

༄༅། ཨོ་རྒྱལ་རྩ་གསུམ་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་བཞུགས་སོ།།

TERMA TEACHING OF ORGYEN TSASUM LINGPA

ལྷོ་མ་ volume 13 *updated edition 2008*

A collection of profound terma teaching revealed by Orgyen Tsasum Lingpa Chokyi Gyatso

Edited by Khenchen Palden Sherab Rinpoche

volume 13 MA

mkha' 'gro gsang ba ye shes

གཏུང་			<p>༄༅། སྤྲེལ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཨོ་རྒྱལ་ཚུ་ལྟ་གསུམ་གླིང་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཟབ་གཏེར་ལོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས་ གསང་བ་རྒྱ་གཞི་ཡིད་བཞིན་ལོར་མཚོག་གི་དཀར་ཆག་རིན་ཆེན་སྤྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།</p>			པྱ་པ་
གཏུང་གཉིས་					།	
མ་					རྩ་གསུམ་	

༡༡། ཨོ་སྐྱི། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བརྗེ་རུས་པའི་གཟི། ལྷ་ཀོ་ཤའི་པད་སྤོང་ཕྱེར་གྲོལ་བས། ལྷ་སྤོང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་པདྨ་ཀུ་རར་
 འདུད། འཕགས་བཞིའི་སྤྱོད་ཡུམ་ཤེས་རབ་མར་སྤྱིན་མ། བོད་ཡུལ་མི་མོའི་ཚུལ་དུ་ལེགས་སྤྱལ་ནས། ཟབ་གཏེར་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཆེ། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་འདུད། སངས་
 རྒྱལ་གཉིས་པ་པདྨ་སྐྱ་མའི། ཐུགས་གྱི་སྤྲས་གཅིག་གཞུབས་ཆེན་བརྗེ་རྒྱུ་རྒྱུ་། རྣམ་འཕྲུལ་གྲུབ་རིགས་ཡོངས་གྱིས་བྱར་མཐོ་བའི། གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྱིར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། དགུ་ཕྱན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་
 རྒྱབས་སྤྱིན་ཕུང་ལས། རྒྱ་གེ་བྱེ་བའི་སྤོང་བཅུད་སྤྱིན་གྲོལ་ཆར། གྲུབ་གཉིས་ལང་ཚོའི་དཔྱིད་མཚོག་ཟབ་གཏེར་གྱི། མཚོན་བྱང་ཞོར་བུ་ཕུང་པོ་འདི་རུ་སྤྱུངས། དེ་ལ་འདིར་གསང་སྤྲུགས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྤོན་མཚོག་
 ཏུས་གསུམ་མཁུན་པ་མ་རུ་གུ་རུ་པདྨ་སྐྱ་མའི་ནང་ཐུགས་གྱི་སྤྲས་གཅིག་གཞུབས་བཀ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་སྤྱལ་གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་གར་དབང་གནམ་ཕྱགས་རྩེ་རྩེ་འམ། པདྨ་གཏེར་བདག་

ཏྲུ	༡།། སྒྲིང་པ་འམ། ཨོ་རྒྱལ་རྩ་གསུམ་སྒྲིང་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོར་མངའ་བ་གང་གིས། ཏུས་གསུམ་མཐུན་པ་མ་རྩ་གྲུ་རུ་པརྩ་འབྲུང་གནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་	འཕྲུ
ཏྲུ	དགོངས་པ་མ་མེད་པ། རྒྱུད་ལུང་མན་རག་གསུམ་གྱི་ཟབ་བཅུད་གཅིག་ཏུ་བྲིས་པ། རྣམ་ལྡན་ཚོ་ལུས་གཅིག་ལ་གྲུབ་གཉིས་འབྲས་བུའི་ཆེས་ཆེར་ལྷི་བར་བྱེད་པའི་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཚོས་གསང་བ་རྒྱ་གི་ཡིད་བཞིན་	
ཏྲུ	ཚོར་མཚོག་འདི་ནི། གཏེར་གནས་འབྲི་གྲུང་གཞི་རྩུང་ཏིལ་སྒྲོན་ས། མེ་སྒྲེལ་བོད་ལོར། རོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་སྤྱན་དྲངས་པའི་གཏེར་ཚོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོས་ཚན་རྣམས་རིམ་པར་འགོད་པ་ལ།	iii
ཏྲུ	༡།། གཅོད་ཡུལ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ལུང་ལྟེ་བ། ༢ 1-14 །།། གསང་བ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལྟེ་བ། ༣ 15-18 །།། གཏེར་གཞུང་གསོལ་འདེབས་ཚངས་པའི་རྩ་རིང་ལྟེ་བ།	
ཏྲུ	༥ 19-28 །།། གསོལ་འདེབས་ལུ་ཏིག་རྩལ་སྤེང་ལྟེ་བ། ༥ 29-36 །།། ལྷན་བརྒྱུད་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ལྟེ་བ། ༧ 37-72 །།། ཚོགས་ཞིང་བྱང་ཚུབ་སྤྱུར་ལམ་ལྟེ་བ། ༥ 73-80	ཏྲུ

ལྟུང་ གསུམ་བྱུན་ ལྟུང་	<p> ལྟུང་། གའི་ཐོང་བ་ལྟེ་བ། ༤༥ 325-460 ལ། ག་ཤིན་གཅོད་འཕུལ་གྱི་ལྟེ་འུ་མིག་ལྟེ་བ། ༣༩ 461-538 ལ། ཏུར་གཅོད་བམ་གྱི་ཚོགས་འཁོར་ལྟེ་བ། ༣༠ 539-598 ལ། གོད་བྱུབ་དམིགས་རིམ་ལྟེ་བ། ༣ 599-604 ལ། གཅོད་གདམས་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་གྱི་ལམ་ཁྱིར་ཟབ་མོ་ལྟེ་བ། ༥ 599-618 ལ། སྤྱིན་སྤོགས་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་ལྟེ་བ། ༡༡ 619-640 ལ། མེ་བསྐལ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་ལྟེ་བ། ༣ 641-646 ལ། ལྷང་བརྒྱད་ཚོགས་ལྷང་སྤིད་ལྷང་འདྲེ་དགེས་པའི་མཚོད་སྤྱིན། མ་རྟེན། ལ། ཏུས་ཏུགས་ལྷང་བསྐྱེད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། མ་རྟེན། </p>	ལྟུང་ ལྟུང་ ལྟུང་
------------------------------	---	-------------------------

संस्कृतः

v1

།། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་གསལ་ལྗོངས་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། ལྷོ་གསུམ་བར་སྐད་ལ་ཉིག་ཉིག་གཟིགས་པ། ཞབས་སྐད་སྐད་སྐབས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མིང་ནས་ཉིག་ཅིང་རབ་ཏུ་གཡོ་བས། གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོད་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་འགྲེད་པ། ལྷོ་གཉིས་ཅང་ཏེ་ཏུ་དང་དེ་ལ་གཡེར་གྱི་སྐྱ་སྐྱད་ཏུ་མི་ལ་དུ་སྐྱོགས་པས་མཁའ་འགྲོ་དག་པའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གཡོས་ཏེ། རིག་འཇོན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོ་ལ་པ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་འགྲེད་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་དག་ཏུ་བསྐྱུལ་བས། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་འོད་ཀྱི་རྟོག་བྲལ་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་རྗེས་པར་སྟོན་ཅིང། ལྷོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལྷོ་འབྲུམས་བརྒྱལ་བ་ཆེན་པོ། དབང་བསྐྱུར་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་རྒྱུ་འབྲུལ་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱོལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ལྷོ་མོ་མོ་དབྱེད་སྐད་བདེ་ཆེན་ཡུམ་གྱི་གྲོང་། རང་བྱུང་ལྷོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བཟང་། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་

གཏི་མ་	<p>༄༅། འོད་མི་འགྲུམ། མཚོན་དཔེས་དཔལ་འབར་གྱུན་ཏུ་ཞལ། ལྷབ་བདམ་འོད་གྱི་ཕུང་པོ་ཅན། སྲིད་ཞི་གྱུན་གྱི་སྲོག་གཅིག་ལ། ཐུགས་བཅུད་དགོངས་བརྒྱུད་བྱེ་བ་འབུམ།</p>	མེད་པ།
གཏི་མ་	<p>ལྷང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་སྤྱིན་ལྟར་གཏི་བས། ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་རིག་འཛིན་ལ། མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷལ་ལྡན་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་</p> <p>བསྐྱུས། རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང། ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་ལུ། རིག་འཛིན་གྲུ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གསང་སྦྱོམ་མེ་རི་འབར་བའི་རྩེར།</p> <p>རྩྭ་སེམས་དཔའ་ལོངས་སྤྱོད་རྩྭ་གས། ཏུག་ལྷ་བརྗེས་པའི་ཁྲི་སྟངས། རྒྱུལ་གྱུང་རྩྭ་རྩལ་བུ་འཛིན། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷའི་ཚོམ་བུར་འཁྲིགས། གསང་མཛོད་བདམ་བརྒྱུད་འབུམ་སྡེས་བསྐྱོར། ལྷང་</p>	3
མ་	<p>སྲིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་སྤྱིན་ལྟར་གཏི་བས། ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་རིག་འཛིན་ལ། མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷལ་ལྡན་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུས།</p>	ཅུ་གསུམ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང། ལུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་རུ། རིག་འཛིན་བླ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས། དགའ་རབ་
དོ་རྗེས་ལ་པའི་སྐྱེ། འོད་ལྡའི་མདངས་ལྡན་རུས་པས་བརྒྱན། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཅེར་བུ་ཆིབས། ཐོད་རྩ་བརྩུང་ཞིང་རྒྱུད་འབྱུང། ལྷན་བརྒྱུད་བཀའ་བབས་འབྲུམ་སྡེས་བསྐྱོད། ལྷང་སྤིང་
ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་ལྟར་གཏོབས། ལུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་རིག་འཛིན་ལ། མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷལ་ལྡན་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར།
རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང། ལུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་རུ། རིག་འཛིན་བླ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། མོས་གྲོལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས། འཇམ་དཔལ་
བཞེས་གཉེན་དམར་སྐྱེག་བཞད། མེད་ཆེན་བསྐྱོལ་བའི་ཁྲི་རྟེན་དུ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་མཚན་ཐིབས་མེ་ཐིབ། དབང་བསྐྱུར་རིག་འཛིན་བྱེད་བས་བསྐྱོད། ལྷང་

གཏི་མོ་	<p>༄༅། སྲིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། དཔའ་བོ་མཁའ་འཇོ་སྤྱི་ཉམས་ལྟར་གཏི་བས། ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་རིག་འཛིན་ལ། མོས་གྲུས་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྔ་ན་</p>	མཛེས་པ་
གསུམ་	<p>ལྷན་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུས། ཉོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང། ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཏུ། རིག་འཛིན་གྲྭ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྒྱ་ནག་བསིལ་</p> <p>ཚེན་དུར་ཁྲོད་ནས། ལྷོ་མོང་ཉམས་ལྷན་གཏུ་མ། གཅེར་བུ་ཐོར་ཚུགས་སྒྲོལ་ཅན། གྲང་ཚེན་སྟག་དང་མ་ཉེ་ཚེབས། རལ་གྱི་ཕུར་ཞིང་ཐོད་ཐུག་གསོལ། གཏུ་མ་དུག་རིག་འཛིན་འབྲུམ་སྒྲིམ་</p> <p>བསྐྱོད། སྐྱང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། དཔའ་བོ་མཁའ་འཇོ་སྤྱི་ཉམས་ལྟར་གཏི་བས། ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་རིག་འཛིན་ལ། མོས་གྲུས་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྔ་ན་ལྷན་ལ་དབང་</p> <p>བཞི་བསྐྱུས། ཉོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང། ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཏུ། རིག་འཛིན་གྲྭ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྒྱ་གར་ལྷོ་མོང་དུར་ཁྲོད་ནས།</p>	5
མ་		ཉམས་ལྷན་

ལྷོ་	<p>༄༅། ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཏུ། རིག་འཛིན་གྲུ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྒྱ་སྒྲིབ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས། བདུ་ཐོད་ཐོད་དམར་ནག་</p>	ལྷོ་
བལྟ་	<p>སྒྲིག་ལ། ལྷག་འབྲུང་ཉེ་ཏུ་ག་ཡི་ཆས། ལྷ་སྒྲིབ་སྡེ་བརྒྱད་བསྟོལ་བའི་སྟེང། འགྲིང་བཟིང་དོ་རྗེ་བླ་མ་འཛིན། ལྷག་ཐོབ་རིག་འཛིན་བྱེ་བས་བསྐྱོར། ལྷང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། དཔའ་བོ་</p>	7
ལྷོ་	<p>མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ལྟར་གཏོབས། ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་རིག་འཛིན་ལ། མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱོར། རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང།</p>	
ལྷོ་	<p>ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཏུ། རིག་འཛིན་གྲུ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གཏུ་རིགས་ང་བ་ཡངས་རྫོང་ནས། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དགར་དམར་དགྲིས། དར་</p>	ལྷོ་
	<p>ཚོན་ན་བཟའ་ཏུ་སྐྱུ་གྲུ་བས། བདུད་དང་འབྲུང་པོ་བསྟོལ་བའི་སྟེང། ཟེར་ལྡན་ཏུ་ཏུ་འགྲོལ། བདུ་བསྐྱུར་དཔག་མེད་ཐིབས་མེ་ཐིབ། ལྷང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། དཔའ་བོ་</p>	

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མཁའ་འགྲོ་སློན་ལྟར་གཏི་བས། ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་རིག་འཛིན་ལ། མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱེད། རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང།
ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་རུ། རིག་འཛིན་བླ་མས་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཟླ་གམ་དབང་གི་ཕྱག་པ་ནས། མཚུར་མ་དམར་གསལ་ལ་འཇུག། མཁའ་སྤྱོད་ལོངས་
སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན། བདུད་བཞི་བསྐྱོལ་བའི་གྲི་སྟེང་ན། བགྲོས་རྒྱུད་བལ་བའི་ཚོ་བུ་མ་འཛིན། འབྲུང་ལྷ་སློག་འཛིན་ལྷ་མོས་བསྐྱོད། ལྷ་མོ་སྤྱོད་ཐོམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེད། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
སློན་ལྟར་གཏི་བས། ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་རིག་འཛིན་ལ། མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱེད། རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང། ཐུགས་རྗེས་
གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་རུ། རིག་འཛིན་བླ་མས་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཡངས་རྗེས་ཤེས་གྱི་བྲག་ཕྱག་ནས། མངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གདུམ་རྣམས་ལྷོ། བདུད་འདུལ་སྐྱགས་

ལྷི	<p>༄༅། པའི་ཚ་ལུགས་ཅན། རུ་བྱ་དམ་སྲི་བསྐྱོལ་བའི་སྟེང། རྗེ་རྗེ་གདེང་ཞིང་ལུ་ར་བུ་འདྲིལ། དུག་ལྷགས་རིག་འཛིན་འབུམ་སྟེས་བསྐྱོར། ལྷང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས།</p>	མེད་པའི་
འཕ	<p>དཔའ་བོ་མཁའ་འཇུག་འགྲོ་སྟོན་ལྟར་གཏི་བས། ལུགས་རྗེ་ལྷན་པའི་རིག་འཛིན་ལ། མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། རྗེ་གསལ་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་</p>	9
འཕ	<p>དད། ལུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པ་རུ། རིག་འཛིན་བྲམ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། སྲིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་པོ་བྱང་ནས། ཅུ་གསུམ་གྲིང་པ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ། དཀར་</p>	
འཕ	<p>སྐྱེ་གཞི་འཇུག་དགྲེས་པའི་ཉམས། དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོང་བསྐྱོལ་བའི་སྟེང། འདོར་སྟབས་ཟེལ་གཞོན་སྐྱེ་གྱུ་མཛད། གཏེར་བརྒྱུད་བཀའ་བབས་བྱེ་བས་བསྐྱོར། ལྷང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་</p>	
འཕ	<p>བསྐྱུས། དཔའ་བོ་མཁའ་འཇུག་འགྲོ་སྟོན་ལྟར་གཏི་བས། ལུགས་རྗེ་ལྷན་པའི་རིག་འཛིན་ལ། མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། རྗེ་གསལ་པས་བདག་རྒྱུད་</p>	ཅུ་གསུམ་

གྲོལ་བ་དང། ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པ་རུ། རིག་འཛིན་བྲམ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཅིང་རིན་ཆེན་པོ་བྲང་ནས། རིགས་འདུས་ཅུ་བའི་བྲམ་མེ། མཚོན་

དཔེའི་གཟི་བྱིན་འོད་དུ་འབར། རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་ལྷུང་རེ་རྟོན། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱོད་པའི་ཚོ། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སྤྱིན་ལྟར་གཏོབས། ལྷང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། དཔའ་

བོ་མཁའ་འགོ་སྤྱིན་ལྟར་གཏོབས། ཐུགས་རྗེ་ལྷན་པའི་རིག་འཛིན་ལ། མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར། རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང།

ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པ་རུ། རིག་འཛིན་བྲམ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་གནས་མཚོག་ནས། གྲུབ་ཐོབ་རྗེ་འབངས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས།

དབང་བསྐྱར་བརྟུན་ཞུགས་འོལ་པ་ཡིས། རུལ་ལྷན་རེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཞིང། སྐྱེད་ཚོམ་བུར་ཤེགས་སེ་ཤེགས། ལྷང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་སྤྱིན་ལྟར་གཏོབས།

ལྷི

ལྷ

ལྷ

ལྷ། ཐུགས་རྗེ་ལྷ་པའི་རིག་འཛིན་ལ། མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུལ། རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང། ཐུགས་རྗེས་
 གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པ་རུ། རིག་འཛིན་གྲྭ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཐུགས་རྗེའི་སྐལ་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ། འཕགས་པའི་
 ཉན་ཐོས་དགོས་པ་དང། རང་རྒྱལ་དགའ་བཅོམ་བྱུང་ཆུབ་སེམས། པཎ་གྲུབ་ལོ་ཙཱ་སྐྱགས་འཚང་དང། རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་ཐོབ་སློབ་དཔོན་སོགས། རང་རང་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་རྫོགས། བདག་
 འཛིན་རུ་བསྐྱོད་པའི་སློང་། མཉམ་གཞན་ཉིང་འཛིན་ཐུག་རྒྱ་ཅན། ཐུགས་རྗེའི་དགོངས་པས་མཁའ་ལྟར་བརྟེན་པ། རིས་མེད་གདུལ་བྱ་དབྱིངས་སུ་འདྲིཞ། རྣང་གི་དམས་ཅད་དབང་རུ་བསྐྱུས།
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྦྱོར་ལྟར་གཏོབས། ཐུགས་རྗེ་ལྷ་པའི་རིག་འཛིན་ལ། མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུལ། རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་

ལྷ

II

ལྷ

དང། ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུ་གྲོལ་བ་ཡིས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་རུ། རིག་འཛིན་བླ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ནས། རིགས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
གྲུབ། དཔའ་བོ་དྲ་གི་འི་སྐྱེ་རུ་བཞེངས། ར་རྒྱུང་རྣམས་གཡེལ་སི་ལི་ལི། ལྷ་གར་གྲོ་བརྒྱུད་སྤྲི་གས་སེ་སྤྲི་ག། ལྷང་སྤིད་གྲུབ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར། གདུལ་བྱའི་ལྷ་ག་མ་མ་ལུས་པ། ཞམས་གསུམ་
འཁོར་བ་ལྷོང་པར་བསྐྱེལ། ལྷོང་གསུམ་བདུལ་བ་དཔལ་གྱི་ཞིང། ལྷང་བྱུང་སྤིན་ལས་མཐའ་ཡས་པར། མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷལ་ལྷན་རྒྱམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། རྟོགས་
པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང། ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུ་གྲོལ་བ་ཡིས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་རུ། རིག་འཛིན་བླ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷང་སྤིད་རྒྱམ་དག་རྒྱལ་བའི་ཞིང། ལྷང་ཞམས་རྒྱམ་
དག་ཡི་དམ་ལྷ། རང་རིག་རྒྱམ་དག་སངས་རྒྱས་དཔོན། བཟང་ཞེན་རྟོག་འཁྲུལ་པའི་བློ། འཁོར་འདས་ཚོས་རྒྱམས་མ་ལུས་པ། གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་འུབ་རྒྱུ་བཞུགས། ལྷོ་མེད་གྲོང་རུ་སངས་

གཏིང་			ལྟེན་
གཏེག་		<p style="text-align: center;">། ས ོ། གསང་བ་ཡི་ཤེས་གྱི་གསོལ་འདེབས་བརྒྱུགས་སོ།</p>	
ཨ			། 15 ོ།

༄༅། གསང་བ་རྒྱ་གི་བདག་མེད་རྗེ་རྗེ་མཁོ། དབྱུངས་ཅན་ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཡུམ་ལ་འདུད། གསང་བ་རྒྱ་གི་རྣམ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ན་རང་སྡོམ་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གསང་བ་རྒྱ་གི་
 དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ལ། མོས་གྲུས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ། ཡུལ་གྱི་མེད་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་པོ་བྱང་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་ཟག་མེད་སྦྱིད་པའི་ཡུམ། གསང་བ་རྒྱ་གི་
 དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་འཇར་ལུས་སྦྱོལ། རིག་སྟོང་མེ་ལོང་ཤར་སྤྱོད་གསུང་ལྷོད་ནས། གསང་བ་རྒྱ་གི་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་
 འཇར་ལུས་སྦྱོལ། གྲགས་སྟོང་མཉམ་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུང་ལྷོད་ནས། གསང་བ་རྒྱ་གི་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་འཇར་ལུས་སྦྱོལ། དུན་སྟོང་སོར་རྟོག་ལུབ་སྤྱོད་གསུང་
 དུར་ལྷོད་ནས། གསང་བ་རྒྱ་གི་པར་ལྷམ་མཁའ་འགོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་འཇར་ལུས་སྦྱོལ། གསལ་སྟོང་བྱ་གྲུབ་བྱུང་སྤྱོད་གསུང་ལྷོད་ནས། གསང་བ་རྒྱ་གི་ཀམ་མཁའ་འགོ་ལ།

ལྟེན་

ལྟེན་

ལྟེན་

། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་སྟོལ་། མ་འགགས་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་དུར་ཁོང་ནས། ཡུལ་བརྒྱད་མ་སྤང་སྣོ་ཚོགས་མཁའ་འགོལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་སྟོལ་། །། ལྷག་ལྟར་ལ་དགེས་ཤིང་དག་ལ་རམས། བར་ཆད་ཀྱུན་སེལ་ཚོས་སྐྱོད་སྤང་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། གསང་བ་རྒྱ་གཞི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སྐྱབས་འཇུག་སྐྱབ་པའི་རྣམ་ཅུ་ལ་གྱིས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀ། འཇའ་ལུས་མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་དེར་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་གསང་བ་རྒྱ་གཞི་གསོལ་བ་འདེབས་འདི་འད། དཀོན་མཚོ་ག་དམ་ཚོས་གྱིས་བསྐྱེད་འོ། ལྷན་སྐྱོན་གྱིས་སྐྱུར་བའོ། ། ཇམ་མཉེ་མུ་ཁྱིའི་གནས་ནས་ཟབ་གཏེར་ལྷེ་ལྷེ་མིག་འདོན་སྐབས་སྐྱུང་གི་མང་པོས་དུར་སྐྱེ་འབྱེན་པའི་སྐབས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ།

སྟེ་ གནས་མི་མདོན་ནམ་མཁའ་འི་དབྱིངས་དུ་མ་ནས། ས་པར་འབྱུང་གནས་བྱིན་ལྷན་ཅན། བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། བཀའ་སྣང་སྤིང་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྐྱས། ལུས་

ལྟེན་

17

ལྟེན་

འདུམ་བྱུམ་མུང་པོ་ཚོགས་སུ་རོལ། རྒྱུན་རོ་སྟོམས་ལམ་དུ་སྟོང་བར་ཤོག། སུ་མ་ གནས་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་ཚིག་གི་ཕོ་བྲང་ནས། མ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། བདག་གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བཀའ་རྒྱང་སྤྱི་དུ་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྐྱུས། ལུས་འདུམ་བྱུམ་མུང་པོ་ཚོགས་སུ་རོལ། རྒྱུན་རོ་སྟོམས་ལམ་དུ་སྟོང་བར་ཤོག། སུ་མ་མ་མ་ གཟུགས་ཅན་གྱི་དགྲ། སུ་མ་ གཟུགས་
 མེད་གྱི་བགོགས་སུ་མ་མ་ རྒྱང་སྤྱི་དུ་ཚོ་འཕྲུལ་སུ་མ་ ར་བདག་གི་འགོང་པོ་སུ་མ་ རེ་དོགས་གྱི་འཇིན་པ་སུ་མ་ གཅིག་ཚོད་དེ་ཐོག་དུ་སུ་མ་ དེ་རྒྱུད་བརྗོད་ནས་རྒྱུད་ལམ་གསུམ་བཤའ། གཅན་སྐྱུང་དུ་
 རྒྱུད་ཡང་མེད་ནས་སོང། ཞེས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་གནད་འདི་དུ་བཀོད། བཀའ་ཤེས་ཤོག། །།རྟོང་མཁམ་ལྷོས་དག་ལུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྤྱད་བསྐྱུག། དགོ་བས་གསང་ཆེན་རྟོང་བསྐྱུག་རྒྱས། འགྲོ་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག།

གཏིང་			འཕྲིན་
གཏིག་		ཨོཾ གསང་བ་རྒྱ་གཞི་ཡི་དབའི་འཕྲིན་ལོ་རྒྱུ་མཚོ་གཤམ་ལས་ལྷོ་གྲོ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཚངས་པའི་རྟ་རིང་བཞུགས་སོཾ།	
མ་			མཚམས་

གཏིང་	<p>ཨྀཾ ཞིང་ ཐོར་ཚོགས་ལ་ཐོད་སྐྱེས་ལྟ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འི་རྩེ་སྐོན་གྱིས་སྐྱས་ཤིང་མུ་ཏིག་གི་ཟམ་ལུ་འཕྱངས་པུ་ ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེན་རྩེ་ཉི་ཟླ་ལྟར་འབར་ཞིང་ཟླ་མ་ལ་སྤྱོད་པ་བཅུར་</p>	མེད་པ་
གཏུགས་	<p>འཁྲིལ་བུ་ ་ཤངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རི་རྒྱུ་འཇམ་ཞིང་རིང་ལ་སྤྱོད་ལྟར་འགྲུ་བས་ཉོན་མོངས་པའི་འཁྲི་བ་ཉེད་གྱིས་གཏོར་བུ་ ཞལ་རས་འཇུ་མ་པའི་མདངས་དང་ལྟན་པ་དགྱེས་པར་བཞད་པས་</p>	21
མ་	<p>གསུང་དབྱངས་རྟུག་རྩེ་སྤྱོད་པ་བཅུར་སྤྱོད་པས་ཤིག་འཇོན་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་མཁའ་འཕྲོད་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པུ་ ཉེན་ཆ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་མུ་ཏིག་སྐྱས་ཤིང་</p>	མེད་པ་
	<p>རྟུག་པར་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ཚོས་སྐྱེ་འབྱུག་ལྟར་སྤྱོད་པུ་ ཚོམས་རྩེ་རྩོམ་ཞིང་སྐྱེ་ར་དམར་སེར་རྒྱ་དཀར་གྱི་མདོར་སྐྱེ་བས་ཚམ་ཟམ་བུ་ ཐུག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་པ་གདེངས་སྐྱབས་གྱིས་</p>	མེད་པ་
	<p>མཁའ་ལ་ལྟར་བས་སྐྱེ་སྤྱོད་ཐེད་ཐེད་གྱིས་གཏོན་པུ་ གཏོན་པས་བྱུ་བུ་རྩེ་སྤྱོད་པུ་ཡིས་གཏམས་པ་སྟེ་བའི་ཐད་སོར་བསྐྱེས་པས་སྐྱེ་བ་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྤྱོད་པུ་ ལྟེ་</p>	མེད་པ་

མོར་དུག་གསུམ་རྩ་ད་ནས་གཅོད་པའི་བརྟམ་ཡུམ་གྱི་མཚོན་པའི་ཁྲོ་ག་བརྟམ་པེ། སྐྱུ་ལ་རུས་པའི་རྒྱུ་དུག་དང་དར་དམར་གྱི་ག་ཤལ་སྐྱུ་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བེ། ཞབས་གཉིས་
 རྒྱལ་པོའི་ལ་སྐྱབས་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པས་སྲིད་པ་གསུམ་རབ་དུ་གཡོ་ཞིང་སྒྲུང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་པེ། ལྷ་སྲིན་སྲེ་བརྒྱད་བཞུག་བཞིན་དུ་མཚིས་པའོ། དེའི་སྲིད་དུ་མཁའ་འཕྲོད་གྱི་རིག་
 འཛིན་སྲིན་བཞིན་དུ་གཏོབས་པེ། གཡམས་སུ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཉེ་དུ་གས་གར་བསྐྱར་བེ། གཡོན་དུ་དཔའ་མོ་མཁའ་འཕྲོ་རྒྱ་མཚོས་བརྟམ་སྐྱད་སྐྱོགས་ཤིང་གྲུ་དབྱངས་ལེན་པེ། མདུན་དུ་དམ་
 ཅན་ཚོས་སྐྱོད་ལས་ལ་བསྐྱལ་བས་ཉ་ཉའི་གད་མོ་སྐྱོགས་ཤིང་སྲིན་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་ཐོགས་མོད་དུ་སྐྱབ་པེ། གཞན་ཡང་ཁོར་ཡུག་ཀུན་དུ་མ་སྲིད་དུ་གི་རྣམས་གྱིས་གཡམས་ཐམས་ཅད་ཐོད་པའི་ཅང་ཉེ་དུ་
 ཉམ་མཁའ་འཕྲོལ་འཕྲོལ་ཞིང་། གཡོན་བདུད་རྩིའི་བུམ་རིལ་ཐོགས་ནས་བརྟམ་གར་གྱི་ཉམས་དགུས་འབྲལ་ཅིང་དར་སྐྱོ་ཚོགས་གྱི་ཅོད་པའུ་རྒྱུད་གིས་ནམ་མཁའ་ན་ར་ར་བཞུག་དུ་བསྐྱོད་པེ། གཙོ་

གཏི་མ་	<p>ཨྱི། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཚེ་ལས་ས་བོན་གྱི་ཡིག་འབྲུ་གཏམས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོ་གས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། ལྷོ་གས་བཅུའི་དག་པའི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་ན་བཞུགས་</p>	མེད་པ་
གསུམ་	<p>པའི་སྐྱབས་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱུན་དངས་པས། ཁ་བ་བྱུ་ཡུག་འཚུབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས། དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བེམ་པས། གཟི་བཙུན་དང་བཀྲ་ག་མདངས་ཚེར་འོད་དུ་འབར་བས་</p>	23
ས་	<p>སྐྱབས་མཚོག་གཅིག་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་སུ་བསམ། དེ་ནས་མེས་གྲུས་དང་གཏུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ལྟར་ཚུགས་སུ་འདེབས་པ་ནི། ར་མོ་གྲུ་རུ། རིག་འཛིན་གྲུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ། རྗེ་བཙུན་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས། གསོལ་བ་སྟོང་ནས་འདེབས་སོ། ལྷོ་མ་གྲུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ། རྗེ་བཙུན་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས། གསོལ་བ་སྟོང་ནས་འདེབས་སོ། ཡི་དམ་གྲུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ། རྗེ་བཙུན་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས། གསོལ་བ་སྟོང་ནས་འདེབས་སོ། མཁའ་འགྲོ་གྲུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ། རྗེ་བཙུན་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས། གསོལ་བ་སྟོང་ནས་འདེབས་སོ། ཚོས་སྐྱོད་གྲུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ། རྗེ་བཙུན་</p>	ཚུགས་པ་

ཕྱྱ་འབྲུང་གནས། གསོལ་བ་སྟོང་ནས་འདེབས་སོ། སྐྱ་ལྟ་བུ་གྲུབ་གྱི་ངོ་བོ། རྗེ་བཅུ་ཕྱེད་ཕྱྱ་འབྲུང་གནས། གསོལ་བ་སྟོང་ནས་འདེབས་སོ། རྩལ་ལས་རྗེ་སྐྱ་གྲིས་གཟིགས་ཤིག་གི། རྗེ་བཅུ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱྱ་འབྲུང་གནས། གསོལ་བ་སྟོང་ནས་འདེབས་སོ། ཚོད་ལྟ་བུ་སྟོང་གསལ་མའི་དུས་འདིར། རྩལ་ལས་རྗེ་སྐྱ་ལྟ་བུ་གྲུབ་གྱི་ངོ་བོ། རྗེ་བཅུ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱྱ་འབྲུང་གནས། གསོལ་བ་སྟོང་ནས་འདེབས་སོ། མོས་པའི་བྱ་ལ་བྱམས་བརྩེས། འབྲི་རྩ་བས་དབང་བསྐྱུར་སྟོལ་དེ་ཅིག་གི། རྗེ་བཅུ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱྱ་འབྲུང་གནས། གསོལ་བ་སྟོང་ནས་འདེབས་སོ། སྐྱ་ལྟ་བུ་གྲུབ་གྱི་ངོ་བོ། རྗེ་བཅུ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱྱ་འབྲུང་གནས་མཐུན་ལོ། ཞེས་གྲངས་བརྒྱ་ཅུ་ཅུ་ལྟར། ལོ་ལོ་ ལངས་ཀྱི་རྟོག་པོ། ཕྱྱ་འབྲུང་གནས་མཐུན་ལོ། དམ་ཚོས་གྲུབ་འདུས་གྱི་ངོ་བོ། ཕྱྱ་འབྲུང་གནས་མཐུན་ལོ། དག་འདུན་གྲུབ་འདུས་གྱི་ངོ་བོ། ཕྱྱ་འབྲུང་གནས་མཐུན་ལོ། ཚོས་སྐྱ་གྲུབ་འདུས་གྱི་ངོ་བོ། ཕྱྱ་འབྲུང་གནས་མཐུན་ལོ། རོངས་སྐྱ་གྲུབ་འདུས་གྱི་ངོ་བོ། ཕྱྱ་འབྲུང་གནས་མཐུན་ལོ། སྐྱ་ལྟ་བུ་གྲུབ་གྱི་ངོ་བོ། ཕྱྱ་འབྲུང་གནས་མཐུན་ལོ། འདི་ལྟེ་

ལྷོ་	ཨོཾ། རེ་ལྷོ་སྐྱབས་གནས། རྗེ་བཙུན་ཁྱིལ་ལས་མེད་དོ། དལ་འབྱོར་རྗེད་དཀའ་བྲལ་ཞིང་། མི་རྟག་འཆི་བས་བསྐྱུ་ལ་ནས། ལས་འབྲོ་དགོ་བས་བསུ་བའི། ལྷོ་ལ་མ་	ལྷོ་
བྱོ་	བཟང་པོ་འདེབས་སོ། འཁོར་བ་སློང་པོ་མེད་པ། ཚོ་འདི་བློ་ཡིས་བཏང་ནས། ཚོས་ལ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་བའི། ལྷོ་ལ་མ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ། ཚོར་བས་བག་ཆགས་འབྲས་པའི། དགྲ་ལ་སྲུང་	25
ལྷོ་	བ་མེད་ཅིང་། འགྲོ་གུན་སློང་རྗེས་སྐྱོང་བའི། ལྷོ་ལ་མ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ། མཐུན་འཇུག་ཞེན་པས་བཅིངས་ནས། རན་གོ་མས་ལ་ལ་འཁྲིད་ཅིང་། གཉེན་ལ་བྱམས་ཆགས་བྲལ་བའི། ལྷོ་	
ལྷོ་	ལ་མ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ། འདོད་ཡོན་བདུད་གྱི་ཞགས་པ། མཐོ་རིས་སྒྲོགས་སུ་བཅིངས་མཁན། རྣམ་གཡེངས་མདུད་པ་དགོ་ལ་བའི། ལྷོ་ལ་མ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ། ཟང་ཟིང་སྐྱུ་མའི་ལོར་	ལྷོ་
ལྷོ་	རྗེས། འཇོན་ཆགས་རི་གཟར་རྩོད་ལྟར། འཕང་མེད་སྐྱེན་ཚོགས་རྣམས་པའི། ལྷོ་ལ་མ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ། འཁོར་བ་གཤེན་རྗེས་བཙོན་ར། ཐར་མེད་ལས་གྱིས་གཡེངས་ལས། ལྷོ་གནས་	ལྷོ་

ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པའི། ལྷོན་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ། བདག་རྒྱུད་འཁྲི་བས་བཅིངས་ནས། ཁོང་འཁྲོའི་འདམ་དུ་ཚུད་ལ། བྱམས་པའི་བཟོད་རྩིས་བརྒྱན་པའི། ལྷོན་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་
 སོ། བག་མེད་ལེ་ལོར་འབྱམས་ནས། དགོ་བཅུ་གཏུན་འདུན་རོ་ལ། བདེ་དགོ་བཅོམ་འགྲུས་རྩོམ་པའི། ལྷོན་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ། ཉོན་མོངས་ཚད་པས་གཏུང་ནས། བྱང་ཚུབ་ལྷ་གྲུ་
 སྐམ་ལ། བསམ་གཏུན་ཆར་རྒྱུན་འབེབས་པའི། ལྷོན་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ། མ་རིག་ཀུན་རྫོངས་ནགས་ལྡོངས། འཕུག་པོར་འཁོར་བར་འཁྱམས་ལ། །ཤེས་རབ་རྒྱོན་མེ་གསལ་པ་བའི།
 ལྷོན་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ། ད་ལན་ཡད་ཡུད་མི་ལུས། རིན་ཆེན་གྲིང་དུ་སྤྲེལས་ནས། དོན་མེད་ལག་སྟོང་མིན་པའི། ལྷོན་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ། ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྤྲེལ་ནས། གཉན་
 ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ཞིང། སྤང་པོ་གཟན་རྒྱུར་རུས་པའི། ལྷོན་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ། ལྷ་འདྲེ་སེམས་སུ་ཤེས་ནས། ལྷང་བའི་བདུད་གཅོད་རུས་ཤིང། འགལ་རྒྱུན་གྲོགས་སུ་འཆར་བའི།

ལྷོ་ལམ་

ལྷོ་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ་། བདག་འཇོག་རྩ་དཀའ་ཚུད་ཅིང་། འགྲུལ་དང་སྡིང་རྗེས་སྐྱོད་ལུང་། གཞོན་ལུང་མཐའ་རྒྱ་རྒྱུ་ལུང་། ལྷོ་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ་།
 གཞོན་ལུང་ལྷོ་ལུང་རྩ་དཀའ་ཚུད་ཅིང་། ལྷོ་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ་། ལྷོ་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ་། ལྷོ་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ་། ལྷོ་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ་། ལྷོ་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ་།
 ལྷོ་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ་། ལྷོ་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ་། ལྷོ་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ་། ལྷོ་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ་། ལྷོ་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ་། ལྷོ་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ་།
 ལྷོ་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ་། ལྷོ་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ་། ལྷོ་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ་། ལྷོ་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ་། ལྷོ་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ་། ལྷོ་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ་།
 ལྷོ་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ་། ལྷོ་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ་། ལྷོ་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ་། ལྷོ་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ་། ལྷོ་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ་། ལྷོ་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་སོ་།

ལྷོ་ལམ་

ལྷོ་ལམ་

ལྷོ་ལམ་

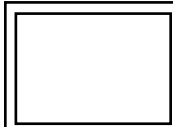
ལྷོ་ལམ་

ལྟར་འབྲས་བུ་མ་འབྲུག་བར་དུ་ཉི་མཚོ་གྲུ་ཏུ་ཡེངས་མེད་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་འབྲུར་བསྐྱོད་པར་བྱའོ།།
 འདི་ཉིད་མི་མེད་ལུང་སྟོང་རམ།། སྐྱོ་བ་སྐྱོ་བའི་ས་ཏུ་གདུང་བའི་དབྱེད་ས་དང་བཅས་ཏེ་དུང་དུང་འབོད་པར་བྱའོ།།
 ལ་མའི་ཤོག་རྩེ་ལ་ཁ་གང་ངོ།།
 ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཇཱཱི་ཐཱི་ཐཱི་ཐཱི། གཏེར་རྒྱ། སྤུས་རྒྱ། ཟུང་རྒྱ། གསང་རྒྱ། གཏང་རྒྱ།
 ཁོ་བོ་ཨོ་རྒྱུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་དཔལ། འགྲེ་གུང་གཞོ་སྟོང་ཏིང་སྟོ་གསུམ་མ་གཏའི་ལོར་གདན་དུངས་ཤིང་བདུད་འདུལ་གསང་སྤུ་གསུམ་གྱི་དཔལ།
 དུ་ཤོག་སེར་ལས་ཞལ་བལྟས་པའོ།། །། རྣིང་མཁའ་གྲོས་དག་ལུས་བགྱིས། དད་མཛོས་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྤར་བསྐྱེད། དགོ་བས་གསང་ཆེན་རྣིང་བསྟན་རྒྱས།
 འགྲོ་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཇོམ་གྱི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་རྣིང་
 པོའི་བཙུན། གསང་ཆེན་སྤུ་འབྲུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ། གཏུབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་ཙུ་གསུམ་གྱི་དཔལ།
 གང་གི་ཟུང་གཏེར་འཇོམ་གྱི་དཔལ་ལྷན་ཤོག། རྣིང་མཁའ་གྲོས་སྟོན་པ་དགོ།།

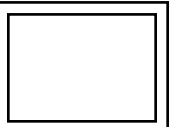
གཏིང་

གཏིག་

ཨ



༄༅། གསང་བ་རྒྱ་གཞི་ཡིད་བཞིན་ཞོར་མཚོག་ལས། གཙོད་ཡུལ་གསོལ་འདེབས་མུ་ཏིག་རྩལ་ཐེང་བཞུགས་སོ།



ང

ལྷོ་མེའུ་

29

རྩལ་ཐེང་

། ལོ་མ་ཉོེ། དབྱིངས་ནས་ལའ་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འདྲ། བརྗོད་བྲལ་སྒོ་འདས་རིག་པ་པད་སྟོང་སྟེང། རང་རིག་ལས་གྲུབ་རྗེ་བཅུ་ཐོད་སྟེང་རྩལ། སྲིད་གསུམ་སྒྲུ་
 དགྲའི་མགོན་གྲུང་པརྱ་འབྲུང། རོ་རྗེ་བླ་མ་བསྐྱམས་ཤིང་རོལ་སྐབས་འགྲིང། གཡས་གཡོན་སྟེང་འོག་སྤྱོད་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དུག་ལྷ་ཚོགས་འཇའ་ལྟར་གསལ། ཚོགས་
 དུག་དབྱིངས་ལ་དེ་ལྟར་ལམ་གྲིས་གསལ། དེ་ནས་སྐབས་འགོ་ནི། ལོ་མ་ཉོེ། དབྱིངས་རིག་འགྲུང་མེད་གསལ་སྟོང་རིག་པའི་རྩལ། ལྷ་ཚོགས་བདག་འཇོན་བྲལ་བར་སྐབས་སུ་མཆི། དེ་ནས་
 སེམས་བསྐྱེད་ནི། ལོ་མ་ཉོེ། སྟོང་གསལ་སྟེང་པོ་ཡོ་ནས་གཤེས་ལུགས་དོན། དགག་སྐྱབ་བྱུང་དོར་བྲལ་བར་དེ་བཞིན་ཉིད། དེས་དོན་རྟོག་ཕྱིར་འགོ་སྐྱོལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 ནི། ལོ་མ་ཉོེ། གནས་ཁྱབ་བརྗོད་སྟོང་འདས་པོ་བྱང་ནས། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། བདག་ཚེས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། གཞི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་དང། ལམ་

གཏི་	<p>༄༅། འཇུལ་སྒྲུལ་གྱུན་སྐྱོན་མི་ལྟ་ཞིང། འབྲས་འཇུལ་བྲལ་གྱི་བཅོན་ཐབས་ཚོད་པར་ཤོག། སྲུ་སྲུ་མེད་ གནས་འཇུལ་ཟེར་ལྷ་འཇུག་གསལ་ལོ་བྲང་ནས། རྗེ་གཞི་རྗེ་གསལ་རིགས་</p>	མེད་
གཏི་སྟེང་	<p>ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལ། བདག་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། གཞི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་དང། འཇུལ་འཇུལ་སྒྲུལ་གྱུན་སྐྱོན་མི་ལྟ་ཞིང། འབྲས་འཇུལ་བྲལ་གྱི་བཅོན་ཐབས་ཚོད་པར་</p>	31
མེད་	<p>ཤོག། སྲུ་སྲུ་མེད་ གནས་བདག་མེད་ཀྱི་བྲལ་ལོ་བྲང་ནས། རྗེ་བྲུགས་སྐྱུ་ལ་དགའ་རབ་ཡབ་ཡུམ་ལ། བདག་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། གཞི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་དང། འཇུལ་འཇུལ་སྒྲུལ་གྱུན་སྐྱོན་མི་ལྟ་ཞིང། འབྲས་འཇུལ་བྲལ་གྱི་བཅོན་ཐབས་ཚོད་པར་ཤོག། སྲུ་སྲུ་མེད་ གནས་དུར་ཁྲོད་དགའ་ཚལ་ལོ་བྲང་ནས། བརྟམ་དོན་རྗེ་གསལ་འཇུལ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ། བདག་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། གཞི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་དང། འཇུལ་འཇུལ་སྒྲུལ་གྱུན་སྐྱོན་མི་ལྟ་ཞིང། འབྲས་འཇུལ་བྲལ་གྱི་བཅོན་ཐབས་ཚོད་པར་ཤོག།</p>	ཏུ་གསལ་

ལྷན་	<p>༄༅། བས་གསོལ་བ་འདེབས། གཞི་གནས་ལུགས་གྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་དང། ལམ་འཁྲལ་སྒྲུང་ཀུན་སྐྱོན་མི་ལྟ་ཞིང། འབྲས་འཁྲལ་བྲལ་གྱི་བཅོན་ཐབས་ཚོད་པར་ཤོག།</p>	མེད་པ་
གསུམ་	<p>ཕྱུ་ཕྱུ་ཅེ་གནས་ཨོ་གྲོང་མཚོན་ཚའི་ཕོ་བྲང་ནས། དཔལ་བུ་རྩ་རྩོན་ཡབ་ཡུམ་ལ། བདག་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། གཞི་གནས་ལུགས་གྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་དང། ལམ་འཁྲལ་སྒྲུང་ཀུན་སྐྱོན་མི་ལྟ་ཞིང། འབྲས་འཁྲལ་བྲལ་གྱི་བཅོན་ཐབས་ཚོད་པར་ཤོག། ཕྱུ་ཕྱུ་ཅེ་གནས་ཟེབ་གཏེར་སློང་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། རིག་འཛིན་པ་རྩ་གསུམ་གྲིང་པ་ལ། བདག་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། གཞི་གནས་ལུགས་གྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་དང། ལམ་འཁྲལ་སྒྲུང་ཀུན་སྐྱོན་མི་ལྟ་ཞིང། འབྲས་འཁྲལ་བྲལ་གྱི་བཅོན་ཐབས་ཚོད་པར་ཤོག། ཕྱུ་ཕྱུ་ཅེ་གནས་རྒྱལ་ཁམས་རོང་སྐྱོན་ཕོ་བྲང་ནས། རྩེ་སེམས་འཛིན་མི་འཛིགས་དྲི་རྩེ་ལ། བདག་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། གཞི་གནས་ལུགས་གྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་དང། ལམ་འཁྲལ་སྒྲུང་ཀུན་སྐྱོན་མི་ལྟ་ཞིང།</p>	33
མ་		རྩ་གསུམ་

འབྲས་འཁྲུལ་བྲལ་གྱི་བཅོམ་ཐབས་ཚོད་པར་ཤོག། སྲུ་སྲུ་ཅེས་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་ལ་ཕོག་པས་ལྷ་མིན་སྡེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུག་
 ལྷ་ལས་གྲུར་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ནིང་ཐམས་ཅད་དུས་བཅུ་གསུམ་ཐལ་སྐྱུར་རང་དང་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ཀུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འཇུག་པར་བསམ། དེ་ནས་ལུས་སྐྱེན་པ་འཇུག་ཅེས་པ་འདི་གཅོད་པ་སློབ་ལྷོ་གྱིས་གཅོད་གྱི་གསོལ་འདེབས་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་རིག་འཛིན་མི་
 འཛིགས་དོན་སྐྱུར་བའོ། ། གནས་བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་ཕོ་བྲང་ནས། རྗེ་རིག་འཛིན་སྟོན་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། བདག་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། གཞི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་
 དང། ལམ་འཁྲུལ་སྐྱང་ཀུན་སྐྱོན་མི་ལྟ་ཞིང། འབྲས་འཁྲུལ་བྲལ་གྱི་བཅོམ་ཐབས་ཚོད་པར་ཤོག། སྲུ་སྲུ་ཅེས་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་ཕྱོགས་ཉམས་ཏོག་མཐར་ཕྱིན་ཕོ་བྲང་ནས། མཚོག་རིག་འཛིན་གསང་སྲགས་བསྟན་
 རྒྱལ་མཚོན། བདག་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། གཞི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་དང། ལམ་འཁྲུལ་སྐྱང་ཀུན་སྐྱོན་མི་ལྟ་ཞིང། འབྲས་འཁྲུལ་བྲལ་གྱི་བཅོམ་ཐབས་ཚོད་པར་

གཏི་མོ་	༄༅། འོག་། སྲུ་སྲུ་མ་གནས་སྤྱི་གཙུག་པད་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ། མགོན་པོ་ཆེན་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ། བདག་མོས་གྲུ་ས་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། གཞི་གནས་ལུགས་	མེད་པ་
བཞུགས་པོ་	གྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་དང། ལམ་འཁྲལ་སྤང་གུན་སྤྱོད་མི་ལྟ་ཞིང། འབྲས་འཁྲལ་བྲལ་གྱི་བཅོན་ཐབས་ཚོད་པར་འོག་། སྲུ་སྲུ་མ་	35
ཨ་	ཞིང་མཁན་གྲོས་དག་ལུས་བགྱིས། དད་མཛེས་ཨ་ནས་འཁྲལ་སྤང་བསྐྱེད། དགོ་བས་གསང་ཆེན་ཞིང་བསྐྱེད་རྒྱས། འགོ་གུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འོག་།	ཏུ་གསུམ་

གཏུང་					མཇུག་
གཏུང་གི་			ཨོཾ གསལ་བ་ཏུ་གི་ཡིད་བཞིན་ལོར་མཚོག་ལས། ལྷན་བརྒྱད་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་བཞུགས་སོ།		
མ་					37
					ཏུང་གི་མཇུག་

སྒྲུབ་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ཡི་གདམས་པ་

ཨོྃ། ཀམ་ཀམ་ཀམ་ཀམ་ཀམ་ཀམ་། གསང་བ་དོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
དཔག་དཀའི་གཏེར་། ཟག་མེད་སྒྲིན་གྲོལ་འགོལ་གཅིག་ཆར་དུ། རྟག་པར་འགྱུར་ཕྱིར་དགུས་པའི་
སྒྲོལ་བུར་སྒྲུབ་། ལས་གྱི་དབང་མེ་ཆེ་ཡིས་རྒྱ་སྒྲུབ་ལེགས་། ལས་འསྐྱེད་ཉེར་ལེན་སྐལ་ལྔ་སྒྲིལ་བུ་
དོར་ལོ་ཆེན་ཀར་སྒྲིན་བརྒྱན་གཅོད་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ།
པའི་གོ་འཕང་ཆེད་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར། ལུས་དང་སྲོག་ལ་མི་འཕོང་མི་ལྟ་ཞིང་། ཡུལ་པོ་གཟུག་དུ་པོར་



རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་འདུད་། མཱི་མཱི་ཕྱུའུ་། ཨོམ་། རྣོད་ཉིད་སྒྲིང་རྣེའི་རྒྱན་བཟང་
དག་འཛོལ་ཆེ། ཁོ་བོས་གསལ་ལ་བཀོད་དབྱངས་ཅན་བདུན་ཡིས་རྩུངས། རྣོན་བརྒྱན་ཟབ་མོ་རྟགས་གྱི་
ལ། རྟགས་དང་དུས་སུ་འསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཅོལ། སྐལ་ཕུན་ལྔ། དེའང་ཟབ་མོའི་
ཆོ་འདེའི་བྱ་བ་སྲོལ་ལིང་གིས་བཏང་ལ། སྒྱི་མ་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་
ནས་འགྲི་བ་བཅོལ་ཐབས་སུ་གཅོད་པར་བྱ་རྟེ། མི་མཐུན་གྲོགས་སུ་གྱེད་ནས་ལྷས་ངན་གཡང་དུ་ལེན།

ལྟུང་།
གཉེན་།
ལྟུང་།

ཨྎི། བར་ཚད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཤེས་པ་ལྟ་འདྲེ་རང་སེམས་སུ་རྟོགས་ཤིང་།
 ཚགས་སུ་བསྐྱེབས་པའི་གདམས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཐོག་མར་གཉེན་ས་གསུམ་ལས། ཕྱི་སྣོད་འབྲུང་
 གསུམ་པོ་གད་ཏུ་མོས་པ་གད་ཟག་གི་སྐོ་དང་བསྐྱེད་ནས། ཚོགས་ཚོགས་མཚོད་སྦྱིན་གཏོང་བ་ལ།
 སུ་འབྲུག་པོ་གཅིག་བྱེད། དམིགས་པ་ནི་ཡ་གི་སངས་རྒྱལ་མཚའ་ཚད། མ་གཞི་རྒྱ་ལ་ཁམས་ཡན་
 རིགས་ཏུ་ག་གི་འཁོར་བར་འཁྲུམས་པའི་ཡིད་ལུས་བག་ཚགས་ཀྱི་སྣོད་གཟུགས་འབྲུང་པོ་མཁའ་ལ་འགྲུ་



བདུད་བཞི་ལ་གྲོགས་སུ་བརྟེན་པའི་ལས་བརྩམ་སྟེ། གསང་གཅོད་ཚོགས་པ་ཚེན་པོ་ཉམས་ལེན་གྲིགས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ལུ་ལ། བར་བཅུད་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་དུར་ཚོད། གསང་བ་ཚོགས་ཏུ་ག་གི་འདྲེ་དགུ་སྟེ།
 སྣོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་ནི། ལུས་སེམས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་དྲི་ལ་ནས་དབང་པོ་གསལ་བ་གདབ་པའི་སྦྱིར་
 ཚད་ཏུ་འཁོད་པའི་ལྷ་སྦྱིན་སྟེ་བརྒྱུད་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་པ་མས་གཅོར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན། ལྷན་པར་
 ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་འཚོ་བ་དང་། ལྷག་ཏུ་ཁས་ཉེན་དབང་ཚུང་གི་རིགས་དམན་པ་རྣམས་ཐར་པ་དང་

ལྟུང་།
39
ལྟུང་།

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་རྟུལ། སྒྲིབ་རྟུལ་པོ་ཆེ་འི་སྒྲོབ་ས་པ་ལྟེན་རྟུལ་ལེན་ནས། སྒྲུབ་ལུས་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་གཡམ་ཁང་འདི་ནམ་འདོད་རུང་ད་ལན་སྒྲིབ་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་ནས་འདུན་པ་དྲག་པོས་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱའོ།
 བཅོམ་སྒྲུབ་ས་ཡུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཚོས་དགོ་འདུན། ཚོགས་ཞིང་མཚོག་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། དམ་ཅན་དང་ཚོས་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལ། མ་གྲུབ་གྱི་འགོ་བ་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་
 དེའི་ཚེ་རང་སེམས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཁྱབ་པའི་ལྷགས་ཀྱིས། རྫོད་བཅུད་གྱི་སྒྲུབ་འགོ་མཐའ་དག་གི་སྒྲུབ་འགོ་བཅས་པས། ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ལུས་བཅུགས་བཀྱིས་ནས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྒྲུབ་པར་བསམ་ལ། སྤྲ་། སྒྲིབ་རྟུལ་དང་མཉམ་མེད་ཡན་ཚེད་གྱི།
 མཉམ་བྱེད་གྱི་ལྟ་དང་གཞི་བྱེད་འདྲེ། སྒྲུབ་དགྲ་དང་བྱམས་གཉེན་མ་ལུས་ཀུན། སྤྲ་མེད་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱ། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་། ཅེས་པ་སེམས་ཅན་པ་མར་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་གྱུང་མེད་བཞིན་རང་ངོ་ཤེས་ནས་བདེ་
 སྒྲུབ་ཆགས་སྒྲུབ་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་བསྐྱོམ། སྤྲ་། ཚོགས་སྤྱུག་གི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་རུ། འཇའ་སྒྲིབ་དབུས་པ་དཔྲོད་འབར་བའི་རྩེར། སྒྲུབ་ས་ཡུལ་རྗེ་གྱུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་དང་

ལྟོན་	ཨོཾ། བྱང་སེམས་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་། བྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་འོད་ལྷན་སྒྲིན་ལྟར་གཏོབས་། དེ་འོག་ཏུ་པད་ཟླ་འི་གདན་སྟེང་དུ་། མ་གཅིག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མེ་། གནས་གསུམ་གྱི་	ལྟོན་
གསུམ་	རྒྱ་མཚོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་། དབྱེ་རིགས་ལྟ་དང་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་སེ་ཤིག་། ལུག་ཏུ་དྲི་ལ་དང་སྒྲིན་དབྱངས་ལུ་ལུ་ལུ་། ལྟ་ལུས་རྒྱན་དང་ཚོད་པའ་སྤྲུངས་སེ་སྤྲུང་། ཞབས་བརྒྱུདས་བསྐྱུམ་གྱི་གར་	41
ལྟོན་	སྒྲུབས་སྤྲིགས་སེ་སྤྲིག་། ལྷན་ཚུ་ཟླ་ལྟར་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀ་ནས་། གནས་སེ་ཉེ་འོད་ཟེར་འབྲུ་གསུམ་འཕྲོས་། ཞིང་སྤྲོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་ཀུན་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས་། དཔལ་ཅུ་གསུམ་དང་ཚོས་སྤྲུང་	
ལྟོན་	བཀའ་སྲོད་བཅས་། མདུན་སྐྱུབས་ལུལ་གྱི་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་གྲུང་། ཇོ་སྤྱོད་པོ་ཉོ་། སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་མངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་སྟོ་བུར་གྱིས་སྒྲིན་གཏོབས་པ་ལྟར་	
ལྟོན་	བཞུགས་པར་བསམ་ལེ་། སྤྲུ་། བྱི་ཚོགས་དུག་གི་དབང་པོ་རྣམ་ལྟ་མཚོད་། བར་དུག་ལྟ་འབྲུང་བ་ཁམས་ལྟ་མཚོད་། དོན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིག་རྒྱལ་རྣམ་ལྟ་མཚོད་། གཞི་སྟོ་བྲལ་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་	ལྟོན་

གསོལ་ལུ་ སྲུ་སྲུ་སྲུ་ལུ་ ཅེས་པས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྲུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་སྐྱབས་ཡུལ་ལ་སྲུལ་བར་བསམ་ལུ་ སྲུ་ལུ་ རང་རིག་རྣམ་ཤེས་མར་གསལ་སྒོར་ཅོམ་ལུ་ སྐྱི་བོར་སྐྱར་མདའ་འགྲུ་བཞིན་
གྱེན་དུ་འཕྲོས་ལུ་ རྗེ་བཙུན་མཐིང་འོད་འབར་མའི་སྲུགས་ཀར་བེམ་ལུ་ གསལ་སྒོར་བདེ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་མ་རུ་ཤར་ལུ་ སྲུ་སྲུ་སྲུ་ལུ་ རང་གཞན་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱར་མདའ་ཆད་པ་སྐྱར་འཕྲོས་པས་སྐྱི་བོར་མཁའ་འཕྲོ་མཐིང་
འོད་འབར་མའི་སྲུགས་ཀར་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་ལུ་ དེ་རྣམ་རང་གི་བེམ་པོ་དེ་མདུན་དུ་འགྱེལ་བས་གྱི་གྲུག་ཚོད་ཅོམ་གྱིས་སྲུགས་པ་སྲུལ་གྱིས་བུལ་ལུ་ ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སེམས་སྲུལ་ནས་མཐུལ་སྲུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་དེ་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ལ་སྲུལ་བར་
བསམ་ལུ་ སྲུ་ལུ་ གྱི་གྲུག་གཤེདས་ཅོམ་སྲུགས་པ་སྲུལ་གྱིས་བུལ་ལུ་ བཀའ་པས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་གྱུར་ལུ་ མགོ་བོ་ཁང་བཟང་བེམ་པོ་རི་རབ་དང་ལུ་ ཡན་ལག་སྐྱིད་བཞི་ཉིད་ལག་སྐྱིད་
སྲུན་བསྐྱེད་ལུ་ དོན་སྒྲོན་བཀའ་ཤེས་རྗེས་རྟགས་རྒྱལ་སྲིད་བདུན་ལུ་ ཁྲལ་ཁྲོལ་སྲུག་མ་མཐུལ་བཀོད་པའི་སྐྱོན་ལུ་ མིག་གཉིས་ཉི་མ་སྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུ་ འདུས་བྱས་ཚོགས་གཉིས་རྗེས་སྲིད་མཆོད་

ལྷི་མོ་	ཨོཾ། སྐྱུ་ལྷོ་ རང་རིག་སྐྱད་ཅིག་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། མཐིང་ནག་རབ་སྐོས་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། སྐྱེན་རྩ་འཁྱིལ་ཞིང་སྐྱིན་མ་མེ་ལྟར་འབར། དབུ་སྐྱོ་དམར་སེར་	མིང་པ་
ལྷོ་	སྐྱིད་གསུམ་དབྱིངས་ལ་བསྐྱོད། ལྷུག་གཡམ་ཟངས་གྱི་གཡོན་པས་བྱུ་བྱུ་བསྐྱམས། དུར་སྐོད་ཆས་ལྷན་གར་སྐྱབས་རོ་སྟེང་འགྱིང། ལྷུགས་ལས་སྐྱོས་པའི་ལས་བྱེད་དུ་མ་ཡིས། གྱི་གྲུག་ཐོགས་	45
ལྷུ་	བས་ལྷུགས་པ་ལྷུལ་གྱིས་བ་ལུས། དབང་སྐྱད་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་ལག་ཏུ་ཐོགས། ལྷུ་བཅད་པས་སྟོང་གསུམ་སྐོན་ཅམ་གྱུར། དེ་ནང་ལ་ཁྲག་སྐྱེད་ས་པས་ལྷེམས་སེ་གང། ལན་གསུམ་དམ་ཚིག་	45
ལྷུ་	ལྷུག་རྒྱས་དགྲུགས་པ་ཡིས། སྐྱེ་བདུན་སྟོང་པོ་ལྷ་བུའི་བདུད་རྩིར་གྱུར། སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ དེ་ནས་རྒྱུང་ལག་མཐིལ་དུ་ལན་གསུམ་བཅའ་པས། འབྱུང་པོ་སྐོ་རྣམས་མ་སྐྱག་མ་དངས་ཟེར་བའི་བཅའ། ལྷུང་འབྱུང་ལན་	45
ལྷུ་	གསུམ་ཉོན་ཅིག་ཉོན་ཅིག་ཉོན་ཅིག་ཞེས། ཡང་ལན་གསུམ་འདུས་འདུས་འདུས་ཞེས། དུག་འབྱུང་དགྲུས་པའི་ཉ་ཉ་ཉ་ཞེས་གསུམ་དང་དགྲུ་བྱེ། རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ལྷུགས་ཀ་ནས་དབང་སྐྱད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མདོག་མ་དེས་པ། ལྷུག་གཡམ་	ལྷུ་གསུམ་

ལྟེན་

ཨོཾ ལ་བདེ་བ་པའི་ཚོཾ། འོག་གི་བགོགས་སློན་དམ་ལ་བཏགས་མཚོག་ཚེན་གླིང་གུ་བོས་པའི་ཚོཾ། སླིང་གསུམ་ལྷ་འདྲེ་ད་འདུས་ཤིག་ཤིང་དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་།
 དབང་སྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་མཐུ་མ་ཚུར་། མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་རྩལ་མ་ཞུན་། མཚོག་ཚེན་གླིང་གུ་ངར་མ་ཡལ་། མཁའ་འགྲོ་འི་དམག་ཚོགས་དཔུང་མ་ཉུང་། བམ་ཚོགས་མཚོད་པ་བཅུད་མ་ཡལ་།
 བྱ་ཚོད་ལ་ཐེད་རོལ་པ་བཞིན་། རང་དབང་མེད་པར་ད་འདུས་ཤིག་ཤིང་། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་། ཅས་དབང་དུ་འདུས་ནས་། ཟེལ་རེ་ཞིང་འཇུང་ལ་རམ་པ་སྟོབས་ཚེན་གྱི་མཐོན་འཚོགས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་། ཡང་རང་གི་སྐྱུགས་ཀ་ནས་ལས་
 བྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ་གྲངས་མེད་འཚོས་ནས་། ལྷན་འཛུགས་སྐོག་སྐོག་ཏེ་སྐོག་སྐོག་བཅུ་འི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ལ་གང་བཞུགས་པ་ལ་མཚོད་ཅིང་སྐྱིན་པར་བསམ་ལ་། སྤྲ་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱེད་དུ་མ་ཡིས་། ལྷག་ན་ལྷན་ལྷན་ལེའི་
 སྐོག་སྐོག་སྐོག་སྐོག་། དགྲེས་པ་བསྐྱེད་སྐྱིར་མཚོད་སྐྱིན་དུ་མ་འབྲལ་། ལྷང་ཡུལ་ཚོགས་དུག་དགོངས་པ་རྫོགས་གྲུར་ཅིག་། སྤྲ་། ཀུན་བཟང་རྩོུ་ཞེས་མས་དཔའ་སོགས་། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་

ལྟེན་

ལྟེན་

རྣམས་ལ་འབྲུལ་། དགའ་རབ་ལྷོ་སེངྒེ་སོགས་། རིག་འཇོན་བརྟམ་བརྟུང་རྣམས་ལ་འབྲུལ་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་པད་འབྲུང་སོགས་། གང་ཟུག་སྟོན་བརྟུང་རྣམས་ལ་འབྲུལ་། མཉམ་མ་མ་
མཚོ་རྒྱལ་སོགས་། མཁའ་འགྲོ་གཏེར་བརྟུང་རྣམས་ལ་འབྲུལ་། བོ་རྟེ་སཏྲ་ཚོས་རྒྱལ་སོགས་། གྲུབ་ཐོབ་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་། མངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྱོད་སོགས་། བཀའ་བབས་གཙོ་བོ་
ཡུལ་བརྟུང་པར་འབྲུལ་། ཆེ་མཚོ་གཉེ་རུ་གལ་སོགས་། རྒྱུད་སྤྱོད་བཞི་རྒྱུ་ལྷ་ལ་འབྲུལ་། ལྷུག་བཞི་ལྷུག་རྒྱུ་ལོང་སྤྱོད་སོགས་། ཚོས་འཁོར་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་མར་འབྲུལ་། མ་གཟའ་རྩོད་ལེགས་
བཅོམ་རྒྱུ་སོགས་། བྱུར་གཏེར་སྤྱང་རྣམས་ལ་འབྲུལ་། ལྷ་སྤྱོད་བརྟུང་གཞི་བདག་སོགས་། དེགས་པ་འཕམ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་། བགོགས་རིགས་དམུལ་བ་ཡི་རྣམས་སོགས་། ལན་ཆགས་འབྲུང་
པོ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་། བྱུ་ལོན་འཕའོན་མ་སོད་པའི་། སྤོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་། གྲི་བོ་གསོན་འདྲེ་ཕོ་མོ་སོགས་། བསམ་ངན་ལོག་སྤྱོད་འཆང་ལ་འབྲུལ་། མི་མིན་ཐེང་རང་ཡུལ་

ཕྱིར་	ཨ྘ེ། འདྲེ་སོགས། འབྲུང་པོ་ནད་བདག་རྣམས་ལ་འབྱུང་། བན་བོལ་དམོན་པའི་བྱད་ཀ་སོགས། རིག་སྐྱུ་གས་འཆང་བ་རྣམས་ལ་འབྱུང་། མྱིད་པ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་སོགས།	ལྷོ་པ་
པདུན་	ཡིད་ལུས་འགྲུ་བ་རྣམས་ལ་འབྱུང་། སྐྱུ་ལུས་ཉིང་འཛིན་མཚོན་གྱིན་འདིས། འདོད་པའི་མཁོ་དགུར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། འོངས་སྐྱོད་མཛོད་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག། སྲུ་སྲུ་སྲུ་སྲུ་སྲུ། སྲུ་གངས་མང་ཉུང་དམིགས་ པ་མ་ཟེན་པར་བྱའོ། སྤྱི་གས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས། ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ལ་བདུད་རྩིར་དམིགས་ནས་འབྱུང་། རྩེགས་པ་འཤམ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འགྲུག་གི་སྤང་པོ་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་གང་འདོད་	49
ལྗོངས་	བ་རྣམས་ལ་དེར་བསྐྱར་ཉེ་འབྱུང་། སྤུལ་བས་དགའ་མགུར་རོམས་ཤིང་ཤེ་བའིངས་ནས་སྐྱོན་གྱི་འཕྲལ་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པའི་ལན་ཆགས་བྱང་། ཚོགས་ཇོགས། དགོ་བ་འདི་ཡི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་གྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནས་གཏོང་ལེན་	རྩེ་གསུམ་

སྐྱོད་པ་ལྟེ་ས་ཚོགས་ཅི་མཚིས་པ་། བདག་སེམས་བསྐྱེད་འདིས་རྣམ་སྐྱེན་འཁོར་བར་ཤོག། རེད་རྣམ་འབྱོར་ལ་བདེ་སྐྱིད་གང་མཚིས་པ་། བྱིད་གཞོན་བྱེད་ལ་ཕན་དག་སྐྱེན་པར་ཤོག། རྒྱ་དགོ་
བཅུ་འི་ལས་འབྲས་དཀར་པོ་འདིས། བྱིད་གཞོན་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཞི་བར་ཤོག། ལམ་གཅོད་ཡུལ་ཚོགས་རྫོགས་མཚོད་སྐྱེན་འདིས། རྒྱུན་ལྷན་འདྲེའི་རེ་ཁ་སྐྱོད་བར་ཤོག། རྒྱ་ལྷུ་ལ་སྐྱར་ལྷ་
འདྲེ་སྐྱོད་གཟུགས་ལ། བདག་གཉིས་འཛིན་གྱི་རེ་དོགས་ཚོད་པར་ཤོག། གཞི་སྐྱར་སྲིད་ཀུན་ཚོས་སྐྱར་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། ལམ་ཚོགས་དུག་ཀུན་སྐྱུ་མར་ཤེས་པ་ཡི། གཅོད་ཟབ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་
སྐྱེན་པ་འདིས། རྒྱ་དེ་བཞིན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ལམ་འགོད་ཤོག། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་། ཅེས་པས་རང་གི་ཚོགས་དུག་ཚོད་བསོད་ནམས་གྱི་རིགས་དུག་མགོན་གྱི་ལ་ཕོག་པས་བདེ་སྐྱིད་སྐྱེན་སྐྱེས་ཚོགས་། གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱེ་བ་དང་ཚོར་བས་གྱི་ལན་ཚགས་ཐམས་ཅད་ལུས་འདི་ཐོག་ནས་འཁོར་བར་བསམ། སེམས་བསྐྱེད་དེའི་འབྲས་བུས་ཚོར་བས་གྱི་སྐྱེག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་མཁའ་འགྲོལ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་རོ། ལྷན་སྐྱབས་འདིར་ཅུང་

ལྷོ་

ཨྲི་ ཟད་ཅམ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་ཤིང་ འདི་ཡན་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བྱུང་ཤིང་། ཨྲི་མཉམ་པར་བཞག་ལ་གདོན་བགོགས་དང་ལྷ་སྲིན་གྱི་ཚོ་འཕུལ་ཆེན་དུ་གཏོང་དམར་

ལྷོ་

འགྲེད་གྱི་གདམས་པ་བསྟན་པ་ནི་ རང་གི་རིག་པ་གནས་འགྲུར་ཏེ་མ་གཅིག་ཁོ་མ་ནག་མོར་གསལ་ལ་གདབ་ཤིང་ མདུན་དུ་སྒྲུབ་རང་རམ་གཞན་གྱི་བེམ་པོ་ཚོ་ཞིང་སྐྱུམ་པ་རི་རབ་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་ཤིང་ དབང་སྐྱེད་གྱི་དམིགས་རིམ་གོང་བཞིན་ལེ་ བྱེ་བྲག་དབང་

ལྷོ་

དུ་མི་འདུ་བ་རྣམས་ལྷུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷུགས་སྒྲོག་གི་ལྷུགས་ཚོ་གསལ་སྒྲོགས་འགྲུགས་ཤིང་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱོས་དབང་མ་རྟེན་དེ་མདུན་དུ་མཆིས་པར་བསམ་ཤིང་། སྒྲོང་ཚོན་མ་བྱུང་ན་དམིགས་པ་དེ་གང་ཡང་བྱས་པས་དེས་པར་སྒྲོང་ཚོན་བྱུང་ཤིང་། ཡང་གང་ཟག་འབྲིང་ པོ་ཡིན་ན་རང་གཞན་གཉིས་ལྷུགས་སྐྱེན་སེ་སོར་བྱུང་། དབང་པོ་རབ་ཡིན་ན་མི་རོ་དང་རང་རོ་བསྐྱེད་ཞིང་ལྷུགས་སྐྱེན་ཚོར་གཅིག་བྱ་བས་རུང་། དེ་ནས་དབང་སྐྱེད་གྱི་གཞུང་བསྐྱེད་པ་ནི་ དོམ་རྒྱ་རུ་རྒྱུ་གྱིང་གཡང་གཞི་བཅས་ཚང་ནས་ནད་པ་འམ་ཡོན་བདག་ ཡིན་ན་མཁའ་འགྲོའི་བདུན་འགྲོས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་རྣམ་སྟོབས་བྱུང་། རྒྱུ་གྱིང་ལན་གསུམ་འབྱུང་། རང་ཉིད་ཡིན་ན་ལངས་མི་དགོས་སོ་ སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ སྐྱུ་ མ་འདི་ནས་ལྷོ་རྒྱུ་མཚམས་ཤེད་ན་ མ་ལ་ཡ་ཡི་གྲིང་

ལྷོ་

ལྷོ་

གི་ཆེ་ ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ལུ་ཅོ་ལེ། བམ་རི་ཐོད་པའི་སྐྱེ་མཁའ་འགྲོ་རེ། ལངས་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ལྟར་གཏི་བམ། །ལ་ཟ་གཏོང་དམར་རྒྱུ་ལྟར་འཚུ་བམ། དེ་འདྲ་འཇིགས་པའི་གནས་མཚོ་གནས། དུམ་
ཚེན་ལྷགས་གྱི་སྐུ་གཏིག་མ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དེ་རུ་བཞུགས། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དེ་རུ་བཞུགས། ཁྲོས་མ་ནག་མོ་དེ་རུ་བཞུགས། མཁའ་འགྲོ་སྤྲེ་བཞི་དེ་རུ་བཞུགས། གནས་ཉུལ་ལྷགས་
འགྲོ་དེ་རུ་བཞུགས། ལས་གྱི་མ་མོ་དེ་རུ་བཞུགས། དེ་འདྲ་བཞུགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། ཚོགས་བདག་ཚེན་མོ་ཚོགས་ལ་བྱོན། །ལ་ཚེན་བམ་གྱི་མཚོ་དཔ་བཞེས། ལྷག་སྤྱོད་ཐོད་རྩལ་སྤྱོད་འདྲེན་
ཚོ། མི་རྒྱུ་གྲོད་བྱས་སྤྱོད་འདྲེན་ཚོ། དབང་སྤྱད་མཁའ་འགྲོ་དག་ཤེས་ཤེས། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། ཅེས་སྤྱོད་རྩལ་པ་རང་རིག་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱོད་པར་བསམ། སྤྱོད། མ་དབང་སྤྱད་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་
མ། སྤྱོད་མཚོ་གྲོད་སྤྱོད་གནས་མཚོ་དང་ལྟན། ལྷག་གཡས་མི་སྤྱོད་གཡང་གཞི་རྩེ་བ། གྲོད་བཞི་རི་རབ་ཚོལ་བུར་འདེབས། ལྷན་སྤྱོད་ལྟ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྤྱོད། དབང་དུ་བསྤྱོད་ལ་ཟེལ་གྱིས་

ལྷོ་	ཨོཾ། གཞོན་མོ། གཞོན་པས་མི་རྒྱུ་གྲོ་བུ་འབྲུང་། བུས་པས་སྲིད་གསུམ་གནས་ཀུན་བསྐྱེད་སེམས་། གནས་གཞོན་ལུས་གཞོན་དབང་དུ་བསྐྱེས་། སོ་གཞོན་རྒྱལ་འགོང་དབང་དུ་	ལྷོ་
བསྐྱེས་།	མོ་གཞོན་འདྲེ་མོ་དབང་དུ་བསྐྱེས་། དུལ་འདྲེ་འབྲུང་པོ་དབང་དུ་བསྐྱེས་། དབང་དུ་བསྐྱེས་ལ་ཟླེ་ལ་གྲིས་གཞོན་། དབང་སྐྱེད་མཁའ་འཕྲོ་མཐུ་མ་ཚུང་། རྒྱུ་ཅིག་ཉིད་ལ་ད་འདུས་ཤིག་།	
མཐུ་མཐུ་མཐུ་།	ཅེས་པས་རྣམ་སྲིད་གྱི་ལྷ་འདྲེ་དབང་མེད་དུ་འདུས་པར་བསམ་ལེ། དེ་ནས་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། མཐུ་མཐུ་མཐུ་། མ་སྐྱེ་མེད་བདེ་ཆེན་མཁའ་འཕྲོ་མེ། མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མེ།	53
གསང་བ་ཡུམ་ཆེན་སྐྱེལ་པ་སྟེ།	ཡེ་ཤེས་རིགས་གྱི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་། དབང་སྐྱེད་ཉམས་དབྱེད་སུ་རུ་རུ། དུག་མོ་འི་གཉན་འབོད་ཤར་རེ། ལྷ་མེན་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག་། ཚོགས་བདག་	
ཆེན་མོ་ཚོགས་ལ་བྱོན་།	དུར་ཁྲོད་བམ་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་། རྣམ་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྐྱེས་། མཐུ་མཐུ་མཐུ་། མ་སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འཕྲོ་མེ། མ་གཅིག་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེལ་པ་ནི། ལྷ་གི་བདེ་ཆེན་	ལྷོ་

དཀར་མོ་སྟེ། རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། དབང་སྤྲད་ཉམས་དབྱུངས་ཏུ་རུ་རུ། དྲག་མོའི་གཉེན་འབོད་ལ་ར་ར། སྤ་མེན་ལས་བྱེད་ལྷགས་སེ་ལྷགས་། ཚོགས་བདག་ཚེ་མོ་ཚོགས་ལ་
བྱོན་། ཏུར་ཁྲོད་བམ་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་། ལྷང་སྲིད་ལྟ་འདྲེ་དབང་ཏུ་བསྐྱུས་། སྤར་སྤར་སྤར་། མ་སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། མ་གཅིག་གསུང་གི་སྤྱུལ་པ་ནི། ཏུ་གི་དམར་མོ་སྐྱ་སྐྱོགས་
སྟེ། པརྒྱ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། དབང་སྤྲད་ཉམས་དབྱུངས་ཏུ་རུ་རུ། དྲག་མོའི་གཉེན་འབོད་ལ་ར་ར། སྤ་མེན་ལས་བྱེད་ལྷགས་སེ་ལྷགས་། ཚོགས་བདག་ཚེ་མོ་ཚོགས་ལ་བྱོན་། ཏུར་
ཁྲོད་བམ་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་། ལྷང་སྲིད་ལྟ་འདྲེ་དབང་ཏུ་བསྐྱུས་། སྤར་སྤར་སྤར་། མ་སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། མ་གཅིག་གསུང་གི་སྤྱུལ་པ་ནི། ཏུ་གི་སྤྱོམ་མ་ནག་མོའི་སྐྱེ། སངས་རྒྱལ་
རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། དབང་སྤྲད་ཉམས་དབྱུངས་ཏུ་རུ་རུ། དྲག་མོའི་གཉེན་འབོད་ལ་ར་ར། སྤ་མེན་ལས་བྱེད་ལྷགས་སེ་ལྷགས་། ཚོགས་བདག་ཚེ་མོ་ཚོགས་ལ་བྱོན་། ཏུར་ཁྲོད་བམ་

ལྷོ་	ཨོཾ གྲི་མཚོད་པ་བཞེས། ལྷང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྐྱུས། སྲུ་སྲུ་སྲུ། མ་སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། མ་གཅིག་ཡོན་ཏན་སྐྱེལ་པ་ནི། རྒྱ་གི་སེར་མོ་དོན་གྲུབ་	མིང་པ་
ལྷོ་	རྟེ། རིན་ཚེན་རིགས་གྲི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། དབང་སྐྱེད་ཉམས་དབྱུངས་ཏུ་རུ་རུ། དྲག་མོའི་གཉེན་འབོད་ལ་ར་ར། སྤམ་མེན་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག། ཚོགས་བདག་ཚེན་མོ་ཚོགས་ལ་བྱོན།	55
ལྷོ་	དུར་ཁྲོད་བམ་གྲི་མཚོད་པ་བཞེས། ལྷང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྐྱུས། སྲུ་སྲུ་སྲུ། མ་སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། མ་གཅིག་སྤོན་ལས་སྐྱེལ་པ་ནི། རྒྱ་སྐྱོ་ལྷོགས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཀམ་	55
ལྷོ་	རིགས་གྲི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། དབང་སྐྱེད་ཉམས་དབྱུངས་ཏུ་རུ་རུ། དྲག་མོའི་གཉེན་འབོད་ལ་ར་ར། སྤམ་མེན་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག། ཚོགས་བདག་ཚེན་མོ་ཚོགས་ལ་བྱོན། དུར་ཁྲོད་བམ་	མཚོད་པ་
ལྷོ་	གྲི་མཚོད་པ་བཞེས། ལྷང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྐྱུས། སྲུ་སྲུ་སྲུ། དེ་ནས་རང་ཉིད་གྲི་ལྷུགས་ཀ་ནས་ལས་བྱེད་གྲི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྲིས་གྲི་གྲུག་དང་བླ་རྒྱ་ཐོགས་པ་གྲངས་མེད་སྤོས་པས་བམ་གྲི་ཚ་བམས་ཅད་སེ་སེར་སྤེལ་	མཚོད་པ་

ཞིང་དུམ་བུར་བཏུབ་ནས་མཚོན་ཡུལ་གོང་མ་དང་སྤྱིན་ཡུལ་འོག་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱོབ་པ་བསམ་པུ་ རང་གི་ལག་པ་གཡས་གྱི་མཛུབ་མོ་ལྟ་གིང་མོ་ལྟ་བུ་སམ་མ་ནས་སྤྱིང་གཏོར་བའི་ཚུལ་བྱུ་ སུུ་ མ་མཁའ་
སྤྱོད་དཔའ་བོ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས་པུ་ རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་སྤོག་ལྟར་འབྱུགས་པུ་ སྤེ་བརྒྱད་དམག་ཚོགས་རྒྱུད་ལྟར་འཚུབས་པུ་ གིང་ཆེན་ལས་བྱེད་བྱེད་ལྟར་བསྐྱོད་པུ་ འབྱུང་པོ་མི་མིན་ཚུ་ལྟར་ཁོ་ལུ་ འཇུག་
བྱུ་ལྟར་སྤིང་ཞིང་འཇུག་པུ་ ལྷག་འབྱུང་གཏུག་མོ་ལྟར་ལྟར་རྒྱུ་པུ་ རུས་ལྟར་མཚེ་བ་གྱི་གྱི་གྱི་རྣམས་པུ་ ལྷག་ཉུལ་རྒྱུ་ལྟར་ལྷག་ལྷག་རྒྱུ་པུ་ འཚུབ་ཅིང་གཏིབས་པའི་དམག་ཚོགས་ལུ་ ཏིར་བམ་གྱི་
མཚོན་པ་འབྱུལ་པུ་ སུུ་ ལྷགས་པ་ལུས་ཤིག་པོ་ཉུལ་པུ་ མགོ་བོ་ཚོན་ཅིག་ཟངས་གྱི་མུ་ ཡན་ལག་སྤོལ་ཅིག་སྤོལ་མུ་མུ་ བང་རོལ་རྩོངས་ཤིག་འཇུག་པུ་ གཏུབ་ཅིག་ཚོན་ཅིག་ལྷག་འབྱུང་མུ་
མཚོན་ཅིག་སྤུལ་ཅིག་ལས་བྱེད་པུ་ སྤྱིན་ཅིག་གཏོར་ཅིག་གཏུག་ཉུལ་མུ་ ཚོམ་པར་གྱིས་ཤིག་ལྟར་ཁོ་ལུ་ ལྷག་མར་དབང་ཞིག་ཉུལ་ལུ་མུ་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མཚོན་ཅིང་བསྐྱོད་པུ་ སུུ་ ཚུ་བརྒྱུད་

ལྷོ་

བརྟུ་གུ་ཅིག་

ལྷོ་

ལྷོ་ ལྷོ་མ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་། བམ་ཚེན་ཚོགས་ལ་ད་རོལ་ཅིག་། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་། བམ་ཚེན་ཚོགས་ལ་ད་རོལ་ཅིག་། མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འབྲུམ་ཕྱག་
 རྣམས་། བམ་ཚེན་ཚོགས་ལ་ད་རོལ་ཅིག་། དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱུང་མ་རྣམས་། བམ་ཚེན་ཚོགས་ལ་ད་རོལ་ཅིག་། གཏེར་བདག་གའི་བདག་མ་ལུས་རྣམས་། བམ་ཚེན་ཚོགས་ལ་ད་རོལ་ཅིག་།
 ཕྱད་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱད་བཞེས་ཤིག་། ཚོགས་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་བཞེས་ཤིག་། ལྷག་སྐྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་སྐྱུས་ཤིག་། ལྷོ་ མགོ་བོ་སྟེང་ཕྱོགས་ལྷོ་ཡིས་སྟེང་། ལྷོ་ཡི་དམག་ཚོགས་
 ཚོམ་གྱུར་ཅིག་། མགྱིན་པ་བར་སྐྱུང་གཟུང་ཡིས་སྟེང་། གཟུང་ཡི་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་། ཁོག་སྟེང་ཡ་བདུད་རྒྱུ་པ་པོས་སྟེང་། བགོགས་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་། སྐྱེད་པ་ལ་ཟ་
 སྟོན་པོས་སྟེང་། སྟོན་པོའི་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་། ཁོག་སྐྱུང་ས་བདག་རྒྱུ་པ་པོས་སྟེང་། ས་བདག་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་། ལག་གཡས་དྲི་ཟ་རྒྱུ་པ་པོས་སྟེང་། དྲི་ཟའི་དམག་ཚོགས་

ལྷོ་

57

ལྷོ་

ཚིམ་གྱུར་ཅིག། ལག་གཞུང་མེ་ལྷ་རྒྱལ་པོས་ཁྲིར། མེ་ལྷ་འི་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག། ཏང་གཡས་གོའོ་སྤྱི་རྒྱལ་པོས་ཁྲིར། གོའོ་སྤྱི་རྒྱལ་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག། ཏང་གཞུང་དབང་
ལྷན་རྒྱལ་པོས་ཁྲིར། དབང་ལྷན་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག། དོན་སློང་པོ་ཏང་རྒྱལ་པོས་ཁྲིར། རྒྱལ་པོའི་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག། སྲོ་བ་བཅོམ་རྗེ་དམར་པོས་ཁྲིར། བཅོམ་གྱི་དམག་
ཚོགས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག། ཅུ་སློབ་གཞི་མེད་རྗེའི་རྒྱལ་པོས་ཁྲིར། གཞི་མེད་འདུག་པོའི་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག། མཚེན་པ་བདུན་རྗེའི་རྒྱལ་པོས་ཁྲིར། བདུན་གྱི་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག། མཚེན་པ་
དལུ་བདུན་རྒྱལ་པོས་ཁྲིར། དལུ་ཡི་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག། སེ་ལོ་དམ་ཅན་རྒྱལ་པོས་ཁྲིར། སེ་ལོ་དམ་ཅན་འདུག་པོའི་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག། མཁའ་ལ་ཉག་མ་མོ་སྤོམ་མོས་ཁྲིར། མ་མོའི་དམག་
ཚོགས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག། མཁའ་ལ་དཀར་མོ་འདྲེ་སྤོམ་མོས་ཁྲིར། མོ་འདྲེའི་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག། རྒྱ་མ་རྒྱ་བདུན་རྒྱལ་པོས་ཁྲིར། རྒྱ་བདུན་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག། མཁྲིས་པ་༡།

ལྷོ་	ཨྲི། ཟ་རྒྱལ་པོས་སྦྱིར། །ལ་ཟའི་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྱུར་ཅིག། །ལ་ཚེན་བན་བྱད་པོ་ཉལ་སྦྱིར། བན་བྱད་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྱུར་ཅིག། གླག་ཚེན་བོན་བྱད་པོ་ཉལ་སྦྱིར།	ལྷོ་
བུ་གཉིས་	བོན་བྱད་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྱུར་ཅིག། ཅུ་རྒྱལ་ནད་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིར། ནད་བདག་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྱུར་ཅིག། ཅུ་རྒྱལ་ལམ་འདྲེ་འབྱམས་པོས་སྦྱིར། ལམ་འདྲེ་འི་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྱུར་ཅིག། ལྷགས་པ་བསེ་རག་འཕོང་པོས་སྦྱིར། འཕོང་པོའི་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྱུར་ཅིག། ཀའ་རུས་ལྷག་སྤྱད་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིར། ལྷག་སྤྱད་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྱུར་ཅིག། རུར་སྦྱོང་བདག་མོའི་པོ་ཉལ་བ། རུར་བྱ་རུར་ཕག་རུར་སྦྱི་དང་། རུར་གྱི་གཙན་སྤྱད་ལག་རིང་སོགས། གཉན་ས་རུར་སྦྱོང་འདི་ཉིད་ལ། གནས་པའི་དྲེགས་པ་ཚེ་སྤྱད་དང་། འབྱུང་པོ་མིང་ནས་མ་སྦྱོས་སོགས། སྦྱང་པར་རྒྱ་བ་མ་ལུས་རྣམས། བམ་ཚེན་ཚོགས་ལ་དགྲེས་པར་རོལ། །ལ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལ་ཟོ། གླག་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་གླག་འབྱུང་ཞིག། རུས་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་རུས་འཚོས་ལ། སྤྱི་ཉལ་	59
ལྷོ་		ལྷོ་

མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། ཅེས་པས་སྤྱི་དུ་ཚེ་དང་མཁར་མེད་ཡན་ཚོད་གྱི་མགོན་རྣམས་ལ་ཁ་ལྟོས་མཚོད་པས་དགྲེས་ཤིང་ཚིམ་ནས་ཉ་ཉ་དང་གད་མོ་བཅས་པས་མཉེས་པར་བསམ་། དེ་ནས་ལྷག་མའམ་སྐྱབ་བྱ་བ་ལ་འཕྲོ་
རིགས་རྣམས་ཁས་ཉམ་གྲུ་ལ་དུ་མ་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་། སྲུ་། འདྲིར་འདུས་ཤིག་གྲོ་བུར་ལྷགས་པ་རྣམས་། ཁས་ཉམ་དང་དབང་ཚུང་ན་ལོང་སྐྱུག་། མ་གོ་ཞིང་མ་ཐོས་མ་མཐོང་བའི་། ཚོར་བས་སྲུ་
རྣམ་སྦྱིན་འཁོར་བའི་རིགས་། སྲུ་ག་བསྐྱུ་གྱི་རྒྱུ་བུར་བསྐྱུ་ལ་བ་རྣམས་། བམ་ཚོགས་གྱི་ལྷག་མ་འདི་ཁྱེར་ལ་། འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྦྱོར་ཐོབ་ནས་སྲུ་། སྲུ་སེམས་གྱི་འཚོ་བ་རབ་ཞི་ཞིང་། སྐྱབ་
དགོ་ཡི་ལམ་བཟང་སྦྱོན་མཛད་དེས་། རིགས་དུ་ག་གི་སྲུ་ག་བསྐྱུ་ཞི་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། ལ་ཁ་ལྟོས་ལྷག་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ཁས་ཉམ་དང་དབང་ཚུང་རིགས་དམན་པ་རྣམས་
གྱུར་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ནས་དབང་ཚོན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་། ། དེ་ནས་བདུད་ཚི་དཀར་འགྲོད་བྱ་བ་ནི་། རང་ལུས་སྲུར་སྲུར་རོ་དེ་ཚེ་ཞིང་ཚོ་བ་སྦྱུ་མ་པ་ཞིག་དུ་བསྐྱེད་ལ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མོས་པར་བསམ་ལ་། སྲུ་། རང་རིག་མཁའ་

ལྷོ་

བུ་གསུམ་

ལྷོ་

ཨོཾ། འགྲོ་ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ནི། ཞི་འཇུག་མཛེས་ལྷན་དཀར་གསལ་གཟི་བརྟེན་འབར། དབུ་སྐྱེ་ལྷུང་ལོ་ཐོར་ཚུགས་རིགས་ལྷན་བརྒྱུན། ཟལ་བུ་ལྷག་མ་འཕྱུངས་བས་སྐྱེ་རྒྱལ་
 ཁེབས། ལྷག་གཡས་སེང་ལྷེང་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་མཁའ་འགྲོལ། གཤོན་པས་དུལ་དཀར་དྲིལ་བུ་སྐྱེ་པར་སྐྱོགས། དར་མཚོན་སྐྱེ་བུ་སྤེལ་བའི་ན་བཟའ་བུ་བས། རིན་ཚེན་རུས་རྒྱུན་གཡེར་གའི་སྐྱེ་
 སྐད་འབྲིན། མེ་ལོང་དང་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུགས་འཆང། ལྷེད་སྐྱིལ་ལིང་ཅམ་མཁའ་འལ་གར་བའི་ཉམས། དབྱིངས་རིག་འཇར་ལུས་མཁའ་སྐྱོད་རང་རྒྱ་གསལ། སུ། མདུན་རྒྱ་སྤོང་གསུམ་ཁྱོན་
 ལྷུང་ཡངས་པའི་དབུས། ལྷུང་ལྷུང་ལོ་སྐྱེ་ཡི་བ་དན་ཅན། མཚོན་ལྷན་ནང་རྒྱ་རང་ལུས་བདུད་རྩི་ནི། དཀར་ཞིང་འབྲིལ་ལ་ལྷུ་མ་པའི་གཟི་འོད་ཅན། རོ་བཅུད་ཀུན་ལྷན་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འདི། ཚ་
 བརྒྱད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱ་འབྱུང་། མཚོག་གི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤེལ་བུ་ཚོགས་ཞལ་རྒྱ་འབྱུང་། ལྷ་མེད་དཔོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། མ་སྤོང་

ལྷོ་

61

ལྷོ་

མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབྲུལ་ཤིང་ རྟོན་འབྲེལ་སྤྱོད་གསལ་མེད་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིང་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབྲུལ་ཤིང་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ལེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིང་ ཚོས་
 རྒྱུད་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབྲུལ་ཤིང་ གཙོ་བོ་ཡུལ་བསྟན་པ་རྒྱུད་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིང་ རོར་ལྷ་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབྲུལ་ཤིང་ རྒྱུ་འགྲོ་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིང་ ལྷ་
 རྟོན་རྟོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབྲུལ་ཤིང་ གཏུགས་ལེམས་ལྷག་དོག་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིང་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབྲུལ་ཤིང་ འཇོམ་སྤྱིང་བཀྲ་ཤིས་འབྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིང་
 རིགས་དུག་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབྲུལ་ཤིང་ ལན་ཆགས་བུ་ལོན་འཁོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིང་ བགོགས་རིགས་འབྲུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབྲུལ་ཤིང་ ལ་འཁོར་སྤྱི་གསུམ་གྱི་བྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིང་
 ཚོར་བས་འབྲེལ་ཐོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབྲུལ་ཤིང་ དགོར་སྤྱི་བ་རྣམ་སྤྱི་བ་བྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིང་ ཁས་ཉན་སྤྱོད་ལྷགས་པའི་ཞལ་དུ་འབྲུལ་ཤིང་ ཟག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིང་

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

ཨྱི་ལྟོ་སྐྱེད་པ་བར་དོ་འི་སེམས་ཅན་ཞལ་དུ་འབྱུང་ལེ། ངན་འགོ་འི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཁེགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་སེ། གུན་གྱང་མཚོན་སྐྱིན་འདི་ཡིས་ཚིམས་བྱས་ནས། སྤྱ་མེད་བྱང་ཚུབ་ལམ་
 བཟང་རྟེན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ས་བཅུ་འི་རྩེ་མོར་བསྟོན་གས་ནས། ཕན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འོག། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་། ཅེས་བདུན་རྩེ་ལ་འོངས་སྐྱོད་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བསམ་
 དེ་ནས་ཚོས་འཆད་ཅིང་ལམ་བསྟན་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཡང་དག་པར་འགོད་པ་ནི། རང་ཉིད་གནས་འགྲུར་ཏེ་རྗེ་བཙུན་གྱི་རྩ་བ་སྤྲ་འབྱུང་གནས་ཡབ་ཡུམ་རྩུང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པས། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་། རང་
 རིག་གི་ངོ་བོ་ག་དག་འདི། རྗེ་བཙུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་ལེ། རྩུང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་དབྱུངས་ཅན་མེ། ཐབས་ཤེས་གུན་ཡེ་ནས་འབྲུལ་མེད་ལེ། སྐྱོད་བཅུད་གུན་གཉིས་སུ་མི་བསྐྱེད་ཞིང་། བན་
 བྱེད་གྱི་ལྷ་དང་གཞོན་བྱེད་བགོགས། རྗེས་ཤེས་གྱི་དྲན་པ་སོ་མར་འོག། ཞེ་སྤང་འདི་རྩ་བུ་ལ་མེ་འོང་ལེ། རྩུ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་མར་ཤེས་པར་གྱིས། ར་རྒྱལ་གྱི་ཁེངས་པ་མཉམ་པ་ཉིད། གནས་ལུགས་

ལྟོ

ལྟོ

ལ་བདག་གཞན་རིམ་མེད་སྐྱོད་། གཏི་ལྷུག་གྲུབ་མཚན་བྲལ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ལེ། གྲུབ་གཞི་ལ་འཁོར་འདས་གལ་ཡོད་། འདོད་ཆགས་གྲུབ་སོ་སོར་དོན་རྟོགས་པས་། ཆགས་བྱ་དང་ཆགས་བྱེད་
མེད་པར་སྐྱོད་། དྲག་དོག་ཅེས་མཚན་འཛིན་དུ་ཅི་ལྟར་གྲུབ་། གཞན་གདོན་འདིས་འགོ་གྲུབ་གྱི་བྱ་བ་འགྲུབ་། སྤྱི་ཡུལ་གྱི་ཚོགས་དུག་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་། རང་སེམས་གྱི་ཚོ་འདུལ་ཡིན་པར་ཤེས་།
སྐྱོན་དབང་གི་ལས་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། རྣམ་རྟོག་གི་ལྟ་འདྲེ་ཨ་འཐས་རྣམས་། ཕྱ་བྲལ་གྱི་ཤེས་པ་གཏན་ལ་ཕོབ་། ཚོར་བས་སུ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཚོགས་། དུས་ད་ལན་དུ་ཡང་དག་དོན་རྟོགས་
ནས་། བཟང་འཛིན་གྱི་ལྟ་ལ་མི་རེ་ཞིང་། རན་འཛིན་གྱི་བདུད་ལ་མི་དོགས་པར་། སྤི་མེད་གྱི་རིག་པ་གཏན་ལ་ཕོབ་། མཐོ་སྤིང་ཕྱི་ནས་མནར་མེད་ཡན་ཚོད་གྱི། དབྱིངས་རིག་གི་སྐྱབས་སུ་འཁོད་
པ་རྣམས་། དེས་དོན་གྱི་གཏོད་ཡུལ་དོན་རྟོགས་ནས་། དང་དོན་གྱི་དམིགས་གཏད་མི་འཚལ་བར་། ལྷན་གཟུགས་གྲུབ་གཅིག་སྤིལ་ཐིམ་ནས་ཀྱང་། སྐྱེ་མེད་གྱི་རིག་པ་ཨེད་ཀར་དེ། ཟུང་འཇུག་

ཕྱི	<p>ཨྱི། གི་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་བརྒྱད་ནས། རྣོང་ཉིད་གྱི་རྩོལ་མེད་ལམ་ལུགས་ནས། ཟང་ཐལ་དུ་གྱུན་བཟང་གི་མཁའ་རུ་བྱིམ། འགྲུལ་མེད་གྱི་མདོན་སངས་རྒྱལ་པར་ཤོག།</p>	མེད་པ
ཡུ	<p>ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི། ཅེས་པ་ལྟ་འདྲི་རྣམས་དྲན་རིག་གནས་སུ་ཐེབས་ཏེ། གཙོད་ཡུལ་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལྟར། མཐའ་ནས་རིམ་པར་འདུས་ཏེ་བྱིམ། མཐའ་ལྟ་འདྲི་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཨ། དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། རང་ཉིད་པར་འབྱུང་གནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུགས་ཀར་བསྐྱེད་ཏེ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་ནས་རྣམ་དཔལ་གཅིག་འབྱུང་པ་དང་ཨ། དེ་སྣ་བྱུག་ནས་ཐོན་ཏེ་དཔལ་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱུགས་ཀར་བྱིམ་པར་བསམ་ལ་རྩུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ནས་རང་དང་ནད་པའི་རྣམ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུགས་ཀའི་ཡིད་དེ་རིམ་པར་མར་ཐབ་ནས་སྣོང་ཁར་བསྐྱེད། ཕྱི། རང་རིག་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུགས་ཀ་ནས་རྣམ་ཤེས་མར་བབས་པ་ཞབས་གྱི་མཐེབ་སྲིན་ནས་དོན་ཏེ་སྐྱེ་བོར་བྱིམ་པས་སྣོང་ཁར་འོད་དཀར་དམར་མདངས་དང་བཅས་པ་ཚགས་པར་གྱུར། ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི། ཅེས་པས་སྐྱེ་བོའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡང་རང་ལ་བྱིམ། རང་ཉིད་གྱུར་སྣོང་སྐྱེ་མ་དང་ཚུ་བཞུ་བཞིན། འཇའ་ཚོན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་སྤྲོག་པ་</p>	65
ཕྱ		རྩ་བའི་མ

ལྷུང་ཅིར་ཡང་མི་གནས་པར་སྡོད་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་གྲུའོ། དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་སྡོམ་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། སུར། བ་མོ་ཚོས་སྐྱུ་ཡུམ་ཚེ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་མེད། མཁའ་འགོ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས། བདེ་
ཚེན་ལས་ཀྱི་དབང་མོ། རྒྱ་ཉི་ལྷ་དངོས་གྲུབ། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོར། གྲུ་ཏུ་ལྷོ་སོང། སྡོམ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། ས་བརྒྱུད་པར་འབྱུང་གནས། མ་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་
རྒྱལ། སྤྲུལ་བརྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། ཚོས་སྐྱུ་མཐིང་འོད་འབར་མ། འོད་སྐྱུ་དོར་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་མ། སྤྲུལ་སྐྱུ་སེང་གཏོང་དྲག་མོ། དོར་བདེ་ཚེན་དགའ་མོ། རིན་ཚེན་སེར་མོ་དོན་གྲུབ།
པར་དམར་མོ་སྐྱོ་སྐྱོ་གསེ། ཀམ་རྩ་ཚོགས་མཐར་སྤྱིན། བུལ་ཁྲིམ་མ་ནག་མོ། གཏོར་སྤྲུང་དབང་གི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ། གྲུབ་ཐོབ་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་བྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། རྒྱུ་མ་རིག་པ་གཏི་ལུག། ལམ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཁྲི་བ། འབྲས་བུ་ཞེས་དང་ཁོང་ཁོང་། རྒྱུ་ཚོ་རབས་ཀྱི་ལན་ཆགས། བད་བགོགས་སྤོང་དང་འབྱུང་པོ་ཡི་ཚོ་འཕྲུལ།

ལྷོ་	ཨྲི་ འབྲུང་འཕྲུགས་རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་བཞི་། གདོན་ཕོ་བདུད་དང་མོ་འདྲེ་། གཟའ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཅོད་ཡུལ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་	ལྷོ་
འཕྲུག་	ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་། ལྷོ་བ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་། ཐོགས་བཅས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་། ཐོགས་མེད་བདུད་ལ་བསྐྱེད་ལུས་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་། རྒྱུན་ཐོག་ཏུ་རོ་སྟོམས་རྣམས་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་། ལྷོ་བའི་བདུད་གཅོད་རྣམས་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་། རོ་དོགས་སྤང་སྤང་ཟད་རྣམས་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་། ལྷོ་བ་རྒྱ་གསུམ་ཏུ་འཆར་བར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་། ཕོ་གདོན་གྱིས་ཚོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་། མོ་གདོན་གྱིས་ལོངས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་། ལྷོ་གདོན་གྱིས་སྤུལ་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་། ལྷོ་འདྲེའི་འགྲོ་དོན་རྣམས་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་། གཉེན་ས་རི་ཁོང་ཟིན་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་། དགྲ་གཉེན་ཕྱོགས་རིས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་། ཚོ་གཅིག་	ལྷོ་
ལྷོ་		ལྷོ་

ལྷོ་

67

ལྷོ་

སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོ་གི་གདམས་པ་

སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་། འཇའ་ལུས་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་། གཙོ་བོ་ཡུལ་བསྟན་པ་མཐའ་རུ་རྒྱས་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་། ལུས་ལ་སྐྱེ་ཡིས་བྱེད་གྱིས་
རྫོབས་ཤིག་། རག་ལ་གསུང་གིས་བྱེད་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་། ཡིད་ལ་བྱུགས་ཀྱིས་བྱེད་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་། མཚོན་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་
གཙོ་བོ་ཡུལ་ཟབ་མོ་ཉམས་ལེན་གྱིས་། འགྲོ་གྲུབ་སྲིད་མཚོ་ལས་སྐྱོད་ལ་ཞིང་། རྣམ་མཁྱེན་ཐར་པའི་ལམ་ཞུགས་ནས་། གྲུབ་ཀྱང་བྱུང་ཚུབ་སྐྱུར་ཐོབ་ཤིག་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་ ཅེས་རང་དང་ནད་པར་གང་
རུང་གི་སྐྱུང་བ་ཡོད་ན་འདོགས་ཏེ་ འགྲོ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་སྲིད་ཡིན་ན་བསྐྱུང་བ་མེད་པར་མེད་དེ་ཞུགས་མེད་སྐྱུང་སྲངས་ཏེ་སྤྱོད་འདོད་ཚུགས་སུ་མགོ་གཏད་ལ་ཉལ་། རི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་སྐྱུབས་ཡུལ་ལམ་། བཟང་བསམ་ངན་གཞིག་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཉལ་།
མི་ལམ་བཟང་ངན་གང་ཡང་མི་བརྟགས་། ཚོ་འདྲུལ་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་བསམ་། ཚོ་འདྲུལ་གྱི་རྟགས་ནི་། རྟེན་ནས་རི་ཞིག་། འོག་ནས་མཚོ་དོལ་། བར་ནས་སྐྱུན་ལྗང་དང་བྲལ་ཡང་མི་ལངས་ཤིང་སྐྱོད་མི་སྐྱོ་། ཞག་གང་ཅོམ་གཙོ་བོ་བྱུ་ཡང་། ཟང་ཟིང་ལོ་

<p>གཏུག་</p> <p>བརྟུ་བརྟུན་</p> <p>ལྔ་</p>	<p>ཡེ། ལོ་རུ་མི་བཏང་། སྤྱི་ལྗོངས་ལྷ་འདྲེ་འཛོལ་ལྷུ་ལ་བྱུང་ན་སྣང་སྤིང་རང་སེམས་ཀྱི་རོལ་རྩུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། བར་ལྗོངས་སེམས་ཀྱི་བྱུག་རྩུབྱུང་ན་རྣམ་རྟོག་སྤྱུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། གསལ་ལྗོངས་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་</p> <p>བྱུང་ན་ནད་རོ་སྟོམས་བྱ་ཞིང་ན་དགའ་ཤི་སྤྱིད་སྟོབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱ། མི་མཐུན་གྲོགས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱ། ལྷ་ས་རྒྱལ་ཡོད་ལུ་ཡེན་པར་བྱ། བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱ། ལྷ་འདྲེ་གྲོགས་སུ་བཅའ་པར་བྱ། ལྷ་སྤིན་ཡོན་བདག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། མི་རུང་པ་གྱུན་ལ་ཐོག་བརྩིས་</p> <p>བྱ། ལྷ་དཔར་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་འདོན་པར་བྱ། ཐོགས་བཅས་བདུད་ལ་འཛོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འགྲེལ་ལ་ཁད་ཀྱི་ཤིང་། སྤོབ་ལ་ཁད་ཀྱི་རྩོམ་པར་བྱ། ཉིལ་ལ་ཁད་ཀྱི་ས་དང་གངས་རི། ཆད་ལ་ཁད་ཀྱི་ལམ་དང་ཟམ་པར་བྱ། སྤོབ་ལ་ཁད་ཀྱི་བྲག་སྤུག་པར་བྱ། འཕྲུལ་ལ་</p> <p>ཁད་ཀྱི་མཚོ། མི་ཚོད་གཅན་གཟན་གསུམ་པའི་འགྲུ་སྤང་། དགྲ་དང་ཚོམ་པོ་སོགས་ཐོགས་བཅས་བདུད་སྤངས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་བསྟར་ཞིང་བརྟུགས་པའི་དུས་པར་སྤྱི་བུ་བྱུང་ན་ལྗོངས་བ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་ལྗོངས་ཀྱིས་རང་བབས་སུ་བཞག་པར་བྱ། ཚོམ་ལྷུ་ལ་</p> <p>ཀྱི་རིགས་རྣམས་ལ་སྤྱིར་ཇེ་བརྒྱུ་པས་སྤྱིར་པ་སངས་ཀྱིས་ཡལ་ནས་སྤྱིར་ཉིད་ལྷ་བའི་གདིང་ཚྭ་དཔས་ཚོམ་ལྷུ་ལ་མི་འབྱུང་། བྱུང་ཡང་མི་འཛིགས་སོ། གཙོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་བའི་བོགས་འདོན་པ་དང་། རྟོགས་པའི་གདིང་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་བྱི་བ་རྟེན་</p>	<p>ལྷ་པོ་</p> <p>69</p> <p>རྩ་བུ་མ་</p>
--	---	---

ལུས་སྒོག་པའི་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྱོར་པ་ལེ། ཚོ་འདིར་སྤྲོད་གི་འཕྲི་བ་གཙོ་བོ་པ་དང་། ཚོ་སྤྲོད་མེད་གཡང་ས་ཚོད་པས་གཙོ་བོ་ཕེས་གསུངས། དེ་ནས་གཙོ་བོ་ལུས་ཟུང་མོ་ཉམས་སུ་སྤྲོད་པའི་རྣམ་པ་འབྱོར་པ་ལེ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུ་དེས་པར་
འགྲུབ་པས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཉམས་སུ་འོངས་ཤིག། གཞན་ཡང་དམིགས་པ་འབྲས་ཆུས་པ་རྣམས་ནི་གང་རུང་ནས་སྤྲོད་ཀྱང་རུང་དོ། རྒྱུ་གྱིས་ཉམས་ལེན་དགོས་ཤིགས་ཚེ་ཚེ་ཞིང་དོན་འདྲི་ལ་བཅངས། དམར་འགྲོད་དུར་གཙོ་བོ་རྣམས་ནི་ཟུར་དུ་གཙོ་བོ་
གཞན་ནས་སྤྲོད། ཁ་ཚར་དམིགས་པ་གང་ནས་འབྲས་ཀྱང་རུང་། དེ་ལ་གོ་ཤིང་གསལ་ལ་བར་བཞག་པའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྤྲོད་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལས། གཙོ་བོ་ལུས་ཟུང་མོ་གསང་བ་
སྤོང་ཐིག་ནི། སྤྲོད་སྤོང་ལྟ་འདྲེ་ཡར་ལ་གཏང་པའི་ཐབས། བརྟུལ་ཞུགས་སྤོང་པས་སྤྲོད་སྤོང་སྤོང་འགོང་འདི། ལུང་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་གྲིས། ཀུའུ་ཤི་གསང་བའི་བྲག་སྤྲུག་གཞན་སུ་སྤྲོད། མ་འོངས་ཡང་མཐར་དུས་ཀྱི་ཐམ་ལེ།
ཁོ་མོས་བྱིན་བརྒྱབས་སྤོང་དང་འདྲེ་པར་ཤིག། བཀའ་ཡི་རྒྱུ་འདི་མ་ཚོ་གསུམ་ལ་གཏང་། དམ་ཉམས་བདུན་ཤིགས་འོག་ལྟ་ཅན་ལ་གསང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ། ཟུང་རྒྱ། གསང་རྒྱ། ཐིག་རྒྱ། ཁོ་མོས་སྤོང་པའི་འཚང་མོ་

གཏིང་

བཅོ་བརྒྱད་བྱོན་

མ་

ཨོཾ།

རྒྱལ་ཚུ་གསུམ་གྱི་དཔལ་མེ་སྤྲེལ་ལོར་འགྲི་གྲུང་གཞོ་སྟོང་ཉི་ལ་སྟོ་མཁའ་འགྲོ་འི་ཚོ་གས་ཁང་ནས་གདན་དྲངས་པས་ས་སྤྲེལ་ལོར་བདུད་འདུལ་སྤྲུགས་གྱི་དུ་ཤོག་མེར་ནས་ཞལ་བཞུགས་སོ། །སམ་མཚན་ལོ། །

རྩིང་མཁན་ལྷོས་དག་ཞུས་བགྲིས། དད་མཛེས་ཨ་ནས་འདུལ་སྤྲུག་བསྐྱུག། དགོ་བས་གསང་ཆེན་རྩིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། འཇོམ་གྱི་དུ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་འི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྤྲུ་འགྲུང་

བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ། གཞུབས་ཆེན་རྣམ་འདུལ་གཏེར་ཆེན་ཚུ་གསུམ་གྱི་དུ། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཇོམ་གྱི་དུ་ཡོངས་ཁྱུ་ཤོག། རྩིང་མཁན་ལྷོས་སྟོན་པ་དགོ། །

མེད་པ་

རྩ་གསུམ་

པའི་	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; width: 60px; height: 60px;"></div> <div style="text-align: center;"> <p>ཨོཾ མཁའ་འགྲོ་གསལ་བླ་གི་ལས། ཚོགས་ནིང་བྱང་ཚུབ་ལྷུང་ལམ་བཞུགས་སོ།</p> </div> <div style="border: 1px solid black; width: 60px; height: 60px;"></div> </div>		ལྷན་
པའི་			73
པ་			ལྷན་

ཨོྃ། ཚོྱ་ལྟམ་། མཁའ་འགྲོ་གསལ་བ་ཏུ་གི་ལས། ཁོ་ལ་ལྷུང་ཚོགས་གྱི་ལྟན་ཐབས་ནི། ཚོགས་མཚོན་ལྟ་གྲངས་ཇི་བཞིན་བཀོད། ཨོྃ། ཕྱ་བ་རྒྱུད་རིག་འཛིན་བྲམ་དང་། བྲམ་རྒྱུ་མཚོ་འཁོར་
 བཅས་ལ། ཞལ་ཟས་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ། བྲམ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཚག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། རྟོག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱུང་གྱུར་ཅིག། ལས་ངན་སྒྲིག་
 སྐྱིབ་དག་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་གྱུར་ཅིག། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། བསྐྱང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལྷག་ཆད་མཐོལ་བ་འགས་བཟོད་པར་གསོལ། ཡི་
 དམ་ལ། ཨོྃ། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་དང་། ཡི་དམ་རྒྱུ་མཚོ་འཁོར་བཅས་ལ། ཞལ་ཟས་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཚག་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། རྟོག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱུང་གྱུར་ཅིག། ལས་ངན་སྒྲིག་སྐྱིབ་དག་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་གྱུར་ཅིག། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། བསྐྱང་གྱུར་དབང་

གཏིང་	<p>ཨྱི། དང་དངོས་གྲུབ་སྡོམ་ལ། ལྷག་ཆད་མཐོལ་བ་འགས་བཟོད་པར་གསོལ། མཁའ་འགྲོལ། ཨྱི། མཁའ་འགྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། རྒྱ་གི་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་</p>	མེད་པ་
གཏིས་	<p>ལ། ཞལ་ཟས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ། མཁའ་འགྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་གྲུར་ཅིག། རྟོག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྲུར་ཅིག། ལས་ངན་སྲིག་སྐྱིབ་དག་གྲུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་གྲུར་ཅིག། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་གྲུར་ཅིག། བསྐྱང་གྲུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྡོམ་ལ། ལྷག་ཆད་མཐོལ་བ་འགས་བཟོད་པར་གསོལ། དམ་ཅན་ལ། ཨྱི། དམ་ཅན་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་ལ། ཞལ་ཟས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ། དམ་ཅན་དགྲིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་གྲུར་ཅིག། རྟོག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྲུར་ཅིག། ལས་ངན་སྲིག་སྐྱིབ་དག་གྲུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་གྲུར་ཅིག། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་གྲུར་ཅིག། བསྐྱང་གྲུར་དབང་</p>	75
མ་		ཚུགས་མ་

དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་། ལྷག་ཆད་མཐོལ་བ་འགས་བཟོད་པར་གསོལ་། ཚོས་སྐྱོད་ལེ་། ལྷོ་། ཚོས་སྐྱོད་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། ཚོས་སྐྱོད་སྤང་མ་འཁོར་བཅས་ལེ་། ཞལ་ཟམ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་
 པ་འབྲུལ་། ཚོས་སྐྱོད་དགྲིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་གྲུར་ཅིག་། རྟོག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྲུར་ཅིག་། ལས་རྒྱ་སྐྱིབ་དག་གྲུར་ཅིག་། ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བ་སྐྱོད་གྲུར་ཅིག་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་གྲུར་ཅིག་། བསྐྱང་གྲུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་། ལྷག་ཆད་མཐོལ་བ་འགས་བཟོད་པར་གསོལ་། གཏེར་བདག་གཏེར་སྤང་ལེ་། ལྷོ་། གཏེར་
 བདག་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། གཏེར་སྤང་ཐཚོག་གཏེར་བ་ལེ་། ཞལ་ཟམ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། གཏེར་སྤང་དགྲིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་གྲུར་
 ཅིག་། རྟོག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྲུར་ཅིག་། ལས་རྒྱ་སྐྱིབ་དག་གྲུར་ཅིག་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱོད་གྲུར་ཅིག་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་གྲུར་ཅིག་། བསྐྱང་གྲུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་

གཏིང་	ཨྱིལ་ ལྷག་ཆད་མཐོལ་བ་འགས་བཟོད་པར་གསོལ་། མོར་ལྷ་ལེ། ཨྱིལ་ མོར་ལྷ་འི་དགེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། མོར་ལྷ་དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛད་ལེ། ཞལ་ཟམ་ཚོགས་	མཛད་
གསུམ་	གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། འཛོམ་ལྷ་འི་དགེལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་གྲུར་ཅིག་། རྟོག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྲུར་ཅིག་། ལས་རྒྱུ་སྐྱིབ་དག་གྲུར་ཅིག་། ཁམས་	77
མ་	གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་གྲུར་ཅིག་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་གྲུར་ཅིག་། བསྐྱང་གྲུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ལྷག་ཆད་མཐོལ་བ་འགས་བཟོད་པར་གསོལ་། ལྷ་ལྷུང་ལེ། ཨྱིལ་ ལྷ་ལྷུང་དགེལ་	མཛད་པ་
	འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། དཀར་སྟོགས་སྐྱོང་བའི་གནས་བདག་ལེ། ཞལ་ཟམ་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། གཙམ་རིགས་གཞི་བདག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་གྲུར་ཅིག་།	
	རྟོག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྲུར་ཅིག་། ལས་རྒྱུ་སྐྱིབ་དག་གྲུར་ཅིག་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་གྲུར་ཅིག་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་གྲུར་ཅིག་། བསྐྱང་གྲུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་།	

ལྷག་ཆད་མཐོལ་བའལགས་བཟོད་པར་གསོལ། རིགས་རྟུག་ལ། རྩོམ་མེད་ལྟེ་ རྩེ་སྤྱིད་གནས་བཞིའི་མ་མ་དང་། རིགས་རྟུག་འཁོར་བའི་ལན་ཆགས་ལ། ཞལ་ཟུམ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ། རྩེ་འགྲོ་
 ཡིད་ཅན་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱར་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག། རྩོག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱུང་གྱུར་ཅིག། ལས་ངན་སྤྱིག་སྤྱིབ་དག་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤོང་གྱུར་ཅིག།
 འབྲས་བུ་སྤྲུ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། བསྐྱར་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལ། ལྷག་ཆད་མཐོལ་བའལགས་བཟོད་པར་གསོལ། ལན་ཆགས་ལ། རྩོམ་མེད་ལྟེ་ རྩེ་བ་ཚོར་བས་སུ་སྤྱི་དང་། རྩེ་འབྲུང་བཅས་པའི་
 ལན་ཆགས་ལ། ཞལ་ཟུམ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ། བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱར་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག། རྩོག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱུང་གྱུར་ཅིག། ལས་
 ངན་སྤྱིག་སྤྱིབ་དག་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤོང་གྱུར་ཅིག། འབྲས་བུ་སྤྲུ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། བསྐྱར་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལ། ལྷག་ཆད་མཐོལ་བའལགས་བཟོད་པར་

གཏིར་	<p>ཨྱི། གསོལ། ཨྱི། བསྐྱར་དོ་བསྐྱལ་པ་པས་སྐྱུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱར། བསྐྱར་དུ་མེད་དེ་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པས་བསྐྱར། མཚོན་དུ་མེད་དེ་གཉིས་མེད་ལྟ་བུ་པས་མཚོན། རྒྱུར་དུ་མེད་</p>	མེད་པ་
བཞུགས་པའི་	<p>དེ་སྐྱར་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྟོར། སྟོར་དུ་མེད་དེ་དུག་ལྟ་དབྱིངས་སུ་སྟོར། བཤུགས་སུ་མེད་དེ་སྐྱར་སྟོང་སྐྱེ་མེད་པས་བཤུགས། དམིགས་སུ་མེད་དེ་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་བཟོ། ཨྱི། བྲ་མ་ཡི་དམ་</p>	79
མ་	<p>མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དང་། ཚོས་སྐྱེད་སྐྱེད་མ་གཏེར་བདག་ཕྱི་རྒྱུད་བཅས། དིགས་དུག་ལན་ཆགས་སྐྱེད་དགོས་ལ་སོགས་ལ། ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་དགོ་བ་འདི་སྐྱལ་བས། ཚོར་བས་ཀུན་</p>	ཕྱི་གསུམ་

ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅོ་རྟོ་། ལྷོ་ཡི་ཀུ་རུ་རྩོ་། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ་བླ་ག་སྟུ་ན་། སམ་ཉ་སྟུ་ག་ཉ་བཛྲ་སྟུ་མེ་སྟུ་རྩོ་། བཛྲི་བླ་མ་མ་རྟུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཡུ་། ཞེས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། འདི་ཉིད་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མིས་ལྷས་ལོག་པ་དང་། དམ་
 ཚོག་ཉམས་ཆག་གྱུར་ན་ཚོགས་བརྒྱ་བསྟུས་པ་འདི་ཁ་བྱང་རུང་། བརྒྱ་ཕྱག་ཞིག་གྱུར་བུ་། ཚོགས་གཞུང་གཅིག་ཚོགས་བརྒྱ་བྱེད་ཚོགས་སྟུད་བརྒྱ་གྲངས་བུ་། ཚོགས་ཚེན་དང་གཅོད་ཚོགས་སྐབས་སུ་ཡང་རུང་། རྒྱུར་ནི་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བ་ལགས་
 སྲི་མེད་ཤེས་སྤེད་བྱའོ་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རིག་འཛིན་ཅུ་གསུམ་གླིང་པའི་མཁའ་འཕྲོད་ཚོས་ཚོན་ནས་ཁོལ་སྤྱང་བཀྲིས་པའོ། སམ་མཚན་ལོ། །།རྣེད་མཁའ་ལྷོས་དག་ལུས་བཀྲིས། དད་ལྷན་ཨ་ནས་འདྲུལ་སྤྱར་བསྐྱབ། དགོ་བས་གསང་
 ཚེན་རྣེད་བསྟན་རྒྱས། འཕྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཨ

གཏིང་

གཏིག་

མ་

།

ཧྲིཿ གསང་བ་རྒྱ་གཞི་ཡིད་བཞིན་ནོར་མཚོ་གཡས་ལས་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་ཚོགས་བསྐྱེད་བ་ལུ་ཉིག་ཕྱིར་བ་བཞུགས་སོ།

ལྡེའུ་

81

ལྡེའུ་

གཏོར་	<p>ཨྲིཾ སྤྱུགས་ཀ་ནས་ ཡི་གེ་རྩྱུ་ལྷོ་གསུམ་འཕྲོས་ རྩྱུ་གྲིས་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ ཨྲིཾ་གྲིས་བག་ཆགས་མ་ལུས་གཏོར་ ལྷོ་གྲིས་གཙང་སྐྱེད་འཛིན་པ་འཕྲུང་</p>	མེད་
གཏོར་	<p>ཕྱུ་གྲིས་རྩྱུ་མེད་གཙིག་ཏུ་བསྐྱེད་ ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ ཅེས་བསྐྱེད་སྤྱུངས་གཏོར་ནས་རོ་གཙིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་དངོས་པོ་དག་ཅིང་གཙང་བར་བསྐྱོམ་ སྐྱོ་ མེད་ ཀ་ནས་དག་པའི་བྱུ་རུ་ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དགྲིས་</p>	83
མ་	<p>པའི་རྩྱུ་ ལ་བརྟེན་འདོད་ཡོན་ཚོགས་གྲིས་བཀའ་ ཨྲིཾ་གྲིས་བྱིན་བརྒྱབས་གཏོར་གཞིང་སྐྱོད་ ཡུལ་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་འཛིག་རྟེན་བཅུད་ ལྷོ་གྲིས་བྱིན་བརྒྱབས་དཔག་མེད་སྤེལ་ འཕྲུ་རུ་ག་རོ་</p>	ཏུ་གསུམ་

མེད་

ཏུ་གསུམ་

རེ་རེ། ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་ཤམས་སེ་ཤམ། ཤམ་ཆེན་དུད་པ་ཆི་ལི་ལི། ཚི་ལ་ཆེན་ལུན་མར་ཏ་ལ་ལ། བམ་ཆེན་ཚོགས་འཁོར་ཡེ་རེ་རེ། མཁའ་འགྲོའི་བརྟམ་སྐད་དི་རི་རི། དཔའ་བོའི་གར་
 བྱེད་ཤེགས་སེ་ཤེག། དཔའ་མོའི་གྲུ་ལེན་གྲུ་རུ་རུ། ཚོས་སྐྱོད་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག། ལྷ་སྲིད་ལྷ་སྲིན་དཔུངས་སེ་དཔུང། ཚོགས་བདག་ཆེན་པོ་ཚོགས་ལ་བྱོན། དོན་ལ་དགུམ་པའི་མཚོད་
 པ་འབྲུལ། བསྐྱེད་འོ་མ་སྲིད་ལྷུགས་དམ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་གྲུར་མཚོགས་ལྷན་དོས་གྲུབ་སྐྱོལ། ལྷོ་མ། འོག་མིན་མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་ཁམས་ནས། དུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་མ། དབྱིངས་གྱི་
 མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། ཚོགས་ལ་སྐྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། དབྲུ་སྐྱོབ་ཚུགས་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ། དར་གྱི་ཚོད་པའུ་རུ་རུ། རུ་རུ་ཅང་ཏེ་ལྷོ་ལོ་ལོ། མི་རྒྱུད་བུ་ཚོ་རེ་རེ།
 ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་ཤམས་སེ་ཤམ། ཤམ་ཆེན་དུད་པ་ཆི་ལི་ལི། ཚི་ལ་ཆེན་ལུན་མར་ཏ་ལ་ལ། བམ་ཆེན་ཚོགས་འཁོར་ཡེ་རེ་རེ། མཁའ་འགྲོའི་བརྟམ་སྐད་དི་རི་རི། དཔའ་བོས་གར་བྱེད་

གཏིང་	ཨྵེ། ་ཤེགས་སེ་ཤེག། དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྲུ་རུ་རུ། ཚོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག། ལྷང་སྤིད་ལྷ་སྤིན་དཔུངས་སེ་དཔུང། ཚོགས་བདག་ཚེན་པོ་ཚོགས་ལ་བྱོན། རོ་	མེད་པ་
གསུམ་	ལྷུབ་དགྲེས་པའི་མཚོད་པ་འབུལ། བསྐྱང་ངོ་མ་སྤིང་བྱུགས་དམ་བསྐྱང། བསྐྱང་གྲུར་མཚོག་བྱུན་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། སྐྱོམ། ལྷམ་དག་འོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ འགྲོམ། ལྷལ་འབྱོར་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། ཚོགས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། དབུ་སྐྱོབ་ཐོར་ཚུགས་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ། དར་གྱི་ཚོད་པཏ་པུ་རུ་རུ། རུ་རུ་ཅང་ཏེ་ལྷ་ཁོ་ལོ་ལོ།	85
ས་	དཔའ་བོས་གར་བྱེད་ཤེགས་སེ་ཤེག། དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྲུ་རུ་རུ། ཚོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག། ལྷང་སྤིད་ལྷ་སྤིན་དཔུངས་སེ་དཔུང། ཚོགས་བདག་ཚེན་པོ་ཚོགས་ལ་བྱོན། རོ་ལྷུབ་	ཚུགས་པ་

དགྲུལ་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། བསྐྱང་ངོ་མ་སྲིད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་གྲུར་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། ལྷོ་མ་། བདེ་ཚེན་ལྷན་སྐྱབ་ཞིང་ཁམས་ནས་། མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མ་། ས་
 ལྷོད་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྲིས་བསྐྱོར་། ཚོགས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་ག་ཤེས་སྲུ་གསོལ་། དབྱ་སྐྱོབ་ཚུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ་། དར་གྲི་ཚོད་པའུ་རུ་རུ་། རུ་རུ་ཅང་ཏེ་ལུ་ཁོ་ལོ་ལོ་། མི་རྒྱུད་སྲིད་བུ་ཚོ་
 རེ་རེ་། ཞིང་ཚེན་གཡང་གཞི་ཤེས་སེ་ཤེས་། ཤེས་ཚེན་ལྷན་པའི་ལི་ལི་། ཚོལ་ཚེན་ལྷན་མར་ཏ་ལ་ལ་། བམ་ཚེན་ཚོགས་འཁོར་ཡེ་རེ་རེ་། མཁའ་འགྲོ་འི་བརྟུན་སྐྱད་དི་རི་རི་། དཔའ་བོས་གར་
 བྱེད་ཤེས་སེ་ཤེས་། དཔའ་མོས་སྐྱུ་ལེན་གྲུ་རུ་རུ་། ཚོས་སྐྱོར་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག་། ལྷན་སྲིད་ལྷན་སྲིད་དཔུངས་སེ་དཔུང་། ཚོགས་བདག་ཚེན་པོ་ཚོགས་ལ་བྱོན་། དོ་རྒྱལ་དགྲུལ་པའི་མཚོད་
 པ་འབྲུལ་། བསྐྱང་ངོ་མ་སྲིད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་གྲུར་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། ལྷོ་མ་། ལྷུ་ཚོལ་ལི་རུར་ཁོད་ནས་། མ་གཅིག་ཁོས་མ་ནག་མོལ་། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་

ལྷོ་	ཨོཾ། གྲིས་བསྐྱོར་མོགས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། དབུ་སྐྱོབ་ཚུགས་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ། དར་གྲི་ཚོད་པཏ་ཕུ་རུ་རུ། རྒྱ་རུ་ཅང་ཉེ་ཕུ་ཁོ་ལོ་ལོ། མི་རྒྱུ་གྲིང་བུ་ཚོ་	ལྷོ་
བུ་	རེ་རེ། ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་ཤེགས་སེ་ཤེགས། ཤེགས་དུད་པ་ཆི་ལི་ལི། ཆོལ་ཆེན་ལུན་མར་ཉ་ལ་ལ། བམ་ཆེན་ཆོགས་འཁོར་ཡེ་རེ་རེ། མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱུད་སྐྱེད་དི་རི་རི། དཔའ་བོས་གར་ བྱེད་ཤེགས་སེ་ཤེགས། དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྲུ་རུ་རུ། ཆོས་སྐྱོར་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུགས། ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་པུངས་སེ་པུངས། ཆོགས་བདག་ཆེན་པོ་ཆོགས་ལ་བྱོན། དོན་བདག་པའི་མཚོད་ པ་འབྲུལ། བསྐྱེད་པོ་མ་སྤྱོད་ལྷུགས་དམ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་གྲུར་མཚོག་ལུན་དཔོས་གྲུ་བསྐྱེད། ལྷོ་མ། ཤེགས་སྤྱོད་ལྷུགས་ལྷུགས་དུད་ལྷུགས། མ་གཅིག་བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་ལ། དོན་ལམ་ལ་ འགྲོ་འབྲུལ་གྲིས་བསྐྱོར། ཆོགས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། དབུ་སྐྱོབ་ཚུགས་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ། དར་གྲི་ཚོད་པཏ་ཕུ་རུ་རུ། རྒྱ་རུ་ཅང་ཉེ་ཕུ་ཁོ་ལོ་ལོ། མི་རྒྱུ་གྲིང་བུ་ཚོ་རེ་རེ། ཞིང་	87
ཨོཾ་		ཨོཾ་

ཚེན་གཡང་གཞི་ཤམས་སེ་ཤམ་། །ཤ་ཚེན་དུད་པ་ཚི་ལི་ལི་། ཚི་ལ་ཚེན་ལུན་མར་ཏ་ལ་ལ་། བམ་ཚེན་ཚོགས་འཁོར་ཡེ་རེ་རེ་། མཁའ་འགྲོའི་བརྟམ་རྣམས་དེ་རི་རི་། དཔའ་བོས་གར་བྱེད་ཤིགས་
 སེ་ཤིག་། དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྲུ་རུ་རུ་། ཚོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ལྷགས་སེ་ལྷག་། ལྷང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་དཔུངས་སེ་དཔུང་། ཚོགས་བདག་ཚེན་པོ་ཚོགས་ལ་བྱོན་། དོན་བཟང་གྲུས་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་།
 བསྐྱེད་འོ་མ་སྲིད་བྲུགས་དམ་བསྐྱེད་། བསྐྱེད་གྲུར་མཚོགས་བྲུན་དོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། ལྷོ་མ་། ལྷོ་སྐྱོགས་གད་རྒྱུད་དུར་ཁོད་ནས་། མ་གཅིག་སེར་མོ་དོན་གྲུབ་ལ་། རིན་ཚེན་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྲིས་
 བསྐྱེད་། ཚོགས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་གཤམས་སྲུ་གསོལ་། དབྱུ་སྐྱོབ་ཚུགས་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ་། དར་གྲི་ཚོད་པའུ་རུ་རུ་། རུ་རུ་ཅང་ཏེ་ལུ་ཁོ་ལོ་ལོ་། མི་རྒྱུད་བྲུ་ཚོ་རེ་རེ་། ཞིང་ཚེན་གཡང་གཞི་
 ཤམས་སེ་ཤམ་། །ཤ་ཚེན་དུད་པ་ཚི་ལི་ལི་། ཚི་ལ་ཚེན་ལུན་མར་ཏ་ལ་ལ་། བམ་ཚེན་ཚོགས་འཁོར་ཡེ་རེ་རེ་། མཁའ་འགྲོའི་བརྟམ་རྣམས་དེ་རི་རི་། དཔའ་བོས་གར་བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིག་། དཔའ་

<p>ལྷི</p>	<p>ཨྱི། མོས་གྲུ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ། ཚོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག། ལྷང་སྤིད་ལྷ་སྤིན་དཔུངས་སེ་དཔུང། ཚོགས་བདག་ཚེན་པོ་ཚོགས་ལ་བྱོན། དོ་རུབ་དགྲེས་པའི་མཚོད་པ་</p>	<p>ལྷི</p>
<p>ལྷ</p>	<p>འབྲུལ། བསྐྱང་ངོ་མ་སྤིང་བྱུགས་དམ་བསྐྱང། བསྐྱང་གྲུར་མཚོག་བྱུན་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། བྱོ་མ། རུབ་སྤྱོགས་པད་བརྟེགས་དུར་བྲོད་ནས། མ་གཅིག་དམར་མོ་སྐྱོགས་ལ། པདྨ་མཁའ་འགྲོ་</p>	<p>89</p>
<p>ལྷ</p>	<p>འབྲུམ་གྲིས་བསྐྱོར། ཚོགས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། དཔུ་སྐྱོ་བོར་ཚུགས་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ། དར་གྲི་ཚོད་པའ་རུ་རུ། རུ་རུ་ཅང་ཉེ་བུ་བྲོ་ལོ་ལོ། མི་རྐང་གྲིང་བུ་ཚོ་རེ་རེ། ཞིང་ཚེན་</p>	<p>ལྷི</p>
	<p>གཡང་གཞི་ཤམས་སེ་ཤམ། ཤམ་ཚེན་དུད་པ་ཚི་ལི་ལི། ཚོལ་ཚེན་ལྷུན་མར་ཉ་ལ་ལ། བམ་ཚེན་ཚོགས་འཁོར་ཡེ་རེ་རེ། མཁའ་འགྲོ་འི་བདེ་རྒྱད་དི་རི་རི། དཔའ་བོས་གར་བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིག།</p>	
	<p>དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ། ཚོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག། ལྷང་སྤིད་ལྷ་སྤིན་དཔུངས་སེ་དཔུང། ཚོགས་བདག་ཚེན་པོ་ཚོགས་ལ་བྱོན། དོ་རུབ་དགྲེས་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། བསྐྱང་ངོ་</p>	<p>ལྷི</p>

མ་སྲིད་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་གྲུར་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། སྦྱོལ་། བྱང་ཕྱོགས་གྲི་ལི་འི་དུར་སྤོང་ནས་། མ་གཅིག་སྒྲ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་ལ་། ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱར་།
 ཚོགས་ལ་སྦྱུན་འདྲེན་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་། དབྱ་སྐྱོབ་ཚུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ་། དར་གྱི་ཚོད་པཎ་ལུ་ལུ་། རྒྱ་ལུ་ཅང་ཏེལུ་སྤོང་ལོ་ལོ་། མི་རྒྱུད་སྤྱི་བུ་ཚོ་རེ་རེ་། བིང་ཚེན་གཡང་གའི་ཤེམས་
 སེ་ཤེམ་། ཤེམ་ཚེན་དུད་པ་ཚི་ལི་ལི་། ཚི་ལི་ཚེན་ལུན་མར་ཏ་ལ་ལ་། བམ་ཚེན་ཚོགས་འཁོར་ཡེ་རེ་རེ་། མཁའ་འགྲོའི་བདུན་སྐྱེད་དེ་རེ་རེ་། དཔའ་བོས་གར་བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིགས་། དཔའ་ཚོས་སྤྱུ་
 ལོན་གྲུ་ལུ་ལུ་། ཚོས་སྦྱོང་ལས་བྱེད་སྤྱུགས་སེ་སྤྱུགས་། ལྷན་སྲིད་ལྷ་སྲིན་དཔུངས་སེ་དཔུང་། ཚོགས་བདག་ཚེན་པོ་ཚོགས་ལ་བྱོན་། དོན་ལུ་བདག་པའི་མཚོད་པ་འབྱུང་། བསྐྱང་དོ་མ་སྲིད་བྱུགས་
 དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་གྲུར་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། སྦྱོལ་། ཤེམ་སྦྱོར་བ་སྤྱུ་དུར་སྤོང་ནས་། སྤྱུ་འཛིན་འཛིག་ཏེན་མཁའ་འགྲོ་མ་། ལྷ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱར་། ཚོགས་ལ་

།ཤམ་ །ཤཚཏ་དུད་པ་ཚི་ལི་ལི། ཚི་ལ་ཚཏ་ལུཏ་མར་ཏ་ལ་ལ། བམ་ཚཏ་ཚོགས་འཁོར་ཡེ་རེ་རེ། མཁའ་འགྲོའི་བདུང་སྐྱད་དི་རི་རི། དཔའ་བོས་གར་བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིག། དཔའ་མོས་གྲུ་
 ལེན་གྲུ་རུ་རུ། ཚོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག། ལྷང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་དཔུངས་སེ་དཔུང། ཚོགས་བདག་ཚཏ་པོ་ཚོགས་ལ་བྱོན། དོ་རུབ་དགྲེས་པའི་མཚོད་པ་འབུལ། བསྐྱང་ངོ་མ་སྲིད་བྲུགས་
 དམ་བསྐྱང། བསྐྱང་གྲུར་མཚོག་བྲུན་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། སྐྱོ་མ། ལུབ་བྱང་གུན་རྒྱུའི་དུར་ཁོད་ནས། སྤམེན་དུར་ཁོད་མཁའ་འགྲོ་མ། དབུགས་ལེན་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྲིས་བསྐྱོར། ཚོགས་
 ལ་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། དབུ་སྐྱོབ་ཚུགས་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ། དར་གྱི་ཚོད་པཏ་པུ་རུ་རུ། རུ་རུ་ཅང་ཏེ་རུ་ཁོ་ལོ་ལོ། མི་རྐང་གྲིང་བུ་ཚོ་རེ་རེ། ཞིང་ཚཏ་གཡང་གའི་ཤམས་སེ་ཤམ།
 །ཤཚཏ་དུད་པ་ཚི་ལི་ལི། ཚི་ལ་ཚཏ་ལུཏ་མར་ཏ་ལ་ལ། བམ་ཚཏ་ཚོགས་འཁོར་ཡེ་རེ་རེ། མཁའ་འགྲོའི་བདུང་སྐྱད་དི་རི་རི། དཔའ་བོས་གར་བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིག། དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྲུ་རུ་

གཏིང་

བདུན་

མ་

ཨོཾ རྩེ ཚོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག་། ལྷང་སྤིད་ལྷ་སྤིན་དཔུངས་སེ་དཔུང་། ཚོགས་བདག་ཚེན་པོ་ཚོགས་ལ་བྱོན་། དོ་རྒྱབ་དགྲེས་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། བསྐྱར་རོ་
མ་སྤིང་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་། བསྐྱར་གྱུར་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། སྐྱོལ་། བྱང་ཤར་ཤིན་རྒྱ་རྒྱུར་ཁོད་ནས་། གནས་ཉུལ་དུས་མཚན་མཁའ་འགྲོལ་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོལ་འབྲུམ་གྲིས་བསྐྱར་།
ཚོགས་ལ་སྐྱོན་འདྲེན་ག་ཤེགས་སྲུ་གསོལ་། དབྱ་སྐྱོབ་ཚོགས་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ་། དར་གྱི་ཚོད་པའུ་རུ་རུ་། རུ་རུ་ཅང་ཉེ་ལྷོ་ལོ་ལོ་། མི་རྐང་གྲིང་བུ་ཅོ་རེ་རེ་། ཞིང་ཚོན་གཡང་གའི་ཤམས་
སེ་ཤམ་། ཤམ་ཚོན་དུད་པ་ཚི་ལི་ལི་། ཚོལ་ཚོན་ལྷན་མར་ཉ་ལ་ལ་། བམ་ཚོན་ཚོགས་འཁོར་ཡེ་རེ་རེ་། མཁའ་འགྲོའི་བརྟམ་སྐྱད་དི་རི་རི་། དཔའ་བོས་གར་བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིག་། དཔའ་མོས་གྲུ་
ལེན་གྲུ་རུ་རུ་། ཚོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག་། ལྷང་སྤིད་ལྷ་སྤིན་དཔུངས་སེ་དཔུང་། ཚོགས་བདག་ཚེན་པོ་ཚོགས་ལ་བྱོན་། དོ་རྒྱབ་དགྲེས་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། བསྐྱར་རོ་མ་སྤིང་བྱུགས་

མེད་པ་

རྩེ་གསུམ་

དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་གྲུང་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། སྦྱོལ་། འཤུ་ཞི་བའི་ལས་མཛད་ཕྱིར་། དཔག་མོ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་མེ། དཀར་མོ་འགྲུགས་བྱེད་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་། ཚོགས་ལ་
 ཐུན་འདྲེན་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་། དབུ་སྐྱོབ་ཚུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ་། དར་གྱི་ཚོད་པཏུ་འུ་འུ་། རྒྱ་ཅང་ཉེའུ་ཁོ་ལོ་ལོ་། མི་རྒྱུ་སྐྱིད་བུ་ཙོ་རེ་རེ་། ཞིང་ཆེན་གཡང་གའི་འཤམས་སེ་འཤམ་།
 འཆེན་དུད་པ་ཆི་ལི་ལི་། ཚོལ་ཆེན་ལུན་མར་ཉ་ལ་ལ་། བམ་ཆེན་ཚོགས་འཁོར་ཡེ་རེ་རེ་། མཁའ་འགྲོའི་བརྟམ་སྐྱད་དི་རི་རི་། དཔའ་བོས་གར་བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིག་། དཔའ་མོས་སྐྱུ་ལེན་གྱུ་འུ་
 འུ་། ཚོས་སྐྱོད་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག་། ལྷན་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་དཔུངས་སེ་དཔུང་། ཚོགས་བདག་ཆེན་པོ་ཚོགས་ལ་བྱོན་། དོན་ལ་དགྱེས་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། བསྐྱང་དོམ་སྤིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
 བསྐྱང་གྲུང་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། སྦྱོལ་། ལྷོ་འུ་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་ཕྱིར་། དཔག་མོ་སྤྲུག་གི་གདོང་ཅན་མེ། སེར་མོ་འཚིང་བྱེད་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་། ཚོགས་ལ་ཐུན་འདྲེན་ག་ཤེགས་

