

གཏུག་

༄༅། རིགས་པར་སྒྲིབ་འཛིན་པའི་ཏཱ་མི་པམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱུགས་པ་
རྒྱལ་བྱལ་ཞོར་བུའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ།

༡། ཡུན་ཚོགས་དཔལ་ལྷན་མཁུན་པའི་མཁའ་དབྱེངས་ངོས། རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་སུམ་ཅུན་རོལ་པའི་གནས། རྣམ་དཔྱད་ཉིན་བྱེད་སྤྲོན་མེད་འཆར་བས། ཐུབ་བསྟན་གྱིང་བཞི་གསལ་བར་མཛད་ལ་བསྟོད། ༡ མང་པོའི་བསྐྱལ་ཆེན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ན། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་བའི་སེང་གོས་བཤེས་མཛད་དེ། རྒྱལ་བ་དུ་མར་བྱ་བ་བྱས་པའི་རྟགས། སྟིགས་མཐར་མཐའ་བུལ་ལྷ་བའི་གསལ་མཛད་ཁྱོད། ༢ གངས་རིའི་ཁྱོད་འདྲིར་དོ་ཐོག་ཐེལ་རྒྱལ་དུ། གྱུར་ནས་བྱམས་ཚེས་ཚར་བརྒྱ་འཆད་པ་དང། ཚེས་ཇེ་བྲག་ཐུག་པ་ཞེས་དམ་པ་ཡི། རྒྱེ་བའི་ཐེང་བར་འཇམ་མགོན་བླ་མས་བསྟན་གས། ༣ བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་གསལ་མཛད་དཔལ་གྱི་མཚན། ཟུང་འཇུག་བརྟེས་པ་དབང་ཆེན་དགུས་པ་དང། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དང། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁུན་བཅུའི་དབང། ༤ དོ་ཇེ་འཛིན་པ་པདྨ་བཟླ་སོགས། མཚན་ལྷན་དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་མང་བསྟན་ཅིང། སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་ཉིད་གྱུར་ནས།

༡། དམ་པ་དེ་ཀུན་དགོངས་གནད་ལེགས་པར་གཟིགས། ༥ དཀར་བ་མེད་པར་ཤེས་བྱའི་ས་ཆེན་པོར། ལན་རེ་གསན་པའི་སྒོ་གྲོས་གོམ་སྟབས་ཀྱིས། བདག་གིར་བླངས་
ནས་རང་སྟོབས་རིགས་པའི་མེས། སོམ་ཉིའི་ཆོང་ཆོང་མཐར་བྱེད་བྱུང་འཇུག་བཞིན། ༦ བྱིང་དང་རྣམ་བཤམ་མིག་ཡངས་སྒྲིན་ལེགས་མ། རྒྱུན་དང་རྣམ་དབྱེ་ཞོར་བྱའི་དོ་ཤུལ་ཅན། བརྟམ་
སྒྲིད་མཛེས་པའི་ལུས་ཀུན་དབང་བྱེད་པས། གདོང་དུག་ཁེངས་པའི་རིམ་རྣམ་པར་གསུབ། ༧ རྩོགས་བླང་གྲགས་པའི་རིང་ལུགས་འཆད་པ་ལ། རྣམ་འབྱེད་དྲི་མེད་རིགས་པའི་བྲེང་བ་མཛེས།
གཞན་སེལ་གསལ་བྱེད་ཞོར་བྱའི་མེ་ལོང་གིས། གངས་ཅན་མཁའ་མལ་རྣམ་དབྱེད་ཉོག་པོར་བྱས། ༨ རྩོགས་འདིར་སྒྲིབ་པའི་དཔའ་བོའི་གཞུང་ཉམས་ཆོ། མཁྱེན་གཏིར་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་བྱིན་
ཐོབ་ནས། རྣམ་འགྲེལ་དོར་མེད་ཆོག་གི་སྒོ་འབྱེད་པའི། རྩེ་ཕུ་མིག་ཁྱོད་གསུངས་འདྲ་བ་གཞན་ན་མེད། ༩ གསོ་རིག་རྒྱུད་དང་དགོངས་པའི་གཏིང་སོན་ཅིང་། དུས་མཐར་སྒྲིན་པའི་གཞུང་ལུགས་

