



ཨོཾ། ཇི་ཇི་ལྷ་སྐྱོལ་ཇི་ཇི་ཇི་ཇི་ཇི། ཁའ་མེ་ལྷ་སྐྱོལ་ལྷ་སྐྱོལ་ལྷ་སྐྱོལ། གསལ་བ་ཟེལ་གཞོན་ལྷ་ལ་འདུད། ཇི་ཇི་ལྷ་སྐྱོལ། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས། ཡང་གསལ་  
 ལྷ་བའི་རིམ་པ་ནི། ལྷ་བྱུང་དམར་པོ་གསལ་རྒྱ་ཅན། ཡང་ཟེལ་ཞོག་དེལ་མགུལ་ལུག་མ། ཚོགས་ཉུང་དོན་འབྲེལ་བྱིན་རྒྱ་བས་སྐྱུར། གཅིག་དེལ་ཁ་ཚང་ལྷ་དུ་འཕགས། དོན་གསལ་འབྲེལ་བ་དེ་གོ་སྐྱོལ་ཞིང་། བྱིན་ཆགས་  
 རྒྱུད་ཟེལ་སྐྱབ་ཐག་ཉེ། སྤེལ་བར་ཕངས་ནས་གཏེར་དུ་སྐྱས། ལྷ་བརྒྱུ་དུས་གྱི་ཐམ་ལ། ལྷ་བའ་ལོང་མེད་བར་ཆད་ལྡང་། ལྷ་ཇི་ཇི་ས་བོན་བྲལ་བ་ཡི། བན་བཅུན་སྐྱགས་པ་གདུག་སེམས་ཅན། དེགས་པ་ཕལ་ཆེར་བསྐྱབས་པ་  
 ཡིས། །ཞིན་ས་རྒྱུ་ལོན་གདུག་འདྲེར་སྐྱེ། དེ་སྐྱིར་གསལ་བའི་ལྷ་སྐྱབ་འདི། ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་སྐྱིར། འདི་ཡི་ལས་བྱུང་མཇལ་བ་དང་། དབང་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐོབ་ཅོམ་གྱིས། འོག་མིན་ཞིང་སྐྱེ་གུན་བཟང་མཇལ།  
 ལྷ་བའི་ཉམས་སྲུ་ལོན་པ་རྣམས། སངས་རྒྱལ་ཞིང་ནས་སྐྱིར་མི་ལྷོག། བམ་ཡང་རྒྱུ་ལོན་པ་བོན་ཟད། དེ་སྐྱིར་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྐྱས། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་བྱུང་རྒྱུར། འདི་ཉིད་ཉམས་སྲུ་ལོན་པ་རྣམས། བད་འབྱུང་

ལྷོ་	<p>ཨོྃ ང་ཡི་རྒྱལ་བའི་སྐལ་མཚོ་འཕྲོ་སྤྲོད་པར་ཐོ་ཚོམ་མེད་ཅེ་ ཡི་གེ་ཐོ་བའ་ལ་གཏེར་དུ་སྒྲོ་སྤྲོད་ མ་འོངས་ལྷ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་འི་དུ་སྤྲོད་ ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་</p>	ལྷོ་
ལྷོ་	<p>པར་ཤོག་ཅེ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བཟུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་པའི་རི་མ་པ་ནི་ བཀྲ་ཤིས་རྟོན་འབྲེལ་མ་ཉམས་པའི་ གངས་ལྷོ་དང་ནི་ནགས་ཀྱི་ཡུལ་ རང་བྱུང་བྲག་ལྷུག་ཤིང་གཅིག་དུང་ དགྲ་དང་</p>	3
ལྷོ་	<p>གཅན་གཟན་མི་གོད་ཅིང་ མི་མང་རྣམས་གཡེང་དབེན་པའི་ཡུལ་ ཉི་ལྷོ་ཤར་སྤྲོད་ཤི་བེ་ རྒྱལ་རི་མཐོ་ལ་རྣམས་ལྷོ་བརྟེན་ མཁུན་རི་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་དང་ ལྷོ་ལྷོ་དམ་ཚུ་བོ་རྒྱུན་འབབས་སོགས་ ས་དཔལ་བཟང་</p>	ལྷོ་

མི་འོང་བའི་ཁས་ལེན་། མི་འགྲུབ་པའི་ཐོ་རྒྱུ་རྣམས་དོར་དགོས་ཏེ་། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན་། རང་གིས་རང་ཉིད་འཇུག་པའི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་། སྲིར་ཚོས་སློབ་རྒྱུད་ཁི་བཞི་སྟོང་མ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་ཚུལ་དབང་དང་སྐྱབ་ཁོག་པ་ཁི་དེ་། ལྷ་འི་  
 ལལ་ལྷག་སོགས་འདྲ་མིན་མང་བར་འབྱུང་བ་དེའང་སྟོན་སྟོན་པ་སྐྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བས་། དབང་པོ་རབ་འབྱོར་ཐ་མའི་སློབ་པ་དཔགས་ཏེ་། བསྐྱེད་རིམ་སྐྱུ་མའི་སློབ་བསྐྱེད་བྱ་བ་། བདའི་ཁྱད་ཚོས་སོ་སོར་སྟོན་པ་ཅམ་ལས་  
 མ་གཏོགས་། དོན་ལ་ཀུན་བཟང་གཞིའི་གནས་ལུགས་འདི་། ཤེས་རྒྱུད་མ་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་གི་རིག་པ་དེ་གཅོོ་བར་བཏོན་། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན་། སྟོན་སྟོན་པ་མཚོག་གི་ཤེས་རྒྱུད་མ་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གདངས་གྱི་  
 མདངས་ལས་། ལྷང་སྲིད་སྐྱེ་འགོ་ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་སྐྱོད་འགོས་ཤེས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་དབྱིངས་ལས་འབྱུང་བའི་སྲིར་། དབྱིངས་གྱི་གཞི་དེ་ལས་བདར་བསྟན་པའི་ཚོས་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ལ་ཆ་ལག་མཐའ་ཡས་སློབ་པ་གསུངས་ཤིང་།  
 ཡི་གེར་བཏབ་པས་། དེ་རྣམས་ཀྱང་རོ་གཅིག་པའི་སྲིར་ཤེས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྐྱགས་འདུས་པ་རྣམ་བཞིའི་བདམ་ཀྱང་། གཞི་རོ་གཅིག་། ལམ་བདམ་ཚོས་། ཚད་ཤོག་སེར་། དོན་གཏོར་ཞེས་པའང་རྣམ་མཁའི་མཐའ་

