་རྫས་སྤྲུལ་རྫས་གཉེར་མས་མངའ་གསོལ་ལོ། ཕྱི་ནང་མཆོད་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་མངའ་གསོལ་ལོ། གསེར་སྐྱེམས་རི་ན་

ཚེན་ཕྱད་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་མངའ་གསོལ་ལོ། དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། དགེ་འདུན་དགོན་སྡེ་སྐྱོང་བར་མངའ་གསོལ་ལོ། བར་ཚོད་བདུད་བཀྲི་བསྐྲལ་བར་མངའ་གསོལ་ལོ། འཕོ་བའི་ནད་རིམས་འཇོམས་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། ལོ་ཉེས་སད་སེར་ཞི་བར་མངའ་གསོལ་ལོ། དུས་འབྱུགས་མཆོག་བསྐལ་ཞི་བར་མངའ་གསོལ་ལོ། སྐྱབ་ལ་མཆོག་ཐུབ་སྟོལ་བར་མངའ་གསོལ་ལོ། ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དོ། ཅེས་གསོར་སྐྱེམས་དང་བདུད་རྩི་སྨན་རགས་གིས་གཏོར་མ་བྱན་ཞིང་ཟན་མམ་མཁར་གཏོར། དེ་ནས་ལིང་གི་བསྐྲལ་བ་ནི། བསྐལ་ཆས་སྣ་ཚོགས་བསགས། ལྷགས་སྟོང་ཟད་དུ་ལིན་བཞག་ལ། དངོ་གསོར་སྐྱེམས་གཏོར་བ་ནི། ཕྱོ། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན། ཁི་མདོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། དེང་འདིར་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་

ཇོ་ཨ་ཏི་ཤས་ཀྱི་ཞུས་པ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ།།

ཡང་ན

ཤུང་ནས་གཞག་ལྔས་བླུབ་པ། རྒྱར་གསུམ་པ། ནག་ལ་འཐུག་པ། དམར་ལ་རྣམས་པ། ཁ་དོག་ལ་གཏིང་ཟབ་པ། ཟིན་ན་ཐར་ས་མེད་པའི་ནང་དུ་དམ་ཉམས་པའི་དབྱེ་སྡོམ་ལ་ཅམ་པ། སྐྱ་ལ་རིད་པ། མྱ་ངན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བྱ་ག་དགུ་ནས་ཁྲག་འཛོག་པ། མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་ལྟ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་ཀྱང་། ཕུར། ན་མོ། དེན་ཆེན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སྔགས་འཆང་ཕྱག་རྒྱ་ཀེ་དེ་འཛིན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རིག་འཛིན་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་མ་ཤའ་འགྲོ་སྔོ་བ་དང་། ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གིང་བཞི་ཨ་ཟ་ཁྱུང་གི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གཉེར་སྐུང་མ་མོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཆོགས་འཕོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དགྲ། རྣལ་འབྱོར་

ཇོ་ཨ་ བདག་གི་སྐོར་དགུ། མི་མིན་མི་དུ་བརྟུ་བ། ལྷ་མིན་ལྷ་ངུ་བརྟུ་བ། མི་ངལ་ལྷ་མེད་ཟེར་བ། ལྷ་ཁྱེད་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་བ། ཁྱད་པར་དུ་ནད་བདག་ཁོ་མོ་མཁར་ཁང་དང་བཅས་པ། དམག་ཧཱ་འཐུགས་པའི་སྣ་འདེན་པའི་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་བསམ་དན་སྨྲེར་རྩུབ་བཚང་བའི་བྱད་མ། འདེ་ཙོད་འབྱུང་པོ་གདུག་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་ཀྱི་ལིངྒ་འདི་ལ་ཁྱག་ཅིག། ཨོ་བརྡོ་ཨཱ་ཀུ་ཤ་ཡ་ཎྜེ། རྡུལ་སྤུ་ཤ་ཁྱོ། པདྨ་སྨྲེ་ང་བོ། ཀཱམ་གཱན་ཏྲེ་ཧོ་ཧཱ་ དེ་ཞས་ཁོ་ཉ་འཚེད་པ་ཞེས། ཁྱོ། ཤར་ཕྱོགས་མ་མོ་སྟེགས་གདོང་མ། སྐུ་ལ་མི་ཟུགས་གཡང་གཞི་གསོལ། ཕྱག་ན་འགྲུགས་པའི་ཁྲག་བསྐམས། སྤུལ་པ་ཁྲག་སྟེགས་བྱེ་བ་འབུམ། ཤར་ཕྱོགས་དགྲ་དང་ནད་བདག་རྣམས། གཟུགས་ཀྱི་ལིངྒ་འདི་ལ་ཁྱག། རྡད་པའི་མ་མོ་མཐུ་མ་ཆུང་། ཨོ་མ་མོ་དུཾྱ་ན་དགྲ་བཅོ་གས་ཇ་ཀ་རྟ་ཡ་ཎ་ཎ། ཁྱོ། རྡོ་ཕྱོགས་མ་མོ་ཆུ་སྟེན་གདོང་། སྐུ་ལ་མི་ཟུགས་གཡང་གཞི་གསོལ། ཕྱག་ན་འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་ཐོགས། སྤུལ་པ་དུག་སྤུལ་བྱེ་བ་

འདུམཿ ལྷོ་ཕྱོགས་དབྱ་དང་ནད་བདག་རྣམས། གཟུགས་ཀྱི་ལིརྒ་འདི་ལ་ཞུགཿ རྡད་པའི་མ་མོ་མཐུ་མ་ཚུངཿ ཨོཾ་མ་མོ་ར་ཙ་ཡ་དབྱ་བོ་ཨ་ཀ་རྒྱ་ཡ་ཧཱ་ཧཱཿ ཕྱིཿ ནུབ་ཕྱོགས་མ་མོ་ཞགས་གཅོད་མཿ རླུ་ལ་མི་ཟ་གསལ་གཡང་གཞི་གསོལ་ལཿ ཕྱག་ན་སྟོན་པའི་ལྷགས་སྐྱེས་ཐོགས། སྤྲུལ་པའི་དུག་གི་ཞགས་རྩོད་འབུམཿ ནུབ་ཕྱོགས་དབྱ་དང་ནད་བདག་རྣམས། གཟུགས་ཀྱི་ལིརྒ་འདི་ལ་ཞུགཿ རྡད་པའི་མ་མོ་མཐུ་མ་ཚུངཿ ཨོཾ་མ་མོ་ར་སྒེ་ཡ་དབྱ་བོ་ཨ་ཀ་རྒྱ་ཡ་ཧཱ་ཧཱཿ ཕྱིཿ བྱང་ཕྱོགས་མ་མོ་ཁྱུང་གོངས་མཿ རླུ་ལ་མི་ཟ་གསལ་གཡང་གཞི་གསོལ་ལཿ ཕྱག་ན་རྒྱས་བྱེད་དེལ་བུ་བསྣམས་མཿ སྤྲུལ་པའི་མེ་ཡི་བྱ་ཁྱུང་འབུམཿ བྱང་ཕྱོགས་དབྱ་དང་ནད་བདག་རྣམས། གཟུགས་ཀྱི་ལིརྒ་འདི་ལ་ཞུགཿ རྡད་པའི་མ་མོ་མཐུ་མ་ཚུངཿ ཨོཾ་མ་མོ་མ་ཙ་སྦྱི་དབྱ་བོ་ཨ་ཀ་རྒྱ་ཡ་ཧཱ་ཧཱཿ དེ་ནས་དབྱ་བོ་ལྷ་དང་བཟེ་བ་ཞེཿ བྱ་རོག་དང་ཁུག་སྐྱོ་སྦོག་ནས། ཕྱིཿ ཁ་ཁ་སྐུ་ཁ་བྱ་རོག་གོངྀ། ཏུ་ལུ་སྐུ་ཁ་ཁུག་པའི་གོངྀ། ལས་ཀྱི་མ་མོ་དམར་ནག་གཉིས། དམ་ཉམས་དབྱ་བོ་ལྷ་དང་ཕྲེས། ཕ་ལྷ་མ་ལྷ་ཞེང་

ཇོ་ཨོ། ལྷ་ཕྱེས། རྒྱས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དག་ལྷ་ཕྱེས། མགོན་རྒྱབས་བན་བོན་སྲུང་མ་ཕྱེས། ལྷ་དང་ཕྱེས་ལ་བདུད་དང་སྦྱོངས། ལྷན་ཅིག་རྒྱེས་པའི་བདུད་དང་སྦྱོངས། འཆི་བདག་སྐོག་གཅོད་བདུད་དང་སྦྱོངས། ལས་དན་ཉོན་མོངས་བདུད་དང་སྦྱོངས། ཉམས་པའི་བྱད་མ་དག་བོ་འདི། ལྷ་དབེ་བདུད་སྦྱད་དུས་ལ་བབས། ཤན་པ་མ་མོ་མཐུ་མ་ཚང་། རྟ་ལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརྟག་པར་མཛོད། ཇོ་ཁ་ཁ་སུ་ཁ་དག་བོ་ཤག་ཕྱེས། ཏུ་ལུ་སུ་ཁ་དག་བོ་ཤག་ཕྱེས། རུ་དཔྱན་ཐྲོས། དག་བོ་ཤག་ཕྱེས། མྱོག་ཐྲམ་བམ་རིལ་དག་བོ་ཤག་ཕྱེས། མྱ་ངལ་དུན་དག་བོ་ཤག་ཕྱེས། ཞེས་སྨོན་དང་དབེ་ཞིང་བདུད་དང་སྦྱོངས། དེ་ཤས་ཕྱུར་པ་ཐོག་ཏུ། ཀྱོ། དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའ་སྲས། ཁོར་རྒྱལ་བརྟུལ་ཀྱི་ལ་ཡ། མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་འབྲུག་སྟོང་ལྷེར། ཚངས་རྩེད་སྒྲ་ཅན་གྲོག་དམར་འཕྲུགས། ཆུ་སྲིན་ཁ་ནས་ཐོག་སེར་འབེབས། རྩར་གསུམ་ཤན་པ་གྲི་ཐོག་འབུམ། བྱད་མ་བདུད་ལ་ཀྱི་ལ་ཡ། བསྒྲལ་ཞིང་གཏུབས་བོ་མྱ་ངར། ཇོ་བརྟུལ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་དག་བོའི་ཅོཏ་བྷ་ན་ཚ་ན་ཚ་ཧ་ལ་ཧ་

ལ་ཐུན་ཙདཿ དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་སྤང་བཞིཿ ཆོཿ ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཟཽངས་གང་ཡོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཕུང་པའི་ཁོང་གསེང་ནས་དོན་ཏེ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཞིགཿ ཕཎཿ ཅེས་རྣམ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་སྤྲངཿ དེ་ནས་ཐུན་རྫས་སྣ་ཚོགས་བརྟེག་ཅིངཿ ཌྱཱིཿ ཉིང་ཐུན་ཁྲོབ་ཏུ་ལེ་ལོཿ ཁྲག་ཐུན་ཁྲག་བཏུབས་ཕྱུངས་ཏེཿ དུག་ཐུན་བླུད་དགར་ཆེ་ལེ་ལོཿ རོ་ཐུན་ཙཱ་རྐོད་ཤ་ར་ཏཿ མེ་ཐུན་ཚྭ་ཚྭ་སི་ལི་ལོཿ མཆོག་ཐུན་བུ་ཡུག་ཚུབས་ས་ཚུབཿ ཟངས་ཐུན་ལྷག་ཐུན་དཔུངས་ས་དཔུངཿ ཐུན་རྩས་སྣ་ཚོགས་དབུ་ལ་ཕོབཿ དབུ་བཞེགས་ལྷ་ཕྱུང་རྐུལ་དུ་རྟོགཿ ཨོཾ་ཐུན་དཔེ་ཡེཿ ཙདཿདཔེ་ཡེཿ ཀ་ལེ་ཤཱཀཿ ཙདཿཙདཿཆྱོཿ ཞེས་བརྗེགཿ དེ་ནས་རྣ་གྲིས་ཁོད་ཀྱིས་དུས་ལ་བབཿ དུག་ལྟ་བསྒྲལ་བའི་ཕུང་པོ་འདིཿ གཏུབ་ཅིག་ཕྱེ་མར་དགྲ་བར་གྱིསཿ ཨོཾ་མ་མོ་མ་དུན་ཆྱོ་ཆྱོཿ ཁཉྙ་ཡ་དག་པོའི་ཤ་ཁྲག་དང་ཙཱ་ཙཱཿ ཆོད་ཆོད་ཅིང་ཅིང་ཆྱོ་ཆྱོ

ཀ
ཀུན་བཟང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱ

ཡམས་བརློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དེ། ཕྱོ། གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཁྲོ་མོ་གཏུམ་ཆེན་ཞལ། མཐིང་ནག་སྐུར་སྟོན་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་ཅན། ཁྲོ་གཏུམ་སྦུན་རྩ་འཕྱེལ་ཞིང་བྱད་མ་བསྡུངས། རྟག་པའི་རྒྱན་ལྡན་མཁའ་འགྲོའི་དམག་དཔུང་སྐྱེད། ཟངས་གྲི་འབར་བས་བསྐྲན་དགྲ་མགོ་ལུས་ཕྲལ། ཤ་ཟ་ཁྲོ་མོའི་དམག་ཚོགས་བྱེ་བ་འབུམ། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གཏུར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཞད་རེམས་དལ་ཡམས་བརློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དེ། ཕྱོ། ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཁྲག་འཐུང་ལ། གིང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་མཆོག་ཆ་མི་ལི་ལི། བྱ་ཁྱུང་དམག་ཚོགས་གཤེག་སྒྲ་འུ་རུ་རུ། མ་མོའི་དམག་ཚོགས་སྡོང་སྒྲ་དེ་རེ་རེ། ལྷགས་སྟོགས་ཚོགས་ནི་མདུང་ལྟང་ཆེམས་ས་ཆེམ། དུག་གི་ཕག་རྩོད་མཆེ་བ་ཐམས་ས་ཐམ། དུག་སྦྲུལ་ནག་པོ་རྒྱུག་འགྲོས་ཁྱུགས་ས་ཁྱུག། ལས་ཀྱི་ཤན་པ་གྲི་ཐོགས་ཟངས་ས་ཟང། དམག་དཔུང་སྐྱེད་ཅིག་སྲུང་མ་དམ་ཚིག་ཅན། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གཏུར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཤད་རེམས་དལ་ཡམས་བརློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དེ། ཕྱོ། བསྐུལ་ལོ་

ཨོཾ། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ཀས་བསྐུལ། དམག་དཔུང་བསྡེད་ལ་དུ་མཚོན་ཕྱོར། བཟློག་སྔགས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། དུག་སྔགས་རྩ་རྩའི་སེར་ཆེན་ཕོབ། ཀད་དུལ་ཚོད་ལ་ཀད་མཁར་ཤེག། འབྱུང་པོ་དམ་སྲིའི་རྣིང་ཀས་ཕྱུངས། རིག་འཛིན་སྤྱང་མ་ཐུགས་དམ་ཅན། དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོའི་དམག་ཚོགས་ཀོ་མཚོན་ཅན་གྱངས་མེད་འཕྲོས་ཀས་འབྱུང་པོ་ཀད་བདག་ཐམས་ཅད་གཙོམ་པར་བསྐོམས། དེ་ཀས་རྩྭངས་བཟློག་ཅེས། ཕྱོགས། དུག་པོའི་ཕོ་བྲང་དུར་ཁྲོད་གཀས་མཆོག་ཀས། ལས་མཁན་གིང་གི་ལྷ་ཚོགས་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། ཕྱིར་མཁྱོགས་རྩམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ཀས་ཀྱང་། ཁྲག་མཆོད་བདུད་རྩི་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལ། ཀད་རེམས་དལ་ཡམས་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཕྱོགས། གདུག་པའི་རྩྭངས་ཕྱར་ཞེ་སྡང་བཞིན་ཅན། རྩེ་ལ་མེ་འབར་སྲིད་གསུམ་ཁ་ལ། རྩ་བར་འདོད་ཆགས་ཁྲག་མཆོ་ཀྱི་ལི་ལི། རྐེད་པར་ད་རྒྱལ་ཐོག་སེར་ཤ་ར་ར། དུ་མིག་ཕྲག་དོག་ལྟུད་དམར་འུ་རུ་རུ། ལོགས་སུ་གཏེ་སྐུག་

དུག་རྣབ་དམ་ཚི་ལི་ལིཿ དམར་ནག་དག་པོའི་རྩ་དམ་ཕུར་ཧདམ་མེ་ཧདྱཿ བ་སུའི་སྐེད་རག་ཞགས་པ་བྱེས་མེ་བྱེདཿ བཟློག་སྔགས་རྡད་བསྐུལ་དམོད་པ་ལྷས་མེ་ལྷདཿ ཁྲག་འཐུང་དུག་པོའི་རྩེ་དབལ་རྩ་དམ་ཕུར་འདིཿ དགྲ་བོ་བྱད་མའི་སྐིང་ལ་དཔོ་ཐོབ་ཅེགཿ ཁྲག་མཚོད་བདུད་རྩི་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལཿ ནད་རིམས་དལ་ཡམས་བཟློག་པའི་ཕྲེན་ལས་མཆོངཿ ཕྱིཿ གཞན་ཡང་བཟློག་ཅིང་བསྡུར་བ་ནེཿ ལྷ་སྲིན་འཕྲུགས་པའི་དལ་ཁ་བཟློགཿ ཀུ་སྲིན་ལྷོག་ཡམས་འཐེབས་པ་བཟློགཿ ས་བདག་ཞ་སྲུམ་གཉིད་བ་བཟློགཿ གཉན་མཆོངས་ཀྱི་འགྱེལ་བདུན་དྲུག་བཟློགཿ ཁྲག་སྐྱུག་ཀྲེ་ཀྲེ་ནག་པོ་བཟློགཿ ཤ་ཁོལ་དམར་བ་ཤལ་འདྲམ་བྱ་བཟློགཿ རྒྱ་ནག་གཟེར་ཐུམ་སྐྱོ་འབོག་བཟློགཿ རྒྱབ་དག་བཙན་ཆད་དགྲ་ལ་བཟློགཿ ཇོ་ཁྲོ་ཀྲི་ཏ་ཡ་ཐྱེཿ ཇ་དྲེ་རྡད་དྲེ་ཡ་ཐྱེཿ ནད་བདག་ཤམ་ལོང་ཡ་ཐྱོངཿ ནད་མཁར་ངུ་དུ་ཡ་ཤིག་ཐྱེཿ དྲེག་ཁྲོ་མྱ་ངཿ ནད་བདག་འབྱུང་པོ་ཁ་ཐམ་རྡངཿ ཆིང་ཆིང་ཐྱོ་ཐྱོ་བཟློག་བཟློགཿ དེ་ནས་གཏོར་མདོས་རྟགས་བྱན་ཞིངཿ ཁྲོ་བོའི་དམག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ཕྱེ་ལ་

ཇོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཀ་ཡ་ཏ་ཐ་ཝཱ་ཧ་ཡ་ཏ་ཐ་ཝཱ་ཧ་ཡ་ཏ་ཐ་ཝཱ་ཧ

ཤཱདས་ནས་དྲག་པོའི་རྩྭ་དམར་གཡོ་བ་ཡིས། མ་ཡམས་གདུག་པའི་སྲུན་ཁ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཞལ་ནས་ཆུ་སྦྲུ་འབྱུག་ལྟར་སྤྲོགས་པ་ཡིས། བན་བོན་སྔགས་པའི་བྱད་ཁ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། བྱ་ཕྱུང་རིགས་ལྔས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་ཡིས། སྐེད་ཕྲོགས་ལྟ་ཡི་བར་ཚད་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དུག་སྨུལ་ནག་པོས་དབུ་སྐྲ་བཅིངས་པ་ཡིས། ངོག་ཕྲོགས་ཀླུ་སྲིན་མ་རུང་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཐོད་རྐམ་འབར་བ་ཚོར་ལྔས་བརྒྱན་པ་ཡིས། ལྟ་མིན་གདུག་པའི་དལ་ཁ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། སྐར་སྨིན་མ་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཡིས། སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་ཚེ་འཕྲལ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕྱག་གཡས་དང་པོས་གྲི་གུག་ཕྱར་བ་ཡིས། ཕོ་རྒྱུད་དམོད་པའི་དྲག་སྤྲགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ་ཡིས། མོ་རྒྱུད་མ་མོའི་ཐུན་སྤྲགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། གཡས་ཀྱི་བར་པས་རྟོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིས། མ་རུང་གདུག་པའི་གཡུལ་དོ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། གཡོན་གྱི་བར་པས་ལྕགས་སྡིགས་འཛིན་པ་ཡིས། རྒྱལ་འགོད་དམ་སྲིའི་གནོད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། གཡས་ཀྱི་ཐ་མས་མེ་དཔུང་

ཇོ་ཨ་ཝ་ཏཱ་ར་ཡ་ཨ་ཡུ་ཤ་ཏེ་ཛ

བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕྱིས། ཁྲམ་ཁ་ནག་པོ་གཡས་ཕྱོགས་རྩེ་དེ་གདོན། གཅེ་བྱིན་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། འཆི་བདག་ཞགས་པ་ཐོགས་བདུད་ཀྱི་གདོན། དུག་ལྟུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ལྟ་ཁ་ཐོགས་པ་བཙན་ཀྱི་གདོན། གཏུམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ནད་རྒྱལ་ཐོགས་པ་མ་མོའི་གདོན། རྟམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། བས་རྟག་ཚུང་སྲི་འགོངས་པོའི་གདོན། ཁོ་བོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། སྐྱེ་འཚེག་སྐིང་གཅིར་རྒྱལ་བས་ནས་གདོན། གཤེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། གོད་སྲི་འཐབ་འཚོན་ཡུལ་ཀྱི་འདྲེ། སྐེག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ལོ་ཉེས་སད་སེར་འབྱུང་འཕྲུགས་གདོན། དཔའ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དབང་ཐང་རྒྱད་དང་གཡང་ཁ་ཉམས། རྐོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། དུས་འཕྲུགས་མཆོག་ཚའི་དལ་ཁ་རྣམས། མཐུ་རྩལ་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕྱིས། ཤར་ཀྱི་སྒོལ་གིང་ཆེན་པོ་ཡིས། མ་མོའི་རིམས་ནད་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ལྷོ་ཡི་གཏུམ་གིང་ཆེན་པོ་ཡིས། ས་བདག་ཞལ་གྱིམ་བཟློག

ཇོ་ཨཿ ཀུ་གསོལ་ལཿ རྒྱལ་ཀྱི་ཁྲོ་གིང་ཆེན་པོ་ཡིས་ཨཿ ལྷོག་རྟོད་དམར་བ་ཤལ་བཟློག་ཀུ་གསོལ་ལཿ བྱང་གི་ལས་གིང་ཆེན་པོ་ཡིས་ཨཿ ཀེ་ཀེ་ཁྲག་སྐྱུག་བཟློག་ཀུ་གསོལ་ལཿ ཡུམ་ཆེན་གིང་མོ་མཆེད་བཞི་ཡིས་ཨཿ རིམས་ནད་མེ་ལྕེ་བཟློག་ཀུ་གསོལ་ལཿ སྨུག་པའི་བྱ་ཁྱོང་སྟེ་བྱ་ཡིས་ཨཿ ཀླ་སྲིན་འབྱུང་པོ་བཟློག་ཀུ་གསོལ་ལཿ ཕྱོ། ལས་ཀྱི་མ་མོ་མཆེད་བཞི་ཡིས་ཨཿ བདུན་དྲུག་རྒྱ་ནད་བཟློག་ཀུ་གསོལ་ལཿ ཕག་སྟིགས་ཁྱོང་དང་དྲུག་སྨུལ་གྱིས་ཨཿ མཛོ་ནད་བཅོ་བརྒྱད་བཟློག་ཀུ་གསོལ་ལཿ སྨུལ་པ་ཡང་སྨུལ་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་ཨཿ རྒྱན་དན་ཉི་ཟླ་ཆེག་སྟོང་བཟློག། ཕྱོ། གཞན་ཡང་བཟློག་ཅིང་བསྐྱང་བ་ནི། གཉན་ལྷོག་སྟོས་འགས་ནག་པོ་བཟློག། མེ་དབལ་ཤ་ཁོལ་ཁྲག་སྐྱུག་བཟློག། ཀེ་ཀེ་གཉན་ཏོད་རྐྱལ་འགྱེལ་བཟློ། མཛོ་ནད་ཚད་གཅིར་རིམས་ནད་བཟློ། རྒྱ་ནད་རྐྱལ་གསོད་པ་དུག་མདའ་བཟློ། འགོ་ནད་སྐྱིད་གཅིར་ཁྲག་བ་ཤལ་བཟློ། འདུམ་བུ་དཀར་ནག་མེ་དབལ་བཟློ། ནད་བདག་ཆོམས་ལ་ནད་མཁར་ཤིག།

བཟློག་ཅིང་བསྡུར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏྲིཀ་ཨཿསྭཱཧཱ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ཐུན་མོང་བ་ཡ

ཨོཾ། བདག་ཉིད་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉི་དམར་ཞག་བདུན་ཁ་ཅིག་བཞིན་ཅན། ཐེག་ཆེའི་ནང་དུ་བློ་མ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བའི་ཐོད་ཕེད་ཡབ་ཡུམ། མགོ་རྒྱིད་ལ་བདག་གི་ཉི་ཟླ་ཡིག་ལྔང་ཁྲུ། ཀ་ཁོག་ཏུ་བསྡུད་བྱེ་ཐམས་ཅད་གཡས། མེ་ཐམས་ཅད་གཡོན། ཞབས་ཀྱའི་ནང་དུ་ཞིང་ཁང་ཆོས་རྣམས་ཚུད་དེ། བསྡུད་བའི་རང་བཞིན་ནི་ཕྱི་རོལ་སྣང་སྲིད་རྣམས་རང་སྟོང་དང་བཅས་ནས་འཁོར་བར་གྱུར། ཇོ་མ་ཏྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཅེ་རུ་ཀ་ཀྲྀ་ན་ཐྲྀ་ཁ་ཀྲྀ་ཀི་ཤེ་ཤ་ཡི་མ་མ་ཀྲྀ་ཐྲྀ། བདག་ཅག་དོན་ཉིན་མེ་ཤེར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱངས་ཤིག། བཀྲ་ར་ཤྲཱ་སྟ་ཏྲྀ། ཅོཾ་མདུན་དུ་བྱུགས་ཤུང་གི་སྟེང་ཐོག་ཅིག་ཤོས་འཐབ་འཁོར་བས། བྱད་མ་རྣམས་ཤ་ཁྲག་དམར་ཉེ་ཉེ་གཏུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཁྲོ་བོའི་གདན་ཟངས་ལྷུགས་འཁོར་ལོ་གྱུར་བའི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཡས་སུ་འཁོར། འོག་ཟངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ཕྱི་རོལ་བཟློག

བྱེད་ཁོ་བོའི་བརྩེ་གཞོག་སྟོགས་དང་བསད་སྟོགས་འབྲུག་ལྟར་སྦྱོགས་པར་གྱུར། ཡོ་བརྡ་ཙོ་ཏྲ་པདྨ་ཅེ་རུ་ཀ་ཐུཾ་ཕཊ་ཨོཾ་བཛྲ་ཏི་ཏི་ཐ་ནཻ། ཨེ་ཏུ་ཁ་ཁྱོ་སྡུག། ཨོཾ་ཏེ་ཐ་ཁཱ་སྡུག། མུ་ར་ཡ་དུཾ། བྱད་མ་བརྩེ་ཐ་བརྩེ་ཐཱ། ཅེས་བརྩེ་ཐ་སྟོགས་མང་དུ་བརྩས། ཐ་མ་ཉལ་ཚོ་བསྡུད་འཁོར་བསྐོམ། ས་མ་ཡཱ། ཁ་ཐམ་རེ་ཚོ། ཕྱི། དེ་ནས་ཐགས་སྐྱེས་གཉིས་ཞི་ཁྲོ་དབྱེ་བ་ནི། དར་ནག་གཟེངས་ཤེར་རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་བརྟུང། ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་དགྲ་ཁོའི་ཡུལ་དུ་དམག་ལ་ཚས་པར་བསམས། དང་པོ་ཕྱེའི་ཐགེར་སྐྱེས་ནི། ཕྱོ། མི་མངོན་དག་པ་ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་ནས། བཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་སྐུ་བོ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱང་མ་དམ་ཚིག་ཅན། རིན་ཆེན་ཐགེར་སྐྱེས་གཉའ་ཤིའི་བཞེས་ལུ། རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་སྤྱང་མ་དམ་ཚིག་ཅན། ཤེས་རབ་སྐྱེས་གཉའ་ཤིའི་བཞེས་ལུ། དེ་རིང་དྲག་པོའི་ཟོར་ལམ་ཕྱེས། གཏོར་ཟོར་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་འཕེན། ཕྱོ། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དེགས་པ་དང་། གཞི་

ཨོཾ། བདག་དབེན་རི་སྐྱོང་བ་རྣམས། མཐུ་ལྡན་སྤྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། དེ་རིང་དྲག་པོའི་ཟོར་ལམ་ཕྱེས། གཏོར་ཆོར་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་འཕེན། ཕྱོ། ལོ་བྲྀ་ཞགས་དུས་དབང་བ་ཡི། གདོང་ལ་གཤས་པའི་ས་བདག་དང། གཟའ་སྐར་འགྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དེ་རིང་དྲག་པོའི་ཟོར་ལམ་ཕྱེས། དབུ་ཆུམ་ཞབས་བསྐུམ་གཡས་གཡོན་བྱོལ། ཟོར་གྱི་དབལ་ཁ་ཕོག་སྲིད་ཀྱིས། བདག་ནི་མ་ཉེས་དགྲ་བོ་ལན། ཉེས་ཅན་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ལ། འཕེན་པ་ཟོར་གྱི་སྐྱེ་དྲེངས་ཤིག། དེ་ཤས་ཆད་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་མཆོད་པ་སྐོར་དབྱེ་བ་ཆེ། ཕྱོ། ཤར་ཕྱོགས་སྐོ་མ་སྲིག་གདོང་མ། ལྷུགས་ཀྱུས་མཚན་པའི་ལྷའུ་མིག་བསྐྱམས། གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དྲག་པོའི་ཕོ་བྲང་ཤར་སྐོ་ཕྱེས། བཞེངས་བསྐུལ་དམག་གི་དཔུང་བསྐྱེད་ཅིག། ཕྱོ། ལྷོ་ཕྱོགས་སྐོ་མ་ཆུ་སྲིན་གདོང་། ཁགས་པས་མཚན་པའི་ལྷའུ་མིག་བསྐྱམས། གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ།

དུགཔོདིཕོ་བྱང་ལྷོ་སྒོ་ཕྱེས། བཞེངས་བསྐྱལ་དམག་གི་དཔུང་བསྡུད་ཅེག། ཌྜཱུ། རྒྱབ་ཕྱོགས་སྒོ་མ་ཕག་གདོང་མ། ལྷགས་སྒོག་མཚན་པའི་ལྷེའུ་མིག་བསྣམས། གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དུགཔོདིཕོ་བྱང་རྒྱབ་སྒོ་ཕྱེས། བཞེངས་བསྐྱལ་དམག་གི་དཔུང་བསྡུད་ཅེག། ཌྜཱུ། བྱང་ཕྱོགས་སྒོ་མ་ཁྱུང་གདོང་མ། དྲིལ་བུས་མཚན་པའི་ལྷེའུ་མིག་བསྣམས། གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དུགཔོདིཕོ་བྱང་བྱང་སྒོ་ཕྱེས། བཞེངས་བསྐྱལ་དམག་གི་དཔུང་བསྡུད་ཅེག། ཌྜཱུ། བཞེངས་ཤིག་ཁྲག་འཐུང་ལྕགས་རྐྱེན་ཅན་དུགཔོདི་ཕྱིན་ལས་མཇོ་དང། ཞེས་གོར་མ་འབུལ་ཞིང་སྒོ་ཕྱེས། དེ་ནས་གོང་ཕྱེ། དེ་ནས་གོང་གི་དམག་བསྐྱལ་བཏང་མ་བཏང་ཡང་ཆོག། དེ་ནས་ལིང་གར་དགྱ་བཞིགས་འགྱུགས་ལ་ཟོར་འབྲལ་ཏེ་ཕྱག་ཕྱོགས་ལ་ཕྱིར་ཕྱེས། དང་པོ་ཕྱིའི་གསེར་སྐྱེམས་དེ་ཚོར་གཅིག་བཏང་ཀྱང་རུང། དེ་ནས་ཟོར་འཕེན་པ་ནི། ཌྜཱུ། ང་ནི་ཆེ་མཆོག་ཁྲག་འཐུང་སྐྱེ། ང་ནི་སྡང་སྲིད་ཀུན་ཀྱི་གཙོ། ང་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་རྗེ། ང་

ཇོ་ཨོ་ནེ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཡབ། དཀའ་སྣང་སྤིད་ཀུན་གྱི་གཉེན། སྟེང་ན་ཁྲོས་ཤིང་ཚས་པའོ་ཚེ། སྟོང་ཁམས་མེ་འོད་འཇུ་རུ་རུ། ཉིཟླ་གཟའ་སྐར་ཚ་ལ་ལ། དུག་སྟག་འབྲུག་སྦྲང་རྩི་རི། གནམ་ལྕགས་ཐོག་མེར་ཤ་ར་ར། ཕོ་རྒྱུད་ཚོས་སྐྱོང་ལས་ལ་འགྲེད། མོ་རྒྱུད་མ་མོ་དབང་དུ་སྡུད། སྟེ་བརྒྱད་དེགས་པ་གྱེམ་གྱེམ་ཚུམ། དེ་ནས་གཤིང་བཞིའི་ཟོར་ཐོགས་ནས། ཤྲུ། ཁྲག་འཐུང་ཐུགས་ལས་སྐྱེལ་བའི་སྡུས། སྐྱོལ་བའོ་གྲི་ཐོགས་ཡབ་ཡུམ་བཞི། རྡང་ཅིང་ཕོ་ཉར་མངགས་པའི་ཚེ། ཤན་པ་སྲོག་ལ་རྟམས་པ་བཞིན། དབྱ་བོའི་མགོ་སྐྱིང་ཁྲོལ་ལ་ཤོགས། མི་རྟ་ནང་ཚན་དཀྱུག་ལ་ཤོགས། ནམ་གྱི་ཕར་མ་ཚུར་ཕྱེད་ལ། དབྱ་བོའི་བྱ་སྲོག་ཆོད་ལ་ཤོགས། སྐྱིང་ཁྲག་དེད་མོ་འཐུང་བར་གྱིས། ཤྲུ། གཉེར་ཟེར་དུག་པོ་ཤ་ར་ར། མཆོག་ཆའི་བྱ་ཡུག་ཆི་ལི་ལི། དུག་མདའ་ནད་རྩྭངས་ཐེགས་ས་ཐེ། འཕེན་ནོ་དུག་པོའི་ཟོར་འཕེན་ནོ། དོངས་ཤིག་ཟོར་སྐྱ་དབྱ་ལ་དོངས། ཟོར་འཕང་ཚུར་ལ་མ་ལྷོག་ཅིག། དམིགས་པའི་དབྱ་བགེགས་ཤོ་ར་རེ། ད་

ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱོལ་ལ་ཤེས་སོ། བརྡོ་གོ་ཏ་གིང་ཀྲ་ར་ཀྱི་ནི་ཙ་ཀྱུར་ར་ག་མེ་ལྷ་ལི་ཐྲོ་ཐྲོ། ཏད་ཐུན་དེ་ག་ཅིག་ཏུ་ཡོ་གཏེར་རོ་ཚོད། ཀ་ཀ་དཀ་ཡ། མ་ཐ་མྲ་ར་ཡ། དུ་དུ་ཁྱེ་དེ་མྱོ་ག་ཐུམ་ཏད་ཏད། དེ་ནས་གདོང་མ་བཞིའི་ཟེར་ཐོག་ལ། ཌྱོ། ཤ་ཟ་སྲིན་མེ་ཟངས་མཆེ་ཅན། ཁྲག་གི་རལ་པ་ཤ་ར་ར། གཡང་གཞི་རགྱ་འུ་ར་ར། མེ་ཚར་ཚྭ་ཚྭ་སི་ལི་ལི། ཏད་དོ་མ་མེ་ལས་ལ་ཆོས། སྲིན་མེ་འབུམ་གྱིས་ཟེར་སྐྱེ་དོས། གནན་ཁ་ཆོམ་ལ་ནད་བདག་སྐྲོལ། འབྱུང་པོ་ཐེའུ་ར་ད་རྣམ་ནས་ཕྱུང། དམ་སྲི་འདེ་མོའི་སྙིང་ཁྲག་རོལ། གདུག་པའི་ས་བདག་ཀླ་སྲིན་ཆོམ། སྐུལ་པའི་ཡུགས་སྲིགས་དགྲ་ལ་ཐྲོ། དུག་གི་ཕག་རྐོད་དགྲ་ལ་ཐྲོ། དུག་སྐྱུལ་ནག་པོ་དགྲ་ལ་ཐྲོ། མེ་ཡི་བྱ་ཁྱུང་དགྲ་ལ་ཐྲོ། དགྲ་མཁར་དགྲ་ཡུལ་རྣམ་ནས་ཤེས། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། ཐྲོ་ཐྲོ་མ་མོ་ར་སྐྲ་ར་ཀྲ་ཀོ་ཏྲི་སྐུ་ལི་བྱེད་བྱེད་སྐྱུར་སྐྱུར། ར་དྲ་ཤ་སྐུ་ཀ་མ་ར་མ་ར། མ་ཐ་མ་ཐ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། སྡོག་ཐྲེམ་ཏད་དེལ། བཟླ་གབཟླ་གས། དེ་ནས་ཁྱུང་གི་ཟེར་ཐོག་ནས།

ཨོཾ་ ཨཱཿཧཱུྃ། སྲིད་པའི་བྱ་ཕྲུང་ག་དུ་ང་། ཆེ་གཅོག་རྡོ་རྗེའི་ཅིང་ནད་དཀའ་འཛོམས། གཞན་ལྷུགས་འབར་བའི་མཆུ་སྟེར་ཅན། ཁྲོ་ཁྲོ་ནད་བདག་སྐྱིང་ལ་ཁྲོ། ཆུམ་ཆུམ་ཀླུ་གཉན་སྐྱིང་རྩ་ཆུམ། མྱོག་མྱོག་ས་བདག་སྟོག་རྩེ་མྱོག། འགས་འགས་ནད་བདག་སྐྱིང་རྩ་འགས། ཐུམ་ཐུམ་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྲི་ཐུམ། རད་རད་ལྷོག་ཡམས་སྐྱིང་ལ་རདཿ ཕྱུང་ཕྱུང་ནད་བདག་རྨིང་ནས་ཕྱུངས། ཚོད་ཚོད་མྱོག་ཐུམ་ཏེག་ཤ་ཐྱོས། ཇོ་ཁྲོ་གཅིག་ད་ང་ཁྲོ་ཀྱི་ཀ་ཡ་གཙ་ཡ་ཏེག་ཁྲོ་ཡ་ཁྲི་ཡ་ནད་བདག་གཀུག་པའི་སྟོག་ལ་རད་རད་ཐྱོ་ཐྱོ་བཟློག་བཟློ་གཱཿ ཅེས་འཕངས། དེ་ནས་གཏོར་ཆེན་བཏེགས་ཀཱཿ ཧོཾ། དགོངས་སྤུ་གསོལ་ལོ། གཟིགས་སྤུ་གསོལ་ལོ། རིག་འཛིན་ཇོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྲས་དྲང་སྲོང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་སྤུ་གསོལ་ལོ། ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཐྱེ་དགྲ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མའི་རྐུ་དགྲ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རྟེན་དགྲ། རྒྱུ་ཐྱོར་ཡེ་ནད་བདག་གི་རྟེན་དགྲ། སྐུ་དགྲ་ལག་ཏུ་བདར་བ། ཕྱི་དགྲ་

ཡིད་ལ་སེམས་པ། དེ་དག་ཐད་དུ་ལང་བ། གདོད་ནས་རྟུང་ལྡང་འཆུག་པ། མི་ང་ལ་ལྷ་མེད་ཟེར་བ། ལྷ་ཁྱེད་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་བ། དབེན་གནས་ཆོས་འཛོར་བཙོམ་པ། དམག་ཧགཔ་དག་སྣ་སྟོན་པ། ཧད་བདག་ཡམས་བདག་འབྱུང་པོ། བསམ་དན་སྤྱོར་རྩུབ་འཚང་བ། དོས་བསྟོད་ཟོག་ནས་སྐུད་པ། བཀའ་དང་དམ་ལ་འགལ་བ། བཞག་པའི་བྱན་གཡོག་ཁྱེལ་མེད། རྟུས་ཀྱི་ཧད་ཚོན་རྒྱབ་ལོག། དམ་ཉམས་སྤྲོབ་མ་དོ་ལོག། བསྟན་པའི་རྟེ་དྲྭ་འབྱུང་པོ། ཡིད་ལ་དམིགས་པའི་དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་པ་འདི། ལོ་དང་བྲེ་བར་མ་བཞག། ཞག་དང་ཟ་མར་མ་འགྱུར་བར། བཀའ་ཡི་གཏེར་མ་དྲག་པོ་འདི་དང་མཉམ་དུ་བཞེས་ཤིག། སྡོ་སྡོ་བཟློག་བཟློག། མྱ་ངན་ཡ་ཐུན་སྡོ། ཐད་ཁ་ལ་དུན་རྩེ་དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་མྱ་ངན་ཐད་ཐུང་། ཅེས་གཏེར་ཆེན་ཇོ་གསལ་ཤིང་དར་ཅགས་པོ་གཡབས། བཟློག་པ་བྱས། དེ་ནས་རྟོ་ལས་བྱང་ལྷར་བརྟུངས་ཏེ། དམག་དཔོན་ཁ་ལྷུང་ཤག་བཞག། ཁྲོ། སྤྲུལ་པའི་བྱ་ལྟུང་གཅིག་ཏུ་ཤར། ཁོར་ཡུག་གཉན་ལུགས་ཚྭ་ཚྭ་འཁྲིགས། འབྱུང་པོ་ཕྱེ་འབྲངས་ཁྱེད་ལ་གཏད། བསྐལ་པ་སྟོང་

ཇོ་ཨཱ་ དུ་མ་ཤེར་རྒྱུ་ ཨོཾ་ཁྱོ་གཱ་རྲ་ངྷ་སྦྱོ་སྦྱོ་ ཛེཿཛེཿཙོ་ཀྱ་ཡ་སྦྱན་སྦྱན་ནན་ དེ་ནས་ནང་དུ་ལོག་ལ་ཆེ་འགྱུགས་བྱ་ཞིང་དངོས་སྒྲུབ་ལེན་ ཆོག་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ ས་མ་ཡེ་ ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ ཨེ་མས་ཡམས་གཉན་ནད་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་ རིམས་ཡམས་གཉན་ནད་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་ ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་ རིམས་ཡམས་གཉན་ནད་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་ རྒྱ་ཆེན་བདུན་དུག་ཁོང་ལྟོག་དང་ བཅོས་སྨ་མ་ཆིས་ནད་རིགས་དང་ དེ་དུས་བཟློག་པའི་གདམས་པ་ ཉིད་ ཡང་གསང་སྤྱི་གཡོ་ཁ་ལོ་ཅན་ གུ་རུ་བདག་གི་ཐུགས་བཙུད་དེ་ སྤེལ་བར་འཕངས་ནས་གདུག་རྩུ་ལྟ་བུ་ ཟབ་བརྒྱ་གདམས་པ་བཞི་ཡིས་བསྐོར་ གཞན་ལ་མ་དྲངས་ཐུབ་པར་བཞག་ མ་འོངས་ཉི་ལྟ་ཉི་དུས་ པད་སྐྱེའི་མིང་དང་འཕྲད་ པར་ཤེག་ དུར་ཁྲོད་ཚོགས་ཁང་ཤི་ཐི་རྒྱུ་ ལས་ཀྱི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དང་ དག་བསྟེན་བཞི་ཡིས་རྒྱ་འདི་སྲུངས་ མ་ཡེངས་བྱ་ར་ལྷང་ལྷང་ཚུགས་ བདུད་རིགས་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་རྒྱུ་ ས་མ་ཡེ་ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཁ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེ་ཕྱོགས་ གཉིས་ཀྱང་ ཟབ་རྒྱུ་ གསང་རྒྱུ་ གཉན་རྒྱུ་ གཏོར་རྒྱུ་ དམ་རྒྱུ་ ཁོ་བོ་པད་ཏེ་ནང་བདག་གིང་པས་མེ་སྤེལ་ལོར་འབྱི་གུང་གཞོ་སྟོད་ཏེ་ལ་ཐྲོ་རིས་ཚོགས་ཁང་ནས་གསང་གསང་ཏེ་ནང་དུ་བགྱིས་ཏེ། ལོ་དྲུག་གསང་རྒྱ་བསྡམས་ནས། བླང་ལོར་པད་ཏེ་སྤྱི་ཚལ་

ནས་ནམ་མཁའ་ནས་འབྲུག་གྲགས་དུས་སངས་རྒྱས་ལྷུམས་ཁུགས་གསུགས་ཀྱི་དོད་ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་བཞི་ལ་ཤེག་སེར་ནས་ཞལ་བ་ཤུས་པས་ཉིན་གཅིག་ལ་གྲུབ་བོ།། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། རྟིང་མཁན་ཤྲཱི་དགེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་བསྐྱེས། དད་ལྡན་ཆ་ནས་འཕྲུལ་སྤར་བསྐྱེས། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྟིང་བསྟན་རྒྱས། འཕྲོ་གྱེན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་ཞིའི་བཀྲ། གསང་ཆེན་སྡུ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྟིང་མཁན་ཤྲཱི་སྨོན་ཐེ་དགེ།།

ཇོ་ཨུ། བཟློག་འཕལ་དུ་བཟློག་བརྒྱ་གཅིག་ཐུགས་བཟུང་ཐབས་ཀྱི། ཞུམ་ཏུ་དུག་པོའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། ཀ་ཁྲག་གིར་མ་བདུད་རྩི་བཞེས། འཁོ་བའི་ཞད་རིམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ནད་གདོན་རྒྱུན་དན་གང་བྱུང་ཡང། བཟློག་ཅིང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དེ། གཉིས་འབྲལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ཞུམ་ཞེས་གཉིས་བཟློག་ཅིང་བསྐྱུར་བ་ནི། ལྷ་སྲིན་འཛུགས་པའི་དལ་ཁ་བཟློག། ཀུ་ཀྱེ་ཡེམས་འབེབས་པ་བཟློག། ས་བདག་ཞ་གླེམ་གིར་བ་བཟློག། གཉན་མཛོད་རྐྱལ་འགྲེལ་བདུན་རྟུག་བཟློག། ཁྲག་སྐྱུག་ཀྱེ་ཀྱེ་ནག་པོ་བཟློག། ཀ་ཁོལ་དམར་བ་ཀ་ལ་འདྲམ་བུ་བཟློག། རྐུ་ནད་གཟེར་ཐུམ་སྐྱེ་འབོག་བཟློག། རྐྱེན་དན་བར་ཆད་དགྲ་ལ་བཟློག། ཨོ་ཁྲིག་ཀྱི་ཏ་ཡ་ཐྱེ། ཀྱེ་ཧེ་ཙད་ཏེ་ཡ་ཐྱེ། ནད་བདག་ཀཁ་ལོང་ཡ་ཐྱེ། ནད་མཁར་རྩ་དྲ་ཡ་ཀེག་ཐྱེ། ཏེག་ཁྲིག་ལྷ་ར་ཡ། ནད་བདག་འབྱུང་པོ་ཁ་ཐམ་ཙདྲ། ཆིང་ཆིང་ཐྱེ་ཐྱེ་བཟློག་བཟློག།

ཀཱ

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཐམ་དེའི་སྤྱིའི་མཆན་བདུད་མེ་མཐར་ཕྱིད་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། ཨཱརྱ་བྷ་དྲ་ཙ་རྱ་པྲ་ཎི་དྷཱ་ན་རཱ་ཛ་ཡ། ཏཐཱ་ཏཱ་བྷ་དྲ་ཀ་ལ་པ་ཏཱ་ཡཱཾ། སཾ་མཾ་ཡཱཿ ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱཿ བདག་འདྲ་བརླབ་བྱང་གཞས་ཀྱིས། གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་མཉན་བསྟན། གང་ཕྱིར་བསྐལ་པ་དུས་ཀྱི་མཐར། རྣམ་སྲིད་ཞི་ལྡན་མཚ། རྩ་ཀུན་ལྷེ་ཕྱར་ཤགས་མོ་ཡིས། འཇིག་རྟེན་དབང་བྱེད་བོད་དུ་འཚུགས། མོ་ལུས་ཐོབ་ཚོད་གསོན་འདེར་ལྡང་། དེ་ཡི་གནད་བཅོས་སྤྱང་བའི་ཐབས། རོ་རས་སམ་ཁེ་དུག་ཤོག་འཁྲུ། འདེ་མོ་ཤགས་མོ་བྱ་མཆུ་མ། ཡན་ལག་ལྷུགས་ཀྱིས་བཅུག་པའི་མིས། ལྷོ་བར་སྐུ་ཞྱུད་ལྡེ་ཡི་དབུས། ཆྱོ། མཐར་དྲག་པོའི་རྩ་སྡུགས་ཤས། ཏྲི་ཨ་ཀཱ་ཡ་མ་སྐྱིང་ཁྲག་ཅོག་བོ། དུ་ལུ་དུ་ལུ་སཁ་དུཾཾ་ཏེགས་ནས། གསོན་འདེ་ཆེ་གེ་མོ་ཆྱུ་ར་ཡ་ཛཱཾཾ་བོ་ཧོཿ འཚང་བཤོ་ལ་རཀྟཿ དེའི་ཕྱི་རིམ་རྩྭ་བཞི་ལཿ རགས་མོ་ཏེགས་ནས། ཡགས་མོ་ཏེགས་ནས། འདེ་མོ་ཏེགས་ནས། དམ་སྲི་མོ་ཏེགས་ནས། རྩེས་མཆན་རོ་རྗེ་ཕྱེད་པ་སྟེ། ལྷོ་བ་དབུས་གཅིག་རྒྱུ་མ་ཚུལ། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྐུ་ཞྱུད་ལཿ ནག་མོ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ནག་མོ་ཐྲོས། ནྲ་གཱ་ཏྲྀཿ ནྲ་གཱ་ཐྭམ་ཐྭམ་རྡང་། འདེ་མོ་ཁཱ་ནཱ། ཐྲག་ཅ་རྡང་རྡང་། འདེ་མོ་རཀྟཿ མ་རཀྟཿ ཡ་རི་ལ་ཙོ་ནས། ཏེ་ཧྲུར་

ཇོ་ཨཱ་ ཐུགས་ འདྲུངས་པོ་ ཆེ་གོམ་ འདི་སོང་སོང་བདག་ལ་རབ་ཀྱང་ དེའི་ཕྱི་རིམ་རྩེ་བས་དུག་ལས་ ཤེ་ན་མོ་ཌཱ་ཀི་ནཱ་ ཁྲེ་ཕུང་ན་ག་མོ་ཌཱ་ཀི་ནཱ་ ཙོ་ཀྱ་ན་ག་མོ་ཌཱ་ཀི་ནཱ་ གསོན་འདེ་ མོ་འདི་ཌཱ་ཀི་ནཱ་ དམ་སྲི་མོ་འདི་ཌཱ་ཀི་ནཱ་ ཀྱ་ན་རྒྱུ་ན་མོ་ཌཱ་ཀི་ནཱ་ རྩེ་བས་མཆན་ལས་ ཡ་དྷི་ཡ་དྷི་ཡཱ་ མ་དྷི་ཡ་མ་དྷི་ཡཱ་ མ་ལུ་དྷི་ཡ་མ་ལུ་དྷི་ཡཱ་ མ་ཞུང་དྷི་ཡ་ཞུང་དྷི་ཡཱ་ གསོལ་བཞེས་ བཞེས་མོའི་སྐྱིང་ལ་བྱམ་ཇ་ཎི་ དཀའ་མོ་མྱ་ངཡ་ཆེར་ཆེར་ དེའི་ཕྱི་སྐུ་ལྟུང་ཐ་མལ་ ཡོ་བརྡོ་དཀྱུ་ཤ་ནས་ཀ་མོ་ཌཱུཾ་ཌཱུཾ་ མ་དྷི་མྱ་ངཡ་ཞོད་ མ་དུད་མ་དུད་ཞོད་ སྲོག་ལམ་དྷི་ཞོད་ ཙོ་དྷི་ཙོ་ སྐྱབ་དྷི་ཞོད་ མ་མ་དུད་དུད་ཞོད་ མ་དྷི་ལིང་མ་ར་དྷི་ཞོད་ ཁཇ་མ་མ་དྷི་ཞོད་ མ་ར་སྨོ་མ་ལེ་ཞོད་ ཆེ་གེ་མོ་ཡི་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱ་ཐུ་ཙི་ནན་ནན་ ཙི་དུ་ཞོད་ཞོད་ ཆིང་ཆིང་ར་གླ་ར་གླ་ སུ་ཏྲ་ ཁོར་ཡུག་མེ་དཔུང་རྟ་གྱིས་བསྐོར་ གྲི་ཁྲག་བུད་མེད་བསྲེགས་པའི་རུས་ རྒྱ་ཚོས་ཅོན་དན་ཟ་ག་རུ་ བཅོན་དུག་གང་ལ་དམིགས་པའི་དྲིས་ ལེགས་པར་བྱུགས་ལ་གསོག་འདེ་དགུག་ ཁྲེ་བར་རྒྱ་གམ་ཐུབས་ཀྱི་བརྒྱང་ ཐུབས་ཐུ་

