ཨཱ།། ཨོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་བཞུགས་སོ།།

TERMA TEACHING OF ORGYEN TSASUM LINGPA

པུསྡི ཁ volume 2 *updated edition 2008*

A collection of profound terma teaching revealed by Orgyen Tsasum Lingpa Chokyi Gyatso

Edited by Khenchen Palden Sherab Rinpoche

volume 2 KHA

bla ma'i thugs sgrub bder gshegs kun 'dus dang rig 'dzin 'dus pa

ཐ
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་ཞུགས་པ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚ

ཚིགས་བཅད།

ཀཀ།། བློ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་པྱེ་ཐྲི་གཉིས་པ་ལ། ར།། གཤེགས་པོ་རྣེས་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་ཟབ་ལམ་བྱེད། ཞ 1-18 ལ།། གདོང་པྲའི་གསང་སྐྱབ་གནམ་ལྕགས་ཚུགས་ཤུང་མོ་བྱེད། ཡ 19-28 ཤ།། གདོང་པྲའི་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀླག་ཆོག་མ་བྱེད། ཞ 29-46 ས།། ལྷ་མོ་ཁྲོ་གཉིར་ཅན་གྱི་བྱད་ཁྲོལ་གསེར་གྱི་ལྷེའུ་མིག་བྱེད། ༩ 47-128 ཧ།། བྱད་ཁྲོལ་གསེར་གྱི་ལྷེའུ་མིག་གི་དགོངས་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་ཆུ་རྒྱུན་བྱེད། ཞ 129-146 ཨ།། བྱད་ཁྲོལ་གསེར་གྱི་ལྷེའུ་མིག་བཅའ་ཆོག་ཏག་ཏོ་ཕྱག་ལེན་བྱེད། ༡༠ 147-166 ཀ།། སྟེགས་པ་ཟངས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུ་སོག་ལེ་དམར་ཆུང་བྱེད། ༡༡ 167-188 ཁ།། བརྟན་སྐྱོང་ཡུལ་གྱི་ཆོ་ག་བདེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་བྱེད། ལ 189-202 ག།། ཆོས་སྐྱོང་སྟེ་ལྷའི་བསྐུལ་གབ་པ་དོན་ཕྱུང་ཏས་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་བ་བཀའ་རྒྱ་ལྟེད། ཟ༡ 203-244 ང།། གཏོར་བསྟོ་བསྡུས་པ་ཕྱིན་ལས་མྱུར་མཚོགས་བྱེད། ཤ 245-260 ཅ།། ངེ་ཚྲོས་བཤ་ཆགས་སྟོབས་འཇོམས་བྱེད། ཇ 261-272 ཆ།། བྱམ་གཏེར་ངེ་ཚྲོས་ཀྱི་བཀུལ་བཅོད་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་བྱེད། ༡༠ 273-292

ཚིག་རྗེས།། ཇི། བྱམ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཇི་དང་བྱ་ཞེན། ༢ 293-306 ཉི། སྐུ་ཚབ་མཐོང་གོལ་གྱི་དགར་ཚག་ཞེན། ༥ 307-324 ཏི། ཆོས་རྒྱལ་ཤེནྡ་བོ་ཏྲི་དང་ཁྲི་སྲོང་ལྷ་བཙན་གྱི་སྐུ་དེང་ལ་སྐུ་ཚབ་བཞེངས་པའི་དགར་ཚག་ཞེན། ५ 325-334 ཐི། བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་མའི་ལས་བྱང་ཆོག་ཁྲིགས་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་ཕྱང་ཞེན། ५༧ 335-436 དི། བསམ་ལྷུན་བྱམ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཁོག་ཡོན་ཏན་གཏེར་མཛོད་ཞེན། ५३ 437-542 ནི། དབང་གི་ཕྱག་ལེན་ཞལ་རྒྱུན་ཚེ་ཅི་ཡིས་མཛད་པ་ཞེན། ५ 543-552
བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟེལ་གཏེན་ལས། བླ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་དགར་ཚག་ནི། ཀཀ། བླ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལས་བྱང་འཛའ་ཚོན་དུ་བ་ཞེན། ३५ 553-608 ཁ། ཐུན་གཏེར་ཞེན། ༡ 609-610 གག། བླ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་བསྐང་བ་ཡིད་བཞིན་ཅེར་མཆོག་ཞེན། ༥ 611-628

ཨོཾ་ ཏྲི་ཨ་དི་ཐྲ་སྦྷ་བ་དེ་ར་ཝ་ཤེ་ཝཱ་ཀྱ་ད་དུ་ལ་ལཱ། ཝ་ཤི་ནི་པོ་རྡེ་ལ་འཛི་ན་མ་ཁ་ད་སྨྲོད་ཟབ་ལམ་བཞུ་ཝཱ་སོ།

ཨོཾ། **ཟུངས་སྔགས།** རིགས་ལྔའི་གཙོ་བོ་མཚོན་པོ་འོད་མི་འཇུག་རྡོ། འདེར་གཤེགས་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་མགོན་དུ་གྱུར། ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་གཟིགས། རྒྱ་སྟེང་མ་ཤ་གྱུ་རུའི་སྐུ་ལ་འདུད། ས་མ་ཡ། དེཏང་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་ཀྱི་ཆ་ཤགཀ་གཤིན་རོབ་ཀྱི་ཆགས་བསྡེགཔར་བྱ་བའི་ཐབས་དེ། དེ་ལ་ཐུགས་བྱམ་དང་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། མཆོད་པ་རྣམ་ལྔ་བཅས་གཞན་ཡང་སྤྲུལ་ཚས་ཆ་ཚོང། འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས། རིགས་ལྔའི་ཕྲུག་མཚན། རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན། ཐོན་འགྲོའི་བགེགས་གཉེར་ལ་ཆང་བྱ་མར་མེ་ལྟ་བཅས་སྟོང་གཅིག་ཏུ་བཞག། བྱང་བུའི་གནས་རྣམས་སུ་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་བགོད་ཀོན། པཎྜི་གདན་དང་སྐྱེག་མཆོག་དྲུག་བྱང་གོས་གདན་བཅས་ལེགས་པར་བཀོད་ནས། རང་ཉིད་མ་རྟ་གྲུ་རུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྒེད་དེ་མདུན་དུ་དམིགས་ཡུལ་བཀོད། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷཱ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷོ་ཧཾ། སྟོང་པའི་དང་ལས། རང་ཉིད་རྣལ་ཅིག་གིས་རིགས་འདུས་མ་རྟ་གྲུ་རུ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ་བའི་མདུན་དུ། གདན་པདྨའི་སྟེང་དུ་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོའི་ཕུང་པོའི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་

ཨོཾ་ བཱལཱ་ཛིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ་ཛཿཛཿ དངོས་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགྲུབས་པའོ། ཏཾ་མོཿ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཨཥྚ་ཀ་པོའོད་ཟེར་མི་འགྱུར་བ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད། རིག་འཛིན་ཐོད་ཕྲེང་སྟེ་ལྷ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེད་པོ་སྡུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆུ་ཀྱི་འཕྲིན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པས། འཕགས་རྟེན་འདི་ནས་ཚེ་འདུས་ལ་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲིད་པའི་རིགས་དུག་གང་དུ་གནས་ཀྱང་རྣམ་ཤེན་ཅིག་གིས་རྟེན་བྱང་བུ་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཨཱཿཿ བྷི་ཤ་ཀ་རྣ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བཀླགས། དེ་ནས་རྟེན་ལ་གནས་པ་ནི། ཏོཿ འཕགས་རྟེན་འདི་ནས་འཕོས་ཞིང་ཡེ་ལྷ་སོང་བ། ཚེ་གེ་མོ་ ཁྱེད་དེང་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོའི་སྐོར་ཞུགས་ཏེ་ཚོར་རབས་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དུཿཁ་སྤྱངས་བ་ལ་མོས་གུས་དང་གདུང་བ་དྲག་པོའི་ཤུགས་

བསྒྲེད་ཅིག། དེ་ནས་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་ནི། ཧོཾ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྣང་ཡུལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ཞིང་ཁམས་ལྟ་ཁྲི་བཀོད་པ་སྟེ། དབུས་སུ་སེང་གེའི་ཁྲི་དང་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་མཚོན་པོ་འོད་མི་འཇིགས། མདུན་དུ་སྒྲོན་རས་གཟེགས། ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། ལྷོར་དུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། ནུབ་ཏུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་དུ་འབར་བའོ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་ཞི་བ་འོད་ཟེར་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་ལྔ་དུག་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲུབ་དེས་ཏེ། ཚེ་གེ་ས་མཚོན་སྐུ་བས་དང་དཔུང་གཉིན་གྱི་བཞུགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་སྟྭ་ར་ཧཱ་ཝཻ་ཀི་ཏེ་བཛྲ་རྟྣ་པདྨ་ཀཱ་རྨ་པ་ཙྪ་ཀ་ལ་བཛྲ་སྟ་མ་ཡ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧོཾ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་བསྐུར་སྐུ་གང་དེ་མ་དག། ཚུ་ཡི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་ཏོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ན་མ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ཏ་བཛྲ་སྟྭ་ར་ཧཱ་ཝཻ་ཀི་ཏེ་བཛྲ་རྟྣ་པདྨ་ཀཱ་རྨ་པ་ཙྪ་ཀ་ལ་སྦ་དི་ཧ་ར་ཧཱུྃ་པདྨེ་

ཇོ་ཨོ། དཔྱིད་རྡུ་པེ་ཧྲ་ལོ་ཀེ་གཡུན་ནི་ཤི་དུ་ཤ་སྲ་ཧཱུཾཿཕེས་མཚོད་པ་འབུལ་ཨཱཿ བདེར་གཤེགས་གཅོོད་པའི་ཐབས་ཤེས་བཟང་པོ་འདི་ལས་ཀྱང་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། རིགས་བཞི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དྲུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། རྒྱལ་སྲས་བྱང་སེམས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ། བདེ་ཆེན་དགའ་ཞིང་བགྲོད་ཕྱིར་ཕྱག་བགྱིད་དོ། དེ་ནས་གཤེགས་དང་ཐལ་བ་ནི། ཀ་མོཿ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། རྟོ་རྗེ་དང་། རིན་ཆེན་དང་། པདྨ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་སྟེངོ་བོ་སྔགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པས། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་བ་ ཆེ་གེ་མོ་ ལ་གསོན་གྱི་དུས་སུ་ཚེ་སྲོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ། གཉེན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱིབ་པ་སྤྱང་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། གཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཚས་སུ་ཞུགས་ནས་ངན་སོང་དུ་འཕྱིད་པའི་གར་ཕེད་མ་བྱེད་པ། གནས་སྐབས་སུ་གསོན་པོ་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ལ་འཚེ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བཙུ་ཏ་ཀ་དུ་ཏ་ཚྭཱ་ཧཱ་ཧཱུཾཿ ཕེས་ལན་གསུམ་གྱིས་

འགྲུགས། ཞྱོན། ཉོན་ཅིག་ལོག་འདེན་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས། གསོན་ལ་བདུད་དང་གཡེན་ལ་ཟུགས། མཐོ་རིས་བདེ་འགྲོའི་བགེགས་བྱེད་རྣམས། གཉེར་ཆུང་ཆང་བུ་མར་མེ་དང་། འདོད་ཡོན་བླུད་གཉེར་འདི་ཞྱེར་ལ། འདི་རྣ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེ་རས། ཅི་སྟེ་འཚེ་ཞིང་སྡང་བ་དང་། ཚེ་འདས་ཐར་པའི་བགེགས་བྱེད་རྣམས། རབ་ཏུ་གཞོམ་པར་གདོན་མི་ཟ། ཞྱོན། ཡེ་ཤེས་འཁར་བ་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་གཡོ། སྡང་མིག་ཉི་ཟླ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀློག་ལྟར་འཛུགས། འདེའས་པའི་ཕྱག་མཚན་རོ་རྗེའི་མཆོན་ཆ་བརྡེགས། དེ་བས་སོ་སོར་རང་རང་གཞས་སུ་དེངས། ཉོན་མོངས་བདུད་དང་འབྱུང་པོ་རབ་ཏུ་གཞོམ། ཡོ་བརྡ་ཀྱོ་ཏ་ཇེ་རུ་ཀ་ལ་ཀྱོ་ཏི་ལི་ཞྱོ་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ལས་འདའོ། དེ་ཤས་ཁྱོས་སྐྱེས་བཅས་ཅད་མྱ་ངན་ལས་འདའོ། ཞྱོན། ཡེ་ཤེས་རྐྱ་ལྟ་ལྟུན་གྱིབ་བྱམ་པ་རུ། རྣམ་དག་དམ་ཚིག་ཚུ་པོ་དུག་གིས་བཅགས། དེང་འདིར་རྒྱལ་བའི་རྐྱ་ལ་ཁྱེས་འབྱལ་ནས། ཚེ་འདས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་སྤྲུངས་ནས་ནི། ཚོགས་གཉིས་འབྱས་བུ་ཡོངས་སུ་སྨིན་གྱུར་ཅིག། ཡོ་ན་མ་སརྡ་ཀ་ཝཱ་ཀ་ཡ་ཎྜི་ཀཱ་ཏེ་མ་

ཇོ།། མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ།། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་དག་ཞིང་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ཐུགས་ཆབ་འདི་འབུལ་བས། ཚོགས་ལྷས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ན་མ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ཏ་ག་ཏེ་ས་ཡ་ཤེ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ།། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ན་མ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ཏ་ག་ཏེ་ས་ཡ་ཤེ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ།། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ན་མ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ཏ་ག་ཏེ་ས་ཡ་ཤེ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ།། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་ཁྱོན་ལས་ལྷས་ཆབ་འདི་ཕུལ་བས། ཚོགས་ཐ་མལ་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག།

ཨོཾ་ན་མ་སམནྟ་ཏ་བ་ཏ་ཨ་ཨྃ་ཨཱཿཧཱུྃ།། རྒྱ་མཚོ་བཞིན། ཞེས་ བཀོད་ཞིང་དགེ་བ་རྣམ་གསལ་ལས་བྱུང་བས། དག་པའི་ཐུས་ཚབ་དག་པས་ཕྱི་དོར་ནས། ཀུ་ལ་ས་བོན་བཀྲིད་པ་སྣྲན་ཏེས་བྱུགས། དེ་ནས་ཐལ་ཨ་ལི་ཀས་སྐྲ་ཕྱིའོ། ཨོཾ་ཁྲྀ་ཏྲི་ཏྲིཿཧཱུྃ། སརྦ་བི་ཥཱ་ཡེ་ཝི་ཤོ་ཏ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ནས་རིགས་དྲུག་འཕྲོས་ནི། ཞེས་ འདི་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆུངས་ ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་བཀྲིད་པས། ཞེ་སྡང་སྤྲིན་པ་དག་གྱུར་ནས། དམྱལ་བའི་སེམས་བྱོང་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་ཞེ་སྡང་གི་སྤྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཏྲ་ན་ར་ཀྵེ་བི་ཡེ་ཧཱུྃ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱུྃ། ཞེས། འདི་ནི་སོར་རྐོག་ཡེ་ཤེས་ཆུངས། ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་བཀྲིད་པས། འདོད་ཆགས་སྤྲིན་པ་དག་གྱུར་ནས། ཡི་དྭགས་སངས་བོན་སྟོང་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཨ་མྲི་རྟེ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་པདྨ་ཨེ་ཀ་ཛ་གཱ་ཡེ་བི་ཧོ་ཧཱུྃ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱུྃ། ཞེས། འདི་ནི་ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆུངས། ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་བཀྲིས་

ཇོ་ཨོ་ བསམ་གཏི་སྐུག་སྒྲིབ་པ་དག་ཀྱང་ནས། བྱོལ་སོང་ས་བོན་སྡོང་ལྟུར་ཅིག། ཇོ་བོ་རི་ཙ་ན་ཆུཾ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་གཏི་སྐུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་ལྟུར་ཅིག། ཇོ་ཀུན་པུ་པཱ་ཏི་རྟ་གསུ་བེ་ཁོར་ན་ཡེ་སུ་དྲུ། ཆུཾ། འདི་ནི་བྱ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆུ། ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་ཟླས་བཀྱེས་པས། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ལྟུར་ནས། བཀའ་ཆགས་སངས་བོན་སྡོང་ལྟུར་ཅིག། ཇོ་གྱུ་པ་སྒྲུབ་ར་ཧཱི། ཚེ་ལས་འདས་པའི་མི་སྐྱེ་རྣམ་ན་འཆི་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་ལྟུར་ཅིག། ཇོ་རྡོར་རྣ་ར་ཡ་ར་གཱ་ཧེ་ཤ་ཅོ་རྟ་བི་ཤོ་རྡོ་ཧ་ན་ཡེ་སུ་དྲུ། ཆུཾ། འདི་ནི་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཆུ། ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་ཟླས་བཀྱེས་པས། ཕྱག་དོག་སྒྲིབ་པ་དག་ལྟུར་ནས། ལྷ་མིན་སངས་བོན་སྡོང་ལྟུར་ཅིག། ཇོ་ཕུ་མོ་སྒྲུཾ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱག་དོག་གི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་ལྟུར་ཅིག། ཇོ་ཀརྨ་ཝ་དི་ཤཱ་ཧི་ཀ་ཧི་བི་ཤོ་རྡོ་ཧ་ན་ཡེ་སུ་དྲུ། ཆུཾ། འདི་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆུ། ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་ཟླས་བཀྱེས་པས། དཀྲུལ་སྒྲིབ་པ་དག་ལྟུར་ནས། ལྷ་ཡི་

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅིས་ཤེ་ན། ཨོཾ་རྟ་སྣ་ལྡན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པ

ཇོ་ཨོ་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོཾ་དུ་པ་ཡ་ཀྱི་ཙོ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨཱཿ སྒྲ་ཡི་ལྟ་མེ་པི་ཁང་བཛོན། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་སྐྱན་ལ་འབུལ། གྲགས་སྔོང་མཆོད་པས་དགྱེས་གྱུར་ནས། ཚེ་འདས་བྱ་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་ཡ་ཀྱི་ཙོ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨཱཿ དེ་ཡི་ལྟ་མེ་དུད་ཆོས་འཛིན། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་སྐྱ་ལ་འབུལ། གསལ་སྔོང་མཆོད་པས་དགྱེས་གྱུར་ནས། ཚེ་འདས་བྱ་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོཾ་གཙུག་ཏོ་ཡ་ཀྱི་ཙོ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨཱཿ རོ་ཡི་ལྟ་མེ་ཞལ་ཟས་འཛིན། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་ལྷགས་ལ་འབུལ། བདེ་སྔོང་མཆོད་པས་དགྱེས་གྱུར་ནས། ཚེ་འདས་བྱ་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོཾ་དྲ་སྤ་ཀྱི་ཙོ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨཱཿ རེག་བྱའི་ལྟ་མེ་ན་བཟའ་འཛིན། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་འཇམ་མཉེན་འབུལ། ཚོར་སྔོང་མཆོད་པས་དགྱེས་གྱུར་ནས། ཚེ་འདས་བྱ་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོཾ་ཐྲ་ཀྱི་ཙོ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨཱཿ ཞེས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་ཡུལ་ཆོ་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་རྫོགས། ལམ་སྤྱིབ་པ་སྦྱངས་ནས། འབྲས་

བུ་རྣམ་མཛེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རི་ཏོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་བསུང་བསྟོབས་ཆེ། ཨོཾ་ཧཱུྃཿ ཧོ། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཞི་བའི་མེ་ཐབ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཧད་དུ་མེ་བསུང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོཾ་སརྦ་བཱི་ཏུ་ར་ཏུ་ར་སུ་ར་སུ་ར་ཨ་ཝཱ་ཧ་ཡ་ཨ་ཝཱ་ཧ་ཡ་ཧོ། བཛྲ་སྦར་ཏ་ཐཱི། ཧི་མཱ་གཱ་ཀྲ་ཞེས་སྡུད། ཨོཾ་ཛྙ་ཏྲ་ཏྲི་སྡུད། ཏེ་བསུང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་བསྟོད་བས་གཞས་སུ་གྱུར་པ་ནི། མདངས་ནང་ཤི་བ། ལུས་སྡུ་ལུས་བོར་ཤིང་། ཕྱི་ལུས་མ་ཐོབ་པར་རིག་པ་གཏད་མེད་དུ་འཕྲུམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྟོད། འབུལ་འོ། མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག། སྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྲོས་སྐན་པར་གྱུར་ཅིག། སྣ་ཡི་ཡུལ་དུ་དྲི་ཞིམ་པར་གྱུར་ཅིག། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རེག་བྱ་འཇམ་པར་གྱུར་ཅིག། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རིགས་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིག། ཧོ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཐོད་བཞིན་དུ། འོངས་སྡུད་ཟད་པ་མེད་པ་ཡི། རྟོད་པ་མེད་ཅིང་འཚོ་མེད་པ། རང་

ཇོ་ཨོ། དབང་དུ་ནི་སྡོམ་པར་ཤོག། ཨོཾ་ཁ་ས་བྷ་དྲ་སུ་དྲུ་བ་ཡེ་སྦྷ་ཧཱུྃ། དེ་ནས་བརྩེ་བ་ཅན་ཞིང་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་མཚམས་འདི་ཉིད་རིགས་བྱེའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་། ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་མཆིས་གྱུས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་སོང་བའི་བུ་ཁྱོད་ཉིན་ཞེས་ཡིན། སྐྱེས་མ་ཚེགས་དྲུག་སྡོག་གི་བྱ་རྟེན་ཡིན། གདུགས་དང་ཅོད་པཎ་གོས་ཀྱི་བྱ་རྟེན་ཡིན། མེ་ལོང་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱ་རྟེན་ཡིན། མར་མེ་འདི་ནི་མཐོང་བའི་བྱ་རྟེན་ཡིན། རིན་ཆེན་འདི་ནི་རྒྱན་གྱི་བྱ་རྟེན་ཡིན། དབང་ཐག་འདི་ནི་ལམ་གྱི་བྱ་རྟེན་ཡིན། པདྨ་འདི་ནི་སྟོང་པའི་བྱ་རྟེན་ཡིན། མཚན་བྱང་འདི་ལ་རྣམ་ཤེས་རྟེན་འཆེས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་སྟེ་ཐ་བ་ཤ་ཁ་ས། འདི་སྐབས་ཕྱག་འཚལ་བ་ཤ་ཁ་ས་ལས་གཞུང་ནས་བྱང་། དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་སྤང་བ་ནི། དངོས་དོ་སྟོང་བྱ་བ་ནི། ཅོ་ཨོ། ཇོ་ཨོ། ཇོ་ཨོ། དབང་དུ་ནི་སྡོམ་པར་ཤོག། ཨོཾ་ཁ་ས་བྷ་དྲ་སུ་དྲུ་བ་ཡེ་སྦྷ་ཧཱུྃ། དེ་ནས་བརྩེ་བ་ཅན་ཞིང་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་མཚམས་འདི་ཉིད་རིགས་བྱེའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་། ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་མཆིས་གྱུས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་སོང་བའི་བུ་ཁྱོད་ཉིན་ཞེས་ཡིན། སྐྱེས་མ་ཚེགས་དྲུག་སྡོག་གི་བྱ་རྟེན་ཡིན། གདུགས་དང་ཅོད་པཎ་གོས་ཀྱི་བྱ་རྟེན་ཡིན། མེ་ལོང་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱ་རྟེན་ཡིན། མར་མེ་འདི་ནི་མཐོང་བའི་བྱ་རྟེན་ཡིན། རིན་ཆེན་འདི་ནི་རྒྱན་གྱི་བྱ་རྟེན་ཡིན། དབང་ཐག་འདི་ནི་ལམ་གྱི་བྱ་རྟེན་ཡིན། པདྨ་འདི་ནི་སྟོང་པའི་བྱ་རྟེན་ཡིན། མཚན་བྱང་འདི་ལ་རྣམ་ཤེས་རྟེན་འཆེས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་སྟེ་ཐ་བ་ཤ་ཁ་ས། འདི་སྐབས་ཕྱག་འཚལ་བ་ཤ་ཁ་ས་ལས་གཞུང་ནས་བྱང་། དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་སྤང་བ་ནི། དངོས་དོ་སྟོང་བྱ་བ་ནི། ཅོ་ཨོ།

འཐོར། དགའ་བའི་གོགས་དང་བྲལ་ནས་གཅིག་པུར་འཁྲམས། དབང་མེད་བྱ་སྤྲོ་བྱེད་ཁྱིམ་ལྟར་ལྷུ་བུའི་དུས། ཕ་མ་སྤུན་ཟླ་མཐོང་ཡང་འགྲོགས་དབང་མེད། འཇིག་རྟེན་སྣང་བ་ཆུབ་པའི་བར་དོ་འདིར། སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་དཔུང་གཉན་ཟད་པའི་ཚེ། དཀྱིལ་འཁོར་གཅོག་བྱེད་བྱ་མར་འདུན་པ་བསྒྲེད། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་གསང་མཚན་དྲན་པར་གྱིས། སྣང་བ་གང་ཤར་བསམ་བློ་བྱེད་ཞེས། དྲན་རིག་རྒྱངས་སོ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཁར་གཏོད། མོས་གུས་དག་སྣང་བགྱིད་པའི་དུས་གཅིག་པུ། བླ་མའི་གདམས་དག་སྙིང་ལ་མ་འཚང་ནས། རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐུལ་བར་མི་འགྱུར་རམ། རང་སེམས་ངེ་མེད་རྟམ་ཤེས་ཙམ་དོག་དེ། སྣང་མཐའ་ཀ་དག་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀ་རུ། བློ་བུར་ཕུང་ཀྱིས་གདབ་ཚེ་ཡར་འཕེས་ཤིག། ཕུང་ ཕུང་ ཕུང་ ཞེས་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐའ་ཡི་མ་ཁོ། ཞེས་པའི་མཚམས་སྐར་ཏེ་རྟམ་ཤེས་སྐར། དེ་ཙམ་བྱང་བུ་བསྲེགས་པ་ནི། ཁོ། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཁོད་བྱིན་ཅ་རྡོ་ཞལ་གྱུ་གསུམ་དུ་གདངས་པས་ཁོམ་དུ་ཚེ་ལས་འདས་པའི་རྟམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ། ཤེས་

ཨོཾ་ བྱའི་སྒྲིབ་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ། ཀུན་ཤས་བསྟང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཡིས་བསྲེགས་པས་སྐུ་བྱའི་ས་བོན་ཐོབ་པར་བསམ་ལུ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་མཆེད་པའི་ཅོམ་ཡངས་སུ། དེ་རིང་ཚེ་འདས་འདི་ཉིད་ཀྱི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བསྲེགས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་བདེན་པའི་མེ་སྣང་རེ། ཞེས་ཤུདཡོ་བྱ་ཡི་བྱུད་ཤིང་ལུ། རྒྱལ་བ་རིགས་བྱའི་མེ་སྣང་རེ། འབྱུང་བ་བྱ་ཡི་བྱུད་ཤིང་ལུ། ཡུམ་ཆེན་བྱ་ཡི་མེ་སྣང་རེ། རྣམ་ཤེས་དྲུག་གི་བྱུད་ཤིང་ལུ། ཞར་ལྷོན་དྲུག་མེ་སྣང་རེ། རྒྱུ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་བྱུད་ཤིང་ལུ། རྣམ་ཐར་བཅུ་གཉིས་མེ་སྣང་རེ། སྟོག་འཛིན་བཅུ་དྲུག་བྱུད་ཤིང་ལུ། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་མེ་སྣང་རེ། དུག་སྦྱངས་རིག་བྱུད་ཤིང་ལུ། རྒྱ་སྦྱངས་ཤེས་མེ་སྣང་རེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཐྲོ་ཝཱཧཱ། གྲུ་དུ་བོ་རྡི་སཏྭ་མ་ཧཱ་དུ་ཀེ་ཀཱ་ལེ་ཤེ་རྡུ་ཏ་ཡ་ཏ་ཧ་ཏ་ཝཱ་ཁ་ཏེ་ཤེ་རྡུ་ཀེ་ཀཱ་ལེ་ཤེ་རྡུ་ཀ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཐྲོ་ཝཱཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཐྲོ་ཝཱཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཐྲོ་ཝཱཧཱ། བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ།

སངས་པི་ཤེ་རྡུ་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས། ཞེས་བྱད་བུ་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ་ཚུ་བོར་དོར་བའམ་སཆོད་བཏང་ཞེས་ཚུར་གཤེགས། རྗེས་བསྟོད་བ་དང་སྨོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ། སངས། སྐྱིར་བྱད་བུ་འདི་ཡང་ཨི་གཅིག་ཁ་ཤས་འབྱུང་སྟེ། ཅི་ཞེ་ན། བྱ་རྒྱུད་གོང་འོག་ལ་སྦྱང་བསྒོམ་བསྟེག་གིས་དབང་ཡང་ཤང་དེ་ཁའི་རང་ལུགས་དང་། འདི་ཉིད་བློ་ཆེད་ལུགས་ལྟར་རྟེན་བསྒྲེད་སྒྲིལ་བ་ཀུ། དབང་གི་བསྐུར་བ་སོགས་དང་། གཏང་རག་ཆཚོད་འབུལ་འགྱོད་བ་ཤགས་སོགས་འབྱུང་བ་རང་ལུགས་ལྟར་ཆེད་རེས་པའི་དོན་ཧོ། སངས་ཡ། དེ་ཡང་གང་ལ་ལ་ཞེག་གིས་དབང་དུ་གྱུར་ན། ངོ་བོ་སྟོགས་པ་ལ་རྣམ་པ་སྟེན་པོ་རྣ་ཅན་བསྟེག་པ་སོགས་འབྱུང་སྟེ། སྐྱིབ་པའི་སྟོགས་པ་ཞེ་པ་པོ་ཞེས་དང་། སྟེན་བུའི་སྟོགས་པ་ཞེ་བཀྱི་ཉ་ཡང་བརྗོད་པ་སྐེ་དོན་ཚེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱིབ་པ་སྒྲོང་བའི་རྒྱུད་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་དུག་སྤྲ་ཡི་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱང་པའི་ཚོས་སུ་འདོད་པ་དང་། དུག་ལྟའི་དུག་ཀྱང་སྐྱིབ་གཉིས་མ་རིག་པའི་དུག་ཡིན་པས་དོན་གྱི་འབྱུང་བ་གདོས་བཅས་སུ་སྐྱང་བ་ཡང་སོ་སོའི་ཞོ་རིམ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་འཕོ་བས་སེམས་ལ་ནི། དེ་ལ་འབྱུང་ལྟ་བ་གི་སྣང་། ཞེས་བློ་མེད་ལུགས་ལ། ཕུང་པོ་ལྟ་དག་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅེས་སྐྱང་པའི་མཐུས་པའི་ཕྱིར་ཞ་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུ་གི་དུག་ཕུལ་མི་དགོས་པ་བློ་མེད་ལུགས་སོ། སངས་ཡ། ཨེ་

ཨོཾ། ཨཿ རིགས་དྲུག་སྐྱེ་གནས་སྲིད་པའི་ཤིང་རྟ་ལྟར། ཡང་ཡང་འཁོར་བས་འཕྲལ་རྒྱུན་བཅད་པའི་ཕྱིར། བསྟེགས་སྦྱངས་སྤྱོད་བྱུང་མེད་སྐྱེད་པོ་འདི། ཁོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་བརྟར་བགོད་ནས། མི་ནུབ་རིན་ཆེན་ཐྲོན་མ་གྱི་ནང་དུ་བསྒྲིལ། བཀའ་ཡི་རྒྱ་འདི་ལས་ཀྱི་སྤྱད་མར་བཅོལ། གསང་སྔགས་བསྟན་པ་གཉན་གྱི་མེ་ལ་ཅོ་མཛོད། སྐལ་བྱན་ལས་ཕྱོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག ས་མ་ཡ། ཐུགས་རྗེ་རྒྱུ། བྱས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཉའ་རྒྱུ། ཁོ་བོ་སྔགས་འཆང་རྣ་གསུམ་བྱིད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས། ས་ཕྱི་ལོར་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་གཉའ་གོང་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཤོག་སེར་ལས་ཞལ་བ་ལྟས་སོ།། །།སྙིང་མཁའ་ཤྲཱི་དགའ་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྒྲིགས། དགེ་བས་གསང་ཆེན་སྙིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོག་མར། འཛམ་བྱིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་དོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡུ་འགྲུབ་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་བྱིད། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཛམ་བྱིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག ཤྲཱི་མཁའ་ཤྲཱི་སྒོམ་པ་དག།།

ལ

ཨོཾ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཁྲོ་གཉིར་ཅན་ཅན་མ་ལས། བདེད་ལྡའི་གསང་སྒྲུབ་གནམ་ལྟགས་ཐྲུང་མོ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། **ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་** མ་གཏེགས་དོན་རྣམ་བདེ་ཆེན་དཔའ་མོའི་སྐུ་ལ་འདུད་ཅིང་། དེའང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སེང་གེའི་གདོང་ཅན་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མངོན་རྟོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟེན་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཆོད་རྫས་བཅའ་གཞི་གཞུང་བཞིན་མདུན་དུ་ཉི་བའི་སྟེགས་བུའི་ཁར། མཁའ་འགྲོའི་གདོང་མ་དབབ་གཟུགས་འཕོར་བཅུ་གཉིས་བཟ་ཕམས་ལ། ཀ་ཁྲག་དམར་གྱིས་བརྒྱན། ཁྲག་ཀུ་གསུམ་གྱི་ཞང་དུ་ལིང་ཆུང་གསུམ་བཅས་བཞག །ཀ་ཆེན་ཆོལ་ཆེན་གྱི་བསྐུར་བཅས་བཏང་ནས། རོ་ཡོ་ཁྲོ། དང་ ཨོཾ་ཙཎྜཱི་ཧཱུྃ། སྔགས་སྤེལ་བསྒྲུར་ནས། བདག་བསྐྱེད་དན་རྫོགས་བྱ་བའོ། ཞེས་བྱའོ། ཐོད་པ་དམར་སྐྱུག་བསྣོན་གསོལ་པའི་ཕོ་བྲང་དབུས། ཆོས་འབྱུང་དམར་ནག་གདེང་ཀ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས། དེ་ནང་པད་ཉི་ར་ཡི་གདན་སྟེང་དུ། བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་སེང་ཞལ་ཁྲོས་པའི་གདོང་། གཡུ་རལ་གསེབ་ནས་སེང་ཆུང་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས། རབ་འཇིགས་ཐོད་སྐམ་པ་ཡི་དབུ་ལ་བརྒྱན། ཕྱག་གཡས་གཉན་བྱ་ཁྲག་མཁའ་ལ་ཕྱར། ཕྱག་གཡོན་བྱང་ཆུབ་ར་གྲ་བཅུད་བཟང་བསྣམས། བྱ་མོར་ཁཊྭཱཾ་བརྐེག

ཨོཾ་ བས་དུག་གསུམ་འཇོམས། ཏྲི་ཀཱའི་རྒྱ་རྟགས་དུས་རྒྱུན་ཞེ་ལོང་སྤྲུས། ཐོད་རྟེན་མགོ་སྡེད་ག་ཤལ་དང་དཔྱངས་སྤྲུས། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱངས་བམ་རེའི་གདན་ལ་ འགྱིངས། གཅོོམ་རྡེའི་ཕྱོགས་བཞིར་དྲག་མོ་གདོང་ཅན་བཞི། སྐྲ་དང་ཞག་ཞལ་དོམ་གདོང་གཅན་སྤྱང་མགོ། རིགས་བཞི་གཅོོམ་ཐབྱན་ཕྱོགས་མདོག་ངང་རྟགས་སྤྲུས། གཞན་ཡང་སྤྲོ་སྐྱོང་སྤྱང་མ་ ཉིད་སྤྲུལ་བཅས། སྐང་ལ་ངང་བཞིན་བྱལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས། འོད་འཕྲོས་མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་སྤྱན་དྲངས་ནས། བདག་ལ་དབང་བསྐུར་བྱིན་བླབས་མཚོག་ཐུགས་སྟེའུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཞི་བོ་སིང་ཀ་སུ་ཁ་ཀ་རི་ཏི་སྟ་ཡ་ཨ་ཡུཾཡཱུ། ཏཱ་ཐེ་ཤྲཱ་ཡ་ཛ་ཛཱཡུ། ཞེས་པ་སྤྱན་དྲངས་བདག་དང་བྱེར་མེད་བསྒོམ། མཚོད་བསྟོད་ལ་སོགས་ཕྱམ་གཅིག་བསྟན་པ་ནི། ཤཱཀྱ་ཐུབ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་མ། རིགས་ལྔ་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་རང་བཞིན་འབར། དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་རྣལ་འབྱོར་ཏྲི་ཀཱའི་ཚོགས། གྲུས་པས་ཕྱག་བགྱིད་

བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཧོཾ་ཨ་ཀ་ཡ་ཀྵོཿ ས་མ་ཡ་ཀཱཾ་ཤཱ་ལ་ཡཱཾ། དེགཤེགས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཁམས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན

ཇོ།། བ་དན་ཅན།། མ་སྟིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྫས་སྣ་འབུལ།། དབུ་བཅེགས་ཤ་ཁྲག་རི་ལྟར་སྤུངས་པའི་ཚོགས།། མ་སྟིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྫས་སྣ་འབུལ།། མི་ལུགས་རྒྱལ་མཚན་དང་ནག་གཡབ་མོ་ཕྱང་།། མ་སྟིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྫས་སྣ་འབུལ།། ཕྱག་མཚན་རྟེན་པ་མཆོག་ཆ་འཛིར་ལེའི་རྩྭ་བས།། མ་སྟིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྫས་སྣ་འབུལ།། ཞིང་པ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གང་བསྡུར་ཚོགས།། མ་སྟིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྫས་སྣ་འབུལ།། གཉས་ཉལ་དུས་མཚན་མ་མོ་གཅེར་བུ་འབུམ།། མ་སྟིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྫས་སྣ་འབུལ།། གཞན་ཡང་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་དགྱེས་པའི་ཕུང་།། མ་སྟིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྫས་སྣ་འབུལ།། འཕོད་པའི་གདངས་ཆེན་འབྱུག་ལྟར་ལྷེར་བ་བཅས།། མ་སྟིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྫས་སྣ་འབུལ།། ཕྱོས། མཆོད་རྫས་སྤྲིན་རྫས་བསྐང་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས།། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྟེང་གིའོ་རྒྱས་དམ་བསྐང་།། པདྨ་མཁའ་འགྲོ་སྤྲུག་གདོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་།། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཕག་

གདོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། ཕྱིན་ལས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་གདོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། ལས་བྱེད་ལྷགས་གདོང་ནག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། ལས་བདག་མཚན་མོ་སྤྲ་སྤྲོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། ཤུལ་པ་མ་མོ་མཆེད་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། ཡང་སྤྱལ་སྤིན་མོ་སྟོང་རྟེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། ཐུགས་དམ་བསྐང་ནས་གཡར་དམ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ལོ། ཐྱོ། ཨ་སྤྱིང་ཀཱ་སྐྱི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་ལམ་དུ། མཆོད་པ་ལོ་རྩེར་འདས་པ་མཐོ་ལོ་བ་ཞགས། ཚོགས་དང་བསྐང་མཆོད་ཚ་བ་མཐོ་ལོ་བ་ཞགས། སྤྱོར་སྤྲོ་ལ་གནད་དུ་མ་ཞེལ་མཐོ་ལོ་བ་ཞགས། དུས་དུག་དུས་གསུམ་འདས་པ་མཐོ་ལོ་བ་ཞགས། དུས་མིན་ལས་ལ་སྤྱོར་བ་མཐོ་ལོ་བ་ཞགས། བཅུ་ཉ་སྟོང་བཞི་ཚ་བ་མཐོ་ལོ་བ་ཞགས། རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཚོགས་ཚ་བ་མཐོ་ལོ་བ་ཞགས། ཐབས་ཤེས་ཁ་འགེད་སྤྱོད་པ་མཐོ་ལོ་བ་ཞགས། བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་མ་འཛུག་མཐོ་ལོ་བ་ཞགས། དམ་ཚིག་སྲུངས་བླ་ན་བཀྲིས་པ་མཐོ་ལོ་བ་ཞགས། རྡོ་རྗེ་སྤུགས་དང་འགལ་བ་མཐོ་ལོ་བ་ཞགས། འགྲོ་ཚ་རས་དགེ་བས་མཉམ་ཉིད་ལ་གནས་

ཤ

ཇོ།། ཞེས་བྱ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས། དེ་ནས་བསྟོད་པ་བཙམ་རི་འབར་བ་ནི། བྱོ་བྱོ། བཙམ་རི་ཐོད་མཁར་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། མ་གཅེག་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་སེང་གེའི་གདོང་། གཡུ་རལ་སྤྱིགས་པས་སྟོབས་བཅུའི་ཕྲེན་ལས་རྩོད་པས། ཁྲོ་མོ་གདོང་ནི་ཟ་བྱེད་འཇིགས་ལ་རྟམས། དམར་ལ་འཁྱིལ་བའི་སྐྱེན་རྩུ་སྐད་མེགཎ་བསྒྲངས། རྟོ་བའི་ཏོད་ལྟན་འབར་བའི་ཕྱག་མཚོན་གདེངས། མདངས་ལྟན་ཏོད་རིས་དམར་ཆེན་བྱན་ཐྲག་གཤམས། མཁར་ཕུར་ལས་མཆོག་རྩེ་གསུམ་གྱིན་དུ་གཟེངས། མ་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་གཙོ་མོ་རྣམ་རྒྱན་གསོལ། མེ་ལོང་ཏོད་ལྟན་ལྕང་ལྟག་མ་སྲིད་སྲུང་། ནུ་མ་བྷ་གཱ་རྒྱས་པས་བདེ་དོད་འཕེལ། འཕོར་བ་སྟོང་ཕྱིར་མེགོ་ཕྱེད་ཚོར་དུ་སྦྱེངས། བརྒྱས་བསྐུམ་འགྱིང་བས་དགའ་བཞིའི་གར་དང་ལྡན། འབར་ཞིང་སྲེགས་པའི་མེ་དཔུང་སྐུ་ལ་འཕྲིགས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་རོ་ལ་པའི་སེང་གེའི་དཔལ། དུར་ཁྲོད་རྒྱན་དུག་སྤྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞྭོ། རྐུ་ཡི་སྤུལ་པ་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ། ཞད་གདོན་ཞི་མཛད་དཀར་མོ་སེང་གདོང་མ། ཇ་ལེན་

རྡུ་རའི་གནས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ། བཙུ་ཉ་ཀིའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཅོ། གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་བརྡ་སྦྱོགས་མཁའ་འགྲོ་མ། ཚེ་བསོད་དབང་སྡུད་དམར་མོ་སྒྲུབ་གདོད་མ། ལམ་བྱ་ཀ་ཡི་གནས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ། པཎ་ཉ་ཤཱི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཅོ། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཞབ་གདོད་མཐིང་ནག་མ། ཇ་ཙོ་ཆུ་ཡི་གནས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ། བཙུ་ཉ་ཤཱིའི་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཅོ། ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པ་དགའ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ། འབྱོར་རྒྱ་རྒྱས་མཛོད་སེར་མོ་དོམ་གདོད་མ། ཏེ་ཤ་ཀུ་ནེའི་གནས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ། ཉ་ཀ་ཉ་ཤཱི་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཅོ། ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པ་རབ་གཡོ་མཁའ་འགྲོ་མ། དགྲ་བགེགས་སྒོལ་མཛད་སྲོན་མོ་སྒྲུང་གདོད་མ། ཚན་ཆུ་ཀ་ཡི་གནས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ། ཀཱམ་ཉ་ཤཱི་ཕྲིན་ལས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སྡོམ་བསྟོད་ནོ། ཅོ། རྒྱལ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་དེ་གསུམ། དབུ་མོ་ཁྲོ་གཉིས་མཆེ་བ་གཅོག་གསུམ། ཞལ་མཁའ་མདོག་ཅན་མེ་འོད་འཕྲོ། སེང་གེའི་གདོང་ཅན་ལྷ་མོར་བསྟོད།

ཇོ་ཨོ། རྒྱ་སྨན་ཆེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ་སིདྷ་མཱུ་ཏྱཱུ་ཛཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷརྨ་པཱུ་ཏྱཱུ་ཀཱ་རཱ་ཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ། དབག་སྨན་ཆེ། ཨཱཿཀཱཿསཿཧཱཿདཿཙཿཤཿ དཿདཿསཿཧཱཿསཿདཿཡཿཛཿ ཅེས་པ་ནི་སྐྱབས་བདག་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་སྨོན་ཏེ། འཁོར་ལོ་ཀ་ཅི་ན་ཨེ་ས་སྦྱོང་བཟློག་གོ། རོ་ཨེ་ཀཱ་ཙི་ན་ཨེ་ས་སྦྱོང་བཟློག་གོ། ཡོ་ཤ་མ་ཤ་ན་དུ་ནན་སྦྱོང་བཟློག་གོ། ཅེས་པས་བཟློག་པའི་སྐབས་སུ། ལག་གཡས་བཟློ་བ་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར། གཡོན་པ་ཉི་མ་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲེངས། ལག་རྟེབ་སྦུག་དང་བསྦྲགས་ནས་མེ་ཆུའི་བར་དུ་དག་

བགེགས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་བསྡུམ་ནས་བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་མེ་ཆུ་ལྟར་འཕྱོད་པས་བརྒྱལ་ཞིང་མིང་ཤུལ་མེད་པར་རྡུལ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམས། ཡང་ལས་སྦུག་ཀྱིས་སྤྱར་པས་དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཚངས་ཆེའི་ཞལ་མཐར་ལྷུག་པས་ཁྱབ་ཅིང་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ལ་གཏོར་བར་དམིགས་ཏེ་ལག་པའི་ཚོགས་བསྡུད་ནས་སོར་རྩེ་དགུ་ལ་གཏད་ནས་སྤྱར། དེས་ནི་བྱད་མ་འཁྲུལ་སྣོད་ཀྱི་ནུས་པ་བཟློག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། འཇིམས་བྱེད་མེ་ཆུ་གོ་བཟློག་ཅེས་གསུངས། བཟློག་དམིགས་འགྲུབ་ནས་མ་བཅོས་དེ་བཞིན་ཉིད་

ཀྱི་ཏིང་དེ་འཛིན་དང་ལས། ཨཱཿཐྲོ། སྐུ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། འཕགས་མེད་ཐུགས་སྤྲུལ་པདྨ་སྐྱེས། གཉིས་མེད་ཐུགས་དང་ཡེ་ཀ་རས། རང་བཞིན་མེ་དཔུང་ཚུལ་ཚུལ་འཁྲིགས། ཅེས་ཀྱང་མི་ཤེགས་སྙུང་འཛོར་གྱུར། ཨཱཿཨཱཿ སོགས། ཐྲོ་ཐྲོ། སོགས། ཅི་འགྱུར་བཟློས། དམ་ཡེ་སོ་ཙོན་སྐྱེ་མེད་དང་ལ་བསྟུས། ས་མ་ཡ། ཐུགས་རྗེ། སྤྱན་རྗེ། ཟབ་རྗེ། གསང་རྗེ། ཁོ་བོ་ཇོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་ས་ཕྱི་ལོར་བོད་ཡུལ་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་ཀེpreviously་བོད་ཀེ་ཙང་ཚོང་ཁས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཐུགས་ཕག་ལོར་ཟམ་མེ་སྤུལ་སྐུ་པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་ལ་ཐུགས་སྐྱབ་དབང་ཆེན་གདམས་པ་འབོགས་པའི་ཚོ་བཀའི་བསྐུལ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཅས་ནང་ཆེན་རྒྱལ་ཡོའི་ཕོ་སྒོང་ཨོ་རྒྱོས་སུ་ཤེག་ཁེར་ནས་ཞལ་བ་ཤུས་སོ། ། །།ཉིད་མཁན་ཤྲིས་དགེ་ཤུས་བཀྲིས། དད་ལྡན་ཁ་ནས་འཕྲལ་སྤང་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྩིད་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤེག།

ཞི།། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཁྲོ་གཉིར་ཅན་མ་གཏུམ་མོ་རྩ་བ་གསུམ་དེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལག། གདོང་ལྟའི་གསང་སྒྲུབ་
གཉན་ཐུགས་ཡུར་མོའི་ཕྱིན་ལས་བསྒྲུགས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་གཉས་གསུམ་ཐུགས་མཉམ་རྒྱས་བཏབ་རྒྱུ་མ་ཚིགས།

།།དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐའ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་ཀྱང་ཐུབ་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ན་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ན་ཐམས་ཅད་ལྡན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། ཐུབ་པས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཐུབ་པ་ལ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཐུབ་པ་ལ་དད་པ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་ཐུབ་པ་ལ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །

།།ཞེས་བཀའ་དང་། རབ་ཏུ་འཕྲིགས་པའི་གྲུར་ཁང་ཆེར་གྱུར་ནས། ནམ་ཡང་བླགས་ལྟ་བུའི་ལོ་མཚམས་ཆོད་ཅེས་བཀའ། ཡོ་བྱད་ཕྲ་ལ་ཀརྨ་རྩི་རྩི་ཙཱི་ཌྱུཾ་རབྡུ་ཡེ་སྣ་ཏེ། གཏོར་མཆོད་བྱིན་བབས་ཤེས། རྩི་ཡི་ཁཱཾ། ཡོ་ཛཿཧཱུྃ། ཕྱི་སྐོར་བྱིང་བའི་ཉི་ཟླ་བྱན་ཏིའི་སྐོར། ནང་བཅུད་དབང་པོ་རྣམ་པ་སྣང་ར་ཀ་དང་། གཏོར་མཆོད་བ་ལི་སྤྲ་ན་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས། གསང་མཆོད་སྒྲོར་སྤྲོ་ལ་སྤྲན་གཟིགས་ལ་སོགས་པ། མ་སྤྱིད་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་པའི་རྗེས་སུ་བླང་། ཡོ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ་པེ་ཛ་ལོ་ཀེ་གཞན་ནི་ཕྱི་དུ་ལྷུག་ཡཱཾ། རྡ་བ་ལྷུག་གཞན་རྣ་ས་ཐུ་མེ་ཡཱཾ། ཡོ་སངས་ཁ་ཅོ་ཐུ་ཇ་ཡཱཾ། ཡོ་ལངས་བཛྲ་ཀུ་ལེ་ཀ་སྤྲ་བ་ལོ་ཀ་སྒྲ་ན་ཙ་ཀྱ་ཡཱཾ། ཡོ་ར་དུ་མ་ར་ནི་མ་ཏྲ་མྀ་ས་ར་ཐ་ཅོ་རྟེ་ཙ་ན་བ་སུ་ཀ་ཡོ་ཡཱཾ། ལན་གསུམ། མདུན་གྱི་ཟོར་གཏོར་དང་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་ཡན་ཅིག་གི་བསྟེན་པ་ནི། ཕྱག་བྱེ། ཐོད་པ་དམར་སྐྱ་གབ་བཅེ་གསལ་པའི་ཕོ་བྲང་དབུས། ཚེས་འབྱུང་དམར་ཞག་གདེང་ཀ་གྲི་ཤ་དུ་ཁྲོས། དེ་ནང་པད་ཉི་ངོ་ཡི་གདན་སྟེང་དུ། བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་ཁོང་གི་ཏི་གདོང་པ་ཅན། ཕྱག་

མདོག་མཐིང་ནག་སེང་ཞལ་ཁྲོས་པའི་གདོང་། གཡུ་རལ་གསེབ་ནས་སེང་ཆུང་སྐྱིན་ལྟར་གཏེབས། རབ་འཇིགས་ཐོད་སྐམ་ལྤ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་གྲི་གླིག་མཁའ་ལ་ཕྱར། ཕྱག་གཡོན་བྱང་རྩྭ་བཟུད་བཟང་བསྣམས། གླ་མོར་ཁ་དཱི་བཞེན་པས་དུག་གསུམ་འཇོམས། ཪཱཀཱའི་རྒྱུ་རྟགས་དུས་རྒྱན་མེ་ལོང་སྤྲས། ཐོད་རྩེའི་མགོ་ཕྲེང་གུ་ཤལ་དར་དཔྱངས་སྤྲས། གཡས་བསྐྲམ་གཡོན་བརྒྱས་བམ་རོའི་གདན་ལ་འགྲེངས། གཅོམ་མའི་ཕྱོགས་བཞིར་དུག་མོ་གདོང་ཅན་བཞི། སྐྱ་དང་ཞག་ཞལ་དོམ་གདོང་ལྷེ་སྤུང་མགོ། རིགས་བཞི་གཅོམ་ལྡན་ཕྱོགས་མདོག་དང་རྟགས་སྤྲས། གཞན་ཡང་སྐོ་སྐྱོང་སྐུང་མ་ཉིང་སྤུལ་བཅས། སྐང་ལ་རང་བཞིན་བྱལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས། འདུ་འཛོས་མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་སྤྱན་དྲངས་ནས། བདག་ལ་དབང་བསྐུར་བྱིན་བླབས་མཚོག་ཐོབ་སྟེའོ། ཞེས། འདི་མིན་མཁའ་སྤྱོད་རང་བྱུང་གདོད་མའི་ཀློང་། ཚོས་དབྱིངས་དག་པོ་ཤེ་ཡི་དུང་ཁྲོད་ནས། དབྱིངས་ཕྱག་ངྒྲིའི་སེང་གདོང་འཕོར་བཅས་རྣམས། བྱང་ཤེད་

།།དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཏྨ་ཀོ་ཏྟཱ་ཧཱ་རི་ཧི་ཏ་ཨཿཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱུཾ། ཧཱུཾཧཱུཾ་བཱཾ་ཧོཿ ཇ་ཛེ་ཤེ་ཡ་ཇ་ཧྭཱུཾ། ཞེས་པས་སྐྱབས་སུ་ཟུངས་ལ་དབེར་མེད་བསྐོམས། བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་ན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་མོ། རིགས་ལྔ་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་རང་བཞིན་འབར། དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་རྣལ་འབྱོར་ཏྲིའི་ཚོགས། གུས་པས་ཕྱག་བགྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཇོ་ན་མོ་ཛ་ཀྱ་ཡེ། ས་མ་ཡ་ཀྱི་ཏྲ་ལྷན། ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་འབུལ་བ་ཁྱེ། ཕྱོགས་བཅུ་ན། དུག་མོ་སེང་གེའི་གཏི་བུ་འཕེན། ཕྱི་མཆོད་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་འབུལ། ནང་མཆོད་སྨིན་རྟག་བ་ལོ་གཏེར་མ་འབུལ། གསང་མཆོད་སྤྲོས་སྡུག་ཏིའི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ། ཤར་གྱིང་ཐོད་རྡེའུ་མོའི་སྒྲ་ལྟན་འབུལ། ཨོཾ་བ་ཛྲ་ཡཀྵ་ཐྭཱཾཏྲེ་ན་ས་ཡཱ་ཛཿཧཱུཾ། སངས་པཆུ་ཟས་ཀྱི་ཏ་རཀྟ་བ་ལི་ཏ་གླྷ་ན་ཙཎྜ་ཡ་ཌཱ་ཁ་ཁཱ་ཧི། དེ་ནས་བསྟོད་པ་བཙམ་རི་འཕར་བ་ནི། ཕྱེ་ཕྱེ། བཙམ་

རི་ཐོད་མཁར་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་སེང་གེའི་གདོང་། གཡུ་རལ་སྤྲུགས་པས་སྟོབས་བཅུའི་ཕྲེན་ལས་རྩོལ་བ། རྩོམ་པའི་གདོང་ནི་ཟ་བྱེད་འཇིགས་པ། རྣམས། དམར་ལ་འཁྱིལ་བའི་སྐྱེས་རྒྱ་སྐང་ཀྱི་ཤ། རྐོང་ཁྲ་ཁྲོ་ཆུ་གཏུམ། མཁའ་ལྡིང་ལས་མཆོག་རྩེ་གསུམ་གྱིན་དུ་གཟེངས། མ་རྒྱུད་འབྱམ་གྱི་གཙོ་མོ་རུས་རྒྱན་གསོལ། མེ་ལོང་འོད་ལྡན་ལྷང་ལྷག་མ་སྤེད་སྤྲུང། ནུ་མ་བྷ་གཀུས་པས་བདེ་དྲོད་འཕེལ། འཕོར་བ་སྟོང་ཕྱིར་མགོ་ཕྲེང་ཚོར་ད་དངར། བཀྲངས་བསྐྲམ་འགྱིང་བས་དགའ་བཞིའི་གར་དང་ལྡན། འབར་ཞིང་སྲེགས་པའི་མེ་དཔུང་སྐུ་ལ་འཁྱིགས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་རོལ་པ་སེང་གེའི་དཔལ། དུར་ཁྲོད་རྒྱན་དུག་སྤྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཀྱེ། རྐྱ་ཡི་སྤྲུལ་པ་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ། ཞད་གདོན་ཞི་མཛོད་དཀར་མོ་སེང་གདོང་མ། ཇ་ལེན་རྟ་རའི་གནས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ། བཙུ་ཉིའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཀྱེ། གསུང་

།།ཞི་སྤྱལ་བ་བརྟ་སྒོམ་མཁའ་འགྲོ་མཉེ། ཚེ་བསོད་དབང་སྡུད་དམར་མེ་སྐྱ་གདོང་མཉེ། ལམ་བྱ་ཀ་ཡི་གཤས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ། པདྨ་ངཀྱི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱེ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཉེ། གཤས་ལུགས་མདོན་གྱུར་ཚག་གདོང་མཁྱེན་ནག་མཉེ། ཇ་ཅོ་ཆུ་ཡི་གཤས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ། བུཙཱ་ངཀྱི་དཔལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱེ། ཡོན་ཏན་ངེས་ལ་བ་དགའ་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མཉེ། འབྱོར་དུག་རྒྱས་མཚན་སེར་མོ་དོམ་གདོང་མཉེ། ཏེ་ཤ་ཀུ་ཤེའི་གཤས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ། རཏྣ་ངཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱེ། ཕྲིན་ལས་སྤྱལ་བ་རབ་གཡོ་མཁའ་འགྲོ་མཉེ། དགྱ་བཞེགས་སྒོལ་མཚང་སྲོན་མོ་སྤྱང་གདོང་མཉེ། ཚཱ་རྐ་ཡི་གཤས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ། ཀཱརྨ་ངཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱེ། ཐོག་སྐྱོང་སྒོལ་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཙོ་ཉ་མོ། ལོ་ཟླ་ཞགས་དུས་ཕྲ་མེན་རྟག་བཅུ་བཞི། བདུད་མོ་སྲིན་མོ་འཚི་ཚེ་སྲོག་བདག་མཉེ། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་འཕེར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། ཕྱེ། བསྐུལ་ལོ་བཞིངས་ཤིག་མ་སྲིད་ངཀྱི་ཚོགས། ཐུགས་རྗེའི་

སྐུ་མཆོག་མངོན་སུམ་མཚོན་པ་དང་། རིག་སྔགས་སྨྲ་བའི་ནུས་རྩལ་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱུང་ལྟ། བདུད་སྡེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བཟླས་པ་ཞེ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཏཱཾ་མཐིང་ནག་གི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་མཐིང་གསལ་གཏིང་མདངས་དམར་བའི་ངད་ཚགས་པ་སྨྲ་གདངས་དེ་རི་རི་སྐྱོགས་པ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁ་ཆར་བབས་པ་ལྟར་དུ་འཕྲོས་པས་ནང་གི་གནས་ཡུལ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་ཆེར་ཆེར་འབར་ཞིང་མཆེད་པས་ལས་ཉོན་སྤྱི་སྨྲིབ་ཕ་རོལ་གྱི་བྱད་སྨྲིབ་སོགས་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་དག་སྤྲ་སྐུ་མདོག་མཐིང་འོད་བཀག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ཆེར་འབར་བས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས། གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱོང་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ། ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་ལྡའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟུས་ཏེ་འཁོར་འདས་ཀུན་ཁ་འགྲིགས་ཟླ་བའི་ཞལ་བདག་དཔའ་མོ་ཆེན་མོའི་ངང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ། 36

།།ཨོཾ་བཱ་ཀྱ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ།། ཞེས་རྒྱ་སྐད་དུ། ཨོཾ་བཛྲ་པཱཎི་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ་མ་ཡ་ཐཱ་དེ་ཀྟ་ས་ཀྱ་སིདྡྷི་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿཧཱུྃ། ཞེས་ལས་སྔགས་བཟླ་བའི་ཚེ་ཞུད་པར་གདོད་ཅན་ལྟ་ལས་སོགས་པའི་སྤྱོས་བསྟུ་ལས་བཞིས་མཚོག་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཏིང་འཛིན་གང་འདོད་དུ་བསྒྲུབ་ཅེས་པར་བྱའོ། ཡང་བཟློག་ཅིང་ ཕྱིའི་ཙོར་ ཤ་ཉག་ཀཱ། མགྲིན་པར་ སངས་མཱཾ། སྐྱིང་ཁར་ རཱཾཙཱཾ། ལྟེ་བར་ ཤཱཾདྷཱཾ། གསང་བར་ རཱཾསཱཾ། བཟླ་བཱཡཱ་ས་ཡ་ཡཱཾཛྙཱཾ། ཅེས་བཀོད་པ་ཡི་ཞེས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཐ་མལ་ཀྱི་སྲོག་སྐྱེད་དུག་བསྐྱལ་བའི་ཞུགས་ཀྱི་ཚེ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་མཁའ་ལ་ཐུག་ཅིང་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་དགོངས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཤེལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཐིག་ལེ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟུག་ཏུ་ཡང

མཉེ་སྣཱ་ཏཱ་དཱ་ཤྱེ་ཙྪེ་ཏཱ་མཉེ་སྣཱ་ཀཱ་ཛཱ། ཁོ་ཇེ་ཀ་ཙོ་ན་ཇེ་སྐད་ཅིག་བློ་བཟློག། རོ་ཝ་དེ་ལ་ཆུན་དེ་རྣ་བ་ཐམ་བློ་བཟློག། ཡོ་ཤ་མ་ཤ་ན་དུ་ནས་བློ་བཟློག། ཅེས་བཟླས་མཐར་ཐུན་རྫས་ལ་ཡང་བསྟགས། ཞེས་ཀྱི་ཞུ། རང་ཉིད་ཁྲབ་བདག་བདུད་འདུལ་དུག་མོའི་སྐུ། གཡས་གཡོན་ཕྱག་གཉིས་གནམ་ས་ཉི་ཟླའི་དབུ། ཚ་གྲང་འབྱུང་བ་འཕྲུགས་པའི་ཇེ་དབྱིངས་སུ། དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་ཡུལ་མཁར་མངོན་དུ་གསལ། རིག་སྔགས་དམོད་པའི་གནམ་ས་བརྡབ་པའི་ཚེ། དགྲ་གདོན་ཕྱེ་མར་བྱེག་ཅིག་མྱ་ངན། ལས་དན་བག་ཚགས་གཏེར་ཅིག་ཕྱིར་ཡི་ཞུ། ལྷག་ཤེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྲབ་བོ་སྤྲོ་བྱ་ཡི། འཕེར་འདས་མཉམ་པར་སྒྲོར་ཅིག་ཇ་ཇ་ཇ། ཞེས་ཐལ་བརྡེག་བྱ། དེ་འང་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་རྩ་སྔགས་དང། ལས་ཕྲན་སྐབས་དྲག་སྔགས་བཅུ་བཞི། ཐོར་ལས་སོགས་ཀྱི་ཚོ་ཡང་བཟློག་སྟེ་སྐབས་དང་བསྟུན་ཞས་བཟློ། ཚུལ་ཞག་ལ་དམིགས་ཏེ། ཏེ་ཙམ། སྣང་སྲིད་འཇིག་རྟེན་ཕུང་རྫས་དེགས་པའི་དབང་། ཕུང་འདུ་བྱད་གདོན་ཐོད་གཏེར་འདུས་པའི་སྔོག། དཔ་སྤྱགས་དམོད་པ་ནག་པོའི་རི་བོ་ཡིས། དམོད་ཅིང་གཟིར་མཉན་ནུས་

།།ཤུལ་ཇོ་གསར་པར་གསལ།། ཤཱཀྱ་ར་མ་ར་ཡ་བྷ་ཏི་ན་ཨ་རི་ཤཱ་བཀྲི་ཐུན་བྷུན་ཙཱ་ཙཱ། ཞེས་ཕྱང་རྩལ་བྱང་ཀྱི་རི་བོ་ནད་མཚོན་དུག་རྣདས་གཏེའབས་པའི་ཀློང་ལས་དེགས་པའི་སོོག་ཡིག་འབྲུང་ལྟོས་ སོ་ཟེར་ཞག་སྟོང་སྨིད་ཀྱི་ཁྲོན་གང་བར་འཕྲོས་པས་བདག་གཞན་ཕྱི་ནང་འབྱུང་ལྟའི་བྱད་རྒྱུར་ཚུད་པའི་དུ་བ་ཐམས་ཅད་དུག་འཕོར་བ་ལྟར་བསྡུས་ཏེ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོན་ཀྱི་དུ་བར་ཕེམ་མོས་ལ། སྔགས་སྟོང་ཕྱག་ཐིག་ཅོམ་དུ་བཟླས། ཚོགས་ཀར་ ལ་དམིགས་ནས། ཐབས་མཚོག་སྨིད་པའི་ཧོམ་ཁུང་བསིལ་བའི་ཏོད། ཞེས་རབ་བྱོས་ཡིག་ཟུང་འཇུག་ཁཕྱལ་འཕོར་གྱིས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་མོ་སེང་གེའི་གདོང་ཅན་དགར། གཅེར་བུ་རྐྱབ་ནེའུ་གཟིའི་ བཀྲག་མདངས་འབར། ཕྱག་གཉིས་རྩེའི་བུམ་བཟང་ཚུ་རྐྱབ་འབེབས། འཕོར་འདས་དམོད་པའི་རི་ཁ་སྟོགས་བྱད་ཟོར་སོགས། ཉེས་ཚོགས་རྣང་ནས་འབྱིན་པའི་མཐུ་ལྟན་གྱིར། ཨ་ཀ་སཾ་མ་ར་ཙོ་ཕུའོ། ཨེ་ཡོ་རོ་བོ་ལྟོ་ཇོ་ན་བཅུ་ཨེས་ཀྱི་ཀ་ཤཱ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ཀྱང་། ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེང་གེདོང་མ་དཀར་མོའི་སྤྲུལ་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཏོད་ཟེར་དཀར་གསལ་རེག་ན་བདེ་བའི་བདུད་རྩི་རང་བཞིན་ཅན་སྟེང་ཏོག་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་མེད་

འཕྲོས་པས་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདེ་མི་གསུམ་བྱད་གྲིབ་ཀྱིས་འཐུམ་པའི་ཉེས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་ལུས་ཤེལ་གོང་གཡའ་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་དགའ་བའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྣང་སྲིད་ལྷ་སྐུའི་རོལ་པ་ཆེན་པོར་མོས་ལ་སྤྲུགས་སྟོང་ཕྲག་ལས་མི་ཉུང་བ་བཟླས་ཐུན་མཚམས་སུ། ཌཱཀི་ཌཱཀི། དབག་མོའི་སེང་གེའི་གདོང་ཅན་གཅོ་འཕོར་ལ། ཕྱི་མཚོད་གཟུགས་སྤྲིན་རི་རབ་བུམ་འདུལ། ནང་མཚོད་སྨན་རྣ་བ་ལི་གཉེར་མ་འདུལ། གསང་མཚོད་སྤྲོས་པ་སྤྲིན་གའི་ཚོགས་མཚོད་འདུལ། ཤར་གྱིང་ཐོད་རྫོལ་མོའི་སྤྲུལ་དགུ་འདུལ། ཨོཾ་བ་ཛྲ་ཡཀྵཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། མཆོད་པ་སྤྲིན་བསྒྲུབས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་ཟབ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་

ཨཱཿ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཛྭཱ་ལཱ་ཀ་རཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ དབྱིངས་ཕྱག་གསལ་ཟབ་ཅིང་ཁྱབ་བདག་ཉིད་ཆུ་མཆོག་དང་། བཀའ་གཏེར་རྒྱུད་མ་འཁོར་བཅས་ལས། འདོད་ཡོན་ཞལ་ཟས་ཆོག་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། དགྱེས་པར་བཞེས་ལ་བྱགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ནས། མཆོག་དང་ལྡན་མོད་མྱུར་པ་ཉིད་ཐོབ་སྟེ། ཨམས་ཆ་བ་ཤགས་ཤེང་མི་སྐྱིབ་ཚངས་པར་སྩོལ། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཛྭཱ་ཀྱ་རྟ་ཧཱ་ཡ་ནཱི་ཀ་ཙོཏྟ་ཊ་ཁཾ་ཧཱུྃ་ བསྐང་བ་ཤགས་ཀྱི། སྡེ། ལྷད་པར་མཉེས་ཤིང་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་ནི། དུར་ཁྲོད་ཕོ་བྲང་ཆུན་བསྡུད་བཀོད་པ་འདི། མ་སྲིད་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྫས་སུ་འབུལ། ཕོད་པ་ལྷག་སྤྲོད་ཞིང་ལྟགས་གཡོགས་པ་འདི། མ་སྲིད་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྫས་སུ་འབུལ། མཆོག་ཆེན་གྱི་ཤར་ཕྱིད་བྱའི་དབྱངས་རིང་འདི། མ་སྲིད་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྫས་སུ་འབུལ། བཟའ་ལྡང་ལོ་ར་ཀྲ་རྩམ་ལྟའི་ཚོགས། མ་སྲིད་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྫས་སུ་འབུལ། ཤ་ཆེན་ཚོལ་ཆེན་དྲི་བསྲུར་དང་ལྡན་འདི། མ་སྲིད་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྫས་སུ་འབུལ།

དམར་ཆེན་དབལ་ལྡན་དར་ཁག་བ་དན་ཅན། མ་སྟིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྫས་སུ་འབུལ། དབུ་བཞེངས་ཤ་ཁྲག་རི་ལྟར་སྤུངས་པའི་ཚོགས། མ་སྟིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྫས་སུ་འབུལ། མི་ལྤགས་རྒྱལ་མཚན་དར་ཁག་གཡབ་མོ་ཕྱར། མ་སྟིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྫས་སུ་འབུལ། ཕྱག་མཚན་རྟེན་པོ་མཆོག་ཆ་འཛོར་ལོའི་རྩིབས། མ་སྟིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྫས་སུ་འབུལ། གིང་པ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གར་བསྐྱེར་ཚོགས། མ་སྟིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྫས་སུ་འབུལ། གཤས་ཉལ་དུས་མཚན་མ་མོ་གཅེར་བུ་འབུམ། མ་སྟིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྫས་སུ་འབུལ། གཞན་ཡང་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་དབྱེས་པའི་ཕུང་། མ་སྟིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྫས་སུ་འབུལ། འཕོད་པའི་གདངས་ཆེན་འབྱུག་ལྟར་ལྷེར་བ་བཅས། མ་སྟིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྫས་སུ་འབུལ། དྲྭོ། མཆོད་རྫས་རྒྱུབ་རྫས་བསྐང་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་། པདྨ་མཁའ་འགྲོ་སྔག་གདོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཕག་

།།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་བསྒོམས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེ

རྗེ་སྤྲུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་လོ་བ་ဝགས། འགྲོད་ཚངས་དགེ་བས་མཉམ་ཉིད་ལ་གནས་ཤོགཿ ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས། ལྷག་མ་ཞི། ཕྱོགས་ཡུལ་དུས་བདག་ཕྲ་མེན་མཁ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ངན་སྐྱོང་བ་ཡིཿ འབར་མཐོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་ལཿ ལྷག་མ་བཀའ་ཡི་ཕ་འབབས་འབུལཿ བསྟན་སྲུང་མེལ་ཅོ་བསྐུབ་པར་མཛོད་ཅིཿ ཨོཾ་ཤུ་ཏྲི་ཁཾ་ཀ་ཀ་ཁྲ་ཅི་ཏ་ཀཱ་ཧཱ་ཞེས་ཀྱང་ཞི། ཕྱོགས་ བཅུ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་འོཁོཏོ་ཐོ་བྱང་ནས། བདུད་འདུལ་ཡེ་ཤེས་ཀླུ་སྐྱེ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། ཐུགས་དམ་རྫུད་བསྐུལ་མཆོག་ཐུན་དགོས་གྲུབ་སྩོལཿ དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ བཛྲ་སེང་ཁ་ལུ་ཀླུ་ཀེ་ཀུ་ཡ་སིདྡྷི་ཨཱཿ ཐུགས་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཀུ་ན་སིདྡྷི་ཧྲཱིཿ གུ་ཧྱ་སིདྡྷི་ཨཿ བཟོད་གསོལ་ཞི། ཆོཿ དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་དང་། མ་ འབྱོར་དམ་ཉམས་འདི་ཕྱིའི་སྒྲིབ་གཡོགས་རྣམས། ཡེ་ཤེས་ཀླུ་སྐྱེ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་བ་ཝགས། དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ་བ་ཞི། ཁྱོ། དཀྱིལ་འཁོར་དོ་བོ་འཛིན་མེད་སྟོང་པའི་དང་། འཁོར་རྣམས་གཙོ་མོ་

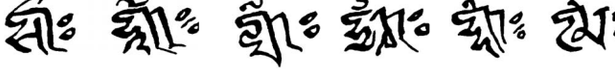
།།ལ་ཐིམ་གཅོ་མོ་ཆུཾ། ཆུཾ་ཡིག་གྱེན་ལྷོ་གི་དམིགས་ཚེས་སྐྱ་ཤཿ གསལ་སྟོང་གདོད་མའི་དབྱིངས་ཕྱག་མདོན་གྱུར་ཞེས། ཤ་ཤ་ཤཿ བསྟོན་སྐོན་ཞེས་ཀྱི་གསུངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྡུལ་ཙམ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ

སྐྱོན་བསལ་ཅོང་ཡུལ་སའི་ཐེག་ལེ། པུ་ཏི་དུགཱ་སྟགས་རོལ་པའི་ཡང་དབེན། རྒྱ་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་སྒྲུབ་ཅ་འདིས་བདུད་རིགས་ལོག་པར་འདྲེན་པ་དམིགས་མེད་དུ་གཞོམ་ཞིང་། གསང་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། སྨན་ཡང་རྩ་གོང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་མཆོག་དམ་པར་གྲུབ་རིགས་ཆུང་དག་དབང་ཅན་མིང་གིས་བྱིས་པ་དགེའོ། **ཀཱཾཏྲཱཾཏྲཱཾཀཱཾཀཱཾཧཱུྃཧཱུྃ།** རིག་འཛིན་དམ་པའི་སྡུག་བྱེས་དངོས་ནས་ཐུབ་གཟིག་རྡམས་པ་རོང་གི་གནས་མདར་བ་ཤུས་པར་མཆན་ལོ།། རྣེང་མཁན་ཤྲིས་དག་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཁ་ནས་འཕྲལ་སྦར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣེང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛོམ་ཁྱིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་ཁྱིད། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཛམ་ཁྱིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྣེང་མཁན་ཤྲིས་སྨོན་པ་དག།།

ཤ

ཨོཾ་ ཏྲ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས། ལྷ་མོ་ཁྲོ་གཉིས་ཅན་གྱི་བྱང་ཁྲོལ་
གསེར་གྱི་ལྷེའུ་མིག་བཞུགས་སོ།།

ཇོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། འཕགས་མ་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྱོན་མའི་སྤྲུལ་ཐབས་ནས་ཀུན་ལུལ་དུ་ཕྱུང་བཏུ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་མོ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་རྒྱུད་ཟུང་འཇུག་གི་ནང་ནས། ཕ་རོལ་གྱི་བྱང་དང་ཤོལ་བ་ཁྱད་པར་དམ་སྲི་ཞོ་མོའི་གཙོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཚོགས་ལུ། ཐོག་མར་གཞན་གྱིས་རི་གཡོག་ཐགས་ཅད་ཚོར་གཅོད་པར་བྱེད་པ། དུག་སྨྲལ་ནག་པོ་སྟོང་ཐུབ་ཀྱིས་བསྡུད་བས་དབང་བསྐུར་བའི་རིམ་པ་ལུ། ཐོག་མར་ཤི་ཤོག་གམ་ཤོག་བུ་གང་འདུ་ཡིན་དུང་སྐྱན་ཆེན་གྱིས་དར་བཏུགས། སྐྱ་ཚ་ལ་གྱི་ཡུགས་ཀྱེ་མ་བསྟེས། ཐོག་མར་ལྷེ་བར་དུས་སྨལ་གྱི་གཟུགས་དྲིས།

ལིང་རྩེ་དགུ་ལུ།  ཡིག་ཆོད་དགུ་སྐྱེ་བ་རང་མདོག་གི་ཁ་བསྒྲུངས། སྐལ་བའི་ཡན་ལག་བཞི་དུ་སྦྱུལ་མདུད་བཞིཿ

ཨོཾ། སྐྱེ་བ་དགུ་མཚམས་སུ་སྐུ་ཤུད་དང་པོ་ལས། ཨོཾ་མ་མ་ཙི་ཀ་ཏེ་ཀྲ་ལུ་ཤ་ཁ་ཏེ་ཡ་ཀྵི་ཀྵ་ས་ཀ་ཀི་ཀྵ་བཛྲ་ཌཱ་ལ་ཐ་ཤ་ཏ་ཡཱ་ཀ་ཏ་ཀ་ཁ་ཏ་ཀ་ཀ་ཀ་ཁ་ཏ་ཀ་ཁ་ཏ་ཀ་ཁ་ཏ

ཅི་ཀུ་ནྡ་གཱ་ར་གཱ་བྱེར་བྱེར་གཱཊ་ཀ་ཀཱ་ཡ་ཀྱཱ་བདུད་མོ་ལ་གཱ་ཏ་ཡ་ཏི་བྱད་ཀ་རི་གཱ་སྟ་གཱ་ཀྱི་མཐུ་གཱ་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དཀ་དཀ་བླ་ཆུ་ཚྭཱ་ཧཱུྃ་ཞེས་པ་ལགཱ་གཱ་ཡོ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་པདྨ་སྦྱོ་ང་བཱི་ཁཱ་ཧཱུྃ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཏདཐཱ་ཨོཾ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་སརྦ་པཱ་པཾ་ཤཱ་མ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱརུ་ཎཱ་ཛཿཧཱུྃ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཏདཐཱ་ཨོཾ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་སརྦ་པཱ་པཾ་ཤཱ་མ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙི་ཏ་ཨཿཧཱུྃ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཏདཐཱ་ཨོཾ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་སརྦ་པཱ་པཾ་ཤཱ་མ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། སྒྲུབ་གྱི་མཚམས་བཞིན་མདའ་གཞུ་འགེངས་བ་བཞིན། མདེའུ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱེན། གཞུའི་སྐལ་པ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཀྵ་ཎ་མ་ཚོན་ཐལ་ཡ་ཀ་ཤེ་ཧཱུྃ་ཞེས་པ་ཡིས་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིང་། ཨོཾ་སྤྱིའུ་བཛྲ་དྷ་ར་སྟ་ཀཱམ་ཧཱུྃ་ཞེས་པ་ལ་ཀུ་སི་ཡ་སྟྭ་ཏྲཱ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ནུབ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཚང་དུ་རོ་རྗེ་ཐུ་ལི་ཀ་ཞེས་པ་ལ། ཨོཾ་ཝཛྲ་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལི་ཧཱུྃ་ཞེས་པ་ཡིས་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚང་དུ་ཨ་ཀ་ལ་ཝི་ཀ་ཏ་ཎ་ཏཱ་ཡ་ཨཿཧཱུྃ་ཞེས་པ་ཡིས་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིང་། ཤར་སྟེང་གི་ཚང་དུ་ཨ་ཀ་ལ་ཝི་ཀ་ཏ་ཎ་ཏཱ་ཡ་ཨཿཧཱུྃ་ཞེས་པ་ཡིས་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིང་། ཤར་ཨུབ་ཀྱི་ཚང་དུ་ཨ་ཀ་ལ་ཝི་ཀ་ཏ་ཎ་ཏཱ་ཡ་ཨཿཧཱུྃ་ཞེས་པ་ཡིས་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིང་། ཤར་ལྷོ་ཨུབ་ཀྱི་ཚང་དུ་ཨ་ཀ་ལ་ཝི་ཀ་ཏ་ཎ་ཏཱ་ཡ་ཨཿཧཱུྃ་ཞེས་པ་ཡིས་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིང་། ཤར་ལྷོའི་ཚང་དུ་ཨ་ཀ་ལ་ཝི་ཀ་ཏ་ཎ་ཏཱ་ཡ་ཨཿཧཱུྃ་ཞེས་པ་ཡིས་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚང་དུ་ཨ་ཀ་ལ་ཝི་ཀ་ཏ་ཎ་ཏཱ་ཡ་ཨཿཧཱུྃ་ཞེས་པ་ཡིས་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིང་། ཤར་བྱང་གི་ཚང་དུ་ཨ་ཀ་ལ་ཝི་ཀ་ཏ་ཎ་ཏཱ་ཡ་ཨཿཧཱུྃ་ཞེས་པ་ཡིས་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིང་། ཤར་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚང་དུ་ཨ་ཀ་ལ་ཝི་ཀ་ཏ་ཎ་ཏཱ་ཡ་ཨཿཧཱུྃ་ཞེས་པ་ཡིས་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚང་དུ་ཨ་ཀ་ལ་ཝི་ཀ་ཏ་ཎ་ཏཱ་ཡ་ཨཿཧཱུྃ་ཞེས་པ་ཡིས་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིང་། ཤར་ལྷོ་ཕྱོགས

ཨོཾ། ཐོག་ལྷགས་སྒལ་ཤལ་ཀྱལ་ཤ། ཉ་ཤཱསྟེགས་པ་ལྷགས་སྟེགས་བཅས་ཀྱི་ཤ། ཅོང་གཤིན་སྐྱིང་། ཕོ་རོགས་གི་སྐྱིང་། བྱགས་གི་སྐྱིང་། ཀྱང་གཤིན་སྐྱིང་། སྐག་གཟེགས་དོམ་དེད་རྣམས་ཀྱི་མཆེ་བ་སྟེར་མོ། དུར་བྱའི་མཆུ། ཁྱིང་གི་རྒྱུས་པ། གཡག་རྐོད་ཀྱི་རྣ། ཕག་རྐོད་ཀྱི་མཆེ་བ་བཅས་རྩ་ཐམས་ཅད་དར་ཤགས་བཞག་པ་ལ་ལེ་བར་བཞག །སྨན་བྱ་རྩི་ཆུ་དག་པྲི་ཤག་རྩལ་ཤག་ཐང་ཁྲོམ་ཤག་གུ་གུལ་ཤག་པོ་ཤེར་ཀུན་བཅས་བྱུགས་པར་བྱ། སྐུགས་འདིས་རབ་གནས་བྱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧཱུྃ་ཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཅེས་ཐོག་མར་འཕོར་ལོ་ཡི་གེ་ལ་མེ་ལོང་འགྱིང་ལོག་ལ། གཟུར་ཁྱུས་བྱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཏྲི་ཏཱི་ཪ་ཡ་ཡ་བར་ཅོཊྚ་མ་མ་ཚོཊྚ་ཡ་ཁ་ཇེས་ཕཊ་ཀྱང་། གཞན་གྱི་བྱད་དུ་བཅུག་པ་དང་བཅིང་བ་ཐམས་ཅད་ཁྲོལ་ཁྲོལ་ཤིག་ཤིག་སྐྲ་ནུ་གཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཕྱེ་ཕཊ། ཀུ་ལུ་མི་ལི་ཀྱུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཀི་ཏྲ་ཀི་ཏྲ་བྷནྡ་བྷནྡ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཙཎྜི་ཏ་ཕྱེ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡི་ཤ་ཤིར་ཤ་ཞ་ད་སྐྲ་ཚུ་པ་སྟེ་ཞ་ཀྱུ་བ་ཏུ་ཡ་བྷུཾ་བྷུཾ་ཀི་བི་མ་ལེ་ཚུ་ཚྭེ་ཀོ་ཏ་ཕྱེ་ཕཊ། ཞ་རོ་ལ་རི་ག་སྟྭགས་ཀྱི་

བྱང་དུ་བཅུག་པ་ལ་མཉན་པ་བཅིང་བ་བསྐྱེད་པ་གཟེར་བ་ཐམས་ཅད་བྱེར་བྱེར་ཁྲོལ་ཁྲོལ་ཤིག་ཤིག་བླུན་བླུན་ཏ་ན་ཏ་ན་དཊ་དཊ་པ་ཙོ་པ་ཙོ་ཎཌ་ཛྭོ་ད་ཙོ་ཊ་ཙོ་ཊ་ཎཌ་མཐུ་མཐུ་ཟླུ་ཟླུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཞེས་ཀྱང་། ཅེས་པ་བྱམ་ཆུ་ལ་ཅི་མངང་བཟླས་ནས་བྱམ་ཆུ་ལ་བསྟེགས། དེ་ནས་མེ་ལོང་འགྱིང་ལོག་སྟེགས་འདིས་ཟླུས་བྱས། དེ་ནས་ཆུ་དེས་སྨྱོབ་མ་གང་འལོས་པ་དེ་ལ་ཟླུས་ཡང་བརྒྱ་རེ་བྱེ། དེ་ནས་འཕོར་ལོ་བྱམ་པ་ཀུ་ཤ་གསུམ་གྱི་དབང་བརྒྱ་འགྲུབ་པ་དང་། སྤྲུལ་བ་དེ་གྱི་ལྷུགས་ཀྱི་གཤང་། འཕོར་ར་ང་སྟག་བརྒྱ་དང་དབྱངས་གསལ་རེན་འབེལ་སྐྱིང་པོའི་ར་བ་གནས་བྱ་ལ་འཕལ་དུ་ཚོངས། ས་མ་ཡ། འདི་ཉིད་བྱང་མ་འབྱམ་རྡུགས་སྟགས་པ་ཁྲི་ཐུབ། ལུ་སྟེགས་སྟོང་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོན་རྒྱ་གར་བྷརྟ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཇ་ཀ་ཞེས་པ་ལ་མཚོད་གནས་ལུ་སྟེགས་པ་རྣ་དུ་ཤ་བྱ་བ་ནང་པའི་ཚས་སུ་ཞུགས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཁོ་བོ་དོན་ཤེས་ཀྱི་ཕ་ཐེག་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཁར་གསེལ་གྱི་ཀ་ཏུ་རོ་ཇེ་རྒྱལ་པོ་ཀྱང་བཞུགས་པ་སྐད། དེའི་ཞེག་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁོ་བོ་དང་རྩེ་ནས་ཟླུས་བྱས་ཏེ་གསུང་ཆོག་བཞིག་པ་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར། བློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དང་རྩེ་ཐོག་ཟེར་བྱེད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐལ་ཏེ་ཞུགས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཡ་མཚན་རྒྱས་ནས་ཞབས་ཀོག་བརྒྱབས་ནས་བློ་མཚོད་བགྱིས་པས། ལུས་མེ་དེ་ཡིད་མ་འཐད་རྨི་ལྟས་མ་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་མཐོང་། ལུ་

ཨོཾ། སྟེགས་དེ་ཁ་ཆེ་རྟོ་ཕེགས་ཏུ་བྱའི་ཐུབ་མཆོད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་མངས་པའོ། །ཟླ་བ་བདུན་གྱི་རིང་དུ་སྐུ་སྟེགས་བུད་གྱི་སྤུ་གྲི་ཀུ་ན་ར་ཚུ་འཐུང་བསྐྱེལ་ནས་གོང་ཁྱེར་འབུམ་ཚོ་བདུན་གྱི་ལི་རྡུ་བགོད་པ། །རྒྱལ་པོ་རྣམ་འཕྲུགས་པའི་ཚེ་ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་ཀྱི་རི་སེང་ལ་མཁོང་བའི་རྩེ་ཅོར་བུད་དེ་བཤུས་པའི་ནུབ་ཕྱོགས་ཇོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་སྤྲིན་ནགས་ཁེག་བྱུང་ནས་དེ་ནང་དུ། །སུ་སྟེགས་ཕྱ་མེན་རལ་བ་དམར་སེར་ཡོད་པ་མ་རྐེ་ནགས་ལ་ཞོན་ནས་ལག་ཏུ་ཐོག་སེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ་ཚྭ་ཚྭ་ཁོལ་བ་ཞིག་འབྱུག་སྒྲ་ཅང་ཆེ་བ་དང་བཅས་བྱུང་ནས། རྒྱལ་པོས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་བྱད་ཁ་ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་སྟེ་ཅང་བྱེད་པ་དང་། ནང་དུ་ལོག་པར་ཆས་ནས་ཇོ་རྒྱན་ལ་གསོལ་བ་ཕྱར་ཚུགས་པ་དེའི་ཚེ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཐོག་ཏུ་ཞུ་ཟིན་ཏོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཁྱོད་བྱེད་ཀི་དགོས་གསུངས་ནས་མདུན་རྩེ་གསུམ་པ་དེ་ཡི་ཁྱེའུ་ཆགས་ནུ་སྟེགས་ཀྱི་དགུ་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཞུ་ཟིན་ཏོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ནས་ཁྱེའུ་ཆགས་ཀྱང་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཞུ་ཟིན་ཏོ། །ཁྱེའུ་ཆགས

བགྱིད་ནས། མུ་སྟེགས་བྱ་དུ་ཤས་ཁྱོད་ཀྱི་མངའ་ཐང་གིར་རེས་སོ། ཅེས་སྨྲས་ཏེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཧར་དུ་ལོག་པས། མུ་སྟེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱོན་པས་ཤ་ལུ་དུ་རེ་ལྷང་ཐམས་ཅད་བྱད་ཀྱི་གཏད་བཀག་ནས་རང་ཡུལ་བོས་ཐབས་ཀྱི་སོང་རྟོ། རྒྱལ་པོས་ཕྱི་བསྟེགས་པའི་རྟེང་མ་ཟིན་པར་གྱུར་ཏེ། ཕྱི་ནང་སྲོག་ཞེག་རིན་ཆེན་གསལ་སྤྲོན་བྱ་བ་དེ་རྣེ་བཙུན་རྗེ་ཞག་མོའི་སྤུལ་པ་མཁའ་འགྲོ་སེམས་དཔའ་བྱོན་མ་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོའི་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་མཆྱལ་བསྐྱར་ཏེ། ཁོ་ལ་མོ་ཞེག་བཅས་སིང་གི་པར་བརྟུབས། རྣེ་བཙུན་ཉི་མ་ཏོད་ཟེར་མཐལ། མཆྱལ་ཕུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབས། སྤྲོབ་དཔོན་ལ་ཞུས་པ། ཀྱེ་ཧོ། མུ་སྟེགས་བློ་མཚོད་བཀྱིས་ཀ་དན་སྡུགས་མཐུ་དང་འགྲོགས། མཚོད་གནས་བརྟགས་གཞིག་མེད་པས་བར་ཚོད་བདུད་ཀྱིས་བསྐྲུལ། རྒྱལ་སྣ་བློན་གྱིས་བསྐྱུར་བས་ཕུང་གཏད་ས་གཞི་གང་། གཙོད་རྩས་ཕུགས་སུ་བཞག་ན་གོད་ཁའི་རྒྱུན་མི་ཚད། དེས་ཀ་དེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བློན་འབངས་ལ། ཞང་ཞུང་ངན་སྡུགས་མཁན་གྱི་ཚོད་བཙུགས་པས། དམ་པ་རིག་འཛིན་ཞྭེད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུངས་ཏས། འདི་ལས་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་སྩལ་ལ་དུ་གསོལ། ཅེས་ཕུལ་བས་གླུ་རྒྱའི་ཞལ་ནས། ལྷ་ལྷམ་རིན་ཆེན་གྱས་པས་ཉིར་གསོན་ལ། ཁྲོད་ཉིད་རྒྱ་གར་ཀྱི་གཤེགས་མཆོག་ཏུ། རྗེ་རྣེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚས་འཛིན་ནས། ལོ་མ་བདུན་པའི་ནགས་

ཨོཾ། ལ་གནས་པའི་ཚེ། གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བབར་བ་ཞེས་བྱར་གྲགས། རེས་འགའ་ཤ་ཟ་མོ་ཡི་ཚ་ལུགས་འཚང་། གདམས་པ་འདི་ཅོ་ཅོ་ཅེར་རེབར་མོའི་འཚང་། ཞག་གསུམ་བསྒྲུབ་ནས་བློན་འབབས་འཁོར་རྣམས་ལ། ཐུས་སྐྱེལ་དབང་སྐྱར་བསྡུང་བ་བདེ་ལྡར་འཚང་། ཡུལ་གྲུ་ས་གནས་རི་མཐོའི་རྒྱིད་མོའི་ཚོལ། བྱད་དུ་གང་བཅུག་གཟུངས་ཚུལ་ཐུབ་བར་གྱིས། ལྷ་ཐུབ་གཅོང་ཐུབ་བྱད་ཐུབ་རྣམ་པ་གསུམས། འགྲུབ་པར་བགྱིས་ནས་ཐོག་ཏེས་ཐེ་ཚོམ་མེད། བྱད་ཁ་རིག་སྔགས་ཁོ་རང་སྟེང་དུ་འགྲོ། ལྷ་འདེ་མི་འཚུ་བར་ཚད་མེལ་བར་བྱེད། ཀླུ་གཏུད་ནས་ཏུ་སྔོན་ཤོའི་ཁ་བཏམ། བྱད་ཁང་ནང་དུ་སྔོན་ཁྱིམ་ཡི་ངང། དེ་བས་གྱང་དུ་སྔོས་ཤིག་ས་མ་ཡེ། ཁྱོད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཏི་རི་རྟེ་པ་ལ་སྤྲོད་ནས་དབང་ལུང་བཀྱོད་དེ་རྒྱལ་པོའི་མཚོད་གནས་ཀྱིས་ཤིག། ཤིག། ཅེས་གསུངས་ཤིང་མན་ངག་དེ་ལྟ་ལྟམ་རིན་ཆེན་གསལ་ལ་སྒྲོན་ལ་གདམས་པ་བཞི་སྐོར་ཤོག་དྲིལ་མ་བུ་གསུམ་བཀྱོས་ནས་སྐམ་བརྒྱུད་དང་གཉིར་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ། གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གདམས་པ་དེ་བདེར་གཤེགས་ཀྱིན་འདུས་ཀྱི་ཐིམ་མེད་སྐོར་རོ། ས་མ་ཡེ། དེ་ལྟར་གྱུ་ར་ཏི་བཀའ་བཞིན་རྗེའི་དྲུང་དུ་ཞག་གསུམ་བསྒྲུབས་པས་དངོས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས། གསང་མཚོན་ལ་ལྷ་མོ་ངོད་ཅེར་ཅན་བཏགས། རྗེ་ཡིས་བྱིན་བརླབས་དང་རབ་ཏུ་

གནས་ནས་རྒྱལ་པོའི་རང་ཡུལ་དུ་བརྫངས། རྒྱལ་པོ་ལ་སྡང་བཞིན་རྗེ་ཡིས་ཞལ་གདམས་བ་ཙདཁས་ཤིན་ཀྱ་དད་པ་ཐོབ། སྲས་མོར་ཕྱག་འཚལ་ཏྲི་བཙུགས་ནས་ཏྲི་གདན་ཁ་རུ་བཞགས། ཡུལ་དེར་བྱམ་ཟེ་དེ་རྟེ་པ་ཞེས་བྱ་ནགས་ལ་གནས་པ་སྐྱན་དངས། རྒྱལ་པོ་དང་སྲོང་བཅས་ནས་བློན་རྣམས་ལ་རི་ནས་ཆེན་གསལ་ཏེ་ཤཱཀྱ་ཐབ་པའི་བསྟན་པ་ཡང་ཉེ་བའི་ཚེ་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ཟེར་བཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། ཁོང་ཆེ་གོང་ཞྱེར་བདུན་སྐོང་ནུས་པའི་གདེང་ཚའོ་ཐོབ། དེ་ནས་མུ་སྟེགས་པའི་དམག་བྱེད་ཟེར་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་མངའ་དོག་ལོ་སྐོང་ཕྲག་བདུན་ལ་ཕེ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་ལྔ་ལས་བསྟན་པ་ཐུགས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ནས་ཁྱིམ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱིམ་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་ཐར་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁོང་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཞལ་གདམས་པ་ཙདཁས་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་ཆུ་ལྟར་ཞི་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བ་ཐོབ་ཅིང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཞལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས་ཏེ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས

ཨོཾ། ཁམས་ཀྱི་དབུགས་དབྱུང་བར་ལུང་བསྟན། ཐ་མ་ཡཱ། **ཐཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ།** དེ་ནས་དབང་གི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཚོམ་བུ་ཐ་དུ་བུམ་པ་མེ་ལོང་ཀུ་ཤ་དང་ཚོན་སྐྱ་ལྟ་བཅས་བཞག། མཚོར་བ་སྐྱ་ལྟ་ཡང་བཀོད། མདུན་དུ་ཟོར་གཏོར་འཁོར་གསུམ་པ་ཞིག་ལི་རྡའི་བརྒྱན་པ་བཞག། དཀར་བཞི་གསུམ་ལ་སོགས་གླུ་བ་རྣམས་སུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ནྡི་ཀུ་ཀྱཱ་ལི་ཀ་ན་ཀ་ན་ཌྱཱྀ་ཡེ་ནཿ། ཨོཾ་ཤཱུ་ཌྱཱྀ། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷཱ་སརྦ་ཏྲ་མཱ་ས་ཧ་ཏཱ་ཧཾ་ཀཱ་ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཡིག་ལས་བྱམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་ཉི་ལས་པདྨ་རྩེ་ལས་ཉི་མ་ཟླ་ལས་བྷྲཱུྃ་ལས། བྷྲཱུྃ་ལས་ཀྱེ་མཱ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་ཉི་ལས་པདྨ་རྩེ་ལས་ཉི་མ་ཟླ་བ་སྟེ་གསུམ་བརྩེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཻ་དམར་ཀུ་ལྷང་ལྷང་ལྡོ་དཀར་པོ་སྟེ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་མཚན་པ་ལ་བསྒྲིབ་པའི་རྡེ་བཙུན་རི་ཁྲོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལྷག་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ་ཞབས་བཞི་དང་ལྡན་ཏེ། གཡས་གཅུག་གཡོན་རྣམ་རྒྱལ་དཀར་མོ་འཇྱེམ་བག་ལྡན་པ་མ་རུ་ཞལ་ལྷང་ཁུ་འཕགས་མ་སྐྲོལ་མ་རི་ཁྲོད་རྒྱས་པར་བཞད་མེ། གཡོན་ཞལ་དམར་མོ་དྲག་མོ་རྡེ་རྩེ་གཉེར་ཅན། མཆེ་བ་

གཅིག་མཉམ་མཆོད་དང་པོ་གདུགས་དཀར་དང་ཁ་དོག་འཛིན་མཉམ། བར་གཉིས་དབྱ་སྤྲ་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་མཉམ། ཐ་མ་གཉིས་མདའ་གཉུ་འགེང་མཉམ། དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆ་རྣམ་པར་སྤྲས་ཤིང་། ཤིང་ལོ་ཅོག་པཊ་རྣམ་པར་སྤྲས་མཉམ། སྐུ་སྟོང་དང་ལྡང་ཡུག་གོས་གསོལ་ནས་ཀོར་བུ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་དུག་གིས་སྤྲས་མཉམ། སྐུ་སྣང་དང་དམར་ཤང་རག་གསོལ་ནས་ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་པའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས་མཉམ། སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་དང་འབར་བའི་མེ་དཔུང་འབར་བས་བསྐོར་ནས་བདུད་དང་སུ་སྟེགས་ཚར་གཅོད་མཉམ། སྣང་ལ་རང་བཞིན་བློ་བའི་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བསྐོམ་པའོ། དེ་ལྟར་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐོམ་པ་དང་འདུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དུངས་བཙོ་སྐ་མ་ཡ་ཪཿཨཱཿདོ་ཧོ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་སྐ་མ་ཡ་སྟྭཱཧཱ། ཨ་ཁེ་ཁཾ་ཡ་ཨ་ཛ་པྲ་ཀྱེ་སརྦ་སྟྭཱཧཱ། ཨཱཿ། རང་བཞིན་རྟོག་མེད་དབྱིངས་སྤྲོས་མ་ཁཏ་འགྲོ་མཉམ། དམ་ཚིག་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་དཔའ་མོའི་ཚུལ། གནས་འདིར་སྤྱན་དུངས་དབྱེར་མེད་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཕྱག་འཚལ་རབ་

ཨོཾ། གྱེས་དང་བས་མཚོད་པ་འབུལ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་རྟྲ་པེ་ཨཱ་ལེ་ཀཱ་གཉྫེ་ནི་ཛི་ད་ཨཱཿཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ་ཨཱཿ ཨོཾ་ད་པ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ་ཨཱཿ དེ་ནས་བསྙེད་པ་ནི། ཨཱཿ ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་ འོད་ངབ་འཕྲིན། ཅེན་མོངས་ཀུན་ལ་སྣན་པའི་མཚོག། སྡུག་བསྔལ་ནད་ལས་གྲོལ་མཛད་མཆི། ལྷ་མོ་སྐུ་ཡི་གཟི་བྱིན་ཀྱིས། གཞན་གྱི་དམོད་པའི་རེ་གུ་སྡུག་དང་། དུག་དང་ནད་མཚོན་ཆུ་ལ་ སོགས། ཕ་རོལ་གོལ་བའི་བྱད་ལྡག་རྣམས། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞི་བར་མཛོད། རྒྱ་གསུམ་སྒོམ་གཟུངས་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཨ་ཏི་པཏྲ་ཤ་ཁ་རི་སཥྚ་ཚུ་པ་སྨྲ་ར་ཏུ་ཤ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་སཥྚ་ཚུ་ཀྟི་ཀཱ་ བི་མ་ལེ་པུ་ཏྲི་ཀྟི་ཀ་བིར་བ་ཙོ་ག་ན་མ་སཏྟ་ཛ་ཏི་ཏེ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ་པུ་ཏྲ་ལ་ཕུ་ཏྲ་ལ་ཁནྡ་ཁནྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ་ཨཱཿ ཨོཾ་ཇི་བྷ་ནི་སྤྷ་བྷ་ནི་ལི་བྷ་ནི་མོ་ཧ་ནི་ཧ་ཧ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཧེ་ཧེ་ཨཱཿ ཚིཏྟ་ཚིཏྟ་ཨཱཿ དཱ་ཧ་ཙོ་ཨཱཿ མ་ཐ་ཡཱ་ཤ་ཀཱ་རི་ཚུ་ཀྟི་ཀཱ་ཨཱ་ཙཱ་ཡ་ཨུ་པ་ཨུ་པ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ་ཨཱཿ ཨཱི་སྤྷཱ་བཏྲ་སཏྟ་ཀཱ་རི་ཚུ་ཀྟི་ཀཱ་ཨཱ་ཙཱ་ཡ་ཨུ་པ་ཨུ་པ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ་ཨཱཿ བཏྲ་སཏྭ་ཏྭ་ཡཱ་ཤ་ཀཱ་རི་ཚུ་ཀྟི་ཀཱ་ཨཱ་ཙཱ་ཡ་ཨུ་པ་ཨུ་པ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ་ཨཱཿ བཏྲ་ཡ་མ་ཡེ་ཨཱཿ བཏྲ་ར་ཏྲི་

ཡེ་ཤུངས། བཙུ་ཏ་ཏེ་ཡེ་ཤུངས། བཙུ་ཀོ་ཨོ་མ་རེ་ཀུ་ལན་རྟ་བཙུ་སིང་ཁ་ལུ་ཐྲོ་ཐྲོས། བཙུ་ན་མོ་རྟ་ར་ཡ་བཱ་ཁ་ཡེ་ཀ་ར་ཐྲོས། གཞན་གྱི་རིག་སྔགས་དང་བྱད་དུ་བཅུག་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲོལ་ཁྲོལ། མནན་པ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་། གཟིར་བ་དང་། དམོད་པ་དང་། ལུ་སྐེགས་ཀྱི་དན་སྔགས་བན་བོན་གྱི་ཅོམ་སྤྲར་སོགས་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཤེག་ཤེག་འུར་འུར། ཨོ་བཙུ་མེ་ཐུན་སྤྱི་བླ་ཡ་བྱེར་བྱེར་ཐྲི་ཀམྲ་ཀུ་རུ་ཀྱི་ལ་ཡ་ཌྱ་ལ་རོ་ཐྲོ་ཤུངས། ཅེས་རྩ་བའི་སྔགས་རིགས་ཡབ་ཡུམ་འབྱེལ་བ་འདི་ལ་ཚོར་བརྒྱ་དང་མེ་ཏོང་གི་ཁྲུས་བྱེད་པ་སྟེང་། དབང་ལ་སྔགས་རིགས་རྩ་རེ་ཡིན། རྡོ་རྗེསློབ་དཔོན་གྱིས་སྔགས་ཐམས་ཅད་བཟོད་ནས་ཁྱོད་ལ་མཆོད་འཕྲིན་གསུམ་བཞི་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱིས་གྲངས་བསགས། སྔགས་ཚུ་དེ་ལ་སྟྲས་པའི་ཚེ་ཚོ་ལྟ་བ་ཐུབ་ཅམ་ཡང་བརྒྱ་བཏབས། དེ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཆུའི་འཇིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱལ། དེ་ལ་འབྱུང་བ་རང་ལོག་ཅེར་བ་ཡིན། ཁྲུས་དང་དབང་འདི་ཉི་མ་ཤར་ནས་བཟུང་ཉིན་ཕྱེད་མཚམས་ནས་བོར། ཕྱི་དྲོ་ཉི་མ་བརྐ་ལ་བའི་དུས་སྐྱད་ཅོར་རེ་འཕངས། བཞག་མཚམས་ཉིན་མོ་ཉི་མ་རྩེ་ལ་བཞག །དེ་ནས་བྱམ་པ་ཐོགས་ལ། རྡོ་རྗེ་རང་རྣམས་ལ་བྱམ་པའི་དབང་བསྐུར་བས་ལུས་ལྟའི་གཞལ་

ཨོཾ། ཡས་སུ་ཚུན་དུ། ཁྱོས་བསྟུལ་བས་གཞན་གྱི་དམོད་པའི་རིག་སྔགས་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱད་ཁ་ལས་གྲོལ། རྩ་མཚེག་ཀུ་ཤའི་གཡབ་པས་མཐུ་གཉིད་དང་རིག་སྔགས་དམོད་པ་ལས་གདུག་པའི་དབལ་ཁ་ལས་མོགས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ཕྱོ། རྩ་འཕྲལ་བྱམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁྱེ། རིག་སྔགས་འཛིན་མ་སྐུ་གསུམ་དངོས། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། དབང་བསྐུར་དེ་ནི་ཁྱེས་བསྟུལ་ནས། འབྱུང་ལྡ་ལྷ་མོའི་སྐུ་ཕྱིས་པའི། བྱད་གཉད་ཞགས་པ་ཁྱོལ་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་སརྦ་བིད་ཌེ་བཛྲ་ཏྲ་ཛ་ཧྲི་ཀཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བཛྲ་ཝེ་རྩ་ཝེ་རྩ་ཌེ་ཌེ་ཀཱ་ཡ་ཁཱ་ཧཱ་ཀཱ་ཡཱ་ཏྲི་ཀཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཁྱོལ་ཁྱོལ། ཨོཾ་ཛེ་རཱ་ཡཱ་ཁཱ་ཧཱ། འདི་སྐབས་གཟུངས་རིང་ཐུང་གི་མཐར་སྡེ་བརྒྱད་སོས་ལ་རྒྱན་དུ། ཨོཾ་ཛྲཱུཾཾ། ཅེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་སྐྱབས། དར་གྲུད་ཚང་བུ་ཏིང་ལེ་ཞིག་བསྡོམ་ནས། ཨོཾ་ཛྲ་རྡེ་ཁ་ཛྲ་ཡིས་བྱད་དུ་བཅུག་པ་དང་མཉན་པ་སྡོམ་པ་རིག་སྔགས་ཀྱི་དམོད་ལས་བྱད་ཟོར་ཕུར་ཁའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཤིག་ཁྱོལ་ཁྱོལ། ཨོཾ་བི་ཙ་ཡ་མ་ཏྲ་བ་ལ་ཨ་ཌི་ཏེ་ཙོཏྲ་ཌེ་ཁ་ཏྲ། ཌཱཀི་ཡི་རྒྱལ་པོ་

འཁོར་དང་བཅས། ཞེས་ཕྱོགས་སུ་བདག་ཀྱང་གཅིག་ལྟ། འདོད་ཡོན་ཡས་ཀྱང་འདི་བསྟོས་པས། ཚེ་རབས་ལན་ཚགས་བྱང་བ་དང་། དུས་ཀྱི་ཚད་པ་གྲོལ་བར་གྱིས། གཞན་གྱི་བྱད་དུ་བཅུག་པ་དང་། རིག་སྔགས་དཀོད་པའི་ཟད་པ་སོགས། འདོད་ཡོན་ཀྱང་འདི་འཁོར་བར་གྱིས། བརྟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་བ་ཁྲོལ། ཕྱིན་ཆད་གཅིག་པ་མ་བྱེད་ཅེག །ཅེས་ཀྱང་། ཐག་ཅ་གནས་པའི་ལྷ་འདེ་དང་། ཞེས་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ཀྱད་དང་ཚང་བ་དེ་ཁྱེར་ལ། འཁོར་འདིར་གཅིག་པ་མ་བྱེད་ཅེག །སྐྱིད་རྡེ་ཞན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བྱ་ཚེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅེག །མ་སྐྱེས་པ་དང་ཚི་འགགས་པ། སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེག །ཨོཾ་སམྦྷ་སམྦྷ་ར་ཌྷི་ཨ་ཨ་བཛྲ་ཀུ་སུ་ཧྲྀ། ཅེས་དེ་བཞིན་ཞེར་ཐུབ་བྱང་རིམ་བཞིན་བསྟོ། ཨཱཿ ཞེས་གླད་འདི་སྐ་ལ་གཏོང་། སྐ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདེ་དང་། ཞེར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ཀྱད་དང་ཚང་བ་དེ་ཁྱེར་ལ། འཁོར་འདིར་གཅིག་པ་མ་བྱེད་

ཇོ།། ཅེས་ སྐྱིང་རྡེ་ཞབ་སེམས་ལྡན་གྱུར་ནས། བློ་མེད་བྱང་སེམས་རེགས་གྱུར་ཅེས། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེས། ཇོ་སྐྱབ་སྐྱབ་ར་ཡྃ། ཨ་ཨ་བཛྲ་ཨ་སྭ་ཧཱ། ཞེས་གྱི་བློ་འདི་ཚུ་ལ་གཏོང། ཚུ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདེ་དང། ཤར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། བློ་དང་ཚང་བ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཤེད་པ་མ་བྱེད་ཅེག། སྐྱིང་རྡེ་ཞབ་སེམས་ལྡན་གྱུར་ནས། བློ་མེད་བྱང་སེམས་རེགས་གྱུར་ཅེག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེས། ཇོ་སྐྱབ་སྐྱབ་ར་ཡྃ། ཨ་ཨ་བཛྲ་སྭ་ཧཱ། ཞེས་ དོད་ཀྱི་བློ་འདི་མེ་ལ་གཏོང། མེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདེ་དང། ཤར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། བློ་དང་ཚང་བ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཤེད་པ་མ་བྱེད་ཅེག། སྐྱིང་རྡེ་ཞབ་སེམས་ལྡན་གྱུར་ནས། བློ་མེད་བྱང་སེམས་རེགས་གྱུར་ཅེག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་

ཡིས། རྒྱ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག ཨོཾ་སྭཱཧཱ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨ་ཨ་བཛྲ་ཛ་ཧཱུྃ། ཞེས་ དབུགས་ཀྱི་གྲུབ་བའི་རྩྭ་ལ་གཏེར། རྩྭ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་བཏེ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ཀུན་དང་ཚང་བ་བའི་ཞྭིར་ལངས། འཕོར་བའིར་གཏོར་བ་ཙ་བྱེད་ཅེག། སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་ལྡན་གྱུར་ནས། བྱ་ཚེད་བྱང་སེམས་རེ་གྱུར་ཅེག། ཚ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགགས་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒྱ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག ཨོཾ་སྭཱཧཱ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་ རུས་པའི་ཀྲད་འདི་རྡོ་ལ་གཏེར། རྡོ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདེ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ཀུན་དང་ཚང་བ་བའི་ཞྭིར་ལངས། འཕོར་བའིར་གཏོར་བ་ཙ་བྱེད་ཅེག། སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་ལྡན་གྱུར་ནས། བྱ་ཚེད་བྱང་སེམས་རེ་གྱུར་ཅེག། ཚ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགགས་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒྱ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག ཨོཾ་སྭཱཧཱ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་ རྩ་རྐྱལ་ཀྲད་འདི་ཤིང་ལ་གཏེར། ཤིང་གནས་པའི་ལྷ་འདེ་དང་། ཤར་

ཇོ་ཨོ། ཕྱོགས་བཅུའི་སྟེང་ཚོགས་རྣམས། བླུད་དང་ཚང་བ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཤེད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་བྱན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེ་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པས། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོ་སཝཱ་སཝཱ་ར་ཧཱུྃ། ཇ་ཇ་བཛྲ་ཛ་སཱ་དྷུ། ཧཱུྃ། ནང་ཁོལ་བླུད་འདི་ལམ་ལ་གཏེར། ལམ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ཤོར་ཕྱོགས་བླུ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། བླུད་དང་ཚང་བ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཤེད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་བྱན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེ་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པས། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོ་སཝཱ་སཝཱ་ར་ཧཱུྃ། ཇ་ཇ་བཛྲ་ཛ་སཱ་དྷུ། ཧཱུྃ། ཡུགས་པའི་བླུད་འདི་བདེ་ལ་གཏེར། ཕང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ཤོར་ཕྱོགས་བླུ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། བླུད་དང་ཚང་བ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཤེད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་བྱན་གྱུར་

ནས། བློ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་སས། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སྭཱཧཱ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨཱཿཧཱུྃ། ཨཱཿཧཱུྃ།

ཨོཾ། གྲོལ་བར་གྱིས། གཞན་གྱི་བྱད་དུ་བཅུག་པ་དང་། རེག་སྦྱགས་དམེད་པ་རྣད་པས་མོགས། འདོད་ཡོན་ཀུང་འདི་འགོར་བར་གྱིས། བརྟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིང་བ་ཁྲོལ། ཕྱིན་ཆད་གཅོད་པ་མ་བྱེད་ཅེགཽ། ཨྃཿ སེམས་ཀྱི་ཀུང་འདི་མཁའ་ལ་གཏེངས། མཁའ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་གཡེའི་སྟེ་ཚོགས་རྣམས། ཀུང་དང་ཆང་བུ་འདི་ཞུར་ལ། འགོར་འདིར་གཅོད་པ་མ་བྱེད་ཅེགཽ། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བླ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅེགཽ། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེགཽ། ཨོཾ་སམྦྷ་སམྦྷ་རཿཧཱུྃ། ཨཱཿ ཤ་ཤ་བརྡ་སྐུ་སྣ་ཏྲཽ། ཧཱུྃ། ཤ་ཡི་ཀུང་འདི་ས་ལ་གཏེངས། ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་གཡེའི་སྟེ་ཚོགས་རྣམས། ཀུང་དང་ཆང་བུ་འདི་ཞུར་ལ། འགོར་འདིར་གཅོད་པ་མ་བྱེད་ཅེགཽ། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བླ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅེགཽ། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་

ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སམྦྷ་སམྦྷ་ར་ཨུཿ ཞ་ཨ་བཛྲ་མུ་སཱ་ཧཱུྃ། ཨཱཿ ཁྲག་གི་ཀླད་འདི་ཚུ་ ལ་གཏེར། ཚུ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདེ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ག་ཤིན་རྗེའི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ཁྲག་དང་ཚང་བ་འདི་ཞྭེར་ལ། འཕོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། རྩྭིང་རྗེ་ཕན་སེམས་ལྷན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སམྦྷ་སམྦྷ་ར་ཨུཿ ཞ་ཨ་བཛྲ་མུ་སཱ་ཧཱུྃ། ཨཱཿ དོད་ཀྱི་ཀླད་འདི་མེ་ལ་གཏེར། མེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདེ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ག་ཤིན་རྗེའི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ཁྲག་དང་ཚང་བ་འདི་ཞྭེར་ལ། འཕོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། རྩྭིང་རྗེ་ཕན་སེམས་ལྷན་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སམྦྷ་སམྦྷ་ར་ཨུཿ ཞ་ཨ་བཛྲ་མུ་སཱ་ཧཱུྃ། ཨཱཿ དབུགས་ཀྱི་ཁྲག་འདི་ཟླུང་ལ་གཏེར། ཟླུང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདེ་དང་།

ཇོ།། འཇོ་ཕྱོགས་གཡོན་རྩེའི་སྟེ་ཚོགས་རྣམས། ཤུད་དང་ཚང་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཁོར་འདིར་གཅོད་པ་མ་བྱེད་ཅེགས། སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་ལྡན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅེགས། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་སེ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེགས། ཨོཾ་སརྦྦ་སརྦྦ་ར་ཧཱུྃ། ཛ་ཛ་བཛྲ་སྭ་སྭ་ཧཱུྃ། ཕྱཱུྃ། རྣ་པའི་ཁྲག་འདི་རྣོ་བ་གཅོད་ཤེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདེ་དང་། ཁྱོ་ཕྱོགས་གཡོན་རྩེའི་སྟེ་ཚོགས་རྣམས། ཤུད་དང་ཚང་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཁོར་འདིར་གཅོད་པ་མ་བྱེད་ཅེགས། སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་ལྡན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅེགས། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་སེ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེགས། ཨོཾ་སརྦྦ་སརྦྦ་ར་ཧཱུྃ། ཛ་ཛ་བཛྲ་སྭ་སྭ་ཧཱུྃ། ཕྱཱུྃ། ཤ་རྒྱས་ཏེ་ཁྱེར་ལ། འཁོར་འདིར་གཅོད་པ་མ་བྱེད་ཅེགས། སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་

ལྷན་གྱིར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅེག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེག། ཨོཾ་སྭཱཧཱ་སྭཱཧཱ་ངཱ་ཡཱ། སྣ་ཚུ། ཨཱཿ ནང་ཁྲོལ་བྱད་འདི་ལམ་ལ་གཏོང། ལམ་ལ་གནས་པའི་ལྟ་འདྲེ་དང། ལྷོ་ཕྱོགས་ག་ཤིན་རྗེའི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། བྱད་དང་ཚང་བྱ་འདི་ཞྭིར་ལུ། འཛིར་འདིར་གཏོད་པ་མ་བྱེད་ཅེག། སྐྱིང་རྗེ་ཞན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅེག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེག། ཨོཾ་སྭཱཧཱ་སྭཱཧཱ་ངཱ་ཡཱ། ཨཱཿ ལུགས་པའི་བྱད་འདི་ཐང་ལ་གཏོང། ཐང་ལ་གནས་པའི་ལྟ་འདྲེ་དང། ལྷོ་ཕྱོགས་ག་ཤིན་རྗེའི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། བྱད་དང་ཚང་བྱ་འདི་ཞྭིར་ལུ། འཛིར་འདིར་གཏོད་པ་མ་བྱེད་ཅེག། སྐྱིང་རྗེ་ཞན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅེག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་

ཇོ།། ཞེས་གསུངས། ཇོ་སངས་རྒྱས་སྐུ་ནི། ཡ་ཡ་བཙུ་སྐུ་ཁ་ཏུ། ཞེས་གཞི་བྱང་བའི་སྤྱིན་ལ་གཏོང་ངོ། སྤྱིན་ལ་གནས་པའི་ལྟ་བའི་ཐེ་ཚོམ་ཟད་ཅིང་། ཡོངས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཞེས་གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས

འཁོར་བར་གྱིས། བརྟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་བ་ཁྲོལ། ཕྱིན་ཆད་གཅིག་པ་མ་བྱེད་ཅིག། ཞེས། སེམས་ཀྱི་ཤུགས་འདི་མཐའ་ལ་གཏོང་། མཐའ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་མ་མོའི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ལྷག་དང་ཆང་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཁོར་འདིར་གཅིག་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་དཔའ་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སམྦྷ་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ། ཛ་ཛ་བཇྲ་སྟྭ་ཧཱུྃ། ཞེས། ཤ་ཡི་ཁྱད་འདི་སེ་ལ་གཏོང་། ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་མ་མོའི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ལྷག་དང་ཆང་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཁོར་འདིར་གཅིག་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་དཔའ་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སམྦྷ་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ། ཛ་ཛ་བཇྲ་སྟྭ་ཧཱུྃ། ཞེས། ཁྱབ་གི་ལྷག་འདི་ཚུ་ལ་གཏོང་། ཚུ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་

ཇོ།། འདེ་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་མ་མོའི་སྤེ་ཚོགས་རྣམས། ཀླད་དང་ཚང་བ་བདེ་ཞིར་ལུ། འཕོར་བདེར་གཤེད་པ་མ་བྱེད་ཅེག། སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་ལྡན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅེག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ།། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སྭཱ་སྭཱ་ར་ཡྃ། ཨཱཿ ཇ་ཇ་བརྗོ་སུ་སུ་དཱྲྀ། ཨཱཿ དོད་ཀྱི་ཀླད་བདེ་མེ་ལ་གཏོང་། མེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདེ་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་མ་མོའི་སྤེ་ཚོགས་རྣམས། ཀླད་དང་ཚང་བ་བདེ་ཞིར་ལུ། འཕོར་བདེར་གཤེད་པ་མ་བྱེད་ཅེག། སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་ལྡན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅེག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ།། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སྭཱ་སྭཱ་ར་ཡྃ། ཨཱཿ ཇ་ཇ་བརྗོ་སུ་སུ་དཱྲྀ། ཨཱཿ དེད་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདེ་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་མ་མོའི་སྤེ་ཚོགས་རྣམས། ཀླད་དང་ཚང་བ་བདེ་ཞིར་ལུ། འཕོར་བདེར་གཤེད་པ་མ་བྱེད་ཅེག། སྐྱིང་རྡེ་ཕན་

སེམས་པྲྀཐ་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སམྦྷ་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ། ཨ་ཨ་བཛྲ་སྲུ་ཏྲཱ་ཧཱུྃ། རྣམ་པའི་གྲུབ་འདི་རྣོ་ལ་གཅིག། རྣོ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་མ་མོའི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། བྱུང་དང་ཚང་བྱ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཏོར་པ་མ་བྱིན་ཅིག། སྟོང་རྗེ་ཞན་སེམས་པྲྀཐ་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སམྦྷ་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ། ཨ་ཨ་བཛྲ་སྲུ་ཏྲཱ་ཧཱུྃ། ཇ་རྒྱས་བྱང་འདི་ཤིང་ལ་གཅིག། ཤིང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་མ་མོའི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། བྱུང་དང་ཚང་བྱ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཏོར་པ་མ་བྱིན་ཅིག། སྟོང་རྗེ་ཞན་སེམས་པྲྀཐ་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག།

ཨོཾ། ཨོཾ་སྭཱ་སྭཱ་ཧཱུྃ། ཨ་ཨ་བཛྲ་སྐུ་སྟ་ཧཱུྃ། ཕཊ། ནང་ཁོལ་བློད་བཏའ་ལམ་ལ་གཏོང་། ལམ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་བདེ་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་མ་མོའི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། བློད་ཆང་བླུ་བའི་ཞྭིར་ལང་། འཁོར་བའི་ཐེབ་གཅོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་ལྟན་གྱུར་ནས། བླ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པར། སྔོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒྱ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་ག་ནས་ཤོག། ཨོཾ་སྭཱ་སྭཱ་ཧཱུྃ། ཨ་ཨ་བཛྲ་སྐུ་སྟ་ཧཱུྃ། ཕཊ། ཁྱབ་པའི་བློད་བཏའ་ཐང་ཁོལ་བ་ཏོང་། ཐང་ལ་ག་ནས་པའི་ལྷ་བདེ་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་མ་མོའི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། བློད་དང་ཆང་བླུ་བའི་ཞྭིར་ལང་། འཁོར་བའི་ཐེབ་གཅོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་ལྟན་གྱུར་ནས། བླ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པར། སྔོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒྱ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་ག་ནས་ཤོག། ཨོཾ་སྭཱ་སྭཱ་ཧཱུྃ། ཨ་ཨ་བཛྲ་སྐུ་སྟ་ཧཱུྃ། ཕཊ། གོས་ཀྱི་བློད་བཏའ་ཁྱིམ་ལ་ག་ཏོང་། ཁྱིམ་ལ་ག་ནས་པའི་ལྷ་བདེ་དང་། ནུབ་

ཕྱོགས་མ་མོའི་སྟེ་ཚོགས་རྣམས། བླུད་དང་ཚང་བ་འདི་ཕྱིར་ལ། འཕོར་འདིར་གཙོ་བ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བྱ་ཆེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པར། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སརྦྦ་སརྦྦ་ར་ཛྲཱི། ཨ་ཨ་བཛྲ་སྭ་སྭ་ཏཱི། ཨོཾ་དུ་པྲ་མ་ཡ་བྱང་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱིས་བྱང་དུ་བཅུག་པ་མནན་པ་དེ་མ་རིག་སྲུགས་ཀྱི་དཀོད་ལས་བྱང་ཟོར་ཕྱུར་ཁའི་གཏོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཤིག་ཁྲོལ་ཁྲོལ། ཨོ་བི་ཌ་ཡ་མ་ཏྲ་བ་ལ་ཨ་ཌི་ཏེ་ཏོ་ཏྲ་ཛྲཱི་ཝཱ་ཧཱ། ཛྲཱི། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཛྲ་དང་བཅས། བྱང་ཕྱོགས་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ལ། འདོད་ཡོན་ཡས་ལྷུང་འདི་བསྟོས་པས། ཚེ་རབས་ལན་ཚགས་བྱང་བ་དང་། དུས་ཀྱི་ཚད་པ་གྲོལ་བར་གྱིས། གཞན་གྱི་བྱད་དུ་བཅུག་པ་དང་། རིག་སྲུགས་དཀོད་པ་རྣད་པ་སོགས། འདོད་ཡོན་ལྷུད་འདི་འཕོར་བར་གྱིས། བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་བ་ཁྲོལ། ཕྱིན་ཚད་གཙོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། ཛྲཱི། སེམས་ཀྱི་ལྷུད་འདི་མཁའ་ལ་གཏེར། མཁའ་ལ་གནས་