ལྷོ་	ཨ་ཟད་པར་གཏེར་གྱི་ཤོག་རྩི་ལ་བརྟེན་གཞི་རྟོག་འབྲེལ་སོགས་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་སྐྱུ་བ་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ། ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་ལྷུག་ལ། འགྲུ་བ་པའི་ཚད་ལ། མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་རྣམས་	ལྷོ་
གསུམ་	ཚོར་བས་སྐྱུ་བ་པའི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཐོབ་དགོས་ཏེ། ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། བཅའ་ཁལ་དག་སྐྱོད་སྦྱིར་མི་བཞིན་ལ། ཉི་ཟླ་གསལ་ལོང་གུན་གཞི་རྣམས་ཀྱང་དང་། སློབ་པའི་ལྷན་སྐྱོད་ལོགས་གཏོབས་པ་ཡིས་ལ། ཉི་ཟླ་མི་མཐོང་	5
ལྷོ་	བཅའ་ཁལ་དག་ཀྱང་སྦྱིབ་ལ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། སྐྱུ་བ་ཚུལ་དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་འཇའ་ལྷན་སྦྱིར་མི་ལྟོག་ལ། ཅེས་པས་བཅོན་ས་གསུམ་ཟིན་ཅིང་། གཡང་ས་གསུམ་ལ་ཡ་མི་ར་བའི་ལྷགས་མ་གྱུར་བའི་བར་དུ་མཚམས་དང་ཚད་དུ་བྱ་བ་	ལྷོ་
ལྷོ་	བཅད་དུ་མེད་དེ། ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། བཅའ་ཁལ་ཆེ་ལ་སེམས་ཡངས་ཆེ། སྐྱུ་བ་པ་ཆེ་ལ་འགོག་པ་ཆེ། རྣམ་རྟོག་ཆེ་ལ་འཁོར་བ་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟར་། གཞི་མ་བཅོས་སོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ལམ་མ་བཅོས་སྐྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ།	ལྷོ་
ལྷོ་	དོན་མ་བཅོས་རང་རིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སློབ་པ་བཅོས་དུན་སྟོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་བ་པའི་དུས་སྐབས་འགྲུ་བ་ཏུ་རེ་བ་དང་། མི་འགྲུ་བ་པའི་དོགས་པ་དང་བྲལ་བར་རང་བབས་གྱིས་སྐྱུ་བ་ལ། རྟོགས་བཟང་པོ་བྱུང་ཡང་དགའ་	ལྷོ་



ལྷ	ཨྱིའི་ རྟོང་དུ་མེ་ལོང་སྒྲིལ་འཁོར་ལེ་ དབུས་སུ་རྩྱེ་ ཕྱི་བས་དུག་ཏུ་ཉ་རི་ཉི་ས་སྒྱི་ཇོ་ཞེས་གྲིས་ལ་བཞག་ཤིང་ བུ་མ་པའི་གཡོན་དུ་སྐྱེ་འབག་གམ་ མ་འབྱོར་ན་དེ་རྗེ་སྐྱེ་བ་བཤམས་ཏེ་རྒྱས་པ་	ལྷ་ལྷ
ལྷ	སྐྱབ་ཁོག་ལྟར་བྱེད་ རྒྱུ་ལྱེད་ལ་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་དགའ་གཏོར་བཏང་བར་བྱོལ་ དེ་ནས་ལས་བྱུང་དངོས་ལ་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྐྱོར་བ་ལ། དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་མི། བ་མོ་ ཀ་དག་ཀུན་གཞི་	7
ལྷ	སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྲུང་ མ་འགགས་ཚོགས་དུག་ཅིར་སྐྱང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ ཡོངས་མེད་ཕྱི་གཅིག་དག་འདུན་འདུས་པའི་ཚོགས་ སྐྱབས་ཡུལ་རང་བྱུང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ གཉིས་པ་	ལྷ་ལྷ
	སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ ཉོ་ འཁོར་འདས་བྲལ་བ་སྟོན་བཅུད་དག་པའི་ཞིང་ ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་ཡེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བྲལ་ རྩོམ་འདས་སེམས་ཅན་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་ དེ་དོན་རིག་པས་ཀུན་	
	གཞིར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ གསུམ་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་ ཉོ་ ཚོས་དབྱིངས་ལྷུན་གྲུབ་དག་པའི་ཞིང་ ཀུན་གཞི་སྐྱེ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཉོག་མེད་ཤེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ ཡོ་གྲོལ་གྱི་དང་	





