ཨཱཿ། ཨོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གླིང་པའི་རྙེད་གཏེར་བཀའ་སྩལ།

TERMA TEACHING OF ORGYEN TSASUM LINGPA

ཏཱཀ་ཆ volume 6 *updated edition 2008*

A collection of profound terma teaching revealed by Orgyen Tsasum Lingpa Chokyi Gyatso

Edited by Khenchen Palden Sherab Rinpoche

volume 6 CHA

tshe sgrub 'chi bdag zil gnon

།།ཐུགས་པའི་གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྒྱུན་རྩ་གསུམ་གྱིར་རྒྱུ་མཚོའི་ཟླ་གཏེར་ཁོར་ཡུག་བང་མཛོད་ལས།
ཚེ་སྒྲུབ་འཆི་བདག་ཟིལ་གནོན་གྱི་དཀར་ཆགས་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ་བཞུགས་སོ།།

ཅ།། ཡོངས་སུ་གྲོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་གཟི། རྒྱ་ཀོ་ཤའི་པད་སྟོང་རྩེ་ལ་བས། སྣང་གྲོད་ཟིལ་གྱིས་གཙོན་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་ཀུ་རར་
འདུད། འཕགས་བཞིའི་སྐྱེད་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་མ། བོད་ཡུལ་མི་མོའི་ཚུལ་དུ་ལེགས་སྤྲུལ་ནས། ཟབ་གཏེར་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཆེ། གླུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་འདུད། སངས
རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝའི། ཐུགས་ཀྱི་སྙས་གཅིག་གནས་ཆེན་བཏུན་ཏུ་ཀ། ནམ་འཕྲལ་གྱུབ་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་བླར་མཐོ་བའི། གཏེར་ཆེན་རྒྱ་གསུམ་གྱིང་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། དགུ་ལྡན་བརྒྱད་པའི་བྱིན
བླབས་སྒྲིན་ཕུང་ལས། ཨ་ཀི་ཏྲེ་བའི་སྙིང་བཏུད་སྒྲིན་གྲོལ་ཆར། གླུབ་གཉིས་ལང་ཚོའི་དཔྱིད་མཚོ་ཟླ་ཀུན་ཀྱི། མཚན་བྱང་ནོར་བུ་ཕུང་པོ་འདི་ནུ་སྤྲུངས། དེ་ལ་འདིར་གསང་སྔགས་ངོ་རྒྱ་ཐེག་པའི་ལྷོན
མཚོ་ནུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་མ་ཏྲ་ཀུ་ནུ་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝའི་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྙས་གཅིག་གནས་བན་ཆེན་པོ་ས་ངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་སྤྲུལ་གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་གར་དབང་གནམ་ལྷུགས་ངོ་རྒྱ་འམ། པདྨ་གཏེར

།།ཀ།། བདག་གློང་པའམ། ཡོ་རྒྱན་རྒྱ་གར་སྒྲུམ་གློང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོར་མངའ་བ་གང་གིས། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་མ་རྒྱ་བ་ཅུ་པཎ་འཕྲིན་གནས་ཡན
ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱ་མེད་པ། རྒྱུད་ལྡང་མན་ངག་གསུམ་གྱི་ཟབ་བཅུད་གཅིག་ཏུ་ཕེལ་བ། རྣལ་འབྱོར་ཆོ་ལུས་གཅིག་ལ་གྲུབ་གཉིས་འབྲས་བུའི་ཚེས་ཆེར་ལྷུ་བར་བྱེད་པའི་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཆོས་ཚོ་སྟྲུབ་འཚེ་བདག
ཟེལ་གཅོན་འདི་ཞེ། གཏེར་གཅས་ཐུ་རི་ཟེལ་ཆེན་གསང་ཕུག་ནས། མེ་སྦྲེལ་བོད་ལོར། ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་སྒྲུན་དྲངས་པའི་གཏེར་ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཚན་རྣམས་རིམ་པར་འགོད་པ་ལ།
།།ཀ།། ཆོ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན། ཕྱེད། ༥༧ 1-102 །།ཁ།། ཕྱིན་འབེལས་གང་དས་རིང། ཕྱེད། ༣ 103-106 །།ག།། བསྐང་བ་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང། ཕྱེད། ༨ 107-118 །།ང།། ཛཿདགོངས
བསྐྱེད་ཟློག་པར་གསལ། ཕྱེད། ༣ 119-124 །།ཅ།། སྨོན་མཚོད། ཕྱེད། ༢ 125-126 །།ཆ།། གསང་སྒྲུབ་རྡོ་རྗེ་མཁོ་ཞིང་གཞི། ཕྱེད། ༩ 127-134 །།ཇ།། ཕྱི་ལྟ་ཁ་ཐོ་རྒྱ་ལ་ཐོ་ཀདུས་ཀྱི་ལས

བྱང་། ཕྱེ་བ། ༢༣ 135-180 ཉ།། བདུད་རྩི་ལག་མཚོན། ཕྱེ་བ། ༢ 181-184 ཏ།། ཆུ་གླིང་ཕ་ཐོ་རྒྱལ་སྟོན་བདུས་ཀྱི་གསང་སྒྲུབ། ཕྱེ་བ། ༥ 185-194 ཐ།། ཟློས་སྒྲུབ། ཕྱེ་བ། ༢ 195-198
ད།། འཕོ་བ་དཔག་ཚེན་མདའ་མོ། ཕྱེ་བ། ༢ 199-202 ན།། མན་ངག་གནད་ཀྱི་གདམས་པ། ཕྱེ་བ། ༢ 203-206 པ།། སྨོན་ལམ་བདུད་དཔུང་ཚར་གཅོད། ཕྱེ་བ། ༩༧ 207-288
ཕ།། རྒྱུད་གསང་བའི་ཏི་ཀā་དམར་ཡོ། ཕྱེ་བ། ༣ 289-294 བ།། ལོ་རྒྱུས་མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས། ཕྱེ་བ། ༡༡ 295-316 མ།། དབང་ཆེན་ལུང་བློ་ལའི་ཕྲེང་། ཕྱེ་བ། ༡༥ 317-346
ཙ།། དབང་འགྲེང་འཛའ་ཚོན་ཕྲེང་། ཕྱེ་བ། ༦ 347-354 ཚ།། གླུང་རབ་ཉམས་ཆག་ལམ་བསྒྲུར། ཕྱེ་བ། ༧ 355-368 ཛ།། ཚེ་འཛིན་སྨོ་གཎ་སྒྲུབ་འཁོར་ལོ། ཕྱེ་བ། ༣ 369-374
ཞ།། ཚེ་འདུད་ཞགས་པ་གཅོད་པའི་གདམས་པ། མ་ཚང་ཎ།། བླུང་སྒྲུབ་འཛའ་ལུས་འོད་དཔུལ། མ་རྟོགས་ཟ།། བདུད་བཞི་འི་ཞུ་ལེན། མ་རྟོགས

ཀ
ཚེ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འཛིན་ཕྱོང་བ་བཞུགས་སོ།
ཚེ་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་འཆི་བདག་ཟིལ་གནོན་ལས།
ཨཱཿ

ཨཱཿ ཨ་ཡུ་ཝ་དཾ་མཱི་མ་ར་ཞི་ཏ་ཨ་ཏི་ཏ་ཡ་ཏི་ཏ་ཡ་ཏེ་ཏ་ཡ་ཡེཿ ཨ་ཡུ་ར་དཾཿ ཀི་ཧྲཱི་ན་བཅུ་ཨ་ཞ་ན་ཨ་ནཏ་ཙ་ས་མ་ལི་ཏ་ཞི་ཧྲཱི་ན་མཿ བོད་སྐད་དུཿ ཚེ་སྲུང་ཆེན་མོ་འཚེ་བདག་ཟེལ་བཀོན་གྱི་ཚེ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ལྡན་འཇའ་ཚོན་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བཞུགས། བླ་མེད་ཡང་གསང་ཐུགས་པ་ཀུན་གྱི་གདམས་ངག་ཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྙིང་པོ་སྨོན་ཐེག་ཐེག་ཆེ་ཆུང་ངུ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་ལ་གྱུས་པས་ཕྱག་ལས་ཀྱང་ཚུད་ཟློ་ཞིང་ཡིད་ཆེ་མེད་པར་འབྱུང་སྐྱེ་ལ་ཀུས་པས་ཕྱག་ལས་ཀྱང་ཁམས་ཆགས་ཤིས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་ཀོ་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་ཀ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ

ཨཱཿ བསྟན་སྲུངས། བདེ་སྡོང་སྒྲོལ་མོ་ཀུན་དུ་བཅས་ཏེ། མཐའ་བྲལ་གྱི་སྦྱན་གཉིས་ཟང་ཐལ་གྱི་ནམ་མཁར་གཟིགས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་ལྷམ་མེ་ལྷག་གིར་བརྟན་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། ཡང་དེའི་ཚེ། ཐོག་མའི་མཚོན་པོའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རང་སྒྲ་ལས། ཨ་མ་ཨཱཿ གསང་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཆེ། རང་སྒྲ་སྒྲ་བརྗོད་བྱོ་ལས་འདས། སྣང་བ་སྐུ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཀུན་ཏུ་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག། བརྟན་དེ་ཚོན་གྱི་རང་བཞིན་འགྱུར། འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས། རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་འོད་ཆེན་པོ། རླུ་སྟེ་ཕྱག་མཚན་སས་བོན་རྒྱས། སྣང་བ་བསྐྱེད་ལ་སྟོང་པ་ཉོ་གསོ། སྒྲ་མའི་གར་གྱིས་སྦྱོས་བསྐྱར་ཉིད། བདེན་པ་གཉིས་ཏེ་ཟུང་འཇུག་བདེ། སྣ་ཚོགས་རྩལ་གྱིས་བྱེད་ལས་རྒྱུང། བསྟུས་བྱ་དགེ་པའོད་ཀྱི་ཤུ། ཀུན་གྱིས་ཕྱང་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད། ཐུགས་བསྟས་བྱེ་བྲག་འཕྲལ་འཁོར་གྱིས། ས་མཁན་ལེགས་པར་སྟོན་པོས། ཡང་དག་བློ་མེད་དེ་ལྟར་གནས། གཞི་ཡི་ཚེ་འཕྲལ་ལམ་དུ་ཕྱར། བརྟན་དེ་གནས་པ་མཁོན་དུ་ཕྱུང། གང་མས་པ་དེ་ལྟར་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུངས། ས་མ་ཡཿ ཨ་ཧ་ཧ་ཧཱཾ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ ཐ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ ཐ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ ཐ

བརྒྱད་ཁོག་སེར་ལ་བཅོད་པ་རྒྱས་པ་བསྟན་པའོ། ཨོ་ཨཿ **ཀ་ཏ་ཀཱ་ཏ་ཡཱ་ནཱ་ཡ** **ཏ་ཐ་ཐ་ཐ** ཨེ་མཿ བདག་འདྲ་ཁོ་བོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་བསྟན། ཀུན་ཀྱི་ཡང་བཅུད་ཚོ་སྦྱོང་ཟབ་མོ་ཡིས། མན་ངག་དོན་གསལ་འཕྲལ་གྱི་མེ་སྟོང་བསྟན། དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱལ་མི་བརྟེན་བཟུང་ཀྱིས་ཟུངས། ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦྱོས། མ་འོངས་ལྷ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་འགོ་ཚུགས་ཚོ། འོ་ཏྲ་ཧ་མཚོ་གཟུར་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། སྨྲ་ལ་པར་བརྩ་གཏེར་བདག་གྲོང་ཤེས་པའི། ལས་ཅན་ཐུགས་ཀྱི་ སྨས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། **ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ**ཿ དེ་ནས་དགྱེ་ལ་འཕོར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ནི། དབང་གི་ས་གཞི་དམར་ཞིང་སྟུམ་པ་ལས། དལ་བ་ཅན་ལ་ཁཏམ་ཞིང་ལས་ལ་མཁས་ལ་ལྷར་མ་ཕྱུ། ཐིག་སྐྱེད་དལ་གྱི་ གཉིས་འགྱུར་ཚད་ཅོམ་ཀྱིས། འདེས་པའི་རི་མོ་དགར་པོ་དག་ཏུ་འདོད། སྨྲ་པར་པོ་ཞི་དགྱེ་ལ་འཕོར་ནུབ་ཏུ་འཕོད། བཀུ་ཤེས་མཚོན་ལྷན་རིག་མ་རྒྱན་ཅན་དེ། ཤར་དུ་སྟོད་ལ་ཐིག་སྐྱེད་སྟེ་མོ་གཏད། དེ་ཡང་ཐིག་སྐྱེད་རྡོ་རྗེ་པདྨ་མཚོན། དང་ པོ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་དལ་ཐིག་གངས། ཐིག་སྐྱེད་རིག་མའི་ཕྱི་བོར་གྲུ་གང་གཏད། ཏོ། གསང་བ་ངན་ཏྲི་དས་ཀྱི་མཁའ་ལམ་དུ། བདེན་གཉིས་འབྲས་བུ་ལྷོན་པའི་ཕྱེར། རིག་པ་རྡོ་རྗེ་རི་ཐིག་གངས་པོ། རང་ཕྱུང་

ཨཱཿ ཡེ་ནས་ཕོ་བྲང་གསལ་ལུ། ཨོཾ་རྡུམ་བཏོ་སྣ་ཐུང་ཚུལ། དེ་ནས་རིག་མའི་གྲང་ལ་གཏུང། ཞེས་རབ་ཡུམ་གྱི་བླ་ག་རུ། ཐབས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་བར་བསམས། ཧཱུཾ་ སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ལམ་དུ། ཟླ་མེད་དགའ་བའི་ཐབ་ཀྱི་པའི་ཕྱེར། ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་ཐིག་གཤད་བོ། སྣ་ཚོགས་ལྟ་ལྟན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། ཨཱཿ པཏྨ་སྲ་ཏ་ཨ་ཧཱུཾ། དེ་ནས་དགྱེལ་འཕོར་དགའ་ལ་གདབས། ཧཱུཾ། ལུ་སྲ་ལ་ཐིག་མོ་ཡིད་འོང་མཁའ། དབྱངས་ཅན་མཉེན་ལྟུག་འཕྲིལ་ཞིང་ལྷེམས། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་ཚེ་འཛིན་གྱོགས། མཁའ་དབྱིངས་པར་ཆུ་ཚེ་དལ་དུ། ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུའི་ཐིག་གཤད་བོ། ཨཱཿ ཐུགས་ཀྱི་ནས་ཤ་ཀ་ཁ་ཀ ཆུ་ལ་ཕ་ཏ་ར་ཕ ཀ ཨ ཨ ཨ

ཡང་གཡོགས་དང་། མཆོད་པ་ལ་སོགས་སྤྲོ་མཐུན་བཤམས། འདི་རྣ་མ་སྨྲོས་རིམ་པ་ཞེ། གཞུང་དང་པ་ཁྲིད་གཉིས་ལ་ཟླུས། འདི་ཉིད་ཁོལ་བྱུང་ཚོ་གཅིག། དབང་ཆེན་ལ་སོགས་ལྷལ་བའོ། ས་མ་ཡཿ ཅི་ལྟར་ལས་རིམ་བྱེད་མོས་ཀྱང། འཕྲུགས་དང་གབ་ལྷས་མང་འདུ་བ་ཡས། ལྷལ་ལ་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་ཀྱང། དབང་པོ་རྣོ་ཞིང་པའི་རྟེས་འཇུ་གཱིས། ཇི་ལྟར་ཚོད་དུ་མ་ཕེབས་ནས། འཕྲུགས་འདོན་ཉིས་པ་བས་གས་ཀྱིས་དོགས། མ་ཏོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། ཚོད་ལྟན་གང་ཟག་དགོན་ལགས་པས། དེ་ཕྱིར་ལག་ལེན་ལྟན་པ་ཟུངས། དངོས་སུ་གཏེར་སྟོན་མཐལ་དུས་སུ། བུས་ཏོ་བོ་མས་ཅེས་ལ་ཐུགས་ཀྱང། རིམ་ནས་འཕྲུགས་སྟེ་བས་ལག་ལེན་འཚུগས། རེ་ཟུང་ཅོམ་གྱིས་སྒྲུབ་མོས་ཀྱང། ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་ངང་ལ་སྲོལ། ཡོངས་གྲགས་རྣམས་ལ་ཞུ་ཁོ་བོགས། བརྒྱད་འཛིན་ཅོམ་གྱིས་ལག་ལེན་ཚད། དེ་ཕྱིར་ཁྱེས་བཅོན་བཅུད་བ་དང། གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་མི་ཁྲེལ་ཕྱིར། གང་སྒྲས་འཕྲུགས་མེད་གས་ལ་ཁགོད་འདི། རིག་འཛིན་པང་འབྱུང་རྒྱ་ལ་བཤགས། གཏེར་འདི་གང་ཐུགས་ཆེ་བའི་དོན། ཐོད་མེན་ཕྱོད་ཡུལ་མེན་པ་དང། གང་ཟག་ཆོས་ལ་ཕྱོར་བ་དང། ཏྲ་མ་ལ་ཁས་པར་བསྟེན་པ་དང། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་པ་དང། བཟང་ངན་གྲུབ་མཐའ་ཕྱེད་པ་དང། འདུ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་ཕྱིར། རྒྱུ་དགྲུགས

ཨོཾ། ལུང་བཅོས་ཚོགས་རྣམས་སྦྱོས། གཞན་འགྲུགས་དགོས་པའི་མཚན་ཉིད་དོན། དབང་ལུང་སྨོན་དགོས་ཀྱི་ཆེད་མེད་པ་ལས། རས་ཆོད་འདོན་དུ་གལ་རྒྱང། གཞན་འགྲུགས་མེད་པའི་སྨོན་དགོས་བསྟན། ཇི་སར་ཆོས་ལ་མོས་པ་རྣམས། ཏྲ་མ་སྨོན་དགོས་མ་ཆེད་ནས། བསྐྱེད་ཙོགས་ཏེང་ཧཱ་ཏ་ཡབ་ཡུམ་ལས། ཕ་མ་ཡིས། འདི་ལ་སྦྱོར་དགོས་རྟེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་དཀར་གཏེར་གང་རུང་བསྟོ། དེ་ནས་བཞི་གསོ་གཏེར་བསང་སྦྱང་སྟེ། ཨོ་ཨཱཿཧཱུཾ། ལན་གསུམ་ཀྱིས་སྦྱོ། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཧཱུཾ། ང་ཉིད་ཡེ་ནས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། དབང་ཆེན་ཀུ་ལྷ་ལའི་སྐུ། ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ཕོ་ཉ་ཅེ། ཕྱོགས་དང་བར་མཚམས་ཁྱབ་པར་ འཕྲོས། དེང་འདིར་ཚོ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་དུ། སྐྱབ་ལ་མི་དབང་བཞེགས་ཀྱི་ཚོགས། འབྱུང་པོ་གླགས་ལྟ་གང་ཡིན་པ། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་ལེན་ཕྱིར་དུ། རྐང་ཅིག་མྱུར་དུ་འདིར་འདུས་ཤིག། ཨོ་བཎྜ་ཀཱ་ར་ཧ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཧ། ཧ་ཧ་ཧ། ཧཱུཾ། ཕྱོགས་ཀུན་ཅིག་གཏོན་བཞེགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། ཟད་མེད་མཆོད་སྦྱིན

འདི་ལོངས་ལ། འདི་རྣ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། ཅི་སྟེ་མི་འགྲོ་འཚེ་བྱེད་ནི། བདག་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་ཐུགས་ཁོས་ཏེ། རྒྱ་སྦྱོལ་ཁྲོ་བོས་ནམ་མཁའ་གང། གསུང་སྦྱོལ་ཁྲོ་མོས་ས་གཞི་ཁྱབ། ཐུགས་
སྦྱོལ་ཁྲོ་ཆུང་བར་སྣང་གསོ། རྒྱར་ལྷར་འཁྱུགས་པའི་མཚོན་ཆར་འབེབས། གཟི་བཟློད་མེ་དཔུང་ཁྲོ་ལྷར་འཁྱུགས། དབ་ལྷགས་ཏོ་རྡུའི་ཐོག་སེར་འབེབས། བར་མཚམས་ཁྱབ་པའི་མེ་དཔུང་
འཁྲིགས། ཐུན་ཕུས་ཚུ་ཚུ་ཐོ་ར་ར། བགེགས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ། བརྟེག་པས་ཕྱི་མ་ཕུལ་ཕན་བཞིན། མིང་མེད་བདག་པར་གཏོན་མི་ཟ། དེ་བས་རང་རང་གནས་སུ་དེངས། ཡོ་བཏུ་
ཀོ་ཏ་ཙ་ཐ་ལ་ཀ། ལ་ཀ་ལ་ཡ་བོ་ཀོ་ཏི་ཚུ་ཐུ། གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཡུན་ཅ་ཏ་ཡ་ཚུ་ལྟུ། དེ་ནས་ཐུན་ཀྱིས་བྱས་སྟེ་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཕར་ཏ་ལ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བསམས། གཉིས་པ་མཚམས་གཅོད་ནི། ཚུ། ང་ཉིད་ཡེ་ནས་
ཁྲོ་བོ་རྒྱལ། གཏོད་ནས་དཔལ་ཆེན་ཅེ་ར་ཀ། སྲོད་རྟེ་རྣམས་ཚུལ་བཞད་པ་ཡིས། མ་རིག་གཉིས་འཛིན་མཚམས་བཅད་ཕྱིར། ལྷོ་མ་ཁ་ཁྲོ་ཆོགས་གྲངས་མེད་འཕྲོས། ཐུན་ཏོག་ཀུན་ནས་མཚམས་

ཨཱཿ ཆོས་ཅིས། ཨོཾ་བཛྲ་ཡོ་ག་ཡོ་ཏི་ཝི་ཤུདྡྷ་བཛྲ་ཛཿ ཞེས་པ་སྦྱོང་བའི་གྲུར་ཁང་བསྐོས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ལས་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་འཕྲོས། ཁོང་ཡུག་བར་ཁྱུམས་
སྟོང་བའི་གྲུར་ཁང་ཡིན། ནང་རྒྱས་གཞལ་ཡས་འཛའ་ཚོན་ལྷུགས་སུ་གཏོགས། ཕྱི་རོལ་མཚོན་ཆ་མེ་དཔུང་ཁྱབ་པར་འཕྲིགས། ཕྱ་མོའི་རྩྭ་ཡང་འགྱུ་བར་མི་ནུས་པའོ། སུ་མཁྱེགས་གནས་
ལྷུགས་སྟུལ་པའི་གྲུར་ཁང་བསྐོས། ཨོ་བཛྲ་ཛཿཚན་ཏ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ར་ཏ། ཨོ་ཁཏ་ག་ཀ་ར་ཏ་ཀ་ར་ཏ་ཨ་ཡུ་ཏ་ཀ་ལ་ར། ཐུགས་ཀ་ཡི་ཤེགས་པ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་ཀ་ལ་ར། ཞེས་མི་ཤེགས་པ་ཏ་ཏ
ཁང་ཏུ་ཀྱུར་པར་བསྐོས། བཞི་པ་ཕྱི་མཚོན་ཁྱིན་ཀྱིས་བརྟན་ས་ཡིན། ཕྱིས། སྐྱེ་མེད་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོའི་སྙོད་མཚོ་ཀུ། ར་ལ་ཁྱོང་ཚོགས་དྲ་ཁ་ཚོགས་ཐུ་མའི་རྒྱུ། མཚོད་ཕྱིན་ལྟ་མོ་མེ་ཏོག་བདུ་ཕྲོས
དང། མར་མེ་དྲི་ཚབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོའི་ཐུ། ཐོག་མོ་ཀླུ་མོ་གར་མོ་བཞད་པ་མོ། དཀྱིལ་འཁོར་དགེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཁྱིན་ཀྱིས་བདེ་བར། ཀུན་བཟང་བློ་མེད་མཚོད་ཕྱིན་རྒྱ་མཚོར་ལྷུར།

ཨོཾ་བཛྲ་པཎྜི་ཏ་ཡཱ་པེ་ཀཱ་ཝཱ་ཏཱ་ཡ་ཧཱ་ཡ་ཧ་ཡ་ཧ་ཡ་ཧ

ཨོཾ། བཀྲིས། ཕྱག་རྒྱ། སྣང་སྲིད་འཇུག་ལྡང་བྱང་གཏེར་གཞོན་ནུ། ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཚེད་རྣམ་དག་གཏེར་མ་བར་ཁམས། དོན་སྟོང་ཕྱས་ཆེན་བཅུ་དྲུག་གཏེར་ཀུས་བསྐོར། ཐུ་ན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་རི་ལྟར་སྤུངས། ཐུན་གཟིགས་སྟ་ཚོགས་དཔག་ཡས་ཁོར་ཡུག་ཁེངས། ཐྲོ་ར་ཐྲོ་ལ་རྒྱང་འཇུག་གཏེར་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་འདི། དཀྱིལ་འཁོར་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཀུན་བཟང་དོར་མཚར་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ལཱི་ཏ་ཏེ་ཥ་ཀ་ལ་ཛ་ཏ་ཙཀ་ཀ་ཙ་ཁ་ཁ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ ཨོ་ཡཱ་ཛ་ཏ། བརྒྱད་པ་ཚེ་བུམ་ཕྱས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཞེས། ཏྲི། ཆོས་དབྱིངས་ཉ་ཀ་གཅིག་ལས་བྱུང་བུམ་པའི་ནང། ཡིད་ཀྱི་ཆུ་བོ་བྱང་སེམས་བདུད་རྩིས་བཀང། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྒྲོ་དང་ཀུ་ཤ་རྩི། ལྷུབ་སྐུ་ཕྲེན་ལས་བཞི་ལྷན་རྡོ་རྗེ་ཐེ་ཏི་གཟུངས། ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་མདའ་དར་ཚོ་ཆང་ཟན། རི་གས་ལྷ་ལ་སོགས་མཚོད་ཕྱས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་ཧ། དཀྱིལ་འཁོར་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཀུན་བཟང་ཏ་ཀེད་མཚོད་

སྤྱིན་ཆུ་མཚོ་རྒྱུར། ཨོཾ་ཀཱ་ལ་ཥ་ཀ་ལཀ་ཨོ་ཏ་ཏ་ཀ་ཡཱ་ཡུར་ཀཱ་ཏ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ་ཡ། དགུ་པ་བྱིན་བཞེས་པ་ནི། གསང་བའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་ཆུ་ཀྱིས་སྦྱོང། ཏ་ཏ་ཏ། ལ་ལ་ཐོ་ཕ་ཐ་ལ་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ལ་ཀ

ཨཹ། ཨོཾ ཨཱཿ ས྄ཀྱེ་མེད་ཀ་དག་རང་བྱུང་ཀློང་ཡངས་ནས། སྣང་མཐའ་འཁོར་མེད་ཚོ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཀུན་སྣང་སྒྲུ་མའི་དོར་ཁྱུལ་འགྱེད་ཕྱིར། མ་སྐྱེས་སྟོང་པའི་རང་མདངས་
དབྱིངས་ནས་ཀ་ཀ་ཡིག་ལས། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ བཅུ་གཉིས་པ་བརྡའི་ཕྱག་འཚལ་པ་ཞེས། ཨཱཿ དབྱིངས་རིག་དོར་སྟོང་གསལ་ལྷན་གཅིག། ཉག་གཅིག་དབྱར་རིག་ཀུན་ལ་བཞུགས། འཆི
མེད་དོར་ཀུན་བྱེད་ཚོ་དཔག་མེད། བརྡའ་རྒྱས་རོལ་པའི་ཀར་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨོཾ་ན་མོ་ཏུ་རུ་ཀ་ཡ། བཅུ་གསུམ་པ་བརྡའ་མཚོན་ནི། ཨཱཿ ཚོགས་བརྒྱད་རྣམ་དག་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག
དང། སྣང་སྟོང་གྲགས་སྟོང་གསལ་ལ་སྟོང་བདེ་སྟོང་དང། དམིགས་བྲལ་རྒྱ་ཡན་སྤྲུལ་པའི་མཚོན་སྤྲིན་ཚོགས། འཆི་མེད་བསྟན་ཕྱིར་བརྡ་ཡི་མཚོན་པ་འབྱུལ། ཨོཾ་ཏ་ཏ་ཏ་ཧཱཾ། བཅུ་བཞི་པ་བརྡའི
བར་ཁགས་པ་ནི། ཨཱཿ ཕོ་ནས་ཚེ་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དོར་གཏེགས། བར་ཏུ་རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་རྩུད་གིས་བསྒྲུར། ཐ་མལ་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅི་མཆིས་པ། དེ་དོན་དེས་ཚོགས་རྟོགས་ཕྱིར་གཏུང་བས་

བར་ཞགས། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཤཱུ་ཏཱ་ཡཱཿ བཅོ་ལྔ་བཏགས་བསྡོད་པ་ནི། ཧཱུཾ། བློ་བྱལ་ཆོས་སྐུ་མཚན་མའི་དབྱིགས་ལས་འདས། སྐུ་བས་མ་བརྟེད་མེད་རང་བྱུང་དེ་མེད་པ། སྐྱེ་འགག་གས་གཉས་དང་ཕྱོགས་ལྷུང་ཆད་བྱལ། ལེགས་པར་རྟོགས་ཕྱིར་བརྟའ་ཡིས་རབ་ཏུ་བསྡོད། ཨོཾ་བཛྲ་ཏུ་ར་ཤ་ཡ་ཧཱུཾ། བཅུ་དྲུག་པ་དམ་བཅའ་བཟུང་བ་ནི། ཧཱུཾ། གདོད་ནས་རྩམ་དག་ཆགས་མེད་སྐྱོན་བྱལ་པ། ཐུགས་ལྷན་གྱིས་འཚེ་མེད་དགྱེལ་འཁོར་ལྟ། བག་ཡོད་རྩེ་གཅིག་ལྟ་བའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། གཞན་ལུགས་དོགས་ཀྱི་ཏིང་བཟུང། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏྲི་ཏ་ཧཱུཾ། ཞེས་པས་དམ་བཅའ་དགྱེལ་འཁོར་བཟུང་བར་བྱུ། ས་མ་ཡཿ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ནི། ཧཱུཾ། ཀ་དག་ཁྱིགས་ཆོད་བློ་ལས་འདས། བརྟལ་ཕྱབ་མ་ཕཏ་བྱལ་བ་སྟེ། དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཟུགས་ལུགས་སོ། སྣང་མཐའ་མཚོན་པོས་དེ་ལྟར་སྣུས། ཨོཾ་ཏྲི་ཤ་ཏ་ཏ་ཏ

ཨཱཿ ནས་སྣང་ཞིང་རོ་བོ་སྟོང་། འཆི་མེད་མགོན་པོས་དེ་ལྟར་སྨྲས། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱ་ནས་ཧཱུ̀ཾ། གསུམ་པ་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་འཛིན་ནི། ཕྱིས། ཡེ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཆོ་འཕྲུལ་བས། ཐུགས་བ་དབྱིངས་བས་ཡི་གེ་ཤར། བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཧཱུ̀ཾདང་ལྡན། མ་འགགས་གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ལྟ། ཨོཾ་ཏཱ་ནས་ཧཱུ̀ཾ་ཀ་ཡ་ཛ་ཀཱ̀ཾ་ཧ̀ཾལྔ་ཀ̀ཾ་ཛ་ཏ̀ཾ། བཞི་པ་འབྱུང་བར་མ་བརྟེགས་ནི། ཨོཾ། ཨེ་ཡཱ་ར̀ཾ་ཁ̀ས̀ལ̀ཾ̀ཧ̀ཾ̀ལ̀ཾ̀ཧ̀ཾ̀ཨ

སྙ་ཏཆེ་མེད་མཚོན་པོ་ཆོ་ཡི་བདག་། ཆུ་གསང་བའི་ལྷ་མོ་དབྱིངས་ཕྱུག་བདེ་སྟོང་འཕྲིལ། ཁོ། ཟུང་འཇུག་དགའ་བའི་སྦྱོས་བྱལ་སྦྱལ་པའི་སྲས། ཨོ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ
ཡ་ཏ ཧ་ཡ་ཏ ཧ་ཡ་ཏ ཧ་ཡ་ཏ ཧ་ཡ་ཏ ཧ་ཡ་ཏ ཧ་ཡ་ཏ ཧ་ཡ་ཏ ཧ་ཡ་ཏ ཧ་ཡ་ཏ ཧ་ཡ་ཏ ཧ་ཡ་ཏ ཧ་ཡ་ཏ ཧ་ཡ་ཏ ཧ་ཡ་ཏ ཧ
ཡ་ཏ ཧ ཡ ཏ ཧ ཡ ཏ ཧ ཡ

ཨཾ། གདུང་མ་བྱེས། བསྒྲབ་པ་སྟེ་གསུམ་ཕྱི་མོ་དེ་དབུ་ལ་ལྷུམ་གཏམས། ནང་རྒྱམས་བློ་ཐེ་འཕན་གདུགས་ལྷུབ་ཀྱིས་འཕྱེང། དབང་པོ་སྒོ་དགུ་དེ་མཐོང་སྐར་ཉི་ཟླས་བརྒྱན། ཚོད་ཆེད་བཞི་ཡི་རྩ་བས་བང་རིམ་ལྷན། ཐེག་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ཆོས་འཁོར་ཉི་ཟླའི་ཏོག། ཐོག་སྟེང་ཐམས་ཅད་དར་ཏཱ་ལ་ལས་ཕྱེང། རི་ཆེན་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་སྣ་ཚོགས་སྒྲིང། འཐབ་ཚོན་སྣ་ལྟ་བོད་ཟེར་ཁོར་ཡུག་གཏེགས། ཕྱི་རོལ་རྡོ་རྗེ་བདག་ཕྲེང་དྲུར་ཁྲོད་དང། སྲུང་བའི་གྲུར་ཁང་མེ་རི་བསྟོལ་ཐབས་འབར། མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་གསལ། ཡོ་བཏུ་ཏ་ན་མཆྭ་ལ་ཐུགས། ཀ་ལ་ཀ་ཏཱ་ལ་ཁ་ཅིག ཏྲ་ཡ་ཏ་ལ། ལ་ཁ་ལ་ཁ ཀ་ཁ ཀ ཀ ཁ ཀ ཁ ཀ ཁ

རིགས་ལྡན་ཕྱི་ཕྱོགས་ཤུ་དང་དཔྱང་ཅོད་པཏྲ་འཕྲུང་། སྐུ་སྟོད་ལྟ་ཐུས་དང་མཐིང་སྟོད་གཡོགས་མཛོས། གཡས་གཅིས་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ཡུ་བ་འཛིན། གཡོན་གཅིས་པདྨ་རྒྱ་གྲམ་ཡུ་བ་འཛིན། རྐང་གཅིས་འཁོར་ལོ་ཚོ་བྱམ་ཡུམ་ལ་འཛུད། སྐུ་སྣང་ལེ་བཏགས་ལྟ་རེག་དམར་པོ་ཀླབས། ཞབས་གཅིས་བདེ་སྟོང་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། གསང་ཡེ་དམར་མོ་དགའ་བཞི་པང་དུ་འཛུད། མདའ་དང་མཐུལ་འཛུད་ཚོ་བྱམ་ཡབ་ལ་སྟོབས། ཞབས་གཅིས་ཟུང་འཇུག་དཔལ་འཁོར་སྐྱེད་ལ་འཛིལ། ཡབ་ཡུམ་གསས་ལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ལྷག་གེར་བསྐོས། ཕྱོ། ཟླ་གམ་སྐོ་སྐྱོང་དབང་ཆེན་ཀེ་རུ་ཀཱ། དམར་ནག་རབ་ཁྲོ་ཁོར་རུ་སྐད་འཚོར། དབྱུག་ཏོ་ཁོད་ཕྲག་འཛིན་ཅིང་དུར་ཁྲོད་ཆས། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་མཐིང་ནག་ཡུམ་དང་ལྷོར། གྲི་ཁོད་མཐུལ་འཛུད་ཞབས་གཅིས་སྐེད་ལ་འཛིལ། སྐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་དཔུང་ཀློང་དུ་གསལ། ཕྱོ། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་པདྨ་འདབ་བཞི་འགྲེང། ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་ཚོ་དཔག་སྐུ་མདོག་དཀར། ལྷོ་རུ་པདྨ་ཚོ་དཔག་སྐུ་མདོག་ཤར། ནུབ་ཏུ་པདྨ་ཚོ་དཔག་སྐུ་མདོག་དམར། བྱང

ཨཹ། ཏ་ཀཱ་ཤ་ཚེ་དཔག་རྒྱ་མདོ་གཡུང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་པ་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། ཞལ་ཕྱག་རྒྱན་ཇི་གས་གཅོ་བའི་ཆ་ལུགས་བསྟོན། ཕྱོགས་མ་མྱ་ཀི་གོས་དཀར་ཐྲོ་ལ་མ
རྣམས། གཅོ་མོའི་ཆ་ལུགས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཕྱུང། བདེ་ཐྲོང་ཟུང་འཇུག་དགའ་བའི་ལྷན་པར་བསྟོན། ཕྱི། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་པདྨ་འདབ་བྱ་གསེང་། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རིག་འཛིན་སྒྲ་མདོ་ག
མཐིང། ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་སྒྲ་མདོ་ད་ཀར། ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་སྒྲ་མདོ་ས་ཆར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་སྒྲ་མདོ་ད་མར། ལྟེན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་སྒྲ་མདོ་ག
ལྟ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་སྒྲ་མདོ་སྨྲ་གཉིས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ལོངས་སྤྱོད་ཐྲོ་ཚོགས་པའི་ཚས། ཁོ་འཛུམ་མདངས་ལྟན་སྐྱ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། གཡས་གཡོན་དང་པོ་པད་ཕྲེང་ཚོ་བུམ
བསྐྲམས། མཐའ་གཉིས་ཏོ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཡུམ་ལ་འཕྱུང། ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་པོ་ལས་པའི་སྟབས་སུ་བཞུགས། ཏོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་ཀྱི་རིགས། ས་ངས་རྒྱས་སྐྱ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་རྣམ་ཀུན།