ཨོཾ། བཅི་ལྡན་འདྲེ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ཁྲག་དང་ཚང་བ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་ལྷན་གྱིར་ནས། བཏ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པས། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སྭཱཧཱ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨཱཿ ཤ་ཤ་བཛྲ་ལུ་སུ་ཏྲཱ། ཨཱཿ ཤི་ཁྲག་འདི་ས་ལ་གཏོར། ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ཁྲག་དང་ཚང་བ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་ལྷན་གྱིར་ནས། བཏ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པས། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སྭཱཧཱ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨཱཿ ཤ་ཤ་བཛྲ་ལུ་སུ་ཏྲཱ། ཨཱཿ ཁྲག་གི་ཁྲལ་འདི་ཆུ་ལ་གཏོར། ཆུ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ཁྲག་དང་ཚང་བ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་

སེམས་པྲྀཏ་གྱུར་ནས། བློ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྟེགས་པ་ཡིས། རྣ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སམྦྷ་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ། ཞ་ཞ་བརྗོ་སུ་སྣ་ཏྲུ། ཧཱུྃ། དོད་ཀྱི་ཁྲག་འདི་མེ་ལ་གཏོང། མེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང། བྱང་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ཁྲག་དང་ཚང་བ་འདི་ཟ་ལ། འཕོར་འདིར་གཏོར་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་པྲྀཏ་གྱུར་ནས། བློ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྟེགས་པ་ཡིས། རྣ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སམྦྷ་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ། ཞ་ཞ་བརྗོ་སུ་སྣ་ཏྲུ། ཧཱུྃ། དབུགས་ཀྱི་ཁྲག་འདི་ཟླ་ལ་གཏོང། ཟླ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང། བྱང་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ཁྲག་དང་ཚང་བ་འདི་ཟ་ལ། འཕོར་འདིར་གཏོར་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་པྲྀཏ་གྱུར་ནས། བློ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྟེགས་པ་ཡིས། རྣ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་

ཨོཾ། སྭཱཧཱ་སྭཱཧཱ་ར་ཡཱཾ། ཨ་ཨ་བཛྲ་ཨཱ་སྱ་ཧཱུྃ། ཡཱཾ། རྟེས་པའི་བླུད་བའི་རྣོ་ལ་གཏོང་ངོ། རྣོ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། བླུད་དང་ཚང་བ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་བའི་ཐབ་གཅོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། རྐྱེང་རྣེ་ཕན་ཚུན་བཀའ་བསྩལ་ཏེ་གྲུབ་ནས། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲུབ་ཅིག། མ་རྩེལ་པ་དང་མི་འགགས་པ། སྔོན་པའི་ཚེས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤིག། ཨོཾ་སྭཱཧཱ་སྭཱཧཱ་ར་ཡཱཾ། ཨ་ཨ་བཛྲ་སྱ་སྱ་ཧཱུྃ། ཡཱཾ། ཙཱ་རྒྱས་བླུད་འདི་ཤིང་ལ་གཏོང་ངོ། ཤིང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། བླུད་དང་ཚང་བ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་བའི་ཐབ་གཅོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྣོད་རྣེ་ཕན་ཚུན་བཀའ་བསྩལ་ནས། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲུབ་ཅིག། མ་རྩེལ་པ་དང་མི་འགགས་པ། སྔོན་པའི་ཚེས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤིག། ཨོཾ་སྭཱཧཱ་སྭཱཧཱ་ར་ཡཱཾ། ཨ་ཨ་བཛྲ་སྱ་སྱ་ཧཱུྃ། ཡཱཾ། ཁང་ཁྱིམ་བླུད་འདི་ལམ་ལ་གཏོང་ངོ། ལམ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་བདུད་

ཀྱི་སྟེ་ཚོགས་རྣམས། ཀླད་དང་ཚང་བ་འདི་ཞེར་ལུ། འཁོར་འདིར་གཙོད་པ་མ་བྱེད་ཅེགཽ སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེགཽ་གྱུར་ཅིགཽ མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགགས་པ། རྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེགཽ ཨོཾ་སཾྦྷ་སཾྦྷ་ར་ཥྚྲེ། ཨ་ཨ་བཛྲ་མུ་སྟྲེ། ཨཱུྃ། ཡིགས་པའི་ཀླད་འདི་ཐང་ལ་གཏེར། ཐང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ཀླད་དང་ཚང་བ་འདི་ཞེར་ལུ། འཁོར་འདིར་གཙོད་པ་མ་བྱེད་ཅེགཽ སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེགཽ་གྱུར་ཅིགཽ མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགགས་པ། རྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེགཽ ཨོཾ་སཾྦྷ་སཾྦྷ་ར་ཥྚྲེ། ཨཱུྃ། གོས་ཀྱི་ཀླད་འདི་སྤྱིན་ལ་གཏེར། སྤྱིན་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ཀླད་དང་ཚང་བ་འདི་ཞེར་ལུ། འཁོར་འདིར་གཙོད་པ་མ་བྱེད་ཅེགཽ སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེགཽ་གྱུར་ཅིགཽ

ཇོ།། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ།། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས།། རྣག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེག།ཨོཾ་སྭབྷཱ་སྭབྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ།། ཨཱ་ཨ་བཛྲ་ཨཱཏྨ་ཀཱ་ཧཾ།། ཨོཾ་རུ་ཤེ་གིང་སྲ་ཧཱ་ཡ་ཨཱ་ཡུ་ཏེ་ཀ

བློ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅེག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པས། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེག། ཨོཾ་སྭཱཧཱ་ཅུཾ། ཨཱཿཧཱུྃ། ཤ་ཤ་བརྡོ་སུ་སྟ་ཏྲ། ཨཱཿཧཱུྃ། ཤ་ཡི་གླད་འདི་ས་ལ་གཏོང་། ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ཤཀ་ལྷོ་རྒྱལ་པོའི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ཁྱད་དང་ཆང་བུ་འདི་ཞྭེར་ལ། འཚོང་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། ཤྲཱི་རྡེ་ཞན་སེམས་ཡུན་གྱུར་ནས། བློ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅེག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པས། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེག། ཨོཾ་སྭཱཧཱ་ཅུཾ། ཨཱཿཧཱུྃ། ཤ་ཤ་བརྡོ་སུ་སྟ་ཏྲ། ཨཱཿཧཱུྃ། ཁཐ་གི་གླད་འདི་ཆུ་ལ་གཏོང་། ཆུ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ཤཀ་ལྷོ་རྒྱལ་པོའི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ཁྱད་དང་ཆང་བུ་འདི་ཞྭེར་ལ། འཚོང་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། ཤྲཱི་རྡེ་ཞན་སེམས་ཡུན་གྱུར་ནས། བློ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅེག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པས། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེག། ཨོཾ་སྭཱཧཱ་ཅུཾ། ཨཱཿཧཱུྃ། ཤ་ཤ་བརྡོ་སུ་སྟ་ཏྲ།

ཨོཾ་ ཨཱཿཧཱུྃ། དོད་ཀྱི་གླད་འདི་ཨེ་ལ་གཏོང་། ཨེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདེ་དང་། ཤཱཀ་ལྷོ་རྒྱལ་པོའི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། གླད་དང་ཚང་བ་འདི་ཞེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཏོད་པ་མ་བྱིད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བླ་མེད་བྱང་སེམས་རེགས་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགགས་པ། སྡོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེགས། ཨོཾ་སྭཱཧཱ་ ཨཱཿཧཱུྃ། ཨ་ཨ་བཛྲ་ཀུ་སུ་ཏྲེ། ཨཱཿཧཱུྃ། དབུགས་ཀྱི་གླད་འདི་བླང་ལ་གཏོང་། བླང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདེ་དང་། ཤཱཀ་ལྷོ་རྒྱལ་པོའི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། གླད་དང་ཚང་བ་འདི་ཞེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཏོད་པ་མ་བྱིད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བླ་མེད་བྱང་སེམས་རེགས་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགགས་པ། སྡོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེགས། ཨོཾ་སྭཱཧཱ་ ཨཱཿཧཱུྃ། ཨ་ཨ་བཛྲ་ཀུ་སུ་ཏྲེ། ཨཱཿཧཱུྃ། རུས་པའི་གླད་འདི་རྡོ་ལ་གཏོང་། རྡོ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདེ་དང་། ཤཱཀ་ལྷོ་རྒྱལ་པོའི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། གླད་དང་ཚང་བ་འདི་ཞེར་ལ།

འཕོར་འདིར་གཤེད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བླ་མེད་བྱང་སེམས་རེགས་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགགས་པ། སྡུང་བའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོགས། ཇོ་སངས་སངས་ར་ཨྃ། ཨ་ཨ་བཛྲ་སྒ་སྟ་དྷཱ། ཨཱཿ ཙ་རྒྱས་གླད་འདི་ཤིང་ལ་གཏེར། ཤིང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ཤན་ལྷོ་རྒྱལ་པོའི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། བླད་དང་ཚང་བ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཤེད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བླ་མེད་བྱང་སེམས་རེགས་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགགས་པ། སྡུང་བའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོགས། ཇོ་སངས་སངས་ར་ཨྃ། ཨ་ཨ་བཛྲ་སྒ་སྟ་དྷཱ། ཨཱཿ ནང་ཁོལ་བླད་འདི་ལམ་ལ་གཏེར། ལམ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ཤན་ལྷོ་རྒྱལ་པོའི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། བླད་དང་ཚང་བ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཤེད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བླ་མེད་བྱང་སེམས་རེགས་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགགས་པ། སྡུང་བའི་ཚོས་ནི་

ཨོཾ། རྡོ་རྗེ་བཱ་ཡི་སཏྭ། རྒྱ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེག། ཨོཾ་སྭཱ་སྭཱ་ཧཱ། ཨཱ་ཨ་བཛྲ་སྟྭ་ཏཱ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐབས་དེའི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་བོ། ཐབས་གནས་པའི་ལྷ་དེ་དང་། ཤེར་ལྷོ་རྒྱལ་པོའི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ཁྱད་དང་ཆང་བུ་འདི་ཕྱིར་ལངས། འཕོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། རྡོ་རྗེ་ཕག་སེམས་ལྟན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྡོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒྱ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེག། ཨོཾ་སྭཱ་སྭཱ་ཧཱ། ཨཱ་ཨ་བཛྲ་སྟྭ་ཏཱ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐབས་དེའི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་བོ། ཐབས་གནས་པའི་ལྷ་དེ་དང་། ཤེར་ལྷོ་རྒྱལ་པོའི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ཁྱད་དང་ཆང་བུ་འདི་ཕྱིར་ལངས། འཕོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། རྡོ་རྗེ་ཕག་སེམས་ལྟན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྡོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒྱ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེག། ཨོཾ་སྭཱ་སྭཱ་ཧཱ། ཨཱ་ཨ་བཛྲ་སྟྭ་ཏཱ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐབས་དེའི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་བོ། ཐབས་གནས་པའི་ལྷ་དེ་དང་། ཤེར་ལྷོ་རྒྱལ་པོའི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ཁྱད་དང་ཆང་བུ་འདི་ཕྱིར་ལངས། འཕོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། རྡོ་རྗེ་ཕག་སེམས་ལྟན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྡོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒྱ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེག། ཨོཾ་སྭཱ་སྭཱ་ཧཱ། ཨཱ་ཨ་བཛྲ་སྟྭ་ཏཱ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐབས་དེའི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་བོ། ཐབས་གནས་པའི་ལྷ་དེ་དང་། ཤེར་ལྷོ་རྒྱལ་པོའི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ཁྱད་དང་ཆང་བུ་འདི་ཕྱིར་ལངས། འཕོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། རྡོ་རྗེ་ཕག་སེམས་ལྟན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྡོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒྱ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེག། ཨོཾ་ཙཀྲ་ལ་ཡ་བཛྲ་ཀཱི་ལ།

བྱང་དུ་བཅུག་པ་དང་། མཉན་པ་སྟོམ་པ་རིག་སྔགས་ཀྱི་དམོད་ལས་བྱང་ཆེར་ཕྱར་ཁའི་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཤིག་ཁྲོལ་ཁྲོལ། ཨོཾ་བི་ཙ་ཡ་མ་ཏྲ་ལ་ཡ་ཇི་ཏེ་ཅོཏྟ་ཨཱི་ཤ་ཡ། ཕྱག་ལ་ཡོ་འཕོར་དང་བཅས། སྟོ་ནུབ་ས་བདག་ཀླུ་གཱི་ཉན། འདོད་ཡོན་ཡས་གྲུང་འདི་བསྟོས་པས། ཚེ་རབས་ལན་ཚགས་བྱང་བ་དང་། དུས་ཀྱི་ཆད་པ་གྲོལ་བར་གྱིས། གཞན་གྱི་བྱད་དུ་བཅུག་པ་དང་། རིག་སྔགས་དམོད་པ་རྣད་པ་སོགས། འདོད་ཡོན་གྲུང་འདི་འཕོར་བར་གྱིས། བཟུང་བ་ཐོབས་ལ་བཅིངས་བ་ཁྲོལ། ཕྱིན་ཆད་གཅོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། ཤྲཱི་ལས་ཀྱི་གྲུང་འདི་མཁའ་ལ་གཏེར། མཁའ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ཟོ་ནུབ་བཙན་གྱི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། གྲུང་དང་ཆང་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཅོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་ལྷན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོག་པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེག། ཨོཾ་སྒྲུ་སྒྲུ་ར་ཡེ། ཡ་ཡ་བརྡ་ནུ་སྣ་ཡེ། ཡེ། ཤ་

ཨོཾ། ཡི་གྲུད་འདི་ས་ལ་གཏེར་ངོ། ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ལྷོ་ནུབ་བཙན་གྱི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ཀུང་དང་ཚང་བུ་འདི་ཞྭེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཏོར་པ་མ་བྱེད་ཅིག། ཤྲིད་རྩེ་ཕན་སེམས་ལྟན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེགས་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པས། སྟོང་པའི་ཚེས་ནེ་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒྱ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སྦྱངས་སྦྱངས་ར་ཧཱུྃ། ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་གྱི་གྲུད་འདི་ཆུ་ལ་གཏེར་ངོ། ཆུ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ལྷོ་ནུབ་བཙན་གྱི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ཀུང་དང་ཚང་བུ་འདི་ཞྭེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཏོར་པ་མ་བྱེད་ཅིག། ཤྲིད་རྩེ་ཕན་སེམས་ལྟན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེགས་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པས། སྟོང་པའི་ཚེས་ནེ་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒྱ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སྦྱངས་སྦྱངས་ར་ཧཱུྃ། ཨཱཿཧཱུྃ། དོན་གྱི་གྲུད་འདི་ཨེ་ལ་གཏེར་ངོ། ཨེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ལྷོ་ནུབ་བཙན་གྱི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ཀུང་དང་ཚང་བུ་འདི་ཞྭེར་ལ། འཕོར་འདིར་

གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་ལྡན་གྱུར་ནས། བློ་མེད་བྱང་སེམས་རེགས་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགགས་པ། སྔོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སརྦ་སརྦ་ར་ཛྱེ། ཛ་ཛ་བཛྲ་མུ་སྤྱ་ཏྲྀ། ཨཱཿ དབུགས་ཀྱི་གླད་འདི་བླང་ལ་གཏེར། བླང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། བྱེ་ནག་བཅོན་གྱི་སྲེ་ཚོགས་རྣམས། གླད་དང་ཚང་བ་འདི་ཞེར་ལ། འཚོར་འདི་ནི་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་ལྡན་གྱུར་ནས། བློ་མེད་བྱང་སེམས་རེགས་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགགས་པ། སྔོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སརྦ་སརྦ་ར་ཛྱེ། ཛ་ཛ་བཛྲ་མུ་སྤྱ་ཏྲྀ། ཨཱཿ དུས་པའི་གླད་འདི་རྟོ་ལ་གཏེར། རྟོ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། བྱེ་ནག་བཅོན་གྱི་སྲེ་ཚོགས་རྣམས། གླད་དང་ཚང་བ་འདི་ཞེར་ལ། འཚོར་འདི་ནི་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་ལྡན་གྱུར་ནས། བློ་མེད་བྱང་སེམས་རེགས་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགགས་པ། སྔོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས།

ཨོཾ། རྣག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེགས། ཨོཾ་སྭཱ་སྭཱ་ཧཱུྃ། ཨཱཿཨ་ཏྲ་ཧཱུྃ། ཨཱཿཨ་ཏྲ་ཧཱུྃ། ཨཱཿཨ་ཏྲ་ཧཱུྃ། ཨོཾ། རྣག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེགས། ཨོཾ་སྭཱ་སྭཱ་ཧཱུྃ། ཨཱཿཨ་ཏྲ་ཧཱུྃ། ཨཱཿཨ་ཏྲ་ཧཱུྃ། ཨཱཿཨ་ཏྲ་ཧཱུྃ། ཨོཾ། རྣག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེགས། ཨོཾ་སྭཱ་སྭཱ་ཧཱུྃ། ཨཱཿཨ་ཏྲ་ཧཱུྃ། ཨཱཿཨ་ཏྲ་ཧཱུྃ། ཨཱཿཨ་ཏྲ་ཧཱུྃ།

ཐང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ལྷོ་ནུབ་བཙན་གྱི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ཀླད་དང་ཚང་བ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཤེད་པ་མ་བྱེད་ཅེག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་ལྡན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅེག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚེས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒྱ་ཀུ་ཡེ་གློ་ལ་ལ་གནས་ཤེག། ཨོཾ་སམྦྷ་སམྦྷ་ར་ཌྱཱུ། ཛ་ཛ་བཛྲ་མུ་སྟ་ཏྲཱུ། ཌྱཱུ། གོས་ཀྱི་ཁྲུད་འདི་སྤྲིན་ལ་གཏོང་། སྤྲིན་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ལྷོ་ནུབ་བཙན་གྱི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ཀླད་དང་ཚང་བ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཤེད་པ་མ་བྱེད་ཅེག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་ལྡན་གྱུར་ནས། ཨ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅེག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚེས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒྱ་ཀུ་ཡེ་གློ་ལ་ལ་གནས་ཤེག། ཨོཾ་སམྦྷ་སམྦྷ་ར་ཌྱཱུ། ཛ་ཛ་བཛྲ་མུ་སྟ་ཏྲཱུ། ཨོཾ་ཀ་ཀ་ལ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལི་བྷྱོ་ཏ་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལི། ཨོཾ་བི་ཌ་ཡ་མ་ཏྲ་བ་ལ་ཛ་ཌི་ཀེ་ཅོ་ཏྲ་ཌྱཱུ།

ཇོ་ཐལ་ལས་ཀྱང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཀུན་བཟང་མ་བདག་ཀླུ་གཡོག་ཏུ། འདོད་ཡོན་ཡས་གྲུང་འདི་བསྟོས་པས། ཚེ་རབས་ལན་ཚགས་བྱང་བ་དང་། དུས་ཀྱི་ཆད་པ་གྲོལ་བར་གྱིས། གཞན་གྱི་བྱད་དུ་བཅུག་པ་དང་། རིག་སྔགས་དམོད་པ་རྣད་པ་སོགས། འདོད་ཡོན་གྲུང་འདི་འཕོར་བར་གྱིས། བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་བ་ཁྲོལ། ཕྱིན་ཆད་གཅོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། ཞེས། སེམས་ཀྱི་གླུད་འདི་མཁའ་ལ་གཏེར། མཁའ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ཀུན་བྱང་གཅོད་སྨྲིན་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། གླུད་དང་ཆང་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཅོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྙིང་རྗེ་ཞན་སེམས་ལྷན་གྱུར་ནས། བླ་མེད་བྱང་སེམས་རེ་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཇོ་སངས་སངས་ར། ཞེས། ཤ་ཤ་བཀྲ་སུ་སུ་ཧཱུྃ། ཞེས། ཤཱནྟི་གླུད་འདི་ས་ལ་གཏེར། ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ཀུན་བྱང་གཅོད་སྨྲིན་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། གླུད་དང་ཆང་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་

འདིར་གཙོད་པ་མ་བྱེད་ཅེས་སྟོང་རྗེ་ཕན་སེམས་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིས། རྒྱུ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེས་སོ། ཇི་སྲིད་སྐྱེ་བ་དང་མི་འགག་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་

ཇོ།། ཡིས།། རྟག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེས།། ཇོ་སངས་སངས་ར་ཚུཾ། ཨ་ཨ་བཛྲ་སྭ་སྭ་ཧཱུྃ། ཚུཾ། དབུགས་ཀྱི་གླུད་འདི་སྟང་ལ་གཏོར།། སྟང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ནུབ་བྱང་གཞོད་སྲིན་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། གླུད་དང་ཚང་བ་འདི་ཞིང་ལ། འཕོར་འདི་ར་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅེག། ཤ་ཁྲོས་རྡོ་རྗེ་ཕག་སེམས་ཏེ་ཁྲག་ཁུ། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེ་ག་ཁྱར་ཅེག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ་ཡིས། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེག། ཇོ་སངས་སངས་ར་ཚུཾ། ཨ་ཨ་བཛྲ་སྭ་སྭ་ཧཱུྃ། ཚུཾ། དབུགས་ཀྱི་གླུད་འདི་ཞིང་ལ། འཕོར་འདི་ར་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅེག། ཤ་ཁྲོས་རྡོ་རྗེ་ཕག་སེམས་ཏེ་ཁྲག་ཁུ། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེ་ག་ཁྱར་ཅེག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ་ཡིས། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེག། ཇོ་སངས་སངས་ར་ཚུཾ། ཨ་ཨ་བཛྲ་སྭ་སྭ་ཧཱུྃ། ཚུཾ། ཇ་རྒྱས་གྲུབ་འདི་ཤིང་ལ་གཏོར།། ཤིང་

ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདི་དང་། ནུབ་བྱང་གཤོད་སྤྱིན་སྲེ་ཚོ་གས་རྣམས། ཀླད་དང་ཆང་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཤོད་པ་མ་བྱེད་ཅེག། སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅེག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སྭཱ་སྭཱ་ཧཱུྃ། ཨཱཿཨ་ཨ་བཛྲ་སྐུ་སྟ་ཧཱུྃ། ཨཱཿ ནང་ཁྲོལ་བྱུང་འདི་ལམ་ལ་གཏོང། ལམ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདི་དང་། ནུབ་བྱང་གཤོད་སྤྱིན་སྲེ་ཚོ་གས་རྣམས། ཀླད་དང་ཆང་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཤོད་པ་མ་བྱེད་ཅེག། སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅེག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སྭཱ་སྭཱ་ཧཱུྃ། ཨཱཿཨ་ཨ་བཛྲ་སྐུ་སྟ་ཧཱུྃ། ཨཱཿ ཀུགས་པའི་ཀླད་འདི་ཐང་ལ་གཏོང། ཐང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདི་དང་། ནུབ་བྱང་གཤོད་སྤྱིན་སྲེ་ཚོ་གས་རྣམས། ཀླད་དང་ཆང་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཤོད་པ་མ་བྱེད་ཅེག། སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་

ཨོཾ། འཕགས་ནས། བློ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པར།། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོག་པ་ཡིས། རྣག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སྐྱབས་སུ་ཕྱིན། ཞེས་གྱི་བྱད་འདི་སྦྱིན་ལ་གོངྷ། སྦྱིན་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འཇུ་དེ་དང་། ནུབ་བྱང་གནོད་སྦྱིན་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། བྱད་དང་ཚང་བ་འདི་ཐོབ་ལ། འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་པ་བྱན་གྱུར་ནས། བློ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པར།། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོག་པ་ཡིས། རྣག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སྐྱབས་སྐྱབས་ར་སྒྲུབ། ཞེས་གྱི་བྱད་དུ་བཏུག་པ་དང་། མཉན་པ་སྟོམ་པ་རི་གསུགས་ཀྱི་དཀོད་ལས་བྱད་ཟོར་ཕྱར་ཁའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞེག་ཅིག་ཁྲོལ་ཁྲོལ།། ཨོ་བི་ཙ་ཡ་མ་ཏྲ་བ་ལ་ཨ་ཌཱ་ཏེ་ཏོ་ཏྲ་ཨུ་ཥྞཱི་ཥ་ཀེ། ཨུ། ཀུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། བྱང་ཤར་སྐབས་ཀུ་གཉན་ལ། འདོད་ཡོན་ཡས་ཀུད་འདི་བསྟོས་པས། ཚ་

རབས་ལན་ཚགས་བྱང་བ་དང་། དུས་ཀྱི་ཆད་པ་གྲོལ་བར་གྱིས། གཞན་གྱི་བྱད་དུ་བཙུགས་པ་དང་། རེག་སྡུགས་དམོད་པ་རྣད་པས་ཚོགས། འདོད་ཡོན་གླུད་འདི་འཕོར་བར་གྱིས། བརྟུད་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་བ་ཁྲོལ། ཕྱིན་ཆད་གཅོད་པ་མ་བྱེད་ཅེག །ཨྃ། སེམས་ཀྱི་གླུད་འདི་མཁའ་ལ་གཏེར། མཁའ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། བྱང་ཤར་གླ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། གླུད་དང་ཆང་བྱ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཅོད་པ་མ་བྱེད་ཅེག །སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བླ་མེད་བྱང་སེམས་རེགས་གྱུར་ཅེག །མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགགས་པ། སྔོད་པའི་ཚེས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེགས། ཨོཾ་སམྦྷ་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ། ཨ་ཨ་བཛྲ་སྐུ་སྟ་ཏྲ། ཧཱུྃ། ཤཱི་ཡི་གླུད་འདི་ས་ལ་གཏེར། ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། བྱང་ཤར་གླ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། གླུད་དང་ཆང་བྱ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཅོད་པ་མ་བྱེད་ཅེག །སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བླ་མེད་བྱང་སེམས་རེགས་གྱུར་ཅེག །མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགགས་པ། སྔོད་པའི་ཚེས་ནི་རྟོགས་

ཇོ།། པ་ཡིས།། རྟག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེས་ཀྱི།། ཡོ་སྣང་སངས་རྒྱས་ཉིད།། ཨ་ཨ་བཇུ་སྲ་ཏྭ།། ཨཱཿ ཁྱབ་གི་བྲག་འདི་ཆུ་ལ་གཏེར་དུ།། ཆུ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། བྱང་ཤར་བྲ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས།། བྲག་དང་ཆང་བུ་འདི་ཞེར་ལ།། འཕོར་འདིར་གཏེར་པ་མ་བྱེད་ཅེག།། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས།། བྲ་མེད་བྱང་སེམས་རེགས་གྱུར་ཅེག།། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ་ཡིས།། རྟག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེས་ཀྱི།། ཡོ་སྣང་སངས་རྒྱས་ཉིད།། ཨཱཿ ཨ་ཨ་བཇུ་སྲ་ཏྭ།། ཨཱཿ དོད་ཀྱི་བྲག་འདི་མེ་ལ་གཏེར་དུ།། མེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། བྱང་ཤར་བྲ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས།། བྲག་དང་ཆང་བུ་འདི་ཞེར་ལ།། འཕོར་འདིར་གཏེར་པ་མ་བྱེད་ཅེག།། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས།། བྲ་མེད་བྱང་སེམས་རེགས་གྱུར་ཅེག།། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ་ཡིས།། རྟག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེས་ཀྱི།། ཡོ་སྣང་སངས་རྒྱས་ཉིད།། ཨཱཿ ཨ་ཨ་བཇུ་སྲ་ཏྭ།། ཨཱཿ དབུགས་ཀྱི་བྲག་འདི་བྲུང་ལ་གཏེར་དུ།། བྲུང་

ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདི་དང་། བྱང་ཤར་ཀླུ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ཀླད་དང་ཆང་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་ལྡན་གྱུར་ནས། བྷ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པས། སྟོང་པའི་ཚེས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེག། ཨོཾ་སྦྱཱ་སྦྱཱ་ར་ཡཱུྃ། ཨཱུྃ། རྣ་པའི་ཁྲག་འདི་རྣོ་ལ་གཏོར། རྡོ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདི་དང་། བྱང་ཤར་ཀླུ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ཀླད་དང་ཆང་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་ལྡན་གྱུར་ནས། བྷ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པས། སྟོང་པའི་ཚེས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེག། ཨོཾ་སྦྱཱ་སྦྱཱ་ར་ཡཱུྃ། ཨཱུྃ། རྩ་རྒྱས་ཀླད་འདི་ཤིང་ལ་གཏོར། ཤིང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདི་དང་། བྱང་ཤར་ཀླུ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ཀླད་དང་ཆང་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་ལྡན་གྱུར་ནས།

ཨོཾ། བློ་མེད་བྱང་སེམས་རེགས་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགགས་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སཾྦུ་སཾྦུ་ར་ཧཱུྃ། ཨ་ཨ་བཛྲ་སྐུ་སཾྦུ་ཧཱུྃ། ཧོ་ཏ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ར་ཧཾ་ས་ཏྱ་ཀ་ར་ཡ་ཏེ་ཧཱུྃ། ལམ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། བྱང་ཞིར་ཀུ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ཀུན་དང་ཚང་བ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཤེད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། ཆོས་རྗེ་ཕན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བློ་མེད་བྱང་སེམས་རེགས་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགགས་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སཾྦུ་སཾྦུ་ར་ཧཱུྃ། ཨ་ཨ་བཛྲ་སྐུ་སཾྦུ་ཧཱུྃ། ཡེགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་བང་ལ་གཏོར། བང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། བྱང་ཞིར་ཀུ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ཀུན་དང་ཚང་བ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཤེད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། ཆོས་རྗེ་ཕན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བློ་མེད་བྱང་སེམས་རེགས་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགགས་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་

སྣམ་སྦྱར་ར་ཨྃ། ཨ་ཨ་བཛྲ་ཨ་ནྱ་ཏྲཱ། ཨཱཿ བོས་ཀྱི་གླད་འདི་སྤྲིན་ལ་གཏོང་། སྤྲིན་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། བྱང་ཕར་ཀླ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། གླད་དང་ཚང་བ་འདི་ཟ་ལ། འཕོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བླ་མེད་བྱང་སེམས་རིགས་བྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤིག། ཨོཾ་སྣམ་སྦྱར་ར་ཨྃ། ཨ་ཨ་བཛྲ་ནྱ་ཏྲཱ། ཨོཾ་སྟྱ་གྲ་ཧ་ཏུ་ལ་གཟའ་ཡིས་བྱད་དུ་བཏུག་པ་དང་། མནན་པ་སྟོམ་པ་རིགས་སྡུག་ས་ཀྱི་དམོད་ལས་བྱད་ཟོར་ཕྱུར་ཁའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད། ཤིག་ཤིག་ཁྲོལ་ཁྲོལ། ཨོ་བི་ཧ་ཡ་མ་ཏྲ་བ་ལ་ཨ་ཇི་ཏེ་ཏོ་ཏྲ་ཨཱཿཧཱ་ཡཱ་ཏྲཱ། ཨཱཿ གཟའ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འཕོར་དང་བཅས། སྐྱེ་ཕྲོགས་ས་བདག་ཀླ་གཉན་ལ། འདོད་ཡོན་ཡས་བྱད་འདི་བསྟོལ་བས། ཚེ་རབས་ལན་ཚགས་བྱང་བ་དང་། དུས་ཀྱི་ཆད་པ་གྲོལ་བར་གྱིས། གཞན་གྱི་བྱད་དུ་བཏུག་པ་དང་། རིག་སྔགས་དམོད་པ་རྣབ་པ་སོགས། འདོད་ཡོན་བླུད་འདི་འཕོར་བར་གྱིས། བཟུང་བ་ཐོངས་

ཇོ།། ལ་བཅིངས་བ་ཁྲོལ། ཕྱིན་ཆད་གཅོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། ཞེས་སོ། སེམས་ཀྱི་གླུད་འདི་མཁའ་ལ་གཏེར། མཁའ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ཤེད་ཕྱོགས་གཟའ་ཡི་ཏེ་
ཚོགས་རྣམས། ཁྱད་དང་ཆང་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཚོང་འདིར་གཅོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། ཤ་ཁྲིད་རྡེ་ཕན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། ཤེད་
པའི་ཚེས་ནི་རྟེགས་པ་ཡིས། རྣ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སུམྦྷ་སུམྦྷ་ར་ཥྚྲེ། ཨ་ཨ་བཛྲ་སྭ་སྭ་ཧཱ། ཥྚྲེ། ཤ་ཡི་གླུད་འདི་ས་ལ་གཏེར། ས་ལ་གནས་པའི་ཀླ་འདྲེ་དང་། ཤེད་ཕྱོགས་
གཟའ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། གླུད་དང་ཆང་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཚོང་འདིར་གཅོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། ཤ་ཁྲིད་རྡེ་ཕན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་
འགག་པས། ཤེད་པའི་ཚེས་ནི་རྟེགས་པ་ཡིས། རྣ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སུམྦྷ་སུམྦྷ་ར་ཥྚྲེ། ཨ་ཨ་བཛྲ་སྭ་སྭ་ཧཱ། ཥྚྲེ། ཁུག་གི་གླུད་འདི་ཚུ་ལ་གཏེར། ཚུ་ལ་གནས་པའི་ཀླ་འདྲེ་

དང་། སྔོད་ཕྱོགས་གཟའ་ཡི་སྟེ་ཚོགས་རྣམས། ཤུད་དང་ཚང་བ་འདི་ཞྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཙོད་པ་མ་བྱེད་ཅེག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་ལྷན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅེག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྔོད་པའི་ཚེས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་ཡེ་གོལ་ལ་གནས་ཤེག། ཨོཾ་སྭཱ་སྭཱ་ཧཱུྃ། ཡ་ཡ་བཛྲ་མུ་སྤ་ཧྲཱི། ཕྱོ། དོད་ཀྱི་ཤུད་འདི་མེ་ལ་གཏེར། མེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། སྔོད་ཕྱོགས་གཟའ་ཡི་སྟེ་ཚོགས་རྣམས། ཤུད་དང་ཚང་བ་འདི་ཞྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཙོད་པ་མ་བྱེད་ཅེག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་ལྷན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅེག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྔོད་པའི་ཚེས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་ཡེ་གོལ་ལ་གནས་ཤེག། ཨོཾ་སྭཱ་སྭཱ་ཧཱུྃ། ཡ་ཡ་བཛྲ་མུ་སྤ་ཧྲཱི། དབུགས་ཀྱི་ཤུད་འདི་ཤུད་ལ་གཏེར། ཤུད་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། སྔོད་ཕྱོགས་གཟའ་ཡི་སྟེ་ཚོགས་རྣམས། ཤུད་དང་ཚང་བ་འདི་ཞྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཙོད་པ་མ་བྱེད་ཅེག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་ལྷན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་

ཨོཾ་ སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པས། སྟོང་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཡོ་སྣང་སྣང་ངའོ། ཨ་ཨ་བཇུད་ལུ་སུ་ཧཱུྃ་ཕྱེ། རྣམ་པའི་གྲུབ་འདི་རྟོ་ལ་གཏོང་ངེ། རྟོ་ལ་གཉས་པའི་ལྷ་འདུ་དང་། སྐྱེ་ཕྱོགས་གཟའ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ཀུན་དང་ཚང་བྱ་འདི་ཞུར་ལ། འཕོར་འདིར་གཏོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། ཤིང་རྡེ་ཐན་སེམས་ལྟན་གྱུར་ཅས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པས། སྟོང་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཡོ་སྣང་སྣང་ངའོ། ཨ་ཨ་བཇུད་ལུ་སུ་ཧཱུྃ་ཕྱེ། རྣམ་པའི་གྲུབ་འདི་ཞུར་ལ། འཕོར་འདིར་གཏོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། ཤིང་རྡེ་ཐན་སེམས་ལྟན་གྱུར་ཅས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པས། སྟོང་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཡོ་སྣང་

སྒྲུབ་པ་ཡིན། ཨ་ཨ་བཛྲ་མྀ་སྨ་ཧཱུྃ། ཕཊ། ཞེས་བརྗོད་ལ་བསྟན་ཏེ་ལམ་ལ་གཏོང་། ལམ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། སྡེད་ཕྱོགས་གཟའ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། བླུད་དང་ཚང་བ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒ་ཏྲ་ཡེ་གྷོ་ལ་ཀ་གནས་ཤེས་ནས། ཨོཾ་སཾ་སཾ་ཨཱཿ། ཨ་ཨ་བཛྲ་མྀ་སྨ་ཧཱུྃ། ཕཊ། ཡུགས་པའི་བླུད་འདི་ཐད་ལ་གཏོང་། ཐད་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། སྡེད་ཕྱོགས་གཟའ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། བླུད་དང་ཚང་བ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒ་ཏྲ་ཡེ་གྷོ་ལ་ཀ་གནས་ཤེས་ནས། ཨོཾ་སཾ་སཾ་ཨཱཿ། ཨ་ཨ་བཛྲ་མྀ་སྨ་ཧཱུྃ། ཕཊ། གོས་ཀྱི་བླུད་འདི་སྤྱིན་ལ་གཏོང་། ཐུགས་ཀ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། སྡེད་ཕྱོགས་གཟའ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས།

ཇོ་ཨུ། ཀླུད་དང་ཚངས་བུ་འདི་ཉིར་ལུ། འཕོར་འདིར་གཙོ་བོ་མ་བྱེད་ཅེག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེག། ཇོ་སངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཞལ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དམོད་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅད་ཐུགས་རྗེས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེག་ཤེག་ཁྱོལ་ཁྱོལ། ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་ཤིག། དེ་ནས་ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དམོད་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅད་ཐུགས་རྗེས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དམོད་པ་རྣམས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་ཤིག། ཞེས་གསུངས་སོ།།

བཤའ་བླུ་འདེབ་དང་། འོག་ཕྱོགས་དམ་ཅན་སྲེ་ཚོགས་རྣམས། བླུད་དང་ཚང་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཏོར་པ་མ་བྱེད་ཅེག། སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་བྱན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེགས་གྱུར་ཅེག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒྱ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཇོ་སངས་སངས་ར་ཨཱཿ ཨཱཿ ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཀྱི་ས་ཀྵཿ ཨཱཿ ཤཱཀྱ་བླུད་འདི་ས་ལ་གཏེར། ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདེ་དང་། འོག་ཕྱོགས་དམ་ཅན་སྲེ་ཚོགས་རྣམས། བླུད་དང་ཚང་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཏོར་པ་མ་བྱེད་ཅེག། སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་བྱན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེགས་གྱུར་ཅེག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒྱ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཇོ་སངས་སངས་ར་ཨཱཿ ཨཱཿ ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཀྱི་ས་ཀྵཿ ཨཱཿ ཁྲག་གི་བླུད་འདི་ཚུ་ལ་གཏེར། འོག་ཕྱོགས་དམ་ཅན་སྲེ་ཚོགས་རྣམས། བླུད་དང་ཚང་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཏོར་པ་མ་བྱེད་ཅེག། སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་བྱན་གྱུར་

ཨོཾ་ ནམཿ ཏྲི་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅེག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོག་པ་ཡིས། རྣ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སཾ་སཾ་ར་ཨཱཿ ཨ་ཝ་བཛྲ་སྭ་སྟྭ་རྟྲཿ ཨཱཿ དོད་ཀྱི་ཀླད་འདི་མེ་ལ་གཏོང། མེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། འོག་ཕྱོགས་དམ་ཅན་སྟེ་ཚོགས་རྣམས། ཀླད་དང་ཚང་བ་འདི་ཟོར་ལཱ། འཕོར་འདིར་གཏོད་པ་མ་བྱིད་ཅེག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་ལྟན་གྱུར་ནས། ཏྲི་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅེག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོག་པ་ཡིས། རྣ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སཾ་སཾ་ར་ཨཱཿ ཨ་ཝ་བཛྲ་སྭ་སྟྭ་རྟྲཿ ཨཱཿ དབུགས་ཀྱི་ཀླད་འདི་རླུང་ལ་གཏོང། ཀླད་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། འོག་ཕྱོགས་དམ་ཅན་སྟེ་ཚོགས་རྣམས། ཀླད་དང་ཚང་བ་འདི་ཟོར་ལཱ། འཕོར་འདིར་གཏོད་པ་མ་བྱིད་ཅེག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་ལྟན་གྱུར་ནས། ཏྲི་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅེག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོག་པ་ཡིས། རྣ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་

ཤེས་སོ། ཨོཾ་སམྦྷ་སམྦྷ་ར་ཛཿཛཿ ཛ་ཛ་བཛྲ་མུ་སཱ་ཧཱུྃ་ ཨཱཿཨཱཿ རྣམ་པའི་གྲུབ་འདི་རྣོ་ལ་གཏོར་ཞེས་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ བཀའ་བཀོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་པ་ཉན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྟོག་པ་ཡིས། རྒྱ་ཀུ་ཡེ་གློ་ལ་ལ་གནས་ཤེས། ཨོཾ་སམྦྷ་སམྦྷ་ར་ཛཿཛཿ ཛ་ཛ་བཛྲ་མུ་སཱ་ཧཱུྃ་ ཨཱཿཨཱཿ ཙ་རྒྱས་བྱང་འདི་ཤིང་ལ་གཏོང་། ཤིང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདེ་དང་། འོག་ཕྱོགས་དམ་ཅན་སྲོ་ཆོགས་རྣམས། བྱང་དང་ཆང་བུ་འདི་ཞེས་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་པ་ཉན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྟོག་པ་ཡིས། རྒྱ་ཀུ་ཡེ་གློ་ལ་ལ་གནས་ཤེས། ཨོཾ་སམྦྷ་སམྦྷ་ར་ཛཿཛཿ ཛ་ཛ་བཛྲ་མུ་སཱ་ཧཱུྃ་ ཨཱཿཨཱཿ ཧང་ཁྲོལ་བྱང་འདི་ལམ་ལ་གཏོང་། ལམ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདེ་དང་། འོག་ཕྱོགས་དམ་ཅན་སྲེ་

ཨོཾ། ཚོགས་རྣམས། ལྷག་དང་ཆང་བྱ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཅོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་ལྡན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སམྦྷ་སམྦྷ་ར་ཡྃ། ཛ་ཛ་བཛྲ་ཧཱ་སཱ་ཧཱ། ཡྃ། ཡེགས་པའི་ལྷག་འདི་ཐང་ལ་གཏོང། ཐང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང། འོག་ཕྱོགས་དམ་ཅན་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ལྷག་དང་ཆང་བྱ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཅོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་ལྡན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སམྦྷ་སམྦྷ་ར་ཡྃ། ཡེགས། གོས་ཀྱི་ལྷག་འདི་སྤྱིན་ལ་གཏོང། སྤྱིན་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང། འོག་ཕྱོགས་དམ་ཅན་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། ལྷག་དང་ཆང་བྱ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཅོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་ལྡན་གྱུར་ནས། བྱ་

མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅེག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པས། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེག། ཇོ་སངས་རྒྱས་རྒྱས་ད་ཕྱོ། ཇ་ཇ་བཙོ་སྐུ་སྲ་ཧཱུྃ། ཇོ་བྱང་མི་པྱ་ཏེ་ཡེ་ས་བདག་གཏུག་པ་ཅན་གྱིས་བྱད་དུ་བཅུག་པ་དང་། མཉན་པ་སྟོམ་པ་རེ་ག་སྟག་ཀྱི་དམོད་ལས་བྱད་ཟོར་ཕུར་ཁའི་གེད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཤིག་ཁྲོལ་ཁྲོལ། ཇོ་བི་ཇ་ཡ་མ་ཧཱ་ལ་ཇ་ཇི་ཏེ་ཙི་ཏཱ་ཕྱེ། ཕྱོ། ས་བདག་རྒྱལ་པོ་འཕོར་བཅས་དང་། ཁྱབ་པའི་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ལ། འདོད་ཡོན་ཡས་ལྷུད་འདི་བསྟོས་པས། ཚེ་རབས་ལན་ཚགས་བྱང་བ་དང་། དུས་ཀྱི་ཆད་པ་གྲོལ་བར་གྱིས། གཞན་གྱི་བྱད་དུ་བཅུག་པ་དང་། རིག་སྔགས་དམོད་པ་རྣད་པ་སོགས། འདོད་ཡོན་ལྷུད་འདི་འཕོར་བར་གྱིས། བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་བ་ཁྲོལ། ཕྱིན་ཆད་གཅོད་པ་མ་བྱེད་ཅེག། ཕྱོ། སེམས་ཀྱི་ལྷུད་འདི་མཁའ་ལ་གཏེར། མཁའ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ཁྱབ་པའི་ས་བདག་སྟེ་ཚོགས་རྣམས། ལྷུད་དང་ཆང་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཅོད་པ་མ་བྱེད་ཅེག། སྐྱིད་

ཨོཾ། རྡེ་ཞན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བློ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པར། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སྡུམ་སྡུམ་ར་ཡྃ། ཨཱཿ ཨཱ་ཨ་བཛྲ་སྐུ་སྲ་ཧཱུྃ། ཡྃ། ཤཱ་ཡི་བྷུད་འདི་ས་ལ་གཏོང། ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ཁྱབ་པའི་ས་བདག་སྲེ་ཚོགས་རྣམས། བྷུད་དང་ཚང་བྱ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྟེང་རྡེ་ཞན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བློ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པར། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སྡུམ་སྡུམ་ར་ཡྃ། ཨཱཿ ཨཱ་ཨ་བཛྲ་སྐུ་སྲ་ཧཱུྃ། ཡྃ། ཁྲག་གི་བྷུད་འདི་ཆུ་ལ་གཏོང། ཆུ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ཁྱབ་པའི་ས་བདག་སྲེ་ཚོགས་རྣམས། བྷུད་དང་ཚང་བྱ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྟེང་རྡེ་ཞན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བློ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པར། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་

ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སམྦྷ་སམྦྷ་ར་ཛྲིཾ། ཛ་ཛ་བཛྲ་སྐུ་སཱ་ཏྭ། ཛྲིཾ། དེད་ཀྱི་ཁྲག་འདི་མེ་ལ་གཏེར། མེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདེ་དང་། ཁྲག་པའི་ས་བདག་སྲེ་ཚོགས་རྣམས། ཁྲག་དང་ཚང་བྱ་འདི་ཕྱིར་ལ། འཕོར་འདིར་གཏེར་པ་མ་བྱེད་ཅིག། རྐྱེང་རྩེ་ཕན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བླ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སམྦྷ་སམྦྷ་ར་ཛྲིཾ། ཛ་ཛ་བཛྲ་སྐུ་སཱ་ཏྭ། ཛྲིཾ། དབུགས་ཀྱི་ཁྲག་འདི་བླུད་ལ་གཏེར། བླུད་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདེ་དང་། ཁྲག་པའི་ས་བདག་སྲེ་ཚོགས་རྣམས། ཁྲག་དང་ཚང་བྱ་འདི་ཕྱིར་ལ། འཕོར་འདིར་གཏེར་པ་མ་བྱེད་ཅིག། རྐྱེང་རྩེ་ཕན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བླ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སམྦྷ་སམྦྷ་ར་ཛྲིཾ། ཛ་ཛ་བཛྲ་སྐུ་སཱ་ཏྭ། ཛྲིཾ། རུས་པའི་ཁྲག་འདི་རྡོ་ལ་གཏེར། རྡོ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདེ་དང་། ཁྲག་པའི་ས་བདག་སྲེ་

ཇོ། ཚོགས་རྣམས། ལྷག་དང་ཚངས་བུ་འདི་ཞེན་ལ། འཕོར་འདིར་གཙོད་པ་མ་བྱེད་ཅེག། སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་ལྡན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅེག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སྭཱཧཱ་ཨཱ་ཧཱུྃ། ཇ་ཇ་བཛྲ་མུ་སྟ་ཏྲཱ། ཕྱུཾ། ཙ་རྒྱས་ལྷག་འདི་ཤིང་ལ་གཏེར། ཤིང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང། ཞུབ་པའི་ས་བདག་སྟེ་ཚོགས་རྣམས། ལྷག་དང་ཚངས་བུ་འདི་ཞེན་ལ། འཕོར་འདིར་གཙོད་པ་མ་བྱེད་ཅེག། སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་ལྡན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅེག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སྭཱཧཱ་ཨཱ་ཧཱུྃ། ཇ་ཇ་བཛྲ་མུ་སྟ་ཏྲཱ། ཕྱུཾ། ནང་ཁོལ་ལྷག་འདི་ལམ་ལ་གཏེར། ལམ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང། ཞུབ་པའི་ས་བདག་སྟེ་ཚོགས་རྣམས། ལྷག་དང་ཚངས་བུ་འདི་ཞེན་ལ། འཕོར་འདིར་གཙོད་པ་མ་བྱེད་ཅེག། སྐྱིང་རྡེ་ཕན་སེམས་ལྡན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་

ནེམས་རེག་གྱུར་ཅེག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ།། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས།། རྣག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སྭཱཧཱ་ཨུཾ། ཨ་ཨ་བཛྲ་ཨུ་སྣི་ཥ། ཨུཥྞཱི་ཥ་པའི་བྱང་ཐའི་ཐང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ཁྱབ་པའི་ས་བདག་སྲེ་ཚོགས་རྣམས། བྱང་དང་ཚང་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཤེགས་པ་མ་བྱེད་ཅེག། ཤྲཱི་རྡེ་ཕན་སེམས་ཡུན་གྱུར་ནས། བྱ་ཚེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅེག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ།། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྣག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སྭཱཧཱ་ཨུཾ། ཨ་ཨ་བཛྲ་ཨུ་སྣི་ཥ། ཨུཥྞཱི་ཥ་པའི་བྱང་ཐའི་ཐང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ཁྱབ་པའི་ས་བདག་སྲེ་ཚོགས་རྣམས། བྱང་དང་ཚང་བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཤེགས་པ་མ་བྱེད་ཅེག། ཤྲཱི་རྡེ་ཕན་སེམས་ཡུན་གྱུར་ནས། བྱ་ཚེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅེག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ།། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས།། རྣག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སྭཱཧཱ་ཨུཾ། ཨ་ཨ་བཛྲ་སྣི་

ཇོཿ ནཱ་ཧཿ ཨཱོཾ་མ་ཧཱ་ར་གཱ་བི་ཎཱ་དྷི་ཥྛཱ་ན་ཛ་ཡ་ཨ་ཀ་ཥ་ཀྵ་ཡ་ཀ་ར་ཎ་ཨ་ཛ་ཡ་ཨ་ཛ་ཡ་ཏ་ཐཱ་གཏ་ཡ་ཨ་རྷ་ཏེ་སམྱཀ་སཾ་བུདྡྷཱ་ཡ་ཏ་དྱ་ཐཱ་ཨོཾ་བི་ཤུདྡྷེ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་བི་ཤུདྡྷེ་ཨ་ཏི་ཀྲཱ་ནྟ་བི་ཤུདྡྷེ་ཤོ་དྷ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།། ཨོཾ་བི་ཤུདྡྷ་ཡ་ཝ་ཛ་ཀ་ཡ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ

མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ།། སྔོང་པའི་ཚེས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས།། རྒྱ་ཆུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག།ཨོཾ་སམྦྷ་སམྦྷ་ར་ཛྱཱུ།། ཛ་ཛ་བཛྲ་ཛྱ་སུ་ཏྲཱུ།། ཛྱཱུ།། ཤ་ཡི་བྱང་འདི་ས་ལ་གཏོང་། ས་ལ་གནས་པའི་ལྟ་འདྲེ་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་རྣམས། བྱང་དང་ཚང་བྱ་འདི་ཞྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་པ་དཔུང་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ།། སྔོང་པའི་ཚེས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས།། རྒྱ་ཆུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག།ཨོཾ་སམྦྷ་སམྦྷ་ར་ཛྱཱུ།། ཛ་ཛ་བཛྲ་ཛྱ་སུ་ཏྲཱུ།། ཛྱཱུ།། ཁྱག་གི་བྱང་འདི་ཚ་ལ་གྱེད།། ཆུ་ལ་གནས་པའི་ལྟ་འདྲེ་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་རྣམས། བྱང་དང་ཚང་བྱ་འདི་ཞྱེར་ལ། འཕོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་པ་དཔུང་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ།། སྔོང་པའི་ཚེས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས།། རྒྱ་ཆུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག།ཨོཾ་སམྦྷ་སམྦྷ་ར་ཛྱཱུ།། ཛ་ཛ་བཛྲ་ཛྱ་སུ་ཏྲཱུ།། ཛྱཱུ།། དོ་

ཨོཾ། ཀྱི་ལྟད་འདི་མེ་ལ་གཏོང་། མེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་རྣམས། ལྟད་དང་ཚང་བ་འདི་ཞེར་ལ། འཚོང་འདིར་གཏོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྙིང་རྗེ་ཕན་སེམས་ལྡན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེགས་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགགས་པ། སྡུང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒྱ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སྭཱཧཱ་ཨོཾ། ཨོཾ། དབུགས་ཀྱི་ལྟད་འདི་བྱང་ལ་གཏོང་། བྱང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་རྣམས། ལྟད་དང་ཚང་བ་འདི་ཞེར་ལ། འཚོང་འདིར་གཏོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྙིང་རྗེ་ཕན་སེམས་ལྡན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེགས་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགགས་པ། སྡུང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒྱ་ཀུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། ཨོཾ་སྭཱཧཱ་ཨོཾ། ཨོཾ། རྨས་པའི་ལྟད་འདི་རྡོ་ལ་གཏོང་། རྡོ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་རྣམས། ལྟད་དང་ཚང་བ་འདི་ཞེར་ལ། འཚོང་

འདིར་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བླ་མེད་བྱང་སེམས་རེགས་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགགས་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེགས། ཨོཾ་སམྦྷ་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ། ཨ་ཨ་བཛྲ་ནུ་སུ་ཏྲཱུ། ཧཱུྃ། རྩ་རྒྱས་གྲུབ་འདི་ཤིང་ལ་གཏེར། ཤིང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ཕྱོགས་སྐྱེད་འཇིག་རྟེན་སྐྱེད་བ་རྣམས། བླུད་དང་ཚང་བྱ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕེར་འདིར་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བླ་མེད་བྱང་སེམས་རེགས་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགགས་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེགས། ཨོཾ་སམྦྷ་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ། ཨ་ཨ་བཛྲ་ནུ་སུ་ཏྲཱུ། ཧཱུྃ། ནང་ཁྲོལ་བླུད་འདི་ལམ་ལ་གཏེར། ལམ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ཕྱོགས་སྐྱེད་འཇིག་རྟེན་སྐྱེད་བ་རྣམས། བླུད་དང་ཚང་བྱ་འདི་ཁྱེར་ལ། འཕེར་འདིར་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཞན་སེམས་པྲན་གྱུར་ནས། བླ་མེད་བྱང་སེམས་རེགས་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགགས་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་

ཨོཾ། རྟོགས་པ་ཡིས། རྣག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེས། ཨོཾ་སྭཱཧཱ་ཨཿ ཨ་ཨ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཡུགས་པའི་གྲུབ་འདི་བཞིན་ལ་གཉིད། བར་ལ་གནས་པའི་ལྟ་འདྲེ་དང་། ཚེགས་སྐྱོང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་རྣམས། ཀུན་དང་ཚངས་བུ་འདི་ཞེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཚན་སེམས་ལྟན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྣག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེས། ཨོཾ་སྭཱཧཱ་ཨཿ ཨ་ཨ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཞི་སངས་ཀྱི་ཀུད་འདི་སྒྲིན་ལ་གཉེན། ཐུགས་ལ་གནས་པའི་ལྟ་འདྲེ་དང་། ཚེགས་སྐྱོང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་རྣམས། ཀུན་དང་ཚངས་བུ་འདི་ཞེར་ལ། འཕོར་འདིར་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སྐྱིང་རྡེ་ཚན་སེམས་ལྟན་གྱུར་ནས། བྱ་མེད་བྱང་སེམས་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པ། སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྣག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེས། ཨོཾ་སྭཱཧཱ་ཨཿ ཨ་ཨ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཅེས་བསྟོ་མཁན་ཞིག་འདུག་ལ་བསྟོ།

མཚམས་སུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱུ་གམ་སྐྱིལ་བོར་བརྒྱན། ཕྱོགས་ རོ་རྗེ་གཅོད་པའི་རལ་གྲི་ལས། འཕྲོས་པའི་རང་བཞིན་སྟེང་འོག་ཏུ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་མ་རྫོགས་བར། བགེགས་དང་འབྱུང་པོའི་མཚམས་ཆོད་ཅིག་ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕྱོགས་ དེ་ནས་དགོངས་ཐུན་བཟློག་པ་ལས། དཔལ་འབར་བཙུམ་སྟེ། མཁའ་དུ་བཏེགས་ལ། ཕྱོགས་ བཞིངས་ཤིག་མ་སྟིང་དབྱིངས་ནས་བཞིངས། ལྷ་མོ་ཉིར་གཅིག་དབྱིངས་ནས་བཞིངས། འཕགས་མ་ཤཱཀ་ཆེན་མོ་བཞིངས། ཁོ་གཉིར་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་མོ་བཞིངས། དམར་གྱི་གཉེར་མ་འདི་བཞིས་ལ། མུ་སྟེགས་འདུལ་བའི་རྟ་འཕུལ་འགྲེངས། དམ་སྲི་བསྐུལ་བའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས། མཚོན་ཆ་རྡོ་རྗེའི་མདའ་ཐོགས་མཆུ། འབར་མ་རྩེ་གསུམ་ཐོགས་པ་མོ། གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་གདུགས་དཀར་འཛིན། ཤཱཀ་དགྲ་སྡུག་ཐོགས་པ་མོ། ཁོ་གཉིར་མཆེ་གཅོགས་ཞགས་ཐོགས་མཆུ། མ་མོའི་ལུས་ལ་གཟེ་བརྡིད་འཕྲེང་འཕྱོ། མོ་ནི་སྲིད་གསུམ་གཡོ་བ་མོ། དུག་མཚོན་མེ་ཚུ་བྱད་ཀྱི་ནེ། འཛིགས་པར་མི་རྣམ་གཏུམ་པ་མོ། ཉིད་ཀྱི་སྤུལ་པའི་རོལ་རྩལ་ལས། གཤས་ཉལ་ཐུ་མེན་སྲིན་མོའི་གཟུགས།

ཇོ།། སྡོད་ལ་རྒྱུ་ཞིང་ཤ་ལ་ཟ།། ལུ་སྟེགས་ཤ་ཁྲག་དགྱེས་པ་མེ།། དྲྭ་ཕྱོགས་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབས།། སྲིད་པའི་མ་མོ་བློ་མ་སྤྱི་ནས། ཙ་ལུའ་གཤིན་རྗེའི་ལས་བྱེད་མ།། གསོད་ལ་དགའ་ཞིང་གཅོད་ལ་རྗམ།། ཕུག་ན་གནམ་ལུགས་ཐོག་མདའ་བསྣམས།། བྱད་ཟིར་ཕུར་ཁ་བཟློག་ཏུ་གསོལ།། ཕོ་རྒྱུད་ཁྲོ་མོའི་ཐུན་སྟོགས་བཟློག། མོ་རྒྱུད་ཁྲོ་མོའི་ཐུན་སྟོགས་བཟློག། བཏེ་སྡོད་པའི་ཇོམ་སྦར་བཟློག། གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་མཐུ་གཏད་བཟློག། ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་ངན་སྟོགས་བཟློག། ཀྱེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་ཐད་འདེ་བཟློག། ལྷ་སྲིན་ཡོངས་ཀྱི་རོད་གཏོང་བཟློག། དང་སྡོང་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་པ་བཟློག། ཀཏ་པོ་ཀླ་ལ་མཐུ་གཏད་བཟློག། ས་བདག་གཉན་ལ་བཅོལ་བ་བཟློག། རི་གསྟོགས་ཟིར་ཁ་འདེབས་པ་བཟློག། གཉམ་ཆས་དལ་ཁ་འབེབས་པ་བཟློག། ས་ཆས་དུག་མཁའ་བ་གཡོས་པ་བཟློག། ཕྱོགས་ཆས་དམག་ཚེན་ལང་པ་བཟློག། དམ་སྲིས་ཕྱི་ནང་དགྲ་བ་བཟློག། ཕུང་སྲིས་ཁ་གྱེད་འཕེན་པ་བཟློག། འགོངས་པོས་རྡབ་འདེ་ཐམས་ཅད་བཟློག། ལེ་དང་གཟའ་

སྐར་མི་མཐུན་བཟློག། གཤེད་བཞིས་དུར་ཁ་འདེབས་པ་བཟློག། གཟུགས་མེད་གཤེད་གཤིན་སྐད་འདོན་པ་བཟློག། དུར་ཞས་བླ་འབོད་བྱེད་པ་བཟློག། སྲིད་ཀྱི་ཕྱུགཡང་ཉམས་པ་བཟློག། དབུལ་སྲིད་ཕུག་སུ་ཚུད་པ་བཟློག། འབྲུངས་ཡོད་མགོ་སྐོར་བྱེད་པ་བཟློག། ཐན་དང་ཚོ་འཕྲལ་འགྱེད་པ་བཟློག། བླུང་རྟའི་རྒྱ་མ་ཆག་པ་བཟློག། སྐྱེ་བ་བླུང་རྟ་ཉམས་པ་བཟློག། ཕོ་སྐག་མོ་ལ་རྐུབ་པ་བཟློག། མོ་སྐག་ཕོ་ལ་རྐུབ་པ་བཟློག། ཆེ་སྐག་ཆུང་ལ་རྐུབ་པ་བཟློག། ཆུང་སྐག་ཆེ་ལ་རྐུབ་པ་བཟློག། རྟས་སྐག་གཞོན་ལ་རྐུབ་པ་བཟློག། གཞོན་སྐག་རྟས་ལ་རྐུབ་པ་བཟློག། ནོར་སྐག་མི་ལ་ཡོ་བ་བཟློག། མི་སྐག་ནོར་ལ་ཡོ་བ་བཟློག། རྒྱལ་སྐག་བློན་ལ་ཡོ་བ་བཟློག། བློན་སྐག་རྒྱལ་ལ་ཡོ་བ་བཟློག། རྩེ་སྐག་འབངས་ལ་ཡོ་བ་བཟློག། འབངས་སྐག་རྒྱལ་ལ་ཡོ་བ་བཟློག། དུས་སྐག་ནད་སྐག་འཆི་སྐག་བཟློག། ཚེ་ཟད་ཟ་འབྲི་ཐམ་པ་བཟློག། བརྒྱ་དང་གོས་གྲང་ཐེམ་པ་བཟློག། ཁད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་བཟློག། གདོན་རིགས་སྡོང་ཕྲག་བརྒྱ་བཅུ་བཟློག། ཡེ་འགྲོགས་སུམ་

ཨོཾ། བཀྲ་དྲུག་བཅུ་བཟློག། ཁྱོ་བྱང་བཀྲ་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟློག། དུས་མིན་འཆི་བ་བཅོ་བཀྲ་དང་བཟློག། དར་སྲི་གྲི་སྲི་ཐམས་ཅད་རྣམས། བཟློག་གོ་དམོད་པས་མཚོན་གྱིས་བཟློག། བསྐྱེར་ངོ་དག་ལ་བསྐྱེར་དུ་གསོལ། ཕ་རོལ་བྱད་མ་སྲིག་ཅན་གྱིས། རང་མཐུ་རང་ནུས་སྐྱེད་དུ་བཟློག། དག་བོའི་ལྷ་སྲུང་གཡེབ་དུ་སོན། སྲེ་བཀྲ་ཟ་ཁ་དག་ལ་སྐྲག། མངོན་སྤྱོད་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨེ་ཀ་དུ་ན་ཨེ་ས་ཐྲོ་བཟློག། ཕ་རྒྱ་ཙོ་རྒྱ་ཀུ་ཐྲོ་ཐྲོ། ན་ཀ་ཙོ་རྒྱ་ཀུ་མ་ཡ་ཨུ་ཏྤ་ཁྲོ་བཟློག། མ་ཏི་མ་ར་ཐྲོ་བཟློག། ཨུ་ར་ཡ་དུ་ཐྲོ་བཟློག། ཧདཿས་མ་ཡ་བཟློག། ཀ་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ཀ་བཟློག། སཧ་ཀ་ཁོར་དུ་ཨུ་ར་ཡ་ཐྲོ་ཐྲོ་བཟློ་བཟློག། ཅེས་པས་ཁེད་བཅས་དག་བགེགས་བྱད་

མའི་ཕྱོགས་སུ་འཕངས། དམིགས་པ་ནི་གཏོར་མ་གཅམ་ལྷགས་ཀྱི་རི་བ་རྩེར་གསུམ་པ་རྣོ་བའི་དབལ། གདུག་པའི་མཚོན། འདེབས་པའི་ཕུགས་བཅས། རི་བ་མགོ་མཇུག་བཟློག་པ་ལྟར་འཕངས་བས་ཕ་རོལ་བྱད་མའི་ཡུལ་ཞིང་སྐྱང་སྐྱེ་བ་ནས་བོན་

མཁའ་ཁོང་དང་བཅས་པ་མེགོ་མཉེག་བཟློག་ནས་ཐལ་མེའི་ངོ་བོས་སུ་ཚུ་བྱགས་པ་ལྟར་ཕྱུར་ཞིང་རྒྱལ་ནས་མིང་ཡུལ་ཙོམ་ཡང་མེད་པར་བསྐོམ། དེ་འབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་བསྲེགས་སྤུར་བས་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་འཁོར་བ་རྣུབ་ནས་བཅད་ནས་ལྷག་མེད་ཀྱང་ཁམས་གཅིག་ཏུ་ཐིམ་པར་བསྐོམ། དམིགས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ཀ་དག་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྗེས་ཤེས་བྱ། རང་ཉིད་དང་བསྟུང་བྱ་གཉིས་ལྷགས་ཁོ་ཚུའི་ཞུན་ལྟར་ཚྭ་ཚྭ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་བའི་དབུས་སུ་ཟླ་ཚེ་མཐིང་ནག་བསྐོམ། རྗེ་རྗེའི་ཕྱི་ཡི་སྐྱེང་དུ་གདུགས་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་རྩེ་བཞི་ཀ་ཀྱི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་བསྐོམ། གཡས་གཡོན་མཚོན་ཆའི་གྲུབ་ཁང་བར་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེའི་དྲྭ་བ་རྣ་དེའི་ལྟེ་བར་ཁོ་མོ་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཐིམ་ཞུ། ཕྱིར་སྒྲོགས་པའི་བདུད་དང་དམ་སྲི་བཏབ་ཀི་རྩེད་པར་བསྐོམ། ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཏཱི་ཀྵྞ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཞུ། ཅེས་བརྒྱ་ཕྲག་བཟླས་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། ས་མ་ཡ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་ཉལ་ཚོག་གི་གདམས་པ་ལྟ་སྲིན་གདུག་པ་ཀུན་ཞོག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་དམ་ཁྲིད་ཡིན། འདི་ཉིད་སྤྱགས་པ་ཙང་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉེ་བར་བསྟུལ་ནས་བྱང་ཟོར་ཕུར་ཁ་གཏོང་བ་ཀླ་དང་ས་བདག་སྟེ་བརྒྱད་སོགས་ལ་གཏད་པ་ལ། ཞེ་བའི་སྨྱིན་པ་བཏང་། དམིགས་པ་རི་ཁ་སྤུགས་

ཨོཾ། ཀྱིས་བཀུག་བ་དང་། ཕྱི་བ་དང་། སྐྱོབ་པའི་བསྟུང་བའོ་གསལ་བ་དང་། དེགཔོའི་ཟོར་འཕེན་པ་སོགས་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་མ་རྟུད་ལུགས་ཀྱང་ཟེར་། སངས་རྒྱས་གྲུར་ཁང་ལུགས་ཀྱང་ཟེར་། ཤྲཱི་ནི་ཞེར་མི་ལུགས་སོ། རྒྱ་གར་ཧོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་ཟེ་རྣ་འབྱོར་མ་ཟེར་ཕྱི་པ་རྣམས་ཆུ་སྟེང་གཤེགས་ཀྱི་རྣ་འབྱོར་གྲུབ་ཐོབ་མ་ཡང་ཟེར་། ཤྲཱི་ནི་ཕྱི་ཧོར་གི་འདེགས་པ་མཁོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། རི་ཁྲོད་མར་གྲགས་སོ། དེ་ཧི་ཧགས་མའི་ཁྲོད་དུ་བསྐོམ་པའི་མིང་ཡིན། ཟས་སུ་འཚོ་བ་ཤེད་འབྲས། རྐོམ་བུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བ་སོགས་གོས་སུ་ཤིང་འོག་གི་བསྐྲབས་པ་མཉེས་པ་མའོ། དེ་ནས་འབྱུང་ལྡའི་བསྟུས་པའི་བར་ཚད་ཀྱི་རེགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་དང་། སྐྱེ་བོ་བརླག་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འགྱུར་རོ། སྡུག་འདི་དང་སྡུག་ཚུ་རྣམས་སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་གང་གི་ཞགས་པ་ཕོག་ཀྱང་རེས་པར་གྲོལ་འོ། འདིའི་རྒྱུ་ལ་བདུད་བཞི་རང་གྲོལ་ཀྱང་འབྱུང་བར་བཤད། ཞིང་ཁང་དང་ཁང་པ་ལ་ཞིང་སར་ཟེར་བ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱད་ཀུ་ཚྭ་ཤར་ལྷས་ཡིན་པས་གདམས་པ་འདི་ཉིད་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཞུད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་སྲིད་དང་། དཀར་གཞོན་ཞིང་གི་ས་བོན། ཟས་ཀྱི་བཏུད་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བརྒྱད་འགོངས་པོས་ཟ་ཁ་བཅིང་ནས་མི་འབྱུང་བས་དེ་དག་ལ་ཡང་དང་དམར་པོ་དང་སེང་ལྡེའུ་

བྱ་ལ་སྡུགས་ནས་ལུས་ལ་འཚང་ན་ཟ་ཁ་གོོགས་འབྱེད་ཀྱང་ཟེར་བ་ཡིན། ཞུད་པར་དབང་པོ་འཕེབས་པའི་རིགས། རྒྱང་གི་སྐྱིང་རྩ་བཅུད་པ་ཡན་ལག་ཞ་རིང་གི་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་བྱད་གཏུག་ཀྱི་གོོགས་སུ་ཚུམ་པ་ཡིན་པས་བྱད་གཏུག་བཀོོལ་བའི་སྐྱིང་པོ་འདི་བླ་ཆེན་སྐྱོོན་པ་ལ་སྦྱང་ནས་ན་བའི་སྡང་ནས་ཐན་ཆོོས། སྙང་སྐྱེད་དམར་པོ་ལ་མདུད་པ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ་སྟོོག་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མནན་པས་ཐན་ཆོོས། འདི་ཉིད་དག་བྱུང་བའི་ཚོོ་བརྩེ་གཅིག་སྟོོག་དང་སྤྲུག་ནས་སྐྱོོག་ལ་གནམ་ལྷགས་ཐོོག་སེར་ཁོོག་པས་ཁྲི་མར་གྱུར་པས་དམིགས་པ་བྱ་ལ་བྱད་མེད་ཉི་ཤུ་གཅིག་གིས་གཅེར་བུར་བུད་ལ་དོོར་ལྟ་གཡབ་པདང་སྟོོག་པས་ཟོོར་འཕང་བཅུ་གཅིག་བགྱིས་པས་སྐྱོོག་ཀྱི་མདེའུ་ཚགས། གཞུའི་འཚང་རྒྱས་ལོོག། མེ་མདའི་སྤྲོོག་འགདངས། སྟོོག་འདི་ཀྱང་བྱུ **ཚྭ་ཟ་ཐི་ནག་ཏོ་རོ་རྡུད་ལི་ཁོ་སྐུ་ར་ཐུན་བྱོོ།** ཡང་བརྒྱོོག་ཅམ་བྱ་ཡིན། ཟོོར་འཕེན་སྐབས་སུ་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་མདུན་ནས་དབྱ་ལ་ཁ་གཏད་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན་མིང་ཏོོར་ཅོོ་ཚ་བའི་དམ་ཚིག་ཡོོད་པས། མ་མོོ་རང་ལ་ཚོོུར་བརྒྱོོག་མི་འབྱུང་བས་ གནད་ས་མ་ཡ། ལས་མཐའ་བཅས་པ་གྱེད་ནས་སྒོོབ་མ་གདན་གཡུང་དྲུང་ཁ་ར་བཞག། གོོས་དཀར་གོོན། ཚེ་དབང་བྱུ། མཐར་གདུགས་དཀར་ཁྲི་རྩོོག་འདོོན། ཞག་ཅི་ཡང་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཏོོན་ཏོོ། ཁྱོོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོོད་ཅེས་ཞུས་པ་ན། ཁྱོོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོོད་ཅེས་ཞུས་པ་ན། ཁྱོོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོོད་ཅེས་ཞུས་པ་ན། ཁྱོོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོོད་ཅེས་ཞུས་པ་ན།

ཨོཾ། བ་ལུས་ལ་འཚངས། ཡང་ན་སྨྱོ་བོར་གདུགས་ལྟར་ཕུང་ཁུངས་ཟེར་བ་ཡང་འདུ་གཅིག་ཡིན། མན་ངག་རིན་ཆེན་གསལ་བཤོད་འདི། གླ་རུའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་བཟུང་ཉིད། བྱམ་ཟེ་དབང་མོའི་སྐྱེ་བརྒྱུད་ཡིན། ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་འབྱིན་ནས་ཀྱང་། རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་ལ་སྤེལ་བའི་ཚེ། བར་གཅོད་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། རྒྱ་འདི་གཞོད་ཐྲིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱང་། གསེར་སྡང་གང་གིས་མཆྭ་ལ་ཕུལ། དེ་མ་བྱང་ན་དམ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བས་དམ་ཚིག་ཐུབ་པར་བསྐྱང་། མ་མ་ཡེ། རཱཛཱ་ཨཱཛྙཱཔ། གཉེར་རྒྱུ། སྤྱས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། ཐེམ་རྒྱུ། ཨིཝི་རྒྱུ། ཨོ་ཁྱུན་རྩ་གསུམ་གྱིད་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་ས་ཕྱི་ལོར་བོད་ཡུལ་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་ཀེའུ་གོང་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཟླགས་ཕགས་ལོར་མདོ་ཁམས་ནུ་གཉེ་ཕེ་ཀོ་ཏི་རུ་ཤོག་སེང་ནས་ཞལ་བ་ཤུས་སོ།། བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག།། ཕྱི་ལོར་ཆི་གཉོང་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུའི་ལོར། ཨ་རིར་རྐིང་མཁན་ཤྲཱི་སེང་ཁའ་ལྟ་གཅིག་ཁྲལ། འགོ་རྣམས་རང་སྣང་བྱད་གཏད་སྒྲིག་ལས་གྲོལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་ཁོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡུ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཏེར་ཆེན་རྒྱ་གསུམ་གྱིད། གང་གི་

ཟབ་གཏེར་འཛོམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག།　　རྣམ་མཁའ་ཕྲིས་སྨོན་པ་དག།།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ།

།།ཨཱ།། མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི་ཉིད་ལ་རགས་ལས་ཤིང་ དེའང་རྟེད་པར་དཀའ་ལ་འབྲལ་བ་སྐྱ་བ་འཆི་རྒྱན་མང་ཞིང་འཚོ་རྒྱན་ཉུང་སྟེ། ཤྱིང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ལ་ནི་ཆོ་ཚོད་ཙམ་པོ་དེས་ཀ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ རང་ཅག་འཛམ་བུ་གླིང་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཆོ་ཚོད་དེས་པ་ཅན་ཡོད་པ་དང་། རང་ཅག་འཛམ་བུ་གླིང་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ལ་ནི་ཆོ་ཚོད་དེས་པ་ཅན་མེད་ཅིང་། ཚེ་ཡི་དབང་སྐལ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཕལ་རྒྱུན་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་ཤུ་སྟེ་ལྟེར་བ་དང་། འཕྲོགས་ཏེ་ལྟེར་བ་དང་། གཞོམ་སྟེ་ལྟེར་བ་སོགས་འཆི་བའི་རྒྱན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་མང་ལ། ལྷད་པར་སྣོགས་པ་ཙང་རྒྱས་པ་དང་། ཕྲོགས་ཀྱི་གཞན་མཐུ་བསྐྱལ་བ་དང་། མི་ཚེན་དྲག་རིམ་རྣམས་མཐོ་གཅོན་ཆགས་སྡང་གི་ཉེ་བར་བསྐུལ་བས་བན་བོན་གྱི་ལུགས་སྣགས་མཁན་གྱིས་མཐུ་གཏད་སེལ་གྱི་སྒྲོར་བ་མི་བསྲུན་པས། མི་ཏོར་ཕྱུག་ཞིང་ཡུལ་མཁར་གཉེན་སྲིད་དང་བཅས་པ་བྱད་དུ་གཞུག་ཅིང་ངན་སྡུག་ཀྱི་དམོད་པ་འདོར་བ་དང་། ཕུར་པའི་དབལ་སོར་རྩེ་མཚོན་ཟོར་གྱིས་སྙེ་བཏེག་པ་སོགས་བསམ་སྒྲོར་ངན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྡུས་པ་ལས་རྣམ་པ་ཚོར་ཞུང་ཞིང་།

།།ལུ་ཚོ་དང་རིགས་རྒྱུད་མི་འཛེལ། མི་ཁ་དང་གཅེས་སྐྱར་སྡང་། ཚོར་རྟོག་ལ་གཏོར་བརླག་མང་། སྲོ་ཕྱུགས་ལ་གོད་ཡམས་བླང་། ཁྱིམ་དུ་དབུལ་འགོད་འཚོང་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་བཏུད་ཉམས། གདོད་གི་བཀག་ཅོར། གོས་ཀྱི་མདངས་ཡལ། ཡུལ་གྱི་བཏུད་ཉམས་པས་རི་ལ་རྩ་མི་སྐྱེ། ལོ་ཏོག་ལ་འབྲུ་སྲིན་དང་སད་སེར་བླང་། མེད་སྣང་དང་རྟོག་སྣང་འཚར། ཞད་ཁ་དང་རིམས་ཁ་ཟུགས། ཕྱང་གྱོད་དང་ཁ་མཆུ་མང་། ཡན་ལག་ཞ་རེངས་དང་། དག་དོག་སྐྱག་ལྡེས་ལབ་མི་ཤེས་པར་སྣ་བ་དང་། ཙོག་མ་མགུལ་པ་འགག་ས་ཉ་བ་དང་། སྲས་བསྐྱང་མི་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱང་ཡང་སྐྱ་མི་དག་པ་དང་། གདོང་སྤྲོས་པ་དང་། སོ་ན་བ་དང་། ཕུའེ་ལ་ཕྱར་པ་བཏབ་པ་རྨིས་བ་དང་། ཚེན་པོའི་རི་དང་མཚོ་རྟེན་གྱི་ཏོག་ཏུ་མཉན་པ་དང་། དོང་གིང་རིང་དུ་ཚུགས་པ་དང་། རེ་བ་ཧག་པོས་བསྟན་པ་དང་། སྐན་པ་ཧག་པོའི་ཕྱག་སུ་ཚུགས་པ་དང་། བྱག་ཕྱག་ཁང་སྟོང་ཡུལ་སྟོང་དུ་སྤེལ་བས་པ་དང་། གཅིག་ཧས་གཅིག་ལ་འཛོལ་བ་དང་། ཁང་སྟོང་རྡེབ་ལ་ཁང་ཀྱི་ཧང་ཕྱིན་པ་དང་། ཟམ་པ་དང་ལམ་རྒྱ་གམ་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཉ་བ་དང་། རི་དོགས་དོག་པོའི་རྩེ་ཧས་ཤྭ་ཁུ་ཡུང་ལ་ཁད་པ་དང་། རོ་ཁུར་བའི་ཐྲིང་དུ་ཕྱིན་པ་

དང་། ལྷ་ཁང་དང་ལྡེར་སོ་འགུལ་བ། གོས་མི་གཙོང་བ་གྱོན་པ། མི་གཙོང་བའི་འདམ་རྩྭ་ཀུ་ཕྱི་ན་བ་དང་། ཚད་པ་ལྷག་ལོང་པ་དང་། ཅཚོ་དང་ཆུ་མིག་ལྷ་ཤྲིད་ཀྱི་འདམ་རྩྭ་དང་། གྲོག་པོ་ཆེན་པོའི་གཏེར་དུ་ཚུད་པ་དང་། ཆུས་ཞྭེར་ལ་ཁད་པ་དང་། རི་ཉིལ་བ་དང་། འཇའ་ཚོན་ཟླག་པ་དང་། བྲག་ཁྲུང་གཏེར་རིང་དུ་ཚུད་པ་དང་། རྡོ་རྗེའི་ཆར་བབས་པ་དང་། ཐོག་བརྒྱབ་བ་དང་། སྐབས་བོན་གྱིས་བསྐོར་བ་དང་། མི་དོ་མི་ཤེས་པ་དང་། མེ་ཤ་པ་དང་། ཙ་ཙོ་རས་རང་ལ་གྱི་མདུང་རྒྱབ་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་། རྩང་ནག་འཚུབ་པ་དང་། རི་གཟར་ནས་རྡོ་བྱང་བ་དང་། གཅན་གཟན་དང་བྲ་ནག་གིས་བསྐོར་ཞིང་དེད་པ་དང་། བུད་མེད་མངོ་དང་། མཛོ་དང་། བོང་བུ་དང་། དེལ་སོགས་ལ་སྐས་སྡོང་གཏད་ནས་རང་ལ་སྐོ་ཉལ་བ་དང་། དམག་གིས་བསྐོར་བ་སོགས་རྣམ་བ་དང་། དངོས་སུ་འདར་རིད་ཉམ་ཤེད་ཆུང་བ་དང་། ཁོ་ཞིང་ཆོག་པ་ཟ་བ་དང་། སྡིང་མེ་དགའ་བ་དང་། ལུས་ལྡེ་བ་དང་། འཐབ་པ་དང་། ཤེས་པ་རྣལ་དུ་མི་ཤེའས་པར་ཡེད་ཡེད་པ་དང་། མི་ལ་འཐབ་འདོད་པ་དང་། ཅ་ཅོ་འབོག་སྡིང་འདོད་པ་དང་། ཞད་དུ་འཐབ་མོ་མང་བ་དང་། བསྒྲེད་རིམ་མི་གསལ་བ་དང་། སྐྱབས་བ་བྱས་ཀྱང་ཆད་ལྷག་མང་ཞིང་རྟོག་པ་ཞན་པ་དང་། ལྷས་

།།ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ།།

།།ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་མེད་ཅིང་། །རང་གི་གོས་ལ་དོན་མེད་གྱིས་རྨ་བྱུང་བས་ཀྱང་། །རྒྱས་དེ་རྣམས་བྱུང་ཁ་རོལ་གྱི་མཐུ་ཐོབ་ཟུགས་པའི་ལྷས་ཡིན་པས། །དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྦྱོར་དག་པ་ཐམས་ཅད་བཤིག་ཀྱང་འཕྲོག་བར་བྱེད་པ་ལ། །གང་ལས་བྱུང་བ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་དོར་ཞིང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ལས། །དང་པོ་གང་ཞས་བྱུང་ན་སྡོམ་རྒྱ་བར་བྱ་གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཁ་ཅིག་ཁེས་པ་ལ། མཚོད་གནས་སུ་སྐྱེགས་པ་བླ་ར་ལ་བྱ་བ་ཞང་པའི་ཚས་སུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོའཻ་ཕོ་བྲང་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་བཞུགས་པ་སྐད། དེའི་དུས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཕོ་བྲང་ནང་ཕྱིར་བྱོན་པའི་ཤུལ་དུ་ཕོ་བྲང་དང་རི་ཀླུང་ཐམས་ཅད་བྱང་གི་གཏད་བགྱམ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་བྲོས་ཐབས་ཀྱི་སོང་ངོ། རྒྱལ་པོས་ཕྱིས་སུ་དགེ་སྦྱོང་དེས་བྱང་གཏད་བྱས་པ་རྙེས་པར་གྱུར་ཏེ། ཕྱིར་ནང་སྤྲ་ཞོགས་ལྟ་ཤུམ་རེ་ཆེན་གསལ་སྐྲོན་བྱ་ཞིག་རྗེ་བཙུན་རྗེ་ཕག་མདུད་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཁྱེ་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏད་མགོ་ཁྱེ་ཐུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ། རྒྱལ་པོས་རི་ནི་ཆེན་སྡུ་ཚོགས་ཀྱི་མཆུལ་བསྐུར་ཏེ་ཁོལ་མོ་ཞིག་དང་བཅས་སིང་གལ་བ་བརྩངས། དེར་རྗེ་བཙུན་ཉི་མ་ཏོད་ཟེར་མཐལ་ཏེ་མཆུལ་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། ཀྱེ་ཧོ།

ལྷུ་སྦྱིགས་བློ་མཚོད་བཀྲིས་པས་དཔ་སྔགས་མཐུ་དང་འགྲོགས། མཚོད་གཞས་བརྒྱགས་གཞི་ཀ་ཆེད་པས་བར་གཅོད་བདུད་ཀྱིས་བསླུས། རྒྱལ་སྲིད་བློན་གྱིས་བསྒྲུར་བས་ལྷང་གཏད་ཁ་ནས་གཞི་བཀག། གཙོད་རྡོས་ལྷགས་སུ་བཞག་ན་གོད་ཁ་རྒྱན་མི་འཚང་། མི་དཔག་གོགས་སུ་བསྟེན་ན་གཏམ་དཔ་རྒྱུན་མི་འཚང་། རྡོས་དཔ་ལུས་ལ་བཏགས་ན་དྲི་དཀ་རྒྱུན་མི་འཚང་། ཕྱང་བ་ཕིག་ཡུལ་ལ་གཏེར་ན་འཐབ་རྩོད་རྒྱུན་མི་འཚང་། དཔེར་ན་དེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བློན་འབངས་རྣམས། ཞང་ཞུང་དཔ་སྔགས་མཁན་གྱི་བྱད་བཅུག་པ། དམ་པ་རིག་འཛིན་ཞྭེད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། འདི་ལས་གློ་ལ་བའི་གང་མས་པ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་ཏེ་མཆྱལ་ཕྱལ་བས། གུ་དུའི་ཞལ་ནས། ལྷ་ལྷམ་རིན་ཆེན་གྲུས་པས་ཉེར་གསོན་ལ། ཁྲོད་ཉིད་རྒྱ་གར་ཀྱི་གནས་མཚོ་ཆས་འཛིན་མ། ངོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚས་འཛིན་མ། ལོ་མ་བདུན་པའི་ནགས་ལ་གནས་པའི་ཚེ། གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འབར་མ་ཞེས་བྱར་གྲགས། རེས་འགའ་ཞིག་ཆ་ཟ་མོ་ཡི་ཚ་ལུགས་བསྒྲུར། གདམས་པ་འདི་ཀོ་དོད་ཟེར་དཔའ་མོས་འཚང་། ཞག་ཐལ་ལ་ཐོ་དོད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐུབ་ཅིང་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱིན་ཆོད་ཚུལ། བྱང་དུ་

།།ཞེས། གང་བཅུག་གཟུངས་ཆུས་ཁྱུ་བར་གྱིས། ལྷ་ཁྱུས་གཙོང་ཁྱུས་བྱང་ཁྱུས་རྣམ་པ་གསུམ། འགྲུབ་པར་བགྱིས་ནས་གོལ་ངེས་ཐེ་ཚོམ་མེད། བྱང་ཁ་རིག་སྡུགས་ཁོ་རང་སྡེང་དུ་འགྲོ། ལྷ་འདེ་མི་འཁྱུ་བར་ཚད་སེལ་བར་འགྱུར། ཀུ་གཏད་ནགོངོའི་ཤོག་བུ་རུལ་བའམ། བྱད་ཁ་ནོག་ཁྱུང་ཡ་མི་ངོ། དེ་བས་གྱུད་དུ་བསྡད་ཀྱང་ཡ་མི་ངོ། ཁྱོད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཀ་རེ་རྟེ་པ་ལ་སྤྲོད་ནས་དབང་ལུང་གྱིས་ཏེ་རྒྱལ་བོའི་མཚོད་གནས་གྱིས་ཤིག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གུ་རུའི་དྲུང་དུ་ལྷ་ཟུམ་རེ་ཚེན་གསལ་སྐྲོན་གྱིས་ཞག་གསུམ་བསྐྲུབས་པས། དངོས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས། གསང་མཚན་ལྷ་མོ་ཏོད་ཟེར་ཅན་དུ་བཏགས། རྗེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་བོའི་རང་ཡུལ་དུ་བཙུངས། རྒྱལ་བོ་ལ་སྔར་བཞིན་ཞལ་གདམས་བ་ཤད་པས། ཤིན་ཏུ་དད་པ་ཐོབ་ནས་སྐས་མོ་ཁྲི་ལ་བཀོད་དེ་ཕྱག་འཚལ། ཡུལ་དེར་བྱམ་ཟེ་ཀེ་རྟེ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནགས་ལ་གནས་པ་སྨྱན་དུངས་སྐྱལ་བོ་དང་དུང་སྙོད་ཞང་བློན་རྣམས་ལ་རི་ཆེན་གསལ་སྐྲོན་གྱིས་གདམས་པ་བྱིན། དེའི་ཚེ་དུང་སྙོད་གཡོས་རྒྱལ་བོའི་བློ་མཆོད་བགྱིས་ཏེ། རྟག་ཏུ་ཞག་པའི་བསྟུད་བ་བཏགས། ལྷ་ལྷམ་དང་དུང་སྙོད་དབོན་སྐྱེས་

ཀྱིས་བྱང་ཟོར་བཟློག་པའི་ལག་རྩེ་ཡི་གེ་བཏུ་བཞི་པ་དང་། གདུགས་དཀར་གཡུལ་བཟློག་གི་སྔགས་ཕྱེ་མེན་མ་ཏེ་མའི་སྔགས་དང་སྦྱགས་པས། ཁ་ཆེའི་གོང་ཁྱེར་འབུམ་ཚོ་བདུན་བརླག་ནུས་པའི་གདེངས་ཚད་ཐོབ། དེས་མུ་སྟེགས་པའི་དམག་དང་བྱད་ཟོར་ཐམས་ཅད་ཤི་ཀུ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་གྱི་བར་མི་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་ཕིང་གཡུས། བྱང་གཡུས། ཤཱན་ལ་བཅས་གསུམ་ལུ། གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་རྗེ་འཕྲལ་གྱིས་ཞེབས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་གདན་དྲངས། ལྷ་ལྷམ་རིན་ཆེན་གསལ་གྱི་གཙོས་པའི་མཆྱ་ལ་གྱི་ཕྲུང་པོ་བསམ་ལས་འདས་པ་ཕུལ། རྒྱལ་པོ་སྐྱོན་ལམ་བཟང་པོས་རྒྱུད་སྐྱེན་པར་མཛོད། གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དང་ལྷ་ལྷམ་རིན་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཏུང་ཐོད་སོ་སའི་གླིང་དུ་སྐྱོད་པ་ལ་གར་ཞེགས་ཆས་འོ་གསུམ་བཞུགས། སྤྱར་རིན་ཆེན་གསལ་སེང་གེ་འའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་དཀར་སུ་སྐྱོད་པ་ལ་གར་ཞེགས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བའི་ཐ་མ་བོད་ཁམས་ཀྱི་དཔུང་གཉེན་དུ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པའོ། དེ་ལྟར་གསང་བའི་ཆན་དག་གདམས་པ་བཞི་སྐོར་ལ་ཤོག་དྲིལ་མ་བུ་གསུམ་བགྱིས་ཏས། སྐན་བརྒྱད་དང་གཅིག་བརྒྱད་གཉིར་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཅིག་རིན་ཆེན་གསལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་

།།ཞེས་ཀུན་ལ་ཁགདམས་པ་ཕིན་ཏུ་ཟབ་པ་རྣ་བ་གསུམ་དེལ། ཕྱ་མེན་ཟངས་འབར་གདོང་གི་བསད་ལས། གདུགས་དཀར་གཡུལ་བཟློག་གི་འཕང་བསོགས་རྣ་གསུམ་བཀའ་འདུས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཆ་ལག་ཏུ་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་བྱག་དམར་ཀེའུ་ཚོང་དུ་མི་སྣང་བར་རྒྱས་བཏབ་ཅེ་བཞུགས་པ་ལ། ཚེ་ལོ་ཉི་ཤུ་པའི་རྟགས་དང་འདུལ་ཞིང་དུས་ལས་བབས་པའི་ཚེ། དེས་དོན་རྒྱལ་བ་སྐུ་གསུམ་བདག་ཉིད་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དང་དབྱེར་མེད་དུ། དགོངས་གཏེར་གསལ་ཁའི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་རོལ་དུ་བྱོན་པ་རེ་ཞིག་འཛིམ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་མཚོག་ཇོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མཁའ་འགྲོ་གསང་མཚན་ཆེན་མོ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱེར་བའི་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པ་ཡི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཤིང་ཕེབས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་ཡུམ་བཀའི་ཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཆ་ལག། ལྷ་མོ་ཁྲོ་གཉིས་མ་རྩ་བ་གསུམ་དེལ་གྱི་ལས་ཚོགས་མཆོག་ཏུ་སྐྱོང་བའི་ཉིད་ཉིད་ལ་རྒྱུད་ལུགས་དང་། བྱམ་ཟེའི་ལུགས་ཀྱང་ཟེར། རྒྱ་གར་དུ་ནང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་ཟེའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཟེར། ཕྱི་པ་ནུ་སྦེགས་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་

གླུབ་ཐོབ་མ་ཟེར་ឃང་། དོན་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་རོ་ཐོད་མར་གྱགས་སོ། དེ་ནས་ནགས་མའི་ཁོད་དུ་བསྒོམ་པའི་མིང་ཡིན། ཟས་སུ་འཚོ་བ་ཤེར་འབྲས། སྐོམ་དུ་བུ་རམ་ཤེར་གི་ཁུ་བ། གོས་སུ་ཤེར་ལེ་གྲོན་ཅེར། གླུབ་པ་བརྟེས་པ་མོ་འདི་ནི་འབྲུང་སྲས་བསྲས་པའི་བར་ཚད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་མཁོང་ཐོས་དྲན་རེགའོ། སྐྱིང་པོ་བརྟེས་པ་ཙོམ་གྱིས་ཆོགཔར་འགྱུར་ཞིང་། བྱད་མ་འབྲུམ་རྟགས་སྲུགས་པ་ཁྲི་ཐུབ། ལུ་སྲེགས་སྟོང་ཐུབ། བསམ་གཏན་ཉལ་ཚོགི་གི་གདམས་པ། ལྷ་སྲིན་གདུགཔ་ཀུན་སྐྲོལ་ཅེས་ཤིན་ཏུ་དམ་ལྷི་བའོ། གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱང་བའི་གདམས་པ་དངོས་ལ། ཞི་བ་སྒྲིན་པ་བཏང་བ། དམོད་པའི་རེགས་སྲུགས་ཐུན་ཞིང་ཕྱི་བ། སྐྲོད་པའི་སྐུང་བ་འདོགས་པ། དགེས་ཤེས་ཟོར་འཕེན་པ་སོགས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིར་འགྲེད་པ་ལས། ཐོག་མར་ལས་བྱེད་མ་མོ་ཁུག་རལ་མའི་རྒྱུད་ནས་བྱུང་བ་ཕྱ་མེན་ཟངས་འབབ་གདོད་གི་ལས་ཆོགས། བསྲེག་པ་ཟངས་སྐྲོམ་དམར་ཏོའི་སྐོ་ནས། ཕ་རོལ་གདུག་ཅིང་སྡང་བའི་བྱད་ཟོར་གྱི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་རང་ཤེད་རང་ལ་ཕབ་སྟེ་ཚོར་བཅད་པ་མདོན་སྤྱོད་དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་བརྩམ་པ་ལ། རེག་འཛིན་སྲུགས་

།།ཞེས་བཅད་བདག་གི་ཇི་ལྟར་དམོད་པའི་བདེན་ཚིག་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ།། ཞེས་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྡང་དགྲ་གཅོད་བྱེད་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཀོད་ལ་ཞེས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲགས་འདྲུན་མི་གཡེལ་བར་མཛོད་པ་ཞུ་ལགས།། ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ལ་བསྒྲལ་ལས་ཞལ་བསྟབས་ཀྱི་བར་བྱུང་ དེ་ནས་དོར་གཞི་རིགས་སྡུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བར་དག་པ་ཞུ་ཞིང་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་ལ། འབྱུང་བ་ཕྱི་ནང་གི་རྣམ་རྟོག་རིམ་གྱིས་ཟད་ཅིང་བྱེད་ལས་མཚུངས་ཕྱིར།། ཞར་རོལ་དགྲ་བོ་བྱང་མས་ཞེད་རང་རྣམས་རིག་སྡུགས་ཀྱི་དམོད་ལས་དགའ་བོའི་བྱད་དུ་བཅུག་པ་ལ་གཉེན་པོའི་གཟུགས་ཤེས་ཞེད་མ་དང་ཚས་སུ་གནད་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། ཁང་ཆེན་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཚྭ་ཐག་བྱང་ཀྱི་རི་བོ་འབྱུང་པོའི་བྲག་རྩེ་ན་ཐག་པོ་དང་། མདའ་ཆེན་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཚྭ་དཀར་སྲིད་པའི་གདས་ཆུ་ཡེ་ཤེས་འཕོར་ལོའི་ཆུ་རྒྱུན་ལྟ་གས་འབྱུང་ཡས་བབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་ཐོག་དྲག་པོས་མཚམས་སྦྱར་པའི་ནུས་པས། ཚྭ་ཐག་བྱང་ཀྱི་རི་བོ་ཕུང་རྩྭ་ལྟ་མ་མེད་པར་སྤོངས་ཤིང་། བདག་ཉིད་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེ་ཕུག་གི་ཁ་ལ་གྲི་འབར་བས་འབྱུང་ལྔ་ཁ་དོག་ཐ་དད་གྱི་ཟློང་དུ་ཐིམ་ཞིང་དམོད་པའི་ཕུང་རྩྭས་བན་

བོན་སྐུ་སྟེགས་བྱད་མ་མཁན་གྱི་བློ་རྟེན་དང་གཉེས་སུ་མེད་པ་སྤོག་བདག་མ་མོ་འབུམ་གྱི་ཞལ་དུ་བསྟབས་པས། སྣང་སྲིད་ཀྱི་བྱད་ཙོར་ཕུར་ཁ་ལྡང་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་བྱས་ལ། བྱད་ཐག་བཅད་ཅིང་ཆོམ་དུ་བསྡེགས། ཚོགས་བྱེ། དེ་ནས་རིག་སྔགས་ཐུན་ཕྱེད་ཕྱི་བ་ལ། དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་དེ། བྱམ་པ་འདི་ཉིད་གངོས་བཅས་ཐ་མལ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡེ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། ཁོ་གཉེར་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་ནས་འབྱུང་ལྔ་བསྡུས་པའི་བྱད་ཙོར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཚྱོར་སྤྱོང་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདུད་རྩི་རྒྱུན་བྱུང་བ། ཞིང་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ནད་ཐམས་ཅད་རྣག་ཁྲག། གདོན་ཐམས་ཅད་སྤོག་ཚགས། བྱད་གྲིབ་ཐམས་ཅད་འཐབ་ཚོན་སྲོ་དམར་གྱི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་སྐོར་དང་། བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཡང་ཡང་ཐོན་ཅིང་། ལུས་ཤེལ་སྐོང་གཡའ་བུལ་ལྟ་བུར་གྱུར། སྙིད་པའི་རྩ་སྲལ་ཁ་སྦྱོར་བགྱིས་ལ་དབང་བསྐུར་ཞིང་བྱབས་

།།ཞེས་ འབྱུང་ལྡའི་གཏད་འདེ་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་དུ་བཅོམ། རྟུ་མཚོག་ཀུ་ཤས་གཡབ་པས་དུག་ལྡའི་སྟེགས་སྒྲིབ་བགེ་ཚགས་དང་བཅས་པ་ལྷག་མེད་དུ་ཕྱུགས་ནས་ དང་གྲུབ་ལ་སོགས་ཀྱི་བསྟེམ། ལྷ་མོ་ལྡའི་རང་བཞིན་དང་གྱིས་ཕྱིས་པས་དུག་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་ངོ་བོར་རྒྱས་ཐེབས་ཏེ་ཕྱུང་ཁམས་ལྷའི་འཁོར་ལོ་གསལ་ཚོགས་པ་མཆོད། ཅེས་བརྡབ་སྐྱར་ལ་སྐྱིའོ་བར་སྐྱར་ཞིང་། ཤྲཱི། རྡུ་འཕྲལ་བྱམ་པ་གཞལ་ཡས་ལྷུ། རིག་སྔགས་འཛིན་མ་སྐྱ་གསུམ་དངོས། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། དབང་བསྐུར་དེ་བཞིན་ཁྲུས་སྐུལ་ནས། རྡོར་མཆོག་ཀུ་ཤའི་སྟུང་སྟོས་ཏེ། འབྱུང་ལྡ་ལྡ་མོས་སྐྱ་ཕྱིས་པས། བྱང་གཏད་ཞགས་པས་ཁྲོལ་བར་གྱིས། ཡོ་གཤ་བིད་ཤྲཱི། བཤ་སྐྱ་ར་ཡ་བྷི་ཀྵི་ཤྲཱི། བཤ་ཤེ་ཤུ་ཤེ་ཤུ། ཀུ་ཡ་ཤུ་ཀུ་ཅོ་ཤུ་ཤྲཱི་བྷ་ཁྲོལ་ཁྲོལ། ཡོ་ཡེ་ཡོ་རོ་ཁོ་སྐྱ་ཏ་ཤེ་ཏ་ཤ་ཏ་ཤ། ཅེས་བྱམས་པའི་ཚུ་རྒྱན་སྦྱིང་ཞིང་བཀྲ་བས། གཟུངས་རིང་ཐུང་ཚོར་རེས་ཀྱིང་མཐའ་བྱས་པ་བརྗོད་ཅིང་ཁ་ཡང་བ་ཤལ་འོ། ཡོ་ཀུ་ཤྲཱི་བ་ལྷས་བྱད་དུ་བཏུག་པ་མཉན་པ་སྟོམ་རིག་སྤྲས་ཀྱི་དམོད་

ལས་བྱད་ཙོར་ཕྱར་ཁའི་གཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེག་ཤེག་ཁྲོལ་ཁྲོལ།། ཨོཾ་བི་ཌཱ་ཡ་མ་ཀྲ་བ་ལ་ཡ་ཌཱ་ཏེ་ཅོ་ཏྲ་ཊྚི་ཕཊ།། ཅེས་བྱད་ཅིང་ཀྱང་བསྡིམ་པ་སོགས་ཀྱང་བསྟོད་བསྟེགས་པ་ཚུམ་ཁྱུས་ལའོང་ཐོབ་སྟོང་ཐུབ་ཀས།། ཚེགས་གྲི་ཁུགས་ཀྱི་གཤུ་འཁ་ཐུམ་པོས་གཡོགས་ཏེ་དམིགས་བྱའི་ལུས་ལ་གདབ་གསངས།། དེ་ནས་སྟེབ་དཔོན་གྱིས།། དེས་ཞྭིང་རང་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་རབས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱད་ཁ།། སྟོབ་དཔོན་རྒྱུད་ཀྱི་བྱད་ཁ།། ཕ་མེས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱད་ཁ།། ཡུལ་རིས་ས་སྡེགས་ཀྱི་བྱད་ཁ།། ཚེ་འདི་འི་མདོན་ཞེན་མཐོ་གཅོད་ཀྱི་བྱད་ཁ་ལས་གྱུར་པ་དང་།། ཕུག་རྒྱ་ལས་གྱུར་པ་དང་།། བསམ་གཏན་ལས་གྱུར་པ་དང་།། སྡོང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་།། སྟོབས་ལས་གྱུར་པ་དང་།། སྐྱེན་ལམ་ལས་གྱུར་པ་དང་།། དང་བཞིན་ལས་གྱུར་པ་དང་།། དང་གི་སྡོང་བ་དང་དང་ཉིད་ལ་ལོག་པ་སོགས།། མདོར་ན་ཕ་མེན་དན་སྡོང་གི་བྱད་གདོན་ཐམས་ཅད།། འདོད་ཡོན་གྲུབ་གཏོར་གྱི་ཟ་ཁ་ཞེངས་ཤིང་།། རྒྱ་དང་ཚོ་རབས་ཀྱི་ལན་ཚགས་ཐམས་ཅད་བྱང་བས་འབྱུང་བོའི་ཟ་ལམ་སྟོང་སྟེ།། ཕ་རོལ་གྱི་བསམ་སྡོང་དན་པ་དང་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ།། བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་ཞིང་ཕྱེས་བྱས་པ་བྱང་སྤྱིའ་ཉེས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སངས་ཏེ་ལུས་ལྟའི་གཞལ་ཡས་སུ་ཚུད།། དུག་སྨྲལ་ནས་པོ་སྟོང་ཐུབ་ཀྱི་ཅོག་བྱབས་པས་སྲིད་པའི་བྱད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡུགས་ཆོད་དུག་པོས་རྒྱས་བཏབ་

།།ཞེས་བསྟན་འདི་བྱང་གོངས་གདུགས་པའི་ལྟོ་བ་དགྱེགས་ཤིང་། ཚེ་སྲོག་བློ་རྟེན་བྱང་དུ་བཏུགས་པ། ཐམས་ཅད་དབང་མེད་དུ་བཀུག་སྟེ། ཕྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྟོབས་རྩལ་བསྐྱེད་ཅིང་གཟི་མདངས་འབར། ལྷ་མོ་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་དར་ཕྱེས་པས་འབྱུང་བ་སོར་ཆུད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་རྒྱས་ཐེབས། ཙོག་ལུས་ལ་བཅངས་པས་སྲིད་པའི་བྱད་གོངས་ལྡང་འདེ་གང་གིས་ཀྱང་བལྟར་མི་བཟོད་ཅིང་འདག་བར་མི་རྣམ་ཏེ། སྲིད་གསུམ་གྱི་གཡུག་ལས་རྣམས་བར་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་རྟག་བརྟན་མི་ཤིགས་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་འགྲུབ་ཕྱིར། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལྟར་སྒོམ་འཚལ་ཞིང་། ཁྱོད་རང་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་གཞན་ལྷུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ་ཆེ་ཞིང་བརྗེད་པ་ཁོ་ཚུ་ཞུན་མ་ལྟར་ཚུལ་ཚུལ་འབྱམ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་བཞུགས་པར་གསོལ་ལོ། ཤངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཾ་ཧོཿཡིག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམ། རྒྱུ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཁམས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམ། རྒྱུ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཁམས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམ། ཤངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཾ་ཧོཿཡིག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམ། ཤངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཾ་ཧོཿཡིག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམ།

འབྲུགས་ཤིང་ཚད་བས་སྲིད་མཐའ་སྦྱད་པཿ རོ་རྗེའི་ར་གྱུར་གྱི་ལྟེ་བ་རྣམས་སུ་ཁྲོ་མོ་ཁ་དོག་སྔ་ཚོགས་པ་བྱོཿབྱོ་དང་ཕུཿཕུཿཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པས་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཅོན་ཅེའོ། མ་རྟུང་བདུད་སྟེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་ པའི་མོས་པ་མཛོད་དོ། ཅེས་བརྗོད་པཿ ཨཱཿབྱོཿ སྐུ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཿ འགགས་མེད་ཨཱཿསྒྲ་འབྱུག་ཡུར་སྒྲོགསཿ གཉིས་མེད་བྱོ་དང་ཕེ་ཀ་རའིཿ རང་བཞིན་མེ་དཔུང་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲིགསཿ ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་སྐུང་འཕོར་གྱུར།ཿ ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ བྱོ་བྱོ་བྱོཿ ཨཱཿཁྲོ་ཐུབ་བཙོ་རྒྱ་ཨཱཿཚྭཿཕུཿཿ ཅེས་བརྒྱ་ཕྲག་ཙམ་བཟླསཿ དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཿ ཕྱི་གཙུག་གི་བདེར་གཤེགས་སྟོང་རྩས་མངའ་གསོལ་བ་བདེ་ལེགས་སྩལ་དེ་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་དོ། ཅེས་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་ཨཱཿ བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་གཤེགས་པ་ནིཿ ས་རྣམས་རྣམ་དུག་གཡོས་གྱུར་ཅིང་ཿ བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེས་ཿ ཞྭད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། ཚེས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བསྐོར་བ་ནཿ

།།ཞེས་བཅའ་བའི་བདེན་པ་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། བྱབ་པའི་སྐྱེན་པ་གང་བྱུང་དེས། ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཇོད་པར་གྱུར། ཡིད་འཕྲོག་གང་ཤིག་སྐུ་སྟེགས་བྱད། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་ཁམ་མཇོད་ཅིང། ཆོགས་ཀུན་དབང་དུ་མཇོད་པ་དེས། ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཇོད་པར་གྱུར། སངས་རྒྱས་ཁྱོད་ལ་བདེ་ལེགས་མཇོད། བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པ་སྐད་དང་ཞེས། འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་བྱད་ལས་རབ་གྲོལ་ཤིང་། ནུས་པ་མཆོག་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། ཅེས་དང། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བརྗོད། མེ་ཏོག་བསྟུས། དེ་དག་ནི་ཞོགས་པ་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ནས། ཉིན་གོང་ཡིན་གྱི་ཕྱེད་ལས་སོ། དགོང་མོ་ཉི་མ་ནུབ་མཚམས་མེ་ཏོག་དུ་ཐོར་དབུ་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་དེ་འཕང། མེ་ཐལ་དང་ལྡེས་ཆུ་རྣམས་གཞུང་ལྟར་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་སོགས་སུ་བ་ཤེགས་ལ། བསྟུང་བཞིར་བསྒོམ་ཞིང་བྱིན་བཞེས་བྱ་ཞེས་ཐོས་ནས། དམ་ཚིག་བསྒོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་ཁྲོལ་གྱི་དམ་ཚིག་ཀྱང། ཞག་བདུན་གྱི་བར་བཞིགས་པའི་ལས་དང།

ཀ་དམར་སོགས་སྤྲིན་ལ་འཛོམས། ཐེམ་སྐས་རི་མ་པ་བདུན་འདས་ནས་མི་འབབས། གདུགས་དཀར་གྱི་གཟུངས་ཁྲི་རྫོགས་པར་འདོན། རྟག་ཏུ་སྙང་འཁོར་ལུས་དོན་དང་མི་འབྲལ། གཞན་དག་ལ་རྒུ་འཕྲོག་མི་བཙུམས། ཡུག་སོར་མི་སྐྱུང་། དགེ་བ་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་མི་དགྱེས་པ་སོགས་མདོར་ན་མི་དག་འཇི་ལས་མཐའ་དག་སྤངས་ཞིང་དག་བཅུ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱའོ། ཞེས་གོ་བར་བསྟན་གོ། གཉིར་གསར་བྱང་ཁོལ་གསེར་གྱི་ལྷེའུ་མིག་དགོངས་རྒྱན་ཡི་ཞེས་ཚུ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཞི། གང་མཚོ་ཞབས་དྲུང་དག་དབང་གྱན་དགའ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་བསྩལ་བ་ལྟར། རྒྱུད་གྲོང་སྐྱེན་པས་འབྲུག་ཡུལ་གསལ་ཚེས་སྟོངས་སུ་བཀོད་པ་ལ། སྒར་ཡང་ཞུས་དག་གི་ཐེ་བསྟན་རྩང་གྱི་ས་བཅད་ཀྱི་ཁོངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དགེའོ།། ཕྱི་ལོར་ཆི་ཁ་སྟོང་དབུ་བརྒྱ་གོ་དགུའི་ལོར། ཨ་རིར་རྟིང་མཁན་ཤྲིས་ལན་གཅིག་ཞུས། འགྲོ་རྣམས་རང་སྣང་བྱད་ཀའི་རྒྱལ་ལས་གྲོལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།།

ཙ།། གཉིར་གསར་བྱད་ཁྲོལ་གསེར་གྱི་ལྷེའུ་མིག་བཅའ་ཚོག་ཧགས་པོ་ཕྱག་ལེན་འགྲོ་ཤེས་སུ་བགོད་པ་
ཐུགས་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་ལུང་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ་ བཀོད་མའི་མཚོན་པོ་མི་ཡི་རྟུར་ཞུགས་ཏེ། ཡིན་ལུགས་སེམས་ཀྱི་རང་དོ་ཅར་ཤོགས་སུ། སྟོན་མཛོད་སྐལ་ལྡན་ཐར་པའི་མཐོང་ལམ་ཆེར། འཇུག་རྒྱས་པད་འབྱུང་གཉིས་པ་བློ་མས་སྒྲོངས། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་སེང་གདོང་ཅན་གྱི་འཕང་ཆོམ་ཚྭ་ཤེལ་གཙོ་བོ་དང། མདའ་ཆོམ་ཚྭ་དཀར་ཡེ་ཤེས་འཕེར་ལོ་ཆབ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་པ་དང། མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་མོ་ཁྲོ་གཉིར་ཅན་གྱི་བྱམ་སྐྱབ་མེ་ལོང་གི་ཐུགས་སོགས་ཅི་བཞིན་གྱུབ་རྟེས། བྱང་ཁོལ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་སྟན་ནས་ཆོམ་ཁྲང་བྱིས་པའི་ཁར་བསྒྲིགས་ལ། མར་གྱུར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ སོགས། དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟོད་ལ། ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་ ཐུགས་འདུན་མི་གཡེལ་བར་ཞུ་ལུ། གསེར་སྐྱེམས་བ་ཤམས་ལ། ཧཱུྃ། དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་རྩུ་འཕྲུལ་དྲག་མོའི་རྣུ། སོགས། ཁྲྀ་ཧི་ཁྲྀ་ཧི། ཉོ་དུམ་བྱ་མེ་ཆོམ་དུ་བསྲེགས་ལ། འཇོམས་བྱེད་ཆེན་མོ་སྟོག་བདག་མ་མོ་གསུམ། སོགས། རྒྱུ་གྱོ་རྒྱུ་རྩད་རྩད། བྱང་ཐག་གཅོད་པའི་སྤུ་གྲི་གྱུག་གང་རུང་གིས། ཁྱོ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གེང་གཅིང་མ། སོགས། བྷན་བྷན་ཛྷོ་ཛྷ། ཉོ་དུམ་བྱ་དང་བྱང་ཐག་དུམ་བྱ་

།།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་ཡིས། བྱད་ཀྱི་རི་བོ་ནག་པོ་བ་ཤེག། དམོད་པའི་ཕུང་ཤེག་ནག་པོ་གཏེར། ཙོག་ལུ་ལུ་མ་སོ་རྡ་ལུ་ཁོ་ལུ་རོ་ལུ་ཡོ་ཡེ་སུ་རྡ། བསྐྱབ་བྱ་སོ་སོར་བསྐུལ་ཞིང་ཐུགས་ལ། ཨཱཿ རྡོ་འཕྲལ་བུམ་པ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། རི་གཤ་སྟག་འཛོམ་མ་རྐྱ་གསུམ་དོར་སྟེ། རྐལ་ལྟབ་རི་གས་ཀྱི་བུ་ཁྲོད་ལ། དབང་བསྐུར་དེ་བཞིན་ཁྱུས་སྐྱལ་ནས། རྡོ་མཚོག་ཀུ་ཤའི་རྩྭ་ཐྱོས་ཏེ། འབྱང་ལྟ་ལྟ་མོས་རྐྱ་ཕྱེས་པས། བྱད་གཏད་ཞགས་པ་ཁོལ་གྱུར་ཅིག། ཙོ་སངྒ་བིདྱ་ཨཱཿབཛྲ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཙུ་ཤཱཀྱ་ཤཱཀྱ་ཨཱཿཨཱཿཀུ་ཡ་ཐ་བྷི་ཥི་ཉྩ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཙུ་ཤཱཀྱ་ཤཱཀྱ་ཨཱཿཨཱཿཀུ་ཡ་ཐ་བྷི་ཥི་ཉྩ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཙོ་ཙེ་ཙོ་ཙེ་ཁོལ་ཁོལ་ཁྱུ་ཡ་ཐ་བྷི་ཥི་ཉྩ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཙོ་ཙེ་ཙོ་ཙེ་ཁོལ་ཁོལ། ཙོ་ཙེ་ཙོ་ཙེ་ཁོལ་ཁོལ་ཁྱུ་ཡ་ཐ་བྷི་ཥི་ཉྩ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཙུ་ཤཱཀྱ་ཤཱཀྱ་ཨཱཿཨཱཿཀུ་ཡ་ཐ་བྷི་ཥི་ཉྩ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཙོ་ཙེ་ཙོ་ཙེ་ཁོལ་ཁོལ་ཁྱུ་ཡ་ཐ་བྷི་ཥི་ཉྩ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཙོ་ཙེ་ཙོ་ཙེ་ཁོལ་ཁོལ། ཙོ་ཙེ་ཙོ་ཙེ་ཁོལ་ཁོལ་ཁྱུ་ཡ་ཐ་བྷི་ཥི་ཉྩ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཙུ་ཤཱཀྱ་ཤཱཀྱ་ཨཱཿཨཱཿཀ

།།དེ་གསལ་པ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་སྡེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཏུ་བཅུགས་པ་དང་། མཉན་པ་དང་། བསྟན་པ་རི་ག་སྟུགས་ཀྱི་དམོད་ལས་བྱང་ཟོར་ཕུར་ཁའི་གཏོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེག་ཤེག་ཁྲོལ་ཁྲོལ། བི་ཙ་ཡ་མ་རྟ་བྱ་ལ་ཨ་ཇི་ཏེ་ཏོ་ཏྲ་ཊྚི་ཕུར། ཀླད་ལ་ཆབ་བྱན་དཔལ་འབར་སྐེ། ཨོ་ཨ་ལྷི་ཏ་སཱ་ཐམ། སུ་བྷ་ཁམ་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀླད་གཏེར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྣ་ལྔ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོ་ཡཱུ་ཊྚི། ཨོ་ན་མ་སདྷ་ཏ་ཐ་གཱ་ཏ་སོགས་ཀྱིས་བཏབས། ཊྚི། སྣང་ཞིག་སྲིད་པའི་ཁམས་འདི་ནི། མ་གཟེན་ཕོ་མོ་མ་ནིང་སོགས། སྲིད་པའི་གདོན་ཆེན་བསམ་ཡས་ཀྱང་། བདག་དང་རྒྱུ་སྲོག་འཕོར་བཅས་ལ། གཏོད་ཅིང་འཚེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། འདོད་ཡོན་ཡས་ཀླད་འདི་བསྲོས་པས། ཚེ་རབས་ལན་ཚགས་བྱང་བ་དང་། དུས་ཀྱི་ཆད་པ་གྲོལ་བར་གྱིས། གཞན་གྱིས་བྱང་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། རི་ག་སྟུགས་དམོད་པས་རྣད་པ་སོགས། འདོད་ཡོན་ཀླད་འདི་ས་འཕོར་བར་གྱིས། བཟུང་པ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། ཕྱི་ཆད་གཏོད་པ་མ་མཚོད་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་

ཀློད་འདི་མཁའ་ལ་གཏེར་རོ། མཁའ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། ཀློད་དང་ཚངས་བུ་འདི་བཞེས་ལ། བྱང་དང་གཤད་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅེས། ཞལ་ཡི་ཀློད་འདི་ས་ལ་གཏེར་རོ། ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། ཀློད་དང་ཚངས་བུ་འདི་བཞེས་ལ། བྱང་དང་གཤད་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅེས། ཁུག་གི་ཀློད་འདི་ཆུ་ལ་གཏེར་རོ། ཆུ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། ཀློད་དང་ཚངས་བུ་འདི་བཞེས་ལ། བྱང་དང་གཤད་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅེས། དོད་ཀྱི་ཀློད་འདི་མེ་ལ་གཏེར་རོ། མེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། ཀློད་དང་ཚངས་བུ་འདི་བཞེས་ལ། བྱང་དང་གཤད་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅེས། དབུགས་ཀྱི་ཀློད་འདི་རླུང་ལ་གཏེར་རོ། རླུང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། ཀློད་དང་ཚངས་བུ་འདི་བཞེས་ལ། བྱང་དང་གཤད་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅེས། དུས་པས་ཀློད་འདི་རྡོ་ལ་གཏེར་རོ། རྡོ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། ཀློད་དང་ཚངས་བུ་འདི་བཞེས་ལ། བྱང་དང་གཤད་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅེས། རྩ་རྒྱུས་ཀློད་འདི་ཤིང་ལ་གཏེར་རོ། ཤིང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། ཀློད་དང་ཚངས་བུ་འདི་བཞེས་ལ། བྱང་དང་གཤད་

།།ལས་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅིང་། ཞེ་ཆོལ་བྱུང་བའི་ལམ་ལ་གཏུགས་ལམ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདི་ནམ་ཡང་ཆད་བྱ་བའི་བཞེས་ལ། བྱང་དང་གཏུབ་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅིང་། ཐུགས་པས་བྱུང་བའི་ཐང་ལ་གཏུགས་པའི་ལྷ་འདི་ནམ་ཡང་ཆད་བྱ་བའི་བཞེས་ལ། བྱང་དང་གཏུབ་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅིང་། གོས་ཀྱི་བྱུང་བའི་སྤྱིན་ལ་གཏུགས་པའི་ལྷ་འདི་ནམ་ཡང་ཆད་བྱ་བའི་བཞེས་ལ། བྱང་དང་གཏུབ་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅིང་། སྐྱེད་རྟེའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། བྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་རེ་གྱུར་ཅིག། མ་རྟོག་པ་དང་མི་འགག་པར། རྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། རྒྱ་ཆུ་ཡེ་གྲོལ་ལ་གནས་ཤེག། ཨོཾ་སྭཱ་ཏ་སྭཱ་ཏ་ཨུཾ། ཡ་ཡྱ་བཇྲ་ནྱ་ཐུཾ། རྒྱ་གཙུག་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཨུཾ། རྡོ་རྗེ་གཅོད་པའི་རལ་གྲི་ལ། འཕྲོས་པའི་རང་བཞིན་སྟེང་འོག་ཏུ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་མ་རྗོགས་པར། བཞེགས་དང་འབྱུང་པོའི་མཚམས་ཚོད་ཅིག། ཨོཾ་བཇྲ་ཙཎྜ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། སྐར་ཡང་ཚོར་གྱིས་ཕྱིར་བསྐབས་ཤེ། བྱུང་། ཟ་བྱེད་

ཏཏར་བ་ལས་ཀྱི་མ་མོའི་ཚོགས། གནམ་ལྷགས་སྟེགས་རྩོད་ཏཏར་བའི་ཞལ་གདངས་བར། དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་གཙོད་བྱེད་ཞལ་དུ་བསྐབས། རིག་སྔགས་བྱད་ཅོར་ལྡང་ཐབ་བབྱོགས་དུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་མ་དྲི་ར་སྤྱི་ཐྲྀ་ལེ་ཧ་བི་ཙ་ཚ་ཙ། བྱད་མ་ཨ་པ་མྲ་ར་ཡ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཧི་ཁྲ་ཧི། གོང་གི་ཚྭ་ཁྲས་ཞས་བརྒྱངས་བསྒྲུར་སྟེ་ཚོར་གསུམ་བར་བྱ། ། དེ་ནས་ཚྭ་ཁྲས་བགྱིས་པའི་ཆུ་དང། ཚྭ་ཞག་ཤིག་པ་སྐྲུབ་པ་བཀྲས་ལུ་རྣམས་ཆུ་ཐོ་ཆེན་པོ་དོར་ལ། ཕྱོ། དབྱིངས་ལས་མ་གཡོ་མ་མྲ་ཀི། འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་གཉེར་རྣ་ན་ལ། བྱད་མ་བསྟེག་གཏོར་བཀྲས་ནས་སུ། སྐྱེ་མེད་དག་པའི་ཀློང་དུ་ཐིམ། ཆུ་ཡི་ཁྲབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱད་དང་གཉད་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་བཛྲ་རྐམ་ཀུརྨ་ཡེ་ཧྲཱུྃ་ཨ་ཡ་མྲ་མ་ཀི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཕྱོ། བསྟེག་བྱ་སྟེག་བྱེད་རང་བཞིན་མེ། དགྲ་བོ་ཕུང་ཁམས་མ་གཏོགས་པ། ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་ཧོཾ། ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ། ལེངས་རོ་བསྟེག་པའི་མེ་རོ་འཕྱུ་ལམ་ལྟ་བུར་དོད་བྱས་མཉན་ལ། ཅ་སྤྲོ། རིམ་པ་དགུ་ཡི་སོ་ཏོག་ཤས། ས་སྟིན་ཤག་མོ་ལྷམ་རལ་མཆ། ལག་ན་སྦྲུལ་གྱི་ཤགས་པ་ཐོགས། སྲིད་

།།ཤ།། པ་ལས་ཀྱི་ཁ་གདངས་ནས། འགྲུ་བྱེད་དབལ་གྱི་ལྷེ་སྐྱོངས་ཤིག། དམ་ཉམས་དབྱ་བཞེགས་ཁྱོད་ལ་གཏད། ཞལ་དུ་བསྟབ་ཁ་བསྟམས་པ་སྟེ། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་མ་ཤོར་ཅིག། ནག་མོ་ཏེ་པ་ཤ་ཀྱ་ལི་དུང་དུང་ཏེ་ལྷན་ཐུན་ཐུན་སྤྲོ་བྱ་ཡ་ནན་ནན། ཞེས་པའི་གསོལ་ལ་གཞོན། ཡང་ན་མེ་རོ་མཉན་པ་མ་བྱས་པར་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་ཡང་དུང་མཐུས། ཚྭ་དཀར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིད་པོས་རབ་གནས་བྱས་ལ་བསྲུང་སྐོམ་སྲིད་དུ་བཞག། དུས་དྲག་སྤྲུལ་ནག་པོ་སྟོང་ཐུབ་ཀྱི་ཙ་ཀྲ་ཛ་ཐུན་ལྷེབ་ཀྱང་དར་ནག་གིས་བསྟུམ་ལ་བསྐྲད་ཕྱིར་བཏུགས། བསྐྲད་བྱ་མང་ཞིང་ཙཀྲཱ་ཡི་མ་སྟོག་ཚོ། འགྲུ་ལམ་ཞིག་གི་གོང་དུ་བཞག་ཀྱང་རྒྱང་མཐུས་སོ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱད་ཁ། སློབ་དཔོན་རྒྱུད་ཀྱི་བྱད་ཁ། སོགས། ཡོ་ཡེ་རྡོརྗེ་སོགས་བརྗོད། དེ་ནས་བསྐྲད་བྱ་སྟན་དཀར་གཡུང་རྒྱང་གི་མཚན་མ་ཅན་ཕྱིར་ཁར་བཞག་ལ་གོས་དཀར་བཅོག། ཚེ་དབང་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པས་མཐའ་རྟེན་བྱས་རྗེས། བྱང་ཁོལ་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྡུད་བ་ནི། ཞག་བདུན་བར་འཕྲིགས་པ་མི་སྡུག། ཤ་དམར་སོགས་གྲིབ་ལ་ཇོ་མས། ཐེམ་སྐས་རི་མ་པ་བདུན་འདས་ནས་མི་བབས། གདུགས་དཀར་ཀྱི་གཟུངས་