དབང་པོའི་ཕྱི་རྒྱ་དོན་ནོ། བསྟེགས་པའི་ཚོང་མེ་དཔུང་འབར། ལྷ་བའི་སྡུགས་ཤ་མང་དང་བཅས་པ། བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་གང་འདོད་གདབ། རྩི་བས་དང་ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཟ། ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་ཀྱང་བསྟིམ། ལྷེབ་ལ་ཡུག་སའི་སྐྱ་ཡིས་བཅིང་། དམར་ནག་ཐུམ་གཡོགས་སྐྱབ་ཕྱིར་གདབ། གསོན་འདི་ནམ་ཡང་གཅོད་མི་སྲིད། ས་མ་ཡེ། ཤིཾ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་དང་དོན་མེད་ཅིར་ཡང་བརྗུ། སྲེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ཀུན་དང་བསྟོངས། ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཀུ་ལྷང་སྐྱར་ནས། དུག་མདའ་སྟིང་ལ་བརྡེག་ཅིང་བསྲེགས། འདི་མོའི་ཐུར་ལ་ཕྱིན་པའི་སཾ། དྲི་མ་དྲག་པོ་གང་རྟེད་དང་། ཕུང་ས་བསྲེགས་ས་ཁ་གཟུགས་བྱས་ལ། བདེན་སྟོངས་འགྲུགས་གཞན་དབུགས་ཀུ་བྱུང་། སྐྱེར་མདའ་འཁྲུག་པའི་སྐྲོ་བཅོས་པའི། ལེའུ་དྲུག་སྐྱ་ཚ་གསུམ་བྱུགས། མཚོར་པའི་གཞུ་བྱས་ཡག་བསྐྱེད། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཀི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡཱ། འདི་མོའི་སྲོག་རྩ་མ་ཡུད་ཙོ་ཀ་ཡ་ཌྱོ་ཛ་ཡཱ། ཅེས་བཟླས་སྟིང་ཁར་གསུམ་བདུན་བརྒྱ། མེ་ཅོག་ནང་བསྟེགས་ཐལ་བ་མནན། དེས་ཞི་རྩ་བར་ཚད་པར་གྱུར། གལ་ཐུག་མིན་པའི་འདི་བརྩམས་ན། ཕྱོགས་ཆེ་བས་གཞན་ལ་གསང་། ས་མ་ཡེ། ཀཱ་ཀི་ནཱ། གཞན་གྱིས་དབང་མེད་ནན་འཇུམ་གྱིས། གནས་སྐབས་དག་ཀུ་གཅོད་བྱེད་ནི། དག་

ཨོཾཿ ཡོདི་རྩུ་སྡུགས་མ་གཏོགས་པངཿ སྙང་བ་ལྡང་དུ་བྱེས་ནས་ཀྱངཿ འགྲུགས་གཞན་ལྷེབས་པའི་སྡུགས་བརླས་ལཿ ཞག་གཅིག་གམ་ཞི་གཉིས་གསུམ་སྦྱངཿ འདི་མོའི་སྐྱེ་གོས་དུམ་བུར་དེལཿ ཚྭ་ཚྭ་ནག་ཡོདི་ནང་དུ་བཏུགཿ མཚོད་རྟེན་རྒྱ་ལམ་ཟམ་སྡུས་འོགཿ གཞོད་ཚོབ་ཆེ་ཆུང་བསྟུན་ལ་མནན། རང་ཞེམ་འོག་མནན་ཞེ་ཆོམ་མེདཿ གསོན་འདི་ནག་མོ་ཙོ་སྐུན་དེཿ ཟས་ལ་གཏད་པའི་སྙང་མནན་ཅིངཿ འགྲོ་བ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབ་པའི་སྨོན། འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་རྒྱུད་ནས་བསྟུསཿ མ་འོངས་ཉི་ཤུ་ཡང་མཐའ་ལཿ ཐུགས་ཀྱི་སྡུས་དང་འཕྲད་པར་ཤོགཿ ས་མ་ཡཿ སྒོ་ཀེ་ཧོ།ཿ གཉིར་རྒྱཿ སྒོས་རྒྱཿ ཟབ་རྒྱཿ གསང་རྒྱཿ གཉའ་རྒྱཿ ཁོ་བོ་སྡུགས་འཚང་རྒྱ་གསུམ་གྱིད་པས་ཨེ་སྟེལ་ལོངར་ གཞི་སྟོད་ཏིལ་སྐྱོ་ནས་གདན་དྲངས་ཤིད། ཆུ་གླང་ལོངར་ཤོག་སེར་ལས་ཞལ་བ་ཤུས་སོ།། སངས་མཁྱོ།། ཀྱིད་མཁན་ཤིས་དགེ་ཐུས་དགའ་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཀྱིད་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཨོཾ། ཨཱཿཧཱུྃ། དེབཱཡོ་ཐོད་ལྷེད་རྩལ་ལ་འདུད། ས་མ་ཡཿ ཧཱུྃཿ བདག་འདྲ་པརྦྟ་འབྱུང་གཞས་ཀྱིས། རྒྱལ་བསེན་སྲོག་གི་གནད་འཁོར་བསྲུན། བསྐལ་པ་དུས་ཀྱི་སྐྱིགས་མ་ལ། སྐྱེ་འགྲོ་ལོག་སྤྱོད་སྡིག་ལ་རྣམ། དམ་ཉམས་བཀག་འལེག་ཁྲམ་ཤེར་ལང། ཤེ་ཕོ་དམ་སྲི་མ་རྒྱང་སྐྱེས། ཞར་དུ་སྐྱོ་འཛེག་མཇོ་སྐྱེག་ལྟང། གཞོད་དུ་རྒྱལ་བསེན་ཤེ་འདྲེ་གཞོད། ལྷ་རྒྱ་གྲི་ཕོ་དམ་སྲི་མཚོད། དེས་དཀར་རྒྱལ་འགོང་ཁ་དང་བསམ། སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཚེ་སྲོག་འཕྲོག། ཚོས་པ་ཡོངས་ལ་བར་ཆེད་བཙུམ། པརྦྟ་བདག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་ལ། ཅུང་ཟད་གཞོད་ཚོ་ཆུང་གྱུར་ཀྱང། གནད་ཀྱི་སྲོག་འགོད་ཡང་ཟབ་འདི། བཅངས་བས་སྲོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཉེ། གཞོད་པར་མི་ནུས་ཕྱིན་ལས་སྐྲུབ། དེ་ཕྱིར་འདི་འཚང་སྟགས་པས་ཀྱང། རང་དང་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་ཡི། བརྒྱུད་འཛིན་རེ་ཅོག་མ་གཏོགས་པ། རྒྱལ་པོའི་གཞོད་པས་འགུ་མི་ལྷོག། རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་ལྡན་པས། བུ་ཞོར་ཚོས་བརྒྱུད་རྒྱས་པར་འོང། དུས་མཐར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། གཉིར་སྤུང་གཟའ་སྐུ་རྒྱལ་པོ་མཚོད། ཅི་ཕྱིར་སྡེ་གསུམ་དར་བའི་དུས། དགྲ་ངུ་མི་སྡང་ལྡར་མཚོད་པས། གོངས་བཞེགས་མ་ལུས་གྲོགས་སུ་མཚོད། ས་མ་ཡཿ

ཨོཾ་ སྭ་མ་ཡཿ ཆུ་ཆུ་ཆུཿ དེ་ལ་ཆུལ་བསེན་གནད་འཚོར་ནི། རོ་རས་སམ་ནི་དུག་ཙེག་ལུཿ ཆུལ་གཟུགས་སུ་ཞུ་བར་འཇོལ་ཅན། ཤར་ལག་ལྷགས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ཡིས། ལྷོ་བར་རྒྱ་ཚྭུད་བཞི་རྣ་
བསྐོར། རྣ་ཏེ་ཆུ་ཚྭུ། ཞང་གཞུགས། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་སྲོག་སྐྱེས་བསྐོར། དྲག་པོའི་རྩ་སྤྲུགས་ཤམ་བུ་རྣ། ཚྭུ་ཚྭུ་བཙྪ་བཙྪ་ཀུ་ཀུ་ཏེ་ཐིབ་ཐུབ་ཐིབ་ཐུན་ཏུ་ཐྲིག་ཐ་ནྡི་ཀ་ཚྭུ། སྭ་མ་ཡཿ སྭ་མ་ཡཿ སྭ་
མ་ཡ་སྤྱུ། ཨེ་ཨ་ར་ལི་ཇ་ཇི། དམ་དམ་མྱ་ར་ཡཿ དམ་ཚིག་སྲོག་ལ་སྭ་མ་ཡ་ཇ་ཇི། འཚང་བཡོ་ལ་རཀྟེ། དེའི་ཕྱི་མུ་ཙྪུད་སྐྱིང་ཡོའི་སྤུག། ཨོཾ་བཙྪ་རཀྟ་ཏུ་ཇི་ཡོའི་ཅོཏྟ་ཟུང་ཟུངཿ ཁ་རག་སྐྱེ་ཤ་
ཙད་ཙདཿ རྣ་ཇ་ལྟུ་ན་དུམ་བུར་ཤེག་ཤེགཿ རྐྱ་ན་རཀྟ་ར་ཙོའི་ཅོཏྟ་ཕྱུང་ཕྱུངཿ ལྷོ་ག་ན་ར་རཀྟ་ར་ཙོའི་ཙད་ཙདཿ ཡ་ཏེ་ཡཿ ཡ་ཏེ་ཡཿ མ་ཏེ་ཡཿ མ་ཏེ་ཡཿ མ་ཞུང་ཏེ་ཡཿ མ་ཞུང་ཏེ་ཡཿ
བྱམ་ཇ་བྱམ་ཇིཿ རྣ་ཇ་རཀྟ་ཏེ་ལི་ཀྱུར་ཐུམ་ཇིཿ མྱ་ར་ཡ་ཏེ་སོད་བདག་ལ་རཀྟེ། དེའི་ཕྱི་རྐྱེལ་དུག་མཆན་བའི་སྟག་ཁཿ ཨོ་བཇུ་སྟུ་ཏེ་རཀྟ་ནཆཿ ས་དུ་རཀྟ་ནཆཿ ཏེ་དུ་རཀྟ་ནཆཿ ཙ་ཀྲ་ནཆཿ འབྱུང་

དོ་ཡ་མ་ཤེ་ཏནཿ དེ་ཏ་དེ་ཏ་ཏནཿ སྤྲོ་ཐྲ་ཡ་ཏནཿ ལོ་ཏན་མ་ར་ཕྱུཿ ར་སྒོ་སྒྲ་ར་ཡ་ཆེར་མ་ནནཿ ཀྱེ་ཁམས་མཚན་ལཿ ཨོཾ་ངུ་དུ་དི་ཅིཏྟ་ཛྙཱ་ཕྱུཿ ཨོཾ་ཀུ་ལུན་དེ་ཅིཏྟ་ཛྙཱ་ཕྱུཿ དེ་དི་སུ་ཛྙཱ་བཅིར་བ་དི་སྟ་ཁམཿ ཨོཾ་བཛྲ་རཱ་ར་ཙ་ཐྲ་མ་ཨ་དེ་ཧདཿ ནཱ་ཇ་ཤ་ཀ་ཀྲ་ཝཿ ཅིཏྟ་གཱ་ཏྲ་བ་གཱ་ཏྲ་ཝཿ ར་ཙ་ཀ་དེ་སུ་མ་དེ་ཀན་སོདཿ ཨེ་ནུ་ཆུན་ཐུབ་ཙ་ཧདཿ སྐྱིང་ལ་ལིངཿ མོ་དུ་དེ་མ་ཤད་སྲོལ་ཏེ་ལཿ ཆུ་ཙ་ཆུ་ཙ་སྐྱིང་ལ་ཏྲུར་ཐུབ་ཨ་ཏེ་ཧདཿ སུ་མ་ཤ་ཡཿ ཤུབ་དེ་ཤཱ་ཤཱནཿ རཱ་མེ་རཱ་མེ་སྐྱིང་ལ་ཁཱ་ཟེར་ཐུབ་ཧདོདཿ དེ་ཆུ་ར་ཡཿ དབ་ཚོ་ཁ་སྲོ་ལ་ས་མ་ཡཿ སྲོ་ལ་བདག་སྐྱིང་ལ་ས་མ་ཡཿ བསེན་མེ་དེ་སྐྱིང་ལ་ས་མ་ཡཿ ཁཱ་ཁོད་བྱེད་སྐྱིང་ལ་ས་མ་ཡཿ ཐྲོ་བ་རྒྱུ་སྐྱིང་ལ་ས་མ་ཡཿ ཡི་ག་མཁོ་ཕྱིར་བསྟནཿ ལྷག་ཚད་སྤང་ངེཿ ཀྱེ་བ་དམར་ལ་ཆུ་ཕྱུང་དཀར་ཤཱ་ནཿ ཨྃ་ཤཱ་ཀ་ཡ་ཤཱ་ཀ་ཡཿ ཤེར་མཚན་སྲོན་ཆུ་ཕྱུང་ལྡངཿ དབག་རྩལ་བྱུག་ལ་ལྷུག་ས་ཆད་ཁ་བཟང་ཁབཿ དུང་མཁྲིག་ཁ་ཁང་འོད་བུ་ཕྱེཿ ཀྱེ་བར་བཅུག་ལ་མདུན་དུ་བ་ཤམསཿ བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་བཞིཿ གདོན་བགེགས་ཐམས་དང་རྒྱལ་བསེན་ལཿ སྐྱིང་

ཇོ།། རྗེའི་བསམ་པ་དུད་དུད་བསྐྱེད། ཙོག་གཅོད་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱི། ཁོག་པ་དམ་ཚིག་ཡིག་འབྲུས་གང་། གསང་སྔགས་དབེན་པར་མཐུ་བསྐྱེད་པས། ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་བག་ཆགས་བཅོམ། ལུས་སེམས་སྡུག་བསྔལ་མི་བསྐྱེད་པར། ཕན་དགེའི་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པར་དམིགས། བདེར་གཤེགས་བྱིན་དབབ་གཉིས་མེད་དང་། རྩ་བའི་དྲག་སྔགས་ཤམ་བུ་རུ། ལྷེ་བའི་སྔགས་ཤམ་བཏགས་ཏེ་བརྟེས། བརྒྱབམ་སྟོང་ལས་མང་མི་དགོས། གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་ཅིང་ཐ་ཚིག་བསླབ་གསུང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ལྷེ་བ་མ་ཉམས་གླུ་བཞིར་ལྷེབས། སྣ་ལྟས་བཅིངས་པ་སྤྱིའུ་ལྟགས་བསྟུམ། མཆན་ཏེགས་རྡོ་དང་མི་འབྲལ་བཚང་། རྒྱལ་བསེན་གྱེན་གྱིས་བདག་མི་ནུས། དེ་མིན་དུས་ཀྱི་སྐྱེགས་མ་ལུས། རྒྱལ་པོ་དམ་སྲི་ཞགས་པོ་འདིས། སྐྱེ་འགྲོ་མཐོ་དམན་ཡོངས་ལ་གཅིན། གསང་སྔགས་ནུབ་པར་ལྷན་པ་ཡི། སྡིག་འཕྲོག་ཟས་ལ་གཏད་པ་ནི། བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ་བརྒྱལ་སངས་ནས། ཞེ་གནག་སྨར་ལ་གཅོད་ཚའབ་ཆེ། དངོས་སུ་འཚེ་བར་མ་ནུས་ཀྱང་། གཞན་གྱི་བྱེ་བསྒྲུར་ཉེར་དུག་གསུངས་ནས། མི་ཁ་གཏམ་དན་ཕྱུང་སྡིང་སྨོད། འདི་ཞེ་སུས་ཀྱང་ཐུབ་བར་དཀའ། དེ་བས་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་

བཅོམ། དམ་བོར་མཆད་བཞাགས་དབྱིངས་རིག་བསྲེ། དེ་ཞེ་སྡུང་བཟློག་ཀུན་གྱི་མཆོག། རྒྱལ་པོ་སྲོག་གི་གནད་འཕོར་འདི། བརྒྱུད་འཛིན་གཅིག་ལས་མང་མི་སྲིལ། འཚལ་ན་རང་སྲོག་འགྲུམ་པས་བཅད། སྲོག་ཏིག་ཡང་གསང་གཉན་གྱི་བཅུད། རིག་འཛིན་རྒྱལ་སྲས་གཅིག་དང་སྦྱོང་། ས་མ་ཡ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། བཀེར་རྒྱུ། ཐུས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཉའ་རྒྱུ། ཁོ་བོ་ཇོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་མེ་སྐྱེལ་ལོར་འབྱི་གྱང་གཞི་སྟོང་ཏིལ་སྒྲོ་བྱག་དཀར་ནས་གདན་དུབས་ཏེ་སྣར་ཡང་སྐས་ཡུལ་བདུད་འདུལ་གསང་སྔགས་གྱིང་དུ་ཆུ་གླང་ལོར་ཤེག་སེར་ལས་དགེ་པར་ཞལ་བ་ཕུས་སོ།། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ཆིང་མཁན་ཀྱིས་དགེ་ཞུས་བགྱི། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕུལ་སྐར་བསྒྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྩིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཨོཾ་ ཏྲ་མ་དྲགས་པོ་པ་སྨྲ་ཁྲག་འཐུང་ལས། ཀེང་ཀང་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་ཚིང་གཟིར་ཐུན་གྱི་གནད་འཁོར་བཞུགས་སོ།

ཨོཾ། གཡབཛྲཱཧཱུྃ། དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་འདུད་ཅེས་ཐམ་ཡེ། ཧཱུྃ་ཡིག་རྒྱ་ཆེ། བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་ཡིད་དམ་ལྡན། བསྟེན་སྦྱིན་དོན་རྟགས་ཞན་པ་ཡིས། དེགས་པ་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། བཟློག་ཅོར་འཕང་དང་སེར་སྐྱང་དུས། ཀིང་ཀང་སྡེ་བརྒྱད་སྐྱེ་ཆིང་བསྐྲན། སྐྱག་ནག་དར་རམ་གྲོ་ཤོག་ལ། རིན་ཆེན་སྐྱ་ལྡའི་སྐག་ཚ་ཡིས། གཟའ་བདུད་མགོ་དགུ་སྦྱལ་མཇུག་ཅན། ལྷེ་བར་སྐུ་ཤ་ཡིད་ཆེ་བརྒྱང་། དབུས་སུ་ར་ ཡིགཛོད་སེང་ཁྲོ། ཕྱོགས་བཞིར་ཤ་ཡ་མ་དུ་ དང་། མཚམས་བཞིར་ རུ་ཤ་ཅ་ཀ་ བྱིས། སྐུ་ལྟེ་སྡེ་བརྒྱད་སྐྱེ་སོགས་སྡགས། ཇོ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་རྣ་ཏུ་ལ་རབ་མེ་རྟེ་ཁ་གཅིད་ཀྱ་ར་ཡ་མ་ཤ་ལྟ་ལ་དྲེ་ཡ་སྐྲ་ནྲ་ག་དུ་ཐ་མ་སརྦ་ཅོཏྟ་རྟེ་དཔ་ཎྜི། ས་མ་ཡ་སྡྷ་ཐྲན་སྡྷ་ཏྲྀ་ཏྲྀ། མགོ་བཀྲེ་གས་གསུམ་སྟོང་སྐུ་ལྟེ་གསུམ། རིགས་གསུམ་ཞི་དག་སྡགས་རྣམས་བྱིས། ཕྱི་ལ་དྲག་ཅོཏི་རྩ་སྡགས་དང་། གོ་ཆའི་སྡགས་བཅས་འཞོར་བར་བྱིས། དེའི་ཕྱིར་རྟོ་རྣ་མེ་ཏོས། པཉྩ་ཙ་ནྱི་ཀ་ཡིས་བླུགས། སྟེགས་བུ་འདྲུ་ཆོོམ་གཅོད་མར་བཀྲམ། དབུས་སུ་ཐོག་རིལ་སྐྱལ་ལྷགས་དྲིལ། ཤར་དུ་ཤེལ་རྟོ་དར་དཀར་དྲིལ། ལྷོ་ནུ་ཁོ་ཆུ་རོ་རས་དྲིལ། ནུབ་ཀུ་ཀྱི་རྣ་

ཇོ།། དང་དམར་དེའོ། བྱང་དུ་ཐུགས་རྩོ་དང་ཞག་དེའོ། ཤར་ལྷོར་དུང་ཆུང་ཟ་འོག་དེའོ། ལྷོ་ནུབ་བྱུར་ཟངས་བྱ་དམར་སོགས། ནུབ་བྱང་སེར་ཕིག་དང་སྐྱེག་དེའོ། བྱང་ཤར་ལུ་ཏེག་དང་སྡོག་དེའོ། དལ་ལ་དྲང་སྲོང་ཡིག་འབྲུས་མཚན། བདག་ཉིད་དུག་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། ཙོག་དབང་དུག་མེ་ཁྲེད་ཀི། ལྷོ་བཚོས་དབྱིངས་ཡངས་པའི་ཁྱོན། ཁྲག་མཚོ་མེ་དཔུང་ཟློ་བཅུ་དྲུ། གཟའ་ཚོད་ལྷོ་བ་བྱ་རོ་རྣམས། ཤེ་བརྒྱད་དེགས་པས་སོ་སོང་གསལ། ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙོ་ཤ་ནས་མ་ཡ་ཌཱི་ཌཱིས་ཧཱུྃ། དགོང་ཁའི་སྡགས་ཤམ་བཏགས་ཏེ་བརྒྱས། དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་གནས་ནས་འགྲུགས། གཟའ་ཚོད་ལྷོ་ཞལ་རོ་རྗེས་གཏམས། རྒྱ་གྲམ་ཌཱི་གིས་མཚོན་པས་དགའོ། ལྷེ་བ་མ་ཉམས་གྱུ་བཞིན་ལྷེའོ། བྱིན་བརླབས་ནུས་ལྡན་སྡགས་པའི་སྒྲུ། དར་སྐྱ་ལྟས་བཅིངས་སྐྱེས་པ་བཏགས། བྱད་མེད་གྲུང་ལོའི་ཐོད་པ་ཡི། གཱུ་ཁ་འབྱོར་ནང་དུ་གཞུགས། ཌཱི་མགོ་ཐོད་པའི་དཔུང་བར་བསྡུན། སྐ་བྱའི་རྒྱ་གྲམ་ཌཱི་གིས་གདབས། གྲི་ཀུགས་ཀྱི་གཟེག་ཀུགས་པས་གཡོགས། ཐོར་ཚོ་རང་ལུས་སྐྱིང་ཁར་གདགས། ས་ག་སྤུང་ཡང་དེ་དང་མཚུངས། རྒྱུན་དུ་སྒྲུབ་ཁང་སྐྱེད་དུ་བཙུགས། མཆོད་གསོལ་ཕྱིན་ལས་གང་བསྒོམ་ཀུན་སྤྲུབས།

ཁྱོད་པར་དགྱ་ལ་མཐུ་བྱེད་ན། རིགས་གསུམ་མཁོན་པོའི་ལུ་ཁྱུད་དོར། གཟའ་བདུད་ལྷོ་ཞལ་མེ་དགབ་པར། ལིན་མིང་ཡིག་གང་རུང་བ། སྲེ་བརྒྱད་བཏབ་ཁྱམ་དཀོད་པ་གཞུག། ཞལ་བསྐབས་དཀོད་པ་བགྱིས་ཙོམ་གྱིས། དགྲ་བོ་མ་ལུས་རྩད་ནས་བརླག། འདི་ནི་གཉན་པས་ཤིན་ཏུ་གསང། དགྲ་ཟས་འཁོན་ཟས་འདུམ་མི་ཟ། གཟའ་རྩོད་གཙོད་པའི་ངོ་མི་སྲོག། ཁྱི་དང་ཞུམ་བུ་བུད་མེད་དང་། དམ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་མཁོང་མི་རུང་། འདི་ཉིད་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་ཙོམ་གྱིས། སྲེ་བརྒྱད་འཛུ་སྲོག་འཚོ་མི་རྣམས། ཟོར་བཟློག་དྲེགས་པ་རང་གནས་ཀྱི། ཀིང་ཀང་དཔལ་ཆེན་བསྲོད་ལ་མཉན། མི་ཤེགས་གསང་སྔགས་ཡོ་ཆ་ཟབས། དུས་མཐར་སྔགས་པ་རྣམས་མེད་ཀྱིས། གཞན་གྱིས་སྙད་བརྡར་བཟློག་བསད་བཙུམ། འདི་མེད་རང་སོག་མི་མཁོར་བསྡུལ། དེ་བས་འདི་ལ་ཉན་ཏན་བྱ། གཉས་ཀྱི་སྐྱིང་དྲེལ་མཉ་དག་འདི། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤེགས། ས་མ་ཡེ། ཧཱུྃ་ཨཿཧཱུྃ།

གཏེར་རྫུ། སྒས་རྫུ། ཟབ་རྫུ། གསང་རྫུ། གཏད་རྫུ། ཁོ་བོ་ཇོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་མེ་སྤྱི་ལ་ལོར་འབྱི་གྲུང་གཞོ་སྟོང་ཏུ་ལ་སྤྲོ་ཉག་གདན་དྲངས་ཤིད། ཚུ་གླང་ལོར་ཤོག་སེར་ལས་དག་པར་ཞབ་པའོ།། སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

ཨཱཿ ཏྲི་ཀཱ་ཡ་ཛྙཱ་ན་ཝཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝཱ་ཏྨ་ཀོ་ཧཾ།

ཚོགས། ཟླ་བ་རྒྱགས་ཁའི་འཆི་བདག་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་ལ་འདུད་ཅིང་། ཁ་མ་ཡངས། རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས

ཨོཾ། ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་གྱུར། ཤྲེ་སེང་ཁས་བདག་ཉིད་པརྦ་ཏ་བྱུང་། བོད་དུ་བསྟོན་ཁར་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་དེ་ཡང་། སྟོན་པའི་ཞབས་ནི་མ་བཅག་གདུག་རྩུབ་ཅན། གཉེན་པོའི་ལྷ་སྲུང་བའི་ཉིན་སྐྱིན་གཅེས་གནང་། བདག་གིས་བོད་དུ་ཕྱེར་བར་ཚས་པའི་ཚེ། རིག་བཛྲིན་མཁའ་འགྲོའི་མཚོགས་ཐུགས་འཕེང་ཞིང་། འཛམ་གླིང་ཀླུ་རྒྱལ་ཆེར་རེས་དིར་གྱིས་སོང་། བལ་པོའི་གྲོང་ནག་མལ་གྱི་གཟི་ཚེན་སོགས། ས་གཞི་ཀུན་བཀུལ་ལྷ་སྲིན་དམ་ལ་བཏགས། རྡ་ཡབས་གཤེགས་ཁར་བསམ་ཡས་དབུ་རྩེ་རུ། ལྷ་སྲས་རྗེ་དང་མཚོ་རྒྱལ་ནམ་སྐྱིང་སོགས། ཐུགས་སྲས་ལྷ་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་བཏང་། མལ་གྱི་ལ་སོགས་འཛོམ་གླིང་ཀླུས། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཚར་ཕབ་དབུ་རྩེར་བསྐོར། སྒོབ་དཔོན་བཀའ་གཉན་མི་འདའ་དམ་ལ་བཏགས། མ་འངོས་པ་ནོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། གངོལ་པའི་སྒྲོང་པས་ས་རྐོད་རྡོ་རྐོད་དང་། ཆུ་རྐོད་ཤིང་རྐོད་གཉན་རིགས་ཀུན་ལ་བརྡོས། མཉན་གཏད་སེང་རྐོད་ཕུང་སེལ་སྣ་ཚོགས་བྱེད། ས་བདག་གཏུག་པ་ཅན་ཐུགས་མཛོ་རིགས་བྱེད། ཟབ་ཕྱིར་མ་འངོས་དོན་དུ་

གཏེར་དུ་སྦྱོས། གསང་གཏེར་ཐུགས་ཀྱི་མན་ངག་གུ་ཏྲ་རྒྱུ། ས་མ་ཡཱ། ཨཱཿཧཱུྃ། གཉིས་ཀ་ཙོག་ཏུ་འཁོར་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་བདག་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱོགས་ཅིག་ཏུ་ཐུགས་ཀར་ཟུང་ནས། རང་གསེར་འབྱིང་མཚོ་ཐ་མ་རྒྱ་སྐྱ་ལུང་། རིན་ཆེན་བརྩལ་བའི་སྐྱ་ཚོས་ལུ་ཐྱུད་དུ་གཏུ། ལྷེ་བར་ཁྲོ་མཐར་སྤྲགས་མགོ་ཕྱིར་བསྐྱན་དུ། ཨོཾ་ཁ་ཀ་རྐྱ་ཏ་ཀྱི་འཚང་བཡོའི་ཐུགས་རྩོ་རྡེར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། རཀྟ་རཀྟ་སྟ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་མ་ཀ་མ་ཡ་ཏུ་སྟ་ཧཱུྃ། འཚང་བཡོའི་དགའ་རྩོ་རྡེར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཨོཾ་ཁ་ཁྲབ་ཁྲོ་འཚང་བཡོའི་ལུས་རྩོ་རྡེར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། དེའི་ཕྱིར་སྐུ་ཁྲུད་རྩེ་བཞིར་ཁོག་ཏུ་ཁྲུད་ཅེ་བྱེས། སྐུལ་གྱི་ལྟོ་བར་མགོ་སྐོར་ལག་གིས་བརྒྱངས། གོང་དབུར་སྐུལ་དཀར་ཁྲུད་ཀི་ལྟོ་བ་དྲུ། ཨོཾ་སྐྱ་བྷ་སྐད་པ་ཏ་ཁྲོ། ཨོཾ་ནགཡོ་ཏེ་པ་དྲ་ཛ་ཡ་སྟུ་དམངས་རེགས་ཀྱི་དུག་ལྟ་ཕྱིར་བཟློ། གཡས་སྐོར་ཁྲུད་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱེ། ཨོཾ་མ་སྐྲ་ཟ་ཏ་ཁྲོ་ཐེ། ཨོཾ་ནགཡོ་ཏེ་པ་དྲ་ཛ་ཡ་བདུག་ལྟ་ཕྱིར་བཟློ། ཨོཾ་བ་ཏ་སྐྲ་ཟ་ཏ་ཁྲུཾ། ཨོཾ་ནགཡོ་ཏེ་པ་དྲ་ཛ་ཡ་རྒྱལ་

ཇོ་ཨོ། རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟློག། ཨོཾ་སྨྲ་ཁནཁ་ཁི་ར་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཁཁཁོ་ཁེ་ཁཱ་རཱ་ཡཱ་ཀྱུ་རེ་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟློག། ཨོཾ་སྨྲ་སྨྲ་ཁ་ར་ཁ་ནཱ་ཏཱ་ཨོཾ་ཁཁཁོ་ཁེ་ཁ་ར་ཧཱ་ཡ་ཀྱུ་བྱམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟློག། དེའི་ཕྱི་རིམ་སྐུ་ཕྱུད་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿབཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཛྭཱ་ལི་ནཱི་ཀ་ཛྲ་ཧི་ཡ་ཏི་བཛྲ་པ་ཀྵི་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡཿ མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏེ་ཧེ་རུ་ཀ་མ་ཧཱ་ཡཀྵ་ཡ་མཉྫུ་ཀ་ཀཱ་ལ་དཱུ་བ་ཀཱ་རྨ་རཱ་རཱ་ཌྷེ་རཱ་ཌྷེ་ཛྲཱ་ཡ་ཛྲཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁྲོ་གཎ་དུ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཛྲཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ནྲྀ་ཏྱ་ཙ་ཎྜེ་ཧེ་ཙ་ཎྜེ་ཧེ། ཨེ་ལི་ཨེ་ལི། བཛྲ་བཛྲ་ནྲྀ་ཏ་ཀེ་འཚང་བཡོ་ལ་ས་བདག་ཀྱ་གཉན་གྱི་གཅེར་བ་ཐམས་ཅད་སྙངས་ཤིག་ར་ཀྱ་ར་སྐྱ་སྙྱ་ཧཱུྃ། དེའི་ཕྱི་སྐུ་ཕྱུད་ལ་རིགས་པྲའི་ཕྱག་མཚན་གྱིས། འཕོར་ལོའི་ཐད་ཀེ་གཡས་སྐོར་རིམ་པ་བཞིན། པདྨ་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་གམ་མམ། ཨོཾ་ཁཁཁོ་ཁེ་ཁ་ར་ཧཱ་ཡཀྵ་ཡ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡཿ ལྷ་ཁང་ལྔ་

ཚེ་རིང་བྱང་བྱན་གཡས་སུ་བསྐོར་ཏེ། ཕྱི་ཁོག་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་སྤྱལ་འཇིགས་བྱེད་རྒྱལ། ནུ་གར་ཤཱཀ་གསེར་གྱི་འཕོར་ལོ་ཅན། ཁྲོ་ཞལ་མ་ཉེའི་རྟ་ཅན་དམར་ནག་མདོངས། སྤྱལ་མགོའི་གདེང་ཀ་ཕྱག་གཡས་སྤྱལ་ཞགས་དང་། གཡོན་པས་ནད་རྒྱལ་སྡོང་མར་འཕྱང་སྐབས་འཇོམ་ཏེ། སྐན་ཚ་སྤྱལ་རྒྱན་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྒྱངས་གར། སྤྱལ་མཇུག་སྡོང་ནག་པལྟའི་གདན་ལ་འཕྱེལ། བར་མཚམས་ཁོར་ཡུག་མེ་དཔུང་འཚུབས་རྒྱས་བྱེ། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གསེར་གྱི་སྐྱེས་བྱེ། མ་འབྱོར་གྱུར་ན་ཁྱུང་དང་ལྡོག་བར་ཁྲོ། ཡེ་རྡུམ་སོགས་གསེར་གྱིས་བྱེས་ཀྱང་རུང་། ཚད་ལྡན་འཕྱེལ་བུག་བྱིས་སྤུབ་མེད་པ་བཅོས། ཨཱཿཧཱུྃ་བཞུམ་པ་རབ་གནས་བྱ་བ་ནི། གོང་གི་གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་ལ། བདག་ཉིད་དུགཡོའི་ཏིང་འཛིན་དང་། འཕོར་ལོ་ཀུ་བདུད་ཇི་ལྟ་བ། སྐུ་ཆེ་ཡན་ལག་ཕེན་ཏུ་རགས། དབུ་ནི་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བརྒལ། རྡོ་རྗེ་བཞིན་སྟེ་ཤིས་ལྟ་བུ། ལྟེ་བ་བར་སྣང་ཁམས་སུ་ཁྱབ། མཇུག་མ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་འཕྱེལ། རབ་འཇིགས་བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར། ཟླ་ཀྱི་ཕེ་ལང་སྡུགས་སྐྱ་སྐྱོགས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་བསྲེགས་ཤིང་

ཇོ་ཐོག་མཁ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེར་ཡོངས། བྱང་ཕྱོགས་མི་བཟོད་འཇིགས་པའི་རྒྱུ། ཤྲཱི་བོར་འཇམ་དཔལ་གཤེགས་རྗེ་གཉིས། སེར་ཧག་རལ་གྲི་སྟེགས་མཇུག་མཛོད་དུ། མཐྱིན་པར་འཕགས་མཆོག་རྟ་མགྲིན་དབང་། དམར་ཧག་དབུགས་ཐོ་སྟེགས་མཇུག་སྦྲེང་། ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་གཉུག་པོ་མཐིང་། རྡོ་རྗེ་སྟེགས་མཇུག་མེ་དཔུང་འབར། དེ་ཉིད་ལྷོ་བར་ཡངས་པའི་ཀློང་། བྱེས་པའི་ཙཱིག་ཇི་བཞིན་པའི། རྩྭ་ཐལ་སྟེང་བྱ་ཁྱུང་རེ་གས་ལྟ་དང་། སྤུགས་རྣམས་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ་ལ། དོ་བོ་བདེ་གཤེགས་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས། བདག་དང་ཙཱིག་ལས་འོད་འཕྲོས། འོག་མིན་དགའ་ར་བ་འབྱམས་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ཡིག་འབྲུའི་ཆར། དཔག་མེད་སྤྲུན་དྲངས་བསྐྱེད་པར་བསྟིམ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་པའི། གཟེ་བྱིན་རབ་ཏུ་འབར་བར་དམིགས། ཙཱིག་འི་སྤྲུགས་རྣམས་བརྒྱ་རྩ་འམ། ཉིར་གཅིག་བདུན་སོགས་གང་འགྲུབ་བཟློ། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་རྩ་རྣམ་རབ་གནས་བྱ། བསྟེན་ལ་མཆོད་སྐྱེད་དང་སྡོམ་གཡོགས། ལུགས་སྣ་གསུམ་གྱིས་གཏུད་བཞགས། འཕོར་ལོ་དང་ཞེ་བསྲུང་བྱ་ལ། རྩ་ཤོད་དམ་ཞི་གུ་གུལ་

དང་། ཕྱི་སྣང་བྲེན་དང་གླ་རྩི་ཡི། དུད་པས་བདུག་ཅེད་ཐུན་གྱིས་བྲབ། ལག་ཀྱན་མི་བརྒྱད་དོར་བར་བྱ། མི་ལ་ཀླ་ཐེབ་དུས་མི་བཏགས། མི་ལ་མི་གཏོད་དུས་སུ་བཏགས། ས་མ་ཡ། ཨཱཿ བཞི་པ་དོ་མཚོར་ཡོན་ཏན་ནེ། བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན། ཕྲིན་ལས་འདུས་བའི་ཁྱུང་འཕོར་གྱི། སྔོ་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་མཐོང། རྩི་བཟང་སྤྲུལ་དང་ཀླའི་སྐྱིངཡོའི། བསྐོར་བའི་ཀླ་རེ་གས་རྣམ་པ་བྱེ། རྩེ་བཙོན་སུས་མཐོང་གཏོད་མི་ནུས། གསེར་འཕོར་ཁྱུང་གིས་འོག་མཉན་པས། འཛོམ་གླིང་ཀླ་ཡིས་ཁྱོ་མི་ནུས། བདེར་གཤེགས་སྔོན་འདུས་དུག་སྔགས་བསྐོར། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རེགས་ལྡའི་ཕུག་མཚོན་གྱིས་བསྐོར་བས། ཀླ་རེགས་ལྡ་ཡི་དུག་ལྡ་བཟློག། ཀླ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དུག་སྔགས་བསྐོར། ཀླ་བདུད་ནུ་ག་རྩྭར་མཐོང། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བདུན་བསྐོར་གྱིས། སྔོ་བརྒྱད་གང་གིས་མཐོང་མི་འགྱུར། ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་བཏབ་ཚོགས་འདི། སུས་ཀྱང་སྤྱིར་ཞེ་སྡེ་བརྒྱད་སྤྲུས། དགོས་སུ་ཀླ་གཉན་ས་བདག་གིས། བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བར་མཐོང། ལྷ་

ཇོ་ཨོ། སྲིན་གང་གིས་འདུག་མི་ནུས། ཡུལ་གསར་འཛོམ་དང་ས་གཉའ་ཤོག་ཏུ། ཐོག་སེར་འབེབས་དང་དང་མཉན་གཏུབ་བཙུམ། ཀླུ་ཡི་གོང་ཁྱེར་མེ་བསྲེགས་སོགས། དུག་པོའི་ལས་ཀི་གང་བྱས་ཀྱང། རང་ལུས་རྩོ་རྗེའི་སྐུ་ཏུ་འགྱུར། མཇོ་རིགས་ཡོད་པས་བཏུགས་གྱུར་ནཱ། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཐུབ་པར་འགྱུར། མགོ་ཟིན་ཙམ་ལ་བཏུགས་གྱུར་ནཱ། ཐུ་ལུམ་མི་འགྲོ་ཚེ་ཚོད་བསྲིད། ཕན་ཡོན་བདེ་འབྲས་བསམ་མི་ཁྱབ། སྒོ་ཀྱི་ཀྱུ། ཇེ་མཉ། དུས་དཀ་བསྐལ་པའི་ཡང་མཐའ་ལ། གདོལ་པའི་སྡུད་པས་ཀླ་དང་ཐུགས། གདུག་པ་ཞེ་གཉག་མྱུགས་སུ་རིང་། མི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ཀླ་ཡིས་ཟིན། དེ་ཚེ་འགྲོ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས། དབང་དུག་འབར་བའི་ལས་མཐར་བསྲེབས། ཏིལ་སྐྲོའི་ཚོགས་ཁང་ཙི་ཐི་རུ། སུམ་བཅུའི་མཐར་ཐུག་ཉི་ཤུའི་དུས། ཤར་ཕྱོགས་མི་ཉག་བོད་དུ་ལུང་། རྟ་ཤ་ཟ་ཞིང་ཆུང་མ་གསོད། རྩལ་དཀ་དུད་པས་གཉམ་དུ་བསྐྲེང། དམར་སྐྲེས་དུག་ཤུལ་སྐྱ་ཚོགས་བྱེད། བོད་ཁམས་སྐྱ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འཕྱགས། མི་ཧད་ཕྱུགས་ཧད་སྐྱ་དག་ལྡང་། བོད་ཁམས་སྡུག་གིས་མཉར་བའི་དུས། དུགས་འཚང་བྱུང་།

རྡུལ་ན་ཡིངྷ་ བྱགས་སྤུལ་དྲག་སྡུགས་བཀའ་བབས་པངྷ་ པདྨའི་མིང་དང་འཕྲད་པར་ཤེགངྷ་ ས་མ་ཡངྷ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱངྷ་ གེར་རྒྱངྷ་ སྤྲས་རྒྱངྷ་ ཟབ་རྒྱངྷ་ གསང་རྒྱངྷ་ གཏོར་རྒྱངྷ་ ཤུགས་འཚང་གནམ་ལྷགས་རྡོ་རྗེས་མེ་ སྤྲེལ་ལོར་འབྲི་གུང་གཞོ་སྟོང་ཏེ་ལ་སྦྲོའི་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཚུ་གླང་ལོར་ཤོག་མེར་ལས་ཚབ་པའོ།། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། རྣིང་མཁན་ཤེས་དག་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཆ་ནས་འཕྲལ་གྲྭར་བསྐྱེན། དེ་བས་གསང་ཆེན་རྣིང་བསྟན་རྒྱས། འཕྲོ་གྱེན་སངས་རྒྱས་ཐོག་བཅང་ཤོག། འཛོམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྲུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གེར་འཛོམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྣིང་མཁན་ཤེས་སྨོན་པ་དེ།།

རྒྱུད་ཀུན་ལས་ཕུར་པ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཨོཾ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཁཱ་ཧཱ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཁཱ་ཧཱ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཁཱ་ཧཱ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།

ཚོགས། ཅདཾ། སྤྲུལ་ཤ་ཀྱ་ཡི་བཙུན་མོ་དང་། ཉ་ཤ་ཀྱ་ཡི་བྲན་རྣམས་དང་། རྟེགས་པ་ཀླ་སྦྱིན་གཉན་ཏོད་རྣམས། དེ་ལོའི་ཤ་ཁྲག་གཟའ་གཉེན་པོ། བཅོན་དུག་ར་གཞོག་ལྷ་སྦྱིན་སྦྱིའི། གཉེན་པོ་དེ་རྣམས་ཞིག་པར་སྐྱེ། རི་ལ་བུ་དེ་ལ་དེ་དག་སྟག་སྐྲག་པ། སྐྱེ་ཚོགས་ནང་བྱག་རྩ་སྟག་ཤན། ཐུམ་བྱམ་ཆེམ་ཆེམ་བཙོ་ཕྱིར་ཚད་སྐྱ་དྲུ། ཞེས་བྱེས་གཞན་ཞིག་ཅིང་གཡག་རོ་གི། སྐྱིང་རྩྭ་ཁྱི་ནག་ཀྱེས་བཅིང་ལ། ལ་ཆ་འཚ་གི་སྐྱ་ཚོས་བྱུག། གཅོད་མཚོ་རྣ་དང་ཕག་མིག་གཞོན། ཕྱེས་ནས་ཀླ་སྐྱན་མར་སྐྱར་བསྐྱམ། ཆུ་མིག་གཉན་རེས་གཅིག་གམ་ལྟུག། རྩོ་ལ་རྒྱ་གྲམ་རི་བྱིང་བྱེས། བར་དུ་གཞུག་ཅིང་སྐྱེར་ཕྱར་བཏེབ་ལ། ནང་ཉུ་ཆུ་ནི་ཤོར་གྱུར་ནས། རང་ཉིད་མཚོ་ནང་དག་གི་ཁྱེར། དེ་ཕྱིར་རྩལ་སྟག་འཕོར་ལོ་དང་། བྱག་པ་རྒྱན་འཕོར་ལ་སོག་གམ་ཅེས། ཆུ་མིག་ཀླ་ཡི་ཙོ་བྱང་ནས། ཕྱཻཡི་ཁ་རྒྱ་ཏོད་བསེལ་ཟེར་གྱིས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཀླ་རིག་གཏུག། ཕྱོགས་བཅུར་ཁོར་བཅུ་བྱ་ཁྱུང་མེས། ཐིད་པ་མཐའ་སྡུད་གཞོམ་ཞིང་སྤུར། ཀླ་རྩེམས་འདོས་པའི་གནས་མེད་པར། སྐོམ་པ་ཆུ་ལ་སྐེགས་པ་བཞིན། ཕྱཻལ་འབྱལ་མི་ཙོད་པར་ཐེམ།

བདེ་བའི་ངོད་སྣང་རྒྱས་པའི་ཕུགས། རྐང་ཅིག་ཀླ་རྒྱལ་རྐྱེ་མདོག་དཀར། སྤྱལ་མགོ་དགུ་ལ་ཆོར་བུས་བརྒྱན། ཕྱག་གཉིས་ཐལ་སྦྱར་ཆོར་བུ་འཛིན། རྐྱེ་སྟོད་ལྟ་ལ་སྐུ་སྣང་སྤྲུལ། ཀླ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ཀླ་རིགས་བསྐོར། སྤྲུལ་མཐུག་རྒྱ་མཚོ་དཀྱུགས་པ་ཡིས། ས་གཞི་བར་སྣང་ན་བུན་དང་། ཚར་སྤྲིན་ཁྲོག་འཕྱེ་གུ་འབྲུག་སྒྲ་འཐིར། འཛམ་གླིང་གཡོ་རྒྱ་ཚར་ཆེན་པོ། རྒྱར་བ་ཉིད་དུ་འབེབས་པར་དམིགས། གོང་གི་སྡུགས་བཟླས་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན། བྱ་ཁྱུང་ཁྲོ་བོས་སྲུང་མཚམས་བཅད། ཞག་གསུམ་ཚུན་ཚད་ཚར་འབེབས་འགྱུར། ཕེབས་ལ་རྩ་ས་བྱང་ཀླ་སྐྱན་སྤྲུ། ཀླ་གཏེར་བཏང་ཞིང་ཀླ་ཆོག་འབད། ཕྱིས་ཀྱང་འཕྲོ་གཙོང་ཤིན་ཀུ་དགེ། ནམ་དགོས་དུས་སུ་ཕེབས་པར་འགྱུར། དེ་ཚོ་རྩེད་གིས་གཏོད་གྱུར་ནས། དུག་ཤོག་དོས་ལ་དུག་ཁྲག་གིས། མི་ལུས་བྱ་མཆུ་ཟུགས་སྐྲོག་བཅིང། རྐྱིང་ཁར། ཏེ་ཇོ་མ་མ་ཡ་དམ་སྲི་ནུ་ར་ཡ་ནན། ཨ་ཏམ་ཨི་ཏམ་བྷ་ཡུ་སྤྱོ་བྷ་ཡ་ནན། ཞེས་བྱེས་གཟེགས་རྒྱང་སྲེ་མོང་ཤ། ཀླ་བདུད་རྩི་རྡོང་ནག་དང་། དབྱི་མོང་ནག་པོའི་ཁུ་བས་བླུགས། བདེན་སྟོང་གསལ་འགྲུགས་བསྟེམ་ནན་ཏན་བྱ། རྣམ་གཡེར་མཚམས་སུ་སྤྱི་ལྡང་མནན། དེ་ཡི་

ཨོཾཿ ཀུན་དགེས་གཙོད་མི་རྣམཿ ཚར་པ་འབེབས་ནས་དབྱངས་བར་གཅེསཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ གཉེར་རྒྱཿ སྤྲས་རྒྱཿ ཟབ་རྒྱཿ གསང་རྒྱཿ གཉད་རྒྱཿ ཁོ་བོ་ཇོ་རྒྱན་གཉེར་བདག་ཀྱིང་པས་ གཞོན་སྟོང་ཉིལ་སྐྱོ་རི་བྲག་ནས་གདན་དུངས་པའོ།། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། རྣེང་མགན་ཕྱིས་དག་ཞུས་བཞིན། དད་ལྡན་ཇ་ནས་འཕྲལ་སྦར་བསྐྲན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣེང་བསྐན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཨོཾ། ཨཱཿ རཾཧཱུཾཧཱུཾཿ ཐོད་ཕྲེང་དྲུག་པོའི་ལྟ་ལ་འདུག་ཨ། སྐབས། ཐིག་ཀྱོཾཿ བསྒོམ་གྱུར་ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་གཅོད། བས་མཐའི་ནགས་རྩེད་དབེན་པར་འགྲིམ། གང་འཚམས་ལེ་ཐོག་ཡུལ་ལྷོར་སེ། ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་གཅོད་པས་ནཿ སྐུང་ཐབས་མན་ངག་ཁྲུད་པར་ཅན། ཏྲིཀྵི་གསང་བའི་སྐིང་ཞུན་བསྟན། དབང་རྫོགས་བསྐེན་བསྒྲུབས་དོད་ཐོབ་ཅིང། གཞན་ཕན་སེམས་བསྒེད་ལྟན་པ་ཡིས། སྒྲུབ་བ་སྒེར་པ་བསྡེགས་པའི་ཐབས། བཞི་ཕྱེར་བསྡེས་ལ་སྒྲུབ་གཟུགས་བཅོས། ཨྱོཾ་ཕྱ་ནཱ་དུ་ཙཀྲེ་ཙཀྲེ་མི་ལི་མི་ལི་བྷནྡ་བྷནྡ་ནཱ་གེ་སྦ་ཧཱུ། ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅུའི་གཙོས་པའི་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་འབྱུང་བ་ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་གི་བདག་པོ་བདག་མོ་ཐམས་ཅད་མྱ་ངས་ཡ་མཚོག་མཚོག་རྡོ་རྗེ་ཨཱཿརྡོ་རྗེ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞལ་ཞལ་ཞུ། ཅེས་བྱིས་སྒལ་བའི་སྐིང་ཁར་གཞུགས། དུད་བུས་ཀླ་གཉན་གཤས་པ་ཡི། གཡབ་སྒྲོམ་ཟུར་གསུམ་ཧོད་དུ་བསྒྱིལ། བདེན་སྙོམས་འགྲུགས་བསྒོམ་དྲག་བྱ། ཁ་ཚོད་རྩོ་བའི་ལོགས་སུ་ཞེ། ཚར་རྩས་བྱུག་ལ་སྐེད་ཧས་དགཔ། ཁ་ཐེབ་སྒལ་པ་རེག་ཅོམ་བྱ། དེ་ཡི་སྐེད་དུ་དུག་ཤིང་ལ། སྒལ་སྤུལ་ཉ་ཤ་སྲེ་མོང་ཤ། ཁ་ཤ་གུ་གུལ་ལུ་ཟེ་དང།