དཀར་སེར་དམར་ལྷུང་མཐིང་ལ་སྟོད་བཏོ། མདའ་དར་ཚོ་བུམ་ཡབ་ཀྱི་མཁྱལ་ནས་འཕྱུངས། ཞབས་གཉིས་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྐྱེད་ལ་འཕྲིལ། ཡབ་ཡུམ་འཛའ་ཚོན་སྐྱུར་སྣང་སྟོང་གསལ་བསྐོམ། ཕྱི། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་བདར་སྐོར་བཅུ་དྲུག་ལ། ཕྱི་ལྟེ་དཀར་མོས་མེ་ཏོག་མདའ་དར་འཛིན། ཏྲ་ཡེ་སེར་མོས་སྦྲོས་ཕོར་མདའ་དར་འཛིན། ཧཱུ་ལོ་དམར་མོས་མར་མེ་མདའ་དར་འཛིན། གཏུམ་ལྷུང་མོས་དུང་ཚོས་མདའ་དར་འཛིན། ནི་ཕི་ཏུ་སྟོན་མོས་ཞལ་ཟས་མདའ་དར་འཛིན། ལྷ་ཕྱི་དཀར་མོས་མེ་ལོང་ཚོ་བུམ་འཛིན། ལྷ་ལེ་སེར་མོས་ལྷོད་བ་ཚོ་བུམ་འཛིན། ཤ་ཀྱི་དམར་མོས་ཤི་ཕི་ཚོ་བུམ་འཛིན། ཤ་ཀྱི་ལྷུང་མོས་ཐྲིང་བུ་ཚོ་བུམ་འཛིན། ཐུ་ཟུགས་སྟོན་མོས་ཛ་ཏ་ཚོ་བུམ་འཛིན། གཟུགས་མཛེས་དཀར་མོས་ཤེལ་དུང་བད་ལྷོད་འཛིན། ཐུ་སྣྲན་སེར་མོས་ཏིང་ཏིང་བད་ལྷོད་འཛིན། ཚེས་མ་དམར་མོས་པོ་ཕྱི་བད་ལྷོད་འཛིན། རེག་བྱ་ལྷུང་མོས་ལྷ་ཐུས་བད་ལྷོད་འཛིན། ཐབས་ཀྱི་གསང་ཡེ་དཀར་མོས་བྱང་སེམས་འཛིན། ཤེས་རབ་གསང་ཡེ་དམར་མོས་ར་གླ་འཛིན། གསང་བའི་ཏ་ཀེ་རི་ཀ་མ

ཨོཾ། བཅུ་དྲུག་ནི། མཉེན་ལྡན་འཁྲིལ་ལྷེམ་གཙོན་ནུ་ཡང་ཚོ་ལྡན། བརླབ་སྐད་སྒྲ་སྒྲོགས་ནུ་མ་བྱ་གཟུས། བདེ་བའི་རང་བཞིན་སྟོ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུས། བཀྲ་དས་བསྐྱེམ་ཚུལ་ལྡན་མཛོས་པའི་གར་སྟབས་བསྐྱུར། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་སྟང་སྟོང་རང་བཞིན་གསལ། ཧཱུཾ། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་སྒོ་བཞི་སྒྲོང་མཛད་པ། རྡོ་རྗེ་གར་དབང་རིན་ཆེན་གར་དབང་དང། པདྨ་གར་དབང་ལས་ཀྱི་གར་དབང་བཞི། དཀར་ཕེར་དམར་ལྟང་ཕྱུག་གཡས་རང་རྒྱས་བསྟན་མས། གཡོན་པས་བླུན་ཐོགས་ཤིང་ཁོ་འཛུམ་ཚུལ། གསང་ཡེ་སྒོ་སྒྲོང་རིགས་བཞི་སྐུ་ལ་འཁྲིལ། རང་མདོག་རྒྱན་ལྡན་མདའ་དར་ཚོ་བུམ་འཛིན། ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་ཞབས་གཉིས་ཡབ་ལ་འཁྲིལ། དཔའ་བོ་གར་སྟབས་སྒེག་པའི་ཆ་ལུགས་བསྒོམ། ཧཱུཾ། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་ཚོ་འཛིན་བྱེ་བ་འབུམ། སྟོ་ཚོགས་དཔག་ཡས་ཉི་ཟེར་རྟུལ་ལྡན་འཁྲིགས། འཛའ་བོད་ཕིག་ལེ་ལུག་རྒྱུད་སྤྲིན་ལྡན་གཏེགས། གསལ་ལ་ལ་འཛིན་མེད་ཆུ་ཟླ་འི་སྟང་ཚུལ་བཞིན། མ་བཅོས་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལ་འཛའ་ལྡན་ཞལ། དེ་

ལྷན་གཅིག་ལ་བ་ཞན་ལྟ་ཤི་ཏེད་ཟེར་ཀྱིས། དགེ་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཏོག་མིན་ཞིང་ཁམས་ཀྱི། འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་ཚོ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀློང་ནས་སྤྲུན་དྲངས་གྱུར། ཡོ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཥཱི་ཥཱི་ཛ་ཛཿ ཛ་ཥེ་ཎ་ཡ་ཛ་ཛཿ ཛ་ཧཱུ་ཁ་ཏ་ཧཱ། བཀྲུད་པ་སྤྲུན་འདེན་པ་ཞེས། ཕྱི་ཕྱི། ཏོག་མིན་ཀ་དག་ལྟུན་གྱུབ་ཥོ་བྱང་ནས། ཐུང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་སྐོ་ཐོ་ཏ་ཤེ་ཤེ་ཏ་ཤ་ལ་ཐུགས་སུ་གསོལ། ཟང་ཐལ་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཥོ་བྱང་ནས། ཆོ་བདག་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཏ་ཤ་ལ་ཐུགས་སུ་གསོལ། དབྱིངས་རིག་གསལ་སྟོང་མ་འགགས་ཥོ་བྱང་ནས། རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གཉིས་ཏ་ཤ་ལ་ཐུགས་སུ་གསོལ། ཟབ་ལམ་རྣམ་དག་མཁའ་སྤྱོད་ཥོ་བྱང་ནས། གསང་བདེ་ལྟ་མོ་བཅུ་དྲུག་ཏ་ཤ་ལ་ཐུགས་སུ་གསོལ། ཚད་མེད་རྣམ་བཞི་ལྟུན་གྱུབ་ཥོ་བྱང་ནས། ཐོ་བ་ཚོ་བདག་ཡབ་ཡུམ་ཏ་ཤ་ལ་ཐུགས་སུ་གསོལ། ཟླ་ཤ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ་ཏ

ཨོཾ། གཤོན་དབང་ཆེན་ཚོ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། ཀླང་ཆེན་རྒྱ་མཚོག་རྒྱ་བྱ་ཀང་ཀང་དང། སེང་ཁྲི་པདྨ་ཉི་ཟླཱ་ཏི་གདན་གྱི་སྟེང། འཚེ་མེད་ཚོ་ཡི་ལྷ་ཆོག་གས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོ་
བཎྜ་ས་མ་ཡ་ཡ་ས་ན་ཡ་ཧཱྀུ། བཅུ་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཧཱྀུ། རྩེ་གཅིག་གཏུང་བ་མ་ཕྱེད་གྱས་པ་ཡིས། ཟེལ་གཤོན་དབང་ཆེན་ཚོ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ལ། འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་འཛའ་ལུས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།
ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་གིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོ་ན་མོ་ཏུ་རུ་ཀ་ཧེ། བཅུ་གཅིག་པ་ཕྱི་མཚོད་འབུལ་བ་ནི། ཧཱྀུ། ཚོགས་དྲུག་རེག་ན་བདེ་བ་མཚོག་སྟེར་བ། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་མཆོ
ཞལ་ཟས་སིལ་སྦྱན་རོལ་མོ་དབྱངས་ལྡན་མཆོ། འཚེ་མེད་མགོན་པོ་ཚོ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་འཇའ་ལུས་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོ་བཎྜ་ཡུ་ཥེ་ཏ་ཝ་ཛ་པེ་ཀ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཧཱྀུ།
བཅུ་གཉིས་པ་དབང་པོ་དྲུ་ཀ་ཀི་མཚོད་པ་ནི། ཧཱྀུ། ཀུ་ཤ་ལས་མཛེས་ལང་ལིང་གར་མེ་ཏོག་སྟན་མཆོ། དེ་མཚོག་ལྷ་ལྷན་ཏོ་མངར་རེ་ཀ་བྱ་ཚོ་མཆོ། ཚོས་ས་ཁ་ས་ཏོ་ཏ་ཡི་མཚོད་པ་སྟ་ཚོ་ཀ་ལ་ཏེ། འཚེ་མེད་མགོན་

པོ་ཚོ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ།ཁ་ཤས་ནས་འཐབ་ལུས་ཏོ་ཏེ་ཏི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ལག་ཕྱག་ཀྱི་ཁ་ཏ་ཁ་ཤ་ཁ་ཏ་ཁ་ཤ་ཁ་ཏ་ཁ་ཤ

ཨཱཿ འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་རྩ་གཉིས་ཀོ་ཡི་གཱ་ནི་ཌ་ཡཱ་ཧཱ། ཨུཏྤ། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཚེ་དཔག་མེད། ཡུམ་མཚོག་ས་ངས་རྒྱས་སྦྱན་མ་སྦྱོར། རྒྱང་འཛིན་
བདེ་སྡོང་འཕྲུལ་འཕོར་གྱིས། ཕྱག་རྒྱ་དགའ་བཞིའི་མཚོད་པ་བཞེས། འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་རྩ་གཉིས་ཀོ་ཡི་གཱ་ནི་ཌ་ཡཱ་ཧཱ། ཨུཏྤ། བཅོམ་ལྡན་རྡུ་ཚེ་དཔག་མེད། གསང་
བ་མཁའ་ཀྱི་ཡུམ་དང་སྦྱོར། རྒྱང་འཛིན་བདེ་སྡོང་འཕྲུལ་འཕོར་གྱིས། ཕྱག་རྒྱ་དགའ་བཞིའི་མཚོད་པ་བཞེས། འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་རྩ་གཉིས་ཀོ་ཡི་གཱ་ནི་ཌ་ཡཱ་ཧཱ། ཨུཏྤ། བཅོམ་
ལྡན་པདྨ་ཚེ་དཔག་མེད། གོས་དཀར་ལྷ་མོ་ཡུམ་དང་སྦྱོར། རྒྱང་འཛིན་བདེ་སྡོང་འཕྲུལ་འཕོར་གྱིས། ཕྱག་རྒྱ་དགའ་བཞིའི་མཚོད་པ་བཞེས། འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་རྩ་གཉིས་
ཀོ་ཡི་གཱ་ནི་ཌ་ཡཱ་ཧཱ། ཨུཏྤ། བཅོམ་ལྡན་ཀཱཾ་ཚེ་དཔག་མེད། ཡུམ་མཚོག་དམ་ཚིག་གྲོལ་མ་ཡིན། རྒྱང་འཛིན་བདེ་སྡོང་འཕྲུལ་འཕོར་གྱིས། ཕྱག་རྒྱ་དགའ་བཞིའི་མཚོད་པ་བཞེས། འཇའ་

ལུས་རྡོ་རྗེ་དང་ངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་བཱ་ཧཱ་ཡོ་ག་ཆུ་དབྱུ་ཛ་ཏ། ཧཱུཾ། བཅོམ་ལྡན་དབང་ཆེན་ཀེ་རུ་ཀཱ། གསང་བ་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་སྦྱོར། ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། ཕྱག་རྒྱ་
དགའ་བཞི་རི་མཚོད་པ་བཞེས། འཐབ་ལུས་རྡོ་རྗེ་དང་ངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་བཱ་ཧཱ་ཡོ་ག་ཆུ་དབྱུ་ཛ་ཏ། ཧཱུཾ། རྣམ་པར་སྣང་བ་རི་ཀ་འཛིན་མཚོན། ཡུམ་མཚོན་རྡོ་རྗེ་སྐྱེད་བྱེད་སྦྱོར། ཟུང་
འཇུག་བདེ་སྟོང་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། ཕྱག་རྒྱ་དགའ་བཞི་རི་མཚོད་པ་བཞེས། འཐབ་ལུས་རྡོ་རྗེ་དང་ངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་བཱ་ཧཱ་ཡོ་ག་ཆུ་དབྱུ་ཛ་ཏ། ཧཱུཾ། ས་པ་ནཱ་ནས་པ་རི་ཀ་འཛིན་མཚོན།
ཡུམ་མཚོན་རྡོ་རྗེ་སྐ་ལ་བྱེད་སྦྱོར། ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། ཕྱག་རྒྱ་དགའ་བཞི་རི་མཚོད་པ་བཞེས། འཐབ་ལུས་རྡོ་རྗེ་དང་ངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་བཱ་ཧཱ་ཡོ་ག་ཆུ་དབྱུ་ཛ་ཏ།
ཧཱུཾ། ཚེ་ལ་དབང་བཞི་རི་ཀ་འཛིན་མཚོན། ཡུམ་མཚོན་རྡོ་རྗེ་བདེ་བྱེད་སྦྱོར། ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། ཕྱག་རྒྱ་དགའ་བཞི་རི་མཚོད་པ་བཞེས། འཐབ་ལུས་རྡོ་རྗེ་དང་ངོས་གྲུབ་སྟོལ།

ཨོཾ། ཨོ་རྒ་གཎྜ་ཡོ་ག་ཚུ་དབྱུ་ཡ་ཧཱུ̀ཾ། ཧཱུ̀ཾ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་མཆོག། ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བཛྲ་འབྱིན་སྦྱོར། ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། ཕྱག་རྒྱ་
དགའ་བཞིའི་མཆོད་པ་བཞེས། འཐའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོ་རྒ་གཎྜ་ཡོ་ག་ཚུ་དབྱུ་ཡ་ཧཱུ̀ཾ། ཧཱུ̀ཾ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག། ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་འཞེས་བྱེད་སྦྱོར། ཟུང་
འཇུག་བདེ་སྟོང་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། ཕྱག་རྒྱ་དགའ་བཞིའི་མཆོད་པ་བཞེས། འཐའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོ་རྒ་གཎྜ་ཡོ་ག་ཚུ་དབྱུ་ཡ་ཧཱུ̀ཾ། ཧཱུ̀ཾ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་མཆོག།
ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གསལ་བྱེད་སྦྱོར། ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། ཕྱག་རྒྱ་དགའ་བཞིའི་མཆོད་པ་བཞེས། འཐའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོ་རྒ་གཎྜ་ཡོ་ག་ཚུ་དབྱུ་ཡ་ཧཱུ̀ཾ།
ཧཱུ̀ཾ། གསང་བའི་རིག་མ་བཏུ་དྲུག་ཚོགས། མཁྱེན་ལྡན་ལྷག་ཏུ་འབུར་བ་ལྷ་རྒྱས། ཚེ་བདག་དཔའ་བོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། ཕྱག་རྒྱ་དགའ་བཞིའི་མཆོད་པ་

བཞེས། འཛའ་ལུས་ཏོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་རྩ་གཏོར་གཡོ་གཱ་ནཱ་ཏ་ཡ་ཧཱུཾ། ཨཱཿ དཔའ་བོ་ཏོ་རྗེ་གར་གྱི་དབང་། ཡུམ་ཆེན་ལྷགས་ཀྱུ་དཀར་མོར་སྟོར། ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་འཕྲུལ་འཁོར་
གྱིས། ཕྱག་རྒྱ་དགའ་བཞིའི་མཆོད་པ་བཞེས། འཛའ་ལུས་ཏོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་རྩ་གཏོར་གཡོ་གཱ་ནཱ་ཏ་ཡ་ཧཱུཾ། ཨཱཿ དཔའ་བོ་རཏྣ་གར་གྱི་དབང་། ཡུམ་ཆེན་ཞགས་པ་ས་ཆར་མོར་
ཐོར། ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། ཕྱག་རྒྱ་དགའ་བཞིའི་མཆོད་པ་བཞེས། འཛའ་ལུས་ཏོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་རྩ་གཏོར་གཡོ་གཱ་ནཱ་ཏ་ཡ་ཧཱུཾ། ཨཱཿ དཔའ་བོ་པདྨ་གར་གྱི་
དབང་། ཡུམ་ཆེན་ལྷགས་ཁྲོ་ག་དམར་མོར་ཐོར། ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། ཕྱག་རྒྱ་དགའ་བཞིའི་མཆོད་པ་བཞེས། འཛའ་ལུས་ཏོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་རྩ་གཏོར་གཡོ་གཱ་ནཱ་
ཏ་ཡ་ཧཱུཾ། ཨཱཿ དཔའ་བོ་ཀརྨ་གར་གྱི་དབང་། ཡུམ་ཆེན་དེ་ལ་བུ་ལྷང་མོར་ཐོར། ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། ཕྱག་རྒྱ་དགའ་བཞིའི་མཆོད་པ་བཞེས། འཛའ་ལུས་ཏོ་རྗེའི་དངོས་

ཨཹ། གླུབས་སྒྲོལ། ཨོཾ་རྡུ་ཀ་ཏྲི་ཀ་ཡོ་ཀ་ཆུ་དབྱུ་ཡ་ཧཱུཾ། བཅུ་དྲུག་པ་སྒྲོལ་བའི་མཚོན་པ་འབྱུལ་བ་ནི། ཨོཾ། མ་རིག་བར་འཛིན་ལྷོད་པའི་རྡ་དྲ་ལས། དགེ་རིག་ཏིང་འཛིན་ལྷུར་བུ་བཏབ་པ་ཡིས། དུག་ལྔ་དབྱིངས་ས་བསྒྲལ་བའི་མཚོན་པ་འདི། འཚེ་མེད་མགོན་པོ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་འཐབ་ལུས་ཏོ་རྗེ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། ཨོ་ཙྪ་ན་ཆུ་དབྱུ་ཡ་ཧཱུ། ཆུ་ས་ཏོ་ཏྲ་གོ་ར་ཏ་ན་བ་ས་ཏ་ཀཱ་ནི་ཏ་ལ་ཡ་ཧ། བཅུ་བདུན་པ་གཏོར་མའི་མཚོན་པ་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུཾ། ཕྱི་སྒོར་ཡངས་པ་འཛིག་རྟེན་གཏོར་གཞོར་དུ། ནང་བཅུད་ས་ཆགས་ཅན་དམ་ཚས་གཏོར་མར་བསྒྲེད། ཡེ་ནས་རང་བྱུང་བླ་མེད་གཏོར་མ་འདི། འཚེ་མེད་མགོན་པོ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་འཐབ་ལུས་ཏོ་རྗེ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། ཨོ་མ་ཧཱ་པཱ་ཏ་ཡ་ཧ་ཧ་ཧ། བཅོ་བརྒྱད་པ་སྨན་མཚོན་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུཾ། བདག་མཚན་ལྡན་བུམ་རིལ་དུམ་གཅིག་ནང། དུག་ལྔ་ཡི་ནད་ས་ལ་ཆོགས་སྨན་མཚོན་ཐུན་རྒྱུ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་མཚོན་པ་འདི། འཚེ་མེད་མགོན་པོ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་འཐབ་

ལུས་རྡོ་རྗེ་དང་བྲལ་བ་སྟོང་ལུས། ཚོར་རྒྱ་ཆེ་ཁ་ཕྱེ་ཡུལ་ཅི་ཡོ། བཅུ་དགུ་པར་ཁྱད་མཚ�dvaṇ ཕྱོ། ཏུང་ངམར་ཤེས་རབ་གསལ་བའི་སྟོང་ནང་ཏུ། ཉོན་མོངས་རྒྱ་ཏུག་བསྲལ་བའི་རང་ཁྱས་བཀང། ཆགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཚོངས་བ་འདི། འཚེ་མེད་མགོན་པོ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་འཛའ་ལུས་རྡོ་རྗེ་དང་བྲལ་བ་ཁ་ལ་ཤ། ཉི་ཤུ་ནང་མཚོངས་བདུད་རྩི་ལྷ་འབུལ་བ་ནི། ཕྱོ། མི་ཤ་རྒ་ཤ་ཁ། ཤ་ཁ་ཆེན་ཤ། དེ་ཆེན་དེ་ཆུ་ངམར་ཆེན་བྱང་སེམས་བཀང། ཡེ་ནས་རང་བྱུང་བློ་མེད་བདུད་རྩི་འདི། འཚེ་མེད་མགོན་པོ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་འཛའ་ལུས་རྡོ་རྗེ་དང་བྲལ་བ་ཁ་ལ་ཤ། ཚོར་ཁམས་ཡ་ཆུ་ཟས་ཀྱི་ཏ་ལ་ཁ་ལ་ཤ། ཉིར་གཅིག་པ་རྒྱ་ལ་ཕྱི་དགུ་ལ་ཁ་ལ་ཤ། ཕྱོ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩེ་ལས་སྟོང་ནས་ལ་ཤ། དངས་བའི་ཡིད་མཚོར་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཟི་འོད་ཆེར་འབར་འདི། འཚེ་མེད་མགོན་པོ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ། བགྲང་ཡས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ། ཚོ་ཅཀ་རང་ཐ་པ་ཏི་ཆུ་ཡེ་སྦ་ཏྲ། ཕྱོ། ཡིད

ཨོཾ། ཀྱི་ཤྲོན་ཀུན་འགེང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོར། ཟད་མེད་དགོས་འགྲུབ་འཕགས་པའི་ཧོར་བདུན་ཕྱུགས། བསམ་འཕེལ་ཧོར་བུ་རིན་ཆེན་དམ་པ་འདི། འཚེ་མེད་མགོན་པོ་ཚོ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ། བསོད་ནམས་བློ་མེད་ཚོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ཨོཾ་མ་ཏྲི་ཧ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ ཧཱུ ཧཱུ། རེག་ན་མི་བཟོད་བདེ་བ་མཚོག་སྟེར་མཁན། ཡིད་འཕྲོག་དགའ་བའི་གཟུགས་འཛིན་ཞིས་རབ་ཏན། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མཛད་བཅུན་མོ་འདི། འཚེ་མེད་མགོན་པོ་ཚོ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ། ཟབ་ལམ་མཁའ་སྤྱོད་འཛའ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཞོག། ཨོཾ་ཞལ་རབ་ཏུ་པ་ཏ་ཡ ཧཱུ ཧཱུ། མི་དབང་རིགས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་བརྟན་བྱེད། འགྲོ་ཀུན་དགེ་བའི་ལེགས་སྤྱོད་དབང་སྒྲུར་ཏེ། དོན་གཉིས་སྲིད་འཛིན་བློན་པོ་རིན་ཆེན་འདི། འཚེ་མེད་མགོན་པོ་ཚོ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ། ཀུན་བརྟགས་མ་རིག་ནུན་རྩམ་བཅོམ་པར་ཞོག། ཨོཾ་ཏ་ཐ་རཏ་ཏ་ཡ ཧཱུ ཧཱུ། མི་གཡོ་ཇོ་ཇེ་རི་རབ་ལྟར་བརྟན་པ། ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་བདེ་བའི་ཏིང་འཛིན་མཚོག། ཐུ་ལ་ཆེན་ལུགས་འཚང་ཐུ་ཐོ་རིན

པོ་ཆེ། འཚེ་མེད་མཚོན་པོ་ཚོ་ཡི་ལྟ་བ་འབྱུས། དབྱར་རིག་ལྟ་བའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་ཅོག། ཡོ་རྡོ་རྗེ་རང་པ་ཏི་ཐུ་ཡི། ཤེས་པ་ཆེ། ཅེས་མཁའ་བ་ཟང་ཐལ་འགྱུ་བ་ཡི། རིགས་པ་ཅང་ཅེས་རྒྱུ་ཀུ་ཤ
ཀུ་ཤ་ལས་བགྲོད་བྱེད་རྡ་མཚོ་ཤ་ཆེན་ཁ་ཅེ། འཚེ་མེད་མཚོན་པོ་ཚོ་ཡི་ལྟ་བ་འབྱུས། ཐེ་ཚན་ཕྱི་ཁ་མི་ལྟོ་བ་པའི་ལམ་ཐོབ་ཅོག། ཡོ་ཛ་ཀ་ཏ་ཐུ་ཡ་ཏ་ཐུ་ཡི། ཤ
ལམ་བདེན་བཞི་ཏི་ལྟུང་ཚོ་ཤས་པ་ལ་ཐུ་ཏ། ཕྱི་པའི་ཁ་ཟླ་ལ་བཅོམ་ཕྱི་ད་ཡང་བར་ཁ་ལྟ། ཏ་ལ་ལ་ཡ་ལ་ལས་ལེ་ཤས་རྒྱལ་ད་མཁ་ད་ཡོན་ཁ་ཅེ། འཚེ་མེད་མཚོན་པོ་ཚོ་ཡི་ལྟ་བ་འབྱུས།
ཚོ་རབས་མཆར་བ་ཏུ་ཤ་མི་འབྱུང་ཅོག། ཡོ་ཤཏ་ར་ཐུ་ཡ་ཏ་ཐུ་ཡི། ཉིར་ཀཏ་ཉིས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཤུ་ཤས་ལ་ཆགས། ཤ
ཀ་ཤ་ཤ་ཀ་ཡ་ལ། ཤིས་ཁ་ཟླ་ལ་ཤ་ཤ་ཀ་ཡ། ཅེ་ཆེན་ཀ་ཏ་ཤ་ཤ
ཚོ་ས་ཏ་ཡ་ལ་ལ་ཡ་ལ། ཕ་ཏ་ཡ་ཐ་ཡ་ཐ་ཡ། ཡ
ཚ
ཚ
ཚ

ཨོཾ། ཆུ་ཡེ་སྡུ་ཏཱ། ཨཱཿ གང་ཞིག་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བའི་ལྷ་ཐུས་ཆེ། མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་མཛོས་པའི་དཔལ་བཞུད། རིན་ཆེན་འབར་བ་གསེར་གྱི་འཕོར་ལོ་མཆོག། འཚེ་མེད་མགོན་པོ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ། འབྲས་བུས་ཚོགས་ཐོགས་ཐུགས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཤོག། ཨོཾ་མཎྜལཱ་ཡ་ཡུར་ཏ་ཏུར་ཐ་ཏ། ཆུ་ཡེ་སྡུ་ཏཱ། ཉིར་གསུམ་པ་བདུད་རྩི་ལག་མཚོད་འབུལ་བ་ཞེས། ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་བླུན་འཛིན་ཏེ། གཡོན་གྱི་སྲིན་ལག་གིས་འཕོར་ཞིང་འདི་སྐད་དོ། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཨཱཿ་ས་ཕ་ཆུ་ཡ་ཧཱ། ཏ་ཐཱ་ཏ། ཨཱཿ ལྷང་སྲིད་རྡོ་རྗེའི་གཡུ་ལ། ལྷོད་བཅུད་པདྨའི་བདུད་རྩིས་གཏམས། ཐབས་མཚོག་ལག་པ་གཡས་སུ་ཕོགས། ཤེས་རབ་གཡོན་གྱི་མཐེབ་སྲིན་ལྷུར། ས་བཅུའི་ཡིག་འབྲུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུཾ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ། ཆོས་བཅུ་ཡེ་ཤེས་ལྔ། ཕྱི་ནང་ལ་ཡ་ཁོ། ཡ་ཡ་ཡ། ཡ་ཡ་ཡ། ཕ་ཐུ་ཏ་ཡ་ཁ། ཡ་ཡ་ཡ། ཡ་ཡ་ཡ། ཨ་ཡ་ཁ

ཕྱིན་ལས་ཀུན་ལས་སྐྱང་བཞད་ཡས།ཁ ཨཥ་ཆུང་ཙཱཀ་ལས་དོན་ཡོད་གྱུར།ཁ དཔའ་བོ་ཐབས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱ་གས་ལ། ཕྱི། ཐུགས་ལ་གཡོན་ཀྱི་ས་ཁར་རྩེ་རྒྱ། ཨཥ་བོང་ཕྱི་ལས་གས་ཡེ་མ། ཨཥ་ཁོ་ལྷ་ལས་ཁངས་རྒྱས་སྦྱན། གྱང་ཁོ་ཆུ་ལས་ཆུ་མ་ཀི། ཕྱིན་ལས་བློ་ལས་གོས་དགར་ཁོ། ཨཥ་ཆུང་ཏྲ་ལས་དམ་ཚིག་ཐྲོ་ལ། དཔའ་ཁོ་ཞེས་རབ་སྐུ་རྒྱ་གས་ལ། ཡོ་ཙཱཀ་ཕྱི། ཕྱི། རྒ་ཁོ་ཡིས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས། རྒ་ཐ་ཡ་ཡིས་རྟེས་ས་ཐུན་ནས། ཧཱ།ཞེས་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་གིས་འཛིན། ཕྱི།ཞེས་ཟུང་འཇུག་ཐབས་ཤེས་ཐུར། ཡོ།ཞེས་མཉེན་ལྷག་དམ་ཏུ་འཕྲི་ལ། ཏོ།ཞེས་མཁའ་གས་ཐུགས་ཏེ། ལྷ་ཏས་བསྐུལ་ཏེ་གཡོ་ཞིང་ཕབ། ཙ་ཏོ་དཀར་དམར་རྒྱུན་ཆེན་བབ། ཙ་ཁྱི་ཏ་ཡིས་དམ་ཡེ་བསྲེས། པ་ཚུ་ཏོ།ཞེས་རིགས་ལྟ་ཞུ། ལན་གསུམ་དགྱེ་བས་ཡེ་ཤེས་ངང། ཟླ་མེད་བདུད་རྩི་ངོ་མཚར་ཆེ། ཡོ་ཙཱཀ།ཕྱི། ལན་གསུམ་དགྱེ་སྡེ་གཡོན་ཀྱི་ས།ིན་ལས་གིས་འཕོར་ཞིང། ཕྱི། བདུད་རྩི་ཤར་བ་ཞེན་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱ་མེད་ངང། བདུད་རྩི་ཤིར་བ་ཡེ་དམ་ལྷ་ཡེ་དངོས། བདུད་རྩི་ཤིར་དོན

ཨོཾ། ནི་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། སྟེང་དུ་གཏོར་བས་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཁང་གྲུར། འོག་ཏུ་འཐོར་བས་དགྲ་བགེགས་ཚར་བར་བཅད། ཕྱོགས་བཅུར་འཐོར་བས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཉེས། ལུས་ལ་འཐོར་བས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ། ལྷུ་ལ་མྱོང་བས་འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་འཐོབ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཡེ་མ་ཧོ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འཐོར་ནས། ཨོཾ། རིགས་བློ་ཡབ་ཡུམ་འོད་ཞུ་བདུད་རྩི་འི་དངོས། བདེ་སྟོང་བློ་མེད་མཚོད་མཚོག་སྦྱིན་ཆེན་པོ། མཆྱ་ལ་གསས་ཀྱི་རེག་པའི་བདུད་རྩི་འདི། སྲིན་མཛུབ་ཤེས་རབ་ཏུ་ཀྱེ་ཁྱོས་མཚོད། ཨོཾ་ཛཿཧཱུཾ། ས་ཐ་བཅུ་ཙ་ཡ་ཕ্ལ་ཏ་ཕ্ལ་ཏ་ཕ্ལ་ཏ། ཧཱུཾ། ལྷན་མཐའ་མཚོན་པོ་རིགས་ལྷ་ས་ངས་རྒྱས་སྟོང། དབྱིངས་ཀྱི་མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོའི་འབྱུམ་ལྷག་ཚོགས། རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཟླ་མེད་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་འི་མཚོད་པ་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་བརྩེ་བ་ཁྱོད་དགོངས་འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་སྟོལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུཾ། དགའ་རབ་ཀྱི་ས་འཇམ་དཔལ་བ་ཤེས་གཉིས་དང། པཎ་འབྱུང་གནས་མཚོ

རྒྱལ་མཆན་རྡུ་རྩི། བརྟན་བརྒྱུད་སྟན་ཁྲི་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ལས། ཟླ་མེད་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་རི་མཆོད་པ་འབྱུང་། ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་སྐྱོང་། ཨོཾ་ཐཱུ་ཏྲཾ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་ཁ་རྡུ་ར་དང་། ནམ་མཁའི་སྟེང་པོ་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་སོགས། ཚོགས་བརྒྱུད་ཤོག་སེར་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ལས། ཟླ་མེད་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་རི་མཆོད་པ་འབྱུང་། ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་སྐྱོང་། ཨོཾ་ཐཱུ་ཏྲཾ། ཨོཾ་ཨ་ཧཱུཾ་ཡོ་ག་ཥ་ཏ་ཏ ཏ ཏ ཀ ཀ ཀ

ཨོཾ། བདག་ཚོས་བདག་རིག་འཛིན་སྲུམ་བཅུ་གཉིས། ཐུགས་ཀྱི་སྲས་བརྒྱད་རྡེན་འབྲེལ་སྲས་བཞི་སོགས། དེན་ཆེན་རྒྱ་བའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། ཟུང་མེད་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་འི་མཚོད་པ་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་བརྩེ་དགོངས་འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་སྟོངས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ། གླུབ་ཐོབ་དྲང་སྲོང་བརྒྱད་འཛིན་བྱེ་བ་འབུམ། ཕྱི་རབས་འབྱུང་དང་འབྱུང་འགྱུར་རྗེས་འཛུག་ལ། ཟུང་
མེད་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་འི་མཚོད་པ་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་བརྩེ་དགོངས་འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་སྟོངས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ། གཞན་ཡང་སྣང་གྲགས་ཀྱི་ནང་སྒྲོ་འགྲོ་ཚོགས། འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་
སྐྱེ་གསལ་ནས། ཟུང་མེད་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་འི་མཚོད་པ་འབུལ། འཛའ་ལུས་རྗོ་རྗེ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཨཱཿཧཱྀུ། ཟླ་མེད་བདུད་རྩི་འི་མཉེས་མཚོད་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ
བསྐང་གྱུར་ཅིག། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཞེལ་གྱུར་ཅིག། རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག། མཚོན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོ་ས་ཏ་ཡ་ཚེ་ཏ། ཀ་ཡ་ས་ཏ། ལུང་ཏ
ཀ

ས།ཐུན། གླུ་ནས།ཐུན། གླུ་ཆུ་ས།ཐུན། ཕྱོགས་མཚོ་གསུམ་ཁོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམས། བདུད་རྩི་སྣང་གཞས་ལྟར་ཐིག་ལེ་བྱུང་ ཉིར་བཞི་པ་དགྱེལ་འཁོར་ལྔ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཨུཏ্ཏ্ཡ ཚེས་དབྱིངས་ཀློང་ནས་རྣམ་
ཤེས་པ་དྲྭ་བའི་གར། རི་གས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟང་མཐའ་ཚོ་དཔག་མེད། ཤ་ས্ས་འི་ཆུ་པོ་ཟླ་ཆ་ཅན། ངམར་གས་ལ་ཉི་ཟེར་འབྱམ་གྱི་འཕྲུད་པའི་མདངས། འགྲོ་མགོན་འཛེ་ཚེ་ཡེ་ལྷ་ལ
བསྟོད། ཤུ་གས্ས་མ་མཚོན་ཕྱིར་ཞལ་གས্ས་ངར་ངམར་མཐིང། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྟོན་དབུ་ཤ্ས্ས্ས

ཨཹཾ། ཞི་འཁོར་ལོ་ཅན། གསང་བ་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་མེ་ཤེལ་མདོག། མཛེས་འཇུམ་ཆགས་པའི་སྒྲུབ་མདངས་ཟིམ་ཟིམ་པ། དབུ་སྐྲ་ཐོར་གཏྱོག་ལྟར་ལྷད་འཕྲུང། རིགས་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་ལྷང་ཚོད་པཎ་འཕྲུང། ཕྱག་གཡས་མདའ་དང་བདེ་ཆེན་མཁྱལ་ནས་འཛིན། གཡོན་པ་ཟླཱ་མེད་བདུད་རྩི་ཡབ་ལ་སྟོན་བས། རིན་ཆེན་དང་ནི་རྡུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་མཛེས། མཉེན་ལྡན་ལྷུག་འཛིལ་ལྷེམ་ནུ་འབུར་བྱ་གཟུགས། ཞབས་གཉིས་ཟླུང་འཇུག་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལ་འཛིལ། དགའ་བའི་ཞི་མེ་བཟོད་རྒྱས་པའི་བཅུད་གཡོ་མཁོ། གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱོ་ཕྱེ། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་བརྡལ་ཕྲེང་ཟླ་ཞགས་ཀྱིས། ཐོ་ཐྲོད་ཡང་དག་ཏུ་ཀུ། ཐུན་རྟེས་ཁྲོས་པའི་སྐུ་མདོག་དམར་ནགས་རྩམ། དུར་ཁྲོད་ཆས་བཏུང་གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྡན། ཕྱག་གཡས་དབྱུག་ཏོས་ཚོ་བདུད་ཐུད་པ་སྐེམ། ཕྱག་གཡོན་ཐྲན་དམར་དུག་ལྟའི་ཁ་ལ་དགྱེས། ཞབས་གཉིས་བརྩེ་རས་བསྐུམ་གར་ཀྱིས་ས་གསུམ་གཡོ། སྐུ་ལ་སྐྱེ་མེད་མེ་ངལ་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། ཨ

དབང་ཆེན་ཅི་རུ་ཀา་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས། ཕྱོགས་བཅུ་ཡུལ་མཚོ་ཁོ་ཏོ་རྒྱལ་འཕྲིན་མཁྱེན། རྒྱ་མཚོ་ཁ་ཕྱིང་ནས་རྒྱ་མཚོ་དོན་དང་ལྡན། ཁྱོ་གཉིར་སྒྲོག་མོ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་མོ་ཆེ། ཕྱག་
གཡས་གྲི་གུག་རྒྱ་འཆི་ཉིན་མོར་ས་ཅོར། གཡོན་པའི་དུང་ཕྲག་ཡབ་ལ་དགྱེས་པར་སྟོན་ལས། དུས་པའི་རྒྱུན་ལྡན་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལྡན་ཇོ་གསས། ཟུང་འཇུག་བཀྲུངས་བསྐྱེམ་ཡབ་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འཕྲིལ། ཡུམ་ཆེན་ཕགས་མོའི་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱོགས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མ་སྦྱངས་གནས་སུ་དགུ། ཆུ་ཤེལ་མདངས་ལྡན་དཀར་དམར་མཐིང་ཞལ་འཛུམ། ལོངས་སྐྱེའི་རྒྱུན་ལྡན་མཇོས་པའི་ཆ་
ལུགས་ཇོ་གསས། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལྡན་ཕྱག་གི་སོར་ཅེ་རུ། འཆི་མེད་དབང་ཐུས་རྒྱ་ལྟ་ཕྱག་མཚན་བསྟན་མས། ཞབས་བཞི་རྒྱ་ལ་ཀུང་ཚད་མེད་པོ་ཞི་ཉིད། ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་ཇོ་ཐེ་ཚོ་དཔག་མེད།
མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱོགས། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་མ་སྦྱངས་གནས་སུ་དགུ། ས་སྙིང་མདངས་ལྡན་སེར་དཀར་མཐིང་ཞལ་འཛུམ། ལོངས་སྐྱེའི་རྒྱུན་ལྡན་མཇོས་པའི་ཆ་ལུགས་

ཨོཾ། རྡོ་གསོལ། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལྡན་ཕྱག་གི་སོར་མོ་རྣམས། འཛིན་མེད་དབང་རྫས་སྐུ་ལྟའི་ཕྱག་མཚན་བསྟན་མས། ཞབས་བཞི་སྐྱེ་ལ་ཀུང་ཚད་མེད་ངོ་བོའི་ཉིད། ལྷ་བྱའི་བདུད་བཅོམ་
རབ་ཆོ་དཔག་མེད། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨོཾ། འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགེ། བྱེ་རྡའི་མདངས་ལྡན་དཀར་དམར་མཐིང་ཞལ་ཅན། ལོངས་སྐྱའི་རྒྱན་ལྡན་
མཛེས་པའི་ཚ་ལུགས་རྡོ་གསོལ། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལྡན་ཕྱག་གི་སོར་མོ་རྣམས། འཛིན་མེད་དབང་རྫས་སྐུ་ལྟའི་ཕྱག་མཚན་བསྟན་མས། ཞབས་བཞི་སྐྱེ་ལ་ཀུང་ཚད་མེད་ངོ་བོའི་ཉིད། ཉོན་མོངས་བདུད་བཅོམ་
པཎ་ཆོ་དཔག་མེད། སོར་རྡོག་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨོཾ། འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགེ། མཆད་མདངས་ལྡན་ལྷང་དམར་མཐིང་ཞལ་འཛུམ། ལོངས་སྐྱའི་རྒྱན་ལྡན་
མཛེས་པའི་ཚ་ལུགས་རྡོ་གསོལ། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལྡན་ཕྱག་གི་སོར་མོ་རྣམས། འཛིན་མེད་དབང་རྫས་སྐུ་ལྟའི་ཕྱག་མཚན་བསྟན་མས། ཞབས་བཞི་སྐྱེ་ལ་ཀུང་ཚད་མེད་ངོ་བོའི་ཉིད། འཚེ་བདག་བདུད་བཅོམ་