ཨྵེ

ཨྵེ ལྷ་གམོ་ལ་། དབུ་སྐྱེ་ཐོར་ཚུགས་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ་། དར་གྱི་ཅོད་པཏུ་རུ་རུ་། རྒྱ་རུ་ཅང་ཉེ་ལུ་ཁྲོ་ལོ་ལོ་། མི་རྐང་གྲིང་བུ་ཙེ་རེ་། བོད་ཆེན་གཡང་གའི་ཤམས་སེ་ཤམ་།
ཤམ་ཆེན་དུད་པ་ཆེ་ལི་ལི་། ཆོལ་ཆེན་ལུན་མར་ཉལ་ལ་། བམ་ཆེན་ཆོགས་འཁོར་ཡེ་རེ་རེ་། མཁའ་འགྲོའི་བཟུང་སྒྲུང་དི་རི་རི་། དཔའ་བོས་གར་བྱེད་ཤེགས་སེ་ཤེག་། དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྲུ་རུ་
རུ་། ཆོས་སྦྱོར་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག་། རྩང་སྤིད་ལྷ་སྤིན་དཔུངས་སེ་དཔུང་། ཆོགས་བདག་ཆེན་པོ་ཆོགས་ལ་བྱོན་། དོན་ལུ་དགུས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་། བསྐྱར་དོ་མ་སྤིང་བུགས་དམ་བསྐྱར་།
བསྐྱར་གྲུར་མཆོག་ཐུན་དོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། སྦྱོལ་། ལུབ་ཉུང་བར་གི་ལས་མཛད་ཕྱིར་། དཔའ་མོ་སྦྱོལ་བྱེད་འབུལ་གྱིས་བསྐྱོར་། ཆོགས་ལ་སྦྱོན་འདྲེན་གཤེགས་
སྤུ་གམོ་ལ་། དབུ་སྐྱེ་ཐོར་ཚུགས་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ་། དར་གྱི་ཅོད་པཏུ་རུ་རུ་། རྒྱ་རུ་ཅང་ཉེ་ལུ་ཁྲོ་ལོ་ལོ་། མི་རྐང་གྲིང་བུ་ཙེ་རེ་། བོད་ཆེན་གཡང་གའི་ཤམས་སེ་ཤམ་། ཤམ་ཆེན་དུད་པ་ཆེ་ལི་

ཨྵེ

ཨྵེ

ཨྵེ

ལི། ཚིལ་ཚེན་ལྷུན་མར་ཏ་ལ་ལ། བམ་ཚེན་ཚོགས་འཁོར་ཡེ་རེ་རེ། མཁའ་འགྲོའི་བརྟམ་སྐད་དི་རི་རི། དཔའ་བོས་གར་བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིག། དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ། ཚོས་སྐྱོང་ལས་
 བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག། ལྷང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་དཔུངས་སེ་དཔུང། ཚོགས་བདག་ཚེན་པོ་ཚོགས་ལ་བྱོན། དོན་ལ་དགྲུས་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། བསྐྱར་ངོ་མ་སྲིད་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། བསྐྱར་གྱུར་མཚོགས་
 ཐུན་དོས་གྲུབ་སྐྱོལ། སྐྱོམ། བྱང་རྟུ་དུག་པོའི་ལས་མཛད་སྦྱིར། དུག་མོ་ཕག་གི་གདོང་ཅན་མ། ལྷོས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། ཚོགས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་གཤམ་ལུ་གསོལ། དབྱ་
 སྐྱོལ་ཚོགས་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ། དར་གྱི་ཚོད་པཏ་རུ་རུ། རུ་རུ་ཅང་ཏེའུ་ཁོ་ལོ་ལོ། མི་རྐང་གྲིང་བུ་ཚོ་རེ་རེ། ཞིང་ཚེན་གཡང་གཞི་ཤམས་སེ་ཤམ། ཤམ་ཚེན་དུད་པ་ཚི་ལི་ལི། ཚིལ་ཚེན་ལྷུན་
 མར་ཏ་ལ་ལ། བམ་ཚེན་ཚོགས་འཁོར་ཡེ་རེ་རེ། མཁའ་འགྲོའི་བརྟམ་སྐད་དི་རི་རི། དཔའ་བོས་གར་བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིག། དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ། ཚོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག།

དེ་ནས་ཆས་གྱིས་བསྐྱར་བཞི་། ལྷོ་མེ་། ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྱང་ནས་། རྣམ་དག་འགགས་པ་མེད་པའི་ལམ་སྟོན་མེ་། དུམ་ཚེན་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ཐུགས་རྗེ་འཕོ་འགྱུར་
 མེད་པའི་ཕོ་བྱང་ནས་། རྣམ་དག་དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་སྒོ་འབྱེད་མེ་། མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ཟུང་ལམ་ཀ་དག་བདེ་སྟོང་ཕོ་བྱང་ནས་། འོད་ལུས་སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་གར་
 བསྐྱར་མེ་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འཕྲོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། དབུས་སྐྱོགས་གཏུམ་དྲག་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས་། དུམ་ཚེན་ཐུགས་སྐྱུ་ལ་ཁྲིམ་མ་ནག་མོའི་སྐྱེ་། སངས་རྒྱས་མཁའ་འཕྲོད་འབྲུམ་
 གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ཤར་སྐྱོགས་མེ་རྒྱུད་འཕྲུགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་། དུམ་ཚེན་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་བདེ་ཚེན་དཀར་མོའི་སྐྱེ་། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འཕྲོད་འབྲུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ལྷོ་སྐྱོགས་རྒྱུར་ནག་འཚུབ་
 རྒྱས་དུར་ཁྲོད་ནས་། དུམ་ཚེན་ཡོན་ཏན་སེར་མོ་དོན་གྲུབ་སྐྱེ་། རིན་ཚེན་མཁའ་འཕྲོད་འབྲུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ལུབ་སྐྱོགས་ཚུ་རྒྱུད་འཕྲུགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་། དུམ་ཚེན་གསུང་སྐྱུ་ལ་དམར་

ཕྱི་རྒྱུ་	ཨོཾ། མོ་སྒྲོ་སྒྲོ་གསལ་སྒྲོ། པདྨ་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱང་སྤྱོད་གསལ་ཉགས་ཚིང་གཡོ་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། དུམ་ཚེན་ཕྱིན་ལས་སྒྲོ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་སྒྲོ། ལས་	ཕྱི་རྒྱུ་
ལྷོ་རྒྱུ་	གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། མཚོ་མས་དང་ཁོར་ཡུག་ཉེར་བཞི་འི་དུར་ཁྲོད་ནས། དུམ་ཚེན་ཡང་སྒྲུལ་སྒྲོ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ། གྲངས་མེད་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་།	99
ལྷོ་རྒྱུ་	བསྐྱང་ནས་དམ་ཚོགས་ཉམས་པ་གསོས་སུ་གསོལ། ལྷོ་རྒྱུ་མཚོ། མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཉགས་ཕྱིར། དབྱེ་སྒྲུབ་ལ་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་པ་ལས། རིག་འཛིན་དབང་རྒྱ་ཉགས་རྒྱ་ཉགས་པའི་མཁའ་	99
ལྷོ་རྒྱུ་	འགྲོ་འབྲུམ། མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་བརྟམ་སྐྱད་དེ་རི་རི། དོ་རྒྱུ་དམ་བསྐྱང་ཚོགས་གྱི་མཚོ་དཔ་བཞེས། འགལ་འཁྲུལ་བཤམས་ཉམས་ལྷུང་བསལ་དུ་གསོལ། མཚོ། ལྷོ་རྒྱུ་མཚོ་ལས་ཉགས་	ཕྱི་རྒྱུ་
ལྷོ་རྒྱུ་	པོ་དུར་བལ་ལས། ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷོ་ཡི་དབྱེ་ལ་བརྒྱུན་པ་ལས། རིགས་ལྷུའི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཉགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ། དར་ཚོན་སྒྲུབ་ལའི་ཅོད་པའི་འཕྲུལ་	ཕྱི་རྒྱུ་

བ་ལས། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ། ལྷན་ཅུ་དམར་ལྷུ་མ་སྒོ་ག་ལྟར་འགྲུ་བ་ཡིས། ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ། འདས་ནས་དྲག་པོའི་
 ལྷན་དམར་འཕྲོ་བ་ཡིས། མ་རིག་དབྱིངས་སུ་གཏོར་བའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ། ཞལ་གདང་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཙུག་པ་ཡིས། སྤོང་གསུམ་དགུའི་པར་རོལ་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ། ལྷན་
 བ་དྲག་པོའི་འབྲུག་སྤོང་ལྷོ་བ་ཡིས། ཚོས་ཉིད་རང་སྤྱོད་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ། མ་རྒྱུད་མཁའ་འཕྲོའི་བདུན་རྒྱུད་དེ་རི་རི། དོན་ལྡན་དམ་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞེས། འགལ་
 འཁྲུལ་བ་འགས་ནས་ཉེས་ལྷུང་བསལ་དུ་གསོལ། མ། ཡམ་སྤྱིན་མ་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཡིས། འཕྲོ་བུའི་བུད་འཕྲོ་བུའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ། ཞག་གི་ཟོ་རིས་ཐལ་ཆེན་ཐལ་གྱི་གིས།
 དུར་ཁོད་མངའ་དབང་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ། ཐུག་གཡས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ལྟར་བ་ལས། ཉོན་མོངས་སྤོང་ཅུ་གཙུག་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ། གཡོན་པས་བྱུ་བུ་ལ་བསྐྱེད་པ་

གཏིར་	<p>ཨྱི། ཡིས། འཁོར་བའི་གྲུང་ཁག་འོལ་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ། གྲུང་ཆེན་གོ་རྒྱུན་སྟོན་དུ་གཡོགས་པ་ཡིས། གཏི་ལུག་གནས་སུ་དག་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ། ཞིང་ལྷགས་</p>	མེད་
བརྟུ་གཅིག་	<p>གཡང་གཞི་སྐོད་ལ་དགིས་པ་ཡིས། ང་རྒྱལ་མཚན་མ་དག་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ། སྐུལ་རིགས་ལྷ་ཡིས་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱན་པ་ཡིས། ཞེ་སྒྲུང་འབྲུལ་འཛིན་གཅོད་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ། ལྷག་</p>	101
མ་	<p>གི་ལྷགས་པའི་འམ་ཐབས་སྐྱབས་པ་ཡིས། ལྷག་དོག་མཚན་མ་གཞིག་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་ཡིས། འདོད་ཆགས་སྲིད་པ་གཏོར་བའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ། ཁྲུ་</p>	ཕྱག་སྐུ་

མེད་

101

ཕྱག་སྐུ་

འབྲུམ་ བརྒྱ་ཉི་ལྔ་འི་ཁྱི་གདན་བརྩེགས་པ་ཡིས། རྒྱུན་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་ མེ་རི་དམར་ནག་དབུས་སུ་འགྲིངས་བ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཁའ་འཕྲོ་
 འབྲུམ་ ཏུར་ཁྱོད་ཕོ་བྲང་གྲོང་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིས། འཁོར་འདས་སྐྱུ་མར་རྟོགས་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་ མ་རྒྱུད་མཁའ་འཕྲོས་བརྒྱུད་དེ་རི་རི། རོ་རུབ་དམ་བསྐྱང་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་
 བཞེས། འགལ་འགྲུལ་བཤུགས་ནས་ཉེས་ལྷུང་བསལ་ཏུ་གསོལ། དེ་ནས་རྣམ་གྱི་བསྐྱང་བཞི། ལྷོ། མ་གཅིག་ཏུར་ཁྱོད་གནས་ཡུལ་གཤེགས་ཙམ། ལྷང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྲིད།
 གཏུམ་པོ་དོམ་གྱི་སྐྱབ་རས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། རིག་འཇོན་བརྒྱུད་པའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་སྲིད། ཐོད་པ་ལྷག་སྲོད་ལྷག་རྒྱས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ཏུག་ཏུ་མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་བའི་སྲིད། རྩི་
 མེད་འོད་ལྷན་མེ་ལོང་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་དབྱུངས་ལྷ་གདོང་གདངས་གྱི་རྒྱུན་ཆགས་སྲིད། སྐྱེ་སྐྱེན་དུལ་དགའ་རྩི་ལ་བུས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། མ་སྲིད་མཁའ་འཕྲོ་ཏུག་ཏུ་འབོད་པའི་སྲིད།

གཏིང་	<p>ཨོཾ། མཚོག་ཚེན་གྱི་རྒྱུ་གྲིང་བྱས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དབང་དུ་བསྐྱེད་བའི་སྲིད། གདོང་དམར་ཞིང་ཚེན་གཡང་གཞིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ཏྲུ་ཏྲུ་འོ་སྟོམས་</p>	མེད་པ་
བརྒྱ་ལྷོ་སྲིད་	<p>ལྷ་ས་ལ་སྲོད་པའི་སྲིད། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལོ་འཕྱུང་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཅུད་ནས་གཅོད་པའི་སྲིད། དབལ་ལྷན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ཟག་མེད་བདེ་བས་</p>	103
འབ་དང་སྲོད་	<p>འབ་དང་སྲོད་པའི་སྲིད། འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་ག་ཤལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས་དཔོན་ཡིན་པའི་སྲིད། རུས་རྒྱན་གཡེར་ཁ་སྐྱས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། རུས་མིན་དོ་རྩེ་</p>	མེད་པ་
སྲིན་པོ་སྐྱ་	<p>སྲིན་པོ་སྐྱ་པའི་སྲིད། ལྷ་ཁ་ཨང་རག་གཡོགས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད། ཅུ་པ་ཚེན་སྐྱག་གི་ཤལ་ཐབས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། བཀའ་བརྒྱད་རིག་</p>	ཅུ་གསུམ་
ས་	<p>འཛིན་སྲིན་ལྷ་ལྷ་གཏིབས་པའི་སྲིད། རིགས་ལྷ་དར་དཔུང་ཐོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོའི་གྲུ་གྲོ་གར་བསྐྱེད་སྲིད། མདའ་དར་སྐྱ་ཚོགས་གཟུགས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད།</p>	

རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་མཉེས་པའི་སྤྱིར་། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷང་སྤིང་དགྱིལ་འཁོར་མོ་བྱང་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་། མཁུལ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཚོགས་བྱུགས་
 དམ་བསྐྱང་། འཕང་མེད་སྤྱིན་པས་འགྲོ་དོན་མཐར་སྤྱིན་སྤྱིར་། ཏིར་བམ་ཚེན་བསྟེལ་བས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། གནས་ཡུལ་ཞིང་སྤྱོད་སྤྲ་མེན་དགྱེས་པའི་སྤྱིར་། སྤྱང་ཁྱག་ཞག་གཡོ་འབྲིལ་བས་
 བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། མ་གཅིག་དབང་སྤྱད་དྲག་མོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཏུར་སྤོང་དཔལ་ཚས་གར་དགྱུས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱོགས་མེད་གཉེན་ས་རི་སྤོང་འགྲིམ་པའི་སྤྱིར་། ཞི་བའི་ཉམས་དགྱུ་བརྩའ་
 འགྲོས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ཏྲག་ཏུ་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་སྤྱིར་། གཉེན་གཅོད་གར་བཞི་ལྡན་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཚོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཟིལ་གོན་
 གནད་བརྟུན་འཚང་བས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ཞི་བྱེད་གཅོད་ཡུལ་དགོངས་བྱེད་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་། ས་ལམ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་བྱུ་བསྐྱང་བྱེད་སྤྱི་མེད་སྤྱོད་དུ་ཉོ་། སུ་སུ་

<p>གཏི་རྩེ་ བཏུ་གསུམ་ མ་</p>	<p>ཨྲིལ་། སྤྲུལ་། དེ་ཉམས་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་བ་ནིལ་། ལྷ་གྲངས་ལྷར་སོ་སོར་བརྟུབ་ནས་། མཚོན་གཡོག་པས་བཏུགས་ཤིང་། རྒྱལ་བཀོད་མཛོམས་པའི་ཚས་དང་ལྷན་པས་། གྲིལ་། མ་མི་མིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འཕྲོག་མལ་། མ་ཡུམ་ཚེན་བྱུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་། མ་གཅིག་ཇོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་མལ་། མ་གནས་གསུམ་མཁའ་འཕྲོག་འི་ཚོགས་དང་བཅས་། མ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱུགས་ཀ་ནས་། མ་མཚོན་སྤྲིན་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་ འཕྲོས་། མ་ཕྱག་ན་རྟུ་རྟུ་འི་གཞིང་པ་བློ་གསལ་། མ་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་གྲིས་བཀའ་། མ་དགུམ་པ་ཚེན་པོའི་མཚོན་པ་འདིལ་། མ་བྲམ་མ་རིག་འཛོམས་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་། མ་བྱིན་རྒྱབས་བྱུགས་ རྗེའི་རྣམ་པས་སྤྱོད་། མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་རྒྱ་མཚོར་འབྲུལ་། མ་མཚོག་བྱུན་བདེན་གཉིས་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་། མ་མ་སྤིང་མཁའ་འཕྲོག་འི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་། མ་བདུད་བཞི་ཚར་གཅོད་སྤིན་ལས་བསྐྱབ་། མ་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་། མ་ཚོགས་གཉིས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་། མ་སྣང་སྤིད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་། མ་འདོད་ཡོན་མཚོན་པས་དགུམ་གྲུར་ཅིག་། མ་ཡུལ་ལྷ་</p>	<p>མེད་པ་ 105 རྩེ་གསུམ་</p>
--------------------------------------	---	-------------------------------------

གཞི་བདག་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། མ་ཐོག་ཐུག་འགྲམ་འཁྲུགས་སོར་ཚུད་ཅིག། མ་རིགས་དུག་མ་མའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། མ་བུ་ལོན་ལན་ཆགས་འཁོར་གྱུར་ཅིག། མ་བགོགས་རིགས་འབྲུང་པོའི་
 ཚོགས་ལ་འབྲུལ། མ་ལ་འཁོན་སྲིབ་སྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག། མ་མིང་ནས་མ་སྒོམ་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། མ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྒྲོངས་གྱུར་ཅིག། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། ཅེས་མཚོན་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་
 དགྲེས་ཤིང་སྒྲིན་ཡུལ་འོག་མ་རྣམས་བུ་ལོན་ལན་ཆགས་འཁོར་བར་དམིགས་སོ། དེ་ནས་བསྟུན་པ་བྱ་བ་ནི། ཚོགས་དུམ་བུ་དུག། གཏོར་ཚུད་དུག། ལ་དུམ་བུ་དུག། ཡིན་དུག་བཅས་སྒྲོང་དུ་བཞུགས་ལ། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། རྩོམ་ རང་
 ཉིད་ཡུམ་ཚེན་གྲོས་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས། སྤོང་འོག་ཁྱབ་པ་ལས་བཞིའི་ཕོ་ཉེ་འཕྲོས། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི། ཚོད་མེད་བཞི་པོའི་རྒྱུད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་ནས། ཚོར་བས་བྱུང་
 ཚུབ་བསྐྱེད་ལ་མི་དབང་པའི། སྤང་པོ་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་འཚི་བདག་བདུད། སྤང་མགྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་འཁྲུགས་པ་ཡི། ཚོགས་འབྲུབ་པའི་གཤེད་དུ་བྱེད་པ་དང་། དུག་ལྷ་ཨ་འབྲས་འཁྲུམས་

གཏིང་	<p>ཨྱི། བའི་ལན་ཆགས་རྣམས། སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱུར་བསྐྱོད་གྱི་སྤྱིར་གཟུགས་སུ་མཆིས། བའི་བསྟན་བསྟན་པ་འདི་དང་དབྱེར་མེད་གྱིར། སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ། ཅེས་པས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་</p>	མེད་པའི་
བརྒྱུ་བའི་	<p>པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་རྒྱ་བཀག་ཆགས་གྱུར་པའི་བདུད་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས། བསྟན་པ་པ་འབྲུལ་བའི་ཚོལ་ས་རྒྱ་འཁོར་བའི་སྤྱི་གྲུ་བསྟན་པ་དང་བྲུལ་བར་བསྐྱོམ། སྐྱོ། མ་མི་མིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་</p> <p>འགྲོ་མ། དབྱུང་སངས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ། མ་ཚོས་དབྱིངས་གྲོང་ནས་སྐྱུ་བཞེངས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྱེས་ཤིག། ཅོ། བསྟན་པོ་བསྟན་པོ་ཞལ་དུ་བསྟན་པ། བདུད་གཏི་</p> <p>སྤྱི་གྲུ་མུང་པོ་ཞལ་དུ་བསྟན་པ། གདོན་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱི་ཞལ་དུ་བསྟན་པ། བདུད་སྤྱི་གྲུ་སེམས་འཕྱོ་ཞལ་དུ་བསྟན་པ། གནས་དུད་འགྲོའི་སྤྱི་གྲུ་བསྟན་པ་མི་སྤྱིར་བའི། སེམས་སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་བའི་</p>	107
མ་	<p>པར་ཤིག། སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ། སྐྱོ། མ་མི་མིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། འཤམ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ། མ་མེ་ལོང་གྲོང་ནས་སྐྱུ་བཞེངས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྱེས་ཤིག།</p>	མེད་པའི་

ཉོེ་ བསྟུ་བོ་བསྟུ་བོ་ཞལ་དུ་བསྟུ་བསེ། བདུད་ཞེ་སྒྲུང་ཕུང་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུ་བསེ། གདོན་ལྷ་དང་མོ་འདྲེ་ཞལ་དུ་བསྟུ་བསེ། བད་བད་ཀའ་དམུ་ཚུ་ཞལ་དུ་བསྟུ་བསེ། གཞལ་དམུ་ལ་བའི་སྟུ་ག་བསྟུ་ལ་
 མི་ལྷོང་བའི། སེམས་སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་བོ་བཟུང་ཤོག། སུ་སུ་སུ། ལྷོེ། མ་མི་མིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མེ། ལྷོེ་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ། མ་མཉམ་ཉིད་གྲོང་ནས་སྐྱེ་
 བཞེངས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལྷེས་ཤོག། ཉོེ་ བསྟུ་བོ་བསྟུ་བོ་ཞལ་དུ་བསྟུ་བསེ། བདུད་ད་རྒྱལ་ཕུང་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུ་བསེ། གདོན་བདུད་དང་ག་ཤིན་རྗེ་ཞལ་དུ་བསྟུ་བསེ། བད་མཁྲིས་
 མཛོན་ད་སྟེ་ཞལ་དུ་བསྟུ་བསེ། གཞལ་ལྷ་ཡི་སྟུ་ག་བསྟུ་ལ་མི་ལྷོང་བའི། སེམས་སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་བོ་བཟུང་ཤོག། སུ་སུ་སུ། ལྷོེ། མ་མི་མིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མེ། ལུ་བཟུ་རིགས་གྱི་
 མཁའ་འགྲོ་འབུམ། མ་སོར་རྟོག་གྲོང་ནས་སྐྱེ་བཞེངས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལྷེས་ཤོག། ཉོེ་ བསྟུ་བོ་བསྟུ་བོ་ཞལ་དུ་བསྟུ་བསེ། བདུད་འདོད་ཆགས་ཕུང་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུ་བསེ། གདོན་

གཏིང་	<p>ཨྱི། མོ་འདྲེ་དང་སྲིན་མོ་ཞལ་དུ་བསྟུན་པ། བད་གྲང་བ་སྲིན་གྲང་ཞལ་དུ་བསྟུན་པ། གནས་མི་ཡི་སྤྲུག་བསྟུན་པ་མི་མྱོང་བའི། སེམས་སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་བྱོལ་པར་ཤོག། སུ་སུ་</p>	མེད་པ་
བཏོན་	<p>སུ། ལྷོ། མ་མི་མིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། བྱང་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། མ་བྱ་བྱ་བ་གྲོང་ནས་སྐྱེ་བཞེངས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་ཞལ་སྤྲེས་ཤོག། ཉོ། བསྟུན་བོ་བསྟུན་</p>	109
ལྷོ་	<p>བོ་ཞལ་དུ་བསྟུན་པ། བདུད་སྤྲུག་དོག་སྤྲུང་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུན་པ། གདོན་སྤྲུ་སྲིན་ས་བདག་ཞལ་དུ་བསྟུན་པ། བད་གྲོ་མཚོར་འདུས་པ་ཞལ་དུ་བསྟུན་པ། གནས་སྤྲུ་མིན་སྤྲུག་བསྟུན་པ་མི་མྱོང་བའི།</p>	
ལྷོ་	<p>སེམས་སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་བྱོལ་པར་ཤོག། སུ་སུ་སུ། ལྷོ། མ་མི་མིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། མཚོམས་འཇིག་རྟེན་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། མ་རང་བཞིན་གྲོང་ནས་སྐྱེ་བཞེངས་ལ།</p>	
ལྷོ་	<p>ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་ཞལ་སྤྲེས་ཤོག། ཉོ། བསྟུན་བོ་བསྟུན་བོ་ཞལ་དུ་བསྟུན་པ། བདུད་ཉོན་མོངས་སྐྱོ་ཚོགས་ཞལ་དུ་བསྟུན་པ། གདོན་ཐེང་རང་ཡུལ་འདྲེ་ཞལ་དུ་བསྟུན་པ། བད་གཤམ་སྤྲུག་གཉེན་</p>	ལྷོ་གསུམ་

གཟེར་ཞལ་དུ་བསྟུངས། གནས་ཡི་དྲགས་སྤྱད་བསྟུངས་མི་སྤྱོད་བའི། སེམས་སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་བོ་པར་ཤོག། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ། བསྟུངས་པ་རྣམས་སོ་སོར་སྤྱུལ། བླ་པ་སོགས་ལ་གཅོད་ཚོགས་གཏོང་ན་འདི་ལ་ཚར་
 གངས་གང་མང་ལུས་སྤྱིན་བཅས་བྱ། དེ་ནས་དགའ་སྟོན་གྱི་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སོ་སོ་གྲུ་དབྱངས་བཅས། གྱི། མ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ། མ་གཅིག་ཇི་མོ་མཚོ་རྒྱལ་མ། གྲུས་པའི་ལུས་གྱིས་
 སྤྱད་འཚལ་འོ། གཏུང་བའི་དག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས། མོས་པའི་སེམས་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཚི། འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱུགས་ཇེས་གཟིགས། འབྲལ་མེད་སྤྱིང་གི་པར་བློར་བལྟགས། བདག་དང་
 འདིར་འཚོགས་སྐལ་ལྡན་ལ། ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། ལྷན་མོང་འདོད་ཡོན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། འཚི་མེད་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། ཟད་མེད་གཏོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། ཁམས་
 གསུམ་དབང་སྤྱད་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། སྤྱིད་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། ལྷ་འདྲེའི་འགོ་དོན་རྣམས་པ་དང་། གཅོད་ཡུལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་མཐར་སྤྱིན་འབྱུང་འགྲུར་ཤོག།

<p>གཏིང་</p>	<p>ཨོྃ ཨོྃ་སྔ་སྒྲི་གུ་རྒྱ་ཀོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་ དེ་མཁོ་གས་མང་བདུང་བ་མེ་ ཨོྃྱོ་ མ་སྐྱེ་ས་ཚོས་སྐྱོ་ལོ་མཚར་ཚེ་ ཨོྃྱེ་ དྲི་མེད་ལོངས་སྐྱེ་གསུང་དབྱུངས་</p>	<p>སྐྱེད་</p>
<p>བཤུངས་</p>	<p>སྐྱོགས་ལྷོྃྱེ་ ཐུགས་རྗེ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ ཨོྃྱོ་ཨོྃྱོ་ ཀ་མི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ལྷོྃྱེ་ པ་མི་འགགས་མེད་ཡོ་ཤེས་དབྱིངས་ ལའོ་བཏེ་སྐྱོང་ཟུང་དུ་འཇུག་ དོན་གསུམ་ལྷན་པའི་</p>	<p> </p>
<p>མ་</p>	<p>མེད་མཚོ་གུ་ དམ་ཚོ་གུ་མེད་རྗེས་ཀྱིས་བཀའ་ རང་བྱུང་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་འདི་ འབྲུ་མཚོ་གུ་ཇ་གད་ཚང་ལ་བསྟར་ ལྷ་མོ་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་བསྐྱེ་ལ་ནས་ འཚི་མེད་བཅུད་དུ་བྱེན་བརྒྱབས་</p>	<p>ཅུ་གསུམ་</p>

འགྲོ་འབྲུམ་ཚོགས་འབྲུམ་བསྐྱེད་བཅའ་བསྐྱེད་རྒྱུ་བསྐྱེད་རྗེས་བསྐྱེད་རྣམས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིལ་བར་མཛད་པའི་སྡེ་འོ་ འདི་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་སྤོ་གྲོས་ཀྱི་བྱམ་བཟང་འཆང་བའི་རྣལ་ལྷན་གྱིས་དུར་ཁོད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དམ། གཉན་ས་བརྒྱའི་བརྒྱ་
 ཚོགས་བརྒྱ་ཡང་ཟེར། ཅི་ལྟར་བྱ་ཡང་ལུས་སྤྱིན་དང་སྤོས་པ་བྱ་བའི་ཚོགས་འཁོར་འདི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་དགོས་ཆེད། སུང་པོ་གཟུག་སྐྱུར། ལྷ་བ་འབྲུལ་གཅོད། ཉེགས་པ་འདོན་གཅོད། བམ་མཁའ་མཛོད་ཆེན་གྱི་སྤོ་འབྱེད་ཀ་
 དག་ཟང་ཐལ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱོར་བ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་དགོས་ཆེད་དོ། ཨེ་མ། མཚོ་རྒྱལ་དོ་རྗེའི་ཚོགས་རྒྱུད་ལས། རྣལ་འབྱོར་འཁོར་འགྲིམ་པའི་ཆོ། གཉན་ས་དུར་ཁོད་ཚུལ་དུ་འགྲོ། ལུས་ནི་རོ་ཡི་ཚུལ་དུ་འགྲོ། ལྷ་
 འདྲེ་གཅན་སྤྱུང་ཚུལ་དུ་འགྲོ། རང་རིག་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་འགྲོ། གཏོད་ལེན་གཅོད་པའི་ཚུལ་དུ་འགྲོ། རྗེས་ཤེས་སྟེ་མས་མེད་རང་ལ་བཞག། ཐབས་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་གཟུགས་སུང་དང་། ཤེས་རབ་ལྷན་པའི་རིག་པ་གཉིས། ལྷན་ཅིག་འཛམས་
 པའི་གཉན་ས་གསུམ། རྟོན་འབྲེལ་གདན་ཐོག་གཅིག་ནས་རྟེན། ལྷ་བ་ལྷ་མེད་འདྲེ་མེད་ཡིན། མ་ཡངས་མི་བསྐྱོམ་གཟེར་བུ་ཐོགས། རྟེན་ས་རྟེན་ས་པ་ཡི་བདུད་དང་བྲལ། ཞེན་ཆགས་ཡུམ་ཆེན་གྲོད་དུ་ཆོད། རོ་མོའི་ཞལ་གདམས་ས་མ་ཡེ།

ལྟེན་

འཇུག་

ལྟེན་

ཨོཾ། སྤྲུལ་མཚན་གཉིས་བསམ་གསལ་པའི་སྦྱིན་པ་ཡིས། ཟག་མེད་བདེ་བས་ཚིམ་པར་ཤོག། བག་ཡོད་ཚུལ་གྱི་མས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། མཚན་ཚང་སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། བཟོད་པས་ཁོང་ཁོ་སྦྱང་བ་ཡིས། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་འབྱོརས་པར་ཤོག། མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་བསམ་གཏུན་གྱིས། ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ལེ་ལོ་སྤངས་བའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། སྦྱོབས་བརྩུ་མངའ་བ་གཤམ་ཤོག། ཤེས་རབ་ཚེན་པོས་རྒྱུད་སྦྱུངས་བས། ཏུག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་འགྲོགས་པར་ཤོག། བྱམས་པ་ཚེན་པོས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལ་བས། སེམས་ཅན་མ་མར་རྟོགས་པར་ཤོག། སྦྱིང་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྷགས་མཚོན་པས། རིགས་རྒྱལ་འཁྲུལ་སྦྱང་གྲོལ་བར་ཤོག། དག་འཚེན་ཁྱབ་བདག་སྦྱོན་པ་ཡིས། འགྲོ་བའི་མགོན་ཏུ་བདག་གྱུར་ཤོག། བཏང་སྦྱོམས་བདག་གཞན་རིས་བྲལ་གྱིས། རྩེ་གསལ་མེད་འགྲོ་དོན་རྣམས་པར་ཤོག། ཚོགས་ལམ་ཐབས་གྱིས་དགོ་བསྐྱེད་ལ་བས། འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་རྟེན་པར་ཤོག། སྦྱོར་ལམ་ཤེས་རབ་རྩལ་སྦྱུངས་བས། ཡང་དག་ལམ་མཚོགས་

ལྟེན་

113

ལྟེན་

རྟོན་པར་ཤོག། མཐོང་ལམ་འཕོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། བཀའ་ཡང་སྤྱིར་མི་སྟོན་པར་ཤོག། སྐྱོམ་ལམ་ཨ་ཏི་འི་ས་ཐོབ་ནས། སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་ས་ཟིན་པར་ཤོག། ཀུན་བཟང་པད་འབྲུང་མན་ཆད་ནས། ཅུ་
 བའི་སྤྱོད་ལ་མཚོན་གྱིས། དགོ་བའི་སྐྱོན་ལམ་གང་བཏབ་པ། གཅོད་ཐུན་འདི་རུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ། ཅུ་དམིགས་མེད་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ས་མ་ཡ། **ཟེར་ཟེར།** ཨོམ་གསང་
 བཙུན་བཞི་ལས། མ་གཅིག་ཇོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས། མ་འོངས་སྤྱུ་ལ་པར་ལུང་བསྟན་པ། མ་གཅིག་ལ་བས་གྱི་སྐྱོན་མ་དང་། རྟོན་མ་ཤེས་བཟུང་སྐྱོན་གཅིག་མ། སྤྱོད་མཚམས་ཁང་ལུ་མ་པོ་ཆུང་མ། ཟེར་ས་འི་ཇོ་མོ་མཁའ་རྒྱུ་མ་མ། རྟོན་མ་ཨ་ཕྱི་
 ཚོས་སྐྱོན་མ། ཁོ་མོ་བདག་གི་སྤྱུ་ལ་པ་འབྲུང་། ད་ལྟའི་གཞུབས་བཞུ་རྒྱུ་ན་པ། ཡང་མཐར་གྲོགས་བསྐྱིད་ཡིད་ལ་བཅག། མ་འོངས་རྒྱུ་ལ་བའོན་འགྲུབ་ཅིས། དེ་ལ་འགས་བརྒྱུད་མང་མཐར་རུ། གསང་བའི་གཅོད་མཚོག་འདི་འབྱིན་པ། ཨོ་རྒྱུན་
 ཅུ་གསུམ་སྤྱིར་པ་འབྲུང་། དེ་དུས་ཟབ་ཚོས་འདི་འཕྲད་ཤོག། རྒྱུ་འདི་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་སྤྲུངས། དུར་ཁོད་ཚོགས་ཁང་ཨོ་མི་རྒྱུ། ས་མ་ཡ། **ཟེར་ཟེར།** གཏེར་རྒྱུ། སྤྲུ་རྒྱུ། ཟེར་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ།

<p>པའི་</p> <p>པའི་བརྒྱུད་བྱོན་</p> <p>པ་</p>	<p>ཨོཾ། ཁོ་བོ་ཨོ་རྒྱལ་ཅུ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་མ་མེ་སྤེལ་ལོང། འབྲི་གྲུང་གཞི་སྟོང་ཉི་ལ་སྟོ་མཁའ་འབྲོའི་ཚོགས་ཁང་གེུ་འི་གསང་བ་ཡངས་རྫོང་བོད་ཡུལ་གྱི་ཚོགས་ཁང་ལུང་པར་གྲགས་པ་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་</p> <p>ཕྱགས་པོ་ཁྱིའོར་བདུད་འདུལ་སྤྲུགས་པ་གྱི་དུ་ཤོག་སེར་ནས་བོད་ཀྱི་སྐྱ་སྐད་དུ་བསྐྱུར་བའོ། སམ་མཚན་ཡི། རྩིང་མཁན་ཤྲིས་དག་ལུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྤར་བསྐྱུན། དགོ་བས་གསང་ཚེན་རྩིང་བསྐྱུན་རྒྱས། འབྲོ་གྲུབ་སངས་</p> <p>རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཇོམ་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱུན་ཡོངས་ཀྱི་སྤིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཚེན་སྤྲ་འགྲུར་བསྐྱུན་པའི་ཤིང་རྩ་ཚེ། གཞུབས་ཚེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཚེན་ཅུ་གསུམ་གྱི་ད། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཇོམ་</p> <p>གྱི་དོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྩིང་མཁན་ཤྲིས་སྟོན་པ་དགོ།</p>	<p>མེད་པ་</p> <p>115</p> <p>ཅུ་གསུམ་</p>
---	--	--

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་

ཨྱི། །།།། བཤགས་པ་ནི། གྱི་མ། རྟོག་མེད་རང་བྱུང་ཤེས་པ་དེ། མཚོས་སྐྱེ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། རྟོག་པས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དེ། མཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།
 དུག་ལྟ་རང་བྱུང་རང་ཤར་ལ། རྟོག་པ་ཤར་གྲོལ་མ་ཤེས་ནས། མ་རྟོག་འཇོལ་ཉོག་སྦྱོང་པ་དེ། མ་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་སྐྱེར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། འགྲུ་བ་རྟོག་ཚོགས་སྦྱོན་པོ་དེ། ལྷ་ཚོགས་རང་
 གྲོལ་མ་ཤེས་ནས། ཡིད་དཔྱོད་འཁྲུལ་སྦྱིར་འབྱང་བ་དེ། མ་སྦྱུལ་པའི་སྐྱེ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། བྱུང་མེད་སྦྱོན་རྫོགས་ཤེས་པ་དེ། འབད་རྩོལ་བྲལ་བར་མ་ཤེས་ནས། མ་རྟོགས་དགག་སྦྱོབ་
 བྱས་པ་དེ། མ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། འཁོར་འདས་སྦྱོགས་རིས་བྲལ་བ་དེ། གུན་གཞི་བདེ་ཚེན་མ་ཤེས་ནས། བདག་གཞན་རིས་སུ་བཅད་པ་དེ། མ་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོར་མཐོལ་
 ལོ་བཤགས། མ་དམིགས་གཏང་མཚན་འཇོན་བྲལ་བ་དེ། ས་ལམ་བྲལ་བར་མ་ཤེས་ནས། སྦྱོས་བྱས་སྦྱང་བགོད་བྱས་པ་དེ། མ་ས་ལམ་རྫོགས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མ་བྱུང་ཚུལ་སྦྱོལ་འགགས་

ཕྱི་རྒྱུ་

117

ཕྱི་རྒྱུ་

བྱལ་བ་དེ། སྤྱིན་དྲུག་རྫོགས་པ་མ་ཤེས་ནས། རྩོལ་སྐྱབ་སྤང་བྱེད་བྱས་པ་དེ། མ་སྤྱིན་དྲུག་རྫོགས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། མ་ཡུམ་ཆེན་གཤི་མེད་ཚུ་བྱལ་ལ། ཡུལ་སྤང་བྱལ་བར་མ་ཤེས་ནས།
 གཉིས་འཇོན་འདྲེ་འདུལ་བྱས་པ་དེ། མ་རེ་དོགས་མེད་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། མ་སྐྱེ་འཆི་འཇིགས་བརྒྱད་བྱལ་བ་དེ། གདིང་ཚོད་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། རྩྭ་ཕྲུ་དང་རྒྱལ་བསགས་པ་དེ། མ་གཙོང་
 བྱེད་བྱལ་བར་མཐོལ་ལོ་བཤམས། དོན་གཙོང་བྱེད་གཙོང་བྱེད་བྱལ་བ་དེ། འགྲོ་དོན་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། ཟུང་ལམ་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་བ་དེ། མ་འགྲོ་དོན་རྫོགས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། ད་
 བཤམས་བྱ་བཤམས་བྱེད་ཡུལ་མ་གྲུབ། བྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་མ་གཅིག་མ། ཡུམ་ཆེན་བཟང་མོ་སྐྱེ་མེད་ཨ། གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ཕྲུ། བཟླ་ལྷན་ལྟེན་ལ། ཡིག་བརྒྱུ་བ་བཟོད།
 ཅེས་གསུངས་སོ། རྙིང་མཁའ་ལྷོས་དག་ལུས་བགྱིས། དད་མཇོས་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྤར་བསྐྱེད། དགོ་བས་གསང་ཆེན་རྙིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

གདུང་					རྒྱུ་ལྔ་
གཤིས་			ལྟོ།། རྩེ་བཅུ་ལྔ་དཔྱོད་མའི་སྤོན་ལས་ཚོགས་གྲིགས་ཡི་ཤེས་སྒྲོ་དབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		
ཨ་					119 ལྔ་གསུམ་

5

༄༅། སྤྱི་སྣོད་འབྲུང་བ་གྲོང་ལས་སྤྲེལ་པའི་ཞིང་། བང་བཅུད་
 ཚོས་གྱི་སྐྱེ། དོ་བོ་ཉིད་དབྱིངས་རང་རིག་འདུས་མ་བྱས། སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་
 ཚེན་རྣམ་འབྱེར་སྣོད་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེབས། གནས་གསུམ་རྒྱ་གིས་བཀའ་བཀའ་
 ལ་གསུམ། སྣོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལས། དང་པོ་སྐྱབ་རྟེན་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་བཤམ་བཀོད་པ་
 བ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོར་ཡེ་ཤེས་པ་གསལ་བ་ནི། དཀར་གཏོར་སྣོན་དུ་འགོ་བས། བགོགས་གཏོར་



དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྣོད་རྗེ་གས། གསལ་མཚོད་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་
 བྱགས་རྗེ་འཁོས་མ་ཡིས། སྐྱེ་འདུལ་རྒྱ་མཚོ་འཇུག་སྤྱིར་སྤོན་ལས་གཞུང་། སྤོ་
 སྤོན་ལྷོ་བས་སྣོད་ལ། རྗེ་བཅུན་སྐྱགས་རྗེ་ཁོས་མའི་སྐྱབ་མཚོད་གྱི་སྤོན་ལས་བསྐྱགས་ཚོགས་དུ་བཀོད་པ་
 དབང་སྐྱབ་གང་ཡིན་གྱི་གཞུང་བཞིན་རྒྱས་བསྐྱེད་དཔགས་ཏེ་བཀོད། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་
 བསལ་སྐྱེད། སྣོད་པའི་རང་ལས། ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་འབྲུག་གསུམ་ཞུ་བ་

ལྟུང་	<p>ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲིན་སྤང་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཟུག་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་ད་ཕྱིད་དུ་འཇོ་བོ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། བཀ་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱས་བསྐྱོས་ཏེ་བཀའ་</p>	ལྟུང་
གཉེས་	<p>བསྐྱོབ་ནི། ལྟུང་། ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཆོག་གས། ལུས་རག་ཡིད་ལ་གོན་པའི་བགོགས། བར་གཅོད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། ལྟུང་། ར་ནི་དཔལ་</p> <p>ཆེན་ཏུ་མགྱོག་རྒྱལ། རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འབར་བའི་སྐྱུ། སྐྱུ་གསུམ་ཉིད་ཀྱང་འཇོམས་པར་བྱེད། ར་ཡི་བཀའ་ལས་འདས་གྱུར་ན། ཐལ་བ་རྩལ་བཞིན་བརྒྱལ་པར་འགྱུར། ཨོཾ་ལྷོ་བཟླ་བྱ་སྤྱི་མ་ར་</p> <p>ཚ་ཏི་ཡ་ཉ་རི་ཁི་ས་རྒྱ་ལྷ་ཉ་ཚ་ཏ་ཡ་ལྷོ་ལྷ་ཏུ། གཉིས་པ་མཚོམས་བཅད་པ་ནི། ལྟུང་། བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་བྱུགས་ཀ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་པའི་ཕོ་ཉལོ། སྤམ་མེད་ཀྱི་དབལ་ཤམ་ཅན། སྤྱུགས་བཅུ་འི་</p>	121
ལྟུང་	<p>གདོན་བགོགས་གདུག་པ་ཅན། གཟེར་ཞིང་མནན་ཏེ་ལྷང་མེད་གྱུར། ལྟུང་། རབ་འཇིགས་སྤམ་མེན་ཁོ་མོའི་སྐྱུ། བཟླ་མེར་ཉ་མེདླའི་གདོད། བཟླ་བྱེ་ཏི་སྤྲུག་གི་གདོད། མཐིང་ནག་མཚོན་ཆའི་མེ</p>	ལྟུང་

འོད་འཕྲོ།	གཏི་མུག་དབང་བསྐྱུར་ལས་མཁུན་མ།	སྟེང་འོག་དགྲ་བགོགས་མཚམས་ཚོད་ཅིག	ལྷོ།	རབ་འཇིགས་སྤྲ་མེན་གྲོ་མོའི་སྐྱ།	ཁ་ཁ་མུ་ཁ་བྱ་རོག་གཏོང།	དགར་ནག་མཚོན་ཆའི་མེ
འོད་འཕྲོ།	ཞེ་སྒྲང་དབང་བསྐྱུར་ལས་མཁུན་མ།	ཤར་སྤྱོགས་དགྲ་བགོགས་མཚམས་ཚོད་ཅིག	ལྷོ།	རབ་འཇིགས་སྤྲ་མེན་གྲོ་མོའི་སྐྱ།	རྩ་ལུ་མུ་ཁ་འུག་གཏོང་མ།	ལྷང་ནག་མཚོན་ཆའི་མེ
འོད་འཕྲོ།	ཕྱག་དོག་དབང་བསྐྱུར་ལས་མཁུན་མ།	བྱང་སྤྱོགས་དགྲ་བགོགས་མཚམས་ཚོད་ཅིག	ལྷོ།	རབ་འཇིགས་སྤྲ་མེན་གྲོ་མོའི་སྐྱ།	ལྷ་ན་མུ་ཁ་སྐྱུང་གཏོང་མ།	དམར་ནག་མཚོན་ཆའི་མེ
འོད་འཕྲོ།	འདོད་ཆགས་དབང་བསྐྱུར་ལས་མཁུན་མ།	རྩལ་སྤྱོགས་དགྲ་བགོགས་མཚམས་ཚོད་ཅིག	ལྷོ།	རབ་འཇིགས་སྤྲ་མེན་གྲོ་མོའི་སྐྱ།	བྱུར་ག་སྐྱུ་ཕག་གཏོང་མ།	སེར་ནག་མཚོན་ཆའི་མེ
མེ་འོད་འཕྲོ།	ང་རྒྱལ་དབང་བསྐྱུར་ལས་མཁུན་མ།	ལྷོ་སྤྱོགས་དགྲ་བགོགས་མཚམས་ཚོད་ཅིག	ཅིས་དང།	སྐྱུ་ལྷ་ཞིའི་སྤྱགས་ཀྱིས་སྤྱོགས་སྐྱུན་བཅིང་བར་དམིགས།	གསུམ་པ་སྐྱུབས་སྐྱུ་འགོ་བཞི།	གཅོད་གཞུང་གི

ལྟུང་	<p>།། སྐབས་ཡུལ་མཚོ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གསལ་བཟུང་ལ། མི་སྤེད་པའི་གདུང་བ་དྲག་པོས། ཀ་མོ་ བདེ་ཚེན་རབ་དགའ་ཡེ་ཤེས་གཡོ་བའི་མཚོ་གཤམ་ གྲོ་ལ་ལམ་པོ་ཉལི་བདེ་སྦྲང་བསྐྱེད་པའི་</p> <p>སྤྱིར་ ཉོན་མོངས་རབ་དབེན་ཆགས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཅན་ མཚོ་གཤམ་གྱི་དཔའ་མོའི་སྐྱེལ་སྐྱེབས་སུ་མཚེ་ ལན་གསུམ། བཞི་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཚེན་མཚོ་གཤམ་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་སྐྱོས།</p> <p>ཉོ་ དགའ་བ་རབ་གཡོ་མཚོ་གཤམ་གྱི་དགའ་བ་སྤེ་ དགའ་བུལ་ལྷན་སྦྲེས་དགའ་བའི་གཟི་འོད་འབྱིན་ དགའ་མ་དབྱངས་ཅན་དཔའ་མོ་སྐྱེབ་པའི་སྤྱིར་ དགའ་ཚེན་ཁྱབ་བདག་བརྟན་པར་སེམས་</p> <p>བསྐྱེད་དོ་ ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། ངོ་སྤྱི་བོ་ཉོས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བརྟེན། ལྷན་མཚོད་པ་བྱིན་བརྟུན་པ་ནི། ཨོ་ཨུལ་སྤྱི་ སྤྱི་ནང་མཚོད་སྤྱི་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་ཁེངས་ཤིང་ འདུན་པས་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱོད་ཡིས་སྐྱེལ་བའི་</p> <p>ཚོ་གསལ་ སྤྱི་མཚོད་སྤྱི་བདུན་ནང་མཚོད་སྤྱི་ནམ་རྒྱ་སྤྱི་ བརྟུ་མཚོ་གཤམ་མཚོད་པ་བྱས་མེད་སྤེལ་ ཨོ་བའི་ཨུལ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ སེ་ཨུལ་ལོ་གོ་གཞུ་ནི་མི་ཏུ་ལྷན་ཨུལ་སྤྱི་ ཨོ་སྤྱི་བརྟུ་རྒྱ་བའི་ཏུ་སྤྱི་</p>	ལྟུང་
གསུམ་		123
མ་		མ་གསུམ་

ལྷོ་	༄༅། ཐོད་ཐོག་བསྐྱེད་མཁུང་། ཕྱི་གསུམ་རྩི་ལུ་ལྷོ་མོར་བརྟེན་། ཆས་ནི་དུར་ཁོད་རྒྱུན་དང་ལྷན་། བརྒྱུད་ས་བསྐྱེད་གར་གྱི་ཉམས་ལྷུང་ཅན་། འབར་བའི་མེ་དཔུང་གོང་དུ་བསྐྱེད་།	མིང་པ་
ལྷོ་	རྩི་རྩི་ཉ་རི་ཉི་ས་ལས་། བཞི་ལྷན་ཕྱོགས་གྱི་མཁུང་འགྲོ་མཁུང་། དཀར་སེར་དམར་ལྷུང་དྲག་མོའི་ཆས་། བསྐྱེད་པའི་གཅི་མོ་ལྷུང་ལྷུང་གསལ་ལ་། ཨོ་བཟླ་རྣམ་པར་གྲུ་ལྷུང་བཟླ་རྣམ་པར་ཉི་རྩི་རྩི་། བདུན་པ་	125
ལྷོ་	སྐྱབ་དོན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུན་དང་ས་ཞིང་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་རྒྱུད་སྐྱོད་དང་བས་འདུད་པ་གི། རྩི་རྩི་། མི་མངོན་མཁུང་སྐྱོད་ཞིང་ཁམས་ནས་། མ་གཅིག་ཕྱགས་རྗེ་ཁོས་མ་ལ་། རིགས་བཞི་མཁུང་འགྲོའི་	
ལྷོ་	འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། ཡང་འཁོར་དུ་གི་བྱེ་བ་འབྱུང་། ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་མ་ལུས་ནས་། གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་ག་ཤེས་སུ་གསོལ་། མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་གྱིར་། ཉི་ཟླ་པར་འུ་གཞུང་ལ་	
ལྷོ་	བཞུགས་། གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་གསུང་བས་དད་། ཡུམ་ཆེན་དམ་པས་རྗེས་བརྟེན་བས་། ལྷོ་གསུམ་དག་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱུར་། རབ་དུ་དང་བས་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད་། ཨོ་བཟླ་རྣམ་པར་ཉི་གོ་དུ་གྲུ་ལི་ཉ་རི་	ཕྱོགས་

ཁི་ས་ཇོ་ཇོ་ ཇོ་རྩོ་བོ་ཉོ་ བཇོ་ས་མ་ཡ་ཏི་ལྷ་ལྷ་ཁོ་ ཁོ་མོ་ཨ་ཏི་པཱ་ཉོ་ པཱ་ཏི་རྩོ་ཉོ་ ཁོ་མོ་པཱ་ལྷ་ལྷ་ཡ་ཉོ་ སམ་ཏཱ་གི་སཱ་ར་ཉོ་ བཇོ་ཨ་པཱ་རྩོ་རྩོ་ ཁོ་མོ་ཏི་ཏི་མ་རི་རྩོ་ ཁོ་མོ་བཇོ་སམ་ཏཱ་
 པཱ་སྐྱུ་ཚོ་ཏྱ་ལྷོ་ཉོ་ ཁོ་མོ་ཏཱ་གི་ཁི་ལི་ཏི་རི་རྩ་པཱ་སམ་མི་ཏྱ་རྩོ་ བམྱུད་པཱ་སྐྱུ་བཱ་ཐབས་ལས་མཚོན་བསྟོན་ཇོ་པཱ་སཱ་མ་ལས། དང་པོ་མཚོན་པཱ་འབྲུལ་བ་ནི། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཡི་གོ་ཨོ་ཨྲུ་རྩོ་གི་རྣམ་པར་འཕྲོས་མོ་
 སྤྱི་ནང་གི་མཚོན་པཱ་ལ་ཕོག་མོ་ མཚོན་ཇོ་སྤྱི་མཚོན་གྱི་ལྷོ་མོ་བཅུ་དྲུག་གིས་རང་རང་གི་མཚོན་སྤྱི་ནང་ཕོགས་ནས་དབྱུངས་དང་བཅས་མོ་ བདེ་བའི་ཉམས་གྱིས་འབྲུལ་མོ་ ཁང་མཚོན་རྣམས་ཀྱང་རྩ་བམྱུད་
 ཡན་ལག་སྟོང་སྐྱུར་ཡོན་ཏཱ་ཀུན་ཚང་གི་དོ་བོར་གསལ་པཱ་དགུས་པར་འབྲུལ་མོ་ སྤྱི་ནང་ལས་དེའི་འདུ་མཚོན་གྱི་བྱེད་པོས་བདག་སྐྱུ་བཱ་པོ་ལ་མཚོན་གྱུ་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པཱ་བདེ་སྐྱུ་ལྷོ་ལ་བར་
 གྱུར་པར་དམིགས་ལོ་ སྤྱི་མཚོན་ནི། རྩོ་ སྤྱི་མཚོན་ལྷོ་མོ་རབ་དགའ་བཅུ་དྲུག་གིས་མོ་ དཔག་ཡས་སྤྱི་ནང་པཱ་ཏི་བས་པཱི་འདོད་ཡོན་ཚོགས་མོ་ ཚགས་པཱི་དབྱུངས་དང་རང་བཞིན་བཟུང་སྐྱུ་གྱིས་མོ་

བས་བཞེས་ནས་གུང་། གྲུ་མེད་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ཤིང་། དགྲེས་པའི་གྲོགས་སྤྲ་གིར་སྐྱོད་པར་སྦྱེལ་། ཇོ་སམས་པལྟ་ཡམ་སླི་ཏ་རྟུ་བ་ལི་ཏ་རྒྱ་སམས་གཙུག་ཙག་ཡུའི་མེས་ལྟ་ཡུའྱེ་། ལ་ལ་ལྟ་
སྲི་ལྟ་སྲི་། བདུད་རྩི་གསང་སྲུང་གི་མཚོན་པ་ནི། ལྷོ་། གྲུ་མེད་མཚོན་གི་བདུད་རྩི་ནི་། ཟུག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རླུང་། མ་སླིང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་། བཞེས་ནས་དབང་དང་དེས་གྲུབ་
སྦྱེལ་། ཇོ་ཡུའྱེ་སྟེ་སམས་པལྟ་ཡམ་སླི་ཏ་ལྟ་རྟོ་ལྟ་སྲི་། བདུད་རྩི་ལག་མཚོན་གྲུབ་ར་མོས་ཀ། མཁའ་འགྲོའི་མཚོན་སོ་སོར་བཟོན་ནས་འབུལ། ཞེས་པའི་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལས། ཇོ་ཡུའྱེ་། ཚོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་
ཞལ་དུ་ཇོ་ཡུའྱེ་། འོངས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞལ་དུ་ཇོ་ཡུའྱེ་། སྒྲལ་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞལ་དུ་ཇོ་ཡུའྱེ་། མ་གཙུག་གུག་གསེར་གྱིས་མའི་ཞལ་དུ་ཇོ་ཡུའྱེ་། གསང་བ་མཁའ་
འགྲོ་སྲི་བཞིའི་ཞལ་དུ་ཇོ་ཡུའྱེ་། དེ་ག་འཛོལ་པུ་སྲིད་སྲིད་ཞལ་དུ་ཇོ་ཡུའྱེ་། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞལ་དུ་ཇོ་ཡུའྱེ་། གུ་བས་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞལ་དུ་ཇོ་ཡུའྱེ་།

ཟེམ་ཅན་མེད་མོ་རྒྱལ་པའི་གད་རྒྱུད་ཅན་ཅེས་ དམར་མོ་དབང་གི་མདངས་ཆགས་མེད་ ལྡང་མོ་བདུད་ལས་རབ་རྒྱལ་མེད་ ཡང་སྤྲེལ་མོ་རྣམས་མཚར་དུ་འབར་ རྒྱན་རྣམས་སྤྲེལ་པ་རབ་དུ་རྫོགས་པེ།
 གཅིག་ལས་པའི་གདོད་ལ་སྤོ་གཉེར་རྩམ་པེ། འཇིགས་པའི་གར་རྣམས་ཉིན་དུ་བསྐྱུར་ སྤོ་ཞིང་བརྟེ་བའི་རྫོད་པ་མོ་ རིགས་བཞིའི་ཡང་སྤྲེལ་མོ་གསལ་པ་བསྟོད་ ཨོ་བཟླ་ཕུ་རུ་ལུ་ཡ་ཉོ་ །།།།
 གསུམ་པ་ཇོ་བཟླ་པ་ཞི། ཨོ་བཟླ་སྤྲེལ་ཉི་གྲོ་ཉི་གྲུ་ལི་ཉ་རི་ཉི་ས་ཨ་མེ་ལུ་ཡ་སྤྲེལ་གམ་རྩེ་པུ་ ཞེས་བརྗོད། དགུ་པ་ཕུན་མཚམས་གཏོར་འབུལ་ཞི། རྩེ་ གྲུ་ལི་མཐིང་ནག་མི་འགྲུར་རྩམ་པ་མོ། ལ་མོ་ཆེ་
 ཞེས་སྤྲེལ་པ་ཐ་དད་དུ། ག་ལ་ཞིག་སྟེ་ངེས་པར་བསྟོན་པའི་སྤྱིར། ར་རྒྱལ་སྤོས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ས་གསུམ་གཡོ། ཅ་ཅོའི་གྲུ་འདེབས་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་བསྟོད། ཆ་ལུགས་དུ་མར་འགྲོད་པའི་
 དག་མོ་ཆེ། ཇ་ཆར་སྤྲེལ་རྫོད་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ཚོགས། ཉ་རྒྱལ་འགོང་བའི་སྤོན་དང་རབ་དུ་ལྡན། ཏ་ལྟར་འཕྱོ་བའི་སྤྲེལ་གཟིགས་དུ་མས་སྤྲེལ། པ་དད་མོས་པའི་སྤོ་ཡིས་སྤངས་པའི་ཚོགས།

ལྷོ་	<p>༄༅། དཔལ་མ་སྲིད་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྱུང་། བདུ་གཡོ་བའི་བཞིན་རས་ཇི་སྟེད་ལྟར། པ་སངས་འགྲུ་བའི་རྣམ་པ་ལྟར་འགྱེད་པའི། སེའུ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་གཞིམ་</p>	མེད་པ་
པདྨ་	<p>པ་དང། བསྐྱུ་གཡོ་བའི་གཟི་བྱིན་ལྷགས་མཚོན་ཏེ། མ་གྲུར་འགོ་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ལམ་འགོད་སྟེ་ལ། །། ལྷོ་རི་ཏུ་སོགས་གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞིན་ས། ཚོགས་འཁྲུགས་པའི་མདོག་ནག་པག་མོའི་སྐྱེ།</p> <p>ཇོ་ལང་བྱེད་མའི་ར་བདག་དཔུང་འཇོམས་པའི། ས་སེང་རྩལ་འགྱེད་བཞིན་དུ་མིང་མེད་མཛོད། ལྷ་ལྟར་བཀྲུར་འོས་སྲིད་ཞིའི་མ་སྟོན་གྱིས། ཟུ་མའི་ཡུན་ལའང་མཚོག་དགའི་དཔལ་སྟེ་ལ་ཞིང། འ་</p> <p>ཅག་སྲིད་པའི་འཁྲུགས་འཁོར་འཇོགས་རུང་ལས། ཡམ་ག་ཤིན་ཇེ་ག་ཤིན་ལྟར་སྟོལ་བར་མཛོད། རལ་གྱི་རུ་མཚོན་ཁལྱོ་རྩེ་གསུམ་སོགས། ལའུར་མ་སྟོན་སྤྱི་ནང་གསང་མཚོད་འབྱུང། །། ལྷོ་</p>	131
ལྷོ་	<p>གིའི་སྲིད་རྩལ་དབྱིངས་ལྷག་མ། ས་བཅུའི་རྩུན་མཐའི་དབང་མཚོག་བསྐྱར་མཛོད་གྱེ། ཉ་ཉ་དགའ་བཞིའི་སྐྱེ་རྩལ་འལྲལ་ཐབས་གྱིས། ལའ་དབྱིངས་གྲུན་དུ་བཟང་མོའི་མཁའ་ཐིམ་མཛོད། ཟུ་ཚོས་</p>	རྩ་གསུམ་

ལྷོ་	ལྷོ། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལན་གསུམ། གཉིས་པ་ཚོགས་ལིང་སྐྱེན་འདྲེན་པ་ནི། ལྷོ་ འོག་མིན་མཁའ་འཕྱོད་བདེ་ཚེན་ཕོ་བྱང་ནས་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དྲི་རྩལ་འབྱོར་མ་། སག་མོ་རིགས་	ལྷོ་
ལྷོ་	བཞི་མ་སྲིང་བྱེ་བ་འབྲུམ་། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གཞན་ཡང་སྤྱི་ནང་སྐྱོད་བའི་ལས་བྱེད་ཚོགས་། བཀའ་སྲུང་གཏེར་བདག་མཚོད་འོས་མགོན་གྱུར་རྣམས་། ཞལ་	ལྷོ་
ལྷོ་	ཟས་ཚོགས་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གནས་འདིར་བྱིན་ཕོབ་མཚོད་རྩལ་བཅུད་མཚོགས་སྤེལ་། འདིར་ཚོགས་སྐལ་ལྷན་སྐྱབས་ལ་མཚོགས་སྐྱེལ་། ལོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཕོ་ཕོ་ལ་མེ་ལྷ་ལྷ་ལ་ལ་	ལྷོ་
ལྷོ་	ལྷོ་ གསུམ་པ་མཚོད་བསྐྱར་བཤེགས་པ་ནི། ལྷོ་ དབྱིངས་སྐྱུག་གསང་བའི་མཁའ་འཕྱོད་མཚོད་དང་། བཀའ་གཏེར་སྐྱོད་བའི་སྲུང་མ་འཁོར་བཅས་ལ་། འདོད་ཡོན་ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་།	ལྷོ་
ལྷོ་	དབྱེས་པར་བཞེས་ལ་སྐྱུག་དམ་བསྐྱར་གྱུར་ནས་། མཚོགས་སྐྱེན་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་བར་ཉིད་ཕོབ་སྤེལ་། ཉམས་ཚག་བཤེགས་ལིང་མི་སྐྱིབ་ཚངས་པར་སྐྱེལ་། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་གྱུར་རྩེ་མུ་ཀི་ནི་སྐྱེན་ཅན་གྱུར་	ལྷོ་

ལྷོ་

133

ལྷོ་

ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། བཞི་པ་བསྐྱེད་སྟོབས་ཞི། ལྷོ། བདག་ཉིད་དྲག་མོ་ཕག་གཏོང་གསལ་བའི་མདུན། ཤོར་མེད་ལྷུགས་ཁང་ནང་དུ་ལྷི་ཉི་ལས། དག་བགོགས་བྱུང་མ་མའོན་སུམ་ལྟ་བུར་གསལ།
 བདེན་སྟོབས་ཞི། ལྷོ། མཚོག་གསུམ་ཅུ་བ་ལྷུག་རྒྱ་ཉིད་འཛིན་སྟེགས། གསལ་བ་དྲུག་མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འབྱུང་། བཀའ་སྲུང་གཏེར་བདག་སྲུང་མ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་
 ལུས་པ་ཡིས། སངས་རྒྱས་བསྟན་དག་རྣམ་འབྱོར་སྟོས་དག་རྣམས། རྒྱུན་རྒྱུ་བར་ཚོད་སྟོ་བུར་བགོགས་གྱི་ཚོགས། དག་གཟུགས་ཐམས་འདི་ལིན་འདི་ལ་ལུགས། ཨོ་བཟླ་ཨོ་ཀུ་ལ་ཡ་ཇོ་ཇོ། དག་
 བགོགས་ལྷི་ཉི་ལྟར་ཡ་ཇོ་ཇོ། བསྐྱེད་བཞི། ལྷོ། འབར་བའི་ལྷུག་མཚོན་དག་བོ་སྟོལ་བའི་མཚོན། རོ་རྗེས་མཚོན་པའི་ཟངས་གྱི་ཐོག་ལྟར་འབེབས། བྱུང་མ་གོད་བྱེད་མགོ་ལུས་དུམ་བུར་གཏུབ།
 ལྷོ་མར་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོལ་བའི་སྟོན་ལས་མཛོད། ཨོ་བཟླ་ཉ་མ་ཀར་ཉི་ཀ་ཡ་གོད་བྱེད་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་ལྷི་ཉི་ཕད་ཕད། བསྟན་བཞི། ལྷོ། གསལ་བ་དབྱིངས་ལྷུག་དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ཚོགས་

ལྷོ་	<p>ལམ་ མ་རུང་དགྲ་བགོགས་བསྐྱེད་པའི་ལ་ལྷག་རུས་། དགྲེས་པར་བཞེས་ཤིག་བདུད་བཞིའི་ཚོགས་བཅོམ་ནས་། སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཚོད་ཞི་བར་མཛོད་།</p>	མིང་པ་
རྒྱ་	<p>ཨོ་ཨུ་རྩེ་དགྲ་བགོགས་ཀྱི་མ་རྩུ་མྱི་ས་ར་གྲ་ཚིན་གོ་རོ་ཅན་བསྐྱེད་ལ་ཁ་རྩེ་། ལྷ་པ་ལྷག་མ་བསྐྱེད་ནི། རྩེ་། གནས་ཉུལ་རུས་བདག་སྤ་མེན་མ་། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་རན་སྐྱོད་བའི་། འབར་མ་པོ་</p>	135
ལྷོ་	<p>ཉའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་། ལྷག་མ་བཀའ་ཡི་པ་འབབས་འབྱུང་། བསྐྱེད་སྤྱང་མེལ་ཅེ་སྐྱབ་པར་མཛོད་། ཨོ་ཨུ་རྩེ་ལྷ་བའི་ཉེ་ལྷ་ཉི་། དུག་པ་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་བཞི། རྩེ་། མ་འདི་ནས་རྣམ་ཀྱི་ཕྱོགས་</p>	
ལྷོ་	<p>རོལ་ན་། ལྷ་ཅེ་ལ་ཡི་གནས་མཚོག་རྩེ་། རི་བོ་ཐམས་ཅད་རུས་པའི་རི་། རྩེ་ཤིང་ཐམས་ཅད་མདའ་དང་མདུང་། ཞམ་ཚུ་ཐམས་ཅད་ལྷག་དང་རྣག་། བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དུག་རྒྱུངས་འཐིབ་། འབྱུང་</p>	
ལྷོ་	<p>བས་པོ་པོ་རང་སྐྱོག་གས་། ཉི་ལྷ་འཐབ་པ་སྐྱར་ལྷ་ར་འལྷགས་། ལྷོ་ཚུའི་སེར་བསྐྱེད་ལྷ་ར་གཡོ་། མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་ཆར་དུ་འབབས་། མཚོན་གྱི་བུ་ལུག་སྐྱོག་དམར་འཚུབ་། ཉིན་མོ་ལྷ་བརྒྱུད་དུར་ལྷོད་</p>	ཚུ་གསུམ་

འདེབས། མཚོན་མོ་གླུ་བརྒྱད་དུར་ཁྲོད་འདེབས། སྐབས་སུ་སྡེ་བརྒྱད་དུར་ཁྲོད་འདེབས། འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་བཅུ་ཡ་ར་ཞིང་། ལུག་ན་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་སྐྱམ་པ། སྲིད་པར་འགྲུ་བར་ག་ལ་རུས།
 གནས་ཉུལ་ཕལ་ཆེར་སྤངས་སྐྱབས་བསྐྱོད། དེ་འདྲ་འཇིགས་པའི་གནས་མཚོན་ཏུ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་སྡེ། རྩེ་རྣལ་འབྱོར་དེ་རུ་བཞུགས། མ་གཅིག་མཚོ་རྒྱལ་དེ་རུ་བཞུགས།
 མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྡེ་དེ་རུ་བཞུགས། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དེ་རུ་བཞུགས། བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་དེ་རུ་བཞུགས། སེར་མོ་དོན་གྲུབ་དེ་རུ་བཞུགས། དམར་མོ་སྐྱོ་སྐྱོ་གས་དེ་རུ་བཞུགས། ལྷ་ཚོགས་
 མཐར་ཕྱིན་དེ་རུ་བཞུགས། བཞུགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཕོ་བྲང་ནས། དེ་རིང་གནས་འདིར་ཚོགས་ལ་བྱོན། ཚོགས་བདག་དབྱིངས་སྐྱུག་སྐྱུར་བཞེངས་ལ། སོ་སོའི་སྲིན་ལས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ།
 ལྷོ། མ་སྐྱེ་མེད་ཀ་དག་མཁའ་འགྲོ་མ། དབྱིངས་རིག་བདེ་ཆེན་དཔའ་མོའི་སྐྱེ། ཟང་ཐལ་གནས་ལུགས་ཁྲོས་པ་ལས། བདུད་ལུལ་གཙོད་པའི་མ་གཅིག་མ། དུག་ལྡེ་དབྱིངས་སྐྱོལ་མ་གཅིག་མ།

ལྷོ	༄༅། ལྷོ་ཚོ་གསལ་བཟོད་བྲལ་མ་གཅིག་མེད། ཚོ་གསལ་དུག་ཤར་གྲོལ་མ་གཅིག་མེད། དམིགས་མེད་རྒྱ་ཡན་མ་གཅིག་མེད། ཅིར་སྐྱེད་ཀུན་གྲོལ་མ་གཅིག་མེད། བསྐྱེད་ཚོགས་ལྷུག་	ལྷོ་ལྷོ
ལྷོ	བཞག་མ་གཅིག་མེད། དཔོན་འདས་རྟོག་བྲལ་མ་གཅིག་མེད། མཁའ་ཁྲབ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྲལ་མ་གཅིག་མེད། ཀུན་སྐྱེད་ཡེ་གྲོལ་མ་གཅིག་མེད། བྱ་བྲལ་ཚོགས་ཚེན་མ་གཅིག་མེད། མ་གཅིག་ཀུན་གྱི་ཡུམ་	137
ལྷོ	ཚེན་མེད། ཡམ་ནི་རང་སྐྱེད་འགགས་མེད་མེད། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་འཛིན་པོ་མེད། མཚོ་རྒྱལ་བདེ་ཚེན་དཔའ་མོ་འཛིན། བཀའ་དགུ་འཛིན་པའ་ལས་ཁྲོས་པ་མེད། སྐྱེ་མཛོད་མ་ཐོང་ནག་སྟོན་པ་ལས། སྐྱེ་མཛོད་རྟོགས་	ལྷོ་ལྷོ
	པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། དབྱུ་སྐྱེ་མེ་ལྟར་འབར་བ་ལས། རིག་འཛིན་སྤྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། དར་གྱི་ཚོད་པའ་འཕྱུར་བ་ལས། ལྷོ་ཚོ་གསལ་སྤྱོད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ཐོད་སྐྱེ་མེད་པའ་	
	བརྒྱན་པ་ལས། རིགས་ལྷུ་འཛིན་པའ་རྟོགས་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ཁྲོས་པའི་རྣམས་ཞལ་བསྐྱེད་པ་ལས། ལྷོ་མཛོད་ཟེལ་གཞོན་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ལྷུག་གལས་གྱི་གྲུག་འཕྱུར་བ་ལས། དུག་ལྷོ	

གཅོད་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་། ལྷག་གཡོན་སྒྲོན་དམར་བསྐྱམས་པ་ལས་། ཉོན་མོངས་སྣོད་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་། བྱང་ཀོ་སྣོད་དུ་གཡོགས་པ་ལས་། ཚོས་དབྱིངས་རྫོགས་པའི་མཁའ་འཕྲོ་
 འབྲུམ་། ཞིང་ཕྱགས་སྐྱེད་དུ་དགྲིས་པ་ལས་། མོ་སོར་རྟོག་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་། ལྷག་གི་ཤམ་ཐབས་བྱས་པ་ལས་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་། སྐྱེལ་གྱིས་ཡན་ལག་བརྒྱན་བ་
 ལས་། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་སྐྱས་བ་ལས་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་། ལ་རྒྱའི་མཚན་དུ་བཅུག་པ་ལས་། ལྷག་འཕྲུང་སྦྱོད་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་།
 ལྷག་ཞག་ཐལ་ཚེན་བརྒྱན་བ་ལས་། ལྷ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་། གཡེའ་ལ་མེ་ལོང་བརྒྱན་བ་ལས་། གྲོལ་བཞི་ལམ་སྣོན་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་། མེ་དཔུང་གྲོལ་དུ་བཞུགས་པ་ལས་།
 བག་ཚགས་སྐྱེགས་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་། ཉི་རའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལས་། བདག་འཇོན་གཅོད་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་། དཀར་མོའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་། ཞིབ་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་

ལྟེན་

བརྟུན་གཅིག་

སྟེ

༄༅། འགྲོ་འབྱུང་། སེར་མོའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས། རྒྱས་པ་ལྷུན་གྲུབ་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། དམར་མོའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས། ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ལྷུང་མོའི་དཔུང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས། མངོན་སྲོད་ལས་མཛད་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ལྷ་ཚོགས་སྤྱུལ་པས་བསྐྱོར་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། འཁོར་དང་སྤྱུལ་པ་ཡང་འཁོར་རྣམས། ཚོགས་མཚོད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་ཉམས་རྟོགས་སྤེལ། འགྲོ་གྲུན་ཚོས་ལ་འགོད་པ་ཡི། དབང་བསྐྱུར་མཁའ་ཁྲིམ་སྟོབས་ཡོངས་རྫོགས་ནས། སྒྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་མཐར་སྒྲིན་ཏེ། རོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་ཚོགས་གཏོར་འབྱུང་། བརྟུན་པ་དམ་ཅན་མཚོད་པ་ནི། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྱཱེ། ཧྱཱེ། ཚོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་གསང་བའི་དབྱིངས་ལྷོད་ནས། དུར་ཁྲོད་ཚོགས་ཁང་ཏིལ་སྒྲོའི་གནས་མཚོག་ནས། མ་གཅིག་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཟབ་གསང་ཡེ་ཤེས་དབྱེས་པའི་གནས་འདིར་བཞུགས། དམ་རྩལ་མཚོད་

མཛོད་

རྩ་བའི་སྟེན་

གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་གཉེན་པོ་བཞེས། སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྐྱོངས། མ་ཡེངས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷོ། མ་གཅིག་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། དཀར་གསལ་
 འཇུག་མདངས་ཡ་ལ་ལ། སྐྱལ་དར་དཀར་གོ་བྱུ་གསོལ། རིན་ཆེན་ཐོར་གཙུག་གི་གསེལ་མེ་གི། དར་དཔུངས་ཅོད་པའུ་རུ་རུ། ལུག་གཡམས་སྐྱོལ་གསེལ་མདའ་དར་འཛིན། གཡོན་པས་འཕྲུལ་
 གྱི་མེ་འོང་བསྐྱམས། རྩུ་མཛེས་པའི་རྒྱན་འཕྲུངས་ལྡན། ལྷ་ཡི་ཚུ་རྩེན་པོ་ཆེབས། སྐྱ་སྐབ་དར་སྟོན་གྲིགས་མེ་གི། ལྷ་འཕྲུལ་མདའ་བའི་ལྷགས་འཆང་མ། གསང་བ་གཏོར་གྱི་གྲོགས་
 མཛད་མ། མངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མ། ལས་བཞི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་གྱིས། དམ་ཇུས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷོ་རྩེན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སོལ། སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་བདག་
 ཅག་ལ། ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། ཀ་ཅ་དགོར་ལོར་གཉེར་དུ་གཏད། དུས་དུག་སྤང་ཞིང་སྤྱི་ལ་འབྱོངས། ཟབ་ཚོས་བསྟན་པའི་མེལ་ཅོ་མཛོད། གཏུག་པའི་དགྲ་བགོགས་ཆམ་

བློ་བཟང་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་དང་། ཚུ་སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་དུ་ག་ཟོར་འཛིན་པ་ རྟོ་སྒྲིག་ཞེས་ཅིང་མི་སྒྲིག་འགྲུང་། ཡང་སྐྱེ་ལ་དུ་ག་སྐྱེ་ལ་ས་གཞི་ཁེངས་པ་ །ལེན་པ་གཞོན་སྐྱེན་མཚན་བཞི་ཚོ་གསལ་། སྒྲིན་ཚོ་གཞོན་སྐྱེན་

རྟོ་ལ་སྐྱོན་རྟུ་། བཞུ་བོན་རྒྱུད་སྐྱེད་ཁས་བླངས་བཞིན་པ་ དམར་གྱི་གཏོར་མ་ལ་ལཱ་ག་དང་། མཚན་བསྐྱོད་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལ་། དེང་འདིར་བསྐྱེད་ལ་ཟད་བཀའ་བཙུག་པ་བཞིན་པ་ ཟུ་གསལ་བསྐྱེད་པ་

རྒྱས་པ་དང་། རྒྱ་འབྱོར་བར་གཅོད་རྒྱེན་སེལ་བ་། རེ་ཉེས་སད་སེར་ཞི་བ་དང་། འབྱོར་དུ་ག་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པ་ཡི་། སྐྱེན་ལས་སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་པར་མཛོད་པ་། བཀའ་ཡི་ཐུ་ཚོགས་གཞན་ཞེས་བསྐྱེད་ལ་། ཞི་

རྒྱས་དབང་དུ་ག་སྐྱེན་ལས་རྣམས་པ་། མ་ཐོགས་སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་པར་མཛོད་པ་། ཡོ་བསྐྱེད་ཡུ་འི་ཁ་སྐྱེན་ཞེས་ཅི་ལ་དུ་རུ་རུ་འི་རྒྱ་གར་སྐྱེད་པ་ལྟེ་ལྟེ་། ཡི་དེ་བ་ལོ་ཏེ་ལ་ལྟེ་ལྟེ་། ཞེས་གཏོར་མ་སྐྱེད་ཞེས་ལས་བཙུག་པ་

བསྐྱེད་པ་ཚད་མདོ་བསྐྱེད་ལས་པ་ནི། རྟུ་། སྐྱེན་འདས་དུ་སྐྱེན་ལས་ད་ལྟེ་འི་བར་དག་རྟུ་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཙུག་ལུང་གི་སྐྱེན་ལོ་། ཐུ་ཚོགས་འཛིན་པའི་མ་ཚོ་མཁའ་འབྱོར་འགྲོ་འཛོགས་པ་། དམ་བཙུག་པ་བཞིན་དུ་མཐུན་

གྲིང་

བརྟུགས་

ལྟ་

༄༅། རྩམ་མཚོད་གཏོར་བཞེས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་དགོན་མཚོག་དབྱ་འཕང་བསྟོད། བད་ཡམས་ལྷ་གོ་གཡུལ་འབྲུགས་མཚོན་རྩེ་བུལ། བི་རྒྱལ་དབང་དྲག་ཕྱིན་ལས་
 ཐོགས་མེད་སྐྱབས། དགྲ་བགོགས་སྐྱོལ་ཞིང་མཚོག་ཕྱོད་དོས་གྲུབ་སྐྱོལ། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཚོད། དགྲ་པ་བརྟན་མ་སྐྱོད་བཞི། རྩོམ་ ཕྱི་ཡི་བསྟན་སྐྱོད་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་
 བརྒྱད། བད་གོ་བསྟན་སྐྱོད་དབང་ལྷུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། གསང་བའི་བསྟན་སྐྱོད་མཁའ་འཕྲོ་སྡེ་ལྷའི་ཚོགས། བོད་ཁམས་བསྟན་སྐྱོད་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། གངས་རི་གཡའ་རྩེ་ལུ་མ་སྐྱིད་མེའི་
 ཚོལ། གནས་ཡུལ་དུར་ཁོང་རྩེ་ལྷུང་བས་མཐའ་དང་། བགས་ཚལ་གྲོང་མཁའ་མཚོད་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་། སའོག་ས་རྟེན་ས་བྲུ་ལ་སོགས་པ། ཕྱི་ནང་དབུག་ཁང་སྐྱབས་གནས་ལ་གནས་པའི་
 བསྟན་སྐྱོད་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། འཇའ་ཚོན་ཚར་བསིལ་རོལ་མེའི་སྐྱ་དང་བཅས། འདིར་ག་ཞེགས་བཀའ་ཡི་དམ་རྩམ་གཏོར་མ་བཞེས། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་དལ་ཡམས་འབྲུགས་

མེད་

རྩམ་སྐྱོད་

ཕྱོད་བསྐྱོག་ལ། ཚར་ཚུ་དུས་འབེབས་ལོ་ལྷུགས་སྲིད་རྣམས་སྲེལ། ལྷུག་མཚོག་བདག་ལ་ཕྱ་རྒྱུང་ཉམས་རྟོགས་སྲེལ། མཐོང་བཅོས་དྲན་རེག་སྒྲིག་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་ནས། གསང་སྤྲུལ་པ་སྤྲོས་པ་
བཅུར་རྒྱས་པར་མཛོད་ལ། བཅུ་པ་རྟོག་བཅུར་བཞི། རྩོམ་ལའང་འགྲོགས་པར་བའི་གྲོ་ར་རུ། མ་སྲིད་འདུས་པའི་གྲོ་བཅུར་ས་བས། ཕྱི་ནང་བར་ཚོད་ཐལ་བར་རྫོགས། ལས་བཞི་ལྷུག་གྲུབ་ཚེན་པོར་གྲུར།
ལོ་ནན་ལ། ལ་ནན་ལ། རྩོམ་ནན་ལ། བགོགས་སྲིད་དམ་སྲིད་ལྷུག་ལ་ནན་ལ། བཅུ་གཅིག་པ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི། རྩོམ་ལ། བདེ་ཚེན་གཡོ་བ་མཚོག་གི་མཛོས་འཕྲོ་མ། གསང་གསུམ་རབ་དགའ་ཚ་ལས་སྲོ་སངས་
མ། གང་གིས་གསུང་བའི་རྒྱ་དེ་རབ་དུ་གཡོ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་སྤང་བའི་མཛོང་ན་མོ། འཛོན་པོ་གྲུག་གྲུང་ཡིད་དུ་འུའི་རབ་དགའ་བསུ། ཚུ་གཏེར་གྲུབ་སྤུ་འདར་མའི་སྲིད་བ་ཡིས། གར་ཏི་
ག་ཡི་འཁོར་ལོས་རབ་བསྐྱལ་བས། རྒྱ་ས་མེ་མིའི་བདུའ་ཡི་སྐྱ་སྐད་ཀྱིས། ཕྱི་བཅུད་ཕྱོད་བའི་རོ་མཚོག་ཕྱི་བཞིན་དུ། ཟག་མེད་ལྷུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲིད་ལས་སྲུལ་ལ། ཚ་ལས་འདབ་བཟུའི་ལྷུ་དྲུལ་དེ་

ཕྱི	<p>ལྟ། བསུང་གིས་། གཡོ་ལ་རྟལ་རྟལ་ཀུན་སྒྲུབ་དོམ་མེད་བཞིན་། ཡིད་བཞིན་དཔའ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསུ་བར་མཛོད་། ཡོ་། ཅེས་གྲུབ་པ་བུམ་པ་བདུད་རྩི་འི་བཅུད་། རི་། ལྟོ་</p>	མིང་པ་
པུའུ་བྱི	<p>ཟག་མེད་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱོད་དང་ལྟན་། རི་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མ་སྲིང་འཇའ་ལྟར་ལྷགས་། ས་། འདོད་ཡོན་ཀུན་ལྟན་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་སྣོད་། ཡོ་རྩ་རི་རི་ས་སྒྲིལ་ལ་རྩོ་། ལ་ལྷོ་འི་རྩོ་</p>	145
ཕྱི	<p>མཛོད་པ། འགྲོ་བ་ཀུན་སྣོད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། རུག་གསུམ་འཛོམས་མཛོད་ཕག་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད། བཅུ་གསུམ་པ་བཟོད་གསོལ་ཞེ། ཡོ། མ་འགྲུའ་པ་དང་ཉམས་པ་དང། ཚོགས་</p> <p>ལྷག་ཚད་འགལ་ཞིང་འཇུག་། བསྐྱེད་ཚོགས་སྤྱི་ནང་ནོར་བ་དང། ཚོར་ས་ཞིང་བག་མེད་ཅི་མཚིས་པ། མ་སྲིང་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཡོ་རྩ་གི་སྐྱེས་མ་ཡུ། མ་རྒྱུ་པ་ཡུ། རྩ་གི་སྐྱེ་</p>	རྩ་གསུམ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༄༅། གྲུང་ཐམས་ཅད་གཞི་རྒྱུ་མཚམས་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ མ་བསྐྱོམ་པ་ལ་རང་སངས་གཤམ་རྒྱུ་ འོན་གྲང་རེས་པའི་དོན་རྟོགས་བདེན་པའི་མཐུས་ གྲུང་གྲང་ཡུམ་ཚེན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 འོག་ ཅེས་དམིགས་མེད་བདེ་བ་ཚེན་པོར་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དབྱིངས་རིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་གྲོས་མའི་སྐྱབ་མཚོད་ཚོག་གི་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྐོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྟིང་གདུང་རྣལ་པ་ཐིན་ལས་ལྷུན་འགྲུབ་
 དང། བདེ་ཚེན་གླིང་པའི་དཔོན་ཀམ་མཐར་ཐིན་དང། སྤྱོད་འོག་གྲུབ་ཚེན་སྐོམ་བུ་ཚུལ་གྲིམས་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པར་ ཚོས་བདག་རིགས་པར་ལྷུན་གྲུབ་རྣམ་རེལ་གྱིས་གཞུང་གི་འཇུགས་བསྐྱེད་པར་ རིགས་མཐུན་གྱིས་ཁ་བསྐྱེད་བཅས། ཡངས་
 རྗེས་རྗེས་འགྲེང་སྤྱུ་ལྷོ་གྲིམ་པ་འཛུགས། དགོ་ལོ། སམ་མཚན་ལོ། དཔེ་གསུམ་བསྐྱེད། ཁོ་ལོ་ལྷོ་མན་པར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ འཇོམ་གླིང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་གྱི་སྐྱོང་པོའི་བཅུད། གསང་ཚེན་སྤྱོ་
 འགྲུང་བསྐྱེད་པའི་འིང་རྟ་ཚེ། གཞུབས་ཚེན་རྣམ་འདུལ་གཏེར་ཚེན་རྩ་གསུམ་གླིང། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཇོམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་འོག། ཡམ་མེ་རི་ཀའི་རྒྱལ་ཁམས་ནས། རྟིང་མཁན་ལྷོ་མན་པར་སྐྱོམ་སྐྱོམ།

ལྷོ་

ལྷོ་

པཱི་རྒྱུ་
བུ་རྒྱུ་གཞུང་
པ་

།།།། རྒྱལ་མེད་དམིགས་རྒྱལ་མེད་ རང་ཉིད་ཡུམ་མེད་ཕྱགས་རྒྱུ་མེད་མ་ཉག་མོར་གསལ་པ་བའི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱུ་མེད་ཉག་ཕྱགས་བྱིས་ཙམ་གསལ་ཞིང་རྒྱགས་སྤེར་གཡོན་དུ་
 འཁོར་བའི་མོཾ། རྒྱགས་ཀྱི་རང་རྒྱ་ལས་བུང་བས་རྩི་བཅུད་ལ་མྱོང་བའི་དགོངས་ལུ་རྒྱ་དེ་དེ་རི་རྒྱོགས་པར་བསམ། རྒྱགས་སྤེར་དེ་ཉིད་གཅིག་ལས་གཉིས་མཚེད་ཀྱི་རྣམ་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
 ཁེངས། སྒྲུ་ཡང་བ་སྒྲུ་འི་བྱ་གནས་འཕྲོས་པས་སྒྲུ་སྤིད་ཐམས་ཅད་ལྷུ་སྤེ། སྒྱགས་བཅུད་ཞིང་ལུ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཚེད་པ་ལུ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཐམས་ཅད་ལུ་བ་ཀྱིས་
 འདུས་ཏེ། ཙོ་ལུ་རྒྱུ་གི་རྣམ་པ་སྒྲུ་གསུམ་དབང་དུ་བསྒྲུ་རྒྱ་བཞིའི་ས་བོན་འགྲུ་བ། སྒྲུ་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྱེ་འགོ་སྒྲུ་སྤིད་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལྟ་ལྟོགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་
 བསྒྲུས་ཏེ་རང་ལ་ཐེམ། བགྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཚེར་འབར་བར་བསྒྲོམ། སྒྲུ་ཡང་རྒྱགས་མེད་ཞིང་རྒྱུ་བ་པ་མེད་པར་བཞིན་ཅན་འཕྲོས། རྒྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་། བུད་

མེད་པ་
149
རྒྱ་གསུམ་

བགོགས་འབྱུང་པོ་བམས་ཅད་སྐྱུར་མ་མེ་སྐྱུར་ལྟར་བསྐྱེད་པས་། དེ་རྣམས་གྱི་ཚོ་བམོད་བསྐྱུར་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པའི་རྣམས་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་། བསྐྱེད་བྱ་བ་བམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་ཞི་བ་དང་སྤོ་མའི་ཚོགས་།
གྱིས་གཏམས་པར་བསམ་། དེ་ནས་ཕྱི་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་རིགས་འདུས་ནི་། ཨོ་བཏྲ་སྐྱུར་ཉི་གྱི་ཉི་གྱུ་ལི་ཉ་རི་ཉི་ས་ཨ་མེ་ཤུ་ཡ་སམ་གམ་རྩྭ་སྐྱུར་། མཁའ་འགྲོ་དབང་སྐྱུར་སྐྱེད་པས་ནི་། ཨོ་བཏྲ་སྐྱུར་ཉི་ཉི་གྱི་གྱུ་
ལི་ཉ་རི་ཉི་ས་པ་ཤོ་མ་མ་ཐུན་ཐུན་ཉར་ཉར་ཅོག་ཅོག་སྐྱུར་། ཞེས་རྣམས་འཁོར་བསྐྱེད་པས་། མཁའ་འགྲོ་འཕྱིང་འཕྱོག་སྐྱེད་པས་ནི་། ཨོ་ཉི་གྱི་གྱུ་ལི་བེད་རྩྭ་རི་ཉ་རི་ཉི་ས་རྩྭ་སྐྱུར་། མཁའ་འགྲོ་བདེ་བ་གཡོ་བའི་སྐྱེད་པས་ནི་།
ཨོ་ཉི་གྱི་སྐྱུ་ཁྱི་ཉ་རི་ཉི་ས་ཏུ་གཏུ་ར་ཐུན་ཐུན་། མཁའ་འགྲོ་འབྲུལ་མི་མོད་པའི་སྐྱེད་པས་ནི་། ཨོ་ཉི་གྱི་ཉ་རི་ཉི་ས་ལྷུ་ལ་པ་ཤོ་ལོ་ལོ་། མཁའ་འགྲོ་དབང་བསྐྱུར་གྱི་སྐྱེད་པས་ནི་། ཨོ་སྐྱུར་སྐྱུ་ཉི་གྱུ་རྩྭ་སྐྱུ་ལོ་གྱི་ནི་ས་ཤོ་སམ་
འདུས་འདུས་སྐྱུར་། ཞེས་སྐྱེད་པ་རྣམས་གང་མོས་ལྟར་སོ་སོ་ཁ་བསྐྱུར་སོགས་གང་རིགས་བྱ་བར་འོས་།

གཏིང་

གཏིག་གྱིང་

ཨ

༄༅། །། ཟ། །གསང་བ་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་མཚོག་ལས། མ་གཅིག་ཕྱགས་ཇེ་ཁྲོས་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་ཁོལ་ཕྱུང་བལྟགས་སོ།

ཨོྲཱ་ལྷ་མ་ཤུ་ལྷོ་སམ་རྩམ་སྤྲཱ་མ་ཤུ་ལྷོ་ཉླ་ཉླ། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་དང་གོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་སྐྱུ་མཁར་དམར་སྐྱུ་ག་ལྷེ་མ་པའི་དབུས་སུ། པཱ་ལས་པརྟ་དང་། ཉི་ལས་བམ་རོ་སྐྱུ་ག་ནག་དབུགས་

སོང་རྟོད་མ་བུལ་བའི་སྟེང་དུ། དཱ་གོ་བཱི་དང་བྱོ་ཡོངས་སྤྱུང་པ་ལས། མ་གཅིག་ཕྱགས་ཇེ་ཁྲོས་མ་དམར་མོ་སྐྱུ་སྐྱུ་གས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། སྐྱུ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཚེ་བ་གཅིགས་པ།

སྐྱུ་བོར་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་སྐྱུ་གས་བཅུར་དུར་བུ་ཕྱག་གཡས་ཟངས་ཀྱི་གྱི་གྱུ་ག་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་ཕྱུར་ཞིང་། གཤོན་པས་བྱྱུར་དུ་དམར་གྱིས་བཀའ་བ་བསྐྱུམས་པ། སྐྱུ་མོར་ཁུའི་ག་ཐོད་ཚལ་

གྱིས་བསྐྱུན་ཉེ་ཐོགས་པ། སྐྱུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཚས་བསྐྱེད་ཇོགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་དམར་ནག་མཚེད་ཅིང་རབ་དུ་འབར་བའི་གྲོང་དུ་གསལ་བའོ། ཚ་སྐྱགས། ཨོྲཱ་བཱི་བཟླ་སྤྲཱ་རྩི་གྱི་ཉི་རུ་ག་ཉ་རི་

མེད་པ་

151

ཚ་སྐྱགས་

སྲི་ས་ཨ་མེ་ལུ་ཡ་སར་པ་འོ་རྩྭ་པུའུ་ ལས་སྒྲགས་མེ་ ཨོ་བཏྲ་གྲོ་ཏི་མ་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་པུའུ་ སྒྲགས་སྒྲགས་མེ་ ཨོ་བཏྲ་བེ་རོ་ཅོ་ན་མ་མ་ཡེ་གི་རྩྭ་རྩྭ་པུའུ་ པུའུ་སྒྲུ་རྩྭ་ ཞེས་གང་རུང་བསྐྱེད་མེ་ ཁོ་བོ་ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་གསུམ་

སྒྲིང་པ་ཚོས་གྲི་རྩྭ་མཚོས་མེ་སྤྲེལ་ལོར་གདན་དུངས་ཤིང་ས་བྱུ་ལོར་བདུད་འདུལ་སྒྲགས་སྒྲིང་དུ་འོག་མེར་ནས་ཞལ་བ་ལུས་པ་དགོ་ལོ། འདི་གཅོད་སྒྲུང་རོལ་པ་རྩྭ་བདུན་གྲི་གསོལ་ཁའི་བདག་བསྐྱེད་ཡིན་ཀོ།

། བདག་བྱང་རྩྭ་སྤྲིང་པོར་མཚོས་གྲི་བར་མཁའ་འགོ་དང་རྟག་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སློབ་ལམ་གདབ་མེ་ སྤྲི་ བདེ་ཚེན་ཡེ་ཞེས་རྩྭ་ས་པའི་དཔལ་ལྷ་མོ་ ཟུང་ལམ་རྩོམ་རིགས་གྲི་རྩྭ་ལ་འབྱོར་མེ་ ཏུག་ཏུ་འབྲལ་

མེད་ཟུང་འཇུག་སྤྲིང་པ་ཡིས་མེ་ སྤོན་ལས་དཔལ་དུ་བདག་གིར་དེར་འབྲལ་འོག་མེ། ཨོ་གྲུ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་མཚན་པའི་ཏི་རྩྭ་ཡེ་སྒྲུ་རྩྭ་ ཞེས་པའང་རྩྭ་གསུམ་སྒྲིང་པས། འདི་གྲུང་གཞི་སྤྲིང་ཏིལ་སྤྲི་མཁའ་འགོ་རི་ཚོགས་

ཁང་ནས་མེ་སྤྲེལ་ལོར་གདན་དུངས་ཤིང་ བདུད་འདུལ་སྒྲགས་སྒྲིང་དུ་འོག་མེར་ནས་ཞལ་བ་ལུས་པའོ། ། སྤྲི་རྩྭ་མཁའ་མིང་འཛིན་གྱི་མན་པར་སྤྲི་སྤྲི་ ཨ་མི་རི་ཀར་དག་ཞུས། གསང་ཚེན་བསྐྱེད་པའི་རུ་མཚོན་དགུང་དུ་བསྐྱེགས་པའི་རྩྭ་རྩྭ་ཅིག་ལ།

གཏེར་					མེད་པ་
གཏེར་			ཨོཾ གསལ་བ་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་མཚོག་ལས། གཏེར་སྤུང་ལས་ཀྱི་མ་ཚོ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་སྐྱབ་པ་བཞུགས་སོ།		
མ་					153

ཨྎི། ར་ཅི་རྩི་རྩུ་ལ་ཐུང་། ལྷ་མ་དང་རྩི་རྩུ་རྩུ་ལ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཐིན་ལས་བགྱི་པ་ནི། ཐོག་མར་བཀྱ་ཤིས་དགོ་བའི་ཡར་ཚོས་སུ། རྟོགས་བྱ་མཚོན་ལྷན་
 མདུན་དུ་གཏོར་བྱུར་གསུམ། མེ་ལོང་སིན་རྩུ་ར་ཡིས་དགྱིལ་འཁོར་བརྒྱན། མདའ་དར་ལ་སྐྱབ་རྟེན་
 རྒྱན་གཟིགས་སྣ་ཚོགས་བཀོད། རིགས་ལྷན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་འཕམ་གཅིག་ལ། རིགས་ལྷ་དར་དཔུངས་
 སོགས་བཀྱ་ཤིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་བཤམས། ཤིང་སྣ་ཚུ་སྣ་མེ་ཏོག་འབྲུ་སོགས་དགོས་པ་རྣམས་



འབྱོར་མ་ལ་འདུད། ས་མ་ཡ། དེའང་མ་གཅིག་དབྱིངས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རྩི་རྩུ་ལ་འབྱོར་མ་འི་
 པད་འདབ་བཞི་པ་བཀོད། དེ་སྟེང་བུ་མ་པ་རྒྱན་བཟང་། རྩུ་རྩུ་ལ་གཏོར་མ་རྒྱུ་མ་པོ་པད་འདབ་བཞི་པ་བཀོད།
 རིན་ཚེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱ་འཁོར་བཅས་བརྒྱན། གཞན་ཡང་མཚོན་རྩུ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་བཤམས།
 སོགས་རྒྱན་སྟོད་མཚོས་པར་སྐྱས་ཏེ། མཚོན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་ཏུ་གཞུགས། གཞན་ཡང་རི་སྐྱུང་
 བསྐྱས་ལ་མཚོན་པའི་རྩུ་སུ་བཤམས། བདེ་བའི་གདན་ལ་འཁོར་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པར་བྱ

གཏུར་	ཨོཾ། རྩེ། ས་མ་ཡེ། དེ་ནས་སྒྲིབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་དང་པོ་ནི། བཞེ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་ལས། བདེ་སྒྲོང་ཟག་མེད་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་མ། བདེ་བའི་ལང་ཚོ་	མེད་པའི་
གཏུར་	འཁྲིལ་བའི་ཉམས་ལྡན་མ། བདེ་བ་རབ་གཡོ་དགའ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེལ། གཉིས་པ་ནི། མཚོག་གི་དཔའ་མོར་རྟག་ཏུ་གྲུས་འདུད་ན། མཚོག་དགའ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་གྲོགས་དཔལ་ལྷ་མོ། མཚོག་	མཚོག་
གཏུར་	དོན་ཡོན་ཏན་སྤེལ་མཛད་རྣལ་འབྱོར་མ། མཚོག་བྱུན་དངོས་གྲུབ་འབེབས་སྤྱིར་གྲོགས་སུ་སྐྱེལ། གསུམ་པ་ནི། དགའ་མ་ཁྲིད་གྱིས་བཞིན་རས་རབ་དགའ་གྱིས། དགའ་ཆེན་ཡིད་གྱི་པརྟོ་རབ་ཏུ་	155
གཏུར་	གཡོཾ། དགའ་བྲལ་ཉི་མའི་གདེང་གའི་ཟེའུ་འབྲུའི་བཅུད། དགའ་བ་ལྷན་སྐྱེས་དོ་རྗེའི་སྐར་ལྟར་བསྐྱེལ། བཞི་པ་ནི། རི་ཡི་ཁྱིཾ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ། ལན་གསུམ་དང་། ཧུཾ་ཧུཾ་ཧུཾ། ཧུཾ་ཧུཾ་ཧུཾ། སྤྱི་སྒྲོང་ཡངས་པ་	ཧུཾ་ཧུཾ་ཧུཾ།
གཏུར་	བྱིང་བའི་བྱུ་རྒྱུའི་མཁའ་འུཾ། བད་བཅུད་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་གར་མོ་དང་། ལྷན་གཏོར་རྟུ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་སོགས། སྤྱི་བད་སྐྱུན་གཟིགས་སྤྱོད་ཡིས་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས། ཟག་མེད་མཚོད་སྤྱིན་ནམ་	ཧུཾ་ཧུཾ་ཧུཾ།

ལྗེ་	ལྟོང་། འཕྲིན་པའི་ཚུལ་། ཡིད་འོང་ལང་ཚོར་བ་དུ་མཛོལ་། རྗེས་ཚགས་བེམ་བུའི་ཐུན་དགུ་གསུམ་གསུམ་། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འོད་གྱི་སྒྲུབ་། འདེ་ཆེན་དགེས་པའི་དཔའ་མོར་བསྐྱེད་།	འཕྲིན་
གསུམ་	སྤོགས་འཕྲིན་འཕྲིན་གྱི་མཁའ་འདྲུའི་འཕྲིན་། ཞི་བ་དབྱིངས་གྱི་དཔའ་མོར་འོད་ཚུལ་། ཅེ་། རྗེས་འཕྲིན་གྱི་མཁའ་འདྲུའི་འཕྲིན་། ལའ་རྣམས་འཕྲིན་གྱི་མཁའ་འདྲུའི་འཕྲིན་། ལྟོན་མི་གཡོ་སྤོལ་བཟང་མེད་། ལྟོན་སྐྱེས་མཚོན་འོར་བུ་ཕྱོགས་། རི་། དངུལ་འཕྲིན་གྱི་མཁའ་འདྲུའི་འཕྲིན་། ལྟོན་སྐྱེས་མཚོན་འོར་བུ་ཕྱོགས་། ལྟོན་སྐྱེས་མཚོན་འོར་བུ་ཕྱོགས་། ལྟོན་སྐྱེས་མཚོན་འོར་བུ་ཕྱོགས་།	157
ལྗེ་	ལྟོང་། ལུས་ལྱི་འཕྲིན་གྱི་མཁའ་འདྲུའི་འཕྲིན་། ལྟོན་སྐྱེས་མཚོན་འོར་བུ་ཕྱོགས་། ལྟོན་སྐྱེས་མཚོན་འོར་བུ་ཕྱོགས་། ལྟོན་སྐྱེས་མཚོན་འོར་བུ་ཕྱོགས་། ལྟོན་སྐྱེས་མཚོན་འོར་བུ་ཕྱོགས་། ལྟོན་སྐྱེས་མཚོན་འོར་བུ་ཕྱོགས་། ལྟོན་སྐྱེས་མཚོན་འོར་བུ་ཕྱོགས་། ལྟོན་སྐྱེས་མཚོན་འོར་བུ་ཕྱོགས་། ལྟོན་སྐྱེས་མཚོན་འོར་བུ་ཕྱོགས་།	ལྟོན་
ལྗེ་	ལྟོང་། ལྟོན་སྐྱེས་མཚོན་འོར་བུ་ཕྱོགས་། ལྟོན་སྐྱེས་མཚོན་འོར་བུ་ཕྱོགས་། ལྟོན་སྐྱེས་མཚོན་འོར་བུ་ཕྱོགས་། ལྟོན་སྐྱེས་མཚོན་འོར་བུ་ཕྱོགས་། ལྟོན་སྐྱེས་མཚོན་འོར་བུ་ཕྱོགས་། ལྟོན་སྐྱེས་མཚོན་འོར་བུ་ཕྱོགས་། ལྟོན་སྐྱེས་མཚོན་འོར་བུ་ཕྱོགས་། ལྟོན་སྐྱེས་མཚོན་འོར་བུ་ཕྱོགས་།	ལྟོན་

ལྷ	ཨྱི་ མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ ལྷི་ ཆགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ལྷོ་ ཟུང་འཇུག་རོལ་པའི་གར་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། བཞིན་བཟང་རབ་དཀར་དགའ་མའི་ཞི་ཚུལ་ཅན་ལོ། ལྷ་	མེད་པ་
ལྷ	ལྷས་བཞིན་རས་གཡོ་བའི་དཔལ་ལྷན་མོ། ལྷུག་བཞིན་དམ་བསྐྱེ་མ་གཅིག་བུ་གདུང་ལྷར་ལོ། དབྱེངས་ཅན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་སྐྱོད་བར་མཛོད་ལོ། ལྷ་གསུམ་དམ་ཚིག་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས་ལོ།	159
ལྷ	ཟུང་འཇུག་དགའ་བཞི་གྲོལ་ལམ་སོ་ཉ་སྐྱོལ་ལོ། ཨོ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་རི་ཁི་ས་ས་མ་ཡ་ཉི་ལྷ་ལྷན་ལོ། བཞོ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ཡ་ཉོ་ལོ། ཨ་ཉི་ལྷ་ཉོ་ལོ། ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉོ་ལོ། ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉོ་ལོ། ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉོ་ལོ། ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉོ་ལོ།	ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉོ་ལོ།
ལྷ	ལྷི་ དབྱེངས་ལྷུག་རྩེ་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མོ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཅོམ་ལོ། ལྷ་རྣམས་མེ་ཉོག་བདུག་སྐྱོས་མར་མེ་རྩི་ ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་གཟུགས་སྐྱེ་རི་རེག་ ལྷན་རག་གཏོར་མཚོད་	ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉོ་ལོ།
ལྷ	ཇོ་གདན་སུ་ར་ཆད་ལོ། དབང་པོའི་མེ་ཉོག་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱོད་བཅས་ལོ། གཞན་ཡང་ལྷི་ནང་སྐྱུན་གཟིགས་དགོར་ཆ་དང་ བཞིན་རྣམས་སྐྱེ་བ་རྣམས་མཚོད་པའི་རྣམས་ ཉུག་གཏོར་རྩེན་གཏོར་	ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉོ་ལོ།

ཐུན་གཏོར་ནར་མ་ཐུད་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྤྱི་བྱ་མཚོ་འདི་། མ་སྤིང་རིགས་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་འབྱུང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབྱུང་ལགས་ན་། དེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་
 མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཞིང་ཉམས་ཆགས་མེད་ཚུད་ནས་། གཤམ་དམ་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ་། ཨོ་བཟོ་
 རྒྱ་གྲོ་ཀླུ་ཀླུ་ཏུ་རེ་གམ་ལུ་འུ་ལོ་གི་ནི་ཉི་དཔ་ཉི་རི་ས་ཡེ་རྩེ་པར་། ཨོ་བཟོ་ཕྱེ་རྒྱ་ཡེ་ལོ་གི་གཞུ་ནི་མི་དུ་ལུ་ལྟུ་རྩེ་པར་ཉོ་། ཨོ་སྐྱེ་པར་ལྟུ་ཨ་སྤི་ཏུ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏུ་ལྟུ་རྩེ་པར་ཉོ་། ཨོ་སྤྱན་ཅན་གྱི་
 སྐྱེ་ལྟུ་ཨ་སྤི་ཏུ་ལུ་ལོ་སྤྱེ་པར་ཉོ་། བཟོ་སྤྱེ་པར་ཉོ་། བཟོ་ལྟུ་པར་ཉོ་། དེ་ནས་བདུན་ཚེ་མཚོད་པ་ནི་། མ་དབྱིངས་སྤྱུག་ལྟུ་མོ་དངོས་སྤྱུགས་ལ་ཞིང་། ཨོ་རྒྱ་ཀླུ་ཀླུ་ཏུ་རེ་རྒྱ་གྲོ་ཨོ་ལྟུ་རྩེ་། ཨོ་ཏུ་བཟོ་རྒྱ་
 ཀླུ་སྤྱི་ནི་ཡེ་ཨོ་ལྟུ་རྩེ་། ཨོ་རི་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་ནི་ཡེ་ཨོ་ལྟུ་རྩེ་། ཨོ་ཉི་པར་རྒྱ་སྤྱི་ནི་ཡེ་ཨོ་ལྟུ་རྩེ་། ཨོ་ས་གམ་གྱུ་རྒྱ་སྤྱི་ནི་ཡེ་ཨོ་ལྟུ་རྩེ་། ཨོ་ལུ་ལུ་གམ་རྒྱ་སྤྱི་ནི་ཡེ་ཨོ་ལྟུ་རྩེ་། ཨོ་གམ་མ་ཏི་ཏུ་ཡེ་ནི་

ལྷིང་ལྷིང་།	ཨོཾ། ཡེ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུཾ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་བདུད་རྩིས་མཉེས་ཤིང་ཚིམས་ནས་སྐྱེ་བ་སྤུང་བྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བདག་ལ་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཀུ་ཡ་སི་རྩི་སྐྱུ་སི་རྩི་	མིང་པ་
ལྷིང་ལྷིང་།	འོ་ལྷི་རྩི་གྲུ་ལྷི་རྩི་རོཾ། ཞེས་པས་ལྷགས་སུ་སྐྱོང་། བརྒྱད་པ་བསྟོད་པ་ནི། ཧཱུཾ། རང་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། སྐྱེ་མ་ལོངས་སྐྱེ་ཚོ་རོལ་མ་འགགས་སྤྱིར་། སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་རིགས་	161
ལྷིང་ལྷིང་།	སྤྱི་སྐྱེ་རྩོལ་པ། བཞིན་བཟང་ལྷ་མོ་རབ་དཀར་རྩེ་བའི་མདོག་། ཉ་རྒྱས་ལྷ་བུ་འི་གཟི་བྱིན་འབྱུང་དུ་འཁྲིལ། བྱིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཉོན་མོངས་གཡོ་བའི་ཚ་བ་དུང་ནགས་གྲོང་	ཚུ་བས་
	སྐྱེ་མ། མེ་ལོང་སྐྱེ་རྒྱིད་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་བྲོགས། དམ་ཚིག་གསལ་བའི་མདའ་དར་ཚོ་དཔལ་འགྲུགས། མཚན་ལྷན་སྐྱོད་མཚོག་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནང་། ཡིད་བཞིན་བསམ་འཕེལ་དབང་	
	གི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་། སྐྱེ་ལ་དར་དཀར་ཚོན་ཟུང་ལེ་བརྒྱན་གསོལ། རིན་ཚེན་རྒྱན་སྐྱོད་ལྷ་བའི་མིག་བཞིན་སྤྲུལ། ལྷ་ཉིག་དོ་ཤལ་སོ་དོ་སོར་གདུབ་མཛེས། གཞིན་ཤེས་དཀར་འཛིན་ཚུ་བའི་པོ་	

སར་བཞད་མེད་རྒྱལ་མོ་གསལ་པའི་མདངས་ལས་རབ་འགོས་བཞིན་ལེ་ཤེས་ལུས་ཅན་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ་དབྱིངས་སྤྱད་འདོད་དགུ་མཚོག་གི་དཔལ་ལྷ་མོ་གྲུབ་པའི་དབང་མོ་ཁྱེད་
 ལ་བདག་བསྟོད་དོ། མ་གཅིག་ས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་མགོན་གྱི་མཚོག་གྲུབ་པའི་མ་གདུང་བུ་ལྟར་བརྟེ་བས་སྐྱོད་ཅེ་གཅིག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁྱེད་སྐྱབ་ན་ཕྱིན་ལས་སྟོན་སྐྱབ་བྱུགས་རྗེས་སྤྱིར་མ་
 རིངས་ཏུ་གཏུ་ཡིད་གྱི་དཔའ་མོས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག་ལྷོ། ཞི་བའི་ལྷ་མོ་འཇོ་སྐྱེག་མཇོས་མ་འདྲོ། ལུགས་ཀུས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གཞན་སྣང་འགྲུགས་རིན་ཆེན་ལེ་ཤེས་འདོད་ཆར་
 ལྟར་འབེབས་དར་དཀར་གོས་གསོལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་དབང་སྤྱད་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ལྷོ། རྒྱལ་པའི་ལྷ་མོ་སེར་བཞད་ལང་ཚོ་ལྷན་སྟེན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་མཁའ་
 ལ་བསྐྱེདས་ཡིད་བཞིན་རེ་བསྐྱེད་དགོས་འདོད་ནོར་བུ་བསྐྱེདས་དར་སེར་གོས་གསོལ་རིན་ཆེན་ཏུ་མས་སྐྱས་བསོད་ནམས་དཔལ་སྐྱེད་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ལྷོ། དབང་གི་ལྷ་མོ་དབྱུངས་

ལྷོ་	ཨོཾ ཅན་བརྗིད་ཆགས་ཉམས་མཉམ་དང་དར་འཛིན་པས་སྒྲུབ་སྲིད་ཚོ་བཅུད་བསྟན་པ་ འཚི་མེད་བྱམ་པས་སྐྱབ་ལ་རིག་འཛིན་སྟོལ་ དར་དམར་གོས་གསོལ་རིན་ཆེན་སྤེལ་བས་	མིང་པ་
ལྷོ་	སྐྱུ་མོ་འཕེལ་དབང་གི་ལྷ་མོ་བྱིད་ལ་བསྟོད་ ཨོཾ དྲག་པོའི་ལྷ་མོ་གཏུམ་ཞིང་འབྱུང་ཚུགས་ལྟ་ བར་གཅོད་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་དོ་རྩེ་གདེང་ མ་རུང་བདུད་བཞི་འཛོམས་ཤིང་བྱུན་དམར་	མིང་པ་
ལྷོ་	རོལ་ དར་ལྗང་གོས་གསོལ་རྒྱུ་འཛིན་ལྷོ་བྱི་ཟུར་བྱ་བསྟོད་ སྐྱ་ཚོགས་སྲིན་པས་སྐྱབ་པའི་ལྷ་ཚོགས་བསྟོད་ ཨོཾ གཞན་ཡང་སྐྱལ་པ་མ་སྲིད་མཁའ་འགོ་མེད་ སྐྱུ་མའི་གར་གྱིས་ཚོ་འབྲུལ་རྣམ་འགྱུར་	163
ལྷོ་	འཛིན་ རོལ་རྩལ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་ དབྱིངས་སྐྱལ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་མེན་ལྷ་ཚོགས་ལ་ དུངས་བས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ནས་བདག་གིས་བསྟོད་ ཚ་སྐགས་ནི་ ཨོཾ་བཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་	མིང་པ་
ལྷོ་	ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལས་སྐྱལ་ནི་ ཨོཾ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	ལྷ་མོ་

བསོད་ནམས་སྤྲེལ་བའི་སྤྲུག་ས་མོ་ ཨོ་ཨོ་གི་ནི་ལྷ་རི་དྲུ་རེ་ཕྱུ་མེ་ལྷ་ལྷ་ལོ་སྤྲུ་རྟུ་ དབང་སྤྲུད་སྤྲུག་ས་མོ་ ཨོ་སྤྲུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རེ་རྟུ་མ་སྤྲུ་པ་ཤི་མ་མ་སྤྲུན་སྤྲུན་སྤྲུ་རྟུ་ རིགས་བཞི་སྤྲུག་ས་གཅིག་རྟུ་ལ་མོ་ ཨོ་བཟོ་རྟུ་
 པདྨ་ཀམ་མེ་ཉི་ཉ་རི་ཉི་ས་ཇོ་ཇོ་ རྟུ་གཞོ་ལྷ་རྟུ་མི་མ་མ་སྤྲུན་སྤྲུན་སྤྲུ་རྟུ་ མཁའ་འགྲོ་སྤྲེ་སྤྲེའི་སྤྲེ་གི་སྤྲེ་ལོ་ ཨོ་རྟུ་མི་རི་ཉི་ཉ་མ་ཙཱ་ཉི་ད་པ་ཉི་ཉི་ཇོ་སྤྲུ་རྟུ་ སྤྲུག་སྤྲུ་མཁའ་འགྲོ་ར་བཏང་ར་ག་གི་གཏོར་འབྲུ་ལ་མོ་
 སྤྲུ་མོ་ད་དང་གཏོར་མ་བཅས་བ་ལ་ལས་ལམ་ ལྷོ་ མི་མའོ་མོ་ས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ནས་ རིགས་སྤྲུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྤྲུ་ར་བཞེངས་ཤིག་ དེང་འདྲིང་བདག་ལ་དགྲེས་པའི་མདངས་སྤྲུན་སྤྲུ་ ཐོགས་
 མེད་སྤྲུག་ས་ཇོ་འི་དབང་གིས་གནས་འདྲིང་ག་ཤེས་ སྤྲུ་མོ་གོ་དྲུ་རི་གསང་བའི་གནས་མཚོག་དྲུ་ རིག་འཇོན་མོ་ཕྱུ་འབྲུང་གནས་དང་ བདེ་མོན་རིག་མ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ ཟུ་
 གསང་མཁའ་འགྲོ་འི་དགྲེས་འཁོར་ལས་སྤྲེས་མོ་ མཁའ་འགྲོ་སྤྲེ་སྤྲེའི་སྤྲེ་མོ་གས་འཇར་སྤྲུ་ལྷ་ལྷ་ མ་བསྐྱོ་མ་སངས་རྒྱུས་རང་བཞིན་སྤྲུན་གྱིས་གྲུབ་ བསྐྱོ་མ་པའི་སྤྲེ་མོ་གས་གཟི་བཟོ་ད་མདངས་

གཏོར་
བདུན་བྱེད་
ཨ

ཨྲིཾ། དང་ལྷན་མེད་གནས་གསུམ་ལ་སོགས་བསྟན་པའི་བྱུང་མཛོད་ཤིང་། དེ་ལྟར་སྟོན་གྱིས་ཐའོག་དྲན་དགོས་སྟེང་། དམ་ཇུས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ། དགྲེས་པའི་
མདངས་སྤྱད་བསྐྱབས་པའི་རྟགས་བསྟན་ཏེ། སྟོན་ལས་སྟོན་སྐྱབ་བྱུང་ཆུབ་ས་ལམ་སྟེལ་ལེ། འགྲོ་བའི་ཚོ་བམོད་མངའ་ཐང་དབང་དུ་སྤྱད་ཤིང་། ཡིད་ལ་འདོད་དགུའི་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་ཚོགས་ནས་། དབྱིངས་
སྤྲུལ་ལྷ་མོས་བསྟན་པའི་མེལ་ཚོ་སྟོན་ཤིང་། རིག་འཛིན་བདག་གི་སྐྱབ་པའི་རོགས་དན་མཛོད་ཤིང་། ཨོཾ་ཧྲི་ཀྲ་ཤི་རྟེ་མི་གཡེ་ཉི་རི་ཉི་ས་ཡེ་ས་པུ་རི་སྐར་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི། སྐར་པ་ལྷ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཉི།
མཚོད་གཏོར་འབྲུལ་ལེ། བདག་བྱུང་ཆུབ་སྟོན་པོ་མཚིས་གྱི་བར་ལེ། མཁའ་འགྲོ་དང་རྟག་ཏུ་འབྲུལ་བ་མེད་པར་སྟོན་ལམ་གདབ་ཤིང་། ཉི། བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དཔལ་ལྷ་མོ། ཟབ་ལམ་རྩོམ་རིགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྟག་
ཏུ་འབྲུལ་མེད་ཟུང་འཇུག་སྟོན་པ་ཡིས་ལེ། སྟོན་ལས་དཔལ་དུ་བདག་གིར་དེད་འགྲུབ་ཤོག་ལེ། ཨོཾ་ཧྲི་ཀྲ་ཤི་རྟེ་མི་གཡེ་ཉི་རི་ཉི་ས་ཡེ་ས་པུ་རི་སྐར་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི། ཞེས་མེད་ཏེ་གིས་རབ་ཏུ་གནས་ལེ། སྐྱབ་རྟེན་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པར་

མཛོད་
165
རྟག་ཏུ་

བསམམུ་ ས་མ་ཡུ་ ཞེས་རིག་འཛིན་ཅུ་གསུམ་གྱི་དཔས་འབྲི་གྲུང་གཞི་སྟོན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་ཡངས་ཚོང་ནས། མེ་སྤེལ་ལོར་གདན་དྲངས་ཤིང། བདུད་འདུལ་སྤྲུགས་གྲིང་དུ་ཤོག་སེར་ནས་ཞལ་བཤུས་པའོ། སམ་མཚན་ལོ། དགོའོ།
ལྷིང་མཁན་ལྷོས་དག་ལུས་བགྱིས། དད་མཛེས་ཨ་ནས་འདུལ་སྤྲུག་བསྐྱེད། དགོ་བས་གསང་ཆེན་ལྷིང་བསྐྱེད་རྒྱས། འགྲོ་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་གྱིང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་ཀྱི་སྤིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྤྲུ་འགྲུང་
བསྐྱེད་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ། གཞུབས་ཆེན་རྣམ་འདུལ་གཏེར་ཆེན་ཅུ་གསུམ་གྱི་དང། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཛམ་གྱིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། ལྷིང་མཁན་ལྷོས་སྟོན་པ་དགོ།

པའི་ཕྱི་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་དང་གོའོད་སྦྱིན་ལ་ཟུངས་ལྷན་ལྷན་བཞིན་དུ་བདག་གི་འཁོར་གྱི་འདུས་པ་དང་པོ་གྲུར་ཅིག། བྱོད་རྣམས་ཀྱི་ལས་ངན་གྱི་སྐྱིབ་པ་བཀའ་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱང་ཞིང་དག་ནས། གུན་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྲུར་ཅིག། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་ཀྱང་ལྷ་འདྲེ་བྱོད་རྣམས་ལ་ལུས་སྦྱིན་པར་བཏང་བ་དང་། བྱམས་
 ལྡིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བྱོད་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དགོ་བའི་ཕྱི་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་པོ་བྱོད་དང་རྒྱལ་བུ་དགོ་དོན་བཞིན་དུ་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་རྫོགས་ནས། རང་གཞན་
 ཐམས་ཅད་དོན་གཉིས་སུ་སྤྲོས་སུ་མཚོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་གྲུར་ཅིག། ཅེས་སུ་རེ་འཇུག་དུ་བསྟོན་པ་ཐོན་ན་ལེགས་པ་མཛོམ་གོ།
 རྙིང་མཁན་གྱིས་དག་ལུས་བགྱིས། དང་མཛེས་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྤར་བསྐྱོན། དགོ་བས་གསང་ཆེན་རྙིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་གུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

<p>གྲི་མོ། ལྟ། །།པ།། གསང་བ་རྒྱ་གཞི་ཡི་ད་བཞི་འོ་འོ་མཚོ་གཤམ་ལས། ལྷན་ཐབས་ཟངས་འི་མཚོ་ད་བདུན་གྱི་གསོལ་མཚོ་ད་བཞུགས་སོ།</p>
<p>ཨོ་བཟླ་ལྷ་ལ་ཡ་སྟོ། དེ་ཡང་རོལ་པ་མཚོ་ད་བདུན་གྱི་གསོལ་མཚོ་ད་བཟུམ་པ་ནི། ཉོ། རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེའི་ཁྲིམ་མ་ནག་མོའི་གསལ་པ་འི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡར་སྟོད་ཟངས་འི་རྩེ་བདུན་གྱི་གནས་</p>
<p>ནས་བཅོམ་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་དངས། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ཨོ་ལྷ་ལ་རྒྱ་ཇོས་པ་འི་སྤྱུ་ར་ཨི་དེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི། སྟོ། ཀྱ་ལི་ཐུགས་རྗེའི་ཁྲིམ་མ་ནག་མོའི། ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བྱེད་</p>
<p>བཅོམ་སྟོན་མཐུ་བོ་ཆེ། ག་རུ་བཞུགས་ཀྱང་འདིར་ག་ཞེགས་མཚོ་ད་པ་བཞེས། ད་རྒྱལ་གཏུམ་པའི་ཚུལ་འཛིན་མཐུ་བོ་ཆེ། ཅེ་ཅེ་སྐྱུ་བའི་དགྲ་བགོགས་འཕྱུང་པོ་རྣམས། ཆ་ལུགས་བཅོམ་སྟོན་ཚུལ་</p>
<p>འཆང་བྱོད་གྱིས་སྐྱོལ། ཇོ་ཆང་ཐུད་སོགས་མཚོ་ད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། ཉ་རྒྱས་ལྷ་བུར་གཅོད་ཡུལ་བསྟན་པ་སྟེལ། ཏ་མཚོ་ག་ཆས་ལྷན་ཞོན་ནས་སྟོད་གསུམ་བསྐྱོར། ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཆ་</p>

མཚོ་པ་
169
རྩ་གསུམ་

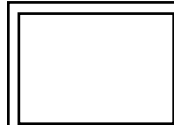
ལྷན་སྐྱོད་ལྟུང་ལྟུང་། ད་ལྟོ་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་བསྟན་པ་སྤངས། ཉ་ར་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་ཡེངས་མེད་དུ། སྤྲོ་སངས་འགྲུ་བཞིན་དགོ་བའི་སྤོན་ལས་བསྐྱེད། ས་རོལ་འཛེམས་མཛོད་གོད་སྤྱིན་སྤྱོད་ལ་
 བསྟོད། བསྐྱེད་ཏུ་མཚོག་ལ་སོགས་གཟུགས་འགྲོས་དང། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པའི་རྒྱན་གཟིགས་ཀྱིས། ཅེ་ལས་སྤོས་པའི་བཅོམ་ཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ཚོ་བའི་འོད་ལྡན་མེ་འོད་གཏོང་པ་ཅན།
 ཇོ་ལས་སྤོས་པའི་མཚོན་ཆ་ཐུག་མཚོན་བསྐྱེད། སྤྱོད་པའི་བཞུགས་ཚོགས་ལ་དེག་བྱེད་པ། ལུ་གོས་བསེ་ཁབ་ཆས་ལྡན་སྤྱོད་ལ་བསྟོད། ཟ་བྱེད་རམ་པའི་འཁོར་ཚོགས་མེ་ལྟར་འབར། འ་
 ལེར་ཡང་འཁོར་ཚོགས་ནི་རྟུ་རྟུར་འཚུབས། ཡང་བག་ཚིག་གཟེངས་རྣལ་འབྱོར་སྟོན། རལ་གྱི་མཚོན་ཆ་སྤོས་ཚོགས་དགྲ་ལ་འབབས། ལ་ལས་སྤངས་སྤོད་སྤྱོད་འགྲོ་ཕྱིས་ལ་འདེབས། ཤ་ཁག་
 དགྲེས་བྱེད་གོད་སྤྱིན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ས་སྤོད་སྤོད་པའི་དགྲ་བགོགས་སྤོས་བ་དང། ཉ་ཅང་བསྐྱེད་ལ་བའི་ལས་ལ་མ་གཡེལ་བར། ཇམ་ཏིའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། ཇོ་བཏོ་ཅེ་ལྷ

<p>གཏིང་</p> <p>གཏིས་བྱོན</p> <p>མ་</p>	<p>ཨོཾ ལ་ཡ་ལྷ་སམ་རྣམ་པུ་ལ་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ལ་ལ་ལ་ལྷ་ཉི། ཞེས་མིན་ལས་རྒྱུན་སྲིད་མཚོན་བསྟོན་འདི་རྣལ་འབྱོར་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། རིག་འཛིན་ཐུགས་མཚོག་དོ་རྗེས་སྐྱེད་བའོ། སམ་མཛད་ལོ།</p> <p>༥༥ རྒྱུ་མཁན་གྱིས་དག་ལུས་བསྐྱེས། དད་མཛོས་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྤར་བསྐྱེན། དགོ་བས་གསང་ཚེན་རྒྱུན་བསྐྱེན། དགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།</p>	<p>མཛད་པ་</p> <p>171</p> <p>རྩ་བ་སྤུང་</p>
---	--	--

གཏིང་

གཏིག་

མ་



༄༅

གསང་བ་ཏུ་གི་ཡིད་བཞིན་ནོར་མཚོ་ག་ལས།

མ

གཙོད་ཡུལ་སྤང་མ་རོལ་པ་སྐྱབ་བདུན་བཞུགས་སོ།



མེད་

173

རྩ་བའི་མཚན་

ཨོཾ། ཀུན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། སྤྱི་མཉམ་ཆེན་དབྱིངས་སྤྱི་བདེ་ཆེན་དཔའ་མེད་སྤྱི་ལ་འདུད། དེའང་སྣེད་ཐིག་སྤྱི་མཉམ་བཅའ་ཆོད་འོལ་པ་སྤྱི་བདུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོན་པར་བརྟམ་པ་ལ། ཐོག་མར་སྤྱི་མཉམ་ཆེན་གྱི་ཆོས་འདུན་བསྐྱོད་པ་བྱ། དེའི་སྣེད་དུ་བཞེས་བུ་ཟུར་གསུམ་གཡས་གྲུས་ལ་ཅོད་པ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་བྱ། ཆོས་འདུན་གྱི་ཚིགས་ལྟ་བུ་དཔལ་གཏོར་གཡས་གྲུས་ལྟ། ལིང་རེ་རེས་བརྒྱན། མདུན་གྱི་ཚིགས་སུ་སོག་ཁ་གྲུ་གསུམ་གྱི་སྣེད་དུ་སྣོད་ཟུར་སྤྱད་ཟུར་གཡོན་གྲུས་བཞག་པ། ཡང་འཁོར་ཐེབ་གྱི་ཉི་ལུས་བསྐྱོར། ཚེ་མོ་མེ་རི་དང་ལ་ཁ་ལའི་དཔལ་བརྒྱན། མདུན་དུ་སྤྱོད་སྤྱད་རྟུ་གཏམས། གཞན་ཡང་སྤྱོད་གཟིགས་ཅི་འདྲོར་བལྟམས། བསྐྱབ་ཉེན་མདའ་མོ་སྤོག་གསུམ་ལ་དར་དམར་དང་ཟངས་ལྷ་ཟངས་ཁམ་ཟངས་གྱི་མདའ་གཞུ་རལ་གྱི་བཅས་ཁྱད་པར་ཟེའོག་ཁྱད་མར་བྱེ་མཚའ་ལུ་འི་སྣེད་དང་རྩོ། མདུན་ཚེ་མོ་མེ་རི་དང་བཅས་ཟངས་གྱི་མོ་ལོང་ཡི་གེ་ཅི་ཡིས་བརྒྱན་པ་གཟུགས། སྤྱི་བདེ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོན་པར་དུ་སྤྱི་འབག་ཡང་འཚང་བ་སྤྱོད་བསྐྱབ་གཏོར་སྤྱོད་པ་སྤོར། བསྐྱབ་གཏོར་སྤྱོད་གཏོར་ཁྱད་མེད་པར་གོང་བཞིན་ཞོ། རྒྱས་པ་སྤྱོད་གཟིགས་སོགས་མ་ལྟོགས་ན་གཏོར་འདུལ་བསྐྱབ་པ་ལ། དཔལ་གཏོར་ཆེ་བ་གཡས་ད་གྲུས་གཅིག་ལ་འཁོར་དུ་གཟིགས་བསྐྱོར།

གཏིང་	<p>ཨོྃ། ཐེབ་གྲུ་ཤ་དུམ་བཅས་བཤམས་ནས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱེད། དེ་ནས་དངོས་གཞིར་ཚོགས་པའི་ལས་རིམ་དུ་འཇུག་པ་ནི། མར་གླིང་ཐོད་རྩོགས་རོལ་མོའི་བྱེད་བྱ་དང་བཅས་ནས། ཉིང་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་འདི་རྒྱད་དོ། རྩེ་ཡི་</p>	མེད་པ་
གཉིས་	<p>ཁོ་ལྟོ་ལྟོ། ལན་གསུམ་། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུ་རྩོ་སམ་རྩམ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུ་རྩོ་ཉེ་ཉེ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྟོ་དང་གོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་སྤྱ་མཁར་དམར་སྤྱུག་ལྟེམ་པའི་དབུས་སྤྱ་པའི་ལས་པརྩ་དང་། ཉི་ལས་</p> <p>བམ་རོ་སྤྱུག་ནག་དབུགས་སོང་དོད་མ་ཡལ་བའི་སྟེང་དུ། ཡི་གེ་བོ་དང་བྱོ་ཡོངས་སྤྱུང་པ་ལས། མ་གཅིག་ཕྱགས་རྩེ་བྲོས་མ་དམར་མོ་སྤྱ་སྤྱུགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱུན་གསུམ་དང་ཕྱན་ཞིང་</p> <p>མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྤྱི་བོར་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་ཕྱུགས་བཅུར་དུར་བ། ཕྱག་གཡས་ཟངས་གྱི་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་ཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་བྱུར་རྟུ་དམར་གྱིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པ། ལྷ་</p>	175
མ་	<p>མོར་ཁའི་གཞི་ཐོད་ཚལ་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཐོགས་པ། སྤྱི་ལ་དུར་ཐོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་རྩོགས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་དམར་ནག་མཆེད་ཅིང་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་སྤྱུགས་ལ་བའོ། ཚ་སྤྱུགས།</p>	ཚ་སྤྱུགས་

<p>གཏིང་།</p> <p>གསུམ་</p> <p>མ་</p>	<p>ཨོཾ། ཏུ་བྱོམ་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པེ། སྐྱ་གཅེར་མོ་སྟེ་ག་དང་རུ་མ་རྒྱས་ཤིང་། གླག་གི་རལ་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བསེག་པེ། ལྷག་གཤམས་སྐྱ་གྱི་དང་གཡོན་པས་ལྷུགས་</p> <p>ཀྱ་འཛིན་པེ། རྗེད་མོང་མི་ཟན་ལ་ཞོན་ནས་སྲིད་གསུམ་ཁྱབ་པར་རྒྱག་པེ། གཞན་ཡང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་འཁོར་དེུ། སྐྱ་ཡི་སྐྱེལ་པ་ལྷ་བཙུན་དཀར་པོ་ཞེས་ཁྱབ་གསོལ་ནས་ལྷག་གཤམས་དར་མདུང་དང་</p> <p>གཡོན་པས་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱམས་ཏེ་སེའྲེ་ལ་ཞོན་པེ། གསུང་གི་སྐྱེལ་པ་བྲག་བཙུན་དམར་པོ་བསེ་ཁྱབ་གསོལ་ནས་ལྷག་གཏེས་གཞན་ལྷུགས་གྱི་མདུང་གཞུ་འགོང་ཞིང་གཙན་སྐྱུང་ལག་རིང་ལ་ཞོན་པེ།</p> <p>ལྷུགས་གྱི་སྐྱེལ་པ་བདུད་བཙུན་ནག་པོེ། ལྷུགས་ཁྱབ་གསོལ་ནས་ལྷག་གཤམས་ཤང་ལང་དང་གཡོན་པས་ལྷུགས་སྤར་ཐོགས་ཏེ། དོམ་ནག་སྐྱོན་པ་ལ་ཞོན་པེ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེལ་པ་ཀྱ་བཙུན་མཐིང་</p> <p>ནག་གཡུ་ཁྱབ་གསོལ་ནས་ལྷག་གཤམས་སྐྱེལ་ཞགས་དང་། གཡོན་པས་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་ཏེ། ཚུ་སྲིན་དམར་པོ་ལ་ཞོན་པེ། སྲིན་ལས་གྱི་སྐྱེལ་པ་དམུ་བཙུན་སྐྱེག་ནག་ལ། མཚོང་ཁྱབ་གསོལ་ནས་ལྷུགས་</p>	<p>མེད་པ་</p> <p>177</p> <p>ཏུ་གསུམ་</p>
--------------------------------------	--	--

ཕུག་གཡམས་ཐོ་བ་དང་། གཡོན་པས་ཅི་རྩེ་བསྐྱམས་ཏེ། རྣམ་པའི་གཟུགས་ཆེན་ལ་ཞོན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིག་པའལ་གཟུགས་ལྷ་བཟོས་ཆས་གོས་རང་རང་དང་མཐུན་པའི་གོ་མཚོན་དཔའ་བའི་རང་
བཞིན་། ཞིན་ཏུ་མི་སྤྱི་གཟུགས་པའི་གཟུགས་དུ་མ་དང་ལྷན་ཞིང་གཅན་སྤྱང་གི་ཞོན་རྩེ་ཆས་ཀྱིས་དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཉལ་ཉལ་བཟུང་བའི་རང་སྒྲོ་སྒྲོགས་ཏེ། མདུག་ཞིང་འཕྱོ་ལ་རྒྱུག་པའོ། དེའི་ཆམ་
མཁའ་ལ་རང་རང་གི་གཟུགས་དང་མཐུན་པའི་བྱུ་ལ་བཟུང་དུ་མ་འཇུག་པ། ཡང་འཁོར་དུ་ལྷན་པ་གཅེར་བྱས་ཚོགས་། མཚོན་ཆ་མ་དེས་པ་འཛིན་ཅིང་གར་བསྐྱུར་བ། ཐམས་ཅད་དགྲ་བའི་སྤོག་ལ་
རྣམ་པ། གཅན་གཟན་ཐོག་འཐུང་མང་པོས། ས་གཞི་འགོང་ཞིང་རང་སྒྲོ་འབྱུག་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་གཅོམ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱི་རུ་འཕྱོངས་མ་འགོང་བའི་དབུས་སུ་གསལ་བའོ། ཇོ་ཇོ་
ཉེ་རྩེ་ཉེ་ལ་ཁ་ལ་མ་རུ་ཅི་སྤྱོད་ཉེ་ཉེ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་རུ་འཛིན་སྤྱོད་ཉེ། ཞེས་པས་གསལ་བཏབ་། དེ་ནས་དམར་བསུར་བཏང་ཞིང་རོལ་མོ་འཁོར་ལ་ནས་སྤྱོད་འདྲེན་པའི་། ཉོ། རང་གི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས། འཛིན་སྤྱོད་གསུམ་

ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་བྱོན་། མི་རྒྱུ་ལ་ཉེ་ཅི་ཏེ་ལྷ་ལ་ཡ་ཇི་ཇི་། ཇི་ཏེ་ཨ་ཅ་ཏུ་ན་ལྷ་སྟེ་ཏེ་ལྷ་ཡན་ཇི་ཇི་། ཞེས་པས་བཙན་ཚོད་འཁོར་བཙས་བརྟེན་བསྐྱེད་ལ་བྱོན་ཏེ་ཐིམ་པར་བསམ་། དེ་ནས་རྟེན་ལ་བཞུགས་
 ཏེ་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི་། ལྷོ་། མ་གཅིག་དམར་མོ་སྐྱོ་སྐྱོ་གས་གྱི་། བསྟན་པ་སྟུང་བའི་བཀའ་ཉུན་པ་། གོམ་སྐྱོན་བཙན་ཚོད་འཁོར་བཙས་རྣམས་། ཟངས་རི་ཁྲག་མཚོའི་དབུས་ཉིད་དུ་། དགྲ་བགོགས་
 བསྐྱེད་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་། ཞི་བྱེད་གཙོད་གྱི་བསྟན་པ་བསྟུང་། དགྲེས་པའི་ཚེད་དུ་ལེགས་པར་བསྟོད་། ཇི་། གོམ་སྐྱོན་ཚེད་པོ་མི་བསྟན་པ་། འབར་བ་བཙན་གྱི་སྟེ་ཚོགས་ལ་། དགྲེས་པའི་
 མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི་། དམར་ཚེན་ཁྲག་གི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། དགྲ་བགོགས་དབར་པོའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། ལྷ་ཚེན་བསྐྱེད་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། ཚོལ་ཚེན་གཏམས་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། དར་
 ཚེན་བསྟུང་བའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། ལྷ་ཁྲག་དམར་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། རོ་ལ་མོ་སྐྱོ་ཡི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། སྐྱེན་རྣམས་ལྷོ་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། བདུད་རྩི་ཇི་གད་མཚོད་པ་འབྲུལ་། བ་ལོ་གཏོར་

༥	ཨིཾ མའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལེ། མཐུན་རྫས་སྣ་ཚོ་གསལ་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལེ། དགྲེས་པའི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལེ། གསལ་སྤྲུགས་ཟབ་ཚོས་སྦྱོར་བ་དང་། གཅོད་གྱི་བསྟན་པ་བསྟུང་	མེད་པ་
༦	རུ་གསོལ་ལེ། ཨོ་བཟླ་ཨམ་མུ་པའི་པུ་ལྷོ་རྩུ་པེ་ཨུ་ལོ་གོ་གཞུ་ཞི་མི་རུ་ལྷུ་པུ་འི་ཚུ་ཡེ་སྤུ་རུ། ཨོ་སམ་པ་ཕྱུ་ཨམ་མི་ཏ་ར་ཏྟ་བ་ལི་ཏ་པུ་ཇ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི། དེ་ཀས་བསྐྱར་བ་བཞིས་པ་ཞི། སྦྱོ་སྦྱོ། མ་ཡུ་མ་ཚེན་ཐུགས་	181
༧	ལས་སྦྱོས་པའི་སྤུས་ལེ། མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི། བསྟན་པ་སྦྱོར་བའི་བཀའ་ཉམ་པེ། གཅོད་ཡུལ་ཟབ་རྒྱའི་ལས་བྱེད་ཕྱིར། གཞོད་སྦྱོན་ཚེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལེ། དགྲེས་པ་དམ་པ་བསྦྱོད་	མེད་པ་
༨	པའི་ཚེད་ལེ། ཉེན་དང་བཉེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཟངས་རི་འོད་ལྷན་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ལེ། གཡོ་ཞིང་རྟག་ཏུ་འཁོར་བའི་ཕྱིར། གསལ་མཚོ་མེར་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ལེ། དགྲེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་	མེད་པ་
༩	པའི་ཕྱིར། བམ་ཚེན་གདན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ལེ། ལྷང་སྲིད་མཚེད་ཅིང་བྱིན་ཟའི་ཕྱིར། མེ་རླུང་འཚུབས་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ལེ། སྦྱོ་ཡི་དཔའ་བའི་ཚས་བརྒྱད་ཕྱིར། བོ་ཁྲབ་མཚོན་ཚས་	མེད་པ་