ལྷིང་	ཨོྃ་ སུལ་ལྷིང་མི་ཤིགས་དོན་རྒྱུ་ལའང་། རང་བྱུང་མེ་ལ་རིག་པ་འི་རྒྱུར་། རྒྱ་ཆད་སྤྱོད་གསལ་ལྷུང་བྱུང་བ་ཡི་། བརྟམ་ཁྱུང་ཆེན་པོས་མཚམས་ཚོད་ཅིག་། ཨོྃ་བཟླ་	ལྷིང་
ལྷིང་	རྒྱ་མཚོ་ཅོག་རྒྱ་ལྷིང་། བརྟམ་ལྷུང་བ་པར་དམ་བཅའ་མི་། ཨོྃ་ རང་བྱུང་གཏོད་ནས་དག་པ་ཡི་། རང་ཤར་དབྱིངས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ལྷུ་། རང་གསལ་ལྷུང་གྱུང་བ་དེ་ལྷ་བྱུང་། རང་ལུགས་དེ་བཞིན་མི་གཏོར་	ལྷིང་
ལྷིང་	བསྐྱབ་། ཨོྃ་བཟླ་ཅོན་ལྷིང་། བརྟམ་པ་མཚོད་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱབ་མི་། ཨོྃ་ སྤྱི་ཡི་མཚོད་པ་ཚོ་གསལ་དུ་གསལ་ལྷུ་མེ་འི་གར་། རིག་སྤོང་གསལ་ལྷུང་བ་དེ་སྤོང་དེ་བཞིན་དུ་། མ་བཅོས་སྤོང་བྱུང་བ་དང་བཞི་འི་ཡིད་	9
ལྷིང་	འཕྲོག་གཟུགས་། སྤྱི་ཡི་མཚོད་པ་ཡི་ནས་བརྟམ་ཅིར་གྱུར་། ཨོྃ་བཟླ་བྱུང་དུ་བེ་ལྷུ་འོ་གོ་གཞུ་ཞེ་སྤྱི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷིང་། དགུ་པ་ནང་མཚོད་འབྱོར་བསྐྱབ་མི་། ཨོྃ་ བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་རྒྱུ་རྒྱུ་། སྤོང་པ་ཆེན་	ལྷིང་
ལྷིང་	པོ་བྱུང་སེམས་ཅོ་གིས་བསྐྱེད་། གསལ་པ་བཞེན་པོ་ཆགས་མེད་རྒྱས་བཀའ་། ཨོྃ་སྐྱབ་པ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷིང་། བརྟམ་གཏོར་མ་འབྱོར་བསྐྱབ་མི་། ཨོྃ་ འདུས་བྱས་སུང་པོ་དག་པ་འི་གཏོར་གཞིར་དུ་།	ལྷིང་

ལྷིང་

ལྷིང་

ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་བཅུ་གསུམ་། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གཞི་གཅིག་འབྲལ་མེད་སྐྱོར་། མ་རིག་ར་བདག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུང་པོ་སྤྱུངས་། ཇོ་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏྲ་ལྷོ་ས་རྒྱ་གོ་རོ་ཅོན་ཇོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་།  
 བཅུ་གཅིག་པ་བྱིན་ཚེན་དབབ་པ་ནི་། ལྷོ་། འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ལྷུན་གྲུབ་པོ་བྱང་ནས་། ཀ་དག་རང་རིག་སྤྱོད་མས་བྱིན་པོ་བཅིག་། ལྷུང་སྤྱུང་མ་འགགས་ཟང་ཐལ་པོ་བྱང་ནས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཡི་དམ་  
 བྱིན་པོ་བཅིག་། གང་ཡང་མ་ཚགས་དྲན་རྩོགས་པོ་བྱང་ནས་། ཐམས་ཅད་སྐྱེད་གཞི་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་པོ་བཅིག་། ཚོས་སྤྱོད་མས་བྱིན་འབེབས་ཐིབས་སེ་ཐིབ་། ལྷ་ལྷན་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱུངས་  
 སེ་སྤྱུང་། དམ་ཚོགས་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཤར་རེ་། གནས་འདིར་བྱིན་པོ་བཅིག་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལྷ་བྱུང་། གྲོང་ཡངས་མ་འགགས་ལྷུང་ལྷའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། ག་ཤེས་ལྷགས་ལྷ་བ་འཇར་ཚོན་སྤྱིན་  
 ལྷུང་གཏོབས་། བྱིན་ཚེན་པོ་བཅིག་ལ་དབང་ཚེན་སྤྱུང་དུ་བསྐྱུར་། ཇོ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཤེ་ཤེ་ལྷ་ལྷའི་པོ་པོ་ཇོ་ཇོ་། བཅུ་གཉིས་པ་བདམས་སྤྱོད་པ་ནི་། ཅོ་། ཡོན་མ་ཚོས་སྤྱོད་མོངས་བྲལ་། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་

ཏྲིམ་	ཨྱི། གུན་གཞི་གཅིག་། མ་དག་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་ལས་། དེ་དོན་རིག་པའི་བདེ་སྐྱོད་ལྟེན་། ཨྱི་བཟོ་བྱ་བའི་ལྷ་ལ་སྐྱེས་། བཅུ་གསུམ་པ་བདེ་སྐྱེས་ལའོ་ལ་བཞི་། ཨྱི། གུན་གཞི་ལྷ་	མཚན་
ཏྲིམ་	བའི་ལྷ་ལ་མཚན་། ཏྲིམ་མེད་རིག་པའི་བདེ་སྐྱེས་ལའོ་ལ་། ཏྲིམ་ཚད་བྱེད་པའི་བདེ་སྐྱེས་མཚོན་བསྟོད་། གྲོང་ཡངས་ལྷ་གསལ་ལྷ་བྱེད་བདེ་སྐྱེས་ལའོ་ལ་། ཨྱི་བཟོ་སྐྱེས་ལ་ལྷ་ལྷེ་ལས་། གཉིས་པ་	མཚན་
ཏྲིམ་	དཔོན་གཞི་ལ་ཏྲིམ་པའི་མཚན་གསུམ་ལས་། དང་པོ་ལྷ་བའི་གཞི་ཏྲིམ་པའི་མཚན་ལོ། ཨྱི། ལྷ་བཟོད་བྱེད་པའི་གཞི་། ལྷ་བཟོད་པའི་ལྷ་གྱིས་གཞི་། ལྷ་ཚད་ལྷ་གསལ་ལྷ་སྐྱེས་ལའོ་ལ་། གུན་ཏྲིམ་བཟོད་	
ཏྲིམ་	པོས་དེ་ལྷ་སྐྱེས་། ཨྱི་ལྷ་སྐྱེས་ལའོ་ལ་། གཉིས་པ་གུན་སྐྱེས་ལའོ་ལ་གྱི་ཏྲིམ་པའི་མཚན་ལོ། ཨྱི། ཡིད་གྱི་ཏྲིམ་པའི་སྐྱེས་ལོ། མ་ལག་གསལ་ལྷ་སྐྱེས་ལའོ་ལ་གྱིས་ལས་། དང་པོ་གཞི་ལོ་ལས་སྐྱེས་ལའོ་ལ་། གཉིས་	མཚན་
ཏྲིམ་	ཏྲིམ་སྐྱེས་ལའོ་ལ་བཞི་བསྐྱེད་། ཨྱི་བཟོ་ལྷ་སྐྱེས་ལོ། གསུམ་པ་ལྷ་ཏྲིམ་པའི་མཚན་ལོ། ཨྱི། གུན་སྐྱེས་ལའོ་ལ་པའི་སྐྱེས་ལས་། ཏྲིམ་ལྷའི་ལྷ་ཡི་ཡི་གོ་ལས་། གཞི་ལྷའི་ལྷ་ལའོ་ལ་སྐྱེས་ལའོ་ལ་།	མཚན་