ཀཱརཾ་ཚོ་དཔག་མེད། བྱ་གླུབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་བྱེད། ཧཱུཾ། ས་ཁམས་རླུང་དག་མ་སྦྱངས་གནས་སུ་དགེ། སྤ་ནའི་མདོ་གཅན་མཇོས་འཇུམ་ཆགས་པ་མོ། ཕྱག་གཡས་མདའ་དང་གཡོན་པས་བདུད་རྩི་བསྟམས། རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་དང་དཔྱང་ག་ཅན་འཕྱེ། འཇོལ་སྟེག་དཔའ་མོ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཅན། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་ལ་འཁྲིལ་མཛད་ཡུམ། གཟུགས་ཁམས་འཇིག་རྟེན་གནས་རླུང་ལས་ཐོབ་མཛད་མ། ས་རས་རྒྱས་སྦྱན་མའི་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་བྱེད། ཧཱུཾ། ཆུ་ཡི་ཁམས་རླུང་ལས་མ་སྦྱངས་གནས་སུ་དགེ། ཆུ་ཤེལ་མདོ་གཅན་མཇོས་འཇུམ་ཆགས་པ་མོ། ཕྱག་གཡས་མདའ་དང་གཡོན་པས་བདུད་རྩི་བསྟམས། རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་དང་དཔྱང་ག་ཅན་འཕྱེ། འཇོལ་སྟེག་དཔའ་མོ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཅན། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་ལ་འཁྲིལ་མཛད་ཡུམ། འདོད་ཁམས་འཇིག་རྟེན་གནས་རླུང་ལས་ཐོབ་མཛད་མ། མུ་མཱ་ཡི་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་བྱེད། ཧཱུཾ། མེ་ཡི་ཁམས་རླུང་ལས་མ་སྦྱངས་གནས་སུ་དགེ། རྡུ་གའི་མདོ་གཅན་མཇོས་འཇུམ་ཆགས་པ་མོ།

ཨོཾ། ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་གཡོན་པས་བདུད་རྩི་བསྟན་མས། རིན་ཆེན་རྡོས་རྒྱན་དར་དཔྱང་གা་ཞལ་འཕྲུར། འཇོལ་སྒྲིག་དཔའ་མོ་ཞེས་རབ་རང་བཞིན་ཅན། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་
བའི་སྐུ་ལ་འཕྲིལ་མཛོད་ཡུམ། གཟུགས་མེད་འཛིག་རྟེན་གཙས་རྣམས་སྟོང་མཛོད་མ། གོས་དགར་མོ་ཡི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨུཾ། ཤུང་གི་ཁམས་རྣམས་མ་སྤངས་གཙས་ས་དགས། མར་
གང་མདོ་ཀ་ཅན་མཛོས་འཇུམ་ཚན་པ་མོ། ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་གཡོན་པས་བདུད་རྩི་བསྟན་མས། རིན་ཆེན་རྡོས་རྒྱན་དར་དཔྱང་གা་ཞལ་འཕྲུར། འཇོལ་སྒྲིག་དཔའ་མོ་ཞེས་རབ་རང་བཞིན་ཅན། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་
བའི་སྐུ་ལ་འཕྲིལ་མཛོད་ཡུམ། སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞི་པ་གཙས་རྣམས་དགའ་མཛོད་མ། དམ་ཚིག་སྲོལ་ལ་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨུཾ། ས་རང་སྟབ་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་སྤངས་གཙས་ས་དགས།
ནྲ་ལམ་མདོ་ཀ་ཅན་སྒྲིག་བཞད་དགྱེས་པ་པོ། གཡས་གཅེས་ཅང་ཕྲེང་རྟེ་ཐེ་ཐབས་ཞེས་ལྟ་ནས། གཡོན་གཅེས་ཚོ་ལུམ་བྱུན་ཐབ་སྟོང་ངང། ལོངས་ཐྲོད་རྟོགས་སྐུ་སྟ་ཚོགས་རྒྱན་ཀྱིས་སྤྲས། ཞལས

གཉིས་ཕྱེད་སྐྱེ་བོ་རིལ་སྦུབས་འགྱུར་ཚུལ་ཅན། ཐུན་པའི་གོ་ཆ་ལེགས་འཚང་དཔའ་བོ་ཆེ། ཡི་དྭགས་འཇིག་རྟེན་ལྷུག་བསྟལ་སྐྱོབ་མཛད་པ། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རི་ཀ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཚུལ་འཚང་རྒྱུ་པ་མ་སྦྱངས་གནས་ལུ་དགེ། ར་བྱའི་མདོ་ཀ་ཅན་སྨིག་བཞད་དགྱེས་པོ། གསས་གཉིས་པད་ལྷོང་རྡོ་རྗེ་ཐབས་ཤེས་ལྷན། གསོན་གཉིས་ཚོ་བུམ་བླུན་བདེ་སྟོང་ངང། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུས། ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱེ་བོ་རིལ་སྦུབས་འགྱུར་ཚུལ་ཅན། ཚུལ་ཁྲིམས་གོ་ཆ་ལེགས་འཚང་དཔའ་བོ་ཆེ། མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་ལྷུག་བསྟལ་སྐྱོབ་མཛད་པ། ས་ལ་གནས་པའི་རི་ཀ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཚུལ། ཁོང་ཁྲོའི་རྒྱུ་པ་མ་སྦྱངས་གནས་ལུ་དགེ། སྲ་ནའི་མདོ་ཀ་ཅན་སྨིག་བཞད་དགྱེས་པོ། གསས་གཉིས་པད་ལྷོང་རྡོ་རྗེ་ཐབས་ཤེས་ལྷན། གསོན་གཉིས་ཚོ་བུམ་བླུན་བདེ་སྟོང་ངང། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུས། ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱེ་བོ་རིལ་སྦུབས་འགྱུར་ཚུལ་ཅན། བཟོད་པ་གོ་ཆ་ལེགས་འཚང་དཔའ་བོ་ཆེ། ལྷ

ཨོཾ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཕ་ཅི་ལ་ཡ ཆོ་ལ་ངན་བའི་རིག་འཛིན་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱིས། གཡེང་བའི་རྟོག་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དགེ། ཀུན་མའི་མདོ་གཏན
ཚིགས་བཞད་དགྱེས་པར། གཡས་གཅིས་པད་ཕྲེང་རྡོ་རྗེ་ཐབས་ཤེས་ལྟན། གཡོན་གཅིས་ཆོ་ལྗམ་བློན་བདེ་སྟོང་ངང། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་རྒྱ་ལྷ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། ཞབས་གཅིས་ཕྲེང་རྒྱ་ལར་ལ
ཤྲཱ་བཞུད་ཚུལ་ཅན། བས་མ་གཏན་གོ་ཆ་ལེགས་འཚང་དཔའ་བོ་ཆེ། ལྷ་ཡི་འཛིན་རྟེན་སྦྱིན་བསྟལ་སྨྲོན་མཛད་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱིས། ལེ་ལོའི་རྟོག་པ་མ
སྤངས་གནས་སུ་དགེ། ཡམ་ཤེའི་མདོ་ཅན་རྒྱ་ཆེ་ཆེ། གཡས་གཅིས་པད་ཕྲེང་རྡོ་རྗེ་ཐབས་ཤེས་ལྟན། གཡོན་གཅིས་ཆོ་ལྗམ་ཕ་ཅ
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་རྒྱ་ལྷ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། ཞབས་གཅིས་ཕྲེང་ལ་ལར་ལ ཤྲཱ་ཁ་ཅ ཕ་ལ ཡ ཆ ཆ ཆ

འཛིན་ཕྱག་འཚལ་བཟློད། ཕྱོ། ཨེས་འཚལ་རྟོག་པ་མ་སྦྱངས་གནས་སུ་དགེ། ཀྱི་ཁ་ཏི་མདོ་གཅན་ཐེག་བཞད་དགེས་པར། གསས་གཉིས་པད་ལྷོང་རྡོ་རྗེ་ཐབས་ཨེས་ལྟ་ནཿ གསོན་གཉིས་ཚོ་བུམ་བློན་བདེ་ལྡོང་ངང། ལོངས་ལྷོད་རྫོགས་རྒྱ་ལྷ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས། ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་རྒྱ་ལོ་ལ་སྦྲབས་འགྱིང་ཚུལ་ཅན། ཨེས་ར་བ་གོ་ཆ་ལེགས་འཚང་དཔའ་བོ་ཆེ། ངན་ལ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་བསྟལ་སྒྲོལ་མཛད་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཕྱག་འཚལ་བཟློད། ཕྱོ། ཞེ་ལྡང་རྟོག་པ་མ་སྦྱངས་གནས་སུ་དགེ། རྒྱ་མདོ་ཏ་ཀར་མོ་མདའ་དར་ཚོ་བུམ་བསྟན་མས། གཞོན་ནུ་ལང་ཚོ་ལྟན་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ལྟ་ན་ལྟ་ཅིང་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། དཔའ་བོའི་རྒྱ་ལ་འཕྲིལ་བའི་བདེ་སྐྱེད་ཡུམ། ཨེས་བྱའི་ཐྲིན་པ་མ་ལུས་ཐོང་མཛད་མ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་འི་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བཟློད། ཕྱོ། ང་རྒྱ་ལ་རྟོག་པ་མ་སྦྱངས་གནས་སུ་དགེ། རྒྱ་མདོ་གསེར་མོ་མདའ་དར་ཚོ་བུམ་འཛིན། གཞོན་ནུ་ལང་ཚོ་ལྟན་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ལྟ་ན་ལྟ་ཅིང་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་

ཨ ཨ

ཨཱཿ མཛོས། དཔལ་བོའི་སྐུ་ལ་འཕྲིན་བའི་བདེ་སྐྱེད་ཡུམ། ཏིན་མོར་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་སྤྱོང་མཛད་མ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱིས། འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་མ་སྤངས་གནས་ས་དག། སྐུ་མདོག་དམར་མོ་མདའ་དར་ཚོ་བྱམ་བསྟན་མས། གཞོན་ནུ་ལང་ཚོ་ལྟན་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ལྟ་ན་ཐུག་ཅིང་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། དཔལ་བོའི་སྐུ་ལ་འཕྲིན་བའི་བདེ་སྐྱེད་ཡུམ། ལས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་སྤྱོང་མཛད་མ། པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱིས། ཕྱག་དོག་རྟོག་པ་མ་སྤངས་གནས་ས་དག། སྐུ་མདོག་ལྷང་མོ་མདའ་དར་ཚོ་བྱམ་བསྟན་མས། གཞོན་ནུ་ལང་ཚོ་ལྟན་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ལྟ་ན་ཐུག་ཅིང་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། དཔལ་བོའི་སྐུ་ལ་འཕྲིན་བའི་བདེ་སྐྱེད་ཡུམ། ཀུན་ནས་སྨོན་བའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོང་མཛད་མ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱིས། ཏྲི་ཀ་བསལ་ཏེ་རྟོག་པ་མ་སྤངས་གནས་ས་དག། སྐུ་མདོག་སྨྲ་ཁ་མཐིང་མདའ་དར་ཚོ་བྱམ་བསྟན་མས། གཞོན་ནུ་ལང་ཚོ་ལྟན་པའི་ཆ

ལུགས་ཅན། ལྷ་ན་ལྷག་ཅིང་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱུན་གྱིས་མཛོས། དཔའ་བོའི་སྐུ་ལ་འཕྲིལ་བའི་བདེ་སྲུང་ཡུམ། མ་རིག་སྨྲིབ་པ་མ་ལུས་སྦྱོང་མཛད་མ། ལྷ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་བྱེད། ཕྱོགས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དབུ་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། ཡུན་ཏི་ཀཱ་མའདའ་དར་འཛིན། མཉེན་ལྡན་ལ་ཕྱིན་ལ་ལྟེམ་གར་མོ་ལང་ལིང་གཟུགས། དབྱངས་ཅན་བཟང་འབྱིན་ཡིད་བོང་མཛོས་ཆ་འཕྲོ། གསང་བའི་རིག་མ་མེ་ཏོག་འཛིན་ལ་བསྟོད། ཕྱོགས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀཱདས་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། ཏ་ཡེ་ས་ཏོས་སྦྲོས་ཕོར་མདའ་དར་འཛིན། མཉེན་ལྡན་ལ་ཕྱིན་ལ་ལྟེམ་གར་མོ་ལང་ལིང་གཟུགས། དབྱངས་ཅན་བཟང་འབྱིན་ཡིད་བོང་མཛོས་མ་འཕྲོ། གསང་བའི་རིག་མ་སྦྲོས་ཕོར་འཛིན་ལ་བསྟོད། ཕྱོགས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྲུན་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། ཛཱ་ལི་དམར་མོས་མར་མེ་མདའ་དར་འཛིན། མཉེན་ལྡན་ལ་ཕྱིན་ལ་ལྟེམ་གར་མོ་ལང་ལིང་གཟུགས། དབྱངས་ཅན་བཟང་འབྱིན་ཡིད་བོང་མཛོས་མ་འཕྲོ། གསང་བའི་རིག་མ་མར་མེ་འཛིན་ལ་བསྟོད།

ཨ

ཨ

ཨ

འཕྲོ། གསང་བའི་རིག་མ་ཕྲེང་མ་འཛིན་པ་བསྟོད། ཨོཾ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་པ་མཆོད་འབུལ་མཿ གྲི་རྡེ་དམར་མོས་པི་ཕྱི་ཚོ་བུམ་འཛིན། མཉེན་ལྡན་ལྷག་འཕྲིལ་ལྷེམ་གར་མོ་ལང་ལིང་
གཟུགས། དབྱངས་ཅན་བརྡ་འཕྲིན་ཡིད་འོང་མཛོས་མ་འཕྲོ། གསང་བའི་རིག་མ་ཕྱི་ཕྱི་འཛིན་པ་བསྟོད། ཨོཾ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཡོན་ཏན་མཆོད་འབུལ་མཿ ཁྲི་རྡེ་ལྷང་མོས་གླིང་བུ་ཚོ་བུམ་
འཛིན། མཉེན་ལྡན་ལྷག་འཕྲིལ་ལྷེམ་གར་མོ་ལང་ལིང་གཟུགས། དབྱངས་ཅན་བརྡ་འཕྲིན་ཡིད་འོང་མཛོས་མ་འཕྲོ། གསང་བའི་རིག་མ་གླིང་བུ་འཛིན་པ་བསྟོད། ཨོཾ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཕྲིན་
ལས་མཆོད་འབུལ་མཿ ཐུགས་ཆེན་སྟོན་མོས་ཐ་ཚོ་བུམ་འཛིན། མཉེན་ལྡན་ལྷག་འཕྲིལ་ལྷེམ་གར་མོ་ལང་ལིང་གཟུགས། དབྱངས་ཅན་བརྡ་འཕྲིན་ཡིད་འོང་མཛོས་མ་འཕྲོ། གསང་བའི་རིག་མ་ཐ་
འཛིན་པ་བསྟོད། ཨོཾ། མཆྱལ་ཀླ་ཡ་བདེ་བས་ཚོམ་བྱེད་མཿ གཟུགས་མཛོས་དཀར་མོས་ཤེལ་དུང་པད་ཕྲེང་འཛིན། མཉེན་ལྡན་ལྷག་འཕྲིལ་ལྷེམ་གར་མོ་ལང་ལིང་གཟུགས། དབྱངས་ཅན་བརྡ་འཕྲིན་

ཨོཾ། ཡིད་འོངས་མཛོས་མ་འཕྲོ། གསང་བའི་རིག་མ་དཀྱུང་ཞེལ་འཛིན་ལ་བསྟོད། ཨཱཿ མཆྱ་ལ་ལྷུགས་བདེ་བས་ཚོམ་བྱེད་མཁ། ལྷ་སྣྱན་སེར་མོས་ཏིང་ཏིང་པད་ཕྲེང་འཛིན། མཉེན
ལྷུག་འཛིལ་ལྟེམ་གར་མོ་ལང་ལིང་གཟུགས། དབྱངས་ཅན་བརྡ་འབྱིན་ཡིད་འོངས་མཛོས་མ་འཕྲོ། གསང་བའི་རིག་མ་པད་ཕྲེང་འཛིན་ལ་བསྟོད། ཨཱཿ མཆྱ་ལ་ཅོ་ཏྲ་བདེ་བས་ཚོམ་མཇད་མཁ། ཚེས
མ་དམར་མོས་ལུས་ཕྱེ་པད་ཕྲེང་འཛིན། མཉེན་ལྷུག་འཛིལ་ལྟེམ་གར་མོ་ལང་ལིང་གཟུགས། དབྱངས་ཅན་བརྡ་འབྱིན་ཡིད་འོངས་མཛོས་མ་འཕྲོ། གསང་བའི་རིག་མ་ལུས་ཕྱེ་འཛིན་ལ་བསྟོད།
ཨཱཿ མཆྱ་ལ་གླུ་ན་བདེ་བས་ཚོམ་མཇད་མཁ། རེག་བྱ་ལྟང་མོས་ལྟ་ཐུས་པད་ཕྲེང་འཛིན། མཉེན་ལྷུག་འཛིལ་ལྟེམ་གར་མོ་ལང་ལིང་གཟུགས། དབྱངས་ཅན་བརྡ་འབྱིན་ཡིད་འོངས་མཛོས་མ་འཕྲོ།
གསང་བའི་རིག་མ་ལྟ་ཐུས་འཛིན་ལ་བསྟོད། ཨཱཿ མཆྱ་ལ་གླུ་ཆུ་བདེ་བས་ཚོམ་མཇད་མཁ། ཐབས་ཞེས་གསང་ཡེ་དཀར་མོས་བྱང་སེམས་འཛིན། མཉེན་ལྷུག་འཛིལ་ལྟེམ་གར་མོ་ལང་ལིང་གཟུགས།

དབྱངས་ཅན་བཟང་འབྱིན་ཡིད་འོང་མཛེས་མ་འཕྲོ། གསང་བའི་རིག་མ་བྱང་སེམས་འཛིན་ལ་བསྟོད། ཨོཾ། མཆྱ་ལ་ཀ་ཏ་བདེ་བས་ཚོགས་བྱེད་མཁན། ཞེས་རབ་གསང་ཡེ་དམར་མོས་རབ་གྲགས་འཛིན། མཉེན་ལྷན་འཁྲིལ་ལྷེམ་གར་མོ་ལང་ལོང་གཟུགས། དབྱངས་ཅན་བཟང་འབྱིན་ཡིད་འོང་མཛེས་མ་འཕྲོ། གསང་བའི་རིག་མ་རབ་གྲགས་འཛིན་ལ་བསྟོད། ཨོཾ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཞེས་མ་སྦྱངས་གཤས་སུ་དགུ། ཐོ་ཐྲོ་ཁོ་ར་དབང་བཤད་ཅི་རུ་ཀུ། ཤུ་མདོ་གང་དགར་ཡོ་ཐྲེག་བཞད་དགྱེས་པ་སྟོན། ལྷགས་ཀྱ་བློ་ལྡན་འཛིན་ཅིང་དཔལ་ཀྱིས་ཚས། ཞབས་གཉིས་བཤྱངས་བསྐྱེམ་གར་སྟབས་ཚོ་བདུད་འཇོམས། བྱམས་པ་ཚངས་མེད་ཞི་བའི་དཔའ་བོ་ཆེ། ཏོ་ཏྲེ་གར་དབང་ཤུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨོཾ། དགེ་ཀྱ་ཆེ་ལ་ཞེ་ཏ་ཀ། ཐོ་ཐྲོ་ཁོ་ར་ཁ་ཏ་ཅ་ཏ་ཅ། ཤུ་མདོ་ཁ་ཡོ་ཐྲེག་བཞད་དགྱེས་པ་སྟོན། ཞབས་པ་ལྡན་ཆེ་འཛིན་ཅིང་དཔལ་ཀྱི་ཚས། ཞབས་ཀཏ་ཕ་ལ་ཁ་ལ་ཀ་ཏ་ཅ་ཏ་ཅ། ཤ་ཀ་ཆེ་ཀ་ཁ་ལ་ཀ་ཏ་ཅ། ཤ་ཀ་ཆ་ཁ་ལ་ཀ་ཏ་ཅ། ཤ་ཀ

ཨོཾ། འཚལ་བཏུད་དེ། ཕྱོགས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མ་སྦྱངས་གནས་སུ་དགེ། ཐོག་ཏོད་གར་དབང་པདྨ་ཅེ་རུ་ཀཱ། སྐུ་མདོག་དམར་པོ་སྐྱེ་བ་ལན་དགུས་པ་ལྟོན། ལུགས་ཐུགས་བྱང་ཆུབ་
འཛིན་ཅིང་དཔལ་གྱི་ཚས། ཞབས་གཉིས་བཙུངས་བསྐུམ་གར་སྟབས་ཚོ་བདུད་འཛིམས། དགའ་བ་ཚད་མེད་དབང་གི་དཔའ་བོ་ཆེ། པདྨ་གར་དབང་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བཏུད། ཕྱོགས། འགྲུ་རྒྱུ
རྣམ་ཤེས་མ་སྦྱངས་གནས་སུ་དགེ། ཐོག་ཏོད་ཀ་ཆ་ཅེ་རུ་ཀཱ། སྐུ་མདོག་ལྷང་ལུ་སྐྱེ་བ་ཞན་དགེ་ལས་ལྟོན། དེ་ལ་བུ་ཕྲན་ཐཱི་ཅིང་དཔལ་གྱི་ཚས། ཞབས་གཉིས་བཙུངས་བསྐུམ་གར་
སྟབས་ཚོ་བདུད་འཛིམས། བཅང་སྟོམས་ཚད་མེད་དགོ་བོའི་དཔའ་བོ་ཆེ། ལས་ཀྱི་གར་དབང་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བཏུད། ཕྱོགས། མེག་གི་རྣམ་ཤེས་མ་སྦྱངས་གནས་སུ་དགེ། ཐོག་ཏོད་དཀར་མོ
མདའ་དར་ཚོ་བྱམ་འཛིན། བདེ་ཐོང་ཟུང་འཇུག་ནུ་མ་བློ་གཏུས། དགའ་བའི་ལྷ་ལས་བྱེད་བརྟན་གསོ་དབང་དུ་སྦྱངས། འཛུད་པའི་དཔའ་མོ་ཟླ་མེད་སྐྱེ་བའི་ཡུམ། ཡིད་འོང་མཛོས་པའི་སྙན་ཚོགས་

རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། རྒྱབ་པར་ལྷ་བའི་ཐུགས་བསྡུས་ལ་སྐྱོབ་མཛད་མཁན། ལྷ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱོགས། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤྱངས་གནས་ས་དགེ། གྲོ་སྐྱོང་ས་མོ་ཞགས་པ་ཚོ་བུམ་འཛིན། བདེ་སྡོང་ཟུང་འཇུག་ནུ་མ་བློ་ཀུས། དགའ་བའི་ལས་བྱེད་བརྟན་གཡོ་དབང་དུ་སྤྲུང། འཚུད་པའི་དཔའ་མོ་ཟུག་མེད་སྐྱེད་པའི་ཡུམ། ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། ཚད་པར་ལྷ་བའི་ཐུགས་བསྡུས་ལ་སྐྱོབ་མཛད་མཁན། ལྷ་མོ་ཞགས་པ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱོགས། སྣ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤྱངས་གནས་ས་དགེ། གྲོ་སྐྱོང་དམར་མོ་ལྷགས་སྦྲིག་ཚོ་བུམ་འཛིན། བདེ་སྡོང་ཟུང་འཇུག་ནུ་མ་བློ་ཀུས། དགའ་བའི་ལས་བྱེད་བརྟན་གཡོ་དབང་དུ་སྤྲུང། འཚུད་པའི་དཔའ་མོ་ཟུག་མེད་སྐྱེད་པའི་ཡུམ། ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་ཐུགས་བསྡུས་ལ་སྐྱོབ་མཛད་མཁན། ལྷ་མོ་ལྷགས་སྦྲིག་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱོགས། ལྕེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤྱངས་གནས་ས་དགེ། གྲོ་སྐྱོང་ལྷང་མོ་དྲེལ་བ་ཚོ་བུམ་འཛིན། བདེ་སྡོང་ཟུང་འཇུག་ནུ་མ་བློ་ཀུས།

ཨོཾ། དགེ་བའི་ལས་བྱེད་བརྒན་གཡོ་དབང་དུ་སྤྱད། འཕྲིན་པའི་དཔའ་མོ་ཟག་མེད་སྒྲིན་པའི་ཡུམ། ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་སྐུ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། གཞན་འཛིན་འཚོ་བའི་
སྤྱན་བསྡལ་སྒྲོན་མཛད་མཁའ། ལྷ་མོ་དྲེལ་བུ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་སྟོན། ཨཱཿ གཞན་ཡང་བར་འཕྲུལ་ཁོར་ཡུག་ལ་གནས་པའི། དབང་ཕྱུག་ཞིང་སྒྲོར་གོང་དང་ལང་ཀ་དང། གནས་ཉལ་མ་ལྷིང
ཕ་མེན་ལྷུགས་འགྲོ་ཕོགས། སྒྲ་མདོག་མ་ངེས་དགྱེས་པའི་ཚ་བྱེད་ཅན། ཟླ་འཕྲལ་ལྷུགས་འཚང་ལས་ཀྱི་བྱ་ར་མཁན། ཚོ་ཡི་ཕོ་ཉ་ཡང་སྦྱལ་མགྲོགས་མ་ས་ཕགས། འཚེ་བདག་ཟེལ་གཅོན་དགྱེལ
འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལས། འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་སྟོལ་ཕྱིར་གྱུས་པས་བསྟོད། ཨཱཿ ངེ་ལྡར་བསྟོད་ཅིང་སྦྱབ་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ། མགོན་མཚོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྒྲལ་ནས། བདུད་བཞི་ཚོ
ཡི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་ས་ལས། རྒྱ་རྡུང་ཐིག་ལེའི་བཀྲག་མདངས་ཡར་ལ་བསྒྲེང། བརྒན་གཡོ་འགྲོ་བའི་ཚོ་བས་ངན་བཏུད་བསྟོས་ནས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་ལ་ཐིམ། ནམ་ཡང་འཕོ

འགྱུར་མེད་པར་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། འཚེ་མེད་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་སྒྲུབ་པའི། དབང་བཞི་ཚོ་ཡི་རིག་འཛིན་དེང་འདིར་སྩོལ། རྒྱ་གར་ཆེས། ཨོཾ་ཨ་ཡུ་ཏྲེ་ཐྲཱ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ལས་སྦྱོར་ཆེས། ཨོཾ་ཨ་ཡུར་པརྨ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཆེ། ཨོཾ་ཨ་ཡུ་ས་མ་ཏ་ཨ་ཏ་ཀ་ཏ། ཡང་ལྷན་སྦྱོར་ཆེ། ཨོཾ་ཏྲེ་ས་ཁཾ་ཏ་ཀ་ཏ། གསང་བའི་སྦྱོར་ཆེ། ཨོཾ་ཏྲེ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ལ་མེ་ཏ་ཏ་ཨ་ཡ་ཨ་ཡ་ཨ་ཡ་ཨ་ཡ་ཨ་ཡ་ཨ་ཡ་ཨ་ཡ། ཆོས་སྦྱོར་ཆུ་ཡི་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཡ་ཐ་ཡ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ

ཚུལ་ཁ

ཚེ་ཁ

ཀྱིས་མཚོང་ན་བྱམས་ཞིང་དུང་ཏུ་ཀྱིས། གསང་བའི་སྦྱགས་ཀྱིས་ཕ་ར་ལབ་ཏུ་ཁ། ཁྱད་པར་ཏུ་མ་སྲིང་རིགས་རྣམས་འགོད་དེ། ཀུན་ཀྱི་སྙིང་བ་འཕྲོག་ནུས་པ་འབྱུང། ས་ཁ་ཀི་ཕོ་བྲང་ཚུགས་ནས་འཆི་མེད་རིག
འཛིན་འཕེན། དེ་ལྟར་ལས་སྲོར་ལ་སོགས་རང་གང་མོས་བཞིན་བསྒྲུབས་ཀྱང་རྒྱང། ས་ས་ཡཿ དེ་ནས་ཚོའི་ཏླ་རྡེན་བཞག་པ་ཞེ། གཞི་དཀར་ཡོའི་ཁ་རྒྱ། ནས་ཀྱིས་གཡུང་བྲེད་ཀྱིས། བྱམ་པ་ཁ་ཆུན་མཐུ་ལ་ཆེང་ཚང་བ
གཅིག་ཀི་ནང་ཏུ་བདུད་ཆོས་བཀང། མདའ་མེ་སྒྲོ་གསུམ་མཚལ་ཀྱིས་བཆུན་པ་གཅིག་ལ། ཤ་ཚོ་རྡེན་ཏུ་དཔེ་ལ་ཀྱི་མེ་ལོང། གསུང་གི་ཚོ་རྡེན་ཏུ་ཀྱེ་ཏེ་ཏའི་བྱམ་པ། ཐུགས་ཀྱི་ཚོ་རྡེན་ཏུ་ཆུ་ཏེ་ཏ་ཆུན་ལོ། མ་ཆེ་ད་ནས་ཆེན། ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཚོ་རྡེན་ཏུ
གསེར་ཀྱི་འགོར་ལོ། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཚོ་རྡེན་ཏུ་གཡུའི་ཏོ་ཏེ་རྩེ་ལྡན། ཡེ་ཤེས་ལྡའི་དར་ཐག་ཅེ། དཀར་དམར་མཐིང་ཁེར་ལྡང་ཏུ་ས་ཁ་ལ། ཚོའི་ཐུས་ལྡ་ཅེ། ཅུ་གང་ཆུ་མཚལ་ལ་ཆུ་མཚོའི་ལྡ་བ་ལ། ཁ་ཀི་ཕ་དང་ལྡའོ། དེ་ནས་མདའ་དར་ལ
ཏེ་ལ་ལམ། གང་ཏུང་སྟོད་ཏུ་བཞག། ཚོའི་བཅུད་ལྡ་ཅེ། ཐྲང་ཏུ་རམ་ཀ་ར་མར་དང་ཚང་ལྡའོ། ཚོའི་ཐུན་ལྡ་ཅེ། ཇ་ཏི་ཨ་ར་ར་གཡར་གྱར་གྱམ་ལ་ཤེ་དང་ལྡའོ། དེ་ནས་ར་ཅན་ཆེན་སྟོད་ཏུ་བདུད་ཆོས་ཀུམས། ཚོའི་ཐུས་ལྡ་ཅེ། ཚུ་ཤེལ་མེ

ཤེལ་གཟི་ཀློང་ཨཱཿ ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཀེ་ཀེ་རུ་དང་ལྡན་པ། དེ་རྣམས་དབང་གི་རྫས་སུ་བསགས་ཏེ། བླུན་ཞི་སྨོན་བཀུ་ཤས་ལམས། བཀྲ་ཤིས་རྡགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་གྱི་ཅཱིར་དང་བཅས་པ་བཀྲམས། ཚེ་རི་འབྲུ་ལྡན། ནས་འབྲས་གོ་ཕྱེ་ཏེ་ལ་དང་ལྡ་སྟེ། ཕྱེ་མ་རིལ་བུ་དེ་ལ་ཏེ་ཐུན་ཙམ་ཡོད། དང་ཁ་ཁ་ལ་ཆུ་ཀླུང་ཁ་ཡིས། ཁ་ཤ་ཤ་ཤ། ཤ་ཤ་ཤ། ཤ་ཤ་ཤ།

ཨོཾ། ཁྱིས་བདུན་བས་ལུས། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཀ་ཡ་ཧ་ཧ། ཞེས་ཐམས་ཅད་རིག་ཅོམ་ཁྱིས་བྱིན་བརླབས་བྱས། སྐུ་དེ་ཚོ་རྟེན་འཛིན་པ་ནི། བདུན་པས་དབང་བསྐུར་ཞིང། ཧཱུཾ། འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་
ཡངས་པའི་དབུས། རྣམ་དག་འོད་གསལ་ལོ་བྱང་ནས། འཆི་མེད་མཚོན་པོ་ཚེ་ཡི་ལྷ། རིགས་ལྔ་ལ་སོགས་ཚོ་འཛིན་འབྱུམ། དེང་ས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེལ། ཨ་ཡུ་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་
སྟོང་ལ། ཨོ་མ་མ་ཧེ་ཏ་ཐུ་ལ་ཡ་ཧ་ཧ། ཧཱུཾ། བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང། ཟང་ཐལ་ཕྱི་ནང་མཐའ་དབུས་བྱས། བདུན་པའི་བདུད་རྩི་འཆི་མེད་ཕྱས། རོ་བཏུད་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན། ;
བདུན་པའི་ཁ་རྒྱན་དཔག་བསམ་ལྷོན། དགོས་འདོད་འབྱུང་ཞིང་དབྱིངས་ལ་ཞུགས། བདུན་པའི་སྦྲོ་མདངས་སྐུ་ལྟེ་མཚོག། ཏུག་ལྟ་མ་རིག་ཀ་ནས་དགེ། བདུན་པའི་གཟུངས་ཐག་འོད་ཟེར་ཕྲེང། ;
འཐབ་གྱུར་ལུགས་རྒྱུད་ཕྲིན་ལྡན་གཏེགས། བདུན་པའི་མཁྱུལ་ཆེང་ལྟ་ཐུས་གོས། བསྐྲག་མདངས་ཀཱུ་བཟང་ཐཱ་ཏོད་ཏུ་འབབས། བདུན་པའི་ཀདན་ནི་ཁ་ཡུང་ཏུང་ཁ་ཕྱེ། ;
མི་ཕེགས་ཏོ་ཏཱ་ཏི་དབྱིངས་ངང་

ལྷན། ཕྱག་རྒྱ་བདུན་གྱིས་བཏབ་པ་འདི། རྒྱལ་ལྷན་སྦྱོར་དབང་བསྐུར་བས། ཚེ་སྲོག་བརྟན་ཅིང་གནས་ཀྱུར་ཅིག། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཚེ་འཛ�sqrt་ཞེ། ཨོཾ་མ་ཡུ་ཥྱ་ན་ཏ་ཀ་ཡི་ནི་ཏ་ཡ་ཡ་ཝ་ཏ་ཡ། ཞེས་བྱུམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། འདི་ཡན་དབང་གི་རྒྱལ་ཡིན། དེ་ནས་དབང་ཐོབ་ལྷ་ཐོག་ལ། ཧཱུཾ། ཐུགས་ཀར་ཕ་ཆ་ཁ་ཅ་ཏ། ཕ་ཆ་ཁ་ཅ་ཏ་ཡ་ཝ་ཏ་ཡ། ཨ་ཡ་ལ་ཝ་ཏ་ཡ། ཨ་ཡ་ལ་ཝ་ཏ་ཡ། ཨ་ཡ་ལ

ཨཱཿ རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཤ་ཡི་ཁམས་ནས་ཚེ་ཨམས་ནས། ས་ཡི་ཁམས་ནས་བཅུད་བསྡུས་ལས། སྐྱབ་ལྷན་བདག་གི་ལྷེ་བར་བསྟོམས། ཕྱག་རྒྱ་སྤུ་ལ་ཚོ་སྦྲོད། ཨོཾ་ཨ་ཡུ་ཥྱ་ན་ཀུ་ན་ཏེ་ཏྲ་ཡེ་སྭ་ཧཱ། ཨཱཿ ཐུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཚེ་ཨམས་ནས། དབུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས་བཅུད་བསྡུས་ལས། སྐྱབ་ལྷན་བདག་གི་གསང་བར་བསྟོམས། ཀ་ཀ་རུ་ལ་ཚོ་སྦྲོད། ཨོཾ་ཨ་ཡུ་ཥྱ་ན་ཀུ་ཏ་ཏེ་ཏྲ་ཡེ་སྭ་ཧཱ། ཚེ་ཏི་རེ་ལ་བུ་ཐོགས་ལས། ཨཱཿ ཕུང་པོ་བྱ་ཡི་ཚེ་ཨམས་ནས། འབྲུ་མཚོག་ལྟ་ཡི་བཅུད་བསྡུས་ལས། རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་ལུས་ལ་བསྟོམས། ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་ཚོ་སྦྲོད། ཨོཾ་སྒ་ན་ཝ་ཡ་ཡུ་ཥྱ་ཡེ་སྭ་ཧཱ། ཚེ་ཆང་ཐོགས་ལས། ཨཱཿ དབང་པོ་ལྟ་ཡི་ཚེ་ཨམས་ནས། དཀར་མདར་རོ་མཚོག་བཅུད་བསྡུས་ལས། རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་ལུས་ལ་བསྟོམས། ཟླ་མེད་བཅུད་ཀྱི་ཚོ་སྦྲོད། ཨོཾ་ཨ་ཨ་ཏ་ཡ་ཡུ་ཥྱ་ན་ཏེ་ཏྲ་ཡེ་སྭ་ཧཱ། སྨན་ལྷ་ཐོགས་ལས། ཨཱཿ མ་རིག་དུག་ལྟ་ཡི་ཚེ་ཨམས་ནས། སྨན་མཚོག་ལྟ་ཡི་བཅུད་བསྡུས་ལས། རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་ལུས་

ལ་བསྟེམས། ཡེ་ཤེས་བླ་ཡི་ཚོ་སྦྲགས། ཨོཾ་ཨ་ཡུ་ཥྱ་ན་བཱཀ་ཏི་ཏཱ་ཡཱ་ཡེ་སྭ་ཧཱ། རྒྱས་བླ་ཕྱོགས་ལས། ཨུཏ། ཤ་ཐི་ཀ་བྱང་ཀ་ཚོ་ཉམས་ནས། རྒྱས་མཚོ་ཀ་བླ་ཡི་བཅུད་བསྡུས་ལས། རིན་བཟཱ་ན་ཁྲྀ་ཀ་ལ་ཁ
ཡར་བསྟེམས། བདེ་སྟོང་དོད་ཀྱི་ཚོ་སྦྲགས། ཨོཾ་སུ་ཙཱ་སུ་ཏ་ཏ་ལ་ནི་ཏ་ཏ་ཀ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། རིན་ཆེན་བླ་ཡི་ལས། ཤ་ཐ་ཀ་ཚ་ཡ། ཤ་ཐ་ཀ་ཚ་ཡ། ཤ་ཐ་ཀ་ཚ
ཡ། ཤ་ཐ་ཀ་ཚ་ཡ། ཤ་ཐ་ཀ་ཚ་ཡ། ཤ་ཐ་ཀ་ཚ་ཡ། ཤ་ཐ་ཀ་ཚ་ཡ། ཤ་ཐ་ཀ་ཚ་ཡ། ཤ་ཐ་ཀ་ཚ་ཡ། ཤ་ཐ་ཀ་ཚ
ཡ། ཤ་ཐ་ཀ་ཚ་ཡ། ཤ་ཐ་ཀ་ཚ་ཡ། ཤ་ཐ་ཀ་ཚ་ཡ། ཤ་ཐ་ཀ་ཚ་ཡ། ཤ་ཐ་ཀ་ཚ་ཡ། ཤ་ཐ་ཀ་ཚ་ཡ། ཤ་ཐ་ཀ
ཚ་ཡ། ཤ་ཐ་ཀ་ཚ་ཡ། ཤ་ཐ་ཀ་ཚ་ཡ། ཤ་ཐ་ཀ་ཚ་ཡ། ཤ་ཐ་ཀ་ཚ་ཡ། ཤ་ཐ་ཀ་ཚ་ཡ། ཤ་ཐ་ཀ་ཚ་ཡ། ཤ

