

༡༡། འོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་བཞུགས་སོ།།

**TERMA TEACHING OF ORGYEN TSASUM LINGPA**

ཡུལ་ ༥      volume 14      *updated edition 2008*

**A collection of profound terma teaching revealed by Orgyen Tsasum Lingpa Chokyi Gyatso**

Edited by Khenchen Palden Sherab Rinpoche

volume 14 TSA

*bdud 'dul drag mo senge'i gdong can*

|                                                                                                                                                                                        |  |  |  |  |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|------|
| གྲི་                                                                                                                                                                                   |  |  |  |  | ཁྲི་ |
| གཙུག་                                                                                                                                                                                  |  |  |  |  | ཁྲི་ |
| ཡེ་                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  | ཁྲི་ |
| ༡༡། སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གླིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཟབ་གཏེར་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས་ཡེ་ཞེས་<br>མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་བླ་མོ་མེད་ཀྱི་གདོང་ཅན་གྱི་དཀར་ཆག་རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པ་བཞུགས་སོ།། |  |  |  |  |      |

༡༡། ཡོ་སྤྱི། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེ་ཏུས་པའི་གཟི། ལྷ་ན་གོ་ཤའི་པད་ཐོང་ཕྱེར་གྲོལ་བས། ལྷ་མོ་མེད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་ཀླ་རར་  
 འདུད། འཕགས་བཞིའི་སྦྱིད་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཤར་བྱིན་མ། བོད་ཡུལ་མི་མོའི་ཚུལ་དུ་ལེགས་སྤྱལ་ནས། ཟབ་གཏེར་རྒྱུད་སྤྱེ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཆེ། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་འདུད། སངས་  
 རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་སྐྱ་མའི། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱས་གཅིག་གཞུབས་ཆེན་བརྒྱ་རྒྱུ་ན། རྣམ་འཕྲུལ་གྲུབ་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་སྤར་མཐོ་བའི། གཏེར་ཆེན་ཙུ་གསུམ་གླིང་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། དགྲུ་ལྷན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་  
 རྒྱབས་སྦྱིན་ཕུང་ལས། རྒྱ་གི་བྱེ་བའི་སྤྱིང་བཅུད་སྦྱིན་གྲོལ་ཆར། གྲུབ་གཉིས་ལང་ཚོའི་དབྱིད་མཚོ་ག་ཟབ་གཏེར་གྱི། མཚོན་བྱང་ནོར་བུ་ཕུང་པོ་འདི་རུ་སྤྱུངས། དེ་ལ་འདིར་གསང་སྤྱགས་དོ་ཆེ་ཐེག་པའི་སྦྱོན་  
 མཚོ་ག་ཏུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་མ་རྒྱ་གྲུ་རུ་པདྨ་སྐྱ་མའི་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱས་གཅིག་གཞུབས་བན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་སྤྱལ་གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་གར་དབང་གནམ་ལྷགས་དོ་ཆེ་འམ། པདྨ་

|             |                                                                                                                                                                                               |             |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>འུལ་</p> | <p>༡༡།                      གཏེར་བདག་གླིང་པ་འམ།    ཡོ་རྒྱུ་རྩ་གསུམ་གླིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོར་མངའ་བ་གང་གིས།    རུས་གསུམ་མཁུན་པ་མ་རྩ་གྲུ་རུ་པ་རྩ་འབྱུང་གནས་</p>   | <p>འུལ་</p> |
| <p>འུལ་</p> | <p>ཡབ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་རྣམ་མེད་པ།    རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་གྱི་ཟབ་བཅུད་གཅིག་རྒྱ་བྱེད་པ།    སྐལ་ལྷན་ཆོ་ལུས་གཅིག་ལ་གྲུབ་གཉིས་འབྲས་བུའི་ཆེས་ཆེར་བྱི་བར་བྱེད་པའི་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཆོས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་</p>   | <p>འུལ་</p> |
| <p>འུལ་</p> | <p>འགྲོ་བདུད་འདུལ་བྲག་མོ་སེངྒེའི་གདོང་མ་འདི་ནི།    གཏེར་གནས་ཇོ་བོ་གཟེ་རྒྱལ་གྱི་གངས་ཁོང་དམར་ནག་ར་ལྟའི་མཚོ་ནས།    ས་ཕག་བོད་ལོ་ལ།    རོ་མཚར་བའི་ལྷས་རྩུ་མ་དང་བཅས་སྤྱན་དངས་པའི་གཏེར་ཆོས་</p>      | <p>འུལ་</p> |
| <p>འུལ་</p> | <p>རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཚན་རྣམས་རིམ་པར་འགོད་པ་ལ།                      ཀ།།    གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་མཁུ་ཏིག་ཕྱེད་བ་ལྟེ་བ།    ༣    1-6    ཁ།།    ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་གནས་ལུགས་ཐོག་མངའ་དམར་པོ་ལྟེ་བ།</p> | <p>འུལ་</p> |
| <p>འུལ་</p> | <p>༣༡    7-48    ཀ།།    སྤྲན་མཚོད་ལྟེ་བ།    ༡    49-50    ཅ།།    ཐུན་གཏོར་ལྟེ་བ།    ༣    51-56    ཅ།།    ཆོ་འགྲུགས་ལྟེ་བ།    ༡    57-58    ཆ།།    གཏང་རག་མཚོད་བསྟོད་ལྟེ་བ།    ༡    59-60</p>  | <p>འུལ་</p> |

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <p>དཀར་ཆུག</p> | <p>           ཇ། ལས་བྱང་དྲེགས་པ་ཚར་གཅོད་ཟླེབ། ༩ 61-72    ཉ། སྤང་བསྐྱོག་རྒྱུན་ཁྱེར་དག་འདོན་ཟླེབ། ༡ 73-74    ཏ། བད་བསྐྱང་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ཟླེབ། ༣ 75-78    ཐ། འབུམ་བསྐྱང་དངོས་གྲུབ་<br/>           རྒྱ་མཚོ་ཟླེབ། ༩ 79-96    ད། བསྟོད་བསྐྱུལ་ཁྲག་མཚོ་ཁོ་ལ་མ་ཟླེབ། ༩ 97-104    བ། བསྐྱོག་བསྐྱུལ་ཟླེབ། ༣ 105-108    པ། བསྐྱོག་བྱང་ཟླེབ། ༡ 109-110    མ། མཚན་མེད་བསྐྱང་<br/>           བསྐྱོག་གནམ་ཕྱགས་ལྷུང་མོ་ཟླེབ། ༣ 111-116    བ། ཡང་བསྐྱོག་ཐོག་མདའ་དགུ་སྒྲོར་ཟླེབ། ༥ 117-126    མ། གཏོར་བསྐྱོག་བསྐྱིགས་སུ་བཀོད་པ་གནམ་ཕྱགས་སུ་གྱི་བྱང་མ་སྟིང་འབྲིན་ཟླེབ།<br/>           ༡༡ 127-148    ཅ། གསེར་སྐྱེམས་གླིང་བཞི་འོ་སྒོ་འབྲེད་ཟླེབ། ༣ 149-154    ཚ། སྤང་ལས་བསད་པ་ཟངས་སྒྲོམ་དམར་པོ་ཟླེབ། ༤ 155-170    ཇ། འཕེན་པ་བོར་གྱི་ལྷན་ཐབས་དྲོ་རྩེ་འོ་ཐོག་མདའ་<br/>           རྒྱ་པོ་ཟླེབ། ༤ 171-186    ཐ། དམིགས་པའི་ཟིན་གྲིས་ཟླེབ། ༡༡ 187-208    བ། ཟངས་བཅན་དྲོ་རྩེ་འབར་བའི་གསོལ་མཚོད་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་ཟླེབ། ༥ 209-218    ཟ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་         </p> | <p>≥</p> |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|

|                                           |                                                                                                                                                                                                    |                                  |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <p>ལྷོ་</p> <p>གསུམ་ཕྱེད་</p> <p>ལྷོ་</p> | <p>ལྷོ་</p> <p>གྲ་ ༤ 319-334</p> <p>འགྲོ་བདུད་འདུལ་དག་མོ་སེལ་འཛིན་གཏོང་ཅན་མའི་འདོན་བསྐྱེགས་དཀྱུས་སུ་བཀོད་པ་དྲི་བའ་ཞེས་གྲི་མེ་ལོང་ཕྱེ་བ། ༥༠ 219-318 དབང་མཆོག་ཡིན་ཀྱི་ལའི་མཆོད་སྤྱོད་འཇའ་ཆོན་དུ་</p> | <p>ལྷོ་</p> <p>༥</p> <p>ལྷོ་</p> |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|

|        |    |
|--------|----|
| सूचिका | vi |
|--------|----|

$\sigma_2$ 

ॐ

५७

24

॥

1

॥७८॥

ग

ཨྱི། རིག་འཛིན་འདུས་པ་རྩ་བ་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ལས། བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་གསལ་འདེབས་  
བར་ཆད་ལམ་སེལ་མུ་ཏིག་ཐེང་བ་བཞུགས་སོ།

ཨྱི་ རྒྱ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་མ་རྟ་གྲུ་རུ་འི་སྐྱེ་ལ་འདུད་ བདུད་འདུལ་མེད་གདོང་དག་མོའི་གསོལ་འདེབས་ཉེར་བསྐྱུས་ནི་ གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་མདུན་གྱི་  
 རྣམ་མཁའ་དམིགས་ལེ་ ཨོ་མ་རྟོ་ འོག་མིན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་ ཆོས་སྐྱེ་གྲུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལེ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ་ རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་ རྟོར་འཆང་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་ཡབ་ཡུམ་ལེ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ་ དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་ དབང་གི་མཁའ་འཕྲོགས་པ་  
 ཡེ་ཤེས་ལེ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ་ ཐོར་ཅོག་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་དགྲུ་ལྷ་རྟོ་ གསང་སྤྲུགས་རིག་འཛིན་ཨིན་པོ་རྩི་ལེ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ་ དབང་  
 ཆེན་སྐྱེ་ལ་རྫོགས་པའི་གནས་མཆོག་རྟོ་ སྐྱེ་ཡི་རིག་འཛིན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལེ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ་ བལ་ཡུལ་ལྷ་གྲུ་བ་བརྩེགས་པའི་གནས་མཆོག་རྟོ་

|   |                                                                                                                                                        |    |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ༥ | ༥། གསུང་གི་རིག་འཛིན་རྒྱ་གཞུང་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། རྒྱ་གར་དོ་ཨེ་གདན་གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ། ཐུགས་གྱི་རིག་འཛིན་རྩྱུ་ཆེན་ཀླ་ར་ལ།                 | ༥༥ |
| ༦ | གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྗེ་གནས་མཆོག་ཏུ། ཡོན་ཏན་རིག་འཛིན་བི་མ་མི་ཏ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། ཟ་རྩོར་ལང་ཀ་བརྩེགས་ | 3  |
| ༧ | པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། ཕྱིན་ལས་རིག་འཛིན་པ་བླ་ཉ་སྟེ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། སེང་ཉ་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། རྩོད་གཏོང་རིག་འཛིན་རྒྱ་ན་སྟོ་ལ།   |    |
| ༨ | གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། པརྒྱ་བརྩེགས་པའི་གནས་མཆོག་ཆེན་པོ་རུ། ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་པརྒྱ་སྟོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། ཁ་ཆེ་ཉེ་ཆེན་བདུལ་  |    |
| ༩ | བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། མཆོད་བསྟོད་རིག་འཛིན་རོམ་བུ་གྲུ་ཏུ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། ལི་ཡུལ་གནམ་ཕུགས་འཁྱུགས་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། དྲག་ཕྲགས་རིག་འཛིན་     | ༥༦ |

འཁྱོ་གཞུ་ལེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། ཕྱོགས་མཚམས་རབ་ཏུ་རྒྱ་བའི་གནས་མཚོག་ཏུ། ཡོངས་ཚྭ་གས་བཀའ་བབས་པར་འབྱུང་གནས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་  
 བར་ཆད་སོལ། བསམ་ཡས་དབུ་ཕྱེ་རིམ་གསུམ་གནས་མཚོག་ཏུ། ལུང་བསྟན་བུ་དགུ་བོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས། བདེ་ཆེན་གཟུངས་མ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། གནས་ཆེན་ཡངས་ཚྭ་ཤེས་བྱ་གསུམ་གནས་སུ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་བབས་སངས་  
 རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། ལས་རྒྱུ་རྒྱ་ཏིར་དག་པའི་གནས་མཚོག་ཏུ། རིག་འཛིན་གར་དབང་གནས་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་  
 ཆད་སོལ། བདེ་ཆེན་གསང་བ་མཚོག་གི་དུར་ཁྲོད་ནས། བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་སེང་གཏོང་ལྷ་ཚོགས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། གཏེར་རྒྱ་ལུང་ཚྭ་གས་འགྲོ་འདུལ་སོ་བྱང་

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                  |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <p>ལྟོ་</p> <p>གསལ་བྱེད་</p> <p>ལྟོ་</p> | <p>ཨྱི་ བསྟན་པའི་སྒོ་ག་འཛིན་བྱུགས་མཆོག་དྲེ་ལེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ་ལེ། ལྷ་གནས་ཆེན་པོ་ཇོ་བོ་གཟེ་རྒྱལ་ནས་ལེ། གསང་མཛོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་བྱང་</p> <p>བསྟན་འབུམ་ལེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ་ལེ། མེ་རྒྱུད་སྟོབས་ལྷན་གཡོ་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། བྱང་སྒོར་ཆེན་པོ་སྒྲུག་ནག་འོད་འཕྲོ་ལེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་</p> <p>སོལ་ལེ། རྒྱུད་ལྷུང་མན་ངག་རྒྱུ་མཆོའི་ཕོ་བྱང་ནས་ལེ། བཀའ་ཡི་འདུས་སྡེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོའི་ལེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ་ལེ། སྤྲ་འགྱུར་རྒྱལ་བསྟན་ཆ་ཆོར་རིང་ལུགས་ཀྱི། ཕྱིན་</p> <p>ལས་ཉིན་མོར་རྒྱལ་བའི་གཟེ་བྱིན་ལྟར། འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་བཅུར་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག་ལེ། ཅེས་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་རོལ་པ་སྤྲ་འགྱུར་གསང་སྤྲུགས་དྲེ་</p> <p>ཐེག་པའི་བླ་མ་བརྒྱུད་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་པོ་གང་ཞིག་ལ་མ་དུ་ཞུགས་པའི་བགོགས་སེལ་བའི་ཆ་ལག་གོ། འདི་ཉིད་བཞིན་དུ་ཉིན་རེ་མ་ཆག་ན། དུས་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆོད་ངེས་པར་སེལ་ལེ། དུས་ལ་བབས་པའི་བར་ཆད་ཡིན་</p> | <p>ལྟོ་</p> <p>5</p> <p>ལྟོ་</p> |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <p>ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་</p> | <p>གྲུར་གྲུང་། ལོ་གསུམ་བར་དུ་བསྐྱིད་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཟཱ་རྒྱ་ཅེ་། གཏེར་རྒྱ་། སྤུལ་རྒྱ་། ཟུང་རྒྱ་། ཁོ་བོ་རིག་འཛིན་གནས་ལུགས་དོ་རྩེས་ཇོ་བོ་གཟེ་རྒྱལ་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཞོག་སེར་ལས་ཞལ་བལྟས་སོ།<br/> སང་མདྲུལ་། རྟིང་མཁན་གྲོས་དག་ལུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྤར་བསྐྱུག། དག་བས་གསང་ཆེན་རྟིང་བསྐྱུན་རྒྱས། འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཞོག།</p> | <p>6</p> |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|

ཨ,

|       |  |  |                                                                            |  |  |  |      |
|-------|--|--|----------------------------------------------------------------------------|--|--|--|------|
| ལྷོ་  |  |  |                                                                            |  |  |  | ལྷོ་ |
| པུའོ་ |  |  | ཨྱི་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་བླ་མོ་མེད་གཏི་གདོང་ཅན་ལས། སྒྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་ |  |  |  |      |
| ཤི་   |  |  | གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་དམར་པོ་བཞུགས་སོ།                                          |  |  |  |      |

한글서체

[illegible]

པོ་པཎ་ཆེན་བདག་འདྲ་ཡི།      དབྱིངས་ལྷུག་ལྷ་མོ་དབྱེས་པའི་རང་སྤྱུ་ཅན།      ལྷ་དང་གྲིང་གའི་མོ་སང་གའི་

མདའ་བསྟན།    དབྱངས་ཅན་མཆོ་སྒྲུལ་བདེ་ཡི་རིམོར་གཟུགས།    རིག་ཆེན་སྟོམ་པུར་བསྐྱིལ་ནས་

སྐུལ་པ་ ལས་ཅན་སྤྲུགས་སྤྲུལ་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། གཟེ་རྒྱལ་གངས་མགྲུལ་རྒྱུ་འི་མཆོ་མོར་རྒྱ།

རྒྱུ་ལས་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི།      རྣམས་ཤིང་རྒྱུ་ཆགས་སྤྲུལ་པའི་གནས།      ཚིང་ཚིང་འབྲིགས་པའི་



ཀློག་པའི་ཆོས་ལ་འདུང་། སྒྲིམ་། རྟེན་ཅི་རྟེན་། ཡོ་མ་། རྒྱ་བར་མ་ཐབ་

ང་རོ་འབྲིན། ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལ་བཞེངས་པའི་རབ་དགའ་མོ། རྒྱལ་པའི་ལས་བྱང་གནས་ལྷགས་ཐོག་

གཏེར་དུ་ཐོས། རྫོང་འབར་བསྐྱེག་པའི་དཔའ་བོར་བཅོམ། མ་འོངས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་

[illegible]

གཡའ་གངས་མགྲུང་།      དབུ་ཁྱིའི་ཡིད་མཐུན་གནས་དག་ཏུ།      རྒྱ་གསལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་

|            |                                                                                              |  |                                                                                         |            |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷ་</p> | <p>ཨྱི།                      བཞེངས།    མཆོད་རྩིས་སྤྱི་མཐུན་འབྱོར་རྩིས་བཀའ།    སྤྱི་གསུང་</p> |  | <p>ཐུགས་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས།    བག་རྩོ་ལྷན་ཆགས་དབེན་གནས་ངང་།    འཇུག་པའི་རིམ་པ་འདི་</p> | <p>ལྷ་</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>ལྷར་བརྩམ་།    ས་མ་ཡ།    དེ་ལ་སྤྱོད་དངོས་རྩིས་གསུམ་ལས།    ཐོག་མར་སྤོན་འགོའི་རིམ་པ་ལ།</p>   |  | <p>དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི།    ན་མོ།    དབྱིངས་རིག་དོ་བོ་མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་ལས།</p>           | <p>༩</p>   |
| <p>ལྷ་</p> | <p>གཅིག་ཏུ་འགགས་མེད་ཤར་བ་སྟིང་རྩེའི་ཡུལ།    འཁོར་འདས་ཅིར་སྐྱང་མ་གྱུར་</p>                    |  | <p>སངས་རྒྱས་ཞིང་།    གདོད་ནས་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་སེམས་བསྐྱེད་དོ།</p>                        | <p>ལྷ་</p> |
|            | <p>གཉིས་པ་སྤྱབས་སུ་འགོ་བཞེད་།    ཨྱི་ལྷ་ལྷོ།    མཆོག་གསུམ་རྩ་བརྒྱད་བདེར་ག་ཤེགས་</p>          |  | <p>འདུས་པའི་སྤྱོད་།    བྱིན་རྒྱལ་ས་དོ་བོ་པད་འབྱུང་ཐུགས་རྩེའི་བདག་།    དབྱངས་ཅན་</p>     |            |
|            | <p>མཆོ་རྒྱལ་ཏུ་གི་སྤྱོད་དངོས་མཆོག་།    བརྩེ་ཆེན་ཡེ་ནས་འབྲལ་མེད་སྤྱབས་སུ་མཆི།</p>             |  | <p>གསུམ་པ་བགགས་འགྲུག་པ་ནི།    ལྷོ།    བདག་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་དག་མོར་གསལ་བ་ཡི།</p>              |            |







|           |                                                                                                                                                                                             |             |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>༡༥</p> | <p>ཨྱི། ཨྱི། རོད་བཞིན་པ། དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་ཚྭ་གས་བྱིན་པོ་བཅིག་། ཨྱི་བཟླ་ས་མ་ཡ་པོ་པོ་ཨ་མེ་ལཱ་ཡ་ཨ་ཡ། བཅུ་གཅིག་བཟླ་འཁོར་བྱིན་པོ་ཨྱི། སྒོན་ཆོ་རྒྱ་གི་བྱུགས་དང་རང་</p>                             | <p>ཨྱི།</p> |
| <p>༡༦</p> | <p>སེམས་གཅིག་། བར་དུ་འགྲུ་བཅོམ་གྱིས་སོ་སོར་བྱེས་། དཀོ་དབྱེར་མེད་ཀུན་རྟོགས་པའི་བྱིར་། དྲན་རིག་ཐིག་ལེ་ཉྱག་གཅིག་འཆར་སྒོ་བྱེས་། ཨྱི་བཟླ་པ་པོ་ལཱ་ཡ་ཡ། བཅུ་གཉིས་པ་ལྷ་ཁལ་</p>                      | <p>13</p>   |
| <p>༡༧</p> | <p>མཇལ་ཞིང་གྲོང་བཤའ་གས་པ་ཨྱི། ཨྱི། ཡེ་ནས་ཆོངས་བྲལ་ཤེས་རབ་གསལ་བའི་འོད་། ཀུན་རྟོག་པའི་གྲོང་བཤའ་གས་དེ་བཞིན་གྱིས་། ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲོ་ཆོགས་རྩལ་གྱིས་བསྟོད་འོས་ནས་། གང་ལ་མི་གནས་</p>                  | <p>ཨྱི།</p> |
| <p>༡༨</p> | <p>ཡེ་ཤེས་དེར་སྟོན་གསལ་། ཨྱི་ས་མ་ཡ་ལྷ་རྩེ་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། བཅུ་གསུམ་པ་དགྲིལ་འཁོར་བཟུང་བཞི། ཨྱི། དྲན་སྒྲིལ་གཉྱག་མའི་སྒྲུབས་སུ་རྩལ་གསུམ་གྱི། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལའི་དགྲིལ་འཁོར་</p>       | <p>ཨྱི།</p> |
|           | <p>ཉིད་། ཀུན་ཤེས་རྟོག་པའི་ཡིད་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་། ཡེ་བཞུགས་གདོད་ནས་སྟོག་ཡིན་མི་གཏོང་བཟུང་། ཨྱི་བཟླ་ཅི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སམ་གསུ་རྩེ་རྩེ་། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། གཞི་དབྱེར་ས་རིག་དབྱེར་མེད་མཁའ་</p> | <p>ཨྱི།</p> |



[illegible]

ཏྲ་བ་བས་ཆོས་འཁོར་བ་ར་ཆོག་པ་ལྟར་། ཉི་ཟླ་དང་ནི་མོར་བུས་བརྒྱན་། དབུས་སུ་གནས་ལུགས་དེ་རྩེ་འོ་ཏྲ་ག་། ཐོག་ས་སྟེང་རྒྱན་ཀྱན་དཔལ་པོ་འཛིན་པ་། ཕྱི་རོལ་དུར་ཁོང་དོ་རྩེ་དང་། མེ་རི་གྲུང་ཆེན་ཁོར་ཡུག་  
འཁྲིག་པ་ལྟར་། རབ་འཛིག་ས་དཔལ་པོ་འཛིན་གཞལ་ཡས་གསལ་ལྟར་། ལྷོ་། དེ་དབུས་ཁྲག་ཁག་བཅས་ཀྱི་སྟེང་། དེ་རྩེ་ལྷོ་གི་འཕྲོ་འདུ་ལས་། དབྱིངས་ལྷུག་ཁོས་མ་མེད་གོ་འཛིན་གོ་དོང་། གཡུ་རལ་ཐོད་སྐྱམ་ལན་  
ཆོར་བརྒྱན་། མཐིང་ནག་ཁོས་མེད་མེད་ཁལ་ཅན་། ལྷུག་མཆོན་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ཕྱེ་གསུམ་མཆོན་དུ་བཅུག་། སྐྱེ་ལ་དུར་ཁོང་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེས་། བརྒྱུད་ས་བསྐྱེམ་མེད་པུང་གྲོང་དུ་གསལ་ལྟར་།  
ལྷོ་། གཙོ་མོ་འོ་སྐྱེ་གཙུག་ཉི་ཟླ་འོ་སྟེང་། མཐིང་ནག་དེ་རྩེ་སྟེང་གསལ་མཛུབ་ཅན་། མེད་ལྷུག་སྟེང་གསལ་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེས་། བརྒྱུད་ས་བསྐྱེམ་མེད་གོ་སྐྱེ་སྟེང་གསལ་གསལ་ལྟར་། ལྷོ་། སྟེང་གསལ་བཞིར་པར་འདུག་  
བཞི་འོ་སྟེང་། ཏྲ་འོ་ཁོ་ས་ཡོངས་གྲུང་ཉི་དེ་། དེ་རྩེ་འོ་ཁོ་ཆེན་པར་ལས་། དགའ་མེད་དམར་ལྷུང་མཁའ་འགྲོ་བཞི་། ཁོ་འཛུམ་གྱི་ཐོད་ལྷོ་ཐོག་ས་། དུར་ཁོང་ཆས་ལྷན་བརྒྱུད་ས་བསྐྱེམ་གསལ་། མེ་

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |             |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>འ</p> | <p>ཨྱི་ བཟད་མེ་དཔུང་འཁྲིགས་དབུས་གསལ་ལུ་ ཨྱི་ སོ་བྲང་སྒོ་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན་ ཏིར་བམ་གྱི་གདན་སྟེང་དུ་ ལས་བྱེད་ཕྱ་མེན་ལྷགས་འགོ་བཞི་ དཀར་མེར་དམར་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>ཨྱི་</p> |
| <p>ཡ</p> | <p>ལྷང་མཐིང་ནག་ཁོ་ གཡས་པས་རང་རྟགས་ཕྱག་མཚན་ཅན་ གཡོན་པས་བྱན་དམར་ཞལ་དུ་གསོལ་ བརྒྱུངས་བསྐྱམ་མེ་དཔུང་གྲོང་དུ་གསལ་ ཨྱི་ གཞན་ཡང་མ་སྤིང་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་ ཞིང་སྒྲོང་ཕྱ་མེན་ལ་བཟུང་ མཚན་མོར་བརྒྱལ་སོགས་པ་ གསལ་སྟེང་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བྱ་བསྐྱེད་ ཨྱི་སྒྲི་རྒྱ་ནག་ཀྱི་སེང་རྟ་ལྷ་ཁྱེད་ ཨྱི་བཟོ་རྒྱ་པར་ཀམ་རྒྱ་ཀྱི་རི་ཆིས་སྒྲི་ རྩི་བོ་རྩི་ སོ་སོ་སོ་ ཨྱི་གཙུག་རྩི་ལྷ་སྒྲི་ བརྒྱ་ཀམ་ལ་ཨྱི་ ཨྱི་བཟོ་ན་པར་ཀྱི་ལས་པུ་རི་མར་བཟོ་སེམས་ལ་ལྷ་ ཨྱི་ན་མེས་པར་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་ཨྱི་ ཨྱི་བཟོ་སེང་རྟ་མེ་སྒྲི་སྒྲི་ ཨྱི་གཙུག་རི་ཀྱི་སྒྲི་ བརྒྱ་པ་སྒྲི་འཛེན་པ་ཞི་ ཨྱི་ འོག་མིན་མཁའ་སྒྲོང་རང་བྱུང་གདོད་མའི་གྲོང་ ཚོས་དབྱིངས་དྲག་པོ་ཨྱི་ཨྱི་དུང་ཁོད་ནས་ དབྱིངས་ཕྱག་རྒྱ་ཀྱི་སེང་གདོད་འཁོར་བཅས་རྣམས་</p> | <p>17</p>   |
| <p>མ</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>ཨྱི་</p> |











|          |                                                                                                                                                                   |             |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>༡</p> | <p>ཨྱི། ཡི། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། བདེ་སྐྱོད་སྒྲོགས་པའི་རྒྱ་ཀི་འབྱུང་། གཙོ་མའི་མེད་སྒྲོགས་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ཨྱི། འཇུག་སྒྲོགས་གཏུམ་དག་དུར་</p>             | <p>ཨྱི།</p> |
| <p>༢</p> | <p>ཁོད་ནས། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་གྲོང་ཡངས་མ། དཀར་མོ་ཁོས་པའི་བཞེངས་ཚུལ་ཅན། དུར་ཁོད་ཆས་ཀྱན་རབ་རྩོགས་མ། མཁའ་ལ་གར་སྟབས་ཁྱུག་ཁྱུག་འགྲེང། མི་བཟད་བདེ་བའི་འཕྱལ་</p>              | <p>23</p>   |
| <p>༣</p> | <p>འཁོར་ཅན། ཞི་བའི་ལས་མཛད་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱར། བདེ་སྐྱོད་སྒྲོགས་པའི་རྒྱ་ཀི་འབྱུང་། རྩོམ་དཔའ་མེད་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ཨྱི། རྩོམ་སྒྲོགས་གད་རྒྱུད་དུར་ཁོད་ནས། རིན་ཆེན་མཁའ་</p> | <p>ཨྱི།</p> |

པའི་ཆགས་ཚུལ་ཅན་། དུར་ཁྱོད་ཆས་ཀྱན་རབ་ཚྲོགས་མ་། མཁའ་ལ་གར་སྟབས་ལང་ལིང་འཕར་། ལུ་ཁ་སྟོན་པའི་འཆང་ཚུལ་ཅན་། དབང་གི་ལས་མཛད་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱར་། བརྟམ་སྐྱོད་  
 སྐྱོགས་པའི་རྒྱ་གི་འབུམ་། པརྟམ་དཔའ་མོར་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་། སྟོ་། བྱང་ཕྱོགས་གྱི་ལིའི་དུར་ཁྱོད་ནས་། བརྟམ་ལུགས་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་། ལྷུང་མོ་ཁྱོས་པའི་རྟམ་ཚུལ་ཅན་། དུར་ཁྱོད་  
 ཆས་ཀྱན་རབ་ཚྲོགས་མ་། མཁའ་ལ་གར་སྟབས་ཤིག་ཤིག་གཡོ་། དུག་ལྟན་འཛིན་པའི་སྟ་སྟངས་ཅན་། དུག་མོའི་ལས་མཛད་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱར་། བརྟམ་སྐྱོད་སྐྱོགས་པའི་རྒྱ་གི་འབུམ་། ལས་  
 གྱི་དཔའ་མོར་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་། སྟོ་། ཤར་ལྟོ་རབ་རྒྱ་དུར་ཁྱོད་ནས་། རོ་རྩེ་ལུགས་འགྲོ་ལྷུང་མགྲོགས་མ་། ལྟོ་རུབ་གཏུམ་པའི་དུར་ཁྱོད་ནས་། རིན་ཆེན་ལུགས་འགྲོ་རྒྱ་འཕྲུལ་མ་། རུབ་བྱང་  
 རི་ཆེན་དུར་ཁྱོད་ནས་། པརྟམ་ལུགས་འགྲོ་མི་ཕམ་མ་། བྱང་ཤར་ལང་གའི་དུར་ཁྱོད་ནས་། ལས་གྱི་ལུགས་འགྲོ་རུས་འབྲིན་མ་། འཕྱང་བའི་གཡང་གའི་ན་ར་ར་། སྟོད་པའི་མཐར་བཞིའི་ལས་

|     |                                                                                                                                                                                        |      |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ཕྱི | ཨྱི་ མཛད་མེད་ ཡང་འཁོར་སྐྱལ་པའི་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱེད་པ་ བཅའ་སྐད་སྒྲོགས་པའི་རྒྱ་གི་འབྲུམ་པ་ སྒོ་སྒྲོལ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་པ་ ཨྱི་ འཁོར་ལོ་ཤོ་བྲང་ཆེན་པོ་རུ་                                 | ཕྱི་ |
| ཕྱི | གནས་པའི་མ་སྤིང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་པ་ སྒྲོལ་བྱ་བཅའ་གར་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ གདོད་ནས་གཉུག་མའི་རང་བཞིན་སྒྲོལ་པ་ ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དེར་གྲུབ་པའི་ ཡང་འཁོར་ཚོགས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ་                              | 25   |
| ཕྱི | ཨྱི་ བསྐྱལ་ལོ་མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་པ་ བདག་ཅག་རིག་འཛིན་སྐྱུ་བ་པའི་ གསང་བ་རྒྱ་གི་ཁྱེད་ཉིད་དང་ མི་འབྲུལ་ཅེ་གཅིག་ཁྱེད་བསྟོན་པས་ འཇུག་པའི་ཞལ་རས་བྱ་ལ་སྟོན་པ་ མ་ཡི་                        |      |
| ཕྱི | བྱམས་པས་སྤིང་ལྟར་བཅེ་ ཅུ་རྒྱུད་བདེ་བའི་བཅུད་ཀྱང་སྤེལ་པ་ དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ཚོགས་དེར་འདིར་སྤྱོད་པ་ ཡུམ་ཆེན་གྲོགས་སུ་དེར་མཆིས་གྱུར་པ་ བཅུ་གཉིས་པ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་ ཅུ་སྤྲུལ་ནི་               |      |
| ཕྱི | ཨྱི་ཨྱི་རྒྱ་གི་མེད་ཅུ་སྤྱི་ཨྱི་ཨྱི་ རིགས་བདག་སྤྲུལ་ནི་ ཨྱི་གྱུ་རུ་མེད་ཅུ་སྤྱི་ཨྱི་ མེད་གདོད་རིགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནི་ ཨྱི་བཅོམ་རྒྱ་གི་བྱི་ཨྱི་ ཨྱི་རྒྱ་གི་བྱི་ཨྱི་ ཨྱི་བཅོམ་རྒྱ་གི་བྱི་ཨྱི་ | ཕྱི་ |







|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                           |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <p>ཕྱི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་</p> | <p>ཨྱི་ ཐོར་གཙུག་ཤིགས་སེ་ཤིག་ དར་གྱི་ཅོད་པཏ་ཕུ་རུ་རུ་ སྤྱ་ལེན་གར་བྱེད་ལྷགས་སེ་ལྷག་ གདངས་དབྱངས་མགྱུར་མ་ཏུ་རུ་རུ་ རྒྱ་ཅང་ཏེ་ཏུ་ཁ་ལ་ལ་ གཡེར་<br/> ཁ་དྲིལ་བུ་སི་ལི་ལི་ མཆོད་པའི་ཕུག་རྒྱ་ལམས་སེ་ལམ་ ཞབས་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་ དཔའ་བོས་བློ་བརྒྱུངས་ཤིགས་སེ་ཤིག་ དཔའ་མོས་སྤྱ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ་ གཏེར་སྤྱང་ལས་བྱེད་<br/> ཤར་རུ་ གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བུ་ ཆོགས་གཏོར་འདི་ལ་བཅུད་ཆེན་སྤེལ་ དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་མདངས་བཟང་ཕོ་ན་ མདང་དར་འདི་ལ་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་ མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་<br/> ཤིག་ཕྱུངས་ མཐུ་ལ་འདི་ལ་རྟེན་བཟང་ཕོ་བུ་ འདིར་འཆོགས་སྤྱལ་ལྷན་ཕོ་མོ་རྣམས་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བུ་ སྤྱུ་བའི་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ལ་ མཆོག་དང་བྱན་མོང་དངོས་<br/> གྲུབ་སྤྱོད་ ཨྱི་གྱུ་རུ་རྟེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་སྤྱ་ས་མ་ཡ་ཕོ་ཕོ་ཇོ་ཇོ་ ཨ་མེ་ཤུ་ཡ་ཨ་ཡུ་ བཞི་པ་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་བ་ནི་ རྒྱུ་མ་ མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གར་བསྐྱུར་མོ་ ཡིད་འོང་ལང་ལིང་མཛོས་མ་འཕྲོ་</p> | <p>ཕྱི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་</p> <p>29</p> <p>ཕྱི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་</p> |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|







|            |                                                                                                                                                                         |            |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷ་</p> | <p>ཨྱི། རེས་ཅིར་ཡང་སྟོན། རྩུ་འཕྱལ་བསྐྱུར་ཞིང་མཁའ་ལ་འགོ། མཚན་མོ་རབ་རྒྱ་རྩུར་ཁྲོད་ཉུལ། རྩལ་འབྱུང་ཤུག་འབྱེད་བྱོད་ཚད་བརྟགས། རམས་པའི་བཤུད་སྒྲ་ཙེར་</p>                       | <p>ལྷ་</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>ཙེར་འདོན། ཚོགས་ཁང་རྩུར་ཁྲོད་མཐའ་ལ་གནས། དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་གྲོགས་མོར་མཛད། སྒྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་རོགས་དན་སྒྲུབ། ལྷག་ཉུལ་མ་སྤིང་མཁའ་འགོའི་ཚོགས། བཀའ་ཡི་པ་འབབས་</p>               | <p>33</p>  |
| <p>ལྷ་</p> | <p>འདི་བཞེས་ལ། སྤྱིང་ཐིག་ཚེས་འདིའི་མེལ་ཙེ་མཛོད། བཅོལ་བའི་ལས་འདི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཨོྱ་གྲ་སི་གྲུ་སི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི། བརྟ་གཉིས་པ་བྲགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩྱི། མི་མདོན་ཀ་དག་</p> | <p>ལྷ་</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>ལྷན་གྲུབ་རོག་མིན་ཞིང་། གསང་བ་ཨེ་ཡི་དབྱིངས་ཉིད་གྲོང་དགྱེལ་ནས། རིགས་གྱི་བདག་པོ་གྲུ་རུ་མེད་སྒྲུ། དབྱིངས་སྒྲུག་ཁོས་མ་དག་མོ་མེད་གདོང་མ། མཁའ་འགོ་སྤེ་བཞི་ཤུགས་འགོ་སྤེ་</p> | <p>ལྷ་</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>མིན་ཚོགས། ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་བཞེངས། ད་ལྟ་སྤྱིགས་མ་ལྷ་བརྒྱའི་རྩལ་མཐའ་འདིར། བརྟེ་བར་དགོངས་ཏེ་ཕྱིན་ལས་རྩལ་ལ་བབ། མ་རུང་བདུད་རིགས་འབྱུང་པོ་སྒྲ་</p>        | <p>ལྷ་</p> |



|            |                                                                                                                                                                       |            |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷ་</p> | <p>ཨྱི། ཨྱི། དེ་འོག་བྲག་དམར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། རྒྱ་གཙུག་ལོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་། སློབ་མའི་དྲངས་མ་སངས་རྒྱས་</p>                    | <p>ལྷ་</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>ཡེ་ཤེས་ལ། གསང་རྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་བཞི་གཏད་ནས་ཀྱང་། པདྨ་གཏེར་བདག་གླིང་པར་ལུང་བསྟན་ཏེ། བརྟུགས་ཁ་བྱང་ལ་སོགས་གནང་བའི་ཆོ། དེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་</p>           | <p>35</p>  |
| <p>ལྷ་</p> | <p>ཡིས་། སོ་སོའི་གཟུགས་བསྟན་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་བཞིན་། འཇམ་མཁའ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་བཅེལ་བའི་སྤོན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད་། ཨྱི། དེ་འོག་ལྷ་བརྒྱུད་སྤུས་གྱི་ཐ་མ་</p>  | <p>ལྷ་</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>ལ། མདོ་སྨད་དབུས་གྱི་ལྷ་བཟུང་རྒྱལ་གངས་། ཡོན་ཏན་ལྷ་འཇམ་མཆོག་ཁ་བཅན་། དམར་ནག་རྟ་འཇམ་མཆོག་ཁ་བཅན་། སྤུས་པའི་སྤོན་མཆོག་གཏེར་བདག་གླིང་པ་ཡིས་། ལྷ་</p>                      | <p>ལྷ་</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>གྲུབ་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ་གདན་དྲངས་ཆོ། གཏེར་སྤུང་སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་བསྟན་ནས་ཀྱང་། ཐལ་གྱི་བཟུང་བཞིན་དམ་བཅའ་ཅི་བཞིན་དུ། རྒྱལ་འབྱོར་བཅེལ་བའི་སྤོན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད་།</p> | <p>ལྷ་</p> |









གྲིད་ལ་བཟུང་ནས་། བསྐྱེད་ཇོགས་ཕྱི་ནང་དག་བཅུ་ཉམས་ལེན་ལ་། བཙོན་འགྲུས་ཟབ་མོས་ལྷུར་བྲུངས་བགྲིས་པའི་ཚོགས་། མར་གྲུར་སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་ཕྱིར་བསྡེ་། ཉི་ཤུ་པ་སྒྲོན་ལམ་ནི་།  
 ཉོ་། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གཉན་གྲིད་ལ་བཟུང་ནས་། མ་སྤྱིད་ཏུ་གི་སྒོག་ལྷུར་སྐྱབ་པ་ཡིས་། དམ་ཚིག་གཤེལ་བ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་གྲིས་། ཚོར་བས་འདི་དང་ཚོར་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་དུ་། ཟབ་ལམ་  
 རྩེས་བཟུང་མཚོག་གི་དག་འཁྱོན་གྱི་། འབྲས་བུ་སྤྲིན་ནས་རྩལ་བས་དཔལ་རི་རུ་། པད་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འཚོགས་པར་ཤོག་། ཅེས་བསྡེ་སྒྲོན་གྲིས་ལེགས་པར་རྒྱས་གདབ་ནས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་ཏིང་  
 རེ་འཛིན་གྱི་དང་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ་། སམ་ཡ་། རྩ་ལྔ་པ་ལ་། དེ་ཡང་ཏུ་གི་གསང་བའི་སྐྱབ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིན་བརྒྱུད་གྲུ་རུ་ཐུགས་གྱི་ཏིག་ཡིན་ཏེ་། བྱིན་རྒྱལ་དང་རྣམ་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་། མེད་  
 གཤོད་མ་ཕལ་ཆེར་རྣམས་བྱད་ལྗོངས་དང་ལས་ཆེད་ཡིན་ཏེ་། བསྐྱབ་པས་ཐུན་མོང་དག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲེ་ཅི་མ་ཉིད་ཀྱང་འཁྱུ་ཕྱོག་ཆེ་། མེད་གཤོད་ལ་ལས་ཆས་མ་ནི་ཏུ་གི་སྒོག་ཟན་མའི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ་། ཡང་ཕལ་ཆེར་ནི་སེ་སེའི་རང་འདོད་གྱི་སྤྱལ་ཅིང་།



ཡང་གཏེར་ཆེན་དང་གཏེར་ཕྱན་ཞེས་བྱའི་མིང་ཅེས་ལུང་དུ་གྲགས་པ་ནི། གཏེར་ཁོག་ཆེ་ཆུང་ཅེས་གྲིས་ཕྱེ་བ་ལས། སྒྲ་རེ་རེ་སྒྲས་པ་ནི། ཆོས་མགོ་མཇུག་ཆ་མ་ཆོང་བ་ལས། དགོས་པ་འདི་དོན་བཞི་མི་གནས་པ་ལས། སྒྲིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་གཏེར་ཕྱན་  
 ཟེར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་དུམ་ཆད་ལྷག་མ་ཆོང་ཅན་ཡོད་པ་རྣམས་གཏེར་ཡིན་ན། མཁའ་ཞིག་པོའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དཔེ་འབྲུམ་ས་དུམ་པ་ཡང་གཏེར་ཡིན་པ་མི་ཁེགས་སམ། དེ་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་རུ་གཏེར་སྒྲིན་ཡིན་ཟེར་ནས་ཆོས་དགྲུག་  
 སྤྲད་དུམ་པ་རེ་དང་། ཟོབ་པོ་གཡོ་ཁྲལ་ཅན་གྱི་གཏུམ་ལས། གཏེར་ཆོས་ཐོན་ཟེར་བ་སོགས་རང་མཆོངས་སྤྲ་བའི་ཆོག་སྒྲིན་ཆོག་སྒྲིན་གསུམ་པ་ནི། གཏེར་མིན་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་ལ་གཏེར་སྒྲིན་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་སྤྲ་མ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ལུང་ལས། ང་ཡི་གཏེར་ནི་ནམ་མཁའ་འཁྲུངས་པ་དང་མཉམ་པ། མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་གཞལ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲས་པ་ནི། ཆ་ཆོང་དོན་དེའི་ཟབ་རྒྱ་ཁྲད་པར་འཕགས། གཞན་ལས་མེད་པའི་ཁྲད་ཆོས་མང་  
 དུ་ཡོད། མ་འོངས་སྤྲལ་ལྡན་གཏེར་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆོ། ཏིང་འཛིན་གོ་ཆ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལྡན་ནས། ཞེས་རབ་དབང་པོའི་བརྒྱུད་ལུང་ཅུ་སྟོན་ཆོ། གཏེར་ཁོག་རེ་རེའི་ཆོས་ཀྱང་བརྒྱུད་མི་ལོང་། དེ་བས་གཏེར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནམ་མཁའ་འོ། ཞེས་གསུངས་



མ་དག་པ་སོགས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་གསུང་ཡིན་ཟེར་བ་འཇམ་། དཀྱུགས་ཤིང་སྤེལ་བ་ལུང་བསྟན་ཡིན་ཟེར་བ་འཇམ་། སྒྲིལ་ཆོག་ཉམས་པ་རིང་བྱུང་སོགས་བརྟགས་པ་མི་བཟོད་པ་ཞོག་སེར་ལ་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་། གུ་རུ་རྩེ་ཡིས་མི་དགོངས་ཤིང་། མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ལས་མེད་པ་། ཞོག་སེར་ལ་གང་མིན་ནོར་འཁྲུལ་སོགས་འདུག་སྐད་གྱི་ཆོག་གཏོང་བ་ནི་། རྩེ་ཐོག་པ་འི་རྒྱུ་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཕྱིས་འབྱུང་གཏོར་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་རྟགས་ཞོག་སེར་དང་བསྟུན་། ཆོད་རིགས་པས་བཟུང་། རོན་གནས་ལུགས་གཞི་ཚུགས་། གང་གི་མཐོང་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུངས་བཅུན་པ་རེ་དགོས་། གང་ཞེ་ན་། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་ཆ་ཆོད་ལ་གཏོང་དོན་འགྲོ་བ་རྩེ་འི་ཆོག་རྒྱུ་མཉམ་ནོར་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་། ད་ནི་ཕྱིས་འབྱུང་རྩེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་མཚན་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་པ་བརྟགས་པ་དང་། གཏོར་ཆོས་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་འདིར་གཙོ་བོར་དགོས་པས་མཉམ་ནོར་བའི་བརྟགས་གཞིག་ཀྱང་བྱ་འཇམ་། ཆོག་དེ་དོན་གྱི་བརྒྱུ་ཅི་བཞིན་བཀོལ་བའི་དགོས་ཆེད་ནི་། སྤྱོད་ཐོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བའི་སེང་གཏོར་རྒྱ་གཞི་སྤྱོད་ཐོག་འདི་ཁུངས་བཅུན་ཞིང་བྱིན་བསྐྱབས་ཆེ་བས་སོ། གང་ཞེ་ན་། ཐོག་མར་ཆོས་ཁུངས་བཅུན་པ་ནི་། རི་བོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལུགས་འབར་བའི་རྩེར་། དབྱིངས་ལྷག་གསང་བ་རྒྱ་གཞི་གུ་རུ་ལ་སྟོན་བསྐྱེད་དུ་

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                 |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <p>ལྟོ</p> | <p>ལྟོ། གནང་བའི་ཕྱིར་བརྒྱད་པ་ཉི་པ་དང་། གུ་རུས་རྟགས་ལྟན་མི་བརྟེན་པའི་ཞོག་མེར་ལ་བཏབ་སྟེ་གཏེར་དུ་སྤྲུམ་ཏེ་གང་ལ་མ་སྟེལ་བ་བསྟེ་བསྟེན་མ་ཞུགས་པས་ཁུངས་བཅུན་པ་དང་། ཁོ་བོས་གཏེར་འདི་གདན་དྲངས་པའི་ཆོ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བས་འཁོར་དམར་ནག་ར་གྲ་འཁྱུགས་པའི་མཆོ་ནས་ཁོས་ཀྱི་མཐོང་བར་གདན་དྲངས་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། འདི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། མེད་གདོང་དམར་མོ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་གནས་པ་ལ་གཟུགས་ཚུལ་ཏེ། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་སྤྲེལ་མེན་ལ་ཟས་བསྟོར་བའོ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་རྟགས་ནི་མེད་ཞལ་སྟོང་བ་ཅེས་ལས་མེད་པ་དང་། དེས་ན་འདི་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་མཐིང་ཀ་གཞི་མ་བཅོས་པའི་དངོས་པོ་དང་རྟགས་མཐུན་ཏེ། དབྱིངས་སྤྱུག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟོང་རྟེན་རང་སྟོང་ཆེ་བའི་བདར་། མེད་ཞལ་དང་ལྟན་པ་དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་གཞན་ལས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་པ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གུ་མ་དང་ལྷགས་ཀྱི་རང་རྩ་ལ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་རྟེན་ཆེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་གནས་ཞིང་། ཅུ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རིགས་བདག་གུ་རུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྒྱད་པ་ཉིད་། བྱིན་རྒྱ་བས་གཞན་ལས་ཁུད་པར་འཕགས་སོ། འདི་ཉིད་སྤྱུག་པའི་སྐལ་ལྟན་རྣམས་ལ། རྟག་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་འདྲུ་ཞིང་གསང་བའི་ལུང་བསྟན་</p> | <p>ལྟོ</p> <p>45</p> <p>ལྟོ</p> |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|



ཕྱི་

ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་

ཕྱི་

ཨྱི་ བ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ལས་ཤེས་རབ་མ་རྒྱུད་དོན་གྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་འཇུག་པ་ བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་ཇོགས་རིམ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཇོགས་རིམ་དུ་འཇུག་པ་ དེ་བས་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ འདི་ཉིད་སྒོམ་སྒྲུབ་གྱིས་ལ་ཉམས་སུ་ཡིན་པར་བྱའོ། དེ་འདྲ་རྒྱུ་ཀའི་སྒྲུབ་ཁོག་ཆེན་མོ་བཟོད་གྱི་མི་ལོང་བའི་ཆོས་ཀ་འདུག་གྱང་འདི་ཉིད་མི་རུང་བའི་ལས་བྱང་དགོས་ཁྱད་ཅན་ ཁོ་ལ་དུ་ཕྱང་ནས་རྒྱུན་ཁྱེར་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པ་ གོང་དུ་ཕྱན་བུའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ ཆོས་ཉིད་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བ་སྟེ། ཁོ་བོས་ལས་གཞུང་འདི་ཁོ་ན་བསྟོད་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་མ་ལགས་ཏེ། གང་ཟག་སྤྱིར་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་ བསྐྱེད་ཏོག་གོ་བ་གཅིག་གིས་མཆོངས་དུ་ཐོག་ཐོག་ནས་ མི་འོས་པའི་ཏུ་རུ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དེའི་དོན་དུ་ བཞད་པའོ། ས་མ་ཡེ། ཨེ་མེ། རྒྱ་གར་མཁས་མཆོག་པདྨ་འབྲུང་གནས་ངས་ མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་ལེགས་བཀོད་པའི་ ཡང་སྟིང་ཐེག་ལེ་གསང་བ་རྒྱུ་ཀའི་ཆོས་ འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་ལྷ་བའི་མེ་ལོང་ལེ། ཤེས་རབ་འོད་གྱི་དྲ་བ་རབ་འབྲིལ་ འདི་ མ་འོངས་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་རྣམ་སྤྱུལ་ཉིད་ ཇི་བཞིན་མ་ཞོར་བྱུགས་སྒྲས་དེ་ལ་སྟོན་ བཀའ་ཡི་རྒྱ་འདི་ཞིང་སྦྱོང་མགོན་པོས་སྤངས་ བདུད་རིགས་དམ་སྤྱིའི་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་རྒྱུ་ དམར་ནག་རྩ་རྒྱུ་བས་འཁོར་ཨེ་ཐི་བསྟིམ་ ས་མ་ཡེ།

ཕྱི་

47

ཕྱི་



|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                 |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <p>ཏྲི་མ་<br/>གཏུག་གྱི་རྒྱུ་<br/>མ་</p> | <p>༡༡། །།ག། ལྷན་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ཙོ་ཡུལ་རྩྱུ་ ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞལ་དུ་ཙོ་ཡུལ་རྩྱུ་ འོངས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞལ་དུ་ཙོ་ཡུལ་རྩྱུ་ སྐུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞལ་དུ་ཙོ་ཡུལ་རྩྱུ་ རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་སངས་རྒྱལ་ཞལ་དུ་ཙོ་ཡུལ་རྩྱུ་ བདུད་འདུལ་སངས་པདོད་མ་ཡི་ཞལ་དུ་ཙོ་ཡུལ་རྩྱུ་ གསང་བ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་ཙོ་ཡུལ་རྩྱུ་ སྒྲིན་ལས་སྒྲོ་མ་རིགས་བཞིའི་ཞལ་དུ་ཙོ་ཡུལ་རྩྱུ་ ཡང་སྐུ་ཡེ་ཤེས་བྱེ་བྱེ་བ་འབུལ་གྱི་ཞལ་དུ་ཙོ་ཡུལ་རྩྱུ་ གཞུགས་སྒྲིན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞལ་དུ་ཙོ་ཡུལ་རྩྱུ་ ཙོ་རྒྱན་ཅུ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་པའི་ཞལ་དུ་ཙོ་ཡུལ་རྩྱུ་ རིག་འཛིན་ཐུགས་མཆོག་རྩྱུ་ཞལ་དུ་ཙོ་ཡུལ་རྩྱུ་ རིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྱི་མའི་ཞལ་དུ་ཙོ་ཡུལ་རྩྱུ་ དཔལ་ལྷན་ཞིང་སྤྱིང་མགོན་པོའི་ཞལ་དུ་ཙོ་ཡུལ་རྩྱུ་ མ་མོ་སྤྲུགས་གྱི་སྤྱིང་མའི་ཞལ་དུ་ཙོ་ཡུལ་རྩྱུ་ གཏེར་སྤྱིང་རྩྱུ་ཞལ་དུ་ཙོ་ཡུལ་རྩྱུ་ གཞན་ཡང་གཏེར་སྤྱིང་ཟངས་བཅོན་བཅུ་ཅེ་ལ་སོགས་གཏེར་སྤྱིང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་དུ་ཙོ་ཡུལ་རྩྱུ་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་</p> | <p>ཏྲི་མ་<br/>49<br/>ཏྲི་མ་</p> |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|

ནུམས། དེད་འདིར་བདག་ལ་སྤྱལ་ལགས་གིས། བདག་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤགས་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ཨོྲ་ཀཱ་ཡ། སྤྱུ་ཀླ། ཅིང་སི་རྟི། ཨ་བྷི་ཁི་ཕུ་རྟི། ཞེས་འདུད་  
 ཅི་འི་མཆོད་པ་སྤགས་བཅུ་གྲུབ་དག་འབྲོ་གོས་གིས་བྲིས་པ་ཨི་བེ། རྟིང་མཁན་བྲིས་དག་ཞུས་བཤིས། དད་མཛོས་ཨ་ནས་འཕྱལ་སྤར་བསྐྱུན། དགོ་བས་གསང་ཆེན་རྟིང་བསྐྱུན་རྒྱས། འགོ་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཞོག།

ཕྱི་

གཏུག་རྒྱུ་

ཕྱི་

༡༡། །།བ། རྒྱ་མོ་བདུད་འདུལ་རྒྱ་གི་ལས། ཐུན་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། བཅོམ་པ་དཔེ་མཆོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མེད་གཏོར་ཅན་འཁོར་དང་། བཅས་པའི་བདེན་པས་གཏོར་ཅིང་འཆོལ་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགོགས་བྱེད་མཆོད་གཏོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག། ལན་གསུམ། ཨོ་ཨྲུ་ཧྲུྃ། གཏོར་མ་སྒྲན་རྒྱ་དགྲ་བགོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོལ་མེད་གྱུར། བཟླ་རྒྱ་གི་མེད་ཉ་མུ་ཁ་ཨ་ཧྲུྃ་པའི་པུ་ཧྲུྃ་པེ་ཨྲུ་ལོ་གཏོར་མེ་པེ་ཨྲུ་མ་ཧྲུ་པུ་རྒྱ་བའི་ཨྲུ་ཧྲུྃ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི། བཟླ་རྒྱ་གི་མེད་ཉ་མུ་ཁ་ཉི་ཉི་མ་ཨོ། ཨོ་པེ་ལོ་ཨྲུ་ཉི། ལན་གསུམ། དགྲ་བགོགས་བྱེད་མེད་ཤེས་པ་ཁ་པེ་ཁ་ཉི། ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་མ་སྒྲན་རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དུ། སྒྱེ་བའི་ཆོ་འཕུལ་འབར་བའི་སྒྱུར་སྒྱུར་པ། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། བཅ་མཁའ་འཁོར་ཅན་དབུ་ནི་མེད་ཀྱི་གཏོར། ཡེ་ཤེས་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་པ་བསལ། ཐུགས་མེད་མེད་དུང་སྒྲིད་གསུམ་མ་ལུས་

ཕྱི་

ཕྱི་

བསྐྱེད་ཀྱི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆིལ་བསྟོད། བསྐྱེད་ཀྱི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་ཁྱོད་ལ་ཐུན་གཏོར་གསོལ། ཐུན་གསུམ་ལ་ཐུན་གསུམ་གྱི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་ཁྱོད་ལ་ཐུན་གསུམ་མི་མཐུན་བར་ཆད་མེད་པར་མཛོད།  
 ཐུན་གསུམ་མི་མཐུན་བར་ཆད་མེད་པར་མཛོད། ཐུན་གསུམ་མི་མཐུན་བར་ཆད་མེད་པར་མཛོད། ཐུན་གསུམ་མི་མཐུན་བར་ཆད་མེད་པར་མཛོད།  
 ཐུན་གསུམ་མི་མཐུན་བར་ཆད་མེད་པར་མཛོད། ཐུན་གསུམ་མི་མཐུན་བར་ཆད་མེད་པར་མཛོད། ཐུན་གསུམ་མི་མཐུན་བར་ཆད་མེད་པར་མཛོད།  
 ཐུན་གསུམ་མི་མཐུན་བར་ཆད་མེད་པར་མཛོད། ཐུན་གསུམ་མི་མཐུན་བར་ཆད་མེད་པར་མཛོད། ཐུན་གསུམ་མི་མཐུན་བར་ཆད་མེད་པར་མཛོད།





|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                               |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <p>ཕྱི་<br/>གཙུག་ཕྱི་<br/>ཕྱི་</p> | <p>༡། ཐུན་གཏོར་སྤྱི་ཆིང་ཁོ་ལ་སྤྱད་བཞུགས་སོ། ཆོས་སྦྱོར་རང་གཞུང་ནས་བཤད་ལྟར་གཏོར་བསད་ནི། གཏོར་མ་འབག་བཅོག་རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་སྦྱངས། འབྲུག་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལས། བཞོན་ཅུ་བརྒྱད་<br/>         བྲམ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ། ཁྱད་པར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གེ་སེང་གའི་གདོང་། བཀའ་འཁོར་ལས་བྱེད་པོ་ཉའི་བདེན་པའི་མཐུས། བྲམ་འི་སྦྱོར་གྱི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དགྲ། དག་འདུན་སྤྱི་དག་རྣམ་འབྱོར་<br/>         སྒོས་གྱི་དགྲ། ཆོ་དང་སྒོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་རིགས། གཟུགས་ཅན་དག་དང་གཟུགས་མེད་བགོགས་གྱི་ཆོགས། སྤྱི་སྒྲིག་བྱེད་ཅོར་ཅོད་གཏོར་བདག་པོ་སོགས། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་གང་<br/>         ཡིན་པ། སྦྱོར་གསུམ་སྤྱི་དཔའི་འཛིན་སྟོན་གར་གནས་གྲང་། ལྷགས་གྲུས་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཞགས་པས་རྟེན་སྤྱི་ཆིངས། ཡན་ལག་ལྷགས་སྦྱོག་སྦྱོམ་ལ་བྱིས་བྱས་སྦྱོས། སྦྱོབ་པའི་ལྷ་དབྱེ་སྒོག་གཅོད་བདུད་<br/>         དང་སྦྱོང་། ལས་རྒྱུད་རྒྱུ་དེད་ཐུན་ནག་མདུན་ནས་བསུས། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་གཏོར་རྩིས་འདི་ལ་ཁུག། ཡོ་བཟླ་ཡི་གུ་༡༥་ཇི་ཇི་ ལན་གསུམ་འགྲུག་བསྟོམ་བྲ། ཅུ་གསུམ་སྤྱི་དཔས་མཛོད་པོ།</p> | <p>ཕྱི་<br/>ཕྱི་<br/>ཕྱི་</p> |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

|            |  |    |
|------------|--|----|
| ཐུག་པ་ཏིང་ |  | 56 |
|------------|--|----|



ལས་སྒྲུབ་ནི། ཨོྲེ་བཟླ་ཨ་ཡུ་ཁེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉི་ཇོ་སི་རྩི་སྤྱ་ལ་རྩྱུ་ཨྱུ། ཨོྲེ་ཆོ་རྩྱུ་ག་ཡུ་རྩྱུ་ག་ཡུ་ཆོ་རྩྱུ། ཨ་ཡུ་རྩྱུ་ན་ག་ཡུ་ཆོ་རྩྱུ། ཞེས་དང་། ཆོ་བརྟན་པའི་གཟུངས་རིང་བསྐྱེའོ། ཆོ་རིལ་ཆོ་ཆང་ལ་རོལ། དེ་ནས་ཆོ་སྤྲ་བ་ནི།  
 ཨོྲེ། བདེར་ག་ཞེགས་རྩ་གསུམ་ཆོ་ཡི་ལྷ། ཡབ་ཡུམ་སྤྱུ་ལ་པ་འཁོར་དང་བཅས། ཆོ་འདི་བཅོལ་ལོ་སྒོ་ག་འདི་སྒོ་མ། སྤྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག། ཆོ་དང་སྒོ་ག་འདི་སྒོ་ད་ལ་གཏད།  
 སྒོ་ད་ཀྱིས་རྒྱ་འདི་བྱུ་པར་སྤྱུངས། བཅོལ་ལོ་གཉེར་རོ་ཡེ་ཞེས་ལྷ། གཏད་དོ་འཁོར་དང་སྤྱུང་མའི་ཆོ་གས། ཆོ་བསྒྲིང་སྒོ་ག་སྤྱོད་སྤྱུང་དཔལ་བསྐྱེད་ལ། སྤྱིན་གྲོལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ།  
 བཟླ་གྲུ་སྤྱུ་ཅི་རྒྱུ་རྩྱུ། མདའ་དར་ག་ཡབ་ནས་རྒྱས་གདབ་པོ། རང་ག་ཁུང་ནས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། སང་མཛུགས། རྩིང་མཁན་བྲིས་དག་ཁུས་བགྲིས། དད་མཛོས་ཨ་ནས་འཕྱུ་ལ་སྤྲར་བསྤྱུག། དགོ་བས་གསང་ཆེན་རྩིང་བསྟན་རྒྱས།  
 འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཞེས།

