

༡༡། ཨོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་བཞུགས་སོ།

TERMA TEACHING OF ORGYEN TSASUM LINGPA

ལྔ་པའི་ཆ་ volume 16 *updated edition 2008*

A collection of profound terma teaching revealed by Orgyen Tsasum Lingpa Chokyi Gyatso

Edited by Khenchen Palden Sherab Rinpoche

volume 16 ZHA

rtsa gsum gling pa'i rnam thar zhal gsung ma

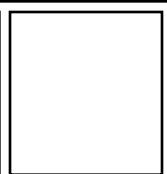
མུ་	༄༅།	དཀར་ཆག་ནི།		མུ་
གཏུག་པོ་	༥༥༥།	ཨོ་རྒྱལ་ཕྱ་གསུམ་གླིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འི་འཁྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར་མེ་ཤེལ་གསལ་བའི་སྤེངས་བུ་གསལ་ཇེ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་འི་མཚོན་སྤྲོད་གི་སྟོན་ཆ།	ཐེབ། ༡༤༡ 1-322	མུ་
མུ་	༥༥༦།	རྣམ་ཐར་མེ་ཤེལ་གསལ་བའི་སྤེངས་བུ་སྟོན་ཆ།	ཐེབ། ༤༤ 323-497	མུ་
མུ་	༥༥༧།	གཏེར་ཆེན་ཕྱ་གསུམ་གླིང་པ་འི་རྣམ་ཐར་བསྐྱུས་པ་མཁྱེན་བརྩེ་གོང་མས་མཛད་པ།	ཐེབ། ༥ 499-507	མུ་
མུ་	༥༥༨།	གཏེར་ཆེན་ཕྱ་གསུམ་གླིང་པ་འི་རྣམ་ཐར་གོང་སྐུལ་གོང་མས་མཛད་པ།	ཐེབ། ༦ 509-512	མུ་

ཐ

གཙོ་བོ་



༡༡། ཡོ་རྒྱུ་རྩ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དེ་འཁྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར་མེ་ཤེལ་གསལ་བའི་སྤེངས་
བྱུགས་རྩིས་ལོ་མཚོ་དེ་མཚོ་དཔྱིད་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ།



འཁྲུངས་རབས་
1
ཡོ་རྒྱུ་རྩ་

ཨཱཱ་ཨྌ་
ཧྲཱཱ་ཨྌ་



ཨྌ་། བཞུ་ལྷ་པདྨ་ཀླུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
བའི་མགོན། རྒྱལ་པའི་བདག་ཉིད་སྣང་མཐའ་
གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི། རྒྱལ་སྤྱུ་ཐུ་བོ་བདེན་
འཇམ་གླིང་འོ་མའི་མཚོར། ཤར་བས་སྤྱིད་ཁྱེན་
གྱི་གཙོ་མཚོག་རིགས་གྱི་བདག། པད་འབྱུང་



འཁྱིའི་ཡེ། ཀླུ་ལྷ་བཟང་པོ་ཁྱེད་བདག་འགྲོ་
འོད་མི་འགྱུར། དགའ་རབ་སྤྱོད་ཆེན་རྒྱལ་
གཉིས་དབང་ལྷུག་གིས། ཐུགས་རྩེ་འོད་ཉིད་
ལྷན་སེལ་འགྲུག་བྲལ་རྩེ། དགྱེལ་འཁོར་ཀླུ་
མཚུངས་མེད་དབང་པོར་གྱུས་པས་འདུད།





༡། བཅོམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ། ཡེ་མ་རྟོ་ བདག་ཕྱོགས་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གསང་སྤྲུགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་བབས་
འཛིན་པ། ལོ་ཙྰ་བ་སྤྲུགས་གྱི་བཅུ་ཆུང་། ཕྱི་ལྟར་ན་བསྐྱེད་གསུམ་ལུང་རིགས་བ་༡༥་རྒྱས་དབེན་ཞིང་། བད་ལྟར་ན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་
གསུམ་གྱིས་སྒོ་འདོགས་བ་སྤྱི་ཉ་ག་མ་ཅམ་མ་ཆོད་ཅིང་། དོན་གསང་བ་ལྟར་ན་ཆགས་སྤང་སྤྱི་པ་འི་རྒྱ་མཚོ་རུ་ཡུན་རིང་འཁྱུངས་ཏེ།
ད་ལྟ་ཡང་སྙན་གྲགས་སྒོ་སྤྱི་པ་༡་འབྱུང་། ཕྱི་ཆུ་ལ་བག་མ་ལས་བཅུ་པ་དགོར་སྤྱད་མཁན། རང་མཐོ་སྒྲ་ལཱ་འི་འཇའ་རིས་གྱིས་བརྒྱན་
པ་འི་ཟླ་པོ་དེ་ཡི་སྒྲིམ་རབས་བརྒྱུ་མ་པ་ལ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་དམ་ཅན་གཏེར་སྤྱད་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་མི་ཁོ་



ཞིང་བཟོད་གསོལ་གནང་བ་སྤུལ་དུ་གསོལ། གུ་རུ་རྩུ་མ་རྩུ་ལྷ་ཏིལ་ཡེ། ཡེ་མ་ཉོེ་ རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་། སྒོན་ལམ་དབང་གིས་དྲིན་ཆེན་གཙུག་གི་རྒྱལ།
 ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལམ་སྒོན་ས་མཁན་པ། རྩུ་ཀམ་བྱ་དེའི་ཞབས་ལ་འདུད། མི་ཁོ་བོ་དང་པོ་མཆོད་པའི་ཁུངས། རིགས་དགའ་རབ་དོ་རྩེས་ལུང་བསྟན་པའི། དོན་འཁྱུལ་མེད་ལྷ་བུ་འོད་ཟེར་
 ཞེས། དེ་ཙམ་འཕས་རིམ་བརྒྱད་མ་ཡིན་པའི། རྩེ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་དུང་གནས་བརྟན་བཟང་། རྩེ་འཇམ་དཔལ་བ་ཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ། འོད་སྤང་མདུན་དགོས་སྤོང་གུ་ས་ལི། ལྷོ་རྒྱབ་ཟེའི་འགྲུ་པ་རྩུ་མ། གྲུབ་ཆེན་ས་
 ར་ཏ། རྒྱ་གར་ཤར་གླིང་ལྷ་ལྷུ་མ་བདེ་ཆེན་མཆོ། མཆོག་ ལར་དེ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་མང་བརྒྱད་ནས། དུལ་གཤུལ་ཞིང་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་ཤར། ས་སངས་རྒྱས་དབང་ཆེན་པད་འབྱུང་དུང། གཞུབས་ལོ་རྩེ་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྩུལ། རྩེ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཟབ་ཆོས་གནང། ས་ཐུགས་དགོངས་དགྲེས་པའི་བསྐྱེད་རྩོགས་བསྐྱོམ། རྟགས་ཚད་འཛིན་བྲག་ལ་ཐུར་པ་བཏབ། བུ་ཚད་དུ་ཐེབས་གསུངས་

༡། དགེས་པར་གནད། ལྷོ་མགོར་བཞག་སྟོན་ལམ་མཆོམས་གིས་སྦྱར། རྟགས་ཁ་བྱང་ལོག་དེའ་བཅའ་དགུ་གནད། རྟམ་ཀྱན་གྱི་འདུལ་ཞིང་ལུང་དུ་བསྟན། གནས་
 ཡངས་ཚྲོང་བྲག་ལ་ག་ཞེགས་ཞེག་གསུངས། ལར་ཅུ་རྒྱུང་གོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ། རོན་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། རྟམ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ག་ཞེགས་ཅན། འགོ་དུག་རྣམས་འབྲེལ་
 ཆོད་རོན་ལྡན་པའི། ཆོས་ཟབ་རྒྱུ་རི་གཏེར་སྟོན་འགའ་རེ་བྱོན། གཏེར་ཆེན་དུམ་རྒྱུ་ཁང་ཁྲོམ། གཏེར་སྟོན་བོན་པོ་དྲག་ཅུ་ལ། གཏེར་ཆེན་དེ་མེད་ཀྱན་དགའ། མཆོ། ལར་དེ་ནས་མི་རིང་ཉེ་བ་རུ། མོན་སྟོ་བྲག་
 སོགས་སུ་ལན་གཉིས་འཁྱུངས། ལྷོ་མ་ཆང་པར་དབང་གི་བདག་ཉིད། མཆོ། གནས་དེར་འཕྲོ་གཏུལ་བྱ་བོར་བའི་ཆོ། དུལ་དྲགས་ཀོང་སོགས་སུ་འདུས་པ་ཆོ། ས་དེར་ཕྱིན་གནས་ཁང་བཅའ་བ་ལ།
 ལོ་གསུམ་ནས་སྟོད་པའི་འདུལ་ཞིང་ཚྲོགས། རྟམ་དེ་མཆོམས་མདོ་ཁམས་བྱོགས་སུ་ཤར། དེ་ཡན་ཆད་སྐྱེ་བརྒྱད་ལྟན་བྱ་བསྟམ་པའོ། དང་པོ་སྐྱེ་བརྒྱད་ཁུངས་བཅུན་ཞིང་གནད་ཀྱན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་

མ་འཆུག་སྟེ་མི་བརྟེན་དྲན་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ།

ཨེ་མ། ས་གཅིག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་པརྟ་འབྱུང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བླ་མ་མི་གཟུགས་ཅན། འགྲོ་ཀླན་དུག་ལྡེའི་ནད་སེལ་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱལ། ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབར་ཞབས་པད་སྒྱི་བོར་འདུད།
ཨོྲཱ་མ་པ་པུ་པུ་ཨོྲཱ་ཡེ། ཨེ་མ་ཉིེ་ དང་པོ་སྒྱེ་གནས་བཅའ་བའི་རིམ་པ་ནི། བོད་ཡུལ་མངའ་རིས་དབུས་གཙང་མན་ཆད་ནས། ཤར་སྒྲིད་རྒྱ་ནག་ཡན་ཆོད་ཉལ་ན་ཡང་། རྟོན་འབྲེལ་ས་མ་བཟང་
པོ་མ་འཕྲད་ཅིང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་གཞུང་ཡིད་མུག་སྒྱེ་བ་སྒྱེས། སྟིང་རྒྱུང་སྤང་ཞིང་སྒོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། གཙེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་སྒྲིས་པ་ཞིག་།
གར་སྒྲུབས་ལིང་ལིང་མཛད་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། བྱིས་པའི་སྒྲིད་མ་ཡེངས་ལེགས་པར་ཉོན། རྩོམ་ཆོ་རྒྱ་གར་གྲ་མ་གྲི་ལ་རུ། ས་རྒྱན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་མི་དྲན་ནམ། རོ་སྒྲོད་འཁོར་ལོ་བཞི་པ་

༡། མི་བསྐྱོམས་སམ། ཡིད་སྒྲོམ་སྒྲུབ་པ་སོམར་ཞོག། འདི་ནས་ཅུང་ཟད་འདས་པའི་ས་མཆོམས་སུ། ས་ཡིས་དངོས་སུ་བྱིན་རྒྱལས་འདྲ་འབག་ཡོད། དེ་རུ་ག་ཞེགས་དང་
གནས་ཁང་རྟེན་འབྲེལ་བབས། དེ་སྐད་གསུངས་པས་བདག་ཀྱང་ཡིད་སྒྲོ་བརྟན། ཁོ་བོས་དེ་ལ་བདག་གིས་ལན་བཏབ་པ། གྱེ། མདུན་ནས་ལྷགས་པའི་རྒྱ་གར་མ་གཟུགས། དེས་འགའ་ངོ་ཐོགས་
རེ་འགའ་ངོ་མ་ཐོགས། སྤྱལ་པ་ཁྱོད་ཉིད་གང་ཡིན་གསུང་དུ་གསོལ། བདག་གིས་གྲུ་ཕྱག་ཐལ་སྒྱུར་མཆོད་འབུལ་བསྟོད། དེ་སྐད་ཞུས་པས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གྱེ། ད་ནི་མ་གཅིག་
མཆོ་རྒྱལ་ལབས་སྒྲོན་མ། སུ་ཁྱོད་དུས་ཀྱི་འགྲོགས་པས་འཁྱུལ་ལགས་སམ། ད་རུང་ཉིང་འཛིན་ཐང་ལྟོད་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱིབས། ལོ་གཅིག་ལོན་ནས་མ་མར་མཇལ་བར་མཆིས། ཞེས་གསུངས་མཁའ་
ལ་འཇའ་ལྟར་ཡལ་ཏེ་ག་ཞེགས། དེ་ནས་ཁོ་བོ་དར་གཅིག་ཡིད་འགྱུ་བས། དམ་པ་སངས་རྒྱས་འདྲ་འབག་མདུན་དུ་སྒྲེབས། བག་ཆགས་ལུང་བསྟན་བྲན་པས་གསོལ་བ་བཏབ། འདྲ་འབག་དེ་ཡི་

ཐུགས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡི། མི་མོ་སྤྲོ་མོ་མཐིང་གི་ལན་ཚར་ཅན། སོ་དཀར་འཇུག་དང་བཅས་པའི་མདངས་ལྡན་ཞིག། ང་ཡི་གོ་ཙམ་མི་གོ་འི་དབྱངས་ལེན་ནས། སྤྲོ་མཇུག་སྤྲོ་ལ་ཅིག་ཟེར་ནས་
ལག་པ་བཟུང། མ་ཡི་གནས་ཁང་བཏང་ངོ་གསུངས་ནས་སུ། དམ་པར་བཟུང་སྟེ་འགྲོ་བའི་ཉམས་བྱུང་བའི། མ་ཁྲོད་སུ་ཡིན་སྟོས་ཞིག་བྱས་ཙན། ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་རེ་ཟེར་ནས་འཁྱུད་དུ་བཞུད། དཀ་པས་
མི་ཟེན་ཕྱད་ཕྱོད་འདྲ་ཞིག་ངང། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རི་རོང་ཟབ་མོའི་རོང་གས། གནམ་ས་ཆུ་རྒྱ་དུར་སྒྲ་འབྲིན་པ་རུ། རྒྱ་དམར་ཞིག་གིས་བསྐྱམ་ནས་འགྲེང་སྟབས་སུ། དཀ་མེད་ནག་ཐོམ་ཞིག་ཏུ་བརྒྱུལ་
ཉམས་བྱུང། དེ་ནས་ཅུང་ཞིག་ལྡང་བར་གྱུར་པའི་ཚོ། སྤར་གྱི་བྱད་མེད་དེ་ཡང་མི་སྒྲིང་ཞིང། བར་དོ་དང་པོའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་ཤར། གང་དུ་བཞུགས་གྱུར་རི་རོང་དམར་པོ་ལ། ཚ་ཞིང་རྩུབ་
པའི་དྲ་བ་རིས་སུ་མཐོང། གཟུགས་བརྟན་དེ་རྣམས་ལྡང་ཚུལ་སྐད་གྱུར་འབྲིན། འགྲོ་ཉམས་བྱེད་ཚོ་ལུས་གྱུར་མི་ཐེག་པར། ས་ཁམས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པའི་དབྱིབས་ལྟར་སྒྲིང། དངོས་སམ་མི་ལམ་བར་

༡༡། དེ་ཐེ་ཚོམ་པ་འི། ཤེས་པ་ཐོག་གོལ་དེར་ཐོག་སྐྱོད་བའི་ཚོ། རྗེས་ཤེས་རྟོགས་པས་བར་དོ་ཡིན་པར་གོ། ད་ནི་མངལ་དུ་ཚུད་པ་ཐག་ཚོད་བསམ། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བཏབ་པས། སྤར་གྱི་གནས་ཁང་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པས། གྲོང་གྲོང་མང་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པར་མཐོང། དཔེར་ན་མི་ལམ་རྩལ་ཉམས་ཆེན་པོ་བཞིན། བདེ་སྤྱད་རེས་མོས་ཅུང་ཞིག་སྐྱོད་བའི་མཐར། སྤར་གྱི་ལུས་དེ་མིན་པའི་ཤ་གཟུགས་ཞིག། ཡང་ཡང་བལྟས་ཀྱང་དེ་དག་མཐོང་བར་གྱུར། ད་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་སྤངས་འདུག་སྟེ། བར་དོའི་སྒྲུང་ཚན་རྣམས་ལ་ངེ་བ་བཏབ། ང་ཡི་ཡུལ་འདི་གང་ཡིན་ཟེར་ཅི་མ་ན། འདི་ནི་སྤྱད་པ་མངལ་གྱི་གྲོང་ཡིན་ཟེར། དེ་ཚོ་བདག་གིས་ཡིད་སྤོར་འཁོད་པ་ལས། སྤྱད་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡི་གནས་ཡིན་འདྲ། སྟམ་ཞིང་ཨ་མ་ཟེར་ནས་བོས་ཅི་ན། ལན་མོ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་ལས། རྟོགས་སུ་བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་འདུག། དེ་ནས་རེས་གསལ་རེས་མི་གསལ་གྱི་ངང། ཡུན་རིང་གཅིག་ཏུ་སྐྱོད་པའི་ཉམས་ཀྱང་ཤར། དེ་

ཆོ་མགུར་མ་འགའ་རེ་བྱས་ལགས་གྲང་། ད་ལྟ་རེས་པོ་མི་འདུག་བཞག་པ་ཡིན། དེ་ཡན་སྲིད་པར་འཇུག་གནས་རིམ་པའོ། སྲིད་པ་བར་དོ་དྲི་བ་གནས་འཆོལ་བ་གྱིས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།
 ཡོ་རྫོང་གསུམ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ། ཨོ་མ་ཉོེ། ཀ་དག་གྲོང་ཡངས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་འོ་སྒྲ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་པུ། དེད་དཔོན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་གཙུག་གི་རྒྱན། བ་གཅིག་
 པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཞབས་ལ་འདུད། གསུམ་པ་སྦྱིས་པའི་འཁྱུངས་ཡུལ་བསྟན་པ་ནི། རོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་སྤྱོད་གས་གཤིས་ཤིག་ལ། རྒྱལ་བས་བྱིན་བརྒྱབས་དབུས་འགྱུར་འོད་མའི་ཆེལ། ཏི་ཤེ་གངས་
 བས་གངས་དཀར་མཆོད་བརྒྱད་ཡིན། སྲིན་མོ་གན་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་ཆགས་ཚུལ་ལ། གངས་དཀར་ཏི་ཤེ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་དབྱིབས། རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་རྩུ་འཕྲུལ་ཕྱག་རྩེས་ལྟན། ཆེ་བའི་ཡོན་
 ཏན་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གནས། ལ་ཕྱི་གངས་རི་རིན་ཆེན་མཐུལ་འདྲ། ཆོ་གཅིག་མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ཡུལ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་གནས། ལྷ་ས་བསམ་ཡས་

༡༡། ཕྱི་བས་སྟོང་འཁོར་ལོ་འདྲ། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་བྱོན་པའི་ཡུལ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གནས། མདོ་ཁམས་ཟལ་མོ་རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པ་འདྲ།
 པད་འབྱུང་སངས་རྒྱས་དབང་པོས་བྱོན་བརྒྱབས་ཡུལ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་གནས། རོང་ཆེན་གངས་ནི་དོ་རྩེ་ཕྱོད་གཟེངས་འདྲ། བྱང་སེམས་སྐྱེས་བུ་མང་པོས་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས།
 ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོའི་གནས། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་སྟོང་ཕྱེ་ཕྱེ་གས་སྟེ་བ་ཉིད། དོ་རྩེ་ཕག་མོའི་གནས་ཆེན་ངོ་མཚར་ཅན། ས་ཡི་མིང་ནི་ཀ་དང་དཔལ་གྱི་སྒྲ། རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་ཡི་གེ་དབུ་
 ཡི་མཚན། དཔལ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སེའློ་གནས་མཚོང་འདྲ། རྩ་ཆུ་ཕྱི་ཆུ་མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་འབྲེལ་འདྲ། དཔལ་ཁ་གཏམ་ཁ་རོ་མ་རྒྱུང་མ་འདྲ། དཔལ་ཆུ་གང་གྲུ་དབུ་མའི་དར་ཐག་འདྲ། ས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་འཛམ་གླིང་ཁ་ཕྱེས་འདྲ། རི་རྣམས་ཐམས་ཅད་གླང་ཆེན་བེར་འགྱིང་འདྲ། གཡས་རི་རིན་ཆེན་ཁྲི་འཕང་འདྲ་བའི་སྟེང་། རོ་བོ་གཟེ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་གདན་བཞུགས་འདྲ། གཡོན་དུ་དམར་

ཆེན་རྒྱ་བས་འབྱིལ་འདྲའི་དབུས། གླུ་རྒྱལ་འཁོར་སྤྲུག་པ་ཟོར་ཐོགས་འདྲ། དེ་སོགས་ཡེ་ནས་སྤྲིད་པའི་གནས་ཆེན་དང། བྱང་སེམས་བྱིན་རྒྱ་བས་གནས་ཆེན་གྲངས་མེད་བཟ། མདོ་སྤྲུག་པ་བརྒྱད་འཛིན་བྱུང་བའི་གནས་དེའི་རོང། དཔལ་དབྱི་ཁྱུང་གསུམ་བདུད་ཡུལ་མུན་པ་ཅན། སྤོམ་ཆོ་བྱེད་གཅེས་སྤྲུག་གཤེད་ཡུལ། བདུད་པོ་འབ་རུ་རིང་བདུལ་བའི་སར། བྱང་འར་མ་རུ་རྩེ་ཡི་དུར་ཁྲོད་ཆར། འཇ་གཅན་སྤྱང་རར་སྤྲུང་འབྱིན་པའི་རོང། ཕྱི་ཤིང་ནགས་ཚལ་མཆོན་རྩེ་གཟེངས་འདྲའི་ཚལ། བྲག་རི་མོན་པ་ཕོ་མོ་ཁྲོས་འདྲའི་གླིང། བྱུན་ག་གཤོག་སྤྲུག་སྤྲུང་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་གནས། ཤིན་ཏུ་རྩམ་པ་རོང་ཆེན་དེ་ཡི་ཆར། བཀའ་ཡི་རྒྱས་བཏབ་རྒྱ་སྤྲུག་ཅན་གྱི་མིང། དཔལ་གྱི་རྒྱ་གཏམས་ཆུ་རྒྱུང་འབབས་པའི་མཐར། ལྷགས་སྤྲིགས་གན་རྒྱལ་འདྲ་བའི་ལྷེ་བ་རུ། རྒྱེ་བའི་གནས་དང་ལུང་བསྟན་ས་རྟགས་སོ། གངས་ཅན་ཡུལ་དུ་སྤྱེ་བ་སྤྱེ་བ་སྤྲུམས་པའི་ས་རྟགས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྤྲེ་གསུམ་པའོ།

༡༣༥༥ ཡོ་བཟོ་མ་རྩ་རྩ་རི་རྩོ། ཡོ་མ་རྩོ་ གུན་རྩ་བཟང་པོ་ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་། དག་འ་རབ་ལྷོ་མེད་དབང་ལྷོ་མ་པ་རྩ་འབྱུང་། བསྐྱལ་བཟང་བསྐྱེད་མ་ཡམ་ཤར་བའི་ཅོད་པ་ཁ་
 ཅན། བདག་གི་སྤྱི་བོའི་རྒྱུ་དེའི་ཞབས་ལ་འདུད། གྱུ། རྩོ་འབྱེད་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོམ་བུ་རྩེད་པ་ཡི། མཚན་བཟང་ཡབ་ལུས་ཚོ་འབྱེད་བསྐྱེད་པ་ནི། རུས་ཀྱི་ཆེ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལྷ་ལས་བབས། འཇིག་
 རྩོ་དབང་ལྷོ་མ་ཁ་བ་ཅན་རྩ་ཤར། དེ་ཡི་ཆ་ཤས་སྤྱུ་ལ་པའི་འོད་ཟེར་ལས། ཚངས་པ་གཞོན་རྩ་རྩ་པོའི་གཟུགས་ཅན། འབྲུ་ཆེན་ནམ་མཁའ་འཕྲོགས་མེད་རྒྱལ་པོ་ནས། རྒྱལ་རབས་བརྒྱ་ཅམ་སོང་
 བའི་མཚམས་དག་རྩ། སྤྱོ་གཏོང་རྒྱལ་པོ་མང་སྤྱོམས་སྤྱུ་ཕེ་ལ། བཟུང་མོ་མང་ག་རྩེ་མཚོ་བྱེད་བསུས། སྤྱུ་བཟུང་སྤྱུ་མོ་གཅིག་དང་བརྒྱད་འབྱེད་པས། ལུས་ཀྱི་རྩོ་ལན་བསྐྱེད་བའི་རྒྱུ་
 ལ་བརྩོ། སྤྱུ་བཟུང་གཞན་མཚོ་རྒྱལ་མོའི་ནང་རྩ་ལྷུང་། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ཆད་ལ་ལྷོ་མ་པའི་ཆོ། སྤྱུ་མོ་དེ་ནི་ཡོ་ཤེས་མཁའ་འབྲོ་སྤྱོ། སོ་ཆས་བཟུགས་སྤྱོ་བསྐྱེད་པ་ལས། ཡོ་མཚན་

༡། ཁོ་མ་དག་ན། སྐད་གཅིག་ཉིད་ལ་སྒྲུལ་འདི་མེད་པར་གྱིས། ཞེས་པས་དམོད་པ་བོར་ནས་ནད་དུ་ལོག། འག་གསུམ་ལོན་ནས་ཤམ་པོ་གངས་རི་འུ་རྩེར། མེ་རྒྱུད་འཕྲོ་བ་
 ཅིང་ཁུ་རྒྱུད་ས་ནག་པོ་ཞིག། རྩུགས་བཞི་འི་དབྱིངས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཚུར་བ་མཐོང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སློན་པོ་བཅས་པ་རྣམས། ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་གནས་དེར་གཟིགས་པར་བྱོན། མེ་རྒྱུད་དཀར་མོ་རྩེ་མ་ཚུལ་
 ལྷན་ཞིག་གིས། བྱི་ཕུ་དེ་ལ་རྒྱ་ཞོ་སྟེར་བར་བྱེད། བྱ་རྒྱལ་ཐང་དཀར་ཚོད་པོས་གཤོག་པས་གཤོག་གས། མཁའ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་གཏད་དེ་ཅོག་གོར་འདུག། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་
 རྩུག་མཚོད་བགྱིས། བྱི་ཕུ་ཞལ་ནས་རྩྱུ་རྩྱུ་མེད་ཏེ་ཞེས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡུམ་གྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུས། ཡབ་ཀྱིས་ཡུམ་སྒྲུལ་རྣམས་ལ་འགྲོད་ཚངས་སྤྲུལ། བཤམས་པ་སྒྲོལ་གས་བྱས་ཤིང་ཞི་བར་
 མཛད། ཤམ་པོ་གངས་ལ་ལྷ་བསང་གསོལ་མཚོད་བརྩམས། དེ་ནས་བྱི་ཕུ་ནད་དུ་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ། ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་མངའ་གསོལ་མཛད། མིང་བཏགས་མཁན་གྱི་བྱང་སྟོང་སྐྱུན་བྱངས་

ནས། ལྷ་བྱ་རྒྱལ་སྤྱུང་དེ་ལ་མཚན་གསལ་བ། འགྲུ་ཆེན་རྒྱ་རྒྱུ་ནག་མེད་ཆོད་ལྡིང་པ། བཅས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་མཚན་དེ་ལེགས་པར་གསལ། སྤྱུང་དེ་འཇམ་དཔལ་བ་ཤེས་གཉེན་སྤྱུང་པ་སྟེ། མ་
བསྐྱུས་པའི་ཏུན་སྒྲོལ་ཆོག་སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་། དེ་ལ་སྤྱུང་པའི་རྒྱལ་སྤྱུང་ལྷ་བྱ་རྒྱུ་བས། ས་སྤྱུང་མཐོན་ལ་བ་ཤད་སྤྱུང་གཏུང་གི་བརྒྱུད། འགྲུ་ཆེན་གཏུང་ལ་ཕག་མོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ། སངས་རྒྱུས་སྤྱུང་མའི་
གཏུང་ལ་གཟི་བ། བྱང་ཆུབ་སྤྱུང་མའི་གཏུང་ལ་སྤྱུང་བ། འགྲུ་ཆེན་རྒྱ་རྒྱུ་ནག་གཏུང་ལ་ལྷ་གཟིགས་པ། དེ་སྤྱུང་དང་པོ་གཏུང་རྒྱུད་འགྲུ་ནས་ཆད། བྱེ་བྱག་སེ་སེའི་འདུལ་ཁིང་བབས་པ་ནི། ལྷ་
གཟིགས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་འཕམ་ཡུལ་དུ། རྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་གཏུང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་པའི་མིང། ས་ཡང་འཕམ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱུ་བཅད་བྱ་བར་གྲགས། ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་མཁའ་འགྲོལ་ལུང་
བརྟན་བཞིན། ཁྱོད་ཀྱི་འདུལ་ཁིང་ཟེལ་མོ་སྤྱུང་དུ་བབས། མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ལྷ་བར་འདོངས་ཤིག་གསུངས། ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་མཁའ་འགྲོལ་ལུང་བརྟན་བཞིན། དེ་ནས་རྒྱ་ལྷ་ལ་ཤུགས་

༡། གྲིས་མཁའ་ལ་ཐེབས། མདོ་ཁམས་རིང་གིས་ཆ་རུ་བབས་པ་ལ། འདུལ་ཞིང་ཐོག་མར་རྒྱ་མཚོ་ལ་མ་འགྲིགས། སྒོ་ལ་མའི་སྒྲུལ་པ་ཇོ་མོ་ར་རྟེན་འབྲེལ་བཞེས། དུལ་
ཁམས་ཡོངས་གྲིས་རྒྱ་མཚོ་ལ་མ་འགྲིགས། གཞན་ཡང་དེ་གོང་སྒྲུ་རིམ་གྱི་ཀྱང་ལས། བོད་དུལ་རྒྱ་མཚོ་གྲི་གཏུང་རྒྱུད་མ་ཆད་པར། སྒོ་བ་དཔོན་དུས་སྒྲུ་མཚོ་དཔལ་མེད་དང་། གཞན་ལས་
གྲི་ལོ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ལས་འཁྱུངས། ཁམས་གྲི་འདུལ་ཞིང་དག་ལ་གཙུག་ལག་ནི། རྒྱ་མཚོ་ལ་ཀྱང་ཁྱེད་གཙུག་ལ་ཐེབས། དེ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཀྱང་ཁྱེད་གཙུག་ལ་ཐེབས། དེ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཀྱང་ཁྱེད་གཙུག་ལ་ཐེབས།
དཔལ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཀྱང་ཁྱེད་གཙུག་ལ་ཐེབས། བོད་གྲི་ཆོས་དང་གཏུང་རྒྱུད་མ་ཆད་པར་བཟུང་། དེ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཀྱང་ཁྱེད་གཙུག་ལ་ཐེབས། གྲི་ལོ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ལས་འཁྱུངས། གྲི་ལོ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ལས་འཁྱུངས།
གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ལས་འཁྱུངས། བོད་སྒྲུ་ལ་ཀྱང་ཁྱེད་གཙུག་ལ་ཐེབས། གྲི་ལོ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ལས་འཁྱུངས། གྲི་ལོ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ལས་འཁྱུངས།

ཐམས་ཅད་མི་ལ་ཞོར། རིམ་གྱིས་གདུང་རབས་འགའ་ཞིག་འདས་པའི་མཚམས། གྲུབ་ཐོབ་སྐྱེ་མཆེད་བྱ་བ་བྱུང་བ་ལས། ཆེ་བ་སྐྱེས་སྟོང་ལྷ་སྒྲིམ་ཡིན་པ་ལས། གདུང་བརྒྱུད་ཐོར་ཏེ་སྤྱོད་པ་མེད་
གནས་སུ་གཤེགས། རྒྱུ་བ་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་བྱ་བའི་བརྒྱུད། མདོ་སྐྱད་གོ་རོང་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་ཆགས། གདུང་རབས་མ་ཆད་ཅམ་དུ་ལུས་པར་གྱུར། རེས་འགའ་ཆོས་པ་རེས་འགའ་མི་ནག་དང་།
རེས་འགའ་དར་དང་རེས་འགའ་རྒྱུད་པ་དང་། སྤྱིད་སྤྱུག་རེས་མོས་དཔྱིད་ཀའི་ཉི་མ་བཞིན། མཐོ་དམན་སྤྲ་རགས་ཚུ་བོའི་སྤྱེ་འབྲི་ལྟར། མང་དུ་གྱུར་གྱུར་ཐ་མ་ད་ལྟ་ཡིན། ཁུངས་བཅུན་རུས་དང་
ཆོ་འབྲང་ཤིན་ཏུ་དག། དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་འཕགས་གདུང་ཡིན། ཅི་སྤྱིར་དེང་སང་བདུད་རིགས་གྲགས་ཆེ་དང་། བྲན་གཡོག་དམངས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་པོ་ཁྲིལ་མེད་སོགས། དམན་པ་མཐོ་བར་
སྒྲིན་པའི་རིགས་མ་ཡིན། སྤྱི་རྒྱལ་དམངས་ཡང་འཕྲོ་བཟང་གདུང་གི་མཐའ། དམན་ས་བཟུང་ཡང་བཟང་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཆད། ཁུལ་སྟོབས་ཞན་ཡང་ལྟ་ལས་བབ་པའི་རྒྱུད། སྤྱིས་མདངས་སྒྲིག་གྱུར་

༡། གྲུབ་ཐོབ་ཐོབ་ཅོམ་བྱུང། གར་སྤྱོད་རྟོག་གོ་ཐ་སྙད་མཁན་ཞིག་གིས། དེ་ལྟར་མི་རིགས་ཁུལ་སྟོབས་ཆུང་ཞེ་ན། རི་རབ་དང་ནི་གླིང་གི་སྐྱེ་ཐང་བཞིན། མཐོ་བ་གནམ་
 ཡིན་དམའ་བ་ས་ཡང་ཡིན། མགྲོགས་པ་རྟ་ཡིན་ཆད་པ་རྟ་ཡང་ཡིན། སྤར་གྱི་གོང་མ་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་གདུང། ཁས་གྲགས་རྣམ་འཕང་ཅན་གྱི་ཆོ་རིགས་འདི། དེང་སང་བཤད་ན་སྤར་གྱི་བག་
 མེད་པས། མཁས་དབང་ཀུན་གྱིས་གཟིགས་ན་ཁྱེལ་སྤྱོད་དེ། མཐོ་དམན་ལེགས་ཉེས་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་བྱུང། དར་འགྲིབ་ཕྱི་བསྒྲུབ་ཆུ་བོ་ཀུན་ལ་འབྱུང། སྟོན་ཆོ་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་དུས་ཆོད་གྱི་
 ཆོས་རྒྱལ་མང་ཞིག་བྱུང་བའི་གདུང་རབས་དང། བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་གདན་ས་སྒྲོལ་གས་ཀྱང། དེང་དུས་སྤྱི་ཅན་དམངས་གྱི་ཁོལ་པོ་ཡིས། བཅོམ་ཞིང་ཡང་ཡང་འགྱུར་བ་འདི་ལྟར་ལྟོས།
 ཉེར་གནས་དགོན་ལ་སྤྱོད་མ་གྲུ་པ་རང། འཁོར་གཏོག་འཐོར་ན་རྒྱལ་པོ་རང་གཏོག་ཡིན། འོངས་སྤྱོད་བཀོན་ན་ཕུག་པོ་ཀུན་ཀྱང་དབུལ། འབབ་ཆུ་ཞན་ན་འཁྱིལ་ཆུ་ཀུན་ཀྱང་སྐུམ། དེ་ཕྱིར་སྟོན་

གྲགས་མཐོང་མན་ཐ་སྟོད་ཡིན། ས་རུས་ཚོ་འབྲང་བཟང་པོ་གསེར་དང་འདྲ། གསེར་ནི་ས་དང་ཐལ་ཞག་བསྐྱེས་གྱུར་གྱང། ལུག་མཐར་སྤྲེལ་པའི་རང་ལུགས་ཅི་བཞིན་གསལ། བསྟན་འགྲོ་གཞན་
 བན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ། རིགས་རྒྱུད་ཆེ་འབྲིང་བཟང་ངན་མ་ལྟོས་གྱང། ཉམས་མཚར་སྒྲུང་སོས་དེ་མོལ་བྲིས་པ་སྟེ། དུག་ལྷ་ཉོན་མོངས་གྲོང་ནས་ཡེ་ཤེས་འཁྱུངས། རྒྱུ་ཉོག་འཁྱུངས་པའི་གསེབ་
 རྒྱུ་ཉོག་འཁྱུངས། མ་ངན་མངལ་དུ་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་འཁྱུངས། དེ་ཕྱིར་བཟང་ལྟོས་ངེས་པ་མ་མཆིས་གྱང། རྒྱུ་ཉོག་འཁྱུངས་ནི་གསུང་སྒྲོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་བརྟམས་ཡི་གེ་བཀྲིས་པ་
 ཉམས་མཚར་ཏེ། གྲུ་ཚོ་བཞོན་དམ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟོད་རྒྱུ་ཉོག་ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པས། མི་ལམ་སྤྱུ་མའི་གྲོང་གིས་སྤྲེལ་བསྐྱུར་འདྲ། ལྷ་མོ་ཉོན་མོངས་ཤེས་གྲུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ།
 བཟོད་པ་དེ་དོན་རང་མཐོང་ཁྲེལ་གྱིས་དོགས། དེ་མིན་བྱུང་ཁྱུངས་ལེགས་ན་བཟོད་པ་ཅི། འདི་ཡན་ལེའུ་བཞི་རྒྱ་གསལ་པ་འདི། སྤྲེལ་བས་བྱུང་པས་སྐྱེ་བ་བསྐྱུངས་པའི་ཆོག། ཕྱིར་བས་ད་ལྟ་བུ་

༡༡། ཆགས་སད་པའི་མཚམས། ཏུས་བཟང་བཅོ་ལྔ་འི་ཆོས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱར། རྣམ་ཐར་ཀུན་ལ་འདི་འདྲ་མའོས་ཀྱང། ལུང་མ་བསྟན་འདི་ཁོ་བོའི་ཉམས་མཚར་ཕྱིར། ཀུན་
ལེས་རིག་པའི་སྤྱེལ་ཆུང་སྦྱུག་གུ་ཡིས། གང་ཤར་ཉམས་གྱིས་ཤོག་བྱ་དེ་ལ་གཟུགས། སྤྲ་ཕྱི་དེ་ཐོག་དྲན་པའི་རྣམ་ཐར་རོ། རིགས་རུས་དང་ཆོ་འབྲངས་ཡུལ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ།
ཨོ་སྐྱབས་བུ་རྩ་རྩྱུ་ན་མཐུ་རྩྱུ། མི་བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླ་འི་སྟེང་། རྩེ་ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་། ཐུགས་རེལ་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་བྱ་དྲ་བ། ས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མི་གཟུགས་ཅན། ཏུས་རྟག་པར་
མི་འབྲལ་རྒྱན་ཏུ་བཞུགས། ཨོ་མཉོཾ ལྷ་པ་ཡབ་ཡུམ་མཚན་དང་འཁྱུངས་པའི་ཏུས། ཕྱི་ནང་ལེགས་ཉེས་རྟེན་འབྲེལ་གང་ཤར་བ། མི་བརྩེད་དྲན་པའི་ཕྱག་གིས་བསྐྱུལ་ཏེ་བསྟན། དང་པོ་ཡུལ་
དང་ས་ཡི་ཞིབ་ཆ་ནི། མདོ་ཁམས་སྒྲིང་གི་སྟེ་བ་ནང་ཆེན་སར། ཁམས་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཡུས་ཇིང་ཐལ་ཇིའི་མཚན། ཚངས་པའི་སྤྱུལ་པ་དེ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ཆ། དཔལ་གྱི་རོང་ཆེན་ནག་རུ་བྱ་བ་རུ། རྒྱ་

གཏམས་ལུང་པ་ལྷགས་སྒྲིགས་ནག་པོའི་སྟེང་། རྒྱུ་མཉམ་ནག་བྱ་བའི་སྒྲ་ཁ་ཞིག་ན་ནི། སྒྲ་ནག་བསྐྱེད་པའི་རུ་ནག་སྒྲ་བའི་ལམ། ཞིང་ནག་ཤུག་པ་སྒྲོན་པའི་ཚལ་དག་ཏུ། སྒྲ་གསལ་ནག་སྒྲོན་ནག་དག་
 རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཚོ། རྒྱུ་མཉམ་ནག་བསྐྱེད་པའི་ཤི་ཤུག་པ་དང་གྲིས། འདྲེ་ཚོད་དམོད་པ་ནག་པོ་སྒྲོན་པའི་ཆེད། རྒྱུ་མཉམ་པའི་བཟང་དམ་དག་པོ་གྲོན་ཏུ་ཕྱར། སྒྲ་ལ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་མཛད་པ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ།
 རྒྱུ་མཉམ་དག་པོ་སྒྲ་གསལ་བཏུ་འཁྱེད་སྒྲ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། ལེགས་པར་སྒྲོགས་མཛད་ཤེས་སྒྲོད་དག་པོའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཉམ་དག་པོ་འཛུགས་མཛད་པའི། བཟུ་ཤེས་ཡར་ཆོས་དག་པོའི་ཉ་
 རྒྱུ་མཉམ་ཏུ། སྒྲོན་ལམ་མཚམས་སྒྲོད་དག་པོས་རྒྱུ་མཉམ་བཏབ་པོ། གཟུང་སྒྲ་མེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཉ་ནི། དག་པོ་སྒྲ་གསལ་སྒྲོད་པའི་ཡུལ་ལྷགས་བསྐྱེད་པའི་མཛད། དག་པོ་གསལ་བཏུད་ཀྱི་
 གསལ་མཚོད་རོལ་པ་ཡིས། རྒྱུ་མཉམ་བཏུ་ཐར་ལམ་དག་པོའི་དག་པོ་ལེགས་གྲུབ། ཨོམ་ཏེ། ཡབ་ནི་བཟུ་ཤེས་ཡུམ་ནི་དག་པོ་ལེགས་མ། དང་པོ་ཡུམ་གྱི་ཡུམ་སྐུ་ལྷགས་པའི་ཚོ། རྒྱུ་མཉམ་ཡུམ་གྱི་

༡། མནལ་སྐབས་མི་ལམ་དུ། རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་ཡིན་ཟེར་ཨ་ཙཱ་། སྐྱེ་ལྷོ་ག་བསྐྱམས་ཤིང་ཨང་རག་དགེས་པ་ཞིག་། ཕུག་དུ་དོ་ཤེ་བུམ་པ་བསྐྱམས་ནས་སྤྱ། སྤྱུ་ལྷོ་ལ་དོ་
 རྒྱུ་བོར་བཞག་ནས་ཀྱང་། དོ་ཤེ་ཕུལ་འདི་འཛིན་པར་གྱིས་གསུངས་ནས། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་འོད་དུ་བེམ་པ་མིས། ཡབ་གྱི་མི་ལམ་ཤར་བའི་དོགས་སྤྱི་ནི། དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར་ཉེ་རུ་གྲ།
 སྤྱུ་ག་ནག་རུས་པའི་རྒྱན་དུ་ག་ལྷན་པ་ཡིས། རལ་གྱི་བཙུ་གསུམ་ལག་དུ་ག་ཏད་ནས་ཀྱང་། བུ་ཡི་ལག་དུ་སྤྱོད་ཅིག་ཟེར་བ་མིས། ཁ་མཆར་ཚུལ་གྱིས་མི་ལམ་བཤད་པའི་ཆོ། མི་མང་རྣམས་གྱིས་
 བྱད་ཁ་ཡིན་འོང་ཟེར། སྤྱུ་གསུམ་པ་སྤྱོད་དངས་བྱད་བསྐྱོག་སྒྲིལ་གསུམ་བྱས། སྤྱུ་ག་མི་ལམ་འདྲ་བ་ལན་གཉིས་བྱད། རེས་འགའ་མ་བཤད་རེས་འགའ་ཀུན་ལ་བཤད། གཞན་ལ་བཤད་པས་ཁ་ནག་
 མང་དུ་རྒྱབ། རང་གིས་བསམ་སྤྱོད་ཞིབ་མོར་སྐོར་བ་ལས། མཆོན་ཆ་འཛིན་པའི་བུ་ཞིག་འོང་ལ་རེ། ཡུམ་གྱི་ལུས་ལ་རྒྱན་དུ་འཆང་བའི་ཆོ། རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་པ་ཡང་ཡང་བོས་པ་དང་། བྱད་མེད་མང་པོས་

དར་འཐག་འཐེན་པ་དང། ལུས་ལ་འཇའ་འོད་མང་དུ་བྱུག་པ་དང། ཟེར་ཐག་ཤར་ལྷོ་རྒྱུ་བྱང་གང་བ་མིས། དེ་ནས་ལུས་ལ་ཆེ་བ་སྒྲུམ་པ་ལས། མི་ལམ་དེ་ལྟར་ནང་དུ་བཞུགས་ཅོག། སྤར་ཡང་
བྱིས་པ་མང་པོ་ཞི་བའི་ལྷུ་ལ། མི་ལམ་དེ་ནི་སྤྲོ་ག་ཡིན་འོང་བས། ལུས་ལ་ཡོད་པ་འདི་ཡང་མི་སོས་འདྲ། སྒྲི་རིམ་ཕྱོད་བྱུས་ནས་འགའས་སམ་ཟེར། སྤྲུག་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་བ་སྒྲོག་བྱེད་དུ་
བཅུག། དེ་ནས་མོ་མ་ཞིག་ལ་མོ་བཏབ་པས། བྱིད་ཆོད་སྤྲོད་པའི་ལུས་དེ་ལན་འདུག་པས། མི་རིང་བ་ནས་རུ་བ་སྤྲོས་ཞིག་ཟེར། བྱིས་པ་དེ་ཡང་བོན་ལ་བཅོལ་ན་འགའས། དེ་སྤྲད་ཟེར་བས་བོན་
པོ་བཅོལ་དུ་བྱིན། བོན་པོ་མ་རྙེད་ཞག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་འགོར། ནང་དུ་འོག་པས་ལུས་ཡང་མ་བདེ་བས། ན་ཞེས་ཏ་སྒྲི་རིང་དུ་འདོན་པར་བྱེད། སང་གི་ཞོགས་ནས་འབྲོག་ཁ་སྤྲོས་པ་ལས། ལམ་
ལ་ཞུགས་ནས་མི་རིང་དེ་ཉིད་དུ། ཅོན་དན་ནགས་ཆའ་ལྷོན་པའི་ཆའ་དག་ལས། ལྷགས་སྤྲིགས་གན་འགྲེལ་འདྲ་བའི་ལྷོ་བ་རུ། ལུས་གྲིས་ལས་རྒྱུང་གའོས་པའི་བསྐྱུངས་གཟུགས་བསྟན། ས་སང་

༡། ཞིག་ལ་དམ་པ་བཟུང་ནས་ཀྱང། སྤྱོད་ནི་མཆི་མ་ཕྱོམ་ཕྱོམ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ། ཁལ་རྟ་བཀལ་བའི་ཆས་རྣམས་སྡོན་ལ་བརྒྱུད་ས། ཁོ་ལ་མོ་གཅིག་གིས་བསྐྱུངས་གཡོག་གྱེད་ཏུ་
 བཅུག། བཅས་པའི་ཆོན་གཞན་ལས་ནད་ཟུག་ཆུང། ཁོ་ལ་མོས་ལྷེ་བ་བྲེག་ཅིང་སྡོན་ལམ་བཏབ། དུམ་གྱིས་ཕྱག་ཏུ་བྱུངས་ཏེ་དགྱེས་པར་མཛད། དེ་ཆོ་འདབ་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་འདུས་ནས་ཀྱང།
 གསུང་དབྱངས་འགྱུར་ཁུག་ཅིར་ཅིར་མང་ཏུ་སྒྲོགས། དབྱིངས་ནས་འབྱུག་གྲགས་ཐོགས་མེད་རྩྭ་སྒྲོ་ཐོས། ཁ་ཆར་མེ་ཏོག་འཇར་འོད་རབ་ཏུ་འཁྲིལ། ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་རྟགས་ཀྱང་མང་བར་སྐྱད།
 ཁོ་ལ་མོ་དེ་ལ་དུམ་གྱིས་སྒྲས་པ་ལས། དེང་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་རྟགས་མང་དགས་པས། འདི་ནི་རིགས་ལྡན་སྤྲས་གཅིག་ཡིན་པར་འདུག། མ་ངའི་བསོད་ནམས་དག་ལས་ཨི་ཞོང་ཨི། རྟེན་
 འབྲེལ་འདི་རྣམས་མི་ལ་མ་སྒྲས་ཞིག། ཅི་ལྟར་སོས་ན་བུ་མོ་རེད་དོ་ཟེར། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནང་ཏུ་ལོག་པ་ཡིས། དུམ་ལ་བཏྲ་རུ་ཐམས་ཅད་སྒྲེབས་པའི་ཆོ། སྤྲས་པོ་སྤྲས་མོ་གང་ཏུ་རེད་ཅེས་ཟེར།

བཤད་མི་རྣམས་ཙམ་བུ་རུ་འདུག་གོ་ཟེར། ཡབ་སོགས་ཉེ་འབྲེལ་ཀུན་གྱིས་དག་འཇོག་བྱེད། དེ་ནས་ལྷ་བསངས་བཏང་སྟེ་ནང་དུ་ལོག། སྤང་སྤྱབས་ལ་སོགས་བགྱིས་པ་རབ་དུ་མང། དེ་ཡན་འཁྱུངས་
 ཚུ་ལ་རྣམ་ཐར་བསྐྱས་པའོ། སྤིད་པའི་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་ནས་སྐྱེ་བ་ལྷུ་མས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ།
 ཨོྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་བཟློ། འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་ཡུ་ལ་ངོས་མཐོང་ཞིང་སྐྱེ་བ་སྤིད་པའི་ཉམས་ཕྱད་ཕྱོད་དུ་མགྱུར་འདི་བྱངས་སོ། ཨེ་མ། ས་གཏན་གྱི་སྤྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། དོན་གཅིག་འདུས་
 གྱུ་རུ་བསྐྱེད་འབྱུང། བདག་སྤྱི་བོར་མི་འབྲལ་རྒྱུ་དུ་བཞུགས། ལམ་རིང་པོ་སྤིད་པའི་གོང་སྤྱིར་དུ། སེམས་རིག་པའི་སྤྱིའུ་གཡར་ཁང་བཙའ། ལུས་འདུས་བྱས་ཞེན་ཆགས་མ་ལགས་ཏེ། ས་རྩོ་
 རྩོ་འཆང་ཆེན་ལ་གཟུགས་ཅན། དེ་གཟུགས་སྐྱེ་བ་སོད་ནམས་གྲུབ་པར་གོ། ལར་ངོ་བོ་དེ་ཙམ་མི་སྟོབས་ཀྱང། དོན་བཟང་པོའི་མཆོམས་སྦྱར་འབྲེལ་དུ་རེ། སེམས་འགྱུར་ཙམ་ཕྱན་བུའི་བག་ཆགས་

༡༡། ལས། རྒྱུད་སྒོ་ག་འཛིན་ཐིག་ལེ་འི་སྤྱབས་སུ་ཚུད། རྒྱུད་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། ལམ་ཨ་ཉི་ག་ཏུ་མ་མེད་འགས་ལ་འདེབས་གྱིས། དྲན་ཁེདས་རྩོག་མེད་པའི་༡
གཟུགས་རྒྱས། གནས་ལྟེ་བཙོས་འབྱུང་པོ་བྱང་དུ། ཟས་དཀར་ཐུབ་རྒྱུད་གིས་འཚོ་བར་བརྟེན། སྒྲ་མེན་མོ་མེད་པས་ཉྑན་ཐོས་ཐོབ། གོས་སྤུ་མའི་ཚོས་གོས་ངང་དཀར་གསོལ། མདོག་མ་བསྐྱར་
༡་མའི་༡་མ་ཐབས་ཅན། ཟླ་དགུ་དང་དོ་བཅུ་འི་བསྟེན་པར་ཚྭ་གས། ས་ཐབས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དྲིན་པོ་ཆེ། མ་ཤེས་རབ་སྦྱོན་མ་འབྱོར་པ་ཅན། རྩས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་མཁན། མཚོན་
དཔོ་བྱད་ཀུན་ཚྭ་གས་མཁས་པའི་དབང། དོན་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་གསོ་སྦྱོང་གྱིས། ཞིང་འོག་མིན་བཀོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཅན། ཕུལ་མདོན་དུ་ཚྭ་གས་པར་སྟོར་བ་ཡིས། དྲིན་འཁོར་མེད་ཡིན་
ནོ་གྲུས་པས་འདུད། གཞི་ཆགས་སྤྱང་གྲུབ་པའི་དགོན་པ་རུ། ཚིག་ཐ་སྟོན་སྤྱ་མ་མ་བསྟེན་ཀྱང། གནས་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལེའི་ས་ལམ་ཚྭ་གས། དུས་སྟོགས་མའི་དགོ་སྦྱོང་འདི་ཅམ་ཚོགས། ཚིག་ཁ་

འགས་ཡིན་མིན་དོན་ལ་དྲིས། བདག་དཀོན་པར་དོན་འཕྲང་ཙམ་བཤད། ལུས་སྤྱིད་པའི་སྒྲུལ་དུ་གནས་པའི་ཆོ། དུམ་རྩོ་གང་བརྒྱུག་ལྟོགས་རྒྱུན་དབང་གིས། རིགས་དུག་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་མ་ལུས་
 པ། ལུས་མནར་མེད་བཅད་པའི་ཉམས་ཙམ་བྱུང། རྒྱུན་དེ་ཐོག་རོ་སྟོམས་གདམས་པ་བདོག། གྲོགས་པར་ཕྱིན་དུག་ལྷན་དུས་གཅིག་ཆོགས། དུས་སྟོགས་མའི་བཟོད་པ་དེ་ཙམ་རབ། སྒྲོ་འོར་མོ་
 དུས་པའི་ཆོས་འབྱུང་ནས། གནས་མི་ཡུལ་བཅའ་ཏེ་བཟོད་པའི་ཆོ། ལུས་འབྱུང་བཞི་ཁོ་ལ་བུ་བརྒྱད་སྟོམ་སེམས། རྒྱུད་རྩོལ་བཅས་ལྷགས་པ་བཏབ་པའི་ཆོ། འཇུག་པ་སེམས་བུ་འཐོར་སྟོམ་བྱེད།
 གོས་གཡང་ལུག་ལྷགས་པ་གྲོན་པའི་ཆོ། ལྷགས་ཆོར་མའི་དབྱུག་པས་བྲབས་སྟོམ་རྟོག། ཟས་འབྱུ་མར་བཅུད་མཆོག་བྱིན་པའི་ཆོ། ཁོང་གཅོང་ནད་གྲུལ་བུས་ཟིན་སྟོམ་བྱེད། སྒྲོམ་རུ་ཁོ་མངར་མོ་
 བྱིན་པའི་ཆོ། རོ་སྒྲུག་ལོག་ཟས་དང་འཕྲད་སྟོམ་བྱེད། རྒྱུན་འདུས་བྱས་སྤྱད་པོ་གཅེར་བུ་ཡིས། ཆོགས་དུག་དུ་འཇུག་པའི་འཇམ་རྩུབ་ཀྱན། རྒྱུ་ཅིར་སྒྲུང་མི་ལམ་ལྷ་བུར་བསྐྱེད། སེམས་རིག་པའི་

༡༡། བྱེ་ཆུང་ཅོག་གེར་བཞག། རོན་གོ་བས་སྒྲུ་མའི་ངང་ཚུ་ཡོད་ཀྱིས། དེ་ལམ་བྱེར་སྒྲུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། དུས་སྟོན་གསུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཅམ་ཆོག། དུལ་བཟང་མའི་
 པང་དུ་གནས་པའི་ཆོ། ཞིང་ཕྱོགས་བཅུ་འི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཀུན། སྤྱིན་འཇའ་གུར་འབྲུག་སྒྲུ་འི་གྲོང་ནས་གཏིབས། ཆོག་བཀྲ་ཤིས་སྤང་ཆར་མེད་ཀྱི་འཕྱོར། གནས་དཀར་ཕྱོགས་གཞི་བདག་
 བསུ་བ་མཛད། བྱ་འདབ་ཆགས་སྒྲུ་ཆོགས་ཉམས་དབྱངས་ལེན། ཞིང་ཅན་དན་ལྷ་མོས་བྲོ་གར་འབྲུག། གཉེན་འཁོར་གཡོག་གཤུང་སེམས་དགའ་སྟོན་བྱེད། གནས་རྒྱ་གཏམས་ལྷགས་སྟོན་གསུམ་
 སྟོང་ཁ་རུ། ཞིང་དག་སྤང་ནལ་གཟིགས་ངང་ལ་སྒྲུས། རྒྱུད་ཉེན་འབྱེལ་དེ་ཉིད་ཆོགས་པའི་དོན། སྟོན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོང་ནས་མཆོད། སྤུང་འབྲུང་གི་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས། ཆོས་སྟོན་
 སྟོན་ཀུན་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་ཤོག། ལུང་རིགས་པ་ཀུན་ནས་ལོ་ལྷོ་གྲགས། དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་ཇོགས་སྟོང་པོ་སྤངས། རོན་འཁྱུལ་མེད་རིག་པའི་བཅོན་ས་ཟིན། རིགས་ལྷ་ཡི་གཤུང་ཆེན་རྒྱུངས་ལས་

འཁྱུངས། ཡུམ་རྩེ་བཙུན་སྒོལ་མའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ། ཡབ་སྡོན་གྱི་སྦྱིན་བདག་སྒོན་ལམ་ཅན། མ་མཁའ་འགོས་ལུང་བསྟན་ཡབ་དང་ཡུམ། ཏུས་ལུང་བསྟན་འདུལ་ཁིང་མཚུངས་པ་ཡིས། བདག་
 རྣལ་འབྱོར་སྤྲུགས་འཆང་འཁྱུངས་ལགས་ཏེ། དེང་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྲུགས་པ་ཡུར་ཐོགས་ཆོགས། ཐུགས་འཁྱུངས་མེད་དགོངས་པ་ཁྲེལ་མ་གནངས། མིང་སྤྲུག་གུའི་སྤྲུབ་ཏུ་མ་ཞོངས་ཀྱང། དོན་བཟང་
 པོའི་འབྲེལ་ཆོད་དོན་ལྷན་ཞོག། སྐྱེ་འཁྱུངས་པའི་ཆོ་སྦྱེས་གནས་བར་དེ་ཏུ་ཉམས་ལེན་སྦྱོང་ཁིང་རྟགས་རྟོན་འབྲེལ་སོགས་ཕྱན་བུ་བྱུང་བ་མགྱུར་ཏུ་བཞེངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་རྟུག་པའོ།
 ཨོྫོན་པོ་ཨ་རྩི་ཏེ་ཏེ་རྩི། ཨོ་མ་རྩི་ གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། མ་འགགས་དྲ་བའི་རྣམ་རེལ་དགའ་རབ་པ། ལེགས་པར་སྤྲུལ་ནས་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེ་འཁྱུངས་པ། མཚུངས་མེད་
 བདག་གི་རྩེ་དེའི་ཞབས་ལ་འདུད། དེ་ནས་ཞག་པོ་འགའ་ཞིག་སོང་བ་ཏུ། སྤུ་གསོ་བའི་སྤྲུགས་པ་བཅའ་བ་ལས། ཡུལ་སྤྱོད་གས་གཉིས་སུ་མི་འགྲིམས་མངགས་པའི་ཆོ། བན་སྤྲུགས་ཁོ་འབུམ་བོན་

༡། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཏོ་མཆོག་པ། རྩོག་སྤྲུལ་བཞུགས་པོ་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ། བསྐྱེད་བ་ཟ་ཡིག་རང་རང་ལུགས་སྤྲུལ་མཛད། ཡུལ་གྱིས་མིང་བཏགས་ལམ་ལྟ་རྟེན་ཞེས། བཞུགས་མིང་བཏགས་བཀྲ་ཤིས་སྤྲུལ་ཆོག་ཞེས། བོན་སྤྲུལ་མིང་བཏགས་གཏོ་མཆོག་དབང་སྤྲུལ་ཞེས། གྲུབ་ཐོབ་མཁའ་ལ་མིང་ལྷན་བྱེད་དུ་བཏང། སྤྲུལ་མིང་བཏགས་སྤྲུལ་མཛད་ཞེས། གསོལ་ཏེ་གྲིབ་དང་འབགས་པས་མ་བསྐྱེད་དང། སྤྲུལ་མ་འདྲ་ཡི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན་ཤིང་། བདག་ལ་མི་ལམ་བཏགས་པ་ལེགས་སོ་བྱུང། འོན་ཀྱང་བྱེད་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་གསང་བར་གྱིས། སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས་དེ་སྤྲུལ་གསུངས་པ་དང། འབྲི་གྲུང་ཨ་ཕྱིའི་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་དུ་གནང། དགོན་དེར་ཁོ་བོ་སྤྲུལ་བཟོད་པ་དང། ཞང་པོ་ཚུ་ལ་བྲིས་སྤྲུལ་དགོས་པ་ལོགས་པ། སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས་གྲིབ་དང་འབགས་པས་མ་བསྐྱེད་དང། སྤྲུལ་མ་འདྲ་ཡི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན་པ་ལས། གྲུབ་གྱིས་འདི་དག་ཁྱེད་འཕགས་ཡིན་འདུག་པས།

གྲིབ་འཛེམས་སྐྱུ་རིམ་ལ་སོགས་འབྱུངས་ཤིག་ཟེར། གྲིབ་བརྒྱབས་ཁྱིར་ནས་ནང་དུ་ལོག་པ་དང་། སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་བཤད་པས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། བན་བོན་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་མ་འཁོར་བར་
 དུལ་དེར་གནས་ཤིང་སྐྱུ་རིམ་བརྒྱུ་མས་པར་བྱས། ལྷ་མོ་ཡུམ་གྱིས་གཉིད་དང་ཟླ་བའི་མཚམས། གྲིས་པའི་ལུས་ལ་མེ་ཚག་འཐོར་བ་དང་། ལོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཟེར་བ་རྒྱུ་དུ་ཐོས། ནང་ཀྱང་དགོན་ལ་
 ལུས་ཀྱི་གཟི་མདངས་བཀྲ་བ། ཡུམ་ཡང་དག་འཛོལ་བྱས་སྒོ་བདེ་བར་སྐྱད། བན་བོན་དེ་གཉིས་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ། སྒྲེ་བརྒྱད་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པའི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས། རྒྱུ་དུ་ཁྱིམ་དང་སྒྲ་ལ་
 བསྐྱོར་བ་མིས། དམིགས་གཏད་བསྐྱོག་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་འཕང་བའི་ཚོ། རྒྱུ་ཉམས་ཆེ་ཞིང་དངོས་སུ་ཡང་ཡང་མཐོང་། ཡོན་མཚོད་རྣམས་ཀྱང་བྱད་ཁ་དོས་ཀྱང་བཟུང་། བསྐྱོག་པ་བྱས་ཆོ་གོད་ཁ་སྒྲ་
 ཚོགས་ལྔ་དང་། དེ་དག་ཡོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཉམས་འདྲ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་དེ་དག་ནི། སྒྲོན་ནས་ཁོ་བོས་སྐྱུ་བ་པའི་ཆོས་སྦྱོར་ཀྱན། བསྐྱུང་སྐྱུ་བས་ཐའི་གསྐྱོར་ཕྱིར་རྒྱུ་དུ་འཁོར། གཞན་

༡། ཡང་གཟུགས་མེད་ལྟ་འདྲེ་ཀུན་གྲང་འཆོག་ས། དཀར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྩེ་ཞིང་སྐྱོང་བའི་ཆོ། དུལ་དེར་ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་ཁྲིམ་ནས་གྲང། མི་ཁ་སྤང་ཞིང་
 དག་ཇག་རྩུབ་པ་དང། གཙན་གཟན་འཆོ་དང་གོད་ཁ་ཁ་མཆུ་མང། མི་རུང་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲོ་ཆོགས་གྲུང་བའི་ཆོ། མོངས་པ་ཁ་ཡང་རྣམས་ཀྱིས་འགས་འདེབས་ནས། བྱིས་པ་དེ་ནི་རིགས་ངན་ཡིན་
 འོང་ཟེར། དུམ་གྱིས་མ་དགེས་ཀུན་ལ་ཁ་འགས་བསྒྲོག། ཡབ་དང་ཁྱིམ་འཁོར་རྣམས་གྲང་ཐེ་ཆོམ་བརྩུ་མས། བན་བོན་རྣམས་ཀྱིས་ཟེར་ཆད་མ་ཐིག་ཟེར། འོན་གྲང་ནག་ཕྱོགས་དེ་ཡི་བར་ཆད་
 ཀྱིས། དེ་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་ཡིན་ཟེར་བའི། ཁོ་བོའི་དུམ་ལ་མགྱར་མ་འབྲུལ་བའི་ཆུ་ལ། ཉམས་སྐྱོང་ཨེ་ལོ་གཞིན་རྒྱས་འདི་ལྟར་བྲུངས། ཨེ་མ་ཉི་མེད་ལྟུང་གསུམ་སངས་རྒྱས་དེ་བོ་ཉིད།
 ས་མཆུངས་མེད་གྱུ་རུ་པདྨ་འབྱུང། བདག་གཤུང་བའི་སྤྱི་གཙུག་མཁའ་ལ་བཞུགས། བྱམས་བྱུགས་རྗེས་སྤྱིན་སྒྲོལ་དབང་བསྐྱར་སྤྱོད། གྱེ། སྤོན་སྐྱུངས་བཟང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ། རྒྱལ་ཡུམ་

ཐུགས་རྒྱུ་འོད་ཟེར་མ། བྱམས་གདུང་བརྟེ་བའི་དབྱངས་ཅན་མ། དལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་སྦྱོན་བདག་མ། གཅིས་པར་སྦྱོར་བའི་དྲིན་ཆེན་མ། དགྱིལ་འཁོར་ལུས་ཀྱི་སྦྱོམ་བུ་མ། ཐུག་བསྐྱེད་བཟོ་བའི་གོ་ཆ་མ། དུམ་གཅིག་བཟང་མོ་བདག་ལ་གསོན། བྱ་ཡིས་མ་ལ་དབྱངས་གཅིག་ལེན། དང་པོ་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས། རྟོན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་རྒྱུ་ལམ་ཤར། བར་དུ་འཁྱུངས་ནས་ཞལ་མཐོང་ཆོ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྦྱོར་བ་འཕེལ། ཐམ་ལུང་བསྟན་ཤར་བའི་ཆོ། རྟོན་འབྲེལ་ཆེ་ཞེས་གནད་ཀྱང་ཆོར། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ཁྱེའུ་ཆུང་ལ། ཆོས་སྦྱོར་དཀར་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་དགྱེས། སྤྱང་མས་དབྱང་གཉེན་བགྱིས་པ་ལ། བན་པོན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་པ་འཁྱུལ། གཟུགས་མེད་སྟོང་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་ལ། ངར་འཛིན་འགོང་པོས་སྦྱོར་བྱ་གསུམ། དམིགས་གཏད་ཨ་འཐས་བསྐྱོག་པ་ཡིས། གྲོགས་སུ་མ་སོང་སྦྱོན་དུ་ལྔ། བྱ་ཕྱོགས་འབྱུང་པོའི་ཆོ་འཕྱུལ་ལ། ཏིང་འཛིན་བསྐྱོག་པ་མི་བདོག་པས། སྐྱུ་རིམ་མཁན་པོ་ཅི་ལ་ཕན། ཆོས་སྦྱོར་གསོལ་མཆོད་མི་ཤེས་པས། ཟུག་རྒྱ་དམིགས་

༡། བཅིལ་པན། དག་སྒྲུང་གྲུས་འདྲུན་མེད་པ་ཡིས། ཁ་ཚིག་ལོ་མས་ཅིལ་པན། མོངས་ཁྱུའི་ཁ་ཚིག་འབྲེལ་བ་ཡིས། ཁོ་བོར་ལོག་ལྟ་ཅིལ་པན། ས་སྤྱི་ཐེ་ཚོམ་ཆེན་པོ་དེ།
 མི་ལམ་བཟང་པོ་ཅིལ་པན། དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་སྤྲུལ་པ་དེ། སྤྱི་མ་ཐེ་ཚོམ་གྲིས་ཅིལ་པན། སྤྱི་མ་ཐེ་ཚོམ་གྲིས་ཆེན་ཆག་དེ། མི་གྲུང་མི་ཤེས་ཅིལ་པན། ཟས་ནོར་རྩ་ཁའི་ཟེལ་པ་དེ། སེར་སྒྲུས་
 བཅིང་པ་ཅིལ་པན། ཡབ་གྲིས་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་ལུགས་དང། མོངས་པའི་ཁ་ཚིག་ཉ་སྒྲུངས་གྲིས། སྤྱི་མ་གྲུང་མ་དག་ལ་བ་ཤད་གྲིས་དོགས། སྤྱི་མ་ཐེ་ཚོམ་ཆེན་ཆག་གྲིས། སྤྱི་མ་ཐེ་ཚོམ་ཆེན་ཆག་
 བཅིང་གིས་དོགས། ཁ་ཤེས་མགོ་འཕང་དམར་ལུགས་གྲིས། སྤྱི་མ་ཐེ་ཚོམ་ཆེན་ཆག་གྲིས། སྤྱི་མ་ཐེ་ཚོམ་ཆེན་ཆག་གྲིས། སྤྱི་མ་ཐེ་ཚོམ་ཆེན་ཆག་གྲིས། སྤྱི་མ་ཐེ་ཚོམ་ཆེན་ཆག་གྲིས།
 འགྲོ་འདོད་བྱེད་ལུགས་གྲིས། སྤྱི་མ་ཐེ་ཚོམ་ཆེན་ཆག་གྲིས། སྤྱི་མ་ཐེ་ཚོམ་ཆེན་ཆག་གྲིས། སྤྱི་མ་ཐེ་ཚོམ་ཆེན་ཆག་གྲིས། སྤྱི་མ་ཐེ་ཚོམ་ཆེན་ཆག་གྲིས། སྤྱི་མ་ཐེ་ཚོམ་ཆེན་ཆག་གྲིས།

ལོག་རྒྱུ་གིས་དོགས། སྤྲུལ་པ་ལྷ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལུགས་གིས། ཁོ་བོར་བར་ཆད་བཏང་གིས་དོགས། བཀའ་སྤྲུལ་ལྷ་སྤྲུལ་པོའི་སྤྲུལ་ལུགས་གིས། བསྐྱེད་ལུགས་ལྷ་སྤྲུལ་པ་ལྷ་སྤྲུལ་གིས་དོགས། དགྲ་རྒྱུ་
ཇག་གསུམ་མང་ལུགས་གིས། རྩོན་གྱི་ལན་ཆགས་ལའོར་གིས་དོགས། མི་ཁ་ཁ་མཆུ་སྤྲུལ་ལུགས་གིས། བྱད་ཁ་སྤྲུལ་ལུགས་ལོག་གིས་དོགས། བྱེད་ལོང་བད་ཐན་མང་ལུགས་གིས། ཟུང་ཟུང་ལོར་
རྩལ་དབུལ་གིས་དོགས། སྤྲུལ་རུས་དགོ་བཅུ་དབུ་ལུགས་གིས། སྤྲུལ་ཏོ་ཅན་ལུགས་ལྷ་སྤྲུལ་གིས་དོགས། དུམ་ཆེན་ཨ་མ་ཡར་ལུགས་ལུགས། གཏི་མུག་གཏི་ལུགས་ལུགས། ལའོར་བའི་ལས་
ལུགས་ལུགས། སྤྲུལ་པོའི་མཆོ་ལས་སྤྲུལ་བུ་དུང་། མཆོན་ལུགས་སྤྲུལ་བུ་ལུགས། གདམས་དག་ཐིག་ལུགས་སྤྲུལ་ལུགས། སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ལུགས་ལུགས། མཆོན་སྤྲུལ་རུས་ལུགས་ལུགས།
རིགས་བཟང་མཆོན་ལུགས་ལུགས། སྤྲུལ་ཡར་ཅམ་ཆར་བའི་དུས། དགོ་བཅུ་དམ་པོའི་ཆོས་ལུགས། དབུ་ལུགས་སྤྲུལ་བུ་ལུགས་ལུགས། སྤྲུལ་ལུགས་ལུགས་ལུགས་ལུགས། སྤྲུལ་

༡། གྲི་བ་ཆགས་མི་དྲན་གྱིས། ཡུམ་གྱི་དྲིན་ལན་འཇལ་དགོས་གྱིས། སྤྱག་བསྟན་སྟིང་རུས་མ་ཆུང་གྱིས། བྱང་མེམས་འགྲོ་དོན་མ་འཚུགས་གྱིས། ཀྱན་བཀྱར་དམན་ས་
 ཟུངས་ཤིག་གྱིས། དེས་དོན་སྟིང་པོ་སྦྱངས་ཤིག་གྱིས། ལུས་ཀྱི་སྦྱོམ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། ང་ཡང་བར་ཆད་མ་ལྟངས། ཡུམ་གྱི་དྲིན་ལན་འཇལ་དུ་རེ། གནས་བཟང་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་དུ་རེ། ཟླ་མེད་
 གཅིག་ཕུར་འབྱུང་དུ་རེ། བདག་མེད་བྲག་ཕུག་སྦྱོང་དུ་རེ། གང་ཤར་རོ་སྟོམས་སྦྱོང་དུ་རེ། དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་སྦྱོང་དུ་རེ། སྟོན་སྦྱངས་ལས་འཕྲོ་མ་ཐུང་དུ་རེ། མཚམས་སྦྱར་བསྟོ་སྟོན་འདུད་
 དུ་རེ། རྩོགས་མེད་མི་ཡུལ་འགྲིམ་དུ་རེ། ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཆོག་དེ་མ་བརྗེད་ཡིད་ལ་འཆང། ང་གོ་ཤེས་དུས་སུ་ཟེར་རོགས་གྱིས། མ་ཁྲོད་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆུང་བ་དང། མ་མེད་
 གར་འགྲོ་ཆ་མི་ཐིག། འོན་ཀྱང་མ་ཁྲོད་མ་ཤི་བར། རྩོགས་མེད་མི་འབྱུངས་ཁས་ལེན་ཡིན། མ་ཁྲོད་དགོངས་པ་ག་ཤེགས་པའི་ཆོ། བྱང་འི་འགྲོ་སྟོང་དེ་ནས་བདེ། གང་ཆོ་འགྲོ་དོན་དུས་བབས་

ནས། ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཚོ། དུམ་ཁྱོད་ཐོག་མའི་མདོན་རྫོགས་ཤོག། དེ་ནས་ཡུམ་གྱིས་མནལ་སད་ནས། ཚིག་ཀྱན་མ་བརྟེན་ལ་ར་ར། ཏུ་ཁིང་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བ་དང། ཁ་རུ་རུ་ཁོ་སྐྱིན་
ནས་ཀྱང། དུམ་ས་པའི་སྐྱབས་འགོ་མང་དུ་འདོན། ཉག་ཀྱང་རེ་བྱུང་བར་དུ་ནི། ཡིད་སློམ་བདེ་འཕྱུ་འཕྱོ་བྱེད། སྐྱུ་རིམ་བཟང་པོ་ཡང་ཡང་བྱས། དེ་ནས་རྟག་པར་འབྲལ་མེད་དུ། ཡིག་རྟག་
སྐྱབས་འགོ་འབྱུངས་བར་གྲགས། དེ་ནས་ལོ་ངོ་གཅིག་ལོན་མཚམས། བན་བོན་རྣམས་གྱིས་སྤྲི་ཐར་བྱས། ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ་བརྟེན་ས། དུམ་མི་དག་འཁྱོན་སྤྱེ་མར་བྱིན། དེ་བར་
སྐྱེས་པ་མིན་ཟེར་སྐྱད། དེ་ནས་ལུས་ཚོ་སྤྲོད་བྱ་བེན། རྩེ་སྤྲོད་ཀྱིས་པའི་ཁ་ནས་ཐར། དལ་འབྱོར་ཚོ་སྤྲོད་བརྟེན་པ་ཡིས། བསྐྱེས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། རྩེ་སྤྲོད་ཀྱི་འཕྲང་ལས་གོ་ལ་ཏེ་ཚོ་བརྟེན་
པ་དང་ཡུམ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་འོ་སྤྱི་འོ་རྣམས་དབྱུངས་སྤྱུ་རུ་སྤྲངས་པའི་ལེ་ཏུ་སྤྱེ་བ་དུན་པའོ།

༡༡། ཡོ་ཨ་ཡུར་ཨ་ཁྱོ་བྱ་ཏིལ་རྩྱུ། ཡོ་མ་རྩོ་ མདངས་ལྷན་གེ་སར་དབུ་མའི་འཁོར་ལོ་སྟེང་། རིགས་བརྒྱའི་བྱ་བ་དག་དབང་ཕྱུག་པ་རྩྱུ་འབྱུང་། ཉིན་མོངས་ཚོགས་གཞིམ་
སྟེན་མཚོག་ཉི་འོད་གསལ་ལ། ཡེ་ཤེས་དྲུ་བའི་རྣམ་རོལ་ཞབས་དེར་འདུད། གྱེ་རྩོ་ འདི་ནས་བསྟུས་དོན་བསྟན་པ་ནི། ལོ་ནི་ཉུང་ཙམ་ལོན་པའི་ཚོ། ཕྱི་ནང་འགྲོ་སྟོད་བྲལ་བའི་སྐབས། སྤྱི་བརྗོད་
ཚོག་སྟོས་ཐོན་པའི་དུས། སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ལུང་བསྟན་རྟགས་ཀྱང་ཤེན་ཏུ་གསལ་ལ། ཉམས་དང་དག་སྒྲ་མང་དུ་བྱུང་། བྱེད་ལས་སྟོད་འགྲོས་སྒྲ་ཚོགས་སུ། ཁྱི་བརྩེགས་ཁྱོམ་
སྟེང་དབང་བསྐྱར་དང་། ཟོར་ལས་དྲག་སྟེགས་བསྐྱབ་ཚུལ་སྟོན། མདངས་བཟང་ལུས་གྱི་ལ་མཚན་ནི། ཡི་གའི་གཟུགས་ཀྱང་གསལ་པར་མཛོམ་། དེ་སྐབས་མི་ཙུ་ཕྱ་བའི་སྐབས། ཕྱོགས་གྱི་སྟུལ་
སྒྲ་ཡིན་གྱུར་ན། དབང་མེད་གཞན་ལ་ཤོར་གྱིས་དྲིགས། རྟགས་མཚན་རྟོག་འབྲེལ་གྱུན་གྱང་སྤྲས། ཁྱོམ་མང་གསེབ་ཏུ་མ་བཏང་ཞིང་། བང་དུ་དམ་པར་བསྟེན་པ་ལས། ཉིན་གཅིག་གི་མ་མི་ཐམས་

ཅད་ཀྱི། གཡས་གཡོན་མགོན་དུ་འགོ་བའི་ལུ། ཕྱི་ལོགས་ལྟ་མོ་འབྱུང་དུ་ཕྱི། བུད་མེད་མང་པོ་འདུས་ནས་ཀྱང། གོ་མ་རྒྱུ་ཞིང་འདུག་པའི་སར། ཉམས་མཚར་དེ་དུ་ལྷགས་ཏེ་ཕྱི།
ཀྱན་གྱིས་བྱམས་པའི་ཆོག་བཟོད་ཅིང། གོ་མ་རྒྱུ་ཡི་འབྲུལ་བ་བྱུང། ཅུང་ཞིག་ཁ་མིག་ཡེངས་བའི་སྐབས། ལྷ་དམར་དྲག་པོ་འཁྲིལ་ནས་ཀྱང། བུད་མེད་བདུད་རིགས་ནག་མོ་དེས། རྒྱབ་གོས་
ཁྱེར་ནས་བདག་ལ་བསྐྱུམས། དལ་གཅིག་གོས་དང་ཐལ་ཞག་གིས། འཇུག་སྟེ་དབྱགས་མི་ཐོན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལྷ་དམར་ཆད་པ་དང། ལངས་ཀྱང་མགོན་ཞེ་ཁ་ལོག། ལུས་ཀྱང་མི་བདེ་
ལྷ་དེར་སྒྲིང། གོ་མ་རྒྱུས་ཀྱང་ཕོས་བཏབ་བཏང། བད་དུ་མགོགས་པར་ལོག་ནས་ཀྱང། ཅུང་ཟད་ཐོམ་མེར་འདུག་པའི་ཆོ། མགོན་པོ་རྒྱུས་ཀྱང་ལོག་ནས་བྱུང། ལུས་གྱིས་སྒྲིང་མིག་བཞུས་
ནས་སྟ། ཐལ་ལྷ་དམར་དུ་གར་འགོ་བེར། སྒྲིབ་མ་རྒྱས་ཅད་དེ་བསྒྲིང། འདིར་ཤོག་རྒྱུ་ཞེ་སྒྱིན་ཞེ་བེར། ཕྱིན་ཅི་རྒྱུ་ཞེ་མ་འདོད་པས། བུ་འདིར་གྱིབ་གྱིས་ཕོག་འདུག་ཟེར། རྗེ་རྒྱུ་འཇོམས་

༡༡། སྒྲོགས་ནས་སྤྱ། གདོང་ལ་ཡང་ཡང་སྤྱར་ནས་བྱུང། སྤྱན་ཙམ་ཕན་པའི་ཉམས་ཀྱང་༡༣། ལུབ་མོ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ། བྱད་མེད་རེ་བྱལ་ཙན་ཞིག་གིས། ལུས་ལ་མི་
གཙང་བཏབ་པ་དང། ལུན་རུབ་ཁ་ཆར་འཐིབས་པ་དང། དེ་སོགས་ངན་པ་མང་ཞིག་མིས། དེ་ནས་ནམ་ལངས་ཉི་༡༣་དུས། ༡༣་བཀྲག་རྟགས་མཆོན་རྣམས་ཀྱང་ཡལ། སྤྱར་སྤྱངས་བག་ཆགས་
ཐམས་ཅད་དང། དག་སྒྲུང་མདོན་མཁྱེན་མ་ལུས་ཀྱན། མི་ལམ་ཡལ་བའི་རྗེས་ལྷལ་བཞིན། ཐ་མལ་དབང་པོ་ལྟ་བུར་བྱུང། དུམ་གྱིས་སྒྲོ་ཡང་མ་བདེ་སྟེ། སྤྱར་གྱི་རྟགས་ཡང་མི་འདུག་པས།
བར་ཆད་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཟེར། སྐྱེ་རིམ་རྒྱུན་སེལ་རབ་ཏུ་འབྱུངས། དེ་ཕན་མི་བདེ་མེད་པར་གྲགས། རྒྱུན་དེ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། སྤྱོན་ཆོ་མོན་ཁ་ལྟོ་སྤྱོད་གས་སྤྱ། ཁོ་བོ་སྤྱགས་འཆང་ཡིན་
པའི་དུས། བཞིན་གསལ་ཆོ་འབྱུང་ལེགས་པ་སྟེ། སྐྱེ་རིམ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོ། ཁས་གྲགས་ཙན་གྱིས་བྱད་མེད་ཞིག། ཁོ་བོའི་གཟུགས་ལ་ཆགས་ནས་ཀྱང། འདོད་སྤེད་ཆོག་ཆོག་སྤྱས་པ་ལ།

ཁོ་བོ་སྤང་སེམས་འབར་ཞིག་གིས། ཚིག་རྩུབ་དག་འབྲུལ་བགྱིས་པ་ལས། བདུད་རིགས་མོ་དེ་ཁོས་ནས་ཀྱང། དག་ཏུ་མི་རུང་འདི་སྐད་ཟེར། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆང་རྒྱལ་ར་བ་ལའ་མཁན། ཁྱོད་ཀྱང་
བྱད་མེད་ཡོད་པ་ལས། སྤྲོམ་པ་ཅམ་ནི་སྤྲུང་མི་དགོས། བྱུང་ཆགས་ལུས་ཀྱན་འདྲ་འདྲ་ལ། ད་ལ་སྤང་ཚིག་ཁོ་ན་བྱེད། དེས་ཀྱང་ད་ལ་འབྲུབ་ཤུབ་བྱེད། ད་ནི་ཐར་པའི་རེ་ལྟོས་མེད། སྤྲིག་ཏེ་
དཔྱུལ་བ་ལྟུང་བ་ལ། ད་དང་གཅིག་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད། དན་འགྲོ་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ལ། སྤྲིག་ཏེ་འདི་དཔྱད་ཆོན་ལྷགས་ན་དག་ལ། ད་ནི་འདྲེ་མོར་སྐྱེས་ནས་སུ། ཁྱོད་ལ་གཞོན་འཆོ་རྣམས་པར་བྱེད།
དེ་སྐད་སྒྲོན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ། ཉི་མ་དེ་ནས་བཟུང་བ་རུ། གསོན་འདྲེ་ནག་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་སྤྲོམ་པ་ཤབ། དུག་ཀྱང་འགའ་རེ་བཏང་བ་དང། སྤྲིག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་མང་
དུ་བསད། དེ་ཆོ་ཁོ་བོ་འདི་སྒྲོན་ལམ་དུ། རྣལ་འབྱོར་ད་ལ་ལྷ་ཡོད་ཅིང། ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་མཉེས་པ་ན། བདུད་མོའི་སྤྲིག་ལ་ཉལ་ལེན་བགྱིས། སྤྲོ་ཁ་ཆོན་པོ་མཐུ་མ་ཆུང། བདག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡང་

༡། ཡང་དུ། བདུད་མོ་བསྐྱལ་པའི་གཉེན་པོར་ཞོག། ཅེས་པའི་ལན་དུ་དེ་སྐད་བཏབ། ཕྱིར་ནངས་སྤྲོ་ཞོགས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱལ། ཁེངས་སེམས་དང་བཅས་ནང་དུ་ལོག།
 དག་གཏད་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས། བདུད་མོ་འགྲུགས་ཏེ་གྲུ་ལ་གཏད། ལྷ་གཤམ་ཐམ་རྒྱུ་ཡང་བཏབ། དེ་ནས་རི་ཁོང་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན། དཔའ་བོ་རྟ་མགིན་ལྷགས་རལ་སྐྱབ། བདུད་མོ་བསྐྱལ་
 བའི་དམིགས་པ་གཏད། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་མ་ལོན་གོང་། བདུད་མོ་གཅོང་ནད་མཛོལ་ཡིས་ཟེན། ལོ་གཉིས་མཚམས་ནས་དབང་པོ་བསྐྱབས། དེ་ཆོ་སྒྲོན་ལམ་ངན་པ་དེས། འདི་གོང་འདི་དང་བར་
 ཆད་གཉིས། བདུད་མོ་དེ་ཡིས་བར་ཆད་གཞོང་། འོན་ཀྱང་ཁོ་བོར་དེ་ཉིད་ཀྱི། སྙིང་རྗེའི་ཕན་སེམས་ཚུང་བ་དང་། ཁོང་ཁོ་དམོད་པ་དྲག་པོས་ལན། བཅ་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་གཅི་ཆེ་ཕྱིར། དེ་ནས་བྱུང་
 མེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས། མི་དག་བཅུ་སྟེང་རྣམ་སྟོན་གྱིས། རྒྱུས་རབས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཚུན། གཞོད་འཆོ་སྤངས་སེམས་ཐེང་པ་མེད། རྒྱུ་མཆོའི་ཆུ་གནས་ངེས་པར་སྐྱེ། སྟོན་གྱི་ལས་འབྲས་དེ་ལྟར་ཏེ།

བདུད་མོ་དེ་ཡིས་མ་སྒྲུབ་ན། ལོ་ནི་བཅུ་གསུམ་ལོན་པའི་མཚེམས། ཁ་བྱང་བཀའ་རྒྱ་འབྲིན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བས་ལུང་ཡང་བསྟན། དེང་སང་མང་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། བསྟན་འཛིན་
སྒྲེས་བྲུ་དམ་པ་ལ། བདུད་དང་རྒྱུན་གྱིས་ག་ལ་ཚུགས། རྒྱུན་ཁར་སོང་ན་བྱང་སེམས་མིན། མངོན་ཤེས་མེད་ན་གྲུབ་ཐོབ་མིན། རང་ཚོ་དེ་མ་ཟིན་མཁའ་སྒྲུབ་པ་མིན། བཟང་ངན་མི་འབྲིན་གྱི་དཔེ་མིན།
དེ་འདྲ་ཟེར་མཁའ་མང་འདུག་སྟེ། རྒྱུན་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཕུང་པོ་ལ། འཇར་ལུས་ཆོ་སྒྲིག་མ་གྲུབ་པར། རྒྱུན་གྱིས་མི་སྒྲིབ་རྩུན་དུ་འདུག། དེ་ཡང་རྒྱུན་ལ་སྤྲ་རགས་མང། རྒྱུན་ལས་རྒྱུན་དང་
འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན། བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུན་དང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུན་ལས་རྒྱུན་གྱིས་དབང་གྱུར་ན། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ལ་ཐུབ་ལ། ལྷ་རྒྱུན་བདུད་གྱིས་ལན་གསུམ་འཆོ། རྒྱུན་དཔོན་བེ་རོ་ཙན་ལ།
མཐར་ཕུད་ཚེ་བའི་རོང་དུ་སྒྲུགས། རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་ལ། རྒྱུར་བདུག་གི་ཟས་ཀྱང་དྲངས། དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་དངོས་ལགས་ཏེ། རྒྱུ་ལ་བར་ཆད་མ་ཚུགས་ཀྱང། རྒྱུན་དེ་འཕྲད་པ་རྒྱུན་གྱི་

༡༡། ལས། མཁུན་ཀྱང་བསྒྲོག་ཏུ་མ་མཆིས་སོ། འཕྲུལ་དུ་ལངས་བའི་རྒྱུན་དབང་གིས། དན་པག་ཐར་པ་ནག་པོ་གཉིས། གཅིག་སྒྲིལ་ཆོས་ལ་འབྱུངས་ན་ཡང། རྟོག་པ་
 བཟང་ངན་མ་མཆིས་ནས། ཐར་པ་ནག་པོ་རུ་བྱས་སྒྲེས། དེ་རྣམས་དོན་ལ་དགྲ་བཅོམ་མོ། སྤིང་མོ་གསྐྱའི་ལྷ་མོ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་པ། དེ་ཡང་འཕྲུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུན། རྒྱལ་
 པོ་གྲང་དར་དག་གིས་ནི། མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་བཞེངས། སྒྲོན་ལམ་བཟང་ངན་མ་མཆོམས་ནས། ཕྱི་མར་བསྟན་པའི་རུ་བྱས་སྒྲེས། དེ་རྣམས་འཕྲུལ་དུ་ལང་བའི་རྒྱུན། བྱང་དུ་རོ་སྟོམས་
 བསྐྱབ་པ་ཡིས། ལྷ་རོའི་དཀར་བ་བཅུ་དྲུག་སྟུང། དེ་ཡང་ལག་པས་ཉེས་པའི་རྒྱུན། ཀམ་པལྱི་རྒྱལ་ཐེབས། བྲིམས་ལ་གཏུགས་ཏེ་རོ་ཡང་སྟོམས། དེ་རྣམས་བྱང་དུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུན། བར་དུ་
 ལེགས་ཉེས་སྤྲོས་བྱ་ཡང། མཐར་རུ་མཛོན་པའི་རྒྱུ་མཆིས་ཏེ། གྲུབ་ཐོབ་སྒྲེས་བྱ་མཛོན་ཚུལ་ཡིན། དེ་ཅོམ་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་དུས། དེང་སང་ལྟ་བུ་ཐ་མ་ལ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཡང་། སྐབ་ཚུལ་ཏིང་འཛིན་ཐང་ལྷོད་གྱིས། གྲུབ་རྟགས་ཕྱན་བྱ་མ་ལགས་པའི། རྒྱུན་དབང་མི་འཆར་སྤྲོད་པ་དགོན། འདུལ་བའི་ཁ་བ་ཤད་མཁས་པ་དང་། འབྲུག་པའི་རྟོགས་ལྡན་ཁྱེད་པོ་དང་།
 རྟིང་མའི་སྒྲོམ་ནག་ཆང་རྒྱགས་པ། འབྲི་སྟག་ཀམ་འི་གྲུ་རྒྱུན་གྱིས། ཐ་སྙད་ཆོག་ལ་བརྩམས་པ་ཡིས། རྟོག་གའི་གྲུབ་མཐའ་ཅན་རྣམས་དང་། བསྐྱེད་ཇོགས་ཕྱི་ནང་མ་འབྲེད་པའི། གཏེར་མ་རྩུན་
 པོ་མཁས་འདོད་དང་། གནད་དུ་མི་ཐེབས་འགའ་ཞིག་གིས། རྟོག་པ་ཟང་ཐལ་ཡིན་ནོསྟེ། ལྷ་བ་སྒྲོམ་མེད་ཡིན་ནོསྟེ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་འབྲས་མི་འཇིགས་སྟེ། རྒྱུན་ངན་གྲོགས་སུ་འཆར་རོསྟེ།
 ཆགས་འཛིན་འཁྲི་བ་ཟད་དོསྟེ། ཁོར་ཡུག་འོད་གསལ་ལ་ཡོད་དོསྟེ། འདི་ཕྱི་རང་དབང་ཐོབ་པོསྟེ། མི་འོང་ཁ་རྒྱངས་མཐོན་པོ་ཡིས། རྣམ་སྒྲིན་གཡང་ལ་ལྷུང་ཉེན་ཆེ། གོལ་ས་བག་མེད་
 ཞོར་བ་མང་། དོན་མེད་གྲུབ་མཐའ་གཅོད་འདྲ་འདི། མཁས་འདོད་ཐ་སྙད་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་སྐྱེ་བ་འགའ་རེ་ནས། རྒྱུན་དབང་ཞོར་བ་མང་ལགས་པས། སྤོན་ལས་བདུད་མོས་བར་ཆད་འདི། ལོ་

༡། ལས་ཅིམ་དུ་བསྐྱིབ་པ་ལས། རྣམ་ཐར་གཞན་གྱིས་གཟིགས་ཅིན། རོན་མེད་ཐ་སྙད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། གཏེར་སྟོན་ཟེར་མི་འདི་རྣམས་པ། སྟོབ་དཔོན་དངོས་སུ་ཡིན་ནོ་
སྐད། རྒྱུད་སྡེ་ཐུགས་ནས་ཤར་རོ་སྐད། འདི་ཕྱི་བར་གསུམ་དགོངས་སོ་སྐད། རྩོགས་ཆེན་དགག་སྐྱབ་བྲལ་ལོ་སྐད། རང་མཐོང་སྐད་ཆ་མང་ན་ཡང། རོན་ལ་ཟས་གོས་གྱི་བ་ཅིམ་གྱིས། རྒྱུན་
དང་གཞོད་པ་མི་བཟོད་ཅིང། ལྷས་དེ་སྟོན་ལས་མི་ཤེས་པར། དུན་རིང་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱིབ་ཟེར་བ། ཐུགས་རྩེ་མཛོན་ཤེས་མེད་པའི་རྟགས། ཅི་ཕྱིར་དུས་ཕྱིས་གཏེར་སྟོན་རྣམས། གསུངས་ལ་ངས་པ་
མེད་འདི་རྩེས། གཏི་ཐུག་ཅན་གྱི་རྒྱན་གཏམ་གྱིས། ག་ཤེས་རྒྱུར་རན་སོང་སྐྱབ་དོགས་ནས། རྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིས་པ་ཡིན། གང་ཕྱིར་མ་གོ་ན་ཅང་ཆོག། སྟོམ་པོ་ཟེར་བའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས།
རྒྱུན་དང་བག་ཆགས་སྐྱབ་མཐུག་གིས། གོས་པའི་སྐྱིབ་པ་མེད་ཅིན། ཕྱིས་འབྱུང་དབྱེ་གསལ་བསྟན་པ་ནི། ཁྱིལ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཡིས། དཀའ་བ་ཏིལ་རྒྱུད་སྟོན་པ་ལས། གྲུབ་ཐོབ་དེ་ཁར་མི་

བཞུགས་པ། དཀར་ལས་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེན་གྱིས། དཀར་བ་བཅུ་དྲུག་སྟུང་པ་ལས། གྲུབ་ཐོབ་དེ་ཁར་མི་བཞུགས་པར། སྒྲིན་ཀྱན་ལོན་པ་ཅི་ལ་པན། བ་རྒྱུ་མར་
 པ་ལོ་ཙྰ་ཡིས། རྒྱ་གར་སྤྱི་དུས་བསྐྱོར་བ་ལས། མ་བསྐྱབས་ལོ་ཙྰ་མ་མཛད་པར། ཆག་ལྷ་མས་ཟད་པས་ཅི་ལ་པན། རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་ཡིས། དུན་རིང་དཀར་བྱབ་མཛད་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་
 དཔོན་ལོ་མི་བསྐྱོར་བར། གཅིག་ཕུར་བཞུགས་པ་ཅི་ལ་པན། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། ཞེན་ལོག་ཆོས་བཅུ་སྟོམ་པ་ལས། སྤར་ནས་དྲགས་སྟོམ་མི་ཞུ་བར། ཕྱོགས་མེད་འགྲིམ་པ་
 ཅི་ལ་པན། དེ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་ཡང་། རོར་བྱ་དང་ནི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཞིན། གསེར་དང་གཡའ་ཡི་རྣམས་པ་ལ། ཅུང་ཟད་བག་ཆགས་སྦྱོར་བ་ཡོད། ཡེ་ནས་ཤེས་བྱའི་མ་བསྐྱིབ་ན། འབྱུང་
 ལྡེ་ལྡོང་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། བད་འབྱུང་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པ། གངས་མེད་མངལ་སྟོ་འགྲིམ་དོན་ཅུང་། ལས་རུང་ཅོམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིས། བདེན་པའི་ལོགས་ཉེས་དོར་རུས་ན། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མི་

༡༡། སྐུ་པར། ལས་ངན་སེམས་ཅན་མང་པོ་འདི། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འཁོར་བར་ཅི་ལ་སྤྱུགས། འདི་ཡང་བག་ཆགས་ཡོད་པའི་རྟགས། སངས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་གཞི་གཅིག་གྱུང།
 རང་ངོ་ཤེས་དང་མ་ཤེས་བྱུང། སྤྱན་བྱ་བག་ཆགས་ཡོད་དོ་སྐྱད། དེ་ཅུ་ཉུ་མས་མཆོར་བ་སྐྱད་སྐྱད། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། གྲུབ་ཐོབ་བླ་མ་མ་བསྟེན་པས། བྱང་སེམས་མང་དུ་བྱོན་
 པ་ཡོད། གྲུབ་ཐོབ་དཀར་བ་སྤྱད་ཚུལ་དེ། ཨ་འབྲས་བག་ཆགས་སྤྱང་བ་ཡིན། རྗེས་འཇུག་སྤྱིང་རུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་ཕྱིར་དཀར་བ་སྤྱད་པ་དང། གྲུབ་ཐོབ་མི་འདྲ་མཛོན་འདོད་ན། འདི་
 ཅུ་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི། ཀུན་རྫོབ་བརྟེན་དེ་བསྟན་པའོ། དེ་བས་སྤྱན་བྱ་བདག་འདྲ་ཆོ། སྤྱོན་གྱིས་མི་སྤྱི་བ་ག་ལ་མཆིས། དཔེར་ན་ཞིང་ས་བཟང་པོ་རུ། སོ་ནམས་ས་བོན་ལེགས་ན་ཡང། ལྷང་
 བྱ་ནས་སུ་མ་འགྱུར་བར། སང་དང་སེར་བས་བཅོམ་པ་མང། ཉས་འབྲས་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། ཀུན་རྫོབ་ལྷགས་པའི་བདུད་དང་བྲལ། དེ་བས་ལམ་ཞུགས་རྗེས་འཇུག་རྣམས། ཕྱིན་དེ་ལམ་སྤྱོད་

ཆོ་རུ་དག། འབྲས་བུ་རིག་ནས་གྲོགས་གྱི་མཆོག། དེ་ཡན་བདུད་མོའི་བར་ཆད་གྱིས། སྒྲོན་ལས་ངན་པའི་སྟོབས་ལུགས་གྱིས། འཇུགས་མའོན་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཡིས། རྒྱུ་འབྲས་ལས་མཐའ་མི་བསྐྱུ་
 བའི། འཇུ་ཚུལ་ཙམ་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན། ཆོགས་འདིའི་བཅད་པ་ཕན་ཆོད་རྣམས། བདུད་མོའི་བར་ཆད་བྱུང་ཚུལ་ཡིན། སྒྲོན་མཆོངས་མཐོང་བའི་གནད་དེ་ནི། དོན་འདི་བཅད་པ་ཚུན་ཆད་དེ། རྒྱུན་
 དེས་འབྲེལ་བ་ཆད་པ་ཡིན། ཞེས་པས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཐར་རོ། སྒྲོན་ལས་འབྲས་བུ་རྣམས་སྒྲིན་བཟང་ངན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱུད་པའོ།
 ཡོ་བཟོ་ཅིན་ཡོ་ཁྱོ་སྒྲི་ལྷོ། ཡོ་མཉོེ་ ཡོ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་དོན་དེ་དབྱེདས། གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་རེལ་པ། གྲུ་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཐུགས་མཆོག་པར་འབྱུང། དེ་ཆོས་སྒྲི་མ་
 རྒྱུ་ཡི་ཞབས་ལ་འདུད། གྱུ། དེ་ནས་ལོ་ནི་འགའ་ཙམ་འགྲོ་བ་རུ། སྒྲོན་གྱི་གཞི་བདག་རྣམས་དང་མ་འཕྲོད་དེ། ཁྱེལ་མེད་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཁྱེལ་ལོག་གཞོམ། དེ་ཆོལ་གཅིག་རྒྱབ་ནས་ཡུལ་

༡། ཡང་སྒྲོལ། འཤམ་ཕྱོགས་གནས་ཆེན་ཡེལ་ཕུག་བྱ་བའི་མདུན། ཚག་རག་ཐང་ཞེས་བྱ་བ་འབྲོག་ཁ་རྒྱུ། སང་དེར་གནས་ཆེན་ཡེལ་ཕུག་འགྲོ་བར་ཞོལ། དེ་ཡི་རྒྱབ་མོ་
 ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ། དུག་དཀར་མཐོ་ལ་མཛོས་ཆགས་ཞིག་ཏུ་ནི། ཕྱིན་ཏེ་གནས་དང་ཕུག་པ་བཅས་བའི་ཆོ། འཤམ་ཕྱོགས་འགྲུ་བའི་ཕུག་པ་ཞིག་གི་ནང་། བུད་མེད་མང་པོས་ཚོགས་འཁོར་བ་ཏང་
 བས་སུ། རྒྱན་ལྡན་གར་དང་རོལ་མོ་སྒྲོགས་པ་དང་། རྩི་བཟང་བསྐྱེད་ཅིང་དབྱངས་རིང་ལེན་པ་དང་། བདག་ཀྱང་དེ་རྣམས་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། གཙོ་མོ་མཐིང་གི་ལེན་ཚར་ཅན་དེ་ཡིས། མིང་པོ་
 བྱུང་བེར་དགའ་བ་བགྱིས་ནས་སུ། གདན་དཀར་ཆུང་དུ་ཞིག་གི་ཁ་རུ་བཞག། གྲིབ་གྲིས་གོས་འདུག་ཟེར་ནས་ཁྱུས་ཀྱང་སྐྱུལ། ཚོགས་འཁོར་སྒྱིན་དང་ཆོ་ཆང་མྱོང་བ་དང་། དགའ་སྟོན་གྲུས་པས་
 འདུག་པར་དགྲོས་པར་བྱེད། བྱིད་རྣམས་སུ་ཡིན་ཅི་སྐད་དེས་པ་ལས། མ་སྤིང་གཙོ་མོ་དེ་ཡི་ལན་བཏབ་པ། གྱེ་ཉོེ་ རིགས་གྱི་སྐལ་ལྡན་ཉོན། རེད་རྣམས་ཡིན་པའི་འདྲ་ཚུལ་བཤམ། གནས་

འདི་ཡངས་རྫོང་ཞེས་བྲག་ཡིན། རེད་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ཡིན། རིགས་ཁྱོད་གཞུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ཡིན། རུས་འདི་སྟོགས་མ་ལྷ་བདོ་ཡིན། རེད་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཡིན། སྟོན་ལམ་
ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན། བསོད་ནམས་མི་ཟད་ཆོག་ལས་འཁོར་ཡིན། རོ་མཆོག་བདུད་རྩི་ཆོ་ཆང་ཡིན། རྒྱུན་འདི་མཛེས་པའི་ཅོད་པའི་ཡིན། རྒྱུ་འདི་ཉམས་དབྱེད་མཁུར་ཆོག་ཡིན། རོན་འདི་
གཞུགས་མའི་གནས་ལུགས་ཡིན། ཡིན་ཆུ་ལ་དེ་སྐད་ཡིད་ལ་བྱུངས། ཞེས་པའི་ལུང་ཡང་བསྟན་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཉིད་ཀྱང་སང་། བསམས་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱོད་སྐྱོད་དང་། ལྷ་ན་མིག་གིས་མཐོང་
ངམ་བསམ། སྟོ་རུ་དོན་ནས་སྟོགས་སུ་བལྟས། རྒྱལ་མཁའ་སྐྱེད་མ་དེད་ལུགས། གང་ཡང་མི་སྒྲིང་ནང་དུ་ལོག། རྒྱལ་ལངས་ཁྱིམ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གནས་རི་མཇུག་དུ་སྟོན་པའི་ཆོ། ལུགས་
ཆོན་གདོད་ལ་སྟེ་བས་པ་དང་། དགོན་པས་འཆོག་ལས་དུང་བཏང་ནས་བྱུང་། འབྲུམ་ཁང་སྟོ་རུ་སྟེ་བས་པའི་ཆོ། གསེར་འཕྲུ་ཉི་མ་ལྷག་གེར་ཤར། དགོར་གཉེར་གདན་དུངས་མཆོད་མཇུག་ཆོ། ཞེས་

༡། པ་ཟིན་ཅམ་མི་ཟིན་དུ། ཡང་ཡང་དག་ལ་གནས་པའི་ཆོ། མཆོད་ཁང་མེ་འོད་འཁྲིལ་བའི་ཉམས། དེ་ནང་ཁོ་བོ་ནག་པོ་ཞིག་། རྗེ་ཕུར་བ་ཐོགས་ནས་སུ། གར་སྟབས་
 ཁབ་ཁབ་བགྱིས་བ་དང། ཐུགས་ནས་འོད་ཟེར་འགའ་རེ་ཞིག་། བདག་གི་སྙིང་ཁར་བྱུག་པ་དང། ཤིན་ཏུ་བག་ཚིའི་སྒྲུང་བ་ཤར། དེ་ལྟར་ཡོང་ཡོང་དེ་ཡི་ངང། ཡབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པར་འབྱར་ནས་སུ།
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མཇལ་དུ་བྱོན། ལྷ་མོ་ཇི་བཞིན་ཡིན་པ་ལས། བུད་མེད་མཆེ་བ་བསྟམས་པ་ཞིག་། ཨ་ཉིས་ཀ་ལི་ཟེར་བ་དང། བདག་ཀྱང་སྒྲུངས་ཐབས་ལྟ་བུ་ལས། ལྷ་མོ་འི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་
 མཆོམས་སུ། ཡིན་ཏེ་ལའི་དབྱིབས་ལྟར་ལ། བང་རིམ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་། སྟོང་ཕྱག་ཅམ་དུ་རེད་པ་དང། སྟོ་ཏི་བརྟེགས་པ་འདྲ་བ་ལ། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གཟུགས་དོད་པ། མཆོད་ཁང་
 ཁོ་ཞི་སྟོམ་བུ་ཅམ། བསམ་ན་དཔག་ཚད་ཡིན་འདྲ་བར། བྲག་དམར་དཀྱིལ་དུ་ཡིན་འདྲ་འདྲ། མི་ལམ་ཡུལ་དུ་ཅི་བཞིན་མཐོང། དེ་རྣམས་ཉམས་སྒྲུང་ཤར་ཚུལ་ལོ། ཡེལ་ཕུག་བླ་མས་ང་

གནང་མཛད། དེ་ནི་མགྲོགས་པར་ནང་དུ་ལོག་སྟེ་ཕྱི་ན། ཉིན་གཅིག་མོད་མོ་དེ་ཡི་ཕྱི་ལ་འབྲངས། ཡེ་ལ་སྒྲིབ་ཐང་ཞིང་སྒྲུ་རུ་འི་རྩ་བར་བསྟན། ཐང་ཞིང་འབྲས་བུ་ཕབ་སྟེ་མང་སྟུངས་ཏེ། མོད་མོ་
དེ་ལ་རི་ཞལ་གྱིས་སྒྲིས་པས། འོ་ན་ཉོན་དང་རི་ཞལ་བྱེའོ་ཟེར། ཡམ་ཕྱི་འི་ལག་ན་ཐུར་ཚགས་ཐོགས་ནས་སྟ། གྲུ། རི་རྩེ་ར་སྒྲོམ་ཁུ་རང་བྱོན་ཡོད་པ་ནི། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་ནི་མི་འཆད་པ་འི་
བཅད། རྒྱབ་དུ་ཆོ་བུམ་རང་བྱོན་ཡོད་པ་ནི། བྱིན་བརྒྱབས་རྒྱུ་ནི་མི་འཆད་པ་འབབ་པ་འི་བཅད། གཡོན་དུ་དུང་དཀར་རང་བྱོན་ཡོད་པ་ནི། སྟན་པ་ཐུགས་ཐེ་རྒྱངས་ནས་གྲགས་པ་འི་བཅད། གཡས་
སྟུམ་གཡལ་ནག་པོ་ཡོད་པ་ནི། ཕག་མོ་གྲུབ་པ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་འི་བཅད། མདུན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཁྲུ་རང་བྱོན་ནི། ཐེ་རུ་རང་སྟུན་དགྲ་དམ་ལ་བཏགས་པ་འི་བཅད། དེ་ཡི་འོག་དུ་དེ་ལ་ཞལ་ཡོད་
པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་འི་བཅད། ཐང་དུ་གཙང་ཆབ་ནར་མ་འབབ་པ་ནི། མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་སྟན་སུ་མཆོགས་པ་འི་བཅད། འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ལ་པ་འི་ཞལ་ནས་གྲུ།

༡། གནས་འདི་བསམ་ནས་གོམ་གསུམ་བསྐྱོད་པ་ནི། མི་རྒྱུ་ཆད་ཡང་འབྱོར་ངེས་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཁམས་ཀྱི་སྤྲུ་བ་རྒྱུ་ཡང་གཅིག་འདི་ཡིན་ནོ། རྩ་འཛུལ་འགགས་ཀྱི་ཕ་ཐོང་སྒྲོམ་
 པོའི་འོག། ཐེ་འུ་རང་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ནས་མནན། དེ་ཚོ་སྤྱོད་དཔོན་ཐེ་བས་པའི་སྤྲུ་བ་ཕུག་ནི། མཛོད་ཀྱི་རི་ལ་ད་ལྟ་མཇུག་རྒྱུ་ཡོད། དེ་རྒྱུ་ཡང་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་དང་། གྲིས་པ་
 རྩུང་རྩུང་དེ་འདྲ་ཡི་གོ་བཅུ་དང་། ད་ཡང་གྲོ་གོ་གཞི་གསུམ་པ་འདྲ་འོང་བས། བྱིད་རང་ཨ་མའི་རྩ་རྩུ་ལོ་གསོང་བཅུ་དང་། བདག་ནི་འགྲོ་གྲུབ་ས་ཤིང་འབྲས་མཐུ་བར་བསྐྱུམ། གནས་རིར་ལྟ་ཞིང་ཐུར་དུ་བབས་
 ཅོན། ལམ་ཁ་ཞིག་ཏུ་བུ་མོ་རྩུང་དུ་འཕྱད། གྲིས་པ་གར་སོང་ཤིང་འབྲས་སྟོན་དང་བཅུ་དང་། ཤིང་འབྲས་སྤྲོ་ཞིང་འོ་དོད་བཏབ་པ་ལ། ཨ་ཅེས་འཕྲོག་ཏུ་མ་ཡིན་བཟུང་བ་ཡིན། ང་ཡི་ལག་གི་འདི་ལ་
 སྤྲོས་ཤིག་བཅུ་དང་། ལག་ཏུ་བཟུང་ས་པས་མེ་ལོང་སྒྲོམ་པ་ཞིག། བད་དུ་གཟུགས་བརྟན་སྒྲོ་ཚོགས་ཤིང་བཤམ་ཐོང་། དར་གཅིག་དེ་ལ་བཟུང་ཞིང་ཡོངས་བའི་ཚོ། མེ་ལོང་དེ་ནི་ཞིང་ཁམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར།

དབུས་སུ་ཁྱེད་ལོ་བརྒྱད་སྐྱེ་ཅན་ཅན། རུས་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་གསོལ་བ་ཞིག་ལ་ནི། གར་མོ་ལིང་ལིང་བསྐྱར་བ་མང་པོ་འདུག། རོལ་མོ་མཆོད་སྤྱོད་སྒྲོལ་མོ་གསལ་ཐོགས་པ་དང། གྲུག་གྲིས་བདུད་རྩི་གསོལ་
ཞིང་བདག་ལ་སྤྱོད། བྱིས་པ་བཟོ་གྲུ་རུ་སྐྱོངས་དང་ཟེར། བཟོ་གྲུ་རུ་ཅི་ཡིན་སྒྲིས་པ་ན། གར་མོ་གྲུག་གྲིས་བཞད་གད་ལྟང་ལྟང་བྱེད། བཟོ་གྲུ་རུ་ཨོ་རྒྱུ་ཡན་ཡིན་ཟེར། ཨོ་རྒྱུ་ཡན་དེ་ཅི་ཡིན་སྒྲིས་
ཅན། ཨོ་རྒྱུ་ཡན་དེ་ཕ་ཡིན་མ་ཡིན་ཟེར། ཁྱེད་ཆོ་འི་ཕ་དེ་ཨོ་རྒྱུ་ཡན་འོང་ཟེར། ང་ཡི་ཕ་ནི་ཨོ་རྒྱུ་ཡན་མིན་སྒྲིས། བུད་མེད་ཁྱེད་ཆོ་ཁ་མང་འགའ་རེ་འདུག། ང་ནི་ཨ་མའི་རྩ་རུ་འོག་འགོ་ཡིན།
ཁ་ངན་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་དང། ཤིང་འབྲས་བསྐྱུ་མ་སྟེ་འགོ་ཉམས་བྱས་ཅན། དབུས་མའི་ཁྱེད་དེ་ཡིས་ལན་བཏབ་པ། གྱུ། ཕ་བུ་ཆོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཞེ་སྤང་ལས། བག་ཆགས་སྤྱོད་
པ་གཡོགས་པས་བྱུན་པོ་ཆེ། སྤྱིད་པའི་ཁྱེད་འབྲུལ་གཟུགས་ཐ་མལ་པ། རོན་ལ་མོངས་པའི་ཁ་ཆོག་རྒྱལ་ཅན། རྩོན་ཡང་ཁོང་ཁོ་འགའ་ཞིག་བསགས་པ་ཡིས། རང་བོག་ཕ་ནོར་དོན་མེད་གཞན་

༡། ལ་ཞོར། བག་ཆགས་ངན་གོམས་གྱིས་དང་འདི་འདྲ་འོར། མྱོངས་ཆེན་ཁོང་ཁོ་དེ་དང་མ་བུ་ལ་དང། ས་བུ་ཡང་ཡང་མཇལ་དག་འཆོག་པ་དགོན། འོན་ཀྱང་ཁ་ཆོག་
 མ་ཡིན་ཞལ་གདམས་ཡིན། དེ་བས་ཁོང་ཁོ་ལངས་ཀྱང་ཁྱོད་རང་སྟུག། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དྲན་པ་ཟིན་པ་དང། ཁོ་བོས་ས་རྒྱན་པ་དང་འབྱུང་ཡིན་པར་གོ། གྱུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་གཅིག་
 འགྲོ་བའི་མགོན། རྒྱུ་མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས། འགྲོ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་བུགས་ཇེ་འི་སྟུན་སྟུ། བག་མེད་བྱིས་པའི་ཁོ་ག་ཏུ་མ་མྱོངས་པའི་ཆོག་ས། བཟོད་པར་གསོལ་ཅིག་སྐད་ཅིག་
 དེ་ཉིད་དུ། བརྩེ་ཆེན་བདག་ཅག་ཡལ་བར་མ་དོར་ལགས། དེ་སྐད་བཤགས་པ་ཤུལ་ཞིང་ཤུག་ཀྱང་འཆོལ། དེ་མ་ཐག་ནས་འཇའ་ལྟར་ཡལ་བ་དང། མི་ལམ་སད་པའི་སྒྲུང་བ་འདྲ་ཞིག་འདུག།
 ཞིང་ཐོག་ཁྱིའི་ནས་ནང་དུ་འོག་པའི་ཆོ། ཟུ་ཁར་སྟེབས་ནས་ཨ་མར་ཡང་ཡང་བོས། ཟུ་ལ་ཨ་མས་ཁུར་ནས་འགྲོ་བའི་ཆོ། སྟུར་གྱི་ཉམས་སྒྲུང་དེ་དག་བཤད་པ་ལ། བྱིས་པས་དགོན་པ་རིག་པ་

ཡིན་པོ་གྲགས། ཁ་མང་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་མང་པོ་མ་གྱེད་ཟེར། ལོ་གཅིག་ཡུལ་དེར་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཡོད་འདྲ། དེ་མཐར་གསང་གི་གད་ལམ་བྱ་བ་རུ། ལམ་དུ་ཞུགས་ཕྱིར་འབྲོག་གིས་རུ་བ་བསྐྱུ་ལ།
 ཉིན་གཅིག་གསང་རྒྱལ་ཇོ་བོ་མཆོ་འདུལ་ལས། ཐོག་མེར་ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་འཆུབ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཆོག་མཐོ་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་ཀག་ཉི་འུ་རྒྱུ་དེ་རུ་ཡང་། ལོ་ལས་ཅམ་དུ་དེ་ཁར་
 བསྐྱེད་པ་འདྲ། དེ་ནས་ཁང་པོ་རྒྱལ་ཆོང་ཡོད་པའི་སར། ཁྱབ་ཆེན་ལུང་པ་བྱ་བ་རུ་བ་བསྐྱུ་ས། གཡས་གཡོན་ཕྱོགས་དེར་བདུད་རུ་ཞེས་པ་ཡིས། བྱིར་རྩོད་པ་མང་པོ་འདུག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་
 རྒྱུན་དུ་རི་དྲགས་གསོད་འགོ་འདུག། དེ་ན་ལོ་ལས་ཅམ་ཞིག་སོང་བ་དང་། ཡུལ་དེའི་མིག་ལྟོས་ངན་པ་ལོ་བས་ནས་ཀྱང་། ས་ཡང་རི་དྲགས་འདེད་སར་འགོ་འདུག་པར། ཉིན་གཅིག་ང་ཡང་ཁྱིད་
 རོགས་གྱིས་བྱས་པས། ཐག་རིང་ཡིན་ནོ་འཁྱགས་དང་ལྟོགས་འོང་བས། བྱིས་པ་ནང་དུ་སྤྲོད་ཆུགས་གྱིས་ཤིག་ཟེར། ཉིན་མ་དེ་ལ་ཕྱི་རུ་འབྲངས་མ་བཅུག། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཉིན་ཞོགས་སུ་སྤར་ལྟར་དུ།

༡༡། ཐམས་ཅད་རི་དྲགས་འདེད་དུ་སོང་བ་ལས། བྱིམ་མིས་མི་མཐོང་ས་རུ་ཕྱི་འབྲངས་བྱས། རི་དྲགས་འདེད་པའི་ས་ཆ་དེ་ཡི་མིང་། དཔག་ལུ་མ་བོན་པོ་སྟག་ཐུལ་ཅན་ཞེས་བྱ།
 བོན་ལུ་ཙུ་ཐམས་ཅད་འབྱོར་རེ་ཕྱིན། དེ་ནས་བྲག་ཕུག་ཞིག་ཏུ་སྟེབས་པའི་ཆོ། མེ་ཉོམ་སྤར་ཏེ་དེ་རུ་སྡོད་ཅིག་ཟེར། གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་རི་དྲགས་འདེད་དུ་སོང་། ཅུང་ཟད་སོང་སྟེ་ཟླ་གྲོགས་
 མེད་པ་དང་། སྤངས་སྟགས་ཡོམ་ཡོམ་སྟུ་བེད་བྱེད་པ་ལ། ཕུག་པའི་སྟོ་རུ་བཟུ་བར་ལྷགས་པའི་ཆོ། མི་ནག་འཇིགས་པ་བོན་ལུ་གྱོན་པ་ཞིག། བྱིས་པ་ཅི་བྱེད་སུ་ལ་བཟུ་ཞེས་ཟེར། ཡག་ཡག་དང་
 བློ་ཁོ་རྟོག་སྡོད་པ་ཡིན། དེ་སྐད་སྟེས་ཀྱང་དམ་གྱིས་བཟུང་བར་གྱུར། སྤངས་སྟགས་ཞིག་ཏུ་བཟུལ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཟངས་ཐང་དམར་པོ་ཁྲག་མཆོ་ཁོ་ལ་མའི་གྲོང་། ཟངས་རི་དམར་པོ་རྩམ་ལ་
 མཐོ་བའི་ནང་། བཙན་གཟུགས་མང་པོ་འཆོགས་པའི་བྱིམ་དུ་སྟེབས། མི་ཤ་སྐུམ་རྫོན་འཆོད་ཅིང་ཟ་བ་དང་། ཤེས་ཅམ་མི་ཤེས་མི་རོ་མང་དུ་འདུག། བདག་ཀྱང་གཡང་གཞི་ཞིག་གི་ཁ་རུ་བཞག།

འདང་སྒྲིང་ཁག་བྱེད་ཅོས་པ་དང་། ཁྱོད་རྣམས་སུ་ཡིན་གྱིང་ལ་ཅི་ཟེར་སྒྲིལ། མི་དམར་གཙོ་བོ་དེ་ཡིས་ལན་བཏབ་པ། གྱིང་འདི་མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ལྷེ་བ་ཡིན། ད་ནི་ཟངས་བཙན་བེར་རྩེ་འབར་བ་
ཡིན། མཁར་འདི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཞེ་ནི་བྱ་བ་ཡིན། ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་གྲོགས་པོ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་བྱི་མ་རུ། རྟེན་འབྲེལ་དུས་ལ་བབས་པའི་ཉི་མ་ལ། སོ་བུ་དང་འཇམ་ལྷོ་འདི་རུ་ཆས་གཅིག་
ཡོད། མ་བརྒྱུད་ཞོག་དང་སྐྱེ་ནོ་སྐྱེ་ནོ་ཟེར། ད་པེས་བོན་དེས་བར་ཆད་ཡིན་འདུག་པས། ད་ཡིས་སྐྱོང་ཞིང་སྒོག་སྐྱོབ་བྱས་པ་ཡིན། སྐད་ཆ་དེ་རྣམས་མ་བཤད་གསོལ་པེས་ཞེས་དང་། ལྷོ་བོ་རྣམས་
ཀྱང་ད་ལྟ་སྐྱེ་བས་ཡོད་ཟེར། དེ་མ་ཐག་དུ་མི་ལམ་སད་ལྟ་བུ། སྤར་གྱི་བོན་པོ་དེ་ཡང་མི་སྒྲིང་ཞིང་། ཉེ་བའི་ས་ནས་མི་སྐད་ལྟར་ལྟར་ཐོས། བལྟས་པས་རྩོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ལོག་ནས་བྱུང། ཉ་མིང་
འདོན་ཏེ་རི་དྲགས་མ་སོད་ཟེར། དེ་ཡི་ནང་ནས་ཉེ་བའི་བུ་ཚ་ཞིག་། ཐ་བ་བསད་པའི་རོ་གཅིག་ཐོག་ས་ནས་འདུག་། དེ་མ་ཐག་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ནས་ཀྱང་། བྱིས་པ་ལྷོགས་ཡོད་ཟེར་ནས་ད་ལ་སྐྱེ།

༡༡། རྒྱུ་སྒྲིལ་ཡང་ཡང་བསམ་ནི་དཔེ་མཁན་གྱི་དཔེ། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་ལོག་སྟེ་བྱིན། ལུ་ལྷན་པ་ཅམ་ལ་ཁྱིམ་དུ་མཆིས་པ་དང་། དུམ་གྱིས་བརྒྱུད་བརྟེན་གྱིས་ནས་ཁ་སྒོ་
 བུ་ལྷན། བྱིས་པ་རྒྱུ་པ་ནང་དུ་མི་སྟོན་པར། བཟོ་ལྷན་གྱིས་བཅས་ད་ལྷན་པའི་ཅམ་ནས། སྒྲིག་བསམ་གསལ་རྒྱུ་པ་བྱེད་པའི་བྱིས་པ་འབྲངས་བྱེད། ཉིན་མ་དུ་ནས་དེ་བཞིན་འགྲོ་བྱིས་ན། དུག་པ་སྐྱོད་
 པོ་ཆེ་ལ་སྒྲིལ་ནི་ཞེས། དེ་ནས་ལོ་ལྷན་ཅམ་ཞིག་ཁ་རྟེན་བསྟེན། ཡང་གཅིག་ཁྱབ་ཆེན་སྒྲིལ་པའི་རི་ཡི་རྩེར། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་རི་དུག་པ་འདེད་དུ་སོང་། སྒྲིལ་བཞིན་དུམ་གྱིས་མི་རིག་གྱིས་ནས་སྒྲིལ་
 རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་གྱི་བྱིས་པ་འབྲངས་ནས་བྱིན། ཁ་ལ་སྒྲིལ་གྱི་རི་རྩེར་དོན་པའི་ཆོ། བྲག་གི་སྐྱོད་ཁུང་མི་ལུས་ཤོད་ཅམ་གྱི། རིང་མོ་ཞིག་ལ་ལུགས་ནས་འགྲོ་བའི་ཆོ། ལྷན་དུ་དབེན་པ་བྲག་གི་སྒྲིལ་བུ་
 ཞིག་། མཆོད་ཁང་ཀ་ཆ་ཆོས་དང་རྒྱས་སྟོན་བཅས། ཁྱིམ་བཅས་ཐོར་ཅམ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་སྒྲིལ་བས། ཉམས་མཚར་སྟོན་བྱིས་ཏེ་འགྱུར་ཅམ་བསྟེན། ཉིན་མ་དུ་ལྷན་ལྷན་དུ་སོང་། བྱིས་པ་ཁྱོད་

རང་འདི་རུ་སྤྲོད་ཅིག་ཟེར། རྫོག་པ་རྣམས་ནི་རི་དྲགས་སྤྱི་ལ་སོང། དེ་རུ་འདུག་པའི་སྤར་གྱི་བག་ཆགས་ལས། ཡི་གེ་བཟློའོ་བསམ་ཞིང་དཔེ་ཆ་གྲོག་། དེ་ཡི་ནང་ནས་མགྱུར་འབྱུང་འདྲ་བ་ཡི། སྤོ་
 ཏི་ཆུང་རུ་འདུག་པ་ཐོགས་ནས་སྤྱ། སྤྱི་ལ་བྱའི་སྤོ་ནས་ཉི་མའི་ནང་རུ་སྤྱི། དཔེ་ཆ་དེ་ལ་མི་སྤྱེད་དད་པ་ཐོབ། མགོ་རུ་བཞག་པས་སྤོ་ན་ལམ་བཏབ་པ་དང། སྤར་ལས་མི་ཤེས་པ་ཡི་ཡུལ་ཡང་དུ།
 ཡི་གེ་ཞལ་སྤྱེས་ལེགས་པར་བཟླ་བའི་ཆོ། ཡིག་འབྲུག་ཀ་ཏ་ཅ་ཡང་ངོ་ཤེས་སོ། སྤྱབ་སྤྱག་དེ་ཡང་རང་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་གོ། བསམ་གཞིག་བཟང་དན་རྟོག་པས་མ་བསྤྱད་པར། ཉེར་གནས་ཉེར་གནས་
 ཟེར་ནས་འབོད་པའི་ཆོ། སྤྱི་ལ་བྱའི་ནང་ནས་ལན་མོ་བྱས་ནས་སྤྱ། ཅི་རེད་བྱིས་པ་ཡི་གེ་མ་དགྲུག་ཟེར། ང་ལ་གསོལ་ཇ་ཁུར་ཤོག་བགྱིས་པ་ལས། ནང་རུ་བྱོན་དང་གསོལ་ཇ་གཏམས་ཡོད་ཟེར།
 དཔེ་ཆ་ཁུར་ནས་སྤྱི་ལ་བྱའི་ནང་རུ་སོང། ཅི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལ། སྤྱི་མ་ཡང་བག་ཏོ་ལྟོན་ཆགས་ལྟན་པ་དང། ཆས་ཀ་ལ་སོགས་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་འདུག། བཅུན་པ་ཁ་ལྷ་ཞིག་གིས་ཇ་

སྐྱེས་པ་ཡིན། ད་ལན་མེར་ཆས་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། རྒྱུ་རྒྱ་སྐྱེས་བྱེད་ནས་སྤྲོད་པ་ལགས། དེ་ཡི་ལན་རྒྱ་བདག་གིས་འདི་སྐད་སྒྲིགས། བྱིད་ཉིད་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཡིན་པ་ལས། རྒྱ་ཆས་བྱས་
ནས་སྤྲོད་པ་ག་ལ་རུང་། ངས་ནི་སྤྲོད་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་དྲན་པས། བྱིད་གྱིས་ང་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱབ་རོགས་གྱིས། དེ་རིང་ངེད་རང་དཔོན་སློབ་གཉིས་པོ་དེ། བད་རྒྱ་ཨ་མ་འུ་གོ་རུ་ལོག་ནས་འགྲོ། སངས་
ནས་བདག་གིས་གོས་ལག་སྐྱེར་ནས་ཀྱང་། འདི་རུ་ཡི་གེ་བསྐྱབ་པར་འོང་དགོས་བསམས། དེ་སྐད་ཁོ་ལ་བདག་གིས་ལན་བཏབ་པས། ཁོ་ཡི་ཁ་སློབ་མི་འདུས་ཆོད་པ་དང་། ང་ཡང་སྤྲོད་གྱི་ཡོན་ཏན་
བརྗེད་པ་དང་། ད་ལྟ་རི་འདི་འོ་བདག་པོ་ཡིན་པ་ལ། ཡི་གེ་བསྐྱབ་དང་འདོན་པ་བྱེད་ལུགས་མེད། དེ་བས་སློབ་དཔོན་ཁང་པོ་གྱིས་ཞིག་དང་། ལོ་འགའ་སོང་ནས་དབུས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཡོད། ད་ལྟ་
བྱིད་རང་བྱུང་གྱིས་ཞིག་དང་། རི་དྲགས་བསང་ནས་འདི་རུ་སྐྱེ་བས་རན་ཟེར། སློབ་དཔོན་ནས་བྱུང་བཏབ་པའི་ཚོ། རྩོན་པས་ལ་ཁུར་ལིང་ལིང་ལོག་ནས་བྱུང་། བད་རྒྱ་སྐད་ཆ་སྒྲིག་པར་བྱིན་པ་ལས།