ཨཱཿ ཆོ་དཔགས་ངོས་ཀྱིདཿ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་འཕོར་ལོ་འདིཿ མཁའ་ཀྱིད་ཡེ་ཤེས་ཆོ་ཡི་རྟེན། བགྲེས་རྒྱུད་མེད་པར་ཆོ་འཛིན་གོ། སྒྲ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ རྡུལ་ཟ་ཡུ་ཎ་སུ་ན་ཙཀ་ནི་ཐྲོ་ལ་ཧཱ། ཨཱཿ ཀཱ་ཆ་ཆོ་དཔགས་ངོས་ཀྱིདཿ རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་རྩེ་རྡེ་འདིཿ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཆོ་ཡི་རྟེན། བགྲེས་རྒྱུད་མེད་པར་ཆོ་འཛིན་གོ། སྒྲ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་ གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཀཱ་ཆ་ཟ་ཡུ་ཎ་ཉི་ར་ཙ་བཛྲ་ནི་ཐྲོ་ལ་ཧཱ། མདའ་དར་ཐོག་ལ། ཨཱཿ ཡུམ་ཆེན་སྒྲུན་མའི་ངོས་ཀྱིདཿ ལེ་བཏགས་དཀར་ཡོངས་ཆེན་འདིཿ ཐོ་ཕ་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་ཕྱེས། ཚུ་ ཀླུང་དཀར་པས་ཆོ་འཛིན་གོ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཀར་ཡཱ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ཨཱཿ ཡུམ་ཆེན་གོས་དཀར་ངོས་ཀྱིདཿ ལེ་བཏགས་དམར་ཡོངས་ཀྱི་ དར་ཆེན་འདིཿ ལུས་འདི་རབ་ཏུ་དགྲོས་པའི་ཕྱེས། མེ་ཀླུང་དམར་ཡོས་ཆོ་འཛིན་གོ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་པདྨ་ཀཱ་ར་ཡཱ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ཨཱཿ ཡུམ་ཆེན

དབྱིངས་ཕྱུག་དོར་བ་ཉིད་ལ། ལེ་བརྒན་སྟོན་པོའི་དར་ཆེན་འདི། དབང་ཐང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བའི་ཕྱག། མཁའ་རྒྱུར་སྟོན་པོས་ཚོ་འཛུག་གོ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་བཟླཱ་ཀ་ཨེ་ཁཾ་ཡོ་ཁ་ནི་ནི་ཡོ་ཏ་ཀ་ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཧཱུཾ། ཡུམ་ཆེན་མཁའ་ཀྱི་དོར་བ་ཉིད་ལ། ལེ་བརྒན་སེར་པོའི་དར་ཆེན་འདི། རྒྱང་རྟ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག། ས་རྒྱང་སེར་པོས་ཚོ་འཛུག་གོ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་རཏ་ན་ཀཱ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཧཱུཾ། ཡུམ་ཆེན་སྨྲོལ་མའི་དོར་བ་ཉིད་ལ། ལེ་བརྒན་ལྷང་ཀྱའི་དར་ཆེན་འདི། སྨྲེ་བ་མི་ཉམས་གནས་པའི་ཕྱག། དམ་ཚིག་རྒྱང་ལྷང་ཚོ་འཛུག་གོ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཨོ་ཀཱརྱ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཧཱུཾ། ཚེ་མདའ་ཐོག་ལ། ཧཱུཾ། ཚེ་ཡི་བླ་རྟེན་མདའ་མོ་འདི། ཐུགས་མ་ལྷོ་བལ་རོང་ནས་བྱུང། ཐང་དཀར་ཁོད་ཐྲོ་དབྱིངས་ནས་བྱུང། མཚོ་ལ་འདི་ནས་པོ་ཏ་ལ་ནས་བྱུང། ལྷུགས་མདེ་ལ་བོད་ཡུལ་རྗེ་ལས་བྱུང། ཕྱིན་ཏྲུས་ཐྲོ་བའི་ཕུགས་ལས་བྱུང། ཕྱོང་འདི་ལྟར་ཁངས་བདག་གིས་བཅོས།

ཨོཾ། ཕྱག་རྒྱ་བདུན་གྱིས་མཚོན་པའི་མདའཿ རྒྱས་དར་འཛའ་ཚོན་གཱ་ཥིཏ་པ་འདྲཿ ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པའི་མདའཿ སྨྲྭ་མ་གསེར་གྱི་ཐྭར་བཟང་འདྲཿ རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པའི་མདའཿ རྒྱ་མཚོ་མཁའ་དབྱིངས་བྱང་སེམས་འདྲཿ དབང་གི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པའི་མདའཿ ལྷུགས་མདེལ་ཁོ་ཆུའི་ཕུར་པ་འདྲཿ དྭགས་པོའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པའི་མདའཿ ཐུགས་གཱ་ཡཏ་གཱ་ལྷ་ཕྲིན་ཕྱུག་མོ་འདྲཿ གནས་ལུགས་ཆོས་སྐྱ་མཚོན་པའི་མདའཿ ཤྲོ་ཁ་ནདཔོ་ནམ་མཁའ་འདྲཿ ཟང་ཐལ་འོངས་སྐྱ་མཚོན་པའི་མདའཿ ཕྱིན་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་ལྷུགས་ཀྱུ་འདྲཿ རྡེས་འཛིན་གྱུལ་སྐྱ་མཚོན་པའི་མདའཿ དེ་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་བདུན་དང་ལྡན།ཿ མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།ཿ མདའ་འདི་ཚེ་ཡི་རྟེན་དུ་འཇུག།ཿ མི་འགྱུར་མི་འཕྲོ་གནས་གྱུར་ཅིག།ཿ ཨོཾ་ཀ་ཏ་ཡ། ཏ་ཡ་ཡ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ

ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རྒྱས་གདབ་བོ། སྲིད་དང་མངའ་ཐང་ཆར་བཞིན་འབེབས། བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་རྒྱས་གདབ་བོ། ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་བཅུ་ཁྱོད། བློན་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱས་གདབ་བོ། བཟོད་ཆགས་དབང་ཐང་ཕྱུགས་ཀྱི་རྟེ། ཤུལ་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱས་གདབ་བོ། རྩ་བ་ཆེན་ཕྲིན་ལས་ལྷུར་མཁྱོགས་ལྟན། རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་རྒྱས་གདབ་བོ། བདུད་བཞི་བར་ཆད་ལོག་འདྲེན་བཅོམ། དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་རྒྱས་གདབ་བོ། ཁོ་ལ་ཆོར་གཅོད་དཔའ་རྩ་ལྟན། ཕྱག་རྒྱ་བདུན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པས། བརྟན་ཅིང་རབ་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཨ་ཡུ་ཥྱ་ན་ཡ་ཡེ་ཡུ་ཛྱེ་ས་བྷ་ཧ་ས་ཏ་ས་ཏ་ས་ཏ། ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཡེ་ས་ཏ་ཧ། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཐོགས་ལས། ཏཱ་ཡ། མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ། སྐལ་ལྡན་ལུས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཚངས་དབྱངས་ཆོས་ཏུང་རིན་པོ་ཆེ། སྐལ་ལྡན་དགེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བྱང་ས་ཆས་དཔལ་བེའུ་རིན་པོ་ཆེ། སྐལ་ལྡན་ཡིད་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གསེར་གྱི་འཕོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། སྐལ་ལྡན་ཟུང་འཇུག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དགོས་འདོད་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ།

ཚངས། སྐལ་ལྡན་བསམ་འཕེལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཀུན་ཁྱབ་གཏུགས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། སྐལ་ལྡན་མཁའ་ཁྱབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཐབས་ཤེས་གསེར་ཉ་རིན་པོ་ཆེ། སྐལ་ལྡན་
དོན་གཉིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྒྲོན་བྱས་པརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ། སྐལ་ལྡན་རྟེན་འབྲེལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་བརྒྱད་དོན་དང་དགུ། ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཆོས་མཐའི་ཕ་ན་ཡ
ས་ལ་ཏི་ཥ་ཡེ་བྷ་ཁན་ཏ་ས་ཧ། ཚེ་དཔལ་བཟང་ཕྱོགས། ཐུགས། ཤེད་པོ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ཡིས། དབང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་གཞི་ཆེ། མི་འགྱུར་དཔྱིད་ཀྱི་མཁའ་ཀློང་དབྱུས། རང་རིག་དབང་ཆེན་རྟེན་འབྲེལ
ཀླུ། དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ཅིག་ཕྱག་ཉིས་པའི། ཆ་བྱད་ཅན། ཕྱག་ཁ་ཏྭཾ་ཀ་ཡིན། ཕྱག་ཀུན་ཐམས་གཅིག་ཏུ་ཁྱེ་བསྡམས། གཡོན་པས་དཔལ་བྱ་ཁ་ཀླུ་ལ་བརྟེན། ཕྱག་རྒྱ་དཀར་ཕྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན།
ཞབས་གཉིས་བརྒྱས་བསྐུམ་འགྱིང་འགྲོས་སྟབས། ཡུམ་མཚོག་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། ཕྲོ་འཛུམ་རྡུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་མགྱེལ་ནས་འཕྲུངས། ཞབས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་སྐྱེད

ལ་འཕྲིལཿ ཡབ་ཡུམ་གཟི་བརྗིད་དཔལ་འབར་ལྷན།ཿ ཨཱཿ གསང་བ་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀā་རུ། ལྷ་ལྷན་མཚོང་གྱུར་སྐུགས་པོའི་དབུས། པདྨ་དམར་པོ་འདབ་བཞིའི་སྟེང། ཏན་རིག་ངོ་བོ་ཀā་དགā ལས། སྐྱང་མཐའ་མཚོན་པོ་ཁོད་མི་འགྱུར། དམར་གསལ་པདྨ་རྩ་གཤོ་མདོག། མཉམ་གཞན་སྐྱོ་ལ་ཀློང་ཚོ་བུམ་བསྐྱེལས། འཐའ་ཟེར་ལུགā་རྒྱུད་ཐུར་སྐྱང་ཐའི། ཐུགས་ཀāའི་དབུས་ས་ཀློང་ གསལ་ཏུ། ལྷང་སྟོན་དབས་མ་ལྷ་ཡི་ཐེང། ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་གཏུ་ཐྱོར། དེ་ནང་ཐོག་གི་དབས་མ་ཧཱུ། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། ཧཱུ།ཿདམར་ཁ་ཕྱེ་ལྟུང་ཀྱིན་ལ་ལང། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ ཧཱུ། འཐའ་ཧོད་ལུགā་རྒྱུད་ཐུགས་ལྟར་གཏེགས། ཉི་མ་ཧོད་ཟེར་འབྱུམ་འཕྲུལ་ལྟར། ཐུ་བའི་ཐུགས་ཁྲོད་གསས་ཐུ་འཕོར། ཉི་ཟླ་གཏུའི་ཕྱི་ར་ལ་ཏུ། དབང་ཆེན་རྩ་བའི་ཐུགས་ཁྲོད་འཕོར། འབར་ བའི་གཟི་བྱིན་ཆེར་གསོས་ནས། ཕྱི་ནང་བགེགས་ཚོགས་འཇུར་པོ་གཤོས། མཚོང་གྱུར་སྐུགས་པོའི་ཕྱི་ར་ལ་ཏུ། ཁྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཐུགས་ཁྲོད་འཕོར། ཏོན་གཉིས་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས།

ཨཾ། ཟིར་འཕྲོས་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོགས། ཡུམ་གྱི་བོ་ཡིག་འོད་དུ་འབར། རྩ་བའི་སྤྲུལ་ཕྲེང་གསོན་དུ་འཚོར། སྣར་ཡང་དེ་ལས་སྦྱོས་པ་ཡིས། ཚེ་ཡི་ཕོ་ཉ་གདངས་མེད་
འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་པའི་རྩལ་འགྱེད་ལས། འབྱུང་བ་ལྔ་ཡིས་འཛིན་པ་ཡིས། བརྟན་གཡོ་སྣང་གཤེད་སྐྱེ་འགྲོའི་བཅུད། གསང་བའི་ཚེ་འཛིན་ཕོ་ཉ་ཡིས། འོད་ཟེར་སྤྲུ་གུའི་ཏུབ་ཀྱིས་བསྡུས།
ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རྣམ་པར་དྲངས། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཀློང་བཱོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་བཅུད་མཚོག་དཔལ་མའི་ཚོགས། བདེ་སྟོང་འོད་ཟེར་སྤྲུ་གུ་ཡིས། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ལས་ཡབ་ལ་དྲངས། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་
ཀར་ཧཱུཾགྱུར་ཐིམ། སྐྱེ་མེད་རོ་རྗེའི་སྲོག་གྲུབ་ནས། འཛའ་ལུས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཏུ་གྱུར། ཨོཾ་ཧཱུཾབཛྲ་ཛ་ཡ་ཀུན་ཏུ་ཐ་ཏ་ར་ས་ཏ་ཧཱུ་ཾ་ཡཱ་ཏཱ། སྣར་ཡང་འོད་ཟེར་སྤྲས་ལྷོད་འཕོར། ཡབ་ཡུམ་ལུས་
ཀུན་བདེ་བས་ཁྱབ། ཟུང་འཇུག་ཟེར་ལས་སྦྱོས་པ་ཡིས། མཚོད་སྤྲིན་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ། བདེ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབུལ། ས་དས་རྒྱས་བྱང་ས་ཕེམས་

ཐུགས་ཀ་ནས། བྱིན་རླབས་དཔག་ཡས་སྒྲིན་ཐུང་སས་གཏེར་ལས། རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་ལྟ་མོ་རྣམས། ཁབ་ལེན་རྗོ་དང་ལྡན་ཕྱི་བཞིན། ཚུར་འདུས་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལ་ཐིམ། ཡབ་ཡུམ་རྩ་ནས་བ་ཐུགས་ཀ། ཇི་ཞིན་ཏུ་ཕུལ། ཇི་ཙམ་ཞིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན། ཏིལ་གྱི་ཞོང་བུ་ཁ་ཕྱེས་ལྟར། ཀུན་སྣང་ཁྱབ་པའི་གར་སྟབས་བསྡུར། རང་སྟོན་ཞལ་དབྱངས་འབུ་རུ་རུ། རྩ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། ཐུགས་ཐུགས་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་སྐྱེས། བདེ་ཆེར་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། ཟུང་འཇུག་འཚེ་མེད་ཚོ་ཡི་སྐུ། ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་དབྱིངས། ས་བརྟན་མི་ཤིགས་གནས་པར་བསྐོས། ཨོཾ་ཡ་ཡུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཐུར་ཡང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལས་ཐོས་པ་ཡིས། རང་འདུའི་ཁོད་ཁོད་མོ་ལྷང་ཕྱེད་གང། གར་དགུའི་ངོད་ཟེར་མེ་དཔུང་ཐྲོག་དམར་འཛུག་ལས། དེ་ནས་ཐུགས་ཏུཾ་ཕྱི་ཏུར་ཆེམ་འདུ་ལ་ལྟར་ཕྱོགས། ཚོ་བདུད་ལ་ས་ལས་ཀོན་བྱེད་གདོན་བཅོ་ཐམས་རིགས། ཐུར་ནས་ཡེད་ཡེད་དབང་མེད་ཐུན་ཀུར་ཏེ། བསྟེ་ཅིང་ཀུན་ཤའི་ཚུ་ཚུ་སྐར་ལྟར་འཛུག་ལས། ཀོངས་ནས་ཅེ

ཨཾ། འབྱུང་པོ་གླགས་ལྟ་ཚར་བཅད་པའི། མི་བཟོད་ཁྲོ་བའི་རྩམ་པའི་གྱུར་ཁང་གསལ། ལྟང་བའི་སྤགས་སྒྲ་དེར་དེར་སྒྲོགས་པར་བསམ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཀ་ཏ ཡ ཡ ཡ

བཞི་ཡོད་མཆན་དགེ་བར་ཕབ། འབྱུང་འཇུག་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་ཟུར་དུ་གསལ། ཁྱད་པར་ཚོ་ལྷུབ་ཆོས་བཀའ་མངའ་ལགས་ཀྱང་། ཡང་གསང་གཤུ་འདི་འདྲ་སྒྲས་པ་མེད། སྟྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ཡང་ཟབ་སྲོག་དང་འདྲ། ལུང་ཟིན་སྐུལ་ལ་ལྷན་ལས་ཅན་མ་ཡིངས་པར། ཤེན་ཏུ་གསང་ཞིང་གྱད་དུ་སྒྲ་བར་གྱིས། སྟྲིང་སྙིང་གསང་བའི་ཏཱ་ཀི་མཱ་ཐི་རཱཡ།

ཨོཾ། རྡོ་རྗེ་འཆང་རིང་ནས། ཀ་ཡ་ཝ་ར་ཏ་ཨ་ཡུ་ཥ་ཏ་ཨ། འདི་ཉིད་དབང་ཆེན་ལྷ་བཅུ་སྒྲོལ་བཞི་ནས། དམ་ཚིག་སྡེ་སྣོན་བསྟོད་པ་བསྡུས་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་དམ་ཚིག་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ངང། མ་བཅོས་སྟོས་བྱས་ངང་ལ་
འདི་ལྟར་རོ། ཕྱོགས། རྡོ་རྗེ་ཆོས་དབྱིངས་རོ་བོ་ཉིད། རྡོ་རྗེ་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་སྐུ། ཕྱག་འཚལ་ལོ་བདག་མགོན་རོ་ལའོ། ནམ་མཁའ་ཡུ་ཐུང་ནས་ཀྱང་ཕྱོགས། ཕྱག་ཏུ་ལ་ལོ་ངར་བོ་ཉིད། རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་པས་ཞེ་སྡང་
འཇོམས། ཕྱག་འཚལ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་དཔག་ལའོ། ནམ་མཁའ་ཡུ་བཟློ་ཏུ་ཡང། ཕྱོགས། རྡོ་རྗེ་མཉམ་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད། རྡོ་རྗེ་བཞད་པས་ང་རྒྱལ་འཇོམས། ཕྱག་འཚལ་ར་ཏྣ་ཚེ་དཔག་ལའོ། ནམ་མཁའ་ཡུ་ར་ཏྣ་ཏུ་ཡང། ཕྱོགས། རྡོ་རྗེ་སོར་ཏེག་རོ་བོ་ཉིད། རྡོ་རྗེ་དགྱེས་པས་འདོད་ཆགས་འཇོམས། ཕྱག་འཚལ་པདྨ་ཚེ་དཔག་ལའོ། ནམ་མཁའ་ཡུ་པདྨ་ཏུ་ཡང། ཕྱོགས། རྡོ་རྗེ་བྱ་གླིང་རོ་བོ་ཉིད། རྡོ་རྗེ་ཀུན་པས་ཕྲག་དོག
འཇོམས། ཕྱག་འཚལ་ཀཱ་ཡ་ཚེ་དཔག་ལའོ། ནམ་མཁའ་ཡུ་ཀཱ་ཡ་ཏུ་ཡང། ཕྱོགས། རྡོ་རྗེ་དཔའ་མོ་གཡོ་བ་མོ། རྡོ་རྗེ་རང་བྱུང་སྣང་བ་ཆེ། ཕྱག་འཚལ་དབྱིངས་ཕྱག་ཚེ་འཛིན་ལའོ། ནམ་མཁའ་ཡུ་ཚུལ་བོ

ཏོ། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་དཔའ་མོ་ཁྱབ་པ་མོ། རྡོ་རྗེ་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་ཆེ། ཕྱག་འཚལ་ལས་རས་རྒྱས་སྦྱན་མ་ལའོ། ནམ་མཁའ་ཡུ་ལྷུ་ཏཱ་ཏོ། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་དཔའ་མོ་སྟོང་པ་མོ། རྡོ་རྗེ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཆེ། ཕྱག་
འཚལ་མྱ་ན་ཀི་ལའོ། ནམ་མཁའ་ཡུ་བཱ་རི་ཏཱ་ཏོ། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་དཔའ་མོ་དགྱེས་པ་མོ། རྡོ་རྗེ་ཆགས་མེད་གཡོ་ལ་བ་ཆེ། ཕྱག་འཚལ་ལོས་དཀར་མོ་ལའོ། ནམ་མཁའ་ཡུ་ཏཾ་ཏཱ་ཏོ། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་དཔའ་མོ་མི་
ཕམ་མ། རྡོ་རྗེ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཆེ། ཕྱག་འཚལ་དམ་ཚིག་སྲུང་ལ་མ་ལའོ། ནམ་མཁའ་ཡུ་ཏཾ་ས་ཏཱ་ཏོ། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་རྒྱུ་ར་ལྷན་པ། རྡོ་རྗེ་དམ་ཚིག་སྲུང་བ་ཆེ། ཕྱག་འཚལ་དབང་ཆེན་ཁོ
རྒྱ་ལའོ། ནམ་མཁའ་ཡུ་ཏཱ་ཏ་ཏཱ་ཏོ། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་གཏུམ་མོ་སྟོང་ཆེན་མོ། རྡོ་རྗེ་འབར་ལས་འཛིན་མ་ཆེ། ཕྱག་འཚལ་རྡོ་རྗེ་ཕགས་མོ་ལའོ། ནམ་མཁའ་ཡུ་ཏ་ཐ་ཏཱ་ཏོ། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་སྟོང་ཉིད་དོར་བ་འཆང
རྡོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ཆེ། ཕྱག་འཚལ་སྨིན་པའི་རེག་འཛིན་ལའོ། ནམ་མཁའ་ཡ་ཁ་ཁ་ཏཱ་ཏོ། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་འོད་གསལ་དོར་བ་འཆང། རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཆེ། ཕྱག་འཚལ་ས་བ་གནས་རེག་འཛིན་ལའོ།

ཨཹ། ནམ་མཁའི་གནས་ཀྱི། ཨོཾ། ཏོ་རྗེ་ཀ་དགའ་དོན་བཅངས། རྡོ་རྗེ་ཁྲོན་ལས་འདས་པ་ཆེ། ཕྱག་འཚལ་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ལའོ། ནམ་མཁའི་ཡེ་ཤེ་ཅི། ཨོཾ། རྡོ་རྗེ་ཀུན་
ཏུ་དོན་བཅངས། རྡོ་རྗེ་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་ཆེ། ཕྱག་འཚལ་ཕྱག་རྒྱ་རིག་འཛིན་ལའོ། ནམ་ཡེ་ཤེ་ར་ཅི། ཨཹ། རྡོ་རྗེ་རིན་པའི་དོན་ཉིད། རྡོ་རྗེ་མཐའ་དབྱུས་མེད་པ་ཆེ། ཕྱག་འཚལ་ལྷུན་གྲུབ
རིག་འཛིན་ལའོ། ནམ་ཡེ་ཤེ་མཆུ་ཅི། ཨཹ། རྡོ་རྗེ་ཟངས་ཐལ་དོན་བཅངས། རྡོ་རྗེ་བློ་འདས་དགེ་བ་ཆེ། ཕྱག་འཚལ་བདེ་བའི་རིག་འཛིན་ལའོ། ནམ་ཡེ་ཤེ་ཀ་ཏི་ཅི། ཨཹ། ཐུགས་ཁྲོད་དགྱེས
པ་མེ། རྡོ་རྗེ་དོན་རབ་བྱེད་མ། ཕྱག་འཚལ་ས་ངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ལའོ། ནམ་བཟླུང་ཏ་ཀི་ཅི། ཨཹ། རྡོ་རྗེ་གཎ་ལ་རབ་དགྱེས་མ། ཕྱག་འཚལ་རྡོ་རྗེ་མཁའ
འགྲོ་ལའོ། ནམ་བཟློ་ཏ་ཀི་ཅི། ཨཹ། རྡོ་རྗེ་ཆོར་ཁྲོད་དགྱེས་པ་མེ། རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་ལ་ར་རབ་བྱེད་མ། ཕྱག་འཚལ་རི་ན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ལའོ། ནམ་ར་ཆུ་ཏ་ཀི་ཅི། ཨཹ། རྡོ་རྗེ་བདེ་ཁྲོད་དགྱེས་པ

མོ། ཏོ་རྗེ་སྙོང་པ་རབ་བྱེད་མཁན། ཕྱག་འཚལ་པར་རྒྱ་མཚན་འགྲོ་ལའོ། ནམ་མཁའི་རྒྱ་ཀི་རྟེ། ཨོཾ། ཏོ་རྗེ་གསལ་སྙོང་དགྱེས་པ་མོ། ཏོ་རྗེ་དགའ་བར་རབ་བྱེད་མཁན། ཕྱག་འཚལ་ལས་ཀྱི་མཚན་
འགྲོ་ལའོ། ནམ་ཀཱམ་ཀྱ་ཀི་རྟེ། ཨཿ ཏོ་རྗེ་ལས་སྙོང་དགྱེས་པ་མོ། ཏོ་རྗེ་གཡོ་བ་རབ་བྱེད་མཁན། ཕྱག་འཚལ་སྒྲ་ཚོགས་མཚན་འགྲོ་ལའོ། ནམ་གཎ་ཀ་ཀ་ཀི་རྟེ། ཨཿ ཏོ་རྗེ་མཛེས་པའི་ཅོད
པཊ་འཆང། ཏོ་རྗེ་དེ་ཁེམ་གཡོ་བ་མོ། ཕྱག་འཚལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤྲོས་མཁན། ནམ་པུষ্པ་ཏ་པེ་ཏ་ཀི་རྟེ། ཨཿ ཏོ་རྗེ་སྐང་བ་རབ་གསལ་པ་མོ། ཏོ་རྗེ་དགའ་བྱེད་བཅུད་ལྡན་མོ། ཕྱག་འཚལ་མར་མེ་དེ་ཆབ
མོ། ནམ་ཛལ་ལོ་ཀེ་ཀཱ་ཏ་ཀི་རྟེ། ཨཿ ཏོ་རྗེ་ར་མཆོག་ཀུན་ལྡན་མཁན། ཏོ་རྗེ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་མོ། ཕྱག་འཚལ་ཞལ་ཟས་སྐྱེ་བ་མོ། ནམ་ནི་ཁ་དཀར་ལྷ་ཀ་ཀི་རྟེ། ཨཿ ཏོ་རྗེ་རབ་ཏུ་བཞད་པ་མོ། ཏོ
རྗེ་ཕྲ་དབྱངས་ལེན་པ་མོ། ཕྱག་འཚལ་བཞད་མོ་ཕྲ་མོ་ལས། ནམ་མཱ་ལེ་ཀ་ཀི་རྟེ། ཨཿ ཏོ་རྗེ་ཕྱིང་བུ་སྟན་པ་མོ། ཏོ་རྗེ་ཏུར་ཏུར་ཐུ་ཐུ་ཀས་མཁན། ཕྱག་འཚལ་ཀར་མོ་ཁ་ཁ་མོ་ལའོ། ནམ་ནཱ་ཏ་ཀ་ཁ

ཨཱཿ ས་ཏེ་ ཨུཏྤ་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སིང་སིང་བཏང་ཡི་སྐད། རྡོ་རྗེ་སྙན་ཚོགས་ཚེས་སྟོན་མཁན། ཕྱག་འཚལ་བླ་མ་ཚེས་ལའོ། ན་མ་ལྷུན་རྡུན་རྒྱ་ཏེ། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་བདེ་སྡོང་ཚོམ་མཇད་མཁན། རྡོ་རྗེ་སྨྱོད་དང་ཐབས་ལྡན་མཁན། ཕྱག་འཚལ་རེག་བྱ་གསང་སྦྱོལ་མཁན། ན་མ་སྒ་ཏེ་ས་ཁོ་ཏེ། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་ཀུན་བསྒྲེད་ཀེས་རབ་མཁན། རྡོ་རྗེ་བཅུ་དྲུག་ཐིག་ལེ་ཇོ་གསས། ཕྱག་འཚལ་ཀེས་རབ་གསང་ཡེ་མཁན། ན་མོ་ཡཱཾ་ལ་ཏ་ཏེ། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་བྱམས་པ་ལས་བྱེད་མཁན། རྡོ་རྗེ་བཅོ་བར་བསྒྲེད་པའོ། ཕྱག་འཚལ་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ལའོ། ན་མ་བཇོ་རཏ་ནེ། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་དགའ་བ་ཆེ་བའི་མཚོགས། རྡོ་རྗེ་གཏང་སྟོམས་ལས་ཀྱི་བདག། ཕྱག་འཚལ་པདྨ་ལས་རབ་ལའོ། ན་མ་པདྨ་ཀཱ་ལ་ཏེ། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་དཔལ་བ་ཟེར་འགྱེད་མཁན། རྡོ་རྗེ་འཆི་བ་ལས་གྲོལ་མཁན། ཕྱག་འཚལ་ལྷུན་ས་ཀ་ཐུ་ཡི་ཁ་མོ། ན་མོ་ཥ་ཏ་ཏ། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་ཀུན་སྡོང་གནས་པ་མོ། རྡོ་རྗེ་མཉམ་ནས་ཟུང་འཇུག་མཁན། ཕྱག་འཚལ་ལྷུན་ལ་ཐ་ཏ། ན་མོ་ཥ་ཏ་ཏ། ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ

ཚོགས་ལས། བདག་གིས་རབ་ཏུ་བསྟོད་ཅིང་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས། འཚེ་མེད་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མཚོག་འགྲུབ་གྱུར་ཏེ། དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨ་ཡུ་ཥྱ་ཏ་ཏཱ་ཀཱ་ས་ཤ་ས་མ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།

འདི་འི་སྐབས་སུ་ཚེ་འི་གཟུངས་རིང་གྲྭ་མཐུན་ལན་བདུན་བཟླས། ཞེས་པའི་བསྟོད་ཅིང་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་ནས་རྒྱས་གདབ་བྱ། ས་མ་ཡེ། ཨ་ཧཱུ་ཁ་ཏ་ཧ་ཏ་ཧ།

ཨོཾ། གསུམ་པ་དེ་ནས་ཚོགས་མཚོད་ནི། ཆུ་གཙང་གིས་རོ་ཡི་ཁོ་བཀྲིས་པའི་བཞা་ཆགས་བཀྲུས། དཔལ་བས་བདེ་ནི། ཕྱོ། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ཚོས་སྐུ་འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་གནས། རབ་རིབ་མུན་པ་ཀ་ནས་དགེ། ཨོཾ་རྡུམ་ས་བྷ་ཝ་ཕྱོ། གཉིས་པ་སྦྱང་བ་ནི། ཕྱོ། རོ་ཡི་ཁོ་གྱིས་མེ་རྒྱང་ཆུ། བཞা་ཆགས་འཕྲུང་ཕྱིར་ཚོགས་ལ་ཕོགས། བཟང་བདག་སྐྱེ་བར་འཛིན་པ་རྣམས། ཐུན་བ་བཀྲས་གཏོར་བའི་བདུད་རྩི་བསྐྱེ། རོ་ཡི་ཁོ། ཨོ་ཧཱུ།ཕྱོ། གསུམ་པ་ཐེག་ནི། ཕྱོ། ཕྱི་སྟོད་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་གཏོར་གཤོད་དུ། ནང་བཅུད་རིགས་རྒྱ་འཕོར་འདས་ཚོགས་སུ་བསྐྱེ། འབྱུང་ལྔ་རྣམ་དག་སྐུ་ལྔ་བྱིན་གྱིས་རློབས། རྒྱང་འབྱུང་དགྱེས་པ་བསྐྱེ་བའི་ཐུས་ཆེན་པོ། ཟག་མེད་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་ཐུགས་བར་གྱུར། ཨོ། ཧཱུ།ཕྱོ། ཐུ་ཙམ་ལ་ཕ་ཏ། ཕ་ཏ། ཕ་ཏ།

དབྱིངས་རིག་ཟང་ཐལ་མ་འགགས་ཕོ་བྱང་ནས། འོངས་སྐྱེ་ཚོ་བདག་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་སྦྱིན་འདེན་གར་ཞེགས་སུ་གསོལ། ཇ་ཡབས་དཔལ་རི་ཁོད་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ནས། པད་འབྱུང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་ཚོ་ཁི་ཚོགས་བཅས་རྣམས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་སྦྱིན་འདེན་གར་ཞེགས་སུ་གསོལ། ཐུ་ཚོགས་མ་འགགས་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྱང་ནས། དགེ་པ་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་འཕོར་བཅས་རྣམས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་སྦྱིན་འདེན་གར་ཞེགས་སུ་གསོལ། གསང་ཆེན་དབང་དྲག་རོལ་པའི་ཕོ་བྱང་ནས། རྡ་མཚོ་ཀླ་ཁྲོ་རྒྱ་ལ་སྟོན་བས་འདུས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་སྦྱིན་འདེན་གར་ཞེགས་སུ་གསོལ། ཐུ་ཚོགས་རྡུ་འཕྲལ་དྲ་བའི་ཕོ་བྱང་ནས། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཏཱ་ཀི་རིག་མའི་ཚོགས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་སྦྱིན་འདེན་གར་ཞེགས་སུ་གསོལ། ཟིལ་གཏོན་ཕོ་བྱང་འབར་བའི་ གནས་མཚོ་ནས། ཐོ་སྐྱོང་གར་དབང་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་སྦྱིན་འདེན་གར་ཞེགས་སུ་གསོལ། རྫུ་བ་འགྱུར་དུར་ཁོད་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས། ཞིང་སྐྱོང་དཔལ་

ཨཱཿ ཁབས་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་རྣམས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་སྦྱིན་འདྲེན་གཟེགས་ཤེས་སུ་གསོལ། བཀའ་དང་དམ་ཚིག་དབང་གི་གནས་མཆོག་ནས། གཏེར་སྒྲུབ་བཀའ་སྡོད་ཡོངས་རྫོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་སྦྱིན་འདྲེན་གཟེགས་ཤེས་སུ་གསོལ། ཟླ་ལ་གཤོན་རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། དབུ་སྐྲ་མཛེས་པའི་ཐོར་གཙུག་ཤེས་ས་ཤེས། གསུང་དབྱངས་དྲུག་བཅུའི་བརྡར་སྐད་ལྷངས་ས་ལྷང། དར་དཔྱང་ཅོད་པཎ་སྣོ་ཚོགས་ལྟ་ར་ར། རིག་འཛིན་འདུས་པ་བྱིན་བླབས་ཐེབས་ས་ཐེབ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་སྦྱོ་ཏེ་རེ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ བརྡར་སྐད་ལྷངས་ཏེ་ལྷང། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གར་བྱེད་ཤེས་ས་ཤེས། དཔའ་མོ་ཚོགས་ཀུན་གླུ་དབྱངས་ཀྱི་ར་ར། ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་གང་རྒྱུངས་ཡ་ལ་ལ། གཤང་ཆེན་ཕོ་མོ་བློ་བརྡུང་ཁྲབས་ ས་ཁྲབ། རང་གྲུང་གླིང་སྣ་ཚོགས་འུ་ར་ར། ཟླ་ར་ཅང་ཏེ་འུ་གཡེར་ཁ་ས་ལ་ལེ། གསང་བའི་ལྷ་མོས་བང་ལེང་མཁའ་ལ་འགྲོ། སྣ་ཚོགས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་སྤྲུངས་ཆེ་ལེ་ལེ། དེ་ཞེས་སྨོས་ཀྱི་དང

པ་ཐུ་ལུ་ལུ། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱས་ཆེན་བཞི་དྲོ་མེ་རེ་རེ། ཚོ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བཀྲག་མདངས་ཀྱི་ལི་ལི། འདིར་འདུས་སྐལ་ལྡན་དགའ་བྱོ་ཡ་ལ། དབང་ཆེན་ཕོ་བྲང་ཟིར་ཐག་ལྷོངས་སེ་ལྷོང། བྱིན་རླབས་བདུད་རྩི་ཆར་ཆེན་ན་ར། གནས་འདིར་བྱིན་ཕོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་གུ་རུ་ཌཱ་ཀ་ཏི་ས་ཏ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཝ་མ་ཡ་ཏ་ཁ་ལ་ཧཱ། ཀ་ཡ་ཚོགས་ལྷ་ཡ་ཡ་ཡཱ། ལ་ཡ་ཚོགས་ཀ་ཡ་ཡ། ལ་ཡ་ཚོགས་ཀ

ཨོཾ། མཆོད་པ་འབུལ། སྤྲུལ་སྐུ་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། ཡི་དམ་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལ། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། ཐོ་སྐྱོང་གར་དབང་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། དཔལ་འབར་ཞིང་སྐྱོང་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབུལ། ཆོས་སྐྱོང་གཉིས་སྡུད་ཡོངས་རྫོགས་ལ། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། ཕྱོགས། ཤེ་བདག་དབང་གི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བདུད་ཙེ་སྨན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ར་གླ་དམར་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཐྲ་དབྱངས་རོལ་མོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གསང་བའི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཐུན་གཟིགས་དུ་མས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། སྨ་ཚོགས་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཕྱོགས། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་གྱུར་ཅིག། རྟོག་ཐྲིལ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག། ལས་

དམ་ཕྲེག་ཐོབ་དགེ་ལྡན་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཐོངས་ལྡན་ཅིག། འབྲས་བུ་རྒྱུ་གསུམ་ཐོབ་ལྡན་ཅིག། བསྐང་ལྡན་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།། ཕྱོགས། ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་ཡངས་རིན་པོ་ཆེ། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་དོན་ཉིད། དགག་སྒྲུབ་ལྷང་ཏྲང་རེ་དོགས་དང། བདག་གཞན་ཀུན་སྨོན་མཐོག་ལོ་བར།ཤགས། ཕྱི་ནང་ཡེ་ཐོག་ལ་གནས་ཤོགས། ཨོཾ་ཡཱུ།ཕྱོ་ཀ་ནུ་ཐ་ཡ་ཀ་ཀ་ཀ ཀ ཀ