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                   |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <p>ཏྲི་</p> <p>གཙུག་ཏྲི་</p> <p>ཐཱ་</p> | <p>ཨྱི་                      ཥྲླ་ གཏུང་རག་མཆོད་བསྟོད་ནི་                      ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་                      ཏུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་སྐྱེ་ལྷ་འི་རྩལ་མཆོད་པ་འདི་                      ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་</p> <p>འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་ལུགས་དམ་བསྐྱར་ཞིང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལུགས་                      ཨྱི་བཟླ་ཏྲ་གི་སེང་ཏུ་ཁ་ཏུ་རི་ཁི་ས་ཇོ་                      བཟླ་ཨྱི་པུའྲི་པུའྲི་ཏུ་པེ་ཨྱི་ལོ་གོ་གཞུ་ཞི་མི་ཏུ་ཤུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་                      མ་ཏུ་</p> <p>སྐྱེ་པུའྲི་ཨྱི་མི་ཏུ་རྒྱ་བ་ལི་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏུ་ཏི་                      ཐུག་བསྟོད་ནི་                      ཨྱི་                      གཏོད་ནས་རྣམ་དག་སྐྱེ་གསུམ་རང་བཞིན་ཅན་                      སྟིང་རྩེ་དགུམ་པའི་དཔའ་མོ་རྩམ་ཞིང་ཁལ་                      དབྱིངས་ཐུག་ཏྲ་གི་སེང་གཏོད་འཁོར་</p> <p>བཅས་ལུགས་                      མི་འབྲུལ་ཡིད་ཀྱི་གཏུང་བས་ཐུག་འཆའ་བསྟོད་                      སྟོན་ཡང་བསྟོད་པ་ནི་                      ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་                      སྟོན་གསུམ་བཞི་ཐུན་གྲུབ་རང་ཉིད་ལས་                      བདེ་ཆེན་ཡོངས་རྩོགས་སྟོན་བྲལ་བརྟེན་ཡི་སྐྱེ་                      གསལ་</p> <p>བཟླ་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་གསུམ་ལུགས་                      སྟོན་གསུམ་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པར་ཐུག་འཆའ་བསྟོད་                      བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལུགས་                      ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟོད་ཀྱིས་                      ལུས་བཏུང་པས་ནི་རྣམ་ཀུན་ཏུ་</p> | <p>ཏྲི་</p> <p>59</p> <p>ཏྲི་</p> |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|

མཆོག་ཏུ་དད་པས་བསྟོད་པར་བསྒྱེད་པ་ཞིང་། ལྷག་ཆད་བཟོད་གསེལ་བ་ནི་༩ རྟོག་པ་འཁོར་ཆོག་འདི་ཡན་ལག་མ་ཆོད་དང་། མ་འབྱོར་དམ་ཉམས་འདི་ཕྱི་འདི་སྒྲིབ་གཤམ་གས་རྣམས་༥ ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞུང་མཆོད་པ་  
ཆོག་ལ་བཤམ་གས་༥ ཡིག་བརྒྱ་དབྱངས་གསལ་༥ རྟོག་འབྲེལ་སྟོང་པོ་བཟླས་༥ བརྟན་བཞུགས་བྱེད་པ་༥ དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བ་ནི་༥ རྟོག་པ་འཁོར་རོ་བོ་འཛིན་མེད་སྟོང་པ་འདི་དང་། འཁོར་རྣམས་གཅིག་མེད་པ་  
ཐེག་གཅིག་མེད་པ་རྟོག་པ་༥ རྟོག་པ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་འདི་དབྱངས་ལྷག་མེད་ཀྱང་འཁོར་པ་༥ ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་༥ བཟླ་ཤེས་བསྟོད་བསྟོད་ལམ་གཞུང་ལྷན་གྱིས་༥  
སྟོང་མཁན་ཕྱིས་དག་ཞུས་བསྒྱེད་པ་༥ དད་མཛེས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལྷན་གྱིས་བསྟོད་པ་༥ དག་ལས་གསལ་ཆོད་སྟོང་བསྟོད་ཀྱིས་༥ འགྲོ་ཀྱན་སངས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་འོག་༥

ཨ,

|       |  |                                                                                                                                             |   |       |
|-------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------|
| གྲིང་ |  |                                                                                                                                             |   | ཁྱེད་ |
| གཅིག་ |  |                                                                                                                                             | ༥ |       |
| ཡེ་   |  | ཨྱི། ཨྱི། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི། ཡང་གསང་བྱ་གས་ཀྱི་ཏིག་དམར་པོ་ཁྱོ་ཚུ་འི་བང་མཛོད་ལས།<br>མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་སང་གཞིང་མའི་ལས་བྱང་དྲེགས་པ་ཚར་གཅོད་བཞུགས་སོ། |   |       |

한글서체

ॐ

କାମାଦ୍ରାସନଃ

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བདུང་

འདས་ཆེས་འཇུག་བྱ་ཡི་དོན་། དུས་ཀྱི་འཕོ་འཇུག་པས་བསྐྱེད་པ་སྤྲོད་ལ་། བཞ་སྤྱིར་བརྒྱ་བདག་  
སྤྱིན་བཞི་ལ་བཅོལ་། མ་འདས་སུ་མ་རྩུ་ཁ་རལ་མགོ་ཚུགས་ཆོ་། ལས་ཅན་སྤྲུགས་སྤྲུག་རྩྱི་དང་འཕྲད་  
ལས་སྤྱིར་ཟབ་གནད་བསྟན་། འབྱུང་ལྡེ་རི་ཆོས་འབྱུང་རང་བྱུང་སར་སྤྱིན་ཏེ་། མེ་ལོང་མདའ་དར་མཁའ་  
འཁོར་བྱིས་བྱས་ནས་། སྤྱོན་འགོ་སྤྱི་མཆོམས་སྤྱིན་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་ནི་། བྱང་ཤར་ཁ་བསྟན་བདེ་བའི་



འདྲལ་ཚོགས་ལ་འདྲད།

མཁའ་འགྲོ་གསལ་སྒྲོམ་མེད་ཕུང་ལས་ཆོག་མཁའ་དེ། བྱི་རབས་མ་

གིས་ཡི་གེར་བྲིས། ལས་ཅན་མཁར་འགྲོ་གསང་བ་སོང་གཏོང་གིས། བཀའ་ཡི་རྒྱས་བཏབ་གཞིང་།

པར་ཞེས།

नमः

མཁའ་འགྲོ་མེད་གཏོང་མེད་ཡི་ཤུག་གི་ཡི། སྤྱི་ནང་བསྟོན་སྒྲུབ་

འགྲོའི་སློབ་ཡིག་དང་།      གནམ་ལྷགས་དོན་རྒྱུ་མཆོག་ལྷན་བཅས་།      ཞིང་ལྷགས་ཐོག་ཏུ་དགྱིལ་

གདན་ལ་འགོད།      རང་བྱུང་འཛིན་མེད་རང་ལ་འདི་སྒྲུབ་བསྐྱེམ།      ཨི སྩ ཕྱུ།

|     |                                                                                                                                                                       |         |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ཨྱ  | <p>ཨྱི། ཨྱི་ཕྱི། སྒྲ་སྒྲིད་སྒྲིད་བཅུད་ཚེས་འབྲུང་ཨེ་ཡི་མཁའ་ལྷ། འབྲུང་བ་རིམ་བརྟེན་གསལ་མ་བཅོས་པོ་བྲང་ནི། ཚ་གྲང་སྒྲ་སྒྲིད་དཀར་དམར་བརྟེན་གསལ་པ་ཡི། འཁྱུ་རབ་</p>            | ཨྱི་ཕྱི |
| ཨྱི | <p>འཇིགས་དུར་ཁོད་མེ་རླུང་དབུས། མུ་སྟེགས་བདུད་བཞི་བསྟོལ་བའི་བམ་གདན་སྟེང་། རང་ཉིད་རྩྭ་ལས་དྲག་མོ་སེང་གཏོང་སྐྱེ། མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་</p> | 63      |
| ཨྱི | <p>གཉིས་སེང་གཏོང་དམར་ནག་རྩམ་། ཞལ་གདན་ལྷགས་འདྲིལ་སྐྱེན་གསུམ་ཁྲག་ལྷར་གཡོ། དབུ་སྐྱ་སྒྲིན་མ་ཁོ་ཆུ་ཐོག་སེང་འབེབས། ཐོད་སྐྱམ་དབུ་རྒྱན་དར་ནག་ཅོད་པཎ་འཕུར་། ཕྱག་གཡམས་</p>      | ཨྱི་ཕྱི |
| ཨྱི | <p>གྲི་གྲུག་བདུད་དཔུང་རྩྱ་དཀར་གཅོད་། གཡོན་པས་སྒྲན་དམར་དགྲ་བགོགས་སྒྲད་ཁྲག་གསོལ། གདུག་པའི་ཀོ་རྩོན་གཡལ་གཞི་སྟག་ཤམ་བརྒྱན་། མེ་ལོང་རུས་རྒྱན་ཐོད་རྩོན་དོ་ཤལ་ཐེང་། ཁྲག་</p>  | ཨྱི་ཕྱི |
| ཨྱི | <p>ཞག་ཐིག་ལེ་ཐལ་ཚོམ་སྒྲུལ་ཆུན་འཕྱངས། མ་རུང་ཚར་གཅོད་ཁྲྀ་གྲུ་མོར་བརྟེན། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམ་དྲག་རྩྱལ་ཁོ་མའི་གར་། འགྲིང་བག་སྟོབས་ལྷན་མེ་རླུང་དམར་ནག་འབར་།</p>        | ཨྱི་ཕྱི |



|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷ་</p> | <p>ཨྱི། རི་ཁི་ས་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇི་ཇི། སྒྲུག་འདྲེན་པ་ནི། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི། བྱང་ཤར་དུར་ཁྱོད་ཡུ་ཅའ་ཡི་གནས། གྱི་ལི་གྱི་ལ་སྒྲོགས་པའི་དུར་ཁྱོད་ནས། བདུད་འདུལ་ཡེ་ཤེས་སེང་གའོད་གཤམ་ཤེས་སྤྱུ་གསོལ། ཤར་ཕྱོགས་རྩུབ་འགྱུར་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་ནས། རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུག་གའོད་གཤམ་ཤེས་སྤྱུ་གསོལ། ལྷོ་ཕྱོགས་རྩུང་ནག་འཚུབ་རྒྱས་དུར་ཁྱོད་ནས། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་པ་གའོད་གཤམ་ཤེས་སྤྱུ་གསོལ། རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་དུར་ཁྱོད་ནས། པརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་དོམ་གའོད་གཤམ་ཤེས་སྤྱུ་གསོལ། བྱང་ཕྱོགས་ཉ་ཉ་སྐོད་པའི་དུར་ཁྱོད་ནས། ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུང་གའོད་གཤམ་ཤེས་སྤྱུ་གསོལ། བྱམས་ཞག་དུག་རྒྱངས་འཚུབ་དགྱིལ་དུར་ཁྱོད་ནས། བཀའ་སྒྱུར་ལས་གྱི་མ་མོ་གཤམ་ཤེས་སྤྱུ་གསོལ། ཕྱོགས་མཚམས་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་དུར་ཁྱོད་ནས། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ཤར་ཕྱོགས་འགྲོ་དང་། མ་ལུས་ཡོངས་རྩོགས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས། སྒྲུ་མ་ཆུ་རྩེ་བཞིན་དུ་གནས་འདིར་གཤམ་ཤེས་སྤྱུ་གསོལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇི་ཇི། བཞུགས་སྤྱུ་གསོལ།</p> | <p>ལྷ་</p> |
| <p>ལྷ་</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>65</p>  |
| <p>ལྷ་</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>ལྷ་</p> |

པ་ནི་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རབ་འཇིགས་དུར་ཁྱོད་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ བྱད་མ་རུ་བ་བསྟོལ་བའི་བམ་བཙེགས་ལ་ བདུད་འདུལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཙོ་གཙོ་དང་འཁོར་ མི་གཡོ་དགྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ་ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྟ་ན་ རྒྱག་འཆའ་པ་ནི་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལྷ་ཆོགས་སྐྱུ་བཞི་ལྟོན་གྲུབ་དང་ཉིད་ལས་ བདེ་ཆེན་ཡོངས་ཚོགས་སྟོན་གྲུབ་བད་ཡི་སྐྱུ་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཙོ་འི་ལྟ་  
 ཆོགས་ལ་ སྐྱོ་གསུམ་འདུ་གྲུབ་མེད་པར་རྒྱག་འཆའ་ལོ་ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ ཨ་ཏི་པུ་ཉི་ སྤྲི་ཙུ་ཉི་ མཆོད་པ་ནི་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་དག་སྐྱུ་ལྟ་འི་རྩལ་ ཁམས་གསུམ་ཡོངས་  
 སྟོལ་བྲུ་མེད་མཆོད་པ་འདི་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་ རྒྱགས་དམ་བསྐྱར་ཞིང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ ཡོ་བཛྲ་རྒྱ་མེད་ཉ་མུ་ཁ་ཉ་རི་ཁི་ས་ཇོ་ ཡི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་  
 ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་ བཛྲ་ཨ་རྒྱུ་པུའི་པུའི་རྩྱུ་པེ་ཡུ་ལོ་གཏེ་གཏེ་ཁི་པུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ དུར་ཁྱོད་འཇིགས་སུ་དུར་བའི་རྩལ་གྲུབ་ཆུལ་ མི་བཟད་བསྐྱལ་པའི་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་

|          |                                                                                                                                                                               |             |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>༥</p> | <p>ཨྱི། ཨྱི། དམར་ནག་སྒོ་དམར་འབར་ཞིང་འཆུ་བ་པའི་གྲོང་། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཐོད་མཁར་དབུས་ཉིད་དུ། དམར་ཆེན་བམ་རོ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཁར་འགྲོ་</p>                        | <p>ཨྱི།</p> |
| <p>༦</p> | <p>མེད་གཏི་གདོང་། དྲག་མོ་བདུད་འདུལ་སྒྲུང་སྒྲིད་བདག་མོ་ནི། སྐྱེ་མདོག་མཐེང་ནག་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་གཟུགས་། རྣམ་རྟོག་འཛུམས་ཕྱིར་སེང་ཞལ་གནམ་དུ་གདང་། སྒྲུང་སྒྲིད་ཟེལ་གཞོན་གཡུ་</p>    | <p>67</p>   |
| <p>༧</p> | <p>རལ་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས་། དུག་ལྔ་རྩ་གཅིད་ཐོད་སྐམ་དབུ་ལ་བརྒྱན་། གདུག་པའི་གཡུ་ལ་བསྒྲོག་སེང་ཆུང་སྒྲུལ་པ་འགྲེད་། སྐྱེ་དབང་ཚྩོགས་ཕྱིར་སྐྱེ་བོར་ཟེལ་གཞོན་རྩལ་། བདུད་འདུལ་སྒོ་མའི་</p> | <p>ཨྱི།</p> |

འདུལ་དྲག་མོའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆིལ་བསྟོད་པ་ ཐུགས་མཆོག་མི་གཡོ་སྤྲོ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པ་ ཞེ་སྤང་འདུལ་ཕྱིར་ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་བསྐྱམས་པ་ གཏི་མུག་ཆོག་གས་འཛམས་གྲང་ཆེན་གོ་རྒྱུན་གསོལ་པ་ ང་རྒྱལ་འཛམས་ཕྱིར་ཞིང་ཕྱགས་སྐྱེད་ལ་དགྱིས་པ་ ཐུག་དོག་འདུལ་ཕྱིར་སྤྲུག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་པ་ གྲུ་ནད་འཛམས་ཕྱིར་སྤྲུལ་རིགས་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་ ང་བདག་ཅུང་གཅོད་ཐོད་ཐུག་ཞལ་དུ་གསོལ་པ་ མཆོན་འཛིན་རང་གོལ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་པ་ རུག་གསུམ་ཅུང་གཅོད་ཁུ་གྲུ་མོར་བརྟེན་པ་ འཁོར་བ་སྐྱེམས་ཕྱིར་མི་མགོའི་ཐོང་བས་བརྒྱན་པ་ རུར་ཁྲིང་ཆས་ཇོགས་དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུ་ཇོགས་པ་ བདུད་འདུལ་ཟེལ་གཞོན་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་པ་ གསང་བའི་མཆོན་རྟགས་མེ་ལོང་འོད་གསལ་བརྒྱན་པ་ གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུངས་རོལ་སྤྲུལ་བདུད་དཔུང་འདུལ་པ་ ཐུགས་དབང་ཇོགས་ཕྱིར་གར་གྱི་ཉམས་དགྲུ་ཕྲན་པ་ བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་མེད་གདོང་ཐུགས་ལ་བསྟོད་པ་ ཧྲུཿ ཕྱོགས་བཞི་དྲག་ཅུལ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ སྤྲུག་གདོང་དྲག་བྱེད་མུ་སྤྲེགས་དམག་ཆོག་གས་

|   |                                                                                                                                                                      |      |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ༡ | <p>ཨྱི། ཨྱི། འཇོམས་མཁུ་གཤོང་རྒྱལ་བྱེད་སྒྲུང་སྤྱི་དེགས་ཅན་འདུལ་། རོམ་གཤོང་རྩམ་བྱེད་མི་ཞོར་དབང་དུ་སྒྱུད་། སྒྱུང་གཤོང་ཟ་བྱེད་བསྟན་པའི་རུ་བསྒྲོལ་། ལས་བྱེད་སྤྱེ་བཞི་</p> | ཨྱི། |
| ༢ | <p>དཔའ་བཟློང་རོལ་སྟབས་འགྱིང་། ཞལ་གདང་ལྷགས་འདྲིལ་ཉམས་པའི་སྤྱི་དེགས་འཕུང་། གྲི་ཐོད་རུས་རྒྱུ་ཅོད་པའི་ཁྲོ་བསྟུང་། རུར་ཁོད་ཆས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་དབང་མོ་། ཡོན་ཏན་དབང་</p>        | ༩༩   |
| ༣ | <p>ཆོགས་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྒྱུང་། བདུད་འདུལ་མཁུང་འགྲོ་རིགས་བཞིར་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་། ཨྱི། དམར་ནག་རྩ་གྲོང་འཕྲུགས་པ་ཁྲག་གི་མཆོ་། བད་ཞག་དུག་རྒྱུངས་འཕྲོལ་མའི་དབུས་ཉིད་</p>    | ཨྱི། |

གཏོང་། ལུ་འབྱུང་འཁྲུགས་པས་ཁྲག་གི་མེར་སྐྱོང་འདྲིལ་། མཚན་མ་རབ་བསྐྱད་དག་ཡུལ་ཐན་གྱིས་འགོངས་། འབས་གཉིས་འདོར་སྟབས་གླིང་བཞི་ལྟེ་བར་བཅུག་། དག་སྟོག་རམས་བྱེད་ཐུང་  
 སྟག་མགོ་དགུ་ཆིབས་། ཕྱིན་ལས་དབང་རྫོགས་ལས་བྱེད་པོ་ཉ་ས་བསྐྱོར་། བདུད་འདུལ་ལས་གྱི་མ་མོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། རྩྭ་། བསྐྱལ་ལོ་མཁའ་འགོ་མ་སྤིང་གཏོང་ཅན་ཆོགས་། ཐུགས་དམ་  
 དབྱིངས་ནས་བསྐྱལ་མཛད་སྤྱུལ་པའི་ལྟ་། གཏོད་མའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་། བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་མཚོད་བསྟོད་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་། མ་ལྟར་བུ་ལ་བརྟེ་བའི་སེམས་བཞིན་དུ་། ཐུགས་  
 རྩེ་རབ་འབྲུམས་སྟོང་ཡངས་ཤུགས་ཐུངས་གྱིས་། ཕྱིན་རྒྱབས་རུས་རྩལ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྣམས་། འབད་མེད་ཐུན་གྲུབ་སྐྱུ་བཞིའི་ངང་ཉིད་དུ་། བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྐྱུ་བ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་  
 གྲོགས་། སྐྱུ་གཞིའི་ལྟ་མོ་ཁྱོད་གྱིས་སྟོལ་མཛད་པའི་། ཡེ་ཤེས་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་རབ་དག་འཕོ་། གྲོལ་ལམ་པོ་ཉ་མཚོག་གི་དག་འབཞི་སྟོལ་། བསྟེན་སྐྱབ་བསྐྱས་བརྟེན་སྐྱུ་མའི་ངང་ཉིད་ལས་།



ཁྱོད་དམར་ནག་རྒྱུ་མཚོ་ལས་ནས་སྒོད་འཁོར་རྒྱ་རྒྱུ་གདན་དང་ཉིང་ཉོག་མེར་ལས་ཐབ་པའོ། སམ་མཁྱེལ་། རྟིང་མཁན་གྱིས་དག་ལུས་བགྱིས། དད་མཛེས་ཨ་ནས་འཕུལ་སྤར་བསྒྲུག། དགོ་བས་གསང་ཆེན་རྟིང་བསྟན་རྒྱས། འགོ་ཀུན་  
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཉོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་རྟིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྤྲ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཉིང་རྩ་ཆེ། གཞུབས་ཆེན་རྣམ་འཕུལ་གཏེར་ཆེན་ཅུ་གསུམ་གླིང། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཉོག།  
ཨ་མེ་རི་ཀའི་རྒྱལ་ཁམས་ནས། རྟིང་མཁན་གྱི་མན་སྤྲུལ་སྒྲོན།



གྲུང་ སྤྱི་ནང་གསང་མཚོད་བསྟོད་པར་བགྱི། ཐུགས་ཀའི་སྤྱོད་མཐར་སྤྲུགས་གཡོན་འཁོར་། དེ་འོག་མེ་རླུང་ཐོག་མཚོན་འབྲུགས། སྤྱི་ནང་བན་པོན་བྱད་མ་ཡིས། སྤྲུགས་ཟོར་ཚོད་གཏོར་རན་པ་  
 གྲུང་ བསང་བཅད་བསྐྱུག་གཏོར་སྤྱིར་བསྟོག་ནས། ཚུར་འདུས་མཚོན་ཆ་སྒྲོ་ཚོགས་གྲུང་། མེ་དཔུང་འབར་བས་བསྟོར་བར་གྲུང་། ཡུལ་ ཀུལ་ སུལ་ མུལ་ རུལ་ ཅུལ་ ཉུལ་ གུལ་ རུལ་ སུལ་ མུལ་ རུལ་ ཡུལ་ སུལ་  
 རྩོམ་པ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་རྩོམ་པ་སྤྱོད་། ཡུལ་སྤྱོད་བསྟོག་། ཡུལ་ཀུལ་མུལ་རྩོམ་པ་། ཅུལ་བསྟོད་རིམ་གསལ་བའི་ངང་ནས་ཅི་ལྟ་བུ་བསྟོག་། ཐུག་མཐར་མཁའ་འགྲོ་མེད་གདོང་མཚོ་རྩྱུ་གྲུང་ནས་ནས་མཁའ་ཐིམ་། རྩོད་སྤྱིད་བརྩ་མཚོན་གསལ་  
 རྩོད་ཟུང་འཇུག་གི་ངང་ལ་བཞག་། དེ་ནི་རྒྱུན་ཁྱེད་བསྐྱུང་བསྟོག་གོ། ས་མ་ཡུལ་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རེ་ཡུལ་ རེ་ཡུལ་ རེ་ཡུལ་ རེ་ཡུལ་ རེ་ཡུལ་ རེ་ཡུལ་ རེ་ཡུལ་ རེ་ཡུལ་ རེ་ཡུལ་ རེ་ཡུལ་ རེ་ཡུལ་  
 མེད་ལས་ཞལ་བ་ལྟས་སོ།། རྩོད་མཁའ་གྲིས་དག་ཞུས་བགྱིས། དད་མཛེས་ཡུལ་ནས་འདུལ་སྤྱུང་བསྟོག་། དག་བས་གསང་ཚོན་རྩོད་བསྟོན་རྒྱས། འགྲོ་གྲུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།









ཨ་

|       |  |  |   |                                     |   |                                             |  |  |  |      |
|-------|--|--|---|-------------------------------------|---|---------------------------------------------|--|--|--|------|
| གྲིང་ |  |  |   |                                     | ཐ |                                             |  |  |  | ཐུང་ |
| གཅིག་ |  |  | ༐ | ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་བླ་མོ་ལས། |   | འབུམ་བསྐྱང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་རྒྱུ་མཆོ་བཞུགས་སོ། |  |  |  |      |
| ཨ་    |  |  |   |                                     |   |                                             |  |  |  | ཨ་   |

ཨྱི་ རྒྱ་ལྗོངས་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་ཚོགས་ལ་འདུད་ མཁའ་འགྲོའི་གསང་སྒྲོམ་མེད་པུང་ལས་ཚོགས་འདི་ ཕྱི་རབས་མ་འོངས་ཇེས་འཇུག་བྱ་ཡི་དོན་ དུས་གྱི་འཕོ་འཆུག་བསྐྱེད་  
 རྒྱུ་ལེགས་པ་དང་ ཕན་ཕྱིར་བཏབ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བྲིས་ ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་སེང་གཏོང་གིས་ བཀའ་ཡི་རྒྱས་གནད་མཁའ་འགྲོ་བཞི་ལ་བཅོལ་ མ་འོངས་སུ་མ་བཅུ་ཁ་རལ་འགོ་ཚུགས་ཆོ་ ལས་ཅན་ཐུགས་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་འཕྲད་པར་  
 ཞུགས་ ས་མ་ཡང་ རྒྱ་ལྗོངས་མཁའ་འགྲོ་སེང་གཏོང་མ་མེད་སྤྱི་གྱིའི་ལས་གྱི་ཕྱི་ནང་ལས་སྦྱོར་འབྲུམ་བསྐྱེད་ཟབ་གནད་ རང་བྱུང་འཛིན་མེད་རང་ལ་སྒྲུབ་པའི་དབྱེད་སྤྲུང་བཅས་པས་འདི་སྐད་དོ་ རྒྱུ་མ་ མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་  
 འགྲོ་ཡི་ དབྱེད་སྤྲུང་གསང་སྒྲོམ་རིགས་གྱི་བདག་ དཔའ་བོ་སེང་གཏོང་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་ རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ རྒྱུ་མ་སྤྲོད་རྒྱུ་མཚོ་རྒྱུ་མ་སྤྲོད་ དབྱེད་སྤྲུང་ཚུགས་ཤིགས་སེ་  
 ཞིག་ དར་གྱི་ཅོད་པཎ་པུ་རུ་རུ་ སྤྱི་ལོན་གར་བྱེད་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུག་ གནད་སྤྲུང་མགྱུར་མ་ཏུ་རུ་རུ་ རྒྱ་རུ་ཅང་ཏེ་ཏུ་ཁ་ལ་ལ་ གཡེར་ཁ་ཏེ་ཏུ་ཁ་ལ་ལ་ མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལམས་

|            |                                                                                                                                                                        |            |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷ་</p> | <p>ཨྱི་ སེ་ལམ་ འབས་ཀྱི་འཕྱལ་འཁོར་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ་ དཔའ་བོས་བློ་བརྟུངས་ཁྱིགས་སེ་ཁྱིག་ དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ་ གཏེར་སྤྱང་ལས་བྱེད་ཤར་རུ་ གནས་</p>                         | <p>ལྷ་</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>ཁང་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ་ མཆོད་རྩིས་འདི་ལ་བཅུད་ཆེན་སྤེལ་ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་མདངས་བཟང་ཐོན་ མདའ་དར་འདི་ལ་བསྐྱོད་དུ་འཇུག་ མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་སྤྱངས་ མཐུལ་</p>            | <p>81</p>  |
| <p>ལྷ་</p> | <p>འདི་ལ་རྟེན་བཟང་པོ་ལ་ འདིར་ཆོག་སྐྱེས་ལ་ལྷན་པོ་མོ་རྣམས་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ་ སྤྱོད་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ལ་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ མཁའ་</p>     | <p>ལྷ་</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་བར་ཆད་སོལ་ རྩི་མ་ དུམ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱེལ་མ་ མ་གཅིག་དུག་མོ་སེང་གའི་གཏོང་ མཁའ་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་</p>          | <p>ལྷ་</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>བསྐྱོར་ རྒྱུ་མ་སྤྱོད་རྒྱུ་མཆོ་རྣམས་ དབུ་སྐྱོ་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་སེ་ཤིག་ དར་གྱི་ཅོད་པཎ་ལུ་རུ་ གྲུ་ལེན་གར་བྱེད་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུག་ གདངས་དབྱངས་མགྱུར་མ་ལུ་རུ་ རྒྱུ་ཅང་ཏེ་ལུ་</p> | <p>ལྷ་</p> |

ཁྲ་ལ་ལམ་། གཡེར་ཁ་དྲིལ་བུ་སི་ལི་ལི་། མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལམས་སེ་ལམ་། འབས་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ་། དཔའ་བོས་བློ་བརྟུངས་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག་། དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ་།  
 གཏེར་སྤྱང་ལས་བྱེད་ཤར་རུ་། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ་། མཚོད་རྩལ་འདི་ལ་བཅུད་ཆེན་སྤེལ་། དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་མདངས་བཟང་ཐོན་། མདའ་དར་འདི་ལ་བསྐྱིད་དུ་འཇུག་། མར་  
 མེ་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་ཕྱུངས་། མཐུལ་འདི་ལ་རྟེན་བཟང་པོ་ལ་། འདིར་ཚོགས་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་རྣམས་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་། སྤྱབ་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ལ་། མཚོག་  
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་བར་ཆད་སོལ་། ལྷོ་མ་། ཤར་ཕྱོགས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་། དཀར་མོ་རྒྱ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་།  
 མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱིར་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་། དབུ་སྐྱོ་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་སེ་ཤིག་། དར་གྱི་ཅོད་པཎ་ཕུ་རུ་རུ་། གྲུ་ལེན་གར་བྱེད་ཁྲུགས་སེ་ཁྲུག་། གདངས་དབྱངས་མགྱུར་མ་འུ་རུ་རུ་། རྒྱ་རུ་ཅང་ཏེ་འུ་ཁྲ་

|              |                                                                                                                                                                            |              |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <p>ལྟུན་</p> | <p>ཨྱི་ ལ་ལམ་ གཡེར་ཁ་དྲིལ་བུ་སི་ལི་ལི་ མཆོད་པའི་ཕུག་རྒྱ་ལམས་སེ་ལམ་ ཞབས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ་ དཔའ་བོས་བློ་བརྒྱུད་ས་ཁྱིམ་སེ་ཁྱིམ་ དཔའ་</p>                         | <p>ལྟུན་</p> |
| <p>ལྟུན་</p> | <p>མོས་བླུ་ལེན་ཀྱུ་རུ་རུ་ གཏེར་སྤང་ལས་བྱེད་ཤར་རུ་ གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ་ མཆོད་རྩལ་འདི་ལ་བཅུད་ཆེན་སྤེལ་ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་མདངས་བཟང་ཐོན་ མདའ་དར་འདི་ལ་</p>               | <p>83</p>    |
| <p>ལྟུན་</p> | <p>བསྐྱོད་དུ་འཇུག་ མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་ཕྱུངས་ མཐུ་ལ་འདི་ལ་རྟེན་བཟང་པོ་ལ་ འདིར་ཆོག་ས་སྐལ་ལ་ཕྱན་པོ་མོ་རྣམས་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ སྤྱབ་པའི་རིག་འཛིན་</p>      | <p>ལྟུན་</p> |
| <p>ལྟུན་</p> | <p>བདག་ཅག་ལ་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་བར་ཆད་སོལ་ རྩི་མ་ ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་ སེར་</p>                    | <p>ལྟུན་</p> |
| <p>ལྟུན་</p> | <p>མོ་རྒྱུ་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱོར་ མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱིར་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ དབུ་སྐྱོ་ཐོར་ཚུགས་ཤིག་སེ་ཤིག་ དར་གྱི་ཅོད་པཎ་ཕུ་རུ་རུ་ བླུ་ལེན་གར་བྱེད་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུག་ གདངས་དབྱུངས་མགྱུར་མ་</p> | <p>ལྟུན་</p> |

རུ་རུ་རུ་ རུ་རུ་ཅང་ཏེ་རུ་ཁ་ལ་ལ་ གཡེར་ཁ་འི་ལ་བུ་སི་ལི་ལི་ མཆོད་པའི་ཕུག་རྒྱ་ལམས་སེ་ལམ་ འབས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ་ དཔའ་བོས་བློ་བརྟུངས་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག་ དཔའ་  
 མོས་གྲུ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ་ གཏེར་སྤྲུང་ལས་བྱེད་ཤར་ར་ གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ་ མཆོད་རྩལ་འདི་ལ་བཅུད་ཆེན་སྤེལ་ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་མདངས་བཟང་ཐོན་ མདའ་དར་འདི་ལ་  
 བསྐྱིད་དུ་འཇུག་ མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་ཕྱུངས་ མཐུལ་འདི་ལ་རྟེན་བཟང་པོ་ལ་ འདིར་ཆོགས་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་རྣམས་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་  
 བདག་ཅག་ལ་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་ མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་བར་ཆད་སོལ་ རྩྱི་མ་ ལུབ་སྤྱོགས་པ་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་མ་ དམར་མོ་  
 རྒྱུ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱིར་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ དབུ་སྐྱོ་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་སེ་ཤིག་ དར་གྱི་ཅོད་པཎ་ཕུ་རུ་རུ་ གྲུ་ལེན་གར་བྱེད་ཁྲུགས་སེ་ཁྲུག་ གདངས་དབྱངས་མགྱུར་མ་ཕུ་

ཨྱི། རུ་རུ། རྒྱ་རུ་ཅང་ཏེ་རུ་ཁྱ་ལ་ལ། གཡེར་ཁ་དེ་ལ་བྱ་སི་ལི་ལི། མཚོད་པ་འི་ཕུག་རྒྱ་ལ་མས་སེ་ལམ། གབས་ཀྱི་འཕྱལ་འཁོར་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ། དཔའ་བོས་བློ་བརྟུངས་  
 བློགས་སེ་བློག། དཔའ་མོས་བྱུ་ལེན་གྱ་རུ་རུ། གཏེར་སྤྱང་ལས་བྱེད་ལ་ར་ར། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱོན་ཆོན་ཕོབ། མཚོད་རྩ་ལ་འདི་ལ་བཅུད་ཆོན་སྤེལ། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་མདངས་བཟང་  
 བོན། མདའ་དར་འདི་ལ་བསྐྱོད་དུ་འཇུག། མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་ཕྱུངས། མཐུ་ལ་འདི་ལ་ཏེན་བཟང་ཕོབ། འདིར་ཆོགས་སྐལ་ལ་ལྷན་ཕོ་མོ་རྣམས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བྱོན་གྱིས་རྫོབས།  
 སྐྱབ་པ་འི་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ལ། མཚོག་དང་བྱོན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱེལ། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་བར་ཆད་སོལ། རྩྱི་མ། བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་  
 མཁའ་འགྲོ་མ། ལྷང་མོ་རྒྱ་ཀྱི་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱོར། མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། དབུ་སྐྱོ་བོར་ཚུགས་ཤིགས་སེ་ཤིག། དར་གྱི་ཅོད་པ་ཏ་ཕུ་རུ་རུ། བྱུ་ལེན་གར་བྱེད་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུག།

གདངས་དབྱངས་མགྱུར་མ་འུ་རུ་རུ་ རྒྱ་རུ་ཅང་ཏེ་འུ་ཁྱ་ལ་ལ་ གཡེར་ཁ་དྲི་ལ་བུ་སི་ལི་ལི་ མཆོད་པའི་ཕུག་རྒྱ་ལམས་སེ་ལམ་ ཞབས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ལྗེ་མས་སེ་ལྗེ་ དཔའ་བོས་བློ་བརྒྱུངས་  
 གྲིགས་སེ་གྲིག་ དཔའ་མོས་བླུ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ་ གཏེར་སྤྱང་ལས་བྱེད་ཀ་ར་ར་ གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་ མཆོད་རྩལ་འདི་ལ་བཅུད་ཆེན་སྤེལ་ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་མདངས་བཟང་  
 ཐོན་ མདའ་དར་འདི་ལ་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་ མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་ཕྱུངས་ མཐུ་ལ་འདི་ལ་རྟེན་བཟང་པོ་ འདིར་ཆོགས་སྐལ་ལ་ལྷན་པོ་མོ་རྣམས་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་  
 སྤྱུ་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ལ་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྲེལ་ མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་ ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་ལ་བར་ཆད་སོལ་ རྩི་མ་ སྒོ་སྒྱུར་ཤུགས་འགྲོ་  
 སྤེལ་མེན་མ་ རང་འདྲའི་རྒྱུ་འབྱུངས་གྱིས་བསྐྱོར་ མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོ་འབྱུངས་ཕུག་རྣམས་ དབུ་སྐྱོ་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་སེ་ཤིག་ དར་གྱི་ཅོད་པཎ་ཕུ་རུ་རུ་ བླུ་ལེན་གར་བྱེད་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུག་

|           |                                                                                                                                                                     |             |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>༡།</p> | <p>ཨྱི། གདངས་དབྱངས་མགྱུར་མ་འུ་རུ་རུ། རྒྱ་ཅང་ཏེའུ་ཁ་ལ་ལ། གཡེར་ཁ་འི་འུ་སི་ལི་ལི། མཆོད་པའི་ཕུག་རྒྱ་ལམས་སེ་ལམ། ཞབས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ལྷེམས་སེ་</p>                         | <p>ཨྱི།</p> |
| <p>༢།</p> | <p>ལྷེམ། དཔའ་བོས་བྲོ་བརྩུངས་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག། དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ། གཏེར་སྤང་ལས་བྱེད་ཤར་ར། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོབ། མཆོད་རྩལ་འདི་ལ་བཅུད་ཆེན་སྤེལ། དགྱིལ་</p>    | <p>87</p>   |
| <p>༣།</p> | <p>འཁོར་འདི་ལ་མདངས་བཟང་ཕོན། མདའ་དར་འདི་ལ་བསྐྱིད་དུ་འཇུག། མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་ཕྱུངས། མཐུ་ལ་འདི་ལ་རྟེན་བཟང་ཕོབ། འདིར་ཆོགས་སྐལ་ལ་ལྷན་ཕོ་མོ་རྣམས། དཔའ་བོ་</p>          | <p>ཨྱི།</p> |
|           | <p>མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་བར་ཆད་སོལ།</p>         |             |
|           | <p>ལྷོ་མ། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ལས་གྲུབ་པའི། ཞིང་སྦྱོང་གནས་ཉུལ་ལ་སོགས་པ། ལྷ་ཆོགས་རྒྱ་ཁྱི་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཕུག་རྣམས། དབུ་སྐྱོ་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་སེ་ཤིག།</p> | <p>ཨྱི།</p> |

དར་གྱི་ཅོད་པཎ་ཕུ་རུ་རུ་ གྲུ་ལེན་གར་བྱེད་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུག་ གདངས་དབྱངས་མགྱུར་མ་འུ་རུ་རུ་ རྒྱ་རུ་ཅང་ཏེ་འུ་ཁྱེད་ལ་ལ་ གཡེར་ཁ་འི་ལ་བུ་སི་ལི་ལི་ མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལམས་སེ་ལམ་  
 ཞབས་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ་ དཔའ་བོས་བྲོ་བརྟུངས་ཁྱིགས་སེ་ཁྱིག་ དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ་ གཏེར་སྤྱང་ལས་བྱེད་ལ་ར་ར་ གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ་ མཆོད་རྩལ་  
 འདི་ལ་བཅུད་ཆེན་སྤེལ་ དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་མདངས་བཟང་ཐོན་ མདར་དར་འདི་ལ་བསྐྱིད་དུ་འཇུག་ མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་ཕྱུངས་ མཁུལ་འདི་ལ་རྟེན་བཟང་པོ་ལ་ འདིར་ཆོགས་  
 སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་རྣམས་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ སྤྱུ་བ་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ལ་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་  
 ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་ལ་བར་ཆད་སོལ་ རྩྱི་མ་ བཀའ་བཞིན་སྲིན་ལས་བསྟན་སྤྱོད་མ་ བསྟན་སྤྱང་ཁྱག་རལ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ རྒྱ་མ་སྐྱིད་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ དབུ་སྐྱོ་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་སེ་ཤིག་



མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱང་ཇུས་འབྲུལ་། ཐོད་པ་ལྷག་སྤྱོད་ཞིང་ཕྱགས་གཡོགས་། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱང་ཇུས་འབྲུལ་། མཆོག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་དབྱེས་རིང་འདི་། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱང་ཇུས་འབྲུལ་། བློ་རྒྱུ་རྟ་རྟ་མ་ལུ་འོགས་། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱང་ཇུས་འབྲུལ་། འཁོར་ལྗོངས་འབྲུལ་པ་དེ་ལྟར་འདི་། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱང་ཇུས་འབྲུལ་། དམར་ཆེན་དར་ནག་བ་དན་ཅན་། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱང་ཇུས་འབྲུལ་། དགྲ་བགེགས་འཁྲུག་རི་ལྟར་སྤྱངས་། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱང་ཇུས་འབྲུལ་། ཞིང་ཕྱགས་རྒྱལ་མཆོན་དར་ནག་གཡལ་། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱང་ཇུས་འབྲུལ་། ཕྱག་མཆོན་རྩོམ་ཆོན་འཁོར་ལོ་རྩེབས་། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱང་ཇུས་འབྲུལ་། གིང་པ་ཐོམ་གར་བསྐྱར་ཆོགས་། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱང་ཇུས་འབྲུལ་། དུས་མཆོན་མ་མོ་གཅེར་བུ་འབྲུམ་། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱང་ཇུས་འབྲུལ་། མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་དགྲེས་པའི་ཕུད་། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱང་ཇུས་འབྲུལ་། འཕོད་པའི་གདངས་ཆེན་འབྲུག་ལྟར་ལྗོངས་། མ་

|            |                                                                                                                                                                         |            |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷ་</p> | <p>ཨྱི་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱང་ཇུས་འབྲུལ་། མཆོད་ཇུས་སྒྲུབ་ཇུས་བསྐྱང་ཇུས་ཀྱིས་། རྩོམ་མེད་གདོང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བུ་སྒྲུབ་གདོང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སངས་རྒྱལ་</p>                       | <p>ལྷ་</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>ཐག་གདོང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རིན་ཆེན་དོམ་གདོང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒོ་ལས་སྒྲུབ་གདོང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་བྱེད་ཐུགས་སྒྲོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཆོན་མོ་སྒྲོག་ཐུགས་དམ་</p>             | <p>91</p>  |
| <p>ལྷ་</p> | <p>བསྐྱང་། མ་མོ་མཆོད་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒོ་མོ་སྒྲོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ནས་གཡར་དམ་སྒྲུབ་། ལྷ་མོ་། བདེ་བ་ཡབ་ལ་སྒྲོང་པ་ཡུམ་། ཟུང་འཇུག་སྒྲུབ་པའི་</p>         | <p>ལྷ་</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་། ཐུག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ་། མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ནས་གཡར་དམ་སྒྲུབ་། ལྷ་མོ་། སྒྲུབ་བྱེད་ལེན་པའི་གར་མོའི་ཆོག་སེལ་།</p> | <p>ལྷ་</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>ཆགས་པའི་བདུ་སྐྱོད་ལྷ་ལྷ་སྒྲོག་སེལ་། དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་། མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ནས་གཡར་དམ་སྒྲུབ་། ལྷ་མོ་། གཟུགས་མཛེས་</p>    | <p>ལྷ་</p> |

གླ་སྟན་དྲི་ཞིམ་སོགས་མེ་མངར་རེག་བྱ་འཇམ་པ་ཡིས་སྤྱི་ཡི་མཆོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་འབྲུལ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ནས་གཡར་དམ་སྟོལ་  
 རྩི་མ་དུག་ལྷ་མ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་ངང་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ཆགས་མེད་ཇུས་སྐྱེ་ལྷ་ལྷོན་གྲུབ་ནང་མཆོད་འབྲུལ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ནས་གཡར་  
 དམ་སྟོལ་རྩི་མ་གསང་བ་རྒྱ་རྒྱུ་རིག་མའི་ཚོགས་གར་བསྐྱར་བདེ་བའི་མཁའ་ལམ་དུ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་དོ་རྩེས་བསྐྱབས་མཉེས་སྤྱིར་ཡིད་གྱི་ཚུ་གཏེར་འབྲུལ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་  
 བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ནས་གཡར་དམ་སྟོལ་རྩི་མ་ཕྱང་ལོ་ཅན་གྱི་སྒྲ་རྒྱུ་འི་ནང་ལ་ལྷ་ལྷོན་ཇུས་གྱིས་གཏམས་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་སྟན་མཆོད་འབྲུལ་མཁའ་འགྲོ་  
 འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ནས་གཡར་དམ་སྟོལ་རྩི་མ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་ཡངས་པའི་ནང་མཛད་བྱུང་དཔལ་ཆེན་བཞུགས་བཅུ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཁྲུག་གྱི་གཏོར་

ཨྱི།                      མཚོད་འབྲུལ།      མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།      ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ནས་གཡར་དམ་སྒྲེལ།      རྩི་མ།      ཏུང་ཁལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ནང་།      མདངས་ལྷན་  
དམར་ཆེན་འོད་དྲུ་འབར་།      ལྷ་ཚོགས་རྒྱའི་མཚོད་པ་འབྲུལ།      མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།      ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ནས་གཡར་དམ་སྒྲེལ།      རྩི་མ།      ཏུང་བསྐྱལ་བའི་ཐོད་པ་རུ།

དགྲ་བགོགས་གདུག་པའི་དབང་པོ་སྤངས་པ་ བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་པ་ མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་ ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ནས་གཡར་དམ་སྤྱོད་པ་ རྩེ་མ་ ཡེ་ནས་ མཛད་བྱུང་ངོ་བོ་རྣམས་ རང་བྱུང་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ དམིགས་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འབུལ་པ་ མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་ ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ནས་གཡར་དམ་སྤྱོད་པ་

ཧྲེ་མུ། ཕྱི་ནང་མཉེས་པའི་རྟོན་རྫས་མཆོག་ལ། མེ་ལོང་མདའ་དར་བླ་འཁོར་སོགས་ལ། སྤྱན་གཟིགས་དུ་མས་མཆོད་པ་འབུལ་ལ། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ། སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་



|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                 |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <p>ལྷ་</p> <p>རྒྱ་མཚོ་</p> <p>ལྷ་</p> | <p>ཨྱི་ སྒྲི་མེ་པ་ཡུཾ་ སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་རྟོ་ བློ་ཡི་ཀུར་རྩྱི་ ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་རྟོ་བླ་ག་ལྷ་ན་ སམ་ཏ་བླ་ག་ཏ་བཛྲ་མ་མེ་ལུ་ཕྱི་ བཛྲི་བླ་མ་མ་རྟ་ས་མ་ཡ་སཏ་ཡུ་ ཞེས་ཡི་གེ་</p> <p>བརྒྱ་པས་ལྷ་ག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་སྒོ་གསུམ་འདུན་པ་མི་ཕྱེད་དྲག་པོས་བཞག་གསུམ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་མཚོ་ཡི་ཡི་ གཏེར་རྒྱུ་ སྐུ་རྒྱུ་ ཟུ་རྒྱུ་ གསལ་རྒྱུ་ ཡི་ཐིེ་ མི་རྟུ་རྒྱུ་ བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱུ་རྩ་གསུམ་གླིང་པ་ཆོས་</p> <p>ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྒོ་བོ་གཟེ་རྒྱལ་གྱི་གངས་ཁྲོད་དམར་ནག་ར་ལྷ་འི་མཚོ་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཤོག་ཐེར་ལས་ཞལ་རྒྱས་པ་ལོ། སམ་མཚན་ལོ། རྟོང་མཁའ་གྲོ་མ་དག་ཞུས་བཀྲིས། དད་མཛེས་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྤར་བསྐྱུ་ན། དགོ་བས་གསལ་ཆེན་རྟོང་བསྐྱུ་ན་</p> <p>རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྐྱུ་ན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲིང་པོའི་བཅུད། གསལ་ཆེན་སྤྲ་འགྲུར་བསྐྱུ་ན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ། གཞུ་བས་ཆེན་རྒྱལ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང་། གང་གི་ཟུ་བ་</p> <p>གཏེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྲུབ་ཤོག། ཨ་མེ་འི་ཀའི་རྒྱལ་ཁམས་ནས། རྟོང་མཁའ་གྲོ་མ་ན་པུཾ་སྒྲོ་ན།</p> | <p>ལྷ་</p> <p>95</p> <p>ལྷ་</p> |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|



ཨ།

|       |             |             |                                                                                  |             |       |
|-------|-------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|
| གྲིང་ |             |             |                                                                                  |             | ཧྲོཅ་ |
| གཅིག་ | <div></div> | <div></div> | ཨྱི། སྒྲུག་མེ་མེད་གཤོང་ལས་ཚོགས་ནག་པོ་ལས། བསྟོན་བསྐྱེད་ཁྲུག་མཚོ་ཁོ་ཁོ་མ་བཞུགས་སོ། | <div></div> | ཧྲོཅ་ |
| ཨྱི།  |             |             |                                                                                  |             | ཧྲོཅ་ |

ཨྱི་ རྒྱ་ཐམས་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་ ཟོར་གཏོར་མ་རྒྱས་བཞུགས་ཞིང་རྒྱ་བཟུངས་། དུང་བུས་ཤེས་གསུང་བཟང་། རམས་སྐབས་དབྱངས་གྱིས་འདི་སྐད་དོ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཨྱི་ ཚེས་དབྱིངས་རྒྱུ་  
 དག་ཁོ་ཆུ་ཁོ་ལ་མའི་གྲོང་། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་མ་གཅིག་མེད་གདོང་མ་། བདུད་འདུལ་དུག་མའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་ཞེངས་ཤིག་། གྲག་ཞག་མ་གྲོང་འབྲིལ་བའི་དབྱས་ཉིད་ནས་། ཤེས་མཁའ་འཕྲོ་  
 སྒྲེ་བཞི་སྐྱབ་ཞེངས་ཤིག་། དུག་རྒྱངས་རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་པའི་ནང་ཤེས་ནས་། སྒྲིག་གཅིད་མ་མོ་དམར་ནག་སྐྱབ་ཞེངས་ཤིག་། སྒྲིགས་མཚམས་དུག་རྩལ་རམས་བཟུང་དུར་བྲོད་ནས་། ཞིང་སྒྲོང་  
 ལས་གྱི་མ་མོ་སྐྱབ་ཞེངས་ཤིག་། ཞེ་སྒྲུང་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་ནས་བཞེངས་། འདོད་ཆགས་ཁྲག་མཚོ་ཁོ་ལ་བའི་གྲོང་ནས་བཞེངས་། གཏི་ལྷག་ལྷན་རུམ་འབྲིགས་པའི་གྲོང་ནས་བཞེངས་། ར་  
 རྒྱལ་རི་ཚོད་ཉིལ་བའི་གྲོང་ནས་བཞེངས་། སྒྲིག་དོག་སྐྱ་གྱི་བཙུགས་པའི་གྲོང་ནས་བཞེངས་། གཏུག་རྩུབ་ཆར་སྒྲིག་འཐིབས་པའི་གྲོང་ནས་བཞེངས་། ཀིང་ཀང་མཁའ་ལ་རྒྱ་བཞིན་ལྷུང་དུ་བཞེངས་།

|          |                                                                                                                                                                           |             |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>༥</p> | <p>ཨྱི། ཨྱི། གནམ་ལྷགས་ཐོག་སེར་འཁྱུག་བཞིན་སྐྱུར་དུ་བཞེངས། དཔག་མོ་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བཞིན་བཞེངས་པའི་ཆོ། ཆོས་ཉིད་བདེ་སྟོང་སྤོ་མོ་ཤར་རུ། གསལ་སྟོང་དཔག་མོའི་དམག་</p>                  | <p>ཨྱི།</p> |
| <p>༦</p> | <p>ཆོགས་ཐིབས་སེ་ཐིབ། བདེ་སྟོང་བདུད་འདུལ་མཁའ་འགྲོ་ཉི་ལི་ལི། སྒྲོང་སྟོང་ལས་ཀྱི་མཚོ་དཔུངས་སེ་དཔུང། རིག་སྟོང་ཤར་མཁའ་འགྲོ་སྤོ་ལོ་ལོ། ཤེས་རབ་མཚོན་ཆའི་དབལ་ཁ་སི་ལི་ལི། སྟོང་</p> | <p>99</p>   |
| <p>༧</p> | <p>ཉིད་སེང་གའི་རོ་འུ་རུ་རུ། ཆོགས་དུག་བདུད་བཅོམ་ཉམས་དབྱངས་ཁྲ་ལ་ལ། ཤར་གྲོ་ལ་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་ཐོ་རོ་རོ། ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་གར་སྐབས་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུག། རང་བྱུང་སྤིད་པའི་རྒྱལ་མོ་</p>         | <p>ཨྱི།</p> |
|          | <p>ཡམས་སེ་ཡམ། ལས་ལ་ཐོགས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་འགྲོ་མ། རྩུ་འཕྱུལ་གནམ་ལྷགས་གཅེར་སྟོན་མ་སྤིང་ཆོགས། དེང་འདིར་སྤྱོད་མེད་དཔག་མོ་སྐྱུ་བཞེངས་ཤིག། དམ་ཇུས་མཚོད་གཏོར་</p>              |             |
|          | <p>རྒྱུ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལ། དུག་ལྷ་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་དགྲ་དང་བགོགས། མཚོན་འཛིན་རང་གྲོ་ལ་རང་ནས་སྐྱུར་དུ་སྒྲོལ། མ་དག་ལོག་ལྷ་འཆང་བའི་སྐྱུ་ལ་རན་ཆོགས། ཆོས་ཉིད་ཉིང་འཛིན་བདེན་</p>     |             |

བས་སྐྱུར་དུ་སྒྲོལ་། ར་བདག་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྒྱལ་འགོང་རིགས་། ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་རིག་པས་སྐྱུར་དུ་སྒྲོལ་། འཁྱལ་སྒྲུང་ལོག་འདྲེན་དག་པོ་བྱད་མ་རྣམས་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཆོག་ས་གྱིས་སྐྱུར་དུ་སྒྲོལ་། དཀར་པོ་དག་བའི་བར་ཆད་ལྷ་ཡི་བདུད་། འཁྱལ་མེད་མི་གཡོ་དོ་རྗེས་སྐྱུར་དུ་སྒྲོལ་། བཀའ་ཁ་འབྱམས་སྐྱུ་བྱེད་ཉོན་མོངས་བདུད་། ཤེས་རབ་མི་གཡོ་རལ་གྱིས་སྐྱུར་  
 དུ་སྒྲོལ་། འཆི་བདག་རྒྱུན་དབང་དུག་ལྡེའི་དག་པོ་འདི་། རོ་བོ་གང་ཤར་རིག་པས་སྐྱུར་དུ་སྒྲོལ་། སྤང་པོ་རྣམ་གཡེང་འཁྱལ་པའི་དག་པོ་འདི་། སྐད་ཅིག་དུག་རྩལ་ཁོ་མོས་སྐྱུར་དུ་སྒྲོལ་། མ་དག་  
 ལོག་ལྷ་པོ་ལ་བྱད་མའི་ཆོག་ས་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། རྩྭ་། སྤྲ་མ་སྐད་ཅིང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཤེག་། དམ་འགལ་འགྲས་ཡ་བྱེད་ཅིང་དཔོན་སྒྲོབ་དགྲུག་། སྡེ་དགོན་  
 གཏོར་ཞིང་དབེན་རི་གཉན་པོ་བཅོམ་། སྤྲགས་འཆང་བདག་ལ་སྤང་ཞིང་དག་རུ་ལང་། གསང་སྤྲགས་བསྟན་པ་བཤེག་ཅིང་སྤང་བ་ཡི་། དམག་ཇག་ཆོམ་པོ་དར་ཞིང་དག་ལང་བའི་། ཞིང་བཙུ་ཆང་

|       |                                                                                                                                                                         |      |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ཕྱི་  | <p>༥། བའི་དམ་ཉམས་དག་པོ་འདི། བདུད་འདུལ་མེད་གདོད་དྲག་མོས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ། མ་དད་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་དག་པོ་འདི། སྟག་གདོད་དྲག་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྱུར་དུ་</p>                       | ཕྱི་ |
| གསུམ་ | <p>སྒྲོལ། གསང་སྟགས་བསྐྱབས་པའི་དམ་སྲི་བྱད་མ་འདི། བཀ་གདོད་སྟོག་གཅོད་མཁའ་འགྲོས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ། རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བདག་ལ་སྒྲུང་བ་རྣམས། རོམ་གདོད་སྒྲུང་སྲིད་བདག་མོས་སྒྱུར་དུ་</p> | ཕྱི་ |
| གསུམ་ | <p>སྒྲོལ། གསང་སྟགས་བསྐྱན་པ་གཉེན་ལ་དག་དར་ན། སྒྱུར་གདོད་༡༥མཁའ་འགྲོས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ། བཀའ་གསང་ཟབ་གཏེར་འདི་ལ་གཞོད་བྱེད་རྣམས། བཀའ་སྒྱུར་ཁྲག་རལ་མ་མོས་སྒྱུར་དུ་</p>            | 101  |
| གསུམ་ | <p>སྒྲོལ། བྱད་མ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་དག་པོ་འདི། བསྐྱན་སྒྱུར་མ་སྲིད་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲོལ། སྟོབས་ལྷན་བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་ལས་ལ་ཚོས། སྟོག་གཅོད་བདུད་འདུལ་གདོད་བཞི་ལས་ལ་ཚོས།</p>  |      |
| ཕྱི་  | <p>༡༥སྒྲུང་སྲིད་བདག་མོ་ལས་ལ་ཚོས། སྒྱུལ་པའི་ལས་བྱེད་མ་སྲིད་བསྐྱན་སྒྱུར་རྣམས། དག་༡༥ཁྲག་གི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། མ་རུང་ལོག་པར་ལྟ་བའི་དག་བགོགས་རྣམས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་</p>        | ཕྱི་ |

ནས་ནད་རྒྱུ་དུག་ཕྱུང་ལེ། འདྲུ་བ་རྣམ་བཞི་དབྱུགས་ཐག་ཆོད་པར་ཤོག། ཐོ་གདོན་མོ་གདོན་རྒྱལ་འགོང་སྒྱུ་འབོགས་རྣམས། ཤེས་ཐོག་འཕུང་དབྱུགས་ལོངས་མཆོན་མ་སྟོང་། འདྲེ་ཆོད་དལ་  
 ཡམས་ཕུང་ཐབས་སྒྲ་དགྲ་རྣམས། ས་རོལ་ལོག་ལྟའི་བྱད་མ་སྟེང་དུ་བྱེ། མ་རུང་གདུག་པའི་མཐའ་བཞིའི་དམག་ཆོགས་རྣམས། བཞེག་བསྐྱར་ཕྱིན་ལས་དྲག་རྩ་ལ་ས་མ་ཡེ། གྲིང་བཞི་མི་ཁ་རྒྱུང་  
 གྲུ་ལྟས་ངན་རྣམས། ས་རོལ་གཡུ་ལ་རོ་བྱད་མའི་སྟེང་དུ་བྱེ། སྒྲིང་སྲིད་བཀའ་ཡི་ལས་བྱེད་མ་མའི་ཆོགས། སྟོན་ཆོས་སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་མ་བཅག། སྒྲེ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དམ་མ་  
 བཀའ་ལེ། སྟོན་བསགས་ལས་སྟོབས་སྟོན་ལམ་ཆུད་མ་གཟོན། ད་ལྟའི་སྒྲགས་འཆང་བསྐྱལ་བ་དོན་མ་ཆུང་། དམ་ཆོག་རྩེ་རྩེའི་མནའ་ལ་བཀའ་མ་འདའ། དེ་བས་མ་སྲིང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཆོགས། ཐུགས་རྩེ་ཐོགས་མེད་དབྱིངས་ནས་སྐྱུ་བཞེངས་ལེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འདི། མ་ཐོགས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། སྟེ། ཡེ། རེ། མེ། སེ། རེ། དེ། ཤེ།

|            |                                                                                                                                                                                                             |            |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷ་</p> | <p>ཨྱི་                      ཅི་ ར་ མ་ ས་ ཀ་ ལ་   དམ་ཉམས་དག་པོ་བྱད་མའི་ལ་ལ་ཐད་ཐད་   ཐུ་ལ་ཐད་ཐད་   རུ་ལ་ལ་ཐད་ཐད་   ཅི་ལ་ལ་ཐད་ཐད་   མྱོག་མྱོག་ཐུམ་རི་ལ་</p>                                                   | <p>ལྷ་</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>ཐད་ཐད་   ཉ་འི་ནག་པོ་དག་པོ་བྱད་མ་ལ་བྱེ་   རུ་འི་ནག་པོ་དག་པོ་བྱད་མ་ལ་བྱེ་བྱེ་   དག་པོ་བྱད་མ་ལ་ལྷ་སྤྱད་དང་བཅས་པ་ནི་འི་འི་ག་ནན་ནན་   ཨེ་རྟུར་ཐུམ་ལྷ་ར་ལ་ཐད་ཐད་བྱེ་བྱེ་བཞེག་བཞེག་</p>                         | <p>103</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>ཨྱི་བྱེ་ལྷ་སེང་ཉ་ལྷ་ཁ་ཉ་རི་ཉི་ས་རྒྱ་གྱི་ཉི་དག་པོ་བྱད་མའི་དོན་སྤྱད་ལ་ཁ་རྩ་ཁ་ཉི་   ཞེས་ཐལ་མོ་བདུ་ཅིང་གཏོར་མ་འཕང་   བྱད་མ་ལྷ་སྤྱད་བཅས་པ་རྣམས་   ཐལ་ཞག་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་   རི་རབ་ལྷགས་རི་འི་ཕྱི་རུ་</p> | <p>ལྷ་</p> |

མ་འོངས་སུ་མ་ཐུ་མགོ་ཚུགས་ཆེ། ཚུད་ལྟན་བདུད་འདུལ་གཉེན་པོ་རུ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་མཐའ་མཆོག་ལ། རྒྱུ་ནག་སྤྲོ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ལ། སྒྱི་མཉེས་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ སྤྲོ་རྒྱ་ ཟུང་རྒྱ་ གསལ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ བདག་འདྲ་རྒྱུ་ནག་དག་པོ་རྩལ་གྱིས་ཇོ་བོ་གཟེ་རྒྱལ་གངས་ཁོད་དམར་ནག་རྩེ་མོ་མཆོ་ནས་སྟོད་འཁོར་རྒྱ་རྒྱུ་དུས་གདན་དངས་ཤིང་སྤྲོ་ལུ་འདྲ་ཤོག་ཅེར་ལས་ཐབ་པའོ། སྤྲོ་མཁའ་ཤིས་དག་ལུས་བགྱིས། དད་མཇོས་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྤར་བསྒྲུབ། དག་བས་གསང་ཆེན་རྟོག་བསྟན་རྒྱས། འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག།