ལྷོ་	ཨོཾ རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་དར་སྤུལ་སྤུལ་ཚོགས་ལེགས་། ཞིང་ཆེན་གཡང་གའི་ཐོགས་སྟེང་ཁྱབ་པར་བཀའ་བཤེས་། སྤྱུལ་ཞག་ཕོ་མོ་འི་དྲུལ་ལྷུམ་ཟར་ཚོགས་། ཏྲ་བབས་རིམ་བཞི་རི་དྲུགས་	ལྷོ་
ལྷོ་	ཚོས་སྐྱེ་ཉམ་། ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཏྲོག་གིས་མཛེས་། སྤྱོད་ལས་བཞིར་རྒྱལ་མཚན་ཞིང་ལྷགས་གཡང་གའི་ཕྱིར་། ཐོད་པའི་ཏྲོག་དང་རིན་ཆེན་དུ་མས་མཛེས་། དབུས་སུ་སྤྲོ་ཚོགས་པདྨ་རིན་ཆེན་	ལྷོ་
ལྷོ་	ཏྲོག་། ཕྱི་རོལ་པད་ཕྱེད་དུར་ཁྲིད་དོ་རྩ་དང་། མཚོན་ཆ་སྤྲོ་ཚོགས་མེ་རི་དམར་ཞག་གུར་། གཏེར་བུམ་བཞི་དང་ཕྱི་ནང་དགྲིལ་འཁོར་ནི་། མ་བཅོས་ཟང་ཐལ་གྲོང་ཡངས་གསལ་ལ་སྟོང་བསྐྱོམ་།	13
ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་ བུད་དབུས་སྐྱེ་གསལ་མཐིང་ཞག་སྟོ་གཅིག་པུ་། པདྨ་ཉི་ཟླ་བྱོལ་སོང་གཅི་བརྒྱད་སྟེང་། རང་བྱུང་ཆེ་མཚོག་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་གཤམ་། སྤྱུ་མདོག་སྤྱུག་ཞག་དབུ་དབུ་ཤིན་ཏུ་ཁྲི་། ཞལ་གདང་ལྷགས་	ལྷོ་
ལྷོ་	འདྲིལ་རྩོད་པལ་སྟོལ་མཚེ་གཅིག་ལས་། སྤྱུལ་ཏུ་སྤང་མིག་འཁྲིལ་ཞིང་སྤྱུ་ར་འབར་། དབུ་སྐྱེ་ཁམ་ཞག་ཐོད་པའི་ཕྱེད་བས་བརྒྱལ་། དར་ཞག་ཅོད་པཏྲ་སྤྱུལ་ཞག་ཆིངས་རྒྱལ་འཁྲུགས་། གཡངས་པ་དབུ་	ལྷོ་











བརྒྱུད་མཁོ་ཞིང་འབྲུང་བའི་བདག་མོ་འཁྲིལ་། འཛིག་རྟེན་ལྷ་ཚོགས་དྲུག་རྩོགས་མཉམ་གྲིས་གསལ་། ཨོ་བཟླ་ཚུ་སམ་དུལྟ་ཀློང་ལྟེ་། ལྷོ་། བྱང་། ཤར་དུར་ཁོང་ལྷ་གམ་མེ་སྤར་གྲོང་། ཡང་སྤྲེལ་ཁོ་  
 རྒྱལ་ཁྲག་འབྲུང་དམོད་པའི་སྤྱི་། ཉག་དཀར་དམར་ལ་ཁོ་གཏུམ་དུར་ཁོང་ཆས་། གཡས་གསུམ་གྱི་གྲུག་ལྷ་བརྒྱུད་ཚིནྟ་བསྐྱམས་། གཡོན་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་གྲུ་བརྒྱུད་ཚིནྟ་དམར་། སྤྱི་འདུལ་ཡུམ་  
 འཁྲིལ་སྤོ་ག་ཞོག་མཁའ་ལ་བསྐྱད་། དམོད་པ་དྲག་སྤྲུགས་ལྷ་ཚོགས་མཉམ་གྲིས་གསལ་། ཨོ་སམ་དུལྟ་ཀློང་ལྟེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྟེ་ལྟེ་། ལྷོ་། ཤར་སྤོ་རུབ་བྱང་སྤོ་བའི་རིམ་པ་བའི་ན་། སེང་གཏོང་རྟ་གཏོང་  
 མག་གཏོང་དོམ་གཏོང་མ་། ལྷགས་གྲུ་ཉགས་པ་ལྷགས་སྤོ་ག་དྲིལ་བྱུ་འཛིན་། དུར་ཁོང་ཆས་ལྷན་གར་དགྲུ་དགྲེས་པའི་ཉམས་། སྤྱི་ནང་དགྲིལ་འཁོར་གསང་བ་ཟེལ་གཞོན་ལྟེ་། མ་ཡིངས་ཏིང་འཛིན་  
 ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་། ཨོ་བཟླ་ཨོ་གྲུ་ཤལ་ཇོ་། རྒྱུ་ལྷ་ལྷོ་། བཟླ་སྤོ་ལྷོ་། གམ་གཟེ་ཉོ་། དེན་སྤྲུང་བསྐྱུད་པ་ནི་། ལྷོ་། སྤྱི་གསུང་སྤྲུགས་ཡོན་སྤོན་ལས་གྱི་། སྤྲེལ་པའི་བྲུ་ལྷུང་དགྲུ་