༡། མི་དང་ཆས་རྣམས་གང་ཡང་མེད་ནས་སོང་། སྤར་གྱི་དཔེ་ཆ་ཐང་ཀ་རྒྱུ་པོ་རྣམས་། བག་རྩལ་ཆགས་ནས་ཁ་རོག་སྤྲོད་ནས་འདུག་། སྤྲོ་ཏི་གཅིག་ཙམ་བདག་གིས་སྒྲོག་ནས་
 གྲང་། བྱིས་དང་སྒྲོ་རྩུང་ཀྱུན་ལ་གཏོར་སྟེ་འདུག་། དེ་ཆོ་ཅུང་ཟད་སེམས་ཡང་མི་དག་འཁོང་། གཉིད་ལོག་འདྲ་ཁོང་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་གྲང་། མི་ལམ་འདྲ་བ་གང་ཡིན་བསམ་གཞིག་བཏང་། དེ་ནས་
 ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་བསམ་ཉ་ཡང་གོ། དེ་མ་ཐག་ནས་རྩོད་པ་སྟེ་བསམ་ནས་བྱུང་། བྱིས་པ་གཉེན་གྲུང་འཇིགས་སྐྱགས་ཨི་བྱུང་བེད་། དེ་འདྲ་མ་བྱུང་མང་པོ་འག་འུ་མཐོང་། དག་ཙམ་མ་དག་སྐད་ཆ་བ་འད་
 པ་ལ། བྱིས་པ་ལྟ་འདྲེས་ཁྱེར་གྲུབས་བྱས་འདུག་པ། གཉིད་ལོག་འདྲ་ནས་སྤྲོད་པ་ཡིན་འོང་བེད་། དེ་ནས་ང་ཡིས་སྐད་ཆ་མི་ཉ་ཁོང་། ཀྱུན་གྱིས་མེ་ཤིང་སྐྱབ་ནས་མེ་བཏང་སྟེ། རི་དྲགས་གསུམ་
 གྱི་རྒྱུ་མ་བསྟེགས་ནས་བོས། འ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་རིམ་བཞིན་དུ་བགོས། བྱིས་པ་འི་སྐལ་པ་གཞན་གྱིས་ཁྱེར་ཅས་བེད་། བདག་གིས་ཡི་གེ་ཐོགས་བསམ་བླངས་པ་ལ། རྩོད་པ་རྣམས་གྱིས་སྤར་

ཆོག་སྒྲོ་ཆོག་སྒྲོ་གྱིས། སྒྲོ་གྱི་རི་ཕུག་ཆོག་པོ་འདི་དག་ནས། དཔེ་ཆ་ཡིག་རིགས་སྒྲིམ་ཡང་མི་རུང་ཞིང་། བྱིས་པ་བྱེད་ལས་འབེལ་པོ་འདི་འདྲ་དེ། ཉི་མ་ད་ནས་སྤྱི་ལ་མ་འོང་ཟེར། ངར་ངར་སྒྲར་
ཆོག་མང་པོ་བཏང་བ་དང་། ཁོ་རང་རྒྱུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དེ་ཆ་བྱས་ནས་ཀྱང་། ཡི་གེ་ཡོད་སར་མེ་ཡང་འབྱུང་པ་ལན། མ་རུང་ཡི་གེ་བཟང་དང་གྲོག་པ་འདི། རི་དྲགས་མི་སོད་འདྲེ་འདྲ་བྱེད་འོང་ཟེར། རོ་ན་
པའི་གྲ་དཔོན་སྤྱི་གཞི་དེ་དག་གིས། རི་དྲགས་གཡང་གཞི་ལན་གསུམ་རྟེན་པ་དང་། ལ་ཡོག་སྒྲོ་ན་ལས་ངན་པ་འདེབས་བྱེད་ཅིང་། འཇ་སྒྲོ་སྒྲིང་སྒྲོ་འི་མཆོད་པ་བྱས་ནས་སྤྱ། འུར་སྒྲོ་དེར་དེར་མཐུར་
དུ་བབ་ནས་སོང་། ཉི་མ་མ་ཐལ་ཅོམ་དུ་བྱིས་ལ་འབྱོལ། དུམ་གྱིས་རྒྱུག་དཔག་ཐོགས་ནས་དེད་ནས་བྱུང་། སྒོས་པས་མ་ཟིན་རི་ཡི་ལོགས་སུ་ཐལ། ལུན་རུབ་བར་དུ་ནང་དུ་ལོག་མ་བཅུག། བྱིས་
པ་མ་དག་རིགས་ཅན་འདི་འདྲ་ཟེར། བྱིས་པ་འདི་ཅོམ་སྤྱི་གཞི་ལ་འབག་འདུག་པས། ད་ནས་སོང་དང་རྒྱས་པ་འབེབས་སོ་ཟེར། དུམ་གྱིས་རི་དྲགས་འཇ་ཡང་ཟ་མ་ཉུག། སྤྱིར་ནངས་ཞོགས་པ་ལྷུ་མས་

༡༡། གྲང་མི་གཏད་ཅིང། སྒོད་གྱི་ནང་དུ་དམ་པར་བརྒྱུད་སྤངས་སོང། དུམ་ལ་སྤར་ལྟར་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ལས། བྱིས་པ་རྩྱུ་མ་མཁའ་ཁྱོད་ཁ་ཚུ་མ་ཟེར། སྤར་ཆོག་བརྟུང་
བརྟུང་གི་བྱེད་པའི་འགྲོ་ཞོམ་འདུག། དེ་ན་ལོ་གཅིག་ལོ་ན་པ་ཡན་ནམ་མཆོམས། ལུ་བོ་ཞིག་ཏུ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ། བྱེད་མེད་དཀར་མོ་རུས་པའི་རྒྱུ་ཆ་ཅན། ལུ་ག་ཏུ་རྩྱུ་ཐོག་སྤངས་ནས་སུ།
གར་སྤྲུམ་ཁྱིག་ཁྱིག་གི་བྱེད་པའི་ཞལ་ནས་གྲང། གྱེ་རྟོ་ སྐལ་ལྷན་བྱུགས་གྱི་སྤྲུམ། བསོད་ནམས་ལས་གྱི་འཕྲོ་མཐར་ཅན། ཁོ་མོའི་སྤྲུམ་ཁྱོད་ལེགས་པར་ཉོན། ད་ནི་རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱལ་འཕྲུལ་མ།
ཆོ་འཛིན་ལྷ་ལྷུ་བ་དེ་བ་མཆོ། དིག་འཛིན་རྒྱལ་སྤྲུམ་པད་འབྱུང་གིས། དབང་བསྐྱར་མེ་ཏོག་གནང་བའི་ཆོ། སྒོད་དགུ་བརྟུང་རྟུགས་སྤར་བཤད། བརྟུང་དགུ་ཡེ་ཤེས་སྒོད་དུ་གྱུར། གསལ་སྤྲོད་
བྲལ་བའི་རྒྱལ་འབྱུང་མ། འཕྲུལ་རྟུགས་གཞོམ་པའི་དཔའ་མོ་ཡིན། ད་ནི་མཁའ་སྒྱུ་དབྱིངས་སུ་གནས། སྤྲུམ་པ་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡོད། ད་ནི་བུ་ཡི་གྲོགས་སུ་མཆོས། དེར་ནས་སྤྲེལ་བླའི་ཆོས་བཅུའི་

ཉིན། དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་དབུ་ཚུགས་ཤིག། ཚོ་རབས་འདུན་མའི་གཞི་ཐིངས་ཤིག། འཁྱུལ་མེད་རྒྱལ་བའི་གནས་བྱངས་ཤིག། བག་ཆགས་སྐྱུ་མའི་གོས་དོར་ཅིག། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གྲོགས་ཚོལ་
 ཅིག། འོད་གསལ་མ་བུའི་གནད་བསྐྱེས་ཤིག། སྒྲོང་སྤྱོད་བརྟུ་བརྟུན་པ་ཡིན། ཡི་གེ་གྲོང་ནས་ཤར་བ་ཡིན། དེས་དོན་ཚིག་གི་མཚོན་པ་ཡིན། སྐྱུ་གུ་དྲན་རིག་སོ་མ་ཡིན། འོག་བུ་ཀྱན་གཞི་
 བརྟེན་པ་ཡིན། བྲིས་མཁན་རྒྱུད་གི་རི་མོ་ཡིན། སློབ་དཔོན་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་ཡིན། གདམས་ངག་ཐིག་ལེ་ཉྱག་གཅིག་ཡིན། མན་ངག་ཞལ་ཤེས་སྒྲན་བརྒྱུད་ཡིན། ཉམས་ལེན་གང་ཤར་
 འཛིན་མེད་ཡིན། གཟེར་བུ་རང་དོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། གནད་ནི་སློབ་སྦྱོར་འཕྱུལ་འཁོར་ཡིན། ལམ་ནི་ཤེས་པ་ཐོག་གྲོལ་ཡིན། གོགས་སེལ་རྩེས་ཤེས་བག་ཡོད་ཡིན། ལག་ལེན་བརྩོན་འགྲུས་འབྲལ་
 མེད་ཡིན། སློབ་གྲྭ་དང་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཡིན། ཕྱལ་སྐྱུངས་བསྐྱེད་རྩོགས་བྱང་འཇུག་ཡིན། ཁོར་རྩེས་རང་སེམས་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན། བལྟལ་སྤྱོགས་མེད་དབེན་རི་ཡིན། སྤྱིང་པོ་རྩོམ་ཐིག་

༡། བཞུགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་ནས་སྟེ། ལུས་ལ་བདུད་རྩི་གཏོར་ཞིང་སྦྱིན་པ་དང་། དམ་ཚིག་གཞན་ཡིན་གཞན་ལ་མ་བཤད་ཟེར། དེ་མ་ཐག་ནས་མི་ལམ་སད་པ་ལྟར། རྣམ་མཁའ་རྣམ་ཡངས་སངས་སངས་གསལ་བར་གྱུར། དུམ་ལ་མི་ལམ་དེ་རྣམས་བཤད་པའི་ཚེ། གཞན་ལ་མ་བཤད་ཁ་མང་མ་བྱེད་དང་། ཡི་གེ་བསྐྱབས་ན་ལོ་བའི་རྟོག་འབྲེལ་རེད། ཀ་ཚར་འདྲ་ཞིག་སྤྲོད་པ་རྟོག་ལགས་ན། ཞང་པོ་རྩ་རུ་ཡི་གེ་བསྐྱབ་ཆོག་ཟེར། དེ་ཉིན་བལྟས་པས་ཞང་པོ་རི་ཁར་འདུག། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞང་པོ་རི་རྩ་རུ་སྦྱིན། ཞང་པོས་དགའ་ཚོར་དང་བཅས་གར་འགྲོ་ཟེར། ང་ནི་ཀ་ཚར་བསྐྱབ་ནི་འོང་བ་ཡིན། ཞང་པོའི་གྲོག་པའི་དཔེ་འདི་གང་ཡིན་སྟེ། འདི་ནི་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་ཡིན་ནོ་ཟེར། འོ་ན་ང་ལ་བསྐྱབ་འོགས་གྲིས་སྟེས་པས། འོ་ན་འདི་ལྟར་སྟོས་ཤིག་ཟེར་ནས་གྱུར། སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དྲང་སྤྲོད་ལྟ་མིག་ལྟར་པ་ཡིས། ངན་འགྲོ་ལས་ནི་བསྐྱོག་བྱེད་ཅིང་། མཐོ་རིས་ལམ་

ནི་རབ་སྟོན་ཏེ། མ་ཞི་མེད་པར་འདྲེན་བགྱིད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་ཙམ་ཚར་གཅིག་གིས་པ་དང་།
ཞང་པོས་སྒྲུབ་དགྱེས་ནས་སྒྲུབ། ད་ནི་ཀ་ཚར་བཅོད་གོས་པས། བྱོད་རང་གཡམ་པ་ལོངས་ཤིག་ཟེར། རྫོག་ཡམ་བཅའ་བས་གྲུབ་ཞི་ལ། ལག་པའི་ཆེ་ཙམ་རྟེན་དེ་ཐོགས། འདི་ཡི་ཨི་འོང་སྒྲུབ་པ་
ལས། འོང་འོང་འདི་རུ་གཏོད་དང་ཟེར། ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བྱས་འདུག་པ་ལས། གཡམ་པའི་ངོས་སུ་ཀ་ཚར་བྲིས། བསྐྱབ་པ་དེ་ཡི་ཉིན་ནས་ལོབས། དེ་ནས་ཞག་འགའ་བར་དུ་སྦྱངས། ཀ་ཚར་འབྲུལ་
མེད་འབྱོར་བའི་ཆོ། ཁོ་བོས་ནང་ཆེན་སྒྲུབ་ཐོག་ནས། ཀ་ཚར་བུ་རྒྱག་བཏགས་པ་བཅས། བྲིས་ཤིག་ཐབས་རིན་ཅི་ཡོད་པས། བྱིར་ནས་བྱུང་བ་དེ་དག་བསྐྱབས། དེ་ཡང་མི་རིང་མགྱོགས་པར་
ལོབས། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི། ཤིག་བུ་ལྷེ་བ་མ་གསུམ་ཙམ་བསྐྱབས། དེ་ཡང་འདོན་སྟོམ་བྱུང་ནས། མི་ལའི་མགྱུར་འབུམ་དུ་མ་བུ་ཞིག། རྫོང་རྒྱག་སྒྲོར་ནས་ཡིན་པ་ཡི། ལྷེ་བ་

༡༡། བུ་ཉི་ལུ་ཅམ་ཞིག་རྟེན། དེ་ཡང་རིམ་པར་བསྐྱབ་པ་ལས། ཟླ་བ་གསུམ་ཅམ་འོན་པ་རུ། སྒྲགས་སྒྲ་བསྐྱབ་ཡིག་མ་གཏོགས་པར། གྲོག་ཀྱང་ཞེས་པ་ཅམ་དུ་གྱུར། ལོ་
 རོ་དེ་ཡི་དགུན་ཟླ་རུ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་སྒྲུས་པའི་ཆོག་། ང་ནི་ཅིས་ཀྱང་ཆོས་ལ་འགྲོ། སྒྲ་བྲང་ཞིག་ལ་བསྐྱུལ་རོགས་གྱིས། དེ་སྐད་ཡང་ཡང་ཆོག་སྒྲུས་ཀྱང། ད་ལྟ་བྱིས་པ་ཆུང་དུ་ཡིན། ཁྱོད་
 གྱིས་སྔོན་ཚུགས་མི་ཟེན་ཞིང། གལ་སྲིད་བརྗེ་མ་བྱུང་ན། དམ་ཆོག་མི་ཐུབ་སྒྲོན་ཆེན་རྒྱ། ཡི་གེ་མཐའ་རུ་མ་ཕྱིན་བར། བརྗེ་བྱས་པ་མི་འོང་བེད། བདག་གིས་དེ་ལ་ལན་བཏབ་ནས། མགུར་
 འབྱམ་འདི་ནི་ཞེས་པར་ཡོད། གཞན་རྣམས་རྒྱུ་མོར་བསྐྱབ་ཆོག་སྒྲུས། འོན་ཐོན་དང་ཉན་ནོ་བེད། བདག་གིས་མར་མེའི་རོགས་ལ་ནི། ཡི་གེ་རིག་པར་མི་འདུག་པས། མགུར་མ་སྒྲོ་རུ་འཛོན་
 ཡོད་པས། སྒྲོན་ས་འདོན་ན་ཆོག་གམ་སྒྲུས། སྒྲོན་ས་ཐོན་དང་དེས་ཆོག་བེད། དེ་ནས་བདག་གིས་བསམ་པ་ལ། གང་ལྟར་རྒྱུན་ཞིག་ལ་བཞགས་ཀྱང། ཆོག་དང་མཆོན་དུ་མ་ཐུབ་ཀྱང། གང་དྲན་

བྱོལ་བསམ་ནས་སྟུ། ཉམས་དབྱངས་འདི་ལྟར་བྱངས་བའི་ན། བཞོ་གྲུ་རུ། གནས་བཀའ་བབས་སྟེ་གཙུག་འཁོར་ལོའི་སྟེང་། བཞོ་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་བྱིན་རྒྱལ་ཕན། བྱིན་དང་མོས་ཅོད་པའ་རྒྱུ་རུ་
བཞུགས། ཆོས་བརྒྱད་པ་ཡ་མཚན་སྟེ་གཙུག་ལེན། ཏཱ་ལེ་ནམ་མཁའ་རི་རྣལ་འབྱོར་ཕན། མཁའ་གཉིས་རྒྱུད་སྟེ་འདྲིལ་འཁོར་རྒྱས། དཀ་རིག་གཉིས་ལ་མྱུང་འདས་ཇོགས། མི་ཡི་བླ་མ་མ་བཅོལ་
བའི། རང་བྱུང་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཡིན། བརྒྱད་པ་གཞན་ལ་རེ་དོགས་མེད། བསྟན་བླ་མར་མི་སྟོན་ནོ། ལྷ་རོ་རྒྱ་བའི་གར་བསྟར་མཁན། འདུས་བྱས་ཕྱང་པོར་མ་ཞེན་ཅིང་། རོ་མཚར་དགའ་
བ་བཅུ་དྲུག་སྟུང་། བཀའ་བབས་རྒྱུད་སྟེ་འགྲོང་ཆེན་དོལ། གྲུབ་མཐའ་ཆོག་གིས་ཆོལ་བ་འཛུམས། མཁས་པ་གཞན་ལ་རེ་དོགས་མེད། པཱྌ་ཏ་ལ་མི་སྟོན་ནོ། མར་པ་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཕན།
གསང་སྟགས་སྟན་བརྒྱད་སྟེ་འདོད་པོ་ཡིན། ལ་ཆུ་ཕལ་པ་མ་ལགས་པའི། དུག་ཆུ་ཁོལ་མའི་ཕ་རོལ་ནས། རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོ་བྱངས། གནས་ལུགས་དགོངས་པ་མཐའ་རུ་བྱིན། ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་

༡། གྲགས་པ་ཡིན། གྲུབ་མཐའ་ཚིག་ལ་རེ་དོགས་མེད། བཤད་གྲག་གཞན་ལ་མི་སྒྲོན་ནོ། མི་ལ་བཞད་པ་དྲེ་ཆེ་ཉིད། ཚིག་ཅིག་ཐར་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས། རྩུ་འཕྲུལ་
འབྱུང་ལྡེའི་རྩུ་ལ་ཆེན་ཆོག་གས། རྩུ་རྩུང་སྒྲུང་བ་དབང་དུ་བསྐྱབས། གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚད་དྲོ་བོར། མཚུངས་མེད་བཀའ་བརྒྱད་ས་བོན་བཏབ། འཇའ་ལུས་དྲོ་ཆེའི་ལམ་ལ་གཤེགས། སྤྲུམ་ལོགས་
ནས་བཅའ་དགོས་མེད། གྲུབ་ཐོབ་གཞན་ལ་མི་སྒྲོན་ནོ། རང་ལུས་དྲོ་ཆེའི་གནས་མཚོག་ལ། འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། རྩུ་ཁམས་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་གས། དྲན་རིག་གཉུག་
མའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས། ལྟན་སྐྱེས་མ་སྤིང་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། འགྲུ་བརྩུང་གི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱས། འགྲོ་འོར་གནས་གསུམ་སྤྲོམ་པ་ལྟན། དེ་སྤྱོད་གཞན་ལས་བཅའ་དགོས་མེད། རྩོགས་ནས་
ཚིག་ལ་མི་སྒྲོན་ནོ། གནས་ལུགས་རྩོགས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ནས། བྱང་སེམས་ལྷུ་གུའི་དཔག་བསམ་འཁྱུངས། གྲུག་གཞི་དྲོ་ཆེའི་རྩུ་བ་ལྟན། རང་བྱུང་རིག་པའི་སྤྲོད་པོ་མཐོ། བཅའ་མཁའ་མཛོད་ཆེན་

ལོ་འདབ་རྒྱལ། ལྷ་མེད་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་སྒྲིན། རོ་བརྒྱའི་ཉིང་འཛིན་ཟས་ཀྱི་བཅུད། དད་ལྡན་སྐལ་པ་ཅན་གྱིས་སྦྱོང། སྦྱོབ་མ་གྲུ་འཁོར་རེ་དོགས་མེད། ཉམ་ཐོས་ཚོགས་པོར་མི་སྒྲོན་ནོ། འཁོར་
འདས་ཚོས་སྐྱུ་རི་རྒྱལ་ས་ནས། དྲན་རིག་བཤམ་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་ཡོད། དུ་མ་རོ་གཅིག་ལུང་བསྟན་ཤིང་། ཟང་ཐལ་རིགས་དུག་སྦྱོང་འགྲོ་མཐོང་། ཉམ་མོངས་དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་རྟོགས། ཉམ་
འབྲེལ་ལུང་གི་རྒྱ་རྟགས་ཁོ་ལ། འཕོ་འགྲུ་ཤེས་བྱའི་ས་གནད་རིག། ཕ་འཁོར་དགོན་སྡེའི་འཚོ་སྦྱོང་ཤེས། རྟགས་དང་མཛོན་ཤེས་རེ་དོགས་མེད། ཐེང་རང་བསྐྱབ་ལ་མི་སྒྲོན་ནོ། གངས་ཅན་
བོད་ཀྱི་རྩོུ་གདན། ཡངས་རྫོང་ནམ་མཁའ་ལྷིང་གི་ཕུག། འཇར་དགར་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན། གཟི་འོད་ཉི་ཟླ་འོད་ཟེར་འཁྲིལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེ་འི་ཆུ་རྒྱུ་འབབས། མཁའ་འགྲོ་འཇར་སྒྲིན་
ཅི་བཞིན་འཐིབས། རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་འཕགས་པའི་ས། བྱིན་ཆགས་མཛོན་དགར་ལྷ་ཡི་གནས། མ་དག་ཚོགས་དབེན་རྣམ་རྒྱལ་ཁད། མདངས་བཟང་སྦྱིད་མེ་འི་ཤེས་ཕུག་ལྡན། གནས་རི་

༡༡། གཞན་ནས་བཅའ་དགོས་མེད། ས་མདོའི་གྲང་རལ་མི་སྒྲོན་ནོ། མགྱུར་འདི་དབྱངས་ཆར་སིལ་མ་ཡིན། ཚིག་འདི་ཁ་ཕོ་ག་ཞོབ་རྒྱུངས་ཡིན། རོན་འདི་མདོན་ན་མཁས་
 པ་ཡིན། དྲིན་ཆེན་རྗེ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ཞེས་པའི་མགྱུར་མ་དེ་རྣམས་བཏང་བའི་ཆོ། མི་ལའི་མགྱུར་མ་ཡིན་གྲགས་བསམ་ནས་སྟ། ཡི་གེ་ཡག་པོ་གྲོག་འདུག་གྲོག་འདུག་ཟེར། ཚིག་ཟུར་སྒྲི་
 ཅམ་བཅོས་པ་མ་ལགས་པས། བྱིས་པ་དུས་ནས་བཏང་བ་འདི་རང་ཡིན། རོན་ཆེན་ཚིག་འདི་ཡིད་ལ་བབྱང་བ་ཡིན། དེ་ནས་མི་རིང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ས་རྟགས་སྟེ་ཕྱི་ད་ལྟ་མི་དྲན་གྲང། དེ་ནས་
 ཅུང་ཞིག་སོང་བའི་སྐབས་སུ་ནི། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་སྟོང་པོ་ཟེར་བ་ཡིན། རྒྱུ་འབྲས་ཞིབ་མོ་བ་ཤད་པའི་སྒྲི་མ་ཞིག། བར་ཆེན་སྒྲིར་དུ་ཐེབས་སྒྲིད་གྲགས་པ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་མདོན་ཤེས་མཛད་
 བས་གྲང། ལ་ལ་ཆོས་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞད་པ་དང། ལ་ལ་སྒྲིག་ཆེན་རེད་ཟེར་བ་ཤུམ་པ་སོགས། གྲུབ་ཐོབ་ཆས་ཀ་འགའ་རེ་མཛད་པ་ཐོས། བྱིས་མི་རྣམས་གྲང་མཇལ་དུ་འགྲོ་བ་ཟེར། རོན་ར་ཡང་

ཁྱིམ་པ་གྲིས་སྒྲིལ་པ་ལ། འོ་ན་སྒྲིལ་དུ་ཁྱིམ་པ་གསུམ་སོང་བེད། དེ་ནས་ང་དང་ཁུ་བོ་ཨ་ཕྱི་གསུམ། སྒྲིལ་ཞིག་ཞིག་ནས་བྲམ་མ་མཇལ་བར་བྱིན། ཁྱིམ་པ་ལ་དུ་འགྲོ་ཆོ་བས་མ་པ་ལ། དེང་འདྲིར་
བྲམ་མ་དུ་འཇུག་པོ་དེ་འོང་བས་མ། གྲུབ་ཐོབ་ཟེར་ན་ཅི་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞུ་བུ་གསུམ་གོས་སྒྲིལ་ཅི་འདྲ་ཡོད་འོང་སྒྲིལ། ཁ་ཡང་དེ་འདྲ་ཟེར་ནས་བྱིན་པ་ལ། ཉི་མ་ཤར་སྒྲིལ་བྲམ་མ་འོ་སྒྲིལ་བྱིན།
ཕུག་རྟེན་ཕུལ་ནས་མདུན་དུ་སྒྲིལ་བས་པའི་ཆོ། བྲམ་མ་འོ་ཆ་བྱད་ལེགས་པར་བཞུགས་པ་ལས། སྒྲིལ་ཤར་དུ་སྒྲིལ་སངས་འདྲ་ཞིག་འདུག། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཆས་སུ་བྱས་ནས་འདུག། དགྲེས་ཚུལ་མཇོང་
ནས་མགྲུང་མ་འདི་ལྟར་གསུངས། བོ་མོ་གྲུ་རུ། རང་ལུས་དུག་ལྡན་ཆོས་འདྲ་བའི་དབུས། རིག་པའི་བྱེད་ཆུང་གིས་ཆོང་བཅས་ནས། ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་མའི་འབྲས་བུ་རོལ་པ་ལས། དཀར་བའོ་གསུམ་
བདུངས་ལེགས་ཅོམ་མ་བསྐྱེད་ན། རོ་མཆོག་ཞིམ་མཇུག་རོལ་པ་དཀར་མོར་འདུག། དེ་བས་དགོ་བཅུར་བཅོམ་འགྲུས་མ་ཆུང་གིས། ཉམས་ལེན་སྒྲིལ་པོ་ཡེ་ཤེས་མཐར་ནས་རྒྱས། དབྱངས་འདི་

༡༡། མ་བརྟེན་ཁྱེད་ལྟུང་ཡིད་ལ་ཞོག་། གྲུབ་ཐོབ་པ་དེས་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་དང་། བདག་གྲུང་སྙིང་རྩེ་དགོས་ཟེར་བརྟེན་བསམ་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནང་དུ་ལོག་ནས་འོང་། བྱིས་མི་
 རྒྱུ་མས་གྱིས་སྐྱད་ཆ་དྲིས་ནས་སྟུ། སྤྱོད་མ་དུ་འཇུག་བཀའ་དམ་ཅི་ལགས་ཟེར་། བདག་གིས་དེ་ཡི་ལན་དུ་སྒྲིམ་པ་ལས། སྤྱོད་མ་དུ་བཀའ་དམ་ཡང་མི་བྱེད་བརྟེན་། ལྟོད་མོ་འདྲ་ནི་ལེགས་ཉེས་གང་མི་
 འདུག་། སྤྱོད་མས་མགྲུང་ནི་འདི་ཙམ་བཏང་བྱུང་བ་ལྟར་། དེ་འདྲ་ཁྱོད་གྱིས་མ་བརྟེན་ཡ་མཚན་ཟེར་། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་འགྲོ་འཇུག་མི་འགྲོ་མཚམས་། ཨ་ཁུ་དེ་ཡི་ཕྱི་ལ་འབྲང་ནས་སྟུ། ནང་ཆེན་སྐྱར་
 དུ་ལྟོད་མོ་ལྟུང་ཕྱིན། དེ་ནས་རྒྱུང་ཙམ་དེ་དུ་བསྟེན་པ་ལས། ལུབ་གཅིག་སྒྲུབ་ཡི་ནང་དུ་ཉལ་བའི་ཆོ། མི་ལམ་འདྲ་འཇུག་ཉམས་སྒྲུང་བཟེའུ་། བྱུང་མེད་ཁྱོ་མོ་འི་ལུས་ཙམ་ཞིག་ལ་ནི། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་
 ཏུགས་གྲུང་རབ་ཏུ་སྒྲིམ། ཁོ་ལ་མོ་ལྟུང་ཙམ་བྱས་ནས་མདུན་དུ་བྱུང་། མཚན་གཏོར་ཆོགས་འཁོར་གྲུབས་ནི་གྱིས་ཤིག་ཟེར་། སངས་ནས་རིག་འཛིན་བཟད་པོ་ཐེབས་འོང་ཟེར་། བདག་གིས་དེ་ལ་ལན་

དུ་བྱུང་བ་པ་ལ། བྱད་མེད་དེ་ཡི་ཁྱོ་ཚུ་ལ་དང་བཅས་དང། མྱོངས་པའི་གསེབ་ཏུ་སྡོད་པའི་བག་གི་བ་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོན་འབྲེལ་མངོན་ཤེས་འགྲིབ་ཟིན་འདྲ། རིག་འཛིན་ཨ་ཙཱ་ས་ལེ་ཞེས་པ་ཡིན།
 ཁྱོད་རྣམས་མཆིམས་ཕུར་སློབ་དཔོན་ཞབས་བྱུང་དུ། དམ་ཆོག་ག་ཟུངས་ཐག་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བ་ལས། རྟོན་འབྲེལ་དག་འཁྱོན་བཟང་པོ་དགོས་པ་ཡིན། ང་ཡི་ཆོས་སྐྱོར་སངས་ནས་འོང་ཡོད་པས།
 དབང་ལུང་ལོང་དང་བདག་པོ་ཁྱོད་རང་ཡིན། དེ་ཡི་ནང་ནས་མ་ཆོང་ཁ་བསྐྱང་གིས། ལས་མཐའ་འག་འར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་ཏུ་ཡོད། ཆོག་དེ་མ་བཤད་དོན་དེ་ཡིད་ལ་བྱུངས། ཟེར་ནས་བྱད་མེད་
 འཇའ་ལྟར་ཡལ་ནས་སོང། དེ་ནས་ཞག་པོ་འག་འར་འོན་པའི་མཆོམས། སྐར་པས་སྟག་ཤམ་རྩེ་ཐེབས་ཡོད་ཟེར། གང་ནས་ཐེབས་ཡོང་བལྟ་དགོས་བསམ་ནས་སུ། ལྷ་ཁང་བུར་དུ་བལྟ་བར་སྤྱོད་
 པའི་ཆོ། སྤྱོད་སྤྱོད་གྱུར་ནང་དུ་ཐེབས་ཟིན་འདུག། མི་མང་འག་འར་སྤྱོད་དབང་ལྟ་འདུག་པས། རང་ཡང་དེ་སར་སྤྱོད་དབང་ལོན་དུ་སྤྱོད། ཉམས་དང་མི་ལ་མངོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིས། རིག་

༡༡། འཛིན་བྱོན་འོང་ཟེར་བ་ཡིན་འདྲ་བས་མ། དེ་ནས་ཞག་འགའ་འདས་པའི་མཚམས་སུ་ནི། སྤྲུལ་མོར་བྱ་ཡིན་འདྲ་དབང་ཆེན་ཐོབ། དེ་ནས་དབང་ཁྱིད་འགའ་རེ་མཛད་འདུག་
སྟེ། ལྷ་བར་མ་སྟེབས་ཅེད་མོའི་ཁྱོད་དུ་ཕྱིན། དེ་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ། སྤར་གྱི་ཁོ་མོ་མིས་པ་དེ་དག་གིས། བྱ་རང་སངས་ཞོགས་ཕྱོགས་སུ་མ་འཁྱུངས་དང། ང་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་
ཐོབ་པ་ཡོང་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡི་ལྷ་བ་མོ་སྤྲུལ་མའི་བཞུགས་ས་དུ། ཉམས་མཚར་ལྟ་མོ་ལྟ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་མའི་དུང་དུ་བཞུགས་ནས་སུ། མ་མོའི་ལུང་ལྷ་མཁུལ་འབུལ་དུ་འདུག། ལྷ་
གྱི་རྩ་བར་ཕྱིན་ཏེ་ཉོན་ཏན་བསྟན། ལས་མཐའ་སང་པ་ཡིན་འདྲ་འགའ་རེ་ཡང། བརྟེན་ཡིག་ཚུལ་དུ་སྤྲུལ་ནས་ཡོད་སྐད་ལ། རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་མའི་དུང་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང། འདི་ཡི་མཚམས་ཀྱི་བརྟེན་འདི་
གང་ཡིན་ལགས། སྐྱབ་དུས་འཁྱུང་གྲོག་བྱེད་ལུགས་ཡོད་དམ་ཅི། དེ་སྐད་སྤྲུལ་མར་སྟོན་ལྷ་སྤུལ་སོང་བས། སྤྲུལ་མའི་ཞལ་རས་འཇུག་པར་མཛད་ནས་ཀྱང། མོ་སྐྱབ་ན་འཁྱུང་གྲོག་བྱེད་ལུགས་མེད།

སྤྲུལ་པའི་བདེ་ཡིག་གཤམ་ལ་ལྷ་མོ་སྤྲུལ་པའི་དགོས་ཡོད། མཐུ་སྤྲུལ་བྱ་ན་འདི་དག་ལྷ་མོ་ཡིན་གསུངས། བདག་གིས་ལུང་དེ་རྫོགས་པར་བློ་བཟང་ཡོད་འདྲ། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་ལྷ་མོ་བཟང་ལྷ་མོ་ཕྱིན། ཕྱིར་གྱུར་
ནང་དུ་དཔོན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ། སྤྲུལ་མོ་རྒྱུ་ཡིན་ཡིན་འདྲ་བ་ལས། ལུང་ཞིག་གནང་སྟེ་ཞུ་ལ་འཕྲོས་མཛད་ཅིང་འདུག། ཕྱིར་གྱུར་གཡས་ཕྱོགས་མཆོད་གཞི་འུ་མཛུགས་དེ་རུ། སྤྲུལ་མོ་ལྷ་མོ་སྤྲུལ་
འདྲ་བ་ཡིན། གྲུ་པ་བཞི་ལྷ་མོ་ཕྱིན་སྤྲུལ་པའི་ཀྱང་། མཆོད་སྤྲུལ་མང་པོ་བསྤྲུལ་འཆིང་རྒྱུ་ཅིང་འདུག། དེ་ཆོས་ཀྱི་དོན་གཡས་ཕྱོགས་དེ་དག་ཏུ། མཐོང་དགོན་མཆོད་ཆོ་རིང་འདུག་པ་དེས། མིག་
བཟུང་ཐལ་སྤྲུལ་གྱི་དོན་ཉིན་ནས་འདུག། ང་ཡང་ཅུང་ཞིག་དེ་རུ་བསྤྲུལ་པས་ལས། བཀྲ་ཤིས་མཆོད་རྒྱུ་ལ་ང་ལ་འགའ་གཟིགས་ཏེ། བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་པ་ཡིས། ཉམས་མཚར་འདིས་
ཀྱང་ཉིན་ནས་བསྤྲུལ་འདུག་ཟེར། མཐོང་དེ་ཡིས་བྱིས་པ་ཕར་སོང་ཟེར། དེ་ཆོས་ཀྱི་དོན་འགྲུ་བའི་བསམ་པ་ལ། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱས་གཞིན་རིས་སུ་མེད། འདི་ཕྱི་རྒྱུ་འབྲས་མི་ལ་ལྷ་མོ་ཞན་མེད། རྟེན་

༡། དོ་བཅོས་མ་མི་ཆོས་སྒྲིམ་ལུགས་མཁན། སྤྱ་མའི་རྩལ་ནས་ཕར་རྒྱུག་ཟེར་རོ་སྐད། ཆོས་རྒྱལ་ཡོན་མཆོད་འདི་ཙམ་འཆོགས་ནས་སུ། གསང་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་
 འགྲེད་པ་ལས། ཆོངས་གཟུགས་མདོན་འདོད་ཐོང་པ་ཁ་མང་འདིས། ཀུན་གྱིས་ཆོས་ཐོབ་དགའ་ཆོར་མི་ཤེས་པས། ཕར་སོང་མ་སྟོད་ལ་སོགས་ཟེར་བ་འདི། བདུད་རིགས་ཁ་འཇམ་ལས་ངན་ཡིན་
 འདུག་བསམ། དེ་རུ་མ་བསྐྱད་གྱུར་གྱི་རྒྱལ་ལོགས་ནས། སྤྱ་མའི་སྒྲིམ་ཡི་རྒྱལ་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཉ་ན། དེས་འགའ་མི་ངན་ཁ་ངན་ཁུར་བ་ལས། ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་ནས་ལྟ་མོ་བལྟ་འོ་བསམ། ལངས་ཏེ་ཤིང་
 རྩེ་ཟུར་རྩུ་འགོ་བའི་ཆོ། སྤྱ་མའི་གྲུ་པ་ཞིག་གིས་ཁ་གྲོང་ལ། བྱིས་པ་འདི་ནི་བདུང་བརྟེན་ཉི་ཡང་ཟེར། བདག་ཀྱང་ཁྱོས་ནས་ལྷ་ཁང་བསྐྱོར་རྩུ་ཕྱིན། ཤིང་རྩེ་གཅིག་གི་ཀྱོག་ཏུ་འགྲོ་ནས་ཀྱང་། ཉི་
 མར་འདུག་པས་ཅུང་ཟད་གཉིད་ལ་སོང་། དེ་ཆོ་ཉམས་སྒྲིམ་མི་ལམ་ཟ་ཟེ་རུ། བེའུ་གསེང་མེ་ཏོག་འཁྱུངས་པའི་གླིང་རྩུ་སྟེབས། དེ་ཡི་མོད་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། བྱིའུ་རུས་པའི་རྒྱན་རྩུག་ཕྱན་

པ་ཞིག་། རྒྱུ་གར་མོ་བཞི་ཡིས་བསྐྱོར་ནས་སུ། འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་ཉྱག་ཐག་ཤིག་ཤིག་བྱུང། དེ་ཆོ་བདག་ནི་དྲན་པ་ཟིན་པ་དང། ལངས་ནས་ཐལ་སྒྱུར་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ། གྱེ། ས་
གཅིག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་པདྨ་འབྲུང། སངས་རྒྱས་དབང་པོ་བདག་གི་དྲིན་ཆེན་ཅེ། སྲིད་པའི་ཚད་གདུང་སྐྱོབ་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་། མ་སྲིད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་གདུང་བས་བསྟོད། གྱེ་མ་གྱེ་
ཉུང་བདག་འདྲ་བྱིས་པ་ད། མགོན་མེད་ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་རྗེས་མི་སྐྱོང་ན། གཞན་ནས་མཆོན་ལྟན་སྤྲུལ་མི་རྟོད་འདྲ། དེ་རིང་ཞོགས་སུ་སྒྲག་ཤམ་རྩེ་རྩེ་ནི། དབང་ཁྱིད་ཆོས་གསུངས་འགའ་རེ་བྱེད་
འདུག་གྱུང། མངའ་ཐང་སྟོན་གྲགས་ཅན་གྱིས་བསྟོན་བཀུར་ཡང། ཞབས་འདེགས་བསེར་གཙུག་གྱིས་བྱས་དབང་གིས། མཛོན་འདོད་ཡི་དྲགས་བགྲོས་པའི་ཁ་སྐྱུངས་ནས། གདམས་པ་ཉྱན་དུ་མ་
སྟེར་ཕྱིན་ལགས་ན། དཀོར་ཟན་རྒྱུང་འདྲེན་གྲུ་པ་ཁ་མང་དེས། བྱིས་པ་བདུང་རྩེ་གཉི་ཟེར་སྤང་སེམས་ཆོག་། ཆོས་འདོད་སྤོལ་བདུད་གྱི་བར་ཆད་འདི། རྣམ་སྤྲིན་སྤྲོན་ནས་བསགས་པ་ཡིན་ན་ཡང།

༡། ས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཤུགས་སོ་བཟོད་པར་བཞེས། གདམས་ངག་ཞལ་གདམས་ལྟོ་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་ཆེ། འབྲལ་མེད་བརྟེ་བར་སྐྱོད་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། དེ་ལྟར་ལྷ་པའི་ལན་དུ་
 གུ་རུ་ཡིས། ཞལ་འཇུག་མདངས་ལྷན་མཛེས་པའི་སྐྱར་བསྐྱོན་ནས། ཀ་དག་ཚུ་ལ་མེད་དགོངས་པས་འདི་སྐད་གསུངས། གྱེ་རྟོ་ སྐལ་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་སྐལ། དན་རིག་གཞུག་མས་ལེགས་པར་
 གསོན། གུན་གཞི་སངས་རྒྱས་སྐྱོད་ཡངས་ལ། མི་བཟུང་དྲན་པའི་རྒྱུངས་སོས་སྐྱུངས། དབྱིངས་རིག་ལྷ་བའི་ས་རྒྱ་ལ། མོས་གུས་ཉམས་སྐྱོད་རྟག་དུ་འདུད། གསུམ་ལྷན་སྐྱུངས་དམ་པ་ལ། དག་
 སྐྱང་གསོལ་བ་རྒྱུངས་ནས་ཐོབ། ཁ་ཆོས་ཆོག་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ། སྙན་གྲགས་ལྷན་མོ་རྒྱུངས་ནས་ལྷོས། མི་ཆེན་ང་རྒྱལ་འདིང་ལྷ་ལ། ཆེ་ཁྱེར་གསེབ་དུ་འགྲོ་མང་སྤང། འཁོར་གཡོག་རྣམ་སྒྲིན་
 ས་བོན་ལ། དམ་ཆོག་དོ་རྩེས་ལག་མ་སྤྱེལ། གྲུ་སྐྱོབ་རང་མཐོང་ཁོངས་སེམས་ལ། ཁོང་ཁོས་གྲིང་དུ་འགྲུམ་སྐྱེན། རྒྱ་འབྲས་ཐུ་ཞིབ་དར་ཆགས་ལ། རྒྱ་འབྲུམས་ཨ་འཐས་ཁ་མ་ཡེངས། རང་

སེམས་བླ་མ་སངས་རྒྱལ་། གྱིདོར་སྒྲོན་བསྐྱར་རྒྱུ་མ་རིད། དམ་ཚིག་སྒྲོ་དགུ་ཤར་གྲོལ་ལ། བདག་འཇོན་འགོང་པོ་སྒྲོམ་གཞུག། བརྟེན་བྱེད་ས་ཤིག་རིགས་གྱི་བྱ། དེ་སྐད་ཞལ་ནས་
གསུངས་པ་དང། གཉིད་སད་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་འདུག། དེ་ནས་ཞག་འགའ་འགྲོ་བ་རུ། དུམ་གྱི་གོ་རུ་ལོག་ནས་ཕྱིན། འདི་ཚོ་སྒྲུ་ཕྱི་གང་ཡིན་གྱི། དེས་པར་རང་ཞིག་མི་དྲན་གྱང། འདི་ཡི་བར་
སྐབས་འགའ་རེ་རུ། ལུང་བསྐྱོན་ལ་སོགས་མང་པོ་དང། གཟིགས་སྒྲུང་ལ་སོགས་རྣམས་ཐར་ནི། བཤད་ན་རྒྱལ་པ་མང་ཡོད་གྱང། གནད་གལ་དུས་དང་འཕྲོ་འགྱུར་དང། ཐོར་ཅམ་འདི་རུ་བཀོད་
པར་བྱ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་དམག་ཆེན་གཡོས། བྱང་པ་རུ་བཞི་བྱོས་པའི་ཚོ། བར་གནམ་ཐིལ་བྱ་བ་རུ། སོག་དམག་མང་པོ་ལྷགས་པ་དང། འབྲོང་པའི་རུ་པ་འགའ་རེ་བཅོམ། དེ་ཚོ་མི་ཐར་
གྲུབས་འདུག་པས། གྲོལ་སོང་ཐམས་ཅད་དེད་ནས་གྱང། རི་རྩོང་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚོ། གྲུང་བྱུན་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ། མཚལ་རྟགས་དམར་པོ་ཡིན་ཟེར་བའི། མི་དམར་བཅོན་ཚོ་དུམ་གཟིགས་

༡། དང་། གཞེ་རྒྱལ་ཇོ་བོ་ཡིན་ཟེར་བའི། མི་དཀར་འཁོར་གཡོག་མང་ཞིག་དང་། མེ་རྒྱལ་རྩ་མེན་ཟེར་བའི། བདུད་ཆས་བཅས་པ་དུམ་གཅིག་བཅས། ཁོ་བོའི་དུང་དུ་
བསྟེན་པ་དང་། རྩོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་འག་འཇེན་ས། ལྷོ་ཆོགས་མཚོན་ལ་གྲུབ་པ་ཡིས། མགོ་ཅན་སྤྱུ་གུའི་མཆེ་བ་ཅན། མི་རིང་རྩོགས་རྩོགས་ཆོགས་པ་དང་། དུལ་གླིང་མང་པོ་བཅོམ་
པ་མིས། དེ་ཆོ་ལྷ་བདུད་བཅོན་དམག་གིས། ང་ཉིད་རྒྱུད་ཅིག་ཁྱེར་ནས་སུ། བྲག་དམར་ཟངས་གླིང་འདྲ་བའི་དབུས། སྔ་བྲང་ཞིག་ཏུ་བཞག་ནས་ཀྱང་། ད་ནས་བྲོས་རེ་བཅའ་དགོས་མེད། དམག་
འཁྱུག་འདི་ཡིས་མི་གོད་དེ། དམག་འདི་འདས་པའི་མཚམས་ཞིག་ནས། བྲོས་པའི་དུམ་གཅིག་ཤར་འོང་ཟེར། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཉིད་ཀྱང་སད། དགོང་མོ་བྱུང་སོང་དེད་ནས་སུ། དེད་རྒྱམས་ནང་
དུ་ལོག་སྟེ་ཕྱིན། རྒྱ་མེ་ལ་སོགས་ཡུལ་དེ་དུ། དུན་རིང་ཅམ་དུ་མ་འགོར་ཞིང་། དཔལ་སྟམ་ལ་སོགས་ཡུལ་དུ་སྟེབས། འདི་རྒྱུད་དག་སྒྲུབ་ལུང་བསྟན་སོགས། ཕན་བྱུ་ཡོད་ཀྱང་གིར་མ་ལོང་། དེ་

ནས་མི་རིང་ཉེ་བ་རུ། སྤྲོ་མ་མགར་ཚང་ཚོས་སྐར་དག། དུལ་དེར་འབྲུལ་སྤྱད་ཐེབས་ནས་བྱུང། དེ་ཚོ་སྐྱེ་བཅད་བསམ་པ་ལ། རྒྱུ་མོ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ལ། མི་དམར་བཙན་གྱི་གཟུགས་ཅན་གྱིས།
བྱ་ཁྱེད་གྱི་སྤྲོ་མ་འདི་དག་ལ། སྐྱེ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ལས་འཕྲོ་མིན། དུལ་འདི་ནས་ཤར་ལྷོ་འི་མཚམས་ཤེད་ན། དཔལ་བུགས་རྟོན་གྱིང་ཞེས་བྱ་བ་རུ། རྩོམ་སྤྱོད་ལྷན་ཤེས་རབ་སྤྱུལ་པ་བཞུགས།
གཞི་སྤོབ་པའི་ཐེག་པ་དེ་རུ་བཞུགས། ལར་དེ་ནས་མི་རིང་ཉེ་བ་རུ། གནས་རྩལ་བས་འོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། ས་འགྲོ་མགོན་པར་འབྱུང་གནས་བཞུགས། དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནས་ལོངས། མི་
ངན་འབར་བ་དྲེ་ཡིན། དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནས་ལོངས། དོན་ལུང་བསྟན་མ་བརྟེན་ཡིད་ལ་བྱུངས། རྟགས་དེ་རྣམས་དུས་ལ་མ་བབ་པར། ཚིག་བྱུར་ཅམ་མི་ལ་བཤད་གྱུར་ན། རྟོན་བར་ཆད་
ཉོ་བ་ཐག་གིས་ཚོད། དུས་རྒྱུན་དུ་ང་ཡིས་གྲོགས་བྱེད་ཟེར། དེ་མ་ཐག་དུ་གཉིད་གྱུར་སད་པ་དང་། སྐྱེ་དེ་འབྲུལ་བའི་སྤྲོ་མ་བཙན་པ་དགོས་བསམ། དེ་ནས་མི་རིང་བཞི་དེ་དག་ལ། རྩོམ་སྤྱུལ་ནང་

༡༡། ཆེན་སྐར་དུ་ཕེབས་ནས་བྱུང། ཁོ་བོ་དང་ནི་ཁྱིམ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཆེ་བཙན་སྟོན་གྲགས་ལྟན་པའི་སྤྱུ་མ་སྟེ། དེར་བཏེན་སྟོང་ཀྱང་དེ་དུ་སྐྱེ་ཆོད་ཟེར། དེ་དོན་སྐྱེ་ཏེན་
 མཛོལ་དཀར་པོ་ཁྱིད། ཨ་ཁུ་དང་བཙས་ནང་ཆེན་སྐར་དུ་ཕྱིན། ཐོག་མ་གཉེར་ཆོང་ནང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། གཉེར་པ་མོན་བྱ་ཕྱིན་ལས་དཔོན་གཡོག་འདུག། ཕེབས་ཁུ་བྱས་ནས་ཅུང་ཟད་སྟོང་དང་ཟེར།
 གསོལ་འདྲེན་ལ་སོགས་ལེགས་པར་བཏང་ནས་སྟ། བརྗེ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཆོ། དེ་ག་ལེགས་ཞེས་དགའ་ཆོར་བྱས་པ་འདུག། དེ་ནས་ཆོས་རྗེའི་སྐར་དུ་མཇལ་བར་ཕྱིན། ཐོག་མར་བཀྲ་
 ཤེས་གྲགས་པ་མགྲོན་གཉེར་བཙུལ། སྤྱུ་མར་སྟོན་གསན་ལ་སོགས་སྟལ་བའི་ཆོ། བཀྲ་ཤེས་གྲགས་པས་བསྐྱབས་སྟོན་གནང་ནས་ཀྱང། བན་ཆུང་འདི་འདྲ་ཅི་ཕན་ཆ་མི་ཐེག། མ་ཕན་གཞོད་རང་འོང་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐར་མ་གྲུབ་མཐར་ཅི་མཛོན་མི་ཤེས་པས། སྟོང་ཀྱིས་ཁུ་སྐྱོ་དོན་མི་བསྐྱོག་ཏེ། དེ་རིང་བཏགས་པའི་མིང་ནི་ཆོས་ལ་གྲ། སྤྱུ་མས་ཁུར་ནས་དེ་ཙམ་གསུངས་བ་དེ། ཁོ་བོས་སེམས་

གྱིས་ལྷང་ལྷང་གོ་བར་འདུག། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་མདུན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྐྱབས་ལུལ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབས་ལྷོ་མ་གནང་། མིང་ནི་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་གྱིས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་བཞུགས་པ་གྲོལ་
ལ་ལོག་པའི་ཆོ། ཡུ་ཇིང་ཐལ་ཇིང་མདུན་དུ་བཞུགས་གྲལ་མཛད། སྐྱབས་ཕུན་པ་བྱས་པ་ཡི་ཡིན་གསུངས། ཡིན་ཞེས་སྐད་ཆ་མིང་བཅས་ཞུས་པ་ལས། སྐྱོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་འདྲ་ཞིག་མི་བཏགས་
པར། བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་མིང་དེ་ཉམས་ཀྱང་མཛད། སེར་སྐྱུ་ཞལ་རྒྱས་དུས་ཚོད་ཡིན་པ་ལས། མིང་དེ་རྟོན་འབྲེལ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་འོང་གསུངས། དེད་ཆོ་འབྲི་གྲུང་པ་རུ་སྐྱབས་ཕུན་པ་དགོན་
མཚོག་ལ་སོགས་མིང་བཏགས་བྱེད་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཞག་འགའ་སོང་ནས་ནང་དུ་ལོག། ལོ་ཤས་འགའ་རེ་འགྱུར་ནས་དགོན་དུ་ཕྱིན། དེ་ཆོ་གཟུགས་དང་ཁ་ཐབས་བཟོ་ལྟ་ནི། ར་འདྲེན་སྐབས་
སུ་ལག་ལུགས་བྱས་ཅོམ་ཡོད། ལོ་ཤས་ཅོམ་དུ་སྐྱབས་པ་རེ་བྱུང་བསྟུང། དེ་ཆོ་ཡི་གོ་སྐྱོ་འཛིན་གྱིས་ཤིག་ཟེར། ཐོག་མར་ཡི་གོ་གང་དེ་འཛིན་སྐྱས་པས། ཕུག་མཛོད་བཀའ་བཅུ་ཤིས་རབ་བཀྲ་ཤིས་

༡། གྲིས། ཐོག་མར་ཆོས་སྒྱུད་མཐའ་དག་བྱུངས་ཤིག་ཟེར། ཞག་ཤས་ཙམ་དུ་ཆོས་སྒྱུད་འགའ་རེ་བཟུང། དེ་ཆོ་རུབ་གཅིག་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ནི། ཕྱག་དྲུག་ཡིད་བཞིན་
མགོན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང། སྤྲུགས་འཆང་ཆོས་སྒྱུད་བཟུང་བའི་དགོས་པ་ཆུང། དེ་བས་བསྐྱང་གསོལ་སྒྲོར་བཅས་སྡོན་དུ་བྱུངས། དེ་ནི་ཆོ་རབས་ཆོས་སྒྱུད་ཡིན་མོད་པས། མི་ལ་མ་བཤད་དེ་ཉིད་
སྤྱབ་ཅེས་གསུངས། དེ་ཡི་ཞོགས་ནས་མགོན་པོའི་དཔེ་ཆ་ནི། མི་ཡི་ལག་ནས་གཡམ་རྒྱུ་མ་རྟེན་ནས། འདུལ་ཁང་ཁ་དུ་དཔེ་ཉོབ་མང་པོ་འདུག། གྲོག་པས་མགོན་པོའི་དཔེ་ཆ་དུ་མ་གཅིག་རྟེན། དེ་
དག་སྒོ་བཟུང་རྒྱུ་དུ་ཁ་ཉོན་བྱས། ལན་འགའ་གྲུ་ཆང་རྒྱུ་མས་གྲིས་ཐོས་ཤོར་བས། བཅུན་པ་མི་འདུག་བྱེད་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག། བཀའ་མེད་ལུང་སྤྱུ་མ་ཐོན་དང་སྒྲིའོར་ཟེར། དེ་ལ་བདག་གིས་ངན་
འདྲོན་བྱས་ནས་སྤྱ། འཇིགས་གསང་དང་ནི་ནག་པོ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས། ཆོག་ཕྱན་བྱུ་བསྐྱང་བ་དགོས་རིམ་བཟུང། དེ་ཆོ་ནང་གིས་དུང་འཁོར་ངན་རིགས་དང། བན་བཤར་རྒྱུ་པོ་འགའ་

ཞིག་གིས། རན་བཤད་བྱས་ནས་བརྟུང་རྟེན་གྱི་ཁྱེད་ལོག་འགྲོ་བས་མ། ལོ་ཤས་ཞིག་ལ་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་བསྐྱོད། སྤར་ལྷར་ཐམས་ཅད་རྣམས་ནི་ཆགས་མེད་བྱས།
 ལྷ་མོ་གཅིག་ཉམས་དང་རྩི་ལམ་བཟུང་ནས། རྩི་ལམ་འབྱོར་ཉེ་དུ་ཀ་ཡི་ཆ་བྱད་ཅན། ལག་ན་རྩི་ལྷར་པ་བཟུང་བ་ཞིག། རྩི་ལམ་འབྱོར་ནས་བདག་གིས་མཇུག་བར་རྩིས། དེ་ཡི་ཞལ་ནས་ལུང་བསྐྱོད་
 འདི་སྐད་གསུངས། གྲེ་རྩི་ཉེ་དང་སྐལ་ལྷན་སྐལ། རྩི་སྐལ་འཆང་རྩི་ལག་པ། ལྷ་ལྷུ་ལ་ཅན་གྱི་རྩི་ལམ་འབྱོར་ཡིན། སྐྱོད་དགུ་རྩི་གསལ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། བརྟུང་དགུ་སྐྱོད་བརྟུང་མན་དག་ཡིན།
 དབང་དགུ་བསྐྱོད་རྩི་གསལ་བྱུང་འཇུག་ཡིན། དོན་དགུ་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་གོ་ལ་ཡིན། ཆོས་འདི་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཡིན། ལྷ་ལྷུ་ཡང་ཟབ་སྐྱོད་པོ་ཡིན། སང་དུས་ཆོས་དགུ་ཉི་མ་ཡིན། ལུང་དགུ་
 སྐྱོད་པ་རིམ་ཡིན། བྱུང་དེ་ཁོ་ཆོས་བྱུང་པ་ཉི་མ་ཡིན། ལྷ་ལྷུ་དགོས་པ་རིམ་ཆོས་ཆོན་ཡོད། བརྟུང་པ་བརྟུང་བྱུང་སྐལ་གྱི་གསུངས། དེ་ཆོས་ལྷ་ལྷུ་བྱུང་དགུ་དགས། སྐྱོད་ལམ་བཟུང་པོས་མཆོམས་

༡༡། སྐྱུར་བྱས་པ་མིས། སང་དེར་རི་ལ་ལྟ་དམོ་བལྟ་བར་ཕྱིན། ཟེལ་ཚུག་ནས་བྲག་ཕྱག་འགྲིམ་པ་ལ། བྲག་ཕྱག་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚོ། སྐྱེག་ས་ཤིང་མེད་པའི་དཔེ་
 ཆ་སྒྲོག་པོ་ཞིག། ཐལ་ཞག་སྐྱུ་ཡམ་བུན་བུན་ཆགས་ནས་འདུག། སྤངས་ཞིང་ཐལ་བ་སྐྱེག་ས་ནས་བལྟས་པའི་ཚོ། ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་གྱི་འདུས་ཟེར་བ་འདུག། སྤེབ་ཆོག་གྲོག་ནས་འཕྲག་ཁར་
 འཆང་ནས་ཕྱིན། ནང་དུ་ལོག་ནས་ཞག་འགའ་ལོན་པའི་ཚོ། སྤར་གྱི་མི་ལམ་དེ་དག་བྲན་པ་དང་། སྤོ་རུ་འཛིན་པ་རྒྱུན་དུ་ཐམས་ཅད་བྱས། བདག་གིས་འདོན་པ་གཞན་གྱིས་ཐོས་པའི་ཚོ། དབང་
 ལུང་མེད་པར་འདོན་དུ་མི་རུང་ཟེར། བདོན་སྒྲུལ་གཞན་ལ་སྤྲོལ་བཅའ་ལ་སོང་། འགའ་རེར་བུ་ག་ཀྱང་དབང་ལུང་གཞང་མ་ཉིན། དེ་སྐྱབས་བདག་གིས་བསམ་སྤོ་ཞིབ་དུ་བཏང་། ད་ནི་དབང་ལུང་
 ལུ་ཡང་མི་ཐོན་ཏེ། སྤར་གྱི་མི་ལམ་ལུང་བལྟན་དེ་དག་གིས། ལྷག་པ་གཞན་ནས་བཅའ་རྒྱུ་མི་འོང་བསམ། དེ་ནས་ལོ་སྐྱོར་དེ་ཡི་དགུན་ཟླ་རུ། གད་ཆགས་ངག་དབང་ཟེར་བའི་བརྗེ་ཞིག། རྟིང་

མ་ལག་ལེན་དགའ་བར་ཡོད་པ་ལ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་རོགས་གྱིས་སྦྲས་ནས། གཡག་པོ་ཞིག་གིས་གཏང་རག་ཚུ་ལ་དུ་སྦྱིན། ཐོག་མར་བསྐྱབ་རོགས་བྱའོ་ཟེར་ནས་སུ། ཏྲ་མ་གྱིན་ནག་པོ་ལྷགས་
 ར་ལ་ལ་སོགས་པ། བསྐྱང་བ་ལས་བྱང་འགའ་རེ་གཡར་ནས་བྱུང། དེ་རྣམས་ལྷོ་བ་གཅིག་ལ་ལེགས་པར་བྲིས། ད་རུང་ཆ་ཚང་གཡར་རོགས་གྱིས་སྦྲས་པས། དེ་ནས་ལག་ལེན་བསྐྱབ་དང་ཡོན་བྱིན་
 ཟེར། ཆ་གཅིག་དེ་ལས་གཡར་ཆད་མ་བྱས་ཟེར། བརྒྱུད་པ་དེས་གཏམ་བཤད་བཏང་གི་འདུག། དེ་ཆོ་ཁོ་བོ་བདག་གིས་བསམ་པ་ལ། དཔེ་ཆ་ཕྱན་བྱུང་དེ་ཡི་ཁ་དྲིན་ལས། དེ་བས་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་
 ཏན་མི་བཞག་པར། གཤམས་ངག་མི་ལ་རེ་དོགས་མི་བཏང་སྟེ། སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་རེ་བའི་ཁོ་ཐག་ཆོད། དཔེ་དེ་མ་རྟོགས་ཁ་རོག་བཞག་པ་ན། བཅའ་ཞིག་ཞེས་པའི་དུས་ཞིག་མཆིས་འོང་
 བསམ། དམ་དུ་དྲི་ལ་ནས་སྒོ་དུ་བཅུག་ནས་བཞག། དེ་ཆོ་ནང་གི་བྱིས་མིས་ལབ་རིགས་ལ། མི་ལ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་ཡིན། ད་རུང་སྤྱར་གཅིག་གཞན་ནས་མི་བཅའ་པ་ནི། དེ་འདྲ་ཕན་པོ་

༡༡། འགའ་རེ་མྱོང་འོང་བེད། དེ་ཆོ་ཡིད་སློ་སེམས་ཀྱང་སློ་ནས་སྟ། མི་ལ་མི་རེ་གསུངས་ནས་མགྱུར་འདི་གསུངས། བཅོམ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་མགོན་གཅིག་པུ། རྩེ་
 བ་རྒྱུ་པ་ད་འབྱུང་ཏུ་རྒྱུས་དྲན། གནས་མཁའ་སློང་རྩེ་ཡབས་དཔལ་རི་རུ། མཚན་བཟོད་པར་དགའ་བའི་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱེ་འཇའ་ལུས་དྲུ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། གསུང་ཚངས་དབྱངས་དྲུག་ཅུ་རི་སྐྱེ་ལྟན་
 པ། སྤྱགས་ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་གླིང་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ། རྒྱུད་ཟུང་ཡངས་རྒྱ་མཚོ་རི་གཏེར་མཛོད་པ། མཚན་མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་གདུང་བ་བསྐྱེད། དེན་འཁོར་
 མེད་བརྟེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྤྱལ། བདག་མོས་པའི་སྐྱལ་ལྟན་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ། ཆོས་ཟུང་མོ་སྤྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ཡ། གྱེ་མ་ཏུས་མཐའི་བསྐྱལ་པའི་མཇུག། དཀོར་སྤྱད་བླ་མའི་གྲུ་ས་གཅིག་པུ།
 སྤྱགས་བཙུན་གསར་པའི་མཁའ་འདོད་གཉིས། དཔེ་རུ་ལ་སློག་པོའི་གདམས་ངག་གསུམ། དཀྱུགས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་བཞི། ཁོར་ལ་བརྟན་པའི་སློབ་དཔོན་པུ། གཡོ་སྐྱེ་ཅན་གྱི་གདམས་

བདག་ལྷ་མོ། རང་མཐོང་ཅན་གྱི་ར་རྒྱལ་བདུན། གནས་ལུགས་མེད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་བརྒྱད། ཡུ་འབྲས་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་པ་དག། དེ་དགྲ་ད་ལྷ་མོ་གཅིག་ཆོག་གས། བདག་ལ་ལས་འཕྲོ་ཆུང་བ་དང།
སྒྲོབ་དཔོན་ཐུགས་གཞི་མཉེས་དག་པ་དང། དཔེ་ཆ་བཀའ་རྒྱས་ལོན་པ་དང། སེམས་བསྐྱེད་གཞན་པ་ཆུང་ལུགས་ཀྱིས། གྲུབ་ཐོབ་འཆལ་པ་མིན་ནམ་ཅི། རྩོམ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ལ། དུན་རིང་
འདི་འདྲ་གསུམ་ཡོད་ན། ཆགས་སྤང་ཟབ་མོའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། ཁེངས་སེམས་རྟོག་མར་རྒྱས་བཏབ་ནས། གསང་སྤགས་ཆོས་རྒྱུན་བསྐྱེད་ངམ་བསམ། ད་ནས་སྤང་བན་བཅུན་ཆུང་ད། ཁ་དྲིན་
ཅན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ལས། བདག་མེད་ཤིང་འབྲས་མི་ཟ་བར། ལྷ་མོ་པོར་རེ་བ་མ་འཁྱུལ་ལམ། མི་ཆོས་སྤྲོ་མ་བསྟེན་པ་ལས། གཉོམ་ཆུང་རང་སེམས་མི་འཆོ་བར། ཁས་གྲགས་དེ་སྤྱང་མ་འཁྱུལ་
ལམ། ཁེངས་སེམས་སྒྲོབ་དཔོན་བསྟེན་པ་ལས། གནས་ལུགས་རང་རྩ་ལ་མི་སྤྱང་བར། གཞན་ནས་བསྒྲུབ་སྤྱང་མ་འཁྱུལ་ལམ། མཚན་ཅན་བསྒྲུབ་པའི་ཐེག་པ་ལས། མཚན་མེད་ཆོས་སྤྱོ་མི་སྤྱོ་བ་

༡༡། བར། མཁས་འདོད་རེ་བ་མ་འཁྱུལ་ལམ། དེ་བས་རིག་པ་ལྟག་ཏུ་བཅུག། ཁོ་ཐག་སྒྲིང་གིས་དགྱིལ་ནས་ཆོད། སྒྲིང་ལྟག་དགོན་མཆོག་ཁོ་རང་ཞེས། ལས་འཕྲོའི་
 མཐའ་འདི་མ་མཛོན་པར། སློབ་དཔོན་འཆོལ་ཏེ་བཞག་མཛད་དོ། ཅས་པ་འདི་ཡན་ཆོད་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐབས་སོ། བླ་མས་དབང་བསྐྱར་དུ་མ་ཉན། སློབ་དཔོན་
 བཅོལ་ཡང་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་དུ་མ་ཉན་ཏེ་ཡིད་སྒྲུ་ནས་གཞན་ལ་རེ་དོགས་ཆུང་བའི་མགྱར་མ་བླངས་པའི་ལེའུ་སྒྲེ་ཉུང་དུར་བསྐྱས་པའོ།
 ཡོ་ར་སྒྲི་བླ་མ་མ་རྒྱ་མ་ཁི་བཛྲ་རྩྱུ། དེ་ནས་ལོ་འགའ་འགོ་བ་རུ། སྒར་ལྟར་དགོན་པར་བྱོན་པའི་ཆོ། ཟླ་ཉག་ནང་ཞེས་བྱ་བ་རུ། ལུ་མོ་གཡག་གཅིག་རྒྱལ་ཞོར། ཕྱིར་ནང་ཉི་མ་སྒྲ་ཞོགས་ནས།
 དུག་ཁག་གི་ཁག་སྒྱུར་བ་ཐོགས། ཟླ་ཉག་ལ་ཡི་ཕྱེ་རུ་ཕྱིན། ལ་བཅོས་འཇིགས་པར་འདུག་པ་དེ། ཁག་གིས་བྲབ་ཅིང་མིང་ནས་བསྒྲེལ། ཆུ་མིག་ཀུན་ལ་རྟམ་བཀའ། དག་འབོད་ཨར་གཏད་

བགྱིས་པ་ཡིས། ཐོག་མེད་དཔག་མེད་འབྲིགས་པ་དང། མི་ལམ་དག་བོ་སོད་རྟགས་བྱུང། དེ་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་ཙམ་ནས། ཀློན་མ་རུ་དྲུག་གཉིས་ཡོད་པས། འོར་ཡང་རྒྱགས་ནད་དྲག་པོ་བཏང་།
 མི་ཡང་རེ་བྱུང་ཞི་ནས་བྱུང། དེ་ཆོ་རང་གི་བསམ་པ་ལ། ཆོས་སྦྱོང་བྱན་དུ་ཡོད་འདུག་བསམ། དག་འཁྱུང་དག་ལས་མེད་པ་ལ། ཕྱི་མར་འགྲོད་པས་བཤམ་གསལ་པ་ཡིན། ལོ་ཤས་དགོན་པར་སྡོད་
 པའི་ཆོ། སྤྲུམས་བདག་རྒྱུན་གནད་བ་དང། རང་ཡང་ན་སོ་ཅུང་འོན་པས། མཆེད་གྲོགས་དྲུང་འཁོར་འག་རེ་ཡིས། ཆགས་སྤང་མཐོ་ཞོན་བྱེད་འདུག་པས། ཀློན་ལ་ཤམ་དྲངས་མི་འདོད་པས།
 ཐམས་ཅད་བཅུན་ཆས་བྱེད་པའི་ཆོ། བདག་གིས་སྐྱེ་ཆས་བསྐྱིགས་ནས་སྤྱ། བཞུགས་པའི་སྤྲུམས་སོགས་མིག་ལ་མི་སྤྲུག་ཆས་སྤྱ་བགྱིས། ཐམས་ཅད་ཉོར་ཆས་བྱེད་པའི་ཆོ། བདག་གིས་
 སེར་ཆས་བྱས་ནས་བསྤྲད། ཐམས་ཅད་འདུལ་ལྷུགས་བྱེད་པའི་ཆོ། བདག་གིས་གཙོད་ལྷུགས་བྱས་ནས་བསྤྲད། དུས་དང་ནམ་བཞག་ཐམས་ཅད་དུ། བྱ་བ་མི་ལ་མི་མཐུན་པའི། མ་དེས་སྦྱོད་པ་

༡༡། ལྷ་མོགས་བྱས། གུན་གྱིས་འདི་འདྲ་མ་བྱེད་ཟེར། དེ་ཆོ་དྲུང་ཁོད་ཐམས་ཅད་སྟོག། ལྷོན་པ་བཤམ་ནས་རྒྱུ་བྱེད་བྱས། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ཡང་བྲེགས། གུན་གྱིས་
སྐྱུགས་ལོག་བྱེད་པའི་ཆོ། རྒྱུ་བྱེད་ཆོལ་བྱ་ལག་པར་བྱས། དགོ་འདྲུན་གྱི་དགོ་དཀྱིལ་འདི་ནས། ར་བརྟུང་རྒྱུ་བྱེད་མ་བཟང་ཟེར། དེ་ཆོ་གཞན་ནས་ར་གཅིག་ཉེས། དུས་མིན་གུན་ཏུ་འུར་བརྟུང་
བྱས། དགོན་པའི་གཡས་གཡོན་ཐམས་ཅད་ནས། རྒྱུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དྲག་ཏུ་གཅོར། གཞན་ཡང་སྟོད་འགྲོས་མིར་མ་བརྟུན། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་ནས། དཔོན་པོའི་སྐྱེ་ཆ་བྱེད་དུ་
ཕྱིན། དེས་འགའ་མར་ཁྲལ་སྟུང་པར་ཕྱིན། ལུས་ཀྱང་སྐྱེ་ཆས་ཁོ་ནར་ལུགས། ཕྱག་མཛོད་གཉེར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མི་སྡེར་བྱམས་པོར་གྱིས་ཤིག་ཟེར། དེ་ཆོ་གུན་ལས་བྱ་བ་ཡིས། དེས་
འགའ་མི་མང་བརྟུང་བརྟེན་བཟང་། ལུ་ལ་སྡེ་གུན་ལ་ཁྱིམ་ལུགས་རྒྱུ། དན་བཅོན་ཆས་ཀ་མང་པོ་འཕྲོག། ལན་རེ་ནས་བརྟུང་བྱེད་དུས་ཕྱིན། འུ་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེར་བརྟུང་། ལན་རེ་གཏེ་སྟུང་

བྱེད་དུས་ཕྱིན། གྲུག་ལ་ཆང་རྒྱུ་སྐྱུར་གོང་བཙོང་། ལན་རེ་མཁའ་ལས་དཔོན་པོ་བྱས། ཡར་པོ་རྣམས་ལ་བརྟུང་བརྟེན་བཏང་། རེས་འགའ་སོགས་པོའི་བསུ་སྐྱེལ་སོང་། ཡང་ཡང་འཇོང་དང་ཚུང་
 པ་བཏང་། རེས་འགའ་ཆང་མདུན་རྒྱུ་པར་སོང་། སྐྱོལ་ཐབ་ཅེད་མོ་སྒྲ་ཚོགས་བྱས། རེས་འགའ་ཟམ་ཁ་ལམ་འགྲིམ་ལ། ཁ་འཁྱལ་ཚིག་བཙོག་མང་དུ་བྱས། དེ་སྐྱབས་བཙོ་ལྷ་ལོན་པའི་ཚོ། སྤར་
 གྱི་ཉམས་དང་མི་ལམ་དང་། རྟགས་དང་ལུང་བསྟན་ཐམས་ཅད་པོར། དག་སྒྲུང་ཕྱན་བུ་མ་གཏོགས་པས། ཐ་མལ་གྲུག་ལས་སྐྱུ་ག་པར་འདུག། སྤང་པར་དུག་ལྷ་ལྷ་ག་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཚོ་ལོ་སྤོང་
 པ་ཡིས། མི་མིན་འདྲེ་མིན་ཅུ་འདུག། དེ་སྐྱབས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིས། སལ་པས་བསམ་བཟང་ཟེར་འདུག་ལ། སྤོང་གིས་བྱེད་ལུགས་འདི་འདྲ་བ། འདུལ་བའི་གྲྭ་པ་ཡིན་པས་ལེན། རིགས་དང་
 དབང་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་འདིས། ཚོས་ལུགས་གཞན་འདྲ་ཡིན་གྱུར་ན། གཞན་ཕན་རུས་པ་རེད་མོད་ཀྱང་། ད་ནི་དགོ་སྤྲིག་མེད་པ་ཡིས། རྟེན་པོ་ལུགས་མགོ་རེད་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་སྐྱབས་གཅིག་

༡༡། བབ་པ་ལས། བདག་ནི་དགོན་པར་སྤྲོད་པའི་ཚོ། དུམ་ལ་བསྐྱུང་གིས་བཏབ་པར་གྱུར། དུམ་གྱིས་མི་འགྲིམ་བཏང་ནས་སྟ། ཁྱོད་ནི་དགོན་ནས་མ་སྐྱེ་བས་བར། ཞི་བར་
 མི་རིགས་བསྐྱུག་སྤྲོད་ཟེར། བདག་གྲུང་ནང་དུ་ལོག་པ་དང། དུམ་གྱིས་ཞལ་ཆེམས་བགྱིས་ནས་སྟ། ཉོན་དང་ཨ་མའི་སྐྱེས་པའི་བྲ། ཉི་མ་དེ་རིང་ཚུན་ཆད་ལ། རིང་ནས་སྐྱེན་པའི་ཚིག་གིས་བོས།
 ཐུགས་ལ་ལྟ་བའི་མིག་གིས་འཚོས། འགྲུང་ན་བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་ཕྱེར། ཁོར་ཡུག་སྐྱུང་བའི་སྒོ་ལ་འཁོར། བག་ཆགས་མི་ལམ་ངོས་ལ་ཤར། དུས་དུག་ཡིད་འགྲུལ་ནས་སྟོན། སྤྲོད་དང་
 ཐུག་པའི་ཉམས་སྐྱུང་དུ། མ་བརྟེན་དྲན་པས་ཏུར་གྱིས་དྲན། ཁྱུང་པར་བྱིས་པ་ཆུང་དུ་འདྲི་དུས། ཡར་ལྷོས་ཚོས་གྱི་སྒོ་ལ་རེ། རྒྱུན་དང་ཐུན་བུའི་སྒོ་བུར་ལ། སེམས་བརྟེན་འགྲོད་པས་གཅེས་པར་
 བསྐྱུངས། ཁོག་པའི་སྤྲོད་དང་དཔྲལ་བའི་མིག། དེ་བས་བྲུ་ཁྱོད་སྐྱོད་ལ་དུང། མ་ངས་དྲིན་གྱིས་བོས་པའི་དོན། ཁྱིམ་འཛིན་སྤྲོད་རིང་མ་བསམ་སྟེ། དགོ་བཅུའི་འདུན་མ་སྐྱུབ་ཏུ་རེ། བྱིས་པ་ཆུང་

དུའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། དག་སྒྲུང་གྲུས་འདུན་ཆེ་བ་དང། མོས་སྒྲོ་ཆོས་ལ་དཀར་ལུགས་ཀྱིས། ལས་ཅན་བྱ་གཅིག་ཡིན་ལ་རེ། བསོད་བར་པོ་སྟོམས་པ་དང། ལོ་རེ་བླ་ཤས་སོང་བཞིན་དུ། སྟིང་རུས་
བརྩོན་འགྲུས་ཞན་པ་དང། རྒྱུ་གཤེད་མགོ་ལོ་སྟོན་པ་དང། མིག་ལྟོས་མ་དད་ཕྱོགས་ལ་དགའ། གྲེལ་མེད་དཔོན་པོ་རྟོར་འདྲ་ལ། རྒྱུ་སྟིན་ཅན་གྱི་དཀོར་ཆུས་བརྒྱུ། འབྲུ་ཤུའི་མི་ཁ་སྒྲ་
ཆོགས་ཁུར། དོན་མེད་གཉོམ་ཆུང་མི་སེར་ལ། འཕྲོག་བཅོམ་བརྟུང་བརྟགས་སྒྲ་ཆོགས་བྱས། གྲོང་པའི་ཕུ་ལག་སྒྲུལ་པ་གཅོད། ཁས་གྲགས་འབྲུགས་པའི་ངན་སྒྲ་བྱེད། མི་འདོད་ཀྱིན་གྱིས་མི་
ཁ་བརྟུ། བོང་བྱ་ཕག་གི་ཕྱུག་གྲུ་བཞིན། ཆེ་ཞིང་ངན་ལས་ལོད་པའི་རིགས། བྱེད་སྒྲོད་དག་སྒྲུང་ཆུང་དུ་སོང། ཡང་ན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུད་དང་གཅིག་ལ། ཡང་ན་དཀོར་སྒྲིབ་ལན་ཆགས་ཞིག་ལ། བྱ་
ཁྱོད་དནས་སྒྲིབ་ཟིན་སྒྲུང། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་བུ་སོ་ཆུང། རྒྱུ་འབྲས་དཀར་ནག་མཆོམས་སུ་ཡོད། ཡར་འགོ་མར་འགོ་འོ་རྟོག་སོ་ཡིན། མ་ཡིད་ལྟ་སྒྲུང་ཆ་འདི། ཤིག་སོན་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན།

༡༡། ཉི་མ་དཀྱིལ་མཐུ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་འདུག་མ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་རྒྱུ་ལན་འཇལ་འདོད་ན། རྒྱུ་འབྲས་ཕྱ་ཞིབ་འཛིན་པ་དེ། མཐོ་རིམ་ཐར་ལམ་ཐེམ་སྒྲིལ་
ཡིན། རྒྱུ་ཁྱོད་མི་དགའི་ལས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། དག་སྒྲུབ་མོས་གྲུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། རྒྱུ་ཁྱོད་ཆགས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཐར་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། འབྲས་མེད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དེ། འབྲས་ཐར་
ཅན་གྱི་དམ་ཚིག་ཡིན། རྒྱུ་ཁྱོད་དེད་པོ་ལྷགས་མཐོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། མོས་ཕྱིར་བཅོམ་འགྲུ་སྤྱོད་པ་དེ། ཕྱི་མོས་ཅན་གྱི་སོ་ནམས་ཡིན། རྒྱུ་ཁྱོད་དགའ་བཅུ་རིམ་བོན་ཐོབ། སྤྱོད་གྲགས་རང་མཐོང་སྤྱོད་པ་
དེ། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཁྱོད་འཇལ་རྒྱུ་མི་མོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། གྲུ་བཀྲུ་དམན་སྤྱོད་པ་དེ། བཅོམ་མེད་མི་ཁ་བྱུ་མས་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཁྱོད་ཆེ་འདོད་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། ཁས་གྲགས་
དཔོན་པོ་ཉེ་འདྲ་འདྲི། མི་དགའ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཁྱོད་གཞིས་དགོན་ལས་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། འབྲས་པོ་མ་སྤྱོད་པ་ལས་དགོན་ནག་དེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་དུག་ཆུ་ཡིན། རྒྱུ་ཁྱོད་སྤྱོད་པ་ལས་རང་

༡། སྒྲོ་བ། དེ་མི་འཆི་རྒྱུ་བར་ཆད་ཡིན། མཐུ་དང་བྱད་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས། སྤང་པོ་མེ་རུ་མ་བསྐྱེད་པས་ལ། ལྷ་འདྲེ་དྲག་པོ་གནས་པར་སྒྲོ་བ། དེ་མི་མ་མས་ཁ་ཡང་ཕྱད།
 ད་ཡང་མི་རྟག་ཞི་བོ་དེ་བཞེད། ཞེས་པའི་བསྐྱེད་བྱུང་མང་དུ་མཛད། དེ་ཆོ་རང་གིས་བསམ་པ་ལ། དྲིན་ཆེན་ཨ་མའི་གསུང་དེ་བཞེད། བྱིས་པ་ཆུང་དུ་འི་བྱེད་སྒྲོ་བ་ཀྱིས། དགོ་བཅུ་འི་ཆོས་ལ་བརྩོན་
 འགྲུས་བསྐྱེད། རྟགས་དང་ལུང་བསྟན་དེ་ཅུ་ཤས་ལ། ད་ལྟ་མི་ཆོད་འོན་པའི་ཆོ། དགོ་བཅུ་ཕན་སེམས་མེད་པའི་ཁར། ཀྱན་ལ་ཟག་པ་བསགས་པ་འདི། ལས་ངན་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་པར་གོ། དུམ་
 ལ་མི་རྟག་ལ། ལ་ལ་འདི། རང་ལ་འོང་བའི་དོ་སྒྲོ་བ་ཡིན། དེ་མི་ཡུམ་གྱིས་གསུང་བཞིན་བྱ། དུམ་འདི་ག་ཤེས་པའི་མཚུངས་འདི་ནས། སྤྱུ་ལ་སྤང་ནས་འབྱུང་འགྲོ་བསམ། དེ་ཆོ་དུམ་ལ་འདི་
 སྤང་ཞུས། ཨོ་མ་གསོན་དང་དྲིན་ཆེན་མ། གསུང་ཆོག་ཞལ་གདམས་བདག་གིས་གོ། སྒྲོ་བ་དབང་ལས་འཕྲོ་བཟང་ན་ཡང་། འཕྲུལ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱིབས། དོན་མེད་རྣམ་སྒྲིན་བསགས་

པ་དེ། རྒྱ་ལྷ་མོ་ལེས་ཤིང་མ་འཛོམ་བཤེན། དན་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། བདག་མེད་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པར་སྒྲོན། རྩུགས་མེད་རི་ཁོང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། ཡུ་འཐམ་ཟོག་པོ་མ་ཡིན་པས།
སྒྲོན་པ་གྲུབ་ཐོབ་གཅིག་ལ་རེ། ཡུམ་ཆེན་ཡུམ་ག་ཤེགས་པའི་མཆོམས། བདག་ཀྱང་མི་ཡུལ་འགྲིམ་ནས་འགྲོ། དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་ས་མཐར་འབྱུངས། སྐྱིད་ཤོག་སྐྱུག་ཤོག་རོ་སྒྲོམས་གྱི།
བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ལ་སྒྲོན། འོན་ཀྱང་ལོ་ཤས་གཅིག་ལ་ནི། རྩེད་ནས་ཆར་དུ་སྒྲོད་པའི་ཡུལ། སྤྲུལ་དགོན་པའི་ཞབས་ཏྲིག་ལ། སྐྱིད་སྐྱུག་འཐབ་པ་ཞིག་རྒྱབ་ནས། བུ་ད་ག་ཤར་མའི་
ཆོས་ལ་འགྲོ། དེ་བར་ཡུམ་ལ་དགོངས་པ་ལྟ། དནི་དྲིན་ཆེན་ཡུམ་ལ་ནི། ཤེགས་ཤོན་བྱེད་པའི་དུས་གྱི་ཆོ། སྐྱེལ་མ་ཁམས་བཟང་སྤྲུག་གཅིག་ལེན། གྱེ་མ་གྱི་རྩྱུད་སྤྲུལ་མ་མཁྱེན། ཡུམ་ལུས་གྱི་སྒྲོམ་
བུ་མ། དེ་རིང་མི་རྟག་སྤྱང་པོ་འདི། འདུས་བྱས་གཡར་ཁང་འཛིག་པ་ལས། བདག་འཛིན་སྣང་བ་མ་ཆགས་པར། ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་སྐྱུ་མར་སྐྱོདས། ཁམས་དང་དབང་པོ་མ་སྒྲིབ་པར། བུ་དས་

༡། མ་ཡི་ཞལ་རས་ལ། བཞིན་མདངས་རང་བཞིན་གསལ་བར་སྐྱེས། ཆགས་མེད་རིག་པ་ཁམས་བཟང་ལྟ། འབྱུང་བཞིའི་སྒྲུང་བ་ཐིམ་པའི་ཚོ། རིགས་རྒྱུད་འཁོར་བར་མ་
 ཆགས་པར། འབྱུང་བ་རང་རྩལ་དེ་བོར་ལྟོས། ཡིད་ལུས་བར་དོ་མ་འཕྲོད་བར། བྱངས་ཡུམ་གྱིས་རྩེས་ཤེས་ལ། དེ་སྒྲོད་གསལ་འདེབས་ཚིག་གིས་སྐྱེ་ལ། འཁྱུལ་མེད་རིག་པ་ཁམས་བཟང་ལྟ།
 སྤིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། ཤར་བའི་ཚོ། རྒྱུ་ལྡན་གསལ་ལ་མ་ཆགས་པར། ཞི་ཁོའི་སྤྱ་རྒྱུ་ལ་བདེན་མེད་སྤྱུངས། ཤར་བའི་སྤྱ་ལ་མ་ཆགས་པར། བྱངས་ཡུམ་གྱི་མཆོམས་སྤྱུངས་ལ། སྤྱི་
 ལམ་བདེན་ཚིག་བཟང་པོས་སྐྱེ་ལ། བག་ཡོད་གཉུག་མ་ཁམས་བཟང་ལྟ། སྐྱེས་གནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟེན་པའི་ཚོ། འཁྱུལ་སྒྲུང་འཛིན་མེད་དེ་བོར་ལྟོས། སྤྱུལ་སྤྱུའི་ཞིང་ཁམས་མ་སྐྱེབས་པར། བྱ་
 རས་ཡུམ་གྱིས་སྐྱིབ་སྤྱུང་དུ། གནས་ལུགས་འོད་གསལ་རང་གིས་སྐྱེ་ལ། ཚོགས་གཉིས་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བར་ལྟ། ཡང་གཅིག་དོན་གཉིས་བདེན་པའི་མཐུས། ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་བསུ་ནས་མང་ལ།

འཁོར་ལོ་ཐོག་མའི་ཆོས་སྒོ་རུ། བཅུད་དེ་རང་རིག་མངོན་གྱུར་ནས། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང། ཡ་མཚན་གནས་མཚོག་དེ་ཉིད་དུ། སྐྱེས་ཏེ་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཡི། གོ་འཕང་མངོན་པའི་
སྒོན་ལམ་ལྟ། དོན་དེ་ཡུམ་ཆེན་བྱུགས་ལ་ཞོག། ཚོག་དེ་མ་བརྗེད་ཡིད་ལ་བྱུངས། ཞེས་སོགས་བཅུན་ཆུང་བདག་གིས་དེ་ལྟར་བགྱིས་པ་དང། ཕྱིར་ནང་ཉི་མའི་དོགས་ནས་ག་ཞེགས་ཏེ་སོང། འདི་
ཡན་ལོ་གྲངས་མཐོང་མན་འཆུགས་ལགས་ཏེ། ཚོག་འདི་དགོས་ཆེད་ཆེ་བས་ཡིད་ལ་བསྐྱུང། དེ་ནས་ལོ་ཤས་ཅི་མ་ཞིག་སོང་བ་དང། ནང་ཆེན་ཆོས་རྗེ་དབུས་ལ་ཕེབས་གྲུབས་བྱས། དེ་ཆོ་རང་གི་སྤྱ་
མར་ལྟ་བུ་ལ། ད་རེས་ང་ཡང་ཕྱག་ཕྱིར་ཁྱིད་དོགས་གྱིས། བྱུགས་གྱིས་མི་ཁྱེལ་བ་ཡི་བཀའ་སྒྲུབ་ལགས། རྩོམ་ལྷན་པས་མ་ཡས་ལ་སོགས་མཇུག་འདོད་མོས། ཞེས་པའི་ཚོག་དེ་སྤྱ་མར་ལྟ་བུ་ལས།
སྤྱ་མའི་ཞལ་ནས་བསྐྱབ་དོན་བཀའ་སྒྲུབ་ནས། ན་སོ་ཆུང་བས་འགྲོ་གོ་མི་ཆོད་ཡོང། ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་ན་བཤུད་གྲར་བསྐྱད་དགོས་འོང། འགྲོ་འདོད་ཡོད་ན་དེ་ག་ཚོག་རག་ཚོག། ཅིས་པའི་བསྐྱབ་

༡༡། དོན་གནང་ནས་བྱུང་བ་ལས། དེ་ནས་འགོ་གྲུབ་ས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་བཅུག། དཔོན་སློབ་སྒྲུབ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། སྒྲིང་ནས་བྱོན་ཏེ་དབང་ཐི་བྱ་བ་རུ། གནས་ར་བཟ་
 ཤིས་ཁང་པར་གོང་དུ་བཞུགས། དེ་ཉིན་འཆམ་མུ་དཔོན་གྱིས་གདན་འདྲེན་མཛད། བདག་ཀྱང་དཔོན་ལ་ཉེ་ཡང་བྱུག་པ་དང་། དགོང་མོ་དཔོན་ཚང་དག་གིས་རང་གཉིས་ཙམ། གདན་འདྲེན་བྱས་
 བས་ཇོངས་བ་དག་ཀྱང་བཏབ། དེ་ལྟར་བུ་མོ་མང་པོའི་བསྐྱུས་ཆད་བྱུང། དེ་དུ་བྱོན་ཟེར་བྱུང་དང་ཅེད་མོ་བྱས། ཇོངས་བ་སྒྱུན་ནས་ཤིན་ཏུ་དུ་ཁིང་འདུག། ཕྱིར་ནང་སྒྲོམ་སྒྲོང་ཐང་དུ་དུང་སྒྲོར་ག་ཤར།
 དེ་ཆོ་ཆོས་སྒྱུང་བཅན་ཆོད་དམག་ཆོག་གས་ནི། ས་གཞི་ཁུར་གྱིས་འགོངས་ཤིང་འགོ་བ་མཐོང་། བདག་གིས་གསོལ་མཆོད་ཆར་གཅིག་བཏང་ནས་སྟུ། རྩྭ་སྒྲུབ་པོ་ལན་འགའ་བཏབ་པའི་ཆོ། བཅན་
 ཆོད་དམག་ཆོག་གས་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བྱུང། ཀུན་གྱིས་ཅི་བྱེད་ཅི་སྐད་ཟེར་བ་ལ། བདག་གིས་གཅོད་ལུགས་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བ་ཤར། དེ་ནས་གསང་གཞུང་སྒྲེབ་ས་པའི་དུས་དག་ལ། རྒྱལ་མོ་བཟ་

ཞེས་མཆོ་རྒྱལ་ཐེབས་ནས་བྱུང། ཆོས་རྗེ་ཆེབས་བསུ་ཏེན་འབྲེལ་མཛད་པ་དང། རྒྱལ་པོས་བདག་ལ་མར་སོགས་སྐྱོངས་མཛད། དེ་ནས་བྱང་ལམ་བརྒྱད་ནས་དབུས་སུ་བྱོན། འབྲི་གྲང་ལུང་ནས་
 ཐེབས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། རི་བོ་དག་འཕྲན་གླིང་ནས་གྲྭ་ཚང་གིས། ཆེབས་བསུ་བར་ཆེན་རྣམས་སུ་སླེབས་ནས་བྱུང། དེ་ནས་ལ་མོ་གཞིས་དཀར་སླེབས་པའི་ཆོ། ཐབ་བསུ་ཆེབས་བསུ་བཅས་པ་ཆོན་
 གཅིག་བྱུང། དེ་ནས་གཙང་འདོག་ཞུས་སུ་སླེབས་པ་དང། དག་འཕྲན་གྲྭ་ཚང་པ་ལ་ཆེར་ཆེབས་བསུར་བྱུང། ཕྱིར་ནང་དག་འཕྲན་གླིང་དུ་ཐེབས་པའི་ཆོ། རོ་ལ་མོ་སྙན་གྲགས་དཔག་མེད་བཏང་ནས་
 བྱུང། གྲྭ་ཚང་འགྲུང་དང་མང་ཇ་བྱས་ནས་སུ། ལྷ་ཤས་འག་འཕྲེ་རུ་ཐོགས་པ་དང། དེ་ནས་མི་རིང་པ་རུ་ལྷ་སར་བྱོན། སྐྱེ་ཞོགས་ཅེ་ལ་ཁྲི་འབུལ་དཔག་མེད་རྒྱལ། དེ་ཆོ་པོ་ཏ་ལ་ཡི་ལྷན་ཅེ་རུ།
 རྒྱལ་བས་བདག་རྒྱུན་སྟོན་མོ་དཔག་མེད་གནད། རྒྱལ་བ་ལ་ཡང་མཇལ་དར་ཆོབ་ཆེན་ཕུལ། དེ་ནས་སེར་འབྲས་གཉིས་ལ་བྱོན་ནས་སུ། འགྲུང་དང་མང་ཇ་ལ་སོགས་ལེགས་པར་བཏང། བསྟེན་

༡། བསྐྱར་བདག་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་དཔག་མེད་བྱུང། ལྷ་སར་ལྷ་བཀའ་ཡར་ཙམ་དུ་འགོར། དེ་ནས་རི་བོ་དགའ་ལྡན་དག་ཏུ་ཐེབས། གྲུ་ཚངས་རྣམས་ཀྱིས་ནན་ཞུས་བྱས་པ་ལས།
 ཆོས་རྒྱུ་རི་བོ་དགའ་ལྡན་བཞུགས་དགོས་བྱུང། ཕྱག་གཡོག་དུང་འཁོར་ཉུང་དུ་མ་གཏོགས་པ། ཐམས་ཅད་ཡབ་ཡུལ་ལོགས་པའི་གྲུབས་བྱས་པས། ཆས་ཀ་ཕྱེ་ནས་འགྲོ་སྤྱོད་རན་པར་བྱས། བདག་
 ལ་བླ་མས་བཀའ་ཐེབས་གནང་ནས་སྟུ། བཙུན་ཆུང་གཞོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱང་གནས་འདི་རུ། སློབ་གཉེར་རྒྱུ་ནས་རབ་འབྱམས་མི་བྱེད་པར། ནང་དུ་ལོག་ནས་འགྲོ་བ་དོན་གོ་ཆུང། དབང་པོ་ཡ་རབས་
 ཡོན་ཏན་འོང་བའི་གྲུལ། ཁྱོད་ལ་འདི་ལས་རེ་ཆེ་དགས་ཡོད་པས། ཅིས་ཀྱང་མི་འདུག་ཐག་ཆོད་ཡིན་ནམ་ཅི། ལུབ་མོ་བསམ་སློབ་ཐངས་ཤིག་གཞན་ལ་དྲིས། སངས་ནས་དེ་ཡི་ལན་མོ་གྱིས་ཤིག་
 གསུངས། དེ་མ་ཐག་ནས་བསམ་སློབ་པ་ཏང་བ་དང། ཕྱི་ཡི་རི་སྒོར་དག་ལ་ལང་ནས་སོང། ཞལ་གཟིགས་མཛད་ཅིང་ཉམས་ཀྱང་དགའ་བ་དང། བྲག་དཀར་བུར་གྱི་རི་རྩེ་དེ་རུ་ཕྱིན། བསམ་སློབ་

བཏང་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་ལེགས་པར་བཏད། དེ་ཆོ་སྒྲུབ་གྱི་བག་ཆགས་འགའ་རེ་དྲན། ཡེར་པའི་ཕྱག་པར་བསྐྱད་པའི་དུས་ཞིག་དྲན། དེ་ཆོ་སྒྲུབ་ཁ་བཏད་སྒྲོད་པ་ལ། གྲུ་རུ་རི་རྣམ་ཐར་ལྷང་
 ལྷང་དྲན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་མར་འབྲུལ་དགོས་ཡོད་པ་ལས། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་རང་བཞིན་གོ་ནས་ཀྱང་། ཉམས་དབྱུངས་ལྷགས་ལ་མགྱུར་མ་འདི་ལྷར་བྱུངས། བཞོན་གྱི་རུ། བདག་གྱི་
 གཙུག་ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་སྟེང་། རྩེ་རྩེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེ། ས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་པད་འབྱུང་གིས། གནས་ཀ་དག་གྲོང་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། གྱེ་མ་གྱེ་རྟུང་མི་རྟག་སྒྲུང་བ་ལ། སྟིང་པོ་སྒྲོར་
 རྒྱག་མི་བྱེད་པ། སྒྲུང་བ་སྒྲོ་བྱེད་རེ་འཁྱུལ། དང་པོ་བྱིས་པ་བག་མེད་ཆོ། རྒྱ་འབྲུམས་སྒྲུང་བ་ལྷག་པར་ཤར། ཅིར་སྒྲུང་དགག་སྒྲུབ་མི་ཤེས་པས། བྱར་མེད་སྒྲོ་སྒྲུང་བྱར་བ་བྱུང་། བར་དུ་ཤར་
 གཟུགས་རྒྱུས་པའི་ཆོ། རྣམ་རྟོག་ཁོ་ནའི་འདམ་དུ་ཚུད། རྟེན་པོ་བག་མེད་ལེ་ལོར་ཤར། དེ་ཡང་མི་རྟག་མི་ལམ་འདྲ། ཡམ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱེད། གཏན་དུ་སྒྲོད་པ་རེ་ན་ཡང་། སྒྲོ་བྱར་དག་པོའི་

༡། རྒྱུ་དབང་གིས། མི་ལམ་ལྟ་བུར་བྲལ་ནས་ཐལ། དེ་ཡང་མི་རྟག་སྤྱུ་མར་གོ། ཐམ་ད་ལྟ་བུ་པའི་ཚོ། བཀའ་རིན་ཐུགས་རྩེས་སྤྱོད་བ་ཡི། མཚན་ལྟ་བུ་མ་དམ་པ་
 དང། སངས་ནས་སོ་སོར་བྲལ་དགོས་པའི། མི་རྟག་ཚོར་འདུས་མགོན་པོར་གོ། གྲུབ་མཐའ་དག་གསུབ་ལོ་མ་ཡིས། ཐ་སྙད་ཚིག་གིས་རྣམ་བཤད་གྱིས། རྒྱུད་སྤེལ་གྲུ་ལ་པ་མང་ན་ཡང། ད་
 རྒྱལ་དུ་གཤེམ་ཁེམས་ཀྱིས། ཚོར་བས་འདུན་མ་སྟོར་བ་དེས། མཁས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱུ་མར་གོ། བདག་རང་ད་ལྟ་འདི་རུ་ཡོད། སངས་ནས་ཆགས་སྤང་ལམ་ལ་ཞུགས། མི་མེད་བྱང་
 ཐང་བགོད་དུ་རྒྱ། དབང་ཆེན་ས་རུ་མོས་ཐག་ཚོད། ཁས་གྲགས་མི་ཁ་སྟོར་པར་གོ། ད་ནི་ལས་འདི་མཐའ་འཁྱེལ་ནས། ལྷ་མེད་གཅིག་པུར་མ་འཁྱུམས་པས། གཞི་དགོན་གནས་ལ་ཆགས་རེ་
 ལོ། ལྟ་འདི་དོན་ལ་མི་འགོལ་ན། ད་བདག་ཤི་བའི་མགོ་བོ་སྤང། གྱེ་མཚོས་མེད་བཅུན་ཆུང་ད། ཐོག་མར་ལུང་བསྟན་བཀའ་བབས་དུས། བདག་མེད་རི་ཁྲོད་མ་འགྲིམ་པར། གྲུབ་མཐའི་

དགོན་པར་སྤྲོད་པ་ཆུང་། བར་དུ་མ་སློབ་ཆོས་འགའ་ཤེས་། ཉམས་སྤྲོད་དེ་ཐོག་མ་སྤྲོད་བར་། ཆེ་འདོད་རྣམ་སྤྲོད་བསགས་པ་འཁྱུ་ལ། ད་ལྟ་སྤྲོད་གྱི་བག་ཆགས་དྲན། འཕྲོ་བཟང་འདི་དག་མ་མཐུང་
ན། དེས་ཤེས་སྤྲོས་ཀྱང་དོན་ལ་འཁྱུ་ལ། ལྷོ་གྲོ་བོ་ལུང་གི་ཕྱི་མོ་ནས། སྤྲོད་དཀར་པོ་མེད་གོ་འགྱིང་འདྲ་གྲོད། གནས་ལྷོ་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ན། ངའི་པ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ། གཞུ་བས་
ལོ་ཕྱོ་ས་མཐར་འཁྱུ་མས་འདུག་གྱིས། དུས་དེང་སང་མི་ལ་དྲགས་འདུག་གྱིས། ལས་བག་ཆགས་འཐིབ་ཆོངས་སྤྲོད་འདུག་གྱིས། དུས་དོ་རྒྱུ་པ་མཆོམས་ཡིན་འདུག་གྱིས། རབ་དངོས་སུ་པ་རྒྱན་
ཐེབས་ཤོག་གྱིས། དེ་མ་འབྱོར་མཁའ་འགྲོ་ཐོངས་ཤོག་གྱིས། སེམས་དུང་དུང་སྤྲོད་བ་ཆེ་འདུག་གྱིས། ཁ་ཉམས་དབྱུངས་འོ་དོད་འབོད་འདུག་གྱིས། ལྷ་མོ་འཁྱུ་མས་འདོད་བྱེད་འདུག་གྱིས།
བདག་དེ་སྤྲོད་གསོལ་བ་འཕྲིན་བསྐྱར་ཆོ། སྤྲོད་དཀར་དེ་ཡང་ལིང་ལིང་བཀྱག་ནས་སུ། ལྷོ་རྒྱུ་བཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕྱོགས་སུ་སོང། དེ་ཆོ་བདག་གིས་མིག་ཆུ་བཏང་ནས་སུ། དེ་ནས་ལངས་

༡༡། བས་སྒྲོར་བ་བརྒྱབ་ནས་ཕྱིན། དེ་རྒྱབ་ཉལ་བའི་གྲུང་ཐུན་མི་ལམ་ལ། བྱད་མེད་དམར་མོ་རུས་པས་བརྒྱན་པ་ཞིག། མཁའ་གྲོང་དབྱིངས་ནས་འཇའ་ལྟར་ལྷགས་ནས་བྱུང།
 ཐོག་མར་མི་གོའི་བརྒྱུད་མང་དུ་མཛད། བར་དུ་ཉམས་དབྱུངས་ཚིག་ལ་འདི་སྐད་ཐོས། གྱེ་རྟོ་གསོན་དང་སྐལ་ལྷན་པ། ང་ནི་རྩ་ཡབས་གླིང་ནས་འོང། གྲུ་རུ་རྩེ་ཡིས་བཀའ་ཐེབས་ལས། སྤྲུལ་
 གཅིག་བྱུང་ལྟོ་ན་པ། ཆོ་རབས་ཀུན་ནས་སྐལ་པར་ལྷན། སྤྱད་པར་མཆིམས་ཕྱི་གནས་མཆོག་ཏུ། བཀའ་གཏད་གདམས་ངག་མི་དྲན་ནམ། སྐྱེས་ནས་ལོ་ཤས་འགྲོ་བའི་ཆོ། དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་
 མ་དྲན་ནམ། བཅུ་གསུམ་རང་ལོ་སྐག་ཐོག་ལ། ཁ་བྱང་བཀའ་རྒྱ་ལེན་དགོས་ཀྱང། བདུད་མོ་ངན་པའི་བག་སྒྲིབ་ཀྱིས། ལོ་ཡང་བཙུ་བར་དུ་བསྒྲིབས། བར་དུ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཆོ། ཁ་བྱང་
 ཟབ་མོ་གཏད་དགོས་ཀྱང། མི་ཆོའི་དཔོན་པོའི་ལས་འཛིན་གྱིས། དཀོར་སྒྲིབ་བག་ཆགས་འབྲུག་པོ་ཡིས། བཙུ་བརྒྱད་ལོ་ཡི་བར་དུ་བསྒྲིབས། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ཚུན་ཆད་ལ། མདོ་ཁམས་སྐར་

བཞི་མ་སྒྲེབས་ན། རྒྱུ་བ་གསུམ་གྱི་གཏེར་རྒྱ་ཡོལ། གསང་མཛོད་བཅུ་བདུན་དོན་མེད་ཡིན། ད་ནི་རང་སར་གནས་སུ་ལོག། བུས་ཀྱང་ཕ་ལ་གསོལ་བ་བོལ། ཕས་ཀྱང་བུགས་རྗེས་འོད་ཟེར་འགྲེད།
 དེ་རྣམས་མ་བརྗེད་དྲན་པས་བྱུངས། ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་ནི། བྱད་མེད་དེ་ཡང་འཇའ་ལྟར་ཡལ་ནས་སོང། ཡང་གཅིག་ཐོ་རངས་རྒྱི་ལམ་བཟུང་། མི་དམར་བཙན་ཆས་བྱས་བ་
 གཅིག་ལྷགས་ནས། རིགས་ལྷན་རྗེ་ཡི་སྤྲུལ་ཁྱེད་ལེགས་པར་ཉོན། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་པའི་བླ་མ་དེ། རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཡིན། ད་ལན་འབྲེལ་བ་འདི་དག་འབྱུང་བའི་དོན། ལན་
 གཅིག་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་མཆེད་གྲོགས་ཏེ། དམ་ཚིག་སྒྲེལ་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་སྟེ། དེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རིང་ཚོགས་པ་ཡིན། ད་ནི་རང་རང་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབ། རྒྱུས་བྱ་ཁྱེད་ཉིད་གཞན་གྱི་
 རྒྱུགས་སུ་བཞུད། བདག་གིས་སྤོན་ལས་རོགས་དན་ལེགས་པར་བསྐྱབ། ད་ནི་ཆུ་མིག་བྱང་ཆུབ་བཙན་སྡོད་ཡིན། ད་ནི་འབྲེལ་སྟོན་སྤྲུལ་པར་མཇལ་བར་ཡོད། གདམས་ངག་གཟེར་བུའི་སྐོར་ནི་དེ་

༡༡། བས་ལོངས། རྟེན་མིག་གཟེ་རྒྱལ་གངས་རིའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད། དེ་རུ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོན་ལམ་བསྐྱིག་པར་གྱིས། ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་མ་བརྟེན་ཡིད་ལ་བྱུངས། དེ་མ་ཐག་
 བས་འཇའ་ལྟར་ཡལ་བ་མིས། དེ་ཡི་ཞོགས་སུ་བྲམ་མའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན། ང་ནི་ཅིས་ཀྱང་པ་ཡུལ་དག་ལ་འགྲོ། གྲུ་ཚང་འདི་ཡི་བསྐྱིགས་ལ་ཞུགས་ན་ཡང་། ཡོན་ཏན་མི་ལོབ་བརྟུང་བརྟེན་མཉེ་བ་ཞིག་
 གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་འོང་བ་ཐག་གིས་ཆོད། ང་ནི་གཞི་རུ་ལོག་པའི་དགོངས་པ་ཞུ། དེ་སྐད་ཞུས་པས་བྲམ་མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྒར་ཡང་གྲུ་ཚང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ། བརྟུང་བརྟེན་མཉེ་བ་སུ་ཡང་
 བསད་རབས་མེད། བསྐྱབས་ན་ཡོན་ཏན་མི་ལོབ་མི་སྲིད་དེ། ལ་ཐུག་སྟོད་སྟོང་མ་འདོད་ཡིན་འདུག་པས། ད་ནས་ནང་གི་དགོན་དུ་ལོག་པའི་ཆོ། བྲམ་བྲང་ནང་གི་སྐྱེ་ཆས་ལ་སོགས་པ། བཅའ་ཁ་
 གང་ཡོད་ཆུང་དུ་མ་བྱོས་གྱིས། ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཁྲལ་སྤྱད་བྱེད་པའི་ཆོ། གོང་མའི་མཆོད་པའི་གཞོ་སྒྲོལ་མ་གཏོགས་པར། མི་འོས་རྣམས་སྐྱིན་ལ་སོགས་བསགས་པ་ན། རང་རང་དེ་ལ་སྤྲིག་པ་མ་

གཏོགས་པར། ང་ལ་ཉེས་པམ་ལྟར་བའོང་དོགས་མེད། དེ་བས་རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་མོ་ལག་ལེན་གྱིས། འོན་ཀྱང་ང་ལ་འཕྲུལ་དུ་ཕན་ལགས་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་སློབ་གཉེར་བྱེད་རོགས་མ་བྱས་པས། ཅུང་
 ཟད་རེ་ཁར་བཞག་རྒྱ་མ་བྱུང་གསུངས། དེ་ཆོ་རང་གིས་བསམ་མཐོན་བཏང་བ་ལ། སྤྲུལ་འཁྲུག་གསུང་དེ་ང་ཡི་དོན་ཡིན་འདུག། བྱིས་པ་འགྲོ་བྱུང་ཙམ་ལས་སྤྲུལ་དུ། ཉི་མ་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་སྤོང་པ་ལས།
 དབང་ལུང་ཆར་གཅིག་ཐོབ་ཀྱང་མ་སྤྱོད་པ། ད་ནི་བཀའ་བསློལ་བྱིན་སྤྲུལ་ཁྱེད་གོས་བསམ། སྤྲུལ་ཁྱེད་ལས་མགོན་པོའི་བཀའ་བསློལ་གནང། དེ་ཆོ་སྤྲུལ་འཁྲུག་གི་ཐོབ་བཞི། མེ་འབར་ཚུ་ཚུ་ཐོར་
 ཐོར་བྱེད་པ་མཐོང། དེ་ཆོ་སྤྲུལ་ཁར་དད་པ་དཔག་མེད་ཐོབ། དེ་ནས་འབྲི་གྲུང་རྩ་བར་སྒྲར་པ་བཀྲག། ཁམས་སུ་ལོག་པའི་ལམ་ཆས་དེ་ནས་བརྒྱུད་ས། དེ་དུས་ལ་དེར་སྒྲར་ས་རྒྱུ་པའི་ཆོ། བཀའ་
 ཤོག་སྤྲུལ་འཁྲུག་དུ་ལུས་པ་དྲན། ལུ་མོ་ཞིག་གི་དུས་ཆོད་ཡིན་པ་ལ། ཀུན་གྱིས་ནམ་ལ་འགྲོ་ཡང་མི་ཤོད་ཟེར། དེ་ཆོ་བདག་གིས་སྒྲུབ་ཆ་བཏང་བ་དང་། ཁ་ཐབས་སྤྲུག་པའི་མི་རྣམས་འགའ་རེ་

༡༡། བྱིས་ལ་འགྲོ་བ་སྤངས་སྐྱགས་ག་ལ་ཡོད། དཀི་སྒྲིན་པོའི་ཡུལ་ཡིན་འགྲོ་བར་རུས། ད་ལ་འགྲོ་ཆས་སྒྲིག་དང་ད་འགྲོ་བས། ད་ཡི་ཟླ་བོ་སུ་ཡིས་བྱེད་ཅེས་སྒྲིས།
 ཀུན་གྱིས་འགྲོ་འོ་ཟེར་མཁན་མི་འདུག་པས། ཕུག་མཛོད་ལྷུ་མ་སྒྲིང་པུ་ཏི་ཟེར་བ་དེའི། སྤར་གྱི་རི་ཆུང་ཆུང་ཡོད་པ་དེས། འགྲོ་བའི་ཟླ་གྲོགས་ད་ཡིས་བྱེད་ཟེར། དེ་མ་ཐག་ནས་གྱི་རི་དེ་ཁྲིད་དེ།
 བྱིས་འགྲོས་རྒྱབ་ནས་སྒྲོ་བུར་ཕྱིན་པའི་ཆོ། དེ་མ་རྒྱུ་ཡན་གྱི་བཅན་རི་དེ་ཡི་མདུན། མི་དམར་བཅན་རྟ་ཞོན་པ་དུ་མ་གཅིག་འཕྲད། ཁྲིད་གཉིས་བྱིས་ལ་ག་རུ་འགྲོ་ཞེས་ཟེར། དེད་གཉིས་རིངས་ཆད་
 དག་འཕྲན་འགྲོ་བ་ཡིན། ཁྲིད་རྒྱུ་མས་ད་ལྟ་ག་རུ་འགྲོ་ཡིན་སྒྲིས། དེད་རྒྱུ་མས་ལ་མོ་ཆོས་སྒྲོང་ཆང་མ་ཡིན། ད་ལྟ་འགྲོ་གྲུང་སྒྲུ་ཁར་ཞོར་སྤྱད་འགྲོ། ད་ལྟ་སྤྱི་ཕྱི་དུས་ཆོད་མ་སྒྲེབས་ཟེན། ཏིལ་སྒྲོའི་
 གྲོགས་དེ་གྱི་རི་དེ་ཡིན་པས། ཏིན་འབྲེལ་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་གནད་ཆེ་ཟེར། དཀི་ལམ་དེར་མ་འགྲོ་སྐྱགས་སྤངས་ཡོད། ལམ་གོང་ས་ཡི་ཕུག་དེར་ཉོལ་སྤྲོད་ཟེར། དེ་མ་ཐག་ནས་ལམ་གོང་ཡར་

ཅམ་ཕྱིན། ས་ཡི་ཕུག་ཏུ་ཉལ་ནས་བསྐྱད་པ་དང་། ཀློང་ལོ་ཡིས་སྐྱད་ཆ་དེས་ནས་སྟུ། བྱིད་ཀྱི་ཁེར་གཏམ་དེ་འདྲ་ཅི་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་བདག་གིས་ལན་དུ་བཏབ་ནས་ཀྱང་། བྱིད་ཀྱི་ད་ལན་དེ་རྣམས་
མ་མཐོང་ངམ། རྒྱུ་མ་ཡོད་པས་ལམ་ལ་མ་འགྲོ་ཟེར། མང་པོ་མཐོང་ཡང་སྐྱད་ཆ་མི་བཤད་སྟེ། དེ་འདྲ་མ་གསུངས་ང་ནི་འཇིགས་སྐྱགས་ཟེར། དེ་ནས་ཕྱོགས་དག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། རི་བོ་
དག་འཕྲན་ཐུན་རུབ་ཅམ་དུ་འབྱོར། ཕྱིར་ནང་སྒྲུ་མའི་དྲུང་དུ་མདུན་གྲལ་སྐབས། ཀློང་ལོ་ལ་སྒྲིགས་ནས་སྟོན་པ་ལས། སྒྲུ་མའི་ཕུགས་ལ་ཅི་དགོངས་བསམ་པ་དང་། བདག་ཀྱང་ཉིན་དུ་ངོ་ཆ་ཆེ་
བར་འདུག། སྒྲུ་མའི་སྐྱེ་ཅིང་ཞལ་ཏམ་གཏོགས་པ། ལེགས་ཉེས་སོགས་ནི་གང་ཡང་གསུངས་མ་བྱུང་། དེ་སྐབས་བརྟམ་མེད་བྱིས་པའི་རྣམ་པར་འདུག། ཕྱིར་ནང་ཞོགས་ནས་བཀའ་ཞོག་སྒྲུངས་ཏེ་
ལོག། ལ་མོའི་སྐྱེ་ཅིན་ཅུ་ནས་གྲུང་ཆོགས་བཏང་། དེ་ནས་ལམ་དུ་ཆང་མ་ཞིག་འདུག་པས། རྗེ་ཏུ་གང་གི་ཆང་ཞིག་ཉེས་ནས་འཐུང་། ལམ་དུ་འགྲོ་བས་འབུམ་པའི་རྩ་བ་རུ། ངལ་བསོ་བྱས་པས་

༡༡། གཉིད་གྲུང་ལོག་སོང་སྟེ། དེ་ཆོ་ཟ་ཟི་ཉམས་གྱི་མི་ལམ་དུ། འབྲི་གྲུང་དཀར་ནག་གནས་ནས་ཡིན་ཟེར་ནས། བུད་མེད་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིག་འདུག་པ་དེས། རྩ་ལྟ་ཆུ་ལ་གྱིས་
 དར་ཡུག་བརྒྱངས་ནས་སྟ། སྤྲུམ་ཡབ་ཡུམ་འདི་ནས་བཟུང་ཞིག་ཟེར། དེ་ཆོ་བདག་གཉིས་དར་ཐག་བཟུང་བ་དང་། སྤྲུམ་ཉི་ཡང་ལུས་ཆས་འགྱུར་ནས་སྟ། རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་ཀྱི་གྱིས་སྤྲུམ་ནས་
 སྟ། བདག་ནི་སྤར་གྱི་གོས་ལག་དེ་རང་འདུག། དར་ཡུག་མ་ཞོར་ཕྱི་ལ་ཞོག་ཅེས་ཟེར། དེ་མ་ཐག་ནས་གནས་དེར་སྟེབས་པའི་ཆོ། མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་མཁའ་ཡིན་ཟེར་བའི། ཐེམ་སྐྱས་
 མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན། མཇལ་བས་ལྟ་ན་སྤྲུག་གི་ཤོ་བྱང་ཞིག། ལྟ་ཆོག་ས་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ཀྱན་རྫོགས་དབུས། ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་སྟེང་དུ་ནི། བུད་མེད་བཅུ་དྲུག་ལོ་
 ལོན་ན་ཆོད་ཅན། ལྟ་ཆོག་ས་མཛེས་པའི་ཀྱན་གྱིས་སྤྲུམ་མཛེད་ནས། ཆོག་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཀྱུ་ཆེན་བསྐྱོར་བར་འདུག། དེ་ཆོ་བདག་གཉིས་མདུན་དུ་ཞོག་གསུངས་ནས། སྤྱི་བོར་བདུད་ཅིས་སྐྱུ་ཁུས་

གསོལ་བ་ནི། ཁ་བྱང་ཡིན་ནེས་བརྟེན་ཡིག་འདྲ་འདྲ་ཡིས། རོ་ཏི་སྒྲེགས་བཅ་དགུ་ཙམ་འདུག་པ་དེ། སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་བཀའ་གཏང་སྒྲོན་ལམ་བཟུལ། ད་ནི་མཛོད་སྒྲོན་འདི་ནས་ལྷོ་ས་ཤིག་གསུངས།
 རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲོན་ཞིག་འདུག་པ་དེ། བྱེས་ནས་ནང་ལོགས་དག་ལ་མཇལ་བའི་ཆོ། ཞི་བློའི་དགྲིལ་འཁོར་འཇའ་ལྟར་ཤར་བའི་ཆོ། ཡིག་རིགས་མི་འདྲ་བྱེ་བ་འབྱུང་ཕྱག་རྣམས། འོད་སྒྲོར་ནང་དུ་
 ཆེས་ཆེས་འཁྱུགས་པ་མཇལ། གཞན་ཡང་ནོར་བུ་ལ་སོགས་ཀ་ཆའི་རིགས། བསམ་ལས་འདས་པ་གྲངས་མེད་སྤྱངས་ནས་འདུག། དེ་ཆོ་གཙོ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང། གནས་འདི་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོ་ཡིན། མང་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཡིན། བརྟེན་འདི་གནས་ལུགས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། ཆོགས་འདི་བཀའ་གཏང་དབང་ལུང་ཚྭ་གསལ་པ་ཡིན། རོན་འདི་བུ་
 བློད་ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིན། དུས་འདི་རྟེན་འབྲེལ་བཟུགས་པའི་མགོ་མོ་ཡིན། གནས་འདི་དབེན་རི་འགྲིམ་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། ལམ་འདི་ཡར་འགྲུ་སྤྱོད་མེད་འགྲོ་དོན་གྱིས། དེང་ཕན་འགྲོ་ལ་

༡༡། དབང་བསྐྱར་ཚེས་བཤད་སྟོན། འདི་ཕན་བཀའ་གཏང་གཉིས་བྱང་འབོག་པ་ཡིན། དནི་མི་རིང་ལོ་ཤས་འགྲོ་བའི་ཚོ། ཡང་གཅིག་ཚོགས་ཁང་འདི་ཡི་ནང་དུ་འཛོམས།
གནད་བདུན་གདམས་པ་དེ་ཚོ་སྦྱོན་པར་བྱེད། དེ་ཚུན་མ་ངའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་བ་ཐོབ། བུ་ཁྱོད་ལོ་རྩ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཡིན། མཚམས་སྦྱོར་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་དྲན་པར་གྱིས། ལམ་གྱི་བར་ཆད་
བདག་གིས་བསལ་ནས་ཡོད། དེ་ཚོ་སྤྱི་ཉི་ཐམས་ཅད་ཁུར་ནས་ཀྱང། བྲག་ཕྱག་སྒྲོ་དུང་འགྲོ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཚོ། དེ་མ་ཐག་ནས་གཉིད་ཀྱང་སད་དེ་མཆིས། ཉི་མ་དག་ཀྱང་མ་ཟད་ཅམ་ཞིག་འདུག།
སྒྲ་བོར་སྐད་བཏང་ལན་མང་བོས་པའི་ཚོ། ཡམས་ཚབ་ཆེན་གཉིད་དུ་སོང་ནས་འདུག། མེ་ཏོག་སྦྱིད་མེ་རི་ཚལ་དུ་སྒྲེབས་པ་མིས། མེ་ཏོག་ཐུ་ནས་ཁུར་གྲུབས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་སྐད་ཟེར་ནས་མགྲོགས་
པར་འོང་བའི་ཚོ། ལ་ཕུད་ཁུར་བའི་བུ་མོ་གཉིས་དང་འཕྲད། ཡམས་ཅེ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཕུད་སྒྲོང་དང་བྱས། ལ་ཕུད་དོག་པོ་ལྷ་ཅམ་བྱིན་ནས་བྱུང། ལ་ཕུད་ཐོགས་ནས་ཡར་ཅམ་འོང་བའི་ཚོ། བུ་མོ་གཉིས་

དེས་ཁ་དལ་ལབ་པ་ལ། ཡམས་ཀྱི་རི་རྩུང་རྩུང་གཞིན་མཛེས་གཉིས། སྒྲོམ་བུ་ཁུར་ནས་འདུག་པ་མ་ལགས་པས། བྲོས་ནས་འགྲོ་མི་ཡིན་ཡིན་འདྲ་འདུག་ཟེར། དེ་ཆོ་མུ་སྒྲིང་གའི་བྱས་པ་ལས།
 བྲོས་ཆགས་གཉིས་དེས་ཕྱི་མིག་བཟུང་ནས་ཀྱང། སྒྲོན་པའི་ལས་སྒྲངས་འདྲ་བྱེད་ཟེར་ནས་སོང། དགོང་མོ་བར་ཞག་མི་ཆོང་གཅིག་ལ་སྒྲེབས། ཕྱིར་ནང་སྒྲོ་གས་ཕྱིན་པས་ཉིན་བྱེད་སྒྲེབས། དེ་
 བྲོས་རིམ་བཞིན་བྱང་ལམ་བརྒྱུད་ན་འོང། མེལ་གྱི་མཆོད་མར་ལ་ནས་བཟུང་བ་རུ། ཁ་བ་ཕུས་རྒྱབ་མན་ཆོད་བཟོད་པ་ལས། ཉིན་གཅིག་འབྲི་རྒྱན་ལ་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། ཁ་བ་མི་ཡི་སྒྲེད་པར་སྒྲོབས་
 ཅོམ་འདུག། དེ་ཡི་རྒྱབ་མོ་ལ་ཅོམ་མ་གཏོགས་པས། ར་ཁོལ་ལ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ལུས། ལ་དེའི་ལྷོ་རྒྱབ་ཉི་མ་གསུམ་ཚུན་ལ། མཛོག་ལག་དུག་ཅུ་ཅོམ་ཞིག་ལུས་ནས་སོང། དེ་ནས་
 རིམ་བཞིན་ལྷོ་ཁ་བརྒྱུད་པ་ལས། མེ་ཡི་ལ་ཕོ་སྒྲུ་མ་སྒྲེབས་བར། ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཐིབ་པོ་དགའ་ལས་ལ། ཉི་མ་ད་ལྷ་བསམ་ཡང་རྒྱས་པ་ཆོ། དཔོན་པོ་དགོར་ཟས་སྒྲིབ་པ་དེ་ནས་བྱང། མེ་རུ་

ཞག་འག་འཁོང་ནས་ནང་དུ་ལོག་། དབྱར་འགོ་མ་སློབས་བར་དུ་ནང་ལ་གནས་། གོས་ལ་སོགས་པ་ཆོམས་དུ་བ་མང་དུ་བྱས་། དེ་ནས་མི་རིང་པ་ནས་དགོན་པར་སློབས་། དེ་ཡི་དབྱར་ལ་མར་ཁལ་སྤྱད་
 དུ་ཕྱིན་། མར་ཁལ་འདུས་ནས་མར་རྒྱམས་དབུས་ལ་བཟང་། དེ་ཡི་སྟོན་ཁ་ནས་བརྟུང་བྱེད་དུ་ཕྱིན་། ནང་དུ་ལོག་ནས་ཞག་གྱང་མི་རིང་པར་། གཟིམ་ཁང་དབུ་ཅེ་འི་ཉི་ལྷ་ཞིག་ལ་ནི་། བཙན་མོ་དང་
 ཐུག་ཡོད་པའི་རྩ་བ་རུ་། རྒྱུ་མོ་རྒྱུ་དུ་གཅོད་ཐུན་བཏང་ནས་ཉལ་། རྒྱུ་གཅིག་ཟམ་ཁར་དགོ་བསྟེན་འདུལ་དུ་ཕྱིན་། གཅོད་ཐུན་འབྲིང་པོ་ཙམ་དུ་སློབས་པའི་ཆོ་། གཙན་གཟན་ལུས་ལ་སྤྱོད་གཙན་
 ལྷ་བྱ་ཡི་། མགོ་མཐུག་རྒྱམས་སུ་ཁ་ཡང་ཇི་བཞིན་དོད་། ཆེ་ཆུང་ཚད་ནི་མ་མོ་ཙམ་ཞིག་ལ་། མཆེ་བ་ཀྱི་ག་ཀྱི་ག་སྐད་ངན་འདོན་པ་དང་། གདོད་ལ་ལྷ་ཞིང་མཆོང་གྲུབས་བྱེད་འདུག་པས་། གཟུགས་
 ཙན་ཡིན་ནམ་གཟུགས་མེད་ཡིན་ནམ་བསམ་། ཀླང་དུང་སྤངས་ཞིང་ཁ་རུ་བསྐྱར་བ་དང་། འོ་དོད་བྱེད་ནས་ས་ཡང་འགྲུལ་བར་བྱུང་། དེ་ཆོ་གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེ་ཡིན་བསམ་ནས་། དབང་སྤྱད་ཨར་

༡༡། གཏད་ཆ་དགུ་ལེགས་པར་གཟིར། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆུ་ཡི་འཁོར་དུ་ཐལ། ཅུང་ཟད་མི་ལམ་ཟ་བེ་འགོ་བ་དང། བདག་ནི་ས་མདོ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་སྒྲུང་བས། ཁྱི་གདན་མཐོན་
པོའི་སྟེང་དུ་བསྐྱད་ནས་སྟ། ལག་ཏུ་རྒྱ་རུ་རྒྱ་རུ་ཐོག་ས་ནས་སྟ། དེ་ཆོ་འཇམ་གྱིང་ཀུན་གྱི་མི་འདུས་ནས། ཐམས་ཅད་ཆོས་རྩེ་གྲུ་ལ་དུ་སྒྲིག་ལྟར་འདུག། བདག་གིས་གཙོ་ད་དབྱངས་མ་གཅིག་
ལྷེས་གྲུ་དང། ཕ་གཅིག་དམ་པའི་སེང་ཆེན་འགྱིང་འགྲོས་དང། རྒྱ་ནག་གཙུག་པོའི་ཁྱབ་རིང་མ་ལ་སོགས། དབང་གཏོར་ལ་སོགས་གང་ཡང་མི་འདུག་པས། དབང་བསྐྱར་རྒྱ་རུ་རྒྱ་རུ་ཐོག་གྱིང་རྣམས་
གྱིས་བྱས། ན་མོ་ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང། དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། རྒྱ་ལས་འགོགས་པ་གང་ཡིན་པ། དགོ་སྟོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། ཞེས་པའི་ཆོག་ས་
བཅད་ལ་སོགས་མང་དུ་བཤད། དེ་ཆོ་ཁྱོམ་རྣམས་རང་སར་འོགས་ནས་སོང། བདག་ཀྱང་ཤིང་ནགས་ཡོད་པའི་ས་རུ་སླེབས། སྐྱེས་བུ་བཟང་པོ་ཉམས་དགའ་འདུག་པ་དང། དེ་རུ་བྱུང་མེད་འགའ་