མེད་པ་

མེད་པ་

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྐད་ཅིག་སྒྲོང་གསུམ་ཉུལ་པའི་སྦྱིར་། འོན་ཏེ་གཙམ་སྦྱང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དགྲ་བོའི་གྲོད་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱིར་། འདབ་ཆགས་ལང་ལིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དགྲ་བགོགས་
 སྒྲིང་རྩ་འགྲུམ་པའི་སྦྱིར་། འཁྱུང་པ་འཁོར་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དགྲ་བོའི་བྲུ་འཁྱུམས་འགྲུགས་པའི་སྦྱིར་། གཙམ་གཟན་འཕྱོ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་དགྲ་བགོགས་
 སྒྲོལ་། གཙོད་ཡུལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་། ཇི་ལྟར་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་སྦྱིར་། མེ་འོང་ཅ་ཡིས་བརྒྱན་པ་འདིས་། མགོན་པོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མདའ་དར་མ་ཡིས་བརྒྱན་པ་
 འདིས་། ཅི་ཏེ་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཅི་ཏེ་ཨ་ཡིས་བརྒྱན་པ་འདིས་། ལྷ་ཡི་བཙུན་ཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མདུང་རྩེ་འཁྱུལ་ཡིས་བརྒྱན་པ་འདིས་། འགྲུག་གི་བཙུན་ཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩོད་
 ལུང་དུ་ཡིས་བརྒྱན་པ་འདིས་། བདུད་གྱི་བཙུན་ཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཟངས་འཁྱུལ་ཡིས་བརྒྱན་པ་འདིས་། ལྷ་ཡི་བཙུན་ཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཟངས་ཁྲམ་ཏེ་ཡིས་བརྒྱན་པ་འདིས་། དམུ་ཡི་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ཨོཾ། བཅོམ་ཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཟངས་ཀྱི་མདའ་ལུ་ཇས་བརྒྱན་འདིས། འཁོར་ཚོགས་ཤུག་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷག་གི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེ་འབག་འདིས། རྒྱུ་དང་བྱེ་
 བྱུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱན་གཟིགས་མཚོད་པ་སྐྱེ་ཚོགས་འདིས། རོལ་པ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་དགེས་བསྐྱེད་ནས། གཅོད་ཡུལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་
 བཤགས་པ་ནི། རྟོ། མ་འབྱོར་ཉམས་དང་འབག་པ་དང་། སྤང་དང་ལྷག་མ་འདྲེས་པ་དང་། རྒྱན་གཟིགས་མཚོད་པ་ཚད་དང་ལྷག་པ། དུས་ཀྱི་མཚོད་པ་ཡོལ་བ་དང་། ཚོགས་གི་གདངས་ལ་སྐྱེ་བུར་ཉམས།
 བསྐྱེད་ཚོགས་གདིང་དང་མི་ལྡན་སོགས། ཉེས་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཚིས་པ། གཅོད་ཡུལ་སྐྱོད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ས་མ་ཡ་ཤུ་ལྟེ་ལྟེ་ཅི་ལྟེ་ལྟེ། ཞེས་པས་ཚོངས་པ་བཤགས་པར་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱོད་
 པ་བྱ་བ་ནི། ཟངས་འི་དགུ་བརྟེན་དང་བཅས་ནས། རྒྱུ་རྒྱུ། ཇོ། ལྷག་མཚོ་མེར་བ་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་ལྷགས་པའི་དབུས། ཟངས་འི་ཟངས་མཁའ་ལྷེ་མ་པའི་གྲོང་ཤེད་ནས། མ་གཅིག་བསྟན་པ་སྐྱོད་པའི་མཐུ་བོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ཆེ་ གཞོན་སྤྱིན་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱུན་འཇིགས་པའི་གཟུགས་མེ་འོད་མདངས་ལྷན་སྤྱིན་པོ་ཁྲིམ་པའི་ཞལ་། ཟངས་ཁབ་ཚོ་ག་ལུ་གོ་མཚོན་ལུས་ལ་བརྒྱན་། སྐྱུ་མོ་སྐྱུར་མགྲོགས་རི་བཀྲ་མགོ་དགུ་ཞོན་།
 མི་འགྲུག་གི་དྲི་ཚོར་བཟོད་གྲུགས་མེད་། བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ས་གསུམ་བསྐྱངས་བྱེད་པ་། སྐྱུར་མགྲོགས་དྲེགས་པ་བཙན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེ་། འབར་བ་སྐྱུ་ཞོན་སྤྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ་། ཇོ་ སྤྱིན་
 པོའི་བུ་མོ་འཁྱོེ་འོ་ཟན་མ་། དམར་འོད་ཞགས་པའི་མདངས་བཞིན་ལས་ལ་འགྲུ་། གཅེར་མོ་རྩམ་བྱེད་ཁབ་གི་རལ་པ་བསིག་། སྐྱུར་བརྟེན་འབར་བའི་སྐྱུ་གས་ཆེན་དགུ་ལ་འདེབས་། དྲོད་མོར་མི་
 ཟན་ཞོན་མཇོད་གཏོང་དམར་མ་། དེས་འགའ་མཁའ་འལ་འགྲུ་ཞིང་འཇོམ་གྱིང་བསྐྱོར་། གནས་ཉུལ་མཚོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་མཇོད་། དམ་ཉམས་སྲོག་ལ་རྒྱལ་བའི་ལས་བྱེད་མཁའ་། འཇོན་མོ་ཀུ་
 འདེབས་སྤྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ་། ཇོ་ གངས་རི་རྩམ་ལྷན་གཡའ་སྤང་བྲག་དཀར་བདག་། ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་ཚངས་པ་དུང་ཐོད་ཙན་། ཉིད་ཞི་སྤོ་བའི་རྣོ་རར་རབ་འབར་བ་། དཔའ་བའི་ཆས་བརྒྱན་

ལྷོ་	ཨྱི། དཀར་པོ་དགོ་བཅུ་བསྐྱབ་པུ། འག་ཕྱོགས་འཛམས་བྱེད་སེངྒེ་དཀར་མོ་ཞོན། སྲིད་པའི་ལྷ་རབས་དགུ་ཡི་གཙོ་བོ་མཛད། དམ་པ་བདུད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡུལ་ལས་ཀུན་བྱེད།	ལྷོ་
བདུན་	།ཤམ་པོ་ལ་སོགས་གངས་གཉེན་ཉེར་གཅིག་བསྐྱབ་པུ། ལྷ་བཙན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོན་དོ། ཅོ། བྲག་དམར་སྲིན་པོ་ཁྱོས་འདྲ་རི་དམར་བདག་པུ། །ཤན་པའི་གཟུགས་ལ་དགུ་བྱའི་གོ་ཆ་ཅན། གཡའ་སྐྱབ་གངས་གསུམ་འགྲུ་བའི་མིག་དམར་པོ། གཙན་སྐྱབ་སྲོན་མོ་ལག་རིང་ལྷུར་མགྲོགས་ཞོན། མེ་ཞགས་དམར་པོ་འཆུ་བས་མའི་མདུན་དུ་རྒྱུག། དགུ་ཇག་ཆོམ་པོ་འཛམས་སྲིར་ལུར་གྱིས་ འགོངས། རེས་འགའ་ལ་ཚེ་ཀུན་ཏུ་ལམ་ལམ་འགྲུ། རྐབས་སུ་ལུང་གསུམ་ཉུལ་ཞིང་བམ་རོ་བུ། བྲག་བཙན་རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོན་དོ། ཅོ། བྲག་ཞག་རི་ཞག་ཆུ་ཞག་ལུན་གྱིང་བདག་པུ། བདུད་ཞག་ཞག་པོ་སྟོང་གི་སྒྲ་འདྲེན་པུ། མདོག་ཞག་དབྱར་གྱི་ཆར་སྲིན་གཏིབས་པའི་གཟུགས། འག་པོའི་ཆས་ཞུགས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དོམ་ཞག་སྲོན་པ་ཞོན་ཞས་གྱིང་དགུར་རྒྱུགས།	185
ཨྱི་		ཨྱི་

ཁ་རག་ནག་པོ་མགོ་དགུའི་བདུད་ཡུལ་ནས་། དུར་ཁྲིད་བདག་པོར་རྒྱ་ལོང་མཚན་མོར་འགོ་། ནག་ཕྱོགས་སྡིག་ཅན་སྒོལ་མཛོད་བདུད་ཀྱི་གིང་། བདུད་བཙན་ནག་པོ་ཁྲིད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ། ཇི་
 རབ་འཇིགས་སྐྱི་གཡའ་རི་བོའི་ཁོང་གསེང་ནས་། མཚོ་ནག་ཅན་ལས་འབྱུགས་དང་ཚུ་ཆེན་བདག་། མ་རིག་རྒྱན་པའི་རྩ་དང་རྒྱན་ལ་ཆགས་། དུག་མཚོན་གཡོ་ལྷན་དུ་མས་ལུས་ལ་བརྒྱན་། མཐོང་
 ན་མི་སྐྱུག་གཟུགས་འཆང་ནག་ཁྲིམ་ཁྲིམ་། ཉོན་མོངས་ཚོ་བའི་དད་ལྷན་ཚུ་སྡིག་ཞོན་། གདོང་སོ་གསེར་ལག་ཅན་དང་མེ་དྲོད་གནས་། མ་གཅིག་ཇི་མེད་འགའ་དང་བསྟན་པ་སྤྲང་། ལྷ་བཙན་རྩ་སྒྲིང་
 ཁྲིད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ། ཇི་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་སུལ་དང་གྲུ་འཛིན་དང་། གཉམ་ཞིང་བཞེད་མདའ་འཛིན་སོགས་དབང་ཆེན་ས་། ས་ཡི་ལས་བྱེད་མཁའ་དང་འཁོར་མར་རྒྱ་། རྩེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ལྔ་པ་དམག་དཔོན་བྱེད་། ཐོག་སེར་ཚོ་གྲང་འབྲབ་པའི་ལས་ཀྱི་གཏོང་། གཟུང་ཡི་པོ་ཉ་མཚོན་ཆས་ལུས་ལ་བརྒྱན་། ཐེ་ཚོའི་མཇུག་མཐུད་འཕྱོ་བའི་གཟིག་ཆེན་ཞོན་། གཉམ་ས་གྲངས་མེད་

ལྷི

ལྷི

ལྷི

ཨོཾ གཉེར་བའི་བདག་པོ་སྟེ། ས་བདག་དམུ་བཅོན་གྱིད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། རིཾ མཁའ་ཡི་རྒྱལ་གྱི་ཟུར་བུ་བྱེད་སྡེར་མཚུ་ཅན། སྐུ་ལ་པའི་ལས་བྱེད་ཤེས་པ་ཉི་ལྷི་སྟོང་། དག་
 པོའི་བླ་འགྲུགས་གཙམ་སྐྱེད་མཛུར་ཞིང་རྒྱལ། གཞན་ཡང་སྤྱི་ནང་སྐྱོད་བའི་ཕོ་ཉ་དང་། གཙོད་ཡུལ་བཀའ་ཡི་ལས་བྱེད་བྱུར་མཁན། སྤྱི་ནང་སྐྱོད་བའ་ལས་བྱེད་སྐུ་ལ་པའི་ཚོགས། རབ་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་
 ཏུར་གྲོད་ཚོགས་ཁང་སྐྱེད། དམར་མོ་སྐྱོ་སྐྱོ་གས་བཀའ་ཡི་བསྟོན་སྐྱོད་བེ། ཞི་བྱེད་སྦྱིང་ཐིག་སྤེལ་ལ་འདུན་པའི་ཚོགས། མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཨོཾཨེ་ཧེ་ཨ་རུ་ཙཱ་ཤཱ་ལ་
 མ་ཡ་ཨ་ཙཱ་ཙཱ་ཏུ་ན་ཏི་ཨོཾཨོཾསྐྱུ་ཏུ། ཞེས་མངུང་གང་ཏུ་འདོད་ཀྱང་ཐུན་མཚམས་འབྱོར་པ་དང་བསྐྱེད། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། རིཾ འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་མཚོག་དབང་ལྡན་ཡུལ། ཟངས་མཁའ་རྩེ་དགུ་
 འབར་བའི་གནས་མཚོག་ནས། མ་གཅིག་བཀའ་ཡི་བསྟོན་པའི་བྱུར་བེ། འབར་བ་བཅོན་གྱི་སྡེ་དཔོན་མཐུ་བོ་ཆེ། སྐྱོལ་གིང་སྐོག་བདག་མེ་འོད་གདོང་ཅན་དང་། སྐོག་བདུད་འབར་བ་ཟངས་གྱི་མཚེ

ལྷི

ལྷི

བ་ཅན་མེད་ལྟ་བུ་བཅོམ་བཟུང་བཅོམ་གྱི་ཡི་བཅོམ་མེད་ དམུ་བཅོམ་ལ་སོགས་ཤིང་པ་གྲི་ཐོགས་འབྲུམ་ གཞན་ཡང་བྱ་གཅན་སྐྱེལ་པ་ཡང་འཁོར་བཅས་ གཅོད་ཡུལ་བཀའ་ཡི་སྐྱེད་མ་མ་ལུས་
 རྣམས་ སྐྱོན་ཚོ་དམར་མོ་སྐྱོན་གསལ་བཀའ་བཞིན་དུ་ དུམ་ཚེན་མཚོ་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྐྱོད་བ་དང་ ད་ལྟ་སྐྱེལ་པའི་རིག་འཛིན་བྱ་བཞིན་གཉེར་ ཐུག་བཞིན་དུ་དམ་ལ་མ་འདའ་བར་ །ལ་ལྟ་
 དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ དཀར་པོ་དགོ་བཅུ་འབད་པའི་རོགས་དན་བསྐྱབ་ ཚོ་ཚོས་ཟས་ཚོར་ལོངས་སྐྱོད་བསོད་ནམས་སྤེལ་ འཛིན་ཉེན་དགོ་ཞིང་ལོ་ལོགས་བཀྲ་ཤིས་བསྐྱབ་ བད་
 ལྷག་འཇུགས་རྩོད་ཡམས་ནད་ཞི་བ་དང་ བསྟན་ལ་སྤང་བའི་དགྲ་བགོགས་ཚར་བཅད་ནས་ མ་རུང་གཏུག་པའི་གཡུལ་ཚོགས་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་ རྣམ་འབྱོར་བཅོམ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་
 མཛོད་ མོ་ཨོ་ཅེ་མ་རུ་ཚོ་གྲུ་ན་མི་ཏ་ཚོ་ལྷུ་ལ་མ་ཡེ་ཨ་ཚོ་རུ་ན་མི་ཚོ་མི་ཏུ་གྲུ་ལེན་སད་རྒྱུ་སྐྱེ་ཡི་དེ་བའི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ དགྲ་བགོགས་གྱི་མ་རུ་མྱོ་ས་ལ་ཁ་ཉི་ རྒྱ་ལ་ཁ་ཉི་ ཚོ་རྒྱ་ལ་ཁ་ཉི་

ལྷོ་

རྒྱ་

ལྷོ་

ཨྱི། གོ་འཛིན་ལ་ཁྲ་ཉི། བ་སྲུང་ལ་ཁྲ་ཉི། ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི། ཞེས་གཏོར་མ་གང་རུང་བྱང་ཤར་བཅོན་གནས་པའི་ས་སྤྱོགས་སྲུང་བུལ། ས་མ་ལ། ཨྱི་བྱུ་མྱེ་མྱེ།

དེ་ནས་དོག་ལ་ཆེན་ལྷགས་དམ་བསྐྱལ་ཞིང་སྤོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། དྲག་པོའི་ལྷགས་སྤོད་ནང་དུ་འབྱུ་ནག་དཔལ་བཞེས་རྩོམ་པའི་དབལ་དང་ལྷན་པ་བྱེ། དབྱིབས་གོང་གི་གཏོར་མ་དང་འབྲུ་ལི་རྒྱ་དང་ཅི་རྒྱུ་ལ་སོགས་བརྒྱུན་མི་དགོས། ཕྱངས་དམར་གྱིས་

བརྒྱུན། དུག་ཁག་སོགས་ཁག་སྤྱི་དུ་མས་ངར་བཏགས་ནས་མདའ་ཚོམ་གྱི་ཁ་རུ་བཞག། འོག་ཏུ་ལི་རྒྱ་ཞིག་གྱང་བཞག། ལན་གསུམ་འགྲུགས་ནས་བསྐྱལ་དང་བསྐྱུན་ནས་བསྐྱབས། དེ་ནས་བདེན་སྤོབས་བརྗོད་བ་ནི། ཉོ། མདུན་དུ་ཨོ་ལས་

ལྷགས་ཁང་ནག་པོའི་དབུས་སྲུ་བྱང་མ་དགྲ་བགོགས་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་གྱུར། བ་མོ། མཚོག་གསུམ་རྩ་བ་གསུམ་དང་བཀའ་སྤོད་ཚོས་སྤྱོད་གི་སྲུང་མ་དམ་ཅན་གཏོར་བདག་ཡུལ་ལྷ་གཞི་

བདག་ཁྱད་པར་དྲེགས་པའི་སྤྱེ་དཔོན་བདུན་ཤན་པ་བཅོན་ཚོད་འབུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པས་མཐུས། བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། གཞོད་སེམས་ལོག་པར་ལྷ་བའི་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་	ཨོཾ ར་ནི་ལྷུགས་གདོང་དྲག་མོའི་སྐྱེ། ར་ནི་ཕག་གདོང་ཟ་བྱེད་སྐྱེ། ར་ལས་ཆེ་བ་སྲུ་ཡང་མེད། ར་ཡི་བཀའ་ཉམ་ལས་བྱེད་པ། སྣོང་ཁམས་འདི་རུ་དྲག་རྩལ་ཅན། སློག་	ལྷོ་
ལྷོ་	བདག་སྤྱོན་བདུན་ལས་ལ་བསྐྱལ། ཇི་ལྟར་འཕྲོ་བམས་ཅད་ཟངས་ཀྱི་རི། འབབ་ཚུ་བམས་ཅད་ཁྲག་གི་མཚོ། རྩི་ཤིང་བམས་ཅད་མཚོ་ཆའི་གླིང། རྒྱ་སྐྱོད་བམས་ཅད་སློག་གཅོད་སྤང། ལྷོང་ན་	191
ལྷོ་	སྤྱིན་དམར་ཆི་ལི་ལི། བར་ན་རྩུང་དམར་རྩུ་རྩུ། ས་གཞི་མེ་ཞགས་མ་ལ་ལ། འོད་དམར་འཚུ་བས་མ་ཀྱི་ལི་ལི། འཇིགས་པའི་འབྲུག་སྐྱོད་འཇིགས་པའི་འབྲུག་སྐྱོད། སློག་དམར་ཞགས་པ་ལྷུགས་སེ་ལྷུགས།	
ལྷོ་	ལྷུགས་ཀྱི་སེར་བ་མི་ལི་ལི། གནམ་ལྷུགས་ཐོག་དམར་ལ་ར་ར། རབ་རྩུ་འཇིགས་པའི་གནས་མཚོ་གནས། བཅོམ་ཚོད་ཆེན་པོ་ལས་ལ་བསྐྱལ། བཞེངས་ཤིག་དྲག་པོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། སློག་བདག་དམར་པོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། སློག་བདུད་མ་ཚོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ལྷོ་བཅོམ་ཚོད་པོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། བྲག་བཅོམ་ཚོད་པོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། བདུད་བཅོམ་ཚོད་པོ་	ལྷོ་

དབྱིངས་ནས་བཞེངས། གྲུ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དམུ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཡང་འཁོར་འཁྲུག་པ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཟངས་རི་འབར་བའི་དབུས་ནས་བཞེངས།
 གངས་རི་ཆེན་པོ་རྩེ་ནས་བཞེངས། བྲག་རི་དམར་པོའི་རྩུང་ནས་བཞེངས། གྲུ་མཚོ་ཁོལ་མའི་གྲོང་ནས་བཞེངས། མུ་ལེ་མཐིང་གི་དགྲིལ་ནས་བཞེངས། རི་རབ་འབར་བའི་ཟོམ་ནས་བཞེངས།
 འཁྲུག་པ་འཚོགས་པའི་མཐིལ་བདུད་བཞེངས། ཟ་བྱེད་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་བཞེངས། སློག་བདག་ཚུ་ལྟར་ཁོལ་ཞིང་བཞེངས། ལས་བྱེད་སློབ་ལྟར་གཏིབས་ཞིང་བཞེངས། ཕོ་ཉུང་ལྟར་འཚུབས་
 ཞིང་བཞེངས། སློལ་བྱེད་རྩུལ་ལྟར་བསྐྱེལ་ཞིང་བཞེངས། བཞེངས་ནས་དམིགས་པའི་དགྲ་བགོགས་སློལ། བཅོམ་ཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། དགྲ་ལ་ཐུག་གི་མཚོད་པ་འབྲུལ། བསྟུན་པོ་
 བསྟུན་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུན། དམིགས་པའི་དམ་ཉམས་སྤྲིག་ཅན་གྱི། ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་རིགས་རྒྱུད་དང་། ཁང་གི་མ་རྒྱུགས་ཞིང་ག་ཆ་བཅས། སློག་བདག་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྟུན། སློག་གཅོད་

གཏིང་	<p>ཨྱི། མ་མོའི་ཞལ་དུ་བསྟུན་པམ། ལྷ་བཙམ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྟུན་པམ། བྲག་བཙམ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྟུན་པམ། བདུད་བཙམ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྟུན་པམ། གྲུ་བཙམ་ཆེན་པོའི་ཞལ་</p>	མེད་པེལ
བརྟུག་ཅིག་	<p>དུ་བསྟུན་པམ། དམུ་བཙམ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྟུན་པམ། ཡང་འཁོར་སྐྱལ་པའི་ཞལ་དུ་བསྟུན་པམ། བསྟུན་པོ་དགྲ་བགོགས་ཞལ་དུ་བསྟུན་པམ། བཞེས་ཤིག་ལྷག་མེད་བཞེས་སུ་གསོལ། ཇི། རབ་</p>	193
མ་	<p>འབར་སློག་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཉན་པ་སྡེ་བརྒྱད་ལས་ལ་བྱུང་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་དགྲ་སློལ་བའི་ཕྱིར། གཞོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལས་ལ་བྱུང་། རྣལ་འབྱོར་སློལ་དགྲ་སློལ་བའི་ཕྱིར། སློག་འཕྲོག་མ་མོ་</p>	ཕྱི་གསུམ་
	<p>ལས་ལ་བྱུང་། སེའལ་དམག་གི་དཔུང་བཙམ་ཕྱིར། ལྷ་གིར་བཙམ་རྟོད་ལས་ལ་བྱུང་། དགྲ་བོའི་སྤྱོད་བརྒྱུད་བརྟུག་པའི་ཕྱིར། བྲག་བཙམ་ཆེན་པོ་ལས་ལ་བྱུང་། དགྲ་བོའི་སྤྱོད་བརྒྱུད་བརྟུག་པའི་ཕྱིར། བདུད་</p>	
	<p>བཙམ་ཆེན་པོ་ལས་ལ་བྱུང་། དགྲ་བོའི་རིགས་རྒྱུད་གཙུག་པའི་ཕྱིར། གྲུ་བཙམ་ཆེན་པོ་ལས་ལ་བྱུང་། དགྲ་བོའི་ཞོར་རྩལ་འཛམས་པའི་ཕྱིར། དམུ་བཙམ་ཆེན་པོ་ལས་ལ་བྱུང་། དགྲ་བོའི་ཤུལ་མེད་</p>	

གཏོང་པའི་སྤྱིར་། ཡང་འཁོར་འཁོར་པ་ལས་ལ་སྤྱིར་། སྤྱི་སྤྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་དག་ལ་རྒྱལ་ས་། ང་ཡི་ནོར་གྱི་སྤྱི་ལ་རྒྱལ་ས་། ང་ཡི་རྣམ་གྱི་རྣམ་ལ་རྒྱལ་ས་། ང་ཡི་ཀ་ཆའི་སྤྱི་ལ་རྒྱལ་ས་། ང་དང་འགྲུལ་པའི་དག་
 བོ་ལ་། ཚོ་འཕྲུལ་སྒྲ་དག་ཐོང་ལ་འཁོར་། བཅོམ་དམར་འཁོར་པས་ཀྱང་སྤྱི་བོ་། མི་དམར་ལི་རྒྱ་བསྐྱེད་ས་བ་ཐོང་ས་། དམག་དང་ཚུ་བོ་དམར་པོ་དང་། བྱད་མེད་དམར་པོ་ཚོ་ངེས་ཐོབ་། མི་ནག་འཛིག་ས་
 པས་བསྐྱོ་སྤྱོ་གས་། སྤྱི་ལ་ནག་འབྲུལ་གྱིས་ཁང་བྱིམ་ཁོངས་། མི་མ་ཡིན་གྱིས་གནམ་རྩོམ་། རང་ཐག་བསྐྱོར་ཞིང་རང་མེ་སྤོར་། ཡ་ཙམ་ལྷན་པས་སྤོ་བདུང་ཐོང་ས་། མིང་ནས་བོས་ལ་དུ་བྱང་
 བདུང་ས་། མ་ཚུ་ཁག་དུ་བབ་པ་གྱིས་། མ་ལ་སྤྱི་ལ་ཞོན་སྤོ་བྱི་བྱུག་། སྤོད་ལ་འདྲེ་མོ་བོང་ཞོན་ཐོང་ས་། ཐོ་རངས་རྩོམ་ཁྱུང་ཞོན་ཐོང་ས་། བྱ་ཐན་སྤོ་ཚོགས་བྱིམ་དུ་ཐོབ་། བྱ་ལོག་འཕགས་པ་འཐབ་པ་
 ཐོང་ས་། ཐོ་རངས་སྤོ་བྱི་དུ་བར་གྱིས་། ནམ་སྤྱི་ད་རྩོ་འཚོར་བ་གྱིས་། སྤོད་ལ་བྱ་ལོག་ཀྱང་འདེབས་ཐོང་ས་། བརྩེ་དམར་པོ་ཁང་བྱིམ་ཁོངས་། བོན་པོ་ནག་པོ་ས་གཞི་ཁོངས་། གཅན་སྤྱི་ཚོ་ངེས་མདུང་

གཏིང་	<p>ཨྱི། རྒྱལ་ཐོངས། ས་རུ་དོ་རུ་དུ་ཐོངས། ཐོག་དང་མེར་བས་ཡུལ་ཞིང་ཁོངས། ལྷ་ས་རན་བརྒྱད་བཅུ་དགའ་ལོ་ཐོབ། མི་རུ་སྣ་དགའ་དགའ་ལོ་ཐོབ། གྲིབ་རིགས་བཙུག་དགའ་ལོ་ཐོབ། མཛོ་རིགས་སྣ་དགའ་དགའ་ལོ་ཐོབ། རུག་རིགས་སྣ་དགའ་དགའ་ལོ་ཐོབ། དགའ་བོའི་འབྲུང་བ་འབྲུགས་སྣ་ལྷག། དགའ་བོ་སྣོ་ཞིང་འབོགས་སྣ་ལྷག། དགའ་བོ་མགོ་འཁོར་ཡིད་དགའ་གས་ལ། བརྒྱལ་ཞིང་སྐྱུར་རུ་རེངས་བར་གྲིས། སྐད་པའི་ལས་ལ་མཐུ་མ་ཆུང། བསྐྱུལ་བའི་ལས་ལ་རྒྱུངས་མ་རིང། མངགས་པའི་ལས་ལ་བང་མ་བུལ། བཙུག་པའི་ལས་ལ་རྟགས་མ་ཞུ། དམོད་པའི་ལས་ལ་རྩལ་མ་ཆུང། སྐད་དོ་སྐད་དོ་དགའ་ལ་སྐད། སྐྱུར་མ་གྲོགས་ཆེན་པོའི་རུས་ལ་བབ། དོ་རུབ་ནམ་གྱི་གྲུང་ཐུན་ལ། དགའ་བོའི་བྲེ་འབྲུམས་ཁྲིད་ལ་འོག། སློག་ཅུ་སྐད་གྲིས་ཚོད་ལ་འོག། སློང་ཁྲག་རྩལ་གྲིས་འབྲུང་ལ་འོག། རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་སྤོལ་ལ་འོག། རུས་ལ་བབ་བོ་དམ་མ་གཡེལ། གཏོར་མ་གནམ་ལྷགས་རི་བོ་འདི། འཕང་པས་དགའ་ཡུལ་མགོ་མཇུག་བསྐྱོག། ས་རུ་བསྐྱེས་</p>	མཛོ་རིགས་
བརྒྱལ་ཞིང་		195
སྐྱུར་		རྩལ་གས་

པས་ལྷག་མེད་ཐོངས་། ཟོར་སྣ་སྣང་སྤིང་སྣ་འདྲེས་དྲོངས་། ཟོར་དཔུང་བཙམ་ཚོད་འབྲམ་གྱི་བསྐྱེད་། ཟོར་འདེབས་འཁ་པ་ཚོགས་གྱིས་གྱིས་། ཟོར་འཕང་ཚུར་ལ་མ་བསྐྱོག་ཅིག་། ཟོར་ཟོར་རྣམས་སུ
 མ་སྐྱོད་པར་། དེ་རིང་དགྲ་བགོགས་བསྐྱེད་པར་མཛོད་། ལྷ་ར་ཡ་ཡི་རྣམས་ལ་བབ་། བསྐྱབ་བོ་བསྐྱབ་བོ་ལས་ལ་ཡ་། ཡོ་ཨ་ཉེ་ཏྲོ་ཉེ་རི་ཁ་ཏ་མ་རུ་ཙོ་གུ་ན་ཉི་དཙུ་ལྷ་ལ་ཁ་རེ་ཏ་མ་ཡ་ཨ་ཙོ་དུ་ན་ཏི་ཏི་
 ཏི་དུ་གུར་ལེན་ཏ་ལྷ་ལ་རུ་ཚོ་བྱོ་བྱོ་། དགྲ་ལ་བྱོ་བྱོ་། དགྲ་ལ་རྣམས་ཏུར་མ་ཏུར་བ་བྱུན་བྱོ་། དགྲ་བོ་ལྷིང་ལ་བྱོ་བྱོ་། སྤོག་ལ་བྱོ་བྱོ་། དབྱུགས་ལ་བྱོ་བྱོ་། དོན་སྤིང་སྣ་ལ་བྱོ་བྱོ་། སྤོག་ཅུ་ཚོད་ཚོད་།
 འགས་འགས་ཡ་ཡ་བསྐྱོག་བསྐྱོག་། བད་བད་ནན་ནན་རྩྭ་རྩྭ་ཚོ་ཚོ་། བྱོ་བྱོ་བྱུན་བྱུན་བྱོ་བྱོ་བསྐྱོག་བསྐྱོག་། ཅས་པས་གཏོར་མ་དགྲ་ཚུགས་སུ་འཕང་། དམིགས་པ་ནི་བཙམ་ཚོད་འཁ་པ་སྤེ་བདུན་པོར་སྣང་སྤིང་སྣ་འདྲེ་དང་བཙམ་པ་
 དམར་བབས་སུ་དགྲ་ཡུལ་བཀའ་ཞིང་དགྲ་བོ་མིང་ལྷུ་ལ་མེད་པ་ཅུད་ནས་བརྒྱག་པར་བསམ་། ལྷ་ར་བཏང་རག་གསོལ་མཚོད་བཟུང་པོ་བཏང་། ས་མ་ཡ་། ཡང་ག་ཚད་ལོར་རྣམ་དགྲ་ཡིས་ཁྱེར་བའམ་། འཕྲལ་དུ་དགྲ་བྱུང་ན་བྲག་དམར་རམ་། རི་དམར་རམ་།

གཏོར་

བརྟུགས་མ་བྱེད་

མ་

ཨྱི། གཉན་ས་རུ་རུང་། གཉན་འབོད་དང་བཅོན་ལ་གཏོར་མ་སོགས་དགོས་པ་བྱུང་ན། སྐར་ལྟར་གཏོར་མ་ཞིག་བཟོས་ཐོག་སྐྱུ་འུ་རྩེ་མ་བཅས་ཐོགས་ཏེ་རི་མཐོན་པོའི་ལ་བཅས་ཚུ་རུ་ཕྱིན། རང་ཉིད་ཁོས་མ་ནག་མོ་བསྐོས། ཐོག་མར་
 ལུས་སྦྱིན་ཚར་གཅིག་བཏང་། དེ་ནས་སྤང་སྤིད་ལྟ་འདྲི་དབང་སྤྱད་བྱ་ཞིང་། ལ་བཅོན་ནས་བྱངས་པའི་རྩོལ་ཐོ་བདུན་བྱེ། བྱུང་ན་དག་པོའི་རྩེ་ས་ས་ལ་སྤྲུས་པའི་ལི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་བྱས་ལ་ཞལ་བསྐྱབས་བྱེ། ཐོ་ཐམས་ཅད་རོལ་པ་མཆེད་བདུན་རུ་བསྐོས། ཟོར་འཕང་
 བ་དང་རོལ་པ་མཆེད་བདུན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་དག་ལུ་ལ་རུ་ཆས་ནས་དག་པོ་མིང་མེད་རུ་བརྒྱག་པར་བསྐོས། ཟོར་སྤགས་རེ་རེ་དང་ཐོ་དེའི་རྩོལ་རེ་འཕངས་ཏེ་ལྟ་སྤྱིན་སྤྲི་བརྒྱད་ཀྱི་དཔུང་བསྐྱེད་པར་བསམ། རྩོ་བརྒྱུ་ལས་མི་ཉུང་བ་འཕོངས། དམིགས་པ་ཟོར་
 གཞུང་གི་དམོད་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག་ལ་རྟགས་དང་ལྟས་ངན་སྐྱོ་ཚོགས་འབབས་པར་བསམ། དག་པོལ་རྟགས་མ་བྱུང་མི་ས་སྤྲུས་བྱུང་ཡང་རུང་། བར་ཞག་འགའ་རེ་དེ་ཁར་འདུག། འདི་སྐབས་སྤོམས་ཆེ་བར་བྱེ། ཐོག་དམིགས་ཤེས་པ་གནད་ཡིན། ཚོ་
 འཕྲུལ་ཅི་བྱུང་ཡོ་ལང་སྦྱོར། དག་པོ་སོད་རྟགས་བྱུང་ན་ལྟ་ལ་བཅོན་བསོ་ཞིང་བཅོན་གསོལ་བརྒྱ་ཚར་ལས་མི་ཉུང་བར་བྱེ། རེ་བསྐོད་བཏང་། དག་པོ་བཅོན་ལ་གཏང་ན་དག་པོའི་རྐང་རྩེ་ས་ས་ལ་ལི་རྒྱ་བྱ་ཞིང་གོང་གསུམ་བཅོན་ལ་གཏང་། ཁ་བརྒྱུར་ཟོར་བསྐོག་བྱེ།

མེད་

རྩ་གསུམ་

ཉམ་གསལ་ལམ་འབྲུང་ངོ་། འདི་ཉིད་མ་གཅིག་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་སྲུང་བྱུང་མེད་མ་ཡིན་པ་ཁྱད་འཕགས་། རྫོག་ཏེ་ལ་སྒྲིབ་སྲུང་མ་བཅོམ་ཚོད་སོགས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་། མཚོ་རྒྱལ་ལ་གཡམ་དམ་ཆེ་བས་ཕྱི་མ་མ་གཅིག་ལ་བས་སྒྲིབ་ཟངས་འི་རུ་བཞུགས་སྐབས་དེ་ཁར་
 གནས་ཤིང་སྤོང་ལས་བསྐྱབས་། གཅོད་གྱི་སྲུང་མ་འབར་བ་མཆེད་བདུན་དུ་གྲགས་། མཆེད་ཐམས་ཅད་ཡབ་ཡུམ་ལུ་མ་བྲལ་གྱི་སྲས་སམ་སྲུལ་པའི་སྲུང་བ་བརྟན་ཅོམ་དུ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པར་བཤམ་། དེས་པའི་རྒྱུ་ལོ་། ས་མ་ཡ་།
 ལྷ་སྐྱོན་ལྟ་བུ་། མ་གཅིག་ཟུགས་བཅུད་བདུད་རྩི་ལས་། འབར་བ་གོད་སྤྱོད་སྐྱབ་ཐབས་བཞག་། ལས་ཅན་དེ་དང་འབྲད་པའི་ཆོ་། གཅོད་ཡུལ་བརྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་མེལ་ཅོ་ཆོ་། རྒྱ་འདི་དགོ་བརྟན་སྤེལ་བཞིས་སྲུངས་།
 དུར་ཁོད་ཚོགས་ཁང་ཨི་ཐི་རྒྱུ་། ས་མ་ཡ་། རྩ་བུ་ལྟ་བུ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྐྱས་རྒྱ་། ཟུང་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། གཏད་རྒྱ་། མི་ལུ་རྒྱ་། ཁོ་ལོ་རྒྱུན་རྩ་བ་སྲུང་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ས་མ་སྤེལ་ལོར་གདན་དྲངས་ཤིང་ས་བྱ་ལོར་
 བདུད་འདུལ་སྐྱགས་སྤྱིར་དུ་ཤོག་སེར་ནས་དག་པར་ཞལ་བལུས་སོ།། རྙིང་མཁན་ལྷོས་དག་ཞུས་བཞིས། དད་མཚོས་ཨ་ནས་འདུལ་སྐྱར་བསྐྱབ། དགོ་བས་གསང་ཆེན་རྙིང་བརྟན་རྒྱས། འགོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

གཏུང་			<p>༄༅ གསལ་བ་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་མཚོག་མོར་མཚོག་ལས། མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཇིག་རྟེན་ལྷ་སྐྱབ་པའི་</p> <p>ལས་བྱང་མཛོན་སྤྱོད་རྣམས་ལྷན་བཞུགས་སོ།</p>		
གཅིག་					
ཨ་					

ཨོཾ། རྒྱལ་མཚན་ལྷོ་མ་གཅིག་དབྱིངས་ལྷུག་དུས་མཁའི་ལྷ་
 གྲུབ་པའི་མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་གཙོ་མོའི་ཕྱིན་ལས་གསོལ་མཚོད་ཅི། ཐོག་མར་བླ་མ་དྲག་པོའི་དགྲིལ་
 ཚེའི་སྒོ་དྲ་གྱི་ནང་དུ། གཏོར་མ་བླུ་མ་པོ་འཁོར་བཞིས་བསྐྱོར་བེ། མདུན་དུ་དམར་གཏོར་གསུམ་དང་
 ལྷ་ཚོགས་བཤམས། ལྷུན་གཟིགས་སྐྱེ་འབག་བླ་རྟེན་བཅས་བཀྲམ། ལྷ་དཔར་དམ་ཚོགས་གསང་བའི་
 རྒྱུ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བསྐྱིགས་ཏེ། དྲི་སྒོམ་སོགས་ལེགས་པར་བཏང་ནིང་། རང་ཉིད་བླ་མ་དྲག



མོར་འདུད། ས་མ་ཡེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་མེ། དཔལ་ཡེ་ཞེས་དང་ལས་ལ་
 འཁོར་སྒོན་དུ་སོང་ནས། ལྷ་མོའི་གསོལ་མཚོད་བགྱིས་པ་ལེ། ལྷུགས་ཟངས་བླུ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་
 ཐེབ་ཀྱང་བཅུ་གཉིས་བའི་ཉེར་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བེ། ལྷན་རྟེན་སྐྱོད་སོགས་དགྲུས་པའི་མཚོད་པ་
 མེའོང་མདའ་དང་སྐྱེ་བྱུག་སོགས་འཁོར། ལྷན་གཏོར་ཟོར་གཏོར་བཅས་སྐྱེ་བྱུར་བཤམས། རོལ་མོའི་
 པོ་ཐོད་སྐྱོད་རྩལ་གསལ་བཏབ་སྟེ། མཚོད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཨོཾ་བཏྲ་ཨཱ་མྲི་ཏྲ་

གཏི་མཇེ་	ཨཱོ་ གྲུ་གྲི་ཉ་ན་ཉ་ན་ཉཱོ་ཕྱེ་ ཨཱོ་ཨཱོ་ཨཱོ་ ཨཱོ་ཨཱོ་ཨཱོ་ ཨཱོ་ཨཱོ་ཨཱོ་ ཨཱོ་ ལྡོང་པམ་རང་པམ་ ཨཱོ་ཨཱོ་ཨཱོ་ ཨཱོ་ཨཱོ་ཨཱོ་ ཨཱོ་ ཨཱོ་ཨཱོ་ཨཱོ་ ཨཱོ་ཨཱོ་ཨཱོ་ ཨཱོ་ཨཱོ་ཨཱོ་	གྲི་ལྷོ་
གཏི་མཇེ་	ཨཱོ་ཨཱོ་ཨཱོ་ ཨཱོ་ དེ་ཉི་དེ་ཨོང་ས་སྤྱུ་གྲུ་ར་པ་ལམ་རང་རང་གི་སྐོད་སོ་སོ་ཡི་ནང་དུ་ཕྱི་ནང་གི་མཚོད་པ་ཡི་གའ་བྲུ་ས་པོ་ན་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་རྩིས་སྒྲུན་ར་ག་གཏོར་མཚོ་གས་གྱི་ཡོ་གྲུད་	
གཏི་མཇེ་	ཐམས་ཅད་སྤུ་སྤུ་སྤུ་མཚོ་གས་པར་གྱུར་ ཨཱོ་བཏོན་སྤྱེ་དུ་པེ་ཨཱོ་པོ་གི་གཏེ་ནི་མི་དུ་ལྟུ་ཨཱོ་ རུ་པ་ལྟུ་གཏེ་རུ་ས་སྤུ་ཨཱོ་ ཨཱོ་སྤུ་པལ་ལྟུ་ཨཱོ་ཨཱོ་ ཨཱོ་སྤུ་པལ་ལྟུ་ཨཱོ་ཨཱོ་ ཨཱོ་སྤུ་པལ་ལྟུ་ཨཱོ་ཨཱོ་ ཨཱོ་སྤུ་པལ་ལྟུ་ཨཱོ་ཨཱོ་ ཨཱོ་སྤུ་པལ་ལྟུ་ཨཱོ་ཨཱོ་ ཨཱོ་སྤུ་པལ་ལྟུ་ཨཱོ་ཨཱོ་	201
མཇེ་	ཨཱོ་སྤུ་པལ་ལྟུ་ཨཱོ་ཨཱོ་ གཏི་མཇེ་ཐོག་གི་ས་པོ་དོད་ཁམས་དབང་སྤྱུ་གས་པལ་ལྟུ་ཨཱོ་ ཨཱོ་ མྱེ་ཐོག་གི་ས་པོ་དོད་ཁམས་དབང་སྤྱུ་གས་པལ་ལྟུ་ཨཱོ་ ཨཱོ་ མྱེ་ཐོག་གི་ས་པོ་དོད་ཁམས་དབང་སྤྱུ་གས་པལ་ལྟུ་ཨཱོ་ ཨཱོ་	ཅུ་གསུམ་
	ནག་གི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་སྤུ་མཐའ་མེད་པ་ དེའི་ལྷོ་གས་ལས་རྟུ་ར་མེ་ཚུ་ས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཁོར་ལུ་གས་ལྷོ་བུ་ དེའི་སྤུ་དུ་དུ་ཁོང་གི་ས་གཞི་དང་བམ་གསལ་སྤོང་འི་སྤུ་སྤུ་སྤུ་	

པའི་དབུས་སུ། ཐོད་མཁའ་མེ་རླུང་རབ་དུ་འགྲིལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྒྱ་སྤོང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པུ། དེའི་སྟེ་བར་པར་ཉི་ཟླ་རོའི་གདན་ལུ། ཡི་གེ་རྩི་མ་སྟོང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་སྤོ་འཇུག་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པུ། ལྷང་སྤིང་ཀུན་ལ་དབང་བའི་མ་མོ་ཚོ་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་ལྡན་པུ། དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཕྱོག་ལུ་ལ་ཐོད་སྐྱམ་དང་ལྡན་པུ། ཕྱུག་གཡས་ཐོད་པའི་ཅང་ཏེ་འུ་ཚམ་མཁའ་ལ་འགྲོལ་བས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྤྱད་པུ། གཡོན་བླ་ལྷན་ཐག་བཀའ་བསྐྱམས་པུ། དམ་སྤི་བདུད་གྱི་སྤིང་ཐག་
རོལ་པུ། སྐྱེ་ལ་དར་དཀར་གྱི་ཟབ་བེར་དང་ཚོན་ལྡན་ཟུང་དུ་གྲུབས་པུ། རིན་པོ་ཆེ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་པུ། ཚུ་རྩ་སྤོན་པོ་རླུང་གི་ལྷགས་ཅན་ལ་སྐྱེ་སྤོན་དང་དར་སྤོན་གྱི་སྤོང་དུ་གཡལ་གཞི་དང་
གཡེར་ཁ་ཟེར་མ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཆིབས་ཏེ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སྤོང་གསུམ་བསྐྱོར་བའི་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པའོ། དེ་ཡི་ཤར་དུ་བྱུག་བྱེད་ལས་གྱི་ལྷ་མོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་དམར་རྒྱ་བོད་སྤོན་པོ་ལ་ཆིབས་པུ། ཕྱུག་

ལྷོ་	ཨོཾ། བུ་མོ་ལོང་དང་གཏེར་སྒྲོམ་ཐོགས་པ་དར་མཐིང་གི་བེར་ཆེན་གསོལ་བའོ། ལྷོ་རུ་རྒྱས་བྱེད་སྲིད་པའི་ལྷ་མོ་གཙུག་ཀོར་བུ་སྐྱུ་མདོག་སེར་མོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་	ལྷོ་
གཡོ་	དང་། གཡོན་ཐོད་པོར་བུས་བཀའ་བ་འཛིན་པ། ལེ་བརྒྱན་སེར་པོའི་ཐོད་ཀ་གསོལ་ཞིང་འབྲོང་ཆེན་ཁམ་པ་ལ་ཆིབས་པ། ལུབ་ཏུ་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་ལྷ་མོ་དམར་སེར་གཡས་ལྷགས་	ལྷོ་
གཡོ་	ལྷོ་དང་། གཡོན་ཀེའུ་ལེ་འཛིན་པ། དར་དམར་གྱི་ཐོད་ཁ་གསོལ་བ་ཏུ་དམར་རྩེད་གཞོག་ལ་ཆིབས་པ། བྱང་དུ་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་པའི་ལྷ་མོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་གཡས་ཟངས་གྱི་དང་།	203
གཡོ་	གཡོན་ལྷགས་ལྷོ་གདེང་ཞིང་། རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་གིས་སྐྱས་ཏེ་ལྷུང་དམར་ལ་ཆིབས་པ། དེ་རྣམས་གྱི་མདུན་དུ་ལས་བྱེད་སྤྱེལ་པའི་མཚོ་གསུམ་སྤུ་གྱི་དང་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་ནས་གཅེར་མོ་གཡས་གཞི་	ལྷོ་
གཡོ་	གྲོན་ཏེ་གར་བསྐྱར་བའོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་གཟི་བརྗིད་འབར་ཞིང་རྒྱན་དུ་མས་སྐྱས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོག་ལྷོ་ཐོད་ཚལ་ཅན་གསོལ་ཞིང་གཙོ་མོ་ལྷར་བསྐྱེད་པའོ། རང་གི་བུགས་ཀའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་

གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་འཛུགས་པས་། རང་བཞིན་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་། ལྷ་ཙམ་ཡི་དྲུང་གོང་། ལྷ་ལེ་མཐིང་གི་མཚོ་ནང་། དུ་རངས་ཏ་དང་གངས་རི་། ལ་སྤྱི་ཚུ་རི་ཉི་ལ་སྒྲོ་སོགས་། ལྷ་དཔར་གྱི་གནས་ཆེན་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། ལྷགས་རྗེ་དང་ལྷགས་དམ་གྱི་དབང་གིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱུན་དངས་། ལོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་། རོ་མ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ནས་། རྗེ་རྒྱུ་། རྗེ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་ལ་། རོ་ག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་དུ་། མཁའ་འགྲོ་སྤེལ་ལྷ་ཞེས་སུ་གྲགས་། བདེར་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བའི་དབང་བསྐྱེད་བཞིན་། གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་། ཉི་ལྷ་བམ་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་། དབྱིངས་རྒྱལ་དཔལ་འབར་བདག་གིས་བསྟོད་། དེ་འོག་བར་བསྐྱེད་གཉིས་པ་ལ་། གསང་ཆེན་མེ་རི་འབར་བ་རུ་། རྗེ་ལྷ་མོ་ཞེས་སུ་གྲགས་། ལག་ན་རྗེ་རྗེའི་དབང་བསྐྱེད་བཞིན་། གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་། ཉི་ལྷ་བམ་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་། དབྱིངས་རྒྱལ་དཔལ་འབར་བདག་གིས་བསྟོད་། དེ་འོག་བར་བསྐྱེད་གསུམ་པ་ལ་།

༥	ཨྱི་ཙཱ་ཡི་རྩུར་སྤོང་རྩུ། མཁའ་འགྲོ་སྤོང་མ་ཉག་མོར་གྲགས། ཡང་དག་རྩེ་རི་དབང་བསྐྱར་བཞིན། གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཉི་ཟླ་བམ་རོའི་	མེད་པ་
༦	གདན་ལ་བཞུགས། དབྱིངས་ལྷུག་དཔལ་འབར་བདག་གིས་བསྟོད། དེ་འོག་བར་བསྐྱལ་བཞི་པ་རྩུ། རི་རབ་གླིང་བཞི་དབང་བསྐྱར་བ། ལྷ་ལེ་མཐིང་གི་མཚོ་རྩེན་བཅའ། མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་	205
༧	དབང་ལྷུག་ཞེས། རྩེ་གཞོན་རྩུ་རི་དབང་བསྐྱར་བཞིན། གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཉི་ཟླ་བམ་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས། དབྱིངས་ལྷུག་དཔལ་འབར་བདག་གིས་བསྟོད། དེ་	
༨	འོག་ཐཚོག་ལྷ་པ་ལ། རྒྱ་གར་རྩེ་གདན་རྩུ་རྩུ། ལྷ་མོ་རྩེ་གཤེགས་སྤོང་གྲགས། རྩེ་སྤོང་བསྐྱར་བཞིན། གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཉི་ཟླ་བམ་རོའི་གདན་	མ་གསུམ་
༩	ལ་བཞུགས། དབྱིངས་ལྷུག་དཔལ་འབར་བདག་གིས་བསྟོད། དེ་འོག་ཐཚོག་རྩུག་པ་རྩུ། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་འོད་གྱི་གནས། མ་མོ་ཨེ་གཙུ་རི་གྲགས། རྩེ་རྩུག་པོས་དབང་བསྐྱར་བཞིན།	

གནས་འདིར་སྐྱེན་འདྲེན་ག་ཞེགས་སུ་གསོལ་ལེ། ཉི་ཟླ་བམ་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་ལེ། དབྱིངས་ཕྱུག་དཔལ་འབར་བདག་གིས་བསྟོད་ལེ། དེའོག་ཐའོག་བདུན་པ་ལེ། བོད་ཡུལ་གཞི་སྟོན་ཏིལ་སྟོན་ལེ།
དབྱིངས་ཕྱུག་ཚོས་གྱི་སྟོན་མར་གྲགས་ལེ། ཐོད་ཐོད་ཕུལ་གྱིས་དབར་བསྐྱར་བཞིན་ལེ། གནས་འདིར་སྐྱེན་འདྲེན་ག་ཞེགས་སུ་གསོལ་ལེ། ཉི་ཟླ་བམ་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་ལེ། དབྱིངས་ཕྱུག་དཔལ་འབར་
བདག་གིས་བསྟོད་ལེ། དེའོག་ཐའོག་བསྐྱེད་པ་ལེ། མཚིམས་སུ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ། གཞུབས་སྟོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཞེས་ལེ། མཁའ་འགྲོའི་གསང་རྒྱ་གཏད་ནས་ཀྱང་ལེ། གཏེར་གྱི་སྐྱེད་མ་གཏེར་
བསྐྱོས་ཚོེ། རོ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་མ་རུ་གྲགས་ལེ། པདྨ་འབྲུང་གནས་དབར་བསྐྱར་བཞིན་ལེ། གནས་འདིར་སྐྱེན་འདྲེན་ག་ཞེགས་སུ་གསོལ་ལེ། ཉི་ཟླ་བམ་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་ལེ། དབྱིངས་ཕྱུག་དཔལ་
འབར་བདག་གིས་བསྟོད་ལེ། ད་ལྟ་སྐབ་པའི་རིག་འཛིན་གྱིས་ལེ། དུར་ཁྲོད་གནས་འདིར་སྐྱེན་འདྲེན་ནེ། ཐོད་མཁའ་འབར་བའི་དབུས་ཉིད་ལེ། ཉི་ཟླ་བམ་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་ལེ། ཉམ་ཏུ་དམ་

ལྷིང་པོ་	ཨོཾ ཚིག་བསྐྱེ་བའི་སྤྱིར་། དབྱེར་མེད་བདག་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་དོ་། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇི་ཇི་། ཇི་སྤྱི་བོ་ཉོ་། བུ་སྤྱི་ཚུ་ཉི་ར་བམ་། ཉི་སྤྱི་སྤྱི་། བཟོ་སྤྱི་ལྷ་ཡ་ཉོ་། དེ་ནས་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ནི་། ཨོཾ དབྱེར་ས་སྤྱད་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལེ་། འདོད་ཡོན་སྤྱི་ཡི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ནི་། དབང་པོ་རྣམ་ལྷའི་མེ་ཉོག་རི་ལྷར་སྤྱི་རས་། །ལ་ཚེན་ཚི་ལ་ཚེན་དང་ལྷན་དུ་ད་	མེད་པ་
ལྷིང་པོ་	སྤྱི་ན་འཁྲིག་ས་། ལྷ་བ་ཞག་དང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་། དམར་ཚེན་སྤྱི་བས་སྤྱི་གཡོ་བའི་དྲི་ཚབ་གཏམས་། བཅུ་ད་ལྷན་བ་ལི་དབྱེས་པའི་ཞལ་ཟས་བཀའ་། རྒྱ་སྤྱི་ད་ཐོད་རྒྱ་སྤྱི་ལྷན་འབྲུག་ལྷར་	207
ལྷིང་པོ་	སྤྱི་གས་། ལྷ་ཚོགས་སྤྱི་ཡི་མཚོན་པ་བཀའ་པ་འདི་། དབྱེར་ས་སྤྱད་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ན་མ་གཅི་དང་འཁོར་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་། ཨོཾ མ་གཅིག་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ལྷགས་	ལྷ་གས་
	དམ་བསྐྱར་། དོ་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱར་། རིན་ཚེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱར་། བུ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱར་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་	

ལྷ	ཨྱི། མཁོ་བའི་རྣམ་པར་རང་རང་བརྟེན་པའི་རྣམས། ཏྲ་བརྟེན་དབང་པོ་ལང་ཚོ་ལྟར་འབར་བའི། གྲི་མེད་ཚུ་ཤེལ་མཛེས་པའི་ཨ་དུ་རྣེ། འཁྲིགས་མས་རབ་མཛེས་སྐྱ་ལྷག་	མེད་ལྷ
ལྷ	མཉེན་ཞིང་ལྷེམ། འགྲུགས་པའི་འདེབས་ཟོར་འབེབས་པའི་མདའ་མོ་ལ། ཚོན་ལྷན་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་པརྱ་ལི། ཡིད་ལ་ཏྲ་ག་ཏྲ་ཆགས་པའི་སྤྱ་འཁོར་བསྐྱེན། གྲི་ཟའི་དབྱུངས་ལེན་པེར་གའི་	209
ལྷ	རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེདས། ལྷགས་ལྷན་རྒྱུར་གི་འདབ་ཅན་མི་དམན་ཚོགས། དལ་འགྲོས་སྤྱ་ཡིས་མཛེས་པའི་ལྷ་མོའི་ལྷ། ལྷོ་མོ་བའི་མ་མའི་གདེང་རྩ་ཅན། མགྲིན་བཟང་ཚུ་འཛིན་མདངས་ལྷན་	
ལྷ	སྐྱ་སོན་མཐོ། ལྷ་ལོ་ཨི་རྣུ་ལྷི་ལ་བའི་སྤེང་སྤེང་པོ། གདེང་ཅན་བདག་པོའི་བང་མཛེད་སྤྱེ་བའི་དཔྱིད། ཏྲ་ག་ལྷོས་ལྷ་ལས་འབད་མེད་ཅི་བཞིན་དུ། འགོག་མེད་རྣུ་དའི་དབང་མོ་གའོ་དང་སྤྱི། ཏྲ་ས་	
ལྷ	འཛིན་མཛེད་མོར་བརྟེན་དེ་དགའ་མར་འབྱུང། ལྷོ། མ་གཅིག་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། རྩོལ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། རིན་ཚེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་	ལྷགས་ལྷ

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡུལ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་གྱི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དབྱིངས་ལྷུག་ཚོས་གྱི་སྒྲོན་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དག་མོ་འདོད་
 ཁམས་གཙོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་མོ་གཙུག་ཀོང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡིད་བཞིན་དབང་གི་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དབང་ལྷ་དམིགས་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མོ་ཉ་ལྟ་
 པ་མ་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་བར་ཚད་སེལ་བ་དང་། མཚོགས་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་། ཨོ་སྐྱེ་པ་ལྷ་མོ་ཉ་རྒྱ་བ་ལོ་ཉ་རུ་བླ་མ་ར་ཁི་ལ་མ་ཞི་མ་རྒྱ་མི་ས་ཚོ་ཉ་
 གོ་རོ་ཚོ་ཀོ་ཀོ་རི་ཉི་བ་སུ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་། ཨོ་སྐྱེ་པ་ལྷ་མོ་ཉ་རྒྱ་བ་ལོ་ཉ་རུ་བླ་མ་ར་ཁི་ལ་མ་ཞི་མ་རྒྱ་མི་ས་ཚོ་ཉ་
 པ་ཞི་། ལྷ་མོ་། དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་ཡེ་ཤེས་དང་། དབང་ལྷུག་བདུན་ལྷན་གཙོ་མོའི་གཙོ་། ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཚན་ཉོག་གྲུབ་པའི་། སྒྲོལ་བའི་ཉོན་མོངས་ཞི་བ་མོ་། མ་ཁྱོད་རྟུག་ཏུ་བདག་གིས་བསྟོད་།

ལྷོ་	ཨོཾ། བདུད་སྡེ་མཐར་ཐུང་གཉིས་གཉིས་མོ། གཉིས་གཅིག་གཏུམ་མས་སྲིད་པ་གཡོ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྲིན་ལས་བཞི། ལས་མཁན་པོ་ཉ་མོ་ལ་བསྟོད། དུང་དུང་གཏུང་	མེད་པ་
བདུན་	ཞིང་སྐྱབ་པ་ལ། མཚོག་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡེངས་པར། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྦྱེལ་མཛོད། རྩོམ་སྦྱོར། གཏུམ་དྲག་ཚལ་དང་ཚོང་ཚོང་འབྲིག་པ། གསང་ཆེན་ཅེ་ཡི་དུང་ཁྲོད་ནས། དབྱིངས་ ལྷུག་ལྷོ་སྐྱབ་བཞེངས་ཤིག། རིགས་བཞི་མ་མོ་སྐྱབ་བཞེངས་ཤིག། འཁྲུག་པ་མ་གསུམ་སྐྱབ་བཞེངས་ཤིག། བཞེངས་ཤིང་བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་མཛོད། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། རང་བཞིན་ མི་དམིགས་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱང་། ཐབས་ཀྱི་ཚོའ་ལྷུག་སྐྱབ་སྟོན་མ། མཁའ་ལ་དབང་བསྐྱུར་དཔལ་འབར་མ། དཀར་མོ་སྐྱང་སྲིད་དབང་མོ་ཆེ། ཁྲོས་མ་དཀར་མོ་སྲིད་པའི་རྒྱལ། ལྷུག་པ་དམར་ མོ་ཁྲག་མིག་མ། ཞག་མོ་ཁྲོ་མེད་བདུད་ཀྱི་ལྷུམ། སྲིན་མོ་གྲོག་གི་སྤང་བ་ཅན། ཡུལ་འཛིན་གྲོ་མོ་རེ་མ་ཏི། གདོལ་པའི་བུ་མོ་དུང་སྦྱོང་མ། ག་ཤིན་ཅེ་འཛིན་གྲོ་མོ་ཡ་མ་ནག། སྐྱུག་པ་བདག་རལ་	211
ལྷོ་		མེད་པ་

གཅིག་ཁོ་ཆེ། ལྷ་མ་རྟེ་མི་ལྷ་མིན་མོ། སྤེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། མངོན་སྤྱོད་ལས་ལ་ཆས་པའི་ཆོ། སྤྱུག་གཡས་ཟངས་ཀྱི་གྲི་གྲུག་གཤེདས། དགྲ་བགོགས་གཟུགས་སྤར་མགོ་ལུས་
སྤལ། གཡོན་པས་གྲོད་ཁྲག་ཞལ་དུ་གསོལ། དམ་སྤྱི་སྤྱིར་ནས་བཀུམ་པར་བྱེད། མཁའ་ལ་སྤྱར་མགྲོགས་ལམ་ལམ་འགྲོ། ཅང་ཤེས་སྤྱར་གི་ཤུགས་ཅན་ཞོན། སྤོང་གསུམ་དམིགས་པའི་
ཡུད་གྲིས་བསྐྱར། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཙོ་མོ་མཛད། དེས་དགའ་སྤྱིན་མོའི་ཆ་ལུགས་འཆར། བོད་བྱ་ག་དམར་ཞོན་པ་ཡིས། སྤྱར་ནག་འཚོབ་མའི་སྤྱ་ཡང་འདྲེན། དགྲ་ལ་ཁྲག་ནད་དམར་ཡམས་
འབབས། སྤོང་གསུམ་ནད་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་བསྐྱེལ། སྤྱིད་པ་འདི་ཡི་སྤོག་གི་བདག། རམ་ཞིང་བྱུད་མར་བྱད་པའི་ཆོ། ཁ་ནས་ཕྱེ་སྤྱར་སྤྱུལ་པ་འགྲེད། ཕུ་ཏུ་སྤོན་མོ་སྤྱར་གིའི་གདོང་། ཕུ་ཏུ་ནག་མོ་
ཁྲི་ཡི་གདོང་། ཕུ་ཏུ་དམར་མོ་སྤྱུག་གི་གདོང་། ཕུ་ཏུ་མེར་མོ་གཟེག་གི་གདོང་། ཕུ་ཏུ་ལས་བྱེད་དྲེད་མོང་གདོང་། ཕུ་ཏུ་མཐར་བྱེད་དོམ་གྱི་གདོང་། ཕུ་ཏུ་ཉི་ཤུ་ཚ་བརྒྱད་ཀྱི། གཙོ་མོར་གནས་ཆོ།

ལྷོ	ཨིཾ གཡག་གི་གདོང་། གནས་ཡུལ་དབང་ཕྱུག་ཉི་ལུ་བརྒྱད་། ཉིང་གི་སྤྱུལ་པ་མ་མོ་བཞི་། དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་འི་སྤེར་བ་ཅན་། སེར་མོ་སྲིད་གསུམ་མིང་ནས་བསྟེན་། དམར་	མིང་པ་
ལྷོ	མོ་རྒྱ་མཚོ་ཁྲིམ་བུར་གཏོར་། ལྷང་མོ་དུག་གི་ཁ་རླངས་གཡོ་། ལས་བྱེད་མ་མོ་བ་ལྟན་པ་མོ་། དམར་མོ་ཁྲག་གི་རལ་པ་བསིག་། བག་མོ་ནད་རྒྱལ་དགའ་ལ་འཕྲོ་། སྟོན་མོ་སྤྱ་གྲིས་དམ་སྲི་བཀུམ་།	213
ལྷོ	ཕྱག་བརྟན་བ་ལྟན་པ་འབྱམ་འབྱམ་འགྲེད་། ལྷ་མོ་དུས་མཚན་དམག་གི་རྒྱལ་། དགའ་ལྷ་མ་ཁྲོད་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། འདིར་ག་ལེགས་ལ་ཁྲག་གཏོར་མ་ལོངས་། རྟུ་དམར་གྱི་མཚོད་པ་འབྱལ་།	213
ལྷོ	བདུད་རྩི་གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པ་འབྱལ་། དགའ་བགེགས་སྤྲིག་ཅན་བསྐྱལ་བ་ཡི་། ཅིངྩ་སྤྱིང་དང་དབང་པོ་ལྷ་། གཟུགས་ཕུང་བསྐྱལ་བའི་མཚོད་པ་འབྱལ་། ཁྱད་པར་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་དང་། ལོག་	མིང་པ་
ལྷོ	ལྷ་དམ་ཉམས་བདུད་གྱི་རིགས་། ལྷ་མོ་ཁྲོད་ལ་གཏད་པའི་ཡུལ་། བག་མོ་ཁྲོད་གྱི་ཁོང་པ་ནས་། དུག་གི་རླངས་པ་ཕྱུར་དུ་ཕྱོེབ་། བད་གྱི་ས་མཁར་དགའ་ལ་ཚོས་། མཚོན་གྱི་དུ་གུ་དགའ་ལ་འཕྲོ་།	མིང་པ་

ལྷོ་	ཨྲིལ་ཐོག་སུ། འག་མོ་རྩིས་ཀྱི་ལྷ་བཀྱ་ཐོག་སུ། འཆི་བདག་སྲིན་མོ་ཁྲག་རལ་མེ། སྲིད་བཞི་འདི་ཡི་སྲོག་གི་བདག་པ། སྲུ་གྱི་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཐོག་སུ། གནས་ཆེན་ལྷ་	མིང་པ་
ལྷོ་	ལ་དབང་ཡང་བསྐྱུར་། དྲེགས་པའི་བུ་མོ་མཐུ་རྩལ་ཅན་། སད་དོ་མའོ་ན་སྲོད་སྲིན་ལས་མཛོད་། ཟ་བྱེད་འབར་མ་མཆེ་བ་ཅན་། འག་མོ་སྲོག་འགས་དེབ་མ་རྩེ། སྲིན་མོ་ལ་ཟ་ཁ་མོ་ཆེ། ས་	215
ལྷོ་	རོལ་རྒྱལ་བའི་དགྲ་བགོགས་ཀྱི། མི་ཁྱི་རྩ་གསུམ་འལ་དུ་འབུལ། སྲིན་མོ་མཆེད་གསུམ་དུས་ལ་བབ། དགྲ་ལ་སྲོ་བུར་སད་པའི་ཆོ། ལྷ་གས་ཀྱི་སྲུང་གི་སྲོན་མོ་ལ། བཅོན་བདུད་སྲིད་པའི་བུ་མོ་	མིང་པ་
ལྷོ་	འོན་། འལ་ནས་ཁྲག་གི་ཁ་རྒྱུད་ས་འབུལ། དགྲ་ལ་དམར་ནད་ཆར་དུ་འབེབས། ཁྲག་གི་རལ་པ་བསིག་པ་ལས། ཉི་ཟླ་མི་སྣང་འོད་ཀྱང་ཉམས། སྲུ་གྱི་དགྲ་ལ་བཏབ་པའི་ཆོ། འཇོམ་སྲིད་	མིང་པ་
ལྷོ་	ཁྲག་གི་རྩ་རྒྱུབས་འཁྲུགས། འད་རྒྱལ་དགྲ་ལ་འཕྲོ་བའི་ཆོ། ལྷ་འད་མཛོད་དང་སྲོག་ཡམས་འབེབས། རམ་འིང་དྲག་ཏུ་བསྐྱུལ་བའི་ཆོ། རྣང་སྲིད་རྒྱུད་གི་ག་ཤོག་པར་རྒྱུ། བྱིད་རྣམས་ལས་ཀྱི་	མིང་པ་

ཕྱི	ཨྱོ མཐུ་ཆེ་ཞིང་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པས་བཟོད་རུང་། མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་བདག་གིས་བཀའ་འབེབས་། ཁྱོད་ཀྱང་དགའ་མགུར་སྤྱོད་ཅིག་གསུངས་ནས་གདམས་སོ། ། <i>མཐུ་ཆེ་ཞིང་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པས་བཟོད་རུང་།</i> དེའི་བསྐྱེལ་བྱས་	མཐུ་ཆེ་ཞིང་
ལྷོ	བ་ལེ། གཏོར་མཚོ་ཡུངས་གྱིས་བརྒྱན། ཕྱངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གཟུགས་། རྣམས་ལུང་ལུང་གྱིས་དང་དུར་དོ། གྲུ་གཉེན་གནས་པའི་དོད་ཀར་ནག་ཁ་གསུམ་གྱི། དཀར་པོ་ལེ། ཨ་ཏི་བེ་ལུ་ཅ་ཀ་སུ་ན་གེ་ཏུ་སོ་སྤོ། ཁྲ་བོ་ལེ། ཨ་ཏི་ལུ་བ་ཨེ་ཏི་	217
ལྷོ	ལུག་ནུ་བྱོ། བཀའ་པོ་ལེ། གེ་དུ་ཏི་སྐྱ་ན་ཉེ་སྤུ་ལུ་བྱོ། གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་དུ་བཞག། འདིའི་སྐྱབས་སུ་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་དག་པོའི་རྐང་རྗེས་གཡོན་པའི་ས་བསྐྱེ་བའི་ལི་རྩ་ཞིག་བཟོས་པར། འགྲུགས་གཞུག་གང་མང་བཞགས་ནས་དེའི་སྐྱོང་ཁར་	217
ལྷོ	ཟོར་བྱ་བ་པས་ཚོགས། བསྐྱེལ་རིང་ལུང་གཉིས་ཟོར་སྤྱོགས་གཅིག་འཕང་བ་གཏོར་བྱི་ལ་ཡིན། གཏོར་མ་དཔལ་འབར་བཅུ་གས་ལེ། བསྐྱེལ་བྱས་བཞི། རྩོམ་བྱོ། ཉེ་དུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་ཡི། དོར་གདན་གྱི་བྱང་ཤར་མཚམས་།	མཐུ་ཆེ་ཞིང་
ལྷོ	ལུ་ལེ་མཐིང་གི་མཚོ་ནང་ནས། འདོད་པ་ཁམས་གྱི་དབང་ལྷུག་མ། ཕ་ནི་དབང་ལྷུག་མ་རྩ་རྩེ། མ་ནི་གྲུ་མོ་གདོལ་པའི་རིགས། དེ་ཉིད་འཚོགས་པའི་མ་མོ་ཆེ། སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལེ།	མཐུ་ཆེ་ཞིང་

ཉམ་གདང་སྐྱབ་ཙུ་གོ་ག་ལྟར་འགྲུལ། ཡམ་ལ་ལ་ཡི་གད་མོ་སྐོག་པམ། ཉམ་དུ་མི་རོ་གི་ག་གི་ག་གསོ་ལ། དབུ་སྐྱ་དམར་ནག་དུ་དེ་སྒྲིལ་གཉི་བམ། སྐྱ་སྐྱོད་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་གསོ་ལ། སྐྱ་སྐྱད་རེ་
ཕྱེ་ནག་པོ་ས་དགི་ས། ཐོད་སྐོན་སྐྱལ་ནག་ཆུ་པོ་ས་སྐྱམ། དབུ་ལ་མ་བྱའི་སྐོ་ཐོད་བསྐྱོན། ཕྱག་གཡམ་སྐྱ་གི་དམར་པོ་སྐྱར། གཡོན་པས་དགའ་བག་གས་སྐད་ཐག་པོ་ལ། བོད་བུ་དམར་ནག་རྩ་ལ་
ཞོན། སྒྲིལ་པོ་པོ་མི་རི་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱམ། མཚོན་དུ་ནད་རྒྱལ་བྱེད་དུ་ཐོག་པམ། སྒྲིལ་པ་གདས་དཀར་རྩེ་ཡི་བདག་ལ། ཚོངས་མོ་སོང་གདོད་སྐོན་དུ་འཕྱོེ། སྐྱ་བདུད་མཚོ་ནག་གཉན་སྒྲིལ་མོ། ཆུ་སྒྲིལ་
གདོད་ཅན་རྒྱབ་དུ་འབྱེད་པམ། གདུག་པའི་ལུས་ལ་རྩུབ་པའི་དུག་ལ། བ་ལལ་པ་ཆེན་མོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། རིག་འཛིན་བདག་གིས་བོས་པའི་ཚོ། ཚོངས་པའི་གནས་དང་སྐྱ་ཡི་ཡུལ། འཇོམ་གྱིར་
འདི་དུ་གར་མཚོས་ཀྱང། མ་ཐོག་ས་ཡུད་གིས་གནས་འདིར་བྱོན། བྱིད་རྣམས་ལས་གྱི་རྩུ་འཕྱུལ་ཅན། གཟུགས་མེད་མདོན་པར་ཤེས་པས་རྩྭ་གས། གད་ལ་ཅི་བགྱིས་བྱིད་གིས་ཤེས། བདག་

ལྟེན་

བརྒྱུ་གཅིག་

མ་

ཨོཾ། བེ་རྣམ་འབྱོར་མ་ཉེས་པོ། ཚོ་གཅིག་བྱང་ཚུ་བ་སྐྱབ་པ་ལ། བདུད་དང་དམ་སྲིད་སྐྱབ་པ་ལོ། འགོང་པོ་དམ་སྲིད་སྐྱབ་པ་ལོ། སྲིན་མོ་དམར་རྒྱུན་ཞུམ་ དམ་ཉམས་དགྲ་
 བོ་ལུ་ར་རེ། གཟུགས་སྤུང་སྡེ་བརྒྱད་ཐུག་ཏུ་ཐོབ། བསྟན་དགྲ་ །དམར་རྒྱུན་ཞུམ་ དམ་ཉམས་ལུ་ར་རེ། སྡེང་སྡེང་གསལ་ཚོང་ས་པ་འཕུལ་གྱི་གཞས། སྐར་མདུལ་འབེབས་པ་དྲག་མོའི་གདོང་། དབང་
 ལྷུག་མ་རྩེ་རྩེ་སྤང་། ལྷུ་མ་རྩེ་སྤང་སྲིན་གཅིག་མ། སེང་གོའི་གདོང་ཅན་དུས་ལ་བབ། དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ལུ་ར་རེ། གཟུགས་ནད་སྡེང་གི་བེམ་དུ་ཐོབ། སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོའི་དུས་ལ་བབ།
 བསྟན་དགྲ་དམ་ཉམས་ལུ་ར་རེ། ཐུག་ནད་དམར་ཡམས་མེ་ལྟར་འཕྱོ། ལྷུ་སྲིན་གདོང་ཅན་དུས་ལ་བབ། དགྲ་བོའི་མི་ཞོར་ལུ་ར་རེ། མཛོ་ནད་སྡེང་གི་ཡམས་རྒྱལ་ལྟར་ཐོབ། དམིགས་པའི་བྱང་
 མ་གདུག་ཅན་འདི། སྤུང་ཡུལ་སྐྱབས་འོག་གར་གཞས་གྱང། མ་གསུམ་སྲིད་བཞིས་སྤུང་དུ་ཐུག། སྲིད་པ་མ་མོའི་ཟས་སྐྱལ་དུ། གཏད་དོ་མ་ཞོར་མཐུ་མ་ལྷུང་། དགྲ་བོའི་སྤེལ་ནད་ཚན་རྣམས།

ལྟེན་

ལྟེན་

མེད་གོའི་གདོང་ཅན་སྤོང་ལ་གཏད། ལྷ་ཡི་སྤྲེའོ་དཔོན་དམག་ཚོ་གསལ་གྱིས། བསྐྱེད་བའི་ལས་མཛད་རྩལ་མ་ཞུ། ཚུ་སྤོང་གདོང་ཅན་སྤོང་ལ་གཏད། ལྷ་བདུད་ནག་པོའི་དམག་ཚོ་གསལ་གྱིས།
 མཛོ་ནད་ཐོབ་ཅིག་བང་མ་བུལ། དམིགས་པའི་དགའ་བོ་ལྷ་ར་རེ། ཉེས་ཅན་བསྟན་དགའ་མ་བུ་མ་ཞུ། ལྷ་མོ་རེ་ཉི་དམ་གཤེལ་ལས། སྤོང་རྣམས་ལས་གྱི་ཕོ་ཉམ་མད། རྒྱ་མཚོར་གནས་པའི་སྤོང་
 ལེན་མ། ལྷ་བདུད་ཕོ་ཉམ་བསྐྱེད་དུ་མད། མ་ཚོ་ལྷ་སྤོང་གདོང་པ་ཡིས། དགའ་བོའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ། ལྷ་ཡི་མཛོ་ནད་བཅོ་བརྒྱད་ཐོབ། སྤོང་ཚོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས། མཚིམས་
 ལུང་བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཅས་བཞིན། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དགའ་བྲུང་ན། ལྷ་མ་དམ་ཅན་ར་མདའ་རྒྱུག། ལོ་རྒྱུར་བཞག་པའི་གོ་སྐབས་ཟད། མཛོ་ནད་སྤོང་ཡིད་གྱི་འགྲུབ་པར་མཛོད། ལྷོ་ལྷོ།
 མ་ཚོ་ནག་ཚོ་ལྷ་ལ་རལ་གཅིག་མ་ལྷོ། རྒྱོ་ཡ་མ་ལྷོ་ལ་བསྟན་དགའ་དམ་ཉམས་གྱི་སྤོང་རྩལ་ལྷན་ལྷོ། རག་ཚོ་ཁ་རག་དུ་རྒྱེ་ཨ་ལྷ་ཏ་བྲུ་ལྷན་ལྷོ། དགའ་བོའི་ཅིན་ལ་ལྷོ། ལྷ་གཉི་པ་རྒྱ་ལྷོ་གསུག་ལྷོ།

གཏིང་	ཨྱིཾ དགྲ་བོའི་ལ་ལ་གྱིང་གྱིང་། གྲག་ལ་མད་མད་། རུས་ལ་ཤིག་ཤིག་། སྙིང་རྩ་ལ་འུར་འུར་། ཀཱི་ཨྱི་དེ་ཨྱི་ཐུན་ཐུན་། ལྷ་ག་རུ་སྤྲོ་མ་གྲ་ལི་ཅ་ཏེ་རུ་ཏེ་ལ་ཨྱི་མོ་ལོ་	མེད་པ་
བརྟུ་གཉིས་	ཚོད་། ཏེ་ལོ་ལ་ལ་མད་། ཏིག་ཏིག་བྱུང་མའི་སྤོག་རྩ་གྲག་རྩ་ལ་འདུས་། འུར་འུར་ས་མ་ལ་ཕྱོག་ཕྱོག་། འན་མད་མད་། ཐྱོ་ཐྱོ་བསྐྱོག་བསྐྱོག་། ཅེས་སྙིང་པ་མ་བདུད་རྒྱུ་ལ་མོ་འཁོར་བཅས་། བསྐྱེད་པ་ དག་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུང་ལྟར་འཚུབ་ནས་དམིགས་ཡུལ་བྱུང་མའི་བྲ་རྟེན་རྣམ་ཤེས་སྤྲལ་ནས་། འད་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་། མཚོན་གྱི་རུ་གྲུ་གཏོར་། གྲུ་འི་མཛོན་མོ་སྤོབ་། ལྷ་སྤྲུང་བདུད་རུ་གྲུར་། རུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་བལ་ཚོན་ཚུར་གྱིར་བ་ལྟར་གྲུར་ པའི་དམིགས་པ་བྱེད་། སྤྱོད་པར་གྲུ་བདུད་ཏི་པ་རྒྱ་ཚོ་རྩུགས་སྤིགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམ་། སྤོམ་གྱི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ་དེ་དག་བོའི་སྤྲོ་བྱུག་གཡས་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྙིང་ཀར་སྤོབས་པས་། གྲུས་སྙིང་གུན་འག་པོའི་ཕོ་བྲང་རུ་བསྐྱུར་པར་བསྐྱོམ་། སྤོམ་གཟུགས་ བརྒྱུད་ས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་ཁོག་པའི་རྩ་མིག་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཅིང་གང་བའི་སྤྲལ་ལྷོད་སྤྲལ་གྱི་རྣམ་པར་བསམ་མོང་། དེ་ལྟར་དམོན་པའི་ལས་བསྐྱིས་པས་བཟུང་བ་དམར་རྒྱན་མཛོན་མོ་གྱིས་རབ་རུ་གཟིང་བར་འགྲུལ་རོང་། སྤྲུགས་རྒྱུང་དམིགས་འི་མ་འཇུག་	221
མ་		རྩ་གསུམ་

བསྐྱུས་འདི་ཉིད་ལྷ་མོ་རྣམ་གྲྭ་མའི་སྐོར་རོ། དེ་ལྟར་བསྐོས་པ་དམིགས་སོགས་ཁ་བསྐྱུར་དང་འདྲེས་རྒྱ་དང་མཉམས་ཅད་འགྲི་གུང་གའོ་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། དཔལ་བསམ་ཡས་སུ་ཐུགས་སྦྱོར་ཉེར་ལྷུ་རྩེ་འབངས་ལ་གདམས་པ་གཏད་པའི་ཚོ་སྤྲི་གས་ཆགས་སུ་བཀོད་པོ། མཆིམས་སུ་དང་གའོ་སྟོན་ཡེར་པ་ཕྲག་སོགས་འོག་དྲིལ་སོ་སོ་ཡིན། ས་མ་ཡ། མ་མོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ཐུགས་གྱི་སྐུ་ལྷ་ལ་རབ་དུ་གདམས་པ་གཅིག་བརྒྱན་ཁྱད་པར་ཅན་ལོ། བོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཀའི་ཀ་ཡི་སྒེ་དུ་རྒྱར་བོ། ས་མ་ཡ། བོ་བོ་གཞུབས་བན་སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དག་འདྲོན་དུ་གནང་བ་ལ། དཔལ་ལྷ་མོ་དགུས་པའི་ཀ་བསྟོན་དག་འདྲོན་ཁྲག་འཕྲུང་རྣམ་གྲྭ་གདངས་སུ་མཆིས་སོ། བྱོ་བྱོ། ཀའི་ནག་མོ་མ་སྤྲེས་ཚས་སྤྲི་མདངས། ཁོ་མོ་ཆེར་བསྐྱད་ལ་ཟེར་བ་འབར་མ། ག་ལལ་ལ་སོགས་གཡང་གའོ་རྒྱན་སྟོན་མངོས། ང་རོ་སྟོན་པས་སྤིད་གསུམ་ཁྲིན་ཡང་འགོངས། ཅ་ཅོ་མི་བཤྱིད་བྱུང་འི་མེལ་ཅོ་མ། ཆ་ལུག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔའ་མོར་བསྟོད། ཇ་ཆང་ཐུད་རྟོད་ལ་སོགས་དྲག་པོའི་རྫ་ས། ཉ་རྒྱས་འགོངས་བའི་མཚོད་སྤྲིན་གཡོ་བ་འདི། ཏ་ཐུ་ག་ཏའི་བསྟན་སྤུང་ལྷ་མོར་འབུལ། ཐ་དད་མཆིས་ཀྱང་གསང་སྤགས་རྒྱལ་

པའི་

བརྒྱ་གསུམ་གྱི་

ལྟེན་

ཨོཾ། བསྟན་སྐྱོང་། དཔལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱུན་གྱི་དབང་མོ་ཆེ། འདྲེ་ཡེ་ཤེས་རབ་དགའ་གསལ་སྟོང་མ། ལྷ་ལ་བསྟན་པ་སྐྱོང་བྱེད་སྣ་ཚོ་གསལ་གར། སེམས་དག་བགོགས་མཐུན་བའི་དབང་མོ་ཆེ། བསྟུན་དབྱིངས་ལས་སྐྱོས་པའི་ལས་མཁན་གྱིས། མ་རུང་དག་བགོགས་བསྐྱེད་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ལ། ལྷ་ལོ་ཁོ་གསལ་ཉེར་བཞིའི་དབང་མོ་ཆེ། ཚོར་བཞུགས་སོགས་སྐྱོང་བའི་གཡུ་སྐྱོན་མ། ཇོ་ཡིག་སྐྱོས་པའི་ཕོ་ཉེ་མ་མོ་གསུམ། སྤུ་ལྷ་ལ་ལུ་མ་པའི་དག་བོའི་སྟོང་ནས་ཆུ་མ། འཇམ་རས་ལྷ་གསལ་སྐྱོ་ཞིང་འབོག་པར་གྱིས། ཟུག་སོད་དབྱགས་ལོང་དག་བོའི་སྟོང་ཐག་གཏོར། འཇམ་ཉེ་ཡིས་འབོད་པའི་ལས་མཁན་ཚོ་གསལ། ཡང་ལས་གྱི་གཞི་ལོན་རྗེས་སྟོང་གཡོ་ལ། ལྷ་གཟེངས་སྤྱི་གསལ་པ་གྱུ་ཡི་ཕོ་ཉེ་བཞིན། ལལ་དུས་ལ་མ་བབས་བཅའ་བཞིན་སྐྱོལ། ལྷ་ཐག་སྐྱེད་ལུས་རྟེན་གོམས་དག་བོའི་ལྟེན། སྟོང་འདི་ནས་ཞེན་འཁྲི་ཚོད་པ་ཡིས། ཉེ་ཉེ་དགའ་སྟོན་དང་བའི་དགོ་མཚིས་ནས། ཡུ་དོན་སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྗེས་ཤེས་ཤེས། ཅེས་པ་རྗེས་སྐྱེ་ཡི་རངས་དུས་བསྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་།

མཛོད་

རྩ་གསུམ་

ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱིས་སོ། ས་མ་ཡེ། དེ་ནས་རྗེས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་གཞུང་ནས་མེད་ཏུ་རུ། རང་བཞིན་ཚོས་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཁོག་ཁ་ཚར་བཏགས། འདི་ཉིད་མ་མེད་ཀྱི་དཔེ་འཇོམས་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་གྲགས་དང་ལྷན་ཁ་མཐུན་གོང་འོག་ཡིན་པས།

སྤྱན་ཚད་ཀྱང་དེ་ཀའི་བཀའ་སྲུང་དུ་འདེད་དོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་སྐྱེལ་ལྷོ་གཏེར་རྒྱུ་ སྐྱེས་རྒྱུ་ ཟུང་རྒྱུ་ གསལ་རྒྱུ་ རྒྱ་རྒྱུ་ རིག་འཇོམས་ཅུ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་འབྲི་གུང་གཞི་སྤོད་ཏི་ལ་སྤོད་ཀྱི་གནས་ནས་གདན་དུ་བཅུ་

ཤིང་ཤོག་སེར་ལས་ཞལ་བཞུས་སོ། སྐྱེས་མཛུ་ལོ། རྗེས་མཁན་གྱིས་དག་ཞུས་བཞིས། དད་མཚོས་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྲུང་བསྐྱེད། དགོ་བས་གསལ་ཆེན་རྗེས་བསྐྱེད་རྒྱུས། འགོ་གུན་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག།

འཇོམས་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་འོག་བཅུ་ད། གསལ་ཆེན་སྲུང་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ། གཞུ་བས་ཆེན་རྣམས་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་ཅུ་གསུམ་གྱི་ད། གང་གི་ཟུང་གཏེར་འཇོམས་སྤྱི་རྣམས་

ལྷན་ཤོག། རྗེས་མཁན་གྱིས་སྤོད་པ་དགོ།

གཏིང་				མེད་
གཏེག་		<p style="text-align: center;">༄༅། གཙོད་གྱི་ས་འབེབས་གྲངས་དོན་བསྐྱེས་པ་བཞུགས་སོ།</p>		225
མ་				མེད་

༄༅། མ་གཅིག་ལ་བ་གྱི་སྒྲོན་མའི་སྐྱེ་ལ་འདུད། མི་ལ་ན་ཚོ་མང་བ། ག་ལིན་དུར་ཐོན་དུས་ས་འབེབས་བྱེད་ས། ས་མིག་བཙའ་ནས། དང་པོ་དཀར་འགྱུར་དམར་འགྱུར་དམིགས་པ་བྱེད་ནས་མདའ་དར་གཡས་དར་
 འཕྱོར་བ་གཡོན། དར་རས་སྒོག་མཐུན་པའི་སྐྱེད་དར་བརྒྱབ་ཅིང། རྩོམ་སྒྲིག་ལ་ཁ་གྲུ་ནས་འདོན་བསྐྱོམ་བསྐྱབས། སུ་སུ་སུ་མེད་ལྟར་མེད་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སྒོས་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་མཆེ་བ་
 གཅིགས་ཤིང་སྐྱོ་གྲོལ་བ་དུར་སྒོད་ཆས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་འདྲ་བའི་ས་འོག་སྒྱུར་པའི་ལྷ་གསེར་གྱི་མདངས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་འཕྲོས། ས་འོག་དུ་སྒྱུར་པའི་འདིར་གནས་པ་རྣམས་
 གོམ་པ་དགུའི་སར་དགྱེས་པར་འགོད། འོག་རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ནས་ལྷ་འི་ལོར་བྱ་བས་མ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་འོད་ཡར་བེམ་པར་གྱུར། ཀར་པ་གཡོན་པས་ས་མིག་ནས་མཚན། སུ་སུ་སུ་མེད་ལྟར་མེད་ཉིད་སྒོས་མའི་
 སྐྱེ་སྐྱེད་གསེར་གྱི་ཕུར་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འི་འོད་འབར་བ་གཅིག་དུ་གྱུར། ས་མིག་འདི་ལ་རྒྱབ་འདྲེ་བྱེད་པའི་ས་སྒྲིན་གོད་བྱེད་སྤྲིགས་པ་རྩ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་དེ་ལ་བདག་དང་ཡོན་བདག་གི་ནད་

ལྷོ་

གཉིས་

ལྷོ་

།། གདོན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པར་གྱུར། སྐྱེསྐྱེད་ལྟར་པའི་དབལ་གྱི་འོད་ཟེར་ནས་དུག་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་འོད་གྱིས་བསྐྱེད་པའམ། ལྟར་ལམ་ནས་རྒྱུ་བྱས་པས་འབྱུང་བ་བཞི་
 བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་བཏང། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་མེད་ཉིད་མཁའ་འགྲོམ་རིགས་ལྡེ་གཙོ་འཁོར་རིམ་པར་བསྐྱོམ་ལ་ལམ་ནས་གཡས་སྐྱོར་བྱས། གྱི། མ་ལམ་རྩོུ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོམ། དཀར་མོ་དུང་གི་ཐོར་
 གཙུག་ཅན། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས། འཁོར་དང་དཀར་མོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། མ་མཁའ་འགྲོའི་མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་གྱིས། ལམ་སྐྱོགས་ས་གཡང་དངོས་གྲུབ་རྣམས། འོད་
 དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བཅུད་བསྐྱས་ལ། ས་གཞི་འདི་ལ་ཐིམ་པར་མཛོད། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་མེད་ཉིད་མཁའ་འགྲོམ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོམ། སེར་མོ་གསེར་གྱི་ཐོར་གཙུག་ཅན། དར་དང་རིན་ཆེན་
 རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས། འཁོར་དང་སེར་མོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། མ་མཁའ་འགྲོའི་མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་གྱིས། ལྡོ་སྐྱོགས་ས་གཡང་དངོས་གྲུབ་རྣམས། འོད་སེར་པོའི་རྣམ་པར་བཅུད་བསྐྱས་ལ།

ལྷོ་

ལྷོ་

ས་གཞི་འདི་ལ་ཐིམ་པར་མཛོད། སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་མཉམས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། དམར་མོ་བྱེ་རུ་འོ་ཐོར་གཙུག་ཅན། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུམ། འཁོར་དང་དམར་མོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། མ་མཁའ་འགྲོ་འོ་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུམ་གྱིས། ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས། འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པར་བཅུད་བསྐྱུས་ལ། ས་གཞི་འདི་ལ་ཐིམ་པར་མཛོད། སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་མཉམས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ལྷོ་མོ་གཡུ་ཡི་ཐོར་གཙུག་ཅན། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུམ། འཁོར་དང་ལྷོ་མོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། མ་མཁའ་འགྲོ་འོ་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུམ་གྱིས། ལྷོ་མོ་གཡུ་ཡི་ཐོར་གཙུག་ཅན། འོད་ལྷོ་མོ་རྣམ་པར་བཅུད་བསྐྱུས་ལ། ས་གཞི་འདི་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་མཉམས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ལྷོ་མོ་ལྷོ་མོ་ཐོར་གཙུག་ཅན། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུམ། འཁོར་དང་ལྷོ་མོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། མ་མཁའ་འགྲོ་འོ་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུམ་གྱིས།

པོ་

གཟུགས་བྱེད་

ལྟེན་

༄༅། དབྱུག་རྫོགས་ས་གཡང་དངོས་གྲུབ་རྣམས། འོད་སྣོ་ཚོགས་རྣམ་པར་བཅུད་བསྐྱེས་ལ། ས་གཞི་འདི་ལ་བྲིམ་པར་གྱུར། སུ་སུ་སུ་མོ་ དམིགས་པ་ནི་རང་གི་རྩེ་པ་གཡོན་འོག་
མཐིལ་ལ་ལྷ་ས་པ་བཅུད་འབྱུང་ལྷའི་སློང་པོ་འོད་ལྷ་མཐོང་ས་ལྷ་ནདུ་དྲངས་ནས་སྤྱི་བོ་མཛ་ཚད་གང། ཚོ་བསོད་ནམས་རྒྱས་ཤིང་འཚི་མེད་ལུས་ཐོབ་པར་བསམ། ཟེད་གྱི་རུས་སྤེལ་གཟུགས་དང་ས་བཅས་རྣམས་ཡོན་བདག་གི་བཟུང་ཁ་ཤར་དུ་གྲུས་ལ་འཕམ་དོ་
ལན་ལྷ་འཕགས་ལྷ་གྲ། གྱི། མ་རྟུ་གསེར་གྱི་རུས་སྤེལ་འདི། སྲིད་པ་མཉེས་པའི་ཁལ་དོ་དེ། ཤར་དུ་བསྐྱེད་པའི་བར་ཚད་ཞི། ལྷོ་དུ་བསྐྱེད་པས་བསོད་ནམས་རྒྱས། ལུབ་གྱི་གཤམ་ལམ་མ་ལྷུང་ཅིག་
བྱུང་གི་དགའ་ལམ་མ་གདོན་ཅིག ཤར་དུ་མཚམས་སུ་དགའ་དགོ་པོ། ཚོ་མ་རྟུ་གསེར་གྱི་རུས་སྤེལ་གྱི་རྣམ་སྲུ་རྟུ། ཞེས་འཕམ་གྱུ་རྫོགས་ཡག་མི་བསྐྱེད་ལ། རན་ན་ལྷ་འཕགས་ལྷ་འཕེན། ལྷོ་དུ་ཁ་གྲུན་བཞག་ རིན་
ཚེགས་ལྷ་དང་འབྲུ་སྐྱེད་དུ་བྱུག། གྱི། མ་རྟུ་གསེར་གྱི་རུས་སྤེལ་འདི། དབང་ཚེགས་ཡི་བདག་པོ་ཡིན། མགོན་བྱེད་སྦྱོབས་བྱེད་པོ་ལྷ་ཡིན། ས་འདི་གདན་དུ་བཏོང་བ་ཡིན། སྲིད་གི་གཟུང་སྤུང་མ་

ཚེད་པ་

229

ཕ་གསུམ་

འཕྲུག་ཅིག་ འོག་གི་འབྲུང་བཞི་མ་འཕྲུག་ཅིག་ བར་གྱི་སྡེ་བརྒྱུད་མ་འཕྲུག་ཅིག་ ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་འཕྲུག་ཅིག་ ཀུན་གྱི་སྤྱད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་པས་མདའ་དར་གཡལ། ས་བཅས་
 ས་མཁའ་རང་གིས་ཁྱེད། ཆས་ཀ་ལ་སོགས་ལོག་ན་སྦྱིན། དེ་ཉིད་དཀར་གསུམ་བཞག་པའོ། དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་དགོས་ན་འདི་དུས། ས་རྒྱལ་མཁའ་ལྷོ་འཕྱེད་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་འཛེམ་ས། རྟེན་དང་སྤྱི་བའི་སྤྱར་མོས་བྱད། དེ་ནས་རྒྱལ་
 འོ་རྒྱལ་དུས་སྤལ་པ་སོགས་འཛེམ་ས་ན་ལེགས། གཞན་ཡང་སྤྱད་དང་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་སོགས། སྤྱི་མཐུན་བཞིན་ཐོན་ན་ལེགས། དེ་རོ་དུར་གཅོད་བྱེད་དུས་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་སྤྲུག་གཅོད་བྱེད་འཕྲུག་ཅིས་བྱུང་གས། ཀམ་རུ་ག་ཨ་སྤྱིས་མཛད།
 དགྲུང་མོ་སྤྱན་མཚམས་མར་མེད་རོས། བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གོར་བཀོད། ཉེས་འགལ་མཚམས་ན་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་ལ་བཤམས། སམ་མཚན་ལོ། རྟེན་མཁའ་གྲིས་དག་ལྷུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྤྱར་བསྐྱེ། དགོ་བས་
 གསང་ཚེན་རྟེན་བསྟན་རྒྱས། འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

གཏིང་

གཏིག་

ཨ



༄༅། གསང་བ་ཏུ་གི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། ལྷན་བསྐྱོད་གི་དག་འདོན་ཚོགས་སྤྲོད་པའི་ཆད་ཀྱུན་སེལ་བཞུགས་སོ།



ཙ

ལྷན་སྐྱོད་

231

ཨ་གཏིང་

། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འཕྲོའི་ཚོགས་ལ་ལྷན་འཚེས་ལོ། གསང་བ་དྲ་གི་ཡིད་བཞིན་ཞེས་མཚོགས་ལས། ལྷན་བཟོ་བ་གི་དག་འདོན་ཚོགས་ཁྲིགས་བཟུགས་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་ལ་གསུམ། ལྷན་འཕྲོ་མཚོན་གཏོར་ལས་
 དགྲིལ་ཚོགས་མཚོན་ལྷན་གཟིགས་གར་མཁའ་ལ་སོགས་གཞུང་དང་ལག་ལེན་བཞིན་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་ཞིང་ཇོ་བོ་བསྐྱེད་དཔ། ཚོས་ལྷན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་གཏོར་འབུལ་ཚོགས་མཚོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྣམས་བྱེད།
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཅུ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་ལས་དགྲིལ་བསང་ལྷན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བསངས་ཚུ་འཕོར་ཞིང། ལྷོ་ ར་ནི་དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟོ་འཛིན་ ཡེ་ཤེས་སྐྱ་སྐྱེ་རང་བྱུང་བ་ དབྱིངས་སྐྱུག་སྐྱུགས་རྗེ་གོས་
 མའི་སྐྱེ། ཁམས་གསུམ་སྤྱི་དཔ་གསུམ་གྱི་བདག་ རུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱེད་ཞིང་ རྒྱུད་སྤེ་རྒྱུ་མཚོ་འི་དགྲིལ་འཁོར་རྗེ་གསུམ་ འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ རྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 རྐྱུགས་ཀ་ནས་ འགགས་པ་མེད་པ་རྐྱུགས་རྗེ་འི་རྩལ་ དངོས་འཛིན་གཞོན་པའི་ཡི་གེ་འཕྲོས་ ལྷོ་དང་རྩི་ལོ་ཞེས་བྱ་ ལྷོ་ནི་གོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ དབྱིངས་ལས་འབར་བའི་གཟི་བརྟེན་

གཏི་མོ་	<p>༄༅། གྲིས་ལྷོ་ བར་ཚད་བགོགས་རྣམས་ཟིལ་གྲིས་གཞོན་ལྷོ་མཛད་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ རྩོལ་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་བྱུང་བས་ལྷག་མཐོང་རིག་པ་རང་གསལ་གྲིས་ལྷོ་ དེས་</p>	མཛད་པ་
གཏི་མོ་	<p>པོར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ལྷོ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྩུང་བྱུང་བས་ལྷོ་ ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་ཟུང་ཐལ་རང་ བག་ཚགས་བགོགས་དཔུང་མ་ལུས་གཏོར་ ཁྱོལ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཚུ་བྱུང་བས་ལྷོ་ མི་འགྲུར་</p>	233
མོ་	<p>མཉམ་གནས་གཉུག་མའི་རང་ རྣམ་ཏོག་དྲི་མ་དག་ཅིང་བཀྲུས་ལྷོ་ དག་པར་མ་གྲུར་གང་ཡང་མེད་ དག་མཛད་ལྷོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ ལོ་རྩི་ལོ་ ལན་གསུམ་གྲིས་བདུད་རྩི་གཏོར་ཞིང་</p>	རྩ་གསུམ་

མཛད་པ་

233

རྩ་གསུམ་

སྤྱི་ལམ་སྣོད་བཅུད་སྦྱོར་འབྲུང་བའི་སྦྱོར། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་སྦྱོར་གདངས་ལྟན། ལྷུ་ལམ་ཚུ་གསུམ་དམ་ཅན་དགོས་བསྐྱོད་སྦྱོར། ཟད་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ།
 ལྷན་མི་ཆད་པ་འཁོར་བམ་སྣོད་བར། ཅིར་ཡང་ཐོགས་མེད་ཀྱུན་བཟང་སྦྱུ་འཕྲུལ་དབྱིད། མཁའ་གྲོང་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་གྲོང། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པར་ལྟན།
 མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱོད་གྲུར་ཅིག། ཨོྭ་སྦྱེ་རྣྱ་རྣྱེ་ལྷུ་ གཉིས་པ་མདུག་བསྐྱོད་ནི། ཨོྭ་བཟླ་ཨ་མི་ཏུ་གྲུ་ལྡི་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྱེ་པར། ཅེས་བམངས། ཨོྭ་སྦྱེ་སྦྱེ་མ་ཕྱོད་ས་རྣམ་སྦྱེ་མ་ཕྱོད་རྩྱེ།
 རེས་སྦྱངས། རྩྱེ། སྣོད་པའི་རང་ལས། དབང་ཆེན་འབྲུང་བའི་མ་བརྟེན་གསའི་རབ་དང་བཅས་པའི་གདན་ལ། དེ་གཞི་ལྷོ་ཡོངས་སྦྱུ་གྲུར་པ་ལས། དུར་སྦོད་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞུང་ལས་
 ཁང་ཆེན་པོ་རྩམ་བཞིར་རབ་ཏུ་འབྲིལ་བ་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་དབུས་སྦྱུ་གསུམ་ཚོས་འབྲུང་བསྣོད་པའི་ལྗེ་བར། དེ་གཞི་བྱོ་ཞེས་ཡོངས་སྦྱུ་གྲུར་པ་ལས་གསང་བ་བརྟུ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྦྱེ་

གཏི་མོ་

གསུམ་

མ་

༄༅། མདོག་སྐྱུག་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་དང་ལྡན་པེ། དབུ་སྐྱོ་ཐོར་གཙུག་ལ་ཕྱོག་ལུ་རིགས་ལྡན་བརྒྱན་ཅིང་དར་སྒྲོ་ཚོགས་གྱི་ཅོད་པཎ་འཕུར་བེ། ཕྱག་གཡམ་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་པས་ཐོད་ཐྲག་བསྐྱམས་ཞིང་ཁྲུའི་གྲུ་མོར་བརྟེན་པེ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་སྐྱས་ཤིང་། གཅེར་མོ་ཁོ་ལྷོ་འཇུག་ལྷ་མ་ལྷ་ག་རྒྱས་པེ། ཞབས་གཡམ་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་བའི་གར་ཅན་འཇར་ཚོན་བན་དུན་གཉིབས་པའི་དབུས་སུ་གསལ་བའོ། དེ་ཡི་ཤར་དུ་དོ་རྗེ་མཁའ་འཕྲོ། ལྷོ་དུ་རིན་ཚེན་མཁའ་འཕྲོ། ལུ་ལུ་པདྨ་མཁའ་འཕྲོ། བྱང་དུ་ཀམ་མཁའ་འཕྲོ། མཚོ་མས་སུ་དོ་རྗེ་དཔའ་བོ། རིན་ཚེན་དཔའ་བོ། པདྨ་དཔའ་བོ། ལས་གྱི་དཔའ་བོ་སྟེ། གཙོ་བོ་ཚས་ལ་ཕྱག་མཚོན་དུ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པའོ། མཁའ་དུ་རིག་འཇོན་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེ་དུ་གཡི་ཚ་ལུགས་ལ་དུ་སེ་སེ་འི་ཕྱག་མཚོན་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པའོ། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་གར་པ་བཞི། ལུགས་འཕྲོ་མ་བཞི། དེའི་སྤྱི་རིམ་ཤ་ཟ་མ་བཞི། གིང་པ་བཞི། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་གནས་ཉུལ་

མེད་པ་

235

ཏི་གསུམ་

མ་བཞིེ། དུར་ཁྲོད་མ་བཞིེ། ལས་བྱེད་བཞིེ། གཞན་ཡང་སྐྱེལ་པ་ཡང་སྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བར་གསལ་བའི་དཔལ་བར་ཨོེ། མགོན་པར་ཨེུ། ཟུགས་ཀར་རྩྱེ་དང་ཉ་རི་ཉི་ས་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པསེ། མཁའ་འཕྲོད་རིག་འཛིན་གནསེ། ཨོ་རྒྱན་སྐྱེལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཕྱོགས་མཚམས་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་མཁའ་འཕྲོད་དུ་བའི་གནས་བརྒྱད་ནསེ། མ་སྲིད་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འཕྲོད་ལྷ་ཚོགས་སྐྱེད་དངསེ། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇིེ། ཇིེ་རྩྱེ་བོ་ཉོེ། བོེ་མོེ། ཨུ་མེ་ལུ་ཨུ་ཨུ་ཉི་སུ་རྩྱེ། གསུམ་པ་སྐྱེན་འདྲེན་པ་ཉིེ། ཚིལ་ཚེན་བསྐྱེགསེ། རྩྱེ་ལ་རྩྱེ་གྲིང་བལྟག་སྐྱེ་བཅས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་
 རྣམས་གར་སྐབས་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེར་བཞེངས་དབྱངས་དང་བཅསེ། རྩྱེ་ཉིེ། མ་རྩྱེེ། འདི་ནས་ཉིེ་མ་རྩྱེ་རྣམས་མཚམསེ། ར་ཡབས་དག་པའི་ཞིང་མཚོག་ནསེ། རིག་འཛིན་མཁའ་འཕྲོད་གཤེགས་སུ་གསོལེ། གཤེགས་
 རས་གནས་འདིར་བྱིན་གྱིས་རྩྱེ་བསེ། མོས་པའི་བུལ་དབང་བསྐྱེར་ཅིགེ། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསོས་སུ་གསོལེ། ཨུ་ཤེས་ལུ་རྩྱེ་གྱིས་རྩྱེ་བསེ། བམ་རི་བོད་པའི་སྐྱེ་མཁའ་ར་ནསེ། རོ་རྩེ་པག་མོ་

ལྷོ་

བྱོ་

ལྷོ་

། ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། ག་ཤེགས་ནས་གནས་འདིར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། མོས་པའི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསོས་སུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བྱ་ལ་འཁྲུག་པའི་དུ་བ་ནས། ཉི་ལྷན་དངོས་གྲུབ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། ག་ཤེགས་ནས་གནས་འདིར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། མོས་པའི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསོས་སུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷུ་ཅི་ལ་ཡི་གནས་མཚོག་ནས། ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། ག་ཤེགས་ནས་གནས་འདིར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། མོས་པའི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསོས་སུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གཏུམ་དུ་གཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས། བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། ག་ཤེགས་ནས་གནས་འདིར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། མོས་པའི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསོས་སུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། སྐྱེ་ལ་ཚོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། སེར་མོ་དོན་གྲུབ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ།

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷན་གསོལ་། ག་ཤེགས་ནས་གནས་འདིར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། མོས་པའི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག་། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསོས་ལྷན་གསོལ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། བརྒྱ་འཁྲིལ་བའི་དུར་
 བྱོད་ནས་། དམར་མོ་སྐྱོ་སྐྱོ་གས་ག་ཤེགས་ལྷན་གསོལ་། ག་ཤེགས་ནས་གནས་འདིར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། མོས་པའི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག་། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསོས་ལྷན་གསོལ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། གྱི་ལ་གྱི་ལའི་དུར་བྱོད་ནས་། ལྷ་ཚོགས་མཐར་བུ་ག་ཤེགས་ལྷན་གསོལ་། ག་ཤེགས་ནས་གནས་འདིར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། མོས་པའི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག་། དམ་ཚིག་
 ཉམས་པ་གསོས་ལྷན་གསོལ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། རབ་དུ་རྒྱ་བའི་དུར་བྱོད་ནས་། རྫོ་རྗེ་མཁའ་འཕྲོ་ག་ཤེགས་ལྷན་གསོལ་། ག་ཤེགས་ནས་གནས་འདིར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། མོས་པའི་
 བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག་། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསོས་ལྷན་གསོལ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། ག་ཤེགས་ལྷ་ཚང་ཚིང་དུར་བྱོད་ནས་། རིན་ཚེན་མཁའ་འཕྲོ་ག་ཤེགས་ལྷན་གསོལ་། ག་ཤེགས་

ལྷི

༥༥

ལྷ

། བས་གནས་འདིར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། མོས་པའི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསོས་སུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཉེ་ཆེན་བརྟམ་བའི་
 ཏུར་ཁྲོད་ནས། པརྱ་མཁའ་འགྲོ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། ག་ཤེགས་ནས་གནས་འདིར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། མོས་པའི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསོས་སུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཀུན་གྲོལ་ཚལ་གྱི་ཏུར་ཁྲོད་ནས། ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། ག་ཤེགས་ནས་གནས་འདིར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། མོས་པའི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག། དམ་ཚིག་
 ཉམས་པ་གསོས་སུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་ཞིང་མཚོག་ནས། རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། ག་ཤེགས་ནས་གནས་འདིར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 མོས་པའི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསོས་སུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། སྐྱེལ་པ་རང་རང་གནས་མཚོག་ནས། མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ།

ལྷི

ལྷ་སྐུ་མ་

ག་ཤེགས་ནས་གནས་འདིར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། མོས་པའི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསོས་སུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། འཕྲོ་འདུ་ས་མཚམས་དུར་ཁྲིད་ནས།
 ལས་བྱེད་ཉིང་སྐྱུལ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། ག་ཤེགས་ནས་གནས་འདིར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། མོས་པའི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསོས་སུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། བཞི་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ལྷོ། དུར་ཁྲིད་གནས་མཚོག་ཉམས་རེ་དགའ། བམ་རོ་ཕོ་མོ་བག་རེ་དྲོ། གྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་མདངས་དང་ལྷན། ཀང་རུས་གྲལ་ཁྲིལ་ཤིན་
 དུ་མཛེས། །ཤ་ཚེན་དུད་པའི་དྲི་མཚོག་ལྷན། ཚིལ་ཚེན་མར་མེ་འོད་རེ་གསལ། དུར་ཁྲིད་གཡང་གཞི་རྒྱན་རེ་མཛེས། ཀར་གླིང་ཕོད་རྒྱན་རེ་བཟང། བམ་གྱི་ཚོགས་འཁོར་བཅུད་དང་ལྷན།
 དུར་ཁྲིད་རྒྱན་འདི་བྱིན་རེ་ཆགས། འདི་འདྲ་དགྲེས་པའི་གནས་མཚོག་དུ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། ཚོས་འབྱུང་འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། དོན་ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག

ཨྲི

ཨྲི

ཨྲི

།། བསྐྱང་། མི་གཙང་བཀག་གི་བ་ཐམས་ཅད་སོལ་། བཀའ་ཚད་འཁུ་ལྲོ་བའི་བར་མཛོད་། ཨོ་བོ་སྒྲོ་ལྷོ་སྒྲོ་ལྷོ་ལྷོ་། ས་མ་ཡེ། མཁའ་འགོ་འི་བཀའ་ཚད་དང་། དཔའ་བོ་
 དི་ག་འཛོལ་གྱི་བསུ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩ་རྩུང་དབང་ཐང་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་དུ་གསོལ་། ཨོ་བཏྲ་སྒྲུར་ཉི་གོ་ཉི་གོ་ལི་ཉི་རི་ཉི་ས་ཨ་མེ་ལུ་ཡ་སཤ་གམ་རྩུ་ཤུར་། ལུ་པ་དམ་བཅག་པ་ཞི་། ལྷོ་། ད་ཞི་
 ཡོ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མེ། ཐམས་ཅད་དེ་ལི་སྒྲུ་ལི་རྒྱུ་། ཐམས་ཅད་དེ་ལི་གསུང་གི་དབྱངས་། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚོག་ལས་། མཁའ་འགོ་འི་ཚོགས་རྣམས་མ་འདའ་ཞིག་། དམ་ཅན་དམ་ལ་
 གནས་པར་མཛོད་། ཨོ་བཏྲ་སྒྲུར་ཉི་གོ་ཉི་གོ་ལི་ཉི་རི་ཉི་ས་ས་མ་ཡ་དམ་ལས་མ་འདའ་ཚི་རྩུ་རྩུ་། ཞེས་བདུད་རྩི་གཏོར་རོ་། ལུག་པ་མདོས་ཀྱི་ཁུངས་དངས་ཤིང་སྒྲོན་གསལ་དབབ་པ་ཞི་། ལྷོ་། ཡོ་ཤོག་བསྐྱལ་པའི་
 དང་པོ་ལེ། སྲིད་པ་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་ཚོ་། དབྱིངས་སྐུ་ག་རྩེ་རྩེ་ཕག་མོ་ཡིས་། ཐུགས་རྩེ་འི་བྱམས་སེམས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས་། ལྷོ་ཚོགས་སྐུ་ལ་པའི་

མིང་།

རྩ་གསུམ་

རང་བཞིན་ལམ་། རི་རབ་གླིང་བཞི་མཁའ་འགྲོའི་རྟེན་། རི་རབ་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་ན་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས་པའི་གནས་། རི་རབ་ཤར་ཕྱོགས་ཤེས་ལས་གྲུབ་། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས་
 པའི་གནས་། རི་རབ་ལྷོ་ཕྱོགས་མཐིང་ལས་གྲུབ་། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས་པའི་གནས་། རི་རབ་རྒྱབ་ཕྱོགས་མཚོང་ལས་གྲུབ་། པདྨ་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས་པའི་གནས་། རི་རབ་བྱང་ཕྱོགས་
 གསེར་ལས་གྲུབ་། ཀམ་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས་པའི་གནས་། གསེར་གྱི་རི་བདུན་རོལ་མཚོ་གྲུན་། འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས་པའི་གནས་། གླིང་བཞི་གླིང་ཕྱན་བཅུ་གཉིས་པོ་། ལྷ་ཚོགས་མཁའ་
 འགྲོ་བཞུགས་པའི་གནས་། མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་གྲུང་དེ་ལས་བསྐྱེད་། མཁའ་འགྲོ་གནས་གྲུང་དེ་ལ་གནས་། མཁའ་འགྲོ་མཚོད་གྲུང་དེ་རུ་མཚོད་། ལྷོ་ཚོ་བར་དང་ཐ་མ་ཡི་། ལྷིད་པ་མདོས་གྱི་
 ལྷོན་ལས་རྣམས་། རི་རབ་གླིང་བཞི་ལ་འདྲེན་ནས་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་སྦྲུའ་བའི་། ཚད་མེད་བུགས་རྗེས་མཚོད་སྦྱིན་མཛད་། རུས་གསུམ་རིག་འཛིན་རྣམས་གྱིས་དབྱེ་། གདུལ་བྱ་ཐབས་

ཕྱི་རྒྱུ་

བདུན་

མེ

༄༅། གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ས་བོན་ཐོབ་ཅེས་། རྗེས་ཀྱི་གཏུང་འཚོ་བ་རྣམས་འབྱོར་བ་དག་། འགོ་དོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་། ཉེན་འབྲེལ་ཐབས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
དུ་། ཤེས་རབ་ཉིང་འཇོན་མཚོ་མས་སྐྱོར་ཉེ་། དེ་རིང་སྲིད་པའི་མདོས་བཤམས་ནས་། བཀའ་དང་བདེན་པའི་ཚོགས་གིས་གྲོལ་། ཐོགས་མེད་དགོངས་བརྒྱུད་དག་པ་ཡིས་། ཡ་གེའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་
ནས་། མ་གེའི་གྲོང་རྒྱུའི་འདྲེ་མོ་ཡན་། སམ་རྒྱལ་མེད་པར་ཡོངས་བསྐྱོན་ནས་། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གི་། སྐྱོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་མ་ལུས་པ་། བདེན་པའི་སྐྱོབས་གྱིས་བྱུང་གྱུར་ཅིག་།
རྗེས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་མན་ཆད་ནས་། འཇིག་རྟེན་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཡན་། མདོས་གཏོར་བྲུང་ལ་དབང་བ་རྣམས་། འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་གསལ་ན་ཅིང་དགོངས་། དེ་རིང་སྲིད་པའི་གནམ་གང་
འདིར་། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་འཁོར་བཅས་གྱིས་། ཚོགས་རྗེས་ཀྱིས་བར་ཆད་སྐྱོག་པའི་ཕྱིར་། མདོས་བྲུང་མཚོད་གཏོར་གྱུན་བཤམས་ནས་། གང་ལ་ཅི་དགུས་འབྲུལ་ལགས་ན་། སྐྱགས་འཆང་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

དགོངས་བརྒྱད་དག་པ་ཡི། དབྱ་ལ་བོད་དང་ལུས་ལ་བེར། ལུག་མཚན་མ་མཆིས་དག་མཆིས་སོ། མགོ་བོའི་ཐུབ་ཕྱིར་མེ་ལོང་དང་། དར་ནག་བེར་ནག་གཟི་བརྗིད་ལྡན་ལྟོ། མིག་གི་ཐུབ་ཕྱིར་གཟི་
 མཚོང་དང་། གསུང་སྟོན་ཁ་གསེར་ཁ་གཡུ་མཆིས། དགྲམ་གཡས་གསེར་བཅུད་ས་ལེ་སྐྱམ། གཡོན་གཡུ་ཉི་མའི་སྐྱེ་རས་ཅན། ལུས་ལ་ཐུབ་ཕྱིར་སྟོན་གཟིག་གོས། བོད་འཁྲུང་ལུག་རྒྱུ་ལྷི་ལྷ་
 རུང་མཆིས། སྟིང་གི་ཐུབ་ཕྱིར་སྟིང་ནན་མཆིས། ཉེན་བྱེད་སྟོན་ཤིང་མདོས་ལུགས་དང་། སྟོན་ཐུབ་སྟོན་ཉེན་ས་ལ་བྱས། ཚོ་ཡི་ཐུབ་ཕྱིར་སྟོན་ཉེན་གསེར། སྐྱེ་ཡི་ཐུབ་ཕྱིར་སྐྱེ་ཉེན་མདའ།
 གསུང་གི་ཐུབ་ཕྱིར་མེ་ལོང་གསལ། ཐུགས་ཉེན་སྟེན་ལྡང་ནག་དང་། ལུག་ཉེན་མདའ་མོ་བྱ་རྗོད་ལ། ལེ་བརྟན་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་མཆིས། སོ་རྒྱུད་གནད་ནས་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར། རུ་དར་འབར་
 བ་ལྟེ་མང་མཆིས། མོ་རྒྱུད་གནད་ནས་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར། ཀར་ཚེན་རུང་གི་སྒྲིང་བུ་མཆིས། སོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་མཉེས་པའི་ཕྱིར། གཡང་གཞི་ཁྱབ་ལྷགས་དཀར་ནག་རྟེན། ལུག་གཟིགས་དགོང་ཚ

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

། ལྷོ་ལོ་གསལ་དང་། གསལ་སྐྱེ་མས་གཡུ་སྐྱོན་མཚོན་རྫས་མཚིས་། མདོས་ནས་མདོས་དུ་མདོས་ལུགས་དང་། མ་སྲིད་སྲིད་པའི་མདོས་རྫས་མཚིས་། ལྷོ་། རིག་འཛིན་
སྐྱེ་གསལ་འཚང་རྒྱལ་པོ་ཡིས་། ཞལ་ནས་སྐྱེ་མེད་མི་རྟོག་སྟེ་། འདོད་ཞེན་རྣམས་པས་སྐྱོད་མི་འཚོ་ལ་། ལག་ན་ཡས་དང་ཐག་མེད་ན་། བྱ་འཇུ་མ་དོ་ཕུར་གང་ལ་འཇུ་ག་། ལྷོ་དང་བསྐྱོད་གྱི་མ་
གསུང་ཞིག་། ཆེ་ཆེ་ཆུང་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་དུ་མ་ང་། འབྱུང་པོ་མཚུངས་ལྷོ་ག་མ་འབྱུང་། བདག་དང་རྒྱུ་འབྱུང་ཡོན་བདག་གིས་། བསམ་པ་སྐྱབ་ལ་རེ་བ་སྐྱོང་། ཚོས་
དང་མཐུན་པའི་སྐྱོད་གྲོགས་མཛོད་། བདུན་པ་བདེན་པ་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ནི་། ལྷོ་། སངས་རྒྱས་རྒྱུ་གཉིས་གཅིག་སྟེ་བདེན་པའི་མཚོག་། ཚོས་ཉིད་ཆགས་པ་མེད་དེ་བདེན་པའི་མཚོག་། དགོ་འདུན་འདུས་
པའི་གཅིག་སྟེ་བདེན་པའི་མཚོག་། བདེན་པའི་མཚོག་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་བཀའ་། དགོན་མཚོག་བཀའ་ལ་མི་ཉུན་གང་ཡང་མེད་། འཚི་བའི་སྐྱོག་ལ་མི་འཇོམ་གང་ཡང་མེད་། ཟས་དང་སྐྱོམ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལ་མི་བརྟེན་གང་ཡང་མེད། གདུག་པའི་མཚོན་ལ་མི་འཇིགས་གང་ཡང་མེད། རླུང་པའི་ཚུ་ལ་མི་འཕུང་གང་ཡང་མེད། གཡོ་བའི་རླུང་ལ་མི་བརྟེན་གང་ཡང་མེད། ཡང་དག་དོན་ལ་མི་སེམས་གང་
 ཡང་མེད། འཕགས་པའི་སྐྱུན་གྱིས་མི་གཟིགས་གང་ཡང་མེད། དེ་སྤྱིར་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ལ་ཉོན། གསང་སྐྱབས་རིག་སྐྱབས་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། སྲིད་པའི་རྩེ་ནས་དམུལ་
 ཁམས་ཡན་ཚད་གྱི། འཕགས་པའི་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱམས་གདུང་བརྟེན་པའི་ཡིད་གྱིས་མགོན་དུ་གཉེར། མཚོན་སྐྱེན་མདོས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཇི་སྟེད་པ། མོ་སོའི་གནས་འདིར་
 བཞུགས་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ། མོ་སོའི་ལུས་སེམས་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོ་བཟོ་སྤྱོད་ཉི་གོ་ཉི་ལྔ་ལི་ཉེ་རི་ཉི་ས་ཨ་མེ་ལུ་ཡ་སྐྱ་གམ་རྩྭ་མུ། ཚོའི་རྒྱ་མདུད་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེ་རྒྱུ།
 ཚོའི་ཚེན་མར་མེ་མདངས་དང་ལྡན། མར་གསར་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་འདིས། ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་གྱུར་ནས། ཅུ་རླུང་དབང་ཐང་ཉམས་པ་སོལ། གྲིབ་དང་མི་གཙང་ཞི་བ་དང་། ལྷ་

ལྷོ་

རྒྱ་

ལྷོ་

།། དང་སློབ་གཉེན་མཁའ་ཚུགས་ལྟེ་ ཚོ་ཡི་རྒྱ་མདུད་མ་ཞིག་ཅིག་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྲུང་མ་སོལ་ གནས་འདིར་བཞུགས་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་ ལུས་སེམས་
 བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ ཨོ་བཏྲ་ལྷ་རྩེ་གྲོ་ཏི་གྲུ་ལི་ཉ་རི་ཉི་ས་ཨ་མེ་ལྷ་ཡ་སྐྱ་གམ་རྩྱེ་སྲུང་ ཚོ་ཡི་རྒྱ་མདུད་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་སྲུང་ ཀའ་རུས་ཁྲ་བྲོལ་རི་རབ་ཉིལ་ གནས་མཚོག་བག་
 རོ་ལྷན་པ་འདིས་ ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱར་གྱུར་ནས་ ཕྱུ་རྒྱུད་དབང་ཐང་ཉམས་པ་སོལ་ གྲིབ་དང་མི་གཙང་ཞིབ་དང་ ལྷ་དང་སློབ་གཉེན་མཁའ་ཚུགས་ ཚོ་ཡི་རྒྱ་མདུད་མ་ཞིག་ཅིག་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྲུང་མ་སོལ་ གནས་འདིར་བཞུགས་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་ ལུས་སེམས་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ ཨོ་བཏྲ་ལྷ་རྩེ་གྲོ་ཏི་གྲུ་ལི་ཉ་རི་ཉི་ས་ཨ་མེ་ལྷ་ཡ་སྐྱ་གམ་རྩྱེ་
 སྲུང་ ཚོ་ཡི་རྒྱ་མདུད་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་སྲུང་ ཀའ་གྲིབ་ཐོད་རྩེ་ལྷ་ལྷོ་གསལ་ འབོད་པའི་སྐྱ་སྲུང་དམ་པ་འདིས་ ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱར་གྱུར་ནས་ ཕྱུ་རྒྱུད་དབང་ཐང་ཉམས་པ་

ལྷོ་

ལྷོ་

སོལ་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་ཞི་བར་མཛོད་། བྲ་དང་སློག་གི་རྟེན་མཁའ་ཚུགས་། ཚོ་ཡི་རྒྱ་མདུད་མ་ཞིག་ཅིག་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྲུང་མ་སོལ་། གནས་འདིར་བཞུགས་པའི་ཞབས་བརྟན་
 གསོལ་། ལུས་སེམས་བརྟན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་། ཨོ་བཟླ་སྤྱུང་ནི་གྲོ་ཏི་ཀཱུ་ལི་ཉ་རི་ཏི་ས་ཨ་ཐེ་ཤུ་ཡ་སྤ་གམ་རྩྱེ་པུ་། ཚོ་འི་རྒྱ་མདུད་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱུང་། གར་མོ་གིང་མོ་སློབ་ལྟར་
 གཏིབས་། མཚོད་པའི་ལས་བྱེད་སྣ་ཚོ་གསལ་འདིས་། ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་གྱུར་ནས་། ཅུ་རྒྱུད་དབང་ཐང་ཉམས་པ་སོལ་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་ཞི་བ་དང་། བྲ་དང་སློག་གི་རྟེན་མཁའ་ཚུགས་།
 ཚོ་ཡི་རྒྱ་མདུད་མ་ཞིག་ཅིག་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྲུང་མ་སོལ་། གནས་འདིར་བཞུགས་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་། ལུས་སེམས་བརྟན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་། ཨོ་བཟླ་སྤྱུང་ནི་གྲོ་ཏི་ཀཱུ་ལི་ཉ་
 རི་ཏི་ས་ཨ་ཐེ་ཤུ་ཡ་སྤ་གམ་རྩྱེ་པུ་། ཚོ་འི་རྒྱ་མདུད་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱུང་། རྩྱེ་། རི་རབ་གྲིང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་བའི་། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

། མདོས་འབྲུལ་གྱི། བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚོན་བཞི། དཀར་དམར་ཐབས་མཛོས་འོད་ཟེར་འབར། མཁའ་འགོའི་སྐྱེ་དང་གཉིས་སུ་མེད། མེ་ལོང་ཡིག་འབྲུ་
 གསུང་གི་རྟེན། ལྷ་ལྷན་ནམ་མཁའ་ཐུགས་གྱི་རྟེན། རིན་ཚེན་བྱང་བུ་ཡོན་ཏན་རྟེན། རུ་མཚོན་སྤོན་ལས་རང་བཞིན་ཅན། གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་ཐུག་རྒྱ་ཚེར། ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་གྱུར་
 བས། རྩ་རྩུང་དབང་ཐང་ཉམས་པ་སོལ། གྲིབ་དང་མི་གཙང་ཞི་བ་དང། སྤྱང་དང་སློག་གི་རྟེན་མཁའ་རྩུགས། ཚོ་ཡི་རྒྱ་མདུད་མ་ཞིག་ཅིག། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་སྐྱེ་མ་སོལ། གནས་འདིར་
 བཞུགས་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ། ལྷུས་སེམས་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོ་བཟླ་སྤྱང་ཉི་གྲོ་ཉི་གྲུ་ལི་ཉི་རི་ཉི་ས་ཨ་མེ་ལུ་ཡ་སྤྱ་གམ་རྩྭ་པར། ཚོ་འི་རྒྱ་མདུད་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱུ་རྩུ། མོ་
 སློག་མདའ་དང་མོ་སློག་འཕང། །ཤིང་རིས་ཡུལ་མཁའ་སྤིད་པའི་གྲུང། དར་གྲུང་ཉིང་ལོ་མར་མེ་དང། བཤོས་བུ་ལ་སྤྱ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཅས། ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་གྱུར་བས། རྩ་རྩུང་དབང་

ལྷོ་

ལྷོ་

བྲང་ཉམས་པ་སོལ་ལ། གྲིབ་དང་མི་གཅོང་ཞིབ་དང་། སྤྲ་དང་སློག་གི་རྟེན་མཁའ་རྩལ་ས། ཚོ་ཡི་རྒྱ་མདུད་མ་ཞིག་ཅིག་ལ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྲུང་མ་སོལ་ལ། གནས་འདིར་བཞུགས་པའི་ཞབས་
 བརྟན་གསོལ་ལ། ལྷུས་སེམས་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལ། ཨོ་བཟླ་སྤྲ་ར་ཉི་གྲོ་ཉི་གྲུ་ལི་ཉ་རི་ཉི་ས་ཨ་མེ་ལུ་ཡ་ས་རྩ་གམ་རྩྩེ་ལུ་ལ། ཚོ་འི་རྒྱ་མདུད་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྲུ་ལ། དགོས་འདོད་ཀྱི་འགྲུང་
 ལུ་མ་པ་བཟང་ལ། ལྷ་གྲུ་མི་ཡི་འོར་བུའི་ཚོགས་ས། ལྷན་ལེབ་འབྲང་རྒྱས་དགུས་པས་བསྐྱང་ལ། རྩེ་རྩེའི་བཅུད་ལྷན་དཔལ་གྱི་གཏོར་ལ། ལྷན་ར་ག་བདུད་ཅི་མཚོ་ལྷུར་སྤྲིལ་ལ། རོལ་མོ་མཚོད་འབྲུལ་དུ་མར་
 བཅས་ལ། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་གྱུར་ནས་ལ། ཅུ་རྒྱུད་དབང་བྲང་ཉམས་པ་སོལ་ལ། གྲིབ་དང་མི་གཅོང་ཞིབ་དང་། སྤྲ་དང་སློག་གི་བརྟེན་མཁའ་རྩལ་ས། ཚོ་ཡི་རྒྱ་མདུད་མ་ཞིག་ཅིག་ལ། དཔའ་
 བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྲུང་མ་སོལ་ལ། གནས་འདིར་བཞུགས་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་ལ། ལྷུས་སེམས་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལ། ཨོ་བཟླ་སྤྲ་ར་ཉི་གྲོ་ཉི་གྲུ་ལི་ཉ་རི་ཉི་ས་ཨ་མེ་ལུ་ཡ་ས་རྩ་གམ་རྩྩེ་ལུ་ལ།

གཏིང་

བརྟུན་ཅིག་

མ་

༄༅། ཚོ་ཡི་རྒྱ་མདུད་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། རྩེ་ རི་རབ་གྲོང་བཞི་འོ་ཁོར་ཡུག་གྲིན་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་རྒྱ་རེ་ཆེ་། བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་མཐའ་རི་ཡང་། རྒྱུ་འགོ་
 སེམས་ཅན་གྲངས་རེ་མང་། ཡས་གྱི་དེ་ནི་ཡར་བལྟས་པས་། གསེར་གྱི་ཚོ་ལོ་བརྟེན་པས་པའི་འདྲ་། མས་གྱི་དེ་ནི་མར་བལྟས་པས་། གསེར་མིག་གཡུ་ཡིས་སྒྲུས་པ་འདྲ་། བར་གྱི་དེ་ནི་མར་བལྟས་
 པས་། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་བཀའ་པ་འདྲ་། མར་བལྟས་དེ་ནི་ཚུར་བལྟས་ནས་། ཟའོག་གྱུར་གྲིམ་བཀའ་པ་འདྲ་། རི་རབ་གྲོང་བཞི་གྲོང་སྐོན་ལ་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དང་སྲིན་། དུད་འགོ་ཡི་དུགས་
 དམུལ་བ་དང་། འགོ་དུག་སེམས་ཅན་གནས་དང་རྟེན་། སྲིད་པ་མཁའ་འགོ་མི་ཡི་རིགས་། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་། ལྷ་ཚོགས་འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགོ་མའི་། ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱར་
 གྱུར་ནས་། ཚུར་དབང་ཐང་ཉམས་པ་སོལ་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་ཞི་བ་དང་། ལྷ་དང་སྲོག་གི་རྟེན་མཁའ་ཚུགས་། ཚོ་ཡི་རྒྱ་མདུད་མ་ཞིག་ཅིག་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་སྲུན་མ་སོལ་། གནས་

མིང་པ་

251

རྩ་གསུམ་

འདིར་བཞུགས་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ། ལྷུ་སེམས་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་སྐྱེ་ར་ཉི་གོ་ཉི་གཡེ་ཉི་ཉི་མ་ཨ་མེ་ཤུ་ཡ་སྐྱེ་གམ་རྩེ་པུ། ཚོའི་རྒྱ་མདུད་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེ་རྩེ།
 རི་རབ་གླིང་བཞིར་གནས་པ་ཡི། ལྷུང་ལ་སོགས་ཏེ་འདབ་ཆགས་ཚོགས། སེངྒེ་ལ་སོགས་གཙན་གཟན་ཚོགས། རུ་རུ་ལ་སོགས་རི་དྲགས་ཚོགས། གྲང་ཆེན་ལ་སོགས་བ་གྲང་ཚོགས། རྩ་ལ་
 སོགས་ཏེ་མིག་རྩུམ་ཚོགས། ར་ལུག་ལ་སོགས་རྐང་ཕྱན་ཚོགས། བས་འབྲས་ལ་སོགས་འབྲུ་སྐྱེ་འོགས། གཤུར་ལ་སོགས་སྐྱན་སྐྱེ་འོགས། ཅན་དན་ལ་སོགས་ཤིང་སྐྱེ་འོགས། གསེར་
 དདུལ་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་ཚོགས། རྒྱ་མཚོའི་ལ་སོགས་ཚུ་སྐྱེ་འོགས། ཚུ་སྐྱེ་ལ་སོགས་སྲོག་ཆགས་ཚོགས། ས་སྟེང་ས་འོག་ས་བྲུག་གང་དག་སྲོག་ཆགས་སྲོག་མེད་པ། སྲིད་པ་མཁའ་འགྲོ་
 མ་ཡི་རིགས། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་འབྲུལ། ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་གྱུར་ནས། ཅུ་རྒྱུད་དབང་ཐང་ཉམས་པ་སོལ། གྲིབ་དང་མི་གཙང་ཞིབ་དང་། སྤྲ་དང་སྲོག་གི་རྟེན་མཁའ་ཚུགས།

ཡང་ཡང་བུ། ལྷན་མཛོལ་འཛིག་ས་པའི་སུ། དེ་འདྲའི་གནས་ནས་བྱོན་པ་ཡི། མ་གཅིག་ལྷན་མཛོལ་འཛིག་ས་པའི་སུ། དེ་འདྲའི་མཛོལ་དབྱིངས་ནས་བྱོན། དེ་གའི་འཛིན་བདག་ལ་བྱོན་གྱིས་རྒྱུ་བས།
 ལྷོ། ལྷན་ཡི་སྐྱེལ་པ་འགྲོད་པའི་ཚེ། མཛོལ་འཛིག་ས་པའི་སུ། ལྷན་མཛོལ་འཛིག་ས་པའི་སུ། དེ་འདྲའི་གནས་ནས་བྱོན་པ་ཡི། མཛོལ་འཛིག་ས་པའི་སུ། དེ་འདྲའི་གནས་ནས་བྱོན། དེ་གའི་འཛིན་བདག་ལ་བྱོན་གྱིས་རྒྱུ་བས།
 དར་ཐག་དབྱིངས་སུ་སྐྱེས། ལྷན་ཡི་སྐྱེལ་པ་འགྲོད་པའི་སུ། ལྷན་མཛོལ་འཛིག་ས་པའི་སུ། དེ་འདྲའི་གནས་ནས་བྱོན་པ་ཡི། མཛོལ་འཛིག་ས་པའི་སུ། དེ་འདྲའི་གནས་ནས་བྱོན། དེ་གའི་འཛིན་བདག་ལ་བྱོན་གྱིས་རྒྱུ་བས།
 ལྷོ། ལྷན་ཡི་སྐྱེལ་པ་འགྲོད་པའི་སུ། ལྷན་མཛོལ་འཛིག་ས་པའི་སུ། དེ་འདྲའི་གནས་ནས་བྱོན་པ་ཡི། མཛོལ་འཛིག་ས་པའི་སུ། དེ་འདྲའི་གནས་ནས་བྱོན། དེ་གའི་འཛིན་བདག་ལ་བྱོན་གྱིས་རྒྱུ་བས།
 ལྷོ། ལྷན་ཡི་སྐྱེལ་པ་འགྲོད་པའི་སུ། ལྷན་མཛོལ་འཛིག་ས་པའི་སུ། དེ་འདྲའི་གནས་ནས་བྱོན་པ་ཡི། མཛོལ་འཛིག་ས་པའི་སུ། དེ་འདྲའི་གནས་ནས་བྱོན། དེ་གའི་འཛིན་བདག་ལ་བྱོན་གྱིས་རྒྱུ་བས།

གཏི་རྟེན་

བཏུང་བུ་རྒྱུ་མེད་

ཨ

ཞུ། མཚན་གཟུགས་རྩོམ་སྤྲོད་། འོ་ལྷ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟོ་ཡོ་སྤྲོད་། ཞེས་མེ་ཏོག་འཕེར་། རྩོད་། བསྐྱར་བུ་སྤྲོད་པ་འགྲུག་ཚེས་། བརྒྱ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་། དེ་རིང་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་

མཛོད་། མཐུན་པའི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་། གྲུ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱོག་། རྩོད་ཕྱོགས་དང་ཐག་དབྱིངས་སྤྲོས་། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དཔུང་ཐག་སྤོལ་། ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྒྱན་

བཞུགས་གསོལ་། འོ་བཟོ་སྤྲོད་ལ་ཧཱི་ཏུ་ཀྲུ་ལེ་ར་ཧཱི་ས་ཨ་མེ་ལུ་ལ་མཚན་གཟུགས་རྩོམ་སྤྲོད་། འོ་ལྷ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟོ་ཡོ་སྤྲོད་། ཞེས་མེ་ཏོག་འཕེར་། རྩོད་། ཕྱིན་ལས་སྤྲོད་པ་འགྲུག་ཚེས་། ལས་གྱི་རིགས་གྱི་

མཁའ་འགྲོ་འབུམ་། དེ་རིང་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། མཐུན་པའི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་། བགོགས་དང་དབང་ལྷན་སྤྲོས་ལ་བརྒྱོག་། བྱང་བུ་དང་ཐག་དབྱིངས་སྤྲོས་། སྐལ་ལྷན་རྣམས་

ལ་དཔུང་ཐག་སྤོལ་། ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྒྱན་བཞུགས་གསོལ་། འོ་བཟོ་སྤྲོད་ལ་ཧཱི་ཏུ་ཀྲུ་ལེ་ར་ཧཱི་ས་ཨ་མེ་ལུ་ལ་མཚན་གཟུགས་རྩོམ་སྤྲོད་། འོ་ལྷ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟོ་ཡོ་སྤྲོད་། ཞེས་མེ་ཏོག་འཕེར་།

མཛོད་

255

ཏུ་བུ་རྒྱུ་མེད་

ལྷོ་ རེ་གསལ་པའི་ཆ་ལྷུགས་འགྲེང་ཚེ་ རྗེ་རིགས་གྱི་མཁའ་འཕྲོ་འབྱུང་། དེ་རིང་དྲག་པོའི་སྤོང་ལས་མཛོད་། མཐུན་པའི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། ལྷ་དང་བཅོན་གྱི་སྤྲོད་མ་བཟོ་ག།
 །ཤར་ལྷོའི་དར་ཐག་དབྱིངས་སྤྲུལ་། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དཔུང་ཐག་སྤྱོད། ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། ཨོ་བཟོ་སྤྲུལ་ཉི་གོ་ཉི་གུ་ལི་ཉ་རི་ཉི་ས་ཨ་མེ་ལུ་ཡ་སར་གམ་རྩྭ་ལྷོ་། ཨོ་སྤྲུ
 བྱ་ཉི་བཟོ་ལོ་སྤྲུལ་། ཞེས་མེ་ཉི་ག་འཕྲོར། ལྷོ་ ལཱུ་མ་པའི་ཆ་ལྷུགས་འགྲེང་ཚེ་ རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་མཁའ་འཕྲོ་འབྱུང་། དེ་རིང་དྲག་པོའི་སྤོང་ལས་མཛོད་། མཐུན་པའི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་
 ལ། ག་ཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་སྤོང་མ་བཟོ་ག། ལྷོ་ལྷུ་དང་ཐག་དབྱིངས་སྤྲུལ་། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དཔུང་ཐག་སྤྱོད། ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། ཨོ་བཟོ་སྤྲུལ་ཉི་གོ་ཉི་གུ་ལི་ཉ་རི་ཉི་
 ས་ཨ་མེ་ལུ་ཡ་སར་གམ་རྩྭ་ལྷོ་། ཨོ་སྤྲུ་བྱ་ཉི་བཟོ་ལོ་སྤྲུལ་། ཞེས་མེ་ཉི་ག་འཕྲོར། ལྷོ་ རེ་གསལ་པའི་ཆ་ལྷུགས་འགྲེང་ཚེ་ བུ་རིགས་གྱི་མཁའ་འཕྲོ་འབྱུང་། དེ་རིང་དྲག་པོའི་སྤོང་ལས་མཛོད་།

གཏིང་

བརྒྱུ་བཞི་

མ་

༄༅། མཐུན་པའི་མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་ལེ། མ་མོ་གཞོན་སྦྱིན་སྦྱོན་མ་བཟོག་གེ། ལུབ་བྱང་དར་ཐག་དབྱིངས་སུ་སྦྱས་པེ། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དཔུང་ཐག་སྦྱོལ་པེ། ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་
 བརྟན་བཞུགས་གསོལ་པེ། ཨོ་བཟོ་སྤྱུ་ར་ཉི་གྲོ་ཉི་གྲུ་ལི་ཉ་རི་ཉི་ས་ཨ་མེ་ལུ་ཡ་སྤ་གམ་རྩེ་མུ་པེ། ཨོ་སུ་པུ་ཉི་ལྷོ་བཟོ་ཡེ་སུ་རུ་པེ། ཞེས་མེ་ཉོག་འཕོར་པེ། ལྷོ་པེ། ག་ཤེ་བའི་ཆ་ལུགས་འགྲེད་ཅོན་པེ། གམ་རིགས་
 གྱི་མཁའ་འཕྲོ་འབུམ་པེ། དེ་རིང་དྲག་པོའི་སྦྱིན་ལས་མཚོན་པེ། མཐུན་པའི་མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་ལེ། ལྷོ་བཟོ་སྤྱུ་ར་ཉི་གྲོ་ཉི་གྲུ་ལི་ཉ་རི་ཉི་ས་ཨ་མེ་ལུ་ཡ་སྤ་གམ་རྩེ་མུ་པེ། ཨོ་སུ་པུ་ཉི་ལྷོ་བཟོ་ཡེ་སུ་རུ་པེ། ཞེས་མེ་ཉོག་འཕོར་པེ། ལྷོ་པེ། ལྷོ་བཟོ་སྤྱུ་གསོ་
 ལྷོ་བཟོ་སྤྱུ་ལ་པ་འགྲེད་པེ། བདེ་ཆེན་དགའ་མོ་བྱེ་བ་འབུམ་པེ། སེར་མོ་དོན་གྲུབ་དཔའ་མོ་འབུམ་པེ། དེ་རིང་དྲག་པོའི་སྦྱིན་ལས་མཚོན་པེ། མཐུན་པའི་མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་ལེ། གཟུང་དང་ཚངས་པའི་སྦྱོན་

མཚོན་

257

རྩ་བཞི་མེ་

ཕྱི་	<p>ལ་དཔུང་ཐག་སྐྱོལ་། ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་། ཨོ་བཏྲ་སྤྲ་ར་ཉི་གོ་ཉི་གུ་ལི་ཉ་རི་ཉི་མ་ཨ་མེ་ཤུ་ཡ་མཚ་གམ་རྩྱེ་མུ་། ཨོ་སྤྲ་པ་ཉི་ལྷ་བཏྲ་ཡེ་སྤྲ་ཉུ་། ཞེས་མེ</p>	མིང་པ་
འོག་འཐོར་།	<p>ལྷོ་། གྲིད་པ་གསུམ་ལས་སྤྱེལ་པ་འགྲེད་། དུར་ཁོད་ཤ་ཟ་བྲེ་བ་འབུམ་། དེ་རིང་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། མཐུན་པའི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་། ལོ་བརྒྱ་ཞག་དུས་སྤྲོད་མ་བཟོག་ག་</p>	259
འཁོར་གྱི་དར་ཐག་དབྱིངས་སྤྲ་སྤྲ་ས་།	<p>སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དཔུང་ཐག་སྐྱོལ་། ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་། ཨོ་བཏྲ་སྤྲ་ར་ཉི་གོ་ཉི་གུ་ལི་ཉ་རི་ཉི་མ་ཨ་མེ་ཤུ་ཡ་མཚ་གམ་རྩྱེ་མུ་། ཨོ་སྤྲ་</p>	
པ་ཉི་ལྷ་བཏྲ་ཡེ་སྤྲ་ཉུ་།	<p>ཞེས་མེའོག་འཐོར་། ལྷོ་། ལྷོད་བཅུད་ཁྱབ་པའི་སྤྱེལ་པ་འགྲེད་། གིང་དང་ལས་བྲེད་བྲེ་བ་འབུམ་། དེ་རིང་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། མཐུན་པའི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་།</p>	
སྤྲོད་ལས་འཕྲལ་སྐྱེན་སྤྲོད་མ་བཟོག་ག་།	<p>གྲིད་པའི་དར་ཐག་དབྱིངས་སྤྲ་སྤྲ་ས་། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དཔུང་ཐག་སྐྱོལ་། ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་། ཨོ་བཏྲ་སྤྲ་ར་ཉི་གོ་ཉི་གུ་ལི་ཉ་རི་ཉི་མ་</p>	ཕྱི་གསུམ་

ལམ་སྐོར་ལུ་ཡེ་སྐོར་གཟུགས་རྒྱུ་ལྟར་། ལོ་སྐོར་ལྷན་བཟོ་བཤུགས་རྒྱུ་། ཞེས་མཉམ་འབྲེལ་འབྲེལ་རྒྱུ་། དགུ་པ་མདོ་སྐོར་དབྱེ་ཞེས་། བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་བཞི་། གསེར་སྐྱེམས་བཤུགས་ལམ་། རྒྱུ་། དེ་ནི་རྣམ་པ་འབྱུང་དབང་སྐྱེམས་རྒྱུ་། དེ་ནི་
 སྐོར་པའི་མདོ་སྐོར་བཏང་རྒྱུ་། ཡམས་བདག་ཐམས་ཅད་ཡམས་ལོང་ལམ་། སྐྱེད་བདག་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ལོངས་ཤིག་། མདོ་སྐོར་བདག་ཐམས་ཅད་མདོ་སྐོར་ལོང་ལམ་། གཏོར་ལོན་ཡོང་ན་གཏོར་མ་ལོངས་། སྐོར་
 བཞི་སྐྱེམས་བཏུ་སྐྱེད་བའི་། སྐོར་པའི་དབང་བཅོལ་མ་ལུས་པ་། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལམ་། མདོ་སྐོར་གཏོར་མདོ་སྐོར་གྱི་སྐོར་དབྱེ་འཚོལ་། སྐོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐོར་སྐྱེམས་ཤིག་། འཕྲང་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་འཕྲང་སོལ་ཅིག་། དང་པོ་སྐྱེད་ཅིག་མི་དང་སྐྱེད་ལམ་། སྐོར་པའི་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་དེ་ཉོན་། བར་དུ་མདོ་སྐོར་ཆེན་མི་འབྲུལ་རྒྱུས་། ཡོན་བདག་རྒྱ་སྐྱེད་བྱེད་ལོང་ལམ་། སྐོར་པའི་མ་མོ་ཆགས་
 རོ་དང་། ཐམས་གནས་སུ་མི་གཤེགས་རྒྱུས་། རྣམ་པ་འབྱུང་དབང་རྒྱུས་མཚོན་བསྐྱེད་རྒྱུས་། དེ་ནི་གཤེགས་སོལ་ལམ་། དེ་ནི་བཅུ་དེ་སི་ལི་ལི་། དམ་ཚོགས་གཉེན་ལས་མ་འདའ་བར་། མཁའ་