གཏིང་	ཨྱི། གཅོད་གཡས་གསུམ་གྱི་གྲུག་གཤེད་སེ། རྒྱལ་ལྷ་འཛོམས་ཕྱིར་བྱུང་དམར་ཡབ་ལ་སྟོབས། སར་ཕྱིན་རྒྱལ་ལྷན་རྒྱུར་ཁོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། བདེ་སྟོང་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཞབས་	མེད་པ་
བརྒྱ་གཉིས་	གཉིས་ཡབ་ལ་འགྲིལ། ལོག་ལྷ་ཚོར་གཅོད་མེ་རི་སྐྱུག་ནག་འབར། ཡུམ་ཆེན་ཁོ་མོ་རི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ལྷོ། དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ཡང་དག་ཅེ་རྒྱ་གཞི། མཐིང་ནག་སྐྱུར་སྟོན་སྐྱེ་མེད་ལྷོ། སྐྱོ་སྐྱོ་གསེ། ཕྱག་རྒྱལ་མཚོན་ཆས་མ་དག་འཁྲུལ་རྒྱུན་གཅོད། སྐྱོ་གཤེག་གཤེད་སེ་ཞིང་སྟོང་ཉིད་དོན་དང་ལྷན། ས་བཅུ་རྩོགས་ཕྱིར་དཔའ་བའི་ཆས་བཅུས་བརྒྱན། ཚོད་མེད་བཞི་ལྷན་ཞབས་བཞི་	23
ས་	འདོར་སྟབས་བསྐྱད། བདེ་ཆེན་ཡུམ་མཚོག་གོ་ཏི་ལྷ་རི་འཁྲུད། གྱི་གྲུག་འཛོན་ཅིང་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ལ་སྟོབས། ཡང་དག་ཕྱགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྟོད། ལྷོ། དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་འཇམ་	ཆ་གསུམ་
	དཔལ་གཤེན་རྩེ་རི་གཤེད། རྒྱས་པའི་དབང་ཕྱག་སྐྱུ་མདོག་མེར་ནག་རམ། ཕྱག་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་ལོག་རྟོག་བག་ཆགས་འཛོམས། ལྷོ་ལྷུལ་སྐྱོ་གཤེག་བརྒྱུད་སེ་ཞིང་ཐོད་གཏོང་འདུལ། རྒྱུར་	

ཁྲོད་མངའ་བསྐྱུར་ཆས་བཅུ་སྐྱུ་ལ་མཛེས་མེད་བཞུགས་ཆེད་གཅོད་ཞབས་བཞུགས་འདོད་སྟབས་བསྐྱུར་མེད་ལྷ་ཡུམ་འཇུག་སྐྱུ་ལ་པའི་ཁྲོ་ཚོགས་འགྲུང་གི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་ཞབས་གཉིས་བདེ་སྟོང་འགྲིལ་མེད་པའི་སྐྱུ་ལི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྟོད་མེད་ལྷོ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ལྷ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དམར་ནག་དབང་ལྷན་ལོག་ལྷ་དབྱིངས་སྐྱུ་སྟོལ་ཕྱག་དྲུག་མཚོན་ཆ་བགོགས་ཚོགས་གདོན་ལ་འདེབས་སྟོག་ཤོག་བརྒྱུད་ས་ཞིང་བར་སྐྱུང་འབྱུང་པོ་འདུལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་ལྷན་གར་དགྲའི་གཟི་བྱིན་འབར་གྲོལ་བཞི་ལམ་སྟོན་ཞབས་འདོད་བམ་ཚེན་བརྗེས་པ་དམ་གཟི་ལྷན་གཏུམ་མེ་ཚོ་བདག་དབང་གི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་ཞབས་འགྲིལ་སྟོབས་བཅུས་བརྗེས་པ་དམ་ཚེན་ཁྲོད་ལྷ་གསུང་གི་སྐྱུ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྟོད་མེད་ལྷོ་དཔལ་ཚེན་ཁྲོ་རྒྱལ་བཟོ་གྱི་ལ་ཡེ་ཚོས་སྐྱུ་འི་བཞིན་མངའ་ས་མཐིང་ནག་སྐྱུ་འཚི་གཅོད་ཕྱག་དྲུག་མཚོན་ཆ་འདྲེ་ཚོད་སྟོང་ལ་གཟིར་སྟོག་ཤོག་དབྱིངས་བརྒྱུད་ས་སྟིད་གསུམ་ལྷ་སྟིན་སྐྱུ་དང་སྟེ་དགའ་བཞི་འི་རང་བཞིན་འདོད་སྟབས་བདུད་ཚོགས་མཚན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་འགྲིལ་











ལྷོ་	ཨོཾ། སྒྲིལ་པོ་མི། ཨོ་ཁྲི་གུ་རྩ་ཙ་ཙ་ཨོ་ལྷོ་པུ། དགྲིལ་པོར་སྒྲིལ་ལས་སྒྲགས་མི། ཨོ་བཟླ་མ་རྩ་གོ་ཏེ་པ་རྩ་གོ་ཏི་ཤུ་རི་བཟླ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་མ་རྩ་ཡུ་གུ་ལ་རྩ་པ་གམ་རྩ་རྩ་ལ་	མིང་པ་
ལྷོ་	རྩ་ལྷོ་པུ། ཅེས་སྒྲགས་བཟླ་ཞིང་བྱེན་སྐབས་དང་བསྐྱེན་ལ། ལྷོ་ཡེངས་མེད་ཚུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་བཟླ་བ་གཅིས། རབ་བསྐྱེན་ཟླ་བ་གསུམ། འབྲིང་བསྐྱེན་ཟླ་བ་གཅིག། ཐམ་ཞག་ཉེར་གཅིག་བཟླ་བ་གཞུང་སྒྲིལ་ཚད་ཡིན། དེའང་དབང་པོ་རབ་	29
ལྷོ་	རྒྱལ་མི་ཞག་བདུན་ནས་ལྷོ་ཞལ་མཇལ། སྒྲགས་ཤམ་རྩ་ལས་བཞི་སྐྱུར་གྲུང་རུང། དམིགས་རྒྱུ་བཟླ་བ་ཚེན་ལྟར་བྱའོ། ས་མ་ཡ། བཅོ་བརྒྱད་པ་བུམ་པ་སྐྱུ་བ་པ་མི། ཨོ་ལྷོ་པོ་ལྷོ་ཏོ། པོ་ལས་པ་རྩ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ སྒྲ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ། དེའི་ཉེང་རྩ་ལས་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲིན་ཅང་ཅང་ཐལ་མཐའ་དབུས་ཚད་དང་བུལ་བ། ལྷོ་བཟླ་ཞིང་ཟླ་མ་པ་མཚུ་འཕྱུང་བ། ཁ་གཡེལ་པ། ཞབས་ལུམ་ ལ་མཇོས་པ། ཁ་རྒྱུན་དཔག་བསམ་གྱི་ཞིང་དང་སྐྱོ་མ་དང་ས་མེ་ལོང་དོ་རྩེ་གཟུངས་གྱི་ཐག་པ་དུང་དམར་བདུད་རྩི་དང་ལྷན་པ། དེའི་དབུས་སུ་པ་རྩ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ། ཆེ་མཚོག་གཅིག་གཅིག་པ་དོ་	ཚུ་གསུམ་