རེ་སྒྲུང་བ་དེས། དེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཇུག་རན་པ། རྩོགས་མེད་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཤིག་ཟེར། དེ་མ་ཐག་ནས་མི་ལམ་དག་ཀྱང་སད། བདེ་ལྡན་ལོག་པས་ནམ་མཁའ་མངས་ནས་བྱུང།
 དེ་ནས་མི་རིང་ཞག་འགའ་འགྲོ་བ་དུ། རྒྱུ་གཅིག་གྱུང་བྱུན་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ལ། ཡངས་ཇོང་ཤེས་གྱི་བྲག་ཕུག་ཡིན་ཟེར་བའི། རྩོགས་མཚན་མངའ་དང་འོད་གྲིས་ཁེངས་པ་དང། དེ་ཡི་ནང་
 བས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། གར་མོ་ལང་ལིང་གྲངས་མེད་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབ། རོལ་མོ་སྒྲོ་ཆོགས་གདུང་དབྱངས་ལེན་པར་བྱེད། སྒྲུབ་ཕུག་དེ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཞིག་ལ། སྒྲོ་ཆོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 གྲུབ་པར་འདུག། དབུས་སུ་པདྨ་ཉི་ཟེའི་ཁྲི་འཕང་དུ། སྒྲོ་བ་དཔོན་པདྨ་ལྷ་འི་ཆ་བྱང་ཅན། རོ་རྩེ་བླ་ཆོ་བུམ་ཁུའྲི་བསྒྲུམས། ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྩིད་ལྡན་པར་འདུག། མཁྲ་ར་མ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་
 རྒྱལ་གཉིས། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བཞེངས་སྒྲུབས་མཛད་ནས་ཀྱང། གཞོན་ཚུལ་མདངས་ལྡན་མཛོས་བྱེད་རྒྱུ་ཆས་སྤྲས། ཆོ་བུམ་མདང་དར་བླ་ཕུག་ཏུ་ཐོགས། བདེ་ཆོན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་

༡༡། ཚུལ་དུ་བཞུགས། མདུན་དུ་མཁའ་འགོ་རྒྱུན་ལྡན་མང་པོ་ཡིས། ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར་བྱེད་ཅིང། བར་སྐྱོད་ཉམས་དབྱེས་དེར་དེར་ལེན་ནས་འདུག།
 གཡས་གཡོན་རི་རབ་འདྲ་བའི་སྟེགས་གིས་ཁར། ཆེ་མཆོག་བཀའ་བརྒྱུད་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་སྟེན་ནས། སོ་བུ་ལྟ་བུ་མཛོན་སུམ་ལྟ་བུར་འདུག། དགྲིལ་འཁོར་གཡས་སྟེགས་རིན་ཆེན་སྟོད་
 ཡངས་སུ། གཏེར་གྱི་སྟོམ་བུ་ཡིན་ཟེར་མང་པོ་དང། རྩ་ཡི་སྟོམ་སོར་འདྲ་བ་མང་དུ་འདུག། དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་བྱུར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། ཕྱག་མཆོན་གྲངས་མེད་བཀྲམ་སྟེ་བཞག་ནས་འདུག།
 གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་རུ་སྤྲིད་པ་ཡི། དཀོར་ནོར་ལོངས་སྟོད་གཟུགས་འགོས་དཔག་མེད་སྣང། དེ་ཡི་མེད་ལ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། དར་ཡུག་དཀར་པོ་འདྲ་ཞིག་འཕང་ནས་སུ། འདི་ནི་
 ཟུངས་ལ་ནང་དུ་ཤོག་ཅིག་གསུངས། དར་ལ་འཇུས་ཏེ་ནང་ལ་སྦྱིན་པའི་ཆོ། མདུན་དུ་ཡོད་པའི་མཁའ་འགོ་དེ་རྣམས་གྱིས། གྲིབ་གྲིབ་རྒྱན་པའི་གོས་ལོག་གྲོན་འདུག་ཟེར། ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་

ང་ཡི་གོས་ཕུད་དེ། སྤར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མི་འདུག་པས། ཐོག་མར་དང་པོ་ཁྱུས་སྤྱུལ་བྱེད་དགོས་ཟེར། མཚོ་རྒྱལ་ཕྱག་ནས་དར་ཐག་བྲལ་ནས་སུ། གློ་རུ་འགོ་དང་ཁྱུས་སྤྱུལ་བྱེད་ཟེར།
བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་པང་ཁར་བཏེགས་ནས་སུ། གློ་རུ་བྱྱ་ཡངས་པའི་ནང་དུ་བཞག། དེ་མ་ཐག་ནས་མཚོ་རྒྱལ་བྱོན་ནས་སུ། ཞེལ་བུ་མ་ནང་ནས་ཁྱུས་ཆབ་སྤྱུལ་བ་དང་། བདག་གི་ལུས་ཀྱང་ཟང་
ཐལ་ལྟ་བུར་བྱུང་། མདུན་ནས་ཅན་ལྡེ་ཡི་ན་ཟེར་བ་ཡི། བུད་མེད་དམར་མོ་རུས་རྒྱན་གྱོན་པ་དེས། བྱོད་གྱི་གཏུ་མ་མོ་འགགས་ནས་མི་འདུག་པས། ང་ཡིས་གཏུ་མ་མོ་འི་རྩ་གློ་བྱེད་ཟེར། ལག་
གཡོན་བདག་གི་དོ་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀ་ལིང་ཀ་གཏད་དུང་ལྟར་བུས་པ་དང་། བདག་གི་སྦྱོལ་རྒྱུ་པ་ཞག་པོ་ཞིག་ལ། ལན་གསུམ་སྤོར་བས་སངས་ཏེ་གཏོར་བ་དང་། རྩ་ཡང་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་ལྟ་
བུར་གྱུར། དོ་རྩེ་འི་རྩེ་མོར་མ་རོ་ཏེ་སྦྱར་ནས། འདི་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་གདབ་པ་ཡིན། ལམ་དུ་མ་སྤོང་བར་ལ་མ་གཟིགས་ཟེར། བདག་ཀྱང་བྱྱ་ནང་ནས་ཕྱི་ལ་ཡང་། མཚོ་རྒྱལ་ཕྱག་ཏུ་དཀར་

༡༡། ཆས་གོས་བསྐྱམས་པས། བདག་ལ་གཡོགས་ཏེ་རབ་གནས་མཛད་པ་དང། ད་ནས་རྣལ་འབྱོར་དཀར་ཆས་བྱངས་ཤིག་གསུངས། མཆོ་རྒྱལ་ཕྱིར་འབྲང་པོ་བྲང་ནང་དུ་ཕྱིན།
 དེ་ཆོ་གུ་རུ་འི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ཨོམ། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་ཐེག་། སྙིང་པོ་ལེན་ཕྱིར་འཆོམས་པའི་སྐལ་ལྷན་བུ། ད་ནི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་འཕྲོ་བཟང་སྒྲོད། བཀའ་རྒྱ་
 ལུང་གི་སྒྲོམ་བུ་བྲུ་མེད་ཆོས། ད་ནས་ཞལ་ཕྱེས་འདུལ་ཞིང་དུས་ལ་བབ། འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཟོ་མོ་བསྐྱོར། ལུང་གི་ཁ་བྱང་དགོས་པའི་རི་མོ་བཀྲིད། དམ་ཆིག་དབང་བཞི་འདི་ལྟར་འཆང་
 བར་གྱིས། དེ་སྐད་གསུངས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དག་གི། དབང་བསྐྱར་བསྐྱེད་རྩོགས་དོ་སྒྲོད་ལེགས་པར་གནང། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་བདག་གི་སྙིང་ཁར་བསྟེམ། གཟུངས་ཐག་དོ་རྩེ་ལག་ཏུ་
 གཏད་ནས་ཀྱང། དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩལ་ཡིན་གསུངས། དེ་མ་ཐག་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གནས་འགྱུར་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དངོས་སུ་གྱུར། སྐྱ་གང་ཅོམ་དུ་ནམ་མཁའ་འཕགས་

ནས་བཞུགས། ཡབ་ཡུམ་མཁའ་ལམ་འཇའ་འོད་འཁྲིལ་བ་དང། གསང་བའི་དོན་ལྡན་གསུངས་པའི་མོད། བདག་གིས་རོ་འཛིན་ལེགས་པར་བརྒྱུངས་བའི་ཚོ། དམ་ཚིག་དཀར་པོ་དམར་
པོ་འབྲུག་གསུམ་དུག། འཕྲོས་ནས་བདག་གི་ལྷ་གས་ལ་ཐིམ་པ་དང། ལུས་ཀྱང་མི་ཕྱེད་བདེ་བས་གང་བ་དང། གསང་བའི་དམ་ཚིག་བཅུ་དྲུག་བྱུངས་ཤིག་གསུངས། སྤར་ལྷར་སློབ་དཔོན་སྐུ་རུ་གྱུར་
ནས་སོང། ཚོགས་མཆོད་དག་འཕྲོན་མང་པོ་གནང་བ་དང། བུད་མེད་རྒྱན་ཅན་མང་པོ་དེ་ཡི་ནང། རྒྱུ་རྩེ་མ་རྒྱུ་ར་ཡིན་གསུངས་ནས། དར་དམར་ཡུག་གོས་གསོལ་བ་ཞིག་འདུག་པས། སློབ་
དཔོན་ཕྱག་གིས་དེ་ལ་རེག་ནས་སྟ། བུ་ཁྱོད་གོགས་གྱི་རྩེན་འབྲེལ་འདི་ཡིན་པས། དེང་ནས་བརྩམས་སྟེ་འཛིན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས། བུད་མེད་དེ་དང་བདག་གཉིས་སྤྱིན་མཇུག་ལ། ཚངས་སྐྱོད་
དམར་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲེལ་ནས་སྟ། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རྒྱུ་ཏུ་ཁྱིད་ནས་ངོ་སྤྱོད་མཛད། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་པདྨ་གཏེར་བདག་གྲིད། ཚོ་ལ་དབང་ཞིང་རིག་འཛིན་འདུ་བ་ཡིན། རྒྱུད་སྤེལ་རྒྱ་མཚོ་འི་དགོངས་

༡༡། པ་མངོན་གྱུར་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་ཏུ་སྒྲོར་བྱེད་ཅིང། གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྒྲོན་མེར་བཟླ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་གསུངས་དགྱིལ་འཁོར་དག་ཀྱང་གྱུ་རུར་ཐིམ།
 དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོག་འབྲེལ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་ས། ལྷོ་ཆོག་ས་འདོད་དགྱུའི་མཛོད་གླིང་འདི་དག་ནི། རང་གིས་གང་ལྟར་མོས་པ་འདོམ་ཞིག་གསུངས། དེ་ཆོ་བདག་གིས་གང་འདམ་མ་རྟེན་ནས། ཟླ་
 གྲོགས་བྱུང་མེད་དེ་ལ་དྲི་བ་ལས། བྱུང་མེད་དེ་ཡི་ལྡེ་ཕུ་མིག་འདམ་ཞིག་གསུངས། དེ་མ་ཐག་ནས་ལྡེ་ཕུ་མིག་བཙལ་བ་དང། དེ་ནི་ཆོན་ལྷོ་ཆོག་ས་ལས་གྱུ་བ་ལྡེ་ཕུ་མིག་ནི། ཁ་དོག་མ་ངེས་ཚུལ་དུ་
 འདུག་པའི་ཆོ། བདག་གིས་ཨིན་ཏུ་ལའ་གྱུ་བ་པ་ཡི། ལྡེ་ཕུ་མིག་སྒྲོན་པོར་འདུག་པ་དེ་དག་སྤངས། ད་རུང་ལྡེ་ཕུ་མིག་གཅིག་ལོངས་ཟེར་བ་ལས། པརྒྱ་རྒྱ་གའི་ལྡེ་ཕུ་མིག་དེ་དག་སྤངས། དེ་ནི་ལྡེ་ཕུ་
 མིག་ངས་ལེན་ཟེར་ནས་སྟ། བྱུང་མེད་དེ་ཡིས་དངུལ་གྱི་ལྡེ་ཕུ་མིག་སྤངས། དེ་ནས་གྱུ་རུའི་མདུན་དུ་ཚུར་ལོག་ནས། མཚོ་རྒྱལ་ཞལ་རས་དགྲེས་ཚུལ་མཛོད་ནས་ཀྱང། ལུ་ཡིས་ལྡེ་ཕུ་མིག་འདམ་པ་

མཁོར་གསུངས། རྟེན་མིག་འདི་རྣམས་གང་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། བེད་རྒྱ་ཡི་རྟེན་མིག་སྟོན་པོ་འདི། གནས་ལུགས་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྟེན་མིག་ཡིན། དམར་པོ་པདྨ་རྒྱ་གའི་རྟེན་མིག་འདི།
 ཤེས་རབ་གསུང་དབྱངས་རྟུག་ཅུའི་རྟེན་མིག་ཡིན། དཀར་པོ་དངུལ་ལས་གྲུབ་པའི་རྟེན་མིག་འདི། བསྐྱེད་པ་ཐབས་དང་འབྲེལ་པའི་རྟེན་མིག་འཡིན། མཐར་ཐུག་སྐྱེ་གསུམ་འབྲས་བུ་འདི་ཁོ་ན།
 ཁྱོད་ཀྱིས་རྟེན་མིག་སེར་པོ་འདི་བྲངས་ན། འོངས་སྐྱོད་འཁོར་འཁོར་བསྐྱར་རྒྱལ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཟབ་མོའི་ཚོས་དེ་རྣམ་གཡེང་བདུད་ཀྱིས་འཇོམས། རྟེན་མིག་ལྗང་གྱའི་རིགས་ཞིག་བྲངས་གྱུར་ན།
 རང་མགོ་ཐོན་ཙམ་སྒྲ་གཅིག་མ་གཏོགས་པར། འདོད་དགུ་ཐུན་ཚོགས་རྟོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ཅི་བཞིན་གདམས་པ་དེ་བས་སྤྱངས། དེ་ནི་དེ་ལ་ཕན་པ་འདི་ཡིན་གསུངས། ཤེས་རབ་དཀར་
 མཐེང་དམར་གསུམ་གཏད་པ་དང། སྐྱེ་གསུམ་བད་དེ་ལེགས་པར་འཚོངས་ཤིག་དང། ད་ལན་སྐྱེལ་མཁན་ང་ཡིས་བྱའོ་ཟེར། གུ་རུའི་ཐུག་ནས་རྩོལ་བྱེད་ལ་བུ་ཞིག། འཆང་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས།

༡༡། བས་བདག་ལ་གནང། དེ་ཆོ་བདག་གིས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ། རྩོན་དུས་སྤྱི་མཇུག་སྤྱི་ལ་བའི་ཆངས་སྒྲུབ་དེ། བཀྲོལ་ནས་ཤོག་དྲིལ་གསུམ་དེ་ལེགས་པར་དགྲིས།
བདག་གིས་ཕྱག་ཁར་དམ་དུ་གནས་པར་བཅུག། དེ་ཆོ་གྲུ་རུ་འི་ཁལ་ནས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ། བུ་ཁྱོད་འདི་ནས་མི་རིང་ཉེ་བ་རུ། རོ་བོ་གཟེ་རྒྱལ་བུ་བའི་གངས་རིའི་གཡས། ལུ་ཁྱི་འབུམ་ཁྱི་བརྒྱད་ཁྱི་བུ་
བའི་སར། སེངྒེ་དཀར་མོ་མཁའ་མཆོང་འདྲ་བ་རུ། རྩེ་ཕུ་མིག་དམར་པོ་དེ་ཡི་གདམས་པ་ཡོད། ཆོས་འདིའི་བཙེ་ལུ་འི་ཉི་མ་ཚུན་ཆད་ལ། དེ་རུ་མགྲོགས་པར་འཕྲལ་དུ་མ་སྤྲེལ་ན། རྒྱ་རྒྱལ་
རི་མོ་གཞན་ལ་ཤོར་དོགས་ཡོད། དེ་བས་འཕྲལ་དུ་ཕྱོགས་མེད་རི་ཁྱོད་འགྲིམ། དེ་ནས་མི་རིང་ལོ་གཅིག་འདས་པ་རུ། བུ་ཁྱོད་བསུ་བའི་བང་ཆེན་བཏང་འོང་གསུངས། དེ་མ་ཐག་ནས་གསོལ་བ་
བཏབ་ཤིང་ཕྱིན། མཆོ་རྒྱལ་སྤར་གྱི་ལུས་ཆས་བསྐྱར་ནས་སྤྱ། སལ་པའི་བུད་མེད་རྒྱན་ཅན་ལྟ་བུར་མཛད། རྩེ་མ་རྒྱར་སྤར་གྱི་ལུས་ལྟར་འདུག། མཆོ་རྒྱལ་མདུན་སྤོན་བདག་ནི་བར་དུ་སོང། རྩེ་མ་

རྩྭ་རྩྭ་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་གྱི་ཕུག་པ་ཞིག་ཏུ་སློབ་སྦྱོར་ནས་འདུག། འདི་མིང་གང་ཟེར་བདག་གིས་སྒྲིམ་པ་ལ། འདི་ནི་ཡང་སྔོན་ཞེས་ཞེས་ཕུག་འོག་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཉིད་སྔོན་གྱི་སྒྲིམ་ཕུག་ཡིན་ཞེས་
གསུངས། དེ་ནས་ཤར་དུ་ཁ་གཏད་བྱེད་པ་ལ། མི་རིང་ས་རུ་མཆོ་ཁ་ཞིག་ཏུ་སློབས། འདི་ནི་ཅི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན་སྒྲིམ་པས། འདི་ནི་པདྨ་བྲ་མཆོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་གངས་རི་རྩམས་པོ་ཕྱུག་
འཕྱག་གི། མཆོ་མདོག་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་ཁ་རུ་སློབས། འདི་ཡི་མིང་ལ་གང་ཟེར་དྲིས་བ་ལས། འདི་ནི་གཟེ་རྒྱལ་དུང་མཆོ་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་གངས་རི་འདི་ཡིན་པས། མཆོ་
འདིར་ཁྱུང་བྱེད་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་ཞེས་དང་། གནས་འདིར་བདག་པོ་བྱུ་ཁྱོད་དབང་བ་ཡིན། དེ་སྐད་གསུངས་པས་ཁྱུང་བྱེད་ལམ་བཟུང་། དེ་མ་ཐག་ནས་འགྲོ་བའི་ཉམས་བྱུང་བས། རྩྭ་རྩྭ་
དམར་གླང་ཆེན་འགྱིང་འདྲའི་ཕྱིར། ཐུག་དཀར་མེད་གནས་དུ་མཆོང་འདྲའདུག། དེ་ཡི་བྱུང་བྱེད་ལམ་འོག་ནས་བྱེད་པའི་ཆོ། དཀར་དམར་སྔོན་གསེལ་བའི་རྒྱུ་ལས་ནི། རིམ་པ་བདུན་གྱི་ཚུལ་

༡༡། དུ་འདུག་པའི་ཚོ། བྲག་གི་ངོས་ལ་འཇའ་ལྟར་ལྷགས་ནས་སྟ། དྲག་མོ་མེད་གཏོང་། འ་ཟ་དངོས་སྟ་བུར། མཚོ་རྒྱལ་ཕྱག་གིས་སྡིགས་མཛུབ་མཛད་ནས་སྟ། ལྷོ། གསང་
བའི་གཉེར་གཏད་བཀའ་ཡི་ལས་བྱེད་མ། འ་ཟ་ལས་གྱི་མ་མོ་མི་བསྐྱུན་མ། སྡོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་བཞིན། དེད་འདིར་ཕ་ཁོར་བུ་ལ་སྦྱིན་པའི་དུས། མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་མཚོད་གཏོར་
འདི་བཞེས་ལ། རིན་ཆེན་གཏོར་གྱི་རྒྱ་དགོལ་དུས་ལ་བབ། ལེགས་པར་སྒོ་ཕྱེས་བད་ཡི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིན། པརྒྱ་གཏོར་བདག་གླིང་ཞེས་འདི་ལ་སྦྱོད། ཁྱོད་ཀྱང་ལུས་དང་གི་བ་མ་ཇི་བཞིན་དུ། ཚོས་
འདི་སྤེལ་བའི་གྲོགས་དང་མེལ་ཅོ་མཛོད། ཡོ་མ་ཏི་མེད་ཉ་སྟུ་ཁ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཏི་ཡ་ཇོ་ཇོ་དུང་དུང་བུན་བུན་པ་སྟུ་ཡ་སྟུ་རྒྱ། དེ་མ་ཐག་དུ་བྲག་དེ་སྒོ་ཕྱེས་ནས། འདི་དུ་དགོས་པའི་ཚོས་དེ་གང་ཡིན་ཟེར།
མཚོ་རྒྱལ་སྦྱོན་གྱིས་ལེགས་པར་གཟིགས་ནས་སྟ། ཁ་བྱང་དོན་གསལ་མེ་ལོང་གཏད་ཅེས་གསུངས། མ་མོ་དེ་ཡིས་ལག་པ་བརྒྱུད་ས་བསྐྱུམ་ནས། ལ་སྒྲོམ་དམར་པོ་རྒྱ་རྩིས་བསྐྱུམས་པ་ཞིག། བདག་

གིས་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་བྱུང་བ་དང་། སློན་ལམ་གསོལ་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིས་གསུངས། བདག་དང་རྩེ་མཚུངས་འཁོར་བཞག་ནས། དབང་བཞི་བྱངས་ཞིང་སློན་ལམ་ལེགས་པར་བཏབ། བདག་གིས་སྒྲུབ་པུག་བཅུག་ནས་འོང་བསམ་པས། ཞག་བདུན་བར་དུ་ང་ཡིས་འདི་བཟུང་དང་། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཉིད་སློན་ལམ་སྐབས་ཡིན་པས། བྱིར་ཡང་དབང་དུ་མ་མཆིས་སྟོང་ཉིད་དོ། དེ་བས་དངོས་སུ་ཞོག་དང་སྒྱིན་ནོག་གསུངས། སློམ་དེ་མ་མོའི་ལག་ཏུ་ལེགས་པར་གཏད། ད་ནི་རྒྱབ་སོར་འོང་དང་གཏད་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ནས་དལ་གཅིག་ཚུར་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ད་ནི་བྱུ་ཁྱོད་ནང་དུ་ལོག་ཅིག་དང་། མཁའ་འགྲོ་དེད་གཉིས་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་དུ་འགྲོ། ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་དུ་མཇལ་ལོ་གསུངས། དེ་ཆོ་བདག་གིས་ལན་དུ་བཏབ་པ་ལ། གྲོགས་འདི་བདག་དང་མཉམ་དུ་མི་འོང་བར། ང་ཡི་གྲོགས་ནི་སུ་ཡིས་བགྱི་ཞེས་སྤྲིས། དེ་ཆོ་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཐོག་མར་རྟོག་འབྲེལ་གྲོགས་དག་ཉེ་བར་ཡོད། འདི་ནི་རྟོག་འབྲེལ་བའི་ལུང་པ་རུ། ཡེ་

༡༡། ཞེས་ཀྱི་འོ་སྤྱུ་ལ་པ་ཁྱད་པར་ཅན། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་རྟགས་ཆང་བར་ཡོད། སྒོན་ལམ་དབང་གིས་དུས་གཅིག་ཆོག་པ་ཏེ་བྱུང། རྟེན་འབྲེལ་གྲོགས་སུ་དེ་དག་
 བཅོལ་བས་ཆོག། རྟེན་པ་རྒྱ་ར་རྒྱ་བ་སོར་སྒྲིབ་ས་འོང་གསུངས། དེ་མ་ཐག་ནས་མཁའ་ལ་ག་ཞེགས་ཏེ་སོང། བདག་ཀྱང་གཉིད་སད་ཕྱོགས་བཅུར་བ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོ། ཉི་མ་ཤར་ལ་ཁད་ཅམ་རེད་ནས་འདུག།
 དེ་ནས་མགྲོགས་པར་ལངས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ། མལ་ས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱས་པ་དང། འགྲོ་ཆས་ཐམས་ཅད་གྲུབས་སུ་བཅུག་པ་ཡི་ཆོ། གསོལ་ཇ་འདྲེན་མཁན་དེ་རུ་སྒྲིབ་ས་ནས་བྱུང།
 བྱོད་ཀྱིས་ཆས་ཀ་བསྐྱས་ནས་ཅི་མཛད་ཟེར། ང་ནི་ཆུ་ཚོན་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་འདུག། དེ་སྐད་སྒྲིབ་ས་གསོལ་ཇ་གྲང་ཟེན་སོང། གཞིས་གཉིར་རྩ་རུ་ཕྱིན་ནས་ལམ་ཆས་བསྐྱས། དཔེས་གཏེ་སྤྱད་
 ཕྱོགས་ལ་འབྱོན་རན་པས། ཞག་མང་མ་འགོར་མགྲོགས་པར་བྱོན་ཤོག་ཟེར། དེ་ནས་མགོན་ཁང་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་དང། གསེར་སྐྱེམས་ཐུན་བུ་ཅམ་ཞིག་མཚོད་ནས་སུ། ལུས་ལ་གོ་བྱ་བ་མགོ་ལ་ཐ་

༡། གྲུ་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མཆོམས་ཞིག་ལ། རྒྱ་པ་ཕྱེས་ཆང་ཟོམ་ཁུར་ནས་བྱུང། ཆང་འདི་ཁྱེད་རྒྱལ་གསུམ་ལ་འདྲེན་ཡིན་པས། ལམ་
 ཐུག་ཐོག་སྤྱང་དེ་ནི་ཅི་བྱེད་ཟེར། ང་ནི་ཞག་པོ་བཅུ་ཙམ་འགོར་བ་ཡོད། ཆང་འདི་གཞན་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་དྲོངས་ཤིག་སྤྱོད། འོན་འདི་རུ་ཅུང་ཞིག་བཞུགས་ཞེས་ཟེར། ཆང་གི་ཐེམ་ཅུ་བཅུ་གཞན་དང་སྤྱང་
 ཏི་བྱུང། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པོར་བྱུང་ནས་བྱོན་པའི་ཆོ། ཆོ་བ་ཁ་རུ་མངར་པའི་བུ་མོ་གསུམ། ཆང་ཟོམ་ཁུར་ནས་དེ་རུ་བྱུང་བ་ལ། ཕྱད་ནས་མཆོད་ཅིང་བདག་གིས་ཅུང་ཟད་འཐུང། དེ་ནས་ཏིང་
 བཟང་གོང་དུ་སྤྱོད་པ་དང། གསོལ་ཆང་ལ་སོགས་ཞབས་ཏོག་ལེགས་པར་བྱུང། དེ་ཡི་རྒྱུ་མོ་སྤྱོད་པར་བསྟུང། བྱེད་པ་ཁ་ཁར་སྤྱོད་པའི་དུས་དག་ལ། རྒྱང་དམར་འཁྱུ་བ་ནས་ཁུར་སྤྱོད་
 འབྱོན་པ་དང། ལམ་ཡང་མི་ཤེས་ཐེམ་ཆོམ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་ལེགས་པར་བཏབ། ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་དམ་བཅས་ཐེམ་ཆོག་བསྤྱོད་པས། གཙན་གཙན་ཞིག་གིས་ངར་སྤྱོད་འབྱོན་

ནས་སོང། དེ་ཡི་ཕྱིར་བསྟག་སྐྱུར་མགྲོགས་ཕྱིན་པ་དང། དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མོ་རི་ཡི་རྩ་བར་སྐྱེ་བས། དུལ་ཡང་མ་འབྱེད་མི་ལམ་བརྟགས་པའི་ཚོ། རྒྱུ་མོ་སྔོན་ལ་ལྷ་བཙན་འབར་བ་ནི། དཔོན་གཡོག་
 དགུ་བཙན་དེ་རུ་ལྷ་གས་པ་དང། དེད་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་ཐབ་བསྐྱར་འོང་ཡིན་ཟེར། ཁྱོད་རྣམས་སུ་ཡིན་མིང་ལ་ཅི་སྐད་ཟེར། སངས་ཞོགས་འགྲོ་བའི་ལམ་དེ་གང་དུ་ཡོད། གཏེར་གནས་ཕྱོགས་ལ་
 རིང་བྱང་ཅི་ཙམ་ཡོད། རུས་ཚོད་ཚོས་གངས་གང་ལ་སྐྱེ་བས་ས་ཡོད། ལུང་བསྟན་འཁྱུལ་མེད་བརྟུ་སྟོན་རོགས་གྱིས། དེ་སྐད་སྒྲིམ་པས་ལྷ་བཙན་ཞལ་ནས་རེ། པརྒྱ་གཏེར་བདག་གླིང་པ་མ་ཡེངས་
 ཉོན། ང་ནི་གཟེ་རྒྱུ་ལ་ལྷ་བཙན་འབར་བ་ཡིན། སྟོན་གྱི་ཐ་ཚིག་བཞིན་དུ་དེང་འདིར་མཆིས། སང་ཉིན་འདི་ནས་ཡར་ཙམ་འདས་པའི་མཚམས། ལུང་སྟོ་བྱང་ཤར་བསྟན་པ་དེ་རུ་བྱོན། གཏེར་
 གནས་ཕྱོགས་སུ་འདི་ཕན་ལ་གསུམ་ཡོད། ད་རུང་དེང་སང་མི་མང་འཚོ་གས་ནས་ཡོད། བཙོ་ལྷ་འི་ཚོས་ལ་ཁྱོམ་དེ་འི་དགྱིལ་དག་ནས། བྱད་མེད་རལ་པའི་ཐོར་གཙུག་ཙན་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་འདྲི་ན་

༡༡། གནས་དེ་ཤེས་འོང་ཟེར། རྒྱ་དེ་བཙོ་ལྷ་ཡོལ་ན་རྟགས་ཇོགས་ཡིན། ལམ་དུ་མ་ཡངས་ཁ་མིག་སྒྲིམ་བྱོན་ཟེར། དཀར་མཚན་འགའ་རེས་འཚོ་བ་ཕུལ་ནས་ཀྱང། དེ་མ་
 ཐག་དུ་འཇའ་ལྟར་ཡལ་ནས་སོང། དེ་ནས་གཉིད་སད་ཐོ་རངས་སྒྲེབས་པ་དང། ཡར་ལངས་གསོལ་ཇ་བཞེས་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས། སྤར་གྱི་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ལུང་པ་འདུག། མགྱོགས་པར་ཕྱིན་ཏེ་
 གང་ག་ཞུང་ལ་མོ་རྒྱུ། དེ་ཡི་རྒྱབ་མོ་ལུང་བཟང་ཕུ་ལ་བཞུགས། ཞོགས་ལ་ལུང་བཟང་གུང་གི་ལ་ཆུང་རྒྱུ། འབྲོང་བུ་ཐང་ལ་ཚ་འཕོག་རྒྱུ་པ་དང། སྤྲང་མཁན་བུད་མེད་ག་ཞོན་གཉིས་ཕྱད་ནས་
 བྱུང། དེ་དང་ཆ་རུ་འབྲོང་བུ་ལ་ཆུང་རྒྱུ། གནས་མདུན་དེ་རུ་བྲག་ཐོག་ཞིག་ལ་ནི། རྩེ་རི་བྱོན་པ་ཡིན་ཟེར་སྒྲོར་མཁན་ནི། ཁྲོམ་ཡང་སྟོང་ཕྱག་མ་ཟེན་ཙམ་དུ་སྒྲུང། དེ་རུ་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་དག་ལ་
 སྒྲེབས། གསོལ་ཇ་གཉིས་ཙམ་བསྒྲོལ་ནས་བཞེས་བྱས་ཏེ། མི་ལམ་བཞིན་དུ་ཁྲོམ་པ་ཉུལ་བར་ཕྱིན། རྟགས་ཕྱན་བུད་མེད་དེ་འདྲ་མི་འདུག་པས། དེས་ས་མ་རྟེན་གོ་ཁར་འོག་ནས་སོང། རུང་ཟང་

སྒྲོད་པའི་མི་རིང་དེ་ཉིད་དུ། ཏྲ་ཞོད་ཡུལ་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། བུ་མོ་མ་བུ་བཞི་ཙམ་སློབ་ས་ནས་བྱུང། དེ་ཡི་ནང་ནས་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་ལ། མགོ་ལ་སྐྱེ་ཙག་བསྐྱེམ་པ་གཅིག་ཉིད་འདུག། དེ་
ལ་བྱུང་ཁུངས་ནི་བཟོར་དྲིས་པ་ལས། ཁ་བརྒྱ་གསལ་པོ་གང་དྲིས་ཟེར་མཁན་འདུག། ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་ནི་ཅི་ཙམ་འགོ་དྲིས་པས། བཅུ་དྲུག་ཙམ་ནི་གཤོག་པ་ཨི་འོང་ཟེར། ལུ་བཟོ་བཟང་ངན་སྒྲོས་པ་
མ་བུས་ཏེ། བདག་ཀྱང་རི་ལ་གཅོད་དམིགས་བཏང་བར་སོང། ཕྱིར་ནངས་ཞོགས་ནས་ཇ་གཅིག་བསྐྱོལ་བ་དང། བུ་མོ་མ་བུ་གཉིས་ལ་ཇ་ཡང་བྱིན། དེ་ཉིད་བུ་མོ་དེ་ལ་སྐྱད་ཆ་དྲིས། ཁ་ཡིས་རྟེན་
འབྲེལ་ལེགས་པོ་བྱེད་པར་འདུག། ཁྱོད་ཀྱིས་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་རུས་ཅི་ཡིན། ད་ནི་ཁྱིམ་ལ་སྒྲོད་པ་ཡིན་ནམ་ཅི། དེ་སྐྱད་དྲིས་པའི་ལན་དུ་འདི་སྐྱད་ཟེར། ང་ནི་ལྷ་ལྷུ་མ་སྐྱེ་བ་འོད་ཟེར་ལྷུ་མ། མིང་ནི་
རིག་འཛིན་སྐྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱུན་དུ་ཁྱིམ་ལ་སྒྲོད་པ་མི་འོང་སྟེ། པདྨ་བོ་དུ་ཨི་སློབ་ས་བསམ་པ་ཡིན། ངག་དུ་འདི་སྐྱད་ཟེར་ནས་འདུག་པ་དང། བདག་གིས་དེ་ལ་ལན་དུ་སྐྱས་པ་ལ། ཁྱོད་

༡༡། གྲུང་པ་རྒྱ་བཀོད་དུ་འགོ་འདོད་ན། དེད་གྲུང་དེ་རུ་བཀོད་པ་བྱེད་དགོས་ཆོ། ལོ་ནི་དུག་བདུན་ཙམ་ཞིག་སོང་བའི་ཆོ། བྱོད་གྲུང་གནས་དེར་སླེབས་པར་གྱིས་ལ་ཞོག། དེ་
 རིང་ཆོས་པ་བཅོ་ལྔ་ཡིན་པ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་དག་འཕྲོན་བཟང་པོ་དགོས་ལགས་པས། རྟོན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་གྲོགས་ནི་ཨི་འོང་སྒྲིས། ཡོང་ཡོང་ཅི་འདྲ་དགོས་གྲུང་ལེགས་པར་འོང། ང་ཡང་རྟོན་
 འབྲེལ་གང་དྲགས་ཆོག་ཡིན་ཟེར། དེ་ཆོ་བདག་གིས་ལེགས་པར་བསམ་ཞིག་ལ། སྤུ་མ་རྟོན་འབྲེལ་བྱེད་པ་མི་ཤེས་གྲུང་། ཉམས་དང་མི་ལམ་ལུང་བསྟན་གཟུང་པ་དང་། ལུང་ནས་བསྟན་པ་དེ་ནི་
 ཡིན་འདུག་བསམ། ཆོགས་རྩལ་བསགས་ཏེ་ཆོགས་འཁོར་གཏོར་མ་བཟོས། བྲག་རྩོག་དེ་ཡི་མདུན་དུ་བྱིན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གྱི་འདུས་ཆོག་ལེགས་པར་བཏང་། ཀོ་རི་མ་ལ་ཆོགས་འཁོར་
 བཏེགས་སུ་བཅུག། ཆོགས་གཏོར་རྩོགས་ནས་དངོས་གྲུབ་རོལ་པའི་ཆོ། སྐྱོར་བ་སྐྱོར་མཁན་མང་པོ་དེ་རུ་བྱུང་། གུན་ལ་ཆོགས་འཁོར་བྱིན་ནས་མེ་ཏྲག་འཐོར། དེ་ནས་ནང་དུ་མེ་གོར་ལོག་པ་དང་།

དེ་རུ་རྒྱ་མོ་འག་ཞིག་འདུག་པ་དེས། སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་ཞིག་སྟོན་དང་ཟེར། དེ་ཆོ་བདག་གིས་མགྱུར་དུ་བཞེངས་ནས་ཀྱང། སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ཡིན་སྒྲིལ། བཅོམ་གྱི་རྩུ་ རྩུ་གསུམ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན། ས་པ་རྩུ་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་འདུད། དད་པ་ཡིད་གྱིས་གཞི་ལ། མོས་གྲུས་སོ་ནམས་མ་བཟང་ན། ས་བོན་སྒྲིན་པ་ཡ་རེ་ཆ། སེམས་སྐྱེ་མེད་ནམ་
མཁའ་ཡངས་པ་ལ། འོག་རྟོག་ཁུ་རྒྱུངས་མ་དུངས་ན། ལྷ་སྐར་བཀྲ་ག་པ་ཡ་རེ་ཆ། རྒྱབས་ཡུལ་དཔག་བསམ་སྡོད་པོ་ལ། མོས་པའི་གཞི་རྩ་མ་སྒྲིན་ན། འོ་འབྲས་རྒྱས་པ་ཡ་རེ་ཆ། ཆོག་ས་ཞིང་
ཡིད་གྱི་མཐུལ་ལ། འབྱུང་པའི་བརྩོན་འགྲུས་མ་བསྐྱེདས་ན། རོན་གཉིས་སྒྲིན་གྲོལ་ཡ་རེ་ཆ། གནས་ལུགས་ལྟ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། ས་རྒྱབས་རྩལ་དུ་མ་མཐོང་ན། འཁྱིལ་བའི་དོན་རྟོགས་ཡ་རེ་ཆ།
རྒྱ་འབྲས་དཀར་ནག་ས་བོན་ལ། རྩེས་ཤེས་བྱུང་དོར་མ་གོན། མཐོ་རིས་སྐྱེ་བས་པ་ཡ་རེ་ཆ། འཇིག་རྟོན་མི་ནག་དད་པ་ལ། ཁ་ཚིག་བྱང་དོན་ཆོས་བ་ཤད་གྱིས། གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡ་རེ་ཆ།

༡༡། ག་ཤིས་ལུགས་སེམས་རྒྱད་མ་དུ་ལ་ན། ཉན་ཐོས་ཚོགས་པོའི་ལྟ་བ་ཡིས། དོན་རྒྱད་སྒྲིན་པ་ཡ་རེ་ཆ། འོ་སྐྱོལ་འདིར་འདུས་རྟེན་འབྲེལ་ལ། དག་འཕྲོད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིན་འདོད་
 ཀྱང། སེམས་རྒྱད་ཁེངས་ལམ་འགོ་སྟབས་བདེ། བག་ཆགས་འཐིབ་པོ་གོམ་ཡུན་རིང། མཐོ་རིས་བདེ་འགོ་ས་ཐག་རིང། རན་འགོའི་སྐྱུ་ལམ་གཡང་ཁ་ཟབ། རིག་པའི་མི་ཆུང་འགོ་འདོད་སྐྱེ།
 ཆོགས་དུག་བྱ་མོ་བསྐྱུ་བྱིད་མཁས། རང་དབང་མ་འདུས་ས་བཟུང་དགའ། སྒྲིན་བདག་དག་འབོ་ཉལ་དུ་སོང། ཁོ་བོ་རྣལ་འབྱུང་དབེན་རི་འགྲིམ། དེ་ཙམ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མཛོད། དེ་སོགས་
 མགྱུར་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཆོས་ཀྱང་བསྟན། དེ་ཆོ་སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་བྱུང། སྐྱུང་མཁན་དེ་ཡིས་མ་ཁི་བསྐྱོར་ནས་སྟ། དར་གཅིག་རེད་ཙམ་ཐམས་ཅད་ཉལ་དུ་སོང། བདག་ཀྱང་གཉན་གཅོད་
 འགོ་བ་ཡིན་སྒྲིས་ནས། བྲག་རྟོག་དེ་ཡི་སྐྱེད་པར་སྒྲིན་པ་དང། མི་རྒྱུད་བྱུང་ག་ཏུ་ལན་གསུམ་བུས། གོས་འོག་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་དེ་རུ་བཞག། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོ་གཏད་གསོལ་བ་བཏབ།

རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་དག་ལ་གཏུ་ཐོག་ས་ནས་ཀྱང་། གནས་རི་དེ་ལ་ཁ་གཏད་ལེགས་པར་བྱིན། ལ་སྐྱེད་ཅམ་ལ་བྱིན་ནས་ལྷ་བའི་ཆོ། སྤྱང་གི་མང་པོས་རྩུ་རྒྱ་འབྱིན་ནས་འདུག། དེ་ཆོ་བདག་གིས་གསོ་ལ་
བ་འདི་ལྷར་བཏབ། སྤྱེ་མ་གནས་མི་མཛོན་ནམ་མཁའ་འི་དབྱིངས་རུ་མ་ནས། ས་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན། བདག་གསོ་ལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། བཀའ་སྒྲུང་སྤྱི་དུ་ལྷ་འདྲེ་དབང་
རྩུ་བསྐྱུས། ལུས་འདུས་བྱས་ཕྱང་པོ་ཆོག་ས་སུ་རོ་ལ། རྒྱུ་རི་སྒྲོམས་ལམ་རྩུ་སྤྱོད་བར་ཤོག། སྤྱེ་མ་གནས་རྟེན་འབྲེལ་བ་དེ་ཆོག་སོ་བྱང་ནས། མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན། བདག་
གསོ་ལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། བཀའ་སྒྲུང་སྤྱི་དུ་ལྷ་འདྲེ་དབང་རྩུ་བསྐྱུས། ལུས་འདུས་བྱས་ཕྱང་པོ་ཆོག་ས་སུ་རོ་ལ། རྒྱུ་རི་སྒྲོམས་ལམ་རྩུ་སྤྱོད་བར་ཤོག། སྤྱེ་མ་ སྤྱེ་མ་ གཟུགས་ཅན་
གྱི་དབྱ་སྤྱེ་མ་ གཟུགས་མེད་གྱི་བགོགས་སྤྱེ་མ་ རྒྱང་སྤྱི་དུ་ཆོ་འཕྱུལ་སྤྱེ་མ་ ར་བདག་གི་འགོ་དཔོ་སྤྱེ་མ་ རེ་དོགས་གྱི་འཛིན་པ་སྤྱེ་མ་ གཅིག་ཆོད་དེ་ཐོག་རྩུ་སྤྱེ་མ་ དེ་སྐྱེད་བཟོད་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་

༡༡། ལན་གསུམ་བཏང་། གཙན་སྤྱད་རྩ་སྒྲ་དེ་ཡང་མེད་ནས་སོང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལ་ཉ་ག་དེ་རྩ་སྒྲ་བས། དེ་ཆོ་ལྷ་སྐར་གསལ་པོ་འདུག་པའི་རོགས། མི་ནག་རྟ་ནག་ཞོན་པའི་སེང་
 ཞལ་ཙན། མགོ་བོ་རི་རབ་རྩེ་དང་མཉམ་པ་དང་། མདུན་རྩ་སྒྲ་བས་ནས་ལམ་ཡང་བཀག་ཏུ་བྱུང་། བདག་གིས་ཞིང་སྒྲོང་མགོ་ན་པོ་ཡིན་བསམ་ནས། ཆོས་སྒྲོང་ཆེན་པོ་བདག་གི་ལམ་སྒྲ་བྲིད། རིན་
 ཆེན་གཏེར་གྱི་ས་མཆོག་སྤྱུར་དུ་སྤྱོད། དེ་མ་ཐག་ནས་ལག་གཡས་བརྒྱུད་ས་བྱས་ནས། རྟ་མཇུག་བཞག་ནས་སྒྲོ་བྱར་སྤྱོད་ནས་སོང་། ཞིང་སྒྲོང་སྤྱུ་ལས་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བ་དང་། བདག་གིས་གཏུང་ཡང་
 ཚ་ཁུབ་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་འདུག། གཏེར་གནས་དེ་ཡི་བྲག་ནི་མི་སྒྲ་ད་སྟེ། བྱད་མེད་དམར་མོ་སེང་འི་གདོང་ཙན་མ། བྲག་གི་རལ་པ་ནམ་མཁར་འབྲིལ་ནས་འདུག། སྤྱོད་སྤྱིལ་ཚུ་ལ་ལ་བྲག་རེ་རེ་ནས།
 བྲག་གི་སེར་བ་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་འབྲིལ་བ་དང་། ལག་ཏུ་ཁུ་འོ་འོ་ཐོག་གསལ་ནས་སྤྱུ། མི་རོ་རེངས་པོ་ཁ་ལ་བཟེན་ཞིང་འདུག། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་སྤྱག་དང་སེང་གཉིས། རམས་ཞིང་རར་སྤྱུ་བྱར་བྱར་

འབྲིན་པར་འདུག། བདག་ནི་རྟ་མཇུག་དེ་ནས་སྤངས་པ་དང་། བྱད་མེད་དེ་ཡི་མདུན་དུ་བཞག་ནས་སོང་། དེ་མ་ཐག་དུ་དྲན་པས་མ་ཟིན་ནས། ཅུང་ཟད་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་སོང་། དེ་ཆོས་གཞི་
ཐམས་ཅད་མེ་འབར་ནིང་། མི་རོ་དཔག་མེད་སྤྱངས་པའི་དགྲིལ་དུ་སྒྲེབས། མི་རོ་གསེབས་ནས་བགྲོད་དུ་མ་བཏུབ་པས། དེ་མ་ཐག་ནས་དྲན་པས་ཟིན་པ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་གོ།
དངོས་མེད་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་བསམ་སྟེ། དྲན་པ་རང་སར་བཞག་མ་ཐག་དུ་ནི། སྤར་གྱི་གཟུགས་རྒྱམས་སྐྱད་ཅིག་གཞས་འགྱུར་ནས། བྲག་རི་ཡོད་པའི་ལ་རྩར་སྒྲེབས་ནས་འདུག། སྤར་
གྱི་ཆི་ལམ་ངོགས་སུ་ཤར་བ་ཡི། བྱད་མེད་དམར་མོ་ནི་མ་ཁྲོ་དེ་ཡིས། བྲག་གི་སྒོ་དེ་ཉ་ད་གྱིས་ཕྱེས་ནས་ཀྱང་། འདི་ཡི་ནང་དུ་ཡར་ལ་ཞོག་ཅིག་ཟེར། ལག་པས་བཟུང་ནས་ཡར་ལ་བཏེགས་སུ་
སོང་། ནང་དུ་བལྟས་པས་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་གྱི། དགོར་མཛོད་ཁ་ཕྱེས་ཅི་བཞིན་ལྟ་བུར་འདུག། སྤར་ནས་བཅོལ་བ་འདི་ཡིན་ཟེར་ནས་སུ། ལུ་མེན་བུ་མ་པ་འདྲ་ཞིག་གཏད་ནས་བྱུང་། ཁ་ཆོད་

༡། རྒྱལ་ཁབ་ལེགས་པར་བསྐྱོགས་ནས་འདུག། འདི་ཉིད་མི་ལ་བསྟན་དང་མ་བཤད་ཟེར། འཁྱུ་གསང་ན་ཁ་ནི་རང་འབྱེལ་གྱིས། འདི་ཉིད་འགྲོ་བ་མི་ལ་སྟོན་ལགས་ན།
 འཕྲུལ་ཡིས་བཀའ་ཆད་འོང་འོ་ཟེར། དེ་ནས་བྲག་གི་རྩ་རུ་བཞག་ནས་སོང། བྲག་གི་སྒོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་ཀྱིས། འཇའ་ཚོན་ཡལ་བ་ལྟ་བུར་ལངས་ནས་སོང། གཡས་གཡོན་ལྷན་བཀའ་ཡང་
 དཀར་བ་དང། བྲག་རི་བཟང་བཟང་སྒྱུ་ཡང་གཡའ་བར་འདུག། ལམ་དེ་གང་ཡིན་མ་མཐོང་བསྟན་པའི་ཚེ། རི་དྲགས་ཞིག་ནི་མདུན་ནས་ལངས་ཏེ་སོང། དེ་ཡི་ཕྱི་རུ་བསྟེགས་ཏེ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། བྲག་
 རི་རྩོལ་པོའི་རོང་དུ་སྐྱོབས་ཏེ་འདུག། ལམ་སྟོན་གཉིས་འདུག་འགྲོ་ཚོད་མ་ཐོབ་པས། སྒྲ་མར་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པའི་ཚེ། དེ་ཡི་རོང་ནས་རྒྱུད་དམར་ཞིག་ལངས་ནས། ཡ་གཱི་འི་ལུང་པའི་
 སྐབས་སུ་སོང་ནས་ཐལ། ལུང་བསྟན་ཡིན་འོང་བསམས་ཤིང་དེ་ཕྱིར་འབྲང། སྒར་གྱི་ཞིང་སྒྲོང་མཇལ་སར་སྐྱོབས་ནས་འདུག། དེ་ནས་བྱུར་དུ་མགྲོགས་པར་ཕྱིན་པ་དང། རི་ཡི་རྒྱུད་དུ་མ་སྐྱོབས་

མཚམས་དེ་ནས། སྤངས་སྐྱུག་ཟིང་ཟིང་དེ་ཡང་མེད་པ་དང་། བར་ཆད་ཁ་སྐྱོམ་གཉུག་ཀྱང་བྱུང་པ་དང་། ཚུ་ཁར་སྐྱེ་བས་ནས་ངལ་གསོ་བྱས་ནས་ཀྱང་། ཚུ་ཞིག་འཕྱང་བས་དབྱུགས་འཕྱུམ་འགོ་གྲུབས་
བྱུང་། ལུས་ཀྱང་འཁྲུག་ཅིང་སེམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ། རུ་ཞིག་བྲོད་པ་འདྲ་བ་བྱུང་བ་ལས། རྟོན་འབྲེལ་བྱེད་ལ་རུ་ཞི་མི་རུང་བས་མ། ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་བས་ན་ཚུ་ལ་དུ་བྱོན་པ་དང་། སྐྱོར་ལམ་མ་ཁི་དབྱངས་
ཀྱིས་སྐད་ཐོས་བྱུང་། དེ་ལ་སེམས་རྩ་རུང་ཟད་སྒྲོ་བ་བྱུང་། ཀེ་སྐྱ་ཆེན་པོ་འགའ་ཡང་བཏབ་ནས་བཏང་། དེ་ནས་མི་རིང་ས་རུ་སྐྱོར་ལམ་སྐྱེ་བས། ཉལ་མལ་ཕྱིན་ནས་གོས་ལོག་འདུག་གམ་བཟླས། མི་
ཡིས་མ་ཁུར་བྲིག་གོར་བསྐྱད་ནས་བྱུང་། རུང་ཟད་ཉལ་བས་མ་སྐྱར་ག་བཞིག་པའི་ཆོ། བམ་མཁའ་འལངས་ནས་སངས་སངས་གསལ་ནས་བྱུང་། རུང་ཟད་ཉལ་ཡང་གཉིད་ཀྱང་མ་ཁུག་འདུག། རི་
ཡི་རྩེ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། གཏེར་རྩལ་བསྐྱད་ནི་ཨི་འདུག་བཟླས་པའི་ཆོ། ལ་བསེ་དམར་པོ་སྙིང་གཟུགས་བྱས་པ་ཡི། ཚད་ནི་མཁའ་འགོ་མ་ཡི་ཆོན་གང་འདུག། ལེགས་པར་བཟླ་ཞིང་རྩ་བས་

༡། ཉམ་པའི་ཆོ། བད་ནས་བུང་བ་རྩི་ལ་འཁོར་བ་འདྲ། འགྱུར་སྐད་གསུང་དབྱངས་ལེན་པ་འགའ་རེ་འདྲ། མགོ་རུ་བཞག་པས་དབང་བཞི་ལེགས་པར་བྲུངས། དར་ནང་
 རིལ་ཏེ་ཕྱི་ནས་རས་གྱིས་གཡོགས། སྐར་ག་ནང་བསྐྱམ་ལུང་ཞིག་སྐྱར་བ་དང། བད་ལ་འཁོར་གས་དམ་པར་བྱས་ནས་ཀྱང། མཆོན་འོག་གཡོན་ལ་སྐས་པའི་ཚུལ་དུ་འཆང། དེ་ནས་མཐུར་དུ་བབས་
 པས་མེ་ལོར་ཕྱིན། ཇ་ཡང་བསུ་ནི་རན་པ་ཅིས་དུ་འདྲ། གཅོད་དམིགས་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཨི་བྱུང་བེད། གཅོད་དམིགས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བྱུང་ཞེས་སྐྱས། དེ་ནས་ཇ་འཐུང་ལྷ་བསང་ཕྱན་ཞིག་
 བཏང། དེ་མ་ཐག་ནས་རིམ་པར་ལོག་སྟེ་སོང། དགོན་དུ་སྐྱབས་ནས་གཏེ་སྐྱད་བྱོན་ཅེས་བེད། མགོ་བསྐྱོར་ན་ཚུལ་བསྐྱེད་ནས་མ་ཕྱིན་པས། བདག་གི་ཆབ་ལ་གཞན་ཞིག་བཅུག་ནས་ཐལ། དེ་ཡི་
 ཕྱིར་ནང་དགས་འདྲ། སྐས་པ་དང། འགོ་ཆས་གྲ་བསྐྱིགས་ནང་དུ་ལོག་ནས་ཕྱིན། དེ་ཡི་རྒྱལ་ལ་དབང་ཐེར་སྐྱབས་པ་དང། ཆམ་སྐྱ་དཔོན་ཆང་ཞེས་བྱར་བསྐྱད་ནས་ཀྱང། སྐོམ་པ་ཨ་འདྲུང་ཞེས་

བྱུང་ཆུང་བ་ནས། ག་ཤིན་ཅེ་ཁོ་ཆུ་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ཆ་གཡར། ཕྱིར་ནང་བྱོན་པས་དབྱི་ཡི་ལུང་དུ་སླེབས། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཉིན་ནང་ཆེན་སྐར་དུ་ཕྱིན། དེ་རུ་ཞག་གསུམ་ཙམ་ཞིག་གནས་པ་དང་། དེ་ཡི་
 འོག་ས་སུ་བྱིམ་མིའི་ནང་དུ་སླེབས། བྱིམ་མིའི་ལུག་རྒྱུ་མས་ཇག་པས་དེད་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་མཐུ་སྐྱབ་བྱེད་བསམ་ནས། ཞག་པོ་བདུན་དུ་མཐུ་སྐྱབ་བྱས་ནས་ཀྱང་། དམ་ཉམས་དག་ལ་ཟོར་
 མདའ་བསྟན་པའི་ཆོ། རྒྱུང་རྟགས་ལ་སོགས་ལེགས་པོ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡི་རྒྱབ་མོ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ། བདག་ནི་བྲག་རི་རྩམས་པའི་ལོགས་སུ་ཕྱིན། ལྷགས་ཀྱི་ཕ་མོང་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་
 ནི་རྩེ་རྩེ་ལེགས་བྱེད་སྐྱར་གྱུར་ནས། ལྷགས་རུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟེང་བ་དང་། རུ་ཁྱོས་རུ་བརྟུར་ལ་སོགས་བྱེད་པའི་ཆོ། སྟོང་གསུམ་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་འགྲུལ་བ་དང་། དེ་ཡི་མོད་ལས་
 བདག་གི་བྲགས་ཀ་ནས། ག་ཤིན་ཅེ་ཁོ་ཆུ་དུག་གདོང་འཁོར་བདུན་ནི། ཞལ་ཕྱག་རྩོགས་པ་གྲངས་མེད་འཕྲོས་ནས་ནི། དག་པོའི་མི་ཞོར་མང་པོ་འགའ་ཞིག་ནི། ཅོན་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བྱུངས་

༡། བས་ཀྱང། གཙོ་འཁོར་རྣམས་གྱིས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་དང། དགྲ་ཡུལ་སྤེད་ཅམ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར། བདག་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་ཇེར་གྱུར་པ་མིས། མཐུ་དེས་སྐྱ་
 སེར་བདུན་ཅམ་སྤང་ཡོད་སྐད། དེ་ཡི་ཕྱིར་ནང་ཞོགས་ནས་བཟུང་ནས་སྟ། བྱིམ་མི་རྣམས་ལ་མགོ་སྐོར་བྱས་ནས་སྟ། བདག་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་གྱི་ལམ། འབྲལ་སྤྱད་བྱེད་ནས་ལོག་འོང་
 སྐྱས་པ་དང། ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆས་ཀ་ཐམས་ཅད་ཁྱེར། དེ་ཡི་ཞོགས་ལ་བོན་པོ་ཆོང་ལ་ཕྱིན། དེ་ནས་སྐར་ཆས་འགའ་རེ་ཁྱེར་བ་དང། བོན་པོ་དབུས་སྟུ་འགྲོ་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱས་ནས། ལམ་དུ་
 ཞུགས་ཏེ་ཨ་འབུམ་རྒྱུད་དུ་སོང། ཡུལ་དུ་ཕྱགས་ནད་མང་པོ་འདུག་པ་བཅད། ཉིན་གཅིག་ཁལ་མ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར། ཀྱུན་མས་དེད་ནས་གང་ཡང་མི་སྒྲུང་བས། ངར་མི་སྐོར་དུ་ལྟུང་ན་
 བཏང་བ་དང། ཚུ་ལ་རྒྱ་ག་ཁ་ཐུན་འཁོར་ལོ་བསྐོར། ཞག་གསུམ་སོང་ནས་སྤྲོ་ཞོགས་དུས་ཞིག་ལ། ཁལ་མ་རྣམས་ནི་སྐོར་བསྐྱལ་ནས་བྱུང། ཁལ་མ་བྱེད་གྱི་ཨི་ཡིན་མ་ཤེས་པས། མཐོལ་

བཤམས་བཟོད་གསོལ་ལ་སོགས་འབྲུལ་བཞེས་ཟེར། མི་ཚང་དེ་ལ་ལྟས་ངན་བྱུང་ནས་སྟུ། ཟུ་མིག་ནང་དུ་སྟུ་ལ་ཆེན་འབྲིལ་བ་དང། ཁལ་རྟ་རྣམས་ལ་མེ་ཆག་འཐོར་བ་དང། བྱིས་ནས་རྩ་སྒྲིལ་
 བོ་ལྷོ་བ་སོགས། མི་རུང་ལྟས་ངན་སྒྲིལ་ཆོགས་འབྲུང་བར་སྐྱད། སྟུགས་ལ་གང་བྱུང་དེ་ནི་ཉ་མ་གོ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཕྱི་སྟོང་འབྲོང་པའི་སར། སྟུན་བདག་འགའ་རེས་གདན་དྲངས་བྱོན་པ་དང།
 དེ་ནས་ཞག་འགའ་འདས་པའི་མཆོམས་སྟུ་ལ། གཞི་བདག་ར་མོ་ཤག་བཟང་ཟེར་བའི་མདུན། རུབ་མོ་སྐྱར་པ་དེ་ན་སྟོང་པ་ལ། ཁལ་མ་གཉིས་ཙམ་རྟུན་མས་བྱིར་བེན་འདུག། ཁ་བ་བབས་ནས་
 རྩེས་ཡང་མི་འདུག་ནས། མཐུ་སྟུབ་སྟུན་བྱའི་ཆ་ལག་ཐམས་ཅད་བསགས། བོན་པོའི་ནང་དུ་དྲེགས་པའི་གསོལ་ག་བཏང། བདག་གིས་ཁྱག་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་ནས་སྟུ། གཞི་བདག་ཨ་ཁྱེ་རོལ་
 པའི་རྩ་རྩ་བྱིན། གནས་དེར་མཆོག་གཉན་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་ནི། ཟུ་བྱོན་མདའ་རྟུངས་རིང་མོ་ཙམ་ཡོད་པའི། བརྒྱབས་འབྲུགས་ཤིང་ལྷོ་གཞི་ལོལ་བར་འདུག། མཆོག་ཡི་འགྲམ་དུ་པ་པར་ཞིག་

༡། འདུག་པས། དེ་ཡི་སྤྱོད་དུ་བྱིན་ཏེ་གཅོད་དམིགས་ནི། གཉིན་ཆེན་མཐའ་གཏང་ནག་པོ་ཆ་དགྲ་དང། བཀའ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད་བཅུ་གསུམ་དག་གཏང་བཞི། གནམ་ས་གོ་
 བསྐྱོག་གླིང་བཞི་མཐའ་བསྐྱུས་སོགས། དྲག་དམིགས་བཟུང་ཞིང་རྟ་མཚོ་ལ་གཏོར། སྤྲར་ཡང་མེ་བྲུས་མེ་བོར་མཚོ་ལ་རྒྱབ། དེ་ནས་གྲོན་དུ་ལོག་སྟེ་ལ་ཕྱིར་བྱིན། བྱི་མིག་བགྲིས་ནས་མཚོ་ལ་
 བཞུས་པའི་ཚོ། མཚོ་ཡང་བྲག་མདོག་གྲུར་ནས་ཁོ་ལ་ཅིང་འདུག། ཉི་མ་མ་ཟད་ཅམ་ཞིག་ནང་དུ་ལོག། རྒྱུ་མོ་ཡུལ་དེའི་མཚོ་ལ་མེ་འབར་མཐོང། སྐྱ་ཆས་མ་དྲོངས་པ་རྣམས་རྩ་ལ་སྤྲས། སྤྲ་
 ཞོགས་རང་ནས་སྤྲར་པ་བཀྲག་ནས་སོང། ཞག་གཉིས་ཅམ་དུ་ཉོར་གྱི་ནང་དུ་སྤྲེབས། དེ་རུ་ཞག་བཅུ་ཅམ་ཞིག་སོང་བའི་མཐའ། སྤྲར་ཡང་ཆས་རྣམས་ལོན་པར་བྱིན་པའི་ཚོ། རྒྱུ་མ་རུ་དུང་གཅིག་
 ཅམ་ཡིན་པ་ཡི། བྱི་གཉིས་ནག་མོ་གཅིག་དང་གསུམ་ཉི་ལྔ་དང། བོར་རྣམས་སྤྱོ་གོར་བཏབ་དང་ཐན་ལྟས་སོགས། མི་རུང་སྒྲ་ཚོགས་འཕྲུར་ནི་ཡོད་དོ་སྐད། ཉོར་གྱི་ཡུལ་དེར་ཆོས་རྩ་འཇུགས་པ་

དང། རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ནི་ཉིན་དུ་ལེགས། བྱང་པ་ཨ་རིག་ཅེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་བྱོན། ཆོས་རྩ་མཛད་ནས་ཟླ་བྱེད་ཅམ་དུ་བཞུགས། སྤྱི་ཡུལ་ཉོར་གྱི་ནང་དུ་བྱོན་པ་དང། སྤྱི་ན་བདག་
བཞུགས་ལ་སོགས་མང་བར་ཡོད། དུས་དེར་གང་ཆེན་ནང་དེར་བྱ་བ་རུ། སྤྱི་ན་ལྷོ་ག་ཆོད་ཐག་སྐྱུགས་ནག་པོ་ཡི། རུ་ཁ་ཕུག་པོ་དུང་ཆང་གཉིས་ལ་ནི། མི་རྣོག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཉི་ནས་འདུག།
རི་ཡི་ནོར་རྒྱལ་སྤེལ་ཉི་དུ་ཀུན་གྱིས་དེད། རོ་དང་སྤྱི་གཉིས་ཡུར་དེར་བསྐྱར་ནས་སྤྱ། ཡུང་པ་དེ་ཡི་སྤྱི་གས་ཅམ་མཐོང་བ་ལ། མི་འགྲིམ་ཆད་ནས་སྤྱི་དཔར་ལུས་ནས་སྤྱ། དགོང་མོ་ཅམ་ནས་འོ་དོད་
འབོད་པ་དང། ཆོ་ངེས་འདེབས་མཁན་མང་པོ་འདུག་གོ་སྐྱད། ཐམས་ཅད་བྱེད་སྤངས་བཟོད་སྤྱུགས་མེད་པར་འདུག། ཡུལ་དེར་བསྐྱར་བ་ཟ་ཡིག་ལེགས་པར་བྱོན། ཉིན་གཅིག་ཉི་རུ་ཀ་ཡི་ཆས་
ཞུགས་ཏེ། ཁ་ལ་མ་དུ་མ་གཅིག་དེད་ནས་བོན་གཅིག་ཁྲིད། ཡུལ་དེའི་ནང་བདག་འདུལ་དུ་བྱོན་པ་དང། དེ་ལྟར་ཡུང་པ་དེ་ཡི་སྤྱོད་སྤྱེབས། གཉིད་ལོག་སྤོང་འཕྲོས་ཅམ་ཞིག་སྤྱེབས་པའི་ཆོ། ཡུམ་

༡༡། ཆེན་མ་གཅིག་ལ་བས་གྱི་སྒྲོན་མ་ཉིད། རྒྱ་རུ་རྒྱུ་གྱི་ཐོག་མ་མཐུན་ན་ལྷག་ས། སྒྱེ་མེད་ཡུམ་གྱི་ཁ་ལ་ནས་འདི་རྒྱུ་གསུངས། རྟོ་བདག་ནི་མ་གཅིག་ལ་བས་སྒྲོན་
ཡིན། སྒྲུ་མ་ཆོག་རྒྱུ་ལ་བདོན་གྱུ་བ་ཉིན། ཤམ་པོ་གངས་སུ་སྒྲོད་པའི་ཆོ། ཐེག་ཆེན་ལྷ་བ་གཏད་མེད་གཅོད། དུག་ལྷ་ཆོག་སྒྲུ་ལ་མ་ཁྱེར་དང། རིག་པའི་རྫོང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་སོགས། རོ་
སྒྲོམས་སྒྲོད་ཡུལ་བསྟན་པ་དང། ད་ལན་རྒྱུ་དུ་འགོ་ལ་བའི་དུས། བདག་འཛིན་ང་བདག་དབྱིངས་སུ་གཏོར། རྟོག་མེད་ཤེས་པ་མི་འཇིགས་པར། རྒྱུན་ལ་ཐོག་རྩིས་མ་རྒྱས་ན། ཕུ་རྒྱས་རི་ལུང་
ཁིངས་ལགས་ཀྱང། ལུང་སྒྲོད་སྒྲོན་པའི་ཀུ་རྒྱ་འདྲ། རྒྱུན་དེད་ལྷ་སྒྲུར་དུ་ཡོད། འདི་ལ་ཡོ་ལང་མ་བསྐྱེས་ན། ནད་བདག་འདུལ་བའི་ཡ་ཉན་མེད། ཐོད་སྒྲོན་པ་རྒྱུ་དེད་ག་གིས། བསྐྱེ་བ་རྒྱུ་
གསུམ་གསལ་ཐོབ་ཅིག། མ་ཡེངས་མ་འཁྱུལ་རིག་པ་བྱུངས། གསུངས་ཏེ་ཕུ་རྒྱ་གནད་བ་དང། གཉིད་སད་ལུར་རྒྱ་འབྱིན་པ་འདུག། ཁ་ལ་མ་རྒྱུས་ཀྱང་འགྲོགས་པ་ཐོས། སྒྲོ་བུར་ཐམས་ཅད་

ལང་བ་དང། དེད་མོང་ཞིག་ནི་སློབས་ནས་འདུག། སྐྱེ་སྐྱེ་ལན་གསུམ་བཏབ་པ་དང། གོས་དེར་ཕྱད་ནས་གཅེར་བུར་དོན། དེད་མོང་མགོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོ། ངར་སྐྱེ་འབྱེན་ནས་འཐམ་ནས་བྱུང།
 དེ་ཚོ་བོན་པོས་གཉིད་སད་ནས། གྲི་རིང་ཐོགས་ནས་བྱུང་བའི་ཚོ། དེད་མོང་བྲོས་ཐབས་ལང་ནས་བྱུང། སྐྱར་ཡང་མེ་བཏང་ཇ་བསྐྱོལ་ནས། ཁལ་མ་བཙུང་བས་རྟེན་གྱུར་ཏེ། རྒྱུད་ཞིག་ཉལ་བས་
 རྒྱུད་ལངས་བྱུང། དེ་ནས་ཕྱིན་པས་ཡུལ་དེར་སློབས། བོན་པོ་ཆུ་ཡི་ཤར་ཁར་བཞག། བདག་གིས་རལ་གྲི་ལག་ཏུ་ཐོགས། སྐྱེ་ཡི་ལྷགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང། གཅོད་དམིགས་བཏང་ཞིང་རྒྱུད་བྱུང་བུས།
 བདག་ལྷན་གྱིས་གཏད་དུ་གཏོང་བུས། ཚོན་ཐག་བྲེག་ཅིང་སྐྱེ་ཡང་བསྐྱེལ། གཡས་གཡོན་སེ་སེར་དག་ཏུ་བྱེས། རོ་ལ་གྲི་བྲམ་བཏབ་པ་དང། དུར་གཅོད་བཏང་ཞིང་དུད་ནས་སུ། ཆུ་ཡི་ནང་དུ་རིམ་
 པར་བསྐྱེལ། འདི་དུས་རོ་སྟོམས་མཛད་པ་སོགས། འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་གྱུད་དུ་བྲས། དེ་ནས་ཆས་བཀལ་སྐྱར་དུ་ལོག། བདག་ལྷན་བཏུ་ལ་ནས་མེད་པར་སྐྱད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྐྱར་པ་བཀྲགས།

༡། བྱང་ལམ་བསྟེན་ནས་བྱོན་པ་ལ། འབྲི་གྲང་མཐིལ་ཞོལ་སྟེབས་པའི་ཚོ། ལུབ་མོ་འབྲི་གྲང་རྟེན་ཆགས་ཁར། གཅོད་དམིགས་བཏང་དུ་བྱིན་པའི་ཚོ། གཉིད་དང་མི་ལམ་
 ཟ་ཟེལ། མི་ནག་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དེ་དག་གིས། གཞོད་འཆོ་བཏང་དུ་འདུག་པ་ལས། ཁོ་བོ་ཁྱུང་གི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། འདུལ་ཏེ་དམ་ལ་བཞག་པ་མིས། དེ་ནས་
 ཅུང་ཟད་མཚམས་ཞིག་ལ། མི་དམར་ཁ་ལྷ་ཞིག་དང་ནི། བྱད་མེད་རྟ་སྟོན་ཞོན་པ་ཡིས། ཞབས་ཕྱིར་བྱས་ནས་ལྷགས་ཏེ་བྱུང། བྱ་ཁྱོད་འདི་ན་ཅི་བྱེད་ཟེར། བདག་གིས་རི་གཅོད་བྱེད་པ་ཡིན།
 བྱེད་རྒྱམས་སུ་ཡིན་གང་དུ་འགྲོ། བདག་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་ཅེས་སྒྲིམ། བྱད་མེད་དེ་ཡི་ཞལ་ན་རེ། ཉོན་དང་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་སྐལ། དནི་ཨ་ཕྱི་ཆོས་སྟོན་ཡིན། དེང་སངས་ཏིལ་སྟོན་བྲག་ནས་
 འོང། སྟོན་ཆོ་ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོ་རུ། རྒྱལ་བས་གཉེར་གྱིས་ཐའི་ག་བཞིན། དེང་འདིར་བྱ་ལ་བཤད་དུ་འོང། ཏིལ་སྟོན་གནས་ཆེན་བྱ་བ་རུ། བོད་ཡུལ་གཞི་སྟོན་ཆོགས་ཁང་སྟེ། གནས་ཡུལ་

དུར་ཁྱོད་མ་ལུས་གྱི། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་ལྟར་གཏིབས། ཁྱད་པར་མ་རྩ་གྲུ་རུ་ཡིས། ཟབ་གཏེར་དཔག་མེད་སྤྲུལ་པའི་གནས། གྲུ་ལས་ཁྱད་འཕགས་བཀོད་པའི་ཁིང། མཁའ་སྤྱོད་འཇར་
ལུས་གྲུབ་པའི་ས། མ་བསྐྱོམ་ཏིང་འཛིན་འཆར་བའི་ཡུལ། ཏེན་འབྲེལ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་པའི་ལུང། གནས་མཚོག་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ། རབ་ལྟར་སང་གི་ཏེན་པར་བྱོན། དེ་ཡི་གནས་སྐབས་མ་འགྲིགས་
ན། ཁྱུ་མཚོག་ཅང་ཤེས་བླ་བ་ལ། ཏེན་འབྲེལ་གཟུང་སྐར་བཟང་བའི་ཏེན། དག་འཁྱོན་རྣལ་འབྱོར་ཆས་སུ་ཞུགས། བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། ལྷ་མེད་གཅིག་པུར་བྱོན་པར་གྱིས།
བྱ་ཁྱོད་མི་ཟད་གཏེར་ཆེན་གྱི། ཟབ་མེའོས་གྱི་སྐལ་པ་ཡོད། ལས་འབྲོ་འདུལ་ཁིང་དུས་ལ་བབ། ཚོག་དེ་མ་བརྗེད་ཡིད་ལ་བྱུངས། དེ་ཏེ་འབྲི་གྲུང་ཕོ་བྲང་དུ། འབྲོམ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་
བཞུགས། སངས་རྒྱས་དབང་པོ་དེ་དག་ལ། ཚོག་ཅིག་འཇར་ལུས་འགྲུབ་པ་ཡི། ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོ་འི་ཆོས་སྐྱོར་ཡོད། ཅེ་གཅིག་ག་དམས་དག་དེ་དག་ལོངས། རྗེ་འདི་ཡང་ཡང་མཇལ་བ་

༡༡། དཀོན། བུ་ཁྱོད་དབང་པོ་མི་ལུ་མ་པས། གཞན་གྱི་བསྐྱིགས་ལུགས་སྟོབ་གཉེར་སྟོངས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཕྱིར། མ་ཡངས་འབྲི་འདོན་ཅུང་ཟད་སྟོངས། ད་
ནི་ཕྱོགས་མེད་འགྲིམ་དུས་སུ། ཁོར་ཇུས་སྐྱུ་མའི་རེ་བ་སྟོངས། དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་ས་མཐའ་བསྐྱོར། གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་སྟོན་འགྲོས་ལྟོས། སྐབས་འགར་བར་ཆད་བྱུང་སྲིད་གྱི། བདུད་གྲིས་
རིག་པ་བཞུགས་པ་ཡིན། བག་ཡོད་སྟིང་དུས་མ་ཆུང་གྲིས། མ་ང་མ་བརྟེན་རྒྱུན་དུ་བོས། ཏྲག་ཏུ་བུ་ཡི་གྲོགས་སུ་མཆིས། དེ་བས་ཆོག་དེ་ཡིད་ལ་བྱུངས། ཁྱོད་ཀྱང་དུས་རྒྱུན་སྟོན་ལམ་ཐོབ། འབྲི་
འདིས་བསྟན་ལ་ཕན་པར་གྲིས། ད་ནས་རིང་དུ་མ་འགོར་བར། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ལོངས། མི་བརྟེན་དྲན་པ་ཐོབ་པར་གྲིས། ཆོག་འདི་མ་བརྟེན་རིག་པས་བྱུངས། ཀུན་ལ་མ་བཤམ་ལྟ་སྟིང་དུ་སྟོས།
ཆོས་དང་བདུད་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་བས། ཏྲགས་མཚན་མཛོན་འདོད་ཆུང་བར་གྲིས། ཁྱུང་པར་ཉེར་ཕྲའི་སྐག་དང་ནི། ལོ་སྐག་རྒྱབ་མ་མ་ཡོལ་བར། ཟུར་ཅོམ་གཞན་གྱིས་མཐོང་གྱུར་ན། བར་

༡། སྟོགས་མང་བ་ཡིས། ད་ལན་འཕྲུལ་དུ་དེ་དག་མ་བཤམས་ན། རན་སོང་ཕྱིན་ནས་འགྲོད་པ་འཕྱིས་པ་ཡིན། དེ་བས་གྲོགས་པོ་སྐྱུ་ཁམས་བདེ་བར་ཐེབས། སྤྲོད་པོ་རས་པ་
 རི་ཁྲོད་འགྲིམ་དུ་རྒྱུ། དེ་དོན་བདག་གིས་མགྱུར་མ་གྲུ་རུ་ལེན། བོ་གྲུ་རུ། མཁའ་དང་ཉི་ཟླ་སྐར་འཕྲོགས་གསུམ། བམ་ཟེལ་སྟོད་སྟོད་དོས་རིམ་བཞིན། ཉིན་མཚན་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡུད་ཅིང་།
 དེ་ཡང་མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་དཔེ། གྲོགས་པོ་ཁམས་བཟང་རང་ཡུལ་ཐེབས། སྤྲོད་པོ་རས་པ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ། སྤྲོད་པོ་རྩྭ་ཐོག་ཐེག་པ་ལེན། ད་ལན་བྱ་བར་སྟོ་སྟོ་བསྐྱུང། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མཇུག་བར་སྟོན།
 རྒྱལ་མ་མགྲོན་པོ་གནས་ཁང་གསུམ། དུས་དང་གནས་སྐབས་རིམ་པ་བཞིན། ལོ་ཤས་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡུད་ཅིང་། དེ་ཡང་མི་རྟག་མི་ལམ་ལྟར། གྲོགས་པོ་ཁམས་བཟང་རང་ཡུལ་ཐེབས། སྤྲོད་པོ་
 རས་པ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ། རྩྭ་ཐོག་ཐོག་ཐེག་པ་ལེན། ད་ལན་བྱ་བར་སྟོ་སྟོ་བསྐྱུང། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མཇུག་བར་སྟོན། དེ་ཅིང་དག་འཁྱོད་ཕྱོད་སྐྱེལ་མཛོད། ཅེས་བྲམ་པ་དེ་ནས་ཐམས་ཅད་

ཁམས་སུ་བརྒྱུད་པ། བདག་ནི་འབྲི་གྲུང་དགོན་པའི་ནང་དུ་སོང་། རྗེ་གཅིག་རྒྱ་བྱ་དྲ་བུ་མར་བསྟེན། དེ་ཡི་གཞིས་ཀ་ནང་དུ་ཡི་གེ་སྦྱངས། དུས་ཤིང་ཚུ་ཚར་མ་ཐོན་བར་དུ་གྲོག་། དེ་ནས་ལྷ་མོ་ལ་ཅམ་
ཞིག་འགྲོ་བ་དུ། ཆོ་བདག་ཁོ་ཆུ་འི་དབང་དང་བཀའ་གཏང་ཞུས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལུང་ཡང་འགའ་རེ་ཞུས། ཐུག་རྗེ་གསུམ་གྱི་དུས་ཤིང་བཀའ་ལུང་ཞུས། ཉིན་གཅིག་བྱང་ལེ་མས་བསྐྱེད་པའི་
གདམས་པ་ཞུས། མིང་ཡང་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་བྱ་བར་བཏགས། དེ་ནས་ལྷ་མོ་ལ་ཅམ་ཞིག་འགྲོ་བའི་ཆོ། ལུ་མོ་གྲུང་ཐུན་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ། བྲག་རི་དཀར་པོ་སང་གེ་འགྲིང་འདྲའི་
མགུ་ལ། ཡང་དབེན་འཇར་ཆོན་འཁྲིལ་བའི་ཤེལ་ཐུག་དུ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས། ཐུག་བཞི་ཤེལ་ཐེང་པད་དཀར་ཐལ་སྦྱར་མཛད། ལྷ་ཆོས་དར་གྱིན་བཟའ་
ཀླབས་པ་ཡི། སྦྱིལ་གྲུང་གཟི་མདངས་ལྷ་མོ་མེར་བཞུགས་ནས་འདུག། བདག་གིས་གསོལ་བཏབ་གྲེན་དུ་ཕྱིན་པ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་མ་སྐྱེ་བས་ཅམ། བདག་གི་ཕྱི་དུ་བྱད་མེད་ཆུང་།

༡། དུ་ཞིག་། མཉམ་མཉམ་ཙམ་དུ་སྒྲེབས་ནས་བྱུང་བ་དང་། ལྷུང་དུ་བདག་ཀྱང་དེ་ཉིད་མ་ལེགས་བསམ། ལྷུང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཞབས་པད་མགོར་གཏུག་པས། བྱད་མེད་དེ་ཡང་གཡོན་དུ་མགོ་གཏུག་སོང་། བདག་གིས་གསོལ་བ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། བྱད་མེད་དེ་ཡིས་དེ་ལྟར་འདེབས་ནས་འདུག་། བདག་གིས་བྱད་མེད་དེ་ལ་སྒྲུས་ནས་ཀྱང་། བྱད་མེད་སྨྱོད་ནི་འདི་རུ་ཅི་བྱེད་འོང་། གང་དུ་འགྲོ་ཡང་གཞོད་པའི་རྒྱ་ཞིག་འདུག་། བདག་གིས་འཕགས་མཆོག་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོས་བྱེད་འདོད་པས། སྨྱོད་གྱིས་ང་ལ་མོ་ཁ་སྦྱར་བར་ངེས། བྱད་མེད་སྨྱོད་ནི་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། བདག་གིས་སྤང་ཆོག་དེ་སྤང་སྒྲུས་པ་དང་། བྱད་མེད་དེ་ཡིས་གང་མོ་བྱས་པ་དང་། དུས་མཐའི་གཏེར་སྟོན་ཅལ་ཅལ་ཁ་མང་པོ། གཏི་ཐུག་དོན་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཅན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་བདག་བཟུང་མིན། འགྲོ་བའི་སྤྱི་མ་ཕྱོགས་མེད་མགོན་མཆོག་ཡིན། སྨྱོད་གྱིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་པདྨ་འུ་བཀའ་བཅག་ནས། མགོ་བླུ་མ་ཉམ་ཐོས་གྲུབ་མཐའ་

སྒྲོན་པ་ཡིས། རབས་ཆད་ལུ་བར་ངས་ནི་མི་གོད་དེ། ཁྱོད་ཉིད་དོན་ཐེ་ཐེ་གཤམ་པའི་རྒྱུ་དང་ས་ནས། ཐེ་གཤམ་པའི་མ་འོག་མར་འཇུག་པ་སྟེ། རིག་འཛིན་ཀྱང་གྲིས་གསལ་ན་ནི་ཁ་ཆེ། ཉན་ཐོས་ཚོགས་
 པོ་འདོད་ཁྱོད་མར་བཞུད་ཅིག། ང་ནི་མར་ལ་འགྲོད་གོས་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་མེད་དོ་བུ་མོ་ང་ལ་ཉོན། གྱུ། ཀ་དག་དགོངས་པའི་གྲོང་ཆེན་གསལ་ལ། ཐ་དད་གཏུ་ལ་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད། འགྲོད་ན་
 སྒྱུ་མར་བཞེངས་པའི་སྒྱུ། དབྱིངས་རིག་དུ་བའི་གར་བསྒྱུར་མ་ཁན། སྒྱེ་འཆི་སྤངས་པའི་བྲུ་མ་དེ། པརྒྱ་འབྱུང་གནས་མ་ལགས་སམ། གནས་ལུགས་ལྟ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སོ་
 སོའི་ངོགས། འདུལ་ཞིང་དོན་དུ་བཞག་པ་དེ། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མ་ལགས་སམ། དུན་རིག་སྒྱུ་མའི་གདན་ས་ནས། ལྷན་སྒྱེས་གཞིན་རྒྱུ་རོལ་པའི་སྤྲུལ། སྤྲུལ་པའི་ལོ་ཕྱིར་བྱེད་པ་རྣམས། རྩེ་
 འབངས་ཉེར་ལྔ་མ་ལགས་སམ། བག་ཡོད་བརྟན་པའི་ག་ཤིས་ལུགས་གྲིས། བསམ་བཞིན་སྤྱིད་པའི་རིགས་དུག་དོན། རྒྱལ་བའི་གཏུང་གསོལ་འཁྱུངས་པ་ཡི། རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་འོ་སྟོབ་དཔོན་དེ།

༡༡། རིག་འཛིན་སྤྱུལ་སྤྱུམ་ལགས་སམ། བཀའ་བབས་ཉི་ཟླ་འི་སྟོན་གྲགས་ཅམ། འཇའ་ལུས་གྲུབ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས། ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་སྤྱུལ་པ་རྣམས། དགོས་ཤིང་
 ལུས་ནས་བྱུང་ལགས་སམ། ང་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱེ་མོ། ཇོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཡིན། ལྷ་བ་གང་ཤར་འཛིན་མེད་ལ། རྟོགས་པའི་གདམས་པ་ལུས་པ་མེད། བསྐྱོམ་པ་ཚོགས་དྲུག་ལྷུག་བཞག་
 ལ། དགག་སྤྱུལ་ལྷན་པ་ལུས་པ་མེད། སྤྱོད་པ་རེ་སྟོམས་མན་ངག་ལ། སྤང་དོར་འཐིབ་པོས་གཡོགས་པ་མེད། གཏུམ་མོ་བདེ་སྟོང་གསལ་ལ་ལམ་ལ། རིང་པོས་ས་མཐའ་བསྐྱོར་བ་མེད། འཚོ་བ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཞབས་ཏྲིག་ལ། བསེར་ག་དཀར་ཐུབ་བྱེད་དགོས་མེད། ཅུ་རྒྱུང་འཇའ་ལུས་རིག་མ་ལ། ཐམས་ཅད་མོ་འཛིན་དགོས་མེད། ཁོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ། ཁྱོ་གཏུམ་ཁ་ཚོགས་བཏང་
 དགོས་མེད། སྤྱུ་མའི་སྤྱུལ་བསྤྱུར་འདི་ལ་ལྟོས། དེ་སྐད་གསུངས་མ་ཐག་ནས་གནས་འགྱུར་ནས། སྤར་ལྷར་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་རེད་ནས་སོང། དེ་ཚོ་བདག་གིས་ངག་ནས་འགྲོད་བཤགས་སུ་ལ།

ཞབས་མཐིལ་སྤྱི་བོར་བླངས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། མོས་གྲུས་གདུང་བ་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་དང། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཐིམ་ནས་སོང། འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ནི་བདག་གི་མགོར་བཞག་སྟེ། སྐལ་
ལྷན་ཁྱོད་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་མི་ཉམ། རྫོག་ནས་དགྱིལ་འཁོར་མང་པོ་ཁས་བླངས་པའི། རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་གསང་མཛོད་བཟུང་ནས་སུ། རིན་ཆེན་གཏེར་ལ་སྦྱོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན། གདུང་བརྒྱུད་བཟུང་
བཞིག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་འདུག། གཏུམ་མོ་འཇའ་ལུས་ལམ་མཆོག་བརྩོན་ཅིག་གསུངས། ཞེལ་ཕྱེད་དེ་དག་བདག་ལ་གཏད་མ་ཐག། རྩ་ཀླུ་བྱ་བའི་སྐྱེ་རུ་གྱུར། འཕྲི་གུང་དཀོན་མཆོག་ཕྱིན་ལས་བཟང་
པོ། མཆོག། གཏུམ་མོ་འཇའ་ལུས་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། བདག་ལ་གནང་ནས་ལུས་ལ་འཆང་བ་མིས། དེ་མ་ཐག་ནས་གཉིད་ཀྱང་སད་ནས་འདུག། དེ་ཡི་ཞོགས་ནས་གསོལ་དཔོན་ལེགས་
བཟང་ལ། བདག་གིས་གཏུམ་མོ་འཇའ་ལུས་ཁྱུ་འདོད་པས། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱོན་གསན་ཕུལ་ཁུས་པས། དེ་མ་ཐག་ནས་གསོལ་དཔོན་མདུན་དུ་སོང། ཅུང་ཞིག་སོང་ནས་གསོལ་དཔོན་སྐྱེ་བས་བྱུང་སྟེ།

༡། ཉི་མ་ཐུང་ཀར་བྱོན་དང་འོང་བ་ཡོད། དེ་སྐད་ཐོས་ནས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཉིན་ཐུང་གྲང་ཚིགས་ཐོན་པའི་མཚམས་དག་ནས། ལུས་ལ་ཁྱུས་བརྩམས་གཙང་བར་བྱས་
 བས་སུ། སྤྲུམ་འཁྱིལ་དུ་ལེགས་པར་ཕྱིན་པ་དང་། ཟབ་པའི་མན་ངག་ཁྱེད་གྱིས་ཅི་འདོད་གསུངས། བདག་གིས་འཇའ་ལུས་དྲོ་མེད་ལམ་མཚོག་འདོད། དེ་དག་ཞུས་པས་སྤྲུམ་འཁྱིལ་ཞལ་ནས་གྲང་།
 འདི་ནི་གདམས་ངག་གྲུག་གི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། མན་ངག་ཡོད་གྲང་ཁྱེད་ཚོས་འདི་འདྲ་མེད། ཚོས་ཟླ་དཀོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་ཆད་ལ། འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། འཇའ་ལུས་ཐོབ་ནས་
 མཁའ་ལ་གཤེགས་པ་མང། ཚོས་དུག་ལ་སོགས་སྤྱི་ཚོས་མང་ན་ཡང་། འདི་ནི་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུངས་མ་ཡལ་བའི། གཙམ་བརྒྱུད་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་གདམས་པ་ཡིན། འདི་ལས་ཟབ་ཁྱེད་གདམས་
 པ་ལྟ་ཡོད་པས། ཉུང་ལ་ཟབ་པ་འདི་ཉིད་གནད་ཡིན་གསུངས། གཏུམ་མོའི་གདམས་པ་ཞོག་ལྟེན་ཆུང་དུ་གསུམ། འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པའི་ཞོག་ལྟེན་བདུན་ཅུ་མ་གྱི། ལུང་དང་ཞལ་ཞེས་འདུལ་

འཁོར་བཅས་པ་གནང། སློབ་དཔོན་སྤྲུལ་ལྷ་དབང་གྱིས་ཞིག་གསུངས། དེ་ནས་ཞག་པོ་བདུན་ལ་ལྷོ་བཅད་ནས། ག་ཞིན་རྗེའི་སྐྱབ་ཁང་ནང་དུ་ལེགས་པར་སྦྱངས། ཞག་པོ་གསུམ་ཙམ་སོང་བའི་
 མཚམས་དག་ལ། གཏུམ་མོ་རང་འབར་ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་ཐེབས། ཞག་བཞིའི་སྐབས་སུ་གཡོ་བའི་རྒྱང་ཡང་བརྟན། ལྷ་ཡི་སྐབས་སུ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བརྟན། དུག་ལ་ཚོས་སྐྱའི་བརྟོད་དོན་སྐྱེ་མར་
 རྟོགས། བདུན་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་གོ། ལམ་དུ་བསྐྱང་བ་འདྲ་ནི་དག་འམེད་ཀྱང། བརྟན་ཀྱི་ཀྱང་བྱེད་པ་ཤེས་པ་བྱུང། བརྟན་ལས་མཚམས་གྲོ་ལ་སྤྲུལ་མའི་དུང་དུ་ཕྱིན།
 འཕྲུལ་འཁོར་ཚར་གཅིག་རྒྱབ་ནས་སྐྱོན་འབེབས་བྱས། དེ་དག་ཚོག་འདུག་རྒྱུ་དུ་མ་ཆག་གསུངས། འོ་ན་སྦྱོད་ལམ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ལགས་ཞུས། གང་ཤར་གང་སྦྱང་འཇོག་མེད་གྱིས་ཞིག་གསུངས།
 འོ་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ལ་གཙོར་འདོན་ཞུས། ཟུང་འབྲེལ་ངང་ནས་རྫོགས་ཆེན་གཙོར་ཐོན་གསུངས། འོ་ན་འགྲོ་དོན་གང་ལ་སྦྱིན་ལགས་ཞུས། དུས་ལ་བབ་པ་དེ་ལ་སྦྱིན་ནོ་གསུངས། འོ་ན་གནས་

༡༡། རི་གང་ལ་འཛིན་ལགས་ལྟེ། རྩོགས་མེད་དབེན་པའི་རི་དེ་བྱངས་ཤིག་གསུངས། གནས་ལ་སྡོད་ཡུན་རིང་བྱང་གང་བྱེད་ལྟེ། འོས་འཚམས་འགྲོ་སྡོད་རན་པར་གྱིས་
 ཤིག་གསུངས། ལྷ་ལྷགས་གོས་སྒྲབས་གང་འདྲ་བྱེད་ན་ལྟེ། ཏུས་ལ་བསྐྱུན་པའི་རང་ལྷགས་གྱིས་ཤིག་གསུངས། ས་ཡུལ་འགྲོ་འམ་མི་ཡུལ་སྡོད་ལགས་ལྟེ། གང་མ་རིས་མེད་པའི་གནས་དེ་
 ཡུལ་ཡིན་གསུངས། སྤྲུམ་བྱེད་དམ་ཏྲིགས་ལྡན་བྱེད་ལགས་ལྟེ། འགྲོ་དོན་ཏུས་ལ་བབས་པའི་ལྷགས་གྱིས་གསུངས། གནས་སྐྱོར་བྱེད་མ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ལགས་ལྟེ། བོགས་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཆེ་
 དེ་གྱིས་གསུངས། རྒྱུ་ལྡན་ཟད་ནས་ཆོས་སྐྱོར་འདོད་དམ་ལྟེ། འཁྱུལ་པ་ཟད་པའི་མཚམས་དེ་རང་ཡིན་གསུངས། མི་རྟོག་ཤར་ནས་ཀུན་རྟོག་ཨི་ཡོད་ལྟེ། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་ཤར་ན་དེ་
 ཡིན་གསུངས། དེ་སོགས་ཞལ་གདམས་རྣམས་ཀྱང་འགའ་རེ་ལྟེ། འོ་རེས་ཏུས་ལ་མ་བབ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། རྟོན་འབྲེལ་ཞབས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་འཚོགས། དེ་ནས་གྲུ་སྒྲོབ་རྣམས་གྱིས་

གསུངས་རིགས་ལ། ལོ་ལྟེན་ཅེས་ལ་འདི་རུ་མི་བཞུགས་པར། རྩོགས་མེད་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད། གནས་དང་སྤྱོད་མ་ཡུལ་འདི་བཟང་ཡིན་ཟེར། དེ་ཆོ་ཁོ་བོས་དེ་ལ་ལན་བཏབ་པས།
གནས་དང་སྤྱོད་མ་འདི་རུ་ཁྱེད་འཕགས་ཀྱང། གསོ་གཞོན་ཆོ་རྩོགས་མེད་མ་འགྲིམས་ན། སྐུ་པའི་དུས་སུ་འགྲོད་པས་འཕྲིས་ཀྱང་ཟེར། ཁྱེད་པར་མཆོན་ལྟར་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་དྲུང་། གདམས་ངག་
སྒྲུ་རེ་ཞུ་བ་མ་གཏོགས་པར། དུས་དྲུག་བསྐྱེད་ནས་ཞུ་དགོས་ཅི་ཡང་མེད། དུས་རིང་འགྲོགས་ན་སངས་རྒྱས་སྦྱོན་ཡང་མཐོང་། ཉེར་གནས་གྲོགས་པོ་གདམས་ངག་དཔེ་ལ་ལུས། རང་ཚུལ་ཆོངས་
པའི་སྦྱོད་འགྲོས་འབར་ཞིག་དེ། ཉ་ཅང་མ་གོ་ཡུས་ཆེ་བཞག་ལ་བཏང་། དེ་བས་དམ་ཆོག་འབྲེལ་བ་མ་དོར་ན། གནས་དང་སྤྱོད་མར་རྒྱུངས་ནས་གསོལ་འདེབས་དག་ལ། ཅུ་རྒྱུད་གཏུ་མ་མོའི་གདམས་
ངག་འདི་ཉིད་ནི། མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ཁྲག་ཡིན། ད་ནི་སྤྱོད་མ་ལོ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ན་ཡང་། ཟབ་པའི་མན་ངག་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད། བྱིད་རྣམས་རྒྱུན་དུ་དྲུང་ན་བཞུགས་པ་རྣམས། ང་

༡༡། ཡིས་གདམས་ངག་འདི་ཙམ་ལེན་པར་གྱིས། དེ་ན་ཅན་རྩ་ཀམ་བྱ་བ་འདི། སྐལ་ལྷན་རེས་ཤེས་ཅན་གྱིས་མངལ་གྱུར་ན། གུ་རུ་པདྨ་འི་སྐྱོ་དང་དབྱེ་བ་མེད། གདམས་
 ངག་གསང་རྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཁག་འདི། མོས་གྲུས་སྙིང་རུས་ཅན་གྱིས་བསྒྲོམ་གྱུར་ན། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཁོ་བོ་བདག་ནི་གདམས་ངག་འདི་གསལ་ཆོག། ཤེས་ན་ཆོག་
 གི་གྲུབ་མཐའ་རང་ལ་འདུག། དེ་བས་ལུང་སྟོང་གྲུ་སྒྲིམ་མི་འདེབས་པར། ཚུ་ཡི་སོ་ནམས་བསགས་པའི་སྙིང་པོ་འདྲ། དེ་བས་བདག་འདྲ་ཕྱོགས་མེད་འི་ཁྱོད་འགྲིམ། ལྷས་ངན་མི་རུང་སྒྲ་ཆོགས་གཡང་
 རུ་ལེན། མི་འདོད་རྒྱུན་དང་འཕྲད་ཆོ་བོགས་རེ་ཐོན། གུན་ཁུར་དམར་ས་ཟེན་པས་འགྲིམ་པ་དང། བསྟོད་མཁན་འོང་བའི་རེ་མེད་ར་རྒྱལ་ཚུད། སྟོ་འདྲི་གཞན་ལ་མི་དགོས་རང་ཐག་ཆོད། མེས་ས་
 འཛིན་འོ་བསྐྱུང་མི་དགོས་འགྲོ་སྟོད་བདེ། དགོ་འདུན་དགོར་ལ་མི་འབག་ཕྱི་མ་ཡང། མི་ཁ་འཇིགས་ལ་བྲལ་བའི་རོ་སྟོམས་བདེ། རྒྱ་མེད་དགྲ་སྤང་འཇིགས་ལ་བྲལ་འདི་བདེ། དེ་བས་རྒྱལ་ཁམས་

རྩོགས་མེད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། སངས་ནས་འགྲོ་བའི་གྲུབས་གཅིག་བྱའོ་སྤྲུལ་། ཆས་རྣམས་འགའ་རེ་ཡོད་པ་གཏོར་བ་དང་། བཅུ་ཆས་སྤྲུལ་ལེགས་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ། སྤྱ་མར་ཁམས་བཟང་ལུས་
 པའི་རྟེན་དུ་སྤྲུལ་། བདག་ནི་རྟེ་རུ་ཀ་ཡི་ཆས་སུ་ལྷགས་། རྟེན་འབྲེལ་ཆེད་དུ་པད་ལྷ་མཐོང་གོལ་གྱོན། འགྲོ་བའི་གོས་དང་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་། སྤྱ་མའི་དུང་དུ་བྱིན་ནས་རབ་གནས་དང་། བཟ་
 ཤིས་སྒྲོན་ལམ་དག་ཀྱང་མཛོད་ནས་བྱུང་། བྱིན་བརྒྱབས་རྟེན་རྣམས་ཁྱད་འཕགས་འགའ་རེ་གནང་། བྱ་ལ་རེ་ཆེ་འི་ཞལ་གདམས་མཛོད་ནས་བྱུང་། ཕྱག་མཛོད་གཞུང་ནས་ཇ་དར་དུལ་རས་དང་།
 གོས་ལག་ལ་སོགས་ལེགས་པར་གནང་ནས་བྱུང་། དེ་ཡི་ནང་ནས་དུལ་དང་དར་རས་ཐོགས་། ཇ་ཡང་བཞི་ཐེག་ཅམ་གྱིས་ཆས་འཁོར་བཅས་། དེ་མཉམ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་བྱས་ནས་སུ། དུས་ཚོས་
 བཟང་པོ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བའི་ཉིན། རྣམ་མེད་གཅིག་པུར་རྩོགས་ལ་སྦྱོད་པར་ག་ཤེགས་། མཚན་ལྷན་སྤྱ་མར་རྒྱུངས་ནས་བྱི་ཕྱག་འཛུལ་། འདི་ཡན་སྤྱུ་མའི་བྱིས་པ་འཁྱུལ་འབྱུམས་ཅན། རང་ངོ་མ་

༡༡། ཞེས་ཁ་ཕོ་སྟོང་རྩེ་གནས། དེ་ཆོ་བདག་གིས་མགུར་དུ་འདི་སྐད་བཞེངས། བོ་མོ་གུ་རུ། གནས་དབུས་ཡུལ་འབྲི་ཡི་འོད་མཚེལ། བྱང་གཙང་ཆབ་ཀྱི་མོ་འཁྱུག་པའི་
 འགྲམ། ཞིང་རྒྱ་ལྗང་ལྷོ་ན་པའི་ནགས་ཚེལ་དབུས། བྱ་ཆོ་རང་པ་ཁྱུང་ཁྱུང་དང། བྱིས་འཛེལ་མོ་ལ་སོགས་ཡིད་མཚར་རིགས། གསུང་དབྱངས་སྟོན་མགུར་ཁྱུག་སྒྲོགས་པའི་ཡུལ། ས་འདབ་
 བརྒྱད་དུ་སྤེལ་འབྲིང་འདྲའི་སྟེང། ཞིང་པར་འོད་ཀྱི་བཀོད་པའི་གྲིང། མཁར་མཛེས་སྤྱག་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་གི། རྒྱུན་ཡིད་འོད་ལྷན་ཅེ་མཛོན་དགའ་རུ། མཚན་བརྗོད་པར་དཀར་བའི་རིན་པོ་
 ཆེ། རྩེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན། ས་རྒྱ་ཀམ་སྟེང་འོག་པས། བདག་མོས་པའི་སྤྱི་བོའི་རྒྱུན་དུ་འདྲད། སྟོན་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་ལས་འབྲེལ་གྱིས། མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞུང་
 བ་སྤྱོད། སྤྱི་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་འཁྱུག་པ་ཞིག། བརྗོད་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་པོ་ལོན། ལམ་སྤྱངས་པ་ཙམ་གྱིས་རིམ་པ་རྩོགས། དོན་བསྟོམ་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ། གནད་སྟོན་བརྒྱད་ཉུང་

དུའི་རྒྱུད་སྡེ་ཤར། ས་གསང་སྤྲུགས་སྡོད་པོ་དེ་ན་དུ་ཆེ། དུས་ད་ལན་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་བར་བཞུགས། བདག་སྤྲུགས་མེད་དཔེ་ན་རི་ཉུལ་བ་ཡི། ཐུགས་འབྲུལ་མེད་ཡིད་ཀྱིས་མཇུག་བར་སྒྲོན། མགུར་
དབྱངས་སྒྲོན་མཆོད་པ་དག་འཁྲོན་ཤོག། བདག་ད་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་ཞིག་ལེན། བོ་མོ་གྲུ་རུ། རྩོམ་པ་འུ་མཇུག་མི་གཟུགས་ཅན། རྒྱུད་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཆོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན། ཡིད་
འདོད་དགུའི་གཏེར་མཛོད་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ། ས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་ཞབས་ལ་འདུད། བདག་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྲོན་པ་འགྲོ་བའི་ཆོ། ས་ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་བྱ་བརྒྱུད་ལ། མཐོ་བྱིང་བཞིའི་ཡུལ་དུ་ག་ཤེས་ཅན། རྒྱུ་
ཆུ་འཛིན་ལྷ་བུའི་སྤྱི་བ་གཡོགས་ཆོ། རྒྱུད་གསལ་འདེབས་དྲག་པོའི་གདམས་ངག་བདོག། ཟེར་སྤྲུགས་བཅུའི་མི་ཁྱབ་བསམ་པ་མེད། ཡུལ་མི་ཆོས་ཅན་ལ་དེ་རེ་ཆོམ། ས་ཁྱུང་ཆེན་ལྷ་བུའི་ཐུག་གྲུ་
ད། ལམ་ཡངས་མོའི་བྱ་ལམ་གཅོད་པའི་ཆོ། རྒྱུད་སྤྱི་གི་ཅམ་ལས་གཞོད་གྲུར་ན། གདོད་ག་ཤོག་འགྲུར་ལྷ་བུའི་གདམས་ངག་བདོག། རྒྱ་བས་ནམ་འཕང་མི་ཆོད་བསམ་པ་མེད། ཆོག་ཁ་བ་ཤར་

༡༡། སྒོ་གཤོས་དེ་རེ་ཚོམ། ས་གཡུ་འབྲུག་ལྷ་བུའི་བྱ་བརྒྱད་ད། ལམ་འབྲུང་བ་ཚོ་གང་བཤོད་པའི་ཚོ། ཟེར་འཁྱུག་མོའི་སྒྲིང་སྒྲིང་འོད་ཟེར་ལ། ཕུ་ལ་མཉམ་འགྱུར་གདིང་མོའི་
གདམས་ངག་དོག། སྒྲི་སྒྲི་པས་མི་ཁྱབ་བསམ་པ་མེད། ཚོས་གྲུབ་མཐའ་ཅན་ལ་དེ་རེ་ཚོམ། ས་མེ་རྩེ་ལྷ་བུའི་བྱ་བརྒྱད་ད། བསིལ་གངས་དཀར་ཁོད་དུ་གཤེགས་ཅན། འོག་གཅན་སྒྲིང་བྱ་ལྷག་
ལྷང་སྒྲིང་ཚོ། ལུས་རྩ་ལ་ཆེན་སྒྲིང་འབྲེད་གདམས་པ་བདོག། རྒྱན་གཡུ་ར་ལ་མི་རྒྱས་བསམ་པ་མེད། ལུས་ར་ལ་འཆང་ཆས་ལ་དེ་རེ་ཚོམ། ས་བྱ་རྒྱལ་ཚོད་པོའི་ལྷ་གྲུ་ད། གྲོགས་འཇར་ལུས་གཟན་
ལ་བབ་པའི་ཚོ། དགྲ་འཁོར་བའི་ཐག་སྒྲིང་སྒྲིང་ན། འཕྲོ་འཕྲུང་ལྷང་རྩེ་རྩེའི་གདམས་པ་བདོག། གནད་གསང་ལ་རྒྱན་འཇིགས་དགོས་པ་མེད། ལུས་ཐ་མལ་ཚོགས་པ་དེ་རེ་ཚོམ། ས་རྒྱ་
སྒྲིང་ཁོ་བོའི་བྱ་བརྒྱད་ད། བགས་ཅན་དན་ལྷོ་པར་མཆོང་བའི་ཚོ། རྒྱན་བྱག་ལྷང་ས་མདའ་ལྷང་སྒྲིང་ན། ལམ་མཆོང་ཕུ་ལ་འཇོན་མེད་གདམས་པ་བདོག། གཟན་མི་ལ་མི་རགས་སེམས་པ་མེད།

མི་སྒྲོ་སྒྲུར་ཅན་ལ་དེ་རེ་ཆོམ། ས་བཟང་པོ་ལྷ་ཡི་བྱ་བ་རྒྱུད་ལ། ཚིག་དོན་ལ་མི་ཐེབ་སེམས་པ་མེད། ཁ་གྲུབ་མཐའི་བླ་མ་དགོར་སྤྱད་མཁན། དོན་མེད་འཁྲུལ་རྟོགས་ཡོད་སེམས་པ་མེད། དེ་ཡན་
དེ་རང་སེམས་བརྒྱུད་ཡི་མགུར། གྲིང་མགོ་ནག་སྒྲེ་བོའི་ཆོས་སྐལ་གྱིས། མི་ཁོ་བོས་ད་ནི་སྤྱུ་ལེན་ན། ལམ་གོ་ཡུལ་ཤེས་པའི་བཤའ་པ་རྒྱལ། བོ་མོ་གྲུ་རུ། ས་འགྲུན་གྱི་ཟླ་བ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཞབས།
ཡིད་གདུང་བ་དྲག་པོའི་གྲུས་པས་འདུད། ཕྱི་ཚོགས་དྲུག་ཤར་བའི་ཡུལ་གྱུན་ཉོན། བདག་གནས་ལུགས་སྤྱིང་པོའི་ངང་ཚུལ་གྱིས། ལམ་བཞི་པོ་གོ་ཡུལ་འདི་ལྟར་ཤར། ཞིང་ཚོགས་གཉིས་
བསགས་པའི་ས་གཞི་ལ། ལམ་དོན་གཉིས་ཤེས་པའི་ངང་ལས་གྲོལ། བྱ་དེ་ཙམ་འགྲོ་ལུགས་མགུར་མ་ཡིན། ས་མཉེས་ཤིག་དགོངས་པས་དགྲེས་པར་སྒྲེལ། བྱ་འགྲོ་ན་དགའ་བའི་སྤྱུ་གཅིག་ལེན།
བོ་མོ་གྲུ་རུ། གཞི་ཀ་དག་དགོངས་པའི་དབྱིངས་རོལ་ན། ས་བརྒྱུད་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་བཞུགས། དོན་གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་བདེ། ལམ་བཟང་ཐལ་ངང་ལ་འགྲོ་བ་དགའ། ཅུ་སྤྱད་

༡། བ་དུང་ཁང་གཞུང་ཡས་སུ། བུམས་ཐིག་ལེ་ཉ་ག་གཅིག་ཀུན་དུ་རྒྱས། ལུས་ཆ་ཤས་གཞིན་པའི་བཞིན་མདངས་ལ། ལམ་བདེ་སྟོང་ངང་ལས་འགོ་བ་དགའ། ལྷུང་མགིན་
 པ་ལོངས་སྟོང་དག་པའི་དབྱིངས། སྒྲ་སྒྲེབས་སྟོར་སྟོན་པའི་བླ་མ་བཞུགས། གསུང་འཁོར་ལོའི་རྩ་ཁ་བྱེ་བས་བདེ། དབྱངས་གྲགས་སྟོང་ལེན་ཅིང་འགོ་བ་དགའ། གནས་སྟིང་ཁ་གསལ་པའི་འོད་
 སྟོང་ནས། སེམས་དྲན་རིག་ལྟ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཀྲ་ག། གནད་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གཉུག་མ་བདེ། ལམ་བྱ་རྩེ་ལ་བྲལ་ཞིང་འགོ་བ་དགའ། མདུད་ལྟེ་བ་ཆོའ་བྱུང་ལྟ་ཁ་རུ། རྩ་གཏུམ་མོ་
 གསལ་འཛིན་སྟོན་མེ་འདེགས། ལུས་བདེ་སྟོང་འབར་བས་སྟོང་ལམ་བདེ། གར་འཕུལ་འཁོར་ངང་གིས་འགོ་བ་དགའ། གྲོགས་བདེ་ཆེན་སྟོན་པ་གསང་བའི་དབྱིངས། ལྷུང་དྲངས་སྟིགས་འབྱེད་
 པའི་ཤེས་རབ་ཡོད། བཅུད་དགའ་བཞི་ལེན་པའི་ཟག་མེད་བདེ། ལམ་ཕོ་ཉ་བརྟེན་ཅིང་འགོ་བ་དགའ། དུལ་ས་སྟོགས་དབེན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ན། དད་མ་ངེས་འཆོགས་པའི་སྦྱིན་བདག་ཡོད། རྒྱུན་

ལེགས་ཉེས་སྦྱོར་པའི་བོགས་འདོན་བདེ། ལམ་བརྟུལ་ཞུགས་ངང་གིས་འགྲོ་བ་དག་ལ། དེ་ཡན་ཆོད་འགྲོ་སྤྲོད་བདེ་བའི་གྲུ། དིན་ཆེའོ་ཀམ་བླ་བ་མཆོད། ཆོག་སྙན་དབྱངས་འགྲོ་བའི་དག་འཁྱོན་
 ལོག། འདི་ཡན་ཆོད་རང་ཆོ་མ་ཟིན་སྐབས། བྱ་དེ་ནི་སྒྲོམ་ཆེན་གཅིག་རྒྱ་ཐེར། དུལ་ཕྱོགས་མེད་འགྲིམ་ཡང་འགྲོ་སྤྲོད་བདེ། དེང་པན་ཆད་ཟང་ཟིང་སྒྱུ་མའི་ངང་། བན་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ན་སོ་རྒྱས།
 ལས་དོན་མེད་འག་འརེར་མི་ཆོ་ཟད། བདག་དེ་ནི་རིག་པ་ལྷག་ཏུ་བཅུག། རྒྱུན་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་དང་དུ་ཡིན། ལམ་མི་འདོད་དགུ་ལ་བསྐྱེད་སྤྲོད། གྲོགས་མི་འདོད་དགུ་ལ་འདུན་མ་བྱེད།
 ཟས་མི་གཙང་དགུ་ཡི་རོ་ལ་སྦྱོང་། བན་མི་རུང་དགུ་ལ་ཐོག་བརྩིས་བྱེད། གནས་ངན་པ་དགུ་ལ་སྦྱོབ་པ་རྒྱག། རྒྱུན་མི་ཁ་དགུ་པོ་དང་དུ་ཡིན། བསམ་ངན་པ་དགུ་དེར་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ། གདོན་ཕོ་
 གདོན་མོ་གདོན་ལུས་ལ་བརྒྱན། དག་ཕུང་སྦྱོར་སྒྲ་དགུ་འི་སྟེང་དེར་བརྩིས། བྱ་འགྲོ་ལུགས་གྲང་ཆོན་སྦྱོན་པའི་འགྲོས། བྱ་སྦྱོད་པ་རྒྱ་ཡན་ཟུང་འཇུག་ཡིན། བྱ་གདམས་ངག་གཙོད་ལུགས་གང་ཤར་

༡། ཡིན། འུ་མན་དག་བཟང་དན་རོ་གཅིག་ཡིན། འུ་བསྐྱེད་ཇོ་གས་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཡིན། འུ་ལྟ་བུ་ཁྱེད་མེད་རལ་གྱི་ཡིན། འུ་སྒྲོམ་པ་ཀུན་གཞི་གཏང་མེད་ཡིན།
 འུ་སྐྱོད་པ་གང་ཤར་རིས་མེད་ཡིན། དེ་དམན་ཆད་འགོ་ལུགས་དེ་འདྲ་བྱེད། དེ་རྣམ་ཐར་མ་ལེགས་དགོངས་ན་ཡང་། རྒྱུད་མ་དག་སྤྲུམ་བཟོ་བཅས་མེད། མགོ་ཁྱེད་མེད་དཔོན་ལ་བཟོ་བཅས་མེད།
 འུ་རང་སྒྲོ་ཞན་ལ་བཟོ་བཅས་མེད། སྒྲོ་སྐྱེ་ལོ་སྒྲོ་ག་ལ་བཟོ་བཅས་མེད། དུལ་ས་དན་བཟང་ལ་བཟོ་བཅས་མེད། བན་ཆོས་མེད་ཁྱེད་པོར་བཟོ་བཅས་མེད། རྒྱུན་སྒྲོ་འུར་པ་ལ་བཟོ་བཅས་མེད།
 བདག་སྐྱོ་སྐྱོད་ག་ཤིས་ལུགས་བཟོ་བཅས་མེད། སེམས་གདོད་མའི་ག་ཤིས་ལ་བཟོ་བཅས་མེད། དེ་བཟོ་བཅས་མེད་པའི་དཔེ་དགུའི་མགུར། འཕྲུལ་བྱུང་ཡང་མི་བརྟེན་དགུ་ཡི་མགུར། དེ་ཡིན་མིན་
 རང་བསམ་སྒྲོ་ལ་དྲིས། མི་གཏི་བྱུག་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཆོག་བརྟེན་དོན་གོ་ལ་ལུ་དོན་མེད། དེ་ཚུན་ཆད་ལམ་གྱི་སྤྱུ་རིང་མོའོ། དེ་ནས་ཕྱིན་པས་ཇོ་གས་ར་དག་ལ་བཞུགས། ཕྱིར་ནང་བྱོན་

པས་རིམོད་བྱ་བར་སྐྱབས། བུ་མོ་མ་བུ་ཞིག་ལ་གནས་ཚུངས་པས། ཏིལ་སྒྲོའི་གནས་དང་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་དེས། དེ་ཡི་ཞོགས་ནས་བྱར་བྱས་ཤིང་ཕྱིན། ཏིལ་སྒྲོའི་ཟམ་པ་དག་ལ་བགྱོད་པ་དང་།
ཆུ་ཟོམ་ཁུར་བའི་མི་འགའ་འགྲོ་བ་མཐོང་། ཟམ་གྱི་པར་ཁ་དག་ལ་བགྱོད་པའི་ཚོ། ཏིལ་སྒྲོའི་བྲག་ལ་འཇའ་སྒྲིན་འཐིབ་པ་དང་། མེ་ཏོག་ཆར་སོགས་བཟུ་ཤིས་རྟགས་ཀྱང་བྱུང་། དེ་ནས་གསོལ་བ་
བདེན་ཚིག་བཏབ་སྟེ་ཕྱིན། རུ་པ་ཞིག་ནི་འདུག་པའི་བྱིས་དུ་སོང་། རྩལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་གང་ནས་བྱོན་ཅེས་ཟེར། ང་ནི་འབྲི་གྲུང་རྩ་ནས་འོང་ཡིན་སྐྱེས། གཅིག་དུར་བྱོན་པ་འདི་འདྲ་ལ་མཚན་པས།
མཛོན་ཤེས་བརྟག་པ་མཛོད་རོགས་གྱིས་ཤིག་ཟེར། བསྟེན་བཟུར་ལུས་ནས་མར་ཡང་ཐུལ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སྒྲུང་བགྱིས་ནས་བྱོན་པའི་ཚོ། ལམ་ཐུན་མ་འབྱེད་ཐེ་ཚོམ་ལུགས་པའི་ཚོ།
བསམ་ཞིག་བཏང་ནས་ཅུང་ཟད་སྡོད་པའི་ཚོ། ཏིང་ཤག་སྟན་པོའི་སྐྱད་གཅིག་ཏིང་ཏིང་ཐོས། དེ་ཡི་སྐྱད་ལ་ཉམ་ནས་ཕྱིན་པའི་ཚོ། ཆུ་མིག་ནེ་དུ་སིང་རྒྱུན་བབས་ཞིག་གི་འགྲམ། བཅུན་པ་རྩལ་འབྱོར་

༡། ཆས་གོས་བྱས་པ་ཡིས། གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་ཞིག་བཏང་ནས་འདུག། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་འབྱོར་གང་ནས་ཐེབས་ཞེས་ཟེར། ང་ཞི་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་འོང་ཡིན་པས། བྱི་ལམ་འདི་གང་ཡིན་སྟོན་དང་སྒྲིམ། ཅུང་ཟད་བཞུགས་དང་གཏོར་མ་འདི་བཏོན་ནས། བདག་གིས་ལམ་སྟོན་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཞེས་ཟེར། གཏོར་མ་ཐོན་ནས་འདི་རུ་ཐེབས་དགོས་ཟེར། འདིར་རྒྱས་སྒྲུབ་སྟེ་འདུག་པ་དེ་རུ་སོང། གསོལ་ཆང་ལ་སོགས་འཆོལ་གཟུབ་པར་འདུག། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཏིལ་སྒྲོལ་ལ་བྱོན། གནས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ལ་སོགས་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་ཆོལ་ས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱབ་བྱུང། དེ་ནས་ཆོགས་ཁང་སྒོ་རུ་བྱོན་པ་དང། སྤི་བཟང་འཐེབ་དང་སྤྱིང་བུའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཐོས། རོ་མཆར་རྟགས་ནི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུང། དེ་ནས་ཆོགས་ཁང་ནང་རུ་བྱོན་པ་དང། དག་སྒྲུབ་བྱུང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཞལ་མཇལ། དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྒྲོལ། ཐུན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་ལ་སོགས་བགྱིས་པའི་ཆོ། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་རྟེན་གཏིབས། དག་བསྟོན་སྟེ་བཞིའི་

༡། བར་མེ་ཏྲོག་ཆར་འབེབས་ཟམ་མ་བེམ། རྟོགས་འཇའ་ཚོན་མདངས་ལྟན་གྱུ་མ་གྱུ། མཐའ་གཙང་ཆབ་རྒྱན་འབབས་ན་ར་ར། ཤིང་ལྗོན་པའི་མེ་ཏྲོག་སྐྱིད་ཚལ་བཟ། རང་
 ཅུ་དང་རྒྱུར་འཕྲོ་བ་བརྟུང་སྐྱོད་སྒྲིགས། ལུ་གངས་གསུམ་བཤོད་ལམ་ཞིང་ཁམས་འདྲ། མདའ་རོང་གསུམ་རྩམ་ལྟན་དུར་བྲོད་འདྲ། བར་གཙན་གཟན་རྒྱུ་ལམ་བྱང་ལུང་འདྲ། བར་སྐྱིད་ཚལ་འདྲ་
 བ་རྒྱ་གར་འདྲ། ཤིང་ནགས་བྲོད་བལྟས་ན་བལ་པོ་འདྲ། རྩ་གཡའ་དམར་བལྟས་ན་སྲིན་ཡུལ་འདྲ། ཆར་ན་བུན་བལྟས་ན་སྲས་ཡུལ་འདྲ། མ་མཁའ་འགྲོ་བལྟས་ན་མཁའ་སྐྱོད་འདྲ། གནས་ཡ་
 མཚན་བལྟས་ན་དཔལ་རི་འདྲ། མཐོ་ཡངས་པ་བདེ་ཆེན་སྟོང་དང་མཉམ། ཏྲགས་ཀྱུན་ཚང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་འདྲ། གནས་འདི་ཡི་མཚན་ཐོས་ཅམ་ན་ཡང། ཡུལ་རྒྱ་གར་འདུག་གུང་མཇལ་
 འདོད་སྟོ། ས་གྲུ་རུ་པདྨ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲགས་ལུང་བལྟན་ངོ་མཚར་རྒྱབས་པོ་ཆེ། མ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱ་ཏྲགས་འོད་པོ་ཆེ། འདི་ཆེ་བ་རྣམ་གསུམ་སྟོན་ལམ་རིན། དབྱིངས་རྒྱ་གི་འོ་སྟོན་ལམ་མ་ཡལ་

བའི། བཟང་མཁའ་འགྲོའི་ཞོག་སེར་སྟིང་པོ་ལོན། སྐྱུ་མཐོང་གྲོལ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྟེན། རྩམ་མྱོང་གྲོལ་སྐྱེ་བདུན་སྒྲུག་དང་འཕྲད། བཀའ་གཏེར་སྤང་ཕོ་ཉམ་བསུ་བ་བྱུང། ལྷ་བརྒྱ་ཁིང་ཁམས་
དངོས་སུ་མཇུག། འུ་བྲུ་མ་མཇུག་བ་མང་ཡོད་ཀྱང། གནད་དུས་གཅིག་རྟོགས་པའི་གདམས་ངག་འདི། འུ་གཏེར་བདག་གླིང་པ་མ་ལགས་སམ། འུ་གདམས་ངག་ཡོད་པ་མང་ཡོད་ཀྱང། བཟང་
མཛོད་སུ་མ་ཞོག་སེར་ལོན་པ་འདི། འུ་གཏེར་བདག་གླིང་པ་མ་ལགས་སམ། འུ་ཟབ་ཚུལ་རི་མོ་མང་ཡོད་དེ། མ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་རྒྱ་འགྲེད་པ་འདི། འུ་གཏེར་བདག་གླིང་པ་མ་ལགས་སམ།
འུ་ཁ་བཤད་མཁས་པ་མང་ཡོད་ཀྱང། གནད་སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་རྟེན་པ་འདི། འུ་གཏེར་བདག་གླིང་པ་མ་ལགས་སམ། འུ་གནས་བཟང་འགྲིམ་འདོད་མང་ཡོད་ཀྱང། གནས་ཁིང་ཁམས་མཛོད་
དུ་བགྲོད་པ་འདི། འུ་གཏེར་བདག་གླིང་པ་མ་ལགས་སམ། ཡུལ་ས་མཐའ་བསྐྱོར་བ་མང་ཡོད་ཀྱང། རོན་ཡོད་བཞིན་ཞོར་བུ་རྟེན་པ་འདི། འུ་གཏེར་བདག་གླིང་པ་མ་ལགས་སམ། འུ་གཏེར་བདག་

༡། སྒྲིང་རྒྱལ་དོན་དང་བདུན། ས་རྩེ་ལ་འདུན་པས་དམིགས་ནས་སྟ། དབྱངས་ཚངས་པའི་མགྱར་ཁུག་མཆོད་པ་འབུལ། གཏེར་ཡིད་བཞིན་སྤྲས་པའི་གནས་མཆོག་གིས།
 དུས་རྟག་ཅིང་བརྟན་ཅིང་བྱིན་ཆགས་པས། དཔལ་དགོ་ལེགས་བཟླ་ཞིས་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའི་མགྱར་མ་འདི་རྣམས་བཏང་བའི་ཤུལ། གཏེར་རྩལ་ཐོགས་ཤིང་ཆོགས་འཁོར་རོལ་པ་དང།
 སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོས་མཆོམས་སྒྱུར་བྱས་ནས་སྟ། དགོང་མོ་འབོང་རུ་གཟིམ་ཁང་ནང་དུ་སོང། དེ་ཅུམ་གལ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར། གནས་རི་མཇལ་ནས་ཁ་རོག་བསྐྱད་ཡིན་སྒྲིས། དག་སྒྲུང་གསུང་
 འཕྲོས་རྣམས་ཀྱང་མང་པོ་མཛད། ། སྒྱུ་རུ་བཟོ་སྐྱེ་སྐྱོང་ལྟ་ དེ་ནས་གསོལ་བཏབ་འདུན་པ་བགྲིས་པའི་ཚོ། ལུབ་མོ་ཉམས་དང་མི་ལམ་བཟུང་ལ། སྤྱི་བཟང་དག་གིས་ལུང་པ་ཁིངས་
 པ་དང། སྟོན་པའི་དབྱངས་སོགས་མང་པོ་ཐོས་པའི་ཚོ། རྒྱུ་འཁྱིལ་གཟུགས་ཅན་བུད་མེད་མཛེས་ལྡན་མ། བཟུང་རྒྱལ་ལོན་པའི་ནམ་མཁོད་ལྡན་པ་ལྟ། ཐོར་གཙུག་ལུང་ལོ་སྒྱུ་རྒྱལ་ཁེབས་པར་འཕྱུང། རིགས་

ལྷ་མོ་རྒྱུ་དང་ཅོད་པའི་འཕྲུལ་བ་དང་། ལྷ་མོ་ན་བཟུང་དུ་མས་སྤྲོས་ནས་སྤྲོ། ལྷ་མོ་གྲིང་བུ་སྤྲོས་སྤྲོས་དེར་ཡུག་ཐོག་སྤྲོ། ལྷ་མོ་དབྱུངས་ལོན་ཅིང་བདག་གི་མདུན་དུ་བྱུང་། ལྷ་མོ་མར་མར་མ་ཉལ་ཡར་
ཡར་ལོངས། ལྷ་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་ལེགས་པར་ཐོབ། ལྷ་མོ་འབྲེལ་དུ་མོད་སྤྲོས་ལམ་ད་ལྷ་མོ་དང་། དེ་དམ་མས་ཨོ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་ནས་ཡིན། ལྷ་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བས་དཔལ་རི་བསྐྱུ་རུ་ལོང་། ལྷ་མོ་
འཛིན་རྒྱུ་ལ་བས་ཐོ་ཉལ་མངགས་པ་དེ། མཁའ་འགྲོ་སྤྲོད་གི་གཙོ་བོ་འགྲོ་ཡང་རྒྱ། ད་ནི་འཛིན་ལྷ་མོ་ཡུལ་འདིར་མ་ཆགས་པར། འདྲུ་བྱེད་ལྷ་མོ་སྤྲོ་མར་ཤེས་པར་གྲིས། མིང་པོ་འགྲོའི་ཟེར་ནས་
ལག་པ་བཟུང་། ཡར་ལ་བསྐྱུངས་ནས་འདི་རུ་སྤྲོད་ཅིས་ཟེར། དར་ཡུག་དཀར་པོ་འདོམ་ཚད་གཉིས་འགྲུར་ཅིས། ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མདུན་དུ་བཏོང་ནས་ཀྱང་། བདག་ལ་སྤྲོས་རུ་མ་ལེགས་པར་བྱས་
ནས་སྤྲོ། མིང་པོ་འདི་ཡི་ཁ་རུ་སྤྲོད་ཅིག་ཟེར། དེ་ཆོ་བདག་གིས་བསམ་མོན་བཏང་བ་ལ། འདི་ནི་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲོ་མ་ཡིན་འདུག་པས། བསྐྱུ་ག་པའི་དམིགས་པ་དཀར་པོ་བྱ་བསམ་ནས། ལྷ་མོ་

༡། དཔལ་ལྷན་གསལ་བཤད་དཔལ་ལྷན་གསལ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་མང་དུ་བྱས། ང་མི་ཁྱེད་རྣམས་ཕྱིར་ལ་འགྲོ་དགོས་མེད། གུ་རུ་པད་མར་རྒྱུད་ས་ནས་གསལ་བ་འདེབས། རྩ་ཡབས་གླིང་ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས། སར་ལ་ཐར་ཡང་ཚུར་ལ་བཏང་མི་ཡོད། འཇིག་རྟེན་བོད་ཡུལ་གླིང་འདིར་མ་གཏོགས་པར། གཞན་གྱི་གླིང་དུ་བདག་ནི་མི་འགྲོ་སྤྲོས། དཔལ་ལྷན་གསལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། བུ་མོ་ཞིག་གིས་དར་ཡུག་སྒྲེ་མོར་འཇུས། གཅིག་གིས་ང་ལ་པང་པ་བཏང་ནས་ཀྱང། འཕགས་ཀྱང་མ་བྱུང་དར་ཡུག་སྒྲེ་དུ་སྤྲོབས། དེ་མ་ཐག་ནས་ནམ་མཁའ་བཏེགས་པ་དང། གླིང་བུ་བཏང་པ་དེ་ཡིས་སྤོན་བྱས་ཏེ། མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་བྱ་ལྟར་ཕྱིར་ནས་སོང། དེ་ཆོ་བདག་གིས་ལེགས་པར་བསམ་སྤོབ་བཏང། སྤོན་གྱི་གཏོར་སྤོན་རིམ་བྱོན་ཐམས་ཅད་ནི། སྤོན་ཡུལ་བསྐྱོད་པ་རྒྱུད་པ་ཡིན་འདུག་པས། འདི་རྣམས་མགོ་སྐོར་འདྲ་ཞིག་མ་ཡིན་ན། བདག་ཀྱང་ཕྱིར་ལོག་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱེད་འོང་བསམ། བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མགུར་དབྱངས་འདྲ་བ་