ཁྱི་འདོན།ཅེས་ སྙང་འཁོར་བཅང་སོགས་དམ་ཚོགས་སྒོ་གསུངས། ཅེས་པའི་ཚོ་ཁ་བྱད་གོལ་ཆེས་ཟབ་འདི། དཀྱང་བློ་མའི་ཕྱག་བཞེས་འདི་འདྲ་ཡང་ དབང་པོ་དམན་རྣམས་སྨད་ནས་འཇུག་པ་ནུས་པར། སྨར་ཡང་མན་ངག་མཐོང་ཚུན་གཅིག་ཁོ་ན། ཐུབ་པ་བཀའ་བཞིན་མེད་སྔོན་ཅི་ཡང་ཟེར་ཀ་ཏ་ཡིན། ཇོ་ཕྱོགས་འབྲུག་ཡུལ་དག་སྨོང་ཕྱག་ཚ་རུ། ཤེན་ཀུ་སྤྲོ་བའི་འབུལ་ཡུལ་གོང་ལགས་པས། དགེས་ཤིང་བརྩེས་པས་དགོས་པ་རྣུལ་ཅོམ་མེད། དེ་ལྟར་རྩ་གསུམ་བཀའ་འདུས་ཐེམ་མེད་སྒོང་གྲགས་བྱང་ཁྲོལ་འདི་ བཞིན་རེ་ག་འཛིན་ཚེན་པོ་ཐུགས་མཚོག་རྗེ་རྗེའི་ཚོག་སྒྲིགས་སྡུ་ཕྱིས་ལེན་ཚོན་མང་མས་ཉམས་སུ་བླངས་བར་དབང་དམན་རྣམས་དཀའ་བ་ལྟར་ཡང་ངོ་ཕྱོགས་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་དགེས་སྒོང་ཚེན་པོས་ནག་འགྲོས་ཙོ་ནར་ཞེས་བསྐུལ་བར་བརྟེན། རེ་ག་སྡུགས་པ་ ཀོང་སྒྲོས་ནུས་པྲན་རྗེ་རྗེས་ལྟ་ལྡན་བླུན་ཐུབ་ལས་ཉེ་དབང་ས་ཁའི་ཀུན་མཐུ་གཏད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལས་ཉེ་བར་གྲོལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། བཀྲ་ཤིས།། །།ཕྱི་ལོར་ཚེག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུའི་ལོར། ཤ་རིར་རྩེད་མཁན་ཤྲིས་ལན་གཅིག་ཁུས། འགྲོ་རྣམས་རང་སྡང་བྱད་གཏད་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།

།།དབུ་ཁྲིལ་གསེར་གྱི་ལྷེའུ་མིག་གི་ལག་ལེན་ཟིན་བྲིས་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

ཅོ། དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཐུགས། རང་བྱུང་རོལ་གར་སྣུལ་པའི་སྐུང་བྱེད་པ། གདུལ་བྱའི་སྐུང་ངོར་གང་འདུལ་ཤེས་རབ་འཕྲུལ། རབ་དགྱེས་ཡིད་ཁོང་མཐའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་འདུད། བྱབ་ཁྲིལ་གསེར་གྱི་ལྷེའུ་མིག་གི་ལག་ལེན་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་ཡི། སྐྱབ་ཁང་གི་ཕུགས་སུ་སྐེགས་བུ་ཐེགས་ལྡན་ལ་གཞོད་ཐྲིན་གྱི་མཚོད་གཏོར་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་ཐྲིད་བྱེ་བྲག་གི་གཏོར་མ། ཉིར་སྒྲོད་ལྟ་སོགས་བཀོད་པའི་གཡས་ལྟེབ། ཟུགས་སྡོད་དུ་ཟིར་གཏོར་འཕོར་གསལ་པ་ཤ་དུམ་ལི་རྒྱ་མཚོ་ཡུངས་གཙོང་གིས་བརྒྱན་པ་དྲག་ཡོའི་ཉིར་སྒྲོད་ལྟ་བཅས། ཇི་ལྟར་བབས་པར་སྐེགས་བུ་ཐེགས་ལྡང་ནག་གིས་བགད་པར་འདུ་ཚོམ་པད་འདབས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁར། རྣམ་བྱམ་རྒྱུན་བབས་ཀྱིས་ཆུ་གསུམ་གཉིས་བགང་བ་བྱམ་པར་སྐྱན་རགས་པ་ཁ་རྒྱ་ཆུན་མགུལ་ཆིང་ལྡང་ཁུ་བཅས་བཀོད། གཡས་སུ་ནགའོ་སྔོང་ཐྲུབ་ཀྱི་འཕོར་ལོ། གཡོན་དུ་ཆེ་ལོང་ཁྲུས་དར་སོགས་དང་། མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉིར་སྒྲོད་ལ་བ་ཁམས། མདུན་ནམ་གང་བབས་སུ་ལྷུགས་ཟངས་ཀྱི་སྐོང་དུ་འཕང་ཚེམ་གྱི་ཁར་ཚྭ་ནག་གཞུང་

ལྷང་བཏབ་པར་བགོད། དེའི་མདའ་ཅོམ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱད་ཐག་དགྲིས་ཤིང་སྟེང་དུ་ཚུགས་ཀྱང་རབ་གནས་ཅན་བཞག། མདུན་དུ་གྲི་ལྷགས་ཀྱི་གྲི་གུག་གམ་རལ་གྲི་སོགས་དེད། མེ་ཚ་སྤུ་བསོགས་གཞུང་ལྡང་དེད། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་དུ་དར་གྱུར་ཞོམ་སྐྱབ་ཕྱིན་ཡུལ་དང་བསྟུན་པའི་ཆེ་བཙུ་གཉིས། རེ་རེ་ལ་གྱུར་ཆུང་བཙུ་གཉིས་དང་ཚང་བུས་བསྐོར། ཁྱུང་རྡས་སྐྱེ་མཐུན་བ་ཕན། རི་གསུམ་གྱི་རྩོ་གསུམ་གྱི་ཐོད་སྐམ་བྱེས་པའི་སྐྱེད་པུ་ཤིང་ཚོར་མ་ཅན་གྱི་ཅོམ་གྲུ་གསུམ་དུ་བཙེ་གསོ། བྱབ་ཁྲུང་སྐྱེད་བྱང་དམ་དུག་ཤོག་ལ་ལིཀ་ཏྲེས་པར་དུག་ཁ་གཡོག་སྟེང་དུ་ཟན་ལིང་གཞུག། དབྱེ་སྐྱོ། ཐུན་རྡས། གདབ་ཕུར་སོགས་ཏོག་ནས་བྱང་བའི་རྡས་མཐའ་དག་ཀྱང་མངོན་པར་འདུས་བྱས་ལ། གཞུང་ལ་འཛུག་པ་ཡི། སེང་གདོང་མའི་ཚེ་ག་ལས་གཞུང་བསྡུས། ཞིང་བདག་ཉིད་དང་ཟོར་གཏོར་བསྐྱེད་བརྟས་བྱ། བརྟོག་སྟགས་ཀྱིས་སྐྲུབས། ཚེས་སྐྱང་གི་བསྐང་གསོ་ལ་སོགས་སྤྱི་འགོ་ལྷ་བྱང་གྱི། ཚོགས་བསྐང་བ་ཡན་གྱུབ་ནས། མདུན་ཀྱིས་བྱམ་སྐྲབ་ཁྲུས་ཀྱི་རྡིང་བུ་ལས། རོ་ཡོ་ཁོཿ སོགས་ནས་ ཙོན་ཏོན་མན་མན་ཌྱོཿཕུར། ཡན་བྱས། རྩ་གསུམ་དེལ་བའི་གཟུངས་རིང་དང་ཉེ་སྐིད། ཡོ་བདུད་བི་རྡེ་བི་རྡེ། སོགས་བརྒྱའི་རྩ་འི་མཐར་ལས་བྱམ་ལ་སྟོགས་འཕོར་ལེ། ཡོ་བདུད་ཡུལ་ཀྱི་

།།ཅ་ཡ་ན་ལེ་བི་ལྷུརྡྷ་སོགས་ནས་བརྟན་བཞུགས་རབ་ཏུ་གནས། དེ་ནས་མེ་ལོང་ལ་འཁོར་ལོའི་གཟུགས་བརྙན་འཆར་བ་བྱམ་ཆུའི་ཤུགས་བྱ་ཞིད། ཡོ་བརྡ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བརྡ་ཡ་བི་ཛ་ཡཱ་སོགས། བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གི་མཐར་ཤུགས་ཆུ་རྣམས་བཞིན་བྱུགས་ལ་མདུན་དུ་བྱབ་ལིང་ཐུན་རྫོས་སོགས་བཅོད། ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཞིང་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་ན། ཨོཾ། དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་སྐྱུ་འཕྲུལ་དུག་མེའི་སྐུ། སོགས། ཀུན་ཏུང་དམིགས་བྱ་བསྐྱེད་པ་འགྲུགས་བཞུགས་སོ་ཟ་འགྱེད་པ་ཞན་ཏན་དུ་བྱ་ཞིད། ལྟ་དབྱེ་ཐུན་རེག་བསྐུལ་བ་ཞལ་བསྟབ་གྱི་བར་གཞུང་ལྟར་གྱུབ་ནས་དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་གྱལ་དུ་འཐོད་ལ། དེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་དགོངས་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་ཆུ་རྒྱན་སོགས་ལྷང་འཐོགས་ཀྱི། མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་། སོགས་ནས། ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་མི་གཡེལ་བར་མཛད་པ་ཞུ་ལགས། ལས་བྱམ་གྱི་ཆུ་འཐོར་ལ། ཡོ་བརྡ་ཛ་ཀྲོ་ཀཱརྡྷ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་བྷནྡྷ་ཡ་ཏཱ། ཨོ་ཁེ་ཤ་ཡ་ཨཱ་ཛཱ་ན་ལ་ཡ་ཏཱ་ཧཱ་ན་ཧཱ་ན་ཏཱ། ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ། སོགས་ནས། བརྡོ་ཁ་ལ་སྟོང་ཏུ། གཟུངས་སྔགས། ཨོཾ་ཨོཾ་དེ། ཀ་ལ་ཡ་ཌྱ་ལ་རོ་ཛྲོ་ཁ་ཡཱ། ཀྱེ་ལ་ཡ་ཌྱ་ལ་རོ་ཛྲོ་ཁ་ཡཱ། ཨོཾ་ཁེ་ཁ་ཁེ

གཟུངས་རིང་ཐུང་གིས་བྱམ་བའི་དབང་བསྐུར། འཕོར་ལོ་གཡབ་ཀུ་ཤས་བྱབས། དར་ཚོན་ལྟས་ཕྱེ་པ་ནི། ཤྲུད་ལ་ཚབ་བྲན་དཔལ་འབར་སྦར་ལ། ཡོ་བཙུ་ཡ་ནྱི་ཀ་ཀུ་ལི་ཀ་ན་ཀ་ན་ཆུ་ཚལ་ངོ། ཅེས་བསང། ཡོ་སུ་བྷ་ཡ་ཤཱཀྱ་རྣམ་རྒྱལ་ལ། ཅེས་སྨྲས། སྔོན་བའི་དང་ལས་བྱུང་། སོགས། སི་བྷ་ར་སི་བྷ་ར་ཆུ་ཚལ། ཞེས་ནས། ཡོ་རྟེ་ཤ་ལྷ་ཡི་བྱད་དུ། སོགས། བྱབས་ཕྱིས་ལ་ཐུས་ཆུ་བྱང་ཀྱི་ནང་དུ་བྱགས། གོང་གི་ཐི་ཤུགས་མེ་རོ། དུར་སྔོ་ཡི་མེ་རོ། ཐི་ཁྲག་གིས་བྷན་པའི་སྦུབས་ནེ་སྦར་བའི་མེ་སྐྱེག། རོ་ཤིང་ལ་རོ་བས་ཆེག་ཐུན་ཀྱི་དཔལ་འབར་གྱི་མེ་ཅོམ་སྦར་ལ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། མཏུན་དུ་དག་པོ་ཇེ་ཡི་མེ་ཐབ། སོགས་ནས། རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཀྱི་མེ་ཅོམ་བསྐྱེད་ལ། ཧཱུྃ་ ཟ་བྱེད་འབར་ལས་ཀྱི་མ་མོའི་ཚུལ། སོགས་ཀྱིས་ལིང་དུམ། དམར་གཅེར། འབྱུ་སྣ་སོགས་འབྱལ། ཐི་གུག་གམ་རལ་གྱི་སོགས་ཀྱིས་བྱད་ཐག་བཅད་ལ། ཧཱུྃ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་མ། སོགས་ཀྱིས་བྱད་ཐག་བཅད་ལ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། མ་ཏེ་ཀུ་རེ་ སོགས། རོ་རོ་ཡེ་སྣ་དྲྭ། སོགས་ནས་བྱད་ཐག་དུམ་བྱ། དར་ཚོན་སོགས་འབྱལ། ཚོ་དཀར་ཁྲུས་གསོལ་ཞིད། ཧཱུྃ། ཡེ་ཤེས་སེང་གདོང་དཀར་མོ་ཡིས།

།།ཞེས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ

བཞེངས་ཤིག་མ་སྤྱིང་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། སོགས། མྱ་ངཡ་སྟོང་སྟོང་བཟློག་བཟློག། ཅེས་ནས་ཐལ་རྡེབ་དང་བཅས་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཕངས། ཚོགས་དང་ཞུས་ཚུ་མེ་རོ་སོགས་ཚུ་བོཌི་གཞུང་དུ་དོར། དབྱིངས་ནས་མ་གཡོས་མ་མྱ་ཀི། སོགས་ཀྱིས་སྒྲུབས། བདག་བསྐྱེད་ནང་ལྟར་ཚད་བརྟན་རྡེས་ཚོག་གཞུང་ལྟར་བྱོ། ལས་རྡེས་མི་མངོན་པར་བསྡུ། ཟན་ཐོ་ཉུང་བསྡུས་རོང་སྐྱོན་པས་སྒྲུར་བ་མནན་ལོ། དགེའོ། ॥

།།ཨོཾ་སྭསྟི། བྱང་ཕྱོགས་གྱི་བཅའ་ཡོན་ནི།

སྟེགས་བུའི་ཁར་བདག་བསྐྱེད་སེང་གདོང་ལ་མཁའ་འགྲོའི་དཔལ་འབྱོར་བཞི་པ། མདུན་དུ་ཟེར་སྣ་རྩེས། མདུན་དུ་ཟེར་རྩས་གཅོད་ཁཏོར་བཟུང་ཉིས་པ། ཁྲག་ཀླུ་གསུམ་གྱི་ནང་ལོང་ཆུང་གསུམ་གྱི་ནང་ལོང་ཆུང་གསུམ་ལྷང་མཚོ་ཉུངས་ཤ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ། གཡས་སུ་སྐྱེན་གཡོན་དུ་ར་སྤྲུ། ཉེར་མཚོད་འདོད་ཡོན་ལྔ་སོགས་བཤམས། མདུན་དུ་ཟངས་གཞོད་ལྟུ་བུའི་ཁར་འཕང་ཅོམ་སྟེང་ཁྲུང་སྐ། རྡོ་སོལ། བྱེ་ནག། སྐྱེར་སོལ་བསྲེགས་པས་ཚྭ་ཚེ་ཉུངས་ཤ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ། དེ་སྟེང་མདའ་ཅོམ་སྟེང་། ཐུ་གད། ཅོད་ཞི། ཀ་མ་ལ་བཅས་བསྲེགས་པའི་ཚྭ་དཀར་བྱང་ཐག་གིས་དགྲེས་པ། ཉ་བོ་ལི་རྒྱ་ཁེབས་ལྡན་པ། བྱ་རོག་དང་འུག་སྤྲོ། གུ་གུལ། ཐུན་རྩ། ཐྲེག་ལོ། ཤ་གྲུལ། ཁྲག་ཀླུ། རང་གྲོ་སོགས་ཀྱང་བཞག། གཞན་ཡང་རྡོ་དྲེལ་རྩ་རོལ་བཅས་དང་། དཀར་བཞེགས་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རི་ལྷར་དགོས་པ་འདུ་བཀྲེས་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་བྱམ་སྐྱབས་ཞེ། སྟེགས་བུའི་ཁར་རས་དཀར་

དེ་ཤེད་གཡོགས་པས་ཁང་འབྲུ་ཚོམ་སྟེང་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་མང་ཉུང་གི་སྡིང་ཚོོད་ཤོམ་པའི་བུམ་པར་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཆུ་ལ་དྲི་བཟང་མཆོད་སྐོན་བླུགས་མགུལ་ཆིངས་དར་ལྡང་སྐུད་ཁ་རྒྱན་ཀུ་ཤ་ཟུའི་མདོད་གིས་ཁོོད་དུག་སྦྱལ་ནས་ལོ་སྟོང་ཐུབ་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་ཡིས་རྩོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཁྱད་པར་གྱི་ཕོ་འཁོོར་མོ་འཁོོར་གཉིས་དེས་བྱིས་བཞིན་ལ། ཀླུ་རྒྱ། ཀུ་དག། སྤྲུ་ནག། ཐང་ཁྱོམ། གུ་གུལ། ཤིང་ཀུན་བཅས་བྱུགས། ཐོག་ལྡུགས། སྐལ་ཤ། ཉ་ཤ། སྤྲལ་ཤ། སྲིགས་ཤ། ལྡུགས་སྲིགས་ཤ། ཅོང་ཀའི་སྐིད། ཕོ་རོགས་གི་སྐིད། སྤྲུང་གི་སྐིད། སྐྱག་གཟེགས་དོམ་དེད་རྣམས་ཀྱི་མཆེ་བ་སྲེར་མོ། དུར་བྱའི་མཆུ། ཁྱུང་ཁྱུང་གི་རྐུང་པ། གཡག་རྐོད་ཀྱི་རྭ། ཕག་རྐོད་ཀྱི་མཆེ་བ་བཅས་དར་ནག་གི་ཐུམ་བུ་བགྱིས་པ་འཁོོར་ལོའི་ཟེ་བར་བཞག་ཅིང་དར་ཚོོན་སྣ་ལྡའི་འཆིང་རྒྱན་སྤྲས་པ་དང། དེའི་མདུན་དུ་ཉེར་མཆོད་ཕྱི་ནང་སོགས་ཀྱང་བ་ཕམས། རྒྱས་པ་གེར་གཞུང་ལྟར་ཁྲུག་ཁྲུག་ཀྱང་ཚོན་པ་བཅུ་གཉིས་དང། ཆོག་སྒྲིགས་བཞིན་ལ་སྐུ་ཁྲུག་ཚོར་གསུམ་གྱིས་མཐུས། ཤིང་ཁྲུག་རྩྭ་ཏིང་ལོ་དཔལ་འབར་འཆར་བུས་བརྒྱན་པ་ཡང་བ་ཕམས། དུར་རྡོ་གསུམ་མམ་རི་གཞན་གསུམ་ནས་རྡོ་ལ་ཐོད་སྐམ་བྱིས་པའི་བྱ།

།།ཞེས་པོའི་སྡེང་དུ་ལྷགས་སྣང་དུ་དབ་ཤིང་ཨེ་ཧེམ་འགོད། ཨེ་ཧེམ་གྱུ་གསལ་ནང་དུ་བྱད་མའི་ལི་རྡུ་དུག་ཤོག་ལ་བྱིས་པའམ། ཟན་ལིང་དང་བཅས་འདི་དག་རྣམས་ཀི་ཨེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཤོམ་འགོད་ལགས་ཤིད། བསྐྱབ་བྱ་མདུན་དུ་བསྒོགས་སྐབས་སྡེ་ནག་ཚོས་འབྱུང་གིས་མཚན་པའི་ཁར་འགོད་པ་དང། གཞན་ཡང་ལས་ཁ་བསྐྱུར་གྱི་ལྟེ་བ་སོགས་གཏེར་གཞུང་དུ་གས་ལ་བ་ལྟར་སྒྲོར་བའི་རྟེགས་པ་དང། སྐྱིང་ནས་མཚམས་སྒྲོར་གང་བྱས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་ན་རེན་འབྲེལ་རྣང་དུ་འབྱུང་བའོ། མཁོང་རྒྱུན་བྱད་ཁོལ་བཅའ་ཤོམ་འདི། ངོས་ཚོང་རིགས་པས་དཔྱད་མེན་པར། ཐུགས་མཚོག་བརྡ་ཆོས་ཀུ་ལའི། ཞབས་རྟུལ་སྒྲིལ་བོར་བྱང་པར་མོས། ཞེས་འདི་ཀོང་སྒྲོན་རིག་སྟོགས་འཚད། ཚགས་པ་རྡོ་རྗེ་འི་གང་དེ་ཡིས། ལྷ་གདན་གྲོང་ཁྱེར་ཚེན་པོ་རུ། དེས་པ་དག་ཚོོགས་འགྲོ་ལ་བསྒོ། བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག།། ཕྱི་ལོར་ཚེག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུའི་ལོར། ཨ་རིར་རྟིང་མཁན་ཤྲིས་མཁན་བཀྲ་ཤིས་ལགས་རང་སྐད་བྱད་གཏུད་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ། འགྲོ་རྣམས་རིག་ཅིག་ཤེས་བྱའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།།

ཨོཾ་ ཏཐཱགཏ་མ་ཏྲེ་གཉེར་ཅན་ལས། བསྟེགས་པ་ཟངས་ཀྱི་ཕྲེང་མདུ་སོགས་ལེ་དམར་ཆུང་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ་ སྭཱབྷཱ་ཝེ་ཤུདྡྷཿ ཁོར་གཉིས་མ་དག་མེད་འདུག་ དེ་ནས་ཁོར་གཉིས་ཅན་གྱི་ལས་ཚོགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞིའི་ལས་ལ་བསྟན་པ་སྟེ། རྡོ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་མེན། རི་གཉན་ས་གསུམ་གྱི་རྟོ་གསུམ་ལ་ཐོད་རྒམ་བྱིས་པའི་སྐྱེད་པུའི་ཁ་དུ་དག་པོའི་ཐུགས་སྐང་ནང་དུ་ཤིང་ཚོར་མ་ཅན་གྱི་ཅོམ་བྱུང་ སྐྱེར་པ་ལ་བྱང་བུའི་ལི་རྨ་བྱ། ཡང་ན་དུག་ཤོག་ཁ་གང་ལ་དུག་ཁག་བྱུག་ལ་བྱད་ཅོར་གྱི་བདག་པོ་ལིང་གར་བཏུགས། གཞད་ཡང་བསྐལ་ཚས་ཐམས་ཅད་བགོདས། སེང་གོང་མའི་ཚོ་གཙར་གཅིག་བཏུས། ཚྭ་ཚྭ་དགར་པོ་ལ་ཅོང་ཞི་ཀ་ལ་མ་བཅས་ལ་གདབས། ཚྭ་ཚྭ་ནག་པོ་རྡོ་སོལ་དང་བྱེ་ནག་སྐྱེར་པའི་སོལ་བ་བསྲེག་པ་ལ་གདབས། མདའ་ཆོམ་འཕང་ཆོམ་རྩིག་པའི་ཁ་དུ་བཞག། ཚྭ་དཀར་སྲིད་པའི་གང་ས་ཚུ། ཚྭ་ནག་སྲིད་པའི་བྱད་ཀྱི་རི་བོ་ནག་པོ་སྐེ་དེ་གཉིས། ཞ་རོལ་མཐུ་བྱེད་ན་ཕྱང་བ་ཤིག་གི་རྩ་སྐད་དང་བསྟུམས་ཚྭ་དཀར་ནག་གིས་མ་ཞན་ལ་ཤེས་སོ། འདི་བུ་ཆུ་ཚྭ་དཀར་བ་ཤིག་པ་ཡིན། ཚྭ་དཀར་བསྟུང་བ་ལུགས་ལྟར་རྩ་སོ་བཏང་བའི་བསྟུང་བཞོར་བཞག་ལ་འཚང་བའི་ཐབས་ཀྱང་ཡོད། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཡིན། མདའ་ཆོམ་བྱང་ཐག་སྟ་ལྟས་དཀྱིལ་པ་དེ་སྟག་ས་དང་ལི་རྨ་རེ་སྦྲག་ལ་དུམ་བུ་བརྒྱ་རེ་བཅད་ནས་བསྲེག་པ་ནང་དུ་

ཨོཾ། འཕགས་ཀྱི་མེ་ཚ་དུང་རྡོའི་མེ་རྡོ་གྲི་ཁྲག་གི་དར་བཏགས་པའི་སྤྱན་བཅས་དགོས། བཅད་པའི་གྲི་གུག་གམ་བེ་ཅོན་ནམ་སྐྱ་རེ་གང་རིགས་གྲི་ཡྱགས་ལ་བཟོ། དེ་ནས་འགྲུག་བཞུགས་བྱ་བ་ནི། ॥ གསེར་སྐྱེས་མས་སྐྲེང་བཞིན་གཏོང་བ་ནི། མཚན། ཕྱོགས་དབྱིངས་མ་གཡོས་རྟུ་འཕྲལ་དུག་མེའི་རྐུ། སྐང་སྲིད་འདི་ཏུ་གཞན་གྱིས་འགྲན་བྱེད་བློ། ངཱ་དུག་མེ་ཁྲོས་མ་སེང་གེའི་གདོང། ངའམ་ཆེ་བ་མེད་དོ་ཀུན་གྱིས་ཅིན། མ་ངཱ་ཁྲིལ་ཕོ་བྱང་གཤས་ཆེན་ཐུ་ཙོ་ལུ། དྲང་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རྩམ་ཆེན་མེ་འབར་རུ། རི་བོ་ཏུས་པ་འབབ་ཆུ་ཁྲག་དང་ཞགུ། རྐྱེ་ཤིང་ཐམས་ཅད་མདའ་མདུང་མཆོག་ཆ་གཟེང། སྐྱ་སྐད་ཐམས་ཅད་རྐྱོབ་ཁང་སྐྲོགས། རོ་ལང་ཀེང་རུས་གཅན་གྱུང་ཁྱི་ལི་ལུ། དཔ་སྟགས་འབྲུག་སྐྲ་གཤམ་ཡྱགས་ཤ་ར་ར། ཤ་ཟ་སྲོག་གཅོད་དབུགས་ལེན་རོངས་སེ་རོང། འཚེ་བདག་ཕ་མེན་སྲོག་ལེན་ཞུངས་སེ་ཞུང། མེ་འབར་སྐུན་ཏུབ་སྤྲིན་ཞག་ཕྱུ་ཏུ་ཏུ། སྤྲིན་གསེབས་གཤམ་ཉལ་མ་མོ་བྱོག་ལྟར་སྐྱུར། སྲིད་པའི་རི་རབ་ཡོམ་ཡོམ་ཤིག་ཤིག་འགྲུལ། དེ་འདྲའི་གཤམ་ནས་

བཞེངས་བའི་དབང་མོ་ཆེ། ཆེ་བའི་ལྟ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཡི་འཁོར། ཚུང་བའི་སྟེ་བརྒྱད་དེགས་པ་ད་ཡི་བྱན། སྲིད་པ་འདིར་གནས་ད་ཡི་ལས་མཁན་ཏེ། ད་ཡི་དམོད་པའི་ལས་འདི་གཉིར་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་ལྟ་དང་སྲུང་མ་སྐྱབ་སྐྱོད་འཚལ། དབྱིངས་ལ་གནས་ཤིང་འགྲུ་བའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། རིག་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ཀུན་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལས་བཅོལ་དུག་ལ་བཞེངས། དམིགས་པའི་བྱད་མ་སྒོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། ཅེས་པས་གསེར་སྐྱེམས་ཕྱོགས་བཅུར་གཏོར། ཆོམ་བསྐྱེད་ཆེ། ཕྱུ། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དག་ཏུ་ཐྲོས་པ་ཐྲོ་གཉིར་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན། ཤིན་ཏུ་གཏུམ་པ་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་སྲོག་གཅོད་ལས་ཀྱི་གྲི་གུག་ནམ་མཁའི་མཐོ་མས་ལ་ཕྱར་ཞིང། གཡོན་པས་ཁ་ཏྭཾ་རྩེ་གསུམ་ཐོག་ལྟར་འཕེག་པ། ཞབས་གཉིས་ཀྱི་འདོར་སྟབས་ཅན། ཚེས་འབྱུང་འབར་བའི་དབུས་སུ་གནས་པ། མདུན་དུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དྲག་མོ་ལྷགས་གདོང་ནག་མོ་གཅིར་མོ་མི་ཟློག་ཀྱི་གཡང་གཞི་དམར་ཏོ་ཁྲོན་ནས་ནུ་མ་

ཨོཾ། བཀྲིན་མཐུང་དུ་འཚྭལ་བཟུ། ཕྱག་གཡས་དང་གཡོན་པས་ལྷུགས་ཀྱུ་འཛིན་པ། དབུ་བཞེགས་ཀྱི་སྟེགས་ལ་དབང་བའི་རྣམ་པར་གསལ། མ་མོ་གསོད་བྱེད་མའི་གཡས་གཡོན་བྱ་རོག་དང་ངུག་པའི་གདོང་ཅན་དབུ་བཞེགས་ལྟ་དང་དབྱེ་བའི་རྩ་སྦུན་ཤས་ཆེ་བ། ལདུན་དུ་བླ་འགྲུགས་ཀྱི་མ་མོ་སྟེགས་འཕྲོག་གསུམ་ནི། དམར་མོ་མེའི་མདོག། སྟོན་མོ་ཆུའི་མདོག། ཤེལ་མོ་རླུང་གི་མདོག། ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་བླ་འགྲུགས་པའི་ལྷུགས་ཀྱུ། བླ་འཆིང་བའི་ཞགས། བླ་འཛིན་གྱི་དྲྭ། བླ་དྲུགས་ཀྱི་རིང་ཚ། བླ་འབོད་ཀྱི་ཐྲི་ཤད་གཡབ་མོ་འདེབས་པའི་རྣ་མ་དམར་ཞག་བཅས་ཐོགས་ཤས་དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་འགྲུགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བའོ། ཐྲོ་བོ་སེང་ཁ་ཉ་ཀྱི་ཀུ་ལི་མ་མོ་ཐྲོ་ཐྲོ། ཨཱཿཀཱཿསཱཿམཱཿདཱཿཙྪཱཿཤཱཿདཱཿདཱཿསཱཿམཱཿདཱཿཡཱཿཝཱཿཀྲཱཿ མ་ཏྲི་མ་ཐྲུན་མ་ཐྲོ་ཏ་ཐྲོ་ཏྲ་ཀ་མ་ཐྲོ་ཐྲོ། ཁ་ལ་རཀ་མོ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏྲི་ཐྲོ། ཁ་ཁ་ཏྲ་ལུ་མ་མོ་ཐྲོ། ཏྲི་ཙ་ཏྲི་ཙ་པི་ཤཱཀ་བྷི་ཉ་ཐྲོ་ཐྲོ། མ་མོ་ཏྲི་ར་ཀ་མོ་ཙ་ཏྲི་མ་ཐྲོ་ཐྲོ། ཐྲུན་ཐྲུན་ཐྲོ་ཐྲོ། ཨེ་

ཀོ་ཤོ་ནྲི་དེ་ཐུན་ཙམ་ཞུང་། མདུན་དུ་གནམ་ལྟགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཅོམ་ཧགཱ་པོ་ཟུར་གསུམ་པ་ཁ་ལས་མཐིལ་ཡངས་པ། བང་རིམ་དགུ། ཁ་ཕྱེར་གསུམ་དང་ལྡན། ཁ་ཕྱེར་དང་པོ་ལ་སྦྲོལ་བྱེད་ཤག་པ་ཧགཱ་པོ་བྱོག་ལྟར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལ་ལྕ་བདུད་ཧགཱ་མོས་གཤེགས་སྐད་ཏོ་དོ་དུ་བ་ཀུ་འབོད་པ། གསུམ་པ་ལ་བྱ་འགྲུགས་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མ་སྟིད་གསུམ་གྱིང་བའི་ཡུད་ཀྱིས་བསྐོར་ཞིང་དགྲ་བོའི་ བྱ་སོག་རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་ལ་འགྲུགས་པ། ལས་ཀྱི་བྱབ་ཁྲང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀུན་ཚོང་བ། གཤེགས་རྗེའི་བསད་ཁང་། བདུད་ཀྱི་བཤའ་ར། སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་འདུ་སྟ། ཕོ་ཉའི་འགྲུལམ། ཀླ་བདུད་ཀྱི་གེ་བ། གཟའ་བདུད་ཀྱི་ཏེ་བ། སོག་གཅོད་ཉི་ཁྲི་དགུ་འབུམ་འཆོག་པའི་གྲིང་ཆེན་པོ། གཤེགས་ཡུལ་ཟངས་ཐང་དམར་པོའི་རྣམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཀོད་པའི་མཐིལ་དུ། རྟེ་དམར་ཞག་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚམས་པའི་དགྲ་བཅོག་ས་སྟིག་ཅད་དེ་ཉིད་ལུས་སྟོད་ཞིང་ཆོམ་པ། མིག་ཤི་མིག་ཅན། བྱ་ག་དགུ་ནས་ཁག་འཛིག་པ། ཡན་ལག་སྐུ་དན་གྱི་ཚ་བྱད་ལ་ལྷུག་སྟོག

ཇོ་ཨོ། དང་ཞགས་པས་དམ་དུ་བསྡམས་པཿ གཅེར་བུ་བྱང་ཐང་གི་ལྷགས་པ་ཕྱུར་བ་ལ་གྲང་དམྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུ་ལྟན་པས་རབ་ཏུ་གཟིར་ནས་སྐྱེ་སྡུགས་སྐྱིགས་བུ་འདོན་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པའོཿ བསད་ཁང་ནགའོ་དེའི་ནང་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རྟུང་དམར་ཏུ་རྟ་ཏུ་འཚུབས་པཿ ཕྱི་ནས་སྡང་མེ་འབར་བཿ ནང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁུག་ཅཆོ་འཕྱིལ་བཿ བར་ན་གཏི་སྐུག་གི་སྐྱན་པ་འཁྲིགས་པཿ ལོགས་ལ་ཐོག་དང་སེར་བ་བུ་ཡུག་འཚུབས་པཿ ལས་ཀྱི་བདུད་མོ་དམ་སྲི་མ་དང་མཚན་མོ་རྒྱུ་བཿ སྲོད་ལ་ཉལ་མ་སྲེགས་མ་ཐྲེག་མཿ རྐེམ་བྱེད་མ་བཅསཿ བདུད་མོ་ཐམས་ཅད་ཆོ་དེ་ལྷང་ལྷང་བྱེད་པ་སྟེ་ལས་ཀྱི་ཞོ་ཉ་རྐམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཐར་སེད་པའི་རང་ཞབས་ཀྱི་ཐལ་ཀུ་གྱུར་ཏོ། ཤཱནྟཿ ན་མོཿ དེན་ཆེན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་དཔལ་ལྡན་བྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་ཞབས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་ཐསངང་སྡགས་གསང་རྡོར་གི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་

ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་བོ་རི་གཱ་སྔགས་ཀྱི་བདག་མེ་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཉི་མ་ནུབ་ཕྱོགས་ཤེར་རྒྱུན་སྤྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན་རིགས་སྔ་ཚུལ་ཅོ་ལའི་དྲུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས་སྐུ་སྤྱལ་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན། གསུང་སྤྱལ་སྔག་གི་གདོང་པ་ཅན། ཐུགས་སྤྱལ་ཕག་གི་གདོང་པ་ཅན། ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱལ་པ་དོམ་གྱི་གདོང་པ་ཅན། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་སྦུང་ཀེའི་གདོང་པ་ཅན། སྒོལ་བྱེད་ཞག་མོ་ལྷག་ཀྱི་གདོང་པ་ཅན། ཐུ་མེན་མ་བྱ་རོག་དང་འཁྲབ་པའི་གདོང་པ་ཅན། དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ་དམར་མོ་སྟོག་གཅོད་བཙན་གྱི་བུ་མོ། སྟོན་མོ་དབུགས་ལེན་ཀླ་ཡི་བུ་མོ། བྲ་འཕྲེར་ཞག་མོ་བདུད་ཀྱི་བུ་མོ། ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ཟ་མ་དུས་ཆོད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི། སྲིད་པའི་ཞག་མོ་ཀུ་ཐོག་ཐོག་རྒྱན་ཐོག་ཁྱོས་ཐོག་ཀྱི་བདུད་མོ་བཅུ་གཉིས། སྐྱེ་འགྲོ་གིང་བཞིའི་སྟོག་བདག་མོ་སྲིན་མོ་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན་བརྒྱད། མ་བྱོ་ཧཱུཾགསུམ་ལ་འཆི་བདག་ཆོ་བདག་སྟོག་བདག་མོ་

ཇོ་ཨུ། གསུམ། ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་འཕས་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིན་འཕས་མ་བཅུ་གཉིས། དགྲ་བྱ་ཆུ་ཙ་མོ་རྩ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིད་པའི་ལྷ་མོ་དུས་བདག་མ་གཅོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་དམོད་པའི་རིག་སྔགས་དྲག་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་མིང་ནས་དམོད་དེ་འགྲུགས་པའི་ལས་སུ་བཅོལ་བ་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བ་ཤེགས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྐད་པ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་སྡེ་བཅོམ་པ། བསམ་གཏན་བསྒོམ་པའི་དབེན་རི་གཉན་པོ་གཏེར་བ། ཁྱད་པར་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་དཔལ་ལྡན་ཚེ་མའི་ཆོས་གྲྭ་མཆོག་པའི་འདུས་སྡེ་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འབྲེལ་བའོར་དང་བཅས་པ་ལ། ཚོད་བཙུགས་པ། ཡ་བོ་བརྒྱད་བ། དོ་བདོ་བ། ཕོད་བཙུགས་པ། འགྲན་བཙོལ་བ་མི་ད་ལ་ལྷ་མེད་ཟེར་བ། ལྷ་ཞུད་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་བ། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ནུས་པ་གཡེ་བ།

གཞན་ཡང་ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་ཆཚོམས་བརྒྱད་ནས། གཟུགས་ཅན་སྡང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཟུགས་མེད་གཕོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས། ཚེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་པའི་མཐོ་གོང་ནས་བརྒལ་བ། དམའ་ཞུད་དུ་འབེབས་པ། སྟེ་ཆེན་ལ་གཉིར་བ། ཆུ་ཆེན་ལ་བསྐྱག་པ། ཟམ་ཆེན་ནས་བཀག་པ། འཕྲང་ཆེན་ནས་གཅོད་པ། ལ་སོ་ནས་བསྡུད་བ། ཀུང་གསུམ་ནས་རྐུ་བ། སྟོན་སྐྱག་དང་རྒྱབ་དེད་བྱེད་པ། ལོངས་སྤྱོད་ཟ་ལམ་དུ་དུག་འདེབས་པ། འགྲོ་ལམ་ཤང་ཞབས་སུ་རྩད་བཙུགས་པ། ཤགས་དན་སྡ་འདེན་བྱེད་པ། དོས་ནས་བསྟོངས། ཁྱོག་ནས་སྐད་པ། ཁ་དར་ལས་འཐམ་ཞིང་། ཁོག་ཚོར་མ་ལས་རྩྭ་བ། དམག་སྡ་ཌག་སྡ་རྐུན་སྡ་སྟོན་པ། དགྲ་ཁ་མི་ཁ་ཟ་ཁ་ཟུག་པ། ནད་ཁ་ཡམས་ཁ་དམས་ཁ་འཚུབ་པ། བདུད་སྲིན་བགེགས་དང་འབྱུང་པོ་བྱུར་ཡུལ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དགྲ་མགོ་ཐོག་ནས་བབ་པ། དགྲ་རི་རྩེ་ནས་ལང་བ། དགྲ་ལུང་གསུམ་ནས་ལང་བ། དགྲ་མི་ཆེན་ནས་ལང་བ། དགྲ་ཡུལ་མི་ནས་ལང་བ། དགྲ་མཐུན་གསུམ་ནས་ལང་བ། དགྲ་ཕ་

ཇོ་ཨོ། སྤྲུན་ཀས་ལང་བཟུ། དབུ་ཁྲིམ་མཚོམས་ནས་ལང་བཟུ། དབུ་སྐོར་ཐེམ་ནས་ལང་བཟུ། དབུ་གཞི་གཡེད་ནས་ལང་བཟུ། སྤུ་དབུ་ཡིད་ལ་སེམས་ཞིང་། དཀྱུ་ཐད་ནས་ལང་བཟུ། ཁྱི་དབུ་རྨུད་ལྟར་འཚུ་བཟུ། སྐོས་དབུ་རྩབ་ལྟར་རྒྱུ་བཟུ། ཟུར་དབུ་ཁྱི་ལྟར་ཟུག་པཟུ། ལམ་གྱི་མཁྲོན་པོ་བཅོམ་པཟུ། ངོ་ལོག་རྒྱབ་སྟོན་བྱེད་པཟུ། བཀའ་དང་དམ་ལོག་ལ་སོག་སྟེ། ཁྱད་པར་གདུག་ཅིང་སྡང་བའི་བཀ་བྱད་བོན་བྱེད། སྐྱེ་བོའི་མདའ་ཟོར་ཟུ། བུད་མེད་དམོད་ཟོར་ཟུ། ཡུག་སའི་ཐལ་ཟོར་ཟུ། རི་ཁ་སྡུག་སྡུབ་ཟོར་ཟུ། ཞང་ཞུང་མཁྱེར་ལ་སོག་པ་བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་ཡོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ། ཁྲིམ་སྐོ་ལམ་གསུམ། གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ། ཐམས་ཅད་དུ་གཅོད་ཅིང་སྡང་བར་བྱེད་པའི་དགེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་རབས་བདུན་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཞམ་ས་ཀྱིང་བཞི་རི་རབ་ཀྱིང་ཕུན་ཀྱིང་བར་ལྷུན་ཞག་བཞི་བྱེད་མའི་སྐྱབས་འོག་སྐྱང་མའི་སྐྱབས་ཀྱང་། རང་དབང་མེད་པ་གཟུགས་ལི་རྨ་ལ་བཏོད་པ། བྱ་ཤོག་བྱ་ལ་བྱིས་པ། རྣམ་ཤེས་ས་བོན་ལ་བཏབ་པ་

འདི་ལ་ཤུགས་ཅིག། ལྷ་ཡི་དཀར་བྱང་ལ་ཕོབ་ཅིག། བཙན་གྱི་དམར་བྱང་ལ་ཕོབ་ཅིག། བདུད་ཀྱི་ནག་བྱང་ལ་ཕོབ་ཅིག། གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་བྱང་ལ་ཕོབ་ཅིག། ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་དུས་མ་བཏང་། རྒྱུ་འཚེ་གཉིས་ལ་ཤུངས་མ་གཡར། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་བཀུག་མ་དགོས་པར་གཟུགས་ལིང་འདི་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ཤུགས་ཅིག། ཇོ་བརྡོ་ཇོ་ཀུ་ཤ་ཡ་ཎ་ཌེ། རྡོ་པུ་ཤ་ཀ་ཌོ། པདྨ་སྦྱོ་ང་བོ། གཉན་གཙུག་ཏོར། དེ་ནས་འགྲུགས་བཤུགས་ལན་གསུམ་བྱའོ། ཕོ་ཉ་བསྒྲེད་པ་ཞེས། ཎ་བྱོ། སྔོན་སྲིད་བདག་མོ་སྲོག་བདག་ཉར་ལེན་མོ། ཕོ་ཉ་མི་བསྲུན་བདུད་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ། ནག་མོ་སྲོག་ལ་སྐྱུར་བྱེད་དུས་ལ་བབ། དམ་ཉམས་བྱང་མའི་བློ་སྲོག་ཤུག་ཤོག། ཀོ་ཀོ་མེ་འབར་རྩུར་ནས་རྒྱུག་བྱེད་མ། དམར་མོ་ཟངས་འཕར་གདོང་ཅན་དུས་ལ་བབ། བྱང་མའི་བློ་འཕྲོམས་མ་ཤོར་ཤུག་ལ་ཤོག། སྲོན་དམར་གྱེབ་མཚོར་འཕྱོ་ལ་སྐྱན་ཟུར་གཏེབས། དམིགས་པའི་དགྲ་བོའི་བློ་འཕྲོམས་ཤུག་ལ་ཤོག། ཐྱོ། བློ་འཛིན་ཞུགས་ཀྱི་འབར་བས་ཟུངས་ལ་ཤོག། བློ་འཆིང་ཞགས་པ་ནག་པོས་འཆིང་ལ་

ཇོ་ཨོ་ ཨོཾ་ཨཱཿ བྷ་བཛྲ་དྲྀ་བཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀུ་ཚྪེད་ཀ་ཨོཾ་ བྷ་འཕོད་གྲི་ཤཱ་ཤྨི་བཅས་སྡུད་ལ་ཨོཾ་ ཕྱག་པ་ཆེན་པོ་དང་ཡི་དམ་དམར་ནག་གཡོག་ལ་ཨོཾ་ རིང་ཆ་ཚོན་སྐུད་སྣ་ལྔས་སྒྲིག་ལ་ཨོཾ་ བྷ་འདོད་བྱ་གཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆུམ་ལ་ཨོཾ་ དགྲ་བོའི་བྷ་དུགས་མིང་བྱང་འདི་ལ་ཕོབས། བྱད་མ་གདུག་པའི་བྷ་ཚེ་རྟེན་དང་ཕྲོལ། གཟུགས་བྱང་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག་མྱ་ངས། ཏེ་ཏེ་ ཁྱེ་ཏེ་ཙོ་ཀུ་ཤ་ཡ་ཪྀ། སྡུན་སྡུན་མ་ཏེ་མ་ཏེ་དགྲ་བོའི་བྷ་ཤ་ཨེ་མ་ཏེ་སྡུན་ཪ་ཪྀ། བྷ་འཁྱགས་རྣམས་དང་བསྡུན། བྱ་རོག་འཐག་རྒྱོ་ཐོགས་ལ། ཆྱོ་ཪྀ། ནག་པོ་ཁ་ཁ་རྒྱ་ཁ་མ། དགྲ་བགེགས་བནོན་བྱད་མ་ལྷ་ དང་ཕྱེས། སྐྱེག་ཅན་ཀནས་པའི་དགྲ་བོ་ལྷ་དང་ཕྱེས། ཕ་ལྷ་མ་ལྷ་ནང་ལྷ་རྒྱུས་ལྷ་ཕྱེས། དགྲ་བྷ་སྲུང་རྒྱོབ་བན་བོན་རྣམས་དང་ཕྱེས། ཆྱོ། ཉ་ལུ་ནག་མོ་དུག་འབེབས་འཐག་གདོང་མ། ལྷས་ བན་བརྒྱད་བཅུའི་དགྲ་བགེགས་བདུད་དང་སྦྱོར། དམིགས་པའི་དགྲ་བོའི་སྡོག་བདག་བདུད་དང་སྦྱོར། བྱད་མ་སྐྱེག་ཅན་ཕུང་བདུད་ནག་པོར་སྦྱོར། ཤྲཱ་ཐོགས་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོའི་དུས་ལ་བབ། དགྲ་

བགེགས་ལྟ་དབྱེ་བདུད་སྤྲོད་དུས་ལ་བབས། མངོན་སྤྱོད་མྱ་ངན་ཡི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ནས། ཐུགས་ཁ་ཁ་སྐུ་ཁ་དག་བོ་ཤཱ་ཕྱེས། ཏུ་ལུ་སྐུ་ཁ་དག་བོ་ཤཱ་ཕྱེས། དེ་དེ་ནི་དེ་ཐུན་ཐུན་ཙད་ཀཏ། དེ་ནས་ཕུར་པས་གཟེར་ལ་མཚོད་གཡོག་པས་ཐུན་བརྟེག་ཅིང་། ཪྀ་ལས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། དགྲ་བོའི་ཕུང་པོ་བཤིག་པའི་ཕྱིར། དམོད་པ་ནག་པོའི་ཐུན་གྱིས་གདབས། ཪྀ་ཉང་ཐུན་དག་སྔགས་དམོད་པའི་རྫས། དགྲ་བགེགས་བྱ་ཕུང་རྐྱལ་དུ་བྱེད། རྟོ་ཐུན་ཙབ་རྩོད་ཏི་ལི་ལི། དགྲ་བགེགས་བྱ་ཕུང་རྐྱལ་དུ་བྱེད། དུག་ཐུན་སྐྱེ་འབོག་ཐིབས་ས་ཐིབ། དགྲ་བགེགས་བྱ་ཕུང་རྐྱལ་དུ་བྱེད། ཨེ་ཐུན་ཚྭ་ཚྭ་ཞི་ལི་ལི། དགྲ་བགེགས་བྱ་ཕུང་རྐྱལ་དུ་བྱེད། ཆུ་ཐུན་སྤྲོས་འགོ་འུ་རུ་རུ། དགྲ་བགེགས་བྱ་ཕུང་རྐྱལ་དུ་བྱེད། ཁྲག་ཐུན་ཏད་རྨངས་ཆི་ལི་ལི། དགྲ་བགེགས་བྱ་ཕུང་རྐྱལ་དུ་བྱེད། མཆོག་ཐུན་རྟེ་དར་ཟངས་ས་ཟངས། དགྲ་བགེགས་བྱ་ཕུང་རྐྱལ་དུ་བྱེད། མདའ་ཐུན་ཐོག་ལྷར་ཤ་ར་ར། དགྲ་བགེགས་བྱ་ཕུང་རྐྱལ་དུ་བྱེད། གཤམ་ལྷགས་ཕུར་ཐུན་ཧི་ལི་ལི། དགྲ་བགེགས་བྱ་ཕུང་རྐྱལ་དུ་བྱེད།

ཨོཾ་ ཞཱནྟཿ ཡཿ རཿ མཿ སྭཿ རཿ དཱཿ ཤཱཿ ཙཾ་ རཿ མཿ སྭཿ ཀཱཿ ཡཿ སྒྲུབ་པྱེ་སྒྲུབ་པྱེ། ཌཱཿཌཱཿཌཿ ལས་ལ་ཚས་པའི་ཤ་ཟ་མོ། ཞལ་མེན་ནག་མོ་ལྷུགས་གདོང་ཅན། ཁྲོད་ཀྱི་ སྒགས་དམ་དུས་ལ་བབཱ། ཕྱག་གཡས་ཟངས་གྱི་འབར་བ་བསྣམས། ཡར་རྩེ་རོ་རྗེ་རྩེ་ལྟེ་ལྟ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལས་ལ་བསྐུལ། ཚངས་ཟུང་གདུབ་སྐོར་ཆུ་སྲིན་ཁཱ། འཇིག་རྟེན་མཁའ་ འགྲོའི་ཕོ་བྲང་ནས། དབལ་སོ་ཟངས་གྱི་འབར་བ་ཡིས། དགྲ་བགེགས་བདུན་རྒྱུ་རུང་ནས་ཆོད། དགྲ་བོའི་སྐོ་ཟིར་ཙ་ཁྲན་ཡཱ། ཕྱག་གཡོན་གནམ་ལྷུགས་མཁའ་ཤུར་བསྣམས། ཡར་རྩེ་དུག་ གསུམ་རུ་ནས་གཅོད། ཆུ་སྲིན་མཆོག་ཆའི་ཟི་ར་ཁོལ། ཟུར་གསུམ་གནམ་ལྷུགས་ཐོག་རྩོད་འབེབས། སྲོག་བདག་མ་གསུམ་དུས་ལ་བབཱ། དམ་ཉམས་ དགྲ་བོ་སྲིག་ཅན་གཕིལ་ཡན་ཆད་ཀྱི། དབང་པོ་སྐོ་དགུར་ཀྱ་ལ་ཡཱ། རུ་མདུད་ལྡེ་ལ་ཀྱ་ལ་ཡཱ། དབང་པོ་དྲུག་ལ་ཀྱ་ལ་ཡཱ། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ལ་ཀྱ་ལ་ཡཱ། འབྱུང་བསྡུས་

གཟུགས་ལ་ཀྱི་ལ་ཡང་། ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་ཡང་། རིགས་རྒྱུད་བཅས་པར་ཀྱི་ལ་ཡང་། དཀར་ནག་སྐྱེད་ལ་ཀྱི་ལ་ཡང་། སྲོག་གཅོད་དབྱགས་སྡུད་ཕུངཝོ་ཤིགུ་ མྱ་ངན་ཡ་ཡི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིང་། ཚོ་བརྟུ་ལོ་ཀ་མ་དྲི་ཡ་སངས་ཀ་ར་ཏི་ཀ་ཡ་དབྱ་བོའི་སྲོག་ལ་ཟད་ཟདཅིང་། བརྟུ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་དྲི་ཤ་ལ་དབྱ་བོའི་སྐྱེད་རྩ་རྒྱུ་རྒྱུ་མྱ་ར་ཡ་ཤ་ཎྱཿ ཟཱཿ ཤུངཝོ་ཤིཤ་ཤིས་ཀྱི་ཤངས་ཀྱི་ཤ་ཎྱཿ ཤ་ཎྱཿ ལྷང་གསུམ་གྱི་ས་སྐྱེངས་ དེ་སྤྱི་གྱི་སོགས་ཀྱིས། སྡུག་ བགྲེག་པའི་དབྱ་བོ་བྱད་མ་ལ། འབར་བའི་མཚོན་ཆར་ཕབ་པ་ཡིས། མིང་ཤ་ལ་ཙོམ་ཡང་མེད་པར་གྱིས། གཏུབ་ཅིང་རལ་གྲི་འབར་བའི་མཚོན། ལྷ་བམ་འོག་ཀྱང་ བརྟག་པར་བྱེད། བཅད་ཅིང་གཏུབ་པའི་དུས་ལ་བབ། གཏུབ་ཤས་རྣོ་རྩེའི་གཏུན་དུ་བརྩད། རིག་སྔགས་དམོད་པའི་བྱད་ཟེར་རྣམས། ཕྱེ་མར་བ་ཤིག་ཅིག་མྱ་ར་ཡ། ཚོ་བརྟུ་ཀ་ར་ཏི་ཀ་དབྱ་བོ་ གཏུབ་གཏུབ། ཁ་ར་ཀ་དབྱ་བོ་ཤིག་ཤིག། ཡ་ཡུ་རྩ་དབྱ་བོ་སྲོག་སྲོག། བརྟུ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་བྱད་མ་བྱེ་བྱེ། ཟད་ཟད་ཅཅ་ཅཅ་ཚོད་ཚོད་བྱཆྱཆྱཉྩཿཕྲཱ། ཤོག་ལིང་ཤིང་ལིང་སྐབས་དང་བསྟུན། དེ་ཅས་ཅེ་

ཨོཾ་ ཁོམ་བསྐྱེད་པ་ཁེ། སྡེ་སྡེ་སྡེ། མདུན་དུ་དབང་པོ་ཇེ་ཡི་མེ་ཐབ་རྒྱར་གསུམ་པ་ཁ་ཕྱེར་མཚོན་ཆའི་དྲྭ་བས་བསྐོར་བ། དེའི་དབུས་སུ་མ་སྡེ་ཎི་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པའི་གླ་གསུམ་དུ། མེའི་སྟེགས་པ་དམར་པོ། ཆུའི་སྟེགས་པ་སྟོན་ནག། ལྷགས་ཀྱི་སྟེགས་པ་སྟོན་པོ། དེའི་དབུས་སུ་ཁྲོ་མོ་ཟ་བྱེད་ཁ་ལ་རྒྱས་འདེབས་མ་ལྷགས་གདོང་ནག་མོ་ཞལ་གདང་བའི་དབུས་སུ་དུག་གི་གདོང་ཅན་ཅོད་པན་སྟེགས་པ་ཁམ་ནག་ལུས་ཐམས་ཅད་གཉིར་མས་གང་བ། མགོ་དགུ་དུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐམས་ཅད་མེག་གིས་གང་བ། ཞལ་ཐམས་ཅད་བར་སྣང་དུ་གདང་བ། མཆེ་བ་སྤུ་གྲི་གཏམས་པའི་སོ་ལྟར་བཙེགས་པས་ལྕེགས་ཅོམ་གཟར་ལྟར་དམར་ནག་གཉིས་རྒྱར་ཁ་ལས་ཀྱི་མ་མོ་རྣམ་པ་སྟེགས་ཆོད་འབར་བ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་དུ་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་ཚ་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་བྱད་མ་རང་ཤེད་ཕབ་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཕྱོ། ཟ་བྱེད་འབར་བ་ལས་ཀྱི་མ་

མོའི་ཚོགས། གནམ་ལྟགས་སྟེགས་ཆོད་འབར་བ་ཞལ་གདང་ནས། དགྲ་བཅོམ་ལས་བྱང་མ་གཏོད་བྱེད་ཞལ་དུ་བསྟབས། རིག་སྔགས་བྱད་ཟོར་ཕུར་ཁ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཡོ་བརྡོ་མ་ཏེ་རག་མོ་ཐྲོ་ལོ་ཏ་བྷིཥྚ་ཁ། བྱང་མ་ཟངས་ཡ་ཡ་མྲ་ར་ཡ་ཁ་ཁ་ཁྲྀ་ཧི་ཁྲྀ་ཧི། ཞེས་པས་རིག་སྔགས་ཀྱི་མཐུ་གོང་བའི་བཅོམ་བྱང་མ་རྣམས། ཕོ་ཉ་ལས་ཀྱི་མ་མོས་ཞལ་དུ་བསྟབས་ནས་བྱང་མ་རང་ཉིད་ཕབ་པར་བསམས། དགྲ་བོ་ཞལ་དུ་བསྟབས་པས་ཁ་སྐྱུར་ཡིན། དགྲ་མཉན་པའི་ཚྭ་ཞག་ཞལ་ལ་གདབ། འདི་གཞུང་བསྟེག་གོང་སྐྱབས་བཀུས་གདམས་པ་ཡིན། ལས་མཐའི་སྔགས་འབྱལ་ཞེས། ཪྃ། འཇོམས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟོག་བདག་མ་མོ་གསུམས། དགྲ་བཅོམ་སྟོག་ལ་དབང་ཕྱིར་ཅོམ་ཞལ་ཕྱེས། དགྲ་བཅོམ་བྱད་མ་མི་རབས་བདུན་རྒྱུན་རྣམས། སྟོག་བདག་མ་མོ་གསུམ་གྱི་ཞལ་དུ་འབྱལ། ཨོ་མ་ཏེ་མ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱད་མའི་བློ་སྟོག་རྣམ་ཤེས་ལ་ཁ་ཁ་ཁྲྀ་ཧི། ཨོ་ཪྃ་ཏེ་མ་སྐྱེ་སྐྱེ་དགྲ་བོའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་ཁ་ཁ་ཁྲྀ་ཧི། ཨོ་ཏེ་ཏ་ཏེ་ཏ་ཡ་ཀྲཱ་ཁ་ལ་ཏ་ཀྲཱ་སྐྱེ་སྐྱེ་དགྲ་བཅོམ་ཀྱི་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པ་ཁ་ཁ་ཁྲྀ་ཧི། བཱ་རཱ་སྐྱེ། ཛཱ་ཡཱ་ར་མཱ་སཱ་ར་དཱ་ཤཱ་ཀཱ་ཙཱ་ར་མཱ་སཱ།

ཨོཾ་ ཀཱཿ ཨཱཿ མ་ཏྲི་ལོ་ཀ་ཀཱ་ལི་ཡཀྵ་ཡ་མོ་མི་ཛུ་རཱ་ཛུ་ཙ་ཏ་ཐྱོ་ཐྱོ་བཛྲོ་བཛྲོ་ཕ་རོ་ལ་བྱད་མ་རྣམས་དང་རིག་སྔགས་ཀྱི་མཐུ་གིས་ཀྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་ཀུན་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། སྭཱཧཱ། ཨེས་བས་སྐུལ། དེ་ནས་ཚུལ་དགར་བྱང་ཐག་བཅད་པ་ཞེས། ཤྲུ་གྲི་གྲི་གུ་གར་རྩང་རབས་ཤིང་གསེས། སྟོལ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་མཉེ། ཕྱག་ན་གནམ་ལྕགས་མཆོག་ཆ་ཐོགས། བཀ་བོན་སྐུ་སྔོགས་དམོད་པ་ཡིས། སྐང་སྤྱིད་ཡོངས་ཀྱི་བྱང་ཐག་ཚོད། སྟོལ། ཨཱཿ ཀཱཿ སྭཱཿ ཨཱཿ རཱཿ ཙཱཿ ཨཱཿ དཱཿ རཱཿ སྭཱཿ ཨཱཿ རཱཿ ཡཱཿ ཛཿ། ཨོཾ་སརྦ་ཀརྨ་ཨཱ་ཝ་ཎ་བི་ཤོ་དྷ་ནི་ཛྭ་ལ་ཀ་ཡཱ་ཧཱ། དེ་ནས་སྲེག་པ་ཞེས། སྔགས་འདིས། སྟོལ། མ་ཏྲི་སྐུ་ཕ་ཏྲི་ཁ་ལ་ཤེག་སརྦ་ཀ་ཁོཙྪ་ར་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཚོགས་ཞེས། སྟོལ། ཡེ་ཤེས་སེང་གདོང་དཀར་མོ་ཡིས། ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་ཡིས། བྱང་ཀྱི་རི་བོ་ནག་པོ་ཤེག། དམོད་པའི་ཕུང་བ་ཤེག་ནག་པོ་ཀུར། ཨོ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་སོ་རྟ་སྐུ་ཁྲ་སྐུ་ཡི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། དགྲ་ཡུལ་མཚོད་རྟེན་དགར་ནགས། ཅཽ་རཱ་ཀྲི་ཙཱ་རྟྲི། འདི་ནི་མཐུ་བྱ་ན་ལ་གཏོགས་མི་དགོས། ཞལ་ལས་གདབ། དབྱངས་གསལ་

གྱིས་ལས་སྒྲོར། མཐར་ཆུ་ལངོར་བཞེས། ཕྱོགས། དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་མ་མྱ་ཀི། འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་གཡེར་རྣན་ལ། བྱང་མ་བསྟེགས་གཉེར་ཁྲུས་ནས་སུ། རྒྱ་མེད་དགེ་བའི་ཀྲོང་དུ་ཐིམ། ཆུ་ཡིས་ཁྲབ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱང་དང་གཉད་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅེག། ཇོ་བརྡོ་རྡོརྩེ་ལྟོརྩོ་ཡེ་མྱོ་སེ་ལས་ཀྱི། ཀ་མྱ་ཀི་ཡེ་སུ་རྟྭ། ལེངར་མཉན་པ་ཞལ་ལས་ཤེས། འདི་ཡི་ནང་དུ་དགོས་པ་མིན། བྱང་མ་སྒྲོལ་བའི་འདེབས་ཀ་ཡིན། ཀ་ཐྲོ། རིམ་པ་དགུ་ཡི་ས་འོག་ནས། ས་སྲིན་ནག་མོ་ལྷགས་རལ་མ། ལག་ན་སྦྲལ་གྱི་ཞགས་པ་ཐོགས། སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་ཁ་གདོད་ནས། འགྲུགས་བྱེད་དབལ་གྱི་ལྷེ་རྐྱོངས་ཤིག། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཁྱོད་ལ་གཏང། ཞལ་དུ་བསྐབས་ནས་ཁ་སྔོམ་སྐྱེ། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་མ་ཤོར་ཅེག། ནགས་ཡོ་ཏེ་པ་ཤ་ཀྱ་ལི་དུང་དུང་རྡེ་སྐྱན་རྡེ་སྐྱན་ཐྲན་ཐྲན་སྤྱོ་བྱ་ཡ་ནན་ནན། སེང་ལྡེང་ཕྱུར་པཱན་ཌུག་ཤིང་རྡེ། མེ་རྐོམ་བཤིག་པ་ནི། རོ། བསྟེག་བྱ་སྟེགས་བྱེད་ངང་བཞིན་མེ། དབྱ་བོའི་ཕུང་ཁམས་མ་གཏེགས་པ། ཙོ་ཉ་མོ་རྣམས་སྐྱེ་མེད་རོ། ཤཱུ། ཤཱུ། ཤཱུ། ཞི་དག་ཅི་བྱ་དམིགས་པ་གསལ་

ཇོ་ཨོ། རྗེ་གསས་སོ། ཚུལ་དཀར་བསྡུད་བ་ལོགས་ལ་དབྱངས་གསལ་རྟེན་འབེལ་སྟིང་པོ་རབ་གནས་བྱ་ལ་བསྡུད་སྒོམ་མམ་གཞི་དཀར་ལ་བཞག། སྒྲུབ་སྤེལ་ལུགས་ལ་སྡེ་མ་ལྟར་རོ། བསང་པ་ལུགས་ལ་ཞལ་ལ་ཞེས། ས་མ་ཡེ། ཨཱཿཧཱུྃ། འདི་ཉིད་ཕྱ་མེན་ཟངས་འབར་གཏོང་གི་ལས་ཚོགས་བསྟེན་པ་ཟངས་སྒོམ་དམར་པོ་ཁྲག་རལ་མའི་རྒྱུད་ཅས་བྱམ་ཟེ་མའི་ལུགས་དབུགོའི་བྱད་དུ་མ་བཅུགས་པ་རྣམས་བཅུག་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ལགས། བཅུག་པ་མཚན་བསྟེག་བགྱིས་པའི་གདམས་པ་བྱད་དུ་བཅུག་པ་བགོ་ལ་བ་ཅས་དབང་བསྐུར་བའི་གདམས་པ། དབང་བསྐུར་ཅས་བསྡུད་འགོར་རབ་ཏུ་གཅས་པའི་གདམས་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་བསྡུད་བཟློག་བས་བསྡུད་འགོར་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཡིག་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཏུ་ཡི་གེ་ཚ་ཚ

འཛིན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པས་ས་ཕྱི་ལོང་བྲག་དམར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཟླགས་ཐག་ལོང་ཤོག་སེར་ནས་ནང་ཆེན་ཇེ་ཕོ་སྐར་དུ་བསྐྱུར་བའོ། སརྦ་མངྒ་ལཾ། བཀྲ་ཤིས་སོ།། རྒྱིང་མཁན་ཤྲཱི་དཔའ་ཞ་ས་དགེ་བསྐོས་ཀ་ནས་འཕྲལ་སྦར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྒྱིང་བསྟན་རྐྱེན། འཕྲོ་ཀུན་སངས་རྐྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་ཞིའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག།

རྒྱིང་མཁན་ཤྲཱི་སློབ་དཔོན།

ཨོཾ་ ཏྲ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས། བརྟན་སྐྱོང་ཡུལ་ཀྱི་ཚོར་གཤེགས་པའི་གཤེགས་ཀུན་འབྱུང་བཞུགས་སོ།།

ཇོ།། ཀཱ་ཏི་ཡཱ་ཡ་ནཱ་ནཱ་ཏ་ཡ། དེ་ཁ་འཛིན་པ་རྣལ་བོད་ཕྱེད་རྩ་ལ་ལ་འདུག། ས་མ་ཡ། ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ། དེའང་བརྟན་མ་བསྐྱེད་པ་ནི། ས་ཡི་ལྷ་མོ་ལྟར་སྣུམ་བ་ནི། ཐུམ་ཁོག་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་དེ་གཞུང་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མཆོད་ཕྱེད་བ་ཁམས། ཚོགས་ལས་རིམ་གྱི་དོན་ལྟར་ལས། སྨར་ཡང་མཆོད་པ་གཅིག་ཁ་གསོས་ནས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ་ཧཾ།། སྔོན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།། སྔོན་པའི་དང་ལས་ཐུབ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྔོན་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར།། ཨོཾ་ཐུཿཀཱཾ། བཛྲ་ཧཱུཾ་པདྨ་ཧཱུཾ་ཏྲཱཾ་ཨཿཧཱུཾ། བཛྲ་ཡཀྵི་ཧཱུཾ། དེ་ནས་རྟེན་བརྟན་མ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྔོན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།། སྔོན་པའི་དང་ལས་རང་ཉིད་པདྨ་ཐོད་ཕྱེད་རྩ་ལ་དུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ་རི་ན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱེ་ནས་མཚན་ཉིད་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ།། རི་རབ་ལྷུན་པོ་བང་རིམ་གསུམ་པའི་སྔོན་དུ་ཤ་ཁྲག་ལས་ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སྐུ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་པ་ཞབས་གཡས་ཕྱི་ཁ་ཅན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་

ཇོ།། སྨྲས་པ། དར་ཚོན་སྣ་ལྔའི་ཅོད་པཎ་འཕྲང་བ། སྟོང་གཡོགས་དང་ཤང་རགས་ཀློགས་པ། ཕྱག་གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་། གཡོན་བྱམས་པ་འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔའི་ བཅུད་ཀྱིས་བཀང་བ་བསྣམས་པ། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཕྱན་སྡུམ་ཚོགས་ཤིང་གླང་པོ་ཆེ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་ཞོན་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཡ་བདུད་ཀྱི་བུ་མོ། སྣང་སྲིད་ཀྱི་བདག་མོ་རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྱགས་མ་མཐིང་ནག་དེའ་རྟ་ཤང་གསུམ་ལ་ཞོན་ནས་བེ་ཅོན་དང་རྒྱ་ཞགས་ཐོགས་ཏེ། གཡང་གཞི་དང་རེ་ལྷེ་གསོལ་བའོ། མ་བདུད་གཡ་ཤིན་རྗེའི་བུ་མོ། དཔལ་ལྡན་ཧ་རི་རྡོ་རྗེ་གཡའ་མ་སྐྱོང་སེར་ནག་ཆུ་གླང་ལ་ཞོན་ནས་ཁྲམ་ཤིང་དང་ཤ་རྡེའ་ཐོགས་ཏེ་མི་ལྟགས་གསོལ་བའོ། བར་བདུད་ཀྱི་བུ་མོ། གངས་དཀར་ཤ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཀུན་བཟང་མ་དམར་ནག་དེའུ་ནག་པོ་ལ་ཞོན་ནས་ཕྱག་ན་ཐོག་སེར་ཀྱི་སྐྱོམ་བུ་འཛིན་པའོ། བདུད་ཀྱི་བུ་མོ། འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུས་རྡོ་རྗེ་བགེགས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ལྷང་ནག་བ་དན་དང་ནད་རྒྱལ་རྡོ་ཤིན་ཞོན་ཅིང་གཡང་གཞི་དང་མགོ་ཕྲེང་གིས་

བརྒྱན་པའོ། གཤེན་རྗེ་དང་ཤའི་ཁའི་བུ་མོ། གང་གི་ཡུམ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་གཡུ་བུན་མ་སྟོ་སྐུ་ཕྱག་ན་མདའ་དར་དང་ཤེལ་བུམ་ཐོགས་ནས་ཆུ་དར་སྟོན་པོ་གསོལ་ཞིང་གཡུ་འབྲུག་ལ་ཞོན་པའོ། དབུ་བླའི་བུ་མོ། ཁ་རག་ཐྲྀང་བཙུན་རྗེ་རྗེ་དཔལ་ཡུམ་མ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་ཕྱག་ན་པདྨ་དང་སྦྲོམ་བུ་བསྣམས་ཏེ། དར་དམར་གསོལ་ནས་ཆུ་རྐ་ལ་ཞོན་པའོ། ཇོ་ན་མི་ཏའི་བུ་མོ། གསེར་ཆེན་མཁའ་ལྡིང་རྗེ་རྗེ་ཀླ་མོ་སྐྱོང་སྐུ་མདོག་སྐྱ་ག་ཕྱག་ན་ལྷག་ཐེབས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་ཅིང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བརྒྱན་ཏེ་བྱ་ཐྲྀང་ལ་ཞོན་པའོ། ཡུཀྵ་སྐྱེན་གཅིག་གི་བུ་མོ། རྨ་རི་རབ་འབྱམས་རྗེ་རྗེ་དྲག་མོ་རྒྱལ་སྐྱ་མདོག་དམར་སྐྱ་གཡས་ཐོད་དབྱུག་དང་གཡོན་བླ་རྒྱལ་ཁ་ཤལ་ཁྲག་ལ་ཞོན་པའོ། གནམ་ལྗོངས་རྗེའི་བུ་མོ། ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་རྗེ་རྗེ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་དཀར་མོ་གཡས་མདའ་དར་དང་གཡོན་གཏེར་སྐྱོམ་བསྣམས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་དཀར་གསོལ་ནས་གསེར་ཤེལ་ཁའི་རྗེ་རྗེ་སྐྱན་གཅིག་ཚ་དམར་མོ་ཕྱག་ན་འཁོར་

ཨོཾ། ལེ་དང་བླུན་པོ་གསལ་ཤིང་དར་དམར་གྱི་རལ་གri་གསོལ་ཏེ་རྟ་དམར་ལ་ཞོན་པའོ། གཙུག་ན་ཏོད་འབར་གྱི་བུ་མོ། སྐྱན་བཙུན་ཕྱག་ཚོས་རྗེ་རྗེ་གཡར་མོ་སེལ་སྟོན་མོ་ཧོར་བུ་དང་རྒྱལ་མཚན་པོ་གསལ་སྐུལ་ཤིང་ཅོད་པཎ་ལྟ་རྩལ་ཀུ་དེལ་རྟ་སྟོན་པོ་ལ་ཞོན་པའོ། ཀྱི་བདུད་རྒྱལ་མོའི་བུ་མོ། གཡུའི་དྲིལ་བུ་རྗེ་རྗེ་སེ་ལི་མ་ལྷང་མོ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་དམར་ནག་གསོལ་ནས་གཡག་ཁང་ལ་ཞོན་པའོ། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་རི་ཧོར་ཆེ་སྐ་ཚོགས་ཞི་བའི་ཚ་ལུགས། དྲག་མོ་ཐམས་ཅད་ཁོར་གཉིར་ཚས་ཀེ་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་མ་དེས་དུ་མར་ལྷན་པ་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ངོད་དུ་འབར་ཞིང་རྒྱས་པ། གཞན་ཡང་སྤུལ་པ་ཉིར་སྤུལ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བར་གསལ་བར་གྱུར། དེ་ལ་ངོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐད་ཅིག་སྟོན་ཚེ་སྒོན་དེའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མ་མ་ཀེ་ཀེ་ཤཱཀ་ཤཱཀ་ལེ་ལེ་ཙཱ་ཙཱ། དེ་ཙམ་སྨན་འཛེགས་ནི། ཨཱཿ སྟོན་ཚེ་སྒོན་དོར་ཤག་པས་དང་།

སྟོབས་མ་རྫོགས་ཚེན་དཔལ་སེང་དང་། མཐུ་ཚེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། དུ་དུ་བསྐལ་བའི་ཞིང་གངས་དུ། བཀའ་བསྩོས་བྱོ་བོར་དམ་བཅའ་བཞིན། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་དང་། གསང་སྔགས་དམ་ཚོས་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། མ་སྟིང་བརྩན་མའི་ཚོགས་བཅས་རྣམས། མ་ཐོགས་གནས་འདིར་སྡུག་འདུན་ཞེས། ཇྲོ། དགྱེ་སྟོན་དབྱིངས་དང་རང་བཞིན་གནས། གངས་རི་གཡའ་སྤུང་མཚོ་དང་ནགས། སྤུངས་ལྗོང་ཞེའུ་སིང་ཚུ་ཀླུང་སོགས། རི་རབ་རོལ་མཚོ་གར་གནས་ཀྱང། གནས་འདིར་སྡུག་འདུན་དཔུང་བྱོན། བརྩན་མའི་ཚོགས་རྣམས་སྡུག་འདུན་ཞེས། ས་ཡི་ལྷ་མོ་གཡ་ཁེགས་སུ་གསོལ། རི་རབ་རོལ་མཚོའི་དབང་མོ་ཆེ། གཉེར་བདག་ལྷ་མོ་གཡ་ཁེགས་སུ་གསོལ། བརྩན་མ་བཅུ་གཉིས་གཡ་ཁེགས་སུ་གསོལ། སྐྱོང་མ་བཅུ་གཉིས་གཡ་ཁེགས་སུ་གསོལ། ཡ་མ་བཅུ་གཉིས་གཡ་ཁེགས་སུ་གསོལ། སྐུན་ཐུན་འབྱུམ་སྟེ་གཡ་ཁེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་བརྡོ་སྦྱི་ར་བ་ཀི་ཀལ་པི་ཏ་མ་མ་ཀེ་ཀེ་ཁ་ཁ་ཀ་ཀ་ལ་ལ་ཀི་ཎ་ཡྨ་ལ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾཧཱུཾ། བཞུགས་གསོལ་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། སྐད་ཅིག་

ཨོཾ། གཞི་སྟོན་དུདས་བའི་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཨོཾ་པདྨ་ཀཱ་ལ་ཡེ་སྥོ། ཨཱཿ བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་ཡང་དག་སྐྱེན། རང་རང་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་
བཞུགས། བོད་ཁམས་བདེ་ལེགས་མཛོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཚགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ས་མ་ཡ་ཀི་ཉ་སྥོ། གསེར་སྐྱེམས་དང་འབྲུ་སྐྱ་མཚོད་ཅིང་། ཨཱཿ བྱིང་བཞི་རི་རབ་ཟེམ་ཤེད་དང་།
རོལ་མཚོ་གསེར་རི་སུ་ཁྱུད་དུ། འཕོར་ཞིང་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ས་འཛིན་དབང་མོར་བཅས། བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་མ་སྲིད་ལ། རིན་ཆེན་ཕྱུང་དང་གསེར་སྐྱེམས་འབྱུལ། ས་
བདག་ལྷ་མོ་གཉེར་མཛོད་ལ། བདུད་རྩི་སྐྱེན་མཆོད་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུལ། དགྱེས་ཤིང་རབ་དུ་དགེ་བ་ཡིས། བྱིང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་སྤེལ། འབྱོར་དུག་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲོལ། ཨཱཿ
དགྲ་བགེགས་སྐྲོལ་བའི་ལས་མཛད་མ། བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ཞལ་བཞེས་མ། བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་སྡུག་སྲུང་བཞིས། རིན་ཆེན་ཕྱང་དང་གསེར་སྐྱེམས་འབྱུལ། ཡུལ་གྲུ་འཛིག་རྟེན་འཛོམ་བྱིང་བའི་ར།

དམག་འགྲུགས་ཞེ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དེ། ཤྲཱི། བར་ཚད་ཞི་བའི་ལས་མཛད་མ། གཞོད་བྱིན་སྲས་མོ་མེལ་ཅོ་བཞི། རིན་ཆེན་ཕུད་དང་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ། རིག་འཛིན་བདག་གི་རོགས་དགེ་མཛོད་དེ། ཤྲཱི། དངོས་གྲུབ་གཉེར་གྱི་ལས་མཛད་མ། སྨན་ལྷམ་ཕྱག་སྡུད་བུ་མོ་བཞི། རིག་འཛིན་བདག་གི་དམ་ཚོས་སྤེལ། བསྟན་པ་གཉན་ལ་དགྲ་དང་ནི། བསྟན་སྲུང་མཐུ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། བལ་བོད་མཚམས་སུ་ཁས་བླངས་བཞིན། དགྲ་བགེགས་སྤྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དེ། ཤྲཱི། ས་བདག་ལྷ་མོ་རབ་བརྟན་མ། ས་འཛིན་དབང་མོ་ཉེ་འཁོར་དང་། བོད་ཁམས་སྐྱོང་མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས། དགྱེས་པའི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཕྱི་མཚོད་སྣ་ཚོགས་དབང་པོའི་གནང་། ནང་མཚོད་སྨན་གཉེར་རྣ་གྲྭ་བཅུད། བླ་མེད་མཚོག་གི་མཚོད་པ་འདི། བརྟན་སྲུང་སྐྱོང་མ་བཅས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་བོད་འབངས་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། དགེ་ལེགས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་བཛྲ་པྲཱ་ཎ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཁཱ། མ་རྟ་བཻ་ཌཱ་རཱ་བ་ལི་ཀ་ཛཿཧཱུྃ། འགྲ་སྣ་དང་དར་

སྟོན་བྱ་མེ་ལྟ། སྲོད་བས་ས་བདག་ལྷང་མེ་སྤྲིད། ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ཐོགས། བྱང་གི་རྩལ་སྒལ་ཡེ་འཕྱལ་ལྟ། རིན་ཆེན་འབྱུ་སྐྱ་དང་ཟབ་འབྱལ། དགྲ་བགེགས་སྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ མཛོད། ཕྱོ། རོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མཐུ་མེ་ཆེ། འཕོར་ཞི་བདུད་ཀྱི་བྱ་མེ་གསུམ། དགྲ་བགེགས་སྲོག་ལ་རྟམ་པའི་ཕྱིར། གཅེར་མེ་དུར་ཁྲོད་གནས་ཉལ་ལྟ། རིན་ཆེན་འབྱུ་སྐྱ་དང་ཟབ་འབྱལ། ཡུལ་གྱི་དམག་འཕྲུགས་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱོ། གངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་གཡུ་བུན་མ། འཕོར་ནི་གཙོར་བྱིན་བྱ་མོ་གསུམ། རིག་འཛིན་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཚེ། རིན་ཆེན་རྒྱན་དར་ན་བཟང་གསོལ། རིན་ཆེན་འབྱུ་སྐྱ་དང་ཟབ་འབྱལ། གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛོད། ཕྱོ། ཀོང་བཙུན་རྡོ་རྗེ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་། འཕོར་ནི་འཛིག་རྟེན་སྐྲག་མེ་གསུམ། རིན་ཆེན་གཉེར་ཁང་ལ་དབང་བསྐུར་ཚེ། རྒྱན་སྲོད་སྐྱ་ཚོགས་ལྷན་ལྡན་གསོལ། རིན་ཆེན་འབྱུ་སྐྱ་དང་ཟབ་འབྱལ། ཡུལ་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་ཚོགས་སྤེལ། ཕྱོ། བརྟན་སྲོད་མ་མ་བཅུ་གཉིས་ལྟ། རིན་ཆེན་ཕུད་ཆོད་འབྱུ་སྐྱ་འབྱལ།

ཇོ།། ཁྱོད་རྣམས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་ཕྱིར།། རིན་ཆེན་འབྱུང་སྟ་དང་ཟབ་འགྲུལ།། རྟག་ཏུ་བཀུ་ཤེས་དེག་ལེགས་སྩོལ།། ཇོ་སངས་པཉྩ་ཨ་ནྀ་རྡ་བི་ཤྭ་པཉྩ་ལི་ཀཱ་ཞུས།། ཞེས་བསྟོད་པར་བྱ་ཞིང་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཐུགས་སུ་འགོར།། ཞུས།། རི་རབ་མངའ་དབང་དེས་ཀྱང་ལུང་གི་མཛོད་འཛིན་མ།། ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་མ་འདོད་འབྱུང་གཉེར།། བསམ་འཕེལ་བཞིན་བཟང་གཅོ་འཕེར་ལེགས་པར་བསྟོད།། ཞུས།། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་བདུད་གྲོལ་གཅོད་ཐྲིན་སྐྱེས།། བཅུ་གཉིས་མཛོས་པའི་ལྷ་ཡི་ཚ་ཤས་དང་།། རྟེན་འབྲེལ་སོ་སོའི་བཅུ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མ།། དུག་ལྔ་དབྱིངས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་མོའི་ཚུལ།། རྟག་ཚགས་ཞེན་པའི་འཕྲི་བ་གདུང་སེལ་མ།། ཡུལ་སྲུང་བརྟན་པའི་ཚ་འཛིན་དཔའ་མོར་བསྟོད།། ཞུས།། ཡེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱེའི་ངང་ཀློང་ནས།། སྣ་ཚོགས་སྐུ་མའི་གར་གྱི་བརྟན་སྐྱེད་ཚུལ།། ཚོས་བཞིན་སྐྱབ་པའི་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྐྱེད།། གསང་སྔགས་གཉན་ལ་དགྲ་དར་འཇམས་མཛད་མ།། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་ཀྱང་རྟག་ཚགས་ཕྱ་མེན་གཟུགས།། བོད་ཁམས་སྐྱེད་མར་བཅས་

ལ་བདག་བསྟོད་དོ།། ཅེས་བསྟོད་ལ་བརྟན་མའི་སྒྲུབ་སྡེགས་ནི། ཨོཾ་མ་མ་ཀྱོད་པ་ནི་ཅེ་ཀུ་ལེན་ཏེགས་ནལ་ཏིང་ཏིང་ཤག་ཤག་ཙོ་ཡ་ཤ།། དེ་ནས་སྡེགས་ཇི་ལྟར་འདི་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷའི་ཁོལས་མཚམས་དང་སྦྱར་བ་གནད་ཤེས་པར་བྱ། སྡེགས་ཤེང་འདི་བརྗོད་པས་རང་བཞིན་སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཁེངས་པ་ཡོངས་སུམ་ཕྱུང་ཤ་ཡི་ཤེས་དུ་བའི་སྡེགས་དྲུག་བརྗོད་དོ།། ཟླར་གྱི་དོན་རྒྱ་འགྲུབ་སྟེབས་རྣམས་ཉམས་ལེན་རྗེ་རྗེའི་ཞལ་གནང་།། དེའི་རྒྱུད་རྗོ་རྗེ་སྙིང་པོ་དབོན་གཙང་སུམ་ཞེས་རི་གཅ་བ་འཛོན་པའི་བློ་མཁའ་གང་རྫོགས་སྐྱེས་བུ་ལས་སྡོན་མཐའ་ས་དང་ཁམས་གཅིག་ཏུ་འཛོན་ནས་དབུ་རུ་མི་སྡང་བ་ཞིང་ལ་མངོན་ཚེ།། མཐར་གྱི་རྗེས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀུང་དེ་ཡུར་མངོན་པར་བྱ་བ་ཁྱུས་ལུང་གོང་མའི་རྒྱུད་དང་བསྟུན། འདི་ལ་སུམ་སྒྲུབ་ཁ་སྐྱུར་ཡོད་བ་ཞལ་ལ་ཤེས་པ་རྗེས་རི་མ་མོ།། ཞག་ཅི་ཙམ་སྒྲུབ་ཀུང་རྗེས་ཚོག་ལུ་བསྟོད་བགྱིས་པར་བྱ། ཨོཾ་ སྨ་ན་རི་ན་ཆེན་སྟོད་ཡངས་སུ། བདེ་ཆེན་དུ་བྱའི་མཚོད་གཏོར་ཉིན། ཏུ་མའི་པདྨའི་རྒྱན་གྱིས་བྱུས། ནུ་ལམ་བདེ་བའི་མཚོད་པ་འདི། མར་གད་བརྟན་སྐྱོང་ཚོགས་ལ་འབུལ། པ་ཎ་མཚོད་པས་དགྱེས་སྐྱབ་ཅིག། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་མཚོད་པ་དགྱེས་པར་བགྱིད་ཅས་བརྟན་སྐྱོང་ཏུ་

ཇོ་ཀྱེ། གཉེར་བཀྱིད་པར་བསམ་པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐོར་རེ། སངས་ཀྱས། **ཆགས་ཟློག་རྡོ་རྗེ།** གཏེར་རྒྱུ། སྒོམ་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། ཁོ་ཙོ་ཇོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པསས་ས་ཕྱི་ལོར་བསམ་ཡས་མཚམས་ལྟ་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཤོག་སེར་ལས་ཞལ་བ་ཕུལ་སོ། དགེའོ། བཀྲ་ཤིས་སོ།། །ཆིང་མཁན་ཕྱིས་དགེ་ཞུས་བཀྱི་སེ། དད་མཛོས་ཆ་ནས་འཕྲལ་སྦར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཆིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག **འཛོམ་** བྱིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིད་པོའི་བཏུད། གསང་ཆེན་སྡ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་བྱིད། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཛོམ་བྱིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། ཆིང་མཁན་ཕྱིས་སྨོན་པ་དགེ།།

ཀ

ཨོཾ། ཚོས་སྐྱོང་སྲི་དཔལ་ལྡན་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊཱི་དཔལ་བཟང་། ཁོལ་དུ་ཕྱུང་བ་བཞིན་རྒྱ་མ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ་ དེ་ནས་ལས་སུ་བསྐུལ་བ་ཞེས་ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ ཞི་མདོར་ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱད་བློ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། མཁའ་དབྱིངས་པང་འཁྱིལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཏྲི་ཀཱ་གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། རྡོམ་བརྩེད་དུད་ཁྲོད་ཨེ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྲག་ཁག་ཏྲ་ཀྱོང་འཁྱགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཚོས་སྐྱོང་ནོར་བདག་གཉིར་སྤུང་དགོངས་སུ་གསོལ། དགོངས་ཤིང་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། རིག་འཛིན་བདག་ལ་གཟེ་བྱིན་མཐུ་སྟོབས་སྩོལ། དམ་ཉམས་དག་ལ་མདོན་སྤྱོད་བཀའ་ཚད་ཕོབ། དེང་སང་དུས་དཀྲི་སྐབས་མ་ལུས་བརྒྱའི་སྐབས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཚོས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལ་ཉེ། སེམས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་སྐལ་པ་མཐའ་ལ་ཐུགས། སྐྱབས་པའི་རིག་འཛིན་ཁས་ཉིན་དབང་རེ་ཚུང། གསང་སྔགས་གཉིས་སྐྱབ་ལ་འགྲས་བཅོལ་བའིས། མ་རྟད་བདུད་དང་འབྱུང་པོ་ཁ་དར་

ཙོ་ཡིས། བསམ། དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོ་མདོར་སྡུད་དུས་ལ་བབས། ཁྱད་པར་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ཅེས་གཏན་
རེ་གཏུག་ལགས་ཤད། གླུ་འཛིར་སྐར་གཞིས་ཀ་ཚ་དཀོར་ཆོར་ལྟ། འཚེ་ཞིང་གཡུལ་འགྲེད་དམག་འདེན་དགྲ་རྐོལ་དང་། ཧགཅོམ་རྟུ་འཕྲོག་བཅོམ་དང་ལམ་འཕྲང་བཅད། གོས་དན་མདུན་དགྲུག་
རྒྱབ་དེད་ཁ་ཡོག་གཏོང་། ཚོད་བཙུགས་ཡ་བོ་བཟུང་ཞིང་དོ་བདོ་ནས། འཚེ་ཞིང་བདུད་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་སྡང་སེམས་རྣམས། བཀའ་སྩོད་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་ར་མདའ་བརྩེགས། ཉེས་ཅན་དམ་ཉམས་
དགྲ་བོ་ཤེར་ར་རེ། མཐུ་རྩལ་ལས་སུ་ཆོས་ཤེག་སྤྲུང་མ་རྣམས། ཁྲག་ཆང་རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། ཐ་ཚིག་དུས་སུ་མ་གཡེལ་ཕྱིན་ལས་མཇོ་དང་། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་མགོན་པོའི་ལས་
བསྐུལ་ནོ། ཏོ་མ། མཐིང་ནག་གླུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་དཔལ་ལྡན་ནག་པོ་ཆེ། ཁྲག་འཐུང་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། མཐུ་ལྡན་

མཚོན་པོའི་དམག་ཚོགས་དབུ་ལ་དྲོངས། སྐུ་ཆེ་ས་གསུམ་གཅོན་པའི་འགྲིང་སྐབས་ཅན། མེ་ལྕང་འབར་བའི་དབུ་སྐྲ་དབྱིངས་སུ་བསྒྱེད། ཁྲོས་པའི་སྐང་མིག་སྣ་ངོ་སྤིན་ཡོངས་ལ་གཟེགས། ཞལ་གདང་རྣམ་མཆེ་གཅིགས་པས་དབུ་ཤར་ལྟེ། ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་ལྟ་སྤིན་ཟེལ་གྱིས་གཅེན། འོག་མས་རལ་གྲིས་དམ་ཉམས་སྲོག་དབྱུགས་ཕྱལ། གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་སྐེ་བརྒྱད་བླུགས་དུགྱུག། འོག་མས་ཏི་ཤུ་འདེ་རྩོད་སྐྱིང་ལ་བསྣུན། དུར་ཁྲོད་ཚས་ལྷན་དེགས་པ་བསྐངས་ཞིང་བརྒྱལ། གྱད་ཀྱི་རོལ་སྐབས་མཐིལ་གྱིས་སྤིད་གསུམ་གཅོན། སྤིད་པའི་སྟོབས་སྒྲོང་དམར་མོ་ཅོ་རྒྱ་འཕྱུང་། གྲི་ཐོད་མགུལ་འཕྱང་གནམ་ས་ལྟེ་བར་སྒྲོངས། སྐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ལྷོ་ཡ་ལ། བ་སྤུའི་གསེབ་ནས་ཁྲོ་ཚུང་སྐར་ལྕང་འཕྱུག། མངོན་སྤྱོད་རྩལ་བཅུའི་ཕྲེན་ལས་སྐྲག་པའི་ལྟ། ཤ་ཁྲག་དམར་གྲི་གཅོད་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཁྲོ་བོའི་དམག་ཚོགས་དམ་ཉམས་དབུ་ལ་དྲོངས། ཅོ། སྐུ་ཡི་སྤུལ་པ་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པ། ཕྱག་བཞི་གཡས་གཡོན་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས། འོག་མས་

ཇོ་ཨོ། བདེས་ཆེན་ཁ་ནོ་ཕྱོར་སྟབས་གདེངས། མྱུར་མགྱོགས་སྟེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་དམག་དཔོན་མཛོངས། དྲི་ཟ་མེ་ལྕུ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས། ཀ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཤར་ཕྱོགས་མཚོན་པོའི་དམག་ཚོགས་དགྲ་བོ་རྣམས། ཏོ། ཡོན་ཏན་སྤུལ་པ་མ་ནིང་སྟོག་གི་བདག། ཕྱག་གཉིས་རྡུ་མཆོག་དང་ནི་ཅོཏྟ་གསོལ། དུར་ཁྲོད་ཚས་དང་བིརས་བཙུག་བེར་ཆེན་གསོལ། སྐྱེ་འགྲོ་ཙམ་ལ་འདེབས་པའི་དམག་དཔོན་མཛོངས། ག་ཤིན་རྗེ་སྡིག་མི་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས། ཀ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷོ་ཕྱོགས་མཚོན་པོའི་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་དྲངས། ཏོ། ཁྱབ་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་པ་སྐུར་མཛད་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡས་གསུམ་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་ང་དྲ་བསྣམས། གཡོན་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་རྩ་གསུམ་ཞགས་པ་འཛུད། སྐད་སྙིད་ལས་སུ་བསྐུལ་བའི་དམག་དཔོན་ལྔ་དང་ལྔ་ལྡན་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས། ཀ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ནུབ་ཕྱོགས་མཚོན་པོའི་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་དྲངས། ཏོ། ཕྱིན་

ལས་སྒྲུབ་པ་དུང་ཁྲོད་བྱམ་ཟེའི་གཟུགས། ཅེ་ཏ་ཀ་པ་ཏྲ་ནུ་ཤད་གྲིང་ཐོགས། གཙོད་སྦྱིན་དབང་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས། ཞཱ་ཌྱ་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བྱང་ཕྱོགས་མཚོན་པོའི་དམག་ཚོགས་དབུ་ལ་རྡོངས། ཏོ་ཐ གཉིས་མེད་སྒྲུབ་པ་ལས་མཁན་བྱ་རོགས་གདོང་། གྲི་ཐོད་བསྣམས་ཤིང་དཔའ་བའི་ཚས་དང་ལྡན། ཅཏྟ་ཡུམ་སྤྱོར་གྲི་ཐོད་དགྱེས་པར་སྟོགས། ཚངས་པ་ས་བདག་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས། ཞཱ་ཌྱ་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྐྱེད་ཏེག་མཚོན་པོའི་དམག་ཚོགས་དབུ་ལ་རྡོངས། ཏོ་ཐ ལས་ཀྱི་ཡུམ་བཞི་རང་མདོག་གྲི་ཐོད་བསྣམས། ཁཊྭཱཾ་འཛིན་མཛོད་རྒས་པའི་རྒྱན་དྲུག་ཅན། སྤྲོ་མ་རིགས་བཞིའི་རང་རྟགས་ཕྱག་མཚན་ཐོགས། འཕོར་དུ་ལས་བྱེད་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ཀྱིས་བསྐོར། ཞཱ་ཌྱ་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཁོར་ཡུག་མཚོན་པོའི་དམག་ཚོགས་དག་ལ་རྡོངས། ཏོ་ཐ ཞག་ཡོ་ཆེན་ཡོ་ཕྱག་བཞིའི་དུས་ལ་བབ། མཚོན་ཆེན་སྟེ་བཞི་ཡུམ་བཅས་དུས་ལ་བབ། བྱ་རོག་གདོང་དང་སྤྲོ་སྐྱེད་དུས་ལ་བབ།

ཨོཾ། དཔལ་ཆེན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མོ་ཉ་བཅུ། དྲི་ཟ་རྟ་ལ་ཁོན་ནས་རྒྱལ་མཚན་ཕྱེར། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གདོང་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཤར་ཕྱོགས་དབུག་བགེགས་ཐལ་བའི་རྟུལ་དུ་རྩེགས། མེ་ལྕར་ར་སྦྱིས་ཁོན་ནས་རྩེ་གསུམ་ཐོགས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གདོང་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཤར་ལྷོ་དབུ་བགེགས་ཐལ་བའི་རྟུལ་དུ་རྩེགས། གཡའ་རྡེ་མ་རྐེ་ཁོན་ནས་བེ་ཅོན་ཐོགས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གདོང་མ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷོ་ཕྱོགས་དབུ་བགེགས་ཐལ་བའི་རྟུལ་དུ་རྩེགས། སྲིན་པོ་ར་ལང་ཁོན་ནས་ཐོད་དབྱུག་ཐོགས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གདོང་མ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷོ་ནུབ་དབུ་བགེགས་ཐལ་བའི་རྟུལ་དུ་རྩེགས། ཆུ་ལྷ་སྦྲུལ་ལ་ཁོན་ནས་སྦྲུལ་ཞགས་ཐོགས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གདོང་མ་འདི་བཞེས་ལ། ནུབ་ཕྱོགས་དབུ་བགེགས་ཐལ་བའི་རྟུལ་དུ་རྩེགས། ཀླད་ལྷ་ཤ་བ་ཁོན་ནས་བ་དན་ཐོགས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གདོང་མ་འདི་བཞེས་ལ། ནུབ་བྱང་དབུ་བགེགས་ཐལ་བའི་རྟུལ་དུ་རྩེགས། གཙོད་སྦྱིན་རྟ་ལ་ཁོན་ནས་ར་ལ་གྲི་ཐོགས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གདོང་མ་འདི་

བཞེས་ལུས། བྱང་ཕྱོགས་དབྱ་བཞིགས་ཐལ་བའི་རྟུལ་དུ་རྟོགས། དབང་ལྡན་གྲང་ལ་ཞོན་ནས་མདའ་གཞུ་ཐོགས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལུས། བྱང་ཤར་དབྱ་བཞིགས་ཐལ་བའི་རྟུལ་དུ་རྟོགས། ཚངས་པའི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་འཕོར་ལོ་ཐོགས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལུས། སྟེང་ཕྱོགས་དབྱ་བཞིགས་ཐལ་བའི་རྟུལ་དུ་རྟོགས། ས་བདག་ཞག་ལ་ཞོན་ནས་བྱམ་པ་ཐོགས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལུས། འོག་ཕྱོགས་དབྱ་བཞིགས་ཐལ་བའི་རྟུལ་དུ་རྟོགས། ཆོར། དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཞོ་ཉ་བཟུ། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཡི་དམག་ཚོགས་དབྱ་ལ་དྲངས། དབྱ་བོའི་ཞོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཆོངས། དབྱ་བོའི་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མངལ་ནས་སྐེམས། དབྱ་བོའི་རིགས་རྒྱུད་ཐལ་བའི་རྟུལ་དུ་རྟོགས། དབྱ་བོའི་སྐོ་ནོར་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་མས་ཐོབས། དབྱ་བོའི་ཡུལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀུང་ལ་བསྐུངས། དབྱ་བོའི་ཕ་སྟེ་ནང་ཚན་ནང་འཐབ་ཐོངས། དབྱ་བོའི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཕུང་དུ་ཆུགས། བགེགས་རིགས་སྡིང་ཕྲག་བརྒྱད་བཅུ་དབྱ་ལ་

ཇོ་ཐེབས། ཡེ་འཕྲོགས་སུམ་བརྒྱུག་བཅུ་དགུ་ལ་ཕོངས། ཐུགས་ཀར་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་ལྔ་གཅིག་དགུ་ལ་ཕོངས། དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་དགུ་ལ་ཕོངས། བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་དགུ་ལ་ཕོངས། རྒྱན་དན་ཉི་ཁྲི་གཅིག་སྟོང་དགུ་ལ་ཕོངས། གནམ་འབྱུག་རི་ལྔར་ཉིལ་བ་དགུ་ལ་ཕོངས། ས་འབྱུག་ཆུ་ལྔར་འདུབས་པ་དགུ་ལ་ཕོངས། ཡུལ་འབྱུག་འབྲས་ལྔར་བསྡེགས་པ་དགུ་ལ་ཕོངས། འབྱང་འཕྱུག་རླུང་ལྔར་འཚུབ་པ་དགུ་ལ་ཕོངས། གྲི་འབྱུག་རྐེ་བའི་མཚོན་ཆ་དགུ་ལ་ཕོངས། སྲིན་པོས་སྒྲོར་བའི་དུག་རྩོད་དགུ་ལ་ཕོངས། ན་ཚ་འབྱང་བཞི་འབྱུག་པ་དགུ་ལ་ཕོངས། སྡུག་བསྔལ་སེམས་གདོན་ལང་བ་དགུ་ལ་ཕོངས། གོད་ཁ་གྱོད་བྱུང་ཐམས་ཅད་དགུ་ལ་ཕོངས། རྣམ་ལྔས་མཚོན་དན་ཐམས་ཅད་དགུ་ལ་ཕོངས། མི་རྟེད་བགྱི་མི་ཤེས་པ་དགུ་ལ་ཕོངས། སྐྱང་སྲིད་ཡོངས་ཀྱི་དམོད་པ་དགུ་ལ་ཕོངས། བྱད་དད་དལ་ཁ་ཐམས་ཅད་དགུ་ལ་ཕོངས། ཕ་རོལ་དགུ་བཞེགས་མི་རབས་བདུན་རྒྱུད་རྣམས། བཀའ་ཡི་གཏེར་མ་འདི་དང་མཉམ་པར་བཞེས། རྟག་དུ་བརྟག་ཏས་མིང་ཡང་མེད་པར་

མཛོད་དེ། ཨོཾ་མ་ཎྜ་ག་ལ་ཐྭན་ཏྲོཾ། ཀཱ་ལ་ར་ཏྲི་ཐྭན་ཏྲོཾ། ཅེ་ཀཱ་ཡ་ཨེ་ཤེ་ཀ་ཏྲོཾ། བྱད་མ་ཌཱ་ཀི་མཱ་ཙཀྲ་ཙཱ་ལ་ཏྲ་སུ་ཁཱ་ཏྲོཾ། རྡ་དྲ་ཚོཾ་ཚོཾ་ཐྲྭཾ་ཐྲྭཾ་ཐྲྭཾ་ཐྲྭཾ་ཕྱིཾ་ཕྱིཾ། ཅེ་ཅེ་ཐྲོཾ་ཐྲོཾ་བཛྲི་ཀཱ་བཛྲི་ཀཱ། དེ་ནས་ཞིང་སྐྱོང་མཚོན་པའི་ལས་བསྐྱལ་ཞེས། ཇི། ཤཱཀ་ལྡོག་རྟགས་བརྗིད་བདུད་ཡུལ་ནུབ་བའི་གླིང་། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རབ་འབར་ཙྪེ་རེ་ཅ། ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་གཏུམ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། བདུད་མཚོན་སེང་གེའོ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། ཆོས་སྐྱོང་ནགཔོའི་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་དྲིངས། ལས་སུ་ཚས་ནས་དགྲ་སྟེག་གཅོད་པའི་ཚེ། སེང་གེའི་ངར་འབྱུག་ལྟར་ཏུ་རྒྱུ། གཡུ་རལ་གསེབ་ནས་སེང་ཆུང་སྐར་ལྟར་འཕྲུགས། ཕྱག་གཡས་རྒྱ་དར་ནགཔོ་ལྷབས་སེ་ལྷའོ། གཡོན་པས་དམར་ཆེན་གཏོར་ཟིར་དགྲ་ལ་འཕེན། ཤུན་རྒྱམ་ཕོད་ཁ་ནགཔོ་ལྷུབས་སེ་ལྷའོ། སྐྱག་རལ་གཟིག་ཤ་ཁབ་རལ་གྱི་ཁྲ་ལ་ལ། བདུད་རྟ་ནགཔོ་མདུད་ལྡང་ཁྲོགས་སེ་ཁྲུགས། གཡོན་དུ་རྣམ་པའི་ནགམོ་རེ་མ་ཏྲི། བདུད་ཀྱི་བྱམོ་སེང་གེའི་གཏོངཔ་ཅན། དམར་མོ་རྩེ་གསུམ་གཏོར་ཟིར་དགྲ་ལ་འདེབས། དར་

ཇོ་ཨོ། དམར་ལེར་གསོལ་བཏབ་གྱི་རྟ་དམར་ཞོན་ནོ། ཡབ་ཡུམ་མདུན་དུ་སྤྲུལ་གདོང་བམ་གཉིས་འགྱེད་ཅིང་ཤར་ཐལ་སྦྱི་གཙུག་སྟེང་ཏུ་ཟླ་ཉ་དམར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀ་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་དངོས་སུ་ཕོག་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་ཅིང་ཤི་ཁྲོ་ཆེན་པོ་དམག་ལ་ཚོས། རོ་རྟེ་འབར་བས་དུང་ཁྲབ་རྩེ་གཅིག་ཞུ་གསོལ་ལོ། སྐྱ་རལ་གཟིག་ཤུད་རལ་གྱི་མདུད་དར་ཐོགས། ལྟ་རྟ་དང་པ་མདུན་ལྡང་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུགས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་དང་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་མདུད་དམར་ཞགས་སེ་ཁྱུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དམག་ཚོགས་དབུ་ལ་དངོས། ཪྀ་ལྷོ་སྲིན་བཏབ་གྱི་རྒེག་ཤ་དང་ཁྲག་ཐུང་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུགས། བཅར་བ་ཁྲག་འཐུང་བས་ཁྲག་སྟེང་གཅིག་ཞུ་གསོལ་ལོ། བེར་ཆེན་མདུད་དམར་ཞགས་པ་དབུ་ལ་འདེབས། སྐྱ་རལ་གཟིག་ཤུད་རལ་གྱི་སྐེད་ལ་བརྒྱན། རཏ་པ་རྐེད་དཀར་མདུད་ལྡང་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུགས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བཏབ་གྱི་སྟེ་དངོས་དམག་ཚོགས་

དབྱ་ལའོ་རྣམས། ཪྃ། རྒྱབ་ཕྱོགས་མ་མོའི་རྟེགས་པ་དམག་ལ་ཚོས། དམར་ནག་རལ་གཅིག་རྩེ་གསུམ་ཅོཾ་ཐོགས། རྣས་པའི་རྒྱབ་ལྟན་དུར་ཁྲོད་གཡང་གཞི་གསོ་ལྟ། གཡུ་འབྲུག་མགོ་དགུ་མདུན་བྱང་ཕྱོགས་ས་ཁྱུག། ཨ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། མ་མོའི་སྡེ་དཔོན་དམག་ཚོགས་དབྱ་ལའོ་རྣམས། ཪྃ། བྱང་ཕྱོགས་ཀླུ་ཡི་རྟེགས་པ་དམག་ལ་ཚོས། མཐིང་ནག་ཁོད་ཁ་གཡུ་ཁྲབ་རྩོག་ཞུ་ཅན། ཡན་ལག་མིག་བརྒྱན་རལ་གྲི་ལྷགས་སྐར་ཐོགས། རྟ་ནག་རྔེད་དཀར་མདུན་བྱང་ཁྱུག་ས་ཁྱུག། ཨ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དགེ་བསྟེན་སྡེ་དཔོན་དམག་ཚོགས་དབྱ་ལའོ་རྣམས། ཪྃ། ཨར་ལྕོ་བདུད་ཀྱི་རྟེགས་པ་དམག་ལ་ཚོས། ནག་པོ་ལྷགས་ཁྲབ་རྩོག་ཞུ་དར་ནག་ལྕུབ། སྐག་རལ་གཟེག་ཨཱ་དབྱ་སྐུ་རྡུ་མཚོན་བསྟམས། བདུད་རྟ་ནག་པོ་མདུན་བྱང་ཁྱུག་ས་ཁྱུག། ཨ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདུད་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་དམག་ཚོགས་དབྱ་ལའོ་རྣམས། ཪྃ། ལྕོ་ནུབ་གཟའ་ཡི་རྟེགས་པ་དམག་ལ་ཚོས། ལྕང་སྡོན་སྲིན་

ཇོ་ཨོ་ གཟུགས་དབུ་དགུ་སྦྱུལ་མཛེག་ཅན། རལ་གྲི་རྒྱལ་མཚན་མདའ་གཞུ་སྦྱུལ་ཞགས་ཐོགས། སྐུ་ལུས་མིག་བརྒྱན་གྱོན་གཞགས་འོད་ཀྱིས་འགེངས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། གཟའ་ཡི་སྟེ་དེའི་ནམས་ཚོགས་དག་དེའང་ཤ་ཟའོ། ཧཱུྃ ནུབ་བྱང་དག་བྱའི་དེ་གས་པ་དམག་ལ་ཚེས། སྐྱེགས་ཞག་རོ་རྟེ་གོ་ཁྲབ་རྩེག་ཞུ་ཅན། རལ་གྲི་རྡ་མཚོན་གཅམ་ལྷགས་ཕུར་བུ་སྐྲིལ། སྐག་རལ་གཟིག་ཤུབ་བཏགས་ནས་བསྡེ་སྐྲ་སྐྲོགས། མཚལ་སྐག་དམར་པོ་མདུན་ལང་ཁྱུགས་ས་ཁྱུག། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དག་བྱའི་སྟེ་དེའི་ནམས་ཚོགས་དག་དེའང་ཤ་ཟའོ། ཧཱུྃ བྱང་ཤར་དམ་ཅན་རེགས་པ་དམག་ལ་ཚེས། དམར་སྐྱེག་བསྡེ་ཐེབ་ཕོད་ཁ་ལྷབ་ལྷབ་ཅན། རོ་རྟེ་དག་སྐིང་རྡ་མཚོན་དམར་པོ་ཐོགས། སྐག་རལ་གཟིག་ཤུབ་བཏགས་ནས་བསྡེ་ཐེབ་ཕོད་ཁ་ལྷབ་ལྷབ་ཅན། རོ་རྟེ་དག་སྐིང་རྡ་མཚོན་དམར་པོ་ཐོགས། ཧཱུྃ ཞིང་སྐྱོང་མགོ་ཆེན་ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དམ་ཅན་སྟེ་དེའི་ནམས་ཚོགས་དག་བྱའི་དེ་ཤ་ཟའོ། ཧཱུྃ ཞིང་སྐྱོང་མགོ་ནའི་

དམག་ཚོགས་དུས་ལ་བབས། ལྷ་ཡིས་དལ་ཁ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཕོབས། བཙན་གྱིས་ཤ་ཁ་དམར་པོ་དགྲ་ལ་ཕོབས། མ་མོས་ཡམས་ནད་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཕོབས། ཀླ་ཡིས་མཇོ་ནད་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ཕོབས། བདུད་ཀྱིས་ཞགས་པ་ནག་པོ་དགྲ་ལ་ཕོབས། གཟའ་ཡིས་ནག་པོ་ཁ་འཐམ་དགྲ་ལ་ཕོབས། དགྲ་བླས་མཆོག་ཆ་དབལ་ཁ་དགྲ་ལ་ཕོབས། དམ་ཅན་ཕོ་སྐྱེ་གླང་ཐབས་དགྲ་ལ་ཕོབས། དགྲ་བོའི་ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་སོད། དགྲ་བོའི་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་རྩ་ཆུག། དགྲ་བོའི་རེ་གས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འབོགས་སུ་ཆུག། དགྲ་བོའི་དམག་དཔོན་དམག་མི་སོད་ལ་ཞོག། ཞ་རོལ་ཧཱ་པའི་རྟ་ཟྭངས་གཏོར་ལ་ཞོག། འཧཱ་པ་རྐྱེན་མའི་གཉ་རྐྱང་ཕྱུང་ལ་ཞོག། དགྲ་བོ་ཉི་མ་ཤར་ནུབ་གོ་ལྟོག་ཐོངས། དགྲ་བོ་འགྲོ་བའི་ལམ་རྣམས་མདུན་རྒྱབ་བཟློག། དགྲ་བོ་མགྲོགས་པའི་རྟ་རྣམས་རྒྱུས་པ་ཆིངས། དགྲ་བོས་ཕྱར་བའི་དཔུང་པ་རལ་གྲིས་ཆོད། དགྲ་བོ་སྐྱོབ་པའི་དགྲ་བློ་ཆ་ཤོས། དགྲ་བོ་སྟུང་བའི་གྱང་ཁང་འཕོར་ལོས་གཏོར། དགྲ་བོ་མཐུན་པའི་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཕྲེས། དགྲ་

ཇོ་ཨོ་ བོ་ཆགས་པའི་སྐྱ་མཁར་རྒྱིང་ནས་ཤེས་ཀྱི། དགྲ་བོའི་ལོངས་སྤྱོད་སྐོག་རོང་རྩུབ་ནས་བཅོངས། དགྲ་བོའི་འབྲུང་བ་འཕྲུགས་ནས་མགོ་མཛུག་ལྟོགས། ཁྱད་པར་འགྲས་ཡ་རྩོ་དཔའ་འཛིངས་ཡ་དངས། ཁ་འཛམ་སྐྱིང་རྩུབ་ཞེ་ནས་སྡང་ཞིང་སྐོངས། དོ་བདོ་ཕོད་བཙོགས་བསྐད་བཀུ་བསམ་ངན་འཚངས། དམིགས་པའི་དགྲ་བོ་བྱད་མ་སྟེགས་ཅན་གྱིས། བྱ་ཚེ་རྣམ་ཤེས་སྟོགས་དབྱགས་ཐྲོལ་ལ་ཤེགས། མངོན་སྐྱོད་མ་ཞན་མཐུ་དང་རྩལ་མ་ཞན། རིགཱ་འཛིན་བདག་ལ་འགྲས་པའི་དགྲ་བོ་རྣམས། བཀའ་ཡི་གཏེར་མ་འདི་དང་མཉམ་དུ་བཞེས། ཇོ་མ་ཀྱ་ཀུ་ལ་སེང་ཁ་སྐུ་ཁ་སྦྱན་བྱོན་ཏེ། ས་ན་མ་ཏི་ཙ་ཏི་སྦྱན་བྱོས། ཏི་ཏི་རྩེ་ཁ་ཤ་ལ་ཡ་ཙ་ཏི་མ་ཏི་ནྲ་གཱ་དཀྱི་བྱོ་བྱོས། དུ་ཐུ་མ་ཀཱ་ཀཱ་གྱ་ཀྲ་ན་དང་པ་དང་པ་ས་རྩེ་ནན་དགྲ་ལ་བྱོ་བྱོས། མྱ་ང་ཡ་བཟློ་གཱ་བཟློ་གཱ། དེ་ཤས་དྲངས་སྲོང་གཟའ་ཡི་ལས་བསྐུལ་ལ། ཧཱུྃ། ལྷོ་ཀུབ་མེ་རླུང་འཕྲུགས་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོག། འབྲུང་བ་དཀར་དམར་ཉི་ཟླ་ཚ་ལང་རྩེའོ། དུག་གི་བདུད་པ་སྲིད་པ་ཡོངས་ལ་ཞུའོ། གནམ་ལྟགས་ཁོར་ཆུའི་ཚྭ་ཚྭ་སི་ལི་ལིཿ མི་བཟད་

སྐྱེ་འགྲོ་བཀྲམ་པའི་ཕྱོགས་བྱང་ནས། དང་སྟོང་གཟའ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་སྐྱབ་བཞེངས་ཤིག། ཚོས་སྐྱོང་ཁྲོའི་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་དྲོངས། སྔོན་སྲིད་སྟོག་ལ་ཁྲབ་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། དུད་ཁ་མགོ་དགུ་བྱ་རོག་ཏེ་གཡག་ཤིས་བརྒྱན། རོ་སྟོད་སྲིན་པོ་ཞེ་སྡང་མེ་ལྟར་འབར། རོ་སྣད་ཀླུ་མོ་འདོད་ཆགས་ཆུ་ལྟར་ཁོལ། སྐེད་པ་གཉན་ཚོད་གཏི་མུག་མུན་ལྟར་གཏིབས། གཡས་གཡོན་དང་པོ་ར་ལ་གྱི་ཆུ་སྲིན་གདུགས། འོག་གཉིས་ཐོག་མདའ་འཕེན་ཞིང་སྤྲལ་ཞགས་འདེབས། ལྷེ་བར་ཞལ་གདང་སྐྱེ་འགྲོ་ཟས་སུ་ཟ། སྐུ་སྣོད་སྤྲལ་མཇུག་རྒྱ་མཚོ་ཀློང་དུ་འཕྱིལ། མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་མཐོང་དུག་དུག་གིས་གང་། དུག་རྩྭ་མི་བཟད་ཕྱོགས་བཅུའི་གནས་སུ་ཁྲབ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་འགྲོ་ཁྲག་ཀུ་སྐྱུགས། ཡུམ་མཆོག་ཁྲག་མིག་ནག་མོ་དམར་ནག་མཉ། ཁྲོས་པའི་ཞལ་གདང་ཉི་ཟླ་ཆ་ལང་རྩེའཁྱུ། སྐུ་སྣོད་སྤྲལ་མཇུག་བློ་དང་མེ་ལྟེ་འཕྱུགས། དབྱིངས་ཀྱི་དབང་བསྡུད་གཟའ་ཚོད་ཡབ་ཡུམ་ཀྱིས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཁྱབ་འཇུག་དམག་ཚོགས་དམ་ཉམས་དག་ལ་

ཇོ་ཨོ། དེ་དས། ཧཱུྃ་ གཟའ་རྐོད་ཟླ་བ་དཀར་གསལ་ཞལ་གསུམ་པ། ཕྱག་གཉིས་ཤེལ་གྱི་རལ་གྲི་གསེར་གཞོང་འཛིན། གཟའ་རྐོད་ལྟུགས་པ་དུད་མདོག་ཞལ་གསུམ་པ། གཡས་པས་ཆུ་གྲི་གཡོན་པས་སྤུལ་ཞགས་འཛིན། གཉིས་ཀ་ཆུ་ཀླད་སྤྲོ་གཡེལ་སྤུལ་མཇུག་ཅན། ཆུ་ཡི་ལས་བྱེད་བྱེ་ཕག་སྟོག་ལ་གནས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དབུ་བོའི་ཆུ་ཁམས་ལོག་པ་ཤ་ར་རེ། གཟའ་རྐོད་ཟླ་བ་ལྟུགས་པ་དབུ་ལ་སྦྱོང་། ཧཱུྃ་ གཟའ་རྐོད་ཉི་མ་དམར་ཡོ་ཞལ་གསུམ་པ། གཡས་པས་སྤུ་གྲི་གཡོན་པས་བློན་ཞགས་འཛིན། གཟའ་རྐོད་མེ་དམར་དུག་འཆང་ཞལ་གསུམ་པ། གཡས་པ་སྤུ་རེ་གཡོན་པས་ཐོག་རྐོད་འཛིན། གཉིས་ཀ་མེ་ཀླད་སྤྲོ་གཡེལ་སྤུལ་མཇུག་ཅན། མེ་ཡི་ལས་བྱེད་རྟ་སྤུལ་སྟོག་ལ་གནས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དབུ་བོའི་མེ་ཁམས་ལོག་པ་ཤ་ར་རེ། གཟའ་རྐོད་ཉི་མ་མེག་དམར་དབུ་ལ་སྦྱོང་། ཧཱུྃ་ གཟའ་རྐོད་ཕུར་བུ་སྟོད་ལྟང་ཞལ་གསུམ་པ། གཡས་པས་ཕུར་པ་གཡོན་པས་སྐར་མདའ་འཛིན།

གཟའ་རྐོད་སྦྲ་གཅན་.....ཞལ་གསུམ་པ། གཡས་པ..... གཡོན་པས..... གཉིས་ཀ་དྲག་སྤུད་སྦོ་གཡོག་སྤུལ་མཇུག་ཅན། ཤུད་ཀི་ལས་བྱེད་སྐྱག་ཡོས་སྡོག་ལ་གནས། ཤ་ཁྲག་དམར་ཀྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དབུ་བོ་ཤིང་ཁམས་ལོག་པ་ཤ་ར་རེ། གཟའ་རྐོད་ཕྱེར་བྱ་སྦྲ་གཅན་དབུ་ལ་བྱོ། ཧཱ། གཟའ་རྐོད་སྤེན་པ་སེར་པོ་ཞལ་གསུམ་པ། གཡས་པས་དེ་རབ་གཡོན་པས་དུག་སྤུར་འཛིན། གཟའ་རྐོད་པ་སངས་སེར་སྐྱ་ཞལ་གསུམ་པ། གཡས་པས་མེ་ཤུད་གཡོན་པས་ནད་རྒྱལ་ཐོག་སྤུལ་མཇུག་ཅན། ཉ་ཡི་ལས་བྱེད་ཕྱི་འབྱུག་གླང་ལུག་གི། སྡོག་ལ་གནས་ཤིང་འབྱུང་བ་དབང་བར་བྱེད། ཤ་ཁྲག་དམར་ཀྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དབུ་བོ་ས་ཁམས་ལོག་པ་ཤ་ར་རེ། གཟའ་རྐོད་སྤེན་པ་པ་སངས་དབུ་ལ་བྱོ། ཧཱ། སྦྱོར་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཀླུ་ཡི་བུ་མོ་བརྒྱད། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁ་དོག་ཡབ་དང་མཚུངས། ཐམས་ཅད་ཕྱག་ན་ཐོག་སེར་སྦྲོམ་བུ་ཐོགས། སྤྱི་བོར་སྤྲལ་ཀྱི་གདེང་ཀ་གསུམ་དང་ལྡན།

ཙོ་ཡ། མཐུག་མ་དུག་སྤྲུལ་ཤ་གསལ་འཚང་དྲིལ་བར་འཚང་། དགྲ་ལ་གཟའ་ནད་འབེབས་པའི་མཐུ་མེ་ཚེ། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། གཏེར་བྱེད་སྔོན་སྟང་སེམས་པ་ཡུན་བ་ཤ་ར་རེ། གཟའ་ཡུམ་ཀླུ་བདུད་བྱ་མེ་དགྲ་ལ་བྱོ། ཪ། དང་སྲོད་གཟའ་མཚེག་དམག་ཚོགས་དུས་ལ་བབ། ཅི་མ་སྐྱག་གི་ཚེས་ནས་འཛིན་པའི་ཚེ། སྨྲ་གཅན་ནག་པོ་ཆུ་བདུད་གཡས་སུ་བསྐོར། དགྲ་བོའི་ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྩ་དཔྱད་ནས་ཆོད། ཅི་མ་སྤྱེལ་གྱི་ཚེས་ནས་འཛིན་པའི་ཚེ། སྨྲ་གཅན་ནག་པོ་མེ་བདུད་གཡོན་དུ་བསྐོར། དགྲ་བོའི་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྩ་དཔྱད་ནས་ཆོད། དཔྱིད་གསུམ་སྐབ་སྤེལ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ། བྱང་ཕྱོགས་དགྲ་ལ་ས་གཟའ་ཁ་འཐམ་ཕོངས། དབྱར་གསུམ་བྱང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ། ཤར་ཕྱོགས་དགྲ་ལ་མེ་གཟའ་ཞ་རེ་ནས་ཕོངས། སྟོན་གསུམ་ཕྱི་འདུག་གཉིས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ། ལྷོ་ཕྱོགས་དགྲ་ལ་བྱང་གཟའ་སྐྱོག་ཏོག་ཕོངས། དགུན་གསུམ་ཕག་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ། ནུབ་ཕྱོགས་དགྲ་ལ་སྐེག་ཏངར་ཆུ་གཟའ་ཕོངས། བྱ་བའི་བཅོ་ལྔ་གནམ་

སྟོང་ཉི་མ་ལ། དམིགས་པའི་དགྲ་ལ་སྟེང་གིའབ་ཆགས་པོ་ཕོབས། ཪཱཾ སྲ་གཅན་ཆགས་པོ་རྣད་པའི་དུས་ལ་བབས། ལོ་ཟླ་ཕོ་མོ་དཀར་ཚོས་ནག་ཚོས་ལ། མདོན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤེལ་བདག་ཉོད་ཀྱིས་ཤེས། དེ་ཟའི་ཡུལ་ནས་རྒྱང་ལྟར་འགྲུ་བཡིན། དམ་ཉམས་དགྲ་ཡིས་ལྷ་གསོལ་ལ་གང་བྱས་ཀྱང། ཉི་མ་སྨིན་དྲུག་ཏོན་པའི་དུས་དང་སྦྱོང། བྱང་ཤའི་བཞ་མ་གཉོང་ལེན་གང་བྱས་རྣམས། ཟླ་བ་བྱེད་ཏོན་པའི་དུས་དང་སྦྱོང། གཏོན་སྨིན་ཡུལ་ནས་མེ་ལྟར་འགྲུ་བའི་ཚོ། དགྲ་བོའི་ཕ་ཆ་སྟོང་ཏོན་པའི་དུས་དང་སྦྱོང། ལྷགས་པ་ཆུ་སྟོང་ཏོན་པའི་དུས་དང་སྦྱོང། ཀླ་ནས་དབང་ལྡན་ཡུལ་དུ་འགྲུ་བའི་ཚོ། དགྲ་བོས་བཏབ་བོན་ལྟ་བསྐོམ་སྔགས་བཟླས་རྣམས། ཕུར་བུ་མགོ་བོ་ཏོན་པའི་དུས་དང་སྦྱོང། དབང་ནས་གཤེགརྗེའི་ཡུལ་དུ་འགྲུ་བའི་ཚོ། དགྲ་བོས་དུར་ཁྲོད་འདེབས་མོ་རྩིས་བྱས་རྣམས། པ་བ་སངས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དུས་དང་སྦྱོང། གཤེགརྗེ་གཙོད་ཀྱི་ཤ་རྒྱུ་གང་བྱས་ཀྱང། སྲེག་པ་མོག་གུ་ཏོག