ཨོཾ། ཡུག་ཁྲག་མཛེ་ཕོ་སྐྲ་སེན་གོས། མེ་རི་གསས་མི་གཅེག་དགུ་དི་སྐྲ་སེན། མེ་རྟ་ཁྲི་གསུམ་རུས་པ་རྣམས། ཞེབ་སྐྱར་ཁྲག་གི་སྐོད་ཆེན་བཏབ། དེ་ནང་དུག་ཕེང་ཐམས་ཅད་སྤུངས། ཆུང་ཟད་སྐམ་ནས་མེ་རྣམས་སྐར། མེ་དེ་ཁྱོང་གི་ཕོ་བྱང་དམིགས། རང་ཉིད་དྲག་པོ་ཁྱོང་ཞོན་སྐུ། སྐྱེ་གི་ལྷ་དང་འོག་གི་ཀླུ། བར་གྱི་སྲེ་བརྒྱད་ཞབས་འོག་མཆན། དྲག་པོའི་སྡོག་ཀྱི་ཤས་བྱ་རུ། ཁྲོ་གཉའ་ཅོ་ལེ་ཅོ་ལེ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཨོཾ་རྟེ་ཁ་སྣ་ཇ་ཁུར་ཆོད། ནྲ་གཉ་སྣ་ཇ་ཁུར་ཆོད། ཡ་མ་ཤྭ་ཤྭ། ཡོ་གི་ཤྭ་ཤྭ་ཁུར་ཆོད། ཐྲྀཾ་རྟེ་ཤྭ་ཤྭ་ཁུར་ཆོད། རཾ་རཾ་ཤྭ་ཤྭ་ཁུར་ཆོད། སྤྱ་མོ་ཀྱི་ཤྭ་ཤྭ་ཁུར་ཆོད། འུ་ཏ་འུ་ཏ་ཤྭ་ཤྭ་ཁུར་ཆོད། ཨེ་ཧེ་ཧི་ཧུ་ཧུ་ཁུར་ཆོད། ཧ་ཧ་ཆོད། ཧུ་ཧུ་ཆོད་སྐྱ་ཧྲཱི། ཁྲི་བཟླས་སྐྱང་སྲིད་མེ་ཡི་དལ། བྱ་ཁྱུང་རང་བཞིན་ཁྲོ་ཆུ་དེ་ཟ། དགུ་ཀུ་བསྡུགས་པ་དི་ཆར་བདག་དང་། ཐུམ་དང་ན་བྱན་སྐྱལ་གྱིས་བསྲེགས། ཨདའ་དར་དམར་ཐོ་ལ་བསྲུགས་པས། ཁྲོགས་མཆོམས་གཡུག་ཅིང་མི་དམིགས་བསྒོམ། རྒྱ་ཐབ་མང་ཡོད་ཐལ་ཆོག་དམར། གོ་ཕྱེ་ལ་བཏབ་གཏེར་ཀྱང་ཟུབ། ཐོ་རངས་བྱ་སྐད་མ་གྲགས་གོང་། མི་ཁྱིའི་སྐད་ཀྱང་མེད་པའི་དུས། ཕུགས་བཟློག

ནམ་མཁའ་ཕྱུ་ཡིས་གདབ། ས་མ་ཡེ། ཨཱཿ གདོང་བཟློག་བྱེད་ན་ཤེས་པ་ཡི། རལ་གྲི་དོས་ལ་རྩ་ཐུར་ཆུ་དང་། རྒྱམ་ཚོ་བསྡེས་པས་དྲག་སྤྲུགས་ཤིམ། ཡོ་སྤྲིན་གྱི་རླུང་འཛིངས་པ་ཤེས་ཁྲོལ། སྤྲིན་གྱི་གཟེར་མགོ་ཤེས་ཁྲོལ། སྤྲིན་གྱི་སྤྲེ་དུ་ཁྲོ་ཤེས་ཁྲོལ། མ་དུ་ཁྲོ་ཁྲོ་ཤེས་ཁྲོལ། རླུང་གི་རྒྱལ་པོ་འདུར་ལྷོང་ཆེན་གྱིས་སྤྲིན་ཕྱུང་གདོར་གདོར་ཤེས། རླུང་ཁ་རིས་ཤེས་གདོར་གདོར་ཕུར། རླུང་ལྷ་མཉེས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲིན་ཕྱུང་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཅེས་གདོར་ཅེས་ནུ་རྡོ། ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ། བྱ་ཡོ་བྱ་ཡོ་བྱ་ཡོ་རོ་རོ་རོ་བཟློག་བཟློག། ཅེས་བྱིས་དྲགཔོང་མདའ་གསོལ་བསྐྱེད། སྐུ་ལས་མེ་རླུང་ཆེར་གཡོས་པས། སྤྲིན་ཕྱུང་གདོར་དམིགས་ནམ་མཁར་གཡུགས། དེས་ཞི་དེས་པར་བཟློག་པར་འགྱུར། ལས་གྲུབ་མེ་ཐབས་སོ་སོར་བསྡུ། བགེ་ཟན་སྦྱལ་བའི་ཁོང་སྐུགས་ཕྱུང། ཆུ་དཀར་ཀླ་སྨན་ཁྲུས་དང་བཅས། ཆུ་བོར་ག་ཤེགས་ཤེང་ཀླ་གདོར་བཏང། ཁ་ཉེབ་གཡམ་པ་ཁྲག་གིས་བཀྲུས། དགེ་པར་ཆུ་དཀར་ངོ་མས་བ་ཤལ། དབེན་སར་བསྡུ་ཞིང་ནམ་དགོས་སྐྱེད། ས་མ་ཡེ། ཐཱཿཏྲཱཿ བཏུན་དུ་བསྡུད་བར་མི་སྡོགས་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་བསྡུད་དགོས་ནོ། མཚམས་

ཨོཾ། ཕྱོགས་བཅུའི་མཁའ་དབག་ཏུ། རྣ་བུམ་གསལ་ཚཀ་མེད་པའི་ཞང་། ལན་ཚྭ་དཀར་སྐོང་སྙུབ་མེད་དང་། གང་སྙུང་ཡུལ་དེའི་ཆུ་སྐྱ་བསྡུས། བཟང་དུག་གཡུར་ཀླུ་སྐྱ་བཏུས། སྙུང་མཚམས་རི་བོ་ཐོག་པའི་
མཚམས། ཐོ་ཡི་ཏོག་ཏུ་དོད་བྱས་གཞུགས། ཀླ་གཅན་ཚར་བདག་འགྲུགས་གཞུག་བསྡིམ། དེ་སྐྱེད་རྡོ་བ་ཁཇམ་པ་གཅིས། ལུ་ཁྱུད་གསལ་ཁམས་གསལ་བསྐོར་བའི་དབུས། ཡུལ་ ཚོ་གེ་མོ་ འདིར་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁ་ཚར་འཚུབ་
མར་མ་འབབ་ཅིག། ཁ་བ་བརྒྱོག་བརྒྱོག། བྱ་ཡུག་ཚོད་ཚོད། ཆུ་ཐོར་སྡོན་པོ་རོ་ཤིག་རོ་རོ་སྣ་དྲུ། བྱམ་པའི་ཏོག་གི་འདབ་བརྒྱད་ལྟ། ནག་པོ་ལུ་ལུ་ཐུབ། སྡེ་བ་ཏྲ་ཇོ་ཐུབ། ན་ག་ཏྲ་ཇོ་ཐུབ། ཙ་
ཏ་ཀ་རྟ་ཡེ་ཐུབ། མ་མ་ལུ་ལུ་ཐུབ། རི་བོ་ཀུན་འདུས་ཐུབ། ཁ་བ་རང་རིང་ཐུབ། ཁ་འཚུབ་འཁྱིལ་མ་ཐུབ། ཅེས་བྱེས། སྡེང་གི་རྩྭས་བརྒྱད་ལ། ཨེ་ཁྱོ་རོ་རོ་རོ། མ་ཉ་ག་ཏྲ་ན་ཎ་ག་ཤ་ཕེད་
དུ་རོ་རོ་རོ། ཏཀ་ཤ་སྐུ་ལེ་དུ་རོ་རོ་རོ། ས་དུས་མ་ཡ་ཏྲི་རོ་རོ་རོ། ས་ཐ་ར་སྡོག་ཐིག་རོ་རོ་རོ། ཧཱ་ཧ་ཧཱ་ཧ་ཏ་ཏ་ཏ་ཚོ་ལ་ཐ་ཚོ་ལ། ཁ་བ་བྷན་སྐྱེན་ཀུ་ཏྲ་ཇུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཀ་ཡ་ཁ་ཏྲ། ཀིང་ཀིང་བྱ་མོ་སྐྱ་

ཨིཏཱ་ཚོར་ཙད་ཙད་ཅེ། ཅེས་བྱིས། གཉིས་ཀའི་སྐུ་ལྟུང་ལ། བྱམ་བྱམ་གཡའ་བྱམ་ནག་ལ་བྱམ་བྱམ། ཟེ་ཞོན། སྐྱ་ཞོན། སྐང་ཞོན། ཡི་ཡི་ཡི་གཏེར་གཏེར་ཁ་ཁྱ་ཁ། རྡོས་དང་ཕྱར་པ་འདི་ལས་ཨ་འདའ་ཅིག། ཅེས་པ་ཡིག་ཨཞོ་ནང་བསྐྱན་བྱི། བར་དུ་སེང་སྒེང་ཕྱར་པའི་ཡོགས། ན་མོ་བུཙྪ་ཡ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ཀྵི་ལ་ཡ། ན་མ་དུ་ཙ་ཏྟེ་ཙ་ཏྟེ་མི་ལི་མི་ལི་བྷཏྟ་བྷཏྟ་ན་གཱ་ནི་སྭ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ཛད་ཛད། ཐུམ་ཐུམ་ཆེལ་ཆེལ་ཁྱོཾ་ཁཱ། བྷ་ཡོ་བྷ་ཡོ་སརྦ་ཨཁ་གཞོལ་བཟློག། ཅེས་བྱིས་ཁྲག་འཐུང་མངའ་གསོལ་ལ་ཟུགས། ལྷ་ཀླུ་སྡེ་བཅུད་ཕོ་བྲང་སྡེང་། ཕྱར་བུ་ཁྲོ་བོའི་ཟེར་གྱིས་མཚན། ནམ་མཁའ་ལྟུང་གི་འཕོར་ལོ་བསམ། གང་སྐྱེ་ཡུལ་དེར་ཕྱེ་ཕྱུད་བསྡུས། སྡེ་བཅུད་བཟན་ཆེད་ཆུས་པར་བསྐང་། དམ་བརྡར་བཀའ་ནན་ལས་གཉིར་གཏད། ཐོ་མཚམས་ཚྭན་ཚད་ཁ་ཆར་ནི། འདའ་བར་གྱུར་ན་སྐན་རྣམས་བསྡུས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨེ་མ་ཨིན་ཀྱ་ཟབ་པའི་གནད། འདི་ཉིད་མང་དུ་སྟེལ་གྱུར་ནས། རང་ཉིད་ཧོར་རྩ་དབུལ་ཐོར་འགྱུར། ཨིན་ཀྱ་གསང་བ་གནད་དུ་ཆེ། དོ་གལ་ཆེ་ན་སྐྱབ་པར་བྱ། སྡོན་དུ་གྲངས་བསྟེན་ཐེམ་པ་གཅེས། གལ་མ་མཆིས་

ཨོཾ་ ནཱ་ཨོ་བྷ་དཱ་ནེ་ གཏམས་པའི་དོན་ཆེར་བྱིན་བརླབས་ཡལ། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཕྱར་དུ་འཚོང་། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡེ། ཛཿཧཱུྃ་ བཱཾ་ཀྱུ་ སྭཱ་ཧཱ། ཞབས་ཀྱུ་ བཱཾ་དང་ཀྱུ་ ཁོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པས། མེ་སྐྱེལ་ལོངས་འབྱི་གྲུང་གཞོད་སྟོང་ཉི་ལ་སྐྲོན་ནས་གདན་དྲངས་ཤིད། ཚུགས་ལོངས་ཤོག་སེར་ལས་བཞུགས་ཤོག། རྒྱལ་མཁན་ཤིས་དགའ་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཁ་ནས་འཕྲལ་ཐུབ་བསྟན་སྲུང་། དེས་བས་གསར་ཆེན་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཇོ། ॥ ཉི ॥ བློ་མ་དུག་པོ་པ་སྨྲ་ཁྲག་འཐུང་ལས། སངས་སྒྱས་སྤྲིན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཀུག་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། དབང་དུག་ཅི་རུ་ཀ་ལ་འདུའོ། ས་མ་ཡ།

ཐུགས་རྗེ་དུག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས། གཞན་དོན་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་ཅས། སྲེ་བརྒྱད་ཁ་རྩངས་སངས་བསྒྱངས་ནས། ཡུལ་ལྷ་མཆོད་ཅིང་བདེན་པ་བདར། ཚུ་མིག་ཀུན་ཀྱ་ཀུ་སྒྲ་སྒྲིན་དང་། སྐྱེགས་ཚོགས་གཞུག་ཅིང་སྒྲ་རྣམས་བསྐྱེད། ཐུགས་བསྡུ་སྡུགས་ནི་ནུབ་མོ་ཅས། མང་དུ་བརྒྱས་ཏེ་བསྒྲུང་མཚམས་བཅད། རང་ཉིད་ཀུན་རྒྱལ་སྐུ་མདོག་དམར། སྐུ་སྡོད་ཐྲིན་བསྡུས་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཀུ་སྒྲུབ་སྐུལ་མཛུག་རྒྱ་མཚོ་དཀྱུགས། ན་བཟའ་ཐྲིན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཀུབས། ས་གཞི་བར་སྣང་ཐམས་ཅད་ཀུན། ན་བྱན་ཆར་བསིལ་འཚུབ་པར་བསྐོམ། ཨ་གཱ་ཀུ་ལ་བྷ་ཏེ་ཤཱ་ཡ་ཧཱུྃ་བཏ་བས་ཧཱུྃ་སེབ་བེབ་ཧཱུྃ་ཐྲིན་བསྡུས་ར་ཀྵ་སྟ་ཧཱུྃ། ཤ་དེ་ཀུ་ལ་ཆར་གཏོར་བཏང་། དགོངས་མོ་ཕྱོགས་གཏོར་ཆ་གསུམ་བཏང་། ཀླས་དང་བསངས་མཆོད་ཡུལ་ལྷ་བརྟན། ནུབ་མོ་ཐྲིན་གྱི་འདུ་བ་ནི། རྟ་ཞོ་གྲོ་དཀར་བསངས་སྣུངས་ལ། ཐྲིན་དང་ཐྲིན་ལྡ་ཐྲོག་ཏུ་བཅུག ཨོཾ་ཀ་ན་ཀ་ཁོ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕྱིང་། ཚངས་བཟློས་ཤིང་རྟ་ཐྲོག་ཏུ་བཅུག རྟ་

དངོས་མ་འབྱོར་འདམ་གཙོང་མར། སྤོས་དང་རྟ་ཁྲའི་ས་བསྟེས་སྦྱར། རྟ་གཟུགས་བཟོས་ལ་དངོས་སུ་བསམ། གོང་ལྷར་སྦྱོག་ཏུ་བཏུག་པར་བྱ། སྤྱིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་རྟོད་ལ་ཞོན། སྤྱིན་དང་ན་བྱན་གྱིས་ཀི་གཅོད། རླུང་གི་གཡེར་ན་བླངས་ཞོན་བྱ། དམ་སྲི་འགོངས་པོས་གཅོད་གྱུར་ན། ཡར་གཏད་དུག་པོའི་གཟེར་ཞིང་ཚན། ལས་རྣམས་གྲུབ་ནས་སྐྱེ་གཙོའི་ཚོགས་བསྡུ། བླངས་ནས་ཁྱོ་ཅན་དབྱངས་ཞིང་ཐུགས་བ་ཁ་གསལ་བྱ། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག ས་མ་ཡེ། གཏེར་རྩེ། སྒས་རྩེ། ཟབ་རྩེ། གསང་རྩེ། གཏད་རྩེ། ཁོ་བོ་པbecomes་གཏེར་བདག་བྱིང་པས་མེ་སྤྲེལ་ལོར་འབྱི་གྱང་གཞོ་སྟོད་ཏེལ་སྤྲོ་ནས་གར་དན་དུངས་ཤིབ། ཆུ་བྱང་ལོར་ཤོག་སེར་ལས་ཁལ་བ་ཕུས་སོ།། བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག།།

ཉིད་མཁན་ཕྱིས་དག་ཁུས་བགྱིས། དད་བྱན་ཙ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྲན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཉིད་བསྟན་རྩེས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཇོ་ཨོ། ॥ཨི॥ བློ་མེད་དག་པོ་པདྨ་ཁྲག་འཐུང་ལས། སེར་སྐྱ་སྲོག་གི་སྤུ་གྲི་བཞག་སྟེ། ཀཱཏྱཱཡཱི་ཧྲི་ཨཿ དེ་ཡི་ཐོད་ཕྱེད་རྩ་ལ་འདུབ། པདྨ་དག་པོའི་རྣ་འབྱོར་པས། ཁ་ཊཱཾ་ག་ཏྲ་རྣ་བས་བསམ་སྦྱོར་དུ་གཏོ། སེར་བ་བསྲུང་ན་འདི་ལྟར་བྱ། ཐྲག་རིལ་ཁྲག་ཁྲོལ་ལྟ་བུ། ཁ་ལོའི་ཁྲག་དང་སྲིན་མོར་གྱུར། བྱ་རོག་སྐྱིང་དང་སྦྲལ་ཤ་བཅས། རྐུ་སྐྲ་རྐུ་མཚོལ་ལ་སྦྱར་བའི། མུ་ཐ་གསུམ་གྱི་ལྷེ་བར་ཐོག དག་པོའི་རྩ་སྤྲག་ཤམ་བུ་རུ། བཟློས་སྤྲག་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པའི། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རྩིས་བཀྲད་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱཀ་ཡ་མ་ཏེག་ཧཱ་ཏ་ཀ་ཛེ་ཧི་ཧི་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ བཞིན་དུ་ ཡ་མའི་ གཤས་མལ་དུ། རགས་མོ། ཤ་ཌི་ཏེ། ཌུ་ཏེ། སྐུན་ཏེ། ཕྱུ་ཏེ། ར་ཏེ། ཙོ་ཏེ། ཞེས་བསྟན་གོང་འོག་མཚུངས་པར་བཀོད། རྩིས་མཆན་ལས། གཤེགས་རྗེའི་སེར་བ་དབྱུག་ལ་བྱོལ་ཁྲལ། མ་མོའི་སེར་བ། རྐུལ་པོའི་སེར་བ། བདུད་ཀྱི་སེར་བ། དམྱ་ཡི། ཀླ་ཡི་སེར། གཟའ་ཡི། བཙོན་གྱི་སེར་བ་དབྱུག་ལ་བྱོལ་ཁྲལ། སྐུ་ཐྲག་ལྟ། ལངས་རྐུལ་ཀྱི་བདེན་པས་སེར་བ་བཟློག། ཚེས་དང་

དགེ་འདུན་རྣ་བ་གསུམ། ཚེས་སྐྱོང་རྣེན་འབེལ་བའི་ནོར་སྟོབས་བསྐུར། ཨ་རི་རཾ་གྲིས་མཚན་པར་བསྐོར། ཆུ་ཡིས་མི་གཙོད་སྤུ་ཚིལ་བཏབ། ལྷར་བསྐྱེད་འགྲུགས་ཤིང་རྩ་སྡུགས་ཤམ། ཡོ་བྱད་སྣ་དུམ་ཐོ་ཡ་མ་རྣ་ཇོ་དུ་ཏེ་ཕྱུ་ཏེ་ཏེགས་ཆན། ཨེ་རྡུར་ཐྲུམ་ཎྜི། ལྷ་ར་ཡ་རྡང་། ལི་ཏོ་རྡོ་རྡང་། དབྱ་ལ་སྦྱོ། ཞགས་གསུམ་བཟླས་ཤིང་ཐུན་ལ་བསྡུགས། གང་དུ་བསྣང་བའི་ཡུལ་སྲོགས་དེའི། གཞི་བདག་བརྟན་མཚོད་བཀའ་སྩོ་བྱ། འཕོར་ལོ་བསྒྱུར་ཡུལ་མཚམས་སུ་གཟུགས། དེས་ཞི་སེར་བ་དེས་པར་ཐུབ། གདོང་བསྒོག་སྒྲུབ་ན་སྡུགས་བཟླས་ཤིང་། རོ་བསྲེག་ཐལ་ཚོག་ཡུངས་དཀར་ནགས། དུག་པོའི་ཏིང་འཛིན་དར་ལྡན་པའི། སྒྲུབ་ཡུལ་མེ་རླུང་མཚོན་ཚོགས་བཏུགས། གཞོད་བྱེད་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་དཀྲིགས། ཡུད་ཙམ་བསྐྱིལ་ཞིང་ཕྱོགས་སུ་འཕངས། ཐུན་གྱིས་བརྡེགས་པས་དེས་པར་ཐུབ། ས་མ་ཡཿ ཀཱཙཱཏྱཱཡཿ ཇེ་མཿ སེར་སྒྲུང་འབུམ་སྟེའི་བཅུད་ལྡུང་བཟུ། སེར་གཙོད་སྟེ་བརྒྱད་སོགས་གི་གཡའི། དག་སྟགས་ཀུན་གྱི་སྟོབས་འདུས་པ། དཀོད་པ་མཚོན་ཆའི་སྤུ་གྲི་ཡིན། གང་དུ་ཐུགཀྱང་ཐལ་བར་རྟེན། དུས་ངན་བསྐལ་པའི་ཡང་མཐའ་ལ། ཞར་རྒྱས་གཏད་སེར་དར་བའི་དུས། སེར་

ཨོཾ་ སྡུང་སྦྱིའི་ཡིས་ཐུབཔར་དཀའཉིཿ རང་གཤེགས་སྲོགཆགི་འགོར་འོཁེཉིཿ འཕྲལ་དུབཟློགཔར་ཐེཚོམཆེདཉིཿ ཆང་དུམཔུའལགུ་ཙུཀྵཉིཿ སཨཱཿ ཅིཾཾིཿ གཉིར་ཀྱཉིཿ ཁྲག་ཀྱཉིཿ ཟབ་ཀྱཉིཿ གསང་ཀྱཉིཿ གཉདཀྱཉིཿ ཁོབོཔའླ་གཉིར་བདགཀྲིངཔས་མེ་སྤྲེལ་འོཉིར་འབྱི་གུང་གཞོས་སྐྱོད་ཅིལ་ཁྲོལ་ཞགས་ཤིང་ཤེགཤེར་འཚས་བཟུས་ལགས།། ཚཏ་མཏླལོ།། རྣིང་མཁན་ཤྲིས་དགའཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཆ་ཤས་འཕྲལ་སྤང་བསླུཀ། དེས་བས་གཤེགས་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་སྨོན་ལམ་ཟབ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཐོས་ནས། ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པས། ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་བཀའ་སྩལ་ཏོ།།

ཇོ་ཨོ། ། དེ ། བློ་མ་དྲག་པོ་པདྨ་ཁྲག་འཐུང་ལས། བཅོ་སྔོད་བདུད་རྩིའི་ཚུ་རྒྱུན་བཞུགས་སོ། ཐིཏྟེ། ཐོད་ཕྲེང་དྲག་པོའི་ལྟ་ལ་འདུག་

དྲག་པོ་པདྨའི་རྣལ་འབྱོར་པས། གཞན་ཕན་ཕྱིན་ལས་འཕྲིན་ལས་ཀུན། ཞེང་ལ་བཅོ་ཞད་ཟུང་ཐུབ་པའི་སྐོང་། ཞིང་གི་ཆུ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ནས། ཕྱེ་མར་དྲི་བཟང་སྣོན་སྐྱ་བསྲེས། དམ་རྫས་ཤ་ཚོ་ཏུས་བྱན་པའི། བསྙར་དུད་བཏང་ཞིང་འབྱུང་པོར་བསྡོམ། རང་རང་ལས་དང་རྣམ་སྨིན་གྱི། ཁོང་ཁྲོ་གདུག་རྩུབ་ཞི་བར་བསམས། ཞིང་དབུས་སྤྲུལ་

རས་གཟིགས་དབང་གིས། ཤྲཱ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབ་པས། བཅོ་ཞད་ཐམས་ཅད་དགེགས། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་ཤཱ་ཙ་དྲུ། མེ་ཏོག་ཆུ་སེར་བུ་ཤེལ་ཀླ་ལི་ནན། བྱམ་ཁ་བྱིའི་ཤ་སོང་། མང་དུ་བཟླས་ཤིང་བྱ་

བའི་སྤྱི། གཡའ་མཚོམས་གངས་ཁབས་ས་གཙོང་མར། བསྟན་སྲུང་གཙོང་མ་ཡིས། ཞབས་ངེ་གཏོར་ནི་དེས་པར་ཐན། སྐམ་བཅོ་ལ་ནི་ཆར་འབེབས་བྱ། བློན་བཅོ་ལ་ནི་ས་སྟ་ལ། ཅོང་ཞི་གཙོང་ཆེན་ཕྱེ་མ་བསྲེགས།

སངས་ཀྱི་གཡེར་ཀྱི་གཡེར་བྱིལ་སྦུ་ཏྲུ། ཁྲི་ཕྲག་བཟླས་ཤས་ཞིང་ལ་གཏེར། གཞན་ཡང་རྣམ་འཛོམས་ལ་སོགས་པས། ཆུ་སྣ་ཀུ་སྣས་དམ་རྫས་བཏབ། གཟུངས་ཆུ་ཞིང་ལྷོངས་ཁྲབས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་འབྱོངས་པ་ཡིས། འཕགས་དུ་ཕན་པར་ཐེ་ཚོམ་མིད། རང་འདོད་ང་རྒྱལ་སྟོམ་སེམས་ཀྱིས། འབྱུང་པོའི་གདུགས་ཀུ་ཞིའ་ཞིར་དཀའ། དེ་ཕྱིར་དབང་རྫོགས་བསྟེན་སྐྱབ་ཐེམ། གཞན་ཕན་སེམས་བསྒྲིད་ལྡན་པ་ཡིས། གང་ལྟར་བཙུམ་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། གཱཾཿ གདེར་རྒྱུ། སྒས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། ཁོ་བོ་ཡང་གདེར་བདག་ཏྲིད་པས། མེ་སྤྲེལ་ལོར་འབྱི་གྲུང་གཞོ་སྟོད་ཏིལ་སྒྲོ་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཤོག་སེར་ལས་ཕབ་པོར། སངས་མཐུས། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །རྣྀང་མཁན་ཀྱིས་དག་ཞུས་བགྱིས། དད་པྲན་ཟ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྱན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག

ཨོཾ་ ཡང་ཟབ་དྲགས་ཡོ་ཞུང་ཞོན་ལས། ལུང་ཁྲག་འཕྱང་གི་རྒྱུད་རུམ་བློ་ཡི་སྤྱི་དམར་ཡོ་བཞུགས་སོ།།

ཇོ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕྱིའི་ནང་ནས་ཟུང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་མཉམ་ཡངས། ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཨཱཿ བདག་འདུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་དོན་གྱི་ཆེད། རྒྱན་དན་བར་ཚད་བསལ་བའི་ཐབས། ཡང་གསང་སྙིང་ཐིག་གདམས་པ་མཆོག། བདག་ཉིད་དུགཔོ་ཁེ་དུ་ཀཱས། རྒྱུད་བྱང་རྩམ་ཆེན་མེ་འབར་བསྟན། དབྱངས་ཅན་མཆོ་རྒྱ་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུངས། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡཱ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿ ཨེ་མཉ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས། གསང་ཆེན་མེ་རི་འབར་བ་རྟུ། ཐུགས་རྗེ་རྗེ་དེགས་པ་སྙིང་འབྱིན་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པ་མཛད་པའི་ཚེ། ཕྱི་ནང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་འདེ་མ་རུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོ་འཚམས་ནས། སྔོང་ནམ་མཁའ་ཐོག་ཏུ་ཞུ་དམར་ཤེལ་རྩེ་ཀཱ་ཁ་ཀཱ་ཁ་ཀཱ་ཁ

ཨོཾ་ བཀྲངས་ ཏད་དམར་བ་ཀལ་དང་ཀེ་ཀེ་ཅོ། ལྷོག་ཡམས་དམར་པོ་འབྲུམ་བུ་སོགས། ཡུལ་ཐམས་ཅད་བཅུད་དང་ཕི་ལྷན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་བྱས། དེའི་ཚེ་མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དང་། རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ངྷཱིཾ་རྣམ་ཤེས་ཆགས་ཤིན་ལ་འཛའ་ལྷགས་པ་ལྷར་བྱོན་ཏེ་ལུང་བསྟན་པ། ཇེ་མ་རང་བྱུང་པདྨ་འབྱུང་། མཚོ་སྐྱེས་རོ་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ཉིད་འཛིན་མི་ཤིགས་གོ་ཆ་ཅན། རྩ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་གདུ་བསྐྲུན་མཁན། ཤེ་རུ་ཀཱ་ཉིད་མཚོག་ལ་བསྟོད། ལྷ་འདེ་འབྱུང་པོ་མི་མིན་རིགས། གདུགས་རྩྭ་ཆེ་བའི་རུ་དྲའི་གཟུགས། སྐོན་ལམ་དན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས། ཉིན་ལ་བར་ཚོད་མི་ཚུགས་ཀྱང་། འཇམ་གླིང་ཀུན་ལ་གཅོད་པར་རེས། འཕྲལ་ལ་གཅོད་དང་ཕྱུགས་སུ་ཕྱང་། ཅི་ཕྱིར་རྩ་ཕྱང་འོག་གི་མེ། མ་འོངས་དམ་སྲི་ཁ་དང་བས། འདི་ཉིད་འདུལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། དེད་ཀྱང་རྗེ་ཡི་གྲོགས་སུ་མཆིས། ཞེས་ཕྱལ། དེའི་ཚེ་གུ་རུའི་ཞལ་ནས། སྐྱེ་མེད་རིག་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། གསང་གསུམ་མཛོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། ཀློང་ལྟ་གར་བསྐྲུན་སྐེག་པའི་གཟུགས། ཡེ་ཤེས་ངྷཱིའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད། སྐྱེ་མེད་

ཚོགས་ལ་རྟེས་ཡི་རངས། ཁོ་བོ་སེམས་ཅན་དོན་ལས་ཤེད། བདག་གིས་ཕྱིན་ལས་བསྒྲུབ་བའི་ཚེ། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་དཔུང་ལ་བཞེངས། ཞེས་གསུངས་ནས། སྨོན་དོན་དེ་ཐོ་ཤེ་ཞེས་ཀི་གཡོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་དུག་པོ་བསྒྲུབ་བས། སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཡོམ་ཤིང་ཤིན་ཏུ་འགྱུར། དེའི་ཚེ་ངོག་ཤིན་རྣམ་ཆེན་ཤེ་ར་འབར་བའི་ཀློང་། དབང་དུག་རོལ་པའི་དུད་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས། ཁོ་རྒྱལ་དུག་པོ་ཤེ་ཕྲེད་ཅན་གཅོ་འཁོར་རྣམས་སྟོང་ཁམས་ཚུམ་ཚུམ་ལེངས་ཤིང་ཆུ་རྩོལ་བ་ལྟར་མདུན་དུ་ལྷུགས་སོ། དེའི་ཚེ་གྱུ་རུ་ཉིད་ཀྱང་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལས་ཀྱི་ཁྲོ་མོར་གྱུར་ནས། དུགཔོའི་ཡུམ་དང་ཕྱིན་ལས་བསྒྲུབ་པའི་ཐྲོགས་མོ་མཛོད། དེའི་ཚེ་དུགཔོའི་གོ་ཆ་ཁྲོ་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། རི་རབ་འབར་བའི་རྩེ་མོར་བྱོན། སྲིད་པའི་བྱ་ཁྱུང་སྡེ་བྱན་དུ་བཀོལ་ཞིང་དབང་དུ་བསྡུས་ཏེ། ཁྱུང་ལ་ཆིབས་ནས་བྱ་ཁྱུང་གི་འཁོར་དང་བཅས་ནས་འབྱུང་པོ་ཚོགས་པའི་གྲིང་བྱོན། འབྱུང་པོ་མ་རུང་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། ཁྱག་འཐུང་

ཨོཾ། འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་འདེ་མ་རྙེད་པ་ཐམས་ཅད་སྡུད་ཅིང་དགོངས་སྐྱེ་ལས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་སྡུད་པ་ལྷ་འདེ་མ་རྙེད་ཚོར་ཡང་གཅིག་གོ། རྒྱུ་མེད་དགོངས་པའི་ཞེས་སྐྱེ་ཡིས། བཀའ་འགལ་དམ་སྲི་རྣལ་དུ་བདུག། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཡིས་པར་གྱུར། དེའི་ཚེ་མཚན་རྟོག་རྣམ་མེ་འབར་བ་དུ་གྱུར། དེ་ནས་རྟུ་འཕྱལ་སོ་སོར་བ་ཤེགས་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་རང་སར་ཐིམ། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་ཞིམ། འཇིག་རྟེན་དུ་ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར། དེའི་ཚེ་མཚན་རྟོ་རྣེ་མེ་འབར་དུ་གྱུར། དེ་ནས་རྟུ་འཕྱལ་སོ་སོར་བ་ཤེགས་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་རང་སར་ཐིམ། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་ཞིམ། འཇིག་རྟེན་དུ་ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར། དེའི་ཚེ་མཚན་རྟོག་རྣམ་མེ་འབར་བ

གྱུར། ལས་ཀྱི་མཐའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ། རིག་འཛིན་མ་དཀྱུ་གྱུ་རུ་ཉིད་བཤེགས་པའི་ཚེ། ལྷ་འདུ་རྣམས་ཀྱང་མི་སྡང་བར་གྱུར་ལགས་ཏེ། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་སྦྱོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་རྣམས་སྡུག་འདུར་སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡམས་ཀད་སྣ་ཚོགས་དར། ཤུད་པར་བདུན་དྲུག་ཤག་ཙོ་ཏེ་ཏེ་ཏར་ཏར་དང་། ཟློག་ཡམས་རྒྱུག་འགྱེལ་སོགས་བཅོས་ཐབས་མ་མཆེས་པའི་ཀད་དར། འཛིག་རྟེན་རྣམས་ལ་དམག་འཐུགས་ལོ་ཉེས་འབྱུང་། བདེ་བའི་ཞོ་སྣབས་མེད། ཤུད་པར་དུ་རྒྱལ་འགོང་ཞིས་དམག་ཐྲིམས་འཐུགས་དང་དམ་སྲི་ཤག་ཙོ་སྦྱན་དགུ་དར། བཅོས་བསྟེ་མེད་པའི་ཀད་རིམས་འབྱུང་སྟེ་མི་ཐོག་འབྱུང་། དེ་ཚེ་བསམ་གཏན་ཉལ་ཚོག་ལྟ་བུའི་ཞབས་པ་དང་། དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་ཤེས་པ་མཚོན་ཆ་འདུ་བའི་ཞབས་པ་གྱུ་རུའི་གསུང་དུ་གསོལ། དེད་རྣམས་ཀྱིས་གསང་མཇོད་ནས། ཡོད་པའི་མན་ངག་ཀྱང་ཕུལ་ལོ། ཞེས་ཤེས། མ་དཀྱུ་རུའི་ཐུགས་རབ་ཏུ་དགྱེས་ཏེ། མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་དམིགས་ནས། བླ་མ་དུག་ཡོ་ཕྲེན་ལས་ལྷ་ལྷད་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་པ་དང་། མན་ངག་གི་སྐོར་ཤུད་པར་གསང་

ཨོཾ། སྒྲུབ་རྟོ་རྗེ་མེ་འབར་གྱི་སྐོར་རྣམས། གཏུར་གསལ་དས་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྡའི་ཡི་གེར་བཏབ། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་སྔགས་རྒྱུན་བརྒྱད་བཞི་སྐོར་རྣམས་དང་། དེག་སྡུགས་མེའི་སྤུག་གི་བཞི་པ་ཕྱུལ་ཏེ་གཏུར་བརྡར་བཏབ་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་སྒོམ་དུ་བཞག་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་ལྟའི་སྟོན་ལམ་མཛོད། **ཐབཔཀཀཨཿ** ཕྱི་མར་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་གཞི་སྟོད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་དུ་གྱུར་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མཆོོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་གིས་གཙོ་བོ་མཛོད་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་སྒོམ་ཁ་ཕྱེས་པས་བོད་ཡུལ་དུ་འཛའ་འོད་དང་གྱུར་གྱིས་ཁྱབ་པར་གཞི་སྟོད་ལུང་པ་དྲི་བཟང་གིས་གང་ཞིང་མེ་ཏོག་གིས་ཆར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས། བརྟའི་ཡིག་འབྲུ་ཅི་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབུམ་དོངས་སུ་རང་བྱོན་དུ་གྱུར། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་མཆྱལ་ཕྱལ་བའི་ཚེ། མཁའ་སྐྱོད་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉི་ཤུ་གྱི་གང་བུ་ཕྱེས་པ་ལྟར་བྱོན། གཏུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསང་སྒྲུབ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོས་སྐོར་ཉི་ཤུ་རྫོ་ཕུ་གནང། དེ་ཡིས་མཁའ་འགྲོ་

གསང་བའི་ཤེས་བྱེད་ནས། ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱལ་གྱིས་གསང་བ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཞུས་པས་སྨྲས་པ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡི་གེ་བྱིས་གྱུ་རུས་རབ་ཏུ་གནས་པར་མཛད་པ་དང་བཅས་ནས་མ་འོངས་པའི་དོན་དུ། ཚོགས་ཁང་གི་ལོགས་སུ་སྦས། གཉིར་སྤུང་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་བཅོལ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གསང་བ་མཁའ་འགྲོའི་ཡི་གེ་བརྟའ་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་ཕལ་ཆེར་གྱུ་རུས་ཟངས་མདོག་དཀར་དུབས་ཤིང་གདན་དུབས་ཤིང། ཁ་ཡར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རི་བོ་ཀ་མ་ལའི་སྟོ་ནུབ་ཏུ་སྦས། དེ་ཡང་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་དང་བཅས་སོ། གཞན་ཡང་གཞོ་སྟོད་ཀྱི་བྱག་ཆོས་ཚན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྦས། གསང་གཏེར་ཡང་བདུན་ཙམ་སྦས། རྗེ་རྗེ་སྐུ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་སྦས། དམ་རྫས་བདུད་རྩི་སྨན་སྐུབ་ཀྱི་ཟ་མ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦས། ཤཱཀ་ཐུབ་གྱི་བྱག་རྗེན་པོ་ཆེས་འབྱུང་བའི་ལོག་ཞིག་ལ། རྟ་མགྲིན་ཅུ་ཐྲྀཾ་ཁ་དཔའ་གཅིག་དང་ལྡུག་

ཨོཾ། རལ་ཅན་དྲང་སྲོང་གི་སྐྱེས་རྒྱུད་སྐོར་བཅས་སྦྱས། གཉེར་སྐྱང་ཀུ་མལ་གྱི་ཁམས་ཆུ་ཕུལ། དེའི་ཚེ་སྨོན་དཔོན་ལ་སྐྱན་ཆུ་ཕུལ། སྦྱས་ཐབས་སུ་མཛད། རྣ་མཐིན་གྱི་ཤེས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཐད་ཀར་རོ་ལ་སྐོང་སྐྱེས་ཚུལ་གྱིས་རྣ་མཐིན་རང་བྱོན་ཡོད། ས་མ་ཡེ། ཨཱཿ ཧཱུྃ། ཞེས་ཟབ་རྒྱས་སྐྱིང་ཐིག་མཚོན། ས་འོག་ཀུན་གྱིས་གཉེར་གཅིག་མེ། གསང་བ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱིང་བྱང་འདི། གཞོན་སྟོད་ཏེ་ལ་སྐྲོའི་བྲག་ལ་སྦྱས། བླ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། པདྨའི་མིང་དང་ཕྲད་པར་ཤེས། བཀའ་ཡི་རྒྱ་འདི་མཁའ་འགྲོས་སྤྱངས། བདུད་རིགས་ལགས་ཏུ་མ་ཤོར་ལ། རྐལ་ལྟན་ཐུགས་ཀྱི་སྐས་ལ་སྤྲོད། ས་མ་ཡེ། ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། གཉེར་རྒྱུ། སྦས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། ཁོ་བོ་པདྨ་གཉེར་བདག་གྲྭིང་པས། མེ་སྤྲེལ་ལོར་གདན་དྲངས་ཤིང་རྒྱ་དུག་བསྡམས་ཏེ། ཐུགས་ལྷ་བདེ་ཆེས་ལ་སྦས་ཡུལ་པདྨ་རིང་གི་རྒྱུད་ཚལ་གསང་སྔགས་ཆོས་འབྱུང་གྲྭིང་དུ། ཤེག་སེར་ཚོ་བས་ཞལ་བ་ཤུས་སོ། མཆན། རྟེན་མཁན་ཤིས་ལགས་དེས་ཀུན་བཟང་ལ་ཕུལ། དག་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བརྒྱན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྟེད་བསྟན་རྒྱས།

འགྲོ་གཉན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནམ་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཉིར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྟེད་མཁན་ཕྲིས་སློོན་པ་དག།

ཨོཾ། བྷ་ག་ཝ་ཏཱ་རེ་ཏ་ཀཱ་ལཱ་ཙ་ཀྲ་ཡཱ་ཡ་ཏཱ་ཡཱ་ཨ་ཨ་ཡཱ་ཨ་ཡཱ་ཨ་ཡཱ

ཨོཾ། ཧཱུྃ་ཤཱཀྱཱིཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿ དབག་པོ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ་ལ་འདུག་ཅིང་། ཁ་མ་ཡཿ ཧཱུྃ་ཀྱཱི་ཀྱཱིཾ་ཨཿ བདག་འདུ་པའྃ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། དབང་མཆོག་ཡང་གསང་གཅིག་དེལ་བསྟན། དབྱངས་ཅན་མཆོག་རྒྱལ་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུངས། ཡས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཚོགས། ཁ་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཛཿཀྱཱི་ཛཿཡཿ དངོས་དབང་གི་རྣས་བསགས་པ་ནི། བྱམ་པ་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆེང་རྣས་སྐྱན་ཀྱིས་གང་བ། བླ་རྒྱུ། བདུད་རྩི། མེ་ཏོང། ཚེལ་རྩྭ། ཤྲུང་རིགས་པྲ། སྐུ་འབགས། ཕྱིན་ལས་བཞི་གིང་བཞི། མ་མོ་བཞི། དུར་ཁྲོད་ཚས་བརྒྱད། བགྲང་ཕྱེད། གཉིར་མ། རྩོ་རྩེ། ཕྱར་པ། གཞན་ཡང་མཆོད་རྣས་ཐམས་ཅད་ཚོང་བར་བསགས། ལས་བྱང་གཞུང་བསྡུད་ཡན་ལག་ལ་བསྒུལ། བཟླས་པ་གོང་ནས་བྱེ། དེ་ནས་གཉིར་མ་བསྡོམ་ཞིང་སྒོ་བ་བྱ་ལ་དུ་འགོད། ཁྲུས་བྱས་མཆུ་ལ་ཕྱུལ། སྒོ་མས། ཧཱུྃ རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་རིགས་ཀྱི་གཙོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་ཉིད། དེད་འདིད་ཡང་གསང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་འདུག་པར་སྟོལ། སྒོ་དོག་ཀྱིས། ཀྱི། ཁྱིད་རྣམས་དམ་ཚིག་ལྡན་ལགས་སམ། བསྐོམ་སྐྲབ་སྐྱིད་པོ་ལེན་རྣས་སམ། སྐལ་ལྡན་ཡིན་ན་དབང་

ཇོ་ཨོ་ མཆོག་སྦྱིན་ཞལ་ལེད་རྣམས་པ་ཚེ་བསྟན་ནོ། སྐོང་མས། ཅོ། བདག་ཉིད་ཤཱཀྱ་ལྟ་དམ་ཚིག་ཅན། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐོམ་སྒྲུབ་སྙིང་པོ་ལེན། ཡིད་དང་དགུག་མོས་བྱོ་བརྟན། དམ་ཚིག་མི་འདའ་སྡོག་ལྟར་བསྲུང་། སྐོབ་དཔོན་གྱིས་དམ་ཚིག་གི་ཆུ་ཐོགས་པ། ཅོ། ཁྱེད་རྣམས་ཤཱཀྱ་ལྟ་དམ་ཚིག་ཅན། ལས་ལྟ་སྐྱེས་བུར་དབང་མཆོག་སྦྱིན། འདི་ནི་དམ་ཚིག་རྫོ་རྗེ་ཆུ། དམ་བསྲུང་དངོས་གྲུབ་སྟ་ཚོགས་ཐོབ། ཨོཾ་ས་ཡ་ཨི་དཀྵ་ན་ར་ཀན། དེ་ནས་དམ་ཆུ་སྦྱིན། དེ་ནས་མ་དག་པའི་བཀའ་ཚགས་སྡོང་ཕྱིར་བསྐྱེད་རིམ་འབྱོག་པ་ནི། ཅོ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨེ་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་མེ་རི་འབར་བའི་དབུས་སུ། འཇིགས་བྱེད་པརྱཾ་ཅེ་ར་ཀ་དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་དང་། གྲི་གུག །ཀེ་དཔུང་། གཡོན་གསུམ་པོད་ཁྲག་དང་། ཟུགས་དཔྲལ་གསལ། སྐྲ་ཞགས་འཇོག་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་ལ་བྱ་ཐྲུང་གིས་བརྒྱན་པ། དུར་ཁྲོད་དཔའ་ཆས་རྗེགས་ཤིང་སྐྲོ་གི་ཞལ་བཀྲངས་པ། ཞབས་བཞི་གྱད་འདོར་གྱིས་རྡུ་འཕྲལ་བྱ་ཐྲུང་བརྟེས་

བཟང་ཡུམ་མཆོག་གསང་བའི་གཏུམ་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་འཁྱུད་པཿ ཡབ་ཡུམ་མེ་རི་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཀློང་དུ་གསལ་བའོ།། གཞན་ཡང་ཕྱིན་ལས་བཞིའི་ལྟ་ཚོགས་ཕྱོགས་བཞིར་གཡང་ཐལ་ཡབ་ཡུམཿ མཚམས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་ཁྱུང་ཆེན། སྐོར་མ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པཿ བྱགས་ཀའི་ཐྲོ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་སྣུམ་དྲངས། སྲོག་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསྐོམཿ ཨོཾ་བཛྲ་སྭ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ། དེ་ནས་གནས་ལྔ་རྡོ་རྗེ་རྒྱས་བྱ་བའོ། ཨོཾ་ཏིཥྛ་བཛྲ་སྭ་ཡ་ཧཱུྃ། སྲོག་མས། ཕྱོ། ཆེ་མཆོག་དུགཡོ་རེགས་ཀྱི་བདགཿ དབང་དུགཔཎ་ཆེ་རུ་ཀཿ དཀྱིལ་འཁོར་དབང་བཞི་དེང་འདིར་སྡུད། སྐོ་གསུམ་བསྒྲེད་རྫོགས་དང་ལ་གནས། དེ་ནས་བྱམ་པ་ཐོགས་ཏེ་དེ་སྐྱོད་པ་ཆེ། ཕྱོ། སྒེ་ཤེད་བྱམ་པ་དུགཡོའི་མཁའཿ བདུད་རྩི་པཎ་ཆེ་རུ་ཀཿ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དབང་བསྐུར་རོ། བསྒྲེད་རིམ་སྤྲུལ་སྐུའི་དབང་ཐོབ་ཅེགཿ ཨོཾ་པཎྜི་ཆེ་རུ་ཀ་ཀྲི་ཀྵ་ཡ་ཛ་དྷི་ཀྲི། ཕྱོ། དེ་ནས་བླ་ཐོགས་ཏེ། ཕྱོ། ཐུགས་བྱ་ར་དང་བྱང་བླུན་རྣམས་ཏེ།

ཨོཾ། དམ་ཚིག་བླ་ན་མེད་རྫས་ཀྱིས་བཀང་། ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་དོ་བོ་ཉིད། དབང་བསྐུར་ལོངས་སྤྱོད་དབང་ཐོབ་ཅིག། ཨོཾ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཀྲོ་ཏྱ་ཡཱ་ཧཱ་ཀྲྀཏྱ་ཨཿཧཱུྃ། དེ་ནས་ཨེ་ཧེ་ཨ་ཙ་ལི་ཀ་དང་བཞིན་རིག་པའི་མདངས། ཟང་ཐལ་མ་འགགས་དོ་བོ་ཉིད། ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀྱི་དོངོས། དབང་བསྐུར་ཚེས་དབྱིངས་དོན་ལྡན་ཅིག། ཨོཾ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཀྲོ་ཏྱ་ཡཱ་ཧཱ་ཀྲྀཏྱ་ཨཿཧཱུྃ། དེ་ནས་སྐུ་འབག་ཐོག་ལ། ཤེས་སྐུ་སྲོག་མེད་ཧེ་རུ་ཀ། གཉིས་མེད་སྤྲུལ་སྐུ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱུད། ཟླ་འཁྲིག་བདེ་སྟོང་དབང་ཐོབ་ཅིག། ཨོཾ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཀྲོ་ཏྱ་ཡཱ་ཧཱ་ཀྲྀཏྱ་ཨཿཧཱུྃ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཐོག་ལ། ཤེས་རབ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཏྲི་ཀྲྀཏྱ་ཨཿཧཱུྃ། དེ་ནས་ཞི་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དཀའ་གསལ་ཤའི་ཚལ་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་། ཁྱབ་འཇུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཤེས་རབ་ཀུན་བཏུས

ལྷན་ཡུམ་དང་སྦྱོར། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟའི་འཁོར་དང་བཅས། ཞི་བ་ཡེངས་རྩོགས་དབང་བསྐུར་རོ། ཨོཾ་གྲུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ཉི་ཤུ་རྩ་ཀ་རི་ཀྲི་ས་ཡ་བྷི་ཀྲི་ཧཱུྃ་ཕཊ། དེ་ནས་རྒྱས་པའི་ཚིགས་ལུ། ཞེས་སྦྱོད་རྩོགས་སྐུ་ཎི་ཨ་བྷ་ལུ། ས་སྐྱིང་མའོ་གཡ་ཅན་ཡུམ་དང་སྦྱོར། དབང་སྤྲུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས། རྒྱས་པ་ཡེངས་རྩོགས་དབང་བསྐུར་རོ། ཨོཾ་གྲུ་པདྨཁྲེ་ཉཱིཾ་ཀ་ཡ་བྷི་མི་ཀ་ཡ་བྷི་ཀྲི་ཧཱུྃ། དེ་ནས་དབང་གི་ཚིགས་ལུ། ཞེས། ཡེ་ཤེས་ཚོ་བདག་དབང་གི་སྐུ། ཇི་རྒྱུའི་མདོག་ཅན་ཡུམ་དང་སྦྱོར། ཚེ་བདག་མགྲོགས་མ་འབྱམ་གྱིས་བསྐོར། ཚེ་ལྷ་ཡེངས་རྩོགས་དབང་བསྐུར་རོ། ཨོཾ་པདྨ་ཧཱ་ཡ་ཛ་ཡུད་ན་ཀ་རི་ཀྲི་ས་ཡ་བྷི་ཀྲི་ཧཱུྃ། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟ་ཐོག་ནས། ཞེས། ལས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་མཁའ་འགྲོ་མ། ལྷང་མོ་རྩེ་གི་རང་བཞིན་ཅན། རང་འདྲ་ལྟ་དང་ཡང་འཁོར་འབྱམ། དཔལ་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོའི་དབང་བསྐུར་རོ། ཨོཾ་བཱི་ཉ་ཀེ་ཌ་ཀ་རི་ཀྲི་ས་པྲ་མོ་ཀྵི་རི་སི་ཧཱུྃ་ཛཿ། ཡ་བྷི་ཀྲི་ཞེས། དེ་ནས་ཁྱུང་རེ་གས་ལྟ་ཐོག་ནས། ཞེས། ཡེ་ཤེས་བྱ་ཁྱུང་གི