ཨོ།ཿ ཁྲོ་བོའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པཿ གནམ་ལྟུགས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུ་འདྲེལ་སྟབས་གདེངས། སྐུ་སྨྲད་ཟུར་གསུམ་ལྟུགས་བསྲེག་དབལ་ཆེན་རྣམཿ ཐོག་ལྟར་བབས་པས་བྱང་མ་
རྟུལ་དུ་རྦད་ཀཿ དགྲ་བོའི་དོན་སྙིང་དབང་པོར་ཀྱི་ལ་ཡཿ ཟོལ་བཤོ་ཀོ་ཏ་ཙ་ས্ল্লী ས་བཤོ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡཿ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཏི་ཀྱ་ར་ཡ་ཐར་ཐྲོ།ཿ བདུན་པ་ཁུབས་ཅིང་འབུལ་བ་ནི། ཏྲཱཾ། དབང་ཆེན་འདུས་པ
ཚོ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། རྟོག་མེད་རྣམ་ཡངས་ཚོས་དབྱིངས་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག། ཁ་ཏྲ་ཏཱ་ལ་ལ་ཡི་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ། ཟླ་ཟླ་ཤ་ཁ། ཨ་ཧ་ཧ། ཤ་ཁ་ཤ་ཁ། ཨ་ཧ་ཧ། ཤ
ཁ་ཤ་ཁ། ཨ་ཧ་ཧ། ཤ་ཁ་ཤ་ཁ། ཨ་ཧ་ཧ། ཤ་ཁ་ཤ་ཁ། ཨ་ཧ་ཧ། ཤ་ཁ་ཤ་ཁ། ཨ་ཧ་ཧ། ཤ་ཁ

དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ། ཐ་མ་ལྷག་སྡུད་མ་སྲིང་ཕ་མེན་མཁ། གནས་འདིར་གཤེགས་པ་དཔལ་གྱིས་ཕ་འབབས་ལོངས། ཏྲཱཾ། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་རོལ་པའི་ལྷག་སྡུད་མ། དབང་ཕྱུག་གིང་དང་ལང་ཀ་ཤ་ཟའི་ཚོགས། གནས་ཀྱལ་ལ་སོགས་བྱན་གཡོག་ཡང་འཁོར་བཅས། དུར་ཁྲོད་ཚོགས་ཁང་སྒྲོང་བའི་ལས་བྱེད་མ། ལ་ལས་ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྡུད། ལ་ལས་བདུད་རྩི་ཚང་གི་ལྷག་མ་སྡུད། ལ་ལས་དམར་ཆེན་རྒྱའི་ལྷག་མ་སྡུད། ལ་ལས་ཆུ་ས་ཀ་ཆེན་ལྷག་མ་སྡུད། ལ་ལས་ཞེ་སྡང་རྡུས་པའི་ལྷག་མ་སྡུད། ལ་ལས་སྒྲེག་བཞད་ལང་ལོང་མཁའ་ལ་འགྲོ། ལ་ལས་ཁྲོ་གཏུམ་འཇིགས་གཟུགས་སྟོང་ཁམས་ཀ་ལས། ལ་ལས་གནས་ཀ་ལ་མ་མོ་ཚོགས་ཁང་འགྲེམ། ལ་ལས་དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་བློ་སྲོག་འཕྲོག། ལ་ལས་ཆོས་མཛད་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཚད་ཀ་ལ། དོན་ལ་ཀུན་ཟང་མ་གཅིག་སྤྱལ་པ་སྟེ། དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་བཀའ་སྒྲོང་བྱ་ར་མཛད། ལས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་དམ་གནས་མ་སྲིང་ཚོགས། འདོད་ཡོན་ཕ་བབ་ལྷག་མ་འདི་བཞེས་ལ། གསང་སྔགས་བསྟན་པ་སྒྲོང་

ཨཱཿ

བདེ་མཆོག་ཅོ་མཎྜཱ་ཏཱ། ཨོཾ་མཱ་ཧཱ་ཏ་ཡ་ས་ཏ་ཏ্ཏ্ཏ্

དམ་བསྒྲགས། གསང་ཆེན་ཀྱི་ཆེན་བརྒལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཡི་དམ་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྒྲགས། མཁའ་སྟོང་ཟླ་བའི་བྲྀས་རྒྱམ་དགོ་ཕོ་བྲང་ནས། ཡུམ་ཆེན་མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྒྲགས། བམ་རི་མེ་རྩེ་བཞུགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཞིང་སྐྱོང་དཔལ་འབར་འཕོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྒྲགས། ཁྲག་མཆོ་ཕོད་མཁར་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། བཀའ་གཏེར་སྡུང་མ་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་དམ་བསྒྲགས། ཕྱོགས། ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་བ་ཐུགས་དམ་ཅན། འགྲོ་རྒྱ་འཕོར་བའི་གཡང་ས་ཆེ་འདི་རྣམས། ལྷང་ནས་བདུད་བཞི་གཡེང་བའི་དུས་ཀན་ལྡོང། འབྱུང་པོའི་ཚེ་ལ་སྦྱང་ཞིང་གླགས་བསྡུས་ནས། འབྱུང་བཞི་འདུ་བ་སྣ་ཚོགས་འཕྲུགས་ཡཁས་ཡས། བར་ཚད་ཉེན་མོངས་དབང་དུ་ཤུ་ར་རེ། དུས་མིན་འཆི་བ་བཟློག་པའི་ཕྲེན་ལས་མཛོད། ཕྱོ། དགོ་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་བ་ཐུགས་དམ་ཅན། མ་འོངས་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་དུས་འདི་རྣམ། ཆོས་བཞིན་སྐྱེ་ཀུང་འཚོ་བའི་བདུད་སྟལ་གྱིས། གསང་སྔགས་གཉན་གྱི་བསྟན་པ་དགྲ་དར་བས། བཤེས་བཅོམ་བསྟན་ཅིང་བདག

ཨ

ཨ

ཨ

བཅའ་མ་གསེལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དང་། ཕྱོགས། དེ་འོག་མྱ་ཏ་ཏི་གའི་གནས་མཆོག་ཏུ། པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆྭ་ར་ལ་གཉིས། ཟབ་གསང་འཆི་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ། དབང་ཕྱུག་
གིང་སྣྲན་ཁས་བླངས་པ་ཚོགས་བཞིན། ཤ་ཁྲག་བཟློག་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དམ་བཅའ་མ་གསེལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དང་། ཕྱོགས། དེ་འོག་བྲག་དམར་ཆར་པ་གླིང་དུ། རི་གཤོན་
ཆེན་པོ་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། གནས་ལྷུགས་ཇོ་ཇེ་ཞེས་སུ་མངའ་གསོལ་ནས། ཁ་བྱང་ལུང་གི་བཀའ་རྒྱ་གཏད་པའི་ཚེ། བཀའ་སྩལ་དམ་ཅན་ཁས་བླངས་པ་ཚོགས་བཞིན། ཤ་ཁྲག་བཟློག་པའི་
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དམ་བཅའ་མ་གསེལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དང་། ཕྱོགས། དེ་འོག་ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་རྡུ། ཐུ་རེ་ཟེལ་ཆེན་གསང་ཕུག་གནས་མཆོག་ནས། གཏེར་བདག་གླིང་པ་གསང་
བའི་མཁའ་འགྲོ་གཉིས། ཟབ་ཚོས་འཆི་བདག་ཟེལ་གཤོན་གདན་དངས་ཚེ། ཞིང་སྐྱོང་ལ་སོགས་གཏེར་སྒྲུང་ཁས་བླངས་བཞིན། ཤ་ཁྲག་བཟློག་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དམ་བཅའ་མ་

ཨཹ། གསལ་བཏོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཐུགས་ཁོ་ནས་ཆོས་ཀུན་ལས་མི་འགྱུར་ཏེ་འཛིན་གྱིས། ཐ་ཚིག་བཞི་ཡིས་དམ་ལ་བཏགས་པ་ཡི། གཏེར་སྒྲུབ་གཏེར་བདག་ཆོས་སྐྱོང་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བ་ཀའ་ཡི་གཏེར་མ་ལེན་པར་མ་ཚད་དམ། རྣལ་འབྱོར་ཆོས་སྲོག་བསྲིང་བར་མ་ཚད་དམ། བསྟན་པའི་མེལ་ཙོ་བྱེད་པར་མ་ཚད་དམ། བཏོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མ་ཚད་དམ།
ཤ་ཟྲ་ནི་ནམ་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དམ་བཅའ་མ་གསེལ་བཏོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨོ་མ་ཧཱུ་ཀ་ལ་ཀ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཧ་ཏ་ཙ་ཏ་ཨ་ཁ་ས་ཡ་ཏ་ཡི་དཱ་ལ་ལོ་ཏ་ལ་ཟླ་ཁ། ཟླ་ཁ
བཅུ་གཉིས་པ་བརྒྱན་མ་སྐྱོང་བ་ཆེ། ཐུགས་ཁོ་ནས། བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྒྱན་མ་བཅུ་གཉིས་ཆེ། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་ཡི་མ་སྐྱོང། གངས་དཀར་ཨ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཀུ
བཟང། འབྲོག་ཆེན་འཕོར་འདུས་རྡོ་རྗེ་བཞེ་གས་ཀྱི་ཁ་ཅོ། གངས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཤུ་བཅན་མ། ཁ་རན་ཁ་ཐུང་བཅོན་རྡོ་རྗེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ། གསེར་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་རྡོ་རྗེ་ཀླུ་མོ་སྐྱོང། རྒྱ་ར་བཏ

འབྱམས་རྡོ་རྗེ་དབས་མོ་རྒྱལ། ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་རྡོ་རྗེ་བོད་ཁམས་སྐྱོང། བཙན་ལ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་སྨན་གཅིག་མཁོ། སྨན་བཙུན་ཡུག་ཆོས་རྡོ་རྗེ་དབྱར་མོ་གསོ་ལ། གཡུ་ཡི་དྲེལ་བུ་རྡོ་རྗེ་སི་ལི་མཁོ། མ་ཕྱིང་ཆེན་མོ་སྐྱོང་མ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི། ཡང་ཐོར་སྦྱོལ་པའི་སྨན་ཕྱན་འབུམ་དང་བཅས། ལྷབ་ལྷབ་ན་བཟའ་དང་དཔྱང་བུ་རྡུ། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། ཏོལ་མོ་སྒྲ་སྟན་མདོག་ཕྱི་ལི་ལི། ཐུ་ལེན་ཁོ་བཏུང་བ་ལ་ཁྱད་སྒྱུ་རྡུ། ཀ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མ་གཡེལ་བ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྲེན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཚོ་ཐུ་མོ་ལི་ཙ་ཏ་ཡཱ་ལི་ཙ་ཏ་མ་ཏེ་ལི་ཙ་ཏ་ཡ་ས་ཧ་ཡི་ཏ་ལོ་ཏ་ལ་ཁ་ཧ་ཏེ། ཁ་ཏ། ཀུན་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་དུ། རིག་པ་རྡོ་རྗེས་བྱོ་བཏང་བས། མ་རིག་བདག་དབྱིངས་སུ་ཡལ། ལྷ་ལྷན་ཐིག་ལེའི་ཕོ་བྲང་ནས། གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་བྱོ་བཏང་བས། ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དུག་ལྷ་འཛིན་ལས། འཛའ་ལུས་མཁའ་སྟོང་ཕོ་བྲང་དུ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་

ཨཹ། བྱོ་བརྡུང་པས། འགྲུལ་གཟུགས་བདུད་བཞི་རྩུད་ནས་གཅོད། མི་བཟད་རྡམ་གླིགས་ཕོ་བྲང་ནས། རྡ་མཚོག་དབང་ཆེན་བྱོ་བརྡུང་པས། མཚན་འཛིན་ལྷུང་པོ་ཀ་ནས་དགེ། ལས་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ནས། གཏེར་སྲུང་ཕོ་ཉས་བྱོ་བརྡུང་པས། ཆ་འཐས་བཞི་ཆགས་ཕྱེ་མར་བ་ཤེགས། འཆི་བདག་ཟིལ་གོན་ཕོ་བྲང་ནས། སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བྱོ་བརྡུང་པས། འཛིགས་བརྒྱད་མི་མཐུན་ཕྱེ་མར་བརླག། ཕྱོ། སྟོན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱོ། དེང་འདིར་རང་བྱུང་འཛིན་མེད་བྱོ། འཕོར་འདས་ར་གཅིག་ལ্ལ་གادལ་བྱོ། གཞོད་བྱེད་བགེགས་ཕྱིན་ཡེ་ནས་སྟོང། དེ་བཞིན་ཀ་དག་བྱོ་བརྡུང་ངོ། ཨོ་ཆ་ནས། ཧཱུ་ནས། ཁྲོ་ལྷ་ཡ་ནས། ཆུ་ར་ཡ་ནས། རྡུམ་ས་ལྷ་ཧཱུ་ས་ཏཱ། བཅུ་བཞི་པ་དངོས་གྲུབ་བླངས་ཞིང་ཚོ་འགྲུགས་པ་ཞེས། ཚོ་ཐུས་ཐོགས་ལས། ཧཱུ། ཕྱོ་ཚོ་འདོ་ཀ་ཞིན་བདེ་ཆེན་མཁའ་སྟོང་དུ། སྣང་མཐའ་མཚོ་ཞེ་ཕོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། ཟླ་བ་ཕྱོགས་ཀོན་ཕོ་ཉ། ཕ་ཆེ་ཞེ་ཕ་ཏ་ཏ་ཆེ་བསྒྲུབས་པས། བཀྲིས་རྒྱུ་ཞེ་ཕ་རིག

འཛིན་འཛའ་ལུས་གྱུར། དེ་ཡི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྱུར་དེང་འདིར་སྐྱེའོ། དེ་འོག་གསང་ཆེན་མ་ལ་འབར་བའི་གནས། རྡ་མཚོག་དབང་ཆེན་རྗེ་ཐེག་མོ་གཉིས། ཁོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་རྩ་གསུམ་ཞལ་ཕྱེས་ནས། སྐྱེ་འཚེ་མེད་པ་རྗེ་ཐེའི་ཚོ་བསྐྱེས་པས། བགྲེས་རྒྱུད་མེད་པས་རིག་འཛིན་འཛའ་ལུས་གྱུར། དེ་ཡི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྱུར་དེང་འདིར་སྐྱེའོ། དེ་འོག་མྱ་ར་ཏ་ཀཱ་ཤ་ཀན་མཚོག་ཏུ། པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ར་ཞ་ཀཱ། ཡང་གསང་ཚོ་ཡེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས། སྐྱེ་འཚེ་མེད་པ་རྗེ་ཐེའི་ཚོ་བསྐྱེས་པས། བགྲེས་རྒྱུད་མེད་པས་རིག་འཛིན་འཛའ་ལུས་གྱུར། དེ་ཡི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྱུར་དེང་འདིར་སྐྱེའོ། དེ་འོག་ཡངས་རྩོང་ཞལ་གྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ། ས་བས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྡེ་ཞ་རྡུ་ར་ཀཱ། ཟབ་གསང་བླ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས། སྐྱེ་འཚེ་མེད་པ་རྗེ་ཐེའི་ཚོ་བསྐྱེས་པས། བགྲེས་རྒྱུད་མེད་པས་རིག་འཛིན་འཛའ་ལུས་གྱུར། དེ་ཡི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྱུར་དེང་འདིར་སྐྱེའོ། དེ་འོག་ཐུ་རི་ཟིལ་ཆེན་གསང་ཕུག་ཏུ། གནམ་ལྷུགས་རྗེ་ཐེ་གསང་བའི་རིག་མ་

ཨོཾ། གཉིས། འཚེ་བདག་ཟིལ་གནོན་དགྱེལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས། འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་སྲོག་བསྒྲུབས་པས། རྒྱང་སེམས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲུལ་འཁོར་གནད་དུ་ཕེབས། དེ་
ཡི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྩོལ། ཧཱུཾ། སྲོག་དུས་ཚེ་ཡི་ཁུངས་ཡང་བཟང། བར་དུ་བཀའ་གཏད་སྨོན་ལམ་ཟབས། ད་ལྟ་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ཀྱང་འགྲིགས། ཕྱིས་འབྱུང་མཚན་མས་སྨྲོར་འཕྲོ་
མཐའ་བཅོན། དེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ལ། ཐུ་འཚེ་བགྲེས་རྒྱུད་མེད་པར་སྩོལ། མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་སྟན་གྲགས་སྦྱིལ། ཚེས་དང་བརྒྱུད་འཛིན་ཕྱིད་ཀྱང་སྐྱོངས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་
དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ། སྐུ་ཡི་ལྷ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱེང། ཛཿ། གསུང་གི་སྔགས་དབང་ངག་ལ་བསྐྱེང། ཧཱུཾ། ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱེང། ཧཱོ། ཡོངས་རྫོགས་དབང་བསྐྱེང་སྩལ་
དུ་གསོལ། ཨོ་ཛཿ ཧཱུཾ་ཧཱ་ཏ་ཡ་ཡ ཨ་ཛ་ཏ ཨ ཧ ཨ ཧ ཨ ཧ

ལན་ཀླུ

བཞི་དེ་བཅུད་བསྡུས་ལ། རིག་འཛིན་འགྲུབ་པའི་ལུས་ལ་ཐིམ། སྒྲ་འཆི་བགྲེས་རྒྱུད་མེད་པར་སྐྱོལ། ཨོཾ། ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་རས་ཚོ་འགྲུགས་མ། ཕྱག་ན་ཞགས་པ་མདའ་དར་འཛིན། མགྲོགས་
མ་ཕེར་མོ་བྱེ་བ་འབུམ། འབྱུང་ལྔ་གྲིང་བཞི་དེ་བཅུད་བསྡུས་ལ། རིག་འཛིན་འགྲུབ་པའི་ལུས་ལ་ཐིམ། སྒྲ་འཆི་བགྲེས་རྒྱུད་མེད་པར་སྐྱོལ། ཨོཾ། ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རས་ཚོ་འགྲུགས་མ། ཕྱག་ན
ལྕགས་སྒྲོག་མདའ་དར་འཛིན། མགྲོགས་མ་དམར་མོ་བྱེ་བ་འབུམ། འབྱུང་ལྔ་གྲིང་བཞི་དེ་བཅུད་བསྡུས་ལ། རིག་འཛིན་འགྲུབ་པའི་ལུས་ལ་ཐིམ། སྒྲ་འཆི་བགྲེས་རྒྱུད་མེད་པར་སྐྱོལ། ཨོཾ། བྱང
གི་ཕྱོགས་རས་ཚོ་འགྲུགས་མ། ཕྱག་ན་རྡོ་བུ་མདའ་དར་འཛིན། མགྲོགས་མ་ལྷང་མོ་བྱེ་བ་འབུམ། འབྱུང་ལྔ་གྲིང་བཞི་དེ་བཅུད་བསྡུས་ལ། རིག་འཛིན་འགྲུབ་པའི་ལུས་ལ་ཐིམ། སྒྲ་འཆི་བགྲེས
རྒྱུད་མེད་པར་སྐྱོལ། ཨོཾ། དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་རས་ཚོ་འགྲུགས་མ། ཕྱག་ན་མདའ་དར་ཚོ་འབུམ་འཛིན། མགྲོགས་མ་ལྷོན་མོ་བྱེ་བ་འབུམ། འབྱུང་ལྔ་གྲིང་བཞི་དེ་བཅུད་བསྡུས་ལ། རིག་འཛིན

ཨཾ། འགྲུབ་པའི་ལུས་ལ་ཐིམ། སྐྱེ་འཚེ་བགྲེས་རྒྱུད་མེད་པར་སྐྱོལ། ཡེ་ཤེ་ཡུན་རྒྱ་ནས་ཀྱི་ཚེ། བཅོ་ལྔ་རྒྱས་བཅུས་ཀྱང། ཕྱིས། དང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་ཉན་གཅིག་རྒྱུ། གཉིས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུ། གསུམ་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ། བཞི་པ་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་རྒྱུ། ལྔ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རྒྱུ། དྲུག་པ་རིག་འཛིན་དྲུག་གི་རྒྱུ། བདུན་པ་ས་བས་རྒྱས་རབས་བདུན་རྒྱུ། བརྒྱད་པ་ཉེ་བའི་སྒས་བརྒྱད་རྒྱུ། དགུ་པ་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་རྒྱུ། བཅུ་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་ས་དས་རྒྱས་རྒྱུ། ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ཡི་རྒྱས་གང་བ་ཡིས། ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་ཡིས། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་གཏེར་སྒོའོ། ཡེ་ཤེ་ཡུན་རྒྱ་ཏཱ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡེ་སུ་ཏུ། བཅུ་རྒྱ་པ་བཀུ་ཤེས་བྱ་བ་ཞེས། ཕྱོ། ཆོས་སྐུའི་བཀུ་ཤེས་སྣང་མཐའ་བཞིན་མི་འགྱུར། སྐྱེ་འཚེ་བགྲེས་རྒྱུད་མེད་པའི་བཀུ་ཤེས་ཤོག། འོངས་ཀྱི་ཀུ་ལ་ཀ་ཡི་ཐ་ཏ། ཤེ་ཤས་ཀྱི་ཀུ་ལ་ཀ་ཡི་ཐ་ཏ། ཤུ་ལ་ཀྱི་ཀུ་ལ་ཀ་ཡི་ཐ་ཏ། ཐ་ཚ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཀུ་ལ་ཀ་ཡི་ཐ་ཏ། ཤུ་ལ་ཀྱི་ཀུ་ལ་ཀ་ཡི་ཐ་ཏ། ཤ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ། ཤ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ། ཤ་ཀ་ཡ

ཡི་དམ་བཀྲ་ཤིས་དབང་ཆེན་ཀྱི་རྒྱ་གཱར། དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ཚར་འཚེལས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མཁའ། བདེ་དྲོད་གསང་བའི་རིག་མར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཆོས་སྐྱོང་བཀྲ་ཤིས་ལེགས་ལྡན་སེང་གེའི་གདོང་། ལོག་འདྲེན་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཟབ་ཆོས་བཀྲ་ཤིས་ཟིལ་གཏོན་འདུས་པའི་དཔལ། ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་ཁྱབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གཉིར་གཞས་བཀྲ་ཤིས་མཁའ་སྟོང་ཕྱུག་ཕུད་ཀུན་ལ། ཕྱི་ཆགས་འཕེལ་ཚད་དོན་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྟེན་འབྲེལ་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་བཅུ་ཡར་ལྡན་དུས། གེགས་མེད་སྟན་གྲགས་ཁྱབ་པར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཨོཾ་སུ་པ་ཏི་ཥ་ས་ཧ་ཨ་ཏ། བཅུ་བདུན་པ་དགྱེལ་འཁོར་བསྡུ་བཞི། ཏྲི། རང་ཞར་རང་གྲོལ་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། མཐའ་ནས་དབུས་ཡལ་ས་བོན་སྟོང་པའི་དབྱིངས། དམ་ཚིག་གཉིས་མེད་བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྲོས་བླལ་ངང། དམིགས་མེད་ཀ་དག་ངང་བྱུང་ཨ་རྒ་ལྷང། ཨ་ཨ་ཨཱཿ ཞེས་མ་བཅོས་ངང་རིག་རྒྱ་ཡན་ཐ་མལ་པའི་ཞེས་པ་བསྐྱེས། བཅོ་བརྒྱད་པ་བསྟོ་བཞི། ཏྲི། དཔག

ཨཾ། ཡས་ཁྱོན་ལྟར་གྲངས་མེད་བས་གས་པ་ཡིས། ལེགས་པའི་དགེ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་རབ་སྤྱིས་ནས། ཡང་དག་དགའ་སྟོན་ཐེག་མཆོག་མདོན་གྱུར་ཚོགས། རིང་ལུགས་སོ་
མར་བཞག་པའི་རྒྱུར་དོན་བསྟོ། བཅུ་དགུ་པ་སྨོན་ལམ་ནི། ཁོ། བདག་གིས་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ས་བཅུའི་གཏེར། རབ་འབྱམས་རྒྱ་གསུམ་དགེ་ལེགས་ཐུགས་རྗེའི་གར། བསྒྲུར་མཛོད་རྒྱལ་དབང་
པཎ་ཀླུ་ར་ཡིས། བརྒྱུད་འཛིན་སྨོན་གཏོ་ལ་དགའ་སྟོན་འགྱེད་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྟོན་སྨོན་གང་རུང་གིས་ལེགས་པར་རྒྱས་གདན། ས་མ་ཡཾ། ཨེ་མ་བདག་འདྲ་བཏྲ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཚེ་སྒྲུབ་ཀླུན་ཀྱི་ཡང་བཅུད་ཏྲ་མེད
ཚོས། བོད་ཡུལ་ས་འོག་ཀླུན་ཀྱི་གཏེར་གཅིག་མཆོ། མ་འོངས་ལྟ་བརྒྱ་ཡང་མཐར་བསྟན་པས་ཏེ། རྒྱ་ལ་ལྟན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་བཞག། བཀའ་ཡི་རྒྱ་འདི་ལེགས་ལྟན་མགོན་པོས་སྤྱངས། དམ
ཕྱས་སྟོང་མེན་བདུད་ལ་མ་ཁོར་བར། སྨོན་ལམ་རིགས་ལྟན་ཐུགས་ཀྱི་སྙས་ལ་སྨོང། ཟིལ་ཆེན་ཏཱ་ཀིས་ཕུག་ཚེ་ཐི་རྒྱུ། ས་མ་ཡཾ། ཨ་ཀ་ཙ་ལ་ཡ་ཧ་ཏ་ཧ་ཏ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ། གཏེར་རྒྱུ། ལྷས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ།

བདག་འདྲ་ཁོ་བོ་གཏེར་བདག་གྲོང་པས། མེ་སྦྲེལ་ལོར་ཌྱ་རི་ཟིལ་ཆེན་གསང་ཕུ་ནས་གངས་ནས་ཁ་ཤད་ཏུ་བས། ས་གླང་ལོར་སྦས་ཡུལ་པདྨ་ཀི་ཚལ་གསང་སྤྱན་ཆོས་གྲྭ་ཁོ་ཀ་སེར་ནས་ཞལ་བ་ལུས་སོ། མཇུག་ལོ། བཀྲ་ཤིས།། རྒྱུད་མཁན་ཕྲིས་དགེ་ཞུས་བཀྲ་ཤིས། དད་ལྡན་མ་ནས་འཕྲལ་སྦར་བསྒྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛོམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྤ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནོད་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཛོམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག།། རྒྱུད་མཁན་ཕྲིས་སྨོན་པ་དགེ།།

ཚེ་རྒྱས་བཅུ་བདག་ཟླ་བ་གཙོ་ཀྱི་གཏོར་བསེ་ཚེ་རྡ་ཁ་སྦྱོང་བགོས་
པས་གོང་གཏོར་བའི་གཉིས་ཡིན།

102

ཨཾ། ཚེ་སྦྱིན་བཅོན་མོ་འཚེ་བདག་ཟླ་ལ་གཤོན་ལས། བྱིན་འབེབས་གང་དང་ཡིད་ལྡན་ཅན་འགྱུར་ཞུག་བཞུགས་སོ།།

ཨཱཿ ཐ་ཐ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། འཚེ་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ་ལ་འདུད། ས་མ་ཡཿ ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏམ་ཡ་ཡ། ཕྱི་ནས་ཕ་ཐ་ལ་ཕ་ཐ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཕྱི་ནས་ཕ་ཐ་ལ་ཕ་ཐ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ།

ཨོཾ། འདུ་བའི་གནས་མཆོག་ནས། གསང་ཡེ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱལ་བྱིན་ཞོབ་ཅིག། ཡངས་ཐྲོང་དཔལ་གྱི་ཤེལ་བྲག་གནས་མཆོག་ནས། མཐུ་ཆེན་ས་དས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཞོབ
ཅིག། གནས་མཆོག་ཐུ་རི་ཟིལ་ཆེན་གསང་ལྷུན་ནས། འཚེ་བདག་ཟིལ་གཤོན་ལྟ་ཚོགས་བྱིན་ཞོབ་ཅིག། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཚེ་ཡི་སྒྲུབ་གནས་སུ། རྒྱལ་བ་བརྒྱད་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཞོབ་ཅིག།
ཨཱཿ སྒྲུབ་པའི་རི་ཕ་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་བཞེངས་ལུ། དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བའི་ཕུས་ལ་བྱིན་ཞོབ་ཅིག། གཟི་བརྗིད་གསོལ་བའི་གར་དགུ་ལྷོན
པའི་ཕྱེར། དབུ་སྐྱ་མཛོས་པའི་ཐོར་གཏོག་ཤེགས་ས་ཤེགས། ལྷ་ཚོགས་དར་དཔྱངས་ཅོད་པཎ་ཐུ་ར་ར། ཡོ་ག་ཞུ་རིགས་ལྟའི་རྒྱན་ཚོགས་སྤྲེངས་ས་སྤྲེངས། ཏཱ་ར་གཡེར་ཁའི་སྒྲ་ལྟན་ཏུ་ར་ར། གསུང་
དབྱངས་བཤད་སྐད་ལྷ་ཚོགས་ཀྱ་མ་ཀྱུ། མཉེན་ལྷུག་མཛོས་པའི་གར་སྟབས་ཁྱུགས་ས་ཁྱུགས། འཛའ་གྱུར་གཟི་བརྗིད་བཀྲག་མདངས་ཏ་ལ་ལུ། དཔའ་བོ་གཱི་ཆེན་ཡོ་བརྟུང་ཁྱབས་ས་ཁྱབས། མ་སྲིང

ཚོགས་ནི་གླུ་ལེན་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐུས་ལ་བྱིན་འབེབས་ཤ་ར་རུ། གནས་འདིར་དབང་ཆེན་བསྐྱར་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོབ། གསང་འདུས་མཁའ་གློང་ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྲང་འདིར། མི་ཤིགས་རྗོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་
སྐུལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཛཿ ཀུ་རུ་རྡོ་ཁ་ཏ་ཀཱ་ནི་ཕོ་ཕོ་ཛཿཛཿ ཞེས་རོལ་མོ་དང་བཅས་ནས་བྱིན་དབབས། བྱིན་འབེབས་རྣམས་སུ་བསྡུ་ཞིང་བ་དང། ལུས་འཕེར་ཞིང་ཆེམ་ཆེམ་གཡོ་བ་དང། གཞན་ཡང་འཕར་
འདར་འཕྲལ་བ་དང། ཉམས་དང་བདེ་བ་འབར་ལས་ཚོགས་པ་འབྱུང། རྣམས་བྱུང་ནས་ཡེ་ཤེས་བརྟན་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཕོར་བ་ནི། ཧཱུཾ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་ཚོགས། རྟེན་འབྲེལ་དམ་ཚིག་ཐུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལུ། བརྟན་པར་བཞུགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་བཤོ་ས་མ་ཡཿ ཨོཾ་སུ་པ་ཏི་ཥ་ཏཱ་ཡེ་སྭ་ཧཱ། ཞེས་མེ་ཏོག་འཕོར། རྒྱས་གཏབ་བརྟན་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱུང། ས་མ་ཡཿ
ཀཿཛ་ཧ་ཏ་ཥ་ཡཿ གཉིར་རྒྱུ། སྒོ་རྒྱུ། ཟས་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏོར་རྒྱུ། བདག་འདུ་ཨོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པས། མེ་སྦྱོར་པ་ལོར་ཏྲ་ཡི་ཟིལ་ཆེན་གསང་ཕུག་ནས་གདན་ཐུབས་ཤིབ། གསང་སྔགས་ཚོས་གྲྭིང་དུ་ཤོག་ཁར་ནས་བསྒྲུར་རོ།། མཆན་ལོ།།

ཕ
ཀ
ཀ
ཀ

ཨོཾ། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཏ་ཡ་ཏ། འཚེ་མེད་ཚེའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ས་མ་ཡཿ བདག་འདྲ་གར་དབང་རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་གིས། ཟབ་དོན་སྙིང་པོ་བསྐང་བ་ཞགས་རིམ་པར་བསྟན། འདི་ལ་ དགོས་ཆེད་རིམ་པ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། ཚེ་འཕེང་བདུད་ཀྱིས་སྡང་ན་བསྐང་བ་ཞགས་བཅུམ། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་ཚིག་འཁལ་ན་བསྐང་བ་ཞགས་བཅུམ། ཕོ་ཉ་ཆོས་སྐྱོང་འཚུ་ན་བསྐང་བ་ཞགས་བཅུམ། དེ་ཡིས་སོར་ཆུད་དམ་ཚིག་ཚངས་བར་འགྱུར། ས་མ་ཡཿ དང་པོ་བསྐང་བ་ཞགས་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཞེས། རིན་ཆེན་པད་གཤོད་མཛོས་ལྟན་ཡངས་པའི་ནང། གྲྭ་བཞི་རི་རབ་མཚོན་པའི་དཔལ་བཤོས་བཏུགས། ཚེ་བུམ་ཚེ་འབྲང་ལྷུང་སྟ་གང་འཕྱོར་བདེ། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སྟ་བདུན་མཛེས་མཚོན་ བྱ། ཚེ་རིལ་བད་ཀྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐོར། འཛའ་བོད་གྱུར་བང་ཉི་ཟླ་ཤིང་ལོ་སྦྱར། གཞན་ཡང་ཕྱི་མཚོད་སྟ་ཚོགས་ལེགས་པར་བཟོས། ས་མ་ཡཿ ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། དང་པོ་བསྐང་བ། ཚུ་གཅོང་གིས་བྱན་ལ། ཕྱིང་བཞི་རི་རབ་བགོད་པའི་ཁྲོན་ཡངས་ལས། བཀྲམ་པའི་བསྐང་ཕུས་སྟ་ཚོགས་སྤྲིན་ལྟར་གཏེབས། ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་ཕུས་མཚོག་ལ་དམིགས་ཏེ། ཤྲཱ་གསུམ་ཡིག་འབྲུའི་ཟེར་ལོག

ཨཱཿ དཔག་ཡས་སྲིལ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་སརྦ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་རཏྣ་ཌཱ་ཀ་ཨ་ལཾ་ཀཱ་ར་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བལི་ཏ་ཏེ་ཛ་བ་ལི་ཏ་བཱ་ལ་བཱ་ཏེ་ཀཱ་ཏ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཨ་ཡུ་ཥ་ཡ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ར་ཏ་ན་ཨ་ཡུ་ཥ་ཡ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ལྟ་སྲེ་མ་ལ་གཱི་ཏཱ་ཡ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཨ་ཡ་ཏ་ཡ་ཧཱུཾ། ཨ་ཏ་ཥ་ཡ། ཧཱུཾ། མཱཡ་ཏ་དཔྱིད་ས་རྣམ་དག་ར་ང་བྱང་ཕོ་བྲང་ནས། ཚེ་བདག་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་པ་ཞེགས་སུ་གསོལ། བདེ་ཆེན་སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྱུབ་ཕོ་བྲང་ནས། དབང་ཆེན་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གཅིག་ཞེགས་སུ་གསོལ། གསང་འདུས་ཟིལ་གནོན་ཚེ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་སྐོ་སྐྱོང་བ་ཞེགས་སུ་གསོལ། ཐུགས་རྗེས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཤིང་ཞེགས་ནས་ཀྱང་། ཆགས་བྲལ་སྟོ་ཚོགས་པདྨ་རི་གདན་ལ་བཞུگས། མོས་གུས་གཏུང་ཤུགས་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བླ་མེད་མཆོད་པ་འབུལ། རྒྱད་བྱུང་ཏིང་འཛིན་རྫས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྲང། བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ།

ཨཱཿ ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་སྐྱང་མཐའ་འོད་མི་འགྱུར། སྐུ་མདོག་དམར་གསལ་པར་རྩ་བའི་མདོག། འོངས་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མདའ། གསང་ཡེ་དམར་མོ་བདེ་སྟོང་སྐུ་ལ་འཕྲིལ། ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཏུ་མེད་པད་ཟླར་བཞུགས། ཆོས་དབྱིངས་ལྷུན་གྱུབ་རང་བྱུང་བོ་ཉིད། འཆི་མེད་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། ཨཱཿ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷུ། ཇོ་ཇེ་ཆོ་དཔག་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། མཁའ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷུ། ར་ཐྭ་ཆོ་དཔག་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། སོར་ཁྲིག་ཡེ་ཤེས་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷུ། པདྨ་ཆོ་དཔག་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷུ། ཀཱན་ཆོ་དཔག་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། ཨཱཿ གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷུ། རྡོ་མ་སྨིན་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། ལྷུང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷུ། ས་ཀན་ས་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷུ། ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་

ཨོཾ། བསྐྱངས། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་མེད་ཚོགས་ཡི་ལྷུས། ཕྱག་རྒྱ་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། དབྱིངས་རིག་ཡེ་ཤེས་འཛིན་མེད་ཚོགས་ཡི་ལྷུས། ལྷན་གྱིས་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་མེད་ཚོགས་ཡི་ལྷུས། བདེ་བའི་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། ཏྲཱཾ། ཕྱི་ཡི་སྣང་བའི་གཟུགས་རྣམས་རྡོར་བ་ཉིད། ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་འཛིན་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། ནང་གི་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་ཤྲཱི་བ་ཉིད། ལྷ་མོ་གླུ་སྒོས་ཕོར་འཛིན་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། ཕྱི་ནང་འགྲུ་བའི་དངོས་པོ་ཤྲཱི་བ་ཉིད། ལྷ་མོ་མར་མེ་འཛིན་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། གཞལ་བ་དུ་མེད་པ་ཆེན་པོ་ཤྲཱི་བ་ཉིད། ལྷ་མོ་དྲི་ཚུན་འཛིན་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། དོན་ལ་མཚན་མར་མ་གྱུར་ཤྲཱི་བ་ཉིད། ལྷ་མོ་ཞལ་ཟས་འཛིན་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། ཕྱོགས་ལྷུང་བྱལ་བ་མཐའ་འདས་ཤྲཱི་བ་ཉིད། ལྷ་མོ་མེ་ལོང་འཛིན་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། འགྲོ་འདང་དོར་བ་མེད་པ་ཤྲཱི་བ་ཉིད། ལྷ་མོ་ཕྲེང་བ་འཛིན་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། རང་རིག་འོད་གསལ་གཏོད་ནས་ཤྲཱི་ཉིད་

པ་ཉིད། ལྷ་མོ་པི་ལང་འཛིན་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེང། རྒྱས་ཚད་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། ལྷ་མོ་གླིང་བུ་འཛིན་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེང། ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད། ལྷ་མོ་ཇ་ཇ་
འཛིན་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེང། ཆོས་རྣམས་ཐུན་མའི་གཟུགས་བརྙན་སྟོང་པ་ཉིད། ལྷ་མོ་ཤེལ་དཀར་འཛིན་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེང། ངོ་བོ་དེ་བཞིན་ཀ་དག་སྟོང་པ་ཉིད། ལྷ་མོ་ཏིང་ཏིང་འཛིན་མའི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱེང། རྣམ་པ་དབྱིངས་ས་ལ་ཀ་ལུ་ཞོ་ལ་ཁ་ཉིད། ལྷ་མོ་རི་ནཱ་ཆེན་འཛིན་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེང། ཀྱེད་ལས་ཐ་ཆུ་ཀ་ཁ་ཁ་ཉིད། ལྷ་མོ་ལེ་བཏ་ཀ་འཛིན་མའི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱེང། ར་ཐ་ཞིན་མཚན་མས་མ་ཐཱ་ཏ་ཁ་ཉིད། ལྷ་མོ་བྱང་ས་ཁ་ཁ་ཁ

