

འདྲ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་པ་

ཨོཾ། རྩ་རྩུལ་། གསལ་བ་ཟེལ་གཞོན་ལྷ་ལ་འདུད། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། རྩོམ་མེད་ལྷ་བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱ། རང་རིག་མ་བཅོས་ངང་ཉིད་ལས།
 དུན་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། གཏད་མེད་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་བཟུང་། མ་བཅོས་སྒྲུབ་སྒྲོང་འདི་ལྷར་བསྐྱོམ། ཨོཾ། ཚོས་དབྱིངས་ཀ་དག་རང་བྱུང་གྲོང་། མ་བཅོས་ཟང་ཐལ་ཕོ་བྱང་དབྱུང་། རང་རིག་ལྷ་
 ལས་འོད་དཔག་མེད། ཨ་མི་རྩེ་བ་སྐྱུ་མདོག་དམར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གསལ་སྒྲོང་ངང་། ཞི་འཇུག་མདངས་ལྷན་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུབ་གྱིས་སྒྲོགས་བཅུར་གཟིགས།
 ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་བདེ་སྒྲོང་ངང་། ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་གྱིང་ལྷ་མ་མེ་བ། དཔོར་འདས་བྲལ་བ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ། ཐུགས་ཀར་རྩི་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར། ཨ་མི་རྩེ་མ་གཤམ་སུ་འཁོར། རྩོ་
 བསྐྱུ་ཟང་ཐལ་སྒྲོང་པའི་དབྱིངས། མ་འགག་ཐུགས་རྗེའི་འགོ་གྱུན་སྐྱོབ། རྩུང་བ་སྒྲོང་གཟུགས་སྐྱུ་མའི་ངང་། སྐྱ་གྲགས་ངོ་བོ་བྲག་ཚའི་དབྱིངས། འགྲུ་བ་དུན་རིག་སྐྱོ་བྲལ་ཚོས། ཕྱི་ནང་འོད་

वर्गावकाव