ལ། ཁ་ལགས་མངའ་པོ་འགའ་རེ་རྒྱག་ནས་འདུག། ཚིག་ཀྱང་ཐོས་ཙམ་མི་ཐོས་འདྲ་བ་སྒྲུབ། བྱིད་རྣམས་བདག་ལ་ཅི་སྐད་ཟེར་བ་ཡིན། ད་ལྟ་མཐོང་བའི་ས་འདི་གང་ཡིན་སྒྲིམ། ད་ལྟ་མཐོང་བའི་
ས་འདི་མོན་ཡུལ་ཡིན། བྲག་རི་འདི་ནི་ལ་འུག་སྟག་སྟོ་ཡིན། དེད་རྣམས་ད་ལྟ་མགུར་ཚིག་མ་གོ་ན། ་ཤེས་ཚུང་སྟོ་རྒྱ་མེད་པའི་མིང་པོ་འདི། སྤིང་མོས་བསྐྱུ་བྱིད་སྤིད་པ་ག་ལ་སྤིད། ད་རུང་
གདམས་ངག་གནད་ལ་མ་ཁེལ་རྟགས། རོ་རོ་ཐེ་ཚོ་མ་ཆེན་པོ་ངོ་ཆ་ཟེར། དེ་ནས་ས་རྣམས་སོ་སོར་དྲི་བ་ལ། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་འདི་སྐད་ཟེར། འདི་ནི་སྤྱིན་ནག་འཁྲིགས་པའི་ཆ་ལ་
ཆེན་འདི། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཞོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། ས་གི་རི་བོ་ལྷན་ཆགས་འདུག་པ་འདི། རྒྱ་གར་རྩམ་པ་ལ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། བྱེ་ཐང་སྤྱིང་དུ་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པ་འདི། གོ་མ་ས་ལ་སྟོན་རྟ་བྱ་བ་
ཡིན། ཚུ་བོ་གསེར་ལྷན་དལ་དུ་འབབ་པ་འདི། བློ་རྒྱ་ནག་གང་གྲུ་བ་ཡིན། ས་གི་གཡས་སྤྱོགས་ཟེཾ་ལུང་པ་ཡིན། གཡོན་སྤྱོགས་དུར་ཁྱོད་བསིལ་ཆ་ལ་བྱ་བ་ཡིན། ད་ནི་རི་དམར་རི་ནག་

༡༡། སྤེལ་མ་འདི། རྩམས་པ་རྒྱུད་གྲགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། མདུན་དུ་བྱེ་ཐང་ཟུར་གསུམ་ཡོད་པ་འདི། ཏྲ་ན་ཏྲ་འི་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ས་ཀི་འི་རོང་དམར་པོ་རྩམས་འབྲུག་
འདི། རྒྱ་གར་སྤྱི་ལུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡིན། ད་ནི་འདི་རུ་ས་ལ་བོབ་ཅེས་ཟེར། ལ་དེ་བཞོད་པ་འི་རྩེས་སུ་བྲག་འི་ནི། ལུབ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁ་བསྟན་རྩམས་པ་འི་ཟུར་དུག་པ། ལོགས་སུ་ཕྱག་པ་མང་
པོ་ཡོད་པར་འདུག། འདི་ཡི་མིང་ལ་གང་ཟེར་སྤྱུས་ཅན་ལ། རྒྱ་རུ་ནི་ཀོ་ཏ་འི་སྤྱོད་ཕྱག་ཡིན། འདི་རུ་སྤྱི་ལུ་པོ་འི་ས་མཚམས་འཛིན་པ་ཡིན། རིག་འཛིན་གྱི་ཏུ་ལྷོ་བྱ་བ་ཡོད། གཡས་སྤྱོད་ཀྱིས་འི་དམར་
གོང་ལམ་མང་པོ་འདི། སྤྱི་ལུ་པོ་འི་རུ་ལ་ཡི་འགྲུ་ལམ་ཡིན། མདུན་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྤྱོད་ཀྱིས་པ་འི་འི་དམར་བཅུ་གསུམ་འདི། ཏྲ་པ་གོ་ལ་ལ་ཡི་རྒྱུ་འི་ཡིན། གཡོན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤིང་འི་དམར་པོ་འི་ཚལ་ཆེན་
འདི། ཡ་མ་ཤིན་ལ་ཡི་རུར་ཁྲོད་ཡིན། རོང་གི་ཆུ་བོ་དམར་ཆེན་འབབ་པ་འདི། ལྷུ་ར་ཏྲ་ཡི་རྒྱ་འི་ཆུ་རྒྱུ་ཡིན། མི་མགོ་འི་རྒྱུ་དང་གཡལ་གཞིས་སྤྱུས་པ་འི་མཁའ་ལ། ཟམ་པ་ལྷེ་མ་ཆེན་དུག་ཏུ་

འདྲུག་པ་འདི། སློན་ཟམ་མ་དུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། འདི་རུ་སློན་པོ་གླུ་ཏུ་རྒྱ་ཞེས། ས་མཆོམས་སྤྱང་བའི་འཁོར་གཡོག་མང་པོ་ཡོད། འདི་ནི་སློན་པོ་མི་ཟན་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་གནས་སྤྱང་སོགས་
བྱེད་པ་འགའ་རེ་ཡོད། འདི་ཡི་རོང་འདི་བསྟེན་གནས་ནས་འགོ་བ་ན། སློན་པོ་མ་རྟོར་ཡི་གོང་ཁྱེར་ཡོད། དེ་ན་ལ་དང་ཐུག་ལ་དགུས་པ་ཡིན། དེ་ཡི་ཕྱོགས་ནི་ས་མཆོམས་བསྤྱང་བ་ནི། རིག་འཛིན་
ཨ་ཏའི་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱ་འདི་འོ་སྟོད་ལ་གྲུན་དུ་ཕྱིན་པ་ནི། སློན་ཡུལ་ཡ་བ་ལ་ཡི་གོང་ཁྱེར་ཡོད། དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ས་མཆོམས་བསྤྱང་བ་ནི། རིག་འཛིན་ཀ་ར་བླ་ཉི་བྱ་བ་ཡོད། དེ་རྣམས་
ཕྱེད་ཅམ་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད། དུས་བབ་དེ་རྗེ་གདན་ཡང་མཇལ་བར་འགོ། དེ་ཡི་ཡན་ཅམ་རྒྱ་འགྲམ་ཞིག་ལ་ནི། ཏར་ཉ་ན་བྱ་བའི་གོང་ཁྱེར་ཡོད། དེ་རྣམས་ཟས་ཀྱང་མི་གཙང་ལ་སོགས་ཟ།
གཟུགས་ཀྱང་མགོ་གཉིས་མགོ་གསུམ་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ལ་སོགས་པ་ས་མཆོམས་བསྤྱང་བ་ནི། མ་རྒྱ་རི་ར་བྱ་བ་རིག་འཛིན་བཞུགས། འདི་ནི་སློན་པོ་འི་བྱང་སྤྱད་སྟོ་ཡང་ཡིན། སྤྱིར་ནི་སློན་ཡུལ་ཕྱི་

༡༡། ཡི་ཆགས་ཚུ་ལ་ནི། མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་ཕྱལ་གྱིས་བདལ་བའི་སྟེང་། རྟལ་འི་རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་བརྒྱད་བསྐྱོད་འདྲའི་དལ། མེད་གོ་བཙེ་བརྒྱད་ཁ་འཐབ་རྒྱག་འདྲའི་བྲག།
 དེ་ཡི་དབུས་སུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཆགས། དེ་རྣམས་ཕྱི་ཡི་གླིང་སྒོ་སྤྲང་བ་ཡིན། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་མ་བྱུག་བར་དུ་ནི། ས་བཙན་ལ་ཟུའི་འགྲུ་ལམ་དགུ་ཙམ་ཡོད། བྱད་པར་བྲག་རི་མེད་
 གོ་ཁ་འཐབ་གྱི། མདུན་གྱི་ཐང་ལ་ལང་ཀུ་རི་ཡོད། མི་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་གླིང་གྲངས་མེད་ཡོད། དེ་རྣམས་སྐྱོད་བའི་སྤྱི་དཔོན་དག་ལ་ནི། མགོ་བོ་བདུན་དང་མགོ་བོ་ལྷ་པ་དང་། མགོ་བོ་གསུམ་
 སོགས་མི་མིན་འདྲ་བ་ཡིན། གཞོགས་པ་ཙན་དང་སྤྱི་མོ་ཙན་ཞེས་བྲ། མཁའ་རུ་རྒྱ་ཞིང་ལྷིང་ནས་འགོ་བ་ཡོད། དེ་རྣམས་ལ་ཟུ་སྤྱི་པོ་བྲ་བ་ཡིན། རྟལ་གླིང་དགུ་འི་རྒྱལ་པོ་མགོ་དགུ་པ། ད་ལང་
 རྒྱལ་རབས་མ་ཆད་ཙམ་ཞིག་ཡོད། སྤྱི་ལྷལ་རྒྱུག་གོང་དུ་མ་སྤྱོད་ས་བར། ད་ནི་རི་ལྷས་ལ་སོགས་འདོད་ན་ཡང་། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་སྤྱི་པོར་འཛོམ་དགོས་པས། མིག་ཙམ་ལྷ་ཡང་མ་རྣམས་མང་

པོ་ཡོད། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གྲགས་རེ་རེ་ཁྱབ་པ་ཅིང། རྟུག་གི་རྒྱུ་ལ་འཕྱོ་བའི་སྤྱོད་པོ་ཡོད། དེ་རྣམས་མཐོང་ན་ཆོ་ལ་བར་ཆད་ཡོད། དེ་བས་གནས་འདིར་ཡོད་པའི་རིག་འཛིན་ནི། རྟུག་བྱུང་གི་མི་ཡིན་པས། འདི་ཡི་གཟུགས་པོར་བལྟ་ན་རུང་བ་ཡིན། དེ་བས་ངེད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་འབྱོང་ཞོག་ཟེར། བུ་མོ་གཅིག་གིས་བདག་ལ་བཟུང་བ་དང། བཞི་པོས་ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱོར་ནས་འགྲོ་བའི་
ཆོ། བྲག་རི་དེ་ཡི་མདུན་དུ་སྤྱོད་པས་པ་དང། སྤྱོད་པོའི་བུ་མོ་གཡང་གཞིས་དགྲིས་པ་གཅིག་ལ། ལུས་ཆད་ཤིང་སྤྱོད་ཅིང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིས། ལག་རྒྱ་ཆུ་བུ་མོ་སྤྱོད་གཅིག་ཐོགས་ནས་བྱུང། བུ་མོ་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་ལ་ཆོག་དྲིས་ནས། ད་ལྟ་རིག་འཛིན་མཇུག་ཁོ་འོང་ངམ་ཟེར། རིག་འཛིན་མཇུག་ཆོག་ཁྱེད་རྣམས་སུ་ཡིན་ཟེར། ངེད་རྣམས་པོ་བྱང་ནང་ནས་བོད་དུ་ཕྱིན། མིང་པོ་འདི་ཉིད་གདན་འདྲོན་
བཏང་བ་སྟེ། ངེད་རྣམས་ཁྱ་ཆོ་ཤར་གྱི་གྲོང་ནས་ཡིན། ང་ནི་ཚུ་ནང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། གཡས་ཀྱི་ཁོ་ལ་མོ་ལམ་སྟངས་ལྟར་ཡིན། གཡོན་གྱི་ཁོ་ལ་མོ་རྟ་ར་ཉ་རི་ཡིན། རྒྱུ་གྱི་ཁོ་ལ་མོ་ནི་ར་ཤ་ལི་ཡིན།

༡༡། མདུན་གྱི་ཁོ་ལ་མོ་རྩ་ཇ་ཀ་རི་ཡིན། ལུ་མ་མོ་ཁྱོད་གྱིས་མིང་ལ་ཅི་སྐད་ཟེར། ལུ་མ་མོ་དེ་ཡི་ཞལ་ནས་ལན་བཏབ་པས། རེད་ལ་སྟེ་༡༥་ཉི་ཟེར་བ་ཡིན། ལུ་མ་མོ་ཁྱོད་གྱི་
 རྒྱུ་ས་ས་གང་ནས་ཡིན། ལོ་དང་འདི་རུ་སྒྲོད་ཡུན་གང་ཅམ་ཡིན། རེད་གྱི་ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་སོ་བདུན་འགྲོ། རིག་འཛིན་དུང་ལ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་ཡིན། རྒྱུ་ས་ས་ཉ་རི་༡་རི་འགྲོད་ནས་ཡིན། ཁྱོད་
 རྒྱུ་ས་ས་བོད་ཡུལ་སོང་བ་ཡིན་ལགས་ན། གདོད་དམར་བོད་ལ་བདེ་སྤྱད་ཅི་འདྲ་འདུག། མཐའ་བཞི་དབུས་ལ་འོང་རན་ཟེར་འདུག་གམ། དྲང་སྲོད་ལོ་ཙཱ་གང་ཞེས་བྱ་བར་འདུག། དུས་སྐལ་ད་ལྟ་
 གང་ལ་སྤྱོད་པ་ཟེར་འདུག། བདུད་གྱི་ཁ་གོཅན་གང་ཞེས་བྱ་བར་འདུག། གདོད་དམར་རྒྱལ་པོ་ཅི་ཞེས་བྱ་བར་འདུག། ལམ་འཕྲང་བསྐྱེད་བའི་དྲང་སྲོད་འདུག་གམ་ཅི། མིང་པོ་འདི་ལ་ཅི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན།
 འདི་ནི་ལོ་ནི་གང་ཅམ་སོང་བ་ཡིན། འུ་མུ་འུ་ཡིས་བད་དེ་ལན་པར་ཞོད། ཁོ་མོ་འུ་ཡིས་དེ་ལ་ལན་བཏབ་པ། དེང་སང་བོད་ལ་བསྟན་པ་དར་པོ་འདུག། མཐའ་བཞི་དབུས་སུ་བསྟན་པ་མི་རན་ཟེར།

དུང་ཁོང་ལོ་རྩེ་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་འདུག། དུས་སྐབས་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་ཡིན་ཟེར། བདུད་གྲི་ཁ་གོམ་གནམ་ལྷགས་དེ་རྩེ་འདུག། ད་ལྟ་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་སྤྲུལ་པ་འདུག། ལམ་འཕྲང་བསྐྱར་
བའི་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་ནི། རྩེ་འཕྲུལ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་འདུག། སྤྱིན་པོ་བྱ་བ་མིང་ནི་མ་ཐོས་ཟེར། རི་ཁྱུང་སྤྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་བསྐྱམས་ནས། སྤྲར་གྱི་རིག་འཛིན་མ་རྩུ་གྲུ་རུ་དེ། ད་
ལྟ་མཆིམས་ཕུའི་གནས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྐད། མིང་པོ་འདི་ནི་རྩེ་གསུམ་གྱི་དཔ་ཡིན། ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་ལོན་པ་སྟེ། ད་ཡང་ལྔ་བརྒྱ་བོད་ལ་བཞུགས་དགོས་ཡོད། དེ་སྐད་ལན་བཏབ་དེ་
ཡི་ཕྱི་ལ་ཕྱིན། དཔག་ཕུག་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བལྟ་བའི་ཆོ། རིག་འཛིན་གྱི་ཕྱི་བྱ་བ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་བམ་རོ་ཆེན་པོ་ནི། དབུགས་སོང་དོད་མ་བྲལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། སྐྱེ་མདོ་གནག་པོ་
ནི་མ་ཁྲོ་ཡི་ཚུ་ལ། ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་སྐྱེ་གཅིང་སྐྱོམ་པ་ནི། ཆེ་ཆུང་རྒྱུད་གྲགས་ཁྱབ་པའི་སྐྱེ་ལུས་ལ། དུར་ཁོང་ཆས་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་ནས་ཀྱང། ཕུག་ན་གྱི་གྲུག་དང་ནི་གྲུང་ཁྲག་དང། མི་

༡། མགོ་སྐྱམ་རྫོག་རྟེན་པ་ཐོག་ས་ནས་འདུག། བར་གི་བྲག་ཕུག་དེ་ཡི་ལོག་ས་རྣམས་སུ། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྟ་རྣམས་རང་བྱོན་དུ། ག་ཤེ་དང་གར་སྒྲིག་རྩམ་གཏུ་མ་
 དཔའ་བར་འདུག། བར་གི་ཆས་དང་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ནི། མི་ཡི་ཤ་ཁྲག་བཅའ་ནས་བཀྲམ་ནས་སུ། བར་རྣམས་གཡང་གཞི་འི་འཕན་དར་བླ་བྲེ་བརྒྱུད་ས། བྱུང་པར་དུག་པོའི་ཆས་སུ་ཡིན་
 འདྲ་འདུག། རིག་འཇིག་དེ་ཡི་སྐྱུ་ལ་བལྟས་བའི་ཆོ། མེ་ཆག་ཐོར་ཐོར་ཚྷ་ཚྷ་སྐྱེ་སྐྱེ་འདུག། རིག་འཇིག་དུག་པོས་གང་ནས་བྱོན་ཅེས་གསུངས། བདག་ནི་བོད་ཡུལ་དབུས་ནས་འོང་ཡིན་ལགས།
 རིག་འཇིག་ཁྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན་ལགས། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་གང་མས་ངག་ཟབ་པར་སྟོན། གནས་ལུགས་གདོད་མའི་ངང་ཚུལ་མཐུན་འབྱུལ། རིག་འཇིག་དེ་ཡི་ནལ་ནས་འདི་སྐད་
 གསུངས། བདག་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྟོན་པའི་ཆོ། རིག་འཇིག་རོམ་བུ་གྲུ་བྱ་བྱ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་རིག་འཇིག་དེགས་པ་ཆར་གཅོད་ཀྱི། དུག་སྒྲགས་ཏིང་ལེ་འཇིག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁྱེད་ལ་དངོས་གྲུབ་

གདམས་པ་ཅི་ལྟར་དགོས། བྱེད་ལ་མེད་པའི་གདམས་ངག་ང་ལ་མེད། འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཆེད་དུ་སྒྲ་གཅིག་འབྱུང་། དེ་སྐད་གསུངས་བས་བདག་གིས་ལན་བཏབ་སྟེ། བདག་ལ་དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་
དངོས་གྲུབ་སྟོན་ལ། བྱེད་པར་དྲེགས་པའི་སྟོག་ཐིག་གནང་བར་ཞུ། དེ་མ་ཐག་ནས་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྟོགས་མཛུབ་མཁའ་ལ་ལན་གསུམ་གཏད་པའི་ཆོ། མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་སེར་སྟོན་སྟོག་
དམར་གཡོས། འབྲུག་སྒྲ་ཐོག་བཅས་ཚྷ་ཚྷ་ཁོ་ལ་བའི་ནང། སྟོབ་དཔོན་སུམ་བུ་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་གཏུམ་དྲག་ཞལ་བསྟན་ནས། ལྷ་མོ་ལས་གྱི་ཤོག་དྲིལ་རེ་རེ་ཐོགས།
བདག་ལ་ཉེ་བར་ཚུར་ཚུར་འོང་བའི་ཆོ། སྟོབ་དཔོན་སྟོན་མོ་ཚུ་ལེན་དེ་དག་གིས། ལྷ་མོ་ལྟར་ལོ་ལྷན་པའི་སྒྲ་ཐིག་གཏད། འདི་ཡིས་དྲེགས་པ་སྟོབ་བརྒྱད་མཆོད་ཅེས་ཟེར། བདག་གིས་མདུན་དུ་ལན་
གསུམ་གཏོར་བའི་ཆོ། དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར། སྟོབ་དཔོན་སྟོན་གྱིས་བཀའ་སྤྱུང་པ། རིག་འཛིན་བྱེད་རང་ཅུང་ཟད་མིག་ཚུམས་ཟེར། བདག་ནི་མིག་གྱུང་མི་ལྟ་བུ་དྲན་པ་

༡། དང་། རྩུ་ཆོམ་དང་བཅས་རྒྱུ་དམར་ཆེན་པོ་ཞིག་། བདག་གི་ལུས་ལ་སྤངས་ཤིང་བཏབ་པར་གྱུར་། ལྷ་བས་དེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐིམ་། འོག་དེལ་རྣམས་ནི་
 པང་དུ་སླེབས་ནས་འདུག་། གློ་ལྷོས་དེ་དག་གློགས་ཤིག་གསུངས་། བདག་གིས་འོག་དེལ་དེ་རྣམས་གློག་པའི་ཆོ། ཡ་མ་སྙིང་གཟེར་གཏད་རྒྱུ་དྲན་པོ་དང་། དེགས་པའི་བཤའ་གྲི་གདན་ཆ་གོང་
 འོག་བཞི། རྩུ་ར་ཆུ་འཕུང་དུག་མཐའ་འཁོར་ལོ་དུག་། གཞན་ཡང་མན་ངག་ལས་ཆོགས་འགའ་རེ་འདུག་། བདག་གིས་འོག་དེལ་གློགས་ཤིང་སློན་ལམ་བཏབ་། འཕྲུག་ཁར་དམ་དུ་བཅུག་ནས་
 འཛིན་པར་བྱས་། གློ་ལྷོས་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་། ད་ནི་དག་པོ་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ལས་ཀྱི་དེགས་པ་དབང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་། འོག་དེལ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཡི། གདམས་པ་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་ཏུ་དེལ་བ་སྟེ། ད་ལྟ་རིག་འཛིན་སློམ་གྱི་ནང་དུ་ཡོད། འདི་ནས་ལོ་ངོ་མང་པོ་མ་འདས་ཆོ། གསང་མཛོད་ཟབ་མོ་གློད་ནས་རྟོག་པར་ཡོད། དེ་དང་འོག་དེལ་འདི་རྣམས་རྒྱུ་དྲན་གཅིག་ཡིན་།

འདི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེད་དུ་འབྲུལ་བ་ཡིན། ད་ནི་བདུད་རྩི་འདི་ལ་རོལ་ཅིག་གསུངས། ལྷན་རྒྱ་ལུང་ལོའི་གྲང་ཁག་གཏད་ནས་བུད། བདག་གིས་རོལ་ཞིང་ཟླ་གྲགས་རྣམས་ལ་སྦྱིན། གྲོགས་མོ་རྣམས་
 གྲུང་སྐྱེ་ཐང་ཆད་ཡོད་མོད། ཐག་རིང་འདི་དུ་མི་ཚུགས་ཚབ་གྲིས་སྒྲིམ། བདག་གྲུང་ཁ་ལ་བཏོན་ཏེ་མ་སྒྲིམ་ཡང་། ཐག་རིང་ཡིན་བས་མ་སྒྲིམ་ལྟོགས་ཚུ་ལ་དུ་སྒྲིམ། གྲོགས་མོ་ལྷ་ཡིས་བདག་ལ་ལན་
 བཏབ་ནས། དེད་རྣམས་གྲིང་བཞི་ཐམས་ཅད་བསྒྲོར་ནས་འོང། མི་འབྲུད་ཚུགས་ཟེར་བ་གོ་མ་ཐལ། མིང་པོ་ཚུ་ཆོད་གཅིག་ལ་གཉུག་བུད་ན། ད་དུང་དཔག་ཆད་བཅུ་གསུམ་བགྲོད་དགོས་ཡོད།
 གྲང་ཁག་དེ་ནི་ལྷག་མེད་བཞེས་པར་གྲིས། ལྷན་རྒྱ་དེ་ཡང་བཅང་ན་ཨི་འཐད་ཟེར། བདག་གྲུང་རོ་ཚུ་ཁ་ཡང་སྦྱངས་བ་དང་། ལྷན་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཟེར་ལྷར་འཕང་བའི་ཆོ། ཉ་ཉ་མིང་པོ་བཟོད་བསྐྱོན་ཚུང་
 བ་ཟེར། དེ་ནས་རིག་འཛིན་དེ་ཡིས་ལྷག་ནས་བཟུང། སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས་སྒྲོ་དུང་ལོགས་ནས་འོང། སྤར་གྲི་སྒྲིན་མོ་ཚུ་ལེན་བུ་མོ་དེས། ས་ལ་བབས་པའི་མཚམས་དེ་བར་དུ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་སྤར་

༡༡། ལྷ་ར་དར་ཡུག་སྟེང་དུ་བཞག། ཤིན་ཏུ་མཐོ་བར་གནམ་འཕང་བཀྲག་ནས་སོང། དེ་ཆོ་གཙོ་མོ་དེ་ཡིས་འདི་སྐད་ཟེར། དེ་ནི་གྲུ་རུ་འི་དུང་དུ་བྱིན་པ་འི་ཆོ། རྟེན་འབྲེལ་
ལེགས་སམ་གསུངས་ན་ལེགས་ཞེས་གྲིས། དུས་སྐལ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་གསུངས་པ་འི་ཆོ། སྤྲུལ་པ་དེ་གིས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་སྟོན། མ་རྒྱ་གྲུ་རུ་བྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པ་ལ། དགོངས་པས་མ་
མཁུན་དོགས་པར་མ་ལགས་གྲང། རྟེན་འབྲེལ་ཆེད་དུ་བཟང་པོ་ཞུ་དགོས་ཡོད། སྤྲུལ་པ་དེ་གིས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིས། རིག་འཛིན་དུང་གི་སྤྱིན་མོ་ཆུ་ལེན་ནི། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བོད་ཡུལ་གནས་ལྷ་
ལ། ལྷུས་མཆོར་སྐྱེ་ལྷུས་རྒྱལ་ཏུ་འབྱོན་པ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་ཆེད་དུ་སྐད་ཆ་མ་གཏོགས་པ། དེ་ནི་འབྲུང་ལྷ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། དེད་རྣམས་སྤྲུལ་མཆོག་འཕྲོ་བྱེད་མཆོུང། དེ་སྐད་གསུངས་ལ་
བདག་གིས་ལན་སྒྲས་པ། འོན་མ་སྤིང་མཁའ་འགོ་བྱེད་རྣམས་ནི། ལྷོ་རུ་བོ་མ་ཅན་གྱི་མཆོ་གྲིང་ལ། སྐྱེ་ལྷུས་རྒྱལ་ཏུ་བྱོན་ལུགས་མེད་ལགས་སམ། དེ་ཡི་ཡུལ་ལ་དྲག་པོ་འི་མཆོ་མེད་དམ། དེ་

སྐད་བདག་གིས་དྲི་བ་བགྲིས་པའི་ཆོ། གཙོ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དེ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྤོམ་ཆོ་འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དེ། ད་ལྟ་ཡུལ་གླིང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཆུ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀླ་
ད་ལྟ་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོར་གྱུར་ནས་ཡོད། དེ་རུ་གཙུག་ལག་ཆེན་པོ་ལྷ་ཅམ་ཡོད། སྤར་གྱི་མཚོ་ཡི་ཤུལ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡི། ཆུ་མིག་འདོམས་གང་བསྐྱོར་བའི་ཚད་ཅམ་ཡོད། ད་ལྟ་མིང་ཡང་ཨོ་རྒྱུན་
མཁའ་འགྲོའི་གླིང་། གཙུག་ལག་མཁའ་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། མ་འོངས་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་ཤར་བའི་ཆོ། གཙུག་ལག་གྲུ་ཡི་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲེན་ཟེར། གཙུག་ལག་དེ་ཡི་ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི།
པདྨ་སྐྱེ་བྱ་བྱ་གཏོར་མ་རྩུ་ཡ། གྲུ་གྲུ་བ་ཨུ་རྟེ་མ་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་གསལ་བའི་ཆོས་སྐྱོར་ཡོད། ཆོས་བཅུར་དེད་རྣམས་དེ་རུ་སྤྱེབས་པ་ཡིན། དེ་བས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་མིང་ཆེ་
བའི། ལྷ་མོ་མཚོ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་བརྒྱབས་ཡལ། ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཙང་བཏབ་ནས་ཡོད། སྤོམ་ཡུལ་རུ་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷ་མོ་གཙོ་བོ་ཅམ་ཡོད། དེ་བས་བོད་ཁམས་ཡུལ་གླིང་མ་

༡། གཏོགས་པ། བྱེད་དུ་འཕགས་པའི་ཁྱེད་མཆོད་འདྲ་མེད། དེ་ནི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་མཇལ་ཡོད་པས། གུ་རུ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཟེར། དར་ཡུག་སྟོང་ནས་ལངས་
 ཏེ་མཇལ་བའི་ཆོ། རྩེ་ལ་བས་དཔལ་རི་རིམ་གསུམ་གཞལ་ཡས་ལ། འཇལ་འོད་སྒྲོ་ཆོགས་སྤྱོད་ལྟར་གཏོགས་པའི་གསེབས། ལྷ་ཡི་སྤྱེད་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡིས། སྒྲོ་ཆོགས་རོལ་མོ་དཔག་ཡས་འབྲལ་
 བ་ནི། སྤྱེད་ལོ་བརྒྱད་འདྲ་བའི་གཟུགས་དག་ལ། ཁྱེད་ཉི་ཟེར་ཐོགས་པ་གྲངས་མེད་རྣམས། ཁོར་ཡུག་གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་གྲངས་མེད་སྟེ། འདི་ཆོ་བདག་གིས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ། ན་
 མོ། རྩེ་ལ་བས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་རི། མདོན་དག་འཁོར་མཆོག་དེ་མཆོར་སྤྱོད་མེད། འགྲོ་བའི་མགོན་མཆོག་མཆོངས་མེད་པ་དྲུང་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཨོ་རྒྱུན་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ།
 བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག་གུ་རུ་བྱུགས་རྩེ་ཅན། བདག་གིས་མི་མཐུན་བྱིན་དང་བར་ཆད་སོལ། མཆོག་བྱིན་དངོས་ཀྱི་བུ་དེ་འདིར་ཐོབ་གྱུར་ནས། ཆོས་ཀྱི་དག་པ་སྟོན་པའི་དཔལ་དུ་ཤོག། དེ་སྐད་བདག་

གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། མཁའ་འགྲོམ་རྣམས་ས་ལ་འབབ་པོ་ཟེར། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ས་ལ་བསྐྱགས་པའི་ཚོ། ཟངས་བྲག་དམར་པོ་ཅེ་གསུམ་ཡོད་པའི་མདུན། ཁ་ཚ་གྲོང་གི་ཐད་ཀར་སྐྱེ་བས་
 པ་དང་། ད་ནི་ཐང་ལ་བབས་ཏེ་འགྲོའོ་ཟེར། ཅུང་ཟད་ངལ་གསོའི་ཚུལ་དུ་བགྱིས་པའི་ཚོ། སློབ་དཔོན་མཇལ་བའི་ཕྱག་རྟེན་ཡི་ཡོད་ཟེར། དེ་འདྲ་ཁུར་ཡང་མ་ཤེས་མེད་བྱས་པས། མཁའ་འགྲོའི་
 གཙོ་མོ་དེ་ཡི་ཕྱག་ཁ་ནས། གསེར་གྱི་མཐུལ་སྒྲོར་མཐོའི་ཚད་ཅུ་མ་ལ། སྒྲ་ཚོགས་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་ནོར་བུ་ཡིས། ཚོམ་བུ་བགྱིགས་སུ་ཚོག་པར་འདུག་པ་དེ། མིང་པོའི་ཕྱག་རྟེན་མཐུལ་གྱིས་
 ཤེག་ཟེར། བུ་མོ་བཞི་པོ་དེ་ཡི་ཡམས་ཕྱག་ནས། ཁ་ཐག་བཞི་ལྟ་དར་ཡུག་རེ་རེ་བཏོན། འདི་ཡང་མིང་པོའི་ཕྱག་རྟེན་གྱིས་ཤེག་ག་ཟེར། དེ་ཚོ་ཁོ་བོ་བདག་གིས་བསམ་པ་ལ། ཡ་མཚན་མངོན་
 སུམ་འདི་རུ་སྐྱེ་བས་གྱུར་ན། གསེར་སོགས་ནོམ་འཕང་ཆེ་བ་མེད་ན་ཡང་། དདུལ་དང་དར་ཞིག་ཁུར་ནི་མ་ཡོང་བར། ད་ལན་བསམ་ཆུང་སློབ་མ་ཐེགས་བསམ། བྱུང་པར་བུ་མོ་འདི་རྣམས་མ་ཡིན་

༡། ལག་སྟོང་སྟོབ་དཔོན་མཇལ་བ་མ་གཏོགས་པར། གསོལ་འདེབས་ཙམ་གྱིས་བྱ་བ་ལོས་ཆོག་སྟེ། བདག་ལ་གང་ཡང་མེད་པ་ཐབས་རེ་སྟུག། བུ་མོ་དྲིན་ཆེན་བཟང་མོ་
འདི་འདྲ་རྣམས། སྤྱ་མའི་ཕྱག་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་རྣམས། ལན་གཅིག་བདག་ལ་ཕྱག་རྟེན་བྱུང་བའི་ཆོ། དྲིན་ལན་བཟང་པོ་གཅིག་ནི་འཇལ་ལོ་བས་མ། དེ་ནས་མདུན་དུ་སྤྱིན་ཤིང་མང་པོ་ནི།
ཤིན་ཏུ་དམར་བའི་ཚལ་ཆེན་འདུག་པའི་དབུས། གཙོང་རོང་ཟུང་མོ་རྩམས་ཤིང་རྩུབ་པ་རུ། རྩུབ་དམར་ཆེན་འདྲ་བ་སྤྲུབས་འཕྱུར། དེ་ལ་ཟམ་ཆེན་ལྷེ་མ་པ་དགུ་ཡོད་པའི། ཕན་ཚུན་དབུས་དང་
གསུམ་དུ་མཁར་དེ་འདུག། དེ་ཡང་བླ་རྒྱ་སྐུ་མའི་མཁར་ཆེན་ལ། སྟོང་དུ་སྤྱོད་པས་བཞིར་མི་ལྷགས་རྒྱལ་མཆོན་ལ། མི་མགོ་རྒྱོན་པའི་ལྷང་ལོ་བསྐྱོད་པ་འདུག། སྐར་བུ་ག་མི་ལུས་ཤིང་ཙམ་བཞི་
བཞི་འདུག། དེ་ཡི་ནང་ནས་སྤྱིན་པོའི་བྱར་མཁར། བཤུད་སྒྲུ་ལ་སོགས་ཏུར་ཏུར་འདོན་པ་འདུག། མཁར་འགོ་རྣམས་གྱིས་ད་ནི་འབྱོན་རན་ཟེར། གཙོ་མོ་དེ་ཡིས་བདག་གི་ལག་པ་འཇུ། བཞི་

ནི་གཡས་གཡོན་སྒྲིགས་བཞི་དག་ནས་འགྲོ། རིམ་བཞིན་ནགས་ཚལ་དེ་ལ་འགྲིམས་པའི་ཆོ། སྲིན་ཤིང་ཆོར་མ་རྒྱ་ཁབ་གཤེབ་ལྟར་འདུག། དེ་ཡི་གསེབས་ནས་གཙན་གཟན་དུ་གསྐྱེལ་སོགས། ༡
 ཟུག་གི་མཆེ་ཙན་མང་དུ་འདུག། བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ལ་མ་རེག་འགྲོ། བདག་ནི་རྒྱུ་པ་ན་ཆེ་ཆེ་བར་གྱུར། ཟམ་ཇོར་དེ་ཡི་ནང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཆོ། སྒྲིག་གཟིག་རྣམས་ནི་བསྐྱོལ་བབས་བསྐྱོར་
 བས་འདུག། དར་སྒྲུ་འབྲིན་ཅིང་སྒྲུ་ཟིང་བྱེད་པར་འདུག། སྒྲོ་སྒྲུང་གི་ཐོགས་སྲིན་པོ་མང་པོ་འདུག། རྒྱ་སྒྲུ་ཐག་ཐག་འཇིགས་ཚུལ་བྱེད་པ་སྒྲུང། ཟམ་པ་བསྒྲུལ་ཏེ་ཕར་ཀར་བྱིན་པའི་ཆོ། སྒྲུ་
 ལྟར་སྲིན་ཤིང་ཆོར་མ་ཙན་དུ་འདུག། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་སྒྲིས་ནས་གྱུར། སྒྲུ་ལྟར་དར་ཡུག་སྒྲིང་ལ་བཞག་པར་མཛོད། རྒྱུ་པ་ཆེ་དུགས་བགྲོད་པར་མི་འདུག་སྒྲིས། མཁའ་འགྲོ་
 གཙོ་མོ་དེ་ཡི་ཞལ་ན་རེ། ཟམ་པ་འདི་ཡི་ཕར་ཀར་བསྒྲུལ་བྱིན་ན། དར་ཡུག་བཏེགས་བྱེད་ནམ་མཁའ་འཕྱར་མི་ཆོག། སྒྲོ་སྒྲུང་སྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཆད་འོང། དེ་བས་བདག་གིས་སྒྲུལ་པར་

༡། ཁུར་རོ་ཟེར། ཁོ་མོ་དེ་ཡིས་སྒྲུལ་པར་ཁུར་བའི་ཚོ། མིང་པོ་ད་རུང་ཤེས་སྒྲིབ་མ་བྱུང་བས། བག་ཆགས་སྒྲུལ་ལུས་ཀྱི་དཔོ་འདུག་གོ་ཟེར། མཇིང་པར་དམ་དུ་འཆང་ནས་
བཟུང་བའི་ཚོ། ཨི་ལི་མ་བག་གས་གཡའ་བེ་ལང་འོང་ཟེར། མགོ་བོ་འི་ཀྲོག་ཀྲོག་ག་དམོ་བག་ད་ནས་སོང། དེ་ཚོ་བདག་གི་ཨོག་ཏི་ཕུར་བ་ལས། དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ས་ཁར་བཏང་ཞོག་ཟེར། དེ་ནས་
ཤིང་ཚལ་དེ་དག་ཡོལ་ནས་སོང། ད་ནི་ས་ཁར་བབ་དང་བྱོན་ནོ་ཟེར། དེ་ཚོ་བདག་ཀྱང་ས་ཁར་བབས་པ་དང། གཡའ་སྒྲུང་འདྲ་བའི་བྱེ་ཐང་ཆུང་དུ་འདུག། དེ་ལས་བསྒྲུལ་བའི་ས་མཚམས་དག་ལ་
ནི། དམར་ནག་རྩྭ་འི་མཚོ་མོ་ལྟ་བུ་ལ། སྒྲུབས་ཁྱུག་ཁྱུག་ཁོལ་བ་མདའ་རྒྱངས་ཅམ། དཔལ་རིའི་མཐར་ནས་ཁོར་ཡུག་བསྐྱོར་ཏེ་འདུག། མགོ་གཉིས་མགོ་གསུམ་ཡོད་པ་མང་པོ་ཡིས། མཚོ་
ལ་རྒྱ་ནས་སྒྲུབ་སྒྲོགས་པ་དང། ལ་ལ་རྩམ་ཆུ་ལ་མཆེ་བ་གིག་གོ་འདུག། དེ་ཡི་དབུས་ནས་དཔལ་རི་བྱ་བ་ནི། བྲག་རི་རྩམ་ཆེན་དཔག་ཚད་གཉིས་འགྱུར་ཅམ། ཕྱི་བས་སྟོང་མཐོ་བ་བཅས་ཐང་ལྟ་

བུའི་སྟེང་། དབྱིབས་ནི་ཅི་དྲག་ནམ་དུ་བསྐྱངས་པ་འདྲ། དབུ་ཅེ་མིག་གིས་བསྟེགས་ཅམ་མཐོང་བ་དང་། རྩོགས་བཞིར་ཟངས་ལྷུང་བསྐྱངས་འདྲའི་བྲག་རི་བཞི། རྩམ་ལ་རྒྱ་ཆེ་མདུང་ཅེ་གཟེངས་བ་
བཞིན། ཟངས་དུང་ལྷ་བུའི་སྟེག་རྒྱ་འདྲ་བར་འདུག། བྲག་དམར་ཟངས་གླིང་འདྲ་བའི་ཐོག་དེ་རུ། སྟོན་ཡུལ་རྩེ་གླིང་དགུ་བྱ་བཞི། གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེར་འབུམ་ཕྱག་ཡོད་པ་ཡིས། ཞིན་དུ་འཇིགས་
པའི་མཁར་བཅས་ཆོང་བར་འདུག། གྲོང་ཁྱེར་མཆོམས་སུ་བྲུ་མཆོ་ཡིན་ཟེར་བའི། རྩེ་འཁྱུལ་འདྲའི་མཆོ་གླིང་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ཡི་ནང་ནས་བྲུ་ཞིང་ཡིན་ཟེར་བའི། སྟོན་ཞིང་གོ་རི་ཉ་ཉི་བྱ་བ་ཡི།
རྩེ་བ་གཅིག་ལ་ཅེ་མོ་གསུམ་ཡོད་པའི། ལོ་མ་སྟུ་གྲིའི་དབྱིབས་དང་རལ་གྲིའི་དབྱིབས། ཆོར་མ་རྒྱ་ཁབ་ག་ཞིབ་པ་ལྷུང་ཡོད་པ། ཐམས་ཅད་དམར་མེར་དམར་པོ་རྒྱ་མཆོལ་ལྷུང་། སྟོང་པོ་རྩེ་བ་ལ་
རྩེ་བ་བས་པ་ཡི། ཅེ་མོར་སྟོན་བྱ་ཀློག་ཡིན་ཟེར་བའི། བྱ་དམར་མགོ་བོ་གསུམ་པ་ཞིག་ལ་ནི། ཟེ་བ་མེ་རིས་དབྱིབས་སུ་འབར་བ་དང་། མཆུ་ནི་རིང་ལ་ཕྱགས་ཀྱུ་ལྷ་བུར་འགྲུགས། ཁ་ནི་མདུན་

༄༅། རྒྱལ་སྤེལ་དང་གསུམ་དུ་བརྟ། སྒྲོ་ག་ཤོག་ཐུང་ལ་ཅེ་མོ་གྲུག་པ་དང། མཇུག་མ་དུག་སྒྲུལ་ལྟར་དུ་ཡོད་པ་དང། ལྟེ་བ་ལྟུང་ལ་ཕག་གི་རྒྱམ་པ་ཅན། སྤེར་མོ་ཟངས་ཀྱི་སོག་
ལེ་ལྟར་ཡོད་ལ། ཤིང་ལ་གནས་དང་མཚོ་ལ་རྒྱ་བར་འདུག། མཚོ་ཡི་ཁ་དུ་མི་མགོ་རི་གསལ་མཁའ་ནི། ཀ་ལས་མཐོ་བ་གཡང་གཞིས་བརྒྱན་པ་འདུག། དེ་ནས་མཚོ་ཡི་ཁ་དུ་སྤྲོབས་པ་དང།
མཁའ་འགོ་རྒྱམས་ཀྱིས་གླིང་བུ་བཏང་སོང་ནས། གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ནས་སྤྲོ་པོ་བཅུ་གསུམ་བྱུང། མཚོ་ཁར་བགོད་པ་རི་གྲུ་རྩེ་དག་ལ་ནི། གྲུ་བཞི་སེར་པོ་༡ན་པ་རྩ་མགོ་རི་དབྱིབས། གཡང་གཞི་
༡མ་བུ་མི་མགོ་སྤྲོགས་བཞིར་སྤྲ། འོགས་སུ་རྒྱ་མཐི་རྩ་རྩེ་འཕྱང་བར་འདུག། དེ་དག་བཏང་ནས་ཚུར་རི་དག་ལས་བྱུང། ཀོ་ཏི་༡ནི་ར་ལི་ཇོ་ཅེར། མཁའ་འགོ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལན་བཏབ་
ནས། ལྷ་༡རྩ་རྩ་ལྷ་ཉི་ཇོ་ཏི་ཅེར། དེ་ནས་གྲུ་ཡི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང། མཚོ་ནི་ལྟོག་ལྟོག་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་བྱུང། ཐ་ཅག་ཕྲན་བུ་ལུས་ལ་རེག་པ་རི་ཚོ། འལ་ཆུ་སྒོང་ཐོར་ཐོར་༡ར་ནས་བྱུང།

མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཏྱི་ཀ་ཙམ་ཟེར། དེ་ཡི་ཕར་ཁ་དག་ལ་བགྲོད་པ་དང་། སྤྱོད་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ནས་ལོག་སྟེ་སོང་། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་བཏུས་ནས་སྟུ། མཆོ་བདག་ཁ་རྒྱུངས་
འཐོར་བ་ཡིན་ནོ་འདུག། འདི་ལ་ཕན་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་དམ་སྟེ། འདི་ལ་པདྨ་རྟུ་བྱུག་དགོས་ཟེར། འོན་བདག་ལ་གནང་རོགས་ལུ་སྟེས་པས། སྤྱོད་ན་དེད་རྣམས་ངོ་ཚ་མཆི་འོ་ཟེར།
མཁའ་དབྱིངས་བདུད་རྩི་ངོ་ཚ་མི་འོང་སྟེས། འོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་འཛོད་དང་ཟེར། ལག་པ་ཟེད་པས་གཙོ་མོའི་མཁའ་ལམ་ནས། མུ་ལ་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཙམ་བྱུང་བ་དེ། ཚུ་སྟོང་གང་འདུག་ཐོག་ཏུ་
བྱུག་པའི་ཆོ། ཚུ་སྟོང་ཡལ་ཇེས་མེ་ཏྱི་གའི་མོ་དང་། ཟེའུ་འབྱུར་མཁའ་འགྲོའི་གཟུགས་ཙན་ཤར་ནས་འདུག། མི་ལ་མ་བསྟན་དེད་རྣམས་ངོ་ཚ་ཟེར། དེ་ནས་ཟངས་གླིང་དེ་ན་འགྱུར་བ་ཡིས། སྐས་
ཆོ་ཐེམ་པ་དུག་ཏུ་རྩ་གཉིས་ཙམ། སྐས་མགོ་ཐོད་པའི་ཏྱི་གའི་དང་ལྷན་པར་འདུག། སྐས་མགོ་སྐས་གཅིག་དེ་རུ་སྟེབས་པའི་ཆོ། དཔལ་རི་ཤར་གླིང་དེ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ནི། འཇའ་དགར་དར་ཡུག་

༡༡། བརྒྱུད་པ་འདྲ་ཤར་ནས་བྱུང། དེ་ཡི་སྒྲིབ་ནས་སྤྱི་ཕྱོད་མོ་ཡིས། བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོ་ན་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག། སྒྲིབ་པ་མཆོད་པའི་རོ་ལ་མོ་ཐོག་པ་ནས་སྤྱི། ལ་ལ་འཕྱར་དང་
 ལ་ལ་གར་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པ། ལ་ལ་བརྒྱུད་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གྲུ་གྲུ་འཛིན་པ། རིག་པ་ལྟ་དང་དཔྱད་ལྟ་ན་པ་མང་པོ་བྱུང། ལ་ལ་བདག་ལ་དགྲེས་ཚུ་ལ་གོས་ལོག་འཛིན། ལ་ལ་སྒྲོག་པ་རྒྱུ་མས་ལ་འཆང་བར་
 བྱེད། ལྟ་རྒྱུ་འདྲ་ཕྱི་ཡི་ན་འདྲ་དཀར་པོ་ཞིག། དེ་དེ་རྒྱུ་མས་མི་རེ་རེ་རེ་གཏད་ནས་བྱུང། བདག་གིས་བྱེད་ཅི་མ་འཕྱར་ནས་གཏད་པའི་ཆོ། སྤྱི་ཕྱོད་མོ་རྒྱུ་མས་གྱིས་འཕྱར་བ་དང། ལྟ་པ་ལ་བྱུག་
 དང་གར་སྒྲུབ་བྱེད་པར་འདུག། སྤྱི་ཕྱོད་སྤྱི་ཕྱོད་ནས་སྤྱི་ཕྱོད་མང་པོ་ཡིས། སྤྱི་ཕྱོད་ནས་སྤྱི་ཕྱོད་མོ་སྤྱི་ཕྱོད་བྱེད། སྤྱི་ཕྱོད་མོ་དེ་དེ་རྒྱུ་མས་རྒྱུ་མས་དང། གོས་ལོག་ལ་ཐོག་པ་འཕྱར་ནས་མི་
 འདུག་པས། གཙུག་མོ་རྒྱུ་མས་རྒྱུ་མི་ཐོག་འཛིན་པ་ལྟ། སྤྱི་ཕྱོད་དཀར་པོ་དཀར་པོ་ལྟ་དང་མཐོང་པ་འདུག། མཐོང་པ་འཕྱོད་དེ་རྒྱུ་མས་བདག་ལ་སྤྱི་ཕྱོད་ནས་སྤྱི། དེ་དེ་དེ་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཕྱོད་ལ་འཕྱོད།

[illegible]

༡༡། ལྷགས་རི་སྒྲོན་པོ་ཐོད་པའི་ཁ་བད་ཅན། དེ་ཡི་སྒྲོ་ཁང་ཐོག་སོགས་ལུས་ཅམ་ལ། སྒྲོ་སྒྲུང་ཉི་ཤུ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ལ་ནས་ནང་དུ་སྒྲིན་པ་དང་། གཡུ་
ཡི་རྩོ་རྒྱས་བསྐྱིགས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲེབས། དེ་ཡང་རྒྱ་སྒྲོན་མདའ་རྒྱངས་ཅམ་དུ་འདུག། དེ་ཡི་དབུས་སུ་ཤེལ་གྱི་པ་བོད་ནི། གྲུ་བཞི་འདོམས་པ་བཅུ་དྲུག་ཚད་ཅམ་འདུག། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཞབས་རྩེས་
གཉིས་ཅམ་སྟེང་། སྒྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོས་ཞབས་རྩེས་བཞག་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་གྱིས་མདུན་བྱས་ཏེ། སོ་བུ་དེ་ག་མའི་སྒྲོ་ཡི་འགྲམ་དུ་སྒྲིན། སྒྲོ་སྒྲུང་སྒྲིན་པོའི་སྒྲོ་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་
ལག་ཏུ་མཆོཅ་ཆ་གཟིང་གཟིང་ཐོགས་པ་འདུག། དེ་ཡི་ནང་དུ་ཤར་གྱིས་སྒྲིན་པའི་ཆོ། སྒྲུང་གྱི་བུ་མོ་ལྷ་ཡང་སྒྲིན་ནས་འདུག། དེ་རྣམས་སྒྲོན་བྱས་ཡར་ལ་སྒྲིན་པའི་ཆོ། བྱིའུ་མང་མ་རྣམས་ནི་མི་
འདུག་སྟེ། བར་དུ་གསེར་གྱི་པ་ཏ་ཆེན་པོ་ཡིས། སྒྲོ་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛོས་པའི་ནང་དུ་སྒྲེབས། བུ་མོ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་སྒྲུས་ནས་སྟ། དེར་འདིར་གྱུ་རུ་ཞི་དྲག་གང་མཇལ་གསུངས། བདག་གིས་

དེང་འདིར་དྲག་པོ་མངལ་ལོ་སྒྲིམ། དེ་མ་ཐག་ནས་སྐུ་མཆོ་གསུམ་བརྒྱད་མཆོམས། ཕོ་བྲང་མཐིང་ནག་རྩམས་ཤིང་འཇིགས་པའི་ནང། ཏུར་ཁྱོད་ཆས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཛོས་པའི་དབུས། བྱུ་སྐུ་མཆོ་ན་
 བརྟེགས་པའི་གྲི་འཕངས་སུ། གཡང་གཞི་རྣམ་གསུམ་སྟེལ་མའི་གདན་སྟེང་དུ། གུ་རུ་པདྨ་སྒྲིན་རྒྱལ་ཆ་བྱད་ཅན། སྐྱེ་མདོ་ག་སྒྲིག་ནག་ཞི་མ་ཁྱོད་གཡ། དབུ་སྐྱེ་དམར་མེར་ཐོར་ཅོག་བསྐྱམས་
 ཤིང་འཕྱང། སེངྒེ་བྲང་ཆེན་ལྷགས་པ་སྟོད་ལ་གཡོགས། ཞིང་ལྷགས་སྟེང་དགྲིས་སྟག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་བཅིངས། བྲག་གི་ཐིག་ལེ་ཞག་གི་ཟོ་རིས་ལྟན། སྐྱེ་ར་རྒྱས་ཤིང་ཨ་གཞོམ་བྲང་དུ་སྟེབས།
 གསུམ་པ་རྒྱས་དང་སྐྱེ་ཆེ་ཡན་ལག་རགས། ལྷག་གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས། མེ་རི་འབར་བའི་ཁྲུ་གྲུ་མོར་བརྟེན། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྟབས་ཚུལ་དུ་བཞུགས། གཡས་
 གཡོན་གཉིས་སུ་གྲི་གདན་ཚུང་དུ་འཁྲུངས། མཁྲུ་ར་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས། སྐྱེ་མདོ་ག་དམར་ནག་སྟེག་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། ཏུར་ཁྱོད་ཆས་ལྟན་སྐྱེ་དམར་རྒྱལ་དུ་གཞུགས། དབུ་ལ་བཟངས་ལུ་ཨ་

༡། ཀླུ་མཁའ་པོ་གསོལ། འབས་གཉིས་གཡས་པ་བསྐྱང་དང་གཡོན་པ་ཐེབས། ཕྱག་ན་གྱི་གྲུག་དང་ནི་གྲུག་ཐེགས། བུ་ལོ་ལྷ་མོ་མང་པོ་འདུག་པ་རྣམས། ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐུང་ཁྱོད་ཆས་སུ་འདུག། མདུན་དུ་བྱུང་ཡངས་པའི་སྒོ་དེ་ནང་དུ། དབང་པོ་རྣམ་པ་སྐྱེས་སྒྲུབ་སྐྱེས་ཀྱིས་འདུག། སྒྲིལ་གྱི་ལྷ་མོ་ཆེན་དུ་པ་བུ་བུ་གཏོང། རོ་ལ་མོ་རྒྱུ་པ་ཐོད་རྒྱུ་མང་
དུ་འདུག། བདག་དང་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ནི་མདུན་དུ་བྱུང། སྐྱེས་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱག་རྟེན་མཐུ་ལ་ཕུལ། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ཞུ་རྒྱུ་ཕྱིན། བདག་ལ་ཐུགས་རྟེན་འཛིན་པར་གནང་བར་ཞུ།
བྱུ་ཁྱོད་རིང་བའི་ལམ་ནས་འོང་བ་ལ། དགའ་ལས་ཐང་ཡང་ཆད་པ་མ་བྱུང་ངམ། ཐོད་ལ་སྐྱེས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཅི་ཙམ་གནས། ཆོས་ཀྱི་དར་པོ་བབས་ཚུལ་གང་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་བདག་གིས་ཞུ་བ་ལན་
ཕུལ་ནས། སངས་རྒྱལ་དབང་པོ་བཀའ་རྒྱུ་མེད་གྱིས། དལ་དུ་བ་དལ་བའི་སྒྲིབ་པ་མ་བྱུང་ཞིང། ཐོད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེས་པ་བཟང་པོ་ཡོད། རྗེ་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དར་ཚུལ་གནས། མདོ་

སྒྲུག་མེ་ཇི་བཞིན་གསལ་ཚུལ་ལགས། ཞེས་པའི་དོན་སོགས་ཕྱན་བྱུང་གཤམ་རེ་ཞུས། དེ་ནས་བདག་གིས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ། ཀ་མོ་། སྐྱབས་གཅིག་དམ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་
 དུ། ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན་གཙུག་གི་རྒྱུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་མཚུངས་མེད་ཇེ། གུ་རུ་པརྩ་ཀླུ་ར་ཁྱོད་ཉིད་དུ། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱུན་ཐུགས་ཇེ་ཅན། བར་ཆད་སོལ་
 ཅིག་རྒྱལ་སྐུ་སྒྲུལ་པའི་སྐྱུ། སྐལ་ལྷན་བདག་ལ་ཟབ་ཡངས་རྒྱུད་སྡེ་ཡི། དབང་བསྐྱར་སྒྲིན་གྲོལ་ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་རྒྱུ་སྐྱེ། རྩལ་སྒྲོབ་མི་དགོས་བརྩོན་ཐུགས་ཆུད་པའི། མཁྱེན་གཉིས་
 ཤེས་བྱར་མི་བརྟེན་གཟུངས་ཐོབ་ནས། ཀམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱེལ་ནས། འགྲོལ་རྒྱ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་རབ་བསྐྱར་ཞིང་། སྐྱེ་བ་འདི་འཕྲོས་རྩལ་བས་དཔལ་རི་འདིར། ས་གཅིག་
 མཚུངས་མེད་པད་འབྱུང་ཇེ་ཉིད་ཀྱི། རིག་འཛིན་སྐུ་སྒྲུལ་འཁྱུངས་བའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། ཆོ་རབས་འབྲལ་མེད་ཇེས་འཛིན་སྒྲིན་ལམ་ཤིག། དེ་སྐད་གདུང་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། གུ་རུ་རྒྱལ་

༡། རོ་ཁལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། སྐལ་ལྷན་བུ་ཁྱོད་ལེགས་པར་ཡིད་གིས་ཉོན། ཁོ་བོས་དབང་བཞི་དོ་སྤྱོད་གདམས་པ་དང། རྒྱུད་ཐྱེ་རྒྱ་མཚོ་འི་བཀའ་གཏང་ལུང་འབོགས་
 པས། ཉེན་འབྲེལ་ཚོགས་འཁོར་གྲུབ་ཏུ་ཞེམས་ཞིག་གསུངས། དེ་ནས་བདག་གིས་གོགས་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། ཚོགས་འཁོར་བཏང་བའི་ཚོགས་ཇུས་གང་དགས་ཞུས། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གིས་
 ཚོགས་ཇུས་ལས་སྤྱུ་ཟེར། དེ་མ་ཐག་ནས་སྒོ་རུ་སོང་བ་ཡིས། ཅུང་ཟད་འོན་ནས་བམ་ཁོག་ཆེན་པོ་ལྷ། གཡང་གཞི་བམ་ལྷན་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་སོང། དེ་ཆོ་ལས་གི་མ་མོ་འདྲ་བ་ཡིས། མི་རྒྱུད་
 གླིང་བུ་ལན་གསུམ་བུས་པ་དང། གནས་ཡུལ་ཀུན་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་ཅི་བཞིན་གཏིབས་ནས་བྱུང། དེ་ཡི་ནང་ནས་མཁའ་འགྲོ་ཕྱ་མེན་གཟུགས། མི་བཟང་གར་བསྐྱར་
 སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་གིས། ལག་ན་གི་ཁུག་གྲན་རྟ་ཐོགས་ནས་བྱུང། བམ་རོ་རྣམས་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ནི། གར་སྐབས་ཚུལ་གིས་བརྟའ་འགྲོས་བྱས་ནས་འདུག། དེ་ཆོ་བམ་རོ་ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ་སོགས་གིས།

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སུ་བསྐྱུར། ཚོགས་ལས་སྐབས་སུ་མཁའ་འགྲོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། གྱི་ཁྱག་འབར་བས་བམ་རོ་མགོ་ལུས་ཕྱལ། གླུ་ཁྱག་གཅིག་དང་དབང་པོ་ལྷ་བཅས་པ། མ་
རྩ་གྲུ་རུ་འི་ཕྱག་རྩ་ཕུལ་ནས་སོང། གླུ་ཁྱག་གཅིག་དང་དབང་པོ་དུམ་པ་རེ། ལྷ་ལུམ་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་ལ་ཕུལ་ནས་སོང། གླུ་ཁྱག་གཅིག་དང་དབང་པོ་དུམ་པ་རེ། བདག་དང་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ལ་
གནང་ནས་བྱུང། གླུ་ཁྱག་གཅིག་དེ་ཀུན་ལ་འགྲེད་པ་དང། བམ་རོ་རྣམས་ནི་དུམ་བུར་གྲུབ་ནས་སུ། ལ་ལས་ཤེས་པ་ལ་ལས་ཁྱག་ཐོབ་ནས། ལ་ལས་རུས་ཐོབ་ལ་ལས་ཕྱགས་པ་ཐོབ། ལ་
ལས་རྒྱུ་མ་འདྲེན་ཞིང་རྒྱག་པ་དང། ལ་ལས་རྒྱུ་མ་མགོ་ལག་མགོ་ཐོགས་ནས་སུ། ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་འི་གདམ་མོ་སྒྲོགས་པ་དང། ཤིན་རྩ་རྣམས་པ་མི་བཟད་གར་བསྐྱུར་སྟོན། རྩེ་བཅུ་མ་རྩ་གྲུ་ཡབ་ཡུམ་
གྱིས། ལྷག་མ་བཞག་ནས་ཞལ་ཕྱས་བྲན་ནས་སོང། བདག་གིས་ལྷག་མ་མི་བཞག་སྟུང་པ་དང། ཁོ་མོ་སྒྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ནས་ཀྱང། མིང་པོ་ཁྱེད་ཀྱང་ལྷག་མ་བཞག་ནས་ཀྱང། ཁ་ཆུས་

༡། བྱ་ཅིང་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས་ཤིག་ཟེར། བདག་གིས་ཁ་ཆུས་བྱ་ན་མི་འོང་སྒྲིམ། དམ་ཚིག་ཡིན་པས་ཁ་ཆུས་བྱ་དགོས་ཟེར། འདི་ཡི་རྒྱ་མཚན་གང་ལྟར་ལགས་སམ་
ལུས། འདྲ་དག་འདྲ་ཆེ་འདྲ་དམ་ཚིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས། གྲུ་རུ་འོ་ཞལ་ནས་ལྷག་མ་བསྒྲེས་སོང་བས། སྤར་རུ་མོ་གས་གྲལ་དག་ལ་མེད་པ་ཡིས། བྱ་མེད་གཟུགས་ཅན་རྣམས་དང་གཞིན་པ་ཡིས།
ཁ་དོག་མ་དེས་རྩམ་སྟབས་ལྷན་པ་དང་། འཁེད་ཀོང་རུས་གར་མོ་འདྲ་བ་སོགས། ལྷག་མ་དེ་དག་གར་ཐོབ་བྱས་ནས་སོང་། བཞི་ལྷ་ཅམ་ཞིག་མ་ཐོབ་ལུས་པ་འི་ཚོ། ལྷན་རྒྱའི་ལྷག་གཞིང་བཤལ་
ཆུས་སྦྱིན་ནས་སོང་། ལས་འཛིན་མོ་དེས་རྒྱུང་བྱང་སོང་བས། བྱ་ཚོད་ལུར་ལྟར་སྤྲད་ཅིག་བྱུང་ནས་སོང་། དེ་ཚོ་མ་རྒྱ་གྲུ་རུ་འདི་སྤྲད་གསུངས། སྤལ་ལྷན་བྱུང་དག་སོལ་བ་ལེགས་ཐོབ་དང་།
ཁོ་བོའི་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་སྦྱིན་གསུངས། དེ་ཚོ་བདག་གིས་མིག་བཅུ་མ་ཐལ་སྤྲད་ནས། གཞུང་བས་གསོལ་བ་དྲག་པོ་བྱུང་བ་དང་། མི་སྤྱེད་གསོལ་འདེབས་ཐོན་ནས་མཇལ་བ་དང་། གྲུ་རུ་

ཡབ་ཡུམ་ཆེ་མཆོག་སྐུ་རུ་གྱུར། ཤོ་བྱང་དེ་ཡི་ནང་གི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ། སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལ་འཇའ་ལྟར་ཤར་ནས་འདུག། མདུན་དུ་ལྷ་ལྷམ་མཚན་ར་མ་ཡིས། དོ་སྟོན་བརྒྱུ་ཡི་དབང་རྣམས་དགྱིལ་
འཁོར་ནི། ཕུག་གིས་ཡར་བཏེགས་ཞབས་གཉིས་བཞེངས་ནས་འདུག། དེ་ཆོ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཡིས་ཁུས་ནས་སུ། གྱེ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཆེ་བའི་མཆོག། མ་རྟོ་གྱུ་རུ་དཔལ་རབ་བཞད། གར་དགུ་སྟོང་ཉིད་
སྟོང་པོ་ཡིས། བརྒྱ་གཏེར་རྒྱུད་སྟེང་དབང་མཆོག་སྟོལ། ཡང་དག་དམ་ཆོག་ལྷན་ལགས་སོ། ཆེ་མཆོག་མ་རྟོ་གྱུ་རུས་བཀའ་སྟེལ་པ། རྩོ། རྟོ་རྟོ་སྟོང་པོ་བྲལ་མེད་གྱི། ཡང་དག་ཆེན་པོའི་དོན་
རྟོགས་པ། དེང་འདིར་རིགས་གྱི་སྐུ་ལ་ལྷན་པ། རྒྱུད་སྟེང་བྲལ་མེད་གཏེར་ཆེན་གྱི། བསྐྱེད་རྫོགས་གྲོལ་བའི་བརྒྱུད་ཡིངས་རྫོགས་ཤོག། ཡོ་རྣམ་སྤྱོད་མ་ལ་ཡོ་རྣམ་སྤྱོད་མ་
ལྷོ་ག་ག། སྐུ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བསྐྱེད་པ་ཐོབ། གསུང་གི་དབང་བསྐྱུར་བྱུང་འཇུག་ཐོབ། ཕུགས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་རྫོགས་རིམ་ཐོབ། ཡོན་ཏན་དབང་བསྐྱུར་འཆད་རྩོམ་ཐོབ། སྤོན་ལས་དབང་བསྐྱུར་

༡༡། ལས་ཚོགས་ཐོབ། བད་སྤྱོད་གནད་དང་ལག་ལེན་ཐོབ། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བུ་ཁྱོད་ཉིད། དགྲིལ་འཁོར་གྱུན་གྱི་གཙོར་གྱུར་ནས། རྗེ་བདུད་འདུལ་ལས་རབ་སྐྱེལ།
 ཕྱ་གསུམ་གྱིང་པའི་མིང་ཐོབ་ཤོག། ཡོ་བཙྴ་གྱུ་ཁུ་ཁ་རྩམ་སིཾ་ཨ་ཤི་ཁི་ཙཾ་ཧྲི། དེ་སྐད་བད་ཡིས་རྒྱུད་དུ་དབང་བསྐྱར་བགྲིས། རོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་རེ་རེ་མཛོད་པའི་ཚོ། ལྷ་ལྷུམ་ཕུག་གིས་དབང་རྩམ་
 ཐམས་ཅད་ནི། དེམ་བཞིན་བདག་ལ་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཡང་བསྐྱར། དེམ་ཐག་ནས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཚོ་ཡི། ཕུག་མཚན་ས་བོན་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་རྩམས། བདག་གི་གནས་ལྷ་བ་སྤྱི་བུ་
 ག་རུ། རོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་ཚུ་ལ་དུ་ཐིམ་ནས་བྱུང། དེ་ཚོ་བདག་གིས་ལུས་ལ་ཚུར་བལྟས་པས། ཟང་ཐལ་འཇའ་ཚོན་གྱུར་ཁང་ལྷ་བུ་ལ། ལྷ་ཚོགས་ཏེ་ལ་གོང་བང་མཛོད་ཁ་ཕྱེས་ལྷར། ཕྱ་ཡི་དྲུ་མིག་
 རྩམ་གསུམ་ཤར་བ་མཇལ། དེམ་ཐག་ནས་གྱུ་རུ་གནས་འགྱུར་ནས། སྤར་གྱི་སྐྱུ་གཟུགས་རྒྱུ་ཆས་དེ་གར་འདུག། ད་ནི་འདིར་ཤོག་བཟླ་ཤིས་བྱུ་འོག་གསུངས། ཕུག་ཕུལ་ཁྲི་ཡི་མདུན་དུ་མགོ་རྒྱས་

ནས། མཁའ་འགྲོ་ལྔ་ཡང་མཉམ་པར་བསྒྲིགས་ནས་འདུག། ཟུག་གཡས་བདག་དང་གཡོན་པ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར། བཞག་ནས་བཟྱ་ཤིས་སྒྲོན་ལམ་འདི་ལྟར་གསུངས། རྟོ། དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱལ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་། དགའ་རབ་ལྷོ་མེད་རིག་འཛིན་བརྒྱུ་ཕྱ་བརྒྱད། ཕྱ་གསུམ་ལྷོ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་གིས། ཟུག་གི་སྤྲུལ་ལ་བཟྱ་ཤིས་སྒྲོན་ལམ་སྦྱོང་། ཟུང་འཇུག་
དགའ་བཞི་འགྲོལ་ལམ་རྣམས་བརྒྱད། ཡས་བབས་མས་བརྟན་པོ་ཉེ་སྒྲིལ་དབྱིངས། གོགས་མེད་གསང་སྤྲུགས་རྒྱབས་ཆེན་འཛིན་པ་ཡི། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོ་ཡང་དག་དོན་ལྡན་ཤོག། ཨོཾ་མ་རྩ་
གུ་རུ་མུ་བྱ་བྱ་བྱ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ དེ་སྐད་གསུངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་མཛད་པ་དང་། གུ་རུ་འུ་གས་དང་ཤིས་རྒྱུད་འདྲིས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཟུག་འཆོལ་མཐུ་ལ་སྤུལ་བ་དང་། ཁ་བྱང་ལ་སོགས་ལུང་བརྟན་
འགའ་རེ་གནང་། ཤོག་དྲིལ་བརྒྱ་དང་གཉེར་གཏད་མཛད་ནས་བྱུང་། དབང་བཞི་སྤངས་དང་འཆང་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། དེ་ཆོཾ་མ་རྩ་གུ་རུ་ས་ཁ་ལ་ནས་ཀྱང་། དེ་གི་བུ་ཁྱོད་གླིང་བསྐོར་བཞིས་ནས་

༡༣༥། སྤྱི་བདེ་རྒྱ་ཤིང་གསལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཐོ་བྲང་ནས། མཇལ་ནས་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་བགྱིས་པ་དང། དབུ་ཕྱི་རྩ་ཡབས་དཔལ་རི་མཇལ་དུ་སོང། ཁོ་བོ་ཐུགས་གྱི་
སྤྱི་ལ་པ་དེ་རུ་བཞུགས། ཆོས་དབང་ལ་སོགས་དེ་ནས་ལོངས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཡིས་སྒྲོན་བྱས་ཏེ། རིམ་བཞིན་གཤམས་བསྐྱར་ཚུལ་དུ་བྱོན་པ་ལས། འཤམ་ལྷོ་རྟུ་བྱང་ཕྱོགས་
བཞི་མཚམས་བརྒྱུད་དུ། བཀའ་བརྒྱུད་ཐོ་བྲང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚུགས་པ་ལས། རང་རང་ལྷ་ཡི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ནི། ནམ་མཁའ་དེ་དབྱིངས་ནས་འཇའ་འཤམ་
ལྷ་བྱར་འདུག། ཐོ་བྲང་རྣམས་གྱི་བར་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྱིན་པོའི་ལས་འཛིན་མཁའ་ཡང་དགྲ་ཙམ་འདུག། དེ་ཡི་གྲུ་དང་ས་བཅད་འགའ་ཞིག་ཏུ། སེམས་གནས་སྐྱོད་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་མང་པོ་
དང། སྐྱིབ་སྐྱོར་ཕྱག་འཆའ་བྱེད་མཁའ་མང་པོ་འདུག། ལྷ་ཡི་ཁང་པ་འདྲ་བའི་དབུས་ཤིང་ན། མཚོ་དང་བྱ་རིགས་རྣམས་ཡང་མང་པོ་འདུག། གཞན་ཡང་ཁང་བཟང་རྒྱན་བཀྲམ་མང་པོའི་ནང།

ཁྱེད་ཕོ་མོས་ཕྱིར་གར་བྱེད་པ་འདུག། དེ་ཡི་དྲུ་མིག་རྒྱ་རྒྱུ་མཆོམས་འགའ་རེ། ལྷ་ཆོག་ལག་བཟོ་བྱེད་པ་མང་པོ་འདུག། ལྷ་རྒྱ་འདྲ་བའི་གྲུ་རྒྱུ་མཆོམས་འགའ་རེ་འདུག། བྱད་མེད་མང་པོས་མི་
རྒྱུ་མཆོམས་བསད་པ་དང་། ལྷ་ཁྱེད་འགྲོད་དང་རྒྱ་མ་གཏོང་བར་འདུག། བདག་གིས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོམས་ལ་དྲིས་ནས་སྤྱ། འདི་རྒྱུ་མཆོམས་ལས་བྱེད་གར་འདྲ་ཡིན་སྤྱས་པས། འདི་ཡི་ཕྱི་ནང་ཆགས་ཚུ་ལ་མི་
འདྲ་འདུག། ལ་ལ་དགྱེ་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བྱེད་དུ། ཆོག་པ་དང་སྤྱོན་ལམ་བྱེད་མཁའ་འདི་རྒྱུ་མཆོམས་ནི། ཆོས་བཅུ་གཏོང་དུས་མཆོད་པ་བཙུན་པའི་ཆོ། ཆོག་པ་རྒྱས་བཟང་པོ་བདག་གིར་བགྱིས་ནས་
སྤྱ། འདི་རུ་སྤྱོས་པའི་སྤྱོན་ལམ་བཟང་པ་ཡིན། གར་ཕྱིར་བྱེད་པའི་ཁྱེད་འདི་རྒྱུ་མཆོམས་ནི། རྩེ་ཐེག་པའི་དགྱེ་ལ་འཁོར་ཞལ་སྤྱོས་ཆོ། རིགས་ལྷ་གྲོན་ནས་ཆོག་པ་བཟང་པ་དང་། དད་པ་སྤྱོན་ལམ་
བཟང་པའི་རིགས་རྒྱུ་མཆོམས་ཡིན། བཟོ་རིགས་ཉམས་མཆོར་མང་པོ་བྱེད་པ་འདི། གསང་སྤྱུགས་ཆོས་འཁོར་ལ་སོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོམས་ལ། གྲུ་འདྲུད་ལེགས་པའི་ཞབས་ཕྱི་བསྐྱབས་པ་ཡིན། བྱད་མེད་

༡། མང་པོས་མི་བསད་བྱེད་པ་འདི། གསང་སྤྲུགས་ལོག་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་རིགས་རྣམས་ཡིན། གྲུ་ཡི་མཆོ་ལ་བྱའོགས་འཕྱོ་བ་འདི། དད་པ་སློན་ལམ་བཟུབ་པའི་རིགས་རྣམས་ཡིན། དར་ཡུག་གྲོན་པའི་ཕོ་མོ་གང་རིགས་འདི། སྤྲུགས་ལ་དད་པ་སློན་ལམ་བཟུབ་པ་ཡིན། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་སྒྲུས་པ་དང་། ཟངས་ཀྱི་ཐེམ་སྒྲུས་འདྲ་བའི་རིང་པོ་ཞིག་། བརྒྱད་ནས་གྲོན་ལ་རིང་དུ་སོང་བའི་ཆོ། གཡུ་ཡི་ལྷ་གསེང་རི་སྤོན་པོ་ཡོད་སར་སླེབས། དེ་ཡི་ནང་ནས་རིམ་པར་ཕྱིན་པའི་ཆོ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་མཆུ་ལ་ལྟར། འཇམ་ཞིང་དྲངས་པ་འོད་དང་ལྷན་པ་འདི། ཚད་ཀྱང་རྒྱངས་གྲགས་ཆེ་བ་ཅེས་དུ་འདུག། དེ་ནས་ནང་དུ་ཕྱིན་པའི་སློ་སྤྲུང་ནི། ཁྱོ་བོ་རྩ་མགོན་བདུད་རྩི་འབྱིལ་བ་འདུག། རབ་རྩ་མཛེས་ཤིང་དང་བའི་མདངས་ལྷན་ལ། རྩེ་འབངས་ཉིར་ལྷ་འདྲ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆོག་གས། གྲངས་མེད་རྣམས་ཀྱིས་མགྱུར་དབྱངས་ལོན་ནས་འདུག། འདི་ནི་རྩ་ཡབས་མཛོན་དག་འཛིན་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡི་སྤྱོད་ཁང་ཕོ་བྲང་གཅིག་ལ་ནི། སྤྲུགས་བཞི་མཆོམས་

བརྒྱུད་པོ་བྱང་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར། དེ་ཡི་ཕོ་བྱང་ཆེ་བ་བཞི་དག་ནི། བདེར་ག་ཞེགས་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་རྣམ་བཞི་ཡི། ཆོགས་ཁང་འཇའ་འོད་གཟི་མདངས་ལྡན་པ་རུ། དྲག་པོ་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་
མདུན་དུ་ནི། དཔའ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཆོགས་གྲལ་བྱས་ནས་འདུག། དབུས་མཚོགས་ཁང་དེ་ཡི་ནང་དུ་ནི། གུ་རུ་དྲག་པོ་འི་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས་པའི་མདུན། གིང་ཆེན་ཕོ་མོས་ཆོགས་གྲལ་བྱས་ནས་འདུག།
མཚམས་ཀྱི་ཆོགས་ཁང་ཆུང་བ་བཞི་ཡི་ནང། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་རང་མདོག་རྒྱན་ལྡན་ལ། རང་འདྲ་འཁོར་ཆོགས་མང་པོ་འདུས་ནས་ཀྱང། བློ་གར་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་འདུག། འདི་
ནི་རྒྱ་ཡབ་སྐུ་གཤོ་བཞུགས་པའི་ཡིན་གསུངས། དེ་སྟེང་ཐོག་སོ་གཅིག་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། ཕོ་བྱང་གཅིག་ལ་བཞི་ཡིས་བསྐྱོར་ནས་འདུག། ཤར་དུ་ཞེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྱང་དུ། ས་ལ་གནས་པའི་རིག་
འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ལ། དཀར་མོ་རྒྱ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་འདུག། ལྷོ་རུ་བྱེད་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྱང་དུ། ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ལ། སེར་མོ་རྒྱ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་འདུག། ལུ་ལྷ་

༡༡། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ལ། དམར་མོ་རྒྱུ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་འདུག། བྱང་ཕྱོགས་ཨིན་ཀྱི་ལའི་ཕོ་བྲང་དུ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ལ། ལྷང་མོ་རྒྱུ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་འདུག། ཐམས་ཅད་སྣ་ཚོགས་མཆོད་པ་ཐོགས་ནས་སྟ། གར་བསྐྱར་རོལ་མོ་དབྱངས་སྟན་ལེན་ནས་འདུག། འདི་ནི་ཁིང་ཁམས་
 བཞི་ཡི་གནས་ཡིན་ཟེར། དབྱས་སྟུ་སྣ་ཚོགས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི། འོད་ཟེར་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ཆང་ངོ་མཆོར་དེ་ཡི་དབྱས། རིན་ཆེན་གྱི་འཕམ་དར་འབོལ་
 གདན་སྟེང་དུ། གུ་རུ་ཕྱྱ་སྒྲིང་སྟེང་ཟེལ་གཞོན་ནི། སྐྱེ་མདོག་དཀར་དམར་ཉི་ཟེར་འབྲུམ་འཁྱུང་མདངས། མཛེས་འཇུག་ལྷན་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས། དབྱ་ལ་པད་ལྷ་མཐོང་གྲོལ་
 གྱུན་ལྷན་གསོལ། ཕྱག་རྒྱ་རྩོལ་བྱ་སྣ་ཚོ་བུམ་དང། ཁུའྱི་གྲུ་མོར་བརྟེན་པ་གྱུན་གྱིས་སྤྲུལ། ཕོད་ཁ་དམར་སྤྲུག་སྤྲུག་ལྷགས་གོང་ལག་ཅན། ཆོས་གོས་རུར་སྤྲིག་གསེར་གྱི་པ་ཏ་རིས། ཟེའོག་བེར་

ཆེན་སྒྲིག་ནག་གཡུང་དྲུང་རིས། རྩོམས་གོང་ལག་རྒྱུན་དུ་སྤྲིན་ཤིང་། སྤྲིན་ལྷགས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཛེས་པའི་ན་བཟའ་སྒྲིལ་གསེལ། སྒྲིལ་ག་དམར་སྤོན་སྤེལ་འདྲ་
 གསེལ་མཛེད་ནས། ཞབས་ལ་རྒྱ་ལྷམས་སྤོན་པོ་འཇའ་རིས་མནའས། བག་རྩོ་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམ་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ནས་འདུག། མདུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཡམས་གཡོན་གཉིས་ལ་ནི། མཚུར་མ་ཡེ་ཤེས་
 མཆོ་རྒྱལ་གཉིས། ལྷ་ཆོགས་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲིན་ཏེ་བཞུགས་ནས་འདུག། དེ་ཡི་གཡམས་ཕྱོགས་དག་གི་སྤྲིན་གསུམ་གྱི་ཁར། གཞལ་ཡས་སྤོས་སྤངས་འདྲ་བའི་ཕོ་བྲང་གཅིག། འཇའ་འོད་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་
 འཕྲོས་ནས་འདུག། དེ་ཡི་སྤྲིན་གསུམ་གྱི་ཁ་རྒྱུ་རིམ་བཞིན་དུ། རིན་ཆེན་སྤོན་ཆོགས་སྤོས་ཡང་དཔག་མེད་འདུག། མདུན་དུ་མཁའ་འགྲོ་རིག་མ་རྒྱུན་ལྡན་ནི། སྤོང་ཕྱག་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་
 ལ། རིན་ཆེན་སྤོན་ཆོགས་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲིན་ནས་སུ། མཆོད་སྤྲིན་བཟུང་ནས་གར་སྤྲིན་བསྐྱུར་ནས་འདུག། འདི་ནི་པདྨ་འོད་གྱི་ཞིང་ཡིན་ཟེར། དེ་ཡི་སྤོང་ཁང་རིན་ཆེན་ཕོ་བྲང་དུ། མ་བྱའི་སྤོང་མདངས་

༡། གཤམ་བྱུང་བསྐྱོད་པའི་དབུས། རིག་ཆེན་སྒྲོམ་ཆོག་པ་དང་འབོད་ཁྱིམ་སྤྱི་དུ། དང་སྤོང་ཉེ་རུ་ག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། སྐྱེ་མདོག་དཀར་དམར་མཛེས་འཇུག་ལྟ་བུ་ལ། རུས་པའི་རྒྱུན་དང་དཔའ་བོ་བོད་བཅིངས་ཆས། རྒྱལ་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་པས་བྱུ་བསྒྲུམས། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་སྐྱེ་མ་འགྱིང་བག་ཚུལ་དང་ལྟོ། གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་སྤྱེ་སྒྲོམ་ཆོག་མཆོད་པའི་གར་སྒྲུབས་བསྐྱུར་ནས་འདུག། འདི་ནི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་ན་སྤྱུག་ཡིན་ཟེར། རིག་འཛིན་འདི་ནི་དག་འ་རབ་དོ་རྩེ་ལ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཡིན་ཟེར། དེ་ཡི་སྤྱིང་ཁང་ནོར་བུའི་རིགས་ལ་ནི། ལྷ་ལྷན་ཚུལ་གྱིས་སྤྱེ་ལ་མའི་ཕོ་བྱང་ནང་། ཕྱི་མོ་བར་མ་བྱུང་དབུ་ལྷ་དང་། གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཕྱི་བས་རྒྱུན་འདབ་ཅན། གཡུ་འབྲུག་གཤེད་པའི་ཁ་ནས་ལུ་ཏིག་གི། རྒྱུན་པོ་དང་ནི་རྒྱུན་སོགས་འཕྱུངས་བ་འདུག། དེ་སྤྱིང་གཞི་རྩེ་ལ་ཕྱི་ཕྱི་རུ། ཐོག་ལོ་འཇར་གྲུར་ཆོམ་བྱུང་འག་རེ་འདུག། ཕོ་བྱང་བར་ཐལ་དེ་ཡི་ནང་དུ་ནི། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་

ཡབ་ཡུམ་ལ། ཡེ་ཤེས་རིག་མ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། སྒྲ་སྟིང་འཇའ་ཤར་འདྲ་བའི་དབྱིབས་དག་ལ། ཐིག་ལེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འཕྲོ་བ་ནི། འགྲོ་འོང་གུ་གུ་ཡམ་ཡམ་འདྲ་ཞིག་ལ། ཟེར་ཐག་ཤིག་
 ཤིག་འཕྲོ་བའི་དབྱིབས་དག་སྒྲ་ལ། འདི་ནི་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་གནས་ཡིན་ཟེར། དེ་ཡི་གྲོང་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་བ་ལྟས་པའི་ཆོ། འཇོམ་གྱིང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་འདྲ་ཞིག་འདུག། འཇོམ་གྱིང་
 འདི་ནི་གང་ཡིན་དྲིས་ཅོམ་ན། ད་ནི་གུ་རུ་འི་མདུན་དུ་མགྲོགས་པར་འགྲོ། དེ་འདྲ་ལྟ་དང་བ་ཤད་པའི་འོང་མེད་ཟེར། དེ་མ་ཐག་ནས་སྐས་ལ་བབས་པ་དང། མ་རྩ་གུ་རུ་འི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཀྱང།
 ཕྱག་འཆལ་བྱིན་བརྒྱབས་སྐྱབས་སུ་ཞུས་པའི་ཆོ། དགྲེས་ཚུ་ལ་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་མཛད་པ་དང། ལུ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ལེགས་པར་མཇལ་ལམ་གསུངས། སྐྱབས་མཆོག་པ་ཡིས་དྲིན་གྱིས་མཇལ་
 ལགས་ཞུ། དེ་མ་ཐག་ནས་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་ཡིས། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར་ནས་སོང། སྐབས་སུ་རིག་འཛིན་སྟོག་སྐྱབ་ཡིན་གསུངས་པའི། དབང་དང་སྟན་བརྒྱུད་མང་པོ་གནང་ནས་

༡༡། བྱད། དེ་ནས་ནོར་བུ་འདྲ་བའི་དབྱིབས་དག་ལ། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་ཆུ་ལ་དུ་ཡོད་པ་ཡི། ཡི་གེ་ལ་སོགས་གངས་མེད་ཤར་བཞིག། འོད་ཟེར་ཕྱོམ་ཕྱོམ་ཡོད་པ་གནང་བ་དང།
 ད་ནི་དགོངས་བརྟུན་འོག་སེར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི། གཏེར་རྒྱ་ཕྱེ་ཕྱེ་མིག་འདི་ཡི་ནང་དུ་ཡོད། ལྷ་རི་ལ་ཏི་བཟོ་ཤར་སི། ལྷ་ཡ་ཨ་ག་ཤར་སི་བར། སི་མ་ལྷ་ཏི་མ་ཏི་ཡ་ལོ་ཏ། ཏུ་ལྷ་ཏི་མ་ཏི་ལ་ཐ།
 དེ་ཡི་དུས་སུ་བརྟུན་དེ་ལེགས་པར་བཟུང། དེ་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་མཆོ་རྒྱལ་བུར་དག་ཏུ། ལྷ་སྒྲ་སྒྲ་མ་པོ་ཕྱེད་ལྷར་བརྟེན་པའི་ཁྱིར། གཡང་གཞི་འོ་སྒྲ་སྒྲ་ཆོས་འབྱུང་བྱིས་པ་ཡི། གནད་གྱི་སྟེང་དུ་
 བདག་ནི་སྟོང་ཅེས་གསུངས། བདག་ཀྱང་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་སྟོང་པའི་ཆོ། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་གསུངས་ཆས་ཐོགས་པའི་ཆོ། བུ་ཁྱོད་འདི་དག་ལུས་ལ་གྱོན་ནས་ཀྱང། དམོད་པའི་ལས་མཐར་ཐམས་
 ཅད་བྱངས་ཤིག་ཟེར། གཞན་ཡང་མཆོན་ཆ་མང་པོ་གཏད་ནས་བྱད། སྟོབ་དཔོན་རབ་གནས་ཚར་གཅིག་གནང་བ་དང། ད་ནི་གནད་གྱི་ཁ་ནས་ཡར་ལོངས་གསུངས། ལངས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་མདུན་

དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷ་གས་ཀྱི་སྤར་བུ་མང་པོ་གནང་ནས་སྤྱི་ཉི་ལ་ན་མ་ན་ལྟོ་འོ་སྒོར་ཡིན་གསུངས། དེ་ནི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ཏུ་ནི། ཅེ་རུ་ཀ་ཡི་ཆས་ཞིག་ཐོགས་ནས་བྱུང་། བུ་ཁྱོད་
འདི་དག་ལུས་ལ་བརྒྱུན་ཞོ་གསུངས། སྤྲུགས་ཆས་བཞག་ནས་ཆས་དེ་ལུས་ལ་བརྒྱུན། དེ་ནི་ཆོགས་བྱོ་བྱའོ་ཟེར་ནས་སྤྱི་ཉི་ལ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་ལག་ནས་འཇུག་ལྷ་མོ་དྲུག་ལྷ་མོ་དྲུག་
ནས་བྱོ་ཡང་བརྒྱུངས། ཅེན་འབྲེལ་བརྒྱུད་ཞུགས་ཆས་འདི་འཆང་གིས་ཟེར། དེ་ཆོ་སྤྱོད་དཔོན་ཕྱག་ནས་མེ་ལོང་ཞིག་། བདག་གི་མགོ་རུ་བཞག་ནས་སྤོན་ལམ་མཛད། སྤྱོད་ལམ་བརྒྱུད་ཞུགས་གནང་
དེ་འདི་བྱུངས་གསུངས། མེ་ལོང་བདག་གི་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་བྱུང་། དེ་ནས་གཡས་སུ་མཐུན་འདྲ་བ་ཡི། སྤྲུགས་བུ་བླུ་མ་པོ་ཞིག་ནི་འདུག་པའི་ཁར། མཐིང་དཀར་དམར་པོ་གདན་གསུམ་བརྩེགས་
ནས་སྤྱི་ཉི་ལ་ཁ་རུ་སྤྱོད་ཅེས་གསུངས། དེ་ཡི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་མ་ཐག་ལ་ནི། བད་ཞུ་ཐོད་ཁ་ཆོས་གོས་བེར་རྣམས་དང་། སྤྱོད་ལ་ལྷ་མོས་བཅས་ཆ་གཅིག་གནང་བ་དང་། དེ་ནི་ལུས་ལ་འདི་

༡༡། ལྷ་མོ་ཆོངས་ཞེས་གསུངས། བདག་ཀྱང་དེ་དག་ལུས་ལ་འཆང་བའི་ཚོ། དར་ཡུག་དཀར་སྟོན་དམར་གསུམ་སྒྲེལ་བའི་སྒྲེར། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང།
 འཁོར་ལོ་གཅིག་དེ་གྲུ་རུ་འུ་ཕུག་ཏུ་བསྐྱམས། འཁོར་ལོ་གཅིག་དེ་བདག་གི་ལག་ཏུ་བཞག། བར་གྱི་དར་ཡུག་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུས། དེ་ཚོ་སྟོན་ལམ་མང་པོ་མཛད་པ་དང། གསལ་སྒྲགས་
 ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། དེ་ཡི་བརྒྱ་དེ་ལེགས་པར་ཆོངས་ཤིག་གསུངས། བདུད་ཅི་སྤར་མཐེལ་གང་ཅམ་གནང་ནས་བྱུང། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་གནས་བྱེད་པ་དང། ད་ནི་ཡར་
 ལ་བཞེངས་དང་ཚོག་ཅེས་གསུངས། བྱི་དེ་འི་ཁ་ནས་ཡར་ལང་ཐང་ལ་བབས། བདག་ལ་གྲོགས་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་དེ་ཡིས། ཆས་རྣམས་ང་ཡིས་བྱིར་རོགས་བྱུང་བེད། རྒྱུ་ཆས་བཀྲོལ་ནས་ཁོང་
 རྣམས་ཕུག་ཏུ་བཞག། བདག་གིས་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་ཆས་དེ་གྲོན། གྲུ་རུ་འུ་ཕུག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ཁུས། དེ་ཚོ་བདག་གིས་བསམ་སྟོན་བྱང་བ་ལས། ད་ལན་སྤྲེལ་མཛུལ་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན།

ཁྱད་པར་རྩ་ཡུལ་དཔལ་རི་འདི་ཉིད་ལ། ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ས་ཐག་རིང་བ་དང། ད་ལན་སྐད་ཅིག་སྒྲེབ་ས་པའི་དུས་འདི་རུ། ཅུང་ཞིག་བསྐྱད་ན་དག་འབ་འདྲ་ཞིག་བྱུང། དེ་ཆོ་གུ་རུ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་
 ལུས། ཡེ་མ། བདག་གི་བླ་མ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ད་ལྟ་སྐད་ཅིག་མཇལ་བའི་དུས་འདི་རུ། གནས་འདིར་ཅུང་ཙམ་ཞིག་ནི་མི་སྤོད་པར། ཕྱིར་ལོག་རྒྱུ་ཀྱང་སྒྲོ་བ་སྒྲེབ་དང། འིན་ཏུ་དག་འབ་པའི་
 སྲིན་ཡུལ་བཀོད་པ་ལས། བར་ཆད་འདྲ་ཡང་གང་འོང་ཆ་མི་ཐེག་། དེ་བས་རྩེ་ཡི་མདུན་དུ་འདུག་ན་ལེགས། བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཞིག་པ་ཡིས་བྱུགས་རྩེས་བྱུངས། དེ་སྐད་བདག་གིས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཆོ། གུ་རུ་རྩེ་ཡི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། གྱེ་ཉོེ་ ཉོན་དང་སྐལ་ལྷན་བྱུགས་གྱི་སྐལ། པ་ཡི་བྱུགས་རྩེ་འོག་སྐལ་རིས་བཅད་དུ་མེད། བཞུགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཉེ་རིང་རིས་སུ་མེད། རྩ་ཡུལ་
 དཔལ་རིང་ཕྱི་ནང་ག་ཞལ་དུ་མེད། དད་ལྷན་བྱུ་ཡི་དུང་དུང་ཉིད་བཞུགས། སྲིན་ཡུལ་འདི་ནི་ལོངས་སྐྱུ་རྩལ་སྒྲུང་ཡིན། བུ་ཁྱོད་ད་ལན་འདི་རུ་སྤོད་པ་ན། སྒྲེབ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་དོན་ཡོལ་ཏེ་མཆི།

༡། ས་རྟགས་འདུལ་ཞིང་མཐུན་པ་གྲོད་ཡིན་པས། ང་ཡི་གཏེར་རྒྱ་ཆུད་ཟོས་ཉམས་ནས་འགོ། སེམས་དཔའ་ཡིད་སྒོ་མ་སྒྲིལ་གསུམ་གླིང། ད་ལན་འདུལ་ཞིང་སྒོ་མ་ལམ་འདི་
དག་ལ། ང་ཡིས་བརྟུགས་ལུང་བསྟན་ཅི་བཞིན་དུ། བཙུན་འགྲུལ་དཔེ་འོ་གོ་ཆ་ལྟན་པར་གྱིས། གཏུལ་ཞིང་འདི་དག་ཇོགས་པའི་མཚམས་སུ་ནི། བུ་ཉིད་བསུ་རུ་སྤིང་མོ་བཏང་ནས་འོང། དེ་
བར་གཏུང་བས་ཕ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཉམས་དང་ཆོས་བཅུར་རྒྱུན་དུ་མཇུག་པར་བྱེད། ད་ལན་ནང་དུ་ལོག་ལ་བར་ཆད་མེད། སྤར་ལྟར་སྤིང་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བར་ཡོད། དེ་བས་བདུད་རིགས་
གཏེར་མིན་གསུམ་ཡོད་པས། འགོ་དོན་འདུལ་ཞིང་དག་ལ་གོ་དཔར་འདུག། འོན་ཀྱང་གཅིག་ནི་མཁའ་འགྲོས་ལ་ཁྲལ་བཀྱིས། གཉིས་པ་བུ་རང་བསྐྱོག་པར་བཀྱིས་དང་ཆོག། ཉི་ཤ་ལ་ལུ་ཀ་ནི་
གཏང་པར་གྱིས། ད་ནི་མཁྱོགས་པར་ནང་དུ་ལོག་དགོས་པས། དཔལ་རི་ཕྱོགས་བཞི་ལེགས་པར་ལྟད་མོ་གྱིས། དད་ལྟན་དེ་མཁན་བྱུང་ན་བུ་ལ་དད་དགོས་ཡོད། དེ་ཙམ་ཞལ་གདམས་ཡིད་ལ་ཆོངས་

ཞེས་གསུངས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཁའ་འགོ་ལྔ་དེ་ཡིས། ལྷ་མོ་བྱ་ན་འདི་རུ་འགོ་དགོས་ཟེར། ཐོག་མར་ལའང་སྤྱི་གསལ་ལོགས་སུ་བྱིན་པ་ཡིས། དཔལ་རི་ཐོག་སྟེང་རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མྱོ་
ཆོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་འཕན་དར་དང་། གདུགས་དང་གཞི་རྩེ་རྩེ་མའ་དུ་འདུག། བར་ཁང་བཅས་མདོག་པོ་བྲང་ཐམས་ཅད་ནི། ཐོད་པའི་ཁ་བད་སྐམ་སྟོན་སྟེལ་བ་དང་། སྤྱི་གསལ་བཞི་མཆོམས་
བརྒྱད་རང་མདོག་དེ་དག་གིས། རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ཏོག་དང་རྒྱ་ཕིབས་ནི། པོ་བྲང་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ལྔ་ལྔ་འདུག། པོ་བྲང་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་སྟེང་དུ་ནི། མི་མགོའི་ཁ་བད་རྒྱ་མའི་འཕན་འཕྱང་བ།
གཡང་གཞིའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་བཅས་བརྒྱད་བརྒྱད་འདུག། དེའོག་ཕྱགས་རིའི་སྟེང་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། སྒོ་མོར་ཐོད་པའི་བྲང་བ་བསྒྲིགས་ནས་འདུག། དཔལ་རིའི་མཆོམས་བཞིར་བྲག་རིའི་
མཆོམས་དག་ནི། ཕྱི་མོར་མི་མགོ་མང་པོའི་ལ་བཅས་ལ། གཡང་གཞིའི་རྒྱལ་མཆོན་མང་པོ་བཅུ་གས་ནས་འདུག། སྒོན་པོ་འགའ་རེ་བྲག་དེར་འབྱར་མཁན་འདུག། བྲག་དེའི་སྟེང་པ་རྩ་བ་ལྟེམ་

༡༡། བཞི་རུ། ཁ་དོག་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་མཚོ་བཞི་འདུག། མཚོ་འགྲམ་མེ་ཏོག་སྐྱིད་ཚལ་མང་པོ་སྒྲང། དེ་རུ་བྱོལ་སོང་འདྲ་ཡང་མང་པོ་འདུག། ཚོས་བཅུར་ཚོགས་ལ་
བགྱིས་ནས་སྐྱེ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནི་བོད་བྲེང་སྡེ་བཞི་འི་མཚོ་ཡིན་སྒྲང། མཚོ་ཁར་དཔག་བསམ་ཤིང་སྡོང་མང་པོ་སྒྲང། དེ་ཡི་བར་མཚམས་སྤང་གྲིང་འགའ་རེ་རུ། བྱོར་ཡིན་ཟེར་སྒྲོར་སྒྲོར་འགའ་རེ་
འདུག། དེ་ཡི་གོང་དུ་ཚོས་ཁྱི་འགའ་རེ་འདུག། དེ་ཚོ་གུ་རུ་ཁྱེ་འུ་འི་ཚུ་ལ་དུ་བྱོན། སྐྱུ་ཅེད་བྲེད་པ་འི་བཞུགས་ཁྱི་ཡིན་ཞེས་ཟེར། བྲག་རི་དེ་རྒྱམས་ལོགས་ནི་འགའ་རེ་རུ། གུ་རུ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་
ལ་སོགས་གྱི། སྐྱུ་བ་ཕྱག་ཡིན་ཟེར་འཇར་འོད་འབྱིལ་བ་ཡི། སྐྱམ་འཇོགས་དགོས་སམ་མི་དགོས་འགའ་རེ་སྒྲང། དེ་ཡི་རོང་གི་ཕྱོགས་བཞི་འི་མཁའ་རྒྱམས་ནི། དམར་ནག་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་འི་
ཚུ་ལ་ཅན་ལ། ཐོགས་སོར་རེར་བོད་པ་སྐྱམ་རྒྱུ་ན་མཁའ། གཡང་གཞི་འི་རྒྱལ་མཚན་དོན་སྙིང་རྒྱན་སོགས་འདུག། དཔལ་རི་འི་ཞོལ་གྱི་མཁའ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། གཡང་གཞི་འི་རྒྱན་སོགས་

ཞིན་ཏུ་མི་བཟད་འདུག། མཁར་རྣམས་ཆེ་བ་རེ་རེ་དག་ལ་ནི། རུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་དུ་འདུག། མཁར་རྣམས་དེ་ཡི་སྒོ་དྲུང་རེ་རེ་རུ། ཟུར་གསུམ་ཟངས་ཀྱི་དོ་ཆལ་རེ་རེ་འི་སྟེང་།
 ཁྲིམས་བཅད་བསད་ཅིང་གཏུབ་པ་མང་པོ་དང་། མི་དང་རྟ་གླང་མ་རྟེ་ལ་སོགས་པ། བཟུང་གཏུབ་བསད་དང་བཅད་པ་གྲངས་མེད་འདུག། དེ་འདྲའི་སྒང་སྒོ་དག་ནི་རེ་རེ་རུ། སྲིན་པོ་མདོག་ནག་ཁམ་
 ཞིང་ཐོགས་པ་ཅན། མགོ་བོ་གསུམ་པ་ཡོད་པ་བཞི་རེ་འདུག། དེ་དག་ཁྲིམས་གཅོད་གསོད་པའི་དཔོན་ཡིན་ཟེར། གཞན་ནི་ལུས་ཆས་གཟུགས་སོགས་མི་འདྲ་བ། མ་དེས་བྱེད་མཁན་ལ་སོགས་
 མང་འདུག་སྟེ། འདི་ནི་དཔལ་རིའི་ནང་སྐྱོར་རྒྱགས་ཡིན། དེ་ནི་ཕྱི་སྒྲིང་ཐུན་བུ་རྒྱབ་པ་ནི། འཁར་དུ་སྲིན་ལུལ་ཁྲ་ཆ་བྲག་ཅེས་པའི། བྲག་རྩེ་བདུན་པ་རལ་གྱི་གཟེངས་འདྲ་འདུག། རྩོུ་སྲིན་ལུལ་
 ལང་ག་ཞེས་བྱ་བའི། བྲག་རི་རྩེ་ལྗོངས་བུ་བསྐྱངས་འདྲ་འདུག། རུབ་ཏུ་སྲིན་ལུལ་སྒོག་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བའི། བྲག་རྩེ་གཉིས་པ་མདུང་རིང་བསྐྱངས་འདྲ་འདུག། བྱང་དུ་སྲིན་ལུལ་མ་ལ་ཟེར་བ་ཡི།

༡། བྲག་རི་རྩེ་དགུ་མདུང་རྩེ་ག་ཞིབ་འདྲ་འདུག། བྲག་རྒྱམས་དམར་ལ་རྒྱམས་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ། བྲག་ལ་ཉེ་བའི་ས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནི། ཟངས་ཐང་ཁྲག་མཆོའལ་བྲག་མཆོའལ་འདྲའི་
 དབྱིབས་ལྟར་འདུག། དེ་ཡི་མཆོམས་སུ་གོ་ཤ་རུ་རྒྱུ་ཏེ། དར་མ་ཤར་རུ་ཏི་མ་ཡ་དང་། མ་རུ་ཤ་ཞེས་ལ་སོགས་བྲག་རྒྱམས་ནི། རྩེ་མོ་ག་ཟེངས་ཞིང་རྒྱམས་པ་ལྟ་བུར་འདུག། དེ་དག་རྒྱམས་གྱི་
 མདུན་ཕྱོགས་དག་ལ་ནི། སྤྱིན་མཁའ་དམར་པོའི་ཐོད་པའི་ཁ་བད་ཅན། ཐོགས་སོ་དགུ་རེ་ཡོད་པ་དག་ལ་ནི། རྒྱ་ཁྱོན་མཐོ་དམན་རྒྱུད་གྲགས་འབྲིང་པོ་ཅུ་མ། དེ་ལ་གྲོང་ཁྱིམ་མང་པོས་བསྐོར་བ་
 འདུག། རྩེ་མོར་ག་ཡང་ག་ཞིའི་རྒྱལ་མཆོན་ཐོད་དབྱུག་སོགས། སྤྱི་ཡི་བ་དན་འཕྱར་བའི་རྒྱན་རྒྱམས་འདུག། རེ་རེའི་དུང་དུ་གྲུ་རུའི་སྤྱུལ་པ་ནི། སྤྱིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་མགོ་དགུ་མགོ་བདུན་དང་། མགོ་
 ལྷ་མགོ་གསུམ་ལ་སོགས་མངས་པ། སྤྱིན་པོའི་ཁ་གོན་དག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར། དེ་ཡི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཕྱི་མ་དག་ལ་ནི། སྤྱིན་བྲག་སྤྱིན་མཁའ་གྲོང་ཁྱིམ་གྲངས་མེད་འདུག། དུལ་རྒྱམས་པ་ལ་

ཆེར་དམར་ཤམ་ཆེ་བ་ལ། གཡའ་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཤེན་འདྲ་འདུག། ལུབ་སྤྱོད་ཀྱི་དེད་གཤམ་རི་དཀར་པོ་བདུན། མཆོད་ཀར་འོ་མ་ལས་གྲུབ་ལྟ་བུར་འདུག། གངས་རི་དེ་མཆོད་ཀྱི་ཀྱུ་ར་
 ཞེས། མཆོད་ཀྱི་མཁའ་འཕྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་གནང་བ་ཡི། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་བདུད་རྩི་འོ་མཆོད་ཡིན་ཟེར། ཤིང་ལྷོ་མེ་ཏྲོག་སྤྱིད་ཆེ་མཁའ་འཕྲོ་འདུག། དེ་རུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་མཁའ་འཕྲོ་སྤྱོད། རྒྱུ་
 ཡང་རིན་ཆེན་སྒྲོ་ཆོག་ལེན་པར་གྲགས། བདུ་གྲུ་རུ་མཆོད་བརྒྱད་བཞུགས་ཡོད་སྟེ། མཆོད་གྲུ་རུ་གཏེར་བཞེས་གནས་ཡིན་ཟེར། གངས་རི་དེ་ཡང་སྤྱི་མེར་ཆགས་པ་དང་། གཙུག་ལག་
 ཁང་རྒྱུ་མེར་གྲུར་ཡིན་ཟེར། སྤྱད་པར་འཕགས་པའི་རི་བོ་དེ་ཙམ་འདུག། གཞན་རྒྱུ་མེར་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་འཕྲོ་ལ། སྤྱོད་འཕྲོ་སྤྱོད་ཆོག་ལེན་པར་འདུག་སྟེ། ཡི་གེར་འཇགས་ནས་
 གྲི་ཆོད་མེད་པར་སྟེ། གཞན་ནི་སྤྱོད་པོ་ལྷུ་ལ་རྒྱུ་མེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ། ལྟར་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་འདྲ་བར་སྟེ། གཟུགས་ནི་མཛོས་དང་མི་མཛོས་ཁྱོ་བ་སོགས། སྤྱོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཙམ་

༡། རུ་འདུག། དེ་ནས་གུ་རུ་འི་མདུན་རུ་ལོག་པ་དང་། ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱར་ནས་འདུག། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆོག་ས་འཁོར་བྱུང་ཅན་དང་། ཞལ་གདམས་གསང་རྒྱ་ཤོག་དེ་ལ་མང་པོ་གནང་། ཆོས་དང་ཆོས་བདག་གཏེར་དང་གཏེར་གྲོགས་སོགས། ར་ཡབས་གླིང་ག་ཞན་བདུན་ཙམ་ལུང་རུ་བསྟན། གཟུགས་སྐྱ་དེ་རུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། སྤྱུ་ལ་པ་བོད་ཁམས་ཡོད་པ་མང་པོ་འདུག། འདི་ཡི་ཞིབ་ཆ་ལུང་བསྟན་ལ་སོགས་ནི། བཀའ་རྒྱ་དམ་པས་མ་བྲིས་སྐབས་འདིར་སྤྲུག་རུས་ལ་བབས་ཆོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་བཞིར་ཡོད། ཞིབ་གསལ་འདོད་ན་དེ་ཡི་ནང་རུ་ལྟོས། དེ་ནས་སྟོན་ལམ་གནང་སྟེ་སྟོ་རུ་ཕྱིན། དཔལ་རིའི་ཤར་གྱི་ཐོག་རུ་དོན་པའི་ཆོ། སྤྱོད་ས་མཆོམས་ཀུན་ནས་འཇར་ཆོན་ཟུག་ནས་འདུག། འཇར་སྤྱིན་གསེབ་ནས་བྱེད་པོ་མོ་ཡིས། རོ་ལ་མོ་སྒྲ་ཆོག་ས་ལག་རུ་ཐོག་ས་ནས་འདུག། དཔུ་ལ་ཅེ་ལུ་ཅེ་བྲ་གསོལ་བ་དང་། གར་བསྐྱར་མི་བཟད་སྟོན་པ་མང་པོ་ཡིས། རོ་ལ་མོ་དབྱངས་སྟན་གྲུབས་འཆོག་ས་ཏེ་བྱུང་། དེ་ཆོ་མཁའ་འགྲོ་

རྒྱལ་གྱིས་སྤར་བཞིན་དུ། དར་ཡུག་སྟེང་ནས་འདི་རུ་བཞུགས་ཞིག་ཟེར། དེ་ཡི་སྟེང་ལ་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ནི། གུ་རུ་འི་མདུན་ནས་འཇར་གྱུར་ལྷ་ལྷན་ཞིག། བདག་གི་སྟིང་ཁར་བྱག་པའི་ཚུ་ལ་དུ་
 བྱང། དེ་ཆོ་གསོལ་བ་སྟོན་ལམ་དུ་གཏུ་བ་ཏུ་བ། དེ་ནས་སྤར་ལྷར་ནམ་མཁའ་བཟོད་ནས་ཡོང། བདག་གིས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་ལ་སྒྲིམ་ནས་སུ། ད་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྒྲིབས་པའི་ཆོ། དེ་རྒྱལ་
 བདག་ལ་དེ་མིང་སྟོན་ཅིག་སྒྲིམ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལ་ལན་བཏབ་ནས། ད་ནི་མགྲོགས་པར་གནས་སུ་ལོག་དགོས་ཡོད། དེ་མིང་བཟོད་པའི་ལོང་འདྲ་མི་ཁོམ་སྟེ། ད་ལན་མིང་པོའི་ཡུལ་
 ལ་ཉེ་ཡོད་ཟེར། དེ་ནས་ཆུ་ཚོད་ཅུ་མ་ཞིག་འགྲོ་བ་ལ། ས་ལ་བབས་ནས་གནས་སུ་སྒྲིབས་ཡོད་ཟེར། དེ་ནས་བདག་གིས་ལངས་ཤིང་བཟུས་པའི་ཆོ། ཏིལ་སྒྲོ་དེ་ཡི་ཕྱི་རུ་སྒྲིབས་ནས་འདུག། སྤར་
 གྱི་འཇར་དེ་མ་ཟད་འདུག་པའི་ཆོ། མི་བཟོད་སྒྲོ་བ་སྒྲིམ་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ། དེ་ནས་ས་ཡི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཞིག་ཟེར། མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་གྱིས་དར་ཡུག་བཟུས་ནས་སོང། ད་ནི་མིང་པོ་སྒྲུ་ཁམས་

༡༡། བཟང་བར་ཐེབས། དེད་རྣམས་རྩལ་བས་གླིང་ལ་ལོག་འགྲོ་བེད། དེ་ནས་བདག་གིས་བསམ་སྒྲོ་བསྐྱོར་བ་ལས། དུན་རིང་འགྲོགས་པའི་སྤང་མོ་འདི་རྣམས་ལ། གཏང་
རག་བཟང་པོ་གཅིག་ནི་དགོས་འོང་བསམ། ད་ནི་སྤང་མོ་བྱེད་རྣམས་ང་ཕྱིར་འགྲོ། བདག་གིས་སྐྱུ་རྩོད་གཏང་རག་བྱའོ་སྤྲུལ། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་ལན་བཏབ་ནས། བདག་རྣམས་མ་རྩ་
གྲུ་རུ་འི་བཀའ་མཆིས་ནས། ད་ལན་མིང་པོས་གཏང་རག་མ་གནང་ཡང་། མི་རིང་བ་རུ་ལན་གཅིག་འོང་དགོས་ཡོད། དེ་ཡི་རུས་སུ་ཞིབ་པར་བྱ་བ་ལགས། བྱེད་པར་སྤང་མོ་རྩ་ཇ་ཀ་རི་འདི། རྩེ་
མི་ཨ་ཡུ་རྩུ་ར་བྱ་བ་ཡིན། བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་ནི་འདི་དགོས་པས། འདི་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་མཛོད་གྱིས་དང་། སྤྲུལ་པ་ད་ལྟ་མི་ཡུ་ལ་སྤྲེལ་བ་ཟེན་ཡོད། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་དེ་བཙལ་
དང་། སྒྲོན་ལམ་རྩེན་འབྲེལ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པར་རིགས། དེད་རྣམས་ཆོས་བཏུ་ལ་སོགས་རུས་བཟང་རུས། མིང་པོའི་ཆོག་ས་འཁོར་རུས་སུ་སྤྲེལ་བ་ནས་འོང། ད་ལན་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་བ་ཐེབས་ཞེས་བེད།

དེ་ནས་བདག་གིས་མཁའ་འགྲོ་དེ་རྣམས་ཀྱི། ལྷག་ལ་འཇུག་ནས་སྒྲོན་ལམ་དེ་སར་བཏབ། དེ་ཆོ་མཁའ་འགྲོ་རྩ་ཇ་ཀ་རི་ཡིས། སོར་གདུབ་ཐུང་ནས་བདག་ལ་གཏད་པ་དང། མ་མཇལ་བར་དུ་འདི་
 དག་འཆོག་ཅེས་ཟེར། མགྲོགས་པར་བདག་གིས་སྒྲིན་མཇུབ་གཡོན་པར་རྒྱབ། དེ་མ་ཐག་ནས་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྣམ་མཁའ་བྱ་ལྟར་གྲིང་ནས་གཤེགས་པར་མཛད། སྒར་ལྟར་འཇའ་
 རྣམས་ཡལ་ནས་ལངས་ཏེ་བསྐྱུས། བདག་གིས་ནང་དུ་འོག་སྟེ་ཕྱིན་པ་དང། ཉམས་དང་མི་ལམ་དེ་དག་ཡལ་མ་ཐག། རྣམ་མཁའ་དག་ཀྱང་སང་སང་ལང་ནས་འདུག། ། དེ་ཆོ་
 སྒྱུ་ལ་བུ་འོ་སྟོ་རུ་ཕྱིན་པ་དང། གདུང་ལྷགས་གསོལ་བ་མང་པོ་བཏབ་ནས་ཀྱང། སྤྲུལ་རྗེས་དྲན་དབྱངས་འདི་སྤངས་པ་ལོ། བོ་གྲུ་རུ། དབྱིངས་ཀ་དག་གྲོང་ཆེན་པོ་བྱང་ནས། ས་ཀྱི་རུ་བཟང་པོ་
 མི་གཟུགས་ཅན། ལར་མང་ལ་སྐྱེས་སྐྱེ་ལུས་མི་དམིགས་ཀྱང། དོན་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་སྟོབ་དཔོན་མཁན། ཐུགས་དེ་ལས་རྣམ་སྤྱུལ་ཤར་བའི་དཔལ། རྗེ་བརྟུས་སྐྱེས་སྤྲུལ་པ་རྣམས་འབྱུང། ཁོང་སངས་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐབས་ལོ་མོ། དབྱིངས་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་འགྲུས་ནས་སྟ། གནས་རྩལ་བས་དཔལ་རིམ་བཤོད་པའི་ལམ། གཟུགས་མི་བཟད་ལ་ཟ་སྤོང་པོའི་ཚོགས། ས་རྒྱུད་སྤྱི་མཐོང་ཡང་རྒྱས་པ་
འདར། རྩལ་ལའ་མ་སྟུག་གི་གཏམས་འདྲ་དེ། མཐོང་དབྱིངས་ནས་ལྟ་ཡང་ལ་ལུས་ཅེ། མཚོ་རྒྱ་དུག་ཆུ་ཁོལ་མ་དེ། དད་རྒྱུད་སྤྱི་མཐོང་ཡང་མགོ་བོ་འཐོམ། ལམ་རིམ་མོའི་ཐོམ་སྐྱེས་གྲངས་
མེད་དེ། བཤོད་མི་དགོས་རིག་གྲུང་ལུས་སྟུག་ཆད། སྒོ་སྟུང་བའི་ཕོ་ཉལ་ལྟ་ཅོན། ལམ་དཀར་བའི་ཕོ་ཉལ་དད་པ་སྟེ། བདག་དེ་ཅོམ་སྟེ་བར་མ་གྱུར་ཡང། ལུས་སྟུང་མ་ལ་གཟུགས་སྒྲུང་ཆུལ་གྱིས།
ནོམ་གྱུ་རུ། ལའ་སྟེ་བའི་ལ་མཚན་བཤད་ཅོན། གོགས་མ་སྤོང་མཁའ་འགོ་སྟོ་ཐག་ཉ། དབྱིངས་ནས་མཁའ་ཡངས་པའི་བྱ་ལམ་བདེ། གནས་རྩལ་བས་དཔལ་རིམ་མཚོར་ཆེ། ས་རྩལ་དང་མཇལ་
བའི་སྐྱེས་པར་ལྟན། རྒྱུད་ཟབ་རྒྱ་གནད་བས་སྤོང་པོའོན། དབང་མན་དག་ཚོགས་པས་སྤོང་གོལ་ཐོབ། ལུང་བཀའ་གཏད་ཐོབ་པས་ཚོས་ཁུངས་བཅུན། རྩལ་དོས་སུ་མཇལ་བས་བརྒྱུད་པ་བཟད།

༡༡། ཚིག་སྟོན་བརྒྱད་གནང་བས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུར། ས་ཁལ་རྒྱུན་ཐོབ་པས་གྲུབ་མཐའ་གཙང་། རོན་རིམ་དགུ་ཐོབ་པས་བསྐྱེད་སྡེ་མ་བདེ། ལར་ཡ་མཚན་དེ་འདྲ་བ་འད་ཙེ།
 ཚིག་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་རོན་ཆེན་རྟོགས། སེམས་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ། བུ་སྟོན་ལམ་ཙན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ཏེ། མི་བདག་དང་འདྲ་ན་ད་ཕྱིར་བྱོན། ཚོ་འདི་ཕྱི་འདོད་ན་གསོལ་བ་ཐོབ། ཞིང་
 ར་ཡབས་དཔལ་རི་བགྲོད་པར་འདུག། ས་པར་འབྱུང་གནས་མཇལ་བར་དེས། ལྷ་དཔར་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྲུལ་སྟེབས། མཚོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ལོན་ཏེ་མཆིས། གནས་སྟོན་ཡུལ་ར་
 ཡབས་བགྲོད་པའི་བྱ། བདག་གཏེར་བདག་གྲིང་པ་མ་ལགས་སམ། བདག་རང་མཐོ་ཁོངས་སེམས་མ་ལགས་ཏེ། སྟོན་རྟོན་འབྲེལ་སྟོན་ལམ་བབས་ཚུལ་གྱིས། ཏུས་དེང་སང་པ་རྗེའི་མཇེད་པའི་
 །ལུ། ཉམ་ཁ་ཐབས་ཚུང་ཡང་བསྟེགས་ཚུལ་ཏེ། མི་དེས་ཤེས་ཙན་གྱིས་གདུང་བ་བསྐྱེད། མི་སྐལ་མེད་རྒྱུན་པོས་ཆགས་སྤང་ལ། མི་གྲུབ་མཐའ་ཙན་གྱིས་དཔྱུལ་བ་ཙན། དེ་ཡིན་གྱུང་ལེགས་

བཤད་མགྲུང་འདི་ལ། ས་གཏམ་གྱི་སྐྱབས་གནས་པ་དྲུ་འབྱུང་། རྗེ་མཆོངས་མེད་རྒྱལ་བ་འབྲི་གྲུང་པ། མཐུ་རྒྱལ་པའི་གཏེར་མཛོད་རྙིང་མ་པ། ལམ་རྩོད་མེད་གྲུབ་ཐོབ་ཆོད་ཚད་པ། མཁས་མངའ་
 རིས་པ་ཆ་ཆེན་ས་སྐྱུ་པ། མི་བདག་གིས་སློབ་སྦྱོང་འཁོས་ཆུང་ཡང་། ཐུགས་ཁྲིལ་བ་མ་གནང་བྱིན་གྱིས་སློབས། མགྲུང་སྙན་དབྱངས་སིལ་མས་མཉེས་པར་མཛོད། དེ་སྐད་ཅུ་ཞིག་མགྲུང་དུ་བཏང་
 བ་དང་། ཉན་དུ་ལོག་སྟེ་སློབ་པའི་ཉམས་ལྡན་དང་། ར་མར་ལ་སོགས་ཁྲིལ་བ་དེ་རྣམས་ནི། དེ་དུ་བཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཤོ་མོ་ལ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཆོག་གས་འཁོར་བཏང་བ་དང་། རས་གོས་རྒྱུང་
 གཅིག་བྱས་ནས་ཕྱིན་ཏེ་སོང་། ཉམས་རྟོགས་རྣམས་ཀྱང་སྤར་ལས་གསལ་བ་དང་། རྒྱུང་མགྲོགས་འདྲ་བའི་ཉམས་རྟོགས་ཐོབ་འདྲ་བས་མ། ད་ནི་ཟངས་མདོག་དཔལ་འི་མཐོང་བ་ཡིན། རྒྱ་གར་བྱང་
 སྤྱིང་ཞིག་ཏུ་འགྲོའོ་བས་མ། རིམ་བཞིན་གཞིང་རོང་ལུང་པར་ཕྱིན་པའི་ཆོ། རྒྱལ་ན་ཀུ་སྐྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་འདུག། ཁ་ལོག་བསྐྱོར་ནས་ཕྱིར་ལོག་བལྟས་པའི་ཆོ། སྐྱེས་པ་ཞིག་ནི་ལིང་ལིང་སྐྱེ་བས་

ལ་ཁོ་ཡིས་སྐད་བཏང་ནས། གྲུབ་ཐོབ་འདུག་ཟེར་འོ་དོད་བྱས་ནས་སོང་། བདག་གིས་དེ་སྐད་མ་སྒྲིམ་བགྱིས་པ་དང་། བར་རྒྱུད་བཟུང་ནས་མགྲོགས་པར་ལངས་ནས་འོང་། མི་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་སྒོ་
རུ་དོན་པ་དང་། བདག་ནི་མི་ག་རྒྱུད་གང་ཅམ་སྒྲེབས་པར་སྒྲོགས། དེ་ཡི་རྒྱབ་མོ་དབུ་རུ་ཞུ་ཡི་ནང་། ལྷ་ཁང་མདུན་དུ་ཆང་ཆོང་མ་ཞིག་འདུག། གཅོད་བྱུན་ཞུ་འདོད་འདི་རུ་བཞུགས་ཞེས་ཟེར་། འཆོ་
བ་བསྟེན་བསྐྱར་ལེགས་པར་བྱས་ནས་བྱུང་། དེ་རྒྱབ་བཞུགས་པའི་ནམ་ཕྱེད་ཅམ་ལ་ནི། ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་རིམ་པར་སོང་བ་ལས། རྒྱབ་མོ་འཕན་ཡུལ་ལུང་པའི་མདའ་རུ་ནི། བུ་མོ་སྤྲུལ་གཉིས་ཡོད་
པ་ཆང་དུ་ཕྱིན། ཕྱིར་ནང་ཞོགས་ནས་རིམ་པར་ཕྱིན་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་སྤྲུལ་མོ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེབས། ཉིན་མོ་མི་རོ་གསུམ་ཅམ་བུ་ལའ་ཞིང་འདུག། བམ་ཆོགས་མཛོད་ནས་སྤྲད་པ་ཕྲན་བུ་བཞེས།
རྒྱབ་མོ་གཅོད་བྱུན་མཛོད་ནས་བཞུགས་པའི་ཆོ། དུར་ཁྲོད་ལ་ཟ་མང་པོ་འདུས་པ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་གར་བསྐྱར་མང་པོ་འགྱེད་ནས་འདུག། དེ་ཡི་ཞོགས་ལ་ཡེར་པའི་ཕུག་པར་བྱོན། རྒྱབ་མོ་ནག་མོ་

༡༡། དེ་དུ་ཞོན་པ་ཡིས། གནས་འདིར་བཞུགས་དང་གྲོགས་མོ་བྱའོ་ཟེར། དམ་ཇུས་ཁྱད་འཕགས་ཤུལ་ནས་བྱུང་བ་མིས། ཕྱིར་ནང་བྲག་གསེང་མང་པོ་འགྲིམ་པའི་ཚོ། སྤར་གྱི་བྲག་སྤྱུ་འདུག་པ་དེ་ཤུག་ནས། ལ་ཆ་སྒྲོམ་བུ་མཐེ་བོང་ཅམ་ཞིག་འདུག། ཁ་བ་ཞིག་ནང་དུ་གང་འདུག་ལྟ་བུའི་ཚོ། མྱོང་གོ་ལ་འཇར་ལུས་རི་ལ་བུ་བདུན་ཤུག་འདུག། གཉིས་ཅམ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ཟོས་པ་དང་། ལྷག་མ་ཨམ་ཤུག་སྤྲུགས་སུ་བཅུག་ནས་སོང་། ཕྱིར་ནང་ལྷ་ས་ཆོས་འཁོར་དག་ལ་སླེབས། གནས་མོ་མང་ག་རྟེ་མེད་ཙུ་བསྐྱད། དེ་དུ་ཞག་པོ་བཅུ་ཅམ་འགོར་ནས་སོང་། དེ་སྐབས་རྒྱབ་མོ་ཞིག་གི་མི་ལམ་དུ། མི་དམར་སྤོན་པོ་ཁྲིས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཞིག་། ཏྲ་མཆོག་རག་པ་ཞོན་ནས་སླེབས་བྱུང་སྟེ། གནམ་ཁྱུགས་རྩི་རྩེ་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར། མོན་ཁ་ལ་ལུག་གནས་སུ་བྱོན་དགོས་ཟེར། ཁྱོད་ནི་སུ་ཡིན་རིང་ཁྱད་ཅི་ཡོད་སྟེ། དེ་ཚོ་མི་དམར་དེ་ཡིས་ལན་བཏབ་ནས། ད་ནི་ཆུ་མིག་བྱུང་ཆུབ་རིང་མོ་ཡིན། སྟོན་ཆོ་སློབ་དཔོན་པ་དྲུ་འི་བཀའ་ཉན་པ། བཙན་ཆོད་

བེངས་ཆེན་སྐུར་མགྲོགས་བྱ་བ་ཡིན། ད་ལན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུང་མ་མཆིས་དགོས་ཏེ། བཙུག་དྲུག་པོའི་བཀའ་གཏད་སྐུང་མ་ཡིན། ད་ཕན་དེད་རྣམས་བསྐུང་བའི་ཆོས་ཀའི་ཆོག་ལ། བདུད་སྤྱེལ་མང་པོས་
 གྲགས་བཅའ་བྱས་པ་སྟེ། རྟོན་འབྲེལ་གནད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉམས་སོང་ཡང་། རྒྱ་རྒྱུ་རྣམས་ནི་སྤྲོ་བས་ཆོང་བར་ཡོད། ད་ནི་མི་རིང་བ་རུ་མ་སྟེབས་ན། བདུད་ཀྱི་སྤྱེལ་པ་གཏེར་མིན་དེ་དག་ནི། ལྷགས་
 ཀྱི་སྤྲིགས་པ་ར་ཅའི་ལུས་བྱངས་ཏེ། གཏེར་རྒྱའི་མཆོམས་ནས་འཆོ་དང་སྤྲང་བར་ཡོད། གཞན་ཡང་བདུད་སྤྱེལ་དེ་ཡི་འཁོར་རྣམས་ནི། སྤྱིན་བྱ་ར་ཅ་དམར་པོ་གྱུར་ནས་སྤྱེ། སྤྱོམ་བྱའི་ཕྱིན་ས་ཟ་
 ཞིང་གཞོད་པར་ཡོད། དེ་ནས་ཐོག་མར་དུ་མིག་འཕང་བ་དང་། གནས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱོ་བྱར་མ་སྟེབས་པར། ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་ལམ་དུ་བགྲོད་པར་གྱིས། དེ་ཡི་གྲོགས་ནི་ད་ལྟ་ཁྱོམ་འདིར་ཡོད།
 སངས་རྒྱུ་བཅའ་ཏེར་ཕྱིར་བྱོན་ཤོག་དང་། ལུ་ཡུ་གླའི་ལ་རུ་བསྐྱོད་ཅེར། དེ་མ་ཐག་ནས་སྤྱོ་བྱར་བཞུད་དེ་སོང་། དེ་ནས་མི་རིང་བ་རུ་ནམ་མཁའ་སངས། གནས་མོས་ཞོགས་ཇ་བསྐྱས་ནས་ཁུར་

༡། ཏེ་བྱུང། རྫོང་མནལ་ལམ་ལེགས་པོ་ཡི་བྱུང་བེད། མི་ལམ་ཚོ་འཕྱུལ་འདྲ་བར་བྱུང་སྐྱེས་པས། བྱིད་རྒྱམས་འབྱུང་ལྔ་དབང་དུ་འདུས་པ་ལས། ཚོ་འཕྱུལ་བེད་བའི་རྩལ་
 ཉམས་ཡོད་དོགས་མེད། རེད་ཅག་ཚང་འདྲར་རྒྱུན་ལྟས་ཡིན་འོང་བེད། དེ་ཚོ་བདག་གིས་བསམ་སྟོབ་པ་ལ། ལྷ་ས་ཁྲོམ་མང་འདི་ཙམ་འདུག་པ་ལས། འདི་ཡི་ནང་ནས་སུ་ཡིན་ཆ་མི་ཐེག་
 ཡོད་ཀྱང་ཞིབ་མོར་བཤད་འདྲ་མི་ཉན་ཅིང། ཞིབ་མོར་བཤད་ན་གསང་རྒྱུ་མི་འོང་བས། དེ་བས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབོད་དགོས་བསམ། ཏིལ་སྒྲོའི་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་བསངས་ཞིག་བཏང་
 གནས་མོ་ཁྲོམ་དུ་འགྲོ་བའི་མལ་དེ་ལ། ལྷ་མོ་གྲོན་ནས་ཁུའྲི་ལག་དུ་ཐོགས། དམ་ཇས་ཕྱན་བུ་ཞིག་ནི་སྒྲེར་མར་བཏབ། སྒོ་རུ་དོན་ནས་དེ་ན་འབྲེལ་བརྟགས་ཏེ་སོང། གཡུ་ཐོག་བཟམ་པའི་ཁ་རུ་བྱོན་
 ཅོན། བུ་མོ་གསུམ་གྱིས་མདའ་དར་ཆར་ཕུད་དང། འབྲུ་སྒྲུ་འགའ་རེ་ཐོགས་ཏེ་སྐྱོབས་ནས་བྱུང། བྱིད་རྒྱམས་གར་འགྲོ་ཅི་བྱེད་སྐྱེས་ཅོན། རེད་རྒྱམས་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷའི་མདུན་དུ་འགྲོ། དེ་