ལྷོ་	ཨོྃ། ཟེའ་ཕོག་པས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱལ་ཞིང་ཅི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བསམ་མོ། བཅུ་དགུ་པ་སྟུན་མཚམས་སུ་སྟུན་གཏོར་འབྲུལ་བཞི། ཨོྃ། མི་མངོན་དག་པ་ལྟོན་གྲུབ་དབྱིངས་	མིང་པ་
བཅུ་དགུ་	གོང་ནས། བཀའ་བརྒྱད་གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱལ། དུག་ལྷ་བསྐྱལ་བའི་ལ་ཁག་མཚོད་པ་འབྲུལ། ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས། དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་བར་	31
ལྷོ་	ཚད་ཞི་བ་དང་། ལྷ་ཚོགས་སྤོན་ལས་ལྟོན་གྲིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨོྃ། མཚན་པལ་ལྷ་མི་ཏ་རྟ་བ་ལོ་ཏ་ལྷོ་ས་ཅི་རྟ་པོ་རོ་ཅོན་བ་སུ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི། ཞེས་སྟུན་གཏོར་འབྲུལ་ཞིང་ལས་བཞིའི་སྤོན་ལས་བཅོམ་ལོ།	ཚུ་བསྐྱེན་

མིང་པ་  
31  
ཚུ་བསྐྱེན་





ལྷོ་	ཨོཾ ཏུར་ཁྱོད་ཤོ་བྱང་བག་དྲོ་མེ་རེ་རེ། དགྲིལ་འཁོར་འཇའ་ཚོན་བཀའ་མདངས་ཏ་ལ་ལ། འདིར་འཚོགས་དམ་ཅན་རིག་འཛིན་གྲིགས་སེ་གྲིགས། སྐལ་ལྷན་ཤོ་མོ་དགའ་བྱོ་	ལྷོ་
བཏུ་བཏུན་	ཡ་ལ་ལ། འདིར་འདུས་འཁོར་ཚོགས་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྐལ། ར་ཡབས་གྲིང་དུ་ཡང་ཡང་འཚོགས་བྱའི་ཕྱིར། གནས་འདིར་སྐྱེན་འདྲེན་བྱིན་ཚེན་སྐྱུར་དུ་ཤོབ། མཚོགས་སྐྱེན་འབད་མེད་ཚུ་བོའི་ རྒྱུན་ལྷུང་སྐྱེལ། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ཇོ་སྐྱེ་བོ་ཉོ། གསུམ་པ་བཞུགས་གཤམ་དུ་འགོད་པར་གསོལ་བ་ནི། ཇོ། ཚོས་སྐྱེ་ཉོག་བྱལ་ཚོགས་ལ་རོལ། འོངས་སྐྱེ་ཅུ་ལ་སྐྱེད་ཚོགས་ལ་རོལ། སྐལ་སྐྱེ་བདེ་ ཚོན་ཚོགས་ལ་རོལ། ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཚོགས་ལ་རོལ། ཁྱོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཚོགས་ལ་རོལ། སྐལ་པ་ཡང་སྐལ་ཚོགས་ལ་རོལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གཤམ་འཁོད་གསོལ། ཨོ་བཟླ་རྣམ་ཉོ་རྣེ་ ན་སྐྱེ། བཞི་པ་ཚོགས་སྐྱེད་འབུལ་བ་ནི། ཇོ། དབྱིངས་ལས་འཕྲོས་པའི་མཁའ་འགོ་མཇོས་མའི་ཚོགས། ཕྱག་ན་ཉི་ཟླ་རྣམས་ཡངས་པའི་སྐྱོད། འདོད་ཡོན་ཚོགས་བརྗིད་སྐྱེན་པོ་ལྷུང་བཀོད་ནས། ཕྱག་རྒྱ་	33
མ་		ཕྱག་རྒྱ་







ལྷོ་	ཨྲིལ་ལྷོ་བོའི་རྒྱལ་ལོ། དེང་འདིར་དྲག་པོའི་ཟོར་ཆེན་འཕེན་ལོ། ཕོ་ཉ་དམར་ནག་གཏོར་མའི་དབལ་ལོ། མཚོན་བྱུང་ཚོ་ཚོ་སྤྲུངས་སེ་སྤྲུང་ལོ། སྐད་ཅིང་ལས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཚོ།	ལྷོ་
བུ་དྲུག་	གནམ་ལྷགས་ཐོད་ཚོད་ལྷུང་བ་ལྷུང་ལོ། བྱད་མའི་རྟེན་ཡུལ་མཁའ་ཁང་བཅས་ལོ། མགོ་མཇུག་བསྐྱོད་ཅིང་ས་ལ་བསྐྱེས་ལོ། སྲོག་སྤྱིང་སྤལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་ལོ། ཨོ་བཟླ་ཡ་དུ་སྤོམ་ཉ་ལ་ཉ་ལ་དགའ་བོའི་ སྲོག་ལ་སྐད་སྐད་ལོ། ཅེས་འཕང་བས་དགའ་བོའི་མཁའ་ཁང་དཔྱད་བཅས་རིམ་པ་དགའ་བོའི་ས་འོག་ཏུ་བསྐྱོད་པར་བསམ་ཚོ། བཅུ་བཞི་པ་ཆད་མདོ་བཞུགས་པ་ནི། ལྷོ་ལོ། སྤོན་ཚོ་འོག་མིན་ག་དག་ཕོ་བྱང་དུ། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་དབྱིངས་ སྤྲུག་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་ལོ། ལྷུན་གྲུབ་རང་གསལ་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤྱེས་ཚོ། དབྱིངས་གྱི་མ་ཚོ་མཁའ་འགྲོས་ཁས་སྤྲུངས་བཞིན་ལོ། གཏོར་མ་བཞེས་ལ་ཆད་མདོ་དྲན་པར་མཛོད་ལོ། ལྷོ་ལོ། དེ་འོག་ མཚོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བརྟེན་གསལ་པའི་དུང་ལོ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམ་བཤུད་ལོ། ལས་གྱི་དབང་ཚོས་སྐྱོམ་བུ་གཏད་པའི་ཚོ། ཞིང་སྐྱོད་གནས་ཉུལ་སྤྲུང་མས་ཁས་སྤྲུངས་བཞིན་ལོ། གཏོར་མ་	37
ལྷོ་		ལྷོ་