ཨོཾ་ རྣ་ངུ་ མེ་གཡོག་ལྷགས་སྟེར་ཟངས་མཆུ་རྣམས། དེང་འདིར་ཁྱོད་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། དབང་རྟགས་ཅོད་པཎ་ཐོག་ཏུ་ཤར། ཨོཾ་སྒྲོ་ན་ག་རྣ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ། དེ་ནས་ཕྱག་གཡས་གཡོན་ལག་ཏུ་གཏུམ་པོ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨ་ཏྨ་ཀོ་ཧཾ། དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་ཆས་བསྐོར་ལྟ། ཡོངས་སུ་ཟིན་གཡས་གཡོན་ལག་ཏུ་གཏུམ་པོ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨ་ཏྨ་ཀོ་ཧཾ། དེ་ནས་གཤིན་བཞི་ཐོག་ཏུ་ཟླ་ཉི་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་ཐིམ། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཝཛྲ་དུ་ཀ་ཨ་ཏྨ་ཀོ་ཧཾ། དེ་ནས་ཤིང་བཞི་ཐོག་ཏུ་ཟླ་ཉི་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་ཐིམ། ཨོཾ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་ཀྲུ་ད་ཀྲི་ཎ་ཨ་ཏྨ་ཀོ་ཧཾ། དེ་ནས་ཤྲིང་བཞི་ཐོག་ཏུ་ཟླ་ཉི་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་ཐིམ། ཡིན་གྱིས་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཚེ་འདིར་ཡང་ཚེ་རིང་བ་དང་། ཕྱི་མ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།

ཀྱིད་སྒྲ་སྒོགས་ཀྱ་གཉན་འཛོམས། ཟངས་མཆུ་ལྷགས་དུ་ཨེ་གཝོག་ཅན། རེགས་བཞི་ལྟུང་གི་དབང་ཐོབ་ཅོག །ཡོ་བྷཾ་དུ་ཙ་ཙོ་ཏྲུར་ཨ་བྷི་ཉྩ་ཐུཾ། དེ་ནས་གདོང་མོ་བཞི་ཐོགས་ནས། ཕྱིན། དེགས་བཞི་གདོང་ཅན་སྐྱོང་མ་བཅས། དམ་ཚིག་ལས་ཀྱི་བྱ་ར་མཁ། ཤ་ཟ་རེགས་བཞིའི་དབང་ཐོབ་ཅོག །ཡོ་མ་མོ་ཀྱོ་ཏི་སྐུ་ཁ་ལི་ཙོ་ཏྲུར་ཨ་བྷི་ཉྩ་ཐུཾ། དེ་ནས་ཕྱར་པ་ཐོགས་ནས། ཐུཾ། ཁོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམ། ཕྱག་མཚན་རོ་རྗེ་ཕྱར་བྱ་འདི། རྣ་ལ་ལྷན་གཡས་གཡོན་ལག་ཏུ་གཏད། སྒྲོར་སྒྲོལ་ལས་མཐའ་འཁོན་བར་གྱིས། ཡོ་བཛྲ་ཀཱ་ལ་ཡ་ཀརྨ་ཌཱཾཐུཾ་ཨ་བྷི་ཉྩ་སྟུཾ། ཅོམ་གཟར་བླུགས་གཏད་ལྟ། ཐུཾ། བཏས་ཤེས་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། ལས་མཐའ་མནན་བསྟེག་འཕང་བའི་ཟོར། ཕྱིན་ལས་མ་དེས་སྐྱ་ཚོགས་རིགས། རྒྱན་དུ་འཁོན་པའི་དབང་ཐོབ་ཅོག །ཡོ་ཀརྨ་པྲ་ཁ་ཉ་ཐུཾ་ཀི་ཀུ་རུ་ས་མ་ཡ་ཨ་བྷི་ཉྩ་ཐུཾ། དེ་ནས་བགྲང་ཕྱེད་ཀཏ་ལྟ། ཐུཾ། དབུ་སྟགས་རོ་རྗེའི་དཀོད་པའི་ཉིད། གཟུངས་སྟགས་སྐྱིང་པོ་ལེན་པར་གྱིས། རྟག་ཏུ་ཤད་འགྲུག་བསྒྲལ་ཐུན་

ཇོ་ཨུ། བགྲངས། ལས་བཞི་སྡུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཅེས་ཀྱང་། ཡོ་ཤཱཀྱ་རྟྲ་ར་ཙོ་ཏྲ་རྟྲ་ར་ཏྲི་དཔ་ཡ་ཀཱ་ཏྲི་ཀྱི་ཨུ་ཚུགས། དེ་ནས་བྱམས་པ་ཅེས་རབ་ཡེ་ཅེས་ཀྱི་དོག་མེ་ལོང་ཅེལ་རྡོ་འབར་བ་ཐོགས་ཏེ། ཕྱོགས། འཛའ་ལྷས་རྡོ་རྗེའི་དོག་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་། སྣང་སྲིད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་མཚོགས། རྐལ་ཕུན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ། སྤྱོད་པ་ཚོགས་དྲུག་ལམ་ལྡེར་གྱིས། ཡོ་ཙཱ་པ་ནི་སྤུ་ཆེ་ཀཱ་ཏྲི་ཀྱི་ཨུ། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་ནི། ཕྱོགས། གསང་བ་ཤེས་རབ་དག་བའི་གོགས། མཉེན་ལྷག་འཕེལ་ལྷེམ་བརྟ་རྐང་འབྱིན། འདི་བསྟེན་བདེ་སྲིད་སྐལ་འདེན་ཟུངས། དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཅེས་ཀྱང་། ཡོ་ཤ་ནུ་ཏ་ར་ཡ་ཧེ་ཨ། ཐུ་གཡ་སྡུག། པ་མོ་ཏི་རི་མི་རྟམ་ཧེ་ཨ། དེ་ནས་ཤེས་རྡོ་ཐོགས་ནས། ཕྱོག། ཀུན་གཞི་སྐྱེ་མེད་སྲིད་པའི་དབྱིངས། རང་བྱུང་རིག་པ་ལམ་གྱི་ཤར། སྣ་ཚོགས་འཛིན་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། ཀ་དག་དབྱིངས་རིག་དབང་ཐོབ་ཅེས་ཀྱང་། ཡོ་རྟམ་ཀུ་ཡ་ནི་རྟམ་ཀུ་ཡ་སྤ་བྱ་ཀུ་ཡ་བི་ལྷུ་ཏ་ཧེ་ད་ཡ་ཨུ། དེ་ནས་ཚོགས་དབང་རིགས་ཆེའི་དཔྱོད་ཧེ། ཧོ། སྣང་ཞིང་སྲིད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་

རང་བཞིན་དབྱིར་སྣ་ལ་དབང་པོའི་གཞུ་ཤར་བའམ། ཆུ་ཧང་གི་ཟླ་བ་མཛོན་པ་ལྟར། སྣང་ཡང་རང་བཞིན་བློ་བའི་དབྱིར་སྣང་ཤེལ་རྡོ་འཕྲོད་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ཤེས་རབ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་གི་དུས་སུ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ། གཞོན་ནུ་མས་བདེ་བའི་རོ་མྱོང་བ་ལྟ་བུ། དབྱེར་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཀླུ་གཡས་མཐོང་བ་ལྟ་བུ། བརྗོད་བྱ་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཚོག་གིས་མཚོན་དུ་མེད་པ། རོ་གཅིག་དུས་སུ་ཐུབ་བརྗལ་ཆེན་པོངོས་བཟུང་བུལ་བ། བློ་འདས་ཟད་ཐལ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའོ། སྒྲ་རྟོམས་ཀྱང་གྲགས་སྟོང་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡང་། ཚོས་སྐུ་བློ་འདས་ཡེ་ནས་སྟོང་པ། དེ་ཡང་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ། རང་བཞིན་གསལ་བ་མི་དམིགས་པ། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་བུལ་བ་ཀ་དག་རང་དབྱིངས་རྟོགས་པའོ། བཞི་པ་དབྱེར་མེད་ཚོགས་དབང་ནི། རིག་པ་བསལ་བཞག་སྐིང་པོ་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་འོད་ཀྱི་སྐིང་པོ་ཆེ། སྟོང་པ་རང་བྱུང་ཅན་དེའོ། དེ་ཡང་མེད་པ་ཟད་ཐལ་མ་ཡིན་པས་སྐུ་གསུམ་གྱི་མཚོན་པ། སྟོང་པ་ཚོས་སྐུ་སེམས་ཀྱི་གཞི། གསལ་

ཇོ་ཨཱ་བ་ལོ་ཏ་ས་ཀྱི་དོ་བོ། བྱུགས་རྡེ་སྐྱེལ་སྐྱ་སེམས་ཀྱི་དེས་ཚོགས་གོ། དེ་ཡང་མེད་བཞིན་འཆར་བ་མེ་ལོང་གི་འཇིང་ལོགས་དང་ཤེལ་རྡོའི་བྱད་མིག་ཀུ་སྦྲོ་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་བཞིན་དུ་དེང་ཕྱིན་ཆད་འཇོན་མེད་དོ་བོ། རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག། བློ་མ་དྲག་པོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷག་པའི་ལྷར་འཇོན་མེས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡི་རྗེས་ཟློས་མཇོངས། གཅོད་པོས་ཅི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པ། སོགས་ནས་བཤོངས། བཀྲ་ཤིས་ལས་བྱང་ལྷར་བྱུང། གཏར་རགས་བཅས་དགྱིལ་འཁོར་བསྡུས། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་དེག་བསྒྲལ་ཡང་བྱུང། ལོ་མཚམས་མེད་པར་དབང་མི་སྐྱིན་པར་ཤིན་ཏུ་བཀའ་ཐུན་པས་གང་ཐོད་དུ་བསྐྱར་མི་རྩད་དོ། དམ་དུ་འཆད་བར་བྱ། ས་མ་ཡེ། ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱུྃ། ཨེ་མཆ། བདག་འདུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིས། ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་འཛུགས་དོན། ཡང་ཟབ་གསང་བའི་རིམ་པ་བཞག། རྒྱ་འདི་ལས་ཀྱི་མ་མོས་སྤུངས། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། ཇོ་རྒྱན་གཉིར་བདག་གྲིང་ལ་སྤྱོད། ས་མ་ཡེ། ཧཱུ་ཧཱུ་ཧཱུྃ། ཧཱ་ཧཱ་ཧཱུྃ། གཉིར་ཧཱུྃ།

བྱམས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། གཉན་རྒྱུ། དམ་རྒྱུ། བདག་ཏུ་བོར་བའི་ཚིག་གིས་ཁེངས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས་ཡུལ་བའི་རིན་ཆེན་བྱ་ནི་ཟུན་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་ཚེས་ལྷ་ཡི་དུས་ནམ་མཁའ་འབྱུག་གསག་དུས་སངས་རྒྱས་ལྟུམས་ཞུགས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཡང་། བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག།། རྣམ་མཁའ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉམ་དག་ཞུས་པའོ། དད་ལྡན་ཆ་ནས་འཕྲུལ་སྤར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣམ་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྣམ་མཁའ་ཕྱོགས་སློབ་པ་དག།

།།ཡང་ཁྱབ་འཇུག་འདུས་པ་ལས། སྐྱེད་པོའི་གདོང་དབང་སྐྱུར་བའི་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

།།ཞེ་མོ་གྱུ་རུ་པདྨ་ཅེ་ར་ཀ་ཡ། རབ་འཇིགས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར། རྣམས་པའི་ངར་རོས་ས་གསུམ་གཡོ། པདྨ་ཁྲག་འཐུང་ལ་བཀྲད་ནས། སྨིན་བྱེད་སྐིང་པོའི་ལག་ལྡན་འགོད། སྔེགས་བྱའི་སྔེར་དུག་ཁྲག་གིས་བྱུགས་པའི་མཆྭ་ལ་འབྱུ་ཚོམ་དམར་པོ་གཅིག་བགོད་པའི་ཁབ་ཁྲིའུའི་སྟེང་དུ་ཟངས་ལྕགས་སམ་ཐོད་པའི་སྟོང་དུ་དཔལ་གདོང་ནི་མེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་སྤྲིས་ཅན་སྐུ་ཙཱ་དང་གདུགས་དང་བཅས་པ་ཐ་ཤམས། སྐུན་ར་ཀ་གདོང་གསུམ་དྲག་མཆོད་བཤིད་ལྟན་པར་བསྟར་ཞིང་ལས་བྱམ་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་བསགས་སོ། དེ་ནས་བགེགས་བསྐྲད་མཚམས་བཅད་སྐུབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་མཆོད་ཕྱས་སྤྲིན་བརྟན་རྣམས་འཕེལ་ཆེ་བའི་དབང་གི་ཚོས་བྱིད་ཡབ་སྲས་ལུགས་སམ་སྤྱི་མཐུན་ཞིག་བཏང། ལས་གཞུང་ལྟར་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲུབ་ཅིང་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་བཅས་བཟླས་པ་ཅི་རྒྱས་མཐར་མཆོད་བསྟོད་འབྱུང། ཏིང་འཛིན་གྱི་དབང་བླངས་ལ་གཞང་བཞོད། ལས་བྱམ་བསྒྲུབ། སྟོབ་མ་རྣམས་ཐུགས་ཤས་དབྱུང་བགེགས་བསྐྲད་ཅིང་སྲུང་འཚོར་བསྒོམ། མཚམས་སྦྱོར་གང་འོས་དང་བྱེ་བྲག་ཀུ། དེ་ལ་འདིར་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་སྟོབས་བཅུའི་ནུས་རྩལ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་འཇིགས་བྱེད་པས་ཅེ་ར་ཀ་ཆེན་པོ་ཉིད།

།།ཞེས། ཞེས་བསམ་མི་འདུལ་བའི་མ་རུང་གདུལ་དགའི་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་མཐུན་པས་མཐུན་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། གཏུམ་ཆེན་ཤིན་ཏུ་འབར་བ་ཆེན་པོས་རྡོ་རྗེའི་གར་གྱི་རོལ་པ་ཅིར་ཡང་བསྒྲུབ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་དོ་བཅོམ་ཐབས་སུ་བཟློག་པར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་ལས་གང་ཟག་ཅན་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡང་ཟབ་སྐྱིང་པོའི་བཅུད་དུལ་ཏགའ་ཞིག་འདུལ་བའི་དུས་དང་འཚམས་པར་སྤུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་གསང་མཛོད་ལས་རེམ་པར་ཕྱུང་སྟེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཐའ་ཡས་པར་མཛད་པ་ལས། སྐབས་སུ་བབས་པ་འདི་ནི། གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཤྲཱིང་པས་ཚད་མར་དོས་འཛིན་གནང་ཞིང་། དུས་སྟོན་སྟོབས་ལྡན་དོ་རྗེ་དང་ཐུགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་མདོར་བཅོམ་པར་བསྟན་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཞེས་པ་དང་། དེ་མེད་ཤྲཱིང་པ་སོགས་ཚད་ཐུབ་ཀྱི་དམ་པ་མངའ་བོས་ཚད་མར་འཛིན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་མཁྱེན་རྟོགས་ནུས་མཐུ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་རྩ་གསུམ་གྱིང་རྒྱ་མཚོའི་ཟབ་གཉེར་ཀྱི་ཚ་ཤས་ལས་འཕྲོས་པ་བདླུ་ཁྲག་འཐུང་འདུས་པ་ཞེས་སྨིགས་དུས་འདེ་ཙོའུ་ཐལ་བའི་གཉེན་པོཆོས་ཟབ་ཅིང་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ཉིད་སྨིན་བྱེད་སྙིངཔོའི་གཉེར་དབང་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱོར་ནས་མཉམ་པ་སྟེ།། སྨོབ་དཔོན་དང་ཆེ་མཆོག་པ་སྒོ་ཁྲག་འཐུང་དབྱེར་མེད་པ་ལ་མི་ཕྱེད་གྱུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཇེས་སྤྲོས།། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྐུ། ཏྲ་མ་ཧོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཡིས། བདག་ནི་འཁོར་བའི་དུཿཁ་ལས། བསྐྱལ་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།། ཡན་གསུམ། ཏྲ་མ་དཔལ་ཆེན་པདྨ་ར་ཀ་དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྔར་རྒྱན་བཤགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བསྐོམ་དོན་རེ་རེ་ནས་གསལ་ཐོབ་ལ་འདིའི་རྗེས་སུ་ཟློས་པར་བྱའོ།། དོ་རྗེསྙིང་པོའི་སངས་རྒྱས་དཔལ།། དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། མཆོག་གསུམ་བསྟན་པའི་ཞིང་གྱུར་ལ།། གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི།། དངོས་འབྲིར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པའོ།།

།།དག་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ།། དངོས་གྲུབ་ཆུ་བོ་གཅོད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡུམ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི། སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་པའི་ཚོགས། མ་ཚགས་སྦྱོང་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲེ་མ་མེད། རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། བདེར་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། དག་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་འབུལ་ལོ། ཚེ་རབས་བགྲང་བའི་ལས་རྣམས་ཀུན། བསྡུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། ལན་གསུམ། བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཞི་བསྒྲུབས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ཡིན་པས་མ་ཡེངས་པར་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ཤཱཀྱ་ཏྲི་ཡ་སྡོམ་ཀྱི་སྒྲུབ། གདོད་མའི་སྔོན་ཉིད་སོགས་ལས་བྱང་ཤུར་བཙོད་ལ་དམ་ཚིག་པ་གསལ་གདབ། སྒྲུབ་འཇིན་དང་སྐྱེད་པོའི་མཐར། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་ལུ་ལ་ཡ་ཡན་ལྔ། བཏགས་པ་བཙོད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྲིམ། ཏིཥྚ་བཛྲ་སྭཱ་བརྟན་པར་བྱ། དཔལ་གཏེར་ཕོགས་ལ། གཏེར་སྔོད་རབ་འཇིགས་དུར་ཁྲོད་དུ་གོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གཏེར་མ་ཆེ་མཚོ་གཡུ་ཁྲག་འཕྱང་དུ་གོ་རྩལ་རབ་འབྱམས་ཁྲོ་བོའི་སྐྱིན་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་

གསལ་བའི་དཔལ་བར་ཟོལ་ལས་འོད་ཟེར་ཤེ་ཕུང་ཁྲོ་ཚུང་དཀར་ཡོའི་ཚོགས་འཕྲོས། ཞེས་རང་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་བར་ཞུགས་ཤིང་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། བསྐྱེད་རིམ་སྟང་སྟོང་དབྱེར་མེད་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། ཁྲག་འཐུང་ཆེན་ཡོའི་སྐུ་ཕྲག་རྒྱའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། ཨཱཿ རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་འཐུང་སྐྱེ། རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་སྐུ་དང་གཉིས་སུ་མེད། སྐལ་ལྡན་བྱ་ཡི་ལུས་ལ་དབང་བསྐུར་བས། བསྐྱེད་རིམ་སྐུ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། སྡིག་མཐར། ཀ་ཡ་ཝ་བྷི་ཀི་ཙྪཱེ། གཏོར་མ་དཔལ་བར་བཞག ཡང་མཁྱེན་པར་ཛ་ལས་འདོད་ཟེར་མེ་ཕུང་ཁྲོ་ཆུང་དམར་ཡོའི་ཚོགས་འཕྲོས། ཞེས་རང་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པར་ལུས་ལ་ཐིམ་པས། དག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། གསང་སྔགས་གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་བསྒོ་བ་ལ་དབང་། ཁྲག་འཐུང་ཆེན་ཡོའི་གསུང་རྒྱས་པའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། ཨཱཿ རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་འཐུང་གསུངས། རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་གསུང་

།།དེ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། སྐལ་ལྡན་བྱ་ཡི་དག་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ནུས་པ་སྟོགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤེས་ཏེ། སྡོགས་མཐར། ལྷག་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིར་མ་མཐྱེགས་པར་བཞག་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཟླུམ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་ཤུད་ཁྲོ་ཚུང་སྟོན་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས། ཞྭེད་དང་རྣམས་ཀྱི་སྐེད་ཁར་ཞུགས་ཤིང་ཡིད་ལ་ཐིམ་པས། ཡིད་ཀྱི་སྟོག་སྐྲིབ་ཧད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྤྲུངས། རྩོགས་རིམ་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། ཨཱཿ དང་བླུད་ལྟུན་གླུབ་པས་ལྷ་ཁག་འཐུང་ཐུགས། རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་དེ། སྐལ་ལྡན་དུ་ཡི་ཡིད་ལ་དབང་བསྐུར་བས། རིག་རྩལ་དོན་གྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤེས་ཏེ། སྡོགས་མཐར། ཚེ་རྟ་ཟ་བྱི་ཁྱི་ཉན་སྐྱེས་གཅིག་གིས་ཤིང་གཞལ་བ་དང་། ཡང་གཅིར་མ་ཆེ་མཆོག་པས་ཁྲག་འཐུང་དངོས་སུ་གསལ་བ་ཞྭེད་དང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བྱོན། གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་མེ་ཤུད་ཁྲོ་ཚུང་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན། གནས་གསུམ་དུ་

ཞུགས་ཤིང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས། སྐོ་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཧད་གདོན་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། དབང་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ། ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཕོར་ལོའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛོད་པ་སྐྱབ་ཁྲག་འཐུང་རྩ་ལུ། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད། རྩ་གསུམ་ལྟེ་ཚོགས་སྐུ་ཡི་དབྱིངས་སུ་རྩོགས། སྐལ་ལྡན་སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་མངོན་སུམ་བྱེན། སྐོ་གསུམ་ཀད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་བར་ཆད་སེལ། སྐྱེན་གྱོལ་དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཚར་ལྟར་ཐོབ། རང་བྱུང་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ། སྡོགས་མཐར། སངྒ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། གཉིར་མ་གཞས་གསུམ་དུ་བཞག། སྤྲོ་ཐུབ་མཐུན་གྱི་བཀའ་བསྒོ་བང་བྱ། གཉིར་མའི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་ཞུད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་བཱི་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་ངོད་དུ་ཞུ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་ཏེ་ཞལ་བཅད་ཟིན་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་དུ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག།

ཅ།། བྱས་ལ་གཏོར་ཟན་གྱི་ཚ་ཤས་དང་བདུད་རྩི་སྦྱིན། མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་བསྟོད་བྱ། དེ་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱ་གསུམ་གྱིང་པའི་ཟབ་གཏེར་པདྨ་ཁྲག་འཐུང་འདུས་པའི་སྐྱེན་བྱེད་སྐྱིང་པོ་གཏོར་མའི་བྱིན་རླབས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལགས་པས་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ལ་དམ་ཚིག་ཁས་ལྡན། གཏད་རག་ཕྱིན་ཚད་སྨྲིས་མཐུན་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་རྡེས་ཚེག་མཚོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་ཁ་ཤེགས་བསྟུ་བསྡོམ་སྐོང་བཅས་སྨྲི་ལྡར་བྱོལ། འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཚས་སྐོ་གསུམ་སྒྲུབ། མཐུ་སྟོབས་རལ་གྲིས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་བཟློག། དགེ་རྩལ་མེ་ཉེས་དགྲ་བགེགས་ཚོར་བཅད་པ། ཆེ་མཚོག་པད་སྐྱ་ཁྲག་འཐུང་རྒྱུད་འགྲུབ་ཅིག། ཟབ་གསང་སྙིང་པོའི་ཚུལ་འདིའང་ཁྲག་བདག་འཛིར་ལོའི་མགོན་པོའི་བཀའ་དྲིན་དུ་སྩལ་བའི་ཞལ་ནས་རེ་ག་པ་འཛོག་བཀའ་བཏབ་པས་དབང་ཕྱིན་ལས་འགྲོ་ཀུན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཀློང་དུ་ཆུད་གྱིས་ཤིག་དེ་བྱིའོ་ཀོ་ཏ་སྐྱབས་གནས་སུ་བཀྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། དགེའོ།།

སྐྱིང་མཁན་ཤྲིས་དགེ་ཞུས་བཀྱིས། དད་མཛོས་ཆ་ནས་འཕྲལ་སྤྲང་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་སྐྱིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

།།བི།། བྱ་མ་དྲག་པོ་པདྨ་ཁྲག་འཐུང་ལས། སྔགས་བཟློས་དམིགས་པའི་ཟིན་བྲིས་སྐན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་བཅུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་བཞུགས་སོ།

ཨཱ།། མཁས་གྲུབ་བླ་རྗེ་མཚན་གྱི་ཞལ་ལུང་བཟློས་པའི་དམིགས་རིམ་གྱི། བསྒྲེད་རིམ་གཅོར་སྟོན་པ་མ་ཏྲ་ཡོ་གा་ལྟར་སྤྲུལ་པ་སྐུའི་སྣང་བཟློག་དང་སྔགས་ཕྱེད་ས་བོན་གྱིས་སྤྲོ་བསྡུ་སྤྲུལ་པ་སོགས་དང་། ཙ་ནྡ་ཡོ་གा་ལྟར་སྤྲུལ་པ་རྩ་གསུམ་འགོད་ལ་ལྟའི་བསྒྲེད་རིམ་གསོལ་བཏབ་པ། ཨེ་ཐབས་དུགཿགི་དམིགས་པ་ལྟར་བསྡོམ་ཞིང་རླུང་ལ་བརྟེན་པས་ནད་གདོན་བར་ཚད་སོགས་ཞི་བའི་མཆོག་ཡིན་ལ། རླུང་བརླུབ་ཞིང་ལྷེ་འོག་གི་ཙཀྲ་ཐམས་པོ་ལས་མེ་འབར་ལུས་ཁེངས། མ་དག་པའི་ཕུང་པོའི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་བསྲེག། དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་སྐྱང་སྟོང་དུ་དམིགས་པའི་གསལ་གཏབ་ལ། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱམས་མེ་ལ་བསྲེག་པ་ལྟར། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལྷགས་བསྲེགས་དམར་ལྡང་ལྡད། མེ་ལྕེ་བ་སྤྱིའི་བུག་རྣམས་ནས་དམར་སྐི་རེ་རེ་འབར་བས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཕྲག་གི་གནས་སུ་གདོན་བཞེགས་འབྱུང་པོ་གང་ཡང་མེ་ཚུགས་

པའི་ཚེ་ལྷུ་དཔུང་དུ་བསྒོམ་ལ། བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྒོམ་བརྟས་བྱེད་ཚོགས། ། རང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་བླ་མའི་བསྟེན་སྦྱོར་གྱི་དགོངས་འདོན་ཉམས་སུ་ལེན། འདི་ནད་གདོན་པསོགས་ལ་ཕིང་ཀུ་ཟབ་པར་སྣང་ལགས། དེ་ནས་རྗེགས་པ་ཚེནའོ་ཞ་ཏེ་ཡོ་ག་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་རིམ་པ་བསྒྲེད་རྫོགས་ཟུང་དུ་འཇུག་ཀུ་གསལ་འདེབས་ལ། དེའི་ག་ཕིས་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པ་སྟོང་པ། དེའི་རང་གདང་མ་འཁགས་པར་ལྷའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྒྱན་ཚ་ལུགས་གསལ་བའོ་བོ་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཡེ་ནས་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་དེ་བཟང་གཅིག་ལ་རེ་བ་ནོར་ལ། དེ་བས་ཇ་ཏེ་བློ་འདས་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི། གླ་རྡུ་དག་པོ་དབང་གི་ངོ་སྤྲོད་ལས། བུ་མ་ཡེངས་བར་ལྟོས་ཤིད། དེའི་ཚེ་དངོས་པོ་མཐོང་བ་མེད་པ་ལ། ས་ལེ། ཧཱ་གེ། རྗེན་ནེ། ཉམས་སུ་སྐྱོང་དུ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྒོམ་རྒྱུ་ཐོམ་མེད་པ་ཡེངས་སུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་དོན་སྐལ་ལྡན་ཞུད་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་ཤིག། རྟོགས་པ་བརྟན་ཤིང་བསྒོམ་ན་རྟོགས་ལྡན་ཉམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་

།།དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལས་གཞན་མེད་པས་ཐུགས་བཞག་ལུ་ལུ།། ཞེས་བྱ་ཚོང་ཡང་སྤྱིད་ཆོ་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་གྱི་ལྟ་རེག་རེན་བཅས་བསྐུལ་དོར། བསྟན་འཛིན

།།ཞེས་འཕྲང་པཎ་དེས་ཞི་སྒྲུབ་རིགས་འཛིན་ཆེ་རུ་གཤེའི། བསྟེན་པའི་དམིགས་རྟེན་
ཐུགས་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་ལུང་བཞུགས་སོ།།

།།ཚོས་ཀུན་མ་འདྲེས་ཟག་མེད་མཁའ་འདྲའི་སྟོང་། ལྷུན་གྲུབ་སྣང་བ་བཞི་ཟད་རྫོགས་སྤྲུལས། རྟེན་འབྲེལ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། དཔལ་མཚོན་ཁྱབ་བདག་ཐུགས་མཚོག་རྡོ་རྗེས་སྐྱོངས། དེའང་ཁྱག་འཐུང་དྲག་པོའི་ཞི་སྐྲག་ཀྱི་བསྟེན་ཡིག་ཆག་འགྲོས་འཁྱེར་བདེ་བར་བགོད་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྲོས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྲག་ཆེན་མདུན་བསྒྱིད་ལྡུ་བྱད་རྩེས་སུ་འབྲེལ་ན་རྩ་བའི་གཏེར་གཅིར་སྐྱེད་པོ་ཀུན་འདུས་ཡས་གསུངས་པས། བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ས་བཅོད་པ་ནི་རྒྱས་པ་དང་། སྐྲག་ཁོག་བསྟེན་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་རིས་པ་བཞིག། སྤྲ་གོན་དངོས་གཞིར་དམིགས་གཞན་ཀུན། བདག་མདུན་གསལ་སྟོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་སོགས་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་པ་བྱ་བ་དང། འདིར་སྐྱན་ར་ཀ་གཏེར་གསུམ་ཅོམ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་བསྒྱིད་ཁོ་ནར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཐོག་མར་སྟོན་ཚོར་གཅིག་བརྒྱུད་འདེབས་སྐུབས་སེམས་གཟུངས་བརྒྱས་པ་ཡིན། ཁྱབ་བདག་བློ་མས་སྐུལ་བའི་ཚོག་སྒྲིག་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་ལྷར་བདག་བསྒྱིད་གསལ་ངར་ཐོན་པའི་ངང་ནས། བདག་ཉིད་པད་འབྱུང་ཅེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གཤུང་ཁ་སྒོར་གྱི་ནང་དུ་འོད་ལྟའི་རང་མདངས་ཀྱི་ས་བོན་མཐར། ཨོཾ་གྱུ་ར་པདྨ་ཀྲ་ར་ཏྲི་ཀྱི།

།།ཅི་ཉེ་ཉེ་སེ་སྐྱེ་ཐུབ་ཅིང་ཤིས། སོགས་ཀྱིས། སྔགས་ཕྲེང་ཡང་འོད་ལྟ་བུཐུགས་པ་རང་སྣང་དང་བཅས་ཏེ། གཡས་སུ་རྡེབ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་དུ་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྟ་གསུམ་ཞི་བྱེད་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་མཆོད་འབུལ། དེ་དག་གི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་ཏུབས་ཐམས་ཅད་སྐུ་དང་ཕིག་ལེའི་རྣམ་པར་ཚར་ལྔར་བབས་པས་ཐུགས་སྲོག་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ཐིམ་པས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་རྒྱས་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་བདེ་སྒྲོང་མཁའ་པས་ཐུགས་རྗེ་རང་འོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐོགས་མེད་མཉམ་པར་གཡོ་ནུས་པས། དུདས་བཅུད་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲིལ་བ་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་འཕྲལ་ནུས་སྒོམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཚར་དུ་ཤུགས་ཀྱིས་རྫོགས་ཏེ། ཞད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་འབྱིན་ཀྱིས་སྒྲུབས། སྣང་སྲིད་འོད་གསལ་སྐུ་འཕྲལ་དུ་བའི་ལྷ་སྐུའི་གསལ་སྣང་སྒྲུབ་ཞིད། སྨན་ཡང་འོད་ཟེར་མར་འཕྲོས་རི་གསལ་དུགི་གི་སྡུག་བསྔལ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུབས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་དོངས་དང་དོངས་མེད་ཀྱི་ཡིད་དཔྱོད་ཐམས་ཅད་

འོད་གསལ་གྱི་རང་མདངས་ལྟུན་གྲུབ་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པར་ཕྱམ་བརྟལ་པས། ཡོ་གྱུ་རུ་པདྨ་ཀཱ་ར་ཨཱརྱ་ཀ་རི་ཀ་ས་སིདྡྷི་ཎྜི་ཥཱཿ ཞེས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དང་ནས་བདུན་གཉིས་བར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱས། རྩ་སྡུགས་འདི་ཉིད་བསྟེན་སྐྱབ་འཚོར་དང་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཚོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་པས། སྤྱར་ཡང་གཙོ་བོའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཚོགས་ཏེ་གསེར་ཕྲེང་བསྐོར། ཞལ་ནས་ཀ་རི་ཀ་ཤའི་དབྱངས་དང་དབྱིངས་པའི་གནང་གྱི་སྒྲབས་དང་བཅས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཞིག་ཏུ་འཁྱོམ་འཁྱོམ། ལྟུན་གྲུབ་འོད་ལྟེའི་ཞིང་ཁམས་སུ་མནན་ན་ཅེམས་ཤིང་བདེགས་ན་འཕར་བ་ཐོད་རྒལ་གྱི་ཟེར་ལྷེང་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་ཡོམ་ཡོམ། མཚོ་གསུམ་རི་ཁ་འཛོམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟུག་ཅིང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཡིད་ཁོང་ཏུ་ཆུད་ཅིང་ཐིམ་ཏེ། དགེས་པའི་འཇའ་མདངས་ཤིག་ཤིག་ཏུ་གཡོ་བའི་ངང་ནས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀ་ནས་དག་པའི་ཟད་ཐག་འོད་ཟེར་ལྔ་ལྔར་འདས་རི་ས་མེད་ཉག་གཅིག་བྱེ་གང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་འོད་མི་འགྱུར་བའི་ཐུགས་ཀྱོང་ཆེན་པོར་ཡང་གོལ་མ་མཆིས་

།།ཞེས། བ་ཡོངས་གྲོལ་དུ་གནས་པར་མོས་ པས་གོང་གི་རྩ་སྤྲས་བདུན་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་བཟློག། དེ་ལྟར་བདུན་གསུམ་ལྷ་ཞལ་མཐའ་བའི་གདེང་ཅན་བསྐུལ་ནས་སྤྱར་ལས་སྡོང་འཛུགས་ན། སྡོན་འཕྲོ་ཞི་བའི་དུས་སུ་སྤྲས་བསལ་ནས་ཀྱི་བ་ཚུན་མདོག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟབ་མོའི་ཞི་བའི་དུས་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བདག་ལ་ཐུགས་བསྟེན་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ།

སྐེགས་པའི་ཚུལ་འཆང་བ་གཡས་རིན་ཆེན་དང་གཡོན་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ། སྐུ་སྣང་ལ་དར་དམར་ཞམ་ཐབས་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལས། འོད་ཟེར་ཚུ་ ॥ཞི་རྒྱས་དགང་དྲག་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་སྔོག་སྡུགས་སྡེང་རང་མདོག་དང་མཚུངས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡིན་ལགས་པས་འདྲེས་སོ་མཚན་བྱའོ། རྟམས་གཅིག་ཆར་དུ་འཕྲོས་པས་ཕྱི་སྣོད་འབྱུང་ལྟའི་ཁམས་ཀྱི་དུག་རྣམས་གཞིལ། དུདས་མ་བཅུད་རྣམས་འཕྱིལ་བ་དངོས་པོའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྱ་ཀྱིས་བསྡུས་པས། གཅོ་འཛོར་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཉམས་རྒྱས་ཏེ། རྒྱང་འཕྲག་ཏུ་སྡོར་བ་སྣང་སྲིད་འབྱུང་བའི་རང་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཨཱཿདུ་བསྒྲགས། ཁྱད་པར་ལྷ་ཀླུ་མི་དང་མི་མིན་དྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་ཚེ་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྐྱན་གྲགས་སོགས་འདོད་དགུ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕྱ་གཡང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་འདོད་ལྟའི་རྣམ་པ་ཆར་ལྷུར་བབས་ཏེ། འཚེ་མེད་རྡོ་རྗེའི་རོལ་པ་ཆེན་པོ་འབྱམས་ཀླས་པའི་དང་ནས། ཇོ་གུ་དུ་པདྨ་ཀཱ་ར་ཉཀྵི་ཀ་རི་ཏི་སཱ་སི་ཌཱི་ཌཱི་ཧཱུྃ ཨཐར། ཇོ་ཐུང་ཁྲིམ་ཀུ་དུ་ཡེ་སུ་ཉཱ་ཏྲ། ཞེས་བཟློས། དགོང་

ཅི། ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་ཅེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་

ལེའི་ངང་ནས། ཨོཾ་གྲུ་པདྨ་ཀཱ་ར་ཏྲཱི་ཊ་རི་ཏྲི་སཱིམྲྀ་ཏྱུ་ཏྤ་ཏྟ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད། སོང་ཐེག་གིས་སྐུ་མདོག་ལྔང་ཏོང་གཡས་གནམ་ལུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གདེང་སྐབས་དང་གཡོན་ཕྱུར་པ་གཟེར་སྐབས་སུ་འཚང་ཞིད། དོར་སྐབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། སྐུ་སྔོན་ལ་བེར་དང་ཤན་ཐབས་སོགས་དུར་ཁྲོད་ཚས་ཀྱིས་བརྡེད་པ། ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པའི་གར་གྱིས་སྲིད་གསུམ་འདར་ཞིང་སྣངས་ནུས་པ་ཞིག་ལས་འོད་ཟེར་ལྔང་ཞིང་རྒྱབ་པ། ལྷུ་ཞིང་འཐས་པ་ཀ་གདུང་ཙོམ་འཕྲོས་པས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་དབུ་བྱེད་བདུད་ཚོགས་འོག་འདེན་དུག་པོ་རྣམས་དང། ལྷུང་པར་དམ་སྲི་རྒྱལ་བས་ཆ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཚ་དར་མེ་བཟོད་པས་སྟིང་ཁྲག་ལུད་ཀྱིས་འཕྱུར་ཞིད། སྤྲོས་དང་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཏེ། ཅི་བསྒོས་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་ཏེ། ཉེ་བར་འཚེ་བའི་ཞིང་བཅུའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས་ཀུན་ནས་ཁོགས་རྡུགས་ཤེད་པར་མངོན་གྱིས་བསྐྲལ་ཞིད། མིང་ཤུལ་ཙོམ་ཡང་ལྷག་མ་མེད་པར་དུ་རོལ་པའི་དམ་ཚིག་ཧོས་པར་བསམ་པའི་དང་ནས།

།།ཨོཾ་གྱ་དུ་པདྨ་ཀཱ་ར་ཏྲི་ཀ་རི་ཀེ་ཁ་སཱི་ཏྱཱི་ཛྱཱོ་ཏཱི་ཧཱུྃ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཤར་ཡ་ཕང་ན། གོང་གི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སོ་སོར་ཡབ་རྣམས་གསལ་ལར་ཐོག་པས་ཡུམ་རྣམས་ཀྱང་དང་འབྲེལ་པ་ལམ་རྩལ་དང་འགོར་རྣམས་ཀྱང་ཐ་དད་ཀྱི་ས་གསལ་བཏེགས་ཏེ་ཁ་ཅིག་མོས་བསྒོམ་བརྟན་པོའི་ངང་རྒྱལ་གཡོ་མེད་དུ་བཟུང་བ་ལགས་ཀྱང་། བསྟེན་པའི་རྟགས་ཀྱང་རབ་དོས། འབྲིང་ཉམས། ཐ་མ་གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་བཞིན། གང་ཟག་སྟོན་གྱི་ལས་དབང་འཕྲོ་མཐའ་ཅན་སོགས་དབང་པོའི་སྐྱོན་དང་མཚམས་སྦྱར་གྱིས། ལྷའི་ཞལ་མཐོང་ལུང་བསྟན་གྱུབ་པ་ནི་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞེད། ཅེ་ཕྱིར་ཨཱརྱའི་ཟབ་གནད་ཀྱི་ཞལ་ཟློས་དོོད་མ་ཡལ་བ་ནི་དགོངས་པས་ཚོད་ཅེ་དུང་དུང་ལུས་རྩའི་འཆིང་རྒྱ་བཟོོལ་བའི་ལྷག་མེད་དུ་སྟོོད་ཕྱིར་རྟེས་མེད་ཀྱི་ཀློང་དུ་གསལ་བའི་རྒྱུ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་པ་གོོལ་མཚམས་དགའ་སྟོན་ཚོོགས་མཆོོད་དོོས་གྲུབ་བློོངས་བའི་རིམ་པ་རྣམས་སྟོོང་དོོས་རྟེས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྟྲིལ་ལྟར་རོ། ཞེས་རིག་འཛིན་ཆེ་ར་ཀའི་བསྟེན་པའི་ཡི་གེ་ཐུགས་མཆོོག་རྗེ་རྟེའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་པ་འདི་ཞི། དམ་པ་གང་ལ་མི་ཕྲེད་པའི་དད་གདུང་ཅན་སྐལ་པ་ལྡན་ཀྱི་རྒྱེས་བུ་དབང་པོའི་གསུང་གིས་བསྐུལ་འདེའབས་གནད་བར་བཞེག། སྒྲུབ་པའི་སྡོོན་རྟེས་གོ་རིམ་རྣམས་རང་ཉིད་སྟོོས་པ་དང་མཚམས་སྦྱར་གྱི་སྒྲུབ་ཐོག་གཞན་དུ་བྱས་

ཏེ། དངོས་གཞིའི་དམིགས་ཤད་རགས་བསྟུས་ཙམ་བཀོད་པ་འདི་ཞི། གཏད་མེད་སྒོམ་པ་ཀོང་སྒོམ་གཙོ་ཆེ་རྣམ་དབེན་གནས་མཚོད་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་དུས་མཚོད་ཚེན་པོར་བགྱིས་པ་མཚོག་ཏུ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག།། སརྦ་མངྒ་ལཾ། དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

རྣིང་མཁན་ཤེས་དགའ་ཤྲཱི་བཤད་བཟང་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ཡིས་མཛད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ཁྲི་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་གོ།།

ཚིག་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ

།།ཞེས། རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞབས་བྱང་ཆུབ་ཆྱོས་ཀྱི། འགྲོ་འདེན་དཔལ་གྱུར་ལོ་ཅ་བརྒྱ་ཡི། རྣམ་སྤྲུལ་ཟློས་གར་གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ། གང་གི་ཞལ་རྒྱུན་ཐོས་པ་འདི་ར་བཀོད། བརྒྱུད་འདེའམས་ཕྱིན་ལས་བཞི་བསྒྲུབ་ནས། ཀ་མེཿ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ སོགས་ནས་ལས་བྱང་། སྐྱབས་སེམས། ཀ་མེཿ དབྱིངས་རིག་ སོགས། སེམས་བསྐྱེད་མཐར་དགར་གཉེར་དང་བཞེགས་གཉེར། ཕྱོྀཿ ཁོ་རྒྱལ་ བྱགས་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡིཿ སོགས། ཕྱོྀཿ ང་ནི་ཁྲག་འཐུང་ཁོ་རྒྱལ་རོལཿ སོགས། ཤུང་འཁོར་ནི། ཕྱོྀཿ ཁོ་རྒྱལ་བྱགས་ལས་སྤྲུང་བའི་གྲུབཿ ཚཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཕྱོྀཿ ཕྱི་མཚོད་སྐུ་ཚོགས། བྱིན་འབེབས་ནས། ཕྱོྀ། འོག་མིན་ཞིང་དང་རྫ་ཡབས་གྲིད། སོགས། བརྟའ་སྐོ། ཕྱོྀཿ མ་རིག་བྱང་དོར་ སོགས། ཕྱོྀཿ ཀ་དག་ཁྲེགས་ཚོད་ སོགས། ཞི་བ་ལྷར་སྐྱབས་ནི། ཕྱོྀཿ རྡོང་བའི་དང་ལས་ཇེ་ ཡི་རོ་ཁོ་སྟོྀཿ ཞེས་པ་ནས། བསྟོད་པའི་མཐར་ཪྀལ་བསྐྱལ་དད། ཕྱོྀ། ཡང་གསང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས། ཞེས་པ་ནས། སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བཏང་དོ། ནས་བསྟེན་པ་དད། ཞི་རྒྱས་དབང་དག་ཤས་བྱང་

།།ཨཱཿ མཐའ་ དེང་སང་རྐྱེ་རེའས་དང་པོ་ཤར། མཐའ་ དེ་ནས་དྲག་པོ་ལས་གཞན་ལས། ཕྱོགས་ ཤེ་ལས་ནམ་མཁའ་ཡོ་རྒྱ་གྲམས། ཞེས་ནས་རི་མ་བཞིན། ལྷ་སྲིན་རྣལ་བརྒྱད་འདུལ་བར་ བསྐོམས། འདིར་གོ་ཆའི་ལྷ་བསྐྱེད་ལྟར། ཕྱོགས་ རང་རིག་བྱ་མ་དྲག་པོ་རྩལ། སོགས། མ་འདྲེས་ཆུ་བྱའི་དབྱིབས་ལྟར་བསྐོམས། བར་འདོན་ལ། ཕྱོགས་ ཕྱི་རོལ་གཞན་ནམ་ལྷགས་རྩོལ་བས་བརྒྱད་སྟེངས། ཞེས་པ་ནས། གསལ་སྣང་ཆུ་བྱའི་ཀློང་ལྟར་བསྐོམས། བར་དུ་འདོན། གོ་ཆའི། ཨོཾ་ཨ་མི་རྀ་ཁཾཿ སོགས་ནས། ཛཿཛཿབཾཧཱུྃ། བར། གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་དུ་གསལ་བ་བའི་གཞན་གསུམ་ལས་ སོགས་ནས། བར་འདོན། གོ་ཆའི་ནང་ནས། ཕྱོགས། འོག་ཏུ་ཐིག་ཚེས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས། སོགས་ནས། ཤརཔྱ་ཙཱ་ཧཱུྃ། དབའོཾ་ཁི་དང་ནས། ཕྱོགས། དབང་དུག་རོ་ལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། སོགས་ནས། བཞུགས་གསོལ། ཕྱག་འཚལ། མཚོད་པ་འབུལ་བ། བདུད་རྩི་ལག་མཚོད་འབུལ་བ། གོ་ཆའི་ནད། ཕྱོགས། དབང་དུག་རོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་ལྟ་ཚོགས་ལ། སོགས། མཐའ། ཀུ་རུ་སཱ་དྷ་བརྗོད། དགའོའི་ནང་ནས་བསྡོད་པ། ཕྱོགས། བྱ་མ་དུག་པོ་ཉེ་རུ་ཀཱ། སོགས། ཤྲཱི་

སྣིད་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་ གོ་ཆ་ནས། ཕྱིས་ རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་སྐུང་མཐས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན། སོགས་ནས། དམོད་པ་དུག་སྔགས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས། དགོངས་ནས། ཕྱིས་ ཁྲོ་ཆེན་མི་བཟོད་འཇིགས་པའི་གིང་ཅེས། སོགས་ནས། ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་འབྲུབ་པར་མངོ་ཅེས། རྒྱ་སྐྱགས་དང་ལས་སྔགས་རིམ་བཞིན་བརྒྱས་མཐར། གོ་ཆའི་ཕྱིས་འདོན་དང་ནུ་སོགས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཡིག་བརྒྱ་དང་དབྱངས་གསལ་ཉེན་འབྲེལ་སྙིང་པོས་ཐུགས་ལན་གསུམ་རེ། མཐར། འདོམ་གྱུབ་ཞུ་ཞི་བའི་ནང་ནས། དེང་སང་སྒྲུ་རེངས་ སོགས། ཐུན་གཅིར་འབྱུང། མཐར་གཉིར་སྐྱུ་ལྟེ་མོ་དང་བསྐང་གསོ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་བཏང་། ཚེའུ་བསྒྲིབ་ནས། ཡོས་སྤྱད་ལྷ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་། ཕྱིས་ སྟོང་པའི་དང་ལས་དུང་ཁྲོད་ས་གཞིའི་དབུས། སོགས་ནས། ས་མ་ཡ་ཀཱ་ཊ་ལྟུན། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནས་སྔགས་ལ་བསྒྲུབ། ཕྱིས་ དེ་སྟོང་ངོ་ཡི་ཀོ་སྟེལ་སྟེང་། གནམ་ལྷགས་རྡོ་རྗེ་ཕྱོ་སྒྲ་ཅན། ཨེ་རི་ཚྭ་ཚྭ་སྐི་ལི་ལི། སྔགས་ལྟར་བཟོས་ཚོགས་བྱ། བསྐང་བ་སྦྱང་བ་རིང་བ། བ་ཤགས་པ་སྦྱང་བ་རིང་བ་ཡིག་བརྒྱའི་མཐར། སྐབ་ལས་མངའ་གསོལ་ནས། ཕྱིས་ དཔལ་

ཞེས།། ཚེན་ཁྲག་འཐུང་པངྒེ་ཏེ་རུ་ཀཱ། ནས་རིམ་བཞིན་བསྒོམ་པ་ནི། ཕྱིས། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་ཅན། སོགས་ནས་རིམ་བཞིན་བསྒོམ་ལས་ཞལ་བསྟབས་ཡོད་བཞིན་པས་བསྒོག་མདོར་ཤགས་བྱན་ཞིང་ལྷ་ཀུམ་གཏེར་ཆུ་བཅས་བར་ཁམས་ནས། ཕྱིས། བསྐལ་པ་ཚེ་ལྡན་འབབར་བའི་ སོགས། རིམ་བཞིན་ཡོད་པས་རྩད་བསྒོག་དང་ཡང་བསྒོག། ཕྱིས། རང་བྱུང་དུར་ཁྲོད་ཕོ་བྲང་ཤེ་ཡི་སྒོང་། སོགས་ནས། གཉན་རྟོད་ལྷོག་ཡེམས་དམར་བ་ཁ་ལ་བསྒོག་ཏུ་གསོལ། གོ་ཆའི་ལྷ་བསྒོག་ནང་ནས། ཕྱིས། དབང་དུག་མེ་ཤེང་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། སོགས་ནས། དངོས་སུ་བརྟོ་བའི་དབྱ་བཞི་གསལ་བསྒོག། ཤྲཱ་ལས་ནས། ཕྱིས། ཁྲམ་ཁ་ནས་པོ་གཡའི་ཁ་རྡོག། སོགས། རྒྱན་དཀའ་ཉི་ཁྲི་གཅིག་སྟོང་བསྒོག། གོ་ཆ་ནས། ཕྱིས། ཕྱི་ཁྲམས་ལྷ་ངན་སྐྱེང་བ་ཡི། སོགས། ཚག་ཆེ་ཉམ་ང་མ་ལུས་བསྒོག། ཤྲཱ་ལས་ནས། ཕྱིས། གཞན་ཞི་ཚེ་ལྡན་ཡང་བསྒོག་ཅིང་བསྐྱུར་བ་ནི། སོགས་ནས་མཐར་བསྒོག་སྔགས་ལན་མང་དུ་བསྒོམ། དངོས་གྲུབ་ཚོགས་ལ་རོལ། ལྷག་མ་བཏང་། གཏོར་འབུལ་སོགས་འདོན། ཚད་མེད་བརྟན་མ། རྟ་ཏེ། མཆོད་