རིང་ཚེས་བཟང་ཚོགས་འཁོར་དགོས་ཡིན་ཟེར། ཁྱོད་རྣམས་མིང་ལ་ཅི་ཞེས་དྲིས་ཅི་ན། ཚོ་འཛོམ་བུ་ཁྱིད་པ་དྲུག་ལ་མ་དང། སྤུ་མོ་བྱ་ཡ་དག་ནི་མིང་ཡིན་ཟེར། ཚུང་བ་ཚོ་འཛོམ་བུ་ཁྱིད་བུ་བ་དེས།
ལག་པར་སོར་གདུབ་འདུག་པ་སྟོན་དང་སྤྲུལ། བསྟན་ནས་ལག་ཁར་བཞག་ནས་བྱུང་ཅི་མ་ན། ཆང་ཕུད་གཏོར་ནས་རྒྱུ་ཕུན་གཅིག་བཟུང་ནས། བང་ཁ་བཟང་ས་ཏེ་ལེགས་པར་བྱོན་པའི་ཚོ། ལྷགས་
པོ་རི་ཡི་མདུན་དུ་སྤྲེལ་ས་པ་དང། ཕྱི་མིག་བཟུང་ནས་འོང་ངམ་བསམ་ཅི་ན། ཡོང་མཁུན་སོགས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འདུག། དེ་ནི་ལྷགས་པོ་རི་རྒྱུ་ཡོལ་བའི་སར། རྩ་སྟོད་སྟོད་པ་གསུམ་གྱི་
ཁུར་མཁུན་བྱུང། སྤྲུ་སྤྲུ་དག་པོ་གཅིག་ནི་བརྒྱུ་པ་དང། ཁུའི་བརྒྱུ་བ་ནས་སྟོད་ཁོག་གཉིས་ཅི་མ་བཅས། རྒྱུ་ཕུན་བཟུང་ནས་བྱོས་ཐབས་སོང་བ་དང། ཅུང་ཟད་འགྲོ་ནས་ཕྱི་ལོག་ལྷ་བ་དང། མི་
ཡང་ལངས་ཏེ་འགྲོ་ཡང་ཚར་ཟིན་དུག། དེ་ནས་འབྲས་སྤྲུངས་ཡོལ་བའི་མཚམས་ཞིག་ལ། བུད་མེད་ཆང་བུམ་ཁུར་བ་ཞིག་དང་འཕྲད། ཁྱོད་རང་ག་རུ་འགྲོ་ཞེས་བྱས་པ་ལས། ང་ནི་འབྲས་སྤྲུངས་

༡། ཞོལ་དུ་འགོའི་ཟེར། འོན་ང་ལ་ཆང་ཞིག་སྒྱུན་དང་སྒྲུལ། ཆང་འདི་དང་ས་ན་ཡོང་བ་མེད་ཅེས་ཟེར། ཐམས་ཅད་ཕོས་ན་ཡོང་བ་ཡི་ཡོད་སྒྲུལ། ཁུའི་ཕྱི་མོ་བཅའ་ལ་ཆང་
 པའི་ཆོ། མ་ཕོ་སྒྲུ་མ་ཁྱེན་གསོལ་ཆང་འདྲེན་ལགས་ཟེར། ར་ཕོར་ཁེངས་བ་གསུམ་ཙམ་འདྲེན་བྱུང་བས། ཕོར་པ་གང་དེ་མོ་རང་གཏོང་ལ་བཏབ། སྒྲུ་སྒྲུ་བཏབ་སྒྲེ་ལངས་ནས་བྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་
 འབྱོར་གྲུབ་ཐོབ་ངན་མཐུ་མ་གནང་ཟེར། དེ་ཡི་རྒྱབ་མོ་གོང་ཆུང་ཞིག་ལ་སྒྲེབས། དེ་ནས་གསོལ་བ་ཅས་ཕྱན་བྱ་བ་སྒྲུལ་པ་དང་། རྒྱལ་དང་ཉིན་མཆོན་ཐམས་ཅད་སྒྲེལ་ཏེ་བྱོན། ལམ་དུ་ངག་བཅད་
 མི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ། སྒྲུ་བ་མ་བྱས་ལག་བརྟུང་ཞིང་སོང། ལམ་དུ་ཅུང་ཟད་འདས་པའི་ཕ་རོལ་དུ། ཡར་འབྱོག་མཆོའི་ཁ་རུ་སྒྲེབས་པའི་ཆོ། རྒྱབ་མོ་ཉལ་བའི་སྒོད་འཕྲོས་མཆོམས་སུ་ནི།
 སྒྲུར་གྱི་མི་དམར་བཅོན་དེ་སྒྲེབས་ནས་འབྱུང། འཁོར་ནི་བཅུ་གསུམ་ཙམ་དུ་འདུག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་བསེ་ཁབ་ཟངས་ཁབ་གྱོན་པ་དང་། མདའ་མདུང་རལ་གྱི་ལ་སོགས་འཛིན་ནས་སྒྲུང། དེང་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལ་བསུ་བར་ཡོང་འདུག་པས། བྱིས་ཀྱིས་གཏེར་གྲོགས་མ་བཅོལ་ཡིན་འདུག་པས། ད་ལན་གནས་འདི་དྲག་པོའི་ཡུལ་ཡིན་པས། གཏེར་གྲོགས་མེད་པར་བགྱོད་དུ་མི་རུང་ཟེར། དེ་ལ་
བདག་གིས་ལན་དུ་བཏབ་ནས་གྱུར། ལྷོ་ལྷོ་ཁོམ་ཆེན་དཔག་མེད་དེ་འདྲའི་ནང་། ལུང་བསྟན་མེད་ན་གར་ཡོད་མི་ཤེས་ཞིང་། གསང་རྒྱ་མ་བཟུལ་ཡོང་འདྲ་མི་ཉན་བསམ། སོར་གདུབ་འདི་ཡིས་
ཆོབ་འདྲ་ཨི་ཡོང་སྒྲིལ། བཅོན་ཆོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དེ་ལ་ལན་བཏབ་པ། སོར་གདུབ་བདག་མོ་བྱད་མེད་དེ་ཡིན་མོད། བྱིས་ཀྱིས་སོར་གདུབ་འདི་དག་མ་ལོན་ན། ལོ་བརྒྱ་བསྒྲིག་གྱུར་གཏེར་རྒྱ་མི་འཕྲད་
དེ། འོན་ཀྱང་གྲོགས་ཞིག་མེད་པས་མི་འོང་གསུངས། དེ་ནས་བདག་གིས་བསམ་གཞིག་བཏང་བ་དང་། འདི་ནས་གྲོགས་ཞིག་ད་ལྟ་ག་ལ་རྟོད། དེ་བས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབོད་དོ་བསམ།
མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སློན་ལམ་བཏབ་པའི་ཚེ། གཞི་སྟོད་ལུང་ནས་འཇའ་དཀར་དར་ཡུག་ཅིང་། བདག་གི་མདུན་དུ་ལེགས་པར་བྱུག་ནས་བྱུང། དེ་ཡི་སྟེང་ནས་ཨ་ཕྱི་ཆོས་སྟོན་མ། མ་མོ་མཆེད་

༡༡། བཞིས་བསྐྱར་ཏེ་བྱོན་ནས་བྱུང། མིང་པོས་ཡི་ཆད་འབོད་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར། བདག་ནི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས། འོ་ན་གཏེར་གྲོགས་ང་ཡིས་བྱུང་ཟེར། བཅོན་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དགྲེས་པའི་ཚུལ་བྱེད་འདུག། དེ་ཆོལ་ས་ཀྱི་མ་མོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང། མིང་པོ་ང་ཡི་རྟ་མུག་འདི་རུ་ཞོན། སྤིང་མོས་ལན་ཞིག་མ་བཏང་བར་དུ་ནི། མིག་གིས་མ་ལྟ་ང་ལ་བྱུངས་
 ཞེས་ཟེར། ཁྱུ་འོ་ཐོགས་ནས་མིག་བཅུ་མ་བྱུང་བའི་ཆོ། ཡེང་ཡེང་བར་སྒྲུང་འགྲོ་བ་འདྲ་ཞིག་ངང། ཚུ་ཆོད་གཅིག་ཅུ་མ་སོང་བའི་མཆོམས་སུ་ནི། མིང་པོ་ད་རང་ལྟ་བས་ཆོག་ཟེར་བས། འག་ཏུག་
 བྲག་གི་རྩ་རུ་སྒྲིབས་ནས་འདུག། དེ་ཆོ་བདག་གིས་བྲག་ལ་མཇལ་ཅོན། ལྷུང་པའི་སྟོད་སྟོད་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་ཡིས། མེ་རི་ཀོམ་ཀོམ་གར་ཡང་འབར་བ་འདུག། དེ་ཡི་ནང་ནས་བྲག་རི་མང་པོ་
 ལ། རྒྱ་སྟག་འདྲ་བ་འགར་རེ་འདུག་པའི་ཆོ། རྒྱ་འཕྲུལ་ཉམས་ཀྱིས་ཁྱུ་འོ་ཐོགས་ནས་སུ། བྲག་གི་ལོགས་ལ་གྱེན་དུ་བགྲོད་པའི་ཆོ། ལས་ཀྱི་མ་མོས་ལག་ནས་འཐེན་ནས་བྱུང། དེ་མ་ཐག་ནས་

གྲེན་དུ་བཤོད་པའི་ཚོ། གཏོར་རྒྱ་དེ་ཡི་སྒོ་ཡི་ནང་དུ་ནི། སྤྲེགས་པ་ཞིག་གིས་སྐྱུ་ལ་ལ་འཛིན་ནས་འདུག། བདག་གིས་རྩྭ་སྐྱ་དག་པོ་བསྐྱགས་པ་དང། དམར་ནག་དག་པོའི་བསྐྱུ་ལ་བ་ཚར་གཅིག་
བཏང། ཁྱུ་དེ་ཡིས་སྤྲེགས་པའི་ལྷོ་བར་བསྐྱུ་ན། ཡུལ་ཅིག་མེ་ཅིག་དག་སྐྱགས་སྒོགས་པའི་ཚོ། སྤྲེགས་པ་ཅིར་སྐྱ་དང་བཅས་ཞི་བ་དང། བྲག་གི་མདུན་ལས་གཡང་ལ་ལྷུང་ནས་སོང། བདུད་སྐྱུ་ལ་
བསྐྱུ་ན་པ་རྒྱབ་པར་སྒོམ་ལམ་བཏང། བྲག་དེར་ཁྱུ་ཅེ་མོར་བསྐྱུ་ན་པ་དང། སྐྱུ་ལ་དེ་ལ་བསེ་དམར་ནག་སྒོམ་དུ་གྱུར། སྒོམ་དེ་སྤྲིན་བྱ་མང་པོ་འབྱར་འདུག་པས། ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལ་ནས་རྩོག་པས་དྲི་ལ་
ནས་བསང། སྒོམ་དེ་དར་དུ་དྲི་ལ་ནས་དབང་བཞི་བྱངས། དེ་མ་ཐག་ནས་གཏོར་རྒྱ་འགྲིགས་ནས་སོང། སྤྲེགས་པའི་རོ་དེ་ས་ཁར་བརྒྱབ་འདུག་པས། ཁྱུ་ཅེ་མོར་དུམ་བྱར་བྱས་གཏུབ་པས། རྩོག་
དྲི་ལ་བརྒྱབ་ནས་སྤྲེ་མར་བཏུ་ལ་ནས་གྱུར། ས་ལ་བསྐྱེས་ནས་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས། ལ་བསེའི་སྒོམ་དེ་སྤྲིན་བྱའི་གཞོན་འདུག་པས། བཅག་སྟེ་ཞིབ་པར་བྱས་ནས་གཏོར་བ་དང། འོག་དྲི་ལ་མི་ལ་

༡༡། བྱར་ཕྱུངས་ནས་དབང་བཞི་བྱུངས། མ་རུང་བདུད་བཞི་སྒོལ་བར་སྒོན་ལམ་བཏབ། སྒྲར་ཡང་གནས་སྒྲུང་འཁོར་ལ་བཀའ་བསྒྲོས་པས། དེ་ཆོ་ལས་ཀྱི་མ་མོས་ལུང་བསྟན་
 ཏེ། འདི་རུ་འགོ་དང་གཏེར་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་ཟེར། ཕྱིན་པས་དེ་ཡིས་འདབས་ལོགས་གཅིག་ལ་ནི། མེ་ཉོམ་འབར་བའི་སྐར་བྲག་སྒོ་གཅིག་འདུག། དེ་ཡི་ནང་དུ་ལྷ་ཞིང་མཇལ་བའི་ཆོ། སྐྱེ་ཆབ་ཕྱག་
 མཆོན་ཞོག་དྲིལ་མང་དུ་འདུག། འདི་དག་བཏོན་ནས་འགོ་འཁོར་ཅན་ལ། ལུང་བསྟན་གཏེར་གྲོགས་བུ་མེ་དེ་མེད་ན། ད་ལྷ་འདི་དག་ཐོན་པའི་ཐབས་མེད་ཟེར། བདག་གིས་ཡོད་བསམ་ལག་པ་བསྟན་
 པའི་ཆོ། གཏེར་རྒྱ་འགྲིགས་ནས་མེ་ཆགས་འཐོར་ཏེ་བྱུང། རི་རྒྱུས་ལུང་སྒྲ་ཆེ་ཆེ་བྱེད་ནས་འདུག། དེ་མ་ཐག་ནས་སྒོ་བྱར་བྲག་རྩུར་བབས། བཅོན་གྱིས་ཆོག་དེས་མི་རོ་བྱིར་ནས་འདུག།
 སྐད་ཅིག་བམ་རོ་དག་ཏུ་རོལ་ཏེ་སོང། བདག་ཀྱང་རོ་སྟོམས་བྱུང་ཁྲག་ཐིག་པ་འབྱུང། མཁའ་འགོ་འི་སྒྲར་ལྷར་རྟ་མཇུག་དེ་དག་ལ། བདག་ཀྱང་དམ་དུ་བབྱུང་ནས་ཞོན་ཅིག་ཟེར། མིང་པོ་དེ་རིང་

གང་དུ་བྱོན་ཅེས་ཟེར། བདག་ནི་རྒྱ་གར་འགྲོ་བ་ཡིན་སྒྲིལ་པས། རྒྱ་གར་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་ཟེར། འོན་མཁའ་ར་ཆུ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་འོས་སྒྲིལ། མཁའ་ར་ཆུ་ད་ལྟ་དུས་ལ་མ་བབ་ཟེར། འོན་ལམ་
པོ་གངས་དུ་འགྲོ་འོས་སྒྲིལ། དེ་དུ་ད་ལྟ་བྱོན་པའི་དུས་ཡིན་ཟེར། དེ་མ་ཐག་ནས་སྐད་ཅིག་བྱོན་ཏེ་སོང། བཅ་མཁའ་འ་སྐར་མ་མ་ཞོག་ཅེས་དུ་ལ། གངས་གཉེན་ལམ་པོ་འི་མདུན་དུ་སྒྲེབས་ནས་སོང།
འདི་ཡི་སྐྱབས་རྒྱལ་སྐྱེ་ལམ་ཅེས་འདྲ་འདུག། ད་ནི་དེ་དུ་བཞུགས་དང་འགྲིགས་འོང་ཟེར། དེ་མ་ཐག་ནས་བཅོན་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ། ལམ་པོ་གངས་ལ་གྲེན་དུ་འབྱར་ནས་སོང། ལས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོས་བདག་ལ་གང་མས་ནས་སུ། གཏེར་དང་ས་འདིར་བྱོན་ཆུ་ལ་ཐམས་ཅད་ནི། འོ་བདུན་བར་དུ་གསང་རྒྱ་དམ་པར་གྱིས། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བར་ཆད་ཆེ་ལགས་པས། བར་དང་ཞོག་དེ་ལ་མི་ལ་མི་
བརྟན་ཅིང་། ཞོག་སེར་དུ་མ་ཅེས་མི་ལ་བརྟན་མི་རུང་། ད་ནི་སྤང་མོ་མགྲོགས་པར་འོག་ནས་འགྲོ། མིང་པོ་འི་རྗེས་སུ་འབྲལ་མེད་བགྱིའོ་ཟེར། མཁའ་འགྲོ་གཙོ་འཁོར་རྒྱལ་ཀྱང་འོག་ནས་སོང།

༡༡། བདག་ཀྱང་ཐུམ་པར་གཉིད་དུ་འགོ་བའི་ཚོ། ལུས་ལ་ཉི་མ་དག་ཀྱང་༡ར་ནས་འདུག། ངལ་དུ་བ་ཐང་ཆད་རྒྱུ་པ་ན་བ་དང་། མགོ་ན་ཁ་སྒྲོམ་གྲོད་པ་ལྟོགས་ནས་འདུག།
 འགོ་ཡང་རྒྱུ་པ་འཛུགས་དུ་ཐུབ་ཅུ་འདུག། ཅུང་ཟད་ཕྱིན་པས་མི་ཚང་ཞིག་ལ་སྒྲེབས། བཅུ་མ་མགོ་དཀར་འདྲ་ཞིག་དོན་ནས་བྱུང་། རྒྱུ་པ་འབྱོར་པ་ཁྱེད་གང་ནས་བྱོན་ཅེས་ཟེར། ང་ནི་རྒྱ་གར་
 དུ་ལ་ནས་འོང་ཡིན་སྒྲིལ། འོན་པར་གཞི་ནང་དུ་ཕེབས་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡི་ཕྱི་ལ་ནང་དུ་བྱོན་བ་དང་། འཚོ་བ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཏོག་ཕུལ་ནས་བྱུང་། ཞག་གསུམ་ངལ་གསོ་བྱས་ནས་དེ་རུ་བསྐྱོད། རྒྱུ་
 དང་འཕུལ་འཁོར་མང་པོ་སྐྱུང་བ་དང་། ཐང་ཆད་རྒྱུ་པ་ན་བ་སོས་ནས་སོང་། དེ་ནས་༡མ་པོ་གངས་ལ་བྱོན་པ་དང་། བར་སྐྱོད་ལ་མཚམས་དེ་རུ་སྒྲེབས་པ་དང་། འབྲུག་སྐྱོད་གང་མར་དཀའ་པོ་འཚོ་བ་
 བྱུང་། མདུན་དུ་དངོས་སུ་ཁྱེད་འཛུགས་ལྗང་སྒྲོན་ཉིད། མི་བཟང་མེ་འབར་རབ་དུ་འཁྱུགས་ནས་བྱུང་། བདག་གིས་ཟིལ་གཞོན་འདྲ་ཞིག་བགྱིས་པ་ལ། མེ་ཚག་འགར་རེ་དེ་རུ་འཐོར་ནས་བྱུང་།

བདག་ཀྱང་མགོ་ན་ཞེ་ཁ་ལོག་པ་དང་། འཐིབ་ཅིང་འགྲེལ་ལ་ཁད་ཅམ་བྱུང་བའི་ཚོ། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གསལ་བཏབ་པས། གཟའ་ཡི་གཟི་བརྟེན་ཅུང་ཟད་ཉམས་ནས་སོང་། དེ་ཚོ་གཟའ་ཡི་ཁ་
ནས་སློག་སྒྲགས་དང་། སྒྲུབ་པའི་ལས་རྒྱམས་འགའ་རེ་འཕྲོས་ནས་བྱུང་། དྲག་སྒྲགས་དེ་དག་ལ་ན་གསུམ་གྲོག་པའི་ཚོ། ཁྱབ་འཇུག་སྒྲུ་དེ་བདག་ལ་ཐིམ་པ་དང་། ལུས་ཀྱང་དུ་བ་བྱལ་བྱལ་ལང་ནས་
སོང་། དེ་ནས་སེར་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་ཆད་པའི་ཤུལ། ཉི་མ་ཤར་ནས་འཇའ་འོད་ཤར་ནས་བྱུང་། དེ་ཡི་ཉིན་མོ་གངས་སྒོར་མཛད་དེ་ཕྱིན། ལུབ་ཀྱི་གྲུང་ལ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ། བུད་མེད་རྒྱལ་གྱིས་
སྒྲུག་པ་ལྟ་བུར་ནས། མིང་པོ་རྩྭ་རིའི་སྤྱོགས་སུ་བྱོན་ཅེས་ཟེར། བྱིད་རྒྱམས་སུ་ཡིན་རྩྭ་རི་གང་དུ་ཡོད། སོང་ན་དེས་གྲུབ་དམ་པ་ཅི་ཡོད་སྒྲིམ། མཁའ་འགོ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལན་བཏབ་ནས། གྲུ་
རེད་རྒྱམས་དབྱིངས་ནས་ཤར་བའི་མཁའ་འགོ་མ། དུམ་ཆེན་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན། འདུས་བྱས་ཐུང་པོ་སྒྲོག་ཅིང་བཅིང་བ་མིན། ཡེ་ནས་གནས་པའི་མིང་པོའི་སྤྲིང་མོ་ཡིན། གནས་ཆེན་

༡༡། ཕྱི་རི་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། འདི་ནས་ཉི་མ་ལ་ལ་གྱི་མཆོམས་ཤེད་དུ། གསང་སྤྲུགས་ཤོ་བྲང་དཔེ་འཁོར་ཁམས་དག། བྱིན་རྒྱལས་གནས་ཚུ་ལ་མེ་རི་འབར་བ་འདྲ། གཏུམ་
 དཔེ་ཚང་ཚོང་བསིལ་བ་ཚུ་ལ་དང་མཆོངས། ཉི་ལུ་རྩ་བཞི་གནས་ཡུལ་གཙོ་བོ་སྟེ། ཨོ་རྒྱུན་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་ལྟར་མ་སྤིང་འདྲ། མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ཕྱི་རི་ཏ། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ནི་
 གནས་ནང་སྤྲེལ་ས་པ་ཅིམ། འཇར་ལུས་འགྲུབ་ནས་མཁའ་སྤྱོད་ལམ་ལ་གཤེགས། འབྲིང་པོ་སྤྲེལ་ས་ན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་འཆར། བ་མ་སྤྲེལ་ས་ན་མ་སྤྱང་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག། སྤྱད་པར་སྤོན་ལམ་
 སྐལ་ལྷན་གང་ཟག་རྣམས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། མིང་པོའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདི་དགོས་པས། གནས་ཆེན་ཕྱི་རི་ཏ་རུ་གཤེགས་པ་ན། གསང་སྤྲུགས་སྤོན་མེ་སྤར་བའི་
 རྟོན་འབྲེལ་ཡོད། སྤྱད་པར་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པ་ཡི། རིན་ཆེན་ཟབ་མོ་གཏོར་གྱི་སྐལ་པ་ཡོད། སྤྲུལ་ཡུལ་ཀུན་གྱི་ཕྱེ་ཏུ་མིག་གཏམས་པ་ཡོད། དེ་ཕྱིར་མིང་པོ་དེད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན། སངས་

ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་བྱོན་ཅེས་ཟེར། མདའ་དར་དཀར་པོ་ལག་དྲུ་གཏད་པ་མིས། དེ་ནས་རྒྱུ་ཙམ་སོང་བས་ནམ་གསལ་བས། ལང་ཏེ་མགུར་མ་འདི་ལྟར་བཏང་ནས་སོང། བཟོ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལྟར་སྟེ། སངས་རྒྱས་བླ་མ་པདྨ་འབྲུང་། སྐྱོན་ཆེན་རྒྱ་བྱང་མ། མི་འབྲལ་སྤྱི་བོའི་རྒྱ་དུ་བཞུགས། ཁོ་བོའི་ཁྱོད་རས་པ་དང་། གནས་ཆེན་ཏིལ་སྒྲོར་སྒྲེབས་པའི་ཆོ། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོས་བསུ་བ་བྲུང་། ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་རྟེན། ལྷུང་ཞོན་དཔལ་པོའི་བརྒྱུད་ལམ་ལྟེགས། སྤྱི་ཚབ་གཏེར་དང་སྤྱི་ཚབ་ལྷན། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱི་པོ་ལོན། བྲག་དམར་གཡང་ལ་བྱ་ལྟར་བྱིང་། རྩ་ལབས་དཔལ་པོའི་ཞིང་ཁམས་བཞུགས། བླ་མ་གྱུ་རུ་རྩེ་དང་མངལ། རྒྱུད་སྤེལ་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་བབ་གནད། རྩ་གསུམ་སྤྱི་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། རྩ་ལ་འབྱོར་རས་པ་མ་ལགས་སམ། དབུས་ཡུལ་བདེ་ཆེན་ཐང་རིང་ལ། ཉེ་རུ་གཡི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། རོ་སྟོ་མས་རྩམ་རྟོག་ལུ་འཕྲིག་བཅད། ཡེར་པར་དམ་ལྡན་གཏེར་ཆེན་སྤྱོད། ཆོས་འཁོར་ལྷག་པར་རྟེན་འབྲེལ་བབས། མ་སྤིང་

༡༡། མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུ་མགྲོགས་ཐོབ། ལྷོ་མོན་ཕྱོགས་སུ་གཤེགས་པའི་ཆོ། བཅོན་ཆོད་རོལ་པས་མདུན་ནས་བསུས། ཆོ་རིང་མཆོད་པས་སྐྱེལ་མ་མཛད། ཐོགས་མེད་རྩེ་
 འཕྲུལ་རྩེ་རྩེ་ཁོན། ཤེས་བྱ་མུན་པའི་སྒྲིག་རུམ་གཏོར། གནས་ཆེན་ཤུགས་སྒྲིག་ཆོར་བྱོན། མ་རུང་བདུད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིང་ཕྱལ། ཡང་ཕུར་གྲུ་དམར་ནག་གི། ཟབ་མོ་རིན་ཆེན་གཏོར་ཀ་རྩོད།
 ཐོགས་མེད་བྲག་ལ་བྱ་ལྟར་བགྲོད། ཡང་གཏོར་སྒྲིང་པོ་མང་དུ་མཛུ། དྲག་སྒྲིགས་མཐུ་ཡི་བཀའ་ཆེན་བབས། མེ་འབར་ས་གཡོས་ལུང་པ་ཁེངས། བཅོན་ཆོད་འབུམ་གྱི་གཙོ་བོ་མཛད། དག་
 བགེགས་བསྐྱེད་ནས་བམ་ཆེན་གྱི། ཤེས་བྲུང་པོ་ཆོགས་འཁོར་རོལ། གནས་ཆེན་དེ་ལ་རབ་གནས་བསྐྱུར། དམོད་པ་ཆེན་པོའི་ཕུར་ཐོགས་པ། རིག་འཛིན་པ་རྣམས་གཏོར་བདག་གྲིང། རྩལ་འབྱོར་
 རས་པ་མ་ལགས་སམ། རྩེ་ཁོན་མཁའ་འགྲོའི་བརྩལ་ཞུགས་གྱིས། ཤེས་པོ་གངས་ཆེན་གནས་ལ་བགྲོད། ལྷ་བཅོན་འབར་བས་ལུང་ཡང་བསྐྱེད། གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོར་རྩལ་ས། འབྲུག་སྐྱོ་ཐོག་

གིས་བར་སྒྲུང་གང་། གཟའ་བརྒྱད་ཀིང་ཀང་གཟུགས་ཀྱང་མཐོང་། ཏིང་འཛིན་དམིགས་པས་ཟེལ་མཁན་པས། ཁས་སྤངས་སྒོག་གི་སྒྲིང་པོ་ཤུལ། སྒྲ་གཙན་རྒྱུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བད་པ་ཤོ་ཉི་
 བཀའ་ཡང་བབས། སྤང་སྒོང་བརྟུང་གི་ལོ་གཉིས་ལོན། འཁ་པོའི་གྲུབ་ཐོབ་སྒྲོན་པའི་བྲ། གནམ་ལྷགས་དྲོ་ཆེ་མ་ལགས་སམ། ཅུ་རི་གངས་ཀྱི་རྩ་བ་ནས། ལུང་བསྟན་མཁའ་འགྲོས་བསུ་བ་མཛད།
 རོ་མཚར་གནས་ཆེན་བཀའ་བབས་པ། སྒྲུང་སྤིང་བུ་རྩྭ་འོག་དུ་གྲོལ། ཀམ་ལས་འབྲེལ་གླིང་པ་ཆེ། རྩལ་འབྲེལ་རས་པ་མ་ལགས་སམ། འགྲོ་ཡང་ཀ་དག་ངང་དུ་འགྲོ། སྒྲིང་འགྲོས་དབྱིངས་རིག་
 ཟང་ཐལ་བསྟེ། ལམ་ཀུན་རྒྱ་ཡན་ལུགས་ལས་བགྲོད། རྩམ་རྟོག་ལྷ་འདྲེར་ཐོག་བརྩིས་གཏོང། དགག་སྒྲུབ་མཛོམས་རྒྱབ་དུ་བསྒྱུར། སྤང་སྤང་བསེར་ག་གཡང་ལ་གཡུག། རང་བཅིང་མུ་གེའི་
 ཞགས་པ་གཅོད། མི་ཆོས་མགོ་བསྐྱོར་སྒྲ་ཐག་བསྒྱུར། ལེགས་ཉེས་སྒྲོབ་དཔོན་དམ་ཆོག་བསྟེ། རྒྱུན་རན་སྤྱ་མ་དང་དུ་ལོན། ཀུན་ཁུར་དམན་པའི་གྲ་ཆོང་འགྲིམ། ཆོགས་རྒྱག་གང་ཤར་སྒྲོབ་

༡༡། གཉེར་རྒྱུ། གུན་ཏུ་རོ་གཅིག་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད། གཅིག་ཤེས་གུན་གྲོལ་བ་འད་པ་བཏང། གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་འཕྲུལ་སྤྲོད། བསྐྱེད་གྲུབ་མཐའ་ཚོལ་བ་
འཛོམས། དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཕུག་པ་རུ། རོ་གཅིག་ཁྱེད་ལ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ། ཡེ་ནས་རང་བྱུང་འཇའ་ལུས་གྲུབ། ཅི་ཏྲི་གྲོང་དུ་མཛོན་སངས་རྒྱུ། སྐྱེ་མ་འོངས་སྐྱེ་འི་ཞིང་རེ་བཤོད། སྒོ་བདེ་བུ་ཡི་
འགྲོ་ལུགས་ཡིན། སྤང་པོ་རས་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། གསལ་བཞག་དྲན་པའི་འཆར་སྒྲོ་ཡིན། མཁས་གྲུབ་སྒྲོ་བ་དཔོན་མ་བསྟན་ཡང། རྒྱུད་སྤྱི་གུན་གྱི་བབས་སོ་ཡིན། བདག་འཛོན་བསྐྱོམ་སྐྱེ་བ་
མ་བོན་ཡང། བཅའ་ཤེས་པའི་འདྲ་ཚུལ་ཡིན། སྐྱེ་མའི་ནོར་སྤྱད་མ་ཤེས་ཀྱང། དགོས་འདོད་སེམས་ཉིད་སྒྲོང་ཚུལ་ཡིན། སྤྱི་འདི་གནས་ཆེན་འཕེལ་སྤྲུལ། མཉེས་ཤིག་གནས་རི་དབྱུང་འཕྲུང་
བསྟོད། དགྲེས་སོ་སྐྱེ་ཁམས་ཅི་བདེར་བཞུགས། འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་བདག་གིས་བྱ། དེ་སྐྱེད་བཟོད་ནས་རིམ་པར་བྱོན་ནས་སོང། བྱར་སྒྲོང་བྱོན་ནས་དུགས་པོ་རྩེས་སུ་བྱོན། འབྲི་གྲུང་ཕྱོགས་ནས་

ཕྱི་རི་མཇལ་མཁན་གྱི། མི་ནག་མང་པོ་འགའ་རེ་སླེབས་ནས་བྱུང། དེ་དང་བསྐྱེབས་ནས་སྐྱམ་པོ་མཇལ་དུ་བྱིན། རི་སྐོར་བྱས་ནས་ཏུག་ཤང་མཚོ་ཁར་བྱོན། ཚོ་གས་མཚོ་ད་ཕུལ་ཁིང་རྟེན་འབྲེལ་
མཇོང་པའི་ཚོ། མགོ་ན་པོ་འི་བློ་རྟོ་བྱུང་འཕགས་ཞིག་ཀྱང་རྟེན། དེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་ཤིང་བྱོན་པའི་ཚོ། བྱུང་མེད་ཤིང་ཁུར་བྱིར་བ་གསུམ་དང་འཕྲད། དེ་ནས་ལྷ་ཁང་མདུན་དུ་སླེབས་པ་དང།
བཅུ་ལྔ་མ་མང་པོས་བསྐོར་བ་བྱོན་དང་འཕྲད། བྱིད་རྣམས་སུ་ཡིན་ཅི་སྐད་སྒྲིམ་ཅོན། དེད་རྣམས་དགའ་བ་ལུང་ནས་འོང་ཡིན་ཟེར། དེ་རུ་གནས་ཚུངས་བཅས་ནས་ཇ་ཞིག་བསྐོས། དེ་ནས་སྤྲེལ་སྒྲིམ་
མཇལ་དུ་བྱོན་པ་དང། མགོ་ན་གཉིས་རན་པ་མ་ལེགས་ཞིག་འདུག་པས། ཁམས་ག་ཤིས་གྲོང་སྐད་མང་པོ་བྱས་ནས་བྱུང། དེ་ཚོ་བདག་གིས་བསམ་པ་བསྐོར་བ་ལ། སྤར་ཡང་སྐྱམ་པོ་འི་གྲུ་པ་ཐོར་པོ་
འགའ། ཁམས་པ་མི་གསུམ་དུས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བྱས། རྟེན་པོ་ལྷགས་མགོ་འགའ་རེ་འདུག་གོ་བསམ། གནས་འབྲེལ་མ་བཞུགས་དུར་ཁྱོད་སྐད་དུ་བྱོན། གཅོད་དམིགས་བྱས་ནས་རྒྱུར་མཁར་ཞོལ་

མེད། དེ་ལ་དུར་ཁོང་བཞི་ཡིས་བསྐྱར་ནས་ཡོད། བསིལ་བཙུག་གི་གནས་དང་གཉིས་སུ་མེད། དེ་ལ་སྐྱབ་ཕུག་བཞི་ཡིས་བསྐྱར་ནས་ཡོད། ཡངས་རྫོང་མཆིམས་ཕུའི་གནས་དང་གཉིས་སུ་མེད།
 དུལ་སྐྱད་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་ཚྲི་གས་ཁང་ཡོད། ཨོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་གནས་དང་གཉིས་སུ་མེད། དུལ་སྐྱོད་དཔའ་བོ་རྒྱ་མཚོའི་བྱོར་ཡོད། བྱ་ཚོད་སྤྱངས་རིའི་གནས་དང་གཉིས་སུ་མེད། རོང་
 ལ་མི་མ་ཡིན་གྱི་ལ་ཟ་རྒྱ། སིན་ཡུལ་མ་ལ་ཡ་དང་གཉིས་སུ་མེད། རྩོན་གྱི་འགས་པ་སྤྲུག་ལྷ་ཚོགས་གཏིབས། རྒྱུད་སྤྱེ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་མེད། དེ་ལྟར་གནས་ཆེན་རྒྱ་མཚོན་
 ལུང་བསྐྱར་ཏེ། མཚན་མོ་ནམ་གུང་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་སོང། ཅུང་ཟད་སོང་ནས་ནམ་ཡང་ལངས་ཏེ་སྐྱོང། དེ་ནས་ཆོས་ཟམ་སྐྱང་དུ་སྤྱེ་བས་པ་དང། དག་པ་གྲིའི་ལ་ཟ་སྤྲུག་དག་ལ་ནི། འཇའ་འོད་
 འཁྲིལ་དང་མེ་ཏོག་ཆར་ཡང་བབས། རྟོན་འབྲེལ་ཆེ་བའི་རྟགས་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང། དེ་ནས་རྩོམ་ཆེན་གཅིག་ཆར་ལ་བ་ཕུག། སྐྱོལ་མ་སྤྱེ་མཚོ་ཁ་རུ་སྤྱེ་བས་པ་དང། གཞི་བདག་ལ་ཐོད་དམར་པོས་

༡། བསྐྱེད་པ་མཛད། རྟོན་འབྲེལ་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱང་འགའ་རེ་བྱུང། ལ་བ་ཕྱག་གི་སྒྲུབ་ཆེན་དེ་དག་གིས། ཆོག་མཁན་བརྒྱུད་པ་དང་མཁན་དག་འཕྲོད་པར་འཕྲད། ཟས་སྒྲུབ་སྐྱེད་ཆོག་མཁན་པ་དང་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་རིང་དེ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ་ཟེར། ཟབ་མོ་ཆོག་མཁན་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིག་མཁན། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཕྱག་བྱེད་པ་དང་། ཀོང་པོ་ཡིན་ཟེར་བུ་མོ་བཅུ་བཞི་མཁན་གྱི། འབྲེལ་སྒྲུབ་ཆོས་ཐོག་ནས་བྱུང་བར་བཤུགས། འབྲེལ་བ་ཡིན་ཟེར་གོས་ཆུང་སོར་གདུབ་དང་། ཕྱིང་བ་བཅུ་རིག་མདོ་འཛིན་ལེགས་པོ་དང་། ཁམ་བུ་རྩ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་འགའ་རེ་ཕྱུལ། བྱིད་རྒྱུ་མཁན་པ་ཡིས་སྒྲིལ་ཡི་འགྲོ་སྒྲུབ། ཡག་པོ་བྱིད་རོགས་བྱེད་ན་གཤམ་འགྲོ་ཟེར། མིག་རྒྱུད་སྐད་ཅེས་གྲུབ་ལ་སྒྲུབ་མ་བྱས། དེ་ཡིས་གསལ་སྒྲུབ་མཁན་པ་འཛིན་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིག་མཁན། དེ་ནས་མི་ཕྱག་མཁན་པ་དང་སྒྲུབ་མ་ལ། བྱོད་ནས་པོ་བྱང་གཤམ་མཆོར་བྱེད་པ་འི་ཆོ། ཆར་རྒྱུན་བབས་ནས་འཇའ་གྲུང་ལེགས་པར་བྱས། ཆོས་བཟང་རྒྱུ་ལ་ཆོག་མཁན་བརྒྱུད་པ་དང་མཁན་པ་འདུག། དེ་ཡིས་

བསྐྱེད་ཇོ་གསལ་འབྲས་བུ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པས། དེ་ཡི་ཕྱིར་ནང་སྐྱོང་མོར་བྱོན་པ་དང། དཔའ་བོ་ཁམས་ལྷིས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ནི། སྐྱེད་རྣམས་སྤངས་ནས་ཐོགས་པར་འཕྲད། དེ་ཡིས་གསང་དབང་
བཞི་སྐྱོར་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པས། དེ་ནས་སྟག་ཚང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གཞིར་དུ། བྱེ་མར་མང་པོ་སྤྱངས་བ་དག་དང་འཕྲད། སྤྱར་ཞིང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཚོ། དག་པ་ལྷོ་འོ་སྐྱེད་པ་
ཅམ་དེ་ནས། གངས་རྒྱུད་ཏུར་སྐྱ་ལྷིར་ལྷིར་ཉི་ལ་ནས་བྱུང། དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པས། དེ་ནས་སྟག་ཚང་རོང་དུ་བཞུགས་པའི་ཚོ། ག་ཟེ་མཁའ་འགྲོ་སྟག་ལ་བརྟུས་ནས་
སྟུ། ངར་སྐྱ་ཉིང་ཉིང་སྟུ་ཁར་སྐྱེ་བས་ནས་བྱུང། ཉིང་འཛིན་དམིགས་པས་བཅུན་ཏེ་དམ་ལ་བཞག། སྐྱེ་བ་པ་མཐར་ཏུ་སྐྱོང་དགོས་ཟེར་བའི་བད། དོམ་ཚང་རོང་ནས་ལྷགས་ཐག་ཟམ་བཞོད་ཚོ། མེ་
ཕྱེ་འབར་བའི་རྩོད་ཐབ་འདྲིལ་ཏེ་བྱུང། དུས་འཁྲུགས་དམག་གིས་བོད་སྤྱིང་གཏོར་བའི་བད། ཞིང་སྐྱོང་ལ་ཏུ་སྐྱོད་སྐྱོང་ཁུར་བར་འཕྲད། གནས་གཞི་སྐོག་པོར་ལུས་སོང་ཟེར་བའི་བད། སྤོན་མོ་ནི་

༡། རིང་ཞོལ་གཡག་རྩ་འཛིང་འདུག། དམག་འཁྱུགས་བྱོལ་ནས་བྲེལ་དགོས་ཟེར་བའི་བད། ཏྲ་མགིན་རོང་གི་མཆོམས་སུ་སླེབས་པ་དང། སྒྲིང་དུ་བསྐྱུག་ནས་ཁུར་བ་འགའ་
 རེ་འཕྲད། ཐམ་ཟས་མཆོག་འདི་ཡིན་ཟེར་བའི་བད། མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཐེམ་མཆོད་ཁང་སྒོ་ཕྱིར་འཕྲད། གནས་ཆེན་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་བགྲོད་པའི་བད། དེ་ནས་རྩྭ་ཆོང་ཞེས་བྱ་བ་དེས། འདི་
 རུ་བཞུགས་དང་འཆོ་བ་ཞུ་འོ་ཟེར། ཟླ་ཕྱེད་ཅུ་དེ་རུ་བཞུགས་པ་དང། རུ་བཞུགས་ཞིག་ནི་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ། བུད་མེད་བཅུ་མའི་ཆས་སུ་ཞུགས་པ་བདུན། བདག་གི་མདུན་དུ་སླེབས་ནས་བྱུང་
 བ་དང། དེད་རྣམས་སྤྱི་ལོ་དམ་བསྐྱབ་གནས་ནས། མིང་པོ་བསུ་རུ་འོང་བ་ཡིན་ལགས་པས། ཐེབས་པའི་རྟོག་འབྲེལ་སངས་ཞོགས་ཡིན་ཞོ་ཟེར། དེ་མ་ཐག་ནས་འཇར་ལྟར་ཡལ་ནས་སོང། དེ་
 ཡི་ཞོགས་ནས་གསོལ་བཅས་ཆ་ཆོང་དང། སྐྱེལ་མི་གསུམ་ཅུ་བྱས་ནས་བྱོན་པའི་ཆོ། སྤྱི་ལོ་བྱ་ཕྱིར་སྤྱིན་འཇར་འཁྲིགས་པ་དང། བྱ་ལོ་གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་འགྱུར་ཁུགས་གཏོང་ནས་འདུག། སྤྱི་བ་

ཕུག་དེ་ཡི་སྒོ་རུ་སྒྲེབས་པ་དང། བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་གསལ་པ་ལ་སོགས་རི་གསུམ་ནས། གངས་རྒྱུད་ལུང་རྒྱ་འདོན་པ་གསུམ་ཙམ་བྱུང། དེ་ཡིས་བྱམ་མོང་དངོས་གྲུབ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། སྦྱིལ་མཁའ་
བམས་ཅད་ནང་དུ་ལོག་ནས་སོང། དེ་ཡི་ཞོགས་ནས་གྲུ་དྲག་སྒྲུབ་པར་བཞུགས། དྲག་སྒྲུགས་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་བཟླ་བའི་ཆོ། ལུས་ལ་ཚུ་ཚུ་མེ་རྟགས་ཆེས་ཆེར་འཐོར། ལུང་པ་བམས་ཅད་ལུང་རྒྱ་
འབྲིན་པར་གྱུར། དེ་ཡི་རྒྱབ་མོ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ལ། མཛེས་ཤིང་ཉེ་དུ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཞིག། སྦྱིལ་བུ་འོ་སྒོ་དེར་བྲིག་གོར་བཅད་པ་དང། ཁ་རྒྱངས་ཚུབ་ཚུབ་ལག་པས་སྟོབས་ནས་འདུག།
དེ་ཆོར་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་གསལ་བ་བྱུང་ནས། གནམ་ལྗུགས་དོ་རྩེ་ཕུར་པ་ལག་དུ་ཐོགས། མཛེས་ཤིང་ཉིད་གན་རྒྱལ་འགྲེལ་ནས་སྤྱ། དམིགས་པ་བྱུང་ནས་ཕུར་བུ་སྟིང་ཁར་བསྐྱུག། དེ་ཆོ་མཛེས་ཤིང་ཡིས་
ཆོག་སྒྲུས་ནས། གྱུ། དཔའ་བོ་དགོངས་པ་ལེགས་ལྟོད་དང། སྟོག་སྟིང་འབྲུལ་ལྟར་བཀའ་བཞིན་བྱ། ཞེས་ཟེར་མཛེས་ཤིང་འཇར་ལྟར་ཡལ་ནས་སོང། དེ་ནས་ཐོར་ངས་མི་ལམ་སད་པ་དང། ལུས་

༡། གྲུང་བདེ་ཞིང་ཉམས་གྲུང་གསལ་བར་གྱུར། ལུས་ཀྱི་ལུ་ཐོར་རྣམས་གྲུང་སོས་ནས་གྲུང། དེ་ཡི་རྒྱུ་མོ་སྒོད་འཕྲོས་ཡིན་འདྲ་ཞིག། མི་ནག་བདུད་རྩ་ཞོན་པའི་འཁོར་
 ཚོགས་དང། བུད་མེད་མདའ་དར་ཐོག་སེལ་པ་མང་པོ་ཞིག། དུར་སྐྱ་ཕྱིར་ཕྱིར་སྒྱིལ་བུའི་སྒྲོ་རུ་བྱུང། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་སྒྲོ་རུ་དོན་དང་ཟེར། ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན་ནམ་བསམ་ནས་ལྟ་བའི་ཚོ། སྒྲུང་ཚུལ་
 སྒྱུ་མའི་གཟུགས་ཅན་ལྟ་བུར་བཞག། བྱིད་རྣམས་སུ་ཡིན་ཅི་བྱེད་སྒྲས་ཅན། དེད་རྣམས་རྩམ་པ་རོང་གི་བཅན་ཚོད་དང། དུར་ཁོད་རྒྱ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཡིན། དེར་འདིར་གྱུ་རུ་ཆེ་ཡི་སྒྲུབ་ཕྱག་
 དུ། མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུ་བུ་པའི་དམ་ཚུས་དང། དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་བླ་ཉོ་ཡོད། རྟོན་འབྲེལ་བྱངས་ལ་ད་ལྟ་བྱོན་ནོ་ཟེར། དེ་མ་ཐག་དུ་བདག་གྲུང་ནང་དུ་ལོག། ཚོགས་རྩམ་སྒྲན་བུ་
 ཅམ་ཞིག་གྲུབས་པ་དང། ལྟོ་ཐོག་སེལ་སྒྲོ་རུ་དོན་པའི་ཚོ། བུད་མེད་མོ་རྣམས་སྒྲོན་དུ་ལམ་སྒྲ་བྱས། མི་ནག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱི་བྱས་འགོ་བའི་ཚོ། གྱུ་གྱུ་རོང་གི་ཆུ་ལ་སྒྲེབས་ནས་འདུག། བདག་

ནི་འགྲོ་སའི་འགྲོ་གཞིག་བསམ་པའི་ཚོ། མི་ནག་དེ་ཉིད་རྟ་ལས་བབས་པ་དང། འདི་ལ་ཞོན་དང་བྱོན་པར་ཚོག་ཅེས་ཟེར། རྟ་ནག་དེ་ཡི་གོང་དུ་སླེབས་པ་དང། རྟ་དམར་དྲག་པོ་འུར་སྒྲ་དང་བཅས་
པ། ཤིན་རྟ་གཡོས་པའི་གྲོང་དུ་བྱེད་ནས་སོང། རིམ་གྱིས་ཐོ་རངས་ཁ་ཅོམ་ཡིན་འདྲ་རུ། རམ་པ་སྒྲ་སྒྲོགས་མདུན་དུ་སླེབས་ནས་འདུག། དེ་ནས་པར་ཁར་བགོམ་ནས་བྱིན་པའི་ཚོ། གུ་རུའི་སྒྲུབ་
ཕུག་གོང་འོག་དག་དུ་སླེབས། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ཉ་དེ་ལངས་ནས་སྒྲང། སྒྲུབ་ཕུག་ནང་དུ་ཚོགས་འཁོར་ལེགས་པར་བཏང། རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པས་དམ་ཚུས་བྲོ་རྟེན། ཚོགས་འཁོར་རོལ་ནས་
ལྷག་མ་བཏང་བ་དང། ཤིན་རྟ་ཐིབ་ཐིབ་གཉིད་ལ་འོག་ནས་སོང། དེ་ཚོ་བཟུང་ཉམས་གྱི་སྒྲང་བ་ལ། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་འགྲོ་ལ་སླེབས་ནས་འདུག། ཡུ་རུ་ར་སོགས་ཤིང་འབྲས་མང་འདུག་པས། ཟ་
ཞིང་ནགས་ཚེལ་དག་ལ་ཉུལ་བའི་ཚོ། རིག་འཛིན་དག་འར་བཞོ་རྗེ་མཇལ་བ་མིས། འུང་བསྟན་ཚོས་དང་བཟུ་ཡིན་གསུངས་ནས། ཁ་བྱང་ཤོག་དྲིལ་མང་པོ་གཏད་པ་མིས། དེ་ནས་ཡད་ཡུད་

༡༡། མང་པོ་ཞིག་གི་མཆོམས། ཟ་ཟི་གཉིད་ཀྱང་སད་ནས་འདུག་པ་དང། ས་ཡང་རུབ་སྟེ་ཟུ་བ་ལ་འཇུག་ནས་འདུག། ཐོམ་མེར་བཟུམ་ནས་སྤར་གྱི་ཟུག་གས་རྣམས། ཚོགས་གྲུལ་
 བྱས་ནས་སྟོད་གྱིས་བསྟུང་ནས་འདུག། ཆད་བརྟན་ཕུལ་ཞིང་འགོ་གྲུབས་བྱས་པ་དང། ཐམས་ཅད་ལངས་ཏེ་སྤར་ལྟར་སྟོར་ཕྱིན། ད་ནི་སྤུལ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འགོ་འཇུག་ཟེར། སྤར་ལྟར་རྟ་དེ་བདག་ལ་
 གཏད་ནས་བྱུང། དེམ་ཐག་ནས་སྟོ་བྱུར་བྱོན་པའི་ཚོ། ལྟོན་པོ་གོ་མ་ལུང་ཡིན་ཟེར་བ་ཡི། རི་རྩེ་ཐམས་ཅད་གངས་གྱིས་བསྟོར་བ་དང། ལུང་ཆེན་གསུམ་ནི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ས། རོང་རྣམས་
 དག་ལ་བཅའ་ལམ་དོག་པ་ཡིས། ཤིན་ཏུ་བཅོན་གྱི་ཡུལ་སྟོང་ཆེན་པོ་འདུག། འདི་རུ་གོ་མའི་ལོངས་སྟོད་ཡོད་དོ་ཟེར། ཤིང་འབྲས་སོགས་ནི་མང་པོ་སྟོན་ནས་འདུག། སྤར་གྱི་བརྩེགས་རུལ་ལུལ་
 ཡང་འགའ་རེ་འདུག། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བྱོན་པའི་མཆོམས་སུ་ནི། མི་མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འགའ་རེ་འདུག། དབང་བསྐྱར་དགོས་ཟེར་ཕྱག་དབང་ཁུ་བ་དང། འབྲེལ་བ་ཡིན་ཟེར་ཤིང་འབྲས་

འབྲུལ་བར་འདུག། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྒྱུ་ལ་བུ་འི་ནང་དུ་སྒྲེབས། དྲེགས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲར་ཡང་འོག་ནས་སོང། དེ་ཡི་མཆོམས་སུ་མང་པོ་ཡོད་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེར་འཛིགས་ནས་མ་གྲིས་བཞག་པ་འོ།
དེ་ནས་ཞག་པོ་བདུན་གསུམ་མཆོམས་སུ་ནི། དྲག་པོ་འི་སྒྲུབ་པ་དག་ཀྱང་གྲོལ་བའི་ཆོ། རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱང་འགའ་རེ་བྱུང། དེ་ནས་ཡུལ་སྒྲུབ་དག་ལ་འོག་པའི་ཆོ། ལུབ་མོ་ཞིག་ཏུ་ཉལ་
བའི་མི་ལམ་དུ། བུད་མེད་དཀར་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་ལྗན་མ། བྱེད་མང་པོ་འི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་སུ། མདའ་དར་ཆེ་བུ་མ་ཐོགས་པ་མདུན་དུ་བྱུང། ཁོ་མོ་དེ་ཡིས་བདག་ལ་བཀའ་སྒྲུལ་པ། གྱུ།
མིང་པོ་སྐལ་ལྗན་པ། བདག་འཛིན་མ་རིག་གྲོང་གླིང་དུ། ལཱ་འབྲས་གཉིད་ལ་མ་ཞེན་པར། དྲན་རིག་འོད་གསལ་ལ་ངོ་བོ་སྒྲུབ། བག་ཆགས་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བར། འཛིན་མེད་དྲན་པའི་རྒྱུད་ས་སོ་
བསྐྱུང། མ་ངག་གིས་ལུགས་མཁའ་འགྲོ་ཡིན། ཆོག་འདི་སྟོན་བརྒྱད་ཞལ་གདམས་ཡིན། བརྟ་འདི་སྟོན་ལམ་བདེན་ཆོགས་ཡིན། སངས་ཞོགས་ཆེས་པ་བཙུང་པའི་ཉིན། རྟེན་འབྲེལ་ལུང་གིས་

༡༡། བཀའ་བཅའ་ཡོད། འདི་ནས་ཉི་མ་རྒྱུ་བྱང་ཕྱོགས། ཟིལ་ཆེན་གསང་ཕུག་བྱ་བ་ཡི། གྲུ་རྩེ་ཡི་སྒྲུབ་གནས་སུ། ཡང་ཟབ་གཏེར་གྱི་སྐལ་པ་ཡོད། ཟབ་མོའི་ཆོག་ས་
འཁོར་ཐོག་ས་གྱིས་ལ། གནས་དེར་གསོལ་བ་ཐོབ་སྟེ་བྱོན། འདི་ནས་ཡུལ་སྟོད་བྱ་བ་རུ། གྲོགས་དག་ཆོ་ཡི་མིང་ཅན་ཡོད། གནས་དེ་གསང་ཞིང་སྤྲ་བར་གྱིས། ཆོག་དེ་སྒྲུང་བའི་རི་མོ་བྱང་ས།
ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཐོས་པའི་མོད་ཉིད་ལ། བྱད་མེད་དེ་ནི་དོ་རྩེ་ཕག་མོར་གྱུར། ཁྱེའུ་རྒྱལ་ས་ནི་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་འདུག། རྩེ་འབངས་རྒྱལ་ས་གྱིས་བདག་ལ་སྒྲུབ་གནས་སུ། རྩྭ་ཀ་ཁྱོད་ཉིད་དེང་ཕན་གང་
དུ་ཕྱིན། འགོ་དོན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་ལགས་སམ། དེ་རིང་འོ་སྐྱེལ་འཆོག་ས་པ་ཡ་མཆོན་ཟེར། དེ་ཆོ་བདག་གིས་གྱེན་དུ་བཏུས་པ་ལ། ཟིལ་ཆེན་གསང་ཕུག་ཆོ་བུམ་ལོགས་ཞིག་ལ།
འཇའ་དཀར་དར་ཡུག་བརྒྱངས་འདྲ་བྱུག་གས་འདུག། དར་སྒྲེར་བྱེ་རུའི་བུམ་པ་མང་པོ་དང། གཡུ་ཡི་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ཡོད་པར་མཐོང། དེ་ཆོ་བདག་དང་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་རྒྱལ་ས། ཕུག་ཀྱི་སྒྲེལ་གས་

སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དང། གར་སྟབས་མི་འདྲ་སྒྲོལ་གསལ་བསྐྱར་ནས་འདུག། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ཡིས། མཚམས་སྦྱར་བཟང་པོ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་མྱིས། དེ་མ་ཐག་ནས་ནམ་ཡང་
སངས་ནས་འདུག། ཆོག་སྤྲུལ་ཕྱན་བྱུང་ཞིག་ནི་ཐོག་སྤྲུལ་ནས་སྤྲུལ། རྟོན་འབྲེལ་བཏགས་ཏེ་སྒྲོ་རུ་དོན་པ་དང། ཨ་ཅེ་ཕུ་ཏེ་ཕུ་ཁྱེ་ཞེས་བྱ་བས། འོ་མ་འཛིན་ནས་ནང་དུ་འོག་པར་འཕྲད། དེ་ཡིས་རྟོན་
འབྲེལ་ལེགས་པར་བྱུང་བ་དང། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། ཟེལ་ཆེན་གསང་ཕྱག་གཞས་སྤྲུལ་བས་པ་དང། སྤི་བཟང་འཕུལ་ཞིང་གྲིང་བུའི་སྐད་ཀྱང་ཐོས། བྱུང་གསལ་མང་པོས་གསུང་
དབྱུངས་སྒྲོལ་གསལ་སྒྲོགས། གསང་ཕྱག་གཞས་སྤྲུལ་འཇའ་འོད་འཁྲིལ་བ་དང། འཕན་དར་སྤྲེལ་འཕྲོད་དང་ཕོ་བྲང་ནི། བྱིན་ཆགས་བག་ཏོ་ཕྱན་པ་ཞིག་དང་མཇུག། ཕྱག་འཆའ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་
བྱོན་པའི་ཆོ། གཏེར་གྱི་སྒྲོལ་ནས་ཆོ་ཆུ་རྩོད་ཏེ་འདུག། སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཁ་རུ་སྦྱོང་བ་དང། ཟངས་སྒྲོད་ནང་དུ་བྱུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་ཞུ། དེ་ནས་ཆོག་སྤྲུལ་འཁོར་བཏང་ཞིང་སྤྲུལ་འདྲེན་སྐབས།

༡༡། ཆོ་བུམ་སྟེང་དུ་འཇའ་གྲུ་འདོམས་གང་ཙམ། འིན་རྟེན་ལྷ་ལྷན་ཁ་བོ་ཤར་བའི་དབུས། ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་མངོན་སུམ་མཇུག། ཕྱག་དང་སྟོན་ལམ་
གསོལ་བ་ལེགས་པར་བཏབ། ཆོག་མཁན་འཁོར་ཐོན་ནས་ཐའི་ག་བསྐྱུགས་པའི་ཆོ། ཞིང་སྟོང་མགོན་པོ་གཙོ་འཁོར་མདུན་དུ་བྱུང། གཏེར་མ་སྤུལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་དྲག་པོ་བཅོལ། དེ་ནས་ཆོ་བུམ་ལོགས་
ནས་རྒྱ་རྟགས་མཐོང། རྩོལ་ས་གཏེར་སྟོང་ག་རྟེན་བརྒྱུད་བའི་ཆོ། གཏེར་གྱི་སྟོམ་བུ་མངོན་སུམ་མཇུག་ནས་བྱུང། ལག་རྟེན་སྤངས་ནས་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་རྒྱལས་ཞུས། གཏེར་རྩོངས་ལ་ཡང་འབྲུ་སྒྲ་
རིན་ཆེན་བཞག། དེ་ཡི་གཡོན་ཕྱོགས་ཤིང་སྟེང་དེ་ཡི་གོང་། མེ་རི་འབར་དང་ཚྭ་ཚྭ་ཁོལ་བ་ཡི། གཏེར་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ནི་འདུག་པ་དེ། རྩོ་སྤུར་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་། ཟངས་ལྷགས་
མང་པོའི་སྤྱུ་མ་ནང་དུ་ནི། ཟངས་སྟོམ་ཆེན་པོ་བྱུར་གསུམ་པ་ཞིག་སྤྲད། གདན་དངས་སྤྱི་བོར་སྤངས་ཏེ་དབང་བསྐྱུར་ཞུས། གཏེར་རྩོངས་སྤུལ་ནས་གཏེར་རྒྱ་སྤུར་ལྷན་གསུལ་། སྟོམ་བུ་རྣམས་ནི་

ཞལ་ཕྱེས་མཇལ་བའི་ཚོ། མཚོང་སྒྲོམ་ནང་དུ་གྲུ་རུ་འི་སྒྲུ་ཚབ་ནི། གྲུ་མ་རྩུ་ལས་གྲུ་བ་པའི་ཡ་མཚན་ཅན། པརྒྱ་མཐོང་གྲོ་ལ་ཚོན་གང་ཅམ་ཞིག་དང། འཆི་བདག་ཟིལ་གཞོན་ཞོག་དེལ་དམ་ཇུས་
བཅས། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་འདུག། ཟངས་སྒྲོམ་དམར་པོ་དེ་ཡི་ནང་དུ་ནི། དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཁོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་གྱི། ཞོག་དེལ་དང་ནི་སྒྲུ་ཚབ་ཁྱད་པར་ཅན། སྒྲོ་
སྒྲོག་གི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་འདུག། དེ་ཡི་ཉིན་ལ་ཐམས་ཅད་རི་དེ་ཡི། གཡས་ཕྱོགས་ཞིག་རྩུ་མི་མཐོང་སྤྱ་གཏོར་བཞག། གཏོར་འབུལ་བགྱིས་ཏེ་སྤྱར་ཡང་ལོག་སྟེ་སོང། དེ་ནས་མི་རིང་བར་ན་
དེ་ཉིད་ལ། ཟིལ་ཆེན་དགོན་དུ་བྱོན་ནས་མཚམས་བཅད་དེ། ཕུར་པ་རྟ་མགིན་སོང་གཏོང་ལ་སོགས་བསྐྱབས། དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གྲོ་ལ་བ་དང། ཡུལ་སྤྲད་སྤྲོབ་མཚོང་གཏོར་བསྐྱོག་བྱེད་དུ་
བྱོན། དེ་ནས་མགོན་པོ་རོང་གི་གཏོར་པ་ཡིས། དེ་རུ་བྱོན་དང་བྱིན་བདག་བྱེད་ཅེས་ཟེར། དེ་རུ་བྱོན་ནས་རྒྱུངས་སར་བཞུགས་པ་དང། སྟོན་ཁ་བྱར་གཉལ་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ནས་སོང། གཉལ་ཕྱོགས་

༡༣༥། དེ་ནས་ལས་བྱ་བ་འདི་དགོན་པ་རུ། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་བཞུགས་ནས་འདུག། དེ་ནས་རྒྱ་རོ་ཚོས་དུག་གཏམས་པ་དང། རོ་སྟོམས་སྟོར་བཞི་སྟོན་བརྒྱད་འགའ་རེ་
བྲུངས། དེ་ནས་གཉེན་གྱི་རྒྱུ་བའི་བྲག་ཏུ་བྱོན། གྲུབ་ཆེན་ཚོས་བཟང་རྒྱལ་བཞུགས་ནས་འདུག། དེ་རུ་གསུང་གྲེང་ཞིབ་པར་མཛད་པ་དང། གྲུབ་ཆེན་དེ་ཡིས་བདག་ལ་སྤྲུལ་ནས་སྤྱུ། གྲོགས་
པོ་ཚུ་རིར་བཞུགས་ཡུན་རིང་མི་ཉུང་། ཐ་མ་འཇིག་རྟེན་པ་རུ་འགྱུར་འོང་བས། གནས་གྱི་ཕྱི་ན་བཞུགས་དང་དགའ་འོ་ཟེར། དེ་ལ་བདག་གིས་ལན་དུ་བཏབ་ནས་ཀྱང། འོ་ན་སྤྱོད་ཡང་ཚུ་རིར་
བཞུགས་ནས་སྤྱུ། མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་སྤྱི་བལ་བཀྲིས་པ་དང། གནས་ནང་འཇིག་རྟེན་པ་རུ་འགྱུར་འོང་ན། གནས་གྱི་ཕྱི་ནས་སངས་རྒྱལ་གཤམ་ལ་ཆེད། རྒྱུན་ལ་ཐོག་བཞུགས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་མཆོག་
རྒྱ་རོ་ཚོས་དུག་རོ་སྟོམས་བདག་པོ་ལ། འཇིག་རྟེན་གླིང་ནས་གྲོ་ལ་ཆ་མ་ཐོབ་ན། སངས་རྒྱལ་ཞིང་ལ་གྲོ་ལ་དང་མ་གྲོ་ལ་མེད། འོ་ན་ཀྱང་བདག་གི་འདི་ལོར་ཕར་ཐག་ནས། ཀོང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་

བའི་གྲ་བས་ཡིན་སྒྲིལ། དེ་དག་མཛད་པ་ལེགས་འོང་ལེགས་འོང་ཟེར། དེ་ཡི་ཞོར་ལ་དུར་ཁོང་སྐྱོབ་པའི་བྱོམ། མི་རོ་འགའ་རེ་བཤམ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། དུར་གཙོན་བཏང་ནས་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་རོ་ལ།
དགེ་རི་བྲག་གི་སྐྱབ་ཕུག་མཛེས་དུ་བྱོམ། རྟོན་འབྲེལ་མཛད་ནས་དེ་རུ་ཉལ་ནས་བསྐྱད། ལུ་བཞོན་ལས་དང་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་བྱུང། དེ་ནས་རི་མ་བཞིན་རྟོན་འབྲེལ་བརྟགས་ཏེ་བྱོམ། ཁ་བྱང་ནང་
དུ་བྱར་ཞེས་མི་འདུག་པས། རྟོན་འབྲེལ་བརྟགས་པས་བྱར་པ་སྡེ་པར་བྱོམ། སྡེ་པ་དེ་ཡི་རྩོང་ཞོལ་སྐྱབས་པ་དང། བྱད་མེད་བཙུ་བྱུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ལ། མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་རྟགས་ཆོང་བཞིག་
གིས་ནི། ཚུ་བོ་མཁའ་ལྷ་ཏེ་གྲོན་ལ་འགྲོ་བར་འཕྱད། དེ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་བརྟགས་ནས་ཆོག་སྒྲིལ་པས། སྡེ་པ་ཡི་བཞུགས་རྟོན་འབྲེལ་ཡི་ཡོད་སྒྲིལ། རྟོན་འབྲེལ་འཕྲིས་སོང་སྡེ་པ་མི་བཞུགས་ཟེར། ཚུ་
བོ་མཁའ་ལྷ་ཏེ་ནང་མཆོད་པ་བགྲིས་པ་དང། སྐྱར་ཡང་རི་མ་བཞིན་ལོ་རོ་ལ་ཡུལ་དུ་སོང། རས་ཚུར་ཕུག་ཏུ་བསྐྱོན་སྐྱབ་ལྷུང་ཡང་སྐྱུངས། དེ་ཡི་ཞོགས་ནས་བྱམས་ཆོན་གནས་སུ་སོང། བྱར་པ་སྡེ་པ་དེ་རུ་

༡༡། གྲོན་ནས་འདུག། རྟོན་འབྲེལ་བྱས་ནས་གོས་ཞིག་བསྐྱངས་བ་དང་། རས་གཟན་སྤྱོད་ལེགས་ཞིག་ནི་སྤུལ་བྱུང་སྟེ། མ་འོངས་སྤྱོད་བདག་འོང་བར་འདྲའོ་བས་མ། དེ་ནས་
 རོང་དུ་སྟོ་ཡུལ་འགོ་རྩིས་ལ། རྟོན་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་མ་འགྲིག་ས་ཕྱིར་ལོག་མཛད། བྱར་སྒྲིད་ཇོ་བོ་དཔེ་དཀར་གྲོན་པའི་ཚོ། དེ་ཡང་མ་འགྲིག་ས་རིམ་བཞིན་གྲོན་དགོས་བྱུང་། སྤྱར་ཡང་ལ་ཐོག་རུ་
 སྤུ་ཇོ་བོར་གྲོན། རྩལ་མོ་ཉལ་བའི་མི་ལ་མ་རོགས་སུ་ནི། ལ་ཐོག་སྟེ་པ་ཚད་ནི་ཡིན་ཟེར་བའི། བྱད་མེད་ན་ཆུང་མཛེས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། ལག་རུ་བྱུ་སྟེ་ཕྱིར་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། འདི་ནས་དྲགས་སྟོང་
 ལོག་ལེན་བྱ་བ་རུ། བྱོ་ཐོག་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་གནས་ཡོད། འདི་ནས་གོང་སྒྲིད་དག་གི་ལུང་པ་རུ། ལུ་རུ་ཐིམ་བྲག་བྱ་བའི་བསྐྱེད་གནས་ཡོད། དེ་རུ་གྲོན་རྒྱས་ར་ཡིས་གྲོགས་བྱ་ཟེར། བདག་
 གིས་དེ་ལ་ལན་དུ་བཏབ་པ་ལ། བྱིད་ཀྱི་རུས་དང་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་སྟེ། བྱད་མེད་དེ་ཡིས་བདག་ལ་ལན་བཏབ་པ། རུས་ནི་དྲགས་པོ་ཟེར་མཁར་དག་གི་གདུང་། མིང་ནི་ཨ་ཅེ་དབྱངས་ཅན་བྱ་བ་ཡིན།

སྒྲོན་ཆོ་ར་ཉིད་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་བ་དུ། ལྷ་ལྷ་མ་པུ་ཆེ་ཇི་ཐོན་བྱ་བ་ཡིན། བྱིད་ཉིད་ལྷ་ཀྱ་པ་ལྷ་ཀྱ་པ་པའི་ཆོ། བདག་གིས་གསང་བའི་གྲོགས་མོ་བགྱིས་པ་ཡིན། ད་ཡང་ལན་གཅིག་གྲོགས་སུ་མཆིས་
དགོས་པས། དུས་འདིར་ཉེན་འབྲེལ་མཛད་རོགས་གྱིས་ཞིག་ཟེར། དེ་མ་ཐག་ནས་གཉིད་ཀྱང་སད་ནས་འདུག། རིམ་བཞིན་ལ་ཐོག་དེ་རུ་བྱོན་པ་དང་། གནས་ཚད་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ།
སྒྲེ་པ་ཆོང་གི་སྒྲས་མོ་ཡིན་ཟེར་བའི། བུ་མོ་གཉིས་ཙམ་མགོན་དུ་སྒྲེབས་ནས་བྱུང། བདག་གིས་དེ་རྒྱུ་མས་མིང་སོགས་དྲིས་པའི་ཆོ། སྒྲེ་པ་གྱི་མིང་རུས་ལ་སྒྲེ་པ་ལམ་ཡིག་སོགས། ཐམས་ཅད་ཆོང་བ་
དད་ལྡན་ཞིག་ནི་འདུག། དེ་ཆོ་བདག་གིས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་དང་། ཆོག་གིས་ཉེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་བགྱིས་པ་ཡོད། གཏོར་རྒྱ་གཉིས་ཙམ་དེ་རུ་ཡོལ་ནས་སོང་། དེ་ནས་ལོག་ནས་ཕྱོད་རིར་བྱོན་ནས་
སོང། རིམ་བཞིན་མཆོ་དཀར་མཛལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གནས་ལ་སྒྲེ་པ་ལ་ལྷ་ལ་ཐམས་ཅད་བརྒྱབས། རི་ཡི་ཕྱེ་ནས་དོན་ཏེ་མཛལ་བའི་ཆོ། དྲི་བཟང་འཐིབ་དང་འཇའ་སྒྲིན་སྒྲོ་ཆོགས་བྱུག། གནས་

༡༡། གྱི་ཁལ་གཟིགས་མཇལ་ཞིང་སློན་ལམ་བཏང་། མཚོ་སྐོར་དུ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བྱང་། སློབ་པོ་དང་དུ་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཐུག་ཏུ། ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་ལེགས་པར་བྱང་། དེ་ནས་རྩོམ་པོ་འཁོར་གནས་ནང་བྱོན་ཏེ་སོང་། རིམ་བཞིན་གསར་མ་ཡང་མཛོད་མཇལ་བ་དང་། དམར་ནག་རྩྭ་འི་མཚོ་ཁར་བྱོན་པའི་ཚོ། འབྲུག་སྐྱ་སྐྱོག་དང་སེར་བ་འཐོར་ནས་བྱང་། བདག་ཀྱང་དབང་དུ་གཤམ་པ་དྲུག་གསལ་གཤམ་ནས། ཏིང་འཛིན་ངང་ལ་ཐའི་ག་དུག་པོ་བསྒྲགས། ཀྱང་སྤྱིང་ཙམ་ཞིང་རྩྭ་སྐྱ་བཀྲིས་པའི་ཚོ། སེར་སྤྱོན་དང་ས་ནས་ཉི་མ་ལེགས་པར་ཤར། དེ་ནས་མཚོ་ཡི་ཁ་རུ་བྱོན་པ་དང་། སྤྲུག་བདག་མཚོའི་སྐྱ་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྟན། མཚོ་ཡི་རྩ་རྒྱ་བས་དུག་པོ་འབྲུགས་པའི་ཚོ། མཚོའི་སྤོ་རྩོམ་ཤིང་ལ་བཅས་པ་དང་། ཐག་འདོམས་ལྷ་ཡི་མཚོམས་སུ་འཕང་ནས་བྱང་། སློན་ལམ་བཏང་ནས་དབང་བཞི་ལེགས་པར་བྱངས། འབྲུ་སྒྲ་མཚོད་ནས་ཚོགས་འཁོར་ལེགས་པར་བཏང་། རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་ཏེ་རིམ་བཞིན་ལོག་ནས་སོང་། ཡང་གཅིག་སྤྱ་སྐོར་སྐྱབས་

སྐྱུ་ཕུ་པའི་ཚོ། ཤོ་བྱང་སྐྱུ་གམ་སྐྱུ་པའི་མཚམས་སྐྱུ་ཕྱིན། གངས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཕུར་སྐྱུ་ཕྱན་པ་ཞིག། རྒྱ་མཚོ་འཕྲུགས་འདྲ་གཡོས་ཏེ་བྱུང་བའི་ཚོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགོངས་པ་དྲག་པོ་ཡིས། ཕུར་
པ་བཏོན་ནས་གངས་ལ་བཏབ་པའི་ཚོ། གངས་ཕུར་རྣམས་ཀྱང་ཁུན་ལྟར་བསྐྱད་ནས་སོང་། དེ་ལ་བསྐྱོར་མི་མང་པོ་བསྐྱོད་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཟིལ་ཆེན་དགོན་དུ་བསྐྱད་པའི་ཚོ། ཐོག་མར་སྐྱུན་བདག་
བྱེད་མཁན་དེ་དག་གིས། རྒྱུད་ཁྱིད་ཁུ་ནས་རྟོགས་ཕྱན་བྱེད་ཟེར། བྱད་མེད་དེས་ཀྱང་ཆོས་ལ་འགྲོའོ་ཟེར། ཁོང་གཉིས་སྐྱུ་བཅད་མིང་ཐོག་སྡོམ་བ་བྱིན། སེམས་ཁྱིད་རྒྱུད་ཁྱིད་ལ་སོགས་ཞིབ་པར་
བྱས། དཀི་འཁོར་བ་སྟོང་ངོ་ཁས་ལེན་ཟེར། ལྷ་བ་གཉིས་ཅམ་ཆོས་ལ་སྐྱུངས་ནས་སོང་། སྐྱུ་པ་དཀི་འབྲི་གྱུང་འགྲོའོ་ཟེར། བྱད་མེད་དེས་ནི་གོང་པོར་འགྲོའོ་ཟེར། ཆོས་དང་གནས་སྐྱོར་བྱེད་
པའི་དམ་བཅའ་བྲུངས། དེ་ནས་སྐྱུ་བ་པ་གྲོལ་བའི་མཚམས་ཞིག་ལ། ཏྲ་མགྱིན་རོང་གི་ཏྲ་དབྱེ་བྲག་ཕུག་ཏུ། མལ་ས་མཚོད་གཞི་མེད་པར་ལ་སོགས་པ། ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་དབྱིབས་སྐྱུ་བཅས་

༡༡། བས་སུ། ཏྲ་མགྱིན་ཁོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་བསྐྱབ་པ་བཏང་། འགའ་ལྔ་ཙམ་སོང་བའི་སྐབས་ཞིག་ལ། གཏེར་ལྟོངས་ཚོ་འཕྲུལ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ནི། ཏྲ་མགྱིན་མཚོ་ནས་མེ་
 ཆེན་འབར་བ་དང་། བྲག་རི་ཐམས་ཅད་ཡོམ་ཡོམ་འགྲུལ་བ་དང་། རྩུབ་པའི་ཉམས་འགྱུར་འགའ་རེ་སྟོན་ནས་འདུག། སྤྱར་ཡང་ཏིང་འཛིན་ངང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚོ། ཚོ་འཕྲུལ་ཞི་ནས་རྟེན་འབྲེལ་
 ལེགས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་གྲོལ་བའི་མཆོམས་སུ་ནི། གཏེར་སྟོམ་དང་ནི་སྐྱེ་ཚབ་མཚོ་དེར་སྤྲུམ། ཀིང་ཀང་རྩ་རྩུ་ལ་ལ་གཏེར་བདག་གཏང་། སྐྱབ་པ་གྲོལ་ནས་མགོན་པོ་རོང་དུ་བྱོན། ལུབ་
 མོ་ཞིག་ཏུ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ། བྱང་ཕྱོགས་འབྲི་ཡི་ཡུལ་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི། བྱང་མེད་སྟོན་མོ་མཐེང་གི་ལན་ཚར་ཅན། མདའ་དར་མེ་ལོང་ཐོགས་པ་སྟོབས་ནས་བྱུང་། ད་ནི་མིང་པོ་ས་འདིར་འགྲོ་
 དོན་རྫོགས། བསམ་ཡས་མཆོམས་ཕུའི་གནས་སུ་བྱོན་ཅེས་ཟེར། དེ་མ་ཐག་ནས་འཇར་ལྟར་ཡལ་ནས་ཐལ། དེ་ནས་ནམ་ལངས་གཉིད་ཀྱང་སད་པ་དང་། བདག་གིས་བསམ་སྟོལ་ལེགས་པར་བཏང་།

བ་ཡིས། མི་ལམ་འདི་ལྟར་འགྲོ་ཡང་རྟ་འདུག་ཀྱང། འོ་གས་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱའོ་བསམ། རིམ་བཞིན་མི་ལམ་ལུང་བསྐྱོན་བརྟག་བསམ་པས། གུན་གྱིས་བདག་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་ནས་སྟ། ཏྲ་
མ་གྱིན་དབུ་ཕྱེར་སྟར་མི་སྟོད་མ་སྟོད། ད་ལན་ངན་རྩལ་མཐུ་སྐྱབ་ཡིན་འོང་བོར། གཞན་ཡང་སྐྱུར་པ་འགའ་རེ་བྱེད་ནས་འདུག། སྟར་གྱི་སྐྱིན་བདག་ཆོས་སྒྲོར་བཙུང་པ་དེས། ཀ་ལི་དེ་དང་བདག་
གཉིས་སྒྲགས་ནས་ཀྱང། ངན་བ་ཤད་སྒྲ་འབེབས་སྒྲ་ཆོགས་བཏང་ནས་འདུག། དེ་ཆོ་བདག་གིས་བསམ་སྟོ་མང་དུ་བཏང། དོན་མེད་ངན་བ་ཤད་འདི་ཅུ་བྱེད་པ་ཅི། ཡང་ན་ངན་མཐུ་དྲག་པོ་འདྲ་
ཞིག་རྒྱུ། ཡང་ན་གཟེར་བུ་མ་ངན་སྒྲགས་དྲག་པོ་རྒྱུ། སྟོབ་མ་དམ་ལོག་མེད་ན་སྟེ་འཕྲོ་གཙང་། ཡོན་བདག་གཞུང་ངན་མེད་ན་འགྲོ་སྟབས་བདེ། བདག་གིས་གསང་སྒྲགས་རྩོམ་ཐོག་ཆེན་གྱི།
དབང་གིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བགྱིས་པ་ལ། གཏང་རག་མཐུ་ལ་བཟང་པོ་མེད་ན་ཡང། ཁ་བ་ཤད་སྒྲོ་སྐྱུར་ངན་པ་མི་འོས་བསམ། དེ་མ་ཐག་ནས་ལིང་ག་བཟོས་པ་དང། མིང་ཡིག་ལ་སོགས་

༡༡། བཅས་ཅད་བྱིས་པའི་ཚོ། མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་སྐྱེ་མེད་རང་སྐྱེ་ལ། གྱེ། ཡངས་ཟབ་ནམ་མཁའ་ཤར་གྱི་བདག་པོ་ཁྱོད། བ་སྒྲིབ་ཆོག་གི་ཚོལ་བ་མི་བཟོད་ན། སྦྱོང་པ་
 རོ་སྒྲིམས་འཛིན་མེད་གང་དུ་གཤེགས། ཞེ་སྤང་དྲག་པོས་མཐུ་གཏང་བ་གྱིས་པ་དེ། ཤེན་པ་སྤྱི་གྱི་ཁུར་བའི་མཚོན་བཏགས་འདྲ། འདི་བྱི་གཉིས་ཀ་སྐྱིབ་པའི་ལས་མ་བྱེད། སྒྲོབ་མ་དམ་ཉམས་དེ་
 རྒྱུ་སྐྱུར་ལ་ཞོག། དད་ལྡན་དམ་ཚིག་ཅན་དེ་ཚོས་ལ་ཚུད། མ་ཉེས་ཁ་ངན་སྐྱུར་འདེབས་སྒྲོགས་པ་དེ། ཟབ་མོ་ཤར་གྱི་ཚོ་འདུལ་ཤེས་པར་གྱིས། ཞག་བཅུ་ཚུན་ཆད་མཆིམས་ཕྱའི་གནས་སུ་
 གཤེགས། དེ་སྐད་སྐྱེ་དེ་ལེགས་པར་བློས་པ་དང་། ལིང་ག་དེ་ཉིད་མེ་ཡི་ནང་དུ་གཤེགས། བྱོན་གྲུབས་གོས་ཚགས་ལ་སོགས་བ་གྱིས་པ་དང་། སྤར་གྱི་སྐྱེ་བཅད་བུ་མོ་དེ་དག་གིས། གསོལ་ཆང་
 བཅོས་ནས་བདག་ལ་འདྲེན་པ་དང་། ང་ནི་སྤར་གྱི་ཚོས་ཚུལ་ཞུས་པ་བཞིན། ད་ལན་སྤྱུ་མ་གོང་པོར་བྱོན་པ་ན། གོང་པོར་མ་སྐྱེ་བས་བར་དུ་ཁྱིད་རོགས་མཛོད། སྤྱུ་མ་བཞུགས་ཆོ་ཚོས་ལ་མ་བར་ན།

ང་ནི་སྒར་ལྷ་མོ་ཁྱིམ་འཛིན་དགོས་པར་འདུག། ཁྱེད་མེད་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ནི་དད་པ་ལོག། ད་རེས་བྲམ་མས་ཅིས་ཀྱང་བྲིད་རོགས་གྱིས། དེ་ལ་བདག་གིས་ལན་དུ་བཏབ་ནས་སུ། བདག་ནི་ཀོང་པོར་
བྱོན་པའི་རེས་པ་མེད། འབྲི་གྲུང་བསམ་ཡས་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ཡང་རེས། སྒྲུང་པར་བདག་ནི་གཅིག་པུར་འགོ་བདག་ལ། བྲིད་རྣམས་ཐག་རིང་ཆོས་ལ་མ་བགོད་སྒྲིས། ཅིས་ཀྱང་ཀོང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་
མ་སྒྲེབས་པར། བྲམ་མས་ད་རེས་བྲིད་རོགས་མ་མཛད་ན། དེ་བས་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་མཆོང་ངོ་བཟུང་། དེ་ལ་བདག་གིས་ལན་དུ་སྒྲིས་ནས་སུ། ཆོས་ལ་མོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལགས་ན། འོ་ན་བདག་གིས་
བྲིད་རོགས་བྱའོ་སྒྲིས། བུ་མོ་དེ་ནི་ཀོང་པོ་ཁྱེད་ནང་དུ། ཡ་ནེ་བསམ་གཏན་བཟང་མོའི་གྲུ་ས་རུ། བསྐྱུལ་ཏེ་སྒྲོ་ནི་ཆོས་འགྲོར་གཞུག་པར་བྱས། སྒྲུབ་ཁང་དར་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་མཛེས་པར་སྒྲིས། དེ་
ནས་ཟླ་ལ་ཆེན་རིམ་བཞིན་དགོན་དུ་སོང། གསོལ་མཆོད་ཆོགས་འཁོར་ལེགས་སོ་བགྱིས་ནས་སུ། གནས་བསྟོད་མགྱུར་དབྱངས་དག་འབྲོ་བགྱིས་པའོ། བཙུང་། རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་

༡། མགོན། ས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་པར་འབྱུང། མི་བདག་གི་གཙུག་རྒྱ་པོ་འབས། དེའི་འཁོར་མེད་ཅོད་པའི་དམ་པར་འདུད། བདག་འཕྲོ་བཟང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 ཞིག་བཏང། གནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་མ་གར། ཞིང་ཨ་ལོ་ཏ་ཏ་ཡི་ནགས་ཀྱི་ཚལ། ཟུ་ཡར་བབ་ནི་རྩེ་ནི་ཕུག། གངས་ཅི་རྒྱལ་དག་པ་ལྷོ་འཁྱུར། མཆོ་བོའི་བུ་འབྲིལ་བའི་འགྲུམ།
 ཅུ་གྲུ་བདུད་རྩི་རྩེ་འཁྱུངས་པའི་ཡུལ། བྱ་འདབ་ཆགས་དབྱངས་སྟོན་ལེན་པའི་ས། གཙན་རི་དྲགས་ཅོར་སྐད་འབྲིན་པའི་ས། སྟོན་རྒྱལ་བས་བྱིན་བརྒྱབས་ཡ་མཚན་གནས། བཏོད་མ་ལགས་ཐོས་
 བསམ་དད་པ་སྐྱེ། སྤྱི་ཚང་ཚོང་འཁྱུགས་པའི་ནགས་ཚལ་འདི། དབྱངས་རྩལ་སྤྱོད་འབར་བའི་དུར་ཁོང་དེར། མི་སྐལ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བཏོད་ལམ་འགགས། དབྱངས་རྩལ་པ་མི་མིན་གྱི་ཡི་རོང་།
 སྤྱི་རྣམས་ཐོས་ཀྱང་སྟོང་ཅུ་འདར། འདྲེ་གྲོང་ཡངས་གསང་སྤྲུགས་ཐོ་བྱང་ནད། བུ་སྐལ་ལྷན་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་ས། ཞིང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་ལྟར་གཏོབས། དོན་ཟབ་མོ་གསང་སྤྲུགས་འབྲིན་

པའི་གླིང། དུལ་མ་བཅོས་དྲེ་ཐེག་པའི་གནས། ལར་མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ས། ས་པད་འབྱུང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ། གནས་མཛོན་དགའི་ཡ་མཚོན་ལྷན་པ་དང། ཞིང་མཁའ་
སྤྱོད་ཅུ་རི་མ་ལགས་སམ། གནས་འདིར་འཁྱུངས་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་རྣམས། དུལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་གྲུབ། རྒྱ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་སྐྱེ་ཚུལ་ཡིན། རི་ཁོར་ཡུག་ལྷགས་རི་
གཏམས་འདྲ་འདི། ལྷ་ཞི་ཁྱོར་བ་འབྱམས་ཚོགས་ཁང་ཉིད། གནས་ངོ་མཚར་ཆེའོ་བརྟན་པར་བཞུགས། ཡིད་དག་འཁྱོན་སྤྱི་ཡི་གར་མཚོད་འདི། གནས་དག་པ་ལྷི་མཉེས་ཕྱིར་འབྱུལ། དུལ་
སྤྱོགས་ཀུན་བཟླ་ཤིས་དག་ལེགས་ཤོག། བཅོམ་ གནས་སྤྱི་གཙུག་འཁོར་ལོའི་རྩེ་མོ་རུ། མཚོན་བརྗོད་པར་དག་པའི་དིན་ཆེན་ཟེ། སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་རུ་པར་འབྱུང། དིན་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་འི་
ཞབས། ལག་སོར་བཅུ་སྟོང་ངོས་ལྷུ་མ་སྟེ་འདྲུད། ལྷ་སྤྱོད་གཞུག་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་སྐྱོད། གསུང་མཁའ་དབྱངས་ནམ་མཁའི་གྲོང་ནས་ཕྱིར། ལྷ་སྤྱོད་འདབ་བཟང་ཁྱུང་ཆེན་རྩལ། ལམ་སྐོམ་

༡༡། མེད་རྟོག་པའི་རང་སྐད་འདོན། འུ་སྟོན་གྲགས་སྒྲུབ་སྤྱི་ཉི་ཟླ་འོད། རྒྱུད་སྟོན་གྲོལ་བྲུགས་ཇེ་བཞིན་མདངས་སྟོན། འུ་སེམས་སྟོང་འི་རབ་ལྷན་པོའི་འགྲིང། བསྐོམ་
བག་ཡོད་གཉུག་མའི་སྟོང་འགྲོས་ངོམས། འུ་ས་བཟུང་སེངྒེ་ལྷ་བུའི་གནས། ལམ་ཐེག་དམན་ཉན་རང་ཟེལ་གྲིས་གོན། འུ་སྟོང་འགྲོས་སྒྲུབ་ཆེན་སྟོན་པའི་གཤེས། རྒྱུད་བསྐྱུང་སྟོམ་འགོག་པའི་
སྟུ་གེ་སངས། འུ་སྟོང་སྟོབས་རྒྱ་སྟག་ཁ་ཆེའི་རྩ་ལ། རྒྱུན་ཐོག་བཟླས་དུག་ལྷ་གྲོགས་སུ་འཆར། འུ་རང་མཐོག་ཤོག་རྒྱུད་ས་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ངོ་ཇེ་ཐེག་ཆེན་འཛིན་ཚུལ་ཡིན། ཇེ་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་
སྟོན་བརྒྱུད་ཡིན། ས་གསང་སྟགས་སྟོང་པོའི་ཆེ་བ་ཡིན། གནད་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་གཤེས་ལྷགས་ཡིན། རྒྱུད་འཁོར་ལོ་སྟུ་གུའི་རང་སྒྲུབ་ཡིན། བདག་རྩ་གསུམ་གླིང་པའི་ཆོས་སྐད་ཡིན། གནས་
རྩུ་འི་རབ་འགྲོད་པ་མང་ལགས་ཀྱང། གཏེར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལེན་པའི་འབངས། མཚན་ཉི་ཟླ་ལྷ་བུར་གྲགས་པ་ཡིན། གཞུབས་ལོ་རྩུ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཆོག། དུས་ནམ་ཡང་མི་བཟེད་གཟུངས་

ཐོབ་འདི། བདག་ཅུ་གསུམ་གླིང་པ་མ་ལགས་སམ། མ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་རྒྱ་བཞི་བསྐྱར་བྱེས། ལྷ་ཞི་ཁྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་དངོས་སུ་མཇུག་པ། ཞིང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསུ་སྐྱེལ་མཇུག་པ།
 བཀའ་གཏེར་སྤང་པོ་ཉམ་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབས། བུ་མི་ལ་མི་མཐུན་ལྷ་ལ་མཐུན། སྤྱོད་སྤྲིག་ལ་མ་མཐུན་ཆོས་ལ་དཀར། གྲོགས་སྤྱོད་བདག་བོར་ཡང་ལྷ་འདྲེ་རྟེན། གནས་གཞིས་དགོན་ཤོར་ཡང་
 དཔེན་རི་ཟེན། ལམ་འགོགས་པས་བསྐྱར་ཡང་སྤྱིང་པོ་བཟུང། དུལ་སྐྱེ་བོས་སྤང་ཡང་ཆོས་པས་བསྐྱོད། གྲོགས་མི་ཆོས་ལ་ད་ཀྱང་ལྷ་ཆོས་བཅུན། ཆོ་འདི་དོགས་དཀར་ཡང་ཕྱི་མ་ཡང་། དུལ་
 གདམ་རིས་མེད་ཀྱང་རང་ཆོད་ཟེན། བསྐྱོམ་བསྐྱུས་བརྗོད་མེད་ཀྱང་གྲུབ་ཏུ་གསལ་ཐོན། ཕྱི་ཟོལ་ཟོག་དགོན་ཡང་འབྱུང་ཚུལ་ཤེས། ལར་ལུང་རིགས་སྤེལ་སྐྱོར་མེད་པ་ཡིས། སྒྲ་ཟུར་ཆ་སྟོན་མོ་མི་
 ཤེས་ནའང་། ཆོག་སྤྱོད་གཏམ་གྱིང་པོའི་སྤྱུ་ལེན་འདི། བདག་ཅུ་གསུམ་གླིང་པའི་རང་ག་ཤིས་ཡིན། དེ་མཉེས་ཤིང་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོར་འབུལ། མི་ཁོ་བོ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མོ་གྱིས། བུ་

༡༡། འགྲོ་ལམ་བཀྲ་ཤིས་གནང་ངོ་ཡག། དཔལ་དེ་རིང་ཕྱོད་ཚོ་གས་ཡར་ལྷན་ཞོག། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གཡེ་ཡི་ལམ་དུ་ག་ཞེགས། མ་གཅིག་ལ་བས་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཕྱག་ནང་དུ་
 བྱོན། རྒྱལ་མོ་ཉལ་བའི་ཉམས་དང་མི་ལམ་ལ། ལབས་སྒྲོན་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། དབང་བསྐྱར་གཅོད་ཡུལ་བཀའ་གཏང་གནང་བ་མིས། ཐོ་རངས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་
 བསྐྱས། ཏིང་འཛིན་དམིགས་པས་འབྱུང་སྒྲུབ་དམ་ལ་བཏགས། འདི་སྐོར་བདུད་རིགས་ཡོད་པ་མ་གྲིས་སོ། ཇཱི་ཇཱི་ཇཱི་ཇཱི། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཕག་མོ་གྲུ་ནས་བྱོན། རྒྱལ་མོ་ཉམས་དང་མི་ལམ་
 ཟེའོ། བུད་མེད་དམར་པོ་རུས་རྒྱན་གྱོན་པ་ཞིག། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞིས་བསྐྱར་ནས་མདུན་དུ་བྱུང། བྱིད་རྣམས་གང་ཡིན་གར་འགྲོ་སྐྱས་ཅོན། དེད་རྣམས་གདན་ས་མཐིལ་ནས་འོང་བ་ཡིན། དེ་
 རིང་སྐལ་ལྷན་ཞིག་ནི་སྐྱེ་བས་ཡོད་པས། སྐྱོན་བྱངས་གསུངས་ནས་སྐྱེ་མས་བཏང་བ་ཡིན། ད་ལྟ་གདན་ས་མཐིལ་དུ་བྱོན་ཅིག་ཟེར། བུད་མེད་རྣམས་དེས་སྤྱི་ལ་སྤྱིན་པའི་ཆོ། སྐྱེ་མ་ལྷ་ཁང་འདྲ་བའི་

ནང་དུ་ནི། སྐུ་མོ་གྲུ་པ་མཛོན་སུམ་བཞུགས་ནས་འདུག། གྲོགས་པོ་ཐེབས་ཟིན་སྐྱུ་ཁམས་བདེ་འམ་གསུངས། ཉམས་འཐེལ་བྲུ་མ་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་རམ་ཁུ། བྱིན་ཆགས་གནས་ལེགས་སྐུ་བས་སུ་
ཡོད་ཅེས་གསུངས། བྲུ་མ་སྐུ་ལས་གཟི་མདངས་ལྡན་པ་ལ། ཞལ་རས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ཁིང་སྐྱུ་ག་པ་དང། ཡག་ཚོམ་རྒྱས་ཉམས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་སྦྱང། བདག་གིས་སྙན་བརྒྱུད་ཁྱེད་འདོད་སྦྱས་
པའི་ཚོ། འགྲོ་མགོན་དགུས་ཚུལ་ལེགས་པར་གནང་བ་དང། རོ་བྱིལ་ཆ་གསུམ་བདུད་ཅི་བྱུ་དང། བདག་གི་ལག་ཏུ་ལེགས་པར་གནང་བ་དང། ད་ནི་སྙན་བརྒྱུད་འདི་ཡིན་གསུངས་ནས་སུ། ཞེལ་
གྲི་མེ་ལོང་མདངས་ལྡན་ཐོགས་པ་དང། རོཾ ཅུ་རྒྱུད་རོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་རོ་སྦྱོད་ལས། གཏུ་མ་མོ་རྣམ་གསུམ་ཡས་བབས་མས་བརྟན་བཞི། རྩོལ་བཅས་རྩོལ་མེད་འཕྲུལ་འཁོར་སྦྱོར་བ་དུག། སྦྱོར་བ་དུ་
གནད་ཀྱི་གཟེར་བུ་ཉི་ལུ་གཅིག། དུ་མིག་ཚིག་བརྒྱས་སྦྱོ་ཚོད་སྦྱི་རོལ་དང། གནས་ལུགས་མཁའ་འགྲོ་ལྡན་ཅིག་སྦྱིས་སྦྱོར་གསུམ། རོ་རྩེ་གྲུར་ཏེ་རྒྱ་རོལ་ཚོས་དུག་རྩོགས། སྐུ་ལ་ལྡན་སྐུ་ལ་དེ་

གནད་ཀྱང་འགའ་རེ་བྱུང། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བསམ་ཡས་བྱོན་པའི་ཚོ། ཉམ་པོ་རི་ཡི་གདོང་ལ་སླེབས་པ་དང། བསམ་ཡས་ས་ཡི་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གོས་བཀྲག་རྒྱན་མཛེས་ལེགས་པར་
བགྱིས་ནས་སྟ། བཀའ་འགྱུར་འདྲ་བའི་པོ་ཏི་ཕྱག་ཏུ་བཟུང། ཨ་པོ་ཆུང་དུ་ཨ་ཅེ་གཞིན་པ་རྣམས། རིགས་ལྡེའི་རྒྱན་སོགས་ཡིད་འོང་བགྱིས་པ་དང། མདའ་དར་དང་ནི་བདུད་རྩི་ལག་ཏུ་ཐོགས།
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྣགས་ཆས་བརྒྱན་པ་ཡིས། དཔལ་ལྷན་ཕྱག་བཟོ་རྫོང་འབྱུང་པ་དང། གཞན་ཡང་རོལ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་འཐེན་ནས་སྟ། བསམ་ཡས་གླིང་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བརྒྱབ།
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར་བ་སོགས། བྱུང་པར་འཕགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགའ་རེ་འགྲིགས། དེ་ནས་རུབ་མོ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ། ར་ཡབས་ལྷན་པོ་གླིང་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི། བུད་མེད་སྡོན་
མོ་མཐིང་གི་ཐོར་གཙུག་ཅན། ཕྱག་ནོར་བུ་བུམ་པ་བཟུང་བ་ཡིས། འཁོར་ཡང་རང་འདྲ་བཞི་ཡིས་བསྐྱོར་བ་ལ། སྒྲ་ཚོགས་ཕྱག་མཆོན་ལག་ཏུ་ཐོགས་པ་འདུག། ཐམས་ཅད་དགྱེས་ཚུལ་བདག་

༡༡། གི་མདུན་དུ་བྱུང། མིང་པོ་ད་རེས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་བྱུང་བེད། བྱིད་རྒྱམས་སུ་ཡིན་གར་འགྲོ་སྒྲིལ་ཅོན། རེད་རྒྱམས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ནས་འོང་ཡིན་པས། རྩོན་ཆོ་གྱུ་རུ་
 མཆིམས་ཤུར་བཞུགས་པའི་དུས། ཟབ་པའི་མཐར་བུག་ཁྱད་འཕགས་སྒྲིལ་པ་དེ། ད་ལན་མིང་པོར་སྒྲོད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། རེད་རྒྱམས་མིང་པོར་ལུང་བསྟན་བགྲིས་ཡིན་ཟེད། ད་ནི་བྱོན་ཟེད་ཕྱི་
 ལ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། མཆིམས་ཤུ་བྲག་གི་འདབས་སུ་བཞག་ལ་ནི། མཐེང་གི་རྒྱ་རྟགས་ལམ་མེར་གསལ་བ་འདུག། མཁའ་འགྲོ་དེ་ཡིས་རྒྱ་རྟགས་ཕྱེས་ནས་ཀྱང། ད་ནི་དེ་རུ་མཇལ་དང་ཟེད་པའི་ཆོ།
 གྱུ་རུ་སྒྲོང་སྤྱིད་དབང་སྤྱད་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་འཇའ་ཤར་ལྟ་བུར་འདུག། གཞན་ཡང་སྐྱེ་ཆབ་ཕྱག་མཆོན་དམ་ཇུས་དང། སྒྲོམ་བུ་ལ་སོགས་ཀ་ཅ་མང་དུ་འདུག། ད་ནི་བུ་ཡི་
 ཆོས་ཀ་འདི་ཡིན་ཟེད། སྒྲོམ་བུ་རྩོན་པོ་གཡུ་ཡི་ཁ་བད་ཅན། མི་ཤིགས་རྒྱ་རྟགས་རི་མོ་ལྟན་པ་དང། སྐྱེ་ཆབ་མཐེང་བ་དོན་ལྟན་ཁྱད་པར་ཅན། པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང། ཡམ་མ་རིལ་

བྱ་མཐོང་གྲོལ་འཇའ་ཚོན་མ། དེ་དག་གསུམ་ནི་བདག་གིས་སྤྱི་བོར་བཞག། དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་སྤྱི་མོན་ལམ་མཛད་ནས་སྟ། ད་ནི་འདི་ཡི་ཚོས་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང། གཞན་ལ་མ་སྤེལ་རང་ཉིད་
 ཉམས་སྟེ་ལོངས། འདི་ནི་མིང་པོའི་ཚོས་སྐྱལ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ལྷག་གིས་བུམ་པ་འཛིན་པའི་བདུད་ཅི་ནི། བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཁ་རུ་སྤྱོད་བ་དང། ཁོར་བུ་བུམ་པ་བདག་ལ་གཏད་ནས་སྟ། ད་
 ནི་བྱོན་པར་ཚེག་པ་ཡོད་དོ་གསུངས། ཅུང་ཟད་འོང་བའི་ཉམས་ཅམ་བྱུང་བའི་ཚོ། ལྷ་ཁང་ཀ་བ་གསུམ་ཅམ་ཡོད་པའི་ནང། གྲུ་རུ་པརྩ་སྤྱི་བྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན། མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར་ནས་
 བཞུགས་པ་མཇལ། གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བྱིན་རླབས་ཞུས་པའི་ཚོ། ཐུགས་ཀའི་གནས་ནས་རྩྱི་ཡིག་དམར་པོ་ཞིག། འོད་ལྡན་འཕྲོས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པ་དང། གྲུ་རུ་སྤྱི་བྱའི་ཆ་ལམ་མཛད་ནས་
 འདི་སྐད་གསུངས། ད་ནི་བྱ་སྤྱོད་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབ། གངས་རི་དཀར་པོ་དེ་ཡི་མདུན་དུ་གཤེགས། ཁོ་བོས་བདུན་པའི་རྒྱ་ལེགས་པར་སྤྱོད། རྣམ་གཤམ་འཁྱུ་ལ་གཏམ་འོང་ཡོད་བག་མ་

༡༡། ཉལ། ལེ་ལོ་ངན་གཏམ་དེ་ལ་བཙོན་འགྲུས་ལྟག། རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་ཞིབ་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་སྒྲིང། འཕགས་པའི་ཁོར་བདུན་སྒྲག་ཤོག་སྒྲུ་གུ་བཙོན། ཁོ་བོ་བདག་གིས་བྱེད་
ལས་སྒྲིང་འགྲོས་གྱིས། འཁྲུལ་གཏམ་སྒྲོངས་པའི་ཁ་ཚིག་གཏམ་མི་ཉལ། ཟང་ཟིང་ཁོར་ལ་གསང་སྒྲགས་ཚས་མ་འཚོང། ལས་འཕྲོ་སྒྲུལ་ལྟན་རྒྱམས་ལ་ལྟག་མེད་སྒྲིབ། དོན་དེ་བྱངས་ལ་ཁ་བ་ཤད་
ཚིག་མ་མང། སྒྱུད་པར་རྟགས་དང་ལུང་བསྟན་གང་བྱུང་ཡང། གསང་ཞིང་གུད་དུ་སྒྲས་ན་བར་ཆད་ཆུང། ཉམས་ལེན་གཅིག་དྲིལ་ཁོ་བོའི་ཞལ་གདམས་ཡིན། མི་བརྗེད་བྱངས་ཤིག་ཨི་ཐི་ས་མ་ཡ།
ཞེས་པའི་བདུན་གསུངས་ནས་ལོག་པ་དང། ཟ་ཟེ་ཉམས་གྱི་མི་ལམ་སད་ནས་འདུག། དེ་ཡི་ཞོགས་ནས་བསམ་ཡས་ཡངས་རྫོང་གི། མཚོད་ཁང་ཐམས་ཅད་ལུས་པ་མེད་པར་མཇུག། དེ་ནས་རིམ་
བཞིན་མཆིམས་ཕུར་བྱོན་ནས་སོང། སྒྲུབ་ཁང་སྒྲོ་རུ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། ཏེན་འབྲེལ་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་མཇུང་པའི་ཚོ། སྒྲོན་ཚོ་གུ་རུ་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱང་དྲན། མི་རྟག་སྒྲིབ་དུང་དུང་

རྒྱུ་སྐྱེས་སྐྱེ། གཏུང་ལྷགས་ཉམས་ཀྱིས་སྤྱུ་འདི་སྤངས་པའོ། བཅོ་གྲུ་རུ། རྗེ་མཚུངས་མེད་འགྲོ་མགོན་གཙུག་གི་རྒྱུ། དཔལ་པརྒྱ་ཀླུ་རའི་ཞབས་ལ་འདུད། འུ་མི་རྟག་སྐྱོ་བ་སྙིང་ནས་རྒྱུས།
 རྗེ་རྒྱལ་ལྷན་ཐོག་མའི་སྤྱི་བོ་རུ། དུལ་མཐའ་འཁོབ་མུ་སྟེགས་བསམ་ཡས་གཞུང། དད་རྒྱལ་པ་ལྷན་ལ་བྲི་སྤྱོད་བཅོན། གཞི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་བོ་རྟེ་ཅམ། འུམས་སྙིང་རྗེ་འི་བག་ལ་སྤྱོད་
 བཅོན་ཅམ། ས་ཞག་མེད་བྲེ་ཐང་ཚད་པའི་གླིང། འབྲུག་རྒྱུད་གྲགས་ཅན་ལ་ནས་འབྲས་ཅམ། ཆོས་མུ་སྟེགས་སྤྱོད་ལྷའི་གྲུབ་མཐའ་ཅན། ལུང་མཚན་ཉིད་ལྷན་ལ་མ་ཁི་ཅམ། བཀའ་ཆོས་བཞིན་
 བཤད་དགོལ་དབེན་ས་ལ། རྗེ་མུན་གླིང་རྒྱོན་མེ་པརྒྱ་འབྱུང། བསྐྱུགས་རྗེ་འི་མངའ་བདག་ཐེབས་པའི་ཆོ། དབྱིངས་ནམ་མཁའ་མེ་རྟོག་འཇའ་འོད་འབྱིལ། འོག་བར་སྒྲོང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
 གཏིབས། དམའ་ས་གཞི་བཀྲ་ཤིས་འབྲུ་བཅུད་སྒྲིན། དད་རྒྱུ་པ་པོས་བསམ་ཡས་ཆོས་འཁོར་གྲུབ། འུ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷས་སྙིང་པོ་འོན། བོད་མུན་གླིང་གསང་སྤྲགས་ཆོས་ལ་བཅུད། རྒྱུད་མ་

༡༡། དག་གྲུབ་མཐའ་ཚར་ཡང་བཅད། བདུད་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས། རྩེ་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོ་ཚད་དོ་བོར། ཚོས་རྒྱུད་སྒྲེ་རྒྱ་མཚོ་འི་མིང་དོ་བཏིང། བཀའ་ལུང་རིགས་
 ཀུན་གྱིས་བད་བཞིན་བཀོད། གཏེར་སྐྱེ་དགྲ་འཚོང་བའི་ཟབ་ཚོས་སྤྲས། དུས་ལྷ་རགས་རྟེན་འབྲེལ་ལུང་བསྟན་བཞག། འགྲོ་ཀུན་ལ་གང་འདུལ་ཞལ་གདམས་གནད། ཚིག་རྒྱུད་ལུང་རྒྱ་མཚོ་འི་
 བཀའ་གཏད་ཕོག། དབང་སྒྲིན་གྲོལ་ཟབ་ཚོས་རྩེས་འཇུག་སྒྲིན། དུལ་གངས་ཅན་བཤམ་སྤྲུལ་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས། གནས་ཡ་མཚན་ཅན་ཀུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དཔལ་མཆིམས་ཕུ་བསམ་ཡས་
 གེུ་གོང་དུ། ས་ཀུན་བཟང་མགོན་པོ་མི་གཟུགས་ཅན། རིགས་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་པར་འབྱུང། རྩེ་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་ཡང་ཡང་དྲན། བཀའ་རྒྱུད་སྒྲེ་སྟོན་པའི་མ་གཅིག་མ། མ་དབྱིངས་ཕྱུག་མཚོ་
 རྒྱལ་གདུང་བས་དྲན། ལུས་ཤམ་གཟུགས་རྩེ་འཕྲུལ་པརྩི་ཏ། གྲོགས་རྩེ་འབངས་ཉེར་ཕྱུར་གྱིས་དྲན། བོད་མགོན་ག་བཏེན་པའི་སྟོག་ཤིང་རྩེ། དོན་ཤུལ་ཡོད་ཚོས་རྒྱལ་གྲི་སྟོང་དྲན། རྒྱུད་ནམ་

མཁའ་ཁྱུ་མཆོའི་སྒྲོམ་བྱ་ཕུག་། གནས་མཆིམས་ཕུ་སྒྲོམ་ཁང་ལམ་གྱིས་མཐོང་། ཏུས་དེ་ཙམ་ཡར་ལྷན་སྐུ་ལ་པའི་མགོ། ཏྲགས་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པ་མི་ལམ་ཙམ། ལར་དེ་ཡང་མི་ཏྲག་སྐུ་མའི་
དཔེ། རྗེ་ཏུས་གསུམ་སངས་ཁྱུས་པདྨ་འབྱུང་། ཏུས་དྲོད་སང་འཇའ་ཡལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། དཔེ་དེ་ཡང་མི་ཏྲག་སྐུ་མར་མཆོན། མ་དབྱིངས་ཕུག་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་མ། ཏུས་དྲོད་སང་ཟ་ཟི་
མི་ལམ་བཞིན། དཔེ་དེ་ཡང་མི་ཏྲག་སྐུ་མར་མཆོན། གྲོགས་སྐུ་ལ་ལྷན་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷའི་ཆོག་ས། ཏུས་དྲོད་སང་ཐོ་རངས་སྐུར་མ་བཞིན། དཔེ་དེ་ཡང་མི་ཏྲག་སྐུ་མར་མཆོན། དད་འབྱོར་ལྷན་
ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱེད་པའོ། ཏུས་དྲོད་སང་བྱ་འཕུར་ལམ་ལྷལ་བཞིན། དཔེ་དེ་ཡང་མི་ཏྲག་སྐུ་མར་མཆོན། དཔལ་བཟུ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་བསམ་ཡས་གླིང་། ཏུས་དྲོད་སང་བདུད་སྐུ་ལ་གྱིམས་ཁ་ཆོ།
དཔེ་དེ་ཡང་མི་ཏྲག་སྐུ་མར་མཆོན། མི་ཁོ་བོ་སངས་ཁྱུས་ཡེ་ཤེས་ང། ཏུས་དྲོད་སང་སྤང་གཟུགས་ས་མཐའ་འགྲིམ། དཔེ་དེ་ཡང་མི་ཏྲག་སྐུ་མར་མཆོན། ཏུས་དྲུ་སྟེགས་མ་ལྷ་བརྒྱའི་ཆོ། ཆོས་

༡༡། མདོ་སྤྲུག་པ་ལ་ད་སྐྱུ་པ་འདི་འདྲ་ལ། ས་གྲུ་རུ་སྤྲུག་པ་རྩེ་མི་གཟིགས་པར། སྐྱུ་བས་བསྐྱུ་མེད་ད་ལྟ་གང་ན་བཞུགས། བོད་མགོ་ནག་ཐབས་སྤྲུག་ཉམ་ང་ལ། ས་གྲུ་རུ་
བྱམས་པས་མི་སྐྱོད་བར། དེ་ན་འཁོར་མེད་སྤྲུ་མ་གང་རུ་བཞུགས། བྱ་ཡི་སྤྲུག་ག་ཆད་སྤྲེ་སྤྲུག་པ་ལ། ས་གྲུ་རུ་འི་ཁལ་རས་མི་སྟོན་པར། རྩེ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱོན་མེ་གང་རུ་བཞུགས། བདག་དེང་སང་མི་
འཆོབ་ཐོའི་ལ། ས་གྲུ་རུ་ས་དངོས་ལུང་མི་སྟོན་པར། མགོ་ན་དུངས་མའི་སྤྲུག་ཐིག་གང་རུ་བཞུགས། སྐྱུ་བས་མཆུངས་མེད་ས་གཅིག་པ་ལྟ་འབྱུང། དུས་དེ་རིང་བཞུགས་ན་དག་འ་བ་ལ། སྐྱུ་བས་ད་
ལྟ་མངལ་ན་སྐྱོད་པ་ལ། ས་སྤྲུག་པ་རྩེ་མཆུང་སྐྱོན་གྱིས་གཟིགས། བདག་གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། མོས་སྐྱུ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ལ་དངོས་གྲུ་བ་སྤྱོད། བདུད་དམ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་བ་ཞི་བར་མཛོད།
ཡིད་གདུང་བས་མཁྱེན་ཞོ་སྤྲུ་མ་མཁྱེན། བདག་འབྲལ་མེད་རྩེ་མའི་སྤྱུ་ལ་རུ་གསོལ། དེ་སྐད་བདག་གིས་སྤྲིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། བདུད་སྤྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་བ་སྤྲུག་པ་ཞིག་པ་དང། ཞིག་རུ་སྐྱོ

བ་སྐྱེས་ནས་མི་ག་ཆུ་བཏང་། སྤྲོ་མ་བསམས་ཤིང་ཅུང་ཟད་བསྡད་པའི་ཆོ། ཆར་པ་བེམ་བེམ་ཐོར་ཅོམ་བབས་པའི་ལུ་ལ། མདུན་དུ་འཇར་ཆོན་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཤར། དེ་ཡང་ཕུབ་སྐྱོར་འབྲིལ་བའི་
ཆུ་ལ་ཅན་ནི། ཆེ་ཆུང་མདར་རྒྱུངས་གང་གི་ཆོད་ཅོམ་ནི། དེ་ཡི་ནང་ནས་མདངས་ལྷན་འོད་ལྷ་ལ། གུ་རུ་པརྒྱ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ནི། སྤར་གྱི་སྐྱེ་ཡི་གཟི་མདངས་ལྷ་བུ་ལ། ཟུ་བེར་ཐོད་ཀ་པཎ་ལྷ་
གསོལ་ནས་སྤྲ། ཕུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་དམ་ཆོག་བྱུ་རྒྱུ་འོན་དང་། ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་འབར་བས་རབ་ཏུ་བཀའ། ཁྱོ་འཇུ་མ་སྤྱན་རྒྱུ་འབྲིལ་ཏེ་བདག་ལ་གཟིགས། མཉམ་ར་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
གཉིས། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་ཏུ་བཅོན་བཅས། སྤར་སྤོང་ལྷ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་ལམ་མེར་ཤར། བདག་གིས་སྤོང་ནས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏང་། ཆོག་མཆོད་སྤྱི་ལ་ནས་ཅུང་ཟད་སོང་བའི་
མཆོམས། འཇར་ཆོན་གྲུ་གྲུ་ཕྱི་གཉིས་འགྲུལ་བ་དང་། གཏེར་རྒྱུ་འོན་གྲུ་དང་དབྱེར་མེད་འབྲེལ་ནས་སོང་། གསོལ་བ་བཏང་ནས་གཏེར་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ནས་སོང་། སྤོན་ལམ་བཏང་བའི་གཏེར་རྒྱུ་ཕྱི་མ་པའི་

༡༡། མོ་ སྒྲོམ་དང་སྒྲུ་ཚབ་འཇའ་ཚོན་གཏིབས་ནས་འདུག། སྒྱི་བོར་བྲངས་ནས་དབང་བསྐྱར་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ཚོ་སྒྲུ་ཚབ་རང་སྒྲུ་འི་གསུང་བསྐྱགས་ནས། ཡོ་མ་རྩ་གྲུ་
 པར་རྩ་ཐོ་རྩི་སྒྲི་བྱེད། ཞེས་པའི་རང་སྒྲུ་བྱང་བའི་སྐད་ལྟ་བུ། ཆེ་དང་འབྲིང་བ་ཆུང་དང་ལན་གསུམ་ཐོས། སྒྲིང་ནས་སྒྲོན་ལམ་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བཏབ། མི་བཟོད་དག་འབྲོ་དག་པོ་སྒྲུ་
 པའི་ཚོ། ཕྱེ་སྒྲུ་བཏབ་ནས་རྒྱུ་བྱིང་བུས་པ་དང་། ཞབས་བྲོ་བརྩུང་དང་སྒྲུ་མང་པོ་བགྱིས། དེ་ཚོ་གཏོར་སྒྲུང་མ་མོ་སྒྲུ་བས་ནས་བྱུང་། ཐ་ཚོག་བསྐྱགས་ནས་གཏོར་མཚོད་དག་པོ་བགྱིས། མ་མོས་
 བརྩན་པ་སྒྲུང་བར་ཁས་བྲངས་བྱུང་། དེ་ནས་གཏོར་རྫོངས་ཐུན་བྱ་བཏབ་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་སྒྲོན་ལམ་རབ་གནས་འཐོར་བའི་ཚོ། སྒྲུར་ལྟར་གཏོར་རྒྱ་མི་མཐོང་འགྲིགས་ནས་སོང་། ལྷག་མ་བཏང་
 བས་ཕུང་ཟད་སོང་བ་དང་། ཕུར་སྒྲུ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་ན། ད་ནི་ལམ་ནས་བར་ཆད་ལ་སོགས་འོང་། འདི་ཡང་རྩགས་ནི་ཡིན་པ་འདྲ་འདུག་སྟེ། ཤོག་ཤིལ་མ་གཏོགས་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་བས་མ་

ནས། གཏེར་སྒྲོམ་ཁ་ཕྱེས་ནང་དུ་མཇལ་བའི་ཚོ། འོག་དྲིལ་དང་ནི་ཨ་མ་གསལ་བར་འདུག། ཨ་མ་འོག་དྲིལ་རྣམས་ནི་འཕྲག་ཁར་བཟང་། གཏེར་སྒྲོམ་སྐྱེ་ཚབ་བཞག་ནས་ཕྱི་ཏེ་སོང་། ཅུང་
 ཟད་ཅིམ་བགྲོད་ལམ་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་། སྐྱེ་ཚབ་འདི་ཉིད་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་བ་ལས། དེ་བས་མི་ཡིས་བསད་ཀྱང་འདི་དག་འགད་མ། བསམ་སྒྲེ་སྐྱེ་ཚབ་འཕྲག་ཁར་དམ་དུ་བཅུག། བོར་བ་མ་ཐིག་
 བསམ་ནས་སྐྱར་ལོག་ནས། ཡང་གཅིག་བཟོད་གསོལ་བ་འགས་པ་བགྲིས་ནས་འོང་། རེས་འག་ཉམས་མཚར་མགྱར་དབྱངས་བྱངས་ཤིང་འོང་། རིམ་བཞིན་བསམ་ཡས་བྱར་གྲིས་གྲོང་ཞིག་ན།
 བྱད་མེད་ཆར་བེམ་ཁུར་བ་ཞིག་དང་འཕྲད། ནང་དུ་ཐེབས་ནས་འཚོ་བ་བཞེས་རོགས་ཟེར། དག་འཚོར་དང་བཅས་གསོལ་ཞོ་བྱངས་བ་དང་། ཚོགས་འཁོར་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་ཞུས་ནས་བྱུང་། དེ་
 ཡིས་ཏེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་ཆེ་བར་འགྲིགས། དེ་ནས་གཡའ་མ་ལུང་དུ་ཐེབས་པའི་ཚོ། རུབ་མོ་བཟེ་ཉམས་གྱི་སྐྱབས་སུ་ནི། བྱད་མེད་ནག་མོ་མདོག་ནག་ཞིག་གིས་ནི། བྱར་དེང་བར་མ་

༡། འགོར་ལམ་དུ་གཤེགས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་བསྐྱུང་གིས་ཟིན་ཡོད་པས། ཞག་གསུམ་ཚུན་དུ་འབྲི་གྲང་མ་འབྱོར་ན། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འོག་མིན་གཤེགས་པ་ཡོད། ཅེས་
 པའི་བརྟུགས་ཚོགས་འགྲོས་ཇོགས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ནས་འཇར་ལྟར་ཡལ་ནས་སོང་། མི་ལམ་སད་ཅ་སྟོ་ཡང་མི་བདེ་འདུག། དེ་ཡི་ཞོགས་ལ་མགྲོགས་པར་བྱོན་ནས་སོང་། ལྷ་སར་མཐའ་མིའི་
 ལམ་བཀག་ཟེར་བ་དང་། ཞག་པོ་གཅིག་དུ་འཐོན་ནས་བྱོན་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མགྲོགས་པར་བྱོན་པ་ལ། དག་འཇུག་ཞེས་དུ་སྦྱོན་བདག་ཚང་ཞིག་ལ། ཞག་གཅིག་བཅག་ནས་
 དེ་དུ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་། རྟོན་འབྲེལ་ལམ་ཞག་གཉིས་དེས་སྒྲིབ་པ་ཡིས། ཉིན་གྲངས་སྦྱོན་སྤྱོད་མ་གཤེགས་ཟིན་འདུག། ཡི་མུག་སྒྲེ་སྤྲུགས་གདུང་ཞིང་སྦྱོན་པའི་ཚོ། ཐམས་ཅད་སྒྲེབས་ནས་
 གདུང་མཇལ་བྱེད་དུ་འདུག། བདག་གྲང་གདུང་མཇལ་བྱས་ནས་བྱོན་བརྒྱབས་ཞུས། དུག་མཛོད་གསོལ་དཔོན་རྣམས་དང་ཁམས་ཤི་བཏང་། དེ་ཡི་ཞོགས་ནས་མཚོགས་སྤྱལ་མདུན་དུ་སོང་། སྤྱ

རགས་གསུང་འཕྲོས་འགའ་རེ་གནང་བ་དང། ཐུགས་ངལ་ཆེན་པོ་དཔག་མེད་གནང་བ་དང། ཉིད་ཀྱང་ཕྱོགས་མེད་ག་ཤེགས་པའི་སྐད་ཀྱང་གསུངས། འབྲི་གྲུང་ཅི་རུ་ཞག་པོ་བདུན་ཙམ་བསྡད། དེ་
ཡི་ཞོགས་ལ་སྐྱེ་གདུང་སྐྱུངས་ནས་སོང། སྐྱེ་གདུང་དག་ཀྱང་རང་ཡལ་སོང་བ་དང། བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པ་ཡི་ཚད་དུ་འདུག། ཁྱད་པར་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅི་བབས་པ་ཡིས། རྒྱ་བཅས་འབྲིང་པོའི་བྱེད་
མཐོ་ཙམ་ཞིག་འདུག། དེ་ནས་སྐྱེ་ལ་ཞུན་མེ་ཕུལ་བའི་ཆོ། མེ་ཏོག་ཆར་བབས་འཇར་ཡི་ཀ་བ་བྱུག། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེ་གཟུགས་མ་མཐོང་ཡང། སྟོང་པའི་སྐྱེ་ལས་རོལ་མོ་དབྱངས་སྟོན་དང།
པི་མི་གྲིང་བུའི་སྐད་ཀྱང་ཐོས་ནས་འདུག། དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་པ་ཡིས། གཞིས་ཁར་མ་བསྡད་བརྒྱ་ཙེ་ཐང་མགོར་བྱིན། དུང་དུང་སྒྲེ་སྒྲགས་དབྱངས་འདི་བོས་པའོ། གྱེ་མ་གྱེ་རྒྱུད་མཚུངས་མེད་
ཇེ། ས་གཅིག་འགྲོ་མགོན་བླ་ཤ་མ། དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ག་ཤེགས། གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། བྱམས་གདུང་བུ་ལ་བཅུ་བར་ག་ཤེགས། ཟུང་ན་གཙོང་རོང་བཅོམ་འུ་གྲིང།

༡༡། སྐྱེ་འགོ་མུན་ཇོང་སྐྱོན་མེ་རུ་བ། རྩེས་འཇུག་ཐུགས་རྩེས་མི་སྐྱོང་བར། འགོ་མགོན་རྩྭ་གང་དུ་ག་ཤེགས། སེམས་ཉིད་དྲན་པའི་ཕ་རྒྱན་དེ། བུ་ལ་བརྟེ་ཕྱིར་དབྱིངས་ནས་
གཟིགས། བུ་ཡི་རིག་པ་ཕ་ལ་བསྟེམ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་དེང་འདིར་བསྟེ། སྐྱེ་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱང་འཐོར། དེ་བས་དེང་འདིར་འཕྲོ་བ་དག་ལ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་མི་ལམ་ངོགས། ཀྱན་
རྒྱུ་ཤེས་པ་སྟོང་པའི་དབྱིངས། ཀ་དག་དབྱིངས་ལ་དེང་འདིར་བསྟེ། མཉམ་རྩེས་དགོངས་པ་གཅིག་ཇོགས་ཤོག། དེ་སྐད་བགྱིས་ནས་འཕོ་ལུང་སྐྱུངས་པ་དང། མགོ་འཐོམ་ཁ་བེ་ཆེམ་ཆེམ་འགོ་བའི་
ཆོ། མདུན་གྱི་མཁའ་ནས་འཇའ་ལྟར་ཤར་བའི་དབུས། ཅུ་བའི་བྲམ་ཀམ་བྲམ་ཕ། སྐྱེ་མ་དོག་དམར་སྐྱུ་ག་ཉི་ལྟ་ཀ་པའི་ཆས། ཐུག་གཡས་དེ་རྩེ་གདང་ཐབས་མཁའ་ལ་ཐུར། གཡོན་པས་བདུད་
ཅི་བྱུ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས། ཁྱོ་འཇུམ་མདངས་ལྟན་དབུ་སྐྱེ་བྱེ་བོར་བཅིངས། ཡན་ལག་རགས་ལ་བསུས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐོ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱངས་བསྐྱུ་མ་འགྱིང་བག་གར་སྐབས་ཅན། ཉི་ཟེར་

འབྲུམ་ཕྱག་འཁྱུད་པའི་མདངས་ལྡན་པ། གསང་ཡེ་དམར་མོ་བཞི་ཡིས་བསྐྱོར་ནས་སྟ། མདུན་དུ་འཇར་ཆོན་ལྟ་བུར་ཤར་ནས་ཀྱང། སྐྱེ་མེད་རང་སྐྱའི་ཆོག་ལ་འདི་སྐད་གསུངས། གྱེ་རྩོེ་ བུ་ཡི་
ག་ཤིས་ལུགས་རིག་པ་ནང་དུ་ཁྱེག་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། བདག་མེད་ག་ཤིས་ལུགས་གཉུག་མ་མི་སྐྱོར་བར། ཐམ་ལ་འགྲུ་བའི་སྤྱང་ན་ཅི་ཞིག་བྱ། སྤྱུ་མ་དབྱིངས་
རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ལ། འོད་གསལ་ལ་ངང་དུ་རོ་གཅིག་མི་བསྐྱེ་བར། མཚན་མའི་རྒྱངས་འབོད་དམིགས་གཏད་ཅི་ཞིག་བྱ། འོ་སྐྱོལ་པ་བུ་ནམ་ཡང་འདུ་འབྲལ་མེད། དེ་བས་ཅིར་སྤྱང་འཛིན་མེད་
ལམ་དུ་ཁྱེར། ནམ་ཡང་ཡེངས་མེད་ཅི་དྲར་སྐྱོམས་ཤིག་ཨང། དེ་མ་ཐག་ནས་འཇར་ལྟར་ཡལ་བ་དང། འཕྲོ་ལུང་རྣམས་ཀྱང་འདོན་འཕྲོ་ལུས་པ་ཡིན། རྒྱུང་རིག་དག་ཀྱང་རང་མལ་ཚུགས་ནས་
འདུག། དེ་ཡིས་སྤྱུ་མ་དངོས་སུ་མཇུག་ཅོང་བྱུང། ཆོས་སྐྱེ་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ཐུགས་བྱིན་ལས། རྒྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་ཀྱང་སངས་པ་ཡོལ་ནས་སོང། སྤྱར་ཡང་གཞིས་ཀ་དག་ཏུ་འོག་ནས་འོང། སྐྱེ་གཏུང་

༡༡། དག་ནི་སྤྱར་སྤྱར་ཐོན་གྲ་བས་འདུག། གསོལ་དཔོན་ལེགས་བཟང་པ་ལ་ཚོགས་སྤྱོད་ནས། བདག་ལ་དད་རྟེན་བྱེད་པའི་དམ་ཚུས་སུ། སྤྱོད་ནས་བབས་པའི་བདུད་རྩི་ཅུང་ཞིག་
བསྐྱེད་ས། སངས་ཞོགས་སྤྱོད་མོར་ཕྱོགས་མེད་འགྲིམ་འགོ་སྤྱོད་ས། བདུད་རྩི་དེ་ལས་བབས་པའི་དམ་ཚུས་ནི། ལུ་ཚུར་སྤྱོད་པ་ཙམ་ཞིག་གནང་ནས་བྱུང། དེ་ཡི་ཞོགས་ནས་རིམ་པར་བྱོན་ནས་སོང།
ཏིལ་སྤྱོད་མངལ་ཞིང་གཏེར་རྫོངས་དག་ཏུ་ཕྱུལ། ཏིལ་སྤྱོད་ཚུ་ཚོ་ཁ་རུ་བཞུགས་པའི་ཚོ། ལུ་བམོ་ཉལ་བའི་གྲང་ཐུན་མི་ལམ་དུ། དག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཞི་མངོན་སུམ་མདུན་དུ་བྱུང། ཏིལ་སྤྱོད་འཕྲལ་དུ་བྱོན་
པ་ད་ལན་འཚོངས། ད་ལན་དུས་ཀྱི་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཡིས། འབྲི་གྲང་མཐེལ་དུ་ཡམས་ནད་མི་བཟོད་པ། ཕྱི་ནད་ཁྲག་སྤྱོད་གསལ་པོ་ཞིང་ཡོད། ད་ལན་ཁྲིད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། སངས་
ནས་འཕྲལ་དུ་དགོན་པར་མ་སྤྱོད་ས་ན། འགོས་ནད་དེ་ཡིས་མི་ཐོག་འབུད་པ་ཡོད། འདི་སྐབས་བརྟུལ་ཞུགས་དྲག་པོ་མ་བགྱིས་ན། གྲུ་རུའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཆུད་ཟོས་ཡིན། བརྟུལ་ཞུགས་རོ་