བཞེས་ལ་ཐ་ཚོག་དྲན་པར་མཛོད་ལྷོ་ རེ་འོག་བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤུའི་གནས་མཚོག་ཏུ་ པདྨ་འབྲུང་གནས་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་ སྐབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེམ་ཚོ་  
 དབང་སྤྱུག་གིང་སྐྱོན་སྤེ་བརྒྱུད་ཁས་བྲུངས་བཞིན་ གཏོར་མ་བཞེས་ལ་ཐ་ཚོག་དྲན་པར་མཛོད་ལව་ རེ་འོག་ལྷ་བརྒྱུད་སྤྱི་ཐ་མ་ལེ་ སྐས་གནས་ཆེན་པོ་པདྨ་བཀོད་པ་རུ་ གཏོར་བདག་གྲིང་  
 པ་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་ ཟིལ་གོམ་བཀའ་བརྒྱུད་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེམ་ཚོ་ གཏོར་བདག་དམ་ཚོག་སྤྱང་མས་ཁས་བྲུངས་བཞིན་ གཏོར་མ་བཞེས་ལ་ཐ་ཚོག་དྲན་པར་མཛོད་ ཨོ་  
 བཛྲ་གྲོ་ཏི་ལཱ་འི་ས་མ་ཡ་བླ་མ་རུ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ བཙོ་ལྷ་པ་བརྟན་མ་སྐྱོང་བཞི་ ལව་ བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཞི་ བདུད་མོ་གོད་སྐྱེན་སྐྱོན་མོ་བཞི་རྣམས་ཞི་ ལྷ་པ་ལྷ་པ་གོས་  
 རྒྱུན་དར་དཔུངས་ཅོད་པཏ་འཕུར་ ལྷ་ལེན་གྲོ་བརྟུངས་གཡེར་ཁ་སི་ལི་ལི་ འདྲིར་ག་ཞེགས་རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་ གསང་སྤྲུགས་གཉེན་གྱི་མེལ་ཅོ་མཛོད་དུ་གསོལ་ ཨོ་བཛྲ་ལྷ་མོ་

ལྷོ་	ཨོཾ ཉམ་ཉི་མ་ཉི་ཉི་ལོ་ལོ་ ལམ་དེ་བའི་ཉ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ བཅུ་དྲུག་པ་རྟ་བློ་མི་ གཏོར་གཞིང་འོག་ཏུ་དག་སྒྲིབ་ལྷོ་ ལྷོ་ ཆེ་མཚོ་ག་བྱ་ཕྱོད་ཕྱོད་རྩལ་ བོ་སྒོ་གསལ་བའི་དགྲིལ་	མིང་པ་
ལྷོ་	འཁོར་ལྷོ་ ཡོངས་རྫོགས་འདུམ་པའི་བྱོ་བརྟུངས་ཏེ་ ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ལྷུང་བྱ་བསྐྱབས་ བཏབ་པས་དུག་ལྷ་དབྱིངས་སྐྱོལ་ མཁོ་མོ་རུ་བྲ་མ་ལྷུང་ཞིག་ ཨོ་ཨ་ཞུ་ ལྷོ་ཞུ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	
ལྷོ་	ཞུ་ ཞུ་བརྗོད་ཞུ་གཏོར་གཞིང་ཡར་བཟེད་ལ་མེ་ཏོག་འཕོར་རོ་ བཅུ་བརྟུན་པ་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བཞི་ དང་པོ་བུམ་པ་ཐོགས་ལ་ ལྷོ་ བུམ་པ་རྣམ་དག་ཚེས་དབྱིངས་གཞལ་ཡས་ཁང་ ཞང་དུ་བཀའ་	39
ལྷོ་	བརྟུང་གསལ་བའི་ལྷོ་ཚོགས་བཞུགས་ དབང་བསྐྱུར་སྐྱུ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཞས་ཤོག་ ཨོ་བཟོ་གྲུ་ལ་ཨ་ལྷོ་ལྷོ་ གཉིས་པ་བྱ་ཕྱོད་ཐོགས་ཞུ་ ལྷོ་ བྱ་ཕྱོད་ལྷོ་གྲུབ་ལོངས་སྐྱུ་འི་རྩལ་སྐྱུང་རྫོགས་	
ལྷོ་	དམ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་གསལ་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་ དབང་བསྐྱུར་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཞས་ཤོག་ ཨོ་བཟོ་སྐྱུ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ གསུམ་པ་སྐྱུ་འི་དགྲིལ་འཁོར་ཐོགས་ཞུ་ ལྷོ་ དགྲིལ་	རྩ་བའི་མ