བསྟོད་སྡུད་འགོར་བསྒོམ། བཀྲ་ཤིས་བསྟོད་སྨོན་མཐར་ཚས་སྤུ་བཏད། ། དེའང་གཏེར་མ་འབྱལ་བའི་ཉིན་པར་ལས་བྱང་གོང་ལྟར་བདག་མདུན་བསྒིལ་ནས་སྤྱི་མ་ལྟར་བཟློག་པ་ཡན་ཆད་གོང་ལྟར་སོང་ནས། ལྷག་མ་དང་ཚོས་སྐྱོད། བསྐུལ་སོགས་གླུབ་ན། དང་པོ་གསེར་སྐྱེམས་བཤམས་ནས། ཨོཾ་མི་མངོན་དགའ་བ་ སོགས། སྐོ་ཕྱེ་བ། ཨོཾ་ ཀཱར་ཕྱོགས་སྐྲོ་མ་ སོགས། ལྗིན་མོ་ཟ་ལམ། ལྟད་བསྟོ་མདོས་ཞལ་བསྒྲུར་ལ་ཟོར་རྣམས་རིམ་པར་བཤམས། ཚད་མདོའི་ཐ་ཚིག་བསྒྲགས་ལ་ཤིང་གི་མེ་ཅོམ་དུ་ལིང་དཀར་གཏོར་བསྟོ། ཅོམ་བསྐྱེད་འགྲུགས་ལན་བྱ། དམག་བསྐུལ་བཏང་ལ་ཟོར་བསྐུལ་བྱ་ཞིང་ཟོར་རྣམས་རིམ་པར་བརྡེག། དོ་གལ་ཆེ་ན་དགོངས་གསོལ་བྱ། ཡང་བཟློག་གི་གཏོར་ཆེན་རྫོགས། དར་ནག་གལ་ཡེ། གཏོར་སྟོད་བཤལ་བརྟན་མ་སྐྱོངས། གཏོར་གཞོང་སྦུབས་ལ་རྟ་དོ་བྱ། གོ་ཆས་བསྒོ་མཚམས་ལ་ཕྱི་མེག་མི་ལྟ་ནས་ཐྱོང་ནག་གིས་རྐབ་འདེ་བཅད། ཧང་དུ་ལོགས་ནས་སྡུད་འགོར་དང་ཚོ་འགྲུགས་བཀྲ་ཤིས་མཐའ་རྒྱས་བྱའོ། དགེའོ། ཉིང་མཚན་ཕྱེས་དག་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྤྲང་བསྐྲན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཉིད་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

།།ཞུ་མ་དག་པོ་པཎ་ཁྲག་འཐུང་ལས། གཉེར་བཟློག་འདོན་ཚའི་ཟིན་བྲིས་དབང་པོའི་ལེའུ་མིག་བཞུགས་སོ།

།།དེ་གསོལ་བ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས

།།དགེ་དང་བའི་དུས་སུ་བྱང་མ་དྲག་པོ་ཁྱེན་ལས་ཤིན་ཀུ་ཟབ་པས། སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། བྱ་མ་དྲག་པོའི་གཏོར་བསྒོ་གཡོ་རྩེ་མ་པ་སྟོང་དཀོན་རྩེས་གསུངས་དང་བཅས་པས་གཞུང་དུ་འཛུག་པ་ལས། ཐོག་མར་སྟོན་འགྲོ་ཐེག་ཆེན་དགུ་ལྡན་དང་། ཁྱེན་ལས་བཞི་སྐྱབ་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ནས། ནཱ་མོཿ ལདྡྷ་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཆོས་དབྱིངས་ སོགས་ནས། ཝཇྲ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ནས་སྐྱབས་སེམས་ཀེ། ནཱ་མོཿ དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ སོགས་ནས། སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བར་ལན་གསུམ། རྟེ་ གདོད་ནས་དག་པ་ སོགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བར་ལན་གསུམ་འདོན། དཀར་གཏོར་ཁྱི་ལྟར། བཞེགས་གཏོར། ཨཱཿ ཁོ་རྒྱལ་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡིཿ སོགས་ཀྱིས་འགྲུགས་གཞུ་ལན་གསུམ་བྱ། ཛཿཛཿ ཨཱཿ དཀྱེ་ཁྲག་འཐུང་ཁོ་རྒྱལ་རོལཿ ཞེས་བསྐྱད། སྤུང་འཕོངས་ཀེ། ཨཱཿ ཁོ་རྒྱལ་ཐུགས་ལས་སྤུང་བའི་གྲུངཿ སོགས་ནས་ མཚོད་པ་བྱིན་བརླབས། བྱམ་པ་དང་རྡོས་སྐྱེན་རྣམས་བྱིན་བརླབས། བར་སྐོབ་བརྡུག་དམ་བཅའ་ཀེ། ཨཱཿ མ་རིག་ཏྲུང་དོར་ ནས། ཙིཏྟ་ཨཱཿ བར་སྟོན་འགྲོ་དོ། དཔོན་གཤེད་ཁྲིར་འཕོན་རྣམ་གསུམ་ཀེ། ཨཱཿ ཀ་དག་ཁྱེགས་ཆོད་

ནས། སྟོབས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ། བདར་འདོན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལས་ཇེ་ཡོས་རོ་ཕོ་སྟེ། ཞེས་བ་ནས་བསྟོད་པའི་མཐར་ཚིག་བསྡུས། ཤིང་གསལ་བའི་ཀུན་འགྲོ་ལ་ཐབས་ཅན་དུ། ནས། སྔོན་ལ་བབ་ཀྱང་ཚེ་བཀྲ་དེ། བར་རྒྱ་སྤྲས་བཟླ། བསྟེན་པའི་ཅི་འགྲུབ་མཐར། ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་འཇིགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བས་མ་ལུ། ཤེས་སྨྲས། ཤེ་ཉོན་པ་སྤྲོ་བ་ཤི་མྱ་ར་ཡ་ ནས་རིམ་བཞིན་སྐབས་སྨྲས། ལྷ་ཆད་བསྐྲ། ཪྀ་བསྟོད་བྱ། དེང་སང་སྐྱ་རེབས་དང་པོ་ཤར། ནས། དེང་འདིར་སྟོལ། བར། དེ་ནས་དགེ་བའི་གཞུང་ལ་འཇུག་པ། ཞུ། ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་ཡི་རྒྱ་གྲམ། ནས། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འདུལ་བར་བསྐྱེད། བར་འདོན། དེ་ནས་ཚེ་ཆ་ནང་གི། རང་རིག་བློ་མ་དུག་པོ་རྣལ། ནས། མ་འདེས་ཆུ་བྱའི་དབྱིབས་ལྟར་བསྐོམ། བར་འདོན། ཡང་གཞུང་ནས། ཞུ། ཤྲི་རེ་ལ་གནམ་ལྷགས་རྩེས་བརྒྱད་སྟེང་། ནས། གསལ་སྣང་ཆུ་བྱའི་ཀློང་ལྟར་བསྐོམ། བར་ཚེ་ཆའི་སྐབས་འདོན། ཨོཾ་ཨ་མི་རྀ་ཁ་ཨུ་ཞི་དེ་ཡ་ སོགས་ནས། ཪྀ་ཨུ་བོ་རྀ། གཞུང་ནས། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ནས་ སོགས་སྐྱབ་དངས་གྱུར། སྐྱབ་འདེན་པ་ནི།

།།ཞེས། ཕྱོགས་དེ་དག་ཏུ་བའི་དུད་ཁྲོད་ཁྲིད་ནས། སོགས། ཇ་ཇཱི། བར། གོ་ཆ་ནས། ཕྱོགས་ དེའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཤར་ཏེ། བར་གསལ་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཡང་ཤར་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡང་ཤར་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱེའུ་ཡང་ཤར་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་ཡང་ཤར་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་གི་བུ་ཡང་ཤར་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་གི་བུ་མོ་ཡང་ཤར་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་ཡང་ཤར་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་རྟ་ཡང་ཤར་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་རྟ་མོ་ཡང་ཤར་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ནོར་ཡང་ཤར་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ནོར་གྱི་བདག་པོ་ཡང་ཤར་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ནོར་གྱི་བདག་མོ་ཡང་ཤར་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་གི་ཟ་མ་ཡང་ཤར་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་གི་ཟ་མོ་ཡང་ཤར་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱེའུ་ཡང་ཤར་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱེའུ་མོ་ཡང་ཤར་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་གི་བཙའ་བ་ཡང་ཤར་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་གི་བཙའ་མ་ཡང་ཤར་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱིམ་ཡང་ཤར་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱིམ་མོ

འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིང་། བར་འདོན། དེ་ནས་ཞི་བ་ནས་བླབ། ཕྱོགས་ཡང་གསང་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཤིང་། སོགས་ནས། སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བཏང་ངེས། ཞེས་བཤ། དགོངས་ཤིའི་རྒྱ་སྐབས་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་པཎྜ་ཧེ་རུ་ཀ་ཕྱོགས་ལྔ་ངྃ། ལས་སྒྲུབ། ཟབ་རྒྱ་བསྟེན་མཚམས་གོ་ཆའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ། ཨོཾ་ཟཱ་མི་རྟེ་ཁ་ཕྱོགས། ཏཱ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ། ཁྲོ་བོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཞིང་། དེ་ནས་རྩ་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་ཅིང་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་ཁ་ནས་ཀྱང་། ཨོཾ་ཨ་ཝི་ར་དུ་གཱི་ནི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་ཀྱང་། ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ཁྲོ་མོ་བཞི་དང་། ཕག་སྤྱིགས་ཁྲུང་གསུམ་བཅས་རིམ་བཞིན་བཟླས། དེ་ནས་རྩ་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་ཅིང་ཚོར་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ། ཨོཾ་ཞེ་ལ་དུ་གཱིང་ སོགས། སྲིན་མོ་འདེ་ཙོ་དམ་སྲི། གཏོན་སྐྱེ་ལ་བཅས་རྩ་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུར་དགོས། འགོ་ནད་དང་རིམས་ཡམས་ལ་བསྟུད་ན་བྱ་དགོས་ཀ། རྒྱས་ཀ། ནད་འཛིམས་སྤྱར་བུའི་ལས་བྱང་བསྟེན་དམིགས་བཅས་རྩ་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་བཟླས། ཤམ་བུར་སྒྲུབ་རིང་སྒྲུར་ཏཏོ་ལ་དང་བསྟུན། རྩ་རིལ་བུ་གང་དགོས་བསབས་ནས་ཕུ་བཏབ་བྱའོ། དེ་ནས་གོ་ཆའི་ཕྱོགས་སྐྱབ་འདོན། དེ་མཚམས་རྒྱས་པ་ནོར་ལྷ། དབང་ཚེ་སྒྲུབ། ཡུམ་བཀའ་མཁའ་འགྲོ། ཞལ་སྒྲུབ་བཅས་ལས་བྱང་རྣམས་རིམ་

།།ཞེས། བཞིན་འདོན་ལ་བསྟེན་པ་བྱ། མ་བདེན་ཀུང་ཚོགས། ཡང་སོ་སོའི་སྐྱབས་ཐབས་གང་དགོས་སྐྱབས་ཀུང་ཚོགས་འདུག །ཅི་འདི་མཚམས་ཚོས་སྐྱོང་གི་གསོལ་མཚོད་བཀའ་གཏེར་སྤྱད་མ་ཐམས་ཅད་འདོན་པ་ཐོག་མར་གཏེར་གསང་བྱིན་རླབས་སྤྱི་ལྟར་བྱ་ཞེད། དབྱིངས་ཕྱག་དཔག་མེ་ནས། ཡོ་བརྒྱ་ཟ་ནི་ཏ་ སོགས་ནས་སྤྱན་དྲངས། ཤྲཱི་ཙྪེ་ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ། སོགས་ནས་སྤྱན་འདེན་དང་བསྐང་མཚོད་བྱ། བསྟོད་པ། ཤྲཱི་ཙྪེ་ དབྱིངས་ལས་མ་གཡོ་ སོགས། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྩོལ་མཆོད། བར་འདོག། ཙྪེ་ ཀུ་ལི་ནག་མོ་མ་སྐྱེས་ སོགས། རྩ་ལ་རྗེགས་ཤེགས། བར་འདོག། བཀའ་སྩལ་བསེའི་ལྟ་མོ་དུག་གི་ཐུགཊི་ལས། ཤྲཱི་ཙྪེ་ ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཕ་ཀི་ནཱ། སོགས། ལྷ་ར་ཡ་ཕུཊ། བར་འདོག། གཉིར་སྤྱང་མ་མོའི་མཚོད་ཐབས་ཞེ། ཡོ་ཛཱཡནྟཱི། ཚོས་དབྱིངས་ སོགས་ནས། ཨི་དཾ་བ་ལི་ཀ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉེ། བར་བཏབ། གཉིར་སྤྱང་དགེ་བསྟེན་སྡེ་བཞི་ལ། ཨཱཿ བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཐྲོ་ལོད་རྣམས། སོགས། ཁ་ཁ་ཁྲ་ཧི། བར་འདོག། རྒྱས་པའི་གཏོར་འབུལ་དང། མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་འབུལ་གཞུང་ལྟར་ཆེན་མོ་སྤྱི་གཞུང་ལྟར་དང། ། དེ་ནས་མདུན་

བསྐྱེད་འཇུག་པ་ཞེ། ཨོཾ་སུ་བྷ་ཡ་ཀྲྀ་ཏེ་བཛྲ་ཨཱ་ཏྨ་ཀཾ་ ནས། ཕྱིས། དེ་སྟེང་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་སྤེལ་ལ་སྟེད། གཞན་ལྷགས་རྣམ་རྟོག་རྡེ་རྫི་ཕྱོགས་སྦྱར་ཅན། སོགས་ནས་ལས་བྱང་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་གོ་ཆ་ནས་བཟུང་སྟར་ལྟར་བསྒྲགས་ནས། བསྟེན་མཚམས་བར་བསྐྱར། བསྟེན་པ་ཅི་འགྲུབ་ལ་འབད་ནས། བསྟེན་བསྡོད་དང་ཐུན་གཉིར་འབུལ། དེ་ནས་ཚོགས་ལ་འཛུག། དང་པོ་གཉིར་བསྡོད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བྱ། ཚོགས་བྱིན་བརླབས་ནས། ཕྱིས། གདོད་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད། སོགས་ནས་བྱིན་རླབས། སྐྱབ་འཇེན་པ་ཞེ། ཕྱིས། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས། སོགས། ས་མ་ཡ་ཛཿ ནས། ཆེ་མཆེག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཞེས་ནས། ཁྲ་ཏྲི། བར། ཚོགས་མཆོད་འབུལ། འདི་མཚམས་གཉིར་བསྡོམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན། དེ་ནས་སྐོང་བ་ཞེ། ཕྱིས། ཕྱི་ནང་སྐྱབ་གཟེགས་ སོགས། དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བར་འདོན། སྐོང་བ་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག ཕྱིས། དཔལ་ཆེན་ཁོར་རྒྱལ་ཁྲག་འཕྱང་ཅེ་རུ་ཀཱ། སོགས་ནས། བར་ཚད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། མཐའ་འགྲོ་དེ་བསྐང་བ་འདོན། བཤགས་པ་ཞེ། ཕྱིས། ཨ་རི་ག་རྩོང་པའི་ སོགས། སཏྭ་ཕྱི། བཤགས་པ་རྒྱས་པ་ཞེ། ཉོས། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་

།།ཞེས། ནས། མི་སྐྱིབ་ཚངས་པར་སྩོལ། ཡིག་བརྒྱ་བཟླས། བར་ཚགས་པ་འབྱུང་། ཚོགས་ཐམ་ལུགས་གཅིག་ལ་འབྱུང་སྲོལ་འདུག། རང་ལུགས་ལ་འདེམས་ཏ་གཉིས་མི་བྱ་ཞེས་མི་འབྱུལ་འདུག། དེ་ནས་བསད་ལས་རྒྱས་པ་འཛུག་པ་ནི། ཐོག་མར་གཟུང་དཔང་གསེར་སྐྱེམས་བྱ་ནཚོགཔ་ཁྲིགས་ལྟར། གཞུང་ལྟར་མདའ་གསོལ་བྱ། ཕྱོགས་དེས་གསུགཉེར་ཚུང་མཚོམས་སུ་འབྱུག གསེར་སྐྱེམས་ནི། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ སོགས། གསེར་སྐྱེམས་འབྱུག ཕྱོགས་བཅུ་ལྟ་བུ་ཁྱེ་ཀུ་ཀཱ། སོགས། གསལ་བར་བསྐྱེད། ཅོམ་བསྐྱེད། འགྲུགས་གཞུག་ལན་གསུམ་བྱ། ཐོ་ཉ་འཕྱེད་པ་ནི། ལྟ་དབྱེ་བདུད་ཐྲྭ། སྐས་མཚོག་ཁྱུར་བསྐྱེད་ བྱ་ན་བསྒྲལ་བ་བྱ། བསད་དམིགས་བྱ། རྣམ་ཤེས་ཐྲེར། ཐུན་རྫས་སྣ་ཚོགས་འདེབས། རལ་གྲིས་གཏུབ། ཞལ་བསྟབ་ནི། ཕྱོགས་ བཅུ་ཏི་ཡང་བར། ཞེས་ཕྱལ། དེ་ནས་བཟློག་མདོར་སར་གྲས་བཏབ། ཤ་བྱུགཔ་གཅོད་ཅིང་རོ་བཅས་བ་ཤམས། ཕྱོགས་ བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས། སོགས། ཁད་རིམས་དལ་ཡམས་བཟློག་པའི་ཕྲེན་ལས་མཐོངས། བར་འདོན། གོ་ཆའི་ལྟ་བཟློག་དགྲ་བཞིགས་དགུང་

འཛོམས་ནས། ཕྱོགས། དབང་དུག་མེ་ཤེང་ཁོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། སོགས་ནས། ཤིན་ལས་མཛོད་ཅིང་། བར་བཟློག་གཞུང་ནས། ཞུས། ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཁྲག་འཐུང་པ། སོགས། དལ་ཡམས་བབྱོག་པའི་ཤིན་ལས་མཛོད་ཅིང་། མཚམས་ལྟ་བཟློག་ནས། བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་ ཞེས་ཚིག་རྟུག་མཚམས། བཟློག་གཞུང་ནས། ཞུས། བསྐུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ། སོགས། འགྲུབ་པར་མཛོད། བར་གཉིར་ལྷུལ། རྩྭངས་རྟགས་བྱན། ཞུས། དྲག་པོ་ཁོ་རྒྱལ་དུར་ཁོད་ནས། སོགས། སྐྱེ་སྐྱེ་བབྱེག་བབྱེགས། བར་འདོན། དེ་ནས་ཡང་བཟློག་མེའི་ལྕགས་གྲི་དམར་པོ་ཞེ། ཞུས། རང་བྱུང་དུར་ཁོད་ཨེ་ཡི་ཀླད། སོགས་ནས། གཉན་རྩོད་ལྷོག་ཡམས་དམར་བ་ཤལ་བབྱེག་ཏུ་གསོལ། གོ་ཆའི་ལྟ་བཟློག་ཞེ། ཞུས། ཆེ་མཆེག་དྲག་པོ་ཐོད་ཤེང་ཡབ་ཡུམ་གྱི། སོགས་ནས། དངོས་སུ་བརྡོ་བའི་དགྲ་བགེགས་བབྱེགས། བར། བཟློག་གཞུང་ནས། ཞུས། ཁྲམ་ཁ་ནག་པོ་གཤིན་རྗེའི་གདོན། སོགས་ནས། རྟེན་ངན་ཉི་ཁྲི་གཅིག་སྟོང་བབྱེག་ཏུ་གསོལ། བར་འདོན། གོ་ཆའི་ལྟ་བཟློག་ལས། ཞུས། བྱོ། ཕྱི་ཁྲམས་ལུ་རན་སྐྱོང་བ་ཡིན། སོགས་ནས།

ཚེགས་ཆེ་ཉམ་ང་མ་ལུས་བཟློག། ཅེས་བཟློག་པ་སོ་སོར་མཚམས་གདབ་བོ། ཞེས་གཏེར་གཞུང་རྣམ་གསུངས་སོ། བཟློག་གཞུང་ལས། ཕྱོགས་ གཞན་ཡང་བཟློག་ཅིང་བསྡུར་བ་ནི། སོགས། ལྟ་ར་ཡ་ནན་ནན། ཅེས་བཟློག་སྡོམ་རྣམས་ཚོར་མངའ་བྱ་བཟློག་སོ། དེ་ནས་སྤྱང་འཁོར་དང་། བཟློག་དམིགས་བསྟེན་པ་ནི། གཞུང་ལས། ཏོ་ཨ སྐད་ཅིག་ར་དཉིད་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ཁོར་རྒྱལ། ཞེས་སོགས། འཁོར་ བར་གྱུར། བར་སྤྱད་སྡོམས་ནི། མ་ཤ་གྱ་རུ་ཏེ་རུ་ཀ་ སོགས། བརྡུ་ར་ཀྱ་སྟ་ཤ་སྟ། བར་གང་མངའ་བཟློས་ནས་དམིགས་པ་དེ་མཚམས་ཡངས་བཟློག་སྤྱི་འཁོར་ལོ་ནས། དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཁོར་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་སྐུ། སོགས་ནས། ར་ད་གཤེད་བཟློག་པར་དམིགས། བར་གསལ་ལ། དག་སྡོམས། ཇོ་ཤཱཀྱཱ་ཀྲྀ་ཤཱ་ཏ་ཀེཥྚི་ སོགས། ཤཱཀ་བུ་སྤྱི་ཡི་སྡོམས་འདི་གདགས། ཁྱོད་མྱ་ར་ཡ་རྡར། ཤྲཱི་བྷཊྚ་ཤ་ཡ་སྐྱོགས། སོགས་ནས། ཤཱན་ཏི་མྱ་ར་ཡ་ རྡར། བར་བཟློས། བཟློག་གཞུང་ལས། ཏོ་ཨ ཙནྡན་དུ་བྱབ་ཀྱང་གི་སྟེང་འོག་ སོགས། འབྱུག་ལྟར་སྡོགས་པར་གྱུར། ཇོ་བདུད་ཙཱ་ཏྲ་པཱ་ལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཤྲཱི་ཕྱུར། བྱད་མ་ སོགས། བཟློག་བཟློག། བར་བཟློག་

སྔགས་མང་དུ་བརྗོད། ཡང་བཟློག་ལས། མ་མ་ཀྱོ་ཀ་ཅོཏྟ་བེ། ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལི་རཱ་ཏྲི་ཡེ། སོགས་བདག་པར་གྱུར། བར་དཀིལ་པ་བཟློག་དཀིལ་བསམ། བདེན་སྟོབས་ཐལ་བརྗོད་བྱ། ནཱ་མོ། བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ སོགས་ནས། སྡེ་སྡེ་བཟློག་བཟློག་ཀྱི་ཡི་ལ་ལ། བར་བཙོད་ནས་དཀིལ་པ་དང་ཐལ་ནས་ཐལ་རྡེབ་བྱ་ཡང་ ལོག་ཏུ་པ་ལ་དང་དམོད་པ་གང་གཞོད་བཟློག་སྡུག་བཙོད། ལང་སྤུང་བཟློག་ འདི་ལ་འདོན་ལུགས་སྡུ་ཕྱི་འགའ་འདུག། རྣེང་མ་སྤྱིར་ན་ཞང་སྡུ་བདག་བསྐྱེད་གོང་བསྟེན་མཚམས་སྤུང་འཁོར་འདོན་ནས་སྤུང་ སྡུག་གང་མང་བཟླ་ར་འདུག། བསད་ལས་སྐབས་བསད་དཀིལ་འདོན་ནས་བཟློག་སྡུག་དང་ཐིར་ཁ་ཐམས་ཅད་བཟླས་ པ་བྱའོ། འདོན་ནས་བསད་སྡུག་ཅིས་སྤྱར་བྱེད་འདུག། བཟློག་པ་ཐོན་མཚམས་བཟློག་དཀིལ་འདོན་ནས་བཟློག་སྡུག་དང་ཐིར་ཁ་ཐམས་ཅད་བསྡམ་བྱའོ། དེ་ནི་རྣེང་མ་སྤྱིའི་ལུགས་ཡིན་འདུག། རང་གིར་གིར་བཟློག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ བཟློག་པ་ཐོན་མཚམས་སྤུང་བཟློག་དེ་ན་འདོན། ཡང་ན་ལས་བྱང་བཀྲ་ཤིས་གོང་འདོན་སོལ་འདུག། དེ་རང་ལུགས་ལ་བསམ་འདུག། དྲག་པོའི་ལས་ཚོགས་མཆན་བསྟེག་གང་བྱས་ན་ཕྱག་ལེན་ཆོག་ཁྱིགས་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། ཚོགས་ཞུ་བ་ཞུ་ལེན་བྱ་

།།ཤེས་རབ་བརྒྱད་བསམ་པྱུན་བཅས་བྱ། པྱག་མདུན་ཁ་བསྟོད་བསམ། ཐུགས་མ་ཀེ། ཨཱཿ དཔལ་གྱི་མ་མོ་ སོགས། བ་ལིཾ་ཀ་ཤྭ་ཧི། བར་འདོན། གྱ་རུ་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ སོགས། གཅེར་བསད་འདོན། ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ཀེ། ཨཱཿ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་པྲ་ཚོགས་རྣམས། སོགས་ནས། བཟློག་བཟློག། བར། ཨཱཿ བདག་གིས་སྤྲུལ་པའི་གཅེར་ཟེར་འདི། སོགས་ནས། ཐྱོ་ཐྱོ། བར་གཅེར་མ་ཕྱུལ། དེ་མཚམས་ཆོས་སྐྱོང་གཅེར་འབུལ་རིགས་ཐམས་ཅད་འདོན། ཕྱིན་ལས་བཅོལ་གཅེར་ཕྱུལ། ཚད་མདོག། ཨཱཿ སྟོན་ཆེ་མེ་རུ་འབར་བ་རུ། སོགས། བ་ལིཾ་ཀ་ཤྭ་ཧི། བར། བརྟན་སྐྱོང་ཁ། ཨཱཿ བོད་ཁམས་སྐྱོང་བ་ སོགས། ཤྭ་ཧི། བར་འདོན། གཅེར་ཆུང་དང་ཟ་ཕལ་ཆུ་འབུལ། གཅེར་སྐོད་ཅོག་ཏུ་དམ་སྲི་འགྲུགས་གཞན་བྱ། རྡོ་རྗེསྲོག་དབོབ་གྱི་ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེས་མཆན། ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ རྟོང་གསུམ་ཆེམ་ཆེམ་ཁྲོ་བོའི་དྲྭ། སོགས། ཤ་ར་ཡ་ནན། གཅེར་སྐོད་ཁ་ཡང་ཟེད་འབྱུ་འཕེར། ཡོ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ སོགས་ནས་སྐོན་ལམ་བྱ། ཚེ་འགྲུགས་གསུང་། གཉར་མཚོད་བསྟོད། ཨཱཿ ཕྱི་མཚོད་གང་དང་ སོགས། ཨཱཿ

མི་བཟད་སྐྱུར་སྡོན་ཁྲག་འཐུང་བ། སོགས་བསྟོད། བསྟོད་པར་འོས་པ་ སོགས། བཟོད་གསོལ་དང་ཡིག་བརྒྱ་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྐྱིང་བཅས། བརྟན་བཞུགས་བྱ། བཀྲ་ཤིས་ཞེ། ཕྱོགས་ བཅོས་སྐྱབ་འགྲོ་ཤིས་ སོགས་ནས། རྒྱུད་སྨིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོགཿ བར། རྗོགས་རིམ་བསྡུ་བ་རྒྱུན་དུ་མི་གསུངས་ པས། བདེགས་ཆེན་རྒྱ་ཡན་ སོགས་བསྟོ། སྨོན་ལམ་བྱ། རྟོཿ དཔེགས་ཆེད་རྒྱ་ཡན་ སོགས་བསྟོ། རྟོཿ བདག་བློ་ཡི་ནས་ སོགས། ཚེ་རབས་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ འབྲལ་མེད་ཤོག། ཅེས་བསྟོ་སྨོན་རྒྱས་འདེབས་གང་མོས་བྱ། དེ་ཡན་ཆད་དངོས་གཞི་རྒྱུན་གྱི་གོ་རིམ་སོང་། ། དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིར་བཟློག་འབྱུང་བའི་ཉིན་པར་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་གཞི་གཞུང་ལྟར་འཛུགས་བཟློག་པ་ཡན་ཚོད་ གོང་ལྟར་སོང་ནས། ཚོགས་ལྷག་མ་སྐོར་ཕུལ། སྡུ་སེལ་དཀར་གཉིར་གསེར་སྐྱེམས་བཤགས། དཀར་གཉིར་གང་རིགས་འདོན། གསེར་སྐྱེམས་ཞེ། ཕྱོགས་ མི་མངོན་དགའ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་འབྱམས་ནས། སོགས་ནས། འཕེན་པ་ཟོར་གྱི་སྡུ་དོངས་ཤིགཿ བར་སྟེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་བཏོན་ན་ལེགས། དེ་ནས་སྐོར་དབྱེ་ཞེ། དང་པོ་ཤར་སྐོ་ནས་ནུབ་ནས་དབྱེ་ནས་གཡས་བསྐོར་བྱ། ཕྱོགས་ ཤར་ཕྱོགས་སྐོ་མ་སྟིགས་གཙོ་ནས། སོགས་ནས་རིམ་བཞིན་སྐོར་དབྱེ།

།།ཞེས་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱས་དབྱེའོ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་

འཕྲུང་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྐུས། སོགས་ནས་རིམ་བཞིན་ཟོར་གསུམ་པོ་འཕངས། སྡེ་སྡེ་བརྩེ་གཉིས་བརྩེ་གཉིས། བར་འདོན། གཏོར་ཆེན་བཏེགས་ལ། ཧོཿ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། ལན་གསུམ། གཟིགས་སུ་གསོལ་ལོ། ལན་གསུམ་འདོན། རིག་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ སོགས་ནས། མྱ་ངა་རྡོད་རྡོ། བར་བརྩེ་གསུམ་དང་དར་ནག་གཡབ་མེ་ཏང་དུ་ཕུལ་ལ། ཕྱོ། བདག་གིས་སྤྲུལ་པའི་གཏོར་ཟོར་འདི། སོགས་ནས། མྱ་ངა་སྡེ་སྡེ། ཞེས་མེ་ཏང་ཕུལ། དེ་ནས་བརྟན་མ་འདོན། གཏོར་མ་ཕུལ། རྟ་དེ་བྱ། ཁྱོད་གིས་རྗེས་གཅོད་ཅིག ཕྱོ། སྤྲུལ་པའི་བྱ་ཁྱོད་ག་རུ་ཉ། སོགས་ནས་རྒྱབ་ཏུ་ལམ་བཅད། གཏོར་གཞོད་ཁ་ཡར་ཟེད་ལ་འབྱུ་འཕོར། ཕྱི་མིག་མི་ལྟ་བར་ཡར་འབྱོག རྣམ་འཛོམས་དང་ཚེ་སྐྱིད་བརྟན་ཞིང་ལོག ཐོར་རྩར་སྐུང་འཕོར་ཡོད་ན་ཐོར་དོར་སྐྱར། ལྟ་རྒྱལ་བའི་ཏོ་དོད་བྱ། ཕྱེ་མར་ཐྱེམས་བཅས་ལ་རོལ། དེ་ནས་ཚོ་འགྲུགས་དང་དོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་རྒྱས་ན་པདྨ་གསང་ཕིག་ལྷར་དོས་གྲུབ་ལེག བསྟུ་ན་གཞུང་གི། ཟབ་དབྱིངས་བློ་མེད་ སོགས་ནས་བློངས། གཉའ་རག་མཚོད་བསྟོད་ལ། གཞན་སྐྱིད་མ་འབག་རེས་ཕྱག་བཞེས་ལ། ལས་བྱང་དང་སྦྱག་ནས་ཚོགས་འཕོར་བྱེད། འགའ་རེས་ཚོགས་སྐོང་རྒྱང་པ་ཡང་བྱེད་

ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁ་གསོལ་ནས་སྐོང་བ་ཉན་གསོལ་བ་དང་གཞུང་ནས་ཚར་གྱངས་གསུམ་ཙོམ་མཐར། མཚོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་བྱས་ནས་བཀའ་ཤིས་དང་བསྟུན་ཚོགས་བསྡོམས་ཏེ་ཡང་བསྟོད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་ཕྱག་བྱའོ། ། ཡང་བཟློག་གསོལ་བྱེད་ན་གཞུང་སྤྱི་ལྟར་བྱ་ནས། ཚད་མེད་གོང་ལྟ་བུར་ཆོག། བཀའ་བརྒྱད་སྐོང་བའི་མཐར་བཟློག་བསྐྱུར་དེ་དང་སྟེ་ལྟའི་ **ཕྱི་ཐ་ན་ཡང་བཟློག་ཅིང་བསྐྱུར་བ་** སོགས། དེ་གཉིས་གང་རུང་འདིས་ལྟུང་ཞིང་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚེར་འཕེན་ཕྱིན་བཞིས་འབེབས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགོས་དེ་མིན་འདྲའོ། བཟློག་དབང་ཟེར་བ་ལྟུལ་ཕྱོགས་འགའ་ལ་བྱེད་སྲོལ་འདུག་པས་བྱས་ན་སྐོད་དབྱེ་མཚམས་ཕྱག་རྟགས་རྗེ་རྗེ་བཀའ་བརྒྱད་ཧང་རུ། **ཞེས་** བདུད་འབྱུང་བཀའ་དང་དམར་ **ནག་མེ་ཕྱེང་** གཉིས་ཀར་འོས་ཀྱི་མགོར་བཞག། ཡང་གཉིར་རྒྱབ་བྱས་ན་གདོན་བཞིགས་ཚབ་ཆེ་ན་གྲུ་དྲག་རིགས་རྟ་མཁྱིན་ཕུར་པ་ཁྲོས་ནག་དེ་ཐམས་ཅད་གཡས་ཆེ་བའི་ལྕ་ཡིན་པས་གཉིར་མ་རྒྱབ་ལུགས་རྣམ་སྐྱིར་བཤད་གི་དམིགས་པ་དང་ཕྱག་བཞེས་ལ་རང་གིས་བསྟུན་ནས་དེ་ཁྲད་བྱེད་དགོས་སོ། རང་གི་བཞེངས་བསྐྲུལ་རེ་ཁངོན་ནས་དམིགས་པ་དྲག་སྟབས་དང་བཅས་རྒྱབ་དགོས་ཁའི་ལ་ཞལ་ཤེས་གནང་ཆེན་པོ་ཁགའ་ཁདུག་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཡང་ཁའིའི་སྐོར་ནས་ཀྱི་མཉན་བྱེད་

ན་མཉན་ཚས་གཞུང་ལྟར་ཀྱེར་ནས་ཅོར་འཕེན་སྐབས་ཅོར་གྱི་སྣ་ལ་བཞག། རྟ་དྲོ་གོང་མཉན་པ་བྱེད་ན་མེ་ཚུས་རྒྱས་འདེབས་བྱས་ནས་རྟ་དྲོ་འདོན། ། ཡང་སྟོད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིན་བསྡེ་བ་བྱེད་གོས། སྨད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་མཉན་པའི་ལས་བྱ་བསྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་སྤྱད་དང་འགོད་ལེའི་ལས་རིམ་བྱེད། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མཉན་བསྡེ་གཅོད་བ་གང་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་བསྟེན་གྱུབ་ལས་གསུམ་ལ་ཐུག་པས། དེ་མཐར་འགྱུབ་པ་གཅིག་གིས་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་བོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉེར་གཞུང་བུམ་དབང་དོན་ཁྲིད་དང་དམིགས་པའི་དམར་བྱང་ཡིག་ཆུང་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེའོ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཡུམ་བཀའ་བཅས་སོ་སོའི་ཚོགས་ཁྲིགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱང་ཚོགས་འདུག་པས་གསོལ་ཀ་བྱེད་མི་དགོས། གཉེར་བསྒྲིགས་གཉེར་གཞུང་ཟབ་ཚོས་སྐོར་འདི་སྡུ་འགྱུར་ཕྱིས་འགྱུར་གཉིས་རེགས་སོང་བའི་སྐབས་སྟོན་བུ་སློབ་ཀུན་དགའ་བློ་གྲོས་དང་དགེ་དབང་སངས་རྒྱས་རང་གྲོལ་ཟུང་གིས་འདོན་འགྲིགས་ཟེན་ཚོས་ཚན་བཀའ་གཉེར་ཐམས་ཅད་ཚ་ཚང་བའི་སྐོ་ནས་རང་ཚོས་འདི་ལ་གོམས་འདྲིས་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བློ་མའི་ཞལ་ལུང་དང་སྔགས་སྐོམ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པས། སྟོན་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་ལྟར་བྱས་ན་ཚ་ཚང་ཡོ་མེ་འདུག། ཟིན་བྱེས་འདི་ལྟར་དུ།

།།ཞེས་བཀོད་ནས་ཚར་རེས་ཞིག་ཏོང་བ་ཡོད་དེས་ཕྱི་རབས་རྣེས་འཛུག་སློབ་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་རྩ་གསུམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཞལ་ཤས་ཅད་ལ་འདོན་སྤྲབས་བདེ་བ་ཚ་ཚོང་ཡོ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པས་དེ་སྤྲས་ཀྱི་དག་ཐིད་ཞལ་རྒྱུན་བསླབས་མི་དགོན་པས་རང་གི་གཏེར་ཚོས་འདི་ལ་སློམ་སྦྱར་ཆགས་ཆེར་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་ཐོག་ཏུ་ཡོ་ཅི་མིང་གིས་རང་གཞན་ཆེད་བརྗེད་ཐོ་དྲ་བྱེས་པ་ཉེས་འགལ་མཚིས་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བཞག་ཤིང་དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་རིག་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། མངྒལཾ།། རྒྱིང་མཁན་ཤེས་དགའ་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཁ་ནས་འཕྲལ་སྦར་བསྐྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྒྱིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛོམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་ཞི་འི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛོམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག།། རྒྱིང་མཁན་ཤེས་སྨོན་པ་དགེ།།

ཀ

ཀ།། འཚེ་མེད་ཡང་གསང་བཅུད་དྲིལ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་
འཇའ་ཏོད་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

།།ཨོཾ་ཙཎྜཱི།། ཆོས་དབྱིངས་སྤྲོས་བྲལ་བའི་ཆེན་དབང་གི་ཞིང་། འཆི་མེད་མཁོན་པོ་སྣང་མཐའ་ཚེ་ཡི་ལྷ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཙམ་ཡུ་སིདྡྷི་ཏྲིཿ བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤེས་བྱའི་ཀུན་བཏུས་ཏེ་གནང་ཞེས་ལྟ་བུའི་དོན་འདི་ལས་ཀྱང་ཤེས་སོ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། འོངས་སྐྱོང་རྗེ་གསུམ་སྐུ་ཚེ་ལྷ་རིགས་ལྔ་བཞུགས་པ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཙམ་ཡུ་སིདྡྷི་ཏྲིཿ བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤེས་བྱའི་ཀུན་བཏུས་ཏེ་གནང་ཞེས་ལྟ་བུའི་དོན་འདི་ལས་ཀྱང་ཤེས་སོ། ཞི་ཁྲོ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ཐོན་པའི་ཨོཾ་ཙཎྜཱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ཐོན་པའི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་སོ། ཞི་ཁྲོ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ཐོན་པའི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་སོ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤེས་བྱའི་ཀུན་བཏུས་ཏེ་གནང་ཞེས་ལྟ་བུའི་དོན་འདི་ལས་ཀྱ

།།དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཅི་ཙམ་ཡང་། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་། ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་། ཐེ་ཚོམ་ཟད་ཅིང་། ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་

རྒྱུད་ཀུན་ལས་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ

།།དབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་འོད་མཚོ་ལས། འཚེ་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་བཞེངས་པདྨ་འབྱུང། གང་གི་གསང་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་འཕྲལ་དུ། མཉམ་ར་ལ་ཚོ་སྐྱབས་རྡོ་རྗེའི་སྐིང་པོ་བསྡུཿ དེ་ཁང་གཞལ་གི་དགོངས་དོན་བདག་བསྐྱེད་དྲག་པོའི་བསྟེན་སྐྱབ་སྡོམ་དུ་སོང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་

།།ཞེས། བདག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཇིག་རྟེན་དང་ནི་འདས་པ་ཡིས། བཅུད་རྣམས་མ་ལུས་མཚོད་པ་འབུལ། སྡོག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་དགེའི་ལས། ཉམས་ཆག་སྡིག་སྒྲིབ་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྤྱན་ལ་སོགས། ཚོགས་གཉིས་རྣམས་ལ་ཡི་རང་ངོ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཚེ་ཡི་བར་ཆད་སེལ་བར་བསྐུལ། འཕོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་བར། ལྷུང་དན་མི་འདུ་བ་ཞུགས་གསོལ་འདེབས། འགྲོ་རྣམས་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བར་ཤོགཔ། ལན་གསུམ། གཉིས་པ་བགེགས་བསྐྲད་པ་ཁེ། ཕྱོགས་བཅུ་ཐོག་རྒྱ་དབང་གི་སྐུ། ལོག་ལྟ་ཚར་གཅོད་ཚེ་བདུད་རྣམས། མཚོད་སྤྲིན་ཞྭེར་ལ་གཞན་དུ་དེངས། དཔལ་ཆེན་བཀའ་ལ་འདའ་མ་བྱེད། ཡོ་བརྡ་ཀུ་གཞོད་བྱེད་ཡུང་ཙི་ཀ་ཡ་ཕྱུགས། གསུམ་པ་མཚམས་གཅོད་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་ཐོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཁྲོ་བོའི་གྲུར། བསྐལ་པའི་མེ་འབར་བཞིན་ཁྱབ་འཁྲིགས། ཡེ་ཤེས་ལྕ་ལྗགས་རེར་ཐག་ཆོར། མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་གྲུར་ཁང་

གྱུར། ཇོ་བརྗེ་ཌཱ་ལཀ་རྗེ་ན་ཙ་ཀྱ་ཡུཾ། བཞི་པ་མཚོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། ཕྱིར། སྔོད་གསུམ་སྡེད་ཡངས་བླན་ཆུན་དེ་ནས། ཤ་སྟ་འབྲུ་བཅུད་ཇ་ནུ་ཀ། བུམ་ཀང་ཚེ་བཅུད་རོ་རྗེའི་སྲེག། ཀུན་བཟང་མཚོད་རྫས་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཇོ་སངས་པཁྱ་ཇ་ནྲི་ཀ་ར་ཀྱ་བ་ལོ་ཀ་ཇ་ཡུ་ཀ་ཡུ་ཀ་ཡུ་ཀ

།།བདར་དུ་གཉིས་འཛིན་འགྲུལ་པའི་ཉོན་མོངས་ཤེར། ཐ་མལ་ཨ་འཐས་གོལ་བའི་བག་ཆགས་ཚོགས། རང་ཤར་ཡེ་གྲོལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུན་ལ་བ་ཤགས། བརྡོ་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ། བཚུངས་པ་དམ་བཅའ་ཞེ། ཕྱིུ། དེང་འདིར་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དལ་བཟུང་ནས། སྒོ་གསུམ་ཡལ་བར་མི་དོར་སྡོག་ལྟར་བསྒྲུབ། དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བའི་གཞུང་བསྡུངས་ནས། རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་མེག་ལྟར་བཅེ། ཨོཾ་སྭ་ཏ་ཀྱ་ཧེ་ར་ཀ་ཨ་ཡུ་ཤེ་ས་ཨ་ཡ་ནན། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་གཞུང་ལ། དང་པོ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ཞེ། ཕྱིུ། ཀུན་གཞི་མེ་དམེགས་རེ་གཅིག་མཐའ། ཤྲཱི་ཧཱུྃ་ཐུགས་རྗེ་ཡི་ཟེར་མ་ཤར། སྙིག་རྟེན་སྤྲུལ་པའི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ། རང་བྱུང་འོད་ལྟུའི་ཕོ་བྲང་ཤར། ཨོཾ་ཨེ་ཡཾ་རཾ་སུཾ་ཀོཾ་ཐྲོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུྃ། ཞལ་ཐམ་ཁ་ཡར་ཕྱིུ། ཨ་ཙོཏྲ་མཆྪ་ལ། མ་སྲུངས་མཆྪ་ལ། ཡི་པར་མཆྪ་ལ། ཡི་སྡང་རྐ་ཁཊྚཱཾ། སོ་སྡང་ནག་ཕྱིུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཁཎྜ་ཁཊྚཱཾ། གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲེད་པ་ནི། ཨཱཿ ཤེར་བའི་དང་ལས་དབང་ཆེན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། རྒྱང་མེ་

ཆུ་ལས་རྡོ་རྗེ་སྐ་གཞི་བརྩེད་ཅིང་། རང་བྱུང་འབྱུང་པོ་ཨེ་ཡི་ཧོ་བདང་ནས། ཀླུ་བཞི་སྐོ་བཞི་ཕྱི་ནང་འཁའ་ཚོགས་གཏེའུ་བས། མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་རིན་ཆེན་ཏོག་གིས་སྤུས། དེ་དབུས་བྲ་གམ་དམར་པོ་སྐོ་གཅིག་པ། ལུག་རྒྱུད་ཟེར་ཐག་འཁའ་ཚོགས་རང་བཞིན་ཅན། པདྨ་ཉི་ཟླ་ཐབས་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཁྱིར། ཌཱཾ་ཡིག་སྟོན་པོ་ཇི་ཆུ་ནྲྀ་ལའི་མདོག། རྐང་ཅིག་གནས་འགྱུར་བྱ་མ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱུས། འཁའ་ལུས་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ནི། ཆོས་དབྱིངས་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། མཛེས་འཇུམ་ཞལ་ལྔ་རལ་པ་སྤྱི་བོར་བཅིངས། རིགས་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་དམར་ཅོད་པཎ་འཕྲེང། སྐྱེ་རྒྱུ་མགུལ་རྒྱན་ཕྱག་གདུབ་སེ་མོ་དྲུ། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་པས་ཚེ་བུམ་བསྣམས། ལྷ་རྗེས་ག་ཤལ་རྒྱན་ལྔ་དང་དཔུང་བསྒྲིད། མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་པའི་རྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས། གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་མདངས་ལྔ་ནས། ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་གཡོན་པས་བླ་རྩྭ་བསྣམས། དབུ་རྒྱན་ག་ཤལ་དང་དཔུང་ཅོད་པཎ་འཕྲེང། ཕྱེད་རྐྱེལ་མགུལ་འཕྱེད་ཞབས་གཉིས་རྐེད་ལ་འཕྲིལ། ཡབ་

།།ཡུམ་བདེ་སྐྱོང་ཟུང་འཇུག་འཇའ་ལུས་དང་། ཕྱི་རོལ་པདྨ་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་བ་རྩ། རོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་ཀྱི་བདག །སྐུ་མདོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གིར་སྣང་བསྒྲུབ། གཡས་པས་རང་རྐྱས་ཕྱག་མཚན་མདའ་དང་འཕེན། གཡོན་པས་ཆོ་འཕྲུལ་པདྨའི་ཞེང་བཞིགས། ཕྱི་རོལ་ཆོ་འཕྲིན་མགྲོགས་མ་སྤྱིན་ལྔར་གཏུབས། རང་བཞིན་མ་བཅོས་སྐྱོང་པའི་དབྱིངས་ལ་ཞོན། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་ལྟའི་ངོད་ཟེར་གྱིས། མཁའ་སྟོང་རིག་འཛིན་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཀྱང་། ཇོ་བརྡོ་ས་མ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ། གསུམ་པ་སྤྱན་འདེན་པ་ཁོ་ན། ཤེས་དབྱིངས་སྐུ་མེད་རང་བྱུང་ཕོ་བྲང་ནས། འཆི་མེད་དབང་ཕོ་རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་ལྟེ། ཡབ་ཡུམ་ཆོ་འཕྲིན་མཁའ་འགྲོ་འབྱུམ་གྱིས་བསྐོར། ལྟེབ་གླུབ་ཆོ་ཡི་དཔའ་དུ་ཁ་ཤེས་ས་གསོལ། ཇོ་བརྡོ་ས་མ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ། བཞི་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཤཱུ། མི་ཤེས་རྟོག་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སྐུ་བརྟན་ཁྲིར། མི་གཡོ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བའི་གདན་སྟེང་ངུ། དེང་འདིར་འཛའ་ལུས་ཆོ་ཡི་རྒྱུད་བསྐུལ་ཕྱིར། བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་དགྱེས་ཕྱིར་

བརྟན་པར་བཞུགས། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཡ་ཀྱིཏྟ་ཝཱན་ཧཱུྃ། པྲ་ཕུལ་བཙམ་པ་ཧཱུྃ། སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་འཛའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་བདག། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་ལ། མི་ཕྱེད་འདུག་བྱོ་སྐེ་གཅིག་དྲལ་ཡོས་ཡིས། གསང་འདུས་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ་ལ་བསྟོད། ཨོཾ་ན་མོ་པུ་རུ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ། རྒྱས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཞེས། ཨཱཿཚེགས་མཛོས་པའི་ཕྱི་མཆོད་རོལ་མོ་གང་། ནང་མཆོད་སྣོན་རྣ་ག་བ་ལིའི་འཁར་སྤུངས། གསང་མཆོད་སྒྲོན་གྱོལ་བྱུག་མེད་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད། གསང་འདུས་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ་པེ་ཛ་ལེ་ཀེ་གཙུག་ཏོར་ཕྱི་དུ་ཤཱནྟ་ཧཱུྃ། སྐད་པཆུ་ཟ་ཤ་ཀྱི་ར་ཤཱ་བ་ལིའི་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཅི། བཏུན་པ་བསྟོད་པ་ནི། ཨཱཿ ཚེས་དབྱིངས་ར་ད་བཞིན་ཇི་ཆ་ནི་ལ་འི་མདོག། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུན་ཅོད་པཎ་ཕྱོགས་བཅུར་བསྐོར། རིགས་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་སྐུ་ལྟ་བུན་གྱིས་གྲུབ། ཞི་འཇོམ་སྨྱན་གཉིས་མཁའ་དབྱིངས་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས། ཕུག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བདུད་བར་ཆད་སྤྲུངས། གཡོན་པས་ཚེ་བུམ་སྣབ་ལ་འཆི་མེད་སྟེང་། རིག་ཚེན་རྒྱན་ལྡན་འདོད་དགུ་ཚར་བཞིན་

ཅ།། འབེབས། ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་དངུལ། གསང་བའི་ཡུམ་མཚོག་ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་ཉིད། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་དམར་གསལ་མདངས་དང་ལྡན། ཕྱག་གཉིས་མདའ་དང་སྲིད་གསུམ་ཚོ་བཅུད་བསྡུས། ཕྱག་གཡོན་བདུད་རྩི་འཇའ་ལུས་སྲོག་འཛིན་སྐྱབས། དབུ་རྒྱན་ཅོད་པཎ་རྟེག་མེད་དོན་དང་ལྡན། ཞབས་གཉིས་ཡབ་འཕྲིལ་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ངང། ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་མཚན་དཔེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། འཚེ་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ལྷ་ལ་བསྟོད། ཨཱཿ ཕྱི་རོལ་མཁྱེགས་མ་ཚོ་ཡི་ལས་བྱེད་མཁའ། དཀར་སེར་དམར་ལྔང་མཉེན་ལྷའི་ལུགས་འཕྲིལ་ལྷེམ་གར། མདའ་དང་ཕྱག་མཚན་ལྷ་ཀླུའི་ཚོ་བཅུད་སྡུད། གཡོན་པས་ཚེ་བུམ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་བཀང་། དར་ཚོན་སྣ་ཚོགས་ཅོད་པཎ་དབྱིངས་ལ་བསྒོ་། འཛིངས་ཀྱིག་མཛེས་སྤུག་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞི་ལ། བདེ་སྟོང་དབྱིངས་རིག་མ་བཅོས་ངང་ལ་བསྟོད། རྩེ་གཅིག་གདུང་ཤུགས་དྲག་ཡོས་བསྟོད་པའི་མཐུས། འཇའ་ལུས་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་སྒྲོལ། བརྒྱད་ཚེ་སྐྱབ་ཟབ་མོའི་ཧཱུཾ་བསྐྱལ་ཞི།