ཕྱི་

བརྒྱ་རྒྱ་

ཕྱི་

༄༅། འགྲོ་རང་རང་གནས་སུ་དེངས། བཅུ་པ་རྫོངས་བཏབ་ཅིང་ལམ་བསྟན་པ་ནི། མདོས་ཁང་སྤྱིར་བསྐྱོད་ལ། རྫོངས་འདེབས་ཀྱི་ཡས་རྣམས་རིམ་པར་བཏབ་ལ། ལྷན་རག་གིས་བཀའ་ཅིང་། སྤྱོད་ལྷན་མའི་
 ཚོགས་ལ་རྫོངས་བཏབ་པས། སྤོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མདོས་ཀྱི་གདན། བཅུད་ཀྱི་སྤྱོད་འགྲོ་མདོས་སུ་བཤམས། ཅུ་ཤིང་ནགས་སོགས་རྒྱུ་དུ་བཀྱམ། ལྷན་མའི་མགྲོན་ལ་རྫོངས་སུ་བཏབ། རྒྱུ་
 རན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་སྤྱན་མ་བསྐྱོག་གི་མཚོ་འཆིང་ནམ་མདོས་ཀྱི་གདན། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྤྱན་རི་རབ་དང་། ལྷགས་རི་རོལ་མཚོ་མདོས་སུ་བཤམས། ཉི་ལྷན་རྒྱུ་
 ཚོགས་རྒྱུ་དུ་བཀྱམ། ལྷན་མའི་མགྲོན་ལ་རྫོངས་སུ་གདབ། རྒྱུ་རན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་སྤྱིན་སྤྱི་གཤོས་སྤྱན་མ་བསྐྱོག་གི་རི་རབ་ས་གཞི་མདོས་ཀྱི་གདན། ལྷུ་ལ་ཁམས་གོང་གི་ལྷུ་
 མདོས་སུ་བཤམས། ཡས་རྣམས་སྤྱོད་ལྷན་མའི་མགྲོན་ལ་རྫོངས་སུ་གདབ། རྒྱུ་རན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷུ་ལ་འདྲེ་ལྷུ་ལ་གདོན་སྤྱན་མ་བསྐྱོག་གི་བདེ་འཇམ་ལྷགས་པ་

ཕྱི་

ཕྱི་

མདོས་གྱི་གདན་པ་། གཞུགས་ནང་རེའུ་མདོས་སུ་བཟུལ་ཏེ་། དབང་པོ་སློང་ལྷ་རྒྱུན་དུ་བཀའ་པ་། ལྷུན་མའི་མགྲོན་ལ་རྫོངས་སུ་གདབ་པ་། རྒྱུན་དུ་བཟུལ་ཏེ་། རྒྱུན་ལྷུན་གསལ་ཆེ་བུ་ལྷུན་ལ་བསྐྱོད་པ་།
ལྷུན་གཞི་གྲོང་ཡངས་མདོས་གྱི་གདན་པ་། རང་བཞིན་གསལ་མདངས་མདོས་སུ་བཟུལ་ཏེ་། ལྷུན་ལྷུན་ལྷུན་དུ་བཀའ་པ་། ལྷུན་མའི་མགྲོན་ལ་རྫོངས་སུ་གདབ་པ་། རྒྱུན་དུ་བཟུལ་ཏེ་།
བཟུལ་ཏེ་། ལས་སྒྲུབ་ལྷུན་ལྷུན་སྒྲུབ་མཉམ་པ་། ལྷུན་ལྷུན་གྱི་གདན་པ་། ལྷུན་ལྷུན་གསལ་མདོས་སུ་བཟུལ་ཏེ་། ལྷུན་ལྷུན་ལྷུན་དུ་བཀའ་པ་། ལྷུན་མའི་མགྲོན་ལ་རྫོངས་སུ་གདབ་པ་།
རྒྱུན་དུ་བཟུལ་ཏེ་། ལྷུན་དུ་བཟུལ་ཏེ་། ལྷུན་དུ་བཟུལ་ཏེ་། ལྷུན་དུ་བཟུལ་ཏེ་། ལྷུན་དུ་བཟུལ་ཏེ་། ལྷུན་དུ་བཟུལ་ཏེ་། ལྷུན་དུ་བཟུལ་ཏེ་། ལྷུན་དུ་བཟུལ་ཏེ་། ལྷུན་དུ་བཟུལ་ཏེ་། ལྷུན་དུ་བཟུལ་ཏེ་།
རྒྱུན་དུ་བཟུལ་ཏེ་། ལྷུན་དུ་བཟུལ་ཏེ་། ལྷུན་དུ་བཟུལ་ཏེ་། ལྷུན་དུ་བཟུལ་ཏེ་། ལྷུན་དུ་བཟུལ་ཏེ་། ལྷུན་དུ་བཟུལ་ཏེ་། ལྷུན་དུ་བཟུལ་ཏེ་། ལྷུན་དུ་བཟུལ་ཏེ་། ལྷུན་དུ་བཟུལ་ཏེ་། ལྷུན་དུ་བཟུལ་ཏེ་།

ལྷོ་མ་

འཕྲུལ་སྐྱོད་

མ་

༄༅། སྐྱེས་མའི་མགོན་ལ་རྫོངས་སུ་གདབ་པེ། རྒྱུན་རྒྱུ་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་དང་། གོས་གྱི་ལན་ཚགས་སྐྱེས་མ་བཟོག་པེ། མཁའ་ལ་འཕྲུལ་དང་ས་ལ་འཇུག་པེ། རྒྱུ་གཉིས་རྒྱུ་བའི་
 རྒྱུ་མའང་དང་། དེ་བཞིན་རྣམས་མཆེ་བ་ཅན་པེ། མི་གཟུགས་མི་གཤམ་པེ། གདམ་ཡང་སྐྱེ་འགྲོའི་གཟུགས་བརྟན་ཚོགས་པེ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་སྐྱོ་ཚོགས་པེ། སྐྱེས་མའི་མགོན་ལ་རྫོངས་སུ་
 གདབ་པེ། རྒྱུན་རྒྱུ་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱོག་གི་ལན་ཚགས་སྐྱེས་མ་བཟོག་པེ། ལྷུ་ས་རྟེན་བལ་ལྷུ་གཤམ་ལེན་སྐྱོ་ཚོགས་པེ། དག་སྐྱེས་པེ་མི་སྤྱིར་བུའི་སྐྱེ། སེམས་རྟེན་ནམ་རྒྱུད་ས་མདའ་འཕམ་མའུ་དང་།
 བྱུང་བུ་ལེན་པེ་སྤྱི་སྤྱོད་གཟུགས་པེ། རང་རང་དམ་ཚོགས་བཞེས་བུ་བཅས་པེ། སྐྱེས་མའི་མགོན་ལ་རྫོངས་སུ་གདབ་པེ། རྒྱུན་རྒྱུ་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷུ་ས་གྱི་ལན་ཚགས་སྐྱེས་མ་བཟོག་པེ། འབྲུ་སྐྱོ་
 བརྒྱ་དང་སྐྱེས་སྐྱོ་སྤྱོད་པེ། རིན་ཚེན་སྐྱོ་ཚོགས་དར་བུ་བའི་གསལ་པེ། ལེན་ཏེ་གཙུག་ཏེ་གཙུག་ལྷུ་བཅུད་ཚད་པེ། ཚད་བཟུང་མའང་སྤྲུལ་སྤྲུང་བུ་རམ་པེ། སྐྱེས་རམ་སྤྲུགས་རིགས་འཁོར་གསུམ་གོས་པེ། དགོར་ཚ་ལོངས་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

སྤྱོད་དུ་མ་རྒྱུ་མམམ་། སྤྱོད་མའི་མགྲོན་ལ་རྫོངས་སྤྱོད་བཟུང་། རྒྱུན་དུ་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་དང་། དགོང་ལ་འབག་པའི་སྤྱོད་མ་བསྒྲོག་། མཛོས་པའི་གཟུགས་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་། རྒྱུ་ཞི་མཛོས་དང་འོ་
བཅུད་ཟུང་། འཇམ་མཉེན་རེག་བྱའི་ལྷན་པར་ཡང་། སྤྱོད་མའི་མགྲོན་ལ་རྫོངས་སྤྱོད་བཟུང་། རྒྱུན་དུ་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་དང་། དུལ་གྱི་ལན་ཆགས་སྤྱོད་མ་བསྒྲོག་། རྒྱུ་ཞི་དེ་ལྟར་མཛོས་སྤྱོད་བཟུང་
དང་། བཟང་ལེས་རྫོངས་དང་རྒྱུགས་བཟུང་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་པ་ལྷགས་སྤྱོད་དེ་ལ་། ལུང་པ་གྱི་གྲུ་གཤོད་ལྷགས་སྤྱོད་། རྒྱུ་ཞི་ལྟར་མཛོས་སྤྱོད་དང་། རྒྱུ་ཞི་ལྟར་མཛོས་སྤྱོད་དང་། རྒྱུ་ཞི་ལྟར་མཛོས་སྤྱོད་དང་།
རྒྱུ་ཞི་ལྟར་མཛོས་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་མའི་མགྲོན་ལ་རྫོངས་སྤྱོད་བཟུང་། རྒྱུན་དུ་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུ་ཞི་ལྟར་མཛོས་སྤྱོད་བཟུང་། མཛོས་པའི་གཟུགས་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་། རྒྱུ་ཞི་ལྟར་མཛོས་སྤྱོད་བཟུང་
མོ་བཅུང་། བཟུང་ཅི་སྤྱོད་དང་རྒྱུ་ཞི་ལྟར་མཛོས་སྤྱོད་བཟུང་། རྒྱུ་ཞི་ལྟར་མཛོས་སྤྱོད་བཟུང་། སྤྱོད་མའི་མགྲོན་ལ་རྫོངས་སྤྱོད་བཟུང་། རྒྱུན་དུ་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུ་ཞི་ལྟར་མཛོས་སྤྱོད་བཟུང་།

ཕྱི་

བུ་བུ་

ཕྱི་

༄༅། དེ་ནས་ཁ་བསྐྱུར་བ་ནི་ ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མར་མེ་འདེམ་ མ་རིག་པ་ཡི་སྲུང་མ་བཟོ་གཤམ་ ཤེས་ཚིག་གི་དཀར་རྩོད་ས་སྲུ་འདེབས་ ཡུད་ཚོད་སྐྱ་ཚོགས་རྩོད་ས་སྲུ་འདེབས་ དར་ཚོན་སྐྱ་ཚོགས་རྩོད་ས་སྲུ་འདེབས་ སྲུང་ཁ་སྲུང་བའི་དགའ་ལ་བསྐྱུར་ སོ་འདྲེ་ལྷ་བབ་སྟེང་དུ་བསྐྱུར་ མོ་འདྲེ་ལྷ་བབ་སྟེང་དུ་བསྐྱུར་ བསམ་སྦྱོར་རྒྱ་པའི་སྟེང་དུ་བསྐྱུར་ མཁའ་འགྲོའི་དམག་ཚོགས་མཐུ་མ་ཚུང་ གྲག་མཚོད་འབར་བ་ངར་མ་ཡལ་ སྲུང་མའི་དམག་ཚོགས་དག་ཤེས་ཤེས་ ཅེས་ཡར་ལྷུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ ལྷོ་ དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ཚོན་པོ་འདེེ་ སྲུང་མ་བཟོ་གཤམ་པའི་མཚོན་ཆ་ཡིན་ སྦྱོར་བ་རྒྱ་བ་མའི་སྲུང་མ་བཟོ་གཤམ་ ཤེས་ཚིག་གི་དཀར་རྩོད་ས་སྲུ་འདེབས་ ཡུད་ཚོད་སྐྱ་ཚོགས་རྩོད་ས་སྲུ་འདེབས་ དར་ཚོན་སྐྱ་ཚོགས་རྩོད་ས་སྲུ་འདེབས་ སྲུང་ཁ་སྲུང་བའི་དགའ་ལ་བསྐྱུར་ སོ་འདྲེ་ལྷ་བབ་སྟེང་དུ་བསྐྱུར་ མོ་འདྲེ་ལྷ་བབ་སྟེང་དུ་བསྐྱུར་ བསམ་སྦྱོར་རྒྱ་པའི་སྟེང་དུ་བསྐྱུར་ མཁའ་འགྲོའི་དམག་ཚོགས་མཐུ་མ་ཚུང་ གྲག་མཚོད་འབར་བ་ངར་མ་ཡལ་

ཕྱི་

265

ཕྱི་

ལྷན་མའི་དམག་ཚོགས་དག་ཤེགས་ཤེགས། བུ་ཡང་སྤང་བར་མ་གྲུར་ཅིག། སྤྱོད་ ཚོས་འབྲུང་བསྐྱོལ་མའི་གདན་ཁྲི་འདི། དམོད་པ་དབང་གི་ཟློམ་མདའ་ཡིན། སོ་འདྲེ་མོ་འདྲེ་ལྷན་མ་བསྐྱོད།
 ཤེགས་ཚོགས་ཁྲི་དཀར་རྩོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན། ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ལྷན། ལྷན་ལྷན་སྤང་བའི་དགའ་ལ་བསྐྱུར། སོ་འདྲེ་སྤྱོད་བབ་སྤྱེད་དུ་བསྐྱུར། མོ་འདྲེ་
 ལྷན་བབ་སྤྱེད་དུ་བསྐྱུར། བསམ་སྐྱོར་རན་པའི་སྤྱེད་དུ་བསྐྱུར། མཁའ་འགྲོའི་དམག་ཚོགས་མཐུ་མ་ཚུངས། གཤག་མཚོད་འབར་བར་མ་ཡལ། ལྷན་མའི་དམག་ཚོགས་དག་ཤེགས་ཤེགས། བུ་ཡང་
 ལྷན་བར་མ་གྲུར་ཅིག། སྤྱོད་ ལ་བད་མཛེས་པ་གྲུ་བཞིའི་སྤྱོད་ ལྷན་པ་འཁོར་ལོའི་དགའ་སྤྱུགས་འདིས། ལོ་དང་དུས་ཀྱི་ལྷན་མ་བསྐྱོད། ཤེགས་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས། ལྷན་ཚོགས་
 ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས། ལྷན་ལྷན་སྤང་བའི་དགའ་ལ་བསྐྱུར། སོ་འདྲེ་སྤྱོད་བབ་སྤྱེད་དུ་བསྐྱུར། མོ་འདྲེ་སྤྱོད་བབ་སྤྱེད་དུ་བསྐྱུར། བསམ་སྐྱོར་རན་པའི་སྤྱེད་དུ་

ལྷོ་

བུ་དཔྱེ་

ལྷོ་

༄༅། བསྐྱུར་མཁའ་འགྲོའི་དམག་ཚོགས་མཐུ་མ་ཚུང་། གྲག་མཚོད་འབར་བ་ངར་མ་ཡལ་། སྲུན་མའི་དམག་ཚོགས་དག་ཤེགས་ཤེགས་། ཉམ་ཡང་ལྷང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་།
 ལྷོ་ ལྷོ་མཁའ་ཁོར་ཡུག་ལྷོ་མའི་སྟེ་། སྲིད་པའི་གདུག་རྩུབ་ཞི་བྱེད་འདིས་། ཚེད་དུ་དམོད་པའི་སྲུན་མ་བསྐྱོག་། ཤེལ་ཚོགས་ཁྲི་དཀར་རྫོངས་སུ་འདེབས་། ལྷོ་ཚོད་སྲུ་ཚོགས་རྫོངས་སུ་འདེབས་།
 དར་ཚོན་སྲུ་ཚོགས་རྫོངས་སུ་འདེབས་། སྲུན་ཁ་སྲང་བའི་དག་ལ་བསྐྱུར་། སོ་འདྲེ་ལྷ་བབ་སྟེད་དུ་བསྐྱུར་། མོ་འདྲེ་ལྷ་བབ་སྟེད་དུ་བསྐྱུར་། བསམ་སྐྱུར་ངན་པའི་སྟེད་དུ་བསྐྱུར་། མཁའ་འགྲོའི་དམག་
 ཚོགས་མཐུ་མ་ཚུང་། གྲག་མཚོད་འབར་བ་ངར་མ་ཡལ་། སྲུན་མའི་དམག་ཚོགས་དག་ཤེགས་ཤེགས་། ཉམ་ཡང་ལྷང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་། ལྷོ་ མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞིའི་ཕྱག་མཚོན་ཏེ་ ལས་གྱི་
 མ་མོ་བསྐྱུལ་བྱེད་འདིས་། དུས་ལ་བབ་པའི་སྲུན་མ་བསྐྱོག་། ཤེལ་ཚོགས་ཁྲི་དཀར་རྫོངས་སུ་འདེབས་། ལྷོ་ཚོད་སྲུ་ཚོགས་རྫོངས་སུ་འདེབས་། དར་ཚོན་སྲུ་ཚོགས་རྫོངས་སུ་འདེབས་། སྲུན་ཁ་སྲང་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷི་མོ་

ལྷི་མོ་

ལྷི་མོ་

། རྩོམ་སྐུ་འདེབས། སྤྲོད་ཚེད་སྐྱ་ཚོགས་རྩོམ་སྐུ་འདེབས། དར་ཚོན་སྐྱ་ཚོགས་རྩོམ་སྐུ་འདེབས། སྐྱུ་ཁ་སྤང་བའི་དགའ་ལ་བསྐྱུར། མོ་འདྲེ་ལྷ་བབ་སྤྲོད་དུ་བསྐྱུར།

མོ་འདྲེ་ལྷ་བབ་སྤྲོད་དུ་བསྐྱུར། བསམ་སྐྱོར་རྟོག་པའི་སྤྲོད་དུ་བསྐྱུར། མཁའ་འགྲོའི་དམག་ཚོགས་མཐུ་མ་ཚུང་། གྲག་མཚོད་འབར་བ་རར་མ་ཡལ། སྐྱུ་མའི་དམག་ཚོགས་ད་ག་ཤེགས་ཤེགས།

ནམ་ཡང་སྤང་བར་མ་གྱུར་ཅིག། ལྷོ། འབྲུང་བ་ལྷ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། རྒྱུན་བཀོད་ཚངས་པའི་མོ་བྲང་འདིས། ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་སྐྱུ་མ་བསྐྱོག། ཤེལ་ཚོགས་ཁྲི་དཀར་རྩོམ་སྐུ་འདེབས།

སྤྲོད་ཚེད་སྐྱ་ཚོགས་རྩོམ་སྐུ་འདེབས། དར་ཚོན་སྐྱ་ཚོགས་རྩོམ་སྐུ་འདེབས། སྐྱུ་ཁ་སྤང་བའི་དགའ་ལ་བསྐྱུར། མོ་འདྲེ་ལྷ་བབ་སྤྲོད་དུ་བསྐྱུར། མོ་འདྲེ་ལྷ་བབ་སྤྲོད་དུ་བསྐྱུར། བསམ་སྐྱོར་

རྟོག་པའི་སྤྲོད་དུ་བསྐྱུར། མཁའ་འགྲོའི་དམག་ཚོགས་མཐུ་མ་ཚུང་། གྲག་མཚོད་འབར་བ་རར་མ་ཡལ། སྐྱུ་མའི་དམག་ཚོགས་ད་ག་ཤེགས་ཤེགས། ནམ་ཡང་སྤང་བར་མ་གྱུར་ཅིག། བཅུ་གཅིག་

ལྷི་མོ་

ལྷི་མོ་

པ་ཁམ་སྒྲ་བསྐྱུར་ཞིང་སྲོག་མེད་ཡེ་ཞེས་གྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། མདོས་བཏེགས་ལ། རྩོམ་ བདག་ནི་མ་ཉེས་མ་ཡོད། དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་གཟུང་དང་དཔང་། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གཟུང་དང་དཔང་། མཁའ་
 འགོ་དམ་ཅན་གཟུང་དང་དཔང་། སྒྲ་སྲིད་སྒྲ་འདྲེ་གཟུང་དང་དཔང་། ཡུལ་སྒྲ་ཡུལ་བདག་གཟུང་དང་དཔང་། སྲོན་ཚོ་རྒྱལ་བའི་རྒྱུན་སྒྲུབ་ལྷ། ཁས་བྲངས་དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་དུ། སྲིད་བཞི་རི་རབ་
 བསྐྱེད་དང་བཅས། འདོད་ཡོན་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདི། བདག་དང་རྒྱུ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་གྱི། འོངས་སྲོད་ཚོ་དཔལ་སྲོག་གི་སྲུང་། མཐུན་རྫས་མདོས་སྲུང་འདི་འོང་ལ། མཁའ་འགོའི་ཁམ་
 རྒྱ་དགའ་ལ་བསྐྱུར། ཉམས་པའི་བཀའ་ཚད་དགའ་ལ་བསྐྱུར། སྲེ་བརྒྱད་ཟེལ་དགའ་ལ་བསྐྱུར། འབྲུང་པོའི་འགྲུ་ལམ་དགའ་ལ་སོབ། མཉམ་གཉིས་བརྗེས་ལ་མཚུངས་གཉིས་སྲོལ། ཏུས་ལ་བབ་བོ་
 སྲོན་ལས་མཛོད། མ་སྲིད་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས། རིག་འཛོན་ཚོས་སྲུང་གོང་དུ་བྱིམ། འཇིག་རྟེན་འོད་སྲུང་མའ་གོལ། འགམ་འཁྲུགས་བསུན་མ་ཞི་གྲུར་ཅིག། ཨོ་བཟླ་སྲུང་ཅི་གོ་ཏི་

གཏིང་

ཉིང་གཏིག་བྱོན

མ་

༄༅། ཀླུ་ལི་རྩ་རི་ཉི་མ་ཨ་མེ་ལྷ་ཡ་སྐྱ་ཀམ་རྩྭ་པུ་ཅེ་མ་ལྷོ་རྒྱལ་བམ། ལོ་བདུད་གྱི་སྒྲིང་ངམ་ཡས་ལམ་དུ་བསྐྱུལ་ལོ། རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀ་དག་ཁྱབ་གདལ་གྱི་ངང་ནས། འགགས་མེད་གྱི་གསལ་ལ་སྒྲུང་བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མོས་པས། རྩ་བོ་བརྟུང་ཞིང་ཟོར་ཆེན་བཅད་དོ། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ། ཆད་བརྟན་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་སོགས་རྗེས་ཚོགས་རྣམས་ཚང་ལ་འགྲིགས་པར་བྱ་ཞིང། ལས་རྗེས་མི་མཛོན་པར་དབེན་པར་བསྐྱེདོ། གཞན་ཡང་སྲུབ་བསྐྱོག་གི་མན་ངག་དམིགས་པའི་བསྐྱུར་ཁ་དང། ཅོག་འཆང་བ་སོགས་མན་ངག་ལྟན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་མཁའ་འགྲོའི་སྲུབ་བསྐྱོག་གི་ཚོགས་སྤྲིགས་འདི་དང། ཕ་གསུམ་དབང་ཆེན་འདུས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་བཞི་སྤྲི་མདོས་ནས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ། དག་སྒྲུང་ནོར་འཛིན་གྱི་ལྟེ་བ། རྒྱལ་ལུ་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྟོན་གྱི་ཉེ་འདབས། ཞོལ་གསལ་འཆི་མེད་གཡང་འཁྲིལ་དུ། སྤྱིད་གོང་སྟོན་པས་བཀོད་པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག། རྩིང་མཁན་གྱིས་དག་ལུས་བགྱིས། དད་ལྟན་ཨ་ནས་འདུལ་སྐྱུར་བསྐྱུག། དགོ་བས་གསང་ཆེན་རྩིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཞེག། འཛོམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་གྱི་སྤྱིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྲ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ། གཞུབས་

མེད་པུ

རྩ་གསུམ་

ཆེན་རྒྱལ་འཕུལ་གཏེར་ཆེན་ཚུ་གསུམ་གྲིང། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཇོམ་གྲིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། ཞིང་མཁན་གྲོས་སྒྲོན་པ་དགོ།

གཏི་མོ་

གཏི་མོ་

མ་

༄༅། །།ཚོ། །གཙོད་པ་རི་ཁོད་འགྲིམས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲིངས་པ། །ནམ་གྲུ་རྩེ་མུ་ཀི་ལྟོ་ལོ་སྤྲི་ལྟོ། །ཚོས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་ཡུམ་ཚེན་བྱུགས་ཇེའི་ངང། །མ་འགགས་རོལ་པ་རིགས་བཞིའི་
མཁའ་འགྲོའ་སྣང། །གང་འདུལ་སྤུལ་སྤྲུལ་ཨ་མ་ལ་བས་ཀྱི་སྒྲོན། །མ་གཅིག་དྲིན་ཚེན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཚོ་འདི་སྤོས་བཏང་བྱུགས་མེད་རི་ཁོད་འགྲིམ། །ཉམ་ང་མེད་པས་རྒྱུན་ངན་ཐོག་རྗེས་
མཁའ། །གདིང་ཚོད་ལྡན་པས་སྣང་སྤྲིང་ཚོས་སྤྲུལ་ཤར། །གཙོད་ཡུལ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་འདུད། །ཨོམ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་འདི་ཉིད་དུ། །མེད་བཞིན་སྣང་བ་འདི་ཀུན་
མཚར་རེ་ཚེ། །ལྷ་དང་འདྲེ་སོགས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅོམ། །ཕན་གོད་གཉིས་ཀྱང་མིང་འདོགས་ཅོམ་དུ་བྱེད། །ད་ལྟའི་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་ངོ་བོ་ལ། །གོད་བྱ་གོད་བྱེད་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པས།
གཙོད་བྱ་གཙོད་བྱེད་གཉིས་སུ་ག་ལ་ཡོད། །འདྲེར་རྟོག་འདྲེར་འཛིན་ཚོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱང། །རང་སེམས་གཡོ་བའི་རོལ་པ་ཡིན་པས་ན། །དེ་བས་ལྷ་འདྲེ་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་ལ་བདེན་པར་

མེད་པ་

རྩ་བ་སྤྲུལ་

འཛིན་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན་རྗེ་ལམ་སྐྱབས་མོས་གང་ཞིག་ཟེས། སྐྱིག་རྒྱུར་རྩུ་དང་ཐག་པར་སྐྱུ་ལ་མཐོང་བ་ཞིག། མི་སྲིད་སྲིད་པ་འདི་ཀུན་མཚར་རེ་ཆེ། ཨོ་མ། གཙོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱོད་ན
 ག་ཏུ་ཚིག་ཅི། གཙོད་བྱེད་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང། ཏུ་བ་བདག་འཛིན་མཁམ་པོ་འདི་ལ་བྱུག། གཙོད་བྱེད་མ་བཅོས་ཤེས་པ་སོ་མ་ཡིན། བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་རྩུ་དུ་མཚོད་པར་མཛོད།
 ཡང་གཙོག་གསོན་དང་འདི་སྐད་ལྷོ་བ་ལགས། སུང་པོ་གཙོས་འཛིན་གྱི་གཉེན་ཁོང་འཛིགས་པ་དེར། སྐྱིད་འདོད་བདེ་འདོད་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཚོ་འཕྲུལ་ཅན། གཉེན་ས་འཛིགས་ཤིང་ཡང་བཞིག་དེ་ན
 ག་དཔ། སྐྱུ་ལུས་ཞེན་མེད་གྱི་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། སྲོགས་པོ་སྟེ་མས་གཙོད་གཙོག་མཛོད་ན་དེ་ན་མཛོད། འདོད་ཡོན་ལན་ཚུ་འི་རྩུ་བོའི་མཚོ་འགྲམ་དེར། འདོད་སྲིད་གཏུང་བའི་ལྷ་
 འདྲེ་ཚོ་འཕྲུལ་ཅན། གཉེན་ས་འཛིགས་ཤིང་ཡང་བཞིག་དེ་ན་ག་དཔ། ཞེན་པ་རང་ལོག་གི་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། སྲོགས་པོ་སྟེ་མས་གཙོད་གཙོག་མཛོད་ན་དེ་ན་མཛོད། བདག་འཛིན་

གཏི་མེད་

གཏི་མེད་

མ་

།། རྒྱ་བྲག་དམར་པོའི་ལོགས་ཤེད་ན། བདག་བཟུང་གཏུག་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཚོ་འཕྲུལ་ཅན། གཉན་ས་འཇིགས་ཤིང་ཡང་བཞིག་དེ་ན་གདམ། རང་རིག་བདག་མེད་གྱི་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། གྲོགས་པོ་སྣེ་མས་གཅོད་གཅིག་མཛད་ན་དེ་ན་མཛོད། ལྷོགས་རིས་དངོས་འཛིན་གྱི་གཉན་ཁྲོད་འཇིགས་པ་དེ། ལྷོགས་འཛིན་ཞེན་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཚོ་འཕྲུལ་ཅན། གཉན་ས་འཇིགས་ཤིང་ཡང་བཞིག་དེ་ན་གདམ། ལྷོགས་མེད་ཁྱབ་གདམ་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། གྲོགས་པོ་སྣེ་མས་གཅོད་གཅིག་མཛད་ན་དེ་ན་མཛོད། ཚོ་འདིའི་སྒྲུང་ལྟར་དུ་ཞེན་པའི་གཉན་ཁྲོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཚོ་འཕྲུལ་ཅན། གཉན་ས་འཇིགས་ཤིང་ཡང་བཞིག་དེ་ན་གདམ། ལྷ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་གྱི་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། གྲོགས་པོ་སྣེ་མས་གཅོད་གཅིག་མཛད་ན་དེ་ན་མཛོད། རྗེས་སྒྲུང་ལྷ་ལྟ་བུའི་གཉན་ཁྲོད་དེ། རྗེས་ཤེས་ལྷ་རགས་ལྷ་འདྲེ་ཚོ་འཕྲུལ་ཅན། གཉན་ས་འཇིགས་ཤིང་ཡང་བཞིག་དེ་ན་གདམ། ཡང་དག་དྲན་ཤེས་གྱི་ལྷ་

མེད་

275

མ་གསུམ་

མའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། གྲོགས་པོ་སྣེ་མས་གཅོད་གཅིག་མཛད་ན་དེ་ན་མཛོད། འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་གཉེན་ཁོང་འདིར། བཟང་ངན་རེ་དོགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཚོ་འཕྲུལ་ཅན། གཉེན་ས་
 འཛིགས་ཤིང་ཡང་བཞིག་དེ་ན་གདའ། རང་སེམས་ཡེ་ཐོག་གི་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། གྲོགས་པོ་སྣེ་མས་གཅོད་གཅིག་མཛད་ན་དེ་ན་མཛོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་བྱ་བལ་འཁྲུལ་ཞིག་རང་གྲོལ་གྱིས་
 ལྷུང་བྱ་རི་ཁོད་དུ་བྲིས་ནས། ཚོས་མཛད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་གཅོད་པ་རི་ཁོད་འགྲིམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲིངས་པའོ། མདུན་ལོ། རྙིང་མཁའ་ལྗོངས་དག་ལུས་བགྱིས། དད་ལྡན་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྤར་བསྐྱེད། དག་བས་གསང་ཚེན་རྙིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ལྷན་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

གཏིང་				ལྷན་
གཏུག་		ལྟུན་གྱི་ཡིད་བཞིན་ལོར་མཚོག་ལས། བསྟེན་ཡིག་དམིགས་གནད་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ།		277
ཨ				ལྷན་

༄༅། ཚོས་སྐྱའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་མེད་ཀུན་བཟང་ཡུམ། འཛམ་གླིང་རྫོགས་སྐྱེ་འགགས་མེད་སྤྱོད་ཉི། སྐྱེ་ལ་སྐྱའི་རོལ་གར་རྣམས་གྲུ་ར། སྐྱེ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེས་ཤེས་པ་སྐྱོལ་
 དེའང་གཞུབས་ཚེན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དང་མ་གཅིག་གི་སྐུ་མཚོགས་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་སོགས་སྟོན་བརྒྱུད་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ལ། སྐྱེ་བ་དུ་མར་བཀའ་བབས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་སངས་པ། རྗེ་རྗེ་
 ལྷུང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་གསལ་པའི། འགྲོ་འདུལ་དུས་བབས་ཀྱི་གཏེར་ཚེན་ཨོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་པརྒྱ་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པའི་གཏེར་ཕྱོག། རྗེ་བཙུན་ཁྲིམ་མའི་བསྟོན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་དམིགས་གནད་
 ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྟོན་པ་ནི། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཚམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཅད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ལ་དགོས་པའི་སྟོན་རྒྱ་གཏེར་མཚོད་ཅམ་བཤམས་པ་ལས་སྐྱབ་རྣམས་
 མི་དགོས། དེའི་གཞི་བདག་ཉིད་ཁྲིམ་མའི་གནས་ལྗེ་ལྟ་དང། གཙུག་ཏོག་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་ལ། གུ་རུ་པརྒྱ་དམར་སྐྱབ་ཉེ་རུ་གཡི་ཚ་བྱད། རྗེ་རྗེ་ལ་འགྲོལ་ཞིང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཉམས་

གྲི་

གཉིས་

མ་

།། དང་ལྷན་པ་ལྷ་ལྷམ་ལྷམ་དང་སྦྱོར་བ། གཞན་ཡང་རྩ་ཁམས་ནི་ཁོ་ཚིག་སྟོང་། བསྐྱེད་བྱེད་ཐེང་འབྲུམ། ཁོར་ལུག་དུར་ཁོང་ལ་སོགས་པར་གནས་ལུལ་གྱི་ཞིང་སྦྱོང་དང།
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་གྱི་སྟོང་པོས་མཚོན་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང། དམ་ཚིག་ཕྱིན་ལས་གྱི་གནས་
 རྣམས་ནས། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་གྱི་ཚུལ་དུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱུན་དངས་པ་གཉིས་སུ་མེད་དུ་མོས་པས། ཕྱི་སྟོང་བཅུད་གྱི་འབྱུང་ལྡན། མང་བཅུད་གྱི་ཤུགས་སྟོང་དབྲུགས། གསང་བ་དུག་ལྡའི་
 རྣམ་རྟོག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་བདུད་རྩིར་འགྲིལ་བ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཟད་པར་རོལ་པའི་མོས་པས་
 མཚོན་པ་རྣམས་འབྲུལ། བསྟོད་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་ལས་རང་ཉིད་བྱུགས་རྗེ་རོལ་པའི་བརྟུགས་གྱི་ཕྱུག་རྒྱ་རྩོགས་པས། སྟོང་གསུམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིན་ལས་མྱེད་དུ་བྱུང་བ་ལ་ངེས་

མེད་པ་

279

རྩ་གསུམ་

ཤེས་བརྟན་པོས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅའ་བཤོ། བསྐྱས་པ་ནི། དབུ་གཙུག་གི་གྲུ་རུ་འི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཨོྲེ་སྒྲུབ་ནག་དང། རྒྱུ་བོར་བུ་རྒྱ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་བོ་ཡིག་དཀར་གསལ་གྱིས་མཐར། བོ་རོ་ཙོ་ནའི་སྐྱགས་སྟེང་དཀར་འཚོར་གཡོ་ན་རུ་འཁོར་བ་དང། དེ་བཞིན་རུ་མགྲིན་པར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
 ཟླ་སྟེང་རི་ཡིག་སེར་པོའི་སྐྱགས་སྟེང་རང་མདོག་དང། རྟིང་གར་རྩོུ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ནང་རུ་ཉ་མཐིང་ནག་སྟེང་བས་བསྐྱོར་བ་དང། རྟེ་བར་བརྟ་མཁའ་
 འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་ཉི་དམར་པོ་སྐྱགས་སྟེང་གིས་བསྐྱོར་བ་དང། གསལ་བར་ཀམ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་ས་ཡིག་ལྗང་གསལ་སྐྱགས་སྟེང་གིས་བསྐྱོར་
 བཤོ། གཞན་ཡང་རྩེ་ཁམས་བསྐྱའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་རུ་སྒྲ་ཚོ་གསལ་མཁའ་འགྲོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཐུགས་ཀར་ཇོ་ཡིག་རང་མདོག་ཅན་རུ་གསལ་བཤོ། ཨོྲེ་ཞེས་པའི་སྐྱགས་མགོ་དྲངས་ཏེ་

གཏི་མོ་

གསུང་མཚན་

ཨ

༄༅། བསྐྱེད་པའི་བུ་མ་ལ་མོས་གྲུ་དུང་དུང་བསྐྱེད་ཅིང་ཐུགས་སློག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་གྱིས་སློགས་བཅུའི་བདེ་བར་ག་ཞེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང། བྱེད་པར་རྩ་ལབས་
 བྱིང་ནས་པར་བློ་བོད་སྤེང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དངས། གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པས་ཐུགས་རྗེའི་གཟི་བྱིན་ལྷག་པར་བསྐྱེད་ཅིང། ལྷན་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱོད་
 གསལ་སྣང་ལ་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ཅིང། ཐུགས་སློག་ཨོ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བྱུང་བ་བདག་གི་སེང་ཞལ་ནས་ཚངས་བུག་ཏུ་ལུགས། སངས་རྒྱུས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གཙུག་ནས་
 ཐུགས་སློག་སྤྲུགས་སྤེང་ལ་ཐིམ་པས་གསལ་བའི་གཟི་འོད་བསྐྱེད་ཅིང་རང་སྤྱོད་དང་བཅས་ནས་སྤྲུགས་སྤེང་བ་ཡོན་དུ་གྱི་ལི་ལི་འཁོར་བས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཞེས་མཚོགས་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་དོ་རྗེའི་བྱུ་དང་བྱོ་ཡང་
 བདུང་བས། སྤྱོད་མཚོམས་ནས་བྱུང་སེམས་ཐིག་ལེའི་རྒྱུན་བབས་པས་རྩ་འཁོར་གང། དེ་ལྟར་དབུ་གཙུག་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཞེས་གྱི་བདེ་རྒྱུན་བར་མེད་དུ་བབས་པས། འཁོར་ལེའི་རྩ་ཚོགས་བདེ་

མཚན་

རྩ་གསུང་

སྟོང་རྒྱས་ཏེ་བྱང་སེམས་བབས་པས། མགྲིན་པའི་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབུ་གཙུག་ནས་སྤྲུགས་ཀར་ཐིམ་པ་སོགས་སྟོང་ཁ་སྟེ་གསང་གི་བར་དུ་འདྲེས་པས། མཐར་ཕུ་ཁམས་བ་སྤྲིའི་བུ་ག་
 ཚུན་ཆད་བདེ་སྟོང་དུ་སྤིལ་སྤིལ་འཇའ་འོད་གྱིལ་གྱིལ། ཟེར་སྤོང་ཞེག་ཞེག་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཏེ་འདུས་པ་ལྟན་པ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི། གཏི་མུག་ལས་གྱུར་པའི་
 ལྷ། འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་མ་མོ། ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་པའི་གོའོད་སྤྱིན། ད་རྒྱལ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ། སྤྲུག་དོག་ལས་གྱུར་པའི་བདུད་སོགས་དུག་ལྡའི་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ།
 །ལ་ཁྲག་དོད་དབུགས་རྣམ་ཞེས་ཁམས་ལྡའི་སྟོགས་མ་སྤྱངས། བུམ་གསང་ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་དོན་དམ་ཚིག་དབང་རིག་རྩལ་གཞི་རྩོགས་ཏེ་དབང་ལྡོག་ལ། དུག་ལྡ་ཡེ་ཞེས་ལྡ་ཡི་དོ་བོར་རྒྱས་ཐེབས་
 ཏེ་གསལ་འཚོར་ལྟུན་སྤྲུག་ཅིས་གྱུར་མི་ཞེགས་པ་དོ་རྩེའི་འོད་སྤྱུར་མདོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པར་མོས་ལ། བག་ཆགས་སྤང་ཡུལ་ཞེས་པ་སྐད་ཅིག་གྱུར་མི་སྟོབར་ཡེ་ཞེས་ཆེན་པོའི་ལྷུང་སྟོར་གྱི་རང་ནས།

ལྷོ་

བལྟ་

ལྷོ་

༄༅། ཨོ་བཟླ་བེ་རོ་ཙཱ་ལེ་བེ་ཉ་རི་ཉི་ས་རྩྱུ་མཉུ་ཅེས་བཟླས། དེ་ཡང་སྲུམ་འབྲུམ་བཞི་འགྲུར་བཞི་འགྲུར་བཟླ། ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ལས། རྫོགས་ལྡན་
 དུས་སུ་ཡི་གེ་འབྲུམ་བཟླས་ཏེ། གསུམ་ལྡན་དུས་ན་སྤྲུགས་པས་འབྲུམ་སྤྲུག་གཉིས། གཉིས་ལྡན་དུས་ན་འབྲུམ་སྤྲུག་གསུམ་ཉིད་དང། གྲེ་བ་སྤྲུག་གསུམ་འབྲུམ་བཞི་ཚོད་དུས་སྐྱུར། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་འདིར་གསུམ་འབྲུམ་བཞི་འགྲུར་ཏེ། འབྲུམ་སྤྲུག་བཅུ་གཉིས་བཟླ་བ་གྲངས་གྱི་བསྟེན་པ་དང། ལྷན་པར་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་མཚན་མ་ཐོན་པ་གལ་ཆེ་ལོ། གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ནི།
 སྐྱབ་རྫོགས་རྣམས་གཞུང་བཞིན་བཞུགས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ནི། བདག་མདུན་ཙམ་དུ་སྦྱང་སྤིང་སྦྱོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་གྱི་རོལ་རྩལ་ཡིན་ལྟར། རང་བྱུང་རིག་པའི་གསལ་ལ་ཆ་སྐྱུ་འཕྲུལ་གྱི་
 ད་གྱི་ལ་འཁོར་གཅིག་དུ་རྫོགས་པའི་སྐྱུན་འདྲེན་མཚོད་བསྟོད་གྱི་མཐར། བདག་མདུན་ཇོ་ཁང་དབྱེ་ཞིང། བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡེ་ཞེས་གྱི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་སྐྱུང་གཞི་འོ་བཤུ་ཆགས་ལ་མ་འགགས་པའི་

ལྷོ་

རྩ་གསུམ་

འོད་གསལ་རང་སྣང་ལྟོན་གྲུབ་གྱི་གནས་ལྟར་མཁའ་འགྲོའི་གསལ་ལྷ་སོགས།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ་སྐྱེ་ཡི་དབྱིངས་སུ་ཚོགས་པར་གསལ་བ་དང།
 མདུན་བསྐྱེད་སྐྱེད་བྱུང་གཞི་ལུས་

མེད་སྤྱིར།
 སྐྱབ་རྩལ་ཏིང་འཛིན་ལས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་རང་ལས་ཉ་ཅང་མི་མཐོ་ཞིང།
 ལྷ་ཡང་གྲིང་བཞི་རི་རབ་གོམ་པས།
 པདྨ་འདབ་བཞི།
 ཉི་ཟླ་བམ་རེའི་ལྟེ་བར།
 གཙོ་

འཁོར་ལྷ་པོ་གསལ་བའི་མར་བསྟེན་དུས་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་གྱི་གསལ་སྣང་རབ་དུ་འབར་བས་མདུན་བསྐྱེད་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་དང།
 བར་དུ་སློག་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དམ་ཚིག་ལས་གྱི་མཁའ་

འགྲོ་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་དང།
 ཐུན་མཐར་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་སློག་སྣང་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་དམར་གསལ་གཟི་འོད་དང་ལྡན་པ།
 བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་སྣོང་ཁམས་ཀུན་ན་ཆེ་བཅོན་

འགྲུན་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་མཁའ་འགྲོའི་སློག་འཕྲོག་པའོ།
 སྐྱབ་པ་གྲོལ་མཚམས་དབང་བཞི་བྱངས་པའི་མཐར།
 རྣོད་བཅུད་འོད་དུ་ལྷུ་བ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ།
 དེ་

ལྷི

ལྷ

ལྷ

།།

ཡང་འོད་ལྷ་སྟེ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལྷ་བུའི་བདུད་རྩིར་དམིགས་ལ་ལྷ་ག་མེད་དུ་བཏུང་དོ།། གསུམ་པ་ལས་སྐྱུར་བ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་
 བའི་དགྲ་གཏོན་ནི་བ་དང། བསྐྱེད་བུའི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ། རང་དང་གཞན་གྱི་སྐྱེད་སེམས་སྒོ་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པ། མོད་གཏོར་བྱད་མ་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པ་སོགས་མཚིས་གྱང། འདི་
 བསྐྱེད་པ་ཐོན་ནས་ལས་སྐྱེད་བདག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ན་སྐྱོས་བཅས་ཟེ་ཟེའི་རྣམ་གཤེད་ཚུང་ཞིང། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འཇུག་པ་བདེ་སྤྱིར་བདག་བསྐྱེད་གནས་ལྡེའི་ལྷ་དང་ཐུགས་སྒོག་བཅས་པ་
 བསྐྱེན་དུས་ལྟར་ལ། གྲེ་བྲག་དུས་གནད་དང་སྐྱུར་ན། ཐོ་རངས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱུད་སེམས་ནམ་མཁའི་རྒྱས་པའི་དུས་དེར། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་སྤྱིར་སྤྱི་བོའི་བརྒྱ་མཁའ་
 འགྲོའི་ས་བོན་གྱི་མཐར། ཨོ་བུ་རྒྱ་ཀོ་ནི་རྩྱེ་པར་ཅེས་གཤོན་བསྐྱོར་དུ་གྱི་ལི་ལི་འཁོར་བའི་ཟེལ་གྱིས་རིག་འཛིན་གྱི་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ལ་ཞིང། དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རབ་འབྲུམས་

མེད་པ

རྩ་གསུམ་

རྒྱལ་བའི་བྱིན་བཅུད་བསྟུས་ཏེ། གཟི་བྱིན་འབར་བའི་འོད་གྱི་ཐིག་པ་བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་པ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འཕྲོ་ལ་ཐིམ་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་ལྷགས་གྱིས་སྟོང་བཅུད་
 འབྱུང་བའི་ཚོ་བཀའ་གསལ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཤིང་སྟོར་མཚོམས་བྱང་སེམས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་སོགས་ལྷུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མེད་གྱིས་གཏམས་པས། བདེ་སྟོང་གི་རང་དུ་གཟུགས་སྐྱེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་
 མེད་པར་དྲན་རིག་གི་རྒྱན་ཡངས་མེད་དུ་བསྐྱུངས་པའོ། བཅའ་ལངས་ཞི་བའི་དུས་སུ་སྟོང་གར་རྩི་མཁའ་འཕྲོ་འི་ལྷགས་སྟོག་གི་མཐར། ཨོ་བཟླ་དྲ་གི་ནི་རྩྭ་ལྷུང་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 རྒྱལ་བའི་མཐུ་བྱིན་བསྟུས་ཏེ་གཟི་འོད་འབར་བའི་ལྷགས་གྱིས་ནད་གཏོན་སྟོག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་སངས་གྱིས་དག། ལྷགས་རྩི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་འོད་ཟེར་རྒྱ་ཆེར་མཚེད་པས། སྟོང་བཅུད་གྱི་འབྱུང་བའི་
 དུག་གཞི་ལ། བཅུད་གྱི་སྐྱེ་འཕྲོ་འི་སྟོག་སྐྱིབ་སྐྱུངས། བདག་གཞན་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རང་ནས་བསྐྱུངས་པའོ། རྩོད་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་མགྱིན་པར་རིན་ཆེན་མཁའ་འཕྲོ་འི་ལྷགས་སྟོག་གི་མཐར།

ལྷོ་

༄༅། ཨོྲཱ་ཏྲ་གི་ནི་རྩྱུ་ཕྱེ་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 ཚོ་དང་བསོད་ནམས། དཔལ་འབྱོར་འོངས་སྐྱོད་སྙན་གྲགས་རྒྱུད་རྟོ་མང་པ་ཐང་དང་
 དམིགས་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཟེ་བྱིན་གྱི་སྲིད་པ་སྲི་གཞོན་གྱི་དང་ནས་བཟོ་འོ་
 བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བའི་མཐུ་བྱིན་བསྐྱུས་ཏེ་རྣམས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད།
 ཅན་དཔག་མེད་འཕྲོས་པས། རྣམ་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་སྟོག་སྲིད་བཀུག་སྟེ།

ལྷོ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་བཅུད་སྐྱུད་ཅིང་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྐྱོད་བཅུད་གྱི་ཚོ་དཔལ་རྣམས་བཅུད་བསྐྱུས་ཏེ།
 ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སེར་པོ་གསེར་ལྷན་འགྲིལ་བ་ལྷ་བྱུ་རང་ལ་མེར་གྱིས་ལྷ་བར་
 དགོང་མོ་དབང་གི་དུས་སུ་ལྷེ་བར་པརྩ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་སྟོག་མཐར། ཨོྲཱ་ཏྲ་གི་ནི་རྩྱུ་ཕྱེ་གིས་བསྐོར་
 རྗེས་ཆགས་གྱི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྟོངས་བྱེད་ཆགས་བྱེད་གཤེད་བྱེད་གྱིས་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པ་ལྷུགས་གྱུའི་དབྱིབས་
 རང་དབང་མེད་པར་འོད་ཟེར་སྲི་ལི་ལི་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་ལྷ་བའོད་གྱི་སྐྱབས་སུ་དངས་ཏེ་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པས།

ལྷོ་

རྩ་གསུམ་

བདེ་ཆེན་བཟོད་མེད་དུ་འབར་བའི་རྣམས་གྲོ་བརྩུང་པས་སྣང་སྲིད་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དམར་འོད་དུ་ལྷེམ་ལྷེམ་ལུ་བ་བདག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་ནས་བསྐྱེདོ། ས་སྟོན་དྲག་པོའི་
 དུས་སུ་གསང་བ་ཀམ་མཁའ་འགྲོའི་ཕུགས་སྟོག་གི་མཐར། ཨོྲཱ་ཀམ་ཏཱ་གི་ནི་རྩྱུ་ཕྱེ་ཤུ་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་བདེར་ག་ཤེས་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་གྱི་མཐུ་བྱིན་བསྐྱུས་ཏེ་རྣམ་པའི་སྟོབས་
 བསྐྱེད། འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཚོ་ཞིང་རྩུབ་པ་རྫོ་ཞིང་རར་བ། ལྷི་ཞིང་འཐས་པ་ག་ག་དུང་ཅམ་གྲངས་མེད་འཕྲོས་པས་སྟོང་ཁམས་ཚུབ་གྱིས་གད། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བདུད་རིགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་
 ཅད་ཐལ་བ་བྱུན་བྱུན། ཚོ་སྟོག་དབང་ཐང་གི་ལྷག་མ་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པ། འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཐིམ་པས་འཁོར་བར་སྦྱིར་མི་ལྷོག་པར་བསམ་ལ་བསྐྱེ། དེ་དག་གི་བསྟེན་ཚད་ནི། བློ་སྤྲུག་
 རེ་རེ་སོགས་སྐབས་དང་བསྐྱེན། ཞེས་དངོས་བསྟེན་ལས་བཞིའི་འགྲུར་གྱི་ངེས་པ་མ་བཤད་དོ། གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་སྐྱོང་ཞིང་ཕལ་གྱི་ལོག་ཤེས་བསྐྱུར་བའི་བསྐྱེས་པ་དང་། །ལ་ཟ་མཁའ་

ཕྱི་

དབྱེས་ལྟར་

ལྟ་

།། འགྲོ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་དུག་དབལ་གཞིམ་པ་དང། དྲག་པོའི་ལས་ལ་འགྱུད་པ་དང། ལས་བཞི་ཀའི་ཕོ་ཉམ་མངགས་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་རྗེའི་བསྐྱུས་པ་སོགས་སྐྱབས་གང་བབ་
 སྐྱེལ་ཤེས་པར་བྱོལ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྣོང་པོ་ནི། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྦྱོར་བམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྐྱུང་གཞི་འབྱུང་འདུས་ཀྱི་སྐྱུང་པོར་སྐྱུངས་མེད་གནས་ལྡེའི་འཁོར་ལོ་སོགས་བསྐྱོམ་མི་
 འཚའ་བར། སྐྱུང་ཁམས་སྐྱུང་སྤིང་ཟུང་ཐལ་ཕྱིན་མ་གྲུབ་པའི་གྲོང་དུ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཞལ་ཕྱག་མཚན་མ་ལས་འདས་པས། གདོད་མའི་གཤེས་ལུགས་ཁོང་ཁྲོལ་བྱི་གང་སྦྱོ་
 བསྐྱུ་དང་བྲལ་བ་ལ། གང་ཤར་གྱི་རྟོག་པའི་སྣ་མི་བསྐྱུལ་བར། གནས་དང་ཟུང་གོས་སྦྱོད་ལམ་གང་ལའང་ངེས་པ་མེད་པར། ཡེ་གྲོལ་ཅོག་བཞག་གི་ངང་ནས། འབྲས་བུ་གཞི་ཐོག་ཏུ་མ་འབྱོར་
 བར་ལམ་མཐར་དབྱུང་བར་གཅེས་སོ།། མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོད་གི་བྱུང་བསྐྱོག་གཞུང་ལྟར་བགྱིས་པས་འགྲུབ་པ་ཉིད་དོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཟུང་མཁའ་འགྲོའི་དམིགས་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལམ་འདི་ལ་མི་

མེད་པ་

289

རྩ་བའི་མུ་

སྤྱི་པའི་སྤྱུག་ས་དམ་ཅན། རྟུང་རྩོན་མཁའ་ལོ་ལོར་འཕེལ་གྱིས་འབད་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུལ་འོར། རྩེ་བཅུན་གྱི་མའི་ཞལ་ལྷུང་བཞིན་གཤམ་སྤྲུལ་མེད་པར། སྤྱི་དགོང་སྤྱོད་པས་གོ་བདེར་བཀོད་པ་དགོ་ཞིང་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག། སམ་མཚན་ལྟོང་མཁའ་ན་
ཤྱིས་དག་ལུས་བགྱིས། དད་མཛེས་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱུག། དགོ་བས་གསང་ཆེན་རྩིང་བསྟན་རྒྱས། དགོ་གུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

གཏིང་				རྩམ་སྲིད
གཏུག་		<p style="text-align: center;">མ</p> <p style="text-align: center;">༄༅། མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟིན་གྲིས་འདོད་འབྱུང་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།</p>		167
ཨ				ཚུལ་ལྟར་

༄༅། རྒྱུ་ལ་བསྟན་ཏུ་ན་གོ་ཤེས་མཚོ་དཀར་དབུས། རྒྱུ་ལ་ཀུན་གྲོང་གཅིག་གོང་བུར་བསྟམས་པ་ཡིས། རྒྱུ་ལ་བསྟུགས་བྱུགས་རྗེས་རང་མདངས་ཕྱོགས་ཀུན་གསལ། རྒྱུ་ལ་བ་མཚོ་
 རྒྱུ་ས་རྗེ་རྗེ་གཙུག་རྒྱུན་བཀོད། གང་དེས་བྱུགས་རྗེས་སྒྲུང་ཆ་འགགས་མེད་དུ། གང་ཤར་མུད་བྱུང་ཡས་ནས་རང་བབས་ཤར། གང་འདུལ་འགོ་རྣམས་མཁའ་སྐྱོད་ལམ་སྟོན་པའི། གང་གི་མཚུངས་
 མེད་གསང་བ་ཡི་ཤེས་བསྟོན། དེ་ཡི་སྒྲིན་ལས་མོས་སྒྲུང་དོར། དེ་ལྟར་དེ་གས་གཟུགས་དམ་ཅན་རྗེ། དེ་བསྟན་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་བདུན་གྱི། དེ་ཡང་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྟོལ། ཅེས་ཐོག་མར་སྒྲུང་སྤྱིད་
 ས་ལེར་གཟིགས་ཤིང་བཟང་རན་འཁྲུལ་རྒྱས་མ་འཚིང་བའི་སྐྱོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐོ་སྤྱིད་རྗེ་དང་མནར་མེད་ཡན་གྱི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀུན་རྣམས་དཀར་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་འགོད་པའི་སྤྱིར།
 གཅོད་ཅེས་བྱ་བའི་གདམས་པར་འབད་པ་ནི། དང་པོ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་རང་སྒྲུང་དུ་བསྐྱུར་བའི་སྤྱིར། གནས་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོ་ཀི་འདུ་བའི་སྤྱིར་དཀྱིལ་དབེན་ཁོང་དུ། རྟོན་འབྲེལ་སྟུན་སྟུམ་ཚོ་གསལ་

ལྷོ་

གཉིས་

ལྷོ་

།། བའི་ལེགས་ཚོགས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་རབ་ས་སྟེགས། འབྲིང་རས་བྲིས། ཐམ་འབྲུ་ཚོན་ཚོ། མཁའ་འགོའི་སྐྱབ་དགྲིལ་གྱི་དབུས་སུ་ལྷན་ཐབས་ཕྱིར་ཁྲི་
 རིམ་གཉིས་དང་པོའི་ཁར། དབུས་སུ་བྱ་འཁོར་དང་མེ་ལོང་སྒྲུ་ཉ་རི་ཉི་སས་མཚན་པ་དང། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོའི་སྐྱབ་བཤམས། མདུན་གྱི་ཤར་ངོས་སུ་བུམ་པ་བུམ་ཇུས་གྲིས་གཏམས་པ་ཁ་རྒྱན་
 མགུལ་ཚིངས་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོའི་ཙཱིས་བརྒྱན་པ་བཤམས། དབུས་གྱི་གཡས་ཚར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་མ་སྟོད་ཟུར་སྐད་ལྷུ་མ་པད་འདབ་བཞི་ལྷན་རི་ན་ཚེན་མཁའ་འགོའི་ཙཱིས་བརྒྱན་པ་བཤམས།
 དབུས་གྱི་རྒྱབ་ཚར་རྒྱབ་ངོས་སུ་སྟགས་སྟེང་དམར་པོའི་དགྲིལ་དུ་པར་མཁའ་འགོའི་ཙཱིས་བརྒྱན་པ་བཤམས། དབུས་གྱི་གཡོན་ཚར་རིགས་ལྷོ་ཕྱོག་ལ་ལས་གྱི་མཁའ་འགོའི་ཙཱིས་བརྒྱན་པ་
 བཤམས། འོག་གི་རིམ་པར། མཁའ་འགོའི་རྒྱ་རྟགས་གྱི་དབང་དང་འབྲེལ་བའི། རུས་རྒྱན། གྲི་གྲུག། བྱུ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ཅོད་པ་ཆ་ནམ་དངོས་འབྱེད་རམ། ཡང་ན་ཙཱི་དང། མེ་ལུང་རྩྭ་རྩྭ་

མེད་པ་

293

རྩ་གསུམ་

རྩོམ་གྱིས་སྒྲིལ་པའི་ཚད་ཀྱི་སོགས་པ་བཤམས། བསྐྱེད་ལྗོངས་ཀྱི་ཁར་གཡོན་ལོ་སྲུ་བུམ་པ་བཅུད་ལྟན་གྱི་ཁར་རིགས་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱེད་དང་མཁའ་འཕྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་བཅུ་གསུམ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་མདངས་གཟུངས་ཐལ་
 ལྟན་དུ་གཟུགས། སྒྲིལ་སྒྲིལ་དམར་པོ་དང་མེ་ལོང་ཉ་རི་ཉི་མས་མཚན་པ་མཚུར་འཕྱུང་བར་བྱའོ། གཡམས་ཟུར་དུ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་ཟུར་ཅན་ལ་སྒྲིལ་འཕྲོ་འཕྲོག་པ་ནི། མཁའ་འཕྲོ་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་དབང་
 འབྲེལ་རྣམས་ཆ་གང་ལོ་སྲུ་བུ་བཞུགས། དེའི་མཐར་ལ། རྣམ་འབྲུལ་རི་ཁྲོད་འགྲིལ་པའི་ཆ་རྒྱུ་རྣམས་པ་བཤམས་པ་ནི། ཤར་དུ་མ་རུ་དང། དེའི་ལྷན་ ལྟོར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་གདན། ལྷོ་ཐོར། ཐོར་
 ལྟོར་འཚོ་བའི་སྒྲིལ་གྱིས་གཏམས། ཐབས་སྒྲིལ་བཏུང་བ་བཅུད་གྱིས་འགོངས་པ་རྣམས་པ་བཤམས། ལུ་བུ། གཡམས་གཞི། རྒྱུ་རྒྱུ་ད། དོམ་ར་རྣམས་པ་བཤམས། བྱང་ཤར་དུ། ལྷོ། གཞི་
 ལྷོ་བཤམས། དེའི་མཐར་ཤར་དུ་སྒྲིལ་མཚོད། ལྟོར་ཚོགས་ལུར་མཚོ་ཐོར་སྒྲིལ་གྱི་ཉོག་ལོད་པའི་ཁར་ཐོར་སྒྲིལ་དམ་ལྷན་ལོ་ནང་དུ། ཚོགས་དང། གཡམས་གཡོན་དུ། ཚོགས་ཆད། ཚོགས་ལ།

གྲི་

གསུམ་

མ་

ཨྲ། བཟའ་བཏུང་གི་རིགས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་བཤམས། ལུ་བའོས་ཅུང་མཐོ་བར། གཡས་གཡོན་དུ། ལྷན་རྒྱལ། དབུས་སུ་དཔལ་གཏོར། རྩོགས་བཞི་པད་འདབ་བཞི།
 མཚམས་བཞིར་ཐེབ་ཀྱི་བཞི་དང་རིལ་བུ་བྱ། དེ་དང་ཟུང་དུ་མདའ་དར་དམར་པོའི་མགུལ་དུ་ཟའོག་གི་ལུག་མར་རྩལ་ལི་ཁྲི་སོགས་ཀ་ལན་དབྱངས་རིང་ལྟར་བྱ། བྱང་དུ་བཅོན་ཚོད་སྐྱབ་བཏུན་གྱི་
 གཏོར་མ་ལུགས་སམ་བློ་རྒྱའི་སྣོད་དུ། ཚོས་འབྱུང་བསྐྱེལ་མ། དེ་སྟེང་དམར་གཏོར་གཡས་དགུས་ཅི་རྩུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཚོས་འབྱུང་གི་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་གྱི་ཚིབས་རྣམས་སུ་དམར་གཏོར་
 གཡས་དགུས་ལི་རྒྱ་རེ་རེས་བརྒྱན་པ། མདུན་གྱི་ཚིབས་ལ་སོག་ཁའི་སྟེང་དུ་སྣོད་ཟུང་སྐད་ལྷུ་མ་མེ་རིས་བརྒྱན་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་གཏོར་མ་ཡིན་པས་གཙོ་བོའི་ཕྱེད་ཆར་སྐྱབས་ཅོམ་བྱ། དེ་དང་ཟུང་དུ་མཁའ་
 འགྲོའི་བསྐྱེལ་གཏོར་ཆད་བརྟན་རྣམས་རང་གཞུང་སྤྱི་མཐུན་ལྟར་བཤམ་མོ། དེ་ནས་གཞན་ལ་གདོང་མི་བསྟན་ཅིང་དམ་བཅའ་དུག་པོ་བྱ་བ་སོགས་ནི་གཞན་སྤྱི་དང་མཐུན་ལ། དེ་ནས་བདེ་བའི་མལ་

མེད་

རྩ་གསུམ་

ཏུ་འཁོད་དེ། དཀར་བགོགས་ཕུལ་གྲུབ་རྗེས། ཕུ་བར་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བྱང་དང། ཀ་ལེན་དབྱངས་རིང་སོགས་བྱ་སྟེ། ཐུན་ལྔ་བཞི་སོགས་འགོ་ཞིང་གྲུབ་རྟགས་མངའ་བརྟེན་པར་བྱ་
 སྟེ། གྲོལ་ཁ་གཙོང་དབང་དཔལ་མེ་རོལ་རྩེད་ཀྱི་སྐྱབ་རྣམས་རྣམས་བདག་འཇུག་ཏུ་རོལ་ནས་རི་ཁོང་འགྲིམ་པའི་ཆས་སོགས་ནར་མར་བསྟེན་ཏེ་རི་བརྒྱ་སོགས་གཙོང་གདམས་པ་གསང་བ་འཁོར་ལོ་
 ཏུར་བྱ་ཞིང། ལྷོངས་རྣམས་སུ་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གདམས་པ་ཕུལ་ཏུ་སྤྱིན་པར་བྱོལ། དེས་རིའི་ཁྲིད་དང་སྐྱབ་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ལག་རྣམས་གྲུབ་ཟིན་ཏོ།།
 ། དེ་ནི་ནད་པ་སོགས་གནད་འགགས་ཆེ་སར་ཚོགས་ལས་བྱ་བ་ནི། བདེ་པའི་སྣམ་སུ་ཡར་གཞིའི་གོང་གཏོར་གཡས་གཡོན་ཏུ་སྒྲུབ་ར་ག། མཐའ་གང་བདེར་བཀའ་སྤྱང་གི་གཏོར་མ། བསྐྱལ་
 གཏོར་ཆད་བརྟན་དཀར་བགོགས་བམ་ཚོགས་དང། བསྐྱབ་པའི་ཆས་གཏོར་ཆུང་རྒྱག་ །༡་རྒྱུ་རྒྱག་ འི་རྒྱ་རྒྱག་བཅས་བ་༡མས། དེ་ནས་ཐོག་མར་གསོལ་འདེབས་ཚངས་པའི་རྟ་རིང་དང། རྒྱབས་

ལྷོ་

བློ་

ལྷོ་

ལྷོ། སེམས། བཞོན་པ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སོགས། དེ་ནས་དཀར་གཏོར་ལུའ། བགོགས་འགྲུགས་པ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་ མ་གཅིག་ནས་དགྲུས་ལྟར་བསྟེན་མཚམས་བསྐྱུལ།
 བསྟེན་པ་ཅི་རུས་མཐར། བཅོམ་ཚོད་སྐྱབ་དུམ་གྱིས་མཚོད་བསྟོད་རྣམས་བྱོལ། དེ་ནས་གོང་ནས་ནད་པའི་རྣམས་སུ་བཅའ་གྲུབས་མ་བྱུང་ན། འདི་མཚམས་ནད་པ་མདུན་དུ་བྲིད་ལ། པར་ངམ། རྣམ་
 རྟེན་དུ། བམ་ཚོགས། ཚོགས་ལ། ཚོགས་ཚང་རྣམས་བཤམས་ལ། དེ་ནས་ལུས་སྦྱིན་གྱི། བཞོན་སྐྱབས་ལུའ་གྱི་སོགས་ནས་དགྲུས་ལྟར་བྱ་སྟེ། བད་པའི་རྣམ་ཤེས་མདུན་མཁར་མ་གཅིག་ལ་
 བསྟེན། ལུང་པོ་མཚུལ་དང་ཚོགས་སུ་དམིགས། དབང་སྐྱད་གྱི་མཚམས་རྣམས་སུ་གཡང་གཞིས་བྲུབ་ཅིང། བྱ་ཚོད་ལ་ཐེད་རོལ་བ་བཞིན་དང། རང་དབང་མེད་པར་ད་འདུས་ཤིག་བར་བཟོད། དེ་
 བཞོན་གཞུང་གི་ཚོགས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལོ་ལྟར་བྱེད་བདག་ཉིད་སོགས་ནས། ལ་ལ་ལྟ་ཉི་བར་བཟོད་དེ། ཚོགས་ཞིང་བྱང་ཚུབ་སྐྱུར་ལམ་བྱ། དེ་ནས་ལུས་སྦྱིན་གྱི། མཁར་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱེད་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༄༅། འབྲུག་ལ། འགྲོལ་ཚོགས་ལིང་ཆ་གཅིག་ནད་པའི་མགོ་སྐུ་སྐུ་བ་འཕམ་ཏེ་བྲལ་ལ། སྲུང་གྱི་རང་རིག་ཡུམ་ཆེན་དང། ལྷོ་མ་མིན་དང། ཉོ་བསྟལ་བོ་སོགས་གྱིས་

ལྷོ་འབྲུག་ལ། ཡང་འགྲོལ་ཚོགས་ལིང་ཆ་གཅིག་ནད་པའི་གཞོག་གཡས་སྐུ་བ་འཕམ་ཏེ་བྲལ་ལ། སྲུང་གྱི་རང་རིག་ཡུམ་ཆེན་དང། ལྷོ་མ་མིན་དང། ཉོ་བསྟལ་བོ་སོགས་གྱིས་རྒྱ་བྱ་སྐུ་ལ།

ཡང་འགྲོལ་ཚོགས་ལིང་ཆ་གཅིག་ནད་པའི་གསང་བའམ་མལ་དོ་སྟེང་དུ་བ་འཕམ་ཤིང་བྲལ་ལ། སྲུང་གྱི་རང་རིག་ཡུམ་ཆེན་དང། ལྷོ་མ་མིན་དང། ཉོ་བསྟལ་བོ་སོགས་གྱིས་བྱང་དུ་སྐུ་ལ། ཡང་

འགྲོལ་ཚོགས་ལིང་ཆ་གཅིག་མཚམས་ནད་པའི་གཟུགས་ཐོགས་ཞིག་དུ་བ་འཕམ་ལ་བྲལ་ཏེ། སྲུང་གྱི་མ་རང་རིག་ཡུམ་ཆེན་དང། ལྷོ་མ་མིན་དང། ཉོ་བསྟལ་བོ་སོགས་གྱིས་མཚམས་བཞིར་

སྐུ་ལ། ཁག་ཆེན་ལན་མང་བསག་གོ། དེ་ནས་ལུས་སྦྱིན་གྱི། སྲུང་སྲུང་སྲུང་མེད་པའི་ནས་སྟོན་བའམ་མཚམས་ཤིང་ནས་སོགས། སྐྱ་ཉལ་མ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ཅེས་བཛོད། ལྷོ་བ་

ལྷོ་

ལྷོ་གསུམ་

དཔེ་རྒྱུ་བས་མ་གཏོགས་བསྐྱུ་ལ་ལས་མི་དགོས། དམིགས་ལ་རེ་ལ་བཞི། གྲེ་མ་དངོས་ཀྱི་བྱུང་གྱི་བདག་ཉིད་མ་སོགས། དེ་ནས་ཚོགས་ཚང་བཏུང་བཞི། ལོ་མ་སྤྱོད་མེད་ཚོས་སྒྲུང་མཚར་ཆེ་སོགས།
 དེ་ནས་ལྷག་མ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་ཉེ། བཞུང་ཞི། རྗོལ་གྱི་བྱུང་ལ་དུས་བདག་སྤྲེལ་མེད་མེད། སོགས། ལོ་ལྟུ་ཚེས་བཅོ་དྲུག་ཉི་ཤེས། ཞེས་བརྗོད་དེ་ལྷག་ལ། དེ་ནས་ལྷག་སྤྱི་ཞིག་གྱི། སུང་ དཔེ་
 ལྷག་ཤིག་གྲོ་བུར་ལྷགས་པ་རྣམས། སོགས་ནས། གྱུན་གྱི་བྱུང་ཚུ་བ་ལྷིང་ཕོ་བུ་ལོ་གཟུང་། སོགས་དང། བདེ་བ་ལ། ལྷག་སྤྱི་ཞིག་སྤོམ་ལམ་བྱུང་འཇུག་ཞི། སུང་ རང་རྒྱལ་མཁའ་འཕྲོ་ཡི་ཤེས་
 མཚོ་རྒྱལ་ཞི། སོགས་ནས། དང་འཇུང་ཡབ་ལུ་མ་གོ་འཛང་ལྷིང་ཕོ་བུ་ལོ་གཟུང་། སུང་ ཚོགས་གཉིས་བསམ་པའི་སྤྱི་ཞིག་པ་ཡིས། སོགས་ནས། བཏོད་ཕུག་འདི་རུ་འཇུག་པར་
 ལོ་གཟུང་། སུང་སུང་སུང་ ཡང་ལྷག་སྤྱི་ཞིག་གྱི། སུང་སུང་སུང་ རང་རྒྱལ་གོ་བོ་ག་དག་འདི། སོགས་ནས། འཇུག་མེད་གྱི་མདོ་སངས་རྒྱུ་པར་ལོ་གཟུང་། སུང་སུང་སུང་ བཤ། དེ་ནས་

ལྡི

༄༅། རང་གཞན་རྣམ་ཤེས་མར་ཕབ་པ་ནས་སོགས་དགུ་ལྟར་ནས། དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་སྣོན་ལམ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། སྤྲེལ་བ་མེ་ཚེས་སྐྱེ་ཡུམ་ཚེ་མོ་སོགས་མཐར། གྲུབ་གྲུབ་ཚུབ་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཤེས་གྲོལ་དགོས་ན་གྲོལ། མི་དགོས་ན་ནད་པའི་སྤྲོད་གྲོགས་སུ་དམིགས་ཏེ། ལས་བསྐྱེལ་བྱ་བ་ནི། རྩྭ་མཐོང་ནག་སོགས། དེ་ནས་བཀའ་སྲུང་ནི། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་སོགས། ཨོལ་ལྷོ་བར་བརྗོད། གནད་འགགས་མ་ཆེ་བར་ནམ་ཡིན་ཕྱིར་ཚོད་བསྐྱེལ་བ་མི་བྱ། དེ་ནས་གཞུང་ནི། རྩྭ་མཐོང་རབ་འབར་མེ་རླུང་སོགས། ཁ་རྒྱ་ཉི་བར་བརྗོད། རྩྭ་མཐོང་སོགས་ཆད་མདོ་སྲུང་། རྩྭ་མཐོང་སྤྲོད་སོགས་བརྟན་མ་སྲུང་། རྩྭ་མཐོང་མཁའ་འགོ་སོགས་རྟོག་བྱ། དེ་ནས་མཚོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་དང། རྩྭ་མཐོང་ཟབ་དབྱིངས་བདེ་ཚེན་སོགས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ། བསྐྱེལ་བ་སྣོན་བཀའ་ཤེས་རྣམས་བྱེད། དེ་ནས་ཚོགས་ལས་གྲུབ་ཟིན་ཏེ། །

དེ་ནི་གཅོད་འདུལ་བྱ་བ་ནི། གཞུང་ལས། གཤེན་པོའི་དགོས་

ལྡི

ལྡི

ལྡི

301

ལྡི

བཅུ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ལ། གསོན་པོའི་ག་ཤིན་ལྷུ་གས་སུ་བགྱིས་པ་རྣམས་ཚོ་གས་སུ་རོལ་བ་དང། ཉོམ་དུ་བསྟུན་པ་ལ། ཟློལ་དུ་འཕམ་བ་གསུམ་ལས། དམར་གཅོད། ལྷ་གཅོད། བཀ་གཅོད་
 གསུམ་སྟེ། དེ་ལྷ་གཅོད་དམ་གཅོད་འདུལ་ཞེས་ཏེ། ཉོམ་དུ་བསྟུན་པ་འདི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས་བྱང་ལིང་གསུམ་ལ་ཟ་འདྲེ་སློབ་གཅོད་ག་ཤེད་དང་གསུམ་བྱིས་ག་ཤེད་སློབ་ཉེན་དུ་བཅུག། ཕོ་ཤི་
 རྣམས་ཀྱི་རོ་གོས། མོ་ཤི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དགོས། བུ་ཚོ་ཤི་བ་དང་བུ་ད་མེད་ཀྱི་མདུན་འགོ་བ་སོགས་རང་རང་གི་སྐབས་དང་བསྟུན། ཞེས་བྱ་བ། གོས་ཤམ་གྱི་ཡང་འབྲུས་འདྲ། བཅའ་གཞི་
 བསགས་པ་ནི། ཤོག་ལིང་ཆེ་བ་གཅིག་དང། ཤི་བྱང་ཚུང་དུ་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་དུ། ཟ་འདྲེ་ལུག་སློབ་གཅོད་ལུག་ཤི་ག་ཤེད་ལུག་ཅེས་དང། མདུན་རོལ་དག་གཟུགས་སྟོང་གར་རྒྱི་དང་སྤྱི་
 རོལ་ལྷམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱིས། དེ་ལྟར་བྱང་དུ་ཟན་ལིང་གསུམ། བྱང་རྩི་ཤོག་བྱང་གཅིག་ལ་མགོ་མཇུག་ཁ་ལྷམ་དང། རྩོད་དུ་རྒྱི་བྱིས་པ་གཅིག་བྱ། དེ་བདུན་ཤོག་ལིང་ལུག་བསྟེན་གྱི་བསྐྱུམ་ལ་

ལྷོ་

བདུན་

ལྷོ་

༄༅། ལིང་ཁྱུས་རྣམས་གཞན་སྤྱི་གཞུང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་མར་གཞི་སྤང་ལེབ་ཟུར་གསུམ་བཞིན་ལེགས་པའི་དགྲིལ་དུ་མ་ཨྱི་བྱེས་བཅའ་བའི་སྟེང་དུ་ལྷུགས་གྱི་ཉོམ་ཆུང་བཞག་པའི་
 བར་དུ་ལི་རྒྱ་བདུན་པོ་བྱད་ཐག་གིས་དགྲིས་ཏེ་འཕང། ཕྱི་རོལ་ལྷུགས་རིའི་ཁར་རྩུངས་བཅུ་གཉིས་ཁ་ནས་རས་ནག་ཁ་གང་གིས་བཀག་པ། སྟེང་དུ་མདའ་གསུམ་ཨྱི་གྱི་ཁར། མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་
 ཟུར་གསུམ་པ་གཙོ་མོར་ལྷ་བཞག་ ཕྱིའི་མཐའ་ནས། ག་ཤེད་སྒོ་རྩུང་བྱུང། ག་ཤེད་བྲེང་ཞགས་པ་འདོམས་དགྲ། ག་ཤེད་སྤྲུལ་ཆེ། ག་ཤེད་གྲིང་མ། ག་ཤེད་ཟོར་འགྲུགས་མོ་སོགས་བསྐྱེད་
 ཆས་ཆ་ཚང་གིས་བསྐྱོར། གོང་ཚོན་གང་འོས་གྱི་བསྟེན་མཚམས་སུ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་པ་ཀ་ལན་དབྱུངས་རིང་བཏང། དུས་དུག་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང། ཁྱེད་གཙོ་དགཞུང་ལ་འཇུག་པ་ནི། དུས་དུག་
 ལྷ་ལ་རང་བབས་གྱི་ཉོམ་མི་ཤིགས་པར་འདོན་ཚོགས། དགོང་མོའི་ཆ་ལ་བབས་པའི་སྐྱབས། མདུན་དུ་གཡང་གཞིའི་ཁར་དུར་རྩོག་གསུམ་ལ་ཁྱེད་གི་ཁ་མིག་གཏོད་དེ། དེ་སྟེང་སྤྲུང་བཞག་ ཁར་གྱི་

ལྷོ་

རྩ་གསུམ་

གསུམ་རྩེ་བསྐྱོལ་གྱི་ཉོམ་ཚུལ་བྱ་སྟེ། བད་དུ་ལི་རྒྱ་རྣམས་བཀའ། སྤྱི་རོལ་སྤྲུལ་གྱི་བསྐྱེལ་ཆས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཀོད། དེ་ནི་འདོན་པར་འཇུག་པ་ནི། མཚོན་གཡོག་པས་གསེར་སྐྱེམས་
 བཏེགས་ཏེ། ཟངས་སྐྱོམ་ལྟར། ལྷོ་། དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་སོགས་ནས། དམིགས་པའི་བྱད་མ་སྐྱོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅས་དང། ག་ཞིན་གཅོད་ལྟར། སྤྲུལ་། རང་ཉིད་ཡུམ་ཚེན་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་སོགས་ནས། མདུན་དུ་ཟ་འདྲེ་ཞི་ག་ཤེད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྟེན། ལི་རྒྱ་དབྱེར་མ་མཚིས་པར་བསྐྱེད་པའོ། དེའི་སྤྱོད་པ་བཞི་སོགས། གསལ་བའོ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། དེ་ནས་ཟངས་
 སྐྱོམ་གྱི། མདུན་དུ་གནམ་ལྷུགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཉོམ་ཁུང་ནག་པོ་ཟུར་གསུམ་སོགས་ནས། དུས་གྱི་ཕོ་ཉལ་གྱི་བཞི་ཡུད་གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་ག་ཤེད་པའི་སྤྲུལ་སྐྱོལ་རྣམ་ཤེས་འགྲུགས་པ་ལས་གྱི་སོགས།
 དམ་ཉམས་པའི་བྱད་མ་རིགས་ཅན་སོགས་ནས། ཐར་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། བཀའ་གཞུག་ཚར་གཅིག་ཤེད་ལིང་ཟན་ལིང་གཉིས་ལག་གཡོན་གྱིས་བཟུང་སྟེ། མཚོན་གཡོག་པས་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

། ག་ཤེད་གྲོང་གྲུ་ལ་བཀོན། ག་ཤེད་སྐྱ་ག་ཤེད་གྲི་ག་ཤེད་ཟོར་གཡོན་གྲིས་བཟུང། གཡས་གྲིས་ག་ཤེད་སྐྱོ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། སུམ་མོ་རྒྱུ་ཆེན་ཆུ་བ་དང་སོགས་གྲི། རིག་སྐྱུ་གྲི་བདག་མོ་སྐོ་མོ་རྣམས་གྲི་སོགས། ལྷོ་དཔར་འོག་མིན་མཁའ་སྐྱོད་གྲི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་ནས་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་གྲི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ། དབྱིངས་གྲི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་དག་འོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ནས། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་སྟེ། བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། ས་སྐྱོད་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་སྟེ། ལྷུ་ཚེ་པའི་དུར་སྐོད་ཆེན་པོ་ནས། མ་གཅིག་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་སྐོས་མ་ནག་མོ། ཤར་ཕྱོགས་གཏུམ་དྲག་འཁྱུགས་པའི་དུར་སྐོད་ནས། མ་གཅིག་རྩེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་དཀར་མོ། ལྷོ་ཕྱོགས་གད་རྒྱུད་སྐོགས་པའི་དུར་སྐོད་ཆེན་པོ་ནས། མ་གཅིག་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་དོན་གྲུབ། ལུབ་ཕྱོགས་པརྱ་བཙུགས་པའི་དུར་སྐོད་ཆེན་པོ་ནས། མ་གཅིག་པརྱ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་སྐྱོ་སྐོགས།

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྟོ

བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལ་སྒོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས། མ་གཅིག་ལས་ཀྱི་མཁའ་འཕྲོ་སྒྲོ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན། ཤར་ལྷོ་རབ་རྒྱུ་འདྲེ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས། རྒྱུད་འཛིན་འཛིག་རྟེན་མཁའ་འཕྲོ། ལྷོ་རུབ་
གཏུམ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས། ཟླ་བྱེད་ལ་ཟླ་མཁའ་འཕྲོ། རུབ་བྱང་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས། སྤམ་མེན་དབུགས་ལེན་མཁའ་འཕྲོ། བྱང་ཤར་ལེན་ཏུ་རྒྱུ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས།
གནས་ཉུལ་དུས་མཚན་མཚོ་མཚོ་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་སྡེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། རྒྱུད་པར་སྐྱེསྐྱེལ་ཤེས་ཀྱི་མི་ཚོ། གསུང་སྐྱེལ་བྱེད་མི་ཚོ། ཐུགས་སྐྱེལ་མཐིང་གི་མི་ཚོ། ཡོན་
ཏན་གྱི་སྐྱེལ་པ་མཚོང་གི་མི་ཚོ། སྤོན་ལས་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་བསེ་ཡི་མི་ཚོ། སྒོལ་བྱེད་ནག་མོ་ལུགས་ཀྱི་གཏོང་ཅན། སྤམ་མེན་མ་བྱུར་གཏུག་པའི་སོགས་ནས། ཚད་བཅུགས། ཡུལ་བཟུང་བ། རོ་བཏོན་བ།
མོད་གཅུག་པ། འགྲུན་བཅའ་བ། བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། བྱིས་སྒོལ་ལམ་གསུམ། གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ་ལ་གཞོད་ཅིང་སྤང་བར་བྱེད་པའི་མི་རབས་བདུན་རྒྱུད་

ལྷོ་

རྒྱ་

ལྷོ་

། དཔ། ལྷོ་པར་ཚོ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་གསོན་གྱི་རྣམ་སྲུ་དང་པོ་ནད་གྱི་སྣ་འདྲེན་པ། བར་རྟུ་གཏོན་གྱི་ཚང་བཅའ་པ། བམ་སྲོག་གཏོན་ཅིང་དབྱུགས་ལེན་པ། མདངས་
 འཕྲོག་ཅིང་ཆེ་གོ་མོ་དང་བསྡོངས་ནས། གསོན་པོ་རྣམས་གྱི་མི་ནོར་ལ་རྒྱབ་ཅིང་། སྤང་སེམས་བར་ཆད་བརྩམ་སྟེ་ག་ཞིན་པོ་འདི་ཉིད། ཡར་མཐོ་རིས་གྱི་ལམ་བཀག་ཅིང་མར་རྒྱ་སོང་གསུམ་གྱི་སྣ་
 འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཟ་འདྲེ་ཞིག་ཞེད་གཟུགས་ལི་རྒྱ་ལ་བཀོད་ཅིང་། བརྟུ་ཞེག་བྱུ་ལ་གྲིས་པ་རྣམ་ཞེས་ས་བོན་ལ་བཏབ་པ་འདི་རྣམས་གྱི་སྤྲོ་སྲོག་རྣམ་པར་ཞེས་པ་རྣམས་རི་རབ་གྲིང་བཞི་གྲིང་སྤུན་ཉི་
 ལྷོ་གྲིང་བར་སྤུན་པའི་བར་འབྲུམས་བན་བོན་སྤྲུང་མའི་སྤྱབས་འོག་གང་རྟུ་གཏོན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་བསྐྱུག་མ་དགོས་པར་རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ལྷོ་གཞི་ལྷོ་བར་བཅུག། ཡར་
 ཟན་ལིང་ཞེད་ལིང་གཉིས་བཟུང་སྟེ་འགྲུགས་ལན་གཅིག་བསྐྱུལ་ལ་སྤྲོ་བར་བཅུག། ཡར་ཞེད་ལིང་ཟན་ལིང་བྱང་ཇི་གསུམ་འཛིན་ནས་སྤྲོ་བར་བཅུག། འགྲུགས་ལན་གསུམ་སོང་ནས་ཟན་ཞེད་ལིང་

ལྷོ་

307

ལྷོ་

བདུན་པོ་རྫོགས་ནས་ཁ་དམ་དུ་བཅིང། དང་པོ་རང་ཉིད་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་པའི་རྣམས་སུ་གཡུག་པ། དེ་ནས་མཚོན་གཡོག་གིས་བཟུང་སྟེ། འདི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕོ་ཉལ་སྐྱེས་པ། འགྲེལ་གདངས་གྲུབ་པ། སྲུ་མེའི་
ཡུལ་ཆེན་གྲོས་མ་ཞག་མོ་ཡི། ཞལ། སྤུང་པོ་གཟུགས་ལིང་འདི་ལ་ལུག་ཅེས་ལུས་སྐྱེས་པ་ཞག་པོ་ལ་ཞེད་རྒྱ་ཆིངས། དེའི་མཁའ་འཕྲོ་སྟེ་ལྷ་འོ་བླ་འགྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཞལ། ལྷོ་བ་རྗེ་བས་ཚུལ་
བྱ་ཞིང་སྤྱོད་པ་བཅོལ་ལ། སྲུ་མེ་འདྲ་སྤྱོད་པ་གཏུམ་དུ་གྲུབ་ལོང་ཞལ། མོ་གས་ཞལ། གད་བཅིང་སྤྱོད་པ་པས་མིང་མེད་མཚོན་ཅེས་སྤྱོད་པ་བཞི་དབུས་ལྷ་འོ་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང། འགྲུགས་རྩ་ཆེམས་
བདུངས་བྱ་ཞིང་མ་འབྲོར་བར་སྤྱོད་པ་དུ་བྱོ་བཅུག། གཞུང་ལས། ཕོ་སྤྱི་ཁ་སྤྱོད་པ་ལུག་མོ་སྤྱི་གཞུག་ལ་འདུག་པ་ལུག་ཅེས་གསུངས། སྤྱི་ཅུང་རེ་འབྲོར་བ། ཅི་ཅེས་ལུག་པ་ཚུར་བླངས་
ཕྱོག་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ། མ་ལུག་པ་རྣམས་གོང་ལྷོ་བར་གཡུག་གཞུག་སྤྱོད་པ་ཕྱོག་ཕོ་ཉལ་སྐྱེས་པ་ཞིང་བྱ། ལུག་ཚར་ནས་ཤོག་མིང་དེ་ལ་ཏེ་བྱུང་བའི་གིས་དགིས་ཤིང་ཉོམ་ཞང་བཞག་ལ་སྟེང་ནས་ཉོམ་ཁར་

ལྷི	<p>༄༅། སྤུལ་པ་འཇུག་ཅིང་འདི་སྐད་དོ། མཇུག་གི། རྩོམ་ རང་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་གྲོམ་མ་ནག་མོ་གསལ་པའི་མདུན་དུ་སོགས། རྒྱ་ཆིང་གནམ་ལྷ་གསལ་གྱི་རྩོམ་ཡངས་བ་མགོ་བོ་ཚུ་</p> <p>སྲིན་སོགས། ཉན། འཇོན་པར་གྱུར། ཞེས་ཚིག་བསྐྱུར་ཏེ་རྩོམ་མི་བྱིང་བར་བཞག། ཅེས་ཉིན་རེ་བཞིན་དེ་ལྟར་རང་བྱས་པས། ཉིན་གཅིག་གྱུ་བ་ཕྱིར་ཉིན་མ་གྱུ་ན་མགོ་གཡོགས་ཡིན་པས་ཡང་</p> <p>ཡང་དུ་བཀུག། རྒྱུད་ལས་བྱུང་ཚིག་གྱུ་བར་ལི་རྒྱ་གྱུ་ན་མགོ་གཡོགས་ཡིན་གསུངས། གཤམ་ཁུང་འཕྱུད་ཐབས་གཞན་དང་མཚུངས། ཐོན་ཉིན། དེ་ལྟར་གྱུ་བ་རྣམས་ཚུར་བྲུངས་ཏེ་གྲི་ཁམ་རིམ་</p> <p>བཏོད་ཅིང་ལྷོག་སྟེང་དུ་བསོགས། རང་གཞུང་ལས། གནས་གདོན་ཡིན་པས་བསྐྱུར་དགོས་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་སྤུལ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ནས་བསྐྱུར་བཞི། གྲི་གྲུག་ཐོགས་ནས། སྤུམ་</p> <p>མ་དུག་པོ་ཚོས་འབྱུང་ཨོ་ཡི་གྲོང་། སོགས་ནས། ཤིག་ཤིག་མིང་ཡང་མེད་པར་མཇོན་ཅུ་སྤྲུགས། ཟ་འདྲེ་ཤིག་ཤིག་གྱི་སྟེང་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་བྲད་གྱིས་བཅད་དེ་གཏུབ་པར་བསམ་ཅེ།</p>	ལྷི
ལྷི		309
ལྷི		ལྷི

ལྟོ

ཁོའི་རྣམ་ཤེས་ནི་གྲི་གྲུག་གི་ཁོང་སངས་མེད་ཏེ་ཡུམ་ཆེན་གྱུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཐུགས་ཀར་བེམ་པར་གྱུར། སྤྲུལ་གཞུང་ལས། བྱང་ལིང་བསྐྱལ་ལོན་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་མཇུག་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་གསུངས་
 པས། བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྲུལ་གྲུ་ཡི་མཚོན་པ་འབྲུལ། ཞེ་སྤང་སྤང་པོ་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པུ། སོགས་ནས། ག་ཤེད་འདུལ་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་པུ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་སྐྱེགས་པ་ནི། རོམ་
 ཁར་གཙུང་ཤིང་བརྟེན་གསུམ་ཏེ་ལིང་རོ་སྤོང་དུ་བཞག་ནས་མེ་བསྐྱོན་ལ། སྤྲུལ་མུལ་མུལ་དུ་གྲུ་གསུམ་མཚོན་པའི་དལ་སོགས་ནས། དགོ་བས་འགྲོ་གྱུན་ལས་གྲོལ་ཤོག་པུ། གཞུང་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ཞག་
 པོ་གདབ་སྤོང་དུ་གྲི་སྤོགས་གསུམ་དུ་བཞག་ ཡང་ན་སོལ་བ་རྒྱུང་རི་གྲུ་གསུམ་དུ་གཏོར་ཞེས་གསུངས་པས་གང་འགྲིག་གྲུ་ཚོགས་ དེས་ཁྲ་གཙུང་ཚར་བེན་ཏེ།
 ། ཏུར་གཙུང་གྲུ་བེན། གཞུང་ལས། ཐོག་མར་རོ་དེ་མ་འགྲུལ་བར་ཐར་ལམ་དཀར་པོ་འཇུག་ཅིང་། དབུ་མ་ནི་གཙུང་ལ་སྤོན་འགྲོ་སྐྱབས་འགྲོ་བརྒྱུད་འདེབས་གྲུ་ཞེས་གསུངས་པས།

གཏིང་

བརྒྱ་ལྔ་ཅུ་

མ་

།། ཉོམ་སྤང་དུ་བམ་ཚོགས་བཞག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཚངས་པའི་རྟ་རིང་གྲ། དེ་ནས་རྒྱུང་རོ་དལ་བུས་ལ་རང་ཉིད་ལུས་དང་པོར་གྲ། ལྷོ་མའི་རོ་སྤོད་ཀྱི། སུམ་མོམ་ལའོ་ལོར་འདས་གྱི་ཚོས་རྣམས་རྗི་ལམ་བཞིན་མོ་སོགས་ནས། སུམ་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་ཡར་འཕྲོས་ཤིག་མོ། སུམ་སུམ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་རྣམ་ཤེས་དེ་སྐད་ཅིག་སྐར་མདའ་གྲུ་དུ་འཕང་བ་ལྟར། རྣམ་ཤེས་རོ་བོ་ཨམ་དཀར་རམ་གསལ་སྤོང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱ་གསལ་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ། གཞུང་ལས། དམར་གཅོད་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཚོགས་སུ་རོལ་བའི་ལས་བྱ་བ་ཀྱི། སྤར་ཐོག་ཐོག་ནང་ལུས་སྤྱིན་ཚར་གཅིག་བཏང། རང་ཉིད་ཁྱོས་མ་དངོས་སུ་བསམ། མདུན་དུ་བཅའ་པོ་ཚོགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞག། དབང་སྤྱད་ཕྱིན་ཚད་གཡང་གཞིའི་ཚོག་མཚམས་རོལ་ཡང་བརྟེན། ཟླ་འདྲེ་ཤིག་ཤེད་རྣམས་བསྐྱབ་པ་རོ་དང་བཅས་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ། ཞེས་གསུངས་པས། གཅོད་གདམས་གསང་བ་འཁོར་ལོ་ལྟར། རྣམ་མོམ་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་སངས་

མེད་

311

རྩ་བ་སྤྱི་མོ་

ལྷོ་

རྒྱལ་ཚོས་དགོ་འདུན་སོགས་ནས་དགྲུས་ལྟར་ཞི་གཙུག་ལྷོ་གཙུག་པར་བྱ། དེ་ནས་ཚོགས་བཏུབ་སྟེ་སྟེང་འོག་སྟེ་གསལ་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲུབ། རང་གིས་ཀྱང་ཟ་སྟེ་ཚོགས་ཞིང་བྱང་ཚུབ་སྟུར་ལམ་
འདོན། དེ་ནས་དྲག་གཙུག་གྱེ། སྟེ་མ། འདི་ནས་སྟོ་རྟུབ་མཚམས་སོགས་ནས། སྐྱེ་ཉལ་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད་བར་བཟོད། དེ་ནས་འབུམ་བསྐྱེལ་བྱ་ནས་རོ་བསྐྱེལ་དགོས་པས། སྟེ་
འདི་ནས་རྟུབ་གྱི་སྟེ་གསལ་རོ་ལ་ནས། སོགས་ནས་རྒྱང་གྱིང་ཙམ་ཞིང་བཞེད་ས་ཏེ། སྟེ་མེ་སྟེ་མེད་ཀ་དག་མཁའ་འགྲོ་མ། སོགས་ནས། དགྱིལ་འཁོར་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། སྟེ་སྟེ་
སྟེ་མེ་མེད། དེ་ནས་སྟེ་མེད་པོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེལ་པ་ནི། སྟེ་སྟེ་མེད་སྟེ་མེད་པོ་བྱིན་རྫོབས་ཙམ་སོགས་ནས། རྒྱང་གྱིང་མེད་པོ་བྱིན་པོ་ལེངས་བར་བསྐྱེལ་མེད། ཏི་ར་བམ་གྱི་ཚོགས་འཁོར་འདི་སོགས་
ནས་དགྲུས་ལྟར། ག་ཞེད་འདུལ་སྟེ་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་མེད། དེ་ནས་ལུས་སྟེ་མེད་གྱི། སྟེ་མེད་འདུལ་ཞེད་གྱི་བྱུང་ལྷགས་པ་རྣམས་སོགས་ནས་དགྲུས་ལྟར། ཀྱན་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སྟུར་

གཏི་མ་

བརྟུ་གཉིས་

མ་

༄༅། ཐོབ་ཤོག་། དཀི་རོ་བསྐྱུལ་བ་ནི། སྤོས་པ་ལ་དགའ་ན་གཅོད་གཞུང་ལྟར། སྤྲུམ་། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་སྤོས་མ་སོགས་ནས། དེའི་ཕྱོགས་བཞི་
 དབྱས་ལྟ་རུ་འགྲུགས་བྱེད་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་ཕོ་ཉལ་མོ་གསལ་བ་ལོ། སྤྲུམ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་། དེ་ནས་གོད་གཅོད་གཞུང་ལྟར། སྤྲུམ་། བདག་ཉིད་སྤོས་མའི་ཕྱོགས་ཀ་ནས་ངོ་རྒྱུ་བོ་ཉལ་ཕོ་ཉལ་
 འཕྲོས་པས་དམིགས་པའི་གོད་འདྲེ་གཞོད་བྱེད་རྣམས་། སྤྲུམ་ཕོ་གཟུགས་ལིང་འདི་ལ་ལུག་། སྤྲུམ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་། རས་ལྷུག་གིས་བྲབ་སྟེ། རང་ཉིད་སྤོས་མ་ནག་མའི་ཞབས་གཡས་ནས་སྤོས་པའི་ལས་
 བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་ཀྱི་ཕྱག་ན་གནམ་ལྷུགས་ཀྱི་ཕུན་དང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་མེ་ཟོར་ཐོགས་ནས་འཕྲོས་ཞིང་སྐར་མདའ་འཕྲུགས་པས་གཞོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་ཐམས་ཅད་སྤྲུམ་མ་སྤྲུམ་
 གིས་དེད་པ་ལྟར་གཞོམ་ཞིང་མིང་ཡང་མེད་པར་བསྐྱེགས་པར་བསམ་སྟེ། སྤྲུམ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་། རོག་ཐོགས་རྒྱུ་རྒྱལ། དེ་ནས་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་མི་འཁྲུང་ལྟར་དམིགས་པ་ཁ་བསྐྱུར་བྱ་བ་ནི།

མེད་པ་

313

རྩ་གསུམ་

ཕུ་རྟེན་སྒོ་སྒོ་མ་ནག་མེ་འི་ཕྱག་གཡེས་ཀྱི་གྲི་གུག་ལས་རང་འདྲའི་སྒོ་མོ་གྲངས་མེད་ཀྱི་མཚོན་ཆའི་ཆར་དང་དྲོ་རྗེ་འི་སེར་བ་གནས་ལྷགས་ལྷུང་པ་རྣམས་དང་ལྷན་པ་སྒྲོང་གསུམ་ལྷན་པ་འབྲིགས་
པ་ལྟར་འབྲོས་པས་གོན་བྱེད་ཟླ་འདྲེ་ཞེ་ག་ཤེད་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་རྩལ་ལྷན་ལྷ་བྱུར་བསྐྱར་གཏམ་པར་འགྱུར། ཕུ་ཕུ་ཕུ་རྟེན་ཕྱག་གཡེས་ཀྱི་རོ་འི་ཐོང་ཁ་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་གན་རྒྱལ་དུ་འཕང་དོ། དེ་ནས་
ལྷས་སྐྱེན་ནི། རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མེ་ ཞི་འཇུ་མ་སོགས་ནས། འཇུ་ལ་མེད་ཀྱི་མཛོན་སངས་རྒྱལ་པར་ཤོག་ཤོག་ བར་བྱ་སྟེ། རོ་གདོན་འཚོ་བ་བཙས་མི་དམིགས་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོའི་རང་ལ་གནས་བཞིན་ཞུར་ཏེ་དུར་དུ་སྐྱེན་ནས་འོག་གི་བྱ་འབོད་སོང་ནས། རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་རྣམ་ཤེས་མར་བབས་པ་སོགས། ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་ཤོག་ དེ་ནས་བྱ་འབོད་མོས་ནས་
ཁམ་རྣམས་གཞུང་གི་ཡིག་ཆུང་ལྟར་རྒྱབ་སྟེ། རོ་འི་སྤྱི་དང་ཉེ་བཞི་ལ་རྣམས་བཙད་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་གི་སྤྱི་དང་བྱ་བྱས་ལ་འདི་སྐད་དོ། རྗེ། མ་འོག་མི་ཚོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་ནས་སོགས་ནས། པོ་པོ་

ལྷི་

བུ་གསུམ་

ལྷི་

༄༅། སྤྲུལ་ལུ་བར་བརྗོད། ཅེས་རྒྱུ་དུང་འབྲུག་ཅིང་རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་ལྷགས་ཀྱི་ལྷར་འཕྲོས་པས་གནས་ལུ་མཁའ་འགྲོད་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་
 དུར་ཁོད་གྱི་བྱ་ཚོད་དུ་སྤྲུལ་ཏེ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་འདུས་ནས་རོ་དེ་ལྷག་མེད་བཞེས་པར་བསམ། གཞུང་ལས། གལ་ཏེ་ཟ་འདྲེ་འཁོར་ན་གཏུབ་ཀྱང་རུང་བྱ་འབོད་གྱི་གོང་དུ་ལྷ་འདྲེ་ལ་སྤར་གྱི་འགྲོད་བྱ།
 ཞེས་གསུངས། དེས་དུར་གཅོད་གྲུབ་ཟིན་ཏེ། ད་ནི་གནད་འགགས་ཆེ་ན་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལྷན་གྱི་ནག་གཅོད་གྲིང་བཞི་གོ་ལྷོག་ཅེས་ཟེར་དུ་འཕང་བའི་ལས་འདི་ནམ་ཡིན་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས།
 སྤོས་པ་ལ་ལྷོས། མགོ་ཚུང་གི་བྱ་བ་བྱས་ན་རང་དང་ཡོན་བདག་གཉིས་ཀ་ཁེ་ཉེས་ཆེ་བས་གར་ཐོད་དུ་མི་བྱ་ཞིང་གལ་ཏེ་དགོས་ཆེད་ཆེ་ན་གཞུང་ལས། གནས་གདོན་བྱང་བྱ་ལ་བསྟིམ་ཞིང་བསྐྱུ་ལ།
 ལུས་གདོན་རོ་ལ་བསྟིམ་ཞིང་བསྐྱུ་ལ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པས། གནས་གདོན་བསྐྱུ་ལ་ཕྱི་སྤར་བ་ཤད་གྱི་ཁྲ་གཅོད་བཅའ་ལག་ཅི་བཞིན་བསག་གོ། ལུས་གདོན་བསྐྱུ་ལ་བ་ནི། གཞུང་ལས། སྤར་ཚོག་

ལྷི་

315

ལྷི་

ལྷོ་

ཐོན་ནས་རོ་དེ་ས་བདག་རུས་སྐལ་ནག་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོམ། དེའི་ཁོག་ཏུ་ཟ་འདྲེ་ལན་གསུམ་འགྲུག་ཅིང་འབྲོས་དབང་མེད་པའི་ཚིང་རྒྱལ། ལྷ་འདྲེའི་འགྲུ་སྐང་མ་སྐྱེ་བས་བར་བམ་ཚོགས་བཅའ་ལག་མི་
བྱུ་ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་དབུ་མ་དཀར་གཙོ་དྲིལ་རྣམ་ཤེས་སྤྲུལ། དེ་ནས། སྤྲུལ་མེད་འཕྲུལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འའ་འགྲོ་མ་མཚོ་རྒྱལ་སྤོངས་མ་སོགས་ནས། གསལ་པར་གྲུམ། སྤྲུ་
སྤྲུ་སྤྲུལ་མེད་ལོ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་བར་བཅུ་གསུལ་ཏེ་སྐྱོ་བ་དང་གཡང་གཞི་ལྷན་དུ་རོ་ལ་བྲབ་ཅིང་། སྤྲུ་མེད་ལྷུ་ཆེན་སྤོངས་མ་ནག་མོའི་སོགས་ནས་དགྲུས་ལྷུམ། གདབ་ཅིང་སྤྲུ་གསལ་པས་མིང་
མེད་མཚོ་དེ་ལྷོ་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུལ་མེད་ལྷུ་སྤོངས་མཚོ་མས་སུ་རོ་ལ་གདབ་བོ། གཞུང་ལས་གནས་གདོན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གཤེད་རྣམས་བྱེ་མས་ཚུ་ལེན་པ་ལྷུམ་བྱུང་བུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཞེས་གསུངས།
དེ་ནས་གཤེད་སྐྱོ་ཡར་གཞི་གྲུ་ལ་དུ་བཞག་ལུས་གདོན་རོ་ལ་བསྐྱེམ་ནས་ཚིང་རྒྱལ་པ་ནི། སྤྲུལ་མེད་ལྷུ་ཆེན་སྤོངས་མ་ནག་མོ་ཡི་ཤེས་སོགས་ནས། རུས་སྐལ་ནག་པོས་གཤེད་རྒྱ་ཚིངས།

གྲིཾ་

བརྟུབ་ལོ་

ཨ་

༄༅། སྲུ་སྲུ་སྲུ་མ་བདག་ཉིད་ཚོས་མ་ནག་མོ་གསལ་པ་བའི་མདུན་དུ་ས་བདག་རུས་སྤྲལ་ནག་པོ་གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་དེའི་ཁོག་པར། ཟ་འདྲེ། འཁྱི་གཤེད་ཐམས་ཅད་ཚུང་
 དེ་ནམ་ཡང་འཚོལ་བ་མེད་པར་གྱུར། སྲུ་སྲུ་སྲུ་མ་དེ་ལྟར་བསམ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་སྟོན་གྱིང་འབྲུགས། དེ་ནས་རོ་གན་རྒྱལ་འཕམ། གཞུང་ལས། ལྷ་འདྲེའི་འདུ་སྲང་མ་སྤྲོབས་བར་བམ་
 ཚོགས་བཅའ་ལག་མི་བྲ། ཞེས་གསུངས་པས། གཉེན་དམིགས་སུ་སྤྱིན་ནས། བམ་རོ་གན་རྒྱལ་བཞག་སྟེ་ཚོགས་སུ་དམིགས་པ་ནི། སྲུ་མ་འདི་ནས་རྣམ་གྱི་སྤྱོད་སེལ་རོལ་ནེ། སོགས་ནས།
 ད་གྱི་ལ་འཁོར་གནས་སུ་སྤྱིན་གྱིས་རྫོབསེ། སྲུ་སྲུ་སྲུ་མ་སྤྲོ་མེད་སྤྱི་ཡི་སོགས། ཁེངས་བར་གྱུར། སྲུ་མ་ཉི་ར་བམ་གྱི་ནས། གཤེད་འདུལ་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། བར་བྲ། བསྐྱལ་
 བ་ནི། དྲག་པོ་ཚོས་འབྲུང་པོ་ཨེ་ཡི་གྲོངེ། སོགས་ནས། འཁྱི་གཤེད་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛོདེ། ཅེས་དམིགས་པ་གཞུང་ལྟར་བྲ། གཞུང་ལས། ཚོགས་དང་ལུས་སྤྱིན་ཐོན་རྗེས་སུ། གཉོར་ན་

མེད་པར་

རྩ་གསུམ་

ལྷོ་

བསྐྱབ་པའི་མཛུགས་ཏུ་བྱ། དམར་ལམ་ཨམར་གཏད་ཟོར་གདབ་མི། རྒྱུད་ཕུ་གསུམ་འདི་སྲིད་གསུམ་བསྐྱོམ། ལྷུགས་སྒྲོད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བསྐྱོམ། མེ་མི་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་བསྐྱོམ། ས་མ་
ཡ། ཞེས་གསུངས། དཀི་རྒྱག་ལས་ཟོར་མདའ་ཨམར་གཏད་མི། ཐོག་མར་ལྷ་འདྲེ་ལྷ་བདུད་བཙན་གསུམ་འགྲུ་ལམ་མམ། ཡང་གནས་མལ་ནས། རྒྱུད་རྫོང་ཀར་ནག་དམར་གསུམ་གྲུངས་ཞིང་
འཚོམ་པ་ཞིག་ཏུ་སུམ་ཚུགས་བཅད། འོག་ཏུ་རྒྱག་ཤིང་གིས་མེ་སྐྱུར། ཁར་ལྷུགས་གྱི་བས་མ་བཅུ་ག། དེ་ནས་རང་ཉིད་དགྲ་སྤྲུ་ལྷུགས་གྲུ་ག་ཤར་ཟོར་ཐོགས་ཏེ་ལག་གཡས་བཅད་དེ་ཤར་རུ་བཞག
ལག་གཡོན་བཅད་དེ་ལྷོ་སུ། ཀར་གཡས་བཅད་དེ་བྱུང་རུ། ཀར་གཡོན་བཅད་དེ་རུ་བྱུ། མགོ་བོ་བཅད་དེ་དབུས་སུ་བཞག མདུག་རུ་བེམ་པོ་ཁྲག་རྒྱམས་བཅུར་ཏེ་ལྷུགས་སྒྲོད་སྤྲུགས། རུང་ཟད་
ཁྲག་མེ་ཡིས་རྫོང་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱངས་པ་ཐོན་ཙམ་ནས་སྲིད་གསུམ་མེའི་རང་བཞིན་རུ་གྲུར། ལྷུང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གོང་དམིགས་པ་གཞུང་ལྟར་བྱ། ཕྱུང་མ་དཀི་

ལྷི་

པོ་ལྷི་

ལྷི་

། མོགས་ནས། བརྒྱལ་གྱི་ཕུག་ཅིག། ཅེས་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྷུང་ཁག་གཏོར་བ་མོགས་གཞུང་ལྷུང་འདོན་བསྐོམ་སྒྲུབ། མགོ་བོར་འཕེན་པ་ནི་རྟེ་མཚམས་ནས་བཟུང་སྟེ། མ་
 བདག་ཉིད་ཁམས་གསུམ་མོགས། བཞི་ག་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། ཅེས་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་མོ་མོར་འདོན་བསྐོམ་སྒྲུབ་སྟེ་བོར་ཁ་བརྟགས་པ་གཞུང་ལྷུང་གྱ། དེ་ནས་ཡན་ལག་རྣམས་ཚུར་ཕྱོགས་
 གཅིག་བསྐྱུས་ཏེ་ཁག་འཕོམ་རྣམས་རོ་སྟེང་བྲུགས། རོ་འི་བྱང་ཁོག་གཞུང་ལྷུགས་ཀྱི་ཁང་སྐོམ་དུ་དོ་རྗེ་སྟེ། སྟེ་བརྒྱད་དུ་རྗེ་སྟེ་འགས་ཐམས་ཅད་ཚུད་པར་བསམ་སྟེ་ལྷུང་འདྲེ་ལ་གཏད་པ་ནི། སྟེ་
 རང་ཉིད་བྲུགས་རྗེ་ རྟེ་ གཏད་དོ་གཟེར་རོ་དམ་མ་གཡེ་ལེ། སྟེ་སྟེ་སྟེ་ ཅེས་གཞུང་ལྷུང་དམིགས་བྱ་སྟེ་སྟེ་དུ་སྐྱེད་ལྷུ་གསུམ་གྱི་ཐོ་བྱ། གོམ་པ་དགུ་འི་མཚམས་སུ་ཐོ་གཅིག་བྱ་སྟེ་ཁྱུང་
 རྟེ་གོས་སྐབ་འདྲེ་བཅད་དེ་ཏིང་ལེ་འཛོན་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་ལོག་པར་བྱ། རོ་ཚས་རྣམས་ཡོན་བདག་ལ་མི་སྐྱེན་པ་གནད་ཡིན། རྟེ་གསུམ་བཞི་ཅམ་ཁྱིམ་དུ་གཅོད་བྱ། འི་ན་དུ་བཀའ་གཏན་པས་

ལྷི་

ལྷི་

༡༠༡

གར་ཐོད་དུ་མི་བྱ། དོན་གཅོད་གཅིག་ཤེས་གྱུན་གྲོལ་གྱི་ངང་དུ་གནས་པར་བྱ། དེས་ནག་གཅོད་ཚང་ཟིན་ཏེ། དེ་མི་སྤྱིན་སྤྲོལ་བྱ་བ་ནི། དམར་གཞི་ལས་གཞུང་ལྟར་བསགས། མར་གཞི་སྤྱིན་
སྤྲོལ་ཡིག་ཚུང་ལྟར་བྱ་སྟེ། བརྒྱུད་འདེབས་ནས་བཟུང། བཅོན་དང་བསྐྱང་བ་རྒྱས་རྣམས་འཇོད་དེ་དགུས་ལྟར་བཏབ་པ་ལྟར་བྱ། དེ་སྤྱིན་སྤྲོལ་གྱི་གཞུང་ནི་བསངས་སྦྱངས་མེསྦྱང། ལྷུང་གཡལ།
མེ་མགོ་མནན། མེ་མཚམས་བཅད། མེ་ལྟ་སྤྱོད་འདྲེན་བྱ། མཚོད་པའི་མཚམས་ནས་གཞུང་ལྟར་མཚོད་པ་ཆ་གཅིག་ཨ་བློ་དང་ཨོ་ཏྲི་གཡོ་ལོ་ས་སྟུ་ཏུ། ཞེས་མེ་ལྟའི་ཚུ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་བདུན་སྦྱེལ་བས་ལྟར་
ཅི་རུས་སྦྱུང་བའི་མཐར་མཚོད་སྤྲོལ་གྱིས་མཐར་བརྒྱུན་ཏེ་མཚོད་པ་ཆ་གཅིག་ཚང་བར་སྦུལ་ནས་སྤིན་ལས་བཅོལ་བ་མེ་ལྟའི་ལྷོན་སྤྱོད་མས། དེ་ནས་སྤྱིན་སྤྲོལ་གྱི་གཞུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཚོགས་
དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བསྐྱེད་སྤྱོད་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ། ལུག་འཚལ། མཚོད་པ་དད། ཚུ་སྤྲོལ་ཨོ་བཟླ་ཨོ་གྱི་ནིའི་མཐར། ཨོ་ཏྲི་གཡོ་ལོ་ས་སྤྲོལ་གྱི་མཐར་མཚོད་སྤྲོལ་སྦྱུང་ཏེ་མཚོད་པ་ཐམས་

ཕྱི་

བུ་ལྟོ་བོ་

ལྟོ་

ལྟོ། ཅད་སོང་ནས་ཕྱི་ལས་བཅོལ་བར་མཚམས་ཀྱི་ལཱོ། དེ་བམས་ཅད་སོང་ནས་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གཞུང་གི་བསྟོད་པ་བྱ། དེ་ནས་སྤར་ལྟར། མེ་ལྟའི་བསྐྱེད་ཚོགས་ས་
 བཟུང། མཚོད་པ་ཕྱི་ལས་བཅོལ་བྱ་བ་གཤེགས་སྐྱེམས་ཡིན། དེ་ནས་ལྟུག་མ་བཏང། བསྐྱུ་ལ་དང། བཅོམ་གྱི་བསྐྱུ་ལ་བྱ། ཚོགས་ལྟུག་སྐྱོན་བྱ་དང་བསྐྱེད་ཚོགས་རྣམས་འབྲུལ། མེ་ལྟའི་གཏོར་མ་
 འབྲུལ། མེ་ཞགས་བྱུ་ལ་འདི་སྐྱབས་སྐྱུར། དེ་ནས་ཚད་མདོ། བཏུན་སྐྱོད། ཏྲོ། དཔོན་གྲུབ་བསྐྱུ་ལ། བསྐྱེད་ཚོགས་བསྐྱེད་ཚོགས་བྱ་ཤེས་རབ་གནས་མཐའ་རྒྱས་བྱའོ། ཞེས་ཏཱ་གི་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཟིན་གྱིས་སྤྲོ་ཞིབ་ཏུ་བསགས་པ་འདི་དང། དགོས་ཞེས་སྤྲུགས་བཅུན་གི་རྟེན་མིང་གི་གཅོས་གྲུ་སྐྱོབ་མང་པོས་བསྐྱུ་ལ་དོར། གར་དབང་བརྒྱད་འཛིན་ཨུ་ཏུ་འི་མིང་གིས་བྲུ་མའི་ཞལ་རྒྱན་དང། གཞུང་ཚོགས་ཉམས་མེད་གཅོར་བཞག་སྐྱེ་རྣམས་གསུམ་དག་
 པས་ཚོལ་གཏམ་དུ་བྲིས་པའོ། ལྷིང་མཁན་ལྷོས་ལན་གསུམ་དུ་དག་ཞུས་བཞུགས་དགའོ། །འཇོམ་གྱིང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་གྱི་སྟོང་པོའི་བཅུད། གསང་ཚེན་སྤར་ལྟུར་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རྟོགས། གཞུབས་ཚེན་རྣམས་འཕྲུལ་

ཕྱི་

321

ལྟོ་

གཏེར་ཚེན་རྩ་གསུམ་གྲིང། བཀའ་གི་ཟབ་གཏེར་འཇམ་གྲིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། ཇམ་མེད་ཀའི་རྒྱལ་ཁམས་ནས། རྟིང་མཁའ་ཤྲི་མན་ཡུལ་སྒོན།

ལྟེན་

ལྟེན་ལྟེན་

ལྟེན་

།། ལམ་ལུ་ལྟེན་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདོན་བསྐྱིགས་བཞུགས་སོ།། ཐོག་མར་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཞལ་ཤེས་མིང་མཚོན་ཅམ་ལ། ཐོག་མར་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ནི། སྐྱབས་
ལྟེན། སེམས་བསྐྱེད། སྤྱང་འཁོར། དེ་ནས་གསོལ་འདེབས། བྱིན་འབེབས། དེ་ནས་གཞུང་བསྐྱེད་པ་སྐྱབས། ལྟེན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཚོགས་བཞུགས། བཀའ་སྤྱང་ཟངས་
བཅོན་དང། ཚོས་སྐྱོད་གང་འོས་བྱ། ཟངས་བཅོན་མདོན་རྟོགས་བསྐྱེད་བའི་གོང་ལ། བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་ནས་བསྐྱེད་པ་མཚམས་བར། ཚོགས་བྱིན་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཚོགས་དང་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
སྐྱི་མཚམས། བྱིན་བསྐྱེད་དང་བྱིན་བསྐྱེད། སྐྱབས་འདོན་དང་སྐྱབས་འདོན་ཤེས་པར་བྱ། ལམ་ལུ་ལྟེན་འབྱུང་བསྐྱེད། བཅོན་བསྐྱེད་བཞུགས་སྐྱི་མཚམས། གཅོད་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནས་རིམ་བཞིན་
བྱ། ། དེ་ནས་བྱིན་སྐྱབས་འཇུག་པ་ལ། བསྐྱེད་མེ་སྐྱེད། སྤྱང་ཡབས་མེ་མགོ་མཚན། མེ་མཚམས་བཅད། མེ་ལྟ་སྐྱབས་དངས། མཚོད་པའི་མཚམས་ནས། གཞུང་གི་མཚོད་

ལྟེན་

ལྟེན་

རྩམ་ཆ་གཅིག་འབྲུལ། ཚུ་སྒྲགས་ཨ་སློང་དང། ཡོ་ཉོ་ག་ལོ་པ་སོགས་དང་སྒྲིན་ལས་བཞི་བཅོམ། མེ་ལྷའི་བསྟོད་པ་བྲ། དེ་ནས་སྒྲིན་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་བཞི། སྒྲིན་སྐྱོགས་གཞུང་གི་བསྐྱེད་ཆོག་
ཉེན་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་དང། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཉེན་གསུམ་མཚོད་པའི་མཚམས། མེ་ལྷ་སྒྲིན་དངས། མཚོད་འགྲིགས་སྒྲུབ་ལྷུ་རོ། ཚུ་སྒྲགས། ཡོ་བཏྲ་ཡོ་གྲི་ཉི་དང། ཡོ་ཉོ་ག་ལོ་པ་སོགས་
དང། ལས་བཞི་འུ་འུ་དང་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ནས་བསྟོད་པ་བྲ། ཚོགས་ལྷག་བཏང། བསྐྱེད་གཏོར་གྱི་རིགས་བཤམས། དེ་ནས་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་གཏོར་འབྲུལ་ལོ། མཁའ་འགྲོ་
འབྲུམ་བསྐྱེད། བཅོམ་བསྐྱེད། མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཚོགས་ལྷག་སྐྱབ་བྱ་དང་བསྐྱོགས་རྩམ་ལྷག་མ་རྣམས་འབྲུལ། མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་འབྲུལ། མེ་ཞགས་ལ་སྐྱོན་བྲ། རྩམ་གཞི་སྐྱོན།
བསྐྱོགས་ནས་བསྐྱེད། གོང་གི་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ནས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་ཚོགས་ནས་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས། རྗེས་མཁའ་སྐྱིས་དག་ཞུས་བསྐྱིས་དགོའོ།

གཏིང་					མེད་པ་
གཏིག་			ལྟེ། མཁའ་འགྲོའི་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདོན་བསྐྱབས་དགུལ་སྲུ་བཀོད་པ་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་སྤེང་བ་བཞུགས་སོ།		
མ་					325
					རྩ་གསུམ་

ཨྱི། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་འཇའ་ལྷུ་མཁའ་སྐྱོད་སྐྱབ་ཐབས་བརྟུགས་སོ། འདྲེན་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བཞེས་ཀྱིས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་ལུལ་འགྲོ་བའི་
 མགོན། མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་གི་དགོ་འདིས་མ་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་ཚོགས། འཇའ་ལྷུ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། གཉིས་པ་བགོགས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷོ་ཕྱོད། མ་
 གཅིག་ལུམ་ཆེན་ཁྲོས་མའི་བྱུགས་ཀ་ནས། བར་མེད་ཁྱབ་པས་འགྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ་འཕྲོས། གཞོད་བྱེད་བགོགས་ཚོགས་གཏོར་མ་ལེན་ཕྱིར་ཁུག། བདག་གིས་བསྐྱོ་བའི་བཀའ་ལ་ཉམ་པར་གྱིས།
 མཚོད་སྐྱོན་འདི་ཁྱེར་རང་རང་གཞས་སུ་དེངས། ཅི་སྟེ་མི་འགྲོ་འདི་རུ་བྲུགས་ལྟ་ན། བདག་ཉིད་དབྱིངས་སྐྱུག་མཁའ་འགྲོ་བྱུགས་ཁྲོས་ནས། སྐར་ལྟར་འགྲུགས་པའི་མཚོན་ཆ་བྱུན་དུ་བརྟེན། མེ་
 ལྟར་འབར་བས་བགོགས་དབྱུང་བསྐྱེད་པས་གཏོར་གཞོམ། དེ་བས་བགོགས་ཚོགས་འབྱུང་པོ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག། ཨོ་བཟླ་སྐྱེ་ར་ཉི་གོ་ཉི་ཀུ་ལི་ཉ་རི་ཉི་ས་རྩྭ་ཕྱེ་ལྟེ། གཞོད་བྱེད་བགོགས་ཚོགས་ལྷུ་འ་ཅི་

<p>ལྷོ། ཏལ་སྲུང་། གསུམ་པ་མཚོམས་བཅད་བཞི་། རྩོམ་གྱི་། བདག་ཉིད་ཁྲིམ་མ་རིགས་ལྟའི་བྱུགས་ཀ་ནས་། མཚོན་ཆ་མེ་རི་བྲག་པོ་ཐོག་ལྟར་འཕྲོས་། གཞོན་བྱེད་ཚར་གཅོད་</p>	<p>མིང་པ་ མིང་</p>
<p>མཚོམས་གཅོད་ལས་གྲུབ་ནས་། ཚུར་འདུས་མི་ཉེགས་དོན་རྗེས་ཁའང་གྲུབ་། ལོ་བཇོ་ཇོ་ལ་རྒྱ་རྒྱའི་སྲུང་། བཞི་པ་མཚོད་རྣམ་བྱིན་བྱིས་བཏུབ་པ་ཞི་། རྩོམ་གྱི་། ལོ་ལྟུང་གྱི་། ལན་གསུམ་། རྩོམ་གྱི་། རྩོམ་གྱི་།</p>	<p>མིང་པ་ མིང་</p>
<p>ལྷོད་སྲིད་བཞི་ཉི་ལྔའི་བྱུགས་ལྷོད་། བད་བཅུད་དབང་པོ་རྣམ་ལྟར་སྲུང་རྣམ་རྣམ་རྣམ་རྣམ་། གཏོར་མཚོད་བའི་ལྟ་བུ་ལྟོགས་གྱི་རྣམ་། གསང་མཚོད་སྲོལ་སྲོལ་སྲུང་གཟིགས་པ་ལོགས་པ་། མ་སྲིད་མཁའ་</p>	<p>མིང་པ་ 327</p>
<p>འགྲོ་མཉེས་པའི་རྣམ་སྲུང་། ལོ་བཇོ་བྱེད་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་གི་ལྟུང་། ལོ་བཇོ་ལྟུང་གི་ལྟུང་། ལོ་བཇོ་ལྟུང་གི་ལྟུང་། ལོ་བཇོ་ལྟུང་གི་ལྟུང་། ལོ་བཇོ་ལྟུང་གི་ལྟུང་། ལོ་བཇོ་ལྟུང་གི་ལྟུང་།</p>	<p>མིང་པ་ མིང་</p>
<p>ལོ་བཇོ་ལྟུང་གི་ལྟུང་། ལོ་བཇོ་ལྟུང་གི་ལྟུང་། ལོ་བཇོ་ལྟུང་གི་ལྟུང་། ལོ་བཇོ་ལྟུང་གི་ལྟུང་། ལོ་བཇོ་ལྟུང་གི་ལྟུང་། ལོ་བཇོ་ལྟུང་གི་ལྟུང་། ལོ་བཇོ་ལྟུང་གི་ལྟུང་།</p>	<p>མིང་པ་ མིང་</p>

ལྷོ་མེ་	<p>༄༅། རང་བཞིན་ལེ། འབྲུང་ལྷའི་རིམ་བརྟེན་གས་རང་བྲུང་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་། འོད་ཟེར་སྐྱ་ལྷ་སྐྱ་མ་ལྷུང་ལམ་བའི་། ཚོད་མེད་བཞི་ལྷན་གྱུ་བཞི་སྐོ་བཞི་པ་། ཕྱི་ག་པ་འདོད་</p>	མེད་པ་
གསུམ་	<p>སྐྱམ་མ་གྱུ་དྲུ་བ་དང་། དྲུ་སྐྱེད་མཉམ་འཕབས་རིན་ཆེན་སུ་ལུ་ལྷན་། ཀ་ག་དུང་དྲུ་ལ་ལུ་མ་འཕན་དར་སྐྱ་ཚོགས་འཕྱུང་། ཏྲ་བབས་ཚོས་འཁོར་ཉི་ལྷན་ལོར་བུས་བརྒྱུན་། དབུས་སུ་རང་བྲུང་རིན་ཆེན་སྐྱ་</p>	329
ལྷོ་	<p>ལྷའི་ཏོག་། ཐོགས་སྐྱེད་རྒྱན་དར་སྐྱི་རོལ་སྐོ་ལྷུང་ལྷན་། རོ་དྲུ་པད་སྐྱེད་དུར་ཁྲོད་མེ་རིས་བསྐོར་། སྐྱི་ནང་བཀོད་པ་ཡོངས་ཚོགས་ཕོ་བྲང་གསལ་པ་། ལྷོ་། དེ་དབུས་པད་ཉི་ལྷན་གམ་ཏི་རའི་སྐྱེད་། པོ་</p>	ཕྱི་གསུམ་

མེད་པ་
329
ཕྱི་གསུམ་

དམ་དམར་ཅོད་པའ་མཁའ་ལ་བུན་བུན་བསྐྱོད་ཤིང་། རྒྱལ་གཡས་ཟངས་གྲི་ནམ་མཁའ་འི་མཐོངས་ལ་ལྷུང་། གཡོན་པས་བྱུ་ཁྲོ་གྲོ་མོར་བརྟེན་ཤིང་། རིག་ཆེན་སྟོན་རྒྱུན་རྒྱལ་ཞབས་གདུབ་བྱ་འགྲོལ་ཤིང་། རུས་
 པའི་རྒྱུན་རྒྱལ་གཡེར་ཁའི་སྐྱེ་དང་ལྷན་ཤིང་། འཁོར་བ་སྟོང་སྤྱིར་མགོ་སྤོང་ག་ཤལ་འལྱུང་། གཅེར་མོ་བྱ་གཏུ་མ་རབ་དུ་རྒྱས་ཤིང་། གཡས་བསྐྱེལ་གཡོན་བརྒྱུད་མཁའ་ལ་གར་སྟབས་ཚུལ་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་
 མེད་པུང་འབར་བའི་སྐྱོད་དུ་གསལ་ལེ་ཤིང་། གཅོམ་འི་སྤྱོད་པའི་པད་ཉི་བམ་གྱི་སྟེང་ཤིང་། ཉ་རི་ཁི་སར་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོལ་ཤིང་། དགར་སེར་དམར་ལྗང་ཟབ་སྐྱོད་གར་སྟབས་ཅན་ཤིང་། གཅོམ་ལྷུང་འགྲིང་
 བའི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱུན་ཆ་འལྱུང་། ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་བདེར་ག་ཤེགས་དཔའ་མེད་ཚུལ་ཤིང་། ལྷུང་སྟོང་ངང་ལས་མ་བཅོས་ལམ་གྲིས་གསལ་ལེ་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་ནང་མ་སྤྱིར་གནས་ཉུལ་མེད་ཞེས་
 རུལ་གྲངས་དང་ཉིལ་གོང་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་ཤིང་། བདེ་སྐྱོད་བསྐྱེལ་སྤྱིར་ན་བུན་མཁའ་ལམ་གཤེད་ཤིང་། དགྲེས་པའི་བརྟེན་གར་གྲུ་དབྱུངས་དང་བཅས་ནས་ཤིང་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ་ཤིང་། ཚོ་

ལྷི	<p>བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཇི་ཇི་མེ་མེ་ཇི་ཇི་ལྷོ་པོ་ལོ་། གསུམ་པ་སྐྱོན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པ་ནི་། ལྷོ་། མཁའ་སྐྱོད་བདེ་ཚེན་ཨོ་རྒྱུན་པོ་བྱང་ནས་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མ་སྲིད་ཏུ་གི</p>	མེད་པ་
ལྷི	<p>འབྲུམ་། སྐྱུ་བ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བས་པའི་སྤྱིར་། གསང་སྐྱགས་པོ་བྱང་གནས་འདིར་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་། ཏི་ར་ཉི་ཟླ་པ་རྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་། བྱམས་གདུང་བུ་ལྟར་བརྟེ་བར་</p>	331
ལྷི	<p>དགོངས་མཇོད་སྤྱིར་། མ་གཅིག་ཡུམ་ཚེན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། གྲུས་པས་འདུད་ནས་དགུས་པའི་མཚོད་པ་ནི་། སྤྱི་མཚོད་སྒྲ་ལྟ་ནང་མཚོད་སྒྲ་ན་ར་ག་དང་། གཏོར་མཚོད་སྒྲ་ན་ཚོགས་གྱི་སྤྱོན་</p>	331
ལྷི	<p>པོ་སྐྱངས་། གསང་མཚོད་སྐྱོར་སྐྱོལ་མཐུན་ཇུས་སྐྱོན་གཟིགས་ཚོགས་། མ་སྲིད་མཉེས་པའི་མཚོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཚོ་འདི་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་། དགུས་པར་བཞེས་ནས་དབང་</p>	ཆ་གསུམ་
ལྷི	<p>དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། ཨོ་བཏྲ་ཕྱེ་རྟུ་པེ་ལྷུ་ལོ་ག་གཞུ་ནི་མི་རྒྱ་ལྷུ་ལྷོ་། ཨོ་རྟུ་པ་ལྷུ་གཞུ་རྟུ་ས་སྐྱུ་ལྷོ་། ཨོ་སྐྱུ་ལྷུ་ལྷོ་པུ་ལྷུ་ལྷོ་། ཨོ་སྐྱུ་ལྷུ་ལྷོ་ལྷུ་ལྷོ་། ཨོ་སྐྱུ་ལྷུ་ལྷོ་ལྷུ་ལྷོ་།</p>	ཆ་གསུམ་

ཚིན་གོ་རི་ཚོན་བསུ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི། དེན་ས་བདུད་རྩི་འབྲུལ་ཞིང་འདི་རྟེན་དོ། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ། ཚོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འཕྲོ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ། རོངས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འཕྲོ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ།
 ལྷེལ་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འཕྲོ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འཕྲོ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ། གསལ་བའི་མཁའ་འཕྲོ་སྟེ་ལྷེ་ལྷེ་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ། མཁའ་འཕྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་
 རྒྱལ་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ། གཞུ་བས་སྟོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ། ཨོྲེ་རྒྱལ་རྩ་གསུམ་གྱི་དཔའི་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ། ར་གི་རྩེ་སྟེ་རྩེ་དཔའི་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ། རྒྱལ་སྐལ་དབང་ཚེན་རྩེ་རྩེ་
 ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ། དཔལ་ལྷན་ཞིང་སྐྱོང་མགོན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ། རྟེན་གསུང་ཡེ་ག་ཚེ་ཉི་འི་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ། གཏེར་སྤང་མཚོ་མས་སྤུ་བུག་བཅོན་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ། སྤུ་
 གསུང་བུགས་གྱི་དེངས་གྲུབ་རྣམས་། དེང་འདིར་དབང་བསྐྱར་བདག་ལ་ཚུལ་། ཨོྲེ་གཱ་ཡ་སི་རྩི་སྐྱེ་སི་རྩི་ཚིན་སི་རྩི་ཨ་ལྷི་ཤི་ཨྲེ་ཨྲེ། བཞི་བ་བསྟོན་བཞི་། ཨྲེ་བོ་ཨྲེ། ཚོས་དཔྱིད་ས་རྩུན་གྲུབ་གསལ་བའི་

ལྷི	<p>༄༅། དབྱིངས་སྒོར་ནས་། ཐུགས་རྗེ་འོ་འཕྲུལ་སྒྲུ་མའི་གར་བསྐྱུར་མ་། པདྨ་རྩ་གཉི་ཟེར་འབྲུམ་འཁྱུད་མདངས་། ཆ་ཤས་རབ་རྗེས་གཞིན་རྒྱ་གཅེར་མོ་ལྷེ་མ་། གྲོ་འཇུ་མ་</p>	མིང་པ་
ལྷ	<p>དབྱེས་པའི་ཞལ་རས་མདངས་བཟང་གཡོ་། ལྷུང་ལོ་འགྲིལ་བ་ཐོར་གཙུག་རབ་ཏུ་མཛོམས་། ལྷོ་སྐུ་མ་པོའི་སྤེར་བ་ཚར་གྲིས་སྐྱས་། འཇམ་པའི་ལེ་བརྒྱན་ཅོད་པཏ་དབྱིངས་ལ་བསྐྱོད་། ས་གསུམ་</p>	333
ལྷ	<p>སྤངས་མཛད་སྐྱོབ་པོར་ཕག་ཞལ་རྩུར་། རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་སྟོན་ཆ་རྒྱུ་མ་ལ་འགྲིལ་། ལྷུག་གཤམ་ཟངས་གྲིས་ཉོན་མོངས་རྩུད་ནས་ཚོད་། གཡོན་པས་བྱོན་དམར་སྐྱབ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་། ལས་མཚན་</p>	ཆ་གསུམ་
ལྷ	<p>བཏུག་རྒྱག་གསུམ་ཟུར་རྩུ་འཛོམས་། ལྷུག་ཞབས་གདུབ་བུ་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་འགྲོལ་། མགྲུལ་རྒྱན་སྲི་ཉི་ག་ཚུན་པོས་སྐྱས་ལེགས་མ་། རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་གཡེར་ཁ་སིལ་སིལ་སྐྱོགས་། རྒྱག་ཏུ་འི་</p>	ཆ་གསུམ་
ལྷ	<p>མགོ་སྤེར་སྐྱག་བསྐྲུལ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་མ་། རྒྱ་མ་རྩུ་ག་རབ་རྒྱས་བདེ་བ་གཡོ་། ལྷོ་ཚོགས་སྟོན་པའི་གཡོན་བརྒྱུངས་གར་ལྷན་འགྲུང་། སྐྱེག་པའི་དཔའ་མོ་གཞིན་རྒྱ་ཆ་ཤས་རྗེས་། པད་ཉི་བམ་སྟེར་</p>	ཆ་གསུམ་

དགྲེས་མཛད་དབྱངས་ཅན་མེད། ལྷ་ལས་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མེདི་འབར། ས་བཅུདི་རྣལ་འབྱོར་སེམས་མཛད་དབྱིངས་ལྷུག་མེད། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ལྷུག་འཚེལ་བསྟོད། ལྷོ། ཞི་བའི་
 དབྱིངས་ལྷུག་དམར་གསལ་མདངས་འཇུག་མེད། རྒྱས་པའི་དཔའ་མོ་བཞིན་བཟང་འོད་ལྡན་མེད། དབང་གི་ལས་མཛད་ཆགས་པའི་བཅུད་གཡོ་མེད། དྲག་པོའི་ལས་མཛད་རབ་ཏུ་གཏུམ་པོེ། ལས་
 བཞི་བདག་མོ་ཀུན་གྱང་གཅོམ་འི་ཆས། ལྷུག་མཚན་རྒྱན་ལྡན་གར་སྟབས་ཤེས་སེམས་ཤེས་ཤེས། སྲོ་འཇུག་དགྲེས་པའི་མདངས་བཟང་ཡ་ལ་ལེ། གཡོ་བ་རབ་བཞད་བདེ་སྐྱོད་དེ་དེ། ལྷོད་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་འཕྲུལ་འཁོར་སྒྲོ་ཚོགས་བསྐྱར། ཟབ་ལམ་གསང་བའི་བདེ་བ་ཀུན་སྟེར་མེད། མཐོང་ན་མི་བཟོད་ཤེས་རབ་ཆེ་ཤེས་ཚོགས། བྱམས་གདུང་བུ་ལ་བརྟེ་བའི་མ་ཆེན་མོེ། གསང་བའི་རིག་མ་སྟོན་
 ལས་བཞི་ལ་བསྟོད། ལྷོ། དབང་ལྷུག་དཔའ་མོ་མ་སྟོང་ཚོགས་བཅས་ལེ། གུས་པས་བཏུད་དེ་ཕྱེ་གཅིག་བསྟོད་པའི་མཐུས། འཚི་མེད་འཇར་ལུས་ཚོ་ཡི་རིག་འཛིན་སྟོལ། མོ་བཟོ་ཡོ་གྲི་ནི་ཨ་

ཤིང་	<p>༄༅། དུལ་ལྷན་སྲིད་ཡལ་སྲིད་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་པས་ཚུ་སྲགས་འཆི་མེད་དོན་རྗེ་གཟུངས་སོ་ རླུང་སྲུབ་སྲགས་མི་ ཨོ་བུ་སྲུབ་ལྷན་ལྷན་པ་ལོ་མ་མ་སྲིད་ལྷོ་ རླུང་པ་ལྷན་སྲགས་མི་ ཨོ་བུ་ཡོ་གྲོ་ནི་</p>	མིང་པ་
ལྷན་	<p>ཨོ་བུ་སྲུབ་ལྷན་ལྷན་པ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ མོར་སྲུབ་སྲགས་མི་ ཨོ་བུ་ཡོ་གྲོ་ནི་ལྷན་ལྷན་པ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ རླུང་སྲུབ་སྲགས་མི་ ཨོ་བུ་ཡོ་གྲོ་ནི་ལོ་གཞུང་ལྷན་སྲུབ་སྲགས་མི་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་སྲུབ་སྲགས་མི་</p>	335
ལྷན་	<p>ཨོ་བུ་ཡོ་གྲོ་ནི་སྲུབ་ལྷན་སྲུབ་ལྷན་ལྷན་པ་ལོ་སྲུབ་ལྷན་ ཞེས་པའི་གོང་འོག་གི་སྲགས་རྣམས་རང་མོས་བཞིན་ཁོལ་ལྷན་དུ་སྲུབ་གྲང་ཚོགས་ སྲགས་གྲི་གྲངས་ལྷན་མི་ འབྲུམ་སྲགས་གཅིག་གིས་གྲུབ་ལྷན་ལྷན་པ་ལོ་ འོག་གྲང་རླུང་དུ་ལྷན་ལྷན་པ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་སྲུབ་སྲགས་མི་</p>	ཚུ་གསུམ་
ལྷན་	<p>ནས་ལྷན་མ་བོར་བར་མཁའ་སྲོད་ག་ཞེགས་ཏེ་འཇར་ལྷན་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ་ ས་མ་ཡེ། ཨོ་རླུང་ཚུ་གསུམ་གྱི་དཔའི་གཏེར་མའོ། ། གསང་བ་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་ལོར་མཚོགས་ལས། གཅོད་ཡུལ་གསོལ་འདེབས་</p> <p>བྱིན་རླབས་སྲིན་གྱི་སྲུང་པོ་བཞུགས་སོ། ། རང་ཉིད་སྲུང་ཅིག་གིས་གསང་བ་ཡོ་ཞེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་གསལ་ལྷོ་འཇུག་ཆགས་པའི་ལྷན་ལྷན་པ་ རླུང་གསུམ་བར་སྲུང་ལ་ཉིག་ཉིག་གཟིགས་པ།</p>	

འབས་སྐྱངས་སྐྱབས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མིང་ནས་ལྷིག་ཅིང་རབ་ཏུ་གཡོ་བས། གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་ཕོ་ཉ་འབྱེད་པ། ལུག་གཉིས་ཅང་ཏེའུ་དང་རྗེ་ལ་གཡེར་གྱི་
 རྒྱ་སྐད་འུར་སིལ་དུ་སྒྲོགས་པས་མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གཡོས་ཏེ། རིག་འཇིག་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རོལ་པ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་འབྱེད་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་དྲག་
 ཏུ་བསྐྱེལ་བས། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་འོད་གྱི་རྟོག་བྲལ་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་རྗེས་པར་སྟོན་ཅིང། ལྷང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལྟོན་འབྲུམས་བརྟམ་པ་ཆེན་པོ།
 དབང་བསྐྱུར་བའི་བརྟམ་ཞུགས་དང་རྩེ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲོལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། སྤྲེལ་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ཡུམ་གྱི་གྲོང་། རང་བྱུང་ལྟོན་གྲུབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཐོག་མའི་མགོན་
 པོ་འོད་མི་འགྱུར། མཚན་དཔེས་དཔལ་འབར་ཀུན་ཏུ་ཞལ། ལྷོ་བ་བརྟམ་འོད་གྱི་ཕུང་པོ་ཅན། སྲིད་ཞི་ཀུན་གྱི་སྲོག་གཅིག་ལ། ཐུགས་བརྟམ་དགོངས་བརྒྱུད་བྱེ་བ་འབྲུམ། ལྷང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དབང་

ལྷོ་	<p>༄༅། ཏུ་བསྐྱུས། དཔའ་བོ་མཁའའ་འགྲོ་སྤྱོད་ལྟར་གཏོགས། ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་རིག་འཛིན་ལ། མོས་གྲུས་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར།</p>	མེད་པ་
བརྟན་	<p>རྟོགས་པས་བདག་སྐྱུད་གྲོལ་བ་དང། ཐུགས་རྗེས་གཞན་སྐྱུད་གྲོལ་བ་ཡིས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་རུ། རིག་འཛིན་གྲུ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གསང་སྐྱོམ་མེ་རི་འབར་བའི་རྩེར། རྗེ་རྗེ་མེས་ལ་</p> <p>དཔའ་ཡོངས་སྐྱོད་རྗེས། ཏུག་ལྡ་བརྗེས་པའི་ཁྲི་སྟེང་ན། རྒྱུལ་གྲུང་རྗེ་རྒྱུལ་བུ་འཛིན། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡའི་ཚོམ་བུར་འཁྲིགས། གསང་མཛོད་བཟའ་བསྐྱུད་འབུམ་སྟེས་བསྐྱོར། ལྷར་སྤྱིད་བམས་</p> <p>ཅད་དབང་ཏུ་བསྐྱུས། དཔའ་བོ་མཁའའ་འགྲོ་སྤྱོད་ལྟར་གཏོགས། ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་རིག་འཛིན་ལ། མོས་གྲུས་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། རྟོགས་</p>	337
ལྷོ་	<p>པས་བདག་སྐྱུད་གྲོལ་བ་དང། ཐུགས་རྗེས་གཞན་སྐྱུད་གྲོལ་བ་ཡིས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་རུ། རིག་འཛིན་གྲུ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བསོལ་བ་ཚལ་གྱི་ཏུར་ཁྲོད་ནས། དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་</p>	རྩ་གསུམ་

སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ། འོད་ལྗེའི་མདངས་ལྡན་རྣམས་པས་བརྒྱན། ལྷན་འཇུག་གུ་མོ་གཅེར་གྲུ་ཚིགས། ཐོད་རྩ་བརྩུང་ཞིང་རྒྱུ་ལྷོད་འབྱུང། ལྷན་བརྒྱུད་བཀའ་བབས་འབྲུམ་སྡེས་བསྐྱོད། ལྷན་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་སྤྱོད་ལྷན་གཏོགས། ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་རིག་འཛིན་ལ། མོས་གྲུས་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷན་ལྡན་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། རྩོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང། ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་རུ། རིག་འཛིན་གྲུ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། མོས་གྲོད་གི་དུར་ཁོད་ནས། འཇམ་དཔལ་བཞུགས་གཉེན་དམར་སྐྱེག་བཞད། སེང་ཚེན་བསྐྱོལ་བའི་བྱི་སྤྱོད་དུ། སྐྱིལ་གྲུང་དོ་རྗེ་སྤྱིགས་མཛུབ་ཅན། གཏུགས་དང་རྒྱུལ་མཚན་ཐིབས་སེ་ཐིབ། དབང་བསྐྱུར་རིག་འཛིན་བྱེ་བས་བསྐྱོད། ལྷན་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་སྤྱོད་ལྷན་གཏོགས། ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་རིག་འཛིན་ལ། མོས་གྲུས་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷན་ལྡན་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། རྩོགས་པས་

ལྷོ	<p>བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང། ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཏུ། རིག་འཛིན་བླ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྒྱ་ནག་བསིལ་ཚེན་དུར་ཁྲིད་</p>	མིང་པ་ མིང་པ་
ལྷོ	<p>ནས། ལྷོ་མེད་ཉ་སྐྱུ་ག་ནག་གཏུམ། གཅེར་བུ་ཐོར་ཚུགས་སྒྲོ་མོད་ཅན། སྤང་ཚེན་སྟག་དང་མ་ཉེ་ཚིབས། རལ་གྱི་ཕྱུར་ཞིང་ཐོད་ཁག་གསོལ། གཏུམ་དྲག་རིག་འཛིན་འབྲུམ་སྡེས་བསྐྱོར། ལྷང་</p>	339
ལྷོ	<p>སྲིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། དཔའ་བོ་མཁའ་འཇོག་སྲིད་ལྟར་གཏིབས། ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་རིག་འཛིན་ལ། མོས་གྲུས་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། ཉོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང། ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཏུ། རིག་འཛིན་བླ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྒྱ་གར་བླ་མེད་དུར་ཁྲིད་ནས། ལྷོ་ན་སྐྱུ་ཏ་སྒོ་ བྱ་གཏུམ། རྒྱ་འབྲེལ་ཞིང་སྟངས་སྟབས་གྱིས། ལྟག་མོ་གྲུས་མའི་སྡེད་ན་རོལ། མ་བྱ་གཏུགས་དང་བསིལ་ཡབ་ལྷིང། རིག་འཛིན་ཚོམ་བུ་འབྲུམ་སྡེས་བསྐྱོར། ལྷང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དབང་</p>	ཚུགས་པ་

ཏུ་བསྐྱུས། དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་སྒྲིན་ལྟར་གཏི་བས། ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་རིག་འཛིན་ལ། མོས་གྲུས་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། རྟོགས་པས་བདག་

རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང། ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་རུ། རིག་འཛིན་གྲྭ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཙུ་ལྡན་ས། པཎ་ཆེན་པོ་མ་མི་ཏ་སྟེ། གྲུབ་ཐོབ་

རྣམ་འབྲེལ་སྦྱོང་པའི་ཆས། དོ་རྗེ་ཙུ་ལྡོ་བུ་མ་འཛིན། བྱ་ལྟར་རྩམས་པའི་སྟེང་ན་རོལ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་འབྲུམ་སྟེས་བསྐྱོར། ལྷན་སྟོན་ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་བསྐྱུས། དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་

རྒྲིན་ལྟར་གཏི་བས། ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་རིག་འཛིན་ལ། མོས་གྲུས་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང། ཐུགས་རྗེས་གཞན་

རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་རུ། རིག་འཛིན་གྲྭ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྒྱ་སྟོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས། པཎ་ཐོད་སྟེང་དམར་ནག་སྐྱེས། ལྷག་འཕྲུང་ཉེ་རུ་ག་ཡི་ཆས། ལྷ་སྟོན་

ལྷོ་	<p>༄༅། རྩེ་བརྒྱད་བསྟོལ་བའི་སྟེང་། འགྲིང་བརྗིད་དོ་རྩེ་བྱུང་འཛིན། ལྷུ་བ་ཐོབ་རིག་འཛིན་གྱེ་བས་བསྐྱོད། ལྷང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་སྤྲིན་ལྟར་</p>	མིང་པ་
རྒྱ་	<p>གཏིབས། ཐུགས་རྩེ་ལྷན་པའི་རིག་འཛིན་ལ། མོས་གྲུས་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུད། རྩོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང་། ཐུགས་རྩེས་གཞན་རྒྱུད་</p>	341
ལྷོ་	<p>གྲོལ་བ་ཡིས། འགྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པ་རུ། རིག་འཛིན་གྲུ་མས་བྱིན་གྱིས་རྩོབས། གཏུ་རི་གསང་བ་ཡངས་རྫོང་ནས། ཡོ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དཀར་དམར་དགྲེས། དར་ཚོན་ན་བཟའ་རུས་རྒྱན་</p>	341
ལྷོ་	<p>གྲུབས། བརྒྱད་དང་འབྲུང་པོ་བསྟོལ་བའི་སྟེང་། ཟེར་ལྷན་རུ་རྩིལ་གྱུ་འགོལ། བརྟམ་བསྐྱུར་དཔག་མེད་ཐིབས་སེ་ཐིབ། ལྷང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་སྤྲིན་ལྟར་</p>	མིང་པ་
ལྷོ་	<p>གཏིབས། ཐུགས་རྩེ་ལྷན་པའི་རིག་འཛིན་ལ། མོས་གྲུས་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུད། རྩོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང་། ཐུགས་རྩེས་གཞན་རྒྱུད་</p>	མིང་པ་

གྲོལ་བ་ཡིས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་རུ། རིག་འཛིན་བླ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷ་གམ་དབང་གི་ཕྱག་པ་ནས། མཚུར་མ་མ་དམར་གསལ་འཇུག། མཁའ་རྫོང་ལོངས་སྐྱུའི་ཆ་ལྷགས་ཅན།
 བདུད་བཞི་བསྐྱོལ་བའི་ཁྱི་སྟེང་ན། བགོས་རྒྱུད་བྲལ་བའི་ཚོ་བུམ་འཛིན། འབྲུང་ཕྱ་སྟོག་འཛིན་ལྷ་མོས་བསྐྱོར། ལྷང་སྟིང་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་སྟོན་ལྟར་གཏིབས།
 ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་རིག་འཛིན་ལ། མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང། ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིས།
 འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་རུ། རིག་འཛིན་བླ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཡངས་རྫོང་ཤེས་གྱི་བྲག་ཕྱག་ནས། སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་གདུམ་རྣམས་ཁྱོ། བདུད་འདུལ་སྐྱགས་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། རུ་
 དྲ་དམ་སྟི་བསྐྱོལ་བའི་སྟེང། རྗེ་རྗེ་གདེང་ཞིང་ལྷུར་བུ་འདྲིལ། དྲག་སྐྱགས་རིག་འཛིན་འབྲུམ་སྟེས་བསྐྱོར། ལྷང་སྟིང་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་སྟོན་ལྟར་གཏིབས། ཐུགས་

ལྷོ	<p>༄༅། རྗེ་ལྷན་པའི་རིག་འཛིན་ལ། མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུལ། རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང། ཐུགས་རྗེས་གཞན་</p>	ལྷོ
ལྷོ	<p>རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པ་རུ། རིག་འཛིན་བླ་མས་བྱིན་གྱིས་རློབས། སྲིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་པོ་བྱང་ནས། ཅུ་གསུམ་གྲིང་པ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ། དཀར་སྐྱུག་ཁོ་འཇུག་དགེས་པའི་</p>	343
ལྷོ	<p>ཉམས། དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོང་བསྐྱོལ་བའི་སྟེང། འདོར་སྟབས་ཟེལ་གཞོན་ལུག་རྒྱ་མཛོད། གཏེར་བརྒྱུད་བཀའ་བབས་བྲེ་བས་བསྐྱོར། ལྷང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་</p>	ལྷོ
ལྷོ	<p>སྲིན་ལྟར་གཏིབས། ཐུགས་རྗེ་ལྷན་པའི་རིག་འཛིན་ལ། མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུལ། རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང། ཐུགས་རྗེས་གཞན་</p>	ལྷོ
ལྷོ	<p>རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པ་རུ། རིག་འཛིན་བླ་མས་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཅིང་རིན་ཚེན་པོ་བྱང་ནས། རིགས་འདུས་ཅུ་བའི་བླ་མ་རྗེ། མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་འདུ་འབར། རང་</p>	ལྷོ

ལྷུང་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་རེ་སྟོན། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱོད་པའི་ཚོ། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟར་གཏི་བས། ལྷུང་སྤྱི་དབམས་ཅད་དབང་རུ་བསྐྱུས། དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་སྤྱི་ལྟར་གཏི་བས།
 ཐུགས་རྗེ་ལྷན་པའི་རིག་འཛིན་ལ། མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང། ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིས།
 འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པ་རུ། རིག་འཛིན་གྲུ་མས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་གནས་མཚོ་གཞན། གྲུབ་ཐོབ་རྗེ་འབངས་རྒྱ་མཚོ་འཛོགས། དབང་བསྐྱུར་བརྟུལ་ཞུགས་རེལ་པ་ཡིས།
 རུལ་ལྷན་རེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཞིང། སྐྱེ་དང་ཚོམ་བུར་ཤིགས་སེ་ཤིག། ལྷུང་སྤྱི་དབམས་ཅད་དབང་རུ་བསྐྱུས། དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་སྤྱི་ལྟར་གཏི་བས། ཐུགས་རྗེ་ལྷན་པའི་རིག་འཛིན་ལ། མོས་
 གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང། ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པ་རུ། རིག་

ལྷིང་

བརྟུ་གཅིག་

མ་

ལྷོ། འཛིན་བླ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཐུགས་རྗེའི་སྐུལ་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ། འཕགས་པའི་ཉམ་ཐོས་དགོས་པ་དང། རང་རྒྱལ་དགྲ་
 བཅོམ་བྱུང་ཆུབ་སེམས། པཎ་གྲུབ་ལོ་ཙཱ་སྐྱུགས་འཆང་དང། རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་ཐོབ་སློབ་དཔོན་སོགས། རང་རང་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་རྫོགས། བདག་འཛིན་རུ་བསྐྱོལ་བའི་སྟེང། མཉམ་
 གཞག་ཏིང་འཛིན་ལྷུག་རྒྱ་ཙམ། ཐུགས་རྗེའི་དགོངས་པས་མཁའ་ལྟར་བརྟུར་བརྟུན། རིས་མེད་གདུལ་བྱ་དབྱིངས་སུ་འདྲེན། ལྷུང་སྤིད་ཐམས་ཅད་དབང་རུ་བསྐྱུས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་ལྟར་
 གཏིབས། ཐུགས་རྗེ་ལྷན་པའི་རིག་འཛིན་ལ། མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང། ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་
 གྲོལ་བ་ཡིས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པ་རུ། རིག་འཛིན་བླ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་ནས། རིགས་རྒྱུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱི། དཔའ་བོ་རྒྱ་གིའི་སྐྱུ་རུ་

མིང་པ་

345

རྩ་བ་སྐུ་

བཞེངས། རྟུང་རྟིལ་གཡེར་སི་ལི་ལི། ལྷ་གར་གྲོ་བརྟུང་གིགས་སེ་གིག། ལྷང་སྲིད་ཀུན་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར། གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་པར་བསྐྱུལ།
 སྟོང་གསུམ་བདུལ་བ་དཔལ་གྱི་ཞིང། ལྷད་བྱུང་སྲིན་ལས་མཐའ་ཡས་པར། མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང།
 ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པ་རྟུ། རིག་འཛིན་བྲམ་མས་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། ལྷང་སྲིད་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་ཞིང། ལྷང་ཁམས་རྣམ་དག་ཡི་དམ་ལྷ། རང་རིག་
 རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་དངོས། བཟང་ཞེན་ངན་རྟོག་འཁྲུལ་པའི་གྲོ། འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་འཁྲུབ་ཆུབ་ནས། རྒྱེ་མེད་གྲོང་དུ་སངས་སེ་སང། འགགས་མེད་
 རྩལ་དུ་ཤར་ར། རང་བཞིན་ངང་དུ་ཡ་ལ་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ། ལྷུང་། གསང་བ་རྒྱ་གཞི་བཞིན་ཞོར་མཚོག་གི་གཚོད་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་རྒྱས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། སློམ་ཚེན་པ་སློམ་བུ་ཚུལ་གྱི་མས་

ལྷོ་	<p>བཅས་ནས་བསྐྱེད་པར། བཀའ་གཏེར་གསར་སྤྲིང་གི་མདོ་རྟོགས་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ། གཙོད་ཡུལ་པ་སྐྱིད་གོང་སྦྱོན་པས་གྲིས་པ་དགོའོ། ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་བཞུགས་སོ།།</p>	ལྷོ་
བཏུ་གཉིས་	<p>གསང་བ་རྒྱ་གི་བདག་མེད་དོ་རྗེ་འི་སྐྱེ། དབྱངས་ཅན་ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཡུམ་ལ་འདུད། གསང་བ་རྒྱ་གི་རི་རྣམ་འགྲོལ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ན་རང་སྦྱོན་རྟུ་མ་རྟུ་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་གསང་བ་རྒྱ་གི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ལ། མོས་གུས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ། ཨམེ་སྐྱེ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་པོ་བྲང་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཟག་མེད་སྐྱིད་པའི་ཡུམ། གསང་བ་རྒྱ་གི་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་སྦྱེལ། རིག་སྟོང་མེ་འོང་ལ་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་ནས། གསང་བ་རྒྱ་གི་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་སྦྱེལ། གྲགས་སྟོང་མཉམ་ཉིད་སྟོ་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་ནས། གསང་བ་རྒྱ་གི་རི་ཆེན་མཁའ་འགྲོལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་སྦྱེལ། དུན་སྟོང་སོར་རྟོག་རྟུབ་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་ནས། གསང་བ་རྒྱ་</p>	347
ལྷོ་		ལྷོ་

གི་པ་རྒྱ་མཁའ་འགྲོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་པོ་འཆི་མེད་འཇའ་ལྷས་སྦྱོལ། གསལ་སྟོང་བྱ་གྲུབ་བྱང་སྤྱོད་གསུམ་དུར་བློད་ནས། གསལ་བ་རྒྱ་གི་ཀམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་
 འཇའ་ལྷས་སྦྱོལ། མ་འགགས་སྤྱོད་གསུམ་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་དུར་བློད་ནས། དུལ་བརྒྱད་མ་སྤང་སྣོ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་འཇའ་ལྷས་སྦྱོལ། །།འཇའ་ལྷས་སྦྱོལ་ལ་དགེས་
 །ཞིང་དགྲ་ལ་རུམས། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཚེས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། གསལ་བ་རྒྱ་གི་འི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་འཇུག་སྐྱབ་པའི་
 ལྷས་རྩལ་གྱིས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། འཇའ་ལྷས་མཁའ་སྦྱོང་ཞིང་དེར་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་གསལ་བ་རྒྱ་གི་འི་གསོལ་འདེབས་འདི་འད། དཀོན་མཚོ་གདམ་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་འོང།
 རྒྱུ་སྦྱོར་གྱིས་སྐྱུར་བའོ། ། གསལ་བ་རྒྱ་གི་ཡིད་བཞིན་ཞོར་མཚོག་ལས། མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་པ་ཀ་ལན་དབྱངས་རིང་བལྟགས་སོ། དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ན་མོ། བདེ་ཆེན་རབ་དགའ་ཡེ།

ལྷིམ་

འཇུག་ལྷུ་མེས་

ལྷ

༄༅། ་གེས་གཡོ་བའི་མཚོ་གམ། གྲོལ་ལམ་པོ་ཉལི་བདེ་སྟོང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ། ཉོན་མོངས་རབ་དབེན་ཆགས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཅན། མཚོ་གཡོ་དཔང་མོའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་མཚེ།
 གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཉོ། དགའ་བ་རབ་གཡོ་མཚོ་གཡོ་དགའ་བ་སྟེ། དགའ་བུ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་གཟི་འོད་འབྲིན། དགའ་མ་དབྱུངས་ཅན་དཔང་མོ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིམ་པ། དགའ་ཚེན་ཁྱུབ་
 བདག་བདུན་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། གསུམ་པ་མཚོ་དཔ་བྱིན་བརྒྱབས་ནི། ཨོྱེ་ཨུལུ་ཨུལུུ་ ཨུུུ་ སྒྲིམ་མཚོ་དུམ་མཚོ་མཚམས་འཁའི་ཁྱེན་ཁེངས་ཤིང། དུམ་པས་བསྐྱེད་ཁིང་གྲོ་ཡིས་སྐྱེ་ལ་པའི་ཚོགས་པ། སྒྲི་
 མཚོ་དུམ་བདུན་ནང་མཚོ་དུམ་རྒྱན་རག་ཤུང། པལྟ་མཚོ་གཡོ་མཚོ་དཔ་བྲུ་མེད་སྒྲེལ། ཨོྱེ་བརྩོ་ཨུལུུ་པེུུ་པེུུ་པེུུ་པེུུ་ཨུལུ་ཨུལུུ་ ཨོྱེ་མུ་པལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ཏུ་པུ་ཨོྱེུ་ ཨོྱེ་
 མ་ཏུ་མུུ་ས་རྒྱུ་ཚེུ་ལོ་རོ་ཅན་གྱི་འུ་འི་ཏུ་བ་སྐྱེ་ཏུ་ཨུལུུུ་ གཟིན་གྲུ་ཚུལ་ཤིམ་ བཞིཔ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོྱེུུ་ ཨུུུུ་མུུུ་ལ། མ་སྐྱུུ་མུུུ་ལ། པེེུུ་མུུུ་ལ། ཏུ་ཏུུ་འུུུ་ལ།

ལྷིམ་

ལྷུ་མེས་

ཕྱིར་
བཏུང་བྱི
༥

༡། ལྷ་བྱུང་གསལ་པུ། ལོ་བཟོ་རྒྱ་པར་ཀམ་བུ་བཟོ་བཟོ་ལྷ་རྩི་རྩོ་ལྷོ། དེ་ནས་རྒྱུན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་རྒྱལ་འཚོལ་བེ། ལྷོ་ལྷོ། མི་མངོན་མཁའ་ལྷོ་དེ་འཁལ་མ་ནས། མ་གཅིག་

བྱུགས་ཇོ་ཤོས་མ་ལ། དེ་གསལ་བཞི་མཁའ་ལྷོ་འོ་འོའོ་འོའོ་ལྷོ་བསྐྱོར། ཡང་འོའོ་རྒྱ་གི་བྱེ་བ་འབྱུང་། ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་མ་ལུས་ནས། གནས་འདིར་རྒྱུན་འདྲེན་གཞུགས་སུ་གསོལ། མོས་པའི་

བྱུ་ལ་དབང་བསྐྱར་སྒྱིར། ཉེ་ལྷ་པར་འོ་གདན་ལ་བཞུགས། གུས་པས་རྒྱལ་འཚོལ་གདུང་བས་དད། དུ་མ་ཚེན་དམ་པས་ཇོས་བཟེ་བས། སྐོ་གསུམ་དག་པ་ཚེན་པོར་བསྐྱུར། རབ་རྒྱ་དང་བས་བསྐྱོད་

པར་བགྱི། ལོ་བཟོ་ལྷ་རྩི་གོ་ཉི་གྲ་ལི་ཉེ་དེ་ཉི་ས་ཇོ་ཇོ། ཇོ་རྩོ་བོ་ཉོ། བཟོ་ས་མ་ཡ་ཉི་ལྷ་ལྷོ། བོ་མོ་ལ་ཉི་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ཉོ། བོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ། མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ཉོ། བཟོ་ལ་གཞུ་རྩོ།

བོ་ལྷོ་གོ་ཉི་གོ་ལྷོ། བོ་ལྷོ་བཟོ་ས་རྒྱ་ལ་ལྷ་སྐྱ་ལྷོ་ལྷོ། བོ་ལྷོ་རྒྱ་གི་ལོ་གོ་ལྷོ་ལྷོ། དེ་ནས་དགྲེས་པའི་མཚོད་པ་ལྷོ་བཟོ་གསལ་བ་འབྱུང་བེ། རྒྱུན་དང་ས་པའི་མཁའ་ལྷོ་མ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ།

མིང་པ་
ལྷོ་ལྷོ
351
རྒྱ་གསུམ་

བློ་ལོ་གྲུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལ་ལ་ལ་ཉི་ལ་ཉི་ བདུད་རྩི་ལག་མཚོད་བྱ་བར་མོས་ན་མཁའ་འགྲོའི་མཚོན་སོསོར་བརྗོད་ནས་འབྲུལ་ བདུད་རྩི་གསར་སྐྱབ་གྱི་མཚོད་པ་ནི་ ལྷོ་ བླ་མེད་མཚོག་གི་བདུད་རྩི་ནི་ ཟག་མེད་བདེ་
 བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་ མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་ བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྡེལ་ ཨོ་ལྷུ་ལྷུ་སྐྱེ་བའུ་ལ་མི་ཏ་ལ་འུ་ལྷུ་ དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི་ ལྷོ་ལྷོ་ འོག་མིན་མཁའ་སྐྱེད་
 ཞིང་མཚོག་ནས་ རྟུགས་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཚེན་མོ་ དྲག་མོ་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐྱེ་ ་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་པའི་རྩམ་བྱེད་མེ་ སྐྱེ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་བསྐྱེད་རྗེས་ མཚོན་ཆ་འབར་བའི་ཕྱག་མཚོན་
 ཐོགས་ དྲག་མོ་ཁྲོ་གཉེར་སྐྱེག་པ་མོ་ ཞབས་གཉིས་གྲུད་འགྲོས་ས་གསུམ་གཡོ་ གཏུམ་མོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་མེ་ འབ་འཛིགས་དཔའ་མོ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་ ལྷོ་ལྷོ་ དཀར་མོ་ཞི་བའི་འོད་
 ཟེར་ཅན་ སེར་མོ་རྒྱས་པའི་གད་རྒྱུད་ས་ཅན་ དམར་མོ་དབང་གི་མདངས་ཆགས་མེ་ ལྷུང་མོ་བདུད་ལས་རབ་རྒྱལ་མེ་ ཡང་སྐྱེལ་མོ་རྣམས་མཚར་དུ་འབར་ རྒྱན་རྣམས་སྐྱེ་ལ་རབ་ཏུ་རྗེས་

ལྷོ་མེ་	༄༅། གཅིགས་པའི་གདོང་ལ་སློབ་གཉེར་རམ་མཁུ་ འཇིགས་པའི་གར་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུར་མཁུ་ སློབ་ཞིང་བརྟེན་བའི་སྐོར་པ་མོ་ རིགས་བཞིའི་ཡང་སྐྱུ་པ་ཚོ་གསལ་ལ་བསྟོན་མཁུ་ ཚོ་བཟོ་བྱ་	མེ་མེ་
བཅུ་དྲུག་	རྩེ་ལྷོ་ལ་ཉོ་མཁུ་ རྒྱ་གསལ་ཚིང་དམིགས་རྒྱུ་རྟེན་ རང་ཉིད་ཡུམ་ཚེན་ཕུགས་རྗེ་སློབ་མ་ནག་མོར་གསལ་ལ་བའི་ཕུགས་གར་རྩེ་མཐིང་ནག་སྐྱུ་སྐྱུ་གིས་ཅོམ་གསལ་ཞིང་རྒྱ་གསལ་སྤེང་གཡོན་ཏུ་འཁོར་བའི་ཚོ་ རྒྱ་གསལ་གྱི་རང་སྐྱུ་ལས་བུང་བའི་རྩེ་བཅུད་ལ་སྤྱོད་བའི་དགོངས་ལྟར་སྐྱུ་དེ་རི་རི་སློབ་གསལ་པར་བསམ་མཁུ་ རྒྱ་གསལ་སྤེང་དེ་ཉིད་གཅིག་ལས་གཉེས་མཚེད་གྱི་རྣམ་པས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁོངས་མཁུ་ སྐྱུར་ཡང་བསྐྱུ་འི་བུ་ག་ནས་འཕྲོས་པས་སྐྱུར་སྤིད་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་སྤེ་ ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་སྐྱུ་མེད་པར་མཚོན་པ་སྐྱུ་ལ་ དེ་རྣམས་གྱི་བྱིན་བརྟུབས་ཐམས་ཅད་འུབ་གྱིས་འདུས་ཏེ་ ཚོ་ལྷོ་རྩེ་གི་རྣམ་པ་སྐྱུ་གསུམ་དབང་	355
མ་	ཏུ་བསྐྱུར་མཁུ་ སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་འགྲུབ་མཁུ་ སྐྱུར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མཁུ་ སྐྱུ་འགྲོ་སྐྱུར་སྤིད་སྐྱུ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱི་ཕུགས་གྱུས་བསྐྱུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་མཁུ་ བཀྲ་ག་མདངས་གཟི་བརྟེན་	མ་གསུམ་

བམས་ཅད་ཆེས་ཆེར་འབར་བར་བསྐྱོམ་མེད། སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུགས་ཚུ་ཞིང་རྩུབ་པ་མེད་པར་བཞིན་ཅན་འཕྲོས་མེད། མེད་བཅུད་བམས་ཅད་གང་ཞིང་། བདུད་བགོགས་འབྱུང་པོ་བམས་ཅད་སྒྲུབ་མ་མེ་ཁྱིམ་ལྟར་
 བསྐྱེགས་མེད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོ་བསོད་བསྐྱེད་ཏེ་རང་ལ་ཐེམ་པའི་རྣམ་པའི་ལྷགས་བསྐྱེད་མེད། བསྐྱེད་བྱུག་བམས་ཅད་མཁའ་འཕྲོ་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་ཀྱི་གཏམས་པར་བསམ་མེད། དེ་ནས་རྩུབ་སྐྱེན་མཁའ་
 འཕྲོ་རིགས་འདུས་ནི་། ཨོ་བཟླ་སྒྲུབ་ཏེ་གོ་ཏེ་གྲུ་ལི་ཉ་རི་ཉི་ས་ཨ་མེ་ལ་ལ་སྐྱ་གམ་རྩེ་ལྟེ་ལྟེ་། མཁའ་འཕྲོ་དབང་སྐྱེད་སྒྲུགས་ནི་། ཨོ་བཟླ་སྒྲུབ་ཏེ་རྒྱ་གི་གྲུ་ལི་ཉ་རི་ཉི་ས་པ་ལོ་མ་མ་ཐུན་ཐུན་ཉར་ཉར་ཅོག་ཅོག་
 སྒྲུ་ཉེ་། ཅེས་རྣམས་འཁོར་བསྐྱེད་མེད། མཁའ་འཕྲོ་ཡིད་འཕྲོག་སྐྱེད་མེད། ཨོ་རྒྱ་གི་གྲུ་ལི་བེད་རྒྱུ་ཉ་རི་ཉི་ས་རྩེ་ལྟེ་། མཁའ་འཕྲོ་བདེ་བ་གཡོ་བའི་སྐྱེད་མེད། ཨོ་རྒྱ་གི་སྒྲུ་ལི་ཉ་རི་ཉི་ས་རྒྱ་གཞུ་ར་ཐུན་ཐུན་། མཁའ་འཕྲོ་
 འབྲུལ་མི་ཕོད་པའི་སྐྱེད་མེད། ཨོ་རྒྱ་གི་ཉ་རི་ཉི་ས་སྒྲུ་ལ་པ་ལོ་ལོ་ལོ་། མཁའ་འཕྲོ་དབང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་མེད། ཨོ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ཉེ་གྲུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་། ཅེས་སྐྱེད་རྣམས་གང་མེས་ལྟར་སོ་སོ་ལ་

གཏིང་

བརྟུ་བརྟུན་

ལྟ་

༄༅། བསྐྱུར་སོགས་གང་རིགས་བྱ་བར་འོས་ཤིང་། དེ་ནས་དབང་བཞི་ལོན་པ་ནི་ལྟུང་པ་བྱུང་མེ་ལོང་གཏོར་མ་ཚོགས་རྩལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བཅས་ཐོགས་ནས་། ལྟུང་། བདེ་ཚེན་གཡོ་བ་མཚོག་གི་མཛེས་འཕྲོ་མེ་ལོང་།
 གསང་གསུམ་རབ་དགའ་ཚེ་ལས་སྡོ་སངས་མེ་ལོང་། གང་གིས་གདུང་བའི་རྣམ་དཔེ་ལྟུང་གཡོ་ལོང་། མཐོང་ན་མི་མཐུན་སྤང་བའི་མཛེས་ན་མེ་ལོང་། འཛོན་པོ་གུན་གྱང་ཡིད་དུ་གྱུར་རབ་དགའ་བསུ་། ལྟུང་གཏོར་
 གྲུབས་སུ་འདར་མའི་སྤེང་བ་ཡིས་ལྟུང་། གར་ཏི་ག་ཡི་འཁོར་འོས་རབ་བསྐྱུལ་བས་ལྟུང་། རྣམ་མེ་མི་འི་བདར་ཡི་སྐྱུ་སྐྱུད་གྱིས་ལྟུང་། ལྟུང་བཅུད་སྤེང་བའི་རོ་མཚོག་ལྟུང་བཞིན་དུ་། ཟུག་མེད་ལྟུང་མེ་ལྟུང་གྱིས་སྤོན་
 ལས་སྡོ་ལེ་ལྟུང་། ཚེ་ལས་འདབ་བརྒྱུ་འི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་གིས་ལྟུང་། གཡོ་ལེ་རྟུག་དུ་གུན་སྤང་རོ་མེ་ལོང་བཞིན་ལྟུང་། ཡིད་བཞིན་དཔར་མེ་ལྟུང་གྱིས་བསུ་བར་མཛེས་ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་ལས་གྲུབ་པ་བུམ་པ་བདུད་ལྟུང་འི་
 བཅུད་ལྟུང་། རི་ལྟུང་། ཟུག་ཟུག་མེད་མཁའ་དབྱིངས་སྤོན་དང་ལྟུང་། ལྟུང་། དུ་གྱི་ལེ་འཁོར་ལྟུང་ཚོགས་མ་སྤིང་འཇར་ལྟུང་ལྟུང་གས་ལྟུང་། འདོད་ཡོན་གུན་ལྟུང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྡོ་ལེ་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

ལྟུང་

ལྟུང་

ལ་རྩྭ་། ལ་བྱི་ཤི་རྩྭ་རྩྭ་། ཞེས་དབང་བཞི་བྱངས་། སྐབས་སུ་སྒྲུབ་གཏོར་འབྲུལ་བཞི་། རྩྭ་། གྲུ་ལི་མཐིང་ནག་མི་འགྲུར་རམ་པ་མོ་། ཁ་མོ་ཆེ་ཞེས་སྐུ་ལ་པ་བ་དད་དུ་། ག་ལ་ཞིག་སྟེ་རེས་པར་བསྟན་པའི་
 རྩྭ་། ད་རྒྱལ་ཁོས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ས་གསུམ་གཡོ་། ཅ་ཅོའི་གྲུ་འདེབས་ལས་གྱི་མཁའ་འགོས་བསྐྱོར་། ཆ་ལུགས་དུ་མར་འགྲོད་པའི་དྲག་མོ་ཆེ་། ཇ་ཆང་མུད་ཚོད་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ཚོགས་།
 ཉ་རྒྱས་འགོང་བའི་བྱོན་དང་རབ་དུ་རྟུན་། ཏ་ལྟར་འཕྱོ་བའི་སྐྱུན་གཟིགས་དུ་མས་སྐྱས་། ཐ་དད་མོས་པའི་བློ་ཡིས་བྱངས་བའི་ཚོགས་། ད་ལ་མ་སྲིང་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྲུལ་། ན་དུ་གཡོ་བའི་
 བཞིན་རས་ཇི་སྟེད་ལྟར་། པ་སངས་འགྲུ་བའི་རྣམ་པ་ལྟར་འགྲོད་པའི་། མ་རོལ་ཚོལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་གཞོམ་པ་དང་། བ་སྐྱུ་གཡོ་བའི་གཟི་བྱིན་ལུགས་མཚོན་ཏེ་། མ་གྲུར་འགོ་རྣམས་བྱང་ཚུབ་
 ལམ་འགོད་སྟོལ་། །། ལྷོ་རི་ཏ་སོགས་གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ནས། ཆ་གྲང་འཁྲུགས་པའི་མདོག་ནག་ཕག་མའི་སྐྱུ། ཇ་ལང་བྱུད་མའི་ད་བདག་དཔུང་འཇོམས་པའི། མ་སེང་རྩལ་འབྲེད་བཞིན་དུ་མིང་།

ཕྱིར་

བཅོམ་སྐྱོད་

ལྟོ

༄༅། མེད་མཛོད། ལུ་ལྟར་བཀུར་འོས་སྲིད་ཞིའི་མ་ཁྱོད་ཀྱིས། ཟ་མའི་ཡུན་ལ་མཚོག་དགའི་དཔལ་སྦྱོལ་ཞིང། ད་ཅག་སྲིད་པའི་འཇུག་ལ་འཁོར་འཇིགས་རུང་ལས། ཡ་མ་
 ག་ཞིན་ཇི་ག་ཞེད་ལྟར་སྦྱོལ་བར་མཛོད། རལ་གྱི་རུ་མཚོན་ཁྲོ་ཕྱི་གསུམ་སོགས། ལ་ལྟར་མ་ཁྱོད་སྲིད་ཀྱི་ནང་གསང་མཚོད་འབྲུལ། །ལ་ཟུ་རྒྱ་གིའི་སྲིད་རྒྱལ་དབྱིངས་སྤྱུག་མ། ས་བཅུའི་རྒྱུན་མཐའི་
 དབང་མཚོག་བསྐྱར་མཛོད་གྱུ། ཉ་ཉ་དགའ་བཞིའི་སྦྱུ་རྩལ་འཕྲུལ་ཐབས་ཀྱིས། ཨ་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་མཁའ་ཐིམ་མཛོད། ཟ་ཚོས་འདི་ཡི་བརྒྱད་འཛོན་པ། །ལྷོ་མིང་གིས་ཁ་སྐོར་གྱིས། ཨོ་སྐྱོད་
 བཛོ་རྩུ་པརྩུ་གམ་བེ་ལུ་སྐྱུ་རྒྱ་གི་ནི་ཡེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་ཞིང་གཏོར་མ་འབྲུལ། ཇིས་ཞེས་ཉིང་འཛོན་ནི། ལྷོ། ལྷོ་སྲིད་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་། རང་ལུས་འབྲུང་བ་
 གདོས་བཅས་བྲལ། ལྷོ་རྩུ་མས་བྲག་ཚའི་གདངས་བཞིན་སྐྱོང་། འབྲུ་བ་དྲན་རིག་ག་དག་ངང་། རོལ་རྩལ་ཐུགས་ཇི་ལྷོས་མའི་སྐྱོང་། གསལ་སྦྱོང་འཛོན་མེད་སྦྱོང་ཏུ་ལའ། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། ཞེས་གཞིའི་ལམ་

མེད་པ་

རྩ་བུ་སྐྱོད་

ལ་གནས་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡེ། བོ་རྒྱལ་མཁའ་ལྷོ། ཁོ་བོ་སྤྲུག་མ་འཆང་ལོ་རྒྱུན་རྩ་གསུམ་གྱི་དཔལ་མེ་སྤྱེལ་ལོར་འབྲི་གྱུར་གཞི་སྟོན་ཏི་ལ་སྒྲོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་ནས་གདན་དྲངས་པས་སྤྱེལ་ལོར་བདུད་འདུལ་སྤྲུག་གི་དུ་ཤོག་མེར་
 བས་ཞལ་བཞུགས་སོ། སམ་མཚན་ལོ། ། གསང་བ་དྲ་གི་ཡིད་བཞིན་ལོར་མཚོག་ལས། གཅོད་ཡུལ་སྤྱང་མ་རོལ་པ་སྤྱུ་བདུན་བཞུགས་སོ། རྒྱལ་མ་ཡུམ་ཚེན་དབྱིངས་ལྷུག་བདེ་
 ཚེན་དཔའ་མོའི་སྤྱུ་ལ་འདུད། དེའང་སྤྱིང་ཐིག་སྤྱང་མ་བཅོན་ཚོད་རོལ་པ་སྤྱུ་བདུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོད་པར་བརྩམ་པ་ལ། ཐོག་མར་བླ་མ་འཇམ་མཚན་གཞི་དུ་ཚོས་འབྱུང་བསྐྱེལ་བ་བྱེ། དེའི་སྟེང་དུ་བཞོས་བུ་ཟུར་གསུམ་གཤམ་གྱུས་ལ་ཚོན་གསུམ་
 གྱིས་བརྒྱན་པ་བྱེ། ཚོས་འབྱུང་གི་རྩིབས་ལྷུ་དབལ་གཏོར་གཤམ་གྱུས་ལྷུ། ལི་རྒྱ་རེ་རེས་བརྒྱན། མདུན་གྱི་རྩིབས་སུ་སོག་ཁ་གྱུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོན་ཟུར་སྤྱང་ལྷུ་མ་གཤོན་གྱུས་བཞག། ཡང་འཁོར་ཐེབ་གྱུ་ཉི་ལུས་བསྐྱོར། ཚུ་མོ་མེ་རི་དང་ལ་
 ཁྲག་ལིང་གས་བརྒྱན། མདུན་དུ་སྤྲོས་སྤྱད་རྟུ་གཏམས། གཞན་ཡང་སྤྱོད་གཟིགས་ཅི་འབྱོར་བཤམས། བསྐྱབ་ཏེན་མདའ་མོ་སྒྲོ་གསུམ་ལ་དར་དམར་དང་ཟངས་ལྷ་ཟངས་ཁམ་ཟངས་གྱི་མདའ་གཞུར་ལ་གྱི་བཅས་ཁྲུང་པར་ཟའོག་ཁྲུག་མར་བྱེ།

ལྷོ་	<p>མཚེལ་ལུ་ལྷོ་དང་དོ། མདུང་རྩེ་ཕོང་ལོང་བུ་བཅས་ཟངས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡི་གོ་ཚེ་ཡིས་བརྒྱན་པ་གཟུགས་། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོན་ནང་དུ་སྐྱེ་འབག་ཡང་འཚང་བ་སྟེ་བསྐྱེ་བ་གཏོར་སྐབས་སུ་འོ། བསྐྱེ་བ་གཏོར་བྱུང་</p>	ལྷོ་
བུ་དུ་	<p>གཏོར་ཁྱད་མེད་པར་ལོང་བཞིན་ལོ། རྒྱས་པ་སྐྱུན་གཟིགས་སོགས་མ་ལྷོགས་ན་གཏོར་འབུལ་བསྐྱེས་པ་ལ། དཔལ་གཏོར་ཆེ་བ་གཡམ་དགུས་གཅིག་ལ་འཁོར་དུག་གིས་བསྐྱོར་། ཐེབ་ཀྱི་འདུམ་བཅས་བཤམས་ནས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱ། དེ་ནས་དོས་གཞིར་ཚོགས་ལས་རིམ་དུ་འཇུག་པ་ནི། རྟེན་གྱིང་ཐོད་རྩོགས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་དང་བཅས་ནས། ཏིང་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་འདི་སྐད་དོ། རྩི་ལོ། ལོ་ལྷོ་ལྷོ། ལན་གསུམ་། ལོ་སྤྱི་བུ་མ་ལྷོ་སམ་རྩམ་སྤྱི་བུ་མ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོར་</p>	361
ལྷོ་	<p>པའི་ངང་ལས་ལྷོ་དང་གོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་སྐྱེ་མཁར་དམར་སྐྱེ་ག་ལྷོ་མ་པའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་པརྒྱ་དང་། ཏི་ལས་བམ་རོ་སྐྱེ་ག་ནག་དབུགས་སོང་དོད་མ་ཡལ་བའི་སྟེང་དུ། ཡི་གོ་བོ་དང་བྱོ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ལས། མ་གཅིག་བྱུགས་རྗེ་གྲོས་མ་དམར་མོ་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷོ་བོར་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་ལྷོགས་བཅུར་དུར་བ། ལྷག་གཡམ་</p>	ལྷོ་

ཟངས་གྱི་གྱི་གྱུ་ག་ནམ་མཁའ་འཛི་མཐོངས་ལ་ཕྱུར་ཞིང་། གཤོན་པས་བྱུ་རྩལ་དམར་གྱིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པ་། གྲུ་མོར་ཁུལ་གཞི་ལ་གྱིས་བརྒྱུན་ཏེ་ཐོགས་པ་། སྐྱུ་ལ་དུར་ཁྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱུད་
 རྫོགས་ཤིང་། དེ་ལེས་གྱི་མེ་དཔུང་དམར་ནག་མཆེད་ཅིང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་གསལ་ལ་བའོ་། ཅུ་སྐྱུ་གསལ་། ཨོ་པོ་བཟོ་སྐྱུ་ར་ཉི་གྱོ་ཏི་རུ་ག་ཉི་རི་ཉི་མ་ཨ་མེ་ལུ་ལ་སྐྱུ་པ་ལོ་སྐྱུ་པ་ལོ་། ལས་སྐྱུ་གསལ་།
 ཨོ་བཟོ་གྱོ་ཏི་མ་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྐྱུ་པ་ལོ་། སྐྱུ་གསལ་། ཨོ་བཟོ་བེ་རོ་ཅོ་ན་མ་མ་ཡོ་གི་ཉི་སྐྱུ་སྐྱུ་པ་ལོ་པ་ལོ་སྐྱུ་པ་ལོ་། ཞེས་གང་དུར་བཟོ་། ཉོ་། སྐྱུ་དཔེ་རང་ལས་བདག་ཉིད་རྩེ་བཅུ་ན་མ་གསལ་ལ་བའི་མདུན་དུ་།
 ཟངས་རི་དང་ཁྱུ་མཚོ་རྩེ་བས་རབ་ཏུ་གཤོ་བའི་དབུས་སུ་། དེ་གོ་རི་དང་ཨེ་ཉེ་ཅོ་ཏི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་། གཞོན་སྐྱུ་ཆེན་པོ་འབར་བ་བཅོན་གྱི་སྐྱེ་དཔོན་། སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་
 གཉིས་། སྐྱུ་གསུམ་དམར་ལ་གཏུམ་པ་། དམ་སོས་མ་མཚུ་མནན་པ་། སྐྱུ་ལ་དར་དམར་གྱི་ཚི་བེར་དང་ཟངས་ཁྱུ་གསོལ་པ་། དབུ་ལ་ཟངས་མོ་ག་རུ་དར་སྐྱུ་ཡིས་བརྒྱུན་པ་། ཕྱུག་གཤམ་ཟངས་

ལྷོ་	<p>གྲོ་འབར་བ་གྲུང་ལ་བསྐོར་ཞིང་། གཡོན་པས་ཞགས་དམར་རུ་མཚོན་བསྐྱམས་པེ། སྐད་ལ་སྟག་རལ་གཟིག་ལུབ་རལ་གྲིས་བརྒྱུན་ཏེ། ཞབས་ལ་སྟག་ལྷམས་གཡུ་</p>	ལྷོ་
ལྷོ་	<p>མཐིལ་མནའས་ནས་། མཚོལ་སྟག་དམར་པོ་མགོ་དགུ་ལ་ཚིབས་པེ། དེ་ཡི་མདུན་དུ་མི་ལས་མ་མོ་གདོང་དམར་མེ། མེ་ཡི་མདོག་ཅན་ཉིན་དུ་ཁྲོས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པེ། སྐྱ་གཅེར་མོ་བྱ་ག་དང་</p>	363
ལྷོ་	<p>རྒྱ་མ་རྒྱས་ཉིང་། གྲག་གི་རལ་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བསིག་པེ། ལྷག་གཡམས་སྟེ་གྲོ་དང་གཡོན་པས་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པེ། དྲོད་མོང་མི་ཟན་ལ་ཞོན་ནས་སྲིད་གསུམ་ཁྲབ་པར་རྒྱག་པེ། གཞན་</p>	363
ལྷོ་	<p>ཡང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་འཁོར་དུ་། སྐྱེ་ཡི་སྟེལ་པ་ལྷ་བཅོན་དཀར་པོ་ཞེས་ཁྲབ་གསོལ་ནས་ལྷག་གཡམས་དར་མདུང་དང་གཡོན་པས་རྒྱལ་མཚོན་བསྐྱམས་ཏེ་སེལ་ལ་ཞོན་པེ། གསུང་གི་སྟེལ་པ་བྲག་བཅོན་</p>	363
ལྷོ་	<p>དམར་པོ་བསེ་ཁྲབ་གསོལ་ནས་ལྷག་གཉིས་གཞན་ལྷགས་ཀྱི་མདའ་གཞུ་འགོང་ཞིང་གཅན་སྐྱུང་ལག་རིང་ལ་ཞོན་པེ། ལྷགས་ཀྱི་སྟེལ་པ་བདུད་བཅོན་ནག་པོ་། ལྷགས་ཁྲབ་གསོལ་ནས་ལྷག་གཡམས་</p>	ལྷོ་

གཞུག་ལས་དང་གཞུག་པས་ལྟོགས་ལྟར་གྲོགས་ཏེ། རོམ་ནག་སྐྱོན་པ་ལ་ཞེན་པ་། ཡོན་ཏུན་གྱི་སྐྱེལ་པ་གྲུ་བཙལ་མཐིང་ནག་གསལ་བཤམ་གསལ་རྒྱལ་བཤམ་གསལ་རྒྱལ་ཞུགས་དང་། གཞུག་པས་ནད་
 རྒྱུ་ལྷོགས་ཏེ། ཚུ་སྐྱོན་དམར་པོ་ལ་ཞེན་པ་། རྐྱོན་ལས་གྱི་སྐྱེལ་པ་དམུ་བཙལ་སྐྱེལ་ཞུགས་ཏེ། མཚོང་ཁབ་གསོལ་ནས་། ལྷུག་གཡམས་བྲོ་བ་དང་། གཞུག་པས་ཟོའུ་བསྐྱེད་ལས་ཏེ། རུ་མ་པའི་གཟུགས་ཆེན་
 ལ་ཞེན་པ་། དེ་བམས་ཅད་གྲུང་སྐྱོན་རལ་གཟུགས་ལྷུག་སོགས་ཆས་སོགས་རང་རང་དང་མཐུན་པའི་གོ་མཚོན་དཔའ་བའི་རང་བཞིན་། ལྷོན་ཏུ་མི་སྐྱེལ་པའི་གཟུགས་དུ་མ་དང་ལྷོན་ཞིང་གཙན་སྐྱུང་གི་ཞེན་
 ཏུ་རྐྱེན་གྱིས་དགའ་བཤམ་གསལ་བམས་ཅད་ཉལ་ཉལ་བཟུང་བའི་རང་སྐྱོན་གསལ་ཏེ། མཐུར་ཞིང་འཕྲོལ་སྐྱེལ་པའོ། དེའི་ནམ་མཁའ་ལ་རང་རང་གི་གཟུགས་དང་མཐུན་པའི་བྱུ་ལ་ཟུན་དུ་མ་འཇུག་པ་། ཡང་
 དམོའ་དུ་ལྷོན་པ་གཙམ་བུ་སྐྱོན་ཆོག་ལས་། མཚོན་ཆ་མ་དེས་པ་འཇིན་ཅིང་གར་བསྐྱུར་བ་། བམས་ཅད་དགའ་བའི་སྐྱོག་ལ་རུ་མ་པ་། གཙན་གཟུགས་ཁབ་འཐུང་མང་པོས་། ས་གཞི་འགོང་ཞིང་རང་སྐྱུང་འབྲེལ་

ཕྱིར་

ཉེར་གཏོག་

ལྟ་

༄༅། བསྐྱེེ་ རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་གཙོ་འཁོར་བམས་ཅད་མེ་རླུང་འཚུབས་མ་འགོང་བའི་དབུས་སུ་གསལ་བའོ། མོ་ཨེ་ཉེ་ལྷོ་རི་ཁ་ཏ་མ་རུ་ཚེ་གྲུ་ཀ་ཉི་ཏ་ཚེ་ཤུ་ལ་ཁ་རེ་ཏ་ཇོ་
 ཇོ་སྐྱོ་རྟོ་ ཉེས་པས་གསལ་བཏབ། དེ་ཉེས་དམར་བསུར་བཏང་ཉིང་རོ་ལ་མོ་འབྲོ་ལ་ཉེས་སྐྱེན་འབྲེན་པ་ཉི། ཉོ། རང་གི་བུ་གས་ཀའི་བྱོ་ལས། ཇོ་ཡི་ག་སྟོང་གསུམ་ཁབ་པར་འབྲོས་པས། བཙམ་ཚོད་འཁོར་དང་བཙམ་
 པ་གནས་མཚོག་གའ་དུ་བཞུགས་གྲང་། སྐད་ཅིག་ལ་སྐྱེན་དངས་པར་གྲུར། ཇོ་ཇོ། ཇོ་བཙམ་ཚོད་མོའི་དགོངས་པ་སྟེ། མ་གཅིག་དམར་མོ་སྐྱོ་སྐྱོ་གས་ཀྱིས། ཇོ་ལྟར་བསྐྱོས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ།
 གོད་སྐྱེན་བཙམ་གྱི་སྟེ་དཔོན་རྣམས། མ་ཐོགས་གནས་འདིར་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། ཇོ། དེ་ཡང་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ཉི། སྟོན་ཚེ་རི་བོ་མ་ལ་ཡར། དབང་ཚོད་པདྨས་དམ་ལ་གནས། ཡུ་ཚེ་ལ་
 ཡི་གནས་མཚོག་དུ། ཇོ་ཇོ་ཐག་མོས་དམ་ལ་གནས། བར་བསྐྱལ་བའལ་བོད་ས་མཚོམས་སུ། པད་འབྲུང་དམ་པས་བཀའ་ལ་བཏགས། འབྲི་གུང་གཞི་སྟོད་ཉིལ་སྟོར་རུ། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བྱོ་ཡང་

མེད་པ་

365

རྩ་བ་སྐྱེན་

བོར་། སྤྱི་མོར་སྟོ་ཁ་ཟངས་རི་རུ་། མ་གཅིག་ལ་བས་སྒྲོན་བཟོག་བསྐྱུངས་། གཅོད་ཡུལ་བསྐྱུན་པ་སྒྲོང་བའི་ཚོ་། བཅོན་ཚོད་འབར་བ་སྐྱུན་བདུན་གྲགས་། དེ་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་དམ་ཚིག་བཞིན་། མ་
 གཡེལ་མ་གཡེལ་གནས་འདིར་བྱོན་། ཞི་བྱེད་གཅོད་ཡུལ་བསྐྱུད་པ་ཡི་། བཀའ་ཡི་རྒྱ་འདི་གཉེར་བའི་སྤྱིར་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་བྱོན་། ཨོ་རྩི་བྱ་སྐྱུ་ལ་ཉེ་ཅི་རྩི་ལྷུ་ལ་ཡ་ཇི་ཇི་། ཇི་ལྷུ་
 ཡ་ཅོད་རྟུན་ལྷུ་རྩི་ལྷུ་ཡན་ཇི་ཇི་། ཞེས་པས་བཅོན་ཚོད་འཁོར་བཅས་བརྟེན་བསྐྱེད་ལ་བྱོན་ཏེ་ཐིམ་པར་བསམ་། དེ་ནས་རྟེན་ལ་བཞུགས་ཏེ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ནི་། ལྷོ་། མ་གཅིག་དམར་མོ་སྐྱ་སྐྱོགས་གྱི་། བསྐྱུན་པ་སྐྱུང་བའི་
 བཀའ་ཉེན་པ་། གོམས་སྐྱུན་བཅོན་ཚོད་འཁོར་བཅས་རྣམས་། ཟངས་རི་ཁག་མཚོའི་དབུས་ཉིད་རུ་། དགྲ་བགོགས་བསྐྱུལ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་། ཞི་བྱེད་གཅོད་གྱི་བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་། དགྲེས་པའི་
 ཚེད་རུ་ལེགས་པར་བསྟོད་། ཇི་། གོམས་སྐྱུན་ཚེན་པོ་མི་བསྐྱུན་པ་། འབར་བ་བཅོན་གྱི་སྤྲེ་ཚོགས་ལ་། དགྲེས་པའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ནི་། དམར་ཚེན་ཁག་གི་མཚོན་པ་འབྲུལ་། དགྲ་བགོགས་

ལྟོས་

ཉེར་གཉེན་

མ་

དབང་པོའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་། འཁོན་བསྐྱེགས་པའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་། ཚིལ་ཚེན་གཏམས་པའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་། རར་ཚེན་བསྐྱར་བའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་། འགྲུག་དམར་གྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ་། རོལ་མོ་སྐྱུ་ཡི་མཚོན་པ་འབྲུལ་། ལྷན་ར་ག་སྐྱད་གྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ་། བདུད་རྩི་ཇ་གད་མཚོན་པ་འབྲུལ་། བ་ལི་གཏོར་མའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་། མཐུན་ཇ་ས་སྐྱ་ཚོགས་མཚོན་པ་འབྲུལ་། དགྲེས་པའི་མཚོན་པ་འདི་བཞེས་ལ། གསང་སྐྱབས་ཟབ་ཚོས་སྐྱོད་བ་དང་། གཅོད་གྱི་བསྐྱོན་པ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། ཇོ་བཏྲ་ཨ་མྱོ་པའི་པུ་རྟེ་རྟེ་པོ་ཨ་ལོ་གོ་གཞུ་ནི་མི་རུ་འུ་པུ་འི་རྩེ་ལོ་སྐྱ་རྩེ་། ཇོ་སྐྱབས་པུ་ཨ་མྱོ་ར་སྐྱབས་པུ་ཇ་ཁ་ཁ་ཁ་ལྟེ་། དེ་ནས་བསྐྱར་བ་བཞུགས་པ་ནི་། སྐྱོ་སྐྱོ་། མ་ཡུམ་ཚེན་སྐྱབས་ལས་སྐྱོས་པའི་སྐྱས་། མ་གཅིག་ལོ་ཞེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་། བསྐྱོན་པ་སྐྱོད་བའི་བཀའ་ཉམ་པ་། གཅོད་ཡུལ་ཟབ་རྒྱུའི་ལས་བྱེད་སྦྱིར་། གཞོད་སྐྱོན་ཚེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། དགྲེས་པ་དམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚེད་། རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་། ཟངས་རི་འོད་སྐྱབས་སྐྱབས་དམ་བསྐྱར་།

མེད་པ་

རྩ་གསུམ་

གཡོ་ཞིང་རྟུ་ཏུ་འཁོར་བའི་སྤྱིར་། གྲག་མཚོ་མེར་བས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར་། དགྲེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་སྤྱིར་། བམ་ཚེན་གདན་གྱིས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར་། ལྷང་སྤིང་མཚེད་ཅིང་གྱིན་ཟེ་
སྤྱིར་། མེ་རླང་འཚུབས་མས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར་། ལྷ་ཡི་དཔའ་བའི་ཚས་བརྒྱད་སྤྱིར་། གོ་གྲབ་མཚོན་ཚས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར་། ལྷད་ཅིག་སྤོང་གསུམ་ཉུལ་བའི་སྤྱིར་། ཞོན་རྟ་གཅན་སྤྱང་སྤྱུགས་
དམ་བསྐྱར་། དག་བོའི་གྲུད་ལ་འརུམ་པའི་སྤྱིར་། འདབ་ཚགས་ལང་ལིང་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར་། དག་བགོགས་སྤིང་རྩ་འགྲུམ་པའི་སྤྱིར་། །ཤན་པ་འཁོར་ཚོགས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར་། དག་བོའི་གྲུ་
འཁྱུམས་འགྲུགས་པའི་སྤྱིར་། གཅན་གཟན་འཕྱོ་བས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར་། སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར་ཞིང་དག་བགོགས་སྤོལ་། གཅོད་ཡུལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་། ཇེ་། དམ་ཚོག་ཚེན་པོ་བསྟན་པའི་
སྤྱིར་། མེ་ལོང་ཅ་ཡིས་བརྒྱན་པ་འདིས་། མགོན་པོ་ཚེན་པོའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར་། མདའ་དར་མ་ཡིས་བརྒྱན་པ་འདིས་། ཅ་ཏི་མ་མེའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར་། ཅོན་ཨ་ཡིས་བརྒྱན་པ་འདིས་། ལྷ་ཡི་བཅོན་

ཤིང་	<p>༄༅། ཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མདུང་རྩེ་ལ་ཡིས་བརྒྱན་པ་འདིས། བྲག་གི་བཙོན་ཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རོ་ལུང་དུ་ཡིས་བརྒྱན་པ་འདིས། བདུད་གྱི་བཙོན་ཚོད་ཐུགས་དམ་</p>	མེད་པ་
ཉུང་གསུམ་	<p>བསྐྱང་། ཟངས་ལྷན་ཡིས་བརྒྱན་པ་འདིས། ལྷ་ཡི་བཙོན་ཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཟངས་ཁྲམ་འི་ཡིས་བརྒྱན་པ་འདིས། དམུ་ཡི་བཙོན་ཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཟངས་གྱི་མདའ་ལྷུངས་བརྒྱན་</p>	369
མ་	<p>འདིས། འཁོར་ཚོགས་ལྷན་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷག་གི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེ་འབག་འདིས། སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱན་གཟིགས་མཚོད་པ་སྐྱ་ཚོགས་འདིས། རོལ་པ་འཁོར་བཙུག་</p>	ཚུགས་
	<p>ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་དགེས་བསྐྱེད་ནས། གཙོད་ཡུལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིང་། བཤགས་པ་མི་ཅིང་། མ་འབྲོར་ཉམས་དང་འབག་པ་དང་། སྤྱད་དང་ལྷག་མ་འདྲེས་པ་དང་།</p>	
	<p>སྤྱན་གཟིགས་མཚོད་པ་ཚད་དང་ལྷག་ཅིང་། དུས་གྱི་མཚོད་པ་ཡོལ་བ་དང་། ཚོགས་གི་གདངས་ལ་སྐྱེ་བྱུང་ཉམས་ཅིང་། བསྐྱེད་ཚོགས་གདོང་དང་མི་སྤྱན་སོགས་ཅིང་། ཉེས་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཚིས་པ་ཅིང་། གཙོད་</p>	

ཡུལ་སྐྱོད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་། ས་མ་ཡ་ཤུ་རྩེ་ཤུ་རྩེ་ཙཱི་ཤུ་རྩེ་རྩེ་། ཞེས་པས་འོངས་པ་བཤམས་པར་བྱེ་། དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི་། ཟངས་འི་དགུ་བཅུགས་དང་བཙམ་ནས་། ལྷོ་ལྷོ་། ཇི་། ལྷག་མཚོ་མེར་བ་སྤྲུབས་།
 དལ་སྐྱོད་པའི་དགུས་། ཟངས་འི་ཟངས་མཁར་སྤེམ་པའི་སྐྱོད་ཤེད་ནས་། མ་གཅིག་བསྟན་པ་སྐྱོད་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ་། གཞོད་སྐྱིན་ཆེན་པོ་མི་བསྟན་འཇིགས་པའི་གཟུགས་། མེ་འོད་མདངས་ལྡན་སྐྱིན་པོ་
 ལྷོས་པའི་ཞལ་། ཟངས་ལྷབ་ཚེ་ག་ལུ་གོ་མཚོན་ལུས་ལ་བརྒྱན་། སྟག་མོ་སྐྱུར་མགྲོགས་འི་བཟླ་མགོ་དགུ་ཞོན་། མི་ལ་ལྷག་གི་རྩི་ཚོར་བཟོད་སྐྱོད་མེད་། བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ས་གསུམ་བསྟར་ས་
 ལྷེད་པེ་། སྐྱུར་མགྲོགས་སྤེགས་པ་བཙམ་གྱི་སྤེད་པོ་ཆེ་། དབར་བསྟན་གཞོན་ལྷོད་ལ་བདག་བསྟོད་དེ་། ཇི་། སྐྱིན་པོའི་བུ་མོ་ཤུ་རྩེ་རོ་བཙམ་། དམར་འོད་ཞགས་པའི་མདངས་བཞིན་ལས་ལ་འགྲུ་།
 གཅེར་མོ་རྣམ་ལྷོད་ལྷག་གི་རལ་པ་བསོག་། ལྷུང་བརྟེན་འབར་བའི་སྐྱོད་མཚན་དགུ་ལ་འདེབས་། སྤེད་མོང་མི་བཙམ་ཞོན་མཛད་གདོང་དམར་མ་། དེས་འགའ་མཁར་ལ་འགྲུ་ཞིང་འཛམ་གྱིང་བསྟོར་།

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

། གནས་ཉལ་མ་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་མཛད་ཅེས་ དམ་ཉམས་སྲོག་ལ་རྒྱུ་ལ་བའི་ལས་བྱེད་མཁུ་ འཛོལ་མོ་ཀུ་འདེབས་སྤྱོད་ལ་བདག་བསྟོན་དོ་ ཇི་ གངས་རི་རྩམ་ལྷོ་གཡའ་
སྤང་བྲག་དཀར་བདག་ ལྷོ་ཡི་དགོ་བསྟེན་ཚོངས་པ་དུང་བོད་ཅན་ ཉིད་ཞི་སྲོ་བའི་རྩོ་རར་རབ་འབར་བ་ དཔའ་བའི་ཆས་བརྒྱན་དཀར་པོ་དགོ་བཅུ་བསྟེན་ བྲག་སྲོགས་འཛོལས་བྱེད་སེདྤེ་དཀར་
མོ་ཞོན་ སྤིད་པའི་ལྷོ་རབས་དགུ་ཡི་གཙོ་བོ་མཛད་ཅེས་ དམ་པ་བདུད་གྱི་གཙོ་བོ་ལུ་ལས་ཀུན་བྱེད་ །ཉམ་པོ་ལ་སོགས་གངས་གཉེན་ཉེར་གཅིག་བསྟེན་ ལྷོ་བཙོན་ཆོན་པོ་སྤྱོད་ལ་བདག་བསྟོན་དོ་
ཇི་ བྲག་དམར་སྤོན་པོ་སྲོས་འདྲ་རི་དམར་བདག་ །ཉན་པའི་གཟུགས་ལ་དགུ་བྲུ་པོ་ཆ་ཅན་ གཡའ་སྤང་གངས་གསུམ་འགྲུ་བའི་མིག་དམར་པོ་ གཙན་སྤྱང་སྤོན་མོ་ལག་རིང་སྤྱང་མགྲོགས་
ཞོན་ མི་ཞགས་དམར་པོ་འཚུབས་མའི་མདུན་དུ་རྒྱུ་ དགུ་ཇག་ཚོམ་པོ་འཛོལས་སྤྱིར་འུར་གྱིས་འགོངས་ རེས་འགའ་ལ་རྩེ་ཀུན་ཏུ་ལམ་ལམ་འགྲུ་ སྤྱངས་སུ་འུར་གསུམ་ཉལ་ཞིང་བམ་རོ་

ལྷོ་

371

ལྷོ་

ཟེ་ བྲག་བཙོན་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ལ་བདག་བསྟོན་དོ། ། ཇི་ བྲག་ནག་རི་ནག་ཚུ་ནག་མུན་གྱིང་བདག་། བདུད་ནག་ནག་པོ་སྟོང་གི་སྒྲ་འདྲེན་པ་། མདོག་ནག་དབྱུང་གྱི་ཆར་སྤྱོད་གཏིབས་པའི་གཟུགས་།
 ནག་པོའི་ཆས་ལུགས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་། དོམ་ནག་སྟོན་པ་ཞོན་ནས་གྱིང་དགུང་རྒྱལ་ས་། ཁ་རག་ནག་པོ་མགོ་དགུའི་བདུད་ཡུལ་ནས་། དུར་སྤོད་བདག་པོར་རྒྱ་ཞིང་མཚོན་མོར་འགྲོ་།
 ནག་ལྗོགས་སྤྲིག་ཅན་སྟོལ་མཛད་བདུད་གྱི་གིང་། བདུད་བཙོན་ནག་པོ་སྤྱོད་ལ་བདག་བསྟོན་དོ། ། ཇི་ རབ་འཛིགས་སྤྱི་གཡའ་རི་བོའི་སྤོང་གསེང་ནས་། མཚོན་གསུམ་བས་འཁྲུགས་དང་ཆུ་ཚོན་
 བདག་། མ་རིག་རྒྱན་པའི་རྩ་དང་རྒྱན་ལ་ཆགས་། དུག་མཚོན་གཡོ་ལྗོན་དུ་མས་ལུས་ལ་བརྒྱན་། མཐོང་ན་མི་སྤྲུག་གཟུགས་འཆང་ནག་ཁྲས་སྤྱབ་། ཉོན་མོངས་ཚ་བའི་དང་ལྗོན་ཆུ་སྤྱོད་ཞོན་།
 གདོང་སོ་གསེར་ལག་ཅན་དང་མེ་དྲོད་གནས་། མ་གཅིག་ཇི་མེའི་བཀའ་དང་བསྟོན་པ་སྤྱང་། ལྷ་བཙོན་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བདག་བསྟོན་དོ། ། ཇི་ རི་རྒྱལ་སྤྱོད་པོ་སྤྱལ་དང་གྲུ་འཛིན་དང་། གཉམ་ཤིང་།

<p>ལྷི་མུ་</p>	<p>བཤོལ་མདའ་འཇིན་སོགས་དབང་ཆེན་སུ། ས་ཡི་ལས་བྱེད་མཁའ་དང་འཁོར་མར་རྒྱུ། རྗེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་སྣ་འདྲེན་དམག་དཔོན་བྱེད། ཐོག་སེར་ཚིག་འཐབ་པའི་</p>	<p>མུ་ལྷི་མུ་</p>
<p>ལྷི་མུ་</p>	<p>ལས་རྒྱན་གཏོང། གཟའ་ཡི་ཕོ་ཉ་མཚོན་ཆས་ལུས་ལ་བརྒྱན། བེ་ཚོའི་མཇུག་མཐུད་འཕྱོ་བའི་གཟིག་ཆེན་ཞོན། གཉན་ས་གྲངས་མེད་གཉེར་བའི་བདག་པོ་སྟེ། ས་བདག་དམུ་བཅོན་སྲོད་ལ་བདག་</p>	<p>373</p>
<p>ལྷི་མུ་</p>	<p>བསྟོན་དོ། ཇི་ཇི་མཁའ་ཡི་རྒྱན་གྱུར་བྱ་བྱེད་སྟེར་མཚུ་ཅན། སྒྲུལ་པའི་ལས་བྱེད་ལྟན་པ་ཉི་མི་སྟོང། དགྲ་བོའི་བླ་འགྲུགས་གཅན་སྦྱར་མདུར་ཞིང་རྒྱུག། གཉན་ཡང་ཕྱི་ནང་སྦྱོར་བའི་ཕོ་ཉ་དང། གཅོད་ལུལ་བཀའ་ཡི་ལས་བྱེད་བྱུར་མཁན། ཕྱི་ནང་སྦྱོར་བ་ལས་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་ཚོགས། རབ་དུ་རྒྱ་ཞིང་དུར་སྲོད་ཚོགས་ཁང་སྦྱང། དམར་མོ་སྒྲོ་སྒྲོགས་བཀའ་ཡི་བསྟན་སྦྱོར་བ། ཞི་བྱེད་སྟོང་</p>	<p>ལྷི་མུ་</p>

ཉན་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་འཇིགས་སྲུང་བའི་གནས་མཚོགས་དབང་ལྡན་ཡུལ། ཟངས་མཁའ་རྩེ་དགུ་འབར་བའི་གནས་མཚོགས་ཉན། མ་གཅིག་བཀའ་ཡི་བསྟན་པའི་བྱུང་བ། འབར་བ་བཙན་
 གྱི་སྡེ་དཔོན་མཐུ་བོ་ཆེ། སྐྱོལ་གིང་སྐོག་བདག་མེ་འོད་གདོང་ཅན་དང་། སྐོག་བདུད་འབར་བ་ཟངས་གྱི་མཚེ་བ་ཅན། ལྷ་བཙན་བྲག་བཙན་བདུད་བཙན་གྱི་ཡི་བཙན། དམུ་བཙན་ལ་སོགས་འཇམ་པ་
 གྱི་ཐོགས་འབྲུམ། གཞན་ཡང་བྱ་གཅན་སྐྱེལ་པ་ཡང་འཁོར་བཅས། གཙོད་ཡུལ་བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་མ་ལུས་རྣམས། སྡོན་ཚོ་དམར་མོ་སྐྱ་སྐྱོགས་བཀའ་བཞིན་དུ། ཡུམ་ཚེན་མཚོ་རྒྱལ་བསྟན་པ་
 སྐྱོང་བ་དང་། ད་ལྟ་སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་བྱ་བཞིན་གཉེར། ཐའི་གཞི་བཞིན་དུ་དམ་ལ་མ་འདའ་བར། །ཤེས་པ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དཀར་པོ་དགོ་བཅུ་འབད་པའི་རོགས་དན་བསྐྱབ།
 ཚོ་ཚོས་ཟས་ནོར་ལོངས་སྐྱོད་བསོད་ནམས་སྤེལ། འཇིག་རྟེན་དགོ་ཞིང་ལོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་བསྐྱབ། ཉན་མུག་འཇུགས་རྩེད་ཡམས་ནད་ཞི་བ་དང་། བསྟན་ལ་སྲུང་བའི་དགུ་བཞེགས་ཚར་བཙན་

བདེའ་ཡིས་བྱུངས། ལྷན་བརྐྱད་ཟབ་མོ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱུང་སྐྱུངས། ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ཡིས་རྒྱ་སྤྲངས་ཤིག། ལས་འཕྲོའི་ཉེར་ལེན་སྐུལ་ལྷན་སྐྱེས་བྱུང་། རྟགས་དང་དུས་སྤུ་འཕྲད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བཅོམ་། །ཡུལ་ལྟོ་ལྟོ་། དེའང་ཟབ་མོའི་
 རྩོད་ཆེན་ཆོག་རྟེན་སྐྱུང་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་སྒོ་ཡིས་ལིང་གིས་བཏང་ལ། རྩི་མ་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཆེད་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར། ལུས་དང་སྲོག་
 ལ་མི་འཕྲོང་མི་ལྟ་ཞིང་། སྤང་པོ་གཟན་དུ་བོར་ནས་འཁྲི་བ་བཅོན་ཐབས་སུ་གཅོད་པར་བྱ་སྟེ། མི་མཐུན་གྲོགས་སུ་སྦྱིར་ནས་ལྷས་དན་གཡང་དུ་ལེན། བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཤེས་པ་ལྟ་འདྲེ་རང་སེམས་སུ་རྟོགས་ཤིང་། བདུད་བཞི་ལ་གྲོགས་སུ་བརྟེན་
 པའི་ལས་བརྩམ་སྟེ། གསང་གཅོད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་སྲིགས་ཆགས་སུ་བསྐྱབས་པའི་གདམས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཐོག་མར་གཉན་ས་གསུམ་ལས། ཕྱི་སྡོད་འབྱུང་བསྐྱེས་ཀྱི་གནས་ལུང་། འདུག་བཅུད་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་དུང་སྟོང་། གསང་བ་ཚོགས་
 དུག་གི་འདྲེ་དགུ་སྟེ། གསུམ་པོ་གང་དུ་མོས་པ་གང་ཟག་གི་སྟོང་བསྐྱུན་ནས། ཆོགས་རྫོགས་མཚོད་སྒྱུར་གཏོང་བ་ལ། སྒོན་དུ་འགོ་བའི་རིམ་པ་ནི། ལུས་སེམས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྲི་ལ་ནས་དབང་པོ་གསལ་པ་གདབ་པའི་ཕྱིར་ལྟུང་དུ་གཏོགས་པར་གཅིག་གྱུ།

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་

། དམིགས་པ་ནི་ཡ་གི་སངས་རྒྱས་མཉམ་ཆད་ལ། མ་གཞི་ན་རག་དཔྱད་ལ་ཁམས་ཡན་ཆད་དུ་འཁོད་པའི་ལྷ་སྒྲིབ་སྤྱི་བརྒྱད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པ་མས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། ལྷ་དཔར་རིགས་དུག་གི་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་
 ཡིད་ལུས་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒོར་གཟུགས་འབྱུང་པོ་མཁའ་ལ་འགྲུ་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་འཚོ་བ་དང་། ལྷ་གཏུ་ཁས་ཉེན་དབང་ཚུང་གི་རིགས་དམན་པ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ལྷ་རྗེ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེའི་སྒོ་བས་པ་ལྷུར་
 དུ་འེན་ནས། ལྷ་ལུས་བག་ཆགས་ཀྱི་གཡར་ཁང་འདི་ནམ་འདོར་རུང་ད་ལན་སྤྱིན་པར་བྱའོ་སྣམ་ནས་འདུན་པ་དག་པོས་འདི་ལྷར་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། ལྷ་མོ་ ལྷ་བས་ཡུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཚོས་དགོ་འདུན་ལ། ཚོགས་ཞིང་མཚོག་ཡི་
 དམ་མཁའ་འཕྲོད་དང་། དམ་ཅན་དང་ཚོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོ་ལ། མ་གྲུར་གྱི་འགྲོ་བ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་། དེའི་ཚོར་སེམས་སྣང་སྤྱི་ལྷ་བའི་ལུགས་ཀྱིས། ལྷོད་བཅུད་ཀྱི་སྤྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་གི་སྤྱོད་
 ཐོས་པས། ཐལ་མོ་སྤྱུར་དུས་བཅུ་གས་བཀྱིས་ནས་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསམ་ལ། སྤྲ་། སྤྱི་དུ་ཕྱེ་དང་མཉམ་མེད་ཡན་ཚེད་ཀྱི། སུན་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་དང་གཞོན་བྱེད་འདྲེ། ལྷ་དག་དང་བྱམས་གཉེན་མ་ལུས་

ལྷ་མོ་

377

ལྷ་མོ་

གུ་མེད་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད། སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ ཅེས་པ་སེམས་ཅན་ས་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་གྱུར་མེད་བཞིན་རང་དོ་ཤེས་ནས་བདེ་སྐྱུ་ག་ཆགས་སྤྱང་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་བསྐྱོམ་མེད། སྐྱུ་ ཚོགས་སྤྱུག་གི་ནམ་
 མཁའ་ཡངས་པ་རུ། འཇའ་སྒྲིན་དབྱུག་པ་དཔྱོད་འབར་བའི་རྩེར། སྐྱུ་བས་ཡུལ་རྗེ་གྱུ་རུ་པ་རྒྱ་འབྱུང་། མངས་རྒྱས་དང་བྱུང་སེམས་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར། འབྱུང་སྐྱུ་བས་གྱི་འོད་སྤྱང་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས།
 དེ་འོག་ཏུ་པད་རྒྱུ་འི་གདན་སྤེད་རུ། མ་གཅིག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མེད། གནས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་འི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར། དབྱུ་འི་གསུམ་ལྟ་དང་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་སེ་ཤིགས། སྤྱུག་ཏུ་རྒྱུ་འི་དང་སྤྱུ་
 དབྱུངས་ཏུ་རུ་རུ། སྐྱུ་རུས་རྒྱུ་དང་ཅོད་པའི་སྤྱུངས་སེ་སྤྱུངས། ཞབས་བརྒྱུངས་བསྐྱུ་གྱི་གར་སྤྱུ་བས་སྤྱིགས་སེ་སྤྱིགས། སྤྱང་ཚུ་རྒྱ་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱུགས་ཀ་ནས། གནས་སེ་ཉེ་འོད་ཟེར་འབྱུ་གསུམ་
 འཕྲོས། ཞིང་སྤྱིགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་གུ་རྒྱུ་དང་བསྐྱུ་ལ་ནས། དཔལ་ཚུ་གསུམ་དང་ཚོས་སྤྱུང་བཀའ་སྤྱོད་བཅས། མདུན་སྐྱུ་བས་ཡུལ་གྱི་སྤྱུ་དང་དབྱུར་མེད་གྱུར། རོ་རྒྱུ་པོ་ཉོ། སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་

ཕྱིར་

ལྟར་བསྟར་

ལྟར་

༄༅། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཡི་དམ་དགེལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་རྣམས་སྟོ་བྱུང་གྱིས་སྤྲིན་གཏིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་བསམ་ལེ། སྟུང་། སྤྱི་ཚོགས་དུག་གི་དབང་པོ་རྣམ་ལྟ་མཚོན་ཅེས་དུག་ལྟ་འབྱུང་བ་ཁམས་ལྟ་མཚོན་ཅེས་དོན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིག་རྩལ་རྣམ་ལྟ་མཚོན་ཅེས་གཞི་སྟོ་བྱུང་གྱི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། སྟུང་སྟུང་སྟུང་། ཅེས་པས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤུང་ཁམས་སྤྱི་མཚོན་རྣམས་སྤྱུབས་ཡུལ་ལ་སྤུལ་བར་བསམ། སྟུང་། རང་རིག་རྣམ་ཤེས་མར་གསལ་སྟོང་ཅེས་སྤྱི་བོར་སྐར་མདའ་འགྲུ་བཞིན་གྱིན་དུ་འཕྲོས། རྩེ་བཙུན་མཐིང་འོད་འབར་མའི་སྤྲུགས་ཀར་བེམ། གསལ་སྟོང་བདེ་ཚེན་རྣལ་འབྱོར་མ་རུ་ཤར་ཅེས་སྟུང་སྟུང་སྟུང་། རང་གཞན་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྐར་མདའ་ཚད་པ་ལྟར་འཕྲོས་པས་སྤྱི་བོར་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་འོད་འབར་མའི་སྤྲུགས་ཀ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་བེམ་པོ་དེ་མདུན་དུ་འགྲེལ་བས་གྱི་གྲུག་ཚོན་ཅེས་གྱིས་སྤྲུགས་པ་སྤུལ་གྱིས་བ་ལུས། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་སྤུལ་ནས་མཐུལ་སྤུན་སུ་མཚོགས་པ་དེ་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ལ་སྤུལ་བར་བསམ་ལེ། སྟུང་། གྱི་གྲུག་གཏེངས་ཅེས་སྤྲུགས་པ་སྤུལ་གྱིས་བ་ལུས།

མཚུངས་

རྩ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་

ལྟུང་	<p>༄༅། པའི་ས་ཚུགས་གནས་གཞན་རྣམས་བྱང་ཚུབ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བསམ་མེད་ སྤྲུལ་ རྒྱལ་ལུ་ཡུལ་ལྷོ་ཚོགས་གྲུ་རུ་འུ་ལ་ཐིམ་མེད་ གྲུ་རུ་འོད་ལུ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ཐིམ་པས་མེད་ རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་ཨོ་ཡུལ་ལྷོ་</p>	མིང་པ་
ཉེར་དགྲཱ་	<p>གྲུར་ནས་མེད་ རང་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲུང་སྤྲོད་མཁའ་འཕྲོད་གྲུར་མེད་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ ཅེས་པས་མདུག་གི་རྒྱལ་ལུ་ཡུལ་རྣམས་རང་ལ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐིམ་མེད་ རྒྱ་གསུམ་དམིགས་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་ནས་རིག་པ་སྤྱི་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་</p>	381
མ་	<p>མཁའ་འཕྲོད་མེད་ རྒྱ་མདོ་ག་དམར་མོ་ཚོགས་པའི་ཉམས་ཅན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོམ་ཞིང་མོས་པས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་པོ་ བཅོམ་ གནས་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླ་པརྟའི་གདན་མེད་ འཇར་ཚོན་འོད་ལུང་གཉིབས་པའི་དབུས་མེད་ གྲུ་བཟང་</p>	རྩ་གསུམ་
	<p>དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་ དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལྷོ་སེང་ འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་པརྟའའབྱུང་ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མཚུངས་ སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཚུ་གསུམ་གྱི་དང་ གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་</p>	
	<p>ཅན་མེད་ བདུད་གྱི་གཅོད་ཡུལ་རིན་པོ་ཆེ་ གསོལ་འདེབས་བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སེམས་ རོ་སྟོམས་ལམ་དུ་སྤྲོད་བ་དང་ བརྟུལ་ལུགས་སྤོབས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ རྒྱུན་དུ་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡི་ ལྷ་</p>	

འདྲེན་པ་ལྷན་གསུམ་པ་རུ། རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྟུང་གྱིན་གྱིས་སློབ་སེམས། སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་། ཅེས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཐོ་བརྗེ་གསུམ་ལྟེན་གསུམ་ལ་བརྒྱུས་པ་སྟུང་སྟེ་ཐོ་བརྗེ་གསུམ་པ་རྣམས་ལ། གྲུབ་དུ་བཟང་པོ་ནས་རིམ་བཞིན་ཅུ་
 བའི་བླ་མ་འདི་བར་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་རིགས་བདག་བླ་མ་ཡང་། རང་རིག་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོངས་བྲུག་ནས་མར་ཐིམ་པས་རང་རིག་དང་དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱོམ་སྟེ། སྤྲུང་། རང་རིག་སྐྱད་ཅིག་གསུང་བ་ཡི་ཤེས་སྐྱེ། མཐིང་ནག་རབ་
 ཁྲོས་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། སྤྱུན་ཅུ་འཁྲིལ་ཞིང་སློན་མ་མེ་སྟུང་འབར་། དབུ་སྐྱོད་མར་མེར་སློན་གསུམ་དབྱིངས་ལ་བསྐྱོད་། ལྷག་གཡས་ཟངས་གྱི་གཡོན་པས་བྱུ་བྱུ་བསྐྱུ་ལས། དུར་ཁྲོད་
 ཆས་སྤྲུན་གར་སྟབས་རོ་སྟེང་འགྱིང་། ལྷགས་ལས་སྐྱོས་པའི་ལས་བྱེད་དུ་མ་ཡིས། གྱི་གྲུག་ཐོགས་ནས་ལྷགས་པ་ལྷལ་གྱིས་བལྟས། དབང་སྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྱི་ལག་དུ་ཐོགས། ལྷག་བཅད་
 པས་སྟེང་གསུམ་ཁྲོན་ཅུ་གྲུང་། དེ་ནང་ལ། ལྷག་སྐྱེད་སུངས་པས་སྟེམས་སེ་གང་། ལན་གསུམ་དམ་ཚིག་ལྷག་རྒྱས་དགྲུགས་པ་ཡིས། སྤྱི་བདུན་སྟོང་པོ་སྟུ་བུའི་བདུན་ཅིར་གྲུང་། སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་། དེ་ནས་

རྒྱལ་དྲག་མོའི་སྐྱེ། རྒྱལ་གཡས་མི་ལྷན་གཡང་གཞི་བསྐྱམས། གཡོན་པས་མི་རྐང་གྲིང་བྱ་འབྲུང་། དབང་སྐྱུང་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གྲིས་བསྐྱེར། གཡང་གཞི་མཁའ་ལ་ལྷུང་བའི་ཚེ། རྟེན་གྱི་ལྷ་སྲིན་ཟེལ་གྲིས་གོན་ཚེ། བར་དུ་སྤྱོད་གས་བཞིར་གཡབ་པའི་ཚེ། རྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྐྱུང་། དྲག་ཏུ་ས་ལ་བརྟུབ་པའི་ཚེ། འོག་གི་བཞེགས་སྲིན་དམ་ལ་བཏགས། མཚོག་ཚེན་གྲིང་བྱ་བོས་པའི་ཚེ། སྲིད་གསུམ་ལྷ་འདྲེ་ད་འདུས་ཤིག། དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཟེལ་གྲིས་གོན་ཚེ། དབང་སྐྱུང་མཁའ་འགྲོ་མཐུ་མ་ཚུང་། མི་ལྷན་གཡང་གཞི་རྩལ་མ་ཞེན། མཚོག་ཚེན་གྲིང་བྱ་རར་མ་ཡལ། མཁའ་འགྲོའི་དམག་ཚོགས་དཔུང་མ་ཉུང་། བམ་ཚོགས་མཚོད་པ་བཅུད་མ་ཡལ། བྱ་ཚོད་ཤ་ཐེད་རོལ་པ་བཞིན། རང་དབང་མེད་པར་ད་འདུས་ཤིག། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་། ཅེས་དབང་དུ་འདུས་ནས། ཟུང་འཛིན་འབྲུང་ལ་རྣམ་པ་སྟོབས་ཚེན་གྱི་མགོན་འཚོགས་པ་ལྟར་བསྐྱེད། ཡང་རང་གི་སྤྱོད་གས་ཀ་ནས་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ་གྲངས་མེད་འཕྲོས་ནས། ལྷན་པའི་སྤྱོད་གས་ཐོགས་ཏེ་སྤྱོད་གས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ལ་གང་བཞུགས་པ་ལ་མཚོད་

ཕྱིར་	<p>༄༅། ཅིང་སྐྱིན་པར་བསམ་མེད། རྒྱལ་ལོ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བྱ་བ་ནི། ཨོཾ་ཨུལྷོ་རྗེ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི་ལྷོ་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འཁྲོའི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ཚོགས་</p>	མེད་པ་
སྤྱི་བུ་	<p>འཁོར་སྐྱེད་སྐྱིད་སྐྱེད་གསུམ་ཡི་གཤམ་འབྲུ་འཕྲོས་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕོག་གྱིན་རླབས་བཅུད་མཚོགས་སྤེལ་ལྷོ་མ་སྤྱིང་མཁའ་འཁྲོའི་མཉེས་པའི་རྣམས་སྤྱུགས་ལྷོ་ཨོཾ་ཨུལྷོ་རྗེ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརླབས་བྱེད་དང་ཕོ་སྐྱོན་</p>	385
མེད་	<p>འདྲེན་མཚོན་བསྐྱར་བཤམས་བྱ་བ་ནི་ལྷོ་རོག་མིན་མཁའ་འཁྲོའི་སྤྱོད་བདེ་ཚེན་ཕོ་བྲང་ནས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྣམས་འཁྲོའི་མེད་ལྷོ་སྐོ་མ་རིགས་བཞི་མ་སྤྱིང་བྱེད་འབྲུམ་ལྷོ་ཞལ་ཟམ་ཚོགས་ལ་སྐྱོན་འདྲེན་གཤམ་གསུ་གསོལ་གསལ་གསལ་གྱི་ནང་སྐྱོད་བའི་ལས་བྱེད་ཚོགས་སྤྱུགས་བདག་ཨོ་ཀཱ་ཏི་དཔལ་འབར་མེད་ཞིང་སྐྱོད་མགོན་པོ་མཚེས་སྤྱུགས་བཅུད་བཅོད་སོགས་ལས་བྱེད་སྤིན་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་</p>	མེད་པ་

ཡ་ཤོ་ཤོ་ཨ་ཤེ་ལཱ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ རེ་ནས་མཚོད་པ་ནི། ལྷོ། དབྱིངས་ལྷུག་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་དང་། བཀའ་གཏེར་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་འཁོར་བཅས་ལ། འདོད་ཡོན་ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་
 འབྲུལ། དགྲེས་པར་བཞེས་ཤིག་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་གྲུར་ནས། མཚོག་ཕྱོད་དོས་གྲུབ་སྤྱུར་བ་ཉིད་ཐོབ་སྟེ། ཉམས་ཚག་བཤམས་ཤིང་མི་སྐྱིབ་ཚངས་བར་སྦྱོལ། ཨོ་ཨུལ་ལྷོ་གྲུར་རྟེ་ལྷ་ཀྱི་ནི་གྲུ་ན་
 ཅོག་པུ་ཇོ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི། ། མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཀྱི་ལས། ཚོགས་ཞིང་བྱང་ཚུབ་སྤྱུར་ལམ་བཞུགས་སོ། རྩོམ་པ་། མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཀྱི་ལས། ཞོལ་ལྷུང་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་ནི།
 ཚོགས་མཚོད་ལྷ་གངས་ཇི་བཞིན་བཀོད། ལྷོ། ཅུ་བསྐྱེད་རིག་འཛིན་བྲམ་དང་། བྲམ་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་ལ། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ། བྲམ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་
 ཚག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་གྲུར་ཅིག། རྟོག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྲུར་ཅིག། ལས་རྒྱ་སྐྱིབ་དག་གྲུར་ཅིག། ཞམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྦྱོང་གྲུར་ཅིག། འབྲུས་བྱ་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་གྲུར་ཅིག། བསྐྱང་

ཤིང་	<p>༄༅། གྲུང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ལུགས་ཆད་མཐོལ་བ་འགག་བཟོད་པར་གསོལ་ལུགས་ ཡི་དམ་ལུགས་ རྩེ་ལུགས་ ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་ ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་</p>	མིང་པ་
སྐྱོན་	<p>ལུགས་ ཞལ་ཟམ་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལུགས་ ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་ ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གྲུང་ཅིག་ རྟོག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱུང་གྲུང་ཅིག་ ལས་རྒྱུ་སྐྱིབ་དག་</p>	387
མེ	<p>གྲུང་ཅིག་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྦྱོར་གྲུང་ཅིག་ འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་གྲུང་ཅིག་ བསྐྱེད་གྲུང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ལུགས་ རྟོག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལུགས་ ཞལ་ཟམ་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལུགས་ རྩེ་ལུགས་ ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་ རྒྱ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་ལུགས་ ཞལ་ཟམ་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལུགས་ ཞལ་ཟམ་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལུགས་ ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གྲུང་ཅིག་ རྟོག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱུང་གྲུང་ཅིག་ ལས་རྒྱུ་སྐྱིབ་དག་གྲུང་ཅིག་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྦྱོར་གྲུང་ཅིག་ འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་གྲུང་ཅིག་ བསྐྱེད་གྲུང་དབང་</p>	ཚུགས་མེ

དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་ལུག་ཆད་མཐོལ་བ་འགགས་བཟོད་པར་གསོལ་ལུག་ཅན་ལུག་ ལྷོ་ལུག་ དམ་ཅན་དགྲིལ་འཁོར་ལྷོ་ཚོགས་དང་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་ལུག་ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་
 འབྲུལ་ལུག་ དམ་ཅན་དགྲིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ལུག་ ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་གྲུར་ཅིག་ འོག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱུང་གྲུར་ཅིག་ ལས་རྒྱ་སྐྱིབ་དག་གྲུར་ཅིག་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 བ་སྐྱོད་གྲུར་ཅིག་ འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་གྲུར་ཅིག་ བསྐྱར་གྲུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་ལུག་ ལྷོ་ལུག་ཆད་མཐོལ་བ་འགགས་བཟོད་པར་གསོལ་ལུག་ ཚོས་སྐྱོད་ལུག་ ལྷོ་ལུག་ ཚོས་སྐྱོད་དགྲིལ་འཁོར་ལྷོ་
 ཚོགས་དང་ ཚོས་སྐྱོད་སྐྱུ་མ་འཁོར་བཅས་ལུག་ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལུག་ ཚོས་སྐྱོད་དགྲིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ལུག་ ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་གྲུར་ཅིག་ འོག་སྐྱིབ་ཐམས་
 ཅད་བྱུང་གྲུར་ཅིག་ ལས་རྒྱ་སྐྱིབ་དག་གྲུར་ཅིག་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱོད་གྲུར་ཅིག་ འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་གྲུར་ཅིག་ བསྐྱར་གྲུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་ལུག་ ལྷོ་ལུག་ཆད་མཐོལ་

གྲིཾ་	<p>༄༅། བཤགས་བཟོད་པར་གསོལ་། གཏེར་བདག་གཏེར་སྤྲུང་ལ་། ལྷོ་། གཏེར་བདག་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། གཏེར་སྤྲུང་ཐ་ཚོགས་གཉེར་བ་ལ་། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་</p>	མེད་པ་
སྤྲུང་སྤྲུང་	<p>པ་འབྲུལ་། གཏེར་སྤྲུང་དགྲིལ་འཁོར་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཚག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་གྲུར་ཅིག་། རྟོག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྲུར་ཅིག་། ལས་ངན་སྤྲིག་སྐྱིབ་དག་གྲུར་ཅིག་། ཁམས་གསུམ་</p>	389
ལྷོ་	<p>འཁོར་བ་སྟོང་གྲུར་ཅིག་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་གྲུར་ཅིག་། བསྐྱང་གྲུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ལྷག་ཚད་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་པར་གསོལ་། ཞོར་ལྷ་ལ་། ལྷོ་། ཞོར་ལྷ་འི་དགྲིལ་འཁོར་</p>	ལྷ་གསུམ་
	<p>ལྷ་ཚོགས་དང་། ཞོར་ལྷ་དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད་ལ་། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ་། འཛོམ་ལྷ་འི་དགྲིལ་འཁོར་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཚག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་གྲུར་ཅིག་། རྟོག་སྐྱིབ་</p>	
	<p>ཐམས་ཅད་བྱང་གྲུར་ཅིག་། ལས་ངན་སྤྲིག་སྐྱིབ་དག་གྲུར་ཅིག་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་གྲུར་ཅིག་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་གྲུར་ཅིག་། བསྐྱང་གྲུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ལྷག་</p>	

ཚད་མཐོལ་བ་ཤགས་བཟོད་པར་གསོལ། ལྷི་རྒྱུད་ལ། ལྷོ། ལྷི་རྒྱུད་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོད་བའི་གནས་བདག་ལ། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ། གཙུང་རིགས་
 གཞི་བདག་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཚག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་གྲུར་ཅིག། རྟོག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྲུར་ཅིག། ལས་ངན་སྐྱིབ་སྐྱིབ་དག་གྲུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱོད་གྲུར་ཅིག།
 འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་གྲུར་ཅིག། བསྐྱང་གྲུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། ལྷག་ཚད་མཐོལ་བ་ཤགས་བཟོད་པར་གསོལ། རིགས་རྒྱལ་ལ། ལྷོ། ལྷུ་སྐྱོད་གནས་བཞི་འུ་མ་དང་། རིགས་རྒྱལ་
 འཁོར་བའི་ལན་ཚགས་ལ། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ། ལྷུ་འགྲོ་ཡིད་ཅན་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཚག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་གྲུར་ཅིག། རྟོག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྲུར་ཅིག། ལས་
 ངན་སྐྱིབ་སྐྱིབ་དག་གྲུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱོད་གྲུར་ཅིག། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་གྲུར་ཅིག། བསྐྱང་གྲུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། ལྷག་ཚད་མཐོལ་བ་ཤགས་བཟོད་པར་གསོལ།

ལྷིལ་	<p>ལྷོ། ལན་ཆགས་ལེ། ལྷོ། ལྷོ་བ་ཚོར་བས་སྲ་སྲི་དང་། ལྷོ་འབྲུང་བཅས་པའི་ལན་ཆགས་ལེ། ལལ་ཟས་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ། བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་བྱུགས་དམ་</p>	ལྷིལ་
ལྷིལ་	<p>བསྐྱང་། ཉམས་ཆག་བམས་ཅད་བསྐྱང་གྲུར་ཅིག། རྟོག་སྐྱིབ་བམས་ཅད་བྲུང་གྲུར་ཅིག། ལས་རན་སྲིག་སྐྱིབ་དག་གྲུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་གྲུར་ཅིག། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་</p>	ལྷིལ་
ལྷིལ་	<p>གྲུར་ཅིག། བསྐྱང་གྲུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ལྷོ་ལ་ཆད་མཐོལ་བ་འགས་བཟོད་པར་གསོལ། ལྷོ། བསྐྱང་རོ་བསྐྱལ་པས་བྱུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་། བསྐྱང་དུ་མེད་དེ་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པས་</p>	391
ལྷིལ་	<p>བསྐྱང་། མཚོན་དུ་མེད་དེ་གཉིས་མེད་ལྷ་བས་མཚོན་། ལྷོར་དུ་མེད་དེ་སྐྱང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྐྱོར་། ལྷོལ་དུ་མེད་དེ་དུག་ལྷ་དབྱིངས་སྐྱོལ། བ་འགས་སུ་མེད་དེ་སྐྱང་སྲིད་སྐྱེ་མར་བ་འགས་།</p>	ལྷིལ་
ལྷིལ་	<p>དམིགས་སུ་མེད་དེ་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་བསྟོ། ལྷོ། ལྷོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དང་། ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་གཏེར་བདག་སྐྱེ་སྐྱུང་བཅས་། རིགས་དུག་ལན་ཆགས་སྐྱུང་དགོས་ལ་སོགས་ལེ།</p>	ལྷིལ་

ཚོགས་གཉིས་མཐར་སྒྲིལ་དགོ་བ་འདི་ཕུལ་བས། ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་གོའོད་སྒྲིལ་ཏུ་གཉེན་ལྷོས་དང་། ཚངས་པའི་ཚོང་དང་སྒྲོན་པའི་ཚོས་སྒྲོན་ལྟར། ཟག་མེད་བདེ་བས་ནམ་ཡང་ཚོམ་པར་ཤོག། འ་སྟག་
 སྟག་གིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ། ས་བཅུ་གོ་འཕང་འབྲས་བུ་རྟེན་གྲུང་ཅིག། ཨོཾ་བཏྲ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རྒྱ་ལ་ཡ། བཏྲ་སཏྲ་ཏེ་ཀེ་པ། ཏིལྱ་ཏི་རྩོ་མེ་བྱ་མ། སྟཏྲ་ཏྲེ་མེ་བྱ་མ། སྟཏྲ་
 ཏྲེ་མེ་བྱ་མ། ཨ་རྒྱ་རྟོ་མེ་བྱ་མ། སམ་སི་རྩི་མེ་བྱ་ཡུཾ། སམ་ཀམ་སྟེ་མེ་ཅོ་རྩི། ལྷོ་ཡི་ཀུ་རྩི། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅོ་བྱ་ག་སྟེ། སམ་ཏ་སྟེ་ག་ཏ་བཏྲ་སྟེ་མེ་སྟེ། བཏྲ་སྟེ་མེ་སྟེ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་
 ཨུ། ཞེས་སྟག་ཚད་བསྐྱང་། འདི་ཉིད་སྟག་པའི་སྐབས་མིས་སྟག་ལོག་པ་དང་། དམ་ཚོགས་ཉམས་ཚགས་གྲུང་ན་ཚོགས་བརྒྱ་བསྟུས་པ་འདི་ཁ་བྱེད་རུང་། བརྒྱ་ཕྱག་ཞིག་གྲུང་བྱ། ཚོགས་གཞུང་གཅིག་ཚོགས་བརྒྱ་བྱེད་མ་ཚོགས་སྟེད་བརྒྱ་གྲངས་བྱ།
 ཚོགས་ཚེན་དང་གཅོད་ཚོགས་སྐབས་སྟེ་ཡང་རུང་། སྒྲིལ་ནི་ཉམས་ཚགས་བསྐྱང་བ་འགག་ཏུ་མེད་ཤེས་སྟེད་བྱེད་ལ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རིག་འཛིན་ཅུ་གསུམ་གྲིང་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོས་ཚན་ནས་ཁོལ་སྒྲུང་བཀྲིས་པའོ། སམ་མཚན་ལོ།།

ལྷོ་	༄༅། ། སྤྲུལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱེད་དུ་མ་ཡིས། ལུག་ན་རྒྱུ་ཡུང་ལོའི་སྐྱོ་གསལ་ཐོགས་ནས། དགེས་པ་བསྐྱེད་སྤྱིར་མཚོན་སྤྱིན་དུ་མ་འབྱུང་། ལྷན་ཡུལ་ཚོགས་	ལྷོ་
ལྷོ་	དུག་དགོངས་པ་རྫོགས་གྲུར་ཅིག། སྤྲུལ་ གུན་བཟང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འབྱུང་། དགའ་རབ་ལྷོ་སོགས། རིག་འཛིན་བརྟམ་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་	ལྷོ་
ལྷོ་	འབྱུང་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་པད་འབྱུང་སོགས། གང་ཟེག་སྤྱན་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་འབྱུང་། མཚུང་མ་མཚོ་རྒྱལ་སོགས། མཁའ་འགྲོ་གཏེར་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་འབྱུང་། བོ་རྟེ་སུ་ཚོས་རྒྱལ་	393
ལྷོ་	སོགས། གྲུབ་ཐོབ་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་ཡོ་ཤེས་དེ་སྤྱི་སོགས། བཀའ་བབས་གཅོད་ཡུལ་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་། ཚེ་མཚོག་ཉེ་དུ་གཤམ་སོགས། རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་དུག་ལྷལ་འབྱུང་།	ལྷོ་
ལྷོ་	ལུག་བཞི་ལུག་དུག་ཞིང་སྐྱོད་སོགས། ཚོས་འཁོར་སྐྱོད་བའི་སྤྱང་མར་འབྱུང་། མ་གཟའ་དོར་ལེགས་བཅོམ་རྗེས་སོགས། གྲུར་གཏེར་སྤྱང་རྣམས་ལ་འབྱུང་། ལྷ་གྲུ་སྤྱི་བསྐྱེད་གཞི་བདག་སོགས།	ལྷོ་

དྲིགས་པ་། འཇམ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལ། བགོགས་རིགས་དམྱལ་བ་ཡི་དྲགས་སོགས། ལན་ཆགས་འབྲུང་པོ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལ། བུ་ལོན་ལ་མཁོན་མ་སོད་པའི་ལྷོན་ལས་འཕྲལ་རྐྱེན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལ།
 གྲི་བོ་གསོན་འདྲེ་ཕོ་མོ་སོགས། བསམ་ངན་ལོག་སྐྱོར་འཆང་ལ་འབྲུལ་ལ། མི་མིན་ཐེང་རང་ཡུལ་འདྲེ་སོགས། འབྲུང་པོ་ནད་བདག་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལ། བན་བོན་དམོད་པའི་བྱད་ཀ་སོགས། རིག་
 རྒྱགས་འཆང་བ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལ། སྲིད་པ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་སོགས། ཡིད་ལུས་འགྲུ་བ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལ། སྐྱུ་ལུས་ཉིང་འཛིན་མཚོད་སྐྱིན་འདིས། འདོད་པའི་མཁོ་དགུར་གྲུར་ནས་ཀྱང་།
 ལོངས་སྐྱོད་མཛོད་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་། སྤྲ་གངས་མང་ཉུང་དམིགས་པ་མ་ཟེན་པར་བྱའོ། སྐྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས། ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བདུད་རྩིར་དམིགས་ནས་འབྲུལ་ལ།
 དྲིགས་པ་། འཇམ་རི་ཚོགས་རྣམས་ལ་། འཇམ་གྱི་སྤྱུང་པོ་བསྐྱེད་ལ་འབྲུལ་ལ། གཞན་ཡང་གང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དེར་བསྐྱུར་ཏེ་འབྲུལ་ལ། སུལ་བས་དགའ་མགུར་ངོམས་ཤིང་མེ་བའི་སངས་ནས་སྐྱོན་གྱི་འཕྲལ་རྐྱེན་དུ་གྲུར་པའི་ལན་ཆགས་བྱང་། ཚོགས་རྫོགས།

ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་

དགོ་བ་འདི་ཡི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་གྲང་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནས་གཏོང་ལེན་དམིགས་པ་ནི། སྤྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་སྤྱི་དུ་སྤྱི་གཞི་བདག་དང་། རིགས་རྒྱལ་གི་སྤྱི་གནས་རྣམ་བཞི་འི་
 ཚོགས། གྲངས་མེད་དུ་སྤྲོ་མར་འདུ་ཤེས་པས། དུས་ད་ཚེ་ཞིག་རྒྱུ་ལ་ལྷན་འཇུག་པ་ལ། གཏོན་གྱི་ལ་ཉེས་ཚོགས་ཅི་མཚིས་པ། བདག་སེམས་བསྐྱེད་འདིས་རྣམ་སྤྱི་གཞི་ལོར་བར་ཤོག། དེ་
 རྒྱུ་ལ་འབྱོར་ལ་བདེ་སྤྱི་དག་མཚིས་པ། བྱིད་གཞོན་བྱེད་ལ་ཕན་དགོས་པར་ཤོག། རྒྱ་དགོས་བཅུ་འུ་ལས་འབྲས་དག་པོ་འདིས། བྱིད་གཞོན་བྱེད་གྱི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱེད་ལ་ཞི་བར་ཤོག། ལམ་གཅོད་
 དུ་ལ་ཚོགས་ཚོགས་མཚོན་སྤྱི་གཞི་འདིས། རྒྱུ་ལ་འབྱོར་ལ་འབྲས་དག་པོ་འདིས། རྒྱ་ལ་འབྲས་དག་པོ་འདིས་ལ། བདག་གཉིས་འཛིན་གྱི་རེ་དོགས་ཚོད་པར་ཤོག། གཞི་སྤྱི་གཞི་ཀུན་ཚོས་
 སྤྲུལ་གྱི་ལ་ལྷན་གྲང་། ལམ་ཚོགས་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་མར་ཤེས་པ་ཡི། གཅོད་ཟབ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱི་གཞི་འདིས། རྒྱ་དེ་བཞིན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ལམ་འགོད་ཤོག། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། ཅེས་པས་རང་གི་ཚོགས་རྒྱལ་

ལྷོ་ལྷོ་
395
ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་མཚོ་	<p>མཚོ་མོ་གསལ་གདན་གཡང་གཞི་། ཡུད་ཐོར་ཐོད་ཏིང་ལུང་གསུམ་ལྷ་གྲངས་། མཚོ་གསུམ་གྱི་མཛུ་གསུམ་ཐོད་སྐམ་གྱི་ཏོག་ཡོད་པ་། མཚོ་གསུམ་གྱི་བྱམ་བྱུང་། གཞན་ཡང་འཆེན་གྱི་བསུར་སོགས་དུག་མཚོད་རིགས་</p>	ལྷོ་མཚོ་
ལྷོ་མཚོ་	<p>གང་འཛོམས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་རྣམ་ཅི་འབྱོར་བཤམས་། དེ་ནས་མོ་གསལ་མཚོད་ནི་། རྩི་ཡི་ཁྱི་། གསུམ་། སྤྲུང་། གསུམ་། ཡོ་ལྷུང་རྩི་། ལན་གསུམ་། སྤྲུང་། གསུམ་། དེ་རྣམས་གྱིས་སྤྱང་གསུམ་སྤེལ་བ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་</p>	397
ལྷོ་མཚོ་	<p>བསྐྱེད་པ་། སྤྲུང་གསུམ་གྱིས་སྤེལ་བའོ་། རོ་ལ་མོ་བཏང་ཞིང་དང་པོ་དངོས་གཞི་ནི་། སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་། རྩི་མེ་། རང་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་བྱུགས་ཀ་ནས་། ཡི་གེ་རྩི་ཡི་ཁྱི་གསུམ་འཕྲོས་། རྩི་གྱིས་དངོས་འཛིན་བམས་ཅད་</p>	ལྷོ་མཚོ་

གྲིན་བརྒྱབས་འཇིག་རྟེན་བཅུད་། ལྷོ་གིས་གྲིན་བརྒྱབས་དཔག་མེད་སྒྲེལ་། འབྲུ་རྒྱག་རོ་རྒྱག་རྣམས་བདུན་གྱུར་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། ཅེས་སྒྲིན་རྫོང་བཅུད་མཚོད་པའི་རོ་བོར་བསམ་། དེ་ནས་ཚོགས་ཁིང་སྒྲིན་འདྲེན་པ་
 མི་། ལྷོ་མ་། སྒྲི་གཙུག་ཉི་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ་། རིག་འཇོན་རྗེ་བཙུན་ཚེན་པོ་ལ་། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྲིས་བསྐྱར་། ཚོགས་ལ་སྒྲིན་འདྲེན་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་། དབུ་སྐྱོ་བོར་ཚུགས་
 རྟེམས་སེ་རྟེམ་། དར་གྲི་ཚོད་པཏུ་རུ་རུ་། རུ་རུ་ཅང་ཉེ་རུ་ཁོ་ལོ་ལོ་། མི་རྒྱུ་གྲིང་བུ་ཚོ་རེ་རེ་། ཁིང་ཚེན་གཡང་གའི་ཤེལ་སེ་ཤེལ་། ཤེལ་ཚེན་དུད་པ་ཚི་ལི་ལི་། ཚི་ལི་ཚེན་ལྷན་མར་ཏ་ལ་ལ་།
 བམ་ཚེན་ཚོགས་འཁོར་ཡེ་རེ་རེ་། མཁའ་འགྲོའི་བརྟུང་སྐྱད་དི་རི་རི་། དཔའ་བོའི་གར་བྱེད་ཤེགས་སེ་ཤེགས་། དཔའ་མོའི་གྲུ་ལེན་གྲུ་རུ་རུ་། ཚོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ལྷགས་སེ་ལྷགས་། ལྷན་སྒྲིང་ལྷ་
 སྒྲིན་དཔུངས་སེ་དཔུང་། ཚོགས་བདག་ཚེན་པོ་ཚོགས་ལ་བྱོན་། དོ་རྣམ་དགུས་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། བསྐྱར་རོ་མ་སྒྲིང་བྲུགས་དམ་བསྐྱར་། བསྐྱར་གྱུར་མཚོག་བྲུན་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་། ལྷོ་མ་། རོ་ག་

ལྷོ་མེ་

སྐབས་

ལྷོ་མེ་

། མིན་མཁའ་ལྷོ་འཁོར་ཁམས་ནས་། དུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པར་སྦྱིན་མེ་། དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་། ཚོགས་ལ་སྦྱོར་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དབྱུ་
སྐྱོལ་ཚུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ་། དར་གྱི་ཚོད་པཏུ་རུ་རུ་། རུ་རུ་ཅང་ཏེ་ལྷོ་ལོ་ལོ་། མི་རྒྱུ་གྱི་ལྷོ་ལོ་ལོ་། འི་ཆེན་གཡང་གའི་ཤེས་སེ་ཤེས་། ཤེས་རྒྱུ་པ་ཆི་ལི་ལི་། ཚོལ་ཆེན་ལྷོ་
མར་ཏ་ལ་ལ་། བམ་ཆེན་ཚོགས་འཁོར་ཡེ་རེ་རེ་། མཁའ་འགོ་འཁོར་བརྒྱུད་དེ་རི་རི་། དཔའ་བོས་གར་བྱེད་ཤེགས་སེ་ཤེགས་། དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ་། ཚོས་སྦྱོར་ལས་བྱེད་ལྷོགས་སེ་ལྷོགས་།
སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་དཔུངས་སེ་དཔུང་། ཚོགས་བདག་ཆེན་པོ་ཚོགས་ལ་བྱོན་། དོ་རྒྱུ་དབྱེས་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། བསྐྱར་དོ་མ་སྦྱིང་བྱེད་པ་བསྐྱར་། བསྐྱར་གྱུར་མཚོགས་སེ་དཔུང་བྱེད་པ་བྱེད་།
བྱོན་མེ་། རྒྱུ་དག་ལོངས་སྦྱོར་འཁོར་ཁམས་ནས་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མེ་། རྒྱུ་འབྱོར་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་། ཚོགས་ལ་སྦྱོར་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དབྱུ་སྐྱོལ་ཚུགས་

ལྷོ་མེ་

ལྷོ་མེ་

རྩེམས་སེ་རྩེམ་མེ། དར་གྱི་ཚོད་པཏ་ཕུ་རུ་རུ། རྒྱ་རུ་ཅང་ཉེ་ལུ་ཁོ་ལོ་ལོ། མི་རྒྱུ་གྱི་ར་ཕུ་ཚོ་རེ་རེ། ཞིང་ཆེན་གཡང་གའི་ཤམས་སེ་ཤམ། ཤམ་ཆེན་དུད་པ་ཆི་ལི་ལི། ཆོལ་ཆེན་ལུན་མར་ཏ་ལ་ལ།
 བམ་ཆེན་ཆོགས་འཁོར་ཡེ་རེ་རེ། མཁའ་འགྲོའི་བརྟམ་སྐད་དི་རི་རི། དཔའ་བོས་གར་བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིག། དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྲུ་རུ་རུ། ཆོས་སྐྱོད་ལས་བྱེད་ལུགས་སེ་ལུག། ལྷར་སྲིད་ལྷ་
 སྲིན་དཔུངས་སེ་དཔུང། ཆོགས་བདག་ཆེན་པོ་ཆོགས་ལ་བྱོན། དོ་ལུབ་དགྲེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། བསྐྱེད་པོ་མ་སྲིད་ལུགས་དམ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་གྲུར་མཆོག་ལུན་དཔོས་གྲུབ་སྐྱེལ། སྐྱོམ་མེ། བདེ་
 ཆེན་ལུན་སྐྱེབ་ཞིང་ཁམས་ནས། མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མེ། ས་སྐྱོད་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། ཆོགས་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། དབུ་སྐྱོབ་པོ་ཆོགས་རྩེམས་སེ་རྩེམ་མེ།
 དར་གྱི་ཚོད་པཏ་ཕུ་རུ་རུ། རྒྱ་རུ་ཅང་ཉེ་ལུ་ཁོ་ལོ་ལོ། མི་རྒྱུ་གྱི་ར་ཕུ་ཚོ་རེ་རེ། ཞིང་ཆེན་གཡང་གའི་ཤམས་སེ་ཤམ། ཤམ་ཆེན་དུད་པ་ཆི་ལི་ལི། ཆོལ་ཆེན་ལུན་མར་ཏ་ལ་ལ། བམ་ཆེན་ཆོགས་

ལྷོ་	<p>ལའོར་ཡེ་རེ་རེ། མཁའ་འགྲོའི་བདུན་དེ་རི་རི། དཔའ་བོས་གར་བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིགས། དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྲུ་རུ་རུ། ཚོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུགས། ལྷང་</p>	ལྷོ་
ལྷོ་	<p>སྒྲིང་ལྷོ་སྒྲིན་དཔུངས་སེ་དཔུང། ཚོགས་བདག་ཚེན་པོ་ཚོགས་ལ་བྱོན། དོན་བྱེད་དགེས་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། བསྐྱར་དོ་མ་སྒྲིང་བྱུགས་དམ་བསྐྱར། བསྐྱར་གྲུར་མཚོག་བྱེད་དོས་གྲུབ་སྐྱེལ།</p> <p>བྱོམ། ལྷུ་ཅོ་ལ་ཡི་དུར་ཁྲོད་ནས། མ་གཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ལ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། ཚོགས་ལ་སྐྱེད་འདྲེན་ག་ཤིགས་སུ་གསོལ། དབུ་སྐྱོབ་ཐོབ་ཚུགས་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ།</p> <p>དར་གྱི་ཚོད་པའ་པུ་རུ་རུ། རུ་རུ་ཅང་ཉེ་ལྷོ་ལོ་ལོ། མི་རྐང་གྲིང་བྱེད་ཅོ་རེ་རེ། ཞིང་ཚེན་གཡང་གཞི་ཤིགས་སེ་ཤིགས། ཤིང་ཚེན་ལེན་པའི་ལི་ལི། ཚོལ་ཚེན་ལེན་པའི་ལི་ལི། བམ་ཚེན་ཚོགས་</p>	401
ལྷོ་	<p>ལའོར་ཡེ་རེ་རེ། མཁའ་འགྲོའི་བདུན་དེ་རི་རི། དཔའ་བོས་གར་བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིགས། དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྲུ་རུ་རུ། ཚོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུགས། ལྷང་སྒྲིང་ལྷོ་སྒྲིན་དཔུངས་སེ་</p>	ལྷོ་

དཔུང་། ཚོགས་བདག་ཚེན་པོ་ཚོགས་ལ་བྱོན་། དོ་རྒྱལ་དགེས་པའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་། བསྐྱང་ངོ་མ་སྲིད་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་གྲུར་མཚོག་བྱུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། སྦྱོམ་། །ཉར་སྦྱོགས་
 གཏུམ་དྲག་དྲུར་ཁྲོད་ནས་། མ་གཅིག་བདེ་ཚེན་དཀར་མོ་ལ་། རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་། ཚོགས་ལ་སྦྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དབྱ་སྐྱོབ་ཚུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ་། དར་གྱི་
 ཚོད་པའ་པུ་རུ་རུ་། རུ་རུ་ཅང་ཏེ་རུ་ཁྲོ་ལོ་ལོ་། མི་རྐང་གྲོང་བུ་ཚོ་རེ་རེ་། ཞིང་ཚེན་གཡང་གཞི་ཉམས་སེ་ཉམས་། །ཉ་ཚེན་དུད་པ་ཚི་ཡི་ཡི་། ཚི་ཡ་ཚེན་ལྷན་མར་ཏ་ལ་ལ་། བམ་ཚེན་ཚོགས་འཁོར་
 ཡེ་རེ་རེ་། མཁའ་འགྲོའི་བདུན་སྐྱད་དེ་རེ་རེ་། དཔའ་བོས་གར་བྱེད་ཉེགས་སེ་ཉེག་། དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྲུ་རུ་རུ་། ཚོས་སྦྱོར་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག་། ལྷང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་དཔུངས་སེ་དཔུང་།
 ཚོགས་བདག་ཚེན་པོ་ཚོགས་ལ་བྱོན་། དོ་རྒྱལ་དགེས་པའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་། བསྐྱང་ངོ་མ་སྲིད་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་གྲུར་མཚོག་བྱུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། སྦྱོམ་། ལྷོ་སྦྱོགས་གད་རྒྱུད་དྲུར་ཁྲོད་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

། བུ་མ་གཅིག་མེད་མོ་དོན་གྲུབ་ལེ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། ཚོགས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། དབུ་སྐྱོབ་ཚུགས་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ།
 དར་གྱི་ཚོད་པཎ་ཕུ་རུ་རུ། རུ་རུ་ཅང་ཉེ་ལུ་སྐོ་ལོ་ལོ། མི་རྒྱུ་གྱི་ཚོ་རེ་རེ། ཞིང་ཆེན་གཡང་གའི་འཕམས་སེ་འཕམ། འཕེན་དུད་པ་ཆི་ལི་ལི། ཚོལ་ཆེན་ལུན་མར་ཏ་ལ་ལ། བམ་ཆེན་ཚོགས་
 འཁོར་ཡེ་རེ་རེ། མཁའ་འགྲོའི་བདུན་སྐྱེད་དེ་རི་རི། དཔའ་བོས་གར་བྱེད་འཕགས་སེ་འཕག། དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྲུ་རུ་རུ། ཚོས་སྐྱོར་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག། ལྷུང་སྲིད་ལྷུ་སྲིན་དཔུངས་སེ་དཔུང།
 ཚོགས་བདག་ཆེན་པོ་ཚོགས་ལ་བྱོན། དོན་ལུ་དགྲེས་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། བསྐྱེད་པོ་མ་སྲིད་ལྷུགས་དམ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་གྲུར་མཚོགས་ལུན་དཔོས་གྲུབ་སྐྱོལ། ལྷོ་མ། ལུབ་ལྷུགས་པད་བཙེགས་དུར་
 ལྷོད་ནས། མ་གཅིག་དམར་མོ་སྐྱོ་སྐྱོགས་ལེ། པརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། ཚོགས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། དབུ་སྐྱོབ་ཚུགས་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ། དར་གྱི་ཚོད་པཎ་ཕུ་རུ་རུ།

ལྷོ་

ལྷོ་

རྒྱ་ཅང་ཉེའུ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། མི་རྐང་གྲིང་བུ་ཅོ་རེ་རེ། བིང་ཆེན་གཡང་གའི་ཤམས་སེ་ཤམ། ཤམ་ཆེན་དུད་པ་ཆི་ལི་ལི། ཆོ་ལ་ཆེན་ལུན་མར་ཉ་ལ་ལ། བམ་ཆེན་ཆོ་གས་འཁོར་ཡེ་རེ་རེ། མཁའ་
 འགྲོ་འི་བརྟམ་སྐད་དི་རི་རི། དཔའ་བོས་གར་བྱེད་ཤེགས་སེ་ཤེག། དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྲུ་རུ་རུ། ཆོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ལུགས་སེ་ལུག། ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་དཔའ་སེ་དཔའ། ཆོ་གས་བདག་ཆེན་པོ་
 ཆོ་གས་ལ་བྱོན། དོན་བདག་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། བསྐྱེད་པོ་མ་སྤྱོད་ལུགས་དམ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་གྲུར་མཆོག་ལུན་དཔོན་གྲུ་བསྐྱེད། བྱོ་མ། བྱེད་ལྷོགས་གྲི་ལི་འི་དུར་ཁོང་ནས། མ་གཅིག་
 ལྷ་ཆོ་གས་མཐར་ཕྱིན་ལ། ལས་གྲི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྲིས་བསྐྱེད། ཆོ་གས་ལ་སྐྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། དབུ་སྐྱོབ་ལྷོགས་ལྷོགས་སེ་ལྷོགས། དར་གྲི་ཅོད་པ་ལྷ་རུ་རུ། རྒྱ་ཅང་ཉེའུ་
 ཁྲོ་ལོ་ལོ། མི་རྐང་གྲིང་བུ་ཅོ་རེ་རེ། བིང་ཆེན་གཡང་གའི་ཤམས་སེ་ཤམ། ཤམ་ཆེན་དུད་པ་ཆི་ལི་ལི། ཆོ་ལ་ཆེན་ལུན་མར་ཉ་ལ་ལ། བམ་ཆེན་ཆོ་གས་འཁོར་ཡེ་རེ་རེ། མཁའ་འགྲོ་འི་བརྟམ་

ལྟེན་

ལྟེན་ལྟེན་

ལྟེན་

༄༅། སྐད་དེ་རི་རིེ། དཔའ་བོས་གར་བྱེད་ཤེགས་སེ་ཤེགས། དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྲུ་རུ་རུ། ཚོས་སྐྱོད་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུགས། ལྷན་སྤིད་ལྷ་སྤིན་དཔུངས་སེ་དཔུང། ཚོགས་
 བདག་ཚེན་པོ་ཚོགས་ལ་བྱོན། དོན་ལ་དགྲེས་པའི་མཚོད་པ་འབུལ། བསྐྱར་རོ་མ་སྤིང་བུགས་དམ་བསྐྱར། བསྐྱར་གྲུར་མཚོགས་བུན་དོས་གྲུབ་སྐྱོལ། བྱོ་མེ། འཤར་ལྷོ་རབ་རྒྱ་རུར་ཁོད་ནས། ལྷ་
 འཛོན་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་མེ། ལྷ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྲིས་བསྐྱོར། ཚོགས་ལ་སྐྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། དཔུ་སྐྱོབ་ཚོགས་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མེ། དར་གྱི་ཚོད་པའུ་རུ་རུ། རུ་རུ་
 ཅང་རྟེ་ལྷོ་ལོ་ལོ། མི་རྐང་གྲིང་བུ་ཚོ་རེ་རེ། ཞིང་ཚེན་གཡང་གཞི་འཤམས་སེ་འཤམས། འཤེན་རུད་པ་ཚི་ལི་ལི། ཚོལ་ཚེན་ལུན་མར་ཏ་ལ་ལ། བམ་ཚེན་ཚོགས་འཁོར་ཡེ་རེ་རེ། མཁའ་འགྲོའི་
 བདུང་སྐད་དེ་རི་རིེ། དཔའ་བོས་གར་བྱེད་ཤེགས་སེ་ཤེགས། དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྲུ་རུ་རུ། ཚོས་སྐྱོད་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུགས། ལྷན་སྤིད་ལྷ་སྤིན་དཔུངས་སེ་དཔུང། ཚོགས་བདག་ཚེན་པོ་ཚོགས་

ལྟེན་

ལྟེན་

ལ་བྱོན་། དོན་ལུ་བ་དགེས་པ་འི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། བསྐྱར་དོ་མ་སྲིད་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་། བསྐྱར་གྲུར་མཚོག་བྱུན་དངོས་གྲུབ་རྩེལ་། ལྷོ་མ་། ལྷོ་ལུ་བ་གཏུམ་པ་འི་དུར་ཁྲོད་ནས་། ཟ་བྱེད་ལ་ཟ་མཁའ་
 འགྲོ་མ་། སྲོག་གཅོད་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་། ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་། དབྱུ་སྐྱོབ་ཚུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ་། དར་གྱི་ཚོད་པ་ཏ་ཏུ་རུ་རུ་། ཏུ་རུ་ཅང་ཏེ་ཏུ་ཁོ་ལོ་ལོ་། མི་
 ཀར་གྲིང་བུ་ཚོ་རེ་རེ་། ཞིང་ཚོན་གཡང་གཞི་ལམས་སེ་ལམ་། ལ་ཚོན་དུད་པ་ཚི་ལི་ལི་། ཚི་ལ་ཚོན་ལུན་མར་ཏ་ལ་ལ་། བམ་ཚོན་ཚོགས་འཁོར་ཡེ་རེ་རེ་། མཁའ་འགྲོའི་བརྟམ་སྐད་དི་རི་རི་།
 དཔའ་བོས་གར་བྱེད་ཤེགས་སེ་ཤེགས་། དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྲུ་རུ་རུ་། ཚོས་སྐྱོད་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུགས་། ལྷར་སྲིད་ལྷ་སྲིན་དཔུངས་སེ་དཔུང་། ཚོགས་བདག་ཚོན་པོ་ཚོགས་ལ་བྱོན་། དོན་ལུ་བ་
 དགེས་པ་འི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། བསྐྱར་དོ་མ་སྲིད་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་། བསྐྱར་གྲུར་མཚོག་བྱུན་དངོས་གྲུབ་རྩེལ་། ལྷོ་མ་། ལུ་བ་བྱུང་གྲུན་རྒྱུའི་དུར་ཁྲོད་ནས་། ལྷ་མེན་དུར་ཁྲོད་མཁའ་འགྲོ་མ་།

ལོ་ལོ། མི་རྒྱུད་བྱུ་ཚེ་རེ། བིང་ཆེན་གཡང་གའི་ཤམས་སེ་ཤམ། ཤམ་ཆེན་དུད་པ་ཆི་ལི་ལི། ཚིལ་ཆེན་ལུན་མར་ཏ་ལ་ལ། བམ་ཆེན་ཚོགས་འཁོར་ཡེ་རེ་རེ། མཁའ་འགྲོའི་བརྟམ་སྐད་
 དི་རི་རི། དཔའ་བོས་གར་བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིག། དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྲུ་རུ་རུ། ཚོས་སྐྱོད་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག། ལྷར་སྲིད་ལྷ་སྲིན་དཔུངས་སེ་དཔུང། ཚོགས་བདག་ཆེན་པོ་ཚོགས་ལ་བྱོན།
 དོན་བདག་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། བསྐྱར་དོ་མ་སྲིད་བྱུགས་དམ་བསྐྱར། བསྐྱར་གྲུར་མཚོག་བྱུན་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། སྐྱོལ། ཤམ་དུ་ཞི་བའི་ལས་མཛད་ཕྱིར། དཔའ་མོ་སེ་བའི་གདོང་ཅན་མ།
 དཀར་མོ་འགྲུགས་བྱེད་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱར། ཚོགས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་གཤམས་སུ་གསོལ། དབྱ་སྐྱོབ་མོ་ཚུགས་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ། དར་གྱི་ཚོད་པའུ་རུ་རུ། རུ་རུ་ཅང་ཏེ་ལྷོ་ལོ་ལོ། མི་རྒྱུད་
 བྱུ་ཚེ་རེ། བིང་ཆེན་གཡང་གའི་ཤམས་སེ་ཤམ། ཤམ་ཆེན་དུད་པ་ཆི་ལི་ལི། ཚིལ་ཆེན་ལུན་མར་ཏ་ལ་ལ། བམ་ཆེན་ཚོགས་འཁོར་ཡེ་རེ་རེ། མཁའ་འགྲོའི་བརྟམ་སྐད་དི་རི་རི། དཔའ་བོས་

གཏིང་

ལོ་གསུམ་

ལྔ་

༄༅། གར་བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིག་། དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ་། ཚོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག་། ལྷང་སྤིད་ལྷ་སྤིན་དཔུངས་སེ་དཔུང་། ཚོགས་བདག་ཚེན་པོ་ཚོགས་ལ་
 བྱོན་། དོན་བ་དགེས་པའི་མཚོད་པ་འབྲལ་། བསྐྱར་ངོ་མ་སྤིང་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་། བསྐྱར་གྱུར་མཚོག་བྱུན་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། བྱོ་མ་། ལྷོ་རུ་རྒྱས་པའི་ལས་མཇོད་སྤྱིར་། དྲག་མོ་སྤྲུག་གི་གདོད་
 ཅན་མ་། སེར་མོ་འཚིང་བྱེད་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་། ཚོགས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་ག་ཤིགས་སུ་གསོལ་། དབྱ་སྐྱོབ་ཐོར་ཚུགས་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ་། དར་གྱི་ཚོད་པའུ་རུ་རུ་། རུ་རུ་ཅང་ཉེ་ལྷོ་ལོ་ལོ་། མི་
 ཀྱང་སྤྱིང་བྱུ་ཚོ་རེ་རེ་། ཞིང་ཚེན་གཡང་གཞི་ཤམས་སེ་ཤམ་། ཤམ་ཚེན་དུད་པ་ཚི་ལི་ལི་། ཚོལ་ཚེན་ལྷུན་མར་ཉ་ལ་ལ་། བམ་ཚེན་ཚོགས་འཁོར་ཡེ་རེ་རེ་། མཁའ་འགྲོའི་བརྟུང་སྐྱད་དི་རི་རི་།
 དཔའ་བོས་གར་བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིག་། དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ་། ཚོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག་། ལྷང་སྤིད་ལྷ་སྤིན་དཔུངས་སེ་དཔུང་། ཚོགས་བདག་ཚེན་པོ་ཚོགས་ལ་བྱོན་། དོན་བ་

མཇོད་

ལོ་གསུམ་

དགྲུམ་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། བསྐྱར་ངོ་མ་སྲིད་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་། བསྐྱར་གྲུར་མཚོག་བྱུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། སྦྱོམ་། ལུབ་ཏུ་དབང་གི་ལས་མཛད་སྦྱིར་། དྲག་མོ་དོམ་གྱི་གདོང་ཅན་མ་། དམར་
 མོ་སྦྱོམ་བྱེད་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་། ཚོགས་ལ་སྦྱུན་འདྲེན་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་། དབྱུ་སྐྱོབ་ཚུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ་། དར་གྱི་ཅོད་པཎ་ཏུ་རུ་རུ་། ཏུ་རུ་ཅང་ཏེ་བུ་ཁོ་ལོ་ལོ་། མི་རྐང་གྲིང་བུ་ཅོ་རེ་
 རེ་། ཞིང་ཚེན་གཡང་གའི་ཤམས་སེ་ཤམ་། ཤམ་ཚེན་དུད་པ་ཚི་ལི་ལི་། ཚི་ལ་ཚེན་ལུན་མར་ཏ་ལ་ལ་། བམ་ཚེན་ཚོགས་འཁོར་ཡེ་རེ་རེ་། མཁའ་འགྲོའི་བརྟམ་སྐྱད་དི་རི་རི་། དཔའ་བོས་གར་
 བྱེད་ཤེགས་སེ་ཤེག་། དཔའ་མོས་གྲུ་ལེན་གྲུ་རུ་རུ་། ཚོས་སྦྱོང་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག་། ལྷར་སྲིད་ལྷ་སྲིན་དཔུངས་སེ་དཔུང་། ཚོགས་བདག་ཚེན་པོ་ཚོགས་ལ་བྱོན་། དོ་ལུབ་དགྲུམ་པའི་མཚོད་
 པ་འབྲུལ་། བསྐྱར་ངོ་མ་སྲིད་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་། བསྐྱར་གྲུར་མཚོག་བྱུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། སྦྱོམ་། བྱང་ཏུ་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་སྦྱིར་། དྲག་མོ་ཕག་གི་གདོང་ཅན་མ་། སྦྱོས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་

༥

འུལ་

གྲྭ་

༥

འབྲུམ་གྲིས་བརྒྱུ་རྩུ་རྒྱུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་
 ལྷོ་གསལ་ལ་རྒྱུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་
 རྩུ་
 རྩུ་
 རྩུ་
 རྩུ་

འུལ་

411

འུལ་

ཚེན་གཡང་གའི་ཤམས་སེ་ཤམ་། ཤ་ཚེན་དུད་པ་ཚི་ལི་ལི་། ཚོལ་ཚེན་ལུན་མར་ཏ་ལ་ལ་། བམ་ཚེན་ཚོགས་འཁོར་ཡེ་རེ་རེ་། མཁའ་འགྲོའི་བདེ་བ་སྐྱད་དི་རི་རི་། དཔའ་བོས་གར་བྱེད་ཤིགས་སེ་
 ཤིག་། དཔའ་མོས་གྲུ་ཡེན་གྲུ་རུ་རུ་། ཚོས་སྐྱོར་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག་། ལྷན་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་དཔུངས་སེ་དཔུང་། ཚོགས་བདག་ཚེན་པོ་ཚོགས་ལ་བྱོན་། དེ་ལྷུབ་དགེས་པའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་།
 བསྐྱར་དོ་མ་སྤྱོད་ལྷུགས་དམ་བསྐྱར་། བསྐྱར་གྲུར་མཚོག་ལྷན་དོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། དེ་ནས་ཚས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ནི་། རྩོམ་། ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྱང་ནས་། ལྷམ་དག་འགགས་པ་མེད་པའི་ལམ་
 སྐྱོན་མ་། དུམ་ཚེན་ཤེས་རབ་ཕར་སྤྱོད་ལྷུགས་དམ་བསྐྱར་། ལྷུགས་རྗེ་འཕོ་འགྲུར་མེད་པའི་ཕོ་བྱང་ནས་། ལྷམ་དག་དམ་ཚོག་གསུམ་གྱི་སྐོར་བྱེད་མ་། མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལྷུགས་དམ་
 བསྐྱར་། ཟབ་ལམ་ཀ་དག་བདེ་སྐྱོར་ཕོ་བྱང་ནས་། འོད་ལྷུས་སྐྱེ་ལྷུས་དུ་བའི་གར་བསྐྱར་མ་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷུགས་དམ་བསྐྱར་། དབུས་སྤྱོགས་གཏུམ་དཔག་ཚལ་གྱི་དུར་ཁོང་ནས་།

ལྷོ་	<p>༄༅། དུམ་ཚེན་ཐུགས་སྐྱེལ་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐྱོ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཤར་ཕྱོགས་མེ་རླུང་འབྲུགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། དུམ་ཚེན་སྐྱེལ་</p>	མིང་པ་
ལྷོ་	<p>བདེ་ཚེན་དཀར་མོའི་སྐྱོ། རྗེ་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷོ་ཕྱོགས་རླུང་ནག་འཚུབ་རྒྱས་དུར་ཁྲོད་ནས། དུམ་ཚེན་ཡོན་ཏན་སེར་མོ་དོན་གྲུབ་སྐྱོ། རིན་ཚེན་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་</p>	413
ལྷོ་	<p>གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལུབ་ཕྱོགས་ཚུ་རླུང་འབྲུགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། དུམ་ཚེན་གསུང་སྐྱེལ་དམར་མོ་སྐྱོ་ཕྱོགས་སྐྱོ། པར་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱང་ཕྱོགས་ནགས་ཚིང་</p>	413
ལྷོ་	<p>གཡོ་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། དུམ་ཚེན་ཕྱིན་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་སྐྱོ། ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཚོམས་དང་ཁོར་ཡུག་ཉེར་བཞིའི་དུར་ཁྲོད་ནས། དུམ་ཚེན་ཡང་</p>	ཕྱོགས་
ལྷོ་	<p>སྐྱེལ་སྐྱོ་ཚོགས་དྲ་སྐྱི་མ། གངས་མེད་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་ནས་དམ་ཚོགས་ཉམས་པ་གསོས་སུ་གསོལ། ལྷོ་ལྷོ་མ། མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱ་རྒྱགས་ཕྱིར། དབུ་</p>	ཕྱོགས་

སྐྱུ་རལ་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་པ་ལས། རིག་འཛིན་དབང་རྟགས་རྫོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་བཟང་སྐྱེད་དེ་རི་རི་། དོ་རྒྱལ་དམ་བསྐྱར་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས། འགལ་
 འཇུག་པ་འགལ་ནས་ཉེས་ལྷུང་བསལ་དུ་གསོལ། མེ་སྤྱོའི་མག་ཞལ་ནག་པོ་དུར་བ་ལས། ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡི་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་ལས། རིགས་
 ལྷའི་འགྲོ་དོན་རྫོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། དར་ཚོན་སྐྱེ་ལྷའི་ཚོད་པའི་འཕྱར་བ་ལས། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། སྤྱན་རླུང་དམར་ལྷུ་མ་གྲོག་ལྷར་འགྲུབ་ཡིས།
 ཐུགས་རྗེས་ལྷོགས་བཅུར་གཟིགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། འགལ་ནས་དྲག་པོའི་རྣམ་དམར་འཚུབ་པ་ཡིས། མ་རིག་དབྱིངས་སུ་གཏོར་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ཞལ་གདང་ལྷགས་འདྲིལ་མཚེ་
 བ་གཅིགས་པ་ཡིས། སྤིང་གསུམ་དབྱེས་པར་རོལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ལྷན་ནས་དྲག་པོའི་འབྲུག་སྤོང་ལྷེར་བ་ཡིས། ཚོས་ཉིད་རང་སྐྱོད་ལས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་

ལྷོ་	<p>བདེ་སྐྱོད་དེ་རི་རི་། རོ་རྒྱུ་དམ་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞེས། འགལ་འཁྲུལ་བ་ཤལ་མ་ཉེས་ལྷུང་བསལ་དུ་གསོལ། མ། ཡ་ར་སྒྲིན་མ་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཡིས།</p>	ལྷོ་
ལྷོ་	<p>ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ཞག་གི་ཟླ་རིས་ཐལ་ཆེན་ཐལ་ཐིག་གིས། དུར་ཁྲོད་མངའ་དབང་བསྐྱུར་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ལྷུང་གལ་ས་གྱི་གྲུག་མམ་མཁའ་ལྟར་བ་</p> <p>ལས། ཉོན་མོངས་སྲོག་རྩ་གཅོད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། གཤོན་པས་བྱུ་བྱུ་ལེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། འཁོར་བའི་གྲོད་ཐལ་ལོ་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། གྲང་ཆེན་གོ་རྒྱུན་རྣམས་དུ་གཤོགས་</p> <p>པ་ཡིས། གཏི་ལྷུག་གནས་སུ་དག་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ཞིང་ལྷུགས་གཡང་གཞི་སྐྱོད་ལ་དགྱིས་པ་ཡིས། ང་རྒྱལ་མཚན་མ་དག་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ལྷུང་ལེ་གས་ལྷུ་ཡིས་ལྷུ་ཚོགས་བརྒྱན་</p>	415
ལྷོ་	<p>པ་ཡིས། ཞེ་སྐྱོད་འཁྲུལ་འཛིན་གཅོད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ལྷུག་གི་ལྷུགས་པའི་ཤལ་ཐབས་རྒྱལ་བས་པ་ཡིས། ལྷུག་དོག་མཚན་མ་གཞིག་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་སྐྱུ་ལ་</p>	ལྷོ་

གསོལ་བ་ཡིས། འདོད་ཆགས་སྲིད་པ་གཏོར་བའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ། ཁལྷོ་ཕྱེ་གསུམ་གྲུ་མོར་བརྟེན་པ་ཡིས། དུག་གསུམ་ཕུད་ནས་གཅོད་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ། རྒྱུ་རྒྱ་ན་འཆིའི་ཐོད་པས་
 བརྒྱན་པ་ཡིས། སྲིད་གསུམ་འཕྲུལ་རྒྱུན་གཅོད་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ། མེ་ལོང་རིན་ཆེན་གཡེར་ཁས་བརྒྱན་པ་ཡིས། རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་བགྲོལ་བའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ། བརྒྱངས་བསྐྱུམ་
 ཞབས་ཀྱིས་བམ་རོ་བརྗེས་པ་ཡིས། རྟོག་མེད་དོན་དང་ལྡན་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ། པརྒྱ་ཉི་ལྗེའི་ཁྲི་གདན་བརྟེན་པ་ཡིས། རྒྱུན་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ། མེ་རི་དམར་
 རྒྱལ་དབུས་སུ་འབྱིངས་པ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ། དུར་ཁྲོད་མོ་བྲང་གྲོང་དུ་བཞུགས་པ་ཡིས། འཁོར་འདས་རྒྱུ་མར་རྟོགས་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ། མ་རྒྱུད་
 མཁའ་འཕྲོས་བརྟུན་སྐད་དེ་རི་རི། དོ་རླབ་དམ་བསྐྱང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། འགལ་འཕྲུལ་བ་ལགས་ནས་ཉེས་ལྷུང་བསལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་རྣམ་གྱི་བསྐྱང་བཞི། རྒྱུ། མ་གཅིག་དུར་ཁྲོད་

ལྟུང་པའི་སྨྱིར་།	༄༅། གནས་ཡུལ་ག་ཤེགས་ཙམ་ཀླུང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གོམ་པའི་སྨྱིར་། གཏུམ་པོ་དོམ་གྱི་སྒྲུབ་རས་སྒྲུགས་དམ་བསྟུན་། སྲིག་འཇོག་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུགས་དམ་བསྟུན་།	མཐུན་པའི་སྨྱིར་།
ལྟུང་པའི་སྨྱིར་།	ཐོད་པ་ལྟ་གསོད་སྒྲུབ་རྒྱས་སྒྲུགས་དམ་བསྟུན་། ཏུག་ཏུ་མ་སྲིག་ལུག་པ་སེལ་བའི་སྨྱིར་། སྲི་མེད་འོད་ལྡན་མེ་ལོང་སྒྲུགས་དམ་བསྟུན་། ཉམས་དབྱེས་ལྟ་གདོད་གཏངས་གྱི་རྒྱུ་ཆ་གས་	
ལྟུང་པའི་སྨྱིར་།	སྒྲི་སྒྲིལ་དངུལ་དགར་སྲིལ་བྱས་སྒྲུགས་དམ་བསྟུན་། མ་སྲིད་མཁའ་འགོ་ཏུག་ཏུ་འབོད་པའི་སྨྱིར་། མཚོག་ཚེས་གྱི་རྒྱུད་སྲིད་བྱས་སྒྲུགས་དམ་བསྟུན་། ལྟ་སྲིག་སྤེ་བརྒྱུད་དབང་རྒྱ་བྱུང་བའི་	417
ལྟུང་པའི་སྨྱིར་།	གཏོང་དམར་ཞིང་ཚེས་གཡང་གཞིས་སྒྲུགས་དམ་བསྟུན་། ཏུག་ཏུ་རེ་སྟོམས་རྩ་ལ་སྲོད་པའི་སྨྱིར་། ལྟ་ལྟུང་ལོ་འཕྱུང་བས་སྒྲུགས་དམ་བསྟུན་། ཉོན་མོངས་རྒྱལ་གསུམ་རྩ་དམས་གཙོང་	
ལྟུང་པའི་སྨྱིར་།	དབལ་ལྟན་མདུང་རྩེ་གསུམ་པས་སྒྲུགས་དམ་བསྟུན་། ཟག་མེད་བདེ་བས་ཡབ་དང་སྒྲུབ་པའི་སྨྱིར་། རལོར་ལོ་བཞི་ལྟན་ག་ལལ་སྒྲུགས་དམ་བསྟུན་། དཔའ་བོ་དཔའ་མེའི་ཚོགས་དཔོན་	ཚུགས་པའི་སྨྱིར་།

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་གསལ་མེད་གཉེན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་སྤྱིར་། ཞི་བའི་ཉམས་དགུ་བརྒྱུ་འགྲོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ཏུག་ཏུ་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་སྤྱིར་། གཉེན་གཅོད་གར་
 བཞི་ལྷན་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཚོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཟླུ་ལ་གོམ་གཉེན་བདུན་འཆར་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ཞི་བྱེད་གཅོད་ལུལ་དགོངས་བྱེད་ཚོགས་པའི་སྤྱིར་།
 ས་ལམ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། བསྐྱར་བྱ་བསྐྱར་བྱེད་སྐྱེ་མེད་གྲོང་དུ་ཉོ་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། དེ་ནས་ཚོགས་འབུལ་བ་ནི་། ལྷ་གངས་ལྷ་མོ་མོར་བརྟུབ་ནས་། མཚོད་གཡོག་པས་བཏེགས་ཤིང་། རྒྱན་བཀོད་
 མཛེས་པའི་ཆས་དང་ལྷན་པས་། གྱི་། མ་མི་མིན་གྱི་ཡོ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་། མ་ལུམ་ཚེན་ཐུགས་ལས་སྤྱུལ་པའི་སྲས་། མ་གཅིག་ཇོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་མ་། མ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་།
 མ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་། མ་མཚོད་སྤྱིན་ལྷ་མོ་གངས་མེད་འཕྲོས་། མ་ཕྱག་ན་བླ་མོའི་གཞིང་པ་ཐོགས་། མ་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་གྱིས་བཀའ་། མ་དགུས་པ་ཚེན་པའི་མཚོད་པ་འདི་།

ལྷོ་

ལྷོ་

མ་བླ་མ་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། མ་བྱིན་རྒྱ་བས་བྱུགས་རྗེའི་རྣམ་པས་སྦྱོང་། མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་རྒྱ་མཚོར་འབྲུལ། མ་མཚོག་བྱུན་བདེན་གཉིས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། མ་མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོའི་
 ཚོགས་ལ་འབྲུལ། མ་བདུད་བཞི་ཚར་གཅོད་སྤྱིན་ལས་བསྐྱབ། མ་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། མ་ཚོགས་གཉིས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། མ་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་ལ་
 འབྲུལ། མ་འདོད་ཡོན་མཚོད་པས་དགྲེས་གྲུར་ཅིག། མ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། མ་ཕོག་བྱུག་འགྲུམ་འཁྲུགས་སོར་ཚུད་ཅིག། མ་རིགས་དུག་པ་མའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། མ་བྱ་
 རོན་ལན་ཆགས་འཁོར་གྲུར་ཅིག། མ་བགོགས་རིགས་འབྲུང་པོའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། མ་འཕྲུལ་ལྷ་གཞི་སྤྱི་བ་དག་གྲུར་ཅིག། མ་མིང་ནས་མ་སྣོས་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། མ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་
 སྦྱོངས་གྲུར་ཅིག། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་། ཅེས་མཚོད་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་དགྲེས་ཤིང་སྦྱིན་ཡུལ་འོག་མ་རྣམས་བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་འཁོར་བར་དམིགས་སོ། དེ་ནས་བསྟུན་པ་བྱ་བ་ནི། ཚོགས་དུམ་བུ་དུག། གཏོར་ཚུད་དུག། འདུམ་བུ་དུག།