འཁོར་གཙོ་བོ་གསང་བ་བྱིས་གོམ་ལྟོ། སངས་རྒྱལ་གྱུ་གྱི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད། དབང་བསྐྱུར་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ཤོག། ཨོ་བཟླ་ཅིན་ཨ་ལྷོ་ཉི་ལྟོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བཞི་པ་གཏོར་མ་དང་འབྲེ  
 འབག་ཐོགས་ནས། རྩྱུ་རྩྱུ་ ཆེ་མཚོ་གསུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སྤོན་ལས་དང་། གཉིས་མེད་དམ་ཇུས་དངོས་གྲུབ་གཏོར་མ་ཡི། དབང་བསྐྱུར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཇོགས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨ་  
 ལྷོ་ཉི་ལྟོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བཅོ་བརྒྱུད་པ་དངོས་གྲུབ་ལ་རོལ་པ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་ བདེ་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་ཟག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏོར་། ཆོ་ཆོས་ཟས་ནོར་སྤོན་གྲགས་མངའ་ཐང་སྟོབས། དང་འདིར་སྐལ་ལྷན་བདག་གིས་ཐོབ་  
 གྲུང་ཅིག། ཨོ་སྐྱུ་སྤྱི་སྤྱི་ལྟོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བཅུ་དགུ་པ་ཆོ་འགྲུག་པ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་ རིག་འཛིན་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་། མགྲོགས་མ་སྐྱོ་སྐྱོར་མདའ་དང་བུམ་པ་འཛིན་། ལྷན་སྤྱི་དུ་ཆོ་བསོད་བཅུད་  
 བསྐྱུས་བདག་ལ་བསྟོམ་། ཨོ་བཟླ་གྲུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་ ཉི་ལྟོ་པ་ནོར་ས་བཅོད་གསོལ་བ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་ གསང་བ་བྱིས་གོམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ཆོགས་ལ། ལྷོ་རྒྱུད་གསང་བའི་དམ་ཚིག་འགལ་བ་དང་། མ་



པའི་	ཨོཾ། འབྲེུར་ཉམས་དང་ལྷག་ཆད་འཁྲུལ་བའི་ཚོགས་ལྟོ། མཐོལ་ཞིང་བཤམས་ལ་མི་སྐྱིབ་ཚངས་པར་སྦྱེལ་ལྟོ། ཨོཾ། མཐོལ་མཉམ་སྦྲེལ་ལྟོ། ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུ་ཞིང་བཟོད་གསོལ་བྱས་ལ་ཆད་ལྷག་	མཐོལ་
ཉེར་གཅིག་	བསྐྱང་ལྟོ། ཉེར་གཅིག་པ་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བ་ནིཾ། ཨོཾ། དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་ནས་མི་དམིགས་དབྱུས་སུ་ཡལ་ལྟོ། དུམ་རྣམས་ཡབ་ཐིམ་ཡབ་ཀྱང་སྦྱོར་ལ་བསྐྱུ་ལྟོ། ཨོཾ། ཡང་གྲོལ་ཕྱོག་རྒྱ་ད་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལྟོ། འགགས་མཐའ་བྲལ་མི་དམིགས་ཨཱ་ལ་བཞག་ལྟོ། ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་ལྟོ། ཞེས་དམིགས་མེད་གསལ་འདུ་ཐུན་གཅིག་བཞག་གོཾ། ཉེར་གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ནིཾ། ཨོཾ། བསྐྱུ་བྱ་ག་དག་སྦྱོར་བྱེད་ཡེ་ནས་སྟོང་ལྟོ། བསྐྱུ་ཡུལ་སངས་རྒྱལ་	མཐོལ་
མ་	སེམས་ཅན་ཀུན་གཞི་གཅིག་ལྟོ། བསྐྱུ་བའི་དངོས་གཞི་སྐྱུ་བསམ་བཟོད་ལས་འདས་ལྟོ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རང་ངོ་ཞེས་སྦྱིར་བསྐྱུ་ལྟོ། ཉེར་གསུམ་པ་སྐྱོན་ལམ་ནིཾ། ཨོཾ། དགྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོ་གཉེན་གྱི་	མཐོལ་
	དལ་བཟུང་ནས་ལྟོ། ཚོར་བས་འབྲལ་མེད་ཡི་དམ་ལྷུར་བཟུང་ཞིང་ལྟོ། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་སྟོ། བད་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་བར་ཞེས་ལྟོ། ཉེར་བཞི་པ་བཀྱ་ཞེས་བཟོད་པ་ནིཾ། ཨོཾ། ཚོས་	མཐོལ་

མཐོལ་

མཐོལ་



<p>གཏེར་ ཉེར་གཉེན་བྱེད་ མ་</p>	<p>ཨྱིེ། །ཤལ་རྩམས་པ་འདྲ་བའི་རྟོ་འོག་མཚོ་འཁོར་བ་རྒྱ་བས་དྲག་ཏུ་འཕྱོ་བའི་སྐོར་ནས། །རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷ་གསལ་གྱི་ལོར་ །ཕྱི་ལོར་ ༡༧༣༠། གསལ་འཕྱུངས་ཞེས་པའི་ཚོར་བླ་བཅུ་པའི་ཉེར་ལྷུང་འབྲུག་གི་དུས་སུ།          ཁྲོམ་ལྷ་བཅུ་འི་སྐོར་རྩ་དང་བཅས་རྒྱུན་གྱིས་མཐོང་སར་ཁྲོམ་གཏེར་དུ་གདན་དྲངས་པའི་ཚོ། གཏེར་སྲུང་གཞོན་སྦྱིན་སེང་གདོང་གིས་གཏེར་སྐོམ་དངོས་སུ་གཏད་པས་སྦྱུན་དྲངས་ཤིང་། གསལ་རྒྱགས་ཚོས་འཁོར་གྱིང་དུ་ཤོག་སེང་ཞེང་སོར་ལྷ་དྲགས་          མཁྱིད་དོམི་ཚོད་ཚམ་གྱི་ངོས་སུ་ཤེས་མཁའ་འཕྱོའི་ཡི་གེར་འདུག་པ་ནས་ཚུ་གླང་ལོར་ །ཕྱི་ལོར་ ༡༧༣༡། ལྷ་ཚོས་ཡར་སྐར་ཚོས་བཅུ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་དུས་ཚེན་དུ་ཞལ་བ་ལུས་དགོ་བར་གྲུབ་པ་ལོ། །གཞུབས་ཚེན་རྣམ་འཕྱུལ་གཏེར་ཚེན་རྩ་གསུམ་གྱི་དང་། བཀའ་          བརྒྱད་ཚེན་མོ་གསལ་བ་ཟིལ་གཞོན་འདི། རྟིང་མཁའ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་དག་ལུས་བགྱིས། དགོ་བས་མ་དག་ཚོགས་བརྒྱད་དག་པར་སྐོབ། །</p>	<p>མིང་པ་ མིང་ 43 རྩ་གསུམ་</p>
--	--	--