ཞེས་སོ། གསང་འདུས་རྒྱུད་ཅིང་བསྟེན་པའི་ལྟ། རང་བྱུང་རང་རིག་རྒྱུ་འགགས་བྱལ། རང་སྣང་འཆི་མེད་ཚེ་ལྟ། ཀུན་འདུས་རྒྱུད་ཐུགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས། ཇི་ལྟ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའི་ནམ་གང་ཟག་གིས་བསྒྲུབ། རྟོག་རྗེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཏད་ནས་བསྒྲུབ། དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ནམ་ཡིན་ཏེ། དགུ་པ་ཇཱ་བཟླས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྟེན་པ་ནི། ཚོར་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཏ་རི་ཀེ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཇེ་ཇེ་ཐེ་ཐེ། ཞེས་དེ་ནས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཏ་རི་ཀེ་ཤིན་ཏུ་ཇེ་ཇེ་ཐེ་ཐེ་ཞེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་བསྟེན་པ་ནི། ཚོར་བཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཏ་རི་ཀེ། ཤིན་ཏུ་ཇེ་ཇེ་ཐེ་ཐེ་ཞེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ནི། ཚོར་ཆེ་ཐུབ་པ་ཡུལ་ཐུབ་པ་ཡུལ་ཆེ་ཐུབ་པ་ཡུངས་ཀྱི་ན་གཡུ་ཆེ་ཐུབ། ཞེས་དེ་ལ་ཆ་འཁོན་འཛིན་གཡོ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། བཅུ་པ་སྟོང་ཚིགས་མཆོད་བསྟོད་ནི། ཞེས་སོ། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ལུང་ཆོག་ཤེས་ཤེས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། རྣམ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། ཉམས་ཆག་འགལ་འབྱུལ་ཅི་མཆེས་བར་ཁ་ཤེས། ཚོར་བཀྱི་ཤཱཀྱ་པའི་ལུགས་རྟེན་ཞེས་སོ། ཚོར་ཤཱཀྱའོ་སངས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཁ་བྱང་ཀྱི། ཤཱཀྱ་མ་བཅོས་སྲོས་བྱལ་རྟོ་རྗེའི་སྐུ། མཉམ་གཞག་ཞེས་ཆོ་ལུམ་འཆི་མེད་བཏུད།

།།ཞེས་མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། འཇའ་ལུས་རང་བྱུང་པདྨ་འབྱུང་། རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་ལྷ་ལ་བསྟོད། མཐར་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྐྱེན་སྐྱིང་བཟློ། བཅུ་གཅིག་ཚེ་དབང་དོར་གྱེལ་ཞུས། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས། དངོས་བསྟེན་ཅིང་བར་དུ་བསྒྲུབས། དཔལ་ལྡན་ཚེ་དཔག་མེད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་མེད། འདིར་དུས་རྟག་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་བསྟེན་ཅིང་བསྒྲུབས། བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྤྱོར་མཐའ་ར་ཕྱིན། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ལ། གཞད་ཧས་བསྐུལ་བ་མི་འཚལ་ཡང་། དེང་སང་ཐུགས་དམ་གཞད་ཧས་བསྐུལ། གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་དབལ་བེའུ་ཧས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། འབྱོར་པ་དྲུག་ལྡན་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། མོས་པ་རྣམ་བཞི་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་དགེའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། ལས་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། འཆི་མེད་ཚེའི་དགྱིལ་

འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཞྭེད་རྣམས་ལ་མཉེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བསྙེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས། སྐྱེ་བ་པའ་རྒྱས་མཐུ། སྡེར་བའི་དངོས་གྲུབ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མདའ་བས། དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུལ་པའོ་རྣམས་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་པདྨ་ཧཱི་ད་ཡ་ཛ་ཡུར་ཀྲྀ་ཧ་རི་ཏ་ཁ་སི་ཀྱཱུྃ་ཛྲཱུྃ་ཛཿཛཿ ཀུ་ཡ་སི་ཀྱཱུྃ་ཨོཾ། ཁྲཱུཾ་སི་ཀྱཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། སཱ་རྣ་སི་ཀྱཱུྃ་ཧཱུྃ། མཚན་ཉིད་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་གཉེར་ལ་ཁ་གསལ་པོའི་ཚུལ་གྱང་རྣམ་གཞུང་ནས་དོན་ཐོབ་ཀྱིས་སྨོས་པ་ལེ། བཅུ་གཉིས་པ་ཚོ་འགྲུགས་པ་ནི།

ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཚོ་བདག་མཉེ། ཨཱཿ ཕྱོགས་དཀར་མོ་མགྲོགས་མ་འབྱམཉེ། བྱིང་བའི་ཚོ་ཡི་བཅུད་བསྡུས་ལཉེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་ལ་བསྟེམཉེ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོགཉེ།

ཨཱཿ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཚོ་བདག་མཉེ། ལྷོ་ཕྱོགས་སེར་མོ་མགྲོགས་མ་འབྱམཉེ། བྱིང་བའི་ཚོ་ཡི་བཅུད་བསྡུས་ལཉེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་ལ་བསྟེམཉེ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོགཉེ།

རྒྱ་གསུང་ཨོཾ་ཤཱ་རི་པུ་ཏྲ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཡ་ཏ་ཀ་རོ

ནམ་ཀློ་བསྐོར་བའི་ཚེ། དེར་ཉམས་གསོས་ལ་ཆེ་བཅུད་བསྡུས། ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་འགྲུགা་གོ། ཤུཾ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཚེ་ཡི་བདགས། མདའ་དར་བྱང་དུ་བསྐོར་བའི་ཚེ། དབུགས་ཉམས་གསོས་ལ་རླུང་བཅུད་བསྡུས། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་འགྲུགা་གོ། ཤུཾ། སྐེད་འོགা་རིགས་ཀྱི་ཚེ་བདགা་ཉེ། དམར་ལྗང་གསལ་སྣོད་མཁའ་འགྲོ་མ། ཉི་ཟླ་དེ་བཅུད་བསྡུས་རྩ་བླུད་བསྐྱེད། མཁའ་དང་སྐེད་འོགা་ཚེ་འགྲུགা་གོ། ཞེས་རྩ་སྔགས་ཀྱིས་འགྲུགས་སོ། ཤཾ། ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་བའི་མགྲོགས་མ་ཉེ། རང་རང་རིགས་མཐུན་དཔག་མེད་འཕྲོས། མཐུ་སྟོབས་མདའ་ཐང་རྒྱས་པ་ཡིས། འཇམ་བྱིང་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྡུས་ལ། འཇའ་ལུས་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། དཀར་མོ་ཚེ་བདགা་རྐུ་ཡི་དབང་བཞི་སྩོལ། དམར་མོ་ཚེ་བདགা་གསུང་གི་དབང་བཞི་སྩོལ། སྔོན་མོ་ཚེ་བདགা་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་སྩོལ། སེར་མོ་ཚེ་བདགা་ཡོན་ཏན་དབང་བཞི་སྩོལ། ལྗང་མོ་ཚེ་བདགা་ཕྲིན་ལས་དབང་བཞི་སྩོལ། རྐུ་ལྷ་དོ་རྗེའི་སྐོགা་ཀྱི་རྒྱུས་ཐོབ་ཅིགས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཀཱ་ཨུ་ཀི་ཁ་རི་ཀྲི་ས་ཡ་ཡུད་ཙཱ་ན་

།།དེ་ལྟ་བུའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྣ་དྲུག་ བཅུ་གསུམ་པ་ཚོ་སྦྲ་བ་ཞི། ཕྱོགས། བདེར་གཤེགས་རྣམས་ཚེ་ཡི་ལྷུས། ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་པ་འཁོར་དང་བཅས། ཚེ་འདི་བཅོལ་ལེ་སྟོག་འདི་སྟོམས། རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱས་པོའ་ཅིག། ཚེ་དང་སྟོག་འདི་ཁྱོད་ལ་གཏད། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་འདི་ཐུབ་པར་སྐྱངས། བཅོལ་ལེ་གཉིར་རོ་ཡི་ཤེས་ལྟས། གཏད་དོ་འཁོར་དང་སྐྱང་མའི་ཚོགས། ཚེ་བསྟིང་སྟོག་སྐྱོབས་དཔལ་བསྐྱེད་ལས། སྐྱིན་གྲོལ་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྩོལ། བརྡ་ཀུ་ཐྲ་ཅི་རྟ་ཕྱོགས། གསུམ་པ་རྡེས་ཚེ་གཤེ་མཐའ་བསྟུ་བ་ལ་བཅུ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཚོགས་རྫས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པ་ཞི། ཕྱོགས། རང་ཉིད་པད་འབྱུང་ཐུགས་ཀ་ནས། ཚོགས་འཁོར་སྣང་སས་ཕྱིར་ཡི་གེ་འཕྲོས། རོ་ཡོ་ཁོ་གིས་ཉེས་སྐྱོན་བསྟེགས། ཨོཾ་ཛྙཱཿཧཱུྃ་གིས་བདུད་རྩིར་བསྐྱུར། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱིས་སྣང་སིད་གང། རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་རྫས་སུ་གྱུར། གཉེས་པ་སྐྱེས་བུའི་ཚེས་དབྱིངས་དག་པའི་ཞིང། རང་བྱུང་ཚེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། པདྨ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། ཚོགས་ལ་སྐྱེན་འདེབ་གསེགས་

སུ་གསོལ། བྱིན་ཞོབ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་གུ་རུ་ཏྲེ་ཥ་ཏྲཱིཀ་ཧི་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ གསུམ་པ་ཕྱུད་དང་པོ་མཆོད་པ་ནི། ཁྱོ། བློ་མི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དཔོན་དང་། འཕེ་ཚེད་ཚོ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདུལ། དམ་ཚིག་འགལ་འཛུལ་ཚོགས་ཀྱིས་བར་ཆགས། གུ་རུ་རྟེ་ཥ་ཀཱ་ནི་སྐྱ་ན་ཙོག་ཏུ་ཁྱེ་ཛྲ་ཧཱ། བཞི་པ་བསྒོལ་བསྟབས་ནི། ཁྱོ། མདུན་དུ་ལྷུགས་སྐོང་གུ་གསུམ་ནད། གཟུགས་ལིང་དགུ་བོའི་རྟེན་མཁར་ལ། ཚེས་སྐྱོང་ཙོ་ཉ་བདེན་པའི་མཐུས། གཙོད་བྱེད་དགུ་སྡེ་མྱུར་དུ་ཁྲག། བདུད་ཙི་ཀུ་ལ་ཡ་ཛཿ ཁྱོ། དབང་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ཐུགས་ཀྱི་སྡུས། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཕུང་པའི་སྐུ། གནམ་ལྷུགས་རྡམ་པའི་དབལ་ལྡན་འདི། བྱད་མའི་སྙིང་ལ་ཀྱེ་ལ་ཡ། ནྲྀ་ཏི་སྐྱེས་ཐུམ་དགྲ་བོ་རྣམ། ཁྱོ། དབང་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་ཕྱེས་ཤེས། བྱད་མ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་འདུལ། རྡམ་ཡངས་ཆོས་ཉིད་ལྷོ་བར་བསྒྲི་ལ། ལྷོ་ག་ཆེད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཧོཾ། ལྷ་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་ནི། ཁྱོ། ལྷག་སྤྱད་གོང་དང་ལང་ཀ་རྣམས། ལྷག་མ་བཀའ་

།།ཡི་ཕ་འབབ་བཞེས། གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་སྙིང་མ་མཛོད། དམ་སྲི་དབུ་བོ་ཆམ་ལ་ཕོབ། ཇུ་ཏྲི་ཀ་ལོ་ཀ་ཁྲ་ཏེ། ཤུགས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ཞི། ཨཱཿ ཙ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཚེས་དབྱིངས་དང་ཆས་དྲག་པོར་བཞེངས། སྔོན་གྱི་ཐ་ཚིག་རྒྱུད་བསྐུལ་བས། ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བདུན་པ་ཚད་མེད་བསྒོམས་པ་ཞི། ཨཱཿ སྔོན་ཚེ་ཟབ་གསང་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས། བར་དུ་མཆིམས་ཕུ་གཡའ་མ་ལུང་། དུད་སྔོན་གྱི་ཐ་ཚིག་བཞིན། ལང་ཀ་མ་མོ་ལ་གས་འགྲོ་ཡིས། རང་རྟགས་སྔོག་ཕུལ་ཇི་བཞིན་དུ། དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེ་ལ། འཇའ་ལུས་ཚེ་ཡི་སྔོན་གྲོགས་མཛོད། ཨོཾ་བཛྲཱ་སྐྱེ་ཁ་ལེ་མ་མོ་ར་སྐྲ་ཀྲི་ཏ་ལོ་ཀ་ཁྲ་ཏེ། བཀྲུད་པ་བརྟན་མ་སྐྱོང་བ་ཞི། ཨཱཿ འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་མཛད་བརྟན་མ་རྣམས། རྒྱན་ལྡན་དྲང་ཁྲོད་གནས་ཉལ་མ། གཏོར་མ་བཞེས་ལ་བསྟན་པ་སྲུང་། ཅི་བཅོལ་ཕྱིན་ལས་རོགས་དན་མཛོད། མ་མ་མ་མོ་ཏེང་ཏིང་ཤག་ཤག་ལེ་ལེ་བ་ལོ་ཀ་ཁྲ་ཏེ། དགུ་པ་རྟ་ཐོ་བརྡུང་བ་ཞི། ཨཱཿ དཔལ་

ཚེན་ཁྲག་འཐུང་ཅེ་རུ་ཀས། དམ་སྲི་བསྒྲལ་ནས་རྟ་བློ་བརྟུད། ཚེམ་ཚེམ་དགྲ་བོའི་མགོ་ལ་བརྟུད། མཉན་ནས་ནམ་ཡང་མ་ལྡང་ཞིག། ཨོཾ་ཛྲཱི་ཏྲཱི་ཙོ་ཀྱ་ཡ་དགྲ་བོ་ནན། བཅུ་པ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ཁེ། ཟློ། ཚེ་ལ་དབང་བ་རི་ཁ་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། ཚེ་ཆོས་ཟས་ནོར་སྲིད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཚེ་ཡི་དབང་བཞི་སྐྱེན་གྲོལ་མཆོག་ཐོབ་ནས། ཚེ་བསོད་མདའ་ཐང་འབྱོར་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། རྩ་སྐྱས་ཤན་བྱས། ཀུ་ཡ་ལྷུཾ་ཅོཾ་ཧཱ་སིདྡྷི་ཟློ། བཅུ་གཅིག་པ་བཀྲ་ཤིས་བཛྲ་དཱ་ཀ། ཧོ་ཅོ། རྩ་གསུམ་འཛིར་འོ་ཐད་འབྱུང་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར། ཟུང་འཇུག་ཚེ་ལ་ར་བ་ཀུ་གནས་དབང་བའི། འཚེ་མེད་བདུད་རྩིས་རབ་ཀུ་དོམས་བྱས་ནས། བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤེག། བཅུ་གཉིས་པ་བཟོད་གསོལ་ཞེ། ཟློ། རྩ་གསུམ་ཡེངས་འདུས་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ཡོ་བྱད་མ་ཚང་འབགས་བཅོག་ཏུ། ཚེ་གཡུལ་ཚད་ཀྱིས་ཐོབ་ཅིང་འཁོར་གཞི་བསྟེན་ཏེ། ཐག་འགྲུལ་ནོར་ས་བཟོད་པར་གསོལ། ཚངས་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱ་མ་ཡ་ སོགས་ ཡིག་བརྒྱ་བཟླས། བཅུ་གསུམ་པ་དགྱིལ་

།།ཞེས་བགྱིའོ། ཞེས་ དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ནས་མི་དམིགས་དབྱིངས་སུ་ཡལ། ཞེས་ཡིག་ནུ་དཱི་རྒྱུ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ཟེར། སྣང་སྲིད་སྐུ་བཞིའི་དང་ལ་གནས་གྱུར་ཅེག། ཞེས་ཟྱི་ཨ་ཟཱ་ཟཱཿ བཅུ་བཞི་པ་སྨོན་ལམ་བཤད་པའི་ཞེས་ རེག་འཛིན་འཆི་མེད་གསང་བའི་དལ་བརྩང་ནས། སྒོ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པའི་མཐུས། དེས་ཚེ་ཐོག་མེད་ནས་ཀུན་བཟང་བདག་འབྱུང་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅེག། དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་པརྒྱ་ཕྲག་འགྲེལ་གི་དབང་ཚེན་ཚོའི་ལས་བྱང་ཚོག་ཁྲིགས་འདི། ཚེ་སྐྱབས་པརྒྱ་གསང་ཐིག་དང། ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚུད་ལས། སྔོན་རྗེས་སྔ་མས་ཁ་བསྐངས་ཏེ་བཀའ་ཚོག་དེ་དོ་རྗེའི་སྐྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང། སྔང་སྲིད་ཐིག་ཏྲིང་སྒོམ་པས་ཀྱང་བསྐུལ་བ་བཅས། སྐྱེད་གོང་སྒོམ་པས་རང་གཞས་ཚོར་སྐྱོང་ཀྱའི་བསྒོ་གནས་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟུངས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ

འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡུ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྱིས། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག །ཅེས་མཁའ་ཤྱིས་སྨོན་པ་དགེ།།

།།ཨཱཿཡུ་རྀ་ཁ་ན་མོཿ འཕོ་མེད་རྒྱང་འཕྲུག་རྡོ་རྗེའི་མདའ་བརྐྱེས་པ། སྲིད་ཞིའི་ཁྲབ་བདག་རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་ཉིད། གསང་བའི་ཚེ་ལྷའི་དོ་བོར་ལྡང་བའི་སྐུ། འཚེ་མེད་དཔལ་ཀུན་སྐྱེར་མཛད་ལྷ་དེ་རྒྱལ། གང་གི་སྨྲེབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་འཚེ་མེད་བཅུད། བུམ་བཟང་རྣམ་རྩལ་བསྟེད་དང་རྗེས་འབྲེལ་དབང། མཐར་བྱེད་གཡུལ་དོ་གཞོམ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡི། སྙིང་པོ་ཅོད་པཎ་ཟབ་མོ་འདི་ན་སྤེལ། དེ་ལ་འདིར་གང་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རེ་ག་འཛོན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞི་གཉེར་བྱོན་པ་ལྟ་བུག་པོ་དབང་ལྡན་ཤྲཱི་བ་འཆི་མེད་བཅུད་དྲིལ་དང་འབྲེལ་བ་དབང་བསྐུར་གྱི་རིམ་པ་ལ། ཡོ་བྱད་བཟ་ཞམས་པ། དོར་གཞིའི་དབང་བསྐུར་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་རྟུལ་ཚོན་རས་དྲིས་འབྲུ་ཚོམ་ལ་སོགས་སྐབས་དང་སྦྱར་ལ། དབུས་སུ་ཚོ་གཡབ། གཡས་སུ་ཚོ་རི་ལ། གཡོན་དུ་ཚོ་ཚབ། རྒྱབ་ཏུ་མདའ་དར་གཞན་ཡང་འབྱམ་སོགས། བྱས་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཚོས་སྲུབ། ཚད་བརྟན། ཕྱི་ནང་གི་ཚོགས་མཚོད་སོགས་མངོན་པར་འདུ་བར་བགྱིས་ཏེ། རང་ཉིད་པདྨ་དྲག་པོའི་དགྱུལ་བརྟན་པོ་སྟོན་དུ་འགྱོ་བས་མདུན་བསྐྱེད་ཚོའི་ལས་བྱང་ངོ་རྡེའི་སྙིང་པོ་ཚོགས་ལྟག་གི་བར། ཇི་ལྟ་བ་ཞིན་ལས་མདུན་བསྐྱེད་དང་

རྣམ་སྣང་འཕེལ་བར་ལས་བྱམ་བདུད་རྩི་འཕྲིལ་བའི་བསྐྱེད་བརྟན་ཀྱང་བྱོའོ། ཞི་ཉེས་པ་དོངས་གཞི་ཇི་ལྟར་དབང་བསྐུར་བའི་ལས་རིམ་ནི། སྒོ་མ་བསྡུས་ལ། ལས་བྱམ་ཚུལ། ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ཙོམ་གྱིས་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྲུས་གསོལ་ལོ། ཨོཾ་ན་མ་སརྦ་ཀ་ཏྭ་ག་ཀ་ཨ་དྷི་ཀེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཛཿ། ཞེས་ཁྲུས་བྱ། བཞིགས་གཏེར་བྱིན་བརླབས་བསངས་སྦྱངས་སྦྱི་ལྟར་ལ། བདེན་བརྗོད་ཀྱི་དུས། ཁྱད་པར་མགོན་པོ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆི་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཀད་བདེན་པ་དང། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། དེང་འདིར་རྗེ་རྗེས་སྤྲོབ་མ་རྣམས་ལ་སྨིན་བྱེད་ཚེའི་དབང་ཟབ་མོ་བསྐུར་བ་ལ། གཞོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་གདེག་བཞེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གླགས་སུ་ཉེ་བར་དེངས་ཤིག། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁྲོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་རྣམ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས། བསྡེག་ཅིང་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་གདོན་མི་ཟད། ཞེས་དང། ཨོཾ་སུ་བྷ་ནི་ སོགས་དུག་སྔགས་ཀྱིས་བྱབ་ཅིང་ཚོར་རྣམས་བྱ། བརྡོ་

རྒྱུ་རྒྱུ་ཚྭོ། གོས་སྣང་འགོར་བསྐོམ་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་མཆུལ་མེ་ཏོག་བཀྱེ་བཀྱེ་བྱ། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བློན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། རྒྱུ་བ་དང་ཡང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དང་ཕྲད་པར་རྒྱུ་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ། འཆི་མེད་ཚོ་ཡི་དེ་བཞིན་སྙམ་པའི་ཐུགས་བསྒྲིད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས་གསལ་པར་ཞུ་ཞིང། ཆོས་ལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པ་ཡང། ལུང་ལས། ཆོས་སྐྱབ་སྐྱོག་པའི་སྐྱ་ཐོས་སེམས་ཅན་རྣམས། དན་སོང་གནས་གྲོལ་ཉན་རྣམས་སྣོས་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་གཡོ་འགུལ་དང་། དག་སྐྱ་བཤོད། ཡིད་འཕྲོལ་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་དང་ནས། ཤེས་པ་སོ་བཙུག་ཏེ་གསན་པར་ཞུ། གསན་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི། ལུང་ལས། གྲོགས་དག་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་སྙིང་པོའི་ལུས། འགྲོ་དྲུག་ནང་ནས་རྟེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ཇི་ལྟར་དབུལ་པོས་མ་དོག་གིར་རྟེད་བཞིག། རབ་

།།ཇི་དགའ་བས་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་ཞིང་། རྣེད་དགའ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པར་སྣང་བ། ཚུའི་ཚུ་བུར་དང་འདྲ་སྟེ། གང་དུའང་གནས་ཀྱང་འཆི་བས་མི་འཇིགས་པ་མེད་དེ། དེའང་འཆི་རྒྱུན་ནི་མང་། འཚོ་རྒྱུན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བས་སྐྱར་དུ་འཆི་བར་དེས་ཏེ། དོ་ནུབ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་འཆི་བའི་གདིང་དང་བྲལ་བས་ན། རྣེད་པར་དགའ་བའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་བརྩོན་པར་འབད་དགོས་ཏེ། ཆོས་དེའང་། སྡིག་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་སྙིང་བཅུད་ཐེག་པ་རིམ་དགུས་བསྡུས་པའི་ཆོས་རྣམས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། དེའང་འཕགས་དོང་དུ་གྲགས་པའི་བཀའ་གཏེར་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས་ཀྱང་འདི་ནི་སྐུ་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་ཀློང་དུ་གཞོལ་བ། གསང་ཆེན་ཀུན་གྱི་རིགས་བདག་པད་ཐོད་ཕྲེང་ཅན། ཇོ་ཏེ་ཡ་ནའི་སྒོག་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་

སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལས། ཞིང་འདིར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཟས་གཙོང་སྲས་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་རྟ་ཀོ་ཤ་པརྦྟའི་སྐྱིང་པོ་ལས་སྐུ་འཕྲུངས་ཏེ། སྟོན་པ་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་ཞུགས་ཅིང་། ཞུད་པར་དུ་མྱ་ངན་ཏེ་ཀར་འཚི་མེད་སྐུབས་པའི་གནས་སུ། སྐུ་འཚི་མེད་པ་ཚེའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོར་སྐུ་བརྟེས་ཏེ་འཕོ་བ་ཆེན་པོ་སྐུ་མངོན་དུ་གྱུར། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟོན་པ་གཉིས་ལྡུབ་པར་གནས། སྤྱན་ཡངས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་གདུལ་བྱ་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ནས། མངའ་བདག་ཚེས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་པ་བཞིན་བྱོན་ཞིང་། བོད་ཡུལ་དུ་མངོ་སྤྲས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་འགྲན་ཟླ་མེད་པར་གནད་བའི་བཀའ་དྲིན་བསྒྲུབས་ཏེ། རྗེ་འབངས་སོགས་འགྲོ་རྣམས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་དུ་མས་རྒྱུད་སྨིན་གྲོལ་དུ་མངོ་། ཞུད་པར་གཞོ་སྟོད་ཀྱལ་སྲོལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་ཐུགས་སྤྱབ་སྐུ་ལྷ་རི་གས་འདུས། ཡང་གསང་རྡོ་རྗེ་མེ་

།།ཞེས། འབའ་ཞིག་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས། བོད་ཡུལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་བརྡ་རྟགས་ཀྱིས། རྣེན་འབྲེལ་ཡ་མཚན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་ཅིང། ཕྱི་རབས་མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་རྒྱུ་རྟགས་གསུམ་ལྡན་པ་ཀེའུ་རི་གསང་བའི་ཡངས་རྩོང་གི་གཏེར་ཕུག། མི་སྣང་བར་རྒྱས་བཏབ་ཏེ་ཞུགས་ནས་སྨོན་པའི་སྨོན་ལམ་དུ་མཛད་པ་ནི། གཞུང་ལས། ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་འཛུག་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཚེ་སྨྲུབ་དབང་གི་གདམས་ཟབ་ལྷུང་བར་ཅནམ། འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིང་པོའི་སྡོག་སྨྲུབ་བཞག། འདི་ཉིད་སྨྲུབ་ཁེང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས། ཚེ་ཟད་ཕུག་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་ལོ་གསུམ་བསྟིངས། དེ་ཕྱིར་གདམས་པ་ཡང་ཟབ་ཨོ་ཕེ་རྒྱུ། མ་འོངས་ལྷ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཞབས་ཀྱི་ཐུན་ཚེ་ཚོ། པན་གཏེར་བདག་ཉིད་དང་འཕྲད་པར་ཤེས། ཅེས་ཟབ་རྒྱའི་སྨོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་དང་བཅས་བཞུགས་ཤིད། མ་འོངས་ཆེད་དུ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གཏད་པའི་མཐུས། སྤྲུར་གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་རི་གའི་ཧཱ་གསུམ་ཤྲཱི་པ་ཆོས་ཀྱི་

རྒྱུ་མཚན། ཁ་བྱང་ལུང་གི་དོན་བཞིན་ཐབས་སྒྲས་ཚུལ་གྱིས་གསང་གཏེར་དུ་སྦྱན་དྲངས་ཏེ། ལོ་དྲུག་གསང་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། སྐལ་ལྡན་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་མཛད་ཚུལ་ནི། དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་མོད། ཟབ་ཚོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཧང་ཚན་དུ་གྱུར་པ། འཕེ་མེད་ཚོ་ཏི་ཚོས་སྐོར་འཕེ་མེད་བཅུད་དེལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བར། དབང་བསྐུར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེའང་བརྒྱུད་པའི་ཁྲད་པར་དུ་གྱུར་པ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་པད་དུ་ཉེ་བར། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཐུགས་མཆོག་རོ་རྗེ་ཞེས་སྨིགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ཟབ་མོའི་གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོ་ཉིད་སྒྲོད་པ་དེས། བདག་ལའང་ཐུགས་བསྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤོབ་ཏས་བྱིན་བརླབས་གཅིག་ཚར་དུ་ལྷུད་པ་བྱམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་སྟུལ་ཞིང། བརྒྱུད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ལ། སྐྱེས་བུའི་དབང་དང། གོལ་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། འདིར་དབང་བསྐུར་བ་སྟེ། འདིའི་དབང་དང་གདམས་པ་ལྷ་གཅིག་ཐོབ་པས་ཀྱང། ཚེ་ཟད་ཁོ་ནའི་འགྲོ་བ་ཡིན་ཀྱང་ལོ་བདུན་བསྟིངས་བར་

།།ཞེས་ཤིད། མཐར་ཏོད་གསལ་རྟོ་རྗེའི་འཛའ་ལུས་མངོན་པར་དུ་སྨྲོད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས། ཕན་ཡོན་དེ་ལྟན་གྱི་དབང་བསྐུར་བ་ལ་སྡོམ་དུ་བགྱི་བ་ལ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚོ་གར་རྣམས་ལྷག་ཚད་མེད་པར་གྲུབ་ནས། དཔྱོད་རང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྣ་ལ་དུ་གྱུར་ལ་ཐོག་མར་བླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཚོ་དབང་ཟབ་མོ་གསན་སྙམ་པའི་ཡོན་དུ་མཆྱལ་ཞིག་ལྟུལ་ཏུ། མཆྱལ་ཕྱལ། མཆྱལ་ཕྱལ་ནས་དབང་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྨོས་མཚོད་ཀྱི། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཕྱང་པོ་ཅན། སྤིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྐྱོང་བ། དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྩོལ། ཁྱེད་ཞབས་པདྨ་སྤང་ས་ནས་ནི། གཙོ་བོ་གཞན་ན་མ་མཆེས་པས། དཔའ་བོ་རྗེ་རྗེ་སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། བྱོ་མཆོག་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ལྷ་གསུམ། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ས་མཁའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་

བསྐོར་བ། མདོན་སུམ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྔར། བདག་གཞན་ཐམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྙམ་པ་འདིའི་རྟེས་སྦྱོས་མདོ་དེ། ཟློས། བྱང་མ་ཚེ་དཔག་མེད་པ་དང་། ཚེ་དབང་རིག་པ་འཛིན་རྣམས་ལ། བདག་གཞན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱིས། སྒོ་གསུམ་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཡན་གསུམ། མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་འདིར་འཆི་མེད་ཚེའི་དབང་བསྐུར་བ་ན། གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་བགྱིད་སྙམས་པ་འདིའི་རྟེས་བྱེས་མཛོད། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དུ། འཆི་མེད་ཚེ་ལ་དབང་བཀྱེ། རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཡན་གསུམ། སྤྲུར་ཡང་ཚོགས་ཞིང་དེའི་སྤྱན་སྔར་ཡན་ལག་བཅུ་པ་དང་ལྡན་པ་ཚོགས་བསགས་པ་འདིའི་རྟེས་བྱེས་མཛོད། མི་འགྱུར་རྟག་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། ཚེ་བདག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཇིག་རྟེན་དང་ནི་འདས་པ་ཡི། བཅུད་རྣམས་མ་ལུས་མཚོད་པ་འབུལ། སྡོག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་དགེའི་ལས།

།།ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།།

མདོག་ལྟ་བུ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པར་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚོུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆི་མེད་རྗེ་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་མཆོག་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ཡུམ་ཡབ་མཉམ་འཚོགས་མདའ་དར་གཡོན་བརྡུངས་ཁྲག་ཐུང་ཁ་ཏྭཾ་ཁ་ཊྭཱཾ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོད་པ་ལ་ཁྲག་ཁུ་ཚུར་ཞི

།།ཤ།། མེད་རང་བྱུང་ཕོ་བྲང་ནས། འཚི་མེད་དབང་པོ་རི་ཁ་འཛོད་ཚེ་ཡི་ལྷུ། ཡབ་ཡུམ་ཚེ་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་འབྱུམ་གྱིས་བསྐོར། ལྷུན་གྲུབ་ཚེ་ཡི་དཔལ་དུ་ཁ་ཤེས་སུ་གསོལ། ཨོ་བརྡོ་སངས་ཡ་ཇ་ཛྲི། ཞེས་བྱིན་དབབ། དེ་ལྟར་བྱིན་དབབ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཇོད་ལ། རྡོ་རྗེ་མགོ་བོར་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཞག། ཏིཥྛ་བརྡྷ། ཞེས་བཟློག ངེ་ཤས་དངོས་གཞི་དབང་བསྐུར་བཞི། ཁྱེད་རྣམས་བློ་མ་དག་པ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་མོས་ཤིང་ཚོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ཀྱང། ཕྱི་དབྱིབས་ཙམ་ལས་དོན་དུ་འཆི་མེད་ཚེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཁྱད་དབྱེད་ངེ་བཞུགས་པས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས། ལུས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ཞུ་བྱུགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཐམ་ཡང་མི་ཞིག་པའི་མཚོག་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཇོད། ཚེ་གཏོར་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ཨཱཿ མཁའ་དབྱིངས་མི་འགྱུར་ཀློང་ཡངས་ནས། པདྨ་དབང་ཆེན་ཚེ་བདག་ཉེ་རུ་ཀ། ཏྲ་ཀི་ཚེ་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རི་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས། མཁའ་སྤྱོད་དག་པ་འཆི་མེད་གནས་ནས་བཞེངས། སྡོན་ཚེ་འཆི་མེད་གསང་བའི་ཚེ་

སྒྲུབ་ལྟར། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་སྙུལ་དུ་གསོལ། དོ་མཚོར་ཡིད་འོང་རྣད་བྱུང་ལྟ་ཡི་གཏེར། འདོད་པའི་རེ་སྐོང་འཚེ་མེད་བདུད་རྩིའི་སྲིད། གྱེན་འབྱུང་དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་མཚོག་རྩོལ་ལ། འཛོད་མེད་བརྒྱུད་འཛིན་སྐྱེན་པའི་དབང་མཆོག་བསྐུར། ཨོཾ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཡ་ཤ་ཡུར་ཛྲ་ནཱ་རི་ཀེ་ལ་ཀཱ་ཡ་ཤ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ་ཨཿསིདྡྷི་ཧཱུྃ། དེ་ནས་དུད་ཆེན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནད། འཆི་མེད་ཚེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མཉམ་སྦྱོར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མཐིན་པར་བསྐྱར་བའི་དག་གི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། གསུང་ཐེག་ཆེན་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་དབྱངས་ལ་སྤྱོད་པའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཐོད་པ་མཐིན་པར་བཞག་ལ། ཨཱཿ རི་གཏི་འཛོག་རྩ་གསུམ་དབྱིངས་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། གྱེན་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བ། མཁའ་ལས་རང་བྱུང་རིག་པའི་བདུད་རྩི་ཡི་ནུ། སྐལ་ལྡན་རྩ་བུའ་བྱང་ཆུབ་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས། བདེ་དོད་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་དབང་ཐོབ་ཤེགས། ཨོཾ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཡ་ཤ་ཡུར་ཛྲ་ནཱ་རི་ཀེ་ལ་ཨཱཿ

།།ཨཱཿཧཱུྃ། ཡ་བྷྱི་ཀི་ཎྱ་སིདྡྷི་ཧཱུྃཧཱུྃ། དེ་ནས། ཚེའི་རིལ་བུ་འདི་ཉིད་ཁའི་ཐིག་ལེར་ཚེའི་ལྕ་ཚོགས་འཛའ་འོད་ལྟ་བུའི་ཐུན་ལྟར་ཤར་ཏེ། རང་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་ཀུན་བཟང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིང་ཁར་བསྒྲུབ་བསམ། སྐྱིང་དབུས་སྟོག་གི་འཁོར་ལོ་མེ་ཤེས་པ་རྡོ་རྗེའི་ཀ་བ་ཚུགས་ཤིང་འབྱུལ་ལེད་ཟབ་གསང་གི་དགོངས་པ་སྤྲོད་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཚེ་རིལ་སྐྱིང་ཁར་བཞག་ལ། ཕྱུཾ། བྷི་ན་སྤྲེབས་རྩ་བ་བརྒྱུད་ཀུན་གཅིག་བསྡེལ་བ། འཇིག་བྱེད་གཤེད་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ཟུང་འབྲེལ་ཞིང་ཐིམ་པས་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱང

འཛིན་དཔའ་བོ་ཉ་ཀིའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གཟེ་བྱིན། ལྷ་ཀླུ་མི་གསུམ་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དཔལ་མཐུ་སྟོབས། འབྱུང་བ་ལྔའི་ཁམས་ཀྱི་དུང་སྐད་བཅུད། རྒྱུ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཅད་ཀྱི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་དགེ་ལེགས་སྐྱན་གྲགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅད། ཁྱད་པར་དུ་ཕ་རོལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་བློ་ཚེ་རྐུ་བ་གཞོན་པ་ཡལ་བ་འཕྲོག་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་འོད་ཟེར་དེས་ཁབ་ལེན་རྡོའི་སྐྱང་ཚུལ་བཞིན་འབུ་ཀྱིས་བསྡུས་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ་པས་ཚེ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད། བཀག་མདངས་གཟེ་བརྡེད་རྒྱས་ཤིང་འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཞེས་བཟླས་ལ། ཚེ་འགྲུགས་ནི། མདའ་དར་གཡབ་ལ། ཨཱུཾ་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཚེ་བདག་མཉེ། ཤར་ཕྱོགས་དཀར་མོ་མགྲོགས་མ་འབྱུམཉེ། ཀྱིད་བཞི་ཚེ་ཡི་བཅུད་བསྡུས་ལཉེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་ལ་བསྟིམཉེ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོགཉེ། ཨཱུཾ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཚེ་བདག་མཉེ། ལྷོ་ཕྱོགས་སེར་མོ་མགྲོགས་མ་འབྱུམཉེ། ཀྱིད་བཞི་ཚེ་ཡི་བཅུད་བསྡུས་ལཉེ། རྣལ་

།།འདི་བདག་གི་ལུས་ལ་བསྟེམས། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་ཡང་། དཔྱད་རིག་ཀུན་ཁྱབ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཚོགས་མ་འདུམས། བྱིང་བའི་ཚེ་ཡི་བཅུད་བསྡུས་ལས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་ལ་བསྟེམས། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་ཡང་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཚོ་བདག་མས། བྱང་ཕྱོགས་བླང་མེ་མཁྱོགས་མ་འདུམས། བྱིང་བའི་ཚེ་ཡི་བཅུད་བསྡུས་ལས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་ལ་བསྟེམས། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་ཡང་། བྱང་ཕྱོགས་སྟོན་པོ་མཁྱོགས་མ་འདུམས། བྱིང་བའི་ཚེ་ཡི་བཅུད་བསྡུས་ལས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་ལ་བསྟེམས། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་ཡང་། ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་མཁྱོགས་མ་ནི། རང་རང་རིགས་མཐུན་དཔག་མེད་འཕྲོས། མཐུ་སྟོབས་མངའ་ཐང་རྒྱས་པ་ཡིས། འཇམ་གྲིང་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྡུས་ལ། འཇའ་ལུས་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། དཀར་མོ་ཚེ་བདག་སྐུ་ཡི་དབང་བའི་སྩོལ། དམར་མོ་ཚེ་བདག་གསུང་གི་དབང་

བཞི་སྟོང་ལུས། སྟོན་མོ་ཚེ་བདག་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་སྟོང་ལུས། སེར་མོ་ཚེ་བདག་ཡོན་ཏན་དབང་བཞི་སྟོང་ལུས། ལྗང་མོ་ཚེ་བདག་ཕྲིན་ལས་དབང་བཞི་སྟོང་ལུས། སྐུ་ལྷ་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་ཏུ་རྒྱུས་པོའི་ཅེས། ཨོཾ་བཛྲ་པདྨ་གསུང་ཀ་རི་ཏེ་སྭ་ཧཱ་ཡུང་རྒྱུ་ནུ་ཐྲི་ཀུ་དུ་ཡེ་སྟུ་ཏྲ། ཚེ་འགྲུབས་མཐར། ཕྱི་ཐུང་། ཨོཾ་ཕྱོགས་རྫོ་རྗེ་རི་ཁ་མདོ་གཅོད། ཆུ་ལ་དབང་བསྐུར་ཏེ་ཀ། ཕྱག་ན་མདའ་དང་ཚེ་བུམ་འཛིན། མདའ་དང་གཡབ་ཅིང་ཚེ་འགྲུགས་མ། རྫོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྲུངས། ཚེ་སྲོག་རྫོ་རྗེ་རྒྱས་བཏབ་བོ། ཨོ་གྱུ་རུ་ཀ་ཤ་ཡུ་ཉེ་ཐུང་། ཀ་རི་ཉེ་ས་ཏྭ་གཱ་ཧྲྀ་ན་མ་ཡ་ཕྱི་སྙིན་ཐུང་། མདའ་དང་ཐོགས་ནས། ཕྱུང་ཕྱུང་ལྷོ་ཕྱོགས་རི་ན་ཆེན་རི་ཁ་མདོ་གཅོད། ས་ལ་དབང་བསྐུར་ཏ་ཀ། ཕྱག་ན་མདའ་དང་ཚེ་བུམ་འཛིན། མདའ་དང་གཡབ་ཅིང་ཚེ་འགྲུགས་མ། རི་ན་ཆེན་ཚེ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྲུངས། ཚེ་སྲོག་ར་ཏྣ་རྒྱུས་བཏབ་བོ། ཨོ་གྱུ་རུ་ཀ་ཤ་ཡུ་ཉེ་ཐུང་། ཀ་རི་ཉེ་ས་ཏྭ་གཱ་ཧྲྀ་ན་མ་ཡ་ཕྱི་སྙིན་ཐུང་། མདའ་དང་ཐོགས་ནས། ཕྱུང་བོ། ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་རི་གས་མདོ་གཅོད། མེ་

།།ལ་དབང་བསྒྲུབ་ཀྱི་མཆོག ཕྱག་ན་མདའ་དང་ཚེ་བུམ་འཛིན། མདའ་དར་གཡབ་ཅིང་ཚེ་འགྲུགས་མཆོག པདྨ་ཚེ་ཡི་དབང་མཚོག་བསྐྲུན། ཚེ་སྲོག་པདྨ་རྒྱས་གདབ་བོ། ཨོཾ་གྲུ་ཀྱི་ཨ་ཡུ་ཀེ་ཛཿཛཿ ཤ་རི་ཀྵ་ར་གཱ་ཧྲྀ་ན་མ་མ་པ་ཨཱ་སི་ཧྲཱི་ཛཿཛཿ མདའ་དར་ཐོགས་ནས། ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར། བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་རིགཔ་མའི་གཅོས། སྐུང་ལ་དབང་བསྒྲུབ་པདྨའི་མཆོག ཕྱག་ན་མདའ་དར་ཚེ་བུམ་འཛིན། མདའ་དར་གཡབ་ཅིང་ཚེ་འགྲུགས་མཆོག ཀཱརྨ་ཚེ་ཡི་དབང་མཚོག་བསྐྲུན། ཚེ་སྲོག་རྒྱ་གྲམ་རྒྱས་གདབ་བོ། ཨོཾ་གྲུ་ཀྱི་ཨ་ཡུ་ཀེ་ཛཿཛཿ ཤ་རི་ཀྵ་ར་གཱ་ཧྲྀ་ན་མ་མ་པ་ཨཱ་སི་ཧྲཱི་ཛཿཛཿ མདའ་དར་ཐོགས་ནས། ཕྱོགས་ཤར། དབུས་ཕྱོགས་དབྱིངས་ཀྱི་རིགཔ་མའི་གཅོས། ནམ་མཁའ་དབང་བསྒྲུབ་པདྨའི་མཆོག ཕྱག་ན་མདའ་དར་ཚེ་བུམ་འཛིན། མདའ་དར་གཡབ་ཅིང་ཚེ་འགྲུགས་མཆོག བུམ་ཚེ་ཡི་དབང་མཚོག་བསྐྲུན། ཚེ་སྲོག་གཡུང་དྲུང་རྒྱས་གདབ་བོ། ཨོཾ་གྲུ་ཀྱི་ཨ་ཡུ་ཀེ་ཛཿཛཿ ཤ་རི་ཀྵ་ར་གཱ་ཧྲྀ་ན་མ་མ་པ་ཨཱ་སི་ཧྲཱི་ཛཿཛཿ དེ་ལྟར་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དྲངས་མའི་གཟི་བྱིན་

གྱིས་ཞེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་བཅུད་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད་དེ་སྣར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱས་གདབ་པ་ཡིན་ཅེད། དེང་ནས་གདོན་བཞེགས་འབྱུང་པོ་ལོག་པར་འཚེ་བའི་རིགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པར་རང་ལུས་ཚགས་སུ་ཚུད་དེ། རོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ལྟ་བུའི་སྲ་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར་སྟམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་གཞས་ལྟར་རྒྱས་གདབོ། ཚོས་སྐྱེ་མི་འགྱུར་རྗོ་རྗེ་རྒྱུ། ལོངས་སྐྱེ་མི་འགྱུར་པདྨའི་རྒྱུ། སྤྲུལ་སྐྱེ་མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་རྒྱུ། ཨ་ཀི་མི་འགྱུར་འཕོར་ལོའི་རྒྱུ། གཉེར་སྤུང་མི་འགྱུར་ཕྱག་མཚན་རྒྱུ། ཚེ་སྲོག་མི་འགྱུར་གོ་ཁྲབ་རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་མི་ཤིགས་སྡོང་ཉིད་རྒྱུ། རིམ་བདུན་ལ་བརྟན་འཇིག་མེད་ཀྱིས། སྐལ་ལྡན་ཚེ་སྲོག་བརྟན་གྱུར་ཅིག། ཇོ་གྲུ་དྲ་ཀི་ཤ་ཡུ་ཀེ་ཪྀཿཪྀཿ ཀ་རི་ཀི་ས་དྲ་གཱ་ཐྱ་ན་མ་ཝྃ་ཤི་སི་སྭཱ་ཧཱ་ཪྀཿཪྀཿ མེ་ཏོག་འཕོར་ཞིད། སྐྱེ་ཚེ་མི་ཤིགས་པ་རྗོ་རྗེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཅིག། མི་འགྱུར་བ་གཡུང་དྲུང་ལྟ་བུ་འགྱུར་ཅིག། མི་ཀྱུབ་པ་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུ་འགྱུར་ཅིག། ཚེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཅིག། འཆི་བ་མེད་པ་ཚོའི་དངོས་གྲུབ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་ཅིག།

།།ཅེས་དང་ ལེ་བརྒྱ་འཚོ་ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་ ལྷག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་གནས་ཕྱིར་འཛིན་པར་ཤོག། རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དང་ རིས་མེད་བསྟན་པ་འཛིན་ཀུན་འཚོ་གཞིས་ཤིད། ཚེས་འཕེར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐོར་བ་ཡིས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་རྟག་ཏུ་སྐྱང་བྱེད་ཤོག། ཅེས་སོགས་ཤེས་པ་བརྗོད། དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐོ་ནས་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་མི་ཉམས་པ་བཟུང་སྐྱམ་པ་འདི་ཇེས་བླངས་མཁོ་དེ། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་ སོགས་ལན་གསུམ། དེ་ཞེས། རྐྱེན་བཏང་རགས་གི་ཡོན་དུ་མཆྭལ་ཞིག་འདུལ་བ་ཞུ། མཆྭལ་ཡུལ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འཕོར་ལོ་བསྒྲུར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་འབྱོར་བ་ལྟ་བུར་སྤྲུལ་ནས། ཆ་ཤས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གསོལ་སྐམ་པ་འདིས་རྗེས་བློས་མཁོངས། དེང་ཞས་ཉིད་ཀྱི་བྱན་དུ་མཆིས། ཞྭིད་ལ་བདག་ཉེ་འདུལ་ལགས་ན། རྗེ་ཡིས་སྤྲོབ་མར་

བཟང་ནས་སུ། རྒྱ་ཆེར་སྦྱོང་ལ་སྦྱངས་དུ་གསོལ། ལན་གཅིག་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སེམས་ཅན་ལ་བསྔོ་བར་ཞུ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགྲ་རྣམས་ཚམ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཆ་ག་འཆི་འི་ཌ་ཀྱོང་འཕྱུགས་པ་ཡི། སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག། ཅེས་དོན་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྡོམ་སྟེ་གསྒྲིབ་བྱེད་དོ། དེ་ནས་མཆོད་པ་ཀ་གསོ་ལ། ཚད་ཐོ་སོགས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལས་བྱང་ལྟར་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། དན་པ་ཙཾ་གྱིས་སྲིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ། དུདས་བཅུད་ཐུགས་དབུས་བསྒྲེད་ལ་ལྷག་པའི་ལྷ། ཨ་ཡུ་ན་ཐ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་འབྱང་དབང་བསྐུར་ཞིགས་སུ་བསྟེགས། ཤེས་རབ་སྙོང་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་པས་འཇུག་པའི་ཀུན། རང་བྱུང་ཐབས་ཀྱི་རིག་རྩལ་རྡོ་རྗེའི་འཕྲལ། རྒྱང་འཕྲིག་དགའ་བཞིའི་གཏེར་མཛོད་ཟེར་བརྒྱས། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཆུན་པ་སེལ་ལོ་ཞེད། དེའང་ཚེ་སྐྱབ་འཚེ་མེད་བཅུད་དེལ་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བའི། སྐལ་བྱན་དག་གི་གཉན་ཡག་གཡོ་གྱི་འགྲོ་དོན་རྣབས་པོ་ཆེ་སྦྱོང་པའི་ཚ་རྒྱུ། ཚེ་སྐྱབ་རྡོ་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅོད་པཎ་ཞེས་བྱ་བའི་ནི། ཐུབ་སྟོན་སྐྱབ་པའི་དབང་

།།ཤེས་ཞིག་བྱིས་པ་མིན་དང་། ཟབ་རྒྱའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྨོན་ལམ་རྣོ་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་ཚུལ་བའི་ཁྲོད་ཀྱིས་བགྱིས་ཞེས་བགའ་སྩལ་གྱི་གནང་བ་ཐོབ་པར་བརྟེན། རྒྱལ་དབང་པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་གྱུར་པ་རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་ཐུགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རོལ་པ་རྩལ་གྱི་ཞབས་པད་དུ་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་མཐུས། རིག་རྩལ་གྱི་སྣང་བ་ཡངས་པོར་བྱས་ཏེ་གཏད་མེད་དུ་སྤྲོད་པ་ཙོང་སྐྱེས་རིག་འཛིན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རང་ལུགས་སྐྱེས་པའི་ལྷབ་འཚེལ་བཀོད་པ་ཇི་ཡན་ཆད། བདག་འདུ་བྱང་ཆེས་འགྲུབ་ཀྱིས་རིག་འཛིན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་དེའོ་རྗེ་ནས་བ་ཤུས་པའོ། དགེའོ། རྒྱུད་མཁན་ཤྲཱི་དགའ་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཚ་ནས་འཕྲལ་ཐུབ་བསྒྲུབ་དགེ་བས་གསལ་ཆེན་རྒྱུད་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོག་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡུ་འགྲུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་བླྱིད། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྒྱུད་མཁན་ཤྲཱི་སྐྱེས་པ་དགེ།།

ཨོཾ་ ཏྲ་མ་དྲ་བ་པ་སྨྲ་ཁྲ་འཕྱང་ལས། གཉུག་མ་མེ་དོན་ཁྲིད་རྣལ་མེམས་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།།

ཇོ་ཨ། **ཁམས་གསུམ་སྐྱབས་ཏུ་མཆི།** ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཉེ་དུ་ཀ་ལ་འདུག་ཨ། ས་མ་ཡ། **རྒྱུ་འབྲས་སྤྱི་དང་ཁྱད།** གསང་སྔགས་སྐྱེད་པོ་གླུ་རྡུ་ཏི་ཐུགས་སྒྲུབ་ལས། གསང་དབང་དོན་ཁྲིད་སྟེང་སྒོ་ཏི་ཚེས་དྲུག་བསྟན། གཏུམ་མོ་སྒྲུ་ལུས་རྩེ་ལམ་འོད་གསལ་ལ་རྩ་ལམ། སྐལ་ལྡན་ཚོ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་མཚོགས། གླུ་རྡུ་ཏི་གསུང་བཞིན་མཚོ་རྒྱ་བདག་གིས་བགོད། གང་དགྱེས་སྤྲས་དང་བཅིང་བ་འདི་ལ་མེད། དམར་ཁྲིད་ཞུན་ཏིགཊིག་ཀྱི་སྟིང་ཁུ་འདི། ལས་ཅན་ཤེས་རབ་ལྡན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། བཀའ་རྒྱ་བས་ཡི་ལྡེ་མོ་མཆེད་བཞིར་བཅོལ། ས་མ་ཡ། ནང་གི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་དག་པའི་ཕྱིར། ལས་རླུང་སྒྲོང་ཞིང་དབུ་མའི་མདུད་དགྲོལ་ནེ། འབར་འཕྲག་བའི་སྟོང་ལྡན་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། འཕྲལ་སྣང་ཟད་ཤས་ལོངས་རྫོགས་རྒྱའི་ཉམས་རྩལ་རྫོགས། རྩ་གེགས་མདུད་གྲོལ་རླུང་གེགས་འགྲོ་འདོང་ཚང། ཐིག་ལེ་འཕྲག་མེད་འཚང་སྟེ་རྣམ་ཀུན་མཆོགས། དགོས་འབྱིན་གཞན་ལུས་ཕོ་མོའི་རླུང་བསྲེས་པས། བདེ་སྟོང་ཉམས་འབར་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་རྩལ་རྫོགས། ཉམས་རྟོགས་ཆེ་རྩལ་ཕྱོགས་མེད་མཁྱེན་པ་