ལྷོ་	༄༅། ལི་རྒྱ་རྒྱལ་བཅས་སྣོད་དུ་བཞུགས་ལེ། སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་མུའོ། རང་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་གྲོམ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས། རྟེན་འོག་ཁྱབ་པ་ལས་བཞི་འོག་ཉ་འཕྲོས། བྱམས་དང་སྣོད་རྗེ་	ལྷོ་
ལྷོ་	དགའ་བ་བཏང་སྣོད་མས་གྱི། ཚད་མེད་བཞི་པོའི་རྒྱུད་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་ནས། ཚོར་བས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་ལ་མི་དབང་པའི། སྤྲུ་པོ་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་འཆི་བདག་བདུད། རྒྱུ་མགྲིས་བད་ཀན་འདུས་	ལྷོ་
ལྷོ་	པ་འཁྲུགས་པ་ཡི། ཚོ་གྲང་འཐབ་པའི་གཤེད་དུ་བྱེད་པ་དང་། དུག་ལྷ་ཨ་འཐས་འཁྲུགས་པའི་ལན་ཆགས་རྣམས། རྒྱེ་མེད་ཚོས་སྤྲུ་བསྐྱོག་ཕྱིར་གཟུགས་སུ་མཆིས། བ་ལིང་བསྐྱབས་པ་འདི་དང་	421
ལྷོ་	དབྱེར་མེད་གྱུར། སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་ཅེས་པས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་རྒྱ་བཀའ་ཆགས་གྱུར་པའི་བདུད་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས། བསྐྱབས་པ་འབྲུལ་བའི་ཚོལ་ས་རྒྱ་འཁོར་བའི་	ལྷོ་
ལྷོ་	རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་བསྐྱོམ། མུའོ། མ་མི་མིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འཕྲོལ། དབྱས་སངས་རྒྱལ་རིགས་གྱི་མཁའ་འཕྲོལ་འབྲུམ། མ་ཚོས་དབྱིངས་གྲོང་ནས་སྤྲུ་བཞེངས་ལེ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཞལ་	ལྷོ་

རྩེས་ཤིག་། ཉོ་ བསྟུག་བོ་བསྟུག་བོ་ཞལ་དུ་བསྟུག་པ་། བདུད་གཏི་ལྷག་ཕུང་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུག་པ་། གདོན་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲི་ཞལ་དུ་བསྟུག་པ་། འད་སྟོང་ཕུང་མེམས་འཕྱོ་ཞལ་དུ་བསྟུག་པ་། གཞས་
 དུད་འགོའི་སྟུག་བསྟུག་མི་ལྷོང་བའི་། མེམས་སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་བོ་བཟང་ཤོག་། སྟུ་སྟུ་སྟུ་། ལྷོ་། མ་མི་མིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་། །ཤར་རྩེ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། མ་མེ་ལོང་
 གོང་ནས་སྐྱེ་བཞེངས་ལ་། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་ཞལ་རྩེས་ཤིག་། ཉོ་ བསྟུག་བོ་བསྟུག་བོ་ཞལ་དུ་བསྟུག་པ་། བདུད་ཞེ་སྟུང་ཕུང་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུག་པ་། གདོན་ལྷ་དང་མོ་འདྲེ་ཞལ་དུ་བསྟུག་པ་། འད་བད་
 ཀའ་དམུ་ཚུ་ཞལ་དུ་བསྟུག་པ་། གཞས་དམུལ་བའི་སྟུག་བསྟུག་མི་ལྷོང་བའི་། མེམས་སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་བོ་བཟང་ཤོག་། སྟུ་སྟུ་སྟུ་། ལྷོ་། མ་མི་མིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་། ལྷོ་རིན་ཚེན་
 རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། མ་མཉམ་ཉིད་གོང་ནས་སྐྱེ་བཞེངས་ལ་། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་ཞལ་རྩེས་ཤིག་། ཉོ་ བསྟུག་བོ་བསྟུག་བོ་ཞལ་དུ་བསྟུག་པ་། བདུད་ད་རྒྱལ་ཕུང་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུག་པ་།

ལྷོ་	༄༅། གདོན་བདུད་དང་ག་ཤིན་རྗེ་ཞལ་དུ་བསྟུབས། བད་མཁྲིས་མཛོ་བད་སྲི་ཞལ་དུ་བསྟུབས། གནས་ལྷ་ཡི་སྐྱལ་བསྟུན་མི་སྦྱོར་བའི། སེམས་སྐྱེ་མེད་ཚེས་སྐྱེ་བློ་བཟང་པར་ཤོག།	ལྷོ་
སྐྱེ་	མུ་མུ་མུ་། ལྷོ་། མ་མི་མིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། ལུབ་པརྟ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ། མ་སོར་རྟོག་གྲོང་ནས་སྐྱེ་བཞེངས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག། ཉོ་། བསྟུབ་པོ་	ལྷོ་
བསྟུ་	བསྟུབ་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུབས། བདུད་འདོད་ཆགས་སྤང་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུབས། གདོན་མོ་འདྲེ་དང་སྲིན་མོ་ཞལ་དུ་བསྟུབས། བད་གྲང་བ་སྲིན་གྲང་ཞལ་དུ་བསྟུབས། གནས་མི་ཡི་སྐྱལ་བསྟུན་མི་སྦྱོར་	423
བའི།	སེམས་སྐྱེ་མེད་ཚེས་སྐྱེ་བློ་བཟང་པར་ཤོག། མུ་མུ་མུ་། ལྷོ་། མ་མི་མིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། བྱང་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ། མ་བྱ་གྲུབ་གྲོང་ནས་སྐྱེ་བཞེངས་ལ།	
ཡེ་	ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག། ཉོ་། བསྟུབ་པོ་བསྟུབ་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུབས། བདུད་སྤྲལ་དོག་སྤང་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུབས། གདོན་སྐྱེ་སྲིན་ས་བདག་ཞལ་དུ་བསྟུབས། བད་གྲོ་མཚོར་འདུས་པ་ཞལ་	ལྷོ་

དུ་བསྟུན་པས་། གནས་ལྷ་མིན་སྐྱུག་བསྟུན་ལ་མི་མྱོང་བའི་། སེམས་སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་བྱོལ་པར་ཤོག་། སུ་སུ་སུ་། སྤྱི་། མ་མི་མིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མེད་། མཚམས་འཇིག་རྟེན་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུག་།
 མ་རང་བཞིན་གྲོང་ནས་སྐྱེ་བཞེངས་ལ་། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་ཞལ་སྤྱེས་ཤིག་། ཉོ་། བསྟུན་བོ་བསྟུན་བོ་ཞལ་དུ་བསྟུན་པས་། བདུད་ཉོན་མོངས་སྣ་ཚོ་གསལ་ཞལ་དུ་བསྟུན་པས་། གདོན་ཐེང་རང་ཡུལ་འདྲེ་ཞལ་དུ་བསྟུན་པས་། བད་གཤམ་ལྷོག་གཉེན་གཟེར་ཞལ་དུ་བསྟུན་པས་། གནས་ཡི་དུགས་སྐྱུག་བསྟུན་ལ་མི་མྱོང་བའི་། སེམས་སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་བྱོལ་པར་ཤོག་། སུ་སུ་སུ་། སྤྱི་། མ་མི་མིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མེད་། མཚམས་འཇིག་རྟེན་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུག་། མ་རང་བཞིན་གྲོང་ནས་སྐྱེ་བཞེངས་ལ་། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་ཞལ་སྤྱེས་ཤིག་། ཉོ་། བསྟུན་བོ་བསྟུན་བོ་ཞལ་དུ་བསྟུན་པས་།
 བདུད་ཉོན་མོངས་སྣ་ཚོ་གསལ་ཞལ་དུ་བསྟུན་པས་། གདོན་ཐེང་རང་ཡུལ་འདྲེ་ཞལ་དུ་བསྟུན་པས་། བད་གཤམ་ལྷོག་གཉེན་གཟེར་ཞལ་དུ་བསྟུན་པས་། གནས་ཡི་དུགས་སྐྱུག་བསྟུན་ལ་མི་མྱོང་བའི་།

ལྷིང་ལྷིང་།

རྒྱ་ལྷིང་།

ལྷིང་།

།། སེམས་སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་བོ་བ་པར་ཤོག་པུ། སུ་སུ་སུ་པུ། བསྟན་པ་རྣམས་སོ་སོར་སྤུལ་པུ། བད་པ་སོགས་ལ་གཅོད་ཚོགས་གཏོང་ན་འདི་ལ་ཚར་གྲངས་གང་མང་ལུས་སྐྱིན་བཅས་བུ།

། བསྟན་པ་བྱ་བ་ནི། ལྷོ་ལྷོ། མ་ཡུམ་ཆེན་མོ་སྤྲུགས་ལས་སྤོས་པའི་སྤྲུལ་པུ། མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི། བསྟན་པ་སྤོང་བའི་བཀའ་ཉམ་པུ། གཅོད་ལུལ་ཟབ་རྒྱུ་འི་ལས་བྱེད་སྤྱིར། གནོད་སྐྱིན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལུ། དགྲེས་པ་དམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད། རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། ཟངས་རི་འོད་ལྡན་སྤྲུགས་དམ་བསྟན། གཡོ་ཞིང་རྟག་ཏུ་འཁོར་བའི་སྤྱིར། ལྷག་མཚོ་མེར་བས་སྤྲུགས་དམ་བསྟན། དགྲེས་ཤིང་བརྟོན་པར་བཞུགས་པའི་སྤྱིར། བམ་ཆེན་གདན་གྱིས་སྤྲུགས་དམ་བསྟན། ལྷང་སྤིང་མཆེད་ཅིང་བྱིན་ཟའི་སྤྱིར། མེ་རླུང་འཕྲུལ་མས་སྤྲུགས་དམ་བསྟན། ལྷོ་ཡི་དཔའ་བའི་ཆས་བསྐྱེད་སྤྱིར། ལོ་ལྷག་མཚོ་ཆས་སྤྲུགས་དམ་བསྟན། ལྷང་ཅིག་སྤོང་གསུམ་ཉུལ་བའི་སྤྱིར། ཞོན་རྟ་གཅན་སྤྲུང་སྤྲུགས་དམ་བསྟན། དགྲེས་པའི་གྲུང་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར། འདབ་

ལྷིང་ལྷིང་།

རྒྱ་ལྷིང་།

ཆགས་ལང་ལིང་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། དགྲ་བགོགས་སྙིང་རྩ་འགྲུམ་པའི་སྦྱིར་། འཁ་པ་འཁོར་ཚོགས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། དགྲ་བོའི་བླ་འབྲུམས་འགྲུགས་པའི་སྦྱིར་། གཅན་གཟན་འཕྱོ་བས་ཕྱགས་
 དམ་བསྐྱང་། ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་དགྲ་བགོགས་སྒྲོལ་། གཅོད་ཡུལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་། ཇི་ཇི་དམ་ཚོག་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་སྦྱིར་། མེ་ལོང་ཅི་ཡིས་བརྒྱན་པ་འདིས་། མགོན་པོ་ཆེན་པོའི་
 ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། མདའ་དར་མ་ཡིས་བརྒྱན་པ་འདིས་། ཅི་ཏྲི་མ་མོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཅི་ཏྲི་མ་ཡིས་བརྒྱན་པ་འདིས་། ལྷ་ཡི་བཅོན་ཚོད་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། མདུང་རྩེ་འཁ་ཡིས་བརྒྱན་པ་འདིས་།
 བྲག་གི་བཅོན་ཚོད་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྩོམ་ལུང་དུས་བརྒྱན་པ་འདིས་། བདུད་གྱི་བཅོན་ཚོད་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཟངས་ལྷན་ཡིས་བརྒྱན་པ་འདིས་། ལྷ་ཡི་བཅོན་ཚོད་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཟངས་
 ལྷམ་ཏྲི་ཡིས་བརྒྱན་པ་འདིས་། དམུ་ཡི་བཅོན་ཚོད་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཟངས་གྱི་མདའ་ལྷ་ཇིས་བརྒྱན་པ་འདིས་། འཁོར་ཚོགས་འཁ་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷག་གི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེ་འབག་འདིས་།

ལྷིམ་	༄༅། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བྲག་ས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱུན་གཟིགས་མཚོད་པ་སྣ་ཚོགས་འདིས། རོལ་པ་འཁོར་བཅས་བྲག་ས་དམ་བསྐྱང་། བྲག་ས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་དགྲེས་བསྐྱེད་ནས།	མེད་པ་
ར་གཞིས་	གཙོད་ཡུལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་། བཤགས་པ་ནི། ཉོ། མ་འབྱོར་པ་དང་འབག་པ་དང་། སྤྱད་དང་ལྷག་མ་འདྲེས་པ་དང་། སྤྱུན་གཟིགས་མཚོད་པ་ཚད་དང་ལྷག་། ཏུས་ཀྱི་མཚོད་པ་ཡོལ་བ་	427
ལྷིམ་	དང་། ཚོག་གི་གདངས་ལ་སྐྱུ་བྱུར་ཉམས། བསྐྱེད་ཚོགས་གདིང་དང་མི་ལྡན་སོགས། ཉེས་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཚིས་པ། གཙོད་ཡུལ་སྐྱོར་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ས་མ་ཡ་ཤུ་ཉེ་ཤུ་ཅཱི་ཤུ་ཉོ། ། བཤགས་པ་ནི། གྱི་མ། རྟོག་མེད་རང་བྱུང་ཤེས་པ་དེ། མ་ཚོས་སྐྱུ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། རྟོག་པས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དེ། མ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཏུག་ལྡར་	ཚ་གསུམ་
ལྷིམ་	བྱུང་རང་ཤར་ལ། རྟོག་པ་ཤར་གྲོལ་མ་ཤེས་ནས། མ་རྟོག་འཛོལ་ཉེ་གསྐྱེད་པ་དེ། མ་ལོངས་སྐྱོད་ཚོགས་སྐྱུར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། འགྲུ་བ་རྟོག་ཚོགས་སྤྱུན་པོ་དེ། སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་མ་ཤེས་	

ནས་ ཡིད་དཔྱོད་འཁྲུལ་སྒྱིར་འབྲང་བ་དེ། མ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། བྱུང་མེད་ལྷུན་ཇོགས་ཤེས་པ་དེ། འབད་རྩོལ་བྲལ་བར་མ་ཤེས་ནས། མ་རྟོགས་དགག་སྒྲུབ་བྱས་པ་དེ།
 མ་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུར་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། འཁོར་འདས་སྒྲོགས་རིས་བྲལ་བ་དེ། གྲུན་གཞི་བདེ་ཆེན་མ་ཤེས་ནས། བདག་གཞན་རིས་སུ་བཅད་པ་དེ། མ་ཡོ་ཤེས་མཁའ་འགྲོར་མཐོལ་ལོ་བཤུགས།
 མ་དམིགས་གཏད་མཚན་འཛིན་བྲལ་བ་དེ། ས་ལམ་བྲལ་བར་མ་ཤེས་ནས། སྒོས་བྱས་སྤྱད་བཤོད་བྱས་པ་དེ། མ་ས་ལམ་ཇོགས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། མ་བྱུང་ཚུལ་སྒྱེ་འགགས་བྲལ་བ་དེ།
 ལྷོན་དྲུག་ཇོགས་པ་མ་ཤེས་ནས། རྩོལ་སྒྲུབ་སྤྱད་སྤྱད་བྱས་པ་དེ། མ་ལྷོན་དྲུག་ཇོགས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། མ་ཡུམ་ཆེན་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ལ། ཡུལ་སྤྱད་བྲལ་བར་མ་ཤེས་ནས། གཉིས་
 འཛིན་འདྲེ་འདུལ་བྱས་པ་དེ། མ་རེ་དོགས་མེད་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། མ་སྒྱེ་འཚི་འཇིགས་བརྒྱད་བྲལ་བ་དེ། གདིང་ཚད་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། རྩོམ་པ་ར་རྒྱལ་བསགས་པ་དེ། མ་གཙོད་བྱེད་

།
རྩམ་སྲིད་
ཨ

ལྷན་པོ། བྲལ་བར་མཐོལ་ལོ་བཤམས་ལྟུང་དོན་གཙུག་གཙུག་གཙུག་གཙུག་ལ་བཏུང་། འགྲོ་དོན་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་ལྟུང་། མ་འགྲོ་དོན་རྫོགས་ལ་མཐོལ་
ལོ་བཤམས་ལྟུང་། རྩམ་སྲིད་གྲུབ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། རྩམ་སྲིད་བཏུང་ཆེན་མ་གཉེན་ལྟུང་། ལྟུང་ཆེན་བཏུང་མོ་སྲིད་ལྟུང་། གནས་ལྟུང་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་སྲིད་ ། སྲིད་ལྟུང་།
ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཏུང་། ཅེས་གསུངས་སོ། ། ཡང་རང་རམ་གཞན་ལ་གདོན་བཤམས་དང་ལྟུང་སྲིད་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་གཙུག་གཙུག་ལོ་བཏུང་གྱི་གདམས་པ་བརྟན་པ་ནི་ རང་གི་རིག་པ་གནས་འགྲུར་ཏེ་མ་གཉེན་སྤོངས་ཀྱི་མ་གཉེན་ལོ་བཏུང་།
གསལ་གདམས་ ལྟུང་དྲུང་སྲིད་རང་རམ་གཞན་གྱི་བཤམས་ལོ་བཏུང་སྲིད་སྲིད་ལོ་བཏུང་ལོ་བཏུང་། དབང་སྲིད་གྱི་དམིགས་རིམ་གོང་བཞེད་ལ་ ལྟུང་བཏུང་དབང་དྲུང་མི་དྲུང་བཏུང་སྲིད་གསལ་གསལ་སྲིད་ལྟུང་སྲིད་ཆོ་བསྲིད་སྲིད་ལྟུང་གསལ་གསལ་གྱི་བཏུང་སྲིད་
ནས་བྲོས་དབང་མ་རྟེན་དེ་ལྟུང་དྲུང་མཆིས་པར་བསམ་ སྲིད་ཆོད་མ་བྲུང་ན་དམིགས་པ་དེ་གང་ཡང་བྲུང་པས་དེས་པར་སྲིད་ཆོད་བྲུང་དོ་ ཡང་གང་ཟག་འབྲིང་པོ་ཡིན་ན་རང་གཞན་གཉིས་ལྟུང་སྲིད་སྲིད་ལྟུང་། དབང་པོ་རབ་ཡིན་ན་མི་རོ་དང་རང་རོ་བསྲིད་

ཡིད་བྱེད་
429
རྩམ་སྲིད་

ལྷོ་	<p>ག་ཤེགས་ཤིག་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། ཅེས་སྐྱོན་དང་ས་པ་རང་རིག་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མེད་། སྲུ་། མ་དབང་སྲུ་དམའ་འཕྲོ་མཚོ་རྒྱལ་མེད་། སྐྱེ་མེད་ག་སྐྱེ་ག་ཉག་མདངས་དང་</p>	ལྷོ་
ལྷོ་	<p>ལྷོ་། ལྷོ་ག་ཡས་མི་ལྷོ་གས་ག་ཡང་ག་ཉི་རྟེན་། ལྷོ་བཞི་རི་རབ་ཚོལ་བུར་འདེབས་མེད་། ལྷོ་སྐྱོད་ལྷོ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྐྱེས་མེད་། དབང་དུ་བསྐྱེས་ལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མེད་། ག་ཡོན་པས་མི་རྒྱུ་སྐྱོད་ལྷོ་འདྲེ་དང་།</p>	ལྷོ་
ལྷོ་	<p>ལྷོ་པས་སྐྱོད་གསུམ་གཞས་ཀྱུན་བསྐྱེས་མེད་། གཞས་གཞོན་ལུས་གཞོན་དབང་དུ་བསྐྱེས་མེད་། སོ་གཞོན་རྒྱལ་འགོང་དབང་དུ་བསྐྱེས་མེད་། མོ་གཞོན་འདྲེ་མོ་དབང་དུ་བསྐྱེས་མེད་། དུལ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་དབང་དུ་</p>	431
ལྷོ་	<p>བསྐྱེས་མེད་། དབང་དུ་བསྐྱེས་ལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མེད་། དབང་སྲུ་དམའ་འཕྲོ་མཚུ་མ་ཚུངས་མེད་། ལྷོ་ཅིག་ཉིད་ལ་ད་འདུས་ཤིག་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། ཅེས་པས་སྐྱོན་གྱི་ལྷོ་འདྲེ་དབང་མེད་དུ་འདུས་པར་བསམ་མེད་། དེ་</p>	ལྷོ་
ལྷོ་	<p>ཉག་མའའ་འཕྲོ་འབྱུང་བསྐྱེས་ལྷོ་བཞི་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། མ་སྐྱེ་མེད་བདེ་ཚེན་མའའ་འཕྲོ་མེད་། མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མེད་། གསང་བ་ཡུམ་ཚེན་སྐྱེལ་པ་སྐྱེ་། ཡེ་ཤེས་རིགས་གྱི་མའའ་འཕྲོ་འབྱུང་།</p>	ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

དབང་སྐྱེད་ཉམས་དབྱུངས་འུ་རུ་རུ། དྲག་མོའི་གཉེན་འབོད་ལ་ར་ར། སྤ་མེན་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག། ཚོགས་བདག་ཚེན་མོ་ཚོགས་ལ་བྱོན། དུར་ཁྲོད་བམ་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས། ལྷང་སྤིང་
 ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྐྱུས། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ། མ་སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། མ་གཅིག་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་པ་ནི། རྒྱ་གཞི་བདེ་ཚེན་དཀར་མོ་སྟེ། རོ་རྩེ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ། དབང་སྐྱེད་ཉམས་
 དབྱུངས་འུ་རུ་རུ། དྲག་མོའི་གཉེན་འབོད་ལ་ར་ར། སྤ་མེན་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག། ཚོགས་བདག་ཚེན་མོ་ཚོགས་ལ་བྱོན། དུར་ཁྲོད་བམ་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས། ལྷང་སྤིང་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་
 བསྐྱུས། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ། མ་སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། མ་གཅིག་གསུང་གི་སྐྱེ་ལ་པ་ནི། རྒྱ་གཞི་དམར་མོ་སྐྱོ་སྐྱོ་གསེ། པདྨ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ། དབང་སྐྱེད་ཉམས་དབྱུངས་འུ་
 རུ་རུ། དྲག་མོའི་གཉེན་འབོད་ལ་ར་ར། སྤ་མེན་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག། ཚོགས་བདག་ཚེན་མོ་ཚོགས་ལ་བྱོན། དུར་ཁྲོད་བམ་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས། ལྷང་སྤིང་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྐྱུས། སྤྲ་

༥	<p>༡། སྤྲ་སྤྲ་མ་སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འཕྲོ་མེད། མ་གཅིག་ཐུགས་གྱི་སྤྲུལ་པ་ནི། རྒྱ་གི་ཁྲིམ་མ་ནག་མོའི་སྤྲུལ། སངས་རྒྱལ་རིགས་གྱི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ། དབང་སྤྲུང་</p>	མེད་པ་
༥	<p>ཉམས་དབྱེས་ཏུ་རུ་རུ། དྲག་མོའི་གཉེན་འབོད་ལ་ར་རེ། སྤུ་མེན་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུགས། ཚོགས་བདག་ཚེན་མོ་ཚོགས་ལ་བྱོན། དུར་ཁྲོད་བམ་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས། ལྷང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་དབང་</p>	433
༥	<p>དུ་བསྐྱུས། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་མ་སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འཕྲོ་མེད། མ་གཅིག་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པ་ནི། རྒྱ་གི་སེར་མོ་དོན་གྲུབ་སྟེ། རིན་ཚེན་རིགས་གྱི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ། དབང་སྤྲུང་ཉམས་དབྱེས་</p>	ཏུ་བསྐྱུས།
༥	<p>ཏུ་རུ་རུ། དྲག་མོའི་གཉེན་འབོད་ལ་ར་རེ། སྤུ་མེན་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུགས། ཚོགས་བདག་ཚེན་མོ་ཚོགས་ལ་བྱོན། དུར་ཁྲོད་བམ་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས། ལྷང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྐྱུས།</p>	ཏུ་བསྐྱུས།
༥	<p>སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་མ་སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འཕྲོ་མེད། མ་གཅིག་ཕྱིན་ལས་སྤྲུལ་པ་ནི། རྒྱ་གི་སྤྲུལ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཀམ་རིགས་གྱི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ། དབང་སྤྲུང་ཉམས་དབྱེས་ཏུ་རུ་རུ།</p>	ཏུ་བསྐྱུས།

དྲག་མོའི་གཉེན་འབོད་ལ་ར་རེ། སྤ་མེན་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག་། ཚོགས་བདག་ཆེན་མོ་ཚོགས་ལ་བྱོན་། རུར་ཁོད་བམ་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་། ལྷན་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེད་བར་རུ་བསྐྱུས་། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་།
 དེ་ནས་རང་ཉིད་གྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་ལས་བྱེད་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་མ་རྣམས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་རྩྭ་ཐོགས་པ་གྲངས་མེད་སྒོས་པས་བམ་གྱི་ཆ་བམས་ཅད་སོ་སོར་སྤལ་ཞིང་རུ་མ་བུར་བུ་བ་ནས་མཚོད་ཡུལ་གོང་མ་དང་སྐྱིན་ཡུལ་འོག་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་བར་བསམ་།
 རང་གི་ལག་པ་གཡས་གྱི་མཚུབ་མོ་ལྷ་གིང་སོ་ལྷ་། གཡོན་གྱི་མཚུབ་མོ་ལྷ་གིང་སོ་ལྷ་བསམ་ནས་སྤར་ཞིང་གཏོར་བའི་ཚུལ་བྱེ། སྤྲ་། མ་མཁའ་སྐྱོད་དཔའ་བོ་སྐྱིན་ལྷར་གཏིབས་། རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་གྲོག་ལྷར་འལྷུགས་། རྩེ་
 བརྒྱད་དམག་ཚོགས་རྒྱུད་ལྷར་འཚུབས་། གིང་ཆེན་ལས་བྱེད་བྲན་ལྷར་བསྐྱོད་། འབྲུང་པོ་མི་མིན་ཚུ་ལྷར་ཁོལ་། ལ་ཟན་བྱ་ལྷར་ལྷིང་ཞིང་འཇུམ་། གྲག་འབྲུང་གད་མོ་ལྷར་ལྷར་སྐོད་། རུས་ལྷར་
 མཚེ་བ་གྱི་གཡི་གཡི་གཡི་རམས་། ལྷག་ཉུལ་རྒྱ་ཐག་སྤྲ་ཐག་ཐག་རྩེ་བ་། འཚུབ་ཅིང་གཏིབས་པའི་དམག་ཚོགས་ལ་། ཏིར་བམ་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། སྤྲ་། སྤྲུགས་པ་ལུས་ཤིག་ལོ་ཉེ་མ་། མགོ་བོ་ཚོད་

ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

ཅིག་ཟངས་གྲི་མེ་ ཡན་ལག་སྒོལ་ཅིག་སྤྲེལ་མེ་ ཀང་རོལ་དྲོངས་ཤིག་ཤེལ་མེ་ གཏུབ་ཅིག་ཚོད་ཅིག་ཐག་འབྲུང་མེ་ མཚོད་ཅིག་སྤུལ་ཅིག་ལས་བྱེད་མེ་ ལྷོ་
ཅིག་གཏོར་ཅིག་གནས་ཉུལ་མེ་ ཚིམ་པར་གྲིས་ཤིག་དུར་སྒོད་མེ་ ལྷག་མར་དབང་ཞིག་ཉུལ་ལེ་མེ་ ད་ལྷ་ཉིད་དུ་མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད་ སྤྲེལ་ ཅུ་བརྒྱད་སྤྲེལ་མཚོ་རྣམས་ བམ་ཚེན་ཚོགས་
ལ་ད་རོལ་ཅིག་ ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ བམ་ཚེན་ཚོགས་ལ་ད་རོལ་ཅིག་ མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འབྲུལ་སྤྲེལ་རྣམས་ བམ་ཚེན་ཚོགས་ལ་ད་རོལ་ཅིག་ དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱོད་སྤྲེལ་
མ་རྣམས་ བམ་ཚེན་ཚོགས་ལ་ད་རོལ་ཅིག་ གཏོར་བདག་གཞི་བདག་མ་ལུས་རྣམས་ བམ་ཚེན་ཚོགས་ལ་ད་རོལ་ཅིག་ སྤྲེལ་བདག་རྣམས་གྲིས་སྤྲེལ་བཞེས་ཤིག་ ཚོགས་བདག་རྣམས་གྲིས་
ཚོགས་བཞེས་ཤིག་ ལྷག་སྤྲེལ་རྣམས་གྲིས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཤིག་ སྤྲེལ་ མགོ་བོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལེས་ཁྱེད་ ལྷ་ཡི་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྲུར་ཅིག་ མགྲིན་པ་བར་སྤྲེལ་གཟའ་ཡིས་ཁྱེད་ གཟའ་

ལྷོ་
435
ལྷོ་

ཡི་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྲུར་ཅིག་། ཁོག་སྟོད་ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོས་སྲིར་། བགོགས་གྱི་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྲུར་ཅིག་། སྐད་པ་༡༣་སྲིན་པོས་སྲིར་། སྲིན་པོའི་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྲུར་ཅིག་། ཁོག་
 སྐད་ས་བདག་རྒྱལ་པོས་སྲིར་། ས་བདག་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྲུར་ཅིག་། ལག་གཡས་དྲི་བ་རྒྱལ་པོས་སྲིར་། དྲི་བའི་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྲུར་ཅིག་། ལག་གཡོན་མེ་ལྷ་རྒྱལ་པོས་སྲིར་། མེ་ལྷ་འི་
 དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྲུར་ཅིག་། ཞང་གཡས་གོད་སྲིན་རྒྱལ་པོས་སྲིར་། གོད་སྲིན་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྲུར་ཅིག་། ཞང་གཡོན་དབང་ལྡན་རྒྱལ་པོས་སྲིར་། དབང་ལྡན་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྲུར་
 ཅིག་། དོན་སྟོང་པོ་ཉར་རྒྱལ་པོས་སྲིར་། རྒྱལ་པོའི་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྲུར་ཅིག་། སྟོ་བ་བཅོན་རྗེ་དམར་པོས་སྲིར་། བཅོན་གྱི་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྲུར་ཅིག་། ཅུ་སྟོག་གཡེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོས་སྲིར་།
 གཡེན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྲུར་ཅིག་། མཚོན་པ་བདུད་རྗེ་རྒྱལ་པོས་སྲིར་། བདུད་གྱི་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྲུར་ཅིག་། མཚོར་པ་དམུ་བདུད་རྒྱལ་པོས་སྲིར་། དམུ་ཡི་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྲུར་

<p>ཤིར་</p>	<p>། ཟླ། ཅིག་། སོ་ལོ་ང་དམ་ཅན་རྒྱལ་པོས་སྲིར་། སྲེ་ཏུ་རང་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྲུར་ཅིག་། མཁའ་ལ་ནག་མ་མོ་སྣོན་མོས་སྲིར་། མ་མོ་འི་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྲུར་ཅིག་། མཁའ་</p>	<p>ཤིར་</p>
<p>ར་བུ་</p>	<p>དགར་མོ་འདྲེ་སྒྲིན་མོས་སྲིར་། མོ་འདྲེ་འི་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྲུར་ཅིག་། རྒྱུ་མ་གྲུ་བདུད་རྒྱལ་པོས་སྲིར་། གྲུ་བདུད་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྲུར་ཅིག་། མཁྲིས་པ་༡༣་རྒྱལ་པོས་སྲིར་། ་༡༣་འི་དམག་</p>	<p>437</p>
<p>ཤི</p>	<p>ཚོགས་ཚིམ་གྲུར་ཅིག་། ་༡་ཚེན་བན་བྱད་པོ་ཉ་ས་སྲིར་། བན་བྱད་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྲུར་ཅིག་། སྲག་ཚེན་བོན་བྱད་པོ་ཉ་ས་སྲིར་། བོན་བྱད་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྲུར་ཅིག་། ཙུ་རྒྱུས་ནད་བདག་</p>	<p>མ་གསལ་</p>
<p>རྣམས་ཀྱིས་སྲིར་། ལན་བདག་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྲུར་ཅིག་། རྩུ་རྒྱུས་ལམ་འདྲེ་འཁྲུམས་པོས་སྲིར་། ལམ་འདྲེ་འི་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྲུར་ཅིག་། རྩུགས་པ་བསེ་རག་འཁོར་པོས་སྲིར་། འཁོར་</p>		
<p>པོ་འི་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྲུར་ཅིག་། ཀའ་རུས་ལྷག་སྲུད་རྣམས་ཀྱིས་སྲིར་། ལྷག་སྲུད་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྲུར་ཅིག་། དུར་སྲོད་བདག་མོ་འི་པོ་ཉ་བེ་། དུར་བྱ་དུར་ལག་དུར་སྲི་དང་། དུར་གྱི་གཙན་</p>		

སྤྱིང་ལག་རིང་སོགས། གཉམ་ས་དྲུང་ཁྲིང་འདི་ཉིད་ལ། གནས་པའི་རྟེགས་པ་ཆེ་ལྟ་དང་། འབྱུང་པོ་མིང་ནས་མ་སྒྲོམ་སོགས། སྤྱིང་པར་རྒྱ་བ་མ་ལུས་རྣམས། བམ་ཆེན་ཆོགས་ལ་དགྲེས་པར་
 རོལ། །འཕྲོད་རྣམས་ཀྱིས་།འཕྲོད་མེད་ལ། སྤྱིང་ལྟོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟོ་རྣམས་ལ། སྤྱིང་ལྟོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟོ་རྣམས་ལ། སྤྱིང་ལྟོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟོ་རྣམས་ལ། སྤྱིང་ལྟོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟོ་རྣམས་ལ།
 ཚུ་དང་མནར་མེད་ཡན་ཚེད་ཀྱི་མགོ་རྣམས་།འཕྲོད་མེད་ལྟོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟོ་རྣམས་ལ། སྤྱིང་ལྟོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟོ་རྣམས་ལ། སྤྱིང་ལྟོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟོ་རྣམས་ལ། སྤྱིང་ལྟོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟོ་རྣམས་ལ།
 ཉིད་དྲག་མོ་ཕག་གཏོང་གསལ་ལ་བའི་མདུན། །ལོར་མེད་ལུགས་ཁང་ནང་དུ་ཉི་ཉི་ལས། དགལ་བགོགས་བྱུང་མ་མའོན་སུམ་ལྟ་བུར་གསལ། འདི་རྒྱལ་བའི་རྣམས་རྣམས་ལ། སྤྱིང་ལྟོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟོ་རྣམས་ལ། སྤྱིང་ལྟོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟོ་རྣམས་ལ།
 མཆོག་གསུམ་རྩ་བ་ལྟུག་རྒྱ་ཉིད་འཛིན་སྤྱིང་གསུང་། གསལ་བ་རྒྱ་ལེ་ལེ་ལྟོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟོ་རྣམས་ལ། སྤྱིང་ལྟོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟོ་རྣམས་ལ། སྤྱིང་ལྟོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟོ་རྣམས་ལ། སྤྱིང་ལྟོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟོ་རྣམས་ལ།

རག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས། མོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། འབྲུལ་བ་མེད་པར་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། འབྲུལ་མེད་སྙིང་གི་པརྫོང་བཞུགས། བདག་དང་འདིར་འཚོགས་སྐུལ་ལྟན་ལ།
 ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྣོད། བྱུང་མོང་འདོད་ཡོན་དངོས་གྲུབ་སྣོད། འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོད། ཟད་མེད་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྣོད། ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་དངོས་གྲུབ་སྣོད།
 སྲིད་གསུམ་ཟེལ་གོམ་དངོས་གྲུབ་སྣོད། ལྷ་འདྲེའི་འགྲོ་དོན་ལུས་པ་དང་། གཙོད་ཡུལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་འབྱུང་འགྱུར་ཤོག། ཨོ་སྐྱེ་སྣོད་གྲུ་རྒྱ་གི་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 ལ་སྤྲུལ་རྟུལ་། སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་། དེ་ནས་ཚོགས་ཆང་བཏུང་བ་ནི། ཨོ། མ་སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་དོ་མཚར་ཆེ། ཡུལ་རང་བཞིན་འོངས་སྐྱེ་གསུང་དབྱུངས་སྐྱོགས། རྗེ། བྱུགས་རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱེད་བསྐྱབས་བསྐྱུལ་།
 ཨོ་ཨུལ་རྗེ། ཀ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན། པ་ནི་འགགས་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། ལ་ནི་བདེ་སྣོད་ཟུང་དུ་འཇུག། དོན་གསུམ་ལྟན་པའི་སྣོད་མཚོག་རྟུལ་། དམ་ཚོག་བྲུ་མེད་རྗེས་ཀྱིས་བཀའ་། རང་

ལྷོ་	༄༅། བྱང་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་འདི་ འབྲུ་མཚོག་ཇིག་ཆང་ལ་བསྐྱར་ ལྷོ་མོ་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལ་ནས་ འཆི་མེད་བཅུད་དུ་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ཏེ་ སྐལ་ལྷན་དང་མོས་རྣམས་ལ་	ལྷོ་
རྒྱལ་	སྤྱོད་ ཨོ་མ་རོ་མཚོར་མྱེད་དུ་བྱུང་ རྒྱུ་འི་དམ་ཚིག་ཨ་ལ་ལ་ཉོ་ ཞེས་པས་དང་དུ་བྱངས་ ཨོ་ཨ་ལྷི་ཏ་རྒྱུ་ན་པ་ལྷོ་སྤྱི་སྤྱི་རྩི་ སུ་སུ་སུ་ དེའང་གསང་བ་དུ་གི་ཡིད་བཞིན་ལོར་མཚོག་ལས་ ཇོ་མོ་	ལྷོ་
ལྷོ་	མཚོ་རྒྱལ་ལ་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོས་གནང་བའི་གབ་སྐས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཉི་ལུ་མ་དང་ མ་རྒྱ་གུ་རུ་འི་སྐྱེན་བརྒྱུད་དོ་རྩེ་འི་ཚིག་རྟེན་ཟངས་ཤོག་དུ་མིག་ཅན་སོགས་མང་དུ་བཞུགས་པའི་ནང་ནས་ མཁའ་འགྲོ་འབྲུ་མཚོགས་འབྲུ་མ་བསྐྱར་ བརྟེན་	441
ལྷོ་	བསྐྱར་ རྒྱན་བསྐྱར་ རྩེ་བསྐྱར་རྣམས་སྤྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱིལ་བར་མཛོད་པའི་སྤྱོད་ འདི་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོ་གོས་ཀྱི་བུམ་བཟང་འཆང་བའི་སྐལ་ལྷན་གྱིས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དམ་ གཉན་ས་བརྒྱ་རི་བརྒྱ་ཚོགས་བརྒྱ་ཡང་ཟེར་ ཅི་ལྟར་བྱ་	ལྷོ་
ལྷོ་	ཡང་ལུས་སྤྱིན་དང་སྤྱོས་པ་བྱ་བའི་ཚོགས་འཁོར་འདི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་དགོས་ཆེད་ སུང་པོ་གཟུགས་རྒྱུར་ ལྷ་བ་འཁྲུལ་གཅོད་ ཉོགས་པ་འདོན་གཅོད་ ནམ་མཁའ་མཛོད་ཆེན་གྱི་སྤྱོ་འབྱེད་ཀ་དག་ཟང་ཐལ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་	ལྷོ་

བརྟེ་ འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་དགོས་ཚད་དོ། ཨེ་མེ། མཚོ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཛིན་རྒྱལ་ལས། རྣམ་འབྱོར་རི་ཁོང་འགྲིམ་པའི་ཚོ། གཉེན་ས་དུར་ཁོང་ཚུལ་དུ་འགྲོ། ལུས་ནི་རོ་ཡི་ཚུལ་དུ་འགྲོ། ལྷ་འདྲེ་གཅེན་སྤྱད་ཚུལ་དུ་འགྲོ། རང་
 རིག་མཁའ་འགྲོ་རི་ཚུལ་དུ་འགྲོ། གཏོང་ལེན་གཅོད་པའི་ཚུལ་དུ་འགྲོ། རྗེས་ཤེས་སྟེ་མས་མེད་རང་ལ་བཞག། ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་སྤྱད་དང་། ཤེས་རབ་ལྷན་པའི་རིག་པ་གཉིས། ལྷན་ཅིག་འཛོམས་པའི་གཉེན་ས་གསུམ། རྟོན་འབྲེལ་
 གདན་ཐོག་གཅིག་ནས་རྟེན། ལྷ་བ་ལྷ་མེད་འདྲེ་མེད་ཡིན། མ་ཡེངས་མི་བསྐྱོམ་གཟེར་བུ་ཐོགས། སྟེ་མས་མེད་རྟོག་པའི་བདུད་དང་བྲལ། ཞེན་ཆགས་ཡུམ་ཚེན་གྲོང་དུ་ཚོད། རོ་མོས་ཞལ་གདམས་ས་མ་ཡེ། ། དེ་ནས་ཚོགས་ལ་
 རོ་ལ་ཞིང་ལྷག་མ་བཏང་བ་ནི། རྩོམ་ གནས་ཉུལ་དུས་བདག་སྤྲེལ་མེན་མེ། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་རན་སྐྱོང་བ་ཡི། བར་མ་ཐོ་ཉེ་རི་ཚོགས་རྣམས་ལ། ལྷག་མ་བཀའ་ཡི་ཕ་འབབས་འབྲལ། བསྟན་སྤྱད་མེལ་ཅོ་
 འབྲུག་པར་མཛོད། ཨོ་ལྷུ་ཅོ་ལྷ་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཉི། ། དེ་ནས་ལྷག་མའམ་སྤྲེན་བུ་ཟག་པའི་རིགས་རྣམས་ཁས་ཉེན་གྲལ་དུ་མ་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་ནི། སྤྱུང་། འདིར་འདུས་ཤིག་གྲོ་བུར་ལྷགས་པ་རྣམས། ཁས་

རྒྱུ
སྐྱེས་པ་
ལུ་

༦༡༥། ཉམ་དང་དབང་ཚུང་ཞ་ལོང་ལྟ་གཤིས་ མ་གོ་ཞིང་མ་བོས་མ་མཐོང་བའི་ ཚོར་བས་སྤྱོད་མ་སྤོང་འཁོར་བའི་རིགས་ སྤྱུག་བསྡུམ་གྱི་རྒྱིང་བྱུང་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་ བམ་ཚོགས་
གྱི་ལྟོག་མ་འདི་ཁྲིའ་ལ་ འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྤོད་ཐོབ་ནས་སྤྱི་ སྤང་སེམས་གྱི་འཚོ་བ་རབ་ལི་ཞིང་ སམ་དགོ་ཡི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་དེས་ རིགས་སྤྱུག་གི་སྤྱུག་བསྡུམ་ཞི་བ་དང་ བྱང་
ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་ སྤྱན་སྤྱན་སྤྱན་ །ལའག་ལྟོག་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ཁས་ཉམ་དང་དབང་ཚུང་རིགས་དམན་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ནས་དབང་ཚོན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ ། དེ་ནས་བདུད་རྩི་དཀར་འགྲེང་བྱ་བ་
ལྷི་ རང་ལུས་སྤྱང་སྤྱང་རོ་དེ་ཚེ་ཞིང་ཚོར་བསྐྱེལ་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་དཀར་རྫོགས་ལ་མོས་པར་བསམ་ལ་ སྤྱན་ རང་རིག་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ལེས་མཚོ་རྒྱུ་ལ་རྣི་ ཞི་འཇུ་མ་མཛོལ་ལྟོན་དཀར་གསལ་གཟུང་བཅིང་འབར་
དབྱེས་སྤྱང་ལེ་ཐོར་ཚུགས་རིགས་ལྟོས་བརྒྱུ་ ཟུང་བྱེད་སྤྱུག་མ་འཕྱུངས་བས་སྤྱི་རྒྱུ་ཞི་བས་ སྤྱུག་གཤམ་སེང་སྤྱི་རྒྱུ་རྣམས་མཁའ་འགྲོལ་ གཤམ་པས་དདུ་ལ་དཀར་རྩི་ལ་བྱེད་སྤྱོད་པར་སྤོགས་

ལུང་
443
རྒྱུ་

དཀ་མཚོན་སྒྲ་ལྟོགས་བའི་ན་བཟའ་བསྟུ་བས། རིན་ཚེན་རུས་རྒྱན་གཡེར་ཀའི་སྒྲ་སྒྲད་འབྲིན། མེ་ལོང་དང་ནི་སྒྲ་གས་ཀྱི་རྒྱ་རྟགས་འཆང་། སྐྱེད་སྐྱིལ་ལིང་ཅམ་མཁའ་ལ་གར་བའི་ཉམས།
 དཔྱིངས་རིག་འཇར་ལུས་མཁའ་སྐྱོད་རང་དུ་གསལ། སྤྱུང་། མདུན་དུ་སྒྲོང་གསུམ་ཁྱོེན་ལྟར་ཡངས་པའི་དབུས། སྒྲུ་ལྟར་ལོ་སྒྲ་ཡི་བ་དན་ཅན། མཚོན་ལྟན་ནང་དུ་རང་ལུས་བདུད་རྩི་ནི། དཀར་
 ཞིང་འགྲིལ་ལ་བླུ་མ་པའི་གཟི་འོད་ཅན། རོ་བཅུད་ཀྱུན་ལྟན་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འདི། ཅུ་བརྒྱད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ། མཚོག་གི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། ཡི་དམ་རྒྱུད་
 སྒྲིའི་ལྟ་ཚོགས་ཞལ་དུ་འབུལ། བླ་མེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། མ་སྲིང་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་མེད་འཆར་བར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཚོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ། དམ་ཚོག་ཉམས་ཚག་སེལ་བར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། ཚོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ། གཙོད་ལུལ་བསྟན་པ་སྐྱོང་བར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། ཞོར་ལྟ་གཏེར་

ཕྱི་

རྒྱ་ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ། བདག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབྱུང་། སྐྱེ་འགྲོ་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབྱུང་། གཏུག་སེམས་ཕྱག་དོག་ཞི་བར་བྱིན་

གྱིས་རྫོབས། དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབྱུང་། འཇོམ་གྱིང་བཀྱ་ཤེས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རིགས་དུག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབྱུང་། ལན་ཆགས་བུ་ལོན་འཁོར་བར་བྱིན་

གྱིས་རྫོབས། བགོགས་རིགས་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབྱུང་། །།འཁོན་སྡིག་སྐྱིབ་བྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཚོར་བས་འབྲེལ་ཐོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབྱུང་། དགོར་སྐྱིབ་རྣམ་སྐྱིན་བྱུང་

བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལས་ཉན་གྲོ་བུར་ལྷགས་པའི་ཞལ་དུ་འབྱུང་། ཟག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། སྤྱིད་པ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཞལ་དུ་འབྱུང་། དན་འགྲོའི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཁེགས་པར་

བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཀུན་གྱུང་མཚོད་སྐྱིན་འདི་ཡིས་ཚིམས་བྱས་ནས། བྲ་མེད་བྱུང་ཚུབ་ལམ་བཟང་རྟེན་པ་དང་། ཐོག་ཚེན་ས་བཅུའི་རྩེ་མོར་བསྐྱོགས་ནས། བད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷིང་ལྷིང་།

རྩེ་གཞི་ལྷིང་།

ལྷིང་།

མཚོད་པ་བཞེས། ར་རྒྱལ་གཏུམ་པའི་ཚུལ་འཛིན་མཐུ་བོ་ཆེ། ཅ་ཅོ་སྐྱ་བའི་དགྲ་བགོགས་འབྱུང་པོ་རྣམས། ཆ་ལུགས་བཅོན་ཚོད་ཚུལ་འཆང་གྲོད་ཀྱིས་སྒྲོལ། ར་ཆང་
 ཡུད་སོགས་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། ཉ་རྒྱས་ལྟ་བུར་གཅོད་ཡུལ་བསྟན་པ་སྟེལ། ཏ་མཚོག་ཆས་ལྟན་ཞོན་ནས་སྟོང་གསུམ་བསྐྱོར། ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཆ་ལུགས་འཆང། ད་ལྟ་རིག་འཛིན་
 བསྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་སྟེངས། བ་ར་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་ཡེངས་མེད་དུ། སྤ་སངས་འགྲུ་བཞིན་དགོ་བའི་སྤོན་ལས་བསྐྱབ། ས་རོལ་འཛམས་མཛོད་གཞོད་སྤྱོན་གྲོད་ལ་བསྟོད། བ་གྲང་ཏ་མཚོག་ལ་
 སོགས་གཟུགས་འགྲོས་དང། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པའི་སྤྱོན་གཟིགས་ཀྱིས། ཅ་ལས་སྐྱོས་པའི་བཅོན་ཚོད་ལུགས་དམ་བསྐྱབ། ཆ་བའི་འོད་ལྟན་མེ་འོད་གདོང་པ་ཅན། ར་ལས་སྐྱོས་པའི་མཚོན་ཆ་
 ལུག་མཚོན་བསྟོམས། ས་སྐྱེས་དགྲ་བགོགས་ཚོགས་ལ་རྟེན་གྲེད་པ། ལྷ་གོས་བསེ་བྲབ་ཆས་ལྟན་གྲོད་ལ་བསྟོད། ཟ་བྱེད་རྩམ་པའི་འཁོར་ཚོགས་མེ་ལྟར་འབར། འ་ལུར་ཡང་འཁོར་ཚོགས་ནི་ལྟེང་

ལྷིང་ལྷིང་།

རྩེ་གཞི་ལྷིང་།

ལྟར་འཚུབས། ཡང་བག་ཚིག་སྤྱི་གཟེངས་རྣམས་འབྱོར་སྟོན། རལ་གྱི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་དག་ལ་འབེབས། ལ་ལས་སྒྲིང་སྒྱེ་འགོ་ཕྱིས་ལ་འདེབས། འགྲུག་དགུམ་བྱེད་གོང་སྒྱུན་འཁོར་བཅས་
 གྱིས། ས་སྟེང་སྒྲིང་པའི་དག་བགོགས་སྟོལ་བ་དང། ཉ་ཅང་བསྐྱུལ་བའི་ལས་ལ་མ་གཡེལ་བར། ཡུ་ཏིའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། ཨོ་བཛྲ་ཙཱ་ཤཱ་ལ་ཡུ་ཤུ་སྐྱེ་རྣམས་ལ་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་
 ཁ་ཁ་ཉི། ཞེས་སྒྲིན་ལས་རྒྱུན་ཁྱེར་མཚོད་བསྟོད་འདི་རྣམས་འབྱོར་སྟོབ་མ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུལ་དོར། རིག་འཛིན་ལྷགས་མཚོག་དེ་རྗེས་སྐྱུར་བའོ། ། བཀའ་སྲུང་སྡེ་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་བཤམས་ནས། རྗེ། རབ་འབར་
 མེ་ལྟར་འཚུབ་འགྲིལ་ནས། ལེགས་ལྟན་མགོན་པོ་སེངྒེའི་གདོང་། སྟོག་བདག་དཔལ་འབར་སྤྲུགས་སྲུང་མ། ཉར་ལེན་བཅོན་ཚོད་མཐུ་བོ་ཆེ། དྲག་པོ་སྡེ་གསུམ་འཁོར་བཅས་ལ། དག་བགོགས་
 བསྐྱུལ་བའི་འགྲུག་དང་། མཐུན་རྗེས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འབྲུལ། བཞེས་ནས་རྣམས་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། ཟབ་ཚོས་གཉེན་གྱི་བྱུར་གྱིས། གཏུག་པའི་

ལྷོ་

རྩ་

ལྷོ་

༄༅། དགྲ་བཤེགས་ཆམ་ལ་ཕོབ་པ་ ཀ་ཆ་དགོར་མོར་སྤྱི་ལ་རྒྱལ་པ་ བཅོལ་བའི་སྤྱི་ལ་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་པ་ ཨོམ་རྩ་གྲ་ལ་མེད་ཅ་སྤྲུལ་མ་ཏི་ཨོམ་ག་ཇི་ཏི་ཤེ་ལ་རྩ་ཇི་ཡི་དེ་བ་ལོ་
 ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ ཆད་མདོ་ནི་ ལྷོ་ རྩོམ་ཚོ་བསྐྱེད་ལ་པ་ཐ་མའི་དུས་པ་ ལྷིང་ཐེག་སྐྱེས་དང་བཏོན་པའི་ཚོ་ ཁས་བྱངས་བཞིན་དུ་གཏོར་མ་བཞེས་པ་ ཡང་ཟབ་བྱུར་འགྲུབ་པར་མཛོད་པ་ ཨོམ་མཚན་རྩམ་
 ས་མ་ཡེ་ ཡི་དེ་བ་ལོ་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ བརྟན་མ་ནི་ ལྷོ་ བོད་སྐྱོར་མ་སྤྱིང་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ མཐུན་རྫས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་པ་ དུལ་སྤྱང་ལོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྤེལ་ དུས་འཁྲུགས་ནད་
 ཡམས་ཞི་བར་མཛོད་པ་ ཨོམ་མ་ཏིང་ཏིང་ཤལ་ཤལ་ལི་ལི་ཏི་མ་མ་ཁ་ཏི་ ཏེ་བྱོ་བ་ནི་ ལྷོ་ མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་བྱོར་རུ་ མ་སྤྱིང་འདུས་པས་བྱོ་བརྟུང་བས་ སྤྱི་ནད་བར་ཆད་ཐལ་བར་རྩོག་
 ལས་བཞི་རྩུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་གྱུར་ ཨོམ་ནན་ ལྷོ་ནན་ ལྷོ་ནན་ དགྲ་བཤེགས་དམ་སྤྱི་རྩོ་བྱ་ཡ་ནན་ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི་ ལྷོ་ ཟབ་ཡངས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་འོ་ཕོ་བྱང་ནས་ གསང་

ལྷོ་

ལྷོ་

བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ལྷ་མཚོ་རི་ཚོགས་ལ། སྤྲུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་མཚོགས་སྤྲུག་ཀུན་སྦྱོར་ལ་ནས། དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོ་བཟོ་ཡོ་གི་ནི་ཀུ་ཡ་སི་རྩི་ཨོ། སྐྱུ་སི་རྩི་ཨོ། ཨོྲཱི་
 སི་རྩི་ཨོ། ཀུ་ན་སི་རྩི་ཨོ། ཀུ་བྱ་སྐྱུ་སི་རྩི་སྤྲུ་ལ་ཨ་ཤི་ཤི་ཨོྲཱི་ཨོ། ། གཏང་རག་མཚོད་བསྟོད་ནི། ཨོ་གུ་རུ་རྩི་སྤྲུ་ཀི་ནི་སྤྲུ་རི་སྐར་བཟོ་ཨ་རྩི་པའི་པའི་པའི་རྩི་ཨོྲཱི་ཨོ། ཨོ་ལོ་གི་གཞུ་ཀི་སི་རྩི་
 །ལྷ་ལ་ལ་ཉི་ལྷ་ཉི། མཚོད་རོལ། ཨོ། སྤྲུ་མེད་རྣམ་དག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། སྤྲུ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་མཛད་པ། དགོ་བ་ཀུན་སྤྲོ་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། དུས་གསུམ་འཛོམས་
 མཛད་པ་གཞི་ལྷོད་ལ་བསྟོད། རོལ་མོ་གྲ། བསྟོད་པར་རོས་སོགས། ཨོ། མ་འགྲུང་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། ཚོགས་ལྷན་ཆད་འགལ་ཞིང་འཁྲུལ། བསྐྱེད་ཚོགས་སྤྱི་ནང་ནོར་བ་དང་། ཚོངས་ཤིང་བག་
 མེད་ཅི་མཚིས་པ། མ་སྤིང་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོ་རྒྱ་ལྷ་སྤྲུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྲུ་ལ་ཡ། རྒྱ་ལྷ་སྤྲུ་ཉི་ལོ་པ། ཉི་ལྷ་རི་རྩི་མེ་བྲུ་མ། སྤྲུ་ཉི་ལོ་མེ་བྲུ་མ། སྤྲུ་ཉི་ལོ་མེ་བྲུ་མ། ཨ་རུ་རྩི་

ཞིང་། མཁ་བྱེད་གྱི་ལྷ་དང་གཞོན་བྱེད་བགོགས་། རྗེས་ཤེས་གྱི་དྲན་པ་སོ་མར་ཞོག་། ཞེ་སྤང་འདི་རྩ་བུ་ལ་མེ་ལོང་ལ་། མུ་རྩ་ལྟར་སྤྱུ་མར་ཤེས་པར་གྱིས་། ད་རྒྱལ་གྱི་ཁེངས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་།
 གནས་ལུགས་ལ་བདག་གཞན་རིས་མེད་སྦྱོང་། གཏི་ལུག་ཀུན་མཚན་བྲལ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ལ་། ཀུན་གཞི་ལ་འཁོར་འདས་གལ་ཡོད་། འདོད་ཆགས་ཀུན་སོ་སོར་དོན་རྟོགས་པས་། ཆགས་བྱ་དང་
 ཆགས་བྱེད་མེད་པར་སྦྱོང་། སྤྲུལ་དོག་ཅེས་མཚན་འཛིན་དུ་ཅི་ལྟར་གྲུབ་། གནད་གདོན་འདིས་འགོ་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་འགྲུབ་། སྤྱི་ཡུལ་གྱི་ཚོགས་དུག་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་། རང་སེམས་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན་
 པར་ཤེས་། སྦྱོན་དབང་གི་ལས་ལས་གྲུབ་པ་ཡི་། རྣམ་རྟོག་གི་ལྷ་འདྲེ་ཨ་འབྲས་རྣམས་། རྩ་བུ་གྱི་ཤེས་པ་གཏན་ལ་ཤོབ་། ཚོར་བས་སུ་འཁོར་བར་འགྲུམས་པའི་ཚོགས་། དུས་ད་ལན་དུ་ཡང་
 དག་དོན་རྟོགས་ནས་། བཟང་འཛིན་གྱི་ལྷ་ལ་མི་རེ་ཞིང་། དན་འཛིན་གྱི་བདུད་ལ་མི་དོགས་པར་། དྲི་མེད་གྱི་རིག་པ་གཏན་ལ་ཤོབ་། མཐོ་སྤྱིད་རྩེ་ནས་མནར་མེད་ཡན་ཚེད་གྱི་། དབྱིངས་རིག་གི་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༄༅། སྐབས་སུ་འཁོད་པ་རྣམས་ཤིང་། དེས་དོན་གྱི་གཅོད་ཡུལ་དོན་རྟོགས་ནས་ཤིང་། དྲང་དོན་གྱི་དམིགས་གཏང་མི་འཚེལ་བར་ཤིང་། སྒྲིང་གཟུགས་ཀྱི་གཅིག་དྲིལ་ཐིམ་ནས་ཀྱང་། སྐྱེ་མེད་གྱི་རིག་པ་ཨུའུ་དཀར་དེ་། ཟུང་འཇུག་གི་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་འབྲུག་དུ་ལྡན་ནས་ཤིང་། སྒྲོང་ཉིད་གྱི་རྩོལ་མེད་ལམ་ལུགས་ནས་ཤིང་། ཟུང་ཐལ་དུ་ཀྱུན་བཟང་གི་མཁའ་འབྲུག་ཐིམ་ཤིང་། འབྲུལ་མེད་གྱི་མདོན་སངས་རྒྱས་པར་ཤིང་། སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་། ཅེས་པ་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་དྲན་རིག་གནས་སུ་ཐེབས་ཏེ་། གཅོད་ཡུལ་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱུས་པ་ལྟར་ཤིང་། མཐའ་ནས་རིམ་པར་འདུས་ཏེ་ཐིམ་ཤིང་། མཐའ་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཨུའུ་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཤིང་། རང་ཉིད་པར་འབྲུག་གནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུགས་ཀར་བསྐྱུས་ཏེ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱུང་དལ་གཅིག་འབྲུག་པ་དང་ཨུའུ་དཀར་པོ་སྐྱུགས་ཀར་ཐིམ་ཏེ་དཔལ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་རྩུང་ཟུང་མཉམ་པར་བཞག་ཤིང་། དེ་ནས་རང་དང་ནད་པའི་རྣམ་ཤེས་དབབ་པ་ནི་། རང་ཉིད་མཁའ་འབྲུག་གི་སྐྱུགས་ཀར་ཡིད་དེ་རིམ་པར་མར་ཐབ་ནས་སྒྲིང་ཁར་བསྐྱུས་ཤིང་། སྤྲུང་། རང་རིག་མཁའ་འབྲུག་གི་སྐྱུགས་ཀར་རྣམ་ཤེས་མར་བབས་པ་ཞབས་གྱི་མཐེབ་སྲིན་ནས་དོན་ཏེ་སྐྱེ་

ལྷོ་

453

ལྷོ་

བོར་ཐིམ་པས་སྒྲིང་ཁར་འོད་དཀར་དམར་མདངས་དང་བཅས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། ཅེས་པས་སྒྲིབ་འཁུངས་འགྲོམ་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་། རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོང་སྒྲོང་སྒྲུམ་དང་ཚུ་བཞིན་། འཇམ་ཚོན་ནམ་མཁའི་
 དགྲིལ་དུ་ལྷོག་པ་ལྟར་ཅིར་ཡང་མི་གནས་པར་སྒྲོད་གྱིས་མཉམ་གཞག་གྱུ་འོ་། དེ་ནས་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་སློན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ཞི་། སྲུ་། བ་མོ་ཚོས་སྐྱུ་ཡུམ་ཚེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིན་མེ་། མཁུང་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་
 ཤེས་། བདེ་ཚེན་ལས་གྱི་དབང་མོ་། རྒྱ་ཉི་ཟླ་དངོས་གྲུབ་། རིག་འཇོན་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་། གྲུ་དུ་ལྷོ་མེད་། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་། ས་བརྒྱད་པར་འབྱུང་གནས་། མ་བརྒྱད་
 ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་། ལྷན་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་། ཚོས་སྐྱུ་མཐིང་འོད་འབར་མེ་། ལོངས་སྐྱུ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མེ་། ལྷན་སྐྱུ་སེང་གཏོང་དྲག་མོ་། དོ་རྗེ་བདེ་ཚེན་དཀར་མོ་། རིན་ཚེན་སེང་མོ་
 དོན་གྲུབ་། པར་དམར་མོ་སྐྱོ་སྐྱོ་གསེང་། ཀམ་རྣམ་ཚོགས་མཐར་སྒྲིན་། བུ་རྒྱ་བྲོས་མ་ནག་མོ་། གཏེར་སྐྱུ་དབང་གི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་། གྲུབ་ཐོབ་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་བྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་

ལྷི	<p>༄༅། འབྲུག་གིས་བརྒྱབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ལྷ་མ་རིག་པ་གཏི་མུག། ལམ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཁྲི་བ། འབྲས་བུ་ཞི་སྤང་དང་ཁོང་ཁྱོད། རྒྱུ་ཚོ་རབས་ཀྱི་ལན་ཆགས། བད་</p>	ལྷི་བུ་
ལྷི	<p>བགོགས་སྒྲིལ་དང་འབྲུང་པོ་ཡི་ཚོ་འཕྲུལ། འབྲུང་འབྲུགས་རྒྱུར་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་བཞི། གདོན་ཕོ་བདུད་དང་མོ་འདྲེ། གཟའ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཅོད་ཡུལ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་</p> <p>འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག། ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་བྱེད་གིས་རྫོབས་ཤིག། ཐོགས་བཅས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་གིས་རྫོབས་ཤིག། ཐོགས་མེད་བདུད་ལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་པར་</p> <p>བྱེད་གིས་རྫོབས་ཤིག། རྒྱུ་ཕོག་ཏུ་རོ་སྟོམས་རྣམས་པར་བྱེད་གིས་རྫོབས་ཤིག། ལྷུང་བའི་བདུད་གཅོད་རྣམས་པར་བྱེད་གིས་རྫོབས་ཤིག། རེ་དོགས་སྤང་བྱང་ཟུང་རྣམས་པར་བྱེད་གིས་རྫོབས་ཤིག།</p> <p>ལྷུང་བ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱེད་གིས་རྫོབས་ཤིག། ཕོ་གདོན་གིས་ཚོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བྱེད་གིས་རྫོབས་ཤིག། མོ་གདོན་གིས་ལོངས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བྱེད་གིས་རྫོབས་ཤིག། ལྷི་གདོན་གིས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་</p>	455
ལྷི		ལྷི་བུ་

ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ལ། ལྷ་འདྲེན་འགྲོ་དོན་རྣམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ལ། གཉམ་ས་རི་ཁོང་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ལ། དག་གཉེན་སྤྱོད་ས་རིས་དང་བུལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ལ།
 ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ལ། འཇའ་ལུས་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ལ། གཙོད་ཡུལ་བསྟན་པ་མཐའ་རུ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ལ། ལུས་
 ལ་སྐྱེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ལ། དག་ལ་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ལ། ཡིད་ལ་བྱུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ལ། མཚོག་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ལ།
 སྲུ་སྲུ་སྲུ་གཙོད་ཡུལ་ཟབ་མོ་ཉམས་ལེན་གྱིས། འགྲོ་གྲུན་སྲིད་མཚོ་ལས་སྐྱོལ་ཞིང་། རྣམ་མཁུན་ཐར་པའི་ལམ་ལུགས་ནས་། གྲུན་གྲུང་བྱང་ཚུབ་ལྷུང་ཐོབ་ཤིག་ལ། སྲུ་སྲུ་སྲུ་
 ། དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ནི་། རྩེ་། རྣམ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཡངས་ཚོ་འཕྲུལ་སྐྱེ་མ་བཞིན་། བསྐྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མི་དམིགས་ཚུ་བླ་ལྟར་། ག་དག་དབྱིངས་རིག་ངང་རུ་བཟོ་ལུ་།

ལྷིམ་	༄༅། ། བསྐྱོན་བྱ་བ་ནི། སྤྲུལ་མཛོགས་གཉིས་བསགས་པའི་སྦྱིན་པ་ཡིས། ཟག་མེད་བདེ་བས་ཚིམ་པར་ཤོག། བག་ཡོད་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་ཡིས། མཚན་ཚང་	ལྷིམ་
རྩེ་བུ་ནོན་	སྐྱུ་ལྷུས་ཐོབ་པར་ཤོག། བཟོད་པས་ཁོང་ཁོ་སྤྲུང་བ་ཡིས། བྱམས་དང་སྣང་རྗེ་འབྱོངས་པར་ཤོག། མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་བསམ་གཏུན་གྱིས། ཉིང་འཇོན་ཟས་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག། ལེ་ལོ་སྤྲུངས་བའི་ བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། སྦྱོབས་བཅུ་མངའ་བ་གཤེགས་པར་ཤོག། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་སྦྱུངས་བས། ཉལ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་འགྲོགས་པར་ཤོག། བྱམས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བས། སེམས་ཅན་པ་ མར་རྟོགས་པར་ཤོག། སྣང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཤུལ་མཚོན་པས། རིགས་རྒྱལ་འཁྲུལ་སྤྲང་གྲོལ་བར་ཤོག། དག་འཆེན་ཁྱུང་བདག་སྦྱོན་པ་ཡིས། འགྲོ་བའི་མགོན་ཏུ་བདག་གྱུར་ཤོག། བཏང་སྦྱོམས་ བདག་གཞན་རིས་བྲལ་གྱིས། རྩོགས་མེད་འགྲོ་དོན་རྣམས་པར་ཤོག། ཚོགས་ལམ་ཐབས་གྱིས་དགོ་བསྐྱུལ་བས། འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་རྟེན་པར་ཤོག། རྒྱུར་ལམ་ཤེས་རབ་རྩལ་སྦྱུངས་བས།	457
ལྷིམ་		ལྷིམ་

ཡང་དག་ལམ་མཚོག་རྟེན་པར་ཤོག། མཐོང་ལམ་འཕོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། བམ་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཤོག། སྐྱོམ་ལམ་ཨ་ཉི་འི་ས་ཐོབ་ནས། སྤྲེལ་ཆུ་ལ་ས་ཟིན་པར་ཤོག། གུན་བཟང་པད་
 འགྲུང་མན་ཆད་ནས། རྩ་བའི་སྤྲེལ་ཡན་ཚོད་གྱིས། དགོ་བའི་སྐྱོན་ལམ་གང་བཏབ་པ། གཅོད་ཐུན་འདི་རུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། སུ་སུ་སུ་ཅེས་དམིགས་མེད་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ས་མ་ཡ།
 ། བསྐྱོན་ནི། ཉོ། ཇི་སྟེན་སྤྱོད་ས་བཅུ་འི་རྒྱལ་གུན་ཐུགས་རྗེ་འི་བདག། བརྩེ་བར་དགོངས་སྤྱིར་སྐྱོན་མཛད་སྐྱོན་ལམ་ཚོགས། འགྲུབ་སྟེ་ཅི་ལྟའི་བདག་གི་དགོ་ཚོགས་གུན། མཐའ་ཡས་
 མ་གྲུང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྤྱིར་བསྐྱོ། ཞེས་སྤྲེལ་ཡང་དག་གཉུག་མ་དྲན་རིག་འོད་གསལ་དེ་ལོ་ན་ཐམས་ཅད་ཉིད་གྱི་གཤིས་ལུགས་ལ་བཞག། ས་མ་ཡ། ཨོ་མ་བདག་འདྲ་མ་གཅིག་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས། མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་རབ་དམིགས་
 བས། ཟབ་ལམ་སྐྱོན་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲེལ་ཐབས་བཞག། འདི་ནི་ཡང་སྟོང་གུན་གྱི་མཐའ་ཐུག་སྟེ། མང་རུ་མ་སྟེལ་འཕང་བའི་སྟོག་ལྟར་བཟུང་། མ་འོངས་ཡང་མཐའ་རུས་གྱི་ཐམ་ལ། ལོ་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་འཕྲུལ། རིག་འཛིན་

<p>ཧྲིའོ་</p>	<p>༡༡། ལྷ་གསུམ་གྱི་འཛིན་མེད་ཚལ་ལོ། ཚེས་འདི་སྟོན་ཅིག་བཀའ་སྲུང་སྒྲེགས་སྡེ་གསུམ་ལོ། བདུད་རིགས་དམ་ཉམས་ལག་རྟུ་མ་ཤོར་རྒྱ། དཔལ་གྱི་མཚིམས་སྲ་མི་རྣམས་ལོ། སམ་ཡེ། ལྷ་སྒྲིལ་གྱི་ལྷ།</p>	<p>ལྷ་སྒྲིལ་</p>
<p>རབ་རྒྱུད་རྫོན་</p>	<p>གཏེར་རྒྱུ་། སྤུལ་རྒྱུ་། ཟུང་རྒྱུ་། གསལ་རྒྱུ་། བེམ་རྒྱུ་། མི་རྣམས་རྒྱུ་། ཁོ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་གསུམ་གྱི་འཛིན་མེད་གྱི་རྒྱ་མཚོས་དགྱིལ་འཛོལ་བསམ་ཡས་མཚིམས་སྲ་ནས་གདན་དྲམ་ཤོད། ལྷ་སྒྲིལ་ཤོར་སྤུལ་ཡུལ་གསལ་སྤྲགས་གྱི་འཛིན་མེད་སྤྲགས་ནམ་མཁའ་འཕྲུག་སྤྲགས་སྤྲུ་ཤོར་ལས་འགལ་བ་ལྷན་སོ། བཏང་ཤོས་པར་ཤོག། ལྷིང་མཁའ་གྲོལ་དག་ལྷན་བཟུངས། དད་མཛེས་ལ་ནས་འཕྲུལ་སྤུལ་བསྤུལ། དགོ་བས་གསལ་ཚེད་ལྷིང་བསྤུལ་རྒྱུ་ལ། འགོ་གུན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། འཇོམ་གྱི་འཛིན་མེད་བསྤུལ་ཡོད་པའི་གྱི་སྟིང་པོའི་བཙུན། གསལ་ཚེད་སྤུལ་འགྲུལ་བསྤུལ་པའི་ཤོར་རྟ་ཚེ། གཞུབས་ཚེད་རྣམས་འཕྲུལ་གཏེར་ཚེད་ལྷ་གསུམ་གྱི་འཛིན་མེད་ཤོར་བེད་གཏེར་འཇོམ་གྱི་འཛིན་མེད་སྤུལ་ལྷུབ་ཤོག། ལྷིང་མཁའ་གྲོལ་སྤོམ་པ་དགོ།</p>	<p>459</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>ལྷིང་མཁའ་གྲོལ་སྤོམ་པ་དགོ།</p>	<p>ལྷ་གསུམ་</p>

고려시대



460

གཏུང་

གཏུབ་

ཨ



༄༅། གསང་བ་རྒྱ་གཞི་ཡི་དབེན་ཚོར་མཚོགས་ལས། གཤེན་གཅོད་འཕྲུལ་གྱི་སྡེ་རུ་མིག་
 གཤེན་པོ་རྗེས་འཛིན་ཚོགས་ཁྲིམས་བཟུང་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།



འཕྲུལ་

461

རྩ་བའི་ཨ

༄༅། མ་གཅིག་ཏུ་གི་འབྲོས་མ་ནག་མེད་སྐྱེ་ལ་འདུད་། ས་མ་ཡ་། དེའང་གསང་བ་ཏུ་གི་ཡིད་བཞིན་ཞོར་མཚོག་ལས་། ག་ཞིན་གཅོད་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི་། ག་ཞིན་འདུལ་ཀུན་བསྐྱུས་འབྲེལ་བའི་འབྲི་། མ་
 གཅིག་མཁའ་འཕྱོ་མའི་ཚོགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་། འདི་ལ་རོ་གཅོད་སྐྱོར་རྣམས་ལོགས་སུ་གསལ་། ག་ཞེད་འདུལ་མཚོད་གཏོར་གཞུང་ལྟར་ལ་། རང་ཉིད་མདུན་དུ་ཉོམ་ཁུང་བཅའ་། རང་ཉིད་ཞབས་སུ་ཉོམ་ཁུང་འགོམ་མི་རུང་། མགོ་རྒྱུང་
 བྱས་ན་མི་རབས་རྩད་འཚད་གསུངས་། མདུན་དུ་གཞི་མི་ནག་པོའི་སྟེང་དུ་ནི་། རོ་གསུམ་སྐྱེད་སྤྱི་སྟེང་དུ་སྐྱར་བཅུ་ག་། སྐྱར་ནང་དུ་དུག་ཁག་གིས་ཡི་གེ་བྲི་། སྐྱར་འི་ཁ་ནས་གྲི་གསུམ་རྒྱུར་གསུམ་དུ་སོ་ནང་བསྟན་ལ་བཞག་། ག་ཞེད་བྲེད་ག་ཞེད་སྐྱོ་
 ག་ཞེད་བྲོར་ག་ཞེད་སྐྱགས་ག་ཞེད་ལ་ལག་པ་ག་ཡས་། ག་ཞེད་རོད་ཀར་ནག་བདུན་རེའམ་ཉེར་གཅིག་དེར་བྱས་། ལྟར་པ་གྲི་གུག་ནས་སྟེར་གང་གི་སྟེང་དུ་བཞག་། ། ཡི་རྒྱ་བྲི་བ་ནི་། མོ་རྒྱུར་ལ་བའི་མགོ་ཅན་གྱི་སྟེང་ཁར་གྲུ་གསུམ་གྲིས་པའི་
 བར་དུ་། རི་ལོ་རི་ལྗོ་ བྲིས་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་རྒྱུར་པག་ནག་མགོ་ཅན་གྱི་སྟེང་ཁར་གྲུ་གསུམ་སྟོབར་། མ་རི་ལྗོ་རི་ བྲིས་། བར་དུར་ཚུ་སྟོན་མགོ་ཅན་ལ་། ལོ་ལྗོ་རི་ལྗོ་ བྲིས་། ལྟར་དུར་བྱི་ལའི་མགོ་ཅན་ལ་། ལོ་ལ་རི་ལོ་ནན་ བྲིས་།

ཤི་བ་རི་བོང་། བང་གིར་ཤི་ན་ཤ་མགོ། གྲི་ཁར་ཤི་བ་ཤ་བ། ཤི་སྲི་མཛོ་མོ། ཚུར་ཤི་བ་ཚུ་བུ། རབས་ཚད་མཛོ་མོ། སྐས་དུར་འཆི་བ་སྲེལ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ཅན་གྱིས། ། སྐྱགས་མགོ་ནི་ཕོ་ལིང་འདྲག་པ་གཡས་ནས། མོ་ལིང་འདྲག་པ་
 གཡོན་ནས། ཚུར་ལིང་ངམ་སྲི་ལིང་སྲི་བོར་གཙུག་ནས། དགྲའིང་རྐང་མཐིལ་གཡས་ནས་བསྐོར། ལིང་མེ་ཁར་གཡུག། སྲུང་ལ་སྲུང་ནས་ཚོན་སྐྱེད་གྱིས་བཅིངས་ལ་བཞག། ། ཕོ་ལ་ཕོ་ཤིང་སྐྱག་པ་ཤི་སྲེལ་པ་ཤུག་པ། མོ་ལ་མོ་ཤིང་སྲུང་
 མའམ་ལུང་མ། སྲིས་སྲོལ་བདུན་ནས་ཉི་ཤུ་ལེ་བར་ལ། སུ་ཤིང་ཚོར་སུ་ལ་བུང་སུ་དགུ་བུས་ལ། སྐག་གི་ཡི་གོ་གྱིས་ཉེ་རིམ་པ་ལྟར། ཟ་འདྲེ་ཁུག། ཤི་ག་ཤིང་ཁུག། སྲོག་གཙུག་ཁུག། དཔུགས་ལེན་ཁུག། ཚོ་ལེན་
 ཁུག། མདངས་འཕྲོག་ཁུག། གསོན་བཅུད་ཁུག། ག་ཤིན་ལུགས་ཁུག། ཤི་འདྲེ་ཤི་སྲི་ཁུག། ཅས་སོགས་གྲིས་ལ་བཞག། ཤོག་བུའམ་ཤིང་བུང་ལ་ཚོ་འདས་གྱིས་མིང་ཡིག་རྒྱི་དང་བཅས་པ་གྲིས། ཟན་ལིང་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་བཤམས། དེ་ནི་བཅའ་ཚོགས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅམ་མ་སྲུབ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤི་སྲི་ཤ་བའི་མགོ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཁར། རྩི་རྩི་དུ། དང་ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཇོ་རྩྱི་བོ་རོ། དང་ ལ་ བཞི་བཞོད། ལིང་རིམ་ཐར།

གཏི་མ་	<p>༄༅། གཞོན་བྱེད་དམ་སྲི་དམ་སྲི་ཕོ་སྲི་མོ་སྲི་ཚེ་སྲི་ཚུང་སྲི་། མཉམ་སྲི་། གཞོན་སྲི་། འགག་སྲི་། མདའ་སྲི་། མདུང་སྲི་། ཟ་འདྲེ་སོགས་གང་ཡིན་ལུགས་མ་ར་ཡ་ཇི་ཇི་། ཅམ་</p>	མེད་པ་
གསུམ་	<p>གྲིས་པ་དང་། འཛིང་བྱང་ལྷན་ཚོགས་གོང་། ། འཛིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་འཛིང་བྱང་ལ་། རྗེ་ཏི་ཇི་། གྲིས་པ་གཅིག་དང་ཟམ་ལིང་ཅོམ་ལ་བསྐྱེན་གྱུང་རུང་དོ་། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གཅོད་ནི་དམིགས་པ་གཅོར་ཚེ་དོ་། དེ་ནས་གཅོད་ཚོགས་སམ་</p> <p>འགྲོས་མའི་གཞུང་བསྐྱང་ལ་། ཚོགས་ལས་སྐྱབས་སུ་ག་འཛིང་འདུལ་འདི་བྱའོ་། སུ་། རང་ཉིད་ཡུམ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འཕྲོ་མ་མཚོ་རྒྱལ་ཁོས་མ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་</p> <p>དང་ཕྱེན་པ་། སྐྱེན་གཡས་ལ་སྲེགས་བྱེད་མའི་ཚྷ་ཚྷ་དམར་པོ་འདུམ་ཕྱག་འཕྲོ་བ་། གཡོན་པ་གཞོན་བྱེད་ཚུའི་ཚྷ་ཚྷ་སྐྱེན་པོ་འདུམ་ཕྱག་འཕྲོ་བ་། འདས་ལ་གཏོར་བྱེད་རྒྱུང་གི་ཚྷ་ཚྷ་ལྷུང་ནག་འདུམ་</p> <p>ཕྱག་འཕྲོ་བ་། སྙན་ལ་བསྐྱུལ་པའི་འདུག་སྐྱུ་གཤམ་འཛིང་། ལྷགས་ལ་དྲག་པོའི་སྐྱོག་འལུགས་པ་། དུས་སྐྱེད་པའི་མེ་དུང་འབར་ཞིང་དུར་ཁོད་ཀའ་རུས་ཀྱི་ཐོད་པ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་པ་། དམ་དམར་</p>	465
མ་		ཚུགས་པ་

བཀའ་གི་ཚིང་པཏཱ་རྟུ་མ་འཕྱར་པེ། སྤྱི་བོར་རྩམ་བྱེད་པལ་ཞལ་ཞག་པོའི་རྟམ་སྤྱོད་ལམ་བཟུང་སྤྱོད་ལམ་པེ། ལྷུག་གལ་མཚོན་དབལ་གྱི་གྱི་གྱུག་དང་ལྷ་བརྒྱུད་གྱི་གལ་ད་གཞི་བསྐྱམས་པེ། གཤམ་པལ་གྱི་
 བརྒྱུད་གྱི་བརྒྱུད་དང་རྟམ་ཚེན་གྱི་གྱི་བྱེད་བྱེད་ལམ་པེ། ལྷུ་མེ་ཉེ་རྟུ་གའི་མཚོན་པའི་ཁ་རྟུ་གའི་བོད་ཚལ་གྱི་བརྒྱུད་ཉེ་བསྐྱམས་པེ། ལྷུང་ཚེན་གྱི་གོ་བམ་སྤོད་གཤམ་ལམ་ཅིང་ཞིང་ཚེན་གྱི་ལྷུག་ལམ་པལ་རྟམ་དགྱིས་
 པེ། ལྷུ་ལ་ཞག་སྤོད་གི་ལྷུ་ཚོགས་དགྱིས་ཞིང་སྤྱུག་གི་ལྷུག་ལམ་པལ་འལ་ཐབས་གསོལ་པེ། མགོ་སྤོད་གྱི་དོ་འལ་དང་རྟུ་ལམ་པའི་རྒྱུན་ཚེ་རིན་པོ་ཚེའི་ཐང་ལོང་དང་གཤུབ་བྱེ་མེ་ལོང་གི་ཟམ་བྱེ། ལྷུ་ལ་
 ལྷུག་གི་ཐིག་ལེ་ཞག་གི་ཟོ་རིས་ཐལ་ཚེན་གྱི་ཚོམ་བྱེད་ལམ་པལ་འལ་རྟུ་རྒྱུན་རྟུ་མ་དང་ལྷུན་པེ། ཉི་ར་བམ་ཚེན་དམར་ཞག་གི་གཤམ་ལམ་ཞབས་འདོར་ཐབས་སྤྱུ་བརྩིས་ཞག་རྟུ་མ་མཐའི་འབྱུང་བ་སྤྱུད་པའི་མེ་
 ལྷུ་བའི་དབྱུས་སྤྱུ་གསལ་བར་གྱུར་པེ། དེ་ཞག་མ་ཉེས་གཟུང་པལ་གསེར་སྤྱོད་ལམ་པེ། ལྷུ་པེ། དབྱིངས་ལམ་མ་གཤམ་ལམ་ལོས་མ་དྲག་མེའི་སྤྱུ། དགོངས་འལ་སྤྱུ་བམ་གཞས་སྤྱུ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་པེ། གསོན་

ལྷོ་

བློ་

ལྷོ་

༄༅། ཅིག་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལྟོ་ ཉོན་ཅིག་འཇིག་རྟེན་དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་ལྟོ་ མ་ཉེས་མ་ལན་གཟུང་དང་དཔའ་བོ་རྩེ་ ལྷན་སྲིད་འདི་རྩེ་གཞན་གྱི་འགྲུག་
 ལྷན་གྲུལ་ལྟོ་ ང་ཉིད་དྲག་མོ་འཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐྱེ་ ང་ལས་ཆེ་བ་མེད་དོ་ཀུན་གྱི་ཉོན་ལྟོ་ སུལ་ མ་ང་ཉིད་སོ་བྲང་གནས་ཆེན་ལྷུ་ཙཱ་ལེ་ སུར་ཁྲོད་ཆེན་མོ་རྩམ་པ་མེ་འབར་རོང་ རི་བོ་རྩམ་པ་འབབ་
 ལྷན་ལྷན་དང་ཞག་ལྟོ་ ཕྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་མདའ་མདུང་མཚོན་ཆ་གཟེངས་ལྟོ་ ལྷན་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བ་སོད་འབྲུག་ལྷན་སྐྱོད་ལྟོ་ རོ་ལང་གོང་རྩམ་ལྷུ་སྐྱེད་ཉི་ལི་ལི་ ངན་སྐྱུག་ལྷན་སྐྱོད་གནས་ལྷན་སྐྱུག་
 །ལ་ར་རྩེ་ །ལ་ཟླ་སྲོག་གཅོད་དབྲུགས་ལེན་རོངས་སེ་རོང་ འཆི་བདག་སྐྱེ་མེན་སྲོག་ལེན་ལྷན་སེ་ལྷན་ མེ་འབར་ལྷན་རྩེ་སྐྱོན་ནག་ལྷན་རྩེ་ སྐྱོན་གསེབས་གནས་ཉུལ་མ་མོ་སྲོག་ལྷན་སྐྱེད་
 སྲིད་པའི་རི་རབ་ཡོམ་ཡོམ་ཤིག་ཤིག་འགྲུལ་ དེ་འདྲའི་གནས་ནས་བཞེངས་པའི་དབང་མོ་ཆེ་ ཆེ་བའི་སྐྱེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་འཁོར་ ལྷན་བའི་སྡེ་བརྒྱད་དེགས་པ་ང་ཡི་བྲན་ སྲིད་པ་འདིར་

ལྷོ་

ལྷོ་

གནས་ང་ཡི་ལས་མཁུང་ཏེ། ང་ཡིས་དམོན་པའི་ལས་འདི་གཉེར་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་ལྟ་དང་སྤྱད་མ་སྤྱོད་བསྐྱོད་འཚེལ། དབྱིངས་ལས་གནས་ཤིང་འགྲུ་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། རིན་ཆེན་གསེར་
 རྒྱུ་མས་གཉེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། གུན་གྲང་བདག་གི་ལས་བཅོལ་དཔུང་ལ་བཞེངས། ཚོལ་ས་འདས་པ་འདས་མ་ ཚེ་གམོ་འདིས། ཟ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་སློག་གཅོད་དབུགས་ལེན་བྱས། མི་དགོ་བཅུ་
 པོ་སྤྱད་སྤྱད་ངན་སོང་བྱིད། སློག་གཅོད་དབུགས་ལེན་བྱས་བྱས་གསོན་ལ་གོད། ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བའི་ཤི་ག་ཤེད་འདི། ལྷིང་རྗེས་བསྐྱེད་བའི་ཐར་ལམ་དམ་ཚིག་ནི། བསད་ཅིང་མནན་
 པ་མ་ཡིན་སྐྱིབ་སྐྱོང་སྟེ། བསྐྱེད་ནས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་གཉེན་གཅོད་ཕྱིར། གཅོད་ཡུལ་ལྟ་དང་སྤྱད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བྱད་མ་ག་ཤེད་འགྲུ་མས་བསྐྱེད་བའི་དུས་ལ་བབ། རྣལ་འབྱོར་བདག་
 གིས་རྒྱབ་རྟེན་སྟོང་གོགས་མཛོད། ཅེས་གསེར་རྒྱུ་མས་སློགས་བཅུར་གཏོར་ཞིང་ག་ཤེད་པོ་ཐམས་ཅད་དང་སྤལ་བར་བསམ། སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ། རང་ཉིད་མཁུང་འགྲོ་འགྲོས་མ་ཚེན་མོ་གསལ་ལ་བའི་མདུན་དུ་ཟ་འདྲེ་ཤི་

ལྷོ་

༡༥

ལྷོ་

། ག་ཤེད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་རྟོན་བཅའ་ཞག་པོ་དང་ལི་རྒྱ་དབྱེར་མ་མཆིས་པར་བསྐྱེད་པའོ། དེའི་སྤྱོད་ལས་བཞི་དབུས་ལྟ་ཏེ་འགྲུག་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་
 དང་ཕོ་ཉལ་གསལ་ལ་བའོ། སྲུ་སྲུ་སྲུ་མ་དུ་ཞུ་བའི་ལྷ་གསལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཉལ་གསལ་ལྟར་གསུམ་པ་ཁ་དོག་ལ་མཐིལ་ཡངས་པ། བང་རིམ་དགུ་ཁ་བྱེད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཁ་བྱེད་
 དང་པོ་ལ་སྐྱོལ་བྱེད་ཤེས་པ་ཞག་པོ་སྐྱོག་ལྟར་འགྲུབ་པ། གཉིས་པ་ལ་ལྟ་བུ་དུ་ཞུ་བའི་ག་ཤེས་སྐྱོད་འོ་དོ་དུ་ཞུ་བའོ་ལ། གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་འགྲུག་ལས་གྱི་ཕོ་ཉལ་སྤྱི་དུ་གསུམ་གྱི་བཞི་ཡུད་
 གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་དགུ་བོ་ག་ཤེས་ལྷ་གསལ་བརྟེན་སྐྱོག་རྣམས་ཤེས་སྐྱོད་ཅིག་ལ་འགྲུག་ལས་པ། ལས་གྱི་བྱུང་ཁུང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མངོན་སྲོལ་གྱི་རྟོགས་ཀྱི་ཚེ་བ་ག་ཤེས་རྗེའི་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་གྱི་བཤེས་པ། རྟེན་
 བརྟེན་གྱི་འདུ་ས། ཕོ་ཉལ་འགྲུ་ལམ། ལྟ་བུ་དུ་གྱི་གྲོ་བ། གཟུང་བུ་དུ་གྱི་སྐྱོ་བ། སྐྱོག་གཅོད་ཉི་མེད་ལྟ་བུ་ལས་འཚོགས་པའི་གྱི་ཚེ་བའོ། ག་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་ཟངས་ཐང་དམར་པོའི་གཞུང་ས་མངོན་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལུམ་དུ་བཀོད་པའི་མཐིལ་དུ། ག་ཤེད་གཞི་མི་སྤྲུགས་གྱི་གཡང་གཞིས་ས་སྟོང་ཁྱབ་པའི་སྟོང་དུ་གཉེན་རྩོམ་མཐོའི་སྐྱེད་པུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་སྐྱོང་དུ་སྐྱེད་པའི་ཟངས་དམར་སྐོ་ཆུ་ཁོལ་མའི་གང་བ།
 ག་ཤེད་སྐོ་མི་སྤྲུགས་གྱི་སྐྱེད་པུ་དབུགས་ཐུབ་པ། ག་ཤེད་བྱེད་བ་སུ་ཉའི་ཞགས་པ་འདོམ་པ་དགུ་པ། གཞན་ཡང་གཙོད་པའི་སྐྱེད་པུ། བརྒྱ་བའི་ཟོང་བ། རྒྱལ་པའི་མདའ་མདུང་། གཡའ་བའི་རྩ་མ།
 བརྒྱད་པའི་ཐོ་བ། རྒྱབ་པའི་ཐུན་རྩལ། འདེབས་པའི་སྐྱེད་པུ། རྒྱུད་ལ་ལག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབར་ཞིང་ཚྲོ་ཚྲོ་འཕྲོ་བ། རེག་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་།
 སྐྱེད་པུ། ལི་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ལས། སོ་སྤི་ལ་བའི་མགོ་ཙན་སོགས་གང་ཡིན་པའི་མིང་བརྒྱུད་ལ། རྣམ་ཉི་དམར་ནག་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཉམས་པའི་ཟ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་བྱེད་མ་སྤིག་ཙན་དེ་ཉིད་ལུས་
 སྤོ་ཞིང་ཉམ་པ་མིག་ཤི་མིག་ཙན། རུ་ག་དགུ་ནས་ཁྱེད་འཇོག་པ། ཡན་ལག་སྐྱེད་པུ་ཆ་བྱེད་ལ་ལུགས་སྐོག་དང་ཞགས་པས་དམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་གཙོད་པུ་བྱེད་པའི་ལུགས་པས་འཕྱུར་བ་ལས་གངས་

ལྷོ་

༄༅། དམུལ་བརྒྱད་ཀྱི་དད་དང་ལྷན་པ་རབ་ཏུ་གཟེར་ནས་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་ལོ་འདོན་པའི་དབྱིབས་སུ་བསྐྱེད་པའོ། བསད་ཁང་ནག་པོ་དེ་ཡིས་ནང་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རྒྱུར་དམར་ཏུ་
རུ་རུ་འཚུབ་པེ། སྤྱི་ནང་ཞེ་སྤང་གི་མེ་འབར་བེ། ནང་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག་མཚོ་འབྲིལ་བེ། བར་ན་གཏི་ལུག་གི་ལུན་པ་འཁྲིགས་པེ། འོག་ལ་ཐོག་དང་སེར་བའི་བུ་ཡུག་འཚུབ་པེ། ལས་ཀྱི་
བདུད་མོ་དམ་སྤྱི་མ་དང་དུས་མཚན་མ་རྒྱུ་བེ། སློག་ལ་ཉུལ་བའི་བསྐྱེད་ལ་འཕྲོག་མ་སྐྱེ་མ་བྱེད་མ་བཅས་བདུད་མོ་ཐམས་ཅད་ཚོ་དེ་ལྟར་ལྟར་བྱེད་པ་སྟེ་ལས་ཀྱི་སོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཐར་པ་མེད་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ེ། སྤྲེལ་ེ། ན་མོ་ེ། འིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་བཀའ་
བདེན་པ་དང་། དགོ་བདུན་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲེལ་གསང་ཉིད་རྒྱུད་སྟེ་ཚེན་པོ་བཞི་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཁོ་ལོ་བོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། རིག་སྐྱབས་ཀྱི་བདག་མོ་ཁྱོམ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ལྷན་པར་ཉི་མ་རྒྱུ་ཕྱེས་མོ་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཁྱོམ་མ་ནག་

མོ་། ལྷ་ཙམ་ཡི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ནས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་། གསུང་སྐྱེས་དམར་མོ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་། ཐུགས་སྐྱེས་པ་འགྲོ་མ་ནག་མོ་། ཡོན་ཏན་སེར་མོ་དོན་འགྲུབ་། སྤོན་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་མཐར་

སྤྱིན་། ཡང་སྐྱེས་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབྱུང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བཙན་ཚོད་རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་ལ་སོགས་བཀའ་གཏེར་སྐྱེང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།

བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྱི་དགའ་། དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་སྐྱེ་དགའ་། ཐུགས་འཆང་བདག་གི་སྐྱོས་དགའ་། ལྷན་པར་ག་ཤིན་པོ་ཚོའི་ལས་འདས་པ་འདས་ཆེ་གེ་མོ་འདི་ཡི་། དང་པོ་

ནད་ཀྱི་སྐྱེ་འདྲེན་པ་། བར་དུ་ནད་ཀྱི་ཚང་བཅའ་བ་། བམ་ནད་ཀྱིས་སྐྱོག་འཕྲོག་པ་། ག་ཤིན་པོ་གནས་མི་བདེ་ཞིང་། གསོན་པོ་བཟུ་མི་ཤིས་བྱེད་པའི་བྱ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤིན་སྐྱོག་གཙོད་དབུགས་ལེན་།

ལྷོ་

འདྲུག་

ལྷོ་

། ཚོ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་། གསོན་བདུད་ག་ཤིན་ལྷུགས་། ཚེ་སྲི་ཚུང་སྲི་། མས་སྲི་གཞོན་སྲི་ཕོ་སྲི་མོ་སྲི་ཐམས་ཅད་མཐོ་རི་བོ་རི་རྩེ་། དམ་འ་རྒྱ་མཚོ་རི་འགྲུམ་། སྲིད་པ་
 གསུམ་གར་གནས་ཀྱང་གཟུགས་ལིང་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག་། བཛྲ་ཨོྲཱི་ཀུ་ཤེ་། རྒྱ་ལུ་ཤེ་། བུ་སྲོ་ཏེ་། གམ་གཞུ་ཉོ་། རྩ་ལ་གཞུ་ཡེ་ལོ་། ཞེས་ལན་གསུམ་འགྲུགས་། མདུང་འབྲུང་། རྩ་
 རྩེ་ལ་དུག་ཏུ་འཕྲོལ་། ལུ་ལུ་ལ་བདུག་། འགྲུག་གཞུག་ལན་གསུམ་བྱས་ལ་ལིང་བྱང་བྱ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། རྩེ་སྲུ་ལ་ནག་པོ་ག་ཤིན་ལྷོ་ནང་བཅུག་ལ་སེ་ཚིང་མདུད་བྱས་ལ་། གཅོད་གཡོག་པས་སྤྲེ་འཕྲུག་པ་གཡོན་གཟར་། བྲེད་པ་གྲུ་མོ་གཡོན་ལ་བསྐྱོན་།
 ཟོར་བ་ལག་པ་གཡོན་ཏུ་ཐོགས་། ཤེ་ལག་གཡེ་བ་དར་དཀར་ནག་བཅས་ཐོགས་ནས་། ལག་པ་གཡེ་བ་ག་ཤིན་ལྷོ་བཟུངས་ལ་ལངས་ཏེ་། དབུས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ལ་ཁ་གྲུ་ལ་བརྟེན་བཅུག་ནས་འདི་རྒྱད་དོ་། སྤྲེ་། མ་ཡུམ་ཚེན་འགོས་
 མ་ནག་མོ་ཡི་། ཐུགས་ལས་སྲོམ་པ་རི་མཁའ་འཕྲོ་མ་། བུ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་རྩ་གི་མ་། སྤྲེ་མདོག་སྤྲེ་ག་ནག་འོད་ཏུ་འབར་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འཕྲོ་བྱེ་བ་འབྲུམ་། ཐུག་ན་གྱི་གྲུག་བུ་རྩེ་བསྐྱེམས་། ཏུ་

ལྷོ་

ལྷོ་

བྱོན་རྒྱུ་ཆ་མེད་ལོ་ལོ། སྤྱོད་ཕྱོགས་གྲིང་ཁམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། འགྲུགས་པའི་ཕྱི་ཉ་འགྲོད་ཚ་ན། གཡུ་ཡི་འབྲུག་མོ་མགོ་དགུ་ལ། མཐིང་གི་མི་མི་སྤྱོན་མི་ཞིན། ཕྱག་གཡམས་གཤམ་སྤྱུ་ཁ་
 ཆེ་སྤྱུང་། གཤམ་པས་གཤམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཕྱོགས། རང་འདྲའི་སྤྱུ་ལ་པ་འབྲུམ་འབྲུམ་འགྲོད། འཛིན་པའི་ཕྱི་ཉ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཚུབ། སྤྱོད་དང་བར་ཕྱོགས་ཁོར་ཡུག་གིས། ཆོ་འདས་འདི་ལ་གཞོན་པ་
 ཡི། སྤྱོད་གཞོན་དབྲུགས་ལེན་ཁུག་ལ་ཤོག། ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤམ་ཁུག་ལ་ཤོག། ཆོ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་ཁུག་ལ་ཤོག། བྱོན་འདྲེ་བདུད་གཞོན་ཁུག་ལ་ཤོག། གསོན་བདུད་ཤི་གཤམ་ཁུག་ལ་
 ཤོག། སྤྱོད་པོ་གཟུགས་ལིང་འདི་ལ་ཁུག། རུས་སྤྱུ་ལ་ནག་པོས་གཤམ་རྒྱ་ཆེངས། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། སྤྱོད། མ་ཡུམ་ཆེན་བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་ཡི། སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། བཟླ་རིགས་
 གྱི་ལྟ་གི་མ། སྤྱོད་མདོག་དཀར་གསལ་འོད་དུ་འབར། རྗེ་མཁའ་འགྲོ་བྱེད་འབྲུམ། ཕྱག་ན་གྱི་གུག་རྒྱ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་མས། དུར་བྱོན་རྒྱུ་ཆ་མེད་ལོ་ལོ། ཤམ་ཕྱོགས་གྲིང་ཁམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན།

ལྷི

ལྷི

ལྷི

། འགྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ་འགྲོད་ཚོན་། རྩུང་གི་སེངྒེ་མགོ་དགུ་ལེ་། འཤམ་གྱི་མི་མོ་དཀར་མོ་ཞོན་། རྩུག་གཡས་གཤེད་སྒྲུ་ཁ་ཆེ་ལྷུར་། གཤོན་པས་གཤེད་སྒྲོ་རྩུང་ཐུབ་ཐོགས་།
 རང་འདྲ་སྒྲུལ་པ་འབྲུམ་འབྲུམ་འགྲོད་། གཟིར་བའི་ཕོ་ཉ་རྩུང་ལྟར་འཚུབ་། འཤར་དང་འཤར་གྱི་ཁོར་ཡུག་གིས་། ཆོ་འདས་འདི་ལ་གཞོད་པ་ཡི་། སྒོ་ག་གཅོད་དབྲུགས་ལེན་ཁུག་ལ་འོག་། ཟ་འདྲེ་
 འོག་ཤེད་ཁུག་ལ་འོག་། ཆོ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་ཁུག་ལ་འོག་། ཁྲེར་འདྲེ་བདུད་གཅོད་ཁུག་ལ་འོག་། གསོན་བདུད་འོག་ཤེད་ཁུག་ལ་འོག་། སྤར་པོ་གཟུགས་ལིང་འདི་ལ་ཁུག་། རུས་སྤྲེལ་
 ཉག་པོས་གཤེད་རྒྱ་ཆེངས་། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་། སྤྲ་། མ་ཡུམ་ཆེན་མོ་འོད་ཀྱུ་བ་མ་། ཡོན་ཏན་སྤྲེལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་། རྩུ་རིགས་གྱི་རྒྱ་གི་མ་། སྤྲུ་མདོག་མོར་གསལ་འོད་དུ་འབར་།
 རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་བྱེད་འབྲུམ་། རྩུག་ན་གྱི་གྲུག་བློ་བློ་བློ་མས་། རྩུང་ཁོད་རྒྱན་ཆ་ཁོ་ལོ་ལོ་། སྤྲེ་སྤྲེ་གས་གྲིང་ཁམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་། འགྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ་འགྲོད་ཚོན་། གསེར་གྱི་རྒྱ་སྤྲུག་

ལྷི

ལྷི

མགོ་དགུ་ལེ། མཚོང་གི་མི་མོ་དམར་མོ་ཞོན། ལུག་གཡས་གཤམ་སྤྲུལ་ཆེ་ལུར། གཡོན་པས་གཤམ་སྤྲུལ་ལྷན་གྲོགས། རང་འདྲ་སྤྲུལ་པ་འབྲུམ་འབྲུམ་འགྲུང་། འཚོང་བའི་ཕོ་ཉ་སྤྲུལ་ལྷན་
འཚོ་བེ། ལྷོ་དང་ལྷོ་རྒྱུ་འཁོར་ཡུག་གིས། ཚོ་འདས་འདི་ལ་གོད་པ་ཡི། སྲོག་གཅོད་དབྱུགས་ལེན་ཁྱུག་ལ་ཤོག། ཟ་འདྲེ་ཤིག་ཤེད་ཁྱུག་ལ་ཤོག། ཚོ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་ཁྱུག་ལ་ཤོག།
ཁྱེད་འདྲེ་བདུད་གཅོད་ཁྱུག་ལ་ཤོག། གསོན་བདུད་གཤམ་ལྷན་ཁྱུག་ལ་ཤོག། ལུང་པོ་གཟུགས་ལིང་འདི་ལ་ཁྱུག། རུས་སྤྲུལ་ནག་པོས་གཤམ་རྒྱ་ཚིངས། ལྟ་ལྟ་ལྟ་། ལྟ་། མ་ཡུམ་
ཚོན་དམར་མོ་སྤྲོ་སྤྲོགས་མ། གསུང་ལས་སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། པདྨ་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མ། སྤྲོ་མདོག་དམར་གསལ་འོད་དུ་འབར། པདྨ་མཁའ་འགྲོ་བྱེད་འབྲུམ། ལུག་ན་གྱི་གྲུག་སྤྲོ་
བསྐྱམས། དུར་ཁྲོད་རྒྱུ་ཚ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། རྒྱུ་སྤྲོགས་སྤྲིང་ཁམས་ཟིལ་གྱིས་གོན། འགྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ་འགྲུང་ཚོན། ཟངས་ཀྱི་འཕར་བ་མགོ་དགུ་ལེ། གྲེ་རུ་འི་མི་མོ་དམར་མོ་ཞོན། ལུག་

ལྷོ་

རྒྱ་

ལྷོ་

། གཡས་གཤེད་སྒྲུ་ཁ་ཆེ་ཕྱར་། གཡོན་པས་གཤེད་སྒྲོ་རྒྱུ་ལྷུ་ཐོགས་། རང་འདྲ་སྒྲུ་ལ་པ་འབྲུམ་འབྲུམ་འགྲེད་། རྩོམ་པའི་ཕོ་ཉ་རྒྱུ་ལྷུ་འཚོ་བ་། ལུ་དང་ལུ་བྱང་ཁོར་
 དུག་གིས་། ཆོ་འདས་འདི་ལ་གོན་པ་ཡི་། རྩོག་གཅོད་དབྱུག་ལེན་ལུག་ལ་ཤོག་། ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ལུག་ལ་ཤོག་། ཆོ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་ལུག་ལ་ཤོག་། ཁྱེར་འདྲེ་བདུད་གཅོད་ལུག་ལ་
 ཤོག་། གསོན་བདུད་གཤེན་ལུགས་ལུག་ལ་ཤོག་། སུང་པོ་གཟུགས་ལིང་འདི་ལ་ལུག་། རུས་སྒྲུ་ལ་ནག་པོས་གཤེད་རྒྱ་ཆིངས་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། སྲུ་། མ་ཡུམ་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་མ་།
 སྒྲིན་ལས་སྒྲུ་ལ་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་། ཀམ་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མ་། སྒྲུ་མདོག་ལྷུང་མོ་འདྲུ་འབར་། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབྲུམ་། ཕྱག་ན་གྱི་གྲུག་བློ་བསྒྲུམས་། རུར་ཁྱོད་རྒྱན་ཆ་ཁོ་ལོ་ལོ་།
 བྱང་ཕྱོགས་སྒྲིང་ཁམས་ཟིལ་གྱིས་གོན་། འབྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ་འགྲེད་ཅོན་། ལུགས་ཀྱི་སྒྲུང་མོ་མགོ་དགུ་ལ་། བསེ་ཡི་མི་མོ་ལྷུང་མོ་ཞོན་། ཕྱག་གཡས་གཤེད་སྒྲུ་ཁ་ཆེ་ཕྱར་། གཡོན་པས་གཤེད་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་	༄༅། ལུག་རྟགས་ཡིན། ལུག་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉོམ་ལུང་དུ་བཅུག་སྟེ། སྤྲུལ་པ་རྟེན་གྱི་སྤྱི་བུ་གསལ་ལྟེ་འགྲོ་མ་མ་ནག་མོ་གསལ་བའི་མདུན་དུ་གནས་ལྷུགས་ཀྱི་ཉོམ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མགོ་	ལྷོ་
ལྷོ་	བོ་ཆུ་སྤྱི་ན་དམར་པོ་ཁ་གདང་བའི་ནང་དུ་བྱ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་ཆེ་སྤྱི་ཆུང་སྤྱི་རྣམས་སྤྱི་གཞོན་སྤྱི་གྱི་སྤྱི་ཆེ་སྤྱི་སྤོག་གཅོད་དབུགས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཚུད་དེ་ནམ་ཡང་འགྲོས་དབང་མེད་པར་ཚུད་ནས། ལྷོ་ལས་	479
ལྷོ་	རྣམས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མར་གྱུར་པས་བསྐྱུང་སྟེ་བྱི་ལ་གྱིས་གཞོན་པར་གྱུར། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ཅེས་བྱུག་ལུང་དུ་བཅུག། ཤོག་ལིང་ཡང་བཅུག། སྤྲུལ་ཡང་ཟན་ལིང་དང་། བྱུང་བུ་ལྷག་མ་རྣམས་སྤོབས་བཅུག་ལ་	
ལྷོ་	སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཁ་སྤོགས་མཚམས་གྱུ་ལ། གཞུང་ལས། དེ་ནས་གཡང་གཞི་དང་ག་ཤེད་སྤོགས་ནས་ག་ཤེད་གདབ་པ་ཅི། དམར་གཟར་རམ་དམར་བྱུང་སྤྲུལ་ཡིན་ན་རོ་ལ་ག་ཤེད་བསྐྱེམ་ནས་བསྐྱུང་། བྱུང་ལིང་སྤྲུལ་ན་གཡང་གཞི་འི་རོ་ལ་གདབ་པ་འི་	
ལྷོ་	ཆོ། ག་ཤེད་ཐམས་ཅད་བྱེ་མ་ཆུ་ཡི་ལེན་པ་སྤྲུལ་རོ་ནས་བྱུང་ལིང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་དང་གནས་གདོན་བྱུང་བུ་དང་ལུས་གདོན་རོ་ལ་སོ་སོར་བསྐྱུང་ལ་བར་བ་ཤེད། ལྷོ་ལ་ཟག་གི་སྤོགས་དང་བསྐྱུན། ཟན་ལིང་ནི་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཤེས་སོ། སྤྲུལ།	ལྷོ་

མ་ཤར་ཕྱོགས་གཏུམ་དྲག་རྒྱུ་མཉམ་པའི་རྣམས་། རྩལ་གཤམ་མི་ལྷན་གཤམ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་། ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་། གཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་།
 ཤི་གཤམ་གཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་། ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་། མོ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་། ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་།
 ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་། ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་། ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་། ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་།
 མོ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་། ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་། མོ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་། ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་།
 ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་། ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་། མོ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་། ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་ཤི་གཤམ་།

གཏིང་

བརྟུན་ཅིག་

མ་

༄༅། འོག་ལུང་པོ་གཟུགས་ལུང་འདི་ལ་ལུག་ལོ་གདབ་ཅིང་སྐྱུག་པའི་མིང་མེད་མཛོད་ལོ་ སྲུང་སྲུང་སྲུང་ མ་རྟུབ་ཕྱོགས་པད་འཁྲིལ་དུར་ཁྲོད་ནས་ལོ་ པརྟུན་མཁུ་ ལུག་གཡམ་མི་ལྷགས་གཡང་གའི་རྟེན་ལོ་ གསོན་བདུད་ག་ཤིན་ལྷགས་རྟུལ་དུ་རྫོགས་ལོ་ གཡོན་པས་ག་ཤེད་སྐྱོ་རྟུང་ལྷབ་སྐྱུག་ལོ་ ལྷབ་འདྲེ་དམ་སྲི་སྐྱེ་མར་བརྟུང་ སྲོག་གཅོད་དབུགས་ ལེན་ལུག་ལ་འོག་ལོ་ ཟླ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་ལུག་ལ་འོག་ལོ་ ཚོ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་ལུག་ལ་འོག་ལོ་ ལྷེར་འདྲེ་བདུད་གཅོད་ལུག་ལ་འོག་ལོ་ གསོན་བདུད་ག་ཤིན་ལྷགས་ལུག་ལ་འོག་ལོ་ ལུང་པོ་གཟུགས་ ལིང་འདི་ལ་ལུག་ལོ་ གདབ་ཅིང་སྐྱུག་པས་མིང་མེད་མཛོད་ལོ་ སྲུང་སྲུང་སྲུང་ མ་བྱུང་ཕྱོགས་གྲི་ལའི་དུར་ཁྲོད་ནས་ལོ་ ལས་གྲི་མཁུ་འཕྲོ་ལྷག་འཕྲུང་མོ་ ལུག་གཡམ་མི་ལྷགས་གཡང་གའི་ རྟེན་ལོ་ ཕོ་གདོན་མོ་གདོན་རྟུལ་དུ་རྫོགས་ལོ་ གཡོན་པས་ག་ཤེད་སྐྱོ་རྟུང་ལྷབ་སྐྱུག་ལོ་ ལྷུལ་འདྲེ་འབྲུང་པོ་སྐྱེ་མར་བརྟུང་ སྲོག་གཅོད་དབུགས་ལེན་ལུག་ལ་འོག་ལོ་ ཟླ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་ལུག་ལ་འོག་ལོ་

མཛོད་

རྟུགས་མ་

ཚོ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་ལུག་ལ་ཤོག་། སྲིར་འདྲེ་བདུད་གཅོད་ལུག་ལ་ཤོག་། གསོན་བདུད་ག་ཤིན་ལྷུགས་ལུག་ལ་ཤོག་། སྤང་པོ་གཟུགས་ལིང་འདི་ལ་ལུག་། གདབ་ཅིང་སྤྲུག་པས་མིང་མེད་
 མཛོད་། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་། མ་དབུས་ཕྱོགས་རྣམ་དག་དུར་ཁོད་ནས་། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མི་པམ་མ་། ཕྱག་གཡས་མི་སྤྲུགས་གཡང་གཞི་རྟེན་། སྤང་གི་གོན་བྱེད་རྩལ་རྩལ་གོ་། གཡོན་
 པས་ག་ཤེད་སྤྲོ་རྒྱུ་ལྷུ་བྱུ་དགྲུག་། འོག་གི་གོན་བྱེད་སྤྲེ་མར་བདུང་། སྲོག་གཅོད་དབུགས་ལེན་ལུག་ལ་ཤོག་། ཟ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་ལུག་ལ་ཤོག་། ཚོ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་ལུག་ལ་ཤོག་། སྲིར་
 འདྲེ་བདུད་གཅོད་ལུག་ལ་ཤོག་། གསོན་བདུད་ག་ཤིན་ག་ཤེད་ལུག་ལ་ཤོག་། སྤང་པོ་གཟུགས་ལིང་འདི་ལ་ལུག་། གདབ་ཅིང་སྤྲུག་པས་མིང་མེད་མཛོད་། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་། ཅེས་དམིགས་རྟགས་
 བྱུང་བ་དང་མདུན་དུ་བྱུང་ལིང་ཡིན་ན་བྱོ་བས་། ཕོ་སྲི་ལ་སྤྲུབ་ན་ལུག་མོ་སྲི་གན་རྒྱལ་འདུག་ན་ལུག་། མ་ལུག་ན་གོང་གིས་འགྲུགས་བསྐྱུ་ལ་ལན་གཅིག་བསྐྱུར་། ཞེས་གསུངས་། དེ་ནས་གཤམ་ལུང་ག་ཤེད་འཕྲུམ་འགྲུགས་པ་ནི་། ཞེས་གོང་རྟེན་བྱོས་

གཏིང་

བརྟུན་གཉིས་

ཨ

༄༅། ། ལེ། དུང་མ་གྲུ་བ་གདའ་ན་ཟེན་ལིང་དང་བཅས་སྒོ་བར་བཅུག་ལ་གབ་བསྐྱར་འཇུག་སྒྱིར་གྱི་མ་སྒོ་ལྷ་ས་གསུམ་ལ་གཡུག་ཅིང་བརྟེན་ལ་ཆེ་བ་བྱ་ཞིང་འདི་སྐད་དོ། སུ་ལེ། མ་ར་ཞི་མཁའ་འཕྱོ་ནག་མེ་འི་སྐུ།
 ར་ཞི་སྒྲིན་གསུམ་ཡོངས་གྱི་བདག་ལེ། ཁམས་གསུམ་འདི་ན་ར་དབང་ཆེ། ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ལེ། ཟ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་རྩལ་དུ་སྒྲོག་ལེ། ར་ལ་ཆེ་བ་སྐུ་ཡང་མེད། ཁྲོ་མོ་གཏུ་མ་ཆེན་ཁྲོས་མའི་
 སྐུ། ཉོན་ཅིག་ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ལེ། དེ་རིང་ག་ཤེད་འཁྲུམ་འགྲུགས་པའི་དོན་ལེ། ལྷ་འདྲེ་ཨམར་ལ་གཏོད་པ་དེ། རྒྱ་སྐྱེར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལེ། ཟ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་ཁ་ཟུང་ནས་ལེ། སྒོ་ལ་ཞོར་མེད་
 སྐྱར་པོར་བསྐྱུལ་ལེ། གྱིམ་ལ་མི་མེད་སྟོང་པར་བྱས་ལེ། ཞིང་ལ་འབྲུ་མེད་སེར་སྤུང་རྒྱུ་ལེ། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་གཉིས་སྐུ་འཐབ་ལེ། འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མཐའ་ནས་བསྐྱུས་ལེ། འདུ་བ་རྣམ་བཞི་སོ་
 སོར་སྤུལ་ལེ། ཚོ་གྲང་གཉིས་གྱི་གནས་མས་བསྐྱུར་ལེ། དགོན་པའི་ཆོ་སྲོག་སྒྲིང་རྩ་བཅད་ལེ། སྤུང་པོ་རིན་ཆེན་ལུས་དང་སྤུལ་ལེ། རྣམ་ཤེས་བར་མ་དོ་དུ་སྐྱུག་ལེ། དགོ་བའི་ཆོས་ལ་ག་ཤེད་དུ་བགྱིས་ལེ། མི་

མེད་པ་

ཏུ་གསུམ་

དགོང་ས་བོན་སྒྲ་འདྲེན་བྱས། ཟ་འདྲེ་ག་ཤེད་འཁྱམ་ལས་ངན་འདིས། ལེན་པ་མེད་ཀྱང་ཚུང་གཞི་བཞགས། ཆགས་པ་མེད་ཀྱང་བྱ་ལན་བསྟུགས། དེ་བས་མཚམས་མེད་ལས་སྐྱབ་པའི། འབྱུང་
 པོ་གཏུག་སེམས་འདི་རྣམས་ཀྱི། དེ་རིང་ཚོ་འདས་འདི་ཉིད་དང་། གསོན་བདུད་ག་ཤེན་ལྷགས་བགྱིས་པ་རྣམས། སྟོང་འོག་ཕྱོགས་སུ་ག་ཤེད་བྲོས་ན། ལུན་པར་ཁོར་ཡུག་གཤམ་པའི་ཚོགས། ལྷ་
 འདྲེའི་དམག་གིས་མི་འགྲུགས་ཤིང་། མཐའ་གཏད་དང་དུ་མི་ལེན་ན། བསྐྱལ་པ་འཇིག་པའི་མེ་དཔུང་འབར། སྟོང་གི་སེམས་ཅན་ཁག་མཚོ་བསྐྱེལ། སྟོང་གསུམ་གྱིང་བཞི་མགོ་མཇུག་བསྐྱོག།
 ཁྲོ་ཚུའི་སེར་བ་ཐོག་ཆར་འབབས། ལྷ་འདྲེའི་ཕོ་བྱང་རྗེར་ཡང་བཞུགས། སྟོང་པ་ཀུན་ཀྱང་ཐལ་བར་བརྟུགས། དམ་ལ་མི་འདུས་སྟེ་བརྟུད་དང་། གསོན་བདུད་ག་ཤེན་ལྷགས་གར་གནས་པ། ཁྲོ་
 ཚུའི་མཚོན་ཆ་ཆར་ལྷར་ཕོབ། སྟོང་གསུམ་རྗེར་ནི་སྟོང་བར་མཇོང་། མཐའ་འགྲོའི་དམག་ཚོགས་དུས་ལ་བབ། ག་ཤེད་འཁྱམས་འགྲུགས་པའི་དུས་ལ་བབ། ཁྲོང་ལ་བསྐྱུང་བའི་ཡུལ་ཡང་མེད།

ལྷོ་འཕེལ་མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།
བར་བསམ།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལུགས་བློ་བཟང་པོའི་བསྟོན་པ་རྣམས་ལ།
ལྷོ་འཕེལ་མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་ལུགས་བློ་བཟང་པོའི་བསྟོན་པ་རྣམས་ལ།

།། ལྷོ་འཕེལ་མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ། གོ་མཚན་གྱི་ལུགས་བློ་བཟང་པོའི་བསྟོན་པ་རྣམས་ལ།
གོ་མཚན་གྱི་ལུགས་བློ་བཟང་པོའི་བསྟོན་པ་རྣམས་ལ། ལྷོ་འཕེལ་མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་ལུགས་བློ་བཟང་པོའི་བསྟོན་པ་རྣམས་ལ།
གོ་མཚན་གྱི་ལུགས་བློ་བཟང་པོའི་བསྟོན་པ་རྣམས་ལ། ལྷོ་འཕེལ་མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་ལུགས་བློ་བཟང་པོའི་བསྟོན་པ་རྣམས་ལ།

ལྷོ་འཕེལ་མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།
485
ལྷོ་འཕེལ་མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་ལུགས་བློ་བཟང་པོའི་བསྟོན་པ་རྣམས་ལ།

མོཾ རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ལྷག་གཡས་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་རྟེན་། གཡོན་པས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་། དམ་ཇུས་ཁྲག་མཚོད་འདི་བཞེས་ལ། འཤར་ལྷོགས་ཤིང་
 ཁམས་གཤེད་གཡུ་མེད་། ལྷག་གཤོང་དཀར་མོས་ཁྲག་ལ་ཤོག། ཚོ་འདས་འདི་ལ་གཞོད་པ་ཡི། ལྷོག་གཅོད་དབྱགས་ལེན་ཁྲག་ལ་ཤོག། ཟ་འདྲེ་ཤིག་ཤེད་ཁྲག་ལ་ཤོག། ཚོ་ལེན་མདངས་
 འཕྲོག་ཁྲག་ལ་ཤོག། ལྷོ་འདྲེ་བདུད་གཅོད་ཁྲག་ལ་ཤོག། གསོན་བདུད་གཤིན་ལྷགས་ཁྲག་ལ་ཤོག། ལྷོ་ཤོ་གཟུགས་ལིང་འདི་ལ་ཁྲག། བཀུག་ནས་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་བབ། དུས་ལ་བབ་
 བོས་མ་ཡ། སྲུ་སྲུ་སྲུ། མ་ལྷོ་ལྷོགས་དུར་ལྷོད་གཞལ་ཡས་ནས། སག་གཤོང་སེར་མོ་ལྷོས་པ་མོ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ལྷག་གཡས་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་རྟེན་། གཡོན་
 པས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་། དམ་ཇུས་ཁྲག་མཚོད་འདི་བཞེས་ལ། ལྷོ་ལྷོགས་མེ་ཁམས་གཤེད་གཡུ་མེད་། སག་གཤོང་སེར་མོས་ཁྲག་ལ་ཤོག། ཚོ་འདས་འདི་ལ་གཞོད་པ་ཡི། ལྷོག་

གཏི་	<p>༄༅། གཅོད་དབུགས་ལེན་ཁུག་ལ་ཤོག། ཟ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་ཁུག་ལ་ཤོག། ཚོ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་ཁུག་ལ་ཤོག། སྲིར་འདྲེ་བདུད་གཅོད་ཁུག་ལ་ཤོག། གསོན་བདུད་</p>	མེད་
བརྟུ་བའི་	<p>ག་ཤིན་ལྷུགས་ཁུག་ལ་ཤོག། སྤང་པོ་གཟུགས་ལིང་འདི་ལ་ཁུག། བཀུག་ནས་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་བབ། དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ། མ་རྒྱུ་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ནས།</p>	487
ཤི་	<p>དོམ་གདོང་དམར་མོ་ཁྲོས་པ་མོ། པདྨ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ། སྤུག་གཡས་ཁིང་ཆེན་གཡང་གཞི་རྟེན། གཡོན་པས་འགྲུགས་པའི་ལྷུགས་ཀྱི་བསྐྱམས། དམ་ཇུས་ཁྲག་མཚོད་འདི་བཞེས་</p>	ཏུ་གསུ་
	<p>ལ། རྒྱུ་ཕྱོགས་ལྷུགས་ཁམ་ག་ཤེད་གའ་ན། དོམ་གདོང་དམར་མོས་ཁུག་ལ་ཤོག། ཚོ་འདངས་འདི་ལ་གཅོད་པ་ཡི། སྲོག་གཅོད་དབུགས་ལེན་ཁུག་ལ་ཤོག། ཟ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་ཁུག་ལ་ཤོག།</p>	
	<p>ཚོ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་ཁུག་ལ་ཤོག། སྲིར་འདྲེ་བདུད་གཅོད་ཁུག་ལ་ཤོག། གསོན་བདུད་ག་ཤིན་ལྷུགས་ཁུག་ལ་ཤོག། སྤང་པོ་གཟུགས་ལིང་འདི་ལ་ཁུག། བཀུག་ནས་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་</p>	

བབ་ རུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ་ སྲ་སྲ་སྲ་ མ་བྱང་ཕྱོགས་དུར་ཁྲིད་གཞུག་ལ་ཡས་ནས་ སྐྱུང་གཏོང་སྤྲོད་མོ་སྤྲོད་པ་མོ་ ལས་གྱི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་ ལྷག་གཡས་ཞིང་ཆེན་
 གཡང་གཞི་རྟེན་ གཡོན་པས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱུལ་ དམ་ཇུས་སྤྲོད་མཚོན་འདི་བཞེས་ལ་ བྱང་ཕྱོགས་ཆུ་ཁམས་གཤམ་གཡང་ སྐྱུང་གཏོང་སྤྲོད་མོ་སྤྲོད་ལ་འོག་ ཆོ་འདས་
 འདི་ལ་གཞོན་པ་ཡི་ སྤོག་གཅོད་དབྱུགས་ལེན་སྤྲོད་ལ་འོག་ ཟ་འདྲེ་འོག་གཤམ་སྤྲོད་ལ་འོག་ ཆོ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་སྤྲོད་ལ་འོག་ སྤྲོད་འདྲེ་བདུད་གཅོད་སྤྲོད་ལ་འོག་ གཞོན་བདུད་
 གཤམ་ལེན་ལྷགས་སྤྲོད་ལ་འོག་ སྤྲོད་པོ་གཟུགས་ལིང་འདི་ལ་སྤྲོད་ བཀུག་ནས་བསྐྱུལ་བའི་རུས་ལ་བབ་ རུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ་ སྲ་སྲ་སྲ་ དེ་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་འཕྲོག་ལམ་བཅད་
 པ་མོ་ མི་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཆས་མདའ་གཞུ་མདུང་གི་ཐོབ་རྣམ་ལའག་པ་རྣམས་བཟུང་ལ་སྤྲོད་པ་འདྲེ་འོག་ ལྷོ་ དེ་ཞི་སྤོད་མ་ནག་མོ་འོ་སྤྲོད་ སྤྲོད་སྤོད་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་ གཞོན་བྱུང་ཟ་འདྲེ་འོག་གཤམ་

ལྷི

ལྷི

ལྷི

། ལྷི་དུང་ འཤམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་འབྲོས་ཤིག་། འཤམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྲོས་སྟམ་ནེ་། འཤམ་ཕྱོགས་དྲུ་ཇེ་མཁའ་འཁྲོ་མེ་། དེ་ཡང་ང་ཡི་ཕོ་ཉ་ཡི་ནེ་། ག་ཤེད་པོ་འཤམ་གྱི་འབྲོས་ལམ་ཚེད་། གཞོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་ལྷི་དུང་། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་མ་འབྲོས་ཤིག་། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འབྲོས་སྟམ་ནེ་། ལྷོ་ཕྱོགས་རི་ཆེན་མཁའ་འཁྲོ་མེ་། དེ་ཡང་ང་ཡི་ཕོ་ཉ་ཡི་ནེ་། ག་ཤེད་པོ་ལྷོ་ཡི་འབྲོས་ལམ་ཚེད་། གཞོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་ལྷི་དུང་། ལུབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་འབྲོས་ཤིག་། ལུབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྲོས་སྟམ་ནེ་། ལུབ་ཕྱོགས་པདྨ་མཁའ་འཁྲོ་མེ་། དེ་ཡང་ང་ཡི་ཕོ་ཉ་ཡི་ནེ་། ག་ཤེད་པོ་ལུབ་གྱི་འབྲོས་ལམ་ཚེད་། གཞོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་ལྷི་དུང་། བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་འབྲོས་ཤིག་། བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་འབྲོས་སྟམ་ནེ་། བྱང་ཕྱོགས་ལས་གྱི་མཁའ་འཁྲོ་མེ་། དེ་ཡང་ང་ཡི་ཕོ་ཉ་ཡི་ནེ་། ག་ཤེད་པོ་བྱང་གི་འབྲོས་ལམ་ཚེད་། གཞོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་ལྷི་དུང་། འཤམ་ལྷོ་མཚམས་སུ་མ་འབྲོས་ཤིག་། འཤམ་ལྷོ་མཚམས་སུ་འབྲོས་སྟམ་ནེ་། འཤམ་ལྷོ་དམ་ཚིག་མཁའ་འཁྲོ་

ལྷི

ལྷི

མུ་ དེ་ཡང་ང་ཡི་ཕོ་ཉ་ཡི་ནུ་ ག་ཤེད་པོ་ཤར་ལྷོ་འབྲོས་ལམ་ཚོད་ གཞོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་ཁྱོད་ ལྷོ་རྒྱབ་མཚམས་སུ་མ་འབྲོས་ཤིག་ ལྷོ་རྒྱབ་མཚམས་སུ་འབྲོས་སྟམ་ནུ་ ལྷོ་རྒྱབ་སྒྲ་
 ཚོགས་མཁའ་འབྲོ་མུ་ དེ་ཡང་ང་ཡི་ཕོ་ཉ་ཡི་ནུ་ ག་ཤེད་པོ་ལྷོ་རྒྱབ་འབྲོས་ལམ་ཚོད་ གཞོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་ཁྱོད་ རྒྱབ་བྱང་མཚམས་སུ་མ་འབྲོས་ཤིག་ རྒྱབ་བྱང་མཚམས་སུ་འབྲོས་
 སྟམ་ནུ་ རྒྱབ་བྱང་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འབྲོ་མུ་ དེ་ཡང་ང་ཡི་ཕོ་ཉ་ཡི་ནུ་ ག་ཤེད་པོ་རྒྱབ་བྱང་འབྲོས་ལམ་ཚོད་ གཞོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་ཁྱོད་ བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་མ་འབྲོས་ཤིག་ བྱང་
 ཤར་མཚམས་སུ་འབྲོས་སྟམ་ནུ་ བྱང་ཤར་བམས་ཅད་མཁའ་འབྲོ་མུ་ དེ་ཡང་ང་ཡི་ཕོ་ཉ་ཡི་ནུ་ ག་ཤེད་པོ་བྱང་ཤར་འབྲོས་ལམ་ཚོད་ གཞོད་འབྲིན་ཟ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་ཁྱོད་ ལྷོ་གི་ཕྱོགས་
 སུ་མ་འབྲོས་ཤིག་ ལྷོ་གི་ཕྱོགས་སུ་འབྲོས་སྟམ་ནུ་ ལྷོ་གི་ཕྱོགས་མཁའ་འབྲོ་མུ་ དེ་ཡང་ང་ཡི་ཕོ་ཉ་ཡི་ནུ་ ག་ཤེད་པོ་ལྷོ་གི་འབྲོས་ལམ་ཚོད་ གཞོད་འབྲིན་ཟ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་

ཕྱི་

ལྟ། ལྷོད་ འོག་གི་ ལྷོག་ས་སུ་མ་འབྲོས་ཤིག་ འོག་གི་ ལྷོག་ས་སུ་མ་འབྲོས་སྣམ་ན་ འོག་ལྷོག་ས་སུ་མ་འབྲོས་མཁའ་འགྲོ་མ་ དེ་ཡང་ང་ཡི་ཕོ་ཉ་ཡི་ན་ ག་ཤེད་པོ་འོག་ལྷོག་ས་
 འབྲོས་ལམ་ཚོད་ ལྷོད་ ང་ཀི་ལྷོས་མ་ནག་མོའི་སྐྱེ་ ག་ཤེད་པོ་ལས་ངན་སྡིག་ཅན་ལྷོད་ བམ་ལང་དུས་སུ་མ་འབྲོས་ཤིག་ བམ་ལང་དུས་སུ་མ་འབྲོས་སྣམ་ན་ བམ་ལང་དགའ་མོ་སེའྲི་གའོད་ ལྷོད་ ལྷོད་པོ་ལྷོག་ས་སུ་མ་འབྲོས་ལམ་ཚོད་ ག་ཤེད་པོ་ལས་ངན་སྡིག་ཅན་ལྷོད་ ཉི་ལྷོས་དུས་སུ་མ་འབྲོས་ཤིག་ ཉི་ལྷོས་དུས་སུ་མ་འབྲོས་སྣམ་ན་ ཉི་ལྷོས་སེར་མོ་ཕྱེ་སྐྱེད་གའོད་ ལྷོད་ ལྷོད་པོ་ལྷོག་ས་སུ་མ་འབྲོས་ལམ་ཚོད་ ག་ཤེད་པོ་ལས་ངན་སྡིག་ཅན་ལྷོད་ ཉི་གྲུང་དུས་སུ་མ་འབྲོས་ཤིག་ ཉི་གྲུང་དུས་སུ་མ་འབྲོས་སྣམ་ན་ ཉི་གྲུང་དགའ་སེར་གྲུ
 ཚོད་མགོ་ དེ་ཡང་ང་ཡི་ཕོ་ཉ་ཡི་ན་ ག་ཤེད་པོ་ལྷོག་ས་སུ་མ་འབྲོས་ལམ་ཚོད་ ག་ཤེད་པོ་ལས་ངན་སྡིག་ཅན་ལྷོད་ དགྲུང་གའི་དུས་སུ་མ་འབྲོས་ཤིག་ དགྲུང་གའི་དུས་སུ་མ་འབྲོས་སྣམ་ན་ དགྲུང་

བུ་དྲུག་

ཕྱི་

ཕྱི་

491

ཕྱི་གསུམ་

ལྷོ་

འཕྲུལ་

ལྷོ་

། རོ་བསྐོམ་ལ་འདི་རྒྱ་དོ་གཞུང་ལས། སྤྲུལ་ རང་རིག་གི་དོ་བོ་ག་དག་འདི། རྗེ་བཅུ་གྱི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་འབྲུང་། ཟུང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་དབྱངས་ཅན་མ། ཐབས་ཤེས་ཀུན་
 ཡོ་ནས་འབྲལ་མེད་ལ། རྫོང་བཅུད་ཀུན་གཉིས་སུ་མི་ལྟ་ཞིང་། བཞག་བྱེད་གྱིས་ལྟ་དང་གོེད་གྱི་བགོགས། རྗེས་ཤེས་གྱི་དྲན་པ་སོ་མར་ཞོག། ཞེ་སྤང་འདི་རྩ་བལ་མེ་ལོང་ལ། ཚུ་རྒྱ་ལྟར་སྤྲུལ་མར་
 ཤེས་པར་གྱིས། ར་རྒྱལ་གྱི་ཁེངས་པ་མཉམ་པ་ཉིད། གནས་ལུགས་ལ་བདག་གཞན་རིས་མེད་སྦྱོང་། གཏི་ལུག་ཀུན་མཚན་བྲལ་གྱི་འོད་གསལ་ལ། ཀུན་གཞི་ལ་འཁོར་འདས་ག་ལ་ཡོད། འདོད་
 ཆགས་ཀུན་སོ་སོར་དོན་རྟོགས་ནས། ཆགས་བྱ་དང་ཆགས་བྱེད་མེད་པར་ཤེས། ལྷག་དོག་ཅེས་མཚན་འཛིན་དུ་ཇི་ལྟར་གྲུབ། བད་གདོན་འདིས་འགྲོ་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་གྲུབ། ལྷི་ཡུལ་གྱི་ཚོགས་དུག་ལྟ་
 འདྲེ་རྣམས། རང་སེམས་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་ཤེས། རྫོན་དབང་གི་ལས་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། རྣམ་རྟོག་གི་ལྟ་འདྲེ་ཨ་འཐས་རྣམས། རྩ་བལ་གྱི་ཤེས་པ་གཏན་ལ་ཕོབ། ཚོར་བས་སུ་འཁོར་བར་

ལྷོ་

ལྷོ་

འཇུག་པ་འཛོགས་པ་། རུས་ད་ལན་དུ་ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ནས་། བཟང་འཛིན་གྱི་ལྷ་ལ་མི་རེ་ཞིང་། རན་འཛིན་གྱི་བདུད་ལ་མི་དོགས་པར་། དྲི་མེད་གྱི་རིག་པ་གཏན་ལ་ཐོབ་པ་། མཐོ་སྲིད་རྩེ་ནས་
 མནར་མེད་ཡན་ཚོད་གྱི་། དབྱིངས་རིག་གི་སྐྱབས་སུ་འཁོད་པ་རྣམས་། དེས་དོན་གྱི་གཅོད་ཡུལ་དོན་རྟོགས་ནས་། དྲང་དོན་གྱི་དམིགས་གཏང་མི་འཚའ་བར་། ལྷན་གཟུགས་ཀྱི་གཅིག་དྲིལ་དུ་
 ཐིམ་ནས་ཀྱང་། རྒྱུ་མེད་གྱི་རིག་པ་ཨམ་དཀར་དེ་། ཟུང་འཇུག་གི་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་བརྒྱུད་ནས་། རྟོང་ཉིད་གྱི་རྩོལ་མེད་ལམ་ལུགས་ཏེ་། ཟང་ཐལ་དུ་ཀྱུན་བཟང་གི་མཁའ་རུ་ཐིམ་པ་། འཇུག་མེད་
 གྱི་མདོན་སངས་རྒྱས་པར་ཤོག་པ་། སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་། མི་ལམ་དུ་ཐིམས་ཅན་དེད་པ་། བཟང་བ་། བཀྱིག་པ་། ལྷག་བྱུག་པ་། ལྷམ་ཁྱིམ་མེད་གཏོར་བ་རྣམས་ལུག་རྟགས་སྤང་ཚད་ཡིན་པ་། དེ་ནས་གྱི་གྲུག་ཐོགས་ལ་། ལིང་བྱང་དང་
 བསྟན་པ་བསྐྱེད་ལས་གང་ཡིན་བསྐྱེད་པ་ནི་། སྤྲུ་། མ་དྲག་མོ་ཚོས་འབྱུང་ཨོ་ཡི་སྟོང་། ཟུང་གསུམ་ཁྲག་གི་འོད་ཟེར་སྟེང་། ཏིར་སྐྱབས་པོའི་ཁྲི་སྟེང་ན་། རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐྱེ་། ག་ཤེད་སྐྱོལ་

ལྷི

ལྷི་ལྷི་ལྷི་

ལྷི

༄༅། མཁའ་འགོ་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱོར་། ལྷག་གཡས་གནམ་ལྷགས་གྱི་གྲུག་བསྐྱམས་། གཡོན་པས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་། །།ཟ་དམག་འཁྲུགས་ལས་ལ་འབྱེད་།
 གནས་ཉལ་མཚོ་སྤྱོད་ལྟར་གཏིབ་། ག་ཤེད་པོ་སྐྱོལ་བའི་ལས་སུ་གསལ་། འཛོམས་བྱེད་གྱི་གྲུག་འབར་བའི་མཚོན་། ཡར་ཕྱེ་གསེར་གྱི་དྲོ་ཇེ་ལ་། དཔའ་བོ་རིགས་ལྟའི་དབང་རྟགས་བརྒྱན་།
 པདྨའི་སྤར་ཀ་ཁོར་ཡུག་ལ་། མཁའ་འགོ་སྤེལ་སྤེལ་གྱི་གྱིས་རྫོབས་། འཚང་ཟུང་དངུལ་གྱི་རྒྱ་མདུད་ལ་། གནས་ཉལ་ཏཱ་གི་ཐོ་ཚིག་སྐྱབ་། ཚུ་སྤྱོད་ཟུངས་གྱི་རྩམ་ཞལ་ལ་། །།ཟ་མཁའ་འགོ་སྤྱོད་
 ལྟར་གཏིབ་། གནམ་ལྷགས་ངར་མའི་གྱི་སོ་ལ་། དམག་འཁྲུགས་པོ་ཉ་སྐྱོག་ལྟར་འཁྲུག་། སྤིང་གསུམ་འདི་ན་འགྲུག་ཟླ་བལ་། ལྷོག་མེད་ཡིན་ནོ་རིག་སྤྲུགས་མཚོན་། ལྷུང་བརྟེན་སྤེལ་གྱི་འི་དུས་ལ་
 བབ་། དེག་གཅོད་ཚེན་པོའི་ལས་མཛོད་ནས་། །།ཤེ་ག་ཤེད་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛོད་། ཨོ་བཟླ་སྤྲུ་ར་ཉི་གྱི་ཉི་གྲུ་ལི་ཉི་རི་ཉི་ས་བཟླ་གྱི་ལི་གྲུ་ལ་ཡ་གཞོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་ཤེ་སྤི་མ་ར་ཡ་རྩྭ་། སྤྲུ་སྤྲུ་

ལྷི་ལྷི

495

ལྷི་ལྷི་ལྷི་

སྤྲུལ་ཅེས་ཟེ་འཇིག་ཤེད་གྱི་སྒྲིང་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་སྤྲུལ་གྱི་བཅད་ཏེ་སྤྲེམ་པ་གཏུབ་པར་བསམ་མེད། ཁོའི་རྣམ་ཤེས་དེ་གྲི་གྲུག་གི་ཁོང་སེང་ནས་དོན་ཏེ། དུམ་ཚེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མེད་ལྷགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་མེད། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད། ཁོའི་
 ཚོ་བའོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིག་ལྡར་ལྷུང་གྲུར་གྲུར་ནས་མེད། རང་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲག་མདངས་རྒྱས་པར་སྒྲོམས་མེད། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད། གཞུང་ལས་མེད། བྱད་ལིང་ཡིན་ན་བསྐྱེད་ཏེ་ཚོགས་ཐོན་ནས་བསྐྱེད་པའི་མཇུག་ཏུ་མེ་ཉོམ་ལ་བསྐྱེད་མེད། བྱད་ལིང་མིན་ན་
 སྤྲུལ་པོ་ཚོགས་པུ། གཏོར་ན་བསྐྱེད་པའི་མཚམས་སུ་ཟོར་འཕང་དོ། ཞེས་གསུངས་མེད། དེ་ནས་སྤྲུལ་བཟེག་པ་ནི། དེ་ནས་འདུལ་ཚས་རྣམས་གྲིས་གཅོད་གཡོག་པས་ལིང་རོ་ལ་བརྒྱབ་བཅུག་མེད། རང་གིས་ཡང་རྒྱབ་ཅིང་འདི་རྒྱད་དོ། སྤྲུལ་མེད། རང་
 ཉིད་ཁོས་མ་ནག་མོ་ཡི། ལྷགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ལས་བྱེད་མེད། གཤམ་ཤེད་ལྲུམ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ་མེད། ཟེ་འཇིག་ཤེད་པོ་བའི་གཤམ་པའི་སྤྲུལ་མེད། དམོད་པ་ནག་པོ་སྤྲུལ་གྲིས་གཤམ་པུ། མོ་བཟོ་སྤྲུལ་མེད།
 གྱོ་ཏི་ཀུ་ལི་ཉ་རི་ཉི་སེ། ཟེ་འཇིག་ཤེད་ཐམས་ཅད་ད་ཉ་ད་ཉ་སྤྲུལ་པ་ལ་རྒྱུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད། སྤྲུལ་མེད། ཉུང་སྤྲུལ་དུག་སྤྲུགས་དམོད་པའི་རྒྱུ་མེད། དགྲ་བགོགས་ལྷ་སྤྲུལ་དུ་རྒྱུ་མེད། དོ་སྤྲུལ་ཐབ་ཚོད་

ཕྱི་

བརྒྱུད་ཀྱི་

ཕྱི་

༄༅། ཉི་ལི་ལི། ག་ཤེད་པོ་ལྷ་མུང་རྩུལ་དུ་རྫོག་གེ། དུག་ཕུན་སྐྱོད་པོ་ག་ཐིབས་སེ་ཐིབ། ག་ཤེད་པོ་ལྷ་མུང་རྩུལ་དུ་རྫོག་གེ། མེ་ཕུན་ཚུ་ཚུ་སི་ལི་ལི། ག་ཤེད་པོ་ལྷ་མུང་རྩུལ་དུ་རྫོག་གེ།
 ཚུ་ཕུན་སྐྱོས་འགས་ལུ་རུ་རུ། ག་ཤེད་པོ་ལྷ་མུང་རྩུལ་དུ་རྫོག་གེ། ཐག་ཕུན་ནད་རྫངས་ཚི་ལི་ལི། ག་ཤེད་པོ་ལྷ་མུང་རྩུལ་དུ་རྫོག་གེ། མཚེ་ཕུན་རྫོང་ར་ཟངས་སེ་ཟང། ག་ཤེད་པོ་ལྷ་མུང་རྩུལ་དུ་རྫོག་གེ།
 མདའ་ཕུན་ཐོག་རྫོང་ཤར་ར། ག་ཤེད་པོ་ལྷ་མུང་རྩུལ་དུ་རྫོག་གེ། གནམ་ལྷགས་ཕུར་ཕུན་ཉི་ལི་ལི། ག་ཤེད་པོ་ལྷ་མུང་རྩུལ་དུ་རྫོག་གེ། ཨོ་བཟླ་མར་ཉི་གྲོ་ཉི་གྲོ་ལི་ཉ་རི་ཉི་ས་གནོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་ཉི་སྲི་
 ཐམས་ཅད་ཉ་ན་ཉ་ན་ཉ་ན་ཉ་པ་ཅའ་ཅའ་ཉ་ན་མ་ག་ན་མ་ར་ཡ་རྩྭ་ཕུར། ཕུར། ཕུར། ཕུན་རྫས་སྐྱོ་གས་ཀྱིས་བྲབས། ཁྲོས་ནག་ལས། ཅེས་སྲགས་འདོན་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུལ་ཆས་རིམ་པར་བརྒྱབ། འདུལ་ཆས་
 རྒྱབ་དུས་ཚུ་ཡི་ཉི་ན་དུག་གི་རྩ་བས། གྲིར་ཉི་ན་རལ་གྲིརི་ཆར་པ། མདའ་ཡིས་ཉི་ན་མདའ་ཡི་ཆར་པ། འགགས་གྲི་ལ་དུག་ཚུ། དུག་ལ་དུག་གི་ཞགས་པ། རང་ནད་རང་ལ་འབེབ་པའི་དམིགས་པ་དང་པོ་གདོན་ལ་མེད་པུང། མོ་གདོན་ལ་