དག་འཁོར་གཅོད་ལ་རྩམ་། ལུག་ན་གནམ་ལུག་ས་ཐོག་མདའ་བསྐྱམས་། བྱད་ཟོར་ལུར་ཁ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ་། མོ་རྒྱུད་ཁོ་བོའི་དྲག་སྒྲགས་བསྒྲོག་། མོ་རྒྱུད་མ་མོའི་ཐུན་སྒྲགས་བསྒྲོག་། བན་དེ་  
 སྒྲགས་པའི་ཉོམ་སྒྲར་བསྒྲོག་། གཡུང་དུང་བོན་གྱི་མཐུ་གཏད་བསྒྲོག་། ལུ་སྒྲེག་ས་རྣམས་གྱི་རན་སྒྲགས་བསྒྲོག་། རྩེ་བརྒྱུད་དེགས་པ་མད་འདྲེ་བསྒྲོག་། ལྷ་སྒྲིན་ཡོངས་གྱི་ཚོད་གཏོར་བསྒྲོག་། དར་  
 སྒོར་རྣམས་གྱི་དམོད་པ་བསྒྲོག་། ཉག་པོ་ལྷ་ལ་གཏད་པ་བསྒྲོག་། ས་བདག་གཉན་ལ་བཅོལ་བ་བསྒྲོག་། རིག་སྒྲགས་ཟོར་ཁ་འདེབས་པ་བསྒྲོག་། གནམ་ནས་དལ་ཁ་འབེབས་པ་བསྒྲོག་། ས་ནས་  
 དུག་མདའ་གཡོས་པ་བསྒྲོག་། རྩེགས་ནས་དམག་ཆེན་ལང་བ་བསྒྲོག་། དམ་སྒྲིའི་སྤྱི་ནང་དགྲུག་པ་བསྒྲོག་། ལུང་སྒྲིའི་ཁ་གྱོད་འཕེན་པ་བསྒྲོག་། འགོང་པོས་མད་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་། ལོ་དང་  
 གཟའ་སྐར་མི་མཐུན་བསྒྲོག་། ག་ཞེད་བཞིའི་དུར་ཁ་འདེབས་པ་བསྒྲོག་། གཟུགས་མེད་ག་ཉིན་སྐད་འདོན་པ་བསྒྲོག་། དུར་ནས་བླ་འབོད་བྱེད་པ་བསྒྲོག་། སྤིད་གྱི་ལྷ་གཡང་ཉམས་པ་བསྒྲོག་།

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                      |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <p>ཏྲུམ་</p> <p>གཉིས་བྱེད་</p> <p>མུ་</p> | <p>ཨྱི། དབྱལ་སྤྱི་ཕུག་སྤྱི་ཚུད་པ་བསྟོག་། འབྱུང་པོས་མགོ་བསྟོར་བྱེད་པ་བསྟོག་། བན་དང་ཚོ་འཕྲུལ་འགྱེད་པ་བསྟོག་། རྒྱུང་རྟེན་རྒྱུ་མ་ཆག་པ་བསྟོག་། སྤེལ་བ་རྒྱུང་རྟེན་མས་པ་བསྟོག་། བོ་སྐྱག་མོ་ལ་རྩུབ་པ་བསྟོག་། མོ་སྐྱག་པོ་ལ་རྩུབ་པ་བསྟོག་། ཆེ་སྐྱག་ཆུང་ལ་རྩུབ་པ་བསྟོག་། ཆུང་སྐྱག་ཆེ་ལ་རྩུབ་པ་བསྟོག་། མས་སྐྱག་གཞིན་ལ་རྩུབ་པ་བསྟོག་། གཞིན་སྐྱག་མས་ལ་རྩུབ་པ་བསྟོག་། རོར་སྐྱག་མི་ལ་ཡོ་བ་བསྟོག་། མི་སྐྱག་རོར་ལ་ཡོ་བ་བསྟོག་། རྒྱལ་སྐྱག་བློན་ལ་ཡོ་བ་བསྟོག་། བློན་སྐྱག་རྒྱལ་ལ་ཡོ་བ་བསྟོག་། རྩེ་སྐྱག་འབངས་ལ་ཡོ་བ་བསྟོག་། འབངས་སྐྱག་རྩེ་ལ་ཡོ་བ་བསྟོག་། རུས་སྐྱག་ནད་སྐྱག་འཆི་སྐྱག་བསྟོག་། ཚོ་ཟད་ཟ་གངས་ཐེམ་པ་བསྟོག་། བརྒྱ་དང་གསོ་གངས་ཐེམ་པ་བསྟོག་། བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་བསྟོག་། བགོགས་རིགས་སྟོར་ཕུག་བརྒྱད་བཅུ་བསྟོག་། ཡེ་འགྲོགས་སུམ་བརྒྱ་རུག་ཅུ་བསྟོག་། བློ་བྱར་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་བསྟོག་། རུས་མིན་འཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་བསྟོག་། དར་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བམས་ཅད་རྣམས་། བསྟོག་གོ་དམོད་</p> | <p>ཏྲུམ་</p> <p>107</p> <p>ཏྲུམ་</p> |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|

པའི་མཚོན་གྱིས་བསྟོག་པ་། བསྟུར་རོ་དག་ལ་བསྟུར་དུ་གསོལ་། ས་རོལ་བྱད་མ་སྟེན་ཅན་གྱི་། རང་མཐུ་རང་ལུས་སྟེང་དུ་བསྟོག་པ་། དག་ཡི་ལྷ་སྟངས་གཤེད་དུ་སྟོབ་པ་། སྟེ་བརྒྱད་ཟུམ་དག་ལ་སྟོན་པ་།  
 མའོན་སྟེང་སྟེན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་པ་། ཨོ་ཀ་དུ་ན་ཨོ་ས་སྟོ་བསྟོག་པ་། སྟུ་ཡ་ར་མ་ས་ར་ད་ལ་ཅ་ར་མ་ས་ཀ་ཨ་། ཨོ་ཀ་དུ་རྩ་སྟོ་བསྟོག་པ་། མ་ཏི་ཡ་ཏི་རེ་མ་ཏི་སྟོ་སྟོ་། བ་ལ་ཅ་རྩ་ད་མ་ཡ་ཨ་།  
 ཏི་ག་ཁྱོ་སྟོ་བསྟོག་པ་། མ་ཏི་སྟུ་ར་སྟོ་བསྟོག་པ་། སྟུ་ར་ཡ་དུ་སྟོ་བསྟོག་པ་། སྟུ་ས་མ་ཡ་སྟོ་བསྟོག་པ་། ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་ར་ཏུ་ལ་ར་སྟོ་བསྟོག་པ་། སྟུ་ཀ་ཁོར་ཏུ་སྟུ་ར་ཡ་སྟོ་སྟོ་བསྟོག་པ་བསྟོག་པ་། རྟིང་མཁན་གྱིས་  
 དག་ལུས་བསྟེན་པ་། དད་མཛོས་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྟུར་བསྟུན་པ་། དག་བས་གསང་ཆོན་རྟིང་བསྟན་ཀྱིས་། འགྲོ་ཀུན་སངས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག་།

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                    |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <p>ཨྱི་</p> <p>གཏུག་གྱུར་</p> <p>ཨྱི་</p> | <p>ཨྱི་                      ཥྲཱུ། བཟླག་བྱང་ནི་                      ཨྱི་ མཁའ་འགྲོ་མེད་གདོང་ལྷ་ཚོགས་ལེ། དག་བགལ་ཤ་ཐག་གཏོར་མ་འབྲལ་། བཟླག་བཟུར་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ་། རྒྱལ་</p> <p>འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལེ། ས་རོལ་བྱད་ཁ་ཐོད་གཏོར་བཟླག་། བཟླག་ཅིང་བཟུར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ཅེས་གཏོར་མ་འབྲལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་། བཟླག་སྒྲགས་ནི་། ཨྱི་ ཀུ་ སུ་ མུ་ རུ་ ཅུ་</p> <p>ཤུ་ ཌུ་ རུ་ སུ་ མུ་ རུ་ ཨྱི་ སྒྲུ་ ཨྱི་ གི་གལ་ན་ར་དག་པོ་བྱད་མ་བྱེ་བྱེ་། བཟླག་བཟླག་། ཅ་ཏི་མ་ཏི་དག་ལ་བྱེ་བྱེ་། ཏི་མ་ན་རི་ཤ་ཏི་དག་ལ་བྱེ་བྱེ་། ཨྱི་མ་བྱེ་བྱེ་། བཟླག་བཟླག་། གངས་</p> <p>མང་པོ་བསགས་ན་འདི་དགོས་སོ། སྒྲུ་ ཨྱི་ རུ་ མུ་ སུ་ རུ་ ཌུ་ ཤུ་ ཨྱི་ ཅུ་ རུ་ མུ་ སུ་ ཀུ་ ཨྱི་ ཁྱི་ཨྱི་གཅན་ཨྱི་མ་བྱེ་བཟླག་། རྩ་ཏི་མུན་ཏི་མུག་མུན་བྱེ་བཟླག་། ཨྱི་ཤ་མ་ཤ་ན་དུ་ཤ་ན་བྱེ་བཟླག་།</p> <p>ཅེས་བཟླས་མཐར་། ཨྱི་ རང་ཉིད་ཐུབ་བདག་བདུད་འདུལ་དག་མོའི་སྐྱེ། གཡས་གཡོན་ཕུག་གཉིས་གནམ་ས་ཉི་ཟླ་འི་དལ་། ཚིག་འབྱུང་བ་འཁྲལ་པ་ཨྱི་དབྱིངས་སུ་། དག་བགལ་བྱད་མ་</p> | <p>ཨྱི་</p> <p>109</p> <p>ཨྱི་</p> |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|

ཡུལ་མཁའ་མཛོན་རྒྱུ་གསལ་ལུ་ རིག་སྒྲགས་དམོད་པས་གནམ་ས་བདེ་པའི་ཆོལ་ དག་གཞོན་སྤྱོད་མར་རྒྱུ་ཅིག་སྒྲུ་ར་ཡུལ་ ལས་རན་བག་ཆགས་གཏོར་ཅིག་རྒྱུ་ཡི་མཁའ་ལུ་ ལྷག་མེད་དབྱིངས་སུ་བཏབ་  
 བོ་རྒྱུ་བྱ་ཡུལ་ འཁོར་འདས་མཉམ་པར་སྦྱོར་ཅིག་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ ཞེས་ཐལ་རྟེན་གྱི་ ཡང་བསྐྱོག་སྒྲགས་ཞིག་སེད་གཏོར་བྱད་ཁྲོལ་ནང་ནས་བྱིས་པའོ། རྟིང་མཁའ་གྲིས་དག་ཞུས་བགྱིས། དད་མཛེས་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྤར་བསྐྱོག་།  
 དགོ་བས་གསང་ཆེན་རྟིང་བསྐྱོན་རྒྱས། འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཞོག།

ཨ།

|      |                            |  |                                                                    |  |  |        |
|------|----------------------------|--|--------------------------------------------------------------------|--|--|--------|
| གྲྭ་ | མ                          |  |                                                                    |  |  | འཁྲུག་ |
| གྲྭ་ |                            |  | ཨ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་སེང་གཏོང་མ་ལས། མཚན་མེད་བསྐྱེད་བསྐྱོག་ |  |  |        |
| ཨ།   |                            |  |                                                                    |  |  |        |
|      | གནམ་ལྷགས་ལྷུང་མོ་བཞུགས་སོ། |  |                                                                    |  |  |        |



|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷ་</p> | <p>ཨྱི་ རང་ལ་སྤྲུང་སྤྲུགས་བསྐྱུས་པས་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་གངས་མེད་འཕྲོས་པས། རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཚོས་སྤྲུང་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ལྷ་སྤྲུང་ཕྱི་ལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་བདག་དང་བསྤྲུང་བྱུ་ལ་ཐིམ་པས་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པ་དོ་རྗེའི་གོ་ཆ་རུ་གྱུ་བ་པར་བསམ་མོ། སྤྱི་བྱོ་ སྤྱི་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། འགགས་མེད་སྤྱི་སྤྱི་འབྱུག་ལྷ་ར་སྤྱོད་པས། འཁྱུ་ལ་མེད་དུ་འཕྲོག་ཚོས་ཉིད་རང་། གཉིས་མེད་སྤྱི་དང་ཨུམ་ཀ་རས། རང་བཞིན་མེད་པུང་ཚྷ་ཚྷ་འབྲིགས། ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་སྤྲུང་འཁོར་གྱུར་། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ བྱོ་བྱོ་བྱོ་ ཨྱི་ཨྱི་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་མེད་ཉ་ལྷ་ཁ་སྤྱི་བྱོ་སྤྱི་ བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྲུངས་ཤིག། བཟླ་ཅན་རྒྱ་སྤྱི་པར་། ཤེས་བརྒྱུ་མེད་ཉེར་གཅིག་བདུན་ཤིགས་གང་འགྲུབ་དལ་བྲེལ་དང་བསྐྱུ་ན། མཐར་ཉེན་འབྲེལ་སྤྱི་དཔོ་ཡང་བསྐྱུ་འོ། ས་མ་ཡ། གཉིས་པ་བསྐྱུ་ག་པ་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་ བདག་ཉིད་དུ་ག་མོར་གསལ་བ་ཡི། སྤྱི་ལས་སྤྱོས་པའི་ཁྲི་མོ་དང་། ཡང་སྤྱི་ལ་ཁྲི་ཚོགས་དཔག་</p> | <p>ལྷ་</p> |
| <p>ལྷ་</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>113</p> |
| <p>ལྷ་</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>ལྷ་</p> |

མེད་གྱིས་། དགྲ་བགོགས་བདུད་སྡེའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་། སྒྲ་ཚོགས་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཕབ་སྟེ་། དགྲ་སྡེ་དཔུང་བཅས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་། རྣམ་ཤེས་ཚས་ཉིད་ཞིང་དུ་སྤར་། དམིགས་མེད་ཚས་སྒྱུའི་  
 གྲོང་དུ་བསྒྲེག་། པར་། དེ་ནས་བསྒྲེག་སྒྲགས་ནི་། ཨམ་། ཀམ་། སམ་། མམ་། རམ་། ཅམ་། ཉམ་། ཊམ་། ཋམ་། ཌམ་། ཌྷམ་། ཎམ་། ཏམ་། ཐམ་། ལམ་། པར་། ཨམ་ཉི་གྲུ་ལི་ན་ར་དགྲ་བོ་བྱད་མ་བྱེ་བྱེ་བསྒྲེག་བསྒྲེག་། ཅ་ཏི་མ་ཏི་དགྲ་ལ་བྱེ་། ཏི་  
 མ་ཉ་རི་༡་ཏི་དགྲ་ལ་བྱེ་བྱེ་། ཨེ་ས་བྱེ་བྱེ་བསྒྲེག་བསྒྲེག་། ཅས་བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་དུ་བསྒྲ་ཞིང་དམོད་བཅོལ་ཐལ་མོ་བདུབ་། དམིགས་པ་ནི་། རང་ཉིད་དྲག་མོར་གསལ་ལ་བའི་ལག་པ་གཡས་སྒྲ་བ་ཆུའི་དགྱིལ་  
 ལཁོར་། གཡོན་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལཁོར་དམར་པོ་གསལ་ལ་བའི་བར་དུ་ཕ་རོལ་བན་བོན་བྱད་མ་དགྲ་བགོགས་ལྷ་སྤྱང་དང་བཅས་སྤྱང་མ་མེ་ཡིས་ཚོག་པ་ལྟར་རམ་ཐལ་མོའི་བར་དུ་བཅར་བ་ལྟར་གནམ་ས་  
 ཉི་ཟླ་ཆ་ལངས་བདུབ་པའི་དམིགས་མེད་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ་མོ་། ཁོའི་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བྱིན་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརླིང་ཆེ་འབར་ཆེ་བཅོན་ཀུན་གྱི་

ཕྱི

གཞུང་ཕྱི

ཕྱི

ཨྱི་ འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བར་བསམ་མེད་ ལྷ་ས་བསྐྱེད་པུང་པོ་ལ་ཁྲག་རྩ་ས་པ་ནང་རོལ་རྩམས་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་ཁྲོམ་འབར་བའི་ཚོགས་རྩམས་ཀྱིས་ཞལ་དུ་  
གསོལ་བསམ་མེད་ དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་སྐྱིབ་པ་དབྱིངས་སུ་དག་ནས་མེད་ རྩམ་སྒྲིན་ལས་སྐྱིབ་བྱང་སྟེ་ དགྲ་བགོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་སྐྱེ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གོ་འཕང་  
ཐོབ་སྟེ་རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་སྐྱེ་བར་བསམ་མེད་ སྐར་ཡང་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་བྲོ་བར་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པའོ་ ས་མ་ཡེ་ ཡེ་མེ་ ཡེ་ཤེས་མེད་གདོང་དྲག་མོ་ཡི་ སྐར་བཞེད་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ ཕྱིར་བས་བུ་ཡི་དོན་སྤྲད་དུ་  
མ་རྒྱ་གྲུ་རྩ་བཀའ་གནང་བཞིན་ ཁྲོམ་མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་བཀོད་ བཀའ་སྐར་མེད་གདོང་དྲག་མོར་བཅོལ་ སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་མཐའ་ནི་ རྩི་གི་མིང་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ དམ་མེད་ལག་རྩམ་ཤོར་རྒྱ་ ས་མ་ཡེ་ གཏེར་རྒྱ་ སྐུ་  
རྒྱ་ ཟུང་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ ཁོ་བོ་རིག་འཛིན་གར་དབང་གནམ་ཕྱགས་དྲེས་ཇོ་བོ་གཟེ་རྒྱལ་གྱི་གངས་མགྲུ་ལ་དམར་ནག་རྩལ་མཚོ་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཤོག་མེད་ལས་ཞལ་བ་ལུས་སོ། རྩིང་མཁན་གྱིས་དག་ལུས་བགྱིས། དང་

ཕྱི

ཕྱི

མཛེས་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྤར་བསྐྱུག། དགོ་བས་གསང་ཆེན་རྟིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་རྟིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྤྲ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གཞུབས་  
 ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་ཅུ་གསུམ་གླིང། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྲབ་ཤོག། ཨ་མེ་འི་ཀའི་རྒྱལ་ཁམས་ནས། རྟིང་མཁན་གྱི་མན་པར་སྤྲོས་སྟོན།

ཨ,

|       |  |  |      |                                      |   |                                       |  |  |  |        |
|-------|--|--|------|--------------------------------------|---|---------------------------------------|--|--|--|--------|
| གྲིང་ |  |  |      |                                      | བ |                                       |  |  |  | འཕྲུལ་ |
| གཅིག་ |  |  | ཨྱི། | བདུད་འདུལ་དྲག་མི་མེད་གཏི་གདོང་ཅན་ལས། |   | ཡང་བསྐྱོག་ཐོག་མདའ་དགུ་སྐྱོར་བཞུགས་སོ། |  |  |  |        |
| ཡེ་   |  |  |      |                                      |   |                                       |  |  |  | ཡེ་    |

འཕྲུལ་

117

ཡེ་

ཨྱི། བཅུ་མཉེན། རྒྱུ་མེད་གདོང་དྲག་མོར་འདུད། ས་མ་ཡ། ཡང་བསྐྱོག་བྱ་བའི་ལས་རིམ་ལ། འབྲུ་ནག་གཏོར་མ་དམར་ནག་ལིངས་བརྒྱན། དྲག་མོའི་ལྷ་ཚོགས་ལས་ལ་རྩམ་པར་བསམ།  
 ས་རོལ་གཡུལ་བསྐྱོག་རྩམས་པའི་དཔའ་ཆས་གསོལ། དྲག་པོའི་རྩ་རོལ་འབྱེད་ཞིང་འདི་སྐད་དོ། ཨྱི། བཞེངས་ཤིག་མ་སྤིང་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་  
 བཞི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། སྤུ་མེན་སྟག་གདོང་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། སྤུ་མེན་ཕག་གདོང་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། སྤུ་མེན་དོམ་གདོང་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། སྤུ་མེན་སྤྱང་གདོང་དབྱིངས་ནས་  
 བཞེངས། བཀའ་སྐྱོང་ཁྲག་རལ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དབང་མོ་ཉིར་བརྒྱད་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། གནས་ཉུལ་མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། བཞེངས་ནས་བསྐྱོག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་  
 དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷ་སྟགས་འདུལ་བའི་རྩྭ་འཕྲུལ་འགྱེད། དམ་སྤི་བསྐྱུལ་བའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས། མཚོན་ཆ་དོན་མཉམ་ཐོགས་ལ། འབར་བ་རྩེ་གསུམ་ཐོགས་པ་མེད། གཡུལ་

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷ་</p> | <p>ཨྱི། ལས་རྒྱལ་བའི་གྲི་ཐོད་འཛིན། རུར་ཁོད་རུས་རྒྱན་གཡང་གཞི་ཐོགས། ཁོ་གཉེར་མཆེ་གཅིགས་ཞལ་གདང་ལ། མ་མའི་ལུས་ལ་གཟི་བརྟེན་འཕྲོ། མོ་ནི་སྲིད་གསུམ་གཡོ་བ་མོ། རུག་མཚོན་མེ་ཆུ་བྱད་གྲིས་ནི། འཇིགས་པར་མི་རྣམས་གཏུམ་པ་མོ། ཉིད་གྲི་སྒྲུལ་པའི་རོལ་རྩལ་ལས། བཀའ་སྟོད་དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་མ། གནས་ཉུལ་ཕྱ་མེན་སྲིན་མོའི་གཟུགས། ལྷ་མོ་ཁྲག་རལ་མཐུ་མོ་ཆེ། ཡང་འཁོར་སྟེ་བརྒྱད་ལས་ལ་གཅི། སྟོད་ལ་རྒྱ་ཞིང་འཕྲུལ་མོ། ལུ་སྟེགས་ཁྲག་ལ་དགེས་པ་མོ། ཇེ། ཕྱ་མེན་ཆེན་མོའི་རུས་ལ་བབ། སྲིད་པའི་མ་མོ་སྟོག་མ་སྲིན། ཅི་ལུན་ག་ཤིན་རྗེའི་ལས་བྱེད་མ། གསོད་ལ་དགའ་ཞིང་གཅོད་ལ་རམས། ཕྱག་ན་གནམ་ཕྱགས་ཐོག་མདའ་བསྐྱམས། བྱད་ཟོར་ཕུར་ཁ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། མོ་རྒྱུད་ཁོ་བོའི་དྲག་སྒྲགས་ཀྱང་བསྐྱོག་གོ་དམོད་པའི་མཚོན་གྲིས་བསྐྱོག། བསྐྱར་རོ་བྱད་ཁ་དགྲ་ལ་བསྐྱར། མོ་རྒྱུད་མ་མའི་ཕུན་སྒྲགས་ཀྱང་བསྐྱོག་གོ་དམོད་པའི་མཚོན་གྲིས་བསྐྱོག། བསྐྱར་རོ་བྱད་ཁ་དགྲ་ལ་བསྐྱར། བན་</p> | <p>ལྷ་</p> |
| <p>ལྷ་</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>119</p> |
| <p>ལྷ་</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>ལྷ་</p> |

དེ་སྤྲུགས་པའི་ཉོམ་སྤྲུལ་ཡང་། བསྐྱོག་གོ་དམོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱོག་། བསྐྱུར་རོ་བྱད་ཁ་དག་ལ་བསྐྱུར་། གཤམ་རྒྱུ་ལོན་གྱི་མཐུ་གཏང་རྣམས་། བསྐྱོག་གོ་དམོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱོག་།  
 བསྐྱུར་རོ་བྱད་ཁ་དག་ལ་བསྐྱུར་། ལྷ་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྲུགས་ཀྱང་། བསྐྱོག་གོ་དམོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱོག་། བསྐྱུར་རོ་བྱད་ཁ་དག་ལ་བསྐྱུར་། རྩེ་བརྒྱུད་དེ་གས་པའི་མད་འདེ་རྣམས་།  
 བསྐྱོག་གོ་དམོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱོག་། བསྐྱུར་རོ་བྱད་ཁ་དག་ལ་བསྐྱུར་། ལྷ་སྤྲུག་ཡོངས་ཀྱི་ཐོད་གཏོང་རྣམས་། བསྐྱོག་གོ་དམོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱོག་། བསྐྱུར་རོ་བྱད་ཁ་དག་ལ་བསྐྱུར་།  
 རྒྱུ་ཐོད་རྣམས་ཀྱིས་དམོད་པ་རྣམས་། བསྐྱོག་གོ་དམོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱོག་། བསྐྱུར་རོ་བྱད་ཁ་དག་ལ་བསྐྱུར་། བཀའ་ལྷན་ལ་གཏང་པ་རྣམས་། བསྐྱོག་གོ་དམོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱོག་།  
 བསྐྱུར་རོ་བྱད་ཁ་དག་ལ་བསྐྱུར་། ས་བདག་གཉེན་ལ་བཅོལ་བ་རྣམས་། བསྐྱོག་གོ་དམོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱོག་། བསྐྱུར་རོ་བྱད་ཁ་དག་ལ་བསྐྱུར་། རིག་སྤྲུགས་ཟོར་ཁ་འདེབས་པ་རྣམས་།

|     |                                                                                                                                                                      |     |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| འུ་ | ཨྱི། བཟློག་གོ་དམོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བཟློག་། བཟླུར་རོ་བྱད་ཁ་དག་ལ་བཟླུར་། གནམ་ནས་དལ་ཁ་འབེབས་པ་རྣམས་། བཟློག་གོ་དམོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བཟློག་། བཟླུར་                           | འུ་ |
| འུ་ | རོ་བྱད་ཁ་དག་ལ་བཟླུར་། ས་ནས་དུག་མདའ་གཡོས་པ་རྣམས་། བཟློག་གོ་དམོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བཟློག་། བཟླུར་རོ་བྱད་ཁ་དག་ལ་བཟླུར་། རྩོག་ས་ནས་དམག་ཆེན་ལང་པ་རྣམས་། བཟློག་                | འུ་ |
| འུ་ | གོ་དམོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བཟློག་། བཟླུར་རོ་བྱད་ཁ་དག་ལ་བཟླུར་། དམ་སྲི་ཕྱི་ནང་དགྲ་ག་པ་རྣམས་། བཟློག་གོ་དམོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བཟློག་། བཟླུར་རོ་བྱད་ཁ་དག་ལ་བཟླུར་། སྤར་སྲི་གྱོད་ | 121 |
| འུ་ | ཁ་འཕེན་པ་རྣམས་། བཟློག་གོ་དམོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བཟློག་། བཟླུར་རོ་བྱད་ཁ་དག་ལ་བཟླུར་། འགོང་པོས་སྤང་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རྣམས་། བཟློག་གོ་དམོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བཟློག་། བཟླུར་རོ་        | འུ་ |
| འུ་ | བྱད་ཁ་དག་ལ་བཟླུར་། ལོ་དང་གཟའ་སྐར་མི་མཐུན་རྣམས་། བཟློག་གོ་དམོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བཟློག་། བཟླུར་རོ་བྱད་ཁ་དག་ལ་བཟླུར་། ག་ཤེད་བཞི་དུར་ཁ་འདེབས་པ་རྣམས་། བཟློག་གོ་             | འུ་ |

དམེད་པའི་མཚོན་གྱིས་བསྟོག་པ་ བསྟུར་རེ་བྱད་ཁ་དག་ལ་བསྟུར་པ་ གཟུགས་མེད་ག་ཤིག་སྐད་འདོན་པ་ཡང་ བསྟོག་གོ་དམེད་པའི་མཚོན་གྱིས་བསྟོག་པ་ བསྟུར་རེ་བྱད་ཁ་དག་ལ་བསྟུར་པ་ རུར་  
 བསྟུར་པ་འབོད་བྱེད་པ་ཡང་ བསྟོག་གོ་དམེད་པའི་མཚོན་གྱིས་བསྟོག་པ་ བསྟུར་རེ་བྱད་ཁ་དག་ལ་བསྟུར་པ་ སྤོང་གི་ཕྱ་གཡང་ཉམས་པ་ཡང་ བསྟོག་གོ་དམེད་པའི་མཚོན་གྱིས་བསྟོག་པ་ བསྟུར་རེ་  
 བྱད་ཁ་དག་ལ་བསྟུར་པ་ དབུལ་སྤོང་གསལ་སྤྱོད་པ་ཡང་ བསྟོག་གོ་དམེད་པའི་མཚོན་གྱིས་བསྟོག་པ་ བསྟུར་རེ་བྱད་ཁ་དག་ལ་བསྟུར་པ་ འབྲུང་པོས་མགོ་བསྟོར་བྱེད་པ་ཡང་ བསྟོག་གོ་དམེད་  
 པའི་མཚོན་གྱིས་བསྟོག་པ་ བསྟུར་རེ་བྱད་ཁ་དག་ལ་བསྟུར་པ་ ཐན་དང་ཆོ་འཕྲུལ་འབྱེད་པ་ཡང་ བསྟོག་གོ་དམེད་པའི་མཚོན་གྱིས་བསྟོག་པ་ བསྟུར་རེ་བྱད་ཁ་དག་ལ་བསྟུར་པ་ རྒྱུ་རྩའི་རྒྱ་མ་ཆག་  
 པ་ཡང་ བསྟོག་གོ་དམེད་པའི་མཚོན་གྱིས་བསྟོག་པ་ བསྟུར་རེ་བྱད་ཁ་དག་ལ་བསྟུར་པ་ མེ་བ་རྒྱུ་རྩའི་ཉམས་པ་ཡང་ བསྟོག་གོ་དམེད་པའི་མཚོན་གྱིས་བསྟོག་པ་ བསྟུར་རེ་བྱད་ཁ་དག་ལ་བསྟུར་པ་



བསྐྱུར་རྟེན་ཁ་དག་ལ་བསྐྱུར་། རྟོན་སྐག་རྒྱལ་ལ་ཡོ་བ་ཡང་། བསྐྱུར་གོ་དམོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་། བསྐྱུར་རྟེན་ཁ་དག་ལ་བསྐྱུར་། རྟོན་སྐག་འབངས་ལ་ཡོ་བ་ཡང་། བསྐྱུར་གོ་དམོད་  
 པའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་། བསྐྱུར་རྟེན་ཁ་དག་ལ་བསྐྱུར་། འབངས་སྐག་རྟེན་ལ་ཡོ་བ་ཡང་། བསྐྱུར་གོ་དམོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་། བསྐྱུར་རྟེན་ཁ་དག་ལ་བསྐྱུར་། རྟོན་སྐག་ན་སྐག་འཆི་  
 སྐག་ཀྱང་། བསྐྱུར་གོ་དམོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་། བསྐྱུར་རྟེན་ཁ་དག་ལ་བསྐྱུར་། ཆོ་བདེ་བྱ་ངས་ཐེམ་པ་ཡང་། བསྐྱུར་གོ་དམོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་། བསྐྱུར་རྟེན་ཁ་དག་ལ་  
 བསྐྱུར་། བསྐྱུར་དང་གསེ་གྲངས་ཐེམ་པ་ཡང་། བསྐྱུར་གོ་དམོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་། བསྐྱུར་རྟེན་ཁ་དག་ལ་བསྐྱུར་། བདེ་ལམ་བཞི་བསྐྱུར་བཞི་ཡང་། བསྐྱུར་གོ་དམོད་པའི་མཆོན་གྱིས་  
 བསྐྱུར་། བསྐྱུར་རྟེན་ཁ་དག་ལ་བསྐྱུར་། བཞུགས་ལམ་སྟོང་ཕྱག་བསྐྱུར་ཅུ་ཡང་། བསྐྱུར་གོ་དམོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་། བསྐྱུར་རྟེན་ཁ་དག་ལ་བསྐྱུར་། ཡོ་འགྲོགས་སུ་མ་བསྐྱུར་གྱིས་

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷ་</p> | <p>ཨྱི། རྩ་ཡང་། བསྐྱོག་གོ་དམོད་པའི་མཚོན་གྱིས་བསྐྱོག་། བསྐྱུར་རོ་བྱད་ཁ་དག་ལ་བསྐྱུར་། སྒོ་བྱར་བསྐྱད་ཅུ་ཙ་གཅིག་གྱང་། བསྐྱོག་གོ་དམོད་པའི་མཚོན་གྱིས་བསྐྱོག་།</p>                                                                                                                                                                       | <p>ལྷ་</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>བསྐྱུར་རོ་བྱད་ཁ་དག་ལ་བསྐྱུར་། རྣམ་མིན་འཆི་བ་བཅོ་བསྐྱད་གྱང་། བསྐྱོག་གོ་དམོད་པའི་མཚོན་གྱིས་བསྐྱོག་། བསྐྱུར་རོ་བྱད་ཁ་དག་ལ་བསྐྱུར་། དར་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བམས་ཅད་གྱང་། བསྐྱོག་གོ་</p>                                                                                                                                                  | <p>125</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>དམོད་པའི་མཚོན་གྱིས་བསྐྱོག་། བསྐྱུར་རོ་བྱད་ཁ་དག་ལ་བསྐྱུར་། ས་རོ་ལ་བྱད་མ་སྤྱི་ག་ཅན་གྱི་། རང་མཐུ་རང་རྣམ་སྤྱི་རྩུ་བསྐྱོག་། དག་པོ་སྤྱི་སྤྱི་རག་ཤེད་རྩུ་སྤྱི་བ་། སྤྱི་བསྐྱད་ཟ་ཁ་དག་ལ་སྤྱི་བ་། མཛོན་སྤྱི་ད་སྤྱི་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོན་། ཨོ་ག་རྩུ་ན་ཨོ་ས་སྤྱི་བསྐྱོག་། སྤྱི་བ་། ཨོ་ས་སྤྱི་བསྐྱོག་། མ་རི་ཡ་རི་རེ་མ་རི་སྤྱི་བསྐྱོག་། བ་ལ་</p> | <p>ལྷ་</p> |

ཅེས་ལག་རྟེན་བཅས་དག་བཞགས་བྱད་མའི་ཕྱོགས་སུ་འཕང་ངོ་། དམིགས་པ་ནི་གཏོར་མ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རི་རབ་ཟུར་གསུམ་པ་རྣོ་བའི་དབལ་དུག་མཚོན་འབེབས་པའི་ཤུགས་ལྷན་རི་རབ་མགོ་མཇུག་ལོག་པ་ལྟར་འཕང་པས་ཕ་རོལ་བྱད་མའི་ཡུལ་ཞིང་  
སྤང་སྦྱོབ་བན་བོན་མཁར་ཁང་དང་བཅས་པ་མགོ་མཇུག་ལོག་ནས་ཐལ་མེའི་འོབས་སུ་ཆུ་སྤྲུག་པ་ལྟར་ཕྱར་ཞིང་བསྐྱལ་ནས་མིང་ཤུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བསྒོམ་། ས་མ་ཡ་། ཡང་བསྒོམ་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་། ཕྱི་རབས་བུ་ཡི་དོན་སྤྲད་དུ་། མ་རྟ་གྲ་  
རུས་བཀའ་གནང་བཞིན་། ཁོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་བཀོད་། བཀའ་སྤང་ཅ་ཏི་དྲག་མོར་བཅོལ་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་མཐའ་ཉིད་། སྦྱོ་གི་མིང་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། དམ་མེད་ལག་རྟེན་མ་ཤོར་རྒྱུ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཐུ་ཐུ་ཐུ་།  
གཏོར་རྒྱུ་། སྤུས་རྒྱུ་། ཟབ་རྒྱུ་། གསང་རྒྱུ་། གཏད་རྒྱུ་། ཁོ་བོ་རིག་འཛིན་རྩ་གསུམ་གྱི་དཔ་གར་དབང་གནམ་ལྷགས་རྟོ་རྟོ་མཛོ་བོ་གཟེ་རྒྱལ་གྱི་གངས་མགྲུལ་དམར་ནག་རྩྭ་འི་མཚོ་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཤོག་མེར་ལས་ཞལ་བ་ཤུས་པ་དག་ལེགས་  
འཕེལ་ལོ།། རྟིང་མཁན་གྱིས་དག་ཞུས་བགྱིས། དད་མཛེས་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྤར་བསྐྱེད། དག་བས་གསང་ཆེན་རྟིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་གྲུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཨ་

|        |  |  |                                                                              |  |    |  |  |  |  |          |
|--------|--|--|------------------------------------------------------------------------------|--|----|--|--|--|--|----------|
| གྲི་   |  |  |                                                                              |  | མ་ |  |  |  |  | མེད་     |
| བཅིང་། |  |  |                                                                              |  |    |  |  |  |  | 127      |
| མ་     |  |  | ༄༅། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གེ་སེང་གཏོང་མའི་གཏོར་བཟོ་བ་བསྐྱིགས་སུ་བཀོད་པ་གནམ་ཕུགས་ཕྱི་གི་ |  |    |  |  |  |  | མེད་མེད་ |
|        |  |  | བྱད་མ་སྙིང་འབྲིན་བཞུགས་སོ།                                                   |  |    |  |  |  |  | མེད་མེད་ |

༡༡།                      བོ་མོ་བཟླ་རྒྱ་གི་ནི་མེད་ཏེ་མུ་ཁ་ཡེ།    ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཞེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན།    སྤྱིང་པོ་རབ་པ་འཁྱོས་གདུལ་དཀར་གདུལ་བའི་ངོར།    དབྱིངས་ཕྱུག་དྲག་མོ་མེད་གའི་གདོང་པ་ཅན།    རིགས་ལྔ་འི་མཁའ་འགྲོ་གཙོ་  
 དང་ཡང་སྤྱུལ་བཅས།    གུས་པས་འདུད་དོ་སྤྱིང་པོ་འི་ཕྱིན་ལས་གཞུང།    གནམ་ཕྱུགས་ཐོག་མདའ་དྲེགས་པ་ཚར་གཅོད་ལ།    བརྟེན་ནས་པོ་ལ་བྱད་ཟོར་ཕུར་ཁ་སོགས།    འོག་འདྲེན་མིང་མེད་བསྐྱོག་ཐབས་འདི་ན་སྟོ།    དེ་ལ་འདིར་རྒྱ་གི་སེར་མུ་ཁ་འི་  
 དབང་ཁྱིད་ཀྱང་ཐོབ་ཅིང་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ངོད་ཚད་དང་ལྷན་པ་རྣལ་འབྱོར་པས།    དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཏོར་བསྐྱོག་བགྱི་པར་སྟོ་བས་ཇི་ལྟར་བགྱི་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།    སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་སོ།    དང་པོ་ནི་གཞུང་ལས།    ཞིང་ཕྱགས་ཐོག་ཏུ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས་བྱས་ལ།    ཞེས་པའི་སྟོག་ཆགས་གང་རུང་གི་གཡང་གཞིའི་སྟེགས་མ་ཏྲི་མགོ་བོ་ལྟོ་རྟུབ།    ཀླང་པ་བྱང་ཤར་བསྟན་པའི་ལྟེ་བར་རྩལ་ཚོན་བགྱི་བའམ།    མ་འབྱོར་ན་བག་ཕྱེ་བྱིས་པའི་ཚོས་འབྱུང་བསྟོལ་བའི་ལྟེ་བར་གྱི་གྲུག་གིས་མཚན་པའི་  
 མཐར་དོ་རྩེའི་མེ་ཕྱེད་གིས་བསྐོར།    དབུས་སུ་ཕྱུགས་ཀྱི་མཛྲི་འམ།    རི་སྒྲ་གསུམ་གྱི་དོ་ལ་ཐོད་སྐུམ་བྱིས་པའི་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ།    ཕྱགས་ཟངས་སྟོད་དུ་འབྱུ་ནག་ཕྱེ་མ་ཇི་གད་ཀྱི་སྤྱུས་པའི་གཏོར་མའི་གདན་ཚོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་རུ་མ་མཐུན་པའི་

|            |                                                                                                                                                                                                                     |            |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷ་</p> | <p>༡༡། རྟེན་དམར་གྱི་གཏོར་མ་གནམ་ལྷ་གསལ་ཐོག་མདེལ་ལྷ་བུའི་ལོགས་གསུམ་ཆོས་འབྱུང་རྒྱན་ལམ་ཅན་ཆེ་བ་གཅིག་ལ། འཁོར་རང་འདྲ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། མདུན་དམར་གཏོར་བྱུང་གསུམ་གཅི་བོའི་བྱེད་ཅམ་</p>                               | <p>ལྷ་</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>སྤེབས་པ་གཅིག་དང་། གདན་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཁྲམ་ཤིང་མིག་དགུ་པ་དང་། གཡོན་དུ་ནད་རྒྱལ། འཁྱིལ། གཡས་སུ་མདའ་ཁྲ། གཡོན་དུ་འཕང་ཁྲ། རྒྱབ་དུ་བྱང་བྲ། ཕྱོམ་མ་མཁའ་དར་གདུགས་ཅན། ལྷ་འི་མདོན་རྟོགས་དང་མཐུན་པའི་</p>                    | <p>129</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>རྒྱ་ཙཱ་སྟོན། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་བོར་བཅུ་བཅད་ཁ་བྱིར་བསྟན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་བསྟོལ་རྩངས་རྒྱ་རྟོན་གྱི་དྲ་བ་མཆོ་ཡུངས་རྩངས་སོགས་རྣམས་བརྩི་དང་ལྷན་པར་བྲ། ཆོས་འབྱུང་བྱུང་དུ་གཡེལ་དམར་གཏོར་དབལ་ཅན་རེ་ལ་མདའ་འཕང་ནམ་རྒྱངས་མཆོ་</p> | <p>ལྷ་</p> |

གྲུབ་ཆེས། མདུན་བསྐྱེད་ལས་བྱང་དེགས་པ་ཚར་གཅོད་ཕྱིན་ལས་གཞུང་བསྐྱངས། དག་སྒྲགས་ལས་སྒྲགས་བསྐྱོག་སྒྲགས་ཐུན་གཏོར་མཆོད་བསྟོད་ཡན་གྲུབ་ཆེས། བཀའ་དང་གཏོར་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱང་ཕྱིན་མཐར་ཆགས་བཏང། བསད་པ་ཟངས་  
 སྒོམ་དམར་པོའི་ནང་བཞིན་གདབ་ཁ་ཞལ་བསྐྱབས་ཡན་གྲུབ་ཆེས། བསྐྱོག་པའི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་བ་ནི། གཞེན་གྱི་གསུང་དང་རྒྱུ་རྩའི་མོ་རྩམ་བཞིན་དང་ལྷན་པའི་གཏོར་མདོས་སྒྲན་ར་ཀ་བཟ། གཏོར་རྒྱུང་འབྲུལ། ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་  
 བཅས་པས་འདི་སྐད་གྱུར་རོ། ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྱང་ཕ་གེ་ནེ། ཉི་མ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཕ་གེ་ནེ། ཡུ་ཅ་ལ་ཡི་དྲུང་སྟོད་ནས་མེ་དྲུང་འཁྱུ་བ་པའི་གནས་མཆོག་ནས་འཕྲུལ་པའི་ཐམས་ཅད་རུས་  
 པའི་རི་ཅི་ཤིང་ཐམས་ཅད་མདུང་དང་མདུང་། འབབ་ཆུ་ཁག་རྒྱལ་དམར་ཆེན་འབྲིལ་། སྐྱ་སྐྱ་ཧྲི་སྐྱ་འབྲུག་སྟོད་ཕྱིར་། སྟོན་པུ་རྒྱུ་བར་མི་རྒྱས་ཤིང་། དེགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་སྐྱི་གཡའ་བུ་  
 ཕྱག་ན་དོ་ཆེའི་འཇིགས་པའི་ས་ཁྱུ་འགྱུར་ཚལ་གྱི་དྲུང་སྟོད་ནས་ཡུ་མ་ཆེན་པོར་ཕྱིན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དོ་ཆེ་ཕག་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བདུད་འདུལ་དག་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་།





༡༡།           བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཀྱི་མེད་པ་ལྟོགས་པའི་སྐྱེ་ཆེན་སྐྱོག་གསུམ་།   དམ་ཇུས་ཁྲག་མཚོད་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལ་།   ཕོ་རྒྱུད་ཁོ་བོའི་བྱུང་  
དང་སྐྱེ་ཆེན་རྣམས་།   རབ་འཛིགས་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་།   འཛིགས་བྱེད་སྟོག་བདག་མཚོ་དག་ལ་བྱུང་།   མི་ཁ་རྒྱུན་རྒྱུ་དམོད་ཆོག་དག་ལ་བསྐྱུར་།   ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་  
མཐུ་མ་ཆུང་།   བསྐྱོག་བསྐྱུར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཀྱི་མེད་པ་ལྟོགས་པའི་སྐྱེ་ཆེན་སྐྱོག་གསུམ་།   དམ་ཇུས་ཁྲག་མཚོད་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལ་།   ཕོ་རྒྱུད་མཚོ་དམ་ལ་ཡམས་  
ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་།   དཔའ་གཏུམ་ག་ཤེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་།   དག་ཅུ་ལ་དཔུགས་སྤྱད་མཚོ་དམ་ལ་བྱུང་།   མི་ཁ་རྒྱུན་རྒྱུ་དམོད་ཆོག་དག་ལ་བསྐྱུར་།   ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་མཐུ་མ་  
ཆུང་།   བསྐྱོག་བསྐྱུར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཀྱི་མེད་པ་ལྟོགས་པའི་སྐྱེ་ཆེན་སྐྱོག་གསུམ་།   དམ་ཇུས་ཁྲག་མཚོད་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལ་།   སྒྲིབ་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱུང་།

གདུག་པའི་བྱད་ རྩམས་བྱེད་གཞོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་ ག་ཟ་གནས་ཏུ་ལ་མ་མོ་དག་ལ་བྱེད་ མི་ཁ་རྒྱུན་རན་དམོད་ཚིག་དག་ལ་བསྐྱུར་ ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་མཐུ་མ་ཆུང་  
 བསྐྱོག་བསྐྱུར་བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ རྩོམ་ གཡོན་པས་ཐོད་ཁག་གདུག་པའི་སྟོན་འབྲིན་མ་ དམ་ཇུས་ཁག་མཆོད་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལ་ ས་རོལ་བན་བྱད་བོན་བྱད་མནན་  
 བསྐྱོག་སྟོན་མ་ གདུམ་དུག་ཚར་གཅོད་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་ ཁག་འཐུང་ཞིང་སྐྱོང་མ་མོ་དག་ལ་བྱེད་ མི་ཁ་རྒྱུན་རན་དམོད་ཚིག་དག་ལ་བསྐྱུར་ ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་མཐུ་མ་ཆུང་  
 བསྐྱོག་བསྐྱུར་བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ རྩོམ་ རུས་རྒྱུན་ཁལྱོ་མེ་ལོང་རྒྱུན་ལྟན་མ་ དམ་ཇུས་ཁག་མཆོད་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལ་ སྟོན་ལས་འཐུལ་རྒྱུན་བྱད་ཟེར་ཐུར་ཁ་རྩམས་  
 འགྲིང་རྩལ་འཁྲིལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་ ལས་བྱེད་ཁམ་ཐོགས་མ་མོ་དག་ལ་བྱེད་ མི་ཁ་རྒྱུན་རན་དམོད་ཚིག་དག་ལ་བསྐྱུར་ ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་མཐུ་མ་ཆུང་ བསྐྱོག་བསྐྱུར་

༡༡།           བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཀྱི་ཐལ་ཚོམ་ཁག་ཞག་ཞིང་གྲུང་རྒྱུན་ལྡན་མེད་དམ་ཆུས་ཁག་མཚོད་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལེ།   ནད་མུག་མཚོན་ཁ་དལ་ཡམས་  
ཐན་ལྟས་རྣམས་ཀྱི་ཁོ་འགྲིང་ཟེལ་གཞོན་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་ལེ།   ལས་བྱེད་གནས་ཉུང་མཚོ་དག་ལ་སྟོལ་མི་ཁ་རྒྱུན་རན་དམོད་ཚིག་དག་ལ་བསྐྱུར་ལེ།   ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་མཐུ་མ་ཆུང་ལེ།  
བསྐྱོག་བསྐྱུར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཀྱི་དར་དཔུང་ཐོད་ཐོད་སྟག་ཤམ་རོལ་སྟབས་མེད་དམ་ཆུས་ཁག་མཚོད་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལེ།   གཏད་ཟེར་དག་མནན་ཐུང་བ་ཤིག་ཆུས་  
སྟོར་རྣམས་ཀྱི་དག་ཅིང་གཟེར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་ལེ།   འགྲུ་བྱེད་སྟོན་བཅུན་མཚོ་དག་ལ་སྟོལ་མི་ཁ་རྒྱུན་རན་དམོད་ཚིག་དག་ལ་བསྐྱུར་ལེ།   ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་མཐུ་མ་ཆུང་ལེ།  
བསྐྱུར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཀྱི་པད་ཉི་རོ་གདན་མེད་པུང་རབ་འཁྲིགས་མེད་དམ་ཆུས་ཁག་མཚོད་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལེ།   སྔ་དག་ཕྱི་དག་སྒྲིམ་དག་ཚོམ་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་དག་ཅིང་གཟེར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་ལེ།

ཕྱལ་གཤེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་ཏུ་གསོལ་། ལས་བྱེད་མཁོ་ཡང་སྤྱུལ་དག་ལ་བྱུང་། མི་ཁ་རྒྱུན་རྒྱུ་དཔོན་ཆོག་དག་ལ་བསྐྱུར་། ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་མཐུ་མ་ཆུང་། བསྐྱོད་པ་བསྐྱུར་བཅོལ་བའི་  
 སྟོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། རྩྱུང་། འཇར་སྟོགས་གཏུམ་དཔལ་ཆེན་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས་། མེ་ལོང་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་། རྩི་བྱ་ལ་བུམ་གཞོད་པ་དག་ལ་བསྐྱུར་། སྟོག་ལུས་དབང་ཐང་ཉམས་  
 པ་བསྐྱོད་པ་ཏུ་གསོལ་། རྩྱུང་། རྩེ་སྟོགས་གད་རྒྱུད་སྟོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་། མཉམ་ཉིད་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་། གཤེན་རྩེ་རི་མེ་ལྷའི་གཞོད་པ་དག་ལ་བསྐྱུར་། ལོངས་སྟོན་སྤྱ་གཡང་  
 ཉམས་པ་བསྐྱོད་པ་ཏུ་གསོལ་། རྩྱུང་། རྩེ་སྟོགས་པ་རྒྱ་འཁྲིལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས་། སོར་རྩེ་པ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་། སྤྱུ་དབང་སྟོན་པའི་གཞོད་པ་དག་ལ་བསྐྱུར་། ཆོ་ཆོས་སྟོན་གཤམ་ཉམས་  
 པ་བསྐྱོད་པ་ཏུ་གསོལ་། རྩྱུང་། བྱུང་སྟོགས་ཀྱི་ལི་སྟོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་། བྱ་གྲུབ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་། གཞོད་སྟོན་དབང་ལྷན་གཤོན་ཆོག་པ་དག་ལ་བསྐྱུར་། མཐུ་སྟོབས་རྣམས་ཕྱལ་

|           |                                                                                                                                                                          |                |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <p>༡༩</p> | <p>༡༩། ཉམས་པ་བསྒྲུག་ཏུ་གསོལ་ལྟོ་ དབུས་ཕྱོགས་མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་དུར་ཁོང་ནས་ ཆོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱལ་འགྲུག་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་ གཟའ་གཏོན་ས་བདག་གཞོན་</p>                               | <p>འཁྲུག་</p>  |
| <p>༢༠</p> | <p>བ་དག་ལ་བསྐྱར་ ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལོ་ཉམས་པ་བསྒྲུག་ཏུ་གསོལ་ལྟོ་ འགྲུག་ལྷའི་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས་ མཁའ་དབྱིངས་རྒྱའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་ རྒྱུ་ལྷ་བགོགས་གི་</p>               | <p>137</p>     |
| <p>༢༡</p> | <p>གཞོན་པ་དག་ལ་བསྐྱར་ བཀའ་ཆད་མཁུ་ཕྱོག་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་ མི་མཐུན་བར་ཆད་བསྒྲུག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ལྟོ་ འཇ་སྒོ་དོ་རྩེ་ལྷགས་འགྲོ་སྐྱུར་མཁུ་གས་མས་ ཞེ་སྤང་ཕུང་པོའི་བདུད་</p>      | <p>ཆོས་ལྷ་</p> |
| <p>༢༢</p> | <p>ཆོགས་བསྒྲུག་ཏུ་གསོལ་ ཕྱོ་སྒོ་རིན་ཆེན་ལྷགས་འགྲོ་རྒྱུ་འཕྲུལ་མས་ ང་རྒྱལ་ལྷ་བུའི་བདུད་ཆོགས་བསྒྲུག་ཏུ་གསོལ་ ལྷ་བསྒོ་པ་རྒྱུ་ལྷགས་འགྲོ་མི་ཕམ་མས་ འདོད་ཆགས་ཉོན་མོངས་བདུད་</p> | <p>ཆོས་ལྷ་</p> |
| <p>༢༣</p> | <p>ཆོགས་བསྒྲུག་ཏུ་གསོལ་ བྱང་སྒོ་ལས་གི་ལྷགས་འགྲོ་རྣམས་འབྱེན་མས་ སྤག་དོག་འཆི་བདག་བདུད་ཆོགས་བསྒྲུག་ཏུ་གསོལ་ འགྲུག་བཞི་ལྷགས་འགྲོ་སྒོ་མ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་ ཆོས་རྣམས་རབ་</p>       | <p>ཆོས་ལྷ་</p> |

རྩོག་སྤྱད་ཁྱོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ དཀར་མེད་དམར་ལྗང་མཐིང་ནག་ཁྱོས་པའི་ཚུ་ལ་ གཡས་ན་རང་རྟགས་གཡོན་ན་བྱན་དམར་འཛིན་ ཏི་ར་བམ་སྟེང་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་གྱིས་བཞུགས་པ་  
 ལས་དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱོར་ དམ་ཇུས་ཁྱག་མཆོད་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ་ གྲིབ་དང་མི་གཙང་སྒྲོན་ཆོག་མེད་ཅི་བ་དང་  
 ཚུ་རྒྱུད་དབང་ཐང་ཉམས་པ་ཡར་ལ་གསེས་ དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་མ་ལུས་སོར་ཚུད་ནས་ སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འཛུགས་ཆོ་ཡི་རྒྱ་མདུད་སྟེ་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འཁྱུག་ཁ་དག་ལ་བསྐྱུར་ བསྐྱུར་  
 བསྐྱུར་བཅོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ རྩོ་ གཙོ་མོ་འཁྱུག་ཀྱི་འཛུགས་ཀྱི་འཛུགས་ཀྱི་འཛུགས་ཀྱི་འཛུགས་ ཉི་ཟླ་པར་འབར་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་ རིགས་གྱི་བདག་པོ་གྱུར་ཅི་ཞེས་སྤྱོད་ མཐིང་ནག་  
 རབ་ཁྱོས་དྲི་ཞེས་སྤྱོད་ཅི་ཞེས་ མེད་ལྷགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུ་ལ་དུ་བཞུགས་ རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་ དམ་ཇུས་བདུད་ཅི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་

|            |                                                                                                                                                                                  |            |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷ་</p> | <p>༡༡། ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་པ་ ཐུགས་རྗེ་མཐུ་སྟོབས་རྩ་ལ་ཆེན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་པ་ ས་རོལ་མུ་སྟེགས་བཞུགས་བྱེད་མ་ཡི་ བསམ་སྦྱར་རན་པའི་སྐད་</p>                        | <p>ལྷ་</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>འདྲེ་ཚོད་གཏོང་སོགས་པ་ བྱད་ཁ་ཕྱར་ཁ་རྒྱུད་སྐྱབ་གཏད་མནན་རྣམས་ བསྐྱོག་གོ་བྱེད་མ་རང་ག་ཤེད་རང་རྣམས་བསྐྱོག་ བསྐྱར་རོ་རྒྱུན་རན་བར་ཆད་དག་ལ་བསྐྱར་ བསྐྱོག་བསྐྱར་བཅོལ་བའི་</p>           | <p>139</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>སྤྱན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ལྷ་ ཤར་སྟོགས་སྐྱེས་སྐྱལ་སྟག་གཏོང་བྱེ་བ་འབྱུང་ དམ་རྩལ་ཁྲག་མཆོད་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལ་ ཤར་སྟོགས་སྟོ་བྱར་ཡེ་འགྲོགས་ལྟས་རན་དང་ བྱད་ཟོར་</p>                     | <p>ལྷ་</p> |
|            | <p>མི་ཁ་དམོད་ཆོག་གཡོ་བའི་དག་ རྒྱལ་འགོང་བསེར་ག་ཕྱར་སྤི་འདྲེ་ཚོད་རྣམས་ བསྐྱོག་གོ་ས་རོལ་བྱེད་མའི་སྟེང་དུ་བསྐྱོག་ བསྐྱར་རོ་མི་མཐུན་རྒྱུན་ཆོག་ཆོགས་དག་ལ་བསྐྱར་ བསྐྱོག་བསྐྱར་བཅོལ་</p> |            |
|            | <p>བའི་སྤྱན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ལྷ་ སྟོ་སྟོགས་ཡོན་ཏན་སྟག་གཏོང་བྱེ་བ་འབྱུང་ དམ་རྩལ་ཁྲག་མཆོད་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལ་ སྟོ་སྟོགས་སྟོ་བྱར་ཡེ་འགྲོགས་ལྟས་རན་དང་ བྱད་ཟོར་</p>                   |            |

མི་ཁ་དམོད་ཚིག་གཡོ་བའི་དགེ། རྒྱལ་འགོང་བསེ་རག་ཕུང་སྤི་འདྲེ་ཚོད་རྣམས། བཟོག་གོ་པ་རོལ་བྱད་མའི་སྟེང་དུ་བཟོག་། བསྐྱར་རོ་མི་མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་དགེ་ལ་བསྐྱར་། བཟོག་བསྐྱར་བཅོལ་  
 བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷོ་། ལུབ་སྤྱོད་སྤོན་གསུང་སྤྱུལ་དོམ་གདོང་བྱེ་བ་འབུམ་། དམ་རྩལ་ཁག་མཚོད་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལ། ལུབ་སྤྱོད་སྤོན་གསུང་ཡེ་འགྲོགས་ལྷས་རན་དང་། བྱད་  
 ཟོར་མི་ཁ་དམོད་ཚིག་གཡོ་བའི་དགེ། རྒྱལ་འགོང་བསེ་རག་ཕུང་སྤི་འདྲེ་ཚོད་རྣམས། བཟོག་གོ་པ་རོལ་བྱད་མའི་སྟེང་དུ་བཟོག་། བསྐྱར་རོ་མི་མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་དགེ་ལ་བསྐྱར་། བཟོག་བསྐྱར་  
 བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷོ་། བྱད་སྤྱོད་སྤོན་གསུང་གདོང་བྱེ་བ་འབུམ་། དམ་རྩལ་ཁག་མཚོད་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལ། བྱད་སྤྱོད་སྤོན་གསུང་ཡེ་འགྲོགས་ལྷས་རན་དང་། བྱད་  
 ཟོར་མི་ཁ་དམོད་ཚིག་གཡོ་བའི་དགེ། རྒྱལ་འགོང་བསེ་རག་ཕུང་སྤི་འདྲེ་ཚོད་རྣམས། བཟོག་གོ་པ་རོལ་བྱད་མའི་སྟེང་དུ་བཟོག་། བསྐྱར་རོ་མི་མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་དགེ་ལ་བསྐྱར་། བཟོག་བསྐྱར་



འཆི་བ་དང་། བྱད་ཁ་ཕྱར་ཁ་སྡེ་བརྒྱད་སྟེ་གཡོ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྟོང་འབོག་མ་མོས་ཁ་རྒྱུད་ས་དང་། ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་སྐག་རིགས་རན་པ་སོགས་། དུས་གྱི་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྐྱོག་། བསྐྱོག་གོ་སྟེན་རན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་། བསྐྱུར་རོ་ལྟས་རན་ཆོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་བསྐྱུར་། བསྐྱོག་བསྐྱུར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། རྩྱི་། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཕྱི་ཁྱམས་ལྷ་རན་ནས་། གཙོ་མོའི་བཀའ་སྟོན་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་མཛོད་པའི་། དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ཞིང་སྟོང་ཕྱ་མེན་མ་། གནས་ཉུལ་དུར་ཁྲོད་མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་གཉིས་། མ་བདུན་སྟིང་བཞི་པོ་ཉ་འབར་མ་བཞི་། མཁའ་འགྲོ་ལྷགས་འགྲོ་ལ་ཟ་མ་མོའི་རིགས་། འབྲུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་གཙོ་དང་ཡང་སྟུལ་ཆོགས་། འཇིགས་པའི་ལུས་ལ་རམས་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་། ཕྱག་མཆོན་ཕྱག་ན་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱམས་། སྐྱུ་མདོག་མ་ངེས་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་བསྐྱུར་། ལེགས་ཉེས་སྟངས་འཛོན་དམ་ཆོག་རྗེས་གཙོད་པའི་། མ་སྟིང་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱ་མཆོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར་། ལ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། རྣལ་