ཨཹ། ཅི་ལ་མ་ཚགས་སྟོང་པ་ཉིད། པཏྨ་གར་དབང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། གཱ་ཡིས་ལུགས་ཐིག་ལེ་ཀུན་ཁྱབ་སྟོང་པ་ཉིད། ཀཱཏ་གར་དབང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང།
འཕོར་འདས་སྙོང་སྲིད་ཀུན་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། ཚེ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཕོར་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། ཨཱོ། གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་དམ་ཚིག་ནི།
སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་པོ་ཆོས་པའི་མཆོད་
སྤྲིན་ཕྱིར། མེ་ཏོག་རི་ལྟར་སྦྱར་སས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། ཤངས་ཀྱི་དབང་པོ་ཆོས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ཕྱིར། དེ་ཞིམ་དུད་སྤྲིན་གཏེས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། ཤེས་བྱ་ཉིན་མོར་གསལ་བའི
མཆོད་སྤྲིན་ཕྱིར། སྤྲིན་མེ་ཉི་ལྟར་གསལ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། སྣ་ལ་ཁྱུས་ཆབ་སྐུལ་བའི་མཆོད་སྤྲིན་ཕྱིར། དེ་ཆབ་མཚོ་ལྟར་འཕྱེལ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། ལྷུགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཆོས་པའི
མཆོད་སྤྲིན་ཕྱིར། ཞལ་ཟས་རི་ལྟར་བརྗེད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། ཨཱཿ སྐུ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར། མེ་ལོང་པད་ཕྲེང་སྣ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ

གསོ་བའི་ཕྱིར། པི་ཝང་གྲིང་བུ་ཙ་རས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར། ཤེལ་དཀར་ཏིང་ཏིང་ཤག་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཡོན་ཏན་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་དང་ལྡན་རིག་སྣ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཕྱིན་ལས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་བདེ་བ་དཀར་དམར་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཨཱཿ ཧཱུ་འབྱས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཕྱིར། ཐུགས་ཀྱི་མཚོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། རྡེན་པའི་དམ་ཕྱས་གཉན་པོ་ཡིན་པས་ཕྱིར། གཏོར་མཚོད་མཁའ་ལྡར་མཉམ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཐུགས་པའི་དམ་ཕྱས་གཉན་པོ་ཡིན་པས་ཕྱིར། བདུད་རྩི་སྨན་རྒྱ་ཕུད་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། མཚོད་པའི་དམ་ཕྱས་གཉན་པོ་ཡིན་པས་ཕྱིར། ཛཿགང་གསེར་སྐྱེས་བས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཐུགས་པོ་བརྟན་པའི་དམ་ཕྱས་ཡིན་པས་ཕྱིར། ཏཱ་ཡི་ཐུགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། མཉེས་པའི་དམ་ཕྱས་གཉན་པོ་ཡིན་པས་ཕྱིར། ཚོ་ཡི་ཐུགས་ཕྱས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ལྷང་ལྷིད་དབང་ཕྱུག་ཕོ

ཨོཾ། ཉར་མཚོན་པས་ཕྱིར། ཚེ་མདའ་དར་མཚོན་བརྒྱན་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང། སྣ་ཚོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་སྒྲུབ་ཚོགས་པས་ཕྱིར། ཐུན་གཟིགས་སྤྲིན་ལྟར་གཏི་བས་པས་
ཐུགས་དམ་བསྐང། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་པ་བསྟེད་པས་ཕྱིར། ཀུན་ཚོར་བློ་མེད་མཚོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཆག་དག་གྱུར་ནས། བར་ཚད་བས་ལ
ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཧཱུཾ། བསྐང་དུ་མེད་དེ་སྟེ་མེད་ངང་ལ་བསྐང། མཚོད་དུ་མེད་དེ་གཉིས་མེད་རོལ་པས་མཚོད། ཐུགས་དུ་མེད་དེ་ཟུང་འཇུག་ངང་ལ་ཐུགས། བསྒྲལ་དུ་མེད་དེ་ཡེ་ཤེས
ཆེན་པོར་ཐུགས། ཡེ་ཐུགས་ཡེ་ཐུགས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཧཱུཾ། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་གྱུར་ཅིག། རྒྱ་གཎྜི་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག། འགས་དན་ཐ་ཧ
ཏ་ཐུགས་ལ་ཐུགས་ཏ་ཧ། ཕ་ཐམས
ཏ་ལ་ཐ་ཧ
ཏ་ཐ
ཏ
ཏ
ཏ

ཁ་ཤས་ཀ

གདོད་ནས་སྟོང་གྲོད་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པ་ལ། མ་རྟོགས་རིས་སུ་ཕྱེས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། སྒྲ་ལྷ་སྒྲ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་གཞན་ནས་བཙོལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཆོས་གསང་བླུ་ལྷུག་བཞག་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་རྟོག་ཏྲང་དོར་བཏྱོས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཅིར་སྟོང་བདག་མེད་ཐུགས་ཡིན་པ་ལ། འཛིན་པས་རིས་སུ་ཐྲྱོལ་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཉོན་མོངས་བླུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། མ་རྟོགས་སྒྲང་ཏྲང་བཏྱོས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ལེགས་ཉེས་གང་ཤར་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པ་ལ། བཟང་ངྲོམ་དམིགས་གཏད་བཏྱོས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཐོ་དགུ་མ་བཀག་མཐོང་ལམ་ཡིན་པ་ལ། ཆོས་བླུ་ནང་ཏུ་འཛིན་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དགའ་བཞི་ངོ་བོ་བྱང་སེམས་ཡིན་པ་ལ། རྒྱ་ཆད་ཆུ་བཞིར་འཛིན་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རེ་དོགས་སྟོང་བ་ཆད་ལྟ་ཡིན་པ་ལ། གཉིས་འཛིན་ལྟ་འདྲ་བསྟྲོས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རང་སེམས་ངོ་བོ་ས་ངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། འབད་རྩོལ་གཞན་ལ་བཏྱོས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ས་ངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཞི

ཨོཾ། གཅིག་ཡིན་པ་ལས། འཁོར་འདས་རིས་སུ་ཕྱེས་པ་མཐོག་ལོ་བཤད་གསོལ། ཐུག་ཕྱད་རོ་སྙོམས་སྦྱོང་པ་ཡིན་པ་ལས། དགག་སྒྲུབ་ལྟན་པ་བཏབ་པ་མཐོག་ལོ་བཤད་གསོལ། ལྷ་འདྲ་
སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲལ་ཡིན་པ་ལས། གཉིན་པོ་དམིགས་གཏད་བཙོལ་བ་མཐོག་ལོ་བཤད་གསོལ། རང་ལུས་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་ཡིན་པ་ལས། གདོས་བཅས་ཐ་མལ་འཛིན་པ་མཐོག་ལོ་བཤད་གསོལ། ཕྱ་
འཁོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པ་ལས། ལྷ་བའི་རང་ཞལ་མ་འཛལ་མཐོག་ལོ་བཤད་གསོལ། བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་འཁོར་ཡིན་པ་ལས། དཀའ་ཐུབ་སྦྱིན་རྒྱུར་བཀྲིས་པ་མཐོག་ལོ་བཤད་གསོལ།
ཅིར་སྣང་ལྷ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལས། ཡི་དམ་སྦྱང་ལེན་བཀྲིས་པ་མཐོག་ལོ་བཤད་གསོལ། དེ་ལྟར་ཏླ་མེད་ཚོ་གའི་བཤད་པ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་འཛིན་པའི་སྒྲོག་ལས་རབ་གྲོལ་ཏེ། མ་རིག་ཆུན་
པས་སྣོག་རྡུམ་སེལ་བར་གོག། ཐེག་དམན་ཉན་རང་ས་ཐར་སྒོར་ཞུགས་ནས། འགོག་ལས་ལམ་རྒྱ་ལྟང་ཉེས་པ་ལྟ་ལས་སོགས། ཚོགས་དང་མཚོད་ཕྱག་ཕྱད་ལྟག་འབག་ཅིང་འདྲེས། དཀྱིལ་འཁོར་

ཁས་བླངས་སྲོག་འཛིན་སྙིང་པོ་ཉམས། ཚོ་ཡི་དམ་ཚིག་སྲོག་བཅད་གཞན་ལ་འཚོ། ཐུགས་ཐུལ་ལ་ཐུགས་ལམ་གོལ་ལར་འབྱམས་པ་དང། བཀ་མེད་ཆ་འཐས་མི་དགེ་ལས་ཆེན་བས་གས། བསྟེན་ཐུབ་ལས་ཐུགས་ཁར་གནད་དུ་མ་ཁེལ་བང། བསྐྱེད་རྫོགས་སྙིང་རོར་ཅིན་ཆེན་གཡེལ་བ་སོགས། ཚོ་རབས་ནུ་ཕྱི་བས་གས་པའི་ཐུབ་པ་ཀུན། མཐོལ་ལོ་བ་ཀགས་སོ་མི་ཐུབ་ཚངས་པར་སྐྱོལ། ཅས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས། ཤིང་ལྟེ་ཆུ་ཚད་བསྐང། དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་གཡེལ་དང་བར་ཚད་སོགས། ཕྱི་ལམ་ལོག་དང་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་བྱས། དེ་ཚོ་བསྐང་བ་ཀགས་འདི་ཉིད་བཙོན་པར་བྱ། ས་མ་ཡཿ ཨེ་མཿ ཡང་ཟབ་ཁ་བསྐང་རིམ་པ་ལག་ལེན་ཚངས། ཡིད་ཆེས་ཤུངས་བཙུན་གནད་ཀྱི་གཟེར་བུ་མཚོག། བྱིན་རླབས་ཐུགས་རྗེའི་མན་ངག་ཐོག་བུ་བཞག། མ་འོངས་ཐུགས་ཀྱི་ནུས་དང་འཕྲད་པར་འགྱུ། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨ་ཧཱུ་ཁ་ཁ་ཁ། གཉིར་རྒྱ། ལྷས་རྒྱ། ཟླ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། གཉད་རྒྱ། ཡེ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པས་མེ་ལྷུ་ལ་ལོར། ཐུ་རི་ཟླ་ལ་ཆེན་གསང་ཕུག་ནས་གདན་དྲངས་ཞིང་གསང་སྔགས་ཚོས་གྱིང་དུ་འགོ་ས་ནས་ཞལ་བ་ལུས་སོ།། མཆན་ལོ།། ཁྱིང་མཁན་ཤྲཱི་ས་དགེ་ཞུས་བཀྲིས་པ་དགེའོ།།

ང

ཨཾ། ཚེ་སྦྱིན་ཆེན་མོ་འཚེ་བདག་ཟེལ་གཤོན་ལས། དམིགས་པའི་ཕོ་དགོངས་བསྡུས་པ་
བསྐྱེད་རྫོགས་རང་གསལ་བཞུགས་སོ།

ཨོཾ། ཨ་ཏི་ཀ་ཏི་ཡི་ལྷ་ལ་འདུ་དང་། ས་མ་ཡཿ ཨ་ཏི་ཀ་ཏ། དང་པོ་ཆོས་སྐྱེ་ཞི་བདག་ཉིད་ཅེས། ཕྱི་ནས། ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་ཀློང་ཡངས་ནས། རང་རིག་ལྷ་བས་ས་ངམ་རྒྱས་ལྟེ། དབྱིངས་རིག་བོད་གསལ་འདུ་འབྲལ་མེད། མ་འགགས་ཟང་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ལྷ་བ་རང་རིག་སྣང་མཐའ་ཡས། ཕྱོགས་ལྷུང་བྱལ་བའི་ཤེས་པ་ཉིད། ཟག་མེད་སྣང་བ་བློ་ལས་འདས། གཞལ་བའི་མུ་མཐའ་རིས་སུ་མེད། ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཐོག་མའི་ཆོས་སྐུ་དབྱིངས་ལ་ཞུགས། གོང་མའི་ཆོས་སྐུ་རང་ལ་གནས། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་གཞན་དུ་མེད། མ་སྐྱེས་གྲགས་སྟོང་དེ་ལྟར་ཤར། གང་འདུལ་ཐུགས་རྗེས་དོན་སྟོན་དུ། རང་འབྱུང་ཕལ་ཀྱི་སྦྱགས་སྒྲ་གྲགས། ཨོཾ་ཛ་མི་རྟེ་ཞ་ཛ་ཡུར་ཧཱུ་ན་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཧ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཧ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཧ

ཨཱཿ ལྷན་སྐྱེས་རྡོ་གསར་པའི་སྒྲུ། རང་རིག་འཆི་མེད་ཚོ་ཡི་ལྷུ། གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ས་མཚམས་ལ་ལྟོས། འགྱུ་བ་ཕྱ་རན་སྟོང་པའི་དབྱིངས། གང་ཞིར་འཛིན་མེད་ཏ་ལ་ལུ། འགྲོ་བོང་གདོད་པའི་ས་མཚོམས་བྱས། གཏད་མེད་བྱ་བྱལ་བང་རྒྱུན་ཅན། ཐུ་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་རྩལ་ལས་ཞར། ཐུགས་བསྒྲུར་ལོངས་སྤྱ་བང་ལ་གནས། ལོངས་སྤྱ་ཚོ་དཔག་གཞན་ན་མེད། ལྷག་བརྗོད་བྱ་ལ་བས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། གྱགས་སྟོང་སྟེང་གིས་ཁྱོ་ཤེ་ལས་འདས། ལོངས་སྤྱ་ཆོ་དཔག་ཀུན་ཏུ་ས་ཡིན། ཕ་ཡ་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཡོ་མ་ཏཱ་ཡ་ཡུར་ཝ་ཧཱུ་ཨཱཿ ཚོ་བསོད་དབང་ཐང་ཐང་ལྟ་ཀ་ར་ཡེ་སྟ་ཏཱ། གསུམ་པ་བློ་མ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཧཱུ་ཏོ་ཀ་ཨ་ཡ ཨཱཿ ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་ཀློང་ཡངས་ནས། ལྷ་ཚོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིས། ཚེ་རོལ་མ་འགགས་ཀུལ་གྱི་ལྷུ། ལྷང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྱལ་མེད། མ་སྒྲོས་དབྱིངས་ལ་རང་ཀུལ་ཇོགས། གདོད་མའི་གཟ་ཤེས་ལུགས་དབྱ་ཁྱོད་འགྱུ། ཆ་ལུགས་མི་མངའ་སྒྲ་མར་ལྷང། ཁྱོད་མ་བཅུ་རང་བཞིན་ཅེ་ར་ཀཱ།

དཀྱ་ལྡ་ཏོ་གཅིག་ཁ་ལ་དགྱེས། རང་རིག་དབང་ཆེན་རྡ་མཚོག་དཔལ། ཚུ་ཟླ་འཐབ་ཚོན་བྱེད་ལ་ལྟོས། ཅིར་སྣང་སྤྲུལ་སྐུ་ཀ་ར། ཐུགས་རྗེས་དབང་བསྐུར་རྣབས་པོ་ཆེ། ཉམས་དང་གར་
དགུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། གཞི་གཅིག་ལམ་གཉིས་སྐུ་གསུམ་ཇོ་གས། ཏིང་ངོན་དབང་ཆེན་དབྱིངས་ལ་གནས། ཇེས་ངོན་དབང་ཆེན་རང་ལ་གནས། ཐུགས་སྐུ་རྡ་མཚོག་གཞན་ན་མེད། བདག་མེད་
ཡེ་ཤེས་ངོ་མཚར་ཆེ། འདུས་བྱས་གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་པས། འཐབ་ལུས་ངོ་རྗེ་སྲོག་དང་ལྡན། ངེ་ཕྱིར་སྒྲ་མེད་ཐུགས་སྐྱེ་མཚོག། བདེ་ཆོད་རང་བྱུང་སྟེང་རྗེ་ཐུགས། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཐུགས་
དམ་བསྐུལ། ཨོ་བཎྜ་ཀྱ་ཏ ཙ ཐ ཐ ཁ ཀ ལ ཡ ཌ ཌ ཏ ཏ ཨ ཨ ཨ ཨ ཀ

ཨཾ། མཚོ་གླིང་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དབང་བཞི་ཐོབ། སྨན་འཕྲོས་སྣང་གྲིད་ཞི་ལྷུ། གང་བས་དགྲ་བགེགས་ཚར་བཅད་ནས། ཚུར་འདུས་སྒྲ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྡུས། ཐམས་ཅད་བདག་འཕོར་ཅི་བཞིན་གྱུར། ལྷ་བ་རང་རིག་རྩ་གསུམ་ལྷུ། བསྐོམ་པ་སྣང་སྟོང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྦྱོང་པ་མ་གྲོང་བརྡུ་སྐད་བསྒྲུར། གསལ་བས་འཚེ་མེད་སྲོག་སྒྲུབ་སྟེ། ལུས་ལ་རོ་རྗེ་གོ་ཕྱབ་གྱུར། ཟེལ་གཤོན་སྒྲུབ་པའི་དགྱེལ་འཕོར་འདིར། ནམ་ཡང་མི་གཏོང་སྲིང་པོ་བཟུང། ཐོ་རངས་བདེ་སྟོང་མཐའ་དབུས་བྱས། རྗེ་རྗེ་གྲོན་པོའི་ནམ་ལང་ཉེ། ཟླ་མེད་དགའ་དགྱེ་ལྷུང་པར་བཞིན། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། ཕོ་ཡ་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་དགྱེས་ནས་བསྐུལ། མཚོ་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུཾ་མ་མ་ཛ་ཡུར་ཧ་ན་ཧཱུ། ཏ་ཐཱ་ཡ་ར་ཏ་ཧཱ་ཡ་ཏཱ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧཿ ས་ཀ་ཐ་ཧ་ལ། ཞེས་སྐབས་སུ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཞུས། ཕྱི་ནང་བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྱིགས་བཟླས་མ་བཅོས་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་དུ་བྱུ། ས་མ་ཡཿ ཛེ་མཿ བདག་འདུ་བརླ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཐུགས་དམ་ཆུང་ཀྱི་བསྐུལ་བའི་གནང་། ཤུ་གསུམ་

དོ་སྦྱོང་ཚལ་དགོངས་བཞག། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། **ཞི་ཁ་ཁ་ཅ་ཁ།** གཉིར་རྒྱུ། ལྷས་རྒྱུ། ཟླ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཉད་རྒྱུ། བདག་འདུ་ཡོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། མེ་སྦྲེལ་ལོར་ཏྲ་ཏི ཟིལ་ཆེན་གསང་ཕུག་ནས་གང་ནས་ཤིང་གསང་སྟུགས་ཚོས་གྲིང་དུ་ཤོག་ནས་ཕབ་པའོ། བཀྲ་ཤིས།། ཆྭིང་མཱཥ་ཀ ཕྲིས་དགེ་ལེགས་བཀྲིས། དང་ལྡན་ཆ་ནས་འཕྲལ་ལྷར་བསྒྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཆྭིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྲིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྟ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཉིར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིད། གང་གི་ཟབ་གཉིར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། ཆྭིང་མཱཥ་ཕྲིས་སྨོན་པ་དགེ།།

ཅ།། ཅ།། སྨོན་མཚོན་ནི། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྗེར་སེམས་ཚོ་དཔག་མེད། དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཕྲིན་བཅོ་བཅུ་མ་ལ། པད་འབྱུང་མཆོག་ར་ཞ་མཚོ་རྒྱལ་ལ། སྨོན་མཚོན་འབུལ་ལོ་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཆོས་རྒྱལ་གནོན་ཆེན་ཀུན་བཟང་པ་བླ་ཞ། ཀན་ལས་གླིང་ཐུགས་མཚོག་རྡོ་རྗེ་དང། རོང་སྟོན་མི་འཛིགས་རྡོ་རྗེ་སྙན་གྲགས་མཚན། སྨོན་མཚོན་འབུལ་ལོ་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། གསང་སྔགས་བསྟན་རྒྱལ་འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་དང། དཀོན་མཚོག་སེང་རྒྱ་ཀུན་དགའ་བློ་གྲོས་ཞབས། ཡར་ཀླུང་རྡོ་ཚོ་དབང་འདུས་པ་རྩལ། སྨོན་མཚོན་འབུལ་ལོ་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཚེ་བདག་ཡབ་ཡུམ་རིགས་ལྷ་ཡུམ་བཅས་དང། མགྲོགས་མ་བཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད། རྒ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་རྒ་མགྲིན་རིགས་བཞི་ལ། སྨོན་མཚོན་འབུལ་ལོ་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། གར་མོ་སྦོ་ཀློང་གཙོ་བཀྲིན་མཛུང་དམར་ཅན། ཆོས་ཀློང་སྲུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང། དཀར་ཕྱོགས་ཀློང་བཤི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ། སྨོན་མཚོན་འབུལ་ལོ་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ།

ཨོཾ་ཙལ་ཏཱ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཏཱི་ཏཱ་ས་ནཱ་ནི་ཧཱ་ལ་ཧེ་ཏུ་ཁ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ ཡ་ཡ ཏ ཀ ཡ ཡ ཏ ཀ ཡ ཡ ཏ ཀ ཡ

ཆ

ཀློ་སྒྲོན་ཆེན་མོ་འཚེ་བདག་ཟླ་བ་གཙོན་ལས། ཀུན་མཁྱེན་ཡང་གསང་སྒྲུབ་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱུད་གཞི་བཤད་གསོ།

ཨཱཿ

ཨོཾ། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཡ ། འཛིན་མེད་ཚོགས་ལྔ་པ་འདུན། ས་མ་ཡཿ ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཨེ་མ་བདག་འདུ་བདུན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། འཛིན་མེད་འཐབ་ལུས་སྦྱོང་པའི་ཐབས། ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན། ལྷ་ལྷུམ་བརྟ་ཡི་ཡི་གེར་གཟུགས། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཨ་ཨཱ་ཡ་ཏ ། ཚོ་ལྷུབ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་དགེ་བའི་ཡུལ། དཔོས་ཞིང་སྟང་བ་དབེན་པའི་གནས། ཕུན་ཚོགས་ཟླ་མ་དབང་ཕུག་ཏུ། དམར་ཞིང་འཇམ་པའི་ས་གཞི་ལས། དཔལ་བཅུ་ཕྲེ་ཁ་ཀློག་ཏུ་ཡོད་པ། ཡང་ན་བླ་ཚོམ་ལེགས་པར་བཀོད། དབུས་སུ་བྱམ་པ་མཚན་ལྡན་ནང། ཕྱས་ཆེན་ཉིར་ལྡའི་ཚུ་དང་སྦྲེར། ཐུམ་གཉིས་བཀག་ཞིང་ཁ་རྒྱན་སྦྱོས། མཚན་ལྡན་བླུན་ནང་དུ་ནི། ཚོ་གཏོར་ནོར་བུ་པདྨ་མཚོན། རྒྱན་ལྡན་སྐྱ་འབག་ཅོགས་གཟུགས། གཞན་ཡང་མཚོད་པ་གཞུང་བཞིན་བཀའ་ཁམས། ཐོན་འགྲོ་ལ་ས་ས་ཀུང་བ་ནི། ཏོ་ཏེ་ཝཱ་ཁ་ནང་ཏུ་བླུངས། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ གཞན་ལ་ཡས་དང། ལྷ་བསྐྱེད་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། འཛིན་མེད་གསལ་ས་ཐོང་འདི་ལྟར་བསྟོམ། ཏཱཾ། ཐོང་པའི་ངང་ལས་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐུ། རང་བྱུང་རིན་ཆེན་ཚོ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནི། གླུ་བཞི་སྒོ་བཞི་ཕྱི་ནང་བཀོད་པ་

ཨཹ། ཇོ་ཐང་ཁ་ལུག་རྒྱུད་མེ་ཏོག་ཆུན་པོས་སྨྲས། མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཏོད་ཟེར་སྣ་ལྟ་གཏེར། དབུས་སུ་ཟླ་གམ་དམར་པོ་སྐོ་གཅིག་པཱ། དེ་ནང་པདྨ་ཉི་ཟླ་བཙུན་གས་
པའི་གདན། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་མཛེས་པའི་ཕྲེ་སྟེང་དུ། གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཏཱིཡཱ་ལས་ཀཱ་ཡ་ཡོད་ཀྱི། ཁམར་གསལ་མཛེས་ལྟན་ཏེ་མེད་རྒྱ་གཤི
མདོག། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་འཛིན་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། གཡས་དཀར་གཡོན་ཤེ་དབུས་དམར་ཞི་འཛུམ་མཛེས། སྣ་ཚོགས་རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱན་ཅོད་པཊ་འཕྲུང། ཕལ
བསྟན་ཕྲེ། བར་གཉིས་འཁོར་ལོ་པད་ཕྲེང་ཡུ་བ་འཛིན། མཐའ་གཉིས་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་འཛིན། ལྷ་རྫས་གོས་ཀྱིས་ཤེད་གཡོགས་སྐྱེད་དཀྱིས་བརྒྱན། ཞབས་གཉིས་ཕལ
ཆེ
ཕ
ལ
ཆ
ས
ཀ
ཡ
ཡ
ཡ

ཞབས་གཉིས་བདེ་ཐོང་སྐེད་ལ་འཕྲིལ། ཡབ་ཡུམ་འཛའ་ལུས་རྡོ་རྗེ་སྐུ་རྒྱ་གསལ། གཞས་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་དེ་བོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། འཚེ་མེད་ཚོ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་སྦྱན་དྲངས་གྱུར། ཡོ་བཎྜ་ས་ཡ་ཡེ་ཡེ་ཇཿ། དེ་ནས་སྦྱན་འདེན་པ་ནི། ཧཱུཾ། འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། དབྱིངས་ནས་སྐུ་བཞེངས་གཞས་འདིར་གསལ་སྲུ་གསོལ། མ་ཚགས་སྐྱོན་བླལ་པད་ཟླ་ཤ་ལ་ནས་ཀ། ཐུ་གཅིག་མི་འབྲལ་གཏུང་བས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཧཱུཾ། ཕྱི་མཚོད་སྣ་ཚོགས་ཡིད་བོང་ལྷ་མོ་རི་ཚོགས། ནང་མཚོད་བདུད་རྩི་བཅུ་ཡན་ཆད། གསང་མཚོད་ཐུགས་ཁྲོལ་ཏྲ་མེད་མཚོད་པ་འདི། འཚེ་མེད་མཁོན་པོ་ཚོ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་རིག་འཛིན་འཛའ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཡོ་བཎྜ་ཡ་ཕ་ཡ་ལ་ཡ། ཨ་ཡ་ཡ་ཡ། ཇ་ཡ་ཡ། ཨ

ཨཹ། བདེ་བ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དཀར། གཡོན་ཞལ་སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མཐིང། རྩ་ཞལ་དམར་གསལ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་མདངས། ཞལ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་
ཡེ་ཤས་འདུ་འབྲལ་མེད། སྒྱན་དགུ་ཟླ་ཀུ་ཐེག་པ་རིན་དགུ་རྫོགས། གྲགས་སྟོང་མ་འགགས་འཛིན་དབྱངས་ཏུ་རུ་རུ། འཆི་མེད་མཚོན་པོ་ཚོ་ཡི་ལྷ་ལ་བསྟོད། ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྒྱ་ཕྱག་ཕོར་རྩེ་མོ་རུ།
ཐབས་ཤེས་རང་བཞིན་ཚོ་བདག་རིགས་ལྷ་ཇོགས། ཕྱག་མཚན་ས་བོན་ཉི་ཟེར་འབུམ་ལྡན་མདངས། འོངས་སྒྲོན་ཇོགས་སྐུ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས། འཆི་མེད་མཚོན་པོ་ཚོ་ཡི་ལྷ་ལ་བསྟོད།
ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་དགའ་བཞི་ཕྱེད་སྐྱེ་ལ་ངང། སྒྲ་ལ་སྐུ་དབང་པོ་དར་ཚོན་ཡུག་གོས་གསོལ། པད་ཟླའི་གདན་བཞུགས་བདེ་ཆེན་འོངས་སྒྲོན་ཇོགས། འཆི་མེད་མཚོན་པོ་ཚོ་ཡི་ལྷ་ལ་བསྟོད།
ཕྱོགས། གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་རྗོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མཁའ། སྐུ་མདོག་དམར་གསལ་ཞེས་རབ་རྒྱ་བའི་གར། གཡས་པའི་མདའ་དང་མ་སྲིད་མཁའ་འགྲོ་ཐུང། གཡོན་པའི་ཚེ་བུམ་སྒྲུབ་ལ་འཆི་མེད་ཐུགས།

རྡུས་པའི་རྒྱན་མཛེས་མཉེན་ལྡན་ལྷུག་འཕྲིལ་ལྟེམ་མཁོ། ནུ་མ་རྒྱས་ཤིང་བློ་གསལ་བའི་དེད་དཔོ་འཕྲིལ། ཡབ་ལ་ཞལ་སྨྱོར་དགྱེས་ཆགས་ཟིལ་བུའི་མདངས། ཞབས་གཉིས་ཡབ་འཕྲིལ་བའི་སྟོང་དགའ་བཞི་ངང། རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་གསང་ཡེ་ཏཱིར་བསྟོང། ཕྱོ། འཆི་མེད་ཡབ་ཡུམ་རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་ལྷུ། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེངས་པོ་ལྷགས་ཐྲལ་ཐྲོགས། འཇའ་ལུས་འོད་གསལ་ཇོ་ཇེའི་སྲོག་ཐྲལ་ནས། ནམ་ཡང་མི་ཤིགས་བགྱེས་རྒྱད་བྱལ་བ་ཡི། སྲ་བརྟན་འཚོར་འོ་མཁའ་ལྟར་གནས་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཨ་མི་ཏྲ་ཞ་ཡ་ཡུ་ཥ་ན་ཀུ་ཙ་ཏ་ཀ་ཧི་ད་ཡ་སུ་ཤ་ས་ཧ་ཏ། ཨོཾ་ཨ་ཡུར་ཥ་ན་ཀུ་ཙ་ཏ་ཀ་ཧ།

ཞེས་སྤྲུགས་རིང་ཐུང་གང་འོས་བྱ་ཞིང་སྐབས་དང་བསྟུན། མ་འགྲུབ་བར་དུ་སྨོན་གཏི་དམ་བཅའ་བཟུང། ཞག་བདུན་ལྟ་ཞལ་མཐོང་ཐུར་ཕེ་ཚོམ་མེད། དེ་ཕྱིར་འཇའ་ལུས་ཚོ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ཅིས། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨ་ཧཱུ ཨ། བདག་འདུ་ལྟ་འཛུང་གཤམ་ཀྱིས། འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་སྟོག་གཞན་ཕྱིར། ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་རྒྱ་ཅན། ལྷ་ལྷམ་ཏ་ཀིས་ཡི་ཁོར་ཐོབ། ཟིལ་ཆེན་གསང་བའི་ལྷག་ཏུ་སྟོས། མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་རྣམ། ཁོ་བོའི་ཐུགས་སྲས་པར་ཏྲའི་མིང།

ཨོཾ། གཉིས་བདག་གྲོང་དང་འཕྲད་པར་ཅོག་ཏུ། ས་མ་ཡཿ ཏ্ར་ཏ্ར་ཏ্ར། ཧཱུ ཨ་ཧཱ ཡ ཨ ཧ ཡ ཨ ཧ ཡ ཨ ཧ

ཀ

ཨ ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྲིད་འཛིན་བདག་ཉིད་གཅིག་ལས།

ཀུན་གྱི་ཕ་ཡིས་རྒྱལ་སྲོལས་བདུས་ཀྱི་ལས་བྱང་བཞུགས་སོ།

ཨོཾ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡི་ཁ་ཡིག ཡང་གསང་བདེ་ཆེན་ཀུན་གྱི་ཕྱི་ཕར་འདུག་ཅེས། ས་མ་ཡཿ ཀ་ཏ་ཡཿ ཇེ་མ་བདག་འདུ་བདུན་ཁ་ཕྱེ་ལས་ཀྱིས། ཕྱི་རབས་སྐལ་ལ་ལྷན་ལས་ཅན་ཏུ་ཡི་དོན། ཡང་གསང་གྱུད་དུ་སྦས་པའི་མན་ངག་ལས། ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྡུས་ཡང་ཟབ་གཅིག་དེ་ལ་ཏེ། དབང་ཆེན་ཀུན་གྱི་ཕའི་སྨྲ་ཐབས་བསྡན། གསང་བ་ལྷ་ལྷམ་ཏྲིའི་ཡི་ཀེར་ཐོབ། དགག་པ་ཕྱི་ཡི་ནུབ་ཕྱོགས་གསང་ཕུག་འདི། མཁའ་སྲོད་ཙེ་ཏྲན་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་དང་མཉམ། ཕྱོན་ཚོ་ཏ་ཏ་ཐར་པ་ནགས་པོ་ཡིས། ཀུ་བོད་ཀུན་ལ་ཐུང་ཞིང་འཚོ་བའི་ཚེ། དབང་ཆེན་ཁོ་ཀུ་ལ་འབར་བས་ར་བ་བསྒྲལ་ནས། དུམ་བུ་ས་ཁོ་བདུན་བགོས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། གནས་ས་བྱིན་རླབས་ཕྱོགས་ས་འཕང་བའི་ཚེ། ཏླང་ཀུ་གངས་ཅན་ཁོད་དུ་བབས་པ་ལས། བོད་ཡུལ་ཏེ་ས་གངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་གནས། ལུང་ལས་གྲགས་པའི་གནས་ཆེན་ཉིར་གཅིག་ཆགས། ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་འཕོར་ལོ་ལྷ་ཡི་གནས། དེ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་ཏྲི་རི་ཏཿ ཀུ་གར་གནས་མཆོག་ཀུན་གྱི་དབུ་རྩེའི་ཚུལ། ལྷ་བ་ཏོ་ཏྲེ་གདན་ནས་བྱིན་བརླབས་ཀྱིས། འོད་ཟེར་དཔག་ཚད་ཁྱབ་པ་གནད་འདིར་འབྲེལ། དུར་ཁྲོད་ཏྲི་ཐུགས་ཀྱི་གནས་

ཨོཾ། མཚོ་གཱ་འདི་ཏཱ། ཏིང་འཛིན་བསྒོམ་པ་ཉམས་རྟོག་སྐྱེ་བའི་ས། ཟབ་མོ་སྟེང་བྱང་གཏེར་ཁ་སྦས་པའི་ཡུལ། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གནས་ཆེན་པོ། རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་གནས་འདི་གཅོ། མ་འོངས་གངས་ཅན་གཙོ་བོ་ལག་གནས་རྣམས་ཀྱང། བདུད་སྡུག་སྲེ་བཞིས་འཛོམས་ནས་རིམ་པར་ནུབ། བོད་མི་ཞལ་ཆེར་གྱི་རྒྱ་འཛིན་བ་མང། དམ་མེད་འབྱུང་པོའི་དམག་ཁྲིམས་ཆུ་ལྟར་ཁོལ། བསྟན་པའི་ས་འཛིན་སྲུང་ཆ་ཡལ་
བའི་ཚེ། བདུད་སྡུག་འདི་ཡི་འགྲོ་དོན་འདུག་ཤིང་ཉམས། འཛིན་མེད་རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་སྨྲྭ་པ་འདི། ཁོ་གཱ་སྨྲྭ་ཀུན་ཀྱི་ཡང་སྟེང་བློ་ན་མེད། འཛིགས་མེད་ཁོ་རྒྱ་ལ་ཁྲོ་ཕུ་ལས་འདུས་སྨྲྭ་པ་འདི། བདུད་བཞི་ཚེ་འཕྲང་ཐྲོ་ལ་བའི་ཟབ
ཁྱད་ཚེ། དེ་བས་ཁོ་གཱ་ལྟར་འཛིན་ཏེ་སྨྲྭ་པར་བྱ། མ་འོངས་ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། རིག་འཛིན་པཎྜི་མེད་དང་འཕྲད་པར་ཅོག། ས་མ་ཡ། ཨ་ཧཱུ ཁ། དང་པོ་སྨྲྭ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅའ་བ་ཞེ། འཇམ་ལེགས་
དབང་གི་དལ་ཕེག་དམར་པོ་གང་ས། དབུས་ས་ལྷན་ཆགས་ལྟན་ནང་ཏུ་ཞེ། དབང་ཆེན་སྨྲྭ་པའི་ཁོ་གཱ་འཁོར་ཏྲ་ཇི་བཞག། བུམ་པ་རྣམ་རྒྱལ་མཚོ་ལའི་རྒྱན་ལྟན་ལ། བྱང་ཕེམས་དཀར་དམར་ཁྱུ་ནས་ནས་ས་ཁ་ཉམ་ནས་ཀ་ཉིས་བཀང། ཀུ

འབབ་སྦྱན་གཟེགས་ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་གཟེངས། རྒ་མཚོག་གཏེར་མ་རྣ་གསུམ་གཏེར་མ་ལུ། མདུན་དུ་ཚོས་འབྱུང་དག་གིས་རབ་ཏུ་མཚན། པད་འདབ་བཞི་དང་འཕོར་རྣམས་ལས་གཞུང་ལྟར། དག་གཏེར་རྒྱུན་གཏེར་ཐུན་
གཏེར་ལ་སོགས་བར་ཁམས། ཕྱི་ནང་མཚོད་པ་ཕྱི་ལྟང་བཞིན་དུ་བར་ཁམས། ཀུན་ཚང་མཚོད་ཕྲས་སྣ་ཚོགས་གཏམས་བྱས་ནས། བདེ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ངང། ཡང་
གསང་ཆེན་པོའི་དལ་དུ་འཛུག་པར་བྱུ། ས་མ་ཡ། **ཧཱུཾ ཧཱ ཧཱ ཧཱ ཧཱ།** འདི་ལ་སྦྱོར་བ་བདོས་གཞི་རྟེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། ནི་མོ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་དྲུག་བྱམས་གཏུང་
བཅུ་བའི་མ། ལྷོང་རྟེ་བསྐྱེད་དོ་སྲིད་པའི་རིགས་དྲུག་ཚོགས། དགའ་ཆེན་ཁྱབ་བདག་སྟོན་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས། བཏང་སྙོམས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱ། གཉིས་པ་སྐྱབས་འགྲོ་ཀྱི། ཨེ་མ་ཧོ། ཕ
ན་རིག་མངོན་གྱུར་ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས། གང་ཞར་རོལ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཚོས། སྣ་ཚོགས་བདག་འཛིན་བྱལ་བའི་དགེ་འདུན་ཚོགས། རོ་གཅིག་ཐ་དད་འཛིན་མེད་སྐྱབས་སུ་མཆི།

ཨོཾ། གསུམ་པ་དགར་གཏོར་ནི། ཨོཾ་སུ་བྷ་ཥ་ལྷུ་ཙ་ཥ་ཏ་ཨ་ཏ་ཥ་ལྷུ་ཙ་ཥ་ཏ་ཨ་ཏ་ཥ་ཨ་ཧ་ཀ། ཤྲོ་ཏ་པ་ཏི་ཏང་ལས་ཐུགས་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཏི་ཤྲ་ཡ་ལས་ཀྱིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཏི་ནང་དུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཏོད་དུ་ཞུ་བ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཏི་གཏོར་མ་དཔལ་ལྡན་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཏི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ན་མ་ས་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཐ་ཨ་ཡ་ཏ་ཏ་ཐ་ཨ་ཏ་ཥ་ཨ་ཧ་ཀ། ཤ་ཀ་ཡ་ཐ