ཙཱིཿ རྒྱས། དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་སྦྱུབ་པའི་གདམས་པ་ཡིན། ཇོ་མོ་མཆོཾ་རྒྱ་མ་ཡི་སྙིང་ལ་ཕྱུར། བདེ་ཆེན་ནང་སྦྱུབ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། ॥དེ་ནས་དགེ་ནས་སྟུང་རོ་བས་ལ་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བྱོ།། མཆན།། དེ་ནས་བསྟུང་བའི་གྱུར་ཁང་དགུ་རིམ་ལྟ། ཤྲཱིཾ། ཁོ་རྒྱལ་ཐྲག་ལས་སྟུང་བའི་གྱུར། རོ་རྗེ་ལྷུགས་སྟེགས་བྱ་ཁྱུང་འཕྲོས། གྲི་གུག་ཁ་ཏྭཾ་མེ་ཡི་གྱུར། སྡ་མཁྲེགས་ཐ་ལམ་རང་བཞིན་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜི་རཀྟེ། ཏིཥྛ་ཙཎྜི་རཀྟེ། ཁཾ་ཁཱ་ཙཎྜི་རཀྟེ། ཀཱ་ར་ཀི་ཀཱ་ཙཎྜི་རཀྟེ། ཧཱ་ཧཱ་ཙཎྜི་རཀྟེ། རཾ་ཧཱ་ཙཎྜི་རཀྟེ། ཛེ་ས་བྷ་ཀྵ་ཙཎྜི་རཀྟེ། ཁེས་སྟུང་འཁོར་དུག་པོར་བསྐོམ། དེ་ལ་གཏུམ་མོའི་མེ་ཁྲིད་ནི། དབེན་པར་མཐུན་རྐྱེན་ཡོ་བྱད་བསགས། ཁྲུས་དང་བཀུ་མཉེ་སྐྱེན་ཚོགས་བསྒྲུབ་སོགས། ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་ཆོས། ཡིན་ཕྱིར་བཟང་བཏུད་འོངས་སྨྲོད་རྫོགས། ཐིག་ལེ་རྒྱས་པའི་སྐྱན་སྨྲོད་འབད། རྩ་བ་སྤོག་རྩོལ་གཏུམ་མོ་ནི། སྤོག་གཅེས་གཡས་གཡོན་ལས་ཀྱི་རླུང་། རྩོལ་བའི་གནད་ཀྱི་ལམ་བཀག་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྤོག་རླུང་དབུ་མར་

གཞན་གྱི། དེ་ལ་བདེ་བའི་འཕེ་སྐྱན་སྟེང་། ནམ་མཁའ་སྤྲུང་ཞི་དབུ་མར་རུ། འཇུག་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཚ་བསྲངས་ཏེ། ཚུ་ཡི་སྤུང་ལ་ལྷེ་ཤིན་སྐྱུར། མེ་སྤུང་མཐིན་པ་ཐུང་ཟད་འགྱུགས། སྤུང་ཞི་སྤུང་ལ་ཅོག་པུ་རུ། སྐོམ་ཐག་བཅིང་ལ་ཉ་བཞི་སྐྲིལ། ས་སྤུང་པུས་མོ་མཇིང་འཕྱུད་བསྟན། ཡེ་ཤེས་སྤུང་ལ་ཤར་པ་བསྐོལ། དུག་གསུམ་སྤུང་རོ་ཕྱི་ཕྱིར་འབུད། ཕྱུ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤུང་ལྟ་བསྐོལ་བའི་དབུ། ཉི་ཟླ་པདྨ་གཡུང་དྲུང་ལྟང་གསལ་སྟེང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྟང་ངོད་མདངས་ལྡན་མ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཉར་སྟབས་འགྱིང་ཚུལ་ལྟ་ནུབ། ཞལ་འཛུམ་མཛེས་ཤིང་རྒྱའི་དབུ་ལ་བརྒྱན། ཐོར་ཚུགས་དར་དཔྱངས་ཟར་བུས་སྐུ་རྒྱབ་ཞེབས། རུས་པའི་རྒྱན་འཕྱང་ནུ་མ་བྷ་གཏུས། ཕྱག་གཡས་སྤུང་ཞགས་གཡོན་པས་ཚེ་བུམ་འཛིན། ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་རི་ན་ཆེན་སེ་མོ་དོ། གཅེར་མོ་འགྲིང་སྐྲབས་བདེ་སྟོང་ལྷང་དེར་གསལ། དེ་ཤས་བདེ་སྟོང་འབར་འཛོག་ལ། སྐུ་དབུས་རྩང་འཛུག་དབུ་མ་ཞིས། ཡར་མར་སྐྱེ་མོ་སྤྱི་གསང་བུག། གཡས་སུ་ཐབས་ཀྱི་རོ་མ་དང་། གཡོན་དུ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་

ཨོཾ་ མ་ཧེ། ཡར་སྣ་སྣ་བྱག་གཉིས་ལ་ཟླཱ། མར་སྣ་ལྷེ་འོག་དབུ་མར་འབྲེལ། བྱད་མེད་རོ་རྒྱང་གཡས་གཡོན་ལྡོག། གསང་བར་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་གཉིས། ལྷེ་བར་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་དང། སྐྱིང་ཁར་བརྒྱད་དང་མཚིན་པ་རྣམས། སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དཔུལ་བ་ལ། བཅུ་དྲུག་གཙུག་གིར་རྩ་བཞི་སྟེ། གྲིས་པའི་རྩ་ཁངས་དང་མཉམ་པར་གནས། བྱང་སེམས་རྒྱུ་བའི་མཆོག་དོངས་གྲུབ། ཀུན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་པ། རྩ་སྲོག་དབུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། སྤྲུལ་སྐུའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ། ཐིག་ལེ་སྲོག་ཞི་སུམ་མའོ་དང་ཡང། དཔལ་བར་ཆོ་ཡིག་དཀྱུལ་ཆུ་ལྟར། སྤྲུལ་གནད་འཛམ་བུའི་རི་བོ་རྣམས། དབུ་མར་འབབ་ཞིང་འཁོར་ལོ་རྣམས། རིམ་པར་མདུད་དགྲོལ་བའི་རྒྱུན་དབང། དཀར་དམར་ཞུ་བའི་ཁུས་ཀུན་གཏམས། དེ་ལྟར་དཀར་དམར་སྲོག་རྩལ་རྒྱས་པའོ། བ་སྤུའི་བུ་གཅིག་ཅམས་ཅད་ནི། མེ་ཡི་ཤ་ཀི་གང་སྐབས་འཕྱོགས། བདེ་དྲོད་ཉམས་འབར་མེ་དཔུང་མཆེད། སྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མེ་ཡི་དལ། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཤ་ཀི་མ། སྐྱ་སྐད་ཐམས་ཅད་མེ་དཔུང་འབུར། ཚེ་གི་ནི་ཉ་རི་

ཉི་སྣའི་སྒྲུས། སྟོངས་ར་ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའཿ ཆུང་བ་རྣ་ངོ་ཙམ་ལ་བསྟུཿ སྤྲོ་བསྟུ་རིག་པ་རང་རྩལ་སྒྲུབས། ཟླ་ཇོ་སྟོམས་འཛུག་བདེ་བའི་དངཿ གནས་སྐབས་བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་འབབ་དཿ བྱང་སེམས་ཟིན་པས་དོན་ཆོད་རྟེན། རང་ལུས་པྲྀ་ཀི་ནིཿ ཁོ་གཏུམ་རྒྱན་རྡོ་གས་ལྷགས་བསྲེགས་ལྟར། ཚ་དར་ལྡན་པ་ཞག་གསུམ་བསྒོམཿ དེ་ནས་ལྷེ་དོག་མེ་ཡི་དལཿ གླུ་གསུམ་ཟ་ཐུང་ཚ་རྣ་ཅན་ཅནཿ གནམ་ལྷགས་ཐོག་འདྲ་མཐོ་གང་བར། རྩེ་གཅིག་སེམས་གཏད་ཞག་གསུམ་བསྒོམཿ དེ་ནས་ཟ་ཤ་ཤད་དམར་ལ་ཚྭཿ རོ་གྲིས་ཚྭ་ཚྭས་སྙིང་ཁ་མནཿ དེ་ནས་མགྲིན་པ་སྐྱི་བོ་དངཿ ལུས་ཀྱི་ནང་ཁང་བ་སྦུ་དི་སྒོར། ཚྭ་ཚྭ་ཞུན་མེ་རབ་ཏུ་ཐོལཿ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམར་ནག་གཏུམཿ མེ་དཔུང་འུར་འུར་བདུད་ཚོགས་བསྲེགས། ། དང་པོ་རྩ་རླུང་གསོལ་བའེབས་བྱེད་པ་ལཿ ཨོཾ་ཤཱནྟཱི་ཧཱུྃ། ཀ་དག་རྡོར་འཚང་ཚེས་སྐུ་འོད་མི་འགྱུརཿ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྩ་རླབ་བདེ་དོད་སྐྱེས། གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་སྤར་དུ་གསོལཿ འཛའ་ལུས་ཚེས་སྐུ་འགྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། འོངས་སྐུའི་རྩལ་སྣང་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས། གསོལ་བ་

ཇོ་ཨུ། འདེའམ་སོ། གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས། འཇའ་འུས་ཆོས་སྐྱེ། སྤྲུལ་སྐུ་འཚེ་ཆེད་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་ངོ། གསོལ་བ་འདེའམ་སོ། གཏུམ་མོ། འཇའ་འུས། རྣ་གསུམ་གནང་དབང་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་མཱ། གསོལ་བ། གཏུམ་མོ། འཇའ་འུས། ནུས་རྩལ་བརྟུལ་ཞུགས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྩལ། གསོལ་བ་འདེའམ་སོ། གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས། འཇའ་འུས། འགས་འཕྲོ་གཏེར་འབྱིན་ཀཱརྱ་འགས་འབྲེལ་བླིངས། གསོལ་བ། གཏུམ་མོ། འཇའ་འུས། སྤྲུལ་སྐུ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་རྩལ། གསོལ་བ། གཏུམ་མོ། འཇའ་འུས། རྗེན་འབྲེལ་མངའ་བསྒྲུབ་ཟབ་རྒྱ་གཏེར་སྤྱང་ལ། གསོལ་བ་འདེའམ་སོ། གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས། འཇའ་འུས་ཆོས་སྐྱེ། ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བརྟན་ཏོ། རྗེ་དང་དགང་གཞིལ་བཅཱ་ཅིང་དགྱེས། ཟླ་རེར་རྗེའི་ཚུངས་རེ་རེ་བཞིགསཿ སྐོམ་ཚེ་གང་འདོད་སྒྲུབ་བས་ཆོགཿ གཡས་འབྱུང་གཡོན་རྗེབ་འཕོར་ཡུག་

སྒོ་བས། དང་པོར་རྩ་བྱང་ཐིག་ལེར་ཟུགས། སྒོང་ཚེ་སྦུག་བསྡན་སྐྱིང་རུས་བསྒྲེངས། བར་དུ་སྦུག་ཡལ་བའི་ལ་སྦུགས། ལེ་ལོར་མི་བཏང་བར་མེད་བསྒོམས། ཐ་མ་བའི་དོད་སྡོ་བས་འབར་ཚེ། འདོད་སྲེད་བདུད་ཀྱི་དབང་མི་བཏངས། འཕྲིན་འདྲེན་ཁྲིམས་པའི་གནད་ལ་སྒོ་བས། ཁམས་གསོས་སྐྱིང་དང་འཚོ་བ་ཟེན་ནས། མི་རྟོག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་རྟུ། ཟླ་དུག་ལོ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བར། འབད་པས་རྩ་ཐིག་བྱང་ཐོབ་གྱོལ། ཕྱི་འཕྲིན་ནང་འཕྲིན་སྲེལ་མ་རྟུ། རྩེབ་ཆུང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དུ་བྱ། མགོ་དང་སྐེད་བསྐོར་དཔུང་པ་གཅུ། ལག་པ་བརྒྱས་བ་ཁད་སྐྱམ་དང་བརྩེགས། ཀ་རིང་ཀ་ཐུང་འབེབས་ཆུང་བརྩེགས། ཞག་པོ་བདུན་ནམ་བཙུ་བཞིར་འབད། ལུས་དོད་མེ་ལྟར་འབར་བར་འགྱུར། དེ་ནས་འཕྱལ་འཕོར་རྣམ་པ་ལྟུ། མགོ་བོ་དགྱེ་རྒྱ་མཛིང་བ་བ་ཁད། ལག་པ་བརྒྱས་བསྐྱམ་བཞག་ཁ་གདབས། རོ་སྟོད་དུག་སྐོར་གཡས་གཡོན་བསྐོར། སྐེད་པ་གཡས་གཡོན་འཕོར་ལོར་བསྐོར། ཤར་པ་འཕྲ་བ་ཁད་བརྒྱས་བསྐྱམ་བྱ། དུག་འབེབས་ཀ་སྤྱུགས་ལྟབ་ལྟབ་བྱ། དེ་ནས་འབྱུང་བཞིའི་འཕྲལ་འཕོར་ནི། མདའ་འགེངས་ལག་བསྟོལ་ཤར་བསྟོལ་འབེབས།

ཇོ། གཞི་འཕྲལ་ལི་ཁྲི་སྒྲིལ་ལོག་བྱ། འཚེབས་ཞིང་རྐུལ་སྤྱུགས་དྲག་པོ་བྱ། ཀ་དག་ངང་དུ་ལྷན་ཅེ་བཞག། གནད་ཀྱི་འགག་ས་ཆུ་གིས་སྒྲི་བོར་འདེན། ཕྱིར་འཛོན་དང་ཤས་ཕྱི་ལི་ཁྲབ་པར་བཀྲམ། སེ་རྨེ་རྐམ་རོལ་རྩ་རྩེབས་གཤད་དུ་ཐིམ། ཁྲིལ་རྐགས་ལུས་བདེ་རྩྭ་ཞིང་ཤས་སྟོང་འཚར། གསང་བ་རྩེང་སེམས་ཟིན་པ་དང་། བདེ་ཉམས་ཁ་ཟས་སྲེད་པ་དགུ། ཀྱེད་ལོག་ཐིག་ལེ་འཛ་གུ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་མི་བཟོད་ཅད་ཀུན་བསྒྲེད། ལྷེ་བར་ཟིན་ན་དོད་འབར་ཞིང་། ཁ་ཟས་འཚུ་ལ་ལུས་སྟོངས་བསྒྲེད། ལོག་ན་ཙོ་བའི་ཅད་ཀུན་བསྒྲེད། སྐྱིང་ཁར་ཟིན་ན་ཤེས་རབ་དང་། རྟོགས་པ་བསྒྲེད་ཅིང་རྩྭ་ལོག་ལ། སྒྲོ་འཛོག་ཡིད་མི་བདེ་བ་འབྱུང་། མཐྱིན་པར་ཟིན་ན་དག་སྐྱན་ཞིང་། རྩོམ་མཁས་ཚོགས་བཅད་མང་པོ་རྟོལ། ལོག་ན་རིམས་ནད་མང་དུ་འབྱུང་། དཔལ་བར་ཟིན་ན་ཏོད་གསལ་འཚར། རིམས་སོགས་ཚོད་པའི་ཅད་ཀུན་སེལ། ལོག་ན་གྲང་ཅད་མཐའ་དག་བསྒྲེད། ཕྱི་བོར་སྲེབས་པས་རྟོགས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་ཉམས་འཚར་ཏེ། སྐད་བ་ཐམས་ཅད་གཏུག་ཅེད་གྱོལ། ལོག་ན་མགོ་བོ་ན་སོགས་འབྱུང་།

དེང་ནས་འབབ་འཛོག་ཡས་འབབས་ཀྱི། དཔལ་བར་བབས་པས་དགའ་བ་བསྟེར། ལྷ་བུའི་བདུད་བཅོམ་ཡུལ་སྣང་དགས། མཐྱིན་པར་བབས་པས་མཚོག་དགའ་བསྟེར། ཉིན་མོར་བདུད་བཅོམ་ཞེན་འཛིན་དགས། སྐྱིང་ཁར་བབས་པས་ལྷན་སྐྱེས་དགའ། ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་གཉིས་ཞེན་དགས། ལྷེ་བར་བབས་པས་དགའ་བློ་མྱོང། འཆི་བདག་བདུད་བཅོམ་གང་ལའང། ཞེན་པ་མེད་ཅིང་བདེ་སྟོང་གྱོལ། དེ་ནས་མས་བརྟན་དགའ་བ་བཞིའོ། གསང་གནས་ཕྱིར་འཕོས་འཁོར་བའི་རྒྱུ། ཧོར་བུ་དབུ་ལ་ཤོར་དང་མཚུངས། ལྷེ་བར་ལྷོག་པས་སྤྲུལ་སྐུ་ཐོབ། སྐྱིང་ཁར་སྤྲེབས་པས་ཆོས་སྐུ་ཐོབ། མཐྱིན་པར་སྤྲེབས་པས་འོངས་སྐུ་ཐོབ། དཔལ་བར་སྤྲེབས་པས་ངོ་བོ་ཉིད། ཕྱི་ཐོར་སྤྲེབས་པས་བདེ་ཆེན་སྐུ། སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན། མངོན་པར་ཤེས་པས་ཕྱོགས་མེད་འཚར། ཇུ་འཕྲལ་ཡ་མ་ཟུང་སྟོན་ནུས། རྒྱ་གེགས་འཕོར་འོ་དྲུག་མདུད་གྱོལ། རྟུང་གེགས་དབུགས་ཀྱི་འགྱོ་ངོང་ཆོངས། ཐིག་ལེ་ཟགས་པ་མེད་པར་འགྲུར། ལས་བྱང་ཟད་ཅས་བསྒོམ་པ་ནི། ཉིན་མཚན་འདྲེས་ན་རྨི་ལམ་འགགས། རྣོངས་པ་མ་ཡིན་བདེ་སྟོང་གསལ། འཕོས་

ཨོཾ། ཚེ་སྐྱེ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་བགྲོད་ནས། སྤྲུལ་སེམས་གང་དུ་གཏད་པ་དེར། འཇུག་པར་ནུས་ཤིང་དབང་ཐོབ། ས་མ་ཡ། སྔོན་ས་ལུས་ནང་སྐོང་སྐོག་ལྡང་། འབྱུང་བའི་དུག་ལྔ་ཡོངས་ཀུན་ཏུ། འཁོར་ཆོག་ལྟ་བུའི་ལོང་ལོང་བསམ། ཕྱོགས་ཤེས་རྟག་ཅིང་བསྒོམ་པ་ཡིས། ཕྱི་བོར་ཕྱུར་ཕྱུར་ཐོག་དམིགས་ལ། ཕྱོགས་རིང་འདྲེན་ལྷོགས་ཚོད་འཕངས། ཡང་ཡང་འབབ་པས་དུག་སྐྱོང་སྔེ། འདར་སྐྱག་སྟོང་གཟེར་རྐྱེ་ལམ་འཕྲུགས། མགོ་སྐྱེད་ཉམས་སྐང་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་། དུག་ཕྱིར་ཤྱི་བོར་རྩད་སྡོད་མཚར། སྐྱོད་དང་བཅས་ཐོག་པར་འགྱུར། ཞག་བདུན་ཙམ་ནས་ཟླ་འཕྱོ། དེ་མེད་ཉིན་ཕྱེད་སྲུམ་ཚ་ཙམ། ཟིན་ནི་ཟ་ཡུན་ཙམ་དུ་བྱུང་། དེ་རྗེས་མགོ་ཡང་དུག་ཐོག་པས། འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་ཡོན་ཏན་འཚར། ས་ཡིས་ཏིང་འཛིན་འབྲལ་མི་ཕོད། ཆུ་ཡིས་མདོག་སྐྱམ་ཁ་དོག་དང་། མེ་ཡིས་བདེ་དྲོད་བཀྲག་མདངས་ཆེ། སྤྲུལ་གིས་ལྟགས་ཆེན་ཟོ་མདོག་བདེ། ནམ་མཁས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའོ། སྐྱང་བ་རང་སར་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཁ་ཟས་དུག་འདྲེས་བཞིན། ཟས་བཅུད་མི་མངོན་ནད་རེ་སྐྲོང་། ཉིན་མོངས་དུག་དང་

བཅས་ཀྱི་བར། སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་འདྲེས་མར་འཚར། དུག་བྲལ་ཏ་ཟས་སྨན་འགྱུར་བཞིན། དུག་ཕྱིན་ཡོན་ཏན་ཇི་བཞིན་མངོན། ས་མ་ཡ། འཕོ་བ་སྐུ་གསུམ་ཀློང་གྲོལ་བསྟན། དེ་ལ་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་ལས། རབ་ཞི་ཚོས་སྐུ་རྟེན་མེད་དུ། ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར། འོད་གསལ་སྒོམ་པའི་ངང་ལ་བཞག །འཕོས་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་འབྱུང། འབྱིང་ཆེ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ། གང་འདོད་མདོག་གསལ་འོད་ཟེར་གྱིས། ཐག་ལ་མེག་གཡོན་ནས་རྒྱ་ཡར། རྒྱུ་དེར་ཞིང་ཁམས་དེར་བགྲོད་དམེག་ས། གཉིས་སུ་མེད་ཡར་ལྡན་ཏེ། ཐ་མར་སྤུལ་སྐུའི་འཕོ་བ་ལ། རྩ་ལ་སྒྲོངས་དྲང་སྲོང་ཙོག་པུའི་ངང། སྐུ་དབུས་དབུ་མ་སྦུག་གི་ཙམ། མར་སྐྱ་གསང་བར་སྐོང་མཐིལ་ལྟར། རྩེ་མོར་སྒྲིའོ་གདེང་ཁ་ཆེ། གསང་བར་རླུང་གི་ཡོ་སྲོང་སྐུ། རྣིང་ཁར་གཡུང་དྲུང་དམར་པོའི་སྟེང། རྣམ་ཤེས་རྩེ་མཐིང་ཤོད་དར་ལྟན། སྒྲིའོ་གླུ་ཡིག་ཧཱ་ཡིག་ལྟ་ཞེད་རྒན་མ་ཤེར་བར། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱ་ཤས་བྱས། ཕྱིར་འཛིན་དང་དུ་ཅི་ཐུབ་བཞག། མ་ཐུབ་གོང་བཞིན་ཡང་ཡང་བསྐྱར། མེག་བཙུམ་སྒྲིའོ་ཟེར་གཅིག་སྟར། ཡོ་ཡིག་ལྟེང་

ཇོ།། གི་ཤུགས་བྱན་པའི། གཡུང་དྲུང་འཁོར་ཞིང་ཕྱོགས་ཉེ། ཀླུ་ཡིག་ཡར་ལ་རྒྱང་རྒྱང་འགྱུར། འབྱོངས་རྒས་སྤྱི་བོར་རྩ་ཡིས་འཁར། ཁ་འཕོན་ལྷས་འདར་འཕྱོམ་འགྲེལ་སོགས། བྱང་ཚེ་འཕྲོ་བཅད་སྨད་ནས་ཀྱང། བཅོ་ལྔ་ནམ་བྱང་ཚར་རེ་སྐར། དེ་ནི་ནམ་དགོས་དོན་འགྲུབ་འགྱུར། ཐལ་ནས་ཀླུ་ཡངས་ཤེས་སྡེང་རྩེད་ཅན་ནོ། འོག་ལྷོད་ཡོ་རྩེ་ཞེའི་ཞིང་བསམ། རྩེད་བཅོས་བྱ་ཞིང་ཤང་མཐེལ་རྩྭ། ནམ་ཞིག་འཆི་རྟགས་ཚོང་བའི་ཚེ། ཚེ་འདིའི་ཞེན་ཆགས་རྒྱ་ཀྱིས་བཅད། རེགས་དྲུག་འཁོར་བའི་མངལ་སྐོ་ཁེགས། སྐོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་གདབ། བར་ཆད་མེད་པར་སྐད་ཅིག་འགྱུར། རྩང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུག་བསྡུ། གང་འདོད་གཞས་སུ་འཕོ་བར་ནུས། ཕྱོགས་ཡིག་བྱ་མའི་ཐུགས་ཀར་བསྟིམ། གཉིས་མེད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་གཅེས། ཚོགས་བུག་འཕར་དང་ཆུ་སེར་རྩོལ། ས་གཡོ་འཇའ་རྒྱག་ཧམ་མཁའ་དང་། འཕོས་མ་ཐག་རྐྱ་གསུམ་ཀློང་དུ་གོལ། ཕྱིར་མིག་མདུན་བློ་སྤུ་ཙམ་ཡང་། སྐྱེས་ན་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ལ་གདབ་ན་སྐོ་དགུ་འགེགས།

དམྱལ་བ་བར་ཁང་ལམ་ཡི་དྭགས་ཆུང་། དུད་འགྲོ་ཁ་དང་མི་ཡི་སྡུག་ལྷ་མིན་རྣ་བ་ལྟ་ཡི་མིག་། ཕྱོགས་ཡིག་མཐིང་ནག་རེ་རེས་བཀག་། གོང་ལྟར་རྩ་གསུམ་བྱགས་ཀར་འཕེ། ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་དབྱིངས་སུ་བསྟིམ། བསྟོ་བསྔོན་ལམ་རྒྱ་ཡིས་གདབ། དན་སོང་སྐྲོ་ཞིགས་ལམ་སྡུག་ཟིན། མ་བསྐོམ་སངས་རྒྱས་གདམས་བའོ། རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡེ་ཤེས་བསྒྲེད་ཕྱིར་ལུས་དྲང་བས། རྩ་དྲང་རླུང་དྲང་དབུ་མར་ཚུད་། ཐིག་ལེ་འབར་འཛོག་རང་བཞིན་འགྱུར། བདེ་བ་འཚར་བའི་ལུས་གནད་བསྲང་། ལུས་ལྟའི་སྟོངས་ར་སྐོང་སྐོག་ལྟར། བསྐོམ་པས་རྩ་རླུང་མི་འབྱུང་ཞིང་། དགས་པར་འབུད་ཅིང་དལ་དབུས་རྟུན། དལ་དབུས་བཏང་བས་ཐུན་ཙམ་བས་རླུང་ཞེན་ལུས་དེས་ཐག་ཆོད་ཅིང་། ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཤེལ་ཁྲའི་སྟེང་ན་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམ། ཐུགས་ཀ་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིར་ཕྱིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་

ཨོཾ། འོད་གསལ་ངང་ལ་བཞུགས། གེགས་གྲོལ་རྒྱན་དགེ་ཡོན་ཏན་རྫོགས། གཡས་སུ་རྒྱ་བལས་ཀྱི་བློན། གཡོན་དུ་རྒྱ་ཡི་ཤེས་སྤྲུང་། མཉམ་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྲུང་སྟེ། གཡོན་ནས་བཟུང་ཞིང་གཡས་ནས་འབྱུང་། དུགཔ་སྤྲ་སྐྱེས་ཚོ་གཡས་ནས་བཏང་། དད་མོས་བཟང་པོར་གཡོན་ནས་རྫས། བྱང་མེད་ལ་ནི་གོ་ལྡོག་གོ། འོད་གསལ་ངང་ནས་འཇམ་སྤྲུང་ཞེས། བར་མ་ཆད་པར་རྟག་ཏུ་བསྟེན། ཤེས་རབ་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ལས། སྐུ་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ས་མ་ཡ། ཨེ་མ། ཟབ་གསང་གནད་ཀྱི་དམར་བྱང་ཁྲིད། མ་དཀྱ་གུ་རུ་འཁའ་ལུང་བཞིན། བྱང་མེད་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ བདེགཤེགས། ཕྱི་རབས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲས། ལས་ཅན་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤེགས། ས་མ་ཡ། ཀཀཀཀཀཀཀཀཀ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྤས་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། གཉན་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། དམ་རྒྱ། ཁོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་མེ་སྐྱེལ་ལོར། འཕྲི་གྱང་གཞོ་སྟོད་ཀྱི་སྐྱོའི་བྱག་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཆུ་བླང་ལོང་ཤོག་སེར་ལས་དག་པར་ཞབ་པའོ། རྣལ་མཁན་ཕྱིས་དག་ཞུས་བགྱི། དད་མཛོས་ཚ་ནས་འཕྲལ་བྱུར་

བསྒྲུབ། དེས་བསམ་གསལ་ཆེན་རྟོག་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛོམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཉེར་ཆེན་རྒྱ་གསུམ་གླིང། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛོམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྟོག་མཁན་ཤྲཱི་སཱེན་པ་དེས།།

ཨོཾཿ བྷ་ག་ཝ་ཏཱ་རེ་པ་རྟྲ་ཁྲ་ཏ་ཡ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ལཾ་ཀཱ་ར་ཤྲཱི་ཧ་རི་བྷ་དྲ་ཡ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཏྲི་ཀཱ་ཡ་ཤུ་ཀྲ་ཏ་ཨ་ཏྱ

ཇོ། **ཐོག་མཐའ་མེད་པ།** ཆེ་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལྷ་ལ་འདུད། ས་མ་ཡ། **ཟབ་རྒྱས།** ཡང་གསང་སྙིང་པོ་གཏི་རུ་ཐུགས་སྐྱབ་ལས། སྔོན་འགྲོ་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན། གཞོ་སྔོན་ཏིལ་སྐྱོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་དུ། སྐལ་ལྡན་ཚེ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ལ། བཅུད་མཆོག་ཏུ་དས་བཅོམ་ལྡན་བཟུང་ལྡན་བ་མ་བསྟེན། བྱ་མ་ལོག་ན་གདམས་དག་བྱིན་རླབས་ཆེར། དངོས་གྲུབ་སྐལ་ཆད་ཆོས་བྱེད་ངན་སྟག་སྐྱབས། དེ་ཕྱིར་རྟེགས་དགོངས་གདིང་ལྡན་བྱ་མ་བཅོལ། སྙོད་ཀྱི་སྟོབ་མ་སྐལ་མེད་ཉམས་པའི་གཞིས། ཐེ་ཚོམ་གཡོ་སྒྲ་ཆེ་དང་དུ་གུས་ཆུང་། ཐབས་ཀྱིས་ཆོས་ལེན་མན་དག་ཟོང་དུ་འཚོང་། ཉམས་སུ་མི་ལེན་བརྒྱུད་པའི་སྡོལ་མི་འཛིན། བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་པbecameོད་ཕྱེད་རྩལ། བདག་འདུ་བྱད་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱ་ཀྱིས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཚོགས་འཕོར་རྒྱ་ཆེན་བསྐོར། རྗེ་ཉིད་བློ་ནུབ་སྲིན་ཡུལ་བཞུད་པའི་ཚེ། བདག་ཅག་བོད་འབངས་ཐུགས་རྗེས་འདེན་པའི་སྣང་། དག་སྣང་ཞལ་མཐོང་མངོན་སུམ་ལུང་སྟོན་ཅིང། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཚེ་གཅིག་མཆོག་སྐྱབ་པའི། ཟབ་རྒྱ་ཐུགས་ཀྱི་

ཇོཿ ཏི་ཀཱ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ།། ཅེས་ཞུས་པས། མ་རྟ་གྲུ་དེ་དག་ཀྱིས་བདེ་མདངས་ཕྱུངས་ནས། ཁོ་བོ་ཚོ་རྒྱན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་བདག །རྒྱ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལུང་ལས་ཐུགས་རྗེའི་དཔྱིདཿ ས་དས་རྒྱས་སྟོང་གིས་ཕྱིན་ལས་བདག་ཏོང་བསྐོས། ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་གདུལ་བྱར་མ་ཟད་པ། སྐྱེ་འཆི་བགྲེས་རྣམ་མེད་པར་འགྲོ་དོན་མཛད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཡིན། ངཱ་དིཀ་མོས་དང་དུན་པ་ཙཾ་གྱིས་ཀྱང་། དན་སོང་སྐྲོ་འགེགས་ཐར་པའི་ལམ་སྟན་ཟིན། རྩེ་གཅིག་མོས་པས་ངཱ་ཡི་ཚེས་སྐོར་ཞུགས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད། སྟོང་བཅུད་མ་དག་འཕྲུལ་འཁོན་སྤྲོང་བའི་ཕྱིར། དག་པའི་སྐུ་ལུས་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བསྐོམ། སེམས་ཉིད་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས། དབྱིངས་ཉིད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ངོ་བོ་སྟེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལམ། རང་བྱུང་རང་གསལ་དོན་གྱི་ལྷ་ཞལ་མཐའ། པདྨ་བདག་དང་རྒྱལ་ཀུན་དུས་གཅིག་མཐོང། ཅི་ཕྱིར་རང་སེམས་ཉིད་ལས་ལོག་སུ་མེད། གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ། སྒྲ་གསུམ་ཐམས་ཅད་གསུང་གི་ཡང་། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས། ཐུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས། ཡེ་ཤེ

དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས། ཟུང་འཇུག་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ། ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་རྒྱུ། སྐུ་ལྟ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་ཚོགས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ནས་དང་
གིས་ཆོས་སྐུར་གནས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས། འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་སྤྱོད་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། སྐུ་གསུམ་རང་གསལ་སྣང་གྲོལ་གཞིར་བཞེངས་དང་། འཕོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྡུང་སྲོག་
དུས་གཅིག་ཐོབ། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་འཇོམས། ངཱ་ཉིད་སྤྲུལ་སྐུར་སྤྲུབ་པའི་གདམས་པ་ཡིན། ཇོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་མ་ཡེངས་སྐིང་ལ་ཁྲུར། མོས་གུས་དེས་ཤེས་མེད་པས་བཟུང་མི་ཐུབ། 596
དཔེགས་རིམ་དཔེ་ཚར་སོང་ན་འཆལ་ཏེ་འགྲོ། ཆོས་ཟབ་འཆོ་ཤེས་སྤྲོབ་མ་ལེགས་པར་བརྟགས། བྱ་མ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཆེ། གདམས་ངག་བདུད་རྩིར་མཐོང་བའི་དེས་ཤེས་སྒྲུས། ཐེ་ཚོམ་བྱལ་
བའི་བཀའ་ལུང་ཧོར་བུ་མཐོང། འཕོར་བ་དུག་ལྔར་མཐོང་བའི་ཕྱི་དོན་སྐྲག། དགོས་མེད་བློ་སྟེ་ཐུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། བྱ་བློ་སྐད་གྲགས་འགྲན་སེམས་སྐྱོན་མེད་པ། རྒྱལ་བའི་སྲས་མཆོག་སྟོང་ལྷན་བྱ་ཡིན་

ཇོ།། བས། ཤ་ཀྱ་བློ་མེད་བཅུད་མཚོག་བྱིན་པར་འདུས། དེ་ལྟར་སྣོད་བཅུད་ལྡན་པའི་དེས་ས་རྣ། ཚོགས་གཉིར་ཡོ་བྱད་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་བསགས། དེ་ལ་གདམས་པའི་གནད་ཀྱི་གཞི་བཀྱེད་པ། སྟོན་འགྲོ་དཔལ་འབྱོར་རྟེད་དཀའ་ཚེ་མི་རྟག། ལས་འབྲས་འཁོར་བའི་དུཿཁ་ཐར་པ་ཡི། རྒྱལ་བའི་ཡིན་ཏན་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བསམ། འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་ཚེས་ལ་རེས་ཤེས་སྐྱེས། དེ་ལ་སྐྱེབ་ཐབས་སྐུབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཁྲིད། གཞན་དོན་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སེམས་བསྐྱེད། ལས་ཉོན་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་རྣམས་བཟླས། ཚོགས་གཉིས་གཉིར་ཆེན་བསགས་པ་མཐར་ཕྱིན་དང་། བྱིན་བརླབས་གཅིག་ཆར་འཛུག་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི། དབང་བཞི་རྒྱུད་སྨིན་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་རྣོལ། རང་རིག་མངོན་དུ་གྱུར་ན་རྗེགས་སངས་རྒྱས། ས་མ་ཡ། དེ་ནས་རྒྱུད་ལས། བྱན་མོད་སྟོན་འགྲོ་སྐབས་བཅད་མ་བཏང་། ཙམ་ཞིག་མ་བྱས་ན་མི་རུང་བས་སློབ་མ་ལ་བྱིན་བརླབས་མི་འཛུགས། སློབ་དཔོན་ལ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྟོན་འགྲོ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ནི། ཞི་ཁྲོའི་གཞུང་ཚོགས་རྣམས་བྱིན་བརླབས་ཆེ་བས་འཚང་རྒྱ། བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤཱ་རི་བུ་དམྱལ་བ་ནི་ས་གཞི་ཙམ་ཡོད་དོ། ཡི་དྭགས་ནི་བྱེ་མའི་གྲངས་ཙམ་ཡོད་དོ། དུད་འགྲོ་ནི་ཚང་གི་སྦུང་མ་ཙམ་ཡོད་དོ། ལྷ་མི་གཉིས་ནི་སེམས་མོའི་རྩལ་ཆགས་པ་ཙམ་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་དཀའ་བ་མིག་གིས་བལྟ་དུ་ཡོད་དོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དམག་མི་དུ་ཙམ་ཡོད། རྒྱ་གྲོག་གི་ཚོང་ཆེ་བ་ལ་འབུམ་ཕྲག་གསུམ། འབྲིང་བ་ལ་ཁྲི་ཚོ་གསུམ། ཆུང་བ་ལ་སྟོང་ཚོ་གསུམ་ཡོད་པར་རྟོག་ཆའི་མདོ་ལས་བཤད། གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ནི་ལ་མི་དུ་ཙམ་ཡོད། དེའི་ས་སྐོར་ལ་དབྱར་ཁ་འབུ་སྲིན་ཅི་ཙམ་གདབ་ཟློས་དང་གསལ། ཀྱེ་མ། དལ་འབྱོར་འདི་ཞི་ཤིན་ཀུ་རྟེད་པར་དཀའ། སྐྱེས་བུ་དོན་འགྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབ་ན། ཕྱིས་ནས་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ག་ལ་འགྱུར། ། མཚན་སྟོང་གིས་འབར་བའི་བར་གཡགས་པའི་སྐྱེ། བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའང་མི་རྟག་ན། ཆུ་བུར་རྟོག་བར་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བས། རང་གི་ལུས་འདི་དེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར། ། ལུས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོ་དག་གི་ལས་རྣམས་

ཇོ་ཨོ། ནེ། བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་ནི་མི་ཟ་བས། ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པར་གྱུར་པ་ན། འབྲས་བུ་སྨིན་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། འཁོར་བའི་གནས་སུ་མེ་འོབས་ཁབ་སྐེ་འདུ། བདེ་བའི་སྐབས་མེད་ཟོ་ཆུའི་ཁྱུད་མོ་འདུ། གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱུད་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལ། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་འགྲོ་རྣམས་སྐྱིད་རེ་རྗེ། ས་མ་ཡ། ཀི་ཀི་སྨྲ་ཁ།

དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྟེན། ཀུན་འདུས་གུ་རུ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཚ་བྱད་ཅན། ཞིའི་ལས་བྱང་ལྷར་ལ། སྐུ་དགེ་འདུན། གསུང་དམ་ཚོས། ཐུགས་སངས་རྒྱས། ཡོན་ཏན་ཡི་དམ། ཕྲིན་ལས་ཚོས་སྐྱོང་བཅས་གསལ་བཏབ། དམ་བཅའ་ནི། ན་མོ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་དབྱིངས་སྐུ་མེད་དང་། མ་བཅོས་སྟོང་ཉིད་ཇེ་ཡི་འཕྲོ་འདུ་ལས། རང་བྱང་ལྷུན་གྲུབ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཕྱི་ནང་གཞལ་འདས་བགོད་པ་རབ་རྒྱས། འཛའ་ཚོན་སྤྲུལ་བཞིན་ཁྱོན་ཀྱང་ཡངས་པའི་དབུས། དེ་མེད་གདོད་མའི་མཚོ་དགྱིལ་པད་སྟོང་རྩེ། ཚགས་མེད་སྐྱོན་བྲལ་འོད་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། རྩེ་བཅུན་ཚེན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་

དེ་ཙམ་གཟིར་བཏང་བ། མཚན་དཔེའི་སྐུ་ལ་རྒྱལ་གྱུན་རབ་རྗེགས་པའི། ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་ཚ་ཤས་མ་ཉམས་པར། དཔལ་ལ་རབ་ཏུ་ཞབས་ཅིང་བཞུགས་པ་ཡི། ཁོར་ཡུག་ཁྱབ་པར་བསྐོར་བའི་སྐྱབས་ཡུལ་ལྟ། སྐར་ཚོགས་གྲངས་བཞིན་ཚུན་ཟློའི་སྣང་ངོ་ལྟར། མ་འདྲེས་གསལ་བཞིན་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་དུ། སྐུ་གསུམ་བྱ་མ་སྐྱབ་པར་དམ་བཅའ་འོ། མི་དམིགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། རྣམ་དག་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཛའ་འོད་ཀློང་། བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་བླ་མ་རྣེ། རོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་མཁའ་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་ཚད་ལྡན་ཞིང་། ལྷ་ཀླུའི་ཁ་ཏོག་ཁྱད་པར་ཅན་བཅུ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་མཁར་ཐཱ་ཡི་ཡིག་ཚང་ཞུགས་པ་ཡི། ཡབ་ཡུམ་ཀུན་བཟང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་མཁར་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལ་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ཡིག་ཚང་ཞུགས་པ་ཡི། ཡབ་ཡུམ་དམར་མེ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་འབྱུང་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཏོག་ཏུ་ཞུ་ཞིང་། ཐུགས་མེའི་འཕྲུལ་སྤྲིན་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། ཙཀྲ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་གྱུན་གཏིབས། ཆམ་མཁས་གར་ཁྲབ་ཐུགས་རྗེའི་ཏོད་ཟེར་འབར། བདག་དང་འགྲོ་གྱུན་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། རྩེ་གཅིག་མོས་གུས་གདུང་བས་སྐྱབས་འགྲོ་བའི། ཡིད་ཆེས་དེས་ཞེས་ཚོད་དུ་ལོངས་པར་བྱ། དངོས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཁོ། ཞ་མོ། དབྱིངས་རི་ཁ་དབྱེར་མེད་རྩེ་ལྔ་བ་གསུམ། ཡེ་ཤས་མཆོག་གསུམ་སྐུ་གསུམ་བདག། ཕྱི་ནང་མི་དམིགས་ཟད་ཐལ་སྐྱེ། འབད་རྩོལ་བྱལ་

ཇོ་ཨོ། བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྒྲུབ་པ་ནི། བདག་བས་གཞན་གཅིག་གཅེས་སྙོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ལྡན། ཚ་རིག་འཕོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། ཡང་དག་མཆོག་ཏུ་འགོད་ཕྱིར་སྨོན་ལམ་འདྲུགཔ། དོན་དམ་གཉིས་མེད་བྱོ་བྱལ་བདེན་པར་གནས། སྔོན་དུ་ཡིད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ལྟ་བུ་སེམས་བསྒྲུབ་ནི། གཡས་ཕ་ཚོགས། གཡོན་མཚོགས། འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་བཅས་ཡོད་པར་གསལ་གདབས། མ་སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། སྡུག་བསྔལ་ཀུན་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིག། བདེ་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། ཉེ་རིང་ཚགས་སྡང་བྲལ་གྱུར་ཅིག། འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒྲུབ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་གཞི་ཡིན་པས། གཅོད་ཀྱི་སྐྱིང་རྗེས་གཏོང་ལེན་ཡིན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐེག་རིམ་ཚང་། ཧོ། གདོད་ནས་དག་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ཀློང་། མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་རྒྱུད་རྣམས། རྣམ་ཐར་བྱང་ཆུབ་ལམ་འགོད་ཕྱིར། བྱོ་འདས་དེ་བཞིན་སེམས་བསྒྲུབ་དོ། གསུམ་པ་རྗེར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས་ནི། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བླ་བའི་སྟེང་དུ་ཨཱཿལས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་སྐར་མ་ལྟ་བུར་གཡས་སུ་འཁོར་བ། བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ལྟར་བབས་པས་སྐུ་གང་ནས། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཨ་

མཁའ་སྟེང་དུ་ཟླ་ཤེལ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཡོན་དུ་འཕོར་བའི་བདུད་རྩི་དམར་པོའི་རྒྱུན་བབས་པས་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལུས་གང་ནས་ཨོངས་ཀྱི་སོར་རྩེ་ནས་བདུད་རྩི་དཀར་བབས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཚངས་པའི་བུ་གནས་ཤུགས། ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་ལིངས་ནས་ནད་ཐམས་ཅད་རྣག་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར། གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡེ་མ་སྤྲིགས། སྤྲིག་སྒྲིབ་དུད་ཁུ་དང་འཇའ་ཚོན་སྡོད་ཀྱི་རྣམ་པས་འོག་སྐོར་ཐོག་ནས་ས་རིམ་དགུའི་འོག་ཏུ་སོང་བར་བསམ། ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་བསྡུས་ན་ཕྱི་གསལ། ཕྱི་ནས་བསྡུས་ན་ནང་གསལ་བ་དེའང་ན་ཨེའ་ཡོང་དེ་མེད་ཐུབ་ལྟུང་། ཀྱི་ཡ་ཁུ་པ་ཡོ་གའི་ཐེག་རིམ་ཚངས། རྟོ། བདག་ལུས་སྤྱི་གཙུག་དུང་ཁང་ཐོ་བྱང་སྟེང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་མེད་ཨེའ་ཀྱི་མདངས། རྡོ་རྗེ་དེ་ལ་བུ་ཐབས་ཨེས་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྟེམས་མ་དཀར་སྡོན་རྡོ་རྗེ་དུང་དམར་འཛིན། ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་འཁྲིལ་ཐབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། ལྷ་རྫས་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཐུགས་ཀ་རུ། ཧཱུྃ་ཡིག་མཐའ་རུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ནི། གཡས་གཡོན་འཕོར་བའི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཚགས་དག། ཆུ་ཟླའི་རང་བཞིན་དེ་མེད་རྗེན་པར་ཞེར། ཇོ་བཙུ་སཀྱ་མཁྱེ། མ་ནུ་པྲ་ལ་ཡེ། བཙུ་སཀྱ་ཀེ་ཧྲྀ་ཝེ། ཀེཎྜ་དོ་ཧྲྀ་མེ་ཧྲྀ་ཎེ།

ཇོ་ཨོ་ སུ་དཀྱུ་ཀེ་བྱ་ལས། སུ་པོ་ཀྱུ་ཀེ་བྱ་ལས། ཨ་ནུ་རཏྣ་ཀེ་བྱ་ལས། སངས་སིདྡྷི་ལྷུ་ལུ་ཡ་ཙོ་ཏྲཱ། ཤྲཱི་ཡཱ་ཀུ་རུ་ཚྭཱཾ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿབྱ་བ་ལྷན། སངས་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་ཀེ་ཏེའོ། སྒྱུ་ཕྲུ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་ནི། ཤིན་ཏུ་ཟབ་མ་ཤ་མ་ཡ་སཱ་ཀྱཱ་ཡཱི། ཡིག་བརྒྱ་བཟློད་པ་མཚུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་ནི། ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཡིས། རྟོག་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི། དེ་ཁོ་ནར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། འཕགས་པའི་ཐོག་མེད་པའི་དུས་ནས། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་ནི

ཆུབ་ཀ་དག་ངང་དུའོ། བཞི་པ་ཚོགས་བསགས་མཆྱལ་འབྱོར་ཚོགས་ཀུན། དངོས་བཟཧམས་ཡིད་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་ཞིང་མ་ལུས། རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་བྱང་མའི་འཁོར་འབུལ། དཔེ་སྒྲུབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་ཅེས་ བཅས་ཅད་དུ་ཞེ་ས་གཞི་དགེ། གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དངོ། ལག་མཐིལ་བྱང་མཉམ་བཀྲིངས་སུ། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་མཆྱལ་ལག་ཏུ་བྱངས་ཏེ་རྟལ་ཕྱིས་ཏེ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ དཔྱིད་ཟླིབ་དག་པར་བསམས། དེ་བཟང་ཚུ་ཡིས་བདུན་བྱས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བདག་པར་བསམས། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་མཱ་ཧཱ་སཏྭོ། སོགས་སོ་བདུན་གང་འགྲུབ་འབྱུང་བར་བྱ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། རྒྱལ་སྐྱབས་ཞིང་ཁམས་སྡོང་གསུམ་བྱེ་བ་བརྒྱུ། ལོངས་སྤྱོད་བཀོད་པ་ཕུང་ཁམས་དབང་པོར་བཅས། ཚོམ་སྐུ་ཁྲུབ་གདལ་རིག་སྡོང་འཛོམ་མེད་འདི། སྐུབས་གཞས་ཀུན་འདུས་བྱ་མ་རྗེ་ལ་འབུལ། ཚོགས་གཉིས་རྗོགས་ནས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་ སྨོ་བྱིན་བྱའོ། རང་ལུས་སྡུང་སྡོང་ཡི་དམ་བླ་ཡི་སྐུ། ཤྲཱི་བོར་པདྨ་སྡོང་ལྟན་ཉི་ཟླ་འཁྲི་སྟེང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་བྱ་མ་རྗེ་རྗེ་འཚང་། མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཐུགས་རྗེའི་ བྱིན་ཏོད་གཏིབས། མོས་

ཨོཾ། གྱས་གདུང་ཤ་གས་དུབས་པོས་རྩེ་གཅིག་ཏུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དེ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་མངོན་དུ་གྱུར། རྒྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩུད་བྱིན་བརླབས་སྩོལ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལྟན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དགོངས་བརྩུད་རྟོགས་གྲོལ་སྩོལ། ཙ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུའི་རྒྱུ། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་ལྡན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་སྩོལ། རྩེ་བཙུན་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཞེས་ཁ་སྐྱིང་སྨྲད་ལ་གསོལ་བ་བཏབས། དབང་བཞི་བླང་ཞིང་བདག་དང་དབྱེར་མེད་བསྟེས། ཤྲཱི། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། རེལ་མེད་བདག་གི་རེ་ལྷོས་ཉིད་ལས་མེད། རྒྱ་བཞི་དབང་ཕྱུག་དམ་པས་བླངས་རྩེས་ཟུངས། བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཤིག་གསོལ་བ་སྐྱིང་ནས་འདེབས། རྒྱ་ཡི་དབང་བསྐུར་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ཡི་རྒྱུ། རྒྱལ་རྒྱས་འགྲོ་དོན་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། གསུང་གི་དབང་བསྐུར་ཟུང་འཇུག་སྔགས་ཀྱི་ཐྲྀས། ལོངས་སྤྱོད་རང་རྩལ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རྫོགས་རིམ་