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                  |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <p>༡</p> | <p>༡། འབྱོར་བདག་ཅག་རྒྱ་རྒྱུ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ ཆགས་ཆེན་ཉམ་ར་ཐམས་ཅད་དག་ལ་བསྐྱར་ མི་ལྟས་མཆོན་རན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་ བསྐྱོག་བསྐྱར་བཅོལ་བའི་</p>                                                                                                                                                                   | <p>འཁོར་བཅས་</p> |
| <p>༢</p> | <p>ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ རྩི་ བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གཉན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ རྩི་རྩེ་གཡར་དམ་རྒྱུ་ར་བར་ཞལ་བཞེས་པའི་ དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་མེད་ཀྱི་གདོང་ ཡུམ་ཆེན་</p>                                                                                                                                                 | <p>143</p>       |
| <p>༣</p> | <p>བདུད་ཀྱི་གཙོ་མོ་སིན་ར་ ལས་བྱེད་བམ་ཆེན་བཀའ་འཁོར་རྩེ་གསལ་སྤེལ་བཟུང་ འཁོར་པ་ཟངས་བཅོན་རྩི་རྩེ་འབར་བ་རྩལ་ གཟའ་རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱལ་མ་མོ་བཅོན་སྤེལ་ ཡང་སྤྱལ་བྱ་གཅན་འཁོར་ ཆོག་མས་བཅས་རྣམས་ འཁོར་ཐུག་དམར་ཆེན་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལ་ སངས་རྒྱལ་བསྐྱོན་བཞེས་འཁོར་སྤྱལ་བའི་ གསལ་སྤེལ་ཆོས་ལ་དམོན་ཅིང་བདག་ལ་འཆོ་ ལྟ་ལོག་དམ་ཉམས་</p> | <p>ཆོས་ལ་</p>    |
| <p>༤</p> | <p>ཁྲིམས་རལ་སྤྱན་ལ་འཁུ་ བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བསྐྱོག་ བྱང་ཁ་ལྟར་ཁ་དམག་འཁུགས་ཡམས་ནད་དང་ དམ་སྤྱི་འགོང་པོ་རྒྱ་འདྲེའི་གནོད་པའི་འཕྱལ་ མཐར་བཞིའི་རྒྱལ་</p>                                                                                                                                             | <p>ཆོས་ལ་</p>    |



|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |               |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <p>༥</p> | <p>༡༡། ལའོ་བོ་རྩ་ར་སྤྱོེ་ བསྐྱོག་བསྐྱུར་སྤྱོེ་གདབ་དུལ་མོ་བྲ། ། དེ་ནས་རྩ་རས་བསྐྱོག་བྲ་བ་ནི། བསྐྱོག་པའི་དམིགས་རིམ་བཅས་པས། སྤྱོེ་སྤྱོེ་ ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་མཁུ་ མཁྱོག་གསལ་པོ་ཉ་ལྟ་ན་པ་འཆོག་གསལ་པའི་རྟེན་མཁུ་ རྩ་ར་བལ་དུག་པོའི་རྩ་རས་སྤྱུར་ལྟ་ན་པ་ནི་ ཟུར་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་དུག་གསུམ་རྩ་ར་ནས་གཅོང་ མཐོང་མན་སྤྱི་དགསུམ་རྒྱ་བྱོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ མང་</p> | <p>ལྟ་བུ་</p> |
| <p>༦</p> | <p>ཉུང་གངས་མེད་ཆ་ངར་མེ་ཡི་བོར་ མཁུ་མཁྱོག་གསལ་པོ་གཞོན་དུག་པོ་རྩུང་གི་ལྷགས་ གཞི་བྱོན་ཉི་ཟླ་མཁུ་མཁྱོག་གསལ་པོ་གཞོན་པོ་ལྷགས་ རྩ་ར་བལ་སྤྱུ་གི་སྤྱོེ་ལ་འདེབས་གིང་གང་མཁུ་ ཕེ་མོ་ཞེ་སྤང་ གདུག་པའི་མེ་རི་འབར་ སྤྱི་དགསུམ་རྒྱ་མཁུ་དག་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ རྩ་བར་འདོད་ཆགས་སྤྱི་དགསུམ་ཐོག་ལོ་ལྟ་ དུ་མིག་ལས་མཁུ་ར་རྒྱལ་རི་ལྟ་ལྟ་ ཟུར་གསུམ་སྤྱུ་གཞོན་པོ་གདུག་</p>          | <p>145</p>    |
| <p>༧</p> | <p>པའི་རྩུང་ནག་འཆུབ་ བསྐྱོག་མེད་ལས་ཀྱི་དུག་པོའི་རྩ་རས་སྤྱུར་ཆོག་གསལ་ བསྐྱུ་ལ་ལོ་བཞེངས་ཤིག་མཁུ་མཁྱོག་གསལ་པོ་མཐུ་བོ་བསྐྱེད་ ཐོག་མཆོད་དམར་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ་ སྤྱུ་གཞོན་པོ་གདུག་</p>                                                                                                                                                                        | <p>ལྟ་བུ་</p> |



|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                       |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <p>ཕྱི་<br/>པར་གྱི་ཐུག་པ་<br/>ཕྱི་<br/>ཕྱི་</p> | <p>༡༡། འདུན་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཉེ་ཆར་རང་གི་འབྲིས་འབྲེལ། སྤྱི་མ་བཟླ་ཤིས་རྒྱུ་མཚོས་བསྐྱུལ་ངོར། གནས་ལུགས་སྤྱུལ་ཐོང་གསུམ་པས་གཏེར་གཞུང་རྩ་བའི་ཚིག་ལ་ཅུང་ཞིག་འབྲི་བསྒྲུག་ཁ་འགོང་བགྲིས་ཏེ་རང་གནས་བདུད་<br/>འདུལ་སྤྲུགས་སྤྱི་དུ་སྐྱུར་བའོ། དགོ་ལེགས་འཕེལ། སྤྱི་མ་རྒྱལ། ཉིང་མཁན་གྱིས་དག་ཞུས་བགྲིས། དད་ལྷན་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྤྱུར་བསྐྱུག། དགོ་བས་གསང་ཆེན་ཉིང་བསྐྱུག་རྒྱལ། འགོ་ཀྱན་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག།<br/>འཇོམ་སྤྱི་དུ་རྒྱལ་བསྐྱུན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྤྱི་འགྱུར་བསྐྱུན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ། གཞུབས་ཆེན་རྒྱལ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་སྤྱི་དུ། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཇོམ་སྤྱི་དུ་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག།<br/>ཨ་མེ་རི་ཀའི་རྒྱལ་ཁམས་ནས། ཉིང་མཁན་གྱི་མན་བརྒྱུས་སྤྱི་ག།</p> | <p>ཕྱི་<br/>ཕྱི་<br/>147<br/>ཕྱི་</p> |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|



|       |   |  |                                                                                      |  |             |
|-------|---|--|--------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------|
| གྲིང་ | ཅ |  |                                                                                      |  | ཅྲ          |
| གཏེག་ |   |  | ༄། བདུད་འདུལ་མཁའ་འགྲོ་དྲག་མོ་སང་གདོང་ལས། གསེར་སྒྲེམས་གྲིང་བཞིའི་སྒོ་འབྱེད་བཞུགས་སོ།། |  |             |
| མ་    |   |  |                                                                                      |  | མ་གསུམ་ 149 |



|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ལྷོ་ | ༡༡། བུམ་གཏོད་སྒྱུན་ལ་ཟ་འབུམ། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ཇི་ཟ་དམག་ཚོ་གས་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་རྩོངས། ལྷོ་ བདུད་འདུལ་མཁའ་འགྲོ་ལྷོ་ཡི་                                                                                                                                                                                             | ལྷོ་ |
| ལྷོ་ | ལས་བྱེད་རྣམས། རྒྱ་གེ་པག་གཏོད་དགྲ་བག་གས་སྒྲོལ་བྱེད་མ། ག་ཤིན་རྗེ་མེ་ལྷ་ཐག་འབྱུང་མཁའ་འགྲོ་འབུམ། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ག་ཤིན་རྗེ་འདམག་ཚོ་གས་སྤང་                                                                                                                                                                       | 151  |
| ལྷོ་ | བའི་དགྲ་ལ་རྩོངས། ལྷོ་ བདུད་འདུལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས། རྒྱ་གེ་དོམ་གཏོད་བར་ཆད་ཆོག་བྱེད་མ། སྤོན་པོ་གྲུ་དབང་ཁྲོས་བྱེད་རུས་འཆར་འབུམ། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་གཉན་                                                                                                                                                                  |      |
| ལྷོ་ | པོ་འདི་བཞེས་ལ། སྤོན་པོ་འདམག་ཚོ་གས་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་རྩོངས། ལྷོ་ བདུད་འདུལ་མཁའ་འགྲོ་བྱུང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས། རྒྱ་གེ་སྤྱང་གཏོད་བྱེད་གཏད་དགྲོལ་བྱེད་མ། ལྷོ་ ལྷོ་དབང་ལྷ་དབང་ལྷན་སྤོན་གཏོད་བྱེད་ལ་འབུམ། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ལ་ཟ་དམག་ཚོ་གས་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་རྩོངས། ལྷོ་ བདུད་འདུལ་མེད་གཏོད་རྒྱ་གེ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། མ་ཚོ་གས་བདུད་ | ལྷོ་ |



ཕྱི་

གསུང་རྒྱུ་

ཕྱི་

༡༡། ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷགས་སྒྲོག་ཕྱེ་བུ་མིག་ཐོགས་མཛད་རྒྱུ་སྒྲོ་བྱས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཁྱིམ་རྒྱ་ཀི་བློ་བྱི། བྱང་ཕྱོགས་སྤྱང་གདོང་དྲག་པོའི་ལས་མཛོད་མ། ལྡང་མོ་ལས་ཀྱི་དེ་ལ་བུ་ཐོགས་པ་ཡིས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། དེ་ལ་བུ་ཕྱེ་བུ་མིག་ཐོགས་མཛོད་བྱང་སྒྲོ་བྱས། དག་བགལས་ཚར་པར་གཅོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ས་ཀ་མྱ་རྒྱ་ཀི་རྟོ་རྟོ། རྒྱུ། བཞེངས་ཤིག་མི་མཛོད་ཆོས་སྒྲུའི་གྲོང་ནས་བཞེངས། བདུད་འདུལ་གཙོ་མཆོག་སེང་གདོང་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། སྤུལ་མཆོག་མཆོ་མཆོད་བཞི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ལྷུང་མཆོག་སྤུལ་ལ་བདུད་སྤྱན་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་དུག་མཆོའི་གྲོང་ནས་བཞེངས། དུག་རྒྱངས་བུ་ཡུག་འཇུག་པའི་གྲོང་ནས་བཞེངས། སྒོག་གཅོད་ལུན་ལྟར་གཏིབས་པའི་གྲོང་ནས་བཞེངས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷགས་འཆང་བདག་ལ་གནག་པའི་དག་པོ་ལ། དམག་དཔུང་བསྐྱེད་ལ་

ཕྱི་

153

ཕྱི་



|       |     |  |                                                                          |  |  |  |     |  |
|-------|-----|--|--------------------------------------------------------------------------|--|--|--|-----|--|
| གྲི་  | ཚོ་ |  |                                                                          |  |  |  | ལྷ་ |  |
| གཙུག་ |     |  | ཨྱི། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་སང་གའི་གདོང་ཅན་ལས། སྒྲིད་ལས་བསད་པ་ |  |  |  |     |  |
| ཡེ་   |     |  | ཟངས་སྒྲོམ་དམར་པོ་བཞུགས་སོ།                                               |  |  |  |     |  |
|       |     |  | མེ་གསུམ་ 155                                                             |  |  |  |     |  |

ཨྱི་ གཤམ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་ རྒྱ་བདུད་འདུལ་དག་མོར་འདུད་ མ་འོངས་སྟིགས་མ་ལུ་བདོའི་དུས་སུ་ནི་ རྟེན་འོག་བར་གསུམ་ལུ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་འབྲུག་པ་ དེའི་མཐུས་ནད་མཚོན་སུ་གཏི་བསྐྱལ་  
པ་དར་ དེའི་ཚོད་གྲ་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ལས་རིམ་ནི་ བསད་པ་སྤྱི་གི་དམར་པོའི་ལས་བྱང་བསྟན་ རྫོང་འཕྲང་སྟོག་གསུམ་ལུ་ན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ བསྟན་དག་བསྐྱལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་གོས་གྲོན་ཏེ་ མཛོན་སྟེད་དམོད་པ་དག་པོའི་ཆས་སུ་ཞུགས་  
མདུན་དུ་གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་ཉོམ་ཁུང་ནང་ མ་རུང་བྱད་མ་བདུད་སྟེ་དཔུང་ཚོགས་དང་ རྒྱབ་ཉེན་གདུག་པའི་ཚོགས་འདུལ་རྣམས་ལུ་ན་བསྟོམ་ ཟོར་ལས་དམོད་པའི་ཞལ་བསྟན་བས་ཙམ་ལ་ནི་ ཟན་ལིང་ཁྲག་གིས་སྤྱུས་པ་ཞིག་གིས་འབྲུས་ དར་  
ནག་བེར་ནག་སུན་པ་ནག་པོས་བཀའ་ མཐའ་བསྟོར་ཕུར་ཡུངས་ལ་སོགས་སུ་རྫོང་དང་ བྱུང་གསྟོ་སོགས་ལུ་དང་དབྱེ་བའི་རྫས་ གི་གྲུག་རལ་གི་ལ་སོགས་མཚོན་ཆས་བསྟོར་ མཛོན་སྟེད་དག་པོའི་སུན་རྫས་མ་ལུས་བསགས་ ལུ་བ་གྲུད་དར་  
གཉན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ སྤྱུལ་པ་ལས་བྱེད་ལུ་ཡི་གོ་ཆ་ནི་ སུ་ རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་དག་ཏུ་སྟོས་པ་བདུད་འདུལ་སེར་གཏི་གདོང་པ་ཙན་ ཤིན་ཏུ་གདུམ་པའི་དུར་སྟོང་ཆས་བརྒྱད་དར་ལུ་ན་པ་

|          |                                                                                                                                                                                  |                 |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <p>༥</p> | <p>༥༩ ཕྱག་གཡས་སྟོག་གཅིད་ལས་ཀྱི་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་ཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་ཁྲྀ་ཙེ་གསུམ་ཐོག་ལྟར་འབེབས་པ་། ཞབས་གྲུད་ཀྱི་འདོར་སྟབས་ཅན་། ཆོས་</p>                                     | <p>ལྟེན་པུ་</p> |
| <p>༦</p> | <p>འབྱུང་འབར་བའི་དབུས་སུ་གནས་པ་། མདུན་དུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་དྲག་མོ་སྤྱང་གཏོང་མ་ནག་མོ་གཅེར་མོ་མི་སྤྲགས་གཡང་གཞི་དམར་པོ་གྲོན་ནས་རྒྱ་མ་གྲེན་མཐུར་དུ་འཁྲིལ་བ་། ཕྱག་གཡས་སྤྱི་</p>     | <p>157</p>      |
| <p>༧</p> | <p>གྱི་དང་གཡོན་པས་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ་། དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྟོག་ལ་དབང་བའི་རྣམ་པར་གསལ་། མ་མོ་གསོད་མའི་གཡས་གཡོན་བྱེད་ག་དང་འུག་པའི་གཏོང་ཅན་དགྲ་བགེགས་ལྷ་དང་དབྱེ་བའི་རྩམ་</p>                 | <p>ཏུ་གསུམ་</p> |
|          | <p>སྟེན་ནག་པོ་ཐོགས་པ་། མདུན་དུ་སྤྱི་འགྲུགས་ལས་ཀྱི་མ་མོ་སྟོག་འཕྲོག་གསུམ་ནི་། དམར་མོ་མའི་མདོག་ཅན་། སྟོན་མོ་ཆུ་འི་མདོག་ཅན་། ནག་མོ་ལྷན་པའི་མདོག་ཅན་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལག་</p>             |                 |
|          | <p>དུ་སྤྱི་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་། སྤྱི་འཛིན་བའི་ཞགས་པ་། སྤྱི་འཛིན་པའི་དྲ་བ་། སྤྱི་དྲགས་ཀྱི་བྲེང་ཆ་། སྤྱི་འབོད་ཀྱི་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་། གཡུ་བམོ་འདེབས་པའི་རྩམ་དམར་ནག་བཅས་ཐོགས་ནས་དགྲ་</p> |                 |

བག་གསལ་གཏུག་པ་ཅན་འགྲུག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བའོ། སྒྲོ་བོ་མེད་ཏུ་རྒྱ་གྲོ་ཏི་ཀླ་ལི་མ་མ་སྒྲོ་སྒྲོ། ཡམ་ ཀམ་ སམ་ མམ་ རམ་ ཅམ་ རྒམ་ ངམ་ སམ་ མམ་ རམ་ ཡམ་ སྤམ་ མེད་མ་སྒྲོ་དག་  
རྒྱོ་སྒྲོ། ཁ་ལ་རྒྱོ་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏི་སྒྲོ། ཁ་ཁ་ཏུ་ལུ་མ་མོ་སྒྲོ། ཏི་ཇ་ཏི་ཇ་བོ་ཤག་ཤུ་སྒྲོ་སྒྲོ། མ་མོ་ཏི་རྒྱོ་ཇ་ཏི་མ་སྒྲོ་སྒྲོ། ཐུན་སྒྲོ་སྒྲོ། དག་སྤགས་བཟུངས་ཞིང་གཟི་བྱན་བསྐྱེད་ནས། གསེར་སྐྱེ་མས་བཏང་  
བཞི། རྒྱུ། དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་སྒྲུ་འཕྲུལ་དག་མེད་སྒྲུ། མྱེད་སྤྱིད་འདི་རུ་གཞན་གྱི་འགྲུན་ལྷན་བྲལ། ད་ཉིད་དག་མོ་ཁྱོས་པ་མེད་གེད་གེད་དེ། ད་ལས་ཆེ་བ་མེད་དོ་ཀླན་གྱིས་ཉོན། མམ་ ད་  
ཉིད་ཕོ་བྲང་གནས་ཆེན་ཨུ་ཅ་ལ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་རྩམས་ཆེན་མེ་འབར་རོང་། རི་བོ་རུས་པ་འབབས་ཆུ་ཁྱག་དང་ཞག་། ཕྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་མདའ་མདུང་མཚོན་ཆ་གཟེངས། སྒྲུ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་  
རྒྱུ་བམོད་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས། རོ་ལང་ཀོང་རུས་གཅན་སྒྲུང་ཉི་ལི་ལི། དན་སྤགས་འབྲུག་སྒྲུ་གནས་ལྷགས་ཤར་རམ་ ཤར་སྒྲོག་གཅོད་དབྲུགས་ལོན་རོངས་སོ་རོང་། འཆི་བདག་ཕྱ་མེན་སྒྲོག་ལོན་

|            |                                                                                                                                                                                  |            |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷ་</p> | <p>ཨྱི་ ལུངས་སེ་ལུང་། མེ་འབར་མུན་རུབ་སྤྱིན་ནག་ཏུ་རུ་རུ་། སྤྱིན་གསེབ་གནས་ཉུལ་མ་མོ་སྒོ་ག་ལྟར་མྱུར་། སྤིད་པའི་རི་རབ་ཡོམ་ཡོམ་གྱི་ག་གི་ག་འགྲུལ་། དེ་འདྲའི་གནས་</p>                    | <p>ལྷ་</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>ནས་བཞེངས་པའི་དབང་མོ་ཆེ་། ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་བྲན་། ཆུང་བའི་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ང་ཡི་འཁོར་། སྤིད་པ་འདྲིར་གནས་ང་ཡི་ལས་མཁན་ཏེ་། ང་ཡི་དམོན་པའི་ལས་འདི་གཉེར་</p>              | <p>159</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>བའི་ཕྱིར་། ཕྱི་ནང་ལྷ་དང་སྤྱང་མ་སྤྱུ་བསྐྱེད་འཆོལ་། དབྱིངས་ལ་གནས་ཤིང་འགྲུ་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་། ཀུན་ཀྱང་བདག་གི་ལས་བཅོལ་དཔུང་</p>           | <p>ལྷ་</p> |
|            | <p>ལ་བཞེངས་། དམིགས་པའི་བྱད་མ་སྒོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་། ཅེས་སྤྱོགས་བཅུར་མཆོད་ནས་བྱབས་ཁུང་དུ་དམིགས་བྱ་བསྐྱེད་པ་ནི་། མདུན་དུ་གནས་ལྷ་གས་ལས་གྲུབ་ཉོམ་ཁུང་ནག་པོ་ཟུར་གསུམ་པ་། ཁ་དོག་</p> |            |
|            | <p>ལ་མཐིལ་ཡངས་པ་། བང་རིམ་དགུ་། ཁ་ཁྱེར་གསུམ་དང་ལྷན་པ་། ཁ་ཁྱེར་དང་པོ་ལ་སྒོལ་བྱེད་ཤེས་པ་ནག་མོ་སྒོ་ག་ལྟར་འཁྱུགས་པ་། གཉིས་པར་ལྷ་བདུད་ནག་མོས་ག་གི་ན་སྐད་འོད་དོད་དག་ཏུ་</p>             |            |

འཕོད་པེ། གསུམ་པར་སྒྲ་འགྲུགས་དུས་ཀྱི་ཕོ་མོ་སྤྱིད་གསུམ་གླིང་བཞི་ཡུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་དགྲ་པོའི་སྒྲ་སྟོག་རྣམ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་ལ་འགྲུགས་པེ། ལས་ཀྱི་བྱུངས་ཁུང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མངོན་སྟོན་རྟགས་  
ཀྱན་ཚང་བེ། ག་ཤིན་ཇེའི་བསང་ཁང་། བདུད་ཀྱི་བ་ཤའ་རེ། རྩེ་བརྒྱད་ཀྱི་འདུས་སེ། ཕོ་ཉའི་འགྲུ་ལམ་། ལྷ་བདུད་ཀྱི་གེ་བེ། གཟའ་བདུད་ཀྱི་ལྷེ་བེ། སྟོག་གཅོད་ཉི་མེད་གྲུ་འབྲུམ་འཆོགས་  
པའི་གླིང་ཆེན་པོེ། ག་ཤིན་ཡུལ་ཟངས་ཐང་དམར་པོའི་རྣམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཀོད་པའི་མཐེལ་དུ། བྱི་ཏི་དམར་ནག་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་། བྱད་མ་རྩིག་ཅན་དེ་ཉིད་  
ལུས་སྡེ་ཞིང་ཉམ་པེ། མིག་ཤི་མིག་ཅན་། བུ་ག་དགྲུ་ནས་ཁྲག་འཇག་པེ། ཡན་ལག་ཟུང་ན་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཅན་ལ་ལྷགས་སྟོག་དང་ཞགས་པས་དམ་དུ་བསྐྱུམས་པེ། གཅེར་བུ་བྱད་ཐང་གི་ལྷགས་པས་  
ལྷུར་བ་ལ་གྲང་དཔྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་རད་དང་ལྷན་པས་རབ་དུ་གཟེར་ནས་སྟེ་རྟགས་ཀྱི་སྦྱིག་བུ་འདོན་པའི་དབྱིབས་སུ་བསྐྱེད་པའོ། བསང་ཁང་ནག་པོ་དེའི་ནང་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་དམར་འུ་རུ་རུ་འཆུབ་པེ། བྱི་



རིགས་ལྔ་། ཡུལ་པུ་ལོ་ལྟར་ཆོད་ཆོད་པོ་ནས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་། གསུང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གི་གདོང་པ་ཅན་། ཐུགས་སྐྱུ་ལ་ཐུགས་གི་གདོང་པ་ཅན་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱུ་ལ་པ་དོམ་གྱི་གདོང་པ་ཅན་།  
ཕྱིན་ལས་གྱི་སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱུང་གི་གདོང་པ་ཅན་། སྒྲོལ་བྱེད་ནག་མོ་ལྷགས་གྱི་གདོང་པ་ཅན་། སྤྲ་མེན་མ་བྱུང་གི་ལུག་པའི་གདོང་པ་ཅན་། རུས་གྱི་ཕོ་ཉ་མོ་དམར་མོ་སྒོག་གཅོད་བཅོན་གྱི་བུ་མོ་། སྒོན་མོ་  
དབུགས་ལེན་སྤྲིའི་བུ་མོ་། སྤྲ་འགྲུགས་ནག་མོ་བདུད་གྱི་བུ་མོ་། ལོ་ལྷ་ཞག་རུས་བཟུང་ཆོད་རུས་གྱི་ཕོ་ཉ་མོ་དབུགས་བཅུ་ཙུ་བཞི་། སྤིད་པའི་ནག་པོ་ལྷ་ཐོགས་རྒྱུན་ཐོགས་ཁམ་ཐོགས་རྩིས་ཐོགས་བདུད་  
མོ་བཅུ་གཉིས་། སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱིང་བཞིའི་སྒོག་བདག་མོ་སྤིན་མོ་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན་བརྒྱད་། མ་སྤྱོད་ཇུག་སུམ་ལས་འཆི་བདག་ཆོ་བདག་སྒོག་བདག་མོ་གསུམ་། ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་ལས་གྲུབ་  
པའི་སྤྲ་མེན་མ་བཅུ་གཉིས་། དག་སྤྲ་དམུ་ཙུ་མོ་ཉི་ལྷ་ཙུ་བརྒྱད་། གཞན་ཡང་མ་རྒྱུད་མོ་སྤིད་པའི་མོ་རུས་བདག་མ་གཅི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པ་དམོད་པའི་རིག་སྤྲགས་དྲག་པོ་འདི་

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                  |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <p>༡</p> | <p>༥། ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་མིང་ནས་སློང་དེ་འགྲུགས་པའི་ལས་སུ་བཅོལ་བ་ནི། སྦྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་བཞུགས་པ། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་</p>                                                                                                                                                                  | <p>ལྟེན་པའི་</p> |
| <p>༢</p> | <p>འཕང་སྒྲིང་པ། དག་འདུན་གྱི་ཆོས་སྡེ་བཅོམ་པ། བསམ་གཏན་བསྒྲུབ་པའི་དབེན་རི་གཉན་པོ་གཏོར་བ། སྦྱང་པར་གསང་སྟགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིང་དང་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རིག་འཛིན་</p>                                                                                                                                           | <p>163</p>       |
| <p>༣</p> | <p>པརྟ་འབྱུང་གནས་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་དཔལ་ལྷན་རྟེན་མའི་ཆོས་གྲས་མཆོན་པའི་འདུས་སྡེ་རིག་འཛིན་རྣམས་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ཚད་བཅུགས་པ། ཡུལ་བཟུང་བ། རོ་བདོ་བ། སྤོང་བཅུགས་པ། འགྲན་བཅོལ་བ། འགྲས་ཆོལ་བ། མིང་ལ་ལྷ་མེད་ཟེར་བ། ལྷ་ཁྱེད་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་བ། ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་རྣམས་པ་གཤེས་པ། གཞན་ཡང་ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་</p> | <p>ཆུ་བུ་མ་</p>  |

སྒྲ་འདྲེན་བྱས་པུ། རོས་བསྟོད་སྒྲོག་ནས་སྒྲ་པུ། ཁ་དཀར་ཞིང་ཁོག་ནག་པུ། དམག་སྒྲ་ཇག་སྒྲ་རྒྱན་སྒྲ་སྟོན་པུ། དག་ཁ་དང་མི་ཁ་བྱུག་པུ། བད་ཁ་དང་ཡམས་ཁ་འཚུབས་པུ། རི་རྒྱ་དང་རྒྱ་  
རྒྱ་བཞིག་པུ། གདན་ས་མཚོད་ཞིང་འཕྲོག་མི། བྱད་པར་དུ་ཡང་དག་སྒྲོ་དང་གྲོད་སྒྲོ་འབྱེད་པུ། ཆེ་སྒྲི་དང་ཆུང་སྒྲི་དང་སྒྲི་གོད་སྒྲི་ལང་བུ། བན་བྱད་བོན་བྱད་སྐྱེ་བོའི་མདའ་བོར། བྱད་མེད་དམོད་  
བོར། དུག་སའི་ཐལ་བོར། རིག་སྒྲུག་ས་ཀྱི་བྱུན་བོར། ཞང་ཞུང་གི་མཐུ་བོར་ལ་སོགས་པ་བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁྱིམ་སྒྲོ་ལམ་གསུམ། གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ་ཐམས་ཅད་  
དུ་གཞོད་ཅིང་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་དག་བགོགས་བྱད་མ་རྣམས་ཀྱི་མི་རབས་བདུན་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གནམ་ས་གླིང་བཞི་རི་རབ་གླིང་ཐུན་གླིང་བར་ཐུན་བར་བན་བོན་སྒྲུང་མའི་སྒྲུབས་འོག་གང་དུ་  
གནས་རྒྱུ་རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་ཡིད་ག་ལ་བཀོད་པུ། སྤྱ་ཞོག་བྱ་ལ་བྲིས་པུ། རྣམ་ཤེས་ས་བོན་ལ་བཏབ་པ་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག་ཤེ། ཨོ་བཟླ་ཨོ་ཀུ་ཤ་ཡ་ཇ་ཇེ། རྣ་ཕུ་ཤ་རྩེ། པདྨ་སྒྲོ་ཏ་པེ།



དག་བརྒྱུད་དང་བཅས་ནས་ཁྱུ་ཉག་མ་བྱུང་བར་དུ་བཀྲུག་གེ། གྲུ་གྲུ་ལ་ཡུངས་དཀར་ཐང་སྒོམ་ལ་ཆེན་སྒྲིག་སེལ་གེ། བྱེད་ལ་ཁྱུ་ཉག་པའི་སྒྲོལ་ལ་ལྷ་དང་དབྱེ་བ་ནི། སྒྲོལ་མོ་ལྷ་པ་ནག་པོ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཁ་ལྷ་མོ། དག་བཀོག་སེལ་བཀ་བོན་བྱུང་མ་  
 ལྷ་དང་སྒྲིག་གེ། སྒྲིག་ཅན་གནག་པའི་དག་པོ་ལྷ་དང་སྒྲིག་གེ། ས་ལྷ་མ་ལྷ་ཁང་ལྷ་སྒྲིག་ལྷ་སྒྲིག་གེ། དག་ལྷ་སྒྲིག་སྒྲིག་བཀ་བོན་རྣམས་དང་སྒྲིག་གེ། སྒྲོལ་མོ་ལྷ་པ་ནག་པོ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཁ་ལྷ་མོ། ལྷ་པ་  
 བཀ་བརྒྱུད་བཅུ་ཉི་དག་བཀོག་སེལ་བརྒྱུད་དང་སྒྲིག་གེ། དམིགས་པའི་བྱུང་མ་འཆི་བདག་བརྒྱུད་དང་སྒྲིག་གེ། དམོད་པའི་དག་པོ་སྒྲིག་བདག་བརྒྱུད་དང་སྒྲིག་གེ། བྱུང་མ་སྒྲིག་ཅན་ལྷ་པ་བརྒྱུད་ནག་པོ་སྒྲིག་གེ།  
 ལྷ་པ་སྒྲིག་སེལ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ་གེ། དག་བཀོག་སེལ་ལྷ་དབྱེ་བརྒྱུད་སྒྲིག་དུས་ལ་བབ་གེ། མཛོན་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལ་ལོ་སྒྲིག་ལས་མཛོན་གེ། སྒྲོལ་མོ་ལྷ་པ་ནག་པོ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཁ་ལྷ་མོ། ལྷ་པ་སྒྲིག་སེལ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ་གེ། དག་པོ་སྒྲིག་སེལ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ་གེ། དམོད་པ་ནག་པོ་སྒྲིག་སེལ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ་གེ། ལས་བྱུང་ཆེན་པོ་ལོ་དུས་ལ་བབ་གེ། དག་པོ་སྒྲིག་སེལ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ་གེ། དམོད་པ་ནག་པོ་སྒྲིག་སེལ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ་གེ། ལས་བྱུང་ཆེན་པོ་ལོ་དུས་ལ་བབ་གེ།

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>འུལ་</p> | <p>ཨྱི་ ཡུངས་ཐུན་དུག་ཐུགས་དམོད་པའི་རྩུ་སེམ་། དགྲ་བགོགས་ལྷ་ཐུང་རྩུལ་དུ་རྩོག་། རོ་ཐུན་ཐབ་མོད་མིལ་ལི་ལི་། དགྲ་བགོགས་ལྷ་ཐུང་རྩུལ་དུ་རྩོག་། དུག་ཐུན་སྒྲིལ་བོག་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>འུལ་</p> |
| <p>འུལ་</p> | <p>ཐིབས་སེཐིབ་། དགྲ་བགོགས་ལྷ་ཐུང་རྩུལ་དུ་བརྩོག་། མེ་ཐུན་མྱ་མྱ་སི་ལི་ལི་། དགྲ་བགོགས་ལྷ་ཐུང་རྩུལ་དུ་རྩོག་། ཟུ་ཐུན་སྒྲིལ་འགད་ཏུ་རུ་རུ་། དགྲ་བགོགས་ལྷ་ཐུང་རྩུལ་དུ་རྩོག་། ཐག་ཐུན་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>167</p>  |
| <p>ཐུ</p>   | <p>ནད་རྩངས་ཆི་ལི་ལི་། དགྲ་བགོགས་ལྷ་ཐུང་རྩུལ་དུ་རྩོག་། མཆོན་ཐུན་རྩོད་ར་ཟངས་སེཟང་། དགྲ་བགོགས་ལྷ་ཐུང་རྩུལ་དུ་རྩོག་། མདའ་ཐུན་ཐོག་མོད་ཀ་ར་ར་། དགྲ་བགོགས་ལྷ་ཐུང་རྩུལ་དུ་<br/> རྩོག་། གནམ་ལྷགས་ཐུང་ཐུན་མི་ལི་ལི་། དགྲ་བགོགས་ལྷ་ཐུང་རྩུལ་དུ་རྩོག་། ཐུ་། ཡུ་། རུ་། མུ་། སུ་། རུ་། རུ་། ཀུ་། རུ་། མུ་། སུ་། ཀུ་། ཡུ་། ཐུན་སྒྲིལ་ཐུན་སྒྲིལ་། རིག་ཐུགས་འཆང་བའི་བརྩུལ་ཞུགས་དང་<br/> ཐུན་པས་། གྲི་གྲུག་གམ་ནི་མཁར་ཐུང་ཐོགས་བྱས་ལ་། རྩོ་སྒྲིལ་། ལས་ལ་ཆས་པའི་ཀ་ཟམོ་། ཐུ་མེན་ནག་མོ་ལྷགས་གདོད་ཅན་། བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། ཐུག་གཡས་ཟངས་གྲི་འབར་བ་</p> | <p>ཐུ</p>   |

བསྐྱམས་ལམ་ཕྱི་རྩེ་རྩེ་ལྟ་ཡིས་ལམ་ལེགས་མཁའ་འགྲོ་ལས་ལ་བསྐྱུལ་ལམ་ ཆངས་བྱུང་བྱུམ་སྒྲོར་མུ་སྒྲིན་ཁ་ འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་རིམ་བྱང་ནས་ དབལ་སོ་བྱངས་གྲི་འབར་བ་ཡིས་ དག་  
 བོའི་བདུན་རྒྱུད་རྩྱུད་ནས་ཆོད་ དག་བོའི་སྒྲོ་དགྲུང་ཇོ་ཁམ་ཡམ་ ཕྱག་གཡོན་གནམ་ལྷགས་མཁའ་ཕྱར་བསྐྱམས་ ཡར་ཕྱི་དྲུག་གསུམ་རྩྱུད་ནས་ཆོད་ ཆངས་བྱུང་གཟུང་བདུད་སོ་ཉ་འགྲུ་ མུ་  
 སྒྲིན་མཆོན་ཆའི་བྱི་ར་ཁོ་ལམ་ ཟུར་གསུམ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་སྒྲོ་འབེབས་ སྒོག་བདག་མ་གསུམ་དུས་ལ་བབ་ དམ་ཉམས་དག་བོ་སྒྲིག་ཅན་གྱི་ སྒྲི་གཙུག་རྒྱུ་མཐིལ་ཡན་ཆད་གྱི་ དབར་  
 བོ་སྒྲོ་དགྲུང་གྲི་ལ་ཡམ་ ཕྱ་མདུད་ལྟ་ལ་གྲི་ལ་ཡམ་ དབར་པོ་དྲུག་ལ་གྲི་ལ་ཡམ་ རྣམ་ལེས་བརྒྱུད་ལ་གྲི་ལ་ཡམ་ འབྱུང་བསྐྱམས་གཟུགས་ལ་གྲི་ལ་ཡམ་ ཐོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་གྲི་ལ་ཡམ་ རིགས་རྒྱུད་བཅས་  
 བར་གྲི་ལ་ཡམ་ དཀར་ནག་སྒྲིང་ལ་གྲི་ལ་ཡམ་ སྒོག་གཅོད་དབྱགས་རྒྱུད་ཕྱར་པོ་ལྷག་ ལྷ་ར་ཡ་ཡི་སྒྲིན་ལས་མཛོད་ ཡོ་བཟླ་ལོ་ག་ག་མ་རི་ཡ་སྐྱ་གར་རི་ག་ཡ་དག་བོའི་སྒོག་ལ་ཐད་ཐད་ བཟླ་

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                               |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <p>ཕྱི་<br/>ཕྱི་ཕྱི་<br/>ཕྱི་</p> | <p>ཨྱི་ གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཏི་ལྷ་ལ་དག་པོ་འི་སྒྲིང་ཕྱི་ཕྱི་ག་ཕྱི་ག་ཕྱི་ར་ཡ་པ་སྒྲིང་ ཅེས་གྱི་གྱི་གྱི་ཕྱི་ཁར་གདབ་ནས་གནས་སྒྲིང་བ་ནི་ རྩོ་ རྩོ་མ་ཤེས་པོ་པོ་ཨྱི་དཀར་དེ་ སྒྲིང་པོ་བ་ཤེས་ནས་སྒྲིང་<br/> དུ་ཐིམ་ པ་སྒྲིང་ སྒྱི་གྱི་ཕྱི་གྱི་ར་ལ་གྱི་སྒྲིང་གས་གད་དུང་ཐོགས་ལ་ སྒྱི་ གདུག་པའི་དག་པོ་བྱད་མ་ལ་ འབར་བའི་མཆོན་ཆའི་ཆར་པ་ཐོབ་ མིང་ལྷ་ལ་ཅེས་ཡང་མེད་པར་གྱིས་ གདུག་ཅིག་ར་ལ་གྱི་<br/> འབར་བའི་མཆོན་ སྒྲིང་མ་འོན་ཀྱང་བདུག་པར་བྱེད་ བཅད་ཅིང་གདུག་པའི་དུས་ལ་བབ་ གདུག་ནས་དྲོ་རྩོ་གདུག་དུ་བདུང་ རིག་སྒྲིང་གས་དམོད་པའི་བྱད་མ་རྩོ་སྒྲིང་ སྒྱི་མར་ཤེས་ཤེས་སྒྲིང་<br/> ར་ཡ་ ཨྱི་བཟླ་གར་ཏི་ག་དག་པོ་གདུག་གདུག་ ཁར་གདག་པོ་ཤེས་ཤེས་ ཨྱི་ཡུ་རྩ་དག་པོ་ཕྱི་ག་ཕྱི་ག་ བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་བྱད་མ་སྒྱི་སྒྱི་ བད་བད་ནན་ནན་ཆོད་ཆོད་སྒྲིང་ཕྱི་ཕྱི་ དུ་<br/> བྱར་གདུག་ནས་སྒྲིང་ར་ག་བཟླ་ སྒྱི་ བདུད་འདུལ་དག་མོ་མེད་གདོད་འཁོར་བཅས་རྩོ་སྒྲིང་ གནས་ས་ཞལ་གདང་གདང་རི་དབལ་མཆེ་བཅེགས་ དག་བག་གས་བྱད་མ་མི་རབས་བདུན་རྒྱུད་རྩོ་སྒྲིང་</p> | <p>ཕྱི་<br/>ཕྱི་<br/>ཕྱི་</p> |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

ལྷག་མེད་ཞལ་དུ་བཞེས་ལ་མིང་མེད་མཛོད་ཅེ་ ཡོ་རྒྱུ་མེད་ཉ་མུ་ཁ་བྱི་ཉ་རི་ཉི་ས་དག་བག་གས་ཀྱི་ལ་ཁ་ག་དབང་པོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ ཞེས་ལྷག་མེད་བཞེས་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བར་བསམ་  
ཞེ་མ་ཡང་ཟབ་སྒྲི་གི་དམར་པོ་རི་སྐོར་ཅེ་ མ་འོངས་ཡང་མཐའི་ཉི་ལུ་ལ་ཉེ་དུས་ དག་བག་གས་འབྱུང་པོ་རྒྱུ་དྲ་ལྷ་འཕྲོ་བས་པའི་ཆོ་ དམ་ཉམས་བདུད་རིགས་སྒྲོལ་བའི་མཆོན་ཆར་ཞེ་ག་ ས་མ་ཡེ་ རྟེན་ལྗེ་ཡེ་ གཏེར་རྒྱུ་  
སྐུ་རྒྱུ་ ཟབ་རྒྱུ་ མི་རྒྱུ་ ཁོ་བོ་རིག་འཛིན་གར་དབང་གནམ་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་ཐོ་བའི་གཟེ་རྒྱལ་གྱི་གངས་ཁོད་དམར་ནག་རྩྭ་འི་མཆོན་ས་གདན་དངས་པའོ། སྐར་མ་དྲུག་ རྩེད་མཁའ་ལྷོ་ས་དག་ཞུས་བགྱིས། དད་ལྷན་ཨ་ནས་འཕྲུལ་  
སྐར་བསྐྱེད། དག་བས་གསང་ཆེན་རྩེད་བསྐྱེད་རྒྱས། འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཞེ་ག།

ཨ་

|          |  |  |                                                                              |     |  |  |  |
|----------|--|--|------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|--|
| གྲི་     |  |  |                                                                              | ཇོ་ |  |  |  |
| པ་ཅི་ཏྲ་ |  |  | ཨྱི་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ལས། འཕྲུག་པ་བློར་གྱི་ལྷན་ཐབས་ |     |  |  |  |
| ཡེ་      |  |  | རྩོམ་འཁུར་མཁའ་འགྲོ་པ་ལྷན་པ་བཞུགས་སོ།                                         |     |  |  |  |

ཨྱི་ 171 ཨྱི་

ཨྱི་ ཏཱ་ཐཱ་ཐཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མེད་གདོང་དྲག་མོ་ཡི་ གདུག་པའི་གཡུ་ལ་འཛོམས་དམོན་པ་ནག་པོ་ལས་ འཕང་བཟོར་གྱི་ལས་རིམ་འདི་ནསྟེ་ སེལ་སོང་མེད་པའི་གཞུང་ལུགས་གཏེར་  
གཅིག་པུ་འི་ རྒྱུད་དང་མཐུན་ཞིང་སྟོ་ལ་དག་འབྱུང་ བདུན་བརྒྱད་དགུ་སྟོང་པ་རོ་ལ་ཉམས་པ་དང་ ཡང་ན་ཕུར་སྐར་ལ་སོགས་འཇིག་ཉེ་འདྲུས་ ཚད་མར་ལྟན་པའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ རྒྱལ་འབྱོར་དམོན་པའི་ཆས་སུ་ཞུགས་བྱས་ཏེ་ ཁོ་  
མོའི་སྒྲངས་སྒྲབས་སྒྲག་མོ་མཆོང་བའི་འགྲོས་ རིག་སྒྲགས་དང་ལྟན་རམས་བརྩེད་དྲག་མོའི་ཚུལ་ བསྟན་འགྲོའི་བསམ་བསྐྱེད་དཔའ་རབ་སྟིང་རྩེ་ལྟན་ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ མ་ཉེས་དཔང་གཟུངས་དྲན་དུ་དབྱེར་མེད་  
འབྱུལ་ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཕགས་ཚོགས་དཔང་དུ་གཟུགས་ ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེ་འདྲིལ་འཁོར་དཔང་དུ་བསྐྱེད་ མ་སྟིང་མཁའ་འགྲོ་དམག་ཚོགས་ལས་ཆས་ཕྱིར་ ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་སྤྱང་མ་ར་མདར་སྤྱན་ དོན་འགོ་ལྟན་གསལ་བ་གསུམ་  
ལྟན་དང་ རྩོགས་མེད་རྩོགས་མཆོམས་ཀྱན་ལ་བཟོར་ཆེན་འཕང་ དང་པོ་བསྟོད་བསྐྱེད་ལ་གཉིས་པ་གསེར་སྦྱེམས་དང་ གསུམ་པ་ཡུས་གདབ་དཔང་གཟུག་ཉེན་པོ་བྱ་ བཞི་པ་ཤར་གྱི་སྒྲག་གདོང་ནས་བརྩམ་སྟེ་ ལྷ་པ་སྤྱང་མ་ཁྲག་རལ་བྱངས་བཅོན་

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |            |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷ་</p> | <p>ཨྱི་ ངང་ རྒྱལ་པ་གཏོར་ཆེན་མེ་ཉོམ་ནང་དུ་འབུལ་། བདུན་པ་གཏོར་མནན་བརྒྱད་པ་མཆོད་འབུལ་དང་། དགུ་པ་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་སོགས་ལས་རིམ་དགུ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་རིམ་གཞུང་བཞིན་བྱ་ གཉིས་པ་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>ལྷ་</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་བའི་རིམ་པ་ནི་ རིན་ཆེན་སྣོད་དུ་ཐག་ཆང་ཨ་རག་སྤྱར་། རིན་ཆེན་བརྒྱུ་ཕྱེ་འབུ་སྣ་སྣོན་ཕྱད་བཅས་། རིག་སྤྲུགས་འཆང་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་། ལྷི་ མི་མངོན་དབྱིངས་བཞུགས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་།</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>173</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>དབྱིངས་ཕྱག་ཏུ་སྤྱི་སེང་གཏོར་དྲག་མེ་འོ་ཆོགས་། ཕྱ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་གོངས་སུ་གསོལ་། མ་ཉེས་མ་ལན་གཟུང་པར་དགོན་མཆོག་བཞུགས་། དང་ལན་ཕྱེ་བའི་སྤེ་བརྒྱད་དམག་ཆོགས་ རྒྱུ་མས་། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་། དམ་ཉམས་ལོག་འདྲེན་བྱད་མ་འདི་ཉིད་ལ་། དྲག་སྤྲུགས་རྩི་ཐུར་པས་ཐུན་བརྟེན་པས་། ཀོ་ལོང་རུང་སྤྲུག་དོག་མ་མཛད་པར་། མངོན་ སྤྱོད་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་དྲག་པོ་ནི་ དེ་རིང་དམ་ཉམས་ལོག་འདྲེན་འདི་ལ་ཤོབ་། ལས་མཁན་དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ་། ཞེས་དང་། ལྷི་ སྤིད་པའི་ལྷ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་ཕྱོགས་སྤྱོད་བཅུ་ གཏོར་ལ་</p> | <p>ལྷ་</p> |

གནས་པའི་དྲེགས་ཆེན་ཟོ་དོར་རྣམས་༥ གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་གཡས་གཡོན་སྟོགས་སུ་བྱོལ་༥ རྟོག་མེད་དབུ་ཚུམ་འཛིན་མེད་ཞབས་སྐྱུམ་ཞིག་༥ བསྐྱབ་པའི་ལྷ་སྤྱང་བདག་གི་རྒྱུ་བ་བརྟེན་མཛོད་༥  
 དྲག་པོའི་ཟོར་འདི་དྲག་པོའི་སྤྱང་དུ་བྱོངས་༥ ཟོར་ཟེར་ལོག་རྟུགས་འབྱམས་སུ་མ་བཅུག་ཅིག་༥ སྤྱང་མ་པོ་ཉ་རྒྱུག་ལོག་མ་བྱེད་ཅིག་༥ ཆོས་སྦྱོར་དམ་ཅན་མཐུ་མེད་མི་སྤྱིད་ཀྱི་༥ ཉེས་ཅན་དམ་ཉམས་  
 དྲག་པོ་ལྷ་ར་རེ་༥ གནམ་ས་གླིང་བཞི་གླིང་བར་ལྷགས་རིའི་མཐར་༥ བན་པོན་སྤྱང་གྱུར་སྐྱབས་འོག་གར་གནས་ཀྱང་༥ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་༥ དེ་ནས་ཤར་གྱི་རྟུག་གདོང་མའི་ཟོར་ཐོགས་  
 ལ་ཤར་སྟོགས་སུ་གཟིར་ལ་༥ རྩྭ་༥ ཤར་སྟོགས་རྟུག་གདོང་སྐྱེ་སྤྱུལ་བྱེ་བ་འབྱུམ་༥ དམ་ཇས་ཁྲག་མཆོད་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལ་༥ ཤར་སྟོགས་སྒྲོ་བུར་ཡེ་འགྲོགས་ལྷས་རན་དང་༥ བྱད་ཟོར་མི་ཁ་  
 དམོད་ཆོག་གཡོ་བའི་དྲག་༥ རྒྱལ་འགོང་བསེར་ག་དབུལ་སྤྱི་འདྲེ་མོད་རྣམས་༥ དུག་ཇས་མཆོ་ཟོར་མདའ་འཕང་ནམ་རྒྱུད་གིས་༥ བསྐྱོག་གོ་པ་རོལ་ལོག་ལྷ་བྱད་མཆོམ་༥ རྣང་སྤྱིད་ལས་ཀྱི་རི་རབ་



རྩོགས་གྲོ་བུར་ཡེ་འགྲོགས་ལྟས་རན་དང་། བྱད་ཟོར་མི་ཁ་དམོད་ཚིག་གཡོ་བའི་དགུ། རྒྱལ་འགོང་བསེ་རག་དབུལ་སྤི་འདྲེ་ཚོད་རྣམས་། དུག་ཇུས་མཆོ་ཟོར་མདའ་འཕང་ནམ་རྒྱུད་གིས་། བརྒྱུག་  
 གོ་ཕ་རོལ་ལོག་ལྟ་བུ་དུང་མཆོམ་། ལྷུང་སྤིད་ལས་ཀྱི་རི་རབ་ཟོར་བྱུན་འདི་། ནམ་མཁའ་འི་མཐོང་ནས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་རྒྱབ་ལྟར་། ལུབ་རྩོགས་བྱད་མའི་དཔུང་ཚོགས་རྩལ་དུ་རྒྱུག་། ཨོ་བློ་མེད་ཉ་རྒྱུ་  
 པརྒྱ་ལྟར་ཉི་ཉི་རྒྱུ་ཉ་ན་ག་ཕེ་ལ་ལྟར་ཡ་རྒྱུ་། བྱད་གི་རྒྱུད་གདོང་མའི་ཟོར་ཐོགས་ནི་། བྱད་རྩོགས་སུ་གཟིར་ལ་། རྩི་། བྱད་རྩོགས་ཕྱིན་ལས་རྒྱུད་གདོང་བྲེ་བ་འབུམ་། དམ་ཇུས་ཁྲག་མཆོད་འབར་བ་འདི་  
 བཞེས་ལ་། བྱད་རྩོགས་གྲོ་བུར་ཡེ་འགྲོགས་ལྟས་རན་དང་། བྱད་ཟོར་མི་ཁ་དམོད་ཚིག་གཡོ་བའི་དགུ། རྒྱལ་འགོང་བསེ་རག་དབུལ་སྤི་འདྲེ་ཚོད་རྣམས་། དུག་ཇུས་མཆོ་ཟོར་མདའ་འཕང་ནམ་  
 རྒྱུད་གིས་། བརྒྱུག་གོ་ཕ་རོལ་ལོག་ལྟ་བུ་དུང་མཆོམ་། ལྷུང་སྤིད་ལས་ཀྱི་རི་རབ་ཟོར་བྱུན་འདི་། ནམ་མཁའ་འི་མཐོང་ནས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་རྒྱབ་ལྟར་། བྱད་རྩོགས་བྱད་མའི་དཔུང་ཚོགས་རྩལ་དུ་རྒྱུག་།



ནག་པོ་སྒྲིག་བདུད་ནག་ས་པ་འཁྱུག་སུམ་། བཟློག་ཟོར་དམར་པོ་མ་མོ་འི་ཁྲག་ནད་ཟོར་། དམ་ཉམས་དག་པོ་འི་མི་ཁོར་ཡུལ་ཁིང་ལུ་། བདུག་པོ་ལྷ་བདུད་ནག་པོ་འི་མཛོ་ནད་བཞིན་། དག་ལ་སྐྱག་སྒྲོང་  
བྱད་མ་བདུན་འགྲེལ་ཐོབ་། ཕུད་ཆོད་ཡུལ་འཛོམས་ལྷག་རྩེས་མེད་པར་ཐོངས་། རག་མོ་དུ་ལིང་ནག་མོ་དག་ལ་བྱུང་། ཉར་ལིང་ཀང་ཀ་མོ་དག་ལ་བྱུང་། ལྷ་ཁ་མི་བདུད་ནག་མོ་དག་ལ་བྱུང་། ཨོ་  
ཀ་རུ་ལུ་ནག་མོ་དག་ལ་བྱུང་། རུ་ར་ལི་ཞི་ནག་མོ་དག་ལ་བྱུང་། དག་ལ་དམར་ནག་སྒྲིང་ག་ཟེར་ཁྲག་བཤལ་མ་། འགོ་ནད་རྒྱག་འགྲེལ་ཤེས་ལ་འདིར་ལིང་ལུ་། སྒྲོས་འགས་རྒྱངས་འཐབ་དུག་མདའ་  
རྒྱག་འགྲེལ་ལུ་། ཆོས་ཆོས་ཟོར་ཟོར་མ་མོ་མཐུ་མ་ཆུང་། དག་པོ་གནག་པ་གོ་ཕྱི་ག་འགྲུ་བཞིན་དུ་། བདུ་རྒྱངས་དུག་དང་དབྱེར་མེད་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ཨོ་མ་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་འི་འི་ཤེས་ལ་རུ་རྒྱ་སྒྲིག་ཅི་  
ཅི་འི་ཆོད་ཆོད་བདུ་ཅི་དྲླ་སྒྲིང་ལ་བྱུང་བྱུང་། ཞེས་འཕང་ངོ་། དེ་ནས་གཏོར་སྤང་ཟངས་བཅོན་གྱི་ཟོར་གཏོར་ཐོག་སུམ་ལུ་། རྒྱུ་། གཏོར་སྤང་ཟངས་བཅོན་འབར་བའི་ཆོག་སུམ་། བསྐྱུ་ལ་ཁིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བཞི་། ལས་



གྲུབ་ཐོབ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་པ་བདུད་འདུལ་གཙོ་མཆོག་མེད་གདོང་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་པ་སྒོ་གཙོ་མེད་མེད་མཆོད་བཞི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་པ་སྒྱུར་མགྲོགས་ཁག་རལ་བདུད་སྒྲོན་དབྱིངས་  
 ནས་བཞེངས་པ་བསྐྱེད་པའི་མེ་འབར་དུག་མཆོའི་གྲོང་ནས་བཞེངས་པ་དུག་རྒྱུངས་བྱུ་ཡུག་འཕྲོ་མའི་གྲོང་ནས་བཞེངས་པ་སྒོ་གཙོ་མེད་མེད་མཆོད་བཞི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་པ་  
 མཆོད་འབར་བ་འདི་བཞེས་པ་སྒྲུག་མཆོད་བཞེས་པ་སྒྲུག་མཆོད་བཞེས་པ་སྒྲུག་མཆོད་བཞེས་པ་སྒྲུག་མཆོད་བཞེས་པ་སྒྲུག་མཆོད་བཞེས་པ་སྒྲུག་མཆོད་བཞེས་པ་  
 མཆོད་འབར་བ་འདི་བཞེས་པ་སྒྲུག་མཆོད་བཞེས་པ་སྒྲུག་མཆོད་བཞེས་པ་སྒྲུག་མཆོད་བཞེས་པ་སྒྲུག་མཆོད་བཞེས་པ་སྒྲུག་མཆོད་བཞེས་པ་སྒྲུག་མཆོད་བཞེས་པ་  
 མཆོད་འབར་བ་འདི་བཞེས་པ་སྒྲུག་མཆོད་བཞེས་པ་སྒྲུག་མཆོད་བཞེས་པ་སྒྲུག་མཆོད་བཞེས་པ་སྒྲུག་མཆོད་བཞེས་པ་སྒྲུག་མཆོད་བཞེས་པ་སྒྲུག་མཆོད་བཞེས་པ་  
 མཆོད་འབར་བ་འདི་བཞེས་པ་སྒྲུག་མཆོད་བཞེས་པ་སྒྲུག་མཆོད་བཞེས་པ་སྒྲུག་མཆོད་བཞེས་པ་སྒྲུག་མཆོད་བཞེས་པ་སྒྲུག་མཆོད་བཞེས་པ་སྒྲུག་མཆོད་བཞེས་པ་

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |             |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>ལྟུ་</p> | <p>ཨྱི་ མ་ཆུང་། གཡཔ་བོ་ཚོས་ཤིག་ཤེས་ཅུ་ལ་མ་ཞན་། ཉེས་ཅན་བསྟན་པའི་རུ་བླ་ན་གཤོ་འདི་། ལོ་ཟླ་ཞག་དང་ཟ་རུས་འདའ་མ་བྱེད་། ད་ལྟ་སྐད་ཅིག་སྒྲ་སྒྲིག་ཚད་ལ་ཤོག་།</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>ལྟུ་</p> |
| <p>ལྟུ་</p> | <p>མོ་ཆུད་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་འབྱུང་། མོ་ཆུད་རྣམས་ཀྱི་མངལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆུད་ཚོད་། མཐུན་གྲོགས་ཡུལ་བྱིམ་རྟེན་གནས་ཆགས་ཡུལ་རྣམས་། གནས་ལུགས་ཐོག་གིས་རི་རབ་བཤེགས་པ་ལྟར་།<br/>         ཐལ་བ་རྩལ་རྩལ་བསྟན་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ཨྱི་བོ་མེད་ཉ་རྟུ་གྱི་བེ་རོ་ཅན་བཟོ་སྒྲུ་ར་ཉི་གྱི་ཉི་གྱུ་ལི་ཉ་རི་ཉི་ས་མ་མོ་རྟུ་ཁ་ཁ་ལུ་ཁ་ལུ་ལུ་ལུ་ཁ་ནག་མོ་སྟེ་ཉི་ནག་མོ་དག་བོའི་སྒྲིག་ལ་བྱད་། སྟུ་། ཡུ་།<br/>         རུ་། མུ་། སུ་། རུ་། དུ་། ཤུ་། ཅུ་། རུ་། མུ་། སུ་། ཀུ་། ལུ་། ཨྱི་ས་སྟུ་བསྟོག་། ཅིས་བསྟོག་སྟགས་དང་བཅས་དག་སྟོགས་སུ་འཕང་། དག་བོའི་མ་སྟེ་ནང་ཚན་ལྟ་སྟུང་ཡུལ་ཞིང་དང་བཅས་བསྟན་པར་བསམ་མོ་། ཐོ་མཚམས་གཅོད་པ་ནི་།<br/>         རོ་གཡམ་ལ་སྒྲི་བྱིས་ཞིང་། སྒྲི་། ཐོ་ནི་ཁྱུང་ནག་རབ་འབར་འཛིགས་པའི་གཟུགས་། སྐུ་ལ་ཟངས་ཁབ་སྟེར་སེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་། སྒྲི་གཤོག་བསྟན་ལ་ཤིང་རྩམས་མཆེ་གཅིགས་པ་ཡིས་། སྐབ་འདྲེ་</p> | <p>181</p>  |
| <p>ལྟུ་</p> | <p>རོ་གཡམ་ལ་སྒྲི་བྱིས་ཞིང་། སྒྲི་། ཐོ་ནི་ཁྱུང་ནག་རབ་འབར་འཛིགས་པའི་གཟུགས་། སྐུ་ལ་ཟངས་ཁབ་སྟེར་སེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་། སྒྲི་གཤོག་བསྟན་ལ་ཤིང་རྩམས་མཆེ་གཅིགས་པ་ཡིས་། སྐབ་འདྲེ་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>ལྟུ་</p> |

འབྱུང་པོ་འགྲུ་བའི་སྐབས་མེད་དོ། ཨོྫོག་ག་རུ་ཏྲ་རྩྱུ་མུ། དེ་ནས་སྒོ་བྱུང་དུ་སྒྲིབས་པ་དང་། གཏོར་སྒོ་ད་བཤམ་ཆུ་དང་བཅས་བརྟན་མ་སྒྱུར་བ་ནི། རྩྱུ་། བོད་ཁམས་སྒྱུར་བའི་མ་སྒྲིང་བརྟན་མའི་ཚོགས་། གནས་  
 ཉུལ་ལས་ཀྱི་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་ནི། ཞི་དང་རྒྱས་དང་སྒྲིག་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་། ལྷ་བ་ལྷ་བ་རྒྱན་ལྷན་གཡེར་ཁ་སི་ལི་ལི། དར་དབྱང་ཅོད་པཎ་སྒྲ་ཚོགས་འུ་རུ་རུ། རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་ཐོར་གཙུག་ལྷང་  
 ལོ་ཅན་། གྲུ་ལེན་གདངས་གྲུ་འི་བཤུད་སྒྲ་ཅི་རི་རི། སེ་སེའི་བྲན་གཡོག་སྒྲན་ལྷན་བྱེ་བ་འབྱམ་། དམ་ཇུས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། གསང་སྒྲགས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མེལ་ཅི་རུ། རྣལ་  
 འབྱུང་བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨོྫོག་མ་ཏིང་ཏིང་ཤག་ཤག་ལེ་ལེ་ཏིང་ཏིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི། ཞེས་བརྟན་མ་སྒྱུར་ས་ཤིང་དམ་སྒྲི་བཀུག་ལ་གཏོར་གཞོང་སྒྲུབ་ཅིང་བློ་བརྟན་བ་ནི། རྩྱུ་མ་། དུམ་  
 ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་མོ་ནས་། རྣང་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་གཉིས་མེད་ཁྲོ་མོའི་ལྷས་། བདེ་བའི་མ་པང་སྒྲོང་པའི་བུ་རྒྱུག་ལྟར་། གཅིག་ཆར་ཤར་གྲོལ་ཡོ་རྫོགས་བློ་བརྟན་ས་བས་། བདག་འཛིན་དག

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>འུ་</p> | <p>ཨྱི་ གདོན་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ཤིང་ མ་བསྐྱོམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གནས་གྲུང་ ཨོཾ་ཨ་ནན་ ཨྱི་ལེ་ནན་ ཨྱི་བྱ་ཡ་ནན་ ཞེས་གོ་བརྒྱུད་སྟེ་མཛོན་སྦྱོང་དྲག་པོའི་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>འུ་</p> |
| <p>འུ་</p> | <p>བརྒྱུད་སྟེ་ གདོར་སྦྱོང་ཁ་ཡར་ཟེད་ལ་ ཨྱི་ ཡུམ་ཆེན་བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་ལྷ་ཆོག་གསལ་ལ་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་ལྷ་མོས་ དཔག་ཡས་སྦྱོས་པས་དཔག་མེད་མཆོད་པ་འབུལ་ སྐྱེ་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་གྲུང་ཅིག་ ཅེས་དང་ ཨྱི་ ཆོས་སྐྱེ་ཡུམ་ཆེན་རྣམ་རེལ་དྲག་མོའི་ལྷ་ སྦྱོན་ལས་འཕྲུལ་སྐྱེན་བག་སྒྲིབ་འཁྲུལ་གཟུགས་རྣམས་ རྟེན་འབྲེལ་རིག་སྤྲུགས་ དྲག་པོས་ཚར་བཅད་དེ་ རྒྱལ་ཁམས་བདག་འགྲོ་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ རྣམ་སྐྱེ་ཨ་ཨ་ ཞེས་མཆོད་འབུལ་ཐོར་ཞིང་སྤྱེ་མར་སྤྱེ་མས་སྤྲུང་ལ་རེལ་ སྤྲུང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ ཨྱི་ སྤྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་</p> | <p>183</p> |
| <p>འུ་</p> | <p>འགྲོ་མ་ འགགས་མེད་ཨྱི་སྐྱེ་འབུག་ལྟར་སྦྱོགས་ གཉིས་མེད་སྦྱོང་དང་ཨ་ ཀ་རས་ རང་བཞིན་སྤྲུང་བའི་གྲུང་ཁང་གྲུང་ ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ བྱོ་བྱོ་བྱོ་ ཨོཾ་ཨྱི་ཨྱི་ན་ཏྲ་ཤི་མེད་ཏ་མུ་ཁ་ཨྱི་ཨྱི་ བདག་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>འུ་</p> |

ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྤངས་ཤིག་བཟླ་ཅིག་རྒྱ་རྩེ་པར་། རྩེ་རྩེ་ཅིག་རྒྱ་རྩེ་། སྤང་འཁོར་བསྐྱེམ་ཞིང་རང་རིག་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་སྟོང་། ཨོ་མ་ཡང་ཟབ་བདུད་འདུལ་དག་མའི་མངོན་སྟོན་ལས། ཇི་ལྟར་ཁུངས་  
 ལྟན་ཕྱག་ལེན་མི་ཉམས་སྤྱིར་སྤྲད་དུ། འཁྲུག་སྤེབས་པས་ལ་ཞིང་གཞུང་ཆོས་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིན་དུ། སློས་པས་སློས་དགའི་ཆོག་ས་རྣམས་དམར་ལྷུ་མ་སྤྱན་མིག་བསྒྲད་དེ་ཆར་ཆོད་ཅིག། ཅས་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་འཁོར་སྟོན་ཅུ་ལ་གྲིས་སོ། སར་མདྲ་ལོ།  
 སྤང་འཁོར་བསྐྱེམ་ཞིང་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་སྟོང་། ཡང་ཟབ་བདུད་འདུལ་དག་མའི་མངོན་སྟོན་ལས། ཇི་ལྟར་ཁུངས་ལྟན་ཕྱག་ལེན་མི་ཉམས་སུ། འཁྲུག་ས་སྤེབས་པས་ལ་ཞིང་གཞུང་ཆོས་ཁོ་ན་བཞིན་། སློས་པས་ཉམས་དབྱི་ཆོག་ས་རྣམས་ཆར་ཆོད་ཅིག་།  
 ཇི་ཇི་ལྟ། ཨོ་མ་ཁོ་བོ་པད་འབྱུང་ངས་། སྤྱིར་བས་རྩེས་འཇུག་བུ་ཡི་དོན་། ཟོར་བསྐྱོག་དུག་གི་འཁོར་ལོ་བཞག་། སྤྱི་ནང་རྒྱུན་བསྐྱོག་སྤོན་ལས་སྤྱིར་། འདི་ཉིད་སྤྲད་བསྐྱུལ་དག་བཅོལ་བའི་། ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡུལ་ཡང་འཛོམས་། རྒྱུན་  
 ངན་དག་སོགས་ལྟ་ཅི་སྟོས་། ཡང་བསྐྱོག་སྤྱི་གི་ནག་པོ་འདི་། མ་འོངས་སུ་མ་བཅུའི་ཡང་མཐའ་ལ་། བར་ཆད་བསྐྱུལ་བའི་མཆོན་ཆར་ཤོག་། རྟིང་ཐིག་མ་མོ་ཁྲག་རལ་མའི་། མ་ཡི་བད་འདི་བྱུང་པར་སྤང་། ད་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཆེན་འདི་། མ་

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                  |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p> | <p>ཨྱི་ རོངས་ལས་འབྲེལ་གྱི་ཞེས་གྲགས་པ་ གསང་མཚན་རྩྭ་གི་མཚན་ཅན་ལ་ སྟོང་ཅིག་སྤྲུགས་བདག་ལྷ་མ་གཅིག་མ་ དམ་ཉམས་བྱད་མའི་སྟིང་ཁྲག་འཁྱུང་ འགོང་པོའི་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་རྒྱུ་ དག་མའི་བདར་སྟོང་ཐ་</p> <p>ཆོག་རྒྱུ་ གླིང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ས་མ་ལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བཀའ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ སྤུལ་རྒྱ་ ཟུང་རྒྱ་ ཞི་ཐི་རྒྱ་ མི་རྒྱ་ བདག་འདྲ་པ་ལས་འབྲེལ་གྱི་དཔལ་ རོ་བོ་གཟེ་རྒྱལ་གྱི་གངས་ཁོང་ དམར་ནག་རྒྱའི་མཚོ་ནས་</p> <p>གདན་དྲངས་ཤིང་ཤོག་ཐེར་ནས་དག་པར་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བའོ། ། རྩ་གསུམ་སྤྱང་མའི་དམག་ཆོག་གས་གྱིས། དག་བག་གས་ཐལ་བར་བསྒྲག་མཛད་ནས། ཕྱིན་ཆད་ལྷང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ མཐུ་རྩལ་སྟོབས་ལྷན་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། ཞལ་དྲོ།</p> <p>སྟིང་མཁན་ལྷིས་དག་ལྷས་བགྱིས། དད་མཛེས་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྤར་བསྒྲུག། དག་བས་གསང་ཆེན་སྟིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྟིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྤྲ་འགྱུར་</p> <p>བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ། གཞུགས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྱི་དང་། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྲབ་ཤོག། སྟིང་མཁན་ལྷིས་སྟོན་པ་དགོ།</p> | <p>ལྷ་</p> <p>185</p> <p>ལྷ་</p> |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|

|      |  |     |
|------|--|-----|
| 신원조사 |  | 186 |
|------|--|-----|

|       |   |  |                                                                                      |  |      |
|-------|---|--|--------------------------------------------------------------------------------------|--|------|
| གྲིང་ | ཐ |  |                                                                                      |  | ཐུང་ |
| གཅིག་ |   |  | ༡། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་མེད་ཀྱི་གདོང་ཅན་གྱི་དམིགས་པའི་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ། |  |      |
| མེ    |   |  |                                                                                      |  | མེ   |

༡༡།                      བཞོན་པ་རྒྱ་ལོ་ལོ།    བདུད་འདུལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱི་ནང་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་དམིགས་རིམ་ཟིན་གྱིས་སུ་བཀོད་པ་ལ།    དང་པོ་ཕྱི་སྒྲུབ་ནི།    རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་སེང་གཏོང་དྲག་མོའི་སྒྲུ།    ཕྱ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལ།    གཏུམ་མོ་གཞུང་ཁྱིད་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲིབ་རྩ་འདབ་སུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་།    རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་ཉེ་དཀར་པོ།    མགྲིན་པའི་རྩ་འདབ་སུམ་བརྒྱུ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ལ།    པརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་ཉེ་དམར་པོ།    ལྷ་བའི་རྩ་འདབ་དྲུག་བརྒྱུ་རྩ་བཞི་ལ།    རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེང་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རིམ་པོ།    གསང་གནས་སུ་རྩ་འདབ་ཉི་ལྷ་རྩ་བརྒྱད་ལ།    ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཁྱེད་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་སེལ་ལྷ།    སྒྲིབ་པའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ལ།    སངས་རྒྱུས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཁར་ཉི་གདན་ལ་རྩྭ་མཐིང་ཀའི་མཐར་སྒྲགས་སྤེང་མཐིང་གསལ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་ཀྱི་ལི་ལི་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།                      དུས་གསུམ་གྱི་བདེར་གཤེགས་མཁའ་འགྲོ་

|             |                                                                                                                                                                                    |             |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>ལྷོ་</p> | <p>༡༡།                   གནས་ཡུལ་གྱི་དཔའ་བོ་རྒྱ་གཞི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ།   ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུ་བ་པ་ལྟར་སྒྱུན་དངས།   གནས་ལྟའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས།   བཀྲ་ག་མདངས་གཟི་བྱིན་</p>            | <p>ལྷོ་</p> |
| <p>ལྷོ་</p> | <p>ཆེར་ཆེར་རྒྱས་པའི་རང་གི་འོད་ཟེར་མདངས་ལྟན་གྱི་རྣམ་པས།   རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་དྲུབ་རིས་སུ་ཁྱབ་པས།   ནད་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་སྟེ།   ནད་གསལ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ།   ཡེ་ཤེས་</p>     | <p>189</p>  |
| <p>ལྷོ་</p> | <p>མཁའ་འགོ་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར།   སྤྲུལ་ཡང་གནས་ལྟའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་སྟོག་ལས།   འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས།   སྟོན་གྱི་འབྱུང་བ་ལྟའི་</p>      | <p>ལྷོ་</p> |
| <p>ལྷོ་</p> | <p>དྲངས་བཅུད་དང།   བཅུད་གྱི་སྐྱེ་འགོ་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་ཚོ་བཀྲ་ག་དབང་ཐང་ཐམས་ཅད་འཁྱུང་བ་སྤྲུལ་ཏེ་གནས་ལྟར་ཐིམ་པས།   མཐུ་སྟོབས་རྣམས་རྩལ་སྐྱེད་ཅིག་ལ་ཚོགས་ཏེ།   སྐྱེ་ཡི་གཟི་བྱིན་</p> | <p>ལྷོ་</p> |
| <p>ལྷོ་</p> | <p>གྱིས་སྟོང་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང།   སྤྲུགས་གྱི་རང་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མིང་ནས་ལྟེག་པ།   ཁྱད་པར་གནས་ལྟའི་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ཡིག་ལ།   ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ།   དེ་</p>    | <p>ལྷོ་</p> |

ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྒྲུང་ལ། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་ཡོངས་པར་མཆུ་སྐྱོར་ཅུང་ཟད་དང་ལྡན་ལ། ཨོྲཱི་ཧྲོྲཱི་ནཱྲ་གི་སེང་ཉ་མུ་ཁ་ཧྲོྲཱི་བྱེེ་ ཞེས་བྱེ་བ་མང་དུ་བསྐྱས་སོ།  
 ། གཉིས་པ་ནང་སྐྱབ་ལ། བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་གནས་ལྡེའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་སོར་བཞག་ལ། སྤྱི་བོར་རིག་འཛིན་བླ་མ་འདུས་པའི་དབུས་སུ། གུ་རུ་སེང་གོ་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཀྱི་  
 ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ། ཧྲོྲཱི་མཐིང་ནག་གི་མཐར་སྐྱགས་ཕྱེང་མཐིང་གསལ་ལ། གཤམ་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཞིང་ཁམས་ལྡེ་སོགས་རྒྱལ་བའི་མཐུ་བྱིན། སྒོ་ད་བཅུད་  
 འབྱུང་ལྡེའི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ། ཐུགས་སློག་ལ་ཐིམ་པས་འོད་དུ་འབར་ཏེ། ཐུགས་སློག་གི་སྐྱགས་ཕྱེང་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་ཅི་ལྡན་གྱི་རྒྱན་བབས་པ། སྤྱི་བོར་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་སུམ་  
 བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་ཐིམ་པས། བདེ་བའི་ཉམས་རྒྱས་ཏེ། ཁཱྲོ་རྣམས་ཡབ་དུ་གྱུར་ནས། བདེ་སྐྱོར་མཛད་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལམ་ནས། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་དཔག་མེད་བབས་པས་རྩ་ཁམས་ཐམས་

|      |                                                                                                                                                                      |      |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ཏྲུ་ | ༡། ཅད་བདེ་ཁྱིལ་གྱིས་གང་སྟེ། མ་ཞོང་པར་ལུང་དེ། འོག་རྩ་རིམ་པ་ལྟར་མགྱིན་པ་སྟིང་ག་ལྟེ་བ་གསང་གནས་བར་རྩ་འགོང་ཞིང། ཅུ་གནས་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་དཔའ་                            | ཏྲུ་ |
| ཏྲུ་ | བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཏིལ་གོང་སྤྱར་བ་ལྟར་བདེ་སྦྱར་མཛད་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོ་ལ་རིག་པ་གཏད་པའི་བུམ་ཅན་ནམ། བར་རྩ་སྤྱངས་ནས། ཨོྲུ་རུ་མེད་ཉ་སྤ་ར་གཞེ་རྩེ་༄ྲེ། ཞེས་བུན་རེར་ཡིད་བབླས་ | 191  |
| ཏྲུ་ | སྟོང་ཕྱག་རེ་བབླས་པ་རྒྱས་པས་ཞག་བདུན་གསུམ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། གསང་སྤྱབ་ནི། བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སྟོག་ལས། རང་མདོག་གི་འོད་ཟེར་                          | ཏྲུ་ |
|      | འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞི་དང། མཚམས་ཀྱི་ལུགས་འགྲོ་སྟེ་བཞི་ཐུགས་སྟོག། ཉ་རི་ཁེ་ས་རྣམས་འདར་མེད་རྩ་གྲུར་པས། སྤྱ་ལ་རང་སྤྱི་མཁའ་འགྲོའི་འབུམ་སྟེ་རང་            |      |
|      | མདངས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དང་ལྟན་པ་འཕྲོས་པས། སྟོ་སྟོང་སྟེ་བཞི་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཚོས་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སྟོག་འདར་ཞིང་གཡོ་བས། རྩ་མིན་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་འདར་གྱི་ལི་        |      |

ལི། འཇའ་འོད་དུ་སྟེམ་སྟེམ་ལྷ་བ་བདག་ཉིད་གཙོ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བྱིན་ཆེར་ཆེར་རྒྱས་ཤིང། མདོར་ན་གཟུགས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྒྲུབ་གར་ཉམས་ཁྱུག་ཁྱུག་། སྒྲ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཉ་རི་  
 སི་སའི་རང་སྒྲུབ་ལྷ་སྒྲུབ་སྟོང་སྟོང་བ་ཙམ་དུ་སྒྲོགས་པ། དཔྱད་ཉེན་ཐམས་ཅད་བདེ་གསལ་ལ་ཀུན་ཁྱབ་ཆེན་པོ། སྒྲུབ་བས་གར་ཁྱབ་རིག་པས་ཁྱབ་པ། རིག་པས་གར་ཁྱབ་ཐུགས་མཛེས་རང་བཞིན། སྒྲུབ་ཆ་  
 མ་འགགས་པ་བཀྲ་ལམ་མ། འཛིན་ཆ་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་སང་དེ། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་སྒྲུབ་སྟོང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་གཉུག་མའི་རང་མདངས་འཕོལ་ཤིག་གོ་བའི་རང་ནས། ཨོྃ་བཟླ་རྒྱ་གི་བློ་  
 སྟོ། ཨོྃ་རྟུ་རྒྱ་གི་བློ། ཨོྃ་པྟུ་རྒྱ་གི་བློ། ཨོྃ་ཀྟུ་རྒྱ་གི་བློ། ཨོྃ་པི་ལྟུ་རྒྱ་གི་ཙྰ་རྒྱ་བློ། ཇེ་སྟོ་བློ་ཉོེ་ ཞེས་འབུམ་ཐུག་གཅིག་བསྒྲུབ་སོ། དེ་ལྟར་སྤྱི་ནང་གསང་སྒྲུབ་མཐར་སྤྱིན་པར་  
 གྲུབ་ཅེས། བས་ཀྱི་བྱད་ཟོར་ཟོད་གཏོང་སོགས་བསྒྲོག་བསྒྲུར་སྤྱིར་ལས་སྒྲུབ་ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན། སྤྱི་བོར་དོ་ཅེ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་ཨམ་ཀམ་ མགྲིན་པར་པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་སམ་མམ་

|           |                                                                                                                                                                           |                 |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <p>༡།</p> | <p>༡། སྒྲིབ་གར་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་བྱ་གས་ཀར་རུཅེ་ རྟེ་བར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་བྱ་གས་ཀར་༡༥དེ་ གསང་གནས་སུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་བྱ་གས་ཀར་རུསེ་</p>                                | <p>ལྷོ་ལྷོ་</p> |
| <p>༢།</p> | <p>དཔུང་གཡས་སྟག་གཏོང་དཀར་མོའི་བྱ་གས་ཀར་མེ་ དཔུང་གཡོན་པག་གཏོང་མེར་མོའི་བྱ་གས་ཀར་རུ་ དུས་མོ་གཡས་སུ་དོམ་གཏོང་དམར་མོའི་བྱ་གས་ཀར་ཡེ་ དུས་མོ་གཡོན་དུ་སྟུང་གཏོང་སྟོན་</p>        | <p>193</p>      |
| <p>༣།</p> | <p>མོའི་བྱ་གས་ཀར་པུ་ ཞེས་པས་སྟགས་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དྲོ་རྩེའི་ཚྭ་ཚྭ་ཁོ་ལ་ཞིང་ཕྱུར་བས། སྟོང་ཁམས་དྲོ་རྩེའི་ཐོག་དང་མཚོན་ཆའི་ཆར་གྱིས་གང་བས། ས་འོད་བཀྱོད་བྱུང་མ་ལྟ་སྟུང་</p> | <p>ཆུ་བུ་</p>   |

འཇུགས་ཤིང་འབར་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བདུད་དང་དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ནམ་ཡང་ལྔ་བ་མེད་པར། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པའི་གསལ་སྒྲིང་གི་རང་  
 བས། ཨམ་ ཀམ་ སམ་ མམ་ རམ་ ཅམ་ ཉམ་ དམ་ རམ་ མམ་ རམ་ ཨམ་ ཡམ་ སྤྲུམ་ ཅེས་བཟླས་མཐར་སྒྲོན་ཐལ་བརྟེན་བྱ་ཞིང། དམིགས་མེད་རང་ལ་ཞོག། དེ་ནས་དྲག་མོ་ལས་ཆས་སྒྲུབ་པ་ནི། ལས་བྱུང་  
 དྲིགས་པ་ཚར་གཅོད་གཞུང་བསྐྱེད་པར། བཟླས་དམིགས་ནི། བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲའི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཐུགས་སྒོག་རྩྭ་མཐེང་ནག་གཏིང་མདངས་མར་མེའི་འོད་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བ། གཡོན་  
 བསྐྱོར་དུ་དྲག་དུ་འཁོར་བའི་ཤུགས་ལས། རྩེ་རྩེའི་ཚྭ་ཚྭ་བར་མ་ཆད་པར་འཕྲོས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང། ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར། ལུས་ཐམས་ཅད་ལུགས་ཞུགས་ལྟར་དམར་ཉང་དེ་  
 བ། རྩེ་རྩེའི་ཚྭ་ཚྭ་ཁོ་ལ་ཞིང་ཕྱུར་བས། རྒྱང་སྲིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་གཅིག་དུ་གསལ་བས། ཨྲྀ་ཨྲྀ་རྒྱ་གི་སང་ཉ་མུ་ཁ་ཇ་ཇེ་ ཞེས་འབྱུང་བ་ཆོ་གང་འཐབ་པའི་སྒྲི་ལྟར། ཟི་ལྟོང་ལྟོང་དུ་

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <p>༥</p> | <p>༡༡། འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་བཟུང་། དེ་ནས་ཕྱག་པུ་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གླིང་བཞིར་གནས་པའི་གདོང་ཅན་བཞི་སོགས་སྒྲུང་སྤྱོད་གྱི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དབང་<br/> དུ་བསྐྱུས་ཤིང་ལས་ལ་བཅུད་དེ། དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པར་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རར་དང་ལྷན་པས། ཨོཾ་བྷཱུ་རྡོ་གི་སེང་ཉ་མུ་ཁ་མ་མ་སིརྟི་ཇོ་ཇོ་ བཟླ་རྒྱ་པརྒྱ་ཀམ་ཉ་རི་ཁི་ས་<br/> ཇོ་ཇོ་ ཞེས་གཙོ་འཁོར་སྤྱི་དེ་ལ་འདི་ཉིད་ཁྱི་ཕྱག་དུག་བཟུང་སོ། ཐུན་མཚམས་སུ་ལས་སྤྲུགས་བརྒྱ་རྩ་དེ་བཟུང་མཐར། ཐུན་གཏོར་དང་བཅས་ཏེ་བསྟོད་བསྐྱེད་དང་ཐལ་རྟེན་བྱ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་<br/> གསང་བ་དྲག་སྤྱོད་གང་ལ་འད་ཐུན་མཐར་མཚོད་བསྟོད་དང། དབྱངས་གསལ་ཏེན་འབྲེལ་སྤྱོད་པོ་ཞབས་བཏགས་ཚར་གསུམ་རེ་བཟུང་། བསྟོན་སྤྱོད་ཇོ་གསལ་ནས་ཁ་བསྐྱང་དང་ལས་གྱི་རར་འདོན་དུ། མེ་<br/> མཚོད་ཚོགས་བསྐྱང་བརྒྱ་ཅམ་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཞེས་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་མའི། སྤྱོད་གསང་བ་ཡང་གསང་ལས་སྤྱོད་གྱི། དམིགས་པའི་ཟིན་གྱིས་བྲུ་མའི་ཞལ་ཡུང་བཞིན། འཁྲུལ་མེད་ཡི་གེར་བཀོད་པ་པངས་</p> | <p>ལྷུང་ལྷུང་</p> |
| <p>༦</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>195</p>        |
| <p>༧</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>ཆ་གསུམ་</p>    |

ལགས་ཀྱང། མཐར་ཐུག་ཟབ་མོའི་གནད་དོན་འཕྲུགས་དོགས་དང། ཉེ་ལམ་དང་ལྷན་ཀླུ་དར་རྒྱས་གྱིས། སྒོ་གསུམ་སྤིང་ལྷུས་ལྷུར་བྲུངས་བསྐྱེད་པའི་དོར། མཁའ་འགྲོས་རྗེས་བཟུང་རིག་སྤྲུགས་འཆང་བས་སོ། རོང་སྒྲིན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ཞེས་  
 པས་བྲིས། ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་བྲག་མོའི་སང་གའི་གདོང་མའི་གཏོར་བཞེས་གི་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ། བོ་མོ་བཟླ་སངས་ཏཱ་ལའི་ཨེ། མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་བྲག་མོའི་གཏོར་བཞེས་  
 བྱ་བའི། ཚུལ་ལ་གསུམ་མོ། སྤྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་སོ། དང་པོ་ནི། གཞུང་གི། ཞིང་སྤྲུགས་ཐོག་ཏུ་དགྱེལ་འཁོར་བྲིས་ཞེས་པ་ལ། སྒོ་གཞུགས་གང་རུང་གི་གཡང་གཞི་ལ། རྩལ་ཚོན་  
 བཀྲེ་བའམ། རས་གྱི་གཡང་གཞི་ལ་ཚུ་ཚོན་གྱིས་ཚོས་འབྱུང་བསྐྱེད་མའི་ལྟེ་བར་གྱི་གྲུག་གིས་མཚན་པ། ཡང་ན་རེ་ཐུར་གྱི་སྤྲོང་དུ་ཕྱགས་ཟངས་ལ་སོགས་པའི་ཁར་དམར་གཏོར་བཤམས། གཞུང་  
 ལས། དྲག་པོ་ཕྱགས་སྒོ་དམ་ནི་གང་རུང་དུ། འབྲུན་གསུམ་མར་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ནི། ཆེ་བ་གཅིག་ལ་འཁོར་དགུས་བསྐྱོར་བ་བྱ། དུངས་བོར་དང་ནི་དམར་པོ་རྩུངས་གྱིས་བརྒྱན། ཐུག་གྱུ་ཤ

|          |                                                                                                                                                                     |                |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <p>༡</p> | <p>༡། རྩམ་རྩམ་དང་མཆོད་རྩམ་བཤམས། ཟུར་གསུམ་རི་རབ་ལྟ་བུ་ལོགས་གསུམ་ལ། ཁྲམ་ཤིང་ལྷ་ཁ་ནད་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས། ཞེས་པ། འབྲུ་ནག་གི་ཕྱེ་མ་ཁྲག་</p>                             | <p>ལྷ་ཁ་</p>   |
| <p>༢</p> | <p>ཆང་གིས་སྒྲིས་པས་གདན་གྱུ་གསུམ་འབྲུག་པོའི་སྟེང་དུ། གཏོར་མ་གྱུ་གསུམ་དབལ་ཅན། ཆེ་བ་གཅིག་ལ་འཁོར་བརྒྱད་དང། གདན་དུ་ཟུར་གསུམ་གཅིག་གདན་གྱི་གཡས་གཡོན་ལོགས་སུ།</p>           | <p>197</p>     |
| <p>༣</p> | <p>ཁྲམ་ཤིང་མིག་དགུ་པ་དང། གཡོན་དུ་ནད་རྒྱལ་དང། མདུན་དུ་ཤོ་རྩིལ་བརྒྱན། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་གཏོར་གྱུ་བཅད་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱོན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ། བསྐྱོན་ཅུངས་དང། རུ་མཆོན་གྱི་དྲ་བ།</p> | <p>ཆ་གསུམ་</p> |
|          | <p>གཡས་སུ་མདའ་ཁྲ། གཡོན་དུ་འཕང་ཁྲ། རྒྱབ་དུ་བྱང་བྲ། ཅེ་མོར་ནམ་མཁའ་དར་གདུགས་ཅན་དང། མཆོ་ཡུངས་ཅ་ག་སོགས་རྩམ་བརྩེད་དང་ལྟན་པ་བྲ། གཞུང་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་བསྐྱུང་</p>            |                |
|          | <p>བསྐྱོག་གི་འཁོར་ལོ་རྒྱབ་སྟོན་དང། སྐྱུ་ཅ་ག་བཅས་འཇུག། ཟུར་དུ་གདུ་དམར་གཏོར་དབལ་ཅན་ལ། མདའ་འཕང་ནམ་རྒྱངས་མཆོ་ཅུངས་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བཤམས། མཐའ་བསྐྱོར་རམ།</p>        |                |

ཐད་ཆོད་དུ། གྲག་གི་མཆོད་ཡོན། དུག་གི་ཞབས་བསིལ། དབང་པོའི་མེ་ཏོག། འཁོར་གྱི་སྒྲོལ། ཆོལ་ཆོར་གྱི་ལུས་མ། མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ། དག་པོའི་ཞལ་ཟས་རྣམས་བཀོད། ཐོད་རྩ་  
གྱི་རྒྱུ་གྱི་བྱ་སྒོལ་ལ་འབྱུང་བ། གཞན་ཡང་མཆོད་གཏོར་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཉེར་སྒྲུབ། དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱང་གཏོར་མ། ཆད་བརྟན་བྱུང་གཏོར། ཉེ་བོ། ཆོག་གི་ཡོ་བྱུང་རྣམས་བསགས་སོ། གཉིས་  
པ་དངོས་གཞི་ལ། གཞུང་ལས། སྒྲོན་འགྲོ་མཆོམས་གཅོད་དཀྱིལ་འཁོར་བསངས་སྤྱངས་ནས། ཆོས་དང་དེ་ནས་གང་གི་ལས་རིམ་གྱུ་བ་རྗེས་སུ། ཞེས་པས་བདག་བསྐྱེད་ལས་གཞུང་གནམ་ལྷགས་  
ཐོག་མདའ་བཞག་སྒྲོལ་ཡན་ཆད་བྱ། དེ་ལ་སྤྱང་བསྐྱེད་བསངས་ལྷུངས་བསོག་ཕྱིར་དུ། བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་དུ་བསྤྱང་བཞག་ཏུ་གཅོད་ཆེ་སྟེ། ཁྲིས་མ་ནག་མོའི་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས། བསྤྱང་བ་  
མེད་པར་བསྐྱེད་བྱེད་པ། དགྲ་ཀུན་ནང་ཚུད་མ་མཐོང་བར། མེལ་ཙོ་ཕྱི་ལ་བྱེད་དང་མཚུངས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། གཞུང་ནང་དམིགས་གསལ་སྤྱང་བའི་ལས་རིམ་འབྱུང་བཞིན་དང། ཞལ་

|          |                                                                                                                                                                    |                  |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <p>༡</p> | <p>༡། ཞེས་སྟེ། བདག་ཉིད་གཙོ་མོའི་ཐུགས་སྒྲིག་གི་ནང་དུ་སྤང་བྱ་འཁོར་ལོ། ལྷ་བསྐྱེད་ནས་ཕྱི་སྐྱབས་ནི་གསལ་གདབ་ཅིང། འོད་ཟེར་སྒྲོས་བརྒྱས་གཟི་བྱན་བསྐྱེད་ཅིང་སྒོ་</p>         | <p>ལྷ་པོ་</p>    |
| <p>༢</p> | <p>གསུམ་མི་ཞིགས་པ། ཡེ་ཞེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སྤེལ་པར་བྱ་དགོས་ལས། མདུན་བསྐྱེད་ལས་བྱང་དེགས་པ་ཚར་གཙོད་ལྟར་ཇོགས་པར་བྱས་ལས། བཟུམ་པའི་སྐྱབས་སྤྱད་བྱིངས་</p>       | <p>199</p>       |
| <p>༣</p> | <p>ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟེང་ཕྱོགས་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ལས་དབང་བསྐྱར་ཞིང། འོག་ཕྱོགས་སྤིང་པའི་རི་རབ་གཙོར་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དང། བྱིང་བཞིར་གདོང་ཅན་བཞི། རི་རབ་ཀྱི་རྩ་བར་ཁྲག་</p> | <p>ཆ་བསྐྱེད་</p> |



༡༡། བ་ལྟར་ཉི་ཟླ་ཆ་ལངས་བརྟུང་པའི་ལག་རྟེན་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་ནས་མེ་ཆུའི་བར་དུ་དགྲ་བགོགས་བྱུང་མ་ཐམས་ཅད་འབྲུམ་ནས་བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་མེ་ཆུ་འཕྲད་པའི་བར་དུ་  
བརྒྱལ་ཁིང་མིང་ལུ་མེད་པར་བརྟུག་བསམ་སྟེ། རྟུལ་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཡང་བསྐྱལ་པའི་ལས་ཀྱི་རྟུང་གི་འཇུག་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ས་མཐར་ལྷགས་བསྐྱལ་གྱི་རི་ལ་གཏོར་བར་དམིགས་  
ཏེ། ལག་པའི་ཚིགས་བརྒྱད་ནས། སོར་རྩེ་དགྲ་ལ་གཏད་ནས་སྤྲུང་། དེས་བྱུང་མ་འབྲུམ་སྟོང་གི་རྒྱས་པ་ཡང་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། འཛམས་བྱུང་མེ་ཆུ་གོ་བསྐྱོག་ཅེས་པའི་སྤྲུགས་ནི། ཁྱི་ཨེ་ག་ཙེ་  
ན་ཨེ་ས་བྱོ་བསྐྱོག་༥ རྩེ་ཨྲི་ལུན་ཨྲི་ལུག་བུམ་བྱོ་བསྐྱོག་༥ ཡི་ལ་མ་ལ་ན་དུ་ནན་བྱོ་བསྐྱོག་༥ ཅེས་བདུན་ལྷག་སུམ་སོགས་དམིགས་པ་རྩལ་མ་རྩོགས་ཀྱི་བར་དུ་ལག་རྟེན་བྱའོ། བསྐྱོག་དམིགས་གྲུབ་  
ན། མ་བཅོས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། བསྐྱུང་བསྐྱོག་བསཤ་གསུམ་གྱི་སྟིང་པོ་འོ། ། དེ་ནས་བསཤ་ལས་ཀྱི་རིམ་པར་འཇུག་པ་ནི། བཀའ་སྤྱང་དང་ཚོས་སྤྱང་

བསྟན་སྲུང་ལ་སོགས་དང་ཚོགས་བསྐྱར་ཡན་གྱུ་བ་རྗེས། གཞུང་ལས། མདོན་སྦྱོང་དྲག་པོའི་མཐུན་རྒྱལ་མ་ལུས་བཞག། ཅེས་པ་དང་། བསྐྱལ་ཆས་བུན་རྒྱལ་སོགས་གཞུང་ནས་འབྱུང་བཞིན་བསགས་  
ལ་མདུན་དུ་བཀོད། རང་ཉིད་དོན་རྒྱུ་བ་དཔོན་ཆས་སུ་ཞུགས། གསང་སྒྲགས་ཁྱོ་མོའི་དཔའ་ཆས་རྒྱན་དང་དོན་རྒྱུ་ལ་གཏུ་ཐོགས་ཏེ། ལྷ་བ་གྲུང་དང་གཉན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། སྤྲུལ་པ་ལས་བྱེད་ལྷ་  
ཡི་གོ་ཆ་ནི། ཞེས་པའི་སེང་གཏོང་ཁྱོ་མོའི་སྐུར་གསལ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་ནས། དགྲ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་འགྲུག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བའོ། ཞེས་སྒྲགས་བསྒྲུས་  
ཞིང་གཟི་བྱན་བསྐྱེད་དེ། མ་ཉེས་དཔང་གཟུགས་སྐྱེ་མས་གཏོང་ཞིང་། འགྲུག་གཞུག་སོ་ཉ་འགྱེད་པ་དང་ལྷ་དང་དབྱེ་བ་སོགས་བུན་གྱིས་གཟིར། ཕུ་བར། རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་  
ལྷན་པས། གྲི་གྲུག་གམ་ནི་མཁའ་ཕུར་ཐོགས་བྱས་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་ཇོ། ལས་ལ་ཆས་པའི་འཕྲུལ་སོགས་ནས། ཟློག་ཟློག་སྐུར་ཡ་ཕུར། ཞེས་ཆོ་སྤྲུལ་དགོངས་པས་ཕུར་བྱ་གཟིར། ཞེས་པས། ཕུར་

|            |                                                                                                                                                                                        |            |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷོ</p> | <p>༄༅། བུའི་དབལ་བྱར་གསུམ་ལས། འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་གསུམ་དང། རྒྱ་མདུད་འོག་མར་ལས་བྱེད་པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་འགྲུ་ལམ། ག་ཤིན་རྗེའི་ལྷོ་</p>                                             | <p>ལྷོ</p> |
| <p>ལྷོ</p> | <p>བ། རྒྱ་མདུད་གོང་མར་ཆོས་དབྱིངས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་གསལ་བ་དང། གདབ་པའི་ཆོ་ཕུར་བུ་སྤྲས་མཆོག་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱེ་སྐྱོད་ཕུར་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་དག་པོའི་སྤྲིང་ཁར་གདབ་ལ། ཆོ་རྟེན་</p>                  | <p>203</p> |
| <p>ལྷོ</p> | <p>བལ་རྒྱ་བསྐྱུམ་པ་འདྲ་བས་དེའི་ནང། སྤྲ་རྟེན་བྱེད་ལེབ་པའི་མགོ་ཙམ་ཁྲག་གི་སྤྲལ་པ་འདྲ་བ་དེའི་ནང། སྤྲོ་ག་རྟེན་བྱེད་མར་སར་གྱི་སྒྲོང་ཙམ་དབུགས་ཀྱི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས། དུངས་ཞི་འདྲིལ་བ་ལྟ་བུར་མེ་</p> | <p>ལྷོ</p> |
| <p>ལྷོ</p> | <p>རྟོག་ཡོད་པ་དེར། ཕུར་ཅེ་བསྐྱུན་ལ། རྩི་ལ་ཏིལ་འབྲུར་བ་ལྟ་བུར་ཕུར་བུའི་ཁོང་གསེང་ནས་བརྒྱུད་དེ། དུག་ལྟ་དུག་གསུམ་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་དང་བལ་། སྤྲ་རྟེན་ཆོ་རྟེན་སྤྲོ་ག་རྟེན་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་</p>  | <p>ལྷོ</p> |
| <p>ལྷོ</p> | <p>པས་གཟི་བརྗེད་ཆེན་པོར་འབར་བས། ཆེ་བཙན་ཀུན་གྱི་འགྲུན་ལྷན་དང་བལ་བར་བསམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐིག་ལེ་འོད་སྐྱོར་དུ་བ་བྱེད་མར་སར་གྱི་སྒྲོང་ཙམ་པ་དེ་རྒྱ་མདུད་ཐོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་</p>               | <p>ལྷོ</p> |

འགྲོའི་བྱ་གས་ཀ་ནས་བརྒྱུད་སྤྱི་བོར་ནས་ཐོན། གུ་རུ་མེད་གོ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་བྱ་གས་ཀར་བསྟེན་སྟེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་གྲོང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། གནས་ལུགས་ཀྱི་ཁིང་  
ཁམས་ངོ་སྤྱོད་དང་བཅས་ཐོབ་པོ། དེ་ནས་སྤྱི་གི་རལ་གི་ཚུ་གི་སོགས་གང་རུང་གིས། ཐོ་གཡས་བསྐྱོར། མོ་གཡོན་བསྐྱོར། རྟེན་སྤྱོད་གས་ཏེ། སྤྱི་གནས་གར་བབས་སུ་བསྐྱོན་ཅིང་དུམ་བུར་གཏུབ་  
སྟེ་རྟེན་སྤྱོད་བྱ། དགྲ་བགོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱི་མཆོ་ལྟར་དམར་ཉི་ལ་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ལ། བདུད་ཚིས་བྱན་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིས་བསྐྱོན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྟན་པའོ། ཞེས་དང། ཡང་རྒྱུད་ལས། དམ་ཉམས་དགྲ་བགོགས་གཞི་དབྱིངས་གྲོལ་བས་འཆོངས། ཡེ་ཤེས་གཞི་ཤིང་ལྷ་ཆོགས་འཆོངས། བདག་ཉིད་  
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གཞི་ཤིང་ལྷ་ཆོགས་འཆོངས། འཆོངས་བ་རྣམས་གསུམ་མའོན་སྤྱོད་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། ཞེས་སོ། དེ་ནས་ཟོར་བསྐྱོད་གཞི་གཞུང་དང། གཞི་དམ་ལྟོགས་སྤྱི་གནས་བྱུང་བའི་ཡང་བསྐྱོད་ག

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <p>༡༩</p> | <p>༡༩། སོགས་ཀྱང་ལས་རིམ་བཞིན་དང། ལྷག་མ་ཡན་གྲུབ་ནས། སྒོ་དབྱེ་ལམ་བསྟན་ཞིང་དམར་བྱང་གི་ཞལ་བསྟན་སོགས་ཀྱང་བྱ། སྤྱད་ལ་སོགས་གཞུང་ནས་མི་འབྱུང་ཡང།</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>ལྷོ་མ་</p> |
| <p>༢༠</p> | <p>གཅིག་གི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱད་གཏོང་བ་སོགས་དོ་གཤམ་ཆེ་བར་གསུངས་པས། ཅུ་བར། སྤོན་མ་ལྷགས་ཀྱིས་དབྱེ་ཡིན་ན། སར་ལ་མི་བྱུང་ཚུར་ལ་ལོག། ཅེས་པས། སྤྱད་བརྒྱུ་འོག་ཚར་གཅིག་གི་འོས་དོ་གཤམ་ཆེ་ཚུང་དང་བསྟན་ནོ། དེ་ནས་ཟློལ་འཕེན་པའི་གཞི་ལ། ཏུར་ཁོད་ཀྱི་ས་སྒྲོ་སོགས་ཀྱི་སྟེགས་བུ་མདའ་གང་གི་སྟེད། བསད་པ་ཟུངས་སྒྲོམ་ལྟར་གྱི་རྩལ་ཚོན་ཀྱང་གིས། དེའི་སྟེད་རྩལ་འོག་ཚར་མ་ཅན་སོགས་དུག་པའི་འོས་སྒྲོམ་མེ་ཉོམ་གྱུ་གསུམ་རྩུ་བརྩེགས་པ་ཡང་བྱ། ཟློལ་ཁྲི་མ་གཏོར་ཆེན་སོགས་དང་རིམ་པ་ལྟར་དང། འཕང་བའི་སར་སྟེགས་པར། ལྷོ་མ་མི་མངོན་དབྱེངས་བཞུགས་རྒྱལ་བཞི་ཁོའི་ལྷོ་མ་སོགས་ཀྱི་གསེར་སྒྲིམས་དང། གཞན་ཡང་བསྟོད་བསྟོལ་ཁྲག་མཚོ་ཁོའི་མ་ནས། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ཚོས་དབྱེངས་རྣམ་དག་ཁོ་ཚུ་ཁོའི་མའི་གྲོང་། སོགས་</p> | <p>205</p>    |
| <p>༢༡</p> | <p>དབྱེངས་བཞུགས་རྒྱལ་བཞི་ཁོའི་ལྷོ་མ་སོགས་ཀྱི་གསེར་སྒྲིམས་དང། གཞན་ཡང་བསྟོད་བསྟོལ་ཁྲག་མཚོ་ཁོའི་མ་ནས། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ཚོས་དབྱེངས་རྣམ་དག་ཁོ་ཚུ་ཁོའི་མའི་གྲོང་། སོགས་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>ལྷོ་མ་</p> |

བསྐྱུལ་ལོ། བྱུང་པར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཟོར་འཕེན་ནི། རྩོགས་མེད་རྩོགས་མཚམས་བྲལ་བར་འཕེན་པ་མ་གཏོགས་དམིགས་རྟེན་མདུན་དུ་ལི་རྒྱ་སོགས་དགོས་ཕྱིར། དང་པོ་ཤར་གྱི་སྟག་གཏོང་མ་ནས།  
 རིམ་བཞིན་ལྟོ་རྒྱལ་བྱུང་རྩོགས་བར་རིམ་པར་འཕེན་ཏེ། རྩོགས་དང་རྩོགས་མཚམས་ཀྱི་བདུད་དང་དམ་སྒྲི་གང་ཡིན་པའི་སྟེང་དུ། ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་པ། ལས་ལ་ཆས་པའི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་  
 ཤེས་སྟོན་གཏོང་རྒྱུ་སྟེ། གནམ་ལྗུགས་ཀྱི་ཐོག་དང་། རྩི་རྩི་མཚོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་ཕབ་བསམ། གཞོད་བྱེད་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས་བསམ། དེ་ནས་ཐུག་རལ་མ་བསྐྱུལ། སྐར་དགྲ་  
 རྩོགས་སུ་གཏོང་ཞིང་། དགྲ་བོའི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ། བསྐྱུལ་པའི་མེད་དང་། ཐུག་གི་རྒྱ་མཚོ། དུག་མཚོན་ནད་རྒྱུ་སྟེ། མཚོན་ཆའི་ཆར་ཕབ་སྟེ། སེལ་བྱེད་མ་བདུད་སྟེ་དཔུང་ཆོགས་  
 མིང་ཤུལ་མེད་པར་བསམ། སྐར་མེ་ཉོ་མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སེང་གཏོང་མ་གཏོང་འཁོར་དུ་བསམ་ཞིང་། གཏོར་ཆེན་དགྲ་བགོགས་ཤེས་ཐུག་པར་བསྐྱུར་ཏེ། ཞལ་བསྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བར་

༡༡། བྱའོ་ ཐོ་མཚམས་གཅིད་པ་དང། འབྱུང་བ་མེ་ཆུ་གོ་ཕྱོག་གི་སྤྲུགས་བསྐྱེས་ཞིང་ཐལ་མོ་བརྟེན་པར་བྱའོ། སྤྲུང་ཁལ་ཁ་ནང་དུ་གྲུ་སྟེ་བརྟེན་མ་སྐྱུང་ཞིང། ཏྲོ་བརྟེན་པས།  
བརྟེན་འདུལ་དུ་ག་མོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང། དགྲ་བགོགས་འབྱུང་པོའི་སྟེང་དུ་བྱོ་བརྟེན་པས། དུག་ཕྱ་དུག་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བལ་ནས། དགྲ་བགོགས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུང་སྤྲུང་ཏེ་སྤྲུང་སྤྲུང་  
བསྐྱོག་ཅིང་མི་ལྟངས་བརྒྱས་བཟུང། སྤྲུང་འཁོར་ཡང་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་དངོས་གྲུབ་ལོན། བཀྲ་ཤིས་བསྐྱེ་སྐྱོན་སོགས་རྒྱས་པར་མཐའ་རྒྱུ་ནོ། ཞེས་ཟིན་གྱིས་བརྟེན་ཐོར་བཀོད་དེ་གྱིས་པ་འདི་འདྲ་  
གཏེར་གཞུང་གཅིར་བཏོན་ཏེ་ཟུར་རྒྱུན་དགོས་འདོགས་རྣམས་གཏེར་སྟོན་ཕྱག་བཞེས་ཁལ་ཁྱིད་གོ་བོས་རྣམས་རོང་སྐྱོན་པས་གྱིས་པ་འདི་འདྲ་བསྟན་དགྲ་བརྟེན་སྟེ་འཚོགས་བཅོམ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་དུས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་  
གྲུང་ཅིག་། ཁལ་ཁྱིད་ཡིན་གསུངས་ཉ་བཏོན་ཆེད། དུས་ཚོད་མང་པོར་ཆུད་གཟན་བཟུང། གང་ལྟར་གཞུགས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་ཆེ། གནམ་ལྷགས་དོ་རྟེན་བསྟན་རྒྱས་ཤོག་། རྟིང་མཁན་གྱིས་སོ།

|             |  |     |
|-------------|--|-----|
| ש<br>מ<br>ל |  | 208 |
|-------------|--|-----|

ཨ,

|       |  |  |      |                                                              |   |  |  |  |      |      |
|-------|--|--|------|--------------------------------------------------------------|---|--|--|--|------|------|
| གྲིང་ |  |  |      |                                                              | ན |  |  |  |      | ཡུལ་ |
| བཅུ་  |  |  | ཨྱི། | ཟངས་བཅོན་དོ་རྩེ་འབར་བའི་གསོལ་མཆོད་ཤིན་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་བཞུགས་སོ། |   |  |  |  | ཡུལ་ |      |
| མེ    |  |  |      |                                                              |   |  |  |  | མེ   |      |

ཡུལ་ 209 ཡུལ་

ཨྱི་ རྩ་རྒྱུ་གྲི་མཛུ་མཛུ་ རིགས་ཀྱི་ཁྱུ་བདག་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་བཟླ་དག་པོ་ཕྱུ་ལ་ལ་འདུད་ ས་མ་ལ་ རྒྱ་རྒྱ་ སམ་བཟུལ་ ཨེ་མ་ ཁོ་མོ་བདག་འདྲ་ཡི་  
 ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ གྲུ་རྩེ་ཡི་བཀའ་གནང་ལེགས་བཀོད་དེ་ གངས་ཅན་ས་སྐྱོང་མགུ་ལ་ལྷ་སྤྱི་དཔའི་ལུང་ ཅི་བཞིན་སོ་མར་མ་བཅོས་ཐོག་མའི་རྟེན་ བསྟན་དག་ཅད་ཅམ་སྐྱོལ་བ་འདི་ལྷ་བུར་ སྤོན་ཆོ་གསང་བདག་ཉེ་རུ་ཀ་པ་ཡིས་ སྤེ་  
 བརྒྱད་དམ་བཅུགས་མཐོའི་ས་གནད་དང་ བར་རྩུ་རིག་འཛིན་མ་རྩུ་གྲུ་ཡིས་ བྲག་དམར་མཆིམས་ཕྱ་སྐྱུ་པའི་ཀུ་ཆང་ བར་གཟུགས་སྤོད་གྱི་སྤེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་རྣམས་ རྟག་ཆད་རིས་སུ་མི་དམིགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་ ལྷགས་ལས་བསྐྱུས་དེ་ལ་  
 བཅུ་ལ་བའི་ཐ་སྐབས་སུ་ ལས་མཐའ་སྤོན་མོ་སོ་བདུན་བྲོས་པ་ལས་ མ་རྩུ་གྲུ་རྩུ་པོ་འི་སྐྱུ་བཞེངས་ནས་ དམ་ཆོག་དྲོའི་མཆོན་ཆར་སྐབ་པའི་ཆོ་ འབྲོག་སྤོན་ལ་མ་སྤྲོ་ཡི་ཆོ་ཁར་ཐིམ་ བྲག་སྤོན་རྒྱལ་བ་ཤེ་ཞེས་བྲག་ལ་ཐིམ་ ཀོང་སྤོན་སྤོན་མོ་  
 ཤེས་གྱི་ལུང་རྩུ་ཐིམ་ གྱི་སྤོན་ལ་མ་བྱང་ཤར་གཅོང་པོར་ཐིམ་ ཤེས་ཏི་སྤོན་རྩུ་བྱི་བྲག་ལ་ཐིམ་ གཡུང་རྩུང་གི་མཐེང་བྱང་གི་བྲག་ལ་ཐིམ་ བཅོན་སྤོན་ལྷ་ན་བྱང་ཤར་རི་ལ་ཐིམ་ དེ་ཆོ་བདེན་བཞི་དྲོའི་ཕྱུ་ལ་ལྷགས་གྱིས་ སྤོན་མོའི་ཆོགས་

ཀུན་དབང་དུ་བསྐྱེས་ནས་ཀྱང་། ཤེན་ཤེན་གོ་ཏེ་ཡུང་དུ་སྐྱས་། དག་སྐྱགས་རྟོ་རྟོ་ཡུར་པའི་སྒྲིང་གཟེར་བཏབ་། ལས་ཀྱི་མེ་བཙན་དང་བཙས་དཔང་པོར་གཟུགས་། ཚོས་འབྱུང་ལོགས་གསུམ་ག་ཤིན་རྗེའི་ཁ་ཐམ་བརྒྱན་།

བྱོ་བར་བགྱིས་སོགས་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་གསལ། དུལ་ཡང་མདོ་ཁམས་སྤྱོད་མེ་རྫོང་དུ་གྲགས། སྤྱིང་ཡང་བཀོད་རྒྱུ་ལ་ཟངས་བྲག་ཁྲག་མཆོ་ལྟ་། དེ་སྤྱིར་ས་རྟགས་རྒྱུད་དང་ལེགས་མཐུན་ཞིག། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་གཏེར་ཁ་མང་ཙམ་སྤྲས། གཏེར་

བདག་བཅོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་གཏོང་།    གཏེར་སྤྱང་ཁྱབ་འཇུག་ཤེས་པ་སྤྲོན་བརྟན་དང་།    གཏེར་རྒྱ་དབང་མོ་སྤྲོ་མེ་འོད་འཛུགས་མ།    བཀའ་སྤྱང་སྡེ་ཚོགས་བཅས་ལ་གཏོར་གཏད་ཅིང་།    ཏུར་མ་མི་ཕྱོགས་ཆེད་ཏུ་གནས་ཆེན་བཞག་མ།    གཏེར་གྱི་རྒྱ་བསྐྱོས་

སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་བསྐྱོས། ཏུས་ལ་བབས་ཆེ་ལས་ཅན་དེ་ཡིས་འབྲིན། སྟོན་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་མཚན་སྦྱར་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། མ་འོངས་སྟིགས་མ་ཚུངས་ལྷན་ཡང་མཐའ་དུས། གནས་ཀྱི་སྟོ་འབྲེད་གཏེར་དང་སྟུང་པའི་ཆོ། སྐལ་ལྷན་སྐྱལ་

གྲུ་ལོ་དང་སྒྲེལ་ལོ།    ཏྲ་དང་ལུག་སོགས་འབྱུང་བ་མེད་གྱི་མཆོག་ལ།    ཟླ་བའི་རྒྱ་འཛིན་བྱ་དང་སྟག་གི་ལོ།    བྲི་དང་བྲི་བ་ལོགས་འབྱུང་གཟུངས་གྱིས་ཐག་ལ།    ཚུ་སྤྲེ་ཤི་འོ་ན་དམར་ཀ་རེ་ཏུ།    གནམ་ལོ་ས་སྟག་དེ་བཞིན་ལམ་བའི་ཆོ།    འངས་དཔལ་བཀའ་

བབས་གཞུབས་ལོའི་རྣམ་སྒྲུལ་ཉིད་། དམར་འོད་ཞགས་སྒྱུར་འབབས་བཞིན་གནས་དེ་ཉིད་། བཅོན་ཚོད་འབར་བ་སྟག་དང་བྱ་དམར་རྟགས་། བཅོན་བཞོས་མཁར་ཐབས་བཅོན་ཆས་དུ་མས་མཆོད་། གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་དང་ཆུ་མིན་མཆོད་།  
 འཁ་པ་ཕྱུན་མ་སྒྲེལ་དང་བྱ་དམར་མཆོད་། གླུ་མོ་ནོར་བུ་གླུ་བཞོས་བརྒྱ་ཕྱེན་མཆོད་། གཞན་ཡང་གསེར་སྐྱེ་མས་ཕུད་དང་མཉེས་པའི་རྩལ་། ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལྡན་མཆོད་གོས་བཀའ་པ་བའལ་ས་། རྟེན་འབྲེལ་ལུང་བཞིན་བགྲིས་པས་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་།  
 ས་མ་ཡ་། དེ་ཡང་མདོ་ཁམས་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡི་། བཅོན་ཚོད་འབར་བ་དོན་ཚོགས་ལ་གསོལ་མཆོད་བགྲིས་པ་ནི་། གོང་གི་ལུང་བཟང་བཞིན་། མཆོད་པ་འབྱོར་ལྡན་བསྐྱིགས་། དར་དམར་རུ་མཚོན་བཅས་གཟེངས་ཤིང་མཆོད་རྩལ་རྣམས་བྱིན་  
 གྲིས་བརྒྱབས་། རམ་གདངས་ཟངས་རི་དགུ་རྩེ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་དོ་། རྩྱི་། རྩྱི་རི་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་མཚམས་། འཁྱིལ་ལ་ཡི་ཉིར་གཅིག་ཆ་། ཟངས་གླིང་འོད་ལྡན་མ་རུ་རྩེ་། བྲག་མཚོ་བྲུ་བ་ལང་ལིང་ཕྱུར་།  
 ཟངས་བྲག་རམས་གཟེངས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོགས་། ཟངས་ལམ་གྲུ་མོ་འཁྲུགས་ལ་འདུད་། གཡའ་སྤང་རང་བྱུང་ཟངས་མཚོ་འབར་། དེ་དབུས་ཟངས་མཁར་རྩེ་དགུ་པ་། ཕྱི་ནང་གྲུ་ཆད་ཐོག་སོ་མཛེས་།

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |             |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>ཏྲི་</p> | <p>ཨྱི་ བ་གམ་མགོ་ཕྱིར་ཚུ་ལ་དུ་བསྒྲིགས་མི་ཕྱགས་ཀྱི་ལ་མཚན་མི་སྒྲིའི་ཕོད་མི་གི་ཚོད་སྒྲིའི་གི་ཏྲི་ག་བཅས་འཁོ་ལ་དར་དམར་རུ་མཚོན་རྟུ་ཐུག་སོགས་མི་བཟད་ཀྱི་ལ་ཕྱར་དུ་མས་སྒྲིས་མཐུན་མཁུ་ལ་དེ་ཡི་ནང་ཤེད་ན་དག་བགོགས་མི་རྟོ་བཅུ་གས་སྒྲིའི་སྒོ་ག་བདག་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱུན་པ་ལྟ་ལ་འགྲུ་ལ་ཟུངས་ཀྱི་ཕྱི་བེད་ཅན་མདོ་ག་དམར་མཆེ་གཅིགས་མེ་འོད་གཏོང་མོ་ག་ཕོད་དར་དམར་རུ་དར་འཕྱར་ཕྱག་ན་བཅོན་མདུང་ཞགས་པ་འཁྱུགས་སྐྱག་ར་ལ་གཟིག་ལྷ་ལ་འད་ལ་བཀྱན་བཅོན་རྟུ་ཕྱར་མགྲོགས་དམར་ཁྱུ་ཆེ་བེད་ཐོག་ཆར་མེ་རྒྱུ་འཕྱུ་ལ་དབྱས་གས་ལ་ཨྱི་གཡས་ཕྱོགས་བདུད་བགོགས་རུ་བྱ་དང་འབྱུང་བཅོ་ག་འཐབ་པའི་སྒྲིའི་སྒྲིའི་ཐབས་ཤེས་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་རྒྱུ་ཕྱི་དབང་ཕྱག་སྒྲིའི་དཔོན་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཁྱུ་འཕྱག་རུ་ལ་གིང་ཀང་དུ་ལ་མགོ་དགུ་པ་ཕྱག་གཉིས་ཉི་ལྟ་ཆ་ལ་དེ་བེད་རྟོ་སྒྲིའི་གཟུགས་རྟོ་སྐྱད་སྐྱུ་སྒྲིའི་སྒྲིའི་ཕྱི་དབང་ཕྱག་སྒྲིའི་མགོ་དགུ་ཞོན་ཁྱུ་རྒྱུ་ཕྱི་དབང་ཕྱག་སྐྱོད་དུ་གས་ལ་</p> | <p>ཏྲི་</p> |
| <p>ཏྲི་</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>213</p>  |
| <p>ཏྲི་</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>ཏྲི་</p> |

རྩྱེ་ གཡོན་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་མེར་བའི་ནང་། གཡུ་འོད་མཐིང་གི་དལ་དབུས་སུ། དགོས་འདོད་བཅུད་གྱི་ཁྲི་འཕང་སྟེང་། གྲུ་ཡི་དབང་མོ་འོད་ལྡན་མ། སྟོན་མོ་ནོར་བུ་མདའ་དར་འཛིན་། ལེ་  
 བརྒན་མཛེས་མ་གོ་བྱས་བརྒན་། ཆིབས་སུ་ཆུ་རྩིན་ལྷགས་ཆིབས་། ཡིད་འོད་གཏེར་གྱི་གཏེར་དུ་གསལ་། རྩྱེ་ ཕྱི་རོལ་སྤྲུལ་པ་ལས་བྱེད་པ་། ཟ་བྱེད་བཅོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དུག་། དག་སྟོག་ཉལ་  
 ལེན་དམག་ཆས་ཅན་། གཙོ་བོའི་ཆས་ལྡན་ཕོ་ཉལ་འགྲུ་། ཡང་འཁོར་སྟོག་ཟན་སྤྲུག་གཟིག་དང་། གཅན་སྦྲུང་དུར་བྱ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས་། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་པ་འཁོར་བྱེ་བ་འབུམ་། རྩྱེ་འཕྲུལ་དུ་  
 མའི་ལྷགས་འཆང་བས་། མ་ཐོགས་སྦྲུང་དུ་གནས་འདོར་བྱོན་། འགྲུགས་པའི་ཇོ་ཡིག་འོད་གྱིས་བསྒྲུ་། རྩྱེ་གིས་རྟེན་བསྐྱེད་གདན་ལ་བཞུགས་། བློ་གྲིས་དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རོ་ཡིག་  
 དགྲེས་བསྐྱེད་བྱོད་ལ་བསྟོད་། ཡོ་བཇྲ་ཇྲེ་ལ་ལྷུ་ལ་རྩྱ་ཇྲེ་ཇྲེ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་ག་རྩྱ་ཇྲེ་ཡི་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་ཇྲེ་པ་ཏི་ཡ་ཇྲེ་ཇྲེ་། ཇྲེ་རྩྱེ་བློ་ཇྲེ་། ས་མ་ཡ་། ཐོ་ཐོ་། ཡོ་ཡི་དེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཇྲེ་། དེ་ནས་ཐུད་ཆོད་དང་གཏོར་

|          |                                                                                                                                                                                         |             |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>༡</p> | <p>ཨྱི་ ཨྱི་ མ་མཆོད་ ཨྱི་ སྒོ་ཆོ་སྒོ་བ་དཔོན་པདྨ་འི་བཀའ་རྟགས་དམ་ལ་གནས་ཤིང་ཐ་ཆོག་ཏུ་འདུ་བའི་དེགས་ཆེན་འབར་བཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཟངས་བཅན་དོ་རྩེ་འབར་བ་ལ་གསོལ་ལོ་</p>                              | <p>ཨྱི་</p> |
| <p>༢</p> | <p>མཆོད་དོ་ཨྱི་ཨྱི་ མཁའ་འི་བདག་པོ་ཁྱབ་འཇུག་གིང་ཀའ་རྟུ་ལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཨྱི་ཨྱི་ ཁྱད་པར་གྱའི་དབང་མོ་གཏོར་བདག་ཆེན་མོ་གསང་བ་འོད་ལྔ་གྱི་ཞལ་དུ་གསོལ་</p>                     | <p>215</p>  |
| <p>༣</p> | <p>ལོ་མཆོད་དོ་ཨྱི་ཨྱི་ སྤྱལ་པ་བཅན་གྱི་པོ་ཉ་དུས་དུག་གི་བདག་མོའི་ཞལ་དུ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཨྱི་ཨྱི་ ཡང་སྤྱལ་གཙན་སྤྱད་བྱ་ཆོགས་དག་པོའི་ལ་ཁྱག་སྤྱལ་ལ་རྩམ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་</p>                | <p>ཨྱི་</p> |
|          | <p>གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཨྱི་ཨྱི་ སྤྱར་ཡང་ལོ་བླ་དུས་ཀྱི་ས་འཛིན་དེགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་ཞལ་དུ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཨྱི་ཨྱི་ ཆེད་དུ་མིང་ནས་མ་སྒོལ་པ་ ས་ཡུལ་འདིར་འཁོར་བའི་</p>                |             |
|          | <p>སྤྱོད་པར་དུ་ལྟགས་པའི་བཅན་འཁོར་པོ་ཉ་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྩོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཨྱི་ཨྱི་ ཞེས་ཁ་བསྐྱེས་ གང་མོས་དུག་གསོལ་སྐབས་འདིར་སྤྱར་རུང་ དེ་ནས་བསྐྱལ་ཞིང་བསྟོད་དེ་གཏོར་མ་</p> |             |

དང་བཅོམ་ཆས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལྷག་སྟེགས་ཁའམ་གཏོར་སྟེགས་གྱི་སྟེང་དུ་འབུལ་བར་བྱའོ། རྩྱེ་ གྲག་མཆོ་འཁྲུགས་པའི་གྲོང་དགྱིལ་དབུས། ཟངས་མཁར་རྩེ་དགྲ་ནང་ཤེད་ནས། སྟོག་བདག་དོ་རྩེ་འབར་བ་  
 བཞེངས། དབྱིངས་གྱི་དུག་རྒྱངས་སྤྲིན་གླིང་ནས། འཆི་བདག་གཟའ་མཆོག་ནག་པོ་བཞེངས། རྒྱ་མཆོ་མེར་བའི་ནང་ཤེད་ནས། གྲུབ་བྱེད་གྲུ་ཡི་བདག་མོ་བཞེངས། ལས་བསྐྱུལ་མེ་རླུང་འཕྲོ་བ་  
 དགྱིལ་ནས། དྲེགས་སྡེ་ཕོ་ཉ་རླུང་མགྲོགས་བཞེངས། བཞེངས་ཤིག་བསྐྱུལ་ལོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། རྩྱེ་ རླུང་མགྲོགས་སྡེ་དཔོན་འཁོར་བཅས་ལ། མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་འབུལ་བ་ནི། བཅོམ་  
 མཁར་དར་དམར་རུ་མཆོམ་འབུལ། མཆོལ་སྟག་བྱ་དམར་བཅོམ་ཆས་འབུལ། འབུག་དང་ཆུ་སྤོན་རྒྱལ་མཆོམ་འབུལ། གྱི་སྟེང་སྟེལ་དམར་སྒྲ་ཆོགས་འབུལ། ཁོར་བུ་གྲུ་བ་ཤོས་གསེར་སྐྱེམས་  
 འབུལ། མཉེས་པའི་མཐུན་ཇུས་དུ་མ་འབུལ། དགྲེས་ཤིང་བྲུགས་དམ་བསྐྱང་གྲུར་ནས། རིན་ཆེན་གཏོར་གྱི་ལས་སྦྱོལ་ཅིག། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྦྱོང་ཆར་བཞིན་སོབ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་



བས་བཅོན་ཚོད་འབར་བའི་གསོལ་མཚོད་འདི་གང་གིས་བཙོན་པའི་སྐལ་ལྷན་ལ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་པར་བཟུང་ཞིང་། འདི་ནི་གསོལ་མཚོད་ཡུལ་གྱི་གང་དུ་བཙོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སང་མེར་ནད་ཡམས་ཞི་ཞིང་། དག་ཡི་དམག་ཆེན་མི་  
 འབྱུང་སྟེ་ལོ་ལེགས་བཟླ་ཤིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་། ས་མ་ཡེ། **གཟི་རི།** ཨེ་མ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་། ཡང་ཟབ་བཅོན་ཚོད་གསོལ་མཚོད་འདི་། མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་གཏེར་འབྲིན་དང་། ཡུལ་སྲུང་ས་གནས་བརྟན་སྐྱོང་གི་ཕྱིར་། ཁོ་མོ་མཚོ་  
 རྒྱལ་དག་གིས་བྲིས་། བཅོན་ཚོད་ལྷ་སྐྱོང་ཁྱེད་ལ་བཅོལ་། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཞོག་། ས་མ་ཡེ། **ཤི་ལེ་ཐ་ཉེ་མཉེ།** གཏེར་རྒྱ་། སྤུས་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། གཏད་རྒྱ་། ཁོ་བོ་སྤྲུགས་འཆང་གནམ་ལུགས་རྩོམ་རྩེས་  
 ཁམས་སྤྱོད་མོ་རྩོངས་རྩེ་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཆུ་ཡོས་ལོར་ཞོག་མེར་ལས་ཞལ་བ་ལུས་པའོ། སུ་མཛུགས་། རྟོང་མཁན་གྲོས་དག་ལུས་བཟྱིས། དད་ལྷན་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྤར་བསྐྱེད། དག་བས་གསང་ཆེན་རྟོང་བསྐྱེད་རྒྱས། འགྲོ་ཀྱན་སངས་  
 རྒྱས་ཐོབ་པར་ཞོག།