ནུ་ལྟུ། སོག་ནུ་བཅོན། ཆོས་འཕན་ཀྱུ། ཏིལ་སྒྲོ་སྒྲན། གཙུག་ན་རྒྱམ་རྒྱལ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པཿ གཞན་ཡང་ཡུལ་རི་དབེན་གནས་གཉན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་སྲུང་མ་དམ་ཚིག་ཅན། རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པཿ གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་བཿ རྒྱལ་འཕྲིན་བདག་ལ་ལུས་དང་གྲོབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡོད་ཡང་ཕྱུག་ཏུ། བཞེས་ནས་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་། དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྐྱོང་ས། ཆོས་མི་ནུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་ཤིག། ཡོ་ས་རྒ་པོ་ཀཱ་ཤ་ལ་ཡི་དཱ་ལ་ལ་ལ་ཤ་ཏ་ཏ། ཤ་ཏ་ཏ། ཤ་ནི་ཆོ་ལོ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ། ཕ་ལ་ཕ། ཕ་ལ་ཕ། ཤ་ནི་ཆ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཆ་ལ་ལ། ཀ་ལ་ལ། ཀ་ལ་ལ། ཀ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ། ཏ་ལ་ལ། ཏ་ལ་ལ། ཏ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ

ཨཹཾ། བཀྲིས་ལས་སོགས་པཿ ཁྱོད་པར་ལྷ་ཀླུ་མཐུ་བོ་ཆེཿ སྟེ་དགོན་སུམ་བཅུ་སོ་གཉིས་དང་ཡང་ལེ་དབེན་གནས་སྒྲོང་བ་ཡིཿ བཀའ་གཏེར་སྡུད་མ་འཚོར་བཅས་ཀྱིས་ རིན་ཆེན་གསེར་སྒྲེམས་གཏེར་མ་བཞེས་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལེགས་ཉིས་ཀྱིཿ བྱ་བ་ལྷ་རགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ གོ་ལོང་རྡ་ང་ལྷག་དོག་དང་ གནོད་ཚེ་གདུག་ས་ཅམས་ཞི་བར་མཛད་ ཨོ་ཐུན་མི་པ་ཏི་ས་ པཾ་རི་ལ་ར་ཨེ་དབལ་ཀ་ལ་ཤ་ཤ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏིཿ བཞི་པ་བཞེགས་ས་གོར་ལ། དང་པོ་བཞེགས་དགུ་ཤ་དང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཛཿ། ས་ལུ་ཀ་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་རློན་ནས། ཛཿ་ཡཿ། དབང་ཆེན་ཐུགས་ལས་སྤྲོས་ པཾ་ཉ་ཏི་ཆོགས། སྟེང་དེས་ཕྱོགས་མཚམས་བར་མེད་ཁྱབ་པར་འཕྲོས། ཚེ་ཡི་བར་ཚོད་ཟླས་ལྷ་གདོན་གྱི་ཚོགས། གཏོར་མ་ལེན་ཕྱིར་གནས་འདིར་མྱུར་དུ་ཤུག། ཨོ་བཏུ་ཨཱ་ཀ་ཤ་ཡ་ཡཿ། གཞོན་ཕྲེད་འཕྲུང་པོ་ཨ་ཀར་ཤ་ཡ་ཡཿ། གཏེར་ཆེ་ཡ ཧཱུཾ། ཉོན་ཅིག་ལོག་འདྲེན་འཕྲུང་པོ་གདོན་གྱི་ཚོགས། འདོད་ཡོན་ཟླུ་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཚོགས་ཞིང་རང་རང་གནས་སུ་འགྲོ་བར་

གྱིས། ཅི་སྟེ་མི་འགྲོ་བློ་ལྟ་འཚོ་བྱེད་ན། ང་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་སྟོན་བར་ཏུས་ཐུགས་ཁྲོས་ཏེ། སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་བཅུ་ཕྱག་མཚན་མེ་ཚར་འབེབས། གསུང་གི་རིག་སྔགས་འབྱུག་སྒྲ་ཁྱོག་དམར་འཕྲུག། ཐུགས་ལས་སྦྱིལ་པའི་རིག་འཛིན་ཚུལ་ཚུལ་འཐོར། ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་འཛིགས་བྱེད་སྟོང་ཁམས་གཡོ། འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མགོ་སྐྱེང་ཁྱབ་པ་འགས། ལུས་དག་རྡུལ་དུ་བཏབ་པར་གདོན་མི་ཟས། དེ་བས་ཕོ་ཕོ་རང་རང་གཤས་ལུ་དེར། ཡོ་ལུ་ཐོ་ཏ་ཀེ་ལུ་ཐོ་ཏ་ཀེ། ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ། ཁ་ཏ་ཁ་ཡ། ཁ་ཏ་ཁ་ཡ། ཡུ་ན་ཡ་ཁ། ཏ་ག་ཁ་ན་ཁ་ཏ་ཀ་ཡ། ཆ་ར་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཆ་ཡ་ཐ་ཀ། ཁ་ཏ་ཡ་ཁ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ

ཨཹ། ཨ་ཡི་བར་བསྒོམས། ཧཱུཾ། དང་པོ་ཡི་གེ་དམར་པོ་གྲངས་མེད་གྱུར། གཉིས་པ་ཚོ་བདག་རིགས་ལྷ་ཁོར་ཡུག་གྱུར། གསུམ་པ་ཁྲོ་ཆེན་དཀར་པོ་ནང་བཟིགས་གྱུར། བཞི་པ་
གཡུང་རྒྱུད་དམར་པོ་སྦ་བརྟན་གྱུར། ལྔ་པ་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་དགུ་ཡི་གྱུར། དྲུག་པ་དྲི་ལྡན་ཁཏྭཾ་རྩེ་གསུམ་གྱུར། བདུན་པ་མེ་དབལ་དྲག་པོ་དབྱུག་ཏོ་དེ་གྱུར། བརྒྱད་པ་རི་རབ་ལྷུར་བྱ་འདྲིལ་
འདེབས་གྱུར། དགུ་པ་དམར་ནག་འབར་བ་མེ་ཡི་གྱུར། རིམ་དགུ་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་ཏེ་ཐང་ཁར་གསལ། ཏྲཱགས་ལྟ་འབྱུང་པོ་སྟ་ཚོགས་མཚམས་ཚོད་ཅིག། ཨོཾ་ཛཿ ཛཿ ཛཿ ཛཿ ཛཿ ཛཿ ཛཿ ཛཿ ཛཿ ཛཿ ཛཿ ཛཿ
ཧཱུཾ་ཙཏྟ་རགྱ་རགྱ། ཨོ་བཎ་ཛ་ཡུ་ཧ་ན་གཱ་ན་རགྱ་རགྱ། ཨོ་ཀྱེ་ཏ་ལ་ས་ཏ་མ་ཧ་རགྱ་རགྱ། ཨོ་ཤ་ཀ་ཊ་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ། ཨོ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་
ཧ་ན ཧ་ཡ་རགྱ་རགྱ། ཨོ་དཏ ཙ ཀ་ར ར ཏ ལ་རགྱ་རགྱ། ཨོ་ས་ར་མ་ཏ ཀ ཀ ལ ཡ ར ཀ ལ ཡ ར ཀ ལ ཡ ར

བདག་བསམ་མི། ཕྱོགས། གྲིང་བཞི་སྲིད་པའི་ཁྱོན་ལྟར་ཡང་ནས་བ་ཡི། རིན་ཆེན་ཁོར་ཡུག་དྲུ་བའི་ཀློང་ཡངས་སུ། མཚོ་སྨྲིན་ལྟ་མོ་རང་རྒྱས་ཕྱུག་རྒྱ་ཅན། གཟུགས་མཛེས་གར་མོ་ལང་ལིང་བྱེ་བ་འབྱུམ། སྒྲུན་གཟིགས་ཕྱི་ཡི་མཚོ་སྨྲིན་སྣ་ཚོགས་རྣམས། དགྱེལ་འཁོར་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕ་ས་ལུ་ཡིས། ཚོ་བཏོ་ལྡན་ཕ་ཆེ་ཆུ་ཡི་ཕུ་ལ་ཀ་གཏེར་ནི་ཕི་ད་ལ་ཟླ་ཟླ། ལན་ཚ་ལ་ཆགས་ར་ཀ་ཁྱིམ་ཀྱིས་བདག་ལས་པ་ཞེ། ཕྱོགས། ཕྱོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་རོ་ལས་གྲུབ་པའི། རྒྱང་མེ་དགྱེལ་འཁོར་དབུས་སུ་ཐོད་ཕྲེང་གསུམ། དེ་ལྟར་རང་ཏྲང་ཕྱོད་མཚོ་ཀ་ལྟ་ལ། ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་མཚན་ལྟན་རྒྱ་ཆེའི་ནང། འོག་ས་ཁ་ནས་ཁ་ལ་ཆ་ཆ་ཅ་ལ། ཏྲང་ས་ཆ་ཏ་ཏ་ཆ་ཆ་ཅ་ལ། ཁ་ཀ་ཏ་ཅ་ལ་ལ་ལ། ཚོ་ཟླ་ཕྱོགས་རང་རང་ཡི་ཁ་ས་ཀ། ཁ་ཁ་ནས་ནས་རྒྱང་ཁོས་ཡོ་ཁ་ད་ལ་ལ་ཕོ་ཁ། མེ་འབར་མཚོ་བའི་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ཁོལ། ཁ་ཚོ་ཅ་ཎ་འབྲ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཕྱི་ནས་ཐུ་ཏ་ཏ་ཏ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ད་ཆ་ཏ་ཡེ་ཁེས་

ཨཹ། བདུད་རྩི་དཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ། ཤ་རྨས་རྨངས་པའི་ཀློང་ནས་མཁའ་འགྲོ་མཁའ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ། ཁཾ་ཀ་ཏ་ཀ ཀ ཀ

ལྟར་བརྟགས། བསྐང་ཕྱས་སྦྱོན་གཟིགས་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། དགེ་ལ་འཕོར་རྒྱ་མཚོ་མཉེས་པའི་ཕྱས་སུ་གྱུར། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ལཱི་ཏ་ཏེ་ཧ་ལཱི་ཏ་བྷ་ལ་བྷ་ཏ་གཱ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཨཱ་ས་ར་ཀཱ་ཏི་ཏཱ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཨོ་ཛཿཧཱུཾ། དགུ་པ་བྱིན་འགེགས་པ། ཧཱུཾ། འོག་མིན་ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་གློང་ཡངས་ནས། འགྲོ་མགོན་ཐོག་མའི་མགོན་པོས་བྱིན་ཕོབ་ཅིས། སྣ་ཆོགས་ཟང་ཐལ་དུ་བའི་གློང་ཡངས་ནས། འཚེ་མེད་ཚོ་བདག་ཡབ་ཡུམ་བྱིན་ཕོབ་ཅིས། ལྷན་གྱིས་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་བླ་ན་ནས། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཏུ་གིས་བྱིན་ཕོབ་ཅིས། མི་ཟད་ཕྱོགས་བརྒྱལ་འཕོར་ལོའི་ཕོ་བྲང་ནས། རིན་འཛིན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེས་བྱིན་ཕོབ་ཅིས། རྣམ་དག་འོད་གསལ་གཏེར་ཆེན་ཕོ་བྲང་ནས། སྨོན་དཔོན་ཤྲཱི་སེང་ཁས་བྱིན་ཕོབ་ཅིས། བླ་མེད་མཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཏེ་ཀ་ནས། མཁས་མཚོག་འཇམ་དཔལ་བ་ཤེས་གཉིན་བྱིན་ཕོབ་ཅིས། ལྷོ་ནུབ་རྫ་ཡབས་དཔལ་རི་ཌི་ཕོ་བྲང་ནས། འཚེ་མེད་པདྨ་འབྱུང་གནས་བྱིན་ཕོབ་ཅིས། ཀེའུ་རི་གསང་བ་མཁའ་འགྲོ་ཌི་གནས་མཚོག་གནས། ཨཱཿ

ཚུལ། ན་ཏི་ཕན་ཏ་ཡས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། གནས་མཚོག་ཡངས་ཐོང་ཤེལ་གྱི་བྲག་ལྷུག་ནས། དཔལ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། ཐུ་རི་ཟླ་ཆེན་གསང་ལྷུག་གནས་
མཚོག་ནས། དབང་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། བཙུ་བའི་བཀའ་བབས་ལུང་གི་གནས་མཚོག་ནས། ཨེ་ཕ་ཡོ་ཏ་བཟོས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། ཉི་ཧོད་གཅིག་ལ་གཉིས་མཆེད་སྟོན་པའི
དཔལ། ཀེན্ཏ་མ་ཀ་བཟོས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། དགྱེལ་འཁོར་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། ཨ་ཡུ་ཚུ་ན་ཏེ་ཕས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། ཟབ་གསང་བཀའ་ཡི་བསྟན་སྐྱོང་མཐུ་ཚེས། མ་ཏ་ཀྱེ་ཏ
ཡ་ལས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། དགྱེལ་འཁོར་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཕོ་བྲང་ནས། བཀའ་སྡོད་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། ཐུན། ཆོས་སྐྱེ་བྱིན་འབེབས་སྦྱིན་ཚོགས་ཕེབས་མ་ཕེབ། ལོངས་སྐྱེ
བྱིན་འབེབས་སྦྱང་ཆར་ཤ་ར་ར། ཕྱལ་སྐྱེ་བྱིན་འབེབས་འཛའ་ཚོན་ཀྱི་ལི་ལི། རི་ཀ་འཛིན་བྱིན་འབེབས་སྨྲིན་གོ་ལ་ཏ་ལ་ལ། མཁའ་འགྲོ་རི་བྱིན་འབེབས་བཙ་སྐད་དེ་རི་རི། ཁྲོ་བོ་རི་བྱིན་འབེབས

ཨོཾ་སྒྲ་ཏ་ཏ་ཏཾ། ཁོ་མོའི་བྱིན་བཞེས་གང་དགུ་ཤེགས་མ་ཤེགས། ཆོས་སྐྱོང་བྱིན་བཞེས་ལས་བྱེད་ཕྱུགས་མ་ཕྱུགས། སྒོ་ལ་གོང་བྱིན་བཞེས་བདུད་བདུལ་ཏེ་ལེ་ལེ། གོང་མོའི་བྱིན་བཞེས་བ་ལུད་
ཐ་ཏ་ཏ་ཏཾ། ས་བདུལ་བྱིན་བཞེས་ཀུད་བགྲོས་ཁྲིགས་མ་ཁྲིགས། རབ་གནས་བྱིན་བཞེས་མེ་ཏོག་ཆེ་ལེ་ལེ། བཀྲ་ཤིས་བྱིན་བཞེས་རྒྱན་ལེགས་ཡ་ཏ་ཏཾ། དགྱེལ་བཞོར་བྱིན་བཞེས་བཞི་ཏོ་མ
ཏ་ཏཾ། མཆེད་ལྷམ་བྱིན་བཞེས་དགའ་སྦྲོ་ཡ་ལ་ལཾ། གནས་བདེན་དབང་བསྐུར་བྱིན་ཆེན་མྱུར་ཏུ་ཕེབས། ཐུགས་བཅི་རི་ཞ་ཞིན་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐུར། བདེན་བདུས་སྐལ་ལྡན་དཔའ་བོ་མཁའ
ཞགས་བསྐྱུར། དོན་ཀཱི་ས་དངོས་གྲུབ་དེང་བདེན་ཐུགས་ལྟ་ཤ་ཏ་ཁ། ཨོ་བཎ্ཌ་ཨ་ཁ་ཨ་ཁཾ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ ཛ་ཛྲ་པཱ་ཏ། ཨོཾ་ཐ་ཏ་ཏཾ། ཞེས་བྱིན་བཞེས་རྡུགས་མ་ཐུབ་པར་ཏུ་བསྐྱུར། བཅུ་པ་ལ་ཤ་ཀ། ཨོཾ། ལྷ་ན
ཆོ་དཔལ་ཆེན་ལྷ་དང་ཀཱི་ས་ཀེད་ཀྱང། མ་རིག་འཛིལ་པའི་བཤ་ཆགས་རབ་བཙོགས་ནས། བདག་འཛིན་ཏ་ཏའི་དབང་གིས་ས་ས་ས་ཁ་ཕྱེས། ད་ནས་འཛིལ་བ་ལ་ཤ་ཀ་ལ་ཕ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཐོ་ལ་བཟུང།

ཨཹ། ཨོཾ་ བཛྲ་ཥ་ཨ་ཡཱ་ལཱ་ཧཱ། བཅུ་གཅིག་པ་བཤད་སྒོ་དགེ་བ། ཨོཾ། མ་དད་ལོག་ལྟ་སྲིད་པའི་སྒོ་བཅད་ནས། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་སྐུ་ལྟའི་ཕྱོགས་ཏེ། རང་རིག་ལྟ་བ་ཆོས་སྐུའི་ལྟ་ཞལ་མཐའོ། དེན་ཤེས་ཀུན་གསལ་དེ་བཞིན་དང་གི་གནས། ཨོཾ་བཛྲ་པ་བེ་ལཱ་ཡ་ཞལ། ས་མ་ཡ་ཛ་ཏི་ཡ་ཧཱ། ཡ་ཏི་ཏ་ཧཱ། བཅུ་གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བརྒྱད་བཀོད། ཨོཾ། དབང་ཆེན་རོལ་པ་དགྱེལ་བཤོར་ལྟ་ཡི་ཚོགས། མ་བཅོས་རང་ཞར་ལྟན་གྱུར་ཀྱང་ཞི་བཞིན་དུ། དེན་རིག་གཉུག་མ་བག་ཡོད་རྩེ་གཅིག་གིས། ཏ་མེད་དམ་ཚོག་མི་གཏོང་སྲོག་ལྟར་སྐྱོང། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཌཱ་ཏ་ཧ་ཏ་ཧཱ། དངོས་གཞི་ལ། དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏི་ཏ་ཏ་ཡཱ་ཏ་ཧ། ཨཾ། མ་སྐྱེས་རྟོག་པ་རོ་རྗེ་མཁའ། གཞན་ལ་ལས་འདས་ཏེ་རང་བཞིན་སྟོང། ཏོད་གསལ་ལ་ཆེན་པོ་ངང་གི་རྟོག། ཅི་རུ་ཀ་ཡིས་དེ་ལྟར་སྐྱེས། ཅི་རུ་ཀ་ཏ་ཧ་ཏ། ཨཾ། ཐུགས་པ་ཀུན་སྟོང་ཏ་ཏ་ཡཱ་ཏ་ཧ། ཨཾ། རང་བཞིན་སྟོང་པའི་རང་རྒྱལ་ལས། ཟང་ཐལ་མ་འགག་ལ་ཞལ་ལྟར། མཐའ་ཐ་ཉིས་བདུན་ཏེ་ཀུན་ཏུ་ཅན། ཐ་ཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད

ཀྱི་རྩོལ་གསུམ། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཧ་ན་ཧ་ཧ་ཧཱུཾ། གསུམ་པ་ཆུ་ཤིང་ཅི་ལས་ཀྱི། ཨུཾ། ལྷ་ཚོགས་དྲྭ་བའི་ཐུན་འཕྲལ་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟློད་པའི་ས་བོན་ཨཱཿ། གནས་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་རབ་ཏུ་འབར། མི་ཤེས་གང་བཅས་གསས་ལབ་བར་བགྱི་མཿ ཨོ་བཏུ་ཏི་དུ་ཡ་ཨཱཿཏ་ཏ་ཡཱཿ། བཞི་པ་ས་བོན་ཀྱི། ཨཱཿ། འབྱུང་བྱེད་རྡོ་རྗེ་ཙུ་ལ་ཆེན་གྱིས། མ་འཁགས་ས་ཁྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀར། དྲན་རིག་ལྷ་བས་ཐིག་གདབ་བོ། ཨོ་ཛེ་ཡཾ་རཾ་ཁཾ་ཀཾ་ཨཱཿ། ཨོ་ཛེ་སྦྱ་ར་ཏ་ཧཱུ། ཡཾ་ག་ནྱ་ན། ཨཱཿ། རཾ་ཏ་ཏ་ཧ་ཧ། ཁཾ་ཏ་ར་ཏ་ཏ། ཀཾ་ཁ་ཡ་ལྷན། ཀཾ་ཁ་ཏ་ལ། ཨཱཿ་མཆུ་ལ་ཧ། ཏ་ཏ་ཡ་ར་བཾ། ཨཱཿ་ཏ་ཏ་ཡ་ཀ་ཡ་ཕ་ཏ། ལྷ་ཕ་ཁ་ཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི། ཨཱཿ། ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་ཀློང་ཆེན་མཐའ་དབུས་བྱས། ཡཾ་ལས་རླུང་ལྷ་བསྐོལ་ཐབས་ཤེས་ཏུ་གཡོ། རཾ་ལས་འཕྲུང་ལྷའི་མེ་རི་རབ་ཏུ་མཆེད། ཁཾ་ལས་ཆགས་མེད་རགས་ཀྱི་ཐ་རྣམས་འཕྱེ། ཤཾ་ལས་དབང་ཆེན་ས་གཞི་སྐྱེ་ཁ་ནས་བརྡེད། ཀཾ་ལས་ཐོད་པའི་ཁ་ཞལ་ལས་དབྱིངས་དང་མཉམ། ཨཱཿ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྲང་མཚན་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཁམ། ཨོ་བཏུ་ཏི་ནྱ་ས་ཧ་ས

ཨོཾ། ཡ་ཐཱུ། བཎ་ཙཎ্ཌ་ཀཱི་ཊ། ཏཱུ། རྡོ་རྗེ་ཏཱུ། གྱུར་དགེ་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་། གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་བཞི་ལྡན། ལྷ་བརྒྱད་ཀ་བ་ཀླུ་བརྒྱད་གདུང་མ་བྱེས། ཀ་ལ་ཞིང་ཆེན་ཕོ་མོ་གར་སྟབས་བསྒྲུར། ཀ་གདན་གདོང་པ་ཕོ་མོ་ངར་སྒྲ་འབྱིན། གདོང་གཡོག་ཆུ་སྲིན་འབར་བའི་གཡང་གཞིས་བརྒྱན། རྒྱ་སྐར་ཉིར་བརྒྱད་དབལ་ལྷམ་ཟླ་རི་ཚོགས། གཟའ་བརྒྱད་ཀྱིང་ཀང་ཐོག་སྟེང་ཕྱམ་གྱིས་བརྡལ། མི་མགོ་སྐམ་རྨེན་སྦེལ་མའི་བཙེགས་པ་ལ། གཡང་གཞི་སྟ་ཚོགས་ཟུང་གི་འདོད་སྟམ་རྒྱན། ཁོ་ཆུའི་ཕ་གུ་གནམ་ལྷགས་དུ་བྱེས། བ་སུ་ཏ་ཡི་ཞགས་པའི་དུ་ཕྱེད་ལ། མཁལ་མཚེན་རྒྱ་མ་བརྒྱས་པའི་འཕན་རྩེ་འཕྱང། སྒྲ་ཏོས་ན་འཆི་ཐོད་པའི་མདའ་ཡབས་ལ། སྒྲ་ཡི་ཏ་ཡབས་དྲེལ་བུ་ལ་ཐོགས་བརྒྱན། ཕུ་ཤུད་སྲིན་ཡོའི་མགོ་ཕྲེང་བསྒྲིགས་པ་ལ། མེགས་ནས་མེ་འབར་ཁ་ནས་ར་སྒྲ་འབབས། ཁོ་རྒྱལ་རིགས་བཞིའི་རྟ་བབས་གྱད་དང་ལྡན། ཆོས་འཁོར་ཟ་རི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུས། ཉི་ཟླའི་ཏོག་བཅས་གཟི་བརྗིད་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ། དབུས་

སྙ་གཉན་ལྷུགས་ལས་གྲུབ་གྱུར་ཁང་ཞེས། ཏོ་རྡེ་ར་དགུ་གཟིང་བའི་ཏོ་གང་བཅས། ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་པའི་ཐུགས་སྲས་འབྲུ་ལྟར་སྒྲོགས། ཐོགས་སྟེང་ཐམས་ཅད་ཞིང་ཆེན་གཏུགས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཞི་མགོའི་ཅོད་ཕོད་ལ་མེ་ཆེན་འབར། ནང་དུ་རླུང་ཤ་ཞི་ཞན་ཆུ་མཚོ་ལྟར་འཚེལ། ར་དའི་གཡང་གཞི་བླ་ཕེ་ཁོར་ཡུག་ཕེས། དོན་སྲིང་ལྟ་ཡི་རྒྱན་དང་ཏུ་མ་འཕྲང། ཕྱི་རོལ་ཏོ་རྡེ་འི་ར་བ་ཏུར་ཁོད་དང། བསྐལ་པའི་མེ་རི་ཏྲ་ཀ་ཏབར་བའི་གྱུར། ས་མཚེགས་གཅན་ལྷུགས་ཡུར་མོ་ལས་གྲུབ་པའི། རབ་འཛིགས་ཏྲག་ཕོའི་ཕོ་ལྡང་ཆེན་པོར་གསལ། ཌཱ་ཌཱ་བཏྲ་ཙ་ཀ་ཏ་ལ་ཕ་ཏ། ཌཱ། ངེ་དབུས་ཟླ་གམ་དམར་པོ་ཟླ་གཅིག་ཡང། ཏོ་རྡེ་བྲག་དམར་པཏྨ་ཉི་ཟླ་དང། ཏེ་ར་ཟླ་ཤ་ཤ་ཀུལ་ལྷོད་ཀའི་ས་ཁང། དམར་ནས་ཏོ་རྡེ་ལྷེ་བར་ཌཱ་ཤིས་མཚན། དན་ཛོ་ཤས་དབང་དྲག་པཏྨ་ཅེ་ར་ཀ། ཁོ་རྒྱལ་ཕྱོ་བས་འདུས་ཏ་ལ་ཀ་ཁ། ཞལ་ཤས་ཁ་ཁོད་རིང་ཕམ་པའི་ཟླུར་ཕྱོན་པ། ཁཀ་དམར་མཁའ་ལ་མེ་བཟང་ཀིན་ཏུ་ཤུག། དབུ་ཟླ་ཤམ་ནས་ནས་མ་ཤའི་དབྱིངས་སུ་བསྡོད། ཐོད་ཟླམ་རྒྱན་ལྟན

ཨཹ། ཐུགས་ཀ་ལས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ་ཆུ་ཡི་ཁྲོ་ཀ་ཅོག་ངའི་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། ཐུགས་ཀ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི
ཕྱག་རྒྱ་ཆུ་ཡི་ཁྲོ་ཀ་ཅོག་ངའི་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། ཐུགས་ཀ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཡིན། ཡེ་ཤེས
ཀྱི ཕྱག་རྒྱ་ཆུ་ཡི་ཁྲོ་ཀ་ཅོག་ངའི་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། ཐུགས་ཀ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཡིན། ཡེ
ཤེས་ཀྱི ཕྱག་རྒྱ་ཆུ་ཡི་ཁྲོ་ཀ་ཅོག་ངའི་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། ཐུགས་ཀ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཡིན། ཡ
ེ་

བུ་འདི་ལ། དུར་ཁྲོད་ཆས་ཟོགས་སྒྲོ་གར་ཀོག་དབྱིངས་ལ་བརྒྱངས། རྒྱ་སྨད་ཚུ་སྲིན་ཁྲོ་ཞིང་ཕུར་བུའི་དབལ། དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་བསྡུན་ཞིང་གཏུམ་པའི་ཚུལ། གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་དབྱ་མོ་ལྷུགས་
གཏོང་མཁ། གྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལ་འཕྲིལ། ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀར་ཕྱོ་དང་ཐྲོ་ཡིས་མཚན། ཐུགས་ལྷེད་འཕོར་ཞིང་ཕྱི་ནང་གདོན་བཅོགས་བཅོམ། རབ་འཕྲོས་སྐུ་ལ་བསྐལ་པའི་མེ་རི་
འབར། ཡོ་མཚུ་ཤ་ཀ་ལ་ཡ་ཀྱོ་ཏེ་བོ་ཕྱོ་ཐྲོ། ཕྱོ། གསོན་དུ་བདུན་ཉི་ཟླ་བམ་གྱི་ལྟེང། ཕྱག་རྡོར་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གྲི་ཀུག་འཕོར་ལོ་དང། གཡོན
གསུམ་ལྟན་དམར་ཁ་ཏྭཾ་ཕུར་བུ་འདི། དུར་ཁྲོད་ཆས་ཟོགས་སྒྲོ་གར་ཀོག་དབྱིངས་ལ་བརྒྱངས། རྒྱ་སྨད་ཚུ་སྲིན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཕུར་བུའི་དབལ། རྒྱལ་བས་ཀན་གདུག་པའི་སྙིང་ལ་བསྡུན་པར་གསལ། གསང
བའི་ཡུམ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་འཕྲོས་མ་ནས། གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལ་འཕྲིལ། ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀར་ཕྱོ་དང་ཐྲོ་ཡིས་མཚན། ཐུགས་ལྷེད་འཕོར་བས་བདུད་བཞི་ཚར་བཅད་དེ། ཤིན་ཏུ་མེ

ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཕྱི་ཕ། ། །

བྱད་མ་བཅོམ། ཨོཾ་མ་ཧ་ཀཱ་ལ་ས་ཏ་ཆ་ཆ་ཀ་ཀཱ་ལ་ཡ་བཱཾ་ཛཿ ཛཿ ཐོག་བཞི་ཁྱོད་བདེ་ལས་བྱེད་མཁན་འགྲོ་མ། ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཞགས་པ་ལྷན་ཁྲོག་ཏུ་ཁ་ཅིག ཁམས་ལ་འཚོར་ཐེག་བཞད་དགྱེས་
པའི་ཁྲོ་གཉིར་ཅན། གཡས་པས་རང་རྒྱས་གཡོན་པས་ཕྱར་བ་ཐོགས། དུར་ཁྲོད་ཚས་ཇོ་གས་རྣམ་པའི་གང་རྒྱུར་ས་ཅན། ཤུ་ལྷད་ཆུ་སྲིན་རྣམ་ཞལ་ལྟར་བ་འདྲེ་ལ། ཐུགས་ཀར་ལྷོ་ག་ཡིག་ཇཿཛཿ
བཾ་ཧཱུ་ཧ་ཡིན་ཆགས། ལྷ་ག་ལྟེང་བས་ལྷུབ་པའི་བར་ཚད་བས་ལ། ཨོཾ་ཀྱི་ཏི་ཙ་ཏ་ཡ་ཡ་ཇཿ ཛཿ ཧ་ལ་ཁ ཛཿ ཏེ་ལྟར་གས་ལ་བའི་གནས་ལྟ་ཤི་ཏེད་ཟེར་ཞིས། དབང་ཆེན་ཁྲོ་བོ་རོ་ལ་པའི་དུར་ཁྲོད་
ནས། འཇིགས་བྱེད་ཕྱར་བ་ལྷོ་བས་འདུས་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། ཚར་ལྷིན་ཀེན་ཏ་འཕྲིགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། རྒྱད་ཅིག་ཐོགས་མེད་གནས་འདིར་སྲུན་དབས་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཇཿ ཇཿ ཛཿ ཧ་ཀ
ཏུགས་སྲུན་འཇིན་པ། ཛཿ ངང་ཆེན་ཁྲོ་བོ་རོ་ལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། ཁྲོ་བས་འདུས་ཏ་ཀ་ཀ ཀ ཀ

ཨོཾ། བཱ་ཧེ་གཱ་ས་སུ་ཁཾ་ཡང་དག་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྱུབ་ཕོ་བྲང་ནས། ཏེ་གཱ་ས་ཡ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བཱ་ཧེ་གཱ་ས་སུ་ཁཾ། ཀློ་ཁ་ཉན་ས་བདག་འདུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རབ་འཇིགས་ཤུང་གི་ལྷ་ཚོགས་བཱ་ཧེ་གཱ་ས་སུ་ཁཾ། བཀའ་དང་དམ་ཚིག་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། དཔལ་ལྡན་ས་བཅོད་ཁོག་ཏུ་ཡོད་མཚོན་ཡོ་བཱ་ཧེ་གཱ་ས་སུ་ཁཾ། ཕྱིན་ལས་ཚད་མེད་སྒྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཐོག་ཀྱོང་གི་ངོ་མོ་མཆེད་བཞི་བཱ་ཧེ་གཱ་ས་སུ་ཁཾ། ཡོ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ། བདུན་པ་བཞུགས་སུ་ཁཾ་པ་ཡི། ཨུཾ། མི་བཟད་རབ་འབར་མེ་དཔུང་ཀློང་ཡངས་དབུས། ཐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་འདུས་པའི་མཆོག། ཤྲཱ་བས་འདུས་ཁོར་རྒྱལ་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཏཱ་ར་ཏཱ་ཐཱ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ

འདུས་སྐྱེ། ཡེངས་ཙོགས་དགྱེལ་འཁོར་ལྔ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨོཾ་ནམོ་ཡ་རྒ་ཀ་ཡ་ཧཱུ། ཕྱི་ནས་ཁ་ཅིག་ཁ་ཡ་ཡ་ཧ་ཅ་ཡ་ཁ་ཡ། ཁ་ཡ་ཡ་ཁ

ཨོཾ། ཆུ་ལ་རབ་ཀློང་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྲེགས། གླུ་ཆུ་རབ་གསང་བ་མཁའ་ལམ་ཕྲེགས། པདྨ་རབ་རིགས་བཟང་རྩ་ཡི་ཕྲེགས། འདར་མ་རབ་འདོད་ཆགས་བསྲེ་བའི་ཕྲེགས། གླུ་ཀ་རབ་དགྱ་བཞི་གསང་བསྒྲུལ་བའི་ཕྲེགས། ཕ་ཚུ་ཁ་རབ་ཀུན་ཏུ་ཁ་ཕྱེ་ཁ་ཕྱེ་ཁ་ཕྱེ། ཁ་ཁ་ཕྲ་ཏེ། ཐུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ཕ་ཕ་ཕ་ཏེ། ཕ་ཕ་ཕ་ཏ། ཐ་ཐ་ཐ་ཏ ཕ་ཕ་ཕ ཕ ཕ

གོ་རོ་ཙ་ན་བ་ས་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཐ་ཇི། ཨཱཿ བློ་རྟེན་སྲོག་འཛིན་རྟེན་ཇས་སྒྲུབ་ཇས་དང། འཕན་གཏུགས་བློ་ཏེ་མདའ་མདུང་དར་ནག་རྟེན། སྙན་ཚོགས་བསྐང་ཇས་མཛོས་པའི་གཟུགས་འགྲོས་དང། རྒྱ་གཏོར་རྟེན་གཏོར་ཐུན་གཏོར་སྒྲུབ་གཏོར་དང། སྨན་ཚོགས་མཚོད་རྒྱ་མཚོ་རི་ལྟར་སྤྱིད། ཁོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་འབུལ། ཡོ་བཎྜ་ཏཱ་ཡ་ཨ་ཀ་ཤ་ཀ་ཆ་ས་ཏ་ཨ་ཡེ་ས་ཏ། བཅུ་གསུམ་པ་བསྟོད་པ་ཞེས། ཨཱཿ ཨཱཿ ཨཱཿ གསང་ཆེན་ལྷན་གྱིས་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཏ་ཐ་ཏཱ་ཡ་ཆེ། སྐུ་མདོག་དམར་ནག་མེ་ཟེར་ཡ་ལ་ལ། གཡས་དཀར་གཡོན་མཐིང་དབུས་དམར་སྲིད་གསུམ་བསྟར། ཞལ་གདང་དགྲེས་པའི་ཨཱཿསྒ་འབྲུ་ལ་ལྟར་སྲོག། ལྟག་ཏུ་ནམ་ལ་ཐུ་ཆུ་ཏ་ཏ། ཤོད་ནས་ཀུན་ཏུ་ཁ་ཁ་ཏ། ཤ་ཁ་ཏ། ཤ་ཁ་ཏ། ཤ

ཨཹ། སྐྱེས་དགུ་རྒྱུན་ཁོར་བཅུ་ཟིལ་གྱིས་གཏོན། རྡ་སྐད་དགའ་པོ་ཕྱོགས་བཅུའི་དེགས་པ་འདུལ། ཨ་མི་ཏྲེ་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས། དར་ནགས་ཅོད་པཀ་དུགས་སྒྲོལ་
འཚེང་རྒྱུན་འཕྲུགས། དཔལ་བར་ཐལ་ཆེན་ཚོམ་བུས་མ་སྲིང་ཐུང། ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་ཁྲག་གི་ཟོར་རིས་ལྟན། གཡས་གསུམ་མཚོན་ཆས་མ་ཀུང་འདེ་ཁོད་འཇོམས། གཡོན་གསུམ་མཚོན་ཆས་བྱང
མ་ཐལ་བར་བརླགས། རལ་གྲི་འི་སྒྲོ་ཀ་ཅོག་འབྱུང་པོའི་དམག་ཚོགས་བཅོམ། སེང་གླང་ཞིང་ཀོས་སྲིད་གསུམ་གཏུག་པ་འཇོམས། ལྷུལ་པ་དང་མགོ་ལྷོང་ལྷག་ཅམ་ཏེགས་པ་བསྟངས། ཏུས་པའི་རྒྱུན
ལྟན་གཡེར་ཁ་ཏུར་ཏུར་སྒྲོགས། ཆུ་སྲིན་ཞལ་བསྒྲད་ས་བདག་ཀླུ་གཎ་འདུལ། གཤམ་ལྷུགས་ལྷུར་ཅམ་བསྟན་པའི་རྡུ་དྲ་བསྒྲལ། མེ་དཔུང་ཀློང་བཞུགས་དགྲ་བགེགས་ཐུལ་གྱིས་བསྲེགས། ཁོ
རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨཹ། གསང་བའི་ཡུམ་མཚོག་དགེ་མོ་ཕག་གདོང་མ། རབ་འཇིགས་ཁྲོ་མོ་མཐིང་ནག་རྣམ་པའི་སྐུ། ལྷོང་ཉིད་ཕག་ཞལ་དུར་ཐུ་ཏུ་ཏུ། ཁྲོས་པའི

ཞལ་གྱིས་སྣང་སྲིད་ཐུན་ཅིང་བསྡུངས། ཕྱག་གཡས་གྱི་གྱེན་བདུད་དཔུང་རྩད་ནས་གཅོངས། གཡོན་པས་བླུན་དམར་གདུགས་པའི་སྟེང་ཕྲག་རོལ། རྒས་པའི་རྒྱན་ལྟན་སྣང་སྲིད་མ་མོ་སྡུངས། ཡབ་ལ་ཞབས་འཕྲལ་བའི་སྟོང་ཟུང་དུ་འཛུགས། གཟི་བཟཿདང་མདངས་མངའ་སྣྲེ་ལ་འཆི་མེད་སྟོལ། བདུད་འདུལ་ཕགས་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨཿ མེ་རྡུང་དམར་ནས་འཚུབ་པའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས། འཇམ་དཔལ་ནས་པོ་འཇིགས་བྱེད་ཅེ་རྡ་ཀཿ དཀར་ནས་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་རྣམ་ཞིང་ཁྲོས། དབུ་སྐྲ་གསོག་པས་སྟོང་ཁམས་ཆུན་ལྟར་གཏིས། གཡས་གཡོན་མཆོན་ཆས་དུག་ལྟ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། དུར་ཁྲོད་ཆས་ལྟན་བགེགས་དཔུང་ས་ལ་སྒྲེལ། སྒྲོ་ཀ་ཚོགས་བཀྲངས་བས་འབྱུང་པོའི་གདོན་ཚོགས་བཅོམ། ཐུ་སྨད་ཕུར་བུས་ངན་ས་ཚོང་སྒྲ་ཐུང་གཅོངས། གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་དགེ་ལྡན་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཐུ་ཚི་ཕྲེང་ཆས་ལྟན་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཕྱི་ཀ་ཚོགས་ཀ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་རྒྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེས། ཡབ་ལ་འཕྲལ་སྟོང་བའི་ཟློ་ཞུ་ལ་ཕྱག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་མེ་དཔུང་ཀློང་