ཀ་དག་བདེ། ཚོས་སྐྱའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དབང་དུག་འདུས་པའི་ལྷུ། འདི་ནས་བཙུམས་ཏེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱི་ལུང་འཛིན་བསྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ་ནས། མི་འདའ་མི་འགྱུར་བློན་ཡེ་གོལ་དུ། རང་དབྱིངས་ཨ་ཀྱིའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་གྱུར་ཅིས། ཨོཾ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ར་ཁརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃཿསྭཱ་ཧཱ། སྐུབས་ཡུལ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ལུས་སྣང་སྲིད་སྤྲོས་བྲལ་ནམ་མཁར་ཐིམ། ནམ་མཁས་གང་ཞུབ་སེམས་ཀྱིས་ཞུབ་པ་ཡིན། མ་ཡེངས་བྱ་ར་བྱེད་པར་རང་སེམས་སྐྱོངས། གནས་ན་གནས་ཐོག་སྟེང་དུ་བཞག། འགྱུ་འགྱུག་ཐོག་སྟེང་དུ་ཞོག། འགྱུ་ན་རང་སར་བཞག་པས་རང་རང་ངོ་ཤེས། མ་སྐྱ་ཨ་ནུ་ཨ་ཀྱིའི་ཐེག་རིམ་ཚོང་། རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལས། མ་གྲུབ་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་གནས། མ་བཅོལ་བཞག་པས་རང་ས་ཟིན། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཚོས་ཉིད་ངོན། ཨོ་རྒྱན་མཁན་པོ་པད་འབྱུང་གསུངས། གསང་བ་སེམས་ཀྱི་འགྲུལ་རྒྱན་གཅོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་འདས་འདེལ་ཐག་འབྱུང་གནས་འགྲོ་མ་དཔུང་། བླ་མའི་རྣམ་གསུང་ཐུགས་ལས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་འཛོག། རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་ཐྲིན་

ཨོཾ། བཞི་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། བླ་མ་ཏོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། མཚན་བྱ། རྒྱུ་གསུམ་རང་གནས་དགོངས་པ་གཏན་ལ་ཕེབས། ཞི་གནས་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་ལྷུང་། ལྷག་མཐོང་དབྱེ་བའི་ཚུལ་མ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཟིན་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་ཏེ་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། ཁམས་གསུམ་ཏེ་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཟིན་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་ཏེ་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ལ

ཡོངས་རྫོགས་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་པ། གོལ་གྲིབ་རེ་དོགས་བྲལ་བའི་སྙིང་ཐིག་འདི། སྟོབ་དཔོན་སློབ་བཅུད་རྣེན་འབྲེལ་འཛོམ་པའི་ཚེ། ཇི་བཞིན་མངོན་དུ་སྤྲོད་པའི་གདམས་པ་ལ། བཅོན་འགྲུས་རབ་རྣམས་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལ། འབྲིང་རྣམས་བར་དོ་འདི་གསལ་ཟློང་གོལ་བ། ཐ་མ་སྤྱལ་སྐྱེའི་ཞིང་དུ་དབུགས་དབྱུང་ངེ། དང་པོ་ལ་ནི་སྔོན་འགྲོ་རྣལ་དབབས་དང་། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་བླང་བའི་རིམ་པའོ། སྔོན་འགྲོ་ལ་ཡང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལས། ལུས་ནི་རྩེ་རྡེའི་འདུག་སྟངས་ཤད་མཐིལ་སྦྱངས། སོར་རྩེ་སངས་བཙུག་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱངས། རྩ་རྡེ་སྔོན་པོ་རྩེ་གསུམ་མེ་འབར་བསམ། ཚུགས་ཚད་བཞག་ཅིང་མི་ཐུབ་བོར་ཐབས་བཏང་། ཡང་ཡང་སྦྱངས་བས་ཤ་རུས་ཁོལ་རྩེར་འབར། ཁང་ཏྲལ་ཞིག་ལྟར་ཤིག་ཤིག་རྣམ་པར་འགྱུར། འབྱོང་ཚེ་བདེ་དོད་སྐྱེ་ཞིང་འབོལ་ཞིག་གམས། ལུས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་ལྟོག་ཅིང་སྤྲིབ་པ་དག། བར་ཆད་ཞི་ཞིང་སྐུ་ཡི་རྩེ་རྡེར་གྱོལ། དགའ་ནི་ཕྱིའ་ཞེས་རྒྱས་གདབ་རུལ་སྦྱངས་ཤིང་། མཉེན་བཙོལ་ལམ་དུ་གཤེག་པ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིའ་ཞེས་སྐྱིང་ཁར་ཕྱིའ་སྲོན་ཚོན་གང་ཙམ། དེ་ལས་ཕྱིའ་གི་ཡེར་བ་བར་མེད་འཕྱོས། སྐྱ་

པས་གང་གཏད་ཟེན། དེ་ཡིན་དམིགས་པ་གང་ཡང་བསྒྲུབ་དུ་ཀུར། ལམ་ཞུགས་སྲིན་བུའི་འགྲོས་ལྟར་མཐོང་ཚད་པར། ཕྱོགས་ཀུན་ཡིག་ལམ་ཞུགས་ཕྱོགས་མཚམས་ཕྱོགས་དལ་བསོས། མི་མཐོང་བ་ཡི་རྒྱུད་རིང་ས་ཐམས་ཅད། རི་ལུང་ཚུ་སོགས་གྲིང་ཀུན་ཕྱོགས་ཤིག ཤེས་པ་འབོལ་ཞིང་རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས། དགེ་གི་སྒྲིབ་དག་གསུང་གི་རོ་རྗེར་གྱོལ། སེམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་རྣ་བ་བཅད། བྱུང་བ་བྱུང་མཁན་དམིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་རྣམ། སྣང་བ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས། རིག་སྟོང་རྗེས་མེད་རང་གྲོལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ཀ་དག་ངང་གནས་དགོངས་པ་གཏན་ལ་ཕེབས། སེམས་སྡུངས་སྒྲིབ་དག་ཐུགས་ཀྱི་རོ་རྗེར་གྱོལ། དེ་ནས་རྣལ་དབབ་སྟོ་གསུམ་མི་གཡོ་བར། སྟོང་ཀྱིས་གློད་ལ་མི་རྟོག་བདེ་བའི་ངང། བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱས་བརྩོད་མེད་རྣམ་ལ་སྐྱེ། རིག་པ་ག་ཤེས་ཐོག་ཁེབས་པའི་དགོས་པ་ཡོངས། །ལུས་རྣམ་སྣང་ཚོས་བདུན་བྱ། དག་གི་ཚོ་ཟླུཾཿ འཁོར་སྐྱོང་ཤ་སངས། འབྱུ་གསུམ་བཟླས་པར་བྱ་གསུངས། མཆན་བུ།། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཡིག་འབྲུ་ཚོ་ཟླུཾཿ གསུམ་དག་ས་བོན་མེ་སྣང་རིགས་དུག་ལས། ཀྱི་བོར་ལྷ་ཡི་ས་བོན་

ཇོ་ཨོ། །ཨཱཿདཀཱར་པོ། །མཐྱིན་པར་ལྷ་མིན་སོགས་བོན་སུངས་སེར་པོ། །སྐྱིང་ཁར་མི་ཡི་སོགས་བོན་ཁྱིས་ལྷང་ཀྱུ། །ལྷེ་བར་དུད་འགྲོའི་སོགས་བོན་དྲིས་དམར་པོ། །གསང་བར་ཡི་དྭགས་སོགས་བོན་ཟེས་དམར་ནགས། ཤར་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཚོ་གྲང་དམྱལ་ཁམས་གཉིས། །སོགས་བྱེས་དེ་རིང་སྐྱེམས་ཤིགས། དེ་དག་རྣམས་ལ་རིགས་དྲུག་སྐྱེ་བ་ཡི། སྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱའོ། སྒྲུ་གསུམ་དོ་བོ་གསུམ་གྱིས་བསྟེགས་པར་བྱ། སྒྲིབ་བོར་རྡོར་སེམས་སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། བབས་པས་ལུས་གང་ཤར་མཐིལ་འོག་སྐོར་ཐོན། འཆི་བདག་གི་ཤིན་རྗེའི་ཁར་སོང་བྱང་སེམས་གནས། ལས་ཉོན་སྒྲིབ་དག་བསམ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། ། གཟིགས་སྐྱབས་གསུམ་ལས། ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་དང་སོང་ཡང་གཞུག། ཞལ་ཤེས་མཚན་བྱ། གཟིགས་སྐྱབས་ཐམ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་གྱོལ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་གྱུར། ངར་དབྱེར་མེད་སྒྲུབ་ཐབས་མཐར་ཐུག་ཡིན། དེ་ལས་ཟབ་པ་ཚོམ་ཕུང་བརྒྱད་ཐྲི་ཡི། སྐྱིང་པོའི་འབྲས་བུ་དོན་གཉན་བསྟན་དུ་མེད། རྫོགས་ཆེན་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡ་ཀྱི་བཅུད། དངོས་གཞི་ཀ་དག་

ཁྲེགས་ཚོད་དང་། འོད་གསལ་ལྟུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་ལས། སྣང་བཞིའི་ལམ་གྱི་མཚོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རིག་སྟོང་ཀ་དག་ལས། དོ་སྨྱོད་ཐག་བཅད་གདིང་གསུམ་ལས། སེམས་དོ་རང་ཐོག་སྨྱད་པ་ནི། རང་རིག་སྟོང་གསལ་ཡོད་མེད་ཀྱི། སྨྱོས་དང་བྲལ་བ་འདི་ཡིན་སྟོང། བརྟགས་ན་རྒྱུ་མཚན་མ་གྲུབ་པ། ཡོད་མེད་བརྗོད་པའི་གཞི་ལས་འདས། ཡོད་ཅེས་འདི་ཞེས་དོས་བཟུང་བྲལ། མེད་ཅེས་སྟོང་པ་ཕྱང་ཆད་མིན། ཅིག་གེ་སང་དེ་ཕལ་ལེ་བར། སྟོང་གསལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དུན་བསམ་བློ་འདས་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། ཐ་མར་ཤེས་པ་རང་སོར་གནས། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཀ་ནས་དག། ཡེ་ནས་རང་གནས་དེ་བཞིན་ཉིད། སངས་རྒྱས་སྤྲོས་སྟེ་མ་མཛད་ཅིང། སེམས་ཅན་བསྒྲལ་ཏེ་བཅོས་མ་ཐུབ། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཚོས་ཉིད་དང། བཟུང་དུ་མེད་ཀུང་བསམ་དུ་མེད། མ་བཅོས་ཚོས་ཉིད་གཉུག་མའི་གཤིས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱུད་ལ་གོངོད་ནས་ལྟུན་གྲུབ་གནས། དཀའ་བ་ཐམས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། རང་བཞིན་སྟོང་གསལ་མ་འགག་ས་གསལ། རྟོགས་པ་

ཇོ།། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཤར། མ་རྟོགས་འཕྲལ་བས་དུག་བྱ་ཤར། རྩལ་སྣང་སྣ་ཚོགས་སྤུལ་བའི་སྐུ། ཅི་ཤར་ཁོང་གྲོལ་དང་དུ་ཐྲོག་སྐུ་ཆུ་ཚད་ཕྱོགས་ལྟུང་མེད་བར་འཚར། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲོད་དོ། གཉིས་པ་གཅིག་ཐོག་ཐྲོག་སྤྲོ་བསྡུ་མེད། ཚོས་སྐུ་ཏྲེ་འདས་དགོངས་པ་ལས། མི་གཡོ་བཅོས་སྤངས་མེད་བར་བཞག། དང་ལ་གནས་ཤིང་གདངས་མ་འགགས། དེས་ན་ཚུ་རྐྱེ་དང་བ་བཞིན། བཅོས་པས་མ་སྤྲིམ་དུན་པ་ཟིན། གཡེང་བ་རྣམ་རྟོག་ཞར་མ་འབྱམས། རེ་དོགས་བྱིང་རྩོད་མེད་པའི་ངང། ཐ་མར་རིག་པ་སོར་བཞག་ཀྱུ། དེས་ན་མི་གི་ཀི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བཞིན། མེར་རེ་བ་ལ་ཤེས་པ་དལ། རང་རིག་ཤེས་བཞིན་གདངས་ཀྱིས་ཟིན། ཐུབ་མེད་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་བཞིན། ས་ལེ་བ་ལ་མཐའ་དབུས་མེད། གང་གིས་མ་བསམ་མ་བཏང་ཕྱིར། བྱིང་རྒྱས་སྤྲོས་པ་གང་ཡང་མེད། ཉི་མ་གཟའ་བུལ་ལྡང་དེ་བཞིན། ས་ལེ་བ་ལ་འགྱུར་བ་མེད། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་རྒྱུན་དུ་གནས། དེ་ཕྱིར་རང་བྱུང་འགྱུར་བ་མེད། གཡའ་མེད་མེ་ལོང་བྱད་བ་ལྟར་བཞིན། ཁ་ལེ་

བ་ལ་དངོས་པོ་མེད།། དེ་ཙམ་ཉིད་ཆས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས།། གཞི་ལ་ཡུལ་མེད་རྟོགས་པའི་མཆོག།། དོན་རྟགས་ལུས་སེམས་མེད་པར་སྣང་མ།། ཆམ་མཁའ་དང་འདྲེས་ཕྱམ་གཅིག་པ།། ཉིར་འཛོག་འདི་ལ་འབྲལ་མི་སྡོད།། འཁོར་འདས་ཇི་དོགས་གཉིས་འཛོག་མེད།། སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་འདི་ཁོ་ན།། སྣང་པའི་ཐག་ཆོད་དེས་ཤེས་སྒྲུ།། དེ་ལ་གོམས་ཤིང་བརྟན་པ་ཡི།། སྤྲུན་དང་མངོན་ཤེས་རྟུ་འཕྲལ་སོགས།། ཡོན་ཏན་མི་འདོད་ཤུགས་ལ་འཆར།། གསུམ་པ་གྲོལ་ཐོག་གདིང་བཅའ་བ།། དང་དང་སྤྲོས་པ་བྲལ་བ་ལ།། བཞག་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ཐོག་ཏུ།། འཕྲོ་བ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཏེ།། ཐ་སྙད་མ་ཆུ་ལ་ཐིམ་བཞིན་གཅིག།། ཤར་གྲོལ་རྣེས་མེད་ཆུ་རིས་ལྟར།། རང་གིས་རང་གྲོལ་སྤྲུལ་མདུད་བཞིན།། ཤར་དུས་མིང་མེད་བཅོས་བསྟད་མེད།། དང་གློད་དྲན་རྟོག་རྣེས་མེད་ཡལ།། བྱང་ཆོོགས་གཞི་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས།། གསལ་དང་མེད་བག་དང་བཅས་པ།། འཕྲོ་གནས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ།། དེ་ལ་གོམས་པས་རྣམ་རྟོག་གིས།། སེམས་གནས་པ་ལ་མི་གཡེད་ཅིང་།། རྟོག་དང་མི་རྟོག་རོ་མཉམ་པ།། རྟོག་པ་གཞི་མེད་རོ་བོའི་ངང་།། ཁོང་གྲོལ་རྒྱ་ཡན་གཏད་མེད་དུ།།

ཇོ་ཨོ། དུས་གྲུ་སྐྱེ་བོ་ལ་དགེ་བ་ཡིས། ཞེན་ཚགས་མཁའ་ལྟར་ཞི་བ་དང་། ཐུག་ཕྱད་བརྩེ་མེད་རང་སར་གྱོལ། རྒྱུན་དན་ལམ་དུ་སྤྲོང་བ་དང་། མཉམ་རྗེས་རིས་མེད་འདྲེས་པ་ཡིས། སྒོམ་པ་ཚུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་གནས། དེ་ལྟར་དང་དང་མཉམ་བཞག་ལ། གནས་དུས་སྣང་སེམས་གཉིས་མེད་དུ། གྱོལ་བས་དབང་པོ་དྲུག་གི་ཡུལ། འཛིན་བྲལ་རང་སྣང་ཞེན་མེད་དུ། ཐུག་ཕྱད་སྒོམ་པ་ལྟ་བུར་སྤྱོད། རྗེས་སྣང་བཅེན་མེད་རྣམ་མར་སྤྱོད། ཏིང་ངེར་མེད་པ་བྱ་ཚུལ་ལྟར། སྤྱོད་པས་གང་ལ་གཏད་མེད་འཆར། ཞེ་འདོད་ཟད་ཅིང་དགག་སྒྲུབ་ཞི། ཆོས་ཉིད་བྱིངས་ལ་མི་འདའོ། ཁྱབ་པར་མིག་གི་སྒོ་གསལ་བ། སྐྱིང་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྩ། རང་རིག་འོད་ལྟའི་གཉིས་མེད་དུ། སྐྱིང་ནས་མིག་ཏུ་གསལ་བའི་དབེ། མིག་མེའི་ཐད་ཀར་དངོས་པོ་ཆེ། ཅི་ལྟར་བསྟན་ཡང་མེ་འོད་འཆར། མིག་ནས་ཡུལ་ལ་འཆར་བའི་དབེ། མིག་མེའི་མེ་འོད་རང་རིག་གཉིས། མིག་ནས་ཡུལ་ལ་གསལ་བའི་སྐྱོ། མཉམ་ཡང་འཛོམས་པའི་མིག་མེ་ལ། གཟུང་འཛིན་ཐུ་རགས་རྟོག་པ་དང་། དེར་གསལ་དེར་འཛིན་

ཤེས་པ་མེད། མ་སྐྱེས་སྤྲོས་བྲལ་ཚོས་སྐུའོ། ཐོབ་གསུམ་གཟེར་གདབ་གདིང་བཞིའི་དོད་ཚོད་དོ། དེ་ལ་དང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས། ལུས་མི་འགྱུལ་བ་བཞུགས་སྟངས་གསུམ་ལ་གནས། རྩ་རླུང་ཐད་ཁོར་གནས་པས་ཏེའུ་ཆེར་ཚོས་སྐུར་དང་། མཐིས་པར་ལོངས་སྐུ་རླུང་ལས་སྤྲུལ་སྐུ་དང་། མངོན་སུམ་དུང་སྟོང་གོང་འཕེལ་གླང་པོ་ཆེ། ཚོད་ཕེབས་སེ་རྟེ་རྣམ་པར་འགྱིང་བ་ཡིས། ཉི་ཟླ་མར་མེ་མེ་ཤེལ་ཆུ་ཤེལ་དང་། མན་ཤེལ་སོགས་ལ་རེས་མོས་སྐབས་སུ་གཟིར། དབྱིངས་ཧང་སྟོན་མ་མ་གསལ་ཐུར་དུ་མཉན། དཀར་ཤས་ཆེ་ན་གཡས་སུ་ལྷགས་ནས་བླ། སེར་པོར་གྱེན་དང་དམར་ཤས་ཆེ་ན་ཟུར། ལྟང་ཁྲུར་གཡོན་དང་མཐིང་ཀ་དབུས་སུ་བསྒིལ། ལྟ་ལྟན་གཟེགས་སྟངས་གང་ཡིན་དེ་མི་འགྱུར། སྐྱེས་པས་ཉི་མ་གཡས་དང་བུད་མེད་གཡོན་དུ་ཁྲིད། སྐབས་སུ་གན་རྒྱ་ར་སྡུག་ནག་ཡོས་བཀྲི། མདུད་ཚུགས་གཏད་པས་མེག་གི་འབྱུང་བ་སྟེམས། མེག་མེ་འགུལ་བའི་གཟེགས་སྟངས་དང་མི་འབྲལ། མངོན་སུམ་ཡུལ་གསལ་ཡིད་དཔྱོད་སྒོ་འདོགས་བྱལ། ཀླད་རིག་མ་འགུལ་དལ་བ་ལ་བརྟེན་པས། ཚོས་

ཇོ་ཨོ། ཉིད་དང་གཞས་མ་བུ་དབྱེར་མེད་འདྲེས། དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་གསུམ་དོན་རྟུང་གནད་དེ། བྱིང་ཁ་གྱེན་ལ་རྟུང་འཐེན་ཏ་དྲག་བརྡོངས། ཚོད་ཁ་རྟུང་ཁེ་ལྷེ་འོག་ཐུབ་དུ་མཁན། སྣང་བ་འཕེལ་བ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་ཤད་ནང་དུ་མི་བཞག་ཏ་དང་ཅིག། སྒྲ་ཆེན་འབྱུང་ཞིང་ཕྱིར་འཕྲུད་རབ་ཏུ་བསྟན་སས། དོན་ཞེ་འཕྲུལ་འཁོར་བ་རྒྱུས་བསྡུམས་འདོར་ལ་སོགས། ཀུད་བཟུང་རྒྱ་ཤད་གནད་དུ་བཏང་བ་གཅེས། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྡོད་གསུམ་འབྱུང་། ཕྱི་ནང་སྡོད་པ་རྒྱུན་དན་གྱོགས་སུ་འཚར། ནང་གི་ཀུད་སྡོད་འཕྱུལ་པའི་བྱ་བ་བྱའོ། ॥ཚོགས་ཤཱི་སྒྲིན་མ་ཕྱིམ་ལྟུབ། ནང་དུ་འོད་ལྟར་བཞིན་ཕྱི་མ་མི་མངོན་དབྱིངས། བུམ་ནང་མར་མེ་ལྟ་བུའོ། དཀར་འཛམ་རྩའི་སྒྲིན་མ་ལམ་ལྟ་བུ། རྒྱང་ཞགས་ཆུའི་སྒྲིན་མ་སྐྲོ་ལྟ་བུའོ། དེ་ཡང་འཆི་ཚེ་སྐྱེ་མཚེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གདམས་དག་ཡོད། ལུང་ཟེར་མ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིན་མ། ཐེག་པ་སྡོང་གི་སྒྲིན་མ། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲིན་མ་དྲུག་ལྟ་གྱུ་རྒྱུད་ཅིས་སོ། མཚན་བྱ། ཁྲོགས་ཚོད་ངོ་སྤྲོད་གདམས་པའི་གཞི་བཀྲིད་ནས། བྱ་གཅིག་རྡུ་ཤཱི་དབྱེ་ཞིང་ཞག་བཅུའི་བར། རྣལ་དུ་དབབ་ཅིང་དངས་ཤིང་མཐོ་བའི་སར། ཚོགས་གཏོར་

བརྒྱ་རྩ་ས་གསུམ་མཚེད་ལྔམ་བསྐངས། དེ་ལ་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་སྟེ། སྔོན་འགྲོ་བྱ་བ་བཏང་ཞིང་གནད་གསུམ་གཟེར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་དབབ། དངོས་གཞི་ཉམས་ལྷན་སྐྱེས་བཞི་འཆར་ཚུལ་དང་། མཐའ་བརྟེན་མི་འགྱུར་བ་ཡི་རྒྱས་གཏབ་བོ། དང་པོ་སྐྱོ་གསུམ་བྱ་བ་བཏང་ན། ལུས་ཀྱི་ས་ནམས་ཕྱག་སྐོར་འཕྲལ་འཛོར་དང་། དག་གི་འབྱུལ་གཏམ་ཚོས་བརྗོད་གསང་སྔགས་བློད་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྤྲོས་རྟོག་ལྟ་བསྐོམ་འཛིན་རྟོག་སྤངས། བཅུད་ཅན་ཟས་བསྟེན་ཐེག་ལེ་རྒྱས་པར་བྱ། དེ་ནས་སྐོལ་ཡུལ་རླུང་རི་གཏད་གསུམ་ལས། སྤྲུལ་སྐུ་འཁྲུགས་སྔོན་དུད་སྲོད་ཙོག་པུ་ནི། ལག་མཐིལ་འགྲམ་སྐྱེར་སྤྲིན་བྱལ་མཁའ་ལ་ལྟ། ལོངས་སྐུ་འཁྲུགས་སྔོན་གླང་ཆེན་ཐུས་བྱད་སྦུར། ལག་མཐིལ་འགྲམ་སྐྱེར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཚེས་སྐུ་འཁྲུགས་སྔོན་སེང་རྟ་འཕོང་རྐེད་བཀལ། ལག་གཉིས་རྩེ་འུ་ཆུང་མནན་སྐྱིན་ཕྱག་གཟིར། སྐོ་གནད་གཟེགས་སྔོན་གསུམ་ལས་མི་འགྱུལ་བར། ཡུལ་གནད་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་བྱལ་དངས་ལ་གཏད། རླུང་གནད་ཁ་ནས་དལ་བར་ཡིད་ཙམ་གཏོང། རི་གཡ་ནམ་

ཇོ།། མཁའ་དབྱིངས་ལ་མ་ཡེངས་བཞག། དབང་པོ་མངོན་སུམ་རྟོག་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད། ཐུབ་རྟ་རྣ་མདུད་པ་བོར་འདུ་བཏུ། མེག་གིས་གང་འགྲོའི་ཕྱོགས་སུ་བགྲོད་པར་འཚར། དེ་ཞི་མ་འཕྲལ་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཏེ། གཏོད་མའི་གནད་ལུགས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་དང་། དོ་བོ་སྟོང་ལ་དོས་བཟུང་དམིགས་གཏད་བླ། རང་བཞིན་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཐུགས་རྗེའི་མཁྱེན་པ་མ་འགགས་རོལ་པར་གནས། དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འཚར། དགག་སྒྲུབ་མ་བསྟད་ཐུགས་རྟོག་བློ་སྒྲུར་ལུ། རང་ཡན་མཉམ་པའི་ཀློང་དུ་རྟོག་མེད་ཞེགས། སྟུང་བཟློག་པས་དགུ་སྟོང་གིས། ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ། དེ་བཞིན་དེ་ཡི་ངོ་སྤྲོད་དོ། ཕྱོགས་མཚམས་རི་ཡིས་མི་བསྐྱེལ། ཇོ་མཐོ་སྤྲིན་བྱལ་ནམ་མཁའ་ལུ། གན་རྒྱལ་ཤེལ་ལ་བཟུས་པ་ཡིས། ཁྲོད་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་། རང་ལ་གནས་པ་མངོན་སུམ་གྱི། དོན་ལ་སྐྱབས་པ་ཇི་བཞིན་སྣང་། རྣ་བྱའི་མདོར་ལ་མེ་ཤེལ་གྱིས། བཟུས་པས་ཐེག་ལེ་ཁྲོད་སྤྲོན་མཆོག། ཤེལ་ཁྲེད་ལྷུག་ཁྲག་རྣམ་ཇེར་

ཐུབ་སྲུན། ཤེལ་གྱིས་བཟླས་པས་ལུགས་རྒྱུད་མཚོན། ཚོན་སྣ་ཁ་བསྒྲུར་སོ་སོར་བྱུག། ཤེལ་བཟླས་རེགས་ལྟའི་ཐིག་ལེར་མཚོན། སོགས་ཌུས་སྐྱག་ཁྲ་ཟངོགས་དང་། སྣམ་རྩེར་ཤེལ་བཟླས་གྲེན་འགྲེད་དང་། རྩི་བས་ཤར་ཐིག་ཐུན་གོང་འཕེལ་མཚོན། སྐྱེས་བུ་རྒྱན་བྱིན་མདའ་རྒྱས་ཙོམ། སྣད་སྦས་སྟོད་བསྐན་ཤེལ་གྱིས་བཟླས། ཚད་ཕེབས་སྣང་བ་ཕྱེད་སྐུ་མཚོན། ཡོངས་རྫོགས་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྐུ། དེ་བཞིན་ཞི་ཁྲིའི་བྱིས་སྐུ་ལ། སྡུངས་ཤེལ་གྱིས་བཟླས་པ་ནས། ཚད་ཕེབས་ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་མཚོན། ཤེལ་མདུན་སྣམ་བུ་རེགས་བཞི་བརྒྱངས། ཟེར་ཐབ་རྟོ་རྗེའི་གསང་ཁམ་མཚོན། ཕྱོགས་མཚམས་ཡེ་ལ་བ་ཁྲ་དུམ་བྱིས། བར་དོ་སྣང་སྲིད་འོད་དུ་བཤུ། ཉི་ཤར་སྟེང་ནས་ཆུ་གཏེར་བས། ཟེར་འོད་མཚོན་ཆའི་རང་བཞིན་གསལ། ཁྲད་པར་སྐྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་ནི། ཉན་ཕྱེད་ལྷན་ཁང་མཐོངས་ཁོང་ལ། ཤེལ་འོད་མེགཱ་ལ་ཕོགས་པར་བྱ། ཁོང་ཚོགས་རྣམ་སྐབས་དཔག་མེད་བསྡུར། རོལ་མོ་བྱིར་ཞིང་རྩེ་ཆུང་མནན། བརྒྱལ་ཐབས་ཕད་ཚེ་བྱེད་སྟངས་ཀྱིས། སྐད་འདོན་བར་དོ་མ་འབྱོང་རྟགས། རང་སྣང་ངོ་ཤེས་འབྱོང་བ་སྐྱེས། རང་བཞིན་

ཇོ་ཨོ། གཞན་པའི་དོན་སྒྲུབ་དོ། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བ་ཡིས། སྣང་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྣང་བ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ། འོད་ལྟ་ཐིག་ལེའི་སྟེང་དུ་ལུ་གུ་རྒྱུན། འདུ་བྱལ་མེད་པ་དབྱིངས་རིག་གཞན་དུ་གཟེར། དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རང་གདངས་དོངས། ཚོས་ཉིད་མངོན་པ་མིག་གིས་བལྟར་ཡོད་ཅིང། སུམ་བཅུ་གསུམ་དུ་བཅུ་གསུམ་དང་བཅུ་གསུམ་དུ་ཡང་སྣང་བའོ། སྣང་བ་འོད་ལྟ་ཐིག་ལེ་གཉིས་སྦྱིལ་དང། གསུམ་སྦྱིལ་ལྷག་ཚན་ཡུ་ལྟར་འཆར་བ་སྟེ། རང་གི་རོ་བོ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེས། དབྱིངས་དང་འོད་ཁྱིམ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་དང། རྐུ་རྟགས་ལུགས་རྒྱུད་བདུད་བལེ་བར་གནས། ཟླ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཡེངས་ཉམས་སུ་ལེན། ཚེ་དུས་བྱས་ཀྱང་རྐྱེ་བ་གཞན་མི་བརྒྱུད། རང་བཞིན་སྤུལ་རྐུ་ཤི་ཞིང་དུ་བརྟུལ་འོ། གཉིས་པ་ཉམས་སྣང་གོང་འཕེལ་སྣང་བ་ནི། སྣང་བ་དག་བ་འཕེལ་ཞིང་མཚེད་པ་སྟེ། ཉམས་ལ་གཉིས་ལས་སྣང་ཉམས་འོད་སྣང་གི། རྩྭ་ལས་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཤེས་ཀྱི་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས། གོང་

འཕེལ་འོད་སྣང་དེ་ལས་ཆེར་སོང་ཞིང་། འོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་ཙམ་དང་ཐེག་ལེ་དང་། སྤྲ་ཕྲེབ་ཙམ་དང་གྲིང་བཞི་རེས་ལ་སོགས། ལྷ་བྱོན་ཏང་དུ་ཕྱེད་ཞལ་ལ་སོགས་འཆར། ཤེས་པས་ཏིང་ཁཌྜ་ཛེ་བཟང་ཛེ་བཟང་འགྱོ། འདི་ལ་རྟག་བ་གསུམ་དུ་ཉམས་སུ་འོངས། འདི་སྐབས་ཚེ་དུས་བྱས་ནཆོས་ཉིད་ཀྱི། བར་དོ་མ་བང་བུ་འཛུག་ཁྱར་སངས་རྒྱས། གསུམ་པ་རིག་པ་ཚོད་ཤེས་སྣང་བ་ཞི། ཐེག་ལེ་སྟོང་སྤྲོན་ལྟ་བུན་སུ་ཐྲུང་ནང། རྒྱ་ཕྱེད་སྐྱ་རྒྱང་ལ་སོགས་དཔག་མེད་འཆར། དེ་ཡང་ལྟ་བུན་བཟུ་བུན་རེ་རེའི་ནང། ཉི་ཤུ་ལྷོ་ནའི་ནང་དུ་རིག་པ་འཆར། རྒྱ་ཀ་སྨིན་ཏེ་རིགས་ལྟའི་སེམས་དཔའ་དང། སེམས་མ་ཁྲོམོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པར་འཆར། གང་བསྟན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་འོད་དུ་གསལ། རང་ལུས་དྲི་མ་མེད་པ་ཟད་ཐལ་ལེ། ཉམས་ཀྱི་ཕེབས་རྩོགས་རྩེལ་སྐྱེབ་ལས་འདུས་པས། མ་བསྒོམ་པ་ཡང་རྒྱ་གསུམ་ཀློང་དུ་གྲོལ། འདི་ཡི་རྒྱབས་སུ་ཚེ་ཡི་དུས་བྱས་ནི། འཆི་བར་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་མངོན་སངས་རྒྱས། དེ་ཡང་འོད་སྤྲ་གདུང་དང་རིང་བསྲེལ་དང་། ས་གཡོ་འཇའ་འོད་མེ་ཏོག་ཆར་བབས་དང་། རྒྱ་དང་ཡིག་འབྲུ་ནམ་མཁའ་དུསས་སོགས་འབྱུང་།

ཇོ་ཨོ། དེ་ནི་མདོར་བཤད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། འདི་ལ་རྒྱུ་བ་གསུམ་དུ་ཉམས་སུ་ལྡང་། བཞི་པ་ཚེས་ཉིད་ཟད་པའི་སྐད་བ་ནི། ཚེས་ཉིད་དོན་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་མེད་ཀྱང་། སྐད་ཉམས་སྐད་དང་མི་སྐད་འཛིན་པ་ཟད། ཕྱི་ནང་གདོས་བཅས་སེམས་ཀྱི་འགྲུལ་རྟོག་དང་། སྐད་བ་འཕེལ་ཟད་རིག་པ་གཞི་ལ་ཕེབས། གྲུབ་མཐའ་ས་ལམ་མ་ལུས་དུས་གཅིག་ཚོད། སྐད་བ་རིག་པ་གཅེར་བུ་དྲི་བྲལ་མཁའ། བྱགས་རྟེ་ཡེ་ཤེས་མཛོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད། གསུམ་པ་རྟེས་ལ་མཐའ་རྟེན་མན་དག་བཞི། མི་འགྱུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་སྡོད་གསུམ་ཚོད། གསང་བ་བྱང་སེམས་སྡོད་པས་རྣམ་རྟོག་མེད། འདི་ནི་གོང་འཕེལ་དུས་སུ་གཅོ་ཆེའོ། འདི་སྐབས་ཚོད་ནི་རྩི་ལམ་གྱིས་བཟུང་བྱེད། རྟགས་ནི་ལུས་དག་ཡིད་ལ་འཆར་བ་ལས། བརྩོན་འགྲུས་རབ་ལ་རྩི་ལམ་གཏན་ནས་འགགས། ཅིན་མཚན་བར་མེད་ཀ་དག་མ་བུ་འདྲེས། འབྲིད་གིས་རྩི་ལམ་ངོ་ཤེས་ཏོད་གསལ་འཆར། ཐ་མར་རྩི་ལམ་རྩི་ཚོད་བཟང་ཡོར་འཆར། སྒོ་གསུམ་རྟགས་ལ་ཚེས་ཅིད་མངོན་སུམ་དུས། ལུས་ནི་དུས་སྐལ་མ་ཁར་གཞིང་ནང་བཅུག་ལྟར། འདུག་སྟངས་

གསུམ་ལས་གཡོ་འགྱུལ་འབྲལ་མེ་ཕོངས། དག་ནི་ལྷགས་པ་ལྟ་བུར་བརྗོད་དུ་མེད། སེམས་ནི་འདབ་ཆགས་རྡེ་ལ་ཟིན་པ་ལྟར། འཕྲོ་བར་སྣང་ཡང་གཞི་ལས་མ་གཡོས་གནས། གོང་འཕེལ་དུས་སུ་ལུས་ནི་ནད་གདུང་ལྟར། རྒྱུན་དང་བྱིའོར་ངོ་ཚའི་འདུ་ཤེས་བྱལ། དག་ནི་ཟང་ཟའ་བརྗོད་མེད་སྨྲིན་པ་ལྟར། སེམས་ནི་རྩི་དུག་ཟོས་ལྟར་འཕྲོ་རྐོད་འཚར། ཚོད་ཕེབས་དུས་སུ་ལུས་ནི་བྱག་ཡེ་ཆེ། འདམ་དུ་བྱིང་ལྟར་རི་བྲག་ཐོགས་མེད་བཞིན། དག་ནི་གྲུལ་བུམ་ཕྲུག་གུ་ལྟ་བུར་སྟེན། སེམས་ནི་རྟེ་མདའ་ཟིན་ལྟར་དྲན་བས་མ་ཚོད། ཚོས་ཟད་དུས་སུ་ལུས་ནི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི། རོ་ལྟར་དགག་སྒྲུབ་འགྲུལ་པ་དབྱེར་སུ་དགེ། དག་ནི་བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་གཞན་རྗེས་སྐྱེས་སོ། སེམས་ནི་རིམས་ནད་བྱང་བའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར། དན་བསམ་དབྱིངས་དག་རིག་པ་རང་གསལ་ལོ། གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་གདབ་པ། ཕྱི་སྣང་དབང་ཐོབ་སྣང་རྒྱན་ཞིང་ཁམས་གོལ། ནང་དུ་དབང་ཐོབ་སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་གོལ། གསང་བ་དབྱིངས་རིག་དབང་ཐོབ་འགྲུལ་རྟོག་འགགས། ཁྱད་པར་སྐྱེ་འཇུག་གཉིས་ལ་རང་དབང་ཐོབ། ཚོས་ཟད་ཕུང་པོ་གདོས་བཅས་སྣང་བ་འགགས།

ཇོ་ཐོ། དེད་ཀྱི་ནང་ན་ལུས་ཀྱང་ལག་སོར་ལྔར། སྣང་ཚེ་སྐྱེ་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ཡོད། སྐྱེ་ལ་དབང་ཐོབ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ན། ལག་སོར་སྣང་བ་ཆ་ལ་གཏད་བགོས་པས། ཟད་སྣང་ཚུངས་ལོག་སེང་སྐྱ་ཤད་གྲུར་བཅས། འཕོ་བ་ཚེན་པོའི་སྐུ་འགྲུབ་འཇིག་རྟེན་དུ། ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱང་སྐྱེ་འཆི་རྒྱུན་ཆད་ནས། སྲིད་མཐའི་བར་དུ་འགྲོ་དོན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། སྣང་བ་གང་ལ་གཏད་པར་འཛུག་ནས་ཤིང་། བེམ་པོར་རིག་པ་བཅུག་ཀྱང་འགྱུལ་བ་དང་། སྐད་འབྱིན་པ་དང་དེ་ཡིས་དོན་བྱེད་ནུས། མི་ལུས་སུམ་སྟོང་དག་ལ་རིག་པ་བཅུག། འབྱུང་བ་རང་གནས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་འགྱུར། དོན་དམ་ལས་ལ་བཟང་དན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། རིག་པ་གང་བཅུག་སངས་རྒྱས་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེ་ནི་སྐྱེ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའོ། ཏུང་ལ་དབང་ཐོབ་འབྱུང་ལྟ་དབང་བསྒྲུར་ནུས། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་འགྲོ་དོན་ཕྲིན་ལས་རྫོགས། འཛུག་པར་དབང་ཐོབ་གཞི་དབྱིངས་ནང་བསྡུ་ནི། ལུས་སྣང་དམིགས་གཏད་མེད་པར་ཉམས་བསྡུ། རོ་གཅིག་ཏུ་ཐིམ་འགྱུར། ལུས་ཀྱང་རེས་སྣང་རེས་མི་སྣང་བ་ཙམ། ཟག་བཅས་མི་སྣང་མཐའ་ལ་

འཛའ་ཡལ་བཞིན། རྒྱ་གཉིས་སེམས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་དོ། བཞི་པ་གདིང་བཞི་ཡར་མར་གཉིས་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་མི་རེ་རང་སེམས་ཡེ་སངས་རྒྱས། ཡོན་ཏན་མི་སྣོན་རང་ལ་རྫོགས་པའོ། དན་སོང་མི་དོགས་རང་གྲོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྨན་བསྟལ་མི་སྐྱ་རང་སྣང་དོ་བོར་གྲོལ། འདི་དུས་ཉིན་མཚན་བདེ་སྨན་འགོར་འདས་དང་། རྟག་ཚད་འགྲོ་འདོང་མཐའ་འདས་སེམས་ཀུང་ཟད། རིག་པ་རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་ལ་གནས་སོ། སྣང་བ་ཟིལ་གཅོན་ལྟུན་གྱུབ་ཡེ་ཤེས་ལམས། ཚེ་གཅིག་ཕུང་པོ་འདི་ལུས་གྲོལ་བའི་གནད། ཀུན་བཟང་རིག་པ་སྤྲོ་རྩ་འཚང་དགོངས་པའི་བརྒྱུད། རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དག་ར་བ་བརྟའ་དོན་ཚོགས། བདག་ཉིད་པདྨས་ཡོངས་རྫོགས་སྣན་བརྒྱད་དྲིལ། ཐུགས་སྲས་ལྟ་དང་མཚོ་རྒྱ་མ་ལ་གདམས། འདི་ལས་གྲོས་པའི་བསྟེན་རྫོགས་གདམས་པ་རྣམས། ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྩོལ་བ་ཆེ་ཆུང་གིས། ཚེ་གཅིག་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ས་ཐོབ་འགྱུར། བློ་གྲོས་ཅན་གྱིས་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད། ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ཚོས་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད། འོད་ཆགས་ཅན་གྱིས་བདེ་བ་ལམ་དུ་འཁྱེར།

ཇོ། ཐེག་ཆེན་བློ་མེད་ས་ཐོབ་ལོངས་སྤྱོད་གྲོལ། ཞེ་སྡང་ཅན་གྱིས་སྲོག་ལ་བ་ལམ་དུ་འཕྲེངས། འཕོངས་ལོ་ཆོགས་ཆེན་ས་ཐོབ་གཟུགས་སྐུ་ཐོབ། མཚན་མ་ཅན་གྱིས་ལྷ་ལས་མེམས་སྤྱངས་ཤིང་། ལམ་དུ་ཕྲེར་བའི་དགེ་བའི་སྤྱི་ལུས་འབྱོངས། དེ་ལྟར་ལམ་ཕྲེར་རྣམ་པ་བཞིའོ་ཡང་། འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་རྫོགས་རིམ་ཐེག་པའི་མཐུས། བཟང་དན་ལས་དང་རྒྱན་ཁར་མི་ལྟོས་པར། ཚེ་གཅིག་འཕོང་བའི་ནད་དང་བྲལ་བྱས་ནས། རིག་འཛིན་ས་ཐོབ་སྐུ་གསུམ་ལྷན་གྱུབ་འགྱུར། འདི་དང་སུ་འཕྲད་གདོད་མའི་དབྱེར་མེད་གྲོལ། ཚོགས་གཉིར་བརྒྱ་རྩ་ས་ཐོབ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཤཱཀ་ལ་གསང་ཞིང་གཅིག་བརྒྱད་བྱ་ལ་བྱིན། དེས་ཀྱང་སྐྱིང་རུས་སྤྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པས། པཎ་ད་ཡི་སྲོག་བརྒྱད་ཟིན་པར་གྱིས། སྐན་བརྒྱད་ཡིག་ཆག་དེ་ལ་མི་འགོད་པའི། བཀའ་སྩད་དཔང་པོར་གསོལ་ཏེ་མཆའ་རྒྱས་གདབས། ཐུབ་ཅེ་ཁོ་བོའི་སོག་སྤྲུབ་འདི་དག་ཀྱིན། དེ་བརྒྱད་ཟབ་དོན་རྒྱ་བའི་མདོ་འཛིན་ཙོམ། སྐན་བརྒྱད་ལག་ཁྱེད་མན་དག་དེས་པའི་དོན། དོན་བརྒྱད་དགོངས་པའི་བྱིན་རླབས་རྒྱད་ལ་འཕོ། ཁོང་གྲོལ་གཞིར་རྫོགས་སྐད་ཅིག་ཉིད་

ལ་གྱོལ། དེ་ཕྱིར་ཟབ་ལམ་གཅོོད་མ་ལུས་ཡིན། ལམ་གྱི་སྣ་ཁ་བསྒྲུར་ལ་སྣན་བརྒྱད་རེ། དཔེ་བརྒྱད་བསྟན་པ་མི་ནུབ་རིན་ཆེན་བཅོས། གསུམ་ལྡན་དོན་བརྒྱད་བཀའ་ཡི་ཐ་རམས་འདི། བཀའ་སྒྱུར་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་པར་སྒྲུབས། མ་ནོར་ཚོས་བདག་ཉ་དང་འཕྲད་པར་ཤེགས། དམ་ཉམས་བདུད་རིགས་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱབས། ཙོ་ཏེ་དམ་སྲི་དམར་པོས་མ་རེག་རྒྱུ། རྗེས་ཐོབ་ཉམས་བསྒྲུབ་ཁྱིན་རྟུབས་ཅིག་ཆར་ཤེབས། སྒྲིབ་དག་བར་ཚེད་བསལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རྟོགས་པ་བཅོན་ཐབས་འབར་ཞིང་སྲོལ་ལ་ཚུད། དེ་ལྟར་སྡོམ་དུ་འགྲོ་བའི་དགོས་ཆེད་ནི། བྱ་མས་ཟིན་ཅིང་གདམས་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེས་བའི་ཚོས་དྲན་ལམ་མཚོག་རྣེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱང་ཆུབ་མངོན། སྒྲིབ་དག་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཁྲོས་ནས་གྲོལ་ཏེ་ཐུགས་དགེ། དགེ་སྦྱོང་ཀུན་གྱི་ཕྱོགས་འགྲོ་སྲོལ་དུ་ཆུད། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཉམས་སྐྱོང་ཡོན་ཏན་འཕེལ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བརྩང་སྟེ། བསགས་སྡུངས་སྐྱབས་ཡུལ་མ་ལུས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་བཟུང་བསམ། བྱ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་འདུས། དད་གུས་གདུང་ཤུགས་བྱོན་པ་ལ། དགོངས་

ཇོ་ཨོ། ཀློང་རང་བཞིན་རྟོག་ཞས་ཀྱང་། རྒྱུ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་འབབས་འགྱུར། བརྒྱུད་པའི་ཕྲེང་བ་གྲངས་མི་འཚོལ། དད་གུས་ཆེད་པའི་གསོལ་འདེབས་དེ། བརྒྱུད་པ་དགུ་ཕྲུག་བརྟལ་གྱུར་ཀྱང་། དུད་དོན་ཚོགས་ནི་ན་ཡམས་ཡིན། རྟོགས་པ་ཞང་ཞས་འབར་ཙམ་ན། ཏྲ་མ་ཕྱི་ནས་བཅོལ་མི་དགོས། རྩ་གསུམ་ཕྱི་ནས་སྒྲུབ་པ་ནི། དུད་དོན་དག་སྣང་བློ་འདྲེན་ཙམ། ཏྲ་མར་མོས་གུས་སོ་མར་ཤོར། ཡི་དམ་བསྟེན་སྒྲུབ་རྒྱུན་མི་འཆད། མཁའ་འགྲོ་དག་ཅིང་མར་གནས་ཀྱི་བར། གནས་སྐབས་ཐུན་མོངས་ཀྱི་ཉན་བར་འབྱུང་། ཏྲ་མར་མོས་གུས་མཉམ་འགྲོགས་ཤོར། ཡི་དམ་བསྟེན་སྒྲུབ་བསྒྲིད་རིམ་གཡེལ། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་གསོལ་མཆོད་ཆགས། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་རྩ་གསུམ་གྱི། མར་འདྲེན་བྱེད་ཅིང་བདུད་དུ་བབས། རང་རིག་སྐུ་གསུམ་མ་རྟོགས་བར། ཐ་དད་བྱེད་བྱེད་བཞས་གཞན་ལྷོས་སྐྱེ་ན། རྩ་གསུམ་རང་རིག་ཏྲ་མར་རྟོགས། ཆོས་ཀུན་སེམས་ཉིད་དང་དུ་རྫོགས། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རངས་ཀྱུབ་འགྱུར། ཤྲཱི་དན་ཐམས་ཅད་བྱོགས་སུ་འཆར། རང་གཞན་དོན་གཉིས་

ལྟུན་གྱིབ་འབྱུང་། ཉམས་མྱོང་ལག་ཁྲིད་གཅད་དུ་བསྟན། ཚོགཁྲིད་གོ་བ་འདིས་མི་ཕྱེན། ཐུགས་བརྩུངཏེགས་པས་འཕོ་དེས་པས། དོན་བརྩུངདགོངས་པ་གཅད་དུ་ཕྱེན། དཔེ་བརྩུངབསྟན་པའི་མཇོད་འཛིན་ཙཾམ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་འདི། པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་གིས་བགོད། ཕ་ཏེངས་ཐུགས་སྲས་བྱཚྭཾཀྱི་ནི། ཡང་སྤུལ་དུག་རྩལ་མཐུ་སྟོབས་བདག། སྐིང་བྱང་ཟབ་མོའི་སྒོ་འབྱེད་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་མི་ནུབ་གཏེར་དུ་སྒོས། པདྨའི་མིང་དང་འཕྲད་པར་ཤེགཿ ས་མ་ཡེ། ཧཱུཾཛཿཧཱུཾཛཿཧཱུཾཛཿ གཏེར་རྒྱ། སྒས་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གཉེན་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། དམ་རྒྱ། ཁོ་བོ་པདྨ་གཏེར་བདག་གྲིང་པས་མེ་སྤྲེལ་ལོར་འབྲི་གུང་གཞོ་སྒྲོ་དྲེ་བྱ་དཀར་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་གདན་དྲངས་ཞིང་ཆུ་གླང་ལོར་ཤོག་སེར་ནས་ཞལ་བསྐྱེར་བའོ།།

།།ཞུ་གསུམ་གྲིང་པའི་ཆོས་ཚན་དུག་པོ་ཁྱུང་ཁོན་གྱི་རྩོགས་ཆེན་ཟབ་གནད་ཆོས་བདག་ལྟ་ཏེ་སྡུགས་འཚང་བཀའ་ཡིས་བསྐུལ་བ་ལྟར། དུགས་པོ་གཏེར་ཆེན་ནས་བརྩུད། ལོ་ཀ་བཙོའི་བྱོས་གང་གསུམ་པ་ཇོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་

ཨོཾཿ ལས་ཀྱིས། བཀའ་དྲིན་བདག་པ་སྒྲ་རྡོ་ཪྀ་བཀའ་ལུང་ཐུགས་གཏད་ཐོབ་པས། གཏེར་གཞུང་ཚིག་ལ་ཁ་འཛིར་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ། སྔོན་འགྲོ། ཞལ་མཐོང། ཚིག་དབང་། རྩལ་དབང་། བར་དོ་དང་ལེའུ་ཚན་ལྟོ། དོན་འབྲས་ལེའུ་ཆུང་བཅུ་དགུ་ཞལ་འགྲིགས་དགོས་པས་ཞལ་དུ་བཀོད་པའོ། ཟབ་རྒྱས་བརྗོད་ཟིན་གསལ་བ། མཆོད་ཡོན་རྫས་ཀྱི་བཀའ་ཡིས་ཕེབས་པ་ལྟར་དུ་རྟེན་ལྟ་རེག་དགའ་པོ་འབྱུང་ཁུག་བཙུན་མང་བར་གཞོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་གྱིན་ལྟོག་མ་ཐུབ་པས། སྔོན་འགྲོ་རྩོལ་བ་ཚེན་ཁྲིད་གཞུང་ཆ་ཚོར་ཞིང་གསལ་ཀུན་རྫོགས་ཚེན་གཞུང་ལས་ཅུང་ཞབས་པའི་དེ་ལུགས་དང། གསར་རྙིང་ལྷག་མ་ལས་ཀྱང་ཐུགས་ཚེན་ཁྲིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོད་ཚུལ་ལས། ཉེས་འཚལ་ཚིགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བ་ཟབ་ཁྱད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ་ཛཿ ། སྒྲགས་མིང་རྟ་ཤ་མ་བྷས་ས་འབྱུག་ཡར་ཚོས། ཏོར་རྩྭ་ལྟ་ཡར་ཚོས་ཞིག་ལས་འཚོལ་ཁ་ཅམ་དུ་བསྒྲིགས་པའོ། དཔལ་ལྡན་བྱ་མའི་རྒྱུ་ཚོ་བརྟན་པ་དང། མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བའི་རྒྱུད་བར་ཤོག བདག་གཞན་མ་ལུས་ཚོགས་བསགས་རྒྱུན་རྒྱུས་ནས། སྐྱེ་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ཅེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞད་གད་དང་ཁོང་ཁོ་འབྱུང་ན་མཉམ་

པར་ཞོག་མཛོད་ལགས་ས། ས་ཐ་མཆན་ལོ། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།།

རྣ་ཇ་མགན་ཤིས་དག་ཞུས་བགྱིས། དད་མཛོས་ཆ་ནས་འཕྲལ་སྦར་བསྐྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣ་བསྒྲུབ་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐེབ་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིད་པོའི་བཙུད། གསང་ཆེན་སྡ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཉིར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཉིར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྣ་ཇ་མགན་ཤིས་སྨོན་པ་དགེ།།