བྱ་སྤྱོད་པས། གསེང་གི་འཛིན་པ་ཀྱུན་ལ་ཐབས་མཁས་བྱིན། ལག་ལེན་བཤད་པ་དུས་འདིར་གཡུ་ཐོག་དངོས། ༡༠ སྒྲིན་པོར་རེ་བས་བཅོས་པའི་སྒྲིན་ཆོག་པས། བརྟག་ཅིང་དོན་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་འབྲེལ་པས་སྟོང་། གང་གསུངས་བཅོས་མིན་ལྟག་པའི་དོན་བཟང་ནི། བརྟག་གིན་སྒྲིན་འགྱུར་སྤྱོད་པ་ཀྱུན་གྱི་ཕྱུལ། ༡༡ སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་པ་ནི། ཐ་ན་ཁང་ཁུང་འཕྲུལ་གྱི་ཏུ་ཐིག་བར། ཐ་སྤྱོད་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་ཆོག་མེད་གཟིགས། ཐ་སྤྱོད་མི་ཆོར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བསྟོལ། ༡༢ འཆད་ན་ཟབ་དོན་རྒྱུ་ཅིང་བཟུང་བའི་ཆོག་ ཕྱོད་ན་བསྐྱེད་ཀྱིན་གཏིང་མཐའ་ཕྱིར་ཕྱིར་ཟབ། ཕྱོད་ན་ཐུབ་དགོངས་གཏིང་ནས་སྤྱོད་མཛད་པའི། མཁས་པའི་རྒྱུ་ཐར་བཟང་པོའི་ངང་ཚུལ་ནི། ༡༣ གནས་ལྷགས་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་དོན་རྒྱུ་ཏུ། རྒྱུ་དང་རྒྱ་གཞུང་ཟབ་མོའི་དོན་རྒྱུ་ཏུ། གང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟག་པ་ལྟར་གྱུར་ནས། ཕ་ཡི་ཕུང་པོར་མཆེད་པའི་ཞུགས་བཞིན་གྱུར། ༡༤ ཐུབ་དགོངས་མཐའ་བྲལ་སྤྱོད་པ་འབྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷགས། བོ་ལྷ་ལྷ་གྲགས་

༡༡། ཞི་འཁོལ་སོགས་པའི། སྡོན་རབས་མཁས་པའི་ལུགས་བཟང་ཉམས་མེད་དུ། སྤྲུལ་ཡང་གསལ་མཛད་འདི་ནི་སྤྱོད་གྱི་ཁུར། ༡༥ མང་པོ་སྤྲོ་བའི་ངལ་བ་མི་བརྟེན་གྱང།
 ཟབ་མོའི་གནད་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཀུན་འཛིན་ཅིང། གསལ་ལ་ངེས་འགྲེལ་གང་གི་གཞུང་བཟང་གིས། བསྟོན་པའི་བྱུང་ལྡན་གཞུང་པལ་གསོ་བ་ཏུ་སོང། ༡༦ རང་ཁྱད་འབྱེན་པ་མཁས་པ་པལ་གྱི་གཞུང།
 སྡོན་རབས་མཁས་ཀུན་གཤེན་ས་རང་སྤྱོས་བསྒྲུབས། སྤྲུལ་སྡོན་མེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས། སྤྱོད་ནི་སྡོན་གཞུང་སྤྲུལ་ཡང་གསལ་མཛད་ཉིད། ༡༧ རྟོག་གའི་ཆོག་ལ་འཆེལ་བའི་སྤྲུག་ཡུས་དང།
 མང་ཐོས་མང་མཐོང་ཡུས་གྱི་ཁེངས་པ་དང། ཡུན་རིང་སྤྲུངས་ནས་དོགས་པ་སྤྱིར་འཕེལ་བ། དེད་དུས་མཁས་རྣམས་པལ་གྱིས་རང་མཚན་སྟོན། ༡༨ སྤྱོད་ནི་མ་བཅོས་སྤྲུག་པ་ལྟ་བུའི་གསུང། གོ་
 སྤྲོ་མི་འགལ་དངོས་ལུགས་བྱུང་གྱིས་གྱང། ལུས་པ་ཆེར་ལྡན་སྤྱི་སྤྱིར་དཔྱད་པ་ན། རྟོན་པ་བཞི་ཡིས་འཁྲུལ་མེད་གཙང་མར་བྱས། ༡༩ རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། རྒྱ་གར་

འཕགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས། རང་སྟོབས་མཁྱེན་པས་དངོས་སྟོབས་རིགས་ལམ་དུ། དངས་ནས་སྒྲ་བའི་སྟོབས་པ་ལྷག་ལྷས་བྱི། ༣༠ འཛིགས་པ་མེད་པ་མེད་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་ཏེ། ཞེན་
 པ་མེད་པའི་ག་ཞིས་ལ་འཇུག་པར་བྱས། འཁྱུལ་པ་མེད་པའི་བཀའ་བསྟན་ཀྱི་གཟིགས་ནས། ཞོར་བ་མེད་པའི་གདེང་ཆེན་མཛོན་དུ་མཛད། ༣༡ ས་རོལ་ཆོལ་བའི་དམ་བཅའ་བསུ་བ་མེད་དུ།
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་གང་གསུང་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཕྱི་ཕྱིར་གཏིང་ཟབ་པས། རྟོགས་མ་རྒྱས་ནས་རྩོད་པའི་མགོ་འཕང་སྒྲད། ༣༢ རྒྱལ་བའི་ལུང་ཀྱན་མཁས་པས་རང་སྟོལ་ཡིས། འཐད་
 ཕྱོགས་ཁྱེར་ལ་དང་ངེས་འབྱེད་པར་རྟོལ། གང་ཁྱེད་སྟོན་རབས་འཕགས་པས་བཀའ་བའི་ལམ། འཐད་ཕྱོགས་ཁྱེར་མིན་དང་པོའི་ལམ་དུ་འགྲེལ། ༣༣ རང་ལུགས་འཛིན་པའི་མཁས་རྣམས་
 གཞན་ཕྱོགས་ལ། ལོག་པར་འཆད་ཅིང་ཉེས་པའི་ལམ་དུ་སྒྲད། གང་གིས་ཀྱན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་རིང་ལུགས་རྗེས། མཁས་གཞན་དགོངས་པ་འགལ་མེད་ལེགས་པར་དྲངས། ༣༤ རོང་གྲོང་སྒྲ་