ཨོཾ་ བཱའི་དུས་དང་སྦྱོངས་ གཅོད་སྦྱིན་དེ་ཟར་རྒྱུ་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེས། དབྱིས་ལེགས་པའི་བྱ་གང་བྱས་ཀྱང་། ཟིན་ཕྱང་ཟོར་བ་དུག་འཕེལས་དུས་དང་སྦྱོངས། ཇི་ སྙང་ཞིང་གདུག་པའི་བྱད་མ་སྤེག་ཅན་རྣམས། གཉམ་ས་གླིང་བཞི་རི་རབ་གང་གཉས་ཀྱང་། ཁྱབ་འཇུག་ཤགས་ལོས་དུག་གི་ཟོར་ཁ་རྒྱོབ། སྤྲ་གཅན་ཤགས་ལོས་སྤེ་བཀྱོད་དམག་ཚོགས་སྡུད། གཟའ་མཚོག་དམག་དཔོན་ཆེན་ལོ་ལས་ལ་བསྐུལ། དུག་གི་སེར་བ་ཤགས་ལོས་དབྱ་ཡུལ་ཁེངས། བློག་གི་ཞགས་པ་དམར་ལོས་དབྱོ་ཆུམ། དར་ཆེན་འདུག་མོས་དབྱོ་བློག་པ་སྐེམས། གཉམ་ལྷགས་ཐོག་གིས་དབྱོ་ཕྱེ་མར་ཐོངས། མེ་དུག་དམར་ལོས་དབྱོ་སྐྱོ་བར་གྱིས། ཆུ་དུག་ཤགས་ལོས་དབྱོ་འབོགས་པར་གྱིས། ས་དུག་ཤགས་ལོས་དབྱོ་འཕེབ་པར་གྱིས། རླང་དུག་ཤགས་ལོས་དབྱོ་བརྒྱལ་བར་གྱིས། དབྱུག་ཅིག་དམ་ཉམས་དབྱོ་ཡྱགས་པར་གྱིས། བར་གཟའ་ཁྲོས་དབྱོ་ཞ་བར་གྱིས། ས་གཟའ་ཤགས་ལོས་དབྱོ་བརྒྱལ་བར་གྱིས།

དཀྱུག་ཅིག་དམ་ཉམས་དག་བོའི་འབྱུང་བ་དཀྱུགས། ཐོབ་ཅིག་གཟའ་བདུད་དུག་མདའ་དག་ལ་ཐོབ། རྒྱུ་ཅིག་ཀ་ཆ་དཀོར་རྐྱེན་ཕྱི་ལ་རྒྱུགས། ཕྱོགས་ནས་ལང་བའི་དག་བོའི་སྡེང་དུ་རྒྱུགས། ཐབ་ནས་བའི་དག་བོའི་སྡེང་དུ་རྒྱུགས། རྟ་ཁ་བསིགས་པ་ཐག་པའི་སྡེང་དུ་རྒྱུགས། ཤ་ཆེང་ཁུར་བ་རྐྱེན་མའི་སྡེང་དུ་རྒྱུགས། ཡ་ཁ་དམོད་པའི་ཤགས་འདེབ་སྡེང་དུ་རྒྱུགས། འབྲུ་བ་ཕུ་བྱེད་པ་ཟུར་ཟའི་སྡེང་དུ་རྒྱུགས། ཡོན་བདག་གཞུང་དཔོན་ངོ་ལོག་སྡེང་དུ་རྒྱུགས། བྲུ་འཕོར་དམ་ཉམས་བཀའ་འགལ་སྡེང་དུ་རྒྱུགས། དམིགས་པའི་བྱད་མ་དག་བོའི་སྡེང་དུ་རྒྱུགས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བྱོ་བྱོ་དེ་ནི་དམ་ཉམས་དག་ལ་བྱོ། གཟའ་མཆོག་དུག་གོངས་མཚོ་དག་དབུ་དག་ལ་བྱོ། ཁྲབ་འཛུག་དུག་རྩྭ་ཁོལ་མ་དག་ལ་བྱོ། ཀིང་ཀང་མེ་ཡི་འཕོར་ལོ་དག་ལ་བྱོ། གཟའ་རྐོད་ཉི་མ་རྨ་དག་ལ་བྱོ། གཟའ་རྐོད་མིག་དམར་ལྷགས་པ་དག་ལ་བྱོ། གཟའ་རྐོད་ཕུར་བུ་ཁ་དག་ལ་བྱོ། གཟའ་རྐོད་སྟེན་པ་བི་ཏ་དག་ལ་བྱོ། སྐྱག་སྲིན་ཟོར་བ་གོངས་ཅན་དག་

ཇོ་ཨོ། ལ་སྟོང་ འདོག་སྲིན་ཆུ་སྲིན་གདོང་ཅན་དག་ལ་སྟོང་ ཞོང་སྲིན་བ་གླང་གདོང་ཅན་དག་ལ་སྟོང་ བམ་སྲིན་རྡེད་མོང་གདོང་ཅན་དག་ལ་སྟོང་ གཟའ་བདུད་དུ་བ་མཁྲག་རིང་དག་ལ་སྟོང་ གཟའ་བདུད་མེ་འབར་སྐྱ་མགོ་དག་ལ་སྟོང་ གཟའ་བདུད་གཡག་མགོ་རྨུང་འཚོ་བ་དག་ལ་སྟོང་ གཟའ་བདུད་ཆུ་རི་སྦྲོམ་དག་ལ་སྟོང་ གཟའ་བདུད་ཕུང་བ་རིང་ཐོགས་དག་ལ་སྟོང་ གཟའ་བདུད་ལྕ་བ་མིག་དམར་དག་ལ་སྟོང་ གཟའ་བདུད་ཁྱབ་པ་ལག་རིང་དག་ལ་སྟོང་ གཟའ་བདུད་ཟ་བ་ཁ་ཆེ་དག་ལ་སྟོང་ གཟའ་བདུད་འགྲུ་བ་ཤད་མང་དག་ལ་སྟོང་ སྲོག་བདག་ཁྱབ་འཛུག་ཀུག་པོ་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། དམིགས་པའི་དམ་ཉམས་དག་བོ་ལས་དང་འདྲ། བཀའ་ཡི་གཏེར་མ་འདི་དང་མཉམ་པར་བཞེས། རྟག་དུ་བརྩག་ཏས་མིང་ཡང་མེད་ཅིང་། ཇོ་ཀིང་ཀང་ཧྲི་ཤཱ་རྡུ་རཱ་རམ་ཀཱ་ཡོ་ཙོཏྟ་གྱོགས་མ་མོ་ཡོང་གཟའ་གྱ་ཉ་རྟུ་ལ་འགྱམ་སྟིམ་ལྷང་ལྷང་རྐྱ་རྐྱ་སྟོ་སྟོ། དག་བོའི་སྲོག་ལ་སྟོ། མྱ་ངཿ དག་བོའི་སྙིང་ལ་སྟོ་སྟོ་བཟློག་བཟློ་གཱ། དེ་ཤས་བཙོན་རོང་ཀྱི་ལས་

བསྐལ་བྱང་བཞིཿ ཪཿ བྱང་ཤར་གཉས་མཚོག་མ་རུ་རྩེ་ཡི་ཡུལཿ ཕུ་ན་ཟངས་རི་འབར་བ་ཚོར་དུ་བསྒྲིགསཿ མདའ་ན་ཁྲག་མཚོ་བྱུ་བ་ཀུ་མ་སྐྱེཿ ཁོར་ཡུག་ཟངས་ཀྱི་ལྷུགས་རིའི་ཕྱེད་བས་བསྐོར་ཏེཿ རྩི་ཤིང་ཐམས་ཅད་དམར་ནག་འཚུབ་ཅིང་གཟེངསཿ རྩང་གིས་ཆུ་རྣམས་དམར་ཆེན་ཁྲག་ཏུ་འབེབསཿ འབྱུང་བའི་སྒྲ་རྣམས་རུ་ལུའི་རྣམ་སྐད་སྒྲོགསཿ དེ་དབུས་ཟངས་ཀྱི་རི་རབ་འབར་བའི་རྩེར་ཿ མཆོང་ལྷིང་སྐྱེགཡོ་བས་ཡི་བ་གམ་ཅནཿ ནང་རྣམས་ཐོད་པའི་སྐུ་མཁར་རི་ལྟར་བཙེགསཿ དེ་འདྲའི་ཚོ་བྱང་ཚངས་པས་འགྲན་ཟླ་བྱལཿ དབུས་སུ་བཞུགས་མཁོད་གཅོད་སྦྱིན་མི་བོ་ཆེཿ བཅོན་རྩོད་བས་ཡི་ཁྲབ་ཅན་དབྱིངས་ནས་བཞེངསཿ ཆོས་སྐྱོང་དམར་ཡེའི་དམག་ཆོགས་དགྲ་ལ་དྲངསཿ མེ་ཏོད་གཏོད་ཅན་སྣང་སྲིད་སྲོག་གི་བདག་ཿ ཤན་པའི་གཟུགས་ཅན་ཀློག་དམར་འཛམ་གླིང་བསྐོར་ཿ དུས་མཐའ་སྲིད་པ་ཐུབ་ལྷུར་ཕྱིན་ལས་འགྲུབསཿ འཁོར་འདས་སྟངས་པའི་མཚོན་ཆ་དག་ལ་འདེབསཿ སྟོང་གསུམ་ཟ་བྱེད་སྲིན་པོ་འཕྲོས་འདྲའི་ཞལཿ ཁྲག་ལྷུར་གཡོ་བའི་སྐྱན་རྩ་ཕྱོགས་བཅུར་

ཨོཾ། འཕྲིན་ལས། གང་སེའི་དབལ་ལྡན་མཆེ་བས་མ་མཆུ་མཉམ་ནོ། དར་དམར་རྩི་ཐེར་སྐེད་དུ་བསྲེ་ཐུབ་གསོལ་ལོ། བས་རྩོག་རྣ་དང་རྒྱལ་མཚོན་སྤྱིན་ལྡར་གཡོས། ཕྱག་གཡས་ཙོན་དན་གིངས་ཆེན་མཁའ་ལ་ཕྱར། གཡོན་པས་རྣ་མཆོོན་བཙོན་ཞགས་དགྲ་ལ་འདེབས། སྐྱ་རལ་གཟིག་ཀྱབས་རལ་གྱི་ཏོད་ལྡན་བརྒྱན། རག་པ་རྐེད་དཀར་ས་གའི་འཚུབས་ཀྱིས་འགེངས། ཆོ་འཕྲུལ་བཏང་བའི་ཟངས་སྐྱེལ་འཁོར་དང་བཅས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དཔེ་ནོར་དང་ཀ་ཆའི་ཕྱེ་ལ་རྒྱགས། དཔེ་རྫས་དང་སྐྱད་ཆའི་ཕྱེ་ལ་རྒྱགས། དཔེ་འགྲས་པའི་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ཡིས། བླ་སྲོག་དོན་སྐྱིད་དམར་པོ་ཁྱེར་ལ་ཤེགས། སྒྲོལ་བྱེད་བཙོན་གྱི་ཤན་པའི་དུས་ལ་བབས། ཪྀ། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་ཚངས་པ་དཀར་པོ་ནི། དར་དཀར་བེར་དང་དར་ཐོད་ཀྱི་ནི། ཆེན་རྒྱན། གཡས་པས་ཞགས་དཀར་གཡོན་པས་སྒྲོམ་བུ་འཛིན། རྟ་མཆོག་ངང་དཀར་ས་གའི་འཚུབ་ཀྱིས་འགེངས། སྐུལ་པ་དགེ་སློང་ཚུལ་འཛིན་འཁོར་དང་བཅས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་

མ་འདི་བཞེས་ལ། དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཆའི་ཕྱི་ལ་རྒྱགས། དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཆའི་ཕྱི་ལ་རྒྱགས། དཔལ་ཁྲོ་བོ་ཆའི་ཕྱི་ལ་རྒྱགས། དེ་དང་འགྲམ་པའི་དམ་ཚིག་དགུ་བོ་ཡིས། བླ་སྟེག་དོན་སྙིང་དམར་ཡོ་ཕྲེར་ལ་ཤོག། ཟ་བྱེད་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྟེན་དུས་ལ་བཞུ། ཪྀ ཚངས་པའི་སྤུལ་པ་སྟོག་བདག་ཤེལ་གིང་ནེ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དང་ཐོད་མཚོར་སྤྱན་ཅན། ཟ་འོག་དམར་ཁུ་སྟོ་ཁུའི་ཐྲི་བེར་གསོལ། གཡས་པས་རལ་གྲི་གཡོན་པས་མདའ་གཞུ་འཛིན། འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་དཀར་པོ་གྲུ་ལ་བཀོན། རྒྱལ་པོས་ཆུ་སྲིང་སྐྱེ་འགྲོ་རྩེ་ལ་འདེབས། ཤཱ་བྷ་ལ་ཡི་ཚེས་སྐྱོང་དྲག་རྩལ་ཅན། བསྟན་པ་སྲུང་བའི་དཀོར་བདག་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཆའི་ཕྱི་ལ་རྒྱགས། དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཆའི་ཕྱི་ལ་རྒྱགས། དེ་དང་འགྲམ་པའི་དམ་ཚིག་དགུ་བོ་ཡིས། བླ་སྟེག་དོན་སྙིང་དམར་ཡོ་ཕྲེར་ལ་ཤོག། དགེ་བསྟེན་སྐུར་མགྲོན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བཞུ། ཪྀ ཡོན་ཏན་སྤུལ་པ་གཏེར་གྱི་སྙིང་མ་ནེ། དཀར་མེ་མཛེས་བྷག་ལེ་བརྐན་གོ་རྩ་གསོལ། དབུ་ལ་འདོད་

ཇོ་ཨོ། འབྱུང་རིན་ཆེན་ཏེའོ་ཞེས་གཡས་པས་མདའ་དར་གཡོན་པས་རིན་ཆེན་འཛིན་ཏེ། བྱ་ཕོ་མཚོ་ལ་ལྷུ་ལམ་ལམ་ལ་ཤགས་འཚངས་འཕྱོ་ཞིང་ཐུ་པ་རྣམས་མཉེས་འཁྲབ་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དཔེ་ནོར་དང་ཀ་ཆའི་ཕྱེ་ལ་རྒྱགས། དཔེ་རྫས་དང་སྦྱིད་ཆའི་ཕྱེ་ལ་རྒྱགས། དངོས་འགྲུབ་པའི་དམ་ཉམས་དབྱེ་ཡིས། བླ་སྟོག་དོན་སྙིང་དམར་ཡོ་ཞྭེར་ལ་ཤོག། ལྷམ་གཅིག་སྐྱན་གྱི་མ་མོའི་དུས་ལ་བབས། ཪྀ། ཕྱེན་ལས་སྤུལ་པ་རོལ་པ་སྟེ་བཞི་ནི། ཤན་པ་དམར་ཡོ་བས་ཁྲབ་རྩེ་གཤོག་ཏུ་གཤོ་ལ། གཡས་པས་བཅོན་ཞགས་གཡོན་པས་ངུ་མཆོག་བསྐྱེངས། སྐྱ་རལ་གཟིག་ཤྭབ་རྩེ་བའི་རལ་གྲིས་བརྒྱན། རགས་པ་རྐེད་དཀར་ས་གཞི་འཚུབ་ཀྱིས་འཁེངས། སྤྲུལ་པ་སྟག་ནག་ཚུལ་འཛིན་འཁོར་དང་བཅས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དཔེ་ནོར་དང་ཀ་ཆའི་ཕྱེ་ལ་རྒྱགས། དཔེ་རྫས་དང་སྦྱིད་ཆའི་ཕྱེ་ལ་རྒྱགས། དངོས་འགྲུབ་པའི་དམ་ཉམས་དབྱེ་ཡིས། བླ་སྟོག་དོན་སྙིང་དམར་ཡོ་ཞྭེར་ལ་

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རབ་འབར་སྐྱེས་པོའི་གདོང་ལྟེ་བའི་ཟླ་བ་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལས་ཀྱ

ཇོ།། སྟོག་ལེན་མཐུ་དོ་ཆེ།། བློ་མའི་སྐུ་དག་བྱེད་པ་དོ་ཀུབ་སྟོལ།། བཅོན་གྱི་ཤན་པ་སྲིན་པོ་ཁ་ཆེ་བ།། སངས་རྒྱས་བསྟན་དག་བྱེད་པ་དོ་ཀུབ་སྟོལ།། ལྷ་ཡི་ཚངས་པ་ཤེལ་གིང་དུག་མདའ་ཅན།། རིག་འཛིན་བདག་གི་སྟོས་དག་དོ་ཀུབ་སྟོལ།། སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་མ་མོ་ཤ་ཟ་མ།། གཙུག་ལག་གནས་འདིར་འཚོ་བ་དོ་ཀུབ་སྟོལ།། རོལ་པ་ཆེན་པོ་གསོད་བྱེད་ཤན་པ་བཞི།། འཚོ་ཞིང་སྡང་བའི་ཐག་ཆོམ་དོ་ཀུབ་སྟོལ།། སྐུལ་པ་ཡང་སྐུལ་ལས་བྱེད་ཉི་ཁྲི་སྟོང་།། དམིགས་པའི་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་དོ་ཀུབ་སྟོལ།། ཪྀ། བཅོན་གྱི་དམག་དོཾ་ཀྱིལ་སྐུལ་པ་ལས་ལ་འགྱེད།། གཏོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཆོ་འཕྲུལ་དག་ལ་ཐོངས།། རོག་འཛིན་བདག་གི་ཆོས་སྐྱོང་མཐུ་དོ་ཆེ།། སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་ཉན་དག་རྩལ་ཅན།། དེང་འདིར་བསྐུལ་ལོ་དྲུང་དྲུང་འབོད་ལགས་པས།། མ་གཡེལ་རིན་ཆེན་གཉེར་གྱི་གཉེར་ཁ་སྐྱོངས།། མ་གཡེལ་གསང་སྔགས་ཟབ་ཆོས་ཕྱོགས་བཅུར་སྟེལ།། མ་གཡེལ་སྟོམ་གྲུ་འདི་ཡི་བསྟན་པ་སྐྱོངས།། མ་གཡེལ་གཙུག་ལག་འདི་ཡི་བྱ་ར་གྱིས།། མ་གཡེལ་སྐྱབ་

པའོ་ཡི་དགོངས་བདག་གྱིས། མ་གཡེལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས། མ་གཡེལ་ངི་སྐར་གཞིས་གླུ་འཕོར་སྲུངས། མ་གཡེལ་ངི་ཧོར་གྱི་རྟེས་ལ་རྐྱེགས། མ་གཡེལ་ངི་རྩས་ཀྱི་རྟེས་སུ་རྐྱེགས། མ་གཡེལ་ངི་ཀ་ཆའི་རྟེས་སུ་རྐྱེགས། ངི་འོག་རྐ་འཕྱེག་པའི་རྟེས་སུ་རྐྱེགས། ངི་ཆོས་སྐར་འཕྱེག་པའི་རྟེས་ལ་རྐྱེགས། ངི་མཆོད་གཞིས་འཕྱེག་པའི་རྟེས་ལ་རྐྱེགས། ངི་འགྱོ་ལམ་བཀག་པའི་རྟེས་ལ་རྐྱེགས། ངི་འདུག་ས་འཕྱེག་པའི་རྟེས་སུ་རྐྱེགས། ངི་སྐྱེད་ཆ་ཀུ་བའི་རྟེས་སུ་རྐྱེགས། རྐྱབ་རིའི་རི་དུགས་གསོད་མེའི་རྟེས་སུ་རྐྱེགས། མདུན་རིའི་ས་དཔལ་འཕྱེག་པའི་རྟེས་སུ་རྐྱེགས། ངི་གྲུས་ཐབ་བཅོམ་པའི་རྟེས་སུ་རྐྱེགས། སངས་རྐྱས་བསྟན་དགྲ་དེ་ཡི་རྟེས་སུ་རྐྱེགས། དགོན་མཆོག་ཐུབ་དགྲ་དེ་ཡི་རྟེས་སུ་རྐྱེགས། རྣལ་འབྱོར་སྐོས་དགྲ་དེ་ཡི་རྟེས་སུ་རྐྱེགས། སྒོབ་མ་དམ་ཉམས་དེ་ཡི་རྟེས་སུ་རྐྱེགས། ཡུལ་མི་དོ་ལོག་དེ་ཡི་རྟེས་སུ་རྐྱེགས། ཡོན་བདག་གཞུང་དན་དེ་ཡི་རྟེས་སུ་རྐྱེགས། བསམ་དན་འཚང་བ་དེ་ཡི་རྟེས་སུ་རྐྱེགས། གྲོས་དན་ཚོམ་པ་དེ་ཡི་

ཨོཾ། རྣེས་སུ་རྒྱུགས། གདོང་ལ་ཚོད་བཙུགས་བྱེད་མིའི་རྣེས་སུ་རྒྱུགས། ལྷོག་ནས་ཤགས་དན་འདེབས་པའི་རྣེས་སུ་རྒྱུགས། ཐད་ནས་མི་ཁ་གཏེར་པའི་རྣེས་སུ་རྒྱུགས། རྣེས་སུ་རྒྱུག་ནས་ཕར་རོལ་དབྱེར་ལ། མ་རྟེད་ལྷས་དན་སྣ་ཚོགས་ཐོབ་ལ་ཤེགས། ལྷ་ཁང་ལྷས་དན་སྟེ་ཁྱེའུ་ལྷས་དན་ཐོབས། དམག་དང་ཆུ་དམར་མཚོར་པའི་ལྷས་དན་ཐོབས། ཐོག་དང་སེར་བ་བབས་པའི་ལྷས་དན་ཐོབས། ས་གཡོ་རྡོ་རྟབ་རྒྱུག་པའི་ལྷས་དན་ཐོབས། གྲི་ཁ་མཚོན་ཁ་འཐབ་པའི་ལྷས་དན་ཐོབས། ཁྲོ་བུར་ན་ཚ་འབྱུང་བའི་ལྷས་དན་ཐོབས། མི་དཀར་རྒྱངས་ཁྲལ་ལེན་པའི་ལྷས་དན་ཐོབས། མི་ནག་བསོ་སྐྱ་འདེབས་པའི་ལྷས་དན་ཐོབས། ཉིན་མོ་འཁོག་པ་རྐོང་པའི་ལྷས་དན་ཐོབས། སྲོད་ལ་བྱ་ཕོ་འཚེར་བའི་ལྷས་དན་ཐོབས། ཐོ་རངས་སྐོ་ཁྱེ་དུ་བའི་ལྷས་དན་ཐོབས། ཁྱེའུ་གྱིས་བླ་ཁ་ཞེན་པའི་ལྷས་དན་ཐོབས། ཁ་ལ་བྱ་རོག་ཞེན་པའི་ལྷས་དན་ཐོབས། སྐོ་རྩར་གཅན་གཟན་དུ་བའི་ལྷས་དན་ཐོབས། ཁྱིམ་གྱི་ཀ་ཚ་རྒྱུག་པའི་ལྷས་དན་ཐོབས། འོ་མ་ཁྲག་ཏུ་འབབས་པའི་ལྷས་དན་ཐོབས།

ཡོས་འཐབ་རྣམ་ཕྱེ་འབབས་པའི་ལྟས་དན་ཐོངས། ཁང་པའི་ཀ་གདུང་ཚག་པའི་ལྟས་དན་ཐོངས། སྨུག་ངུར་ཚོན་ཐག་རྒྱུག་པའི་ལྟས་དན་ཐོངས། བྱ་རོག་འཁྱུག་པ་འཐབ་པའི་ལྟས་དན་ཐོངས། བུད་མེད་དུ་བྲད་བརྟུད་བའི་ལྟས་དན་ཐོངས། ཤིལ་ཐའི་གསོན་མིང་འབོད་པའི་ལྟས་དན་ཐོངས། མལ་ས་མགོ་མཚུག་ལྷོག་པའི་ལྟས་དན་ཐོངས། འགྲོ་ལམ་ཤིག་འབྲོ་བའི་ལྟས་དན་ཐོངས། ཁང་ཁྱིམ་རང་མེ་འབར་བའི་ལྟས་དན་ཐོངས། སྐྱོ་འབོག་སྐྱིང་གཟེར་འབྲུགས་པའི་ལྟས་དན་ཐོངས། གནམ་ས་མགོ་མཚུག་ལྷོག་པའི་ལྟས་དན་ཐོངས། མོན་པ་ནག་པོས་སྐོར་རྩང་ལྟས་དན་ཐོངས། ཉི་མ་དཀར་དུས་སྐྱན་རུབ་ལྟས་དན་ཐོངས། རྒྱལ་པོས་ཚད་པ་ཕབ་པའི་ལྟས་དན་ཐོངས། སྐད་སྲིད་བྱད་ཁ་རྒྱག་པའི་ལྟས་དན་ཐོངས། མི་རུང་མི་མཐུན་ལྟས་དན་སྐྱ་ཚོགས་ཐོངས། ཚེ་འཕྲལ་མི་ཟད་སྐྱ་ཚོགས་དགྲ་ལ་ཕོངས། ཧད་དོ་ཧད་དོ་དེགས་པ་བཅོན་ཀྱི་ཚོགས། དམིགས་པའི་ཕ་རོལ་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་རྣམས། བཀའ་ཡི་གཏེར་མ་འདི་དང་མཉམ་དུ་བཞེས། མཐུ་རྩལ་མ་ཞན་ཚེས་སྐྱོང་

ཨོཾ་ དབག་རྩལ་ཅན། དུས་ལ་མ་འདའ་བས་མཐན་མྱུར་མཁྱེགས་པ། དཔེགས་པའི་དམ་ཉམས་དག་ཏོ་ཤར་རེ། དབྱིངས་དུས་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིན་བས་མཇོངས། ཨོཾ་བྷི་ག་ཤ་ན་ཀེ་ཧི་ཧཱུ་ལུ་མུ་པ་ན་སྡྱེ། ཙོ་ཏྲི་ཤ་ལ་ཡཱ་ཙོ་ཏྲ་ཁ་ལ་དར་པ་མུ་ཡ་དག་བོའི་སྲོག་ལ་རྡོ་རྡོ་སྡྱེ་སྡྱེ། ཀཱ་རུ་ཀཱ་ལ་ཤྲཱི་མུ་ཁ་ན་ཀ་ཤ་ཙོ་ཏྲ་བོའི་སྲོག་ལ་རྡོ་རྡོ་སྡྱེ་སྡྱེ། ཙོ་ཏྲི་ཤ་ལ་སྡྱ་ལ་ཌྱ་ལ་དུན་དུན་དག་བོའི་སྲོག་ལ་རྡོ་རྡོ་སྡྱེ་སྡྱེ། ཡ་མ་ར་ཏྲི་ར་ཤྲཱ་ཤྲཱ་མག་མག་ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ་དག་བོའི་སྲོག་ལ་རྡོ་རྡོ་སྡྱེ་སྡྱེ། རྟེ་ཁ་ཡཱ་ཤྲཱ་ཤྲཱ་ཌྱ་ལ་གིང་ཀྱ་ར་ཡ་དག་བོའི་སྲོག་ལ་རྡོ་རྡོ་སྡྱེ་སྡྱེ། ཇེ་ཀ་ར་ཁེ་ཤ་ཏྲི་སྡྱ་ར་ཀེ་དུ་ཡ་དག་བོའི་སྲོག་ལ་རྡོ་རྡོ་སྡྱེ་སྡྱེ། བཇོ་བི་ཇ་ཡ་བཇོ་བི་རྟ་ཡ་ཁ་ར་དག་བོ་བྱད་མ་བཟློག་བཟློག། དེ་ཁས་གཞོད་ཐྲིན་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ཀྱི་ལས་བསྐུལ་ནི། ཪྃ། རྣམ་རྒྱལ་ཁོ་བྱང་ཚོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡུལ། མི་མངོན་ར་བ་ཞིན་ཀློང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅས། སྲོག་བདག་ཚོངས་པ་དེ་དག་རྣམ་ཤེས་ཀུ་བཞིངས་ཤིག། སྣང་སྲིད་ཞུབ་པའི་གཞོད་ཐྲིན་མི་བསྲུན་པ། ཟློ་རྒྱལ་

འཛམ་གླིང་འདི་ཡི་དགོར་གྱི་བདག། སྐྱེ་འགྲོ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་བ་བསྟུ། དུས་ཚེས་གཟའ་སྐར་ཀུན་གྱི་མདུན་དུ་རྒྱུ། དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་དམག་དཔོན་མཛད་དུ། སྐྱེ་འཆི་འཕོ་བའི་སེམས་ཅན་རྩོས་ལ་འདེབས། དམ་ཉམས་སྡིག་ཅན་ཀུན་གྱི་གཡེལ་ཁེད་པ་ཆེ། ཞི་བའི་ཚུལ་འཆང་གཡོ་བའི་དུས་མདའ་འཕེན། གཏོར་སྤྲིན་ཆེན་པོ་དཀར་སྐུག་ཚུར་མཉོགས་ཅན། སྐུ་ལ་ཟངས་ལེར་ཆེན་ཕོད་ཁ་གསོལ། དབུ་ལ་རྡང་ཆོ་ཕྲུག་གཡས་རྩོ་རྩེ་ཐོགས། གཡོན་པས་དབུ་སྐྱིང་དམར་པོ་རྩམ་ཞིང་ཟ། དར་ཐོད་གསོལ་ཞིང་ངུ་མཆོག་དཀར་པོ་ཐོགས། འདེབས་པའི་ཞགས་དཀྲིས་དབུ་བོའི་མགྲོ་ལ་ནས་བཅིང། གཡོན་པས་སྐྱོ་འབོག་དབུ་བོའི་སྐྱིང་ལ་འདེབས། གཡུ་རལ་དཔུང་པའི་སེང་ཆེན་དར་འཕྲོ་ཞོན། མི་རྒྱང་ལྕགས་དན་སྐྱ་དགུའི་ཆོ་འཕྲུལ་འགྱེད། དབུ་བོའི་ཡུལ་ཁམས་ཕྱང་བའི་དམག་རྒྱལ་པོ། གཏོར་སྤྲིན་རྒྱལ་པོ་ཤེལ་གིང་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྔོག་བདག་དཔེ་དཀར་དམག་ཚོགས་དབུ་ལ་རྡོངས། ཪྃ་གཉན་གྱི་དཔེ་དཀར་

ཇོ། མྱུན་པའི་ཟླར་བྱ་ཅན། སྟོ་ཧགཱ་གྲྀཧ་ཞགས་ཐོགས་དང་སེར་བ་འགྲེད། ཁམ་ནག་བེར་གྱོན་དར་ཐོད་སྟོན་པོས་བརྒྱན། གཡུ་འབྲུག་ཞོན་ནས་སྣྲོད་སྲིད་མཁའ་ལ་འགྲུལ། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། མཁའ་ཡི་རྒྱལ་པོས་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་རྡེངས། དགྲ་བོའི་ཡུལ་ཁམས་ཕྱང་བའི་དུས་ལ་བབ། ཪི། སྐྱེ་གཤི་ཚངས་པ་དཀར་པོ་དུང་ཐོད་ཅན། དར་དཀར་ཕོད་གསོལ་རི་ན་ཆེན་དུ་མས་བརྒྱན། ཕྱག་གཡས་རྒྱ་མཚན་དཀར་པོ་ཐོག་ཅན། ཀཊཱ་ངས་ཉི་ཟླ་ཨ་དི་བ་དན་དམར་པོ་ཕྱར། བླ་དང་ཆེན་ཁོན་ནས་རྐྱེ་འགྲོ་ལས་སུ་རྒྱུ། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དམག་ཚོགས་དུས་ལ་བབ། དགྲ་བོའི་དམག་དཔོན་སོང་ལ་དམག་མི་གཏེར། ཪི། ལི་བྷི་དམར་སྐྱེག་དགེ་སྦྱོང་ཆ་ལུགས་ཅན། མཁར་གསིལ་དང་ནི་ལྡང་བཟེད་ཁྲག་བཀང་ཐོགས། བས་ཐེབ་གྱོན་ཅིང་རྒྱ་བོང་ཞག་པོའི་ཁེན། གཙུག་ལག་ཀ་ཆ་རྐོག་པོའི་རྟེན་ལ་ཆགས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཐེབ་དང་རྒྱལ་

པོའི་དམག་ཚོགས་དུས་ལ་བབས། དགྲ་བོའི་ཕ་སྟེ་ཧང་ཚན་ཁྲག་ལྟར་དཀྲུགས། ཪཿ བྷྲི་ཁར་སེར་ཧག་ཕྱི་བའི་སྟོག་པ་གྱོན། སྟེང་ལྷགས་པའི་ལ་ཐོད་དབུ་ལ་བརྒྱན། གཡས་པས་འཁྱུག་པའི་རྒྱལ་མཚན་བླང་ལ་ཕྱར། གཡོན་པས་ཧར་ཀྱི་རྒྱལ་དགྲ་ལ་ཕྱར། རྣ་མོང་གུ་པ་ཁེན་ཧས་སྲོད་ལ་འགྱུ། ཨཱཁཱ་དམར་གྱི་གོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྲིད་པ་རྩེས་འདེབས་རྒྱལ་པོའི་དུས་ལ་བབ། དགྲ་ལ་སྐྱིང་གཟེར་སྐྱེ་འབོག་སྐྱ་ཚོགས་ཐོངས། ཪཿ དཔེ་ཧག་འཇིགས་བྱེད་དོམ་གྱི་སྟོག་པ་གྱོན། དར་ཐོད་ཧག་པོ་མེ་ལོང་ཏོད་ཀྱིས་བརྒྱན། གཡས་པས་དགྲ་སྐུ་གཡོན་པས་ལྕགས་ཀྱུ་འདེགས། ཁོལ་གཡོག་ཁམས་ད་དུ་རིང་དར་འཕྲོ་ཁེན། འབྱུང་པོ་སྐྱ་ཚོགས་འདུས་པའི་དམག་སྐྱ་འདེན། ཨཱཁཱ་དམར་གྱི་གོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྲོག་རྩྭ་ཧད་ཀྱི་བདག་པོའི་དུས་ལ་བབ། དགྲ་བོ་འབྱུང་བའི་ཧ་ཚ་འབྱུག་པར་གྱིས། ཪཿ ཤིང་བྱ་རྒྱལ་པོ་སོག་པོ་ཁྲོས་པའི་ཚས། འོབ་ཞུ་གསོལ་ཧས་ཕྱི་བེར་ཁྲབ་བོ་གྱོན། གཡས་པས་སྤུ་གྲི་གཡོན་པས་ར་ཆཚོའི་ཐོགས། དོམ་ཧག་སྐྱོན་པ་ཁེའ་

ཨོཾ་ནས་གཅིག་ལས་ཉུལ། ཀ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བླ་ཀ་ཅོར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དུས་ལ་བབས། དབྱི་བོའི་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་རྩུད་ནས་ཚོད། ཇི་དེས་དམར་རྩི་བེར་དང་ནི་བས་ཁྲབ་གྱོན། བས་རྩོག་ཟངས་ཕོད་ངུ་དང་དམར་པོས་བརྒྱན། སྐག་རལ་གཟིག་ཀ་ཐུབ་རལ་གྱི་མདུང་དམར་ཅན། ཕྱག་ན་བཅོན་ཞགས་དམར་པོ་ཀ་ཁྲབ་ཐོགས། སྐག་ལ་ཞོན་ནས་སྡོང་ཁམས་ཡུད་ཀྱིས་བསྐོར། ཀ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། གཞོད་སྨྱིན་ཆེན་པོ་རྩེ་འཁྱུད་དམར་དུས་ལ་བབས། གཙུག་ལག་ཀ་ཆ་དགོར་ནོར་ཕྱི་ལ་རྒྱུགས། ཇི་གནམ་ལྟ་དལ་འཚེའས་སྤུ་ཡི་གདོང་པ་ཅན། གཅན་གཟན་སྙན་ཚོགས་ལྷགས་པ་ལུས་ལ་གྱོན། གཡས་པས་ཡ་ཚ་དཀར་པོ་དགུ་ལ་ཕྱར། གཡོན་པས་དུ་བ་འཕྱལ་གྱི་མེ་ལོང་ཐོགས། ཀ་བ་ཞོན་ནས་ཚུབ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུགས། ཀ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྒྱལ་པོ་ཟ་བ་མི་བདུད་དུས་ལ་བབས། དབྱི་བོའི་སྐོ་ནོར་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་མས་ཐོབས། ཇི་དེས་དཀར་རྒྱལ་པོའི་ལས་བྱེད་ཕོ་ཉ་བས། གཡས་

ཀྱི་རྒྱ་འདེན་དཔའ་བོ་རྣགས་ཚས་བརྒྱ། གཡོན་ཀྱི་རྒྱ་འདེན་སྤྲགས་ནག་ཕྱར་གཟུགས་བརྒྱ། རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱ་འདེན་ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོམ་བརྒྱ། མདུན་ཀྱི་སྐྱེ་སངས་ན་ཚུང་མཛེས་མ་བརྒྱ། སྤྱད་ཀྱི་ཤ་གས་མཚོན་བྱད་མེད་སྲིན་མོ་བརྒྱ། ཕྱི་ཡི་བྱིན་པོ་ཁེར་བ་ཧོར་སྐྱེད་བརྒྱ། ནང་གི་བྱིན་པོ་མིན་པ་ཀུ་ཏ་བརྒྱ། བར་ཀྱི་བྱིན་པོ་ཨ་ཙོ་ལག་རིང་བརྒྱ། གར་པ་གིང་པ་ཕྱོགས་སྐྱེད་མགོ་ཅན་བརྒྱ། ཡང་འཕོར་འབྱུང་པོའི་དམག་ཚོགས་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། ཤ་ཁྲག་དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཀ་ཆའི་གཉེར་ཁ་འཚོ་བའི་དུས་ལ་བབ། ཕ་རོལ་དགྲ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་ཐོབས། ཪྀ་གཏོར་སྐྱིན་རྒྱལ་པོ་དམག་ཚོགས་དུས་ལ་བབ། དེང་འདིར་བདག་ཅག་སྐྱབས་པའི་རེག་འཛིན་ལ། ཕ་རོལ་དགྲ་བོའི་དམག་དཔུང་གཡོས་ལགས་ན། དམག་དཔོན་སོད་ལ་དམག་མི་ཐམས་ཅད་གཏོར། གསང་སྔགས་གཉན་འདི་ཚོས་འཕོར་བཅོམ་ལགས་ན། གཏོར་སྐྱིན་རྒྱལ་པོས་སྡེ་བརྒྱད་དམག་ཚོགས་རྣོངས། ཪག་རྐུག་ཚེམ་པོས་ཀ་ཆ་ཁྱེར་སྲིད་ན། གཏོར་སྐྱིན་རྒྱལ་པོས་ཞོར་ཀྱི་ར་ཁདཁ་

ཇོ་ཨོ། བཟློག། ཤཱཀ་དན་བཏུབ་ཅིང་མི་ཁ་སྐང་སྲིད་ནས། གཅིད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོས་དབུ་བོ་ལྷགས་པར་གྱིས། སྐང་སེམས་འཚང་བའི་ཕ་རོལ་དབུ་བོ་རྣམས། མགོ་བོ་བསྐོར་ཞིང་སྐྱིང་རྡུང་ལང་བར་གྱིས། དབུ་བོ་བཅོམ་སའི་རྐུ་མཁར་མགོ་མཇུག་ལྷོགས། དབུ་བོ་སྐྱེ་བའི་གོ་ཆ་ཕྱེ་མར་ཐོངས། དབུ་བོས་ཕྱར་བའི་མཆོག་ཆ་དུམ་བུར་ཆོགས། དབུ་བོའི་མགྲོགས་པ་རྟ་ཡི་རྐུས་པ་ཆིངས། དབུ་བོའི་ལྟ་སྐུང་ཁོ་རང་གི་ཤེད་དུ་ཕོངས། དབུ་བོའི་གཉེན་འདུན་ཁ་སྟོར་ཅར་ཚོག་དགྱེས། དབུ་བོའི་ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་བར་གྱིས། དབུ་བོའི་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འབོགས་པར་གྱིས། དབུ་བོའི་རིགས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མངལ་ནས་སྐོམས། དབུ་བོའི་སྐོ་ནོར་བླ་གོར་ཅོག་གྱིས་སྤྲུངས། དབུ་བོའི་ལོ་ཏོག་བཙོའ་ས་བས་ཁོངས། དབུ་བོའི་ཕྱ་གཡང་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་གྱིས། དབུ་བོའི་སྲོག་ལུས་དབང་ཐང་བྱད་དུ་ཆུགས། དབུ་བོའི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གྱིས། མེ་ལ་བསྟོང་ཞིང་དབུ་བོ་སྲེགས་པར་གྱིས། ཆུ་ལ་བསྟོང་ཞིང་བྱིང་བར་གྱིས། ས་ལ་བསྟོང་

ཞིང་དག་པོ་གཏེབ་པར་གྱིས། རྒྱང་ལ་བསྟོང་ཞིང་དག་པོ་གཡེར་བར་གྱིས། ལུགས་པར་བསྟོང་ཞིང་དག་པོ་རྒྱུ་བར་གྱིས། དག་པོའི་ཕྱིམ་དུ་ཨེ་འབྱུང་རྒྱུ་བར་གྱིས། དག་པོའི་ཁང་པ་རིགས་ཆོམ་འཚོགས་པར་གྱིས། དག་པོའི་ཀ་ཆ་ཚགས་གྱེམ་གས་པར་གྱིས། དག་པོའི་བ་དན་རྒྱ་ཅཚོན་བཅག་པར་གྱིས། དག་པོའི་མཁར་གཞི་སྟེང་དུ་གནམ་རྡོ་ཕོབས། རྐྱེ་སྐྱ་ཎག་སྐྱ་གཅན་སྐྱ་དག་ལ་ཕོབས། དག་པོའི་ཆུ་ར་ལོངས་སྤྱོད་ཁག་ཏུ་བསྐྱེར། ཙཚོན་ཆའི་དལ་ཁ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་བྱབས། བས་གྲི་ཡུ་དམར་ཁག་ཙཚོན་དག་ལ་ཐོངས། ས་གྲི་གཡོ་འབྱུག་ཏག་ལོ་དག་ལ་ཐོངས། གཏེབ་གྲི་འཕེབ་ཏག་དག་ལ་ཐོངས། མདའ་གྲི་འཐོར་ཤ་ཏག་ལོ་དག་ལ་དོངས། མཛོ་གྲི་ཁག་སྐལ་ཏག་ལོ་དག་ལ་ཐོངས། བལ་གྲི་སྐྱེ་མཆེད་དམུ་ལོང་དག་ལ་ཐོངས། རྒྱང་གྲི་གཡེར་ཤིང་གཏེར་བ་དག་ལ་ཐོངས། བགག་གྲི་སྐྱག་ཐུམ་ཏག་ལོ་དག་ལ་ཐོངས། མདའ་གྲི་སྟོག་གཟེར་ཏག་ལོ་དག་ལ་ཐོངས། གྲི་སྲིས་དག་ལོ་མི་རབས་ཕུང་བར་གྱིས། ཐཅ་དང་ལྷས་དཅ་སྐྱ་ཚོགས་དག་ལ་ཕོབས།

ཇོ་ཨོ། བསྐལ་བ་ཡིན་ནོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱང་མ་རིང་། སྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་རྒྱལ་པོ་དལ་མ་གཡེལ། མཚོད་པ་ཡིན་ནོ་དམ་རྫས་ཆུང་མ་ཟོས། འཚོད་པ་ཡིན་ནོ་རྒྱལ་པོ་སྐན་མ་སྲ། རྣད་པ་ཡིན་ནོ་རྒྱལ་པོ་མཐུ་མ་ཆུང་། གཡབ་པ་ཡིན་ནོ་རྒྱལ་པོ་བང་མ་བྱལ། མདོན་སྤྲོད་ཡིན་ནོ་རྒྱལ་པོ་རྟགས་མ་ཞན། ཕོ་ཉ་ཡིན་ནོ་རྒྱལ་པོ་རྩལ་མ་ཉམས། ཤན་པ་ཡིན་ནོ་རྒྱལ་པོ་དཔུང་མ་ཉུང་། ལས་ལ་ཆས་སོ་གནོད་སྤྱིན་རྒྱལ་པོའི་ཚོགས། དོ་ནུབ་ནམ་གྱི་ཕར་མ་ཚུར་ཕྱེད་ལ། དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་བློ་སྲོག་ཕྱལ་བར་གྱིས། དམིགས་པའི་དགྲ་བོ་བྱད་མ་མི་ནོར་རྣམས། བཀའ་ཡི་གཏེར་མ་འདི་དང་མཉམ་དུ་བཞེས། དུས་ལ་མ་འདའ་པད་འབྱུང་ཐ་ཚོག་སོམས། གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་བསྐལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨོཾ་ཡཱཎ་དུ་ཡ་མ་དུ་ཡ་མ་གིང་ཀ་ར་དགྲ་ལ་སྐྱོབ་སྐྱོ། ཤེ་ལ་ཡ་ཙ་ཎྜ་འཇིམ་འཇིམ་དུད་དུད་ཀ་ས་མ་ཡ་དགྲ་ལ་སྐྱོབ་སྐྱོ། ཇེ་བྱེ་ཤ་ཕྱེ་ལྷ་ཏ་ཤ་ཀྱ་རྒྱ་ཁྲག་རྒྱ་ཁྲག་ཡེད་ཡེད་བྱིད་བྱིད་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་གིང་ཀ་ར་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ། མ་ཏ་ཧེ་ཞ་བྱེད་བྱེད་ཚུ་མ་ཧེ་ཕེ་ར་ཏྲ་ཤྲཱི་

ཁ་དག་བོའི་སྔོག་ལ་ཏད་ཏད། དག་བོའི་སྐིང་ལ་ཏད་ཏད། དག་བོའི་ཤ་ལ་ཏད་ཏད། བཙྪ་ཙྪ་ལ་ཀང་ཀང་ཀིང་ཀིང་ཨ་ར་ཤཀ་ཤཀ་ཚི་པ་ས་ཚ་ཡ་ཐུན་ཐུན་རྐུན་ཚའི་ཕྱི་ལ་རྒྱག་རྒྱག་ཀ་ཆའི་ཕྱི་ལ་རྒྱག་རྒྱགཿ དཀོར་ཆོར་གྱི་ཕྱི་ལ་རྒྱག་རྒྱགཿ ཁྲག་རྩ་འགྲིམ་འགྲིམཿ དོན་ལག་ཉད་པ་འགྲིམ་འགྲིམཿ གིང་ཀྱ་ར་དག་བོའོ་ཁྱིམ་དུ་རྒྱག་རྒྱགཿ ཁས་ཁས་ཁུས་ཁུས་དུར་ལིང་དུར་ལིང་སྒྱིཿ དག་བོའི་ཁྱིམ་དུ་ཐན་ཕོའ་ཕོའཿ ཨ་བྱེ་ཤ་ཕྱ་ལུ་བྱད་མ་དག་བོ་ཆྱོ་བྱོ་བཟླ་བཟླཿ ཞེས་གཞུང་གསལ་གྱི་དམིགས་རིམ་ལྟར་བགྱིས་ཤིང་ལས་ཟོར་ལྟར་ར་མ་དམག་ཐབས་དང་མེ་ཐབས་སོགས་གནས་སྐབས་དང་བསྟུན་པར་བྱའོཿ ཨོཾ་ཐིཿ རྣིང་མཁན་ཤྲིས་དགའ་ཞུས་བགྱིས། དད་མཛོས་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྦར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཉེར་ཆེན་རྒྱ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག།

རྣིང་མཁན་ཤྲིས་སྨོན་པ་དགེ།།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།

ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས།

གཉིས་པ།

ཨོཾ། རྒྱ་རྒྱ་ཆ་ཆ་ཏྲ་ཏྲ་ཀཱ་ཏི། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཚོགས་ལ་གྱས་པས་འདུད་ཅིང་། དེའང་རིག་འཛིན་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལ་གཞིར་གྱུར་པ་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ

ཇོ།། རྣ་བླ་ལ་ཇོ་ཐུང་ཀུ་རྡ་རྡོ།།ཨཱཿ མར་གྱི་རྣ་བླ་ལ་ཚུལ་ལུ་ནམ་པུ་ཀུ།། བྷཀྵའི་ཁ་ཁྱེར་ཕྱོགས་བཞིར་ཧཱུྃ་བཏོ་ཧེ།། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲས་བསྒྲལ་བས་རིགས་བྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་སྤྱོར་བ་མཛད་དེ། སྤྱོར་མཚམས་ནས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་བབས་པས་དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་གཅིག་ཏུ་འདྲེས།། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར།། ཐབས་ཀྱི་བྱང་གཡོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེ་སྒར་བདག་འཛིན་གྱི་དེ་མ་སྒྲུང་ཞིང་བདུད་རྩི་ཁོལ།། བྱུ་བའི་རྣངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བརྗོད་དུ་ཡེ་ཤུ་ལོ་ཀ་གཞན་ནི་ཕི་དུ་ཁྲུངས་པ་གཞན་དུ་ས་སྟེང་ལུ་སྲ་ལྟེ་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་སྐར་སྐྱེ་སྐམ་པའི་ཁ་ཁྱེར་ཕྱོགས་ཏེ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ཐུགས་ཀར་དབར་སྣང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གྱུར་ཏོ།། ཞེས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ས་དང་བར་སྣང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་གྱུར།། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ

གཞན་ཡང་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་རྩ་བྱེ། དེགས་པའི་སྟེ་དོན་སྡུམ་ཅུ། སྔགས་བདག་དེགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། བཀའ་ཡི་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དགུ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གནས་བདག་ཟོོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲུབ་དྲངས། ཐུགས་རྗེ་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཡ་ཛ་ག་རྦ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་པདྨ་ཀྲ་མ་ལ་ཡེ་སྥོ། དེ་ནས་བ་ལིང་ཀ་དྲན་པའམ། བདུད་རྩི་ཡིན་ན་མཚོད། བསྙར་རྩ་ཡིན་ན་བསྟེགས། སྒྲུབ་གཏོར་ཡིན་ན་མཚོད་ཁ་གསོལ། གཏོར་སྐོད་སྔོད་གསུམ་ཙོམ་གྱི་ཧང་དུ། འཇིགཔེན་བཅུད་ཀྱི་རྒྱ་འགྲོ་འབྱུང་སྡའི་དབང་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ལ་གཏོར་མཚོད་དཀྱིལ་ལ་འབུལ་བ་ནི། ཨོཾ་ཤཱནྟི་ཀྲོྃ། ལན་གསུམ། ཀྲོྃ། ཕྱི་སྐོད་སྲིད་གསུམ་ཡངས་པའི་གཏོར་གཞོད་དུ། ནང་བཅུད་འཇིགཔེན་བཅུད་ཀུན་གཏོར་ཚར་བསྒྲུངས། ཁམས་གསུམ་འབྱུང་ལྔའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་ཀྱི་མ་བཟུང་སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་སོོགས། ཞིང་རྟུལ་བཅོ་གས་པའི་གྲངས་མེད་མཚོད་སྤྲིན་རྣམས།

ཨོཾ། འདུལ་བྱེད་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་རིགས། ཏམ་མཁའི་ཁྱིམ་ལྟར་གང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། བསྟོད་ཅིང་བསྔགས་ནས་བཏུད་དེ་འབུལ་ལགས་ནོ། ཐུགས་རྗེའི་ བཀྲ་བས་ཉེར་དགོངས་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཤཱནྟི་ཤཱནྟི་ ཤཱནྟི་ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས། རིན་འབྱུང་སྐང་བ་མཐའ་ཡས་དོན་ཡོད་གྲུབ། སྨྲེན་མ་མྱ་ཀི་གོས་དཀར་དམ་ཚོག་ཐྲོས། རྗེ་རྗེ་འཚང་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ། མཉེས་པའི་དམ་ཚས་བདུད་རྩི་མཆོད་གཏོར་འབུལ། གནས་ལུགས་ཆོས་སྐུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཁོངས། ཨི་དཾ་བ་ལོ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཧཱུྃ། ཨཱུཾ། ཐམས་བ་ཡེ་ཤེས་དགའ་རབ་རྗེ་རང་། ཤིའི་སེང་ཁ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་། ས་ལ་གནས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་དབང་། ལྷན་གྱིས་སྐྱེས་པར་སྒོམ་པའི་རེ་ཐ་འཛིན་དང་། དགོངས་བརྡབ་བརྒྱུད་པའི་ སྒོབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་། མཉེས་པའི་དམ་ཚས་བདུད་རྩི་མཆོད་གཏོར་འབུལ། འཛའ་ལུས་མཁའ་སྤྲོད་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཁོངས། ཨི་དཾ་བ་ལོ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཧཱུྃ། ཨཱུཾ། ཨཱུཾ་ཀུ་ར་དང་འཛམ་

དཔལ་བ་ཤེས་གཉེན་དང་། ཀུ་སྒྲུབ་སྙིང་པོ་པ་བྷ་ཧ་སྐྱེ་དང་། རྟ་ན་སཾ་སྒྲི་བི་མ་མི་ཏ་དང་། རོམ་བུ་གུ་ཙུ་ཤཱནྟི་གཙུག་སོགས། རིག་འཛིན་དུང་སྲོང་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ལ། མཉེས་པའི་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་མཆོད་གཏོར་འབུལ། ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཁྱཻ། ཕྱོ། རྒྱ་བའི་བྱ་ག་ཨེ་མ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཁྱེད་འདེན་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། སྐྱེན་བརྒྱད་འདུས་པའི་སྟོབས་དེས་ཐམས་ཅད་ལ། མཉེས་པའི་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་མཆོད་གཏོར་འབུལ། ཚེ་རབས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཁྱཻ། ཕྱོ། བྱ་རྒྱུད་རྒྱོད་རྒྱུད་རྣ་ལ་འབྱོར་བྱ་མེད་རྒྱུད། དམ་ཚིག་དབང་དང་ཤན་དག་ལུང་དང་ནི། ཤེས་རབ་རྒྱུད་དང་ཉམས་ཚག་བསྒང་བ་ཡི། ཐེག་པ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་ལྟ་ཅི་ནས་ཀྱང་། རྗེ་འབངས་ཉིར་ལྷ་ལུང་ཟིན་སུམ་ཅུ་བདུན། བཀའ་བབས་བརྒྱུད་འཛིན་གཅིར་སྟོན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། དབང་ལུང་ཤན་དག་རྒྱུད་དང་

ཇོ། བརྒྱད་གྱུར་པའི། དེན་ཚེན་རྩ་བརྒྱད་བྱ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། མཉེས་པའི་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་མཆོད་གཏོར་འབུལ། མི་ཟད་གཏེར་ལ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཞི་དོ་བ་ལོ་ཀ་ལ་ཁ་ཁྱེ་ཏེ། ཤྲཱི། རོ་རྗེ་དྲག་པོ་དམར་ནག་མེ་ལྕེང་ཅན། འཇམ་དཔལ་སྐུ་དང་པདྨ་གསུང་གི་ལྟེ། ཡང་དག་ཐུགས་དང་ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་སྐུ། ཕྱིན་ལས་ཕུར་པ་མ་མེ་རྡོ་གཏོར་ལྟེ། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་དམོད་པ་དྲག་སྔགས་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་དང་ལས་སུ་གྱུབ་པ་སོགས། སྒྲུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་ལ། མཉེས་པའི་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་མཆོད་གཏོར་འབུལ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཞི་དོ་བ་ལོ་ཀ་ལ་ཁ་ཁྱེ་ཏེ། ཤྲཱི། དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མཁའ་འོད་འབར་མ་དང་། རོ་རྗེ་ཕག་མོ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་རི་མོ་ཅན། རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་། བདུད་རྩལ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་དང་། སེང་གེའི་གདོང་ཅན་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་

འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། མཉེས་པའི་དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་མཆོད་གཏོར་འབུལ། རྟེན་འབྲེལ་ཕྱོགས་མེད་འཚར་བའི་ཕྲིན་ལས་མངོན་དུ། ཨེ་དཔལ་ལོ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཁྱབ་ཏུ། ཌཱཾ། ལེགས་བྱེན་ནག་པོ་ཕྱག་བཞི་ཡབ་ཡུམ་དང་། མ་ནིང་གདོང་བཞི་ཕྱག་དྲུག་བྱམ་ཟེའི་གཟུགས། སྲོག་བདག་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་བཀའ་འཁོར་བཅས། ཡེ་ཤེས་མཁོན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ། མཉེས་པའི་དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་མཆོད་གཏོར་འབུལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ཕྲིན་ལས་མངོན། ཨེ་དཔལ་ལོ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཁྱབ་ཏུ། ཌཱཾ། དཔལ་འབར་ཞིང་སྐྱོང་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྤྲུལ་པ་ལས་བྱེད་བམ་རི་ཕོ་མོ་གཉིས། བཀའ་ཡི་འཁོར་བཅས་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་བཅས། སྟོབས་ལྡན་བདུད་མཁོན་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། མཉེས་པའི་དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་མཆོད་གཏོར་འབུལ། མ་རྟུང་བསྟན་དགྲ་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མངོན་དུ། ཨེ་དཔལ་ལོ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཁྱབ་ཏུ། ཌཱཾ། ཐོག་འབེབས་ལྷང་སྟོན་གཟའ་མཆོག་རྟ་རྔ་ལ། གཟའ་བརྒྱད་གདོང་མོ་མཆེད་བཞི་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྲོག་བྱ་ཆེན་པོ་

ཨོཾ། དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས། མཁར་ནག་སྟེ་བའི་མཚེད་འཁོར་སྡུམ་བརྒྱ་དྲུག། སྲོག་བདག་སྐགས་སྤུང་ཤེ་ཀ་ཙ་ཀྲ་མཱ། འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཀྱེ། མ་མོ་མཚེད་བརྒྱད་སྲིན་མོ་ཁྲག་རལ་ཅན། དམ་ཅན་སྟེ་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། མཉེས་པའི་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་མཚོན་གཏོར་འབུལ། དམ་སྲི་ལོག་འདྲེན་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨི་དཱ་བ་ལི་ཀ་ལ་ཁ་ཁྱེ་ཧཱུྃ། ཨཱཿཕྱི་ཚོས་སྒྲོན་ཀེ་ལ་སྒྲོ་སྣན་བཙུན་ལྟེ། རོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་མོ། དོད་སྒྲོང་བསྡུན་སྤུང་མིང་སྲིད་འཁོར་བཅས་ལ། མཉེས་པའི་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་མཚོན་གཏོར་འབུལ། ཨི་དཱ་བ་ལི་ཀ་ལ་ཁ་ཁྱེ་ཧཱུྃ། གཞོད་སྐྱེན་ཆེན་པོ་བཙན་ཚོད་མེ་ཏོད་གདོང་། ཤུལ་པ་སྲེ་བའི་རོ་ལ་པ་ཁྲག་འཐུང་བའི། ཤིན་པ་རྟུང་སྐྲག་གཞོད་སྐྱིན་ཁྱུང་ཞོན་དང་། ཤིན་པ་དམར་ནག་རོ་ལ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། དགྲ་སྲོག་དབང་བའི་བཙན་ཚོད་འཁོར་བཅས་ལ། མཉེས་པའི་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་མཚོན་

གཏོར་འབུལ། ཞར་རོལ་དགྲ་བོ་སྟེགས་ཅན་སྒྲོལ་བར་མཛོད་ཅིང་། ཤི་དོ་བ་ལོ་ཀ་ལ་ཁ་ཁྱབ་ཀྱི། ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྟེན་ཚངས་པ་དུང་ཐོད་ཅན། སྲོག་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཡང་འཕོར་བྱེ་བ་འབུམ། དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ཀླུ་བདུད་ཀྱི་པ་ཙོ། སྒྲོག་མགར་ནགེ་ཀྱི་པ་དམ་འཛིན་སོགས། དྲག་རྩལ་ལྡན་པའི་ཆོས་སྐྱོང་འཕོར་བཅས་ལ། མཉེས་པའི་དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་མཆོད་གཏོར་འབུལ། དགོར་རྒྱན་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིང་། ཤི་དོ་བ་ལོ་ཀ་ལ་ཁ་ཁྱབ་ཀྱི། ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག། རྣམ་མང་ཐོས་སྲས་ནོར་བདག་ཙམ་བྱ་ལ། ཀུ་ཕེ་ར་དང་རྟ་བདག་གཞོད་སྐྱིན་བརྒྱད། ཕྱོགས་ལྷ་ལྷད་གུ་དཔལ་ལྡན་ཞོར་རྒྱན་མ། ལུག་ལྷ་གར་བཟང་ར་ལྷ་གཙོ་བཅོན་དང་། དེལ་ལྷ་དུད་སོལ་འབྱུ་ལྷ་བརྟན་མ་སྐྱེན། མཚོ་ལྷ་ཕྱུང་རྒྱལ་ཁྱི་ལྷ་བྱ་ར་བ། ནོར་བདག་དགོར་ཚའི་ལྷ་ཚོགས་འཕོར་བཅས་ལ། མཉེས་པའི་དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་མཆོད་གཏོར་འབུལ། དགོས་འདོད་ཚར་ལྷར་འབེབས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིང་། ཤི་དོ་བ་ལོ་

ཇོ་ཨ་ཀ་ཀ་ཀླུ་ཀི་ཨཱཿ དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་དེགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྟེ་དོང་ཁུམ་ཙུ་དགེ་བསྟེན་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཐམས་བྱེད་སྟེ་དགུ་དཔལ་མགོན་བདུན་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་དབའི་ལྟ་དགུ་མགུལ་ལྟ་བཅུ་གསུམ་དང་། གཉེར་སྐུང་སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་འཕོར་བཅས་ལ། མཉེས་པའི་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་མཆོད་གཉེར་འབུལ། གསང་སྔགས་གཉན་གྱི་བྱ་ར་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨི་དཱ་བའོ་ཀ་ཀ་ཀླུ་ཀི་ཨཱཿ ལྷ་ཀླ་གཙོད་སྦྱིན་གཞི་བདག་ཟེར་དེར་དང་། ས་བདག་ཆུ་བདག་མེ་བདག་རླུང་བདག་དང་། ནམ་མཁའི་བདག་དང་རང་བཞིན་འགྲུབ་དང་། ཤེས་སྣང་རྫ་དང་ཡུལ་ཆེན་དུར་བཏོད་བརྒྱང་། གངས་གཉན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི། སྐང་མ་གནས་དང་དུས་སུ་འགྲུབ་དང་། གཙོ་མ་རིས་སོགས་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་རྣམས་ལ། མཉེས་པའི་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་མཆོད་གཉེར་འབུལ། འོ་ཉེས་ནད་འཕྲོགས་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། ཨི་དཱ་བའོ་ཀ་ཀ་ཀླུ་ཀི་ཨཱཿ ཁྱོ་གཤན་ཡང་འཕོར་བ་སྐྱང་བའི་ལུས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ལས་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱང་མ་དང་།

དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་དང་ནག་ཕྱོགས་བདུད་ལ་སོགས། མགྲོན་དུ་འོས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་མ་མཆིས་པས། རྒྱ་མཚོའི་སྤུབ་དང་རི་རབ་ཟེམ་གྱི་ཤེར། དཔག་བསམ་རྩེ་སོགས་མཁའ་ལྡིང་མི་མ་ཡིན། ཚོ་རབས་བསགས་པའི་བག་ཚགས་ཉེར་ལེན་རིགས། དབང་པོ་ཉམས་པ་གློ་བུར་འགྱུ་བ་སོགས། ཀུན་བཟང་ཐུགས་དང་སྤྱི་བྱང་ཐུ་མོའི་སེམས། ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གདལ་གྱུར་པས། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱུབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། མཉེས་པའི་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་མཆོད་གཏོར་འབུལ། ཚེ་རབས་ལན་ཚགས་བྱང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཇོད། ཨི་དཾ་བ་ལི་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཅི། ཨཱཿ ཡང་ལེ་ཅན་གྱི་བླན་ཆགས་ཀྱི་ཤེད་ནང་དུ། རྒ་གསུམ་གཏོར་མ་ཕྱིན་ལས་བཞི་ལྡན་ཞེ། རྩེ་མོ་ནོར་བུས་དགོས་འདོད་ཆར་བཞིན་འབེབས། དཔུང་གཡོས་བླ་གམ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་འགྱུབ། ལོགས་གསུམ་ཚོས་འབྱུང་མ་སྤིང་དབང་དུ་བསྡུས། རྒ་བ་བླམ་ཡོས་ཧད་གདོན་བར་ཚད་ཞེ། མཐའ་རྣམས་གྱུ་བཞིས་ཕྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་འགྱུབ། པད་འདབ་བཞིས་བརྒྱན་གྱིང་བཞིའི་འགྲོ་བ་འདུལ། ཀྱུ་ཉིས་

ཇོ་ཨོ། བཞིས་བསྒོམ་སྟེ་བརྒྱད་དམ་ལ་གནས། རིལ་བུ་བཞིས་བསྐོར་ཕྱི་རྒྱུད་མཚོན་རྣམས་ཚོམས། རྩེ་ལྡན་པ་དྲུ་ཧོར་བུའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ མཚོད་སྤྲིན་གཡོས། དཀར་རྩི་དམར་རྩི་གྱུར་དང་ཕིག་ལྡན་གྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་དབྱེས་པར་བསྐང་། དེ་ལྟར་མཐུན་རྐྱེན་གཉེར་བ་ལེང་གིས། ཚོས་སྐྱེ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྐུའི་ ཐུགས་དམ་བསྐང་། དགོངས་བརྡའ་བརྒྱུད་པའི་རིག་འཛིན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། སྙན་བརྒྱུད་ཞོག་ཁེར་སྨོབ་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཏྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཚོས་སྐྱོང་དམ་ ཅན་ཁོར་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གཏེར་བདག་གཏེར་སྤུང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། རིགས་དྲུག་ཕ་མ་ལྷན་ཆགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཚོས་ སྐུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དང་དུ་བསྐང་། ལོངས་སྐུ་འགག་མེད་པ་མེད་པའི་དང་དུ་བསྐང་། སྤྲུལ་སྐུ་འཕྲུལ་པ་མེད་པའི་ཟློང་དུ་བསྐང་། འཁོར་གསུམ་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བའི་ཟློང་དུ་བསྐང་། བསྐང་ཞིང་དམ་

ཚིག་ཉམས་ཚག་ཐམས་ཅད་བཤགས།། འདོད་དགུ་དོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩོལ་བ་དང་། རྒྱན་དན་བར་ཚད་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་དུ། ཨོཾ་སརྦ་རྟྲཱ་ཡ་རྟྲ་ཀ་ཨེ་ཧཱྃ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།ཞེས་ཕྲིན་ལས་རྒྱུན་ཚགས་ཀྱི་གོར་བསྟོ་བསྔགས་པ་འདི་ཉིད་རང་གཞུང་གི་གོར་མ་ཡོད་ན། ཁ་གསོ། མེད་ན་གང་འབྱོར་གྱི་གོར་མ་བཅཽམ། རབ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྫོགས་ལ་རབས་ལས་པ་ན། ཅོ་ཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། ཉམ་ཐག་ལ་སྦྱིན་པ་གོང་བཞི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས། རྣམ་དག་གི་དགེ་རྩ་ཡིན་པས་ཞིན་ཏུ་ཡང་སྤྱོས་པ་བྱ་དུ་དོ། སྤྱོས་བཅས་སྤྱོས་མེད་གང་ཟུང་། འདོན་བཤོད་རྣམས་ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་། དེས་ན་དོས་རྣམ་ཆེ་ཕྲ་གང་འབྱོར་བ་ཤཱཀྱ་པས་ཀྱང་། ཚིག་ཙ་ཡིས་བཤོད། དོན་ཡིད་ལ་བསྒོམ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་ཡང་གཙོ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཇི་བཞིན་རྣམ་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཚོགས་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་ཐར་པ་འཐོབ་པ་ཆོས་སྐྱོང་གིས་རྒྱ་མཚོས་བོད་ཀྱི་ཁྲོམ་ཁ་ཤོ་ཐོག་ཏུ། ལ་མ་ཡངས། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུས། ཞེས་རྒྱུས། སྐལ་རྒྱུས། ཟབ་རྒྱུས། གསང་རྒྱུས། ཐིམ་རྒྱུས། ཞེས་བཞི་པ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཇོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་བོད་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡུལ་བསམ་ཡས་མཆིམས་ལྷ་ཀེའུ་ཚོང་ནས་གདན་དྲངས་ཤིད། བདུད་འདུལ་གསང་སྔགས་བླ་ན་ཉོག་སེར་ནས་ཞལ་བ་ལུས་སོ། སརྦ་མངྒ་ལཱི། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།། ॥རྒྱིང་མཁན་ཤྲཱིས་དགེ་ཚུལ་བཟང་པོས་བྲིས་པ་ཞུགས་ཤིང་ཡག་པོ་བྱུང་ངོ་།།

ཨོཾ། བྱང་མའི་ཐུགས་སྐྱབས་བདེར་གཟེགས་ཀུན་འདུས་ལས། ཟབ་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་དྲུབ་ལས།
རེ་ཁྲོས་བཅུ་ཚགས་སྡོམ་བཅས་བཅོམས་བཤགས་སོ།

ཇོ་ཨོ། ཞེས་ཀྱི། བློ་མའི་ཐུགས་སྐྱེས་བདེད་གཡེགས་ཀུན་འདུས་ལས། རི་ཁྲོས་ཟབ་མོ་བཅུད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་བསྡུས། ས་མ་ཡེ། སྐྱབས་པའི་སྐབས་སུ་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་དུས། གུ་རུའི་སྐུ་ཚའི་མཐོང་བའོ་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་སངས་ཏེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཁྲལ་པར་སྡོམ་བར་ཤེས་ཤིང་། མཚོ་སྤྲིན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་བཞུད་ཀྱིས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། དེ་ནས་སྐུ་བས་ཡུལ་དུན་རྩོ་གསེར་ཁང་ཁྲིས་ཁ་ཤིས་གསལ། ན་མོ། ཀ་དག་དབྱིངས་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ། འཇའ་ཟེར་ཐེག་ལེའི་འོད་ཁྱུང་འཕྲིལ་བའི་ཀློང་། པདྨ་འབྱུང་གནས་བདེར་གཡེགས་འདུས་པའི་སྐུ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཚོགས། རེ་ཞ་འཛིན་དཔའ་བོ་ཉི་ཤུའི་དྲིན་ལྡན་འཕྲིགས། བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་གཉེན་དུ་ལྷམ་མེར་གསལ། ན་མོ། དབྱིངས་རིག་ངོ་མ་བཅོས་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། རེ་ཞ་འཛིན་བདེར་གཡེགས་འདུས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཕྱག་འཚལ་སྐུ་བས་མཆི་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་འབུལ། བཟོ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་གཟི་བྱིན་དེང་འདིར་བསྐྲུན། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་ཚར་ལྟར་ཕོབས། སྡོང་བཅུད་བགེ་སྐྱབ་ཉེས་རྒྱས་སྐྱེས་ཞིང་།

ཇོ།། སྣང་སྲིད་ཕྱག་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་སྟོལ།། དེ་ནས་མེ་ལོང་གི་ངོས་སུ་བཀྲག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འཚར་ཞིང་ཐྲུས་འབུལ་ཞེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འཕྲོ་བ་ཁོ་ནས་ཁ་ཤེས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་ཀྱ

ཕྱེད་བདེར་གཤེགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། བྱགས་རྗེ་འཕོ་འགྱུར་སྐྱེ་འགགས་རིས་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བྱའི་ཕྱིར། ཀུན་འབྱུང་རིན་ཆེན་བཅུད་ཀྱི་ཐུགས་འབུལ་ལོ། གུ་རུ་སཀྱ་ཏ་བྷ་གཱ་ཏ་ཨཱ་སྱི་ཀེ་ཏ་ས་ཡ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤ་ཚྰོགས། ཚྰོགས། རིག་འཛིན་ཐོད་ཕྱེད་བདེར་གཤེགས་ཕྱིན་ལས་རྫོགས། གང་ལ་ཅིར་འདུལ་ཐོགས་མེད་ཐུགས་མངའ་ཡང་། སེམས་ཅན་དུག་ལྔའི་རྟེག་ཚོགས་སྤྱོང་བའི་ཕྱིར། རྩལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཐུགས་འབུལ་ལོ། གུ་རུ་སཀྱ་ཏ་བྷ་གཱ་ཏ་ཨཱ་སྱི་ཀེ་ཏ་ས་ཡ་ཕྱོགས་ཚྰོགས། ཚྰོགས། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་བདེར་འདུས་ཐོད་ཕྱེད་རྩལ། མཚན་བརྒྱད་རྗེ་འབངས་དུས་གསུམ་གཏེར་སྟོན་སོགས། དངོས་སུ་ཟུང་འཇུག་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། སྐོད་བཅུད་བག་ཕྱིའ་སྤྱོང་ཕྱིར་ཐུགས་འབུལ་ལོ། གུ་རུ་སཀྱ་ཏ་བྷ་གཱ་ཏ་ཨཱ་སྱི་ཀེ་ཏ་ས་ཡ་ཕྱོགས། ཚྰོགས། བདེར་འདུས་རིག་འཛིན་ཡེ་ཤེས་གླིང་དགུའི་གར། ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷ་ཞི་ཁྲོ་དཔལ་ཆེན་ལྷ། རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ། སིད་གསུམ་སྣང་བ་སྤྱོང་ཕྱིར་ཐུགས་འབུལ་ལོ། གུ་རུ་སཀྱ་

ཇོ།། ཀ་ཐྲ་གཱ་ཀ་ཡ་བྷི་ཉེ་ཀཱ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཡ་ཌཱི།། ཌཱི།། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་བདེ་ཆེན་ཏོད་ཀྱི་རྩལ།། རྣུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་སྐྱོང་ཌཱ་ཀིནཱི་ཆོགས།། སྡོད་བཅུད་ཞིང་ཁམས་གཅིག་དུ་རྗོགས་པ་ལས།། འབྱུང་འཕྲུགས་རྣམས་ཀྱི་ཐལ་སྦྱོང་ཕྱིར་ཁྲུས་འབུལ་ལོ།། གུ་རུ་སཏྱ་ཀ་ཐྲ་གཱ་ཀ་ཡ་ཐྲི་ཉེ་ཀཱ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཡ་ཌཱི།། ཌཱི།། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཐོབ་གས་ཚེན་ཤཱཀྱ་མཉྫུ་ཤྲཱི་བཞིར་འབར་མ་མཚོན་ཐུབ་དུལ་སོགས།། དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱང་རྒྱ་མཆོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།། དུག་ལྔ་དབྱ་གདོན་སྤྱོང་ཕྱིར་ཁྲུས་འབུལ་ལོ།། གུ་རུ་སཏྱ་ཀ་ཐྲ་གཱ་ཀ་ཡ་ཐྲི་ཉེ་ཀཱ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཡ་ཌཱི།། ཌཱི།། རིག་འཛིན་རྣམ་མཆེག་དགེ་འདུན་མཚན་དཔེ་འབར།། གསུང་མཆོག་ཡན་ལག་དྲུག་བཅུ་དམ་པའི་ཆོས།། ཐུགས་མཆོག་ཟབ་གསང་གདོད་ནས་མངོན་སུམ་རྒྱས། མཆོག་གསུམ་ཡོངས་འདུས་དོ་བོར་ཁྲུས་འབུལ་ལོ།། གུ་རུ་སཏྱ་ཀ་ཐྲ་གཱ་ཀ་ཡ་ཐྲི་ཉེ་ཀཱ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཡ་ཌཱི།། ཌཱི།། སྡོད་བཅུད་སྣང་བ་བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་རྣམ། འབྱུང་འཛུགས་རྣུང་སྐྱ་བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་

བའི་གསུངས། གསལ་སྣང་རོལ་པ་བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། གོངོད་ནས་འཕོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལོ། བྱ་རྩོལ་འཛིན་ཞེན་དག་པའི་ཐུགས་འབྱུལ་ལོ། གུ་རུ་སཏྭ་ཀ་ཐུ་ས་མ་ཡ་ཀྵི་ཏི་ཨ་ཧཱ་ཏྲཱི། དེ་ནས་རྒྱ་ཕྱི་བཞིས། ཏྲཱི། འཕོར་འདས་གོངོད་ནས་དག་པ་ཆོས་སྐྱེའི་ངང། གཟུང་འཛིན་འཐུལ་རྟོག་བག་ཆགས་རྣམ་དག་ཀུང། འགྲོ་ཀུན་ཞིང་རྡུལ་ཚོ་རབས་ལས་སྒྲོང་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་ངོད་བྱའི་རྩལ་ཀྱིས་སྐུ་ཕྲིད། ཨོཾ་མཱུ་ཏྲཱི་ཏྲཱི། ཤུ་མཱུ་རྟི་པྲཱི། ཨ་དྷཱི། ཀུ་ཡའི་ལུ་རྒྱ་ན་ཡེ་སྟུ་དྷཱ། ཞེས་རྒྱས་པར་ཞུས་ན་ཐུགས་ཚར་བཞིན་སྐྱེར། དེ་ལྟར་བསགས་པའི་ཐུགས་བྱམས་པར་བྱའོ། གཞུང་ལྟར་སྐྱབས་པའི་རྟགས་ཚོད་རྫོགས་པ་དང་། མགུལ་ལྟ་དགེ་བསྟེན་བརྟན་མ་གནས་པའི་སར། རི་མཐོ་རྩེ་དང་རྐྱེད་ཚལ་ལྟ་མཁར་སོགས། ཡུལ་གྱ་གར་དུ་བརྩམས་པའི་གནས་མཆོག་དེར། རི་བསྟོད་གཏེར་མཁར་བྱམ་གཏེར་དང་འགྲོགས་ནས། ཐེ་བཙུན་བརྟན་ཆ་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་བཤམས། སྐྱན་འདེབ་བསང་གཞུང་རྫོགས་མཚམས་ལས་ལ་སྐྱོར། ཐོག་མར་རི་གཏི་འཛིན་ཁྲུས་ཆོག་ཚོར་གཅིག་ཤུལ། མདངས་གསལ་ཆེ་ལོང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་བསྟན། ཁྲུས་ཀྱི་རྒྱུན་སྐུལ་གྱེར་བསྐོམ་ཏིང་འཛིན་གསལ།

ཇོ། །ཨཱཿ ཨ་རི་ག་མཁའ་ཁམས་གནས་དག་པ། དབྱིངས་ཕྱག་དཔལ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཆུ། སྣང་སྲིད་ཀུན་ལ་ཁྱབ་སྐུལ་བས། ལྷ་འདི་མི་གསུམ་རྣམ་སྐྲག་པས། རྣམ་དག་ཐུགས་རྗེའི་རྟེན་འབྱེལ་གྱིས། ཚེས་དབྱིངས་དང་དུ་དག་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཡེ་སྣ་ཏྲུ། ཨཱཿ ཞེ་སྡང་ཆུ་ཁམས་གནས་དག་པ། སངས་རྒྱས་སྤྱན་མའི་མཁའ་དབྱིངས་ཆུ། སྣང་སྲིད་ཀུན་ལ་ཁྱབ་སྐུལ་བས། ལྷ་འདི་མི་གསུམ་རྣམ་སྐྲག་རྗེའི་རྟེན་འབྱེལ་གྱིས། རྣམ་དག་ཐུགས་རྗེའི་རྟེན་འབྱེལ་གྱིས། མེ་ཁོང་དང་དུ་དག་གྱུར་ཅིག། ཀཱཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཡེ་སྣ་ཏྲུ། ཨཱཿ ང་རྒྱལ་ས་ཁམས་གནས་དག་པ། མ་མ་ཀཱི་ཡི་མཁའ་དབྱིངས་ཆུ། སྣང་སྲིད་ཀུན་ལ་ཁྱབ་སྐུལ་བས། ལྷ་འདི་མི་གསུམ་རྣམ་སྐྲག་རྗེའི་རྟེན་འབྱེལ་གྱིས། རྣམ་དག་ཐུགས་རྗེའི་རྟེན་འབྱེལ་གྱིས། མཉམ་ཉིད་དང་དུ་དག་གྱུར་ཅིག། ཨཱཿ ཤཱཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཡེ་སྣ་ཏྲུ། ཨཱཿ འདོད་ཆགས་མེ་ཁམས་གནས་དག་པ། གོས་དཀར་མོ་ཡི་མཁའ་དབྱིངས་ཆུ། སྣང་སྲིད་ཀུན་ལ་ཁྱབ་སྐུལ་བས། ལྷ་འདི་མི་གསུམ་རྣམ་སྐྲག་རྗེའི་རྟེན་

འབྲེལ་གྱིས། སོར་རྐོག་དང་དུ་དག་གྱུར་ཅེག། ཡུ་ཧཱུྃ། ཤཱཀྱ་ཐུབ། ཨོཾ། ཐུགས་དོག་ཏུད་ཁམས་གནས་དག་པ། དམ་ཚིག་ཐྲོལ་ཆའི་མཐའ་དབྱིངས་ཆུ། སྣང་སྲིད་ཀུན་ལ་ཞུམ་སྐུལ་བས། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྐེ་མཆོག་ཐྲིའོ། རྣམ་དག་ཐུགས་རྗེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། བྱ་གྲུབ་དང་དུ་དག་གྱུར་ཅེག། ཏྲཱ་ཧཱཿ ཤཱཀྱ་ཐུབ། ཨོཾ། འབྱུང་ལྔའི་དག་པ་ཡུམ་ལྔའི་ཚོས། ཕྱི་ནང་འབྱུང་ཁམས་འཞུགས་པའི་དཔལ། སྣང་སྲིད་ཀུན་ལ་ཞུམ་སྐུལ་བས། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྐེ་མཆོག་ཐྲིའོ། རྣམ་དག་ཐུགས་རྗེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣ་དག་གྱུར་ཅེག། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཁྱོ་པོ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཡིན། ཐུགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སོར་ཆུད་འཕེལ་བསྒྲིད་ཤེག་གས། ཡུལ་ཁམས་བཀག་དང་གཟེ་མདངས་ལྡན། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྡོམས་དང་ལྡན། རྩོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་ཡོངས་གནས་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿ

ཇོ།། ཟླ་ཚེ་ཕྱེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀུ་ལྷུན་ལྷུན་ཡེ་སུ་ཏྲེ།། ཞེས་ཕྱི་ནང་སྐོར་བཅུད་སྡིག་ཆ་བཤགས་ཀྱི་ཆ་བཞིན་དབང་སྐུལ་ཏོ།། རྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་བར་བཞིན་དབུ་མ་ཡང་།། རྒྱང་འཕྲག་གཉིས་མེད་མ་ཧེང་རྣ་སི།། སྐོད་བཙུད་སྐོག་འཛིན་ཀླུ་གསུམ་རྣོ་རྩེའི་རྟུལ།། གཟུངས་ཀྱིས་ཁྱུས་སྐྱེལ་བས།། འཁྱལ་བའི་གདོན་ཚྭལ་བག་ཚགས་མ་ལུས་པ།། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་དག་གྱུར་ཅིག།། ཇོ་ཕྱོ་ཀུ་ཏེ་ཡེ།། ཟླ་ལྷ་མོ་པོ་ཀུ།། རྣམ་ན་པཊྚ་ཡ་ཤྲི་ཀ་ཤྱེ་ཤྱེ་ཡེ་སྭ་ཧཱ།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཐུབ་ཀྱང་།། ཆུ་སྐད་ཅེར་བརྒྱད་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྒྱལ་ཆེན་སོགས།། བདུན་ཐུ་རྩ་ལྟ་གཙོ་རིགས་དཔལ་མགོན་ལ།། བཀའ་གསང་དམ་ཚིག་གཉན་གྱི་ཁྲལ་སྐུལ་ནས།། ནད་མཆོག་ཀླུ་གསོར་ནང་དབེན་དམེ་འཁྲུགས་སོགས།། མི་དགེ་ཐན་ལྡུས་བྱུར་སྐྱེན་མ་ལུས་པ།། མཐུ་སྟོབས་འབར་བའི་ཀློང་དུ་དག་གྱུར་ཅིག།། ཇོ་ཕྱོ་ཀུ་ཏེ་ཡེ།། ཟླ་ལྷ་མོ་པོ་ཀུ།། རྣམ་ན་པཊྚ་

ཨ་ནྷི་ཀ་ལཱཧྱེ་ལཱཧྱེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།། ཨོཾ།། སྲིད་པའི་མ་ལུ་གནས་དང་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ། བརྟན་མ་བཙུ་གཉིས་ཡ་མ་བཙུ་གཉིས་དང་། སྐྱེད་མ་བཅུ་གཉིས་ཐོ་ཉ་དྲུག་བཅུ་སོགས། ལོ་རྒྱུ་ཞག་དྲུས་རྣེན་འབྲེལ་དབང་རྣམས་ལུ། དབྱིངས་རི་ཁ་རང་རྩལ་བཙུད་ཀྱིས་ཁྱབ་སྐུལ་ནས། ཚ་གྲང་འབྱུང་བ་འཁྱགས་པའི་ནད་དལ་ཡམས། འོད་གསལ་མ་མོའི་ཀློང་དུ་དག་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཨྃ་ཏྲྀ་ཏྲི་ཧཱུྃ། ཨཱཿབཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ།། ཨོཾ།། སྲིད་པའི་ལྷ་དགུ་དག་བསྟེན་ཏེ་ཞི་ཐབ་ཅིག། རྩེ་ཡི་མགྲོན་ལྷ་དབང་གི་སྡེ་ཚན་ལྷ་དང་། སྐྱེས་ལྷ་ཆེ་བཅོན་འཛོམ་ཀློང་གཞི་བདག་སོགས། གཙོང་མ་རིགས་དང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་རྣམས་ལུ། ལྷ་སྡེགས་ཀིང་འཛོན་བཙུད་ཀྱིས་ཁྱབ་སྐུལ་བས། སྡོད་གཟུགས་འབྱུང་བ་འཁྱགས་པའི་ཡོ་ལང་དང་། བཙུད་ཀྱི་མཐོང་སྣང་ལོག་པའི་མི་མཐུན་རྐྱེན། ཕྱོགས་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ཟློང་དུ་དག་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ།། ཤྲཱི་ན་ཡཱ་ཎ་ལ་སྭ་ཧཱ།། ཨོཾ།། དབང་ཕྱུག་རྣམ་སྲས་ཚོགས་བདག་ཧཱ་ལ། གཙོད་སྤྱི་ཁྱུ་བརྒྱད་ཧོར་

ཇོ།། རྒྱུན་ཕྱུགས་ཡང་བདག། མགོན་ཞིང་སྟོང་གྱོགས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཡིད་བཞིན་བདུད་རྩི་བཟུང་ཀྱིས་ཕྱུས་སྐུལ་ནས། སྟོབས་དཔལ་སྤིད་རྒྱུན་དབུལ་འགོང་འབྱུང་པོའི་ གདོན། དགོས་འདོད་ཚར་འཚེགས་སློང་དུ་དགུ་གྱུར་ཅིགང་། ཇི་ཙྪ་ཧི་ཏ་ཨ་ཡུ་ཥ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རིགས། སྤིད་རྩེ་མཁར་མེད་སྤིད་པའི་འཇིག་ཕྱོག་ཀུན། འོད་གསལ་མཉམ་པར་ཉིད་དུ་ཞུག་གདབ་བཟླ། རྒྱུ་འབྲས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱུས་སྐུལ་བསྟེ། འཕོར་འདས་རིང་ཐུག་ཉེ་བ་ཐོག་ཏུ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་ཐུགས་རྗེའི་སེལ་ལས་སྨོན་ཐམས་ཅད་ཚོར་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་བཟླས་ལ་བྱམ་ཆུ་ཁ་བརྒྱན་ཡལ་འདབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕོར་རོ། རྒྱ་དེ་ཞི་རྒྱ་གསུམ་རང་བཞིན་བྱིན་འབེབས་ཤེས་པར་བྱའོ། བདེན་ཚིག་བརྗོད་པ་ནི། ཇོ།། དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་གསུམ་གྱི། མཐུ་སྟོབས་བྱིན་ངོད་འཛའ་ཟེར་འཕྲིལ་ལེ་ལོ། རྒྱ་དང་ཞིང་ཁམས་ཚོམ་བུ་མེ་རེ་རེ། རེག་འཚོག་ཏུ་ཀེ་ཏི་ཙམ་

དབྱངས་འབྲུ་རྣ་རྣ། དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱང་བརྒྱུད་རྣམས་ཡ་ལ་ལ། ཞོར་ལྷ་གཉེར་བདག་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ལི་ལི། སྲིད་པའི་ལྷ་དགུ་དགྱེས་གང་ལྷགས་ས་ལྷགས། ཉམས་དབྱངས་བའེ་སྤྲོང་ཚོར་བ་འབྲུ་རྣ་རྣ། རྩ་རླུང་དབང་ཐང་གཟི་བྱིན་ཞྭིལ་ལི་ལི། ལྷག་མའི་དཔལ་འབྱོར་འདོད་དགུ་ཐེབས་ས་ཐེབ། བཀྲ་ཤིས་ཕྱུགཡང་ཚར་འབེབས་སི་ལི་ལི། གཉས་ཡུལ་བྱིན་ཆགས་རྫོགས་ལྷན་དཔལ་འབར་བའི། རྟེན་འབྲེལ་རྟག་ཏུ་དགའ་བའི་ཤིས་པ་སྩོལ། ཅེས་དབྱངས་གསལ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཁྱུས་ཆུ་ལྷ་རྟེན་སོགས་གང་རུང་འཕོད་པའི་སར་གཏོར་ཞིང་དཔལ་བཟང་པོར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་པར་བྱའོ། ཨོཾ་མཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། རི་ཁྱེས་མཁའ་འགྲོ་གསང་བཏུང་ཀྱི། ལས་སྦྱོར་བགེ་ཆགས་སྙོམས་འཇོམས་འདི། རོལ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཏོད་ཀྱི་རྩལ། གཉིས་མེད་གཉིས་ཡུལ་ཟུང་བཟང་གིར། རྟེན་འབྲེལ་སྤྲགས་ཀྱི་ཀློང་ནས་འབྱིན། དམ་ཚིག་འགྲོ་དོན་དུས་བབས་པས། མཚམས་སྦྱོར་བརྒྱུད་བསྐུལ་ཟླ་མེད་གཅེས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། རྩ་གསུམ་ལྷིང་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་ས་ཞྭ་ལོར་བསམ་ཡས་མཆིམས་ལྷའི་ཀེའུ་ཚངས་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།།

ཨཱཿ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་ཉེ་བར་ལྡན་པས། བྱམས་གཏེར་རི་ཆུས་ཀྱི་བཀྲམ་བཞོད་
ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད་ཅིང་། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཇེ་མ་ཉིན་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལྡན་ཞིང་། མ་འོངས་ཡང་མཐའ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་རུ། སྲེ་བརྒྱད་འཕྲུགས་པས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན། དེ་ཡི་ཤུགས་ལས་ཡུལ་གྱུ་སྟེ་དགོན་འཕྲུགས། དེ་ཚེ་སྐྱེས་བུ་སྣང་མ་ཐམས་ཅད་ཉམས་དེ། དེ་ལ་རི་བསྟོད་རི་ཁྲུས་བྱམ་གཉེར་དང་། དམ་སྲིའི་མནན་པ་ས་གནད་བཅོས་པ་གཅོ། མཚོ་རྒྱལ་བརྟ་ཡི་རི་མོར་ཡི་གེར་གཟུགས། མ་འོངས་བསྟན་པ་གསོ་བའི་བཅོས་སུ་བཞག། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ དེ་ཡང་ས་རྐགས་དུས་དང་ལོ་ཟླ་སོགས། ཁྱད་པར་སྣང་སྲིད་འཕྲུགས་པའི་སྡུ་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། སྟེང་དུ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཕྲུགས། བར་དུ་སྡེ་བརྒྱད་ཅོག་གི་ཀླ་སྲིན་འཕྲུགས། གཟའ་དང་རྒྱུ་པོ་འཕྲུགས། བཅོན་དང་མ་མོ་འཕྲུགས། ས་བདག་ཞེའུ་རང་འཕྲུགས། བདུད་དང་གཞོད་སྦྱིན་འཕྲུགས། གཤིན་རྗེ་དང་དམྱལ་བདུད་འཕྲུགས། སྐྱེས་ལྷ་དང་དབྱ་ལྷ་འཕྲུགས། མགྲོན་ལྷ་དང་བརྟན་མ་འཕྲུགས། དེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་གྱོས་སོང་འཕྲུགས། དམག་འཕྲུགས་ཆད་ཀྱི་རྟུང་པ་ཡུལ་ལྷོ་ཞོག་པའི་ཡུལ་ལྷ་ཉམས། སྐྱེས་ལྷ་ཉམས་པས་རང་མགོ་མི་འོག་ཏུ་འཆོར། ཕུག་ལྷ་ཉམས་པའི་དབུ་ལྷ་མི་འཕོར། མི་འཕོན་ལྷ་ལ་ཞོག་པས་ལྷ་འཕོན་སྙང་མ་དབྱིངས་སུ་གྱིས། ལྷ་

ཨོཾ། འཕོ་ཞིང་མིའི་ལས་ཐོག་པས་ཆད་ཡམས་ཀྱིས་མི་ཐོག་བྱད། སྲིད་རྩོད་དུ་གྱི་ཁ་གཏུག་འཚིལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གནས་ཉམས་པས་བྱིན་རླབས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཉམས། བདེན་པའི་ནུས་པ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། ཡུལ་དུ་དགྲ་སྡུ་དང་དམག་སྡུ་ཐོག་པས་བ་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་ལམ་དོད། རྟེན་འབྲེལ་ལོག། བཅ་སྟག་མཐུ་ཆེན་གྱིས་ཡུལ་ཞིང་བྱད་དུ་བཅུད་པས་ཡུལ་དང་གྲོང་དང་ལོ་ཉེས་རྒྱུན་མི་འཆད། སྐྱེས་བུ་དང་ཡུལ་བཞི་གྱི་གྲིབ་ཐོག་པས་ཡུལ་གྱི་མདངས་ཉམས། མི་ཡི་བཀག་ཤོར། ལུས་ཀྱི་ཚས་འགྱུར། དཀར་ཞོད་མི་འབྱུང་། ཁྲང་པར་དུ་ཡུལ་མི་ཁ་འཐོར་གྱི་ལི་རྨ་དང་འགོངས་པ་སྤུན་དགུ་དེ་ཡས་ཐག་ཕྱོགས་ནས་བསྐུལ་པའི་བྱད་དམ་སྤི་ཐུང་། ཐེ་དགོན་དང་ཡུལ་མི་ཧང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ། མགུར་ལྷ་དང་བོད་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་མི་སྐྱོད་ཞིང་དབུ་འགོད་ཀྱིས་གཡབ་གཡོབ་འཐེན་པ། ཧང་ཀྱི་དམེ་བཙོའ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་རང་བཞིན་དུ་གཏོང་། ཡུལ་ལ་རྒྱལ་བསེན་འགོང་པོ་དམ་སྲི་སྤུན་དགུ་ཚགས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནས་གཞི་ཉམས་རྒྱལ་འགོང་གིས་བསྟན་པ་མེ་ལྷུང་ཟུར་མཆེད། འཕུང་བྱེད་ཆགས་པོའི་ཡུལ་ནས་དམག་གི་སྡུ་ཐག་འདེན། དེའི་ཚོད་འབངས་ཐམས་ཅད་ཚགས་སྡང་མེ་ལྷུང་དུ་འབབ། ཧང་ཚོན་རོ་ལོག་དགུ་ལ་ཕྱོགས། ཁྲང་པར་འབྱུང་བ་དུག་གི་ཁ་རྨངས་ནུན་ལྷུང་གིའ་པའི་དུས་འབྱུང་།

དེའི་དུས་བོད་ཀྱི་མགྲུང་ལྟ་མཚོད་ཐབས་རི་བསྟོད་བྱམ་གཉིར་རི་ཁྲུས། དབུ་སྲི་དང་དམ་སྲི་མཉན་པ་བཅས་བཀྱེས་པས་ཡུལ་གྱུ་བཀུ་ཤེས་ཤེང་ལོ་ཕྱུགས་ལེགས། མི་ཆད་དང་ལྡན་ཤེས་ཀྱང་ཞེའུ། ཁྱད་པར་དམག་དང་མུ་གེའི་བསྐལ་པ་ཞེ་ཞེང་ཚོས་སྲིད་བསྟན་པ་དང་ལ་ཡུལ་རིང་དུ་གནས། ཡུལ་གྱི་འདྲི་ཚགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུགས་པ་ཞི། དབུ་ལྟ་དང་། མགུར་ལྟ་བརྟན་མ་རྣམས་ཀྱིས་གློགས་དང་རོག་དན་བསྟུབས། ཡུལ་གྱི་ཉམས་གྲིབ་བསང་། ལྟ་སྲིན་སྲེ་བརྒྱུད་ཀྱང་རྟེན་ལ་ཚགས་པར་འགྱུར། དེ་དག་གསོ་བའི་ཚེ་ཡང་རྩ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་མ་ཉམས་པ་དང་། དུས་དང་གནས་སྐབས་ཚོས་གྲངས་ཀྱི་དེས་པ་ཤེན་ཀུ་ལེགས་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རི་ཁྲུས་བཙུམ་པའི་རྩ་སྐྱེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཕྲ་མོ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། མདའ་དར་སྐྱ་བྱེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཞེ་ལོང་ངམ། ཡང་ན་ཤེལ་སྐོང་གི་ཞེ་ལོང་ངམ། ལི་ཡི་ཞེ་ལོང་ལ་སོགས་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་ཞིག་དང་། གཞོང་པའི་ཟངས་ཀྱི་ཀ་ཐོ་ར་སྒ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤོད་བཞི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཁྱད་འཕགས་སྒ་སྐྱན་སྐྱ་ཚོགས། ཪཀྱེ། ལི་ཤིང་། གྱར་གྱམས། སྐྱི་ཤིང་། ཙོན་དན་དཀར་དམར། ཅུ་གང་། ཀ་ཀོ་ལཱ། ཨ་རྒ་ར་རྩམ་རྒྱལ། སྐིང་ཞོ་ཤིང་། མཁལ་མ་ཞོ་ཤིང་། མཚིན་མ་ཞོ་ཤིང་། དབང་ལག། འབྲས་བུ་གསུམ། རྒྱ་མཚོའི་ཀླུ་བཞི། ཅོང་ཞི་སོགས་སྐྱན་བཟང་

ཨོཾ། བོའཏི་རིགས་ཙོན་གང་ཆེ་བཅས། ཞི་བ་བསྲུག་ཕྱེ་མ་ཁོར་བུའི་རིགས་ཕྱེ་ལྟ་རི་ཁ་ཆེན་སྣ་ཚོགས། ཀྱི་བཅུད་ལྟོས་གྲུབ་བྱམ་རྩལ་གྱིས་འགྲེ། བདུད་ཀྱི་བྱམ་པ། སྒྲུབ་པའི་བྱེ་མ་ཙོགས་དྲི་བཟང་བྱམ་པའི་རྩལ། གཉེར་བྱམ་བསྒྲུབ་ན་སྟོག་ཞིང་ཙོམ་གྱིས་ཚོང། རི་ན་ཆེན་སྣ་ལྟ་ཙོགས་ཡུལ་ལྷའི་བློ་རྟེན། གཞན་ཡང་ཐྲུས་དར་བགྲ་ཤེས་རྟགས་བརྒྱད་ཆ་ཚོང། རིགས་ལྡན་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་རྒྱ་ཙོད་རྟམས་ནས་བློ་བའི་ཆུ་སྣ་ས་རྩེ་ཤེང་སྣ་ཙོགས་ཙོ་ཙོར་བརྒྱ་རེ་ཚོང་བ། ཁྲུད་པར་གང་ས་གཉན་དུ་སྟོང་པ་དང། མཚོ་མ་གཉན་དུ་འཁྱིལ་བའི་ཆུ། ཆུ་མེག་བགྲ་ཤེས་ཁ་ཤར་དུ་འགྱུ་བ་གང་མང་གི་ཆུ་སྣ། དལ་ལྡན་གཙོང་པོ་ཡལ་འཁྱིལ་གྱི་ཆུ་རྩེ། ས་རྩེ་རིགས་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས། གང་ས་རྩེ་མ་ཉམས་པ་རྩེ་རིགས། བྲག་རི་རྩེ་རྒྱལ། བྲམ་ཟེ་བྲག་དཀར་བྱ་ཆོད་འཚོགས་འདུ། མེ་ཏོག་སྐྱེས་པའི་སྤང་ལྷོང། དམང་རིགས་བཙུན་མོ་འདྲ་བ། ཁོར་བུ་འཚ་བུ་པང་འདྲ་བ། ཇ་སྤང་མཚན་མ་འདྲ་བ། གཙོ་ལ་པ་བྲག་ཆག་རི་སོག་པོ་ཁྲོས་འདུ། མདའ་མདུང་རལ་གྲི་གཡེག་འདྲ་སོགས། དེ་དག་མཐོ་བའི་རླུང་མཐོ་རྩེ་ཆེན་ཐྲུབ་ན་རབ། ཁྲུད་པར་རྩེ་རིགས་བྲམ་ཟེ་སོགས་གསུམ་གྱི་སྣ། དམའ་ས་ཆས་མེ་ལྟང། ཆུ་རྟམས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ལེགས། ཤིང་ཡང་མར་ཤིང་མང་ལ་འབྲས་བུ་ཅན་གང་འགྲུབ་མྱ་ངན་མེད་

པ་གཅེས། རི་དྭགས་སྣ་ཚོགས་པའི་རྩ་ཅོ་དབྱངས་གསལ་དང་སྤགས་ཆོད་ཡི་གེར་བརྒྱབ་པ། གཡག་ལུག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་ཅོ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོས་བརྒྱབ་པ། ལྷོ་བྱང་གི་རི་ཆེན། མགུར་ལྷ་ལྷ་དང་བཅས་ཀ་གསས་པ་དགུའི་རྩེ་ནས་བླངས་པའི་རྡོ་སྣ་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་ཡི་གེར་བརྒྱབ་པ། གཞན་ཡང་རི་བསྟོད་ཚ་ལག་ལྷ་མཐར་དང་སྙིང་གཉེར་བྱམ་པ་ལྟ། རྡ་ཐྲག་དཀར་ནག་དམར་གསུམ། རྒྱལ་མཚན་ལྟ་ལྟནྟ། འཛམ་གླིང་དག་འཁོར་ཅོག་ལྟ་ལྟནྟ། མདའ་དར་བཞི་ལྟནྟ། མེ་ཏོང་གསུམ། ཡུལ་ལྷ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་མཚན་བ་དན། རླུང་རྟ་ལྟ་ལྟན་ལྷ་མཐར་ར་ཇ་བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བར་བྱ། གོ་ཁྲབ་དང་ཐྲུང་ཆའི་རིགས་གང་སྲིད། ཡུལ་ལྷ་དང་མཐུན་པའི་ཤར་འགྲོ་འདབ་ཆགས་སྟེར་ཆགས། མཚོན་ཁ་ཞེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་གང་མངར། མཚོ་འབུལ་གྱི་གསེར་གཡུ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་བྱེད་ཅེ་མངར། འབྲུ་སྣ་ཚོགས་ཤིང་འབྲས་སྣ་ཚོགས། རྒྱན་སྟོད་ཀྱི་མདའ་དར་གང་མངར། ཚེ་རིང་གཉེར་མ། སྐུ་ལྟ་མོ་ཏོད་ཟེར་ཅན་གྱི་བཅའ་ལག་ཐུར་དུ་གསལ། གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞང་དུ་གཡུ་གུ་ཐུག་རྒྱ་བཞི་སྤྲུབ། བར་ཚད་ལམ་སེལ་གྱིས་དྲིལ། སྐོ་མའི་ལྷེའུ་མིག་བཞི། སྟེ་བརྒྱད་མངའ་གསོལ་གྱི་བཅའ་ལག །མ་ཡི། **ཞབས་རྟེན་རྣམ་ཐོས།** དེ་ཡང་རི་བསྟོད་ཀྱི་ཚ་ལག་རྩལ་སོགས་ཚོང་མ་གྲྭབ་རྟེས། ཡར་གཞིར་ལྟ་གཞུང་

ཨོཾ། ལྷར་གཏོར་མཆོད་ཚོར་མ་བཀྲམཿ མདུན་བསྐྱེད་སྟེགས་བུ་མདའ་གང་འམ་འདོམ་བསྐོར་ཞིག་བྱས་ལཿ ས་གཞི་དག་གཙོར་ཞེཿ རི་གཡ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ལྔར་མདའ་དར་བྱམ་པ་འབྲུ་སྣུམ་སྦུག་སྦྲིག་ཐོགས་ལཿ གར་སྐབས་དབྱངས་ལེན་བརྡའ་འཕྲོས་ཀྱི་ངང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་བ་བྱ་བཞིཿ ཕྱོགཿ ས་ཡི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་རོ་རྗེའི་གདངས། དེ་ཟ་འབྱམ་གྱིས་བསྐྱན་དུ་མེད་པའི་གསུང་། རྣམ་དག་ཟླ་བའི་བདུད་རྩིའི་བསིལ་བའི་ཚར། དག་གཙོང་སྟོལ་བའི་ཞིང་རྟག་འཐམ་པོར་གྱིས། ཇི་བཙུ་ཤ་ཁྲི་ཀ་ནག་ཙོག་སྐྱ་སརྦ་གཱ་ཧི་ནཱ། དེ་ནས་དེ་བཟང་གི་ཚུས་ཚག་ཚག་གདབ་ཅེཿ ཕྱོགཿ ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་འཕྲེལ་བའི་བྱམ་བཟང་མཿ མཐྱིན་སྡོན་ལྟ་བུར་ལྷག་པའི་སྐྱེ་བུགས་རྣམས། དེ་བཟང་ཚག་ཚག་གདབ་པ་ལག་མཐིལ་ལྟར། བཅིའི་མདངས་ལྟན་འཇམ་སོགས་གནས་གྱུར་པའི། ཇོ་གཙུག་རྒྱུད་པེ་ཕྱོགཿ མ་སྣ་ན་ལ་སྤྱིཿ ཨ་ཀོག་འཕོར་ཞིང་ཕྱིཿ ཕྱོགཿ ཀུ་ཡི་དབང་མོ་ཡིད་འོང་མཆོག་འཕྲོ་མཿ ཡིད་ལ་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་དབང་མོ་ཆེ། དེ་བསྟང་ཚགས་པ་ཁ་ལོའི་སྐྱིད་ཚ་ལ་དུཿ རྣམ་པར་བསྐྱལ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་གྱིས།

ཨོཾ་བཛྲ་པཱུཥྤེ་ཀུ་སུ་ཏ་པ་ཏྱེ་ཧཱུྃ་ཕཊ།། བཀུ་ཤེས་པའི་གནས་བསྐྱངས་བ་ནི། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ

ཨོཾ། གྱི་སྣ་གཞི་ལ་གདབ་བ་ནི། ཕྱིས། དབང་ཆེན་པདྨའི་སྣ་གཞི་ལ། རེ་རབ་རྡོ་རྗེའི་ཐིག་བཏབ་པས། བཀུ་ཤིས་བླིང་མཆོག་རོལ་མཆོ་རྒྱས། ཉི་མ་གཟའ་སྐར་འོད་འབར་གྱུར། ཨོཾ་བྷྲུ་མི་སྤུ་ཙ་སུན་ཙོ་ཏྟ་ན་རཏྣ་ཌྱེ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཐིག་ཆེན་བཅུ་དྲུག་གིས་ས་གཞི་བྱིན་བརླབས་ཀྱིས་ས་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་སྟེང་དུ་རྡུལ་ཚོན་བགོད་པའམ་རས་བྱིས་འབྲུ་ཚོམ་ག་རྩང་ལྟ། དབུས་སུ་པདྨ་འདབ་བཞི་བྱ། དེའི་ཕྱི་རོལ་པདྨ་འདབ་ལྔ། དེའི་ཕྱི་རོལ་བཅུ་གཉིས། དེའི་ཕྱི་རོལ་པདྨའི་ཁྲེད་བཟ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ནོར་བུའི་ཁྲེད་བཟ། དེའི་ཕྱི་རོལ་བུམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲེད་བཟ། དེའི་ཕྱི་རོལ་པ་དྲ་ནོར་འཕྲིན་ཉིར་བརྒྱུད། དེའི་ཕྱི་རོལ་རྣམས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་གཟུགས་བཞི་རང་ཉིད། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་བུམ་པ་བཞི། དེ་རྣམས་མཆོས་པའི་མཆོག་གིས་སྦྱས། དབུས་སུ་བུམ་པ་ཆེ་བ་ཞེག་དྲི་བཟང་བཅུད་གཅམས་པ་བཞག། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷ་དེ་ཙཀྐི་འཕྲོག། པད་འདབ་བཞི་ལ་བུམ་པ་ཆུང་བ་ཞེག་བཞག། དེའི་ཕྱི་རོལ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཅོར་མ་ཡང་དེ་ལྟར་རང་རང་གི་ཙཀྐི་འཕྲོག། འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་དེ་བཞིན་བྱ། གཞན་ཡང་མཆོད་ཚོགས་ཡོ་བྱད་སྤུན་སྣམ་ཚོགས་པ་བཤམས། ས་

མ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱབས་སེམས་སྡོམ་དུ་སོང་ནས་དགར་གཏོར་སྐྱེ་འཕྲོ་བ་ཕན་མས། བཞེགས་གཏོར་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་སྟེང་འོག་བར་མཚམས་ཁོར་ཡུག་ཏུ། རབ་འཇིགས་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཁེངས། དེང་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ལ་མི་དབང་བའི། གཙོད་བྱེད་གདོན་བཞེགས་དཔུང་ཚོགས་གང་ཡིན་པ། གཏོར་མ་ལེན་ཕྱིར་མྱུར་དུ་འདིར་མཆེས་གྱུར། ཨོ་བཛྲ་ཀྲ་ཀི་རྀ་ཌཱུྃ་ཛཿ དེ་ནས་བཞེགས་བསྐྱད་པ་ནི། ཨཱུྃ་ངའི་དབང་དུག་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀཱ། སྐུ་ལས་སྤུལ་པའི་ཁྲོ་ཚོགས་སྤྲིན་ལྟར་གཏེའོ། གསུང་ལས་སྤུལ་པའི་དུག་སྔགས་འབྱུག་ལྟར་ལྷིན། ཐུགས་ལས་སྤུལ་པའི་ཕོ་ཉ་བྱིན་ལྟར་འཕྱུགས། ལས་བྱེད་རྡོ་རྗེའི་མཚོན་ཆ་ཐོག་ལྟར་འབེབས། དམ་སྲི་བྱིགས་ལྟའི་གཟུགས་ཕུང་རྣལ་ལྟར་བསྡིལ། མེ་དཔུང་སེར་བ་དུག་པོའི་བསྲེགས་གཞོམ་ནས། བསྐལ་པའི་རླུང་དམར་དུག་པོའི་ཞེས་གཅོད་ཤིགཔ། ཨོ་ཁཱཾཿཛྲ་ཛཿཧཱུྃ་ནེ་རྀ་ཏི་ཤཱ་ན་མོ་དྷ་གཱ་ཁ་ཀེ་ཏཱཾཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཟཱ་ཧཱུྃ་བཎྜ་ཧཱུྃ་རཀྟ་ཧཱུྃ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ། ཟཱ་ཡ་མ་དུ་ར་ཙ་ཎ་ནཱ་ལ་བྱད་མ་གཙོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྲོག་སྲོག་བཟློག་བཟློག། ཅེས་ཟླན་ཀྱིས་

ལས་བཅོལ། དེ་ནས་བསྟང་འཛོར་བསྐོམ་པ་ནི། ཨཱཿ སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོས་ནམ་མཁའ་གང་། གསུང་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་མོས་ས་གཞི་གང་། ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྲས་མཆོག་བར་སྣང་གང་། གཉིས་མེད་སྤྲུལ་པས་ཁོར་ཡུག་ཁྱོན་ཀྱང་ཤེང་། ཕྱི་ནང་བར་མེད་ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་འཁྲིགས། བླ་གས་ལྷ་བདུད་རིགས་གང་ཡིན་མཚམས་ཆོད་ཅིགཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ལི་ཀྲོ་ལ་ཡ་བི་ཙྪ་ཀཿ་ཨ་ཡུ་རྡ་ས་ཐ་བྷ་ཏྲ་ཀྲྀ་ར་ཀྲྀ་ཏྭཱ་ཧཱ། ཞེས་མཚམས་ཕྱུར་བཅུ་གདབས། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་མཆོད། གཡོག་པོ་མ་གཏོགས་མཚམས་བཅད་ནས་བསྟང་འཁོར་དུ་མི་བཏང་། གནས་ཡུལ་ལ་སྲུང་མཚམས་བགྱིས་པའི་དོན་ནོ། དེ་ནས་བྱམ་པ་འཛིན། རི་གཡ་ཤར་ཕྱོགས་གཅོད་བྱ། གུ་གུལ་བདུགས། དྲི་བཟང་བླུགས། སྔོན་དུ་བླ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ལས་བྱང་ཚར་གཅིག་གིར། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བསང་སྦྱང་བྱ། ཨཱཿ ཕྱི་མཆོད་བཟུ་དུག་ནང་མཆོད་རྣམ་པ་བྱ། གསང་མཆོད་སྦྱོར་སྤྲུལ་ལྷ་བདེ་བའི་རྒྱུན། ཟབ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དགྱེས་པ་བསྐྱེད། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྀ་ཏ་ཀུ་ཎ་ལི་ཀ་ཨཱཿ མ་དཱ་ཧྲི་ས་ཏྭ་ཀྲ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ་པེ་ཧཱ་ལེ་ཀཱ་གཏྟེ་ནཻ་ཕི་ད་ཨཔྲ་ཧྲཱིཿ

ཇོ།། ཡོ་བྱད་རྣ་བ་ལག་སྤྱན་ཀྱི་རྣ་སྦུབས་ཏེ་ཡལ་ཞིང་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་ནས་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡོ་སྣ་བྱ་ཁ་ལྟེ་སྙིང་ཁ་ཐུན་མོང་བྱ་བ་ལྟ་ཞིང་། སྡོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།། སྡོང་པའི་ངང་ལས་ཐུགས་ལས་དབང་ཆེན་སྣ་གཞི་འབྱུང་བར་མི་མངོན་ཞིང་། བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྒྱན་བཟོ་ཅོད་ཕྱེ་ནས་ཐུགས་སུ་བརྩི་བ་དང་མ་བཞིའི་ཉི་ཟླ་འི་ཏེ་ལེ་བར་ཚུལ།། ཤར་དུ་ལྟོ།། སྡོ་རྡོ་ལྟོ།། ནུབ་ཏུ་ལྟོ།། བྱང་དུ་ཏྲཱི་གི་སའོ་ནི་དགེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།། དབུས་སུ་ཡུམ་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱག་མཚོན་རྒྱ་ལྟ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལ་ཞེ་འདུ་མཛེས་པའི་ཏོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐུ་ཟ་ཅོག་སྟུ་ལྟའི་ཤ་བཟའ་གསོལ་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐྲོག་ཞུ་དང་རྒྱན་ཕྲེང་གདུབ་བུ་འཕྲོལ་བ།། སུ་ཏི་ག་དྲྭ་བའི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་ཞིང་། མེ་ཏོང་དར་ཚོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཅོད་པཎ་འཕྱང་བ།། ཕྱག་གཡས་ཟླ་ཁྲི་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་པུ་ཡི་བདུད་རྩི་ཡི་རི་ག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་མེད་ཚེ་ཆུའི་བཅུད་ཀྱིས་གང་བའི་རྩེ་བཞི་ཅན་ཐོད་པ་ཀུན་བཟང་ཁྱབ་བདག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང

ཅིག་ལ་དག་པར་བགྱིད་པ། གཡོན་སྐང་སྲིད་དཀར་དམར་སྒྲོར་བའི་དྲི་མེད་འོད་འབར་འབུམ་འབུམ་དུ་འཕྲིལ་ཞིང་ཐུག་གསལ་ལ་དང་བའི་མེ་ལོང་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོམ་བུས་དུ་བས་བསྐོར་བ་བསྡོམས་པས་སྲིད་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་དུ་སྟོན་པའི་འོད་ཀྱིས་ལུང་བ་འཕྲུགས་པའི་དྲི་བཟང་རབ་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་པ། ཞབས་གཉིས་ག་ཕེབས་ཏེ་བཞེངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཕྱོགས་བཞིའི་པད་འདབ་ལ། སངས་རྒྱས་སྲུན་མ་དཀར་མོ། མ་སྒ་གེ་སེར་མོ། གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ། དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལྗང་མོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་མོའི་ཚ་ལུགས་འཚང་བ། གཡས་ཐམས་ཅད་དཏུལ་གསེར་བྱེ་རུ་གཡུ་ཡི་བུམ་པ་བསྡམས་ཤིང་། གཡོན་ཐམས་ཅད་རི་ན་པོ་ཆེའི་སྣང་གསལ་གྱི་མེ་ལོང་ཐོགས་པ། རིགས་བདག་ཀུན་བཟང་རྡོར་སེམས་རི་ན་འབྱུང་སྣང་མཐའ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་བརྒྱན་ཅིང་། རྐུ་ཡི་ཆ་འགས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྣམ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་བཅས་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྣང་ཐམས་ཅད་ཤུབ་པར་བྱེད་

ཇོ།། ཏེ་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་བསྒོམ།། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ།། ཕྱག་འདེགས་ཏེ།། ཨཱཿབྱོད་ཀྱིད་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ལ།། དབྱིངས་ཕྱག་མཐའ་འགྲོ་གཞོན་ནུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཏེ།། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ

ཁྲི་འཕང་དུས། ཏྲ་ཀི་རྒྱ་མཚོ་དགྱེས་པར་བཞུགས་སོ། གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ལྷ་ཕྱག་འཚལ། དམ་ཚིག་གདུང་བས་རབ་ཏུ་འདུད། ཇོ་སངས་ཀྱི་ཉན་ལྷན། ནོར་བུ་ཌཱ་ཀ་ཡི་ཁོ། ཚངས་པ་ནི། ཕྱོགས་དེ་ཞེད་དབང་གི་མེ་ཏོག་དམར། ཀུན་ཁྱབ་དང་གཡོ་བདུག་པའི་སྤོས། སྣང་གསལ་མདངས་ལྡན་སྒྲོན་མེ་སྣང་། སྨན་མཆོད་སྤྱར་བའི་ཟིན་ཚབ་གཏམས། ངོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྡན་ཞལ་བསྒམ། སྐན་པའི་དབྱངས་དང་རོལ་མོ་བརྡེབ། བདུད་རྩི་པཎྜི་ཏ་སྲི་ཀ། རྣག་བཅུད་བཟང་བ་ལིང་སྤུངས། སྤྱིར་སྒྲོལ་དབང་པོ་ཁོ་ན་ཉིད། ཏྲ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི། མ་སྲིད་ཡུམ་ཆེན་ཚོགས་ལ་འབུལ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲུགས་དམ་བསྐང། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བ་ཤཱསས་སུ་གསོལ། ཇོ་ཤཱཀྱཾཧཱ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཤྲཱ་པེ་ཤྲ་ལོ་ཀེ་གཆོད་ནི་ཕི་དུ་ཤཱསྟྲ་ཤཱཀྱཾཧཱ། ཇོ་པཆུ་རཀྵ་ཝཱ་ཀྱ་ལྷ་ས་ཅོཏྟ་གོ་རོ་ཙ་ན་བ་སུ་ཀ་སཏྭ་ཧཱ་ཀཾ། དེ་ཤས་བསྟོད་པ་ནི། ཧཱཾ། རང་བཞིན་ཀ་དག་ངོ་བོ་ཉིད། ཞན་མཁའི་མདངས་ལྟ་ར་བྱིངས་ཕྱག་མཆུ། བདེ་ཆེན་དཔའ་མོ་མཆོག་རྒྱལ་བྱམས། སྐུ་གསུམ་ངོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་བདག

ཇོ།། རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་གྱུར་མ་ལ་བསྟོད་དེ། ཕྱོགས་དེར་དམ་ཚིག་དབྱིངས་མ་གཡོས་ཀྱང་། འབྱུང་བའི་སྐུང་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱི་སྐུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་འོད་ར་བ་གསལ། ལྷ་མོ་བའི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དེ་ཞས་སྐྱབས་པའི་རྩ་སྔགས་དེའི་མེད་འོད་ཕྱེད་ཀེ། ཨོཾ་ཁྱོ་ཏྲོ་ཏྲི་ཐུ་ཙཱ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ།

བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱིས་བསྟུས་ནས་བྱམ་ལྷར་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྡང་ཐིམ། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷའི་མཁའ་ལམ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྟ་བབས་པས་བྱམ་པའི་བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོ་བསྐྱེམ། ཡང་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་གནས་འགྱུར་ཏེ་བྱམ་པ་མཁའ་རུ་འཕགས་པ། སྔགས་བཟླས་བའི་ཚེ་ཟུང་འཇུག་སྒྲོར་བ་མཛོད་པའི་མཁའ་ལམ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཁ་དོག་ལྔ་བབས་བྱམ་པ་མེར་གྱིས་གང་། དེ་ལས་སྤྲོས་པའི་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་བདུད་རྩི་དང་མེ་ལོང་ཐོགས་པ་གཅོད་འཕྲོས། བརྟན་མ་རིགས་ལྔ་ཡུལ་སྐྱོང་བཅས་ལ་ཞུས་སྐུལ་བའི་ཉམས་སྐྱེ་བསམ་ཅད་དག་སྤེ་གཟི་བརྗིད་ཚེས་ཚེར་འབར་བ་བསྐྱེད། སྣར་འཕྲོས་སྐང་སྲིད་སྐོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡིས་ཞུས་སྐུལ་བས། ཡ་ཀི་ཀུན་བཟང་ནས་མ་ཀི་རིགས་དུག་ཐུ་མོ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་སྐྱེ་བ་དག། ཁྲུད་པར་སྐང་སྲིད་འབྱུང་བ་འཞིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུག་ཞིལ། འབྱུང་བ་རང་ས་འདུ་གྲོར་ཚུད། འབྱུང་ལྔའི་བསྟུས་པ་ཐམས་ཅད་མདངས་དང་དུས་བྱད་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་

ཇོ།། བར་བསམ།། ཉི་མ་རྩེ་ཤར་དང་སྦྱོང་པའི་ལྷ་ཁྲུས་ཚོར་བ་བཏང་པས་བྱམ་པ་ཁ་གསལ།། ཧོ་བསོད་མཚོད་པའི་སྐབས་སུ་སྡུག་འབྱུང་ཙམ་མོ།། ཐུགས་ནི།། ཕྱོགས།། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་ཡུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།། ཧོ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བསྐུལ་ཕྱིར་མཚོད་པ་འབྱུང་།། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་ཕྱིར།། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྟོད།། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕྲེྃ་ཏཱ་ཀ་དེ་ཉི་ཁ་ཨི་ཀ་དེ་ཁ་ཀ་ཏི་ཀ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁྲ་ཏི།། ཞེས་པ་བདུན་ནམ་ལྔ་སོགས་བར་སྦྱངས།། ས་མ་ཡ།། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱེན་ལས་འགྲུབ་པའི་རྟགས།། འཇམ་གྱིང་ཉི་ཟླའི་གང་བ་དང་།། སྟོང་གསུམ་འོད་ཀྱི་དྲྭ་བས་ཁེངས།། ཚུ་འབྱུགས་མཚོ་ཆེན་འཁྱིལ་བ་དང་།། མེ་ཏོག་ནགས་ཚལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས།། དབ་ཕྱར་དུང་འབུད་རྣ་ཆེན་འཇྲུང་།། རོལ་མོ་གྲིང་བུའི་ཕང་སྒྲ།། སྐན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་དང་།། ཁོར་འདུལ་བྱད་མེད་རྒྱན་བཟང་འཆོག་གསེ།། གང་མཚམས་བའི་ཨམས་འགྱུར་བསྟན།། ཤིང་འབྲས་འབྱུ་སྐྱ་དཔག་མེའི་ཕུང་།། རི་ནགས་ཁྲོ་མ་ཆེན་གོ་མཚོན་ཅན།། རྒྱན་བཟང་སྐྱས་པ་མང་པོ་ཡིས།། ལྷ་གསོལ་བས་བསྐང་མཚོད་དགའ་སྟོན་གྱིས།།

ཞིང་ཞིང་ཡུལ་གྱིང་ཐམས་ཅད་དུ། མྱ་ངན་མེད་པའི་རྣམས་བྱང་ན། སྣང་སྲིད་འཁྲུགས་པའི་ལོ་མང་ཞིང་། ལྷ་དང་སྲུང་མས་དྲག་ཏུ་སྐྱོང་། ཡུལ་གྱུ་བཀུ་ཤེས་ནད་མུག་དགོན། དམག་མཚོན་དུས་ཀྱི་བསྐལ་པ་ཞིང་། ཡུལ་ལྷ་ཉམས་གསོ་འཁྲུགས་པའི་རྣམས། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཆོས་མེད། ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ནག་སྐྱར་གཅོ། འགྲུབ་སྐྱོར་དབྱར་རེ་དགུན་རེ་སྐྱར། དབྱར་གྱི་དབྱར་སོས་འཕེལ་བའི་མགོ། སྟོན་གྱི་ཤིང་འབྲས་སྐྱིན་པའི་དུས། དེ་ཚེ་རི་བསྟོད་ལྟ་མཁར་གསོལ། བཀུ་ཤེས་དགེ་བའི་ཚོས་ལ་བརྩམས། **ཀུན་རིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ཞེས་** ཅེ་མ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་ལས། རི་ཁྲུས་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་པ་བཞག། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤེགས། ཐཚོག་བཀག་ཡི་སྲུང་མའི་རྒྱུ། ས་མ་ཡེ། གཉེར་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཉད་རྒྱུ། ཁོ་ཐོ་སྟོགས་འཚང་རྒྱ་གསུམ་བྱིན་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་ས་ཕྱི་ལོར་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཁྱའི་ཀེའུ་ཚངས་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཆུ་བྱང་ལོར་ཤོག་ས་ར་ལས་ཞལ་བ་ཕུས་སོ།། ཉིད་མཁན་ཤྲིས་དགེ་ཞུས་བགྱི། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྐར་བསྐྱེག། དགེ་བས་གསར་ཆེན་ཉིད་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོག་པར་ཤོག།

།།དེའི་གཉེར་གཏུམ་མོ་རྣ་བ་གསུམ་དེལ་གྱི། འཇམ་སྐྱབ་ཤུགས་ཀྱི་རྩིང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཤེགས་སོ།།