ཨ་

|      |  |                                                                                                                                    |  |  |  |  |         |
|------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|---------|
| གྲི་ |  |                                                                                                                                    |  |  |  |  | ལྷ་     |
| པུ་  |  | <p>༄༅། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་སེངྒེའི་གདོང་ཅན་མའི་འདོན་བསྐྱིགས་དགྲུས་སུ་བཀོད་པ་<br/>དེ་བྲལ་ཤེས་གྱི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ།།</p> |  |  |  |  | 219     |
| ཨ་   |  |                                                                                                                                    |  |  |  |  | ཨ་གསུམ་ |

༡༡། རྒྱ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་མ་རྟ་གྲུ་རུ་འི་སྐྱེ་ལ་འདུད་པ་བདུད་འདུལ་མེད་གདོང་དག་མོའི་གསོལ་འདེབས་ཉེར་བསྐྱུས་ནི། གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་དམིགས་ལ། ཨོ་མ་རྟོ། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། ཆོས་སྐྱེ་གྲུ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། རྩོམ་འཆང་འོངས་སྤྱོད་ཇོགས་སྐྱེ་ཡབ་ཡུམ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། དབང་གི་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། ཐོར་ཅོག་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་དགྲུ་ལྷ་ཀྱང་ཏུ། གསང་སྤྲུགས་རིག་འཛིན་ཨིན་པོ་རྩེ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། དབང་ཆེན་སྐྱེ་ལ་ཇོགས་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། སྐྱེ་ཡི་རིག་འཛིན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། བལ་ཡུལ་ལྷུན་གྲུབ་བརྩེགས་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། གསུང་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                  |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <p>༡༩</p> | <p>གི་རིག་འཛིན་རྒྱ་གཞུག་ལེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ་། རྒྱ་གར་དོ་ཨེ་གདན་གྱི་གནས་མཆོག་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྒྱ་ཆེན་ཀྱང་ལེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ་། རྒྱ་གར་རི་བོ་ཕྱེ་ལཱ་འི་གནས་མཆོག་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་རིག་འཛིན་བེ་མ་མི་ཏུ་ལེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ་། ཟུར་ལང་ཀ་བཅུ་གསུམ་པའི་གནས་མཆོག་ཀྱང་། ཕྱིན་ལས་རིག་འཛིན་པ་བླ་ཉ་སྟེ་ལེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ་། སང་ཉ་གསུམ་ཆེན་རོལ་པའི་གནས་མཆོག་ཀྱང་། རྩོད་གཏོང་རིག་འཛིན་རྒྱ་ན་སྟོ་ལེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ་། པར་བཅུ་གསུམ་པའི་གནས་མཆོག་ཆེན་པོ་རུ་། ཆོད་བང་རིག་འཛིན་པ་བླ་སྟོ་ལེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ་། ཁ་ཆེ་ཉེ་ཆེན་བཅུ་ལ་པའི་གནས་མཆོག་ཀྱང་། མཆོད་བསྟོད་རིག་འཛིན་རོལ་བུ་གྲུ་ཅུ་ལེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ་། ལི་ཡུལ་གནས་ལུགས་འཁྱུགས་པའི་གནས་མཆོག་ཀྱང་། དག་ལྷགས་རིག་འཛིན་ཤེས་པ་གསུམ་</p> | <p>ལྷོ་མེའུ་</p> |
| <p>༢༠</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>221</p>       |
| <p>༢༡</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>ཆུ་གསུམ་</p>  |

ལེའུ་གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལུ་ སྤྱི་གས་མཚམས་རབ་ཏུ་རྒྱ་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ་ ཡོངས་ཚྫོགས་བཀའ་བབས་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལེའུ་ གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལུ་  
 སོལུ་ བསམ་ཡས་དབུ་ཕྱེ་རིམ་གསུམ་གནས་མཆོག་ཏུ་ ལུང་བསྟན་བུ་དགྲུ་བོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ལེའུ་ གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལུ་ དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གཅིག་ཏུ་  
 བསྟུས་ལེའུ་ བདེ་ཆེན་གཟུངས་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལེའུ་ གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལུ་ གནས་ཆེན་ཡངས་ཚྫོང་ཤེས་བྲག་སྒྲུབ་གནས་སུ་ འཇམ་དཔལ་བཀའ་བབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་  
 ཤེས་ལེའུ་ གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལུ་ ལས་རྒྱ་རྒྱ་ཏིར་དག་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ་ རིག་འཛིན་གར་དབང་གནས་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་ལེའུ་ གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལུ་  
 བདེ་ཆེན་གསང་བ་མཆོག་གི་དུར་ཁྲོད་ནས་ བདུད་འདུལ་བྲག་མོ་སེང་གཏོང་ལྷ་ཆོགས་ལེའུ་ གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལུ་ གཏོར་རྒྱ་ལུང་ཚྫོགས་འགྲོ་འདུལ་སོ་བྲང་ནས་ བསྟན་

|             |                                                                                                                                                                                                               |             |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>འུལ་</p> | <p>༡༡།                   པའི་སྟོག་འཛིན་བྱུགས་མཆོག་དོན་ལེ།   གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ།   ལྷ་གནས་ཆེན་པོ་ཇོ་བོ་གཟེ་རྒྱལ་ནས།   གསང་མཛོད་རྒྱུད་ཀྱིས་ཁ་བྱང་བསྟེན་འབུམ་</p>                                  | <p>འུལ་</p> |
| <p>འུལ་</p> | <p>ལེ།   གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ།   མེ་རྒྱུད་སྟོབས་ལྡན་གཡོ་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ།   དང་སྟོང་ཆེན་པོ་སྒྲུག་ནག་འོད་འཕྲོལ།   གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ།   རྒྱུད་</p>                                    | <p>23</p>   |
| <p>འུལ་</p> | <p>ལྷང་མན་ངག་རྒྱ་མཆོའི་ཕོ་བྲང་ནས།   བཀའ་ཡི་འདུས་སྡེ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོལ།   གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ།   སྤྲེའ་གྲུར་རྒྱལ་བསྟན་ཆ་ཚང་རིང་ལུགས་ཀྱི།   ཕྱིན་ལས་ཉིན་</p>                                     | <p>འུལ་</p> |
| <p>འུལ་</p> | <p>མོར་རྒྱལ་བའི་གཟེ་བྱིན་ལྟར།   འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་།   གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་བཅུར་ཁྱབ་གྲུར་ཅིག།                   ཅེས་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་རོལ་པ་སྤྲེའ་གྲུར་གསང་སྤྲུགས་དོན་ཐེག་པའི་སྤྲེ་</p>     | <p>འུལ་</p> |
| <p>འུལ་</p> | <p>མ་བརྒྱུད་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་པོ་གང་ཞིག་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་བགོགས་སེལ་བའི་ཆ་ལག་གོ།   འདི་ཉིད་བཞིན་དུ་ཉིན་རེ་མཆག་ན།   དུས་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆོད་ངེས་པར་སེལ།   དུས་ལ་བབས་པའི་བར་ཆད་ཡིན་གྲུར་གྱང་།</p> | <p>འུལ་</p> |



|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                  |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <p>༥</p> | <p>༡༡། དག་པོའི་གནས་ཆེད་ཆེད་འགྲིག་པའི་གཡའ་གངས་མགུལ་དབེན་ཁིང་ཡིད་མཐུན་གནས་དག་ཏུ་ རྒྱ་གི་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་མཆོད་ཇུས་སྤྱི་མཐུན་འབྱོར་ཇུས་བགྲམ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>ལྷོ་ཁྱེད་</p> |
| <p>༦</p> | <p>རྟེན་རྒྱུ་མས་ཀྱང་གཟུགས་ལག་རྩོ་ལྷུན་ཆགས་དབེན་གནས་ངང་འཇུག་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བརྩམ་ས་མ་ཡུལ་དེ་ལ་སྦྱོར་དངོས་ཇེས་གསུམ་ལས་ཐོག་མར་སྦྱོར་འགྲོའི་རིམ་པ་ལ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ བ་མོ་ དབྱེངས་རིག་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>225</p>       |
| <p>༧</p> | <p>དོ་བོ་མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་ལས་གཅིག་ཏུ་འགགས་མེད་ཤར་བ་སྒྲིང་ཇེའི་ཡུལ་འཁོར་འདས་ཅིར་སྒྲུང་མ་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཁིང་གདོད་ནས་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ གཉིས་བསྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲཱིྃ་ མཆོག་གསུམ་རྩ་བརྒྱད་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱེ་བྱེད་རྒྱུ་བས་དོ་བོ་པད་འབྱུང་ཐུགས་ཇེའི་བདག་དབྱེངས་ཅན་མཆོ་རྒྱལ་རྒྱ་གི་སྐྱེ་དངོས་མཆོག་བརྩེ་ཆེན་ཡེ་ནས་འབྲལ་མེད་སྐྱབས་སུ་མཆོག་གསུམ་པ་བགོགས་འགྲུག་པ་ནི་ ཧྲཱིྃ་ བདག་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་དག་མོར་གསལ་བ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལས་སྐྱུལ་པའི་ཕོ་ཉཱའི་ཆོག་སེམས་འོད་ཟེར་འགོངས་བའོར་</p> | <p>ཆུ་གསུམ་</p>  |

ཡུལ་ཁུལ་པར་འཕྲིམ་། ཕྱི་ནང་འཆོ་བའི་བགེགས་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱུས་ནས་། གཏོར་མ་ལེན་ཕྱིར་གནས་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་། ཨོ་བཟླ་ཨོ་ཀུ་ཀུ་ལ་ཨོ་ཨོ་། བཞི་པ་བསྐྱེ་ཞིང་བགེགས་བསྐྱེད་པ་ནི་།  
 ལྷོ་། ང་ནི་དབྱིངས་ཕྱུག་མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་། སྒྲིང་སྒྲིང་དབང་སྒྱུད་མ་གཅིག་བདུད་འདུལ་མ་། ང་ཡི་བཀའ་ལ་བགེགས་ཆོགས་ཀྱི་གྲིས་ཉོན་། དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་ལ་མི་དབང་འབྱུང་པོའི་  
 རིགས་། འདོད་ཡོན་གྱུད་གཏོར་མཆོད་སྦྱིན་འདི་བཞེས་ལ་། གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག་། ཅི་སྟེ་མི་འགྲོ་གདུག་པའི་སེམས་འཆང་ན་། མི་བཟད་མཆོན་ཆ་དཔལ་པོ་རབ་  
 འབེབས་ཏེ་། བྱིད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྱེ་མར་བཅོམ་། དེ་བས་བཀའ་ལ་མ་འདའ་ཕྱིར་བྱོལ་ཅིག་། ཨོ་བཟླ་གྱོ་ཏི་ཏྲ་གི་སེང་ཉ་ལྟ་ཁ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་། ལྷོ་ཏ་རྩྱ་ཨོ་ལྷོ་ཏ་ཅ་ཏ་ལ་པར་།  
 ལྷ་པ་མཆོམས་གཅོད་པ་ནི་། ལྷོ་། ཐུགས་ལས་སྦྱོས་པའི་ཕྱུག་མཆོན་འབར་བའི་མེ་། སྟེང་འོག་བར་མཆོམས་མེད་པ་དུམ་གཅིག་ངང་། རབ་དུ་འཁྲིགས་པའི་གྱུར་ཁང་ཆེར་གྱུར་ནས་། ཉམ་ཡང་གྲགས་

༡༡། ལྟའི་འབྱུང་པོ་མཚམས་ཚོད་ཅིག་ལ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཡ་ཀམ་རི་རི་ཙ་གྱི་རྩྱུ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲ་རྩེ། རྟལ་པ་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རི་ཡི་ཁྱི། ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ རེ་མ་གླིང་ཁྱི་ན་  
ལྟར་རབ་རྟུ་འགོངས་བ་ཡི། བྱི་མཚོད་སྤྱིན་སྤྱོད་ལྟོ་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས། དགྱིལ་འཁོར་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ཐོགས་ནས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དཔག་མེད་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཕུ་ཕྱེ་རྩེ་ཕུ་ཡུ་  
ལོ་གེ་གཞུ་ནི་མི་རྩུ་ལྟུ་ཡུལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བརྟན་པ་ནང་མཚོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩུ་ལ་གཅིག་ལྟར་ལོ་འབྱིལ་བའི་དབུས། རྟལ་ཕྱ་རྩལ་དག་ལ་ཕྱ་སྒྱུ་ཕྱའི་རྩལ། སྤྱན་མཚོད་དེ་བཟང་མདངས་ཕྱན་  
གཏམས་པའི་ཚོགས། སྤྱེ་མེད་དགྱིལ་འཁོར་མཉེས་པའི་རྟེན་རྩུ་གྱུར། ཨོ་སྤྱུ་པ་ཕྱུ་ཡུ་མི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བརྒྱད་པ་གསར་མཚོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རྩྱུ་ རྩུ་ཞལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤོད་གྱི་ནང་ ཡུ་  
རྩྱུ་ཟུང་འཇུག་གར་གྱི་སྤྱོད་བ་ཡི། བསྐྱབ་བསྐྱོད་མཁའ་ནས་ཡེ་ཤེས་བརྟན་ཅི་བབས། བརྟན་གཡོ་འབྱིལ་བའི་སྤྱེ་མེད་རྟེན་རྩལ་གྱུར། ཨོ་སྤྱུ་ཡུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ་ཡུལ་རྩྱུ་ དགྱུ་པ་གཏོར་མཚོད་རྟུ་སྤྱན་

གཟིགས་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རྩྱེ་བའི་ཆེན་རང་བྱུང་མཆོན་པུན་སྒྲོན་མཆོག་ཏུ། བ་ལི་གཏོར་མ་ལ་ཁྲག་རི་ལྟར་སྤྲུངས། སྤྱན་གཟིགས་དུ་མ་བཀོད་ལེགས་མཛེས་པའི་ཆོག་སེལ། སྤྲམ་མེད་དགྱིལ་  
འཁོར་མཉེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར། ཡོ་བ་ལི་ཏ་མ་རྩ་ལྷོ་ས་ར་གླུ་ཅིན་གོ་རོ་ཅན་བ་སུ་ཏ་ཡོ་ལྷུ་རྩྱེ་ ཡོ་ས་ཐ་ནེ་ཏ་ཨ་ཐ་ལོ་གི་ས་སུ་ད་སྤྲུང་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཡོ་ལྷུ་རྩྱེ་ བཅུ་པ་བྱིན་འབེབས་པ་ནི། རྩྱེ་ རོག་  
མིན་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། ཀུན་བཟང་ཆོས་སྤྲུལ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། འོད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྲང་ནས། རྩྱེ་སེམས་ལོངས་སྤྲུལ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། ར་ཡབས་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་ནས། པད་འབྱུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱིན་  
ཕོབ་ཅིག། ཀུའུ་རི་གསང་བའི་གནས་མཆོག་ནས། རྩྱེ་གི་རྒྱ་མཆོས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། མཁའ་དབྱིངས་ཆོས་འབྱུང་དུར་ཁྲོད་ནས། དབྱིངས་སྤྲུག་སེང་གཏོར་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། སྤྱིན་ལས་བཞི་པུན་ཕོ་  
བྲང་ནས། རྩྱེ་གི་འབུམ་གྱིས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། བཀའ་བཞིན་བསྟན་པ་སྤྲོད་མཛད་པའི་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། དབྱིངས་དང་རང་གསལ་འོད་བཞིན་པ། དགྱིལ་འཁོར་ལོངས་སྤྲོས་གསུལ་བྱིན་

[illegible]

ཆེན་མཁའ་ལྔ་ལྔ་ དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཟབ་པའི་གྲོང་ཆེན་ནས་ རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་འོད་ཟེར་རྩལ་བདག་གིས་ གུན་བྱེད་མཆོན་པའི་བདུན་ལས་ལྷན་གྲུབ་སྟོན་ ཡོ་ཡུལ་རྩེ་ག་ག་མི་ཉི་རྩེ་ བྱེད་པ་དང་པོ་  
 བོ་ཉིད་གྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་ནི་ རྩེ་ གཏོད་མའི་ག་གིས་ལུགས་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་གཞི་ ཀ་དག་རང་ལ་བྱ་ཕྱོད་ལྷན་གྲུབ་སྟོན་གསུང་ གང་དུ་མི་དམིགས་མཁའ་ལྔ་རབ་དུ་གནས་ དབྱིངས་ལྷན་བདེ་  
 ཆེན་དཔའ་མེད་ལྔ་རྩེ་ ཡོ་རྩམ་པ་རྩེ་གྲུབ་ཅིང་རྩེ་ གཉིས་པ་གུན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ནི་ ཡུལ་ བདུན་ལྷན་ཆེན་པོའི་རང་རྩལ་ལས་ མ་འགགས་ཟེར་གྲིས་འཕྲོ་འདྲུའི་རང་ བཅུ་བའི་སྟོན་  
 རྩེ་གུན་ལ་ཁུབ་ གསལ་བ་མཁའ་འགྲོ་དེ་ལྔ་རྩེ་ ཡོ་རྩམ་རྩེ་ག་ལྷན་པ་རྩེ་ གསལ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྩེ་ཡི་ས་བོན་ནི་ ཡོ་ གུན་དུ་སྟོན་པོའི་རྩལ་ལས་ བདག་མེད་མཁའ་ཡི་ཡི་གེ་རྩེ་  
 ས་བོན་ལུགས་འབྲུང་དོན་ལྔ་ དག་མོ་དུ་གི་དེ་ལྔ་རྩེ་ ཡོ་རྩམ་རྩེ་ག་རྩེ་ལྔ་ བཞི་པ་བསྐྱེད་པའི་འབྲུང་བའི་མ་བཅུ་གསུང་ རྩེ་ རྩེ་སྟོན་སྟོན་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོག་གསུང་ རྩེ་ལྔ་པའི་རང་བཞིན་

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ཏྲི་ | ༡༡། ཕྱལ་ཆེན་ལས་། གྲུབ་པའི་ཡིག་འབྲུ་སོ་སོར་༡ར་། ཨོ་ཡི་རྩི་ཁྱི་གོ་སྒྲིལ་། དེ་ལས་གཞལ་ཡས་གདན་བཅས་གྲུར་། ཨོ་སྒྲིལ་ཁྱི་པ་རྒྱ་མཁུ་ལ་སྒྲིལ་། མ་སྒྲིལ་མཁུ་ལ་།                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ཏྲི་ |
| ཏྲི་ | ཨ་ཚན་མཁུ་ལ་། རུ་དྲི་དྲི་དྲི་ར་བེ་། ལྷ་པ་ས་བོན་ལྷ་བསྐྱེད་པ་མི་། སྒྲིལ་། རང་བྱུང་གདན་གྱི་ལྷེ་བའི་སྒྲིལ་། བདེ་སྒྲིལ་མལ་གྱིས་དཔའ་མོ་༡ར་། སྒོ་ག་ཡིག་གཞས་དང་སྒྲགས་སྒྲིལ་འཁོར་། སྒྲིལ་གསུང་སྒྲགས་གྱི་སྒྲིལ་བཅས་གསལ་། ཨོ་བཟླ་སྒྲིལ་ར་ཉི་བཟླ་དྲ་གི་ནི་སེང་ཉ་ལྷ་ཁ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་། རྒྱག་པ་སྒྲིལ་བསྐྱེད་པ་མི་། སྒྲིལ་། ཨོ་ལས་ག་གྲུ་ཆོས་འབྲུང་དབྱིངས་། ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་ཉ་རི་ཉ་། རྩི་ལས་རྩི་ལ་ར་གྲུ་མཆེད་། ཁྱི་ལས་རྩི་ལ་ས་སྒྲིལ་། སྒྲིལ་ལས་མི་ཤིགས་ག་ལ་སྒྲིལ་། དེ་དབྱས་དེ་ཆེ་རྒྱ་གམ་སྒྲིལ་། རང་བྱུང་སྒྲིལ་ཡིག་གཞལ་ཡས་ཁར་། གྲུ་བཞི་སྒྲིལ་བཞི་རྒྱན་དང་ལྷན་། ཕྱིག་པ་འདོད་སྒྲུལ་པ་གྲུ་དང་། རུ་སྒྲིལ་༡ར་བུ་མདའ་ཡབ་མཛེས་། ཀ་བཞི་བཅུ་རྒྱག་གདུང་མ་བྲེས་། རྒྱལ་ལྷུ་མ་ཐིག་ཆོག་ཐོགས་སྒྲིལ་ཁྱབ་། ཉ་བབས་ཆོས་འཁོར་ཟ་ར་ཆོགས་། ཉི་ཟླ་དང་ནི་ཁོར་བུས་བརྒྱན་། དབྱས་སྒྲིལ་གཞལ་ | 231  |
| ཏྲི་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ཏྲི་ |

ཕུགས་དེ་ཆེ་འོ་ཏོག་། ཐོགས་སྟེང་རྒྱུན་ཀུན་དག་པོའི་ཆས་། སྤྱོད་ལ་དུར་བྱོང་དོ་རྟ་དང་། མེ་རི་གྲུར་ཆེན་ཁོར་ཡུག་འཁྲིགས་། རབ་འཛིགས་དག་པོའི་གཞལ་ཡས་གསལ་། སྒྱི་། དེ་དབུས་ཁྲག་  
 ཞག་བམ་གྱི་སྟེང་། དེ་ཆེ་སྒྱི་གི་འཕྲོ་འདུ་ལས་། དབྱིངས་ཕུག་ཁོས་མ་སེང་གའི་གདོང་། གཡུ་རལ་ཐོད་སྐྱམ་ལན་ཚར་བརྒྱན་། མཐིང་ནག་ཁོས་མའི་སེང་ཞལ་ཅན་། ཕུག་མཚན་གྱི་གྲུག་ཐོད་  
 ཁྲག་དང་། ལྟོ་ཕྱོ་ཕེ་གསུམ་མཚན་དུ་བཅུག་། སྐུ་ལ་དུར་བྱོང་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིས་། བརྒྱངས་བསྐྱམ་མེ་དཔུང་གྲོང་དུ་གསལ་། སྒྱི་། གཙོ་མའི་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། མཐིང་ནག་དེ་ཆེ་སྤྲིགས་མཛུབ་  
 ཅན་། སེང་ལྷགས་སྟག་གམ་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིས་། བརྒྱངས་བསྐྱམ་སེང་གོ་སྒྲོ་སྒྲོགས་གསལ་། སྒྱི་། སྤྱིགས་བཞིར་བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་སྟེང་། ཉ་རི་ཁི་ས་ཡོངས་གྲུར་ཉིད་། དེ་ཆེ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་ལས་།  
 དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཁའ་འགོ་བཞི་། ཁོ་འཛུམ་གྱི་ཐོད་ལྟོ་ཐོགས་། དུར་བྱོང་ཆས་ཕྲན་བརྒྱངས་བསྐྱམ་གར་། མི་བཟད་མེ་དཔུང་འཁྲིགས་དབུས་གསལ་། སྒྱི་། སོ་བྲང་སྒྲོ་བཞིར་རིམ་པ་

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |              |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <p>༥</p> | <p>༡༡། བཞིན་ ཏི་ར་བམ་གྱི་གདན་སྟེང་དུ་ ལས་བྱེད་སྤྲ་མེན་ཤུགས་འགྲོ་བཞི་ དཀར་མེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ནག་ཁྲི་ གཡས་པས་རང་རྟགས་ཕྱག་མཚན་ཅན་ གཡོན་</p>                                                                                                                                                                                                                                                | <p>ལྟེན་</p> |
| <p>༦</p> | <p>ཕས་བྱན་དམར་ཞལ་དུ་གསོལ་ བརྒྱུད་ས་བསྐྱམ་མེད་པུང་གྲོང་དུ་གསལ་ རྩི་ གཞན་ཡང་མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ ཞིང་སྐྱོང་སྤྲ་མེན་ཤུགས་ མཚན་མོར་བརྒྱལ་སོགས་པ་ གསལ་</p>                                                                                                                                                                                                                              | <p>233</p>   |
| <p>༧</p> | <p>སྟེང་འཇར་ཚོན་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ ཡོ་རྩི་རྩི་ན་རྟ་གི་སེང་རྟ་ལྟ་བུ་རྩི་བྱེད་ ཡོ་བཟླ་རྟ་པར་ཀ་མ་རྟ་གི་རྟ་རི་ཁི་ས་རྩི་བྱེད་ རི་རྩི་བྱེད་ སོ་སོ་སོ་ ཡུ་གཙུ་རྩི་རི་སྟེང་དུ་ པར་ཀ་མ་ལ་ཡེ་རྩི་ ཡོ་བཟླ་ན་པར་ ཀུ་ལ་ས་པུ་རི་མ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡེ་རི་ ཡོ་ན་མ་སྟེང་པར་ཀ་མ་རྟ་ཡུ་གཙུ་རི་ཁི་ས་མ་ཡེ་རྩི་ ཡོ་བཟླ་སེང་རྟ་མེས་ལྟ་བུ་རྟ་པར་ཀ་མ་རྟ་གི་རྟ་རི་ཁི་ས་རྩི་བྱེད་ བུན་པ་སྐྱེན་འདྲེན་པ་ཞི་ རྩི་ རོག་མེན་</p> | <p>ལྟེན་</p> |

ཨོྭ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཇེ་ཇེ་ བརྒྱུད་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་ སྒྱི་ ཏུར་ཁོད་ཆོས་འབྱུང་ཉི་ཟླ་ཏི་ར་བམ་ མི་བཟད་མེ་རླུང་འཆུ་བ་མའི་དབུས་ཉིད་དུ་ དབྱིངས་ཕྱག་རྒྱ་གི་སེང་གའོད་འཁོར་བཅས་རྣམས་  
 བྱམས་གདུང་བུ་ལ་དགྲེས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ ཨོྭ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྷ་ན་ དགྲུ་པ་ཕྱག་འཆུལ་བ་ནི་ སྒྱི་ གའོད་ནས་རྣམ་དག་སྐྱུ་གསུམ་རང་བཞིན་ཅན་ སྙིང་རྩེ་དགྲེས་པའི་དཔའ་མོ་རུ་མས་  
 པའི་ཞལ་ དབྱིངས་ཕྱག་རྒྱ་གི་སེང་གའོད་འཁོར་བཅས་ལ་ མི་འབྲལ་ཡིད་གྱི་གདུང་བས་ཕྱག་འཆུལ་ལོ་ ཨོྭ་ན་མོ་ཕུ་རུ་ཤུ་ཡ་ཉི་ བརྒྱུ་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་ སྒྱི་ བདེ་བ་ཡབ་ལ་སྙོང་པ་ཡུམ་  
 ཟུང་འཇུག་སྦྱོར་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་ ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ སྒྱི་ སྤྱུ་དབྱངས་ལེན་པའི་གར་མོའི་ཚོགས་ ཆགས་པའི་བདུ་  
 སྐད་ལྟར་ལྟར་སྒྲོགས་ དགའ་བཞི་བསྐྱུལ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་ མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ སྒྱི་ གཟུགས་མཛེས་སྤྱོད་ལྷན་ཅི་ཞིམ་སོགས་ རོ་མངར་རེག་བྱ་འཇམ་པ་ཡི་

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |             |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>འུལ་</p> | <p>༡༡། སྤྱི་ཡི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་འབྱུང་ལ། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྩྱེ་ རྟུག་ལྷ་མ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ། རྟོན་མེད་ས་རང་གོ་ལ་ཆགས་མེད་ཇུས་། སྤྱི་ལྷ་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>འུལ་</p> |
| <p>འུལ་</p> | <p>ལྷོན་གྲུབ་ནང་མཆོད་འབྱུང་ལ། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྩྱེ་ གསལ་བ་རྒྱ་གི་རིག་མའི་ཚོ་གསལ་། གར་བསྐྱར་བདེ་བའི་མཁའ་ལམ་དུ། རྟུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་དོ་རྩེས་བསྐྱབ་།<br/>མཉེས་སྤྱིར་གསལ་བའི་མཆོད་པ་འབྱུང་ལ། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྩྱེ་ རྟུང་ལོ་ཅན་གྱི་བླ་ཆུ་རུ། འུ་ལྷ་པུ་ཇུས་གྱིས་གཏམས་། ཟག་མེད་བདུད་ཅི་རི་སྤྱན་མཆོད་འབྱུང་ལ།<br/>མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྩྱེ་ རིན་ཆེན་སྣོད་མཆོག་ཡངས་པའི་ནང་། མཛད་བྱུང་དཔལ་ཆེན་བཞུགས་བཅུ་གསལ་། འུ་ཁྱེད་རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མཆོད་འབྱུང་ལ། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་</p> | <p>235</p>  |
| <p>འུལ་</p> | <p>བཅས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྩྱེ་ རྟུང་ཞལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ནང་། མཛད་ས་ལྷན་དམར་ཆེན་འོད་དུ་འབར་། སྣ་ཚོ་གསལ་རྟུའི་མཆོད་པ་འབྱུང་ལ། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་།</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>འུལ་</p> |

ཧྲིཿ རྩ་བསྐྱལ་བའི་ཐོད་པ་རྩཿ དགྲ་བགེགས་གདུག་པའི་དབང་པོ་སྤྲངས་པཿ བསྐྱལ་བའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་པཿ མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་པཿ ཧྲིཿ ཡེ་ནས་མྱད་བྱུང་  
 རོ་བོ་རྩཿ རང་བྱུང་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ དམིགས་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འབུལ་པཿ མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་པཿ ཧྲིཿ བྱིན་པ་མཉེས་པའི་རྟེན་རྩཿམཆོག་མེ་ལོང་  
 མདའ་དར་བྲུ་འཁོར་སོགས་པཿ སྤྱན་གཟིགས་དུ་མའི་མཆོད་པ་འབུལ་པཿ མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་པཿ ཨོྩྭ་ཧྲིཿ ཞེས་བདུད་རྩི་ལག་མཆོད་མོས་ན་འདི་སྐབས་འདིར་སྐྱུར། ཨོྩྭ་མ་རྩ་མུ་  
 ད་ལྟ་སྤྲེལ་ལེ་སྤྲི་རྟེན་ཧྲིཿ ཨོྩྭ་བཟོ་བྱེད་པེ་ཧྲིཿལེ་གཞུ་རྟེན་མི་རྩ་ལྟ་ཧྲིཿ ཨོྩྭ་ར་ལྟ་སྤྲེལ་ར་ས་སྤྲེལ་ཧྲིཿ ཨོྩྭ་ན་པུ་གྱུ་རྩ་གི་བཟོ་གྲ་མ་ལ་ཨ་ལི་རྒྱ་མཚོ་ན་རྩ་ལྟ་བུ་ཡེ་ལྟ་ཟེ་  
 ཧྲིཿ ཨོྩྭ་སྤྲེལ་པུ་ཨ་མི་རྩ་རྩ་བ་ལོ་རྩ་རྩ་ལྟ་རྩ་ཁི་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་མྱོ་ས་ཅི་རྩ་གོ་རོ་ཅི་ན་བསུ་རྩ་ལྟ་ཅི་ ཨོྩྭ་མཚོ་ན་ས་མ་ཡ་ལྟ་རྩ་ལྟ་གོ་ཅི་ བཅུ་གཅིག་པ་བསྟོད་པ་འབུལ་བཞི་ ཧྲིཿམུ་

|          |                                                                                                                                                                             |                 |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <p>༥</p> | <p>༡༡། དབུས་ཕྱོགས་མཁའ་དབྱིངས་ཚས་འབྱུང་གྲོང་། ཐོད་པ་དམར་ནག་བརྟེན་པའི་མཁའ་། རབ་འཛིགས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་དེར་། ཏིར་བམ་ཆེན་གདན་སྟེང་དུ་ ཡུམ་</p>                                   | <p>ལྷ་མོ་</p>   |
| <p>༦</p> | <p>འཆོལ་བསྟོད་། སྟོང་ཉིད་སྟིང་ཇེ་འི་ང་རོ་འབྲིན་། སྟིང་ཇེ་འི་ཁྱོས་པའི་ཞལ་ལྷན་མ་། དབྱེས་པའི་གདམས་སྟོན་པའི་། གསུང་དབྱངས་དུག་ཅུ་འི་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱར་། བརྟེན་སྐད་སྟོན་པའི་དྲ་</p> | <p>237</p>      |
| <p>༧</p> | <p>གི་འབྱུང་། ཡུམ་ཆེན་མ་ལ་ཕུག་འཆོལ་བསྟོད་། གྱི་གྲུག་གདེངས་ནས་སྒྲུ་སྟོབས་། དུག་གསུམ་གཅོད་པའི་ཁྱྱ་བསྐྱམས་། ཐབས་ཤེས་མཉམ་སྦྱར་བདེ་སྟོང་ཅན་། གནས་ལུགས་རང་མདངས་</p>               | <p>ཆ་བསྟོན་</p> |

པཎ་མཛོས་ ཕུག་ཀྱང་ཕུག་གི་འཕྲུལ་འཁོར་ཅན་ སྟོབས་བཅུའི་འགྲོ་བ་ཐབས་གྲིས་འདྲེན་ སྟིང་ཇེའི་འོད་ཟེར་ལྡན་པ་ཡི་ མཁའ་དབྱིངས་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱར་ བརྟམ་སྐྱད་སྟོགས་  
 པའི་རྒྱ་གི་འབྲུམ་ ཡུམ་ཆེན་མ་ལ་ཕུག་འཆའ་བསྟོད་ བརྟམ་སྐྱད་སྟོགས་གར་ལྡན་བམ་རོ་བཛེས་ འབྲིལ་བའི་ཟེར་ཆེན་མེ་འོད་འཁྲུགས་ ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཇེའི་རྣམ་ཅུལ་གྲིས་ སྟིང་པ་གསུམ་  
 ཡང་འགོངས་རྣམ་ཤིང་ འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ ཟབ་སྟོན་བདེ་སྟོང་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱར་ བརྟམ་སྐྱད་སྟོགས་པའི་རྒྱ་གི་འབྲུམ་ ཡུམ་ཆེན་མ་ལ་ཕུག་འཆའ་བསྟོད་  
 ལྷོ་ ཉི་ཟླ་འབར་བའི་གདན་སྟོང་བཞུགས་ དཔའ་མོ་ཆེན་མོའི་རིགས་གྲི་བདག་ ལུ་སྟེགས་ཤོལ་བ་འཛོམས་པའི་ཆོ་ དཔལ་སྟེགས་སེའྲི་སྐྱ་ཆེན་སྟོགས་ དབྱིངས་ཕུག་མ་ཡི་བདེ་ཆེན་ཚུལ་  
 རོ་ཇེ་སྟེགས་མཛུབ་ཕུག་ཀྱང་ཅན་ ཞིང་ལྷགས་སྟོད་གཡོགས་སྟག་ཤམ་དགྲིས་ གྲུང་འགྲོས་གར་གྲིས་ས་གསུམ་གོན་ འཛིགས་ཚུལ་དཔའ་བར་བཞད་པ་ཡི་ མཁའ་འགྲོ་ཀྱུ་མཆོ་འཁོར་གྲིས་





|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                              |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| <p>ཏྲི་མ་<br/>བཅུ་གཉིས་<br/>ཕ་</p> | <p>༡༡། འགྲོས་བསྐྱར་མེད་པར་སྐྱོད་གསལ་པའི་རྒྱ་གི་འབྱུང་མེད་ སྒོ་སྒྱུར་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ རྩི་ འཁོར་ལོ་ཤོ་བྱང་ཆེན་པོ་རུ་ གནས་པའི་མ་སྤིང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ སྐྱར་གྱི་བརྒྱུ་འཁྱར་གར་ཤེས་མེད་ཤེས་ གདོད་ནས་གཉུག་མའི་རང་བཞིན་སྒྱུར་ ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དེར་གྲུབ་པའི་ ཡང་འཁོར་ཚོགས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ་ རྩི་ བསྐྱེད་ལོ་མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་ ཚོགས་ བདག་ཅག་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པའོ་ གསང་བ་རྒྱ་གི་ཁྱེད་ཉིད་དང་ མི་འབྲལ་ཅེ་གཅིག་ཁྱེད་བསྟོན་པས་ འཇུག་པའི་ཞལ་རས་བུ་ལ་སྟོན་ མ་ཡི་བྱམས་པས་སྤྱིང་ལྟར་བཅེ་ ཅུ་རྒྱུར་ བདེ་བའི་བཅུད་ཀྱང་སྤེལ་ དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ཚོགས་དེར་འདིར་སྤྱེལ་ དུམ་ཆེན་གྲོགས་སུ་དེར་མཆིས་གྱུར་ བཅུ་གཉིས་པ་སྤྲུགས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ ཅུ་སྤྲུགས་ནི་ ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཀྱེ་རྒྱ་གི་སེང་རྟ་སྤྱུ་ལ་རྩི་བྱོ་ རིགས་བདག་སྤྲུགས་ནི་ ཨོཾ་གྲུ་རུ་སེང་རྟ་སྤྱུ་ར་གཞེ་རྩི་ སེང་གདོད་རིགས་སྤྱི་སྤྲུགས་ནི་ ཨོཾ་བཏྲཱི་རྒྱ་གི་བེ་རྩི་ ཨོཾ་རྒྱུ་རྒྱ་གི་བེ་རྩི་ ཨོཾ་པྱུ་རྒྱ་གི་བེ་རྩི་ ཨོཾ་ཀམྱུ་རྒྱ་གི་བེ་རྩི་ ཨོཾ་བེ་ཤྱུ་རྒྱ་གི་ཅུ་རྒྱུར་བེ་རྩི་</p> | <p>ཏྲི་མ་<br/>241<br/>ཕ་</p> |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|

[illegible]

|                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                    |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <p>ལྷོ་</p> <p>འཕྲུལ་སྐྱུ་མ་</p> <p>ལྷོ་</p> | <p>༡༡།                   རྒྱ་བ་ལོ་ཏ་སྐྱ་ན་ཅ་ཀྱ་པུ་ཇ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི།   དཔ་ལ་ལྷན་དོ་རྩེ་ལྷོ་མོ་ནི།   དཔ་མོ་སེ་རྩེ་འི་གཏོང་པ་ཅན།   ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་འོང་ཟེར་འཕྲོ།   སེ་རྩེ་འི་གཏོང་ཅན་ལྷོ་མོར་བསྟོད།།</p> <p>༡༢།                   དཔ་མོ་བདུད་འདུལ་རྒྱ་གི་འི་ལས།   ཐུན་གཏོར་འབུལ་བ་ནི།   ན་མོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང།   ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སེང་གེ་འི་གཏོང་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་པས་གཞོན་</p> <p>ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་ཚོད་གཏོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག།   ལན་གསུམ།   ཨོྭ་ཨྷུཾྭུྃ།   གཏོར་མ་སྒྲན་ར་ཀ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་རུས་</p> <p>པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར།   བཟླ་རྒྱ་གི་སེང་ཏ་མུ་ཁ་ཨྷུཾྭུྃ་པུྃ་པུྃ་ལྷོ་ལོ་གེ་གཞུ་ནི་མི་རུ་ཤ་མ་རྒྱ་པུ་རྒྱ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ་ཨྷུཾྭུྃ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི།   བཟླ་རྒྱ་གི་སེང་ཏ་མུ་ཁ་ཏ་རི་ཆི་ས་ཇོ་</p> <p>ཡི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁུ་ནི།   ལན་གསུམ།   དགྲ་བགེགས་བྱད་མའི་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ཁ་རྩི་ཁུ་ནི་ཨྷུཾྭུྃ་མ་སྐྱེས་རྩོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དུ།   སྐྱེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་འབར་བའི་སྐྱར་སྟོན་པ།   འགྲོ་བའི་</p> | <p>ལྷོ་</p> <p>243</p> <p>ལྷོ་</p> |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|





ནག་འབར་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སེང་གདོང་དམར་ནག་རྩམས་། ཞལ་གདང་ལྷགས་འདིལ་སྒྱུན་གསུམ་ཁྲག་ལྟར་གཡོ་། དབུ་སྐྱ་མིག་མ་ཁོ་ཆུ་ཐོག་སེང་འབེབས་། ཐོད་སྐྱམ་དབུ་རྒྱན་དར་  
 ནག་ཅོད་པཎ་འཕུར་། ཕྱག་གཡམས་གྲི་གྲུག་བདུད་དཔུང་རྩྱུད་ནས་གཅོད་། གཡོན་པས་བྱོན་དམར་དགྲ་བགེགས་གྲུད་ཁྲག་གསོལ་། གདུག་པའི་ཀོ་རྩོན་གཡང་གཞི་སྒྲག་འཕམས་བརྒྱན་། མེ་ལོང་  
 རུས་རྒྱན་ཐོད་རྩོན་དོ་འལ་ཐེང་། ཁྲག་ཞག་ཐིག་ལེ་ཐལ་ཆོམ་སྒྲལ་ཆུན་འཕྱངས་། མ་རུང་ཆར་གཅོད་ཁྲུ་གྲུ་མོར་བརྟེན་། ཞབས་གཉིས་བརྒྱངས་བསྐྱམ་དྲག་རྩལ་ཁོ་མའི་གར་། འགྱིང་བག་  
 སྟོབས་ལྷན་མེ་རྒྱང་དམར་ནག་འབར་། དམ་སྲི་བམ་ཆེན་གདན་ལ་རོལ་སྒྲབས་འགྱིང་། སྒྲི་། འཤུ་རྒྱག་གདོང་དཀར་མོ་རྩུ་འཕྱལ་ལྷན་། ལྷོ་རུ་ཐག་གདོང་སེང་མོ་རྒྱུར་མགྲོགས་སྟོབས་། ལུབ་  
 ཏུ་དོམ་གདོང་དམར་མོ་རྩམས་ཤིང་བརྩིད་། བྱང་རྒྱུང་གདོང་རྩོན་མོ་དྲག་རྩལ་འཕགས་། བཞི་ཀ་ཕྱོགས་མཐུན་རང་རྟགས་གཅི་མོ་བཞིན་། ཁོ་མའི་ཆས་རྩོགས་མེ་དཔུང་གྲོང་ན་འགྱིང་། གཅི་

|             |                                                                                                                                                                                      |             |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>འུལ་</p> | <p>༡༡། མོའི་མདུན་དུ་བྱུགས་སྒྲུལ་ཁྲག་རལ་མེད། སྒྲུ་མདོག་དམར་ནག་རལ་པ་ཁམ་ནག་འབར། ཞལ་བསྐྱད་མཆེ་གཅིགས་སྒྲུང་མིག་གྲོག་ལྟར་འཁྱུགས། ཕྱག་གཡས་ཁམ་</p>                                           | <p>འུལ་</p> |
| <p>འུལ་</p> | <p>ཤིང་གཡོན་པས་ནད་རྒྱལ་ཐོགས། ལུ་འབྱར་རྒྱས་པས་ཁྲག་གི་ཆར་པ་འབེབས། ལུ་ཁ་རབ་བསྐྱད་དགའ་ལ་དམར་ཡམས་གཏོང། མཆོང་རྩལ་སྒྲུང་སྒྲག་སྒོག་ཟན་དམར་པོ་ཞོན། ཁྲག་ཞག་གྲོང་</p>                           | <p>247</p>  |
| <p>འུལ་</p> | <p>ནས་དུག་རྒྱངས་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས། གཅི་འཁོར་བསྐྱན་སྒྲུང་ཚུལ་དུ་གསལ་བར་བསྐྱེད། བདག་ཉིད་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱི། རྩི་གི་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱུན་དུ་འཕྲོས། རང་</p>                | <p>འུལ་</p> |
| <p>འུལ་</p> | <p>རང་གནས་ནས་སྐད་ཅིག་སྒྱུན་རྒྱངས་གྱུར། ཡོ་རྒྱུ་མེད་ཅུ་ལུ་ཁ་ཅི་ཁྱི་ས་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ། སྒྱུན་འཕྲེན་པ་ནི། རྩི་རྩི་རྩི། བྱང་ཤར་དུར་ཁོད་ལུ་ཅུ་ཅུ་ལ་ཡི་གནས། གྱི་ལི་གྱི་ལ་སྒྲོགས་པའི་དུར་</p> | <p>འུལ་</p> |
| <p>འུལ་</p> | <p>ཁོད་ནས། བདུད་འདུལ་ཡེ་ཤེས་མེད་གདོང་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། ཤར་ཕྱོགས་རྩུབ་འགྱུར་ཆུལ་གྱི་དུར་ཁོད་ནས། རོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་སྒྲག་གདོང་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། ཕྱོ་ཕྱོགས་རྒྱང་ནག་འཕྲོབ་</p>                   | <p>འུལ་</p> |

རྒྱལ་དུར་ཁྱོད་ནས་། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཕག་གཏོང་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱལ་དུར་ཁྱོད་ནས་། པདྨ་མཁའ་འགྲོ་དོམ་གཏོང་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་། བྱང་ཕྱོགས་ཉ་ཉ་  
 མོད་པའི་དུར་ཁྱོད་ནས་། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་གཏོང་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་། ཐུག་ཞག་དུག་རྒྱངས་འཕྲོ་དགྱིལ་དུར་ཁྱོད་ནས་། བཀའ་སྐྱོང་ལས་ཀྱི་མ་མོ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་། ཕྱོགས་  
 མཚམས་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཚྭ་གས་དུར་ཁྱོད་ནས་། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་དང་། མ་ལུས་ཡོངས་ཚྭ་གས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས་། སྐྱུ་མ་ཆུ་ཟླ་བ་ཞིན་དུ་གནས་འདིར་ག་ཤེགས་།  
 བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇོ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། རབ་འཇིགས་དུར་ཁྱོད་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བྱང་མ་རུ་བསྐྱེད་བའི་བམ་བཙུགས་ལ། བདུད་འདུལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཙོ་གཙོ་དང་  
 འཁོར་། མི་གཡོ་དགྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ་། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྷན་། ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། རྩྱུ་ཚོགས་སྐྱུ་བཞི་ལྷན་གྲུབ་ངང་ཉིད་ལས་། བདེ་ཆེན་ཡོངས་ཚྭ་གས་སྤྱོད་པ་

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <p>ཕྱི</p>     | <p>བད་ཡི་སྐྱོ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསལ་ལེ། སྒོ་གསུམ་འདུ་བྲལ་མེད་པར་ཕྱག་འཆའ་ལེ། བཟླ་ས་མ་ཡེ། ཡམ་ཉི་ཤུ་རྩེ་། ཤ་ཉི་ལྔ་རྩེ་། མཆོད་པ་ནི།</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>ཕྱི་མེད</p> |
| <p>ཕྱི་མེད</p> | <p>རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དག་སྐྱོ་ལྷ་ཉི་ལྔ་སེ། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྒོ་ལ་བྲལ་མེད་མཆོད་པ་འདི། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཞིང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་མཚོ་མེད་ཅ་མུ་ཁ་ཅ་རི་ཉི་ས་ཇོ། ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། བཟླ་ཡམ་ཉི་ཤུ་རྩེ་རྩེ་ལེ་ཡམ་ཉི་ཤུ་རྩེ་རྩེ་། དེ་ནས་བསྟོན་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་། དུར་ཁོང་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་རྩུབ་གྲུར་ཆའལ། མི་བཟད་བསྐྱལ་པའི་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར། དམར་ནག་སྒོ་དམར་འབར་ཞིང་འཆུབ་པའི་གྲོང་། ཤེས་ཏུ་མི་བཟད་ཐོད་མཁའ་དབུས་ཉིད་དུ། དམར་ཆེན་བམ་རི་ཉི་ལྔ་འཇིགས་སུ་རུང་། མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མེད་གའི་གདོང་། དག་མོ་བདུད་འདུལ་སྒྲུང་སྒྲིད་བདག་མོ་ནི། སྐྱོ་མདོག་མཐིང་ནག་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་གཟུགས་། རྒྱ་མཚོ་ཉི་ཤུ་རྩེ་རྩེ་ལེ་ཡམ་ཉི་ཤུ་རྩེ་རྩེ་།</p> | <p>249</p>     |
| <p>ཕྱི</p>     | <p>ཕྱི་མེད</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>ཕྱི་མེད</p> |

ཞལ་གནམ་དུ་གདང་། སྒྲུང་སྤྱི་ཐེངས་གོ་ཞུ་བ་ལ་སྤྱི་ཞུ་ལྟར་གཏི་བས། དུག་ལྷ་ཅུང་གཅིང་ཐོང་སྒྲུང་དབུ་ལ་བརྒྱུན་། གཞུག་པའི་གཡུ་ལ་བསྒྲོག་མེད་ཆུང་སྒྲུང་པ་འགྲེང་། སྒྲུང་དབང་ཚྲོགས་  
 ཕྱིར་སྤྱོད་ཐེངས་གོ་ཞུ་བ་ལྟར་། བདུད་འདུལ་ཁོ་མོའི་སྒྲུང་ལ་ཕྱག་འཆིལ་བསྟོང་། འོག་འདྲེན་འདུལ་ཕྱིར་སྤྱི་ཞུ་ལྟར་མིག་ཕྱོགས་བཅུར་འཁྲིལ་། ལུ་སྤྱོད་ལྟར་ཕྱིར་འདུལ་གསུང་སྤྱི་ཞུ་ལྟར་འཕྲུལ་།  
 དེགས་པ་ཆར་གཅིང་སྤྱི་ཞུ་ལྟར་འདུལ་ཕྱིར་ཞུ་ལྟར་མཆོང་བ་གཅིགས་། རྒྱུ་ལ་འགོད་འདུལ་ཕྱིར་སྤྱོད་ལྟར་ཕྱིར་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་ལྟར་། གཡུ་ལ་ལས་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ལྟར་ཆོ་མོར་བས་  
 བརྒྱུན་། གསུང་དབང་ཚྲོགས་ཕྱིར་ཉ་རི་ཁེ་སའི་སྤྱོད་། བདུད་འདུལ་དུག་མོའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆིལ་བསྟོང་། ཕྱགས་མཆོང་མི་གཡོ་སྤྱོད་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་། ཞེ་སྤྱི་ཞུ་ལྟར་ཕྱིར་ཕྱག་གཡུ་ལ་  
 གྱི་གྲུག་བསྒྲུལ་ས། གཏི་ལུག་ཆོགས་འཛམས་སྤྱི་ཞུ་ལྟར་ཆོ་མོར་གསུང་། ད་རྒྱུ་ལ་འཛམས་ཕྱིར་ཞེ་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་ལྟར་། ཕྱག་དོག་འདུལ་ཕྱིར་སྤྱོད་ལྟར་འཕྲུལ་གསུང་། ལྷ་ཞུ་ལྟར་འཛམས་

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                  |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <p>ལྷ་</p> <p>བུ་བུ་</p> <p>ལྷ་</p> | <p>༡༡། ཕྱིར་སྐྱལ་རིགས་ཡན་ལག་བརྒྱན་། ང་བདག་ཅུང་གཅིད་ཐོད་ཐྱག་ཞལ་དུ་གསོལ་། མཚན་འཛིན་རང་གྲོལ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་། དུག་གསུམ་ཅུང་གཅིད་ཁུ་གྲུ་</p> <p>མོར་བརྟེན་། དཔོར་བ་སྐྱེམས་ཕྱིར་མི་མགོའི་ཕྱེད་བས་བརྒྱན་། དུར་བྲོད་ཆས་ཇོགས་དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུ་ཇོགས་། བདུད་འདུལ་ཟེལ་གཞོན་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་། གསང་བའི་མཚན་རྟགས་མེ་ལོང་འོད་</p> <p>གསལ་བརྒྱན་། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱངས་རོལ་སྟབས་བདུད་དཔུང་འདུལ་། ཐུགས་དབང་ཇོགས་ཕྱིར་གར་གྱི་ཉམས་དགྲུ་ལྷན་། བདུད་འདུལ་དཔག་མེ་སེང་གའོད་ཐུགས་ལ་བསྟོད་།</p> <p>རྩྭ་། ཕྱོགས་བཞི་དུག་ཅུལ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོམ་། སྟག་གའོད་དུག་བྱེད་མུ་སྟེགས་དམག་ཚོགས་འཛུམས་། གས་གའོད་རྒྱས་བྱེད་སྒྲོང་སྟོད་དེགས་ཅན་འདུལ་། རོམ་གའོད་རམ་བྱེད་མི་ཞོར་</p> <p>དབང་དུ་སྟུང་། སྦྱང་གའོད་ཟ་བྱེད་བསྟན་པའི་རུ་དཔྱོད་ལ་། ལས་བྱེད་སྟེ་བཞི་དཔལ་བརྟེན་རོལ་སྟབས་འགྱིང་། ཞལ་གདང་ལྷགས་འདྲིལ་ཉམས་པའི་སྟོང་ཐྱག་འབྱུང་། གྲི་ཐོད་རུས་རྒྱན་ཅིད་པཎ་</p> | <p>ལྷ་</p> <p>251</p> <p>ལྷ་</p> |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|





རུ་སུ་མུ་རུ་ཡུ་ཡུ་ རེ་ཆས་བསྐྱོག་སྐྱུག་ཆེ་ ཡུ་ཉི་ཀུ་ལི་ན་ར་དག་པོ་བྱད་མ་བྱེ་བྱེ་ བསྐྱོག་བསྐྱོག་ ཅི་ཉི་མ་ཉི་དག་ལ་བྱེ་བྱེ་ ཉི་མ་ཉི་ལ་ཉི་དག་ལ་བྱེ་བྱེ་ ཡུ་ས་བྱེ་བྱེ་བསྐྱོག་བསྐྱོག་  
 ཞེས་སྐྱུག་སྐྱུག་གང་འོས་རང་རང་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་དང་བསྐྱུན་ ས་མ་ཡུ་ ཡུ་མ་གསང་སྐྱོམ་སྒྲིང་ཐིག་འདི་ ཁོ་བོ་པརྒྱ་བདག་གིས་བཤམ་ མཁའ་འགྲོ་ལས་ཅན་མཆོ་རྒྱལ་མུ་ གསང་བ་བདེ་ཡི་ཡི་གེར་བྲིས་ བཀའ་སྲུང་གཞོན་སྦྱོན་བཞི་ལ་བཅོལ་  
 མ་འོངས་སུ་མ་བཅུ་འགོ་ཚུགས་ཆེ་ ཅོད་ལྷན་བདུད་འདུལ་གཉེན་པོ་རུ་ སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་མཐའ་མཆོག་ རྩོམ་སྐྱུག་དང་འཕྲད་པར་ཞེས་ རྩ་མཚན་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ སྐུ་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་  
 གསང་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ བདག་འདྲ་རྩོམ་སྐྱུག་དག་པོ་རྩལ་གྱིས་ཇོ་བོ་གཟེ་རྒྱལ་གངས་ཁོད་དམར་ནག་ར་ལྟེ་མཆོ་ལས་ནས་སྤོང་འཁོར་རྒྱུ་དུས་གདན་དང་ཞིང་ཞེས་མེར་ལས་སྐབས་པོ། སྐྱུ་མཆོ་ལོ།  
 ། དག་མོ་མེད་གདོང་ལས་ཆོག་སྐྱུག་ནག་པོ་ལས་ བསྐྱོད་བསྐྱུལ་ཁྲག་མཆོ་ཁོ་ལ་མ་བཞུགས་སོ་ རྩ་མཚན་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་ ཟོར་གཏེར་མ་རྒྱས་བཞུགས་ཞིང་ར་བདུངས་ དུང་བུས་འཆེན་གསུར་བཏང་ རྩ་མཚན་སྐྱབས་

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                  |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་རྒྱལ་</p> <p>ལྷ་</p> | <p>༡༡།                      དབྱངས་གྱིས་འདི་རྒྱད་དོ།      རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་      ཨེ།      ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཁོ་ཆུ་ཁོ་ལ་མའི་གྲོང་།      ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་མ་གཅིག་མེད་གདོང་མ།      བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་ཚུལ་གྱིས་</p> <p>སྐྱ་བཞེངས་ཤིག།      བྲག་ཞག་རྩ་གྲོང་འཁྲིལ་བའི་དབྱས་ཉིད་ནས།      ག་ཟ་མཁའ་འགྲོ་སྒེ་བཞི་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག།      དུག་རྒྱངས་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུགས་པའི་ནང་ཤེད་ནས།      སྒོག་གཅོད་མ་མོ་དམར་ནག་</p> <p>སྐྱ་བཞེངས་ཤིག།      ཕྱོགས་མཚམས་དྲག་རྩལ་རྣམས་བརྩིད་དུར་ཁོད་ནས།      ཞིང་སྐྱོང་ལས་གྱི་མ་མོ་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག།      ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་ནས་བཞེངས།      འདོད་ཆགས་ཁྲག་མཚོ་</p> <p>ཁོ་ལ་བའི་གྲོང་ནས་བཞེངས།      གཏི་ལྷག་ལྷན་རུམ་འཁྲིགས་པའི་གྲོང་ནས་བཞེངས།      ང་རྒྱལ་རི་མོད་ཉིལ་བའི་གྲོང་ནས་བཞེངས།      ལྷག་དོག་སྤྱ་གྱི་བརྩེགས་པའི་གྲོང་ནས་བཞེངས།      གཏུག་རྩུབ་</p> <p>ཆར་སྒྲིན་འཐིབས་པའི་གྲོང་ནས་བཞེངས།      ཀིང་ཀང་མཁའ་འལ་རྒྱ་བཞིན་ལྷུར་དུ་བཞེངས།      གནམ་ལྷགས་ཐོག་མེད་འཁྲུག་བཞིན་ལྷུར་དུ་བཞེངས།      དྲག་མོ་ལས་ལ་བསྐྱལ་བཞིན་བཞེངས་པའི་ཆོ།</p> | <p>ལྷ་</p> <p>255</p> <p>ལྷ་</p> |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|

ཚེས་ཉིད་བདེ་སྟོང་ཁྲོམ་ཤར་རུ། གསལ་སྟོང་དྲག་མོའི་དམག་ཚོགས་ཐིམ་སེམས་ཐིམ་སེམས། བདེ་སྟོང་བདུད་འདུལ་མཁའ་འགྲོ་ཉི་ལི་ལི། སྒྲང་སྟོང་ལས་ཀྱི་མཚོ་དཔུངས་སེམས་དཔུངས། རིག་སྟོང་ཤར་མཁའ་འགྲོ་ཁྲོམ་ཤར་རུ། ཤེས་རབ་མཚོན་ཚེ་དབལ་ཁ་སི་ལི་ལི། སྟོང་ཉིད་སེང་གའི་རོ་འུ་རུ་རུ། ཚོགས་དྲག་བདུད་བཅོམ་ཉམས་དབྱངས་ཁ་ལ་ལ། ཤར་གྲོལ་ཆེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་ཐོ་རོ་རོ། ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་གར་སྟབས་ཁྱུགས་སེམས་ཁྱུགས། རང་བྱུང་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡམས་སེམས་ཡམས། ལས་ལ་ཐོགས་མེད་ཚེས་དབྱིངས་མཁའ་འགྲོ་མ། རྩེ་འཕྲུལ་གནས་ལུགས་གཅེར་སྟོན་མ་སྲིད་ཚོགས། དེར་འདིར་སྐྱེ་མེད་དྲག་མོ་སྐྱེ་བཞེངས་ཤིག། དམ་ཇུས་མཚོན་གཏོར་རྒྱུ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལ། དུག་ལྷ་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་དགྲ་དང་བགོགས། མཚན་འཛིན་རང་གྲོལ་རང་ནས་སྐྱུར་དུ་སྒྲོལ། མ་དག་ལོག་ལྷ་འཆང་བའི་སྐྱལ་རན་ཚོགས། ཚེས་ཉིད་ཏིང་འཛིན་བདེན་པས་སྐྱུར་དུ་སྒྲོལ། ར་བདག་འཁོར་བར་འཁྱུམས་པའི་རྒྱལ་འགོང་རིགས། ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་རིག་པས་སྐྱུར་དུ་སྒྲོལ། འཁྱུལ་

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                       |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <p>༥</p> | <p>༡༡། སྒང་ལོག་འདྲེན་དག་པོ་བྱད་མ་རྣམས་ལེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྱིས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ་ལེ་དཀར་པོ་དགོ་བའི་བར་ཆད་ལྷ་ཡི་བདུད་ལུ་ལྷུ་ལ་མེད་མི་གཡོ་ངོ་རྩེས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ་ལེ་ནག་པོ་ཁ་འབྲུམས་སྒྱུ་བྱེད་ཉོན་མོངས་བདུད་ལེ་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་རལ་གྱིས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ་ལེ་འཆི་བདག་རྒྱེན་དབང་དུག་ལྲའི་དག་པོ་འདི་ལེ་ཐོག་ལེ་ཤེས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ་ལེ་ཕུང་པོ་རྣམ་གཡེང་འཁྲུལ་པའི་དག་པོ་འདི་ལེ་སྐད་ཅིག་དུག་རྩ་ལ་སྒྲོལ་ལེ་མ་དག་ལོག་ལྷ་པོ་ལ་བྱད་མའི་ཚོགས་ལེ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྒྲོལ་ལེ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ལེ་ལྷོ་ལེ་སྐད་ཅིང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཞི་ལེ་དམ་འགལ་འགྲུས་ལ་བྱེད་ཅིང་དཔོན་སྒྲོལ་དུག་ལེ་སྒྲེད་པོ་གཏོར་ཞིང་དབུ་རི་གཉན་པོ་བཅོམ་ལེ་སྒྲུགས་འཆང་བདག་ལ་སྒྲུང་ཞིང་དག་ལེ་ལེ་གསང་སྒྲུགས་བསྟན་པ་བཞི་ལེ་ཅིང་སྒྲུང་བ་ཡི་ལེ་དམག་ཇག་ཚོམ་པོ་དར་ཞིང་དག་ལེ་བའི་ལེ་ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དམ་ཉམས་དག་པོ་འདི་ལེ་བདུད་འདུལ་མེད་གདོང་དུག་མོས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ་ལེ་མ་དད་ལོག་པར་</p> | <p>ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ་</p> |
| <p>༦</p> | <p>པོ་རྣམ་གཡེང་འཁྲུལ་པའི་དག་པོ་འདི་ལེ་སྐད་ཅིག་དུག་རྩ་ལ་སྒྲོལ་ལེ་མ་དག་ལོག་ལྷ་པོ་ལ་བྱད་མའི་ཚོགས་ལེ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྒྲོལ་ལེ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ལེ་ལྷོ་ལེ་སྐད་ཅིང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཞི་ལེ་དམ་འགལ་འགྲུས་ལ་བྱེད་ཅིང་དཔོན་སྒྲོལ་དུག་ལེ་སྒྲེད་པོ་གཏོར་ཞིང་དབུ་རི་གཉན་པོ་བཅོམ་ལེ་སྒྲུགས་འཆང་བདག་ལ་སྒྲུང་ཞིང་དག་ལེ་ལེ་གསང་སྒྲུགས་བསྟན་པ་བཞི་ལེ་ཅིང་སྒྲུང་བ་ཡི་ལེ་དམག་ཇག་ཚོམ་པོ་དར་ཞིང་དག་ལེ་བའི་ལེ་ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དམ་ཉམས་དག་པོ་འདི་ལེ་བདུད་འདུལ་མེད་གདོང་དུག་མོས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ་ལེ་མ་དད་ལོག་པར་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>257</p>            |
| <p>༧</p> | <p>པོ་རྣམ་གཡེང་འཁྲུལ་པའི་དག་པོ་འདི་ལེ་སྐད་ཅིག་དུག་རྩ་ལ་སྒྲོལ་ལེ་མ་དག་ལོག་ལྷ་པོ་ལ་བྱད་མའི་ཚོགས་ལེ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྒྲོལ་ལེ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ལེ་ལྷོ་ལེ་སྐད་ཅིང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཞི་ལེ་དམ་འགལ་འགྲུས་ལ་བྱེད་ཅིང་དཔོན་སྒྲོལ་དུག་ལེ་སྒྲེད་པོ་གཏོར་ཞིང་དབུ་རི་གཉན་པོ་བཅོམ་ལེ་སྒྲུགས་འཆང་བདག་ལ་སྒྲུང་ཞིང་དག་ལེ་ལེ་གསང་སྒྲུགས་བསྟན་པ་བཞི་ལེ་ཅིང་སྒྲུང་བ་ཡི་ལེ་དམག་ཇག་ཚོམ་པོ་དར་ཞིང་དག་ལེ་བའི་ལེ་ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དམ་ཉམས་དག་པོ་འདི་ལེ་བདུད་འདུལ་མེད་གདོང་དུག་མོས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ་ལེ་མ་དད་ལོག་པར་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ་</p> |