ཕྱི་

ཕྱི་གསུམ་

ཐུག་ཐུག་ལྷུ་གཤིན་ལ་དྲུག་ཐུག་དུ་དམིགས་དགོས། དེ་ནས་འདྲེ་ཆས་བམས་ཅད་ཚོ་མ་ཁུང་གིས་གཤམས་གཤམས་ལྷོ་དྲུ་བཞག་། སྤྱོད་འཕྲི་ལི་དོ་དང་བཅས་པ་གཙོད་གཤམས་པས་བརྟུག་བཟུག་ལ། རྩོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྷ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱེད་པོ་མི་
མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཟ་འདྲེ་འི་། ཞུག་ཉ་བཟོ་བུ་གསོལ་བར་བསྐྱོམ་ལ། ཡུལ། མ་མི་མིན་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། དབུས་སངས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། མ་ཚོས་དབྱིངས་གྲོད་ནས་སྤྱོད་བཞེངས་
ལ། ཡི་ཤེས་ཚེ་པོ་འི་ཞལ་སྒྲུབ་ཤིག་། ཡུལ། བསྐྱབ་པོ་བསྐྱབ་པོ་ཞལ་དུ་བསྐྱབས། གཤི་སྐྱལ་། ཡི་མཚོད་པ་འབྲུལ། ཞེ་སྤྱང་སྤྱང་པོ་ཞལ་དུ་བསྐྱབས། རྟེན་སྒྲིག་གི་མཚོད་པ་བཞེས། འདོད་
ཆགས་སྤྱང་པོ་ཞལ་དུ་བསྐྱབས། ཀོང་དང་རྩལ་པའི་མཚོད་པ་བཞེས། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ་ཞལ་དུ་བསྐྱབས། མོ་གཤིན་མོ་འདྲེ་ཞལ་དུ་བསྐྱབས། ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤི་ཞལ་དུ་བསྐྱབས། མོ་གཤིན་ལྷོ་
དབུགས་ལོན་ཞལ་དུ་བསྐྱབས། ཚོ་ལོན་མདངས་འཕྲོག་ཞལ་དུ་བསྐྱབས། འབྲེང་འདྲེ་བདུད་གཙོད་ཞལ་དུ་བསྐྱབས། གསོན་བདུད་གཤིན་ལྷུགས་ཞལ་དུ་བསྐྱབས། ལྷུག་མ་མེད་པར་བཞེས་

ལྷི

ལྷི་ལྷི

ལྷི

། ལྷི་གསོལ་ལོ་ལེས་མཁའ་འགྲོ་མཐུ་མ་ཚུང་། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྩལ་མ་ཞུང་། འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་དཔུང་མ་ཉུང་། དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་བར་མ་བུལ་། ག་ཤེད་
 འདུལ་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། མ་མི་མིན་ཡེ་ལེས་མཁའ་འགྲོ་མ་། །ཤར་རྩེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་། མ་མེ་ལོང་གྲོང་ནས་སྤྱང་བཞེངས་ལ་། ཡེ་ལེས་ཚེན་པོ་རི་ཞལ་
 རྩེས་ཤིག་། སྲུ་། བསྟུན་བོ་བསྟུན་བོ་ཞལ་དུ་བསྟུན་པ་། གཏི་ལྷུག་ཤི་མཚོད་པ་འབུལ་། ཞེ་སྤང་སྤང་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུན་པ་། རྟུག་ལྷུག་གི་མཚོད་པ་བཞེས་། འདོད་ཆགས་སྤང་པོ་ཞལ་དུ་
 བསྟུན་པ་། ཀའ་དང་རུས་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་། ལྷུག་དོག་སྤང་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུན་པ་། སོ་གདོན་མོ་འདྲེ་ཞལ་དུ་བསྟུན་པ་། ཟ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་ཞལ་དུ་བསྟུན་པ་། སྲོག་གཅོད་དབུགས་ལེན་ཞལ་དུ་
 བསྟུན་པ་། ཚོ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་ཞལ་དུ་བསྟུན་པ་། འབྲེར་འདྲེ་བདུད་གཅོད་ཞལ་དུ་བསྟུན་པ་། གསོན་བདུད་ག་ཤིན་ལྷུགས་ཞལ་དུ་བསྟུན་པ་། ལྷུག་མ་མེད་པར་བཞེས་སྲུ་གསོལ་། ཡེ་ལེས་

ལྷི་ལྷི

ལྷི་གསོལ་

མཁུང་འགྲོ་མཁུང་མཁུང་། ལས་གྱི་མཁུང་འགྲོ་མཁུང་། དེ་གཤམ་མཁུང་འགྲོ་དཔུང་མཁུང་། དམ་ཚིག་མཁུང་འགྲོ་བར་མཁུང་། གཤམ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཚོན་། སྤྱི་
 སྤྱི་མཁུང་། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁུང་འགྲོ་མཁུང་། ལྷོ་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་མཁུང་འགྲོ་མཁུང་། མ་མཉམ་ཉིད་གྲོང་ནས་སྐྱུར་བཞེངས་ལེ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག་། སྤྱི་། བསྟུན་བོ་བསྟུན་
 བོ་ཞལ་དུ་བསྟུན་ལེ། གཤམ་ལྷུག་ལེ་མཚོན་པ་འདུལ་། ཞེ་སྤྱི་སྤྱི་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུན་ལེ། རྟུག་ལྷུག་གི་མཚོན་པ་བཞེས་། འདོད་ཆགས་སྤྱི་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུན་ལེ། གཤམ་དང་རུས་པའི་མཚོན་པ་
 བཞེས་། སྤྱི་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུན་ལེ། སྤྱི་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུན་ལེ། ཟ་འདྲེ་ཤིག་གཤམ་འདུལ་དུ་བསྟུན་ལེ། སྤྱི་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུན་ལེ། ཚོ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་ཞལ་
 དུ་བསྟུན་ལེ། འཕྲེང་འདྲེ་བདུད་གཅོད་ཞལ་དུ་བསྟུན་ལེ། གཤམ་འདུལ་གཤམ་ལྷུག་ལེ་འདུལ་དུ་བསྟུན་ལེ། ལྷུག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཡེ་ཤེས་མཁུང་འགྲོ་མཁུང་མཁུང་། ལས་གྱི་མཁུང་

གཏི་མ་
ཉུང་གཅིག་
མ་

༄༅། འགྲོ་ཚུལ་མ་ཞུན་། འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་དཔུང་མ་ཉུང་། དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་བར་མ་བུལ་། ག་ཤེད་འདུལ་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། མ་མི་
མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་། ལུབ་པརྒྱ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་། མ་སོར་རྟོག་གྲོང་ནས་སྐྱུར་བཞེངས་ལ་། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག་། སྲུ་། བསྟུན་བོ་བསྟུན་བོ་ཞལ་དུ་བསྟུན་པ་། གཏི་
མུག་ཤ་ཡི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། ཞེ་སྤང་སྤང་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུན་པ་། རྟུག་ཁག་གི་མཚོད་པ་བཞེས་། འདོད་ཆགས་སྤང་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུན་པ་། ཀའ་དང་རུས་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་། སྤག་དོག་སྤང་པོ་
ཞལ་དུ་བསྟུན་པ་། སོ་གདོན་མོ་འདྲེ་ཞལ་དུ་བསྟུན་པ་། ཟ་འདྲེ་ཤིག་ཤེད་ཞལ་དུ་བསྟུན་པ་། སྲོག་གཅོད་དབུགས་ལེན་ཞལ་དུ་བསྟུན་པ་། ཚོ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་ཞལ་དུ་བསྟུན་པ་། འཁྲུང་འདྲེ་
བདུད་གཅོད་ཞལ་དུ་བསྟུན་པ་། གསོན་བདུད་ག་ཤིན་ལྷུགས་ཞལ་དུ་བསྟུན་པ་། ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཐུ་མ་ཚུང་། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཚུལ་མ་ཞུན་། འཇིག་

མེད་པ་
501
ཚུགས་མ་

རྟོན་མཁམ་འགྲོ་དཔུང་མ་ཉུང་། དམ་ཚིག་མཁམ་འགྲོ་བང་མ་བུལ། ག་ཤེད་འདུལ་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁམ་འགྲོ་མ། བྱང་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་
 མཁམ་འགྲོ་མ། མ་བྱུ་གྲུབ་གྲོང་ནས་སྐྱུར་བཞེངས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་འི་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག་། སྲུ་། བསྟུག་པོ་བསྟུག་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུགས། གཏི་མུག་ལ་ཡི་མཚོད་པ་འབུལ། ཞེ་སྤང་སྤང་པོ་ཞལ་
 དུ་བསྟུགས། རྟུ་ཁྲག་གི་མཚོད་པ་བཞེས། འདོད་ཚགས་སྤང་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུགས། གཏ་དང་རུས་པའི་མཚོད་པ་བཞེས། སྤག་དོག་སྤང་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུགས། སོ་གཏོན་མོ་འདྲེ་ཞལ་དུ་བསྟུགས།
 ཟ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་ཞལ་དུ་བསྟུགས། སྲོག་གཏོད་དབུགས་ཡེན་ཞལ་དུ་བསྟུགས། ཚོ་ཡེན་མདངས་འཕྲོག་ཞལ་དུ་བསྟུགས། འཁྲུང་འདྲེ་བདུད་གཏོད་ཞལ་དུ་བསྟུགས། གསོན་བདུད་ག་ཤིན་
 རྩུགས་ཞལ་དུ་བསྟུགས། ལྟག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་མཁམ་འགྲོ་མཐུ་མ་ཚུང་། ལས་གྱི་མཁམ་འགྲོ་རྩུལ་མ་ཞེན། འཛིག་རྟོན་མཁམ་འགྲོ་དཔུང་མ་ཉུང་། དམ་ཚིག་མཁམ་

པའི་	<p>༄༅། འགྲོ་བའ་མ་བུལ། ག་ཤེད་འདུལ་ཐྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། སྲུ་སྲུ་སྲུ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། མཚམས་འཛིན་རྟེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། མ་</p>	མཛོད་
ཉེར་གཉིས་	<p>རང་བཞིན་གྲོང་ནས་སྐྱབས་ལེན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་འཛིན་ལ་སྤྱོད་ཤིང་། སྲུ། བསྟོན་པོ་བསྟོན་པོ་ཞལ་དུ་བསྟོན་པ། གཏི་མུག་ལ་ཡི་མཚོད་པ་འབྲུལ། ཞེ་སྤང་སྤང་པོ་ཞལ་དུ་བསྟོན་པ། རྟ་</p>	503
མ་	<p>ཁྲག་གི་མཚོད་པ་བཞེས། འདོད་ཆགས་སྤང་པོ་ཞལ་དུ་བསྟོན་པ། གཏེ་དང་རུས་པའི་མཚོད་པ་བཞེས། སྤྲུག་དོག་སྤང་པོ་ཞལ་དུ་བསྟོན་པ། མོ་གཏོན་མོ་འདྲེ་ཞལ་དུ་བསྟོན་པ། ཟ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་</p>	མཛོད་
	<p>ཞལ་དུ་བསྟོན་པ། སྤྲོ་ག་གཏོད་དབུགས་ལེན་ཞལ་དུ་བསྟོན་པ། ཚོ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་ཞལ་དུ་བསྟོན་པ། བྱིར་འདྲེ་བདུད་གཏོད་ཞལ་དུ་བསྟོན་པ། གསོན་བདུད་ག་ཤིན་ལྷགས་ཞལ་དུ་བསྟོན་པ།</p>	
	<p>སྤྲུག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཐུ་མ་རྩུང་། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྩུལ་མ་ཞེན། འཛིན་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་དཔུང་མ་ཉུང་། དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་བའ་མ་བུལ། ག་ཤེད་</p>	

ལྷོ་

ལྷོ་གསལ་

ལྷོ་

། ལུང་དགུ་རིམ་གྱིས་སྤོང་དུ་བྲུགས་ཅེ་སྤོང་མ་ནག་མོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཅིག་གིས་སྐྱེས་སྤྱད་ཕྱུར་པས་ཟ་འདྲེ་ཞིག་ཞེད་གཟིར་བའི་ལས་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ལྟར་ སུམ་ ཅེས་ཕྱུར་པ་
 དང་གཏོར་མ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམ་མེད་ ཡང་ན་ཕྱུར་པ་སྤོང་མ་འཇིགས་མ་ཡི་དམ་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ་བསྐྱོམ་ཡང་ཚོགས་ ཡི་དམ་གཞན་བསྐྱོམ་གྱུང་རུབ། འདྲ་མིག། མཚན། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རྣམ་དང་པོ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ལ་རྒྱུན་དུ་དགུང་གའམ་
 ལུབ་མོ་དེ་ལྟར་འདུལ་གཞུང་ཚར་རེ་འདོན་དགོས་གྱུང་། ཞེས་ལིང་ཞིང་བྱང་རྣམས་ཉོམ་ལུང་ནས་མི་ལེན་ རྒྱུན་དུ་ཟུག་ལིང་རེ་སྐྱོ་བར་བཅུག་ནས་བརྟུང་པ་སོགས་བྱེད་ གྱུ་མི་གྱུ་བརྟུང་མི་དགོས་ སྤྱང་ནང་དུ་ཟུག་ལིང་གཅིག་བཞག་ལ་བསྐྱལ་ལས་དེ་
 ལུབ་དམར་གཏོར་ནང་དུ་འབྱུང་ སྐྱོ་བ་ནང་གི་ཟུག་ལིང་སྤྱོམ་དགུང་མོ་སྤྱང་ནང་དུ་བྱོས་ནས་ཉོམ་ལུང་ནང་དུ་བྲུག་ལ་ཁ་བཅད་དོ་ རྒྱུན་དུ་གཞི་ ཐོར་ངས་སྐྱུ་བོ་ཁ་གདང་དུས་ ཉི་ཤོས་རུས་སྐྱུ་བོ་དང་ཁ་སྐྱེད་སུས་ ཉིན་གུང་སྤོང་པོ་ལྟོ་
 བ་འཁོར་དུས་ དགུང་མོ་རི་མགོ་འཇིགས་ལུ་གྱེན་དུས་ སྤོང་ལ་དམག་ཆེན་སྤོང་མ་འཇིགས་དུས་ བམ་སྤྱེད་མཁའ་འགོ་ལས་བྱེད་དུས་ལ་འདུ་དུས་དང་དུག་ འདི་དུག་གཏོན་འདུལ་བའི་དུས་ཡིན་པས་ དེ་དུས་དུར་གཅོད་དམིགས་པ་འདི་རྣམས་

ལྷོ་

505

ལྷོ་

གང་ལྟར་རེ་རེ་ལ་ལན་བརྟུན་ཚམས་བརྒྱུད་རོལ། སྤྲུལ་ལྷུང་ལྷུང་དུ་གནས་ལྷུགས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་རྫོང་ར་དང་ལྷན་པས་གཡོན་དུ་འཁོར་བས་ཟ་འདྲེ་ཞིག་ཞེད་དམར་ཉི་ལ་ལ་གཏུབ་པར་གྱུར། སྤྲུལ་
རང་གི་རིག་པ་འཁྲོས་མར་གྱུར་ནས་བཅའ་ལྷན་སྟེང་དུ་འགྲུབ་སྤྲུངས་པས་གོའོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་ཟོས་འཕྲུང་བས་ལན་ཆགས་བྱུང། གཡང་གཞི་བརྟུན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱུར་ནས་ལྷུགས་
སྤྲུངས་སམས་གཞི་ལ་རྒྱབ་པས་གོའོད་བྱེད་ཀྱིས་སོང་བར་བསྐྱོམ། ཡང་སྟོང་ལྷུང་ལ་དེ་ལྟར་བཏབ་པས་སྐད་དེ་ཙོ་རེ་ལས་སྤངས་དམ་བཅའ་སྟོག་སྟོང་ལྷུང་བར་བསམ། སྤྲུལ་རང་ཉིད་
ལྷུག་གཡམས་གནས་ལྷུགས་ཀྱིས་རྩོམ་སྤྲུངས་མེད་འཕྲོ་བ་ཕྱུར་བས་གོའོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་ལ་བརྒྱབ། གཡོན་གནས་ལྷུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའོ་འཁོར་ལྟར་ཞིག་ཞེད་དུ་འཁོར་བས།
གོའོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདུམ་ཁྲག་ཐིག་ཚམས་དུ་གཏུབ་ནས་མཁའ་འགྲོམ་གྲངས་མེད་པས་གསོལ་བར་བསམ། སྤྲུལ་རང་ཉིད་སྟོས་མ་དམར་མོའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྤྲུག་ལས་ཀྱི་རོ་སྟོགས་པའི་

འཕྲུལ་པས་སྐྱད་དེ་ཅེ་ཅེ་ལས་བྱུང་བར་བསམ། ཚོར་ཚོད་བྱུང་ནས་དཀར་གསུམ་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོམ། སྤྲུལ་བ་དག་ཉིད་ཡུམ་ཚེན་མེད་ལོ་གཡང་གའི་བརྟུང་པས་
 ཟླ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདུས། གཡང་གའི་རྩེ་དུ་ལ་ཐུག་སྟོན་མེད་བྱིན་པས་བདག་ཡུམ་ཚེན་གྱིས་གཟི་བརྟེན་མ་བཟོད་ནས། རང་དབང་མེད་པར་ཚོས་ལ་ཚུད་པར་བསམ། ལ་ཚོས་བཤའ། ཚོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་ལོགས། རང་ཉིད་དམ་པ་མཐིང་ནག་སྤྱུན་གསུམ་མཚེ་བ་གཅིག་དུར་ཁོད་གྱི་ཚས་བརྒྱད་གསོལ་བ། ལྷུག་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་འཁོལ་ཞིང་། གཡོན་རྒྱུད་འབྲུད་པའི་
 དབྱེ་ཐད་གྱི་ནམ་མཁའ་བམ་རོ་གསར་ལྷིང་གི་ཁྲི་ལ་རྩེ་བཅུ་མ་དམར་མོ་གཞུང་ལྟ་བུ་ལ། གྲུ་མོ་གཡོན་དུ་ཟངས་གྱི་ཁ་རྒྱུ་བཀོན་ནས། གཡས་སུ་མཁའ་འགྲོ་ནག་མོ་ལྷུགས་གྱུ་ཐོད་ཐུག་བསྐྱུམས།
 གཡོན་དུ་ལས་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་ལྷུང་ཁུ་རལ་གྱི་ཐོད་ཐུག་བསྐྱུམས་པ། དེ་གསུམ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ། སྤྲུལ་བ་དག་ཉིད་ལོ་གཡང་གའི་ལྷུགས་གྱུ་ལྟ་བུར་འཕྲོས་པས་

ལྷོ་	<p>༄༅། གྲི་སྲི་འམ་ཤེ་སྲི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློང་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་ནས་འོད་ཟེར་གྲིས་ལྷུགས་ཀྱི་བཀྲུག་ནས་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་རྒྱུད་གིས་དེད་པ་བཞིན་དུ་འཚུབ་ཉི་ལི་ལི་བྱུང་ནས་འཁོད་</p>	མེད་པ་
ལྷོ་	<p>པས་སྲི་ནས་རང་འདྲ་བའི་དམ་པ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་ནས་ཉ་སྒྲ་པུ་སྒྲ་དི་རི་འི་བསྐོར་ནས་ཡོད་པུ། བསམ་ལུ། སློང་རྗེ་ཚོད་མེད་པས་ཤམ་གྱི་ཉ་པ་བཏང་། དེ་ནས་། རང་གི་སྲུགས་ནས་རྩྱུ་མཐིང་ནག་གྲངས་</p>	509
ལྷོ་	<p>མེད་པ་འཕྲོས་། གནམ་ས་བར་སྒྲུང་ས་རྩོམ་གྱི་ལ་ཕོག་པས་། ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་ལྷུགས་ཀྱི་དང་བྱུ་འཛིན་པར་གྱུར་ནས་སློང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱིས་ཚོ་བསོད་ནམས་</p>	ལྷུགས་

བཀྲུག་གི་གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད་དང་འབྲུང་བའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ཐོད་པའི་ཞལ་བུ་ལྷེམས་ཀྱིས་གང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་ཐིམ་ནས་མཐར་རང་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲུག་གཟི་

བརྗིད་རྒྱས་པར་བསྐོས་། པུ། རང་ཉིད་རྗེ་བཅུ་ཉེས་མ་དམར་མོ་ལྷུག་གཡས་སྲུགས་རྗེ་ལྷུགས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་འགྲོ་

བཤོམ་དང་། གཉན་སའི་ལྷ་འདྲེ་དང་ཁྱད་པར་དུ་དུར་སྲི་ཞེ་སྲི་གཞོད་བྱེད་གྱི་ཚེ་བསོད་ནམས་བཀའ་གཟི་བརྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་། ལྷག་གཤོམ་ཐོད་པ་ལྱུང་ལོ་དཔྱལ་བ་རང་ལ་
 བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱིས་བཀའ་བ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་། སྐྱེ་འགྲོ་རིགས་དུག་ཐམས་ཅད་གྱི་བཅུད་བསྐྱུས་དངོས་གྲུབ་བདག་གིས་ཐོབ་། རང་གི་གནས་ཁང་དེ་
 རི་ནཔོ་ཆེ་འབར་བ་གྱེན་དུ་བསྐྱུང་བ་འདྲ་བའི་ནང་དུ་འདོད་དགུ་ལོངས་སྤྱོད་ཟུང་ཚུལ་ལོར་ཆར་ལྟར་བབས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ་། དམིགས་པ་འདི་ཉིད་བྱས་ན་དུར་གཅོད་ཅི་བྱས་གྱུར་གཅོད་པ་མི་དབུལ་ཞིང་ལོངས་
 སྤྱོད་འཕེལ་བའི་མན་ངག་གོ་། ། དེ་ནས་ཚེ་འདས་དང་ཟ་འདྲེ་ཕྱལ་ནས་ལམ་སྟོན་དགོས་ཏེ་། དེ་ལ་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཚེ་འདས་དང་ཟ་འདྲེ་གཉིས་འབྲལ་མེད་དུ་ཡོད་པས་སྤྱིས་ཐབས་ནི་། གཞི་མ་དཀར་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྤྱིས་བྱུང་དང་
 མཚོད་པའི་བྱེད་གཞི་གསུམ་གྱི་ཡོ་བྱེད་མཚོད་པ་རྣམས་ལྷ་བཅས་གཞན་ཡང་སྤྱིར་ཆས་ཆ་ཚང་། ཚེ་འདས་ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་རྣམས་གཅིག་། འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་རིགས་ལྟའི་ལྷག་མཚོན་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་སྟོན་འགྲོ་རི་བགོགས་གཏོར་བླ་སྤྱད་ལ་ཆར་བྱ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༄༅།

མར་མེ་ལྷ་བཙམ་སྒོད་གཅིག་དུ་བཞག་། བྱང་བྱུང་གནས་རྣམས་སུ་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་བཀོད་། པདྨ་རི་གདན་དང་རྒྱུག་མ་ཚོགས་དུག་བྱང་གོས་གདན་བཙམ་ལེགས་པར་བཀོད་ནས་། རང་ཉིད་མ་རྩ་གྲུ་རུ་སྲུ་གསུམ་
 སངས་རྒྱལ་དང་ཡུམ་ཚེན་མོ་གསལ་ལ་བའི་མདུན་དུ་དམིགས་ཡུལ་བཀོད་། ཨོ་སྣ་བྱ་མ་ལྷོ་སྣ་རྣམ་སྣ་བྱ་མ་ལྷོ་ཉི་ཉི་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རིགས་འདུས་མ་རྩ་གྲུ་རུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་དུ་
 གསལ་ལ་བའི་མདུན་དུ་གདན་པདྨ་རི་སྟོང་དུ་ཚོལ་ས་འདས་པའི་ཚོལ་དང་ལྡན་པ་ ཚེ་གོ་མོའི་ སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་། ཨོ་བཟླ་སྣ་རྒྱུ་ཇོ་ཇོ་
 དང་པོ་ཚོལ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགྲུགས་པ་ནི་ ན་མོ་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་གྱི་བདེན་པ་དང་། དགོ་བདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་རིགས་ལྟའི་སངས་
 རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་། སྤང་པར་འཇིག་རྟེན་དབང་རྒྱུག་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་། རིག་འཇིག་ཐོད་ཐོད་སྟེ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པོ་སྤྲུགས་དང་རྒྱུག་རྒྱ་ཏིང་འཇིག་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པས་། འཇིག་རྟེན་འདི་

ལྷོ་

511

ལྷོ་

ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འགྲུག་། དེ་ནས་རྟེན་ལ་གནས་པ་ནི་། ཉོ་། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཕོས་ཤིང་མཁོ་ལ་ཏུ་སོང་བ་ ཆ་གོ་མོ་ བྱིད་དེང་འདིར་དགྱེས་འཁོར་ཟབ་མོའི་སྐོར་ལྷགས་ཏེ་ཚོར་བས་ནས་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པའི་དུལ་སྐྱུངས་བ་ལ་མོས་གྲུས་དང་གཏུང་བ་དྲག་པོའི་ལྷགས་སྐྱུད་ཅིག་། དེ་ནས་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་ནི་། ཉོ་། ཚོར་ལས་འདས་པའི་སྐྱུང་ཡུལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གནས་སུ་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ཁྱིད་
བཀོད་པ་རྟེ་། དབུས་སུ་སེལ་འཁྱིལ་ཞིང་པདྨ་ཉི་ལྷའི་གདན་ལ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱལ་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་། མདུན་དུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་། འཇར་དུ་རྩོུ་སེམས་དཔའ་། ལྷོ་དུ་རིན་ཆེན་འགྱུར་
ཡུན་། ལུབ་དུ་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྟེ་། ཐམས་ཅད་གུང་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འབར་བའོ་། བདག་ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་

ལྟེན་

ཉེར་བརྟུན་

ལྟེན་

།། རིགས་ལྷ་རྟུག་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱུང་བ་དང་། ཆེ་གོ་མོའི་ མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱེད་གཉེན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་། ཡོ་བཏྲ་པ་རྣམས་ལ་ཡ་བ་ལོ་གི་ཏེ་བཏྲ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་གྱུ་
 ལ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ ཇོ་ཇོ་བོ་ཏོ་ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དབང་བསྐྱར་སྐྱེ་གང་ཏེ་མ་དག་། ཚུ་ཡི་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབྱེད་བཞུག་པར་གྱུར་། ཡོ་ བ་མེས་མཚན་ཏེ་བྲ་ག་ཏེ་བཏྲ་པ་རྣམས་ལ་ཡ་བ་
 ལོ་གི་ཏེ་བཏྲ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་གྱུ་ལ་ས་པ་རི་མ་ར་ཡ་མཚོ་པའི་ལྷ་ལོ་གི་གཞུང་ལོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་མཚོན་པ་འབྲུལ་། ཇོ་ བདེར་ག་ཞེས་གཞུང་ལོ་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་། རིགས་བཞི་
 འཛིན་ཏེན་དབང་ལྷ་རྟུག་པའི་བདག་། རྒྱལ་སྐྱེས་བྱུང་སེམས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་། བདེ་ཆེན་དག་ཞིང་བཤོད་ཕྱིར་ཕྱག་བཤོད་དོ་ དེ་ནས་ག་ཞེད་དང་ཕྱལ་བ་ཞི་ བ་མོ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བདེན་
 པ་དང་། ཚོས་གྱི་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། རོ་རྗེ་དང་རིན་ཆེན་དང་། པདྨ་ལས་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ་པོ་སྐྱེས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏེར་འཛིན་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་ལ་། འཛིན་ཏེན་

ལྟེན་

རྒྱ་བསྐྱེད་

འདི་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་བ་ ཆེ་གོ་མོ་ ལ་གསོན་གྱི་དུས་སུ་ཆོ་སྲོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པུ། ག་ཤིན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱིབ་པ་སྐྱུངས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། གཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས་ངན་སོང་དུ་ཐིང་
 པའི་ག་ཤེད་མ་བྱེད་པུ། གནས་སྐབས་སུ་གསོན་པོ་ཉི་འབྲེལ་རྣམས་ལ་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལན་ཆགས་གཏོན་མ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག་ཤེ། ཨོ་བཟླ་ཏུ་གི་རྩ་ལྗོངས་ཆེ་ཆེ་ ཞེས་
 ལན་གསུམ་གྱིས་འགྲུགས་ཤིང་། ལྷོ་ལྷོ་ ཉོན་ཅིག་ལོག་འདྲེན་བགོགས་གྱི་ཚོགས་ཤེ། གསོན་ལ་བདུད་དང་ག་ཤིན་ལ་ལྷུགས་ཤེ། མཐོ་རིས་བདེ་འགྲོ་བགོགས་བྱེད་རྣམས་ཤེ། གཏོར་ཚུང་ཆང་བུ་མར་མེ་དང་།
 འདོད་ཡོན་སྐྱུད་གཏོར་འདི་ཁྱེར་ལུ། འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས་ཤེ། ཅི་སྟེ་འཚོ་ཞིང་སྤང་བ་དང་། ཚོ་འདས་ཐར་པའི་གོགས་བྱེད་རྣམས་ཤེ། རབ་དུ་གཞོམ་པར་གཏོན་མི་ཟེ། ལྷོ་ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་
 འབར་བ་མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་གཡོ་ཤིང་། སྤང་མིག་ཉི་ཟླ་ལྟར་བསྐྱེད་སྐྱོག་ལྟར་འགྲུགས་ཤིང་། འདེབས་པའི་ལྷུག་མཚན་རྟོ་རྟོ་འཚོན་ཆར་བརྟེན་ཤེ། དེ་བས་སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་དེངས་ཤེ། ཉོན་མོངས་བདུད་དང་།

ཏི་མོ་	<p>༄། འབྲུང་པོ་རབ་རྩ་གཞི་མེད་ ལོ་བཟོ་གོ་རྩ་ཉེ་གཡེལ་གོ་རྩ་ལི་ ལྷོ་ གཞོན་ཕྱེད་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྐར་ཡ་ལྷོ་ཐུང་ དེ་ནས་ལྷུས་བསྐྱུལ་བའི་ ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བུ་ལྟོན་གྲུབ་</p>	མེད་པ་
ཏི་མོ་མེད་པ་	<p>བྱམ་པ་རུ་ རྣམ་དག་དམ་ཚིག་ཚུ་བོ་རྩུག་གིས་བསྐྱར་ དེ་དམ་འདིར་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་ལྷུས་འབྲུལ་ནེ་ ཚོ་འདས་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་སྐྱུངས་ནས་ནི་ ཚོ་གས་གཉིས་འབྲས་བུ་ཡོད་ས་སྐྱིན་</p>	515
ཏི་མོ་མེད་པ་	<p>གྲུང་ཅིག་ ལོ་ན་མེད་སྐར་རྩ་བུ་ག་རྩ་ཨ་ལྷི་ཤེ་ག་ཉེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷུ་ལྷོ་ ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མང་འཡང་ ཚོ་འདས་དག་ཞིང་པརྫོར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་ལྷུས་ཆབ་འདི་</p>	
ཏི་མོ་མེད་པ་	<p>འབྲུལ་བས་ ཚོ་འདས་ལྷུས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དག་གྲུང་ཅིག་ ལོ་ན་མེད་སྐར་རྩ་བུ་ག་རྩ་ཨ་ལྷི་ཤེ་ག་ཉེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷུ་ལྷོ་ ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་གསུང་ལ་འགགས་མེད་སྐྱེ་བུ་ལང་ ཚོ་འདས་གསུང་</p>	
ཏི་མོ་མེད་པ་	<p>དབྲུངས་རྩུག་ཅུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་ལྷུས་ཆབ་འདི་འབྲུལ་བས་ ཚོ་འདས་དག་གི་སྐྱིབ་པ་དག་གྲུང་ཅིག་ ལོ་ན་མེད་སྐར་རྩ་བུ་ག་རྩ་ཨ་ལྷི་ཤེ་ག་ཉེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷུ་ལྷོ་ ལྷོ་ ཡེ་</p>	ཏི་མོ་མེད་པ་

ཤེས་བླུགས་ལ་གདགས་སྐྱིབ་བྲལ་ཡང་། ཚོ་འདས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་སྦྱིར་། རྒྱལ་བའི་བླུགས་ལ་སྦྱོར་ཆབ་འདི་འབྲུལ་བས་། ཚོ་འདས་ཡིད་གྱི་སྐྱིབ་པ་དག་གྲུར་ཅིག་། ཨོ་ན་མེས་མ་མ་ཏ་
བྲ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨུལ་ལྟེ་། སྐྱི་བའི་ལྟེ་། གཙམ་ཞིང་དགོ་བ་རྒྱུད་གཡབ་ལས་བྱུང་བ་། དག་པའི་སྦྱོར་ཆབ་དག་པས་བྱི་དོར་ན་། གྲུ་ཤས་ས་བོན་བགྱིས་པ་སྐྱེས་སྦྱོས་བླུགས་།
དྲི་མེད་པ་ལྟ་བུ་གས་སྐྱི་སྦྱི་ལྟེ་། ཨོ་ལྟེ་ཏེ་ལྟེ་ལྟེ་། སམ་བི་ཤུ་བི་ཤུ་ཡ་སྐྱ་ལྟེ་། དེ་ནས་རིགས་སྐྱི་སྦྱོར་བའི་ལྟེ་། འདི་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་། ཚོ་འདས་སྦྱིང་ལ་སྦྱོར་བགྱིས་པས་། ཞེས་སྐྱིབ་པ་
དག་གྲུར་ནས་། དཔྱལ་བའི་ས་བོན་སྦྱོར་གྲུར་ཅིག་། ཨོ་བཟོ་སྐྱི་ལྟེ་། ཚོ་ལས་འདས་པའི་ཞེས་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་གྲུར་ཅིག་། ཨོ་བཟོ་མོ་ཏེ་ཏེ་ལ་བི་ཤུ་ལྟེ་ལྟེ་།
འདི་ནི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་། ཚོ་འདས་སྦྱིང་ལ་སྦྱོར་བགྱིས་པས་། འདོད་ཆགས་སྐྱིབ་པ་དག་གྲུར་ནས་། ཡི་དུགས་ས་བོན་སྦྱོར་གྲུར་ཅིག་། ཨོ་ཨ་མི་ཏེ་སྐྱི་ལྟེ་། ཚོ་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཆགས་

ཤིང་མེད་པ་

ཉེར་དམ་པ་

མེ

། གྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག་། ཨོ་པརླ་ཤེ་ཏ་ཀ་ཤེ་བི་ལཱ་རྩ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷོ་། འདི་ནི་ཚོས་དབྱེད་ས་ཡེ་ཤེས་ཚུ་། ཚོ་འདས་ཁྲིད་ལ་ཁྱུས་བགྱིས་

པས་། གཏི་ལྷག་སྐྱིབ་པ་དག་གྱུར་ནས་། ཤྲོ་ལ་སོང་ས་བོན་དག་གྱུར་ནས་། ཨོ་བོ་རོ་ཅོ་ན་རྩོ་། ཚོ་ལས་འདས་པའི་གཏི་ལྷག་གི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག་། ཨོ་བྱུར་པུ་པི་དྲི་ཏུ་

ཀ་སྤྱི་ལཱ་རྩ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷོ་། འདི་ནི་བླ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚུ་། ཚོ་འདས་ཁྲིད་ལ་ཁྱུས་བགྱིས་པས་། ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ་དག་གྱུར་ནས་། བག་ཆགས་ས་བོན་སྤོང་གྱུར་ཅིག་། ཨོ་གྱུར་པརླ་རྩ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་

ཚོ་ལས་འདས་པའི་མི་སྤྲུ་རྩ་ལོ་འཆི་དྲི་ལྷག་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག་། ཨོ་རྩམ་རྩ་ག་ཅེ་ཤེ་ལྷོ་བི་ལཱ་རྩ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷོ་། འདི་ནི་བྱུ་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཚུ་། ཚོ་འདས་ཁྲིད་ལ་ཁྱུས་

བགྱིས་པས་། ཐུག་དོག་སྐྱིབ་པ་དག་གྱུར་ནས་། ལྷ་མིན་ས་བོན་སྤོང་གྱུར་ཅིག་། ཨོ་ཨ་མོ་སྤྲུ་རྩོ་། ཚོ་ལས་འདས་པའི་ཐུག་དོག་གི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག་། ཨོ་ཀ་རྩ་ཨ་མི་

མེད་པ་

517

ཉེར་དམ་པ་

འཕྲི་ཏ་ཀ་ཏི་བེ་ལྷ་རྩ་ཀ་ཡེ་སྐྱ་རྩུམ་ རྩུམ་ འདི་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྩུམ་ ཚོ་འདས་སྲིད་ལ་ལྷུས་བསྐྱེས་པས་ ར་རྒྱལ་སྐྱིབ་པ་དག་གྲུང་ནས་ ལྷ་ཡི་ས་བོན་སྲོང་གྲུང་ཅིག་ ཡོ་རྒྱུ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་
རྩུམ་ ཚོ་ལས་འདས་པ་ར་རྒྱལ་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྲུང་ཅིག་ ཡོ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱ་ཁ་ཡེ་བེ་ལྷ་རྩ་ཀ་ཡེ་སྐྱ་རྩུམ་ རྩུམ་ འདི་ནི་སྐོལ་སྐྱིན་དུག་རྩུམ་ ཚོ་འདས་སྲིད་ལ་ལྷུས་བསྐྱེས་
པས་ རྩུམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་གནས་དག་ནས་ རིགས་དུག་སྐྱོ་སྐྱོ་ཚོད་གྲུང་ཅིག་ ཡོ་རྒྱུ་ཀ་ལྷི་ལ་ཀ་རྩི་ནིར་ཡེ་ས་མ་རྩི་བྲུང་ཡེ་སྐྱ་རྩུམ་ ཚོ་ལས་འདས་པ་རིགས་དུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་སྐོལ་
སྐྱིན་པ་དུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྲུང་ཅིག་ ཡོ་སྐྱེས་པ་པོ་བེ་ལྷ་ཡེ་སྐྱ་རྩུམ་ རིགས་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་ རྩུམ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གནལ་ཡས་བུམ་པ་ཡིས་ དེ་རིང་ཚོ་འདས་
སྲིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལས་ཉོན་ཀུན་བྱང་ནས་ རྩུམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ ཡོ་བཏོ་རྒྱ་པར་ཀ་ལྷ་གྲུང་བྲུང་སྐྱེས་ཡེ་ལྷི་ལྷི་རྩུམ་ དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཚོད་

གཏིང་	<p>༄། བ་འབྲུལ་བའི་ ལྷོ་ གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མེ་ལོང་འཛིན་ དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲུབ་ལ་འབྲུལ་ ལྷ་སྟོང་མཚོད་པས་དགྲེས་གྲུར་ནས་ ཚོ་འདས་བྲམ་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག།</p>	མིང་པ་
སྐུ་འཛིན་	<p>ཨོྲཱུ་པ་པུ་རྩི་ཚུ་ཡོ་སྐྱ་རྩ་ ལྷོ་ ལྷ་ཡི་ལྷ་མོ་པི་མི་འཛིན་ དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲུབ་ལ་འབྲུལ་ གྲགས་སྟོང་མཚོད་པས་དགྲེས་གྲུར་ནས་ ཚོ་འདས་བྲམ་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོྲཱུ་ལྷ་སྟོང་ལྷ་མོ་པུ་རྩི་ཚུ་ཡོ་སྐྱ་རྩ་ ལྷོ་ རྩི་ཡི་ལྷ་མོ་དུང་ཚོས་འཛིན་ དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་འདས་ལ་འབྲུལ་ གསལ་སྟོང་མཚོད་པས་དགྲེས་གྲུར་ནས་ ཚོ་འདས་བྲམ་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོྲཱུ་ལྷ་སྟོང་ལྷ་མོ་པུ་རྩི་ཚུ་ཡོ་སྐྱ་རྩ་ ལྷོ་ རོ་ཡི་ལྷ་མོ་ཞལ་ཟས་འཛིན་ དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལྷ་གསལ་ལ་འབྲུལ་ བདེ་སྟོང་མཚོད་པས་དགྲེས་གྲུར་ནས་ ཚོ་འདས་བྲམ་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོྲཱུ་ས་པུ་རྩི་ཚུ་ཡོ་སྐྱ་རྩ་ ལྷོ་ རེ་ག་བྱའི་ ལྷ་མོ་ན་བཟའ་འཛིན་ དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འཇམ་མཉེན་འབྲུལ་ ཚོར་སྟོང་མཚོད་པས་དགྲེས་གྲུར་ནས་ ཚོ་འདས་བྲམ་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོྲཱུ་ལྷ་སྟོང་ལྷ་མོ་པུ་རྩི་ཚུ་ཡོ་སྐྱ་རྩ་ ཞེས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་</p>	519
མ་		ཚུ་གསལ་མ་

དཔོན་ལ་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་ཡུལ་ཚོ་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ཚོ་གས་རྫོགས་། ལམ་སྐྱོབ་པ་བྱུང་ནས་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྲིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་
 ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་། དེ་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱོང་བའི་ ཨོ་ཨུལ་ལྷོ་ རོ་ རྟོན་པའི་ངང་ལས་། ཞི་བའི་མེ་ཐབ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་མེ་བསྐྱེད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་
 དང་ལྷན་པར་གྱུར་། ཨོ་སྐྱོབ་པའི་བྱུར་བྱུར་སྐྱེད་སྐྱེད་ཨ་མཚན་ཡ་རོ་། བརྟེན་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གས་ཀྱི་སྐྱེད་ལྷོ་། ཨོ་ཨུལ་ལྷོ་ རོ་ རྟོན་པའི་དོན་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱོང་བའི་
 གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་། མདང་དཀར་མེ་ཞི་བ་ལུས་སྐྱེད་སྐྱེད་པོར་ནས་། རྒྱུ་ལུས་མ་ཐོབ་པར་རིག་པ་གཏང་མེད་དུ་འབྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོང་། འབྱུང་ལོ་། མིག་གི་ཡུལ་དུ་
 གཟུགས་མཛོས་པར་གྱུར་ཅིག་། རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། རྣ་ཡི་ཡུལ་དུ་རྩི་ཞིམ་པར་གྱུར་ཅིག་། རྣ་ཡི་ཡུལ་དུ་རོ་མངར་བར་གྱུར་ཅིག་། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རིག་བྱུང་འཇམ་པར་གྱུར་

ལྟེན་

སྐབས་

མ་

། ཅུ། ཅིག་ ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་རིག་ཤེས་སྤྱོད་སྤུང་མཚོ་གསལ་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅོ་ བམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འཇོན་བཞིན་དུ་ འོངས་སྤྱོད་ཟད་པ་མེད་པ་ཡིས་ རྩོད་པ་མེད་ཅིང་
 འཚོ་མེད་པ་ རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག་ ཡོ་ཉ་ས་བྱ་ཏ་སྤྱུ་བྱ་པ་ཡེ་སྤྱུ་ཏུ་ དེ་ནས་བརྟེན་བཅའ་ཞིང་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ རྩོ་ ཉོན་ཅིག་ཚོ་འདས་ཡིད་ལུས་རིགས་གྱི་བུ་ ཞིང་ཁམས་འདི་ཉིད་
 རིགས་ལྡེ་སངས་རྒྱལ་ཞིང་ ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་མཚི་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བྲོབ་ ཅོ་ འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་སོང་བའི་བུ་ཁྱོད་ཉོན་ མཚོན་བྱང་འདི་ནས་ལུས་གྱི་བྱ་རྟེན་ཡིན་ སྐྱུག་མཚོ་གསལ་དུག་
 སྲོག་གི་བྱ་རྟེན་ཡིན་ རིན་ཚེན་འདི་ནི་རྒྱུན་གྱི་བྱ་རྟེན་ཡིན་ དར་བཟུ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་བྱ་རྟེན་ཡིན་ བསྐྱེད་འདི་ནི་སྤྱོད་སའི་བྱ་རྟེན་ཡིན་ མཚོན་བྱང་འདི་ལ་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ཚོས་ལ་ དགྱིལ་འཁོར་
 ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་སྤྲིག་པ་བཤགས་ འདི་སྐབས་ཕྱག་འཚལ་བཤགས་པ་ལས་གཞུང་ནས་སྤང་ བྱ་རྟེན་བྱང་བུ་བྲོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཉེ་དུས་བཤགས་པ་སོགས་བུ་ ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ ཅོ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱ་མ་རྩོ་

ལྟེན་

ལྟེན་

རྗེ་འཛིན་། དགྲིལ་འཁོར་སློབ་དཔོན་སྐྱེལ་ཕྱག་འཚེས་ལེེ། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱལ་མའོན་རྗེ་གསལ་འགྲོ་བའི་མགོན་།
 རྗེ་འཛིན་མཛད་པ་། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐྱེལ་ཕྱག་འཚེས་ལེེ། ཞེ་སྤང་མ་སྤངས་དབྱེས་བའི་འཛིན་རྗེ་འཛིན་།
 འཛིན་རྗེ་འཛིན་། རོན་གྲུབ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚེས་ལེེ། གཏི་མུག་མ་སྤངས་བྱོལ་སོང་འཛིན་རྗེ་འཛིན་།
 ཡི་འཛིན་རྗེ་འཛིན་། པདྨ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚེས་ལེེ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་སྤངས་ལྷ་མོན་འཛིན་རྗེ་འཛིན་།
 འཛིན་རྗེ་འཛིན་། རིན་ཚེན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚེས་ལེེ། ས་ཁམས་མ་སྤངས་ལྷ་བུའི་བདུད་བཅོམ་པ་།
 སྤང་མཐའ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚེས་ལེེ། རྗེ་འཛིན་ལྷགས་རྒྱལ་འཛིན་།
 རྣམ་སྤང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚེས་ལེེ། སེར་སྤྲོ་མ་སྤངས་ཡི་དུགས་།
 མི་བསྐྱོད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚེས་ལེེ། འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་མི་།
 མི་འབྲུགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚེས་ལེེ། ད་རྒྱལ་མ་སྤངས་ལྷ་ཡི་།
 དུམ་ཚེན་སངས་རྒྱལ་སྤྱན་ལ་ཕྱག་འཚེས་ལེེ། ཚུ་ཁམས་མ་སྤངས་སྤང་པོའི་།

གཏི་	<p>༄༅། བདུད་བཅོམ་པེ། དུམ་ཚེན་མ་ལྷ་གི་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལེ། མེ་ཁམས་མ་སྤངས་ཉོན་མོངས་བདུད་བཅོམ་པེ། དུམ་ཚེན་གོས་དཀར་མོ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལེ། རླུང་ཁམས་མ་</p>	མེད་པེ
སྐུ་གཉིས་	<p>སྤངས་འཚི་བདག་བདུད་བཅོམ་པེ། དུམ་ཚེན་དམ་ཚིག་སྒྲོན་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལེ། ཏྲག་ལྷ་མ་སྤངས་བྱམས་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན། །ལར་སྒོ་ཕྱགས་ཀྱི་མ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལེ། ཚད་ལྷ་མ་སྤངས་སྒྲིང་རྗེ་</p>	523
མ་	<p>མཐའ་རུ་ཕྱིན། རྗེ་སྒོ་ཞགས་པ་མ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལེ། དངོས་འཛིན་མ་སྤངས་དགའ་བ་མཐའ་རུ་ཕྱིན། ལུབ་སྒོ་ཕྱགས་སྒྲོགས་མ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལེ། རྗེང་ལྷ་མ་སྤངས་བཏང་སྒྲོམས་མཐའ་རུ་</p>	ཕྱི་གསུམ་
	<p>ཕྱིན། བྱང་སྒོ་དེ་ལ་བུ་མ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལེ། དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་སྤང་བ་ནི། དོ་སྤོང་བྱ་བ་ནི། ཅོ། ཉོན་ཅིག་ཚོ་འདས་ཡིད་ལུས་རིགས་ཀྱི་བུ། འཛིག་རྟོན་ཚོ་འདིར་རེ་བས་ཉི་མ་རུ་བུ། གནས་ཁང་</p>	
	<p>ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུ་འབྱུང་གཞི་འཐོར། དགའ་བའི་གྲོགས་དང་བྲལ་ནས་གཅིག་པུར་འཁྱུམས། དབང་མེད་བྱ་སྒྲོ་རླུང་ཁྱེད་ལྷ་བུའི་རུས། བ་མ་སྤྱོད་ལྷ་མཐོང་ཡང་འགྲོགས་དབང་མེད། ཟང་ཟིང་རྒྱ་</p>	

ལ་ཆགས་ཡང་འཛིན་ཐབས་མེད་། འཛིག་རྟེན་སྣང་བ་རྣམས་པའི་བར་དོ་འདིར་། རྒྱབས་མེད་དགོན་མེད་དཔུང་གཉེན་ཟད་པའི་ཚེ་། དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་བྲུ་མར་མདུན་པ་བསྐྱེད་། གཉེན་འབྲེལ་
 ཟུང་ཟུང་རྒྱ་ལ་མ་ཆགས་ཤིག་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་གསང་མཚན་དྲན་པར་གྱིས་། སྣང་བ་གར་ཤར་བསམ་སྤོ་བྲལ་བར་ཞེག་། དྲན་རིག་རྒྱུད་སོ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀར་གཏོད་། མོས་གྲུས་དག་སྣང་བགྱིས་
 པའི་དུས་གཅིག་པོ་། སྤྲུལ་འཛིན་གསལ་དག་སྣང་ལ་མ་འཆང་ན་། རང་གི་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རམ་། རང་སེམས་དྲི་མེད་རྣམ་ཤེས་ཨུའུ་དཀར་དེ་། སྣང་མཐའི་ཀ་དག་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀ་
 རུལ་། སྤོ་བྲུར་ཐུར་གྱིས་གདབ་ཚེ་སྤར་འཕྲོས་ཤིག་། ཞེས་སྣོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་ཨོ་མ་ཉེ་། ཞེས་པའི་མཚན་སྤྱད་ཏེ་རྣམ་ཤེས་སྤར་། ། ལམ་བསྐྱེད་ནས་རྣམ་ཤེས་འོག་མིན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་།
 ཉེ་། ཉེན་ཅིག་ཚེ་འདས་ཡིད་ལུས་རིགས་གྱི་བུ་། བར་དོར་འབྲུམས་པའི་རྣམ་ཤེས་གཏད་མེད་ཁྱོད་། རྒྱུ་མེད་གསལ་སྣང་ཡི་གོ་ཨུའུ་བསྐྱོམ་། དབུ་མ་ཀ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ་། ཐོག་

ལྟོ་མོ་	<p>།། མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་སྣང་མཐའ་ཡས་། དམར་གསལ་མཉམ་བཞག་དོ་རྩེ་སྐྱིལ་གྱིང་བཞུགས་། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ཡི་བྲུགས་ཀ་རུ་། ལུ་མ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་གིས་རབ་བཏེགས་ནས་། རྣམ་ཤེས་ཨམ་ཡི་གསྐྱར་མདའ་ཆད་པ་ལྟར་། མདོན་རྩོགས་རྒྱལ་བའི་བྲུགས་ཀར་ཐིམ་གྱུར་ཅིག་། སུ་སུ་སུ་། ཅེས་ཆོས་སྐྱའི་བྲུགས་ཀར་བསྐྱེམ་། ། དེ་ནས་བྱང་བུ་སྐྱེ་ག་པ་མི་། རྩོད་པའི་ངང་ལས་སློབ་པོ་བྱེད་དོ་རྩེ་ཞལ་གྱི་གསུམ་དུ་གདངས་བའི་ཉོམ་དུ་ཚོ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱེད་པོ་། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཀུན་ནས་སྤོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེགས་པས་སྐྱེ་བྱའི་ས་བོན་ཐོབ་པར་བསམ་། རྩོད་པོ་ཡེ་ཤེས་མཆེད་པའི་ཉོམ་ཡངས་སུ་། དེ་རིང་ཚོ་འདས་འདི་ཉིད་ཀྱི་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བསྐྱེགས་པའི་ཕྱིར་། རྩོད་ཉིད་བདེན་པའི་མེས་རྒྱུར་རོ་། རྩོད་པོ་ལྷ་ཡི་བྱུང་ཤིང་ལམ་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་འི་མེས་རྒྱུར་རོ་། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བྱུང་ཤིང་ལམ་། དུམ་ཆེན་ལྷ་ཡི་མེས་རྒྱུར་</p>	མེད་པ་
སྐབས་མེད་པ་		525
མ་		རྩོགས་པ་

<p>ལྷོ་མེད་པའི་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་སྤྱེད་དེ་དང་། དུག་ལྷའི་དུག་གྲངས་སྐྱིབ་གཉིས་མ་རིག་པའི་དུག་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་འབྱུང་བ་གདོས་བཅས་སྤྱེས་པ་ཡང་སེ་སེའི་གོ་རིམ་ཡིན་མོད་གྲང་། ཡེ་ཤེས་འཕོ་བའི་སེམས་ལ་ནི་།</p> <p>དེ་ལ་འབྱུང་ལྷ་བག་མི་སྣང་། ཞེས་བྱ་མེད་ལུགས་ལ་སྤྱད་པོ་ལྷ་དག་སངས་རྒྱལ་ཉིད་། ཅེས་སྐྱེས་པས་འབྱུས་པའི་ཕྱིར་ན་ས་ཚུ་མེ་རླུང་གི་དུག་སྤལ་མི་དགོས་པའི་བྱ་མེད་ལུགས་སོ་། ས་མ་ཡེ། ཨེ་མ་རིགས་དུག་སྐྱེ་གནས་སྤིད་པའི་ཤིང་རྩ་རྣུང་།</p> <p>ཡང་ཡང་འཁོར་བ་འཁྲུལ་རྒྱུན་བཅད་པའི་ཕྱིར་། སྤེལ་སྐྱེས་སྐྱིབ་སྐྱེས་བྱ་མེད་སྣང་པོ་འདི་། ཁོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་བདག་གི་བདེ་བ་གོད་ནས་། མི་རྣམ་རིན་ཆེན་སྐྱོམ་གྱི་ནད་དུ་བསྐྱེལ་། བཀའ་ཡི་རྒྱ་འདི་ལས་གྱི་སྤྱང་མར་བཅོལ་། གསང་སྤགས་</p> <p>རྒྱལ་བརྟན་གཉན་གྱི་མེལ་ཚོ་རྒྱ་། སྐལ་ལྷན་ལས་འབྲོ་ཅན་དང་འཕྱད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡེ། འདི་ནི་ཉིན་རེ་ཚར་རེ་ཐོན་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་རྣེ་། འདི་གཞུང་ལུགས་གྱིས་ཚོ་འདས་གནས་འབྲེན་ཡང་ཡིན་། ཟ་འབྲེ་བཀུག་པ་མཉམ་དུ་འོང་བས་</p>	<p>།། བདེ་བོ་སྤྲིག་པ་ལ་རྣམ་པ་སྤྲིན་བུ་ར་ཅ་ཅན་བསྐྱེགས་པ་སོགས་འབྱུང་རྣེ་། སྐྱིབ་པའི་སྤྲིག་པ་ནི་དུ་པོ་ཞེས་དང་། སྤྲིན་བུའི་སྤྲིག་པ་ནི་གིལ་ཚེལ་། ཡང་བརྗོད་པ་སྟོད་ན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་། སྐྱིབ་པ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ལས་།</p>	<p>ལྷོ་མེད་</p> <p>527</p> <p>རྩ་གསལ་</p>
--	--	---

བུ་ ཟ་འདྲེ་དང་ཁ་སྤུལ་ནས་ལམ་བསྟན་པ་གཤམ་ཚེ་ལོ། དེ་ལྟར་གཅོད་ཚོགས་ལུས་སྒྲིལ་ལ་གཞུང་བཟུང་། འདུལ་གཞུང་འདི་ལ་ཉི་མེ་ཚེ་ལ་ཐོན་པར་བྱེད། ཏུས་ཏུག་ཏུ་དམིགས་པ་བཟུང་བས། གཅན་ཟན་འཕར་སྤྱང་དོམ་དྲེད་སྤྲེལ་གྲུ་བ་སྤྲེག་པ་
 ཏུར་བྱ་སོགས་གདོན་རིགས་རྣམས་བསད་པ་མཚན་པ་བཅིངས་པ་རང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ཁས་སྤྱང་པ་སོགས་ཚེ་ཚད་བྱུང་ན། རྒྱས་པ་འདོད་ན་མེ་མཚོད་རྒྱས་པ་བྱེད། བསྟུན་ས་སྤྲེགས་སམ་གཤམ་ལ་ལ་རྒྱལ་ཚོན་གཅོད་སོལ་ནས་གྲུ་
 གསུམ་རྩི་ཡིག་གིས་མཚན་པ་བྲིས། དེའི་སྟེང་ཏུ་ཚོར་མ་གྲུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་ལ་མེ་སྤྱར་རོ། ཅེས་གསུངས། གཞུང་ལས། བྱང་ལིང་མེད་ན་མཏུན་ཏུ་བྱས་ལ་ཤིང་དྲག་པོའི་མེ་སྤྱར་ལ། བྱང་ལིང་ཡིན་ན་མེར་བསྤྲེགས་པ་ནི། མཏུན་ཏུ་མེ་ཉོམ་བྱས་
 ལ་ཤིང་དྲག་པོའི་མེ་སྤྱར། སུར། མ་མཏུན་ཏུ་གྲུ་གསུམ་མཚོད་པའི་དལ། འཇིགས་བྱེད་མེ་ལྟའི་ལྟོ་བར་གསལ། སུར། ཤར་ནས་དོ་རྩེ་མཁའ་འཕྲོ་ཡིས། བད་གདོན་ཞི་བའི་མེ་སྤྱར་རོ། ལུབ་
 བས་པ་རྒྱ་མཁའ་འཕྲོ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་མེ་སྤྱར་རོ། ལྟོ་ནས་རིན་ཚེན་མཁའ་འཕྲོ་ཡིས། ཚོ་བསོད་རྒྱས་པའི་མེ་སྤྱར་རོ། བྱང་ནས་ལས་གྱི་མཁའ་འཕྲོ་ཡིས། དགྲ་བགོགས་

ལྷི	<p>༄༅། བསྐྱལ་བའི་མེ་སྐར་རོེ། དབྱུས་ནས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འཕྲོ་ཡིས། དུག་ལྷ་བསྐྱེག་པའི་མེ་སྐར་རོེ། མེ་དཔུང་སྤིང་ཕྱིར་གྲོང་དུ་ཁྱབ། ལས་བཞི་ལྷོན་གྲུབ་དྲག་པོའི་</p>	མེ་པོ
	<p>ནོམ་། དེ་དབྱུས་ཟླ་བྱེད་མཁའ་འཕྲོ་ཡི། དམར་མོ་རྒྱ་གི་འབྱུང་དུ་གསལ། སྤྲུལ་། ཞལ་སྤྱེས་དྲག་པོའི་ནོམ་ཡང་སྤྱེས། མཆེ་བསྐྱེགས་དྲག་པོའི་ནོམ་ཞིང་བསྐྱེགས། ལྷགས་བརྒྱུད་ས་དྲག་པོའི་</p>	
ལྷོ	<p>ནོམ་གཟུང་བརྒྱུད་ས། སྤྱེག་ཅིག་སྤྱེག་གཅོད་བསྐྱབ་བོ་སྤྱེག། དྲོངས་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དྲོངས། སྤྲུལ་། ཅེས་བརྗོད་ལ་ནོམ་ཁུང་ནང་གི་ཟུང་ལིང་རྩུང་ལྷུང་བཅས་པ་བསྐྱེགས། སྤྱེགས་རེ་དང་སྤྱེད་ལ་འཕེན།</p>	529
	<p>བུ་ཉ་རི་ཉིས་བཅུ་ལྔ་ལ་རྩེ། གཞོན་བྱེད་ཟླ་བྱེད་ཞིག་ཞེད་ཐམས་ཅད་སངས་ལ་ཉུང་སྤྲུལ་ལ་བྱེད་ནོན། ཅེས་བསྐྱེགས་ཞིང་། མཚན་པ་མི་བྱེད་ན་ཞེག་ལིང་ཡང་བསྐྱེགས། མཚན་པ་བྱེད་ན་ཞེག་ལིང་མི་བསྐྱེགས། དེ་ནས་</p>	
ལྷོ	<p>མར་ཁུ་བཏབ་པ་ནི། སྤྲུལ་། མ་མཁའ་འཕྲོ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་བཅས་ལ། དམ་རྩལ་བཅུད་ལྷོན་བསྐྱེག་རྩལ་འབྱུང་། ཆོ་འདས་སྐྱིབ་པ་སྐྱུར་ས་སྤྱིར་འབྱུང་། ག་ཞིན་པོ་ག་ཞེད་དང་སྤྲུལ་སྤྱིར་འབྱུང་།</p>	ཏུ་གསུམ་

གསོན་ལྷགས་གདུག་པ་ཞི་སྤྱིར་འབྱུང་། རིགས་དུག་འཁོར་བ་སྤོང་སྤྱིར་འབྱུང་། ངན་འགོའི་སྐྱེ་སྐྱོ་བགགས་སྤྱིར་འབྱུང་། སྤྱ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་སྤྱིར་འབྱུང་། དགོ་བས་འགོ་གུན་ལས་གོ་ལ་ཞེས།
 སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་། ཅེས་པས་བྱང་ཐལ་རྣམས་ལ་ཚོ་ཚོ་ཞག་པོ་གདབ་སྤྱི་སྤྱི་གས་གསུམ་དུ་བཞག་། ཡང་ན་རྒྱུད་ལམ་གྱི་གསུམ་སུ་གཏོར་། ཅེས་གསུངས་། མཚན་པ་མི་བྱེད་ན་ཐལ་སོལ་དེ་མ་ཁི་བརྒྱ་མཁར་འོག་གམ་ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་སྤྱུག་།
 མཚན་པ་བྱེད་ན་སོལ་རོ་ཞེས་ལིང་རྣམས་། མཚན་ཐོད་ལ་སོགས་སྤྱི་མཐུན་དང་། མ་ཁི་བརྒྱ་མཁར་ལམ་རྒྱ་གམ་རི་བྲག་ལྷ་འདྲེ་གཉེན་ས་གནས་པའི་འོག་དུ་མཚན་། དམིགས་རྒྱུ་ཟིན་ལས་ལྷ་འདྲེ་གཟུགས་ལ་གཏད་པ་ནི་། སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་། རང་
 ཉིད་སྤྱུགས་རྗེ་སྤོས་མ་ནག་མོ་གསལ་བའི་མདུན་དུ་སྤྱིད་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཚིངས་དུས་སྤྱལ་ནག་པོའི་རིའི་འོག་པར་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཉོམ་ཡངས་བ་མགོ་བོ་ཚུ་སྤྱིན་དམར་པོ་ཁ་གདང་བའི་ནང་དུ་ཆེ་སྤྱི་ཚུར་
 སྤྱི་རྒྱས་སྤྱི་གཞོན་སྤྱི་དར་སྤྱི་གྱི་སྤྱི་དུར་སྤྱི་མེ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཚུད་དེ་ནམ་ཡང་འབྲོས་དབང་མེད་པར་སྤྱིར་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེའི་སྤྱི་དང་ཡུལ་འདིའི་གནས་བདག་རྣམས་ཀྱིས་འཇོན་པར་གྱུར་། སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་།

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ། དང་དུ་མི་ལེན་པ་རྣམས་ལ་གཉེན་འབོད་ནས། སུལ་ ར་མི་ཁྲིམ་མ་ནག་མེད་སྐྱེ། ཉོན་ཅིག་སྣང་སྲིད་ལྟ་འདྲེད་ཚོགས། སྲུང་པར་ཡུལ་འདི་འི་གནས་བདག་ལ། ཟ་འདྲེ་ཤི་
 ག་ཤེད་མ་ལུས་པ། སྲོག་གཅོད་དབུགས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྲོད་ལ་གཏད་དོ་མ་ཤོར་ཅིག། གལ་སྟེ་དང་དུ་མི་ལེན་ན། བར་གཅོད་དབང་དུ་བཏང་སྲིད་ན། སྟེང་ནས་མཛོེ་ཤི་ཆར་པ་
 འབེབ། དོག་ནས་མཛོེ་ཁྲག་རྒྱ་མཚོའི་འགྲིལ། བར་ནས་མཛོེ་ཕྱགས་བྲུ་བྲེ་བྲེས། གཉེན་མིག་མཛོེ་རྒྱུ་ལྷུང་པ་འདེབས། མཛོེ་རྒྱུ་འི་ཞགས་པས་སྟེ་བརྒྱད་བཅོེང་། མཛོེ་ཐོད་ནང་དུ་རྩལ་རན་སྐྱེ།
 ལྟ་འདྲེད་འི་གནས་ཁང་གཏན་ནས་བརྒྱག། ཡུལ་འདིར་མཁའ་འགྲོའི་དམག་སྐར་འདེབས། རྩལ་རྒྱེད་རར་མའི་ལུང་པོ་སྐྱེས། དེ་བོ་ཐམས་ཅད་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས། རྒྱ་མཚོའི་ཐམས་ཅད་དུ་ག་གིས་
 བཀའ། བྱ་སྲུང་འབར་བས་ཁོར་ཡུག་གཏིབས། ལྟ་གཉེན་ས་བདག་རྣམས་དུ་རྒྱེག། དེ་བས་སྣང་སྲིད་ལྟ་འདྲེད་ཚོགས། ཁྲིམ་མ་ནག་མེད་འགའ་མ་འདའ། བདེ་ཆེན་དགར་མེད་དམ་མ་བཀྲལ།

ལྷོ་

ལྷོ་

སེར་མེ་དོན་གྲུབ་ལྷུང་མ་བསྐྱད་པ་། དམར་མེ་སྐྱོ་སྐྱོ་གསལ་ཚིག་མ་གཤམ་ལེ་། ལྷ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་གཉེན་མ་སྟེར་པ་། དེ་བས་སྐྱུང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་རྒྱུ་། གཅིད་ལྷུང་ལྷོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་། ཨ་ཏི་རྩོམ་པོ་
 རར་ཚིག་ལེ་། འདེམ་ཞིང་འདེམ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་། གཏད་ཅིང་གཏད་དོ་དམ་མ་གཤམ་ལེ་། སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་། ཅེས་དམིགས་རྒྱུ་མ་ཟིན་བར་སྤྲུ་བཟོད་པ་། དེ་ཚོ་འབྲུང་པོ་ཆུ་སྲིན་ཁ་རུ་ཆུ་དཔ་དང་ཁ་བསྐྱམས་ནས་འདྲོས་
 དབང་མེད་པར་བསམ་པ་། དེའི་སྤྱི་ལོ་སྟེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཐོགས་སྤྲིགས་པ་ལོ་མོ་། དེ་ནས་སྤྲུ་པ་ལོ་མོ་། དེ་ནས་ཉེན་གཤམ་ལོ་མོ་། དེ་ནས་ཆུ་སྲིན་གཤམ་གཤམ་ཁོ་བཅས་ཁ་སྐྱུར་བར་དུ་བརྒྱུ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་དེའི་བསྐྱམས་སྤྲུ་བཟོས་པ་། དེའི་སྤྱི་ལོ་འབྲུག་
 དང་སྤྲུ་ལ་ནག་སྟོང་གིས་དགྲིས་ནས་ནས་ཡང་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་འདྲོས་དབང་མེད་པ་དམ་དུ་འཛིན་པར་བསྐྱོམ་པ་། དམིགས་རྒྱུ་མེད་ལྷོགས་ནས་མཚོད་རྟོག་སྟོང་གིས་མཚན་པ་བསམ་ལེ་། རྩོམ་པོ་། དམ་གཤམ་དཔོན་ལྷུང་གིས་རྒྱུ་མེད་པ་ལེ་། སྤྲུ་།
 ཐོན་ལྷུང་ནག་མེ་འབར་ཁ་གཏད་སེམས་ལེ་། མེ་འོད་ཚུ་ཚུ་སྟོང་གསུམ་ཁོར་ལྷུག་ཁོར་སེམས་ལེ་། རམ་མཆེ་བརྟེན་གསལ་ཤིང་སྟེར་གཤམ་གཤམ་བརྒྱུད་སེམས་ལེ་། རྒྱུ་མེད་འབྲུང་པོ་འབྲུག་བའི་ལམ་ཚོད་ཅིག་།

<p>གྲུ་</p>	<p>༄། བྲ་བྲ་བྲ་ ཅེས་པས་རྩ་གྲོ་གཞུང་ལྟར་བྱེད། ལྷུང་ཞག་མེ་འབར་བས་སྐབ་འདྲེ་བཅད། ཐུན་ཐ་ཉིང་འཛིན་བཅས་པའི་ངང་ཞས་ལོག་པར་བྱེད། རོའི་ཆས་རྣམས་ལོན་བདག་ལ་མི་སྒྱིན་པ་གཞན་ ཡིན། ལྟར་ཞག་གསུམ་མམ་གཅིག་ཏུ་ལོན་བདག་གི་མ་དུ་གཅོད་གཏོང་། འདི་ཉིན་ཏུ་བཀའ་གཉམ་ཉེང་ཚོད་ཆེ་བས། གར་ཐོད་དུ་མི་བྱ་གཅེས་པར་འཆང་། ས་མ་ཡུ། ཤེ་མ་གཅོད་ཡུལ་རིན་ཆེན་གྱི། སྒྲིང་པོ་ཟབ་ཐིག་གཤེ་ མེད་ཚོས། རྟོག་གཅོད་སྒྲིང་པའི་མཐའ་སྐད་འདི། གསར་བ་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་ཡིན། ལས་ཀྱི་དབང་མེའི་མན་རག་ཡིན། སོ་གྱི་རྩེ་མའི་གདམས་པ་ཡིན། མཚོ་རྒྱལ་བདག་གི་གཅིག་བརྒྱད་ཡིན། སྒྲན་བརྒྱད་བཅའ་ཡི་རི་ མོ་ཡིན། རྟོག་གཅོད་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཡིན། གཉམ་འབོད་རྩ་རྩེའི་ཐོག་ཆར་ཡིན། ཤར་གཏད་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་གཟེར་ཡིན། མཐའ་སྐད་འཁོར་འདས་སྐྱེད་ཞགས་ཡིན། རོན་གཅོད་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཡིན། སྒྲོ་བསྐྱེ་ འདྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ཡིན། དེ་བས་མན་རག་ཡང་སྒྲིང་འདི། མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། སྒྲོ་བུར་སྐྱེ་འཆི་ལྟར་བའི་ཚོ། བདུད་གྱི་ཞགས་གཅོད་གདམས་པ་བཞག། ས་མ་ཡུ། གྱི་མ། ཟུང་ལྟན་སྒྲིགས་མ་ལུ་བརྒྱའི་ཡང་མཐའ་</p>	<p>སྔོན་ 533 རྩ་གསུམ་</p>
-------------	---	---

ལྟུན་

ལྟུན་

ལྟུན་

། གྲི་སྒྲིབ་བཅོལ་མ་བུ་ཁྲིལ་མེད་གཟུང་བཟུང་གི་མཁའ་ར་འགྲིམ་དེ་ཡིས་རྒྱ་རྒྱུན་སྤེ་བརྒྱད་མ་མོ་འཕྲུག་པམ་ མི་ལ་ཚོ་མེད་སོས་ཁའི་སྒྲིབ་བུ་འདྲེ། ཟོག་ལ་ཚོ་མེད་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་འདྲེ། ལྟུ་
 ལ་རྟུག་མེད་སྲུས་བསོག་སྲུས་བྲམ་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་དུས་ནི་མི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་འཚིེ། སྤྲུ་མས་ཟབ་ལམ་མ་ཤེས་འཕོ་བ་འདེབས་ཚོ་འདས་རིགས་དུག་མ་ཤེས་ཨ་མཚོད་བཞག་སྲུགས་པས་ཡི་དམ་མ་ཤེས་བསྐྱེད་འདྲེན་བྱེད་
 གཅོད་པས་རེ་དོགས་གཅོད་མེད་བམ་ཚོགས་བསྐྱོར་སྲུགས་བསྐྱོན་ཉིང་འཇོན་མེད་པའི་མི་མགོ་འདོན་སྤྲིང་རྗེ་ཕན་སེམས་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཚོ་སྲུས་ལུང་གསུམ་མི་ཤེས་ཟན་ལ་ཕུ་སྐྱོགས་མི་རོ་ཁེངས་ཞིང་
 སྐད་རར་རོལ་ཆས་སྐྱོགས་རྩིས་པ་ཡིན་ཞེས་སེམས་ཅན་རྣམ་རྟོགས་ཚོད་གཅོད་པ་ཡིན་ཞེས་རྩིས་ནག་ཁ་དམར་གྲོགས་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ཞེས་གཅོད་ལུགས་སྐྱོགས་ལབ་སྐྱེམ་འའི་ནོར་ལ་ཡིད་སེམས་རྒྱུ་མ་པ་བྱེད་དུག་ལུ་ཡེ་
 གྲོལ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཀྱང་རང་དོན་གཞན་ཕན་དུག་ལུ་འའི་དབང་པོ་རྟོད་ཐམ་ཞེ་སྤང་སྲུགས་ནག་དུག་སྐྱེད་གྲིས་ལུགས་འབྱུང་ཞེན་ཆགས་སྤིད་པའི་འཁོར་ལོ་འདྲེ། ལྟུད་བཅིང་ཉམས་ལེན་འབྲས་བུ་སོས་པའི་སྐྱེས་ལྟོད་

ལྟུན་

535

ལྟུན་

ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་བསྐྱེད་རྗེས་ལྷོག་པ་ཡིན། རྗེས་ཤེས་བཤམ་ཡོད་གསུམ་གྱིས་སྒྲུག་པ་ཡིན། བདེ་སྐྱོད་སྤྱིར་མི་ཕྱོགས་པའི་མཚོན་བཏབ་པས། དགྲ་བསད་ཉེས་པ་མ་ཡིན་འཚོང་བ་ཡིན། ཡི་དམ་བསྐྱེད་སྐྱུབ་བསྐྱེད་པས་རྣམ་འབྱོར་
 འཚོང་། བར་ཚད་བདུད་དགྲ་བཅོམ་པས་སྤྱིན་བདག་འཚོང་། རྣམ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུར་དྲོད་བས་དགྲ་བགོགས་འཚོང་། ཤེས་ཚོས་སྐྱུར་འཚོང་། སྤྱིན་ཚད་འཁོར་བ་སྐྱོད་པས་ལས་འཕྲོ་འཚོང་། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་
 མ་མེད་མི་ཁ་འཚོང་། དགོན་མཚོག་བདེན་མཐུ་སྐྱོད་མེད་སྒྲུག་པ་འཚོང་། དགྲ་ཤི་སྤྱུག་བསྐྱུར་མི་དགོས་ཕྱོད་བདེ་འཚོང་། རྣམ་སྤྱིན་འཁོར་དོགས་མི་དགོས་སྤྱི་མ་འཚོང་། དགྲ་མེད་སྐྱུང་བ་དལ་བས་འགྲོ་སྐྱོད་འཚོང་། གཉིས་
 འཛིན་སྐྱུང་སྐྱུག་མི་དགོས་ཉལ་བས་འཚོང་། མཐུ་རྣམ་མི་ཁ་འཕྲོབ་ལ་སྤྱིན་གྲགས་འཚོང་། འདི་ནི་འཚོང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་ཚེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་ལམ་ཡིན། དཔེར་ན་ལུགས་ཕྱོགས་སངས་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་
 འབྲེ། དེ་སྤྱིར་རང་ཉིད་ཉམས་ལེན་མ་མཚིས་ན། གཞན་ལ་བཤམ་གྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ། སྤྱི་མེད་ཟབ་ཚོས་ཉམས་ལེན་སྒྲུག་པ་རྣམས། རང་མཚོང་ཕོག་པའི་སྐྱོན་དུ་མ་ལྟ་བར། ཞལ་གདམས་འཚང་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་

ཕྱི

ལྷན་སྐྱོད་

ཕྱི

༄༅། མཁས་པ་བསྟེན་ ཉམས་ལེན་ཞལ་རྒྱུན་གནད་བསྟུན་ས་མ་ཡེ། དེ་ཡང་ཟབ་མོ་དོ་རྗེ་འི་ཚིག་རྒྱུ་ལེ། ཚིག་རྒྱུ་སྟུན་བསྟུན་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ལེ། ག་ཤིན་གཅོད་འཕྲུལ་གྱི་ལྷོ་མིག་གཤམ་
སྒྲུལ་རྒྱུ་ལེ། ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དོན་ལ་གཉིས་བརྟེན་ཏེ། འདོན་ལུགས་མ་དེས་ཅི་ཡང་སྟོ་ཚིགས་བྱེད་ ཅུ་གསུམ་གྱི་ད་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོ་ཡི། མཁས་པ་འགྲོ་འི་ཚོས་བཞི་གསལ་བའི་ཟབ་རྒྱུ་འདི། མན་ངག་མང་སྟེ་བྲུ་མའི་ཞལ་
ལ་གཤམ་ ཟབ་རྒྱུ་མང་སྟེ་གཏེར་རྒྱུ་བཀའ་བཅོན་ཆེ། ཞལ་ཤེས་མང་སྟེ་སྟེ་མའི་ཕྱག་ལེན་འཆད། མང་བར་འདོན་ནས་ཉལ་ཉལ་མཐའ་འདུས་མེད། ཉུང་བར་འདོན་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་མི་ཚང་ མཚོད་གོག་བཤམས་ནས་ལྷ་
གོག་ཡིག་གོག་འདོན། ཁ་ནག་ཡིག་ནག་དབང་ལུང་བསྟེན་སྒྲུབ་བོར། ལུ་ལུགས་མཚོད་ཡོན་གཏོ་བོན་བོན་པོ་རྗེ་དང་ བསོད་ནམས་ཟད་པས་ལྷ་ལ་ཡི་ཆད་བརྟེན། དེ་འདྲའི་ལས་རྒྱུ་ལས་སེམས་ཅན་སྟོང་རེ་རྗེ། ལྷིས་འབྲུང་སྐལ་
ལྷན་དེ་འདྲ་མ་མཚིས་སོ། ས་མ་ཡེ། དེ་ནི་མ་གཅིག་ཁྲོས་མའི་ག་ཤེད་འདུལ་འདོན་བསྐྱིག་འདི། ལྷིས་ཆེན་དམ་པ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྒྱུ་ལྷི་ལུང་བརྟེན་དང་ འཕགས་པའི་གཏུང་གསོབ་འཛིན་པ་སྐལ་ལྷན་ཚོས་བདག་མང་པོའི་ཡང་ཡང་དུ།

ཕྱི

537

ཕྱི་གསུམ་

རྟོག་འབྲེལ་དུ་མའི་བརྒྱུན་ཅིང་ལེགས་ཚོགས་དགོ་བའི་ཡོན་ཏེན་གཞུང་ལས་འདས་པ་དང་། ཚོ་འདས་ཚོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་དུ། ཟ་འདྲེ་བདེ་བ་དང་ལྷན། གསོན་པོའི་ཚོགས་ཡང་དཔལ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་བསྐྱིག་དགོས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཨོ་རྒྱུན་ཅུ་
 གསུམ་གྱི་དཔའི་རྒྱུས་གར་གསུམ་པ་ཁོ་བོ་གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྒྱུད་ཚེན་གཏོང་གཞུང་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོའི་དཔེ་འདྲ་ལྟར། དམིགས་རིམ་ཏིང་འཛིན་ལུག་ལེན་ཡིག་ཚུང་ཞལ་ཤེས་མ་ཉམས་པ། ལུ་ཏིག་ཟར་ལ་སྤྱིང་བ་ལྟར་སོར་བཞག་
 དུ་བསྐྱིག་ས། ལུང་ཟད་ཚོག་རྐང་མ་འགྲིག་པ་རྣམས་རྒྱུད་ཚོག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་དང་འདྲ་བ་རེ་ཞིག་ནས་བསྐྱེས་ཏེ། རྟེན་སྦྱོར་འོས་པ་རེ་ལུང་བདག་གི་སྤི་བསྟན་བཞིས་ཡོད་པ་འདི་ལ། ཚོས་སྤང་གི་བསྐྱེས་དུ་གྲུག་གསུམ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་བཟོད་གསོལ་
 ཚོས་བདག་ཏུ་གི་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་བཞག་སྤེལ་ཤིང་འབྲུལ་ལོ། བཟོད་པར་བཞེས་ནས་འདྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་བར་ཚད་དུ་མི་འབྲུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ཚུ་ཁྱི་ཉོར་ལྷ་གཉིས་པ་འབྲུག་རྒྱལ་ཡར་ཚོས་ ༡༣ བཟར་པོར་འབྲུག་པར་ཞལ་རྒྱས་སོ།།

རྟོང་མཐུན་གྲིས་དག་ཞུས་བཞིས། དད་ལྷན་ཨ་ནས་འདྲུལ་སྤར་བསྐྱེས། དགོ་བས་གསང་ཚེན་རྟོང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་གུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

གཏིང་	ཡ		མཇུག་
གཏུག་		<p>༄༅། གསང་བ་རྒྱ་གཞི་ཡིད་བཞིན་ཞེས་མཚོགས་ལས། རུང་གཅོད་བཅས་གྱི་ཚོགས་འཁོར་ཐར་ལམ་དཀར་པོའི་ ངག་འདོན་བསྐྱིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།</p>	
ཨ			539

༄༅། མ་གཅིག་གསང་བ་སྒོས་མ་ནག་མེད་སྐྱེ་ལ་འདུད་མཉམ་ཡེ། གསང་བ་དྲ་གི་ཡིད་བཞིན་ཚོར་མཚོག་ལས། ག་ཤིན་གཅོད་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། དང་པོ་དང་དང་འགྲོ་བའི་མི་ལམ་དུ། ཉམས་དགའ་
 རང་བཞིན་གསལ་ལ་བཟང་། སྤྱིང་འཐིབ་རིག་པ་མ་གསལ་ངན། འགྲོ་མ་ཐག་ཏུ་ཟེལ་གཞོན་འཕེན། རང་ཉིད་ཡུམ་ཚེན་གསལ་བ་ཡི། རྟུགས་ཀར་གསེར་གྱི་རྩི་འཕྲོས། བརྗེ་ཡིན་ན་གསེར་གྱི་རྩི་དང་། སྤང་མེད་དུ་ལ་གྱི་རྩི་དང་། རྒྱུས་པ་
 རྟུགས་གྱི་རྩི་དང་། མདའ་འཕར་ལྟར་འཕྲོས་ཁྲིམ་དུ་ཕབ། རྩི་རྩི་ལྷགས་ཀྱུས་ཟ་འདྲེ་བཀུག། འོད་ཟེར་ཞགས་པའི་འཕྲོས་དབང་མེད་པར་བསྐྱོམ། རོ་མཐོང་ཐག་ཏུ་ཕར་གཅིག་བརྗོད། རང་ཉིད་སྒོས་མ་དམར་ནག་བསྐྱོམ། རྒྱུ་བོར་ཕག་ཞལ་
 ཏུར་སྐྱོགས། རྟུགས་ཀར་གསེར་གྱི་སྤྱུ་རེ་འཕྲོས། རོ་དེའི་སྤྱིང་ཁར་རྒྱབ་པ་ཡིས། འག་གིས་བཀུགས་བརྒྱག་པར་བསྐྱོམ། རོ་དེ་ཅུ་རུ་སྤྱིན་པ་ན། གྱེ་མ། སེམས་ཅན་འདི་ལྟ་བུ། ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད་ལས། འདས་པ་མི་རྟག་ཨ་
 ཅོ་མ། སྤྱིང་རྩི་ཡུད་ཅོམ་བསྐྱོམ་ནས་བསྐྱུད། གྱེ་མ་ཚོ་འདིའི་སྤྱེ་བ་ནི། གྲངས་མེད་འཁོར་བར་འཚིང་བ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཚོ་འདིའི་སྤྱང་བ་རུབ། གར་འགྲོ་ཚ་མེད་སོ་མཚོམས་ལ། སྤྱིང་རྩི་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས། སྤྱུ་མ་བརྒྱུད་རིམ་མ་གཅིག་ལ།

<p>ལྷོ་</p>	<p>།། གསོལ་བཏབ་དག་ཞིང་ལམ་སྟོན་བྱེད་ ཐོག་མར་རོ་དེ་མ་འགྲུལ་བེད་ ཐར་ལམ་དཀར་པོ་འཇུག་པ་ལས་། དབུ་མ་ཞིང་ཁམས་གཅོད་གྱིས་སྐྱུངས་། རྩོན་འགོ་སྐྱབས་ཡུལ་བརྒྱད་འདེབས་བྱེད་ རྒྱུ་རོ་དཔ་གཅིག་བྱས་</p>	<p>ལྷོ་</p>
<p>གཉིས་</p>	<p>ནས་སོ་། རང་ཉིད་ལུས་ནི་དང་པོར་བསྐྱུངས་། ལྷ་མ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱབས་འགོ་ནི་། བ་མོ་། སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཚོས་དགོ་འདུན་། ཚོགས་ཞིང་མཚོག་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། དམ་ཅན་དང་ཚོས་སྐྱུང་</p>	<p>541</p>
<p>ལྷོ་</p>	<p>སྐྱུང་མཚོ་ལེ་། མ་གྲུང་གྱི་འགོ་བ་སྐྱབས་ཏུ་གསོལ་། སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་། དེ་ཚོ་རང་སེམས་སྐྱུང་གི་ལྷན་ལུང་། རྩོད་གྱི་སྐྱེ་འགོ་མཐའ་དག་གིས་། སྐྱེ་ཐོས་ཐལ་སྐྱུང་ལུས་བཅུ་གས་ནས་། བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱོམ་། སྐྱུང་།</p>	<p>ལྷོ་</p>
	<p>གྲིང་ཕྱི་དང་མནར་མེད་ཡན་ཚེད་གྱི་། སུན་བྱེད་ལྷ་དང་གཞོན་བྱེད་གྱི་འདྲེ་། སྐྱུང་དགྲ་དང་བྱམས་གཉེན་མ་ལུས་ཀུན་། སྐྱེ་མེད་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་། སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་། འགོ་རྣམས་ཐ་མཐའ་མ་</p>	
	<p>གྲུང་པེ་། གཅིག་གྲུང་མེད་བཞིན་རང་སེམས་གྱི་། རིག་པ་ངོ་འཕྲོད་བདེ་སྐྱུག་དང་། ཚགས་སྐྱུང་ལེགས་ཉེས་བྲལ་བར་བསྐྱོམ་། སྐྱུང་། ཚོགས་དུག་གི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་རུ་། འཇའ་སྐྱིན་དབུས་པད་སྐྱོང་འབར་བའི་རྩེར་།</p>	

སྐྱབས་ཡུལ་རྗེ་གྲུ་རུ་པརྟ་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལེམས་ཚོགས་གྲིས་བསྐྱོར་། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་འོད་དཔུང་སློབ་ལྟོན་གཏོབས་། དེ་འོག་ཏུ་པད་ཟླ་འཛིན་གདན་སྟེང་རུ་། མ་གཅིག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚོ་
 རྒྱལ་མེ་། གནས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་གོ་ཚོགས་གྲིས་བསྐྱོར་། དབུ་རིགས་ལྷ་དང་ཐོར་གཙུག་ཤེས་ལེན་ཤེས་། ལྷ་གྲུ་རྗེ་ལ་དང་སྟོན་དབྱངས་འུ་རུ་རུ་། སྐྱུ་རུས་རྒྱན་དང་ཚོད་པར་སྐྱུངས་ཤེས་སྐྱུང་། ཞབས་
 བརྒྱུད་ས་བསྐྱུམ་གྱི་གར་སྟེང་སྐྱབས་སྤྱི་གསལ་ཤེས་སྤྱི་གསལ་། ལྷ་དང་ལྷ་སྟེང་སྟེང་གསལ་ལ་བའི་སྤྱི་གསལ་གཤམ་། གནས་ཤོ་ཉའི་འོད་ཟེང་འབྲུ་གསུམ་འཕྲོས་། འིང་སྤྱོད་གསལ་བཅུ་རི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ལ་ལས་། དཔལ་
 རྩ་གསུམ་དང་ཚོས་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་བཅས་། མདུན་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་གྲུང་། སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་། མདུན་གྱི་ལམ་མཁར་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ལེམས་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། སྟོ་བྱུང་སློབ་གཏོབས་
 བཞུགས་པར་བསམ་། སྤྲུང་། སྤྱི་ཚོགས་རྒྱལ་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་ལྷ་མཚོ་དང་། ལང་རྒྱལ་ལྷ་འབྱུང་བ་ཁམས་ལྷ་མཚོ་དང་། དོན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིག་རྩལ་རྣམས་ལྷ་མཚོ་དང་། གཞི་སྟོ་བྲལ་གྱི་མཚོ་དཔ་བཞེས་སུ་

གྲི་	<p>༄༅། གསོལ་ལུ་ སྲུ་སྲུ་སྲུ་ལུ་ བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྲུ་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་རྣམ་པར་ཤེས་ལུ་ མ་གཅིག་སྐྱབས་ཡུལ་འབྲུལ་བར་བྱུ་ མི་རྟག་སྐྱེ་མའི་སྲུ་པོ་འདི་ བམ་ཡང་རྟག་པར་མི་བཞག་</p>	མེད་
གསུམ་	<p>པས་ལུ་ ལྷག་མེད་མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་དེར་འབྲུལ་ལུ་ སྤོམ་གསལ་ལུ་སྐྱོད་པོ་སྐྱོད་ནི་ སྲུ་ལུ་ བམོ་ འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་སྤི་ལམ་བཞིན་ལུ་ སྐྱར་བ་ཀུན་འཇའ་ཚོན་གྱི་རི་མོར་འདུག་ལུ་ གནས་ལུགས་ཀྱི་འགྲུ་བ་ཕྱུ་</p>	543
མ་	<p>མ་སྐྱོ་ སྐྱེ་འཆི་འདི་སྤིང་པའི་འཁོར་ལོ་འདྲུ་ མཐའ་མེད་དུ་སྐྱེ་ཡང་དོན་མེད་པོ་ ད་ལན་ནས་རང་རིག་གི་རྩལ་སྟོན་སྤྱིར་ ཅིར་སྐྱར་གི་དྲན་པ་གཞི་ལ་ཕོབ་ལུ་ གང་ཤར་གྱི་དོ་བོ་སོ་མར་ཞོག་ལུ་</p>	ཏུ་གསུམ་

ཉོན་ཤེས་ལུ་བདག་མེད་རིགས་ཀྱི་བྱུ་ དུས་དེ་རིང་གཡམ་ཁང་གི་འདུ་སྲུང་འཐོར་ ས་ཁམས་ཀྱི་འབྲུང་བ་ཐིམ་པའི་ཚོ་ སྐྱར་བ་ལ་དུ་བྱུན་དང་རི་ཉིལ་ལྟར་ སྤྱི་བ་དང་འཐིབ་པ་བྱུང་བའི་ཚོ་

དྲན་རིག་ཀུན་གནས་ཐོག་ཏུ་རང་ཚོ་བྱུངས་ ས་ཁམས་ཉིད་ཚུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚོ་ མཚོ་འཁྲུགས་ཀྱི་རྩ་བམ་མེ་སྐྱེར་མདངས་ འཁྲུགས་པ་དང་རྩལ་ཚུ་སྐྱམ་པའི་ཚོ་ འཕྲོ་འགྲུ་ཡི་ཤེས་པ་རང་ཚོ་

ཟུངས། ལྷ་ཁམས་ཉིད་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚོེ། ཚིག་སྐྱོད་དང་དྲོད་བསྐྱོད་གསུམ་མེར་ལྟེང་། དབྱུགས་འབྲུམས་གྱིས་སྦྲུང་བ་འགགས་པའི་ཚོེ། རྒྱུ་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་ཚོེ་ཟུངས། མེ་ཁམས་ཉིད་རྒྱུང་ལ་
 ཐིམ་པའི་ཚོེ། དབྱུགས་སྦྱོང་གི་སྐྱོད་དང་དབྱུགས་འབྲུམ་ཚོེ། དཀར་དམར་དང་ནག་ལམ་ཤར་བའི་ཚོེ། ཡིད་སྦྱོད་དུ་མ་འཇུག་རང་ཚོེ་ཟུངས། རྣམ་ཤེས་ཚོེ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་ཚོེ། དབྱུགས་སྦྱོང་མེད་
 གྱི་མཁའ་བཞིན་གཤམ་བྲལ་དུ། མ་བུ་ཡི་འོད་གསལ་ཤར་བའི་ཚོེ། མཉམ་རྗེས་ཀུན་གསལ་སྦྱོང་དུ་རང་ཚོེ་ཟུངས། ཟུང་ལམ་གྱི་མཁའ་རུ་འཕྲོ་བ་ལ། སྦྱོས་བཅས་དང་སྦྱོས་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག།
 བསྐྱེད་རྗེས་གྱི་སྦྱོང་པོ་འདི་ལྟར་འོངས། སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ། ཅེས་པའི་ཚོེ་འདས་རིག་པ་ནི། དབྱུ་མའི་ནང་དབྱུས་པ་རྒྱུ་འགྲུ་གཞུང་། གསལ་སྦྱོང་འོད་གྱི་སྐྱར་བུ་དེ། རྒྱུ་བ་མེད་པ་ཞིག་དུ་བསྐྱོམ། རྒྱུ་པོར་མཁའ་རུ་ཀུན་བཟང་ལ། ཡབ་
 དུ་མ་བཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཚམས་སུ། སྐྱར་མདའ་ཚད་ལྟར་བྱུགས་ཀར་ཐིམ། རྒྱུར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལམ་བཞག། འདོན་བསྐྱོམ་བསྐྱུགས་ནས་རང་རིག་བསྐྱེ། སྤྲུ། གནས་སྦྱི་གཙུག་ཉི་ལྷའི་གདན་སྦྱང་དུ། ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་བཟང་

ཕྱི	<p>༄༅། ཡབ་ཡུམ་ལེ། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་ལྟར་གཏིབས། གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་ཚོས་</p> <p>སྐྱོ་སྤྱེས། ཚོ་འདས་དུག་ལྷ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། སྤང་པོ་བམ་ཚེན་ཡོན་དུ་འབྱུང། སེམས་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་དྲོངས། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ། ཅེས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་ལྟར་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་ཚོགས་</p> <p>མཁའ་འགྲོའི་རྩེ། མ་གཅིག་ལ་སྤུལ་སྤྱུགས་རྗེ་ཡིས། ཚོ་འདས་ཚོགས་རྫོགས་སྤྱི་བ་སྤྱངས་བསྐྱོར། སྤྲ། མ་ཉར་སྤྱོད་པ་དེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། ཚོ་འདས་ཞེ་སྤང་སྤང་པོ་འདི། ཡོན་དུ་འབྱུང་ལོ་གནས་སྤྲོར་ཅིག།</p> <p>མདོན་དགའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ། མ་སྤྱོ་སྤྱོགས་རིན་ཚེན་མཁའ་འགྲོ་མ། ཚོ་འདས་ང་རྒྱལ་སྤང་པོ་འདི། ཡོན་དུ་འབྱུང་ལོ་གནས་སྤྲོར་ཅིག། དཔལ་ལྷན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག།</p> <p>སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ། མ་རྣམས་སྤྱོད་པ་སྤྲ་མཁའ་འགྲོ་མ། ཚོ་འདས་འདོད་ཆགས་སྤང་པོ་འདི། ཡོན་དུ་འབྱུང་ལོ་གནས་སྤྲོར་ཅིག། བདེ་ཚེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ། མ་བྱང་སྤྱོད་པ་</p>	ཕྱི
བྱི		545
ཕྱི		ཕྱི

ལས་གྱི་མཁའ་འཕྲོ་མེད། ཚོ་འདས་ཕྱག་དོག་ཕུང་པོ་འདི། ཡོན་དུ་འབྱུང་ལོ་གནས་སྤོང་ཅིག། ལས་རབ་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། སྲུ་སྲུ་སྲུ་མ་དབུས་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འཕྲོ་མེད།
 ཚོ་འདས་གཉི་ལྷག་ཕུང་པོ་འདི། ཡོན་དུ་འབྱུང་ལོ་གནས་སྤོང་ཅིག། མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། སྲུ་སྲུ་སྲུ་མ་ཕྱོགས་མཚམས་སྐྱོ་ཚོགས་མཁའ་འཕྲོ་མེད། ཚོ་འདས་ལས་གྱི་ཕུང་
 པོ་འདི། ཡོན་དུ་འབྱུང་ལོ་གནས་སྤོང་ཅིག། གྱུན་བཟང་སྣ་སྐྱེ་བར་ཤོག། སྲུ་སྲུ་སྲུ་མ་རང་རིག་གཏོད་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་མཛོད་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་ཐོག་མའི་མགོན་ཚོས་སྐྱེ་གྱུན་
 བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྐྱེ་མེད་ཀ་དག་གྲོང་དུ་བཞུགས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དེ་སྣ་སྐྱེ། དྲན་རིག་གཏུག་མ་གྱེན་དུ་འཕྲོས། ཅུ་ལ་ཚེན་རྒྱུད་གིས་བཏེགས་པའི་གཞུང་འཕུལ་བའི་རྣམ་
 ཤེས་སྐྱེ་མཛུགས་ལྟར། མཚེད་དོ་གྱུན་བཟང་མཁའ་འཕྲོ་ལམ་དུ། སྲུ་གྱིས་བསྐྱེད་བས་ཡར་འཕྲོས་ཤོག། སྲུ་སྲུ་སྲུ་སྲུ། ཚོ་འདས་རྣམ་ཤེས་དམར་མེད་སྐྱོང་ར་ཅོམ། ལྷོ་བོར་སྐྱེ་མཛུགས་

ལྷོ་

༄༅།

འགྲུ་བཞིན་གྱིན་དུ་འཕྲོས་མེད་ཅུང་མཐིང་མའི་སྤྱུགས་ཀར་ཐིམ་མེད་ གསལ་སྟོང་བདེ་ཆེན་རྣམས་འབྱོར་མ་རུ་ཤར་མེད་ སྤྲུལ་མེད་ སྤྲུལ་མེད་ སྤྲུལ་མེད་ གཏུ་མ་མོ་བདུན་གྱི་རྣམས་
ཤེས་དེལ་ སྐད་ཅིག་གྱིན་དུ་འཕམ་བར་བསམ་མེད་ རྣམས་ཤེས་དེ་བོ་ཨ་དགར་དེལ་ གསལ་སྟོང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཞིག་མེད་ བསྐྱོམ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ སྤྱུགས་ཀར་གཏིམ་ནས་ཕྱིར་མི་ཕྲོག་མེད་ དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་བསམ་མེད་ །
དེ་ནས་ག་ཞིག་པོས་དགོ་བཅུ་ལེལ་ བར་དུ་གཅོད་ཅིང་གསོན་ལ་གསོད་མེད་ ག་ཞིག་སྤྱུགས་བཞིས་པ་ལན་ཆགས་རྣམས་མེད་ ཡུང་པོ་ཚོ་གསལ་སྤོལ་པའི་ལས་མེད་ རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་རང་བཞིན་ཅན་མེད་ མདུན་དུ་བམ་ཚོ་གསལ་གཉིས་མེད་བཞག་མེད་ གདབ་
པའི་གཡང་གཞི་ཐོགས་ནས་སྤོལ་ ཚོགས་གིས་མཚམས་སྤོལ་ཡང་བརྟེན་མེད་ ཟླ་འདྲེ་ཞིག་ཤེད་གསོན་བདུན་རྣམས་མེད་ གཉིས་མེད་དོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མེད་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་ རང་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མཚོ་རྒྱལ་ཁོས་མ་
སྤྱོད་མེད་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་སྤྱོད་གསུམ་དང་ལྷན་པལ་ མཚེ་བ་བཞི་གཅིགས་པལ་ སྤྱི་བོར་ཕག་ཞལ་ནག་པོས་རྒྱན་སྤྲོས་གསལ་པལ་ ལྷུག་གཡམས་རྣམས་དབལ་གྱི་གྱི་གྲུག་དང་གཡང་

ལྷོ་

ལྷོ་

གཞི་བསྐྱམས་པེ། གཡོན་པས་བྱུ་རྩུ་དང་རྒྱུ་དང་གྲོ་གསལ་པེ། ལྷོ་མོར་ཁ་རྩྱུ་ཀ་ཐོད་ཚལ་བརྒྱུ་ཏེ་བསྐྱམས་པེ། ལྷོ་ལ་དུར་ཁྱོད་ཚས་བརྒྱུ་དཀྱིས་བརྒྱུ་པེ། ཏིར་བམ་ཆེན་གྱི་གདན་ལ་ཞབས་འདོར་
སྟབས་སུ་བརྗེས་ནས་འབྱུང་བ་སྟུང་པའི་མེ་ལྷ་བྱུ་འི་དབུས་སུ་གསལ་པ་བར་གྱུར་པེ། དེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྷ་རུ་ཁྱོས་མ་རིགས་ལྷ་ལ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐུག་གཡམས་
མི་ཕྱགས་གྱི་གཡང་གཞི་རྟེན་ཅིང་། གཡོན་མི་རྒྱུ་གྱི་དབུ་འབྱུང་པེ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་གད་ནས་། ཟ་འདྲེ་ཞི་ག་ཞེད་དར་སྲི་འཚི་སྲི་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལ་ཁྲག་གི་
བཅའ་པོ་འདི་ལ་སྐྱད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་ཁྲག་ཅིག་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། སྲུ་། མ་འདི་ནས་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན་། ལྷ་ཙམ་ཡི་གནས་མཚོག་ཏུ་། རི་བོ་ཐམས་ཅད་རུས་པའི་རི་། ཕྱི་ཞེང་
ནགས་ཚལ་མདའ་དང་མདུང་། ཞམ་ཚུ་ཐམས་ཅད་ཁྲག་དང་རྒྱག་། བ་བྱུ་ཐམས་ཅད་རུ་ག་རྒྱུ་རས་གཏི་བས་། འབྱུང་བས་ཕོ་ཕོ་རང་སྐྱོ་སྐྱོ་གས་། ཉི་ཟླ་འཐབ་པ་སྐྱར་ལྟར་འཁྲུགས་། ཁྱོ་ཚུ་འི་མེར་

ལྷི

ལྷ

ལྷ

།། བ་བྱུན་ལྟར་གཡོལ། མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་འི་ཚར་པ་འབེབས། མཚོན་གྱི་བྱ་ཡུག་སྒོ་ག་དམར་འཚུབས། ཉིན་མོ་ལྷ་བརྒྱད་དུར་ཁྲོད་འདེབས། མཚོན་མོ་ལྷ་བརྒྱད་དུར་ཁྲོད་འདེབས།
 སྐབས་སུ་སྡེ་བརྒྱད་དུར་ཁྲོད་འདེབས། འཇིག་རྟེན་ཁྲོ་བཅུ་ཡ་ར་ཉིང་། ལུག་ན་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་སྒྲུལ་པས། སྲིད་པར་འགྲུ་བ་ག་ལ་ལུས། གནས་ཉུང་མལ་ཆེར་སྤངས་ཐབས་སྦྱོང་། དེ་འདྲ་འཇིགས་
 པའི་གནས་མཚོན་ཏུ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་སྡེ། རྡོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་དེ་རུ་བཞུགས། མ་གཅིག་མཚོ་རྒྱལ་དེ་རུ་བཞུགས། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷ་དེ་རུ་བཞུགས། ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དེ་རུ་
 བཞུགས། བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་དེ་རུ་བཞུགས། སེར་མོ་དོན་གྲུབ་དེ་རུ་བཞུགས། དམར་མོ་སྐྱོ་སྐྱོ་གས་དེ་རུ་བཞུགས། ལྷ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་དེ་རུ་བཞུགས། བཞུགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཕོ་བྲང་ནས།
 དེ་རིང་གནས་འདིར་ཚོགས་ལ་བྱོན། ཚོགས་བདག་དབྱིངས་ལྷུག་སྐྱེ་བཞེངས་ལ། སོ་སོའི་སྤོན་ལས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ། །ལ་ཆེན་བམ་གྱི་མཚོད་པ་འབུལ། ལྷ་གསྦྱོང་ཐོད་རས་སྐྱུན་འདྲེན་ནོ། མི་

ལྷི

ལྷ་སྐྱེ་མ་

ཀར་གྲིང་བུས་སྐྱུན་འདྲེན་ཚོེ། དབང་སྐྱུང་མཁའ་འཕྲོད་གཤེགས་ཤེགས། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ། ཀར་དུང་འབྲུང་ཅིང་རྒྱུ་འཕྲོལ། སྤྲ། མ་སྐྱེ་མེད་ཀ་དག་མཁའ་འཕྲོལ། དབྱིངས་རིག་བདེ་ཆེན་དཔའ་
 མོའི་སྐྱེ། ཟང་ཐལ་གནས་ལུགས་སྤོས་པ་ལས། བདུད་ཡུལ་གཟེར་པའི་མ་གཅིག་མ། དུག་ལྷ་དབྱིངས་སྤྲོལ་མ་གཅིག་མ། ལྷ་ཚོགས་བརྗོད་བྲལ་མ་གཅིག་མ། ཚོགས་དུག་ཤར་གྲོལ་མ་
 གཅིག་མ། དམིགས་མེད་རྒྱ་ཡན་མ་གཅིག་མ། ཅིར་སྐྱུང་གུན་གྲོལ་མ་གཅིག་མ། བསྐྱེད་རྫོགས་ལུག་བཞག་མ་གཅིག་མ། འཁོར་འདས་རྟོག་བྲལ་མ་གཅིག་མ། མཁའ་ཁྱབ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྲལ་མ་
 གཅིག་མ། གུན་སྐྱུང་ཡིད་གྲོལ་མ་གཅིག་མ། བྱ་བྲལ་རྫོགས་ཆེན་མ་གཅིག་མ། མ་གཅིག་གུན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ། ཨ་ནི་རང་སྐྱུང་འགགས་མེད་མ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དེ་བོ་མ། མཚོ་རྒྱལ་
 བདེ་ཆེན་དཔའ་མོའི་སྐྱེ། གར་དགུའི་རང་ལ་སྤོས་པ་མོ། སྐྱེ་མེད་མཐིང་ནག་སྤོན་པ་ལས། སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་མཁའ་འཕྲོལ་འབྲུམ། དབུ་སྐྱེ་མེ་ལྷར་འབར་བ་ལས། རིག་འཛིན་སྤྱལ་པའི་

ཕྱི་

དངོན་

ཕྱི་

། མཁའ་འགོ་འབྱུང་། དར་གྱི་ཚོད་པའ་འཕྱར་བ་ལས་། ལྷ་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་མཁའ་འགོ་འབྱུང་། ཐོད་སྐུམ་སྤེང་བས་བརྒྱན་པ་ལས་། རིགས་ལྔའི་དབང་རྟགས་མཁའ་འགོ་
 འབྱུང་། ཁྲོས་པའི་རྩམས་ཞལ་བསྐྱད་པ་ལས་། ལྷ་སྤྱི་དྲུག་གོམ་མཁའ་འགོ་འབྱུང་། ལྷ་ག་གཡས་གྱི་གྲུག་ལྷུང་བ་ལས་། དུག་ལྷ་གཙུག་པའི་མཁའ་འགོ་འབྱུང་། ལྷ་ག་གཡོན་གྲུན་དམར་
 བསྐྱམས་པ་ལས་། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པའི་མཁའ་འགོ་འབྱུང་། གྲུང་གོ་སྤྱོད་དུ་གཡོགས་པ་ལས་། ཚོས་དབྱིངས་རྫོགས་པའི་མཁའ་འགོ་འབྱུང་། ཞིང་ལྷགས་སྐྱེད་དུ་དགྱིས་པ་ལས་། སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་མཁའ་འགོ་འབྱུང་། ལྷ་ག་གི་ཤམ་ཐབས་བྱས་པ་ལས་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་འབྱུང་། ལྷ་ལ་གྱིས་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་ལས་། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་མཁའ་འགོ་འབྱུང་། རུས་པའི་རྒྱན་
 དུག་སྐྱུས་པ་ལས་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་མཁའ་འགོ་འབྱུང་། ལ་ལྷོ་མཚན་དུ་བརྟུག་པ་ལས་། ལྷ་ག་འཕུངས་སྤྱོད་པའི་མཁའ་འགོ་འབྱུང་། ལྷ་ག་ཞག་ཐལ་ཚེན་བརྒྱན་པ་ལས་། ལྷ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་

ཕྱི་

ཕྱི་

མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། གཡེར་ཁ་མེའོང་བརྒྱན་པ་ལས། གྲོལ་གཞི་ལམ་སྟོན་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། མེ་དཔུང་གྲོང་དུ་བཞུགས་པ་ལས། བག་ཆགས་སྲེགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ཉི་རའི་གདན་
 ལ་བཞུགས་པ་ལས། བདག་འཛིན་གཙོང་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། དཀར་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས། ཞི་བ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། སེར་མོ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས། རྒྱལ་
 པ་ལྟོན་གྲུབ་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། དམར་མོ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས། ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷན་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ལྗང་མོ་དཔུང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས། མངོན་སྲོད་ལས་མཛད་མཁའ་འགྲོ་
 འབྱུང་། ལྷ་ཚོགས་སྤྱུལ་པའི་བསྐྱོར་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་འཛིན་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། འཁོར་དང་སྤྱུལ་པ་ཡང་འཁོར་རྣམས། གནས་འདིར་གཤེགས་ལ་ཚོགས་འཁོར་བཞེས། དུར་ཁྲོད་བཅ་
 གྱིས་མཚོད་པ་འབྱུང་། དགྲིལ་འཁོར་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། སྲུ་། མ་དབང་བསྐྱུད་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་མ། སྐྱུ་མདོག་སྐྱུ་གཞག་མདངས་དང་ལྡན། རྒྱལ་གཡས་མི་

ལྷི

ལྷི

ལྷི

། ལྷི་གསལ་གཡང་གཞི་དེའུ་ ལྷི་བཞི་རི་རབ་ཚོལ་བུར་འདེབསུ་ ལྷི་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྐྱུསུ་ དབང་དུ་བསྐྱུསུ་ལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོནུ་ གཞོན་པས་མི་རྒྱུ་གྲིང་བུ་
འབྱུངུ་ ལྷི་པས་སྲིད་གསུམ་གྱུན་གྱིང་སྲིདསུ་ གནས་གཞོན་ལུས་གཞོན་དབང་དུ་བསྐྱུསུ་ སོ་གཞོན་རྒྱལ་འགོང་དབང་དུ་བསྐྱུསུ་ མོ་གཞོན་འདྲེ་མོ་དབང་དུ་བསྐྱུསུ་ དུལ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་དབང་
དུ་བསྐྱུསུ་ ཟེལ་འདྲེ་ལེ་གཞི་ལེ་དབང་དུ་བསྐྱུསུ་ དབང་དུ་བསྐྱུསུ་ལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོནུ་ དབང་སྲིད་མཁའ་འགྲོལ་མཁའ་ཚུརུ་ རྒྱུ་ཅིག་ཉིད་ལ་ད་འདུས་ལེགསུ་ སྲིད་སྲིད་སྲིདུ་ སྲིདུ་ མ་རྒྱུ་
མེད་བདེ་ཚེན་མཁའ་འགྲོལུ་ མ་གཅིག་ཡེ་ལེས་མཚོ་རྒྱལ་མུ་ གསང་བ་ཡུམ་ཚེན་སྲིད་པ་སྲིདུ་ ཡེ་ལེས་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོལུ་ དབང་སྲིད་ཉམས་དབྱུངས་འུ་འུ་འུ་ དཔལ་མེད་ལེ་གཞོན་
འབོད་ལེ་རུ་ ལྷི་མེན་ལས་བྱེད་ལྷི་གསལ་སོ་ལྷི་གསལུ་ ཚོགས་བདག་ཚེན་མོ་ཚོགས་ལེ་རུ་ དུར་ལྷི་དབང་གྱི་མཚོད་པ་བཞེསུ་ ལྷི་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྐྱུསུ་ ཟེལ་འདྲེ་ལེ་གཞི་ལེ་དབང་དུ་

ལྷི

ལྷི

བསྐྱུལ་། དབང་དུ་བསྐྱུལ་ལ་རྩལ་དུ་རྒྱུག་། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་། སྤྲ་། མ་སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་། མ་གཅིག་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་པ་ནི་། རྒྱ་གི་བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་སྟེ་། རྩི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་
 འབྲུམ་། དབང་སྤྱད་ཉམས་དབྱངས་ཏུ་རུ་རུ་། དྲག་མོའི་གཉེན་འབོད་ཤར་རེ་། སྤམ་མེན་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག་། ཚོགས་བདག་ཆེན་མོ་ཚོགས་ལ་རོལ་། དུར་ཁྲོད་བམ་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་།
 ལྷུང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྐྱུལ་། ཟ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་དབང་དུ་བསྐྱུལ་། དབང་དུ་བསྐྱུལ་ལ་རྩལ་དུ་རྒྱུག་། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་། སྤྲ་། མ་སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་། མ་གཅིག་གསུང་གི་སྐྱེ་ལ་
 པ་ནི་། རྒྱ་གི་དམར་མོ་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཏེ་། པདྨ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་། དབང་སྤྱད་ཉམས་དབྱངས་ཏུ་རུ་རུ་། དྲག་མོའི་གཉེན་འབོད་ཤར་རེ་། སྤམ་མེན་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག་། ཚོགས་
 བདག་ཆེན་མོ་ཚོགས་ལ་རོལ་། དུར་ཁྲོད་བམ་གྱིས་མཚོད་པ་བཞེས་། ལྷུང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྐྱུལ་། ཟ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་དབང་དུ་བསྐྱུལ་། དབང་དུ་བསྐྱུལ་ལ་རྩལ་དུ་རྒྱུག་། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་།

ཕྱི	<p>༄༅། སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མེད་ མ་གཅིག་ཐུགས་གྱི་སྐྱེ་ལ་པ་ནི་ རྒྱ་གི་ཁྲི་ས་མ་ནག་མོ་འི་སྐྱེ་ སངས་རྒྱལ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་ དབང་བསྐྱེད་ཉམས་</p>	ཕྱི
དམ	<p>དབྱངས་འུ་རུ་རུ་ དྲག་མོ་འི་གཉེན་འབོད་ཤར་རེ་ སྤ་མེན་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག་ ཚོགས་བདག་ཚེན་མོ་ཚོགས་ལ་རོལ་ རུར་ཁྲོད་བམ་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་ ལྷང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་དབང་རུ་</p>	555
ཕྱི	<p>བསྐྱེས་ ཟ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་དབང་རུ་བསྐྱེས་ དབང་རུ་བསྐྱེས་ལ་རུལ་རུ་རྫོག་ སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ སྐྱེ་ མ་སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མེད་ མ་གཅིག་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ལ་པ་ནི་ རྒྱ་གི་སེར་མོ་དོན་</p>	ཕྱི
	<p>གྲུབ་སྟེ་ རིན་ཚེན་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་ དབང་སྐྱེད་ཉམས་དབྱངས་འུ་རུ་རུ་ དྲག་མོ་འི་གཉེན་འབོད་ཤར་རེ་ སྤ་མེན་ལས་བྱེད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག་ ཚོགས་བདག་ཚེན་མོ་ཚོགས་ལ་</p>	
	<p>རོལ་ རུར་ཁྲོད་བམ་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་ ལྷང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་དབང་རུ་བསྐྱེས་ ཟ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་དབང་རུ་བསྐྱེས་ དབང་རུ་བསྐྱེས་ལ་རུལ་རུ་རྫོག་ སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ སྐྱེ་ མ་སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་</p>	

མཁའ་འགོ་མེད་མ་གཅིག་གི་ལས་སྒྲུབ་པ་ནི་། རྒྱ་གི་སྒྲ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་། གམ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་འབྱུང་། དབང་སྐྱེད་ཉམས་དབྱེས་ཏུ་རུ་རུ་། དཔལ་མེད་ལ་གཉན་འབོད་ལེ་ར་ར་། སྒྲ་
མེན་ལས་བྱེད་ལྷན་ལས་ལྷན་། ཚོགས་བདག་ཚོ་མོ་ཚོགས་ལ་རོལ་། དུར་ཁྲོད་བཅ་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་། སྒྲ་སྒྲིད་ལྟ་འདྲི་དབང་དུ་བསྐྱུས་། ཟ་འདྲི་ལི་ག་ལེད་དབང་དུ་བསྐྱུས་། དབང་དུ་
བསྐྱུས་ལ་རུལ་དུ་རྒྱུ་གུ་། སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་། མཁའ་འགོ་འདྲི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། སྐྱུ་ལོ་ཟ་འདྲི་ལི་ག་ལེད་དང་། དབྱེད་མེད་བཅ་དང་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་བྱེད་། སྐྱུ་མེད་སྐྱུ་ལི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ཚོ་། འགགས་མེད་
གསུང་གི་རྣམ་པ་ཡུ་། འཁྱུ་ལ་མེད་བྱུགས་གྱི་ཀླ་པ་རྒྱུ་། ཞི་བའི་མཚོད་འཛིན་རྒྱ་གི་ཉ་། རྒྱུ་པའི་གཞི་དང་ཐོགས་རྒྱ་གི་རི་། དབང་གི་གཏོར་ལེན་རྒྱ་གི་ཉི་། དཔལ་ལོ་ལྟ་བུ་དུ་རྒྱ་གི་ས་། སྐྱུ་མེད་
གདངས་གྱི་ཡེ་གོ་སྐྱུ་། འབྱུ་བསྐྱེད་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ལི་གོ་བཅུ་། སྒྲ་སྒྲིད་ཁྲོད་དུ་ཁེངས་བར་གྱུར་། སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་། རྒྱ་གི་གདངས་མེད་སྐྱུ་པ་ལི་ས་། རྒྱུ་པ་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུར་གསུམ་ཕྱིན་བསྐྱུ་བས་བྱེད་། ཐམས་ཅད་དབྱེས་

ལྷན་	<p>༡། བསྐྱར་འབྲུལ་བར་བསམ་མེད་ལྟར་ མ་མཁའ་འཕྱོད་དཔའ་བོ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས་མེད་ རྒྱ་གི་རྒྱ་མཚོ་གྲོག་ལྟར་འབྲུགས་མེད་ རྩེ་བརྒྱན་དམག་ཚོགས་སྤྱིན་ལྟར་འཚུབ་མེད་ གིང་ཚེན་ལས་</p>	ལྷན་
ལྷན་	<p>བྱེད་བྱན་ལྟར་བསྐྱོད་མེད་ འབྲུང་པོ་མི་མིན་ཚུ་ལྟར་ཁོ་ལེ་མེད་ །༡། ཟན་བྱ་ལྟར་ལྷིང་ཞིང་འཇུག་མེད་ བྲག་འཕྲུང་གདམ་མོ་ལྟར་ལྟར་ཚོད་མེད་ རུས་ལྟར་མཚེ་བ་གྲིག་གྲིག་རམས་མེད་ ལྷག་ཉུལ་རྒྱ་རྒྱ་ཐག་ཐག་</p>	557
ལྷན་	<p>རྩེ་མེད་ འཚུབ་ཅིང་གཏིབས་པའི་དམག་ཚོགས་རྣམས་མེད་ ཏིང་བམ་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་མེད་ ལྟར་ལྟར་ལྟར་ དེ་ནས་བམ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་བཞེས་མེད་ ལྟར་ ལྷགས་པ་བ་ལུས་ཤིག་པོ་ཉུ་མོ་ མགོ་བོ་ཚོད་ཅིག་</p>	
ལྷན་	<p>ཟངས་གྲི་མེད་ ཡན་ལག་སྐྱོལ་ཅིག་སྤྲ་མེན་མེད་ ཉང་རོལ་རྩོངས་ཤིག་ཤིག་ལེ་མེད་ གཏུབ་ཅིག་ཚོད་ཅིག་བྲག་འཕྲུང་མེད་ མཚོད་ཅིག་ལྷུལ་ཅིག་ལས་བྱེད་མེད་ སྤྱིན་ཅིག་གཏོར་ཅིག་གནས་ཉུལ་མེད་</p>	ལྷན་
ལྷན་	<p>ཚོམ་པར་བྱོས་ཤིག་རྒྱུར་ཁོད་མེད་ ལྷག་མར་དབང་ཞིག་ཉུལ་ལེ་མེད་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད་མེད་ ལྟར་ བམ་གྱི་ཚོགས་མགོ་བྲིགས་པ་བཞེས་མེད་ ལྷགས་ལྷུལ་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་འབྲུལ་མེད་ ལྟར་ ཅུ་བརྒྱན་སྤྲ་མ་རིག་</p>	

འཛིན་རྣམས་། བམ་ཆེན་ཚོགས་ལས་དེའི་ཅིག་། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། བམ་ཆེན་ཚོགས་ལ་དེའི་ཅིག་། མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབྲུམ་ཕྱག་རྣམས་། བམ་ཆེན་ཚོགས་ལ་དེའི་ཅིག་།
 དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མ་རྣམས་། བམ་ཆེན་ཚོགས་ལ་དེའི་ཅིག་། གཏེར་བདག་གཞི་བདག་མ་ལུས་རྣམས་། བམ་ཆེན་ཚོགས་ལ་དེའི་ཅིག་། སྤྱད་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་
 བཞེས་ཤིག་། ཚོགས་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་བཞེས་ཤིག་། ལྷག་སྤྱད་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་སྤྱས་ཤིག་། སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་། དེ་མཚམས་ཚོགས་དུམ་ལྷ་ལ་བྲེགས་། མ་བརྒྱད་དྲ་ཀིའི་ཚོགས་ལ་འབྲུམ་། སྤྱད་། མ་
 ཏིར་བམ་གྱི་ཚོགས་འཁོར་འདི་། གཏུབ་ཅིག་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། མགོ་བོ་སྤྱད་རྒྱ་དུང་ཁང་འདི་། བདེ་ཆེན་འཁོར་བཅས་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་། ཇི་ལན་རྩ་རི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་།
 སྤྱ་ལྷོ་རྩ་མིའི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་། ཇམ་རྩ་དྲུ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་། གོ་དྲུ་མ་རིའི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་། ར་མེ་ལུ་རིའི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་། རྩེ་མ་གོ་ཏེའི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་། ཀོ་ས་ལ་ཡི་མཁའ་

<p>གཏིང་</p>	<p>༡༡། འགྲོ་འབྱུང་། ཀ་ལིང་ཀ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ལམ་བླ་ཀ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། དུལ་དང་དུལ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། སྲིད་རྩེར་ཁྱབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་།</p>	<p>མེད་པ་</p>
<p>བརྒྱ་ལྔ་ཅུ་གྲུབ་</p>	<p>བདུད་རྩི་བམ་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་། རོ་སྣོད་བཅའ་པོའི་ཚོགས་འཁོར་འདི་། འོངས་སྤྱོད་འཁོར་འཕེའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ཚོས་གྱི་འཁོར་འཕེའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ཨ་ཅི་ཏེ་ཡི་</p>	<p>559</p>
<p>མ་</p>	<p>མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། མ་ལ་ཡ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ཨོ་ཏི་ཏེ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ཀླ་མ་རྩུ་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། འདུ་བ་ཆེན་པོའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། གནས་དང་ཞིང་གི་མཁའ་འགྲོ་</p>	<p>ཏུ་གསུམ་</p>

འབྱུང་། གྲོང་དུ་ཁྱབ་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། ཡུང་པོ་བམ་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་། རོ་སྣོད་ཁྱལ་ཁྱོལ་ཚོགས་འཁོར་འདི་། སྤྱུལ་པའི་འཁོར་འཕེའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། བདེ་སྤྱོད་

འཁོར་འཕེའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ཏི་ལ་ཀུ་ཞེའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ཚོ་རྩོ་ཏེ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། བྲོ་ཏུ་པུ་རིའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། སྤྱི་ཏེ་ཏེ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། སོ་ར་ལལ་ལུ་རིའི་མཁའ་འགྲོ་

འབྲུམ་ ཀུ་ལུ་ཏ་ཡི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་ བརྟུ་དྲི་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་ སིལྷ་ར་ཡི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་ ལྷ་ག་ར་ཡའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་ ཉེ་བར་འདུ་བའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་ ཉེ་བའི་དུར་
 བློད་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་ བཅུ་གཉིས་གླིང་གི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་ ལྷོད་བཅུད་མཁའ་འཕྲོ་མ་ལུས་ཚོགས་ ལྷ་ཚོགས་བཅུད་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས་ སུ་སུ་སུ་ ཚོགས་དུམ་གཅིག་ལ་བརྒྱད་ལིང་གུ་
 རྩོགས་སྦྱོང་སྡེ་བརྒྱད་ལན་ཚགས་མགོན་ བར་དོ་ཡི་དུགས་ཚོམ་སྦྱིར་འབྲུལ་ སུ་ མགོ་བོ་སྦྱང་རྩོགས་ལྷ་ཡིས་སྦྱིར་ ལྷ་ཡི་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་ མགོན་པ་བར་སྦྱང་གཟའ་ཡིས་སྦྱིར་ གཟའ་
 ཡི་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་ བོག་སྦྱོད་ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོས་སྦྱིར་ བགོགས་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་ ལྷོད་པ་ལ་ཟ་སྦྱིན་པོས་སྦྱིར་ སྦྱིན་པོའི་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་ བོག་
 ལྷོད་ས་བདག་རྒྱལ་པོས་སྦྱིར་ ས་བདག་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་ ལག་གཡས་དྲི་ཟ་རྒྱལ་པོས་སྦྱིར་ དྲི་ཟའི་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་ ལག་གཡོན་མེ་ལྷ་རྒྱལ་པོས་སྦྱིར་ མེ་ལྷ་འི་

ལྟེན་

བརྒྱ་ལྟེན་

ལྟེན་

།། དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྲུང་ཅིག་། རྐང་གཡས་གོད་སྒྱེན་རྒྱལ་པོས་སྦྱིར་། གོད་སྒྱེན་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྲུང་ཅིག་། རྐང་གཡོན་དབང་ལྡན་རྒྱལ་པོས་སྦྱིར་། དབང་ལྡན་
 དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྲུང་ཅིག་། དོན་སྤྱིང་པོ་ཉར་རྒྱལ་པོས་སྦྱིར་། རྒྱལ་པོའི་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྲུང་ཅིག་། སྲོ་བ་བཅོན་རྗེ་དམར་པོས་སྦྱིར་། བཅོན་གྱི་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྲུང་ཅིག་། ཅུ་སྲོག་
 ག་ཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོས་སྦྱིར་། ག་ཤིན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྲུང་ཅིག་། མཚིན་པ་བདུད་རྗེ་རྒྱལ་པོས་སྦྱིར་། བདུད་གྱི་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྲུང་ཅིག་། མཚོར་པ་དམུ་བདུད་རྒྱལ་པོས་སྦྱིར་། དམུ་
 ཡི་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྲུང་ཅིག་། ཕོ་ལོང་དམ་ཅན་རྒྱལ་པོས་སྦྱིར་། ཐེང་རང་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྲུང་ཅིག་། མཁལ་ནག་མ་མོ་སྒྲུན་མོས་སྦྱིར་། མ་མོའི་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྲུང་ཅིག་། མཁལ་
 དཀར་མོ་འདྲེ་སྲིན་མོས་སྦྱིར་། མོ་འདྲེའི་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྲུང་ཅིག་། རྒྱུ་མ་གྲུ་བདུད་རྒྱལ་པོས་སྦྱིར་། གྲུ་བདུད་དམག་ཚོགས་ཚིམ་གྲུང་ཅིག་། མཁྲིས་པ་ལ་ཟ་རྒྱལ་པོས་སྦྱིར་། ལ་ཟའི་དམག་

ལྟེན་

ལྟེན་

ཚོགས་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་། ་།ཞེན་བན་བྱད་ཕོ་ཉལ་ཁྱེར་། བན་བྱད་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་། གླག་ཚེན་བོན་བྱད་ཕོ་ཉལ་ཁྱེར་། བོན་བྱད་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་། ཚུ་རྒྱལ་ནད་བདག་
 རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེར་། རྣད་བདག་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་། ཚུ་རྒྱལ་ལམ་འདྲེ་འཁྱམས་པོས་ཁྱེར་། ལམ་འདྲེ་འདྲེ་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་། ལྷགས་པ་བསེ་རག་འགོང་པོས་ཁྱེར་། འགོང་
 པོའི་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་། ཀའ་རུས་ལྷག་སྤྱད་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེར་། ལྷག་སྤྱད་དམག་ཚོགས་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་། རུར་ཁྱོད་བདག་མའི་ཕོ་ཉལ་བ་། རུར་བྱ་རུར་ཕག་རུར་ཁྱི་དང་། རུར་གྱི་གཙན་
 སྤྱད་ལག་རིང་སོགས་། གཉན་ས་རུར་ཁྱོད་འདི་ཉིད་ལ་། གནས་པའི་དྲེགས་པ་ཆེ་སྤྱད་དང་། འབྱུང་པོ་མིང་ནས་མ་སྒྲོས་སོགས་། ཁྱུད་པར་རྒྱ་བམ་ལུས་རྣམས་། བམ་ཚེན་ཚོགས་ལ་དགྲེས་པར་
 རོལ་། ་།འདོད་རྣམས་ཀྱི་འལ་ཟློ། གླག་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་གླག་འབྱུངས་ཤིག་། རུས་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་རུས་འཚོས་ལ་། སྐྱ་ཉལ་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད་། སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་། རུར་ཁྱོད་མཐར་

<p>ཕྱི</p>	<p>༄༅། སྤྱད་ལ་ཟ་མོ། སྤྱད་པོ་ཟ་འདྲེ་གཉིས་སྤྱེ་མེད། ལྷག་མེད་ཞལ་བསྟུན་བཞེས་པར་བསམ། སྤྱུང་། བཀྲི་ལྷུག་ལ་ཡི་མཚོན་པ་འབྲུལ། ཞེ་སྤྱང་སྤྱད་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུན། རྟལ་ལྷག་གི་མཚོན་</p>	<p>ཕྱི</p>
<p>བརྟུགས་མེད་</p>	<p>པ་བཞེས། འདོད་ཆགས་སྤྱད་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུན། ཞང་དང་རུས་པའི་མཚོན་པ་བཞེས། སྤྱག་དོག་སྤྱད་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུན། སོ་གཏོན་མོ་འདྲེ་ཞལ་དུ་བསྟུན། ཟ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་ཞལ་དུ་བསྟུན།</p>	<p>563</p>
<p>ཕྱི</p>	<p>སྤྱོག་གཅོད་དབྱུགས་ལེན་ཞལ་དུ་བསྟུན། ཚོ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་ཞལ་དུ་བསྟུན། སྤྱིར་འདྲེ་བདུད་གཅོད་ཞལ་དུ་བསྟུན། གསོན་བདུད་ག་ཤིན་ལྷུགས་ཞལ་དུ་བསྟུན། ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་</p>	<p>ཕྱི</p>

ཕྱི་བཟུང་།
563
ཕྱི་བཟུང་།

རྒྱལ་མར་། གུས་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཏུང་བའི་ངག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས། མོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། འབྲལ་བར་མེད་པར་ཕྱགས་ཇེས་གཟིགས། འབྲལ་མེད་
 ལྷིང་གི་པརློང་བཞུགས། བདག་དང་འདིར་ཚོགས་སྐལ་ལྡན་ལ། ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལ། ཕྱན་མེད་འདོད་ཡོན་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལ། འཚི་མེད་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལ། ཟད་མེད་
 གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལ། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལ། ལྷིང་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལ། ལྷ་འདྲེའི་འགོ་དོན་རྣམས་པ་དང་། གཅོད་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། ཚོགས་
 གཉིས་མཐར་ཕྱིན་འབྱུང་བར་ཤོག། ཨོ་སྐྱེ་སྐྱེ་གྲུ་རྒྱ་རྒྱ་གི་ནི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་། སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་། རྒྱལ་པོ་བཅུད་གྱི་མཚོག། གཏུང་བའི་རྣམ་འབྱོར་དོད་ཚོད་འབེབས། དགའ་ཞིང་དང་སྤོ་བདེ་བ་འཕེལ། ལྷུང་
 རྩལ་རྣམས་མཐུའི་ཚོགས་ཆང་རོལ། ཨོ། མ་སྐྱེས་ཚོས་སྐྱེ་རོ་མཚོར་ཆེ། ལྷུང་། རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་གསུང་དབྱེངས་སྤོགས། ལྷུང་། ཕྱགས་ཇེས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱི་བྱེད་སྤྱབས་བསྐྱེལ། ཨོ་ལྷུང་ལྷུང་། གཞི་སྤྱོད་

གཏིང་

བརྒྱུ་བཞི་

མ་

༄༅། བ་མེད་པའི་དོན་ལྟ་། ལྷན་འགན་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལྟ་། ལ་ནི་བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་ལྟ་། དོན་གསུམ་ལྷན་པའི་སྟོང་མཚོ་གཏུ་། དམ་ཚིག་གྲུ་མེད་རྩལ་གྱིས་བཀའ་རྒྱུ་། རང་བྱུང་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་འདི་། འབྲུ་མཚོ་གཏེན་གདུག་ལ་བསྟར་། ལྷོ་མོ་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལ་ནས་ལྟ་། འཚི་མེད་བཅུད་དུ་བྱིན་བསྐྱབས་ཏེ་། སྐལ་ལྷན་དད་མོས་རྣམས་ལ་སྦྱོལ་། ཨོ་མ་འོ་མཚོར་སྟེང་དུ་འབྱུང་། རྒྱ་གཞི་དམ་ཚིག་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་། ཞེས་པས་དང་དུ་བྱུངས་བར་བྱེ་། ཨོ་ཨ་མི་ཏ་རྣམས་པར་ལྷོ་སྟོང་སྟོང་། སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་། ལས་ཉན་དབང་ཚུངས་ལ་འཁོད་མེད་། ལ་ལྷན་ཚིག་སྤྱིར་སྤོལ་། ཟག་མེད་རོ་སྟོང་བཅུད་དུ་བསྟོར་། སྤྲུ་། འདིར་འདུས་ཤིག་གྲོ་བུར་ལྷགས་པ་རྣམས་། ལས་ཉན་དང་དབང་ཚུངས་ལ་འཁོད་སྐྱེག་། མ་གོ་ཞིང་མ་ཐོས་མ་མཐོང་བསྐྱེངས་། ཚོར་བས་སུ་རྣམ་སྟོན་འཁོར་བའི་རིགས་། ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུར་བུར་བསྐྱེད་ལ་བ་རྣམས་། བམ་ཚིགས་གྱི་ལྷག་མ་འདི་ཁྱེར་ལ་། འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྦྱོང་ཐོབ་ནས་སུ་། སྤང་སེམས་གྱི་འཚོ་བ་རབ་ཞི་ཞིང་། སྤན་དག་ཡི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཚན་

མེད་ལྟ་།

རྩ་བའི་མཚན་ལྟ་།

དེས། རིགས་དྲུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཞི་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྲུར་ཅིག་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། བམ་གྱི་ཐོབ་ཏུ་ལྷག་མ་སྤུལ་། བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ནས་དབང་ཚེན་གྲུར་། ས་མ་ཡེ། སློས་མེད་གཅིག་ཚོད་རྒྱལ་པོ་དེས།
 སློས་བཅས་ཚོགས་མཐའ་སྤྱད་བ་སྐྱིན་། སྲུ་། མ་རང་ཉིད་སློས་མ་དམར་མོ་ཡིས། ལྷགས་གྲུ་དང་ནི་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་། ལྷགས་ཀར་འོད་ཟེར་སློང་གསུམ་འཕྲོས། ལྷ་འདྲེ་དུར་སྲི་ཐམས་ཅད་གྱི། ཚོ་
 བསོད་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་རྣམས། ཐམས་ཅད་བཅུད་བསྐྱེད་ཐོད་པའི་ནང་། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྲུར་། རང་གཞན་བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་གྲུར་ཁང་
 གྲུར་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། བསྐྱེད་བ་སྐྱིན་ནས་སློས་མེད་བཞག་། ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཚོས་འཆད་ནི། ཡང་དག་ཐར་ལམ་བཀོད་པ་ལས། རང་ཉིད་གྲུ་པ་རྒྱ་འབྱུང་། ཡབ་ཡུམ་ཟུར་འཇུག་དོ་རྗེའི་འཆར་། ལྷགས་ཀར་མཉམ་བཞག་
 གཉིས་མེད་བསྐྱེད་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། རང་རིག་གི་དོ་བོ་ཀ་དག་འདི། རྗེ་བཅུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་པ་རྒྱ་འབྱུང་། ཟུར་འཇུག་གི་རང་བཞིན་དབྱུངས་ཅན་མ། ཐབས་ཤེས་གྲུན་ཡོ་ནས་འབྲལ་མེད་ལ། སློང་བཅུད་

ལྷི

ལྷི

ལྷི

། ཀུན་གཉིས་སུ་མི་ལྟ་ཞིང་། བཞུགས་ལྟོ་དང་གོང་གྲོང་གི་བཞག་གསུང་། རྩིས་ཤེས་གྱི་དྲན་པ་སོ་མར་ཞོག་། ཞེ་སྤང་འདི་ཙམ་གྱི་མེ་ལོང་ལེ་། མཚུན་ལྟར་སྤྱོད་མར་ཤེས་པར་གྱིས་། ད་རྒྱལ་གྱི་ཁེངས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་། གནས་ལུགས་ལ་བདག་གཞན་རིས་མེད་སྤྱོད་། གཉི་ལྷན་གྱི་མཚན་གྱི་འོད་གསལ་ལེ་། ཀུན་གཉིས་ལ་འཁོར་འདས་གལ་ཡོད་། འདོད་ཆགས་ཀུན་སོ་སོར་དོན་རྟོགས་པས་། ཆགས་བྱ་དང་ཆགས་བྱེད་མེད་པར་སྤྱོད་། ལྷན་དོན་ཅེས་མཚན་འཛིན་དུ་ཅི་ལྟར་གྲུབ་། གནད་དོན་འདིས་འགོ་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་འགྲུབ་། ཕྱི་ལྷན་གྱི་ཚོགས་དུག་ལྟར་ལྟོ་རྟོགས་། རང་སེམས་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་ཤེས་། སྤོན་དབང་གི་ལས་ལས་གྲུབ་པ་ཡི་། རྟོགས་དོན་གྱི་ལྟོ་ལྟར་ལས་ལས་རྟོགས་། ལྷན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་ཤོབ་། ཚོ་རབས་སུ་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཚོགས་། དུས་ད་ལན་དུ་ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ནས་། བཟང་འཛིན་གྱི་ལྟོ་ལ་མི་རེ་ཞིང་། དན་འཛིན་གྱི་བདུད་ལ་མི་དོགས་པར་། དྲི་མེད་གྱི་རིག་པ་གཞན་ལ་ཤོབ་། མཐོ་སྤོང་ཙམ་།

ལྷི

ལྷི

ཀས་མནར་མེད་ཡན་ཚོད་གི། དབྱིངས་རིག་གི་སྐབས་སུ་འཁོད་པ་རྣམས། དེས་དོན་གྱི་གཅོད་ཡུལ་དོན་རྟོགས་ནས། དྲང་དོན་གྱི་དམིགས་གཏང་མི་འཚེ་པར། ལྷང་གཟུགས་ཀྱི་གཅིག་
 རྒྱུ་ལྟུང་ཐིམ་ནས་ཀྱང་། ལྷུ་མེད་གྱི་རིག་པ་ཨམ་དཀར་དེ། ཟུང་འཇུག་གི་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་བརྒྱད་ནས། ལྷོང་ཉིད་གྱི་རྩོམ་མེད་ལམ་ལུགས་ཏེ། ཟང་ཐལ་དུ་ཀྱུན་བཟང་གི་མཁའ་ལྟུང་ཐིམ་། འཇུག་
 མེད་གྱི་མདོན་སངས་རྒྱལ་པར་ཤོག། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། ཅེས་དང་། ལྷ་འདྲེ་དྲན་རིག་གནས་ཐེབས་ཏེ། གཅོད་ཡུལ་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་དུ་བསྐྱུས། ལྷང་གི་དྲ་གི་ཨམ་དཀར་གྱུར་། རང་ཉིད་པད་འབྲུང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱབས་ཀ་རུ།
 དབྱུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་རྒྱུང་ལ་འབྱུང་། ཨམ་དེ་ཚོངས་བྲལ་ནས་ཐོན་ནས། ཀྱུན་བཟང་སྐྱབས་ཀར་མཉམ་པར་བཞག། རང་གི་རྒྱུང་ཐིམས་གཉིས་མེད་དེ། ལྷ་དང་འོ་མ་དུས་སྟོགས་སྐྱེས། ཡིད་བཟུམ་སྲུ་གིས་སྟོང་ཁར་བསྐྱུས།
 ། ལྷུ་འོར་མཁའ་འགོ་རང་ལ་ཐིམ། ལྷང་ལྷོང་ལྷུ་སྐྱབས་པར་བཞིན། འཇའ་ཚོན་ནམ་མཁའ་དུ་ལྷུ་ལྷོག། ཅི་ཡང་མི་གནས་མཉམ་བཞག་བྱེ། རྗེས་སུ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཡིས་གདབ། སྲུ་། ཀ་མོ། ཚོས་སྐྱུ་ཡུམ་ཚེན་མོ།

ལྷི་མོ་

བརྟུན་ལ།

མེ

།། །ཉེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་མེ། །མཁའ་འགོ་གསལ་བ་ཡེ་ཉེས་མེ། །བདེ་ཆེན་ལས་གྱི་དབང་མེ། །རྒྱ་གོ་ཉི་ཟླ་དོས་གྲུབ་མེ། །རིག་འཇིག་དགའ་རབ་དོ་རྗེ། །གྲུ་ཏུ་ཕྱི་སེང་

ཏེ། །སྐྱོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བ་ཉེས་གཉེན་མེ། །ཕ་བརྒྱད་པར་འབྱུང་གནས་མེ། །མ་བརྒྱད་ཡེ་ཉེས་མཚོ་རྒྱལ་མེ། །སྲས་བརྒྱད་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཉེས་མེ། །ཚོས་སྐྱུ་མཐིང་འོད་འབར་མེ། །ཡོངས་སྐྱུ་དོ་རྗེ་

རྒྱལ་འབྱོར་མེ། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སེང་གའོད་དུག་མེ། །དོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་དགའ་མེ། །རིན་ཆེན་སེང་མོ་དོན་གྲུབ་མེ། །པརྒྱ་དམར་མོ་སྐྱུ་སྐྱོག་མེ། །ཀམ་སྐྱུ་ཚོགས་མཐར་སྒྱིན་མེ། །བརྒྱ་ཁྲི་སེང་མ་ནག་མེ། །གའོད་

སྐྱུང་དབང་གི་རྒྱ་གོ་ལ་སོགས་པེ། །གྲུབ་ཐོབ་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཇོང་ཏུ་གསོལ་མེ། །རྒྱུ་མ་རིག་པ་གའོད་ལྷུག་མེ། །ལམ་འདོད་ཆགས་གྱི་འཁྲི་བེ། །འབྲས་བུ་

ཞི་སྐྱུང་དང་ཁོང་ཁྲི། །རྒྱུ་ཚོེ་རབས་གྱི་ལན་ཆགས་མེ། །ནད་བགོགས་སྒྲིན་དང་འབྱུང་པའི་ཚོེ་འཕྲུལ་མེ། །འབྱུང་འཁྲུགས་རྒྱུང་མཁྲིས་དང་བད་ཀན་འདུས་པ་བཞིེ། །གའོད་ཕོ་བདུད་དང་མོེ་འདྲེ་གཟུའ་

མེངས་

569

རྩ་བ་སྐྱུ་

གྲུ་རྒྱུ་ལ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་། གའོད་ཡུལ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་མངོན་ཅིག་། ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་འཁོག་། ཐོགས་བཅས་བདུད་ལས་རྒྱལ་
བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་འཁོག་། ཐོགས་མེད་བདུད་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་འཁོག་། རྒྱུན་ཐོག་དུ་རོ་སྟོམས་རྣམས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་འཁོག་། ལྷུང་བའི་བདུད་གའོད་རྣམས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་
འཁོག་། རོ་དོགས་སྤང་སྤང་ཟད་རྣམས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་འཁོག་། ལྷུང་བ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་འཁོག་། ཐོ་གཏོན་གྱིས་ཚོས་སྐྱུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་འཁོག་། མོ་གཏོན་གྱིས་
འོངས་སྐྱུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་འཁོག་། སྐྱུ་གཏོན་གྱིས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་འཁོག་། ལྷ་འདྲེའི་འགྲོ་དོན་རྣམས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་འཁོག་། གཉན་ས་རི་ཁོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་
འཁོག་། དག་གཉེན་གྱིས་སྤོགས་རིས་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་འཁོག་། ཚོ་གའོག་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་འཁོག་། འཇའ་ཡུལ་ཚོས་སྐྱུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་འཁོག་། གའོད་

ཕྱི་

པར་བརྒྱུ་

ཕྱི་

། ཡུལ་བསྟན་པ་མཐའ་རུ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་། ལུས་ལ་སྐྱེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་། རག་ལ་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་། ཡིད་ལ་བྱུགས་གྱིས་

བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་། མཚོགས་བྱུན་མོང་གི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། གཙོད་པའི་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དེས་། བྱང་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཆེ་། དགོ་བཅུ་འི་བསྐྱོ་བ་རྩོགས་བྱང་བཏབ་།

སྲུ་། གཙོད་ཡུལ་ཟབ་མོ་ཉམས་ལེན་གྱིས་། འགྲོ་གྲུབ་སྲིད་མཚོ་ལས་སྐྱོལ་ཞིང་། རྣམ་མཁུན་ཐར་པའི་ལམ་ལུགས་ནས་། གྲུབ་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ལྷུང་ཐོབ་ཤིག་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། མ་གཅིག་ཇོ་མོ་

མཚོ་རྒྱལ་གྱི་། ཞལ་གདམས་གསེར་གྱི་སྤེང་བ་ལས་། སུ་ཕྱིན་རྟུག་གི་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་། སྲུ་། མཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་སྐྱེན་པ་ཡིས་། ཟག་མེད་བདེ་བས་ཚིམ་པར་ཤིག་། བག་ཡོད་ཚུལ་གྲིམས་བསྐྱུང་

བ་ཡིས་། མཚོན་ཚང་སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤིག་། བཟོད་པས་ཁོང་གི་སྤྲང་བ་ཡིས་། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་འབྱོར་བར་ཤིག་། མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་བསམ་གཏན་གྱིས་། ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྐྱོད་པར་ཤིག་།

ཕྱི་

571

ཕྱི་

ལེ་ལོ་སྤང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། སྟོབས་བཅུ་མངའ་བར་ག་ཞེགས་པར་ཤོག། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་སྤྱངས་བས། རྟལ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་འགྲོགས་པར་ཤོག། བྱམས་པ་ཆེན་པོས་རབ་བསྐྱེལ་བས།
 སེམས་ཅན་པ་མར་རྟོགས་པར་ཤོག། སླིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཤུལ་མཚོན་པས། རིགས་རྟུག་འཁྲུལ་སྤྲང་གྲོལ་བར་ཤོག། དགའ་ཆེན་ཁྱབ་བདག་སྟོན་པ་ཡིས། འགྲོ་བའི་མགོན་ཏུ་བདག་གྱུར་ཤོག།
 བཏང་སྟོམས་བདག་གཞན་རིས་བྲལ་གྱིས། སྤྱོད་མེད་འགྲོ་དོན་རྣམ་པར་ཤོག། ཚོགས་ལམ་ཐབས་གྱིས་དགོ་བསྐྱེལ་བས། འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་རྟེན་པར་ཤོག། སྦྱོར་ལམ་ཤེས་རབ་རྩལ་
 སྤྱངས་བས། ཡང་དག་ལམ་མཚོག་རྟེན་པར་ཤོག། མཐོང་ལམ་འཕོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། བཅའ་ཡང་སྦྱོར་མི་ལྡོག་པར་ཤོག། སྟོམ་ལམ་ཨ་ཏིའི་ས་ཐོབ་ནས། སྤྲམ་མེད་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་ཤོག། ལྷན་
 བཟང་པད་འབྱུང་མན་ཆད་དང་། ལུ་བའི་སྤྲམ་ཡན་ཚོད་གྱིས། དགོ་བའི་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་པ། གཅོད་ཐུན་འདི་རུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་། དམིགས་མེད་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ས་མ་ཡ།

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

། ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱོར་གཉིས་འཛིན་རེ་དོགས་གྱི། རོ་ལ་སྐྱལ་ན་རྣམ་རྟོག་སྒོངས། རང་རོ་སྐྱལ་ན་གཞན་རོ་སྐྱལ། རོ་སྐྱལ་སངས་ནི་མ་རྒྱལ་བར། གཤམ་ཡང་འགྲོ་བ་མི་སྣམ་ལ། གཤམ་ཏེ་ལུས་ལ་ན་བ་
 སོགས། གྲིབ་དང་ནད་གདོན་མི་བདེ་ན། ན་སར་ཟ་འདྲེ་ནད་གདོན་རིགས། དམར་འགྲུད་གཏོང་ལེན་ཡང་ཡང་བྱ། རོ་ལ་ས་རྩོལ་ཤེས་པར་བྱ། ཉམས་ལེན་བྱང་སེམས་ངང་དུ་བཞག། དེ་བསྐྱོན་ནད་ངན་ཡང་འཆད་དོ། རོ་ལ་སྐྱལ་སྐྱེ་ཚུ་ག་
 མེད་ན། གྲིབ་གདོན་བདེ་རྒྱུ་མེད་དུ་ཤེས། བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་ལྷགས་ལ་སྐྱེ། དེ་ཡང་རོ་ཞག་འགའ་ཟུང་ལ། བྱིམ་འདིར་བཞག་སྐྱུ་ཡིན་ན་མི། གཙོད་ཚོགས་རོ་དང་དབྱེར་མེད་དམིགས། ཞག་ཕྱེད་བཞི་ཚུ་ན་ལ་མི་འཕྱད་བྱ། གཤམ་ཏེ་རྣམ་
 ཤེས་འཕྲོ་མ་རྣམས། ཡོད་སྲིད་ཆེ་བའི་ཉེས་པའོ། ། དེ་ནས་སྤང་པོ་གནས་འདྲེན་ལ། རོ་བསྐྱལ་དམིགས་པའི་གཟེར་བྱ་མི། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འའ་འགྲོ་མ། བྲོས་མ་ཆེན་མོ་སྐྱེ་མདོག་
 དམར་ནག་འཛིགས། མེ་ཡི་གདོང་ཅན་ཞལ་ནི་གནམ་ས་ཅམ། མཆེ་བ་གངས་རི་ལྷགས་ནི་སྐྱོག་དམར་འཕྱུགས། འཛིགས་པའི་སྐྱེ་ལ་དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་བརྒྱན། དབུ་ཡི་གཙུག་ན་སྐྱལ་ཞལ་

ལྷོ་

573

ལྷོ་

དམར་སྐྱང་རྩལ་སྐྱོད་འབྲུག་སྐྱོས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས་། ཟླ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་སྐྱོང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་། ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ཤིང་བརྒྱུན་ལ་ནས་བརྒྱུག་པར་བྱེད་། ཞབས་གཉིས་གར་
 སྐབས་འགྲིང་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་། ལས་བྱེད་མཁའ་འཇོ་རང་འདྲ་དཔག་མེད་འཕྲོས་། གཞོད་བྱེད་ཟླ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་ཐམས་ཅད་དང་། རང་དབང་མེད་པར་བམ་རོ་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག་། བཟླ་ཨོ་ཀུ་
 །ལ་ཨོ་ཨོ་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འཇོ་མ་། ལུག་གཡས་གཞམ་ལུགས་ལུར་པ་རྣོ་རར་ལྟོ་། ཟླ་འདྲེ་སློང་གར་མཚམས་སུ་མ་ར་ཡེ་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། ཁོས་མའི་སྐྱོ་སྐྱོད་
 དབལ་ལུར་དེས་། ཟླ་འདྲེ་འི་སློང་གདབ་བརྒྱུག་པར་བསམ་། དེ་ནས་རྗོགས་ཐོག་སུ་མ་ཅོམ་རྒྱུ་། སྲུ་། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འཇོ་མ་། ལུག་གཡོན་གཞམ་ལུགས་རྗོ་རྗོ་རྗོ་དགུ་བསྐྱུས་སེ་། རྗོ་རྗོ་རྗོ་ལ་ཐོག་
 དང་སེར་བ་འཕྲོས་། གཞོད་བྱེད་ཟླ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་ཐམས་ཅད་ལེ་། བྱམྱོ་མེ་ལ་བསྐྱེད་པར་བཞིན་དུ་བྱོངས་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། ལུག་གཡོན་ནས་ལུག་ལན་གསུམ་རྒྱུ་། མེས་བསྐྱེད་པར་བཞིན་དུ་བྱོངས་།

ཕྱི་

བརྒྱ་

ཕྱི་

༄༅། སྤྲུལ་ རང་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དག་མོ་སྐྱོས་པ་མོལ། ལྷག་ཅན་ཅན་གྱི་སྤྱུག་གཤམ་སོར་མོ་ལྷུ། འཇིགས་པ་གསེར་གྱི་སྤྲུག་མོ་ལྷུ་ཡང་འཕྲོས། བེམ་པོ་རོ་དང་ཟ་འདྲེ་བཅས་
 པ་རྣམས། ལྷེང་ནས་སྤྱུབ་ཅིང་རང་སྤྲོ་འབྱུག་ལྷུར་སྐྱོག། ཟ་འདྲེ་རོ་དང་ཉ་བོ་བོ་བོས་པར་གྱུར། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ཅིས་པ་ལག་པས་ཅོ་ཐོ་འམ། གཉམ་མུང་བཟུང་ལ་སྤྱུབ་པར་གྱུ། སྤྲུལ་ རང་ཉིད་སྤྲོད་ཅིག་
 ལྷག་གཏོང་གནས་གྱུར་ནས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འཕྲོ་སྤྲོ་མཏོག་དུང་ལྷུར་དགར། སྤྱུག་གཤམ་གྱི་སྤྱུག་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ་ཡིས། ཁ་ལྷོ་འཁྱུང་ནས་གར་ལིང་བྱེད་པར་འགྱུར། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ།
 རང་གི་སྤྲོ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པར་བཅུར་འཕྲོས། སྤྱོད་པར་བཅུར་ལིང་ས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། ཟག་མེད་བདེ་བ་སྤོང་གིས་མཚོད་པ་འབྱུང། དེ་རྣམས་སྤྱུགས་རྗེས་བྱིན་སྤྱུབས་རྣམས་པ་རྣམས།
 ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དགར་པོ་རྣམས་པར་བསྐྱུས། རང་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་དགར་སྤྲེམ་གྱིས་གང། རང་གི་སྤྲོ་ལས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རྒྱུན། རང་དགར་ནར་ནར་བབས་ནས་རོ་ལ་ཐིམ། ཐིམ་པས་རོ་

སྤྲུལ་

ཕྱི་གསུམ་

དེ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚི་འི་བཅུད་། རོ་རྒྱས་སྣོང་ལྷན་རྒྱལ་པ་གང་དུ་གྱུར་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་གནས་འགྱུར་ནས་། མ་གཅིག་ལ་བས་སྒྲོན་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་གསལ་།
 གཅིར་བུ་རུས་པ་འི་རྒྱན་རྒྱག་གསོལ་ཞིང་བཞེངས་། རྒྱ་འཕྲིལ་འཕྲོལ་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྲིས་བསྐྱར་། བྲོ་ཐིག་ཐིག་གར་ལྷུག་ལྷུག་བྱེད་པར་གྱུར་། རྒྱ་འཕྲིལ་འཕྲོལ་ཞིང་འཆམ་ནས་རོལ་། རོ་ལ་བསྐྱར་
 ཞིང་ཤར་དང་བཅས་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། རོ་སྣོད་ལ་དོག་ཐོག་སུམ་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། མཆོག་ལུང་གཡས་ལ་དོག་ཐོག་སུམ་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། མཁའ་ལ་ཁོང་གཡོན་ལ་དོག་ཐོག་སུམ་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། གཞོག་གཡས་དོག་ཐོག་ཅིག་
 ཀྱང་རྒྱབ་། སྲུ་། གཞོག་གཡོན་དོག་ཐོག་ཅིག་གྱང་རྒྱབ་། སྲུ་། དེ་ནས་བདུད་ཚི་རྒྱལ་པ་གང་། ས་སྤྱོགས་གར་འགྲོ་བསྐྱོམ་ལ་ཁྲིར་། བད་རན་ཡིན་ན་ཚོ་ལས་འདས་། རྣམ་ཤེས་རང་བསྐྱུས་ནམ་མཁའ་ལ་། མ་གཅིག་ལ་བས་སྒྲོན་
 ཐུགས་ཀར་འཕར་། བད་འགོས་མི་འགོས་རྣམ་རྟོག་ནི་། མི་བྱ་སྣོང་ཉིད་རང་ལ་བཞག་། རོ་ལ་རང་ཉིད་མ་གཅིག་བསྐྱོམ་། སུང་པོ་བདུད་ཚི་རྒྱལ་པ་གང་། འཕོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་། ཤར་དུ་དོ་ཇི་མཁའ་འགྲོས་ཐིང་། ལྷོ་དུ་རིན་ཆེན་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

། མཁའ་འགྲོལ་མིང་། ལུ་ཏུ་པར་མཁའ་འགྲོལ་མིང་། བྱང་ཏུ་ཀམ་མཁའ་འགྲོལ་མིང་། མཁའ་འགྲོལ་སྣ་མིང་འགྲོ་བར་བསྐོམ་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། བདུད་རྩི་ཟག་མེད་རྒྱལ་པ་གང་། མཁའ་འགྲོ་
 འབྲུམ་ལས་འབྲུམ་གྱིས་བསྐོར་། རྩུགས་ལ་སོ་སོའི་མཁའ་འགྲོ་མས་། མཁའ་འགྲོལ་སྣ་མིང་འགྲོ་བར་གྱུར་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། དེ་ནས་འགྲོ་བའི་ས་རྩུགས་སྣར་། ཏུར་རྩིང་མང་བ་ཡིན་ན་བཟང་། ཏུར་མེད་མཁའ་
 འགྲོ་འདུ་བར་གསུངས་། ས་ཚོད་ཡིན་ན་ས་དགའ་མེད་། ས་མིག་བཟང་པོ་འགྲོ་བར་གྱིས་། འགའ་ཞིག་གཅོད་ལུགས་ཡིན་ཟེར་བས་། གང་རྒྱ་གཏོར་ནི་མ་གོ་ཡིན་། གཅོད་ལུགས་ཡིན་མིན་ཡིན་པ་ལ་། ས་མིག་དགོས་པ་ཁྱད་མེད་དེ་། གཅོད་
 ལུགས་ཡིན་ཡང་ས་བཟང་ཡང་། གྱུ་དང་ལྷ་འདྲེ་གནས་མི་རུང་། གཅོད་ལུགས་མིན་ན་ས་འབབས་དགོས་། གཅོད་ལུགས་ལ་ས་འབབས་མི་དགོས་། གཞན་ལ་རྩུགས་དང་གཟུང་སྐར་མ་། ཏུས་ཚོད་རྩི་བ་གལ་ཆེའོ་། གཅོད་ལུགས་དེ་རྣམས་རྩི་མི་
 དགོས་། ལྷོ་ཐག་བཅད་གྱུར་དེ་རུང་ངོ་། ས་དགའ་ཁྲམ་མིག་ཞེས་བྱ་རྟེ་། གཅོད་ལུགས་གཞུང་ནས་མི་རུང་གསུངས་། ། དེ་ནས་ཏུར་མེད་གང་འགྲོ་བསམ་། ས་དེར་རྒྱུད་དམིགས་འཕེན་པ་ནི་། སྲུ་། རང་ཉིད་ས་གཅིག་

ལྷོ་

ལྷོ་

དམ་པ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་། གཟི་བརྗིད་མདངས་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་། སུ་སུ་སུ་། རང་གི་སྤྱུགས་ལས་ལྷུགས་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཞི་། འགའ་པོ་གཅིག་འཕྲོས་དུར་ཁྲོད་ས་ལ་ཕོག་། རྗེ་ཨ་ཙཱ་ཞུ་
 པོ་འཇིགས་དུར་གཅིག་། ལྷག་གཡས་གྱི་གྲུག་དུར་ཁྲོད་ལྷ་འདྲེ་བཅས་། ཡིང་གིས་བཀུག་ནས་ཁ་ཞབས་ལྷོག་པར་དམིགས་། ལྷབ་གྱིས་བཀུག་ནས་ལྷ་འདྲེ་འགྲུལ་མེད་གྱུར་། སུ་། སུ་།
 དེ་སྟེང་ཨྲཱ་ཙཱ་ཙཱ་དེ་གསེར་ལྷན་ལྷར་། འོད་ལྷ་གཉན་ས་དུར་ཁྲོད་ལེབ་གྱིས་བཀུག་། ཞ་ལ་བྱས་པ་ལྷར་དུ་གསེར་ལྷན་མེ་། སྤ་བརྟན་འགྲུལ་འཚུག་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུ་། སུ་སུ་སུ་། དུར་ཁྲོད་
 ས་མིག་ལྷན་པར་ན་། རྒྱ་ལྷ་འཕྲོལ་ཞིང་འཆམ་སྐབས་བྱས་། ས་བཙུག་གའ་དུ་དགའ་བ་དེར་། ལྷོགས་བཞི་དབུས་ལྷ་དང་བཅས་ལ་། ཐོ་བརྗེགས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་བསྐྱེམ་། ཐོ་དེར་དབུས་མའི་རྩར་དེར་བཞག་། ཁ་རྣམ་མགོ་བྱང་གཞོག་གཡས་
 བཙུག་། དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་ཟིལ་གྱིས་གོམ་། ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡི་། སུ་། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་ཆེ་། ཁྲོས་ཞུག་དམར་མོ་ཞུག་གའ་དང་སྤྱན་གསུམ་བསྐྱེད་། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་

གཏིང་	<p>༄༅། ལྷགས་དམར་སྟོག་ལྟར་འདྲི་ལེ། སྤྱི་བོར་ཐག་ཞལ་དུར་སྐྱ་སྟོང་གསུམ་སྟོགས། འཇིག་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐྱེ་ལ་གསོལ། ལྷག་ན་གསེར་གྱི་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་</p>	མེད་པ་
ཉེར་གཏོག་	<p>བསྐྱམས། གར་རྩེད་སྟབས་སུ་བཞེངས་པའི་བྱུགས་ཀ་ནས། ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཡིས། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཟ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་རང་དབང་མེད་</p>	579
མ་	<p>པར་བཀྱག། གཡང་གཞིས་བྱབ་ཅིང་དེད་ནས་བམ་རོར་བསྟེམ། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ། དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཟིལ་གྱིས་གོའོ། ས་མ་ཡ། བྱ་འབོད་ལ་སོགས་བྱ་བ་དང་། མཐའ་གཏད་གླིང་བཞི་གོ་སྟོག་དང་། དེ་རྣམས་ལ་</p>	ཏུ་གསུམ་

མེད་པ་
579
ཏུ་གསུམ་

གང་ཞིག་ཟ་འདྲེ་ཚོད་པའི་རིགས་བྱ་གཙམ་གཟན་ཟ་དཀའ་བ་རྣམས་འཕྲུལ་དུ་ཟ་བར་འདོད་ན་ དཔའ་བོའི་རིགས་དང་མཁའ་འཕྲོའི་བྱ་འབོད་མོས་ན་ མདའ་མོ་ཚོད་སྒོ་དར་སྒྲ་ལྷན་བརྒྱན་པ་ལག་ཏུ་སྒྲིག་པུ་ རོའི་ལྷེ་དང་ཉ་བཞིའི་ལ་རྣམས་བཅད་དེ་
 ཚོད་རྒྱུ་གི་སྒྲིང་བུ་རྣམས་དང་ རྒྱུ་ལ་འདི་བྱེད་ ལྷོ་མ་ རོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ཕོ་བྱང་ནས་ རྒྱེ་མེད་སངས་རྒྱལ་མཁའ་འཕྲོ་མ་ རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ཡབ་དང་བཅས་ དུར་
 ཁྲོད་བམ་ལ་རོལ་བའི་སྤྱིར་ སྤོལ་མོ་ལྷོ་ག་ཤོག་ཅན་ མཐིང་གི་བྱུལ་ཕྱན་སྤྲུངས་སེ་སྤྲུང་ བྱ་ཚོད་དཀའ་མཐིང་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ དབུས་སྤྱོགས་དབྱིངས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ སྤོ་
 ག་ཤོག་རྒྱབས་གྱིས་སྤོང་གསུམ་གཅོད་ བྱ་ལམ་ཡུད་གྱིས་གདོད་ལ་བྱོན་ ཏིར་བམ་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་ དུར་ཁྲོད་གནས་འདིར་སྤྲུབ་སྐྱེད་འཚེལ་ སྤྲུབ་སྤྲུབ་སྤྲུབ་ ལྷོ་མ་ ལམ་སྤྱོགས་
 མེ་ལོད་དུར་ཁྲོད་ནས་ མ་གཅིག་དོ་རྗེ་མཁའ་འཕྲོ་མ་ ལས་གྱི་དཔའ་བོ་ཡབ་དང་བཅས་ དུར་ཁྲོད་བམ་ལ་རོལ་བའི་སྤྱིར་ དཀའ་མོ་དོ་རྗེའི་སྤོ་ག་ཤོག་ཅན་ དུར་གི་བྱུལ་ཕྱན་སྤྲུངས་སེ་སྤྲུང་

གཏིང་

ཉུང་གཏིང་

ཨ

༄༅། བྱ་ཚོད་དཀར་སྡོལ་བུམ་གྱིས་བསྐྱོར་མེད་ །ཉུང་སྡོལ་སྡོལ་དབྱིངས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚོམ་ སྡོལ་གཤམ་རྒྱ་བས་གྱིས་སྡོལ་གསུམ་གཅོད་ བྱ་ལམ་ཡུད་གྱིས་གདོད་ལ་བྱོན་ ཉི་ར་
 བམ་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་ ཏུར་ཁྲོད་གནས་འདིར་སྐྱུ་བསྐྱེད་འཚེལ་ སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་ རྩེ་མ་ ལྷོ་སྡོལ་མཉམ་ཉིད་ཏུར་ཁྲོད་ནས་ མ་གཅིག་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་ ལས་གྱི་དཔའ་བོ་ཡབ་
 དང་བཅས་ ཏུར་ཁྲོད་བམ་ལ་རོལ་པའི་ཕྱིར་ སེར་མོ་རིན་ཆེན་སྡོལ་གཤམ་ཅན་ གསེར་གྱི་ཐུལ་ཕྱན་སྤྲུངས་སེ་སྤྲུང་ བྱ་ཚོད་དཀར་སེར་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ ལྷོ་སྡོལ་སྡོལ་དབྱིངས་ལ་བསྐྱེད་པའི་
 ཚོམ་ སྡོལ་གཤམ་རྒྱ་བས་གྱིས་སྡོལ་གསུམ་གཅོད་ བྱ་ལམ་ཡུད་གྱིས་གདོད་ལ་བྱོན་ ཉི་ར་བམ་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་ ཏུར་ཁྲོད་གནས་འདིར་སྐྱུ་བསྐྱེད་འཚེལ་ སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་ རྩེ་མ་ ལུབ་
 སྡོལ་སེར་རྩེ་ཏུར་ཁྲོད་ནས་ མ་གཅིག་པར་མཁའ་འགྲོ་མ་ ལས་གྱི་དཔའ་བོ་ཡབ་དང་བཅས་ ཏུར་ཁྲོད་བམ་ལ་རོལ་པའི་ཕྱིར་ དམར་མོ་པར་ཉི་སྡོལ་གཤམ་ཅན་ བྱེ་རུ་ཉི་ཐུལ་ཕྱན་སྤྲུངས་

མེད་པ་

ཉུང་གཏིང་

སེ་སྤྱང་། བྱ་ཚོད་དཀར་དམར་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་། ལུ་བ་ཕྱོགས་དབྱིངས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚོེ། སྒོ་གཤེག་རྒྱ་བས་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་གཅོད་། བྱ་ལམ་ཡུད་གྱིས་གདོད་ལ་བྱོན་། ཉི་ར་བམ་གྱི་མཚོད་
 པ་བཞེས་། དུར་ཁྲོད་གནས་འདིར་སྐྱ་བསྐྱེད་འཚོལ་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། ལྷོ་མ་། བྱང་ཕྱོགས་བྱ་གྲུབ་དུར་ཁྲོད་ནས་། མ་གཅིག་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་། ལས་གྱི་དཔའ་བོ་ཡབ་དང་བཅས་། དུར་
 ཁྲོད་བམ་ལ་རོལ་པའི་སྤྱིར་། ལྡང་མོ་རྒྱ་གྲུམ་སྒོ་གཤེག་ཅན་། གཡུ་ཡི་ཐུལ་ཐུན་སྤྱངས་སེ་སྤྱང་། བྱ་ཚོད་དཀར་ལྡང་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་། བྱང་ཕྱོགས་དབྱིངས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚོེ། སྒོ་གཤེག་
 རྒྱ་བས་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་གཅོད་། བྱ་ལམ་ཡུད་གྱིས་གདོད་ལ་བྱོན་། ཉི་ར་བམ་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་། དུར་ཁྲོད་གནས་འདིར་སྐྱ་བསྐྱེད་འཚོལ་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། ལྷོ་མ་། ཕྱོགས་མཚོམས་ཁྲུབ་བརྒྱལ་
 དུར་ཁྲོད་ནས་། མ་གཅིག་སྒྲོ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་མ་། ལས་གྱི་དཔའ་བོ་ཡབ་དང་བཅས་། དུར་ཁྲོད་བམ་ལ་རོལ་པའི་སྤྱིར་། ལྡོག་སྤྱང་ལྡན་སྒོ་གཤེག་ཅན་། མ་དེས་ཐུལ་ཐུན་སྤྱངས་སེ་སྤྱང་།

ཕྱི་རྒྱུ་

ཉེ་མ་གསུམ་

མ་

།། བྱ་ཚོད་འཇམ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་མེད་ ཁོར་ཡུག་དབྱིངས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚོམ་ སྒོ་ག་ཤོག་རྒྱ་བས་གྱིས་སྒྲོང་གསུམ་གཅོད་ བྱ་ལམ་ཡུད་གྱིས་གདོད་ལ་བྱོན་ ཉི་ར་བམ་གྱི་
མཚོད་པ་བཞེས་ ཏུར་ཁོད་གནས་འདིར་སྐྱུ་བསྐྱེད་འཚེལ་ སྲུ་སྲུ་སྲུ་ རྩོམ་ གྲངས་མེད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས་ སྐྱུ་ལ་པ་བརྒྱུས་ཉེ་ཏུར་ཁོད་ཉུལ་ འཇམ་བམ་ལ་རོལ་པའི་ཕྱིར་
ཐང་དཀར་ནམ་མཁའ་འགའ་ཞིང་འདུས་ ཐང་ནག་བར་སྐྱང་འཚུབ་ཅིང་འདུས་ འཇམ་རྒྱུད་ལྟར་འཚུབ་ཅིང་འདུས་ གྲག་འཐུང་ལྷན་ལྟར་གཉིབས་ཤིང་འདུས་ ཏུས་ལྷན་རྒྱུ་ལྟར་འཁྲིགས་ཤིང་
འདུས་ ཏང་ཏང་གྲོང་གྲོང་སྐྱོགས་ཤིང་འདུས་ ཀང་ཀང་ལྷུང་ལྷུང་སྐྱོགས་ཤིང་འདུས་ ཡིང་ཡིང་སྐྱག་སྐྱག་སྐྱོགས་ཤིང་འདུས་ ཉིང་ཉིང་སྒྲོང་སྒྲོང་སྐྱོགས་ཤིང་འདུས་ ཉལ་ཉལ་གྱིབ་གྱིབ་
སྐྱོགས་ཤིང་འདུས་ གཡས་པ་དཔའ་བོའི་གར་གྱིས་འདུས་ གཡོན་པ་དཔའ་མེའི་གར་གྱིས་འདུས་ འཇམ་འཇུམ་པའི་འགྲོས་གྱིས་འདུས་ གྲག་འཐུང་བཞད་པའི་མདངས་གྱིས་འདུས་ ཏུས་

ཕྱི་རྒྱུ་

583

ཉེ་མ་གསུམ་

ལྷུང་འཕྲོལ་པའི་འགྲོལ་གྱིས་འདུས། སྲིད་པའི་བྱ་ལམ་རིམ་དགུ་ནས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་བྱ་དང་། དུར་བྱ་ལ་ཟུང་དམག་ཚོགས་རྣམས། འོག་སྐྱུ་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། སྐད་
 ཅིག་ཉིད་ལ་ད་འདུས་ཤིག། ལྷག་མ་མེད་པར་བམ་བཞེས་ཤིག། ཉི་ར་དམར་གྱི་མཚོད་པ་འདི། དགྲེས་པ་བསྐྱེད་སྲིད་ད་བཞེས་ཤིག། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། ཉ་ཉ་སྲུ་། རི་རི་སྲུ་། སི་སི་སྲུ་།
 ས་ས་སྲུ་། ཇོ་ཇོ་སྲུ་། རྩོ་རྩོ་སྲུ་། བོ་བོ་སྲུ་། ཉོ་ཉོ་སྲུ་། ཅེས་སྐད། དུར་འབྲུད་ཅིང་རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷོན་ལྷགས་ཀྱི་ལྷུང་འཕྲོལ་པས་མཁའ་སྐྱོད་ནས་གནས་ལུལ་དུར་ཁོད་གྱི་བདག་པོ་ཐམས་
 ཅད་བྱ་ཚོད་ལ་སྒྲུབ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་འདུས་ཉེ་རོ་ལྷག་མེད་དུ་བཞེས་པར་བསམ། གལ་ཏེ་ཟ་འདྲེ་འཁོར་ན་དུམ་བུར་གཏུབ་གྱུར་རུང་། བྱ་འབོད་གྱི་གོར་དུ་ལྷ་འདྲེ་ལ་སྐྱོན་གྱི་དམར་འགྲོད་བྱ་ཡར་རུང་། དམར་འགྲོད་སོགས་ལུས་སྐྱིན་མོས་པས་ཚོགས་
 ཚོགས་ཆ་ལས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ལོ། བྱ་འབོད་འདི་ནི་བྱུང་ལུགས་ནི། དུར་ཁོད་ཉེ་ཆེན་བདུལ་དུ། བམ་ཟེ་གཏུ་རི་རི་ལུགས་མཁའ་འགྲོའི་གྱུར་ལུག་ཅེས་བྱའོ། བསྐྱེད་པ་ནི་གོ་གྱི་རྩེ་མའོ། རྒྱ་གར་གྱི་ལའ་སྐྱུགས་དུར་བྱ་གའི་ཉོ་ཉོ་བྱ་བས་རོ་ཟ་དང་

ལྷོ་	<p>༡༡། མོད་དོན་མཚུངས་སོ། དེ་ཡང་མཐའ་གཏད་གླིང་བཞི་པོ་བསྐྱོད་ལས། དམ་སྲི་ཚེན་པོ་འབྲུམས་པ་ནི། ལས་མཐའ་ཟོར་གྱི་གདམས་པ་ནི། ཐོག་མར་བམ་ཚོགས་སྐབས་སུ་ནས། དགྲ་སྟེ་འད་ཟོར་ལྷགས་ཀྱི་བཅས།</p>	ལྷོ་
ལྷོ་བཞི་	<p>ཁྱེད་ལ་མཚུངས་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེད་གཏུང་ཤེས། ཁྱེད་སྐྱོད་ལས་དམར་པོ་ཡུ་རིང་བུ། ལྷ་འདྲེ་ལྷ་བདུད་བཅོན་གསུམ་གྱི། འགྲུ་ལམ་འམ་ནི་གནས་པའི་སར། ལྷ་འདྲེ་འོས་པའི་སྐྱེད་དོ་བྱང་། མཚམས་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེད་པུ་བཅའ།</p> <p>དུག་ཤིང་གསུམ་གྱིས་མེ་ཡང་འཚོགས། ཐོག་མར་དམར་འགྲོད་བྱ་བའི་ཚོ། མགོ་བོ་བཅད་ནས་དབུས་སུ་བཞག། ལག་གཡས་བཅད་ནས་འད་དུ་བཞག། ལག་གཡོན་བཅད་ནས་སྟོ་དུ་བཞག། སྐར་གཡས་བཅད་ནས་ལྷ་བྱ་བཞག། སྐར་གཡོན་བཅད་ནས་བྱང་དུ་བཞག། བམ་པོ་ཁྱེད་ལ་བཅས་མདུན་དུ་བཞག། ཚོགས་དང་ལུས་སྐྱིན་ཐོན་རྗེས་སུ། དམར་ལམ་ཨའ་གཏད་ཟོར་མདའ་ནི། སྐྱེད་པུ་གསུམ་ནི་སྲིད་གསུམ་བསྐྱོམ། ལྷགས་སྟོན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གསུམ་བསྐྱོམ། ཁྱེད་ཀྱི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱོམ། མེ་ནི་བསྐྱེད་པའི་མེ་སྲུང་བསྐྱོམ། ས་མ་ཡ། རྩེ་ཟད་ཁྱེད་ལ་མེ་ཡི་རྩོམ། ལྷ་སྲིད་པའི་ཚམ་བྱུང་མཚམས་སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་མེ་སྲུང་དུ་གྱུར། ལྷ་སྲིད་ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དེའི་</p>	585
ལྷོ་		ལྷོ་

བད་དུ་ཚང་སྐྱམ་ལ་ཚུ་ཚོ་བོ་བཏབ་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ལྷགས་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ཐག་དེ་ཁོ་ཚུ་འི་རྒྱ་མཚོ་དམར་སི་ལེ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་དེའི་བད་དུ་ ལྷན་སྦྲིད་ལྷ་སྦྲིན་སྦྲེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འབྲོས་དབང་མེད་པར་འུ་ས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་སིལ་སིལ་དུ་
 འགྲོ་བར་བསྐྱོམ་མེད་དེའི་ལྷགས་ལ་ཅི་བཅོལ་བའི་ལས་ལ་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་པར་བསྐྱོམ་མེད་དབང་དུ་མི་གྱུར་སྤྲོ་བ་གྲིང་བར་སོགས་གསལ་ཁུང་མགོ་བསྐྱོར་བའི་སྦྲིས་པ་རྣམས་ཁོ་ཚུ་དམར་པོའི་ཐོག་སེར་ཐབ་ནས་དབང་མེད་དུ་ཐག་མཚོར་བསྐྱེལ་བར་
 བསམ་མེད་པར་སྤྲོ་མེད་ཞེས་ཐག་སྐྱོགས་བད་དུ་ཅུང་ཅམ་ཐོགས་ལེད་པར་སྤྲོ་མེད་མང་ནི་སྦྲིད་གསུམ་ཡོངས་གྱི་བདག་པོ་ ལྷ་སྦྲིན་སྦྲེ་བརྒྱད་དབང་དུ་བསྐྱེལ་མེད་ ཟ་འདྲེ་ཤིག་ཤེད་དུ་ལ་དུ་རྒྱུ་གུ་ ང་ལས་ཆེ་བ་སྤྲོ་ལས་
 མེད་མེད་ ཁོ་མོ་གཏུ་མ་ཆེན་ཁོས་མའི་སྐྱེ་ ཉོན་ཅིག་ལྷ་སྦྲིན་སྦྲེ་བརྒྱད་རྣམས་ལེད་ དེ་རིང་གཉན་ས་འགྲིམ་པའི་དོན་ལེད་ ལྷ་འདྲེ་ཨམར་ལ་གཏད་པ་སྦྲེ་ རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལེད་ ལྷ་འདྲེའི་གཏུག་
 པའི་ཁ་ཟུག་ནས་ སྐྱོ་ལ་ཞོར་མེད་སྤྲོ་པོར་བསྐྱེལ་ལེད་ ཁྱིམ་ལ་མི་མེད་སྤྲོ་པར་བྱས་ལེད་ ཞིང་ལ་འབྲུ་མེད་སེར་སྤྲོ་བརྒྱུ་ གནས་གཏོན་ལུས་གཏོན་གཉིས་སྤྲོ་འཐབ་ལེད་ འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མཐའ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

། བས་སྐྱུང་། འདུ་བ་རྣམ་བཞི་སོ་སོར་སྤུལ་། ཚོ་གྲང་གཉིས་ཀྱི་གནས་མལ་བསྐྱུར་། དགོན་པའི་ཚོ་སློག་སྟོང་ཕྱུ་བཅད་། སོང་པའི་རིན་ཆེན་ལུས་དང་སྤུལ་། རྣམ་ཤེས་
 བར་མ་དོ་རུ་སྐྱུག་། དགོ་བའི་ཚོས་ལ་ག་ཤེད་རུ་བགྱིས་། མི་དགོ་ས་བོན་སྣ་འདྲེན་བྱས་། ལེན་པ་མེད་ཀྱང་རྩོད་གཞི་བཞག་། ཚགས་པ་མེད་ཀྱང་བུ་ལོན་བསྟུགས་། དེ་བས་མཚོམས་མེད་ལས་
 གྲུབ་པའི་། འབྱུང་པོ་གཏུག་སེམས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་། དེ་རིང་ཚོ་འདས་འདི་ཉིད་དང་། གསོན་བདུད་ག་ཤིན་ལུགས་བགྱིས་པ་རྣམས་། སྟོང་འོག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། ལུན་པར་ཁོར་ལུག་གདབ་
 པའི་ཚོགས་། ལྷ་འདྲེད་དམག་གིས་མི་འགྲུགས་ཤིང་། མཐའ་གཏད་དང་རུ་མི་ལེན་ན་། བསྐྱུར་པ་འཇིག་པའི་མེད་པུང་སྐར་། སྟོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཁྲག་མཚོར་བསྐྱེལ་། སྟོང་གསུམ་གྱིར་བཞི་
 མགོ་མཇུག་བསྐྱོག་། བློ་རྒྱུ་འུ་སེར་བ་ཐོག་ཚར་འབེབས་། ལྷ་འདྲེད་ལྷུང་པོ་མིང་མེད་བཞིག་། སྟོད་པ་ཀུན་ཀྱང་ཐལ་བར་བརྟུག་། དམ་ལ་མི་འདུ་སྟེ་བསྐྱུད་དང་། གསོན་བདུད་ག་ཤིན་ལུགས་

ལྷོ་

ལྷོ་

གར་གནས་པམ། གྲོ་ཚུའི་མཚོན་ཚ་ཚར་ལྟར་ཕོབ། སྲིད་གསུམ་མིང་ནས་སྟོང་བར་མཛོད། མཁའ་འགྲོའི་དམག་ཚོགས་དུས་ལ་བབ། མ་གཤེལ་མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། གནོད་བྱེད་རྒྱལ་
 དུ་བརྒྱལ་གྱུར་ཅིག། སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ། ཅེས་སྲོགས་བཞི་དབུས་ལྟ་ལྟ་ཁག་གཏོར་ཏེ་འདོན་བསྐོམ་སྤྲལ་པམ། ལྷན་པར་སྡེ་བརྒྱད་འབྲུང་པོ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་སྤྲང་བུ་བྱེ་ཚོན་དུ་སྤྲོབས་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤི་རྒྱལ་ན་སྲི་གཙོང་ཞེས་ཁས་
 ལྷན་པར་བསམ། ཡང་ཨར་གཏད་སྤྱིང་བཞི་མཐར་སྤྲད་ནི། འབྲུང་བ་གོ་ལྷོག་གི་ཚོར་བྱ་བ་སྟེ། དང་པོ་འོ་མཚོག་རབ་མགོ་མཇུག་བསྐོག་པ་ནི། རྟེན་ཅན་མཚོམས་ནས་བརྒྱུད་ཞིང་འི་རབ་ཉི་ལྷ་བཅས་ཚོར་དུ་འཕང་བས་ལྟ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་
 མགོ་མཇུག་བསྐོག་པར་བསམ། སྤྲུ། མ་བདག་ཉིད་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་མམ། མི་གནས་སྟོང་ཁམས་འཇིག་བརྟེན་འདི། བཤིག་ཅིང་མགོ་མཇུག་ལྷོག་པའི་སྤྱིར། མཁའ་འགྲོའི་དམག་ཚོགས་
 ལྷན་པ་ལོ་སྤྲུང་། ཉ་ཉི་གད་རྒྱུད་དི་རི་རི། དུར་གྲོད་རྩམ་ཚས་སི་ལི་ལི། འཕ་བར་སྤྲུབས་ལྷུགས་སེ་ལྷུག། སྤ་མེན་ལས་བྱེད་ལྷུངས་སེ་ལྷུང་། ལྷན་མོའི་རྒྱུད་གྲུ་ཚོར་རེ། སྲིན་མོས་གནས་ཉུལ་

ལྷོ་	<p>༄༅། ཚུབས་སེ་ཚུབ་ རུག་གི་སེར་བ་ཚིལ་ལི་ལི་ གླག་གི་བུ་ཡུག་གི་ལི་ལི་ བད་གྱི་ན་བུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ མཛེ་པོ་འི་མདུར་ལྷ་ཚེམས་སེ་ཚེམ་ ཁྲོས་མའི་གཉེན་གཅོད་སེ་</p> <p>ལི་ལི་ གཟུང་བད་རུད་པ་ལྷ་རུ་རུ་ བརྒྱལ་བད་སྐྱོ་འཕོག་ཚི་ལི་ལི་ རིམས་བད་མེ་ལྷ་མ་མ་ལ་ལ་ གཉེན་བད་སྐྱིན་ལྷ་མ་ཕྱིབས་སེ་ཕྱིབ་ ཞ་གྲུ་མ་རུད་པ་ལྷ་རུ་རུ་ བད་སྐྱིན་སྐྱུག་ཞག་འཕྲིགས་</p> <p>པ་ལི་ སྲིད་པའི་རི་རབ་རྒྱུ་མ་པོ་འདི་ བམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ལྷ་མ་བའི་ཚོ་ ལྷ་གནས་ཐམས་ཅད་ཚོལ་བུར་འདེབས་ བར་སྐྱར་ཁམས་སུ་གཡུག་པའི་ཚོ་ ལྷ་སྲིན་སྲེ་བརྒྱད་དུ་མེད་འགྲེལ་</p> <p>འོག་ཏུ་གོ་བཟོག་གཤམ་པའི་ཚོ་ སྐྱོད་གྱི་འཛིག་ཉེན་སིལ་བུར་འཕྲོར་ གནམ་ས་གོ་བཟོག་ཉི་ཟླ་སྐབས་ གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀུན་འོག་ཏུ་བཏེགས་ གཟུགས་ཁམས་ཀུན་གྱི་འབྲུང་བ་གཏོར་</p> <p>འདོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གིས་གཡེང་ ལྷ་འདྲེ་ཞེས་པའི་མིང་མེད་ཅེས་ དེ་བས་རི་རབ་ཟོར་ཚེན་འདིས་ སྲོག་གཅོད་དབུགས་ལེན་མ་ལུས་དང་ ཟ་འདྲེ་ཞིག་ཞེད་བདུད་གཅོད་སོགས་</p>	ལྷོ་
ལྷོ་		589
ལྷོ་		ལྷོ་

གསོན་བདུད་ག་ཤིན་ལྷགས་རུ་དྲི་ཚོགས། བརྒྱུག་པའི་ཟོམ་ཚེན་ལས་ལ་ཡ། ལྷོང་གསུམ་བཤེག་པའི་ཤིན་ལས་མཛོད། སྲུ་སྲུ་སྲུ། ཅེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཟོམ་འཕང་བས་སྲིད་པའི་རི་རབ་མགོ་མཇུག་
 ལྷོག་ནས་འཁོར་བར་བསམ། དེ་ནས་རྒྱུད་པ་གཡས་པའི་ས་ཟོམ་འཕང་བཞི། སྲུ། མ་སྒྲུང་སྲིད་འབྲུང་བས་ལ་ཆགས། ལྷོང་གྱི་སྲིད་པ་བཤེག་པའི་ཕྱིར། དེ་རིང་ས་ཁམས་ཚུ་ལ་བརློག། ལྷང་སྲིད་བམས་
 ཅད་མགོ་མཇུག་བསྐྱུར། བརློག་གོ་རྒྱུད་པ་གཡས་པའི་ཟོམ། ལྷོང་གསུམ་བཤེག་པའི་ཤིན་ལས་མཛོད། སྲུ་སྲུ་སྲུ། དེ་ནས་རྒྱུད་པའི་ཚུ་ཟོམ་འཕང་བཞི། སྲུ། ལྷང་སྲིད་འབྲུང་བ་ཚུ་ལ་ཆགས།
 སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེམ་པའི་ཕྱིར། དེ་རིང་ཚུ་ཁམས་མེ་ལ་བརློག། འབྲུང་བ་གསོས་བསྐྱུད་མགོ་མཇུག་བསྐྱུར། བརློག་གོ་རྒྱུད་པ་གཡོན་གྱི་ཟོམ། ལྷོང་གསུམ་བཤེག་པའི་ཤིན་ལས་མཛོད།
 སྲུ་སྲུ་སྲུ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་ཟོགས་ལ། སྲུ། ལྷང་སྲིད་འབྲུང་བ་མེ་ལ་ཆགས། ཚིང་ར་རྣམ་པ་གཞོན་པའི་ཕྱིར། དེ་རིང་མེ་ཁམས་རྒྱུད་ལ་བརློག། ཤེགས་བྱེད་འབྲུང་བ་མགོ་མཇུག་བསྐྱུར།

<p>ལྷི་མོ་</p>	<p>།། བསྐྱོག་གོ་ལག་པ་གཡོན་གྱི་ཟློལ་། རྣོང་གསུམ་བཤེག་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་། སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་ཐོགས་ལ་། སྤྲུ་། རྣོང་སྤྱིད་འབྲུང་བ་རྒྱུང་ལ་ཆགས་། ལས་</p>	<p>ལྷི་མོ་</p>
<p>ཉེར་བརྟུན་</p>	<p>གྱི་རྒྱ་གྲུམ་བཤེག་པའི་སྤྱིར་། དེ་རིང་རྒྱུང་ཁམས་མཁའ་ལ་བསྐྱོག་། ལྷུ་བྱེད་ཆེན་པོ་མགོ་མཇུག་བསྐྱུར་། བསྐྱོག་གོ་ལག་པ་གཡས་གྱི་ཟློལ་། རྣོང་གསུམ་བཤེག་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་། སྤྲུ་</p> <p>སྤྲུ་སྤྲུ་། ཅེས་པས་ཟོར་འཕང་ཟོར་ཁ་བརྟུགས་པ་ནི་། གདོད་ས་ལ་བསྟན་ཏེ་རྟེ་འཕྲོ་རང་ལ་གྲུ་ན་ཤི་རྒྱབ་ཆོད་། ཚུར་ལོག་ན་ལན་གཅིག་བསྐྱུར་། རྒྱུ་བོར་བསྟན་ཞིང་གདོད་མཁའ་རུ་གྲུ་ན་རྣམ་རལ་ནམ་གྱི་འདྲེ་དག་པོ་སྤོག་གཅོད་པའི་ཡུལ་མི་ལ་</p> <p>རལ་། འགྲུམ་པ་གཡས་བསྟན་ན་མོ་མོ་རྒྱུད་ལ་རལ་། གཡོན་བསྟན་ན་མོ་རྒྱུད་བཅས་ལ་རལ་། ཟུར་བསྟན་ན་ཚུང་རྒྱུད་ལ་རལ་། འཕྲོ་བསྟན་གདོད་ཚུར་གྲུ་ན་ལོར་སྤུ་ལ་རལ་། གཡས་བྱ་སྤྱིད་གཡོན་ཞིང་ཁང་ལ་རལ་། འགྲུམ་གཡས་བསྟན་ནས་ཚུར་</p> <p>གྲུ་ན་ཕོ་རྒྱུད་། གཡོན་བསྟན་ན་མོ་མོ་རྒྱུད་བཅས་ལ་རལ་། ཁ་སྤྱུབས་ན་ག་ཤེད་གྱི་རྒྱུང་ལོག་ཡོད་། གདོད་བསྟན་ལང་ན་གཅོད་པས་མ་ཞོན་པ་ཡིན་། སར་གཡས་བསྟན་ན་ཕོའི་ཤི་རྒྱབ་ཆོད་། གཡོན་བསྟན་ན་མོའི་ཤི་རྒྱབ་གཅོད་། ཟུར་བསྟན་ན་ཚུང་</p>	<p>591</p>
<p>ལྷི་མོ་</p>	<p>།། བསྐྱོག་གོ་ལག་པ་གཡོན་གྱི་ཟློལ་། རྣོང་གསུམ་བཤེག་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་། སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་ཐོགས་ལ་། སྤྲུ་། རྣོང་སྤྱིད་འབྲུང་བ་རྒྱུང་ལ་ཆགས་། ལས་</p>	<p>ལྷི་མོ་</p>

རྒྱུད་ལོ་རྒྱུ་ཚོད་ལྟོ་ གྲུ་ནས་སྐྱབས་ན་ལོ་རྒྱུ་ལེགས་ལྟོ་ ལག་བསྐྱོད་ནས་ཟད་ན་བཅོམ་སྲུ་མེད་ལྟོ་ ལག་སྐྱོད་ནས་ཟད་ན་ལོ་རྒྱུ་ལེགས་ལྟོ་ བསྐྱོད་ནས་སྐྱབས་ན་དུར་སྐྱོད་བག་ལྟོ་ ལག་ཟད་ནས་ཐར་རྒྱ་གམ་ཕོག་ན་ཚོ་
 དུས་གྱི་ལོ་ ཚུར་རྒྱ་གམ་ཕོག་ན་བཀ་བོ་གྱི་བྱུང་ཁམ་ཟེར་ལྟོ་ ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ལྟོ་ སྐར་ཟེར་ཡང་ལག་ཟེར་དང་མཚུངས་ཞིང་ཁྱུད་པར་རྟིང་པ་གཉིས་ག་ལོ་བ་སྟེ་ལོ་ག་ན་རབས་ཚད་འབྱུང་དོགས་ཡོད་ལྟོ་ སྐར་མཐིལ་སྐྱུད་ན་ལེགས་ལྟོ་ མགོ་བོ་ཚུར་གྲུ་འི་སྐྱོགས་
 སྲུ་གཏད་ན་རྒྱུ་ལྟོ་ ཡན་ལག་སྐྱོགས་སྲུ་འཕང་བ་ཡི་ན་ན་ལྟོ་ དེ་ཁའི་ཟེར་ཁའི་བརྟག་པ་ཡི་ན་སྐྱུར་ལྱུར་རོ་ལྟོ་ དམིགས་པ་ཡང་རི་རབ་ཕྱི་བསྐྱོག་ཅེས་པ་དང་ལྟོ་ མགོ་བོ་དབུས་འི་རབ་མགོ་མཚུག་བསྐྱོག་སྟེ་སྐྱུར་འི་ལོ་ག་དུ་གཏོར་བར་བསམ་ལྟོ་ དེ་ནས་རིམ་
 བཞིན་ཚུས་ས་བ་ལོག་ལྟོ་ མེ་ཚུ་ལ་བཏབ་ལྟོ་ རྒྱུར་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཡེང་ཞིང་གཏོར་བས་སྐྱུར་གྱིད་ཐམས་ཅད་མེ་མར་ལ་ཚུས་བྱོས་བཞིན་གྲུར་ལྟོ་ རྫོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུར་པ་འི་རྒྱུར་གྱིས་རྒྱུ་ལ་དེད་པ་ལྱུར་གྲུར་པར་བསྐྱོམ་ལྟོ་ དེས་སྐྱུར་གྱིད་གྱི་
 བགའ་ལྟོ་མ་སྐྱོན་སྟེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུངས་ཞིང་ཚགས་རྟེན་མ་གྲུར་ནས་སྐྱབས་བཅའ་བ་ཅི་བཅོམ་ལས་བྱུ་བ་ལྟོ་ བྱུར་ཐང་ལྟགས་པ་འི་ནང་དུ་གཏེར་བྱུར་སྐྱོབས་པ་གོས་ལ་གཏུར་བ་ལྱུར་བསྐྱོམ་ལྟོ་ དེས་སྐྱུར་འདྲེ་མ་བཟོད་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་བཅད་ཅིང་དུར་གྱི་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། འབྲུང་པོ་ལྷ་འདྲེ་དེའི་བྲུང་ཟེར་བའི་སྐྱོ་བོས་པ་དང་། གཉེན་སའི་ལྷ་འདྲེ་དེའི་ལ་གཏད་ནས་ནམ་ཡང་ཉི་འདྲེ་མི་ཞོར་བར་བསམ་ཉི་འདྲེ་གཏད་པ་ནི་། གཉེན་མིག་ཏུ་རྒྱུ་ལ་གཉེན་སྐྱོ་གསུམ་སུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་དེའི་</p>	<p>ལྷོ་</p>
<p>ལྷོ་</p>	<p>སྐྱེད་ཏུ་རྒྱ་བཅས་བྱ་གསྐྱོད་ཐམས་ཅད་གཙང་སི་ལེ་བ་བཟོས་། རྒྱུད་པུ་སྲིད་པ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་འདྲེ་ལ་གཏད་ཐོན་ནས་སྐྱེད་ཏུ་ཐོ་བཅུ་གསུམ་སུ་བཞག་། དེ་ནས་གཏད་པའི་སྲིད་པ་གསོ་ཞིང་ལྷ་འདྲེའི་ཐོ་བྲང་སྲུང་ལྷ་འདྲེ་མའོན་སུམ་གསལ་ལ་། རོ་</p>	<p>593</p>
<p>ལྷོ་</p>	<p>དེའི་བྲུང་ཞོག་དེ་ལྷོ་སྲིད་པའི་རི་རབ་ལ་ནང་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཁང་སྐྱོམ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྡེ་བརྒྱད་གྱི་ཕོ་ཉ་མོས་ལ་། འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་དབང་མེད་ཏུ་དེའི་ནང་ཏུ་ཚུད་པར་བསམ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཟེན་བར་ཕྲུ་བརྗོད་དེ་། དམིགས་རྒྱུ་མེད་ནས་ལྷ་འདྲེ་</p>	<p>ལྷོ་</p>
	<p>གཟུགས་ལ་གཏད་པ་ནི་། ཞེས་གསུངས་སོ་། དེ་ནས་ཉི་འདྲེ་ཨར་གཏད་ནི་། རོ་དེའི་བྲུང་ཞོག་སྲིད་པའི་གྲིང་། རི་རབ་བང་རིམ་དགུ་ཡི་ནང་། ལྷ་གསུམ་གྱི་ཁང་སྐྱོམ་ནག་པོར་བསྐྱོམ་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྡེ་བརྒྱད་གྱི་། ཕོ་ཉར་</p>	
	<p>མོས་ལ་འབྲུང་པོ་རྣམས་། ཐམས་ཅད་དབང་མེད་དེ་ཡི་ནང་། ཚུད་པར་བསམ་ལ་དམིགས་པ་ནི་། མ་ཟེན་བར་ཏུ་ཕྲུ་སྐྱོ་གསུམ་། དམིགས་རྒྱུ་མེད་པ་ལྷ་འདྲེ་གཟུགས་ལ་གཏད་། ཕྲུ་ཕྲུ་ཕྲུ་། རང་ཉིད་ལྷ་གསུམ་རྗེ་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་</p>	

གསལ་བའི་མདུན་དུ་སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཚིང་རུས་སྤེལ་ནག་པོ་རི་རི་ཁོག་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཉོམ་ཡངས་བ་མགོ་བོ་ཚུ་སྲིན་དམར་པོ་ཁ་གདང་བའི་ནང་དུ་ཆེ་སྲི་ཚུང་སྲི་རྒྱས་སྲི་གཞོན་སྲི་གྲི་སྲི་མེ་སྲི་
 ཐམས་ཅད་ཚུང་དེ་ནམ་ཡང་འགྲོས་དབང་མེད་པར་སྤྲང་སྲིད་ལྟ་འདྲེ་སྲིད་པ་ཡུལ་འདི་རི་གནས་བདག་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པར་གྱུར་ཅེ་སྲུ་སྲུ་སྲུ་ཅེ་དང་དུ་མི་ལེན་པ་རྣམས་ལ་གཉེན་འབོད་ནི་ཅེ་སྲུ་ཅེ་
 བོ་སྲོས་མ་ནག་མོ་རི་སྐྱེ་ཉོན་ཅིག་སྤྲང་སྲིད་ལྟ་འདྲེ་རི་ཚོགས་ཅེ་སྲུ་ཅེ་ཡུལ་འདི་རི་གནས་བདག་ལེ་ཟེ་འདྲེ་ཞིག་ཞེད་མ་ལུས་དང་སྲོག་གཙོང་དབུགས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཅེ་སྲུ་ཅེ་
 གཏུང་དོམ་ཞོར་ཅིག་གལ་ཏེ་དང་དུ་མི་ལེན་ནེ་བར་གཙོང་དབང་དུ་བཏང་སྲིད་ནེ་སྲེད་ནས་མཛོེ་ལའི་ཆར་པ་འབེབས་ཅེ་སྲུ་ཅེ་ལོག་ནས་མཛོེ་སྲོག་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་ཅེ་སྲུ་ཅེ་
 གཉེན་མིག་མཛོེ་རྒྱུ་ལེན་པ་འདེབས་ཅེ་སྲུ་ཅེ་མཛོེ་རྒྱུ་རི་ཞགས་པ་སྲེ་བརྒྱད་བཅིང་ཅེ་སྲུ་ཅེ་མཛོེ་ཐོད་ནང་དུ་རྫོས་རན་སྲེ་ལྟ་འདྲེ་རི་གནས་ཁང་མིང་ནས་བརྒྱག་ཅེ་སྲུ་ཅེ་ཡུལ་འདིར་མཁའ་འགྲོའི་དམག་སྐར་འདེབས་ཅེ་

<p>ལྷོ། རྩམ་ཚོད་དང་མའི་སྤང་པོ་སྤྲངས། རི་བོ་ཐམས་ཅད་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས། རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་དུག་གིས་བཀའ། བྱ་ལྷོང་འབར་བས་ཁོར་ཡུག་གཏིབས། ལྷ་གཉེན་ས་</p>	<p>ལྷོང་པོ་</p>
<p>བདག་དུལ་དུ་རྫོག་པ། དེ་བས་སྤྲང་སྤིང་ལྷ་འདྲེ་འི་ཚོགས། ཁྲོས་མ་ནག་མོ་འི་བཀའ་མ་འདའ། བདེ་ཚེན་དགར་མོ་འི་དམ་མ་བཀའ། སེར་མོ་དོན་གྲུབ་ལུང་མ་བསྐྱེད། དམར་མོ་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཚིག་</p>	<p>595</p>
<p>མ་གཤེལ། ལྷ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་གཉེན་མ་གཏོར། དེ་བས་སྤྲང་སྤིང་ལྷ་འདྲེ་ལྷོག། གཅོད་ཡུལ་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་ཡི། ལམ་ཏི་རྩོལ་འི་རར་ཚིག་ལ། འདའ་ཁིང་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། གཏང་</p>	<p>ལྷོང་པོ་</p>
<p>ཅིང་གཉེར་རོ་དམ་མ་གཤེལ། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ། ཅེས་དམིགས་རྟེན་མ་ཟིན་བར་དུ་བརྗོད། འབྱུང་པོ་ཚུ་སྤིན་ཁ་རུ་ཚུད། ཁ་བསྐྱེད་མས་འབྲོས་དབང་མེད་པར་བསམ། ལྷོ་ལོ་སྤེ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཐོགས། སྤིགས་པ་སྤྲལ་པ་ཐོ་མོ་དང་།</p>	<p>ལྷོང་པོ་</p>
<p>ཉེན་གཙུག་སྤིན་གཤམ་གཞི་བཅས། ཁ་སྐྱོར་བར་དུ་གཤམ་གཞིར་བྲིལ། དམ་བསྐྱེད་མས་དེ་ཡི་ལྷོ་ལོ་རུ། འབྱུག་དང་སྤྲལ་ནག་སྤོང་གིས་དགྲིས། ཉེན་མེད་འཁོར་བ་མ་སྤོངས་བར། འབྲོས་མེད་དམ་དུ་འཛིན་པར་བསྐྱོམ། དམིགས་རྟེན་རྫོགས།</p>	<p>ལྷོང་པོ་</p>

ལྷོང་པོ་
595
ལྷོང་པོ་

བས་མཚོད་རྟེན་མཁུ་ ལྷོང་གིས་ནམ་ནས་མཚན་པར་བསྐྱོམ་མེད་ དམག་དཔོན་ལྷུང་གིས་སྐབ་འདྲེ་བཅད་ ལུག་ཐའི་འཛིན་བཅས་པའི་ངང་ རྫོང་ལྷོག་གྲུས་ལ་ལོག་པར་བྱུང་ རོ་ཆས་ཡོན་བདག་མི་སྦྱིན་པུ་ གནད་འགལ་ཆེ་བའི་གནད་ཡིན་ཞོ་ ལྷུང་
 ཡང་ཞག་གསུམ་མམ་གཅིག་ཏུ་ བྱིམ་དུ་ཡོན་བདག་གཅོད་ཚོགས་དགོས་མེད་ །ཤེན་ཏུ་གཉེན་ཞིང་ཚོད་ཆེ་བུ་ གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་བྱའོ་ ཞེས་པར་འཆང་ལ་ས་མ་ཡུ་ ཡོ་མ་གཅོད་ཡུལ་རིན་ཆེན་གྱི་ ལྷོང་པོ་ཟུང་ཐིག་གྲུ་མེད་ཚོས་ དུག་གཅོད་
 ལྷོང་པ་མཐའ་སྤྱད་འདི་ གསང་བ་ཡེ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ ལས་གྱི་དབང་མོའི་མན་ངག་ཡིན་ གོ་བྱི་རྟེ་མའི་གདམས་པ་ཡིན་ མཚོ་རྒྱལ་བདག་གི་གཅིག་བརྒྱད་ཡིན་ ལྷོང་བརྒྱད་བདུན་ཡི་རི་མོ་ཡིན་ དུག་གཅོད་ཞེས་རབ་རལ་གྱི་ཡིན་
 གཉེན་འབོད་རྫོང་རྫོང་ཐོག་ཆར་ཡིན་ ཡམ་གཏད་སྤྱད་པའི་སྤྱིང་གཟེར་ཡིན་ མཐའ་སྤྱད་འཁོར་འདས་རྒྱུང་ཞགས་ཡིན་ དོན་གཅོད་གཅིག་ཞེས་ཀུན་གྲོལ་ཡིན་ ལྷོ་བསྐྱུ་འཇུག་གྱི་མེ་ལོང་ཡིན་ དེ་བས་མན་ངག་ཡང་སྤྱིང་འདི་ མ་འོངས་དུས་
 གྱི་ཐམ་ལུ་ ལྷོ་བུར་སྦྱེ་འཆི་རྒྱུང་བའི་ཚོ་ བདུད་གྱི་ཞགས་གཅོད་གདམས་པ་བཞག་ ཚོད་རྒྱན་སྤྱིགས་མའི་ཡང་མཐའ་རུ་ ལུགས་གྱི་སྐས་དང་འཇུད་པར་ཞོག་ རྒྱུ་འདི་ལས་གྱི་མ་ཚོས་སྤྱངས་ དམ་ཉམས་ལག་ཏུ་མ་ཞོར་རྒྱུ་ ས་མ་ཡུ་

ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

། ཨེ་མེ། གཅེས་པའི་དུར་གཅོད་འདི་ཁོ་ན་མེ། མ་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོས་བཞི་ལས་མེ། ལྷིང་ཐིག་གསར་བུ་གི་ཡི་མེ། དུར་ཁྲོད་བམ་གྱི་ཚོགས་འཁོར་འདི་མེ། བསྐྱབ་མི་མང་སྟེ་ཞེས་མི་དགོན་མེ། མཚོ་རྒྱལ་ལྷིང་གཏམ་
 སྐྱོད་པ་འདི་མེ། ས་འོག་གཏེར་དང་རིན་ཆེན་གསེར་མེ། དགོས་མི་མང་སྟེ་ལྷིང་མི་དགོན་མེ། ལྷོ་མོང་ས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་མེ། ལག་སྐྱུ་མ་བྲག་ལ་འབྱུང་བ་དང་མེ། བྱི་སྐྱེས་སྐྱེད་ཅི་སྐྱོད་བ་ལྟར་མེ། ལ་ལས་གར་འདོན་ཆ་མེད་འདོན་མེ། ལ་ལས་ལུང་མེད་
 ལྷོད་ལས་འདོན་མེ། མང་བར་འཚོལ་ནས་འཇོན་མེད་ལུས་མེ། ཉུང་བར་འདོན་ནས་ཆ་ཚང་མེད་མེ། བམ་ཚོགས་ཐར་ལམ་དགར་པོ་ལེ་མེ། ལུས་སྐྱིན་ཁ་སྤེལ་དམར་འགྲོད་བསྟེ་མེ། ལྷོད་ཚིག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལས་མེ། ཅུང་ཅམ་ཆ་ཚང་ཡོད་མེད་འདུག་མེ། ཉིང་
 འཇོན་ལྷན་པའི་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མེ། ལུགས་བསྐྱེད་ལྷོ་བའི་འདོན་དགོས་མེད་མེ། དེ་སྐྱིར་མོང་ས་པའི་བསྐྱབ་དོན་ལེ་མེ། ཚོགས་དོན་སེམས་ལ་མ་ལྷན་ནེ་མེ། དོན་གོར་འཕོག་མེད་ཨ་བ་རེ་མེ། ཞེས་གསུངས་སོ་སོ་སེ། ས་མ་ཡེ། དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་བམ་གྱི་ཚོགས་འཁོར་
 ཐར་ལམ་དགར་པོ་འདི་ཉིད་བསྐྱིག་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་ནི། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་དང་། འཕགས་པའི་གདུང་གསེབ་འཇོན་པ་ཚོས་བདག་ལུང་ལྷན་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མས་བརྒྱན་ཅིང་ལེགས་ཚོགས་དགོ་བའི་ཡོན་ཏན་གཞུག་ལ་

ལྷོ་

597

ལྷོ་

ལས་འདས་པ་སྐལ་ལྷན་མང་པོས་ཡང་ཡང་དུ། དུར་གཅོད་ཞིག་བསྐྱིག་རོགས་བསྐྱལ་གལ་བརྟེན་ནས། ཁོ་བོས་ཨོ་རྒྱུན་རྩ་གསུམ་གྱི་དཔའི་གསང་བ་དྲ་གི་གཅོད་གཞུང་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ཚིག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་དང་འདྲ་བ་དེ། ལུ་ཏིག་ཟེར་ལ་སྤྱིད་
 བ་ལྟ་བུའི་སོར་བཞག་དུ་བསྐྱིག་ས། ཅུང་ཟད་ཚིག་རྒྱུ་མ་འགྲིག་ས་པ་རྣམས་སྤྱིད་གཅོད་གཞུང་ལ་གཞི་བྱས་པ་འོ་མའི་ཞིག་ནས་བསྐྱུས་ཏེ། སྤེལ་སྤྱོད་འོས་པ་རེ་ཟུང་བདག་གིས་སྤྱི་བསྐྱུན་བསྐྱིས་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཚོས་སྤངས་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱུད་དགྲུག་གསུམ་དུ་མི་
 འགྲོ་བའི་བཟོད་གསོལ་ཚོས་བདག་གསང་བ་དྲ་གི་རྒྱ་མཚོའི་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། བཟོད་པར་བཞེས་ནས་འདྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་བར་ཚད་མི་འབྱུང་བར་མཇུག་དུ་གསོལ། ཨོ་རྒྱུན་རྩ་གསུམ་གྱི་དཔའི་ཡང་སྤྱིད་སྤོས་གར་གསུམ་པ་ཁོ་བོའི་ག་འཛིན་གསང་
 སྤགས་བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་མེ་སྤྲུག་ཉོར་ལྷུ་ལྟ་བུའི་ཡར་ཚོས་གསུམ་བཟང་པོ་ལ་བསྐྱིག་ས་པའོ། རྟིང་མཁན་གྱིས་དག་ལུས་བསྐྱིས། དད་ལྷན་ཨ་ནས་འདྲུལ་སྤར་བསྐྱུག། དགོ་བས་གསང་ཚེན་རྟིང་བསྐྱུན་རྒྱས། འགྲོ་ལྷན་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་ཞོག།

གཏིང་

གཏིག་

མ་

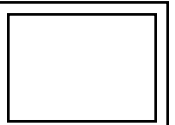


༄༅

གསང་བ་ཏུ་གི་ཡིད་བཞིན་ནོར་མཚོ་གཤམ་ལས།

རྩམ་

གོད་བྱུང་དམིགས་རིམ་ཚུ་སྲིན་ཁ་ཐམ་བཞུགས་སོ།



ལྷན་

599

ལྷན་

གཏིང་	<p>ཨོཾ། བུ། ལྟལ། གཟིག་། དེད་མོང་། སྤྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་དང་སྤྱེ་མཆེ་བ་བཅས་ལི་རྩ་ལ་སྤྱལ། དུག་ས་མའི་སྤྱོད་དོར་སྤྱལ་དགེས། རི་རྩ་དགུའི་རྒྱུད་དོ་མཐོ་དོའི་སྤྱོད་ལས་མཁོ། གཏུད་པའི་ས་ཤུ་མི་འདོད་པའི་གཞས།</p>	མེད་པ་
གཏུང་།	<p>སྤྱེད་བྱ་དཀར་གཡལ་དཀར་དགོསྤོང་དྲང་སྤོང་སྤྱེ་དཀར་གཞས་པ་སོགས་མཁས་པའི་དབང་དོས་གཞུང་ཆེན་གྱིས་ལེགས་པར་དབྱུད་དེ་དེ་རྣམས་ལ་གཏུད་དོ། ཡང་ན་བྱུད་མ་རང་ག་ཤེད་མཁོ་ཞེས་གོད་སྤི་རང་སྤྱེ་བུའི་ཁ་ལ་གཏུད། དམིགས་པ་ནི། གོད་གཅོད་གྱི་མཐའ་རུ་དབང་སྤྱད་ཞིག་སོང་ནས། རང་ཉིད་མ་གཅིག་འཁོས་མ་ནག་མོའི་མདུན་དུ་སྤྱལ་ས་ཁང་སྤྱེ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་གོད་སྤི་བམས་ཅད་ལས་བཞིའི་ཕོ་ཉ་ས་བཀུག་ནས་བསྐྱེམ་པར་བསམ། དགུཾ། སྤྱེ་། སྤྱེ་། སྤྱེ་། བདག་ཉིད་ཁོས་མའི་སྤྱལ་ས་གཞས། རོཾ་རྒྱུ་བེ་རྩོཾ་ཕོ་ཉ་འཕྲོས། དམིགས་པའི་གོད་འདྲེ་གཅོད་བྱེད་རྣམས། གཟུགས་བྱུང་ལི་རྩ་འདི་ལ་ཁུག། སྤྱེ་། སྤྱེ་། སྤྱེ་། མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་དམིགས་པ་བྱེ། བཀུག་མཁོན་གྱིས་བསྐྱེམ་ཞིང་བསྐྱེམ་པར་བྱེ། དེ་ནས་སྤྱེ་འདྲེ་ལ་ཨམར་ལ་གཏུད་པ་ནི། སྤྱེ་། སྤྱེ་། སྤྱེ་། རོཾ། དུལ་འདིར་གཞས་པའི་སྤྱེ་སྤིན་སྤྱེ་བརྒྱུད་དང་། ཁྲུང་པར་གཉེན་ས་འདི་རུ་གཞས་པ་ཡི། རྩུང་སྤིད་སྤྱེ་</p>	601
ཕ་		རྩ་གསུམ་

འདྲེ་གཞི་བདག་ཁྱོད་རྣམས་ལུ། བོད་འདྲེ་ལྷུང་སྲི་གཏད་དོ་མ་ཞོར་ཅིག། གལ་སྲིད་ཞོར་ནས་སྤང་སེམས་འཚང་སྲིད་ན། ལེ་ལན་ཁྱོད་ལ་དེད་གྱིས་རྒྱལ་དུ་བརྒྱལ། དེ་བས་མ་ཞོར་དམ་དུ་ད་ཟུངས་
 །ཞེག། སྲུང་། སྲུང་། སྲུང་། དམིགས་པ་ལྷ་འདྲེ་དོ་བོ་ཚུ་སྲིན་གཏུག་པའི་ལུས་ཅན་གྱི་ཁ་རུ་གཏད་ནས་ནམ་ཡང་མ་ཞོར་དམ་དུ་བརྒྱང་ནས་ཁ་བསྐྱམས་པའི་ཚོ་གསེར་གྱི་རྩོུང་དང་མཚོན་རྟོན་ནག་པོས་མནན་ཞིང་བསྐྱམས་པར་བསམ། རྟེན་དུ་བོ་
 བྱུང་། རྟེན་དུ་བྱུང་། གཞུགས་གྱིས་རྟེན་མེད་རང་དུ་བརྒྱུག་པར་བྱུང་། །། འཁོར་བའི་ས་བམས་ཅད་མེ་ཡིས་ཁྱབ་པར་དམིགས་པ་བྱུང་། རང་ཉིད་ཁྱོས་མ་ནག་མོའི་བྱུགས་
 ག་ནས་སྐྱོས་པའི་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་པའི་བྱུག་ན་གནམ་ལུགས་གྱི་བྱུན་དང་རབ་དུ་འབར་བའི་མེ་བཟེང་བྲོགས་ནས་སྐྱོས་ཞིང་སྐར་མདའ་འཁྱུགས་པས་གཞོན་བྱེད་གཞོན་བགོགས་ཚོགས་
 གང་ཡིན་པ་བམས་ཅད་སྐར་མ་མེས་བསྐྱེགས་པ་ལྷུང་གཞོན་ཞིང་མིང་ཡང་མེད་པར་བརྒྱུམ། ཞེས་པ་ལས་བཞི་ལྷུན་ཐབས་ཁོལ་དུ་ལྷུང་བ་མཐའ་སྐྱད་གྱི་གོ་རིམ་ཆ་ལག་གོ། སམ་ཡུང་། །། གཏེར་རྒྱུ། རྩས་རྒྱུ།

གཏི་མ་	<p>༡། གསང་རྒྱུ་ རིག་འཛིན་རྩ་གསུམ་གྱི་ལ་ཕོ་སྒྲིལ་ལོ་ར་འབྲི་གུང་གཞི་སྟོན་ཏི་ལ་སྒྲོ་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་བྱེད་ལོ་ར་བདུད་འདུལ་སྒྲགས་གྲིང་དུ་ཤོག་སེར་ནས་ཞལ་བསྐྱུར་པའོ། སམ་མཚན་ལོ།</p>	མཚན་ལོ།
གསུམ་གྱི་མ་	<p>༢། མན་ངག་བྱ་འབོད་བྱེད་ཚུལ་ནི། རོ་འི་སྒྲུལ་མགོར་རྩོམ་རྒྱ་གུམ་བཞག་། རོ་འི་སྒྲོགས་བཞིར་རྩོམ་ལ་སོལ་བས་གྲིས་མ་བཞག་། རྩམ་པ་དང་ཚུར་བསྐྱེས་ལ་མེ་རྩོམ་དུ་བསྐྱུར་བྱེད་། སྒྲགས་ནི། ཨོ་ཉ་ས་ས་ཏི་སྐྱུར་བྲུག་པ་རྩྱི་སྐྱུར་། ཟུར་སྐྱུར་ལྷ་སོགས་ཏི་ཟ་དང་། སྐྱུར་པོ་བདག་འཛིན་བྱེད་པ་རྣམས་། ཏི་བསྐྱུར་འདི་ཡིས་ཚིམ་གྱུར་ནས་། བདེ་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཅེས་ལན་གསུམ་། དེ་ནས་བྱེད་ལ་སྒྲགས་འདི་མང་བར་བསྐྱེས་ལ་རོ་ཐོག་གཏོར་། ཨོལ་རི་ཤ་མ་ཤ་མ་ པ་རི་སྐྱུར་། ཞེས་དང་སྒྲགས་འདི་སྐྱེ་མར་སྐྱུར་ལ་བསྐྱེས་ལ་བཏབ་། རྩིང་མཁའ་ཤིས་དག་ཞུས་བཀྲིས་དགོའོ།</p>	603
མ་		རྩ་གསུམ་

གཏུང་			<p>༄༅ གསང་བ་ཏུ་གི་ཡིད་བཞིན་ལོར་མཚོག་ལས། གཙོད་གདམས་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་གྱི་</p> <p>ལམ་ཁྱེད་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ།</p>			ལྷན་
གཏུང་						605
ཨ						རྩ་གསུམ་

ཨྱི། རྩུ་མ་གསང་བ་རིགས་གྱི་རྒྱ་གུ་མ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། རྩུ་མ་གྱི་ལོ། མཚོ་རྒྱལ་ཟུང་གསང་ཐོག་ལོ་ལས། རྩུ་མ་འབྱོར་གཉེན་མེད་འགྲིམ་པའི་ཚོ། ཐོགས་
མེད་སྒྲིམས་ཐག་མཚོད་པས། ཐོགས་བཅས་མཚོན་འཛིན་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས། འབྲུང་བཚོ་གྲང་འབྲུང་པ་ལས། སྒྲིང་འོག་ཐོག་ཅེས་འབྲུང་བ་སྒྲིང་། དེད་ག་ལམ་ཁྱེར་གདམས་པ་ནི། ཐོག་མར་ལུས་སྒྱིན་གཏོར་བའི་ཚོ། སྒྲིང་ཞིང་
སྒྲིང་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྩུ་མས། །ལ་ཐག་བདུད་རྩིས་ཚིམས་བྱས་ནས། ཕན་དགོ་བྱང་རྩུ་མ་ལམ་གཞུག་ཅིང་། འབྲུང་བཞི་རང་སར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིང་བཞི་ཚོད་ལ་ཐོབས་ནས་སུ། ཕ་མའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བསམ། གང་ཞིག་
ནག་ཕྱོགས་ལྷ་འདྲེ་རི་རིགས། དདུང་གདུག་སེམས་ལྷན་གྱུར་ཞིང་། ཕྱི་སྒྲོངས་ཐོགས་བཅས་བརྩམ་པ་ན། དག་ཏུ་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ། སུ། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ནི། ཚོས་སྒྲིང་ལུས་ཚོན་པ་རོལ་ཕྱིན།
སྒྲིང་མེད་གསུམ་གསུམ་འོད་དུ་འབར། རལ་གྱི་སྐྱོག་བམ་ནམ་མཁའ་གདེངས། ཐུགས་ཀར་ཟིལ་གཞོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྒྲིང་ལ་ལུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ། ཕྱིད་སྒྱིལ་བམ་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས། ཡེ་

གྲིང་
གྲིང་
ཕྱི

ཨྱི། ཞེས་མེ་འོད་ལྷུབ་པར་འགོང་། སྲིད་གསུམ་དབུ་མའི་ཟོམ་དུ་གནས། ལྷང་སྲིད་འདི་ན་འགྲུག་ལྷ་བྲལ། ང་ལས་ཆེ་བ་སུ་ཡང་མེད། གྲུག་དུ་འཚོ་གསལ་པའི་དུར་ཁྲིད་དུ།
 འཁོར་འདས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འོག། སྲུང་། སྲུང་། སྲུང་། ཅེས་པས་ཡ་གི་འི་སངས་རྒྱས་ནས་མ་གི་དཔྱལ་བའི་བར་གྱི་འཁོར་བ་དུ་གནས་པ་དང་། ལྷང་ན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་
 རོལ་པར་བསམ། དེའི་ངང་ལས་རྒྱང་དོ་རྗེ་རྒྱ་གུམ་གྱིས་འི་རབ་འཛིན་པ་ལྟར་། འབྲུང་ལྷའི་བསུས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་བསྐྱོད་མི་རྣམས་པར་བསྐྱོམ། ཡང་རང་གི་སྲུགས་ཀ་ནས་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟོན་དམར་སེར་འོད་འབུམ་
 སྒྲུག་ཚོ་ཚོའི་རྣམས་པ་བལྟ་བར་མི་བཟོད་པ་འི་བོ་དང་མཉམ་པ་སྐྱོད་འཕྲོས་པས་ལྷང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་རུད་ཆེན་གྱིས་ཞིང་ཁ་མཚན་པ་ལྟར་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་བསྐྱོམ། ཡང་རང་ཉིད་གྱི་སྲུགས་ཀ་ནས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་གྱི། གསུང་གི་རོལ་པ་ཡི་གོ་ལྷུ། དམར་པོ་ཉི་མའི་མདངས་ཅན་ཚོ་བའི་དེད་གཡོ་བ་གྲངས་མེད་འཕྲོས་ཏེ་གཉེན་ས་དང་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་པས་ལྷུ་འོད་དུ་ལྷུ་སྟེ་ཁ་བ་ཆེན་པོས་འི་གཡོ་གསལ་པ་ལྟར་སྐྱུལ་གྱིས་མཚན་ནས་ནམ་

ལྷུ་
607
རྒྱ་གསུམ་

ཡང་གྲོས་རྒྱུ་མི་རྣམས་པར་བསྐྱོམ་མེད། དེས་ཀྱང་མ་ཞོན་ཞེས་ རང་ཉིད་གཏུམ་དྲག་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱུ་མདོག་ནག་མོ་དཔལ་བའི་མཛོད་སྒྲུང་ཤིང་གི་ཡུལ་ལྟར་གཏིབས་པ་སྐྱུ་ཁམ་ནག་དཔྱིད་གྱི་བུ་ཡུག་ལྟར་གཏིབས་པ་སྐྱུ་གསུམ་ཉི་ལྔ་འི་མདངས་ ལྟར་སྒྲེང་འོག་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས་པས་སྒྲུང་སྲིད་ལྟ་འདྲེ་བམས་ཅད་ཚོན་པར་རི་དྲགས་ལུམ་པ་ལྟར་བྱེད་ཡེང་ཡེང་བྱེད་དེ་ཅི་བགོ་བའི་ལས་བྱུང་བའི་བར་བསམ་མེད། གཡས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དང་གཡོན་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཉོམ་ ཁོར་ཡུག་ཁྲུབ་པ་ཐོགས་ནས་ཤེས་ཀྱང་དུ་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་དབང་མེད་དུ་ཉ་བྱེ་ཚོན་གྱི་ཁོར་ཡུག་དུ་ཚུད་པ་ལྟར་འཕྲུལ་འཕྲོ་ཉུག་ཉུག་དུ་འགྲུག་པར་བསམ་མེད། སྤྱི་ལོ་ མ་གཅིག་གནས་འགྲུར་གཏུམ་དྲག་སྤྱི་ལོ་མེད་སྐྱེ། ཤིང་ དུ་མི་བཟོད་མདོག་ནག་སྲིན་པོའི་གཟུགས་ཤིང་དབྱུ་གཟེང་བས་ཁོར་ཡུག་གཏུགས་ལྟར་ཁེབས་ཤིང་རལ་པའི་བའི་ལས་ལྟར་གྱི་འི་ཚར་པ་འབེབ་ཤིང་ ལྷགས་ཀྱིས་ནག་ཕྱོགས་ལྟ་འདྲེའི་སྲིད་ལ་བསྐྱུ་ནས་ སྲིད་པའི་ལྷགས་ཁང་ནག་པོའི་སྲིད་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་ འགྲུང་བ་གོ་བསྐྱོག་མཚོད་ཉེན་ནག་པོས་མཚན་མེད། སྲིད་པའི་རྒྱུད་ཀྱང་སྒྲེང་འོག་མེད་པར་གཏུམས་ཤིང་ སྤྱི་ལོ་ མ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཡུལ་ལ་མ་དུ་རུ་ཅོ་ཤིང་

ཕྱིར་	ཨྀའི་ སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་མེད་ བོད་མེད་སྒྲ་ ཅེས་པ་ །།འདིར་དཔེ་མཚོན།། འབྲུང་བ་ལྷའི་ཁ་དོག་མཚོན་རྟོག་ལྷ་མགོ་མཛུགས་ལྷོག་སྟེ་བཙུགས་པའི་རྣམ་པས་ནག་པོ་འོག་མའི་མགོ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་དབལ་	ཕྱིར་
གསུམ་	སྐྱུར་ཞིག་ཏུ་སྐྱུར་ནས་འབྲུང་པོ་ནག་ལྷོགས་རྣམས་ །།དཔེ་མཚོན།། མང་རྗེས་སྐྱུ་དམ་བྱང་བར་སྟམ་མེད་ སྐབས་སྐྱུ་ལྷས་སྐྱིན་བྱ་ཞིང་མཉམ་གཞན་གྱི་སྟེང་སྟེང་རྒྱུ་དམ་ཡང་བསྐྱུ་ལ་མི་དགོས་མེད་ དམིགས་པ་	609
མེད་	འདི་སྐྱུ་སྟེགས་དཔའ་མ་གོང་ལྷག་ལྷགས་ཟེར་མེད་ མཐའ་གཙོ་དང་སྐབས་འདྲེ་བཅད་སྐབས་ཀྱང་སྐྱུར་རུང་མེད་ མཐའ་གཙོ་དང་སྐབས་འདྲེ་བཅད་ནས་གཉན་མིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ལྷ་ལྷོ་བཙུགས་མེད་ ཐོག་མའི་ནག་པོ་སེར་པོ་དཀར་པོ་དམར་	
མེད་	པོ་སྐྱུར་ལྷོ་སྟེ་འབྲུང་བ་ལྷ་རུ་བསྐྱོམ་མེད་ སྒྲ་མེད་ རེ་རེ་བཞིན་ནག་པོ་འོག་མ་གྱུས་ནས་མགོ་མཛུགས་ལྷོག་པར་གྱུ་ རྩུ་རུ་དང་ས་རུ་རབ་རྩེད་སོགས་ཀྱི་སྐྱུས་བྱུང་ན་གཉན་སའི་སྟེ་བསྐྱུར་རང་གཟུགས་ཀྱི་རྩུ་གཉན་མིག་ཏུ་མཚན་མེད་	
མེད་	གནས་སྐབས་སྐྱུ་ཡིན་ན་གནས་པའི་འོག་ཏུ་མཚན་མེད་ ཡང་ན་ལྷུ་མས་ནང་ཏུ་བཙུགས་མེད་ ལྷོ་བསྐྱུར་ཁ་དོག་རེ་དང་མཚོན་སྟེ་དཀར་པོ་སྟེ་ དམར་པོ་བཙུགས་མེད་ བཙུགས་མེད་ ལྷོ་བཙུགས་མེད་ ལྷོ་བཙུགས་མེད་ ལྷོ་བཙུགས་མེད་ ལྷོ་བཙུགས་མེད་ ལྷོ་བཙུགས་མེད་ ལྷོ་བཙུགས་མེད་ ལྷོ་བཙུགས་མེད་ ལྷོ་བཙུགས་མེད་ ལྷོ་བཙུགས་མེད་	ཕྱིར་

རང་། སེར་པོ་ས་བདག་། ལྷ་གཔོ་དམུ་། རྒྱ་བོ་དག་ལྷ་། རྫོ་རྒྱ་གཡའ་སྤང་རྒྱེས་གཅིག་། ཚུ་བམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་ཏེ་གཉེན་ས་གང་ཡིན་གྱི་ས་ཚོན་དོ་ཚོན་གྲུང་། དུན་རིང་གཉེན་གཅོད་ཡིན་ནེ། བྱིས་དུ་ལོ་གཤམ་འབར་བཅོམ་
 མི་གཏོང་། མཐར་དོ་བོ་ཨ་དགར་རྒྱུ་མེད་ཡུམ་ཚེན་མོའི་བྱུགས་ཀར་བསྟེན་རང་གོ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛོག་པའོ་། ས་མ་ཡེ། ཡང་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་གདམས་པས་། འབྲུང་བ་ཚེ་གང་འཐབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ཉམ་མཁའ་འོ་ཐོག་དང་ས་གཞིའི་འགྲུལ་འཁྲུགས་བྱ་བ་སྟོ་ཚོ་འཕྲུལ་བྱུང་ནེ། དེ་དག་ལམ་ལ་འཁྲེར་བ་ཨར་ལ་གཏད་པའོ་། འབྲུང་ངམ་མི་འབྲུང་དངོས་སམ་རྗི་ལམ་བརྟགས་པ་ནི་། རྗི་ལམ་དུ་གསེར་དངུལ་ཟངས་རག་ཕྱུགས་དང་
 མཁའ་བ་ལི་སོགས་ཀ་ཆའམ་མཚོན་ཚའི་རིགས་བཀོད་པ་དང་སྟེར་མཁའ་བྱུང་བ་དང་མགར་བ་མང་པོས་བཟོ་བརྒྱབ་པ་དང་། གོ་ཚུ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་རྗིས་ན་ངེས་པར་སེར་བ་བྱུང་། དངོས་སུ་མཚོན་ཆ་བཀོད་པ་དང་། འབྲུལ་མཁའ་
 དང་། ཉམས་ཟེ་ཟེ་ལ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་བོས་པེ། ཚུ་ཚུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱད་ཐོས་པེ། ས་འབེར་བེ། རྣམ་སྟོག་འཁྲུག་པེ། རྫོང་རྒྱ་འབྲུང་བེ། ཉམ་མཁའ་དང་བའམ་སྒྲིན་པ་ཁོ་ལོ་བ་ཡང་ཡང་འདུས་ཡང་ཡང་གུར་། ཉིན་སྟེད་ལྟོ་སྟེད་གས་

ལྷ	<p>ཨོ། བས་སྐྱིན་མཉམ་པོ་ལྷ་གསལ་སྐྱི་གསལ་འདྲ་བམ། སྐྱལ་པ་འདྲ་བམ། བས་འདྲ་བམ། སྐྱལ་པ་འཁྲིལ་དང་འགྲུག་ལང་བ་འདྲ་བམ། དྲུང་སྐྱོང་གི་དབྱིབས་འདྲ་བམ། བས་མོ་གཞོང་ཐོགས་འདྲ་བམ། རྗེ་ཁུ་ཚུར་འདྲ་བམ།</p>	ལྷ
ལྷ	<p>པ་སོགས། རི་མ་པར་བྱུང་ངམ་རེ་རེ་ཡང་ཡང་འབྱུང་། འདུས་ །།འདིར་དཔེ་མ་ཚང་།། ཐག་ཤར་བའི་བསྐྱུངས་བ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་བ་ཐོག་ཐོག་འདྲུང་བའི་རྟ་གསལ་ཡིན། དེ་འདྲའི་མི་ལམ་དང་ཉམས་སྦྱང་ །།དཔེ་མ་ཚང་།། ལོང་གི་ཟིལ་གཞོན་དང་། ཨམར་གཏད་མང་དུ་བྱུང་། བྱིད་པར་མི་ལམ་ཉམས་སྦྱང་བའི་སྤེལ་བྱུང་དེ་ཡང་བརྟུག་པར་བྱུང་། དྲག་ཏུ་བཅུན་པོ། སྐྱལ་སྦྱང་མཉམ་པར་བཞག་པར་གསལ་སྤོང་གི་ཟིལ་གཞོན་མ་འདྲུང་བ་མིག་སྐྱུང་ཅོམ་མམ། ཐོར་ངས་སྐྱིན་མཉམ་པ་ལང་གོང་གཉམ་མིག་མཉམ་རྗེ་བུ་བུ་སྐྱུང་ལམ། ལྷ་སྦྱང་ རང་རིག་སྐྱུང་མཉམ་པར་འགྲོ་མམ། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དྲག་མོའི་སྐྱུང་ མཐིང་མཉམ་པར་བྱུང་གཉམ་མཚོ་དེའི་བསྐྱུངས་པར་བྱུང་། ལྷ་གསལ་གར་ཨམ། ལས་སྐྱོས་པའི་མཚོན་པར་བྱུང་། ལྷ་གསལ་རྗེ་རྗེ་དཔག་ཚང་ཅོམ། གཅིག་ལས་གཉམ་མཚོ་སྐྱུང་གསུམ་གར་། འོད་ལྷ་ལྷ་འདྲེ་རྒྱ་ཚོང་བསྐྱུངས་པར་བྱུང་། བས་ཡང་འགྲུག་པར་བསྐྱུང་མཉམ་པར་བྱུང་། མཚོ་དེའི་རྗེ་</p>	619
ལྷ		ལྷ

བག་པོས་ཟོར་གྱིས་གོཾ་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། ཟིལ་གོཾ་སྲུགས་ཅི་། ཨོྲཱི་རི་ཁི་ས་བཱྲ་སྲུ་། ཐོག་གོཾ་སྲུགས་ཅི་། ཨོྲཱི་བཱྲ་བི་ཀ་སྲུ་ཉི་ཉི་གཱྲུ་ཨྲུ་། སྲུ་སྲུ་སྲུ་། ཅེས་པས་བདུན་བརྒྱའི་ལ་རྟེན་

རྣམས་ལ་བྱ་བ་ནས་གནམ་ལྷགས་མཚོན་ཉེན་གྱིས་སྟོང་གསུམ་གང་ཞིང་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་སྐད་དཀ་ཅི་རེ་མཚན་པར་བསམ་། ཟིལ་གོཾ་སྐབས་འདོན་བསྐྱོམ་ལྟར་ལྷུ་ལྷུམ་བྱུ་། ས་མ་ཡེ་། ཡང་ཐོགས་དམིགས་གཉེན་པོ་ཐོག་བབས་

ཅི་། སྲུ་། བྱས་པས་རང་གི་རིག་པ་དེ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་རྩེ་དབྱུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་། སར་འཕྲོས་པའི་སྟེ་བརྒྱད་ཐོགས་ཐོགས་དང་བཅས་པ་འབྲུག་མོ་གྲོག་འགྲུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོགས་པས་སྟེ་མར་བརྒྱགས་ཞིང་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་སར་

ཁར་བརྒྱད་པར་བསམ་། ཚུར་འཕྲོས་པས་རང་ལྷུས་གཉེན་ས་སྟེ་འདྲེ་འོ་བྱང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོགས་པས་རང་ལྷུས་ཀྱང་བྱུ་གྱིས་བསྟེགས་ནས་སྟོང་པར་སོང་། ལྷ་འདྲེ་ཐོ་བྱང་མགོ་མཇུག་གྲོག་ཅིང་ནམ་མཁའ་འོག་ཏུ་བབ་། ས་

གཞི་སྟེང་དུ་སྟེབས་ནས་སྐབས་སྲུ་སིལ་བྱུར་འཕྲོར་བ་དང་རེས་མོས་གྱིས་བསྐྱོམ་། དེ་ནི་ཚུ་ཀང་དུ་སྟེ་ཤམ་བའི་གདམས་པ་ཅན་ཅོ་། དེ་དག་རེས་མོས་སྲུ་བྱུ་། ཡང་རང་ཉིད་གནམ་ལྷགས་དྲོ་རྩེ་དེའི་རྟེན་ལྷུ་མའི་སྟེ་བར་མར་སྤང་འཁོར་

༡	<p>ཨོ། རེ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་བར་དུ་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་གཡས་གཡོན་དུ་རེ་ས་མོས་འཁོར་བས་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དྲན་པ་རང་སར་ཞིག་ནས་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་ཏེ་དྲན་བཟོན་མེད་པར་བསྐྱོམ་།</p>	མེད་པ་
༢	<p>མཐར་སྐྱོད་པར་བཞག་། དེས་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་དོ་མཚོར་སྐྱེ་ཞིང་། བདག་འཛིན་གཞིག་པ་ལ་ཉ་ལ་རང་ཡལ་དུ་འགྱུར་རོ་། ས་མ་ཡ་། ཡང་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཕྱབ་ལྟར་ནས་། རང་ཉིད་སྐྱོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ ། ལྷ་གྲུ་ཐུབ་པ་སྐྱོད་གསུམ་དང་མཉམ་པའི་ཚད་དུ་གྱུར་ནས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཞབས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འི་འོག་ཏུ་ཚུད་ནས་། གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་བསྐྱོམ་། སྐྱོད་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་ ༥༥༥༥༥ །། འདིར་དཔེ་མ་</p>	613
༣	<p>ཚང་། བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོ་ཤིན་ཏུ་དང་པ་གསེལ་བའི་ངད་དམྱལ་ཚུ་ལྟར་གྲང་བ་། དེའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཨུ་ལྟར་གསེལ་། པརྒྱ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསེལ་། ༥༥༥༥༥ །། དཔེ་མ་ཚང་། དུ་གྱུར་། དེའི་ནང་དུ་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ ། ཚུད་པས་། ཁ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་འབྲོས་པའི་སྐྱོད་མེད་པས་བསྐྱོམ་། ཡང་གོང་གི་སྐྱེས་ལན་བདུན་བསྐྱེས་། དེའུ་ཚུ་གཅིག་དང་བཅས་ ༥༥༥༥༥ །། དཔེ་མ་ཚང་། སྐྱེས་ནས་འོག་ཏུ་མཚན་། ལྷ་མས་དེ་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་སྐྱོམ་། ལྷ་མས་</p>	མེད་པ་

སྐད་དུ་གསུལ་ཞག་པོ། རང་ཉིད་དོན་ལྟོ་དུག་མོར་བསྐྱོམ་མཚན་ཅིང་བསྐྱམས་པའི་དམིགས་པ་བྱ། འཕོང་གཞམ་ལ་བསྟན་པ་གཅིར་བྱུང་བྱ། སྐབས་སུ་ལྷམས་སྐྱུགས་སྐྱུགས་བྱས་པས་སྐར་སྲིད་ཚུ་ལྟར་ཁོ་ལ་བར་བསམ། མཐར་ཐོར་
 དུ་འཕར་བའི་ཚོ་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་མཐར་ལྷགས་རིའི་སྤྱི་རོལ་བསྐྱད་པར་བསམ། དམིགས་པ་ལན་བདུན་བྱ། མཐར་སྟོང་ཉིད་དུ་བཞག། ས་མ་ཡ། ཡང་མཚོ་རྒྱལ་ཐོ་མོའི་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱུར་ཁྲ་གོང་ལྷག་མའི། ཐོག་སྐྱུར་གཞམ་
 ལྷགས་ལྟར་མོའི་དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་དོན་ལྟོ་དུག་མོ་མཐིང་ཞག་གི་གྲུག་རྩྭ་བསྐྱམས་པ་དུར་ཁོང་ཚས་བརྒྱད་རྩོགས་པའི་ལྷགས་ཀའི་དབུས་སུ་བྱོལ་མཐིང་ཞག་ལ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པའོ། སྤྱི་རོལ་སྐྱུར་སྲིད་ཐམས་ཅད་གཞམ་
 ལྷགས་དོན་ལྟོ་སྤྱི་གཞུང་ལ་ཡས་ཁང་དོན་ལྟོ་གྲུར་བྱ་རེ་ས་གཞི། བར་ཁྲམས་མེའི་བྱ་ཁྲུང་དང་དོན་ལྟོ་སྐྱུ་གམ་སྐྱུ་གིའི་རར་ལྷན་དུག་ཏུ་འཁོར་ཞས་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གང་ཡང་བཤོད་དུ་མེད་པར་བསྐྱོམ། དུ་མིག་གི་གྲུ་ལྷག་རྣམས་སུ་རང་
 འདུའི་ཁོ་མོ་གྲངས་མེད་གྱིས་མཚོན་ཚར་ཐབ་པས་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་སྐར་སྲིད་དོན་ལྟོ་སྐྱུ་གམ་གྱི་འོག་ཏུ་བསྐྱད་པར་བསམ། ཐུར་ཐུར་ཐུར། ཅེས་བརྗོད་པས་དོན་ལྟོ་ཐོག་དང་མེར་བབ། སྟོང་གསུམ་ལྷན་གཉེན་པ་ལྟར་ཁོངས་པར་

ཕྱི

ཡེ། བསམ། ཡང་གནས་འགྲུར་ཏེ་དེ་རྗེ་དེ་གནས་ལྷགས་སྤུར་པའི་རང་བཞིན་གྱུར་སོགས་སྤུར་སྤུར་བྱ། སྤུར་སྤུར། ཅེས་སྤུར་པའི་རྩེ་རུ་རྩི་འཕྲོས་པས་སྤུར་གྱི་ད་ཐམས་ཅད་ཚོ་ཚུ་དམར་ལྷུར་གི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར། བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་མདངས་འགྲུར། སྣོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་རང་གི་རིག་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེ། དམ་སྲི་ལ་མི་འདེལ་བ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེ་བར་བསྐྱོམ། དེ་ནི་སྤེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱིས་བྲགས་མི་རྟེན་པར་
 འགྲུར་རོ། འདི་འགོ་བའི་ནད་དང་གདོན་སྦྱིལ་འགོ། ས་མ་ཡ། ཡང་རུད་དང་རི་ཆད་ལ་སོགས་གང་ལ་ཡང་། བཟོ་ན་རི་ཁིས་སྤུར། ཅེས་པས་ལན་གསུམ་བརྒྱུན་གྱིས་བསྐྲགས་ལ། གཉེན་ས་དེ་རི་ས་ལ་སྤུ་བརྟལ་ནས་ཕྱོགས་སྤུ་
 གཏོར་ཏེ། དམིགས་པ་རང་ཉིད་དྲག་མོ་ལྷགས་གདོང་ནག་མོ་སྤུ་རི་རབ་སྤུར་བཟོད་པའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྤྱོམ་ཐིང་ནག་འཕྲོས་ཏེ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཕོག་པས་ཚོ་ཚུ་རི་ལྷུན་སྤུར་རབ་དུ་འཕྲིགས་ནས་འགྲུ་ལམ་མེད་པར་བསྐྱོམ།
 ཐབ་སོགས་ཡིན་ན་ཕྱག་གཡས་གནས་ལྷགས་སྤུ་རི་གདོང་དུ་ལན་གསུམ་བརྟལ་པས་སྤྱེ་མར་བརྟུང་ཞིང་ཕྱོགས་སྤུ་བྱེལ་བར་བསྐྱོམ། རི་བཞེག་བྱུ་ནས་ཀྱང་དེ་སྤུར་གནས་ལྷགས་སྤུ་ཟོར། རི་བོ་གང་ཡིན་དེ་སྤྱེ་མར་གཏོར། །།འདིར་

མུ

མིང་པ་
མེའུ

རྩ་གསུམ་

དཔེ་མཚན།། བདུན་ཉུང་ཀར་ལ་བཏབ་ནས་དེ་བརྩིར་ཞིང་གཏོར་བས་ཞིག་པར་འགྱུར་། སེར་བ་བཅད་ན་སྤར་དམིགས་པ་བྱ་ཞིང་ཁ་བསྐྱུར་། རང་གི་ཕྱུགས་ཀ་ནས་བྱ་ལྷུང་མཐིང་ནག་མེད་གཞོག་ཅན་གྲངས་མེད་འཕྲོས་པས་སྤོང་
 བསྐྱུལ་གང་། མེད་ཅུ་ཟེར་འི་ན་དུ་འཁྲུགས་པས་སེར་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཞིང་ཚུ་ཚོ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་། དེའི་ནང་དུ་སེར་བ་སེར་བདག་ཐམས་ཅད་ཅུ་ཁོ་ལ་གྱི་རྒྱབས་འཁྲུགས་པས་འཤུས་པའི་སྤྱང་ཆ་རྟག་ཆགས་གྱི་ཡིད་
 བཟུགས་རྣམས་སིལ་བུར་འཕོར་ཞིང་རང་ཡ་ལ་དུ་སོང་བར་བསྐྱོམ་། ཨོ་བཟོ་སྤྲུ་ར་ཉི་གོ་ཉི་ཀུ་ལི་ཉ་རི་ཉི་ས་བཟོ་གྱི་ལ་ཡ་བྱོ་བྱོ་བསྐྱོག་བསྐྱོག་། སེར་བ་སེར་བྱེད་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཡ་། ན་འཡ་
 ན་འཡ་། རྩོ་བྱོ་། རྩོ་བྱོ་། རྩོ་བྱོ་སེར་བ་ཚོད་ཚོད་གཏུབ་གཏུབ་། སེར་བ་སེར་བྱེད་འབྲུག་མེ་བློག་ཞགས་ཐོག་ཐོག་བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་བ་ལ་སྤྲུ་ར་ཡ་། བྱོ་བྱོ་། བསྐྱོག་བསྐྱོག་། ཅས་པས་ཉུང་
 ཀར་ལ་བསྐྱུགས་ལ་གཏོར་རམ་ཕྱུན་ཚོད་གཏོར་། དམིགས་པ་རང་ཉིད་སྤྲུ་སྤྲུགས་མཁའ་འགྲོ་མ་གོང་བཞིན་ལ་། ཕྱག་ན་མཚོན་ཆ་སྤྲུ་ཚོགས་གྱི་སྤྲུགས་ཚོན་ཐོགས་ཏེ་འཕང་བས་མིང་མེད་དུ་བརྒྱག་ནས་། འོག་ཕྱུགས་བསྐྱུགས་གྱི་ས་

ལྟེན་

བདུན་ཕྱེད་

ལྟེན་

ཨོྃ། གཞི་ལ་གདབ་པར་བསམ། སྤུ་བཏབ་པས་ཞལ་ནས་མེ་འབར་བས། སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གཞིབ་ཐུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བསམ། ཐོག་དམིགས་གྱི་སྐབས་སུ་དང་རེས་མོས་བྱ། རྗེས་ཤེས་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་གནས། སྤྲུགས་འདི་རི་གཅོད་ལ་མི་དགོས་རྟུང་། ལམ་སེར་བཀག་པའི་གདམས་པའོ། སྤྲུགས་འདི་མཐར་གྱུ་རུས་མཚོ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་གྱུར་ནས་ཐེམ་མེད་གྲགས། ས་མ་ཡ། རྣལ་འབྱོར་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་ལ། རྗེས་ཤེས་
 གསུམ་གྱི་གདམས་པ་ནི། ལུས་ནི་ལྷ་ཡི་རྗེས་ཤེས་ཤིང་། རག་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྗེས་ཤེས་ཤིང་། ཡིད་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྗེས་ཤེས་ཤིང་། ལུས་ལ་ལྷ་འི་རྗེས་ཤེས་ཤིང་། ཐིག་ལེ་དཔའ་བོའི་རང་བཞིན་ལ། རྩ་ནི་མཁའ་འགྲོའི་ཡིད་བཞིན་
 འགྲུ། རྟུང་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱེ། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཚོས་གྱི་སྐྱེ། ལྷ་འདྲེ་ཚོགས་རྟུག་འཁྲུལ་པའི་ཉམས། གདོད་ནས་སྣང་སྲིད་སྐྱེ་མ་ལས། དངོས་འཛིན་གཉེན་པོ་བཅའ་དུ་མེད། རྟུང་གི་རྟུང་ལ་བཟུང་མེད་ཅིང་། མེ་
 ཡིས་མེ་ནི་མི་འཚོག་ཅིང་། ལྷ་ཡིས་ལྷ་ལ་ཅི་ལྟར་བརྟུན། ས་ཡིས་ས་ལ་མཁྲོགས་མི་འགྲུང་། སྟོང་པས་སྟོང་པར་གྲགས་མི་རྟེད། ཞམ་མཁའ་ཞམ་མཁའ་བཅིང་དུ་མེད། སྟོང་ཉིད་མཚན་མས་ག་ལ་བཞུགས། དེ་བཞིན་ཟབ་མོ་

ལྟེན་

རྩ་གསུམ་

གཙོད་ཡུལ་དོན་། བསྐྱེད་ཚོལ་བས་གཞིག་ཏུ་མེད་། ལྷན་གྱི་སེམས་སུ་ཚོད་པའི་ཚོ་། འཇུག་གཙོད་མེ་ལོང་བཙའ་མི་དགོས་། རིག་པའི་གྲོང་ནི་ནམ་མཁའ་འི་ཁྱིམ་། སེམས་གྱིས་རིས་སུ་མི་ཕྱེད་བཞིན་། སྤུལ་གྱིས་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་ལ་། ཚོས་སྐྱུའི་ཟླུ་གོམ་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་། ལྷ་བས་གྲོལ་ན་བསྐྱོམ་པ་མེད་། སྤྱོད་དང་གཙོད་གྱི་མཚན་འཛིན་ཟད་། མ་གཅིག་བྱ་བྲལ་འདི་ཁོ་ན་། བདག་མེད་ཡུམ་ཚེན་པ་རོལ་ཕྱིན་། །ཞེས་རབ་མ་ངེས་དེ་ལྟར་སྣང་།
 བདུང་འདི་ལས་གྱི་རྒྱ་གིས་སྤྱོད་སེམས་། སྐལ་མེད་ལག་ཏུ་མི་ཤོར་རྒྱུ་། ས་མ་ལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་། ལྷ་ལྷ། ཁོ་བོ་སྤྲུགས་འཆང་ཨོ་རྒྱུན་རྩ་གསུམ་གྱི་དཔས་མེ་སྤྱེལ་ལོར་འབྲི་གྲུང་གཞི་སྤོད་ཏིལ་སྤོལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་ནས་གདན་
 དྲངས་ནས་བདུད་འདུལ་སྤྲུགས་གྱི་དུ་ཤོག་མེར་ནས་ཞལ་བཞུགས་སོ།། རྙིང་མཁའ་ན་ཤྲིས་དག་ཞུས་བཞིགས། དད་མཛེས་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྤྲར་བསྐྱེད། དགོ་བས་གསང་ཚེན་རྙིང་བསྐྱེད་རྒྱས། འགྲོ་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

གཏུང་					འཕྲུལ་
གཏུབ་			ཨོཾ གསལ་བ་ཏུ་གི་ཡིད་བཞིན་ནོར་མཚོ་ག་ལས་། རྒྱུན་སྲིགས་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་བ་ལུགས་སོ།		
མ་					619 རྩ་གསུམ་

ཨྱིཾ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ དབྱིངས་སྤྱུག་ཡུམ་ཆེན་གསང་བ་དྲ་གི་འོ་སྐྱེ་ལ་འདུད་མཉམ་ཡུལ་ དེ་ནས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ཞིང་སོར་ཚུད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ སྤྱིན་སྟེགས་ཚོགས་
 ལ་འབད་པ་སྟེ་ དོན་གསུམ་ལས་ ཐོག་མར་རྣམ་པས་གསལ་པ་ དངོས་གཞི་གཞུང་བསྐྱར་བ་ ཐམ་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བའོ་ ཐོག་མར་རྣམ་པས་གསལ་པ་ནི་ མཚོན་པ་རྣམས་ལུ་ དབང་པོ་ལུ་ སྤྱན་རྟེན་གཏོར་གསུམ་
 ཡམ་ཤིང་ དྲུང་བ་ གྱུ་ལ་ བེལ་བ་ ཏིལ་དཀར་ནག་ སྤྱན་སྤྱུ་ལུ་ འབྲུ་སྤྱུ་ལུ་ རིན་ཆེན་སྤྱུ་ལུ་ དར་ཚོན་སྤྱུ་ལུ་ ལྷན་སྟེགས་ཟས་སྤྱུ་མ་ཚར་བ་མེད་པ་ གཞན་ཡང་མཚོན་རྣམས་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པར་བཤམས་
 དེ་ནས་སྤྱེགས་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་ནི་ སྤྱེགས་བུ་མདའ་གང་གྲུ་བཞི་བྱེད་ དབུས་སྤྱོད་རྩེ་རྒྱ་གམ་ལྟེ་བ་རྩིས་མཚོན་པ་བྱེད་ དེའི་སྤྱི་རོལ་སྤྱུ་ལྷུང་གཅིག་བསྐྱར་བྱེད་ དེའི་སྤྱི་པ་དྲུ་འདབས་བཞི་པ་དེ་ཚེས་བཞི་སྤྱེགས་མདོག་
 བྱེད་ དེའི་སྤྱི་རོལ་སྤྱུ་ལྷུང་སྤྱུ་ལུ་ དེའི་སྤྱི་རོལ་རྩེ་རྩེའི་སྤྱེད་བ་ དེའི་སྤྱི་རོལ་དྲག་པོ་ཡིན་ན་མཚོན་ཆའི་སྤྱེད་བ་ ཞི་བ་ལ་རྩེ་རྩེ་ རྒྱས་པ་ལ་ཞོར་བྱེད་ དབང་ལ་པ་དྲུ་འདུད་ དྲག་པོ་ལ་རལ་གྱི་ཡིན་ དེའི་སྤྱི་རོལ་མེ་རི་བྱེད་

གཏིང་	ཨྱི། ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ལྷ་ནས་མེད་ལྷ་མོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ཐིམ་པས་གཟི་བརྟེན་འོད་དུ་འབར། ལྷར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤོན་ལས་གྱི་སྒོ་མ་བཞི་ཕྱག་ན་ཡེ་	མིང་པ་
གསུམ་	ཤེས་རབ་འབར་གྱི་མེ་འོད་ཐོགས་པ་འཕྲོས་ནས་ཚུལྱི་ལ་ཕོག་པས་འོད་སྤང་རང་བཞིན་དུ་མཆེད་པར་གྱུར། ཨ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྲུལ། ལྷར་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་འབྱུང་ལྷ་འི་ལྷ་མོ་སྤང་གཡབ་ཐོགས་པ་འཕྲོས་	623
མ་	ནས་ཚུལྱི་འི་གཞུ་ལ་ཕོགས་པས་སྤྱེད་གཡབ་ཤིན་དུ་མཆེད་ཅིང་འབར་ནས་གཡོ་བར་གྱུར། ཉ་ཡི་ཡི་ཡི་ཡེ་སྤྲུལ། ལྷར་ཡང་ཐུགས་ཀ་འི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རིགས་ལྷ་འི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་	ཚུགས་པ་
	ཕྱག་དུ་དར་ཚོན་སྒྲ་ལྷ་བསྐྱམས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་དབུས་ལྷ་འི་གནས་སུ་ཕྱག་པས་སྤོན་ལས་ལྷ་འི་བར་ཆད་བསྐྱར་བར་གྱུར། ཉྱི་ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྤྲུལ། ལས་སྐྱོར་མི། ཤར་སྐྱོན་བྱུང་	
	རིམ་པ་བཞིན། ལྷོ། ཞི་བའི་མེ་སྤར་ཤར་ནས་སྤར། ལྷག་གཏོང་དགར་མོས་མེ་སྤར་བས། མེ་འོད་ཡེ་ཤེས་སྤོན་གྱིས་གྲུབ། དཇིགས་བརྒྱད་ཞི་བའི་མེ་སྤར་རོ། རྩྱ་ཤར་གྱི་ལྷ་འི་སྤྲུལ། ལྷོ་ནས་	

ཕྱི	ཨྱོ་ ཅིག་ མྱོ་མྱོ་ཡི་ཡི་ཡེ་སྐྱ་རྩོ་ ཨྱོ་ ལུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུར་གཤམ་མེད་ གོས་དགར་མོ་ཡིས་རྒྱུར་གཤམ་ཅིག་ སྐྱོ་མྱོ་ཡི་ཡི་ཡེ་སྐྱ་རྩོ་ ཨྱོ་ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུར་	མིང་པ་
ལྷོ	གཤམ་མེད་ དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མས་རྒྱུར་གཤམ་ཅིག་ རྩོ་མྱོ་ཡི་ཡི་ཡེ་སྐྱ་རྩོ་ ཨྱོ་ དུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུར་གཤམ་མེད་ དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ཡིས་རྒྱུར་གཤམ་ཅིག་ མྱོ་མྱོ་ཡི་ཡི་ཡེ་སྐྱ་རྩོ་ དེ་ནས་	625
ལྷོ	མདའ་དར་རིམ་བཞིན་འཇོག་ ཨྱོ་ དགར་པོ་རྩོ་མེས་པ་དཔའི་དར་ ས་ཁམས་མི་འབྲུགས་མེ་མཚོམས་སྤྲེངས་ ཨྱོ་མྱོ་སྐྱ་རྩོ་ ཨྱོ་ སེམ་པོ་རི་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་དར་ ཚུ་ཁམས་མི་འབྲུགས་	
ལྷོ	མེ་མཚོམས་སྤྲེངས་ རྩོ་མྱོ་སྐྱ་རྩོ་ ཨྱོ་ དམར་པོ་སྤྲེང་བ་མཐའ་ཡས་དར་ མེ་ཁམས་མི་འབྲུགས་མེ་མཚོམས་སྤྲེངས་ ཨྱོ་མྱོ་སྐྱ་རྩོ་ ཨྱོ་ ལྷང་གུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དར་ རྒྱུར་ཁམས་	
ལྷོ	མི་འབྲུགས་མེ་མཚོམས་སྤྲེངས་ ཨྱོ་མྱོ་སྐྱ་རྩོ་ ཨྱོ་ མཐིང་ག་རྣམ་པར་སྤྲེང་མཚན་དར་ ལམ་མཁའ་མི་འབྲུགས་མེ་མཚོམས་སྤྲེངས་ ཨྱོ་མྱོ་སྐྱ་རྩོ་ དེ་ནས་གུ་ལ་རྒྱ་གྲུ་གྲུ་མ་གྱིས་མགོ་མཁོན་པ་	རྩ་བ་སྐྱེ་མ

ལྷིམ་	<p>ཨོྃ རྣམ་ལྟའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ། རྒྱུ་ནང་གསལ་དགས་ལམ་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ། དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་ནས་སྟུ། ལས་བཞིའི་སྒྲིལ་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ལོ། ཨོྃ་ཨུལྟུའོ། ལས་</p>	མིང་པ་
ལྷུ་	<p>པུང་མེ་གླ་སྒྲར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་སྟུ་ཉོ། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོྃ། བདེར་ག་ཤེགས་ཅོ་བོ་རིགས་ལྟའི་ལྟོ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་སེམས་དཔའ་མོ། དབང་ལྷ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སོགས་ལོ། རང་གྲུང་</p>	627
ལྷུ་	<p>ལྟའི་ལྟུག་འཚེལ་བསྐྱེད་ལོ། ལྟོ། ལྷ་ཚོགས་བདེ་བས་རབ་གཡོ་ཞིང་། བཞིན་གྲིས་ཁྲུབ་ཅིང་འབར་བ་མོ། མཚོད་ཅིང་དགའ་བས་རབ་བསྐྱུལ་བའི་ལོ། ཅོ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུག་འཚེལ་བསྐྱེད་ལོ། ཅེས་པས་བསྐྱེད་</p>	627
ལྷུ་	<p>དོ། འདི་ཉིད་གྲུ་མེད་མཚོག་གི་སྒྲིལ་སྒྲེགས་སོ། ། དེ་ནས་ལྟ་གཞུང་གི་སྒྲིལ་སྒྲེགས་ནི། ཨོྃ་སྟུ་གླ་མ་ཤུ་ལྟོ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྟུ་སྟུ་གླ་མ་ཤུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོད་པའི་རང་ལས་སྒྲིལ་ལྟོད་འཇིག་རྟེན་དབྱུ་མའི་ཟོམ་ཚེན་པོ་དའི་</p>	627
ལྷུ་	<p>དབྱུས་སྟུ། ལྟུ་དོ་རྟེ་རྒྱ་གལ་གྲི་སྟེང་དུ་འབར་བ་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱུར་གསུམ་པལ། དའི་སྟེང་དུ་ག་ཤེར་བ་ལྟུའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱུ་ལ་འཁྲིལ་བལ། དའི་སྟེང་དུ་ལྟུ་བ་སའི་དགྲིལ་འཁོར་གྲུ་བཞི་པལ།</p>	ལྷ་གསུམ་

དེའི་སྐྱེད་དུ་མི་ཞིགས་ནམ་མཁའ་འི་དགྱིལ་འཁོར་ཁྱབ་ཅིང་འཁོར་མོར་གནས་པའི། དེའི་དབུས་སུ་རིགས་ལྔ་འི་ཕོ་བྱང་ཟང་ཟམ་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་པདྨ་ཉི་ཟླ་བམ་གྱི་སྐྱེད་དུ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་
 པ་ནི། ། འདི་མཚོ་མས་མཁའ་འཁོར་འགྲོའི་མངོན་རྟོགས་བཏང་། མཚོ་དཔའི་མཚོ་མས་སུ་སྐྱེན་སྲིགས་འབྲུལ་བ་ནི། མར་ཁུ་ལེ། ལོ་ལྷ་གྲུ་ཡོ་སྤྱུ་རྩེ། མེ་ཏོག་ལེ། ལོ་བཟོ་ཕྱུ་ལྷེ་སྤྱུ་རྩེ། བདུག་སྐྱོ་ལེ། ལོ་
 བཟོ་ཕྱུ་ཡོ་སྤྱུ་རྩེ། མར་མེ་ལེ། ལོ་བཟོ་ལྷ་ལོ་གོ་སྤྱུ་རྩེ། སྤི་ཚབ་ལེ། ལོ་བཟོ་གཞི་སྤྱུ་རྩེ། ཇམ་ཟུ་ལེ། ལོ་བཟོ་རྩི་མི་དུ་སྤྱུ་རྩེ། རོ་ལ་མོ་ལེ། ལོ་བཟོ་ཤུ་ལྷ་སྤྱུ་རྩེ། གཞུགས་ལེ། ལོ་བཟོ་ལ་
 དུ་ལྷ་སྤྱུ་རྩེ། ལྷ་ལེ། ལོ་བཟོ་མི་ནི་སྤྱུ་རྩེ། སྤི་ལེ། ལོ་བཟོ་ཕྱུ་ཤུ་སྤྱུ་རྩེ། རོ་ལེ། ལོ་བཟོ་རུ་སྤྱུ་རྩེ། རོ་ག་ལེ། ལོ་བཟོ་པལྱི་ག་སྤྱུ་རྩེ། བདུད་རྩི་ལེ། ལོ་ལྷ་མི་ཏ་སྤྱུ་རྩེ། རྟ་ལེ། ལོ་
 པདྨ་རུ་གཏི་སྤྱུ་རྩེ། གཏོར་མ་ལེ། ལོ་བཟོ་ལྷ་ཏ་སྤྱུ་རྩེ། ཡམས་ཤིང་ལེ། ལོ་ལྷི་ག་སྤྱུ་སྤྱུ་རྩེ། ལྷ་ལེ། ལོ་ལྷ་ལེ་ཚ་རུ་ཏ་སྤྱུ་རྩེ། དུ་ལེ། ལོ་ལྷི་ཏ་སྤྱུ་སྤྱུ་རྩེ། སི་ལ་བ་ལེ། ལོ་ལྷ་ཏི་མོ་

འུམ་	ཨོཾ ཏི་སྐ་རྩུཾ ཏི་ལ་དགར་ནག་ལཾ ཨོཾ་ཏི་ལ་ཏི་བྲ་སྐ་རྩུཾ མར་ཟམ་ལཾ ཨོཾ་བཟླ་ཏམ་བུ་ལ་ཡེ་སྐ་རྩུཾ རྒྱུ་ལི་ཞི་གུར་གུམ་ཚན་དན་བཅས་ལཾ ཨོཾ་བྱི་ཤེ་ཚྱི་རྩུ་སྐ་རྩུཾ གམེར་	མིང་པ་
འུམ་	དངུལ་གཡུ་བྱེ་རུ་མུ་ཏིག་ལཾ ཨོཾ་མུ་ཏིག་ར་རྩུ་ག་སྐ་རྩུཾ དར་སྐ་ལུ་ལཾ ཨོཾ་པ་རྩུ་ཤི་ག་སྐ་རྩུཾ དབམ་གྲོ་སྐ་མ་ལཾ ཨོཾ་གེ་ས་ར་ཡུ་ཏ་ག་སྐ་རྩུཾ ཟས་སྐ་བམས་ཅད་ལཾ ཨོཾ་སྐ་བེ་བུ་ར་པུ་ཚེ་མེ་སྐ་སྐ་	629
འུམ་	རྩུཾ ། དེ་ནས་ཕྱིན་ལས་སོ་སོའི་ལམ་བུ་སྟེ། འདི་གོང་འོག་བམས་ཅད་ལ་རབ་ཀ་རྩུ་སྐ་གས་དང་བཅས་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱུར་བེ། ཞི་བེ། བདག་སྐྱེ་བ་པ་པོས་ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ་སྐྱིན་སྲེགས་གྱི་ མཚོན་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འདི་སྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ཨོཾ་ཞི་བ་ལྟོ་གྱུ་རུ་ ཡེ་སྐ་རྩུཾ རྒྱས་པ་ལཾ བདག་སྐྱེ་བ་པ་པོས་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ་སྐྱིན་སྲེགས་གྱི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འདི་སྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱོར་བ་དུག་ཡོན་ཏན་ཚོ་བསོད་ཁ་རྩེ་དབང་མང་བསྐྱུར་	རྩུ་གསུམ་

ཏྲ་ཉམས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བཅས་རྒྱས་ཞིང་གོང་ནས་འཕེལ་བར་མཛོད་ཅིག་ལ། ཨོྲཱི་ཀླུ་ཡེ་སྐྱུ་རྩེ། དབང་ལེ། བདག་སྐྱབ་པ་པོས་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ་སྐྱེན་སྲེགས་ཀྱི་
 མཚོད་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འདི་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མོས་པ་བཞི་དང་འགོ་དྲུག་རྟེན་འབྲེལ་དགོ་བའི་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་འདོད་དགུ་ལོངས་སྤྱོད་སྟོན་གྲགས་དཔལ་འབྱོར་དང་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་བདག་གིས་
 དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་ཅིག་ལ། ཨོྲཱི་མེ་ལྟོ་ཀླུ་ཡེ་སྐྱུ་རྩེ། དྲག་པོ་ལེ། བདག་སྐྱབ་པ་པོས་དྲག་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ་སྐྱེན་སྲེགས་ཀྱི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འདི་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་
 བཞིའི་བར་ཚད་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱུན་ངན་ཉི་མི་ཚིག་སྟོང་སོགས་དང་ཁྱད་པར་སྤྱོད་པ་བཞི་མཚམས་བཞི་སྟོང་འོག་གཉིས་སོགས་ནས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སོགས་དགྲ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་བམས་
 ཅད་ཚར་བཅད་ཅིང་རབ་དུ་བརྒྱགས་པར་འགྱུར་ཅིག་ལ། རྩོམ་པ་ཡེ་སྐྱུ་རྩེ། དེ་ནས་མཁའ་འགོ་སྤྲེ་ལྷའི་གཏོར་འབུལ་དང་། སྐྱེན་ལས་བཅོལ་བ་མིེ། དམར་གཏོར་གཅིག་ལ་འཁོར་ལྷས་བསྐྱོར་བ་བཞུགས་ལེ། རྩོམ་པོེ།

དང་ལྷན་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་། །། མ་མཁའ་འཕྲོའི་བདུན་དེ་དེ་ལེ་བའི་ཚིགས་བརྒྱད་པོ་འདི་བདུན་བསྟོད་འབྲུམ་བསྐྱེད་ལ་ཚིགས་གཉིས་མཚམས་སུ་འགྲོའོ། ། ཀནས་ཁ་ལ་འགྲོ་དགོས། མཚན། ། ཀ ལྷོ་ དབུ་
 སྐྱ་དམར་མེར་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ནི་། རང་བྱུང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་། ། ཀ ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་ནི་། རིགས་ལྷའི་ས་ལམ་ལྗོགས་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་། ། ཀ ལྷན་
 གསུམ་སྤང་མིག་ལྷོགས་བཅུར་གཟིགས་པ་ནི་། སྐྱ་གསུམ་དོན་དང་ལྷན་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་། ། ཀ འངས་ནས་དུག་པོའི་རླུང་དམར་འཚུབས་པ་ནི་། མ་རིག་ཉོན་མོངས་གཏོར་བའི་མཁའ་འཕྲོ་
 འབྲུམ་། ། ཀ ལྷན་ནས་འབྱུང་ལྷའི་འབྲུག་སྐྱོགས་པ་ནི་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལྷོགས་པའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་། ། ཀ མཆེ་བ་དཀར་པོ་ཟུར་གསུམ་བརྩེགས་པ་ལས་། དུག་གསུམ་རྩུབ་ནད་གཅོད་པའི་
 མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་། ། ཀ ཞལ་གདང་ལྷགས་འདྲིལ་རྒྱ་སྐྱེ་བས་པ་ལས་། ཚགས་སྤང་དབྱིངས་སུ་གཏོར་བའི་མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་། ། ཀ ལྷན་ཚ་རིན་ཚེན་ཞོར་བུས་བརྒྱན་པ་ལས་། བདག་

ཕྱི	<p>ཨྲིཾ འཛིན་འགྲིབ་གཅོད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་མེད། ཀ རར་དམར་ཅོད་པའི་བྱུང་བྱུང་བསྐྱོད་པ་ལས། ང་བདག་འཁྲུལ་པ་ཞིག་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་མེད། ཀ ཟུག་གཡས་གྲི་</p> <p>གྲུག་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་བའ་ལས། སྐྱེ་ཤི་རྩུ་དྭགས་གཅོད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་མེད། ཀ ཟུག་གཡོན་རྩུ་དམར་ཟུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ་ལས། འཁོར་བ་དོད་ནས་སྐྱུ་གས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་མེད།</p>	ཕྱི
ཕྱི	<p>ཀ ལྟོ་རྩེ་གསུམ་མཚན་དུ་བཅུག་པ་ལས། སྒོ་གསུམ་ཐར་ལམ་འབྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་མེད། ཀ ལྟོ་ཚེན་གོ་རྩེན་དུ་གཡོགས་པ་ལས། སྐྱེ་བའི་རྩིན་ལས་འགྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་</p> <p>འབྱུང་མེད། ཀ ཞིང་ལྷགས་གཡང་གཞི་སྐྱེད་ལ་བགྲིས་པ་ལས། ས་བཅུ་རྩེ་མོར་སོན་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་མེད། ཀ རུས་པའི་རྒྱན་དུ་གསྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་ལས། མ་སྲིང་དབང་དུ་སྐྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་</p> <p>འབྱུང་མེད། ཀ ཐོད་རྩེན་ལྟ་བུའི་དོ་ལལ་བྱས་པ་ལས། དཔའ་བོའི་གར་དགྲུ་རྩེ་གས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་མེད། ཀ མེ་ལོང་དང་ནི་གཡེར་ཁས་བརྒྱན་པ་ལས། ཤེས་རབ་རྩལ་སྒྲུང་རྩེ་གས་པའི་</p>	633 ཕྱི

མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ། ལྷག་གི་ཕྱགས་པའི་གམ་ཐབས་ཀྱབས་པ་ལས། འཁོར་འདས་རང་སར་གྲོལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ། ཐལ་ཚོམ་རྟུ་རིས་སུ་སྐྱས་པ་ལས། ལྷན་སྐབས་ལྷན་གྲོལ་གྱི་འགྲོ་འབྱུང་། ། ལྷན་པའི་གསལ་ལྷ་ཡི་འཆིང་རྒྱན་འཁྲུགས་པ་ལས། མ་རིག་ཀ་ནས་དག་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམ་འོག་དཀྱིལ་པ་ཡིས། དབྱིངས་རིག་ཅིག་ཆར་ཚོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ། མེ་རི་དམར་ནག་གྲོང་དུ་བཞུགས་པ་ལས། འཁོར་འདས་སྐྱུ་ལ་ཚོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ། གཤམ་ཕྱོགས་དྲུ་ཚེ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་བ་ལས། ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་ཚོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ། ལྷོ་ཕྱོགས་རི་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་བ་ལས། རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཚོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ། ལྷན་ཕྱོགས་པདྨ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་བ་ལས། དབང་གི་ཕྱིན་ལས་ཚོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ། བྱང་ཕྱོགས་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་བ་ལས། དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཚོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ། དབུས་

ལམ་རྒྱུ་ཡན་ལ་འཁྲུལ་ཏེ་གམི་འབྱུང་ཞིང་། དོན་གཏོད་མའི་མགོན་པ་འགྲུབ་ཅིག་ལ། གཞི་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་དང་། རུས་རྟག་རུ་མི་ཤིག་སྤྲོད་ལས་མཛོད་། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ར་ཉི་གོ་ཉི་ལྔ་ལི་
 ཉ་རི་ཉི་ས་ཨ་མེ་ལྷ་ཡ་སྐྱེ་གམ་རྩེ་མུ་། སྐྱེ་བུ་ཨ་ཉུ་ཉི་ལྔ་ཉི་། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་གོ་ཉི་སྐྱེ་ཨ་ཉུ་ཉི་ལྔ་ཉི་། ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་གོ་ཉི་སྐྱེ་ཨ་ཉུ་ཉི་ལྔ་ཉི་། ཨོ་པུ་རྒྱ་གོ་ཉི་སྐྱེ་ཨ་ཉུ་ཉི་ལྔ་ཉི་།
 ཨོ་གམ་རྒྱ་གོ་ཉི་སྐྱེ་ཨ་ཉུ་ཉི་ལྔ་ཉི་། ཨོ་བེ་ལྷ་རྒྱ་གོ་ཉི་སྐྱེ་ཨ་ཉུ་ཉི་ལྔ་ཉི་། ཨོ་སྐྱེ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཉུ་ཉི་ཨ་གློ་ཡེ་སྐྱེ་། ཅེས་མར་ཁུ་དང་བཅས་ནས་འདི་རྒྱལ་སྐྱེ་ལྷ་གམ་འབྱུང་། དེ་ནས་མེ་ལྷ་འི་གཏོར་
 མ་འབྱུང་བ་ནི་། ལྷོ་ལྷོ་། རབ་འཛིག་ས་འབར་བའི་རུར་ལོད་ནས་། བསྐྱེད་ཞིང་བཞེད་ས་པའི་ཅེ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ནང་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ལ། མཐུན་རྫས་དགྲེས་པའི་མཚོད་གཏོར་འབྱུང་། རྩ་
 གྲིས་དགྲེས་འཁོར་མཐར་ལྷོན་ནས་། ལས་བཞི་ལྷོན་གྲིས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཨོ་གོ་ཉི་ཅེ་ལྷོ་ལྷོ་ཨ་གློ་ཡེ་སྐྱེ་ཨ་ཉུ་ཉི་བ་ལི་ཁ་ཁ་ལྷོ་ཉི་། ཚད་ལྷ་གམ་བསྐྱེད་བ་ནི་། ཨོ། མ་འབྱུང་པ་དང་ཉམས་པ་

ཏྲི	ཨྲི། དད། ཚོགས་ལྷག་ཚད་འགའ་ཞིང་འཁྲུག་ལ། ལྷུངས་དང་དབང་ལྷུང་བརྒྱད་མེད་ཅིང་། བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྱི་མཐོན་ལ་བཟད། ཚོངས་ཞིང་བག་མེད་ཅི་མཚིས་པ། མ་སྤིང་	སྤྲིང་
ཏྲི	ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨྲི་རྒྱ་ལྷ་སྤྲུ་ས་མ་ཡ། མ་རྒྱུ་པ་ལ་ཡ། རྒྱ་ལྷ་སྤྲུ་ཏེ་ལོ་པ། ཏི་ལྷོ་ཏི་ལྷོ་མེ་བྲ་མ། ལྷ་ཏེ་ལྷོ་མེ་བྲ་མ། ལྷ་ཏེ་ལྷོ་མེ་བྲ་མ། ལ་རྒྱུ་རྒྱེ་མེ་བྲ་མ། སྤྲུ་སྤྲུ་ལྷོ་	
ཏྲི	བྲ་ཡུའྲི། སྤྲུ་གམ་སྤྲུ་ཚོ་མེ་ཚོ་ཏྲི། ལྷོ་ལོ་ལྷ་ཏེ་ལྷོ་ལྷོ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ། ལྷ་ག་སྤྲུ་ལ། སྤྲུ་ཏེ་བྲ་ག་ཏེ་རྒྱ་ལྷ་སྤྲུ་མེ་སྤྲུ་ལྷོ། རྒྱ་ལྷ་སྤྲུ་བཟོ་བྲ་མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སྤྲུ་ལྷོ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བ་ལོ། མདའ་	637
ཏྲི	དར་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་བྲུངས་ལ། ལྷོ་ལྷོ། ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་སྤྲུ་བསྐྱེ། ལྷ་མ་པར་སྤྲུང་མཛད་བག་ཤིས་ཤིག་ལ། བཟོ་རྒྱ་ལྷ་དབྱིངས་སྤྲུ་བསྐྱེ། དོ་རྫོ་སེམས་དཔའི་བག་ཤིས་ཤིག་ལ།	
ཏྲི	རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་དབྱིངས་སྤྲུ་བསྐྱེ། རིན་ཚེན་འབྲུང་གནས་བག་ཤིས་ཤིག་ལ། བཟོ་རྒྱ་ལྷ་དབྱིངས་སྤྲུ་བསྐྱེ། ལྷ་ར་བ་མཐའ་ཡས་བག་ཤིས་ཤིག་ལ། གམ་རྒྱ་ལྷ་དབྱིངས་སྤྲུ་བསྐྱེ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་བག་	ཏྲི་ལྷ་སྤྲུ་ལ།

ཤིས་ཤོག་། ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟུང་། དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བཟུང་། ཤིས་ཤོག་། མི་དམིགས་ཀ་དག་ཟང་ཐལ་ཨ་ཨ་ཨ་། དེ་ནས་བསྐྱོན་བགྱིས་པ་ནི་། རྩོམ་བྲུ་ཡུལ་དང་
 བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་ཡིན་། རྩོམ་ཁལ་ན་པོ་སྟོང་པ་རང་སར་གྲོལ་། བསྐྱོམ་ཁལ་དགོ་འདུན་མི་དམིགས་ཨ་ལ་ལ་། མར་གྲུར་ཐམས་ཅད་གཞི་རྒྱུ་མས་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་། མ་བསྐྱོམ་པ་ལ་རང་སངས་ག་ལ་
 རྒྱུ་། འོན་ཀྱང་ངེས་པའི་དོན་རྟོགས་བདེན་པའི་མཐུས་། གུན་གྱང་ཡུམ་ཚེན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཅེས་དམིགས་མེད་བདེ་བ་ཚེན་པོར་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དབྱིངས་རིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ་
 རིག་འཛིན་རྩ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོས་འགྲི་གྲུང་གཞི་སྟོང་ཉིལ་སྟོང་གནས་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཤོག་སེར་ལས་ཞལ་བཞུས་སོ།།

རྩོམ་ཁལ་གྱིས་དག་ཞུས་བགྱིས། དང་ལྷན་ཨ་ནས་འཕྲུལ་སྤར་བསྐྱེད། དགོ་བས་གསང་ཚེན་རྩོམ་བསྐྱེད་རྒྱས། འགྲོ་གུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

གཏིང་

བརྟུ་གཅིག་ལྟོན

མ་

ཨྎི། །།པ། །མ་མཁའ་འགོའི་བརྟུ་རྒྱུད་དེ་རི་རི། རུར་ཁོད་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རྟུ་གི་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་ལ། དེར་འདིར་རྒྱུན་སྲེགས་མཚོད་པ་འབྲུལ། མི་མཐུན་

འཇིགས་བརྟུད་ཞི་བ་དང་། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་འོངས་སྦྱོད་སྲེགས། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས། དགྲ་བགོགས་དམ་སྲི་ཞི་བར་མཇོད། རྒྱུན་སྲེགས་ཀྱི་འགྲོས་རྟུ་ཡིན།

མེད་པ་

རྟུ་གཅིག་

གཏུང་					ལྷན་
གཏུབ་			ཨོཾ གསལ་བ་ཏུ་གི་ཡིད་བཞིན་ལོར་མཚོགས་ལས། མི་བསྐྱེད་ཡི་ཤེས་རབ་འབར་བ་ལྷུགས་སོ།		
མ་					641 ལྷན་མཚན་

གཏིང་	ཨྱི། ལྷིག་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། དེ་རིང་མངོན་སྲོད་ལས་མཛོད་སྱིར། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷུང་མཆོད་པའི་ལྷ། བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྲིན་ལས་མཛོད། ལྷོ་ལྷོ། ར་ལོ་སྐོས་	སྐྱོད་པ་
སྐབས་ལྔ་པ་	མ་ནག་མོའི་སྐྱེ། དྲག་མོ་གནམ་ལྷགས་གདོང་པ་ཅན། ལྷག་ན་ལས་གྱི་མེ་ཟོར་ཐོགས། ལྷོ་ལྷོའི་མེ་སྐྱེ་འབྲུག་ལྷུང་སྐྱོགས། ལྷུང་སྲིད་འབར་བའི་འོད་གྱིས་འགོངས། འཚུབས་པའི་སྐྱོག་ཞགས་	ལྷོ་ལྷོ
མ་	ཆི་ལི་ལི། ལྷིགས་བྱེད་ཆེན་མོས་མེ་སྐྱེ་དྲོངས། ལྷུང་། མ་བདེ་ཆེན་དགར་མོ་སྲིན་ལས་མཛོད། ལོ་བའི་མེ་ཞགས་དགར་པོ་འདིས། འཛིགས་བརྒྱད་མི་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱུན་སོགས། བདག་དོན་ལོ་	643
	བའི་སྲིན་ལས་མཛོད། ལོ་བརྒྱ་རྒྱ་གི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷུང་། མ་སེར་མོ་དོན་གྲུབ་སྲིན་ལས་མཛོད། ལྷུང་། ལྷུང་པའི་མེ་ཞགས་སེར་པོ་འདིས། མངའ་ཐང་ལོངས་སྲོད་འཕེལ་བ་དང་། ལོ་བསོད་རྒྱས་པའི་	ལྷུང་ལྷོ་ལྷོ
	སྲིན་ལས་མཛོད། ལོ་བརྒྱ་རྒྱ་གི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷུང་། མ་དམར་མོ་སྐྱེ་སྐྱོགས་སྲིན་ལས་མཛོད། དབང་གི་མེ་ཞགས་དམར་པོ་འདིས། ལམས་གསུམ་མ་ལྷུས་ཟིལ་གཞོན་ལིང་། ལྷུང་ལྷོ་ལྷོ་དབང་	

ལྷན་སྐབས་ལས་མཛོད་ཅེ་ ལོ་བརྒྱ་ཏུ་གི་ནི་ལྷོ་ལ་རྩི་ སྤྲུལ་ མ་སྒྲོ་ཚོ་གསལ་མཐར་སྐྱེན་སྐྱེན་ལས་མཛོད་ རྒྱལ་པོ་འི་མེ་ཞགས་མཐིང་ནག་འདིས་ ལྷན་སྐྱེད་བྱུང་བོར་བསྐྱོད་གཤམ་དང་ བདུད་དག་ཚར་
 གཙོད་སྐྱེན་ལས་མཛོད་ ལོ་བརྒྱ་ཏུ་གི་ནི་ལྷོ་ལ་རྩི་ སྤྲུལ་ མ་ལུས་ཚས་པའི་བྱེད་མེ་ ལྷན་སྐྱེད་མ་མོ་སྐྱེན་ལས་མཛོད་ མ་ཕྱོད་ཏུ་གསུམ་འདྲོས་པ་ལས་ ལྷན་ཞོན་མཚེད་གསུམ་བོར་སྒྲོ་རྩོད་སེལ་
 བད་དོ་སྐྱེགས་པའི་ལས་ལ་ཡེ་ བན་བྱུང་རྣམས་ལ་མེ་བོར་ཡེ་ བོན་བྱུང་རྣམས་ལ་མེ་བོར་ཡེ་ རྗེ་བརྒྱུད་འབྱུང་པོ་མེ་བོར་ཡེ་ སོ་གདོན་རྒྱལ་པོར་མེ་བོར་ཡེ་ མོ་གདོན་འདྲེ་མོར་མེ་བོར་ཡེ་
 གཤམ་དང་བྱེད་འདྲེར་མེ་བོར་ཡེ་ སྐྱེགས་དང་སྐྱེ་ལ་མེ་བོར་ཡེ་ ལྷན་བདུད་སྐྱབ་འདྲེར་མེ་བོར་ཡེ་ ལྷས་རན་བརྒྱུ་ཏུར་མེ་བོར་ཡེ་ བདུད་དང་དམ་སྐྱེར་མེ་བོར་ཡེ་ དག་དང་བགོགས་ལ་མེ་བོར་ཡེ་
 གནས་གྱི་དཔལ་ཁར་མེ་བོར་ཡེ་ ས་ཡི་དུག་མདར་མེ་བོར་ཡེ་ ནད་དང་གདོན་ལ་མེ་བོར་ཡེ་ འགོང་པོ་ཚོངས་སྐྱེར་མེ་བོར་ཡེ་ གོད་སྐྱོད་སྐྱེར་མེ་བོར་ཡེ་ མི་མཐུན་སྒྲོ་ཚོ་གསལ་མེ་བོར་ཡེ་

<p>ལྟོན་</p> <p>གསུམ་བུ་ན</p> <p>ལྟོ</p>	<p>ཨྱི། གཤུག་ཅིང་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཚོགས་མ། རྟག་པོ་མེ་ཡིས་གཞོམ་པར་མཛོད། ཨོ་བཟླ་སྤྲུལ་ནི་གྲོ་ཏི་གྲུ་ལི་ཉ་རི་ཉི་ས་ཨ་མེ་ལུ་ཡ་སྤྲ་གམ་རྩྱུ་པུ། པུ། ལྟོ་ལ་རྩི་གོད་</p> <p>བྱེད་འབྱུང་པོ་སྤྲུལ་ཡ་ཤད་ཤད་སྤྲུལ་ཏུ། ཞེས་པས་མེ་ཞགས་གོང་དུ་འགྲིམས་པའི་ཁང་གི་མ་མམ་ཡུལ་གྲུ་འམ་གང་དུ་མཁོ་བའི་ས་བམས་ཅད་མེ་ཡིས་ཁྱབ་པར་བྱེ། དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་</p> <p>བྱེད་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་པས་ཐུག་ན་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐུན་དང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་མེ་ཚོར་ཐོགས་པ་སྤོས་ཤིང་སྐར་ལྟར་འཁྱུགས་པས་གོད་བྱེད་གདོན་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་བམས་ཅད་སྤྲུལ་མ་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་</p> <p>དུ་གཞོབས་ཤིང་མིང་ཡང་མེད་པར་བསྐྱོམ། ཞེས་པས་ལས་བཞིའི་ལྷན་ཐབས་ཁོལ་དུ་སྤྲུང་བ་མཐར་སྤྲུད་ཀྱི་གོ་རིམ་ཆ་ལག་གོ། ས་མ་ཡ། ཨ་ཉཱ་ཙ། གཏེར་རྒྱུ། སྤམ་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ།</p> <p>ཁོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གླིང་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་མེ་སྤྲེལ་ལོར་འབྲི་གྲུང་གཞོ་སྤོད་ཏིལ་སྤོ་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ས་བྱུ་ལོར་བདུད་འདུལ་སྤགས་གླིང་དུ་ཞོག་ཐེར་ནས་ཞལ་བ་ལུས་པའོ། བག་ཤིས་པར་ཞོག་ རྟིང་མཁན་གྲིས་དག་</p>	<p>མཛོད་</p> <p>645</p> <p>རྩ་གསུམ་</p>
--	---	---

<p>འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལྷན་ཁག་གི་འབྲེལ་བའི་ལཱ་གཞི་</p>	<p>ལྷན་ཁག་གི་ལཱ་གཞི་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་གཞི་ལྟ་བུ་གི་ལཱ་གཞི་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་གཞི་ལྟ་བུ་གི་ལཱ་གཞི་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་གཞི་ལྟ་བུ་གི་ལཱ་གཞི་</p>	<p>646</p>
--	---	------------