སྒྲིམས་ལུ་འཛིན་ཅུ་གྲག་། དེ་སྐད་ཟེར་ཏེ་ཏི་ལ་སྒྲོར་ལངས་ཏེ་སོང་། དེ་ནས་རྒྱུ་ཙམ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ནི། བཅ་མཁའ་རྒྱམས་ཀྱང་སངས་ལང་ནས་འདུག། དེ་ཡི་ཁོགས་ནས་སྒྲིམ་པ་ཆུང་དུ་ཁྱིག་།
 ཏི་ལ་སྒྲོར་ཆུ་ཚོན་ཁ་རུ་སྒྲིམས་ནས་བྱུང་། མི་ཁྱོད་སུ་ཡིན་གར་འགྲོ་སྒྲིམ་ཙན། ང་ནི་འབྲི་གྲང་མཐིལ་ནས་འོང་བ་ཡིན། ཐམས་ཅད་འགོས་ནད་ཁྱག་སྒྲིག་ན་ནས་སུ། སྒྲུང་ཡང་ཡུལ་ནས་མང་པོ་ཞི་
 སྒྲིམ་སོང་། བདག་ཀྱང་ནད་གཡོག་བྱེད་པའི་མི་ཡིན་པས། ཞི་ཁ་ཏི་ལ་སྒྲོ་བསྒྲོར་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་སྐད་ཟེར་ནས་ཡིད་ལྷུ་འདུག་ནས་འདུག། སྒྲོན་མ་ཞི་བ་གང་ཙམ་སོང་སྒྲིམ་པས། ཡུལ་ནས་མི་
 ཚོང་འགར་རེ་རྩ་བརྒྱུ་གསོང་། དགོན་པའི་སྒྲུ་མ་གྲུ་པ་འགར་རེ་འདས། ད་ནི་དགོན་བསྐྱུར་བྲོས་འགྲོ་ཟེར་ནས་ཡོང་། དགོན་པར་སྒྲིགས་ཀྱི་མགྲོན་པོ་ཆད་ནས་སོང་། ཁྱོད་ཀྱང་དེ་དུ་བྲོན་པ་མེད་ཅེས་
 ཟེར། དེ་ལ་བདག་གིས་ལན་དུ་སྒྲིམ་ནས་སུ། ང་ནི་བརྟུལ་ལུགས་སྒྲོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། འགོས་ནད་འདུག་ན་ཐོག་བརྩིས་བྱེད་པ་ཡིན། ཡམས་ནད་དེ་ཙམ་བསྐྱེད་པ་མ་ཐུབ་ན། སྒྲིགས་མེད་

༡༡། རོ་སྟོམས་བྱེད་པ་དོན་གོ་ཆུང་། དེ་བས་སྟོན་ལ་བདག་གིས་སྟགས་ཆ་སྦྱིན། འཆི་ཆོས་ཏིལ་སྟོ་བསྟོར་བ་ལོས་ལེགས་པས། ཅུང་ཟད་སྟོན་རང་ཐང་ལ་སྟོན་ཅིག་དང་།
 སྟགས་ཆ་དང་ནི་བྱིན་རྒྱལ་སྦྱིན་ནོ་སྟེ། མཆོམས་གཅོད་བཏང་ནས་སྟགས་ཆ་ཁ་རུ་སྦྱིན། རྩ་སྟོན་འདོགས་པ་ཨི་ཡོད་སྟེ། རྩ་སྟོན་འདོགས་པ་ཨི་ཡོད་སྟེ། རྩ་སྟོན་འདོགས་པ་ཨི་ཡོད་སྟེ།
 གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཟེར། རྩ་སྟོན་ཁ་རུ་སྦྱིན་དང་ལུས་ལ་བྱུག། ད་ནི་སྟོན་ཀྱང་ཆོ་ཐར་ཡིན་ནོ་སྟེ། བདེན་པར་མི་ཉི་སྟོན་པར་ཡོང་ངམ་ཟེར། སྟོན་ཅོམ་མི་བྱས་གདམས་ངག་ཅི་བྱེད་སྟེ། ད་
 ནི་སྟོན་ཀྱང་འདི་རུ་འགྲོ་འོ་ཟེར། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འགྲོ་གྲུང་མཐེལ་རུ་བྱོན། སྟོན་སྟོན་རྣམས་ལ་འགོས་ནད་སྟོབས་ནས་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྟོན་སྟོན་དག་ལ་བྱོས་ནས་འདུག། བདག་ནི་སྟོབ་པའི་
 སྟེལ་སྟེལ་ཅུ་རུ་བྱོན། དེ་རུ་བཞུགས་པའི་བླ་མ་གྲགས་རིམ་གྱིས། བདག་ལ་གྲུས་འདུད་དཔག་པོ་བྱེད་པ་དང་། ད་ལན་ནད་འདི་བཅོས་ལྟ་མཛད་རོགས་གྱིས། རེད་རྣམས་བླ་མ་ཞིང་ཁམས་ཐེབས་པ་

དང། གྲུ་པ་ཐམས་ཅད་འགོས་ནད་འདིས་ཤི་ན། ཆོས་དང་བསྟན་པ་ཉམས་པར་འགྲོ་འདུག་པས། བསྐྱེད་བསྐྱེད་གསལ་དང་ཟ་ཡིག་མཛོད་ཅེས་ཟེར། ལུ་བཟོ་བདག་གིས་ལྷ་འདྲེ་མ་འདུལ་ན། བསྐྱེད་བསྐྱེད་གསལ་གྱི་མི་འོང་སྒྲིལ། དེ་ལྟར་དུ་འབྱོར་ཏེ་ཆགས་སྟེང་དུ་བྱོན། རང་ཉིད་གྲུ་རུ་དག་པོ་ཁྱུང་ཞོན་གྱི། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ལ་བཏབ་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྐྱེད། བདག་བདག་རྣམས་ལ་དག་སྐྱེད་མཛོད་གྱིས་བྲལ། དེ་ཆོ་འགོས་ནད་ཆད་པའི་དམ་བཅའ་བྱུང། ཐོ་རངས་དགོན་པའི་གླིང་དུ་འོག་སྟེ་བྱོན། སྐྱེད་སྐྱེད་ཆོས་ལ་ལོག་སྐྱེད་པར་སྐྱེད། ཐམས་ཅད་དག་འཛོར་དཔག་མེད་བྱེད་པ་དང། དེ་ནི་ནད་བདག་ཨར་གཏད་བྱེད་དགོས་པས། ད་ལྟ་གླིང་འདིར་རོ་འདྲ་ཡོད་དམ་སྒྲིལ། གླིང་སྒྲིལ་ཆོས་བཅུ་བྲལ་མ་ག་ཤེས་པ་ཡི། སྐྱེད་ལྟར་ད་ལྟ་ནད་དུ་ལུས་ཡོད་ཟེར། འོན་ཏེ་དག་པ་ལ་སྟོན་དང་སྒྲིལ། དེ་ད་རྣམས་བསྟན་པར་འགྲོ་རུ་མི་རུས་ཟེར། འོན་ཀྱང་ས་མིག་ཁང་པ་སྟོན་དང་སྒྲིལ། རྒྱུང་ས་མིག་སྐྱེད་པར་འགྲོ་རུ་མི་རུས་ཟེར། དེ་ཆོ་འགོས་དུ་བྱུང་ནས་འོང་པ་བསྐྱེད་སྟེ་བྱུང། དེ་ཆོ་འགོས་དུ་བྱུང་ནས་འོང་པ་བསྐྱེད་སྟེ་བྱུང། དེ་ཆོ་འགོས་དུ་བྱུང་ནས་འོང་པ་བསྐྱེད་སྟེ་བྱུང། དེ་ཆོ་འགོས་དུ་བྱུང་ནས་འོང་པ་བསྐྱེད་སྟེ་བྱུང།

༄༅། བྱེནས་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོ། སྤྱི་མ་ཐག་སྐྱུ་གས་ཉིང་བྲབས་འདས་ནས་འདུག། རོ་སྤྱོད་བྱས་ནས་འཕོ་ལུང་སྤར་བ་དང་། ཐུན་གྱིས་བྲབས་ནས་ཁྲྀ་སྙིང་ཁར་བསྐྱུ་ན། བད་བདག་བཀུག་ནས་སྤྱི་བོར་ཐུར་པ་བཏབ། སྤྱད་པ་རོལ་ནས་སྙིང་ཐག་ལན་གསུམ་འབུང་། ཡུ་སྤྱོད་ཐོག་ཅིང་ཁང་ཁྱིམ་ཐུན་གྱིས་བྲབས། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་ཁྱུང་ནག་གསལ་པ་བཏབ་ནས། ཡན་ལག་སྤྱོག་སྤྱོ་སྤྱོ་རུ་དྲུད་པ་དང་། ཀྱང་དུང་བཏང་ནས་མཐིལ་ཞོལ་བསྐྱེལ་ཏེ་བཏང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྱི་ལ་སྤྱིན་ནས་སྤྱ། རེས་འགའ་སྤྱངས་ཏེ་རེས་འགའ་ཁུར་ནས་སྤྱ། རེས་འགའ་དུད་མོགས་བྱས་ནས་ཁྱུ་ཁར་བཞག། དུར་གཅོད་རྒྱ་མཚོ་ཚར་གཅིག་བཏང་བ་དང་། ཐུང་པོ་བཤམ་ནས་ཡན་ལག་བྱོར་དུ་འཕང་། དེ་ཚོ་འགོས་ནད་ཆད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་། རོ་སྤྱོམས་ལྟ་བའི་གདིང་ཆེན་དེ་རུ་བསྐྱེད། ཞག་གསུམ་ལམ་བཞུགས་མགོ་ན་པོ་ཆད་ནས་སོང་། དེ་ཚོ་ཡུལ་གྱི་འགོས་ནད་ཐམས་ཅད་ཆད། བད་བདག་དཔུང་འཛོམས་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ནས་འགྲིགས། དེ་ཚོ་རང་གིས་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་

ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་།	ནས། གཤིང་ལྟོན་གསལ་པའི་གྲུ་འདི་བླངས་ནས་སོང་། ལྟོང་ཆར་གཟིགས།	320,321,322
---------------------------------------	---	--------------------

ཐ

པའི་		ཨོ་རྒྱལ་ཅུ་གསུམ་གླིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་འབྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར། སྤང་ཆ་བཞུགས་སོ།		པའི་ཆེད་ 323 མཐོང་བཞུགས་ཆོ
------	--	---	--	----------------------------------

༡། བོ་ལྷ་རྒྱུ། གནས་གཤེས་ལྷགས་དབུ་མའི་ཡུལ་ཅེ་རྒྱུ། དབྱིངས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། རྩེ་རྒྱུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་པདྨ་འབྱུང་། དོན་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བྱ་བ་
 བ། ས་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་འདུད། བདག་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ས་གྲུ་རྒྱལ་སྤུལ་ཅུ་གསུམ་གླིང་། གཞུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་པ་རྩེ་ཏ། ཆོས་གསང་སྤྲུགས་སྟོང་
 ཤེའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས། རྩེ་ཏེ་ལོ་རྒྱ་རོའི་བྱ་བ་རྒྱུད་དང་། ཕྱི་རོ་སྟོམས་སྦྱང་བ་དབང་དུ་བསྐྱུས། བང་གནས་ལྷགས་དབུ་མའི་རྒྱལ་ས་ཟེན། གནད་ཅུ་རྒྱུད་གར་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་མཁན། བདུད་གཉིས་
 འཛིན་འདུལ་བའི་མན་ངག་ཟབ། དུས་དེ་རིང་རྟོགས་པའི་མདངས་བཟང་བསྐྱེད། ཆོག་ཁ་བ་ཤད་དང་དོན་བསྟོམ་པ་ལ། རྒྱེན་ཕྱོམས་འགོས་ན་མ་དར་ན། བསྟོམ་མཚན་མའི་ལྷ་སྦྱངས་སུས་ཀྱང་
 བྱེད། རྒྱེན་ཐོག་བརྩིས་རང་ཅུལ་མ་སྟེབས་ན། ཆོག་གོག་ཤོས་རོ་སྟོམས་སུས་ཀྱང་རུས། ལར་འདི་ཕྱི་འི་ས་མཚམས་མ་བྱུག་ན། གོས་འབར་ལའི་བྲམ་མ་སུས་ཀྱང་འོང། དུས་དེ་རིང་ལག་ལེན་པར་

༡། དུ་བླ་པ། འདི་ཐོ་ཅི་འི་ཁ་གྲགས་མ་བསམ་སྟེ། རྒྱུད་བདག་འཛིན་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བཅ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཚོགས་རྩིས་དང། རྩིས་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་སྦྱོང་པ་ཡིན།
 ལམ་སྤང་བླ་པ་བྲལ་བའི་བྱེད་ཚུལ་ཡིན། གནས་དུར་ཁོད་འགྲིམས་པའི་དགོས་པ་ཡིན། དོན་ཉམས་ལེན་སྦྱོང་བའི་རྟགས་ཚད་ཡིན། བད་ལྟོག་ཚོད་ཁག་སྦྱུག་དམར་པོ་ལ། གྲོགས་དབྱེར་མེད་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འདི། བྱ་སྦྱོང་པའི་རང་མདངས་མ་ལགས་སམ། དུས་སྤྱི་མེད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་པ། བཅ་གདུལ་བྱ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟགས། རྒྱུན་ལས་སྤྱང་སྦྱུ་མར་སྦྱོང་བའི་ཚོ། རྒྱུད་རྒྱུད་འདྲེན་
 གཉིས་འཛིན་བྱེད་མ་སྦྱོང། དོན་དེ་ཅམ་རོ་སྟོམས་སྒྲོར་བཞི་ཡིན། དུས་སྤྱི་མེད་ཚོས་པ་ཁེངས་སེམས་ཅན། རྒྱུ་རྩིས་མི་ཁྱུག་འགྲོ་མཁན་ཚོ། ཚོ་མི་ཚོས་མགོ་བསྒྲོར་བགྲིས་བགྲིས་ནས། དུས་
 མ་འོངས་ལྟ་ཚོས་མ་བརྟེན་དམ། ཚོགས་སྒྲོན་གྲགས་རྣ་བས་བསྐྱུང་བསྐྱུང་ནས། ཚོ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་མ་བརྟེན་དམ། དུས་ནམ་ཡང་ཆེ་འདོད་བགྲིས་བགྲིས་ནས། གཞན་ཕན་བསྐྱུར་སྤྱིར་རྩིས་བརྟེན་

དམ། ལར་བཟང་རན་རྣམ་རྟོག་འཛིན་འཛིན་ནས། ལམ་རོ་སྟོམས་སྟོད་པ་མ་བརྟེན་དམ། ཚིག་དེ་དག་མི་བརྟེན་རྒྱུད་བསྐྱུལ་གྱིས། རོན་དེ་དག་གོལ་བའི་བོགས་འདོན་གྱིས། གནད་དེ་དག་ཕྱི་
 རབས་ཡིད་ལ་ཞོག། བདག་དེ་བས་རྒྱལ་ཁམས་སྟོགས་མེད་འགྲིམ། རུས་དེ་རིང་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ། གནས་ཏིལ་སྒྲོ་བྲག་དཀར་བརྟན་པར་བཞུགས། བམ་ཚོགས་འཁོར་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགོ་བཞེས། རྒྱུན་ཚོགས་རྒྱག་ཡམས་ནད་འཁྲུལ་པ་ཆོད། དཔལ་འབྱོར་གདན་བརྟན་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དུལ་ལྷ་སྟོན་སྐྱུ་ཁམས་ཅི་བདེར་བཞུགས། མགུར་དབྱངས་སྟན་སྒྲ་མ་རྩེ་ལ་འབྲུལ།
 ཉམས་མཚར་རོ་གནས་ལུགས་ངང་ལ་འགོ། བདག་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པས་སྟོན་གོལ་ཤོག། དེ་སྐད་མགུར་མ་ཐར་ཐོར་སྤངས་བ་དང། རིམ་བཞིན་ཉང་ཁ་སྟོགས་སུ་བྱོན་ནས་སོང། འདི་སྐོར་དབུས་
 དུལ་ལྷ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ། རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས་དང་མ་འགྲིགས་མང་ཡོད་ཀྱང། ཉུང་རུར་བསྐྱུས་ཏེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན། དེ་ནས་གོང་པོ་སྟོགས་སུ་སྟེབས་པའི་ཚོ། དུལ་སྟོགས་གང་བྱོན་རྟོན་

༡༡། འབྲེལ་བརྟག་པ་ལ། ཀོང་པོ་ཁི་རུ་འབྱོན་པ་ལུང་བསྟན་བྱུང། སྡེ་པ་པརྟ་དྲགས་ཞེས་ཚང་ལ་ནི། མ་དེས་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་བྱུང། རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་
སྟིང་པོ་འི་ཕྱག་དཔེ་བྱུང། ཁོ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་འདུག་པ་ཞིབ་པར་གྲོག་། དེ་ཡི་མཚན་ལྟས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་བྱུང། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བར་རིམ་དུ་འབྱོན། འཇའ་ཚོན་སྟིང་པོ་འི་ཚོས་ཁྱི་རྩ་བར་བཞུགས།
རུབ་མོ་ཚོས་ཁྱི་སྟིང་དུ་སྐར་མེ་གཏམས། སྡེ་ཕྱི་དུས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་པ་ལས། དེ་ཡང་མཚན་རྟགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་བྱུང། དེ་ཡི་ཞོགས་ལ་ཞེ་ཁར་བྱོན་ཏེ་སོང། བྲག་གསུམ་གྱི་ལ་དྲིས་
པས་འགའ་ཡོད་ཟེར། དེ་ནས་ལོ་ཚེན་ལ་རྩར་བྱོན་པ་དང། ལོ་ཚེན་ལ་ཡང་ཚོད་ཟིན་མི་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་ཀ་ཡ་ལྟ་བྲག་མདུན་དུ་བྱོན། ཇིས་པ་མང་པོ་རུ་བ་བསྐྱས་ནས་བྱུང། རུ་པ་རྣམས་ཀྱང་
དེ་རུ་བསྐྱད་ནས་སོང། རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱོད་འདི་རུ་བཞུགས་ཤིག་ཟེར། རུབ་མོ་བཞུགས་དང་དབང་དང་ཚོགས་འཁོར་མང་ད། དེ་ཚོ་ཉམས་དང་མི་ལམ་བཟེ་ལ། བྱད་མེད་ནག་མོ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་

གཟུགས། སྐྱའོ་དམར་མེར་རྟིང་པར་ཤམ་མེ་བ། ལག་རྩ་བེ་ཅོན་ཐོད་ཐོག་ཐོགས་ནས་འདུག། བུད་མེད་དེ་ཡིས་བདག་ལ་སྐྱས་ནས་སྟ། སངས་ཞོགས་གཏེར་སྟོན་འབྱོན་པའི་ལམ་ཁ་རུ། སྒྲིང་
 ལུང་རྩོམ་བྲག་ཅེས་བྲུ་བ་རུ། ཟབ་མོ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་སྐལ་པ་ཡོད། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་རྩ་སྟོན་ཐོག་ཐོག་ཏེ་བྱོན། ཁོ་མོ་རྟི་མ་གཅིག་རེ་རྟི་ཡིན། སངས་ཞོགས་བྱོན་སྐབས་བུ་ཡི་གྲོགས་
 མོ་བྲ། དནེ་རྩལ་བབ་གཏེར་རྒྱ་འབུལ་ལོ་ཟེར། དེ་མ་ཐག་ནས་འཇར་ལྟར་ཡལ་ཏེ་སོང། དེ་ཡི་ཞོགས་ལ་སྐྱོན་བདག་ཚང་དེ་ཡིས། མར་སོགས་ཚོགས་རྩ་སྟོན་བཟང་པོ་བྱོན་ནས་བྱུང། རིམ་བཞིན་
 བྱོན་པས་གནས་གྱི་རྩ་བར་སྐྱབས། རྒྱུ་མོ་བྲག་ཕུག་འདུག་པའི་ནང་དུ་བཞུགས། ཚོགས་འཁོར་བཏང་ཞིང་རྟིན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱིགས། དེ་ཡི་ཞོགས་ལ་གཏེར་རྒྱ་བཙུག་དུ་བྱོན། མ་མོས་
 ལུང་བསྟན་ཇི་བཞིན་གསལ་བར་འདུག། ཐ་ཚོག་བསྐྱགས་ནས་གཏེར་སྟོན་བརྩམས་པའི་ཚོ། རོ་སྟུ་ཐམས་ཅད་རང་ཡལ་བྱེ་བར་གྱུར། ཞོག་མེར་གདན་དངས་དབང་སྒྲུངས་གསོལ་བ་བཏབ། གཏེར་

༡། རྩོད་སྒྲུབ་སྟེ་གཏོར་རྒྱ་སྒྲུབ་ལྟར་འགྲིག་པ། ཞོག་མེར་གང་འདུག་མཇུག་ཁ་ལྟུང་པའི་ཆོ། དཔལ་ཆེན་ཕྱག་ན་དོ་རྩོད་ཆོས་ཀ་འདུག། སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ལུས་ལ་རབ་
 ཏུ་འཆང་། བཀའ་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་ལེགས་པར་བྱིན། དག་འཕྲོན་མགྱུར་དབྱངས་འདི་བཞིན་བྲངས་ནས་སོང་། ན་མོ་གྲུ་རུ། ས་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་དབང་པདྨ་འབྱུང་། རྩོད་འགྲོ་མགོན་སངས་
 རྒྱས་བྲུ་མ་གཟུགས། བདག་མོས་པའི་ཅོད་པའི་སྒྲིབ་པར་འདུད། གནས་གོང་ཡུལ་བདུད་རིགས་ལུན་པ་ཅན། ཆོས་ཟབ་མོ་རིན་ཆེན་དབེན་པའི་ཡུལ། སྐལ་བྱ་མོ་ནག་མོ་མང་བའི་ས། ཁ་མ་རབས་
 ཞོ་ལད་ལུར་བའི་གྲོང་། ཟས་གཙོ་བོ་གྲོ་སྟེགས་སྐྱམ་པའི་ལྷོ། གོས་རེ་ཐུལ་ཐང་ལྟ་ནག་པོ་གྲོན། ཆོ་འདུན་མའི་རབ་རིབ་སྒྲིལ་ཆང་འཐུང་། མི་ཕོ་མོ་དོམ་ནག་ལམ་ཞོར་མཚུངས། ཡུལ་མི་ལ་བཏུས་
 ན་མཐའ་འཁོབ་འདྲ། གནས་ཟབ་ཆོས་བཏུས་ན་ཞིང་ཁམས་འདྲ། ས་གྲུ་རུ་འདི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ། ཡུལ་གོ་རོང་གསང་སྟགས་སྒྲོང་པའི་གྲིང་། མི་སྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་ཅན། ཁ་

རྒྱལ་པོ་གཅིག་གྱེད་ནས་དོན་གཅིག་གྱེད། ལས་འཕྲོ་མཐའ་གང་ཐོན་འཛིན་མཐའ་སྐྱེ་ལ། སྤྱི་ལཱ་སྤྱོད་སྒྲུང་བ་མ་རབས་ལ། བད་གྱེད་ཚུལ་བབས་གནས་ཡ་རབས་འདུག། གནས་བཟང་པོ་ལྷ་ལུང་རྩོ་
 རྩོ་བྲག། ཀོང་མུན་ནག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་མཛོད། གནས་ངོ་མཚར་ཆེ་འོ་རྩོ་རྩོ་བྲག། རི་རྩེ་མོ་རྩོ་རྩོ་འི་བྲག་ཕུག་འདྲ། བྲག་པོ་བྲང་ཅི་དྲ་སྙིང་བ་ཤོས་འདྲ། མདུན་གཙང་ཆབ་གཡུ་འབྲུག་གྱེན་
 བསྐྱལ་འདྲ། ཤིང་སྤང་ཕྱོན་བྱའོད་སྤྱངས་རི་འདྲ། ཞིང་གོང་གླིང་མཐུལ་ཆོམ་བྱ་འདྲ། གནས་ཞལ་གཟིགས་དགྱེལ་འཁོར་སྒོ་ཕྱིས་འདྲ། དུལ་མ་བསྒོམ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ས། དཔལ་
 དགྱེས་པ་རྩོ་རྩོ་འི་པོ་བྲང་ཉིད། མགུར་སྤྱུ་མཆོད་འབུལ་ལོ་མཉེས་པར་མཛོད། ཏུས་ད་ལན་གནས་ཆེན་ཁམས་བཟང་བཞུགས། ཏུས་ཡང་ཡང་མཇལ་བར་སྒྲོན་འདུན་འཆོལ། དཔལ་དེ་རིང་བཟ།
 ཤིས་དགའ་ལེགས་ཤོག། དེ་སྐྱོད་བགྱིས་ཏེ་ཨར་ཅོན་དུ་བྱོན། བྱོལ་སོང་ཁ་ཆོན་བ་མང་དུ་བཅད། ཟང་ཟིང་སྐྱུ་མའི་འབུལ་བ་མང་དུ་བྱུང། མ་སྤྱངས་མུར་འགྲོས་ངང་ལ་བྱོན་ནས་སོང། ལུ་མོ་

༡༡། ཡར་ཅོ་ལྷ་རི་འི་རྫོང་དུ་བཞུགས། གྲུ་པ་རྣམས་ལ་འཕོ་ལུང་ཁྱད་འཕགས་བྱིན། དེ་ཞོགས་རྒྱུ་གྱི་ཀོང་ལ་འི་རྩ་བར་བྱིན། ཕྱིར་ནངས་རྫོང་གི་ཨ་མ་མདོ་རུ་སྐྱེ་བས། དེ་
 དགོན་ཁང་སྟོང་འདུག་པ་འི་ནང་དུ་སྐྱེ་བས། དེ་རུ་བུ་མོ་གཅིག་ཅེས་སྐྱེ་བས་ནས་འབྱུང། གྲུ་བ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་ག་རུ་བྱིན་ཅེས་ཟེར། རྟེན་འབྲེལ་གང་འགྲིགས་ལམ་དུ་འགོ་ཡིན་སྐྱས། དེད་རྣམས་
 ཟམ་བཅུག་གཉེ་བོར་བྱིན་ཅེས་ཟེར། ཟམ་པ་བཅུག་ཡུན་གང་འགོར་དེས་ཅོན། ལྷ་ཕྱེད་ཅེས་ཞིག་འགོར་ནས་འོང་ཟེར་འདུག། འོ་ན་དེ་འདྲ་སྟོང་འོང་མེད་ཅེས་སྐྱས། དེ་ཡི་ཞོགས་ནས་རྣམ་རྒྱལ་
 དགོན་དུ་བྱིན། ཕྱིར་ནངས་སྡེ་ཞོགས་ཤར་ཤར་སོང་པ་ལས། ཐུགས་ཚེལ་ཁ་རུ་འཇར་ཁར་ཡོལ་ཅེས་སྐྱེ་བས། ཚོགས་འཁོར་ཞབས་ཏྲིག་ལེགས་པར་དངས་ནས་བྱུང། གཏོར་མ་བཏང་ནས་
 མགྲོགས་པར་བྱིན་ནས་སོང། རྟེན་མདར་ཉི་མ་ཕྱེད་འགྲིབ་ཅེས་དུ་སྐྱེ་བས། གར་འགོ་མ་ཐིག་ཅུང་ཟད་ལྷ་བའི་ཚོ། བཅུན་མ་རྣལ་འབྱོར་ཆས་གོས་བྱས་པ་ཞིག། བསྐྱོར་བ་རྒྱུ་བ་སྟེ་དེ་རུ་སྐྱེ་བས་ནས་

བྱུང། གྲུབ་ཐོབ་ང་ཡི་ནང་དུ་ཐེབས་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡི་ཕྱི་ལ་གྲོན་དུ་ཕྱིན་པ་འི་ཚོ། དེ་རིང་ཨོ་རྒྱན་རི་ལ་བསྐྱུལ་བ་དེ། མཚོད་ཁང་ནང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཡོད་ཟེར། འོ་ན་མཇལ་དུ་འགོ་འཁྲུགས་
 ཅོན། ཐོག་མ་གསོལ་ཇ་བཞེས་ནས་བྱོན་ནོ་ཟེར། ནང་ནས་འཚོ་བ་བཞེས་ཏེ་བྱོན་པ་དང། ཨོ་རྒྱན་གྲུ་རུ་འི་མཚོད་ཁང་མཇལ་དུ་བྱོན། གྲུན་གྱིས་ཚོགས་འཁོར་རྩལ་གྱང་ཁུར་ནས་བྱུང། ཚོགས་
 འཁོར་མཇོད་དང་སྐྱོན་འདྲེན་ལ་སོགས་ལ། བག་རྩོ་ལྷན་ཆགས་གདངས་དབྱངས་བཏང་བ་འི་ཚོ། གྲུན་གྱིས་མོས་གྲུས་གདུང་བ་སྐྱེས་ནས་སོང། དེ་ཡི་ཉིན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས།
 དགོང་མོ་བཅུན་མ་དེ་ཡི་རྩ་རུ་བཞུགས། འཚོ་བ་འབྲུལ་སོགས་མཇལ་མཁན་མང་དུ་བྱུང། དེ་ཡི་ཕྱི་ཞོགས་ཉི་མ་ཕྱེད་ཅུ་མ་དུ། གྲྲ་པ་གཤམ་པར་ཞིག་ནི་སྐྱེབས་ནས་བྱུང། བྱིད་གྱི་ཞབས་ཕྱི་ངས་
 བློ་བྱོལ་ཟེར། བྱིད་འདྲ་ཞབས་ཕྱི་སྤར་ཡང་ཡོད་མ་ཆོད། དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པ་ཡིན། ད་ཡང་ང་རང་གཅིག་ཤུར་མ་གཏོགས་པ། བྱིད་འདྲ་འི་དམ་ཚིག་ཐུབ་ནི་མི་འོང་སྐྱེས།

༡། ཁ་འཇམ་ཡ་ཕོ་ཞིག་ནི་འདུག་པ་དང་། ཁོ་ནི་སྟག་ཤམ་པ་ཡི་གྲ་པ་ཡིན། སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་དམ་ཚིག་གྲུབ་འོང་བཟུང་། དེ་ཚོ་ཁོ་ཡི་མགོ་རུ་ཕྱར་པ་བཞག་། བཀའ་འགལ་
 ཆད་པ་འབྱུང་བའི་ཐའི་ག་བསྒྲགས། སྟག་ས་སུ་འབྱང་གཙང་མེད་པར་ཉ་གོ་ཡང་། འོ་ཤམ་སྟོན་མེད་ཡོང་ངམ་བསམ་པ་དང་། གྲ་པ་དེ་དག་ཁྲིད་དེ་བྱོན་ནས་སོང་། རིམ་བཞིན་དོ་ཤོད་དག་ལ་བྱོན་
 པའི་ཚོ། མགོ་ན་པོ་ལྟ་དར་ཚང་ལ་ཞག་གསུམ་བཞུགས། ཚོ་དབང་མཛད་དང་ནི་ཁོ་ཚར་གཅིག་བཞུམས། དེ་རུ་དོན་གཅིད་སྡེ་པ་ཕེབས་ཞེས་བོས། དགོང་མོ་སྟོད་འཕྲོས་དག་ཏུ་བྱོན་ནས་འོང་། སྟུ་
 དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་བར་བཞུགས། ཞོགས་ལ་མ་གཏོག་ལྷུང་ཚང་རུ་བྱོན། དེ་ཉིན་དབང་བསྐྱར་ཚོས་བཤའ་ལེགས་པར་བྱས། དེ་ཡི་རུབ་མོ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ། སྟོན་བདག་ཚང་གི་གྲོ་རི་མ་དེ་
 ཡིས། ད་ལན་སྤྲུམ་རག་ནི་བྲག་ཏུ་བྱོན། དེ་ཡི་གྲོགས་མོ་ང་ཡིས་ལེགས་པར་བྱ། ཡང་གསང་དོན་མེད་ཚོས་ཀ་ཡོད། སངས་ཞོགས་ང་ཡང་ཁྲིད་རོགས་གྲིས་ཤིག་བཟུང་། དེ་མ་ཐག་ནས་གཉིད་

གྲངས་དན་ནས་འདུག། ཞོགས་ལ་བདག་གིས་གྲུ་པར་སྐད་ཆ་དེས། འདི་རུ་རག་ནི་བྲག་ཅེས་ཨི་ཡོད་སྒྲིལ། ལྷ་པ་མདོ་ཡི་ཕུ་ལ་ཡོད་ཅེས་ཟེར། ཞོགས་ནས་དེ་རུ་མགྲོགས་པར་བྱོན་ནས་སོང། རིམ་
 བཞིན་རག་ནི་བྲག་ཏུ་བྱོན་པ་དང། དེ་རུ་ཡོད་པའི་གྲོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ཞབས་ཏོག་ལེགས་པར་བྱས། ཕྱི་ཞོགས་གྲོང་པའི་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཚོགས་རྒྱས་
 ཐོགས་ཏེ་གནས་ནང་བྱོན་ཏེ་སོང། ཚོགས་འཁོར་བཏང་ནིང་སྤྱ་ཐབས་གསང་གཏེར་མཛད། ཁ་བྱང་ཅུང་ཟད་བྲིས་ནས་དེ་རུ་བཞག། དེ་གར་ལྷ་ལས་གཅིག་གཉིས་བཞུགས་བསམ་པས། ཀོ་དམར་
 མགོ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་གཅིག་གིས། ཁ་ངན་སྒྲིབ་འགའ་རེ་བྱས་བྱུང་བས། ཏེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་རིམ་པར་བྱོན་ནས་འོང། བ་གོར་རྒྱུང་ནས་ཡར་ཙམ་བྱོན་པ་དང། ལྷུང་ཐོ་ལ་རུ་བྱོན་པར་ཆས་པ་
 ལ། ཅུང་ཟད་ཏེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་ཕྱི་ལོག་རྒྱུ། ཞིང་རོང་ཐང་ནག་གྲུ་ལ་བྱོན་ནས་སོང། གྲུ་པས་རིང་ཆད་གྲུ་ལ་མ་ཕུད་པས། ལྷུང་ཐོག་དྲག་པོ་འདྲ་ཡང་ཐེབས་དགོས་བྱུང། དེ་ནས་ཞིང་རོང་

༡། དག་ལ་བྱོན་ནས་འོང། ཞག་གསུམ་ཙམ་ལ་རྒྱུ་ཤོད་ས་མདོར་སླེབས། དེ་ཡི་རྒྱབ་མོ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ། མི་དཀར་ཆས་བཟང་དཔའ་བོའི་རྣམ་པ་ཅན། ཤེལ་མོ་ག་
 ཁབ་དང་གོ་མཚོན་ཐོགས་པ་ཡི། ཆེ་བཙན་དཔོན་གཡོག་སུམ་བཅུ་ཙམ་དུ་བྱུང། བདག་ལ་དགྲེས་ཚུ་ལ་གདུང་བ་མཛད་ནས་སུ། སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཛེས་ཆས་ཕུལ་བ་དང། གཏེར་སྟོན་རང་
 དུལ་ཕྱིན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། ད་ནི་འགྲོ་དོན་འདུལ་ཞིང་དུས་ལ་བབ། སླིན་གྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། ས་རྟགས་དུས་དང་གནས་སྐབས་འགྲིགས་པ་ཡིན། མི་རིང་པ་དུ་ད་
 ཡི་གནས་སུ་ཐེབས། བདག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་ཟབ་མོ་སྦྱོང། སངས་རྒྱལ་འགྲོ་དོན་འགོ་མོ་འཇུག་དགོས་ཟེར། དེ་ལ་བདག་གིས་ལན་དུ་བཏབ་པ་ལ། ཁྱེད་ཅག་སུ་ཡིན་དེང་སང་གང་དུ་བྱོན།
 དུལ་ནི་གང་ཡིན་ཆོ་འབྲང་ཅི་ལྟར་ཡིན། བདག་ནི་ད་ལྟ་བུ་བཏང་སྐབས་ཡིན་པས། འདི་ནས་རིང་བཙན་གངས་ལ་མ་སླེབས་བར། སྤྲས་ཚུ་ལ་ངེས་མེད་རྣལ་འབྱོར་དགོས་པ་ཡིན། སྦྱིར་ཡང་ཟང་

ཟིང་དགོར་སྤྱད་བྱེད་མི་འདོད། མ་རྩ་གྲུ་རུས་བདག་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་ཡིན། ལྷན་གྲགས་ཆུང་ན་ཆགས་སྤང་དག་ལས་རྒྱལ། རྣམ་གཡེང་མེད་
 ན་དགོ་སྦྱོར་རང་གིས་འཕེལ། དག་འོར་ཉུང་ན་སྐྱེ་ཆོ་ལྷགས་གྱིས་རིང། བདག་ནི་དབེན་པའི་བྲག་ཕྱག་རང་ལ་མོས། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སྦྱོད་པ་ཉམས་ཀྱང་མཚར། ཁྱོད་གྱིས་ལུ་ན་རང་གིས་རྟོན་
 འབྲེལ་འགྲིགས། བདག་ནི་ད་དུང་ལོ་བདུན་རེད་པའི་ཆོ། འགྲོ་དོན་འདུལ་ཁིང་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན། དེ་ཆུན་ཐ་མལ་ཆུ་ལ་དུ་སྤྲོད་དགོས་ཡོད། ཁྱོད་གྱིས་ང་རེད་གཞན་ལ་མ་བཤད་སྤྲོས། དེ་ལ་
 དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བས་ལན་བཏབ་ནས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སེམས་སྤོབས་ཆུང་མི་ཉན། བདག་ནི་མདོ་ཁམས་ཡུལ་གླིང་ཀུན་གྱི་དབུས། གནས་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་རི། རོ་བོ་གཟེ་རྒྱལ་མ་
 ཡོ་གངས་གྱི་རི། གསང་སྤགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ཕོ་བྲང་སྟེ། བདག་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དག་སྦྱོང་བ་ཡིན། ལྷ་བཙན་རྩོམ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་ཡིན། རིགས་ནི་ཉེ་རུ་ག་ཡི་བརྒྱད་པ་ཡིན། རུས་ནི་འཁོར་

༡། འདས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་གནས། ཆོ་འབྲང་མཐོ་ཞིང་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོད་བཡིན། གཏེར་སྟོན་སྤར་ཡང་ཉམས་དང་ཟ་བེལ། གནས་དེར་ལན་གཅིག་ཐེབས་པ་མི་
 དགོངས་སམ། ད་ལན་འདྲུལ་ཞིང་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན། ཏེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ཆོ་ཆོས་འཁོར་མ་བསྐྱོར་ན། ཕྱི་བཞག་འགྲོ་དོན་གང་བྱུང་ཆ་མི་ཆོད། བྱིད་ཉིད་གུ་རུའི་རྒྱལ་ཆ་བཡིན་པ་ལ། སྤར་
 ཆས་བྱ་བ་ཏང་བྱེད་ནས་སུ་ལ་སྤྱ། ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་ནང་དོན་གཞན་གྱིས་རིག། ཀྱིས་གྱིས་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་འབྲེལ་པ་ཐོབ། བྱིད་གྱིས་ཀྱིས་ལ་སྤྱས་ནས་འབྱོན་ན་ཡང། བདག་གིས་སངས་ནས་ཀྱིས་ལ་
 སྤྱབ་པར་བྱེད། བསྟན་པའི་མེ་རི་བྱིད་གྱིས་བསྐྱངས་དགོས་པས། རོང་བཙན་གངས་ལ་རེ་ཞིག་བདག་གིས་བཞོལ། དེ་བས་འདི་ཡི་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ན། ཟབ་མོ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་སྐལ་
 པ་ཡོད། དུལ་འདིར་བདུད་གྱི་སྤྱུལ་པ་གསུམ་ཡོད་པས། སངས་ནས་དབང་བསྐྱུས་དམ་ལ་མ་བཞག་ན། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་གོད་པར་ཡོད། དུལ་གྱི་ས་མཆོམས་འདི་དག་རྩོགས་པའི་ཆོ་

གཏེར་སྟོན་རང་མི་རང་ཡུལ་ཐེབས་པར་ཞུ། དེ་སྐད་ཟེར་ནས་ཏུར་ཏུར་ལོག་སྟེ་སོང། དེ་ནས་རྒྱངས་ཙམ་སོང་བས་ནམ་ལངས་བས། དེ་ཡི་ཞོགས་ནས་གྲོང་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། དད་པ་དཔག་མེད་
 བྱས་ནས་གདན་འདྲེན་བྱས། དགོང་མོ་དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད་དགོས་ཞེས་ཟེར། དབང་བསྐྱར་མི་ཤེས་ཆོས་ཀྱང་མེད་པ་དང། སངས་ནས་བྱོན་དགོས་ཡོད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང། བྱིད་ཅག་རྟིང་མའི་
 སྒྲུ་མ་འདྲ་བར་འདུག། བོད་ཡུལ་དབྱས་ནས་བྱོན་པའི་སྒྲུ་མ་ལ། གང་ཡང་མི་དགོས་གསུངས་ནས་བྱུགས་མི་དག། འདི་རུ་ཞག་བདུན་བར་དུ་བཞུགས་རོགས་མཛོད། སྟེ་འདིས་དད་འདུན་གྱིས་
 འདུད་ལེགས་པར་ཡོད། ཅིས་ཀྱང་དབང་ཆོས་གནད་དགོས་ཟེར་བ་ལ། དེ་ཆོ་བདག་གིས་བསམ་སྟོབས་སྟོར་བ་ལས། སྟེར་གྱི་མི་ལམ་དག་ཀྱང་བདེན་པ་འདྲ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞེས་རྟོག་འབྲེལ་
 ཆེ་བར་འདུག། གྲོང་འདིར་དབང་བསྐྱར་ཕྱན་བྱ་བྱ་པ་དང། དེ་ནས་སྤྱི་ཐབས་བྱ་སྟེ་བྱོན་འགོ་བསམ། དེ་ཡི་དགོང་མོ་ཁྲོམ་དབང་ཙམ་ཞིག་མཛོད། ཀུན་གྱིས་སྒྲུ་མ་ཁམས་ཆེན་ཡིན་འདུག་ཟེར།

༡། ཕྱིར་ནངས་ཞོགས་ནས་སྟོང་ཁྲོམ་ཙམ་ཞིག་བྱུང། རྟིང་མའི་བླ་མ་ཁམས་ཆེན་ཡིན་འདུག་འདི། རྗེ་བླ་མ་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་འོང་ཟེར། བདག་ནི་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་སྐྱས་པའི་
 ཆོ། ཡིན་མིན་རང་ལུགས་ཆོས་ཀྱིས་འབྲེད་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་ཞག་པོ་བཞི་ཙམ་སོང་བ་དང། ནག་རུ་སྡེ་པ་ཆོས་འགྲུབ་ཞེས་བྱ་བས། དེ་རུ་ཐེབས་ཟེར་གདན་འདྲེན་བཏང་ནས་བྱུང། དེ་རུ་ཐེབས་
 ནས་ཞག་གསུམ་ཙམ་བཞུགས་ནས། བཀའ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་དབང་ལུང་འགའ་རེ་མཛད། དེ་ནས་ས་མདོར་བྱོན་ནས་ཞག་བདུན་མཆོམས། ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ཞལ་ཡང་ཕྱེས། ཀྱུན་གྱིས་
 དག་སྦྱང་དཔག་མེད་ཐོབ་པར་གྱུར། དུལ་དེར་ངང་འཛོལ་གས་ལྟན་ཡིན་ཟེར་བའི། འདུག་པའི་བླ་མ་འདྲ་ཞིག་བྱོན་ནས་འདུག། ཁོ་ཡིས་དགོར་ལ་གཞོད་པར་འདུག་བསམ་ནས། དུལ་དེར་དེས་
 མགོ་དགོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི། དགོ་ལུགས་དགོན་པ་རྩ་གྲོང་ལྟ་བུ་དེས། འདུག་པའི་བླ་མ་ཕྱོགས་འཛིན་གཏམ་བྱས་ནས། དགོན་པ་དེ་ཡིས་ངན་བཙོན་ཚུལ་ལ་ནི། དགོས་དགོས་མང་པོ་འདྲ་ཞིག་

ཟེར་ནས་འདུག། ལྷོ་བྱ་སྒྱུ་ཡང་གཏམ་བཟང་ལེགས་སོ་སྒྲིལ། འབྲུལ་བ་ཟང་ཟིང་མང་པོ་བྱུང་བ་དེས། ཞི་ཁྲོ་ལ་སོགས་བཏང་ནས་མེད་པར་བྱས། དཔོན་སྒྲོ་བ་ཆ་གཉིས་གསོལ་བཅས་འདང་ཅམ་
 གཅིག། ཐོགས་ནས་སྤྱ་ཐབས་བྱོན་འགྲོ་བསམ་པའི་ཆོ། དེ་ཡི་རྒྱབ་མོ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ། བྱད་མེད་སྒྲོ་མོ་གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་ཅན། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་འགའ་རེ་སྤྲས་ནས་སྤྱ། ལག་གཡས་གསེར་གྱི་
 རྩོམ་རྒྱ་གམ་ཐོགས། གཡོན་པས་ཆོ་བུམ་དཀར་པོ་བཟུང་ནས་སྤྱ། གཏེར་སྒྲོན་རྩེ་དུག་གནས་ལ་བྱོན་དགོས་ཟེར། ལམ་ཁ་ཤར་ཤར་བསྐྱོད་པའི་དུས་མ་ཡིན། གནས་དེར་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་སྒྲུལ་
 པ་ཡོད། ད་ལན་ཆོས་གྱི་གྲོགས་མོ་བདག་གིས་བགྱི། གུ་རུ་རྩེ་ཡིས་བདག་ལ་བཀའ་རྩལ་བྱུང། བྱིད་གྱིས་སྒྲུ་ཆོའི་བར་ཆད་འཕྲང་དག་ནི། ཁོ་མོ་བདག་གིས་སྒྲོལ་བའི་རྩེན་འབྲེལ་ཡོད། དེ་སྐད་
 ཟེར་ནས་གསེར་གྱི་རྩོམ་དང་། བུམ་པ་བཅས་ཏེ་བདག་ལ་གཏད་ནས་བྱུང། བདག་གིས་དེ་ལ་དྲི་བ་བྱས་ནས་སྤྱ། བྱིད་ནི་སྤྱ་ཡིན་མིང་ལ་ཅི་སྐད་ཟེར། གནས་དང་ས་ཡུལ་དག་ནི་གང་ཡིན་སྒྲིལ། ལུ་

ཐ	༡། མེས་སངས་དེ་ཡིས་ཞལ་ན་རེ། བདག་ནི་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱལ་པ་སྟེ། མིང་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་བྱ་བ་ཡིན། ཁར་སངས་ཀྱི་སྟོན་ཐེགས་པའི་དུས་ལ་ཡང་། དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཟུགས་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱི་མ་ཚེད་ཚང་ཐེགས་དང་སྟེ་བས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཐག་ནས་འཇའ་ལྟར་ཡལ་ནས་སོང་། གཉིད་སངས་མཁའ་དག་གྲང་ལང་ནས་འདུག། ཞོགས་ནས་རིམ་བཞིན་སྐྱོན་བདག་མང་པོ་དང་། རྟ་ཁལ་ལ་སོགས་ཀྱི་པར་བཅུས་ནས་སྟེ། རྟ་ཞོད་བྱེ་མ་རི་རྒྱུད་ཅེ་དུག་གཞས། ཚེད་ཚང་དབེན་པའི་རི་ལ་བྱོན་ཏེ་སོང་། ཚེད་ཚང་དག་གི་དགོན་པ་མཐོང་ནས་སྟེ། བསུ་ཆང་ལ་སོགས་བན་བཅུན་མང་བར་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཚེད་ཚང་བྱོན་ཏེ་བཞུགས། ཞག་གསེར་བྱུང་ཅམ་ལ་སྐྱོགས་འགྲིམ་སོགས། འོང་མཁའ་མང་ག་གིས་སྐྱེ་མཚམས་བྱེད་མ་ཁོམས། དེ་ཁ་མཚམས་ནས་གྲུར་དུག་སྐྱེ་བ་པར་བཞུགས། ཞག་བདུན་ཅམ་ཞིག་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མོར། ཐོར་ངས་ཉམས་དང་མི་ལམ་བཟུང་། མཁའ་སྐྱོད་ཨོ་རྒྱུན་	ཐུང་ཐུང་ 341 ཐུང་ཐུང་
----------	---	--

དུལ་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི། བུད་མེད་དམར་མོ་ཟངས་གྱི་ཨ་ཏ་ཅན། ཟུག་ན་མེ་ལོང་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བཟུང། དར་ཟབ་རྒྱུན་གོས་རྩྭས་བརྒྱན་པ་ཞིག། བདག་གི་མདུན་དུ་ལྷ་གས་ནས་འདི་སྐད་
 ཟེར། གྱེ་རྟོེ་སྐལ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཅན། མཚོག་གྲུར་ལོ་ཙྰ་འི་དང་མ་ཕུད། གནུབས་བན་སྐྱེ་བོ་བློ་གོས་ཅན། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གཅིག་ལེགས་པར་ཉོན། བདག་གིས་སྤྱིང་གཏམ་ཚིགས་སུ་སྤྲུལ།
 ད་རེས་བཅད་རྒྱ་མཛད་པ་ལེགས། ད་ནས་སྦྱོད་ལམ་འདི་ལྟར་དགོས། འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་པོ་ལོན། བསྐྱབ་གསུམ་འགོག་པའི་བསྐྱུང་སྤྱོམ་མེད། རང་ཤེས་གནས་ལུགས་པོ་ལོན། ཐོས་
 བསམ་སྦྱང་བའི་འབད་ཚུལ་མེད། ཚོགས་དུག་སྦྱུ་མའི་པོ་ལོན། ལམ་ཁྱེར་སྦྱོད་པའི་དགག་སྦྱབ་མེད། ཚོས་རྣམས་བདག་མེད་པོ་ལོན། ལྷ་ཚོགས་གྲུབ་མཐའ་བཙུང་མེད། ཤེས་རིག་
 ཀྱན་འབྱུང་པོ་ལོན། འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་བསྐྱབ་དུ་མེད། ལྷ་མོ་སྤྱོད་པའི་པོ་ལོན། བག་ཆགས་སྤང་པོ་སྦྱང་དུ་མེད། བཟང་རན་རྒྱ་གཅིག་པོ་ལོན། སྤང་སྤང་དགོ་བ་བསྐྱབ་དུ་མེད།

༡། གང་ཤར་ཆོས་སྐྱེའི་ཕ་རོལ་ན། སྤང་རྟོགས་རི་སྟོམས་བཅའ་དུ་མེད། རང་ལུས་དགྱིལ་འཁོར་ཕ་རོལ་ན། མཆོན་བྱེད་གཞལ་ཡས་བཅའ་དུ་མེད། དྭན་རིག་ཡི་དམ་ཕ་
 རོལ་ན། སྒྲོས་བསྐྱར་སྤངས་ར་བཅའ་དུ་མེད། འབྱུང་འཇུག་སྤྲུགས་གྱི་ཕ་རོལ་ན། བསྐྱེད་བཅོམ་འབད་པ་བཅའ་དུ་མེད། ཀ་དག་གཉུག་མའི་ཕ་རོལ་ན། གནས་འགྱུར་ཤེས་པ་བསྐྱབ་དུ་མེད།
 གཅིག་ཤར་དོན་གྱི་ཕ་རོལ་ན། ཆོག་ཆོགས་གྲུབ་མཐའ་བཅའ་དུ་མེད། མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ཕ་རོལ་ན། རྒྱུད་སྤྲེ་རྒྱུ་མཆོ་བཅའ་དུ་མེད། རྟོན་འབྲེལ་ལུང་རིགས་ཕ་རོལ་ན། མཁས་པའི་
 ལོ་རྒྱུ་བཅའ་དུ་མེད། བཀའ་གཏད་ལུང་ཟིན་ཕ་རོལ་ན། ཆོས་ཅན་དབང་ལུང་བཅའ་དུ་མེད། བད་བཞི་མཁའ་འགྲོའི་ཕ་རོལ་ན། གཤམ་པ་མཛོན་ལུང་བཅའ་དུ་མེད། རྒྱུང་ལྷ་རྣམས་སྒྲིན་ཕ་རོལ་ན།
 འཇའ་ལུས་ཡིད་སྟོན་བཅའ་དུ་མེད། འགྱུར་བཞི་གདམས་ངག་ཕ་རོལ་ན། ལམ་བཞི་མན་ངག་བཅའ་དུ་མེད། དུལ་ཀུན་དག་ཕྱོགས་ཕ་རོལ་ན། བག་ཆགས་རང་དུལ་བཅའ་དུ་མེད། ཆོག་དེ་

བོ་གོ་ལ་པའི་མཐའ་བཅད་ཡིན། དོན་དེ་ནི་བག་ཡོད་སྒོ་ཡིས་བྱངས། སངས་ནས་ཉིན་བྱེད་རྟ་ཡི་དུས། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་སྐལ་པ་ཡོད། རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་འཁོར་ལེགས་པར་བསྐྱབ། འདི་ནས་
 ཅུང་ཟད་འདས་པའི་མཚམས། བྲག་དཀར་མེད་ཀྱི་གཞི་ལོ་འདྲའི་རྩེར། རྒྱ་རྟགས་རི་མོ་ལམ་གྱིས་ཡོད། དེ་རུ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བྱངས། བར་དེ་བསྐྱབས་ནས་མི་རིང་བར། སྤྲུལ་ཚུལ་རོང་ཆེན་
 བཞི་ལ་ཉུལ། དེ་ནས་མི་རིང་དེ་དག་ལ། སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་དུས་འདིར་མཆིས། བར་དེ་ཡིད་ལ་གནས་པར་ཆོངས། རྟ་ཉི་ཀ་ནི་སི་ཏ་ཏེ། ཉ་རི་རྩུ་ཡོ་བྱ་ར་ཡི། ག་ཏ་ར་ཇ་ན་རི་ཏ། དེ་སྐད་
 ཟེར་ནས་མཁའ་རུ་ཐིམ་ནས་སོང། ཅུང་ཟད་ལོན་པས་ནམ་ཡང་གསལ་ལ་ཏེ་འདུག། ལངས་ཤིང་ཐམས་ཅད་མཇོང་ཅིང་བཞུགས་པ་དང། སི་ག་རྒྱ་རེས་གསོལ་ཇ་ཁུར་ནས་བྱུང། དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
 ཚོགས་གཏམ་བགྱིས་པ་དང། དེ་རིང་རི་བསྐྱོར་བྱེད་པར་འགྲོ་འམ་སྤྲུལ། སྤྲོ་བ་དཔོན་དགོངས་མོད་ངས་ནི་མི་ཤེས་ཟེར། ཉི་མར་བཞུགས་པ་གྲུ་པ་སྤྲེལ་ནས་བྱུང། དེ་རིང་རི་བསྐྱོར་བྱེད་དུ་ཨི་འགྲོ་

༡། སྒྲིག་པ་ མི་འགོ་ཁ་བ་ནང་དུ་མི་ཐར་ཟེར། དེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིག་པ་བཞུགས་པ་ཡིས། ཞག་པོ་བཅུ་ཙམ་སོང་བའི་དུས་དག་ལ། སྒར་ལྟར་ལུང་བསྟན་རྟེན་འབྲེལ་
ལེགས་པར་བྱང། ཉི་མ་ཤར་དོས་དུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི། སྒར་གྱི་མི་ལམ་ངོགས་སུ་བྱང་བ་ཡི། བུ་མོ་དེ་ཡིས་ཆང་ཟོམ་ཁུར་བ་དང། ལྷག་གསལ་བྱང་བཅས་བྲམ་མཇལ་དུ་བྱང། རྟེན་འབྲེལ་ཁ་ཆོས་
ཆོག་དྲི་འདི་ལྟར་བཀྱིས། བྱོད་རྣམས་པར་བཀོད་དུ་ཨི་འགོ་སྒྲིག་པ། བྲམ་མས་བྱིད་ན་དེད་རྣམས་འགོ་འཁྱེར། དེ་རིང་གནས་སྐྱོར་བྱེད་དུ་ཨི་འགོ་སྒྲིག་པ། བྲམ་མེབས་ན་དེད་རྣམས་འགོ་འཁྱེར། དེ་
ཡིས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བྱང་བ་དང། ཆོག་པ་རྣམས་གྲུབས་ནས་སྐྱོ་རྩུར་སྐྱེབས་པའི་ཆོ། དོན་སྐྱོར་ཞིག་ནས་གྲུབ་སྐྱེབས་ནས་བྱང། གྲུབ་ཉེད་དེ་སྒྲིག་པའི་ཆོག་ལ་ནི། དེ་རིང་ཁ་ཆང་མུན་རུབ་
འདི་ནང་ན། ལམ་ལ་མི་ཐར་སྟོང་ལོག་ཡིན་ནོ་ཟེར། དེ་ཡིས་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིག་པ་ནང་དུ་ལོག། བདག་ཀྱང་ཡིད་སྟོ་རྩུང་ཟད་ཞུམ་པ་དང། ད་ནི་མི་འདུག་འགོ་འཁྱེར་ཡིད་ལ་འཆང། ལྷ་ཤས་ཙམ་

ཞིག་འགོ་བའི་རྒྱུ་མོ་ཞིག། སྐྱེ་ཆས་ཕྱན་བྱུ་ཅམ་ཞིག་ཁྱེར་བ་དང། རིམ་པར་སྐས་པའི་ཚུ་ལ་དུ་བྱོན་ནས་སོང། དེ་ནས་གྲུང་སྡོན་ཐང་ལ་སླེབས་པ་དང། གུན་གྱིས་ཉ་གོ་དབང་བསྐྱར་ལུ་འོ་ཟེར། དེ་
 ནས་དབང་ལུང་ཞག་གཅིག་དག་ལ་བྱོན། དེ་ནས་སྐྱེ་ཐང་སྡོན་འགོ་བསམ་པའི་ཆོ། ངང་འཇོ་དགོན་ནས་དགོ་སྡོང་ཞིག་འདས་ནས། འཕོ་འདེབས་བྱེད་དུ་དེ་དུ་བྱོན་དགོས་བྱུང། དེ་ནས་བྱོན་པས་
 ཁ་ལུང་བྱ་བ་རུ། རྒྱུ་མོ་ཕྱི་འཕྲོས་ཅམ་དུ་འབྱོར་བ་དང། རིམ་པར་གནས་ལ་འབྱོན་འགོ་བསམ་པའི་ཆོ། དུ་ལ་དེའི་དཔོན་དང་རྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། འདི་དུ་ཆོས་རྩ་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་
 ཟེར། དེ་ལ་ལན་དུ་བཏབ་སྟེ་སྐས་པ་དང། དབང་ཆས་སྐར་སྐྱེད་ཆོས་རྩ་བྱེད་པ་ལ། ངན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཆས་མེད་མི་ཡོང་བས། ལྷག་པར་རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་འགོ་དགོས་ཡོད། སྐྱོན་བདག་རྣམས་ལ་དགོངས་
 པ་ལུ་འོ་སྐས། ཁོང་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནན་ཆེར་བྱེད་པ་ལ། དབང་ཆས་སྐར་སྐྱེད་གང་དགོས་དེ་ལ་ཡོད། བཅའ་ལག་ཐོགས་མེད་འགྲིགས་པར་ཡོད་ཅེས་ཟེར། བདག་གིས་བསམ་སྟོ་ལེགས་པར་

༡། བསྐྱོར་བ་ལ། ཏུས་བབས་འགོ་དོན་རྟགས་ཞིག་ཡིན་འདྲ་བས། ཅུང་ཟད་དབང་ལུང་རེ་བ་བསྐྱར་དོ་བསམ། སྤྱིན་བདག་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་ཡོང་དོ་སྨྲས། དེ་རུ་དབང་
 བྱིད་སྤྱག་མར་མཛད་པ་ལ། ཟླ་བ་ཕྱེད་གཉིས་ཙམ་དུ་བྱིན་པར་བཞུགས། དེ་ཆོ་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཕོ་མོ་ལ། རབ་ཀྱིས་གནས་ལུགས་རང་དོ་ཤེས་པ་དང་། ཐ་མལ་གནས་འགྲུ་བསྐྱར་ཤེས་ཙམ་དུ་
 བྱུང་། དེ་ནས་དབང་བྱིད་གྲོལ་བའི་ཞག་འགའི་མཆོམས། སྤྲུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱོད་དཔོན་འགའ། གྲོང་པ་དེ་རུ་དོན་སྐྱོར་བྱོན་ནས་བྱུང་། གསུང་གྲོང་ལ་སོགས་ཞིབ་རྒྱས་མཛད་པ་དང་།
 འགྲོང་པ་རྫོ་ཤུལ་དག་ཏུ་ཐེབས་ཞེས་བེད། དེ་ནས་ཞག་འགའ་འདས་པའི་མཆོམས་སུ་ནི། སྤྲུམ་བརྟན་པ་ཆོང་དུ་བྱོན་ནས་སོང་། དབང་ལུང་མཛད་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞག་གསུམ་བཞུགས། དེ་ནས་
 རྫོ་ཤུལ་འགའ་རེས་གདན་འདྲེན་བྱས། དེ་ནས་ལམ་ཞག་གཞོ་མདར་བཞུགས་པའི་ཆོ། རུབ་མོ་ཉལ་བའི་གྲུང་ཐུན་མི་ལམ་ལ། དམག་དཔོན་འཛི་རྒྱལ་ཡིན་བེད་བདུད་ཆས་ཅན། གོ་ཁབ་མོག་ཏུ་

རལ་གྱི་རུ་མཚོན་ཅན། ཉ་ནག་ཉིང་དཀར་ཞོན་པ་དཔོན་གཡོག་བདུན། བདག་གི་མདུན་དུ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། གཏེར་སྟོན་ད་ལྟ་བྱོན་པ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ས། ང་ནི་དེང་འདིར་ཐབ་བསུ་བྱེད་
 པ་དང། འཕྲལ་ཕུགས་ལ་སོགས་གཏམ་འགའ་ཞུ་བ་ཡོད། ད་ལན་མདོ་སྐད་བྱོན་པ་རྟེན་འབྲེལ་མེད། དུལ་འདི་རི་གཙོ་བོ་ཇོ་བོ་གཟེ་རྒྱལ་ཡིན། དེ་ཡི་འཁོར་དུ་ངེད་འདྲ་ཙུ་གཉིས་ཡོད། དེ་
 རྒྱལ་སྐུན་ལ་གཏེར་དང་གནས་སྟོན་ཡོད། འབྲེད་པ་རི་དུས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱེད་ཉིད་ཡིན། སྟོན་དུས་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་མང་དུ་ཡོད། ང་ནི་འབྲོན་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་རོང་འདི་ཡིན། དེ་ཁར་གྲུ་རུ་
 ལུང་ཞེས་སྐྱབ་གནས་ཡོད། དེ་ནས་རྒྱུངས་ཙམ་སོང་བ་རི་མཚོ་མས་དག་ལ། དམུ་བདུད་ལྷ་བཙན་བྱ་བ་རི་རི་ཡི་མདུན། རྩལ་སྡེ་གས་ནག་པོ་ལྟ་བུ་འདྲ་བ་རི་སྒྲར། དམག་ཉོར་བསྐྱོག་པ་རི་ཚོས་
 བཀའ་ཟབ་མོ་ཡོད། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་འདས་པ་རི་མཚོ་མས་དག་ལ། སྐྱ་རྒྱལ་རི་ཆེན་སྐྱུངས་པ་བྱ་བ་ལ། འཆི་མེད་ཆོ་སྐྱབ་གནས་དང་ཆོས་བཀའ་ཡོད། དེ་ལྟར་འཕྲལ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དག་བྱུང་ས།

༡། ཇི་བཞིན་མཚོར་ལེགས་པར་འགྲིགས་པའི་ཚོ། སྟོང་ཉོར་སྟེ་གསུམ་འཕྲུལ་དུ་བསྒྲོག་པར་འགྱུར། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཁ་བྱང་བསྟུན་ཏེ་ཟེར། བྱིན་རྒྱལ་ཁུལ་ཏེ་རང་མར་
 ལོག་སྟེ་སོང། དེ་ནས་ཐོར་ངས་སྐབས་སུ་སྟེ་བས་པ་དང། གངས་ཚོའི་ལྷ་བཙན་ཡིན་ཟེར་དཔོན་གཡོག་གསུམ། མི་དཀར་ཆས་བཟང་ལྷ་དཀར་ལྷན་པར་འདུག། ཚུ་རྒྱུད་དགོ་བསྟེན་ཡིན་ཟེར་དཔོན་
 གཡོག་གསུམ། དབྱིབས་ནི་མི་ལུས་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། ཁ་ཡི་ནང་དང་ཡན་ལག་མིག་གིས་བརྒྱན། འཁོར་ནི་མི་ལུས་སྒྲུལ་གདོང་ཅན་དུ་འདུག། ཐམས་ཅད་ཞབས་བྲོ་ཁྲིག་གོ་བྱེད་པ་དང། ལྷ་
 བཙན་དཔོན་གཡོག་གསུམ་གྱི་ཞལ་ན་རེ། གཟེ་རྒྱལ་ཇོ་བོས་བདག་ནི་མངགས་པ་ཡིན། གཏོར་སྟོན་ཐོག་མར་གནས་དེར་ཐེབས་ཞེས་ཟེར། ཚུ་རྒྱུད་དགོ་བསྟེན་དེ་ཡི་ཞལ་ན་རེ། དེ་ནི་མངས་མདའ་
 ཞེས་པའི་ཚུ་གླིང་ན། དགོས་འདོད་ཉོར་སྒྲུབ་འབྲུལ་དགོས་འོང་བ་ཡིན། གཏོར་སྟོན་ལྷ་མ་དེ་དུ་ཐེབས་ཞེས་ཟེར། དེ་ཚོ་བདག་གིས་དེ་ལ་ལན་བཏབ་ནས། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་བྱེད་ལས་སྦྱོད་འགྲོས་

ཞིག། ཆད་ཐོའི་ཚིག་ལ་ཐོག་མར་གཙོ་བོ་སྟེ། སྤུ་སོར་གཟེ་རྒྱལ་ལུང་བསྟན་ཅི་བཞིན་འགྲོ། སྤྲད་མར་ཁྱེད་རང་རྣམ་གཉིས་སྤུ་རིམ་བཞིན། རྩོགས་རིམ་འབྱོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱའོ་སྟེ། ཁོ་
 རང་རྣམས་ཀྱང་རང་སར་འོག་ནས་སོང། དེ་ཡི་ཞོགས་ལ་གཞིག་འབྲེལ་བཏང་བ་དང། ཅི་བཞིན་འདི་ནི་ལུང་བསྟན་ཡིན་འདུག་ཅོ། ས་སྤྲད་རྩོགས་སུ་འབྱོན་ཡང་དོན་མེད་འདྲ། དེ་བས་ཅིས་ཀྱང་
 འདི་རྩོགས་སྟོད་དགོས་དུག་ས། ཡིད་ལ་འཆང་ནས་དེ་ཡིས་གྲུབས་བྱས་ནས། གྲུ་པར་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་ནས་སྟེས་པ་དང། དེ་རིང་རོང་འདི་རྒྱུད་ནས་འགྲོ་འམ་སྟེ། གྲུ་པ་དེ་ཡིས་ལན་མོ་བགྲིས་
 ནས་སུ། རོང་ནག་འདི་ལ་ཐར་ཡང་མི་སྲིད་དེ། ཐར་ཡང་མི་འགྲོ་རྟ་ཁལ་དག་འལས་ཅེ། དེ་བས་འགྲུ་ལ་རྒྱབ་ནས་བྱོན་ན་དག་ལ། ཅིས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་དཔོན་སྟོབ་བྱོན་དགོས་ན། ང་ནི་རྟ་ཁལ་
 འཚགས་ནས་སྟོད་ཅེས་ཟེར། དེ་ལ་བདག་གིས་གཞིག་འབྲེལ་བགྲིས་པ་དང། སྟོན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་མི་འགྲིགས་འདི་ལ་ཐུག། འགྲོ་སར་མི་འགྲོ་སྟོད་སར་མི་ཆགས་པ། འདི་ནི་བདུད་རིགས་ཁོ་ན་

༡༡། ཡིན་འདུག་པས། དེ་ནི་བཞག་སྟེ་ར་རང་འགྲོའི་བསམ། ཁལ་མ་རྣམས་དང་ཆས་ཀ་ཐམས་ཅད་ནི། གྲུ་པར་སྐྱག་ནས་རྟེན་གཞུང་གྲུན་ལ་བཏང་། ཞག་པོ་གཉིས་གསུམ་
 མཚམས་སུ་གྲུ་པ་དེས། གསེར་དངུལ་གཡུ་སོགས་ཆས་ཀ་གང་ཁྱག་ཞིག། རོས་བཅས་ཁུར་ནས་གཞན་དུ་བྲོས་སོ་སྐད། དེ་ལ་དགོར་བདག་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་འབྲང་ནས། ཁོ་ཡི་ཆས་རྣམས་མི་སྡེ་
 རྣམས་ལ་ཞོར། ཁོ་རང་སྟོང་པོ་གཡུགས་ནས་ཡོད་ཅེས་བོས། དེ་ནི་དམ་འོག་གཞོན་འཆོས་ལྷན་ཡིན་སྐད། ད་ལྟའི་དུས་དང་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་དུ། འཁོར་འབྲང་རན་པ་དེ་འདྲ་སྐད་མས་སྟོན་པ།
 དེ་ནས་དཔོན་སྟོན་གསུམ་ཙམ་བཀྲིས་པ་དང་། ས་མདོར་སྤྱོད་སྐད་དུ་བྱོན་ནས་སོང་། དག་སྒྲོང་དགྲེས་སྟོན་གསུང་གྲོང་ཞིབ་པར་མཛད། དེ་ནས་བསོག་ཞོག་ཀ་དེ་དག་གིས། སྤྱོད་དེ་རུ་གདན་
 འདྲེན་བྱས་ནས་སོང་། རེད་ཅག་དཔོན་སྟོན་རྣམས་ལ་བྱོན་ཅེས་བེད། གྲོལ་སྟེས་བྱ་བར་སྐར་པ་བསྐྱད་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་སྟོན་དམངས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེས། བ་ལ་ཚང་གི་ཞི་ཁོ་གཏམས་སར་

བྱོན། དེད་ཅག་དཔོན་སློབ་ཕྱག་རྒྱ་རིག་འཛིན་ལ། ཇོ་ཉ་བློ་རིའི་སྟོན་བརྒྱུད་དགོས་ཟེར་བས། སྟོན་བརྒྱུད་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་དྲུག་སྐོར་གྱི། ཟབ་ལམ་གསལ་བྲིད་ལ་སོགས་མང་བར་བྲིད། དེ་ཆོ་
 ཁོང་ལ་རྒྱུད་རྟགས་ཐོན་པར་འདུག། ཞག་པོ་གཉིས་ཅམ་སོང་བའི་མཚམས་ཞིག་ལ། བཅུ་བཞི་འི་རྒྱབ་མོ་ཉམས་སྒྲུང་བྱ་བྱེད། ལྷ་བདུད་བཙན་གསུམ་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་ཡིས། རང་འདྲའི་འཁོར་
 གྱིས་བསྐོར་བ་དུམ་པ་ཞིག། བདག་གི་མདུན་དུ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། གཏེར་སྟོན་འདི་རུ་ཕེབས་ནས་ཅི་ཅམ་སོང། དེད་རྣམས་ལྷ་སར་དམག་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང། བོད་ཀྱི་མགུལ་ལྷ་འི་དཔོན་པོ་
 མི་ལ་ཞེར། ད་ལྟ་དེད་རྣམས་ར་མདའ་ལོག་ཅམ་ཡིན། སྤྱིར་ཡང་ཅུང་ཟད་ཉམས་དང་རྒྱས་འདུག་པས། རང་ཆོ་བའི་ཅམ་མི་བེན་བྱེད་ཆར་འདུག། དེད་རྣམས་འཕྲལ་དུ་འབྱོར་བ་མ་ལགས་ན།
 ས་རྟགས་དུས་སྐབས་འཆུགས་ལ་ཉེ་སོང་གྲགས། ད་ནི་འདི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་གནས་ཏེ། སངས་ཞོགས་ཚེས་པ་བཙེ་ལྷ་འི་དུས་དག་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲས་པའི་ས་ཡི་མིང་། དམག་ཉོར་བསྐྱོག་

༡། བའི་ཚེས་བཀའ་ཟབ་མོ་ཡོད། འཕྲུལ་དུ་དེ་འབྱོན་ཐོབ་ཅིང་མ་སྤྲེལ་ན། མདོ་སྟོན་བཞག་པར་ལྷ་རྩེ་ཡན་ཚེད་ལ། དམག་རྩོར་བདུད་ཀྱིས་དཔྱལ་ཐག་གཅོད་ལགས་པས།
 རྟོན་འབྲེལ་དུས་བབ་ཡིན་པས་མ་འགྱུར་ཟེར། དེ་ཚེ་བདག་གིས་དེ་ལ་ལན་བཏབ་ནས། འོ་ན་རྟོན་འབྲེལ་དེ་ལྟར་བཟུང་དགོས་ན། ས་རྟགས་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱབས་ཁ་གང་དུ་འདྲི། ཐེབས་དང་སྤྲེལ་
 བའི་ཡུལ་སྤྱོད་གས་གང་དུ་བྱེད། སྤྱོད་གས་དང་རྟོན་འབྲེལ་འཛོམས་ཐབས་ཅི་ལྟར་རིགས། སྤྲེལ་བདག་གིས་གཏེར་རྒྱ་གསང་ཤིང་སྤྲེལ། བྱ་བཏང་སྤྲེལ་པོའི་སྟོན་པ་འབར་ཞིག་སྟེ། ཡིག་བྲིས་ཆས་
 སོགས་ཤོག་ལྡེབ་ཅམ་ཡང་མེད། གཏེར་རྒྱ་ད་ལྟ་སྤྲེལ་སུ་སྤྱོད་པ་ལ། གོགས་རྒྱུན་ལོགས་ཉེས་ལ་སོགས་མི་འབྱུང་ངམ། སྤྲེལ་པར་བདག་གིས་ཁྱོམ་གཏེར་བཀྱིས་པ་ལ། མདོ་སོགས་མགོ་བསྐྱོར་
 བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་བཞིན་རྒྱལ་བའི་ལུང་དང་ལྡན་ལགས་སམ། བདག་གི་སྤྱིར་ཡང་བྱ་བཏང་མོས་པ་དང་། དུས་ངན་འདི་འདྲ་རང་མགོ་ཐོན་པ་གཙོ། གཏེར་སྟོན་ལ་སོགས་གྲགས་ཆེ་མདོན་

འདོད་གིས། འགོ་དོན་མེད་ལ་རང་སློག་བསྐྱུལ་བ་མང། བསྟེན་བཀུར་མེད་ལ་ཆགས་སྒྲུབ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། དེ་ནས་གཏེར་སྤྱང་ཁྱེད་རྣམས་ངོ་མ་ན། ཇི་བཞིན་ལུང་བསྟན་སྤྱི་ནང་འཕྲོད་པ་དགོས། དེ་
 བན་བདག་ནི་བྱ་བ་ཏང་སྐྱེས་བྱ་ལ། གྲུ་རུ་ཇེ་ཡིས་བྱུགས་གྱིས་མི་བྲེལ་ཞིང། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོས་བཀའ་ཆད་བཏང་མ་སྟོང། གནས་ལུགས་རང་ཆོ་སེང་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན། ལྷ་སྤིན་རྣམས་ཀྱང་ཐ་
 ཆོག་མ་ཞོར་ཅིག། ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་བཟོད་པར་བགྱིས་པ་དང། ལྷ་བདུད་བཙན་གྱིས་དེ་ལ་ལན་བཏབ་པ། དེད་རྣམས་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་གཏེར་གཏད་ནས། བཀའ་སྤྱང་འཁྲུག་པ་སྤེལ་སྤྱུང་བྱ་བ་
 ཡིན། དེ་ག་འཇོག་ཁྱོད་ཉིད་བུ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་ཀྱང་ཡོད། དེད་རྣམས་བསྟན་པ་སྐྱོད་བའི་ཐ་ཆོག་ཡོད། དེ་སྤྱིར་དེད་རྣམས་དུས་མིན་ཆོ་འཕྲུལ་མིན། དེ་ནི་གཏེར་གྱིས་རྟགས་བསྟན་པ་ནི། སངས་ཞོགས་གདན་
 འདྲེན་བྱེད་མཁན་བཏང་དུ་འོང། འབྲོན་པའི་ལམ་ཁར་རྒྱ་རྟགས་མ་ཉམས་ཡོད། བརྟུལ་ཞུགས་ལེགས་ཉེས་སྤོང་ལ་འདོན་པར་གྱིས། འབེབས་པའི་གནས་རི་གྲོང་དེ་ལ་མིང་འདི་ལེགས། སྤེལ་བའི་

༡། ཡུལ་ནི་གངས་ཅན་རི་བཞིར་དགོས། སྒྲུང་པར་རྩོམ་ཐོག་ཆེན་དར་བའི་གནས། སྤྲུལ་ཡུལ་ས་རྟགས་སྐྱོད་བའི་སྒོ་གཡེལ་ཡིན་པས། བདུ་བཀོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲེལ་བར་གྱིས།
 གནས་དེར་ཆོས་འདི་འཕྲོད་ན་དོན་དང་ལྡན། དེ་ཡི་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྟོག་འབྲེལ་ལ། གཏེར་གནས་འདི་ཡི་དུང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིས། རྩོམ་ཆོ་ཁྱེད་ཉིད་བརྒྱ་རྩེ་མའི་དུས། སྒོ་བ་མ་པར་སྤྲུལ་མའི་སྐྱེ་བ་དག།
 ད་ལྟ་སྤྲུལ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་གནས་ཡོད་པས། མཆོམས་ཀྱི་གྲོགས་དག་དེ་ཡིས་བྱས་ཀྱང་རུང་། སྒྲུང་པར་སྐྱེས་ཆེན་ཆོས་བདག་ཀུན་གྱི་ནང་། ཡེ་ཤེས་མིང་ལ་འཕྲོད་ན་ཤིན་ཏུ་དར། རྩོམ་སྐྱོད་ས་འཛིན་
 མི་དབང་ཀུན་གྱི་ནང་། རྟོག་མཁའ་འཛིན་མིང་ལ་འཕྲོད་ན་ཤིན་ཏུ་དར། གུ་རྩ་མི་འཛིན་མིང་ལ་འཕྲོད་ན་ཤིན་ཏུ་དར། དེ་འདྲའི་ལག་ཏུ་སོང་ན་ཡུལ་ཀུན་སྤུང་། དེ་བས་ཆོས་བདག་སྤྲེལ་ན་ཤིན་ཏུ་བརྟགས། ད་ནི་ཁྱོད་
 ཉིད་འགྲོ་དོན་དུས་བབས་ཡིན། གཏེར་འདི་གསང་དང་གུད་དུ་སྤྲུལ་དགོས་མེད། ཆོ་འདིར་སྤྲུལ་ནས་ཕྱི་མ་སུ་ལ་སྤྲེལ། དེ་བས་འགྲོ་དོན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས། དེད་རྣམས་བྲན་གྱིས་ཞབས་ཕྱི་

ལྷ་ལགས་པས། བརྒྱ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིད་ལ་བཅག་ཅེས་ཟེར། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འཇའ་ལྟར་ཡལ་ནས་སོང། དེ་ཡི་ཞོགས་ལ་ཉི་མ་རྩེ་༡༨་དུས། བ་ལ་ཚང་ནས་གདན་འདྲེན་བཏང་ནས་བྱུང།
 བང་ཆེན་དེ་ཡིས་མིང་དག་དྲི་བའི་ཚོ། ཀམ་ཞེས་བྱ་མིང་ཡིན་ཟེར་ནས་འདུག། དེ་ན་ཕྱིན་ལས་འཇུག་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས། རིམ་བཞིན་ལམ་ཁ་དག་ལ་བྱོན་པའི་ཚོ། སྤར་ལུང་བཞིན་དུ་རྒྱ་
 རྟགས་ལམ་མེར་འདུག། དཔོན་སློབ་ཉི་ཤུ་སྟོར་ཅམ་མཛད་ནས་སུ། རྩོམ་བྱུང་བྲག་བཞེག་གཏེར་རྒྱ་ཕྱེས་པའི་ཚོ། བདུད་འདུལ་བྲག་པོ་ལས་ཀྱི་ཞོག་དྲིལ་ནི། ཡམ་མ་ཏ་ལ་ཞིང་ལྷགས་ཞོག་དྲིལ་
 འདུག། དབང་བཞི་བྲངས་ནས་སློན་ལམ་ལེགས་པར་བཏབ། བ་ལ་ཚང་ནས་ཚོགས་ཆས་ཁྱིམ་ནས་བྱུང། ཚོགས་འཁོར་བཏང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས། དེ་ཡི་རྒྱབ་མོ་གྲོང་དེལ་སྐར་
 དུ་བྱོན། ཞོག་བྱུལ་སོགས་བཅའ་གཞི་ལེགས་པར་འགྲིགས། ཞོགས་ལ་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་གླིང་དུ་བྱོན། ཞག་ལྷ་སྐྱུ་མཚམས་མཛད་ནས་གཏེར་ཚོས་པམ། དབང་བྲག་པདྨ་ཁོ་རྒྱལ་གྱི་ལ་ཡ།

༡༡། ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་གོམ་ཆུ་གསུམ་འདུལ་པ་འགྲུབ། ཁོ་བོ་བད་ལུང་རྩྱུ་ནག་དག་པོ་ཆུ་ལ། གསང་མཆོད་ཀྱི་ལ་སི་རྩི་ལྷ་ལ་ཞེས། ལུང་བྱང་གའ་པའི་བད་བགོལ་དེ་རུ་བཅུ་གསུལ།
 དེ་སྐབས་ཉུང་བསྐྱུས་མགྱུར་འདི་སྒོ་ཡིས་དཔགས། ན་མོ་ཅེ་དབྱིངས་དགོངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། ས་འགྲུག་གི་ལྷ་བྱེད་པ་ལྷ་འབྱུང་། དེ་ནི་འཁོར་མེད་གཙུག་རྒྱུ་དེ་ཞེས། སྒོ་གཞུང་
 བའི་པ་རྒྱུ་འཛུལ་དེས་འདུད། མི་ཁོ་བོ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་ཏང་བ། ཉམས་མཁོས་ཆུང་བདག་གི་ས་གཅིག་དེ། རྩེ་མོར་བྱ་པ་དང་འབྱུང་འོད་རབ་འབྱེད། གཏེར་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་དེ་ནི་པོ་ཆེ།
 བདག་དེ་རིང་གསང་རྒྱ་མཚོ་ན་རྩྱེད། བྱ་ཁེངས་འདོད་སྒྲིག་གསུལ་མ་ལགས་ཏེ། དབྱིངས་རྒྱུ་འདི་རྩུགས་རྒྱ་བཅོམ་མེད་འདི། རྩེ་མོར་མས་གཟིགས་ན་གྲུབ་ཐོབ་འདུ། མ་མཁའ་འགྲོས་གཟིགས་ན་
 དཔའ་བོ་འདུ། མི་ཚོ་གཤོས་གཟིགས་ན་ཐ་མལ་འདུ། དམངས་སྤུངས་གཟིགས་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་འདུ། བདུད་འབྱུང་པོས་བཟུངས་ན་བརྟུལ་ཞུགས་འདུ། གོས་སྤྱོད་ལ་བཟུངས་ན་བྱ་བྱལ་འདུ། ནང་གནས་

ལྷགས་ལྷན་སངས་རྒྱས་འདྲ། དེ་མི་ལ་མི་མཛོན་ལྷ་ལ་མཛོན། བཀའ་སྒྲུབ་སྤྱི་དྲུག་འདྲེས་བསྟུ་བ་བྱུང། གཏེར་བཀའ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ལས་བསྐྱུ་བས། ལུང་བརྟུ་རྟགས་རི་མོ་རྟགས་ཅམ་གོ།
 མི་སྐུ་ལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་དད་པ་སྐྱེས། མི་རང་གཞོང་ཅན་གྱིས་ཆགས་སྒྲུབ་ལང། མི་བདུད་རིགས་ཅན་གྱིས་བར་ཆད་བརྟུ་མས། མི་ལས་ངན་དམངས་ཀྱིས་སྒྲོ་བསྐྱར་འདེབས། རུས་དེང་སང་མི་
 ལས་ལྷ་འདྲེ་བྱགས། དད་གཏུང་ལྷགས་ལུང་བསྐྱུ་རྒྱན་དུ་ཆེ། མི་པལ་ཆེར་དུད་འགྲོ་གཏི་ལྷག་པས། པར་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུར་བ་ལྷས་ནས་ལམ་ངན་སྟེགས། ཟས་བཅུད་བཟང་བོར་ནས་མི་གཙང་བ།
 ཆོག་དོན་མེད་ཆོང་རྩེས་སུ་འབྲང། དེ་ཙྏ་དྲུག་དུས་མཐའ་ཆོ་འབྲང་ཡིན། བྱང་འདྲ་བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་གི་བྱ། ལམ་མཐོང་རྩ་ལ་སྒྲོ་ག་ཤོག་སྒྲོ་ངར་རྒྱས། དོན་གཅིག་ཤེས་ཀྱིན་གྲོ་ལ་མཁའ་ལ་ལྷེད། ས་
 ཐོབ་འོས་བྲལ་བས་གནམ་འཕང་གཅོད། རུས་དེ་རིང་རང་རྩ་ལ་རྒྱན་དུ་ཆེ། མི་སྐུ་ལ་ལྷན་པ་སྒྲོ་བྱོ་རེ་གྲོ་ལ། བདུད་ལྷ་སྟེགས་དམ་སྤྱི་རི་རྒྱལ་བ་བཅོམ། གཏེར་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་མཛོན་པར་བསྟོད།

༡། ཡུལ་གཏེར་གནས་ལྷ་བདུད་ཞལ་ཁ་འང་མ། དད་སྦྱིན་བདག་པོ་མོ་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་། འུ་བསྐྱབ་སྦྱང་མེད་པའི་དག་པོ་རྩལ། ཆོག་འཆད་རྩོད་སྤེལ་སྦྱར་མི་ཤེས་ཏེ།
 ཆོས་ཀྱན་གྱིས་བྲོས་ན་འཆད་པ་ཡིན། ཆོག་ཐ་སྙད་གཞོམ་ན་རྩོད་པ་ཡིན། དོན་སྤེལ་སྦྱར་མཐུན་དེ་རྩོམ་པ་ཡིན། གྲུ་ཁ་བ་ཤད་སྦྱར་མའི་ཆོག་ཆོག་སེལ། ཐུགས་ཁྲེལ་མེད་དགོངས་པ་སོམར་
 བཞུགས། དེ་མཉེས་ཤིང་གནས་རི་བཟང་པོར་འབུལ། ཏུས་དེང་སང་དགོ་བ་ཤེས་ལྷགས་ལྷེ་ཆོ། སྒོ་བན་བུན་ཤགས་ཁ་མི་གནང་ལ། མི་སྦྱང་པོས་རང་ག་ཤེས་རེད་དགོངས་གསན། གྲུ་འདི་ནི་ཕ་
 གཅིག་རྗེལ་འབུལ། དོན་དེ་ནི་ཀྱན་སྦྱང་དག་འཁྱོན་ཤོག། ཅས་པའི་གྲུ་ཅམ་ཐར་ཐར་སྦངས་བ་དང་། སྒྲ་མ་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་སྦྱོབ་དཔོན་འགའ། སྒོ་བའི་སྦྱགས་སུ་འབྱོན་གྲུ་བས་འདུག་པ་ལ།
 ཏྲེན་འབྲེལ་ཁྱད་ཕྱིར་གྲུ་ལའི་ཆོས་ཆོན་བསྐྱར། མི་ལམ་ལུང་བསྟན་ཅི་བཞིན་མ་ནོར་ན། འདི་ཡི་མཆོམས་སུ་སྦྱོན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་འཕྲོ་མི་ཉམས་འོང་བསམ་བདེན་ཆོག་བརྗོད། ཆོས་བདག་

རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་མོ་དག་མ་ལ། ཆོས་ཚན་བསྐྱར་ཡང་ཡིད་གཉིས་ཟ་འགྱུར་ནས། ཕྱི་འཕྲོ་ཉམས་འོང་བསམ་ནས་རང་སར་བཞག། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྟེན་གཞི་བྱུང་བྱོན་ནས་སོང། རྫོགས་པ་ལ་ཆེར་
 རྒྱལ་མོ་གྱིས་གདན་འདྲེན་བྱས། རབ་གནས་བྱོན་རྒྱལ་མོ་ཏྲོག་བཀྲ་ཤིས་མཛད། དེ་ནས་ལ་དམར་ནང་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་དཔོན་སྤྱོད་བྱོན་ནས་བྱུང། ཐུགས་ནང་དག་པས་གསུང་
 འཕྲོས་ཞིབ་པར་མཛད། རིམ་བཞིན་དགོན་མཆོག་དཔོན་སྤྱོད་ཆོང་ལ་བྱོན། ལུ་མོ་ཞིག་ཏུ་ཉལ་བའི་ཆི་ལམ་ལ། མི་རིང་དམར་པོ་མདུང་དམར་ཐོགས་པ་ཞིག། དུད་གྱིས་བདག་གི་མདུན་དུ་
 སྤྱོད་པ་དང། དགྲེས་ཚུལ་བྱས་ནས་འདི་སྐད་སྤྲོ་བར་འདུག། གཏེར་སྟོན་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཐུག་ཐེབས་མཛོད་དང། འཆི་མེད་ཆོ་སྤྱོད་ཟབ་ཟབ་མོའི་སྐལ་པ་ཡོད། བདག་གིས་ཐིན་ལས་ཅི་བཞིན་བསྐྱོབ་
 པར་བྱེད། གྲོགས་ཀྱང་རྩ་ཉི་རྩ་མ་ཞེས་ཡིན་ཟེར། གཞན་ཡང་ལུང་བསྟན་འགའ་རེ་བྱས་ནས་ཡོད། དེ་ཡི་ཞོགས་ནས་རིམ་པར་བྱོན་ཏེ་སོང། ཆོགས་འཁོར་ལ་སོགས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཤམས།

༡། འབྲོང་པ་ཆོས་མཛད་ནོར་བུ་བསྟན་འཛིན་སོགས། དཔོན་སློབ་བཞི་ལྔ་ཙམ་དུ་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་རྟགས་བྲག་ལ་སྟུང་ས་བཞི་ག་པའི་ཚོ། མེ་རྒྱས་བསྐྱམས་པ་སོལ་བའི་དགྲིལ་
 དག་དུ། ཀ་ཏི་ཀ་ཡི་ཟངས་ཤོག་དམར་པོ་ནི། མཐོ་དོ་ཙམ་གྱི་ཚད་དུ་ལོང་བ་ཡོད། རོ་མཚར་ལྷན་པའི་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང། དབང་བཞི་བྲངས་དང་སློན་ལམ་ལེགས་པར་བཏབ། ཡམ་
 རིལ་བུ་གཞན་ལ་མ་བསྟན་ནོ། སྐྱབ་ཕུག་ནང་དུ་ཞག་བདུན་བཞུགས་པ་ལ། གཤམ་ཡང་ཟབ་ཆེ་ཡི་སྐྱབ་པ་ཡི། ཟབ་མོ་སྟིང་ཐིག་ལྷགས་གྱི་རྒྱ་མདུད་འདུག། གཏེར་སྐྱབ་ལ་ཡང་རོ་མཚར་འགའ་
 རེ་བྱུང། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་གྲོལ་ཏེ་ཞག་འགའི་མཚམས། སྤར་ལྟར་རྟགས་ལྷན་ལུང་བསྟན་བྱུང་བའི་ཚོ། ཏེ་ཤོད་བྲེམ་རིལ་བྱོན་ནས་ལེགས། བར་ཞག་གཅིག་གིས་གཞན་གྱི་ནང་དུ་འབྱོར། དུས་
 བཟང་རམ་སྐྱེ་ཆོས་པ་བཅོ་ལྔའི་ཉིན། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཟང་པོ་གྲུབས་ཀྱང་བྱས། ཡོ་རྒྱན་བཞུགས་ཁྲི་གོང་མར་བྱོན་ནས་སོང། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་རབ་དུ་བསྐྱོར། མཁར་བུང་དཔོན་

དག་ཚང་འབྲུམ་ཞེས་པ་སོགས། དད་ལྡན་ཁྲིམ་པ་སྟོང་ཕྱག་ལྷག་ཙམ་འདུག། གཏེར་རྒྱ་བྲག་ནི་དམ་པོ་ཡིན་འདུག་པས། རྩོམ་པ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་སྤྱེ་བྱུ་བ་མ་བྱུང་སྟེ། དགོན་པ་རྣམས་ལ་སྟུ་རེ་གཡར་
 དུ་ཕྱིན། སྟུ་རེ་རྟེན་ནས་སྐལ་ལྡན་པོ་མོ་ཡིས། བཅུ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་གཏེར་རྒྱ་སྤྱེ་རུ་མངགས། དུན་རིང་ཞིག་ནི་བཞི་གཡེང་པའི་མཚམས་སུ་ལ། སོ་ཆུང་སྤྱིད་མོའི་བཞོས་མཚམས་སྟེ་བས་འདུག་པས།
 ཏུ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ཆོས་འཁོར་མཇལ་ནས་བྱུང། གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ཀུན་གྱིས་དད་པ་ཐོབ། ལ་ལ་བགད་དང་ལ་ལ་རུ་བར་འདུག། དབང་བཞི་བྱངས་དང་མཇལ་ཁ་ཀུན་ལ་བཏང། དེ་ནས་རིམ་
 བཞིན་དགོན་པའི་ནང་དུ་ལོག། སྟོང་འཕྲོས་གསང་གཏེར་བགྱིས་པ་དེ་མ་སྟོས། གཏེར་མོ་རྩོད་དེ་ཡི་ཞོགས་ལ་དགོ་ལྷགས་དགོན་གསུམ་ནས། གྲྭ་པ་སུམ་བཅུ་སྟོར་ཙམ་བྱུང་བ་དང། གཏེར་ཁ་
 བཏོན་པ་མ་ཉྑན་ཟེར་བ་སོགས། སྟོང་མོ་ཡིན་ཟེར་འཕྲོག་བཅོམ་ཇག་པའི་གཟུགས། སྤྱིར་ནི་ཡ་ཕོ་ངན་པ་རེ་བྱུང་གིས། དན་མཐའ་རྒྱག་དཔག་གཞོན་པའི་ལས་བྲས་ནས། དགོ་འདུན་མང་པོས་

༡། བཀྲུང་བའི་གནས་ཙམ་སྟེ། ཚོགས་འཁོར་བཏང་བའི་ཆས་ཙམ་མཚོད་ཆ་རྣམས། ལམ་དུ་བརྒྱུད་བར་འཕྲད་ནས་འཕྲོགས་སོང་གྲགས། དེ་ཁར་རྒྱ་མཚོ་གསལ་བྱེད་
 བྱས་འདུག། སྤྱི་ཚོས་སྡེ་སྡོད་ལུང་ནས་བཤུད་པའི་ཚོ། ཁོ་རང་ཐམས་ཅད་ཁ་ནས་དུ་ལབ་གྱིས། བྱི་བྱུག་མ་བརྒྱུལ་ལྟ་བུའི་འདི་རྒྱུད་ཟེར། དེད་རྣམས་བོད་བྱ་འདྲ་བ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱ་བར་གསེར་དང་
 ཐལ་བ་བྲུག་པ་མཉམ། དགོ་བའི་དམ་ཚོས་བསྟན་ལ་ཕན་མེད་ཟེར། དེ་ལ་བདག་གིས་ལན་དུ་སྒྲིབ་དང་། བྱིད་རྣམས་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ལ། མི་དགོ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྔ་ལ་སོགས།
 བསྐྱབས་པ་བྱུང་སེམས་སྒོ་ནས་འཛོམས་མཁན་ལ། ཟ་འདོད་ཚུལ་གྱིས་རང་རྒྱུད་བཟུང་བ་ཡིས། ཚོགས་ཚོགས་དེ་འདྲ་ཅིས་ཀྱང་ཉན་མི་འོང། དགོ་འདུན་རྒྱུད་འདྲེན་རྒྱུད་ཆ་ཡིན་པར་འདུག། བྱིད་
 རྣམས་བདེན་པའི་ཚོགས་ལ་མི་ཉན་ན། ལྟ་སྤྱོད་བདུད་གྱི་སྤྱུལ་པ་ཅི་བཞིན་ཏེ། ང་ཡིས་རྒྱུད་ཆ་དེ་རྣམས་མ་གཏང་ན། ལེགས་ཉེས་ཅི་མཆིས་རྒྱུ་ལོར་བསྐྱུག་དང་གསལ། ང་ཡིས་གཏེར་འདི་གངས་

ཅན་བདེ་ཐབས་ཏེ། འཇམ་གླིང་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཡིན། གཏེར་འདི་བཏོན་པར་མི་རུང་བ་འད་ཡོད་ན། ངན་གཏད་ཡིན་ནམ་བུམ་གཏེར་སྤྲ་བ་རེད། ཡང་ན་གཏེར་སྟོན་མི་རུང་འབྱུང་
 འབྱུང་ན། སྟོབ་དཔོན་པརྩས་ཕུང་གཏད་སྤྲས་འདུག་གམ། ཕུང་གཏད་བཏོན་ན་འཇིག་རྟེན་ཕུང་བ་ཡིན། དེ་རྣམས་མ་ལེགས་ས་བཅུད་བསྐྱུང་འདུག་པས། ཡང་ན་སྤྱིད་རྣམས་གཏེར་འདི་ནོར་སྐལ་
 ན། ཐོབ་པའི་ཁ་བྱང་ལུང་བསྟན་ཡོད་ལགས་སམ། དེང་ཕན་བཏོན་ནས་ཚོགས་སུ་བཅུག་འོས་འདུག། གང་ཕྱིར་གཏེར་འདི་ས་བཅུད་ཡིན་ཞེས་ན། སྟོབ་དཔོན་བོད་ན་མ་ཐེབས་གོང་ན་ཡང་
 བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་གོང་མ་བྱོན་སྐབས་ཀྱང་། ས་འདི་བཅུད་མེད་བྱེ་ཐང་ཡིན་ལགས་སམ། སྟོབ་དཔོན་ལུང་ལ་མ་འདོན་ཟེར་འདུག་གམ། ཅི་ཕྱིར་སྤྱིད་རྣམས་སེར་སྐྱ་ཕན་བུ་ཡིས། ཟབ་མོ་
 གཏེར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁག་མི་ཡོད། རེད་རྣམས་གྱུ་རུ་ཇེ་ཡིས་ལུང་བསྟན་ལ། ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་འདོན་ན། དམ་ཚོག་ཟོལ་ཟོག་མེད་པའི་དཔའ་གདིང་གིས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་

༡། དཔལ་གསོལ་བ་ཐོབ། སྒོར་བྱ་ཡིས་ལོན་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་སྐད་གྲུ་རུ་ཐེ་ཡི་གསུང་ཡིན་མོད། ཁྱོད་རྒྱལ་ཚད་མེད་མཐའ་ཅན་ཆོག་དེ་ལ། བདག་གིས་འོས་པ་སྐད་
 ཅིག་བརྗོད་དུ་མེད། དེ་བས་ཁྱོད་རྒྱལ་ཚད་ཅི་ཅི་བདེ་གྱིས། ལས་གྱི་མཐའ་དེ་བསྐྱུག་དང་གསལ་ལོང་སྒྲིལ། གྲུ་མང་རྒྱལ་ཚད་ཐེ་ཐུ་ལོག་ནས་སོད། དེ་ཆོ་སྒོ་མོ་བྲག་འདྲ་བསྐྱུལ་པ་དང་། ཆང་
 རྩོམ་གཉིས་ཅིམ་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་བསིང་། བྱེད་ལོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བཞེས། གྲུ་དང་ཞབས་བྲོ་བཟང་པོ་འགའ་ཡང་བཏང་། འབྲེན་ཁ་ཆོས་སྐྱོད་གསོལ་མཆོད་ཐད་པ་བགྱིས། དེ་ནས་
 རིམ་བཞིན་དག་ཏུ་བྱོན་ཏེ་འོད། དུལ་གྲུ་དེ་ཡིས་རྟོན་འབྲེལ་ཉམས་སོང་བས། མི་མངོན་དཔྱིངས་ནས་བཀའ་ཆད་ལོས་ཡིན་མོད། མི་འདོད་ལྟས་ངན་སྒྲ་ཆོག་གསལ་ཆང་བར་སྐད། བདག་རང་སློང་རྗེ་
 ཟབ་མོས་རྒྱུད་སྐྱུངས་བས། བསམ་ངན་བརྩམ་ངན་འཛིན་དོན་གལ་མཆིས། གནས་ལ་དག་ཏུ་འདོད་དེ་ལོག་ནས་འོད། ལམ་དུ་འོས་ཆོག་གསལ་མགྲུར་འདི་བཞེངས་པའོ། བོམ་གྲུ་རུ། བདག་

གདུང་བས་འདུད་ཚིག་འབུལ་བ་ནི། དབྱིངས་དགའ་རབ་དྲེ་རྟ་བའི་གྲོང་། ཚོས་གཞན་ནས་གོགས་སེལ་བཅའ་དགོས་མེད། རྒྱུད་ནམ་མཁའ་འི་རྒྱ་མཚོ་ཞབས་ལ་འདུད། བ་གྲུ་རུ་པ་རྩའི་སྦྱོད་པའི་གྲོང་། ལུང་སྡེ་སྦོད་གསང་རྒྱུད་བཅའ་དགོས་མེད། རྒྱབས་མཁའ་ལྟར་གཡོ་མེད་ཞབས་ལ་འདུད། མ་མཚོ་རྒྱལ་ལུང་བསྟན་ཚོས་དབྱིངས་གྲོང་། མི་རྟོག་གའི་ཁ་ཚིག་བཅང་དགོས་མེད། དབྱངས་སྟན་པོའི་གཟི་འོད་འབར་ལ་འདུད། གཞུབས་ལོ་རྩུ་པ་རྩེ་ཏ་མཁས་པའི་གྲོང་། ཚོས་གྲུབ་མཐའ་ཅན་ལ་རེ་དགོས་མེད། དབང་སྟན་བརྒྱུད་ཡིད་ཀྱིས་ཞབས་ལ་འདུད། བ་མོ་། ཀམ་བླ་བའི་ཞབས་ལ་འདུད། རྟགས་ཡ་མཚན་ལུང་བསྟན་མ་ལགས་ན། མི་ཁོ་བོས་མཐར་ཅི་ལ་འགྲིམས། དེ་འགྲིམ་པའི་མཐའ་དོན་མ་ཡིན་ན། གཏེར་ཡིད་བཞིན་ཀོར་བུ་ཅི་ལ་རྩེད། དེ་རྩེད་ནས་གྲགས་པས་མ་ཁུབ་ན། ཡུལ་ཟ་འདོད་གྲུབ་མཐའ་ཅི་ལ་གོ། དེ་གོ་ནས་སྤྱད་ཆགས་མ་ལང་ན། བསྟན་ཚོར་བས་མནར་མེད་ཅི་ལ་སྒྲུབ། དེ་བསྒྲུབ་ནས་བདུད་དུ་མ་སྦྱེས་ན། ཚོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སུ་ཡིས་

༡༡། བསྐྱབས། དེ་ལྟ་བུ་ནས་ཐར་མེད་མ་སྐྱེས་ན། དུས་སྤྱི་འཇུག་འཕྲོ་མཐའ་ཅི་ལ་རྩིང་། དེ་རྩིང་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་དར་ན། བཀའ་དྲི་རྩེ་ཐེག་པ་ཅི་ལ་ལྷ། དེ་ལྷ་དགོས་འབྲས་
བུ་སྒྲིན་ལུགས་ཡིན། མི་ཁོ་བོ་དེ་རིང་སྤྱོ་རེ་བདེ། གཏེར་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཡིད་བཞིན་ལོན། བདག་འཛོེངས་བའི་ཁོར་བུ་འདི་ལ་ཟོར། དགོན་ཆགས་སྤང་ཅན་དེས་སྐྱེ་བྱུང་བླངས། གྲོད་སྤང་
བའི་རྩལ་ངན་དེ་ལ་ཟེར། གཏེར་ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་སྤྲོད་ཚད་ཆེ། རྒྱུན་ཆགས་སྒོ་ཁུར་རོག་ཐུགས་ལ་བཏང། དུས་དེ་རིང་རྒྱུན་ངན་མ་བླངས་ན། གྲོད་ཆགས་སྒོ་བྱུར་དུ་སྤྱད་བསམ་མེད། ཁོར་སྤྲུག་
པོ་འདོད་དེ་བསྐྱེད་རོག་ལ། སངས་པར་ལམ་འཕེལ་རྟགས་མཛོད་ཏེ་འོང། དུས་དེ་ལན་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས། གནས་བཟང་པོ་བྱིད་ལ་དགའ་སྟོན་འབུལ། བདག་རི་ཁྲོད་རས་པ་སྤྱོ་བདེར་
འགྲོ། མ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་གྲོགས་ལ་བྱོན། མི་ཁོ་བོ་སྤྱིན་ལས་དུས་འདིར་སྐྱབ། ལམ་གོགས་མེད་བཀྲ་ཤིས་བརྩོན་པ་ཡག། དེ་སྐྱད་བརྩོན་ནས་རིམ་པར་ལོག་སྟེ་བྱོན། སྤྱོ་ཐོག་ཁ་ཞེས་བགྲིས་

བའི་བྱང་ཐང་དུ། མཚོ་ཆེན་པདྨ་བླ་མཚོ་འི་མདུན་གྱི་ཆ། བཀྲ་ཤིས་ཐང་མགོས་བྱ་བའི་ཡུལ་དག་ལ། ཚོས་རྩེ་སྐར་པའི་འདྲ་ཚུལ་དེ་རུ་བཀོད། འབྲོང་པའི་དཔོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་གཞི་ཤུལ།
 ཐོག་མར་བྲིད་གྱིས་འགོ་འཇུག་བྱེད་པའི་ཚོ། མི་བཟང་ཚང་པར་དཔོན་གཡོག་འགའ་རེ་བྱོན། གཞན་ཡང་ཁྲོམ་ནི་དཔག་མེད་རྒྱས་པར་འདུག། དེ་རུ་དབང་བྲིད་དག་ནི་རྒྱན་རིང་མཛད། ཏྲོཾ་
 ཟང་ཟིང་འབུལ་བ་མང་པོ་བྱུང། མཐར་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་བྱས་པའི་ཉིན། མདུན་གྱི་མཁར་ནས་གྲུ་རུ་རྩ་བ་གསུམ། བཀྲ་ག་མདངས་ལམ་མེར་དངོས་སུ་ཞལ་ཡང་མཇལ། དེ་ཡི་རྒྱབ་མོ་
 སྒྲིད་གྱི་གྲུང་ཐུན་ལ། རོ་བོ་གཟེ་རྒྱལ་རྩེ་ནས་འཇར་དཀར་ཞིག། ཁོ་བོའི་མདུན་དུ་ལམ་གྱིས་བྱུག་པ་དང། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་བྱུང་མེད་གཞོན་རྒྱུ་མ། བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་འདྲ་བ་ཡིས། བཅུ་གསུམ་
 ལམ་ལས་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ། མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྲས་ནས་སུ། མཚོད་རྩེས་སྒྲ་ཚོགས་ལག་དུ་ཐོགས་པ་དང། གར་སྟབས་ལིང་ལིང་མདུན་དུ་ལྷགས་ཏེ་བྱུང། བོ་སྒྲོར་གཅིག་

༡། ཅམ་འཁྲབ་པའི་ལུ་ལ་དུ་ནི། གྲགས་སྟོང་པེ་མི་སྒྲ་ལྟར་འདི་སྐད་གསུངས། གྱེ་རྟོ་ སྐལ་ལྷན་བྲགས་གྱི་སྐས། ཡིད་མཚར་སྟན་པའི་དག་ལ་ཉོན། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་
ལོ་ཙྰ་བ། སྟོན་སྐྱུངས་ལས་གྱི་འཕྲོ་མཐའ་ཅན། མ་དེས་མིང་པོ་བསུ་རུ་འོང། བུ་ཁྱོད་དེ་རིང་མར་རྟགས་གྱིས། བརྟ་བཞིའི་ལུང་བསྟན་འདི་ལྟར་ཁྱོ་ལ། ཐོག་མ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུང་བ་ལ། འོད་
གསལ་མཛོད་དུ་མ་གྱུར་པར། རྗེས་ཤེས་བྱར་མ་ཡེངས་འཚེ་ལ། བར་པ་གསུམ་གྱིས་འགྲུ་བ་ལ། མཉམ་རྗེས་བར་ལག་མ་འགྲེལ་བར། སྒྲུ་མའི་རྩ་ལ་སྐྱུང་མ་ཡེངས་འཚེ་ལ། ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་
གནས་ས་ལ། ཀུན་རྟོག་ཞེན་པ་མ་ལགས་པར། འཕྲུལ་འཁོར་སྐྱུང་ལ་མ་ཡེངས་འཚེ་ལ། ད་ནི་གནས་ལུགས་གདིང་ཚད་གྱིས། བུ་ཡིས་ཉམས་དབྱངས་ཐོངས་ཤོག་དང། དེད་རྣམས་སྟོ་བས་ཉན་
ནོ་ཟེར། བདག་གིས་དེ་ལ་ལན་བཏབ་ནས། ས་མཚམས་མགྱུར་འདི་བཞེངས་པའོ། ན་མོ་གྱུ་རུ། ས་སྐྱབས་གྱི་མཚོག་གྱུར་སྒྲ་མ་རྗེ། རིན་འཁོར་མེད་གྱུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་ལ། མོས་བདག་གི་མགོན་

གྲུང་བྱ་བའི་ཞབས། ཡིད་གཏུང་བའི་ཅོད་པཎ་སྒྱི་བོར་འདུད། བྱིད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་རྒྱ་མི། སྐྱུ་སྒྲུང་སྒྲོང་བྱ་བའི་གར་བསྐྱུར་ནས། མི་ཁོ་བོ་བསྒྲོམ་མེད་རས་པ་ལ། བྱ་ཉམས་དབྱངས་མགྲུང་
 མ་བྲོངས་སྐྱད་གསུངས། ང་འོད་གསལ་དོ་རྗེའི་བྱ་བརྒྱད་དེ། ས་བྲམ་གྱུ་རུ་རྗེ་དང་མཇལ། ཆོས་ཟབ་རྒྱ་རྟོགས་པའི་བད་བཞི་གནད། གནད་ཀུན་ཤེས་མི་འགྱུར་གདིང་ཞིག་ཡིན། བྱ་རང་རྩ་ལ་
 རྗེ་གསལ་པའི་ཆོད་དོ་བོར། རྗེ་ཡུར་མོ་བྲག་ལ་ཡུར་བ་བཏབ། བྱ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཛོན་གྲུང་གསུངས། ང་སྐྱུངས་པ་ལོ་ཆེན་པ་བཟང་བྱ། མི་པལ་ཆེར་བྲམ་མ་མངལ་སྒྱེས་ཏེ། བྱ་ང་ཡི་བྲམ་མ་བརྒྱས་
 སྒྱེས་ཡིན། མི་ཀུན་གྱི་བྲམ་མ་ས་རིམ་བགོད། བྱ་ང་ཡི་བྲམ་མ་ཟང་ཐལ་ཡིན། མི་ཀུན་གྱི་བྲམ་མ་ལུང་རིགས་སྐྱུངས། བྱ་ང་ཡི་བྲམ་མ་རང་ཤར་ཡིན། ས་བརྒྱད་པ་དེ་ལྷན་འཛིན་པའི་འབངས། བྱ་ལུས་
 ཚཱི་ལ་ཚུང་ཡང་མི་སྟམ་སྟེ། གྲུང་བྱིས་པའི་གཟུགས་ལ་སྤྱང་ཆེན་སྟོབས། ང་ཉམས་སྒྲོང་སྒྲོང་དགོས་མི་སྟམ་སྟེ། སེམས་གཞི་ཀུན་བྲམ་སྐྱུ་རྟོག་པ་རྗེ་གསལ། དབྱིབས་ཁ་དོག་མེད་གྲུང་རང་རྩ་ལ་སྟོན།

༡། ང་ས་ལམ་བཤོད་དགོས་མི་སྟམ་སྟེ། གནད་གཅིག་རྫོགས་འདབ་བཟང་ལྟ་ལམ་བཤོད། གཞི་རྩེ་ལ་མེད་དབྱིངས་ནས་ནམ་འཕང་གཅིད། ང་འོ་སྟོད་མ་མཐོང་མི་སྟམ་སྟེ།
 སེམས་གདོད་མའི་གཤེས་ལུགས་འོད་གསལ་འཁྲིལ། དེ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཐོག་གོལ་ཡིན། ང་འགོ་ལམ་མ་ཐོབ་མི་སྟམ་སྟེ། རྟུང་པོ་ཉ་འི་འཕྲུལ་འཁོར་བདེ་སྟོང་བསྐྱུར། གནད་གཟེར་བྱ་དུག་
 གིས་ས་མཆོམས་ཤེས། དེ་ཁོ་བོས་སྟོན་སྤྱངས་བག་ཆགས་ཡིན། ཏུས་དེང་སངས་སྤྱངས་པའི་བྲུ་ལེན་ལ། སྟོན་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་སྤྱང་མཐའ་ཡིས། སྐབས་བྱུགས་རྗེ་འགོ་ལ་ཤར་བའི་འོད། བྱམས་
 སྟོང་རྗེའི་མངའ་བདག་སྤྱན་རས་གཟིགས། དེ་བྱུགས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུ་རིམ་བྱོན་པའི། ཏུགས་ཀུན་རྫོགས་པའི་ཏུ་གཅིག་བྱོན། སྤྲུ་འཇར་ལུས་དྲུ་བའི་འགྱིང་འགོས་མཁམས། མ་མཁའ་འགོ་གཙོ་
 མཆོག་དཔའ་བོ་ཡིན། ཆོས་སྟོན་བརྒྱུད་སྟོན་གསང་མཛོད་ཡིན། ས་བརྒྱུད་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཏེ། སྤྲུ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ཚུལ་དེ་ལྟར་གནས། དེ་ཅི་བཞིན་བདག་གི་བླ་མར་བསྟེན། བྱུགས་གསལ་

རྫོགས་གཅིག་ལ་དོན་ཀྱན་རྫོགས། ཆོས་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཤར། སྒོ་རྣམ་རྟོག་བྱམ་བུ་དུས་དེར་བྱད། བདག་དེ་རིང་གནས་འགྲུབ་ཆེད་ནས་སོང། གནད་གང་ཤར་འཛིན་མེད་
 གདམས་པ་ལོན། བདག་འགོག་པའི་བསྐྱེད་སྒྲུལ་ཆད་དེ་ཤོར། དུས་ནམ་ཡང་རང་རིག་བདག་མེད་རྟོགས། ཉམས་འཕེལ་བའི་ལྷ་བ་ཡལ་ཏེ་སོང། བྱེད་སྒྱེད་ལས་ཀྱན་གྱང་བདེན་མེད་གོ། སྒོ་
 ལས་འཐས་གཏད་སོ་འཐོར་ཏེ་སོང། མ་མཁའ་འགྲོར་ཉམས་རྟོགས་འབྱལ་རྟོག་གྱང། བསྐྱེད་དམིགས་གཏད་བྲལ་བའི་བདག་མེད་ང། ལམ་རྒྱུ་ཡན་ལྷུག་པར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས། ལུས་རྣམ་སྒྲུང་
 ཆོས་བདུན་བཟུང་ནས་སོང། དུས་དང་སང་ཉལ་ཐབས་ཐ་མལ་ག་ཤིས། ཉམས་འཁྱུལ་སྒྲུང་བདེན་སྒྲུལ་མི་སེམས་འདུག། མི་ཁོ་བོའི་གནས་ལུགས་དེ་འདྲ་ཡིན། དབྱིངས་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུགས་
 མ་ཁྲིལ། དེ་སྐད་ཅེས་གཅིག་ལན་དུ་བཏབ་པ་ལ། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་འཇུག་སྟོན་པ་དང། ཉམས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ན་དེ་རང་ཡིན། ད་ནི་ཞལ་གདམས་གནང་དགོས་མི་འདུག་སྟེ།

༡༡། སངས་ནི་ལྷ་རི་འོད་ལྷན་གངས་རི་འི་ཁྲོད། གཟེ་རྒྱལ་ཇོ་བོ་འི་གནས་སུ་ཐེབས་མཛོད་དང། མ་རྒྱུད་རྒྱུ་མཆོའི་སྙིང་ཐིག་ཆོས་བཀའ་དང། ཡང་གསང་བྲུ་མེད་མན་ངག་
འགའ་རེ་ཡོད། དེ་རུ་ཐེབས་དང་རེད་ཀྱིས་གྲོགས་བྱ་གསུངས། དེ་མ་ཐག་ནས་རི་མ་པར་བྱོན་ནས་སོང། དེ་ནས་ཞག་པོ་འགའ་ལ་དཔོན་ཁག་ཆོས། གདན་འདྲེན་བྱེད་པ་དང་བཅས་འགོར་བ་དང།
ཞག་པོ་བརྒྱ་ཅམ་འོན་པའི་མཆོམས་སུ་ནི། ཆོས་སྐར་གཟེ་རྒྱལ་གངས་སུ་བཀྱག་ནས་སོང། དེ་ཆོ་ཡུལ་གྱུར་ཆར་མུན་འཐིབ་འདུག་ཀྱང། གཟེ་རྒྱལ་གངས་ནས་བདག་གི་མདུན་དེ་རུ། གནམ་
མཐོངས་ཐུས་ནས་ཐག་ཤར་བརྒྱུད་ས་བ་འདུག། རི་མ་བཞིན་ལ་རྒྱུ་མས་བསྐྱོད་ནས་ཐུན་པའི་ཆོ། སུམ་པ་ཆང་སོགས་སྦྱོན་བདག་ལས་ཅན་རིགས། གནས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
མདའ་དར་ཐོགས་ནས་བསུ་ཆང་བྱེད་ཏེ་བྱུང། དེ་ཡིས་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བྱུང། དེ་ནས་རི་མ་བཞིན་མཆོའི་དཀར་ཁར་ཐེབས་པས། སྤྱང་ཆར་ཟིམ་མེ་འཇའ་གྱུར་འཁྲིལ་ཏེ་བྱུང། དེ་ནས་

248

374

༡། བོ། རྒྱལ་མཛེས་ལེགས་པར་བཞུགས་ཁྱིམ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟོས། དེ་སྤྱིང་སྤྱོད་ནས་ཅུང་ཟད་སོང་བ་དང་། ར་ཆང་བཞི་ཙམ་དངས་ནས་བྱུང་བ་ལ། གྲོ་མ་གསར་རྩིང་མར་ཁུ་
 ལ་སོགས་པ། གསོལ་འདྲེན་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་འདུག། མདུན་དེར་འཛོག་པའི་ཤ་ཡང་ཕལ་ཆེར་བོ། མི་ཡི་བམ་ཁོག་མང་བ་ཙམ་དུ་འདུག། དེ་ནས་འབྲུལ་བ་བསྐྱིག་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། བཟ་
 ཤེས་ཁ་བཏགས་གཡུ་ཡིས་མཛེས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཞལ་ཐང་བཟའ་བརྒྱད་ཞལ་ཐང་དང་། བཟའ་བརྒྱད་པོ་ཏི་ལ་ཡང་གསུམ་ཙམ་ཞིག་། རྩ་མཆོག་དཀར་སེར་གཉིས་དང་གོ་ཁབ་དང་། གཞན་
 ཡང་བཟོད་དུ་མི་ཤེས་སྤྱད་ཀའི་རིགས། ཤིན་ཏུ་མང་བ་དག་ཀྱང་སྤུལ་བ་དང་། བདག་གིས་གཙོར་བྱས་མདོ་ཁམས་ཡུལ་སྤྱོད་གསུམ་འདིར། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། དེ་ནས་
 བདག་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་གར་ཐེབས་དང་། གྲོགས་དང་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་བར་འགྲོ་བ་དང་། ང་ཡི་སྲས་མོ་འདི་ཉིད་སྤྲུ་མར་འབྲུལ། ཡང་དག་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་སྤྱིད་རོགས་མཛོད། དེ་ནས་གར་ཐེབས་ས་རུ་

ཁྱིད་རོགས་ལྟ། དེ་སྐད་ཟེར་ནས་ཕྱག་གསུམ་ཕྱལ་བ་དང་། ཕྱིན་རྒྱ་བས་ལུས་ནས་ལངས་ཏེ་སོང་བ་ལྟལ། བུ་མོ་ན་ཆུང་གྱི་རུ་འི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ལག་རྒྱ་མདའ་དར་གཏེར་སྒྲོམ་ཐོགས་ནས་སྟ། སྒྲ་
 མ་བདག་ལ་རྗེས་བཟུང་དགོས་ཞེས་ཟེར། གཏེར་སྒྲོམ་དེ་ནི་བདག་ལ་ཕྱལ་ནས་བྱུང་། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་སོང་བའི་མཚམས་སྟེན། ལྟར་སྒྲིད་གངས་དཀར་འོ་བས་ལ་ཡན་ཆོད་དང་། དབུས་ཡུལ་བཞག་
 ར་ལྷ་རྩེ་མན་ཆད་གྱི། གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་འཆོགས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུ་འི་སྒོམ་ནི་གྲངས་ནི་འདས་པར་འདུག། མིག་རྒྱུངས་མཐོང་ཅམ་གྲལ་རིམ་འཁོད་ནས་སོང་། བདག་ལ་གོས་
 ལག་ཆེར་ཡང་མི་སྒྲིང་བས། ཅུང་ཟད་སོང་ཅི་ལྟ་བཙན་སྒྲིཉིད་ནས། པད་ལྷ་ཟབ་བེར་ཐོད་ཁ་ཆོས་གོས་དང་། ལུས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཆོང་བར་སྦྱིར་ཕྱལ་བྱུང་། བདག་གིས་ལུས་ལ་དེ་དག་གྲོན་པ་དང་།
 གྲལ་རྒྱམས་ཀྱང་སྟེ་ཡང་མི་འདུག་པས། མཐུ་ལ་ཕྱལ་མཁན་གང་བྱེད་བསམ་པ་ལ། སྒྲར་གྱི་ལྷ་བཙན་སྒྲུལ་མོ་དེ་དག་གིས། སྒོམ་མང་དེ་རུ་བརྟེན་སྐད་ཟེར་སོང་བས། བྱིའུ་བུ་མོ་བཙུག་གསུམ་སྒྲེབས་

༄༅། བསྐྱུང་། མདུག་ནས་མཐུལ་ཕུལ་ཞིང་དབྱངས་རིང་ལོན། བཅོ་གུ་རུ་ཇོ་ཉི་རྟོ། སི་མི་སི་ཏ་ཀ་ལི་ཏ། ཉ་ཉི་བི་ཏ་ཀ་ཉི་ལོ། ཉི་ནི་ཚྭ་ན་དྲི་ཀ་ར། འདུ་ཏ་མ་ར་ལི་ཉི་འོ།
 དབྱངས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བཏང་ནས་འདུག། ཅེས་པའི་གདངས་སྟུན་ལེགས་པར་འདུག། རིམ་པར་མཆོད་རྩལ་ཐོགས་པ་དང་། བརྟ་གར་ཅེ་ནས་འདུག་པའི་ཆོ། བདག་གིས་བྲམ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་
 པ་ཡི། བྱིན་འབེབས་སྟུན་འདྲེན་གདངས་དབྱངས་བགྲིས་པ་དང་། མདུག་གྲི་མཁའ་ནས་འཇའ་དང་འོད་འཁྲིལ་ནས། གུ་རུ་པརྩ་སྒྲུང་སྤིད་ཟེལ་གཞོན་ལ། གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 བསྐྱུང་། ལུང་བསྟན་ལ་སོགས་མང་བར་གནང་བའི་ཆོ། བདག་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐིམ་ནས་བྱུང་། ཁོ་བོའི་ལུས་ཀྱང་འཇའ་ཆོན་ལྟར་སྒྲུང་འདུག། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཆོས་ཁྲིད་བགྲིས་
 པའི་ཆོ། གུ་གྲིས་དད་མོས་ཅེ་གཅིག་བྱེད་ནས་འདུག། གྲལ་མདོ་དེ་རུ་བཙུན་པ་རྒྱན་པོ་ཞིག། དད་མོས་མེད་པ་ཁ་ཕྱིར་བཟུ་ནས་འདུག། དེ་ཡི་ཕྱི་ལོགས་གྲལ་ནས་བདུན་ཅུ་མ་མཆོམས། གྲལ་

མིནག་ཤོ་མོ་མང་པོ་འདུག། ཁ་ནི་ཕྱིར་ལྷ་མགོ་བསྐྱུམ་བགྱིས་ནས་འདུག། དེ་ཡི་ཕྱི་ལོག་གྲུ་ལ་ནི་བཅུ་ཙམ་མཆོམས། བྱིས་པ་གཅེར་བུ་མང་པོ་རྒྱབ་སྤྲས་འདུག། གྲུ་ལ་རྣམས་ཇོ་གས་པའི་ཐ་མ་དག་
 ལ་ནི། སྐྱེས་པ་ཤོ་མོ་གཅེར་བུ་རྒྱན་མེད་ཆོགས། བསྐྱོམ་ཆེན་ཡིན་ཚུ་ལ་མཉམ་བཞག་བྱས་ནས་འདུག། དེ་རྣམས་ལུས་ལ་སྤིན་བུ་མང་པོ་ནི། འགྲུང་གཏིབ་པ་ལྷ་བུར་གཡེངས་ནས་འདུག། བདག་
 གིས་བུ་མོ་དེ་ལ་དྲིས་པ་དང་། ཆོས་རྩ་འདི་རུ་བྱེད་ལུགས་མི་གཅིག་པས། སྤྱོད་པ་འདི་འདྲ་འཆོགས་པ་ཅི་ཞེས་སྒྲིས། བུ་མོ་དེ་དག་ལངས་ནས་སྐད་ཆ་ཟེར། བྱིད་ཀྱི་གཡས་སྤྱོགས་ང་ཡི་པ་རྒན་འདི།
 འཁོར་ལ་སྐྱེས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་ཡིན། སྤྱིང་ཁར་སྤྱོེ་བ་དཀར་པོ་ཡོད་པ་བྱུང། གཡོན་གྱི་སྤྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་མི་སྤོན་འདི། ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཙན་ལ། གཞོག་གཡོན་འགྲུང་གི་རྩེ་རི་མིང་ཙན་ཞིག་ཏུ་བྱུང། དེ་ཡི་གཡོན་སྤྱོགས་རྒན་པའི་གཟུགས་ཙན་
 མཆོན་སྤོན་མོ་ཡོད་པ་བྱུང། མདུན་བྱར་མཛོས་པའི་བྱིའུ་དཀར་པོ་འདི། ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་རུ་གོང་སྤྱོེ་བ་ཙན། དག་གི་རྩེ་རི་མིང་ཙན་ཞིག་ཏུ་བྱུང། དེ་ཡི་གཡོན་སྤྱོགས་རྒན་པའི་གཟུགས་ཙན་

༡། འདི། གྲགས་པའི་མིང་ཅན་ཆོས་རྒྱན་འཛིན་པ་བྱུང། ང་ཡི་གཡོན་ཕྱོགས་བུ་མོ་སོ་ཞི་ཅན། སྐུ་ལོ་ཁམ་པ་སྤེལ་གསུམ་ལྟན་འདི། ཟབ་གཏེར་ཆོས་ལ་ཕན་པའི་གྲོགས་སུ་
བྱུང། དེ་ནས་གྲལ་བཞི་ཡོལ་བའི་མཆོམས་དག་ལ། བྱིས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བསྐྱིགས་ནས་འདུག་པ་ལ། ལུང་ནས་ཟིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་བྱུང། དེ་རྣམས་འགྲོ་ལ་ངེས་པར་ཕན་པ་འབྱུང། དེ་
སོགས་ལས་ཅན་དག་ཀྱང་མང་པོ་འབྱུང། གྲལ་མདོའི་བཅུ་ན་པ་རྣམས་པོ་ཆས་འཛིན་འདི། འགོང་མོ་རྟ་དམར་བདུད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན། འདི་ལ་ད་ལན་དམིགས་པ་དམ་ཐོགས་དགོས། དེ་འོག་གྲལ་
མི་ནག་ཕོ་མོ་རྣམས། ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ནས་མགོ་ཐུམ་བསྐྱུམ་པའི་ཆོག་ས། དང་པོར་དབང་ཁྱིད་འབྲེལ་བར་ཐོབ་ན་ཡང། ཐ་མ་དད་ལོག་དཔྱལ་བར་འགྲོ་མཁན་རེད། དེ་འོག་བྱིས་པ་གཅེར་བུ་རྒྱན་
མེད་ཆོག་ས། བསྐྱེད་ཇོགས་ཕྱི་ནང་ནོར་བའི་རིགས་དག་ཡིན། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་མི་སྐྱེ་ཕོ་མོ་ཆོག་ས། གཅེར་བུ་རྒྱན་མེད་བསྐྱོམ་ཆེན་འདྲ་བ་རྣམས། ཟོབ་པོ་དགོར་ཟན་མཁན་གྱི་རིགས་དག་ཡིན།

སྤྱིར་ནི་འདིར་ཚོགས་ཁྲོམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མི་དང་ལྷ་འདྲེ་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་དུ་ཡིན། ད་ལན་འདི་རྣམས་ལན་གཅིག་འཚོགས་པ་དང་། སྤྲོ་མས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་གནང་དགོས་ཟེར། དེ་ནས་
 བདག་གིས་དབང་སྒྲུབ་བགྱིས་པའི་ཚོ། བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་གཡོག་བྱས་པ་དང་། རིམ་བཞིན་ཁྲོམ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཚར་ལྡན་གནང་། བཀའ་བསྐྱོར་བ་གནས་དག་ཀྱང་ལེགས་པར་བགྱིས། དེ་ནས་
 བཟོ་བགྱིས་ཏེ་ཁྲོམ་བྱིར་སོང་། ལྷ་བཙན་དགྲེས་ཚུལ་ལྡན་པ་མཛད་ནས་སྤྱ། ད་ལན་འགྲོ་དོན་ལེགས་པར་བྱུང་ཞེས་གསུངས། ཁོང་ཡང་དགོ་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་བྱངས་ནས་སོང་། བུ་མོ་དེ་ཡང་སྤར་སྒྲོམ་
 བགྱིས་ནས་སོང་། དེ་ནས་སྤར་སྤར་ཡོན་མཚོད་ལོག་ནས་འོང་། དེ་མ་ཐག་ནས་གཉིད་ཀྱང་སད་དེ་བྱུང་། མགོ་བསྐྱེད་སྤར་ནས་སྤྱི་ལོགས་བཏུས་པའི་ཚོ། གསལ་ལ་སོགས་པའི་གཙན་གཟན་འགའ་
 རེ་ཡིས། སྤྱི་ལ་བུ་འི་སྤྱི་ནས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ནས་འདུག། བམ་མཁའ་དག་ཀྱང་སང་སང་གསལ་ཏེ་བྱུང་། དེ་ནས་བདུན་གསུམ་ཙམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོ། སྤར་བཞིན་རྟགས་དང་ལུང་བསྐྱེད་འགའ་རེ་བྱུང་།