འདྲེན་པའི་དགྲ་བོ་འདི། སྟག་གཏོང་དྲག་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ། གསང་སྟགས་བསྟུབས་པའི་དམ་སྲི་བྱང་མ་འདི། བཀ་གཏོང་སྟག་གཏོང་མཁའ་འགྲོས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ། རྩེ་རྩེ་བ་དཔོན་  
 བདག་ལ་སྒྲུང་བ་རྣམས། རོམ་གཏོང་སྒྲུང་སྲིད་བདག་མོས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ། གསང་སྟགས་བསྟུན་པ་གཉེན་ལ་དགྲ་དར་ན། སྒྱུང་གཏོང་༡༥མཁའ་འགྲོས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ། བཀའ་གསང་ཟབ་གཏོར་  
 འདི་ལ་གཞོད་བྱེད་རྣམས། བཀའ་སྒྲུང་ཁྲག་རལ་མ་མོས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ། བྱང་མ་ལོག་པར་ལྷ་བའི་དགྲ་བོ་འདི། བསྟན་སྒྲུང་མ་སྲིད་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲོལ། སྟབས་ལྷན་བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་  
 ལས་ལ་ཆོས། སྟག་གཏོང་བདུད་འདུལ་གཏོང་བཞི་ལས་ལ་ཆོས། ༡༥སྒྲུང་སྲིད་བདག་མོ་ལས་ལ་ཆོས། སྒྲུལ་པའི་ལས་བྱེད་མ་སྲིད་བསྟན་སྒྲུང་རྣམས། དགྲ་༡ཁྲག་གི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ།  
 མ་རུང་ལོག་པར་ལྷ་བའི་དགྲ་བགོགས་རྣམས། བྱིད་ཀྱིས་ཁོང་ནས་ནད་རྒྱངས་དུག་སྒྱུར་ལ། འདུ་བ་རྣམ་བཞི་དབུགས་ཐག་ཚད་པར་ཤོག། སོ་གཏོན་མོ་གཏོན་རྒྱལ་འགོང་སྒྱུ་འབོགས་རྣམས། ༡

ཕྱི

ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་

ཕྱི

༡༡། ཟླ་ལྷན་འཕུང་དབུགས་ལོངས་མཚན་མ་སྟོང་། འདྲེ་ཚོད་དལ་ཡམས་ཕུང་ཐབས་སྒྲ་དགྲ་རྣམས་། ས་རོལ་ལོག་ལྟ་འི་བྱད་མ་སྟོང་དུ་སྟོང་། མ་རུང་གཏུག་པའི་མཐའ་བཞིའི་  
 དམག་ཚོགས་རྣམས་། བསྐྱོག་བསྐྱུར་སྤོན་ལས་དག་རྩ་ལ་ས་མ་ཡེ་། གྲིང་བཞི་མི་ཁ་རྒྱུད་ལྟ་ལྟ་ས་རྣམས་། ས་རོལ་གཡུ་ལ་རོ་བྱད་མའི་སྟོང་དུ་སྟོང་། སྒྲ་སྤྱིད་བཀའ་ཡི་ལས་བྱེད་མ་མའི་ཚོགས་།  
 སྟོན་ཚོ་སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་མ་བཅུ་། སྟོ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དམ་མ་བཀའ་། སྟོན་བསགས་ལས་སྟོབས་སྟོན་ལམ་ཆུད་མ་གཟེན་། ད་ལྟ་འི་སྤྲུགས་འཆང་བསྐྱུ་ལ་བ་དོན་མ་ཆུང་། དམ་  
 ཚོགས་རྣམས་འཁྱེད་མཁྱེད་ལ་བཀའ་མ་འདུང་། དེ་བས་མ་སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། ཐུགས་རྟེན་ཐོགས་མེད་དབྱིངས་ནས་སྐྱུ་བཞེངས་ལ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་འདི་། མ་  
 ཐོག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་། སྤྲེ་། ཡེ་། རེ་། མེ་། སེ་། རེ་། དེ་། རེ་། མེ་། སེ་། རེ་། ཡེ་། དམ་རྣམས་དགྲ་བོ་བྱད་མའི་ལ་ལ་ཐད་ཐད་། ཐུ་ལ་ཐད་ཐད་། རུས་ལ་

ཕྱི

259

ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་



|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                    |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <p>ཏྲི་</p> <p>ཏྲི་པ་ཏྲི་</p> <p>ཏྲི་</p> | <p>༡༡། གྲུ་གྲུ་གྲུ་ གཏེར་གྲུ་ སྤུལ་གྲུ་ ཟུལ་གྲུ་ གསང་གྲུ་ གཏད་གྲུ་ བདག་འབྲུ་ཉི་མ་དུག་པོ་ཅུ་ལ་གྱིས་ཇོ་བོ་གཟེ་གྲུ་ལ་གངས་ཁོད་དམར་ནག་རྒྱུ་མཚོ་ནས་སོད་འཁོར་དྲུ་མི་དུས་གདན་དངས་ཤིང་སྤུལ་ཡུལ་</p> <p>དུ་ཤོག་མེར་ལས་ཕབ་པའོ། སུ་མཆོད་པོ། ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་མེད་གདོང་མ་ལས་ མཚན་མེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གཞུག་ལུགས་ལུ་མོ་བཞུགས་སོ། ། རྒྱ་ལྷ་མོ།</p> <p>དྲ་གི་མེད་གདོང་དུག་མེར་འདུད་ ས་མ་ཡེ། སྤྱི་ལྷ་མོ། ཉོ། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བདུད་འདུལ་མེད་གཏི་གདོང་པ་ཅན་སྐྱེ་མེད་གསུམ་མོ་དབུ་ལ་ཐོད་སྐྱེ་གྱི་</p> <p>རིགས་ལྷ་གསོལ་ཞིང་ ཐོད་ཆོན་ལྷ་བཅུ་འོ་དོ་ལལ་འཕྱུང་བ་དུར་ཁོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ ལུག་གཡས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ལ་ལུ་ཞིང་སྐྱེ་འཆི་ཅུད་ནས་གཅོད་པ་ གཡོན་པས་བྱུ་རྒྱུར་</p> <p>ཉོན་མོངས་གྱི་སྤྱིང་ཁྲག་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་ མཚན་དུ་མཁའ་ལུ་ཅེ་གསུམ་དུག་གསུམ་ཅུད་ནས་གཅོད་པ་ སྤྱི་གཅུག་དུ་མེད་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་ སྤྱི་གཞུག་ལྷ་ལ་གདོང་ཅན་རིགས་ལྷ་ ཡན་ལག་ལྷ་</p> | <p>ཏྲི་</p> <p>261</p> <p>ཏྲི་</p> |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|

ཚེགས་བཞི་ལ་ལྷགས་འགྲོམ་མོ། བསྐྱེད་བྱ་གར་ཡང་སྐྱེལ་གྲངས་མེད་སྒྲོས་པ། སྐྱེལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་གསལ་བའོ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་གནམ་ལྷགས་  
 ཀྱི་དྲོ་ཇེ་འི་ལྷེ་བར་བླེན་ཉི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་གི་གྲང་ཀོར་ནང་དུ་ཚུ་བའི་བྲམ་ལ། ཉེ་ཁོག་ཏུ་བསྐྱེད་བྱ་ཕོ་མོ། འོག་ཏུ་རྟ་ལྷག་ལ་སོགས་གསལ་བའི་རང་ལ་སྐྱེད་སྐྱགས་བསྐྱེད་པས་རྩྱུ་ལས་འོད་  
 ཟེར་སྒྲོ་ཚེགས་གྲངས་མེད་འཕྲོས་པས། རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྲོ་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱེད་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཆེ་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་  
 བས་བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་ལ་ཐིམ་པས་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པ་དྲོ་ཇེ་འི་གོ་ཆ་རུ་གྲུབ་པར་བསམ་མོ། རྩྱུ་རྩྱུ་ སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འཕྲོ་མ། འགགས་མེད་རྩྱུ་ལྷུ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོགས། འབྲུལ་མེད་  
 དཔྱད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་། གཉིས་མེད་རྩྱུ་དང་ཨམ་ཀར་ས། རང་བཞིན་མེད་པུང་ཚྷ་ཚྷ་འབྲིགས། ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་སྐྱེད་འཁོར་གྱར། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ ཡོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཀྱི་མེད་ཉུ་ལ་ལྷུ་ལ་རྩྱུ་



གསལ་བའི་བར་དུ་ཕ་རོལ་བན་བོན་བྱད་མ་དག་བགོགས་ལྷ་སྤྱད་དང་བཅས་སྤྱད་མ་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལྟར་རམ་ཐལ་མོའི་བར་དུ་བཅར་བ་ལྟར་གནམ་ས་ཉི་ཟླ་ཆ་ལངས་བདེ་བ་པའི་དམིགས་མེད་དུ་བརྒྱག་  
 པར་བསམ་མོ། ཁོ་ཡི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བྱན་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརླིང་ཆེ་འབར་ཆེ་བཅོན་ཀྱན་གྱི་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བར་བསམ། ལྷས་བསྐྱུས་ཕྱང་  
 པོ་ལ་ཁྲག་རུས་པ་ནང་རོལ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་ཁྲོ་མོ་འབར་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་དུ་གསོལ་བས། དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་དབྱིངས་སུ་དག་ནས།  
 རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྒྲིབ་བྱང་སྟེ། དག་བགོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ་རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་སྤྱུ་སྐུ་བར་བསམ་མོ། སྤྱར་ཡང་སྤྱིར་མི་ཕྱོགས་པའི་བློ་བོར་སྒྲོན་ལམ་  
 གྱིས་རྒྱས་གདབ་པའོ། ས་མ་ཡ། ཨེ་མ། ཡེ་ཤེས་སེང་གའོད་དྲག་མོ་ཡི། སྤྱད་བསྐྱོག་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན། སྤྱིར་བས་བྱ་ཡི་དོན་སྤྱད་དུ། མ་རྒྱ་གྲུ་རུས་བཀའ་གནང་བཞིན། ཁོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་བཀོད། བཀའ་སྤྱད་སེང་གའོད་

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |             |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>ཀྱི་</p> | <p>༡༡། དག་མེར་བཅོལ་༥ སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་མཐའ་ནི་༥ རྩི་གི་མིང་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་༥ དམ་མེད་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་རྒྱུ་༥ ས་མ་ཡ་༥ གཏེར་རྒྱུ་༥ སྤུལ་རྒྱུ་༥ ཟུང་རྒྱུ་༥ གསང་རྒྱུ་༥ གཏད་རྒྱུ་༥ ཁོ་བོ་རིག་འཛིན་གར་དབང་གནམ་ལྷགས་དྲེ་རྩེ་སོ་བོ་གཟེ་རྒྱལ་གྱི་གངས་མགུལ་དམར་ནག་ར་ལྷའི་མཆོ་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཤོག་མེར་ལས་ཞལ་བ་ལུས་སོ།། ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་དག་མོ་མེད་གཏི་གདོང་ཅན་ལས་༥</p>                                                                                                                                                 | <p>ཀྱི་</p> |
| <p>ཀྱི་</p> | <p>སྤྱང་བསྐྱོག་རྒྱུ་ཆུན་ཁྱེར་དག་འདོན་བཞུགས་སོ་༥ རྣམ་པ་གཤམ་པོ་ལྷ་ལྷུ་༥ མཁའ་འགྲོ་མེད་གདོང་མའི་སྤྱང་བསྐྱོག་རྒྱུ་ཆུན་ཁྱེར་ནི་༥ ཡོ་ཏུ་རྩི་རྩི་༥ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི་༥ འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་སེམས་བསྐྱེད་དོ་༥ སྤྱང་སྤྱིད་ཡེ་སྤྱོད་རྩོགས་པ་ཆེ་༥ དེ་དང་ཆོས་འབྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་༥ མེ་རླུང་ཐོག་མེར་འཁྲུགས་པའི་དབུས་༥ བད་ཉི་བམ་སྤྱོད་རང་གི་སེམས་༥ སྐད་ཅིག་དཔྱད་རྩོགས་མཁའ་འགྲོ་མ་༥ མཐིང་ནག་མེད་གཏི་གདོང་པ་ཅན་༥ ཞལ་གདང་མཆི་གཅིགས་སྤྱན་གསུམ་བགྲང་༥ ལྷགས་བསྐྱེད་གཡུ་རལ་ནམ་མཁའ་གཟིང་༥ སྐམ་རྩོན་ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱུན་དང་༥ དོ་ལལ་</p> | <p>265</p>  |
| <p>ཀྱི་</p> | <p></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>ཀྱི་</p> |

དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ རྒྱལ་གཡས་གྲི་གྲུག་ནམ་མཁའ་རྒྱུར་པ་ གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཐུག་བཀའ་བསྐྱམས་པ་ གྲུ་མོར་ཁུའི་ཕྱི་གསུམ་བཅུག་པ་ ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་གར་སྒྲུབས་འགྲིང་པ་  
 ཐུགས་ཀར་ཉི་ལྗེ་རྒྱུ་མཐིང་ལས་པ་ འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་དངས་གྲུར་པ་ ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་བསྟོད་པར་བཀྲི་པ་ ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་མཐིང་སྒྲུབས་གཡོན་འཁོར་པ་ དེ་འོག་མེ་རྒྱུད་ཐོག་མཆོན་  
 འཕྲུགས་པ་ ཕྱི་ནང་བན་བོན་བྱད་མ་ཡིས་པ་ སྒྲུབས་ཟེར་ཐོད་གཏོང་དན་པ་གྲུན་པ་ བསང་བཅད་བརྒྱལ་གཏོར་ཕྱིར་བསྒྲོག་ནས་པ་ ཚུར་འདུས་མཆོན་ཆ་སྒྲུབས་གྲུར་པ་ མེ་དཔུང་འབར་བས་བསྐྱོར་བར་  
 གྲུར་པ་ ཡུལ་ཀུན་སུ་མུ་རུ་ཅུ་ལྟ་ལྟ་ ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་རྒྱུར་ནམ་སྒྲུབ་པ་ ཡུལ་སྒྲོ་བསྒྲོག་པ་ ཡུལ་ཀུན་མུ་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་ ཅེས་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བའི་དང་ནས་ཅི་རྒྱས་བསྒྲུབ་པ་ ཐུན་  
 མཐར་མཁའ་འགྲོ་མེད་གདོད་མ་རྒྱུ་རྒྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པ་ སྒྲུབ་སྟེན་བཟོ་མཆོན་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་དང་ལ་བཞག་པ་ དེ་ནི་རྒྱུན་ཁྲིའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གོ་པ་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རམ་མཁའ་ རམ་མཁའ་ རམ་མཁའ་

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |             |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>འུལ་</p> | <p>༡༡། ལྷགས་རྩོམ་ཐོག་ཟེ་རྒྱལ་གྱི་གངས་ཁོད་དམར་ནག་རྒྱུ་མཚོ་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཤོག་སེར་ལས་ཞལ་བ་ལྷས་སོ།།</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>འུལ་</p> |
| <p>འུལ་</p> | <p>༡། ཟངས་བཅན་རྩོམ་འབར་བའི་གསོལ་མཚོད་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་འབྱུང་བ་ལྷགས་སོ། ཅུ་རྩ་ལྔ་བྱེད་ཀྱི་འུལ་གྱི་ཕྱི་རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་བཟོ་དག་པོ་རྩལ་ལ་འདུད་ ས་མ་ཡེ།</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>267</p>  |
| <p>འུལ་</p> | <p>རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ འུལ་བཟུང་ཕྱི་ ཡེ་མེ། ཁོ་མོ་བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ གྲུ་རུ་རྩོམ་ཡི་བཀའ་གནང་ལེགས་བཀོད་དེ། གངས་ཅན་ས་སྒྲོང་མགུལ་ལྷ་སྒྲིད་པའི་ལུང་ ཅི་བཞིན་སོ་མར་མ་བཅོས་ཐོག་མའི་རྩོན་ བསྟན་དག་ཅད་ཅམ་ སྒོལ་བ་འདི་ལྷ་བུར་ སྒོ་མོ་གསང་བདག་ཉི་རུ་ཀ་པ་ཡིས་ སྒྲེ་བརྒྱད་དམ་བཅུགས་མཚོའི་ས་གནད་དང་ བར་རུ་རིག་འཛིན་མ་རྒྱ་གྲུ་རུ་ཡིས་ བྲག་དམར་མཆིམས་ཕྱ་སྒྲུབ་པའི་ཀུ་ཚང་ བརྒྱ་གཟུགས་སྒོད་གྱི་སྒྲེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་རྣམས་ རྒྱ་ ཆད་རིས་སུ་མི་དམིགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་ ལྷགས་ལས་བསྐྱུས་བྱི་ལ་བཏུལ་བའི་བ་སྐྱབས་སུ་ ལས་མཐའ་སྤྱོད་མོ་སོ་བདུན་བྲོས་པ་ལས་ མ་རྒྱ་གྲུ་རུ་དག་པོ་འི་སྒྲུབ་ཞེས་ནས་ དམ་ཚིག་རྩོམ་མཚོ་ཆར་པའི་ཚོ་ འབྲོག་སྤོང་ཡམ་ལྷོ་ཡི་ཚེ་ཁར་</p> | <p>འུལ་</p> |

ཐེམ་། བྲག་སྤྱི་རྒྱལ་པ་ཞེ་ནི་འི་བྲག་ལ་ཐེམ་། ཀོང་སྤྱི་རྒྱུ་མོ་ཤར་གྱི་ལུང་དུ་ཐེམ་། གྱི་སྤྱི་ཡ་མ་བྱང་ཤར་གཙང་པོར་ཐེམ་། ཞིན་ཏི་སྤར་རྒྱུ་གྱི་བྲག་ལ་ཐེམ་། གཡུང་དུང་གི་མཐིང་བྱང་གི་བྲག་ལ་ཐེམ་། བཙན་སྤྱི་ལྷན་བྱང་ཤར་འི་ལ་ཐེམ་།  
 དེ་ཆོ་བདེན་བཞི་དོ་རྩེ་འི་རྩལ་ལྷགས་གྱིས་། སྤྱི་མོ་འི་ཆོ་གས་ཀྱི་དབང་དུ་བསྐྱུ་ནས་ཀྱང་། ཞེ་ནི་ཐོ་ནི་ཀོ་ཏ་འི་ལུང་དུ་སྤྱུས་། བྲག་སྤྱུགས་དོ་རྩེ་སྤར་པ་འི་སྤྱིང་གཟེར་བཏབ་། ལས་གྱི་མེ་བཙན་དང་བཙས་དཔང་པོར་གཟུགས་། ཆོས་འབྱུང་ལོགས་  
 གསུམ་ག་ཞིན་རྩེ་འི་ཁ་ཐམ་བརྒྱན་། རྩོ་བར་བགྱིས་སོགས་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་གསལ་། དུལ་ཡང་མདོ་ཁམས་སྤྱི་མོ་རྩོང་དུ་གྲགས་། སྤྱིང་ཡང་བཀོད་ཚུལ་བཅས་བྲག་ཁག་མཆོ་ལྷན་། དེ་སྤྱིར་ས་རྒྱགས་རྒྱུད་དང་ལོགས་མཐུན་ཞིག་། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་  
 ནས་གཏེར་ཁ་མང་ཙམ་སྤྱུས་། གཏེར་བདག་བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་གདོང་། གཏེར་སྤྱང་ཁྱབ་འཇུག་ཤན་པ་སྤྱན་བདུན་དང་། གཏེར་རྒྱུད་བང་མོ་སྤྱི་མོ་འོད་ལྷན་མ་། བཀའ་སྤྱང་སྤེ་ཆོ་གས་བཙས་ལ་གཏེར་གཏད་ཅིང་། དུར་ས་མི་སྤྱོགས་ཆེད་དུ་  
 གནས་ཆེན་བཞག་། གཏེར་གྱི་རྒྱུ་བསྐྱོས་སྤྱུ་ལ་ལྷན་དོན་དུ་བསྐྱོས་། དུས་ལ་བབས་ཆོ་ལས་ཙན་དེ་ཡིས་འབྱིན་། སྤྱོན་ལམ་ལྷགས་གྱིས་མཆོན་སྤྱིར་འཕྲད་པར་ཞོག་། ས་མ་ཡ་། མ་འོངས་སྤྱིགས་མ་ཚུངས་ལྷན་ཡང་མཐའ་དུས་། གནས་གྱི་སྤྱོ་འབྱེད་

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                  |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p> | <p>༡༡།                      གཏེར་དང་སྤྱོད་པའི་ཆོེ་    སྐལ་ལྷན་སྤྱལ་གྱི་ལོ་དང་སྤེུ་ལོེ་    ཏྲ་དང་ལུག་སོགས་འབྱུང་བ་མོད་གྱི་མཆོག་ལེ་    ལྷ་བའི་རྒྱ་འཛིན་བྱ་དང་སྤྱལ་གྱི་ལོེ་    ཁྱི་དང་བྱི་བ་ལེགས་འབྱུང་གཟུངས་གྱིས་ཐག་ལེ་    ལུ་བྱེ་དྲི་འོ་ན་དམར་</p> <p>ཀ་རེ་ཏེ་    གནམ་ལོ་ས་སྤྱལ་དེ་བཞིན་ཤར་བའི་ཆོེ་    འཇམ་དཔལ་བཀའ་བབས་གནུབས་ལོ་འོ་རྣམ་སྤྱལ་ཉིད་    དམར་འོད་ཞགས་སྤྱུར་འབེབས་བཞིན་གནས་དེ་ཉིད་ལེ་    བཙན་མོད་འབར་བ་སྤྱལ་དང་བྱ་དམར་ཏྲ་གས་    བཙན་བཞོས་མཁར་ཐབས་བཙན་</p> <p>ཆས་དུ་མས་མཆོད་    གཟུང་བདུད་རྒྱལ་པོ་འབྱུག་དང་ལྷ་སྤྱོད་མཆོད་    ཤུ་མོ་ནོར་བུ་སྤྱུ་བཞོས་བརྒྱ་ཕྱེན་མཆོད་    གཞན་ཡང་གསེར་སྤྱོད་སྤྱུད་དང་མཉེས་པའི་རྩལ་    སྤྱན་སྤྱུ་མོ་ཆོགས་ལྷན་མཆོད་གོས་</p> <p>བཀྲམ་པ་བཤམས་    ཉེན་འབྲེལ་ལུང་བཞིན་བགྱིས་པས་སྤྱོད་ལམ་འགྲུབ་    ས་མ་ཡེ་    དེ་ཡང་མདོ་ཁམས་གནས་གྱི་བདག་པོ་ཡི་    བཙན་མོད་འབར་བ་རྩེ་རྩེ་ཆོགས་ལ་གསོལ་མཆོད་བགྱིས་པ་ནི་    གོང་གི་ལུང་བཟང་བཞིན་    མཆོད་པ་འབྱུར་ལྷན་</p> <p>བསྐྱིགས་    དར་དམར་རུ་མཆོན་བཅས་གཟེངས་ཤིང་མཆོད་རྩལ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་    རམ་གདངས་ཟངས་རི་དགུ་ཅེ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་དོ་    ལྷོ་    ལྷོ་རི་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་མཆོམས་    ཤེལ་ལ་ཡི་ཉེར་གཅིག་ཆེ་</p> | <p>ལྷ་</p> <p>269</p> <p>ལྷ་</p> |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|

ཟངས་གླིང་འོད་ལྷན་མ་རུ་རྩེ་། གྲག་མཚོ་བྲུ་བ་ལང་ལིང་ཕྱུར་། ཟངས་བྲག་རྩམས་གཟེངས་དབྱིངས་སུ་སྟོགས་། ཟངས་ལམ་གྲུ་མོ་འཁྱུགས་ལ་འདུད་། གཡལ་སྤང་རང་བྱུང་ཟངས་མཚོ་འབར་།  
 དེ་དབུས་ཟངས་མཁར་རྩེ་དགྲུ་པ་། ཕྱི་ནང་གྲུ་ཆད་ཐོག་སོ་མཛེས་། བ་གམ་མགོ་སྤེང་ཚུལ་དུ་བསྒྲིགས་། མི་ཕྲགས་རྒྱལ་མཚན་མི་སྐུའི་ཕོད་། གྲི་མོད་སྟིང་གི་རྟོག་བཅས་འབྲོལ་། དར་དམར་རུ་  
 མཚོན་རྩ་བྲག་སོགས་། མི་བཟད་རྒྱན་འཕྱུང་དུ་མས་སྒྲུས་། ཟངས་མཁར་དེ་ཡི་ནང་ཤེད་ན་། དགྲུ་བགོགས་མི་རྟོ་བཅུགས་སྟེང་། སྟོག་བདག་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱུན་པ་། ཤེད་པ་ཟངས་གྲི་རྩེ་བེར་  
 ཅན་། མདོག་དམར་མཆེ་གཅིགས་མེ་འོད་གདོང་། ཆོག་ཕོད་དར་དམར་རུ་དར་འཕྱར་། ཕྱག་ན་བཅོན་མདུང་ཞགས་པ་འཁྱུགས་། སྟག་རལ་གཟིག་ཤུབ་ཤང་ལང་བརྒྱན་། བཅོན་རྟ་ལྷུང་  
 མགྲོགས་དམར་ཁུར་ཆིབ་། ཐོག་ཆར་མེ་རྒྱུང་འཚུབ་དབུས་གསལ་། རྩྭ་། གཡལ་སྟོགས་བདུད་བགོགས་རུ་བྱ་དང་། འབྱུང་བ་ཆོ་གྲང་འཐབ་པའི་སྟེང་། ལྷང་སྟིང་ཐབས་ཤེས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་།

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                  |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <p>ཏྲི་མ་<br/>ཉི་ཤུ་དྲུག་<br/>ཉ་</p> | <p>༡༡། ལྷ་མ་ཕྱི་དབང་ཕྱུག་སྡེ་དཔོན་པ་ དབྱིངས་ཀྱི་ཁྱབ་འཇུག་རྩ་རྒྱུ་ལ་ ཀིང་ཀང་རྩུང་ཁ་མགོ་དགྲུ་པ་ ཕྱག་གཉིས་ཉི་ཟླ་ཆ་ལང་རྟེན་ རོ་སྟོང་སྤོང་གཟུགས་རོ་སྟོང་སྟེན་ལ་<br/>         སྤིང་པའི་འབྲུག་མོ་མགོ་དགྲུ་ཞོན་ ཁུ་རྩངས་ལྷན་པའི་གྲོང་རྩུ་གསལ་ རྩྭ་ གཡོན་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་མེར་བའི་ནང་ གཡུ་འོད་མཐིང་གི་དལ་དབུས་སུ་ དགོས་འདོད་བཅུད་ཀྱི་ཁྲི་འཕང་སྟོང་<br/>         གྲུ་ཡི་དབང་མོ་འོད་ལྷན་མ་ སྟོན་མོ་ནོར་བུ་མདའ་དར་འཛིན་ ལེ་བརྒན་མཛེས་མ་གོ་བྱས་བརྒྱན་ ཆེབས་སུ་ཆུ་རྩ་སྤྲོན་ཤུགས་ཆེབས་ ཡིད་འོད་གཏེར་གྱི་གཏེར་རྩུ་གསལ་ རྩྭ་ ཕྱི་རོལ་<br/>         སྟེན་པ་ལས་བྱེད་པ་ ཟ་བྱེད་བཅོན་གྱི་སྟེན་བུ་རྩུག་ དགྲུ་སྟོག་ཉལ་ལེན་དམག་ཆས་ཅན་ གཙོ་བོའི་ཆས་ལྷན་ཕོ་ཉར་འགྲུ་ ཡང་འཁོར་སྟོག་ཟན་སྟེན་གཟིག་དང་ གཙན་སྟེན་རྩུར་བྱ་སྤྲོན་<br/>         ལྷར་གཏིབས་ གཞན་ཡང་སྟེན་པ་འཁོར་བྱེད་འབུམ་ རྩྭ་འབྲུལ་རྩུ་མའི་ཤུགས་འཆང་བས་ མ་ཐོགས་སྟེན་རྩུ་གནས་འདིར་བྱོན་ འགྲུགས་པའི་ཇོ་ཡིག་འོད་ཀྱིས་བསྟེན་ རྩྭ་གིས་རྟེན་བསྟེན་</p> | <p>ཏྲི་མ་<br/>271<br/>ཏྲི་མ་</p> |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|



|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                        |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་པོ་</p> <p>ལྷ་</p> | <p>༡༡། མིང་ནས་མ་སྒྲིལ་པུ། ས་ཡུལ་འདིར་འཁོར་བའི་གྲོ་བུར་དུ་ལྷགས་པའི་བཅོན་འཁོར་ཕོ་ཉ་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་རྣམས་ཀྱི་ནལ་དུ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཨོ་ཨྲུ་ཧྲུ་། ཞེས་ཁ་</p> <p>བསྐྱོས་། གང་མོས་དུག་གསོལ་སྐབས་འདིར་སྐྱར་རུང་། དེ་ནས་བསྐྱུལ་ཞིང་བསྟོད་དེ་གཏོར་མ་དང་བཅོན་ཆས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལྷག་སྟེགས་ཁའམ་གཏོར་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འབུལ་བར་བྱའོ། ཧྲུ་། ཁྲག་མཆོ་འཁྲུགས་པའི་གྲོང་དགྱིལ་</p> <p>དབུས་། ཟངས་མཁར་རྩེ་དགུ་ནང་ཤེད་ནས་། སྟོག་བདག་རྩེ་རྩེ་འབར་བ་བཞེངས་། དབྱིངས་ཀྱི་དུག་རྒྱངས་སྟོན་གྱིང་ནས་། འཆི་བདག་གཟའ་མཆོག་ནག་པོ་བཞེངས་། རྒྱ་མཆོ་མེར་བའི་ནང་</p> <p>ཤེད་ནས་། ཁྲབ་བྱེད་གྲུ་ཡི་བདག་མོ་བཞེངས་། ལས་བསྐྱུལ་མེ་རྒྱང་འཆུབ་དགྱིལ་ནས་། དེགས་སྟེ་ཕོ་ཉ་སྐྱུར་མགྲོགས་བཞེངས་། བཞེངས་ཤིག་བསྐྱུལ་ལོ་སྟོན་ལས་མཛོད་། ཧྲུ་། སྐྱུར་མགྲོགས་</p> <p>སྟེ་དཔོན་འཁོར་བཅས་ལ་། མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་འབུལ་བའི་། བཅོན་མཁར་དར་དམར་རུ་མཆོན་འབུལ་། མཆོལ་སྟེགས་བྱ་དམར་བཅོན་ཆས་འབུལ་། འབུག་དང་ཆུ་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་འབུལ་། གྱི་</p> | <p>ལྷ་པོ་</p> <p>273</p> <p>ལྷ་པོ་</p> |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|

སྒྲིང་སྒྲིལ་དམར་སྒྲ་ཚོགས་འབྲལ་། བོར་བྱ་གྲུ་བ་ཤོས་གསེར་སྒྲིམས་འབྲལ་། མཉེས་པའི་མཐུན་རྫས་དུ་མ་འབྲལ་། དགྲེས་ཤིང་བྲུགས་དམ་བསྐྱང་གྲུར་ནས་། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་ལས་སྒྲུལ་ཅིག་།  
 འདོད་ཡོན་ལོངས་སྒྲིད་ཆར་བཞིན་ཤོབ་། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། རྩྱེ་། བསྐྱལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་། ལས་གྱི་སྒྲེད་པོན་དམག་ལ་ཆོས་། སྒོག་བདག་ཉི་ཁྱི་རྒྱུང་ལྟར་།  
 འཆུབས་། ཟངས་བཅོན་ཤན་པ་དག་ལ་སྒྲེ་། སྒྲི་འབོགས་སྒྲེད་གྱི་བ་ཆུ་ལྟར་ཁོ་ལ་། གཟའ་བདུད་ནག་པོ་དག་ལ་སྒྲེ་། མཛོན་དེ་སྒྲིག་ཡམས་མུན་ལྟར་གཏིབ་། གྲུ་ཡི་བྱ་མོ་དག་ལ་སྒྲེ་། ཤན་པའི་  
 དམག་ཚོགས་ཉི་ལི་ལི་། ཡང་འཁོར་སྒྲུལ་པ་དག་ལ་སྒྲེ་། མི་རྒྱལ་ལྟས་རན་ཆར་ལྟར་ཤོབ་། བྲུ་གཅན་སྒྲེད་སྒྲེད་དག་ལ་སྒྲེ་། སངས་རྒྱས་བསྐྱན་དག་རྩད་ནས་ཆོད་། དཀོན་མཆོག་སྒྲིད་དག་རྩལ་དུ་  
 རྒྱུག་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོས་དག་ཆམ་ལ་ཤོབ་། ཉེས་ཅན་དག་པོ་ཤུ་ར་རེ་། དམིགས་པའི་དམ་ཉམས་དག་དང་བགོགས་། ལོ་བླ་ཞག་དུས་མ་བཞག་པར་། ཤེས་ཤིང་ཉིད་དང་། དབྱེར་



༩ ཐུན་གཏོར་སྤྱི་ཆིང་ཁོ་ལ་སྤྱད་བཞུགས་སོ། ཆོས་སྦྱོར་རང་གཞུང་ནས་བཤམ་ལྟར་གཏོར་བསད་ནི། གཏོར་མ་གཙང་འབག་བཙོག་རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་སྤྱད་ས། འབྲུག་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ས། བཞེ་ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་མ་ཡི་དམ་  
 བོ་ཁོ་འི་ལྷ། ཁྱད་པར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གེ་སེང་གའི་གཏོར། བཀའ་འཁོར་ལས་བྱེད་པོ་ཉེ་བདེན་པའི་མཐུས། བྲམ་མའི་སྤྱི་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དག། དག་འདུན་སྤྱི་དག་རྣལ་འབྱོར་སྒོས་གྱི་དག།  
 ཆོ་དང་སྒོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་རིགས། གཟུགས་ཅན་དག་དང་གཟུགས་མེད་བག་གས་གྱི་ཆོགས། སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་ཐོར་ཐོར་གཏོར་བདག་པོ་སྤྱི་གས། བསྐྱལ་བའི་ཁིང་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། སྦྱོར་  
 གསུམ་སྤྱི་དཔའི་འཛིན་སྦྱོར་གར་གནས་ཀྱང། ལྷགས་ཀྱས་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་ལས་རྒྱ་ཆོན་ཆིངས། ཡན་ལག་ལྷགས་སྤྱི་གས་སྤྱི་ལ་དེ་ལ་བུས་སྤྱི་སྤྱི། སྤྱི་བའི་ལྷ་དབྱེ་སྤྱི་གཙོད་བདུད་དང་སྤྱི་ད།  
 ལས་སྤྱི་རྒྱུ་བཤམ་དེད་ཐུན་ནག་མདུན་ནས་བསུས། སྤྱི་དེ་ལ་ལྷ་དེ་ལ་གཏོར་རྒྱས་འདི་ལ་ཁུག། ཡོ་བཟླ་ཡོ་ཀྱ་ལ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ ཡན་གསུམ་འགྲུག་བསྤྱི་བྱ། ཅུ་གསུམ་སྤྱི་དཔས་མཛོད་པོ།

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                    |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <p>ཏྲི་</p> <p>ཏྲི་ཏྲི་</p> <p>ཏྲི་</p> | <p>༡༡། ཏྲི་ གསུམ་པ་རྩེས་རིམ་ལུ་ སྒྲིན་ལས་ཁ་སྒྲོང་ཚོགས་གཏོར་འབུལ་བ་ནི་ དང་པོ་མཆོད་རྩིས་སྒྲིན་སུམ་ཚོགས་པ་བ་འཁམས་ལུ་ ཟུ་གཙང་གིས་བྲན་ཞིང་ རྩི་ཡི་ཁྲི་ དང་ རྩི་ཡུ་རྩི་ གིས་བྲིན་གྲིས་</p> <p>བརྒྱབ་པ་ནི་ རྩི་ འཁོར་འདས་ཚོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་ངང་ ཏུ་མ་རོ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིས་ གཙང་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་ཀ་ནས་དག་ ཡེ་ནས་རང་བྱུང་མཆོད་པའོ་ རྩི་སྒྲིན་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་</p> <p>གཉིས་པ་ཚོགས་སྒྲིང་པ་ནི་ རྩི་ བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་བྱུགས་ཀ་ནས་ དངོས་འཛིན་སྒྲིང་བྱིར་རྩི་ཡི་ཁྲི་གསུམ་འཕྲོས་ ཚོགས་ཀྱི་ཉིས་སྒྲིན་བསྐྱེད་གསུམ་གཏོར་སྒྲིང་ཤིང་བཀྲུས་ བྲིན་གྲིས་</p> <p>བརྒྱབས་བྱིར་རྩི་ཡུ་རྩི་གསུམ་འཕྲོས་ རྩི་ལ་ཤོག་པས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲིན་པ་ཡིས་ ཟུ་མེད་བདུད་རྩི་རོ་མཆོག་དཔག་ཡས་གྱུར་ རྩི་ཡུ་རྩི་སྒྲིན་ཅན་ལྟ་བུ་མེ་སྒྲིན་རྩི་ལ་ལ་རྩི་ གསུམ་</p> <p>པ་ཚོགས་ལ་སྒྲིན་འཕྲོན་པ་ནི་ རྩི་མ་ མི་དམིགས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ དབུས་སྒྲིགས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་བདག་ དཔའ་བོ་མེད་གོ་སྒྲིན་གསལ་ རིག་འཛིན་གྱུ་བྲོ་བའུ་མ་གྲིས་བསྒྲོར་</p> | <p>ཏྲི་</p> <p>277</p> <p>ཏྲི་</p> |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|



ཕྱི

ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་

ཕྱི

༡༡། ལ་སྤྱན་འདྲེན་ག་ཞེགས་སུ་གསོལ་། རྩི་མ་། བཀའ་བཞིན་ཕྱིན་ལས་བསྟན་སྦྱོང་བའི་། དམ་ཅན་གཏོར་བདག་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་། ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ག་ཞེགས་སུ་  
 གསོལ་། རྩི་མ་། དབུ་སྒྲོ་ཐོར་གཙུག་ཞེགས་སེ་ཞེགས་། དར་གྱི་ཅོད་པཎ་ཕུ་རུ་རུ་། གྲུ་ལེན་གར་བྱེད་ལྷགས་སེ་ལྷགས་། གདངས་དབྱངས་མགྱུར་མ་ཏུ་རུ་རུ་། རྒྱ་རུ་ཅང་ཏེ་ཏུ་ཁ་ལ་ལ་། གཡེར་  
 ཁ་དྲིལ་བུ་སི་ལི་ལི་། མཚོད་པའི་ཕུག་རྒྱ་ལམས་སེ་ལམས་། ཞབས་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ལྷེམས་སེ་ལྷེམས་། དཔའ་བོས་བྲོ་བརྟུངས་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིགས་། དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ་། གཏོར་སྤྱང་ལས་བྱེད་  
 ་ཀར་རུ་། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བུ་། ཚོགས་གཏོར་འདི་ལ་བཅུད་ཆེན་སྤེལ་། དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་མདངས་བཟང་ཐོན་། མདང་དར་འདི་ལ་བསྐྱིད་དུ་འཇུག་། མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་  
 ཞེགས་ཕྱུངས་། མཐུ་ལ་འདི་ལ་ཏྲེན་བཟང་ཕོ་བུ་། འདིར་འཚོགས་སྐུ་ལ་ལྷན་ཕོ་མོ་རྣམས་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ལ་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་

ཕྱི་ཕྱི་

ཕྱི་ཕྱི་

གྲུབ་སྒྲུབ་ལེ། ཨོྲཱ་ཀྱ་རྩ་རྩེ་མུ་རྒྱ་གི་ནི་སྐྱ་ས་མ་ཡ་ཕེ་ཕེ་ཇོ་ཇོ། ཡ་མེ་ལུ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ལྷ། བཞི་པ་ཚོ་གས་མཚོད་འབྲུལ་བ་ནི། རྩོམ་མེ། མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་གར་བསྐྱར་མོ། ཡིད་འོང་ལང་ལིང་མཛེས་མ་འཕྲོ།  
 ལྷག་ན་རིན་ཆེན་གཞིང་པ་བསྐྱམས་མེ། ཞལ་ཟས་འོངས་སྒྲུབ་ཚོ་གས་ཀྱིས་བཀའ་དེ། དགྲེས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གར་བསྐྱར་ནས་ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཚོས་སྒྲུབ་དམ་ཅན་གཏེར་བདག་ལེ།  
 འབྲུལ་འོ་མཚོ་ག་གི་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ལྷོ། ཨོྲཱ་ལྷོ་ཨོྲཱ་ཀྱ་རྩ་རྩེ་མུ་རྒྱ་གི་ནི་སྐྱ་ས་མ་ཡ་སྐྱ་ན་ཅ་ཀྱ་པུ་ཇོ་ཁྱ་ནི། ལྷ་པ་ཚོ་གས་བསྐྱར་བ་ནི། རྩོམ་མེ། རྩོད་སྤྱོད་ཁྱོན་ལྷ་ར་རབ་ཏུ་འགོང་བ་ཡི། ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་  
 མཚོད་པ་སྐྱ་མེད་ཇུས་ལྷོ། སྐྱ་ན་གཟིགས་ལ་མོ་གས་ཀྱི་ཚང་རྒྱ་མཚོ་འདིས་ལྷོ། རིགས་བདག་མེད་གོ་སྐྱ་སྐྱོ་གས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་དེ། དབྱིངས་སྐྱ་གྲྱ་གི་མེད་གཏོང་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ལེ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་  
 འགྲོ་སྤེ་བཞི་འི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་སྐྱོ་སྐྱོར་ལུགས་འགྲོ་སྤེ་བཞི་འི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་བཀའ་གཏེར་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ལས་བྱེད་སྐྱུ་པ་པ་ཡང་སྐྱུ་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཐུགས་

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                  |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <p>ལྷ་</p> <p>སྒྲུབ་</p> <p>ལྷ་</p> | <p>༡༡། དམ་བསྐྱང་ཞིང་དགོངས་པ་དགེས་གྱུར་ནས་ ཉམས་ཆགས་མེད་ཆུང་མི་སྒྲིབ་ཆོངས་པར་སྦྱེལ་ ། དཔལ་མེ་མེད་གདོང་ཅན་གྱི་བསྐྱང་བ་བསྐྱུས་པ་བད་བསྐྱང་རིན་ཆེན་སྤེང་</p> <p>བ་བཞུགས་སོ་ སྦྱོང་ བྱུང་པར་མཉེས་ཤིང་མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་ནི་ དུར་ཁོང་ཕོ་བྱང་རྒྱན་སྦྱོང་བཀོད་པ་འདི་ མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཇུས་སུ་འབྱུང་ ཐོད་པ་ལྷག་སྦྱོང་ཞིང་ལྷགས་</p> <p>གཡོགས་པ་འདི་ མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཇུས་སུ་འབྱུང་ མཆོག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་བྱའི་དབྱངས་རིང་འདི་ མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཇུས་སུ་འབྱུང་ བླུ་ཕྱང་ལོ་རྒྱའི་རྣམ་ལྟའི་</p> <p>ཆོགས་ མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཇུས་སུ་འབྱུང་ འཆོག་ཆོལ་ཆེན་དེ་གསུར་དད་ལྷན་འདི་ མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཇུས་སུ་འབྱུང་ དམར་ཆེན་དབལ་ལྷན་དར་ནག་བ་དན་ཅན་</p> <p>མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཇུས་སུ་འབྱུང་ དགྲ་བགོགས་འཁྱུག་རི་ལྷར་སྤྱངས་པའི་ཆོགས་ མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཇུས་སུ་འབྱུང་ མི་ལྷགས་རྒྱལ་མཆོན་དར་ནག་གཡལ་དར་</p> | <p>ལྷ་</p> <p>281</p> <p>ལྷ་</p> |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|

ཕུར་མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྩལ་སྤྱུ་འབྲུལ་ཕུག་མཚན་རྣོན་པོ་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྩལ་སྤྱུ་འབྲུལ་གིང་པ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་གར་བསྐྱུར་  
 ཚོགས་མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྩལ་སྤྱུ་འབྲུལ་གནས་ཉལ་དུས་མཚན་མ་མོ་གཅེར་བྱ་འབྲུམ་མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྩལ་སྤྱུ་འབྲུལ་གཞན་ཡང་མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་དགྲེས་  
 པའི་ཕུད་མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྩལ་སྤྱུ་འབྲུལ་འབོད་པའི་གདངས་ཆེན་འབྲུག་ལྟར་ལྷེར་བ་བཅས་མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྩལ་སྤྱུ་འབྲུལ་མཚོད་རྩལ་སྤྱུ་འབྲུལ་བསྐྱུར་རྩལ་  
 དམ་རྩལ་གྱིས་དབྱིངས་སྤྱུག་བདུད་འདུལ་དུག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུར་རྩལ་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་རྩལ་སྤྱུ་འབྲུལ་མཚོད་རྩལ་སྤྱུ་འབྲུལ་བསྐྱུར་རྩལ་  
 འགྲོ་ཕག་གཏོང་ཐུགས་དམ་བསྐྱུར་རྩལ་འཛིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་དམ་གཏོང་ཐུགས་དམ་བསྐྱུར་རྩལ་ལས་བྱེད་ཐུགས་གཏོང་ནག་མོའི་ཐུགས་དམ་

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                  |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p> | <p>༡༡། བསྐྱང་། ལས་བདག་མཆོན་མོ་སྒྲ་སྒྲོགས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲུལ་པ་མཚོ་མཆོད་གསུམ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཡང་སྒྲུལ་སྒྲིང་མོ་སྒྲོང་སྒྲེའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། བྱགས་དམ་བསྐྱང་ནས་གཡར་དམ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་། སྒྲུལ་མ་སྒྲིང་རྒྱ་གྲུ་མཆོའི་སྒྲུག་ལམ་དུ་། མཆོད་པ་ལོ་བྱེད་འདས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ལགས་། ཆོགས་དང་བསྐྱང་མཆོད་ཆག་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ལགས་། སྒྲུར་སྒྲོལ་གནད་དུ་མ་ཁེལ་མཐོལ་ལོ་བ་ལགས་། དུས་དུག་དུས་སུ་འདས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ལགས་། དུས་མིན་ལས་ལ་སྒྲུར་བ་མཐོལ་ལོ་བ་ལགས་། བརྒྱ་ཉ་སྒྲོང་བཞི་ཆག་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ལགས་། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་ཆག་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ལགས་། ཐབས་ཤེས་ཁ་འགོད་སྒྲོད་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ལགས་། བདེ་སྒྲོང་བྱེད་དུ་མ་འདུག་མཐོལ་ལོ་བ་ལགས་། དམ་ཆོག་སྒྲུངས་སྒྲུངས་བགྲིས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ལགས་། རྟོ་རྟོ་སྒྲུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བ་ལགས་། མཐོལ་ལོ་བ་ལགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ཡིས་། འགྲོད་ཆངས་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིག་། ཡོ་བཟླ་སྒྲུ་ས་མ་ཡེ་། མ་རྒྱ་པུ་</p> | <p>ལྷ་</p> <p>283</p> <p>ལྷ་</p> |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|

ལ་ཡེ། བཛྲ་སྟེ་ཏེ་མོ་པེ། ཏིལྱ་འི་ཏྲོ་མེ་བྱ་མེ། སྟེ་ཏྲོ་མེ་བྱ་མེ། སྟེ་ཏྲོ་མེ་བྱ་མེ། ཡུ་རྟེ་ཏྲོ་མེ་བྱ་མེ། སམ་སིལྱི་མེ་པ་ཡུཾ། སམ་ཀམ་སྟེ་མེ་ཅིཾ། བྲེ་ཡི་ཀུ་རྟེ་མེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་  
 ཏྲོ་བྱ་ག་ལྱན། སམ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་བཛྲ་མེ་མེཾ། བཛྲི་བྱ་མེ་མེ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྟེ་མེ། ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་བྲག་མོ་ལས། འབུམ་བསྐྱང་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོ་བཀུགས་སོ། །  
 ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་ཆོགས་ལ་འདུད། མཁའ་འགྲོ་འི་གསང་སྒྲོམ་མེ་དབྱང་ལས་ཆོགས་འདི། ཕྱི་རབས་མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་བྱ་ཡི་དོན། དུས་ཀྱི་འཕོ་འཇུག་བསྐྱེད་པ་དཔྱད་སྟེ་ལ། བན་ཕྱིར་བཏུ་བདག་གིས་ཡི་གེར་  
 གིས། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་མེད་གདོང་གིས། བཀའ་ཡི་རྒྱས་གདབ་མཁའ་འགྲོ་བཞི་ལ་བཅེལ། མ་འོངས་སུ་མ་བཅུ་ཁ་རལ་འགོ་ཚུགས་ཆོ། ལས་ཅན་བྲགས་སྟེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། རྩམས། མཁའ་འགྲོ་  
 མེད་གདོང་མ་མེ་ཡི་སྟེ་གི་འི་ལས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ལས་སྒྱུར་འབུམ་བསྐྱང་ཟབ་གནད། རང་བྱུང་འཛིན་མེད་རང་ལ་སྟོན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་དོ། རྟེ་མེ། མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡི། དབུས་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་

|             |                                                                                                                                                                   |             |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>འུལ་</p> | <p>༡༡། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དཔལ་པོ་མེད་གཏེ་སྐྱོ་སྐྱོ་གསལ་ལུ་ རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་འབྱམ་གྱིས་བསྐྱོར་ རྒྱལ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོ་རྣམས་ དབུ་སྐྱོ་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་སེ་ཤིག་ དར་</p>     | <p>འུལ་</p> |
| <p>འུལ་</p> | <p>གྱི་ཅོད་པཎ་པུ་རུ་ གྲུ་ལེན་གར་བྱེད་ལྷགས་སེ་ལྷག་ གདངས་དབྱངས་མགུར་མ་ཁུ་རུ་ རྒྱ་ཅང་ཏེ་ཁུ་ཁ་ལ་ གཡེར་ཁ་རྩི་ལ་བུ་སི་ལི་ལི་ མཆོད་པའི་ཕྱག་ཀྱི་ལམས་སེ་ལམ་</p>            | <p>285</p>  |
| <p>འུལ་</p> | <p>ཞབས་ཀྱི་འཕྱལ་འཁོར་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་ དཔལ་པོ་སྤྱོད་བརྒྱུད་སྤྱི་གསལ་སེ་སྤྱི་ དཔལ་མོས་གྲུ་ལེན་གྲུ་རུ་ གཏེར་སྤྱང་ལས་བྱེད་ལ་ར་ གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་ཐོབ་ མཆོད་རྩལ་</p> | <p>འུལ་</p> |
| <p>འུལ་</p> | <p>འདི་ལ་བཅུད་ཆེན་སྤེལ་ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་མདངས་བཟང་ཐོན་ མདང་དར་འདི་ལ་བསྤྱོད་ཏུ་འཇུག་ མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་ཕྱུངས་ མཐུ་ལ་འདི་ལ་ཏེན་བཟང་ཐོབ་ འདིར་ཆོགས་</p>           | <p>འུལ་</p> |
| <p>འུལ་</p> | <p>སྐལ་ལྷན་ཐོམ་རྣམས་ དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ལ་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་</p>         | <p>འུལ་</p> |

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་བར་ཆད་སོལ་། རྩི་མ་། དུམ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་མ་། མ་གཅིག་དྲག་མོ་སེང་གའི་གདོང་། མཁའ་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱོར་། རྒྱུ་མ་སྤྱིང་རྒྱུ་མཆོ་རྣམས་།  
 དབུ་སྐྱོ་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་སེའིག་། དར་གྱི་ཅོད་པཎ་ཕུ་རུ་རུ་། སྤྱུ་ལེན་གར་བྱེད་ཁྱུགས་སེའིག་། གདངས་དབྱངས་མགྱུར་མ་རུ་རུ་རུ་། རྒྱ་ཅང་ཏེ་རུ་ཁ་ལ་ལ་། གཡེར་ཁ་རྩི་ལ་བུ་སི་ལི་ལི་།  
 མཆོད་པའི་ཕུག་རྒྱུ་ལམས་སེའིག་། ཞབས་ཀྱི་འཕྱུལ་འཁོར་ལྷེམས་སེའིག་། དཔར་བོས་བྲོ་བརྩུངས་ཁྱིགས་སེའིག་། དཔར་མོས་སྤྱུ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ་། གཏེར་སྤྱང་ལས་བྱེད་ཤར་ར་། གནས་ཁང་  
 འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ་། མཆོད་རྩིས་འདི་ལ་བརྩུང་ཆེན་སྤེལ་། དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་མདངས་བཟང་ཐོན་། མདང་དར་འདི་ལ་བསྤིང་དུ་འཇུག་། མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་སྤྱངས་། མཁྲུལ་འདི་  
 ལ་ཏེན་བཟང་པོ་ལ་། འདིར་ཆོགས་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་རྣམས་། དཔར་བོ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། སྤྱུ་བ་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ལ་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་། མཁའ་འགྲོ་

|             |                                                                                                                                                                                 |             |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>ལྷོ་</p> | <p>༡༡། འཁོར་བཅས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་བར་ཆད་སོལ་། རྩི་མ་། ཤར་ཕྱོགས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་། དཀར་མོ་རྒྱ་འབྱུང་གིས་བསྐྱོར་། མཁའ་འགོ་</p>                                    | <p>ལྷོ་</p> |
| <p>ལྷོ་</p> | <p>མ་སྒྲིང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་། དབུ་སྒྲོ་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་སེ་ཤིག་། དར་གྱི་ཅོད་པཎ་ཕུ་རུ་རུ་། སྒྲུ་ལེན་གར་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག་། གདངས་དབྱངས་མགྱུར་མ་ཕུ་རུ་རུ་། རྒྱ་རུ་ཅང་ཏེ་ཕུ་ཁ་ལ་ལ་།</p>   | <p>287</p>  |
| <p>ལྷོ་</p> | <p>གཡེར་ཁ་དྲིལ་བུ་སི་ལི་ལི་། མཚོད་པའི་ཕུག་རྒྱ་ལམས་སེ་ལམ་། ཞབས་ཀྱི་འཕྱལ་འཁོར་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ་། དཔར་བོས་བྲོ་བརྩུངས་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག་། དཔར་མོས་སྒྲུ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ་། གཏེར་སྤྱང་ལས་</p> | <p>ལྷོ་</p> |
|             | <p>བྱེད་ཤར་ར་། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བ་། མཚོད་རྩལ་འདི་ལ་བཅུད་ཆེན་སྤེལ་། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་མདངས་བཟང་ཐོན་། མདང་དར་འདི་ལ་བསྐྱིད་རུ་འཇུག་། མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་</p>                  |             |
|             | <p>ཤིག་ཕྱུངས་། མཐུལ་འདི་ལ་ཏེན་བཟང་ཕོ་བ་། འདིར་ཚོགས་སྐལ་ལྡན་ཕོ་མོ་རྣམས་། དཔར་བོ་མཁའ་འགོས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ལ་། མཚོག་དང་བྱན་མོར་དངོས་</p>               |             |

གྲུབ་སྒྲུབ་ལེ། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ལ་བར་ཆད་སོལ་། རྩི་མེ། ལྷོ་ཐུགས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མེ། སེར་མོ་རྒྱུ་འབྲུམ་གྲིས་བསྐྱར་། མཁའ་འགྲོ་  
 མ་སྒྲིང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་། དབུ་སྐྱོ་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་སེ་ཤིག་། དར་གྱི་ཅོད་པཏ་པུ་རུ་རུ་། གྲུ་ལེན་གར་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག་། གདངས་དབྱངས་མགྱར་མ་འུ་རུ་རུ་། རྒྱ་རུ་ཅང་ཏེ་འུ་ཁ་ལ་ལེ། གཡེར་  
 ཁ་དྲིལ་བུ་སི་ལི་ལི་། མཚོད་པའི་ཕུག་རྒྱ་ལམས་སེ་ལམ་། ཞབས་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ་། དཔའ་བོས་བྲོ་བརྩུངས་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག་། དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ་། གཏེར་སྤང་ལས་བྱེད་  
 ཤར་རེ། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་ལེ། མཚོད་རྩལ་འདི་ལ་བཅུད་ཆེན་སྤེལ་། དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་མདངས་བཟང་ཐོན་། མདར་དར་འདི་ལ་བསྒྲིང་དུ་འཇུག་། མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་  
 ཕྱུངས་། མཐུལ་འདི་ལ་ཏེན་བཟང་པོ་ལེ། འདིར་ཚོགས་སྐལ་ཕྱན་པོ་མོ་རྣམས་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྲིས་རྫོབས་། གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ལེ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་

|             |                                                                                                                                                                                 |             |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>ལྷོ་</p> | <p>༡༡། ལྷོ་ལ་ མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་བར་ཆད་སོལ་། ལྷོ་མ་ ལུབ་ཕྱོགས་པར་མཁའ་འགྲོ་མ་ དམར་མོ་རྒྱ་འབུམ་གྱིས་</p>                                           | <p>ལྷོ་</p> |
| <p>ལྷོ་</p> | <p>བསྐྱོར་ མཁའ་འགྲོ་མ་སྤིང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་། དབུ་སྐྱོ་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་སེ་ཤིག་། དར་གྱི་ཅོད་པཎ་པུ་རུ་རུ་། གྲུ་ལེན་གར་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག་། གདངས་དབྱངས་མགྱར་མ་འུ་རུ་རུ་། རྒྱ་རུ་</p>     | <p>289</p>  |
| <p>ལྷོ་</p> | <p>ཅང་ཏེ་འུ་ཁ་ལ་ལ་། གཡེར་ཁ་རྩི་ལ་བུ་སི་ལི་ལི་། མཚོད་པའི་ཐུག་རྒྱ་ལམས་སེ་ལམ་། ཞབས་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ་། དཔའ་བོས་བྲོ་བརྩུངས་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག་། དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྱི་རུ་</p> | <p>ལྷོ་</p> |
| <p>ལྷོ་</p> | <p>རུ་། གཏེར་སྤྱང་ལས་བྱེད་ཤར་ར་། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་། མཚོད་རྩལ་འདི་ལ་བཅུད་ཆེན་སྤེལ་། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་མདངས་བཟང་ཕོན་། མདང་དར་འདི་ལ་བསྤིང་རུ་འཇུག་།</p>                    | <p>ལྷོ་</p> |
| <p>ལྷོ་</p> | <p>མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་ཕྱུངས་། མཐུལ་འདི་ལ་ཏེན་བཟང་ཕོབ་། འདིར་ཚོགས་སྐལ་ལྡན་ཕོམ་རྣམས་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ལ་།</p>                       | <p>ལྷོ་</p> |



|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                    |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <p>ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p> | <p>༡༡།                    ཕག་ལམ་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ལམ་ མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ལ་བར་ཆད་སོལ་ ལྷོ་མ་ སྒོ་སྒྲོང་ཤུགས་འགྲོ་</p> <p>ཐུ་མེན་མ་ རང་འདྲའི་རྒྱུ་འབྱུང་གིས་བསྐྱོར་ མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་ཐུག་རྣམས་ དབུ་སྒྲུ་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་སེ་ཤིག་ དར་གྱི་ཅོད་པཎ་པུ་རུ་ སྒྲུ་ལེན་གར་བྱེད་ཐུགས་སེ་ཐུག་</p> <p>གདངས་དབྱངས་མགྱར་མ་ཏུ་རུ་རུ་ རྒྱ་རུ་ཅང་ཏེ་ཏུ་ཁ་ལ་ལ་ གཡེར་ཁ་རྩི་ལ་བུ་སི་ལི་ལི་ མཚོད་པའི་ཐུག་རྒྱུ་ལམས་སེ་ལམ་ ཞབས་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་ དཔའ་བོས་བྲོ་བརྟུངས་</p> <p>ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག་ དཔའ་མོས་སྒྲུ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ་ གཏེར་སྒྲུང་ལས་བྱེད་ཤར་ར་ གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་ཤོབ་ མཚོད་རྩལ་འདི་ལ་བཅུད་ཆེན་སྤེལ་ དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་མདངས་བཟང་</p> <p>ཐོན་ མདའ་དར་འདི་ལ་བསྤིང་དུ་འཇུག་ མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་ཕྱུངས་ མཁྲུལ་འདི་ལ་རྟེན་བཟང་ཤོབ་ འདིར་ཚོགས་སྐལ་ལྷན་ཤོམ་རྣམས་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་</p> | <p>ལྷོ་</p> <p>291</p> <p>ལྷོ་</p> |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|

སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ལ། མཆོག་དང་བྱམ་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེ་ལ། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་བྱུགས་དམ་བསྐྱར། བྱུགས་དམ་བསྐྱར་ལ་བར་ཆད་སོལ། རྩྱེ་མ། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ལས་གྲུབ་  
 པའི། ཞིང་སྦྱོང་གནས་ཉལ་ལ་སོགས་པ། སྒྲུབ་མཆོག་རྒྱ་ཁྱིའི་འབྱུང་གྲིས་བསྐྱོར། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་ཕྱག་རྒྱ་མས། དབུ་སྐྱོ་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་སེ་ཤིག། དར་གྱི་ཅོད་པཎ་པུ་རུ་རུ། ལྷ་  
 ལེན་གར་བྱེད་ལྷགས་སེ་ལྷག། གདངས་དབྱངས་མགྱུར་མ་འུ་རུ་རུ། རྒྱ་རུ་ཅང་ཏེ་འུ་ཁྱ་ལ་ལ། གཡེར་ཁ་རྩི་ལ་བྱ་སི་ལི་ལི། མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མས་སེ་ལམ། ཞབས་གྱི་འཕྱུ་ལ་འཁོར་ལྷེ་མས་  
 སེ་ལྷེ་མ། དཔའ་བོས་བློ་བརྒྱུངས་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག། དཔའ་མོས་སྒྲུ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ། གཏོར་སྒྲུང་ལས་བྱེད་ཤར་ར། གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོལ། མཆོད་རྩལ་འདི་ལ་བཅུད་ཆེན་སྤེལ། དགྱིལ་  
 འཁོར་འདི་ལ་མདངས་བཟང་ཐོན། མདང་དར་འདི་ལ་བསྤིང་དུ་འཇུག། མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་ཕྱུངས། མཐུ་ལ་འདི་ལ་ཏེན་བཟང་ཕོལ། འདིར་ཆོགས་སྐལ་ལྷན་ཕོ་མོ་རྒྱུ་མས། དཔའ་བོ་