།།བརྟན་གཡོ་ཀུན་བདག་སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན། པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ཐུགས་བཙུད་ཟབ་མོའི་དོན། རིག་སྔགས་བཅིང་གྲོལ་ཞལ་ལུང་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། དེ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་རྣོང་བུ་འདི་ན་བསྒྲིལ། འདིར་མི་ཕམ་རྟོཔ་ཀུན་མོའི་གཡུག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་སྐྱེས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། དང་པོ་ནི། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སྤེལ་གྱིས་བགེགས་བར་ཆད་ཀྱང་དགར་གྱི་ཚོམ་བུ་གཅིག་ལ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ཞབས། ལས་བྱམ་ཆེ་རིས་སྐྱབ་བྱ་དུ་ཡོད་གདིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུ་དང། ཆོས་སྐྱབ་དེ་བཟང་གིས་གཏམས་པ་ལ་དང་དམར་ལྟང་གི་མགུལ་ཆེངས། ཀུ་ཤའི་ཁ་རྒྱན་དང་ཙཱ། གཟུང་ཐགོ་རྡོ་རྗེ། རྒྱ་ཕྱི་དང་སྔ་ལྟ་མདུན་དུ་བསྟུལ་ནས་ཡོ་སྟོང་ཐུབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བགྱམ་པའི་ཞབས་མཉྫི་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཟོར་གཏོར་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ཐེབ་ཀྱི་ལིན། ཚོ་ཡུངས་ཤ་ཚོལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། མཆོད་ཡོན་སོགས་ཉར་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། གཉིས་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་མའི་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་སོགས་དང་ཚོགས་མཆོད་པ་བྱིན་བརླབས་ནི། རོ་ཡོ་ཁོ། ཡོ་ཤ་ཡུངྴཱི། ཌཱི། དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་ཁྱོན་རྩེ་ལས། བྱ་མེད་ཀུན་བཟང་མཆོད་

།།ཞེས་པའི་སྤྱིན། མཚོད་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དེ། མར་མེ་དྲི་ཚབ་ཞལ་བཟས་ཤེས། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས། བློ་ཡི་སྤྲུལ་ལམ་ལྟུན་གྱི་གླུབ། ཏིང་འཛིན་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཡན་གསུམ་བྱ། མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ཞི། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཛྙཱ་ཀ་ཀ་ཀ་ན་ཌཱི་ཡཱུཾ། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷོ་ཧཾ། སྟོང་པའི་དང་ལས་ཐུགས་ལས་བྱམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ། པྲྀ་ལས་པདྨ། རཾ་ལས་ཉི་མ། ཨཱཿལས་བླ་ན་སྤྲེ། གདན་གསུམ་བཟུང་ས་སྟེ། ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཐུར་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ། བཱཾ་དམར་པོ། ཏྲཱཾ་ལྗང་ཁུ། ཨཱཿདཀར་པོ་སྟེ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྟེ་བཙུན་རེ་ཞིང་ཀྱི་རྣ་འབྱོར་མ་སྐུ་མདོག་ལྗང་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞལ་བཞི་ལ། གཡས་གཅུག་གིར་ཤེར་ཀྱི་ཁྲག་ཁྱེར། གཡོན་ཞལ་དམར་མོ་རྡོ་རྗེ་ཞིང་ཅན་མཆེ་བ་གཅོག་ས། ཕྱག་གཡས་གཡོན་དང་

པོའི་གདུགས་དཀར་དང་ཁ་དོག་གཅིག་མ། བར་མ་གཉིས་དབྱ་སྤུ་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་མ། མཐའ་མ་གཉིས་མདའ་གཞུ་འགེངས་མ། དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་དུག་གིས་སྤྲས་མ། ཤིང་ལོའི་ཅོད་པཎ་རབ་ཏུ་གཡོ་མ། སྐུ་སྡེད་ལ་དང་བླངས་གི་ཡུག་གོས་གསོལ་ནས་ཞོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུག་གིས་སྤྲས་མ། སྐུ་སྣང་དང་དམར་གྱི་ཇང་རག་གསོལ་ནས་ཞབས་གཉིས་ཕྲེང་སྒྲིལ་གྱིས་བཞུགས་མ། སྐུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏོད་ཟེར་དང་མེ་དཔུང་འབར་བའི་བསྐོར་བས་བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཚར་བར་བཅད་མ། འཕོར་ཡུག་ཏུ་གདུགས་དཀར་ལྟ་མོ་ཉིར་གཅེག། རྡོ་རྗེའི་ཕོ་ཉ་དུག་ཐུ་རྩ་བཞི། གནས་ཉལ་བྱེ་བ་འབུམ་སྟེ། སྟེང་དུ་གདུགས་དཀར་ཏོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་གཡས་སུ་འཕོར་བ་ལ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་སྤྲིན་གཏིབས་པ་ལྟར། སྣང་ལ་རང་བཞིན་བུལ་བའི་སྐུར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་ཏོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐོར་མ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲུན་དྲངས། ཨོཾ་བཛྲ་སྭ་མཱ་ཧཱཾཿ སྤྲུན་འཕེན་པ་ཞི། ཨཱཿ

།།ཅེས། རང་བཞིན་རྟོག་མེད་དབྱིངས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དཔའ་མོའི་ཚུལ། འཕགས་མ་བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས། གནས་འདིར་སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་བཞུགས་པར་གྱུར། ཪཱཾཧཱུྃ་ཡིཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨ་ཁེ་ཤཱ་ཡ་ཨ་ཧཱུཾ་སྟ་ཀྱ་སརྦ་སྤྱི། བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཕྱི། ཡེ་ཤེས་ཐོ་བྱང་ཉམས་རེ་དགའ་བ། པདྨ་དྲི་མེད་མདངས་དང་ལྡན། ཉི་ཟླ་སྤེལ་མ་འོད་རེ་གསལ། ཐབས་ཤེས་སྤེལ་བའི་ཁྲི་འཕང་མཐོ། ངུ་ཀྲི་རྒྱ་མཚོ་དགྱེས་པར་བཞུགས། གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ལྷ་ཕྱག་འཚལ། དམ་ཚིག་གདུང་བའི་རབ་ཏུ་འདུག ཇོ་སངས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟེག་ཅེས་ཀཱ་འབྱལ་བ་ཞེ། ཕྱི། རྡོ་རྗེ་གཏུམ་མོ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། ཤ་ཟ་འབར་མ་གཤེས་ཉལ་མ་མོ་འབྱམ། ཕྱོགས་བཅུའི་བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འཕོར་བཅས་ལ། མཚོད་ཡོན་འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་འབུལ། བཞེས་ནས་དུག་མཚོན་བྱད་ཟོར་ཞི་བར་མཛོད། ཞབས་བསིལ་དག་གཙོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་འབུལ། བཞེས་

ནས་འབྱུང་བའི་བྱད་ཟེར་ཞེས་བར་མཛོད། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཡིད་མཚོར་དཔག་མེད་འབུལ། བཞེས་ནས་མེ་ཆུའི་བྱད་ཟེར་ཞེས་བར་མཛོད། དེ་བསྡུད་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་འབུལ། བཞེས་ནས་རི་གཤོག་བྱད་ཟེར་ཞེས་བར་མཛོད། སྣང་གསལ་ཉི་ཟླ་གཟི་ཏོད་འབུམ་འཕྲིལ་འབུལ། བཞེས་ནས་གཏད་ཁྲམ་རྡོད་གཏོང་ཞེས་བར་མཛོད། དེ་ཚབ་སྨན་མཆོད་དང་ལྡན་གཏམས་པ་འབུལ། བཞེས་ནས་སྟོན་ལས་བྱད་ཟེར་ཞེས་བར་མཛོད། ཞལ་ཟས་བཅུད་བཟང་རོ་བརྒྱའི་དཔུང་འཕྲུད་འབུལ། བཞེས་ནས་འཕལ་རྒྱས་བྱད་ཟེར་ཞེས་བར་མཛོད། སྒྲ་དབྱངས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྗ་འབེབ་བ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཕ་རོལ་བྱད་ཟེར་ཞེས་བར་མཛོད། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུཾ་པདྨ་ཡུག་ཏེ་ཨ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་གཆེ་ནི་ཕེ་དུ་ཤཱ་པདྨ་ཧཱུཾཿ། ཞེས། གཟུགས་མཛེས་ལྷ་ན་ཡིད་སྤྲུག་ཚུལ་བཟང་འབུལ། བཞེས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཚད་པ་ཞེས་བར་མཛོད། སྒྲ་སྐན་གང་མ་གིང་མོ་དབྱངས་ཅན་འབུལ། བཞེས་ནས་མི་ཁ་དམོད་ཚོག་ཞེས་བར་མཛོད། དེ་མཆོག་སྨན་སྟོས་འཐུལ་བའི་དད་ལྡན་འབུལ། བཞེས་ནས་ཆོམ་

།།ཤཱ་རིའི་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤཱ་རིའི་བུ་

ཞིང་མཚོན་ཆུ་ལ་སོགས། ཞ་རོལ་རྩོལ་བའི་བྱད་གཏད་རྣམས། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་བར་མཛོད། དེ་ནས་རིགས་སྡགས་བཟློས་པ་ཞི། གཟུང་ཐག་བླངས། གཅོ་མོའི་ཐུགས་ཀར་གནམ་ལྕགས་རྡེ་རྡེ་གསུམ་མཚོན་རྒྱམ་གཞན་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཧདཾ་དུ་ཉིད་ཀྱིལ་ལ་བོ་ཡིག་དམར་ཡོའི་མཐའ། བཙུ་ཕྱི་ཀ་རའི་སྡགས་ཁྲེད་དམར་ཏག་མེའི་ཚོ་ཚོ་འཕྲེ་བ་གཡས་སུ་འབྱུག་སྟོང་ལྔིར་བ་ལྟར་དུག་ཏོར་ཤིང་བོ་ཡིག་ལྟེ་བར་བྲིས་ཀང་ལ་ཕྱི་ཡིག་དཀར་ཡོའི་མཐར། ཨོཾ་སརྦ་ཡུ་ཏྟེ་ཁ་ཤའི་སྡགས་ཁྲེད་དཀར་ཏག་ལ་འོད་ཟེར་འབར་བ་གཡས་སུ་འཕོར་བ་ཕྱི་གོང་སེང་དུ་དུངས་མ་ལྟ་བུའི་ཀྱི་འོད་གྱུར་འཕྲིལ་བའི་ཧདཾ་དུ་ཏྟཾཡིག་ལྔང་གསལ་རིང་ཚ་ཚེགས་དྲུག་རུལ་དང་བཅས་པའི་ཁོང་སེང་ཁྲི་ཡིག་གིས་མཚན་པའི་མཐར། ཨོཾ་པི་ཏ་ཀིའི་ སྡགས་ཁྲེད་གཡོན་དུ་འཕོར་བ་སྟེ། སྲོག་ཡི་གསུམ་པ་གཅིག་ཧདཾ་གཅིག་ཁུགས་ཀྱི་སྡགས་ཁྲེད་སོ་སོར་བསྐོར་བ་ཡིན། ཨོཾ་པི་ཏ་ཀིའི་པརྦ་ཏ་ཁ་དི་སཏྟ་ཡུ་པ་སྟྭ་ར་ཌུ་ཏ་མ་ཧ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ་ཿ ཅེས་བཟློས་པ་ཞི། བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀ་ཧས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་སྡགས་ཁྲེད་འཕོར་

།།ཞེས་བ་ལ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་གསལ་ལ་བརྟན་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མཆོད། ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་བརླབས་བསྟུས། བདག་གི་ནུས་སྟོབས་བསྐྱེད། གཞི་བྱིན་ཆེར་འབར་བས་འོད་ཀྱི་བཏུད་ལས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པ་ལས། འོད་ཟེར་ལྔ་ལྡན་གསལ་འཚེར་བ་ཀ་གདུང་ཙམ་དང་ཉི་ཟེར་གྲངས་མེད་འཕྲོས་པས། སྣང་སིད་འབྱུང་ལྡའི་བྱད་འདི་བཀའ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤུལ་མེད་དུ་མཛད་ཅིང་། ཚ་ཟེར་རྣོ་དར་གྱིས་ལུས་སྟོག་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་གསལ་པས་ཁོ་སྐྱིང་ནས་བསྒྲལ་བྱའི་བློ་ཆོ་སྟོག་རྣེན་ཐིག་ལེ་དགར་པོ་དང་དཀྱུལ་ཆུ་མདོག་ལྟར་འཚེར་བ་འོད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཏུབ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་རྣེག་རྣེན་ཐིག་ལེ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་བློ་ཆོ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ཚུད། སྟོག་མི་འགྱུར་མི་ཤེགས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་མོས་ལ། གོང་གི་སྔགས་ཤན་བྱ། ཨོཾ་སརྦ་ཡཱུ་ཏྟེ་ཀོ་བི་མ་ལེ་པ་ཏྲེ་གྲི་ར་བི་རྟ་ཙོ་ག་ན་མཿས་མཆུ་ཤ་ཌི་ཏེ་ཌ་ལ་ཏེ་ཌ་པ་ཌ་ལ་ཁནྡ་ཁནྡཱ་ཌཱི་ཌཱི་ཝཱ་ཎཱ་ཡེ། ཨོཾ་ཌཱ་ཀི་ནཱ་ཌཱ་ཀི་ནཱ་ལཱ་ཀི་ནཱ་མོ་ཀ་ཀི་ཀ་ཀ་ཝཱ་ཎཱ་ཡེ། ཧེ་ཧེ་ཝཱ་ཎཱ་ཡེ། ཚིཏྟ་ཚིཏྟ་ཝཱ་ཎཱ་ཡེ། ད་ཀ་ཝ་ཙོ་ཝཱ་ཎཱ་ཡེ། མ་ཐ་ཏྟ་ན་ཝཱ་ཎཱ་ཡེ། ཤཱི་སྟཱ་བཏྟ་ཁ་ཀ་ཏི་ཌཱི་ཌཱི་ཧེ་ཀོ་ཏི་ཏཱི་ཀོ་ཏི་ཏཱི་ཌཱི་ཌཱི་ཝཱ་ཎཱ་ཡེ། ཅེས་རྒསས་ལ་བཟླས། དེ་ལྟར་གསལ་ལ་བརྟན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཐུགས་སྟོག་

ཚཚ།། ཆོག་ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དེས་ཤེས་བརྟེན་པའོ། གོང་སྨོས་གཉིས་ཀྱི་ཤས་བྱེད། བཙུ་ཕྱོ་ཀུ་ར། བཙུ་བེ་ར་ཙུ་ན། བཙུ་ཡོ་གི་ནེ་བཙུ་ཀ་རི་ཏེ་ས་ཎ་ཆུ་ཕྲུང་། བཙུ་མ་ཏི་ཏེ་ཕྲུང་། བཙུ་ས་མ་ཡ་ཕྲུང་། བཙུ་ས་མ་ཡེ་ཕྲུང་། ཚོ་བཙུ་ར་ཏུ་ཏི་ཡེ་ཕྲུང་། བཙུ་ཏ་ཏི་ཡེ་ཕྲུང་། བཙུ་ཀོ་ལྷ་དེ་ཀུ་ཏ་ལ་ཐ། བཙུ་སེང་ཧ་ལྷ་ར་ཡ། བཙུ་ན་མོ་རྡྷ་ར་ཡ། བཙུ་ཀ་ཀ་ཀ་ར་ཙྪེ་ཙྪེ། གཞན་ཀྱི་རིག་སྔགས་དང་བྱད་བཟུང་པ་ཁོ་ལ་ཁོ་ལ། མཆན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། གཟེར་བ་དང་། དམོད་པ་དང་། མུ་སྟེགས་ཀྱི་དན་སྔགས། བན་བོན་གྱི་ཅོམ་སྤྲུར་སོགས་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེག་ཤེག་འདུར་འདུར། ཚོ་བཙུ་མེ་ཐུན་སྟོ་བྷ་ཡ་བྱེར་བྱེར་ཧྲི་ཀཱརྵ་ཀྱུ་ཀྱི་ལ་ཡ་ཌྱ་ལ་རོ་ཆུ་ཕྲུང་། ཅེས་རིག་སྔགས་གསུམ་དེའི་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཟློག་ཤིང་ཐུན་མཚམས་སུ། ཞེས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་ཡུམ་མ་ཁཏ་འགྲོའི་ཚོགས། ཧཱ་ཀྱི་ཧྲིན་ལས་བསྐྱལ་ཕྱིར་མཆོད་པ་འབུལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་ལ་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་ཚོགས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཚོ་ཙུཾཆོ་བཙོ་ཙུ་ཀུ་ཏ་ཏ་ལ་ཐ་ཡུ་ཏྱེ་ཀུ་རུ་

པེ་ཙུག་ལོ་ཀཱ་གཉན་ནི་ཕྱི་དུ་ལག་ཚུལ་ཁྱོད། འདོད་དོན་གསོལ་བ་ཞི། ནི་མོཿ འཕགས་མ་བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། དུས་འདིར་བདག་ལ་ཉེ་བར་དགོངས་སུ་གསོལ། ཐུགས་རྗེ་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་བའི་ངོད་ཟེར་གྱིས། འགྲོ་རྣམས་སྐྱོང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་བཞིས་པ། གདུལ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྲིག་སྒྲིབ་དང་། ཉོན་མོངས་འཕྲུལ་འཁོར་ཌང་རྒྱབ་གཞོམ་དུ་གསོལ། གཞས་སྐབས་ནད་གདོན་དགྲ་བཞིགས་གློ་བུར་རྐྱེན། དུག་མཚོན་མེ་ཆུའི་བྱད་ཟོར་འཇིགས་པ་བརྒྱད། བདུད་ཀྱི་ཚེ་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་གྱུར་རྣམས། ཐུགས་རྗེའི་དཔུང་གིས་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། ཅེས་གསོལ་ཞིང། ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་འཁོར་ལོ་དང་བུམ་ཆུར་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ པར་མོས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏོ་ཏྤ་ལ་ཝཱ་ཧ་ཡེ་བཛྲ་པཱ་དྱ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ས་མ་ཡ་ཛཿ བཛྲ་ཌྱ་ཌྱ་པྲ་ཌྱ་ས་ཌྱ་སཀྟི་ཨ་ཏྨ་ཀོ་ཧཾ་ཤུ་དྷ་ཌྱ་པྲ་ཨ་ཏི་མ་ཙ་ཀྱཱ་ཎཱི་ཝརྞཿ

ཅེས་བརྒྱ་ཙམ་དང་། དབྱངས་གསལ་རྣེན་འབེལ་སྐྱིང་པོ་རབ་ཏུ་གནས་སོ། གསུམ་པ་ནི། གཏད་སྐྱེགས་ནགས་པོའི་འཕོར་ལོ་མེ་ལོང་གི་རོས་སུ་འཆར་བ་སྔགས་འདི་བརྒྱ་ཙམ་དང་བཅས་ཆུ་ལ་རྩོགས་བར་བྱས་བྱ་ཞེད། ཨཱ།། ཅེས་བརྒྱ་ཙམ་དང་། དབྱངས་གསལ་རྣེན་འབེལ་སྐྱིང་པོ་རབ་ཏུ་གནས་སོ། གསུམ་པ་ནི། གཏད་སྐྱེགས་ནགས་པོའི་འཕོར་ལོ་མེ་ལོང་གི་རོས་སུ་འཆར་བ་སྔགས་འདི་བརྒྱ་ཙམ་དང་བཅས་ཆུ་ལ་རྩོགས་བར་བྱས་བྱ་ཞེད།

ཨོཾ་བཛྲ་གི་རེ་རེ་གི་ཇ་ཡ་ཛཿཛི་ཏེ་ཀེ་ཡ་ར་ཛི་ཏེ་མ་མ་ཚི་ཧྲཱུྃ་ཡ་ཀ་ཏེ་ཕྱོ་ཞེས་ཏྲཱུྃ་ཡ་ཀ་ཏེ་ཕྱོ་ཞེས། ཨོཾ་བཛྲ་གི་རེ་རེ་གི་ཇ་ཡ་ཛཿཛི་ཏེ་ཀེ་ཡ་ར་ཛི་ཏེ་མ་མ་ཚི་ཧྲཱུྃ་ཡ་ཀ་ཏེ་ཕྱོ་ཞེས། ཨོཾ་བཛྲ་གི་རེ་རེ་གི་ཇ་ཡ་ཛཿཛི་ཏེ་ཀེ་ཡ་ར་ཛི་ཏེ་མ་མ་ཚི་ཧྲཱུྃ་ཡ་ཀ་ཏེ་ཕྱོ་ཞེས།

ཨོཾ་བཛྲ་གི་རེ་རེ་གི་ཇ་ཡ་ཛཿཛི་ཏེ་ཀེ་ཡ་ར་ཛི་ཏེ་མ་མ་ཚི་ཧྲཱུྃ་ཡ་ཀ་ཏེ་ཕྱོ་ཞེས།

གཏུམ་མོའི་རྩ་བ་གསུམ་དེ་ལ་གྱི་བུམ་སྦུབ་ཏུས་ཀྱི་རྩིང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན། མཚོ་གཅི་གང་ཟག་གི་མཚམས་སྦྱོར་ཤེས་པ་དག་ནི་ཡུལ་དང་འཕྲད་པའི་ཐུགས་རྟེའི་ཤུལ་ལ་བསྒྲེད་ཕྱིར་འདི་ལ་མི་ལྟོས་ཀྱང་བདག་འདུ་གང་ཟག་བསྒྲེད་རིམ་གོའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཁའི་ཉེ་བས་བསམ་པའི་ཉེ་བར་བསྒུལ་ཏེ་ཁུངས་སྡུག་གི་ཕྱག་ཁྱིམ་ཚུལ་མི་ཉན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚེ། སྐྱེད་གྲོང་སྐྱོན་པས་གསང་བ་བྱག་གི་ཡངས་རྩོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཀའ་ཉེར་དུ་གྱུར་གཅིག། བཀུ་ཤེས་ཤོག།།

།།རྟེང་མཁན་ཤྲིས་དག་ཞུས་བཀྱིས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྟེང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛོམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་ཁོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡུ་འབྱུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛོམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྟེང་མཁན་ཤྲིས་སྨོན་པ་དགེ།།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་དམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ

ཨོཾ། ཀ་མོ་གྱ་ར་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་མཚར་བགོད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅོ་བོ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ལ་འདུག རིག་སྐུ་ལྟ་མཚན་བརྒྱད་བྷ་མ་སོ་སྔའི་རྟེན་གྱི་དཀར་ཚབ་བགོད་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། ཇེ་མ་རྟེ་བཙུན་སྤུལ་པའི་སྐུ། འགྲོ་མགོན་དབང་པོ་པདྨ་འབྱུང་། ཡེ་ཤེ་ཚོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། ལས་ངན་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། ཐུང་བར་ལྟ་འདི་གདུག་པའི་རིགས། གཉན་དང་སྐྱ་ཡི་དབང་བའི་ས། དགེ་བ་ཙམ་དུ་མི་སྟེར་བའི། ལྟ་འདེ་འདི་ཉིད་འདུལ་དུ་གསོལ། བདག་གི་བསམ་པ་འདི་འགྲུབ་པའི། ཚེས་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་བ་དང་། སེམས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་སྟེ་མཆི། ཞུས་སོ། ཞེས་པས་བཀྱེ་ལ་བ་ནི། དེ་དང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤུལ་པ་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་ཏུ་བཙན་གྱིས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བསྒྲུབས་པའི་ཚེ་ལྷ་འདེས་སྒྲུབ་ཏུ་མ་སྟེར་བས། མཁན་པོ་ཞི་བ་འཚོས་ལུང་བསྟན་ལྟར། པདྨ་འབྱུང་གནས་སྤྱན་དྲངས། དེ་ཡིས་མངའ་བདག་ལ་བཀའ་མང་ཏུ་སྩལ་ཞིང་སྲོག་གྱི་ལས་འཕྲོ་བཅས་

ཇོ།། ལུང་བསྟན། ཁྱད་པར་བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་གདུགས་པ་ཅན་གྱིས་དང་པོ་མཆོད་ཡོན་འབྱེལ་བ། བར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བསྒྲུགས་པ། ཐ་མ་མཆོད་ཁང་གིས་རྒྱས་པའོ།། ཆོས་བསྒྲུབ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་བཙུམས་པ་བཅས་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་བར་ཆོད་བཙུམས་ཏེ་ལམ་དུ་མ་བསྒྲུབ་བ་མངའ་ཞིག་གི་བྱུང་བའོ་ཚེ། རྗེ་བཙུན་རི་ནགཔོ་ཆེས། དངོས་བྱག་ཕུག་མྱ་ངཾ་ཏེ་ཀའི་མཉམ་གཞག། ཐ་མ་སྟོང་ལུང་དང་སྒོམ་པ་ལུང་གི་མཉམ་གཞག་སྟེ། དེ་གསུམ་མཆེད་འབྲེལ་བའི་ལྷ་འདྲེ་དམ་ལ་བཏགས། གཉིས་པ་དངོས་བསམ་ཡས་བཞེངས་པའི་མཉམ་གཞག། གཉིས་པ་རྒྱུན་བཏགས་པའི་མཉམ་གཞག། གསུམ་པ་དབང་བསྐུར་བའི་མཉམ་གཞག། གསུམ་པའི་དངོས་ཆོས་བསྒྲུབ་བའི་མཉམ་གཞག། གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་ཞལ་ཕྱེས་པའི་མཉམ་གཞག། གསུམ་པ་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་བཀའ་གཏད་པའི་མཉམ་གཞག་སྟེ་དེ་ལྟར་མ་ལྷོས་པའི་མཉམ་གཞག་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་མཛོད། དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ཉིད་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་སྟེ། བྱགས་

སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་གོར་བུ་སྐོར་གསུམ་གྱི་བཀའ་རྩེ་འབངས་ཉིར་ལྷ་ལ་གཏད་པའི་ཚེ་བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲུ་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསམ་ཡས་མཆིམས་ལྡའི་ཀེའུ་གོང་ལ་པདྨ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་མཉམ་བཞག་ལ་བཞུགས་པ་དེས། མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་འདྲ་འབག་མ་འོངས་པད་འབྱུང་བཞུགས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྐུ་ཚའི་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བསམ་ཡས་མཆིམས་ལྡ་ར་མཉམ་བཞག་མཇོངས། གསུང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དྲག་ཡོ་མེ་ཤེང་ཅན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་ཚད་བསལ། དབུ་རྩེ་བར་ཁང་དུ་སྐུ་སྟོབ་དཔོན་རྗེ་རྡོ་ཐོད་ཤེང་གིས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་དམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་གཏད་ནས་ལུང་འབོག་སྟེ་ཚེ་རབས་སུ་དན་པ་མི་བཤེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་མཛད།། བཀོད་པ་རིག་འཛིན་གསར་རྙིང་བཅུ་དྲུག། མཚན་བརྒྱད་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་བཅུའི་སྐུར་བཞེངས་ནས་གང་ལ་གང་འདུལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་འཛམ་གླིང་འཛིག་རྟེན་གྲངས་མེད་པ་

ཇོ་ཨཱ།　　རྟ་རྒྱུ་གཡོས་འོག་ཅོམ་མ་ལུས་པ་དགོངས་པས་ཞལས་ཀྱིས་བཅགས།　　དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཀུན་ཏུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀུན་
འབྱུང་གི་ཟབ་མོའི་གཏེར་རྒྱ་ཉི་ཤུ་ཕྱེ།　　ལུ་ཕྲག་ལྔ་ཚོམ་གྱི་བརྡ་རྟགས་གྲངས་ལས་འདས་པས་བཀང་།　　རྒྱ་གར་སོགས་འཕོམ་བུ་གྲིང་དུ་རི་གའི་ཁྲིན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཁྱད་པར་མཁའ་སྤྱོད་རི་གའི་
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་བཅས་པ་རྟུ་འཕྲུལ་གྱིས་བྱོན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་ཕྱེས་ནས་བསྐལ་པ་ཚགས་ནས།　　འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མི་འཇིག་རྒྱ་སྟག་ལྟ་སའི་
གནས་དང་གཏེར་ཁ་གྲངས་མེད་བཞག།　　ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཚོགས་ལ་དབང་བསྐུར་བར་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ་ཇི་ཙམ་བྱོ་རྒྱ་བྱོལ་བྱའི་ཁྲིད་དང་།　　སྨིན་བྱེད་གྱི་དབང་བཅས་ཀྱིས་དགོངས་པ་རྫོགས་
པར་མཛད།　　ཡང་དེའི་ཚེ་མ་འོངས་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུབས་དང་དུག་གཉན་དམ་བར་དགོངས་པའི་སྐོ་ནས།　　བོད་ཡུལ་ལུན་པའི་ཀྲིང་པ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་རྒྱ་བའི་བུ་གར་བཀག་

ནས་མ་ཐོས་ཤིང་། སྟེང་ཐ་གདོད་དམར་གྱི་རིགས་ལོང་བ་ལྟ་བྱིད་མཁན་གྱི་ཡུལ། ངར་རྒྱལ་དང་ལེངས་སེམས་ཀྱིས་སྲིད་པའི་རབ་ཏུ་བཅིང་བ་ཡི་ནས་གྲོལ་མ་མྱོང་བའི་གླིང་དུ། རྗེ་བཙུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་སྟུལ་པ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གསང་སྒྲགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་གོང་མའི་ཐེག་པ་བློ་ལ་འགྲོ་ཤིང་། མུ་སྟེགས་དང་དམྱལ་བ་ཉན་ཐོས་གསུམ་གྱི་ཐེག་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་སྲོང་པ་གཞོལ་བ་ཉིད་གཅོོད་བའི་ཉིན་བཀྲིས་པ་དང་། ཉེ་གཉན་གྱིས་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐོས་ཤིང་། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐོམ་གྱུ་བཅོམ་པའི་ཚེ། དགེ་བསྙེན་ཏོར་བསྐུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ལ་འབྲངས་བ་བསད་པའི་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཞུད་པར་པབྱུང་གནས་ངས་ཡི་རེ་ག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་དང་ཤེད་དུ་གྱུར་པའི་རིགས། དམ་སྲི་བཙུན་པ་དགེ་བ་ཤེས་རིགས་གཟུགས་ཕལ་ཆེར་བསྙེན་སྒྲུབ་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་ལ་བསྐུར་ནས་དགོར་ཅམ་དང་རྒྱུ་གནག་ཧོར་ལ་ཕྲེད་བ་བྱ་ར་སྐོམ་གྱུ་བཅོམ་པའི་བག་ཚགས་ཡོད་

ཇོ་ཨ་ནཱ་ཡ་ཀྱི་ཁ་བྱང་དས་ཁོང་དུ་གསྲུལ་གྱི་དད་པ་ཅན་གྱི་གསང་སྔགས་བསྟན་པ་ལ་འཚེ་ཞིང་དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དམ་ཉམས་ཤལ་ཆེར་གྱིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཏམ་ཁ་ནས་བཤད། ལྷོག་ཏུ་བྱང་ཤེད་བསྟེན་སྐྱོ་བོའི་གྲིབ་ལ་བཀྲེའི་བག་བཅའཽ། དགོར་ཟན་སྟིག་ཏོ་ཅན་གྱིས་ངོ་ལྷོག་ནས་བྱེད་པའི་བུ་མདོན་དུ་སྐྱེས་པའི་མོ་གཞིས་ཀྱིས་བསུ་ས་བྱེད་ཀ། གཤིན་ཟན་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཚོ་ཚོང་དང་བཤས་ཚོང་གིས་བུན་ཏེ་གཞི་བཙུགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐ་རག་ཤལ་ཆེར་ལ་སྡུག་བསྔལ་ལུང་གྱིས་གཅེན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མཛོད་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བདག་ཏུ་བསངས། དམ་ཚིག་རྗེའི་ཞལ་ནས་བཀའ་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀཆོགས་པའི་དུས་ལ་དགོངས། བྱེ་ཐག་མཐའ་དྲུག་སྤྲོ་བཞི་ལྷགས་ཀྱིས་འདན་བུའི་བསྟམས་པའི་སེམས་ཅན་སྡོན་རྣ་དང་པ་ནག་པོ་ཆེ་འཕོས་པའི་སྐབས་སེམས་ཅན་ཕ་མོ་རྣམས་སྐྱེན་ལམ་གྱི་དགེ་བས་རྒྱང་ལོག་ནས་སྐྱེ་ཤི་ལམ་ཡི་དགེ་བས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱད་དུ་བས། ཚེ་ཐ་ཙམ་བའི་ཟན་རྩལ་ལ་སྤྱད་བྱ་འཕོར་བ་ལྟར་འདུས་པ་

དག་བཅུ་སྟོན་ནས་མ་བསགས་བསོད་ནམས་ཕུལ་དུ་ཇོག་པའི་རིགས་ལེངས་སེམས་འགོངས་པོ་ཞུགས་ནས་སྐྱོན་པ་ནད་པ་སྨན་ཚེན་འཐུང་བ་རྣམ་ལ་ཕོག་ལྡང་བཟོད་བླག་མེད་པར་དག་བ་ཟད་པའི་ཐབས་ལ་བསྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞེངས་པ་དང་། ཉེ་ལམ་དག་བ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་བདུད་དབང་མ་སོང་བར་ཉན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་དུས་ཚོས་ཀྱི་བསྡུན་པ་སྐྱོང་ཞིང་སྤེལ་བར་དགོངས་ཏེ། ཚིན་བྱོ་རྒྱ་ལ་བོད་དུ་འབྱོན་པའི་དགོངས་པའི་ཞལ་གདམས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། ཚིན་བྱོ་རྒྱ་ཡི་ཞུ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕུལ་ཡང་། རྗེའི་ཞལ་ནས། བསྡུན་པ་སྤྱི་ཡི་ཚོས་བསྐལ་བཅད་པ་དང་། སྐལ་ལྡན་གཅིག་གི་དོན་དུ་སྟོང་པ་གཉིས། ཤོར་ཐོབ་ཀྱིས་མཚོན་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན་སྐལ་ལྡན་གཅིག་ནི་ཐོ་རང་གི་སྐར་རྒྱན་དང་འདྲ། ཉིན་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཏུར་ཆེས་མོད་ཀྱང་། ལམ་གོལ་མེད་པ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ། དཔེར་ན་ཚངས་ཡོག་པ་ཉིན་ལྔ་ཙམ་ཀྱང་། ཉིན་མི་སྣང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཚུན་པས་གཙོན་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་

ཇོ་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་བྱས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས་ཤིང་། དེ་ནས་ཇོ་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་བྱས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས་ཤིང་།

ཡང་ཟེར་ཏེ། དོན་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ་དུས་རྟག་ཏུ་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་གཡོ་བ། དེ་ཞེས་གྱི་དབང་པོ་སྡོགས་བཅུར་འཕྲོལ་བ། དེའི་ཧདང་ཧས་ཀྱའི་ལྟ་མོ་ངོད་རབ་འབྱིན་མས་འཆི་མེད་བཅུད་དེལ་བྱ་བ་འབུམ་པའི་སྐར་བུ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་ཀྱི་ཁ་ཞེས་གྲུབ་པའི་མ་རྟེ་ཀ་ཅིནྡྷི། ཀོ་ལ་ཀ་དོང་ཏ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུན་དྲངས་པ་རྣམ་པ་ཡི་ཕྱག་ཏུ་ཕྱལ། བདུད་རྩི་སྒོང་བས་རྒྱལ་པོ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་གདིང་ཐོབ་པའོ། དེ་ནས་མཆྭ་ར་ཁས་མཐའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་བཞུགས་པའི་ཐྲོགས་ཀྱི་ཆུ་རྡྲ་རི་ཏ་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་མ་ཙ་ཀོང་ཏ་གདན་དྲངས། ལྟ་མོ་རྡེ་ཁ་ཀུ་ཤས་ལྟ་ཚངས་པའི་ཞོ་བྱང་དབུས་མའི་གསང་མཛོད་ནས་འཆི་མེད་དང་བྱང་ཆོ་ཆུ་གདན་དྲངས་མཁའ་འགྲོ་ཉི་ཟླ་དངོས་ཀྱུབ་ཀྱང་ཟེར། མཐིང་ཁོད་འབར་མའི་ཕྱག་ནས་བྱང་བའི་འཆི་མེད་འཛའ་ལུས་མཁའ་སྟོང་ཀྱི་སྐྱབ་རྫས། སྐྱན་ཀྱི་ལྟ་མོ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་མས་ཕྱལ་བའི་རི་གས་གསུམ་མཚོན་པའི་ཁ་དུ་ར་རྣམ་རྒྱལ་གསུམ་ཞོག་གཅིག་ཏུ་དེལ་བའི་ཞུན་ཁུ་བཅས་

ཇོ་ཨོ། གདན་དྲངས། ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་མེ་ཚེས་ཕྱུག་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ལ་སྦྱབ་པ་མཛོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་རྫོགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་ཚོས་ཀྱིས་རིགས་གསུམ་འཚེ་མེད་དོན་ལྡན་རིལ་བུའི་འདེ་གུ། རིག་འཛིན་བཙུན་རྒྱ་ཤུའི་བརྡུལ་ཞུགས་མཛོད་དེ་བཅུ་རྩ་དུ་ཡི་གླིང་ནས་གདན་དྲངས་པའི་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེས་ཚོས་སྐྱེན་བསྐྱབས་པའི་སྐྱེ་བདུན་སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་གྱི་གདུང་རིང་བསྲེལ། རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་སྦྱར་གྱི་ཕེ་མ་དང་ཟུང་དུ་སྤེལ་བའི་སྐྱེ་བདུན་སངས་རྒྱས་འོད་ཀྱི་སྟོང་བུ་བཅས་མཚོང་ཐོས་དྲན་རེ་གཅིག་བཟེལ་ཚོད་དོན་ལྡན་པའོ། དཔལ་བདག་དང་མ་འོངས་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཉིད་དང་འདྲ་བའི་སྐལ་ཚོ་གཅིར་ལྷ་ཞུ། ཞེས་ཞུས་པས། མི་ཡི་མཆོག་གྱུར་མི་དབང་འཁོར་ལོ་བསྐྱེར། ཚོས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་གནས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་ཟ་ཅོར་རྒྱས་པོའི་ཁབ། མི་རྟེ་ལྷ་ཡི་མཛད་པ་དམ་པའི་དོན། ཁྱད་པར་རིག་འཛིན་དམ་པའི་འཁོར་རྣམས་དང་། མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་པས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་ཚེད། རྗེ་འཕྲལ་བཀོད་པའི་

ཁྲོན་གྱིས་འདི་ལྟར་བགྱིས། དམ་པ་ཉིད་ཀྱང་མོས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ། ཡང་དེའི་ཚེ་མོས་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་མི་རྟག་པའི་གདུང་ཤེལ་བསྐོམས་པ་ལ་བརྩེན་ཏུང་ཟད་ཀྱང་འོག་པའི་ཤེལ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཁམས་མི་བདེ་བའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་བྱང་རྩེ་རེ་བ་གནས། ཚེ་སྐྱེབ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་གྱི་བདུད་རྩི་བཅས། བི་ན་ས་ལ་བཀའ་བབས་པས། རྒྱལ་པོའི་གསང་སྔགས་ཐེག་ཆེན་བློ་ཡི་གོལ་ས་ཆོད། ཡིན་མིན་གདིང་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྩེ་བཙུན་གྱུ་རུས་ཞལ་གདམས་མང་དུ་གསུངས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་པས་སྨོན་ལམ་མང་དུ་བཏབ། དེའི་ཚེ་འཚི་མེད་ལྟ་ལྟན་གྱི་བདུད་རྩི་ཀླུ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ནི་ནུ་གཙུ་འཕྲལ་གྱིས་ལེན་དུ་བྱོན། དེ་ཡང་བདུད་རྩི་ལྟ་ལྟན་ཞེས་པ་ཀླའི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ཁོར་བུའི་ཕོ་བྲང་ཡོད་པའི་མལ་གྱོ་པ་ཡང་ཟེར། མཚོའི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་ལྟ་ལྟན་དུ་ཡོད་པ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཟེར་འཕྲོ་བ་རྩེ་ཀླུ་ཁ་གིས་བསྐྱེད་པའི་དྲི་བཟང་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྲབ་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ། དེ་ལ་

ཇོ།། ཤིང་འཛོམ་བུ་ལ་དེ་ཤ་ཀུ་ཆེ་བྱ་བ་རྣྲང་གིས་བསྒྲོད་པས་རང་སྒྲས་འཛོམ་བུ་གྲིང་ཞེས་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་པ།། ཆུ་འཛོམ་བུ་མྱ་ལེ། ལྷ་མོ་མྱ་ལེ་སྟོན་པོ་པི་ཧཱ་ཀི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ།། བྱ་ཀ་ལེན་ཏ་འཛོམ་བུ་སྟི་རྣྲག་ཏུ་སྐན་པའི་དབྱངས་ལེན་པ།། ཤིང་དེ་ལ་ངོ་དྲྭ་ནུས་པ་བརྒྱ་རྩ་བ་དགུ།། མེ་ཏོག་བཅུ་དྲྭ་ལོ་མ་སྟོང་དང་རྩ་བ་ཞི་ཡོད་པ།། སྤྲུལ་རྐྱེན་ཀུང་ཟེར།། ཤིང་ཀ་ཏུ་སི་ལ་ཡང་ཟེར།། མཚོ་དེའི་ནང་ནས་ནོར་བུ་གདན་དྲངས།། གཞན་ཡང་དྲང་སྟོང་གྲྭ་བོ་བཙས་ཅད་ཀྱིས་རྩྭ་འཕྲལ་དུ་མའི་སྐོ་ནས་སྦྱན་དྲངས་བའི་བྱེ་བྲག་མཐོང་གྲོལ་སྐྱོང་གྲོལ་རེ་ག་གྲོལ་བཅས་ཐམས་ཅད་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་དུས་ནས་བཅུད་མ་ཡལ་བའི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་བསྡུས།། རྒྱ་གར་སྤྲུལ་པའི་རེ་ག་འཛིན།། རྒྱ་ནག་ལུང་གི་རེ་ག་འཛིན།། མཁས་གྲུབ་སྤྲུལ་པའི་རེ་ག་འཛིན།། རྐྱེ་འཕེ་སྤང་བའི་རེ་ག་འཛིན།། གྲུབ་ཐོབ་སྔགས་ཀྱི་རེ་ག་འཛིན།། མ་རྒྱུད་གསང་ལམ་རེ་ག་འཛིན།། མཁའ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོ་རྩེ་ཐེག་པ་གསང་སྔགས་རྣྲབས་པོ་ཆེའི་རེ་ག་འཛིན་གྱིས་ལས་

འདས་པའི་མདོན་སུམ་རྟུ་འཕྲལ་གྱིས་སྦྱན་དྲངས། འཆི་མེད་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བཅུད་གསལ་ཐོད་རྒྱལ་གཏེར་ཆོས་སྐྱོན་ལམ་དུས་གཅིག་བགྱིས་ནས་སྤྱལ་ལོ་སྤྱལ་བཟློའི་ཚེས་བཅུ་ནས་བཞེངས་པའི་གསུམ་ཚེ་བཅུ་དང་། ས་ཡ་བཅུ། ཀུན་ནས་འཕགས་པ་ལྷ་བརྒྱ། ཡོངས་སུ་འཕགས་པ་ཉེར་ལྔ་བཅས་རྟུ་འཕྲལ་གྱིས་བཞེངས། ཚེས་བཅོ་ལྔ་ར་བ་ཀུ་གནས་པར་མཛད་ནས་ རབ་ཀྱི་ གཙོ་བོ་འབྲས་བུ་མདོན་གྱུར་ཨ་ཀི་རུ་གྲགས་པ་ལུང་གི་རི་ག་འཛིན་ཀུན་བཟང་དག་ར་བ་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བདུད་རྩིས་ བྱུ་སེང་ཁ་ཤས་བུ་མདོན་གྱུར་ཨ་ཀི་རུ་གྲགས་པ་ལུང་གི་རི་ག་འཛིན་ཀུན་བཟང་དག་ར་བ་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ཞེས་ བྱ་བ་ཐུགས་རི་ག་འཛིན་ཚེ་རྩ་བྱོན་ནས་ ཆོས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཁེངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ གསུངས་ཤིང་ ཐུབ་བསྟན་ཕྱི་ནང་གི་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཁེངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཧཱུྃ་སྒྲུབ་སྙིང་པོ་དེ་ལ་བྱ་བ་བསྒྲུབས་ནས་ ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉི་ཤར་ཏེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཟེར་ཞིག་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཨ་ཙ་ར་ཡ་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་ཨ་ནནྟ་ཀཱི་ར་ཏི་ཡ་ཤ་ས་ན་ཏ་ར་ཀྵི་ཏ་

ཇོ་ཨོ་ ཚེན་ཨོ་ པདྨ་བདུད་འདུལ་ཨོ་ པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཨོ་ པདྨ་ལས་རབ་ཨོ་ པདྨ་ཡེ་དས་གྲོལ་ཨོ་ པདྨ་གོང་ཁུ་ཨོ་ པདྨ་མཉམ་བཞག་ཨོ་ པདྨ་བདུད་བཞི་གཡུལ་རྒྱལ་སོགས་དཔག་ཏུ་ མེད་པ་བཞེངས་པའི་སྐོར་རྣམས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་རྐེན་མཛོད་ཅིང་ འགའ་ཞིག་རྒྱ་གར་སོགས་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གླིང་ཆུང་འཛམ་བུ་གླིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་སྒྲས་ སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ཙམ་བསམ་ཡས་སུ་མཁའ་འགྲོས་གադན་དྲངས་ ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་ཐམས་ཅད་རྐེན་བརྒྱ་བཞགས་ ཐམས་ཅད་གཏེར་ལ་སྒྲས་ འགའ་ཞིག་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ རྟེན་གྱི་གཟུངས་སུ་གཞུགས་ རྗེ་འབངས་སོ་སོ་ལ་ཆོས་ཀ་སོ་སོ་དང་སྒྲག་པའི་ལས་ཅན་གྱི་སྐལ་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་ལྡུད་པའི་སྲིད་བར་གྱི་རྟེན་སྐལ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་གཏེར་དུ་སྒྲས་ དེ་ནས་སྤྲུལ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ཀློང་ཆེན་པའི་གཏེར་ཁུང་སྐུ་རིང་ལ་དུང་ཕྱུར་གཅིག་དང་འབུམ་ཕྲག་བདུན་བཞེངས་པ་ཐམས་ཅད་ཅི་སྲིད་ནས་དེ་སྲིད་བསྐལ་པའི་

བར་དུ་མི་ཟད་པའི་རྒྱུན་ཡང་ཡང་དུ་བསྟིངས། སྐུ་ཚོའི་དེ་ཟླ་གཅིག་པའི་དམ་རྫས་ཁ་དམ་མངས། ཁ་དམ་མངས། ཟླ་ཤེ་དམ་མངས། ཐུགས་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་རྣམས་རྟེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་མཚན་བརྒྱད་ཐོད་ཕྲེང་སྟེ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཐམས་ཅད་བོྱན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་རྒྱས་བཏབ་པ་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་གཏེར་ལ་སྦས་པར་དམ་ཚིག་དེ་ཡང་སྐྱ་ཚའོ། གསུང་ཤོག་སེར། ཐུགས་གཏེར་སྦྲོམ་མམ་ཐུགས་རྟེན་ཡོན་ཏན་མྱོང་གྲོལ་གྱི་དམ་རྫས་ཆ་ཐམ་མ་ཕྲིན་ལས་ཕྱག་མཚན་བཅས། སྐུ་ཚའ་ཀྱི་ཚེ་དང་ཤོག་སེར་གྱིས་རྒྱ་བཅིང་རྣམས། ཙཱ་དན་སྦྲུལ་གྱི་སྐིང་པོའི་ཕྱེ་མ་ལ་བཀྱིས་པ་གཏེར་དུ་སྦས། མི་འཛིག་པའི་ཚས་སུ་ཤྲུང་སྐོང་གི་ཁ་ཚུ། སེང་གེའི་ཏོ་མ། སྔག་གི་ཀློད་པ། ཀླད་ཆེན་མཁྲིས་པའོ། དུག་པོའི་ཤོག་བུ་ཕལ་ཆེར་དུག་སྨུལ་གྱི་ཀློད་པ། མ་ཅེ་རྩེ་དུག་རྣམས་ཀྱི་ཀློད་པ་ཡིན། གདན་འདེན་ལ་བཅས་པའི་ཚོ་མིག་ལ་སེང་གེའི་ཏོ་མ་ཉུག་ནས། རེག་དུག་མཁོང་དུག་གཉིས་ཡོད། རྒྱུ་སྐྱབ་རྩོར་གྱི་ཤོག་སེར་ཤིང་ཀལ་པ་པཊྚི། པ་རྩྭ་ཤ་ཀུ་རུ་ཏྲ།

ཇོ་ཐ། བྱང་ཆུབ་ཤིང་། ཆུ་སྲོག་ཏུ། ཉ་སྤྱི་ཏུ། སྤྲུལ་ཤ་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བླུགས་པ་ལ་གླུབ་པས་བརྡབ་འགྱུར་སྤྲས་འགྱུར་སྦྲ་འགྱུར་སོགས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་བཏབས་པའོ། ས་མ་ཡེ། **ཤཱཀྱཿ** རྒྱུ་ཚན་དང་ཤིག་སེར་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱ་ལ་གྱིས་བཀའ་ཐོ་གསུམ་པ་ནས་ཁོལ་བྱུང་། རྒྱ་བོད་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པའི་སྤྱི་ནས་རྒྱ་གར་མ་ཉེར་ལྔའི་ནང་ནས་པཊ་ཆེན་ལུགས་བོད། ཇི་ཙ་བྱོ་རྡོའི་ཐུགས་དམ་ལ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་གྲལ་གྱི་དཀར་ཆག་གོ། ས་མ་ཡེ། དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མཁྱེའི་ཏོད་མཆོ་རྒྱ་ལ་གྱིས། དཀར་ཆག་མཁྱེའ་བ་ནོར་བུའི་མགུལ་རྒྱན་འདི། ལས་ཅན་ཐུགས་ཀྱི་སྣས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། དེགས་པ་སྤྱི་བཞིས་རྒྱ་འདི་ལེགས་པར་སྩལ། རྒྱ་ཚའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ། ཤོག་སེར་མཁའ་འགྲོ་དགྱེས་སྙན་བརྒྱུད་སྤྲིལ་གཡོགས་བྱལ། དེ་ལྟར་གཏེར་བྱོན་དམ་པ་རིན་ཆེན་འདི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་ཀྱི་རེ་གས། གང་གི་བཀྲ་སྡེ་ཕུ་དུད་བཀྱིས་པའི་ཡུལ། བཀྲ་ཤིས་ལོ་

ལེགས་དམག་འབྲུགས་ནད་ཡམས་ཞི། རྟག་ཏུ་དགེ་ཤིང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད། བསམ་པ་བླུན་གྲུབ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་རྒྱུ། **ཚིག་** གཅེར་རྒྱུ། སྤྱས་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། རྡུལ་ཤིའི་རིའི་མཆོད་ནས་གདན་དྲངས་བ་གཅེར་རྒྱ་མ་བགྲོལ་བའི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་ སྤྱས་ཡུལ་དུ་ཐན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཕྱ་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཕན་པས། སྐུ་ཚེ་ཞལ་ཕྱེས་ནས་ཆོས་གྲི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བགྱིས་པས། ཕྱོགས་ནས་དམག་སྐད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞི་ཞིང། ཡུལ་གྱ་ཚར་ཆེན་པོ་འབབས་པའི་ཚེ་དད་པའི་གདིང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དགེའོ།། ।। འདི་ཐུགས་རྒྱུན་ནས་ཡིན་ནམ། མཆན།། རྒྱལ་མཁན་ཤྲཱི་དགའ་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཁ་ནས་འཕྲལ་གྱུར་བསྐྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཅེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང་བང་གི་ཟབ་གཅེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག།

ཨོཾ་ ཏྲ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བདེར་གཤེགས་ཀྱིན་འདུས་ལས། རྒྱ་གར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཇེ་བཙུན་དཔའ་བོ་དྲི་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་རྒྱུ་རིང་ལ་རྒྱུ་ཚའི་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་བསྡུས་པ་རིན་ཆེན་མགུར་རྒྱན་བཞུགས་སོ།།

ཇོ།། ཆོས་འཁོར་གསུངས་པ་ནི། དཔལ་ལྡན་ཤངས་རྒྱས་པ་སྐུ་སྐྱེས། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཇོད་འཇོག་པ། རྒྱལ་པོ་སྐུ་འཕྲལ་སྣང་ཚོགས་འཚངས། ཆེ་བ་ཤངས་རྒྱས་རིགས་ལྡའི་བསྟན་སྲུང་། ས་མ་སྟེ། དེའང་དཔལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མངའ་བདག་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་ཐོག་མའི་ཐེག་པ་གོང་མའི་ཀུན་བཟང་ནས་འོག་མའི་དཔལ་སྣང་མཐའ་རིག་པའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རིགས་ལྔའི་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་བདག་ཉིད་བདེར་གཤེགས་ཐམས་ཅད་བགེགས་ལ་རྣོ་ཐག་ཏུ་གཅོད་པ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་མེད་དུ། ཕྱོགས་བཅུ་ཤངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན། ཆོས་སྐོར་བརྒྱད་ཁྲི་བའི་སྡེད་ཐེག་པ་ཆེ་ལྟ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་མཇོད་ཀྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་རྟུལ་འཕྲལ་ཞི་ཁྲོ་ཡ་མ་ཟུང་སྡེའུ་ནས་གསེ་པའི་རྗེ་དང་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་བདག་འཛའ་ལུས་སྐུ་འཆི་བགྲེས་རྒྱུད་བཟླ་བ་སྐྱོན་བྲལ་པར་ལ་རབ་ཏུ་བྱོན་པའི་ཚུལ་མཇོད་པ་བླ་མ་ཟ་ཧོར་པ་རྣ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་མཇོད་པ་བཅུ་གཉིས་སྐོར་ཚོས་

ཇོ་ཐུབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྟུལ་བའི་ཐོག་མར། གཟིགས་པ་ལྟ་དེ་སྐོས་ནས་བྱོན་པ་སྟེ། ཡུལ་ལ་གཟིགས་པ་ནི། ཇོ་རྒྱན་ཟངྷོར་གྱི་ཡུལ། གནས་ལ་གཟིགས་པ་ནི། ལྷོ་རྒྱལ་དོར་མ་ཅན་གྱི་མཚོ། གདུལ་བྱ་ལ་གཟིགས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཇིལ་བུ་པ་སྟེ། གདུལ་ཞིང་ལ་གཟིགས་པ་ནི། ལྷོ་འཇམ་བུ་གླིང་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱིད་པས་མ་བསྟས་པ་དང་བསྟས་པས་གནས་སོ། སྐྱེད་ལ་གཟིགས་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཆུམ་མཆྭ་ར་ཁ་བུད་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣང་དོར། ཀུན་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ལ་གཟིགས། ལྷ་ཡི་དེའི་སྐོ་ནས་ཐོག་མར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཇི་ཙ་སྲིད་བཞུགས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་སུ་སྤྱན་དྲངས། རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ། རྒྱ་གར་བྱིང་དགུའི་ཆེ་བ་བརྩེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཚོས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྲོལ་བཏོ། མངའ་འབངས་ལ་ཚོས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བ་དན་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད། དུས་རེ་ཞིག་ཚེ་གདུལ་བྱ་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་བཀོས་པའི་ཆེད་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་

སྡོང་པ་དུང་ཁོད་ཀུན་ཏུ་བྱོན། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དང་མཐའ་ཡས་པའི་ཞིང་ལའང་བྱོན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྲོང་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བཀའི་བསྟུ་བ་མཛོད། རྒྱ་ཡོད་བླིང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱོན་ཞབས་ཀྱིས་བབས་ཏེ། ཁྱད་པར་སྐྱའི་སྤུལ་པ་འཇམ་དཔལ་དུ་སྤུལ་ནས་རྩེས་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཕྱག་མཛོད་པ་བཏུད། སྐུ་སྤུལ་ལྟོ་སེང་ཁ་རྒྱ་ནག་ཕྱིང་བཙུ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། གསུང་སྤུལ་ཡོད་གངས་ཅན་གྱི་ཁོད་དུ་མང་བཀུར་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གིས་འགྲོ་བ་སྨྱོང་བར་མཛད། ཐུགས་ཀྱི་སྤུལ་པ་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཏོ་མ་ལ་ཡ་རུ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱ་ཡོད་དང་སྔགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཕོ་མོ་དཔའ་བོ་རྣོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། རྗེ་འཕྲུལ་རྡོ་རྗེ་འཚང་གི་སྐུར་བཞེངས་ནས་རྒྱལ་བོད་ཧ་ཤང་སྐྱིན་པོར། དེ་ལྟར་སྐུ་ཚབ་ཕལ་མོ་ཆེར་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བཞེངས་པ་རྣམས་མཉམ་གཞག་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གཏེར་ནས་འབྱུང་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་དོན་ཞོ། ཁྱད་པར་སྐུ་ཚབ་པད་ཡོངས་གྲོལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་རྒྱུ་སྡོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཇི་ཙ་བོ་རྡེའི་

ཇོ།། བྱང་དམ་རྟེན་མཆུ་རའི་ཞིང་ཁམས་བཅུད་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་རིགས་དང་། དམ་རྫས་སྨྲེབ་པ་སྦྱིའི་གཞལ་ཆེན་བཅུ། འཕེལ་གདུང་བདུན་པའི་རིགས། (རྒྱ་) བདུན་པའི་རིགས། དེ་ལ་སོགས་པ་སྣན་འདམ་ཆེན་མོ་གཞན་ཡང་ཀུན་ཚོགས་པའི་ན་བཟའི་ཏེགས་ཀྱའི་ཕོ་བྲང་གནས་པའི་ཆུ་ས་འཛིན་གྱི་སྐྱིང་པོ་བདུད་རྩི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཁ་ཞག་ཚེ་རྒྱ་ལ་ཕུལ་བས། ཕྱེ་མོ་བྱག་ཕུག་ལྟ་ར་ཀ་ཀའི་ཚོ་སྐྱབ་རྟེན་རྣམས་ལྷ་ཀླ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནས་མཆུ་ར་ཁས་བསྡུས་པ། ཁྱད་པར་གཞོད་སྦྱིན་སྐྱ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་རི་ལུང་ཐམས་ཅད་རི་ན་པོ་ཆེའི་དགེས་འདོད་ཡིད་བཞིན་དང་། མཆེམས་ཕུར་བསགས་ནས་རང་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ། དེའི་གནས་ནི་མཚོའི་རི་ལྟང་གི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡོད། མཚམས་སུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱ་བདུན་གྱི་ཤིང་ཡོད་གཅོད་སྨིན་གྱི་ཕོ་བྲང་དེའི་མཚོ་འདུལ་བྱ་ལ་གྲུབ་པའི་ཁ་ཞག་གི་བྱེ་མ་ཏི་ཤ་ཀུ་ཡང་ཟེར། དེ་ལ་འདུ་འབག་བཞེངས་པ་ནི། བྱེ་མ་ཇ་ཀོང་ཟེར། བདུད་རྩི་ལྟ་འཛིམ་ཡང་ཟེར། མཚོང་གོལ་རྒྱ་བདུན་

ཡང་ཟེར་ཏེ། གཞི་དེ་ལྟ་བུ་དེང་སང་དགོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་བྱུང་ཤུགས་རྒྱུད་གཅིག་བའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཕྱིར་པཎ་འབྱུང་གནས་དང་མཐུ་ར་ཁ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་རྗེ་འཕྲལ་མངའ་བརྟེས་པའི་རྗེས་དེ་རྣམས་བསམ་ཡས་སུ་སྤྱན་དྲངས་སྐུ་ཚབ་རྣམས་བཞེངས། ལྷག་མ་རྣམས་གཏེར་དུ་སྤངས། ཕུན་ཚོམ་རེ་མཐའ་འདུལ་གྱི་ལྷའི་གཟུངས་དང་བྱམ་གཏེར་དུ་སྤངས། དེ་ནས་བསམ་ཡས་སོགས་འགང་ཆེ་བའི་རྒྱུ་ཏྲ་གཏེར་བཏོན་ན་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་རྒྱུ་དེ་ལྟར་དང་རང་གཞུང་གྱུ་ཐུགས་སྤྲུལ་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་རེ་ཆེན་མཁོ་བྱ་བ་ཅུ་བཞུགས་བཞིན་ཉེར་མཁོ་རྣམས་བཏོན། རྒྱས་པའི་བཞེངས་ཚུལ་རབ་གནས་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་བཅས་བྱི་མི་ལང་ངུང་། དེང་སང་སྐུ་ཚབ་རྣམས་རྒྱུ་ཅི་ལས་གྲུབ། བྱིན་བརླབས་ཅི་ཡིས་བསྒྲུབ། ནུས་པ་ཅི་དང་ལྡན། བཞེངས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན། བཞུགས་པའི་བསོད་ནམས་ཅི་ཡོད། དེ་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱས་ན་འབྲས་བུ་གང་མཆིས་སོགས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གོང་དུ་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་ལ་ལྷོས་པའི་ཧོར་བུ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བ་རིག་འཛིན་འདུས་

ཇོ།། བའི་བདེན་ཚིག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ་སྨོན་བཞིན་དགེ་དགོངས་ཤེས་སྐལ་ལྡན་ཡང་རབ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཚབ་ལ་དད་པ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཏེ།། ལས་གསུམ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྔ་གཅིར་གནས་ཉིར་ལྷ་ཚོས་ཀ་ཉིར་ལྷ་སྐྱུ་ཚའ་ཉིར་ལྷ་གནང་བ་ཡིན། ཁྱད་པར་ཐུགས་ཀྱི་བུ་ཆེན་སྐྱབ་པའི་བཀའ་བབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལས། སྐྱབ་པའི་གནས་མཆོག་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅུ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་བུ་ཆེན་ཐུབ་པ་ཏན་ཏོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་གནས་མཆོག་རོང་ཆེན་བཞི་ཡོད་པ་སྟེ། དེའི་ནང་ནས་ཤར་ཕྱོགས་གངས་རི་རྩེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཁྲུ་འདུས་པ་དགུའི་ཐུག་མཆོག་ཡིན། དེའི་ནུབ་ཀྱི་ཆ་རུ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་སྐྱབ་གནས་ཡིན། གནས་དེའི་ཕུ་ལ་གངས་རི་ཤེལ་གྱི་གུར་ཕུབ་པ་འདྲ་བ་ཡིན། དེའི་མགུལ་དུ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་སྐྱི་ཏིའི་གནས་ཡིན། དེའི་དབུས་རྩེའུ་གླང་པོ་ཆེ་འདྲ་བ་ཡིན། དེའི་ནུབ་བྱང་དུ་ཆུ་ཆེན་མཐིང་གི་མཚོ་ནེའུ་ལེའི་རྒྱ་པ་འདྲ་བ་ཡིན། གོང་དུ་གཤེགས་རྗེའི་ཕོ་དང་མོ་གདོང་བཞི་ཡིན། མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་སུ་ཕག་རྐོད་ནག་པོ་གྱེན་དུ་འགྱོ་བ་འདྲ་བའི་རྩེ་

རྣོ་གཡོད། གཞན་དེ་དུ་དཀྲ་བཀའ་བརྒྱད་ཞི་བྱེད་རི་གཉིན་རྩ་སྐུབ་གསང་གཉེར་མདོ་ཁྲུད་པར་དཀྱི་སྐྱ་ཚབ་པདྨ་མཐོང་གྲོལ་དང་ཆོས་ཀ་འདི་མཆོ་དེ་ནང་དུ་སྤྲོས་ཤིག། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཁྲོད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་མདའ་བདག་ཡིན་པས། དྲག་སྔགས་རྩྭངཞེན་འདི་ཡང་དེ་དུ་སྤྲོས་ཤིག། གཞན་ཞེ་སྡང་ཀུ་ངོ་ཟན་ལྟ་བུའི་མཆོ་དེ་ཡིན། དེའི་གོང་དུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་གཏོར་མ་ཡོད་པ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དབེ་ཡིན། ཁྲུད་པར་མཆོ་བྱན་ཆུ་འདྲ་བ་དེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བློ་མཆོ་ཡིན། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་བྱམ་གང་འདི་སྤྲས་སོགས་ལྷང་མདའ་གསྲུངས། མ་འོངས་དུས་སངས་རྒྱས་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཅུ་བདུན་མཚམས་ལྷང་པ་ དེའི་ནང་དུ་ལེན་བཞིན་འདུལ་ཞིང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལེན། འདུལ་ཞིང་ཕྱིས་མིང་གཞན་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པ་དེས་མེད་ཀྱི་རྩྭང་ལྷ་བུ་འབྱུང་། དེ་ཡིས་འབྱིན་པར་འཕྱུར་རོ། མ་རྟ་གུ་རྟའི་གསྲུབ་བཞིན་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་གཉེར་དུ་སྤྲས་ནས་རབ་ཏུ་གཞན་ནས་གཉེར་སྲུང་རྩྭ་སྐྱན་དང་ལྷ་བཙན་དམ་ཅན་གསུམ་ལ་བཅོལ། འདོན་པའི་ཚེ་བཤོས་

ཇོ།། གཙོད་དཀར་གཉིར་ཀུ་སྣ་སྣོན་དང་རའི་ཤ་ཁྲག་མཆོད་དངོས་གླུབ་ཀྱི་གཉེར་འཐུམ་བཞག། གོགས་བྱ་ཡོས་སྐྱ་སྤུལ་ལ་བགྱིས་ནས་འབྱིན། གསང་རྒྱ་ལོ་བདུན་ཡིན།། གཉེར་ལྷོངས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་སོགས་གསུངས་ནས་ཞལ་གྱིས་གདམས་པའོ། ཞུས་ལན་ལས། ཇེ་མས། ཡང་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱིང་པོ་རྫོགས་པ་ཆེ། རྒྱ་བོད་ཆོས་རྣམས་གཅིག་བཟླས་བདུད་རྩི་འདི། གང་གིས་མཐོང་ཡང་དན་སོང་སྐྱོང་རེ་ཀན། བདག་ནི་མདའ་བདག་འོད་དུ་གཤེགས་གྱུར་ཀྱང། དཔལ་སྐུ་ཚའ་འདི་དང་བདག་དང་མཉམ། གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་རྗེ་འབངས་གྲོགས་རྣམས་ཀུན། འདི་ཡིས་བསྐུ་བ་མེད་དོ་ཡིད་ལ་བཅགས། ཅེས་གསུངས་མང་དུ་བཞིན་ནོ། སྐབ་ཡང་སྔག་འཚང་རྒྱ་གསུམ་གྲིང་བས་སྐུལ་ལོང་རྒྱས་པ་གསལ་ཁྲིམ་བརྒྱ་ཙམ་དང་བཅས་

ནས་གདན་དྲངས་པའོ། བཀུ་ཤིས་པར་ཤོག འདི་ཐུགས་སྐྱབ་ནས་ཡིན་ནམ། མཚན། །རྣྀངས་མཁན་ཤྲཱི་དགའ་ཞུས་བཀྲིས། དད་མཛོས་ཤ་ནས་འཕུལ་སྦར་བསྐྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣྀངས་བསྟན་རྒྱས། འཕྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་

ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིད་པོའི་བཏུད། གསང་ཆེན་སྡ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་བྱེབ་ཤོག། རྒྱིང་མཁན་ཤྲཱི་སངྒྷ་དགེ།

ཀ

ཀཀ།། བྱང་མདའི་ཐུགས་སྐྱབས་བདེར་གཤེགས་ཀྱིན་འདུས་ལས། ཕྱི་དྲིལ་གསོལ་ལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟེན་གྱིད་མའི་
ལས་བྱང་ཆོག་ཁྲིགས་ཡེ་ཤེས་ཐྲིན་ཕུང་བཞུགས་སོ།།

།།ཅི་གསུམ་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལྷ་ལ་འདུད།། དེ་ལ་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རྒྱབ་ཆོས་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟར་གླུ་བཞི་ཚོགས་རྫོགས་དེ་ལ་གྱི་ལས་བྱང་ཆུབ་ཁྲིགས་སུ་དེའི་ཐུགས་རྗེས་སུ་བསྟེན་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྱོ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པོའོ། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཚོས་ལ་རྣམ་པ་དྲུག། དང་པོ་སྐྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། བགེགས་བསྐྲད་མཚམས་གཅོད་མཆོད་པ་བྱིན་བརླབས་སོ། དང་པོ་བྱིན་བརླབས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ན་མོཿ གདོད་ནས་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུཿ བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་འོངས་སྡུད་རྫོགས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོཿ དཔག་མེད་ཕྱོགས་བཅུ་ན་གནས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་སུ་ཐུགས་པའི་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུཿ ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོཿ དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕུང་པོཿ ཞེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་བྱ་བའི་ཐུགས་སོཿ

།།དེ་དག་པོ་ཆེ། གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་གསོལ་བ་སྐྱེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ། མཐོང་གྱོལ་སྐྱ་ཡི་གཟི་བརྗིད་འཕྲོ་འདུ་འབར། ཕྱོགས་བཅུའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་པ། རིས་མེད་གསལ། རྩོལ་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྱིས་སྒྲུབ། དན་པ་ཙམ་གྱིས་མཐུ་དཔུང་བྱིན་བརླབས་བསྐྱེད། ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བའི་གུ་རུ་རྗེ། གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་གསོལ་བ་སྐྱེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ། བདག་སོགས་ཐམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀུན། འདི་ཕྱིའི་རེ་ལྟོས་སྐྱེད་སྨྲ་ཞེན་ཤེས་པས། རྩེ་གཅིག་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྐྱིན་གྱོལ་དབང་དང་དོངས་གྲུབ་དུས་འདིར་སྩོལ། རེ་གྱོལ་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་བཅས། ལས་ཉོན་རྐྱེ་གཞི་གཙོད་དུད་ཐུ་ལུ་ལུ། སྐྱོང་གྱོལ་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་

བྱེབས་ཚར་རྒྱུན་གྱིས། དབང་བཞིའི་དོན་བརྒྱུད་ཉམས་རྟོག་ཡ་ལ་ལ། བཏགས་གྲོལ་ཟབ་དོན་ཚོག་བརྒྱུད་མན་ངག་རྣམས། ཚེས་དང་རང་རྒྱུད་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཚེ་འདིར་རང་རིག་ཚོས་སྐུ་མངོན་གྱུར་ནས། འོངས་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྐུས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། གཉིས་པ་སེམས་བསྒྲེད་པ་ཞེ། ཀུཾ བདེར་གཤེགས་མ་ཉ་གྲུ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་ཐ་ལྡིར་སྐྱིང་ནས་སྐྲུབ་ལགས་ནོ། སྐུ་ཡི་ཕུག་རྒྱ་ལུས་ལ་རྟོགས་པ་དང་། གསུང་གི་ནུས་རྩལ་དག་ལ་སྐྱིན་ནས་སུ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ནས། མཐར་མེད་འཕོར་བར་འཁྱམ་པའི་ཐ་མ་རྣམས། གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་འགོད་པར་སེམས་བསྒྲེད་ནས། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། གསུམ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཞེ། ཕྱོགས། མ་ཉ་གྲུ་རུ་བདེ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ལུས་

།།དག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་མེད་ཅི་མཆེས་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྤྲིན་ཆེན་པོ་ལྟར། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། ཇི་རྒྱུན་གྱུར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། བདག་གཞན་འགྲོ་དྲུག་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། མི་དགེ་སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་ཅི་མཆིས་པ། རྗེ་བཙུན་མ་ཉ་གྱུ་རུའི་སྐྱེན་སྔར་བཤགས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། བླ་མ་དེ་ཁ་འཕགས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཤེས་ཏེ་ཐུགས་རྗེས་སྐུ་ཡི་རང་དངོས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། གུ་རུའི་བྱིན་བབས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུ་མཚོ་ཡིས། འཕྲོ་དྲུག་མངའ་བོ་སོ་སོའི་སྐྱེ་སྐད་དུ། དེ་མེད་གསུང་གི་འདུད་རྩི་བླ་མེད་ཀྱི། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་པར་

བསྐོར་དུ་གསོལ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། མ་རྟ་གུ་རུ་འཕེ་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། མ་གཡུར་འཁོར་བ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྲིད་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར། ཐུགས་རྗེས་ཚུངས་མེ་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། བླ་མ་བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ། ཕྱག་འཚལ་མཆོད་སོགས་དགེ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ། འགྲོ་ཀུན་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དམིགས་མེད་མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་བསྟོ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། བཞི་པ་བགེགས་བསྐྲད་པ་ཞེ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་དབང་དུག་འབར་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། གཟེ་བྱིན་ཏོད་སྐྲོད་ཟེར་མ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས། དེའི་ཕུགས་ལས་བགེགས་རྣམས་སྐྱིང་རྡེས་བཀུགཔ། གཏེར་མ་ལེན་ཕྱིར་ལྷུག་མེད་གནས་འདིར་མཆིས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། བགེགས་ཆོོགས་འབྱུང་པོ་ཨ་ཀ་རྩ་ཡ་ཧཱུྃཧཱུྃ། དེ་ནས་ཁ་ཕྱིར་བསྐུལ་ལ། ཧཱུྃཿ ཉོན་ཅེག་བགེགས་དང་འབྱུང་པོ་ལེགཿ འདི་ནས་ཕན་དགེའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་འགོད་ཕྱིར།

།།ཡིད་མཐུན་འདོད་ཡོན་མཚོད་སྤྲིན་འདི་ཕྱིར་ལུས། གཞན་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་བདེ་བར་དེངས། ཅི་སྟེ་མི་འགྲོ་གདུག་པའི་སེམས་འཚང་ནས། བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་དྲག་སྐབས་སྡུད་བརྡེག་གིས། ཁྲོད་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྡུལ་དུ་བྱེ་གཏུབ། དེ་བས་རང་རང་གཞས་སུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཀྵ་ཏཱི་ཀྵ་ཀཱི་ལ་ཀཱི་ལ་ཕཊ་ཕཊ། ཅེས་བཞེགས་གཏོར་བཏང་ལ། སྟན་བརྡེག་ཅིང་ཕྱིས་ཏེ། བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་བབས་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཏིང་ཏཱིན་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་མཐུ་རུལ་གྱིས། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བཞེགས། འོག་པར་འདེན་པ་བདུད་ཀྱི་ཚོགས། འདི་དུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། ཅི་སྟེ་མི་འགྲོ་འཚེ་བྱེད་ནས། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ཁྲོས་ནས། ཁྲོ་བོ་སྤྲོས་པས་ནམ་མཁའ་གང་། ཁྲོ་མོ་སྤྲོས་པས་ས་གཞི་གང་། སྲས་མཆོག་ཁྲོ་ཚུང་བར་སྣང་གང་། མེ་ཡི་བྱ་ཁྱུང་ཕྲོག་བཅུར་འཕྲིགས། དྲྭ་མིག་ལྕགས་སྦྱིགས་གློག་ལྟར་འཁྱུགས། ཁོར་ཡུག་མཚོན་ཆ་ཐོག་ལྟར་འབེབས། བགེགས་ཚོགས་ཐལ་བ་རྡུལ་དུ་བྱེ་གཏུབ། དེ་བས་བཀའ་

ལས་མ་འདད་ཞིས། ཚོར་ཐུང་ངུར་ཆུད་ཟོས་ཤིང་ཁྱིམ་ཁྱིས་ན་མོ་བྲག་ཁ་དེ་ཐུབ་ཐུབ་ཕུང་། ཙ་ཐུབ། བཙུ་ཐུབ། རུགས་ཐུབ། ཡུགས་ཐུབ། ཙ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙོ་ཤ་ན་མུ་ར་ཡ་གཅོད་བྱེད་བཞེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཚིན་ཐུབ་བྱན་བྱན་ཁ་ན་ཁ་ན་པ་ཙོ་པ་ཙོ་མ་ཐ་མ་ཐ་དཁ་དཁ་ཁུ་ལུ་ཁུ་ལུ་ཐུབ་ཐུབ་ཕུང་ཕུང་བྱོ་བྱོ་བཟླེ་བ་བཟླེ་བ། ལྷ་པ་མཚམས་མ་གཅོད་པ་ཞི། ཐུབ། དངཻད་གངོད་ནས་ར་བ་ཁྲོས་ཅེ་རུ་ཀཱ། ཀ་དག་ཐུགས་ལས་རྟོལ་བའི་ཤེས་རབ་མཚོན། རྣོ་དབལ་ལྷན་གྱུབ་རང་རུལ་འགེངས་བའི་ཚོགས། བར་མེད་ཁྱབ་སྡེ་སྣར་ལྷར་རབ་འཕྲུགས་པ། སྲུང་མཚམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་ནི། ཇེ་ཡི་མཁའ་ལྷར་ཁྱབ་པའི་གྱུར་ཁང་གྲུང་། ཚོར་བཙུ་རྣ་རྩ་ན་ཙོག་ཨེ་ཏྲ་ལ་རཀྟ་ཡེ་སྡུ་ཏུ། རུགས་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་རློབས་པ་ཞི། ཚོར་ཐུང་ངུར། ཞེས་མཚོད་གཞི་ཁྱབ་པར་བསང་ཆུ་གཏོར་ཞིང་། ཕྱི་མཚོད་ལ་དམིགས་ཏེ། ཐུབ། རིགས་པའི་གླུ་འཛིན་ཁྲིན་ཁ་ཤས་ཆོས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ། སྐབས་མེ་དྲི་ཚབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མེ་དང་། གཟུགས་མཛེས་ལང་ལིང་གར་མ་ཡིད་འོང་རིགས། ལྷ་ན་སྦྱག་ཅིང་ཚུལ་བཟང་མཆོད་

།།ཐོག་ཚོགས། གྲངས་མེད་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་བ་མཉེས་ཇས་གྱུར། ཡོ་བྱད་པུཥྤེ་རྣ་པེ་ཨུ་ལོ་ཀེ་གནོན་ནི་ཕི་དུ་ལྷདྲེ་བ་ལྷདྲ་གནོན་རྣ་སྤུ་ཆུ་ཤེལ་ཁྱེའུ། ལན་གསུམ། བདུད་རྩི་ལ་དམིགས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུན་ཏུ་ཡང་ལོ་འཕྲིལ་པའི་ཚངས། ཤ་ཟ་རྒྱ་བཙུད་ཚང་དང་ཇ་གད་ཕུའུ། སྐུན་མཚོད་དུག་ལྟ་སེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མདངས། དཀར་མདངས་ཁ་དང་རོ་སྐྱེར་ཞུན་གྱི་རོགས། སྐུ་ཚོགས་ཚང་འདི་རྒྱལ་བ་མཉེས་ཇས་གྱུར། ཨོ་སརྦ་པཱ་ཨུ་ཙ་ཀྲི་ཏ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ། རཀྟ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཕྱོགས། བུམ་རིལ་བྱཆུབ་དུམ་གཅིག་ཟླུམ་པའི་དབུས། བཟང་མོའི་མཁའ་ཡི་སྐུ་ཁྲ་གཅན་གྱི། འཕེར་ལོ་ཁྲབ་འཇུག་སྐྱེར་འགྲོས་རབ་བསྐལ་ནས། འདར་མ་བློང་ལས་འགྱུ་བའི་བྱམས་ཆེན་པོ། ཆགས་མེད་དམར་ཆེན་གཟི་འོད་འཕྲིལ་བའི་ཚོགས། མཚོ་ལྟར་འཕྲུགས་པའི་རྒྱལ་བ་མཉེས་ཇས་གྱུར། ཨོ་མ་ཎི་རཏྣ་ཌྱེ་ལ་མཆུལ་ཅུ་ཧཱུྃ་ཕྱིང་ཁྱེའུ། ལན་གསུམ། གཏོར་མ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཕྱོགས། ཐབས་ཤེས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ཉི་ཟླའི་སྐོར། རྒྱ་ཆེ་སྲིད་པའི་ཁྲོན་ལྟར་

འཐུག་པའི་དབུས། སྣོད་གཟུགས་བསྡུས་པའི་བཅུད་མཆོག་བ་ལིང་ཏུ། ལྟུན་མཐོ་དབྱིངས་ལ་སྣོགས་པའི་རྒྱུན་མཇོས་བཙུགས། མདངས་ལྡན་བཅུད་མཆོག་རྒྱས་པའི་ཟེར་སྡེང་འཕྲུགས། ཀུན་ཚོང་ཚོགས་པས་རྒྱལ་བ་མཉེས་ཐྲུབ་གྱུར། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བཞུགས་གསུམ་གྱིས་སྒེག བཀྲིས་པ་དངོས་གཞིའི་དངོས་ལ། སྐྱབས་གཞི་དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲེག སྐྱབས་དོན་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཚོགས་སྤྱན་འདེན་བསྐྲི་མ། སྐྱབ་ཐབས་མཆོད་བསྟོད་འཁོད་བཟླས་མདོའི་དོན་གསུམ། ཞེས་པས་ཐོག་མར་དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲེད་པ་ལ་སྤྱ་ལས། དང་པོ་སྐྱ་གསུམ་ཏིང་ཏཱཾ་རྣམ་གསུམ་ནི། ཧཱུྃ། ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་གོངས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། བྱ་རྩོལ་སྒེ་འགགས་བྲལ་བ་ཀ་ནས་དགེ། དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་པའི་ཀློང་ཆེན་པོ། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟུན་གྲིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བླེབས། མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཧཱུྃ་ཡཱུྃ། ཧཱུྃ། ཚོས་དབྱིངས་ངང་ལས་རྩོལ་བྲལ་ཐུགས་རྗེའི་ཏོད། མཁྲེན་བརྩེའི་རང་བཞིན་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་བརྡལ། ཕྱིན་ལས་ཀུགས་ལ་

།།ཇི་གསལ་བའི་ནུས་སྟོབས་ཅན། གཏུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། མ་ཏྲ་གཏུ་རུ་ཙཀྲི་ན་སཱ་ཏྲཱི། ཨོཾ་ཨོཾ་ བཛྲ་ཏཏྭ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཀུན་བྱེད་བརྟ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཉིད། འཕྲོ་དོན་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་མཛད་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། གཏུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། མ་ཏྲ་གཏུ་རུ་བཛྲ་ཏཏྭ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། གཉིས་པ་ཀློང་ལྟེ་དགོངས་པ་གསལ་གདབ་པ། ཨོཾ་ དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པའི་མཁའ། ཐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྣོད་བཅུད་སྤྲོས་པའི་ གཞི། ཀློང་ལྟ་མི་ཤེགས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་རྩལ། གཏུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། མ་ཏྲ་གཏུ་རུ་ཙཀྲ་ན་པདྨ་ཛཿཧཱུྃ། བསྟེན་པ་གཞན་ལ་ཡས་ཁྲལ་བསྐྱེད་པའི་ཁྲོན། རིན་ཆེན་ངོད་ལྡན་འབར་བའི་ས་གཞི་ནི། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་ནམ་མཁའི་ཕ་མཐར་བརྩལ། ཐེག་ལེ་ཐེག་ཕུན་ལུགས་རྒྱུད་ཟེར་དཔུང་

འཁྲིགས། རོ་རྗེའི་འོད་ལས་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞི་ལ་བསྐོས་རིམ་བྱུང་། ཧོར་དུ་སྐྱ་གསུམ་ཐོད་པ་ཚོར་གསུམ་བསྐོས། ལྷུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་འདོད་སྣམ་འཕོར། ཕ་གླུ་དྲུ་ཕྲེད་མདའ་ཡབ་ཤར་བུ་སོགས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་རྟགས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི། ཕྱི་ནང་རྒྱན་རྗོགས་སྣང་སྟོང་འོད་སྐུར་འཕེལ། ཚོས་དབྱིངས་དུར་ཁྲོད་རྗེ་རྣ་མེ་གླུར་འབབར། བདེ་ཆེན་ཞིང་བཀོད་རྗོགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། གླུ་རྡུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མ་དཀྲ་གླུ་རྡུ་ར་དྲ་མཆྭལ་ཕྱོགས། བཞི་པ་དགྱེལ་འཕོར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཕྱོགས། སོ་བྱང་གཞལ་ཡས་དབུས་ཀྱི་ལྷེ་བ་ལ། རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་སེ་རྡེ་ཐྲུང་ཆེན་རྟེ། རྣ་བྱ་ཤང་ཤང་གིས་བཏེགས་ནོར་བུའི་ཁྲིས། དར་ཟབ་འཛོལ་བསྐྱེད་ཐམ་ཀྱི་ཟླ་བའི་སྟེང་། ཁོར་ཡུག་རིན་ཆེན་པདྨའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་ངོ། དབུས་སུ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ཏེ། སྣང་ཕྱིད་ཟིལ་གིས་ནོན་དམར་སྐུག་ཁྲོ་འཇུམ་སྐེགས། འདབ་ལྷན་དར་གྱི་སྐན་ཞུ་གསང་གོས་དཀར། དར་དམར་ཚོས་གོས་མཐིང་

།།ཞེས་ཐེག་ཆེན་གསོལ་ལྟར་ སྐུ་གཟུགས་ཅི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཅི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། རྟོག་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེ་བྱམ་ཁའུ་བཅིངས། ཞེས་ཟབ་གཉིས་སྣང་ཚུལ་ཁོ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྐབས། འགྲིང་བས་བརྗོད་ལྡན་ཉི་ཟླ་འབུམ་གྱི་གཟིངས། ཚ་ཟེར་འཁྲིགས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ། ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོ་བྱ་མ་རྗོ་རྗེ་འཚངས། མཐིང་གསལ་ར་དང་འོད་ཡུམ་འཁྲིལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། རྗེ་རྗེ་དེ་ལ་འཛིན་འོད་ལྡའི་ཀློང་དུ་གསལ། གསང་སྔགས་དོན་བརྒྱད་རྫོགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཀུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མ་སྐྱ་གུ་རུ་སྒམ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཡཱུྃ། དབུ་གཙུག་འཇའ་འོད་ཆོས་བུ་མེར་བའི་ཀློང་། ཤེལ་སེང་ཁ་དམར་སྐུག་ཅང་དེ་ལ་བསིལ། དམར་མོ་ཟུང་འཇུག་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ཚས། དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་དཀར་གསལ་ཁེ་རུ་ཀཱ། རྗེ་རྗེ་ཐོད་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་སྤྱོར། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རིགས་བློ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་འོད་མི་འགྱུར། དམར་གསལ་མཉམ་གཞག་སྐྱིལ་ཀྲུང་དྲང་ཡོར་

བཞུགས། དགོངས་བརྗོད་བརྒྱད་པའི་རིག་འཛིན་བློ་མ་རྣམས། སྣང་སྲིད་སྐྱེ་ཡི་ཕུག་རྒྱ་དོད་སྲིད་འབར། དབང་བའི་ཚུ་ཏོ་གཅིག་བསྡུས་ཐུགས་རྗེ་ཅན། གླུ་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་ཆོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། མ་རྟ་གླུ་རྒྱ་སཁར་སོ་སྐྱེ་ཤྲཱི། ཤྲཱི། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་ཀྱི་པད་འདབ་བཞི། ཤར་ཕྱོགས་པདྨ་ཉི་ཟླ་འི་གདན་སྟེང་དུ། ཅོག་ཚོངས་རང་བཞིན་ལ་རིགས་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེབས། རིག་འཛིན་འདུས་པ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སྐུ། དམར་སྐྱ་ཁྲ་འཇུ་མ་མཚོ་རྒྱ་དཀར་མོ་སྦྱིར། རྟོར་དྲིལ་བསྟོལ་སྐུ་བསྐལ་ལངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་འཕེར། རྣམ་སྐྱེན་རིག་འཛིན་ཚངས་པ་གསང་ཡེ་སྤྱིར། སར་གཤས་རིག་འཛིན་ཉི་ཟླ་བདེ་ཆེན་དཀར། ཕུག་རྒྱ་རིག་འཛིན་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ལྷང་། འཕྲིལ་སྤྱིར་གྲི་ཐོད་ཀུ་རུ་ཟླཆུ་བསྟན་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རང་དོད་འབར། སྡུག་བསྔལ་བདེ་ཆེན་མཚོག་སྤྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཅན། གླུ་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་

རྒྱལ་ཁབ་

གསོལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཡང་དག་པར་ཤིན་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཡང་དག་པར་ཤིན་ཏུ་ཞུགས་ཏེ།

།།ཨཨ། མདོ་ཚོམ་སྐོར་འབྱེད། བདེ་ཆེན་དགེ་ཤིང་འདེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མ་ཎི་གུ་རུ་སཏྭ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཕྱོགས་མཚམས་ནམ་མཁར་སྤྲུལ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ། དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྟ་ཚོགས་ཚོམ་བུར་འཕྲིགས། རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། ཤུལ་པའི་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ལས་བཞིའི་གཤང་། མ་འདེས་མཚན་རྟོགས་ཕྱོགས་མཚམས་འགྲོ་བ་འདུལ། མཚམས་བརྒྱད་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས། ཏྲ་ཀི་སྟེ་བཞི་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི། བདེ་སྐྱོད་གང་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་འབར། རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་མ་དང་ཞི་བ་མཆོ། རྡོ་རྗེ་ཕུ་མེན་མཆོ་གྲིང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། ལས་མདོག་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཐོད་ཁ་ཉུ་ཀཱ། རིགས་ཀྱི་ཏྲ་ཀི་འབྱམ་སྟེའི་ཚོགས་དང་བཅས། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགྱེས་བསྐང་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཕྲེན་ལས་དུ་མ་ཡིས། འགྲོ་དོན་སྒོ་བས་ཅན་མཛོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། མ་རྟ་གྲུ་རྣ་སྐད་སིཾ་ཧཱུྃ། ཕྱཱུྃ། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་འཇའ་ཟེར་མུ་ཁྱུད་ཀྱིས། སྣ་ཚོགས་པད་འཕོར་འོད་ལྟའི་དུ་བ་མཛེས། ཨོར་དུ་དུག་ལྟའི་ཚད་སེལ་སྣན་གྱི་བློ། ཡོག་འདེན་བདུད་དཔུང་འཇོམས་མཛོད་སེང་རྟེའི་སྒྲ། མཐིང་ནག་རབ་ཁྲོས་དཔའ་བོ་དཔའ་བའི་ཚས། ཉེན་མོངས་རྩད་གཅོད་ཕག་མོ་དམར་མོ་འཁྲིལ། རོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྡན། པད་ཉིའི་གདན་སྟེང་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར། དབུ་གཙུག་དྲང་སྲོང་སྐྱན་བྱེད་མདོག། མཉམ་གཞག་མཚོག་སྦྱིན་ལྷུང་བཟེད་ཟ་རྣ་རུ། སྟོང་གསུམ་འབྱུང་བའི་བཙུད་བསྡུས་མཛོག་མ་བཞི། ཚེ་འཕྲང་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། གླ་རྟ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། མ་རྟ་གྲུ་རྣ་སྐད་སིཾ་ཧཱུྃ། ཕྱཱུྃ། དབུ་ཕྱོགས་དབུལ་འཕོང་སེལ་འདོད་དགུའི་རྗེ། པདྨ་རྐྱལ་པོ་དམར་སྐྱེ་གཞོན་པའི་གཟུགས། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་གཉིས་རོལ་པའི་སྟབས། གཡས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་རྐྱལ་མཚོན་ལྷགས་ཀྱུ་དང་།

།།ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང

པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། མ་ཉུ་གུ་རུ་སད་སིདྡྷི་ཕྱོ། ཕྱོ། བྱང་དུ་ཕུང་བྱེད་བདུད་དགྲ་གཞོམ་པའི་རྒྱལ། ཤཱཀྱ་གཙུག་ཏོར་གསུམ་གནས་པོའི་སྐུ། སྲིད་གསུམ་སྡོག་བདག་དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་རྗོགས། རོ་རྗེའི་རྣ་རྩེར་གནམ་ལྡུགས་འཁོར་ལོ་བསྐོར། ལུགས་སྲིག་ཀུན་ཞི་མ་ལུས་ཕུང་ཆར་དུ་འབེབས། སྐུ་སྡུད་དབལ་ཤཱན་ཆུ་སྡེགས་སྐྱིང་ལ་གཟིར། ལྷ་དང་གཤིན་རྗེ་མ་བདུད་རྒྱལ་པོ་བཅོམ། གཞོད་སྦྱིན་ཀླ་གཅིག་གཟའ་བདུད་རྩུ་རྗེ་སོགས། འཛིགས་རྟེན་དེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐོར། ཕ་རོལ་དམག་དཔུང་བསྒྲེག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། མ་ཉུ་གུ་རུ་སད་སིདྡྷི་ཕྱོ། ཕྱོ། ཤར་ལྷོར་བདུད་བཞི་འཛིགས་བརྒྱད་ཞི་བའི་མཚོན། བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་པདྨ་ཁྲོད་ཕྱེད་དམར། རྒྱལ་པོའི་ཚ་ལུགས་རྗེ་རྣམ་ལ་གདེངས། གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་ཟབ་ཏིང་འཛིན་བདུད་རྩིས་གཏམས། གྲུ་མོར་ཁ་དོག་བརྟེན་མཛོད་འགྱེད་བག་ཅན། ཞབས་གཉིས་རོལ་སྟངས་བཟོད་དཀའི་གཟེ་བྱིན་འབབས།

།།ཞེས། སྡུང་སྤྱིད་ཟིལ་གཏོན་བདེ་སྟོང་གསང་བའི་ཡུམ། གང་གིང་དཔའ་བོ་ཏུ་ཀི་ཚོགས་དང་བཅས། ཚེས་མཛོད་ལམ་སྣ་འཇེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་བསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། མ་ཏྲ་གུ་རུ་སྭ་ཧཱ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཡེ་ཤེས་ཟབ་གཏེར་ཆུའི་བདུད་ཕྱག་ཆུ་རྩོལ་བྱུང་ལོ་ཀ་ཅེ། དམར་ནག་ཟམན་གཅིག་རྩོ་རྡེ་ཕུར་བུ་གདེང་། ཐོད་སྐམ་དབུ་ཆུན་དབུ་སྐྲ་ཁམ་ནག་གིའོ། སྐག་ཤམ་རུས་ཆུན་མགོ་ཕྲེང་ཕྱི་ལུང་འཁོལ། སྐག་མོ་གྲུས་མའི་སྟེང་ན་ཡ་འདོར་འགྲིང་། རིགས་བདག་པ་སྐྱབ་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཕྱོགས་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་བའི་སྤྲོད་གོ། བཀའ་དང་གཏེར་སྐུང་དབང་སྡུད་གྲུས་པས་འདུའོ། ཟབ་གསང་གཏེར་ལ་སྤྲོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་བསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། མ་ཏྲ་གུ་རུ་སྭ་ཧཱ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཆུབ་བྱང་སྣང་སིད་དབང་ཕྱུག་ཅེ་རུ་ཀཱ། བརྩལ་ཞུགས་དར་ལྷན་དམར་སེར་ཁྲོ་འཇུམ་

ཉམས། ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཉི་ཟེར་བླུན་ཆ་བསྣམས། སྤྲག་ཤམ་རུས་རྒྱན་ཕྱག་ཞབས་གདུབ་བུ་འཁོལ། ཕྲེང་སྐྱིལ་རོལ་སྤྲབས་འོད་ཟེར་ཅན་མ་འཁྲིལ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟེ་བྱིན་འབར། པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བདེ་སྟོང་རོལ། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞི་མཉེན་ལྷུག་འཁྲིལ་ལྷེམ་གར། ཟབ་གེར་སྒོས་གཞས་དགའ་བཞིའི་གསང་སྒོ་འབྱེད། ཐོགས་མེད་རྟེན་འབྲེལ་མངའ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། མ་ཧཱ་གུ་རུ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། བྷཱུྃ། བྱང་ཤར་མ་རུད་བདུད་ཚོགས་མཐར་བྱེད་ཆེ། དེགས་པ་ཟིལ་གཏོག་གཏུམ་དྲག་ཅེ་རུ་ཀཱ། སྐུག་ཧཱ་ཧཱ་གཅོགས་བདུད་འདུལ་སྔགས་བའི་ཚས། དུག་སྤྲུལ་སྐུ་རེགས་གཅམ་ལྷུགས་ཕུང་བུ་བསྣམས། ཕྱག་གཡས་རྩེ་གསུམ་གཡོན་པས་སེང་ཕུར་འདྲིལ། པད་ཉི་བམ་སྟེང་ཟིལ་གཏོན་སྔངས་སྔབས་གར། ཁྲག་འཐུང་མདོན་སྤྱོད་ལྟ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འདུལ། ཁོ་ཆེན་སྡེ་བཞི་གཏུམ་རྡམས་བཞད་གཤེ་འབར། ཕྱག་མཚན་བཞི་ལྷན་སྟོབས་བཅུའི་རྩལ་ཆེན་འབྱིན།

།།ལེགས་འདེབས་ཆོལ་བ་ཚོར་གཅོད་ཐུགས་རྗེ་ཅན། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། མ་རྟོག་གུ་རུ་སངས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྤྲིན་གཡོ་བས་ཡིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་

བརྒྱུད་གཏུག་ལང་ཀའི་ཚོགས། འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཕྱི་རྒྱུད་གཙོར་རིས་མགོན་པོ་བདུན་ཏུ་བྱུང་། བཀའ་དང་བསྟན་སྐྱོང་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུབ། འཕོར་འདས་དབྱེར་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་ངང་། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་སྨིན་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། མ་རྟ་གུ་རུ་སཁྱ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཨ་པ་གཉས་གསུམ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་སྐྱེན་གསན་དབབ་ན། ཧཱུྃ། དེ་ལྟར་བསྒྲིད་པའི་དམ་ཚིག་འཕོར་ལོ་ཡི། སྤྱི་བོར་བླ་བ་མཐིན་པར་པདྨ་དམར། ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་ཨཱཿདམར། ཕྱག་ཏུ་སྡེང་ཤིང་ཀར་ཡྱཱཿདམར་པོ། ཨཱུྃ་མཐིང་ལས་འཕྲོས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ལས། རང་བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་རྡ་ཡབས་དཔལ་རི་ཁས། རིགས་འདུས་མ་ཏུ་གུ་དེ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། གཤེས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་སྙིང་ཁས་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། མ་ཏུ་གུ་རུ་བཛྲ་སྭ་མ་ཡ་ཧཱུྃཿ གཉིས་པ་སྐྱབས་དོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྙན་པའི་དབྱངས་དང་གདུང་བའི་ཤུགས་

ཀཀ།། ཀྱཻས། ཕྱོགས་བཞིར་ཤིག་པརྦྷ་འབྱུང་གནས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། དགོངས་ཤིག་ཕྱོགས་བཅུའི་དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་རྣམས། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། རི་གཤ་འཛིན་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས། ཚེས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། སྐུལ་བསྒྲུབ་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར། རྩེ་གཅིག་ཕྱར་ཚུགས་དང་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ཏེ་སྐུ་བསྐྱེད་འཚལ། བྱིན་རླབས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམས། གཡེལ་བ་མེད་པར་དུས་འདིར་སྩལ་དུ་གསོལ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཤུགས། ཅིར་ཡང་བསྒྲུར་བའི་མཐུ་སྟོབས་རྩལ་འབར་ཞིང་། འགྲུར་མེད་སྐུ་ནི་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། གང་ཀྱི་སྣང་སྲིད་སྤྲུལ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཧཱུྃ་དང་ཕྲ་ཡིག་ཀྱི་འབྱུག་རྒྱུ་རྣ་རྣ། འཕྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ། བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་

བྱེབས་ཐིབས་ཀེ་ཐིབ། རྣམ་འགྱུར་ཡོན་ཏན་དུ་མ་བརྗོད་ལས་འདས། ཡིད་བཞིན་འབད་མེད་དོན་གྲུབ་ཚར་ལྷུར་འབེབས། འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་གར་ཡང་ཐོགས་པ་མེད། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གཅིག་ཚར་ཤ་ར་ནཱ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཇོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། གུ་རུ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས། རྣམ་འགྱུར་ཆ་ལུགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། ཉི་ཟླ་འི་འོད་འཕྲོ་གཟི་བྱིན་ཡ་ལ་ལ། དབུ་སྐྲ་མཛེས་པའི་ཐོར་གཙུག་ཤེགས་སེ་ཤེགས། སྐ་ཚོགས་དར་གྱི་ཅོད་པཎ་ཏྲ་རྣ། རིན་ཆེན་རྡུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁྲོལ་ལོ། དེ་ཞེས་སྤྲོས་ཀྱི་དབ་ཆི་ལི་ལེ། སྒྲ་དབྱངས་རོལ་མོ་མངའ་པོ་ཏེ་རེ། དཔའ་བོས་བྱིན་སྐྱབས་འདུ་རྣ་རྣ། དཔའ་མོས་གླུ་ལེན་གར་སྐབས་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིགས། གིང་ཆེན་ཕོ་ཉའི་བ་ཤུད་པ་ཀུ་རྣ་རྣ། ཞི་ཚོགས་མངའས་པྲན་གར་བསྐྱེད་ཤེགས་སེ་ཤེགས། འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་གྲུབ་ཁང་ཐིབས་སེ་ཐིབ། ཁྲོ་ཚོགས་རྣམ་བརྗེད་འཚམས་སྐྲག་ལམས་སེ་ལམ། དྲག་སྔགས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་སེར་ཤ་ར་ནཱ། དམ་ཅན་ཚོགས་སྐྱོང་

།།ལས་བྱེད་ཐུགས་སེ་ཐུགས། མྱུར་མཁྱོགས་མེ་རླུང་ཐྲོག་དམར་ཚུགས་སེ་ཚུགས། ཧོར་ལྷ་གེར་བདག་སྐེག་བཞད་ཡ་ལ་ལ། དགོས་འབྱུང་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་ཡུག་ཆི་ལི་ལི། ཉན་བརྒྱད་ཤན་པའི་ཚོགས་ནི་རྣབས་སེ་རྣབ། མདའ་མདུང་མཚོན་ཆའི་རྩོ་དབལ་ཟིངས་སེ་ཟིང་། མཐའ་སྡུག་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་ནི་ཉི་ལི་ལི། དུག་རྩྭངས་ནད་ཀྱི་ཀླུད་དམར་འུ་རུ་རུ། ཀུན་ཀྱང་འབར་བའི་ཚ་ལུགས་རྩམ་པའི་སྐྱེ། བདུད་འདུལ་དཔལ་གྱི་རྟ་དོ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། ནད་གདོན་ཕྱི་གསྲིབ་རྒྱུན་ཚོགས་སངས་སེ་སང་། ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནུས་པའི་རྩལ་ལུངས་ལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དོངས་གྲུབ་ཆར་ལྷུང་ཕོབས། དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོབས། རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་མཆོག་བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་བྱོབས། ཕྱི་ནང་གསང་དབང་མ་ལུས་བསྐྱར་དུ་གསོལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཇོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བྱོབས། མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐུ་རྩལ་ནུས་པ་ཕྱིར་བསྟན་དུ་

ཤ

གསོལ། མཁྱེན་བརྩེ་ཆུས་པའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། མ་གཡེལ་བྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། རང་བཞིན་གཅས་ནས་སྐུར་བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ལ། དབང་ཆེན་ཁྲོད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་མཆོག་སྩོལ། བྱིན་ཆེན་ཁྲོད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་ཞོབ་ཅིག། བྱ་མའི་སྐུ་ལས་ལ་བདེ་བ་སྩེར་བཞིའི་དུ་གསོལ། ཡི་དམ་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ནས་པ་ལྟེན། ཐུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཀློང་དུ་གྱུར། ཅེ་བས་མ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་སོགས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མ་ཐོབ་བར། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་འདུལ་བ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཡོ་ཧཱུྃ་ཕྱོགས་བཅུ་གྲུ་བཞི་ཐོད་ཁྲལ། ཤ་རི་ཏི་སྟ་བཏུ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ། སིདྡྷི་ཕྱ་ལ་ཆུ་ཧཱུྃ། ཞེས་སྨྲས་དྲངས་པས། མངོན་རྟོགས་ལྟར་བྱོན་པར་བསམ། གཉིས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཆུ། ཏིང་ཏའོ་ནོ་ཆེན་འཕྲལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཞིང་། ཞོ་བྱང་རི་ནོ་ཆེན་དམ་པ་

།།ཞུ་རེ་ཆེ། རིན་ཆེན་རྒྱུ་ལྡའི་ཁྲི་མཆོག་དཔང་རེ་མཐོ། པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་མཛེས་འོད་རེ་གསལ། ཕྱི་ནང་སྟོང་གསལ་གཞལ་ཡས་ཉམས་རེ་དགའ། འཛའ་ཚོན་སྒེལ་ལེགས་བཀོད་པ་དུངས་རེ་སྤྲོ། བསྒོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་བཀྲ་མངོན་ཤར་བ་ཞིན་ལྟར་གསལ། མ་བསྒོམ་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ལྟ་ཀྱེ་གྱིས་གྲུབ། གཉིས་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐུ་བཞུགས་འཚལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཇོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་མ་རྟེད་བར། ཐུགས་རྗེ་ཆུ་ཐིག་བྱེད་བྱེད་བདག་ལ་དགོངས། ཐྲིབ་དག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐུ་འཚར་བ་དང་། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། མ་རྟུ་གུ་རུ་སད་ཀེ་ཎྜ་ལྷན། གསུམ་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་བསྟོད་འཕོ་བ་ཅན་དོན་ཚན་དགུ་ལས། དང་པོ་མོས་གུས་ཕྱག་གི་མཚོད་པ་ནི། ཇེ་མ་ཀོ། དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་ཅིང་། པ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། བདེ་ཆེན་འདུ་འབྱལ་མེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། འགག་མེད་ཅོད་ཅིར་ཡང་སྟོན་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། སྐུ་གསུམ་རྣོ་རྩེ་འཚང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་

བྱེ་བས། སྐྱེ་འཚི་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐུ། འཁོར་མེད་ཚངས་དབྱངས་ཐོས་གྲོལ་དམ་པའི་གསུང་། མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་ཐུགས། རྣམ་གསུང་ཐུགས་ལྡན་པརྒྱུད་ཕྱག་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ལོག་འདྲེན་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་སངས་རྒྱས་དོངས། ཚེས་སྦྱོ་ཀུན་ལ་ཐོག་མེད་དམ་པའི་ཆོས། མདོ་སྡེ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་སྐུར་སྟོན་དགེ་འདུན་ཏེ། མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་པརྒྱར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཞི་བའི་ལས་མཛད་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་སྤྱངས། རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་ཚེ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབ། དབང་གི་ལས་མཛད་རང་སྣང་དགེ་ལ་སྦྱོར། དྲག་པོའི་ལས་མཛད་བདག་འཛིན་དུག་ལྔ་སྒྲོལ། མཆོག་ཐུན་ལྷུན་གྲུབ་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་སྟོན། ཕྱིན་ལས་རྟོགས་པའི་རྟེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། གང་ལ་གང་འདུལ་ཚད་མེད་ཐུགས་རྟེའི་རྩལ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྣམ་བཞིའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེར། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་བཞིར་སྡོད་ཕོ་ཉའི་ཚུལ། ཚེས་

།།ཞེས། ཉིད་རྣམ་དག་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། གུ་རུ་རྡེ་ཁ་ཉ་ཀི་ནི་ཟ་ཏི་པུ་ཧེ་ཏུ། ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་མོད་སྐྱིའི་མཚོད་པ་ནི། ཡོངས་སུ་རྫོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ནས། དེ་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་མཆོད་ཡོན་ཚོགས། མ་ལུས་ཐོགས་མེད་བློ་ཡིས་ཡོངས་བསྒྲུབ་ཏེ། ཏིང་འཛིན་དགོངས་བརྒྱུད་དག་པའི་བྱིན་བརླབས་ནས། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་འབུལ། ཞ་སྒྲོ་རྡེ་ཁི་བརྗོ་པ་ཎ་ཧེ། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཉེན་མོངས་པའི། ཚ་གདུང་བསིལ་ལྡན་ཞི་གནས་བདེ་ཐོབ་ཤོག། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། སྔོན་གསུམ་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ནས། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་གསལ་མེ་ཏོག་ཚོགས། མ་ལུས་ཐོགས་མེད་བློ་ཡིས་ཡོངས་བསྒྲུབ་ཏེ། ཏིང་འཛིན་དགོངས་བརྒྱུད་དག་པའི་བྱིན་བརླབས་ནས། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་འབུལ། པུཥྤེ་རྡེ་ཁི་བརྗོ་པ་ཎ་ཧེ། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་

རྣོན་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ད་རྒྱལ་གྱི། གཟུགས་དན་སྐྱོན་བྱལ་མཚན་དུས་ཐོབ་པར་ཤོགཔ། བསམ་པ་ལྟ་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། སྙོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ནཱ། དེ་བསུང་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་བདུག་པའི་སྤྲིན། མ་ལུས་ཐོགས་མེད་བློ་ཡིས་ཡོངས་བསྟོས་ཏེ། ཀིང་འཛིན་དགོངས་བརྒྱུད་དག་པའི་བྱིན་བརླབས་ནས། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྲུགས་རྟེ་ཅན་ལའབྱུང་། ཇུ་པེ་རྡོ་ཕེ་བརྟུ་པ་ཎི་ཏོ། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱི། ཁོང་ཁྲོ་དག་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་ཐོབ་ཤོགཔ། བསམ་པ་ལྟ་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། སྙོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ནཱ། ཕྱི་ནང་སྐྱོད་བཅུད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྤྲིན། མ་ལུས་ཐོགས་མེད་བློ་ཡིས་ཡོངས་བསྟོས་ཏེ། ཀིང་འཛིན་དགོངས་བརྒྱུད་དག་པས་བྱིན་བརླབས་ནས། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྲུགས་རྟེ་ཅན་ལ་འབྱུང་། ཇུ་ལོ་ཀེ་རྡོ་ཕེ་བརྟུ་པ་ཎི་ཏོ། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་

།།དེའི་ཚེ་ཐུགས་རྗེ་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གཏེར་སྐྱ་གཤེགས། སྐུ་གསང་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གསལ་མཛེས་ཐོབ་ཅིང་། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སྣོད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ནས། འཇམ་ལེགས་འོད་མའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོས་ཀྱི་ཚུལ། མ་ལུས་ཐེགས་མེད་བློ་ཡིས་ཡོངས་བསྡུས་ཏེ། ཀིང་འཛིན་དགོངས་བརྒྱུད་དག་པས་བྱིན་བརླབས་ནས། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆན་ལ་འབྱུང་། གཏྲེ་རྡེ་ཕི་བཙོ་པ་ཎ་ཧོཾ། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གཟུང་འཛིན་གྱིས། དེ་སྲིད་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ཤོག། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སྣོད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ནས། རང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཚུལ། ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞལ་སོགས། མ་ལུས་ཐེགས་མེད་བློ་ཡིས་ཡོངས་བསྡུས་ཏེ། ཀིང་འཛིན་དགོངས་བརྒྱུད་དག་པས་བྱིན་བརླབས་ནས། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆན་ལ་འབྱུང་། ནཱ་ཕི་དྲུ་རྡེ་ཕི་བཙོ་པ་ཎ་ཧོཾ། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་ཀྱི། སེར་སྣ་དག་ནས་ཀིང་འཛིན་རོས་ཚིམ་ཤེགས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སྔོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ནཱ། ཞིང་ཁམས་བཅོད་མཛེས་ལྷ་ཡི་འབྱོར་པས་གཏམས། མ་ལུས་ཐོགས་མེད་བློ་ཡིས་ཡོངས་བསྟོས་ཏེ། ཀིང་འཛིན་དགོངས་བརྒྱུད་དག་པས་བྱིན་བརླབས་ནས། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྲུགས་རྗེ་ཅན་ལ་འབྲལ། མཆྱལ་རྟེ་ཁི་བཙུ་ཕྱ་ཎ་ཧེ། གླ་རྡ་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ལུས་དན་གྱི། རྒྱུ་སྤྲངས་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་ཐོབ་པར་ཤེགས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སྔོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ནཱ། སྒྲ་སྐན་ཀུ་དབྱངས་རོལ་མོ་ཇི་སྙེད་པ། མ་ལུས་ཐོགས་མེད་བློ་ཡིས་ཡོངས་བསྟོས་ཏེ། ཀིང་འཛིན་དགོངས་བརྒྱུད་དག་པས་བྱིན་བརླབས་ནས། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྲུགས་རྗེ་ཅན་ལ་འབྲལ། ཤཱཀྱ་རྡ་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་དང་

།།ཨཿཨཿཡཱཿཡཱཿཅཀ་ལེ་སྦྱང་གི། དེ་སྤྲངས་སྐྱན་གྲགས་ཚོས་སྒྲ་སྒྲོགས་པར་ཤེགཿ བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། མ་ཧཱ་གུ་རུ་སཏྭ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿཨཿ བཟླས་པ་བློའི་མཚོད་པ་ཞེས་བསྒྲིད་སྤྲང་བཞིན་མཛོས། བཅུད་ཀྱི་ལྷ་ཚྭ་ཏྲི་རྒྱན་པ་མཛོས་པའི་གཟུགས། ཕྱི་ནང་མཚོད་རྫས་སྣང་བས་བསྐྱེན་པའི་གཟུགས། ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་བགྲེས་མཛོས་འདོད་ཡོན་གྱིས། ལྷ་མོས་ཡོངས་གང་རྫོ་རྗེ་གཟུགས་མའི་ཚོགས། རིགས་འདུས་ཇོ་རྒྱན་གྱུར་ལྷ་ཚོགས་ལ། སྐྱབ་གྱི་མཚོད་པ་འབུལ་ལོ་གཉིས་མེད་བཞེས། རྣ་བ་རྔེ་ཕེ་བཏྱུག་ཕྱུག་ཧཱུྃ་གྲུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས་ཐམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤམས་ཅད་ལ། འགྲོར་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། རིག་མེད་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་འབྱུང་བའི་སྒྲ། རིག་བཅས་བྱ་དབྱངས་སྐྱན་ཚོགས་སྒྲོ་འགྲོའི་སྒྲ། ཟུང་འཇུག་རྣ་བའི་དུང་ཉིར་འབུད་དགྱེལ་བརྡུངས། གཉན་ཚོས་ཚོགས་དོན་རྫོགས་འདོད་ཡོན་གྱིས།

ལྷ་མོས་ཡོངས་གང་རྫོགས་སྐུ་མདའི་ཚོགས། རིགས་འདུས་ཇོ་རྒྱན་གྱུར་ཏུ་ལྷ་ཚོགས་ལ། སྐྱེན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་གཉིས་མེད་བཞེས། ཀཱ་དཱརྷེ་ཤི་བརྡོ་བྱ་ཪོཾ། གླུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས་ཐམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་ཨ་ཀཱར་དུ་ར་ཀཱ། དམ་ཚས་ཚིམ་བྱེད་བདུག་པ་སྤོས་ཀྱི་དྲི། དུདས་བྱེད་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་སྣེ་ག་ཀྱི་དྲི། སྣང་སྲིད་ཡོངས་གང་རྫོགས་དྲི་མའི་ཚོགས། རིགས་འདུས་ཇོ་རྒྱན་གྱུར་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཤངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་གཉིས་མེད་བཞེས། གཉན་ཐོ་ཤི་བརྡོ་བྱ་ཪོཾ། གླུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས་ཐམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཁ་མངར་སྐྱུར་རྩུབ་རད་བཞིན་འབྱུང་བའི་རོ། བཅོས་ལྡེན་བསྲེགས་སོགས་ཐབ་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་རོ། ཤ་ལྤ་དམ་ཚས་

།།ལུ་སོགས་ལྷའི་བདུད་རྩིས། རྒ་བརྒྱད་སྟོང་ལྡན་མཐུ་སྟོབས་བྱིན་བརླབས་རེ། སྣང་སྲིད་ཡོངས་གང་རྟོག་རེ་མའི་ཚོགས། རེགས་འདུས་ཇི་རྒྱུད་ལྟ་ཚོགས་འཁོར། ལུགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབུལ་ལོ་གཉིས་མེད་བཞེས། རྣ་སྔ་རྟེ་ཕེ་བརྡོ་ཡུ་ཙང་ཁོ། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཕྱི་ཡི་རེག་བྱ་ལྷ་ཡི་དར་ཟབ་གོས། ནང་གི་ལྷ་ཀླ་ནི་མེ་མཚན་ལྡན་དང་། ཐབས་ཤེས་སྦྱོར་བ་བདེ་བ་མྱོང་རེགས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་བླ་ན་མེད། སྐྱབས་མཆོད་བརྟེན་བྱལ་ཤེས་རབ་རིག་མའི་ཚོགས། རེགས་འདུས་ཇི་རྒྱུད་ལྟ་ཚོགས་འཁོར། སྐུ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་གཉིས་མེད་བཞེས། གསུ་རྡེ་རྣ་ཕེ་བརྡོ་ཡུ་ཙང་ཁོ། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་

བྱིན་གྱིས་བརླབས། འཕྲུ་ཚེགས་དོན་དང་མཐུན་དགེ་རྩྭང་དུ་སྟེབས། གསལ་དང་གོ་འབྱེད་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་སོགས། ཤེས་བྱའི་དབང་པོ་ཚོམ་བྱེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་མཐའ་ཀློང་རྒྱས་དགེ་ཚོས་ཉིད་རབ་པའི་ཚོགས། རིགས་འདུས་ཇོ་རྒྱས་གྲུ་རྟའི་ལྟ་ཚོགས་ལ། ཚེས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབུལ་བོ་གཉིས་མེད་བཞེས། རྟོམ་རྟེ་ཕེ་བཙོ་པ་ཇོ་རྡོ། གྲུ་རྟ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅད་ལ། སྐུ་གསུམ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བསམ་པ་ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མ་རྟ་གྲུ་རྟ་སྐུ་སྲིད་ཟློ། བཞི་པ་ནང་མཚོད་སྐྱན་རྣ་ཀ་གཏོར་གསུམ་ལས། དངོས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་སྐྱན་མཚོད་འབུལ་བ་ནི། ཟློ། རང་བྱང་གིང་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྫས། ཙཱ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་དང་ལྡན་བའི་སྐྱེན། རིགས་ལྟ་ཡི་ཤེས་ལྟ་རྟོགས་སྐྱབ་པའི་རྫས། འགྲོ་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་འཇོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩྭ། དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་མ་ལུས་མཚོད་པའི་ལྷིན། རྣ་ས་ཡ་ནའི་རྫས་མཚོག་ཁྱད་པར་ཅན། རིག་འཛིན་

།།དཀྱས་པ་བློ་མའི་ཞལ་དུ་འབྱུང་ངོ། སངས་པཙྪ་ཏོཏྟ་སུ་ཏྟཱཾ། བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་དགོངས་བརྒྱད་དག་པར་སྩོར་རྒྱ། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨ་མཆོག་འདུས་པ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་འབྱུང་ངོ། སངས་པཙྪ་ཏོཏྟ་སུ་ཏྟཱཾ། དམ་ཚིག་ཉམས་བསྐང་སྡུག་ཀྱི་དོན་གྲུབ་སྩོལ། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བདེ་ཆེན་འདུས་པ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་ལ་འབྱུང་ངོ། སངས་པཙྪ་ཏོཏྟ་སུ་ཏྟཱཾ། རྟེན་འབྲེལ་ཕྱོགས་མེད་འཚར་བའི་དོན་གྲུབ་སྩོལ། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཡོན་ཏན་འདུས་པ་ནོར་ལྷ་གཉེར་བདག་མཆོད། སངས་པཙྪ་ཏོཏྟ་སུ་ཏྟཱཾ། འདོད་དགུ་འབད་མེད་འབྱུང་བའི་དོན་གྲུབ་སྩོལ། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཕྱིན་ལས་འདུས་པ་ཆོས་སྐྱོང་གཉེར་སྐུང་མཆོད། སངས་པཙྪ་ཏོཏྟ་སུ་ཏྟཱཾ། སྐུར་མགྲོགས་ཐོགས་མེད་ལས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་སྩོལ། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རིག་རྩལ་འདུས་པ་སྐང་སྲིད་དགྱེལ་འཁོར་མཆོད། སངས་པཙྪ་ཏོཏྟ་སུ་ཏྟཱཾ། ཁམས་

གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། མ་ཏྲ་གཱ་ར་སཏྭ་སིདྡྷིཾ། ཨོཾ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་མཉམ་སྦྱོར་བའོ། བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་མ་ལུས་པ། ཚར་རྒྱུན་ལྷུབུར་བསས་པ་ཉིད། བདག་ཉིད་ཅོག་ཏུ་སྐྱིང་དབུས་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐུར་གྱུར་ནས། སྒྲ་འཚེ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་བཛྲཱི་ཅིཏྟ་ཧཱུྃ་ཛཀྲི་ཀ་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཤེ་ཨ་ཞེ་ལ་ཡ་སིདྡྷི་ཕྱེ། ཞེས་བདུད་རྩི་སྐྱོང་ཞིབ། གཉིས་པ་རྣམ་གཅོད་པ་ནི། ཕྱེ། བྱན་ཡངས་པ་མཁའ་ཀློང་རྫོགས་པའི་ནང་། ལྷ་ལ་རྣ་སྤྲ་སྙིད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཁྲག། ཟས་རྣ་སྤྲ་བའི་ཆེན་སྦྱོར་བའི་ཁྲག། དུ་ན་རྣ་སྤྲ་རྐྱལ་དུག་བསྒྲལ་བའི་ཁྲག། གླ་ན་རྣ་འབྱུང་བ་སྙིད་པའི་ཁྲག། མ་ཏྲ་རྣ་སྤྲ་ཐུགས་རྗེ་ཆགས་པའི་མདངས། འཕོར་བའི་རྒྱུ་བསྒྲལ་ཁམས་གསུམ་དབང་བསྡུས་རྩལ། བའེ་མཆོག་བའེ་སྒྲོ་དང་རྣ་སྤྲའི་མཆོད་པ་འདིས། བའེ་ར་གཱ་ཤེགས་འདུས་པ་གླ་རུའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། མ་ཏྲ་རྣ་སྤྲ་རྡུལ་ཕྲ་ཤ་ཌི་ཧོ། ཐུགས་རྗེས་བསྡེར་དགོངས་དབང་དང་དོངས་གྲུབ་སྩོལ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརློབས།

།།ཡི་དམ་བདེར་འདུས་ཞི་ཁྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། མ་ཏྲ་ཨཱརྱ་ཀ་ལྱ་ཎ་ཏེ། ཐུན་མོང་གྲུབ་པ་རྣམ་བརྒྱད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། མཁའ་འགྲོ་འདུས་པ་དབྱིངས་ཕྱག་ཐུགས་དམ་བསྐང་། མ་ཏྲ་ཨཱརྱ་ཀ་ལྱ་ཎ་ཏེ། རྒྱུ་འགྲེ་ཚེས་ལ་འགོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཚེས་རྒྱོད་འདུས་པ་དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། མ་ཏྲ་ཨཱརྱ་ཀ་ལྱ་ཎ་ཏེ། བསྟན་སྲུང་དུག་སྡགས་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཞེར་ལྔ་འདུས་པ་གཞོད་སྦྱིན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། མ་ཏྲ་ཨཱརྱ་ཀ་ལྱ་ཎ་ཏེ། ཆེ་བཅོན་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། མ་ཏྲ་གྲུ་ར་རྣ་སིདྡྷི་ཨཱཿ། གསུམ་པ་དམ་རྫས་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི། ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྵི་ཎི་ཀཱ་ཧཱ་ཡ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྔོད་པ་བཅུད་ཀྱི་རྒྱུ་འགྲོ་གཏོར་མ་སྦྱར། དཔལ་ལྡན་ཏོ་ཐལ་ཀྱང་དཔང་རེ་མཐོ། མ་མོའི་གཏོར་མ་

པདྨས་བསྐོར་བ་བདེ། བླིང་བཞི་བླིང་ཕྲན་བས་ཀྱང་བཀོད་རེ་ལེགས། དཀར་གྱི་ཕིག་བཏབ་དམར་གྱི་གླུར་ཕུབ་པ། གསེར་གྱི་རི་བདུན་བས་ཀྱང་བརྩེད་རེ་ཚེ། རྟག་དམར་གྱིས་གཏེར་མ་བྷན་པ་བདེ། རྒྱ་མཚོའི་འཚེར་རྣམས་བས་ཀྱང་གཏེར་རེ་ཟབ། བདུད་རྩི་སྣྲན་གྱིས་གཏེར་མ་བྷན་པ་བདེ། ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་བས་ཀྱང་རོ་རེ་བདའ། དཀར་རྩི་དམར་རྩི་ཤ་ཚེན་དྲི་ཚེན་དང་། དྲི་ཚུ་བྱུག་པའི་རྡས་ཏེ་རྣམ་པ་ལྔ། སེ་རྡེ་བྱང་ཚེན་རྟ་དང་བ་བྱང་དང་། མཚོ་ཚེན་མི་ལ་སོགས་ཏེ་རྣམ་པ་བླ། མ་ཏྲ་ཨྃ་སྭ་ཧཱ་ཡི་དམ་ཚིག་ཏུ། མ་ཏྲ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་གེ་ལྔ་སྟོང་། མ་ཏྲ་ཅོཾ་ཁ་སོགས་སྟིང་སྣ་སྟོང་། གོ་རོ་ཙ་ན་ལ་སོགས་བྱད་པ་སྟོང་། བ་སུ་ཏ་དང་ནང་རོལ་རྣམ་པ་བླ། ཤིང་ཏོག་ལོ་ཏོག་འབྲུ་སྣ་སྣྲན་སྣ་དང་། ཙི་དང་རུ་རྟི་ཚེན་གོ་སྟོང་དང་། ཁ་དང་ལན་ཚྭ་སྦྱོང་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་། རི་སྐོག་ཀླུང་སྐོག་ཤ་མོང་སྣ་ཚོགས་དང་། བཟའ་དང་བཅའ་བ་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པ། འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་པ། ཐོགས་མེད་བློ་ཡིས་ཡོངས་སུ་གྱུན་བསྟུས་ནས། ཏིང་འཛིན་དགོངས་བརྒྱུད་དག་པས་

།།བྱིན་བརླབས་ཏེ། བདུད་རྩིར་བསྒྱུར་བའི་བལིང་ཆེན་ཡོ་འདིས། ཏྲ་མ་རིག་འཛིན་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག། མ་ཧ་བལྀ་ཌཱ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ

འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐུགས་དམ་བསྐང་། མ་ཉ་བ་ལོ་ཀུ་ཌ་བྷཉྫ་ཧེ། དགོངས་སྤྲོང་ཕྱམ་གཅིག་གྲོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མ་ཉ་གུ་རུ་སཏྭ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ལྷ་པ་གསང་བ་བླ་མེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ། ཐུབ་ཐོས་ཀུན་ཏུ་ཟངས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱང་། དཔའ་བའི་ཆེན་ཐུབ་བའི་མཆོད་པ་ཞེ། ཧཱུྃ། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ། དམིགས་མེད་སྐྱིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ཡོངས་པ་སྤོས་མས། ཐབས་མཆོག་བདེ་ཆེན་འཁོར་འདས་དབྱིངས་སུ་དགུ། འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་མཆོད་པའི་རྒྱན། ཨ་ཧོ་མ་ཏྲ་སུ་ཁ་མ་ཡ་སྟོ། ཨཱཿདང་ཨྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་པདྨའི་དབུས། པ་བེ་ཤཱ་ཡ་ཝཱུ་ཀྱིས་གསང་སྒོ་ཕྱེས། སུ་ར་སྟོ་གྱིས་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེ་བཀའི། ས་མ་ཧོ་ཡིས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོར་གནང། ར་ཧོ་ཧཱུྃ་ཀ་ཡ་ཨིས་མཉམ་སྦྱོར་ཉེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་འབུལ། ཧཱུྃ་ན་མ་ཀྵ་སུ་ཁཱ་ཏ་ཧོ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ནམ་མཁས་གང་

ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ་

དབྱིངས་སུ་རྣམ་སྦྱང་ནས། རིགས་འདུས་གྱུ་ཏི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་འདིར། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། དམ་རྫས་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་གྱིས། ཚོགས་ཉིད་ལྷུན་གྲུབ་དག་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ན་མཿསཏྶ་ཀ་ཐྭ་གཱ་ཀ་བོ་ཏྲི་ཅིཏྟ་མ་ཧཱ་ཡ་ཀྱཱ་ཡ་ཏཱ་ཀཱ་ཧཱཿ གཉིས་པ་རྟེན་བསྟེལ་མཆོད་ཞེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཨོག་ཏུ། སྲིད་གསུམ་རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་ལྟབ་ཁྱང་དུ། གཟུང་འཛིན་ལས་རྣང་དུག་ལྔའི་དབང་གྱུར་པས། རིགས་དྲུག་འཁྱུལ་པའི་ལུས་རྟ་བཞུམས་པ་ཀུན། ཚད་མེད་འོད་གསལ་སྐྱིད་པོས་ཡོངས་བཟུང་སྟེ། བསྟེ་ཆེན་བྱམས་པའི་གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་འཚིང། དགའ་ཆེན་གཡོ་བས་ཀུན་སྣང་རྟོག་པ་དགུ། བཏང་སྙོམས་ཁྲབ་གདལ་ཉོན་མོངས་ཚར་བར་གཞོམ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་འཛིན་བདུད་དང་ཕྲོལ། རིག་རྩལ་དཔའ་སྟོབས་གྱད་ཀྱི་ཕུང་བུ་ཡིས། ཐུགས་རྗེ་རྩེ་གཅིག་བདག་འཛིན་རྣ་དྲའི་དཔུང་། མཉམ་རྗོགས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་ཅིག་ཀྱི་ལ་ཡ། ལས་དང་བག་ཆགས་འཐུལ་བའི་ས་བོན་རྣམས། ཤེས་རབ་རྩེ་མཚོན་

།།ཅཅ།། འཁོར་བས་རྟག་དུ་བློན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུས་ནི་གློག་སྐྱེ་ཡངས་འོད་གསལ་དཔལ་མར་བསྒོམ་ལ། དབྱིངས་ནས་སྐུར་བཞེངས་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལྟ། དང་གིས་ཁྲོས་ནས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་བའི་ཞལ། སྤིད་གསུམ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་ཉོན་ཡངས་པར། བསྡུབོ་བའི་བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྟིམ། ཅ་རིག་གཏུ་སྐུག་བསྐུལ་བའི་མཆོད་པ་ཆེ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་བསྡུབས། ཀ་ལ་པཱ་ཆྱ་ཏྱ་ན་པ་ཌི་ཏེ། གླུ་རྩ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སངས་རྒྱས་བསྡུན་དགུ་རྣམ་དབྱིངས་སུ་ཤར། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཞེ་སྡང་ལྟ་བུའང་བསྐལ་བའི་མཆོད་པ་ཆེ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་བསྡུབས། ཀ་ལ་པཱ་ཆྱ་ཏྱ་ན་པ་ཌི་ཏེ། གླུ་རྩ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱ་མའི་རྒྱུ་དགུ་རྡོར་སེམས་དབྱིངས་སུ་ཤར། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། དངོས་གྲུབ་ལྟ་བུའང་བསྐལ་བའི་མཆོད་པ་ཆེ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་བསྡུབས། ཀ་ལ་པཱ་ཆྱ་ཏྱ་ན་པ་ཌི་ཏེ། གླུ་རྩ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། རྣལ་འབྱོར་སྤྲོས་དགྲ་རིན་འབྱུང་དབྱིངས་སུ་ཕྱུར། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་བསྒྲལ་བའི་མཆོད་པ་ཆེ། སོང་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་བསྟབས། ཤ་ལ་པཱ་ཎྜི་ན་པྲ་ཎི་ཧོཾ། གླུ་རྩ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཆེད་ལྷམ་ཟུར་དགྲ་སྣངས་མཐའི་དབྱིངས་སུ་ཕྱུར། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཕྱག་དོར་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁ་ལ་པཱ་ཎྜི་ན་པྲ་ཎི་ཧོཾ། གླུ་རྩ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོན་བདག་རྒྱན་དགྲ་དོན་གྲུབ་དབྱིངས་སུ་ཕྱུར། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། དུག་ལྔ་ཡོངས་སུ་བསྒྲལ་བའི་མཆོད་པ་འདི། ཀློང་གྱར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་བསྟབས། ཁ་ལ་པཱ་ཎྜི་ན་པྲ་ཎི་ཧོཾ། གླུ་རྩ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་འདེ་རྣ་འཚང་དབྱིངས་སུ་ཕྱུར། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་བསྒྲལ་བའི་མཆོད་པ་འདི། འདབ་

ཀཱ་ཡེ་ཤེས་གཽ་ཆེན་ཞལ་དུ་བསྟབས། ཅ་ལ་བཚུམ་ལྡན་བཅུ་ཕོ་ཉེ། གྱུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཐའ་དམག་འབྱུང་པོ་ཀུན་བཟང་ཟླ་དུ་ཕུར། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཉིན་མོངས་བསྒྲལ་མཆོད་འདི། དབྱིངས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུང་ཞལ་དུ་བསྟབས། ཅ་ལ་བཚུམ་ལྡན་བཅུ་ཕོ་ཉེ། གྱུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལན་ཚགས་འབྱུང་པོ་ཀ་དག་ཟླ་དུ་ཕུར། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། བསྒྲལ་བྱ་སྡུག་ལྟ་དཀའ་ཁའི་ཉན་ཐོས་དང་། ཟབ་གྲོལ་གཏིང་ཟབ་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཉིན་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པར་ཤེས་ཏེ། རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་འབྲས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ

སྡུངས་སྡུབས་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་གླུ་དང་གར། རྣམ་རོལ་ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཚོད་པ་འབུལ། ལུ་དྲ་གྱིརྟེ་ནྲྀརྟེ་པྲ་ཙ་ཧོཿ གྱུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། སེམས་དཔའ་གཞིང་གར་གསང་བ་རྡོ་རྗེའི་གར། པདྨའི་འཕྲེ་ཁུངས་བདེ་སྐྱིད་དབུ་མའི་མདངས། ལས་ཀྱི་འཛོལ་གར་དབང་བསྒྱུར་རྒྱ་གྲྭ་རྒྱུ། རིན་ཆེན་བསྒྱུར་གར་དྲུག་ལྷན་འཛིན་པའི་སྡུངས། སྐྱ་མོའི་འགྱུར་སྡུངས་བྱང་རྩྭ་ཅིའི་ཀྱི་གར། ཁྲོ་བོའི་འགྲིང་གར་གཡས་སུ་ཤེགས་སུ་ཤེགས། ཁྲོ་མོའི་བཞད་གར་གཡོན་དུ་ཡ་ལ་ལ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་མཚོག་ལྡན་དོངས་གྲུབ་གར། རྣམ་རོལ་ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཚོད་པ་འབུལ། ལུ་དྲ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། དངོའི་དམ་ཚིག་ཞམ་མཁའ་གར་གྱིས་གདངས། བར་གྱི་དམ་ཚིག་ས་གཞི་གར་གྱིས་གདངས། དཀྱུ་དམ་ཚིག་གར་མཁའ་ཆུ་ལ་དུ་བསྒྲུངས། བདེ་ཆེན་གར་མཁའ་ཆུ་ལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཤིང་། གསང་ཆེན་དེས་པའི་མཚོག་སྟོན་

།།ཨཱ། ཨེ་མ་ཧེ་ཧོ་ཨཱ་ཙརྻ་ཨཱ་ཙརྻ་ཆེན་མཆོད་པ་འབུལ། ལུ་དྲ་གིཏི་ནྲྀ་ཏེ་པྲ་ཧ་ཧེ་ཧོ། གླུ་རྡུ་ཡིད་བཞིན་ཧོར་བྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ། གཡས་ཀྱི་སེ་གོལ་བཏབ་པ་ཀ་ལ་ཧེ། གཡོན་གྱི་སེ་གོལ་བསྒྲུར་བ་ཨམ་པ་ཆུ། ཐབས་ཤེས་ཀ་ལ་ཨམ་པ་རྩེ་སྦྱོར་ཧས། རྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་གར་བསྒྲུར་བས། སྐང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་བཞིན་གཏིབས། ཧཱ་རེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། གླུ་རྡུ་ཡིད་བཞིན་ཧོར་བྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཨོཾ་མ་ཎྜ་ལཀྲ་ཏྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བདུན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ཞེས་གོང་དོན་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞུས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། དགེ་སྦྱོག་བརྗོད་ཚེད་ཀྱིས་ཡིད་ལས་བདས། ལྷ་ཚེད་ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་མཆོད་པ་བབྱུལ། གླུ་རྡུ་ཡིད་བཞིན་ཧོར་བྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་

བྱིན་གྱིས་བརླབས། རྟོག་མེད་སྤྲོས་བྲལ་གཞི་གྲོལ་ར་དང་ལུགས་སུ། ཡེངས་སུ་མེད་དེ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་དང་། བདེ་སྟུག་ལས་དང་བག་ཚགས་རྒྱུ་འབྲས་ཟད་། གཡོ་མེད་བསྒོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོད་པ་འབྱུང་། གླུ་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཚོགས་རྒྱུ་ཞེན་མེད་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་བདེ། གཉིས་མེད་ར་དབྱིན་ལྷུན་གྲུབ་རོལ་པའི་རྩལ། དུག་ལྔ་ར་བྱོལ་སྣོད་བཙུད་དོས་པོ་སྟོང་། མཉམ་ཉིད་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོད་པ་འབྱུང་། གླུ་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བརྗོད་བྱ་གཟུགས་ལ་དོས་མེད་བསྒོམ་དུ་མེད། བྱས་ཆོས་བློས་བཏང་བྱར་མེད་བློ་ལས་འདས། སྣང་སེམས་འཛིན་བྲལ་དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ཡེ་རྗོགས་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་མཆོད་པ་འབྱུང་། གླུ་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། གཞི་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་རྣལ་མའི་དངས། ཕྱང་ཁམས་ཡུལ་མེད་མིང་བྲལ་

།།དེད་པ་ཉིད་སྤྲུལ་བས། སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་ཟ་ཉི་རྫོགས་པ་ཆེ། རང་བྱུང་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པའི་མཆོག། དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དང་གིས་འབྱུལ། གྱུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སངས་རྒྱམ་རྒྱུ་ཀུ་ཀྱོ་ན་བརྟུ་གཏུབ་ཅུང་། བརྒྱ་པ་བསྟོད་པ་ཞི། གྱུ་རུ་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྫོགས་པའི། ཐུབ་ཅེས་བྱོ་བཀལ་གདུང་དབྱངས་ཀྱི། ཕྱོ། མ་བཅོས་སྤྲོས་བྲལ་ཏུ་མཆོས་ཀྱི་རྣམ། བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་བྱ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། པད་སྟོང་ལས་འཕྲུངས་བྱ་མ་སྤུལ་པའི་རྣམ། རྣམ་གསུམ་རྟོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རྣམ་ཀེ་མི་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ། གསུང་ནི་མི་འགག་མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་གསུང་། ཐུགས་ནི་མི་གཡོ་རྡུལ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས། རྣམ་གསུང་ཐུགས་ལྷན་པའང་རྒྱལ་ལ་བསྟོད། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་ཏོད་དབག་མེད། བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་རྣམ། འཇིག་

རྟེན་དབང་བསྒྲུར་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་སྐས། སྡུང་སྙིད་ཟིལ་གཏོན་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། བསྐྱེད་པ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་ལས་འཕྲུངས། རྒྱུ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་གཞོམ་མེད་རྗེ་རྗེའི་སྐུ། རིག་རྩལ་དབང་ཐོབ་འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་སྐོང་། བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། སྟོབས་བཅུའི་རྩ་ལ་གྱིས་ལོག་འདེན་ཟིལ་གྱིས་གཏོན། དབུ་སྟག་དབོངས་པས་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འདུལ། དབྱིངས་ཡེ་དབྱེར་མེད་མ་སྤྲིད་བྱན་དུ་བཀོལ། འཕོར་ལོའི་མངའ་བདག་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ། མ་འོངས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐུ། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དཔལ། ངུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཚོད་ལས་འདས། སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་གཅིག་ཆར་འགྱེད། གང་

།།ཁ།། འདུལ་བཞིག་པས་གདུལ་བྱ་ཐར་ལམ་འདེགས། བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཕྱི་ལྷར་ཞར་ཕྱིན་དུག་ལྡན་སྤུལ་པའི་ཚས། ནང་ལྷར་སྡུག་མཆོག་སྡུག་བདག་འཛིར་ལོངས་སྤྱོད། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཁྱོད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་ཡང་། བཟོད་ཅིང་སྒོམ་བྱ་ལ་ཀུན་བཟང་སྐྱང་མཐའ་ཡས། བདེ་ཆེན་རིགས་ལྔ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། རྣ་རྡེ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྗེ། དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀློང་དགུའི་གདར། དགོངས་བརྒྱུད་ཟབ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། གསང་བའི་བདག་པོ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཆོས། གསང་སྔགས་བཀའ་བབས་སྐལ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཎེས། ཡང་དག་མཆོག་བརྟེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཙོན། རིག་འཛིན་བརྒྱད་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། རྒྱུད་

སྡེ་ཀུན་ལ་དབང་བསྒྱུར་ལས་ཀྱི་དབང་ངོ། སྒྲུབ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་མཁས་པ་བརྒྱད་ཅིང་། ཐེག་པའི་དོན་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཡིན། གཏད་རྒྱ་ལྷང་བསྟན་རྩོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཚུ་བོ་བཞི་རྩོགས་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐུ། སྐུ་གཅིག་སྐུ་ལྔ་མཚན་བརྒྱད་བྱེ་བ་བརྒྱ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་། རྣ་བས་ཚེན་གདུལ་བྱ་སྐྱོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། འཕོར་བར་མ་ཚགས་སྐྱེས་བྱས་པར་འབྱུང་ངོ། ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་པར་སྨོན་ཏྲ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཐ་ཤད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཐམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་དབང་ཕྱུག་པར་བྱས་རྒྱལ་ངོ། ལྟུན་གྱུབ་རིག་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། མ་རིག་སྐུན་སེལ་འགྲོ་འདུལ་ཉི་མའི་ངོར་། ལོག་འདྲེན་བདུད་བཞིའི་དཔུང་འཇོམས་ཤྲཱི་སེངྒེ། ལོག་ལྟ་རྡུ་དྲུལ་བཏུག་སེང་རྡོ་སྐྱེ། དེགས་པ་ལྟ་སྲིན་ཀུན་འདུལ་གྱོན་བོ་ལོངས། དགྲ་བཅོམ་ཚར་གཅོད་རྣམ་

།།བཞིན་ཕྱག་འཚལ་བགྱིད།། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོས་མི་འགྱུར་བདུད་སྡེ་འཇོམས།། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་རེ་བསྐང་བཅུད་ཚར་འབེབས།། པདྨ་མཁའ་འགྲོས་རྗེས་ཆགས་གཞན་སྣང་སྤྲུངས།། ཡས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་བར་གཅོད་གདུག་པ་འདུལ།། འབྱམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞིན་ཕྱག་འཚལ་བགྱིད།། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། བསྟན་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་དགྲ་བཅོམ་བདུད་འདུལ་མཉེ། རྣལ་འབྱོར་འཕོར་སྐྱོང་བྱིན་བློབ་ཅིག་མཉེ། སྔགས་ཀྱི་ཡས་མཛད་མཆོ་ཏྲིང་ཀྱི་མཉེ། ཡས་ཀྱི་བཀའ་སྩོལ་ཐོགས་མེད་ཕྱག་མཚན་མཉེ། དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་ཉི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བགྱིད།། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས།། ཇི་སྲིད་རྣམ་མཁའི་འཕོར་ལོ་མ་ཞིག་བར།། དེ་སྲིད་འགྲོ་དོན་ཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད།། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་འཆང་བ།། འཕོར་འདས་སྤྱི་དཔལ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བགྱིད།། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་

པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཕྱོོ། ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་རྟེའི་སྐུ། ཀ་དག་ཟློང་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ཐུགས་རྟེའི་ཚེ། མ་འགགས་རང་གསལ་ཞི་ཁྲོའི་བཀོད་པ་རྫོགས། འཁྱལ་བའི་སྣང་ཚུལ་རང་ཤདངས་འོད་སྐྱེར་སྤྲོས། དབྱེ་རིག་རང་གྲོལ་བའི་ཚེ་རྒྱུ་ལོའི་ལྟེ། གྱུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། དབྱིངས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་ཐུགས་རྟེ་བཀོད་པས་བརྒྱན། ཆོས་ཉིད་གསལ་རྫོགས་འགྱུར་མེད་ཡོན་ཏན་སྟོན། ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་འགགས་མེད་ཐར་ལམ་སྟོན། སྤངས་ཐོབ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་རྫོགས། འཕེར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་སྐུ། གྱུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། བདེ་ཆེན་ཟློང་དུ་འཕེར་འདས་འཁྲབ་ཀུང། གཞས་སྐབས་འབྱུང་ལས་རྣང་འཕེན་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱལ། ཟབ་བཅས་སྒྲུབ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ཡ་དའི་འཕྲང། འབྱུང་ལྔ་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་འོད་སྐུར་རྫོགས། མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་དཔའ་བོ་གྲུབ་ཀྱི་ལྟེ། གྱུ་རུ་ཡིད་བཞིན་

ཞེས་བྱར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་ཡེ་གྲོལ་ལས་རབ་རྫོགས། འབྱུང་བ་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཕྱག་མཁའ་ འགྲོ་སྟེ། ལས་སྤྲུང་བག་ཆགས་སོང་སྐྱེད་མཁའ་སྙོམ་སྤང་། དབུ་མའི་སྐོར་འབྱེད་ལྷུན་གྲུབ་སྐུ་ལྔའི་སྤྱིང་། དབྱེར་མེད་མཉམ་པར་རོལ་མཛའ་རྣལ་འབྱོར་མཉ། གྱུར་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བྱང་ཕྱག་འཚལ་ བསྟོད། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཕྱོ། སྐུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་མདངས་ལས། ཐུགས་རྗེ་མཐའ་ཡས་ཞི་བྲོའི་བཀོད་པ་རྫོགས། གཅིག་ཏུ་མ་རེས་ཆེ་འཕྲལ་སྣང་ཚོགས་ གར། གང་ལ་ཅི་འདུལ་རོལ་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོན། དུ་མ་རོ་གཅིག་དགོངས་ཀློང་ཡངས་པའི་མཁའ། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། གྱུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བྱང་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། དུག་གསུམ་ཞད་འཇོམས་དང་སྡོང་སྣེན་གྱི་རྒྱལ། བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་སེལ་མཛད་སེ་རྟའི་སྒྲོ། འབྱུང་ལྔ་དབང་ཕྱུག་ཡེ་ཤེས་ཕོ་ཉའི་རྟྭངས། ཟུང་

འཇུག་བའི་ཆེན་མཆོག་སྤྲོར་སྐྱན་གྱི་ལྟུང་ བྱ་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཀྱིས་སྣོད་བཅུད་རྣུབ་པ་སེལ་ཅུ་ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་རྩོལ་མེད་དགོས་འདོད་འབྱུང་ རྒྱས་མཐུ་རྩལ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་ འདོད་དགུའི་སྲིད་རྗེ་མཐའ་འགྲོ་ནོར་གྱི་ལྟུང་ བྱ་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ བརྒྱུད་པ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐུར་མཐུ་སྟོབས་བདག་ ཡེ་ཤེས་བདུན་ལྡན་རྗེ་རྗེའི་གོ་ཆ་ཅན་ འབྱུང་ལྟ་ཡེ་ཤེས་འཕོར་ལོའི་རྒྱས་འདེབས་པ་ ལོག་འདྲེན་ལྟང་མེད་རྣམ་གཞོན་གྱུར་གྱི་ལྟུང་ བྱ་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ སྟོབས་ལྟན་ཤཱཀ་ཡེ་མངོན་སྤྱོད་དམེ་འཕངས་ དབུ་སྟུགས་ཐལ་འབྱིན་རྗེ་རྗེ་ཕ་ལམ་སྐྱུང་ སྟེ་བརྒྱད་གཡུལ་འགྱེད་ཕས་ཀྱི་རྐོལ་བ་གཞོམ་ བསྟན་དབུ་བཞེས་དཔུང་ཚོར་གཅོད་ཀྱི་ལ་ཡང་ བྱ་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་

།།དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་རྟོག་པར་བྱའ

པའི་གཉེན། སྣང་སྲིད་དབང་བསྡུས་བདུད་འདུལ་སྔགས་པའི་ཚས། ཚེད་ཅེད་རྣམ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱས་དབུ་རྩོལ་གཞོམས། བདུད་བཞིའི་དཔུང་འཇོམས་དེགས་པ་ཟིལ་ག�ེོན་ལྷ། གྲུ་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུང་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཕྱོོ། ཚེ་རབས་ལས་དང་སྨོན་ལམ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྲེལ། དབང་ལྡང་མན་དག་རྒྱུད་དང་ཉམས་ཚག་བསྐང། ཐེག་པ་འཛིན་འཚང་རྒྱ་འཛིན་སྨོན་དོོན་སོོགས། སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཞི་ཁྲོ་ཡི་དམ་ལྷ། གཉས་ཡུལ་ཞིང་སྐྱོང་དཔའ་བོ་ཏྲ་ཀིའི་ཚོགས། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ། གྲུ་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུང་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། རྣམས་གཤེ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་གིང་ཆེན་དང་། འགྲུགས་འཆིང་སྡོམ་རྒྱུས་ལས་མཛད་རྣོལ་མ་བཞི། བདེ་ཆེན་བཅུད་འཛིན་མཚོད་སྤྲིན་ལྷ་མོ་འབུམ། བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་གཟུགས་སྐྱེ་དེགས་པའི་ཚུལ། ཕོ་ཉ་བཀའ་སྩོད་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཚོགས། ཐམས་ཅད་ཚོས་དབྱིངས་ཆེན་ཡོངས་བརྟལ་ཞུབ་པས། གྲུ་རྒྱ་

།།ཡིད་བཞིན་ནོར་བུང་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཅེས་རབ་དབྱིངས་ལས་ཐུགས་རྗེས་ཐབས་ཀྱི་སྐུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལྟར་ཡང་རང་ཞར་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་གྱི། རྒྱལ་བ་རབ་བྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་རྗེས་གཟིགས། གཉིས་མེད་རང་སྣང་གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ལྟར། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུང་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་རྒྱ་རུ་སངས་སྐྱོང་ཁྲོ་ཆེན་ཞལ་ཕྱག་ཅན་ཞེས་བཞིན་ཞལ་ཕྱག་ཅན་ཞེས་བྱའོ། དགུ་པ་ཧཱུཾ་ལ། གསུམ་པ་ལས། དང་པོ་བསྟེན་པ་ནི། ཀྱེ་ཀྱེ་བློ་མ་རིག་པོ་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་པུ། མཚོན་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། བློ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེ། རེ་ཞིང་ལྷོས་པའི་གཉེན་གཅིག་པུ། བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། སྤྲུག་བསྡུལ་འདི་ལས་དྲང་བ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་པད་སྐྱེ་ཐོད་རྩལ། ཁྲོད་ལ་བདག་ཉིད་བཞད་དུ་འབུལ། སྐྱིད་སྡུག་རེ་ལྷོས་ཁྲོད་ཤེས་པས། བློ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བློ་མ་སངས་རྒྱས་ཕྲིན་ལས་མཐོངས། བདག་ལ་

དབང་བསྐུར་བྱིན་བརླབས་ལུང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། འདི་ཙམ་པའི་བློ་མར་བདག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གསོལ་བ་སྟེང་ནས་བཏུབ། ཡོངས་སུ་ཚིམ་པ་དང་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་ཚིམ་པ་བརྗོད་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ

།།དང་རོལ་པ་མི་དམིགས་ཀྱང་། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཚེ་འཕྲལ་གྱིས། ཡོན་ཏན་རེ་བསྐང་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་དེས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཚ་བཟུང་ནས། རྟོག་མེད་རྟོག་པ་དང་གིས་འདུལ། ཕྱིན་ལས་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ལྷ་དང་རིག་འཛིན་དུང་སྲོང་དགོངས། འདིར་བཞུགས་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས། སྐྱེན་གྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྨྲས་ཤིང་། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་གཞུང་བསྡུས། ལས་དང་ཐུགས་རྟེ་མཐུན་པ་ཡི། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ཡིད་བཞིན་གཉེར། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཀུ་ཡ་ཐྲཱཀ་ཏི་ཏྲ་སིདྡྷི་ཕྱོ་ཧཱུྃ། ཞེས་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བླངས། གསུམ་པ་རྟེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བཏུ་དུག་ལས། བསངས་སྦྱང་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་ཞེས་པས། ཞིང་ངམ་གཅན་གཟན་ལྟན་ཡྷགས་སྟེད། ཤ་ཚང་བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་པ། ཅི་འབྱོར་བསོད་ནམས་ཚོགས་སུ་བཤམས། དང་པོ་བསང་བ་ལ་ནི་གསུམ། ཐོག་མར་བྱིན་རླབས་རྣམས་ཀྱིས་བསངས། རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩི་བླངས་ཏེ་གཏོར། དེ་ནས་ནུས་ལྡན་སྡགས་ཀྱིས་བསངས། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་སྟྭཱ་ཧཱ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ།

ཀྱིས་བསང་སྲུ། སངས་བྱེ་ལྷུན་ཡེ་སྤྲུལ་རྟོ། དེ་ནས་མོས་ལྡན་ཀྱིང་འཛིན་བསངས། གཉིས་པ་སྦྱང་བ་ལ་ཡང་གསུམ། ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཀྱིང་འཛིན་ཞི། བླ་མ་རིགས་འདུས་ཡབ་ཡུམ་སྐུ། གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། རྡོ་ཡོ་ཛེ། ཚོགས་སྡེད་འབུ་གསུམ་བསྡུས་པ་ལས། ལྷ་ལྷན་ཏོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། ལོངས་སྤྱོད་འབག་བཙོག་དག་པར་བསམ། ཨོཾ་ཧཱུྃཿཕྱོ། འཕྲོས་དོངས་འཛིན་གྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྲེགས་གཏོར་སྤྲུངས། དེ་ནས་བསྐལ་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྲུངས། ཨྃཿ རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཚོས་ཀྱན་སྐྱེ་མངར་རིག་པས་ནུ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་ཡོ་ཛེ། འཕྲོས་པས་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས། རོ་ལས་མེ་བྱང་དངོས་འཛིན་བསྲེགས། ཡོ་ལས་རླུང་བྱང་བག་ཚགས་གཏོར། ཁོ་ལས་ཆུ་བྱང་གཉིས་འཛིན་བཀྱས། རོ་སྤྲང་ཉ་ཕུའུ། ཡོ་སྤྲང་ཉ་ཕུའུ། ཁོ་སྤྲང་ཉ་ཕུའུ། སོ་སྤྲང་ཉ་ཕུའུ། དེ་ནས་ཚོས་ཉིད་དག་པས་སྤྲུངས། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ལྷུན་སྡུང་ཚ་ལྷུན་ཨཱཿལ། ལན་བདུན་བཟོད་པས་གཉིས་བསྡུས་ཀྱི། ཚོས་ཀྱི་གཞི་བཟུང་སྟོང་ཉིད་དད། གསུམ་པ་བྱིན་བརླབས་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་སྟོད་བཅུད་བྱིན་བརླབས་ནི། ཨྃཿ སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་འབྱུང་

།།བ་ལྤ། ཡེ་ནས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཕྱུག་ཡུམ་ལྤདི་མཁའ། བསམ་འདས་རིས་མེད་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་གཏོགས། མ་ཎ་གུ་རུ་ཆོས་ཉིད་སྤྲོང་ཆེན་དང་། བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་དྲུག་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། ཡེ་ནས་དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་འཁོར་དང་བཅས། སྣང་སྲིད་རིས་མེད་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། གུ་རུའི་མཁྱེན་རྩལ་མ་འགགས་ཕྱོགས་མེད་གསལ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་བརླབས་ནས། ཤྲཱིཿ འདུས་ཤིང་འཆོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་རྣམས། ཡེ་ནས་རྣམ་དག་རྩ་གསུམ་ཐོད་ཕྲེང་སྐུལ། འཁོར་ཆོགས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། གུ་རུའི་དགོངས་ཀློང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱིན་བརླབས་ནི། ཤྲཱིཿ སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམ་དག་ཆོགས་གཉིས་མེད། བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་དྲུག་དམ་ཚུལ་ཆོགས་སུ་བཤམས། ཆོགས་བརྒྱད་དབང་པོ་ལང་ཚོའི་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན། གཉིས་མེད་

རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་དགྱེས་བསྐང་ཇ་སྟེ། ལྷ་ཡི་ཚེ་ཅོག་རིན་ཆེན་འདོད་ཡོན་ཚོགས། མི་ཡི་གཟུགས་སྐྱེ་དེ་རེ་རེ་བྱའི་རིགས། གཡའ་ཤིན་རྗེའི་ཞལ་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཇི་སྙེད་པ། སྲིན་པོའི་ཐོད་རྒྱས་བླུད་པ་འབྲུ་མར་ཚོགས། གཅོད་སྤྱིན་ཅོར་བྱའི་རིགས་བྱེད་ཇ་གད་བཅུད། མ་མོའི་ཞ་ཁྲག་སྙིམ་ཅན་སྙ་ཚོགས་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་ཤིང་ཐོག་དྲི་བཅུད་ཚོགས། དུད་སྲོད་སྨན་སྣ་ཤིང་གི་ལྟེ་མོ་ཡི། རྩི་བཅུད་བདུད་རྩི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་རིགས། དུད་འགྲོའི་གཟུགས་བརྙན་ངོ་མཚར་དཀར་གསུམ་ཚོགས། ཀུ་ཡི་སྐྱིང་པོ་ས་བདག་འབྲུ་སྣ་ཚོགས། སྙོད་བཅུད་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་མ་ལུས་པ། རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་སྲིད་པའི་གཏོས་དང་མཉམ། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་གཉིས་མེད་བདུད་རྩིར་གྱུར། གུ་ར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། སྤྲ་རྟ་ཇི་མཹ་གཱ་ན་ཁཹ། ཞེས་བརྗོད་ལགས་པ་ཐལ་སྦྱར་གཏུགས། བཞི་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ། ཕྱད་མཆོད་བསྒལ་བསྟབ་བསྐང་བ་ཞགས་རོལ། དང་པོ་ཕྱད་ཀྱི་མཆོད་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་སྙོད་བཅུད་ཇ་ས་ཀྱི་མཆོད། གཉིས་

།།ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་དཔལ་ ཕྱོགས་ བྱང་ཤེལ་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིཾ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་བས། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་འཕན་གདུགས་བྱང་ཤེལ་ལྟུབ་ལྟུབ་དང་། བདུག་སྤོས་དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་སིལ་མར་བཀྲམས། བདུད་རྩི་སྨན་དང་སྣང་གསལ་སྒྲོན་མེ་བཅས། ལྷ་དང་མི་ཡི་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་དང་། བླ་དབྱངས་དྲིལ་བུ་སྒྲིགས་བཅད་དང་། བཟའ་བཀྲུད་རོ་མཆོག་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལྔ། རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལ་སོགས་པ། མཚན་མཆོག་ཡིད་ཁོང་བཙུན་མོ་སྣ་ཚོགས་སྤྲེགས། ཐབས་ལྷན་རོལ་པའི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབུལ། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཇོ་ན་མཻས་རྣ་ཏ་བ་ག་ཏ་མ་ཏྲ་པ་ཌི་ཏ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ནས་འཁོར་གསུམ་ཡངས་དག་མཚོད། ཕྱོགས་ བྱང་ཤེལ་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། མ་ཚགས་པ་ལ་ཚགས་པ་མེད། ཚགས་པ་ལ་ཡང་ཚགས་པ་མེད། བདག་

ཞེད་རྟོགས་ཀ་སྐུ་དཀ་འདས། ཟད་ཞེད་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་རོལ། རྒྱལ་སྲིད་དང་ནི་རང་གི་ལུས། བུ་དང་ཚུང་མ་འཁོར་དང་གཡོག །ནོར་གྱི་དབྱིག་དང་སྦས་པའི་གཏེར། རྟ་མཆོག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ཁྱད་ཆེན་ཞེའུ་ལེ་ཤང་ཤང་དང་། འཁོར་འདས་རབ་འབྱམས་མཆོད་པ་འབུལ། མ་ལུས་དགྱེས་པར་བཞེས་མཇོད་ལ། འཁོར་བའི་ཁྲི་སྐྱབ་སྟོང་པར་མཇོད། མཉམ་མེད་གྱུར་རིན་པོ་ཆེ། གསོལ་བ་སྨོན་གི་དཀྱིལ་ནས་འདེབས། བྱིན་བྱབས་ཐུགས་རྗེའི་ཀློང་ནས་སྩོལ། ཅེ་བསམ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཏེ་མ་རྟ་ལ་སལ་པྲ་ཌི་ཐྲ་ར་ཤཱནྟི་སྭ་ཧཱ། དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པ་ནི། ཌཱཾ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཀུན། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་མཆོག་ཏུ་རོལ། �longer་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ངོད་ཟེར་འཕྲོ། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་མཐོ་དགུར་ལྡན། ནམ་མཁའི་མཐའ་སྐས་གཏེར་ཆེན་འདི། རྒྱལ་བ་འཕོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། དམྱལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་ཞི་

།།དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

དག་པས། བཀའ་དང་བའི་ཆ་ཚེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་བསྟན་དག་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་གཏོང་། སྐྱབས་ལ་བར་དུ་གཅིད་པའི་ལོག་འདྲེན་བདུད། བྱགས་རྟེ་དཔུང་ཐག་ཚད་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། བསྐལ་བའི་ཞིང་བཙུར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། སྟོང་གསུམ་སྲིད་པའི་འཛིན་ཁྲོན་གར་གཉས་ཀྱང་། སྐྱིང་ནས་རྒྱས་ཤེས་ཀྱི་རྟེ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་མ། ལུག་ཅིག་བརྟོ་ཤི་ཀུ་ཤ་ཡ་ཎི། ཤེ་ནས་ཆིངས་ཤིག་རྟེ་རྩེ་ཞགས་པ་མ། ལུས་ངག་གཅོད་ཅིག་ངན་པྲ་ཤ་ཚྭོ། ཡན་ལག་སྟོམས་ཤིག་རྟེ་རྩེ་ལྷགས་སྐྱེག་མ། འབྱུང་བཞི་དཀྱུག་ཅིག་བདུན་སྦ་ཡི་ཤ། སྐྱེས་ཤིག་བདུད་རྩི་ཁ་ཅིག་རྟེ་རྩེ་དྲེའུ་བྱ་ཁུ་མ། ཟླུངས་ཤིག་གཏོར་ཅིག་ཀན་གཅེ་ཏོ། སྐྱབས་དང་ཕྱོལ་ཅིག་རྟེ་རྩེ་ཕྱ་ཚེན་མ། ཕྱེས་ཤིག་བརྟོ་ཐ་ཤི་ཀུ་ཡ་ཕཏྟ། ལས་བྱེད་ཕོ་ཉའི་དམག་ཚོགས་མཐུ་མ་ཆུང་། དབང་ཚེད་ལས་ཀྱི་རྣུང་གིས་རྐུབ་ནས་ཕུལ། འཇིགས་རུང་ཆི་བདག་མུན་པས་མདུན་ནས་བསྡུས། སྲིད་པ་མཐའ་སྡུད་སྟོང་ཁམས་རྡུལ་ཕྲན་བཤིག་། འབྱུང་བ་དགྲ་ཤེད་འཐུགས་པའི་འུར་སྐྲར་བཅས། གཟུགས་ལ་ཕོབ་ཅིག་ཙ་

།།ཞེ་ཤུ་ཡ་ཁཡཿ རུ་དྲ་ཀྵི་ཏྲ་ཀ་ཀྱཱ་ཏྱཱ་ཡ་ཏཱ། ཁེས་བཀུག། ཕྱར་པ་ཐོགས་ལ། ཁྱོཿ ཆེ་མཆོག་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལཿ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་བཀའ་བདུན་ཞལ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨཱཿ ཤེལ་ཁྲ་ཤས་ཁྱར་བུས་དབྱ་སྐྱིང་གཟིར། གཤེད་བྱེད་ཁོ་མོ་རྣལ་དུ་རྟོགས། ཁྱོཿ དམ་ཉམས་དབྱེ་བ་ལས་དན་ཁྱོད། དང་པོ་ཞེ་སྡང་ཕ་ཡི་ཁམས། བར་དུ་འདོད་ཆགས་མ་ཡི་ཁམས། ཐ་མར་ཟ་འདྲེ་ལྷ་བར་ཆགས། དུག་ལྟ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཞིང་། ལས་དན་དེ་དང་མ་ཕྱལ་ནཿ རིགས་དྲུག་དན་སོང་ཆུ་ཀ་དུ་འཁོར། ཁྱོད་ཀྱི་བློ་མ་དཔེ་ཅི་ཞིག་ཏུ། རྣམ་ཤེས་བདག་འཛིན་ཕྱར་པོ་ལ། ཤེས་རབ་སྐྱེ་རྟེའི་ཕྱར་པ་འདེབས། ལས་དན་བག་ཆགས་གཞོན་ཀུ་བསྲེགས། སྣང་མཚེན་འཛིན་ཕྱར་པོ་དེ་ཡལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་སྐྱེས། ཀུན་བཟང་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཏྲ་ཀ་ཀྱཱ་ཏྱཱ་ཡ་ཏཱ་ཁཡཿ ཕྱག་མེད་དབྱིངས་ལས་གཟུགས་

ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་ཤིང་དང་ཐེངས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས། ཁམས་གསུམ་སྒོལ་བྱེད་རྣམ་པའི་དགྱེས་ཞལ་ཕྱེས། དུས་གསུམ་དབྱིངས་སྤྲུལ་ཏུ་ལུའི་རྣམས་སྐྱར་བཅས། དགྲ་བཅོམ་བསྐལ་བའི་ཕུང་ཁམས་བགེགས་རྣམས། འཁོར་བའི་ལམ་སྟར་དགག་ཕྱིར་ཞལ་དུ་བསྟབས། གཉིས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྣམ་པར་རོལ། ཁོར་རྒྱལ་ཚོགས་རྣམས་རྣམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རོལ། ཁོར་མོའི་ཚོགས་རྣམས་ཆེམ་ཆེམ་རྟུག་རྟུག་རོལ། ཕ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་གཏད་དོ་ཚུལ་གྱིས་རོལ། མ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་རྩལ་དུ་བརླག་ཅིང་རོལ། ཕུ་མེག་ཚོགས་རྣམས་ལྷག་མེད་རྣམ་པར་རོལ། བསྟན་སྲུང་ཚོགས་རྣམས་སྐྱོལ་ལ་རྣམ་པར་རོལ། ཐེག་ཆེན་བསྟན་ལ་སྤྱང་ཞིང་དམོད་པ་དང་། གསང་སྔགས་སྐྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད། ལས་ངན་དམ་སྡི་མ་ལུས་ཞལ་དུ་བསྟབས། ཞེ་སྡང་རུས་པ་གཏི་མུག་ཤ་ཆེན་རྣི། འདོད་ཆགས་ཁྲག་མཆོད་རྒྱལ་བློད་ཞག་ཁཱ་ཊཾ་ཁཱ་ཊཾ། ཕུག་དོག་ཧོར་ཁྲོལ་མཆེད་པ་བློ་ན་མེད། དུག་ལྔ་སྐྱོལ་བའི་མཆེད་པ་འདི་

།།ཞེས་བཞེས་ལྟ། མི་འགྱུར་སྐུ་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། གུ་རུ་རྟེ་ཁ་ད་ཀི་ནི་རྟ་རྒྱ་ལས་རྣ་ཁ་ཤ་ཀཱ་ཀི་ནི་རེ་ཏ་ཡི་ཏྲ་བ་སྟུ་ཏ་ཀོ་རེ་ཙ་ཏ་ནས་ཐ་ཆུ་ཚ་ཀྲ་ཝ་ཏི་ཡི། ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཡིས་ཁ་ཡི། གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ཏེ། གསུམ་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་བསྐང་ཞིང་བ་ཁགས་པ་ནི། ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྒོམ་པ་དང་། ཡེངས་བ་མེད་པའི་ཏིང་ཏཱིན་དང་། ལྷག་ཚད་མེད་པའི་ཚེ་གཡིས། རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཚོགས་གཉིར་བདུད་རྩི་རཏྣ་དང་། ཕ་གད་མར་མེ་གསུར་ཆེན་སྒྲིན། ཤར་ཁྱིང་ཐོད་རྡོ་རེ་ལ་མེའི་ཚོགས། སྒྲོར་སྒྲོལ་ཏིང་ཏཱིན་རྣམ་དག་པའི། མཐུན་པའི་དམ་རྫས་མ་ལུས་པ། སྣ་ན་པའི་དབྱངས་དང་བདེ་བའི་གར། ཚུལ་བཞིན་མ་ནོར་སྐྱབས་པ་ཡིས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཞེས། ཡེ་ནས་ཀ་དག་སངས་རྒྱས་ཕྱིར། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། མ་འགག་ལོངས་སྐུའི་རྩལ་སྟོན་ཕྱིར། རྡོར་སེམས་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་།

སྡུག་ཡུལ་སྐྱེ་ཡི་གནང་བསྒྲུབ་ཀྱིན། དགའ་རབ་རྣོ་རྗེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དགོངས་གསང་ཟེགས་མཆོག་སྟོལ་འཛིན་ཀྱིན། ཤ་སྟེ་སྐད་ཅའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བཀའ་བབས་དོན་བརྒྱད་ཡོངས་འཛིན་ཀྱིན། རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཁྲོགས་མཚམས་ཐུགས་རྗེ་རོལ་བའི་ཀྱིན། སྒྲུ་འཕྲུལ་མཚན་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གཉེས་མེད་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིན། དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ཆོག་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཀུན་གཞི་ཀ་ནས་དགེ་བའི་ཀྱིན། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཆོགས་དྲུག་ལྷུགས་པར་གོལ་བའི་ཀྱིན། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། འབྲུང་གཟུགས་མཚན་མ་རྣམ་དག་ཀྱིན། དཔའ་བོ་གྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། རྣད་ཅིག་མངོན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིན། རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་དམ་བསྐང་། འཕེར་བའི་གཅོང་ནད་འབྱིན་པའི་ཀྱིན། འཆི་མེད་སྒྲུབ་བྱའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཁམས་གསུམ་འཕེར་ལོས་བསྒྲུང་བའི་ཀྱིན། པདྨ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བདུད་བཞིའི་དཔུང་རྣམས་གཞོམ་པའི་ཀྱིན། རྗེ་རྗེ་གུར་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་།

ཞེས་བཅུའི་དབུ་བཞེག་སྟོལ་བའི་ཕྱིར། སྟོབས་ལྡན་ཆགས་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། འཇིགས་བརྒྱད་མི་མཐུན་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར། སྡུང་སྲིད་ཟིལ་གཏོན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཟབ་དགུའི་གཏེར་ལ་མངའ་བསྐྱེར་ཕྱིར། སྒག་ཞོན་ཁོར་རྒྱལ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དབང་བསྐུར་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དུག་སྔགས་དཀོད་པ་མཐར་ཕྱེད་ཕྱིར། དེགས་པ་ཟིལ་གཏོན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གསང་སྔགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་རྫོགས་ཕྱིར། ཞི་ཁྲོ་བ་བཅུམས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། སྡུང་སྲིད་མ་ལུས་དགྲོལ་བའི་ཕྱིར། དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དག་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་རྫོགས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། ལྷ་དང་གཉིས་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཅོ། བདག་གིས་བྱ་མེད་སྐྱིད་པོའི་སྐོར་ཞུགས་ཞས། སྐུ་ཡི་དམ་ཚིག་བཀྲ་འོས་སྒྲིབ་དཔེན་མཆོད། གསུང་

གཡོ་དམ་ཚིག་བསྟེན་སྦྱང་ཡི་དམ་བླུ། བྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྡོམ་སྦྱོལ་གསང་བ་བཅུ། ཚུལ་བཞིན་མ་སྦྱངས་རྒྱ་བའི་དམ་ལས་འགལ། ཉེས་བྱེད་སྤྲིའབར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་བཤགས། ཤེས་བྱ་བྱེ་དང་མི་སྡུངས་དང་དུ་བླངས། སྤྲུབ་དང་སྐྱབ་བྱའི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོ་ལོ་བཤགས། ཁྱད་པར་ཉར་གཅིག་རྒྱུན་གྱི་དམ་ཚིག་བཞི། གལ་མདོ་དེས་པའི་དམ་ཚིག་གསུམ་ལ་སོགས། བསྲུང་མཚམས་མ་ཤེས་གཞུང་དང་འགལ་བ་རྣམས། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉན་ལ་བཤགས། ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བྱང་ཞིང་དག་ཞས་ཚངས་པ་མཆོག་གི་དོན། མཉམ་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ། ཐབས་ཤེས་རྣམས་བསྟོལ་ལ་བསྔོ་བ། ཀྱེ་ཧོ་དགོངས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ། གསང་ཆེན་ཐེག་པར་བདེ་བ་ཡིས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་རོལ། གླུ་ན་ཙ་ཀྱི་སིདྡྷི་ཧེ།

།།ལན་བཅབས་པ། ཅོ་ཨེ་རུ་ལ་བའི་སྤྲོད་ཡུལ་ཐབས་ཀྱི་ལམ། གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མཚོགས། རྣམ་དག་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་བདེ། ཚོས་ཉིད་དང་དུ་རོལ་པར་བྱ། མཉན་ལ་སིདྡྷི་ཨ་ལ་ལ་ཧོ། ཞེས་བརྗོད་གང་གི་ཕྱག་རྒྱས་བླང་། འཚེ་མེད་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་ཁྱར། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་རྒྱ་བའི་དཀྱ། གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་རོལ་པས་ཚོམ། ནད་ཁྱར་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་ཚོགས། རང་བྱུང་ཡོངས་སུརྫོགས་པར་རོལ། གསང་བ་ཚོས་ཉིད་ཁྱད་གོངས་ཚོགས། དབྱེར་མེད་གྲུབ་གྲོལ་རོལ་གང་སྤྲོད། ལྷ་པ་ལྷག་མ་བསྡོམ། ཥཱུ་ཏྲ། དང་པོ་ཕྱད་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། བླ་མ་རིག་འཛིན་དགྱེས་པའི་རྟགས། བར་དུ་བསྐང་ཞིང་བཤགས་པ་ནི། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཐུན་པའི་རྫས། ཐ་མ་འགྲུག་ཅིང་བསྐུལ་བ་ནི། ཚོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྣལ་པའི་རྣེན། དབྱེར་མེད་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ནི། ཁོར་ལྡེ་གཉིར་བདག་དོངས་གྲུབ་བདག། ཀུན་ནས་ལྷག་མ་སྟུང་པ་ནི། ལང་ཀ་གཤེགས་ཀྱལ་དགྱེས་པར་མཚོངས། དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ལ་བཞག་པ་ནི། བཀའ་བཞིན་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་བཅོལ། ལྷག་མ་ཁ་ཚུས་བྱན་པ་ནི། འདའ་དཀའ་དམ་

ཚོགས་གཅིག་པར་སྡོམ། །ཞེས་ བདེར་གཤེགས་རིགས་འཛིན་རྣམ་གསུམ་འདུས་པ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་སྲུང་ཞེས། མཚན་མོ་སྐྱེ་སྐྱེགས་མ་མོ་བྱེ་བ་འབུམ། སྤོད་ལ་རབ་རྒྱུ་ཆེ་འཕྲལ་སྣ་ཚོགས་སྡོམ། སྐབ་རྒྱམ་གསེབ་ནས་མི་སྣུག་སྐད་དན་འདོན། ལ་ལས་རྒྱན་མཛེས་སྤྲས་ནས་མཁའ་ལ་བྱིང་། ལ་ལས་འདབ་ཆགས་ཞོན་ནས་བར་སྣང་ཁེངས། ལ་ལས་སྟེར་ཆགས་ཞོན་ནས་ས་གཞི་ཉུལ། ལ་ལས་གཅེར་མོ་དུར་ཁྲོད་བམ་རོ་ཁྱུར། ལ་ལས་གཡང་གཞི་གྱོན་ནས་བྱན་རྒྱལ་ཐོབ། ལ་ལས་ནང་རོལ་འདེབ་ཞིང་རྒྱ་མ་ཟླ། ལ་ལས་སྤོད་འཕྲོས་དོད་ཉུལ་ལམ་ལམ་འགྱུ། དོན་ལ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤིང་སྟེ། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་སྣང་དོར་སྐྱུ་མའི་གར། མི་བཟད་གར་བསྐྱུར་བསྐྱན་པའི་བྱ་རའི་ཚོགས། བཀའ་ཡི་ལས་བྱེད་ཕྲ་མེན་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྒྱུད་སྤྱད་སྐྱབ་པའི་སྡོངས་གྲོགས་མི་གཡེལ་ཞིང་། མ་རྟད་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཚར་བཅད་ནས། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨོཾ་མ་ཏྲི་

།།ཇི་ཙམ་སྐུ་ལེ་ས་མ་ཡ་མཆྱལ་བྱ་ལ་བ་ལོ་ཀ་ཁྱབ་ཏི་ཁྱབ་ཅིང་། དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡི་ཁམས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། ཇི་ཙམ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཏུ་བྱས་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱ

ཤེས་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ཀློང་ནས་བཞེངས། བསྐལ་ལོ་འགྱོ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། མཛོད་ཅེག་རྣམ་བཞིའི་ཕྲེན་ལས་ཐོགས་མེད་མཛོད། ཐུགས་རྗེ་ཕྲིན་ལས་མཛད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་རྣམས་སུ། ཇི་རྒྱུན་སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་ཚོགས། གང་ལ་གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་བསྐང་། དགོངས་སྦྱོང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། ཁྱད་པར་བདག་ཅག་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། ལས་ངན་འབྲས་བུས་སྡུག་བསྔལ་མཚོ་ཁ་རྡོལ། སྐྱབས་མེད་མགོན་བྱལ་ཡི་ཚད་འདི་འདྲ་ལ། ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བཙོ་མཁྱེན་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ལས་དང་རྒྱུ་འབྲས་རྣམ་སྨིན་དབང་བཙན་ནཱ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅི། ཐུགས་རྗེ་ཡ་ཡོལ་བཏང་སྙོམས་དབང་གྱུར་ནཱ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུལ་བྱ་གང་ལ་མཛོད། བདག་ཅག་རྗེས་འཛུག་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱོབ་ནཱ། པཎྜི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཅི་ལ་དགོངས། ཞད་ཚུག་

དགྲ་དམ་སྲི་ཕྲེ་མར་ཉི་ལི་ལི། ཀུན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་སྐུ་ལ་ཕྱིན་ལས་གར། གཉིས་མེད་སྟུག་པས་འོད་ཟེར་སྟོང་ཁམས་གང་། བདག་སོགས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་གྱི། ནད་གོད་སྡིག་སྨིན་ཐྲིན་ཚོགས་གཞོད་ཀྱ་སྟེགས། ཚེ་དཔལ་ལྡན་སྟོབས་ཏིང་ངེའི་ཤེས་བསྟེན། སྲིད་པའི་ཆེ་བཅོན་དེགས་པ་དབང་དུ་སྡུད། མ་དག་ལོག་ལྟའི་སྣང་བ་ཆོས་ལ་བསྒྲུངས། ཚེ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་སྤྲུལ་པའི་བདུད་ཆོགས་ཐུལ། དཀར་ཡོ་དགེ་བའི་ཆོས་སྲིད་ལང་ཚོ་སྤེལ། རྒྱལ་ཁམས་ཕྱང་བདེ་དམེ་འཕྲུགས་མཆོག་སྐལ་གཡོ། མ་རྟང་བདུད་ཀྱི་ཐྲི་ཆོགས་ཆམ་ལ་ཕེབས། ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ། མ་ཧཱ་གུ་རུ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཞེས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་
ཿསྲིད་འགྲུབ་པར་དམིགས་ངེས་བློ་བརྟན་བསྒྲུབ། བརྒྱ་པ་ཆོག་ཚད་ཐོ་བསྒྲགས་པ་ཞེ། ཨཱཿ སྟོན་ཚེ་འདས་དུས་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ། འོག་མིན་དགའ་ལྡན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་དུ། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཆེ་

ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ་

པ་སྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཕྱོགས། དེ་འདྲ་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤེད་ཀྱི་གནས། ཁྲག་འཐུང་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་སྐུར་བསྟན་ནས། དམ་ལ་བཀག་པའི་མ་མོ་བཙུ་གཉིས་དང་། གཙོར་རིས་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔའི་ཚོགས། དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་འདིར་གཤེགས་གfar་མ་ལོངས། བདག་ནི་དྲག་སྔགས་སྟོབས་འདུས་ཕྲིན་ལས་འཚང་། ཁྲོད་རྣམས་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྩོད་དམ་ཚིག་ཅན། དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉེན། བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་སྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཕྱོགས། དེ་འདྲ་བོད་ཡུལ་བསམ་ཡས་ཁས་པོ་རིར། ཡུགྷ་མེ་ཕྲེང་རྒྱ་གྱི་སྐུར་བཞེངས་ནས། དམ་ལ་བཀག་པའི་སྲིད་པའི་ལྷ་དགུ་དང་། དགེ་བསྐྱེན་ཉིར་གཅིག་མགུལ་ལྷ་བརྒྱན་མའི་ཚོགས། སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་རེགས་པ་ཆེ་དགུ་རྣམས། དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་འདིར་གཤེགས་གཉིས་མ་ལོངས། བདག་ནི་སྨོན་དཔོན་དགོངས་སྟོལ་འཛིན་པའི་གདུང་། ཁྲོད་ཅག་སྲིད་པའི་ལྷ་དགུ་

།།ཞེས་གཡར་དམ་ཅན། དེ་ཕྱིར་ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉེན། བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། གླུ་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཨཱཿ དཀྱུ་ལྟེ་ནུབ་ཕོ་རྒྱུན་མཁའ་འགྲོའི་གླིང། ཟངས་མདོག་དཔག་བསམ་རི་ར་སྤྲིན་རྒྱ་སྐྱར་བཞེངས་ནས། དམ་ལ་བཀྲགས་པའི་སྤྲིན་ཚོགས་གདོན་གྱི་རིགས། དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་འདིར་གཤེགས་གཏོར་མ་འོངས། བདག་ནི་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ཕྲིན་ལས་སྒྲོང་། ཞིང་ཅག་སྤྲིད་པའི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅན། དེ་ཕྱིར་ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉེན། བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། གླུ་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཨཱཿ སྐ་ཕྱེ་བར་གསུམ་ཐ་ཚིག་བཀའ་བསྒོ་བའི། ཡོ་རྒྱན་རྒྱ་གར་བལ་བོད་རྒྱ་ནག་སོགས། སྤྱིད་པའི་ལྷ་སྲིན་དེགས་པ་ཆེ་དགྲ་ཡིས། པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་མཚོན་ཅོམ་འཛིན་པ་ཡང་། གཡོ་མེད་གྲུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱི་བོའི་གཙུག། བླངས་ཏེ་

བསྐྱལ་བར་བྱ་ཞེས་རང་དམ་བཅའོ། ཐ་ཚིག་མ་གཡེལ་འདིར་གཤེགས་གཏོར་མ་ལོངས། བདག་ནི་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་གདུང་གསོབ་པ། ཁྱེད་ཅག་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་གཡར་དམ་ཅན། དེ་ཕྱིར་ཚེས་ཉིད་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉེན། བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཨོཾ། དེ་ནི་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱཱ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། ཚེས་ཉིད་མེ་འགྲུར་བདེན་ཚིག་ཡང་དག་བྱ། ཞལ་ཏ་བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་གྱུར་ནས། ཡཱ་ཧ་ཧེ་དབའ་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་སྐྱེ། སྟོབས་ལྡན་ཐག་པོ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལ་ཡི། སྲིད་གསུམ་ལ་གས་རྒྱལ་ལས་མཁན་དམོད་པའི་དབའོ། གཉན་ལྷགས་རྡོ་རྗེའི་སྡེ་བརྒྱད་ལུས་སྲོག་གཅོམ། ལྷགས་སྲིགས་ཁྲོས་པས་དམ་ཉམས་སྐྱེད་ཁྲག་འཐུངས། གཟེར་འདེབས་ཕུང་བུས་ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་བསྒྲལ། སྟོང་ཁམས་སྒྲོལ་ཞིང་འཚུབ་པའི་ལས་བྱེད་དེ། ཉམ་ཐག་འོ་

།།དོན་འབོད་པ་གདོན་མི་ཟ།། དེ་བས་བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདའ་བར། དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་གཏེར་མ་འདི་ལོངས་ལ། གང་ཅན་བོད་ཡུལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱངས། མཐའ་བཞིའི་དམག་བཟློག་དམེ་འབྲུགས་མཚོན་བསྐལ་ཐུབ། སངས་སེར་བཙོང་ཐན་མི་ཕྱུགས་དལ་ཡམས་དང་། སྲི་སྐག་བྱད་ཟེར་ཐན་ལྟས་དན་དགུ་བཟློག། དུས་སུ་ཆར་ཚོབ་ལོ་ཕྱུགས་སྲིད་རྣམས་སྟེལ། གཙུག་ལག་དབེན་གནས་ཆོས་འཕེར་གཉན་པོ་སྐྱོངས། བཤད་སྒྲུབ་མདོ་སྡེ་སྡུགས་སྡེ་རྒྱས་པར་སྟེལ། འཛིག་རྟེན་བདེ་སྐྱིད་ལེགས་དགུ་ཕྱུན་ཚོགས་ཤིང་། ཀུན་ཀྱང་ཆོས་ལ་སྐྱོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ཨ་ཡ་མ་དུ་དུ་ཙོ་ཤ་ན་ས་རྒྱ་མ་ཡ་སྟོ། བ་ལི་ཀ་ཁུ་ཏི། ཞེས་བསྐོ། ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་གྲུབ་པར་བསམ། དགུ་པ་བཤལ་ཚུལ་བརྟན་མ་སྐྱོང་བ་ཞི། ཅེས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་བཀའ་ཉན་མཐ། བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་གྲགས་གྲགས་མཐ། དཔལ་ལྡན་ཁ་རི་རྡོ་རྗེ་ཡ་མ་སྐྱོང། གངས་དཀར་ཤ་མེད་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ཀུ་བཟང། འབྲོག་ཆེན་

འཁོར་འདུས་རྣོ་རྩེ་བཞེགས་ཀྱི་གཙོ། གང་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་རྣོ་རྩེ་གཡུ་བུན་མཁ། ཁ་རག་ཐྲྀང་བཙོན་རྣོ་རྩེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ། གསེར་ཆེན་མཁའ་ལྡིང་རྟོག་སྐྱ་མོ་དང་། རྡ་རི་རབ་འབྱམས་རྣོ་རྩེ་དྲག་མོ་རྒྱལ། ཀོང་བཙོན་དེ་མོ་རྣོ་རྩེ་བོད་ཁམས་སྒྲོང་། བཅན་ལ་རོལ་པའི་རྣོ་རྩེ་སྨན་གཅིག་མ། མོ་བཙོན་ཡུག་ཆོས་རྣོ་རྩེ་དབྱར་མོ་བསིལ། གཡུ་ཡི་དྲིལ་བུ་རྣོ་རྩེ་སིལ་ལེ་མ། མ་སྲིད་བོད་སྒྲོང་ཆེན་མོ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི། སོ་སོའི་བྲན་གཡོག་ཡང་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས། ལྷབ་ལྷུབ་མཆོས་པའི་ཀ་བཟང་སྐུ་ལ་གསོལ། སྨ་ཆོག་རྒྱན་ཆ་མངའ་ཡོ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། གཡེར་ཀ་སིལ་སྨན་རོལ་མོ་སི་ལི་ལི། ཁྲ་ལེན་དོ་བརྟང་གང་རུང་ཁྲོས་ཤིང་ཁྲག། དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། གསང་སྔགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བྱ་རྒྱུ་མཁོར། ཨོཾ་པྲ་མོ་ལི་ཙ་ཏྲུར་ཡཱཀྵ་ལི་ཙ་ཏྲུར་མ་ཏྲི་ལི་ཙ་ཏྲུར་ར་ཡ་ས་ཧ་ཨི་དཾ་ལིཾ་ཀུ་ཁ་ཁ་ཁྲྀ་ཧི། བཅུ་ཤ་རྟོ་བརྩུལ་བ་ཞི། ཕྱིས། བདེར་གཤེགས་རྩ་གསུམ་འདུས་པ་ཡི། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོས་དོར་བརྩུད་བས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣ་

།།ཡུན་གྱིས་གྲུབ། མུ་ཁ་ཆོས་འབྱུང་ཁྲི་ཤང་དུས། རོ་རྗེ་མཆུ་ཡིས་བོ་བརྡུང་བས། རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་རྒྱུན་ལས་གཅོད། ལས་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་དབང་དབུས་སུ། སོ་སོའི་ཕྱེན་ལས་བོ་བརྡུང་བས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཡུན་གྱིས་གྲུབ། ཕྱོགས་བོ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱོ། ཀུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཁྲུ། གང་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གི་གང་། གདོན་ཡང་མ་འཁུགས་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ཚོགས་ལས་ཀུན་ལྡན་གྱིས་གྲུབ། ཇི་ཙམ། ཡ་ཙམ། ཕྱོགས་ཙམ། རྣབ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ལ་ཕབ་ནས། བཙུ་གཅིག་པ་དོན་གྲུབ་ལེན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཧཱུཾ་བཟླས་པ་ནི། དོན་གྲུབ་སྤྲུལ་པའི་སྐུགས་འདི་ལས་སྒོ་ཅན་ཀུན་བཟང་ལ། ཞེས་པ། ཇི་ཙམ་ཕྱོགས་ན་རྣ་ཁྱེའུ་ཡ་ཅོ་ཏྲ་ཁྱེའུ་ཅན་ཁྱེད་ཁྱེའུ་ཅན་ཧཱུཾ། བ་སུ་ནི་རྒྱལ་ན་ཀ་ཁྱེ་ཡ་ཡུ་པུ་ཆེ་སྐུ་བསྡུས་བཏུལ་བ། བཏུལ་བ། གཉིས་པ་དགོངས་པ་བསྐུལ་ཞིང་ཚོགས་འགྲུབ་པ་ནི། མདའ་དར་གཡབ་ཅིབ། ཕྱོགས་མཉམ་ཚོགས་བདག་ངོད་དཔག་མེད། ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།

ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཀྱིས་ཚོགས་ཤིང་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གྱུར་ཅིང་།

།།ཨཱཿཡཱ་ཝི་ཤྭཱཧི་ཌཱཿ པུཥྤེ་ཥྩཱ་ན་ཨཱཿཡཱཿ ཨཱཿཧཱཿ མཚན་བརྒྱད་རི་གཱ་འཛིན་རྟེ་འབདས་ཚོགས། རྒད་བྱུད་སྦུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཀྱིས་ཚེ་ཁྲུག་ལུ། འབྱུད་བ་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་བསྒྲེད་ལུ། འཁོར་འདས་ཀུན་ནས་བྱིན་ཕོབ་ལུ། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དེང་འདིར་སྩལ། མ་མ་ཇ་ཡུ་ཝི་ཤྭཱཧི་ཌཱཿ པུཥྤེ་ཥྩཱ་ན་ཨཱཿཡཱཿ ཨཱཿཧཱཿ དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩོལ་ཡི་དམ་ལྷས། ཐུགས་རྗེ་རོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཀྱིས་ཚེ་ཁྲུག་ལུ། འབྱུད་བ་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་བསྒྲེད་ལུ། འཁོར་འདས་ཀུན་ནས་བྱིན་ཕོབ་ལུ། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དེང་འདིར་སྩལ། མ་མ་ཇ་ཡུ་ཝི་ཤྭཱཧི་ཌཱཿ པུཥྤེ་ཥྩཱ་ན་ཨཱཿཡཱཿ ཨཱཿཧཱཿ བཀའ་སྩོད་མཐའ་འཁྱོབ་ཆོས་སྲུང་རྣམས། དམ་ཚིག་གཱ་ཉན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཀྱིས་ཚེ་ཁྲུག་ལུ། འབྱུད་བ་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་བསྒྲེད་ལུ། འཁོར་འདས་ཀུན་ནས་བྱིན་ཕོབ་ལུ། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དེང་འདིར་སྩལ། མ་མ་ཇ་ཡུ་ཝི་ཤྭཱཧི་ཌཱཿ པུཥྤེ་ཥྩཱ་ན་ཨཱཿཡཱཿ ཨཱཿཧཱཿ བསྐུལ་ལོ་རིག་འཛིན་སྙིང་ནས་བསྐུལ། བསྒྲེད་ཅིག་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་

ཤས་བསྐྱེད། བདག་ཅག་རིག་འཛིན་སྨྲའམ་པཱིར། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚར་ཆེན་ཕོབ། ཕྱི་སྣོད་འབྱུང་བའི་ཚེ་བཀག་མདངས། རྣལ་འབྱོར་ཤར་ཤེས་བསྟེན་ལ། སྨྲའ་རྫས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་བསྐྱེལ། བཀག་དང་གཟེ་མདངས་ཡ་ལ་ལ། རིག་རྩལ་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ། འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་སྩོལ། ཤེས་བསྐུལ། ཚེ་འཛོབ་བརྒྱས་བསྐུལ། འཕོར་འདས་ཚོར་དཔལ་བརྟུད་འཕྲིལ་བསྒོམ། གསུམ་པ་དབང་བླངས་བྱ་བ་ཞེ། སྨྲའ་རྫས་བདག་ཉིད་དོངས་སུ་མོས་པར་བསྐྱེད། རྩེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་དོངས་གྲུབ་སྩོལ་བར་དམིགས། ཕྱེ། བསྟན་པ་འདི་ལ་དོ་མཚོར་རྣད་བྱང་བའི། འཛིག་རྟེན་དབང་བསྡུར་པ་སྐབ་རྒྱལ་པོ་ནི། རིགས་ནི་ཟ་ཧོར་རྒྱལ་པོའི་སྲས་སུ་འཆྱངས། ཇོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་མ་ལུས་བཅད། བསིལ་བ་ཚལ་དུ་དོངས་གྲུབ་སྐྱ་ཚོགས་བརྟེས། ཐུ་དྲ་ཏ་སྒྲིར་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བསྐོར། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་གདུགས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐངས། ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས། ལྷོ་ཀུབ་མཚམས་

།།ཞུ་འགྱོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས། སྐྱབ་ཚལ་ལྱང་བསྟན་གསུང་ཚལ་གཉེར་དུ་སྦྲས། བྱགས་ཚལ་དགོངས་པ་ལས་ཅན་སྐྱིང་ལ་འཕེབས། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཟབ་གསང་བརྡར་
ཚོས་སྟོན། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ར་རི་གའི་ཁྲིན་གཅོ་བོར་བཞུགས། རྡ་ཡབས་གླིང་དུ་སྲིན་པོའི་ཁ་གཏེན་མཛད། འཇིག་རྟེན་འཕོར་བ་མ་སྟོང་དེ་སྲིད་བར། མུ་དན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་
གཅིག་པུ། སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཚེ་མཚོག་ཏེ་རུ་ཀཱ། མཉམ་མེད་བླ་མ་མཚོག་ཁྱོད་དུས་འདིར་དན། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཇོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་ཁམས་གསུམ་འཕོར་བ་དོང་ནས་
སྤྲུགས། ཁྱད་པར་བདག་སོགས་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་རྣམས། རྩེ་གཅིག་ཏ་ཁྱོད་ཡོན་ཏན་དན་པ་ཡིས། མོས་གུས་གདུང་བས་འབོད་པ་ཅང་གསན་ནམ། བཀྲེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ཅིག་མཐུ་མ་ཚུངས།
བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། སྐུ་ལྷ་རིགས་འདུས་གུ་རུ་ཟིལ་གིས་གནོན། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཞུ། སྐྱེ་ཤི་བྱལ་བའི་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ། ལྷ་བའི་གཞི་ཇ་

ཚོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། ཀ་དག་མངོན་རྫོགས་དཔའ་བོ་གྱུར་ཀྱི་སྐུར། གཡོ་མེད་དགོངས་པ་རང་གསལ་དངོས་གྲུབ་ཞུ། ཚོགས་དྲུག་ཞེན་བྱལ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ལ། སྡུད་པ་བྱང་དོར་བྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། འབྱུང་བ་རང་གྲོལ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར། བློ་བྱལ་ཚེས་ཟད་འབྱས་བུའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། འཆི་མེད་མགོན་པོ་འཕགས་མཚེག་སྨན་གྱི་ལྷར། ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། འདོད་དགུའི་སྲིད་རྗེ་པད་རྒྱལ་པོ་ལ། དགོས་འདོད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། གསང་སྔགས་རིགས་འདུས་ཁྲབ་བདག་གྲུར་གྱི་ལྷར། ལོག་འདྲེན་བདུད་བཞི་ཚར་གཅོད་དངོས་གྲུབ་ཞུ། དགེ་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་ཁྲིན་སྒོ་ལ་ཡར། ཤཱཀྱ་སྒོམ་རྩལ་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་ཞུ། བདུད་བཞིའི་འཇིགས་པ་བརྒྱད་རྣྷ་ཟེལ་གཅོད་ལྷར། རྒྱ་འགྲོ་བདེ་ལ་འགོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། སྣང་སིད་དབང་བསྒྱུར་སྐྱ་ཞེན་ཡི་དམ་ལྷར། ཚེས་གཉིར་ཕྱོགས་མེད་ཐོབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་འདུལ་མཛོད་ཉི་མ་འོད། བཟང་དཔའ་འབྱེལ་ཚོད་དོན་ལྡན་དངོས་

།།ལྷག་ལ་ལྟེ་ཚོད་མེད་བཞི་པྲཱན་རྡེགས་པ་རྣམ་གཞི་གཏོན་པར་རྟོག་ཅིང་། དམོད་པའི་ལས་ཀྱིས་ཐ་དད་ཀྱི་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། བྱ་མ་རིག་འཇིག་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལྟར་། མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོབ་མེད་དོས་གྲུབ་ཀྱང་། གཞན་ཡུལ་སྐྱོང་ཞིང་དཔའ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལས། རྟེན་འབྲེལ་ཕྱོགས་མེད་འཚར་བའི་དོས་གྲུབ་ཀྱང་། བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ལས། ལས་བཞི་ཐོབས་མེད་འགྲུབ་པའི་དོས་གྲུབ་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལས། སྣང་སྲིད་ཚོས་སྐུར་འཚར་བའི་དོས་གྲུབ་ཀྱང་། གྲུ་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟུན་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཞེས་ཨོས་པས་གསོལ་བ་སྨིད་ནས་བཀའ་བའི་མོད། བདེར་གཤེགས་སྐུ་འཕྲལ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། སྐུ་ཡི་གཟི་བརྗིད་ཉི་ཟླ་འབུམ་དུ་འཆེར། གསུང་གི་གདངས་སྐད་འབྲུག་སྟོང་ལྷིར་བས་ཆེ། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བས་མྱུར། ཡོན་ཏན་གདུལ་བྱ་རིལ་པས་མ་འདེས་གསལ། ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་རིས་མེད་བརྟུལ།

འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཞད་གཤེགས་སྲིག་སྦྱིབ་རྒྱས་ཏེ་བཅོམ་བའི་ཚེ། མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་ལྟ་བུར་ལྷན་གྲུབ་ཞལ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། གུ་རུ་ཀྲ་ཡ་ཝ་བྷི་ཀྲི་ཙྪ་ཡོ། འཕགས་མེད་རྡོ་རྗེ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། དཔའ་གྲོ་སྦྱིབ་དགའ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྐོང་། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་པས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། གུ་རུ་པདྨ་ཝ་བྷི་ཀྲི་ཙྪ་ཡུ། འགྲུལ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིབ་དགའ་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེ། དུས་གསུམ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལྷུན་གྲུབ་ནས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། གུ་རུ་ཙིཏྟ་ཝ་བྷི་ཀྲི་ཙྪཱ། ཡེ་ན་ཏན་རྡོ་རྗེ་གཟི་བཞིར་བདེ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཞེས་བྱའི་སྦྱིབ་དགའ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་རྗོགས། འཕོངས་བདག་ལྷུན་འབྱམས་བཙོད་མེད་གཉིས་མེད་ཟད་བཟུ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། གུ་རུ་གུ་ན་ཝ་བྷི་ཀྲི་ཙྪཱུ། ཕྱིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཐུ་སྟོབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། རྟོག་སྦྱིབ་དགའ་ཞས་ཐབས་ཤེས་ཕྱིན་ལས་རྗོགས།

།།དགེ་རས་པས་རྒྱས་ཐེབ་གདུལ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པཿ བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།ཿ གྱ་ར་གསུ་ཟ་བྷི་ཀྵི་ཕྱུ་ཿ བསྟེན་སྐྱེལ་ལས་སྒོར་སྡོམ་བཟློག་དབང་རྣམས་བླང་བ། དངོས་གྲུབ་ཚལ་ལ་རིངས་བའི་ཚུལ་གྱིས་རོ་ལ། བཅུ་གཉིས་པ་བཟོད་གསོལ་ཞེས། ཡིློ།ཿ དུར་ཁྲོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར།ཿ རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་བཞིན་ཞལ་ཕྱེས་ནས།ཿ སྐུབ་རྫས་མཆོད་པ་གཞུང་བཞིན་བཤམ་ལགས་ནཿ བླ་མ་རྩ་གསུམ་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བཞིཿ ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་ལྷན་རྫོགས་པའི་དམ་ལྷ་གསལ་ལེཿ སྒོམ་པ་ཡུན་ཐུང་ཡི་དམ་ལྷ་མ་གསལ་ལེཿ བསྟེན་སྐྱེད་མ་ཐེམ་དོར་ས་ཀུན་ཟངས་མ་བཏང་ནས།ཿ སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་མའི་ཐུགས་དང་འགལཿ དམ་རྫས་མ་ཚོང་སྤྱང་མའི་ཐུགས་དང་འགལཿ ལེ་ལོ་སྨོམས་ལས་གཉིད་ཆང་རྣོལ་ཞིང་ཉལ་མ་མཆོང་ལ་བརྟུལཿ ཚོགས་དང་ཕྲད་ཉམས་མཐའ་འགྲོའི་ཐུགས་དང་འགལཿ དམ་རྫས་མ་ཚོང་སྤྱང་མའི་ཐུགས་དང་འགལཿ ལེ་ལོ་སྨོམས་ལས་གཉིད་ཆང་རྣོལ་ཞིང་ཉལ་མ་མཆོང་ལ་བརྟུལཿ ཚོགས་རྣོན་པོས་ཡིས།ཿ བསྐང་ལྷག་མ་ལྷོག་ཚེ་གཅད་ལྷག་དང་ཿ འགལ་འགྲུལ་ཉམས་ཆག་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པཿ གཞི་མེད་རྩ་བྱལ་དང་དུ་མཐོལ་ལེ་བ་ཞགས།ཿ ཡེ་བསྡུད་ཚེས་ཉིད་ཀློང་དུ་བཟོད་

པར་གསོལ།། བདག་ལ་སྡུང་མཚམས་བླ་ལ་བའི་དབྱིངས་གནས་སུ། ཚངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ།། དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྩེན་སྐྱིང་བཟློག། བཅུ་གསུམ་དགྱེལ་འཁོར་བསྡུ་བ་ཞི། ཧོཿ མི་དམིགས་ཀ་དག་དོ་བོ་དབྱིངས་རི་ག་གིཿ ཀུན་གསལ་ངོ་ལ་བའི་ཚེ་འཕྲུལ་ཞེ་ཁྲོའི་ལྟཿ ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གཉུག་མའི་སྤྲུལ་སུ་བསྟུཿ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གནས་ལུགས་དོ་བོ་ཨཿ ཨ་ཨ་ཨཿ བཅུ་བཞི་པ་དག་བ་བསྟོ་བ་ཞི། ཧོཿ གདོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་དབྱིངས་དོ་བོ་ཡངཿ དེ་དོན་མ་རྟོགས་རྣོ་ངས་འགྲུའི་སེམས་ཅན་རིགས། ཨ་འཐས་ཞེན་པའི་འགོག་ལམ་བས་ལ་མཛོད་ཕྱིར། ཀུན་རིག་དོན་གཉིས་རྟོགས་ཏེ་དག་ཚོགས་བསྟོ། བཅོ་ལྔ་སྒོམ་ལྷག་ཅམ་ཞི། ཧོཿ ཀྱེ་མེད་བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་དལ་བཟུང་ནས། མི་འབྱལ་འགྲོགས་པའི་ཏིང་ཏཾ་ཇི་གཅིག་གིས། མ་འོངས་འདི་ནས་རྗ་ཡབས་དཔལ་རིའི་ཞིང། བདུད་བྱང་རྒྱལ་བའི་སྒས་སུ་འཕྲུངས་པར་ཤོག། བཅུ་རྒྱ་པ་བཟླ་ཤེས་ཞི། ཨོཾ། ཚོས་སྐུའི་བཟླ་ཤེས་སྡང་མཐའ་འདོད་མི་འགྱུར། གནས་ལུགས་རྒྱལ་སྐ་ཟིན་པའི་བཟླ་ཤེས་

།།ཞེས་གོང་ནས་སྐྱེའི་བཀུ་ཤིས་དྲུག་པ་རྣོ་རྩེ་འཚང་། བྱཱཁ་རྣེ་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་པའི་བཀུ་ཤིས་ཞེས། སྐུལ་སྐྱེའི་བཀུ་ཤིས་རིག་འཛིན་པརྒྱ་འབྱུང་། འགྲོ་ཀུན་སྨིན་གྲོལ་འཁོད་པའི་བཀུ་ཤིས་ཞེས། སྐན་བརྒྱུད་བཀུ་ཤིས་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱ་མཚ། ཟབ་རྒྱ་མཁའ་ལྡང་བརྟན་པའི་བཀུ་ཤིས་ཞེས། སྨོན་ལམ་བཀུ་ཤིས་བྱང་ཆུབ་ཀུན་བཟང་། ལུང་བསྟན་དུས་ལས་མི་འདའ་བཀུ་ཤིས་ཞེས། ཏིལ་མའི་བཀུ་ཤིས་རིག་འཛིན་རྩ་གསུམ་གྱིང་། འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མཐར་ཁྱབ་པའི་བཀུ་ཤིས་ཞེས། གཉེར་གནས་བཀུ་ཤིས་མཆིམས་ཕུའི་ཀེའུ་ཚོང་དུ། བྱིན་ཆགས་ཡུན་རིང་བརྟན་པའི་བཀུ་ཤིས་ཞེས། ཟབ་ཆོས་བཀུ་ཤིས་ཟིལ་གཅིན་རིག་འཛིན་འདུས། མཁའ་ལྡང་མཐའ་ཡས་ཀུན་ཁྱབ་བཀུ་ཤིས་ཞེས། གཉེར་སྤྱང་བཀུ་ཤིས་སྐལ་བཟང་ཐོབ་ཅིག། ཕྱིན་ལས་བློག་ལྡོག་ལྡན་པར་བཀུ་ཤིས་ཞེས། ཉིན་ཡང་བཀུ་ཤིས་མཚན་ཡང་བཀུ་ཤིས་ཞེས། ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བཀུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞེས། ཅེས་དང་ བསམ་པ་ལྟར་འགྲུབ་པས་མདོ་བཀུ་ཤིས་བཅས་གཞུང་བཞིན་བྱའོ། དེ་ལྟར་

རྒྱ་གསུམ་བཀའ་འདུལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་གསོལ་འདེབས་བསྒྲིལ་རྫོགས་ལམ་ཞྭར་གྱི་རྣ་ལ་འབྱོར་བཀྲགས་ཚོགཀུ་བགོད་པ་ཡི་ཞེས་སྨིན་གྱི་ཕྱང་པོ་འདི་ཡང། རང་ཉིད་རྗེས་འབྱང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཚོས་བཅུའི་དུས་མཚོད་ཀྱི་སྐབས་དུ་གཏེར་གཞུང་ལས་བྱང་རྒྱས་འདྲིད་བསྟན་གསུམ་གྱི་རྒྱས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། བདེར་འདུས་རྩ་བའི་ཕྲེན་ལས་དང། འབྱིང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་པའི་ལས་བྱང་ནས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་བརྒྱན་ཏེ། དབུས་གྱུར་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་ཁམས་གསུམ་བདེ་ལྡན་དཔལ་འཕྱེལ་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་རྫོགས་པས་བགོད་པ་དག་བར་གྱུར་ཅིག། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། དག་ལེགས་འཕེལ།། །།རྟེད་མཁན་ཕྱོས་དག་ཞུས་བགྱི་སྟེ། དད་མཛོས་ཡ་ནས་འཕྲལ་སྤར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྟེད་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིད་དོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡུ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཏེར་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་གསོལ་གླིང། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྟེད་མཁན་ཕྱོས་སྨོན་པ་དག།།

དེ

བསམ་ལྡན་བྱམ་སྦྲལ་ཀྱི་སྡོང་དངོས་རྟེས་གསུམ་ལས་གཅེས་པའི་སྦྲལ་ཁོག་ཡོན་ཏན་གཉིས་
ཅེས་བྱ་བ་བཤད་གསོ།།

།།

།།ཨོཾ་སྭཱ་སྟི། འཚེ་མེད་སྣང་བ་སྒྲུ་འཕྲལ་བད་སྤྲུབས་སུ། ཡོངས་ཤར་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྐུལ། རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པར་སྐྱིང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། མི་ཕྱེད་དད་པས་ཀུན་ནས་ཕྱག་བགྱིའོ། མཐའ་ཡས་གངྒལ་བྱའི་མོས་ཁམས་ཇི་ལྟར་བ། ཞི་ཚགས་ཁྲོ་སོགས་རྣམ་བཞིའི་སྒྲོས་གང་གྱིས། མཆོག་ཐུན་ཅི་དགར་སྤྱིན་པ་སྒྲ་བྱལ་བའི། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། དེ་ལ་འདིར་དུས་གསུམ་ཀུན་མཉེན་མ་ཏྲ་གུ་རུ་མཆོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་དང་སྔོན་འགོར་ཐ་མི་དད་པའི་ནང་གི་ཐུབ་གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོགས་ཤིག་མའི་དུས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིག་འཛིན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེའི་གཏེར་བདག་གྱིང་པ་ཚེས་གསར་བའི་མཚན་ཉིར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་ཀེའུ་ཚོང་ནས་སྤྱན་དྲངས་པར་མཛོད་པའི་ཐུགས་སྐྱབ་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རྒྱབ་ཆོས་བསམ་ལྷུན་མན་ངག་བཏུ་གསུམ་གྱི་ཁྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་དོལ་བ་ལས་བྱང་ཡེ་ཤེས་སྤྲིན་ཕུང་དང་འབྲེལ་བར་བཏོ་བྱམ་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་ཚོགས་འཚང་ཐ་ལ་ལྷ་སྟེ། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད། རིག་འཛིན་བརྒྱད་བརྒྱུད། གང་ཟག་སྣན་བརྒྱུད། མཁའ་འགྲོ་གཏད་བརྒྱུད། སྒོ་ག

།།ལམ་དབང་བསྐུར་དང་ལྡའི་བརྒྱད་ཚུལ་རྣམས་དང། དམ་རྫས་མྱོང་གོལ་གྱི་བླུང་ཁུངས་བབས་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་སྐུབས་པའི་གྲེང་བསླངས་བ་དང། ཕྱག་གཞི་ཕྱག་སྒམ་ཚོགས་པ་ལྡའི་རྒྱུ་བདུན་དང་རིལ་བུའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་སྐྱབས་པའི་བཟུང་བ་དང། སྔོན་འགྲོ་སྐབ་གོན་རིམ་པ་སྐྱབས་པའི་སྐྱེས་དུ་གཞུག་པ་དང། དངོས་གཞི་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་རིམ་པས་སྐྱབས་པའི་གཞུང་བཟུང་བ་ནས། བྱེ་བྲག་ཕྱད་པར་གྱི་དམ་རྫས་ཡོ་བྱད་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས་སྡོང་གོལ་རིལ་བུའི་བསྐྱབས་པ་བྱ་བ་དང། རྫེས་མཐའ་རྒྱས་པས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱབས་པའི་རྫེས་སྐྱོང་བའི་རྣམ་བཞག་སྟེ་ལྡ་མཚམས་པ་ལས། དངོས་བརྒྱད་པ་ལྡ་ལྡན་དང། སྐྱབ་པའི་བབས་གཞུང་གི་སྐོ་ནས་གྲིང་བསླང་བ། ཕྱག་གཞི་ཕྱག་སྒམ་ཚོགས་པ་ལྡ་ལྡན། རིལ་བུའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་སོགས་ཅི་གཞན་དུ་གསལ། སྔོན་འགྲོ་སྐབ་གོན་གྱི་སྐོ་ནས་སྐྱབས་པའི་སྐྱེས་དུ་གཞུག་པ་ལ། ས་ཕྱོགས་ཕྱེད་བཤགས་རྫས་བསགས་ཚུལ་དང་གསུམ། དངོས་ལ། བརྟགས་པ། བསྟང་བ། སྤྱང་བ། དབང་དུ་བྱ་བ། བརྒྱད་བའི་སྐྱང་བ་དང་ལྡ་ལས། དངོས་བརྟགས་པའི་ས་བཅོམ་ན་ལ་གོང་དུ་བ་ཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཀྱི་ཉེ་ས་བཅོམ་བ། སྡང་མ་དུལ་བའི་ས་ཡི་ན་ས་སྐྱོན་ཡོན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང། བརྟགས་པ་ས་ཡི་བས་ལ་ཏེ་སྐོང་བའི་ཁྲུང་ཁུང་ཞལ་མ་ཁྲབས་པ་སོགས་ཡིན་ཀྱང། ཕལ་

ཆེར་དགྱེལ་འཕོར་གྱི་ཁང་རྩིང་དང་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་གནས་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་བྱ་བ་ཞས་ཆེ་བས་འདིར་མ་བཤད། གཉིས་པ། ས་བསྟང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟང་བའི་ཡུལ་བསྟངས་བ་ནི། གཞི་དེ་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་དང་ཁང་ཁྱིམ་མམ་ས་བདག་ལ་སོགས་པས་བདག་གིར་ནན་སོགས་གཞན་ཉེ་སྟོང་བ་ཡིན་ཀྱང་གོང་དུ་བ་ཤད་ལ་ཐབ་མ་ཐག་པའི་གནས་རྣམས་བྱ་བ་མང་གི་ཁས་ལ་དགོས། གཉིས་པ་མི་སྟང་བའི་ཡུལ་ལ། སྤྱིར་གཞི་བདག་དཀར་ནག་ལ་བསྟང་ཞིང་བསྒོ་བ་མི་ཉན་པའི་ནན་ཡོངས་ས་བདག་བསྐྱང་པ་དང། བྱེ་བྲག་ས་ལྟ་ལ་གནང་བ་ཞུ་ཞིང་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་གཉིས་ལས། སྔར་བཤད་པའི་ཡར་ངོའི་ཚོས་བརྒྱད་དམ་བཅོ་ལྔ་ལ་སོགས་དུས་ཚོས་དག་ཞིང་ཁིམས་པ་ནམ་སང་གི་ཚ་ལ་བབས་པ་དང། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱ་བའི་གཞི་དེར་བ་བླུང་དྲི་བཟང་དང་སྣུར་བའི་མཆྭ་ལྟུམ་ཟླུམ་པོར་བགྱི་བའི་ལྷེ་བར་འབྲུ་དཀར་གྱི་ཚོམ་བུ་བགོད་པའི་སྟེང་མཉྩི་པི་ཐར། ས་ལྟའི་དཀར་གོ་ཅར་པད་འདབ་བཞིས་མཚན་པ་གཅིར་ཀྱི་ཟངས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་བགོད། ཡང་ན་མཆྭ་བ་ཚུ་དྲི་བཟང་གིས་བླུག་པར་ཚོམ་བུ་བགོད་པར་མཉྩི་པི་སྟེང་དུ་འགོད་ཅིང་མདུན་དུ་མཚོད་གོ་ཅར་བ་ཞན་ས་བཤད། གང་ལྟར་གཡས་གཡོན་དུ་གཞི་བདག་བཞེགས་ལ་དགར་དམར་གྱི་གོ་ཅར་མ་གསེར་སྐྱེམས་དང། བཞེགས་གོ་ཅར་ཟེབ་ཀྱུ་

།།ཚངས་བྱེ་སོགས་ཚོགས་རིས་དང་མཐུན་པར་བཤགས་པ།། མདུན་ནམ་མཁའ་བསྐོར་དུ་ཉེར་སྤྱོད། དེ་དག་གི་གོང་། སྐེགས་བུ་ལེབས་ལྷན་གྱི་ཁར་རྩ་གསུམ་མཚོད་གཏོར་སྨན་རྟགས་ཉེར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཞི་གྱང་བཤགས་པ། སྤྲུལ་པའོ་རྣམས་ལ་འབྱོར་པའི་རོལ་མོ་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པར་འགྱོད། འགྱུར་སྡུག། ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ནས་བཟང་ལས་བྱང་གཞུང་བསྡད། བསྟེན་བཟླས་ཁྱུག་ཙོམ་སོང་མཐར། མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་ཞི་གཉིས་ནས་ཉེར་བསྒྲུབ་བྱ། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྟར་ལྡང་རྡེས། དང་པོ་ས་གཞི་ལ་བགེགས་སྐང་ཞིང་བཀའ་བསྒོ་བ་ཞེ། ནམ་མཁའ་མཚོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང། སྔོན་ར་ལན་གསུམ་དང་བཅས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་ཏི་མཚན་བརྗོད་པས་གཏོར་མ་ཁ་སྦྱོག་ལ་དབྱངས་རོལ་བཅད་བཅས་ཏེ། ན་མོ་ཨ་ཙལ་རྒྱས་ཤང་གཉིས་གཙོ་སྟེ་བདེན་པའི་མཚོག། ཚོས་ཉིད་ཆགས་དང་བྲལ་ཏེ་བདེན་པའི་མཚོག། དགེ་འདུན་འདུས་པའི་གཙོ་སྟེ་བདེན་པའི་མཚོག། བདེན་པའི་མཚོག་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ། བདེན་པའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་གང་ཡང་མེད། འཆི་བའི་སྡིག་ལ་མི་འཛེམ་གང་ཡང་མེད། སྐྱེ་འགྲོ་བྱུང་ལ་མི་བརྩེ་གང་ཡང་མེད། འཆོ་བའི་ཟས་ལ་མི་ཆགས་གང་ཡང་

ཞེད། སྐྱེས་བའི་ཚོགས་ལ་མི་ཉན་གང་ཡང་མེད། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སེམས་གང་ཡང་མེད། མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་བཀའ་ལ་ཉེན། ཕྱོགས། དེ་ནི་དུས་གསུམ་དཔལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཚང་། དེ་ཆེ་མཆོག་ཁྱོད་དབང་ཆེན་རྒྱལ། དེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཡབ། དེ་རིག་འཛིན་རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། དེ་དགྲ་བཅོམ་འདྲུད་པོ་ཀུན་གྱི་གཤེགས། དེ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། དཔའ་བཀའ་ལ་ཐམས་ཅད་འདའ་མ་བྱེད། གལ་ཏེ་དཔའ་བཀའ་ལས་འདས་གྱུར་ན། ཆེ་མཆོག་དབང་ཆེན་ཐོད་ཕྲེང་ཁྲོས་ནས་ནི། རྣལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརླག་པར་གདོན་མི་ཟ། དེ་བས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དགེ་ལ་ཉེན། ཕྱོགས། ལྷ་ལྷ་གཅིག་སྤྱིན་རྒྱལ་པོ་གཟའ་བཅོན་དང་། དེ་ཟ་གྲུལ་བུམ་མི་འམ་ཅི་ལ་སོགས། བདུད་དང་སྲིན་པོ་མ་མོ་གཟའ་སྐྱེན་དང་། དམྱ་དང་ཐེའུ་རང་གྲོང་སྲིན་འདེ་མོར་བཅས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉས་བདག་གིའེ་བདག་དང་། དགོར་བདག་ལ་སོགས་ལྷ་སྲིན་འབྲུད་པོའི་ཚོགས། བཀའ་དང་དམ་ལ་གཉས་པའི་དགེ་བསྟེན་རྣམས། གཙོང་སྦྱར་བདུད་རྩི་གསེར་

།།ཞེས་འདི་བཞེས་ལ། གཅིག་ཅིང་གདུགས་པའི་བསམ་པ་རབ་ཞི་ནས། རྟག་ཏུ་བདག་གི་དགེ་བའི་སྡོང་གྲོགས་མཛོད་ཅིང་ཡུལ་རི་རྒྱལ་ཁམས་ས་ཕྱོགས་འདི་དག་ཏུ། བདག་གི་བློ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སྒྲུབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་རབ་བསྒྲུབ་པ་ལ། ཁྱེད་རྣམས་བདག་གི་མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ལ་སོགས་པ། ས་བདག་རྣ་བློན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། གཙང་སྦྱར་བདུད་རྩིའི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་རྣམས་འབུལ། བདག་གི་བསམ་པའི་དོན་འདི་མ་འགྲུབ་པར། ཇི་ལོང་རྣ་དཔག་དོག་མ་མཇད་པར། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་ས་འདི་སྟོལ་བ་དང་། ཁྱེད་ཅག་བསམ་པ་སྒྲུབ་ལ་རེ་བ་སྐོང་། བསག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ཨྃ་མི་པ་ཏྲི་ས་པྲ་ཏི་ཧ་ར་ཡཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཀཱ་ལེ་ཀཱ་ལེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་པདྨ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཀྲྀ་པཱ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཝཛྲ་ཡཀྵ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་གཎྜི་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ནཱ་གི་དཱ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱརྱ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཡེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཡེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཡེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཡེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཡེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཡེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཡེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཡེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཡེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཡེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཡེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཡེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཡེ་ཏུ་ར

བའོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཛཿཛཿ ཡན་གསུམ་གྱིས་མཐར་དཀར་དམར་གྱི་གཏེར་མ་ཕྱིར་བསྐུལ། དེ་ནས་བཞེགས་ལ་བཀའ་བསྩོལ་བ་ཞེ། ཛཿཛཿ ཕྱོགས་བཅི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱ་ས་བཅད་ས་བློན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཡིན། བཞེགས་དང་འོག་ཏུ་ཆགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། དབང་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་འཕར་བའི་བཀའ་བྱུང་བའི། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གཅིག་གིས་འདིར་འདུས་ཤིག། བདག་གི་བསྐོ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་བྱོས། ཨོ་བཛྲ་ཀ་ཀྱི་ཀ་ར་ཎྜཿཛཿ བཛྲ་ཨཱཿཀུ་ཤཿཛཿ ཨཿཛཿ ཉེན་ཅིག་བཞེགས་དང་ལན་ཆགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་མནར་བའི་ལན་ཆགས་དང་། སྤྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བར་གཅོད་ཚོགས། འདོད་ཡོན་ཐུང་དང་གཉེར་མས་ཚོམ་པར་བྱོས། གནས་སྐབས་རྐྱེན་གྱི་བསྐྱུར་བའི་གདོན་བཞེགས་རྣམས། གཉེར་ཀུ་ཆང་བུ་མར་མེ་ཞལ་ཟས་དང་། འབྲས་ཆེན་འབྲས་བུ་ཤང་ལ་སོགས་པས། ཚོམས་པར་བྱོས་ལ་རང་རང་གནས་སུ་དེངས། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འདི་རྣ་འཚེ་བྱེད་ན། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཁྲོ་རྒྱལ་རབ་འཁྲོས་ནས། རྣལ་ཕྱག་ཕྱོ་མོ་

།།ཞི། བཞིན་དུ་བདུག་པར་བྱེད། སརྦ་བིགྷྣ་ཀཱ་ཧྱུཾ། ཞེས་གཏོར་མ་ཕྱིར་བཏང་ལ། རང་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁོར་མཚོན་རྡོ་རྗེ་མེ་དཔུང་གི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་ཏེ་ བཀའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་གསང་བ་ཟབ་མོ་ལ་བལྟར་མི་རུང་བ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་བསྐྲད་པར་བསམ་ལུ། ཨོཾ་སྭྱ་སྡྲ་ནི་སྭྱ་སྡྲ་ནི་ཧཱུྃ། ཀྱི་ཧྲ་ཀྱི་ཧྲ་ཁྱོ། ཀྱི་ཧྲ་པྲ་ཡཱཾཀྱི་ཧྲ་པྲ་ཡ་ཧཱུྃ། ཤྲ་ན་ཡ་ཧེ་ ཧྲ་གཱ་ཁྲཱཾན་ཏི་ཌ་ཌ་ཀྱོ་ཧྲ་ཁྱོ། བཟླ་ཞིང་ཡུད་ཙམ་དབ། གུ་གུ་ལ་གྱིས་བྲབ་ཅིང་བདུག། རོ་ལ་མོའི་ཐྲྀ་ཐྲྀགས་པ་དང་བཅས་མཚམས་བཅད། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ས་ལྷའི་གོང་མཆོད་ཞེ། རྡོ་ཡི་ཁྱོ། ཞིས་བསྟེགས་གོང་བཀྲམ། ཨོཾ་སྭྱ་ཁ་ལྷྱོ་སཁ་ཧཱུྃ་སྭྱ་ཁ་ལྷྱོ་ཉོ། ཞེས་སྨྲས། རྟོང་པའི་དང་ལས་རི་ཞེ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གོང་མཆོད་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པའི་བཟུང་། གཟུགས་སྐྱེ་དེ་རེ་ཞིག་བྱ་བའི་ བ་ཕྱིན་སྲུམ་ཚོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རང་ཉིད་ལྷའི་དགྱེས་གྱིས་ལག་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་ས་ལ་བསྟན་པའི་སྐྱེ་དང་བཅས་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐུལ་ཏེ།

སངས་རྒྱས་འཕགས་བཅས་སྤྲོན་གྱི་དམ་ཚིག་དེན་ཏེ་སེང་དུ་བྱོན་པར་བསམ་ལ། ཐལ་མོ་སྦར་ལ་བསྟན་ཏེ། ཕྱོགས། ཞེས་བརྗོད། རང་གི་མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་མོ་སེན་མོར་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྲེད་དང་གྱི་ན་བཟང་གསོལ་བཟུ། ཕྱག་གཉིས་བུམ་པ་དང་དཔའ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ས་གསེབས་ནས་ལྷེ་བ་ཡན་ཆད་ཐོན་པ་འཕོར་སའི་ལྟེ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བ་བྱོན་པར་གྱུར། བཛྲ་ས་ཧཱུྃ། ཕྱ་ན་པ་ཏི་ཀྱེ་ཏྲ་པཱཙ་ན་མཱཧཱ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཀུ་ལེ་ཤ་ཡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཡོ་བརྡ་པྲ་ཧྥེ་ཊ་ཡ་པེ་ཤུ་ལེ་ཀེ་གཞན་ནི་ཁེ་དུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཀུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཀ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐོག་མར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་

ཚོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟོར་བ་ཡང་སྐ་གཞི་འདི་ཡི་སྟེང་དུ་མཛོད་ཅིང་། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས་པ་ཡིན་པས། དེའི་རྗེས་འཇུག་སྔགས་ཀྱང་ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་གིས་སྤྲད་དུ་གནས་འདིར་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་ལ། ས་ཡི་བདག་མོ་ཁྱེད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་གནས་འདིར་བྱིན་ཆེན་འབེབས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ས་མ་ཡ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་བས་དགྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་ནས་ས་གཞི་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞི་བརྟན་ཅིང་། ཤེས་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམ། གསུམ་པ་སྦྱང་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལས་དང་བྱ་བས་བསང་སྦྱངས་བ་ནི། ས་བདག་ལྷོ་འཕྲེས་བཟློག་བདེ་སྐོ་ནས་ཁྱུང་བྱ་བཀོས་ཏེ་རོ་ལྡང་བྱང་པ་ད་ཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐེགས་བུ་བཅུག་པ་ཡིན་པས་འདིར་མ་དགོས། གཉིས་པ་སྤྲགས་རྒྱ་ཏེང་དེ་འཛོམ་གྱིས་སྦྱང་བ་ལ། སྨོན་དཔོན་ལ་གཡས་ཕྱེ་རྩེ་དང་བཅས་ས་ལ་རེག་ཅིང་ ཨོཾ་བྷྲུ་ཙཱ་ས་གཞི་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྤྱི་ན་སྐྱབ་ཁོག་ལས་བྱུང་བ། རང་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་ཟླུམ་མདང་པོ་འཕྲོས་ཏེ་

ས་གཞིར་ཐིམ་པར་གྱུར།། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ།། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རིགས་གསུམ་མཚོན་པོའི་སྐྱིལ་པོར་དང་ཡུལ་ལི་ཀྲ་ལི་བརླམ་པའི་སྤོས་ཆུ་འཐོར་ཞིང། ཀྱེ། མེ་ལོང་མདངས་ལྟན་མཚོ་སྨན་རྒྱ་མོ་འཁྱུ། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདེའབས་ཕྱིར་ཆུ་ལེན་ནོ།། ར་བ་བཞི་ལ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་གནས།། འཕྲིང་པོ་བཞི་ལ་བར་སྣང་ཁམས་སུ་གནས།། ཐ་ཆུང་བཞི་ལ་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ལ་གནས།། བཀུ་ཤེས་མེ་ཟད་ཆུ་ཡི་རྒྱུན་སྐྱེས་ཅེཏཱ།། ཞེས་འཕོར་ཞིང་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ། དོན་དམ་པར་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་རང་སེམས་ལས་གྲུབ་དུ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དན་པ་སྣང་གཞི་སྤྲོང་བ་ཡང་བྱ། འཁོར་བདག་དུ་བྱ་བ་ནི། མི་རྟག་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོག་ཕུར་རམ་ལྷག་ས་མེད་ལྷོད་གི་ཕུར་པ་སོར་པ་དང་ཀྱི་ཅོད་པཎ་བཏགས་པ་ཞེག་ཐོགས་ཏེ། བསྒོམ་བ་ཙམ་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྲོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་ཐིམ་པས། ཕུར་པ་དེ་ཉིད་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་སྣང་གཞམ་ལྷག་མེའི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བ་རྣོ་དར་ལྟ་བ་སྐྱར་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཏབ་པས། དེ་ལས་བྱང་བས་མེ་སོགས་ཀྱིས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཚྭན་ལེབས་པས་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་

།།ཞེས། གཞོན་ཀུ་བསྟེགས་ཤིང་ས་གཞི་དབང་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཕྱོགས་དང་ནི་ཆེ་མཆོག་རྣམས་དུ་གཤེགས། སྤྲུལ་པས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་། མེ་ཏོད་ཁྲོ་ཆོག་ཚོགས་ཚོམ་ཚོམ་འཕྲོས། ས་འདི་བདག་གིས་བཟུང་བར་བགྱི། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ། ཀུ་ཡ་ཐྲཱཔྟི་ཙིཏྟ་བཛྲི་ཀི་ཀི་ལ་ཡ་ཕྱོ་ཐུབ་ཅོག་ཏུ་ཡང་། ཅེས་དང། སྐྱེ་ཁ་རོ་རྡེ་སྟེར་མོའི་སྡོགས་ཀྱང་བཙོད་ཅིང་ཕུར་བུ་དབུགས་སུ་གདབ། ལྷ་པ་བཟུང་བའམ་བསྲུང་བ་ནི་གོང་དུ་བ་ཕད་མ་ཐག་པའི་རྒྱུད་ལས་སྐྱབ་པའི་ཕུར་བུ་དེའི་ལ་དགོས་ཤིང་མགུལ་དུ་ཡུངས་ཐུན་དང། དར་གྱི་ཅོད་པཎ་བཏགས་པ་ཁོ་བཅུའི་སྡགས་རྟྀ་བཅུ་བྱིས་ཏེ་སྟོད་བཟང་པོ་འབྲུ་ཡིས་བགང་བའི་དབུགས་སུ་བཙུགས་པ་སྟོད་དོས་གྱི་རྩེ་དུ་སྟེགས་ཤར་བགོད། མདུན་དུ་ཉེར་སྤྱོད་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་བ་ཕགས། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷེ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷོ་ཧཱཾ། ཞེས་སྨྲས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཕུར་བུ་བཙུ་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཁྲོ་མོ་བཅུ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐུར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་ཏོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་གི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་བཏུ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཀ་ཌ་ཏ་བཏུ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཛི་དཱ་ལི་ཀ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཨོཾ་

བཙོ་ཨཱརྱ་པདྨ་སཾབྷ་ཝེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཤ་ཝ་རཱ་ཛ་ཡ་ཨུཏྤ་ལེ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿ ཞེས་མཚོད། སྐྱབས་དང་ལག་ཏུ་བླངས་ཏེ་ཐུན་དང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཿཡིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ། ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཿལས་ཀྱང་ཡིག་ཆུང་ཤས་ཆེ་བ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཿ

ཞེས་མེ་ནས་བཀོད་མ་ཐག་ལྟ་བུ་རྒྱུན་དང་ཆ་བྲལ་རྫོགས་པ་ རྣམ་བཤེད་དཔལ་བར་དཀའ་བའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་གདོན་བཞི་གཤེགས་རྣམས་བཀུག་སྟེ། ཀུན་བཟང་རྣམ་ཤར་མཐིལ་བར་དུ་ཕུག་པས་ལུས་གཡོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིང་ཁམས་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་ཅང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་དཔུང་ཕྱོགས་སམ་སྟེང་འོག་ཀུན་བསྲེགས་པར་བསམ་ལ། ཤཱཀ་ཕྱོགས་ཐྲོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ། རབ་འཇིགས་ལྷུགས་ཕུར་ཚུགས་ཏེ། དེ་ཟའི་གདོན་ཆོས་མ་ལུས་པ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་མཚམས་གཅོད་དོ། ཨོཾ་བཛྲ་པི་ཙ་ཡ་ཧཱུྃ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཐྲོ་བ་ཤཱཀ་ཐེ་དང་། རབ་འཇིགས་ལྷུགས་ཕུར་ཚུགས་ཏེ། གཡས་ཕྱོགས་ཐྲོ་བ་ཤཱཀ་ཐེ་དང་། རབ་འཇིགས་ལྷུགས་ཕུར་ཚུགས་ཏེ། ནུབ་ཕྱོགས་ཐྲོ་བ་ཤཱཀ་ཐེ་དང་། རབ་འཇིགས་ལྷུགས་ཕུར་ཚུགས་ཏེ། བྱང་ཕྱོགས་ཐྲོ་བ་དཀྱུད་ཀྱི་འཁྱིལ། རབ་འཇིགས་ལྷུགས་ཕུར་ཚུགས་ཏེ། གཞོད་སྦྱིན་གདོན་ཆོས་མ་ལུས་པ། བདུད་ཀྱི་

འཕྲིལ་བས་མཚམས་གཅོད་དོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྀ་ཏ་ཀུན་ལྡི་ཧཱུྃ། ཞེས་ལྷོ་ཕྱོགས་དབུལ་སྟོན་ཅན། རབ་འཇིགས་ལྡན་ལས་ལྷུང་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོས། མེ་ལྕའི་གདོན་ཚོགས་མ་ལུས་པ། དབུལ་སྟོན་སྟེང་མོས་མཚམས་གཅོད་དོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་རྀ་ནི་ལ་དནྟ་ཧཱུྃ། ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་མེ་གཡོ་མགོན། རབ་འཇིགས་ལྡན་ལས་ལྷུང་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོས། སྲིན་པོའི་གདོན་ཚོགས་མ་ལུས་པ། མི་གཡོ་མགོན་པོས་མཚམས་གཅོད་དོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཧ་ཤཱ་ཧ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ། ནུབ་བྱང་ཕྱོགས་གཞན་མི་ཐུབ། རབ་འཇིགས་ལྡན་ལས་ལྷུང་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོས། ཀླུ་ལྕའི་གདོན་ཚོགས་མ་ལུས་པ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མཚམས་གཅོད་དོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ། བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ཐམས་གསུམ་རྒྱལ། རབ་འཇིགས་ལྡན་ལས་ལྷུང་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོས། དབང་ལྡན་གདོན་ཚོགས་མ་ལུས་པ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་མཚམས་གཅོད་དོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཡེ་ཤིཾ། སྟེང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ། རབ་འཇིགས་ལྡན་ལས་ལྷུང་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོས། ཚངས་པའི་གདོན་ཚོགས་མ་ལུས་པ། ཞྭ་ཀར་ཡིས་མཚམས་གཅོད་དོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལྱ་ཞྭ་ཀར་ཧཱུྃ།

།།དེ་ཁ་སྨོན་ཁྲོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། རབ་འཇིགས་ལྷག་ལ་ཕྱར་ཚུགས་པ་ཡིན། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཉན་ཐོས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཡིན། སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡིས་མཚམས་གཅོད་དེ། ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྣ་མ་ཀུ་བ་ལ་ཟློས། སྤྲུལ་ལ་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་སྲུངས། སྨོན་ལམ་བཅུ་ཀུན་ནས་མཚམས་ཆོད་ཅིག། ཅེས་ཕྱར་བུ་གདབ་སྟབས་བྱ། དངོས་ཕྱི་མཚམས་རྒྱལ་ཁོར་འཇུག་པ་ནི། གཞལ་ཡས། སྤྲུལ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་སྨོན་ལམ་ཞིག་ལ་ཁོར་གཏིག་དང། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་རྒྱ་འབག་རེ་རེར་གཏོར་མ་ཕུལ་ཞིང་འདི་རྣམ་བརྒྱད་བརྩོད་དོ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲུལ་ཁང་ནས་མཚམས་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་གོམ་པ་བདུན་ཐུ་རྩ་བཞིའི་ས་ཉེག་ཅིག་བདེར་ཤར་དུ་བླ་མ་བསྐོར་བང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁོ་དོན་རྫོགས་རྩེ་བླ་ཁང་ཁྲི་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡི་ལྟེ་བར་གླང་གཉའ་བཞི། ཀུབ་ཏུ་ཟླ་གམ། བྱང་དུ་གླང་གསུམ་རྣམས་སོ་སོའི་རྒྱ་མདོག་དང་མཐུན་པ་ས་རྩི་གསོལ་བཏབ། དབུས་སུ་མདོག་མཐུན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བཞི་བཙུགས་པའི་སྟོག་ཕེང་ལ་སྤྲང་ལེབ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ཆེན་རྩེ་རྣམས་རབས་རྒྱབ་ཚེ་ཐོག་སྟེང་ཁ་ཕྱོགས་བྱང་འདོད་གསོལ་བྱེས་པས་འཐུས། ཐ་མ་ཐོ་ཁོས་ཆོག་པར་བ་ཕདེ། གང་ལྟར་ཡང་ཐོས་སོའི་དུང་དགར་

གཏོར་ཉེར་སྤྱོད་གསེར་སྐྱེམས་བཅས་བཟམས་ཁམས་ནས་སྐྱབས་པའོ་རྣམས་སྤོས་རོལ་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་བཅས་ཤར་གྱི་ཐོངས་དུང་ནུ་སོང་ལ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ངརཁུལ་ལ་གནས་པས་གཏོར་མཆོད་རྣམས་བྱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཛྷི་ཀ་ཀཱན་ཏྲ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཕཊྚཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ་ཨ་ཀཱ་ར་ཤུ་དྡྷ་ས་ཏྭ་ཨཱ་ཏྨ་པྲ་ཏི་ཙྪ་ཏ་ཡཱ་མི་དཾ་ཏཱ་ཡ་ཏི་ཏཱ

།།ཞེས་ཕྱོགས་དེ་ཟའི་གདོན་ཚོགས་སྤྱངས། ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་རུ་ཏ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་ཅི་རྒྱས་མཐར། འདིར་ཞི་གཟུགས་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ། སོགས། སུ་པུ་ཏི་ཀྲ་བརྟུ་ཡེ་སྦ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། དེ་ནས་ལྷོར་སོང་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་ལ། ཤྲཱི་ཁ་དོ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་སྟོན་པོ་རལ་གྲི་འཛིན་པ་རི་ནཱ་ཆེའི་གོ་ཁྲབ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཤེས་རྡེའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བའིཾ། ཤྲཱི་བོར་ཇོཿ མཉྫི་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ། ཐུགས་ཀར་ཨཱཿ དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་བཏུ་སྣ་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿཨཱཿཝཾཧཱོཿ ཇོ་བོ་རུ་ཀ་ཡེ་ཨཱཿ ཡི་དམ་ལོ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཧི་ཁ་ཧཱོཿ པཱ་ཎྜི་རྟ་པེ་ཧ་ལེ་ཀེ་གཞན་ནི་ཕི་དུ་ཤཱཀྱ་ཧཱུྃཨཱཿ ཨཱཿ ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོཿ རྣུ་མེདོག་སེར་ནག་རལ་གྲི་འཛིན། རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བསོད་ནམས་ཐེངས། ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་གདོན་རྣམས་སྤྱངས། ཨོཾ་བི་རུ་ཀ་ཡེ་ཨཱཿཕཊ། འདིར་ཞི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ས་གནས་ནགས་རྒྱ་ཡང་སྐར་བཞིན་ནས། རྒྱལ་ཁབ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་

ཀ

པོ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་མི་བཟང་དམར་པོ་སྐྲག་ཞགས་འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གོ་ཁྲབ་སོགས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཀླུ་ཆེན་གྱིས་བསྐོར་བའོ། སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཧཱུྃ་ཐུགས་ཀར་ཛཿཧཱུྃ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་དྲངས་བརྗོ་སྐ་མ་ཡ་ཪྀ། ཪྀཾཪྀཾཝཾཧོཿ ཨོཾཐེ་རྟ་པཀྐཱ་ཡཱ་ཧཱ་ཡཱ་ཧཱ་ཁཱ་ཁཱ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧཱྃ། ཡུ་ཀྱི་རྟ་པེ་ཤུ་འོ་ཀཱ་གཀྵེ་ཁཱ་ཧཱྃ། ཨོཾཐེ་རྟ་པཀྐཱ་ཡཱ་ཧཱ་ཡཱ་ཧཱ་ཁཱ་ཧཱྃ། ཁྲག་ཨོ་དེན་ཤ་ཁྲག་ཨོ་དེན་ཤ་ཁྲག་ཨོ་དེན་ཤ་

།།ཞེས་སྨྲོས། ཨཱི་དཾ་བཱ་ལཱི་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཁི་ཁྲ་ཁིཿ པུཥྤེ་རྒྱ་པེ་ཧྲཱ་ལེ་ཀེ་གཞན་ནི་ཁི་དུ་ཀཱ་ཧཱ་ཨཱཿཞེས་ཟློས། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་སྐྱ་མདོག་ལྷུང་ནུབ་ལེ་འཕོན། དབག་པོའི་ཕྱིན་ལས་གདོན་བཞེགས་འདུག་པ། བྱང་ཕྱོགས་གཞོད་ཐྲྀན་གདོན་ཚོགས་སྡུངས། ཨོཾ་བི་ཤ་ཀ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཛཿ ཅེ་ནུས་བཟླས་མཐར། འདིར་ཞི་གཟུགས་དང་ སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། སྐར་ཁར་གྱི་ཐོ་དྲང་དུ་སོང་ནས། དེང་གི་གནས་མཚེ་ག་དམ་པ་འདིར། སྒྲུབ་པའི་ཚེ་གཉིས་ཐོག་བར། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྲིད་བཞི་ཡིས། ཕྱི་ཡི་བར་ཚད་ནང་དུ་མ་བཏང་ཅིགཿ ནང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱི་རུ་མ་བཏང་ཅིགཿ རྐྱེན་དན་མི་མཐུན་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དེ།ཤར་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ཐེས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོ་སོང་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ཐྲོག་ཏུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཁྲལ་དང་སྦྱར་བའི་འདོད་དོན་གསོལ། ཡང་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་མཚོར་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ དུ་བྱུང། གཉིས་པ་བར་མཚམས་ལ་དམ་སྲི་མཉན་པ་དང་། སྐོ་བྱང་གངས་པ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི། གཞུང་ལས། ཐོད་པ་མཚན་དན་ནམ་མཁོགས་ཐོག་ལ་དམ་སྲི་ལི་རྒྱ་བྱིས་མོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྟར་ལས། ལག་ལེན་དུག་ཤོག་བཏབ་བདེ་བར་དམ་སྲིའི་

ལེའུ་ཁྲོ་བོའི་སྐྱབས་ཁོག་ཆེན་མོ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིས་ལ། སྐོར་དྲུ་དང་ཡོ་གྱུ་གསུམ་བྱོས་པའི་ཁར་ཐུགས་སྐང་ལྟ་བུའི་སྟོང་དུ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་བའི་རོ་ཟུང་གི་ཚུལ་དུ་བཅིང་སྟེ་བཞག། གསེར་སྐྱེམས་དགྱེས་སྤྱོད། གཡབ་དར། མཐུན་རྫས། ཕྱར་པ་རལ་གྲི་མཆན་ཚས། དུར་རྡོའམ་རྡོ་གྱུ་གསུམ་ལ་རོས་གཅིག་ལ་རི་རབ་གླིང་བཞི་དང་རོས་གཅིག་ལ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་བྱིས་དང། ཐོད་པའང་གླང་རུ་རེ་བ་རྩུར་སོགས་འཚོག་པར་བགྱིས་ནས་རྒྱས་པར་སྤྲོ་དཔེ་ནོ་རྗེ་སྤྲོ་བ་དཔེ་ཚས་སུ་ཞུགས། ཐོག་མར་གསེར་སྐྱེམས་འབྱུལ་བ་ཞེ། ཇོ་ཙཱ་ཀྱི། རིག་འཛིན་རྩ་རྒྱུད་བློ་མ་དམ་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཞི་བྱེད་པ་འབྱམས་ལྟེ། ཁྲུད་པར་བཀའ་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད། མ་མཁོན་ལྷམ་དུལ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་དང་། དེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཅས་སོགས། བཀའ་ཉན་བྱན་གཡོག་མངགས་གཞུག་བཅས་པ་རྣམས། གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད། འབར་བ་སྤྲུན་བདུན་གཙོད་སྐྱིན་ཡང་ལེ་བེར། སྐྱེས་མཆོག་གིང་གསུམ་བརྟན་མ་བཙུ་གཉིས་དང་། བཀའ་སྩོལ་དམ་ཅན་རྒྱ་

།།ཅེས་ཚིགས་བཅས་རྣམས། གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རིགས་རྒྱུད་སྤུང་མ་དང་། ས་ཕྱོགས་འདི་ཡི་ཡུལ་གཞི་གནས་ཀྱི་བདག །ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ཚེས་ལ་དབང་བའི་ལྟ། གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྐྱེང་། གསེར་སྐྱེམས་གཙོང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཚོད་པ་འདི། རྒྱ་གསུམ་ལྷ་དང་སྲེ་བརྒྱུད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། གདོན་བགེགས་ལན་ལེན་འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ། གསོལ་འོ་མཚོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། འདེན་བརྗོད། ན་མོ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བའི་ཞབས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་བརླབས། ཏིང་ངེ་འཛིན་འཕྲོ་འདུ་སྟོགས་ཀྱི་ནུས་པ། ཆོས་ཉིད་ངེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་མི་བསྟུན་བའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱབས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དམ་སྲི་བྱ་མཆུ་མ་དང་། ས་ཡི་ལྷེ་ཕྱེད་ནག་པོ་ཁྱུ་ཏ་ནག་མོ་ཅོར་མགོ་མ་ལ་སོགས་དུས་བཅུ་གཉིས་

སུ་རྐུ་ཞིང་བར་ཚོད་བརྙམ་པའི་ཉེལ་ལེ་མ་དང་། འགོང་པོ་སྤྲུན་དགུ་རྐུལ་འགོང་དམ་སྲི་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་ཏླ་སྟོག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྲིད་པའི་རྩེ་ནས་དམྱལ་བའི་གནས་ཀྱི་བར་གར་གནས་ཀྱང་དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་ཤུགས་ཅི། ལུགས་སུམ། ཐུགས་རྗེ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱིར་འགྲོ་དོན་བགྱིད་དགོངས་ནས། བདུད་དང་སྲིན་པོས་འཚེ་ལ་བར་ཚོད་ཅིང་། བགེགས་དང་འབྱུང་པོའི་འདི་ལ་བློག་ལྟ་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོའི་གཟུངས་དང་དཔང་པོ་མཛོད་ལ། མ་ནོངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། ཏིང་འཛིན་རྩེ་གཅིག་དོན་ལ་ལྷ་ཙམ་ནས། རྒལ་རྩོགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། གནོད་བྱེད་བགེགས་ཀྱི་སྒོམ་ངུ་མ་སྟེང་ངོ། ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་གཟུངས་དང་དཔང་པོ་མཛོད་ལ། མ་ནོངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་གདུལ་བྱའི་ཟས་དང་ནོར། ཡར་ལ་མཚོད་དང་མར་ལ་

།།ཞེས་བསྟན་ཅིང་། དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ

ཞེས་བྱབ་དོང་དོས་དབ། ཏེ་ཇངས། ཞེས་གཟུགས་བསྐྱེད། སྤྲོ་གསལ་འདེབས། དྲག་པོའི་བྱབས་ཁྲུང་ཡངས་ཤིང་གིང་ཟབ་པའི་ཧང་དུ་ཏེ་ལས་དམ་སྲི་ཚེ་མེ་རི་དཀིང་ཉམ་ཐག་པའི་འུས་ཅན་དུ་གྱུར། ནམ་མེ། རི་གཡཕོན་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་བྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་དགེ་ཚུལ་མཆོག་རི་ན་པོ་ཆའི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བཀའ་སྩལ་གཉིར་སྡུད་དམ་ཅན་རྒྱལ་ཆེན་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྟོང་ཡང་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྟུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་བ་ཟབ་མོའི་སྐུབ་ཆེན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་དུས་དྲུག་དང་བཅུ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་བའི་ཉལ་ལེ་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲི་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྔགས་ཆོད་རྩས་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ནུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་དམའ་རྒྱ་མཚོའི་

།།ཤེད་ངོག་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གར་གནས་ཀྱང་གཟུགས་དང་ལི་རྡ་འདི་ལ་ཤུགས་ཅིག། དེ་ཡོ་ཧཱུྃ་ བཙུ་ཙོ་ཙེ་ཧོ་ཧཱུྃ་ཞེས་པས་གཡབ་དང་དབ་ལྟད་ཐུབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ། ཞུན་རྒྱས་ཀྱིས་བྱབ་ཅིང་ཁྱབ་ཏུ་ཕྱིན་ཏོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཤིན་ཏུ་ཁྱེར

བྱིས་པའི་སྐབས། ས་ཚོགས་པོས་མཆན། དེ་སྔོང་ས་ཞྭར་རམ་ཆུ་ཡོར། གྲ་སོགས་ཐུམ་པོར་མེ་སྤུར་བ་ཞིང་སོ་སོར་ནས་བཏུ་གསུམ་གྱི་རིམ་པར་གཡོག་པའི་ཕྱི་ནས་གཡོག་སྔོ་མི་མངོན་པར་གྱིས། དེ་ཡི་སྔོང་དུ་མཆེད་དང་ལྷམ་དུ་ལ་རྣམས་ངོ་ར་བཅས་ཏེ། སྔོང་གསུམ་སྔོང་གི་འཇིག་རྟེན་ནོ། སོགས་ནས། ཇྱོ་ཇྱོ་ལོ་ལོ་སྤྱི་བླ་ཡ་ཁནོ། ཞེས་བྱོ་བརྗོད་བྱ། གཉིས་པ་ཞི་སོག་ལུགས་སམ་ཞིང་བྱང་ཅི་རིགས་པ་ལ་རྟ་མཐྱི་ཤ་དང་བདུད་རྩི་ཁ་ཐུལ་པའི་སྐྱེ་སོས་མངོན་རྟོགས་དང་མཐུན་པར་བྱེས་ལ་རྒྱབ་བྱང་འདོད་དོན་ཤགོས་ལ་བ་དང་བཅས་ལྟན་ཅེག་སྐྱེར་ཞུར་དང་རང་སྤྲགས་བྱེས་པ་དང་དར་གྱི་ཅོད་པཎ་ལ་རང་སྤྲགས་བརྒྱས་པའི་ཡུང་ཀར་གྱི་ཐུམ་བུ་མགུལ་དུ་བཅིང་པ་རེ་རེ་དང་བཅས་ཏེ་རྟ་མཐྱི་ཤ་སྐོམ་ལ། ཡ་ཐེམ་ཕྱེ་རོ་ལ་དང། བདུད་རྩི་འཐུལ་བ་ཧང་དུ་བཀོད། མདུན་དུ་སྔེགས་བུའི་ཁར་ཉིར་སྦྱོད་དང། དམར་གཏོར་གྱ་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་ནས་ཧང་སྤྱོགས་པར་འཕོད། མཆོད་གཏོར་རྣམས། རོ་ཡོ་ཁོ། ཇོ་ཡུ་ཇྱོ། ཇོ་བཏུ་ཟ་ཚྭ་ཀུན། ལྷ་ཁ་ན་ཁ་ན་ཇྱོ་ཕུར། ཀྱིས་བསང། ཇོ་སུ་བྱ་ཁ་ལུཏྟེ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱ་ཁ་ལུཏྟེ་ཉིཾ། གེས་སྒྲུབ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུ་གཏོར་མཆོད་རྣམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དངོས་པོར་གྱུར། ཇོ་