ཐྱི	།། བའི་མེད་འི་རིང་ལུགས་ནི། རབ་དམན་དུས་ཀྱི་འཇུག་པས་ཉམས་པའི་ཚོ། རང་སྟོབས་རིགས་པའི་འཕྲུལ་གྱིས་གསལ་བྱས་ཏེ། རབ་དཀར་སྟན་པའི་གྲགས་པས་སྟོགས་མཐར་ཐུག། ༣༥ རྩི་མེད་རིགས་ལ་མཁོར་བུའི་གཟི་འབར་བ། བརྒྱད་གསུམ་མན་ངག་གོས་བབས་དང་འགྲོགས་ཏེ། སྤྲ་འགྲུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་བསྐྱེད་པས། སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཁས་པའི་མདུན་སར་མཛེས། ༣༦ ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུའི་གནད་མཐར་ཐུག་དག་པ་རམ་འབྲམས་བསྐྱོམ་པའི་གནད་མཐར་ཐུག་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་འཁྲེར་བའི་གནད་རྣམས་ཀྱི། རྣམ་པར་གསལ་བའི་རྩྱལ་ལ་འགྲུག་ལྷ་བྲལ། ༣༧ བཅུ་ཕྲག་རིག་གཞུང་མཁྱེན་པའི་ལྟེ་བ་ནི། སྐྱེས་སྐྱེད་སྤེལ་ལེགས་ཡངས་པའི་ཅོབས་སྟོང་བཀྲ། ཐུབ་བསྟན་ལྟ་མའི་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྐྱུར་པས། ཡོངས་རྫོགས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་གྲུག། ༣༨ ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཅན་ཟུར་ཕྱད་ལྟ་བུ་དང་། འཇིགས་བྱེད་ཁྱོ་བའི་དབང་ཕྱུག་དུས་ཀྱི་དགལ། མཛོན་སུམ་རྗེས་སུ་བབས་པའི་མཐུ་གྲུབ་པས། བཀྲ་སྟོགས་	7
------------	---	----------

གྲུ་གྲོ་གཏུག་པའི་ག་ཞེད་དུ་གྱུར། ༣༩ འཆད་ཚུད་ཚུམ་མཁམས་བཅུན་པའི་ངང་ཚུལ་གྱིས། བསྐྱུ་བ་མེད་པར་བསྐྱུ་ལ་བཟང་གུན་འདུ་ཡང། རྒྱུ་ལ་བ་དགྱེས་པའི་སྐྱུ་བ་པའི་མཆོད་པ་རུ། བསྐྱུ་གས་
 སྤྱིར་བསྟན་ལ་གཞིལ་བའི་ཚུལ་ཡང་སྟོན། ༣༠ ཆོས་བརྒྱད་སྐྱུ་མའི་རོལ་པར་ལེགས་གཟིགས་ནས། སྐྱུ་བ་པ་དོན་ལྡན་ཟབ་མོའི་རྣམ་ཐར་ལ། རྟོག་གའི་བརྟགས་ཀྱང་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས། ཟིལ་
 གྱིས་མི་ནོན་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ལྷུ་མ། ༣༡ རྣམ་དག་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅུ་བ་བརྟན་པའི་རྟགས། རྣམ་དགར་ཐབས་བསྐྱུ་ལ་ཡིག་སྒྲ་ཕྱོམ་རིས། རྣམ་མང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་ལྡན་འདིས། རྣམ་པར་
 འདྲེན་པས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་མཆོག། ༣༢ ཐུབ་དབང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཐ་མ་འདིར། ཐུབ་བསྟན་འཛིན་པ་གུན་གྱི་དབུས་ན་འཕགས། ཆོས་མིག་རྒྱལ་དང་བྲལ་བར་ཡིད་ཆེས་པ། ཆོས་རྗེ་བླ་
 མའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་མཁའི་མཐའ། ༣༣ ཅུང་ཞིག་བརྗོད་པའི་ལེགས་བྱས་ཕྱོམ་རིམ་གྱང། བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་དག་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ། སྐྱེ་བ་གུན་དུ་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་ཡིས། རྗེས་

༡༥	ཨ། སུ་འཇིན་ནས་མཛོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཤོག ཟེ ༣༥ ཅེས་པ་འང་མང་དུ་ཐོས་པའི་བློ་མིག་འབྱོར་བར་གོར་ཐབས་བསྐྱེད་པར། བླ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་པད་བསྟེན་པས་གཞུང་ལུགས་ལ་བློ་མིག་ཅུང་ཟད་ སྐྱེས་པ་སིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ཀུན་ཐོག་ཏུ་སྦྱས་པའོ། དགོའོ། ॥	9
-----------	---	----------

ଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରାଳୟ		10
-----------------	--	----