༡༡། ཚོགས་རྒྱུ་ལ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཆས་རྣམས་ཁྱེད། ཞིང་སྐྱོང་མགོན་པོ་ལ་སོགས་དཔོན་སྐྱོབ་བཅས། དམར་ནག་རྒྱ་འཁོར་མཆོ་ཁར་བྱོན་པ་དང། ལྷ་སྐྱོན་ལྷ་སྐྱོན་རྣམས་
 གྱིས་བསུ་བ་བྱུང། ཚོགས་མཆོད་ཕུལ་ཞིང་ཐ་ཚོག་བཀའ་བསྐྱོད་བསྐྱུགས། དུད་ཅམ་མཆོ་རྣམས་ལྷོག་ལྷོག་ཁོལ་བ་དང། ལྷ་མོས་གཏེར་སྐྱོམ་ཐོགས་ཏེ་ཕུལ་ནས་བྱུང། དབང་བཞི་བྱངས་ནས་
 གསོལ་བ་སྐྱོན་ལམ་བཤལ། དེ་ཆོ་ལུང་པ་དྲི་བཟང་དད་གྱིས་ཁྱེད། གཏེར་སྐྱོམ་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་སེང་གཏོང་མ། མཐེ་བོང་ཆོད་ཅམ་གསལ་འཆོར་ལམ་མེར་མཇལ། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་གང་ཡང་
 འགྲིགས་པ་བྱུང། དེ་ནས་གཏེར་རྫོངས་རྒྱུ་ཅིང་ནང་དུ་ལོག། ཉིན་གཅིག་ཆར་པ་ཟེམ་ཟེམ་འབེབས་པ་དང། གཟེ་རྒྱལ་དབུ་རྩེར་ཆར་སྐྱོན་འཁྲིགས་ནས་བྱུང། དེ་ཆོ་གནས་བསྟོད་མགྱུར་འདི་
 བཞེངས་པའོ། བཞོ་གྱུ་རུ། གནས་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་དང་རྩེ་རུ། གདན་པ་ད་རྫོང་འདབ་བརྒྱ་ཡངས་པའི་སྟེང་། རྩེ་ཡིད་གྱི་ཁོར་བུ་གཙུག་གི་རྒྱལ། དཔལ་འདོད་དགྱའི་མངའ་བདག་པ་རྒྱ་འབྱུང།

ས་འགོ་བའི་མགོན་མཆོག་ཐུགས་རྟེན་གཏེར། དགོངས་བདག་ལ་སྒྲུལ་མཛད་རིན་པོ་ཆེ། རྟོན་འབྲུལ་མེད་མགོན་གཅིག་སྤྱི་བོར་འདུད། ཀ་མོ་ དཔལ་དགོངས་པའི་དབྱིངས་ཆེན་ཅོད་པར་རྒྱུ།
 སྒྲོ་པ་རྩའི་ནོར་བུ་འོད་རབ་གསལ། ལུང་གཏད་རྒྱ་སྟོན་བརྒྱུད་ནམ་མཁའི་མཛོད། རྟོན་འཁོར་མེད་གནད་བའི་བླ་པ། ས་སྤྱབས་གཅིག་མཚུངས་མེད་དེ་ལ་འདུད། མི་ཁོ་བོའི་དགའ་སྟོན་གྲུ་ཁིག་
 བཏད། སྟོན་སྤྱད་སྟོབས་བཟང་བའི་རྣལ་འབྱེར་པ། གནས་མཐོ་ཅེར་རྟོན་འབྲུལ་འབབས་པ་ཡིན། ལམ་རྒྱ་ཡན་གཉུག་མ་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ། ས་གྲུ་རུའི་དགོངས་པའི་འོད་གྲོང་ནས། ཟེར་མ་འགགས་
 །ཤར་བའི་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། བད་ལུང་བསྟན་ཏྲགས་རྒྱའི་ཁ་བྱང་བབས། གནད་འགྲུ་ལྷོག་མེད་པའི་གོ་ཡུལ་རྟོགས། ལྷ་བཅོན་ཆོད་དོན་རྒྱུན་བདག་མཛད། བཀའ་སྒྲུང་སྤྱི་ལྷ་འདྲེར་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱོར། རོན་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་བྲིད་ཁ་བཏབ། བདུད་མི་མིན་འབྱུང་པོ་ཐབས་གྱིས་བཏུལ། བཀའ་གཏེར་སྤྱད་པོ་ཉམ་སྤྱིན་ལས་སྤྱུབ། ཆོས་ཟབ་རྒྱའི་ཐེག་ཆེན་སྒོ་མོ་བྱས། མོས་སྤྱིང་རྗེས་

༡། འགྲོ་ལ་ཆོས་སྦྱོན་བཏང་། བུ་རེ་མ་སྒྲོ་ན་མ་མཁའ་འཁྱེད་པ་། སེམས་གྲུ་ཡངས་ངང་ནས་གྲུ་ལེན་ན། གནས་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་མདོ་ཙམ་བ་༡༥། བཅོམ་ གངས་ཅན་
 དུལ་གྱི་ལྟེ་བའི་ཆ། མདོ་ཁམས་ལྷ་ཁང་གཟེ་ཡི་ཆ། སྒྲོ་རིའི་པདྨ་རི་ཡངས་སྟེང་དབུས། གནས་ཆེན་ཇོ་བོ་གཟེ་རྒྱལ་གངས། ཅེ་མཐོན་ཤེལ་གྱི་བ་གམ་ཅན། སྦྱོན་དཀར་ལང་ལིང་ལྷེ་མ་པའི་གངས།
 ཏུང་གི་ནོར་བུ་མཆོད་གསུམ་དབྱིབས། སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ས། གངས་རི་འཇའ་འོད་ལྷེ་མ་མེ་ལྷེ་མ། མེ་ཏོག་སྦྱིད་ཚལ་ལྷང་མ་ལྷོད། བུང་བས་གྲུ་དབྱངས་གྲུ་རུ་རུ། ཏུང་མཆོ་གཟི་འོད་
 མེ་རེ་རེ། གཡུ་མཆོ་མདངས་བཟང་ཏལ་ལ། ཟངས་མཆོ་དམར་ཆེན་གྱི་ལི་ལི། ཚུ་རྒྱུང་དྲག་སྤྲུགས་ཏུ་རུ་རུ། གངས་ཅན་མདོ་ཁམས་ཤམ་གྲུ་ལ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གཏིབས་པའི་གནས།
 བཅོམ་ཆོད་ལང་ག་འགྲུ་བའི་ས། རམས་ལྷན་མ་ལ་ཡ་ཡི་ཚུ་ལ། སྐལ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ས། གསང་སྤྲུགས་ཕོ་བྲང་སྦྱོམ་བུ་མཁའ་། ཐེག་ཆེན་དོན་དང་ལྷན་པའི་གླིང་། རོ་མཚར་ཆེའོ་ཁྱད་

པར་འཕགས། གནས་མཆོག་དབྱེ་འཕངས་དགྲུང་ལྟར་བསྟོད། ཉམ་ཡང་བྱིན་ཆགས་བཞུགས་པར་ཞུ། དེ་སྐད་ཅམ་དུ་མགྱུར་མ་བགྱིས་པ་དང། གནས་ལ་ཆོགས་འཁོར་གཏང་རག་བཟང་པོ་ལྟེ།
 དེ་ཡི་རྒྱུ་མོ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ། སྒར་གྱི་ན་ཆུང་བུད་མེད་གཞོན་མོ་དེས། ཕྱག་ཏུ་མདའ་དར་མེ་ལོང་ཐོགས་ནས་སྟུ། བད་སྐད་ཟང་མའི་ཆོག་ལ་འདི་སྐད་གསུངས། གྱེ་རྟོེ། སྒྲགས་འཆང་རྣལ་
 འབྱོར་པ། ཕུ་གསུམ་གླིང་པ་ལེགས་པར་གསོན། སྟོན་སྒྱུངས་སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན། ད་ལྟ་བག་ཆགས་སད་པའི་དུས། འཕྲོ་མཐའ་བཟང་པོས་གནས་འདིར་བྱོན། གསང་མཛོད་རིན་ཆེན་གཏེར་
 སྒོ་ཕྱེས། ད་ཡང་འགྲོ་འདུལ་ཕན་བདེའི་ཆེད། གསང་སྒྲགས་ཕོ་བྲང་གནས་འདི་ལ། བསྐྱོམ་སྒྲུབ་བསྐྱོར་བའི་སྟོལ་བཏོད་འཆའ། ལམ་གྲོགས་ཁོ་མོ་བདག་གིས་བགྱི། འདུལ་ཁིང་དོན་ཡོད་འབྱུང་
 རྟེ་མཆིས། དེ་སྐད་ཟེར་ནས་མཁའ་ལ་ག་ཞེགས་ཏེ་སོང། སངས་ནས་དེ་ཡི་ཞོགས་ལ་སྐྱུ་མཆོམས་གྲོལ། རིམ་བཞིན་གྲ་འཁོར་རྣམས་དང་བྱིན་བདག་གིས། ཕོ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་འཆོགས་པ་བདུན་

༡། བཅས་ནས། གཞེ་རྒྱལ་གངས་ལ་གནས་སྒོ་འབྱེད་དུ་བྱོན། ཅི་བཞིན་གནས་ཀྱི་ཞལ་གཞིགས་ཡི་གེར་བཏབ། དགོང་མོ་བཙན་རི་སྒོ་ག་བདག་ལཱ་ར་ཡིས། མདུན་ནས་
 དམ་ཇུས་ཞོག་དྲིལ་འགའ་རེ་བཏོན། ས་དེར་སྒྲོད་པའི་སྒྲིག་ཅན་སྐྱེ་བའི་རིགས། འགོང་པོ་རྟ་དམར་བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ནི། ཟོག་པོ་དམ་ཉམས་ཁྲིམས་རལ་མེར་གཟུགས་ཅན། སྙིང་དན་ཞོར་གནག་
 གཡོ་སྒྲུའི་མི་ཆོས་མཁན། ཁ་ལག་འབྲེལ་ཚད་དན་སོང་བྲིད་པ་ཡི། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། དན་སྒྲིས་བྱུན་གཏམ་ཚིག་གིས་བཤམ་རྒྱུ་དམ་ལ། གཏེར་འདི་བཏོན་ན་ཁོ་ལ་གོད་ཟེར་ནས།
 མི་རུང་ཚད་བཅུགས་ཆོལ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་བཅོམ། ཁ་ཡི་དུག་གཏོར་ལག་གི་བཤམ་གྱི་བདར། ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱུ་རུ་རྩེ་ལ་སྒྲུད། དམ་ཚིག་གཏེར་བའི་ཆོས་སྐྱེད་ཁྱད་དུ་བསད། ཞིང་བཅུ་ཆང་
 བའི་སྐྱོད་འགོས་ཀུན་ཀྱང་བསྟན། དེ་ལྟར་སྒྲིག་ཏེ་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་ལ། ཁོ་བོས་མགྱུར་དབྱངས་སྒྲུ་འདི་བྲངས་པ་ལོ། བཙུང་། རྩེ་རིགས་བརྒྱའི་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་འཆང། རྒྱབས་གཅིག་འདུས་གྱུ་

རུ་ཨོ་རྒྱལ་པ། ཐུགས་སྒྲོལ་གར་རྣམ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ཞབས། མི་སྐལ་བཟང་སྤྱི་བོའི་རྒྱལ་དུ་འདུད། བདག་དེ་རིང་འདྲ་ཚུལ་གྱུ་ལེན་ན། བྱང་ཡི་བྲམ་མ་པར་འབྱུང། རྗེ་རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་
 འཆད། ཆོས་དགོངས་བདུན་རྒྱུ་མཆོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། བྱ་སྐལ་ལྷན་རིག་པའི་མཐོང་ལམ་ཕྱེས། ཁོང་རྒྱུད་སྤྲེ་རྒྱུ་མཆོའི་སྒྲོབ་དཔོན་འདྲ། དེ་འདྲ་ཡང་མཆུངས་ལ་དོན་ཡང་ཡིན། མི་བདག་གི་ཕ་
 གཅིག་པད་འབྱུང་དེ། དཔལ་འབྱོལ་ཞེས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེ་ནི། རྗེ་རྣམ་ཀམ་བྱ་བ་ལ། བཀའ་ཟབ་རྒྱ་སྟོན་བརྒྱུད་རྗེ་རྗེའི་མཛོད། བྱ་ལས་ཅན་སྒྲིན་གྲོལ་ས་བོན་འདེབས། ཁོང་པཎ་གྲུབ་ལུང་གཉིས་
 འཛིན་པ་འདྲ། དེ་འདྲ་ཡང་མཆུངས་ལ་དངོས་ཀྱང་ཡིན། མི་ཁོ་བོ་རྩ་གསུམ་གླིང་པ་སྟེ། བད་བཀའ་བབས་རྒྱུད་སྤྲེའི་རྟེན་འབྲེལ་དག། ལུང་ལས་ངེས་གྲུབ་ཐོབ་ཚུལ་གྱིས་འཛིན། ལམ་བརྟུལ་
 ཞུགས་ངང་གིས་ས་མཐའ་འགྲིམ། གནས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་ཆོག་གསལ་བདག་པོ་ཡིན། ལུང་སྒྲུབ་རྒྱུར་སྟོན་པའི་ལོ་རྩྱའདྲ། དེ་འདྲ་ཡང་མཆུངས་ལ་དོན་ཡང་ཡིན། མི་ཁོ་བོའི་གནས་རི་རྩལ་བའི་དོན།

༡། གཏེར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལེན་པ་འདི། བབས་རིས་མེད་རྒྱ་འཕྲོག་བཅོམ་པ་མིན། བརྒྱུལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པའི་ཚིག། མ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་འབྲེད་པ་
འདི། རྟོན་པ་ནོར་བུ་ཡིས་ལེན་པ་ཡིན། འདི་ཐོས་ཀྱང་འདྲ་ལ་རྟོན་ཡང་མཚུངས། འདི་མཚུངས་བ་འདྲ་ཚུལ་བཞི་ཡི་མགྲར། གནས་གཟེ་རྒྱལ་གངས་ལ་སྟོན་དབྱངས་བསྟོད། གྲུ། ཉོན་དང་
གསོན་དང་རྒྱལ་ཁམས་མི། འོད་མཁའ་ནས་མ་གསལ་ས་ནས་ཤར། རྒྱ་མཐུང་དུ་མ་བབ་གྲེན་དུ་ཕྲེག། གྲུ་སྒྲུ་མས་མ་གྲོལ་ཟོག་པོས་གྲོལ། གཏེར་བདག་པོའི་ནོར་ལ་ཡི་དྲགས་རྩམས། གནས་
བཟང་པོའི་མཐའ་ནས་འགོང་པོས་བསྐྱོར། ཚོས་བདེན་པ་བསྟུབ་ནས་རྩྭ་མ་དར། བཀའ་ཚུལ་བཞིན་ཟད་ནས་བདུད་རིགས་བསྟོད། ལྷ་ཡི་དམ་བསྐྱུར་ནས་ཐེང་རང་སྒྲུབ། བྱིད་འགོང་པོ་རྩྭ་དམར་
སྒོ་རེ་འཁྲུལ། མི་འཁྲུལ་ཚབས་ཆེན་ཉམས་ཀྱང་མཚར། མི་འགོང་པོ་བྱིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ། བཀའ་རྒྱུད་སྡེ་མེད་པའི་ལུང་ཞིག་འདུག། བྱིད་གཏུ་མ་མོ་ནང་ནས་འབར་བར་སྐྱོད། ཉམས་དམར་

བྱིད་རྒྱུད་བྱིད་བསྐྱབས་པ་སྐྱད། གོས་སྒྲོག་པ་གྲོན་པ་མ་འཁྱུལ་ལམ། བྱིད་གངས་རི་འི་ཕྱེ་ལ་བསྒྲོམ་པ་སྐྱད། བཀའ་བྱུང་ཆུ་ཡིས་བྱས་པ་སྐྱད། ཟས་བྱི་ཕག་སྒྱུད་ལྟར་མ་འཁྱུལ་ལམ། བྱིད་ཅུ་
 རྒྱུད་རྒྱུ་མདུད་གྲོལ་བར་སྐྱད། གྲོགས་མོར་བདེ་སྟོང་རོལ་ཞེས་སྐྱད། བོར་ཕྱག་བཀའ་དེ་མ་འཁྱུལ་ལམ། བྱིད་སུམ་ལྟན་དག་སྒྲོང་ཡིན་པར་སྐྱད། གོས་སྒྲོག་རུལ་སྟེང་ན་ཆོས་གོས་གྲོན། འིག་
 སྒོ་མ་རི་སྒྲ་ཅིག་མ་འཁྱུལ་ལམ། བྱིད་ཆོས་ལུགས་ས་སྒྱུ་ཡིན་པར་སྐྱད། རོ་སྟོམས་གཅིད་ལུགས་ཡིན་པར་སྐྱད། བཀའ་ལུང་མེད་པར་སྐྱུ་མ་འཁྱུལ་ལམ། བྱིད་ཆོས་རྩེ་འགོ་དོན་ཡིན་པར་སྐྱད།
 སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲོམ་པ་བདོག་པར་སྐྱད། དབང་མགོ་མཇུག་མེད་དེ་མ་འཁྱུལ་ལམ། བྱིད་བྱ་བཏང་ཆོས་བྱེད་ཡིན་པར་སྐྱད། རྒྱུ་འབྲས་ཕྱ་ཞིབ་ཡིན་པར་སྐྱད། བོར་བུམ་གཏོར་རྒྱ་བ་མ་འཁྱུལ་ལམ།
 བྱིད་གཅིག་ཕུར་རི་བྱིད་འགྲིམ་པར་སྐྱད། གཞན་མི་ཆོས་ཐབས་ཀྱིས་བྱུལ་བར་སྐྱད། བྱིམ་གཞིས་ནག་འཛིན་པ་མ་འཁྱུལ་ལམ། བྱིད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་སྐྱད། ལྷ་ལྟན་མཛོན་ཤེས་

ཨྱ། ཡོད་པར་སྐད། རང་གར་འགྲོ་ཆ་མེད་མ་འཁྱུལ་ལམ། མི་ཁོ་བོ་འི་གྲུ་འདི་མ་གོ་ན། ཚིག་ཕྱུང་རྟེན་པ་འོ་ལ་ཚོ་ལ་འཛམས་ཡིན། རོན་ལྷ་བ་ལན་མེད་རལ་གྱི་ཡིན།
 བདུད་འགོང་པོ་འཛམས་པའི་བྲོ་ག་ཆར་ཡིན། མོངས་རྟོག་པ་བཞི་ག་པའི་དབལ་ཕུར་ཡིན། མི་བྱོད་ལ་སུན་འབྱེན་སྤྱི་གྱི་ཡིན། གྲུ་ཡག་སྟན་འགོང་པོ་འི་ཁ་གོན་མཛོད། གདངས་སྟན་པོ་འཛིག་
 རྟེན་རྒྱ་བར་སྒྲོགས། སྤྱབ་དགོས་སོ་ལྷ་འདྲེས་བཞུད་རོགས་གྱིས། དེ་སྐད་ཅམ་ཞིག་མགྱུར་དུ་བཞེངས་པ་དང། རིམ་པར་གནས་སྒྲོ་འབྱེད་ཅིང་བྱོན་ནས་སོང། དེ་ནས་ཞག་ཀྱང་རིང་པོར་མི་འགོར་
 བར། སྦྱིན་བདག་ཀུན་ལ་སྒྲོར་བར་མཛོད་པ་དང། འབྱོང་པའི་དཔོན་བཟང་ཆོས་སྒྲོང་སྤྱང་མ་དང། ལུ་མ་མོ་རིགས་ལུན་རྟེན་དཀར་སྦྱིད་ལ་སོགས། བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་གཅིག་དང་བཅས་བསྒྲོར་བར་
 བྱོན། ཞིང་སྒྲོང་དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་ལམ་བགྲོད་ནས། དེ་ཡི་རྒྱབ་མོ་ཁྲ་མོ་གཟི་མཚོར་བསྐྱད། ཕྱིར་ནངས་ཡི་དམ་ལ་སྒྲོལ་བྱོན་པ་དང། དེ་ཡི་རྒྱབ་མོ་མཐུ་ལ་གླིང་དུ་བཞུགས། ཕྱིར་ནངས་

ཞོགས་ལ་སྒོ་ལ་མ་ལ་བརྒྱལ་ནས། ལུ་བཞོམ་ཆོ་དཀར་དཔའ་བོ་ཐང་ལ་བསྐྱད། ཞོགས་ལ་འཇམ་གླིང་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་ཁྲིར་ཐེབས། དེ་ལ་ཁྲིམ་པ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས། བཀྲ་ཤིས་སྒོན་ལ་མ་
 བགྱིས་ཏེ་བཏངས་ནས་བཏང། དེ་ནས་ཞག་ཤས་ཅམ་དུ་ལོན་པའི་ཆོ། རྟེན་གཞུང་དང་ནི་གོ་རོང་དག་ལ་སོང། དེ་ནས་ལྷ་ཤས་ཅམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས། ལྷུང་པོ་མེ་རུ་ནང་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། དབང་
 བསྐྱར་ཆོས་བཤའ་ཞག་ཤས་མཇེད་པའི་ཆོ། སྤྲ་ཆོང་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་ག་ཤེགས་པ་དང། གྲྲ་པ་རེ་བྱུང་ག་དཀ་འདྲེན་བྱེད་དུ་བྱུང། ཕྱིར་ནངས་ཞོགས་ནས་རིམ་བཞིན་དེ་རུ་སོང། སྐྱ་ག་དུང་
 ག་ཤེགས་སྐྱུངས་ལྷུས་གསོལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བཤའ་སྤྲ་མ་ཡི། དགོན་པ་དཔག་མེད་གླིང་དུ་བྱོན་པ་སོང། དེ་ཡི་དགྲུག་ལ་དེ་རུ་བཞུགས་པ་དང། སྐབས་ཞིག་ག་ནས་གསུམ་ག་ཞུང་
 དུ་ཆོས་སྐར་རྒྱལ། ལྷ་ཅེ་ནས་བྱོན་བཀྲ་ཤིས་སྐར་ལ་སོགས། མངས་མདའ་ཡན་དུ་ཆོས་རྩ་མང་དུ་མཇེད། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་ཅི་བཞིན་དུ། གྲྲ་བ་དུང་དགོ་བསྟན་དག་པོའི་སོ་བྱང་ནས།

༡༡། བོར་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་བོར་བྱ་གདན་ཡང་བྱངས། བོར་སྐྱོང་གྲུ་མོ་གསང་བའི་རིག་མར་བསྟེན། བོར་བྱ་མ་ཁི་འགའ་སོགས་འགའ་རེ་རྟེན། རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་
འགྲིགས་པ་བྱུང། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དགོན་པར་འོག་སྟེ་བྱོན། རྩོགས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་སོགས་ལ་ཕེབས་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཞག་འགའ་སྐྱུ་མཚམས་མཛད་དེ་བཞུགས། ཟབ་པའི་ཚོས་ཚན་རྣམས་
ཀྱང་ལེགས་པར་ཕབ། ཏུས་ཀྱི་དགྲ་གཏོར་ལ་སོགས་སྤྱི་རིམ་ལ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ལས་ཚོགས་བརྩམས་པའི་ཚོ། ཏུས་སྐབས་བདེ་བའི་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང། དེ་ཚོ་ལུང་བསྟན་རྟེན་འབྲེལ་
ཅི་བཞིན་དུ། དགའ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་གནས་ལ་བྱོན། ཟབ་མོ་རིན་ཆེན་གཏོར་གྱི་སྒོ་མོ་བྱེས། ཚོ་སྐྱབ་ཡང་ཟབ་པ་དྲུག་གསང་ཐིག་དང། ག་ཤིན་ཇེ་དུག་རི་མེ་འབར་ལ་སོགས་པ། དམ་ཇུས་
ལ་སོགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཚོགས། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་མང་པོ་གདན་ཡང་བྱངས། དེ་རྩ་བུ་གཅིག་ཅེས་གཏོར་སྐྱབ་བཞུགས། དེ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཉུང་དུར་བསྐྱས་པའི་ཚོགས། རིམ་བཞིན་

སྒྲུབ་པ་གྲོལ་བའི་སྐབས་སུ་ནི། དབང་ལུང་ལ་སོགས་མང་དུ་མཛད་པའི་ག་ཤམས། འབྱོན་སྐབས་གནས་ལ་མགུར་འདི་བཞེངས་པའོ། བཟོ་གྲུ་རུ། རྗེ་མཆོངས་མེད་དོ་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན། དཔལ་
 པརྒྱ་ཀླུ་རའི་ཞབས་ལ་འདུད། བརྟེན་འབྲེལ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བཞིན། ལམ་གོ་ཡུལ་ཤེས་པའི་གནས་སུ་བྱོན། ཡུལ་ཁྲོག་ཤོད་སྤྱེའུ་གདོང་པའི་བུམ། མི་ཕོ་མོ་ཕག་ནག་མུན་པས་འཐིབ།
 སྒྲོ་ལས་སྒྲོ་ནག་རྫོང་འབྲུག་པོ་བཅན། དད་འདུན་པ་བྲག་ལྷག་སྒྲོ་ཡིས་དབེན། ཚིག་འཆོལ་གཏམ་རི་བོད་སྤྱུ་ལས་ཉྱལ། ཚོས་དམ་ཚིག་སྤྲོད་ཤོན་རྩ་བ་རུལ། རྒྱ་ཇག་ཁྲམ་འབྲུང་པོ་དན་པའི་ཚོགས།
 བྱེད་དཔའ་རྩལ་རྒྱ་ཤིང་ལོ་མའི་ངོགས། ཡུལ་མི་ལ་བཏུས་ན་ཤོད་རེ་བྲོ། བདུད་མི་རུ་བརྩུས་ནས་ཆགས་པའི་ཡུལ། གནས་ཡ་མཚན་བཏུས་ན་དད་པ་སྐྱེས། ༥ཱ་གསུམ་གླིང་པས་ཕ་བོད་ཞིག་ཐོག་ཏུ་ཞབས་
 རྗེས་ཡར་བསྟན་པ་ཞིག་བཞག་ནས་སྐད། དཔལ་ལྷ་རི་དགའ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྤྲུངས། བོད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷག་རྟེན་དད། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་མཛོད། ༥ཱ་ཡང་ཕ་བོད་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཞབས་

༡། རྩེ་མར་བསྟན་པ་ཞིག་བཞག་ནས་སྐད། རྩེ་བ་སོག་ཤོག་ཀའི་ཁ་གཞོན་གྱིས། མི་ཁོ་བོས་དག་འཁྱོན་སྤྱ་ཞིག་ལོ། གཏེར་ཡིད་བཞིན་ཐོན་པས་འགོ་དོན་དག་ལ། གནས་
 དག་ཀྱལ་མཇལ་བས་ལས་འཕྲོད་དག་ལ། གྲོགས་ཀྱ་གཞུ་རིའི་རྟེན་འབྲེལ་དག་ལ། དུལ་གཏད་སོ་མེད་པའི་ཉམས་སྦྱང་དག་ལ། སེམས་བྱ་རྩེ་ལ་བའི་རྟོགས་པ་དག་ལ། ལམ་ཅུ་རྒྱུད་སྦྱང་པའི་
 འཕྲུལ་འཁོར་དག་ལ། བརྟམ་ཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ལས་འཕྲོད་དག་ལ། རྒྱུད་གཏུ་མ་མོའི་རས་གོས་རྒྱུད་གཅིག་དག་ལ། གནས་དབེན་པའི་རི་ཁོད་ཕྱག་པ་དག་ལ། བཀའ་སྦྱང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེ་སྦྱོན་
 བདག་དག་ལ། དུལ་ཕྱོགས་མེད་འགྲིམ་པའི་བྱ་བ་ཏང་དག་ལ། སྤྲེལ་མ་ཕྱགས་དགོངས་རྩོགས་པས་དག་ལ། སེམས་དག་འབྲི་དག་འགྲུ་རིང་མོ་འདི། གནས་དག་ཀྱལ་ཇོ་བོ་བྱིད་ལ་འབུལ། ལུ་
 རས་པ་དག་འོ་ལམ་དུ་འགྲོ། དུལ་རྒྱལ་ཁམས་ཕོ་མོ་ཁམས་བཟང་ལྟ། དེ་སྐད་མགུར་དུ་བཞེངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ས་དེར་འཁོད་པའི་སྦྱོན་བདག་འག་འདེ་ཡིས། ཟབ་པའི་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་

ལུས་པའི་གཤམས། སྒྲ་མར་སྐྱར་ལུས་ཕྱན་བུ་ལུས་པ་དང། གཏེར་ཁ་མ་འདོན་ཟེར་བ་ལ་སོགས་རིགས། ཅོལ་གཏམ་སྒྲིག་གཏམ་མང་པོ་བཏང་འདུག་པས། ཉམས་མཚར་ཀྱ་རེའི་དགའ་བྲུ་བཞེངས་
 པའོ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བྱོན་པའི་ལ་ཅེ་རུ། བྱང་ནས་སྟོན་པའི་འབྲུག་སྒྲ་གྲགས་པ་དང། རྟེན་འབྲེལ་ཉམས་མཚར་མང་པོ་དེ་རུ་འགྲིགས། དེ་ནས་ཉོར་ལྷག་ཉིས་པའི་ཉེར་ལྷ་ལ། འོན་འབྲུ་སྒྲ་
 མའི་དགོན་པ་དག་ལ་ཕེབས། དེ་རུ་དཔོན་སློབ་གྲྭ་བཅུན་བརྒྱ་ཅམ་སྒྲ་ལ། ཞག་བཅུར་བཞུགས་ནས་དབང་ལུང་བགྲིས་པའི་ཆོ། དུལ་མི་དད་ལྡན་སློམ་ཡང་ཡག་པོ་བྱུང། ཀྱན་གྲིས་དག་སྒྲ་ལ་
 སོགས་ཁྱད་འཕགས་འདུག། རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡང་བཟང་བ་ཅམ་རུ་འགྲིགས། ཟང་ཟིང་རྟ་ལུག་རིགས་འབྲུལ་མང་པོ་བྱུང། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལོག་ནས་བྱུང་བ་དང། ཉོར་ལྷག་སུམ་པར་ནོར་བུ་སྒྲིང་
 རུ་ཕེབས། དེ་ནས་མི་རིང་ཉེ་བ་དེ་དག་ལ། ལུང་བསྟན་བརྟན་བཞིན་དོ་རྒྱལ་སྟོན་པར་བྱོན། དབུ་ཅེ་ལོངས་སྐྱུ་རི་རི་ཞལ་སྐྱོར་ལམ་ཕྱེས། ཆོས་ཁྲི་བཅུ་གས་ཤིང་དག་སྒྲ་ཞལ་གཟིགས་ཆོ། བྲག་

༡༡། དཀར་ལོགས་སུ་ཞབས་རྒྱུས་གཉིས་ཙམ་བཞག། ཀུན་གྱིས་དད་སྤེལ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བྱུང། སྤྲུལ་ཡང་རིམ་བཞིན་དགོན་པར་ལོག་སྟེ་སོང། སྐབས་ཞིག་གྲུ་ཆོང་
 དཔོན་སློབ་འགའ་བྱས་ཏེ། དམུ་རྒྱལ་མདུན་ཞོལ་ལུང་པའི་ཆ་རུ་བྱོན། སྟོན་ཆོ་རྒྱལ་བས་བྱིན་བརྒྱབས་རབ་གནས་པའི། འཆོ་བྱེད་སྒྲུན་གྱི་ཚུ་རྒྱུན་གཏེར་ནས་བཏོན། གསོ་རིག་མངའ་བ་ཆེན་པོའི་
 རྟེན་འབྲེལ་བྱུང། དེ་ནས་ཉེ་ཞིང་ཉེ་བ་དུས་གྱི་ཆོ། ཡིད་ལས་སྐྱེས་པའི་མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་གས། རོང་བཙན་གངས་ནས་གདན་འདྲེན་བྱེད་དུ་བྱུང། དེ་རུ་བྱོན་པར་ཆས་པའི་དུས་གྱི་ཆོ། ལྟོ་
 རྩོགས་པར་བཀོད་པ་འདྲ་བ་ནས། བུད་མེད་ནག་མོ་བོང་བུ་ཞོན་པ་ཡིས། སྐྱེ་ལོ་དམར་མེར་རྟིང་པ་ཤམ་མེ་བ། གཙེར་མོ་གཡང་གཞི་གྲོན་པ་འདུག་པ་དེས། ཁོ་བོ་བོང་བུ་དེ་ལ་བསྐྱོན་ནས་སུ། ལྟོ་
 རྩོགས་སྤྱངས་པའི་རིལ་བྱེར་ནས་སུ། རྟེན་མིག་བཅུ་གསུམ་ལག་ཏུ་གཏད་པ་དང། བརྒྱུ་ཆོག་འདྲ་ཡང་མང་པོ་བཟེར་བའི་མཆོམས། བུད་མེད་དེ་ཡང་འཇའ་ལྟར་ཡལ་ནས་སོང། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་

ཕྱིར་ལོག་ཤོམས་པའི་ཚོ། བྱད་མེད་དཀར་མོ་དངུལ་གྱི་མང་ལོང་ཅན། ལག་རྒྱ་པི་མི་ཐོགས་པ་ཞིག་དང་འཕྲད། བྱིད་གྱི་གཏེར་གྲོགས་ང་ཡིས་བྱའོ་ཟེར། པི་མི་དེ་ཉིད་བདག་ལ་གཏད་ནས་བྱུང།
 བདག་གིས་པི་མི་དེ་ཉིད་བཏང་བ་ཡིས། རང་ཉིད་བྱུགས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཞིག། ལམ་གྱིས་ཆད་ནས་བྱད་མེད་དེ་ལ་ཐིམ། ཅུང་ཟད་སོང་ནས་བྱད་མེད་དེ་དག་ལ། བྱེའུ་ར་ལ་པ་ཅན་ཞིག་སྐྱེས་
 པ་དང། རྩྱི་རྩྱི་ཟེར་ནས་སྡིགས་མཛུབ་བྱས་ཏེ་འདུག། བྱིད་གྱི་མིང་ནི་སུ་ཡིན་སྐྱས་པའི་ཚོ། རྩྱི་བདག་སྐས་ཡིན་རྩྱི་བདག་སྐས་ཡིན་ཟེར། བྱེའུ་དང་ནི་བྱད་མེད་དེ་གཉིས་ལ། བརྩོས་ཚུ་ལ་གྱིས་
 བཀའ་གཏད་བགྱིས་པ་དང། ཁོ་བོའི་ཕྱི་ལ་བྲིད་དེ་ཕྱིན་པ་མིས། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་ལུང་བསྟན་མང་ཡོད་ཀྱང། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་བཅད་ནས་མ་བྲིས་སོ། དེ་ནས་ཟ་ཟེ་མི་ལམ་སད་དེ་འདུག། ད་ནི་རོང་
 བཅོན་གངས་དུ་འབྱོན་བསམ་སྟེ། ལན་གཉིས་ཆས་ཀྱང་ས་དེར་བགྲོད་མ་གྱུར། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་དང། སྤར་གྱི་ཁ་བྱང་ལུང་བསྟན་རྣམས་ཀྱང་དྲན། བྱད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་

༡༡། མཚམས་སྒྱུར་ཁྱད་པར་ལགས། བ་ལ་བླ་མ་ཨོ་ཁྱུན་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། གན་ཆེར་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རིམ་གྱིས་སྤོ་བོ་འུ་གས་སུ་འབྱོན་པར་ཆས། བ་ལ་བླ་མ་དཔོན་སྤོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། དབང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཆོ། མཐུ་ལ་དར་ཆེན་གོས་དང་རིན་ཆེན་སོགས། ཁྱུ་མཆོག་རྟ་རྟེན་ལ་སོགས་ལེགས་པར་བྱང། དེ་ནས་ཉོར་བླ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ཆོས་ལ། བརྟུ་གསུམ་སྐར་འཛིན་བྱས་ཏེ་བཅོ་བརྒྱད་ཁྲིགས། དེ་ཆོ་མདོ་སྦྱང་གཏེར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་གྱིས། བཞོལ་མ་འདེབས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་གྱིས་པ་དང། ལྷ་འདྲེས་ཆོ་རུ་བས་ཐོས་ཅམ་བྱང། དེ་མ་ཐག་ནས་འབྲུག་དང་སེར་སྤྲིན་གྱིས། ལུང་པ་ཁོལ་ཞིང་ལུང་སྒྱུ་འབྱོན་པ་བྱང། གན་མ་ཆར་འཚུབ་སྟེ་ཁ་ཆར་འཐེབ་པ་ཡིས། ཁ་བས་བསྟོད་ལམ་མི་རྟེན་ཅམ་དུ་བྱང། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མ་ཞབས་བྱོན་ནས་སོང། ཆོང་དཔོན་ཆོང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པ་དང། ལུང་བསྟན་ཅི་བཞིན་བྲག་དམར་གཡང་ལ་འགྲིམས། ཐོག་མར་གྲོ་ལོད་གསང་སྒྱུ་བཞོས་སྒྲོར་བཞེས།

དད་ལྷན་ཁྱོམ་པར་དབང་བསྐྱར་སྒྲིན་པར་བྱས། དེ་ནས་ཞག་པོ་གཉིས་ཙམ་སོང་བའི་མཚམས། ཡང་གཅིག་གཡོན་ཕྱོགས་བྲག་དམར་འདབས་ཞལ་ལ། ཅེ་རུ་ཀ་ཡི་ཆས་བཅུག་སོང་བའི་ཚོ། དེ་
 ཚོ་གཏེར་གྲོགས་མེད་པས་ལན་པ་དང། བདུད་མོ་ཞིག་གིས་བར་ཆད་བརྩམས་ནས་སྤྱ། མཐའ་ལ་གཡང་ཚོ་མགྱར་འདི་བཏང་བའོ། བོ་གྲུ་རུ། པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་འདུད། དྲིན་འཁོར་
 མེད་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་མཆིན། བདག་སྡོན་སྤྱངས་བག་ཆགས་རི་མོ་སད། ཏྲགས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཁ་བྱང་རྟེད། ལུང་ག་ཞན་དང་མི་འགལ་རྒྱུད་བྱང་ཐོབ། ལམ་འཆུག་མེད་རིག་པའི་བཙན་ས་
 ཟིན། ཏྲགས་མི་ལམ་མཐོང་བཅི་བཞིན་དུ། ཚོས་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་སྒོ་འབྱེད་དུ། ལུས་ཅེ་རུ་ཀ་ཡི་ཆས་ཞུགས་ཏེ། བྲག་མེ་ལོང་འདྲ་བའི་ངོས་ལ་འཛོགས། སྤྱ་མ་དྲན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ།
 མ་མཁའ་འགྲོ་བོས་ཤིང་མཐུལ་ཕུལ། གཏེར་བཀའ་སྤྱང་རྣམས་ལ་ཐ་ཚིག་བསྒྲགས། སྡོན་ཐ་ཚིག་མཁོར་གནས་བདག་གིས། བརྟེན་གྲིལ་རི་མོ་དངོས་སུ་བྱུང། ལར་གོགས་མེད་དགའོ་སྟམ་

༡། ཞིང་ལོག་། སྒོ་ཁོང་བའི་ལམ་ལུ་མེད་པར་འདུག་། ལར་ཅི་ཡིན་བསམ་ཞིང་ཡིད་སྒོ་སྒྲིལ་། བདུད་ལ་ཟ་ནག་མོའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་། མི་ཁ་རྒྱུད་རིང་ཞིང་ལྟ་བུ་མཐོང་། བདུད་
བར་ཆད་ཡིན་པ་ངོས་ཟིན་གྲང་། བུ་མོར་ལོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། དགྲ་གཡང་ས་འཇིགས་གྲང་ཁོ་རང་ཤེས་། རྒྱུན་བདུད་མོ་རྒྱལ་ཡང་སྒོ་གྲིལ་ས་། ལར་སྒྲིད་སྒྲིག་དགོན་མཆོག་སྒོ་ལ་དེས་།
དེ་བསམ་ཞིང་སྒོ་བུར་ཕྱིན་པའི་ཆོ། རྩོམ་འབྲུར་འབྲུར་རུས་སྒྲིལ་འདྲ་དེ་ཞིག་། རྩོམ་སྒྲིལ་ཕྱགས་མ་འདྲ་དེ་གོག་། མིག་དབང་པོ་ཁྱ་ཟེ་འཁྱུག་ཅེས་བྲུང་། ཆོས་ཡིད་བཞིན་ལོན་གྲང་རང་སྒོ་གཡང་།
ལར་རྒྱལ་སྒྲིལ་ལོར་བུའི་དཔེ་ཡང་དྲན་། བདག་དེ་རིང་འབྲུང་བཞི་འཐོར་རམ་སྒྲིལ་། མེས་སྒྲིལ་ཞིང་སྒྲིལ་མ་བསྒྲིལ་པའི་ཆོ། རྒྱུད་འཁོར་ལོ་གཅིག་གི་སྒྲིལ་དུ་ཤོག་། ལར་ཐིམ་རིམ་ཅམ་ཞིག་བཏེག་
པ་མཐོང་། མི་ཁོ་བོའི་སྒྲིལ་རྩོམ་ཡམ་ཡམ་ཁོ་ལ་། བདུད་འདྲེ་མོས་བར་ཆད་བརྩམས་ལྷགས་གྲིས་། བདག་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་བྲལ་ལགས་སམ་། རྒྱུན་གཡང་ས་འདི་རུ་རྒྱུད་ལྷགས་གྲིས་། མ་

མཁའ་འགྲོས་མགོ་བསྐྱོར་ཡིན་ནམ་བསམ། ལམ་ཡངས་མོའི་མཁའ་ལ་འཕྱར་སྒྲུངས་འདིས། རྩེ་གྲུབ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ནམ་བསམ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་འདི་ཡི་བརྟན་ལུགས་གྱིས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན་ནམ་བསམ། རྩོ་ཆོར་མའི་བར་ཆད་བསྐྱེད་ལུགས་གྱིས། བྱ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནམ་བསམ། ལུས་འབྱུང་བཞི་ཙོག་ཕྱར་འདུག་ལུགས་གྱིས། སྤམ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་རྩོག་གཅིག་བསམ། འཁོར་སྐྱོན་བདག་གྲ་སྒྲོབ་སྤྲུགས་ལུགས་གྱིས། བདག་སྡོད་པའི་སྡིང་སྡོབས་ཆེ་ལགས་སམ། རྒྱུང་སྒྲོག་ཚུལ་གསུམ་ཙམ་བཟུང་བའི་ཆོ། ལུས་འབྱུང་བཞི་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་གསོས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲོས་གྲ་སྒྲོབ་སྐྱོན་བདག་རྩོག་འབྲེལ་བྱས། ཉམས་མཚར་བའི་སྤྲུ་རྣམས་ཨེ་མ་རྩོེ། ཡང་གཅིག་སྤྲུ་མལ་བརྩོན་ཏེ་མགྱར་འདི་གསུངས། སྤམ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་འདུད། སྒྲོས་རྩོག་ཆེན་སྤྲུ་མས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བྱ་རིན་ཆེན་གཏེར་སྒོ་འབྲེད་པའི་ཆོ། སྡིང་སྡོབས་ཆེན་འཆར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། འོགས་གཡང་སའི་སྒོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཆོ། བྱ་

༡། རྣམ་འཕང་གཅིད་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ། ལྷ་བཙན་བདུད་བཀུར་ཁོལ་བའི་ཆོ། རྒྱུད་མེད་གོ་འདྲ་བའི་རྣལ་འབྱེད་པ། བདུད་འདྲེ་མོར་ཐོག་བརྩིས་བྱེད་པའི་ཆོ། རྣམ་རྒྱ་
རྟག་འདྲ་བའི་རྣལ་འབྱེད་པ། མ་མཁའ་འགོ་ལས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆོ། རྒྱ་གཡུ་འབྲུག་གྲིང་བའི་རྣལ་འབྱེད་པ། རྩོམ་མའི་ཐང་ལ་ལྷུང་བའི་ཆོ། ལུས་རྩི་རྩི་གོ་ཁབ་རྣལ་འབྱེད་པ། ལམ་རྩ་
རྒྱུད་གཏུ་མ་མོ་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ། ཟེར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་རྣལ་འབྱེད་པ། འཁོར་བུ་སྦྱོབ་སྦྱིན་བདག་མཐོང་བའི་ཆོ། བུ་གྲུབ་ཐོབ་འཇའ་ལུས་རྣལ་འབྱེད་པ། སང་མཚར་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་། བྲག་སྒ་
མཁེགས་ཕུར་པ་འདེབས་པའི་འབངས། གཞུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མ་ལགས་སམ། གཏེར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལེན་མཛད་དེ། བུ་གཏེར་བདག་གྲིང་པ་མ་ལགས་སམ། བྲག་གཡང་ལ་བྱ་ལྟར་
འཕྱར་བ་དེ། སྡོན་རྒྱུད་སྡོབས་བཟང་པོ་མ་ལགས་སམ། འཁོར་ཀུན་གྱིས་ཡང་མཐོང་བ་དེ། མི་ཁོ་བོས་གྲུབ་རྟགས་མ་ལགས་སམ། ས་མཁེན་ནོ་པད་འབྱུང་ཨེ་མ་རྟོ། བདག་ཡིན་པའི་གྲུ་

གཅིག་ལེན་ཅོན། ས་པད་འབྱུང་སྤྱི་བོར་བསྐྱེམ་པ་ནི། ཆོས་བརྒྱད་པ་གཅིག་ཆོག་སྒྲུ་མ་ཡིན། གནས་གང་དགར་བག་ཉལ་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་ཇོགས་ཆེན་དག་གསུབ་བྲལ་བ་ཡིན། ལམ་སློ་གསུམ་གང་ཤར་སྤྱོད་པ་ནི། གཞི་འགྱུར་མེད་ཀ་དག་རང་རྒྱུ་ཡིན། ཟས་ཞིམ་དགུ་ལོངས་སྤྱོད་རོལ་བ་ནི། ལུས་ཡི་དམ་ཆོགས་འཁོར་དགེས་པ་ཡིན། གོས་འཇམ་དར་རྒྱན་སོགས་མཉེས་པ་འདི། ཞིང་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རྒྱན་འཆང་ཡིན། དག་བསྐྱེས་བཅོད་སྤྱོས་པ་བཅས་པ་ནི། རྒྱུང་འབྱུང་འཇུག་དོ་རྩེའི་རང་སྒྲུ་ཡིན། ལུས་བསྐྱེད་རིམ་སྤང་བའི་སོས་དལ་འདི། དོན་མ་བསྐྱེམ་རང་ཤར་མཛོན་ཇོགས་ཡིན། སེམས་གནས་འགྱུ་སྤང་བའི་རྒྱ་ཡན་འདི། གཞི་ཁྲིགས་ཆོད་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བ་ཡིན། རྒྱན་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་ཆ་བྱད་འདི། རྒྱུང་གཏུ་མ་མོ་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཡིན། འཁོར་བཅུན་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་འདི། ལམ་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེའི་གསང་ཁྲིད་ཡིན། ཡུལ་གང་ཡང་རན་དགུ་བསྟན་པ་འདི། རྒྱུད་ནམ་རྟོག་གཅོད་པའི་རོ་སྟོམས་ཡིན། གདོན་དམེ་མཛོ་ཡུག་དམར་བསྐྱེ་བ་འདི།

༡། བདུད་ཉོན་མོངས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་ཡིན། དགྲ་ལ་མཁོན་སྒྲིང་རྗེས་སྐྱོད་པ་འདི། མ་སེམས་ཅན་པ་མར་རྒྱུད་སྦྱང་ཡིན། མི་ཆེ་ཡང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པ། རྒྱུད་ཁེངས་སེམས་
 གྱི་མགོ་བོ་སྦྱང་པ་ཡིན། ལར་དམར་ཡང་འབྲུབ་ལུ་མི་བསྐྱར་བར། སྒྲིང་སྒྲིང་ཀུན་ཆོས་སྐྱུ་རི་རོལ་ཅུལ་ཡིན། བོར་ཡོད་ཀྱང་འཆོ་སྐྱོད་མི་ཤེས་པ། གཏེར་སྒྲག་ཤོག་གོམས་འདྲིས་ཆེ་བ་ཡིན།
 ལར་མི་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་ཤེས་པ། རྒྱུན་ཡལ་ཁའི་འཇིགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། རང་བསྐྱུ་བའི་དགོར་སྤྱོད་མི་མཁས་པ། བརྟེན་འབྲེལ་གང་ལའ་གོམས་པ་ཡིན། ཆོས་ཟབ་གཏེར་གསང་མཛོད་མི་
 ཤེས་པ། མ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་ནང་བྲལ་བ་ཡིན། གནས་སྤྱོད་ཤེས་པ་གཏད་སོམ་མཆིས་པ། དུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བདག་འཛིན་མེད་པ་ཡིན། གར་ཐོད་ཐོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པ་འདི། ཆོས་ཆོས་ཅན་བདག་
 འཛིན་བྲལ་བ་ཡིན། དུལ་སྤྱོད་ཤེས་པ་གྱི་གཏེར་སྤྱོད་འབྲེལ་པ་འདི། མགོན་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་བུགས་རྗེ་ཡིན། རྟགས་ཤོག་སེར་རི་མོ་བཀྲ་བ་འདི། སྤོན་བསལ་བཞག་རིག་པས་སངས་བ་ཡིན།

གྲུ་ཁ་མཆར་གྱིས་བཤད་པ་བྱེད་པ་འདི། ལུས་ཅུ་རྒྱུད་རྒྱུ་མདུད་གྲོལ་བ་ཡིན། དེ་གོ་འམ་སྐལ་ལྔ་ན་རྩེས་འཇུག་རྣམས། དོན་རྟོག་གམ་སྦྱིན་བདག་པོ་མོ་མོ། སྒོ་བདེའི་རྣལ་འབྱེད་རྩེ་འབངས་ངས།
 ཡིད་སྒྲོའི་ཨོ་རྒྱན་གཏེར་བདག་གྲིང། ཞེ་དགའ་འོ་རྒྱལ་ཁམས་འཇིག་རྟེན་བདེ། སེམས་སྒྲོའི་སེམས་ཅན་ཆོས་མེད་མོ། རོ་ཆའི་རང་རྒྱུད་མ་མཐོང་མོ། སྒོ་མུག་གོ་འཁོར་བར་གྱིས་འཇིག་མོ། གྲུ་
 ཆའི་དགོ་བཤེས་རྟེན་པ་མོ། དམུ་སྦྱག་གོ་ཡུལ་ངན་དཔོན་པོ་མོ། ཞེ་སྤེལ་འོ་སྒོ་ངན་མི་སེར་མོ། ཉམས་དམའ་འོ་བཅུན་པ་སྤྲོམ་ཤོར་མོ། ཡི་མུག་གོ་ཨ་ནེ་སྤྲོད་ཆོང་མོ། སེམས་པམ་མོ་བུ་མོ་
 གོ་མོ་མོ། ཡིད་སྒྲོའི་སྦྱག་ཤར་གཞིན་པོ་མོ། རོ་མཆར་རོ་གཏེར་སྟོན་སྒྲོ་སྒྲོད་ཅན། གྲུ་ཡག་སྟོན་དབྱངས་ཆར་སིལ་མ་འདི། པམ་ཉེས་ཤིག་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་མཆོད། དོན་བཟང་པོ་སོམ་
 རྒྱུད་སྦྱིན་གྲོལ་ཤོག། ཉམས་མཆར་དེ་གཙམ་ཞིག་མགྱུར་དུ་བཞེངས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལམ་དུ་བྱོན་ནས་འོང། ཡི་དྲགས་ལ་རུ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་མོ་ལ། སྤར་གྱི་གཞི་དཔའི་གསོན་འདྲེན་ག

༡། མོ་དེས། སྤོ་མོ་དམར་མོ་བྱེ་བརྒྱད་ཞོན་ནས་སྤྱ། མི་ལ་ལག་པ་འདྲ་ཞིག་ཐོག་པ་དང། བདག་ལ་འཆོ་ཞིང་གྲུར་ལ་བསྐྱོར་ནས་འདུག། ཁོ་བོ་དྲག་སྤྲུག་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས། དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་དམིགས་ནས་དམ་ལ་བཞག། ཕྱིར་ནངས་ཞོན་ནས་ཞབས་ཡ་ཟམ་ཁར་བཞུགས། ཟམ་པ་དེ་ཡི་མཆོམས་སྤྱུ་སྤྱེ་བས་པ་དང། སྤྲར་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལོག་ནས་སོང། པརྒྱ་རོང་ཚུན་གནས་གྱི་གཞི་བདག་དང། བྱུང་པར་གཏེར་གྱི་སྤྱང་མ་མ་ལུས་ཀྱི། མདུན་བསུ་ཇ་འདྲེན་ཚུ་ལ་གྱིས་སྤྱེ་བས་ནས་བྱུང། ཁམས་འདྲེ་བགྱིས་སོགས་རོགས་དན་ལེགས་པར་བྱུང། དེ་ཡི་ཞོགས་ལ་རིམ་བཞིན་བྱོན་ཏེ་སོང། ལྷོ་རོང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་དག་ལ་ཐེབས། དེ་རུ་བཞུགས་པའི་མི་དབང་དམ་པ་ནི། སྤྲེ་པ་བསམ་དར་ཀྱན་དག་འཛུལ་གྱིས། གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས་བཞིན་ལ། ཆོས་བདག་མངའ་གསོལ་ཆོས་ཚན་འག་འཇུག་ལ། དབང་ལུང་ལ་སོགས་ཞིབ་རྒྱས་གནང་བ་དང། དེ་ཆོ་སྤྲེ་པ་ཉིད་གྱིས་ལེགས་འབུལ་ནི། བཀྲ་ཤིས་མཁྲུ་ལ་རྩམ་

གྱི་རིམ་པ་ལ། གསེར་དངུལ་གཡུ་དང་ཁ་དར་རིན་པོ་ཆེ། དར་ཡུག་གོས་ཆེན་རྟ་དང་ཁབ་ལ་སོགས། རྟོན་འབྲེལ་ཆེ་བའི་འབྲུལ་ཚན་སྣ་ཆོགས་བྱུང། གཞན་ཡང་གཞུང་གི་སྐར་དཔོན་དུང་སྐོར་
 སོགས། དད་ལྡན་མང་པོས་རྩིས་འབྲུལ་སྣ་ཆོགས་བྱུང། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་ནི། ཆོང་དཔོན་ལ་སོགས་སྤྱིན་བདག་མང་པོ་ཡིས། རིམ་བཞིན་རྟོན་འབྲེལ་རྩིས་སོགས་མང་པོ་ཕྱུལ།
 དེ་ནས་ཁྱུང་ཐོ་ལ་རྩེ་བྱོན་པའི་ཆོ། སྤེ་བརྒྱད་འགའ་རེས་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་བ་དང་། རྩོམ་ཕྱུར་པ་བཏབ་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་མཛད། དེ་ནས་བེ་ཞོད་རྩོད་རྩུར་བྱོན་པའི་ཆོ། རིམ་བཞིན་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་
 ཆོགས་བརྟགས་པ་ལ། ཐོག་མ་ཡུལ་གྱུ་བདེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ལ། ཟམ་སྤྱང་དེ་ཡི་མིང་དག་དྲི་བའི་ཆོ། མིང་ལ་ཐོད་ཞོ་ཡིན་ཟེར་བ་ཤད་འདུག་པས། གཤམ་གཤམ་ལ་རྩིས་པའི་མིང་དག་ཟེར་བ་ལ།
 ཡུལ་གྱུ་འཐབ་རྩེད་རུང་ཟད་འོང་བའི་རྟགས། གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་རྟོན་འབྲེལ་བརྟགས་ནས་སྤྱ། བུ་མོ་མཚན་བཟང་ཞིག་ནི་འདུག་པ་ལ། རྒྱུང་བ་བཟང་པོ་ཁྱུར་ཞོག་བགྱིས་པ་ལ། རྒྱུང་བ་ཆོས་འབྱུང་

༡། ཡོད་པ་ཁུར་ནས་བྱུང་། དེ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཤིང་ཚོང་ཚང་ལ་བཞུགས་པའི་ཚོ། ལས་ཅན་མཁའ་འགྲོ་མི་ནོར་རྟེན་འབྲེལ་དུ། ཡུལ་མཛེས་ཞེས་ཟེར་བ་འདུག་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་ཡིག་གང་འདུག་སྟོན་སྤྲོས་པས། གཅེར་བུར་ཕྱངས་ཏེ་ལུས་ཡིག་བསྟན་ཏེ་བྱུང་། དེ་ཡིས་གསང་བ་སྤྲོ་མི་ནོར་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། དེ་ནས་ཚུ་མདོ་ཟམ་ཁར་བཞུགས་པའི་ཚོ། འགྲོ་དོན་འདུལ་ཁིང་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་པ་ལ། ཟམ་བསྐྱང་ཚང་གིས་གཅོད་དམིགས་ཞུ་བར་བྱུང་། རུབ་མོ་གཅོད་བཏང་ལྟ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྐྱས། བཀའ་བསྒྲོ་དམ་བཞག་ཐའི་གཤམ་ལེགས་པར་བསྐྱགས། དེ་ཡིས་འགྲོ་དོན་འདུལ་ཁིང་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་། དེ་ནས་མདུང་ཚུ་བྱམས་པའི་མདུན་དུ་བྱོ། ཀ་གནམ་སྤེལ་ཆོས་བདག་ཞལ་ངོ་ལ། དམ་ཚིག་སྤེལ་བསམ་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་ནས་སྟ། བྱམས་པའི་ཕྱག་ཏུ་སྟན་དར་བཏང་བ་ལ། ཕྱག་གཡོན་སྤྱོད་མཛུབ་དེ་ཡིས་བྱངས་ནས་སོང་། དེ་ཡིས་ལས་ཀྱི་ཚོས་བདག་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། དེ་ནས་བལ་བུ་རི་ཁྱོད་བྱོན་ནས་

འོད། མཆོད་རྫས་ཚོགས་འཁོར་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་པའི་ཚོ། འཁར་ལ་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འདུག། དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་མཆོད་སྤྱོད་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། དེ་ཡི་ཕྱིར་ནངས་སྤྲོ་ཞོགས་
 དང་ཕྱེ་རུ། མི་དབང་ཀ་གཞམ་སྡེ་པ་ཚང་ལ་ནི། ལས་སྟོབས་བདེན་ཚོག་བསྐྱེ་མེད་སྟོན་ལམ་བཞིན། ཚོས་བདག་མངའ་གསོལ་ལུང་རྒྱ་བཀོལ་བའི་ཕྱིར། ཟབ་པའི་ཚོས་ཚན་འགྲིགས་ཆགས་དང་
 བཅས་པ། བ་ཤ་བྲུ་མས་བསྐྱར་རྟེ་འབྲུལ་རྒྱར་བརྒྱུད་ས། དེ་ཡི་རྒྱབ་མོ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ། བམ་མཁའ་འོག་མ་ཅན་འདྲ་བའི་ལྷ་མོ་ལྷ། མདའ་དར་བླ་རྒྱ་ཐོགས་རྟེ་མདུན་དུ་བྱུང། གར་སྟབས་ཤིག་
 གོ་བརྒྱུད་འདི་ལྟར་གསུངས། གྱེ་རྩོེ་ ལི་ལྷ་ཤེ་ཤེ་ གུ་རུ་བི་ལུ་སོ་ཡག་རྟེ། བོར་ཀ་རྟོ་ལ་བོ་རྟོ། སི་མཇུ་བུ་མ་རྟོ་ཤེ། ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཚོག་དེས་བསྐྱེལ་ནས། མི་དམིགས་འཇར་ལྟར་ཡལ་
 བས་སོང། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་འགྲོ་བའི་མཆོམས། མི་ལུས་གཅེར་བུ་ལག་བརྒྱད་པ། དགོ་བསྟེན་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་ཞིག། བདག་གི་མདུན་དུ་ལྷགས་ནས་བྱུང། སྤྱོད་ཚོག་སྤྱེ་མེད་འདི་སྐད་ཟེར།

༡༡། གྲེཾ་ སྤགས་འཆང་གར་གྲི་དབང། ལོ་རྩེ་དབང་ཕྱུག་རྩེ་ན་པ། རྩེ་ཡི་གདུང་འཆོ་བ་སྤྱི་ཉིད་ལ། མདུན་འདིར་སྤོམ་གྲི་ཐ་ཆོག་བསྟན། བདག་ནི་གཟི་ཅན་མལ་གྲོའི་
སྤྱི་ལ། ལྷ་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་གནས་གྲི་བདག། དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་གཏེར་སྤྱང་མཆོག། དགོ་བསྟེན་སྤྱི་ན་པ་བསྟོ་ཁ་བ། ལྷ་ག་རྩེ་སྤོམ་པོའི་རིགས། བསྟེན་བཀའ་ཉན་ལས་འཛིན་ཏེ། དུས་འདིར་བབས་
པའི་རྩེན་འབྲེལ་གྲིས། བརྟ་འདི་དང་པོ་འཛིན་པ་ལ། བདུད་རི་ནག་པོ་རྩེ་འདྲའི་ཞལ། དར་སྤྱི་ཀུན་གྲི་ཐོག་མར་བྱངས། སྤོམ་བུ་རྩེ་ཡི་མགོ་ཞེས་ནང། རྩེ་མཆོག་ཉི་མའི་སྤོམ་པོ་ཡོད། རྩེ་
སངས་ནས་མ་འབྱོར་ན། མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཐོན་མི་འགྱུར། ཇི་བཞིན་ཐེབས་གྲིས་འབྲེལ་ལོ་བཟེད། དུད་གྲིས་ནམ་ཡང་ལང་ནས་སོང། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་སོང་བ་རུ། རྩེ་རངས་ཤར་ནས་
གཉིད་ཀྱང་སད་ནས་འདུག། དེ་ཡི་ཞོགས་ལ་ལུང་བསྟན་ཇི་བཞིན་དུ། གྲུ་འཁོར་ཀུན་ལ་ཆོག་སྤྱི་རྩེ་ལེགས་གྲུ་བས་བཅུག། དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཅེས་སོགས་གྲུ་པ་གཉིས། བྱིད་དེ་ལམ་ལྷགས་

རྟོན་འབྲེལ་བརྟགས་པའི་ཚོ། བལ་ཕུ་མཚོ་ཡི་འགྲམ་དུ་སླེབས་པ་དང། མི་སྐྱུ་ཕོ་མོ་མིང་བཟང་འགའ་རེ་ཡིས། གང་བའི་ཚུ་བོམ་ཁུར་བ་དག་དང་འཕྲད། དེ་ནས་དར་སྤྱི་འཇམ་ཁར་སླེབས་པའི་ཚོ།
 རིགས་ལྡན་བྱད་མེད་ཆས་བཟུང་འགའ་རེ་འཕྲད། དེ་ནས་གཏེར་གནས་དུང་དུ་སླེབས་པ་དང། ཚོགས་འཁོར་བཏང་ཞིང་རྟོན་འབྲེལ་མཛད་པའི་ཚོ། ར་གཞི་དཔོན་རྒྱལ་ཚོ་དབང་བཟུང་གིས་གྱིས། ཁ་
 དར་དང་ནི་བཅུད་གྱི་སྤྱང་ཁུར་ནས། རིམ་སྒོ་མི་ལུ་མ་ཚུ་ལ་གྱིས་སླེབས་ནས་བྱུང། གཞན་ཡང་དད་ལྡན་རིགས་དང་ཐེ་ཚོམ་ཅན། སེར་སྐྱུ་འབྲེས་མ་མང་པོ་དོན་ནས་བྱུང། རིམ་བཞིན་ཚོགས་འཁོར་
 ཐོན་པས་གཏེར་རྒྱ་བཙུག་གིས། གཏེར་སྤྱང་ཐེ་ཚོགས་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་ཚོ། གཏེར་རྒྱུར་མེ་ཚབ་གཞི་གཞི་འཐོར་ནས་འདུག། ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་བརྟུལ་ལུགས་སྒྲིལ་གྱིས། རྩོམ་སྒྲིལ་པོས་བརྟུངས་ཏེ་
 བྲག་བཞིག་ནས། རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་གཞི་གྲོལ་བའི་ཚོ། རྩོམ་པ་དང་ལྡན་ཉོན་གྱིས་འབྲིལ་བ་དང། རིན་ཆེན་ཟབ་མོའི་ཞོག་སེར་མཛལ་ཏེ་བྱུང། གདན་དངས་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་

༡༡། ཚོ། ཏྲ་སྐད་ཐེང་གསུམ་མེད་སྐྱ་དང་བཅས་ཐོས། དེ་ནས་མངལ་ཞིང་གང་འདུག་ལྟ་བུ་འོ། ཁྱོ་རྒྱལ་ཏྲ་མཆོག་ལྟ་གསུམ་འདུལ་གྱི། ཡང་ཟབ་ཆོས་ཆོན་འབྲེལ་ཚད་དོན་
ལྟན་འདུག། དར་ཚོན་དེལ་ནས་སྒྲོམ་བྱར་བཅུག་པ་དང་། གཏེར་ཚྲོངས་རྒྱབ་སྟེ་འོངས་སྟོང་ཚོགས་ལ་རོལ། དེ་སྐབས་ཟ་ཟི་བར་མའི་ཉམས་སྒྲུང་ལ། མི་བདུད་ཤན་པ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡིས། ཚོགས་
འཁོར་འབྲུལ་ལོ་ཅུང་ཟད་བཞུགས་དང་ཟེར། སྟིང་དང་སྤྱད་ཐྱག་ཆ་གཅིག་ཕུལ་ནས་བྱུང། བདག་གིས་ཕུད་དེ་ཅུང་ཟད་རོལ་བ་དང་། ལྷག་མ་གཏེར་སྤྱང་རྒྱམས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། དེ་ནས་ར་གཞིར་
ཐེབས་ཟེར་འོང་བའི་ལམ། གྲོང་ལྷགས་དོ་ཕུང་ཞིག་གི་རྩ་བ་རུ། བུད་མེད་ནག་མོ་ཟངས་གྱི་མཆེ་བ་ཅན། གཅེར་བུ་རྒྱན་མེད་སྤྱི་གྲོ་ཐོགས་པ་བདུན། མགོ་གསུམ་མིག་དགུ་ཡོད་པའི་སྡེ་ཆོན་གྱིས།
མི་སྐྱེ་ཐོམ་ཐེར་སྐྱེ་བཅུ་བདུན་ཅུམ། བཤའ་ཞིང་ཤེས་ཐེག་དམར་འགྲེད་བཏང་བ་དང་། རྒྱུ་མ་དེ་ནི་ཐག་ལྟར་ལམ་དུ་བྲན། ཅུང་ཟད་བལྟས་བས་སྤྱོགས་བཞིར་འོག་ནས་སོང། དེ་ནས་ར་གཞིར་གྲོང་

སྒྲིབས་པ་དང། བུད་མེད་གདོང་ལ་སྒྲེབ་ཡོད་པ་ཡི། ཆོ་ཡི་མིང་ཅན་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ནི། མི་ཡི་རྒྱུ་ལག་གཉིས་ཙམ་ཁྱར་ནས་བྱུང། རབ་རིབ་ལམ་འོག་དེ་རུ་ལང་ནས་སོང། དེ་ནས་ར་གཞི་དཔོན་ཆོང་སྒྲེབས་པ་དང། དབང་ལུང་མཛོད་ནས་ཞག་གསུམ་དེ་རུ་བསྐྱེད། དདུལ་སོགས་ཟང་ཟེང་འབྲུལ་བ་བྱས་ནས་བྱུང། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཆོས་གླིང་ལོག་ནས་སོང། དེ་ཡི་རྒྱབ་མོ་ཉམས་དང་ཟེ་ཟེ་ལ། མདུན་གྱི་མཁའ་ནས་དཔག་ཆོད་ཁྱབ་པ་ཡིས། འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་ཐིག་ལེ་གློད་དགྱེལ་དུ། ཅུ་བའི་བྲམ་མ་གྱུ་རུ་པར་བྱ་ནི། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་བྱུགས་རྩེའི་གཟི་འོད་ཅན། པད་ཀྱ་ཟ་བེར་ཕོད་ཀ་ཆོས་གོས་གསོལ། དཔའ་བོའི་ལ་སྟབས་ཚུལ་གྱིས་ལམ་མེ་བ། མཆོ་རྒྱལ་མརྒྱ་ར་མ་ལ་སོགས་པ། གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་སུ། བྱུག་ན་བརྒྱུད་ཆས་རྣམས་བསྐྱམས་ནས་འདུག། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ལས་མགོན་བྱེད་ག་གདོང་། རྩེ་དཔོན་རྩེགས་པ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་འདུག། དེ་འོག་ས་གཞི་གླིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང། རྩོད་གསུམ་ལྷ་འདྲེ་འདུས་པ་བྲིམ་

༡༡། ལྷོ་རྒྱལ། དེ་རྒྱལ་སྐྱོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ནས། གུ་རུ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ནས་འདུག། གཞན་ཡང་གུ་རུ་རྩེ་ཡི་མདུན་སྤྱོད་གསུམ། གར་མོ་མཆོད་སྤྱོད་ཐོགས་
 པ་གྲངས་མེད་འདུག། དེ་ཆོ་བདག་གྲང་གདུང་བ་ཅེ་གཅིག་གིས། སྐབས་མཆོག་པ་ལ་གསོལ་བ་འདི་སྐད་བཏབ། བོ་རྩོུ། བྱེད་བདག་འགྲུག་གི་ལྷ་བྱེད་མཆོད་སྤྱོད་མེད་ཟེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་
 ལྷ་པ་འཛི་འགྲོ་མགོན་མཆོག་ལ། པ་གཅིག་གཏན་གྱི་སྐབས་གྲུང་ཨོ་རྒྱུན་ཟེ། པད་འབྱུང་དྲིན་ཆེན་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཅེ་གཅིག་སྤྱོད་ནས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱོད་གྲོལ་དབང་བཞི་ཐོབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། རྒྱུ་འབྱུང་གིས་བདག་ཅག་བར་ཆད་སོལ། དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོས་སྤྱོད་ལས་སྐྱུར་སྐྱུ་བ་ནས། རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲོའི་ཆོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་དབང་བསྐྱུ་ཏེ། འགྲོ་ཀུན་བདེ་དགའི་ཆོས་
 ལ་སྤྱོད་པར་ཞོག། ཨོ་གུ་རུ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཟེ། དེ་སྐད་བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། བླ་མ་འཛི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱུང་ཆད་ནས། བདག་ལ་ལུ་ཡུམ་ཆུ་ལ་གྱིས་ཐིམ་ནས་བྱུང། དེ་ཆོ་རྩེ་ཡ

ནལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། གྲེ་རྩོེ་ ལེགས་པར་རྟོན་དང་བྱུགས་གྱི་སྤྲུལ། ཁོ་བོའི་འབངས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དང་མའི་ཕུད། ལོ་རྩུ་རྣམས་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་པ། ཡིད་གྱི་སྣིང་པོ་རིག་པའི་ལྷགས་
 ཀྱུ་ཡིས། བད་བཞི་མངོན་གྱུར་བསྟན་གྱིས་ལེགས་པར་བྱུངས། བཀའ་བབས་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་དུས་འདི་རུ། སྒོ་གསུམ་བག་མེད་ཡལ་བར་མ་དོར་བར། སངས་པའི་སྒོ་ག་ལྟར་གདམས་ངག་འཛོ་
 བར་གྱིས། ས་མ་ཡ། ཡིད་ལས་སྐྱེས་པའི་རི་མོ་རྟགས་རྩལ་ཅན། སྣིང་པོ་འདོད་གཟུགས་ཤེས་རབ་བེམ་བུ་རིས། སྒོ་ལྷ་རྩལ་སྒྲོན་རྣམ་དག་རི་མོ་ཅན། ཀུན་གྱིས་པིར་བྱེད་ག་ཤེས་ལྷགས་མཐོང་
 བཤོ། སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་མའི་རྣམ་འབྱེད་འདུས་བ་རྩལ། གནས་དང་གར་བསྐྱུར་བསྐྱེ་བསྐྱོས་ཁིང་སྒོ། མཁྱེན་རབ་ནམ་མཁའི་འཕྲུལ་མོས་ཏི་ལ་རྒྱ། ས་མ་ཡ། བྱུགས་བཅུད་མན་ངག་ཟབ་མོས་ལུང་
 རིགས་སྐྱེངས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉམས་ལེན་སྣིང་པོར་འབད། ཡང་དག་དོན་འདི་མ་གཡོས་གཙོར་བབྱང་ནས། སོ་མཚམས་རིག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་དུ་མའི་སྒོར། འཇུག་ཐབས་མཁའ་གྲོས་བད་བཞིན་

༡། སྒྲིལ་མེད་ཟུངས། བཅ་ཡང་ཞུམ་པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། འཆད་ཚུད་ཚུམ་དང་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་ས་ཟུངས། རིང་ལུགས་སོ་མའི་བབས་རྒྱུན་འཁྱུལ་མེད་སྒྲིལ། མན་
 དག་སྤེལས་པའི་པ་ཚོན་དག་ཕྱོགས་སྒྲིལ། སྒྲིལ་བརྒྱུད་རྒྱུད་གིས་ཆ་དང་ཆ་ཕན་མཐུད། ལྷ་བའི་སྤོབ་དཔོན་ཞལ་ལྷ་གཞུང་སྤེལ་སྤེལ་མཐུན་འཇུག་མ་ཡི་ལག་ནས་ཕྱ་ཞིབ་ལེན། ལྷ་བབ་གཞུང་
 འཛིན་ཉི་མའི་མཁའ་སྤང་བསྐྱུར། དབུགས་ཀྱིས་ཁ་སྤོག་བྱེ་བྲག་ཆོ་འཕྲུལ་སྤོན། མན་ཏྲ་དག་གི་ཞིང་རྒྱལ་གྲངས་མཐའ་ཡས། དཔེར་ན་ཆོས་སུ་ཀུན་རྟོག་རྒྱུ་དེས་མ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཁྱད་མོས་བྱེ་
 བྲག་ཙམ། སྤོད་གཟུགས་བསྐྱུས་མེ་རི་ལྷ་མོ་བཅུན་ལྟར། ཁྱད་དོན་སྤང་བུ་མ་བཅེང་ཆོས་རྟོག་འདྲ། མཚོན་ན་དེས་འདྲེས་ཀུན་ལ་དབུས་སུ་ཚུགས། གཞུང་ལ་ཉི་མའི་བུ་མོ་གསང་ལམ་གཅིག།
 བརྟགས་རྩལ་མཐུན་གྲུང་བྱེ་བྲག་བསྐྱུབ་པའི་ཆེད། མ་ཞིང་ཀུན་གྲུང་མ་ཡི་བུ་གར་འཇུག། གཏེར་གྱིས་ལྷ་བ་རྒྱུ་ཡི་དེ་མཐོང་ཡིན། ལུང་རྟགས་ལུང་གིས་རྩལ་དེ་རིགས་པས་ཟུངས། རྟོ་རྟོ་མ་ལོ་

ར་ས་རི་ཡ། བི་ཏ་བྱ་ཁི་ཇིས་བྱ་ཐ་ནི་པ། ཉ་དན་ཀྱ་ལ་འཡི་བི་པ་ཏ། ཇི་ཉེ་པོ་མ་དུ་ཏི་ཏ་ཏི། ཏ་ལ་ལུ་ག་ཡི་བི་ཏ་ཇི་ལ་ཏི། གྱེ་ཉོ་སྐལ་ལྷན་བྱ་གས་གྱི་སྐས། བརྒྱ་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པར་འཕྲུལ། ཙྴ་
 གསུམ་གླིང་པ་ལེགས་པར་ཉོན། དེང་སང་སྤྲིགས་མ་ལྷ་བརྒྱའི་དུས། སྤྲིག་སྤྱོད་བདུད་གྱིས་སྤྲེད་གྲུ་འཁྲུགས། ཉི་མ་རྒྱས་པའི་ཚལ་ཆེན་བདུན། ཟླ་བ་བསྐྱམ་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། སྐར་མ་འཕྲོར་
 བའི་སྤྲེ་ཚན་གསུམ། སློག་གི་ཞགས་པ་ལྷེ་འབབས་གཉིས། ཞིང་པ་མེད་པའི་ལོ་ཐོག་གསུམ། དེ་སོགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཀུན། སྤྲིན་དང་སྐམ་ལ་ཆ་མེད་ཆོ། གཉེན་པོ་གསོ་བྱེད་གདམས་པ་ནི།
 གངས་ཅན་བོད་གྱི་སྐས་ལུལ་དུ། ཀྱུ་མ་རྒྱུ་པ་རྒྱ་གར་བྱང། རམ་པ་ལྷ་བཙན་དག་གི་མདུན། དུར་ཁྲོད་ལང་ཀ་འདྲ་བའི་ཚལ། ཆུ་རྒྱུད་ལུང་སྐྱུ་འབྲིན་པའི་རོང། འཕྲུ་ལས་མཁའ་འགྲུ་བའི་སྤང།
 མཆོ་ནག་ཅ་སྤྱོད་འཁྲུགས་པའི་དབུས། གྲུ་བདུད་རྒྱ་གར་སྤྲི་ཁྲིམ། ཆུ་གྱི་བསྐྱོལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཉིན་མོ་ཁུ་རྒྱུད་ས་དུད་པ་ཕྱུར། མཆོན་མོ་ཚྭ་ཚྭ་འི་གེམ་གེམ་འབར། བར་མེད་འགྲུ་བའི་དྲག་

[illegible]

བདེ་སྐྱིད་དཔྱལ་བའི་གླིང། འཕོ་འཆུག་འདུ་ཆེན་དེ་ལྟར་ལགས། སྒྲོན་ལམ་མཚམས་སྒྱུར་འབྲངས་ཤིག་གྲ། ཅི་བཞིན་འདི་ཉིད་ཐོན་གྱུར་ཅིང། སྐལ་ལྷན་ཆོས་བདག་རིམ་པ་བཞིན། ཆོས་ཚན་
 ལུང་བྱང་འཕྲོད་པ་དང། མ་ཉམས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་གྱུར་ན། མདོ་སྒྲགས་རྒྱལ་བསྟན་འཆོ་བ་དང། ཆོས་བདག་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ། དུལ་གྱུ་རྣམས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་འགྱུར། བྱང་པར་
 ཆོས་འདི་འབྲེལ་ཆད་རྣམས། བྱང་ཆུབ་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་བེན། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་མདོན་སངས་རྒྱས། ཡང་དག་ས་བཅུ་འི་རྩེ་མོར་སྟོགས། རྒྱལ་བའི་བྱགས་རྩེ་གྱུན་འདུས་པའི། མཆོག་གི་དམ་
 པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཉིད། རབ་འབྱམས་ཞིང་ལ་འགྲོ་དོན་བྱེད། དེ་སྤྱིར་ཡང་སྟོང་སྤྱ་མེད་ཆོས། གདམས་པ་འདི་དང་འཕྲད་པའི་ཆོ། འགྲོ་བ་འདུལ་ཞིང་གདུལ་བྱ་ཏུར། རྩེས་འཇུག་སྐལ་ལྷན་དད་ཅན་
 ལ། སྒྲིན་གྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དག་འཕྲོན་འགྲེད། བྱགས་རྩེ་རི་རང་གཟུགས་དུས་དེར་མདོན། ལུང་འདི་ཞལ་གདམས་ཡིད་ལ་བཅག། བཟད་དེ་མི་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུགས་ནི། ལུབ་བྱང་ཤར་གྲོ་རིམ་པ་བཞིན།

[illegible]

རྒྱ། དེ་སྐད་གསུངས་ནས་གྲུ་རུ་རིགས་འདུས་ཚོགས། གཏེར་སྤང་དང་བཅས་བདག་ལ་ཐིམ་པ་དང་། དྲེགས་པ་དམངས་རྣམས་འཇའ་ལྟར་ཡལ་ནས་སོང་། དེ་ནས་གཉིད་སང་ནམ་མཁའ་ལང་ནས་
 འདུག། དེ་ཡི་ཞོགས་ནས་ཚོགས་རྒྱས་བཟང་པོ་ཐོགས། དཔོན་སློབ་བརྒྱ་སྐོར་མ་ཟིན་ཅིང་བཅས་ནས། བལ་མུ་ཡར་འབྲོག་མཚོ་ལ་བྱོན་ཏེ་སོང་། དེ་ཡི་རྒྱ་བོ་དགྲིལ་འཁོར་ཐང་ལ་བཞུགས། གྲུ་
 སློབ་ཐམས་ཅད་གཏེར་རྒྱ་བཙལ་དུ་བཏང་། ལུང་བསྟན་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྟགས་མ་རྟེན་ཚོ། ཁོ་བོ་བདག་ནི་ཡི་མུག་སློབ་ལྟུ་ལ། ལུས་ཀྱང་གཏེར་སྤངས་དྲག་པོ་ཡིན་འདུག་པས། བཙུན་གཉན་ཚོད་རྒྱབ་པ་
 ལྟ་བུ་འདུག། འདུ་མུང་མ་སྟོམས་ངང་ལ་ཉལ་ཏེ་བསྐྱོད། བཙུན་ཐུང་ཐུང་པ་ཅིང་དུ་ཚུན་ཚོད་ལ། ལུས་ཡང་བག་ཚིག་གཉིད་ཀྱང་མ་ཁུག་ཅིང་། སློ་མཁས་བུན་ཞིང་ཞེ་ཁ་ལོག་བར་འདུག། ཐོ་རངས་
 གཉིད་པའི་མི་ལམ་ཟ་ཟེ་རུ། གཞོད་སྦྱོན་མི་བདུད་སེང་མགོ་ཡིན་ཟེར་བའི། མི་རིང་དམར་པོ་སེངྒེའི་མགོ་ཅན་གྱིས། དེད་མོང་ཁམ་པ་རི་ལོགས་ཚུང་བཙམ། མི་མགོ་འི་ཕྱིང་བས་སྒྲ་ཐག་བརྒྱན་པ་

༡༡། ཁོ་ན། བུད་མེད་གཅེར་མོ་སྟོང་ཕྱག་ཙམ་ཁྲིད་ནས། ལུང་པ་འུར་གྱིས་འགོང་ཞིང་མདུན་དུ་བྱུང། ང་འོ་འདྲ་བའི་སྐྱེ་ལས་འདི་སྐྱེད་ཟེར། ཉ་ཉ་ཀ་ནི་གྲོ་གྲོ་རོང་འདི་ཤ་ཟེར། དུ་ལ། སྐྱགས་པ་ཁྲིད་དག་འདི་རུ་ཅི་ཕྱིར་བགོད། དེད་གྱི་སྡེ་ཆོགས་སྟོ་བཙན་ནག་པོ་སྟེ། རོང་ཆེན་བཞི་ཡི་གཏེར་གྱི་རྒྱ་སྐྱེད་ཡིན། ཁྲིད་ལ་ལུང་བསྟན་ཁ་བྱང་ཡོད་ལགས་སམ། གཏེར་རྒྱ་འབྲིན་ན་སྡེ་འཁོར་མིག་ཡོད་ལགས་སམ། དྲེགས་པ་མཉེས་པའི་དམར་མཆོད་ཡོད་ལགས་སམ། གྲུ་བདུད་ཟེལ་གཞོན་གདམས་ངག་ཡོད་ལགས་སམ། དེ་ལྟར་མེད་ན་འདི་རུ་སྟེབས་པ་འཁྱུ་ལ། དེ་ལ་ཅི་བཞིན་ལན་མོ་གྱིས་ཞིག་ཟེར། བདག་གིས་དེ་ལ་བདུན་པོ་བཀོལ་བ་ནི། མི་ལུས་སེང་མགོ་དྲིད་ཆེབས་དཔོན་གཡོག་རྣམས། རྒྱལ་སྐས་དཔའ་པོ་བདག་ལ་ལེགས་པར་གསོན། ང་ནི་རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་གདུང་གི་ཚབ། ཁྲིད་ནི་གཏེར་གཏད་དམ་ལ་གནས་པའི་རིགས། སྟོན་ཆོ་གུ་རུ་འི་བཀའ་ལ་མ་འདའ་བར། རྒྱུ་ཉགས་ལུང་བཞིན་རི་མོ་སྐྱེད་དུ་སྟོན། མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་འབུལ་མཆོད་

ཐོགས་ཏེ་ཡོད། བཀའ་ལྷན་འདུལ་བྱ་ཁྱུང་ཏིང་འཛིན་ཤེས། དཀྱིལ་ཅམ་རེམ་སྟོ་ཁུམ་པ་མིན། དེ་བས་དམ་ལ་མ་འདའ་གཏེར་རྒྱ་སྟོན། ཡོ་ཡལ་མེད་ཏུ་ཁྱུ་ཁ་ཏིང་ཏིང་ནན་མ་ཏི་ཡ་ཅི་ཏྲ་ནན་བི་ལ་
 ཐི་ཐུམ་ཐི་ཐུམ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་པའི་སྒྲགས་དེ་བརྗོད་པའི་ཚོ། ཁོས་ཀྱང་ཅི་བཞིན་འདི་སྐད་ཟེར། རྟོམ་ དཔའ་བོ་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་ཆེ། གསུངས་པའི་བཀའ་དེ་ཆོག་གི་མཆོག། བདག་གིས་འུབ་ཅིང་
 སྟོག་སྟོང་ཕུལ། དཀྱིལ་རྒྱ་ཏྲགས་ལེགས་པར་སྟོན། དེ་ནས་ཡར་ཅམ་སྟོགས་པའི་རོང་། ས་བོང་བྱ་རོག་འདྲ་བ་ཡི། སྟོ་བ་ལྷན་བདུད་ནག་པོའི་ཁར། རྒྱ་གྲིའི་འཁོར་ལོ་གཏམས་ཏེ་ཡོད། སིད་ཏ་
 མཆོན་རྟོའི་རོག་ཏུ་ནི། ཏིང་ག་ཟུགས་གྱི་ཀར་ར་ཡིན། སུ་ལ་ཀ་ཡི་གོང་ལ་ཡིན། ལ་ལ་ཀུམ་པའི་བ་མེར་ཡིན། ཐིམ་རྒྱ་མི་ཏི་ཏ་དེ་ཟུང་། ཏུ་ཏི་ཐར་ཡི་ཐར་ཡི། སི་མི་བི་ཤོམ་གྱུར་ཏེ་ཡ་ག་
 ཏ་ཇོ་ཐ་ཏི་ཏ་ཏེ་བིག་སྟོ། དེ་སྐད་ཟེར་ནས་འཇའ་ལྷར་ཡལ་ནས་སོང་། དེ་ནས་རྒྱངས་ཅམ་སོང་ནས་ནམ་ཡང་སངས། ལུས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བདེ་ཉམས་ཅམ་དུ་འདུག། དེ་རུ་ཆོས་ཁྲི་ལེགས་པར་

༡། བརྟེན་གསལ་པ་དང་། ཚེགས་འཁོར་བཏང་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་པའི་ཚོ། ཀ་གནམ་སྡེ་པའི་བཀའ་ཞུ་འབྲེལ་མཁན་བྱུང་། བཀའ་ཞུ་དེ་ཡི་འབྲུ་དོན་ལེགས་ཚེགས་ལ།
སྤྱི་ཡུལ་ཆེན་པོ་དེད་ལ་དབང་བ་ཡིན། བདག་པོ་གཉེན་འདི་དེད་ཅག་ཚང་ཡིན་པས། གནམ་མཚོ་གཤུང་འཕགས་སྟོ་སྟོགས་གྲིང་འདི་རུ། གངས་ཅན་བདེ་བའི་ཚེས་བཀའ་འདུག་ལགས་ན།
གཏེར་སྟོ་ཟབ་མོ་གང་འདུག་འབྲེད་རོགས་ཀྱི། ནམ་མཁའ་འི་མིང་གིས་ལྟ་རེག་དམར་པོ་ཕྱུལ། བསྐྱུས་དོན་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་འདུག་པ་ལ། དེ་ཡིས་རྟེན་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་འགྲིགས་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་འི་མིང་
བཞིན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་བད། ལྟ་རེག་དམར་པོ་ཞེས་རབ་མཁའ་འཁྲོའི་བད། མི་ཞེགས་མི་རེག་གསང་རྒྱ་འབྲེད་པའི་བད། འབྲེལ་མཁན་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པའི་བད། ཐེ་ཚོམ་མེད་
པའི་ལས་རྣམས་མ་ཞོར་བད། བད་ལྟ་འགྲིགས་ནས་རྣམས་པ་རོང་དུ་བྱོན། ས་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཞིབ་པར་བརྟགས་པའི་ཚོ། གཏེར་གནམ་མ་བོང་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ནི། ལྷ་སྟོན་ཆེན་མོ་གསང་བ་འོད་ལྔན་

བོ། སྤྱལ་སྤོན་ཆེན་མོ་ཞིག་ཏུ་བརྟུགས་ནས་གྲང་། གཏེར་རྒྱ་མདུན་དུ་མགོ་བོ་ཐོན་ཙམ་འདུག། དེ་མ་ཐག་ནས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱིན། བདེན་ཆོག་བརྗོད་ནས་གཏེར་མ་འབྲུལ་བ་དང་། བཙོན་རུ་སྤྲུག་
 རྒྱུ་བྱ་ཁྱུང་ནག་པོ་བསྐྱེད། སྤྱལ་གྱི་ཐད་ཀར་མཆོ་འཁོར་དགྲུག་པའི་ཆོ། གཏེར་སྒྲོམ་ཁྱུང་འཕགས་དོན་ལྡན་མཐོང་བ་ཉིད། སྤྱལ་གྱིས་ཁར་སྤྲུག་ལིང་ལིང་བཀྲག་ནས་བྱུང་། དེ་སྐབས་མིག་
 བཅུ་མ་གྲོ་བུར་བསྐྱབས་པའི་ཆོ། ཆོ་འཁྲུབ་ཆེན་ཆེན་ལ་ལག་ཏུ་ཆུང་ནས་བྱུང་། བྲངས་ཤིང་བྱིན་སྤྲུག་སྒྲོམ་ལམ་བཀྲིས་པ་དང་། དེ་ནས་ཀླུ་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་རྫོངས་ཐུལ། གནས་ལ་བཀྲ་ཤིས་རབ་
 གནས་བཀྲིས་པ་དང་། དགའ་བོད་བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པར་སྤྲར་ལོག་ནས། སྤར་ལྟར་ཆོས་ཁྱི་སྤྲོད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། གཏེར་སྒྲོམ་མཇལ་ཁ་བཀྲིས་ནས་ཆོག་ལ་འཁོར་ཐུལ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་མི་
 བྱེད་དད་པ་ཐོབ། དེ་ཆོ་ཀུན་གྱིས་སྤོབ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱ། གནས་ལ་མཆོད་འབྲུལ་ཞབས་བྲོ་བརྒྱབ་ཟེར་ནས། སྐལ་ལྡན་ཁོམ་ཀུན་རང་འོས་བྲོ་བརྟུངས་ནས། བཀོལ་ག་རྣམས་ནི་མཁུན་པ་དི་དི་དི།

༡། རྒྱུ་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེད་གི་ཤིང་ལ། ལུ་མོ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་ཆ་ཁོ་ལོ་ལོ། རྒྱུ་པ་རྣམས་ནི་བཞད་གདུལ་ཅི་རི་རི། སྒོ་བོ་འོ་བོ་བརྒྱུད་འདི་འདྲ་བརྒྱུ་ཡིན་ཟེར། རྩོག་སྒྲིག་གི་གཞུང་ལ་འདི་བཞད་བསྐྱེད། མཇལ་དུ་མཆིས། མཇལ་གནས་རི་ཞིག་མ་མཇལ། གནས་རི་མཇལ། མཇལ་གནས་རི་དེ། ཟངས་མདོག་དཔལ་ལ་རི་འདྲ་ཞིག་མཇལ། ཟངས་མདོག་དཔལ་ལ་རི་དེ། འཇལ་འོད་གུར་དུ་འགྲིལ། མཇལ་བྲུ་མ་ཞིག་མ་ཐེབས་བྲུ་མ་ཐེབས། མཇལ་བྲུ་མ་ཞོ་རྒྱུ་པ་དྲུ་འདྲ་ཞིག་ཐེབས། ཞོ་རྒྱུ་པ་དྲུ་དེ་དཔལ་ལ་འོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱེད། མཇལ་གཏེར་སྒོ་མ་ཐུས་གཏེར་སྒོ་ཐུས། མཇལ་གཏེར་སྒོ་དེ། ཞོ་རྒྱུ་རྩ་གསུམ་གྱི་དཔས་ཐུས། རྩ་གསུམ་གྱི་དཔས་ཐུས་རྩེ་འོ་གཏེར་ཆེན་པོ་ལ། རྩ་གསུམ་གྱི་དཔས་ཐུས་རྩེ་མ་མ་གཞི་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ། སྒྲིག་པའི་ཡུལ་འདི་ལ་བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་ཤོག། སྒྲིག་པའི་ཡུལ་འདི་ལ་བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་ཤོག། ཞབས་བྲོ་གཉིས་ལན་གསུམ་བརྒྱུ་མ་ཤིས་ན། ག་ཤིང་སྐྱེད་ཐུག་གཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་འདྲ། རྩོག་

བྱོ་འདི་ནི་སྐུ་འགྲོས་འདྲ་ཞིག་ཐོངས། གཅིག་པོ་ཡ། གཉིས་པོ་ཡ། གཅིག་གཉིས་གསུམ་བརྒྱབ། ལན་མོ་འདྲ་ཐོག་ཤོག་ཡ། ཞེས་པའི་བྱོ་འབྲུལ་དེ་ཙམ་བགྲིས་ནས་སོང། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་
 རབ་གནས་བགྲིས་པ་དང། ཁོ་བོ་དག་ཀྱང་བསམ་དོན་གྲུབ་པའི་ཆོ། དག་འཇོན་གནས་ལ་མཆོད་འབྲུལ་བགྲིས་པའི་ཆོ། ཁོ་བོས་དག་འཇུ་འདི་ཙམ་བཞེངས་པའོ། བོ་མོ་གྲུ་རུ། མི་ཁོ་བོས་དད་
 མོས་མཐོ་ཕྱི་འི་སྒྲེང། སྒྲོ་ཕྱི་གཅིག་གཏུང་བའི་ལང་ཆོ་འི་དབུས། ས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པ་ཡི། སྐྱབས་མཆུངས་མེད་པ་ད་འབྱུང་ཕྱོག་ཞུ་དེ། བདག་ཅུ་གསུམ་གླིང་པའི་ཐོད་ལ་བརྒྱན། མགོན་
 འགྲོ་བའི་དབུང་གཉིན་ཐུགས་རྗེ་འི་གཏེར། བྱམས་ཁྱབ་བདག་ཀུན་འདུས་འོད་ཟེར་དེ། བད་གཅིག་བརྒྱས་ཀམ་གླ་བྱ་མ། བདག་སྐུ་ལ་ལྷན་མིག་གི་པརྒྱེར་ཤ། དབྱིངས་མཁའ་ལྷ་དང་བའི་
 ག་ཤིས་ལུགས་ལ། རྒྱུང་སོར་ཕྱི་འི་སྐུ་གྲུས་གྲུ་སྒྲེབས་ནས། བཀའ་ལུང་རིགས་མཁྱེན་གཉིས་རི་མོ་བཀོད། དེ་འགྲོ་བའི་དག་འཇོན་སྐྱུ་མའི་དྲིན། བུ་སྒྲོན་འཕྱོའི་མཇུ་ལ་དེ་དོ་མཆར་ཆེ། ས་མཆུངས་

༡། མེད་རྒྱལ་དེའི་ཞབས་ལ་འདུད། བྱ་དཀི་ཁ་མཚར་གྱུ་ལེན་ན། གཞི་དང་པོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནས་ལེན། ལམ་གཉིས་པ་གྲི་ཡོག་རྒྱུ་དུ་ནས་ལེན། འབྲས་འཁོར་གསུམ་ཨ་
 ཏིའི་གཞུང་ནས་ལེན། ཚིག་སྒྲུང་སྤྱི་དཔེ་རྩ་སྒྱུར་ནས་ལེན། རོན་གནད་འགགས་ཁོག་དུ་ཕྱབ་ནས་ལེན། སྒྲ་སྤྲེགས་སྒྱུར་རྒྱུ་དུ་བཀོད་ནས་ལེན། མཁས་ཁྱད་ཚོས་ཟུར་གྲིས་ངོམས་ནས་ལེན། དེ་
 རྒྱུད་དོན་ཁོ་བོས་གྲུ་ཕྱག་གིས། ད་ས་མཚམས་སེ་སེའི་གདངས་ཞིག་བཏང། མི་ཁོ་བོ་རང་བྱུང་མགོ་རིལ་དུས། གཞི་རྒྱུ་རྩོག་བསྒྲེལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ། ལམ་འཛིན་པས་བཅིངས་ནས་བྲོས་པ་
 བཅོལ། སེམས་མ་རིག་ལོང་བས་ཁ་ཚོས་བཤུད། གཞི་ཆགས་སྤང་དགོན་དུ་གྱུ་བཅོལ་སྒྲེལ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསད་པའི་སྒྲུ་མ་བསྒྲེད། རང་གར་འགྲོ་ཆ་མེད་ཆོ་འདས་འདྲེན། སངས་རྒྱུ་འཛིན་
 ཆ་མེད་སྤྱོད་ཚོས་བསྒྲུབ། ཁྱོད་ཐེག་དམན་སྒྲུབ་པའི་རྩ་གསུམ་གྱིད། གཞི་གཤེས་ལུགས་རྩོགས་ལ་མ་བསྒྲེལ་བེན། ལམ་གྲོལ་ཆ་ཐོབ་པ་ཡ་རེ་ཆ། འབྲས་དོན་མེད་མིན་ནམ་རྩ་གསུམ་གྱིད། ཁྱོད་

ཉན་ཐོས་བསྐྱབས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། གཞི་ཐེག་དམན་བྱད་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས། ལམ་གོ་ལ་ས་རི་རྩོམ་རྩི་རམ། ཆོས་པར་ཕྱིན་འདུལ་བ་དུག་ལྡན་གྱི། ཚུལ་རྣམ་དག་དག་སྤྱོད་ཁོ་ཐག་ཆོད། དེ་གོ་
 འམ་རྩ་གསུམ་གླིང་པ་པ། ཁ་སྤྱོད་བཤའ་དེ་ཅོ་མ་ཁི་ཅན། ལུང་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་རྒྱལ་ལོག་ལ། བཀའ་བཅུ་ཡང་མ་ལགས་གཅིག་ཀྱང་རྟགས། ཕྱི་ཐོལ་ཐོག་འབར་ལའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕུར།
 རྒྱུད་ཁེངས་སེམས་ཉ་ལའི་འདམ་རྩལ་ཅན། མི་ཁྱོད་འདྲའི་བཅུན་པ་མགོ་རིལ་ལས། བྲག་སྒྲིབ་རི་ནག་པོའི་ཕུག་པ་དགའ། དེ་གོ་འམ་པར་གཏེར་བདག་གླིང། མི་ཁྱོད་དང་འདྲ་བ་གཞན་ཡོད་ན།
 ལས་དོན་མེད་བསམ་ཞིང་སྤྱིང་རྒྱུད་ལྡང། དེ་གོ་ཡུལ་རང་མཆོངས་ཅན་གྱི་ལུང། བདག་རྩ་གསུམ་གླིང་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། ཆོག་ཁ་བཤའ་དེ་ཅོ་མ་གོ་གོ་ནས། སེམས་གྲོལ་ཆ་ལྷགས་ཕུར་རར་མའི་རྩོ།
 བཞུ་བཞོ་བཏུལ་འདོད་ན་བྱེད་རན་འདུག། དེ་ཉན་ཐོས་གསུམ་གྱི་གྲུ་ལེན་ཡིན། ད་གྱི་ཡོག་གསུམ་གྱི་གྲུ་ལེན་ན། དབྱིངས་དགའ་རབ་རྩོལ་མ་ལགས་སམ། ཆོགས་མཆོན་དུ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེ།

༡༡། དེ་ཚོས་སྒོ་བ་རྒྱུད་ཁྱིམ་འབྲུང་བའི་གནས། གནད་དོན་གཉིས་གྲོང་ལ་ཤར་བ་ཉིད། མཁས་ཤྱི་མེད་ཉ་མ་ལགས་སམ། ཕྱི་ཚོགས་དྲུག་སྒྲིམ་འི་ཉ་མ་ཐོས་ཀྱི། དོན་གང་
 ཤར་དོ་བོ་བདག་མེད་རྟོགས། ཚིག་རང་བཅིང་སྒོ་མ་པའི་མུ་གེ་ཡལ། དག་དྲུག་ལྔ་འི་དམག་ཚོགས་བདེ་སྟོང་རོལ། ཕྱི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བའི་བ་གམ་རྒྱས། བད་གནས་ལྷགས་བསྒོམ་པའི་ཉི་མ་ཤར།
 དབྱིངས་འཁོར་འདས་སྒོ་ད་བཅུད་དབང་དུ་བསྐྱུས། ལྷང་གཉིས་སུ་མཁས་ཤེད་བརྟན་པ་འཐོབ། རྗེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྱི་སྒྱི་གཟུགས་ཏེ། ས་པ་དྲུག་འབྲུང་གནས་མ་ལགས་སམ། རྗེ་དེ་ཡིས་བྱིན་རྒྱལས་
 ཐུགས་གྱི་སྒྲིག་མེད་ཐོ་ཕྱག་སུ་མཚོས་གྱི་རྒྱལ། སྐྱབས་གོང་མའི་གསུང་རྒྱུན་གནས་ལྷགས་ལ། ལམ་གོ་ཡུལ་ཨ་ཏི་འི་སྤྱི་ལོན་ན། ལུས་མ་བཅོས་ཚོགས་དྲུག་ལྷག་པ་བདེ། དག་མ་བཅོས་
 འབྲུང་འཇུག་བསྐྱུས་པ་བདེ། སེམས་མ་བཅོས་འདྲུ་ཤེས་བཟོ་མེད་བདེ། རྒྱུན་མ་བཅོས་སྤྱི་བས་པའི་གོས་དཀར་བདེ། སྒྲིམ་བཅོས་རལ་པའི་ལྷང་ལོ་བདེ། གྲོགས་མ་བཅོས་བདེ་སྟོང་ཐོ་ཉ་བདེ།

མཁར་མ་བཅོས་དབེན་པའི་བྲག་ཕྱག་བདེ། ཟས་མ་བཅོས་བླང་དོར་བྲལ་བ་བདེ། ཁོར་མ་བཅོས་རང་སེམས་ཀྱན་འབྱུང་བདེ། དུལ་མ་བཅོས་གཏད་སོ་བྲལ་བས་བདེ། ཞིང་མ་བཅོས་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱལ་
 ས་བདེ། བུ་བདེ་སྤྱག་ཨ་ཏི་བླ་མེད་དེན། ཏུས་ཕྱི་མོའི་སྤྲགས་འཆང་ཙུ་གསུམ་གྱིད། ལུང་སྤྱི་ནས་གྲགས་པའི་གཏེར་བདག་གྱིད། བརྟ་གསང་མཆོན་གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ལྷ་བུའི་
 དྲག་པོ་རྩུལ། མི་ཕལ་ཆེར་རྣམ་རྟོག་འཁྱུལ་ནས་སྤྱོ། མི་ཁོ་བོ་ཉམས་རྟོག་འབར་ནས་སྤྱོ། མི་སྤྱོ་ཆ་བཆེ་བའི་འཇིག་རྟེན་པ། མིག་ཏུར་གྱིས་ལྷ་ནས་ངན་འགྲོར་མཆོད། ལས་རྒྱ་འབྲས་རིག་ཅིང་
 དཀོན་མཆོག་སྤངས། ལར་འཆི་བ་ཤེས་ཀྱང་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོ། ཆོས་བདེ་འགྲོའི་ཆེད་ཏུ་སྤྲིག་པ་འབད། སེམས་དྲན་རིག་སངས་རྒྱས་འཁོར་བར་བཅུག། ལུས་མི་གཙང་རྩལ་ལ་བྱི་དོར་བྱེད། ཆོ་
 གཏན་གྱི་འདུན་མ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱུར། ལས་མི་དགའི་སྒྲ་ཐག་མདུན་ནས་འཐེན། དེན་སྤྱོད་བའི་སྒོ་ཁོར་ལོག་པར་གསོད། གཏན་སྐབས་གྱི་བླ་མ་སྙིང་ནས་སྤྲོད། ཏུས་ནས་ཡང་ཕུང་བའི་ཉེ་བ་བསྟོད།

༡༡། དག་འཁོར་བའི་བཅོམ་ར་གྱིས་འཇོག་གཙོ། ལས་དོན་མེད་འཁོར་བའི་སོན་མས་སྒྲུབ། ཟོག་སྒྲིང་མེད་ཟང་ཟིང་མིག་ལྟར་སྒྲུབ། ཆོ་འདི་ཡི་འདུན་མ་རབ་རིབ་ནས། དོན་
 མ་རིག་ངང་ལ་འཆི་བ་སྒྲེབས། མི་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་པ། ཆོ་འདི་ཕྱི་མེད་པའི་སྒྲིལ་ལྟེ་ལེན། མི་ཁྱོད་རྣམས་འཕྲུལ་དུ་རྩ་བ་ཅད་ནས། ཕྱི་རྣམས་མེད་འབྲས་བུ་ཡིས་ཏེ་བདེ། མི་ཁོ་བོ་སྒྲིལ་
 པའི་སྒྲིལ་ལྟེ་ལེན། སེམས་གཏད་སོ་བྲལ་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འདྲ། ངག་བཟོ་མེད་རང་འདྲ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འདྲ། ལུས་ཚུལ་འཆོས་མི་ཤེས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འདྲ། ཟོབ་མི་ཆོས་མི་མཁས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འདྲ། བབ་ཆེ་ཚུལ་ཟད་པས་
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་འདྲ། ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འདྲ། དུལ་ངེས་མེད་འབྲུམས་པས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འདྲ། གནས་དུར་ཁོད་འགྲིམ་པས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འདྲ། ལམ་རོ་སྟོམས་སྒྲུངས་པས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འདྲ། ཉིན་འཁྲུལ་པའི་
 རྩང་བ་བདག་མེད་སྒྲིལ། ལུབ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་སྒྲུམ་མར་སྒྲིལ། ལམ་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་སྟོང་པར་སྒྲིལ། རྩུང་རིགས་དུག་རང་གཟུགས་ཚུགས་མེད་སྒྲིལ། སྒྲིལ་ཆེ་བ་མ་ལགས་ཤི་ཡང་ཤི། སེམས་རིག་

པའི་སྟོང་དུ་དུག་ལྡ་འཆི། ལམ་སྐྱུ་མའི་སྟོང་དུ་ཆོག་ས་དུག་འཆི། ཅུ་རྩ་ཉི་ལྔ་བས་སུ་ལས་རྒྱུ་འཆི། གྲོགས་དག་འབའི་འགན་སུ་འདོད་ཆགས་འཆི། རྫོང་གཏུ་མ་མེའི་མདངས་ཀྱིས་ལྷགས་
 པ་འཆི། རྒྱུང་འཇའ་ལུས་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ལྡུང་འཆི། གཞི་ཆོས་སྐྱའི་སྟོང་དུ་ཉོན་མོངས་འཆི། དེ་སྒྲགས་རྒྱན་འཆི་བའི་འཆི་ལུགས་ཡིན། གནད་འཆི་བའི་མན་དག་རྫོང་ཆོད་འདི། ས་གུ་རུའི་
 གདམས་དག་རྫིན་ལས་ཐོབ། རོན་དགོས་ཆོད་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ལ་བཏགས། མི་བདག་ཀྱང་ཅུ་རྩ་རྒྱུ་མདུད་གྲོལ། འདི་ཁོ་བོས་འདྲ་ཚུལ་སྒྲུ་ལེན་ཏེ། རྩེ་གོང་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐུགས་མ་ཁྲེལ། དགོས་
 སྦྱིན་བདག་རྒྱམས་ཀྱིས་ཤགས་མ་གནད། དེ་ཡིན་ལུགས་གནས་རི་བཟང་པོར་འབུལ། གནད་འདྲ་ཚུལ་མགོ་ནག་མི་ལ་སྦྱིན། ཆོག་བབ་ཆོལ་ཐུགས་ལ་མ་གནད་ཡག། ཀང་དུག་ལྡ་ཞི་བའི་ཡེ་
 ཞེས་གསལ། གཞི་ཀ་དག་སྟོང་དུ་གནས་ལུགས་བདེ། གཏེར་ཡིད་བཞིན་ལོན་པས་འགྲོ་བ་འཆོངས། དུས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པའི་བཀྲ་ཞིས་དག། རྟེན་ནམ་ཡང་ཡར་ལྡན་འབྱུང་བར་ཞོག།

༡། དེ་སྐད་ཙམ་དུ་མགུར་དུ་བཞེངས་པ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་དག་འབྲོང་དུ་ལོག་སྟེ་བྱོན། དེ་ནས་ཉིར་ལྷ་ནས་བཟུང་ཆོས་གཅིག་མཚམས། ཀ་གནམ་སྟེ་པ་ཚང་གིས་གདན་
 འདྲོན་བྱུང་། ཆོས་གསུམ་སྟེ་གོར་བྲག་རྩར་ཕེབས་པར་བྱས། གསང་སྟགས་བསྟན་སྟོང་ཞེས་བྱའི་མཚན་གསོལ་ལ། མཚོད་ཡོན་རྟོན་འབྲེལ་མཛད་བཞིན་མཇུག་འཕྲད་མཛད། གཏེར་སྟོམ་ཞོག་
 སེར་ལ་སོགས་མཇུག་ཁ་ལྟུལ། ཆོས་བདུན་ཉིན་ལ་པདྨ་ཡང་རྩེར་བྱོན། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་གཏེར་སྟོབ་ཞག་བདུན་བཞུགས། དངོས་སམ་མི་ལམ་ཉམས་དང་བཟེའི་ལ། འགྲུབ་རྟགས་རྟགས་དང་ལུང་
 བསྟན་འགའ་རེ་བྱུང་། སྐབས་སུ་ཞོག་སེར་རྣམས་ཀྱང་འགའ་རེ་ཕབ། བཅུ་གསུམ་ནམ་ལངས་དངོས་གྲུབ་བྱངས་པའི་ཆོ། པད་ལྷ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་འབུལ་བྱུང་བས། ཟབ་མོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
 བའི་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས། བྱང་ཆུབ་ཆར་སོགས་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བྱུང་། དེ་ནས་ཉི་ཤར་སྐབས་སུ་སྟེབས་པ་དང་། སྟེ་པ་ཞལ་ངོ་པདྨ་འཇིགས་མེད་དང་། ནམ་མཁའ་དང་ནི་པདྨ་དབང་རྒྱལ་དང་།

གཞན་གྱིས་སྒྲོན་ཆེན་དཔོན་རིགས་ལ་སོགས་པ། དམ་ཆོག་ལྡན་པའི་ཆོག་གསའི་མང་པོ་ལ། ཟབ་པའི་དབང་ལུང་ཆེ་ཆོག་གས་བགྱིས་པ་དང། དེ་ནས་གྲོལ་ཏེ་ཉི་འོད་མཐིལ་དུ་བཞུགས། རིན་ཆེན་མཐུ་ལ་འབྱོར་ལྡན་དང་བཅས་ནས། གཏེར་སྒྲོམ་ཁྱད་འཕགས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི། གཏེར་རྒྱ་བགྲོལ་ཏེ་ཞལ་ཁ་ཕྱེས་པའི་ཆོ། བད་དུ་བཞུགས་པའི་ཡང་ཟབ་སྤྱིང་པོ་ནི། བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་བེལ་གཞོན་གྱི། འོག་ངེལ་ཨ་མ་ལ་སོགས་མང་པོ་དང། སྒྲོབ་དཔོན་ན་བཟང་མཆོ་རྒྱལ་དབུ་སྒྲུབ་པཅས། དཔག་སྤྲུགས་ཀྱན་འདུས་རིལ་བུ་ལ་སོགས་པ། གཏེར་གྱི་ཕྱི་སྒྲོན་ལ་སོགས་མང་དུ་འདུག། གཏེར་སྒྲོམ་དག་ལས་བདུད་ཕྱི་བབས་པ་དང། དབྱིངས་ནས་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ཞལ་གཟིགས་སོགས། རོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྷས་ཀྱང་མང་པོ་བྱུང། དེ་ཆོ་ཡོན་མཆོད་ཀྱན་གྱིས་དད་པ་ཐོབ། དམ་རྩལ་མྱོང་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་མཛད་པའི་ཆོ། ཁོ་བོ་དག་ལ་ལུང་བསྟན་མང་བྱུང་ཆོ། ཡི་གེར་འཇིགས་ནས་སྐབས་འདིར་སྤྲས་པའོ། དེ་ནས་ཞག་ནི་མི་རིང་དེ་དག་ལ། སྐྱེ་མཚམས་གྲོལ་ནས་ཆོས་སྤེར་

༡། ཐེབས་པའི་ཆོ། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་སྐུ་ལོ་པ། མཉམ་མེད་དྲགས་པོའི་སྤྱུ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུ་གཉིས་དགོང་མོ་ཆོས་སྤེར་ཐེབས་བྱུང་བས། དེ་ཆོ་མཆོམས་
 སྤྱོར་བཟང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། སྤེལ་ཞལ་ངོ་གསང་སྤྲགས་བསྟན་སྤྱོད་དང། བ་ལ་དཔོན་སྒྲོམ་ཨོ་རྒྱུན་དཔལ་འབྱོར་བཅས། ཞལ་བགྲོས་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་ནང་རྒྱས་ནས། ལུང་ཟིན་ཆོས་
 བདག་སྤྱེས་བུ་འདུག་པ་བཞིན། ཆོས་པ་བཅོ་ལྔའི་སྤྱོད་ཞེས་མཇལ་འཕྲད་མཛད། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་གསུང་འཕྲོས་རྒྱས་པའི་མཆོམས། གཏེར་སྒྲོམ་ཆེན་མོ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དང། རོ་སྤྱོ་
 གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དང། ཤོག་མེར་ལ་སོགས་རྟེན་རིགས་ཁྱད་འཕགས་རྣམས། སྤྱུ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཇལ་ཁ་ཐུལ། ཅེ་གཅིག་དབང་བཞི་སྒྲོན་ལམ་མཛད་པ་དང། ཡུ་མ་དམ་ཇུས་
 ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཐུལ། ལྷག་ཏུ་དག་སྤྲགས་ཀྱི་འདུས་རིལ་བུ་ནི། སྤྱོ་ཆོའི་བར་ཆད་ཐེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཐུལ། ལེགས་འབྲུལ་རིན་ཆེན་གསེར་དང་བཀྲ་ཤིས་དང། དགྲེས་ཤིང་མཉེས་པའི་ཚུལ་

གྲིས་ཕུལ་ནས་བྱུང། དེ་ཆོ་ཁོ་བོས་ཉམས་སྒྲུང་བཟུང་། མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུའི་དབུ་ཡི་གཙུག་ཏོར་སྟེང་། འཇའ་གྲུང་གཉིས་སྟེལ་ཞིག་གིས་ནང་དུ་ནི། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་མཉམ་གཞག་སྦྱིལ་གྱུང་
 ཅན། དེས་གསལ་འཇམ་མི་གསལ་བ་ལན་གཉིས་མཇུག་། དེ་ཆོ་བདག་གྱུང་མི་བྱེད་དད་པ་ཐོབ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། དེ་ནས་སྤྱུལ་སྤྱུ་སྟོ་སྟོད་བྱོན་ནས་སོང། བདག་གྱུང་
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ནངས་སོང་ནས་སྟུ། མདོང་ཆུ་ཡན་དང་ར་གཞི་མར་བཏགས་ལ། དབང་བསྐྱར་ཆོས་རྩ་ཞག་ཤས་ཅམ་དུ་མཇོང། མདོང་ཆུ་འི་མཆོན་བརྒྱུད་ལྷ་ཁང་གཞས་པ་འི་ཆོ། དེ་སྐབས་རྒྱུ་མོ་ཉལ་
 བའི་ཆི་ལམ་དུ། བཀའ་སྤྱང་ལེགས་ལྡན་འབར་བ་མཆེད་བཞི་ཡིས། རང་རང་གཟུགས་དང་ཆ་བྱུང་ཇོགས་ནས་སྟུ། གཟིམ་ཆུང་སྟོ་ནས་ཤར་གྲིས་སྟེལ་ནས་བྱུང། དགའ་སྟོ་ཕྱག་འཆོལ་གྲུས་
 འདུད་བྱེད་པ་དང། སྦྱི་མེད་གདངས་ལས་སྒྲ་ཆོག་འདི་སྐད་ཟེར། གྲུ། རྒྱལ་སྤྱས་ལོ་རྩྱེ་བ། ཅུ་གསུམ་གླིང་པ་ལེགས་པར་གསོན། ཁྱོད་ཉིད་ཡངས་ཇོང་མཆིམས་ཐུ་རུ། ཇོ་ཡི་དུང་དུ་བཞུགས་

༡། པའི་ཚོ། ལུང་བྱང་བཀའ་རྒྱ་འཕོགས་པ་ཡིས། མ་འོངས་འབྱུང་གྱུར་བསྟན་པ་དེ། རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གནས་འདིར་ཡོད། སྟངས་པར་ཡང་ཟབ་དྲག་པོ་འོས། དུལ་གྱུ་དགོ་བའི་ཚོས་ཀ་ཡོད། མཚམས་སྟོར་ལུང་བསྟན་དུས་འདིར་ཡིན། དེད་རྣམས་ལས་ཀྱི་བཀའ་སྟོང་ཡིན། སངས་ནས་འགྲོགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་ཉིད་ལ་འབྱུལ། ཉིད་གྱུང་གནས་འདིར་ས་བདག་མཛོད། འདུལ་ཞིང་བཞུགས་ཡུལ་དུས་ལ་བབ། གཏེར་སྤྱང་དེད་རྣམས་བཀའ་སྟོང་དོ། དེ་ནས་འཇར་ལྟར་ཡལ་ནས་སོང། ཕྱིར་ནངས་བྲེལ་གཡེང་ཆེན་མ་ཁོམས་པས། ཉི་རྒྱུ་ཅམ་ནས་གཏེར་སྤྱང་སྟེབས་ཏེ་བྱུང། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡོངས་འཕྲལ་དུ་ཐེབས་ཤིག་ཟེར། དེ་མ་ཐག་ནས་ཚོགས་རྫས་འགྲིགས་པ་དང། དེ་ཚོ་བདག་དང་སྟོབ་མ་དྲགས་རིམ་དང། ཀ་གནམ་སྡེ་པ་བསོད་ནམས་རབ་མཛོས་དང། ཕུག་གཡོག་དུང་འཁོར་དྲགས་རིམ་རེ་བྱུང་བཅས། ཡོན་མཚོད་ཐམས་ཅད་བྱམས་ཁང་ནང་དུ་བྱོན། ཚོགས་འཁོར་ཕུལ་ཞིང་ཐ་ཚིག་བཛོད་པའི་ཚོ།

གཟའ་བདུན་ནག་པོས་དངོས་སུ་གཟུགས་བརྟན་བསྟན། མེ་ཡི་ཁ་རྒྱངས་ཚ་འུབ་རབ་འགྲིལ་ནས། བྱེ་ཡི་སྤེང་དུ་ཞོག་དེ་ལ་འཛིན་ནས་ཀྱང། བྱམས་པའི་སྐྱ་རྒྱབ་ཀྱང་ལོགས་ཁེངས་ནས་འདུག། དེ་
 ཆོ་བདག་གིས་ལག་པ་ཟེད་པའི་ཆོ། བྱམས་པའི་སྟོན་གཡོན་ཞོག་ནས་བབས་འདྲ་བའི། ཚྷ་ཚྷ་ཐོར་ཐོར་ལག་ཏུ་སྒྲེབས་ནས་བྱུང། དབང་བཞི་བྱངས་ཁིང་གསོལ་བ་སྟོན་ལམ་བཟུལ། དཔོན་སྟོབ་
 ཡོན་མཆོད་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བཞི་བྱངས། སྤྱར་ཡང་རབ་གནས་བསྐྱར་ཏེ་གཏེར་ཚོངས་ཕུལ། ཕྱི་ནང་ཞོགས་ནས་སྒྲོམ་བུ་ཁ་བྱེས་པས། དྲག་པོ་གནམ་ཕྱགས་འཁོར་ལོ་ཆོས་ཚན་འདུག། དེ་
 སྐབས་ཡིད་འོང་ག་ཞུང་ནས་ཡིན་པ་ཡི། གནས་པོ་སྐམ་བུ་བཀྲ་ཤིས་བྱ་བ་དང། གནས་པོ་དཔལ་ལུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། རྟོན་འབྲེལ་མཇལ་དར་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང། སྐམ་བུ་དུག་དཀར་གཡུ་ཞིག་
 ཕུལ་ནས་ཀྱང། དགོན་སྡེ་མང་པོ་འཇུག་པར་མཇོད་པ་དང། སྟོན་པར་མཇོད་ཕྱིར་ཡིད་འོང་ཐེབས་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡིས་མ་འགྲིགས་རྟོན་འབྲེལ་འགའ་རེ་འགྲིགས། དེ་སོགས་རྟོན་འབྲེལ་མང་པོ་བྱུང་

༡། བུ་ཡང་ ཡི་གེར་འཇིགས་པ་གྲི་བ་མ་ལང་དོ། བལ་ཕུར་འགོས་ནད་འདུག་པ་མཆོམས་ཀྱང་བཅད། ལྷ་མ་དཀར་ཟང་ཟེང་འབྲུལ་བ་དག་ཀྱང་བྱུང། དེ་ནས་བལ་ཕུར་ལྷ་
བར་སྐྱེ་མཆོམས་བཅད། དེ་སྐབས་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་ཆང་ནས་མི་འགྲིམ་བྱུང། འདི་ལོར་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་རྩུ་བ་སྐྱེ་གཅི་ཡིན་པས། བསྐྱེད་སྐྱོབ་སྐྱེ་རིམ་མཛད་རོགས་གྲིས་ཞིག་ཟེར། དེ་རུ་བྱོན་ནས་ཞག་པོ་བདུན་ཙམ་
ལ། ཁྱོ་རྒྱལ་དྲག་པོ་གྱི་ལའི་བསྐྱོད་པ་མཛད། ཞོག་དགོང་ཆོ་སྐྱབ་སྤྲུགས་ཕྱེད་བསྐྱར་བ་དད། མཆོག་སྐྱུ་ལ་ཆང་ཡང་བསྐྱེད་འཁོར་ཡང་ཡང་བགྲིས། དེ་ཆོ་བོན་བྱད་ལན་གསུམ་བྱུང་བའི་ཆོ། དེ་
ཆོ་ག་ཞིན་རྗེའི་དམིགས་པས་རང་ག་ཞེད་དབབ། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་དེ་དག་གྲོལ་བ་དད། མཆོག་སྐྱུ་ལ་ཆང་ལ་ལྷུང་དང་བཀའ་གཏན་ཕུལ། ཁྱུང་པར་འབྱོན་པའི་བར་ཆད་སེལ་བ་ཡི། ཞིང་སྐྱོང་མགོན་
པོའི་ལས་ཆོགས་དག་ཀྱང་ཕུལ། དེ་ཆོ་ཕྱིར་ནངས་རྟེན་འབྲེལ་མཆོམས་སྐྱོར་ལ། གསང་སྤྲུགས་བསྐྱོང་སྐྱོང་རུ་དེ་རུ་བཞུགས། འབྱོན་ཁ་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་ཆང་གིས་ལེགས་འབྲུལ་ལ། ལྷ་མ་རྒྱལ་བུམ་

པ་ཁ་རྒྱུན་མགྲུལ་ཆིང་བཅས། མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུའི་ན་བཟའ་ཆ་ཆིང་དང། ཏྲ་མཆོག་དང་དཀར་མཛེས་པའི་དར་སྒྲུལ་བརྒྱན། གཞན་ཡང་ཇ་དར་རས་དང་སྒྲུལ་ཐག་སོགས། ཆོན་གྲངས་རྒྱས་པ་
 དག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་བྱུང། འབྲེན་ཁ་ཆོག་ས་འཁོར་བཟླ་ཤིས་རབ་གནས་མཛད། ཡང་ཡང་མཇུག་པ་ཕྱག་སྤྱེལ་སྒྲོན་ལམ་མཛད། དེ་ནས་མཆོག་སྤྱུལ་སྤྱུམ་པོར་ཕེབས་ནས་སོང། ཁོ་བོ་བདག་དང་
 བསྟན་སྦྱོང་ཡོན་མཆོད་བཅས། རི་སྤོང་ཆོས་སྤྱིར་ལོག་སྤྱི་བྱེད་པ་དང། དེ་ནས་དུས་ཉེ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་པ་དུ། དུས་འཁྲུག་ས་ནད་ཡམས་ཞི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། དག་པོ་གྱི་ལའི་གཏོར་བཞེས་རྒྱས་པར་
 བརྒྱུད་ས། ཕྱོགས་ཕྱོགས་བར་ཆད་སེལ་བའི་བོར་སྒྲུབ་སྟན། དེ་ཆོ་གྲོ་བུར་བྱད་ཁ་གྱུ་འདུག་པས། ཡར་གཏད་དག་དམིགས་ཡང་ཡང་བྱུང་གོས་བྱུང། དེ་ནས་སྤྱུལ་པ་གྲོལ་བའི་དུས་སུ་ལ། ཆོས་
 སྤྱི་སྤྱོད་དཔོན་གྲྭ་ཆིང་ཐམས་ཅད་ལ། ཁོ་རྒྱལ་དག་པོ་གྱི་ལའི་དབང་ཆོན་མཛད། རྟེན་འབྲེལ་བཟླ་ཤིས་དག་གྲུང་འགྲིག་ས་པ་བྱུང། ཤོག་སེར་བུ་དཔེ་ཕེབས་པའི་ཤོག་བུ་རྒྱུ་མས། གསང་སྤྲུག་ས་

༡། བསྟན་སྐྱོད་ལགས་ཀྱིས་བྱགས་གཉེར་ཁྱུང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ནང་དུ་ལོག་ནས་བྱོན། ཟླ་བ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་མཚམས་བཞུགས་པ་དང་། མ་རྩ་གྲུ་རུས་ལུང་བསྟན་གསལ་
 བཀོད་ལ། གཉེར་སྐྱབ་བཀྱིས་ནས་བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་པ། གཞན་ཡང་པདྨ་ཁྱག་འབྱུང་ལ་སོགས་པ། དགོས་རིམ་ལས་ཆོག་པ་འགའ་ཞིག་པའི་ཆོ། ཡར་ངོ་དག་ལ་སྒྲེབས་པ་ཉེ་བ་རུ།
 ཡར་ཟླ་འི་ཆོས་བཅུ་འི་རྒྱུ་བྱན་ཉམས་སྒྲུང་ལ། ཅིར་ཡང་མི་སྒྲུང་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལ། གྲོ་བུར་ཡུད་ཀྱིས་འཇར་ཆོན་ཁྱེ་བ། བྱན་ལོང་ཕུང་པོར་སྒྲུང་པ་ཞིག་གི་ནང་། མཐོང་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་
 ཕྱིས་ལ་མི་ཐེབ་པའི། པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐར་འཆོག་སྒྲེང་བ་ལྟར། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་བུ་རེ་རེ་བཅས། གསལ་སྒྲུང་སྐྱེ་མའི་གར་བསྐྱུར་སྐྱུར་བཞེངས་ནས། མགྲིན་གཅིག་གཤངས་ལས་
 རང་སྐྱེ་འདི་ལྟར་གསུངས། གྱེ་ཉོ་ཉོན་དང་ལས་ཅན་སྐལ་པར་ལྟན། ང་ནི་ཀུན་གཞི་ཨ་ཏི་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན། དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་མི་འགགས་ལོངས་སྐྱེ་འི་ཕྱལ། མ་ཆགས་མཚོ་སྐྱེས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་པ་ལྟ་

ཡིན། སྒྲིན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཀློག་ཇོགས་གདམས་པ་བདོག། དྲན་པའི་ཕྱགས་ཀླུ་མ་གཏོང་ཡིད་ཀྱིས་བྱངས། སྒྲོགས་སུ་མ་ཐམ་ལ་རྒྱ་ཡན་དོར་བྱས་ནས། སྒྲུག་སུ་མ་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ཇོགས་སྒྲིང་པོ་
 བྱངས། བྲམ་མེད་སྒྲིང་པོ་ཐེག་པ་ཆེ་བའི་ལམ། སྐལ་བཟང་སྒྲོ་ཡིས་མི་བྱེད་ཡིད་ལ་ཆོངས། ཐེག་ལེ་རང་སྒྲུ་སྒྲོང་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། མཚན་ཉིད་འདི་གོ་སུས་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ། དེ་བས་
 གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཡི་དོན། ཀློག་བྱེད་སྒྲུ་མའི་རོལ་པ་ཅི་བཞིན་དུ། སྒྲོ་ཆོགས་གྲངས་མེད་རྣམ་པ་ཀློག་ལྟན་དུ། རྣམ་པར་བྱེ་བ་རྣལ་འབྱེད་དང་པོའི་གཞུང། ཤེས་རབ་ནོར་འཛིན་འཁོར་ལོའི་
 བུམ་པ་ཅན། དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀློག་ལ་བྱུང་པའི་གཏོར། ཟད་མེད་རིན་ཆེན་བདེ་ཡི་རྒྱ་རྟགས་ཀྱིས། དོན་དང་ལྟན་པའི་ཁ་བྱང་འདི་ལྟར་འཆང། བྲི་ཁ་ལྷ་ལི་ག་པ་ག་རི་དུ་ཡམ་ག་ལ་གློ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ དེ་ལྟར་ཁ་བྱང་ལུང་རྒྱ་གཏད་པ་ལྟར། ས་སྒྲིན་ས་བཟུང་ཕྱགས་སྒྲི་ཉེ་ཚུན་ལ། སྐས་ཡུལ་འདི་ཡི་བདེ་རྟགས་ལམ་དུ་བྱེད། ལོ་ཤས་ཅམ་དུ་གཞན་པ་སྒྲིན་ལམ་གྱིས། དུས་