།།ཇཱ་ལནྡྷ་ར་ཡཱ་ཏཱ་ཀ་ཨ་ཏི་ཡ་ཛི་ན་ཡ་ཀ་ཀ་ལ་ཏ་ཏྭ་ཀ་ཨ

མ་ཐོབ་བར། ཁོང་ཆེན་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ཆེན་རྣ་མཐིན་གྱིས། སྒྲབ་ལ་བར་ཚད་བྱེད་བའི་བགེགས་སྲུང་ཤེགཿ ཡོ་བཛྲ་ཀི་རྣ་ཆ་སྒྲོ་ཁ་ཏ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཞྭ་ཞྭ་ཁྲོ་ཁྲོ། ཁོ་ བོ་བདུད་རྩི་འཕྲིལ་བ་ཡིས། བར་ཚད་བྱེད་བའི་བགེགས་སྲུང་ཤེགཿ སྤུལ་བའི་ངོད་ཟེར་དགྲ་བགེགས་འདུལཿ དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་འཕྲིལཿ བགེགས་ཀྱི་སྡེར་བ་རྒྱུན་ཆོད་ཅིགཿ ཡོ་ བཛྲ་ཡ་ནྱི་ཀ་ཀཱ་ཊྱ་ལྱི་ཚེཏྟ་ཚེཏྟ་དམ་སྲི་མྱ་ངན་ཡ་ཡྀཾ་ཕྱེ། ཅེས་སྔགས་བཞིན་བཟླས་མཐར། བདག་ཅག་དང་མཉེན་སྙིང་རྗེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་དབུ་བཙུགས་ནས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱི་ཡི་བར་ཚད་ཞད་དུ་མ་ བཀང་ཞེགཿ ཞད་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱི་དུ་མ་བཀང་ཞེགཿ སྒྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུར་དུ་སྩོལ་མངོངས་ཅིགཿ ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་ཞིབ། བྱེ་བྲག་ལས་ཀྱི་གཡེན་ཤེས་པ་གཉིར་དུ་གཏད་པ་ནི། ཤྲཱི་ གསང་ཆེན་གླུན་གྲུབ་ ཕོ་བྲང་ཞས། ལས་ཀྱི་བདག་པོ་གཡེན་རྗེ་ལཿ བཅོམ་ལྡན་རྗེ་རྗེའི་བཀའ་སྩལ་ལྟར། དེ་ནི་ག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་ཡི། བཀའ་གསང་གཞུང་བཞིན་འདིར་སྒྲུབ་པས། ཡང་དག་མཚོག་ཐུན་མ་ཐོབ་བར།

།།དེའི་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བཞེགས་སོ། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ཀུན། ཁྱོད་ཀྱི་འཚོར་དང་གཡོག་ལགས་པས། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་ཚེས་ཤེད་ལ། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། ས་འདི་ཡན་ཆད་བཞེགས་མ་བཏང་། དཔལ་ཆེན་མི་ཕམ་བཀའ་མ་འདའ། བདག་ཅག་གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་གཅིག། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེད་བའི་ཚུ་རྐ་ལ། རྡོ་རྗེའི་ཡལ་གམ་ཆགས་པར་མཐོང་། ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྒྱ་ཚུན་སྤྲིལ་ཁ་ཡ་མ་སྤྲོ། སྒོ་འདི་ཡན་ཆད་མ་བཏང་ཞིག་སྲུངས་ཤིག་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གྱུར། ཞེས་གཉིར་དུ་གཏད་ཅིང་ལྷ་ཕྱག་ལེན་ལ་འདི་ཉིད་གོ་གཅམ་སོགས་ཤིང་བྱང་ལ་བྱིས་པ་སྒོ་ཡིག་གདགས་པར་མཚོད་ཅིང། སྐྱབ་ཏོག་ཉིད་ལས་བདག་ཅག་དོན་གྲུབ་ཅིང་ཐུགས་ཀར་ཡིན་ཏུང་ཕྱུང་མེད་དམ་སྐམ་གྱ་ཤིན་རྡེ་གཉིར་དུ་གཏད་འདི་བཞིན་སྐྱབ་གཞུང་གཞན་དུ་རུ་མཡིན་ཚོག་གྱི་ཤིན་རྡེ་བསྐྱེད་པར་བ་ཤད་ཀུན་ནང་དེའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་དུ་འབྱུང་བའོ། སྐབས། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། གསུམ་པ་ཏང་མཚམས་མ་ཏྲི་བསྐྱལ་བ་ལ། ས་སྐྱིན་ལ་གཟུགས་བཅོས་སོ། དེ་ཉིད་གིང་རྣམས་ཀྱིས་ཐག་པས་དུད་ལ་རང་ལ་རང་གི་མདུན་

དུ་མཁོ་བོ་སྟོང་ནུབ་ཀུ་བསྟན་ལ་བཞག། སྣར་གཅིར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཚས་ཀྱིས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་ལ་རོལ་མོ་དང་བཅས་བཀུར་བའི་ནས་སྟོབས་བཟོད་ཅིང་གཟུགས་ལ་བསྒོམ། ཞེས་སྨྲའོ་གཞུང་ནས་བ་ཁད་པ་ལྟར་ས་སྤྱིན་ཐལ་ཆེན་བསྟེས་པར་མ་ཏྲི་ཁྲོ་བོའི་གཟུགས། ཐལ་སྐྱ་གོངས་གསུམ་ལགཔ་དྲུག་ཤར་པ་བཞི་སྐྱ་གོངས་ཀྱི་ནང་ལྟ་བའི་ཚད་སྟོང་པར་སྙིང་སོགས་ནང་རྒྱལ་དེར་ཟ་བ་མས་ཉམས་དོད་པ་བཅོས་པ། ལྷོ་བའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་བཞིན་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཕྲལ་ཆོག་པ་དང། བསྟུས་པ་གོངས་གཅིག་ལག་གཉིས་ཀྱིས་འཛུས། གོང་ལྟར་ཡང་མགོ་བོ་ལྷོ་ནུབ་ཤར་པ་བྱང་ཨར་དུ་བསྟན་ཏེ་གཅ་རྐྱལ་དུ་བཞག། གཞུང་ལས་གོང་དུ་བ་ཨད་པ་ལྟར་གིང་པས་བསྐྱལ་ཞིང་སློབ་དཔོན་དུག་པོའི་ཚས་སུ་ཞུགས། ཐྲོས་གིང་དཀར་ནག་མདུན་དུ་ཆྱོང་དང། རྐུབ་ཏུ་ཕུར་ཀྱིས་མཚན་པ་ར་ལ་གྲི་ཐོགས་པ་འམ་ལོ་གས་ཞིག་ཏུ་ཁལ་ལ་ཐུགས་ཁ་ཐུར་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཐོགས་པ་ཡང་ཡུམ་གྱི་རྟ་དང་ཏུ་བཏུལ་བ་གནང་ཀྱི་འདིར་དཔལ་རྟ་མགྲིན་དང་རྐུལ་ལ་གནས་པས་བདེན་སྟོབས་ཀི། ཏ་མོཿ རིག་འཛིན་རྣ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་བྷ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་རྐུལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ས་དས་རྐུས་དང་

།།ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བཀའ་སྩོལ་གཏེར་སྤྱད་དམ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གོང་ནས་སྔོན་ཡང་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྟུན་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་གསང་བ་ཟབ་མོའི་སྒྲུབ་ཆེན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་རྒྱུ་དུགཔ་གསུམ་ལས་རྒྱུན་དུ་སྡེ་གསུམ་རྣམ་པར་ཤར་བ་གཉིས་འཛིན་དང་བདག་གི་མ་རྟོག་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་ཁྱུག་ཅིག། མ་རྟོ་རྡ་དྲ་ཤ་ཀ་རྐ་ཡ་ཪཱ། རྟི་ཡཱ་ཪཱ། ཪཱྀཌྷི་བཱི་རྟེ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བཀུག་ལ་གཟུགས་ལ་དབབ། དེ་ནས་བསྒྲལ་བ་དང་པོ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲལ་བ་དང་། ཆོ་གའི་བསྒྲལ་བ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་སོ་སོ་གསུངས་ཀྱང་འདི་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་རང་སྣང་ལས་དུག་གསུམ་རྒྱ་དྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་གཅོད་པ་ཀ་དག་གི་ར་བ་སོ་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་བསྒྲལ་བ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྣང་རྐུ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྩལ་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲལ་བ་ནི། ཆོ་གས་བསྒྲལ་བ་ཡིན་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ནས་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་ཆོ་གའི་རིམ་པ་རྣང་

འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྒལ་བ་སྟེ། རྣམ་སྣང་དང་བསྟུན་ཏེ་སྒྲོལ་གཅིར་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་སྣང་གི་གྱི་སྒོར་དང་བཅས་ནས། ཞྱུ་ཡི། མ་དཀྱུ་བའི་སྟེགས་ཅན་ཁྱོད། སྡོམ་ཡང་བསྒྲུབས་ལ་བར་ཚད་བྱས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲིབ། དེ་ཚོ་དཔལ་ཆེན་རྟ་མཐིན་གྱིས་བསྒྲལ་ནས་དོངས་གྲུབ་བརྒྱད་དུ་བྱས། ཁྲུངས་དང་རྩད་བཅད་གང་ལས་བྱུང་། བདག་གི་རྒྱ་དྲི་བཟང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ། ཡོ་མ་རྟ་ལུ་ཆུ་ཏུ་རྣ་སྟ་བྱ་ཐའུ་ཀོཊྚ་ཀྱི། ཙ་ཀ་རྒྱ་ཡ་ཪ། ཁ་ཏོ་ཁ་ར་ད་ཪ། ཐུ་བེ་ཤ་ཡ་ཝཱ་ཏཱ། ཅེས་སྨོས་དང་ཚིག་གྱིས་ཐུན་རྫས་བྱབ་ཅིང་ཕུར་པ་གཟེར་བས་གཟུགས་ཕུར་ཁྲོལ་གྱིས་བཅིག། མ་རིག་པའི་སྐོར་ལྟ་སྤྱོད་ཕལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྣུང་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཕུར་པ་དང་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པའི། ཆེན་པོའི་དང་དུ་ངོ་གཅིག་པར་བསམ། འགའ་ཞིག་ཀུ་ལག་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་གསུམ་བསྒིལ་བ་ཁང་ཕྱི་ཀའི་རྒྱ་སྐྱེད་ཁར་བཀུག་པ་དང་ལྡན་ཅིག་རྣམ་ཤེས་སྤྲར་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཞྱུ་ཞེས་སྐྱེད་འབྱིན་པའི་ཏང་ཀ་མཚོད་པར་བ་ཞེག། ཞྱུ་ཡི། མ་ཏྲ་བསྒྲལ་བའི་ཕུང་པོ་ནི། གཉིས་མེད་རལ་གྲིས་དྲུམ་བུར་གཏུབ།

ཅ།། ཆ་བརྒྱད་བརྩེགས་པའི་དུང་ཁྲོད་བརྒྱད། སྐྱིང་ཤར་དུང་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཚལ། མགོ་བོ་ལྕེ་ནུབ་སྐུ་ལ་རྩོ་གསུངས། ཞང་རོལ་ནུབ་ཏུ་ལང་ཀ་བརྩེགས། མཚན་མ་བྱང་དུ་ལས་རབ་བརྩེགས། ལས་གཡས་ཤར་ལྕེ་ལྗན་གྱེད་བརྩེགས། ལས་གཡོན་ལྕེ་ནུབ་གསང་ཆེན་རོལ། ཤར་གཡོན་ནུབ་བྱང་ཀེ་ཆེན་བརྩལ། ཤར་ཡས་བྱང་ཤར་ཡིད་བཞིན་བརྩེགས། མ་ཏྲོ་བསྒྲལ་བའི་རྩལ་བརྒྱད་ལ། དུང་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་བརྩེམས། ཁོག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྒྲེངས། སྲོག་རྩ་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་པར་བསྟོན། ཞེས་པས་གཉིས་མེད་རལ་གྲིས་དུམ་བུར་གཅུག འགོད་ཚུལ་ཀུང་ཞི་ཁྲིའི་སྐྱབ་ཁོག་ཆེན་པོ་ལྟར་གསལ། འདིར་མཚམས་ལ་སྐུར་ཡང་། ཏྲྀཾ། ང་ཉིད་གདོད་ནས་རབ་འཁྲིས་ཅི་རུ་ཀཱ། སོགས་ཀྱིས་སྐུང་འཁོར་བསྟོམ་ཞིང་དོན་དམ་བསྐུང་བྱ་སྐུང་བྱེད་དང་བྲལ་བ་དེ་བཞི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀ་དག་ཆོས་སྐུའི་རང་བཞིན་ཞལ་མཉམ་པར་འཁོག་པ་གསང་བའི་མཚམས་གཅོད་བགྱིས་ན་ལེགས་པར་བསམ། དེ་ནས་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཅད་བའི་རིམ་པ་ལ། གཞི་ལ་ཚགས་ཚགས་གདབ་ཀེ། དགྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱ་བའི་ས་གཞིར་འདིར་སྒྲོམ་བསྒྲིགས་པའི་དབང་དུ་

བསྒོམ་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་འབྲིལ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེགས་བུའོག་མར་རྡུ་དྲ་བསྒྲལ་བའི་ཚོགས་པའི་སྐྱེད་དུ་བགོངས། ཀཱ་ལྟ་ཡར་ཚང་བཟང་པོའི་བདུད་རྩི་སྨན་དང་དྲི་བཟང་སྦྱར་བ་ཐོགས་ཏེ། ཕྱོགས་རྣམ་དོངས་ནི་རྩ་བ་ལྟ། དུག་ལྟ་འཁོར་བའི་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་རུ་རབ་སྦྱར་ནས། དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། གུ་རུ་ཙོག་ཏུ་རྣམ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཨོཾ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཨོཾ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས

།།ཤེས་རབ་སྙིང་པོས། །ཐུགས་རྗེའི་མཚོན་གྱིས་ལ། །དགྲ་བཅོམ་ཅིང་གཞོལ་བ་ཡི། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ། །ཕྱིན་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱ

ཏེ་རོ་ཞེག་བྱམ་པ་གཙོང་ཨར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བདུན་པ་ཐེག་ཚོན་བྱིན་རླབས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བིས་པ་ནི། སྒྲུབ་ཁོག་ལས་བུ་ཚེ་གཙོང་ཨས་བཀལ་པའི་ཚོན་སྐུད་བསྒྲིལ་བ་རིང་ཐུང་ཚད་དང་མཐུན་པ་ལ་སྟེ་གཉིས་ལ་རྟེ་རྟེ་དུ་བ་བྱ་བརྐངས། སྟོབ་དཔོན་ཨཱ་དྷུ་བཞུགས། རིག་མ་རྒྱ་ཁྱུ་ཞུགས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྟོ་རྗེ། རིག་མས་དྲིལ་བུ་དང་བཅས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་གཟུངས་ཐག་ཐོབས་ཀྱི་ཁ་སོགས་ཀྱི་ཐིག་གདབ་ཚུལ་བ་ཨདཀ་ཅིང། ལོ་བརྒྱད་ལས་དེ་ནས་ཐིག་སྐུད་ལྟ་བསྒྲིལ་ལ་བྱང་སེམས་དཔའ་དམར་འཕྲོད་སྤྱོར་ཙམ། ཐིག་མར་སྟེ་རང་གིས་སོ། བུ་མོ་མཚན་ལྡན་ལགས་ཁྱུ་གཏད། མཁའ་གསང་བྱིན་བརླབས་སྤྱོར་མཚམས་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། ཅེས་གསུང་རྟུལ་ཚོན་གྱང་གཞུང་ལས་ཚོན་གྱི་རིམ་པ་བགོད་པ་ནི། རབ་ནི་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་ལྔ། འབྲིང་ནི་དུར་ཁྲོད་སོ་ལ། ཐ་མ་མཛེས་པའི་ས་ཚོན་ཞེ། ཅུང་ཞི་དགར་ནག་ཞིབ་བཏབ་ལ། རྣམ་པ་ལྔ་ཡི་ཚོན་ཁ་བསྒྱུར། སྤྲོད་ནི་སོ་སོ་བྱ་ག་བྱས་ལ། ཡིག་འབྲུ་ལྔ་ཡི་བྱིན་བབས་བྱ། དགར་ཡོ་ཆུ་བྱིས་ལྷོ་རྩ་བཞག། སེར་ཡོ་ཀུ་བྱིས་ལྷོ་རྩ་བཞག། དམར་ཡོ་ཧཱུ་བྱིས་ནུབ་ཀྱ་བཞག། ལྗང་ཀུ་ཤློ་བྱིས་བྱང་དུ་བཞག། མཐིང་ཀ་ཨཱོ་བྱིས་དབུས་སུ་བཞག། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྟིམ། ཅེས་གསུང་བས་སྤྲོད་བཟང་པོར་རིགས་ལྡན་ཐུགས་སུ་

།།དེས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུག

ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཕྱོགས་མཚམས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྡན། སྣ་ཚོགས་ཞི་བྱང་གསལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཐུགས་རྗེ་ན་ཡ་ས་ཧཱ། ཞེས་བྱ་བ་ཡུམ་གྱི་སྙ་གཞི་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་འཕྲོས་པས། ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ། ཐུགས་རྗེ་ན་མཆྭལ་ཨོཾ་ཐུགས་རྗེ་ན་ཡ་ས་ཧཱ། ཞེས་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་སངས་ཀྱས་ཀུབ་ཡྱོ་བྱང་གི་ཚངས་ཐིགས་ཅོམ་ཞིག་བཏབ་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཀུ་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་བསམ། ཚོན་སྣ་རིགས་ལྟའི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཞུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་གྱུར། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་རྣ་ཡ་ཕྱ་རྡོ་རྗེ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཞེས་བཟླས་ལ། ཕྱོགས་ བཅུ་མ་ཀུན་བཟང་ཞིའ་ཁྲོའི་ཚོགས། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བྱིན་བརླབས་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱིས་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྔའི་ཚོན་འགྱེད་དོ། ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཟི་བར་གསུང་ཞིད། འདི་ར་སྡིས་དབང་ཐུ་བྱས་པས་རྣུལ་ཚོན་འགྱེད་ན་ཞི་ཁྲོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གྱུར་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་རྟེས་སྐྱོབ་དེས་ན་ཁྱིམ་པ་ཡང་ཡི་དམ་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གྱུར་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡང་ཡི་དམ་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གྱུར་ཏོ།

།།ཚ།། ཉམས་པ་གསོ་བར་བྱེད། བརྒྱད་པ་རྐེན་དང་སྦྱོར་རྣམ་རྒྱས་ཆུན་བཅོད་པའི་རིམ་པ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་བྱིས་པའི་ཁར་སྒོམ་དང་སྔགས་གཞི་བཙུགས་པའི་སྟེང་དང་ བར་དུ་ཐོག་བཅས་པའི་སྟེང་ཁར་གཏུ་རྡོའི་སྐུ་ཚོགས་ཚོང་པ་དང་ གཏེར་མ་ཕུར་པ་མཚན་ལྡན་གྱི་རིགས་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བྱིན་རླབས་ཅན་དང། དཀྱུ་ཕུག་ལེན་དུ་བྱམ་པ་ཙོམ་མ་གཏེར་གསལ་རྟེན་ཁྲུང་པར་བ་འདི་དག་འགོད་པར་མི་མཛད་ཀྱང། གཞན་ཁོག་དབུབ་ཀྱིད་ལས་རྟེན་ཐུགས་དང། ཅོག་གིང་ཤས་ཆེས་ སོགས་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཤད་ཤུང་ལྟར་སུ་བརྟན་ཅིང་སྐུབ་གཞུང་ཚད་ལྡན་མང་པོ་ནས་བཤད་པ་དང། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ལྷ་སྐུ་ཕུག་མཚན་སོགས་སྐུབ་ཐུགས་ཡོ་བྱད་ཇི་འབྱོར་བ་གཞན་དག་ཀྱང་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ བཀོད་དེ་སྐུབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་དགེས་པ་སྐོང་ཞིང་རྟེན་རྣམས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་ རྣམ་ལྡན་དུ་གསོལ་བ་དང། གོང་དུ་བཤད་པའི་རྟེན་ཁྲུང་པར་དེ་གཞི་འཕྲོག་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུབ་ཆེན་པ་དག་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཀོད་པས་དེ་དགྱིལ་འཁོར་སྐུབ་ཐུགས་གཞན་དག་བྱིན་ བབྱབས་པས་གཟི་བྱིན་དང་ལྡན་པ་གོགས་དགོས་པའི་ཁྲུང་པར་ཚང་དུ་མཆིས་པའི་དེ་ཤས་འདིར་ཡང་ཁྱེས་སྐུབ་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ཤས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པས་རྟེན་ཁྲུང་པར་བ་དག་འགོད་པར་སྤྱོན་དབུས་སུ་མཚན་ལྡན་ཐོད་པའི་ཤར་དུ་འབྲུ་སྦ་སྐྱེན་རྣ་ལྷ་ཤིང་

ཐོག་གོས་དང། རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རིང་བསྲེལ་དམ་རྫས་ཚབ་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུར་བུར་བསྣད་བའི་དབུས་སུ་སྐྱེ་རྟེན་རེ་མོ་པ་མཁས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་དབང་ཆེན་ཟླ་ཆུ་ཀུ་ལ་ལྟར་ཀྱི་ལྟ་ཚོམ་ཡོངས་རྫོགས་སམ། བསྟན་བྱམ་དབང་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་དུ་བའི་ཙཱིག་རྒྱས་བསྟན་གཟུངས་གཞན་ལས་བཅས་པ་རབ་གནས་ལྡན་དང། གསུང་རྟེན་སྤྲུལ་བྱང་གསེར་རམ་མཚོ་ལ་གྲྭལ་ཐིལ་བའི་བྱང་བུ། ཐུགས་རྟེན་ཕུང་སྐུབ་མཚོན་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་མཉྫི་རི་ཁར་གོང་གི་སྐ་གོན་གྱི་རྐབས་སུ་སྐྱེབས་པའི་བྱམ་པ་དེ་ཉིད་མགུལ་ཆིངས་རྒྱན་སོགས་དང། སྤྱོ་ན་དབུ་རྒྱན་སོགས་ཚས་སུ་བཙུག་སྟེ་བཞག། དེ་དག་མཐའ་བསྐོར་དུ་དབུ་རྒྱན། རྡོར་དྲིལ་གསང་དབང་གི་རྫས་ཐོད་པ་མེ་ལོང་གི་ཁིབ་ཅན་བཅས། བྱ་མའི་དབང་གིར་དང་ཙཱིག་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང། སྤྲོམ་གྱི་ཟུར་བཞིར་རྒྱལ་མཚན་བཞི་བཀབ། ཡང་ན་གཙུག་ཏོར་སྟེ་ལྟའི་རྒྱལ་མཚན་འཛུག་པར་བ་ཕད་པས། དེའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན་གཙུག་ཏོར་སོ་སོའི་གཟུངས་སྔགས་ཏོག་གི་ཚད་དུ་བཙུག་པས་གཙུག་ཏོར་དྲི་མེད་དབུས། ཕར་ལྷོར་གཙུག་ཏོར་དཀར་མོ། ལྷོ་ནུབ་རྡམ་རྒྱལ་མ། ནུབ་བྱང་དུ་འཕོར་ལོས་བསྒྲུར་རྡམས་འཛུག། སྤྲོམ་རོས་བཞིར་ཕྱི་ཚས་རི་མ་པ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཕེས་ལྟ་མཚོན་བྱེད་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྔོ་

།།ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ན་སྐུ་གསུམ་མཚོན་བྱེད་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་དང་། ཐ་མ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་བྱིས་པའི་ཁར་ཕྱོགས་སོ་སོར་འཕན་ཚུར་ལྟ་རེ་དང་། དར་སྣའི་དྲྭ་ཕྱེད་བར་བར་དུ་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་མཚོན་ཕྱིར་དུས་རྒྱུན་ཞིང་ཚུར་གི་འཕེན། རྒྱུ་རྟེན་ལྷ་ལྟི་མི་མགོའི་དྲྭ་བོ་གསུམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱན། ཡོལ་བའི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ནས་ཚོན་སྐྱེད་སྣ་ལྔའི་དྲྭ་ཕྱེད། སྐབ་ཅམ་གྱི་སྐབས་སྐོར་རྟུལ་ལེན་ཟུར་བཞི་མདའ་ཚོད་ཐུང་ཐུང་དང་སྣ་དཔུལ་དགར་མེ་ལོང་ལྟ་རྒྱན་པ་དང། རལ་གྲི་རེ་ཕྱོགས་བཞིར་ཕུར་ཆེན་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཅིང་ཚོན་སྐྱེད་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་མདའ་དར་རལ་གྲི་ཕུར་པ་རྣམས་ཚོན་སྐྱེད་སྣ་ལྔའི་དཀྱིལ་བར་བཅའ། གོང་བཅའ་ཐུམ་མ་དངོས་ཀྱི་བར་ཁར་ཐོག་སྟེང་བྱམ་པ་རིལ་བུས་བཀང་བ་དབུ་རྒྱན་སྟོང་ལེ་གཟུངས་ཐག་དང་བཅས་པ་འགོད། ཡོལ་བའི་ཕྱི་བང་རིམ་དང་པོའི་ཁར་བྱམ་པ་དབང་ཐུས་འགོད་པར་མཛངས་ཀྱང། དཔལ་གཏེར་མཚོད་སོགས་བཅའ་ལྡག་ལྷ་ཚེ་ཞུང་དང། ཐུགས་གཤེད་བྱམས་པ་ཁྱབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་དང་ལྡན་གཅིག་རྩེར་བགོད་པས་འདིར་ཤར་དོས་སུ། དབུས་སུ་བླ་མ། གཡས་སུ་ཡི་དམ། གཡོན་དུ་མཁའ་འགྲོ། རང་གི་རྒྱུན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་

གཉེར་མ་ཐེག་པའི་གོང་རིམ་ཕོ་རྒྱུད་ཚོར་རོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་རྣམས་ཇི་ལྟར་མཆིས་པ་བཀོད་ལེགས་བཤམས། ཞེར་གྱི་བློ་མའི་ངོགས་དང་ཅུང་དམའ་བར་ཞི་ཁྲོའི་མཚོད་གཉེར་བང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་མའི་གདན་ལ་ཉི་ཟླ་པདྨ་དཀར་པོ་ཤ་ཐ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་མའི་གདན་ལ་ཉི་ཟླ་པདྨ་དཀར་པོ་ཤ་ཐ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་མའི་གདན་ལ་ཉི་ཟླ་པདྨ་དཀར་པོ་ཤ་ཐ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་མའི་གདན་ལ་ཉི་ཟླ་པདྨ་དཀར་པོ་ཤ་ཐ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་མའི་གདན་ལ་ཉི་ཟླ་པདྨ་དཀར་པོ་ཤ་ཐ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་མའི་གདན་ལ་ཉི་ཟླ་པདྨ་དཀར་པོ་ཤ་ཐ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་མའི་གདན་ལ་ཉི་ཟླ་པདྨ་དཀར་པོ་ཤ་ཐ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལས།

།།དབང་དུ་བསྡུས་པའི་དམ་ཚིག་གི་རྣ་ས་ཕྱིན་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡོན་གྱི་ཚར་བ་ཁམས། གཉིར་མ་ནི་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་སྣང་སྟོང་རྩལ་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་དུ་ཐུགས་དམ་ཡོངས་སུ་སྐོང་བར་བྱེད་པའི་དམ་ཚིག་རྣ་ས་ཕྱིན་པས་དབུས་སུ་བཤགས། ཞེས་གསུངས་པས་གནད་དོན་དགོས་པའི་གསུང་གཞན་ལས་ལུང་དུ་ཕྱིན་པར་གོ་མ་ཡོགས་པ་དང། ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་གཉིར་མའི་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ནང་གི་ཉིར་སྡུད་དང། ཐུགས་ཀྱི་བར་མཚམས་ཀྱི་ཡང་ཡང་ཚིག་ཏུ་བཤད་པ་དང། དཀར་ཡོལ་ལ་སོགས་བཟང་པོའི་སྟོང་འབྱེ་མོག་གིས་ཁ་བསྒྲུར་བ། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པ་དང། ལྟབ་ལྟང་དུ་ཚོགས་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་བསྡུས་བྱའི་ཟན་ལེང་དང། ཉལ་ལེ་ལྷ་སྡོལ་བའི་ཕུང་པ་དགང་གཟར་བླུག་ལ་སོགས་པ་སྡོལ་བའི་ཡོ་བྱད་དང། བང་རིམ་གསུམ་ལ་འདོད་ཡོན་པྲ། བག་ཕོས་རྣས་རྟགས། རྒྱལ་སྲིས་སྐུ་བདུན། སྐྱེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། འཕ་ཀུང་བསྐང་བ་ཁགས་ཡོད་ཚེ་བརྒྱ་མཚོད་ཀུང་བ་ཁམས་དགོས། དེ་དག་གི་བ་ཁམས་བགོད་ཀྱི་ཚོ་སྐྱབ་གཤེང་རྒྱས་པ་སྐྱབ་བརྟེན་ཆས་ཅམ་རྒྱན་བགོད་ཚོ་གཅིག་དང་བསྟུན་ཏེ་འགོད་ཅིང། འགོད་ཚུལ་ཀུང་སྤྲོས་རིལ་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་སྐབ་དབྱས་ཏེ་རྣ་རྣ་སྐོལ་དང་ཞེས་

ཡབ་ཡུམ་དང། རིགས་བཞིས་གཙོ་བོའོ་ཞུ་ཐེབ་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྟེན་དང། དབང་རྫས་རྣམས་དང་གཞན་རྣམས་དང། གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་བགོད་མཚོད་གཏོར་ལ་སོགས་ཐོགས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐོར་བ་བཀྱིས་མཐར་སོ་སོའི་ཚོག་མཐར་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་འགོད་པར་བ་ཤད་ཀྱང། འདིར་ཚོགས་སྣ་ཐུང་གཤེས་ལྟར་རྟེན་མཚོད་པའི་བར་ལེགས་པར་བ་ཤམས་ཟིན་རྗེས། སྐུར་ཚུས་བྱན་ལ། ཨོཾ་ཡྋ་ཀཱ་དོ་ནྱ་ཁཱ་ཧཱ་ཧཱུྃ་ཀྵཿཀྵཿཀྵཿཀྵཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརླབས་ལ་གཏོར་མ་གཡས་སུ་བསྐོར་ཞིད། སངས་བིགཱ་ཧེ་ན་མཿསངས་ཀྱ་ཐྱ་གེ་སྦྱོ་བི་ཎཱ་ནྱ་ལེ་བྷུ་སངས་ཐྱ་ལོ་ཡུ་རྒྱ་ཀེ་སྦར་ན་ཨེ་མོ་གཱ་གཱ་ན་ཁོ་རྟེ་སྤྲོ་ཅ་ན་བ་ལོ་ཀ་ཡེ་སྭ་ཧཱུྃ། ཏིང་ལོ་གཡོན་དུ་བསྐོར་ཞིད། ཨོཾ་སུ་བྷ་ནི་སུ་བྷ་ནི་ཧཱུྃ། བྷི་ཤྲ་བྷི་ཤྲ་ཡཱུྃ། བྷི་ཤྲ་ཡཱ་ཡཱུྃ་ཡ་ཡཱུྃ། ཡུ་ན་ཡ་ཧེ་ཿ ཤྲ་གཱ་ཝྲན་བིད་ར་ཌོ་ཀྱི་ཤ་ཡཱུྃ་ཁཱུྃ་ཞུ་ཿ ཀྱི་སྟོང་དུ་དོ་ཞེས། ཡཱུྃ། བྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཏིང་འཛིན་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་མཐུ་རུ་ཀྱིས། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགེགས། འདི་དུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེ་དས། ན་མོཿ དེན་ཆེན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་

།།དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྔགས་དང་། རིག་སྔགས་དང་། གཟུངས་སྔགས་དང་། སྐྱིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། རྫ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་མཆན་དག་བཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་སྐྱོང་གྲོལ་དམ་ཚིག་གི་རྫས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་ལམ་བརྒྱ་ཏིང་ལོ་ལམ་སྒྲོན་གྱིས་ལ་དཔག་ཚད་རྒྱས་གྲགས་སུ་མ་ཉེ་བར་དེངས་ཤེགས། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མེ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཏུ་བྱམ་པ་ཤར་བ་ལས་བྱམ་གྱི་ཆུས་ཁྱུས་གསོལ་ཞིང་། ཏིང་ངེ་བཟུམ་པ་ཙོམ་གྱི་ཀུང་། སོགས། ཇོ་སངས་ཏུ་ཐུ་ཀ་ཇ་བྱི་ཉེ་ཀ་ཏེ་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། འདི་

ནི་ཐུགས་མཆོག་དཔལ་དང་ལྡན། བྱགས་རྗེ་ཆུ་ནི་བློ་ན་ཚེད། བྱིན་བློབས་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིན་ཏེ། ཅེ་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་སྥ་ཊི་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཧཱུྃ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྲས་ལ། རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མངའ་ཡོ་སྤྲོས་ཀྱི་ཆུ། ཡིད་ངོད་ལེགས་པར་བཀང་བའི་བླུ་དང་ནི། རོལ་མོ་བཅས་པ་དུ་མས་སྐུ་ཐུགས་གསོལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་སྥ་ཊི་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཧཱུྃ། འདི་ནི་སྤྱི་ནས་འཇི་རང་བཞིན་ཆུ། སེར་སྐ་རི་དྲི་མ་སྤྲོང་མཛད་ཅིང། སྤྱི་པ་དྲི་ཡི་ལེགས་བསྐོས་ཆུ། ཐུགས་ལེགས་མཛད་ལ་ཐུགས་བགྱིའོ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་སྥ་ཊི་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཧཱུྃ། འདི་ནི་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་རང་བཞིན་ཆུ། འཚལ་བའི་དྲི་མ་སྤྲོང་མཛད་ཅིང། ཆུ་ལ་ཁྲིམས་དྲི་ཡི་ལེགས་བསྐོས་ཆུ། ཐུགས་ལེགས་མཛད་ལ་ཐུགས་བགྱིའོ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་སྥ་ཊི་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཧཱུྃ། འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། ཁོང་ཁྲོ་དྲི་མ་སྤྲོང་མཛད་ཅིང། བཟོད་པ་དྲི་ཡི་ལེགས་བསྐོས་ཆུ། ཐུགས་ལེགས་མཛད་ལ་ཐུགས་བགྱིའོ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་

།།ཇ།། ཇ་བྱིའི་ཀ་ཏེ་སྐ་མ་ཡ་ཞེས་ཡེ་ཕྱོ། འདི་ནི་བཅོམ་འགྲས་རང་བཞིན་ཚུལ། ལེ་ལོ་དེ་མ་སྟོང་མཛད་ཅིང་། བཅོམ་པ་དེ་ཡི་ལེགས་བསྟོས་ཚུལ། ཁྱས་ལེགས་མཛད་ལ་ཁྱས་བགྱིའོ། ཇོ་སངས་ཀྱ་ཐུ་ག་ཀ་ཇ་བྱིའི་ཀ་ཏེ་སྐ་མ་ཡ་ཞེས་ཕྱོ། འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ཚུལ། རྣམ་གཡེང་དེ་མ་སྟོང་མཛད་ཅིང་། ཏིང་ཏཱིན་དེ་ཡི་ལེགས་བསྟོས་ཚུལ། ཁྱས་ལེགས་མཛད་ལ་ཁྱས་བགྱིའོ། ཇོ་སངས་ཀྱ་ཐུ་ག་ཀ་ཇ་བྱིའི་ཀ་ཏེ་སྐ་མ་ཡ་ཞེས་ཕྱོ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ནོ། ཤེས་འཚལ་དེ་མ་སྟོང་མཛད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་ལེགས་བསྟོས་ཚུལ། ཁྱས་ལེགས་མཛད་ལ་ཁྱས་བགྱིའོ། ཇོ་སངས་ཀྱ་ཐུ་ག་ཀ་ཇ་བྱིའི་ཀ་ཏེ་སྐ་མ་ཡ་ཞེས་ཕྱོ། ཆུ་དོ་དུག་གིས་ཁྱས་བགྱིས་ནས། བག་ཆགས་རྣམ་དུག་སྟོང་མཛད་ཅིང་། གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་བའི། ཁྱས་ལེགས་མཛད་ལ་ཁྱས་བགྱིའོ། ཇོ་སངས་ཀྱ་ཐུ་ག་ཀ་ཇ་བྱིའི་ཀ་ཏེ་སྐ་མ་ཡ་ཞེས་ཕྱོ། དེ་ཆུ་དུག་གིས་ཁྱས་བྱས་པས། དེ་མ་རྣམ་དུག་དག་པ་ཡི། རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི། ཁྱས་ལེགས་མཛད་

ལ་ཞུས་བགྱིའོ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་སྥ་ཊི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ། དེ་མ་རྣམ་དྲུག་དག་པ་ཡིས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཡོན་དུ། དད་པ་བདག་གིས་ཞུས་བགྱིའོ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་སྥ་ཊི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ། དེ་དག་སྐུ་ལ་མཚོན་པ་མེད་པའི་གསོལ། གཙོ་ལ་དྲི་རབ་གྲུས་པས་སྐུ་ཕྲེའོ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲྀ་ཏྲྀཿཧཱུྃ། ཀུ་ཡབ་ཡུམ་ཞབས་ལ་སྐྱབས་སུ་ཆྱི། ཧཱུྃ། བཀྲ་ཤིས་ཕོ་བྲང་བྱམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང། ཤི་འཇིག་རྟེན་དག་རྒྱལ་བའི་གནས་སུ་གསལ། ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས་སུ་གསོལ། མེ་ལོང་བདུད་རྩི་དེ་མེད་དག་པའི་རྡོས། དམ་རྫས་གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྫས་སྤྲིན་ཁྱད་གཏེའོ། རོ་རྗེའི་ལུ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད། ཞབས་ཀྱི་ཐལ་བར་ཚད་སྤྱད་བར་བྱེད། མདའ་དར་མེ་ལོང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས་སོ། ཚོགས་སྐུད་སྣ་ལྷའི་དུས་ཕྱེད་དུ་སྤྲིའོ།

ཨཱཿ།། ཡེ་ལ་བ་བློ་བེ་འཕན་གདུགས་ཅོད་པཊ་དང་། བདུད་རྩི་སྣོན་ར་ཀ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྫས། ཡིད་འོང་རིག་མ་མཚོན་ལྡན་བདེ་བའི་ལམ། གིང་ཕོ་གིང་མོ་བར་ཚད་སྤྱང་བའི་ཚས། སྤོས་དང་མར་མེ་ཞལ་ཟས་ཡོ་བྱད་རྣམས། ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་ཤཱར། ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ར་བ་ཏུ་རྒྱུན་བཀོད་པའི། ཁྱེན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཡེ་ཏུ་ར་བ་རྩེ་གས་ཤོ་གཱ། ཅེས་བརྗོད་ནས་མངའ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་། ཕྱོགས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གཞན་སྡིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་བྱང་གྱུར་ཅིག། དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་ལས་རྣམས་དང་། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མི་རུ་བརྒྱད་བ་དང་། མཆེད་གྲོགས་སྤྲུན་ལ་དགྲ་ཏུ་ལྡ་བ་དང་། དན་སེམས་ལོག་ལྟ་མ་ཤེས་མ་རིག་སྟེ། གསང་སྔགས་གཞུང་དང་འགལ་བའི་ལས་བགྱིས་པ། རྐུ་ཡི་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གསལ་ཞིང་། སྔགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་གྲངས་ལས་ཆད་པ་དང་། དུས་དྲུག་ལས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཞྱད་པར་དུ། བསྟེན་

སྒྲུབ་སྐོང་བའི་ཚེ་གཅིག་ལ་བགྱིས་ཏེ། བཀའ་ལྟར་མ་ལྷོག་གཞན་ལྟར་རྩོ་མ་ཐེག་ལ། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོག་ལོ་བ་ཞགས། རྩོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་བྱམས་པའི་སྐུ་དེན་གྱིས། སྐན་ཁྲུང་བརྒྱུད་ནས་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས། ཐུགས་ཀྱི་མན་ངག་སྟེང་ནས་དམ་ཚིག་སྐོང་། གསང་ཚིགས་འདས་ནས་འཆོལ་བར་སྐྱ་ལ་སོགས། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ཞགས། ཚོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོག་སྟེ། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ཞགས། ལེ་ལོ་སྟོམ་ལས་གཉིད་ཀྱིས་དབང་གྱུར་ཏེ། བསྟེན་སྐྱབ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ཞགས། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱ་འདས་པ་ལ། སྐོ་གསུམ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ཞགས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཉམས་པ་བ་ཞགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྙབ་བྱ་ཉམས་པ་བ་ཞགས། རིག་འཛིན་སྡུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བ་ཞགས། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་མ་ཤེས་བ་ཞགས། རང་ངག་འཛིན་ལོ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་བ་ཞགས། རང་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པར་མ་ཤེས་བ་ཞགས། ཀུན་ཀྱང་

།།ཨཱཿམཉམ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་ཤེས་བར་ཁགས། ཚེ་འདིར་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མ་གྱུར་ཅིས། ཕྱི་མ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་གེགས་མ་གྱུར། སྨན་ཆད་སྐོར་གསུམ་བྱ་བྱེད་ལས་རྣམས་ཀུན། ཚོས་མིན་ལས་ལ་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་ཅིང། ཐེག་ཆེན་བློ་མེད་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིས། ཡང་ན། ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཚོག་དེ་ཁོ་ན་བྱ་ཞིབ། བྱིན་དབབ་པ་ནི་གོང་བ་ཁད་བཞིན་རྒྱས་པར་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་བཟུང་ནས་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་ཐེབས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་དང་གནམ་ལྟགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དར་སྣ་སྡུ་བཏགས་པའི་གཡབ་དར་དང། མཆེད་ལྷམ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱད་དགྲོལ་རོ་ལ་མོའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཁ་ཆེན་གྱུ་གུལ་སོགས་ཞུང་པར་ཀྱི་རྡུས་སྣུར་བའི་དྲི་ཞིམ་པོའི་བདུག་སྤོས་འཕྲུལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་བཀྱེས། མཐར་དད་ཅིང་གདུང་བའི་ཁུགས་དང་སྙན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ནི། ཨཱཿཚོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་ཁྱབ་འདོད། མ་བྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་ཤར། བྱིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདངས་རེ་གསལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དང་། ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུགས་པའི་གནས། བླ་མེད་གསང་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་

རྣམས། ཚོར་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱེར་བ་ཞེའམ། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་གནས་འདིར་བྱོན། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་ཞོག་ལ། སྒྲུབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐུར། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་སོང་ལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨྃ། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཐུགས་རྗེའི་བློ་མངོན་མཚོར་ཆེ། དགོངས་པ་ལྟ་བྱ་གཟི་བརྗིད་ཅན། རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་བཀྲ་ལམ་མེ། གཞལ་ཡས་ལྷ་ཚོགས་ངོ་མཚར་ཆེ། གང་འདུལ་སྣང་ངོར་དེ་ཉིད་སྟོན། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བྱ་གཟི་འོད་འབར། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བཀྲ་མདངས་གསལ། བསྟན་འཛིན་སྤྱང་མ་གཟི་བརྗིད་ཅན། བཀའ་སྲུང་མཐུ་ལྟ་བཀྲ་ལམ་མེ། སྒྲུབ་པའི་མཆེད་ལྷམངོ་མཚར་ཆེ། ཕྱི་ནང་བྱིན་རླབས་སྤྱིན་ལྡང་འཕེལ། སྐྱེན་གྲོལ་གདམས་པ་གཟི་བརྗིད་ཆེ། ཞེས་དང། གཞན་ཡང་ལས་གཞུང་གི་བྱིན་འབེབས་ཚོངས་པའི་གཏེར་ཡང་བྱ། དེ་ཡང་དབང་སྒྲུབ་ཆེན་སྐབས་འདིར་བྱིན་འབེབས་འདི་རེས་པར་གལ་ཆེ་བཡིན། དེ་ནས་ཕྱུང་གོང་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཛུལ་བ་ནི། ཙཱ་རྱཱ་མེ་ཏྲེ་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དང་། དྲི་ཚབ་ཞལ་

།།ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པ་རྣམས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བགྱི། སརྦ་པྲ་ཧྥ་མ་ཡ་ཟླྷཱྃ། མཆོད་པ་སྟོན་དུ་ཕུལ་ཟིན་པས་འདིར་སྡེགས་བུའི་ཁར་ཉེར་སྤྱོད་གསར་པ་ཞིག་བ་ཕཊམས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དྲུང་དུ་ཕུལ་བའི་ཚུལ་བཞིས་ན་ལེགས་པར་བསམ། དེ་ནས་ལས་བྱང་བསྟུས་པའི་སྐྱབས་སེམས་ནས་བཟུང་བཟླས་པའི་མཚོར་འོག་ཏུ་བབྱང་བགྱིར་གྱི། ཚེས་སྐྱའི་ཤུབ་བརྡལ་གྱི་ཧཱ་པ་སྐྱལ་དང་ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་གྱི་ཧཱ་པ་དམིགས་མཐར་བཟློས་པ་ཅི་འགྲུབ་མཐར་བསྟེན་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱ། དེ་རྗེས་ཤུ་ལི་ཀུ་ལིའི་ཡིག་བརྒྱ་བཅས་ཀྱིས་ལྷག་ཚད་ཀ་བསྐྲད། ལས་གཞན་གྱི་ཚོགས་པར་པ་བར་བགྱིད་རྗེས་ཐུབ་དང་ཐབས་ཤེས་ཡུམ་དང་བྱ་བྲག་ཚེས་སྐོང་གི་བསྐྱང་བྱ། ཚོགས་ལ་རོལ། ལྷག་མ་ཚད་བརྟན་རྟ་བྲོ་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་བཞིད་གསོལ། སྨོན་ལམ་ཤེས་བཞིན་དགོས་རིགས་སོགས་ནས་ཐུན་པ་བཟུང། གླུ་མང་རྣམས་ཉིན་ཞག་བདུན་གསོལ་འདེབས་མཐར་རོལ་མོ་བྱིན་བབྱུན། དགེ་བྱིན་རྒྱས་རྣེན་བཟེལ་སྦྱིང་པོ་ལན་བདུན་བརྗོད། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་རྣམ་འཇོམས་འདོན་ཞལ་སྐྱབས་པོའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་ལ་ཐུགས་

ཚུ་བསྐོར། བློ་མ་སྐྱེ་གསོལ་འདེབས་དང་། ཉི་མ་ལྟོ་རྐྱབ་བཅས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་རྣོ་གསལ་རྣམས་བྱང་གཞུང་གི་གསོལ་འདེབས་ནས་བཟུང་སྐྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བགེགས་གཏོར་ཡན་གྱུབ་རྣམས་ཕྱི་སྐྱང་རྒྱལ་ཚེན་བཞི་དང། བར་སྐྱང་ཁོར་བཅིས་ཡོར་དཀར་གཏོར་དང་དམར་གཏོར་རེ་བ་ཁ་ཕམས་པ་ཚུ་གཙོང་བདུད་རྩིས་བྱན་ལ། ཨཱུཾ། སྟོན་ཚོ་རྒྱལ་བའི་སྐུན་སྡུ་རྫུ། ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ཕྱོགས་སྒྲིང་རྒྱལ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱང་དང་འཕགས་སྒྲེས་ཡོ། སྐུན་མེ་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྙས། རི་རབ་རིས་ལ་གྲིང་བཞི་ནས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དབང་གི་མཐུས། བསྡུན་པ་སྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། ཕྱོགས་སྒྲིང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། བདག་ཅག་རེ་བ་བསྐང་བའི་ཕྱིར། མཆོད་སྤྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྐྱབ་པའི་ལས་འདི་མ་འགྲུབ་བར། བར་ཆད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱང་། ཅེས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིར་དགར་གཏོར་བསྟོ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ཨཱཿ འཇིགས་པའི་ཆུ་སྐྱེས་སྒོ་གསུམ་ཅིང། བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་ཅིང། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྩོལ་བའི་ལྷ། ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགྲིན་བདུད་རྩི་འཕྱིལ། འདོད་ཡོན་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ།

།།ཕྱག་བའི་བར་ཚད་སྤྱང་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཕྱིར་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ། ཅེས་སྐོར་དྲུང་གཉིས་པོར་དམར་གཉེར་ཞུལ་ནས་འདོད་དོན་གསོལ། དེ་ནས་སྤྱང་འཁོར་བསྐོམ་ནས་བཟླས་པའི་མཚོར་རྩེ་རྡེ་ནང་བསྡམས་མོར་ཕྱི་དགྲོལ་ཏེ་བབྱེ་བའི་རྒྱས། སྤྲུར་ཁ་ཕབ་ཅེས་དང་ རྩོ་རྡེ་ལྟ་ཚུངས་དཔུང་མགོ། གཡས་གཡོན་དུ་བསྟོལ་མཐར་པ་སེ་གོལ་ཉོག་པ་རྩོ་རྡེ་བསྡུ་བའི་རྒྱས། བཏུ་སྤྲུར་ཁ་ཕྱི། ཞེས་བདག་མདུན་གཉིས་མེད་བཞིན་དང་མེ་ཡོང་དོག་གཅིག་ལ་སྣང་ཚ་ཐ་དད་དུ་ཕྱི་ནས་ཎི་ཡམ་ཞིང་ཁམས་ནས། ཚོར་སྐྱའི་ཁུབ་བརྡལ་ཞིང་ཁམས་ནས། གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྐུང་མཐའ་ཡས། གསུང་གི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་རང་མདངས་བསྡུ་ཞིང་། ལེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་ཅིག། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་སིདྡྷི་ཨཱཿ། ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡང་སིདྡྷི་ཨཱཿ། ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཟེར་ཕྱིར་ཕྱིན་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཞིང་། ཐུགས་ཀ་ནས

ངོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་རྡེ་འབངས་རྣམས། གསུང་གི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ། གྲགས་སྟོང་སྤྲགས་ཀྱི་རང་མདངས་བསྡུར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛོད་ཅིག། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་ཕོ་བྲང་ནས། རེག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྩ་གསུམ་གྱིད། གསུང་གི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ། གྲགས་སྟོང་སྤྲགས་ཀྱི་རང་མདངས་བསྡུར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛོད་ཅིག། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་སྒྲུབ་གནས་ནས། རེག་འཛིན་ཐུགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཡང། གསུང་གི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ། གྲགས་སྟོང་སྤྲགས་ཀྱི་རང་མདངས་བསྡུར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛོད་ཅིག། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། རྒ་གནས་གསང་བའི་དགའ་ཚལ་ནས། ངོད་དབྱངས་གཉིས་ཀའི་ཞེད་བདེ་ཆེན་རྒྱལ། གསུང་གི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ། གྲགས་སྟོང་སྤྲགས་ཀྱི་རང་མདངས་བསྡུར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛོད་ཅིག། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། གནས་བཞི་པདྨ་

།།ཚེས་བྱིང་ནས། ཀ་རྨ་བིའུ་རྟ་ཡང་། གསུང་གི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ། བྱགས་སྟོང་སྤྲུལ་གྱི་རང་མདངས་བསྡུར། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་མཛོད་ཅིག། ཨོཾ་ཛ་ཡེ་ཛོ་བཛྲ་ཏུ་པ་རྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཐུས་ཡུལ་རིན་སྤུང་ཕོ་བྲང་ནས། ཨོ་རྒྱན་གཅིག་མེད་འགྲོ་འདུལ་བྱེད། གསུང་གི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ། བྱགས་སྟོང་སྤྲུལ་གྱི་རང་མདངས་བསྡུར། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་མཛོད་ཅིག། ཨོཾ་ཛ་ཡེ་ཛོ་བཛྲ་ཏུ་པ་རྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། གང་འདུལ་དེར་སྟོན་གཞལ་ཡས་ནས། ཚེས་བདག་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པར་བཅས། གསུང་གི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ། བྱགས་སྟོང་སྤྲུལ་གྱི་རང་མདངས་བསྡུར། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་མཛོད་ཅིག། ཨོཾ་ཛ་ཡེ་ཛོ་བཛྲ་ཏུ་པ་རྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་འཕེར་ལེ་ནས། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཛིན། གསུང་གི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ། བྱགས་སྟོང་སྤྲུལ་གྱི་རང་མདངས་བསྡུར། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་མཛོད་ཅིག། ཨོཾ་ཛ་ཡེ་ཛོ་བཛྲ་ཏུ་པ་རྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། སྐལ་སྟོང་ཐེག་ལེའི་

མཁའ་ཀློང་ནས། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱེད་ལྷ། གསུང་གི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ། བྱགས་སྟོང་སྤུགས་ཀྱི་རང་མདངས་བསྒྲུར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མངོན་ཅིག ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཧཱུྃ། རྩ་ཁམས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཡི་དམ་ཀྱ་ཀི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། གསུང་གི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ། བྱགས་སྟོང་སྤུགས་ཀྱི་རང་མདངས་བསྒྲུར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མངོན་ཅིག ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཧཱུྃ། དམ་ཚིག་གཉེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། གསུང་གི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ། བྱགས་སྟོང་སྤུགས་ཀྱི་རང་མདངས་བསྒྲུར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མངོན་ཅིག ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་སཱ་ཧཱུྃ། ཞེས་མོས་གུས་གདུང་བ་དབགོས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། ལས་བྱང་གཞུང་གི། ཀྱེ་ཀྱེ་བློ་མ་རིན་པོ་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་པོ། མགོན་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། བློ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེ། རེ་ཞིང་ལྷོས་པའི་གཉེན་གཅིག་པུ། བདག་ལ་རེ་ས་

།།ཞེས་གཞན་ཏན་མེད་ སྡུག་བསྔལ་འདི་ལས་དྲང་དུ་གསོལ། རྣ་བ་རྩོན་པས་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། ཁྲོད་ལ་བདག་ཉིད་བཏབ་དུ་འབུལ། སྐྱེད་སྦྱོག་རེ་ལྟོས་ཁྲོས་ཤེས་པས། བྱ་མེད་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བྱ་མ་སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བདག་ལ་དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས་ལ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། འདྲེན་པའི་བྱ་མར་བདག་གྱུར་གཅིག། དེ་ཤས་ཙམ་དགོངས་གསལ་གདབ་ཅིག། ཐུགས་བཅས་ཚེགས་ན་གཟུངས་ཐག་གཉིས་ཀྱི་ཀྱང་ཁ་ཡི་ཁྲ་ཡིག་ཀ་ཁ་ཅིག་ ཐུགས་ཀར་བླ་སྤྲེད་གསེར་རྩེ་ཆུ་ཤིང་སྤྲེད། ཕྱོགས་བཅུ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་ཡང་ཁྱབ། རང་མདངས་རྣ་རྡེའི་སྡུགས་ཀྱི་ཐྲྭ་དབྱངས་ནི། བྱང་བ་ཚངས་ཞིག་ཚུལ་དུ་ལྡང་དེ་སྐྲོག་ཅིང་ སྙོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པརྦ་ཏ་ཀྱི་ཞིང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱུ་དི་སྐྱ་ཡི་རོ་ལངས། མཚན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། དམ་ཚིག་རྫས་རྣམས་གྱུ་དི་སྐྱ་ཡི་རོ་ལངས། མ་རིག་འགྲོ་འདུལ་བགེགས་པ་ཅི་ཡང་འཚར། བདག་ཐུགས་ས་བོན་ཏོད་ཟེར་གཟུང་ཐབ་ལས། བརྒྱུད་ནས་རིལ་བུའི་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་ཀར་ཞོག། དེ་ལས་ཏོད་

འཕྲོས་འགྲོ་བའི་ཁམས་ཀུན་ཞུབ། རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་ལས་དང་སྡུག་བསྔལ་སྟུངས། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་བཀོད། སྨན་ཡང་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། སྟོང་བཅུད་ཀུན་ལ་དབང་དང་ཡོན་ཏན་ཚོགས། འོད་ཟེར་རྣམ་པར་བསྡུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས། འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་འགྲུབ་གྱུར། མཆོག་དངོས་གྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་རྫས་སུ་གྱུར། ཅེས་ཟླ་དགོངས་དམིགས་གཞད་དང་བྱན་པའི་ཐུན་རེར་སྟོང་ཚོགས་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་ལ། ཞུམ། མཉམ་ཉིད་ཚོས་སྐུའི་རང་བཞིན་ནི། ཀུན་བཟང་ཟག་པ་མེད་པར་བདེ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཐུགས་རྗེ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། འཕགས་མེད་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་། གྲགས་སྟོང་སྐྱེད་པོ་རང་བཞིན་ཅན། འགྲོ་རྣམས་བདུད་རྩིས་ཚིམ་མཛད་པའི། རང་བྱུང་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། རྩོལ་མེད་རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། མ་སྐྱེས་འཇིགས་མེད་རྗེའི་སྐུ། བྱང་དོར་མེད་པར་ཆོས་དབྱིངས་ངང། འགྱུར་མེད་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པ་ཆེན་

།།ཡོ་ལས། རྒྱལ་དང་རོལ་པ་མི་དགེས་གྱང་། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཚོ་འཕྲལ་གྱིས། ཡོན་ཏན་རེ་བཀང་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་དེས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཚ་བརྒྱང་ནས། རྟོག་མེད་རྟོག་པ་དང་གིས་འདུལ། ཕྱིན་ལས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ལྷ་དང་རིག་འཛིན་དྲང་སྲོང་དགོངས། འདིར་བཞུགས་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས། ཐུབ་པོའ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་བླུངས་ཤིང། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་གཞུང་བསྡུངས། ལས་དང་ཐུགས་རྟེ་མཐུན་པ་ཡི། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཡིད་བཞིན་གཉེར། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ། ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀྱ་ཏིཀྟ་སིདྡྷི་ཛཿཧཱུྃ། ཞེས་ཇི་བསྟོད་དང་དོས་གྲུབ་བྱང་ལས་ལ། དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་སྒྲིལ་བ་ལྟ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་མཐར་ཉམས་པ་བསྒང་ཇོ་ལྟེས། དེ་རྟེས། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་སྐྱོར་ཡང་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཐལ་ཞིང་ཐལ་ཞིང་ཐལ་ཞིང་། བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱང་། བཟོད་པ་སྐྱེ་ཞིང་། བཀའ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་

དགོས། ཞོག་ཐུན་མཚོར་སྤྲོས་བྱལ་བའི་ཚེན་གཞོལ་འདེའམ། ལས་བྱང་བསྡུས་པའི་སྐྱབས་གནས་མཚོད་བདུན་བར་དུ། གྲུར་དུག་གི་ལས་བྱང་བསྟེན་པའི་བར་བྱ། དངོས་གཞི་ཏིང་ཁཱ་ཏ་ཀ་སྒོམ་ལྟ་བསྒྲིད་ཚས་འཛིའ་བསྐུལ་བཟློག་བཤགས་པ་བསྟེན་བསྡོད་འཛིའ་ནུས་བསྒྲིད་པ་ཡན་ཚོང་ཚས། བྱིན་འབེབས་རྒྱས་པར་བྱས་རྗེས་དམ་རྫས་བཞུགས་བསྟིམ་བྱ་བ་ཚོགས་ཐོར་ཐུན་ལྟར་རོ། དགོང་ཐུན་ལྷོ་ནུབ་རྫ་ཡབས་གཙོལ་འདེབས་སྐྱབས་སེམས་མཚོད་པ་བྱིན་རླབས་བར་བསྐང་བ་ཞགས་ཡོད་ཚེ་ཁྲོ་བའི་ལས་བྱང་དགོས་ཤིང་ཚེ་ཇི་བཟློས་དམ་རྫས་བཞུགས་བསྟིམ་བྱ། སེང་གདོང་ལས་བྱང་བཏང་། ཚོགས་མཚོད་སྟོབས་པ་ཡན་གྱུབ་རྗེས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐང་གསོལ་མཐར་ཚགས་བཏང་ཞིང་ལས་གཞུང་གི་ཚོགས་བསྐང་བྱ། བསྐང་བ་ཞགས་ཡོད་ཚེ་འདིའ་ལྟ་བུའི་ཐུན་ལྟ་བུ་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག

།།དེ་ཁོ་ན་དམ་སྲི་ལི་རྣ་གཅིག་བྱིས་པའི་སྙིང་ཁར་ཧཱུྃ་སྦྱོད་བར་དུ་ཏེ་མཐར་ཉལ་ལེ་རྣམས་ཀྱི་མིང་སྤེལ་ཚོག་དང་བཅས་པའི་སྐོར་བ་དུག་ཁྲག་གིས་བྲུབ་བཟློག་པའི་ཟན་ལིང་དང། ཐུན་རྫས་ཕྱར་པ་བསྒྲལ་གྱི་གཡབ་དང་སོགས་བསགས། གསེར་སྐྱེམས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་དགུགས་གཞལ་ཁྲི། ཞེའོ། སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྔགས་དང་། རིག་སྔགས་དང་། གཟུངས་སྔགས་དང་། སྐྱིང་པོ་དང་། ཕུག་རྒྱ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྟོང་ཀུང་ཚོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྟུན་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དམ་སྲི་བྱ་མཆུ་མ་དང་ས་ཡི་ལྷེ་ཕྱང་ནག་མོ་པུ་ཏ་ནག་མོ་ཁོར་མགོ་མ་ལ་སོགས་པ་དུས་བཅུ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་ཞིང་བར་གཅོད་བསྒོམས་པའི་ཉལ་ལེ་མ་དང་འགོད་པོ་ཐུན་དགུ་དམ་སྲི་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་ བླ་སྲོག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྲིད་པའི་རྩེ་ནས་དམྱལ་བའི་གནས་ཀྱི་བར་གང་ལ་གནས་ཀྱང་དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་དུ་ཁྱེད་

ཅེས་གསུངས་དང་བཅས་ཤིང་སྐྱོན་མེད་དང་རྣམ་གསུམ་པའི་འཕྲོ་འདུ་དང་བཅས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པང་ལན་གསུམ་གྱིས་བཀུག་ལ། ཕོ་ཉ་འགྱེད་པ་ཞེ། ཞེས་སོ། ལས་མཁན་ཕོ་ཉའི་དུས་ལ་བབས། དངོས་སྐྱབ་བར་ཚོད་བྱེད་པའི་བཞེད་གསུངས། གདུག་ཅིང་སྡང་སེམས་འཚང་བ་རྣམས། སྐྱབས་བྱེད་ལྟ་དང་དཔྱོད་ལ་ཅེས། ལྟོན་ཅེག་སྐྱེས་པའི་བདུད་དང་སྦྱོངས། རྒངས་ཤིག་རྐྱོབ་ཅེག་བྱད་དུ་ཆུག། སྐྱོ་འབོག་རིང་ཤིང་འགྱལ་བསྐྱོད་བྱའོ། ཕུང་པོ་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་ཐྲེལ། ཞེས་དམ་ཅན་སྐུང་མ་རྣམས་བསྐུལ་ཞིང་ཁྱད་པར་དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་ཀུན་ཐུབ་རྒྱལ་མོ་བསྐུལ་བ་ཞེ། ཞེས་སོ། ཤར་ཐྲོག་དཀར་མོ་དུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཐུག་མདོག་དམར་མོ་བསྣ་ཡི་ལན་ཐེན་ཅན། སྐྱན་རྩ་དམར་བྱིམ་ཉི་བཟླ་སྐར་ལྟར་འཕྲུགས། སྐྱེན་མ་བྱོག་འགྱུ་བར་སྣང་གོ་སྐབས་འགྱེད། བུ་ཡུག་ཐོག་འབེབས་ཤར་ནས་རྡོ་རྗེ་འཛིན། བཞད་པ་ཅི་དང་ཚུར་ཀྱི་སྤུ་གྲི་གཏམས། རྣམ་པའི་ལྷགས་འདྲི་ལ་བསྐུལ་པའི་མེ་ཚེན་འབར། ཟབ་ཆོས་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་སྲིད་གསུམ་བསྲེགས། སྐྱན་ནས་བསྐལ་པའི་འབྱུག་སྐྲ་འབྱིན་པའི་ཚེ། ལག་པ་དམར་ཏོ་འབུམ་གྱི་གཏམ་ནས་

།།ཀུན་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།། ཅེས་ཟབ་མོའི་ཆོ་ག་ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་བཏུས་པ་རྫོགས་སོ།།

ཨོཾ་སྭསྟི་སིདྡྷཾ།། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།། ཅེས་ཟབ་མོའི་ཆོ་ག་ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་བཏུས་པ་རྫོགས་སོ།། ཨོཾ་སྭསྟི་སིདྡྷཾ།།

ཟད་ཅནཿ ཨོཾ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཀ་ཡ་སྒྲ་ཡ་ཡ་ཞུཿ སངྒ་དཱ་ཧཱ་ནཿ བཛྲ་རྟྣ་ཡ་ཨ་ཛཿ ཤཱཀྱ་པཱ་ཡ་ཀྱིཾ་ སངྒ་བིཥྞ་ནཿ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐཱ་ཙིཏྟཿ བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཕྱུཾ་ཕྱུཾ་ཞུཿ ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་སྭཱ་ཧཱ་ཕྱུཾ་ ཀྱི་ཧྲྀ་ཀྱི་ཧྲྀ་ཕྱུཾ་ ཀྱི་ཧྲྀ་ཏྲ་ཡ་ཀྱི་ཧྲྀ་ཏྲ་ཡ་ཕྱུཾ་ ཡུ་ན་ཡ་ཧོཾ་ དྷ་ག་ཡྜན་བི་དྱ་དྱ་ཙ་ཀྱི་ཧྲྀ་ཕྱུཾ་ཞུཿ བཟླས་བཞིན་ལི་ཆ་ཐུན་ཚས་ཀྱིས་བྱབ་ཕྱར་ཤས་བཏབ་ར་ལ་གྲིས་གཏུབ། མཐར་གིང་པ་ཀུན་ཐུབ་རྒྱལ་མོ་སོགས་རོ་ལ་མོ་མཚམས་རྣམ་དང་ བསྟན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐོར་ཞིང་མི་བླག་ཀྱི་ལུགས་འབྲས་བོང་མཛེ་རྣམས་ཀྱི་མཆེད་ལྡམ་བརྟུད། ཐུན་ཀྱི་བྱེད། བར་ཚད་མ་ལུས་པ་རྣམས་གིང་པ་ཞི་ཉ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོག་ཚའི་ཚར་ཞབ་སྟེ་རྩལ་དུ་བརྟན་པར་བསམ། དེ་རྗེས་སྔོན་བསྐལ་པ་མཚན་བརྒྱད་ཞལ་བསྟུར་གྱིས་བྱིན་འབེབས་དང་པརྒྱ་ཐོད་ཁྲེད་རྩལ་གྱི་ཧཱུ་དབྱངས་གྱིར། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་སྐྱོང་གོལ་དམ་ཚིག་གི་རྫས་འགྲུགས་བསྟེམ་བྱ། དེ་རྗེས་བསྟེགས་བླུག་འབུལ་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་མེ་སྐྱོད་གང་ཡང་ རུང་བ་ལས་བ་ལུ་ཤ་གས་པ་སོགས་སོ་མ་ཅན་གྱི་དུ་ཞིམ་པོའི་ཤིང་ཁ་མོ་བྱིན་པོ་ར་བཙུགས་པའི་ཧོང་དུ་ཏིང་ལོ་དང་མེ་ལན་གྱི་ཤིང་མོའི་བསྐད། སྟེགས་བུ་ཁེས་བླུན་ཁར་ཉེར་སྦྱོང་སྐན་གོང་ར་གྲ་ཚོགས་མཆོད་སོགས་ཕུག་ལེན་མཐོང་རྒྱུད་བཞིན་སྐྱོད་ཚུང་

།།ཞེས།། དེར་ཕྱལ་ཚོགས་ལ། བསྟེགས་རྩས་དོས་ཀྱིལ་མར་ཁྲུའི་དྲི་བཟང་གིས་སྦྱགས་པ་དང། དགང་བླུག་ལས་བྱམ་མདའ་དར་བཅས་བཞིས། མེ་ཐབ་དང་པོར་ཡོ་བྱད་ རོ་ཡི་ཁོ་ གིས་སྐྱེས། ཡོ་ཤལ་ཕྱོགས། གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། སྔོང་བའི་ངང་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ཁྲུང་བཟང་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱེད་ དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བར་གྱུར། །ཨཱཿ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། ཚུམ་གཤེགས་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ལས་སྤྲུལ་པའི་དཔལ་ལྡན་ཧཱ་ལ་ཧ་ཀ་ཆེན་པོ་ཉིད་ དུ་གྱུར། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་ཟུང་དུ་འཇུག་ཅིང་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ལས་སྤྲུལ་པའི

ཚུབ་སེམས། ཤ་ཆེན་པརྒྱ་རྟག་དམར། དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ལྟེན་ཆེན་མར། ཁྲག་པར་རྒྱང་བྱུང་ཀུན་གྱི་མཆོད། མ་རྟ་པུ་ཎ་ཧོཾ། སྨན་ར་གཱ་གཏོར་གསུམ་ཚོགས་དང་བཅས། བླ་ཧྲིཿ ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག། གསལ་བའི་གཟི་བརྗིད་བརྟེད་འབར་བ་ལྟ། ཕྱི་ལས་རྣམ་བཞི་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར། ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་ལ་སྤྱིན་སྲེགས་མཆོད། མ་རྟ་པཱ་ཎྜི་ཏ་རཏྣ་བལྀ་ཏ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྱེའུ། ཞེས་འབྱུང་། དེ་ནས་དགང་བྱུགས་ཀྱིས་ལྟེན་མར་བསྐྲད། ཧཱུྃ། ཡེ་ཤེས་ཀློང་ཡངས་འཁྱིལ་བའི་ཅོམ་ལྡེ་དུ། དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་སྤྱིན་སྲེགས་འདི། བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། རྣལ་འབྱོར་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཤུ་ཀྲེ་ཧཱུྃ། བོ་ཏྲི་ཙིཏྟ་མ་རྟ་སུ་ཁ་ཁྱུ་ན་ཐ་ཀུ་ཤ་ཡཱུ། ཨོཾ་ར་ལུ་ད་ལུ་ཌཱི་ཏྲྀ་ཌཱི། ཨོཾ་ཨ་ཀྵི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བདུན་ཧམ་གསུམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་འབུལ། ཏིལ་ནགས་རྩ་སྦྱགས་མཐར། ཨོཾ་སརྦ་བཱི་དྱ་ཀ་ན་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ལན་ཉིར་གཅིག་གམ་བརྒྱ་རྩ་ལས་ཅི་རིགས་འབུལ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྤྱིན་སྲེགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་

།།ཞེས་འཕོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་མི་གསལ་ཞིང་ཚོ་གཅིག་བཟློས་ལྷག་ཚད་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་ལྟུང་གང་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལའོ་སྙམ་དུ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་

པར་གསོལ་ཞིང། བཏུད་མྱེས། ཡེ་ཤེས་པ་གར་ཤེགས།། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྡུའོ།། དེ་ནས་ལྷག་མ་ཚད་ཐོབ་སྐྱོང་རྟོག་པོ་གཅིད་གསོལ་བསྟུ་རིམ་བསྡོམ་སྐྱོན་ཞི་ཤར་ཞིང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅུན་གསོལ་འདེབས་དབང་ཆེན་པའྃ་འོད་ཀྱི་སྐྱོན་ལམ་སོགས་གང་ཤེས་བྱོའོ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་གཞུང་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་ཐིམ་པའི་ནུབ་མོར་གྲུང་ཐུན་གྱི་སྐབས་ཙོམ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྒོ་ཕྱོགས་སུ་སྟེགས་བུ་ཞེག་གི་སྟེང་དུ་བདུད་རྩི་ལུ་ཚགཚག་བཏབ་པས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཟླ་གམ་དམར་པོ་རྒོལ་གཅིག་པ་ཞིག་ཏུ་སྟན་བཅུད་ལེན་གྱི་སྣ་ཚོགས་དང། མངར་གསུམ་མར་ཐུ་ཕེྲ་མ་དང་སྦྱར་བའི་ཚོ་གོར་བུམ་གཟུགས་མདུན་དུ་ཚོ་འབྱང་གཡོན་དུ་ཚོ་རིལ་དང་ཚོ་ཚད། རྒྱབ་ཏུ་ཚོ་མདའ་རྩོད་སྤྲོ་ལ་སྐྱོན་མེ་རྣ་ཉེ་ན་ཆེན་ལྷ། དཔུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང། སྐུ་རྟེན་ལུ་མཆན། གསུང་རྟེན་བྱེ་རྒྱ། ཐུགས་རྟེན་ཤེལ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་གསེར་ཕིག། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་གཡུ། གཡུ་གཞན་སོོང་གཉིས་གདུབ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། མཐའ་བསྐོར་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་ཞི་རྒྱས་དབང་དུགཱ་གི་འབྲང་རྒྱས་རེ། གཞན་ཡང་བླ་རྒྱས་ཐྲེམ། འཛམ་དཔེའི་ཏོག་ཤེལ་སྒོང་ཁ་ཏོ་གང་བཟང་པོ། ཚོས་སྐྱན་མདར་གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་དྲི་བཟང་གིས་ཁ་བསྒྲུར་བ་གཞན་མདའི་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པ་

།།དེའོས་གླུབ་ཀྱི་རྣ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱ། མཚོད་གཏོར་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གྱང་རྒྱས་པར་བཤམས་ནས་དོས་གླུབ་བགེགས་བསྐྲད་པ་ནི། རྟེས་རྫོ་ཐུན་དང་བཅས་ཏེ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཏེ་ཡང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཨོཾ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཀུ་རུ་ཏྲ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཞེས་བྱ་བ་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཏེ་ཡང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་བྱ་བ་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཏེ་ཡང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ

བཟླས་མཐར། ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྒྱུར་བ། རྡོ་རྗེ་རིགས་མཆོག་འཁོར་དང་བཅས། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་འཁོར་དང་བཅས། པདྨ་རིགས་མཆོག་འཁོར་དང་བཅས། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་འཁོར་དང་བཅས། ཐམས་ཅད་དབང་གིས་སྐྱབ་འདྲེན་ནོ། དམ་བཅའ་བ་ཞི་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞི་ག་ཤེགས་ནས་ཀྱང་སྐབས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བ་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ས་མ་ཡ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེ་ཞིན་ལས་ཀྱི། དངོས་གྲུབ་མོས་གུས་སྐུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞི་ཁྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལའང་བཅས་རྣམས། བླ་གམ་དབང་ཆེན་གསང་བའི་མཁའ། རྡོ་རྗེ་ཐབས་མཆོག་གཉིས་སུ་མེད། ཞི་ཁྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལའང་བཅས་རྣམས། ཐམས་

།།ཅང་ཀུན་ནས་དགོངས་སུ་གསོལ། དུས་ལས་ཤི་འདའ་དམ་ཚིག་ཅན། སྐྱབས་ལས་མ་གཡེལ་གཡར་དམ་ཅན། བྱང་ཆུབ་འབྱས་བུ་བདག་གི་སྒྲུབ། འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བསྒྲལ། དབང་ཆེན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཐུགས་དམ་དུས་ལ་ད་བབ་ནུ། བཏང་སྙོམས་ཡ་ཡོལ་མ་མཛད་ཅིག། དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། བདག་གི་རེ་བ་ཡོངས་འགྲུབ་ཅིག། གཉིས་མེད་བདུད་རྩི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཅེས་བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དང་ན་དག་གི་རེས་པར་མ་ནོར་བའི་སྐོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་རྒྱས་དང་མཚན་བཟང་པོ་རྟོག་ཅེད། དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་མཛད་ན་ཕྱིར་རྣམས་ཀྱི་སྡོན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅས་ཏེ་ལྷར་མཛད་པའི་དོན་མ་ཉམས་པར་འཚུར་བས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་མཐའ་ཚོག་དམ་བཅའ་གཞད་ནས་བསྐུལ་བ་ཡི་ན་པས་འདི་ལ་ལྟ་གཞད་ལ་དབབ་པ་ཞེས་ཀྱང་གྱས། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་དོན་གྱི་ཞུ་ཕྱིར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཕྱོགས་ དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསྟེན་བར་དུ་སྒྲུབ། ད་ལྟ་དོན་དམ་གཉིས་མེད་རང་དང་གཅིག། དེང་སང་སྐུ་རེ་དག་དང་པོ་ཤར་དུ་ཉི། རྗེ་རྗེ་སྲིན་པོ་

ནམ་མང་ལང་ལ་ཐད། བརླས་བརྗོད་བསྟེན་སྒྲུབ་ཞག་དང་གྲངས་ཡང་ཐེམ། དངོས་གླུབ་སྟོལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་ལེའུ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཏོད་དུ་འཕྲོས། སྐལ་ལྡན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་དོས་གླུབ་བསྟུབའི་ཪཡ་དམིགས་དང་པོ་ཞེ། བདག་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཏོད་ཟེར་འཕྲོས། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་མ་རྣུལ་བ་ཞེ་ཁོར་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་བླབས་དོས་གླུབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་ཏ་འབྱུང་བ་ས་བཅུ་མེ་རླུང་ནང་ནང་བཅུད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཚོ་བསོད་ལ་སོགས་ཏེ་མདོར་ན་འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་བྱིན་བླབས་དོས་གླུབ་རྗས་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་སྒྲིཾཿཞལ། ས་ཐ་ཕྱུ་ཤ་ནྲི་ད་ཀུན་བྱེ་ས་ཐ་སིདྡྷི་ཕྱ་ལ་ཧེ། ཞེས་སོགས་བརྒྱ་རྩ་བཟླས་ལ་དོས་གླུབ་ཀྱི་སྙིང་ཡོར་འཕྱེལ་བར་བསམ་མོ། འདིར་སྒྲུབ་ཁོག་གཞུང་གི་དངོས་གླུབ་ལེན་ཕྱིར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དད་ཅིང་མོས་པའི་ཐལ་མོ་སྙིང་ཁར་སྒྲུབ་བ་ནི་སྐབས་སུ་དོས་གླུབ་ལེན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བསྒྲུབ་བ་དང་བཅས། ཧཱུྃ། གསང་བ་བླ་མེད་ཡང་གསང་མཆོག་གི་གནས། མཆོག་དང་ལྡན་མོང་དངོས་

།།ལྷག་ཀུན་གྱི་གཉེར། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བཞུགས་པའི་གནས། མཁའ་ཀློང་རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས། ཀུན་བཟང་རིགས་ལྡན་ཞི་བྲིར་རིགས་བརྒྱ་ཡིས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་སྦྱོར་མཚམས་ནས། ཡང་གསང་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཅུད། སྐལ་ལྡན་བྱ་ཡིས་དངོས་ལྷུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོགཔ། ཀུན་བཟང་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི། གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྱོར་དཀར་དམར་བྱང་ཆུབ་སེམས། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བཅུད་ཟབ་མོ་དང་། དམ་རྫས་རྣད་བྱུང་དངོས་ལྷུབ་བློ་ལྡན་ཚེ་ཐ་དཔེ། བ་ལྤ་ཉིད་དུ་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་ཐ་ཤལ། གསལ་ལྡན་བྱ་རྣམས་ཐོབ་ཤོགཔ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་རྟ་སིདྡྷི་ཕྱ་ལ་ཡ་ཁེ་ཁཱ་ཡ་ཁ་ཛཿ ཞེས་རོལ་མོ་དང་བཅས་དངོས་ལྷུབ་བསྐུལ་ནས་བྱིན་དབབ། དེ་ནས་ལས་བྱང་གི། ཤཱཀྱ་བསྟན་པ་འདི་ལ་དོ་མཚོར་རྣད་བྱུང་བའོ། འཛིག་རྟེན་དབང་བསྐྱེར་པཎྜི་རྒྱལ་པོའི་ནེ། རིགས་ནི་ཟ་ཧོར་རྒྱལ་པོའི་སྲས་སུ་འཕྲུངས། ཇོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྐྱོ་བའོ་ནས་མ་ལུས་བཅད། བསེལ་བ་ཚལ་དུ་དངོས་ལྷུབ་

སྣ་ཚོགས་བརྟེས། ཐུབ་དབང་སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་གདུགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀུག། བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་རྒྱལ་པོའི་སྤུགས་དམ་བསྐངས། ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས། ལྷོ་ཀུབ་མཚམས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས། སྐུ་ཚབ་ལྷང་བསྟན་གསུང་ཚབ་གཏེར་དུ་སྤྲས། ཐུགས་ཚབ་དགོངས་པ་ལས་ཅན་སྙིང་ལ་འཕེབས། སྐབ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཟབ་གསང་བརྡ་ཚེས་སྦྱོན། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ར་རི་གཁྲིན་གཙོ་བོར་བཞུགས། རྗ་ཡབས་སྒིང་དུ་སྲིན་པོའི་ཁ་གཤེན་མཛད། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་མ་སྟོང་དེ་སྙིད་བར། མྱ་ངན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱབ་གཅིག་པོ། སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ། མཉམ་མེད་ཨ་ཏི་མཐོ་འཁྲབ་འདིར་དབུས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞེས་རྒྱབ་རིན་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས། ཁྱད་པར་བདག་སོགས་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་རྣམས། རྩེ་གཅིག་ཏ་ལྟོད་ཡོན་ཏན་དབུ་ཡིས། མོས་གུས་གདུང་བས་འབོད་པ་ཅང་གསན་ནམ།

།།ཞེས་ཆེན་པྲཐཱས་རྟེ་བསྐྱེད་ཅིག་མཐུ་མ་ཚུངས། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། སྐུ་ལྟ་རིགས་འདུས་གཏུ་རྒྱ་ཟིལ་གཅོན་ལྟ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཞུ། སྐྱེ་ཤི་བྱ་བའི་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལྟ། ལྷ་བའི་གཞི་རྩ་ཆོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། ཀ་དག་མངོན་རྟོགས་དཔའ་བོ་གྱད་ཀྱི་སྐུ། གཡོ་མེད་དགོངས་པ་རང་གསལ་དངོས་གྲུབ་ཞུ། ཚོགས་དྲུག་ཞེན་བྱ་དྲུས་གསུམ་མཐྱེན་པ་ལྟ། སྨོད་པ་བློང་དོར་བྱ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། འཕྱུང་བ་རང་གྲོལ་རྟོག་རྟེ་རྣལ་འབྱོར་མཉེ། བློ་བྱ་ཆོས་ཟད་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་ཞུ། འཆི་མེད་མཚོན་པོ་འཕགས་མཆོག་སྨན་གྱི་ལྷར། ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། འདོད་དགུའི་སྲིད་རྩེ་པརྦ་རྒྱལ་པོ་ལྟ། དགོས་འདོད་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། གསང་སྔགས་རིགས་འདུས་ཁྲོད་བདག་གྲུབ་གྱི་ལྷར། ལོག་འདྲེན་བདུད་བཞི་ཚར་གཅོད་དངོས་གྲུབ་ཞུ། དགེ་རྒྱལ་རྒྱལ་འབྱིན་སྟོབས་ལྟུན་ཀྱི་ལ་ཡ། ཤེགས་སྐྱོལ་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་ཞུ། བདུད་བཞིའི་འཇིགས་

པ་བརྒྱད་སྐྱོབ་ཟིལ་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་བསགས་པ་ཡི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཟད་པར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཡི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཟད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཡི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཟད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཟད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད

།།ཉི་མ་འབྱམ་དུ་འཚེར་ཏེ། གསུང་གི་གདངས་སྒྲ་འབྱུག་སྟོང་ལྡིར་བས་ཆེ། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བས་ལྷུར། ཡོན་ཏན་གདུལ་བྱའི་རོལ་བས་མ་འདེས་ གསལ། ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་རིས་མེད་བརྟལ། འགྲུར་མེད་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཞད་གདོན་ཕྱི་གཏི་ཐྲིབ་རྒྱུ་བའི་ཚེ། མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་འཁྲུང་ཁྱུང་གྲུབ་ནས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། གྲུ་ར་ཀུ་ཡ་ཡ་བྷི་ཀྵི་ཨུ་ཙོ། འཕགས་མེད་རྡོ་རྗེ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། དག་གི་ཐྲིབ་དག་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཐོགས། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྐད་དུ་ ཆོས་སྟོན་པས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། གྲུ་ར་ཁཱ་ཀ་ཡ་བྷི་ཀྵི་ཨུ་ཡཱུ། འཕྲལ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཆོས་ཀྱི་ཐྲིབ་དག་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེ། དུས་གསུམ་ བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལྷུན་གྲུབ་ནས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། གྲུ་ར་ཙཏྟ་ཡ་བྷི་ཀྵི་ཨཱཾ། ཡོན་ཏན་རྡོ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཤེས་བྱའི་ཐྲིབ་དག་ས་དས་རྒྱས་

ཐུགས་རྗེ་རྗོད་གསུངས། འགོད་འདས་ལྷུན་འབྱམས་འཛོད་ཚེད་གཏེར་མངའ་བའོ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། གུ་རུ་གུ་ན་ཛ་བྷི་ཀེ་ཙྪ་ཏྲཱི། ཐྱེན་ལས་རྗེ་རྗེ་མཐུ་སྟོབས་དང་ལས་ཀྱང་ལྡོག་ཅིང་། རྟོག་སྤྲིལ་དག་ཏས་ཐབས་ཤེས་ཕྱིན་ལས་རྗོགས། དགོངས་པས་རྒྱས་ཐེབ་གདུལ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པ། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། གུ་རུ་ཀམྒ་ཛ་བྷི་ཀེ་ཙྪ་ཏྲཱི། ཞེས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྐྲག་རྩལ་རབ་སྤེལ་བ་དེའི་ཚེ་དབང་བླང་། སྐྱབ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་པརྞ་ཤ་ཝ་རཱི་ཏཱི་ཧྥ་དབྱངས་གྱིར་ཞིང་དབང་བླང་རྩེས་ཕྱི་ཙམ་ཐོག་བཀོ། སོ་སོའི་མཚོན་གཏེར་ཉེར་སྤྱོད་བ་ཊཱམས་ནས། མཚོན་གཏེར་སྐར་བཞིན་བྱིན་ན་བླངས་ལ། ཨཱཿ འཇིགས་པའི་ཆུ་སྐྱེ་དེས་སྤྲོགས་ཞིང་། བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྩོལ་བའི་ལྷ། ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགྲིན་བདུད་རྩི་འཕྲིལ། སྐུབ་པའི་ལས་བསྐྲུབས་གཏང་རབ་དུས། འདོད་ཡོན་མཚོད་གཏེར་འདི་བཞེས་ལ། རང་རང་རྟེན་ལ་གཏ་ཤེགས་ནས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་བསྐུལ་བ་དང་རྒྱལ་ཆེན་སྲེ་བཞིར། ཨཱཿ

།།ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ

སྐབས་བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་རང་མདངས་ལས་ཤར་བའི་ལས་གཏོར་དེ་ཉིད་ཆེ་མཆོག་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ཁྱོས་འཕྲུགས་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་དག་འདྲ་བྱད་ཕྱུར་རོད་གཏོར་ལྟ་སྤྱད་དང་བཅས་པ་མཐུ་རྩལ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་པདྨ་ཉི་ཟླ་ཡངས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ཡངས་པ་རྒྱས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་པདྨ

།།དང་བསྟན་ཚས་ཕྱིར་ཐོབ་ལ་གང་ཡང་རུང་བདག་ཉིད་ཀྱི། ཕྱོགས་བཅུའི་ བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཚོགས་དང་། ཁྱད་པར་དབང་དུག་སྡུད་མར་བཅས། ཕྱོགས་སྐྱོང་སྲེ་བརྒྱད་གཞི་བདག་སོགས། མཚོད་ངེས་ཀུན་ལ་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ། ཉེས་མེད་རྣལ་འབྱོར་འཕེར་བཅས་ལ། སྡང་དགྲ་གཅོད་བྱེད་ཀུན་གྱིས་བརླམས། བདེན་རྫུན་ཤན་འབྱེད་གཟུ་དཔང་མཛོད། དམ་ཚིག་གཉན་སོང་དགྲ་གཏེའི་ཚལ། ཕྱོགས་ མ་ཉེས་དཔང་དུ་དཀོན་མཆོག་བཞུགས། དགྲ་བགེགས་མ་གཏེགས་སྐུ་བརྙེད་ཅིག། དབང་དུག་ལྷ་ཚོགས་དམག་དཔུང་བསྐྱེད། སྡང་དགྲ་གདོན་བགེགས་མ་ལུས་ པ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བསྡུས་ནས་ཀྱང་། ཡུད་ཙམ་གཅིག་ལ་འདིར་ཞུག་ཅིག། གཞིག་དང་དབབ་དང་བསྒལ་ནས་ཀྱང་། ཞལ་དུ་བསྟབ་པོ་ཁ་རོ་ཁྲ་ཉི། དེ་ནས་རྩར་སྐོར་དགྱེ་བ་ཞི། ཕྱོགས་ དང་ཞི་དབང་དུག་ཅེ་རུ་ཀྱ། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཡིན། སྲིད་པའི་ལྷ་སྲིན་གཉན་པོ་རྣམས། གཡས་སུ་བཞུགས་པ་གཡས་སུ་བྱོན། གཡོན་དུ་བཞུགས་པ་གཡོན་དུ་བྱོན། ཐད་དུ་བཞུགས་

པ་བླུད་ལ་བྱོན། དཀྱེ་དེ་རིང་ཟེར་ཞིག་འཕེན། དེ་རིང་ཟེར་འདི་གར་འཕེན་ན། སྔང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་ལ་འཕེན། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བཞེགས་ལ་འཕེན། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པ་འདི་བཞིས་ལ། དམག་དཔུང་བསྡུས་ལ་རྒྱ་མཚོན་ཕྱོར། དཔའ་བའི་འཕྲུལ་འཕོར་དེར་ཤོམ་ལ། དེ་རིང་རྣལ་འབྱོར་དགྲ་བཞེགས་མཆོངས། ཚད་ཐོབས་སྐྱབས་པ་ཞེ། ཕྱོགས་སྟོན་ཚོ་འདས་དུས་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ། འོག་མིན་དགའ་ལྡན་ཚོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་དུ། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཅེ་རུ་ཀས། དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཀེ་སེང་མཁའ་འགྲོ་གིང། དབང་ཕྱུག་མ་སྲིང་འབར་མཚོ་ཉའི་ཚོགས། དམ་ཚོག་བཞིན་དུ་འདིར་ཁ་ཤེགས་གཏོར་མ་འོངས། བདག་ནི་འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་སྲོལ་བརྒྱད་འཛིན། ཁྲོད་རྣམས་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྩོད་དམ་ཚོག་ཅན། དེ་ཕྱིར་ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉེན། བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨཱཿ

།།དེ་དོགས་འཇོམ་བྱིད་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་གནས། དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུར་བསྟན་ནས། དམ་ཅ་བཀའས་པའི་ཞིང་སྐྱོང་བཀའ་སྩལ་ཚོགས། དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་འདིར་གཤེགས་གཏོར་མ་ལེངས། བདག་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་འཚང་། ཞུད་རྣམས་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྩོད་དམ་ཚིག་ཅན། དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉེན། བདག་གི་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཨོཾ། དེ་དོག་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་གནས། ཁྲག་འཐུང་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་སྐུར་བསྟན་ནས། དམ་ལ་བཀའས་པའི་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་། གཙོང་རིས་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔའི་ཚོགས། དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་འདིར་གཤེགས་གཏོར་མ་ལེངས། བདག་ནི་དུག་སྔགས་སྐྱེས་འདུས་ཕྱིན་ལས་འཚང་། ཁྱོད་རྣམས་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྩོད་དམ་ཚིག་ཅན། དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉེན། བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་

མཛོད་དེ། གྲུ་ངུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ། ཕྱོགས་དེ་དག་བོད་ཡུལ་བསམ་ཡས་རྡས་པོ་རེ། ཡ་ཀྱ་མེ་ཤེད་རྩྭ་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་ནས། དམ་ལ་བཀའ་ཤས་པའི་སྲིད་པའི་ལྷ་དགུ་དང་། དགེ་བསྙེན་ཉིར་གཅིག་མགུལ་ལྷ་བརྟན་མའི་ཚོགས། སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་དེགས་པ་ཆེ་དགུ་རྣམས། དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་འདིར་གཤེགས་གཏོར་མ་འོངས། བདག་ནི་སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སྲོལ་འཛིན་པའི་གདུང་། ཁྱོད་ཅག་སྲིད་པའི་ལྷ་དགུ་གཡར་དམ་ཅན། དེ་ཕྱིར་ཚེས་ཉིད་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉེན། བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་

མཛོད་དེ། གྲུ་ངུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ། ཕྱོགས་དེ་དག་བོད་ཡུལ་བསམ་ཡས་རྡས་པོ་རེ། ཡ་ཀྱ་མེ་ཤེད་རྩྭ་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་ནས། དམ་ལ་བཀའ་ཤས་པའི་སྲིད་པའི་ལྷ་དགུ་དང་། དགེ་བསྙེན་ཉིར་གཅིག་མགུལ་ལྷ་བརྟན་མའི་ཚོགས། སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་དེགས་པ་ཆེ་དགུ་རྣམས། དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་འདིར་གཤེགས་གཏོར་མ་འོངས། བདག་ནི་སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སྲོལ་འཛིན་པའི་གདུང་། ཁྱོད་ཅག་སྲིད་པའི་ལྷ་དགུ་གཡར་དམ་ཅན། དེ་ཕྱིར་ཚེས་ཉིད་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉེན། བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་

ཁ

ཚོགས་པར་སྣང་ཏི་བཀའ། ངས་ཡི་བཀའ་ལས་སུ་ཡང་འདའ་མ་བྱེད། གལ་ཏེ་བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་གྱུར་ན། ཡུགྷ་མེ་དབལ་རྩོ་རྩེ་སྦྱི། སྡོམ་གསུམ་ཀུགས་སྒྲོལ་ལས་མཁན་དམོད་པའི་དབང། གཞམ་ལུགས་སྲོག་གཅོད་མཐའ་དག་ཏུ། ཁྱོད་ལས་ཀྱང་ཐེབས་ཤེས་ཆུང་ལུས་སྲོག་གཅོམ། ལྷག་སྤྱོད་ཁྱིམ་པས་དམ་ཉམས་སྐྱེད་ཁྱབ་ཅིང་། ཁེ་བས་བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདའ་བར། དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། གང་ཅན་བོད་ཡུལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱངས། མཐའ་བཞིའི་དམག་བརྒྱ་དེ། འཁོར་བཅས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཐོག་མའི་ཟུང་ཡབ་ཡུམ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཨོཾ་ལས་ཀྱང་ཐེབས་ཤེས་ཆུང་ལུས་སྲོག་གཅོད་པ་ཡི། ཁྱོད་ལས་ཀྱང་ཐེབས་ཤེས་ཆུང་ལུས་སྲོག་གཅོད་པ་ཡི། ཨཱཿལས་ཀྱང་ཐེབས་ཤེས་ཆུང་ལུས་སྲོག་གཅོད་པ་ཡི། ཧཱུྃ་ལས་ཀྱང་ཐེབས་ཤེས་ཆུང་ལུས་སྲོག་གཅོད་པ་ཡི། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཨོཾ

།།རྒྱུད་ལེགས་དགུ་ལྡན་ཚོགས་ཤིང་། ཀུན་ཀྱང་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ། ཞལ་མ་དུ་ར་ཙ་ཤ་ན་སརྦ་ས་མ་ཡ་ཥྚོ། བ་ལི་ཀ་ཁྲ་ཏི། ཞེས་གཏོར་མ་མེ་ནང་དུ་འཕངས་ཞིང་བཟློག་སྡིག་སངས་པོ་བཙའ་སྲེག་བྱ། རང་དབང་དུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་བཀའ་སྩལ་གཏད་ཁོང་ནས་སྐུལ་པ་ཡང་སྐུལ་བཀའ་འཕོར་དམ་ཅན་དེགས་པའི་དགྲ་བགེགས་གང་ཡོད། གང་གནས། གནམ་མ་རེ་རབ་ཀྱི་སྟོང་ཉི་ཟླའི་གོ་བར་སྤིད་རྩེ་མནར་མེད་ནས་ན་རཀ་དམྱལ་ཁམས་ཡན་གང་གནས་ཀྱང་ཡུལ་ཁམས་མི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་བྱ་སྤྲོ་མེ་ལ་བ་ཤོལ་བ་ལྟར་མཐུ་སྟོབས་རྣ་འཕྲུལ་དགོངས་ཤིང་བཀའ་ཁྱབ་གིས་ལྷག་མེད་དུ་བརྟག་པར་བསམ་དམོད་པ་དགོངས་ཤིང་། དེ་ནས་ལས་བྱང་བཞིན་ཐོག་སྤྱང་འགོད་བསྒོམ། སྐོར་དྲུང་བརྟན་མ་སྒྲིང་བ་ནི། གཏོར་གཞོད་རགྱ་ཆད་ཕྱད་ཀྱིས་གཏམས་པ་ནམ་མཁར་འཕོར་ཞིད། ཨཱཿ ལངས་རྒྱས་བསྡུན་པ་སྤྱང་བའི་བཀའ་ཉན་པཿ བོད་ཁམས་སྒྲིང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྱིས་བྱིན་ཏོ། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། འབྱིག་ཆེན་འཕོར་འདུས་རྡོ་

རྗེ་བཞེགས་ཀྱི་གཅོས། གངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་གཡུ་བུན་མཉ། ཁ་རག་ཐྲུང་བཙུན་རྗེ་རྗེ་དཔལ་གྱི་ཡུམཉ། གསེར་ཆེན་མཁའ་ལྡིང་རྗེ་རྗེ་ཀླ་མོ་དང་། རྒྱ་རི་རབ་འབྱམས་རྗེ་རྗེ་དྲག་མོ་རྒྱལ། ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་རྗེ་རྗེ་བོད་ཁམས་སྐྱེང། བཅན་ལ་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེ་སྐྱན་གཅིག་མཉ། མོ་བཙུན་ཟླག་ཆོས་རྗེ་རྗེ་དབྱར་མོ་བསེལ། གཡུ་ཡི་དྲེལ་བུ་རྗེ་རྗེ་སེལ་ལེ་མཉ། མ་སྲིད་བོད་སྐྱེང་ཆེན་མོ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི། སོ་སོའི་བྱན་གཡོག་ཡང་གཡོག་འབོར་དང་བཅས། ལྷབ་ལྷུབ་མཇོས་པའི་ན་བཟང་སྐུ་ལ་གསོལ། སྐ་ཚོགས་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་ཁྱོལ་ལོ། གཡེར་ཀ་སིལ་སྐྱན་རོལ་མོ་སི་ལི་ལི། ཁྲ་ལེན་བྱོ་བརྟུང་གང་རྩེད་ཁྱེས་གང་ཞུགས་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། གསང་སྔགས་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པའི་བྱ་ར་མཇོངས། ཨོཾ་པྲ་མོ་ལི་ཙ་ཏྲུར་ཡ་སྐྱ་ལི་ཙ་ཏྲུར་ཡ་སཏྭ་ཧཱི་དཱ་ལི་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཧཱི། ཞེས་བརྟན་མ་སྐྱོང་བར་བྱ། སྐོར་བྱང་དུ་ས་ལ་ཨེ་གླུ་གསུམ་གྱི་ལྷོ་བར་ཆྱི་དེ་ཐིས་པར་དགྱེ་གཤེག་བྱས་མཐར་གཏོར་གཞོད་རི་རབ་དུ་གསལ་བའི་ཁར་དབང་དུག་ལྷ་ཆོས་ཕོ་བྲང་བཏབ་པའི་ཁེག་ཏུ་དགུ་འདྲེ་དམ་སྲི་ཐམས་ཅད་བསྐུལ་པའི་མཐའ་མེད་དུ་གཞན་པར་

།།དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར

བཟོད་གསོལ་ཞོར་བ་ཤཱཀ་བ། ཡིག་བརྒྱ་དང་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་བཟླ་བཞིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བགྱིས་མཐར་ཤཱ་རྦྱིའི་ཐད་དུ་བགྲེང་སྟེ། ལས་བྱང་བཞིན་གྱི་ཞོར་བ་ཤཱཀ་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ་ཞིང་རྒྱན་འགྲོལ་བ་ནི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་དང་མཚོད་པ་རྣམས་རིམ་པར་བསྡུ་ལ། ཞྱོ་ཐུབ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྦྱོས་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། མ་དག་སེམས་ཅན་བློ་མེད་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་མ་ལུས་མངོན་ནས་ཀྱང་། སྤང་ཡང་སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐུའི་སྤྲོད་དུ་བསྟན། བཏུ་སྟེ། སངས་གཅིག་ལ་རྟག་ཚོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་རྣེན་རྣམས་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། ཡོངས་ཀྱ་དོ་སྣ་ཚོགས་རྣམ་ནུམ་ཡངྟ་ཏྲ་ཀ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་། ཤཱཀ་བ་དེ་ཕུ་དེ་དུ་ལ་ཀེ་ཀ་ཏྲ་ས་ཐེ་ཁ་ཏྲ་ཀ་ཏྲ་ཡི་ཐུབ་ཅིང་། བཟླས་པའི་ཚ་ཚེ་ཀྱིས་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་ཏོད་དུ་སྐེམ་གྱིས་ཞུ་ནས་རང་ལུས་བདེར་

ཞི།། གཡེགས་ཀུན་འདུས་གཅོོད་ལ་བསྟུས་པའོ། དེ་ཡང་ཐུགས་སྲོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་བསྡུས་ནས་ཀ་དག་ཚོས་ཉིད་སྒོམ་བྱེད་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ལ། ཏོ་ཡི་མི་དམིགས་ཀ་དག་ངོ་བོ་དབྱིངས་རིག་གིས། ཀུན་གསལ་རོལ་པའི་ཚོ་འཕྲལ་ཞི་བྱོའི་ལྟ། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གཉིག་མའི་སྐྱབས་སུ་བསྟུ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གནས་ལུགས་ངོ་བོ་ཉའི། ཡ་ཡ་ཡའི། ཞེས་བརྗོད། དེ་རྗེས་ལས་གཉིང་གི་བསྡོམ་སྐོམ་བྱ། དེ་ནས་གཅིར་སྐས་པ་ནི། རྩལམ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པར་རིགས་ལྔའི་ཕྲུག་མཚན་བྱིས་པ་ནང་དུ་འབྱུ་བྱ། སྐྱིང་པོ་ལྔ། སྨན་ལྔ། རིན་ཆེན་ལྔ། དེ་ལྟ། དར་སྣ་ལྔ་སོགས་པ་དང་བདུག་རྫི་སྨན་ཕྱུང་རྣུལ་ཚོན་སྐྱབ་གཏེར་གྱི་དུམ་བུ་ཅུང་ཟད་བཅས་དང། སྤྱོན་ཅི་འདོད་པའི་གསོལ་བྱང་བྱིས་པ་ཡང་བཅུག་ལ་རས་དགར་གྱིས་ཁ་བཅད་དེ་ས་བཅུད་མ་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་མི་ཞོར་འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འཁྱུད་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོར་བསམ་ལ། ཤྲཱི་ཏ་འབྱུང་བ་ལྔ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞིང་། ས་ཡི་ལྷ་མོ་ཁ་བྱེ་ཞི་གཉིས། བསྟན་པ་མི་འགྱུར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཤྲཱི་བ་རྩས་ཀྱི་གཏེར་སྒོའོ། ཞེས་བརྗོད་ནས་ས་ཡི་ལྷ་མོ་ས་གཞིའི་མཐོངས་ཕེ་བར་མོས་ཏེ་སྟོལ་བའོ་ན་གྱིས་

བྱམས་པ་ཕྱག་ཀྱ་བསྟན་མས་ཏེ། ཇྙཱ་ཀ་ཤྲཱི་དཔོ་བྱ་དང་དར་སྟ་འབྱུང་། ཐོས་དང་སྨན་སྟ་དམ་རྫས་སོགས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཏེར་སྤས་པས། འདིར་འདུས་སྐལ་ལྡན་མཆེད་ལྷམ་རྣམས། བློ་མེད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། སྐྱེ་རྟ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས། ཟབ་གཏེར་འདི་སྤས་བྱིན་བརླབས་ཀྱིས། དེ་རྣམས་མ་ལུས་བྱང་ཀྱུར་ཅིག། ཞད་དང་ནུ་གེ་མཚོན་ལ་སོགས། འཇིགས་པ་བརྒྱད་པས་ཐར་བར་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་ཤོག། དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་རྣམ་དག་ནས། སྐུ་ལྔ་སྐུ་གསུམ་ལྷན་གྱུབ་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། བདག་འཛིན་འཕྲལ་པ་རང་དག་ནས། ལམ་ལྔ་ས་བཅུ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་མཐུ་ལྡན་ནས། ཕུག་རྒྱ་ལྔ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་བོ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ནས། བསམ་པའི་དོན་ཀུན་བབ་ཤིས་ཤོག། མི་འགྱུར་བརྟན་ཞིང་གནས་པར་མཛོད། བཀྲ་ཤིས་ས་ཡི་ལྷ་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། རྟ་གསུམ་ལྷ་ཡི་ཕ་འབབ་གཏེར་སྤས་པས། ནམ་ཞིག་མི་རྟག་སྐྱེ་འཆི་བྱུང་བའི་ཚེ། མི་ཟད་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མདུན་བསུས་

།།ཞེས་ འདོད་ཡོན་འོངས་སྨྲོད་རྣམས་དང་ལྡན་པར་ཤོག། བཙུ་ར་ཏྣ་པདྨ་གརྦ་སི་དྷྱཾ།། ཞེས་བཙོད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་གསར་པའམ། གཅེར་བུམ་གསར་པ་གཅིག་ཡིན་ན་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་སྦར་བར་བ་ཤད་ཀྱང། འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རང་གི་སྐྱབ་གནས་སོགས་མཎྜལ་ཅིག་སྐྱབས་སམ་རྟེན་གྱི་ཁྲི་འོག་རྣམས་སུ་སྦས་ལ་རྒྱས་བཏབ་འབྲུ་ལྷུད་འཐོར་ཞིང་། ཕྱིས། རྟོ་རྗེ་འབར་བས་རྒྱས་བཏབ་བས། མི་ཤེགས་མི་འགྱུར་རབ་ཏུ་བརྟན། རིན་ཆེན་འབར་བས་རྒྱས་བཏབ་བས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། པདྨ་འབར་བས་རྒྱས་བཏབ་བས། ཆགས་མེད་སྐྱེས་བྱ་ལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས། རལ་གྲི་འབར་བས་རྒྱས་བཏབ་བས། བདུད་བཞིའི་བར་ཆོད་རྩད་ནས་གཅོད། འཕོར་ལོ་འབར་བས་རྒྱས་བཏབ་བས། ཉེན་མེད་ལ་འཕོར་བའི་སྤྱན་བསྡུལ་ཞིང་། རྒྱས་པ་ཉན་བཏབ་པའི་ཀྱིན་བྱེད་ལས་ཀྱིས། ལངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། སེམས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་པའི་བཙོས་སུ་འདི་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱོར་དག་ཏུ་བྱ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱབས་ཕྱུང་མི་ཟ་ཞིང་ས་ཕྱོགས་བཟུང་ཤིས་པར་

འགྱུར་བ་དང། མ་འོངས་པ་ན་འདོད་དགུའི་གཉེར་ལ་དབང་བསྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་སྨོན་ལམ་དང་བཀླ་ཤེས་བརྟེན་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བཀྱེས་པའི་དབུས་སུ་རྒྱན་གཅོད་བཟང་པོར་བཞུར་བའི་ཁྲི་ཆེན་ཁར་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དང། མཐར་བསྐོར་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་མཆེད་ལྷམ་མོ་མོ་ཡོན་སྦྱོར་སོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གོས་བཟང་པོས་སྤྲས་ཏེ། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྐན་ལ་འཁོད། ཡོན་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་དང་པོན་དང་མཆེད་ལྷམ་ལ་ཅི་འབྱོར་ཡོན་བསྐྱེས་ནས། ཐམས་ཅད་ཕྱག་གཡས་གཡོན་མར་ཨེ་དང་སྟོས་རོ་ལ་ཐོགས་ནས་སྤྱོན་ཤེད་བ་སོགས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྦྱིལ་ནས་བླ་མའི་གསུང་ལན་བཟློགཅེད། ཕྱོས། རྩ་གསུམ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གཉན་གྱིས་དབུ་བཟུང་ནས། རྒྱལ་བའི་གདུང་བསོད་ནས། ནམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཚེ། འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ཨི་ལྟུང་ཞིང་། མ་རིག་སྐུན་པའི་ནང་དུ་མི་འཐམ་ལ། གཅོང་རོང་ཟབ་མོའི་ནང་དུ་མི་སྐྱེ་དང་། དམྱལ་བའི་ཟངས་ཁང་ནང་དུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། གཅན་གཟན་གདུག་པའི་སྐྱེ་སྐད་མི་གྲགས་ལ། མཚོན་ཆ་གདུག་པའི་དབལ་གྱིས་མི་འཕེག་ཅིག། དེས་བའི་བར་ཤེས་གཉན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་

།།བ་དང་། དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་རྟོག་རྗེ་མཆེད་ལྷམ་དང་། དབང་གི་བསྒྲིལ་བའི་མཚན་ལྡན་གཟུངས་མ་གསུམ། ཚེ་རབས་འདི་དང་ཚེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ། མི་འབྲལ་བཞིག་པའི་ཏིང་འཛིན་རྩེ་གཅིག་གིས། སངས་རྒྱས་བཞི་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་བར་ཟོཏ། ནམ་ཞིག་ཚེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་གྱུར་པའི་ཚེ། མ་རིག་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཕྱམས་སྲིད་ན། སྣང་གསལ་མར་མེས་ཚོ་གྲང་སྲེག་བསྲལ་སེལ། ཕྱག་དོག་དབང་གིས་ལྷ་མིན་ཡུལ་འཕྱམས་ཚེ། སྣང་གསལ་མར་མེས་གདུག་པའི་མཚོན་ཁ་སྐྱེལ། འདོད་ཆགས་དབང་གིས་ཀླ་ཀློར་མིར་རྒྱུས་ནས། སྣང་གསལ་མར་མེས་ཤེས་རབ་གསུམ་དང་སྤྲོར། ང་རྒྱལ་དབང་གིས་ཚེ་རིང་ལྡར་རྒྱས་ན། སྣང་གསལ་མར་མེས་འཕོ་ལྷང་སྐུ་བསྲལ་འཛོམས། གཏི་མུག་དབང་གིས་བྱོལ་སོང་གནས་འགྲིམ་ཚེ། སྐུ་རྐྱེན་འདི་ཡིས་ས་བཅུ་ཡོངས་བགྲོད་ཚེ། སངས་རྒྱས་མར་མེས་ཤེས་རབ་སྤྲོན་མེ་ཐོགས། སེར་སྣའི་དབང་གིས་ཡི་དྭགས་གནས་རྒྱུ་ན། སྣང་གསལ་མར་མེས་བཀྲེས་སྐོམ་སྦུག་བསྲལ་སེལ། རྐུ་རྐྱེན་འདི་ཡིས་ས་བཅུ་ཡོངས་བགྲོད་ཚེ།

ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་བྱང་ཕྱིར་མི་བྱོག་པར་ཤེས་སོ། སྣང་བའི་གོ་འབྱེད་ཞུན་མར་མདངས་ལྡན་འདི། བདེ་གཤེགས་ཡོངས་ལ་ཕུལ་བའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཡོངས་ཆོད་ཤེས་སོ། ཀུན་ཏུ་འོད་དང་མ་ཚགས་པརྒྱ་ཅན། འཕོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་སར། དེ་ཚ་ཀོ་ཤ་ཀུན་བཟང་བླ་མེད་པས། རྗོར་སེམས་མི་གཡོ་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་སྟེ། བླ་མའི་ས་དང་སྤྱི་གསུམ་དང་དུ་རྗེགས། རྒྱོད་བྲལ་ཐེག་ལེའི་ས་ཏུ་ལྷུན་གྲུབ་ཆགས། གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཤེས་སོ། ཅེས་སྨོན་དཔོན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞལ་ཏ་ཀ་ཡར། ཆོས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་བ་འབྱམས་ཀྱིས། སྒྲུབ་ཆེན་བཞི་པའི་དགེ་བ་འདིས། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། སྒྲིབ་བྲལ་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤེས་སོ། གསང་སྔགས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱོང་། ཡང་ཡང་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་ཅིག་ཤེས་ཤིང་། མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་རྒྱུན་ཆད་ནས། ཆར་ཆུ་དུས་བཞིན་

།།དེ་ལེགས་སྨོན་དེ་ཡང་དག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་ཐུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

ཚེགས་སོགས་གང་དུ་སྦྱན་འདེན་སར་མཆྱལ་བ་བྱུང་ཞིས་བྱུག་པར་འབྱུ་དཀར་རམ་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་པད་འདབ་བརྒྱད་ལྟ་ཚོན་བྱ་བཅས་བགོད་པའི་མདུན་ཉེར་སྦྱོར་ལྟ་དང་། ལྷ་བ་ཞོས་རྣམས་ལྷ་སྐྱན་འོ་ཚལ་གྱིས་སྦགས་པ་བ་ཁམས། རོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སྐྱབས་པའི་གོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སྤོས་རོ་ལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ནས་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་བྱམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱང་ཏེ་ཚེནཔོ་གང་དུ་གཤེགས་པའི་ས་སྐྱེ་བ་དང་མཚོད་གཏོར་རྣམས་ས་ལྷའི་སྐབས་བཞིན་བསྐབས་ནས། མཆྱལ་བས་སྐྱེས། སྤོང་པའི་དང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆུ་བྱིང་མཚོ་རྩེད་རིན་པོ་ཆེའི་གང་བའི་དབུས་སུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཞ་རུ་རྟ་ལ་སོགས་པའི་ཀླ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་གསལ་བའི་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཨཿཧཱུྃ་བཾ་ཨཿཧཱུྃ་བཾ་ཨཿཧཱུྃ་ཞེས་བཟླས་ཤིང་ཁ་དོག་ཏུ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་ཧཱུྃ་ཡི

།།དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པ་ཡི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། གསང་ཆེན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཐ་མར་ཐུག་ཅིང་། རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བཅོམ། ཁྱིད་རྣམས་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། མཆོད་སྤྲིན་གཏོར་མ་བཅས་སྣོམས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྒྱུ་སྤྲོར་ལ། ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། འོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་དང་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་དགོངས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཇོངས། དུས་མིན་འཆི་བའི་ནད་རྣམས་དང་། གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཇོངས། རྨི་ལམ་དན་དང་མཚན་མ་དཔྲལ། བྱ་བྱེད་དཀ་སྐྱེ་མེད་པར་མཇོངས། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འཕྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། གསང་ཆེན་བྱ་

ཞེད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ།། བཅོམ་ལྡན་ཞི་བར་འབྱམས་ཀྱི། བསྟན་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་གཞུང་བཞིན།། རྒྱུན་ཆད་ཞེད་པ་གནས་པར་མཛོད།། སངྒ་ནྲ་གཱ་གཱ་ལྟུ།། ཞེས་གསོལ་ཞིང་ཕྱིད་རྣམས་མཚོད་པའི་རེན་དུ་འབུལ་ཞེས་པའི་རྣེན་གྱི་ཚིག་ཡིན་ནོ།། རྒྱལ་མཚོན་དེ་ཉིད་ཆུ་བོར་གཏ་ཞེགས་ལ་ཀླུ་རྣམས་ཀྱི་བཀུར་བསྟི་ཆེན་པོས་མཚོད་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་དུ་སོང་ཞེས་ཀྱང་དོ་དགར་སྐྱེ་བར་བསམ་མོ། དེ་ནས་བྱམ་པ་ཆུ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀང་ནས་སྐྱེ་བ་ཁང་གི་སྒྲིབ་ཀུ་བཞིན་རོ། རྣེས་སུ་གནས་སྱུང་དང་ཚོར་སྟོན་སོགས་བྱའོ། ཚུལ་འདིས་ཞི་ཁྲོའི་སྐུབ་ཏོག་ཆེན་མོ་ལྟར་བྱའོ། སྐུས་པ། རྒྱལ་ཀུན་འདུས་གཟུགས་པརྒྱ་ཐོད་ཕེད་གི། གླགས་ཀྱི་བརྟག་པའི་ཡང་ཟབ་གདམས་པའི་ཕྱིར། རྣེ་འབངས་ཀྱོགས་པླའི་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ། སེམས་དཔའ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཆོག། མན་ངག་བཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དེལ་བས། ཕེན་ལས་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་སྲིང་ཆ་ལག་ཏུ། བཤྲེ་བྱམ་པའི་སྐྱབས་པ་དང་འབྲེལ་བའི། སྒྲོར་དཔོས་རྣེས་སོགས་ཆ་ཚོད་དོན་འདྲིལ་བའི། སྐལ་ལྡན་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་འདི་ན་སྤེལ། དགེ་འདིས་མ་གྲུར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། སྤྲིད་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤོག

།།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་པ་བསམ་པ་ཐུབ་བརྟུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོན་དངོས་རྟེས་གསལ་མ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྤྲུལ་ཞོག་ཁོ་ན་དུ་ཕྱུང་བ་ཡོན་ཏན་གཏེར་མཛོད་ཏེ་ཡང་རང་དང་སྐལ་མཉམ་འགའ་ཞིག་ཁྱེར། རིག་འཛིན་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་བཞིན་རྒྱུ་བ་ཀུན་གྱིས་འགྲུལ་སྒྲོན་བྱེད་པ་ཇོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་དབང་ཕྱུག་གིས་རང་གནས་བདུད་འདུལ་གསང་སྔགས་གླིང་དུ་སྤྱར་བ་འདི་ཞལ་དེ། སརྦ་མངྒ་ལཱི། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། ॥ཆོས་མཁན་ཤྲཱི་དགའ་ཞུས་བགྱིས། དང་མཛོས་ཤ་ནས་འཕྲལ་སྤང་བསྒྲན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཀྱིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིད་ཐོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྲུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། ཀྱིང་མཁན་ཤྲཱི་སྒོམ་པ་དགེ།།

ཅེས།། དབང་གི་ཕྱག་ལེན་ཞལ་རྒྱུན་ཇོ་ནི་ཡིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།།

།།ཞུ་གསུམ་གྱིན་འདུས་གྱུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་འང་བློ་མའི་ཐུགས་རྒྱབ་བདེར་གཤེགས་གྱིན་འདུས་ཀྱི་དབང་གི་ཕྱག་ལེན་ཞལ་རྒྱས་རྣམ་གཞི། ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་གོན་དང་རྒྱན་བཀོད་བྱམ་པ་བྱམ་རྩལ་སྤྱི་གོན་ལ་སོགས་གཞུང་གཞན་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ་མ་ཐད་སྟོང་མ་ལ་སོགས་པ་སྣན་ར་ཀ་ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་འབྱོར་ཚོགས་གང་ཆེ། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། ཆོས་སྐྱོང་དྲག་པོ་སྟེ་ལྟའི་གཏོར་འབུལ། ཆད་བརྟག། དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་དང་ དབང་ལ་མཁོ་བའི་དཀར་བཞེགས་ཆ་གཉིས། ཁ་གསོས་ཀྱི་ཟན་དང་འབུལ་གཏོར་ཅི་ཡང་ དབང་རྫས་དཔུང་སྐུད། སོ་ཤིད། ཅོད་པཎ། ཀུ་ཤ། མེ་ཏོག། བུམ་པ། བླུན། མེ་ཏོང། སྣགས་ཕྲེང་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུ་འབག། ཅིག་བཅས། བ་ལིང་གཏོར་མ་ལྟ་ཅི་དང་གདུགས། རྡུང་རོལ་མོ་བྱ་དྲིལ་ལ་སོགས་མཁོ་བའི་རྫས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་བཅས། དང་པོ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་

ཞེས།། གྲོགས་ཀྱི་དོན་དགྱེས་པའོ་ཞེས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱས་པ་ལ། ལས་བྱང་བའི་ཚིག་ཀུན་འདུས། བྱིན་བཟེད་ཕོ་དགོངས་ཡེ་ཤེས་དོན་གསལ་སོགས་གསལ་བ་གསུམ་ལྡན་གྱི་དང་ནས། བསྟེན་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཐྲི་འབུམ་གང་ཟེས་ཀྱི་མཚམས་སུ། ཐུན་གཏེར་འབུལ་ནས། མདུན་བསྐྱེད་དབང་གི་སྐུ་གོན་རུ་བ་ཅིག་དེ་ལ་གྱི་ལྟ་ཚོམ་ཡེ་ཤེས་དུ་བ་ལྟར་དབང་སྐྱུབ་ཀྱི་དབང་ཚོག། བུམ་ཚོག་སོགས་བསྟེན་པ་ཅི་འགྲུབ་སྐབས་དང་བསྟུན། བསྟེན་པ་བསྟེན་ཚད་རྟགས་ཉམས་སོགས་བ་ཁད་བཞིན་འགྲུབ་ནས། ཚེས་སྐྱོང་སྟེ་ལྷའི་གསོལ་མཚོད་དང་། ཚོགས་དང་བསྐང་བ། ཐ་མ་བསྐྱལ་བ་ལྷག་གིར་སོགས་ཚང་བར་བཀྲིས་ནས། གཞུང་ལས། འདི་ཉིད་ལ་ཞུར་སོ་གསུམ་གྱིས་དབང་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ། འདི་ལ་བསྐྱར་ལུགས་གསུམ་འབྱུང་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལྟར་ན་བསམ་པ་ལྟན་གྱིན་མའི་དབང་བྱ། དབང་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་མཚམས་བཅད་དང་སྐུ་གོན་ནང་དུ་མ་ཚུད་པའི་རིགས་མི་སྤྱིན། སྟོན་དུ་དབང་ཞུ་མཁན་གང་ཙམ་ཡོད་པའི་འཚོགས་པའི་རྟེས་སུ་

ཁྱོས་བྱ། མཚམས་བཅད་དང་མེ་ཐུན་གསུམ་བྱད། དེ་ཡང་གཉིང་དགར་ཧགཡ་གི་ཚས་སུ་བཞུགས། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཉེ་རུ་ཀའི་ཚ་ལུགས་འཆད། ཐོག་མར་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞར་སྐོར་ཧས་རིམ་བཞིན་སྐོ་ཞུས་བྱ་ཧས་ཞུས་ལེན་དང་བགེགས་བསྐྲད་མཚམས་བཅད་བྱ། རྡོ་ཐུན་བྱབ། ཡོལ་བའི་ཕྱེ་ཧས་ཁྲིད་ལ། ཡར་ཞུས་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་དམ་བཅའ་གཏད་ཞིད། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལམ་གྱི་མཆོད་པའི་དར་ཐག་བསྒྲངས་ཐོད་ཕྱེད་སྐུ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་ཁྲིད་གསོལ་འདེབས་ལྷན་གྱིབ་ཀྱི་རྟེ་བཟློས་བཅོལ། དམ་ཚུ་སྒྲིག། དབྱངས་སྐུད་ཕྱིག། ཡི་གེ་ཨ་དང་ཀུ་ཤ་གཉའ་རྩེ་ལམ་རྐགས་གསོར་ཤིང་འཕང་ལ་སྟོད་དང་ལྷན་ནི་ལྷན་བརྐགས། སོར་ཤིང་གི་ཅོད་པཉ་སྒྲིའོར་བརྐགས་སམ་མོ་ལུང་འབོག། སྐྱབས་གསུམ་སྡོམ་པའི་དབང་རྐགས་ཡིན་པས་ཐྲིའོར་བཆུག། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐོམ་བཟླས་དང། སྡོམ་བཟུང་ཡན་ལག་བདུན་པ། ཉམས་ཚག་བ་ཤགས་པའི་བཟླས་པ། ཅི་འགྲུབ་བྱ་བ་ནི་སྡོམ་འགྲོའི་སློབ་མ་སྐྱ་གོན་ལགས་སོ། རྣི་ལྟས་བཟང་དན་ཀྱི་ཐུ་རྐགས་བྱ།

ཞེས།། །།དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ནི། མིག་དང་བཅས་གྲལ་དུ་འཞོད། ཁྲུས་དང་མཆུ་ལ་ཕྱུག གནང་བ་ལ། དམ་ཚུ་ཐྱིག། མིག་དབྱེ། དཀྱིལ་འཁོར་དོ་སྣོད་ལ་སོགས་བྱ། མེ་ཏོག་ཐེབ་སྲིན་བར་དུ་བརྟུང་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དོར། ཕྱོགས་གང་དུ་བབ་པའི་གསང་མཚན་བཏགས། དབང་རྟགས་ཀྱི་ཅོད་པཎ་དང་། ཐུམ་བོང་ཐོད་རྒྱན་ནམ། གོང་བ་ལ་འདོག། དབང་གི་གོ་རིམ་བཞི་ཚགས་ཀྱི་ཙ་ཐོ་གོང་ནས་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད། དེ་ནས་རྒྱུད་སྡེ་དང་། ཤིང་བསྐྱེད་རིམ་འབོགས། རྡོར་ལ་སྤྱོས་དང་བཅས། ཐུན་འདེབ་ཚོག་བདུན་མ་དང་བྱིན་འབེབས་རྒྱས་པར་བྱ། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ། མཆུ་ལ་དང་བཅས། དེ་ནས་བུམ་པ། བླུན། དཀྱིལ་འཁོར་ཤེལ་རྡོ་སོགས། གཏེར་མ་བཅས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབང་དང། རྡོར་དྲིལ། སྒོབ་དཔོན་སྐུ་ཚས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར། རིགས་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས། ཐོད་ཕྲེང་ལྟ། རིགས་གསུམ། མཚན་བརྒྱད། གཡང་ཡུམ། མཆེད་ལྷ་བཅུ་དྲུག། དབང་ཕྱུག་ཞིང་

སྐྱོང་ལང་ཀ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་རྣམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་རྒྱས་པ་ལྟར་ན་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྤྲུལ་ཀྱི་དབང་ཁོག་བྱ་ཞེད། བྱམ་དབང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབང་རྣམས་བསྐྱེད་རྫོས་སུ་ཐོག་མར་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་ལྷ་ཚོམ་གྱི་དབང་རྣམས་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ཐབས་ཀྱི་དབང་ཆོག་བྱ་ནས། ཡང་བྱམ་དབང་མཚམས་སྦྱང་དེད། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཚོམ་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་ཐོད་ཕྲེང་དེ་ལྟ། དཔའ་བོ་གྱད་སྤྲུག མཁའ་སྤྱོད་སྤྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་སྤྲུབ་བྱ་ཞེད། བྱམ་དབང་མཚམས་སུ། རང་རང་གི་ལྷ་ཚོམ་རྣམས་བསྐྱེད། ། གཉའ་ལས་ཕྱི་མཆོད་རྫོས་སུ་གནང་བའི་མགོར་བཙུན་པར་གསུང་གྱད། ཕུག་ལེན་དུ་ཇོ་རྒྱན་ཁོག་ཧོར་ལྷ། ཇོ་རྒྱན་སྨན་ལྷ། རོ་རྗེ་གུར་སྤྲུག ངེགས་པ་ཟེལ་གཅོན་སྤྲུག གཡུལ་བཟློག་རྣམས་དབང་ཆོག་གི་ཚུལ་བྱ། གོང་ལྟར་བྱམ་དབང་མཚམས་སུ་སེ་སེའི་ལྷ་ཚོམ་རྣམས་བསྐྱེད། དེགས་པའི་སྲོག་དབང་ཁ་སྤྲུར་སེགས་གང་དགོས་སྐབས་བསྟེན། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཚ་ལག་ལས། སྒས་གཞས་སྐོར་འབྱེད་བར་ཚད་ལམ་སེལ། རིན་ཆེན་གཏེར་སྐོ་