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                    |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <p>ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p> | <p>༡༡། མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་༥ སྐབ་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ལ་༥ མཆོག་དང་བྱམ་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་༥ མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་༥ བྱུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་བར་ཆད་སོལ་༥ རྩི་མ་༥ བཀའ་བཞིན་སྲིན་ལས་བསྟན་སྟོང་མ་༥ བསྟན་སྟུང་ཁྲག་རལ་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་༥ རྒྱུ་མ་སྲིང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་༥ དབུ་སྐྱོ་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་སེ་ཤིག་༥ དར་གྱི་ཅོད་པཏ་པུ་རུ་རུ་༥ སྐྱུ་ལེན་གར་བྱེད་ཁྲུགས་སེ་ཁྲུག་༥ གདངས་དབྱངས་མགྱར་མ་ཏུ་རུ་རུ་༥ རྒྱ་རུ་ཅང་ཏེ་ཏུ་ཁ་ལ་ལ་༥ གཡེར་ཁ་དྲིལ་བུ་སི་ལི་ལི་༥ མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལམས་སེ་ལམ་༥ ཞབས་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ་༥ དཔར་བོས་བྲོ་བརྟུངས་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག་༥ དཔར་མོས་སྐྱུ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ་༥ གཏེར་སྟུང་ལས་བྱེད་ཤར་ར་༥ གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་ཤོབ་༥ མཆོད་རྩལ་འདི་ལ་བཅུད་ཆེན་སྟེལ་༥ དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་མདངས་བཟང་ཐོན་༥ མདང་དར་འདི་ལ་བསྲིང་དུ་འཇུག་༥ མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་ཕྱུངས་༥ མཐུལ་འདི་ལ་རྟེན་བཟང་ཤོབ་༥ འདིར་ཆོགས་</p> | <p>ལྷོ་</p> <p>293</p> <p>ལྷོ་</p> |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|

སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་རྣམས་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་། སྐབ་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ལ་། མཆོག་དང་བྱམ་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་།  
 བྱུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་བར་ཆད་སོལ་། བདུའ་བསྐྱང་རིན་ཆེན་ཁོལ་བྱུང་བ་ནི་། སྦྱོ་མ་། བྱུང་པར་མཉེས་པའི་དམ་ཇུས་ནི་། དུར་ཁོད་པོ་བྱང་རྒྱན་སྦྱོད་འདི་། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱང་ཇུས་འབྱུང་། ཐོད་  
 པ་ལྷག་སྦྱོད་ཞིང་ལྷགས་གཡོགས་། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱང་ཇུས་འབྱུང་། མཆོག་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་དབྱེད་ས་རིང་འདི་། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱང་ཇུས་འབྱུང་། བྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྣམ་ལྷའི་ཆོགས་། མ་  
 སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱང་ཇུས་འབྱུང་། འཛིན་ཏེ་བསྐྱར་དད་ལྷན་འདི་། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱང་ཇུས་འབྱུང་། དམར་ཆེན་དར་ནག་བ་དན་ཅན་། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱང་ཇུས་འབྱུང་།  
 དགྲ་བགོགས་འཁྱུག་རི་ལྷར་སྦྱངས་། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱང་ཇུས་འབྱུང་། ཞིང་ལྷགས་རྒྱལ་མཆོན་དར་ནག་ཡབ་། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱང་ཇུས་འབྱུང་། ཕུག་མཆོན་རྣོ་མཆོན་འཁོར་

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |             |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>ལྷོ་</p> | <p>༡༡། ལོ་རྒྱུ་བས་མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱང་ཇུས་འབྲུལ་གིང་པ་ཤོ་མོ་གར་བསྐྱར་ཚོགས་མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱང་ཇུས་འབྲུལ་དུས་མཚན་མ་མོ་གཅེར་བུ་འབྲུལ་མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱང་ཇུས་འབྲུལ་མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་དགྲེས་པའི་ཕུད་མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱང་ཇུས་འབྲུལ་འབོད་པའི་གདངས་ཆེན་འབྲུག་ལྟར་བྲིར་མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱང་ཇུས་འབྲུལ་མཚོད་ཇུས་སྒྲུབ་ཇུས་བསྐྱང་ཇུས་ཀྱིས་རྫོལ་མེད་གདོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་པརྒྱ་ལྟག་གདོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་སངས་རྒྱལ་པག་གདོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་རིན་ཆེན་དོམ་གདོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཐིན་ལས་རྒྱུད་གདོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལས་བྱེད་ལུགས་སྒྲོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་མཚན་མོ་སྒྲོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་མ་མོ་མཚོད་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཐིན་མོ་སྒྲོད་སྒྲེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ནས་གཡར་དམ་སྒྲོལ་རྩྱུ་མ་བདེ་བ་ཡབ་ལ་སྒྲོད་པ་ཡུམ་བྱུང་འཇུག་སྒྲུར་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་ཕུག་རྒྱ་གར་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་</p> | <p>ལྷོ་</p> |
| <p>ལྷོ་</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>295</p>  |
| <p>ལྷོ་</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>ལྷོ་</p> |



|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |             |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>ལྷོ་</p> | <p>༡༡། དམ་སྟོལ་ རྩི་མ་ ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་བླ་མ་འཛིན་པ་ འགྲུ་པ་ལྷ་རྩིས་ཀྱིས་གཏམས་ ཟག་མེད་བདུད་རྩི་སྒྲོན་མཆོད་འབུལ་ མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ནས་གཡར་དམ་སྟོལ་ རྩི་མ་ རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མོ་གསལ་ཡངས་པའི་ནང་ མཛད་བྱུང་དཔལ་ཆེན་བཞུགས་བཅུ་གསལ་ འགྲུ་པ་ལྷ་རྩིས་ཀྱི་གཏོར་མཆོད་འབུལ་ མཁའ་འགྲོ་འཁོར་</p> | <p>ལྷོ་</p> |
| <p>ལྷོ་</p> | <p>བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ནས་གཡར་དམ་སྟོལ་ རྩི་མ་ རྩུང་ཞལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ནང་ མཛད་སྤྱོད་དམར་ཆེན་འོད་དྲུ་འབར་ སྒྲོལ་མོ་གསལ་རྒྱུ་འཛིན་པ་འབུལ་ མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ནས་གཡར་དམ་སྟོལ་ རྩི་མ་ རྩུང་བསྐྱལ་བའི་ཐོད་པ་རུ་ དགྲུ་བཞུགས་གཏུག་པའི་དབང་པོ་སྤྱངས་ བསྐྱལ་བའི་མཆོད་པ་</p> | <p>297</p>  |
| <p>ལྷོ་</p> | <p>བཞུགས་སུ་གསོལ་ མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ནས་གཡར་དམ་སྟོལ་ རྩི་མ་ ཡེ་ནས་མཛད་བྱུང་དོ་བོ་རྩིས་ རང་བྱུང་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ དམིགས་</p>                                                                                                                                                   | <p>ལྷོ་</p> |

མེད་མཆོག་གིས་མཆོད་པ་འབུལ་། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ནས་གཡར་དམ་སྦྱེལ་། སྦྱི་མ་། ཕྱི་ནང་མཉེས་པའི་རྟོན་རྩལ་མཆོག་། མེ་ལོང་མདའ་དར་  
 བྲུ་འཁོར་སོགས་། ཐུན་གཟིགས་དུ་མས་མཆོད་པ་འབུལ་། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ལ་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། ཇོ་གྲུ་  
 རུ་རྟེ་མ་རྒྱུ་ཉི་མཐ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་། བཤགས་པ་ནི་། སྦྱི་མ་། མ་སྤྱིང་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུན་ལམ་དུ་། མཆོད་པ་ལོ་བྲུང་འདས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ཆོགས་དང་བསྐྱང་མཆོད་ཆག་པ་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས་། སྦྱོར་སྦྱོལ་གནད་དུ་མ་ཁེལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། དུས་དུག་དུས་གསུམ་འདས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། དུས་མིན་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། བཅུ་ཉ་སྟོང་བཞི་ཆག་པ་མཐོལ་  
 ལོ་བཤགས་། རྟོན་འབྲེལ་སྒྲུ་ཆོགས་ཆག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ཐབས་ཤེས་ཁ་འགོད་སྦྱོད་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་མ་འཇུག་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། དམ་ཆོག་སྤང་སྤང་བགྱིས་པ་

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                  |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <p>འུ་</p> <p>ཐུ་ཐུ་</p> <p>ཐུ་</p> | <p>༡༡། མཐོལ་ལོ་བ་འགས་མཐོལ་ལོ་བ་འགས་མཐོལ་ལོ་བ་འགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི་ འགྲོད་ཚངས་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིག་</p> <p>ཨོ་བཟོ་སྟ་ས་མ་ཡ་ མ་རྟ་པུ་ལ་ཡ་ བཟོ་སྟ་རྟོ་ནོ་པ་ ཏིལ་འི་རྟོ་མེ་བྱ་མ་ སྟ་ཏྲོ་མེ་བྱ་མ་ སྟ་ཏྲོ་མེ་བྱ་མ་ ཨ་རྟ་རྟོ་མེ་བྱ་མ་ སྟ་སི་རྟོ་མེ་བྱ་ཡ་རྩ་ སྟ་གམ་སྟ་ཅ་མེ་ཅི་རྟོ་</p> <p>ཕྱེ་ཡི་ཀུ་རྩ་རྩ་ ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ་བྱ་ག་ཕྱན་ སྟ་ཉ་ཕྱ་ག་ཉ་བཟོ་སྟ་མེ་སྟ་ བཟོ་བྱ་མ་རྟ་ས་མ་ཡ་སྟ་ཨ་ ཅེས་ཡི་གོ་བ་རྩ་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་སྟོགས་མ་འདྲན་པ་མི་བྱེད་དཔེ་ས་བ་འགས་ ས་མ་ཡ་</p> <p>ཆ་ཤ་སྟ་ཉ་ཉ་ཉ་ གཏེར་རྩ་ སྟ་རྩ་ ཟེར་རྩ་ གསང་རྩ་ ཨི་མི་ མི་རྟ་རྩ་ བདག་འདྲ་ཨོ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་ར་པོ་མེ་གྱི་རྩ་མཚོ་མེ་ཐོ་གཟེ་རྩ་གྱི་གངས་ཁོད་དམར་ནག་རྩ་མཚོ་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཤིག་སེར་ལས་</p> <p>ཞལ་རྩ་པེལ་ སྟ་མཚན་ལོ། ། དུག་པོ་གས་གྱི་བ་འགས་པ་ནི་ ཉོ་ དགོངས་ཤིག་མ་སྟེར་ཀི་བྱེ་བ་འདུམ་ བདག་ཅག་མ་རིག་མོངས་པའི་ཤིག་སྟེ་གྱིས་ ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོའི་དམ་</p> | <p>ཐུ་</p> <p>299</p> <p>ཐུ་</p> |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|

དང་འགལ་མཆིས་རྣམས་༥ འགྲོད་པ་འགས་འདི་ཡི་ཚངས་པར་མཛད་ནས་སུ་༥ དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་༥ ཨོ་བཟླ་སྟེ་༥ ཨོ་གྲུ་སྟེ་༥ ཨོ་རྒྱ་སྟེ་༥ ཞེས་ཡིག་  
བརྒྱ་ལྷགས་གང་རུང་གིས་ཁ་བསྐྱར་བྱ་༥ བདུན་པ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་འགྲུག་པ་ནི་༥ ཚོགས་ཐ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་རྩྱུ་ཞེས་བཟོད་པས་རང་ལ་བེམ་༥ རང་ཉིད་བདུད་འདུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སང་གའི་གདོད་ཅན་སྐྱེར་གསལ་བར་གྱུར་  
པར་བསམ་༥ རྩྱུ་༥ མདུན་དུ་ཐ་མ་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་༥ གདུག་པའི་དགྲ་བགོགས་འབྱུང་པོ་སྐྱེར་དུ་ཁུག་༥ ལྷ་དང་ཕྱེས་ཤིང་བདུད་དང་སྤྱད་ནས་སུ་༥ བསྐྱེད་ཞིང་གདུག་པའི་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ་༥  
ཨོ་བཟླ་ཨོ་གྲུ་འགལ་དགྲ་བགོགས་མི་ཏི་ཇོ་༥ བརྒྱད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་༥ རྩྱུ་༥ སྤྱི་མཆོག་གྲུད་ཀྱི་ཕུར་བུ་གྱི་ལ་ཡ་༥ གདོད་ཞིང་འདྲིལ་ནས་གཟེར་འདེབས་དུས་ལ་བབ་༥ རུང་གདུག་པའི་སྒྲིང་ལ་སྐྱེར་ཡ་༥  
ཨོ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྲུ་ལ་ཡ་སྐྱེད་བེ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་༥ དགྲ་བགོགས་འབྱུང་པོ་སྐྱེར་ཡ་སྐྱེད་ཐད་ཐད་བྱེ་བྱེ་༥ དགྲུ་པ་གདུག་སྟེ་འདུལ་བ་ནི་༥ རྩྱུ་༥ དམ་ཉམས་དགྲ་བགོགས་རུང་བསྐྱེད་པ་ཡི་༥ འགྲུག་དོན་སྒྲིང་༥

॥७॥

ལ་འགོ་ མཚན་མོ་རབ་རྒྱ་རྒྱ་ཁོད་ཉུལ་ རྒྱ་ལ་འབྱོར་ལྟ་འབྱེད་དོད་ཚད་བརྟགས་ རམས་པའི་བུ་ལྟ་སྒྲ་ཅེར་ཅེར་འདོན་ ཚོགས་ཁང་རྒྱ་ཁོད་མཐའ་ལ་གནས་ དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་གྲོགས་  
 མོར་མཛད་ སྒྱུ་པའི་ཕྱིན་ལས་རོགས་དན་སྒྱུ་བ་ ལྟ་ཉུལ་མ་སྤྱིང་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་ བཀའ་ཡི་ཕ་འབབས་འདི་བཞེས་ལ་ སྤྱིང་ཐིག་ཚོས་འདིའི་མེལ་ཅེ་མཛོད་ བཅོལ་བའི་ལས་འདི་  
 བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ་ ཨོྲེ་ག་སི་གྲུ་སི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ བཅུ་གཉིས་པ་ཐུགས་དམ་བསྒྲུལ་བཞི་ རྩི་ མི་མཛོན་ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་འོག་མིན་ཞིང་ གསང་བ་ཨེ་ཡི་དབྱིངས་ཉིད་གྲོང་དགྱིལ་ནས་  
 རིགས་གྱི་བདག་པོ་གྲུ་རུ་སེའྲེ་སྒྲ་ དབྱིངས་ལྟ་ཁོས་མ་དུག་མོ་སེང་གཏོང་མ་ མཁའ་འགོ་སྤྱི་བཞི་ལྟ་གས་འགོ་སྤྱི་མིན་ཚོགས་ ཐུགས་དམ་བསྒྲུལ་ལོ་འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་བཞེངས་ ད་ལྟ་སྤྱིགས་  
 མ་ལྟ་བརྒྱའི་རྒྱས་མཐའ་འདིར་ བཅུ་བར་དགོངས་ཏེ་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་ལ་བབས་ མ་རུང་བདུད་རིགས་འབྱུང་པོ་སྤྱི་ཚོགས་གྱིས་ གསང་ཐུགས་བསྟན་ལ་གདུག་རྒྱུ་བ་སྤང་བ་དང་ སྒྱུ་ལ་འཆོ་ཞིང་

॥६८॥

འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་དང་། རྒྱ་གཞི་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་། སློབ་མའི་དྲུང་མ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལ་། གསང་རྒྱལ་ཁང་འགྲོའི་ཆོས་བཞི་གཏད་ནས་ཀྱང་། པདྨ་གཏེར་བདག་  
 གླིང་པར་ལུང་བསྟན་ཏེ་། བརྟུགས་ཁ་བྱང་ལ་སོགས་གནང་བའི་ཆོ་། དེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་དམ་ཅན་རྒྱལ་མཆོ་ཡིས་། སོ་སོའི་གཟུགས་བསྟན་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་བཞིན་། འགྲུག་དམར་གྱི་  
 གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། རྒྱལ་འབྲུང་བཅོལ་བའི་སྤྲོལ་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད་། རྩི་། དེ་འོག་ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་། མདོ་སྨད་དབུས་གྱི་ལྷ་བ་གཟེ་རྒྱལ་གངས་། ཡོན་ཏན་ཙཱ་འི་གནས་མཆོག་ཁ་  
 བཅན་། དམར་ནག་རྩྭ་འཁྲིགས་པའི་མཆོ་ཆེན་ནས་། སྤྲུལ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་གཏེར་བདག་གླིང་པ་ཡིས་། རྟུན་གྲུབ་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ་གདན་དྲངས་ཆོ་། གཏེར་སྤྲུང་སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་བསྟན་  
 བས་ཀྱང་། ཐའོག་བཀའ་བཞིན་དམ་བཅའ་ཅི་བཞིན་དུ་། རྒྱལ་འབྲུང་བཅོལ་བའི་སྤྲོལ་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད་། ཡོ་གྲོ་ཏ་གྲོ་ཏི་རྒྱ་རྒྱལ་མ་ཏི་ལྷ་ལ་ཅ་ཏི་རྒྱ་གཏི་པ་རྩ་ཇོ་ས་ལྷ་འི་སྤྲུང་ཡི་དེ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་

|            |                                                                                                                                                                                        |            |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷ་</p> | <p>༡༡། ཅི་ལྟར་བཞུགས་པ་བརྟན་མ་སྐྱོང་བཞི་ ལྷ་ལྟར་ བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་མ་སྐྱོང་ཆེན་མོའི་ཆོག་གསུམ་ གནས་ཀྱིས་ལས་གྱི་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་ནི་ ཞི་དང་དགེས་དང་སྒྲིག་པའི་ཆ་ལུགས་</p>                     | <p>ལྷ་</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>ཅན་ ལྷ་བ་ལྷ་བ་རྒྱན་ལྷ་བ་གཡེར་ཁ་སི་ལི་ལི་ དར་དཔུང་ཅོད་པའ་སྐྱོང་ཆོག་གསུམ་རུ་རུ་ རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷ་བ་ཐོར་ཚུགས་ལྷ་བ་ལོ་ཅན་ ལྷ་ལོན་གདངས་ལྷ་བ་ལྷ་དཔྱད་སྐྱོང་ཅོ་རེ་རེ་ སོ་སོའི་བྲན་གཡོག་</p> | <p>305</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>སྐྱོན་ཕྱན་བྱེ་བ་འབྱུང་ དམ་ཇུས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདིས་བཞེས་ལ་ གསང་སྒྲགས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མེལ་ཅོ་རུ་ རྣམ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཡོ་མ་མ་ཏིང་ཏིང་ལག་</p>                     | <p>ལྷ་</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>ལག་ལེ་ལེ་ཏིང་ཏིང་སྤྱིང་སྤྱིང་ཁ་ཁ་ཁ་ཅི་ བཅོལ་བ་ཏོག་བྱ་བཞི་ ལྷ་ལྟར་ དུམ་ཆེན་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་ ཡེ་ཡི་ཆོས་འབྱུང་དགྱིལ་འཁོར་རུ་ རོ་རོ་</p>            | <p>ལྷ་</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>བསྐྱུལ་འགྲོས་བྱོ་བརྟུངས་བས་ རུག་ཕྱོག་མོངས་ཀ་ནས་དག་ བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བ་གྱིས་གྲུབ་ ལྷ་ལྟར་ གྱུན་གཞི་ལྷ་བ་གྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་རུ་ ཕྱིན་ལས་གང་འདུལ་བརྟུང་ཡི་འགྲོས་ སོ་</p>                | <p>ལྷ་</p> |

སེའི་གར་གྱི་བློ་བརྟུངས་བསམ་ ང་བདག་མཆོན་མའི་རུ་བཅོམ་ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ རྩི་མ་ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་འདུས་པ་ཡིས་ ཟུག་  
 རྒྱུ་མ་བཞིའི་འདུལ་འཁོར་གྱིས་ ལུག་རྒྱུད་སྒྲེལ་ཏེ་བློ་བརྟུངས་བསམ་ མ་སྒྲོམ་ཏིང་འཛིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ ཀ་དག་གཉུག་མའི་ངང་གནས་གྲུར་ རྩི་ནན་ ཡུ་ནན་ ཨོ་ནན་ རུ་བ་ནན་  
 ལྷ་ར་ཡ་ནན་ ལྷོ་སྒྲི་ལྷ་ཡ་ནན་ དེ་ནས་གཏོར་སྒྲོད་ཁ་གྲུབ་དུ་སྒྲེགས་ལ་ མཆོད་པ་གང་རུང་གིས་རྒྱས་བཏབ་ བཅུ་དྲུག་པ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི་ རྩི་ རྒྱུ་བོ་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་དབུས་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 རྒྱལ་ཡུམ་ལ་ མ་གཅིག་དྲག་མོ་སེང་གའི་གདོང་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚིགས་དང་བཅས་ མི་མངོན་མཁའ་སྒྱུད་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ མོས་པའི་བྱ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐྱར་ རྩི་མ་  
 མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་ལུས་ལ་སྒྲེལ་ མེ་ཆེ་སྒྲོ་སྒྲོགས་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་ ཨོྲོ་ སྐྱ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ལུས་ལ་སྒྲེལ་ རོ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་བར་ཐིམ་ ཡུ་ གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་རག་ལ་སྒྲེལ་

|             |                                                                                                                                                                                 |             |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>འུལ་</p> | <p>༡༡། བདུ་མཁའ་འགྲོ་མགིན་པར་བེམ་མེད་ལྟོ་ལྟོ་ ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཡིད་ལ་སྒྲུལ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་གར་བེམ་མེད་ ལྟོ་ ཡོན་ཏན་དབང་བསྐྱར་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲུལ་མེད་</p>                           | <p>འུལ་</p> |
| <p>འུལ་</p> | <p>རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ལྟོ་བར་བེམ་མེད་ ལྟོ་ ཐིན་ལས་དབང་བསྐྱར་བརྟན་པར་སྒྲུལ་མེད་ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གསང་བར་བེམ་མེད་ ལྟོ་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས་མེད་ རྒྱ་གི་གསང་བ་རྒྱ་མཆོའི་</p>    | <p>307</p>  |
| <p>འུལ་</p> | <p>ཆོག་སེམས་ སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ལ་ ཆོ་ཆོས་ཟས་ནོར་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་མེད་ སྟན་གྲགས་དབང་ཐང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་མེད་ འཇམ་ཐུག་གོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་མེད་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་</p> | <p>འུལ་</p> |



|             |                                                                                                                                                                             |             |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>ལྷོ་</p> | <p>༡༡། བརྟན་བཞུགས་བྱེད་ དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་ ལྷོ་ དགྲིལ་འཁོར་རོ་བོ་འཛིན་མེད་སྟོང་པའི་ངང་ འཁོར་རྣམས་གཙོ་མོ་ལ་ཐིམ་གཙོ་མོ་ལྷོ་ ལྷོ་ཡིག་གྲུན་ཕྱོག་མི་དམིགས་</p>          | <p>ལྷོ་</p> |
| <p>ལྷོ་</p> | <p>ཆོས་སྐྱུར་ཨམ་ གསལ་སྟོང་གཞོན་མའི་དབྱིངས་ཕྱུག་མཛོན་གྱུར་ཤོག་ ཨམ་ཨམ་ཨམ་ ། བརྟ་བརྟན་པ་བཀ་ཤིས་བྱ་བའི་ ལྷོ་ ཆོས་སྐྱུར་བཀ་ཤིས་ཡུམ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིན་ གནས་ལུགས་</p>                  | <p>309</p>  |
| <p>ལྷོ་</p> | <p>རང་རྩལ་མཛོན་གྱུར་བཀ་ཤིས་ཤོག་ འོངས་སྐྱུར་བཀ་ཤིས་རྒྱ་གི་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ ཅིར་སྐྱུང་སྐྱུ་མར་རྟོགས་པའི་བཀ་ཤིས་ཤོག་ སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་བཀ་ཤིས་རྒྱ་གི་སེང་གཞོན་མ་ འབས་བུ་གྲུན་གྱང་</p> | <p>ལྷོ་</p> |

ཆོས་མེད་ཅི་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཉིན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་མཚན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རུས་རུག་རྟག་རྟ་དག་ལེགས་རྒྱས་པར་ཤོག། བཅོ་བརྒྱད་པ་དག་ཆོག་པ་བསྟོ་བ་ནི། རྟོ། མ་སྤིང་མཁའ་  
 འགྲོ་གཉན་གྱི་དལ་བབྱང་ནས། བསྐྱེད་ཇོགས་ཕྱི་ནང་དག་བཅུ་ཉམས་ལེན་ལ། བཅོན་འགྲུས་ཟབ་མོས་ལྟར་བྲངས་བགྱིས་པའི་ཆོག་པ། མར་གྱུར་སྤིང་པའི་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་ཕྱིར་བསྟོ། བཅུད་གྲུ་པ་  
 སྦྱོན་ལམ་ནི། རྟོ། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གཉན་གྱི་དལ་བབྱང་ནས། མ་སྤིང་རྒྱ་གི་སྤོག་ལྟར་སྦྱབ་པ་ཡིས། དམ་ཆོག་གཤེད་པ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ཆོ་རབས་འདི་དང་ཆོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་  
 རྟོ། ཟབ་ལམ་རྗེས་བབྱང་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་གྱི། འབྲས་བུ་སྦྱིན་ནས་རྩ་ཡབས་དཔལ་རི་རྟོ། བད་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འཆོག་པར་ཤོག། ཅས་བསྟོ་སྦྱོན་གྱིས་ལེགས་པར་རྒྱས་གདབ་ནས་འཁོར་  
 གསུམ་མི་དམིགས་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་དང་ལ་རབ་རྟ་གནས་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡ། རྩ་ལྔ་པ་ལ། དེ་འདྲ་རྒྱ་གསང་བའི་སྦྱབ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟན་བརྒྱུད་གྲུ་རུ་ཐུགས་གྱི་ཏིག་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་རྒྱལ་དང་རྣམ་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                     |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <p>ཕྱི་<br/>ལོ་<br/>ལྟར་</p> | <p>༡༡། འཕགས་ཅི་ཕྱིར་ཞེན་མེད་གདོང་མ་ཕལ་ཆེར་རྣམས་བྱད་སྒྲོག་དང་ལས་ཆེད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པས་ཐུན་མོང་དག་གི་དངོས་གྲུབ་སྣ་རེ་ཙམ་ཉིད་ཀྱང་འཁུ་ལྡོག་ཆེ། མེད་གདོང་ལ་ལས་ཆས་མ་ནི་དྲ་གི་སྒོག་ཟན་མའི་<br/>         རྒྱུད་ཡིན་ནོ། ཡང་ཕལ་ཆེར་ནི་སེ་སེའི་རང་འདོད་ཀྱི་སྒྲུལ་ཅིང་བསྐྱད་ནས་གསར་ཉིད་གང་ལ་འང་ཆགས་བཞག་མེད་པ། གཞུང་ཆོག་ཉིད་མ་འདྲ་ཡང་ཆ་མ་ཆོང་ཞིང་ཁ་གསར་མ་ནས་སབས། ཡང་ན་རང་འདོད་ཀྱི་གཏེར་ཉིད་ནས་བསྐྱས་པ་སོགས་ཁོ་ན་<br/>         མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་འབྱུང་། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། བཀའ་མ་ཡི་མེད་གདོང་མ་རྣམས་ནི་ལྟ་ལྟ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། བར་དུ་ལོ་རྩེ་པ་ཆགས་སྤང་ཅན་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་དགྲ་ག་ཤེད་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྒོན་ལམ་ངན་པས་འབྲེལ་ནས་བྱིན་བརྒྱབས་མི་<br/>         འབྱུང་། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་ཞུགས་པ་ཡིན་དེས་ན་མ་འོངས་པའི་གཏེར་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བརྟགས་གཞིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་པ་ཅི་ཞེན་གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་བའི་རྣམ་སྐྱེལ་སྐྱེ་བ་བཅུ་གས་མར་དྲན་ནས་མི་བརྟེན་པ་འོད་གསལ་ལ་དོ་རྩེའི་<br/>         ཉིད་པོའི་གཟུངས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་། གྲུ་རུའི་ལུང་བསྟན་ཁ་བྱང་དང་། རང་རེ་བག་ཆགས་སད་པའི་མཆོམས་སྐྱོར་ཉི་མ་དང་མེ་ཤེལ་ལྟ་བུ་སྟེ། འགྲན་པའི་བླ་དང་བྲལ་བའོ། དེང་སང་གི་སྐྱུངས་དུས་ཅན་ཡིན་ཟེར་བ་དང་འདྲ་མཉམ་པར་མི་རིགས་གོང་</p> | <p>ལྟར་<br/>311<br/>རྩ་བའི་སྐུ་</p> |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|

དུ་འཕགས་མཆོད་མཆོད་ཉིད་པ་གང་ཞེ་ན་ མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ཆེན་མོ་སྒྲོ་འབྲེད་པ་རྣམས་ཡིན་ དེ་སྒྲོ་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་གཏེར་སྟོན་དུ་ཡང་བརྟགས་པར་མི་འོས་ གཏེར་མ་རྟིང་པ་རྣམས་སྤྲར་སྤྲེལ་བ་ནི་བཀའ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ གཤམ་པ་རིམ་བཞིན་མཛོད་དུ་བྱུང་བེན་ དེ་ཡང་གཏེར་ཆེན་དང་གཏེར་ཕྱན་ཞེས་བྱའི་མིང་ཙམ་ལུང་དུ་གྲགས་པ་ནི་ གཏེར་ཁོག་ཆེ་ཆུང་ཙམ་གྱིས་བྱེ་བ་ལས་ ལྷ་རེ་རེ་སྤྲས་པ་ནི་ ཆོས་མགོ་མཇུག་ཆ་མ་ཆང་བའམ་ དགོས་པའི་དོན་བཞི་མི་གནས་པ་འམ་ སྒྲོན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་གཏེར་ཕྱན་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ ཆོས་དུམ་ཆད་ལྷག་མ་ཆང་ཅན་ཡོད་པ་རྣམས་གཏེར་ཡིན་ན་ ཆུ་ཁང་ཞིག་པོའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དཔེ་འབྲུམས་དུམ་པ་ཡང་གཏེར་ཡིན་པ་མི་ཁེགས་སམ་ དེ་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་རུ་ གཏེར་སྟོན་ཡིན་ཟེར་ནས་ཆོས་དགྲུག་སྤྲད་དུམ་པ་རེ་དང་ ཟླ་པོ་གཡོ་ཁྲལ་ཅན་གྱི་གཏམ་ལས་ གཏེར་ཆོས་ཐོན་ཟེར་བ་སོགས་རང་མཆོངས་སྤྲ་བའི་ཆོག་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་གསལ་པ་ནི་ གཏེར་མིན་ཞེས་མིང་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི་ལ་གཏེར་སྟོན་བཟུང་བ་མ་ ཡིན་ནོ་ དེའི་ཕྱིར་སྤྲམ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་ལས་ ང་ཡི་གཏེར་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་ མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་གཞལ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་ གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྲས་པ་ནི་ ཆ་ཆང་དོན་དེའི་ཟབ་རྒྱ་ཁྱད་པར་འཕགས་

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                  |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p> | <p>། གཞན་ལས་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་མང་དུ་ཡོད་པ་ མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་གཏེར་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་ ཏིང་འཛིན་གོ་ཆ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལྷན་ནས་ ཤེས་རབ་དབང་པོའི་བདུ་ལུང་རྩ་སྟོན་ཆོ་ གཏེར་ཁོག་རེ་རེའི་ཆོས་ཀྱང་བདུ་མི་ ཡོང་ དེ་བས་གཏེར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནམ་མཁའ་འོ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ དེ་ནས་ཇི་བཙུན་གྱི་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེད་བཞེད་ཚུ་ལ་དགོངས་པ་ཀུན་བཟང་དོ་ཇི་འཆང་དང་མཉམ་ སྐྱེས་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་བརྩམས་སྐྱེས་ཡིན་པས་སྐྱེ་འཆི་དང་བགེས་རྒྱུད་ མེད་ གསུང་གྲགས་སྟོང་གི་སྡེ་བ་སྦྱོར་དུ་གཙུག་ཏུ་ཀའི་དབྱངས་རིང་ཡིན་པས་ མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ཆེན་མོ་དང་མཉམ་ སྐྱེས་སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཀ་དག་འོད་གསལ་སྟོང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ གཏེར་ལ་ཆད་ ལྷག་དང་མ་དག་པའི་རྟགས་མཚན་ཡོད་པ་གཞི་ལ་འང་མ་གྲུབ་ སྟོན་ལས་འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ལུང་རིགས་སྟོན་ཆོགས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྲོང་ལ་གབ་པའི་སྟོན་བྱ་ཡིན་པས་ གཏེར་གྱི་ཆོས་ལ་མགོ་མཐུད་སྟོད་ནས་ལེན་ སྟེད་ ཤེས་མཐའ་ནས་བཙུལ་དགོས་པའི་ཁྱད་ཆོས་མེད་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ་ སྟོན་ལས་འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་གཉེན་པོར་སྟོན་པའི་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་པའི་ཏ་བཟུན་པའི་སྟོན་མེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ གཏེར་གྱི་ཆོས་ཆེན་གཟུངས་དང་སྟོ་ཡིས་དཔག་ཏུ་མེད་</p> | <p>ལྷ་</p> <p>313</p> <p>ལྷ་</p> |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|

ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ནེ། ར་ཡི་པ་ཆུན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དེ་ལྟར་ལགས་པས། མྱོངས་པའི་འོས་སུ་མི་འཇུག། གང་ཕྱིར་མ་འོངས་སུ་བསེསྒྲོད་སྒྲོ་སྒྲུར་ཅན་གྱི་ཆོས་སམ། བྱིན་རྒྱལ་ཡལ་བ་རྒྱུད་དང་བཀའ་ལུང་ཆད་པ་འམ། མ་ཆང་བ་གཏིར་ནས་  
 ཆད་འདུག་ཟེར་བ་འམ། སྒྲ་མ་དག་པ་སོགས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་ཡིན་ཟེར་བ་འམ། ད་ཀྱུ་གས་ཤིང་སྤེལ་བ་ལུང་བསྟན་ཡིན་ཟེར་བ་འམ། སྒྲ་ཆོག་ཉམས་པ་རིང་ཐུང་སོགས་བརྟགས་པ་མི་བཟོད་པ་ཞོག་སེར་ལ་འདུག་ཟེར་བ་སོགས། གྲུ་རུ་རྩེ་ཡིས་མི་  
 དགོངས་ཤིང་། མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ལས་མེད་པ། ཞོག་སེར་ལ་གང་མིན་ནོར་འཁྱུལ་སོགས་འདུག་སྐད་གྱི་ཆོག་གཏིར་བ་ནི། རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་ལ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཕྱིས་འབྱུང་གཏིར་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་རྟགས་ཞོག་སེར་དང་བསྟུན། ཆད་  
 རིགས་པས་བཟུང་། རོན་གནས་ལུགས་གཞི་ཚུགས། གང་གི་མཐོང་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུངས་བཅུན་པ་རེ་དགོས། གང་ཞེ་ནེ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དོན་དང་ལྟན་ཞིང་ཆ་ཆང་ལ་གཏིར་དོན་འགྲེ་བ་རྩེ་འི་ཆོག་རྒྱུད་པ་ཡིན།  
 ད་ནི་ཕྱིས་འབྱུང་རྩེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་མཆོན་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་བརྟགས་པ་དང་། གཏིར་ཆོས་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་འདིར་གཙོ་བོར་དགོས་པས་མ་ནོར་བའི་བརྟགས་གཞིག་ཀྱང་བྱ་འཚལ། ཆོག་དེ་དོན་གྱི་བདུན་ཅི་བཞིན་བཀྲོལ་བའི་དགོས་

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                  |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p> | <p>ཆེད་ནི། སྙིང་ཐིག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་དང་འབྲ་བའི་སེང་གཏོང་ཏུ་གི་འོ་སྒྲིབ་ཐབས་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་བརྒྱུ་ཐབས་ཆེ་བས་སོ། གང་ཞེ་ན། ཐོག་མར་ཆོས་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་བརྒྱུ་ཐབས་ཆེ་བས་སོ། རི་བོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་རྩེར་། དབྱིངས་ལྷག་གསང་བ་ཏུ་གིས་གྲུ་ལ་སྒྲིབ་བརྒྱུ་དུ་གནང་བའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་པ་ཉི་པ་དང་། གྲུ་ལ་རྟགས་ལྷན་མི་བཞེད་པའི་ཞོག་སེང་ལ་བཏབ་སྟེ་གཏོར་དུ་སྒྲིབ་ཏེ་གང་ལ་མ་སྟེལ་བ་བསྟེ་བསྒྲིབ་མ་ཞུགས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་བརྒྱུ་ཐབས་ཆེ་བས་སོ། ཁོ་བོས་གཏོར་འདི་གདན་དྲངས་པའི་ཆོ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཐབས་འཁོར་དམར་ནག་རྩྭ་འཁྱུགས་པའི་མཚོ་ནས་ཁོ་བོས་གྲུ་གྱིས་མཐོང་བར་གདན་དྲངས་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། འདི་བྱིན་རྒྱུ་ཐབས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། སེང་གཏོང་དམར་མོ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་གནས་པ་ལ་གཟུགས་ཚུལ་ཏེ། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་སྤྲེལ་ནས་ལ་ཟུགས་བསྟོར་བའོ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་རྟགས་ནི་སེང་ཞལ་སྟོ་བ་ཅེས་ལས་མེད་པ་དང་། དེས་ན་འདི་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་མཐོང་ག་གཞི་མ་བཅོས་པའི་དངོས་པོ་དང་རྟགས་མཐུན་ཏེ། དབྱིངས་ལྷག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྙིང་རྩེ་རང་སྒྲིབ་ཆེ་བའི་བཟུང་། སེང་ཞལ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་གཞན་ལས་སྤྲེལ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚོན་པ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏུ་གི་མ་དང་ལྷགས་ཀྱི་རང་རྩལ་རྣམས་</p> | <p>ལྷ་</p> <p>315</p> <p>ལྷ་</p> |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|

ཀྱང་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྟར་གནས་ཞིང་། ཅུ་གསུམ་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རིགས་བདག་གྲུ་མེད་ཆེ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱི་བོར་བརྒྱན་པ་ཉིད་། ཤིན་རྒྱལ་མ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ་། འདི་ཉིད་སྤྱུ་བ་པའི་སྐུ་ལ་ལྷན་རྒྱུ་ལས་། རྟག་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་འདྲུ་  
 ཞིང་གསང་བའི་ལྷང་བསྟན་འབྱུང་། གྲུག་གི་གཙོ་མོ་ཆེ་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་དབང་དུ་འདྲུང་། ཡང་དག་དོན་གི་སྤྱུ་བ་པ་ཡིན་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ལུས་མེད་ཡེ་ཤེས་གི་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པས་ཆོའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་། མཁའ་འགྲོའི་གསང་ལམ་  
 ཡིན་པས་བཟོད་འགྲུ་མི་དགོས་པར་ཞིང་ཁམས་མཐོང་། མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཆོག་གྲུག་གི་སྤོག་ལ་གནས་པས་། འོག་ལྷ་ཅན་ལ་དམིགས་གཏད་གིས་མཐུ་མ་བཏང་ཡང་བཀའ་ཆད་གི་སྤོལ་རྒྱས་། མཁའ་འགྲོ་འདི་དབང་སྤྱད་གྲུག་གི་གཙོ་མོ་ཡིན་པས་  
 འོངས་སྤྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་ཆར་དུ་འབབས་། བསྟན་སྤྱུ་བ་སྤྱན་བུ་ལས་མ་ཐོན་ཀྱང་མཁའ་འགྲོའི་གསུང་ཤེས་རབ་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འགྲུབ་རྟགས་སྤྱུར་། འདི་རང་བྱུང་ལྷན་སྤྱེས་གི་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པས་སྤྱུ་བ་ལ་མཁའ་ལྷོག་མི་འབྱུང་། འབྱུང་བ་ལྷའི་  
 བདག་མོ་ཡིན་པས་ཅུ་རྒྱུད་དང་ལུས་སྤྱོད་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་ཤིང་ཁམས་དང་བཀྲ་ག་མདངས་འཕེལ་། གསུང་དབྱངས་དུག་ཅུའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་མཁའ་གཉིས་གི་རིགས་པ་མ་སྤྱུངས་ཀྱང་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་། དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གི་གཙོ་མོ་ཤེས་རབ་

|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                       |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <p>ཕྱི་<br/>ལྟོ་ལྟོ་<br/>ཕྱི་<br/>ཕྱི་</p> | <p>༡༡། དུམ་ཡིན་པས་ འདི་ཉིད་སྐྱབ་པས་གཞན་ཐམས་ཅད་གཅིག་འདུས་སུ་འགྲོ་ དབང་བཞི་གཙོ་མོ་ཡེ་ཞེས་གྱི་དབང་ཡིན་པས་ དབང་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚྛོགས་སུ་འགྲོ་ སར་ཕྱིན་དུག་གི་སྤོང་པོ་ཞེས་རབ་<br/> སར་ཕྱིན་ཡིན་པས་ བསྐྱབ་པ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་རང་ཚྛོགས་སུ་འགྲོ་ ས་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ལས་ཞེས་རབ་མ་རྒྱུད་དོན་གྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་འཇུག་ བསྐྱེད་ཚྛོགས་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་ཚྛོགས་རིམ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཚྛོགས་རིམ་དུ་འཇུག་ དེ་<br/> བས་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་སྒྲོམ་སྐྱབ་གྱིས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ་ དེའང་རྒྱ་གི་འི་སྐྱབ་ཁོག་ཆེན་མོ་བརྩོན་གྱི་མི་ལོང་བའི་ཆོས་ཀ་འདུག་ཀྱང་འདི་ཉིད་མི་རུང་བའི་ལས་བྱང་དགོས་ཁྱད་ཅན་ ཁོ་ལ་དུ་སྐྱུང་ནས་རྒྱུན་ཁྱེར་དུ་བཞག་པ་<br/> ཡིན་ གོང་དུ་སྤྱན་བུའི་སྐྱབ་ཚུལ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བ་སྟེ་ ཁོ་བོས་ལས་གཞུང་འདི་ཁོ་ན་བསྟོན་ཕྱིར་བསྐྱབས་པ་མ་ལགས་ཏེ་ གང་ཟག་སྤྱི་འཆཛན་ཉིད་ཡིན་པས་ བ་སྟོན་ཏོག་གོ་བ་གཅིག་གིས་མཆོངས་དུ་ཤོག་ཤོག་ནས་ མི་འོས་པའི་ཏུ་རྒྱ་<br/> འགོག་པར་བྱེད་པའི་དེའི་དོན་དུ་བཤད་པའོ་ ས་མ་ཡེ་ ཡེ་མེ་ རྒྱ་གར་མཁས་མཆོག་པདྨ་འབྲུང་གནས་ངས་ མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་དོན་དུ་ལེགས་བཀོད་པའི་ ཡང་སྟིང་ཐེག་ལེགས་ང་བ་རྒྱ་གི་འི་ཆོས་ འབྲེལ་ཆོད་དོན་ལྡན་ལྟ་བུའི་མི་འོང་ལེ་</p> | <p>ལྟོ་<br/>ལྟོ་<br/>317<br/>ལྟོ་</p> |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|



$\sigma_2$ 

ॐ

ॐ

24

୧୧୧

319

॥३॥

= 2

ཨྱི། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འདུང་བདུལ་བླག་མོ་སེར་ཀླུ་ཅན་ལས།  
སྒྲོང་འཇའ་ཚོན་བྷ་བ་བཞུགས་སོ།

དབང་མཆོག་ཨིན་ཏུ་ལའི་མཆོད་



|            |                                                                                                                                                                           |            |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷ་</p> | <p>ཨྱི་ བ་རྣམས་ནི་འདི་རུ་མ་སྒྲོས་སོ་ ས་མ་ཡ་ དེ་ནས་སྒྲོབ་མར་བྱས་སྒྲུལ་གྲུལ་དུ་འཁོད་ བགལ་ས་བསྐྱད་ཆབ་ཆུ་སྒྲིན་ནས་མཆུལ་ཕུལ་ རྒྱ་འབྲས་ལོ་རྒྱས་ཁྲིད་དག་སྒྲོན་དུ་བཏང་ དེ་ནས་</p> | <p>ལྷ་</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>དངོས་གཞི་དབང་ལ་འཇུག་པ་ནི་ སྒྲོབ་མས་ གྱི་ དཔའ་བོ་དོ་རྩེ་རིགས་གྱི་བདག་ ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ས་མཁན་གྱིས་ དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་བདག་ཅག་ལ་ འཇའ་ལུས་ཡེ་</p>                               | <p>321</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ དགྱིལ་འཁོར་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་སྒྲུལ་ སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ གྱི་ཉོ་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་ཉོན་ འདི་ནི་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ སྒྲོད་ལྷན་རྣམས་གྱི་ འོད་ལུལ་</p>               | <p>ལྷ་</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>མཆོག་ སྐལ་མེད་ཆོགས་ནི་ཕྱིར་དངས་ཤིག་ ཨྱི་ རྒྱུ་སྒྲིན་ཉ་ལྷ་ཁྱྱི་ སྐལ་སྒྲིན་བགལ་ས་ཆོགས་ལྷ་ཅན་ཅ་ཏ་ཡ་ཕྱེ་ དེ་ནས་དམ་ཆུ་སྒྲིན་པ་ནི་ རྒྱི་ འདི་ནི་དམ་</p>                      | <p>ལྷ་</p> |
| <p>ལྷ་</p> | <p>ཆོག་དོ་རྩེ་རི་རྒྱ་ དམ་བསྐྱར་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ཆོགས་འཐོབ་ མ་བསྐྱར་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡིས་ ན་རག་ལྷ་བའི་བཀའ་ཆད་འབེབས་ དེ་བས་དམ་ཆོག་རྒྱ་འདི་འབྱུང་</p>                           | <p>ལྷ་</p> |

ཨོྲ་ས་མ་ཡ་ཨི་དེ་རྟེན་ར་ཀམ་ཅེ་དམ་ཆུ་སྒྲིན་ཞིང་མ་རྒྱལ་ཕུལ་ཅེ་དེ་ནས་རྒྱུད་མ་དག་པ་རྣམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་ཅེ་བསྐྱེད་ཅིམ་འབོག་པ་ནི་ཅེ་གསང་ཆུ་འཐོར་ཞིང་ཅེ་ཨོྲ་བཟླ་ཨུ་མྱི་ཏ་ཀུ་རྒྱ་ལི་རྟེན་རྟེན་  
 རྒྱུ་ཕྱིར་ཅེ་ཨོྲ་སྤྲ་ཕྱ་ཕྱོགས་ས་རྩ་རྩ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅེ་སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་ཨོ་ཆོས་འབྱུང་མཐིང་ནག་ཟུར་གསུམ་པ་ཅེ་གདེང་ཁ་ཆེ་བ་གྲུན་དུ་སྒྲོགས་ཤིང་ཅེ་  
 ཅེ་མོ་ཕྱ་བ་ཐུར་དུ་ཟུག་པའི་དབུས་སུ་ཅེ་པོ་ལས་པརྩ་དང་ཅེ་རྩི་ལས་ཉི་མ་ཅེ་ཨུ་ལས་སྒྲུབ་ཅེ་དེའི་སྒྲོང་དུ་བམ་རོ་སྒྲུག་ནག་གི་སྒྲིང་ཁར་དོ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་རྒྱུ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་  
 སྒྲུ་གྲུར་པ་ལས་ཅེ་མ་གཅིག་ཡུམ་ཆེན་དབྱིངས་ཕུག་སེལ་འཁོར་གདོང་པ་ཅན་ཅེ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་མ་ཅེ་གཡས་གྲི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་ཅེ་  
 གྲུ་མོར་ཁུལྱོ་བཏེན་ཅིང་ཅེ་དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱུད་རབ་རུ་རྩོགས་པ་ཅེ་རམ་པ་བྲོས་པའི་མདངས་དང་ལྗན་པ་མེ་ཕུ་ང་འབར་བའི་སྒྲོང་དུ་གསལ་བའོ་ཅེ་དེའི་ཁྱི་བོར་གྲུ་རུ་སེལ་སྒྲུ་སྒྲོགས་

|     |                                                                                                                                                        |     |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| འུ་ | <p>ཨྱི་ མཐིང་ནག་སྒྲིགས་མཚུབ་མཛད་ནས་བཞིངས་སྐབས་སུ་བཞུགས་པུ་ གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲི་བཞི་ནིུ་ རྩོམ་རིན་ཆེན་པར་ལས་ཀྱི་རིགས་</p>               | འུ་ |
| འུ་ | <p>ཏིུ་ ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་མདོག་རྒྱན་དང་ལྷན་པའོུ་ དེའི་ཕྱི་མཆམས་སྒྲོ་སྒྲོང་བཞིུ་ གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་བཞིན་དུ་གཏིབས་པའོུ་ དེ་</p> | 323 |
| འུ་ | <p>ལྟར་དུ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པསུ་ མཁའ་འོད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་མཆོག་ནསུ་ མ་སྒྲིང་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཁ་དྲངས་ཏེ་བྱིད་རང་</p>         | འུ་ |

རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོ་དབྱིངས་ནས་གཤེགས་པ་ ཅེ་གཅིག་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ མ་ཆགས་པ་ལྟའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་ཕྱག་འཆའ་པ་ བྱིན་  
 གསང་གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ་པ་ སྒྲིག་པ་མི་དག་སོ་སོར་བཤམས་པ་ དགྲིལ་འཁོར་གསང་བར་རྗེ་ཡི་རང་པོ་ གྲུ་མེད་ཆོས་འཁོར་དམ་པ་བསྐྱོར་པ་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱུ་བཞུགས་  
 འཆའ་པ་ ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བསྐྱོར་པ་ དེ་ནས་མཆུལ་ཕུལ་ཞིང་གྱས་པས་ཕྱག་ཐལ་སྐྱར་དང་བཅས་ནས་ ཐོག་མར་སྐྱུ་འི་དོ་སྤྱོད་བྱ་ཞིང་བུམ་པ་ཐོགས་ལ་ ལྷོ་ བུམ་པ་དབྱིངས་ཕྱག་དོ་  
 རྗེ་མཁའ་ བདུད་ཅི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་དངོས་ སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ སྐྱུ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་ ཨོྃ་རྒྱ་ན་རྒྱུ་ཉ་རི་ ས་ཀྱ་ཡ་ཨ་མྱི་ཏི་ལྷོ་ མཆུལ་  
 ཕུལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་འཐོར་ ལྷོ་ཐོགས་ལ་དོ་སྤྱོད་ཅིང་ ལྷོ་ ལྷོ་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་གྲོང་ བདུད་ཅི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་དངོས་ སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ གསུང་

|          |                                                                                                                                                               |                 |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <p>༡</p> | <p>ཨྱི་ ཨྱི་ གི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཚྛགས་ཤོག་ཤོག་ ཨྱི་ཚྱུ་ན་རྒྱུ་ཉ་རི་ལྷི་ས་ལྷ་ལྷ་ཨྱི་ཤི་ཨྱི་ཨྱི་ དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ཐོགས་ཤིང་རྩོད་པ་ནི་ ཨྱི་ དགྱིལ་འཁོར་གསང་</p>   | <p>ཨྱི་ཨྱི་</p> |
| <p>༢</p> | <p>བ་གསུམ་གྱི་ངང་ མཚལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་དངོས་ སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ ཐུགས་གྱི་ཕོ་བྱང་ཡོངས་ཚྛགས་ཤོག་ཤོག་ ཨྱི་ཚྱུ་ན་རྒྱུ་ཉ་རི་ལྷི་ས་ལྷ་ལྷ་ཨྱི་ཤི་ཨྱི་ཨྱི་ དེ་</p> | <p>325</p>      |
| <p>༣</p> | <p>ནས་གཏོར་མ་ཐོགས་ཏེ་རྩོད་ཅིང་ ཨྱི་ གཏོར་མ་ལྷ་དབྱུང་བྱ་མེད་ཚྛས་ རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་དངོས་ སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ ཡོན་ཏན་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཚྛགས་</p>           | <p>ཨྱི་ཨྱི་</p> |
|          | <p>ཤོག་ ཨྱི་ཚྱུ་ན་རྒྱུ་ཉ་རི་ལྷི་ས་གྲུ་ན་ཨྱི་ཤི་ཨྱི་ཨྱི་ དེ་ནས་རྩོམ་ཐོགས་ཤིང་རྩོད་བྱ་ཞི་ང་ ཨྱི་ མི་འབྱུང་ཏིང་འཛིན་ཡང་དག་ཀྱང་ ཐུག་མཚན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་དངོས་</p>     |                 |
|          | <p>སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ སྤོན་ལས་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཚྛགས་ཤོག་ཤོག་ ཨྱི་ཚྱུ་ན་རྒྱུ་ཉ་རི་ལྷི་ས་གྲུ་ལྷ་ཨྱི་ཤི་ཨྱི་ དེ་ནས་རིགས་བདག་ཐོགས་ཏེ་ ཨྱི་ བྲ་མ་</p>       |                 |

རིག་འཛིན་སྐྱུ་དངོས་མཆོག་། ལུ་སྟེ་གས་ཆོལ་བ་རབ་འཛམས་པ་། དཔའ་བོ་སེངྒེའི་སྐྱུ་དང་ལྷན་། སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་། ཡོ་གུ་རུ་སི་ཏ་སྐྱུ་ར་གཆེ་ཨ་གྲི་ཏི་ཁྱོ་།  
 དེ་ནས་ཕྱག་མཆོན་ཐོགས་ལ་། ལྷོ་། གྲི་གྲག་འབར་བས་བདུད་དཔུང་གཅོད་། ལྷ་ལྷ་འབྱུང་པོའི་གྲང་ཁྲག་རོལ་། ཁའྱོ་དུག་ལྷ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་། སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་ཕྱག་མཆོན་  
 ལྷན་། ཡོ་ཀ་ར་ཏི་ཀ་ལྷ་ལྷ་ཏི་ཤུ་ལ་ཀུ་ལ་ལྷ་ར་སྟོ་། དེ་ནས་དཔལ་ཆས་ཐོགས་ལ་། ལྷོ་། སྟོག་ཅུ་གྲང་ཀོ་ཞིང་གི་ལྷ་གས་། ཐོད་ཐོད་རུས་རྒྱན་སྐྱག་ཤམ་སྐྱལ་། མེ་ལོང་ཅོད་  
 པ་ ཁྲག་ཞག་ཆོམ་། དུར་བྲོད་ཆས་སོགས་དབང་བསྐྱར་རོ་། ཡོ་ཤམ་ཤམ་ཨ་ཐ་སཐ་ཨ་གྲི་ཏི་ཁྱོ་། དེ་ནས་རྩོམ་ཁའ་འགྲོ་ཐོགས་ལ་། ལྷོ་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་། ཞེ་  
 སྐང་རྣམ་དག་མཁའ་འགྲོའི་གཅོ་། སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། ཞེ་བའི་ལས་ཀུན་ཡོངས་རྩལ་ཤོག་། ཡོ་བརྟུ་རྒྱུ་ཨ་གྲི་ཏི་ཁྱོ་། པརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་ཐོགས་ལ་། ལྷོ་།



གཤམ་གྱི་སྒོ་མ་ཐོགས་ལེ་ ལྷོ་ བྱམས་པ་ཚད་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ ཏྲག་པར་ལྟ་བ་རྣམ་དག་མེ་ སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ ཆོགས་ལམ་ཐེག་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་  
 ཡོ་ཏྲ་བཟླ་ཨོ་ ཀྱ་ཤལ་གྱི་ཕི་ ལྷོ་ སྒོ་མ་ཐོགས་ལེ་ ལྷོ་ སྒྲིང་རྩེ་ཚད་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ ཆད་པར་ལྟ་བ་རྣམ་དག་པེ་ སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ སྦྱོར་ལམ་  
 ཐེག་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་ ཡོ་རི་རྩ་བུ་ ཤལ་གྱི་ཕི་ ལྷོ་ ཏུབ་གྱི་སྒོ་མ་ཐོགས་ལེ་ ལྷོ་ དགའ་བ་ཚད་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ དངོས་པོར་ལྟ་བ་རྣམ་དག་པེ་ སྐལ་ལྷན་བྱ་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ མཐོང་ལམ་ཐེག་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་ ཡོ་ པདྨ་སྦོ་ཏེ་ཤལ་གྱི་ཕི་ ལྷོ་ བྱང་གི་སྒོ་མ་ཐོགས་ལེ་ ལྷོ་ བཏང་སྒོ་མས་ཚད་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ བདག་  
 ཏུ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་པེ་ སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ སྒོ་མ་ལམ་ཐེག་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་ ཡོ་ས་ཀམ་གཟེ་ཤལ་གྱི་ཕི་ ལྷོ་ དེ་ནས་བུམ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གཅིག་

ཨྱིཾ ཏུ་བསྐྱར་བ་ནིཾ ཐམས་ཅད་ལ་བུམ་པ་སྒྲིན་ཏིཾ ཏྱིཾ བསྐྱེད་རིམ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཾ འབྱུང་འཇུག་གསང་དབང་ཨྱུ་ལི་གྲུ་ལི་སྐྱུཾ ཤེས་  
 རབ་གནས་ལུགས་གསལ་བ་ཤེལ་གྱི་མདོག་ཾ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྫོགས་རིམ་དྲི་མ་མེད་ཾ འོད་ཟེར་ངང་ལ་དགྱེལ་འཁོར་གུན་རྫོགས་པཾ དེང་འདིར་སྐྱུ་ལ་ལྟན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོཾ  
 བད་སྒྲོད་གཅིག་ལ་དགྱེལ་འཁོར་གུན་རྫོགས་ཤོག་ཾ ཨྱོ་རྫོ་ན་ཅ་ག་མཆུལ་ཨ་གྱི་ཤི་ཾ ཏྱིཾ ཞེས་མཆུལ་དང་བཅས་ཤིང་བཟྱ་ཤེས་བཞེད་ཾ ཏྱིཾ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་གསང་བའི་ཡུམ་ཾ  
 ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་འོད་ཾ རབ་དགའ་མདངས་ལྟན་གཡོ་བ་མོཾ སང་གདོད་དྲླུ་འི་བཟྱ་ཤེས་ཤོག་ཾ ཏྱིཾ དེ་ལྟར་རྒྱུལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་དྲླུ་འི་  
 སྐྱུ་གསུང་བུགས་གྱི་དབང་བཞི་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཾ དེང་སྤྱིན་ཆད་སྒྲོམ་སྐྱུ་བ་ལས་མཐའ་སྤྱི་ནང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་རུང་ཾ མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཆོག་ལྟ་མིག་གི་འབྲས་

བྱ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་དགོས་སོ། དམ་ཚིག་ལྷ་གང་ཞིན། སྐྱུའི་དམ་ཚིག་ལ་སྐྱེད་རིམ་མི་སྤངས། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ལ་སྐྱབ་པ་མི་གཡེལ། ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་དབྱིངས་  
 ཐུག་གསང་བ་ཡི་ཤེས་ལ་རྒྱན་དུ་གནས། ཡོན་ཏན་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་ཚོགས་གཏོར་སྒོང་བཤགས་དང་དུས་གྱི་མཚོན་པ་མི་བཅག། ཐིན་ལས་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་ལས་བཞིའི་བྱ་བ་བཙོན་  
 པའི་ངང་ནས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་བྱ། མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་དམ་ཚིག་ནི་བྱད་མེད་ནམས་ལ་སྤྲད་པར་མི་བྱ། སྐྱོན་དུ་མི་བཟླ། སྤང་བར་མི་བགྱི། འབྲུབ་བཤུ་མི་བསྐྱར།  
 ཅུ་ཁམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཟག་མེད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། བྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ནི། མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་པ་གྲོལ་ནས། ཞག་བདུན་གྱི་བར་མལ་སྟན་མགོ་མཇུག་མི་ལྟོག།  
 འོག་ཏུ་མོ་རིགས་མི་ཞོན། བྱད་མེད་གྱི་གྲིབ་མར་མི་འགོམ། ཐན་ཕྱན་ཚིག་ཙམ་ཡང་སྤངས། དབྱངས་སྟན་པའི་བྱེུ་ཀུ་དིར་མི་བྱ། གོས་རྩལ་པོ་མི་གྲོན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་

[illegible]

ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མེད་ སྤྱལ་སྤྱུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མེད་ དབྱིངས་ཕྱུག་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་གདོང་པ་ཅན་ སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ གསུང་སྤྱུ་ལ་པར་མཁའ་འགོ་ ཐུགས་  
 སྤྱུ་ལ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་ ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་ སྤྱིན་ལས་ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་ རྣམ་ཐར་བཞི་ཡི་མཁའ་འགོ་ ཁྱད་པར་མ་སྤྱིང་རྒྱུ་བྱེ་བ་འབྱུང་གིས་སྤྱུ་  
 རྣམ་གྱི་སྤོབ་མ་འདི་ལེད་ སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྤོན་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ སྤྱིང་གདོན་གཟུང་དང་རྒྱ་སྤྱིང་གཞོན་པ་ འོག་གདོན་གྱུ་དང་ས་བདག་གི་གཞོན་  
 པ་ བར་གདོན་བཙན་དང་ཐེང་རང་གི་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་བགོགས་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག་ ཡོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉ་རི་ ས་ཨ་ལྷི་ཏི་ཏྱུ་ ཞེས་དབང་  
 བསྐྱར་རྩེས་ གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུ་ལ་པ་ སོགས་བཞེད་ བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་བཙས་བགྱིས་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་ མེ་ཉ་མེ་ཉ་མེ་ཉ་མེ་ཉ་ གཏེར་རྒྱ་ སྤྱིང་རྒྱ་ ཟུང་རྒྱ་ གསང་

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                           |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <p>འུ་</p> <p>འུ་འུ་འུ་</p> <p>འུ་</p> | <p>ཨྱི་                      རྱི་    གཏད་རྱི་    ཐིམ་རྱི་    མི་ལུབ་རྱི་    ཁོ་བོ་ཨོ་རྱི་ཙ་ཙ་གསུམ་གྱིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྱི་མཆོས་ས་པག་ལོར་ཇོ་བོ་གཟེ་རྱི་ལ་གྱི་གངས་ཁྱོད་དམར་ནག་རྟའི་མཆོ་ནས་གདན་དངས་ཤིང་།    སྒྲས་</p> <p>ཡུལ་ལ་ཤོག་སེར་ནས་དག་པར་ཞུལ་བལྟས་སོ།    སང་མཆོ་ལོ།།    རྩིང་མཁན་གྱིས་དག་ལུས་བཀྱིས།    དད་མཇོས་ཨ་ནས་འཕུལ་སྒྲུང་བསྒྲུན།    དག་བས་གསང་ཆེན་རྩིང་བསྒྲུན་རྱིས།    འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་</p> <p>ཤོག།</p> | <p>འུ་འུ་</p> <p>333</p> <p>འུ་འུ་འུ་</p> |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|

|        |  |     |
|--------|--|-----|
| सप्तमः |  | 334 |
|--------|--|-----|