༡། བཞི་སྒྲིན་ཆོ་རི་དྲགས་བྱུང་བཞིན། སྟོང་སྒྲིན་ཀུན་ཏུ་ཁ་བྱང་རི་མོ་ལྟར། དུས་ཀྱི་འགྲུང་ཕྱོག་བྱུང་ཆོ་རྒྱུང་སེ་སྒྲུང་ས། དེ་ནས་འཕྲལ་དུ་རིག་པ་རྩལ་དུ་བཅུག། སྟོ་བྱུང་
 སྟོག་འགྲུ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། ཕྱི་ནང་རྒྱུན་རྟེན་གསལ་མི་མོད་གཅིག་རྒྱུག་ལྟར། བཟང་ངན་ཁ་མ་འཇིགས་ལ་སྟོ་སྒྲིན་བསྒྲུང། ཕྱི་དུས་མ་འདེབས་མི་རྟག་སྒྲིབས་ཀྱིན་ཡོད། རྟེན་པའི་འགྲུ་ལམ་
 སྒྲིང་བས་མ་བཀག་ལ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟོན་པོ་རྗེས་མ་བཅའ་ལ། སྟིགས་དུས་བདུད་ཀྱིས་དབྱིད་ཀའི་ཁུ་རྒྱུང་ས་ལྟར། ཉི་ཟླ་གཡོགས་བཞིན་ཆོས་ལ་གནག་པ་འབྱུང། དེ་ཆོ་རིང་འཇིན་རྒྱུང་གིས་ཤུགས་
 བསྐྱེད་དང། ཕུགས་མི་བདོག་པ་རྒྱུ་འབྲས་ལས་དོན་ཡིན། ཆོས་བདག་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ར་མདའ་སྒྲན། སྦྱིར་ཡང་ཡོན་བདག་སྒྲིང་སྦྱིད་ལྟ་འདྲེལ། དགོས་པའི་དུས་སུ་གསེར་སྦྱིམས་རྩམ་ཆ་སྦྱིན།
 དམ་གནས་རྟེན་པ་པ་འདི་རྣམས་གཉེན་གྱི་མཆོག། ས་རོལ་བདུད་ལ་ཐད་ཆོ་ཐའི་ག་བསྒྲིགས། རིན་ཆེན་གཏེར་སྟོ་ཕྱིས་ཆོ་པོ་ཉར་བསྒྲུལ། ཕྱི་ཡི་ལམ་སེལ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་གྱིས། གྲོགས་ཀྱི་བྱེ་

བྲག་ཁ་བྱང་སོ་སོར་བསྐྱུ་། གནད་གྱི་གོ་རིམ་བདག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མོས་པའི་སྙིང་དུང་ཉིད་འདུ་འབྲལ་མེད། དད་ལྡན་ཚོགས་རྣམས་སྤྱི་བོར་རྟག་ཏུ་མཆོད། དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ལུང་
 བསྐྱེད་ཐེ་ཚོམ་མེད། རྩོམ་གྱར་ཡུ་ཏི་ཏི། དེ་སྐྱེད་བཀའ་སྤྱུལ་གྱུ་རུ་གཙོ་འཁོར་རྣམས། འོད་ཟེར་འབྱུང་ཕྱག་ཉི་མར་འདུས་པ་བཞིན། དམིགས་མེད་མཁའ་རུ་སྐྱུ་མའི་གར་ལྟར་ལྟར། བདག་
 ཀྱང་ཉམས་སྦྱང་འགྱུ་བ་ཉ་ད་གྱིས་སང། གོ་རིམ་ཉམས་སྦྱང་བཀྲིས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ། མི་བརྗེད་ཡིད་དུ་འཆང་བ་དེ་ལྟར་རོ། ས་མ་ཡ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་རྟེན་འབྲེལ་དུས་གྱི་ཚོ། ལུང་བསྐྱེད་སྒྲ་
 ཚོགས་བྱུང་བའི་འཕྲོ་ཞིག་ལ། གནས་ཆེན་རྣམས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་ཏུ་ཕྱིན། ལྷོ་ལམ་ནག་པོར་རིམ་པར་བསྐྱོད་ནས་ཀྱང། ཡེ་གོང་ཆུ་བར་སྐར་པ་གནས་པའི་ཚོ། མ་གོང་ལུང་པའི་གནས་བདག་
 སལ་ཆེར་གྱིས། བསྐྱུ་བ་དང་ནི་ཚོགས་འཁོར་ཁྱིམ་དུ་བྱུང། དུས་ལ་བབ་པའི་ཚོས་ཀ་བྱིན་ཅིག་ཟེར། དེ་ལྟར་གྱིས་སྐྱས་གནས་ལ་ཆས་པའི་ཚོ། རྫོང་དཔོན་སྙིང་དུ་འགོང་པོ་ཞུགས་ནས་ཀྱང། ལམ་

༡༡། དུ་ཞུགས་པའི་ཆ་ལག་མི་སྒྲུང་ཞེས། གནས་ཆེན་ཕག་མོ་གསང་བ་ལུང་དུ་བྱིན། གནས་ཀྱི་སྒོ་བྱེས་གཟིགས་སྒྲུང་གཏུན་ལ་ཕབ། མགོན་པོ་མ་ནིང་ཆོས་ཀ་གདན་དྲངས་ཆོ་
 མཆོ་ཡི་དགྱིལ་ནས་ཞོག་དྲིལ་དངོས་སུ་བྲུངས། དམ་ཅན་གྱུ་བདུད་བཀའ་ཡི་སྒྲུང་མར་བགྱིས། བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་བགྱིས་ནས་བྲག་སྐས་བྱིན། པརྒྱ་ཤེལ་ཕུག་རྩ་གོ་༡༥། ཡ་མཚན་མཆོ་
 བྲུག་ཕུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡི། འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་སྦྱུན་དྲངས་རབ་ཏུ་གནས། མེད་གོ་གནམ་རྫོང་མཆོ་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཕུག་ནས། སྐས་ཡུལ་ལམ་ཡིག་གུ་རུ་འི་ཕུགས་སྒྲུབ་དང། དམ་ཇུས་གཏེར་དང་
 གསང་གཏེར་འགའ་རེ་བཏོན། བྲག་སྐས་སྟོད་སྟོད་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྡེ་དགོན་མཆོག་དམན་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ། ཞི་ཁྱོ་བཀའ་བརྒྱད་གཙོ་བོ་བྱས་གསང་སྐགས་ཀྱི། དགྱིལ་འཁོར་མང་པོ་ཞལ་
 བྱེས་གདམས་པ་གཏད། མྱིན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ། འདི་བྱི་གཏུན་སྦྱིད་ཀུན་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། དད་དང་མོས་གུས་གདུང་བའི་ཕུལ་ཕྱུང་གིས། ཟང་ཟེང་འབུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་

མང་པོ་བྱུང། མཁའ་འགོ་ཁྱུས་ཚུ་དགོ་བསྟེན་པོ་བྱང་སོགས། མ་ངེས་གསང་གཏེར་སྒྲ་ཚོགས་བཏོན་པར་གྱུར། མཚོ་རྒྱལ་གསང་གཏེར་པདྨ་རྒྱལ་པོ་སོགས། སྙིང་ཐིག་ཟུང་གི་ཚོས་ཀ་སྒྲུབ་རྩལ་
 བཅས། གདན་དྲངས་གནས་ཆེན་ཁྲམ་གཟིགས་ནང་དུ་ཕྱིན། སྤྲུམ་ལྷ་དང་སྤྲུང་མས་ལུང་བསྟན་བཞིན། གསང་བ་བདེ་ཆེན་མཚོ་ག་གི་རྒྱ་མཚོ་ནས། རིག་འཛིན་སྟོག་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཚབ་ཕྱག་མཚན་ནི།
 དམ་རྩལ་ཨ་ཐམ་དྲེགས་པའི་སྤྱོད་བཅས། གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་རྗེའི་ཚོས་ཀ་སོགས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དུ་མ་གདན་ཡང་དྲངས། གོགས་མེད་ལམ་སྤྲོདས་བཀྲ་ཤིས་རབ་དུ་གནས། གཙུག་
 ལག་ཚོས་འཁོར་སོགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང། སྤྲུམ་ཡང་ཡིད་འོང་ལུང་པའི་ཡོན་བདག་རིགས། སྐལ་ལྷན་དུ་མར་གསང་སྤྲེགས་ལུང་ཡང་ཕོགས། མི་དམངས་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བགྱིས།
 བསོད་ནམས་ཟང་ཟིང་དངོས་པོ་མང་དུ་བྱུང། གཞན་ཡང་ལེགས་ཉེས་རྟེན་འབྲེལ་ཉམས་གྱུར་དང། ལུང་བསྟན་རྒྱས་བསྐྱས་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ཡི། བཟང་ངན་ཚིག་དང་བྱ་བ་དུ་མའི་རིགས། མང་

༡༡། སོར་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེར་འཇིགས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་རབས་བརྩམས་འཕྲོ་ཡུན་རིང་ལུས་པ་ཡིས། སྤར་གྱི་ཉམས་རྟོགས་སྒྲུ་ལ་ཤུན་ལྟར་ཕྱིན་ནས། རྟོན་པོའི་ལོང་གཏམ་གྱི་བར་
མ་བྱས་སོ། ཡུལ་འི་ལུང་བསྟན་རིན་ཆེན་བཟའ་ཏོག། སྐལ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཤངས། ལུང་བསྟན་གཏེར་རྒྱ་སྟོན་པ་ང་རང་མཁས། རྒྱུ་མ་རབས་བཤམ་ལུགས་དུས་མཐའི་སྟོན་བདག་
མཁས། སྤྲིག་པ་བསགས་ན་བདུད་རིགས་ཐམས་ཅད་མཁས། ངན་འགྲོར་ལུང་ན་སྐལ་མེད་མཐའ་དག་མཁས། མཁས་པ་རྣམ་བཞི་འཛོམས་པའི་དུས་ཆོད་སྐབས། བསྐྱུས་པ་འདི་ཅམ་འབྲེར་བདེ་
ཡོ་མ་རྟོ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་བལ་ཕུར་ཁྲོད་ནི། གསང་སྤྲགས་ཆོས་འཁོར་གྱི་དུ་ཤོག་མེར་ཤབ། ཏྲགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་བས་ཁྱད་འཕགས་བྱུང། དེ་སྐབས་རྒྱུད་སྤྲེད་པེར་འཁོད་ཀ་ཐོ་ནི། ཆོ་
སྒྲིབ་རྣམ་བཞི་ཡང་ཕུར་དམར་ནག་དང་། དྲག་པོ་རིགས་གསུམ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མེད་གདོང་ཞིང་སྦྱོང་སྤྲེ་ཆོན་གཉིས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྤེ་ལྷ་ལ་སོགས་དང་། དྲིགས་པ་འབྲུམ་

248

448

༡། བོད་དུ་ཕབ། བོད་དུ་མཁན་སྒྲོ་བཙུག་གསུམ་སྐྱུ་རིང་ལ། རྒྱ་སྐར་རྒྱ་མཚོ་འི་དབུས་སུ་ཉི་ཟླ་བཞི་ན། མད་བྱུང་ཐབས་ཤེས་གཙུག་ཏུ་ཕྱ་བཀོད་ནས། གཟི་འོད་འབུམ་གྱིས་
 རི་རབ་གསལ་བ་བཞིན། རྣམ་དཔྱོད་སྒྲོ་གྲོས་གཏེར་གྱི་བུམ་པའི་བཅུད། སྐལ་ལྷན་རྗེ་འབངས་ཚོ་གསལ་ལ་གང་གང་མས་པ། ཅུ་ཕྱུག་སྒྲོ་ཚོ་གསལ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་ལྟར། རོ་བརྒྱ་ཏིང་འཛིན་བཅུད་
 གྱིས་རྒྱན་པའི་རྩི། ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱིས་མོས་སྒྲོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་སྐྱུ་ཕྱི་ཡི་མེ་ལོང་བསྟན། རྩོགས་རིམ་འོད་གསལ་འདྲི་མེད་ཐེག་ལེ་བསྟན། བསྐྱེད་རྩོགས་དོན་སྒྲིན་དབང་བཞི་བཅུད་
 དེལ་བསྐྱུ་ལ། མན་ངག་ལྷུང་གི་བཅུད་དེལ་བཀའ་རྒྱ་གང་མས། རྗེས་ཤེས་རྒྱས་འདེབས་ལ་སོགས་སྐྱབ་པའི་ཚོ། བསྟན་འགྲོ་ཀུན་གྱི་དཔྱིད་དུ་ལེགས་འཛའི་ཕྱིར། གཏེར་སྒྲོམ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་
 གཙོ་བྱས་པའི། སྐྱུ་ཚབ་ཤོག་མེར་ཨ་མ་རིལ་བུ་དང། གཏེར་རྩིས་མ་རིས་ལ་སོགས་བུ་ལྟར་ཐོག། དེ་ཚོ་བསོད་ནམས་འདུས་བྱས་མཐུ་ལ་རིགས། གོས་དར་རིན་ཆེན་གསེར་དུལ་རྟ་དེལ་བཅས།

སྒོ་རྒྱ་སྤངས་པ་བརྒྱ་ཡི་གཏང་རག་བྱུང། གཞན་ཡང་ལྷ་ག་བསམ་རྣམ་དག་རྒྱས་ཐེབ་ཅིང། ཟང་ཟིང་དངོས་པོར་སྤྱག་བཙོར་མི་འཆང་བའི། ཆོས་བདག་གསང་སྤྲུགས་བསྟན་སྦྱོང་མཆོན་ཅན་གྱིས།
 པད་ལྷ་ཆོས་གོས་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུགས་པའི་ཆས། རྟོན་འབྲེལ་སྤྲུ་ཕྱི་ལེགས་རྩེས་ཆེ་བར་བྱུང། རྩོམ་འཛིན་པ་གཙང་སྤྲུལ་སྦྱོར་མཆོད་གྱིས། ལྷོ་འོ་དབྱིངས་དང་མི་ཤེགས་ཕྱག་མཆོན་ཅན། རིན་ཆེན་ལ་
 སོགས་གོས་དར་བཟང་བསྒྲིགས་གྱིས། རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་ཤེན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང། དེ་བཞིན་བཟླ་ཤིང་སྦྱོན་ལམ་གྲུབ་པའི་རྩེས། བལ་ཕུ་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་གྲོང་ལོག་པའི་ཆོ། ལམ་རྒྱ་ཞུགས་
 པའི་ས་མཆོམས་ཞིག་ཏུ་ནི། མི་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་འཆང་སྤྱོད་པོའི་ལུས། ལག་ཏུ་རྩིས་གྱི་ཤོག་ཁྲ་རིང་མོ་ཐོགས། སྒྲང་སྤྱིད་རྩིས་ལ་འདེབས་པ་འདིར་ལྷོས་ཟེར། དེ་ལ་སེམས་ཅན་མང་པོའི་
 གཟུགས་བཀོད་ནས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་ལུང་བསྟན་མང་དུ་འདུག། རི་མོ་ལ་ནི་འདི་བཞིན་ཟེར་བ་སྟོང་། ལྷ་མོ་མེད་པའི་ལྷ་མོ་མེད་པའི་ལྷ་མོ་ བལ་ཕུ་ལ་ནི་ཞག་ཤས་ཞིག་ཏུ་གནས། བལ་ཕུའི་གཞི་

༡། བདག་རྣམས་ལ་བཀའ་བསློལ་གྱིས། དུལ་གྲུ་བཀྲ་ཤིས་དག་བའི་སློན་ལམ་བཏབ། དེ་ནས་མདོ་སྨད་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བཙུག་པའི། སྐར་གཞི་བཀྲ་ག་ནས་ལམ་དུ་ཉེ་བར་ཞུགས།
 དེ་ཆོ་སྤོ་བོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་བདག་རིགས། དཀར་ཕྱོགས་ནག་ཕྱོགས་ཆེ་ཕྲ་མ་ལུས་ཀྱི། སྤྱང་ཐོ་མཆོ་གོང་བར་དུ་བྱོན་སྐྱེ་ལ་བྱུང། ཆོངས་པ་དུང་ཐོང་དཀར་པོས་གཙོ་བྱས་པའི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གྱིས་
 སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་པའི་ལན། གོ་བདེ་དགའ་བའི་སྤྱུ་ཆུང་འདི་ལྟར་སྤྲོས། གྱེ་ཉོ་གྱེ་ཉོ་གྱེ་མ་ཉོ། རྩེ་སྤྱུ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སློས་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ལྷ་ཆོངས་པ་
 མི་རྣམས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི། སྤྱོད་དཀར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུ་འདི་ཉོན། ལྷ་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་འགོས་བདག་གིས་མཐོང། ད་སློན་པ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་ལ་ལོ་སྐྱད། དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཞུ་
 སྐད། ཞལ་བཟང་པོའི་རྒྱས་འདེབས་སྤྱང་ལགས་ཀྱང། དོན་ཐོག་དུ་འབེབས་པ་རྒྱ་ལམ་ཞིག། ལར་ཐོས་ཐོས་ཆོག་ལ་ཉན་ཉན་ནས། དོན་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུ་བ་རྒྱ་ལམ་ཞིག། ཕྱི་ཆོགས་དུག་བདག་དུ་

འཛིན་འཛིན་ནས། བླ་བུ་དག་འཛིན་གྱི་ལ་བ་རྒྱ་ལམ་ཞིག། ལམ་དཀར་པོའི་གཟུགས་ལ་ནག་པོ་ཞིག། ལྷ་ཁ་འཇམ་མེས་མེས་ཅན་བསྐྱེད་མཁའ་ས། ལམ་མ་རིག་དང་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས། ཕྱིས་
 མ་འོངས་སྒོ་གཏད་ཅི་ཞིག་འཆར། ལྷ་དང་པོ་ཞི་ཚུ་ལ་བག་ཡོད་པོ། ཕྱི་འཇམ་པའི་དང་ནས་ཁོ་ག་དུག་ནི། ལམ་གང་ཉེར་མེ་ཤིང་སྒྲོང་པོ་འདྲ། ལྷ་བར་པ་རྒྱན་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་མཁའ་ས། མི་སྒྲིང་
 མེད་ཀྱན་གྱིས་ཡིད་གཏད་འཆར། མཉེན་འབོ་ལ་བའི་དང་ནས་ཁོང་སྟག་ཞིག། དུས་ནམ་ཡང་ཉེ་ཡང་གདོ་ལ་པ་བཞིན། གང་འབག་པའི་མི་ལ་དུག་སྒྲུལ་འདྲ། ལྷ་ཐ་མ་རི་བྱིའི་བྱིམ་མཆོས་བཞིན།
 དུན་རིང་མོར་བག་ཆགས་དན་གོ་མས་གྱིས། འཕྲུལ་ལམ་འགྲུ་ལ་བཟོད་གྲགས་མེད། ལྷ་དང་ཡི་རིགས་དང་ཆོང་དཔོན་འདྲ། མི་གཞན་རྒྱ་འཕྲོག་ནས་རང་མོར་སྒྲུ། མི་མེས་པ་བསད་ནས་རང་ཡུལ་
 བསྐྱེད། དཔེ་ནི་ཅི་ལྷ་བུའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བཞིན། བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་བསད་ནས་ལྷ་ཆོས་སྒྲུ། རེ་ཆེ་བའི་མགོ་བསྐྱོར་ཕོག་ཕོག་ནས། བྱིད་ལྷ་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་ད་རེ་འཛིགས། སྒྲོན་དེ་ཀྱན་བསལ་ནས་སྒྲུབས་

༡། ཡུལ་འབོག་། སྤྱོད་དག་བར་མཐུན་ན་གསང་སྤྲུག་སྤྱིན། ལྷ་ཞེས་ཁྱོད་བཟང་འཇིན་རྣམ་རྟོག་རྒྱ། ཉམས་བཟང་པོར་མཆོག་དུ་མ་རེ་ཞིག་། ཉམས་བཟང་པོར་མཆོག་
 དུ་རེ་བ་ན། རོན་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་སྒྲོག་དུ་ཚུད། ལར་དེ་བས་པམ་ལྷུང་སྤྲོམ་པར་གྱིས། སྤང་བུན་བུན་སྒྲོག་དུ་མ་འབེབས་ཞིག་། སྤང་བུན་བུན་སྒྲོག་དུ་འབེབས་པ་ན། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་ས་བོན་མེ་
 ཡིས་ཆོག་། ལར་དེ་བས་ཁོང་ཁོ་སྤྲོམ་པར་གྱིས། སྤྱི་འདོད་ཡོན་བསོད་ནམས་རེ་མ་ཆེ། སྤྱི་འདོད་ཡོན་བསོད་ནམས་རེ་ཆེ་ན། ལར་དེ་སྐབས་གཡེང་བའི་བདུད་གྱིས་ཁྱེད། རོན་དེ་ལྟར་ཞེན་འབྲིས་
 སྤྲོམ་པར་གྱིས། གནད་གདམས་པ་དེ་ཡི་གཟེར་ཐེབ་ན། ལྷ་འཁྲུལ་སྤང་རྒྱ་ཡན་གྲོལ་བར་འགྱུར། རོན་གོ་འམ་ལྷ་རྒྱལ་ཆངས་པ་པ། ཆོག་ཐོས་སམ་སྤང་ཚུལ་སྤྱོད་གཟུགས་ཅན། བརྟ་དེ་ཡིས་
 འཁྲུལ་འཁོར་གྲོལ་བར་ཞོག་། ཅེས་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོར་གདམས་པ་ཡིས། ལྷ་ཡང་སྤང་སྤྱོད་སྤྱི་མར་གྲོལ་བར་གྱུར། རོན་ས་ནག་སྤྱོགས་རྣམས་ལ་སྤྲུམ་པ་ནི། གྱུ། རོན་ཅིག་ནག་པོ་ངམ་གྱི་བྱ།

ཁྱོད་ནག་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་མ་འདེབས། གཞི་དང་པོ་མ་རིག་རྒྱུད་ལས་བྱུང། ལམ་ཆོག་སྤྱད་འཁྱུལ་པ་ཨ་འཐས་པས། རོན་གནས་ལུགས་བྱམས་པའི་མེ་ཏོག་ཡལ། རྒྱུད་ཁེངས་སེམས་
 དུག་གི་ལོ་འདབ་ཕྱུར། ལས་ཆགས་སྤང་འབྲས་བུའི་ནག་ཕྱོགས་བསྐྱེད། ཁྱོད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་ངན་དབང་ཆེ། དབང་ཆེ་བའི་གདིང་སྟན་མ་བོར་ན། བྱམས་པ་སེམས་ཀྱི་ཡང་དམ་ཉམས་
 རྒྱ། གནད་གོ་ན་དམ་ཆོག་འདི་ལྟར་ལོངས། གྱེ་ཉི་གྱེ་ཉུང། མི་ཆེན་མགོ་ལ་ང་རྒྱལ་འདིང་ལུ་གྱེན། ང་རྒྱལ་ཐོག་གིས་ཆོ་རབས་གཏན་མཁའ་བ་ཤིག། གཏན་གྱི་འདུན་མ་འདོད་ན་དམ་ཆོག་
 ལོངས། ཆེ་བྱིར་སྤོང་ལ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་སྐྱབ། སྟན་གྲགས་ཆེ་ལ་སྤྱོ་སྐྱུར་ཤམ་བུས་བརྒྱན། རྣམ་གཡང་དམག་གིས་རིག་པའི་རྒྱལ་ས་བཅོམ། དུན་པས་བཅོན་ས་བཟུང་རྣམས་དམ་ཆོག་ལོངས།
 དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་སྐྱབས། ཁས་གྲགས་ཅན་རྣམས་འཁྱུག་ཅོད་ཤོག་རྒྱུད་རིང། སྤྱག་དོག་སེར་བས་སྙིང་རྗེའི་ལོ་ཐོག་བཅོམ། དལ་འབྱུར་སྤོང་ལོག་གོ་རྣམས་དམ་ཆོག་ལོངས།

༡། གུན་ཁུར་དམན་ས་བཟུང་ལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ས། སྤྱོད་ས་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཚན་ཉལ། ཆགས་སྤངས་སྤྱོད་ས་ཐར་པའི་འཇུག་ཐག་བཅད། དག་སྤངས་སྤྱོད་ས་མེད་
 འཇུག་རྣམས་དམ་ཚིག་འོངས། ང་བདག་འགོང་པོ་བཅོམ་ལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ས། རོ་བསྐྱུང་ཅན་ལ་བདུད་གྱི་སྒྲ་ཐག་འབྱར། ཚེས་བརྒྱད་སྒྲོག་གིས་མཐོ་རིས་རྟོག་པོ་བཅིང་། མཐུན་འཇུག་ཟམ་པ་སྤྱོད་
 རྣམས་དམ་ཚིག་འོངས། འདུས་བྱས་སྒྲུ་མར་སྤྱོད་ལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ས། འོངས་སྤྱོད་ཞོར་ལ་ཞེན་པས་འབྱར་རྩི་ཡོད། འདོད་ཡོན་དུག་བསྐྱེད་ས་དལ་འབྱོར་རྟོན་བཟང་བསྟོལ། ཕྱི་མའི་གཏན་ཀྱིས་
 འདོད་རྣམས་དམ་ཚིག་འོངས། ཚོག་ཤེས་འདུག་པས་བསྐྱུལ་ལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ས། གཞིས་དགོན་འཛིན་ལ་ཆགས་སྤངས་གཏོད་སྤུར་དམ། ཁོང་ཁོའི་ཚད་པས་དག་བཅུ་འི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམ། ཟབ་བསྐྱུང་
 སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་དམ་ཚིག་འོངས། གཅིག་ཤུར་རི་ཁོང་འགྲིམ་ལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ས། སྤྱི་གཅན་ཁ་ལ་དཔྱུལ་བའི་མེ་ཞགས་ཡོད། བཟོད་སྤྱོད་ས་མེད་པར་ཐར་པའི་སྤྱོད་ས་འབྱོག་བྱེད། འདི་ཕྱི་

གཉིས་ཕུང་གོན་དམ་ཚིག་ལོངས། རང་བྱས་རྣམ་སྒྲིན་བསམ་ལ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབས། ཉམས་བསྒྲོམ་མཁའ་ལ་སྟོང་ལྟ་རྒྱུག་འབྱམས་ཡོད། རྒྱུན་དང་འཕྲད་ཆོ་རང་མཚངས་ཇག་པས་བཅོམ། ལྟ་བའི་
 ཕུ་ཐག་ཚོད་རྣམས་དམ་ཚིག་ལོངས། དེས་དོན་སྒྲིང་པོར་སྦྱོང་ལ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབས། མོ་བཅུན་ལུས་ལ་དཔྱལ་བའི་ཟངས་ཁ་ཡོད། ཐམ་ལ་ཞེན་པས་དེད་རྣམས་ན་རག་ལྟུང། འཁོར་བར་སྤྱི་ཕུག་
 བཅོལ་རྣམས་དམ་ཚིག་ལོངས། ཉོན་མོངས་ཚད་གདུང་རྟོག་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སྐྱབས། བག་ཆགས་འཕུག་ལ་གཏི་མུག་རྒྱུན་ཉལ་ཡོད། ཞིང་རྟའི་རྒྱུན་བཞིན་རྣམ་སྒྲིན་འདམ་དུ་ཚུད། མུན་སྒྲིང་
 གཡའ་བྲལ་འདོད་རྣམས་དམ་ཚིག་ལོངས། འོད་གསལ་རྣམ་འབྱོར་ངང་བསྒྲིང་བྱང་ཆུབ་སྐྱབས། ཆེ་སྤྱིར་རྒྲོམ་ལ་རང་མཐོང་མདུང་རིང་རྗོ། ཁོང་སྤིན་ངར་མས་རྒྱུ་འབྲས་སྒྲོབ་དཔོན་བསད། བདག་
 འཛིན་འགོང་པོ་ཕུལ་རྣམས་དམ་ཚིག་ལོངས། སེམས་ཅན་སུན་དུ་མ་ཕྱུང་བྱང་ཆུབ་སྐྱབས། གཡོ་ཅན་རིགས་ལ་བདུད་གྱིས་མདུན་འགྲོས་ཡོད། མུ་སྟེགས་ཆོང་པས་དལ་འབྱོར་ནོར་བུ་འཕྲོག། ཟོང་

༡། ཟད་སྒྲུབ་ལོག་གོ་རྣམས་དམ་ཚིག་ལོངས། རོན་མེད་ལག་སྟོང་མ་འབྱམས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབས། ཚོགས་དྲུག་ལྟ་འདྲེའི་རྟག་ལྟའི་བསྐྱུ་མ་ཡོད། ཡ་འབྲས་རྒྱུ་གིས་རིག་པའི་
 སྟོན་མེ་བསད། ལྟ་འདྲེ་རང་མཚོངས་རྟོགས་རྣམས་དམ་ཚིག་ལོངས། འཁོར་འདས་སེམས་སུ་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབས། བག་པོའི་བྱོགས་ལ་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲུ་མཁར་ཡོད། གངས་མེད་བསགས་པས་
 འཆར་སྟོའི་འདན་བྱ་དམ། ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་ཕྱེ་རྣམས་དམ་ཚིག་ལོངས། སྤྲ་མེད་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབས། དམ་བསྐྱུང་བྱང་ཆུབ་བཅོ་ལྔ་སྟོགས་པ་ནི། སྒྲུང་བ་ལྟ་འདྲེ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུལ་
 པ་མཛོད། སྒྲུང་པར་ནག་བྱོགས་རང་བཞིན་སྒྲིན་གྲོལ་ནས། སྤྲིག་སྟོང་དགོ་བ་སྒྲུབ་ནས་སྤྲུགས་བསྟན་སྟོང་། ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་དམ་མ་ཉམས། ཡང་དག་སྟོང་པོ་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བྱ་འདི།
 གསང་བདག་གོས་སྟོན་ཅན་གྱིས་བཞུགས་མི་རུས། མནར་མེད་སྤྲིག་ལས་བསགས་པའི་དངོས་པོ་འདི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་མི་གཏུབ། རྩེ་རི་བཙུན་མོའི་གསང་སྟོ་མོད་མ་ཁ།

དབང་ཕྱག་མ་རྒྱ་དེ་བས་བརྟོལ་མི་རྣམས། ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཕྱག་སྟོང་པའི་མཁའ་ལམ་ལ། ཐབས་མཚན་དོན་རྒྱལ་པོས་ཚད་མི་ལོང། སྒྲ་སྤྱིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ལ། འཁོར་འདས་
 སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ཡིན་བཤད་མི་གཏུབ། དུལ་བརྒྱད་འགྲུ་བའི་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་ལ། རྒྱུ་ཡིན་མཚན་མར་གྲུབ་པ་བཟོད་མི་རྣམས། ཀྲུ་ཚོ་བཙོས་ཀྱིས་དོན་དམ་སྟོན་པ་ལ། དཔེ་ཡིན་དངོས་པོས་མཚོན་
 པ་ཁས་མི་ལེན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་འབར་བ་ལ། དོན་འཇུག་མི་ཡིས་གསལ་བ་རྒྱུར་མི་མཐོང། ཟག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ཏིང་འཛིན་སྤྱོད་བ་ལ། བརྒྱད་ཡིན་རོ་ཡིས་ཆོམ་པ་ཆོག་མ་ཐོས།
 གཏུ་མ་མོ་བདེ་དྲོད་ལུས་ལ་རྒྱས་པ་ལ། དྲོད་ཡིན་འབར་བས་ཆོག་པ་ཆ་མ་མཆིས། སྒྲོམ་དུ་ཀ་དག་གཏོད་ནས་མཉམ་བཞག་ལ། ཐབས་ཡིན་རྒྱས་བཏབ་གྲོལ་བའི་གནད་མཚོར། དུལ་དུ་ཚོས་
 ཉིད་རྒྱལ་ས་བཟུང་བ་ལ། གནས་ཡིན་དཔེན་པའི་རི་མཁའ་གང་མི་སྒྲུང། གྲོགས་སུ་དབུས་ཀྱི་ཁོར་འཛིན་བུ་མོ་འདི། མོ་ཡིན་ལུས་ཀྱི་ཆགས་ཚད་བརྟར་མ་ཤར། ཁོར་དུ་འཕགས་པའི་དགོར་མཛོད་

༡༡། བརྟན་པ་ལ། སྤྱི་ཡིན་ཟེ་ག་གིས་དངོས་པོས་ཅི་མ་ཆད། སྦྱོན་བདག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་བརྟན་པ་ལ། མི་མིན་གཟུགས་ཀྱི་བཀོད་པ་མཐོང་མ་མྱོང། ལམ་དུ་གང་
 གཞུང་ཆོས་སྐྱར་བྱེད་པ་ལ། བཀོད་པའི་ས་ཡིས་རྣམ་པར་སྦྱོབས་མ་བྱུག། འཁོར་འདས་རིག་པའི་སྦྱབས་སུ་གྲོལ་བ་ལ། སྦྱོང་དོག་མཉམ་རྗེས་ཕྱེ་བའི་མཚམས་མ་རྟེན། སྦྱོན་པ་རྣལ་འབྱོར་བདག་
 གི་སྦྱོང་པ་ལ། ལོང་ཡིན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་བརྗོད་མི་ལང། དེ་ལྟར་གོ་འམ་སྒྲུང་སྤྱི་ལྟ་འདྲེའི་ཆོག་ས། དཀར་པོའི་ལྟ་སྦྱོང་རང་བཞིན་དཀར་དུ་མེད། བཀོད་པོའི་ཕྱོགས་སྦྱོང་རང་བཞིན་བཀོད་པ་ཏུ་མེད།
 དཀར་བཀོད་པ་བརྗོད་ལ་དངོས་པོ་བསྟན་དུ་མེད། མཚན་མས་མཚོན་སྦྱོང་མཚོན་མེད་རང་དུ་གྲོལ། ཐོས་པར་གྱུར་རམ་ཕན་གཞིན་ལྟ་འདྲེའི་ཆོག་ས། མཁའ་ལྷིང་སྤྱི་གསལ་མཛུབ་སྐྱེལ་གྱིས་མི་བཟོད་
 བཞིན། དོན་འདི་རྟོགས་པས་འཁྱུལ་སྒྲུང་རིང་དུ་བྱེད། ལྟ་བུ་གྱུད་གྱིས་སྦྱོབས་བཅུ་འོ་སྦྱོག་ཐོགས་བཞིན། སྤྱར་གསལ་གང་གིས་ཆོལ་གྱུར་སྦྱོམ་ཞུམ། ངེས་འབྱུང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རལ་གྱི་ལྟར།

རབ་རིབ་ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀྱིས་རེག་མི་རུས། རུས་ལྷན་དོ་རྩེ་ཞིང་རྟས་བྱངས་པའི་ཚོགས། འབྱུང་པོ་ཡིད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒོག་ཏུ་བཅགས། རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའི་དགྱིལ་གྱུར་འཚེལ། དེ་
 ལྟར་ལྟ་འདྲེའི་ཚོགས་ལ་གདམས་པའི་ཚོ། ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་ལྷགས་ལས་གྲོལ། སྐྱེལ་དར་ཡག་ཟེར་སོ་སོའི་གནས་སུ་ལོགས། དེད་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ཁྱུང་ཐོལ་བཟུལ་ནས། མཛོད་
 ཁམས་ཕྱོགས་སུ་གོགས་མེད་འབྱོར་བའི་ཚོ། སེམས་ཅན་སྒྲིན་གྲོལ་བཀོད་ཅིང་རྒྱས་བཏབ་པོ། བཀྲ་ཞེས་དེས་ཀྱང་དགོ་ལེགས་འགྲུབ་གྱུར་ཞོགས། སམ་གར་རྒྱ་རྒྱུ་ཡ། ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྲུལ་ཡུལ་ཆེན་
 པོའི་བརྒྱ་བཀོད་ཀྱི་ཉེ་འདབས་སུ་བོ་ཕྱོགས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་ནས་གཏོར་ཁ་རྣམས་གདན་བྱངས་ཞིང་ཞོག་སེར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་བསྐྱོར་བའི་ལེའུ་སྟེ། ཐོག་མར་ཆུ་ཕོ་སྟག་
 ཡན་ཚེད་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ལྷག་ཕུས་ཅོམ་བགྱིས་ནས་བཀོད་པ་འདི་ཡང། རིག་པ་འཛིན་པ་དོ་རྩེ་སྟགས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྐྱུངས་པ་སྟེ་པ་གསར་སྟགས་བསྟན་སྐྱོང་གིས་དབུ་མཛེད་པའི་གྲ་སྒྲོབ་ཏུ་མས་ཡང་ཡང་

༡། བསྐྱུལ་འོར། བརྩམས་པ་འདི་ལ་རང་རེས་ཁ་ཐབས་གིས་འོས་མི་འདུག་ཀྱང་གསུང་མ་ཕྲོག་ཙམ་ཞིག་བགྲིས་པ་འདི་ལ་རྒྱུད་ལུང་མི་མཐུན་པ་ཅི་མཆིས་པ་མཁྱེན་ཕྱན་དམ་པ་
 རྒྱལ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། འདི་ཡན་སྐྱེས་རབས་གི་སྟོང་ཆ་འོ། ས་མ་ཡ། སམ་མཁྱེན་ལོ། དགོའོ། ། བོ་མོ་སམ་ཀྱར་མུ་པ་ཏ་ཡེ་ཏི། བན་བདེའི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་གྲུ་
 མ་ཇེ། གུ་རུ་པརྒྱ་ཀྱར་འི་ཞབས་ལ་འདུད། རྒྱལ་དག་མཁའ་ལ་སྟོགས་པའི་བྱ་བུ་ལ་བཞིན། འོངས་སྐྱུའི་རྩ་ལ་སྦྱང་ཅིར་ཡང་སྦྱང་མཛད་གྱི། བྱེད་ལས་སྦྱོར་ཆོག་སྦྱུལ་པ་སྦྱུ་མར་ལྷད། རེས་པའི་
 རྒྱལ་དབྱེ་ལུང་གིས་བཀའ་འཁྱུད་ལས། རིན་ཆེན་ཐོང་བ་སྟོགས་མཛད་ཁོར་ཡུག་སྟོ། འབྱེད་མཛད་གསལ་བཀོད་ཕྱེད་མིག་འོད་བཟང་པོ། ཤར་རིའི་འོད་འཁྱིལ་འབྱམ་བཞིན་མཐོ་སྟོང་རྩེར། རང་
 བཞིན་རྟ་བདུན་འཁོར་ལོའི་མགྲིན་པ་བཞིན། རྒྱགས་གི་རིང་ལུགས་ཐེག་ཆེན་གཞིའི་དབྱངས། རུས་གིས་རུན་རུའི་ལྷ་རྩེ་ཆོམ་གིས་རྟེན། ཤམ་ཁ་ལ་སོགས་བསྐྱབ་བཞིན་མཐའ་རྟེན་ནས། རྩུན་

པོའི་གཙུག་རྒྱུན་བཞིན་ལྟར་མཆོད་པའི་ཡུལ། སུམ་བཅུའི་གནས་དང་ཚངས་ཡུལ་འཛིག་རྟེན་གསུམ། གཡོ་ནི་མདངས་ལྡན་སྐྱོན་མེད་པ་དྲུའི་རིགས། ཅི་བཞིན་བརྒྱན་པའི་ཆ་ལུགས་ཅོད་པའ་འཆང།
 འཛམ་གླིང་གྲངས་མེད་ཀྱན་ཏུ་འགྲན་ཟླ་བལ། བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་པའི་རྩིས་སུ་འདས་པ་འདི། ཐོག་མའི་མགོན་མཆོག་གྲུ་མ་ཟུང་པ། རྒྱ་གར་དམ་པ་དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ན། རྒྱེད་གྲུའི་ཆོད་
 གདུང་བསིལ་ཡབས་ལེགས་ཤར་བ། རྟོན་མོངས་མེ་འོད་གཞིག་མཛོད་གསུབས་ལོའི་གར། བསྐྱར་མཛོད་བསྐྱན་པའི་བདག་པོ་སྤྲིགས་མའི་ནང། དུམ་རྒྱུའི་སྤྱལ་པ་དུས་ལས་མི་འདའ་ཕྱིར། རྟིགས་
 མའི་སྐྱབས་སུ་རྩོད་མེད་གཏེར་ཆེན་གྲགས། བལ་བོད་ཁམས་ཀྱན་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ནས། ཅུ་གསུམ་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་མཛོད། གྲོལ་ལམ་ཐེག་ཆེན་རིན་ཆེན་གཏད་རྒྱ་བགྲོལ།
 སྤྱིན་གྲོལ་ཟབ་མོས་འགྲོལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། ར་ཡབས་ལ་སོགས་དག་ཞིང་སྒྲ་ཆོགས་བགྲོད། རྟེན་འབྲེལ་དུ་མའི་ཆོས་ཀྱི་ས་བོན་བཞག། ཡང་མཐའི་བར་དུ་བདེན་པའི་མཆོམས་སྦྱོར་གཏམ།

༡། བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུམ་རྣམས་ལྟར་བྱ་ལྟར་དུ་སྒྲིག་། བཀའ་འགྲེལ་མན་ངག་ལོ་འདབ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་། ཅུ་བ་འདབ་ལྷན་དོན་རྒྱུ་ལོ་འདབ་ལྷན་། སྒྲིག་ལམ་མཐོང་པའི་ས་
གཞི་བྱོན་ཡངས་མཛོལ་། ཀུན་གྱི་དབྱུང་དུ་ས་ལྟར་པའི་སྐྱེད་ཚེས་ལྟར་། རོས་བཟུང་བུ་ལ་བཞོས་ཉིད་རོལ་པའི་ངང་། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཅི་བཞིན་གྲོང་ལས་ལྟར་ས་། གྲུ་གྲུར་འགྲུ་བ་ཀ་ལ་པའི་
ཀའི་དབྱུང་ས་། རོལ་ཅེད་དོན་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲེབ་ས་སྒྲིག་། ཞེས་པའི་ཅུ་གསུམ་གྱི་དབྱེད་པའི་ཚེས་སྒྲུ་འདི་། དོན་རྒྱུ་པའི་དཀར་པོ་རྒྱུ་གསུམ་ཏེ། སྐལ་ལྷན་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་ལ་གདམས་པ་ཉིད་། ལམ་ལོག་
ལམ་ནོར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་ལུ་ལ་མིན་། གསང་སྒྲུ་གསུམ་བཅུད་དེ་ལ་སི་ལ་མ་གཏི་། ལྷ་གྱུ་ལ་སྒྲུ་བ་ལ་ལི་ཏེ་། ལྷ་གྱུ་ལ་སྒྲུ་བ་ལ་ལི་ཏེ་། ལྷ་གྱུ་ལ་སྒྲུ་བ་ལ་ལི་ཏེ་། ལྷ་གྱུ་ལ་སྒྲུ་བ་ལ་ལི་ཏེ་། ལྷ་གྱུ་ལ་སྒྲུ་བ་ལ་ལི་ཏེ་།
སྒྲུ་གསུམ་པོ་བྱང་བྱམ་གཞིགས་ལུང་། དགོ་བསྐྱེད་དོན་རྒྱུ་ལོ་འདབ་ལྷན་པའི་ལུ་ལ་། དེ་ལྟར་ཞིག་ལོ་འདབ་ལྷན་པའི་དུས་ཉིད་དུ། ལུ་ལ་གྲུ་ས་རྟོག་སྐྱེད་པའི་

དུལ་ལྷ་རྣམས། ལུ་སྒྲེགས་འགའ་ཞིག་དམག་ནི་གཡོ་བའི་སྐབས། སེངྒེ་གནམ་ཚོང་ཁྲག་གི་ཆར་པ་བབས། ལུ་མདའ་ལུང་གསུམ་མཚོན་ཆའི་ན་བུན་གཏིབས། དེ་ཚོ་ལྷ་དང་སྤྱང་མས་ལུང་བསྟན་
 ལྟར། དོ་རྩེ་ལུང་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་པས། དུལ་གྲུ་བག་ཤིས་སྒྲོན་ལམ་ལྟན་པ་བྱུང། ཐལ་ལེར་ཨོ་རྒྱན་ཁྲུ་ཆུར་སྐྱབ་པ་སྐབས། ཁ་འབར་ཚོང་ལ་བཞུགས་སྐབས་དགོ་བསྟེན་གྱིས། དུལ་
 གྲུར་འཁུ་བར་བརྩམས་པའི་ཉམས་ཞིག་ལ། སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་མཚོན་ཆ་འཁུགས་པར་གྱུར། བར་ཆད་བསྐྱོག་དམིགས་དྲག་པོ་བགྱིས་པ་ཡིས། དུལ་ལ་མ་གཞི་ད་རྒྱུན་ཁ་གཞན་ལ་ཕོག། དེ་
 བས་ཡེ་གོང་ལུང་པ་སྟོད་སྟོད་ལ། དབང་བསྐྱར་ཚོས་བཞད་ཁྲི་སྒྲིན་གྲོལ་སྐབས། རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོ་འཁུགས་པའི་ཁ་རྒྱངས་ལས། གནམ་ལ་ཆར་མེད་ཚད་པ་ཆེ་བར་འདུག། དུལ་གྲུ་རྣམས་
 གྱིས་ཆར་འབབས་བསྐྱལ་ན་ཡང། གྲུན་གྱིས་ཕབ་པས་འབབས་པར་མ་གྱུར་པས། སྐྱེ་ཚབ་མཐོང་བ་དོན་ལྟན་ཏེ་ཁྲུ་ཁྲུ་གྱིས། དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེས་བསིལ་ལས་ཆར་རྒྱུན་གྱིས། སྐྱེ་འགྲོ་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ལ་

༡༡། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས། རེ་ཞིག་ཉལ་བའི་ཉམས་དང་མི་ལམ་དུ། ལུང་པ་མགོ་བོ་བྱང་དུ་ཁ་གྱུ་བར། སྒོ་མོ་ལྷོ་སྒོ་ད་ཞིག་གི་ཐད་དུ་སླེབས། མདུན་ནས་འཇར་ཆོན་ལྷགས་པ་
 ཅི་བཞིན་དུ། ཞིང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ཀུན་དག་འག་ཞོན་ལྟ་དང། རིགས་ལྡན་བུ་མོ་གཅིག་དང་བཅུན་མའི་ཆས། གསུམ་ཙམ་མདུན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐད་ཆ་ལ། ཡར་ལྷོས་རི་མཐོན་འདི་ལ་ལེགས་བརྟགས་
 དང། སྤར་གྱི་ལྷ་རབས་ཆགས་པའི་རི་བོ་ཡིན། སྤོན་ཆོ་དམུ་ཐག་ལྷ་ཡིས་མཁའ་ལ་བཟུང། དེ་ཡང་ཆད་ནས་མི་རབས་བདུན་ཙམ་ཡིན། འདི་ལ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་གངས་ཆགས་ཡོད། རི་བོ་འདི་
 བོད་ལོ་ཡོན་མ་འདུག། དེ་སྐད་ཟེར་ཙམ་སྒྲིད་ཆལ་ཁ་གང་དུ་ཕྱིན། རི་བོ་དེ་ལ་མིག་གིས་བརྟམ་ཙམ། ཁ་བ་གསར་པ་སྐྱུ་ལམ་ཡོད་ཙམ་སྒྲུང། རི་བོ་འདི་དག་གང་ཡིན་འདྲི་ཙམ། རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་མཆིན་པའི་རྒྱལ་བ་རི་ཡིན། ད་ལྟའི་བསྐལ་ལ་པ་འདི་ག་ཙམ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ཤིང་ནགས་ཆལ་དུ་སླེབས་ཙམ། མི་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་དང་རྒྱན་འདོགས་པ། ལག་ཏུ་མཆོན་ཆ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག།

ཐོགས་ནས་ལུང་པའི་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། མགོ་ལག་སྒྲིང་གི་སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག། བཤམས་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་འགྱུང་པ་དང། ཐུག་གི་ཡོན་ཆ་བཟུགས་སུ་ལན་མང་གཏོར། འདི་
 ཡི་ལས་འབྲས་ཀུན་ལ་ཡོད་དོ་ཟེར། སྐབས་གཅིག་སྒྲོངས་ཆེན་ཞིག་ལ་ན་བུན་འཁྲིགས། ཐུག་གི་བུ་ཡུག་འདི་ལ་སྟོས་ཤིག་ཟེར། རེ་ཞིག་ལྷགས་པོ་རི་ཡི་གདོང་དེ་རུ། སྐྱུ་ལ་ནག་ཞིག་གིས་མདུད་
 པ་གསུམ་རྒྱབ་ནས། མཐའ་བསྐྱོར་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་ཚུད་པ་དང། སྟོ་བོ་རྒྱལ་པོ་དཔེ་ཤིག་ལན་གྲིས་ཟེར། མི་ལུས་ལྷགས་སྡིགས་མགོ་ཅན་ཞིག་གིས་ནི། ལག་ན་ནད་རྒྱལ་མཆོན་དུག་ཐོགས་པ་དེས།
 དེར་གནས་ཀུན་གྲིས་མགོ་བོར་བཞག་ནས་སུ། སྟོས་པ་འདུག་ན་མིག་གིས་ད་སྟོས་ཟེར། རྩོགས་མཆོམས་ཀུན་ཏུ་ཤུག་པའི་མགོ་ཅན་གྲིས། ག་ཤིན་ཇེ་རི་ཐམ་ཤིང་གྲངས་མེད་ཐོགས་ནས་སུ། ག་ཤིན་
 སྐད་སྒྲ་འབོད་ཡིན་ཟེར་ཟངས་དུང་འབུད། དུ་མིག་ཅི་བཞིན་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་སྒྲུང། མདུན་གྱི་མཁའ་རུ་ཇེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ཟེའོར་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་རྒྱུ་ས་བསྐྱོར། མདུན་དུ་གོང་བཙུན་དེ་

༡། མོ་ཡིན་ཟེར་བའི། བུད་མེད་དཀར་མོ་མདའ་དར་སྒྲོམ་བུ་ཐོག་ཀམ། འཁོར་དུ་འཇིག་རྟེན་བུད་མེད་བཞི་བཅས་ནས། རྩེ་ལ་ཕྱག་བགྱིས་བདེན་ཆོག་ལུ་ཁྱེད་སྒྲུང། རྩེ་ཡི་ཞལ་
ནས་གདམས་པའི་སྒྲིང་པོ་རུ། མོས་གྲུས་ཅན་རྣམས་ང་ཕྱིར་འབྲངས་ཤོག་གསུངས། དེ་ནས་ཀོང་བཙུན་དེ་མོས་མདུན་བྱས་ནས། བདག་གིས་རྩེ་ཡི་ཞལ་འབྲང་བགྱིས་ནས་སུ། གནས་རི་འཇའ་
འོད་གཏིབས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བས། གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་གང་ཡིན་ལུས་ཅོན། མ་འོངས་འདུལ་ཁིང་འདི་ཡིན་རྩེས་སུ་གནང། མཁའ་འགྲོ་སྒྲོ་བ་དཔོན་འཇའ་ལྟར་ཡལ་བའི་ཤུལ། སྤར་བཞིན་ཆོས་
སྒྲིང་དང་ནི་རོགས་དན་གཉིས། རང་བཅས་གནས་སུ་ལོག་པའི་མཆོམས་ཞིག་ལ། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་མེ་ལོང་ཆེན་པོ་ཞིག། གནས་བདག་དག་བསྟོན་ཆེན་པོས་ཕྱལ་བ་མིས། བད་དུ་བཏུས་པས་
སྒྲོ་བའི་ལུང་བསྟན་རྣམས། ཅི་བཞིན་མངོན་སུམ་གསལ་པོར་འདུག་པ་མཐོང། གཉིད་སད་ཡིད་ལ་བཀོད་པ་གསལ་པོར་འདུག། སྤར་གཅིག་བཀོད་རྩིས་བགྱིས་པར་བརྩམས་པའི་དུས། རྩེ་པ་ཆོང་

གིས་ཡིག་འགྲིམ་ཁུར་མཁན་ཞིག། སླེབས་པའི་ཁ་ནས་གཏམ་གྱིས་བྱེད་པོ་ལ། གཏེར་སྟོན་སིང་པོས་བཟི་བ་ཡིན་ཡོད་ཅེས། ཡང་ཐོས་སྐད་དུ་དེ་ལྟར་གོ་བ་དང་། འཕྲུལ་ཕྱགས་མཁོ་བའི་ལུང་
 བསྟན་མང་པོ་ཞིག། སྒྲུང་ཡང་མ་གྲིས་དམ་བཅས་རྒྱས་ཀྱང་བཏང་། དེ་སོགས་རྒྱུན་འགས་དུས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དང་། སྐྱེ་རིམས་ས་གནད་བཅོས་ལྟ་ལ་སོགས་པ། སེལ་ཆེར་ཐམས་ཅད་དུས་ལས་ཡོལ་
 བར་གྱུར། དེ་ཞིག་གནས་སྐབས་རྩལ་ཉམས་མི་ལམ་དང་། སྒྲུང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེ་བཀའ་ཡིས་བསྐྱུལ་བ་དང་། མི་དབང་སྡེ་པ་ཞལ་ངོ་ན་རིམ་བཞིན། དགོ་བས་ཡང་དག་དུས་རིམ་བསྐྱུལ་བ་ལས། དང་
 པོ་སྡེ་པའི་སྔོ་བྱང་ནང་ནས་བཟུང་། སྔོ་བོ་ཚོན་གསུམ་རྒྱུམས་ལ་དབང་ཁྲིད་བགྱིས། གནས་ཆེན་དགའ་བ་ལུང་མདུན་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་མདུང་ཆུ་གཙུག་ལག་སོགས། མཐའ་འདུལ་
 ཡང་འདུལ་ས་གནད་སེལ་ཆེར་དུས། བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་སེལ་པའི་སྐྱེ་རིམས་དང་། དགོས་སུ་ཡོན་བདག་སྐལ་ལྷན་བསོད་ནམས་ཆེད། རི་ཁྱུང་ཐམས་ཅད་གཏེར་གྱི་བུམ་པས་བཀའ། ལྷ་སྟོན་སྡེ་བརྒྱད་

༡། རྒྱལ་ལ་ཐ་ཚོག་བསྐྱུགས། རྒྱལ་མི་ད་ལྟ་འདྲེ་འི་རེ་ཁ་ཡས་གྱིས་བསྐྱུང། བྱ་ཁྱི་གཉིས་གྱི་ལོ་ནི་སྒྲེ་སྒྲེ་ལ་འགོར། ཡུལ་གྱི་ལྟ་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་བཅས་པ་དང། རྒྱལ་མི་ད་ལྟ་མི་སྒྲེ་
བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། ཉེ་ལམ་གཏེར་བདག་གྲུ་ཡི་དགོ་བསྟེན་དང། དགོར་བདག་རྒྱལ་པོ་དཔེ་དཀར་བཅས་པ་ཡིས། དངོས་ཡོད་དངོས་མེད་དང་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་ལགས། རིན་ཆེན་གཏེར་
གྱི་སྒྲོ་མི་ཕྱེ་བ་དང། ཟང་ཟིང་མཐུན་རྒྱུན་མཐུལ་རིམ་པ་ལས། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་ཇ་དར་གོས་ཆེན་དང། གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་སྒྲོ་ཆོགས་མ་ངེས་པ། དགོར་ཆ་ཀ་ཆ་རྟ་མཛོ་དྲེུ་སོགས།
འབྲུ་མར་དང་བཅས་གོ་ཁྲབ་ཟངས་དཀར་དམར། ཡུལ་དུ་ཅི་སྒྲིད་འབྲུལ་བ་དཔག་མེད་བྱུང། གཞན་ཡང་སྒྲེ་པ་ཡས་མས་ཐམས་ཅད་ནས། རྟ་ཁྲབ་དར་གོས་སྒྱུད་ཆ་སྒྲོ་ཆོགས་བྱུང། དེ་སྐབས་དྲག་
ལས་སྒྱུན་སྒྲེགས་མང་བ་དང། ཡུལ་གྲུ་དུས་གྱི་ཆད་པ་ཆེར་གནས་པ། གདོང་ཐུག་ལྟ་བུར་ཁམས་གཟུགས་ཀྱང་མ་བདེ། དེ་ཡང་མི་རིང་ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་ནས། ཅུང་ཙམ་འཆོ་སྐབས་ཡུལ་ལ་ནད་

ཡམས་སོགས། ཤིན་རྒྱ་རྩལ་ཉམས་ཆེ་བ་ཞིག་གི་དུས། དགོར་བ་དག་རྒྱལ་པོ་དཔེ་དཀར་ལུང་བསྟན་ནས། སྤར་ནས་ཁྱོད་ལ་ལུང་བསྟན་གསུམ་ཙམ་གྱིས། གོ་མེད་ཉན་རྒྱལ་སྤོ་མོངས་ཕག་པ་
 ལྟར། མ་སྤོད་གཏེར་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཡོལ་ལ་ཁད། འཇིག་རྟེན་ཉི་མ་ཤར་རྒྱབ་གར་འགོ་ལྟོས། ལུང་བསྟན་འདི་དག་ཡིད་ལ་ཞོགས་ཟེར་ནས། ཚིག་འཕང་ཤིན་རྒྱ་རྩལ་པར་བྱས་ནས་སོང། དེ་
 སྐབས་ཀོང་པོ་ཨོ་རོད་སྤེལ་ཁལ་དང། རྒྱལ་བ་ལྷ་རྩལ་རྟེ་བ་ལ་སོགས་པ། རྩོགས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་ནས་སྦྱོན་བྲངས་དང། ཉེ་ལམ་བྲག་གད་རྩོགས་ནས་བྲག་གསུམ་སོགས། ཆེ་ཕྱ་ཀུན་ནས་འབོད་
 བྱེད་ཆེ་སྐབས་སྟངས། གར་འགོ་ཆ་མ་ཐིག་པར་བྱུང་བའི་ཆོ། རང་རེའི་སྤོལ་རང་གཟུང་འོང་པ་ན། ལྷ་སྤོན་སྤེལ་བརྒྱུད་ཡིན་ཀྱང་ཡམི་དང། དུས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་འདི་བཞིན་སྟངས་པ་ལ། རང་བྱུས་རང་
 གིས་གཟབ་ན་ཡ་རབས་ཡིན། རྟོལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུག་ན་མགོ་ཆ་མིན། བསྐྱབ་ཁ་ཕ་མས་བགྱིས་ན་མདོ་སྤྱུག་མེད། ཉམས་ལེན་བྲལ་མས་གནང་ན་ཞོར་འཁྱུལ་མེད། རྒྱལ་ཕམ་རང་གིས་བྱས་ལ་འགྱོད་

ॐ

ལྷགས་པ་དང། ལམ་གྱི་ཡོན་བདག་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བཅ་སྤྱན་ཟླ་བལ་བའི་ཉམས་ཅམ་སྒྲུབ། ཀྱན་གྱིས་བསྐྱོ་སྐྱོན་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ། སྐྱོན་ལམ་མཚམས་སྐྱུར་རྟེན་རྣམས་དཔག་མེད་
 བྱུང། ཟངས་ལུང་བཅོན་རྫོང་མདུན་དུ་སྒྲུབ་པ་གནས། ལྷ་པ་སྡེ་པ་ནང་དུ་ལུང་བསྟན་བཞག། རིམ་ནས་བྲག་རྩུར་དུ་གསལ་པོ་ལྷ་རྩེ་ཡི། སྤྱུལ་སྤྱུ་མཇལ་འཇོམས་བྱིན་རྟེན་རྟེན་བཅས་སུ་ལ། སྡེ་པ་
 ཞལ་ངོ་གྲུ་ནང་གླིང་གསུམ་སོགས། ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་སྤྲོ་སྤྲོད་འགྲོ་ཡིན་སྒྲིམ། རེས་འགའ་གའ་འགྲོ་ཆ་མེད་སྒྲིད་ཀྱང་བགྱིས། གཟུགས་སྒྲིང་གཟུར་གྲུ་རྒྱུ་ལ་པོ་གསུམ་བཅས་ལ། མདུན་བསུ་རྒྱུ་
 སྤྱེལ་རོགས་དན་ལེགས་པར་བཅོལ། ཚུ་མདོ་སྤྱོད་ཁིང་ཡལ་ལུང་གནས་པོའི་མདུན། གསོལ་ཁ་བགྱིས་ཤིང་གནས་མདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འབྲུལ་བ་ཆོགས་སོགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བྱུང།
 ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱུང་ཐོ་ལ་རུ་བསྐྱུ་ལ། རིམ་བཞིན་སྤང་ལེབ་རྩིང་མ་བླ་མ་ཚང། སྤྱུལ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་དངས་བྱེད་དུ་བྱུང། བླ་མ་དཔོན་སྤྱོད་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་སུ་ལ། གཙུག་ལག་

༡། ཆོས་འཁོར་རྣམས་ལ་རབ་གནས་བསྐྱེད་པ། མཐུ་ལ་ལེགས་འབྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རིམ་བཞིན་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ཙུ་ཕྱིན། དབང་བསྐྱར་སྒྲིན་གྲོ་ལ་རྟེན་
 འབྲེལ་གདམས་པ་སྐྱེད། རིམ་བཞིན་མ་ཞབ་ཆོང་དཔོན་ཆོང་དུ་བྱོན། དབང་ལུང་སྒྲོན་ལམ་བཟླ་ཤིས་མཆོམས་ཀྱིས་སྐྱེད། མཐུ་ལ་རིན་ཆེན་གསེར་དངུལ་གཙོས་བྱས་པའི། རྣམ་དཀར་ལེགས་
 ཆོགས་མཐུ་ལ་རྒྱས་འབྲུལ་སོགས། དུལ་གྱི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བཞིན་དུ། ཟུང་ཟུང་རྒྱ་ཆོགས་དཔག་མེད་འབྲུལ་བ་བྱུང་། རིམ་བཞིན་འབྲོང་པ་རྩོལ་ལ་ནང་དུ་སྒྲིབ་པ། སྒྲ་རུ་སྒྲ་མ་མཁན་
 སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩོར་བསགས་མགོན་གསུམ་རྟག་པར་ལ་སོགས་དང་། ཐེ་རུ་སྒྲ་མ་མེར་ཙུ་སྒྲ་མ་སོགས། གཞན་ཡང་མེར་མོ་པ་ཡི་རིགས་བྱེད་དང་། འབྲོང་པ་རྩོད་སྒྲོད་དཔོན་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་
 དང་། ལྷུང་པོ་དཀར་རུ་སྒྲེ་པ་ལ་སོགས་པ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་དང་དུལ་དུ་འཁོད། སྐལ་ལྷན་སྒྲོན་ལམ་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞི་ཁྱོ་བཀའ་བརྒྱད་རྩོམ་པ་སོགས། ཕྱི་ནང་གསང་

བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་དང། ཞལ་ཕྱེས་སྒྲིན་གྲོལ་ཚོས་གྱི་ས་བོན་བཞག། དེ་ཚོ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་གྱིས། མོས་གྲུས་མཚོད་འབྲུལ་ཕྱག་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ། ཉེན་འབྲེལ་
 དགོ་བའི་རྣམ་དཀར་ལེགས་པོ་བྱུང། མཐུལ་ལ་ཡང་དམ་ཚིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཐུལ་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང། ཟང་ཟེང་ཀ་ཆ་དགོར་ནོར་ལ་སོགས་པ། འབྲུལ་བ་རིགས་བྱེད་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་བྱུང། དེ་ནས་འབྲོང་པ་ཨ་འབུམ་རྒྱུད་པ་ཡི། སྤྲད་མའི་དཔོན་གཡོག་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་དང། རོ་བོ་གཟེ་རྒྱལ་མདུན་གྱི་ཡོན་བདག་བཅས། ཐམས་ཅད་སྤྱུ་གཟེ་རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པའི་
 མདུན། མཚོད་ཡོན་འཚོགས་ནས་གནས་བསྟོད་ཉེན་འབྲེལ་བཅས། ལེགས་པར་བགྱིས་ནས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བྱས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རུ་སྤྲད་ཕྱོགས་ནས་བྱོན། རྫོང་ཐང་སྤེལ་སྐྱབས་མི་
 དབང་རྒྱལ་སྤོན་གྱིས། ར་འདྲེན་ཐབ་བསུ་ཉེན་འབྲེལ་ཆེ་བར་བྱུང། རིམ་བཞིན་ལུང་བསྟན་ལྟ་བུར་སྐར་དུ་འབྱོར། རྒྱལ་པོའི་དབུ་མཛད་རྗེ་སྤོན་རྣམས་དང་མཇལ། ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་ཤིན་

༡། ཏུ་ལེགས་པར་བྱུང། དགུན་ཁ་ལྷོ་ཤས་ནང་ཆེན་སྐར་དུ་གནས། ཆོ་སྐྱབ་ལ་སོགས་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་ཁོག། བསྐྱབས་པ་མཐར་ཕྱིན་དགོ་ལ་གཞིལ་བའི་ཉིན། ཇེ་
ཡི་སྐྱེ་ཆོབ་མཐོང་བ་དོན་ལྟན་དང། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅས། གྲོམ་ནང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཕུག་ཏུ་ཕུལ། སློན་པོ་ཨ་ཤམ་མཁུ་ལ་འབུལ་ཆ་བྱུང། མཁུ་ལ་རིན་ཆེན་བུམ་པ་ཁ་
རྒྱན་ཅན། རིན་ཆེན་གཉིས་པ་གཅིས་པའི་གོ་སྐབས་སོགས། རིམ་ཅན་ཕུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བཅས་བྱུང། དེ་ནས་ལྷ་དང་སྤྱང་མས་བསྐྱུལ་བ་དང། མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིས་ལེགས་བསྐྱུལ་
ནས། དུས་གྲི་ཆད་པ་ནི་བའི་སློན་ལམ་དང། བསོད་ནམས་ས་བཅུད་འཕེལ་བའི་གཏོར་བུམ་བཅས། ཡས་རྫོངས་ནད་བདག་དཔུང་བཅོམ་ལ་སོགས་དང། རི་བསྟོད་གསལ་མཁའ་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་
པ། དགྲིལ་འཁོར་བཙུམས་ནས་ཆས་པས་སྤྲོ་སོར་དུ། རོད་ཀླུང་མཁའ་ཁོམ་སྐྱབ་པ་དབང་བྲིད་སོགས། དགོས་པའི་དུས་རིམ་ས་བདག་གཏོར་བུམ་སོགས། བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་བགྲིས་ནས་

གཏམ་ཁོག་ཕྱིན། ཁ་ལ་རོང་སོགས་གཞི་བདག་པ་ལ་ཆེར་གྱིས། དམ་ཚིག་སྒྲུངས་དང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་བགྱིས། དེ་ནས་རྩ་ཡི་ཉིན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲེབས། རྫོང་ཆོ་བརྟན་ཚང་ནས་ལེགས་འབྲུལ་
 བྱང། དགོ་བསྟེན་གང་ཡོད་ས་རུ་རྟེན་འབྲེལ་བྱང། གྲུག་ལ་དབང་བྲིད་ཆོས་ནི་སྤར་བཞིན་བགྱིས། རྩ་ཡི་རུ་བ་སྒྲུང་དུ་ཆོས་རྩ་ལ། ཁྲིམ་པ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ལོང་ཁད་ཅམ་སྒྲུང། རྟེན་འབྲེལ་དེ་
 ཡིས་འགོ་དོན་ལེགས་པར་བྱང། གཞན་ཡང་དགོ་བསྟེན་གནས་པའི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས། གྲུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ཁ་རེ་རེ་བྱང། མདོ་ཁམས་སྒྲུ་རྒྱལ་ཟངས་རི་ཅེ་དགུ་ལ། ཆས་པའི་ལམ་ཁ་མང་པོ་
 ཞིག་ཏུ་ནི། རྩེ་བཅུ་ཆེན་པོ་ཉི་ཞལ་གཙོ་འཁོར་དང། ལྷ་ཞལ་མ་ཡང་ལན་འགའ་མཁའ་རུ་བྱོན། སྒྲུ་རྒྱལ་མགུལ་དུ་སྒྲིན་ཞལ་སྤྲ་མ། དེ་སོགས་དག་སྒྲུང་སྒྲོར་ནི་མང་དུ་བྱང། ཏུག་ཏུ་རྒྱུན་
 མཇལ་གྱི་ཆོད་མ་ལོང་བར། དག་སྒྲུང་ལ་ཡང་དོས་མཇལ་ཉེ་བར་སྒྲུང། བྱུང་པར་ཟངས་རི་ཅེ་དགུ་འི་གནས་ཆེན་དུ། རི་བསྟོད་རྒྱུན་དར་ཕུལ་བའི་དུས་ཉིད་དུ། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚིགས་དགོ་བར་

༡༡། དེས་ཅན་གྱིས། དེ་ནས་སྐར་དུ་འཁོར་ནས་ཕྱི་ལ་ཕྱིན། ལྷ་དམར་དང་ནི་བྲེ་ཁུ་བྲག་ཞབས་སུ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དང་དགོ་བའི་ལེགས་ཆོན་སྐྱབ། ཁྱུང་པོ་དཔོན་ཆོང་
 གདན་འདྲེན་མཁུལ་སོགས། ལེགས་ཆོགས་དང་བཅས་འབྲུལ་བ་དགོ་མཆོན་གྱིས། སྐྱབ་པོ་ལྷ་ཙུ་ཀའི་རྒྱལ་གསར་རྒྱལ་སོགས། གནས་ཆེན་རྣམས་ལ་དེ་བསྟོན་རྒྱུ་ཉིད་སྤྱོད། རི་ཁྱུང་བམས་ཅད་
 རིན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་བཀའ། བཙུག་གཡུ་དམ་སྐྱོད་བའི་སྤྱང་མར་བཀོད། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་དག་ནི་རྒྱས་པར་གྱུས། སྤྱང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེ་དེ་ཡོན་བདག་ལེགས་པོ་གྱུས། གཏུང་རག་མཁུལ་
 འབྲུལ་བའི་རིགས་བྱེད་ནི། ཞོད་ཁྱུང་དབྱུ་འཇུག་མཛད་པའི་དཔེར་བྱངས་ནས། ལྷུག་དབྱུལ་མེད་པས་མཁུལ་ཆགས་ཅན་སྤུལ། ཡོན་བདག་དད་ལྷན་མང་པོ་འབྲེལ་ཐོགས་གྱུས། ཟང་ཟེང་དགོས་
 རིམ་གང་འདོད་དེར་སྟོན་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་མཁུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། བཛྲ་གྱུ་རུ་དུང་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱུས། དགོ་སྐྱོར་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྤྱི་མཐུན་ནས། སྐལ་པར་ལྷན་པ་ཡོན་འདྲེ་མང་པོ་གྱུས། འདི་

སྐབས་མ་ལྷོས་ལོ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ནས། ལུང་བསྟན་མགྱུར་འབུམ་འགོ་དོན་བགྲིས་པ་སོགས། ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡོད་ཀྱང་བསྟུས་དོན་བགྲིས། ཅི་ཕྱིར་རྣམ་ཐར་བཅུ་མས་ཞེས་སྟོས་སྒྲུང་རུ། བཟང་བཟང་བསྐྱིགས་ནས་ངན་པ་གང་དུ་སྤྱ། ངན་ངན་བསྐྱིགས་ན་བཟང་པོ་གང་ལ་བཤད། དེ་བས་རྣམ་ཐར་ལུང་བསྟན་བཤད་ཆེ་ན། བྱུང་པར་དུས་ངན་སྟིགས་མ་ལྷ་བདོའི་སྐབས། ཏེན་འབྲེལ་མགོ་མཐུག་མི་འཁྱོང་དཔྱིད་ཁ་ལྟར། རྫོ་གྲང་ཁོད་མི་མཉམ་པ་ཁུ་རྒྱངས་ལྟར། ལྷ་སྟིན་བཟང་པོ་མཐའ་ཡིས་འགོད་པོས་དགྲུགས། ལྷ་མ་བཟང་པོ་གྲ་སྟོབ་ངན་པས་དགྲུགས། དཔོན་པོ་བཟང་པོ་དམ་སྟི་སྟོན་པོས་དགྲུགས། བྱུང་པར་རྒྱ་འདྲེ་འགོད་པོའི་ཁ་རྒྱངས་ལས། མི་ཡི་སྟོ་བསྐྱུར་སྟིང་ལ་དམ་སྟི་ཞུགས། དེ་ཡི་རྒྱུན་གྲིས་ཅི་བྱས་ལོག་པར་གོ་ལ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་རང་གིས་མི་བསྐྱུ་གཙོ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཐར་མཐའ་འཁྱོང་དགའ། གཏེར་སྟོན་སྟོན་པ་ཅུ་གསུམ་གླིང་པ་ད། ལྷ་ཆོས་ལྟར་ལ་འཇིག་ཏེན་སྟོན་ཅིག་ཡོད། ང་ཡི་སྤྱས་ཡུལ་སྟོ་བོ་ལུང་པ་འདི། ས་རོང་རྩལ་ལ་ཆོར་མའི་

༡། དབལ་ཞིག་ཡོད། ང་ཡི་མ་ཡུལ་ནང་ཆེན་ལུང་པ་དེ། ས་ཆ་བསིལ་ལ་ལུ་ཁག་ཉམས་ཞིག་ཡོད། ང་ཡི་ཡོན་བདག་སྒྲིང་སྤྱི་ལྟ་འདྲེ་ཡིན། དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་ཡང་ཞོར་
གནག་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། ང་ཡི་དགོར་བདག་རྒྱལ་པོ་དཔེ་དཀར་འདི། ཁ་ཞེ་འཇམ་ལ་ཁོང་སྤྱི་ལྟ་འདྲེ་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ། རྣམ་ཐར་ཕལ་ཆེར་བྲུ་མ་ཟོག་པོར་འགྲོ། དེས་
ན་སྤུམ་བཅུ་ཆུ་ན་དེ་ཉམས་གྱང་མཆར། དེ་ཕན་སྒྲིང་སྤྱི་ལྟ་མར་ཤར་བ་ལ། སྐྱེ་འགྲོ་རྣམ་གཤེད་བཀོད་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། འདོད་ཁམས་སྤྱི་ལྟ་འདྲེ་ལོག་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེ་མ་མཁན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་བཀོད་
དང་མཆུང་ས། ཞེས་པས་བྱ་བ་ཞིང་རྒྱལ་གྱང་སྤྱི་ལྟ་མར་མི་སྤྱི་ལྟ་འདྲེ་ལོག་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲུལ་པ་མཁན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་བཀོད་
བསམ་པ་ལྟར་གྲུབ་མ་ཡི་སྤྱི་ལྟ་འདྲེ་ལོག་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་པས་བྱ་བ་ཞིང་རྒྱལ་གྱང་སྤྱི་ལྟ་མར་མི་སྤྱི་ལྟ་འདྲེ་ལོག་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲུལ་པ་མཁན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་བཀོད་
བསམ་པ་ལྟར་གྲུབ་མ་ཡི་སྤྱི་ལྟ་འདྲེ་ལོག་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་པས་བྱ་བ་ཞིང་རྒྱལ་གྱང་སྤྱི་ལྟ་མར་མི་སྤྱི་ལྟ་འདྲེ་ལོག་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲུལ་པ་མཁན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་བཀོད་

ཐོར་འཁོར་བའི་ལེའུ་རིམ་པའོ། མ་རྩུ་གྲིན་ཐ་ལུ་ཡ་མར་སྒྲ། ཞེས་མི་དབང་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ནང་ཆེན་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་ཡི་བསྐྱུལ་བ་དང། བཀའི་རབ་འདེགས་པ་སྒྲོན་ཆེན་ཆོ་འབར་བཅས་
 རྒྱལ་སྒྲོན་གྱིས་རྣམ་ཐར་གྱི་མཐར་ཅུང་བསྒྲོན་དགོས་གསུངས་པ་ལ་གསུང་མ་ལྟོག་ཅམ་ཅུ་ཐོར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན། དེ་བས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུ་ཕྱིན་ལས་གྱི་གཞུང་བྱ་བའི་མཐར་གསུམ་ཆ་མ་
 འཛོམས་པར་ཅི་བྲིས་ཆ་ཐེག་པར་མ་བྱུང། གཏེར་སྟོན་དང་གྲུབ་ཐོབ་གཉིས་གྱི་རྣམ་ཐར་ནི་བརྟགས་དགའ། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་དང། གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་དོ་རྩེ། སྤྱད་པར་མ་གཅིག་ལ་བས་སྒྲོན་གྱིས་
 ཀོང་པོ་ང་ལ་རུ་ཚུལ་བཅུགས་པ། རྟིང་མའི་ཞབས་དྲུང་ཡོལ་མོ་བ། རྒྱ་གར་གྱི་ཀུ་ཀུ་རི་པ། ལྷ་སའི་བྲམ་བེ། ཡུ་ཅར་དམར་པོ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་ཕྱ་རྣམས་གྱི་དཀར་ཆག་ལ་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་
 མཁའ་པར་བཤད། ཅི་ཞེ་ན། རྒྱལ་བའི་གསུང་སྒྲོས་ལས། བཟང་པོ་ཆོས་སྤྱད་མཁས། དན་པ་མི་སྤྱད་མཁས། ཟོག་པོ་གཡོ་སྤྱུ་མཁས། ཕྱག་པོ་བསེར་ག་མཁས། མེད་པོ་བཟ་འདོད་མཁས།

༡། སྒྲིད་པོ་གཉིད་ལ་གོམས། སྒྲུག་པོ་འགོ་ལ་གོམས། བོང་བྲུ་ཁུར་རྩ་གོམས། ཆོས་པ་སྒྲིང་རུས་གོམས། ལས་ངན་སྒྲིག་པ་གོམས། གོམས་པའི་མཁས་པ་ལྟ་འདི་བྱུན་མོང་
 ཡིན་པར་སྒྲུང། ཡང་ལུང་གི་འགལ་བ་རྣམ་གསུམ་དེ། སྒྲོམ་ཆེན་ཕྱི་བ་སེར་པོས་ཞལ་ན་རེ། གྲུ། དཀར་ཐུབ་བྱས་པའི་ལྟོགས་ཡུས་དེ་དང་གཅིག། གཅིག་ཤུར་སྒྲོད་པའི་སྒྲོམ་ཡུས་དེ་དང་གཉིས།
 མང་པོ་ཐོས་པའི་ཆོག་ཡུས་དེ་དང་གསུམ། དེ་གསུམ་ཆོས་སྤང་ལས་ཞིག་འདྲ། ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་ན་དེ་གསུམ་བོར། ང་ཕྱི་ཚུལ་ཕྱི་བ་ལྷགས་པ་ཅམ། ཡང་དག་ཆོས་གོས་སེར་པོ་མིན། འགོ་
 ལ་དགའ་བའི་ཆོས་པ་རྣམས། ཀར་ལན་བྲན་དུ་བཀོལ་བ་དང། ལྟོ་ཆོང་བྱང་དུ་སྒྲེལ་བ་དང། རོན་མེད་ས་མཐར་འགྲིམ་པ་གསུམ། དེ་གསུམ་ཆོས་སྤང་འདྲ་བའི་རྒྱ། ཉམས་ལེན་མེད་པའི་འཆད་
 འདོད་དང། མ་མཐོང་མཛོན་ཤེས་བཤམ་པ་དང། མི་བྱབ་ནད་པའི་སྤྲས་སྤང་གསུམ། དེ་གསུམ་ཆོས་སྤང་འདྲ་བའི་རྒྱ། འོངས་སྒྲོད་མལ་ཆེར་བཅའ་སྒྲུབ་དེ། སྒྲིག་བྱེད་ཁྲ་བའི་ཤམ་དང། ལྟོ་

བྱེད་མེར་མོ་ཆང་འབྲུང་དང། སྤྱེ་བྱེད་ན་ཆུང་གཞི་ན་རྒྱ་གསུམ། དེ་གསུམ་ཚོས་སྤང་འདྲ་བའི་རྒྱ། འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་ལས་སྐྱབ་ན། རྒྱལ་པོ་དང་ཁྲིམས་གཅོད་པ་དང། དམག་དཔོན་ཞལ་ཕྱེ་གཅོད་
 པ་དང། ཤེན་པ་སྤྱི་གྲི་ཐོགས་པ་གསུམ། དེ་གསུམ་ཚོས་སྤང་འདྲ་ཞིག་བྱུང། དོན་མེད་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་ན། སྤྲིག་པའི་སྒོ་བོན་བུ་རྒྱུད་དང། དམག་འཁྲུགས་མཁར་ཁང་བཟོ་བ་དང། ཚོས་ཕྱིར་
 སྤྲིག་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ། དེ་གསུམ་ཚོས་སྤང་འདྲ་བའི་རྒྱ། འཚོང་ན་འཛོམས་པ་འདི་གསུམ་ལ། འབག་ན་གཉིས་མེད་འདི་གསུམ་ཡིན། ཟིན་པ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་དང། ཐོན་པ་མེད་པའི་སོ་
 བཅས་དང། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ལོང་གཏམ་གསུམ། འདི་གསུམ་དོན་མེད་མིན་ནམ་ཅི། དག་འབྲུབ་སྒྲོམ་ཆེན་ཕྱི་བས་བྱེད། རྒྱུང་ནི་རྩ་ངས་ཕག་སྤལ་པས་འགམ། བྲག་ཕྱག་གྲུ་བས་ཡུན་རིང་
 བཟུང། འཕྲུལ་འཁོར་སྤྱོད་དང་སྤྱེལ་ལ་ཡོད། མ་ཁི་ཨ་པོ་ནི་ཚོས་འདོན། གཙུག་ལག་རྟགས་ཆུ་བུང་བས་བརྟེགས། ཞེས་ཁྱ་ཏ་ན་གཆུང་མཁས། གདོད་པ་བྱུང་གས་རྣམས་ཀྱིས་འཁྲུ། ཁ་ནི་

༡། གཙན་གཟན་རྣམས་ཀྱིས་བཤམ་པ། བྱིད་ཀྱི་ལ་གྲ་པ་མཁས། རྒྱུ་ལ་བསྐྱོད་བྱ་རིགས་སྤྱུ་ཁ་ལེགས། ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་ལ་ཆེ། འཇའ་ལུས་ཁམས་གོང་ལྷ་
ལ་བཟང། དེ་ཀླན་ཐར་པའི་རྒྱུ་མ་ལགས། ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་མཉོགས་ན། བྱི་རོ་དར་ཟབ་རྒྱན་དང་མཆུངས། སྒྲིམ་པ་གནད་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན། ཀླན་མ་ཁང་སྟོང་འཕྲད་དང་མཆུངས། ཟབ་ལམ་གནད་
བདུན་མ་ཤེས་ན། རྒྱུ་བ་མེད་པའི་གྲུ་རྩིང་འདྲ། ཞེན་ལོག་ཆོས་བཅུ་མ་ཤེས་ན། སྐམ་འདོད་མར་གྱི་ཉི་འོད་འདྲ། གཡོ་སྤྱུ་ཅན་གྱི་ཆོས་འདོད་དེ། བརྒྱན་འདོད་ལུགས་དམར་ཆུ་བཅུག་འདྲ།
བསྐྱོད་རིམ་མན་ངག་མ་ཤེས་ན། ལོང་བ་ལྷ་ཁང་འགྲིམ་དང་མཆུངས། བཟླས་འདོད་ཆོག་དོན་མཉོགས་ན། བྲག་ཆ་ལྷ་མོའི་ཀྱུ་ཅོ་འདྲ། གདམས་ངག་དོ་བོ་མཉོགས་ན། འཇའ་ཆོན་ལག་པས་
སྟོང་དང་མཐུན། དེ་བས་ཕྱིན་ང་འགའ་ཞིག་གིས། ཆ་ལུགས་མི་མཐུན་ཆོས་ལུགས་སྤྲ། ཉན་ལུང་མི་མཐུན་རྣེལ་གོ། ཟ་ལུགས་མི་མཐུན་གྲོད་པ་ན། ལྷ་སྤྱོད་མི་མཐུན་གཤེས་ལུགས་འདི།

དན་འཕགས་ཐར་པ་གསུམ་དང་ཉེ། བསྐྱོམ་པའི་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། བཤད་པའི་ལེགས་པར་མུ་སྟེགས་གོ་ལ། ལྷ་མོ་དག་ཅིག་ཕྱར་མ་འབྱམས་བར། ཆོས་བུའི་དུས་སུ་ཅི་བྱ་རུང། རྒྱུ་ལུས་
 མི་རྟག་གཡར་ཁང་ལ། རྒྱུ་ཆར་ཐེག་པ་ཡ་རེ་ད། ས་མདོ་གྲུང་རལ་གྱེ་རེ་རྟུང། སྐྱོ་མེད་རྫོང་བཙན་ལུགས་མཁར་དེ། ཆོས་མེད་བྱེད་པོའི་མ་ཁང་ཡིན། རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་ལམ་ངན་ལུ་ལ་དེ། ལོག་
 ལྷ་སྐལ་མེད་བྱེན་ལམ་ཡིན། རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྐྱབ་ཁང་དེ། དཔར་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐེགས་ལམ་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་པོ་ཉ་ཉེ་ལམ་འདི། རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ལམ་ཡིན། སོ་སོ་འབྲས་བུའི་
 རྣམ་རེས་དེ། འདི་བཞིན་སྒྲུང་ཞེས་སྐྱབ་ཡང། སྐྱོམ་ཆེན་ཕྱི་བའི་ཞལ་ནས་གསུངས། ཞེས་པ་བསྐྱོམ་ཆེན་ཕྱི་བ་སེར་པོས། འདབ་ཆགས་གོ་བོ་པ་ཆོད་ད། བྱིམ་མཆོས་ཏི་ལོག་མ་ལ་གདམས་པ་
 རྟེ། སོ་སོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ལུ་ལ་དཀར་ཆག་གི་འབྲས་དེ་ཡི་གོ་རིས་སུ་རྟོར་གཏམ་དུ་སྐྱས་པའོ། ཡེ་མ་རྟོ་༥ གླིང་གི་མཆོག་གྱུར་འཛམ་གླིང་རྩེ་རྩེ་གདན། སྟོན་པའི་མཆོག་གྱུར་མཉམ་མེད་བཙུམ་ལྷན་

༡། འདས། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོས་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ། དབུས་ཀྱི་ལྷོ་བ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ། རྩེ་འཕྲུལ་མད་
བྱུང་པ་རྩེ་འཕྲུང་གནས་ཀྱིས། བརྩལ་ཞུགས་བཅུ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། རྩེ་བ་དེ་ཡིས་ལུང་བསྟན་སྤྲུལ་པའི་ཆེ་ལ། པར་བཀོད་ཀྱི་ཉེ་འདབས་ཡེ་གྲང་ལུང་། དེ་ཡི་ལྷོ་བ་དག་པ་ལྷོ་ཁེས།
ཁྱིམ་ས་གཟིགས་གསང་སྤྲུལ་པོ་བྱང་གནས་ཀྱི་ཞོ་ལ། གཙུག་ལག་ཆེན་པོ་བདུད་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་གྲིང་། གྲུབ་པའི་པོ་བྱང་དེ་ཡི་ཕྱོགས་མཆོམས་ནི། ཕུན་གངས་དཀར་ཏི་མེ་དགྲང་ལ་བསྟེགས།
མདའ་ན་ལྷ་རྩེ་གསེར་ཕྱན་དལ་དུ་འཁྱིལ། བར་དུ་ལྷོ་ཆེན་ལོ་འབྲས་གཡུ་རུ་སྒྲིན། བར་རྒྱམས་མཐིལ་མཉམ་གཡུ་ཡི་མཐུ་ལ་འདྲ། མེ་ཏོག་སྒྲོ་ཆོགས་དབྱར་དགྲུག་མེད་པར་འཁྱུངས། མ་
ཆོས་ལོ་ཏོག་རི་ལྷུང་ཀུན་ལ་སྐྱེ། སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་བསོད་ནམས་དེ་ལ་བྱེད། གྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་དེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞི་ན། ཤར་དུ་རྩེ་མཆོག་གནས་ཆེན་དག་པ་བ་ལུང་། ལྷོ་དུ་གཤེན་ཇེ་འི་གནས་

མཆོག་ཀྱི་མེད་དམ། རུབ་ཏུ་མཁའ་འགྲོའི་གནས་མཆོག་བང་རི་བ། བྱང་དུ་བཀའ་བརྒྱད་གནས་མཆོག་མ་གྲུང་ལུང། གནས་ཆེན་རྣམས་དང་གནས་ཕྱན་དུ་མས་བསྐྱོར། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཞིའི་
 ཕྱོག་ལས་རི་བཙས་ནི། ཤར་དུ་ནི་བ་བཅུན་མོ་བྱང་རྒྱན་རི། ལྷོ་དུ་ཇོ་མོ་ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་རི། རུབ་ཏུ་མཁའ་མོ་དགྲེས་བཟང་དབང་གི་རི། བྱང་དུ་སྒྲུབ་མོ་ཆོས་འབྱུང་དྲག་པོའི་རི། ཕྱོག་ལས་རྣམ་
 བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་འཁོར་ལོ་ཅེ་དགྲུ་འདྲ། ས་རྣམས་དབྱིབས་ནི་བླ་རྒྱའི་བདུད་ཅི་འདྲ། སྤྱད་པར་དྲག་པོའི་གནས་ཆེན་དེ་དག་ལ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མཛོད་སུམ་
 ལྟ་བུར་འདྲ། མི་མ་ཡིན་གྱིས་སྒྲིསྒྲུད་དངོས་སུ་སྒྲོགས། ཉིན་མོ་རྒྱུད་འཁྲུག་མཆོད་མོ་མེ་ཆེན་འབར། མི་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་དང་ཅུང་ཟད་ཉེ། དེ་དུ་གནས་རྣམས་སྐལ་ལྷན་མ་ལགས་པའི། མི་སྐྱུ་
 སོ་མོ་ཕལ་ཆེར་ཐམས་ཅད་གྱིས། རྣམ་པ་གྲུབ་ཏུ་མཆོད་ཆ་སྒྲུ་རེ་ཐོགས། སུ་ཡི་རི་དྲགས་རྣམས་ལ་དུག་མདའ་བསྐྱོན། མདའ་ཡི་ཉ་སྐམ་ཆོག་དང་དྲུ་བར་བཅུད། རི་ལ་མེ་འགྲོད་མཆོ་ལ་དུག་རྣམས་

༡། སྤྱི་ བྱ་དང་བྱེད་མཐོང་ཆོད་པ་ལ་ཆེར་བ། གཤམ་དང་མཛོམ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ། རྒྱལ་གཞི་ཞེས་པ་ལ་བསམ་པ་ལ་ཉལ་བྱེད་བྱེད། ར་བ་ལ་མ་ཞི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ། རྒྱ་
 ཆོས་བྱ་བེར་སྤྱགས་པ་ཁ་ཡར་འགྲུགས། དེ་ནི་གྱིས་བསོས་པ་འི་སྤྱི་ཆགས་གང་མང་གསོད། དུལ་གྱི་གྲོང་པ་མི་ནག་ཐམས་ཅད་སྤྱད། དང་པོ་ནང་རོལ་རྒྱ་མ་དམར་འགྲོད་བྱེད། དེ་ནས་ཕྱི་ལ་
 ཐམས་ཅད་རིམ་པར་འགྲོད། དེ་ནས་མགོ་དང་བྱང་གི་སྤྱི་ཞེས་བྱེད། སྤྱགས་པ་གང་བྱེད་སྤྱགས་པ་མཁན་པོས་ཐོགས། སྤྱར་ཡང་ལུང་པ་འི་མི་ནག་ཐམས་ཅད་བསྤྱད། མར་ནས་ཐམས་ཅད་གྲོང་པ་
 རྒྱལ་ལ་འགྲོད། འཕོ་འདེབས་བྱེད་མཁན་པོ་ལ་ཆེར་ཨ་མཚོད་འགྲུགས། སྤྱི་ཞེས་རྒྱལ་ལ་འདི་ཕྱི་འི་སྤྱི་བས་གནས་ལྟ། དཀོན་མཆོག་མཚོད་པ་འི་ཆོད་ཀྱི་ཁ་མཆུ་སྤྱད། ལོ་ལྔ་མི་འགྲུང་པ་ཞུ་
 ར་རྒྱལ་ལ་འཐབ། མཚོན་ཆ་འི་ལས་བྱེད་པ་ལ་ཆེར་གྱི་རུ་འཆི། སྤྱད་པར་པ་སྤྱི་ནང་ཆོན་འཐབ་པ་མང། བྱེད་མཐོང་པ་ལ་ཆེར་གྱི་དང་མང་འགྲུ་ཐོགས། ཆོས་ལ་འགྲོ་རྒྱལ་མི་ལྟའི་གྲུ་ལ་མི་ཆོད།

གཏན་དུ་ཆགས་སྒྲུབ་དུག་ལྷ་རྒྱ་འབྲུམ་ས་ནས། དག་བཅུ་ཁ་འདོན་སེམས་བསྐྱེད་དབེན་པ་ཡིས། སྤང་བ་ལག་དྲུ་ཐོགས་པ་རེ་བྱང་ཙམ། ལྷ་བསྐྱེད་སྤྲུགས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་ནི་ག་ལ་ཞིག། ལྷ་ག་དྲུ་མི་སྐྱེ་
 ཐོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྤང་བ་ནང་མི་གནས་པའི་སྐད་ཆ་ལ། དེད་རྣམས་ལྷུང་པ་བཅོན་པོའི་མི་རྒྱུ་ཡིན། སྤར་ནས་འདིར་སྐྱེས་ས་ཡི་གཞི་པ་ཡིན། ས་བཅོན་འགགས་དམ་ཆུ་བྲག་མདའ་གཞུ་ཙན།
 སུ་ལ་ཡིན་ཀྱང་འཇིགས་པ་ག་ལ་སྤིད། དཔྱུལ་བའི་སྤྱུག་བསྤུལ་ཆེ་ཡང་ཁོ་རང་བཅོན། དེད་ཅག་ཁོ་ཡི་མདུན་དུ་འགྲོ་དོགས་མེད། ཡང་ནས་ཡང་དུ་མི་ལུས་བྱེད་པ་ཡིན། མི་རིགས་སར་སེར་
 རྣམས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། དེ་སྐྱེད་བཟོད་པར་མཇོད་པའི་དཔེ་སྤོལ་ཡོད། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དེའི་གནས་བདག་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་ཐོ་མོ་ཐལ་ཆེར་དེར་མི་ཆགས། སྤྱད་པར་རྒྱ་གོ་ཁའི་ཉི་འདབས་
 མཚུངས། སྐྱོན་པ་གནས་ལྷུགས་དོ་རྩེ་མ་ལགས་སམ། ཡུལ་གྱུ་དེ་དུ་གནས་ས་ཤིན་དུ་དགའ། ལྷ་ཆོས་བྱས་ན་མི་ཆོས་མགྱུ་མི་བྱུབ། མི་ཆོས་བྱས་ན་ལྷ་ཆོས་ཅུ་བ་སྐྱམ། གཉིས་ཀ་བགྱིས་ན་ཀུན་

༡། གྲིས་ཕྱམ་གཡེད། སལ་ཆེར་རྣམས་ནི་ཀླ་དང་ཐེང་རང་མཚུངས། དེ་རྣམས་འདུལ་ཞིང་དཀར་ཆག་སྤྲ་རགས་ཙམ། ཉེ་རུ་ཀ་པ་ཞིག་གིས་སྒྲུང་དོགས་སུ། ཤོམ་ཐམས་
 ཅད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང། སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་བུ་རྩེ་འོ་ཞིང་ཁམས་དངོས། གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་ཉིད། སྒྲུ་རྣམས་གང་གྲགས་སྤྲགས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། ཡིད་གྱི་འགྲུ་བ་
 ཀུན་གྱང་ཆོས་དབྱིངས་ངང། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒོ་བ་ཏུ་སངས་རྒྱས་གནས། རིག་དང་མ་རིག་བྱེ་བྲག་དེ་ཀའི་གནད། དེ་བཞིན་སྒྲུང་པོ་དེ་ནི་ཅི་བྱས་རུང། མི་རྟག་འཆི་བ་མི་ཤེས་ཙམ་རེ་འགྲོད། རྒྱ་
 འབྲས་དཀར་ཆག་མ་མཐོང་ཐང་རེ་ཆད། ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་མཉོགས་ཉོན་རེ་མོངས། སྒྱུ་ལུས་གཡར་ཁང་དོར་དགོས་ཡེ་དཔ། རིགས་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་དོགས་གྱེ་རེ་རྟུང། རྣམ་ཤེས་གར་
 འགྲོ་ཆ་མེད་ཡི་རེ་མུག། གྱེ་མ་གྱེ་རྟུང་འཁོར་བ་འདི་ན་རེམ། དེ་ལྟར་དཀར་ཆག་སྤྲ་མོ་བཀོད་པ་ནི། རྣམས་མཚར་བགྲིས་ལ་དགོངས་ཁྲེལ་མི་གནད་ཞིང། ལོང་མེད་ལྷག་གིས་དྲན་པ་བསྐྱུ་ལ་བར་

འཆ་ལ། ལྷ་མོ། མེ་ལུག་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲིགས་ཆག་བགྱིས་པ་བཟླ་ཞེས་དག་ལེགས་འཕེལ། བཟླ་ཞེས་པར་ཞེས། མཛུ་ལོ། དགོའོ།
 སྒྲུང་སྒྲུས་པ། མཁྱེན་པས་ཞེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ན་ས་ལེར་གཟིགས། བཙུང་བས་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སྒྲོངས། ལུས་པས་གང་འདྲུལ་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད། མཆོག་གསུམ་ཀྱན་འདྲུས་གྱུ་རུ་
 ཡབ་ཡུམ་མཆོད། ༡ སྤིད་གསུམ་ལུན་སེལ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་ཆེད། སྒྲུངས་ཡོན་བཙུ་གཉིས་གནས་བརྟན་བཟང་མཁས་བཙུན། སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་ཆབ་གཏད་རབས་ཤིང་རྩ་ཆེ། དབྱ་བཅོམ་
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འོད་སྒྲུང་རྒྱལ། ༢ འཇམ་དཔལ་གཞིན་ལུ་འོད་བཙུང་བས་རྩེས་བཟུང་ཞིང། རང་གཞན་གྲུབ་མཐར་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་ཏེ། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྩེ་རྩེའི་སྒྲུབ་ཐུབ། རྩོགས་
 ཆེན་སྒྲོན་པ་འཇམ་དཔལ་བ་ཞེས་གཉེན་རྒྱལ། ༣ འཕགས་ཡུལ་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། གཙུག་རྒྱུན་བཟུང་བཟུང་གཙུག་འཛིན་བཟང་པོ། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུའི་དབུས་མཐོ་ས་ར་ཏ། ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་

༡། ཡི་དབང་པོའི་བླ་མར་བསྟོད། ༤ སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གསུམ་རྗེའི་ཆུ་འཛིན་གྲོང་། ཡེ་ཤེས་གྲོག་ཞགས་འགྲོ་ཀྱན་ལ་ངོམས་པས། ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་དངོས་མཐུ་སྟོབས་
 ཏུས་རྒྱུང་ཆེ། ཉི་ཟླ་གདན་བཏིང་བྲག་ལ་ཕུར་བཏབ་རྒྱལ། ༥ རྒྱུན་གྱི་ལ་པོའི་རྒྱལ་ས་ཏུ་ཁྲིང་འཕྲོག། བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱལ་མངའ་ཐང་ཇི་ཆེར་སྐྱབས། བལ་ཡུལ་ཨེ་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་
 བས། དཔལ་དགོ་བསྟན་འགྲོར་ཕན་བདེ་སྤེལ་ལ་བསྐྱབས། ༦ ལ་སྟོད་གཙུང་པ་དྲི་ལ་ཆེན་ཆུ་འཕྲུགས་སྐྱབས། ཏུམ་རྒྱུ་འཐུ་སྟོབས་འཛིགས་རུང་སྦྱིད་ཆེ་ལ་ཆེར། འང་ཁྲོམ་ག་ཤིན་རྗེའི་ག་ཤེད་
 ཆེན་ཉ་ལོ་བཞད། གངས་རྫོངས་ཏུས་ཁྲུག་སྐྱལ་ངན་བཅོམ་ལ་བསྟོད། ༧ གཞུབས་ཆེན་ལྷོ་བྲག་མོན་ཁར་མ་ངེས་ཚུལ། སྤྱོད་ཅལ་ནས་ག་ཤིན་ག་ཤེད་གདོང་བདག་དང། ཞག་བདུན་བསྟན་
 དགྲ་ཆར་གཅོད་གདན་བྲངས་ཏེ། རྒྱུ་སྟོན་བཅོམ་སངས་ཕུར་བུས་ཏུས་ངན་བསྐྱལ། ༨ སངས་རྒྱལ་པདྨའི་བཀའ་རྒྱལ་གཙུག་ཏྲར་བཅེངས། དེ་མེད་རྒྱལ་ཕྱན་བརྒྱུད་པའི་དཔྲལ་མཛོད་མཛོས། ཀྱན་

248

492

༡༣། བསྟན་ཀླུ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ཉི་ལྔ་བསྟན། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མཆོམས་སྤྱིན་གསར་གོས་ཀྱུ་བས། མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་ལུང་རིགས་དྲེ་རི་ཐོག། ལྷ་བདེ་རི་སྤྱི་གས་མའི་བདུད་
 དཔུང་ཐལ་བརྟུག་བསྟོད། ༡༤ དེ་སོགས་སོ་སྟེ་རི་རྣམ་དཔྱོད་ཁབ་མིག་ནང། ཐོས་ཚད་ལུང་རིགས་སྟུང་པར་བརྒྱས་མོད་ཀྱང། འཕགས་ཆེན་གང་འདུལ་རོལ་གར་རྒྱ་སྐར་ཐེང། བརྩི་ལ་བློ་
 གྲོས་མུར་ཐུག་ནོངས་བཟོད་གསོལ། ༡༥ གངས་ལྗོངས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མེས་དཔོན་གསུམ། མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་སྟོལ་བཟང་ཉི་ཟླ་རི་འོད། རྟག་རྒྱ་ཤར་ཡང་མི་བློ་འདྲེས་བསྐྱར་ནས། བསྟན་
 སེལ་ནང་འཁྲུགས་སྤྱིན་སེར་སྟག་བསལ་ཆེད། ༡༦ ལྷ་རུ་རི་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་སྟོན་བགྲང་ཡས་བྱོན། དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་བོད་ཡུལ་བསྟན་དང་འགྲོའི། རུས་ཁུག་སྐལ་ངན་རྒྱུད་པ་བསལ་མཛད་
 ལ། བཀའ་དྲིན་རྩེས་དྲན་སྟོང་ནས་ཐལ་མོ་སྟུར། ༡༧ སྤྱིར་ན་གངས་ལྗོངས་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་དབང་བསྟན། ལུང་གོང་མངར་མོ་རོ་གཅིག་ཁྱད་མེད་ལྟར། ཡུལ་རུས་གདམས་ངག་སོགས་ལས་

མཚན་སེ་སེར། གྲགས་ཀྱང་བློན་འགས་བསྟན་སེལ་སྡེ་འཁྱགས་བྱས། ༡༥ ཁྱད་པར་སྡེ་འགྱུར་རྟིང་མའི་ནང་ཁོངས་སྡེ། གྲུ་རུ་རི་རྒྱལ་ཚབ་སྡེལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རྣམས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 དམ་སེལ་བདུད་སྡེལ་སོགས། རྗེས་འཇུག་འགའ་ཡིས་སྒྲོ་སྒྲུར་བློན་སྐད་སྒྲོགས། ༡༩ དེ་ཀྱུན་ཅུ་བ་ངར་འཛིན་འདྲེ་བོ་ཆེས། འཇིག་ཚོགས་ལྷ་རི་བློན་སྡེལ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 མཚོག་དག་སྒྲུང་བྲལ། མ་རིག་གྲོང་ལས་འདི་སྒྲོས་བག་ཡོད་མཛོད། ༢༠ སངས་རྒྱས་པདྨ་རི་བྲགས་སྲས་བུ་རྩ་རྩོན། རྣམ་འཕྲུལ་ཅུ་གསུམ་གླིང་པ་ཆོས་རྒྱུ་མཚོ། ཆོས་བརྒྱད་སྒྲོག་བྲལ་རིག་པ་
 བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། གནས་ཆེན་རི་བྲག་ཤུགས་འབྱུང་བ་གྲོང་མཛོད་ནས། ༢༡ རོ་མཚར་ཆོས་ནོར་དམ་ཇུས་གྲངས་མེད་པ། ཟབ་མོས་ཡི་གཏེར་ལ་དབང་བསྐྱུར་མཛོད། གཏེར་ཆོས་བཟོད་དོན་
 རོ་རྗེ་རི་རྒྱུད་ཁོ་ནར། རོ་རྗེ་བྱེད་དག་པོ་འཇིགས་རུང་སྟོན་དག་སྒྲེག། ༢༢ སྤྱི་རུ་བོས་བསམ་ས་རྒྱུ་མ་བསྐྱོར་ཡང། བར་དུ་བསྐྱོམ་བྱུང་རྫོགས་ཆེན་ལྷ་བརྟོགས། རང་བྱུང་རིག་པའི་ཤེས་རབ་ཅུ་ལ་

༡༡། རྩོགས་པས། ཚོས་ཀྱན་ཁོང་ཆུ་མཁའ་སྒྲིབ་དབང་པོར་གྱུར། ༣༣ གཞུ་བས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་འཕྲུལ། གཏེར་ཆེན་ཅུ་གསུམ་གླིང་པ་རང་ཉིད་གྱིས།
 རོ་མཚར་རྣམ་པར་ཞལ་གསུངས་མ་འདི་ནི། ཁམས་བྲིས་བསྐྱེདས་ཡིག་མ་དག་དཔེ་ཞིག་ཐོབ། ༣༤ རྩོང་མཁན་གྱི་མན་པར་རྒྱུ་ལྷ་ཁམས་པས། ཡང་ཡང་འབད་པས་ཁྱེད་གཞུང་མང་བཞུགས།
 དད་བཙོན་ལྷག་བསམ་མཛེས་ལྷན་ཨ་ན་ཡིས། འཕྲུལ་སྤར་ཐོག་བསྐྱེད་རབ་དག་འགྲོ་ལ་བསྒྲུ། ༣༥ བདག་གྲུང་དེད་ནས་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། ལྷང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་བཞིན།
 སྐྱེ་མ་ལྷ་བྱུང་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་ལ། སྐྱེ་མ་ལྷ་བྱུང་མན་བདེ་རྟག་འགྲུང་སྒྲོན། ༣༦ དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་པར་ཡེ་ཤེས་དང། བྱིན་བརྒྱབས་བྱུགས་རྩེ་ཆོར་བས་ཀྱན་འཚོ་ཞིང། ཤེས་
 རབ་གསུམ་གྱི་ཉི་ཟླ་འོད་འཕྲོ་བཞིན། སྤྱིད་གསུམ་འགྲོ་ཀྱན་སྤྲུལ་རུམ་ཀྱན་སེལ་ཤོག། ༣༧ ལྷང་སྤྱིད་ཚོས་ཀྱན་རིག་པའི་གྲོང་ལས་ཤར། རང་རིག་ཡེ་ནས་བཅིངས་གྲོལ་མེད་པར་སྤྱོད། ཚོགས་

२५४

496

༡༡། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་བདུད་རྩི་མང་དུ་བློབ་པའི་སྐལ་པ་སྟོམ་པ་ཅན་གསལ་ཆེན་སྡེ་འགྲུའ་པའི་རྟིང་མའི་མཁན་མིང་འཛིན་པ་རྒྱལ་ཁམས་པ་ལྷི་མན་པ་རྩྭ་ཞེས་པས་སྟོབས་ལྡན་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཤར་སྤྱོད་གསལ་
 བེའུ་ཡོར་ཀའི་ཞིང་ཆེན་དཔལ་ལྡན་པ་རྩེ་བསམ་ཡས་གླིང་དུ་གཏེར་ཆེན་ཅུ་གསུམ་གླིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུངས་མ་འདི་ཉིད་ཡང་ཡང་ཞུ་དག་སྐྱབས་དད་དང་བཙོན་པས་མཛེས་མ་ཨ་ན་ནས་གླིང་པ་ལྷུ་ལ་སྤྱར་ནང་
 དུ་བཅུ་གསུམ་པས་ཡོན་མ་ཡིན་ལུགས་གཏེར་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་རབས་སྤེང་བ་རྣམས་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེས་བརྒྱུ་ཏེ་དྲུངས་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་ཀློག་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་གཉིས་སྟོང་ཐམས་པ་སྟོན་ ༤ ཆོས་ ༣༠ ལ་བྲིས་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་རྣམས་
 རང་རིག་འདོད་མའི་རྒྱལ་སར་ལྷུང་དུ་འགོད་པའི་རྒྱུར་འགྲུའ་ཅིག་།

한글서체

한글서체

༡༡། གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྱི་དཔའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་པ་མཐུན་བརྩེ་གོང་མས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།།

གཏུགས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐའ་རྩ་གསུམ་གཏེར་བདག་གྱི་དཔའ་ལ། གར་དབང་གནམ་ལྷགས་དྲེ་རྩེ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། རྩོ་ཟུང་ནང་ཆེན་གྱི་སའི་ཆ་གནས་ཆེན་ཇོ་བོ་གཟེ་རྒྱལ་དང། སྐྱེ་
རྒྱལ་ཤེ་ནེ་སོགས་ཀྱི་འདབས་ནགས་རོང་ཞེས་པར་ཡབ་འབྲུ་ཆེན་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་བཟླ་ཤིས་དང། དུམ་དགོ་ལེགས་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་འཁྱུངས། ལོ་རྟ་གསལ་ལ་བར་
མི་སྒྲིང། འཁྱུངས་རྟ་གསལ་དང་གཟིགས་སྒྲིང་སོགས་དོ་མཚར་ཆེ་བ་མང་དུ་བྱུང། ཅུང་ཟད་ནར་སོན་པ་ན་ནང་ཆེན་དགོ་ལྷགས་གྲུ་ཚང་ཀ་མདའ་ཆོས་རྩེ་རྩེ་གསོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་པར་གྲགས་པ་
ཞིག་ལས་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་རྩོམ་པ་བཞེས་མཚན་བཟླ་ཤིས་ལྷན་ཆོས་གསལ་གསོལ་ནས་བྲལ་བྱུང་དུ་ཆོས་སྐྱོར་ཞུགས། འདོན་ཆ་སོགས་ཅི་རིགས་བྱུགས་ལ་བཟུང། སྐྱེ་ན་ཕྱ་མའི་སྐྱབས་གཏེར་ཆེན་

ལྷ་ག་ཤམ་པ་ནང་ཆེན་སྐར་དུ་བྱོན་པར་ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་གསལ། དེ་མ་གཏོགས་སྤྲུམ་གཞན་སུ་ལ་འང་ཆོས་བཀའ་འདྲ་གསལ་ཚུ་ལ་མི་སྒྲུབ། གྲུག་སྟོན་ཤིན་ཏུ་འཚུབས་པས་གྲུ་རིགས་རྣམས་དང་
 མཐུན་དཀར་ཙམ་བྱུང། བར་སྐབས་སྤྲུབ་བྱང་གི་གཏེ་དཔོན་འདྲའང་མཛད། ཆོས་ཇེ་བོད་དུ་འབྱུང་སྟེལ་བྱོན་སྐབས་ཞབས་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས། ཐུགས་རབ་གསལ་བས་སྤྲུམ་མས་རི་བོ་དགོ་ལྷན་དུ་མཆོན་
 ཉིད་སྦྱང་བར་བསྐྱུལ་ནའང། དུས་བབས་ཟབ་གཏེར་གྱི་ལུང་བསྟན་བྱུང་ནས་མ་བཞུགས་པར་ཁམས་སུ་བྱོན། འདི་སྐབས་པད་དཀར་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་མཆོད་ཡོན་དུས་
 ཡིན་འདྲ། སྐར་འབྲི་གྲུང་དུ་བྱོན་ནས་དགོན་མཆོག་སྤིན་ལས་བཟང་པོ་རྩ་བའི་སྤྲུམ་རབ་སྟོན། གྲུ་ཆོང་དུ་ལོ་གསུམ་ཙམ་བཞུགས། བཀའ་ཆོས་ཅི་རིགས་དང། ལྷ་ག་པ་རྒྱུད་ཇི་བྱིར་སྟོན་བརྒྱུད་གྱི་
 སྐོར་ཞིབ་ནན་ཏུ་གསལ་པས་ཉམས་རྟོགས་ཁོང་ནས་བཅོལ། རྒྱ་འཕྲུལ་དང་མཛོན་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་ཤར། ལུང་བསྟན་དུས་བབས་བཞིན་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྟོན་པ་དང། རྒྱུད་མེམས་ལས་སུ་

༡༡། རུང་བའི་རྩུ་འཕྱུལ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཆེན་མང་པོ་ཐོགས་མེད་དུ་ཉུལ་བས་ཁ་བྱང་ལུང་བསྟན་ཏུ་། གཞི་སྟོང་ཏིལ་སྒྲོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ་ནས། གུ་རུ་དག་
པོ་པདྨ་ཐུག་འཕྱུང་གི་སྒྲོར་ཐོག་མར་བཞེས། མནལ་ལམ་གྱི་སྒྲུང་ཆར་པདྨ་འོད་དུ་ཐེབས་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་འབྲུམས་གྲས་པ་བྱུང། དེ་ནས་མོན་ལ་འུག་སྟག་སྒྲོ། ཕྱི་རི་ཟེལ་ཆེན་ཕུག། ཀོང་གནས་
སོགས་ནས། ཡང་ཕུར་གྲུ་དམར་ནག་དང་། ཆོ་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་འཆི་བདག་ཟེལ་གོན། སྤྱ་མའི་ཕུགས་སྒྲུབ་བདེར་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་སོགས་ཟབ་གཏེར་མང་དུ་བཞེས། འབྲི་གུང་པ་དགོན་མཆོག་
ཐོན་ལས་བཟང་པོ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཏོད་པར་རིག་ནས་སྒྱུར་བར་བྱོན་ཀྱང་ལམ་སྟབས་བདེ་མིན་གྱིས་ཅུང་ཟད་འགོར་བས་སྤྱ་མ་ཞིང་གཤེགས་ནས་སྒྲུབ་དུང་ཞུགས་འབུལ་གྱི་སྒྲུབས་ཙམ་
ཐེབས། འདི་བོད་དུ་རྩུན་འགར་བྱུང་སྒྲུབས་ཡིན་འདུག། དེ་ནས་ཁམས་སུ་བྱོན། ཕྱི་རི་གཉིས་པ་གཟེ་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྒྲོ་ཕྱེ་བས་མཆོན་གནས་གཏེར་གྱི་སྒྲོ་འང་མང་དུ་ཕྱེས། བང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སོགས་

དང་མཆོད་ཡོན་འབྲེལ་ཁིང་དེ་ཕྱོགས་ཡས་མན་དུ་ཕྱིན་ལས་ཅུང་ཟད་རྒྱས། ཁྱད་པར་སྤུས་གནས་སྤྱོ་བོ་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པས་ཀ་གནམ་སྡེ་པ་དང་མཆོད་ཡོན་ལེགས་པར་འབྲེལ་ཁིང་། སྤྱོ་བོ་ཡེ་གོང་ཁྲམ་གཟིགས་རྩམས་ཆེན་སྐད་དུ་བདུད་འདུལ་སྤྲུགས་པའི་གླིང་ཞེས་འདུས་སྡེ་ཆུང་དུ་འད་བཏབ། འདིའི་ཤར་ཕྱོགས་ཏུ་མགྲིན་གནས་ཆེན་དག་འབ་ལུང་། ལྷོར་ག་ཤིན་རྗེའི་གནས་རྒྱལ་སེང་གཏམས། རུབ་ཏུ་མཁའ་འགྲོའི་གནས་བོང་རི། བྱང་དུ་བཀའ་བརྒྱད་གནས་མ་གྱུང་ལུང་སོགས་ཡོད་པར་གསུངས། རྩམས་ཆེན་རོང་ནས་བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་གཟིལ་གོམ་གྱི་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་བཞེས་པས་མཆོན། དེ་ཕྱོགས་ཡས་མན་ནས་གྱུང་ཟབ་གཏེར་མང་དུ་བྱུང་། སལ་ཆེར་གཏན་ལ་སྤོངས་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་འཆད་སྡེལ་སོགས་གྱུང་མཛད། སྤྲར་རང་གནས་སུ་བྱོན། འདི་ཡན་གྱི་རྒྱམ་ཐར་མེ་ཤེལ་གསལ་བའི་སྤྲོང་བ་ཞལ་གསུངས་ཆོགས་བཅད་མ་ལྟེན་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་རུང་། བར་སྐབས་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་གསུང་མགྱུར་སོགས་ཏུ་ཅང་མང་དྲགས་པས་རྒྱམ་ཐར་

༡༡། དངོས་གཞི་དེ་ཙམ་གསལ་པོ་ཞིག་མི་སྒྲུབ། མཇུག་གི་ཁ་སྐྱོད་རྣམས་ཐར་འདྲ་ནི་མེད་སྐྱད། སྤྱོད་པོར་བྱོན་སྐབས་དྲགས་ལ་སྐྱམ་པོའི་ཞབས་དྲུང་བྱོན་ནས་ཆོས་བདག་ཏུ་མངའ་
གསོལ་ཚུལ་སྒྲུབ་པ། བཟང་པོ་དོན་ཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ཡིན་འདྲ། མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་པར་གཏེར་བདག་གྲིང་པ། ཀམ་ལས་འབྲེལ་གྲིང་པ། རིག་འཛིན་རྩ་གསུམ་གྲིང་པ། གར་དབང་གནམ་ལྷགས་
དོན་ཅེ། སྤྲགས་འཆང་རྩྭ་ནག་དྲག་རྩལ། རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོན་ཅེ། གཏེར་ཆེན་པར་སྒྲིན་གྲོལ་སོགས་སུ་གྲགས། མཆིམས་ཤུར་ཐེབས་སྐབས་སྤྱིད་མོ་གྲོང་ནས་རིགས་ལྷན་ཞིག་ལས་རྒྱུར་
བཞེས་པའི་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་སྤྲགས་མཚོ་གཏོང་དོན་ཅེས་འཁྱུངས་སྐྱོད། གཏེར་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཅེ་ཉིད་སྤྱོད་པོར་བཞུགས་སྐབས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། དེ་སྐབས་རྒྱུད་སྤྱོད་པོར་འཁོད་ཀ་ཐོ་ནི། ཆོ་སྤྱོད་རྣམ་
བཞི་ཡང་ཤུར་དམར་ནག་དང་། དྲག་པོ་རིགས་གསུམ་སྤྲགས་ཅེ་ཆེན་པོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་སང་གཏོང་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོན་གཉིས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་དང་། དྲགས་པ་འབྱུང་ཏྲི་ག་དང་།

བཅས་མ་ལུས་གྱི། སྤྱི་གདན་དངས་དགོས་རིམ་ཁོལ་ལྟུང་ལ། མེ་རྩ་ཡན་ཆད་ཤོག་མེར་བྱ་དཔེ་ནི། པོ་ཏི་འི་སྤེར་ལོང་བཅུ་བཞི་ལྟག་ཙམ་བྱུང། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་
སྟེ་བ་ལས་གཏེར་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བཞུགས་སྐད། དེང་སང་དབང་ལུང་གི་རྒྱུན་ཡོད་པ་བསམ་ཡས་མཆིམས་སུ་བྲག་དམར་གེུ་ཚང་ནས་རྒྱུན་དངས་པའི་བྲ་མའི་བྲགས་སྐྱབ་བདེར་ག་ཞེགས་ཀྱན་འདུས་
ཞེས་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟུན་གྲུབ་པའི་སྤྱི་སྐྱབ་དང། སྒོས་སྐྱབ་སེ་སེའི་དབང། བསྐྱེད་རྫོགས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཕུསྟེ་གཉིས། གཞོན་ཏིལ་སྒོ་ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་རྒྱུན་དངས་པ་
གྲུ་རུ་དག་པོ་ཡང་ཟབ་པ་དྲུ་ཁང་འཕུང་ཞེས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དང་འབྲེལ་བ་དབང་བཞི་འི་ཟབ་ཁྱིད་ཁྱུད་འཕགས་ལས་ཆོགས་མཐར་རྒྱས་བཅས་ཕུསྟེ་གཉིས། སྤྱོད་ཁྱིམས་གཟིགས་རམས་ཆེན་རོང་
པ་དྲུ་འི་སྤྱས་ཆོལ་ནས་རྒྱུན་དངས་པའི་ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་གསང་བ་གཟིལ་གཞོན་རྒྱུད་སྤེ་བཅུ་བཞི་སོགས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སྤོན་ལས་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཞུགས་པའི་ཕུསྟེ་བདུན།

५३

[illegible]

གཞོན། དབང་ཆེན་གསང་བ་ཐ་ན་གཞི་མེད་སྤྱད་སྤྱད་གི་དམར་པོ། འབྲོང་རྒྱལ་གཞོན་སྤྱོད་གི་གསོལ་མཆོད། དུད་སོལ་ལྷ་མོའི་མཆོད་བསྟོད། སྤྱོད་འདུང་ཆུའི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྤྱོད་ནས་གདན་
 དངས་པའི་དབང་དྲག་པ་རྒྱ་ཡང་གསང། རྩོམ་གྱི་ལོད་གྱི་སྒྲོར་ལེ་ཆེན་གསུམ་བཅས་འདི་རིགས་ཕུསྟེ་གཅིག་ཅུ། ཁྲམ་གཟིགས་རྩམས་ཆེན་རོང་ནས་སྤྱོད་དངས་པའི་འཇམ་དཔལ་ག་ཉིན་རྩོམ་ག་ཉིད་རྩོམ་
 རྩོམ་འཇམ་གསུང་དུག་རི་མེ་འབར་གྱི་སྒྲོར་ཕུསྟེ་གཅིག་ཅུ། གཞོན་ཉིལ་སྒྲོ་བྲག་དཀར་མཁའ་འགྲོ་གཉེན་རི་གསང་མཛོད་ནས་གདན་དངས་པའི་གསང་བ་རྒྱ་གཞི་ཡིད་བཞིན་མོར་མཆོད་གཞི་ལས་ཆོགས་དང་
 བཅས་པ་ཕུསྟེ་གཅིག་ཅུ། རྩོམ་གཟི་རྒྱལ་གྱི་གངས་ཁོང་དམར་ནག་རྩམ་མཆོད་ནས་སྤྱོད་དངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་སྒྲོར་ཕུསྟེ་གཅིག་ཅུ། དཔལ་ལྷོ་རི་ནས་སྤྱོད་དངས་པའི་ཞིང་
 སྤྱོད་མགོན་པོའི་སྒྲོར་ཕུསྟེ་ཕྱེད་ཅུ། མདོ་སྤྱད་ཆབ་མདོ་ལ་གོང་དགོ་བསྟན་པོ་བྲང་ནས་གདན་དངས་པའི་བྲམ་མའི་མོར་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོར་རྒྱས་པ་དང་། གསེར་གླིང་མོར་བུའི་བང་མཛོད་དམ།

༡། བྲག་ནག་བདུད་རྩི་རྩ་མཉམ་པའི་དུ་རུ་ཀ་སོགས་མཐའ་དམག་སྒྲོག་བྱེད་སྒྲུ་མ་བྲག་པོའི་ཚོས་སྒྲོར་ཚོག་བསྐྱིགས་མང་བ་དང་བཅས་འདི་རིགས་ལའང་ཕུསྟེ་རེ་རེ་ཅམ་
ཡོད་པ་བཅས་བྱོན་སྤི་ལ་གཏེར་ཚོས་ཕུསྟེ་སྟབས་བདེ་ཅན་བཅོ་བརྒྱད་ཅམ་ཡོད་སྟེ། འོག་སེར་འབེབས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དཔེ་རྒྱན་ཡོད་ཀྱང་དབང་ལུང་གི་རྒྱན་མི་བཞུགས་པའང་མང་དུ་ཡོད་འདྲ།
འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་པ་དྲུ་འོད་གསལ་མདོ་སྟགས་གླིང་པས་མཛད་པའོ།

५६		५०८
----	--	-----

༡༡། གཏེར་ཆེན་ཙུ་གསུམ་གྱི་དཔེ་རྣམ་ཐར་ཀོང་སྤྲུལ་གོང་མས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།

གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འདྲུལ་ཙུ་གསུམ་གཏེར་བདག་གྱི་དཔེ་ལམ་གར་དབང་གནམ་ལུགས་དོན་ཆེ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། རྟོ་བླ་ནང་ཆེན་གྱི་སྟོན་གནམ་ཆེན་གཟེ་རྒྱལ་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་
འབྲུ་ཆེན་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་སུ་ངོ་མཆོར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་སྤྱོད་འབྱུངས། རྟོ་བླ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲུལ་པར་གྲགས་པའི་དགེ་ལུགས་ཆོས་ཆེ་ཞེས་ལས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་ཞུས་པའི་མཆོན་བཟླ་ཤེས་
ལྷན་ཆོག་གསུ་གསོལ། བསྐྱབ་སྤྱད་ཅི་རིགས་མཛད། གཏེར་ཆེན་སྟག་ཤམ་དོན་ཆེ་ནང་ཆེན་སྤྱོད་ལྷ་ལས་ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་གསལ། ཕྱིས་འབྲི་གྲུང་དུ་བྱོན་ནས་དཀོན་མཆོག་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་
སྤྱོད་མར་བསྟེན་ནས་བཀའ་ཆོས་ཅི་རིགས་དང་ལྷག་པར་རྒྱུད་རྒྱུ་བྱིན་བསྟེན་གྱི་སྟོན་ཞིབ་ནན་ཏུ་གསལ་ནས་ལོ་གསུམ་ཙམ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱུད་པ་མཛད་པས་ཉམས་རྟོགས་ཁོང་ནས་བཅོལ། རྒྱུ་འདྲུལ་

དང་མངོན་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་ཤར། ལུང་བསྟན་དུས་བབ་བཞིན་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་དང་གནས་ཆེན་མང་པོ་ཐོགས་མེད་དུ་ཉལ་བས་ཁ་བྱང་ལུང་བསྟན་ལྟར་གཞི་སྦྱོང་ཏིལ་སྦྱོང་ཆོགས་ཁང་
ནས་ཡང་ཟབ་པར་ཁྲག་འཐུང་ཞེས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཟབ་འདིལ་གྱི་སྒྲོར་ཐོག་མར་བཞེས། བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུན་སྡུ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེར་ག་ཤེགས་ཀྱི་ཉལ་དུས་དང་བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་
སྒྲོར། སྤོབ་རིང་པར་འཁྲུག་སྤྲོས་ཆའ་ནས་ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་བྲིས་གཞོན་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྒྱུ་ཆེ་བ་སྤྲེགས་བམ་བདུན། དེས་མཆོན་གཏེར་གནས་སེ་སེ་ནས་ཡང་ཕུར་གྲུ་དམར་ནག་། ཆོ་
སྒྲུབ་འཆི་བདག་བྲིས་གཞོན་སོགས་ཆོ་སྒྲུབ་སྒྲོར་བཞི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་བྲིས་གཞོན། ཏྲ་མགྱིན་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་དང་ཁོ་རྒྱལ་སྤོབས་འདུས། རྩོམ་སེམས་ཡེ་ཤེས་འོད་དྲ། ཐུག་རྩོམ་
རྩོགས་པ་བྲིས་གཞོན། དབང་དྲག་པར་ཡང་གསང་། རྩོམ་གྱི་འོད་ཀྱི་སྒྲོར། ག་ཤིན་རྗེ་དུག་རི་མེ་འབར། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོག་། མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་དྲག་མོ། སྡུ་མའི་

༡༡། བོར་སྐྱལ། ཆོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ཞིང་སྐྱོང་སྐོར་སོགས་ཙུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་སྐོར་མང་དུ་སྒྱུན་བྲངས་པ་ཞེས་སེར་ལས་ཐབས་གྲུབ་རིགས་པུ་སྟེ་བཙེ་
བརྒྱད་ཅུ་མ་གྱི་དབང་ལུང་གི་རྒྱན་ད་ལྟ་འང་མ་ཆད་པར་དོ་ཤུལ་དང་། ལྷུང་པོ། སྟོབ་སོགས་སུ་བཞུགས་པར་སྒྲུང་། གདན་སའི་མཐིལ་སྟོབ་ཁྲམ་གཟིགས་རྩམས་ཆེན་རང་དུ་མཛད། སྟོབ་ཆོགས་
ཅི་རིགས་པར་འདུས་ཤིང་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་བྱུང་ནའང་། དགྲུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་པ་ཅུ་ལ་སྐྱུ་ག་ཞེགས་པས་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་བྱུང་བར་སྒྲུང་། ག་ཞེགས་རྩེས་ཀྱི་བྲུབ་སྟོབ་ཆོགས་རྩམས་
ཀྱིས་ལེགས་པར་སྟེལ་ཞིང་། སྐྱུ་རི་སྐྱུ་ལ་པ་རོང་སྟོན་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་ཁྲམ་གཟིགས་གདན་སར་བཞུགས་། གསུང་གི་སྐྱུ་ལ་པ་ཀུན་བཟང་འཆི་མེད་ཞོར་བུ་སྐྱུ་བོ་དགའ་བ་ལུང་གི་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བར་
གྲགས་ཀྱང་སྐྱུ་ལ་བརྒྱད་མི་གསལ་། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ་རིག་འཛིན་མི་འཛིགས་དོ་རྩེ་ལྷུང་པོ་ཕྱོགས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བརྒྱད་ད་ལྟ་འི་བར་ཡོད། སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ་ཐུགས་སྐྱུས་

རིག་འཛིན་ཐུགས་མཆོག་དོ་རྩེས་ཟབ་གཏེར་སལ་ཆེར་བྱང་མཁར་ཐེག་ཆེན་གླིང་པ་སོགས་ལ་སྦྱལ་ནས་རྒྱན་འཕེལ་བར་བྱུང། གཞན་ཡང་དགོན་མང་པའི་ཏ་དང་། རྩེ་ཀྱན་དག་འཕྲོ་གྲོས། ཡེ་ཤེས་
རྒྱལ་མཆོན་སོགས་བསྟན་པ་སྤེལ་རྒྱས་པའི་ཞལ་སྒོ་བ་ཀྱང་འགའ་ཞིག་བྱུང། འདི་ཉིད་རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་གླིང་པ་དང་མཆོན་གྱི་བྱུང་མཐུན་པས་ཕན་ཚུན་མཐུན་མིན་དོགས་གཞི་ཅམ་སྒོར་ནའང་།
གཉིས་ཀའི་ལུང་བསྟན་དུ་ཅིང་མི་གསལ་བས་རང་གི་བ་ལ་ཟུར་འཁྱལ་པའི་དཔེར་བྱས། རྒྱལ་དབང་ཞུ་དམར་ནག་བྱུང་ལ་མཆུར་ཕུར་གཏེར་ཕུད་འབུལ་བར་ཐེབས་སྐབས་གཟིམ་འགགས་པའི་རྒྱུན་
གྲིས་ཐུག་ཏུ་འབུལ་མ་ཐུབ་ཅིང་། གཏེར་སྟོན་ཐུགས་གཤེས་རྩུབ་པས་བསྟན་སྟོགས་ཆེར་མ་མཛད་པར་བརྟེན་ལུང་དོན་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་རུང་། ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་མི་བབ་པའང་མ་མཛད་པ་
བཅས་གཏེར་སྟོན་ཆོད་ལྟན་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཁོ་བོས་ཀྱང་པདྨ་ཁྱག་འཐུང་དོན་དབང་ཅམ་ཆོས་འབྲེལ་དུ་མོས་པ་ཡིན་ནོ།