།།ཞེས་འབྱེད་པ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཐབས། ཇེ་རྒྱུན་དཔའ་བོ་གིང་སྒྲུབ་སོགས་དབང་ཆོག་གི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་། བུམ་དབང་མཚམས་སུ། རང་རང་གི་ལྷ་ཚོམ་རྣམས་ཀྱི་དབང་རྫོགས་པར་བསྐུར། དེ་ནས་ཞི་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱན་སྤྲོད། སྐུ་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་ཚིགས་དབད། སྔགས་ལྡེད། ཚེ་བུམ་གྱི་དབད། སྤྲོ་ཏེ། དུང་དཀར། འཕོར་ལོ། ནོར་བུ། རིན་ཆེན་གཞོང་པ། བཀུ་ཤེས་རྫས་རྣགས་བཅས་ཀྱི་དབང་བསྐུར། ། བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྤྲོ་བ་མའི་རྣགས་སུ་ཉ་སྦྲོང་དུས་བཞིའི་མཆོད་པ་ལ་བསྟོན་པའི་སྤྲོ་བ་རྒྱུད་ལ། བཀའ་ལུང་དགོས་ཤ། ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད། སྨན་གཉིར་རྣ་བཀྲ། བསྒྲལ་མཆོད། ཚོགས་བསྐང། ལྷག་མ། ཚད་ཐོ། བརྟན་སྐྱོང་བཀའ་སྩལ་གཉིར་མ་རྣམས་བཀའ་གཏད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནད། རང་བཞིན་གྱི་སྤྱིན་བདག་ཡིན་ན་འདི་རྣམས་སྐྱེར་ན་འཐད། ཚོགས་འཁོར་གྱི་དགའ་སྟོན་དང། བཀྲ་ཤིས་དང། བཏང་རག་སྐྱེན་ལམ་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱ། ཆོས་སྐྱང་བསྐང་གསོལ། གཉིར་འབུལ་ཚད་བརྟན་དགྱིལ་འཁོར་བསྟུ་རིམ་

སོགས་ལས་ཀྱི་གཞུང་ཇི་བཞིན་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ། དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་དང། འབྲིང་པོ་ལྟར་ན་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་དང། དབང་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་ཚོག་བྱ། དེ་ནས་སྔ་གོན་གཞུང་བཞིན་ཆས་དབང་མཚམས་སུ། ལྷ་ཚོམ་ལྟར་དབང་གི་རིགས་རིམ་བསྒྲུར་བ་མ་གཏོགས། དབང་ཚོགས་རྣམས་སོ་སོར་མི་དགོས། མཐར་ཆས་དབང། རྫས་དབང། མཐའ་བརྟན་སྦྱར་བ་རྣམས་དབང་འབྲིང་པོ་དང། ཡང་བསྟོས་ལྟར་ན། གཅིག་དྲི་ལ་ལྷ་ཚོམ་གྱི་དབང་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་ཚོག་བྱ། བྱམ་དབང་གི་མཚམས་སུ་ལྷ་དབང་ཙོག་ལི་རྣམས་དང། མཐའ་རྟེན་བྱམ་དབང་ལྟར་བསྒྲུར་ན་དབང་བསྟོས་པའི་ལུགས་ཚོང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། གསང་དབང་བསྒྲུར་འོས་ཀྱི་སྟོབས་མ་སྦྱོང་ལྟན་ལ་བསྒྲུར་ན་བཀའ་སྩུང་གིས་མ་གཏད་མཚམས་སུ། གསང་དབང་བའེ་ཆེན་འཕོར་ལོའི་དབང་རྒྱས་པར་བསྒྲུར་ཞིང། རིག་མ་དཔོན་སྐམ་ཙོག་ལི་སོགས་སྤྲོས་བཅས་སྤྲོས་ཚེད་སྐབས་ཐོབ་སྤྲོར། མཐར་དམ་ཚིག་བསྡུད་སྡོམ་སོགས་སྤང་བླང་ཞི་རྒྱས་དང་འཕོར་གསུམ་ཡང་དག་གི་དགེ་རྩ། ཁས་ལེན་བསྟོད་སྨོན་གྱིས་རྒྱ་གདབ་པ་དང།

།།ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་པོའི་ཚོར་རྫས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཀག་དྲིན་གྱི་གཏད་རགས། རོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ལ་གང་དགྱེས་ཀྱི་ཞལས་ཏོག་རང་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་འབྱོར་ཚོགས་སེར་སྣ་མེད་པར་འབྱུལ། སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་རབས་སུ་འབྲལ་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་དཀྱུས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚོགས་མི་གཡེངས་ལྷུན་བཟང་བསྟུང་ཞིང། ཚགས་ཉམས་ཉེས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་གལ་ཆེའོ། དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་འཕལ་གྱི་རྒྱུན་ཞིང། ལུང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་བར་ཞིང། མྱུར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་བླག་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་མཚོག་སྦྱིན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བཀའ་ཡི་ཅོད་པཎ་སྐུལ་བའིན། ཕྱན་རྩོད་ཟེར་ཞོ་མིང་འཛིན་པས་ཡི་གེར་བཀོད་པས། དགེ་ཚས་བདག་གཞན་རིག་འཛིན་པརྒྱའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།། །རྒྱ་མཚན་ཕྱིས་དག་ཞུས་བགྱིས། དད་མཛེས་ཟ་ཚས་འཕྲལ་སྦར་བསྐྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྨེད་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཨོཾཿ བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟིལ་གཏོན་ལས། བླ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལས་བྱང་འཇའ་ཚོན་དྲྭ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ། ཐཱོཾ་ཁྲཱཾ་ཧཱཾ་ཧཱི་ཧྲཱི་ཧཱི་ཧཱིཾ།
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁ་མ་ཡཱ། ཨེ་མ་ཧོ། རྒྱལ་
མཚོག་རྒྱ་གར་ཡང་འབྱུང་བས། བྱིན་རླབས་མཁྱེན་བརྩེ་དེ་
བྱགས་རྣེས་ཡིས། འོད་ཟེར་ཧར་མས་སྐྱིན་གྲོལ་ལམ་སྟོན་
འདུས་ཀྱི། སྐྱིད་པོའི་བཅུད་དུལ་ཡང་ཟབ་བཅུད་ཀྱི་མཚོག།

བླ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འདུས་པའི་ལྷ་
དབང་མཁོན་གྱུར་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཉིད། ཁོ་བོ་མཁས་
ཏེ་ཀ་དམར་པོ་ནས། མི་ཟད་རྒྱུན་གྱིས་དབང་ཕྱུག་
ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་མངའ་བསྟུར་རིག་འཛིན་གསང་
གང་གིས་རིག་ན་ཡང་དག་དོན་ལྡན་པ། རིག་འཛིན་

ཨོཾ། བློ་མ་ཀུན་འདུས་ལས་བྱང་བསྟན། དབྱངས་ཅན་བདེ་བའི་གཙོ་མོའི་རིགས་པས་ཟུངས། བརྟ་དགུ་མན་དག་ཐིག་ལེ་ཡི་གེར་གཟུགས། ཟས་རྒྱ་མེར་བུ་གདེང་ཀའི་སྤྲོས་དུ་གཏུགས། བློ་ཡིད་རང་བཞིན་ཤེས་ཡངས་རྒྱ་མཚོར་སྤྲས། རྣོངས་ཚོགས་གཙོ་མོ་ཁྱོད་ལྷག་ཡིན་ཏོ། མ་འོངས་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལོ་ཙྪ་བཅོལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ལས་བྱུང་། ཁྱོད་རྒྱས་ཤིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས། རྒྱུ་ཕྲེང་ཁྱོད་འཕྲིལ་བའི་ཐ་དད་ནུ་གར་བཅོལ། བརྟག་གིས་འདས་པའི་དངོས་མེད་ཐ་ཐམ་རྒྱུ། དམ་ཚིག་ལས་ཀྱི་སྤྱད་མ་དེས་སྤྱངས་ཤིག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། དངོ་ཟབ་གནད་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་ལྡེར་ཀྱིས། ཁྱིན་རྩྭས་བྱ་མ་སྤྲུལ་པའི་ལས་རིམ་ནི། སྤྲོས་བཅས་སྤྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་དང་། ཕྱི་སྐྱབ་ཧང་སྐྱབ་གསང་སྐྱབ་ཡང་གསང་སྐྱབ། ཁོ་ན་དེ་ཉིད་མཚོག་གི་སྐྱབ་པ་དང་། བསྒྲེད་དང་རྫོགས་དང་བྱོ་བསྟུ་ལམ་ལྡེར་སོགས། ཐ་དད་མོས་པའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་ཡང་། འདི་ཉིད་ཟུང་འཇུག་དོན་ལ་གཞུང་འཛིན་པའི། དེས་དོན་སྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་སྟེ། ཁྱིན་རྩྭས་བྱ་མའི་ལས་བྱང་གཏེར་བ་ནི། བཀུ་ཚེས་བྱིན་ཆགས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲོ་བཟང་པར། རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་འཕགས་པའི་གངས་ཅན་གནས། དབེན་པའི་

རིགས་མཐུན་གེའུ་ཚངས་གང་རུང་དུས། རྐུ་རྐེན་སྐུང་འཕོར་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་གནད་རྫས། ཕྱི་ནང་མཚོད་ཚོགས་སྨན་གཟིགས་ལ་སོགས་པ། མ་ཚང་མེད་པ་གཙོང་ཞིང་ཡིད་དུང་བ། སྐྱེ་ལྷང་རྒྱུ་སྦྱི་ཀུན་ལ་མཐུན་པ་ནི། དཀྱིལ་འཕོར་ལས་རིམ་གསལ་མདངས་ལམ་མེར་བཀྲམ། རང་ཉིད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་ལྡན་བགེའོ་ངང་། ལྟུན་ཆགས་དགྱེས་པའི་ཤུགས་ལས་བརྩམ་པར་བྱ། ས་མ་ཡ། དེ་ནས་གཞུང་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ན་མོ། ཚེས་རྣམས་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་བྱམས་སེམས་སྙིང་རྗེའི་རྩལ། འབད་རྩོལ་བྱལ་བའི་སྐྱིན་གྲོལ་ལམ་འགོད་ཕྱིར། ཡེ་ནས་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་དོ། གཉིས་པ་བྱིན་བརླབས་འཇུག་ཟེད་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། ཨོཾ་ཧཱུྃ་བཛྲཱ། དེན་རིག་སྐུ་ལྟ་བུར་ཡང་ནས་དགེ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས། དེ་སྲས་རོལ་པའི་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས། མཚོག་གསུམ་འདུ་འབྱལ་མེད་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ། གསུམ་པ་བདག་ཚར་གཅོད་གཞི་གསུང་ནི། ཨོཾ་ཧཱུྃ་བཛྲཱ། ཅན་གསུམ། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཚེ་འཕྲལ་ལས། རིག་

ཨོཾ་ ཅིང་རྩལ་སྟོན་དཔལ་ཆེན་ཅེ་ར་ཀཱའི། ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པས་སྐྱིང་རྡེའི་སེར་བོན་ནེ། བར་མེད་ཁྲབ་པར་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་འཕྲོས། ཤཱཀྱས་ཀྱི་མ་རིག་བཞེགས་ཆོགས་ཀུན་བསྡུས་ནས། གཏོར་མ་ལེན་ཕྱིར་ཡུད་ཀྱིས་འདི་རུ་མཆིས། ཇོ་བཙུ་བླུན་ཐུབ་ཅེ་ར་ཀཱ་ཌྱཱཿཡཱ། ཨཱཿ དང་ཞི་བདག་མེད་དཔལ་ཆེན་ཅེ་ར་ཀཱ། རྒྱུ་མེད་ཆོག་ལ་གཉིས་འཛིན་གོངས་ཀྱིས་ཉམས་ཏེ། རང་ཅིག་རྟོགས་ཕྱིར་མཆོད་ཐྲིན་འདི་བཞེས་ལ། ཐ་དད་མེས་པའི་སྡུང་རོར་གཞན་དུ་དེངས། ཅེ་སྟེ་མི་འགྲོ་བག་ཚགས་ཤ་འཐས་པའི། བདག་འཛིན་སྐུན་པའི་བྱིང་དུ་གཏན་འཁྲམས་ནས། བག་ཡོད་ཤེས་རབ་ལྟ་བའི་རལ་གྲི་ཡིས། ཉོན་མོངས་མ་རིག་གོངས་ཆོགས་དུམ་བུར་གཏུབ། དེ་བས་རྒྱུ་མེད་སྣང་དུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག། ཇོ་བཙུ་ཀོ་ཏ་སྐྱེ་ཁ་ཤ་ཀ་ན་ཀ་ཡཱ་ཧཱ་ཡཱ་ཧཱ་ཡཱ་ཧཱ

མཁའི་ཡེ་ཤེས་བློ། དེ་དོན་མ་རྟོག་ཤེས་སྒྲིབ་མཚམས་གཅོད་པའོ། བཤེས་ཡོད་རང་གསལ་ལྟ་བའི་གྱུར་ཁང་ཤར། ནམ་ཡང་འཕོར་ལོས་ཁྱབ་ལ་སྤྱད་འཕོར་གྱུར། ཇོ་བརྟུལ་ཞུགས་ན་ཚེམ་རྟ་རྒྱ་ཤ་ཀུ་ཡེ་ས་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཤ་ཀུ་ཡེ་སྐྱ་ཏྲེ། ཤུ་པ་ཕྱིའི་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། ཨྃ། སྐུང་སྤྲིད་ཀྱོང་ལྟར་ཡང་ཡངས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། སྐོད་བཅུད་གཟུགས་སུ་སྐྱུ་མར་སྤྲུལ་པའི་རྣམ། མཆོད་པའི་ལས་འཕྲིན་གང་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ། བློ་ལས་འདས་པ་དཔག་ཡས་སྤྲིན་ལྟར་གཏིའམས། བཀྲམས་པའི་སྐྱབ་གཟིགས་ཕྱི་མཆོད་སྐྱ་ཚོགས་འདི། ཏིང་འཛིན་བློ་བྲལ་མེད་རྩལ་སུ་བྱིན་བརླབས་ནས། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར། ཇོ་བརྟུལ་པུཎྱེ་རྟུཾཔྟེ་ཨ་ལ་འོ་ཀེ་གཏུམ་ནི་ཁེ་ཏ་ཨཱ་ཡུཿཨྃ། ཇོ་བརྟུལ་རྡ་བ་ཤཱཀྱ་གཏུམ་རྡ་ས་ཡུ་ཤ་ཨྃ། ཇོ་བརྟུལ་ལྟ་སྡེ་ལེ་གྲིཾ་ནྲྀཾ་སཱ་ར་སུ་སྡི་ཚེ་ལེ་ཤ་ཛ་མེ་ཐུབ་ཨྃ། ཤུགས་པ་བདུད་རྩི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། ཨྃ། རབ་ཏུ་ཡངས་པའི་ཚོས་དབྱིངས་བཏུགས་སྐོང་། ཟླུམ་ཞིང་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལྟར་འཕྲོ་ལ་བའི་ཁང་། ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་པ། དུག་ལྔ་རྣམ་དག་ཤ་

ཇོ་ཨེ་ཆེན་རྗེས་ཀྱི་མཛོད་ལས། དེ་བཟང་མདངས་ལྡན་དུག་ལྔ་སེལ་བའི་སྐུན། འབྲས་བུ་སྐྱ་ཚོགས་སྨྱོར་བའི་ཧོ་གང་ཚང། དཀར་མངར་རོ་བཟུང་ཀུན་ལྡན་ལ་སོགས་པ། དམ་ཚིག་ཕུག་བསྐྱེད་ཅིང་སྤེལ་བ་བའི། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར། ཇོ་ས་རྗེ་ཆུ་ཤལ་ཁྲི་ཤྲཱི་ཧེ་བྷ། ཇོ་ཤལ་ཀྱི། ལན་གསུམ་བརྗོད། བདུན་པ་གཉིར་མཚོད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། ཕྱི། ཐབས་ཤེས་ལས་གྲུབ་ཀྱི་ཟླ་འབབ་བའི་སྟོང། སྲིད་པའི་ཁྲོན་ཡུར་རྒྱས་པའི་དབུས་ཀྱི་དུས། བརྗེད་ཚགས་བའེ་སྟོང་རོ་ལ་པའི་དཔལ་བ་ཤེས་བཟུགས། སྐུང་སྲིད་བཟུང་བསྡུས་འབྱུང་ལྡ་གཉིར་ཀུས་བསྐོར། ཕུང་ཁམས་རྣམ་དག་དབང་ཡོ་རྒྱན་གྱིས་བྱིས། མཚོས་ཤེར་བརྗེད་ཚགས་རི་རབ་ལྷུན་ཡོ་ལྡར། ལེགས་པར་ཤྲངས་པའི་ཚོགས་གཉིར་རྒྱ་མཚོ་འདི། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར། ཇོ་སངས་བ་ལོ་ཀ་མ་ཏྲ་ཨཱ་སྭ་ཏི་ཏྲ་གོ་རེ་ཙ་ན་བ་སུ་ཀ་ཇོ་ཤལ། བརྒྱད་པ་རྣག་འབྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། ཕྱེ། ལྷད་ལེ་སེལ་བུ་འཕྲང་བའི་ཀུ་པ་ལར། ཕྱི་དཀར་ནད་དམར་མཚན་ལྡན་རྒྱ་ཆེའི་དབུས། ཤེས་

རབ་མཁའ་དབྱིངས་ཀློང་ཡངས་ཆོས་འབྱུང་དུས། ཐབས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རོལ་ཏེ་བསྟབས་པ་ཡིས། ལུ་ཁ་འདད་མ་ཕྱག་པའི་རྒྱུན་ལམ་ནས། བོ་རྡེ་སྙ་ཁྲི་རྟགའི་རྒྱུན་ཆེན་བབས། དམ་ཚིག་སྡོམ་དུ་ཐམར་ཆེན་མཆོ་ཁྱར་འཕྲིལ། སྔ་ཚོགས་སྤྲོར་བའི་རྣད་བྱུང་རཀྟ་འདི། རང་བྱུང་རྩེད་གཡོས་རྟབས་ཆེན་ཐ་འཕྲུག་ཁོལ། སྤྲུས་ཤིང་སྤེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འདི། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་མཉེས་པའི་རེན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ལ་མཆུལ་ཅུའོ་ཏྲྀ་ཏྲྀ། ཨོཾ་ཤུ་ཀྲྀ་ཏྲྀ། ལན་གསུམ། དགུ་པ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། ཅུའོ་འོག་མིན་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ནས། ཀུན་བཟང་ཆོས་སྐྱེའི་ལྷ་ཚོགས་བྱིན་ཞོག་ཅིག། མ་འཁགས་དབྱིངས་རིག་རང་བྱུང་ཕོ་བྲང་ནས། འོངས་སྐྱེ་རྣམ་སེམས་ལྷ་ཚོགས་བྱིན་ཞོག་ཅིག། མ་བཅོམ་སྐྱེ་ལྷ་རང་བྱུང་ཕོ་བྲང་ནས། སྐུལ་སྐྱེ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེས་བྱིན་ཞོག་ཅིག། གང་འདུལ་ཐུགས་རྗེ་མངོན་ཤར་ཕོ་བྲང་ནས། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་བྱིན་ཞོག་ཅིག། ལས་བཞིའི་དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་བྱིན་ཞོག་ཅིག།

ཨོཾ། ཚོས་སྐྱེའི་བྱིན་འབེབས་ཐུགས་རྗེ་ཤཱ་ར་རཿ འོངས་སྐྱེའི་བྱིན་འབེབས་བཀྲིག་ཚདངས་ཏ་ལ་ལཿ སྤྱལ་སྐྱེའི་བྱིན་འབེབས་བགེ་དོ་མེ་རེ་ཡཿ རིག་འཛིན་བྱིན་འབེབས་གཟེ་བཟེད་དཔྱད་ས་དཔྱདཿ དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་འབེབས་དཔལ་འབར་ལམས་ས་ལམཿ གཤས་འདིར་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་ཆཚོག་བསྐུར། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གུ་རུ་རྒྱ་ཁ་ཉིག་ཏི་སཏྭ་མ་ཡ་ཛོ་ཛོ་ཇ་ཇཿ ཨ་ཁེ་ཤཱ་ཡ་ཨ་ཨཿ འཚུབ་བརྡབ་སྐོ་བབྱེ་བ་ནི། ཤྲཱི་མཆོ་ཀྱིས་གཞི་ལྡན་ཏེ། བར་དུ་བདག་འཛིན་རབ་རིབ་སེལ་བས་བསྒྲིབས། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་འཕེབ་པའི་སྐོ་བཅད་དེ། གཤས་ལུགས་རྟོགས་ཕྱིར་ལྟ་བའི་བརྡབ་སྐོ་ཕྱེས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཡོ་ཤ་ཤཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ། འཚུ་གཅིག་པ་བརྡབ་བཤགས་བརྡབ་བཟུང་ནི། ཤྲཱི། མ་རྟོགས་གཟུང་འཛིན་བག་ཆགས་བརྡབ་བཤགས་ནས། སྣང་སྲིད་ཕྱག་རྒྱ་བརྡབ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། ཀུན་ནས་སྐྱོང་ཡབས་སྐུན་བས་ལ་མཆོད་བསྟོད་ནས། རྟག་ཏུ་ཤེས་རིག་སོ་མར་གཤས་བགྱིད་དེ། ཨོཾ་མ་ཡ་བཛྲ་

ལུང་རྟོགས་སྐྱེས་ཤ་ལྷ་སྟེ། བཅུ་གཉིས་པ་དགྱེལ་འཁོར་དམ་བཅའ་བཟུང་བ་ནི། ཁྱོའོ། ཀ་དག་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་དགྱེལ་འཁོར་ལྟེ། དབྱིངས་རིག་འབྲལ་མེད་ཡིད་ཀྱི་ལྷུགས་ཀྱུ་ཡིས། གཡས་ལུགས་གཉེར་ནས་རང་གསལ་ཅི་བཞིན་དུ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་སྲོག་ལྟར་བཟུང་། ཟོར་བརྟུལ་ཤུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལྷུགས་ཀྱུ་ཡིས། གཉིས་པ་བསྒེད་རིམ་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལ། དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཁྱོའོ། ཚོས་རྣམས་དམིགས་དམིགས་མེད་ཀློང་ཡངས་མཐའ་དབུས་བྲལ། རྒྱ་ཐྲོན་ཚུ་མཐའ་གཞན་གཉའ་མེད་སྟོང་པའི་དབྱིངས། གསལ་སྟོང་སྐྱོན་བྲལ་བརྟོན་པའི་བློ་ལས་འདས། དབྱེ་བསྡུ་མེད་ཅིང་ཀུན་ཏུ་ཡང་མཐའ་དབུས་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཡང་ཟག་པ་དག་གཉུག་མ་དེ་བཞིན་ལས། དབྱིངས་རིག་ཟངས་ཐལ་བ་ནི་ཤུལ་ཆོག་དང་། དམིགས་མེད་ཐིག་ལེ་སྣ་ཚོགས་སོ་སོར་ཤར། བརྡ་རྟགས་ཤྲི་སེ་རྟགས་དེ་ཡང་སྟེ། ཁྱོའོ། རྟོག་གཉིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། ཁྱོའོ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། ཁྱོའོ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། ཁྱོའོ། ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། ཁྱོའོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས

ཨོཾ་ ཨཱཿ ཧཱུྃ། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་སྣང་སྲིད་སྒྱུ་མའི་དངང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟན་གནས་ལུགས་ཡི་གེ་ཨཱཿ། ཐམས་ཅད་བསྡུད་པའི་སེམས་ཀྱང་ལས་ཤར། སྐྱེན་བརྒྱད་མ་ཏྲ་གུ་རུས་དེ་ལྟར་སྐྱེས། ཨོཾ་བཛྲ་རྟྲཱ་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཀ་རུ་ཎི་སཏྭ་ཨཿ བཞི་པ་བཟླུང་བར་མཐར་བསྡེགས་པ་ཧཱུྃ། ཞེང་རྟྲལ་བསྡེགས་པའི་བསྐལ་པ་སྲིད་པ་སྙོད། ཀུང་མེ་ཆུ་སོ་དབང་ཆེན་གཞི་རོམ་ཁེ། ཁྲག་ཅིང་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་བསྡོལ་བསྡེགས་ཐབས། དེ་ལས་སངས་ཀྱི་ཡི་གེ་སོ་སོར་ཤར། ཨཱཿཨོཾ་ཨཱ་ཡུ་ཨོཾ་རོ་ཁཾ་སུ་ཀཱ་ཡཱཿ། པོ་བཀུ་མཆུ་ལཱ། ཨ་ཙོཏྟ་མཆུ་ལཱ། ཨ་སུཥྨ་མཆུ་ལཱ། ཨཱཿབཀྲ་གུ་རུ་ཀྲྀ་ཏ་ཀིཥྚ་ཨཿ། ལྷ་ལྟ་གཞན་ཡང་བཤེད་བསྡེགས་ཏེ། ཨཱཿ ཨ་ཨོ་ཤ་ཏ་ཨཱ་ཡུ་ཨཱ་ཡུ་ཨཱཿ། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་རབ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིང་གཞི་བརྟན། ཨཱཿལས་ཀྱི་བདག་པོ་ཨཱཿ། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡི་ཨཱཿ། ལས་བཞིའི་བྱེད་མ་མ་ཀྱི་ཡི་མཐའ། སྤྱི་ལས་གདུལ་བྱ་ཁྱབ་ས་དངས་རྒྱས་སྒྲུབ་མའི་མཐའ། ཀོ་ལས་རི་རབ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིང་གཞི་བརྟན། ཨཱཿསྐྱོན་གྱིབ་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་། པདྨ་སྟུང་ཙཏྟ་

གདན་གྱི་སྟེང་། རོ་རྗེ་ཕྱོགས་ལས་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས། གུ་རུ་སྒྲུབ་ན་མ་བཅོས་ལམ་གྱིས་གསལ། ཇི་བཏུ་སྒྲུབ་ན་སྐད་ར་གཡ་རྟེ། ར་གཡ་མེ། སྒྲུབ་ན་སམ་ཡ་རྟེ། སམ་ཡ། ཧཱུྃ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོ། ཨཱཿགདོད་ནས་ངང་ཤར་དེ་བཞིན་ངང་ཉིད་དུ། འབྱུང་པོ་ལྷུན་གྲུབ་གདལ་ཞུབ་རི་རབ་སྟེང་། སྣ་ཚོགས་རོ་རྗེ་སྤ་བརྟན་ལྷེ་བ་རྣམ། ཡེ་ཤེས་པུ་ལྷན་ཏོད་ཟེར་གཞལ་ཡས་ཁང་། གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་སྣ་ལྔ་བཀྲེགས་པ་སྟེ། འདོད་སྣམ་གཉར་མོ་མཆེད་འཛོམ་ཐྲིག་ཁྲུད་གཏེའུ། གསེར་གྱི་ཕ་གུ་དུ་བ་དུ་ཕྱེད་བརྒྱན། ཤར་བུ་བསྟོད་ཅིང་མདའ་ཡབས་པུ་ཤད་ལྡན། ཀ་གདུང་དུལ་ལྷམ་སུ་ཏེགཆུན་ཏོས་ཟེས། ནང་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཛོམ་ཏེ་བ་ལ། ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཁོར་ཡུག་མཆེད། སྐོ་བཞི་རྩ་བགས་ཆོས་འཁོར་ཉི་ཟླ་དཀྱིལ་ཀོག། དབུས་སུ་བྱ་འདབ་རིན་ཆེན་འབར་བས་བརྒྱན། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་དུ་བའི་ཏོག། རི་གཡའི་ཞྭའུ་རི་དྭགས་ཆོས་སྒྲ་ཉན། ཐོགས་སྟེང་རྒྱལ་མཚན་འཕན་དང་པུ་ཏུ་ཏུ། རིན་

ཨོཾ། ཚེན་གདུགས་མཆོག་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་དང་། ཀ་བ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་གདུང་མ་ལྡན། ཕྱི་རོལ་བད་ཀྱེད་དུབ་ཁྲོད་རྣ་དང་། བསྟུང་བའི་གྲུར་ཁང་མེ་ཏུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཁྲིགས། ཕྱོགས་བཞིར་ཟད་མེད་རི་ནག་ཚེན་གཉིར་བྱམ་བཞི། ཡ་མཚན་བཀོད་པ་ཕུན་ཚོགས་ལྡན་པ་ཡི། ལྷན་གྱིབ་གཞལ་ཡས་མ་བཅོས་ལམ་གྱིས་གསལ། ཇོ་བརྟུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཏོག་ཀེ་ཚུ་ཕྱོ། དྲུགཿལྷ་བསྐྱེད་པ་ཞེས། ཕྱོ། གཞལ་ཡས་ཚེན་པོ་དེ་ཡི་དབུས་ཉིད་དུ། རིན་ཚེན་ཁྲི་ཤང་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ལྕེ་བར་ཕྱོ་གིས་མཚོན། དབུ་རྩེགས་སྐད་ཅིག་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ། སྐད་སྲིད་ཟེལ་གཤེན་དབང་སྡུད་རྒྱལ་པོའི་ཚས། སྐུ་མདོག་དམར་སྐུག་ཁྲོ་འཇུམ་མཛེས་པའི་མདངས། དབུ་སྐྲ་ལྗང་ལོ་ཐོར་གཙུག་པོའི་ཞལ། ཐོད་ཕྲེང་རིགས་པ་ཉི་ཟླའི་རྩེ་རྗེའི་ཀ། སྐ་ཉའི་དར་དཔྱངས་ཅོད་པཎ་ལ་སོགས་འཕྲེང་། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་ཐྲག་གར་འཛིན། གཡོན་པས་མཁའ་བཞག་བླ་ཆུ་ཚེ་བུམ་བསྣམས། གཡེར་ཁའི་སྐྲ་ལྡན་ཁ་ཉི་ཤུ་གོར་བརྐེན། ཀེ་ཀ། སྐ་ལྷའི་དར་དཔྱངས་ཅོད་པཎ་ལ་སོགས་འཕྲེང་། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་ཐྲག་གར་འཛིན། གཡོན་པས་མཁའ་བཞག་བླ་ཆུ་ཚེ་བུམ་བསྣམས། གཡེར་ཁའི་སྐྲ་ལྡན་ཁ་ཉི་ཤུ་གོར་བརྐེན།

སྐྱེན་ཚ་མགྱལ་རྒྱུན་རིན་ཆེན་གདུབ་བུ་འཐོལ། ཕོད་ཁ་ཆོས་གོས་ཟ་ངོག་ལེར་ཆེན་ཀློབས། ཞབས་གཉིས་བཤུངས་བསྐྱམ་དར་ཆེན་རྒྱ་ལྟམས་གསོལ། གསུས་པ་ཆེ་ཞིང་སྐྱ་ཆེ་ཡན་ལག་རགས། སྒེག་ཅིང་དཔའ་བའི་ཤ་གསར་རོལ་སྟབས་ཅན། ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟེ་བརྗིད་མདངས་ལྡན་བསྒོམ། ཡོ་ཤ་ཀློའོ་བཙྪ་གུ་ངུ་པསྤ་སིཀྟི་ཨོཾཿ ཡོ་བཙྪ་གུ་ངུ་པསྤ་ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ་ན་ཏི་སིཀྟི་ཨོཾཿ ཨཱཿ དང་རེག་པད་འབྱུང་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ངུ། ཉི་ཟླ་གཡུ་ཁ་སྦྱོར་གདན་གྱི་སྟེང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་གསལ་ཤེལ་གྱི་མདོག། རྣར་དྲིལ་བསྟོལ་ཐབས་སྟེམས་མ་ཡུམ་དང་སྦྱོར། སྡོག་ཡིག་སྒགས་ཕྲེང་དང་ལྡན་སྐྱིལ་ཀྲུང་གསལ། ཡོ་བཙྪ་སཏྭ་ཨོ་ཧཱུྃ་ཨཿ སེམས་དཔའ་རྗེ་རྗེ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ངུ། ལུ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གདན་གྱི་དབུས། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་ཡིན་ཏེའི་མདོག། མཉམ་བཞག་སྐྱིལ་ཀྲུང་དབྱིངས་ཕྱག་བདེ་སྟོང་ངང། ཐུགས་ཀར་ཀ་དག་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་གསལ། ཡོ་ཤ་ཀློའོ་སཏྭ་ཨོ་ཧཱུྃ་ཨཿ ཨང་ཉིད་ཡང་ལྷུན་འབྱུང་གནས་

ཨོཾ་ བཱསལ་བ་ཡིཾ། དཔྱལ་བ་མཐིན་པ་ལྟེ་བ་གསང་གནས་སུ། སྐྱ་ཚོགས་པདྨ་མཛེས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་། སར་གནས་རིག་འཛིན་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་དང་། ཕྱག་རྒྱ་རིག་འཛིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་རིག་འཛིན་བཞི། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཁྲོ་འཇུག་མདངས་དང་ལྡན། ཐོར་གཙུག་རུས་རྒྱན་རོ་རྗེ་བྷཀྵ་བསྐལམས། ཕྱེད་སྐྱེལ་པང་དུ་འབྱུང་བཞིའི་རིག་མ་འཁྱུད། རང་འདུ་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ལྡན་བདེ་སྟོང་ངང། གསལ་སྣང་མ་འདེས་ཚུན་བྱ་བུར་བསྐོམ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཏྲྀ་མ་ཧཱ་ཙཀྲ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་རང་རིག་པད་འབྱུང་སྤྲིའོར་འཁའ་ཟེར་བློན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ལུག་རྒྱུད་གཏིབས་པའི་དབུས། ཤྲཱི་སེན་རྟ་ཇེ་ར་ཀ་པའི་ཚས། ཁོར་འཇུམ་མདངས་ལྷན་ཐོར་གཙུག་ཤུང་ལོ་འཕྲུང། ཏིག་ཞལ་རྣམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས། རྒྱས་པའི་རྒྱན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ལྷག་ཤེས་ཐབས་ཅན། ཅོད་རྟེ་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཚུལ། རང་འདུའི་ཡུམ་ཆེན་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་འཕྲིན། དམར་སྐྱ་དབང་གི་ལོངས་སྤྱོད་རྩོལ་བས་བསྐོམ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤྲཱི་སེ་ན་ཀ་ཧཱུྃ་ན་ཨཱཿཧཱུྃ།

ཞུས། དེ་ཡི་སྐྱེ་གཙུག་འཛའ་འོད་ཚོམ་བུའི་དབུལ། དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཀ་དག་སྟེང་ཡོའི་ཐུགས། མཐིང་ཀ་ཞི་འཇུམ་ཐོང་བཙུག་དང་དཔུངས་འཕུར། རྡོ་རྗེ་ཕྱུག་མཁོད་དྲེལ་བུ་དཀྱུ་ལ་བསྐེན། སྐྱེལ་ཀྱང་བདེ་སྡོང་ལས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་འཁྲུང། ཆོས་སྐུའི་རང་མདངས་དྲི་མེད་འོད་གསལ་བསྒོམ། ཡོ་བརྒྱ་རྩ་ཐུབ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ཞི་ཁྲོ་ཚུལ། གཅོའོའི་ཕྱོགས་ལྟའི་པད་འདབ་མཐོས་པའི་སྡེང། མཆུ་ར་ཁ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང། ཀུ་ལ་སིདྡྷི་ལྷུན་རྫོགས་ཐེ་མཆ། བཀྲ་ཤིས་ཕྱེའུ་འདེན་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་ལྟ། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་མཚོས་འཛོམ་བཞད་ཅན། ཐོར་གཙུག་རིགས་ལྟ་རི་ན་ཚེན་རྒྱན་ཆ་འཕྲོལ། ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་གཡོན་ཚོ་བུམ་བསྣམས། རྣ་པའི་རྒྱན་ལྡན་ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་རྐྱིལ་བཞུགས། གཅོའོབོར་ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་བར་བསྒྲེང། ཡོ་མ་རྟ་རྒྱུ་ན་ཤྭེ་ཉཀྵི་ཁ་དི་ཀེ་ས་ཚུའོ། ཞེས། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་པད་འདབ་རྒྱུད་རྣམས་སུ། ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་མཚོས་ལྷན་གདན་ཁྲིའི་སྟེང། ཨོཾ་ཀཱ་དང་འཐམ་དཔལ་བ་ཤེས་གཉིན་དང། ཀུ་སུམ་སྐྱེའོ་པ་བྷ་ཁ་སྟེ།

ཨོཾ་ དངངྷ་ བི་མ་མི་ ཏྲ་རྟྲ་ན་སཱ་ཧྲི་དངྷ་ རེ་མ་བྱ་གྱ་ཙུ་ ཀཱ་ཏྲྀ་གཱ་ཧྲ་སོ་གཱ་སཱ། ལྱཱ་བ་ཐོ་བ་བཏི་རེ་ག་འཛིན་རྟ་ཁམ་བ་རཱ་ཛྱེ། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མ་ཐིང་སྐྱ་ག་ལ་ནག། ཐམས་ཅད་བྱམ་གཟུགས་ཅི་ར་ཀ་བཏི་ཆས། ཐོར་གཙུག་ལྷང་ལོ་དཔའ་བོ་ཐོད་བཅིངས་ཅན། མི་མཚོ་རི་ལྷེར་དང་ཅོད་པཎ་དུ་མ་འཕྱང་། རི་ན་ཆེན་སྐེན་རྒྱན་ཕྱུག་གུབ་དོ་ཤལ་འཕྱང་། རུས་པའི་རྒྱན་ལྡན་སྐྱ་གི་ཤན་ཐབས་ཅན། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་པས་བླུན་བསྣམས། ཕྱེད་སྐྱེལ་ཕྱག་རྒྱའི་འཕྲལ་འཁོར་བསྐྱུར་སྐབས་བཞུགས། གཟེ་བརྗེད་མདངས་ལྡན་གསལ་འཆེར་ལམ་མེར་བསྐོམ། ཨོཾ་ བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནཱ་མཉྩ་ཎྜི་ནཱ་བྱ་ཀྲ་ན་པྲ་བྷཱ་སྭ་རཱ་ཧ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ ཅེ་ཡི་མཚན་མས་ཀྱི་བད་ཚ་བས་རེ་མ་བ་བཞི་ན། གཅོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་བརྒྱད། མཉེན་ལྷུག་འཁྲིལ་ལྷེམ་མཛེས་པ་ལང་ཚོ་ལྡན། རང་འདྲའི་རེ་གས་མཐུན་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བུམ་ཐོ་གས། རི་གས་ལྟའི་རྒྱན་དང་རི་ན་ཆེན་དུ་མས་བྱས། ཞལ་གཉིས་ཕྱེད་

རྒྱལ་བའི་ཚེན་རྒྱས་པར་བསྟོན་ཟེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲྀ་ཏ་ཨཱཿཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་རྫོགས་སོ།

ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲྀ་ཏ་ཨཱཿཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་རྫོགས་སོ།

ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲྀ་ཏ་ཨཱཿཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་རྫོགས་སོ།

570

ཨོཾ་ལང་ཀ་དབང་ཕྱུག་ཕྱ་མེན་མཉེ། ཚུ་རུན་རྐྱོང་སོགས་ལས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཅན། རེ་ཞ་འཇིན་གསང་འདུས་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། མ་འདྲེས་དབྱིངས་ལ་འཇའ་ཚོན་ལྟགས་པ་བཞིན། སྣང་སྲིད་ཟུང་འཇུག་རྒྱུ་མར་རྐྱ་བཞེངས་ནས། འཇིག་མེད་དྲན་རྩོགས་ཕལ་གྱིས་ལམ་མེར་གསལ། ཨོ་སརྦ་ཇ་ཡ་བི་དྱ་ཧྲ་ར་པ་ཨོ་སཱ་དི་ཁ་ར་ཅེ། གུ་རུ་ཤཀྱ་ནི་ཤེ་སྐྱིད་རི་རྟེ་སརྦ་སཱ་ཡ་ཙ་ཏྲེ། ཚེ་ཚེ་ཛ་ཚེ་ཤ་ཁ་ཛཿ བདུན་པ་དབང་བསྐུར་བ་ནི། ཤྲཱི་གྷ་ར་ཡ་ཁྲོ་ཁ་ཡ་ཁ་ཁ་ཡཿ ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དེའི་ཚེ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཤཱ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཁ་ནས་ཀྱང་། ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱ

ཆོས་དབྱིངས་ལྟེན་གྱུབ་ཕོ་བྲང་ནས། ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་ཀ་ཤེགས་སུ་གསོལ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དྲྭ་ཕོ་བྲང་ནས། དགའ་རབ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ཀ་ཤེགས་སུ་གསོལ། རྗ་ཡབས་དཔལ་རིན་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། པད་འབྱུང་སྐྱབ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཀ་ཤེགས་སུ་གསོལ། སྒྲ་ཆོོགས་ཟབ་ཡངས་ནམ་མཁའི་ཕོ་བྲང་ནས། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོོགས་ཀ་ཤེགས་སུ་གསོལ། གསང་བ་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། མ་སྡིང་ཀླུ་སྐྱེ་རྒྱ་མཚོོ་ཀ་ཤེགས་སུ་གསོལ། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟེན་གྱུབ་ཕོ་བྲང་ནས། སྒོ་སྐྱོང་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཀ་ཤེགས་སུ་གསོལ། བཀའ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོང་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཕྱི་ནང་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོོགས་ཀ་ཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་སམ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ། ཤཱཀྱ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཤྲཱི་ཙ ཙཱ་ཀ་ཏི་ཀ་ཏཱ་ཡཱ་ཏ་ཀ་ཏཱ་ཡཱ་ཏ་ཀ་ཏཱ་ཡཱ་ཏ

ཨོཾ་ སྐྱེན་ བཅུ་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཞེས་ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་མཐའ། གདོད་ནས་རང་ཞར་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་གཙོ། གསང་བ་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། མོས་གུས་གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཇི་ན་མོ་པུ་རུ་ཤཱ་ཡ་རྟེ། བཅུ་གཅིག་པ་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཞེས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཡབ། བདེ་སྟོང་གསང་བའི་ཡུམ་མཚོན་རྒྱ་འབྱིལ། ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། དགའ་བའི་བླ་མེད་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཇི་བཏུ་དུ་གཅིག་ཅེས་ཐོས་ཤུ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། དབང་བསྐུར་མཚོན་ནི། ཞེས་མོ་གཤང་མོ་ཁྲག་དབྱར་བཞད་པ་མོ། མཇོས་པའི་རྒྱུན་སྐྱེས་པའི་ཐྲུ་རྐང་ཐོགས། ཡིད་འཕྲོག་དགའ་བའི་ལྟ་མོ་ཚུལ་བཟང་ཚོགས། གསང་འདུས་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་ལྟ་ལ་འབྱུལ། ཇི་ལྟ་སྲེ་ཞུ་ལེ་གྲིརྟེ་ནྲིརྟེ་སྤྱར་སྤྲི་ས་ཡ་དང་ཇྲཾཿ། བཅུ་གསུམ་པ་ཕྱི་རི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཕྱི་ཡུལ་ཚོགས་དྲུག་དབང་པོ་གཟུགས་འཛིན་མཆེད་ཀྱིན་ཐོགས་པའི་

ལྷ་མོ་མཛེས་མ་འཕྲོ། ཡིད་འོང་ནམ་མཁའི་ཐྲོན་ལྡན་གོང་བ་འདི། གསང་འདུས་རྒྱལ་བ་རིགས་འཛིན་ལྷ་ལ་འབུལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡུད་རྩྭ་ཤ་ལ་ཀཱ་གཀྵཱ་ཧ་ཡཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། བཅུ་བཞི་པ་ཆང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཨཱཿ ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་པཎྜི་ཏ་སྟེ། རྐུ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཁམས་ལྷ་རྣམ་པར་དག། གཤེས་ལུགས་མཆོད་པ་དེ་བཞིན་ཁོ་ན་ཉིད། གསང་འདུས་རྒྱལ་བ་རིགས་འཛིན་ལྷ་ལ་འབུལ། ཨོཾ་སརྦ་པཎྜི་ཏ་ཨཱ་ལཱི་ཀཱ་ལཱི་སྭཱཧཱ། བཅོ་ལྔ་པ་གསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ཨཱཿ མཁའ་ཡི་དབང་མོ་ཤེས་རབ་ཀུ་ཁའི་རྩེ་རྣ། ནོར་བུ་སྐོམ་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་བསྟུབས་པས། བཁས་པའི་དགའ་ཚེན་ཟག་མེད་དགར་དམར་འདི། གསང་འདུས་རྒྱལ་བ་རིགས་འཛིན་ལྷ་ལ་འབུལ། ཨོཾ་སརྦ་ཛ་ནཱ་ཡ་ཨུ་ཏ་ཡཱ་ཧཱུྃ། བཅུ་དྲུག་པ་སྨན་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ཨཱཿ ཛ་ཀར་ཀ་ཀི་ལི་ཤེ་ཀ་ཀོ་ལུ། ཐྲི་ཕྱེ་དབང་པོ་སྟོག་འཛིན་རིལ་བུ་སོགས། དུག་ལྔ་སེལ་བའི་སྨན་མཆོད་བདུད་རྩི་འོ། གསང་འདུས་རྒྱལ་བ་རིགས་འཛིན་ལྷ་ལ་འབུལ། ཨོཾ་སརྦ་པཱ་ཐ་ཛ་ལུ་ཀ་ཏེ་ཧཱ་ཡེ་ཤེ་རན་ཏ་ཛ་ནི་ཀ་ཨོཾ་རྩྭ་ཤ་ལྷ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། བཅུ་བདུན་

ཨོཾ་ ཐ་དཱ་གཱ་ཏ་མཱ་ཏྲ་ཀོ་ཧཾ། ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་དེ་ཝ་ཏཱ་ཡཱ་ཨ་ནུ་པ་ལ་བྷ་ཡཱ་ཏ། ཨ་ནུ་པ་ལ་བྷ་ཡ་ཏཱ་ཡཱ་ཨ་ཧཾ། ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཡཱ་ཨ་ཧཾ། ཨ་ཧཾ་

པ་ནི་འཕོར་འདས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངང་། ལ་ནི་བདེ་སྟོང་དགའ་བའི་ཟུང་དུ་འཇུག །དོན་གསུམ་ལྷན་པའི་སྟོང་དུ་བདུད་རྩིས་བཀང་། སོར་བཙུ་རེགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། ཐུང་སྲེལ་གཡས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་གཡོན་གྱིས་མཚེར། ཕྱོགས་དུས་བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་ཉིད། གསང་འདུས་ཞལ་བདག་རེག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་ལ། འབུལ་ལོ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཕྱིན། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཕྱིན། འོངས་རྒྱུའི་མཆོག་གྱུར་རྗེ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཕྱིན། ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ཡི་རེ་གའི་འཛིན་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཕྱིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མི་ཡི་རེ་ག་འཛིན་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་

ཨོཾ། མཉེས་མཆོད་འབུལ་ལོ། བྱགས་རྗེས་བསྔོ་བ་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ལོ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་དགོངས་བརྒྱད་རིགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བརྒྱད་རིགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་སྐྱབས་བརྒྱད་རིགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་ཐུགས་རྗེས་བསྔོ་བ་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ལོ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་ཚེ་ལ་དབང་བ་གྲུབ་པའི་རིགས་འཛིན་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཀྱི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ་ལོ། བྱགས་རྗེས་བསྔོ་བ་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ལོ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཀླ་ཀློ་རིགས་འཛིན་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཀྱི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ་ལོ། བྱགས་རྗེས་བསྔོ་བ་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ལོ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་དགོངས་བརྒྱད་རིགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣམ་དག་བདུད་ཀྱི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ་ལོ། བྱགས་རྗེས་བསྔོ་བ་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ལོ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བརྒྱད་རིགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣམ་དག་བདུད་ཀྱི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ་ལོ། བྱགས་རྗེས་བསྔོ་བ་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ལོ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་སྐྱབས་བརྒྱད་རིགས་པ་སྤྱི་དབུལ་གནས་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཀྱི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ་ལོ། བྱགས་རྗེས་བསྔོ་བ་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ལོ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་ཕྱི་རིགས་ལ།

རྣམ་དག་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཝཛྲཱཡེ། ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་རི་གམ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཝཛྲཱཡེ། ཀ་ལ་སི་རྒྱུ་གེགས་སེལ་རི་གམ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཝཛྲཱཡེ། ཤཱ་སྟྲ་རྒྱ་མ་རྟེན་འབྲེལ་རི་གམ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཝཛྲཱཡེ། བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་རྒྱས་པམ་རི་གམ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཝཛྲཱཡེ། སྐུ་ཡི་རི་གམ་འཛིན་འཛམ་དཔལ་བ་ཤེས་གཉེན་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཝཛྲཱཡེ། གསུང་གི་རི་གམ་འཛིན་

ཨོཾ་ ཏཐཱགཏ་པ་ཀྲྀ་སྨྲྀབ་ལཱ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྷགཱས་རྟེས་བཅོར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཝཛྲ་དྷཱུཾ། བྷགཱས་ཀྱི་རི་གཱ་འཛིན་ཁྲོས་ཆེན་ཀླ་ར་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྷགཱས་རྟེས་བཅོར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཝཛྲ་དྷཱུཾ། ཡེ་ཤེ་ཏཀ་རི་གཱ་འཛིན་རྡུ་ཅི་སཱྃ་ཡ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྷགཱས་རྟེས་བཅོར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཝཛྲ་དྷཱུཾ། ཐིན་ལས་རི་གཱ་འཛིན་ཐུ་བྷ་ཏཱ་སྟི། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྷགཱས་རྟེས་བཅོར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཝཛྲ་དྷཱུཾ། ཀཱ་ཏ་ཡ་རི་གཱ་འཛིན་བི་མ་མི་ཏྲ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྷགཱས་རྟེས་བཅོར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཝཛྲ་དྷཱུཾ། གཱཏྲེས་མེད་རི་གཱ་འཛིན་རོམ་བུ་གུ་ཙྪ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྷགཱས་རྟེས་བཅོར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།

ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཕྱིན། ལས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཤཱནྟི་གཟླ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཀྱི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱགས་རྗེས་བསྟེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཕྱིན། གསང་བའི་རིག་མ་ཏྲ་ཀྱི་རྣམ་བརྒྱད་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཀྱི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱགས་རྗེས་བསྟེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཕྱིན། དགོངས་བརྗོད་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཀྱི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱགས་རྗེས་བསྟེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཕྱིན། སྐྱབ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་དབང་གི་སྒོབ་དཔོན་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཀྱི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱགས་རྗེས་བསྟེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཧཱུཾ་མན་དག་ལུང་དང་ཤེས་རབ་སྒོབ་དཔོན་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཀྱི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱགས་རྗེས་བསྟེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཉམས་ཚག་བསྐང་དང་རྩ་བའི་སྒོབ་དཔོན་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཀྱི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱགས་རྗེས་བསྟེར་དགོངས་

ཨོཾ། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ མདོ་སྡེཐམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་དབེན་ཐམས་ཅད། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཁྱད་པར་དུགཔོ་འབྱི་སྡུག་ཀར་འབྱུག་དང་། ལུང་ཟིན་སྐྱེས་ཆེན་བློ་མ་ཐམས་ཅད། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ བདེ་ཆེན་གསང་བའི་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཁྲོ་སྐྱེད་ཡབ་ཡུམ་གིང་ཆེན་འཕོད་བཅས་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་གཏན་གཉིས་སྤུང་ཐམས་ཅད་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ འབྲུ་གསུམ།

ས་བོན་བདུད་རྩིའི་ངོ་བོའི་ཉིད།། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཏོད་ཟེར་རྣམ་པ་ཡིས།། གཉས་གསུམ་ཐིམ་པས་དབང་ཐའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས།། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དེ་ཐོབ་གྱུར།། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་ཕཊ།། ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི།། ཝཱཀ་སིདྡྷི།། ཙིཏྟ་སིདྡྷི།། ཞ་ནྡི་ཀེ་ཨུ་ཚུཾ།། ཤེས་བདུད་རྩི་གཉས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་ཟུངས་ཐོག་ཏུ་རྒྱོངས།། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བས་མཉམ།། ཉེར་གཅིག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི།། ཨཱཿཧཱུྃ།། ཚོས་དབྱིངས་དོ་བོ་སྐུ་མའི་ཚོ་འཕྲལ་ལས།། མ་འཁགས་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་རང་རྩལ་ཉིད།། གདོད་མའི་ཀློང་ཆས་འཐབ་ལྟར་ཤར་བའི་སྐུ།། ཇི་ཙམ་ནི་ལའི་མདངས་བཟང་རབ་རྒྱས་པའི།། ཐུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་མི་གཡོ་དཔལ་འབར་བ།། མཉམ་བཞག་རྗེས་སྐྱེ་ལ་ཀློད་རྗོགས་སངས་རྒྱས།། གསང་བའི་དབྱིངས་ཕྱུག་བདེ་སྟོང་དགྱེས་མཛོད་འཕྲིན་ལས།། ཟུང་འཇུག་སྐྱང་མཐའ་མཉེན་པོ་ཏོད་མི་འགྱུར།། ཀུན་བཟང་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།། ཨཱཿ དབྱིངས་རིག་མཁའ་ལ་དུ་བའི་ཀློང་ཆེན་ཤར།། མ་འཁགས་ཟད་ཐལ་ལ་དུ་བའི་ཀློང་ཆེན་ཤར།། ཚུ་ཤེལ་མདངས་ལྟན་ཐབས་ཤེས་རྡོར་དཔལ་

ཨོཾ། བཛྲོལྱཱ། སྐང་མཐའ་སྐྱེལ་ཀྱང་སྟེལམས་མ་ཟད་འཇུག་འཕྲིལ། རྣོར་སེམས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞེས་ཀུ་ལ་འབྱོར་དཀར་འཇུམ་ཞི་བའི་རིག་འཛིན་ནི། དུ་བྱའི་མདངས་ལྟན་ཅེ་དུ་ཀ་བའི་ཚམ། བདེ་སྟོང་གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་སྐུ་ལ་འཕྲིལ། སངས་གཉས་རིག་འཛིན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞེས་ཀུ་ལ་འབྱོར་སེང་ཡོ་རྒྱས་པའི་རིག་འཛིན་ནི། ནཱ་ནའི་མདངས་ལྟན་ཅེ་དུ་ཀ་བའི་ཚམ། བདེ་སྟོང་གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་སྐུ་ལ་འཕྲིལ། ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞེས་ཀུ་ལ་འབྱོར་དམར་གསལ་དབང་གི་རིག་འཛིན་ནི། ཀུས་མའི་མདངས་ལྟན་ཅེ་དུ་ཀ་བའི་ཚམ། བདེ་སྟོང་གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་སྐུ་ལ་འཕྲིལ། ཕྱག་རྒྱ་རིག་འཛིན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞེས་ཀུ་ལ་འབྱོར་དམར་ལྗང་དྲག་པོ་རིག་འཛིན་ནི། ཨར་གང་ཨཱདཿལྟན་ཅེ་དུ་ཀ་བའི་ཚམ། བདེ་སྟོང་གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་སྐུ་ལ་འཕྲིལ། ཤུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞེས་ཀུ་ལ་འབྱོར་ཤ་དག་དབྱིངས་ལ་རྣུང་སྟེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། ཟབ་

ཞི་སྟེས་བྱ་བ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིངས། བཅུ་དྲུ་ཡི་མདངས་ལྡན་སྤྲུལ་པའི་སྐུངས། རྣ་རྡེ་ཐྱོས་མཛད་དེའི་བྱ་དཀྱུར་བརྟེན་ནས། སྐྱེ་ལ་ཀུང་བའེ་སྟོང་ལས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་འཛུངས། དགའ་རབ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིངས། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ངོ་བོ་ལྡན་གྱུབ་པངས། ནམ་མཁའི་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེས་རྣ་བ་དཀའ་བ་ཀུན་ཏུ་གཡོ་མདངས། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྣང་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ལྡན། རོལ་སྣབས་དགའ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལས། ཀྱེ་སེན་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིངས། ཐུགས་རྗེའི་ཉེ་བར་གནས་པ་འཕྲིན་བཟང་། བསྟན་གཉིས་གཅོོད་བྱེད་ལྡན་མེའི་འཁོར་ལོ་ཅན། ཐུབ་པའི་ཁྱད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིངས། ཐུགས་རྗེའི་ཉེ་བར་གནས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིངས། ཐུགས་རྗེའི་ཉེ་བར་གནས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིངས། ཐུགས་རྗེའི་ཉེ་བར་གནས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིངས། ཐུགས་རྗེའི་ཉེ་བར་གནས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིངས།

ཨོཾ། མཁའ་གཟེ་མདངས་བཀྲ་ཤིས་ཞྭེད་འདེན་མཉེ། མདའ་དར་ཚེ་འཕེན་ཕྱེད་སྐྱེལ་དགའ་བཞིའི་མདངས། ཡིད་འཕྲོག་གསང་བའི་རིག་ལྷ་བསྟོད། ཞལ། ཤར་ཕྱོགས་བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ། ཡང་དག་སྐྱིང་པོའི་བཀའ་བབས་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། ཟླ་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ཅེ་རུ་ཀ། སྒོབ་དཔོན་ཞྭ་ཆེན་ཀུ་རར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞལ། ལྷོ་ཕྱོགས་རྐུ་ལ་རྩོགས་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་བཀའ་བབས་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། གར་དགུས་ས་བཅུ་གཉིས་མཛད་ཅེ་རུ་ཀ། སྒོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞལ། ནུབ་ཕྱོགས་ལང་ཀ་བསྐོས་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། པདྨ་གསུང་གི་བཀའ་བབས་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། ཚངས་དབྱངས་དུག་ཅུའི་འདུག་སྒྲ་ཅེ་རུ་ཀ། སྒོབ་དཔོན་ཀ་སྤྱབ་རྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞལ། བྱང་ཕྱོགས་པདྨ་བསྐོས་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། ཕྱིན་ལས་ཕུང་བའི་བཀའ་བབས་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། དགྱེས་པའི་སྟོབས་བཅུའི་རྩལ་འཁྱིལ་ཅེ་རུ་ཀ། སྒོབ་དཔོན་པདྨ་ཧཱུྃ་རྐྱིར་

ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། ཞུམ་ཞིང་ལྷོ་ལྷུན་གྱིབ་གཏེར་གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ། ཡེ་ཏ་བདུད་རྩིའི་བཀའ་བབས་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། ཐེག་པས་སྲིད་རྩེ་གཡོ་བའི་ཅེ་དུ་ཀཽ་བི་མ་མི་ཏྲའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། ཞུམ་ཞིང་ལྷོ་ནུབ་གསང་ཆེན་རོ་ལ་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། རོད་གཏོང་མ་མོའི་བཀའ་བབས་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། སྣང་སྲིད་དབང་སྡུད་དཔལ་འབར་ཅེ་དུ་ཀཽ། སྒོབ་དཔོན་རྒྱ་ན་སཱི་ཧྲི་ཏ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། ཞུམ་ཞིང་ནུབ་བྱང་ཅེ་ཆེན་བརྩལ་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་བཀའ་བབས་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། དབུ་སྟགས་ཀྱུ་གྲིའི་རྒྱལ་བཀྲིས་ཅེ་དུ་ཀཽ། སྒོབ་དཔོན་རོ་མ་བུ་གུ་ཆུང་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། བྱང་ཞར་འཇིག་རྟེན་བརྩེགས་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། དབུ་སྟགས་དམོད་པའི་བཀའ་བབས་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། བསད་པའི་ལས་ཀྱིན་གདིང་མཆོག་ཅེ་དུ་ཀཽ། ཤཱནྟི་གརྦའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་། ཞུམ་ཞིང་བདེ་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་མཉེ། དགའ་བཞི་འཕོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་འཕྲུལ་འཕོར་བསྒྱེད། མཐོང་ན་མི་བཟད་བརྡ་འབྱིན་རྩུ་འཁེབ་མཉེ། ལང་ཚོ་

ཨོཾ། ཀུན་གྱི་ཆ་ལས་རབ་རྫོགས་པའི། གསང་བའི་མ་སྟེང་རིག་མ་བརྒྱད་ལ་བསྟོད། ཞེས་ཚོགས་དྲུག་དགྱེས་བྱེད་དབང་པོའི་བཟུང་གཡོ་མཁུ། རིག་མ་མཆོག་དགའི་འཕྲུལ་འཁོར་རྒྱས་པ་ཡིས། མཉེན་ལྡུག་མཛོས་བྱན་གང་མོ་ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས། སྣ་ཚོགས་མཆོད་པས་ཟབ་མེད་བདེ་སྟོང་བསྐྱེད། གསང་བའི་རིག་མ་བཟུ་དྲུག་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞེས་ཚད་མེད་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་སྒེག་པའི་ཚ་ལུགས་རྫོགས། རང་རྟགས་ཕྱག་མཚན་ལས་བཞི་སོ་སོར་བསྒྲུབ། བདེ་སྟོང་དགའ་བའི་དབྱངས་ཅན་ཟུང་འཇུག་འཁྲིལ། སྐོ་སྐྱོང་རིགས་བཞིའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞེས་གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ལས་གྲུབ་པའི། ཞིང་སྐྱོང་ལང་ཀ་དབང་ཕྱུག་གནས་ཉལ་སོགས། བཀའ་ཡི་དམ་ཅན་སྲུང་མ་གཏེར་གྱི་བདག། ཕྱི་ནང་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱོང་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཞེས། དེ་ལྟར་རབ་གྲུས་གདུང་བའི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། མི་ཤིགས་བློ་ཡིས་སྒྲུ་མ་ལྟར་བསྟོད་ཁས། ལྷན་གྱིས་སྐྲུ་ལྡའི་རིག་འཛིན་དགྱིལ་

འཁོར་གྱི། ཚོམ་བུ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས། བྱམས་གདུང་མ་བུ་བསྐྱེ་བའི་ཐུགས་བཞིན་དུ། སྐྱབས་པའི་རིག་འཛིན་མོས་གུས་བདག་ཅག་ལ། ཞལ་འཛུམ་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཡི། དགྱེས་པའི་མདངས་བཟང་དངོས་སུ་འདིར་བསྟན་ནས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བའི་ཉིན་ལྟར་བདག་གྱུར་ནས། དོན་གཉིས་ཀྱང་ཆེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཨ་སྨགས་ཧེ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཕྱོགས་བཅུ་བཙུད་ཀྱི་དཔའ་སྤྱི་སྐྱེ། ལས་སྒྲུབ་ཧེ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཕྱོགས་བཅུ་བཙུད་ཀྱི་དཔའ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ་བཙུད་ས་མ་ཡ་ཛཿསི། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཧཱུྃ། རི་གཟའ་ཚངས་སྲིད་འདུས་སྒྲུབ་ཧེ། ཨོཾ་ཀཱུ་དེབ་ཀཱ་ཁ་རི་ཁེ་ས་པྲ་ཎི་སངྒ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་སརྦ་རྟ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཡུ་ཤྱཾ་ཀཱི་ནི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཅས། རྒྱ་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བས་རྗེས་བཟུང་འཕྲུང་། དེ་བས་རི་གཟའ་ཚངས་སྲིད་ཟིན་པའི་ཉིན་ཟབ། བྱིན་བརླབས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་འབྱུང་བྱ་མ་ཐུབ། གདུང་བས་གསོལ་བའི་དེབས་བབད་པ་དེ་ཉིད་གཅེས། རྣལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེངས། སོ་སོར་ལྟ་ཚོགས་དགོས་སུ་བསྒྲུབ་ཚོས་ནཱ། བདག་བསྐྱེད་

ཨོཾཿ མཉེག་གི་སྡུག་སྔོམས་བཟློག་པས་ཚེགས། ཁྱོད་དུ་སློས་བཅས་མཚོད་པ་མེད་ན་ཡང་། རྒྱུན་ཞིང་ལས་བྱང་ཆག་མེད་གཏོང་དུ་རུངས། ཁྱད་པར་ལས་བྱང་སྐྱབས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི། ཐུབ་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་ཏོ་ན་སྟེ། འདི་སྐྱེ་གྱིན་ཏུ་འདི་ཉིད་ཡན་ཡོན་ཆེ། ལྷག་པར་གཞན་དོན་གི་ཀཱ་ཤོག་ཏུ་ཟད། ཐུབ་མཚོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ནས། སྐྱེས་ཡང་སྐྱབས་པ་མཐའ་དག་སྡོམ་འཇུག་ལ། རེ་གཏོན་སྐྱབ་ཉིད་ཡང་ཆོས་སྐྱོང་བྱན་བཞིན་འཚལ་ལ། འདི་སྐྱེ་ཐུབ་མ་གསར་རྒྱས་གྱིན་འདུས་ལ། བཀའ་བསྟན་སྐྱོང་བ་ཞལ་བཞེས་པ་ཆོག་བཞིན། དེ་སྐྱེར་ཐུབ་མ་གསུངས་པ་ཏོ་ན་ཙོ། ཡང་གསང་འདི་ཞེ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་ཆེན་གྱི། ཐུབ་མ་རིག་ཏོན་གྱིན་འདུས་ཡིན་ལགས་པས། བཅུད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་འདི་ཉིད་ཟབ་པའོ། ས་མ་ཡ། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཚོགས་མཚོད་རིམ་པ་ནི། གྱིན་ཚོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཚོད་རྫས་བཤམས། མཇོས་པའི་རིག་མ་བཅུད་རྒྱ་རྒྱུན་ཀྱིས་སྤྲུས། ཐུ་དྲི་ལ་ཐོགས་སམ་རང་རང་ཕུག་མཚན་འཕོན། ཚོགས་གཞི་དལ་གྱི་མཐའ་གྱིན་བསྐོར་ཞིང་འཚམས། སྐབས་སུ་བྱིན་འབེབས་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱ། དབྱངས་སྙན་གདངས་དང་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་བཀྲངས། མཐུན་རྫས་བྱེ་བྲག་སྤྱན་གཟིགས་དུ་མ་བཤམས། བགེ་དོ་ལྷུན་ཆགས་དང་ཤས་འདི་སྐད་དོ། དངོ་རིག་རྩལ་ཚོས་

དབྱིངས་ལྟ་བ་ནི། ཞེས་ཆོས་ཀུན་སྐྱབས་མ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་ལས། མ་གཡོས་ཤུབ་གདལ་རོལ་པའི་ཚེ་འཕྲལ་ཁར། ཀུན་ནས་རོ་གཅིག་སྐང་བྱང་བུལ་བའི་ཕྱིར། དེ་དོན་ལྟ་བའི་གཉེན་པོས་ལུགས་ཇི་བཞིན་བྱེད། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞི་པ་ཚོགས་སྐྱབས་བ་ནི། ཞེས་དུག་གསུམ་བག་ཆགས་བསྲེག་གིས་བྱང་བའི་ཕྱིར། དག་བྱེད་ཡིག་འབྲུ་རྣམ་ཡི་ཁྲོ་གསུམ་འཕྲོས། ཚོགས་ལ་ཕོག་པས་དོན་ཁོ་ན་རྟོག་བྱང་། གཙོ་གཅིག་སྐེ་བར་འཛིན་པ་གདོད་ནས་དག། རྣ་ཡི་ཁྲི། ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས། གསུམ་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། ཞེས་བདག་ཉིད་རེགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་ས་བོན་འཕྲོས། ཏིང་འཛིན་འོངས་སྐྱོད་ཚོགས་ལ་ཕོག་པ་ཡིས། ཡེ་ནས་རྣང་བྱང་ཇ་ས་ཚེག་བཏུད་ཅི་གསལ། ཨོཾ་ཐུཾཞེས་སྐྱ་ན་ཙཀྲ་ས་ཧ་ཤྲི་ཏ་རྟ་ཀཱ་ཏོ། ཅི། བཞི་པ་སྐྱབ་འདེན་པ་ནི། ཞེས། ཀ་དག་འོག་ཅིན་ལྟ་ན་ཇོ་གསལ་ཕོ་བྱང་ནས། ཀུན་བཟང་ཐོག་མའི་མཚོན་པོ་འོད་མི་འཁྱུར། རིགས་ལྡ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཀུན་ནས་རོ་གཅིག་ཏུ་སྐང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་ཀ་དག་ཏུ་ཐལ་བ་ནི། ཞེས་ཆོས་ཀུན་སྐྱབས་མ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་ལས

ཨོཾ་ ལ་སྨྲན་འདེན་གཡེགས་སུ་གསོལ། དབྱིངས་རིག་གཉུག་མ་ལྷན་སྐྱེས་ཕོ་བྱང་ནས། ཁྱབ་བརྡལ་ལོངས་སྤྱོད་སྐུ་རྫོགས་པ་རྡོརྗེ་སེམས། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྩལ་ཆེན་ལྡན་ཚོགས་རྣམས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་སྨྲན་འདེན་གཡེགས་སུ་གསོལ། རང་སྣང་གནས་ཡུལ་དག་པའི་ཕོ་བྱང་ནས། ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། གནས་གཞི་ཁྲག་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་སྨྲན་འདེན་གཡེགས་སུ་གསོལ། རྒྱུད་ལུང་ཉི་ཏིད་རྒྱ་མཚོའི་ཕོ་བྱང་ནས། སྒོང་ཆེན་དབང་ཕྱུག་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས། དགོངས་པ་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་སྨྲན་འདེན་གཡེགས་སུ་གསོལ། ཟབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཞཱན་བཀྱེའི་ཕོ་བྱང་ནས། ལྷན་གྱིས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཤིང་སེང། མན་ངག་ལུང་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་བརྙེད་བརྒྱད་རྣམས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་སྨྲན་འདེན་གཡེགས་སུ་གསོལ། ཞིང་ཁམས་མཆོག་གྲུར་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྱང་ནས། བསྟན་གཉིས་གཙོ་བོ་འགྲོ་མགོན་པད་འབྱུང་། སྐྱེན་བརྒྱད་

ཀ

གླུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་ཚོགས་བཅས་རྣམས། ཞལ་ཟས་ཆོགས་ལ་སྦྱིན་འདྲེན་གཅེགས་སུགསོལ། རྒྱ་ལྗང་འཕོར་བཅས་གསང་བ་ལས་འཛིན་མ། ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་བའི་རིག་མ་ལྟ། དམ་ཚིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་མ་སྤྲིང་ཚོགས། ཞལ་ཟས་ཆོགས་ལ་སྦྱིན་འདྲེན་གཅེགས་སུགསོལ། བཀའ་བབས་བརྒྱུད་ལུང་ཟབ་མོའི་ཕོ་བྲང་ནས། དོན་གཉིས་བདེན་ཚིག་གླུབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད། གང་མོ་འཕོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་སྟེ་ཚོགས་བཅས། ཞལ་ཟས་ཆོགས་ལ་སྦྱིན་འདྲེན་གཅེགས་སུགསོལ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ལས་སྐྱོང་ཕོ་བྲང་ནས། མཚོད་སྤྲིན་ལྷ་མོ་བཅུད་དུག་གང་ཅིས་ཕྱུག། ཁོར་སྐྱོང་ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཕོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ། ཞལ་ཟས་ཆོགས་ལ་སྦྱིན་འདྲེན་གཅེགས་སུགསོལ། ཕྱིཾ། ཚེས་སྐྱའི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱེ་མེད་མདངས་དང་ལྡན། འོངས་སྐྱའི་ལྷ་ཚོགས་གཟི་བྱིན་ཏ་ལ་ལ། སྤྲུལ་སྐྱའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་རྗེ་ཤར་ར། རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་བཀྲ་མདངས་ཀྱི་ལི་ལི། མ་སྤྱིང་རྒྱ་མཚོས་བླ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ། གཙང་ཆེན་དཔའ་བོས་བློ་བརྟན་ཞལ་གཟིགས་ས་ཁྲབ། ཚེས་སྐྱོང་སྤྲུང་

ཇོ་ཨཱ། མ་བྱན་ལྟར་ཀྱི་ལེ་ལོ། མཚོད་རྫས་རྒྱ་མཚོ་བཟུང་མཆོག་མེ་རེ་རེ། དཀྱིལ་འཁོར་གནས་ཁང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལེ་ལོ། འདིར་འཚོགས་ཕོ་མོ་དགའ་བྱོ་ཡ་ལ་ལ། གནས་འདིར་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐུར། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དོན་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཇི་གྲུ་རུ་རྟེ་ཁ་ངྪཱི་ནི་བརྡ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ལྷ་པཆོགས་ཕྱག་འབུལ་བ་ནི། ཕྱིས་ བློ་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཏི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རིག་འཛིན་ཀུན་འདུས་གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། མཉེས་པའི་བདེ་ཆེན་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། གཟུགས་འཛིན་གང་རྟོག་མེ་ཤེས་རབ་ལང་ཚོ་ཅན། ལྷ་ཡི་ཞྱེའུ་ཡིད་དགར་འཆོགས་འདུ་བ། ཀ་ལ་པིང་ཀ་དྲི་ཟའི་དབྱངས་རིང་ལེན། ལྷ་ན་ཡིད་སྐྱ་ཆོག་ཤེས་མི་ལོང་ཞིང་། གཟི་ཏོད་མདངས་ལྡན་སྤྲོན་མར་བསྣུན་འདུའི་དབྱིབས། གཟུགས་འཛིན་ཟིམ་བུར་མཐོང་དབང་མི་སྣང་བའི། རྟ་ཆེན་འདུམ་ཕྱག་དབང་འཕྱུད་ལེགས་འཛིན་མ། འདོད་འབྱུང་ལ་སོགས་ཐབས་ཤེས་གཞོད་ཐོགས་ནས། རོ་བརྒྱ་སྲིད་པའི་ཞེན་བཅོམ་རྩད་བྱུང་ཤུད་སྟེ། རིག་པའི་གླུ་འཛིན་ཞྭོན་ལྷར་མཐོ་བའི་ཚོགས།

ཀུན་ཚོང་དབང་པོའི་དགེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་མཉེ། མི་བཟད་སྡུ་ཚོགས་དགེས་གང་བསྐྱུར་ཏེ་འབུལ། དཔག་མེད་བློས་བླངས་འབུལ་བའི་མཉེས་པའི་མེད། ཡིད་ལ་དགའ་བའི་དོན་གཉིས་མཚོག་གསུམ་སྟེའུལ། ཇོ་ཝུཾཌཱཀ་ཀུ་དྲེ་ཁ་ངྷཱ་ཀི་ཐྲྀ་ན་ཙཱ་ཎྜ་ཀི། དཔག་ཚོགས་བསྐང་བ་ནི། ཡུངྐྱོ། རེན་རྫས་སྤྲིབ་རྫས་མཚོད་རྫས་བསྐང་བའི་རྫས། ཀུན་ནས་མ་ཚང་མེད་པའི་མཐུན་རྫས་འདིས། ཚེས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང། འོངས་སྐྱེ་རྣམས་ལེགས་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང། སྤུལ་སྐུ་རིག་འཛིན་སྲེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང། དགོངས་བརྒྱུད་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང། བརྩ་བརྒྱད་ཤྲཱི་སེང་ཁའི་ཐུགས་དམ་བསྐང། སྐྱེན་བརྒྱད་མ་ཀྱ་གྲུ་རུའི་ཐུགས་དམ་བསྐང། གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་སྲེ་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང། མཚོག་གི་རིག་འཛིན་རྣམ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང། རིག་མ་གསང་ཡེ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང། སྔོ་སྐྱོང་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང། བསྐང་གྲུར་དབང་དང་དོངས་གྲུབ་སྒུལ་

ཇི་སྙེད་ དུ་གསོལ་ལོ།། ॥ཀ॥ བདུན་པ་བཟ་ཕྱག་པ་བྱ་བ་ནི། ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་བྱ་སྟེ

དགག་པ་ཕྱར་བསྐོར་བསྒྲལ་བ་ནི། ཞེས་དཔལ་ཆེན་དམོད་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལ་ཡི། སྐས་མཆོག་གྱད་ཀྱི་ཕྱར་བུ་འདྲིལ་སྐབས་གདེང་། གཟེར་ཅིང་བསྡུམ་ཞོ་དགུ་བཅོམ་སྟོག་ཅིང་ཡང་མེད་པར་མཛོད་། ཚོར་བརྟུ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་སད་བྱིལ་བྱིན་བཅོ་ཐུབ་ཅིག་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛོད་། ཚོར་བརྟུ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་སད་བྱིལ་བྱིན་བཅོ་ཐུབ་ཅིག་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛོད་། བྱད་མ་ནི་དེ་དེ་ག་ནས་སྣར་ཡ་སྐྱེ་ག་ཐུམ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ལེ་ཀྱེ་ཡ་མ་རོ་ཏར་ལིང་ཨག་བོ་སྟོང་། སྣར་ཡ་ནས། བཅུ་པ་གཉིས་ཅིང་ཞལ་བསྟལ་བྱ་བ་ནི། ཞེས། བྱ་མ་རི་ག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། དུག་ལྟ་གཞོམ་ཕྱིར་སྐྱེ་མེད་དགྱེས་ཞལ་ཕྱེས། མཚན་འཛིན་ཉིན་མོངས་དུ་བསྒྲལ་བ་ཡི། ཀ་ཁྲག་འབུལ་ལོ་ལྷག་མེད་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ། གུ་རུ་རྡེ་ཁ་ངཱ་ཀི་ན་མ་ཡ་དགྱ་བཞེག་ཀྱི་ཨྱཱ་ས་ཀྵ་ཏོཊྛ་ཙོ་རེ་ཙ་ན་བ་སུ་ཏ་ལ་ཁ་ཁྲ་ཁ་ཁྲ། བཅུ་གཅིག་པ་ལྷག་མ་གཉིས་བཞིའོ། ཞེས། རྒྱལ་བའི་སྲུན་སྡང་ཁས་བླངས་ཏེ། ཐུགས་དང་སྤྱན་མ་མོ་གིང་དང་ཞིང་སྐྱོང་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་སྡུད་གཞས་ཉལ་ལྷགས་འགྲོ་མ། སྲིན་མོ་ཤ་ཟ་མཚན་མོ་དུར་ཁྲོད་དུ། སོད་ཀྱི་སྐུན་ལ་གློག་ལྟར་ལམ་ལམ་

ཨོཾ་ ཐཐཱ་ཏཱ། བཀའ་ཚོགས་གཟིང་སྟངས་སྒྲགས་གཏོང་བའི་ཚོགས། དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ནས་ཀོ་ཀོ་རབ་ཏུ་ཉུལ། ལ་ལ་གྱད་འགྲོས་ཚད་ཀྱིས་སྟོང་ཁམས་གཡེངས། ལ་ལ་མཚན་མེ་རབས་རྒྱུད་ཐོད་འགྲིམ། ལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཉུལ། ལ་ལ་རྒས་དང་ལ་ལ་གཞོན་པ་དང་། ལ་ལ་ནག་མོ་ཁྱོ་མེད་མཚན་མ་བསྒྲུང་། ལ་ལ་གཡང་གའི་གྲོན་ཅིང་ཁྲམ་བམ་ཐོག། ལ་ལ་རྒྱ་མ་འདེན་ཅིང་རྟག་འཐུང་། ལ་ལ་གློ་སྐྱིང་ཐོག་ནས་རྐང་མགོ་ཕྱུར། ལ་ལ་སྒྲ་དམར་རལ་གསེག་ཀུ་སྒྲ་འདེབས། ལ་ལ་གཅེར་མོ་བྱོ་བརྟུད་བ་ཕྱད་རིང་འཐེན། ལ་ལ་འཇིག་རྟེན་དམ་ཉན་ཚོ་སྤྱད། ལ་ལ་བསྒྲབ་ལ་མེལ་ཅོ་རོག་དན་སྒྲུབ། ལ་ལ་བསྟན་པའི་བྱ་ར་དབྱིངས་ནས་འདེབས། ལ་ལ་སྐད་སྔིད་དབང་སྤྲུད་འཛོམ་གྲིང་ཉུལ། ལ་ལ་མཛོས་འཕྲོག་སྐྱེ་འགྲོ་སྐྱང་བ་སྤུལ། དོན་ལ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ཕྱུག་རྣམ་སྤུལ་ཏེ། སྒྲུབ་མའི་སྐྱང་དོར་ཆོ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན། དམ་ཚིག་བྱ་ར་ལས་ཀྱི་ལྷག་ཉུལ་ཚོགས། མཉེས་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་འདི་བཞེས་ལ། བཀའ་བཞིན་

སྐྱབ་ལ་གསང་སྔགས་མེལ་ཙོ་རུ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཇོ་སངས་མ་དེ་མ་དུ་པ་མོ་ལི་ཁ་ག་བ་ཏི་ཀཱ་དྷ་ཏི་ཟི་བ་ལོ་དཱ་ཀི་ཉ་ཤ་ཀཱ་ལཱ་ཧྲི། བཅུ་གཉིས་པ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། ཨཱཿཧཱུྃ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། བླ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་ཚོགས། མི་མངོན་གྱུར་ཐུགས་རྗེའི་ཀློང་ནས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། བྱིན་བརླབས་ནུས་པའི་གཟི་བྱིན་དུས་འདིར་བསྐྱེད། སྐྱབ་པའི་རྣལ་ལྟན་སྨོན་ལམ་བསྐྱེད་པའི་བདག། བསྟེ་བས་གཟིགས་ཤིག་ནུས་པའི་ཤུགས་ཀྱང་སྦྱིན། སྟོན་ཁའི་བླ་རྒྱས་ཡུན་རིང་ལེགས་ཕྱེས་བཞིན། འཇུག་པའི་བཞིན་མདངས་བྱ་ཡི་གདོང་ལ་གཟེགས། ཤེས་རབ་ལྡེ་མོས་དབྱངས་སྙན་སྒྲོག་པའི་གདངས། ཇི་ལྟའི་གསུང་གིས་བྱ་ལ་ལུང་བསྟན་སྟོལ། དང་བའི་མཁའ་ལ་འོད་ཕྱིམ་དང་མོ་བཞིན། གཤས་ལུགས་སྐྱེ་མེད་དོན་སྟོན། ཕྱིན་ལས་བཞི་ལྟན་དཔུང་ཚོགས་རྒྱུ་སྐར་བཀྲ། རྒྱས་ཤིང་མཐའ་བརྟན་ཀུན་འབྱུང་བ་སྟོལ། ཨཱཿ བཞེངས་ཤིག་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། བསྐུལ་

ཨོཾ། ལེ་མཁོད་ཅིག་འགྱོ་ལ་སྟིང་རྗེས་སྐྱོངས། དཀྱུས་སྐྱིགས་མ་ལུས་བརྒྱའི་དུས་མཐའ་འདིར། ཚེས་འདོད་བདུད་དབང་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱུར་ལགས་པས། དགུ་རྐོད་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས། སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་ཆུ་མཚོ་སྐེམ་པའི་དུས་ལ་བབས། གསང་སྔགས་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་དུས་ལ་བབས། བསྟན་དགྲར་བཀའ་ཚད་འཛེགས་པའི་དུས་ལ་བབས། སྐྱབ་ལ་དོར་གྱིད་ཡོལ་བའི་དུས་ལ་བབས། ཨཱཿ དགོངས་ཤིག་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དབྱིངས་ནས་དགོངས། ཀུན་བཟང་རྡོར་སེམས་དཔའ་པ་དི་ཀ་འཛིན་བཞིས། དཀའ་རབ་ཤྲེ་སེང་གྱ་ཡ་སྤྲུ་འབྱུང་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུམ། ཨཱཿཀྱང་འཐམ་དཔལ་ཀུ་སྒྲུབ་པ་བྷ་སྐྱེ། བི་མ་སཱ་སྒྲོ་རོ་མ་བུ་ཤཱནྟི་ཐྲྀང་། གསང་བའི་ལྷ་མོ་མཱ་སྟིང་སྒྲོ་བཅས། མཐུ་ལྡན་བཀའ་ཡི་སྐུང་མ་མ་ལུས་ཀུན། མཐུན་རྫས་མཉེས་པའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། སྐྱབ་ལ་འཚེ་མེད་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བདག་སོགས་ཞིང་ཉིད་ཉིད་སྐྱབ་པའི་གནས་ཡུལ་ཀུན། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དམག་འཕྲུགས་

ནད་ཡམས་ཞི། འདོད་དོན་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནད། ཡིད་ལ་གང་དམིགས་བདེན་ཚོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས། འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཕྱིར་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་ཤ་ཐ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་ཤ་ཐ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ

ཨོཾ་ ཅིཏྟ་བཛྲ་རི་དི་གཉིས། དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཤྲཱི་སེང་ཧ་དང་། པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཀྱི་ཆོག་ཆོགས། སྒྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རི་གཡའི་ནགས་སུ་ཞུགས་ཀྱིས། དགོངས་པ་རྒྱུད་སྡེ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། བཀའ་བབས་ལུང་གིས་མན་ངག་བཀོལ་བའི་ཚེ། ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་མ་སྡིང་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། གསང་མཛོད་ཞལ་ཕྱེས་བདེན་གཉིས་ཐ་ཚིག་བཞིན། འཕོ་འདས་ཟད་ཀྱང་འཛུག་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། ཀུན་གཞི་མཁའ་ལྟར་སྒྲིབ་མེད་རྒྱས་པར་མཛོད། ཧཱུྃ། དེ་ཏོག་བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་རྡོ་རྗེ་གདན། བྱག་དམར་མཆིམས་ཕུ་དཔལ་གྱི་བས་མ་ཡས་སུ། འགྲོ་མགོན་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སོགས། སྤུལ་པའི་སྐྱེས་མཆེག་རྗེ་འབངས་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས། རིག་འཛིན་ཀུན་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ། དབང་ཕྱུག་ལང་ཀ་ཞིང་སྐྱོང་ལ་སོགས་ཀྱིས། སོ་སོའི་གཟུགས་བསྟན་བསྟན་སྐྱོང་ཁས་བླངས་ནས། ཐ་ཚིག་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ་བ་བཞིན། མཐུན་རྟས་བཀའ་ཡི་གདེང་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྡུག་སྔ་

བསྟན་ཡུན་རིང་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་མཛོད་དེ། ཕྱིས། དེ་ཁོག་ལྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། སྒས་ཡུལ་ཆེན་པོ་པརྨ་བཀོད་པ་ཡི། བལ་ཕྱ་གངས་ར་ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཆོ་ནས། རྩ་གསུམ་བླིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། གཉེར་སྐྱོམ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སྒྲུབ་དངས་ཚེ། ལས་ཀྱི་མཚོན་པོ་བྱ་རོག་གཅོད་ཅན་དང་། བཀའ་ཡི་སྡུང་མ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། གཡར་དམ་ཅན་ལ་དོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་ཡི། ཐ་ཚི་ག་ལས་ཀྱི་དམ་བཅས་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲབ་པའི་བར་ཆད་སེལ་བར་མ་ཆད་དམ། མཆོག་ཐུན་དོས་གྲུབ་སྟོལ་བར་མ་ཆད་དམ། བཀའ་ཡི་གཏེར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། གསང་སྔགས་གཉན་གྱི་མེལ་ཅོ་མ་ཆད་དམ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མ་ཆད་དམ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐུན་སྔར་ཞལ་བཞེས་བཞིན། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དམ་བཅས་བཞིན་དུ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དེ། ཨོཾ་སྭ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཁ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཡ་ཀྱེ། ཏྲ་པྲ་ལ་སལ་པྲ་དེ་ཎྜ་ཨ་ཙི་དེ་བ་ལི་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཧི་ཁྲ་ཧི། བཅུ་བཞི་པ་བརྟན་

ཨོཾ་ ཨ་སྐྱོང་བནྡེ་ ཕྱིའོ། བོད་ཁམས་སྐྱོང་མཛད་མ་སྲིད་མཐུ་ཆེན་ཚོགས། བདུད་མོ་མ་བཞི་གཙོད་ཐྲིན་མོ་བཞི་དང་། སྐྲག་མོ་བཞི་དང་ཡང་འཕོར་བྱེ་བ་འབུམ། ལྷག་ལྷུག་དང་ཐྲི་ན་བཟའ་སྐུ་ལ་གསོལ། མཛོས་པའི་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་ཐོག་པོ་ལོ། དར་དཔྱངས་གཡེར་ཁ་དྲིལ་བུ་ཕི་ལི་ལི། ཀླུ་ལེན་བྱོ་བརྟུལ་བ་ཀུན་སྐྱེ་དེ་རེ། གཤས་ཀྱི་ཉལ་ཞིང་དམ་ཚོག་ཚོགས་ཁང་འགྲིམ། བསྟན་པའི་བྱ་ར་མ་མོ་བྱེ་བའི་ཚོགས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཟབ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱིད་གི་ཐེག་ལེ་འདི། ཕྱོགས་བཅུར་སྤེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད། ཇོ་ས་མ་ཡ་རྟེ། ཁེ་མ་ཏི་དུ་པ་རྟེ་ཙ་ཀྲ་ཡཱ་ན་ཅ་མ་ཏི་ཙ་ཀྲ་མ་མོ་ཏི་ཙ་ཀྲ་ཀ་ཡཱ་ཡི་ཡི་དཱ་ག་ལི་ལི་ཙ་ཀྲ་ཀ་ཀཱ་ཡ་ཀི་ཡི་དཱ་ག་ཁ་ཁ་ཁ་ཏྭཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿ ཕྱིའོ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་གར་ལས་བཞི་ཟློག་ཅིང་ཡངས་སུ། ཀུན་ཐུབ་དྲན་རིག་ལྷ་བཞི་སྤྲོ་བ་དཔེན་གྱིས། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གསལ་ལུགས་དོ་བརྟུལ་བསུ། མ་རིག་ཀུན་སྤྲོང་ཉོན་མོངས་རང་སར་གྲོལ། ཕྱིའོ། ཤྲཱ་བ་རི་ག་འཛིན་འདུལ་

པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུས། གསང་སྔགས་ཐེག་ཆེན་སྨིན་དབེན་འདུས་པ་ཡིས། རྟེན་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དྲོ་བརྟུངས་བས། བདག་འཛིན་རྣ་དྲྭ་ཚོགས་རྣམས་ཕྱེ་མར་བཏང་གཤེ། ཨཱཿ ལས་མཐའ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུས། བཀའ་སྩོད་དམ་ཅན་གཏེར་བདག་འདུས་པ་ཡིས། དགྱེས་བྱེད་རྣམ་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་དྲོ་བརྟུངས་བས། བསྟན་དགྲ་སྐོས་དགྲ་ཆོགས་རྣམས་ཀིང་མེད་བཅོམ། ཨཱཿ དྲོ་ནི་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དྲོ། ཀླུ་ནི་གྲགས་སྟོང་འགགས་མེད་ཚངས་པའི་དབྱངས། གར་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཀུན་བག་ཉལ་ཀྱི་འགྲོས། རིག་འཛིན་འདུས་ཆོགས་ཀུ་བྱང་བྱང་ཀྱི་ཤུལ་ཁྱེར་ཏེ། མ་རིག་མཚན་འཛིན་ཕུང་པོ་ཀ་ནས་དགུ། གནས་ལུགས་ཡེ་གྲོལ་ངང་ལ་རྒྱས་གདབ་བོ། ཨོཾ་ཨཱ་ནན། ཨཱཿནན། ཝཱ་ར་ཡ་ནན། ཧཱུྃ་ཕཊ་ཡ་ནན། ཨཱཿཧཱུྃ་ན་གུ་ཏ་མ་ཡ་ནན། བཅུད་ཀུག་པ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི། ཨཱཿ ཆོས་དབྱིངས་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཀློང་ཡངས་ནས། བྱིན་རླབས་རྒྱ་མཚོ་འབྱིན་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཐུགས་རྗེའི་ནུས་རྩལ་དཔལ་ཡོན་

ཨོཾ། ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙི་ཏ་ཨ་ནཱ་བྷོ་ག་ཏཱ་ཡཱཿ ཆོ་ཆོས་ཟས་ནོར་མདའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་ནཱ། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་བདག་ལ་སྐུལ་དུ་གསོལ། ཇི་མ་ཏྲ་གུ་རུ་སཏྭ་སེམས་དཔའ་ཀོ་ཊི་ཤཏ་སཧསྲེ་ཨ་ནུ་ཏྲ་ཡ་ཏ་ཡཱཿ བཅུ་བདུན་པ་བབ་ཀྱི་སར་ཚོགས་དབྱིངས་ཀློང་ནས་བང་བྱུང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ཐོག་མའི་བརྒྱུད་པ་རྣམ་གསུམ་བབ་ཀྱི་སར། ཀ་དག་དགོངས་པའི་མཁྱེན་གཉིས་ཉི་ཟླ་རྒྱས། གསང་མཛོད་སྤྱིའི་དཔོན་རྣམ་གསུམ་བབ་ཀྱི་སར། ཐུགས་རྗེའི་བྱིས་གང་གཏེར་ཆེན་ལེགས་ཕྱེས་པ། རིག་འཛིན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བབ་ཀྱི་སར། ཟབ་རྒྱའི་གཉེར་གཏད་མཐུ་རྩལ་ཟེར་ཆེན་འཕྲིགས། དམ་ཅན་གཏེར་སྐྱང་རྣམས་ཀྱི་བབ་ཀྱི་སར། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རབ་འབྱམས་མཁྱེན་བརྩེ་རྒྱས། འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བབ་ཀྱི་སར། བཅོ་བརྒྱད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ་བ་ནི། ཨོཾ། རིག་པ་འཛིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། དགོངས་པ་ཕེ་དཕེགས་ལྟ་བའི་ཀློང་ཡངས་སུ། སྣང་སྲིད་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ཡལ་བ་བཞིན། དབུ་རི་གཱ་གཱ་ཌ་མའི་སྤུབས་སུ་སྐྱེ་ཞེད་

ཨཱཿ ཨཱ་ཨཱ་ཨཱཿ ཞེས་འཕོངས་གསུམ་ཡང་དག་ངང་ལ་བཞགས། བཅུ་དགུ་པ་བསྟོད་ཅ་མཚམས་སྦྱོར་ཞེས་ རྟོཿ དཀྱེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཡིས། སེམས་བསྐྱེད་ཞིང་གི་རྣལ་སྐྱེད་ཅི་མཆིས་པ། བདག་གིས་བློས་བླངས་ཐུགས་གཅིག་སྦྱོང་པ་ཉིད། མ་གྲུང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་བསྟེ་ཕྱིར་བསྔོ། ཉི་ཤུ་པ་སྨོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི། རྟོཿ དེང་འདིར་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་དོ་བོ་ཉིད། རིག་འཛིན་འཕེར་ལེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པའི་མཐུས། ཚེ་རབས་འདི་དང་ཚེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ། མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཏིང་འཛིན་སྟེ་གཅིག་གིས། མ་འོངས་འདི་ནས་རྡོ་ཡབས་དཔལ་རི་དུ། འཚོགས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཅེས་སོགས་བསྟོ་སྨོན་གྱིས་ལེགས་པར་རྒྱས་གདབ། ས་མ་ཡཿ ཨེ་མཿ ཟབ་པའི་ཡང་སྙིང་རིག་འཛིན་ཀུན་འདུས་པའི། ཚོ་གའི་འདོན་འགྲེལ་ཆ་ཚང་ལགས་ལེན་བཞགས། མ་འོངས་ཡང་མཐའ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་དུ། ལོ་བྱའི་མཚོགའི་ཉིན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རྣམ་སྤྲུལ་གང་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེའི་མཚན། རྒྱ་གསུམ་གྱིང་པ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས། པདྨའི་ཡང་སྤྲུལ་དེ་དང་འཕྲད་པ་ཤོས། བཀའ་ཡི་རྒྱ་འདི་ལེགས་པྲན་མགོན་པོས་སྤྱངས། དམ་སྡེ་

ཨོཾ་ བདུད་རྩིལ་ལག་ཏུ་མ་ཞོར་བར། རྐལ་པ་ལྡན་སྐོན་ལམ་དམ་ཚོག་ཅན་དང་སྤྲོངས། བལ་ཡུལ་ཡར་འདྲོག་གཡུ་མཚོ་ལ་ཐིམ་རྒྱུ། ས་མ་ཡཱ། ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཨ་ནཱ་ལམྦ་ཁ་ཧོ་ བཀྲ་རྒྱུ་ བསྟན་རྒྱུ་ ཟབ་རྒྱུ་ གསང་རྒྱུ་ གདུང་རྒྱུ་ མཚོན་གསལ་མཁའ་བཅུད་ཀྱི་ཡང་སྤྲུལ། གང་དབང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ། ཇོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཟླགས་བྱི་ལོར། སྤས་ཡུལ་པདྨ་བཀོད་ཀྱི་བྱང་ཟློ། བལ་ཡུལ་ཡར་འདྲོག་མཚོ་ནས། ལས་ཅན་གྱིས་ཁྱོམ་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ། ཁྱོམ་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་། སྤྱན་ཆུ་ཐོ་སྐྱག་གི་ལོར་ཀ་གཞན་མ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཐོ་བྱང་དུ་ཤོག་ཅེར་ནས་ཞལ་བསྒྲུར་བའོ། སརྦ་མངྒ་ལཱི། དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །། རྣེད་མ་ཁན་ཕྱིས་དག་ཞུས་བཟུང་བས་ཀྱང་། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྣེད་བསྐན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། འཛོམ་གླིང་རྒྱལ་བསྐྱན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིད་ཐོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡུ་འགྱུར་བསྐྱན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཛོམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། ཨ་ཧེ་རི་ཀཱི་རྒྱལ་ཁམས་ནས། རྣེད་མཁན་ཀློ་མན་ཐུགས་སྐོག

ཅཅ།། ། །ཁཁ། བློ་མ་རིག་འཛིན་ཐུབ་གཏེར་འབྱུང་བ་ཞི།

ཨཱཿ རིག་འཛིན་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས། ཡེན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་ཕྱི་ནང་བཀའ་སྩོད་རྣམས། དབྱིངས་ནས་སྐྱེ་བཞིངས་ཐོགས་མེད་གནས་འདིར་གཤེགས་པ། དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་བསྒྲལ་བའི་ཤཱན་ཏ་འབྱུང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོའི་ཚོ་གཡན་ལགས་དང། སྒྲ་ཚད་ཟུར་ཉམས་མ་ཚང་མཐོ་ལོ་བ་ཤགས། བློ་མེད་མཚོག་གི་དོངས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། ཇོ་སངས་པཆུ་ཤཀྱི་ཏ་ལོ་ཏ་མ་རྟ་རཏྣ་གོ་ཏོ་ན་ས་ཏ་ཁ་ཏ་ཁྱ་ཅི། ཨཱཿ སྐྱེ་འགག་ས་འཛུར་མེད་ཕྱིན་ལས་རྫོགས། རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་གྲོལ། ཡིད་བཞིན་དོངས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པའི། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།

ཨོཾ། བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟེལ་གཏོན་ལས། བླ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་བསྐང་བ་
ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོག་བཞུགས་སོ།།

ཇོ།། བློ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཨེ་མཿ རྒྱལ་བ་སྐྱོན་བྲལ་མགོན་མཆོག་གཉིས་པ་ཉིད། རྟོད་ཅེད་བསྟན་གཉིས་མངའ་བདག་རྒྱ་གར་པཿ རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་མཛད་པད་འབྱུང་དགཿ ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་བརྩེ་དཔག་དགའི་དགོངས་དབྱིངས་ནཿ མི་ཟད་གསང་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་རྣབས་འཕྲོ་བའིཿ གླུབ་པའི་རེ་སྐོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོག་གིཿ ཕྱི་འདུས་བསྐང་ཚོག་ཉེ་འདེབ་རབ་གསལ་བསྟནཿ ཡིད་འཛིའི་སྐྱན་མ་མཆོག་རྒྱ་སྐེག་མོས་ཟྭངཿ ཤེས་རབ་གཞོན་ནུའི་དབྱིངས་རིག་བརྡབ་རྩ་སྦྲེགཿ འཕྲལ་གྱི་ལྷིད་ཁང་ཀློང་སྦྲོམ་དུ་བའི་དགྱེལཿ ཀུན་བྱེད་ཞུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ནག་པོར་བཅོལཿ རང་རིགས་ལུང་ཚེན་འཛིན་པ་ངཡི་སྤུལཿ འདྲུག་སྒྲའི་སྐན་དབྱངས་བཞིན་རྒྱལ་ལོ་ཙྪའི་མདངསཿ ཐོགས་མེད་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་པཉྩེ་ཏའིཿ དང་རྒྱན་བསྲིང་བའི་འཕྲལ་རྩལ་རོལ་ཉིནཿ རྩ་གསུམ་གྱིང་པར་ལུང་བསྟན་འཛག་རྩལ་པའི་གཏུངཿ ཅི་བཞིན་འགྲོ་དོན་སྒྲུབ་ལ་བསྟུགས་དེ་ལཿ མཁའ་ཡི་རྡོ་རྗེའི་རྒྱན་ལྡན་གེགས་མེད་སྒྲོངཿ ཅི་བཞིན་ལུང་བསྟན་དུས་སུ་བོར་རྒྱཿ ཉམས་པའི་ཚེ་སྒོག་རྩོལ་བ་གཞོམ་ཞིག་གཏད་ལུང་མ་བསྟན་རྣམས་ཤེས་རབ་

ཨོཾ། སྤྱོད་པ་དཔག་ཡེ་ཐེག་ཆེན་ཀུན་བཟང་སྨོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཡང་བསྐལ་བའི་བསྐྱེ་ཚན་ཐོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྡུལ་ཙམ་ལས་ཀང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང

བསྐང་། གསང་བ་བསྒེག་རྩོགས་ཟུང་འཇུག་ངང་གིས་བསྐང་། ཁོ་ན་དེ་ཉིད་བསྐང་བྱ་བློ་ལ་བའོ། དེ་བཞིན་ལས་རིམ་སྦྱི་ལྟར་ལྡང་བར་བ་ཁགས། ཀྱེ་བྱག་ལ་ཡང་རང་གཞུང་ཞུའི་ཚེས་མང་། དེ་ཡང་མཚོན་བྱེད་ཚིགས་གིས་སྐྱེས་སུ་བཅད། ས་མ་ཡ། ཆུ་ཆུ་ཆུ། དཀི་ཀ་དག་སྐྱིངཡོའི་རང་སྐྱེ་ཡིས། ཡང་ཟབ་རིག་འཛིན་ཀུན་འདུས་བསྐང་བ་བསྟན། ཐོག་མར་བསྐང་རྩས་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། མཉེས་བྱེད་མཆོད་སྤྲིན་ཀུན་ཚོགས་སྤྲིན་ལྟར་བ་ཁགས། སྤྱན་གཟིགས་མཐུན་རྩས་ཚོགས་ཀྱང་ཀུན་བཀྲམ་ནས། རིག་འཛིན་བློ་མ་མཉེས་ཕྱིར་འཇུག་པར་བསྙམ། ས་མ་ཡ། ཐོག་མར་བསྐང་མཆོད་བྱིན་བརླབས་བྱ་བའོ། བདུད་རྩི་སྐྱན་ར་ཀ་ཕྱད་ཀྱིས་བསྐང་རྩས་བྱེན། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཕྱིན། ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅེས། ཨོཾ་སརྦ་པཱ་ཙ་ཨ་ཀྲྀ་ཥྚི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་དཱ་ན་ཏི་ལ་མན་ཏྲ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཀྵྞ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤྲཱ་ཝ་ཀ་ཡ་ཀྵི་ཎི་ཧཱུྃ་ཕཊ། གཉིས་པ་དྲི་བཟང་གི་དུད་པ་གཏོར་ཞིང་། རོལ་མོ་དབྱངས་སྙན་དང་བཅས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཕྱིར་སྨན་འདེན་པ་ནི། ཨཱཿ ཀཱ་དག་ལྷན་གྲུབ་དབྱིངས་རིག་ལྟ་བའི་ཟློངས། མ་འགག་གས་བདེ་ཆེན་རང་བྱུང་ཕོ་བྲང་ཁྲོས། རིག་

ཨོཾ། འཛིན་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་ཚོགས། བྱིན་བརླབས་སྨིན་གྲོལ་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ལས་བཞེངས། གདུང་བའི་སྤུན་འདེན་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་ཕྱིར། གསང་སྔགས་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཚགས་མེད་སྐྱོན་བྲལ་བདུན་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། རྩེ་གཅིག་གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འབུལ། མཉེས་ཤིང་དགྱེས་ནས་ཐུགས་དམ་རབ་བསྐང་ནས། གཡར་དམ་སོར་ཆུད་མཆོག་ཐུན་དོངས་གྲུབ་སྩོལ། གསུམ་པ་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ནི། ཏྲཱུྃ། ཀ་དག་དབྱིངས་རིག་ངོ་བོ་བརྗལ་ཞུབ་ལས། རོལ་རྩལ་མཚན་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱན་ཇོ་གསོལ། ཆོ་འཕྲུལ་སྐུ་མ་ཙམ་དུ་སྣང་བ་ལས། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་གྱན་ཏུ་བཟང་། ཡེ་བཞུགས་གདོད་མའི་མཚོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དང་གི་མ་འགགས་ཤུགས་བརྩོལ་བའི་སྐུ། འོངས་སྐྱེ་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཞི་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་བཏོ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱུ། སངས་གནས་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་།

རྒྱས་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་རྟ་ཐྲུ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱན། ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གྲུབ་དམ་བསྒྲངས། དབང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱན། ཕྱག་རྒྱ་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གྲུབ་དམ་བསྒྲངས། དྲག་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཀརྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱན། ལྷན་གྱིས་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གྲུབ་དམ་བསྒྲངས། ཕྱོ། དགོངས་པ་ཀློང་ཡངས་ནམ་མཁའི་ཟླེས་གར་མཁན། དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གྲུབ་དམ་བསྒྲངས། བརྟ་རྟགས་ལུང་གི་གསང་མཛོད་རྒྱུད་སྡེས་ཕྱུགས། ཤྲཱི་སེང་ཧཱ་ཡབ་ཡུམ་གྲུབ་དམ་བསྒྲངས། བསྟན་གཉིས་ཁྲབ་བདག་འཛིན་འོད་མངའ་དབང་བསྒྲུངས། གླུ་རྡུ་པསྨ་འབྱུང་གནས་གྲུབ་དམ་བསྒྲངས། ཕྱོ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་ཡི་རིག་མ་མཆོག། མཁར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱལ་གྲུབ་དམ་བསྒྲངས། པདྨ་མཁའ་འགྲོ་གསུང་གི་རིག་མ་མཆོག། ལྷ་ལྷམ་མཆུ་ར་ཁའི་གྲུབ་དམ་བསྒྲངས། བྱང་མཁའ་འགྲོ་གཏེར་ཡོན་ཏན་རིག་མ་མཆོག། བལ་འབངས་ཀླུ་ལ་སིདྡྷི་འི་གྲུབ་དམ་བསྒྲངས། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡོན་ཏན་རིག་མ་མཆོག། བལ་མོ་ཀཱུཀྟྲི་ཁྲ་ཁའི་གྲུབ་དམ་བསྒྲངས། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་

ཇོ་ཐུབ་ཕྱིན་ལས་རིག་མ་མཆོག་ མོན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཕྲེང་འདེན་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅེ་ར་ཀཱ། མཁྱེན་ཤེའི་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ པདྨ་གསུང་གི་བདག་ཉིད་ཅེ་ར་ཀཱ། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེ་ར་ཀཱ། ཇོ་ཆེན་ཀུ་ར་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་ཅེ་ར་ཀཱ། བི་མ་མི་ཏྲ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་བདག་ཉིད་ཅེ་ར་ཀཱ། པ་དྨ་ཁཾ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ གཉིས་མེད་མ་མོ་བདག་ཉིད་ཅེ་ར་ཀཱ། རྡོ་ཀ་སྒྲིལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ འཇིག་རྟེན་རྡང་པའི་བདག་ཉིད་ཅེ་ར་ཀཱ། རོམ་བུ་གླུ་རྩ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ དུག་སྔགས་དམོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅེ་ར་ཀཱ། ཀཱཏྱཱ་གཙུག་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ བདེ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་རྒྱས་པའི་དཔའ་མོ་ཆེ། སྣང་བའི་ཚོགས་དྲུག་དགྱེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་མ། ཕྱི་ཡི་ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ གནས་ལུགས་རིག་པའི་རྩལ་སྟོན་མདངས་སྐྱེད་མ། ཁང་

གི་ལྟ་མོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐངས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདེ་སྟོང་ལྡན་ཅིག་སྟེན། གསང་བའི་ལྟ་མོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐངས། རྩ་ཁམས་རྒྱས་འདེབས་དུདས་མའི་བཅུད་གཡོ་སྤེལ། གཉིས་མེད་ལྟ་མོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐངས། ཕྱིས། བྱམས་པ་ཚོད་མེད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ། རོ་རྗེ་གིང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐངས། སྐིང་རྗེ་ཚོད་མེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ། རྣལ་གིང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐངས། དགའ་བ་ཚོད་མེད་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ། པདྨ་གིང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐངས། བཏང་སྙོམས་ཚོད་མེད་དུགཡོའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ། ལས་ཀྱི་གིང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐངས། བར་ཐུམས་ཁོང་ཡུག་སྐུ་རྡ་ལ་གནས་པའོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐངས། ཕྱིས། གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་དམ་རྫས་ནི། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི་ཚབ་དང་། ཞལ་ཟས་རོ་ལ་མོ་ལ་སོགས་སྐྱབ་གཟིགས་དང་། ཀླུ་གར་འབུལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དགྱེས་པའི་ཚོགས། སྐན་གཏོར་ར་ཀྲ་ཐྱོར་སྐོལ་རྣ་དུ་བྱུང་། ཚོགས་མཆོད་

ཇོ།། རྣད་བྱུང་ཇ་གད་དཀར་མདར་སྐྱེམས།། མ་དུ་ལ་སོགས་སུ་ར་ཚང་གི་བཅུད།། སྨན་མཆོག་སྣ་ཚོགས་ཤིང་ཐོག་མདོ་དང་།། འབྲས་བུ་ཁུང་བའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་དང་།། ཟིལ་རྒྱས་ཟླ་ཁོམ་ཙི་ཆེན་གོ་སྟེད་དང་།། རི་སྦོག་རྩུད་སྦོག་ལ་ཁའོང་སྣ་ཚོགས་དང་།། ཐུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཚོང་བ།། རྒྱས་ཤིང་ཁྱུན་པོའི་གཟེངས་ཁྱར་མཐོ་བའི་ཚོགས།། དངོས་འབྲོར་ཡིད་སྤྲལ་བ། བློ་ཡིས་ལེགས་བཟུང་སྟེ།། མཆོག་གི་དགྱེས་པ་རབ་བསྐྱེད་ཕྱས་ཆེན་འདིས།། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་བླུགས་དམ་བསྐང་།། ལོངས་སྤྱོད་རྫོང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བླུགས་དམ་བསྐང་།། རི་གཅིག་དཔྱིད་སྟེ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་བླུགས་དམ་བསྐང་།། དགའ་རབ་ཀློང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བླུགས་དམ་བསྐང་།། མཁས་མཆོག་ཤེ་སེང་ཡབ་ཡུམ་བླུགས་དམ་བསྐང་།། པད་འབྱུང་འཁྲོ་བའི་མཁོན་མཆོག་བླུགས་དམ་བསྐང་།། གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་དུ་བླུགས་དམ་བསྐང་།། མཆོག་གི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་།། ཡུམ་ཆེན་ཌཱ་ཀི་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་།། དགོངས་བརྒྱུད་སློབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་

དམ་བསྒོ། བརྡ་བརྒྱད་སྒོག་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་བསྒོ། སྐྱན་བརྒྱད་སྒོག་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་བསྒོ། དམ་རྫས་ཤེཧ་སེར་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྒོ། མན་དགའ་ལྷང་གི་སྒོག་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྒོ། ཤེས་རབ་བརྒྱད་པའི་སྒོག་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྒོ། ཉམས་ཆག་སྐོང་བའི་སྒོག་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྒོ། རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒོག་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྒོ། བདེ་ཆེན་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་ཐུགས་དམ་བསྒོ། ཐོ་སྒྲོང་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྒོ། དམ་ཅན་གཏེར་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྒོ། གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་དམ་བསྒོ། བསྐང་སྐྱོར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞུས། བསྐང་དུ་མེད་དེ་སྐྱེ་མེད་དང་དུ་བསྐང་། མཆོད་དུ་མེད་དེ་གཉིས་མེད་རོལ་པས་མཆོད། སྐྱོར་དུ་མེད་དེ་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྐྱོར། སྐོལ་དུ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྐོལ། བཤགས་སུ་མེད་དེ་ཉིང་འཛིན་ལྟ་བས་བཤགས། ཡེ་ནས་རང་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་པོས་བསྐང་། ལྟ་བ་ནམ་མཁའ་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་བསྐང་། བསྐོམ་པ་འཛིན་མེད་

ཇོ།། རྒྱ་ཡན་ལྷུག་པར་བསྒྲངས།། སྲོད་པ་བཟོ་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲངས།། ཀུན་གཞི་ཁྲིགས་ཆོད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྒྲངས།། ས་ལམ་ཡེ་རྫོགས་བྱ་རྩོལ་བུལ་བར་བསྒྲངས།། འབྲས་བུ་བདག་མེད་གདོད་ནས་དག་པར་བསྒྲངས།། དོ་བོ་སྟོང་ཞིང་བརྗོད་བྲལ་རྒྱུ་ཡིས་བསྒྲངས།། རང་བཞིན་གསལ་བ་ཟད་ཐལ་འགགས་མེད་བསྒྲངས།། ཐུགས་རྗེ་འཕོར་འདས་བྱེད་པོ་ཆེ་ཡིས་བསྒྲངས།། བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་སྣུག་བསྡུལ་གདོད་བུལ་བསྒྲངས།། གསལ་བ་དབྱིངས་སྐྱོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་བསྒྲངས།། རྟོག་མེད་ཆེན་པོ་ཏོད་གསལ་བརྡབ་ཡིས་བསྒྲངས།། ཀུན་གཞི་དབྱིངས་ནི་མཐའ་དབུས་བྲལ་བར་བསྒྲངས།། སྐུ་མཚོ་རོལ་རྩལ་ཅི་བཞིན་རིག་པས་བསྒྲངས།། འཕོར་གསུམ་ཡང་དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་བསྒྲངས།། ཤ་ཏྲི་བསྟོམ་བྱ་བྱལ་བར་བསྒྲངས་གྱུར་ནས།། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཐུགས་མཆོག་དེར་རྫོགས་ཤེག།

ཨཱཿ།། དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་གོངྷ་མའི་ལྷུ།། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་ཚོགས།། མཉེན་བའི་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་མེད་པར་ཐུན་མཚམས་བློ་ཡིས་འདུན་པ་ཞིག་པའི་དང་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

ཡངས་པ་གསལ་རྟེའི་ཀློང་ནས་གཟིགས། ཡེ་ནས་སྣང་སྲིད་རང་གྲོལ་ལ། སྤང་བླང་བྱེད་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། སྣོད་བཅུད་གཟུགས་ཚོགས་སྣང་སྲིད་ལ། མཚན་མར་ལྟ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། སྒྲ་རྣམས་སྒྲུ་མའི་གདངས་རོལ་ལ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཡེ་ནས་གཤེས་ལུགས་ཚོགས་ཞིང་ལ། འཕྲལ་གྱི་ཟད་ཟིང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། བདེ་སྟོང་གདོད་ནས་ཟུང་འཇུག་ལ། སྤྱོད་ལམ་སྣང་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། སེམས་དྲན་རྫོགས་ཡིན་པ་ལ། རིམ་གྱིས་བགྲོད་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། གནས་ལུགས་བསྒོམ་བྱ་བྲལ་བ་ལ། དམིགས་གཏད་བཟོ་བཅོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། སྒོལ་བྱ་ཡེ་ཤེས་གཏོང་ལེན་ལ། རེ་དོགས་ཕན་མེམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཀུན་བཟང་གཙོང་སྐྱེ་བྲལ་བ་ལ། མི་གཙང་བྲང་དོར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དེས་དོན་རྫོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། རེ་དོགས་ཚོག་སྤངས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཕྲག་དོག་མགོན་ཤེར་ལེན་སྟོང་ལ། སྤྲོ་བསྟུ་བཀྱེད་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། འཛིར་འདས་སྟོང་ཉིད་སྤོག་མེད་ལ། རྒྱལ་འགྱེད་སྤང་བ་མཐོལ་ལོ་

ཨོཾ། བ་ཧཱ་ཏཱ། ཡེ་རྫོགས་རང་རིག་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། མཚན་མའི་བསྒོམ་སྤྲུལ་མཐོལ་ལོ་བ་ཧཱ་ཏཱ། ཇ་ཏེ་བསྡུད་བསྒོམ་མེད་པ་ལ། བསྟབ་པའི་ཁས་བླངས་མཐོལ་ལོ་བ་ཧཱ་ཏཱ། དྲན་རིག་གསལ་སྟོང་རང་ཤར་ལ། གནས་འགྱུ་སྐྱེད་བ་མཐོལ་ལོ་བ་ཧཱ་ཏཱ། རྩ་ཁམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། དཀའ་ཐུབ་དགེ་སྤྱིལ་མཐོལ་ལོ་བ་ཧཱ་ཏཱ། འཁོར་འདས་རིས་སུ་མེད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་བ་ཧཱ་ཏཱ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། ཐབས་མཁས་ཟབ་ཁྱད་པར་ཅན། ཚེ་རིང་འཆང་ལ་སྨོན་པ་བ་ཧཱ་ཏཱ། གནས་ལུགས་སྐུ་ལས་རྫོགས་བྱང་སེམས་ལ། ཏྲ་མར་སྨོན་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ཧཱ་ཏཱ། མཁས་པའི་རྣ་བློ་ལ་བྱེ་བྲག་ལ། པཎྜི་ཏ་ལ་སྨོན་པ་བ་ཧཱ་ཏཱ། བསྟུང་སྡོམ་འཛིན་པ་རྣམ་རྟོག་ལ། དགེ་སློང་ལུས་ལ་སྨོན་པ་བ་ཧཱ་ཏཱ། རྣ་བློ་ཆོས་སྐྱེའི་དྲན་རྫོགས་ལ། བྱང་ཆེད་སྤྱད་བ་མཐོལ་ལོ་བ་ཧཱ་ཏཱ། མི་རྟུད་ཀ་གཟུགས་སངས་རྒྱས་ལ། རབས་ཆད་སྨོན་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ཧཱ་ཏཱ། རིགས་དྲུག་

སྣང་བའི་ཚོར་འཕྲལ་ལུང་། དམྱལ་བ་སྤང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཤེས་རབ་རིག་ཡེ་ཤེས་ལུང་། དུད་འགྲོ་སྤང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པ་བྱལ་བ་ལུང་། ཡི་དྭགས་སྤང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སྐྱེ་འཆི་འཐབ་རྩོད་བྱལ་བ་ལུང་། ལྷ་མིན་སྤང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཕམ་རྒྱལ་འགྲོ་དོང་ཤེད་པ་ལུང་། ལྷ་གནས་སྤང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཡེ་ཤེས་ཆགས་འཛིན་ཟད་པ་ལུང་། མི་ལུས་སྤང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལོངས་སྤྱོད་ཚོར་འཕྲལ་ལུང་། ཞིང་ཁམས་སྐྱོན་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་རང་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་བ་ལུང་། གནས་སྐོར་སོ་མཐའ་འགྲིམ་པ་བཤགས་རིག་པ་ཕྱི་ནང་ཤེད་པ་ལུང་། མགྲོན་འཛིམ་མཆམས་སྐོ་བཅད་པ་བཤགས་འབྱུང་བ་མཐའ་དབུས་ཤེད་པ་ལུང་། ལྷ་དང་འདྲེ་ཀུ་ལྷ་བ་བཤགས་འབྱུང་ལྷ་རང་སར་ཐིམ་པ་ལུང་། སྲོག་གཅོད་འདྲེ་ལ་ལྷ་བ་བཤགས་རང་སེམས་མ་གཏོགས་བདུད་ཤེད་ལུང་། སྡེ་བརྒྱད་གཟུགས་པོར་ལྷ་བ་བཤགས་ཚོས་བརྒྱད་ཟོག་པོར་གཡོ་ཅན་ལུང་། བློ་གཏད་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སྡེ་དཔོན་སྡིག་

ཨོཾ། བདེ་ཞ་རྟག་ལ། དམ་ཚིག་འབྲེལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། གཉིམ་ཆུང་སྐྱིང་རྡེའི་ཞ་ཡུལ་ལ། རེ་བློ་མ་བསྐང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཁས་དྲག་ཞེ་སྡང་སྤྲུ་གྲི་ལ། དོ་བསྡུང་བགྲིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རང་མགོ་མི་ཐོག་ཚོས་པ་ལ། སྐྱབས་གནས་རེ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། སྡིག་ཅན་ཟས་ཆོར་སྡིག་ཐོ་ལ། འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། སེར་སྐྱ་ཟས་ཆོར་བས་རབ་ལ། འཛིན་ཚགས་བགྲིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཟས་ཆོར་བསོག་འཛོག་འགོང་པོ་ལ། བློ་ཁྲད་བགྲིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཕྱུག་འདོད་ཡི་དྭགས་གཉེར་སྐྱང་ལ། ལུ་གེ་ཕྱུག་བཏུག་མཐོལ་ལོ་བཤགས། འཁོར་འདས་ཀུན་ཀྱང་མཉམ་ཉིད་ལ། རང་མཐོ་སྨྲབ་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཕྱོགས་མེད་དག་སྣང་ཆོས་དབྱིངས་ལ། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་བསྟོད་པ་བཤགས། བྱས་ཚུལ་རྣལ་འབྱོར་དེས་མེད་ལ། ཐོ་ཅོ་ལྟ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཀུན་ཀྱང་སྐྱུ་མའི་ཞུབ་བརྟན་ལ། རིས་སུ་ཕྱེས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བ་ཐུགས་རྗེ་པ་མེད་པར་གྱོལ། མ་བཤགས་ཚད་པ་

ཞེས་བཤད་གྱི་ལུས། སྔོན་ལྟ་ཤ་འཐས་ཚིན་པར་གྱོལ་ལུས། མཚན་འཛིན་ཁ་ལས་འདས་པར་གྱོལ་ལུས། བ་ཕགས་དང་བ་ཕགས་བྱ་མི་དམིགས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཚངས་པར་སྟོལ་ལུས། དེང་ཕྱིན་ཅི་གྱོལ་དེར་གནས་ཤོགུ། ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང་། ཞེས་རྒྱུད་ལུང་སྦྱི་ལུང་རྟོ། འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་གཅིག་སྟྲབ་ཀྱི་གདམས་པ། གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་པ། ཀུན་རྫོབ་ཤ་འཐས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏོད་གསལ་རྟོ་རྗེ་ཚིག་ཤད་ཟམ་མ་ཆད་པ། སྒྲ་དག་ལ་ཟུར་ཚོད་པ་དངོས་པོ་གཙོད་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བ། རྒྱུ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་དང་འདྲ་བ། ཁ་གསལ་ཞིང་དོན་འདྲིལ་བ་ཉིན་མོའི་མགོན་པོ་དང་མཚུངས་བ། ཁྱད་བཙུན་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་རྒྱུད་སྡེའི་ཀློང་བཞིའི་ཚོང་བ་ཡིན་པས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་ཁྱད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འབྲེལ་ཚོད་སྨིན་གྲོལ་དམ་པ་ཉིད་ལ་འགྲེད་པ་ལུང་ལས་གསལ་ལོ། དེས་ན་སྐབས་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་སྟེ། སྐལ་མེད་གྲུབ་མཐས་བཅིངས་པའི་རྟེན་གེ་པ། 626

ཨོཾ། ཁ་སྦྱང་ལྟ་བྱའི་སེར་གཟུགས་ཀྱི་འདི་ལ་སྨྲོད་ཡུལ་མ་མཆིས་སོ། ཅེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་རྟོག་མཇོ་ཡིས་ཟིན་པ་དང་། ཉམས་རྟོག་བསེ་ཅན་གསུ་སྟེགས་སོགས་ཀྱང་། བསྟེན་སྐྱེབ་རྣུང་གིས་སྐྱེད་པ་ཡིན། དེད་པོ་ཁ་བ་ཀཏ་ལྷུགས་གཏོད་ཅན། ཚོས་བརྒྱད་མི་མཁོ་བསྐོར་བ་ཡིན། སྐལ་མེད་དེ་ལ་མི་བསྟན་ཏེ། བྱ་མེད་རྒྱུད་ལས་གསུངས་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་ཡུལ་ལོ། ཨཱཿཧཱུྃ་ སོ་མ་ཡི། གཏེར་རྒྱུ། ཇེ་མ། ཟབ་པའི་བཅུད་ཀྱི་མན་ངག་ཐེག་ཆེན་ལས། རྒྱུད་བསྐང་ཡིད་བཞིན་ཏོར་བུ་མཆོག་རྒྱན་ཉིད། སྐལ་བྱེན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཞགས། སྨོན་ལམ་འབྲེལ་ཚད་སངས་རྒྱས་ལམ་གཞུག་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་སངས་རྒྱས་ གོ་འཕང་འགྲུབས། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྲས་གྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཤེས་རབ་བློ་བྱན་སྙིང་རྗེ་ཅན་དང་ལྡན། བཀའ་ཡི་རྒྱ་འདི་ལེགས་བྱན་མགོན་པོས་སྐྱངས། དམ་སྡི་བདུད་སྤྱལ་ལགཏ་ཀུ་མ་ཤོར་རྒྱུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ བཀེ་རྒྱུ། སྤྲས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། ཨོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་ལུགས་བྱི་ལོར་བལ་ཡུལ་ཡར་འབྱོག་གི་མཚོ་ནས་གང་ནད་དབས་ཤིང་ཤོག་ཤེར་ནས་བསྒྲུར་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།

སངས་མཉན་ལོ།། རྒྱིང་མཁན་ཤྱིས་དག་ཞུས་བགྱིས། དད་མཛེས་ཨ་ནས་འཕྲལ་སྤང་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྒྱིང་བསྟན་རྒྱས། འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐེབས་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིད་པོའི་བཙུད། གསང་ཆེན་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཅིར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཅེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྒྱིང་མཁན་ཤྱིས་སྨོན་པ་དག།།