ཨོཾ། དུ་བཞུགས། འཇམ་དཔལ་ནགས་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བཙུན་ནོ། ཧཱུཾ། རབ་འཛིགས་ཁྲོ་བོ་རོ་ལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། ཏེགས་པ་འཇོམས་བྱེད་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པའི་སྐུ། དཀར་
མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་རབ་ཏུ་བསྒྲན། དབུ་སྐྲ་དམར་ནགས་ཤིད་པའི་རྩེ་མོར་བསྒྲོན། གཡས་གཡོན་མཚོན་ཆས་སྟེ་དཔོན་ཕོ་ཉར་འགྱེད། ཐོད་གཡོག་བཙུངས་བས་སྟོང་གསུམ་ཞིག་ཞིག་གཡོ། ཀུ་སྐྲ་ཐུང་ཞལ་ཚོ་བདུད་སྟེང་ཁར་གཟེར། ཡུམ་མཚོག་ཁྲོས་མ་གཏུམ་མོ་མི་བཟད་མཁོ། གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་རྒྱལ་བས་ནགས་ཀླད་ཁྲག་ལྡན་ལ། རྒས་པའི་རྒྱན་ལྟན་མ་ཤིང་ལས་ལ་འགྱེད། ཡབ་ལ་
ཞབས་འཛིལ་ཐབས་ཤེས་འདུ་འཛལ་མེད། ཤུ་ལས་ཐྲྀས་པའི་མེ་འོད་ཀློང་དུ་བཞུགས། གཏུམ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཧཱུཾ། ཤ་མ་དྲ་འབར་བ་འཕྲིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་དབུས། ཡོན་ཏན་ཐུགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀར་རྡུ་ཏ། མཐིང་དཀར་དམར་ཞལ་མཆུ་བདར་ཆགས་ཐུགས་ཀར། གཡས་གཡོན་མཚོན་ཆས་ས་བདག་ཀླུ་གཎ་ལ་ཀུན། ཐོད་ཀ་ཕུང་ལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀ་རྡུ་ཏ། མཐིང་དཀར་དམར་ཞལ་མཆུ་བདར་ཆགས་ཐུགས་ཀ། ཐོད་ཀ་ཕུང་ལ་ཀ

དབུ་སྐྱ་མེ་ཟེར་སྟོང་ཁམས་འདར་ཀྱིས་འགེངས། དུར་ཁྲོད་ཆས་ལྟན་བྱད་ཟོར་དགྱ་ལ་འཕེན། ཁྲོ་ཆུའི་ཕུར་ཨཱ་ཐེ་ས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཁོལ། མེ་ཆར་ཚློ་ཚློ་ནད་དལ་ཡམས་རིམས་འཇ�sམས། ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་རྒྱལ་ཁ་ལྷུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཧཱྀུ། གང་རྒྱང་ཅ་ཅ་དགེ་ཏུ་ཚོད་པའི་དབུས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དཔལ་ལྟན་སེང་གེའི་གདོང། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་སེང་ཞལ་ང་ར་སྒྲོགས། དབུ་སྐྱ་ཐུགས་པས་སེང་ཆུང་སྐར་ལྟར་འཕྲུགས། ཕྱག་རྡུག་མཚོན་ཀྱིས་སྐྱོགས་ཆེན་དགྱ་ལ་འཕེན། དུར་ཁྲོད་ཆས་ལྟན་རྡོགས་པའི་དམག་ཚོགས་བཀྲམས། ཐྲོ་ག་ཤོག་བརྒྱངས་ཤིང་སྟོང་གསུམ་ཕོ་ཉས་འགེངས། ཐུ་ཐུང་ཕུར་ཨཱ་ཐན་བདག་ཏུ་ལ་བཟློགས། ཡུམ་མཚོག་དགེ་ཐུ་ཆེ་ཁམ་པ་མོ། ཀྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཐྲེ་ཤི་ཙུ་ནས་གཅོད། ནུས་པའི་རྒྱན་ལྟན་གསོན་འདྲེ་ཕོ་མོ་བསྡུངས། ཡབ་ལ་འཕྲིལ་ཐྲོ་ཁ་ཐུབ་པར་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། མེ་དཔུང་ཀློང་བཞུགས་མ་རུང་འཇམས་ཕྱིད། གཏུམ་ཆེན་ཁེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་ཐུ་ལ་བསྟོད། ཧཱྀུ། ཐོགས་མེད་ལས་བཞི་དགོས་ཐུ་ཁ་ཐུབ་པ་ཡི། ཐོ་ཐྲོ་ཀོང་ཆེན

ཨོཾ། འཇིགས་པའི་ཁྲོ་མོ་བཞི། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཁྲོ་ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས། རང་རྟགས་ཕྱག་མཚན་ཚད་མེད་སྐོ་བཞི་སྐྱེངས། དུར་ཁྲོད་ཆས་ཐོགས་ཐྲྭབ་པའི་བར་ཚད་སྲུངས། ཐྲོ་གཡོག་བརྒྱད་བས་བགེགས་སྲིན་ཕྱེ་མར་བརླགས། ཤུ་སྨད་ཕུར་བུ་ཉམས་པའི་སྙིང་ལ་འདེབས། མེ་རླུང་འཚྭ་པས་ཞེས་བྱའི་བུད་ཤིང་བསྲེགས། ཐོ་སྐྱོང་ཁྲོ་མོ་རི་གས་བཞིར་ཕྱག་འཚལ་བགྱི་དང། ཕྱག་ཅིང་བསྟོད་པའི་ཁྲོ་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུ། དེང་འདིར་ཐུགས་དམ་གཉན་ཡོ་གནད་ནས་བསྐྱལ། སྔོན་སྲིད་གདུགས་པའི་འདེ་ཏོད་ཀ་དར་བས། ཐོ་བས་འདུས་ལྷ་ཚོགས་མཁོན་ཐྲོ་དགེ་ལ་
བས། རྒྱལ་ཆེན་གཟི་བརྗིད་འགྱེད་པའི་དུས་ལ་བས། སྔོན་སྲིད་དབང་དུ་སྡུད་པའི་དུས་ལ་བས། དམ་སྲིད་འདེ་ཏོད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བས། གདུགས་པའི་གཡུལ་དོ་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བས། བདུད་
འདུལ་བན་བོན་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བས། བསྟན་པ་ཤེས་རྒྱ་རབ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བས། ནད་ཀ་ཆུན་བན་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བས། མ་རྒྱང་འདེ་ཏོད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བས། ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་

སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བས། དོན་གཉིས་ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།། ཨོ་བཎྜ་ཏཱ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཡོ་ཏཱ་ཏ་ཏ། ཨ་ཡ་ལྷན་ཏ་ཀ་ཀ་ལ་ཡ་ཡོ་ཏཱ་ཏ་ཏ། ཨ་ཝཱ་ཏ་ཏ་ཀ་ཀ་ལ་ཡ་ཡོ་ཏཱ་ཏ་ཏ། ཨ་ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཡོ་ཏཱ་ཏ་ཏ། ཨ་ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཁ་ལ་ཀ་ལ་ཡ་ཡོ་ཏཱ་ཏ་ཏ། ཨ་ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཁ་ལ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཀུན་འདུས་རྒྱ་ལས་ཀྱིས། ཨ་ཏ་ཐཱ་ཏ་ཡ་ཡ་ཁ

ཨཹ། ཅང་བདང་དུ་འདུས་བར་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཞ་ཊི་ཀ་ཏུ་ཡེ་སུ་ཏཱ། ཚར་གཅོད་ལས། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྨོན་སྒོད་གཏུག་པའི་ཕ་རོལ་བྱང་གཏད་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བཏབ་ཅིང་ཚར་བཅད་པར་གྱུར་ཅིག། ཕྱོགས་མྱར་ཅན་ཡ་ཕདཾ། བྱང་ཐྱོར་ངན་པ་ཐྱི་ལས། ཨོཾ་ཀྱཻ་ཏ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་པཏ་ཐཱ་ཆ་ཏ་ཡ་ཕྱོགས་ཏཱ། ཅེས་རྒྱ་ལས་ལས་སྤོས་ཀ་ནམས་སྐྱབས་ནམས་བསྟན་ཏེ་བཟླས། དེ་ཡང་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་ལས་སྤོས་བྱོས། ཚད་ནི་འབུམ་ཕྲག་གོ། དེ་ལས་མ་ཉང་བར་སྐྱབ་པས་དུས་མེན་འཆི་བ་ལས་ཐྲོལ་ལ་བར་ངེས་འབྱུང་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཀྱེར་ཚོ་ཐྲུ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ ཀ ཀ

བསྒྲིགས་ནས། རོལ་མོ་དང་བཅས། ཕྱོགས། ཆོས་རྣམས་རྒྱུ་མེད་རང་བྱུང་ཉིད། ཇས་དོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཅན། དྲང་དོན་བར་ཞད་པའི་ཁ་ལས་འདས། མ་འགགས་གཏེར་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྱུབ་ཡི་གེར་ཞལ། ཨོཾ་ཐཱུ་ཏ་ཀ་ཡ། ཨ་ཐ་ཡ། ཨ་ཐ་ཡ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྦྱངས། ཕྱིས། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་ཐུགས་ཀ་ནས། བྱིན་རླབས་ཡི་གེ་འབྱུ་གསུམ་འཕྲོས། དམིགས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ཐུགས་ལས་ཕྱོགས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་བཀུག། ཐིམ་པས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱུར། ཨོཾ་ཐ་ན་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཁ་ཧ། ཞེས། ཧོ་ཀ་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཀ་དག་རབ་འབྱམས་ཀློང་། བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྱུབ་རང་བྱུང་ཕོ་བྲང་ནས། ཏ་མ་ཆོས་སྐུ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། འདོད་ཡོན་ཆོགས་ལ་སྦྱན་འདེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྟོ་ཆོགས་ཐུ་འཕྲལ་དུ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཏ་མ་ལོངས་སྐུ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། ཞལ་ལ་ཟས་ཆོགས་ལ་སྦྱན་འདེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཟངས་མདོག་ཐ་ཡབས་དཔལ་རི་འི་ཕོ་བྲང་ནས། ཏ་མ་སྤྲུལ་སྐུ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ཆོགས་

ཨཹ། རྣམས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་པ་སྦྱིན་འདེན་གར་ཕེགས་སུ་གསོལ། རྡམ་ཆེན་མེ་རྒྱང་འཕྲུག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཐོད་པས་འདུས་ཁོ་རྒྱལ་དགྱེལ་འཁོར་ལྔ་ཚོགས་རྣམས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་པ་སྦྱིན་འདེན་གར་ཕེགས་སུ་གསོལ། དེགས་སྡེ་ལས་པ་རྡམ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། དམ་ཅན་གཏེར་སྲུང་བཀའ་སྡོད་ཡོངས་རྫོགས་རྣམས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་པ་སྦྱིན་འདེན་གར་ཕེགས་སུ་གསོལ། ཤུ། ཆོས་སྐྱེ་རྒྱ་མཚོ་གསལ་སྟོང་ཏ་པ་ལ། ལོངས་སྐྱེ་རྒྱ་མཚོ་འཛའ་ཚོན་ཕེབས་ས་ཕེབ། སྨྲ་པ་སྐྱེ་རྒྱ་མཚོ་བྱིན་རླབས་དགེ་དགེ། ཡི་དམ་ལྔ་ཚོགས་བཞི་རྡོ་མ་ར་ར། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གར་བྱེད་ཕེགས་ས་ཕེགས། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཀླུ་དབྱངས་ཀྱུ་ཏ་ཏུ། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་བླ་བརྟན་ཁྲིགས་ས་ཁྲིགས། འདིར་འཚོགས་སྐལ་ལྡན་དགའ་བྲོ་ཡ་ལ། ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་ཟད་མེད་ཉི་ལི་ལི། གནས་འདིར་དབང་བསྐུར་བྱིན་ཆེན་མྱུར་དུ་ཕོབ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཛཱཿཧཱྀུཾ་གྲ་ཏ་ཏ། ཐ་ཡ་ཥ་ཥ། ཥ་ཧ

ཐེ་ཀ་ཡ་ཐ་ཡཱ། བཞི་པ་ཚོགས་ཕྱད་བཤད་པ་ནི། ཕྱོགས། ཤུ་གས་ཐ་བདུས་པའི་དགེ་བ་ཁོ་ནས་ལྷ་ཡི་ཚོགས། དབང་ཆེན་ཁོ་རྒྱ་འབར་བ་འཁོར་བཅས་པ། འདོད་ཡོན་ཞལ་ཟས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ འབུལ། དགེས་ཤིང་བཞེས་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཡཱ།ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རྡོ་ཁ་ཏཱ་ཀི་ནི་སན་ཐ་ན་ཙནྟ་ཏ་ཡ་ཐ་ཁ་ཏ། ལྷ་ཚོགས་བསྐང་བ་ནི། ཕྱོགས། རང་བྱུང་ཐུགས་ལས་དངོས་འཕྲོར་ཡིད་ གྱུལ་བའི། ཕྱི་ནང་མཆོད་ཕྱིན་ཐུན་གཟིགས་མཐུན་པའི་ཏོས། མ་ཚང་མེད་པའི་རྟེན་ཏོས་ཐུབ་ཏོས་ཀྱིས། ཁོ་རྒྱ་ལ་ཐོ་བས་འདུས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཉམས་ཆག་བསྐང་ཞིང་དམ་ཚིག་ ས་ོར་ཆུད་ནས། མི་ཐྲིན་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐུ་གས་ལུ། ཨོ་བཏྲ་ས་ཏ་ཕྱོ་ཨཱ། ཡེ་ཤེ་ཚོགས་བསྐུལ་ལ་འགྲུགས་པ་ནི། ནན་མོ། ཤ་བརྒྱད་བྱ་མ་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བཀའ། གསང་སྔགས་ རེག་སྔགས་ཀྱིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུས། དགེ་བ་ཁོ་ར་ཐུབ་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས། ལྷ་ཚོགས་ཥཱ་ཁ་ཐུབ་ལས་ལོང་གར་ཤུགས། བསྐྱད་གཟིར་འཆིང་བས་རྒྱ་ཅིང་རེངས་བར་གྱིས།

ཚེ། ཡེཿབཏྷ་ཡཿ་ཀུ་ལ་ཡ་བྱད་མ་ནི་ཏི་ཛཿ བདུན་པ་བསྒྲུབ་བཞིས། ཕྱོགས། རབ་འཛིགས་ཁོ་རྒྱལ་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྲས། ལེགས་ལྡན་ཆེན་པོ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ལ་ཡཿ རང་བཞིན་ཀུན་ལས་མྱོས་ཟློག་ལས་ཀུན་ལ་ཕྱོགས། གང་ལ་བཏབ་ཀྱང་ཐོགས་མེད་རྩལ་ཆེན་འདི། དགྲ་བགེགས་བྱད་མའི་སྟེང་དུ་ཀྱི་ལ་ཡཿ ཡེ་མཁའ་ཀུ་ལ་ཀྱི་ལ་ཡ་ཀརྨ་ཥ ཥ ཥ་ཏ་ཐ་ཏ་ཀ་ཏ ཏ ཏ

མ་འགལ་བ་ནི། ཕྱོ་ཐུང་། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་རོལ་པའི་ལྷག་སྦྱོང་མཁན། དབང་ཕྱུག་གིང་དང་ལང་ཀ་ཤིང་སྐྱོང་ཆེན། གནས་ཉལ་མ་མོ་ཀེང་རུས་བྱེ་བ་འབྱུམཁ། ཕྱག་ན་བླུན্ལ་ཏི་གཤོང་ཐོག་ལྷག་སྦྱོང་
མཁ། ཚོགས་ཁང་འགྲེམ་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་དོད་ཚད་ཉལ། དམ་ཚིག་གཉིར་གཏད་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཁ། དམ་ཕྲས་མཚོད་གཏོར་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལ། ཞར་ལ་བས་མ་སྦྱོར་ངན་པའི་དགྲ་བཞི་གསོ
ཐུལ། བསྟན་པའི་མེལ་ཅོ་ཕྲེན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོ་མ་ཏེ་མ་མོ་ཏ་ལུ་ཏ་ལུ་ཛ་ཨེ་ཏ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཎ། བཅུ་གཅིག་པ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། ཕྱོ་ཕྱོ། དབང་ཆེན་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།
ཐུགས་འདུས་དབང་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་བཞིངས་ཤིག། འཇིགས་པའི་སྐུར་ཐུགས་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན། ཇམ་པའི་ངར་དགེ་ཏུ་ལ་ལ་ལ་ལ། གཏུམ་ཏུ་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་ལྷང་ཕྱིད་བཅད་ཏུ
བཀོལ། ཐུགས་བཅུའི་རྩལ་གྱིས་བཞེགས་ངལ་ལ་འགྱེལ། མཐུ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་མངོན་ཐྲོད་ཏུས་ལ་བབ། ངེར་ས་ངལ་ཐེགས་མ་བརྒྱ་ཡི་ཏུས་ཀྱི་མཐའ། བདུད་བཞི་ཆུ་ཐེགས་ནས་པོའི་ངལ་ཚན

ཨོཾ། གྱིས། གསང་སྔགས་བསྟན་པ་གཉན་ལ་དགྱེ་དར་བས། ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོའི་མངོན་སྤྱོད་དུས་ལ་བབས། ཕ་རོལ་གཏུག་པའི་གཡུལ་དང་བྱང་མའི་ཚོགས། སྣ་ཚོགས་
མཚོན་ཆ་དགག་པོའི་སྒྲོགས་ཆེན་གྱིས། ཆར་ཆེན་ཕབ་ནས་དགྱེ་བགེགས་བརླག་བཅོམ་ནས། ལྷག་མ་ཇེས་ཤུལ་ཙོམ་ཡང་མེད་པར་གྱིས། ཤ་ཁྱབ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། མ་རྒྱང་ཚོ
འཕྲལ་སྣ་དགུའི་དགྱེ་ཡུལ་ཞིང་། བྱང་ཆོར་ཕྱར་ཤ་ངན་གཏད་དགྱེ་ལས་ཕོབ། གཏུག་པའི་དམག་ཚོགས་གཡུལ་ངོ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།
ཨོཾ་ཛཿཧཱུཾ། ཨོཾ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ་ཡཿ། ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ

མ་ཞན། བྱད་མ་ལྷ་སྲུང་ཡུལ་ཞིང་མཁར་ཁང་རྣམས། ཁྱོས་བསྲེག་ཐལ་བར་བརླག་པའི་ཕྱོགས་མཛོད། ཡོ་ཡ་མ་ཀྱ་ལ་ཡ་དུ་ཡ་མོ་ཇེ་ཏ་ཡཀ་ཐ་ཐ་ལ་ཆོ་ཙ་ཐ་ཐ་ཐ་ཏ་ཐ་ཐ། ཐ་ཐ་བཟླ་གཟླ་
བཟླ་ཞུ། བཅུ་གསུམ་པ་ཚད་མེད་ཞེས། ཧཱུ ཁ ཐ ཏ ཡ ཡ ཡ

ཨོཾ། ཐ་ཚིག་བཞི་ཁ། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་ཁོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དམ་བཅའ་བཞི་ཏུ་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། དེ་འོག་ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། རབ་འཇིག་ཐུག་ཏུ་རི་
ཟླ་ཆེན་གསང་ཕུག་ནས། ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ། ཞིང་སྐྱོང་ལ་སོགས་སྡུང་མས་ཁས་བླངས་བཞིན། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་ཁོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དམ་བཅའ་བཞི་ཏ
ཏུ་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། བཅུ་བཞི་པ་བརྟན་མ་ཞེས། ཐུགས། བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཚོགས། མ་མོ་བཞི་དང་གཙོ་ཕྱིན་སྨྲེན་མོ་བཞི། ཡང་འཕོར་སྦྱལ་པའི་སྨྲེན་ལྡན་བྱེ་བ་འབུམ།
སྨྲ་ཚོགས་མཛོས་པའི་དར་ཚོན་ལྟ་ར། ཐུ་ལེན་གར་ཐྲེད་བ་ལ་ཏང་སྒ་ཏི་རི། ཁ་ཡེར་ཁ་ཏྲེལ་བ་ཏི་རོལ་མོ་ས་ལི། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་ཁོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་མེལ
ཏོ་སྒྲུབ་པར་མཛོད། ཨོ་མ་ཏེ་ཏ་ཏུར་ཏེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ཐ་ཏ་ཏ་ཡེ་ཨེ་ཏ་ཝ་ལི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ། བཅོ་ལྔ་པ་རྒྱ་ཆེ། ཐུགས། དབང་ཆེན་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཁྲོ་རྒྱལ་འདུས་པས་བློ་བརྟན་པས།

ཕྱི་ནང་གདོན་བཅོག་ལ་ཐུགས་པོ་བཅོམ། ལས་མཐའ་དམོད་པའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ། ཧོ་ཎ་ལས་མཁན་བྱོ་བརྡུང་བས། ཆབ་འདེ་དམ་སྲི་ཐལ་བར་བརླུགས། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ། རིག་འཛིན་འདུས་པས་བྱོ་བརྡུང་བས། མཚན་མའི་དགྲ་བཅོག་རང་སར་གྱོལ། ཐུར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱོ། དེང་འདིར་ཀ་དག་ངང་དུ་བརྡུང། བདག་འཛིན་རྡ་དྲ་མྱར་ཡ། ཨོ་ཙ་ནན་ཏྲཱ། ནན་དགྲ་སྲི་ཐམས་ཅད་ཐྲོ་ཏྲ་ཡ་ནན། བཅུ་དྲུག་པ་དངོས་གྲུབ་ལེགས་ཤིས། ཏྲཱ། ཡང་གསང་བླ་མེད་སྒྲུབ་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ལྟ། ཆེ་བཅོན་ཁོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་འཁོར་བཅས་ཀྱི། སྒྲ་གསུམ་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་དམ་རབ་བསྒྲལ་ལ། ཚོ་ཚོས་ཟས་ནོར་གོས་དང་མཚོག་ཐུན་གྱི། དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཞིང་དབང་མཚོག་བསྒྲར་དུ་གསོལ། ཨོ་ཀ་ཡ་ལྷུགས་ཅོ་ཏ་ས་ཧ་ཏ། ཏྲཱ། ཚེས་ཟླ་ཤ་ལ་ལས། ཞི་ནས་ལུགས་ར་ངང་ཚ་ཤེས་ཡིན་ཚོ། ཤ་ཀ་ཡ་ལ་ལ་ཤེས་ཤ། ཤ་ཀ་ཡ་ལ་ལ་ཤ། ཤ

ཨཹ། སྐྱེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་རིགས་འཛིན་པར་བརྒྱུད། གསང་རྒྱུད་སྨིན་ཏིང་གྲོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཡི་དམ་བཀྲ་ཤིས་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་པ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་མ་གཏིགས་རྣལ་འབྱོར་མ། བརྒྱད་འཛིན་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བསྟན་སྲུང་བཀྲ་ཤིས་ཞིང་སྐྱོང་སེང་གེའི་གདོང་། གཟི་བརྗིད་མཐུ་རྒྱལ་
མདོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཉིན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་མཚན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཏེ། དུས་དྲུག་རྒྱག་པར་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གྱུར་ནས། མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་བརྟན་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་སུ་པ་ཏི་ཥ
བཱ་ཡེ་སྭ་ཧཱ། བཅོ་བརྒྱད་པཾ་ཛཱ་ནཱ་རིམ་ཞེས། ཕྱིས། རང་བྱང་ཆོས་དབྱིངས་ཀ་དག་རོལ་རྩལ་གྱིས། དང་ལ་ཞར་བ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ། སྲུང་འཁོར་གཞལ་ཡས་འཁོར་བ་གཙོ་འཁོར་བསྟུ། ཡབ
ཡུམ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཡིག་སྟོང་བའི་དབྱིངས། སྐྱེ་མེད་གཞས་ལུགས་རིགས་པ་ཆ་ལ་བཞུགས། ཆ་ཆ་ཆཱ། བཅུ་དགུ་པས་སྟོ་བ་ཞེ། ཕྱིས། དེང་འདིར་བདག་གིས་བླ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། བསྟེན་སྒྲུབ་བཟླས

བཟློ་དགེ་རྩ་ཟང་ཟིང་དང་། ངེས་དོན་ཏིང་འཛིན་སྙིང་པོ་ལྟར་བློ་མཐས་མཐུས། ཕ་མ་རིགས་དྲུག་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། ཀུན་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཅིག། ཉི་ཞུ་པ་སྨོན་ལམ་ནི། ཏོ། ལྷན་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་བདེ་དགེའི་དཔལ། ལེགས་པར་སྒྲུབ་ཅིང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། བླ་མེད་སྤྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་རེ་གཅིག། འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་དེ། མ་འོངས་འདི་ནས་ཐ་ཡས་དཔལ་རི་རུ། རིག་འཛིན་པདྨའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བསྟོ་སྨོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་དམིགས་མེད་རང་བྱུང་གོང་མའི་ཕ་ཤེས་ལ་བཞུགས། ས་མ་ཡཿ ཨོ་ཨ་ཧཱུ ཨ་ཨ ཨ་མ་བདག་འདྲ་བཏབ་ཀྱང་གནས་ཀྱིས། ཕྱི་རབས་སྐལ་ལ་ལྷན་ཇེས་འཛུག་དོན་སྣང་བ། ཡང་གསང་བླ་མེད་ཁོ་རྒྱ་ལ་སྟོབས་འདུས་ཀྱི། རྒྱབ་པའི་ལས་རིམ་ཆ་ཚང་དོན་འདྲེལ་བཞུགས། སྙིགས་དུས་ཚེ་འཕྲང་ཐུང་བ་བཤད་ཕྱིར་ཀུན་ཀྱི་ཡང་ སྙིང་ས་འོག་གཏེར་གཅིག་མཛེ། མ་འོངས་འདི་ལ་འཕེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན། དེ་ཕྱིར་འབད་ཙོལ་རྒྱབ་པ་སྙིང་ལ་བཅུག། ལྟ་བརྒྱ་ཐ་མ་ཉི་ཞུ་མགོ་ཚུགས་ཚེ། བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཀ་མཚོའི་རྒྱུང་ལྟར་ཁོལ། མཚོན་ཀྱི་ཆར་པ་ཟླ་བ་བཅོ་བརྒྱད་འབབས།

ཨོཾ། ས་ཡི་མེ་བཅོའ་ཉམས་ཏེ་དུས་རྒྱས་འཚར། ཟླ་ཚེས་འདི་ཡིས་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་འབབས། འདི་ཉིད་འཕྲིན་པ་ཡི་སྒྲུབ་པ་མཚོག། པཎ་གཏེར་བདག་གྲོང་ཁེས་གྲགས་པ་འབྱུང། དེ་དུས་ཟླ་ཚེས་འདི་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། བཀའ་ཡི་རྒྱ་འདི་ཞིང་སྐྱོང་མཚོན་པོས་སྲུངས། ལས་ངན་བདུད་རིགས་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་རྒྱུ། ཟིལ་ཆེན་གསང་བའི་ཕུག་པར་ཆ་ཐམ་རྒྱུ། ས་མ་ཡཿ **ཐཱ་ཡ་ཥ་ཥ**ཿ ཁ་ཏེར་རྒྱུ། ཐུས་རྒྱུ། ཟླ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། ཁ་དོར་རྒྱུ། ཐིམ་རྒྱུ། མི་ནུབ་རྒྱུ། ཁོ་བོ་པཏྨ་ཁ་ཏེར་བདག་གྲོང་པས་མེ་སྦྲེལ་ལོར། ལྷོ་གནས་མཚོ་ཀ་ཐུ་རི་ཏ་ཟིལ་ཆེན་གསང་ཕུག་ནས་གདན་ཐུང་ས་ཤིར། ཐུས་ཡུལ་ལ་གསང་ སྟོས་ཚོགས་གླིང་དུ་ཤོག་ཁ་ཅིག་ཆེན་གསང་ཕུག་ནས་ཁ་ཏེ་ཁ་ཅིག ཁ་ཏེ་ཁ་ཅིག ཁ་ཏེ ཁ་ཅིག ཁ་ཏེ ཁ་ཅིག ཁ་ཏེ

ཅ།། ། ཁོ་རྒྱལ་སྟོན་བཤད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལག་མཚོན་དང་རོས་གྲྭ་ཀུན་འབྱུང་བཞུགས་སོ།

ཨོཾ་མཱུཿཧཱྀུ། མཚོན་དོ་འབུལ་འོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོར་བོར་གྱུར་པ་ཆོས་སྐོར་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་མཱུཿཧཱྀུ། ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲྭ་བར་འབྱེལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་མཱུཿཧཱྀུ། ཆོས་སྐུ་ལྷུན་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་མཱུཿཧཱྀུ། འོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་མཱུཿཧཱྀུ། སྤྲུལ་སྐུ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་མཱུཿཧཱྀུ། སྨོན་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བ་ཞེས་གཉན་ཞལ་དུ་ཨོཾ་མཱུཿཧཱྀུ། གུ་རུ་པདྨ་སཾ་བྷ་བཾ་ཞལ་དུ་ཨོཾ་མཱུཿཧཱྀུ། མཁའ་འགྲོ་ཌཱ་ཀིན་དོས་གྲུབ་ཞལ་དུ་ཨོཾ་མཱུཿཧཱྀུ། གྲུབ་ཆེན་ནཱ་རོ་རྡུ་ཏའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་མཱུཿཧཱྀུ། ཨ་ཀཱ་ཙ་ཏ་ཡ་ཡི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་མཱུཿཧཱྀུ། རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞལ་དུ་ཨོཾ་མཱུཿཧཱྀུ།

ལྷ་ལྷམ་མཆུ་ར་ཞའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ། མཱཡ་ཏ་ཏཱཾ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ། བལ་ཏབཏས་ཀ་ལ་ས་ཀ་ཏ་ཡི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ། བལ་མོ་ལ་ཀ་ཏ་ཡི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ། མོན་མོ་བཀ་ཤེས་ཕ་ཁ་ཏ་ཏ་ཡི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ། བལ་པོ་བ་ས་ཏ་ར་ཏ་ཡི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ། ཀ་ཀ་ལ་ས་ཏ་ར་ཏ་ཡི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ། ཚུ་ད་ཨ་ཡ་ཏ་ར་ཏ་ཡི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ། ཏ་ཀ་ཏ་ཁོ་ཆ་ཀ་ཏ་ཡི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ། ཨ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ར་ཏ་ཡི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ། ཨེ་ཕ་ཡོ་ཏ་ལཏ་ཡི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ། ངབར་ཆེན་ནུ་ཀ་ཀ་ལ་ཏ་ཡི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ། ཏ་ཀཱ་ཡ་ལ་ཀ་ས་ཀ་ཏ་ཡ་ཡི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ། ཏ་ཀ་ལ་ལ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ

ཅ།། ཀླུ་མེ་མོར་སྲོད་ཞལ་དུ་ཚོགས་ཤུས།། གཉིར་སྲུང་ཀླུ་ཏི་དགེ་བསྟེན་ཞལ་དུ་ཚོགས་ཤུས།། དགེ་བསྟེན་སྲོད་པ་ལག་བརྒྱད་ཞལ་དུ་ཚོགས་ཤུས།། ཀླ་རྒྱལ་ལྷན་པ་ལྷག་རིང་ཞལ་དུ་ཚོགས་ཤུས།། གཞན་ཆོད་རྒྱལ་བ་དུག་གོངས་ཞལ་དུ་ཚོགས་ཤུས།། ལྷ་གཞན་རྒྱལ་བ་ཐོད་དཀར་ཞལ་དུ་ཚོགས་ཤུས།། གཞན་ཡང་བཀའ་གཉིར་སྲུང་མའི་གནས་བདག་དྲག་རྩལ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཚོགས་ཤུས།། སྐང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དབང་ཆེན་རྒྱ་མཚོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཚོགས་ཤུས།། བདུད་རྩི་སྐྱ་གསུམ་ས་བོན་རྣམ་པ་ཡི། བྱིན་རླབས་ཡིག་འབྲུ་འོད་ཞུ་བདག་ལ་ཐིམ། བླ་མེད་མཆོག་ཀུན་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཚེ་ཀུ་ཡ་ལྷུགས་ཅོ་ཏྲ་སི་ཏ་ཧཱུ ཞེས་བདུད་རྩི་ཆོད་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདུད་རྩི་ལག་མཚོན་ཆོགས་མཚ�་ལས་བྱང་གིས་མཚོད་པའི་མཚོ་ལ

ས་ལྷན་མཚོད་ཕྱིར་བབོ། ཁོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་ཀྱི་ལས་བྱང་ལྷད་ལས་བཅས་ཀྱི་འདོན་འགྲེལ་གྱི་ཕྱུག་བྱང་ནི། དང་པོ་ལྷུབས་འགྲོ་དཀར་གཉིར་བགེགས་གཉིར། གླུབ་ཟ་ས་ལ་ཕྱི་མཚོད་པ་བྱིན་རླབས་གནས་ཞལ་བཞིན་བྱ། མཚོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་བསྟེན

མཚ�་ལས་བསྒྲུར། དེ་ནས་ཐུན་གཏོར་དགེ་ཀུང་འབྱུལ། ཆོས་སྐྱོང་གསར་རྙིང་སོགས་གང་དགོས་ཐམས་ཅད་འདོན། མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་སྡུག་ཚར་རྟེས་བཏང། བཟླས་པ་གླུབ་རྟེས་ཚོགས་འཚོར་བྱས། བསྐང་བ་བཤགས་པ་ཀུས་ལྷར་ལས། དངོས་མཆོད། བར་བཤགས། ཐ་མ་བསྔགས་བསོ། དངོས་སྨན་ལས་ནན་འགྲོས་ཤེས་བྱས། བཟློག་པ་འདོན། དགོངས་མོ་ཐུན་གཏོར་འབྱུལ། ལྷག་མ་བསྐུལ་ལ། ཆོས་སྐྱོང་གཏོར་འབྱུལ། ཆདཿ། བརྟན་མ་སོགས། རྡ་བྲོ་བྱ། བཀྲ་ཤིས། བསྟོ་སྨོན་རྒྱས་འདེབས། ལུང་འགོར་བསྐོས། ། གཏོར་མ་འབྱུལ་ཉིན་ཞི། བཟློག་པ་ལས་སོགས་ཀན་ཁུང་བཞིན་ལ། དངོས་གླུང་རབ་གང་འོས། ཕྱིན་མོ་ཟ་ལམ། དཀར་གཏོར་གསེར་སྐྱེས། ཏོས་བསྐྱེད་བདེན་པ་བདར། རིམ་གྱིས་ཟོར་རྣམས་བརྒྱན་པ་དང། གཏོར་ཆེན་དམོད་བཅོལ་རང་བཅས་པས་ཐོ་གས། རྡ་བྲོ་བརྟན་སྐྱོད། ལུང་འགོར་ཁྱུང་ནན་ཕྱིར་ལམ་བཅད། རྟེས་རིམ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ་ཚེག་དང། དངོས་གླུབ་ལེན། བཀྲ་ཤིས་བསྟོ་སྨོན་རྒྱས་བར་བྱོས། འདི་དག་རྙིང་མ་ཕྱི་འགྲོས་ཁྱུང་ཆོས་ཡིན་པའོ། བཀྲ་ཤིས་སོ།། ། །

ཨོཾ། ཐུགས་ཀ་ཡེ་ཤེ་ལྔ་ཡིན། ཡང་གསང་དབང་ཆེན་ཆོག་ལ་འདུད། ས་མ་ཡཿ ཡེ་ཤེ་ལྔ་ཡིན། བདག་འདྲ་བདུན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། གསང་སྒྲུབ་ཁོ་རྒྱལ་སྟོན་བདུས་བསྟན། ལྷ་ལྷུམ་བྱ་ཀི་ཡི་
གེར་ཕོབས། ཟེལ་ཆེན་གསང་ཕུག་ཀྱི་ཕི་རྒྱུ། གཏེར་བདག་གླིང་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ཐུགས་ཡེ་ཤེ་ལྔ་ཡིན། དབང་པོ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ནི། དྲག་པོ་ཆོས་འབྱུང་ཕུག་པའམ། བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་དགེ་བའི་གནས། དམར་སྒྲུག་ས་ལ་དལ་ཡང་
བཅུག། ཡང་ན་གང་རུང་ཆོས་བུ་བྱུ། དབུས་ས་ཕོ་དེ་པ་མཚན་ལྟན་ནང། སྐུ་འཕོར་སྲོག་ཡིག་ཚང་བ་དང། རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་རྣམས་ཀྱང་བཞག། ཕྱི་ནང་མཚོད་པ་གཤུང་བཞིན་པ་ཁམས། ས་མ་ཡཿ ཐུགས་ཀ་ཡེ་ཤེ་ལྔ་
ཡིན། ཐུ་ཤེ་ཀ་ནམ་ཤེ་ཤིང་ལྟན་ལ། ལྷེ་བ་དམར་ཡོ་ཆོས་འབྱུང་དུ། ཨཾ། དེའི་ཕྱི་རོལ་རྩི་ལས་དགུ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཏ་ཛ་ཧཱ་ཡ་ཨཾ། ཨོཾ་ཨ་ཧ་ཛ་ཧཱ་ཡ་ཨཾ། ཨོཾ་ཀཱ་ཏ་ཛ་ཧཱ་ཡ་ཨཾ། ཨོཾ་ཏཱ་ཧ་ཛ་ཧཱ་ཡ་ཨཾ། ཤེས་
མཚན་ལ། ཨོཾ་ཨཾ་ཨཱ་ར་ཀྱཿ ཞེས་བྱིས། ཐུ་ཡུང་ལ། ཨོཾ་ཛ་ཧཱ་ཡ་བཱ་ཀ་ལ་ཡ་ཨཾ་ཞུ། མ་མ་ས་ཏ་ས་ཧཱ་ཏ། བདུ་ཏ་ཀ་ར་ཀཱ་ཡ་ཨཾ། དེའི་ཕྱི་རབ་ཀར་ལ་སྐུ་འཕོར་ལོ་བྱིས། ས་མ་ཡཿ ཡུམ་གྱི་ལྷེ་བར་ཆོས་འབྱུང་དུ། བོ

ཨོཾ། ཞེས་བྱིས། དེའི་ཕྱི་རོལ་རྩི་བས་བཞི་ལས། ཨོཾ་བཙུ་ལྷ་ར་ཏི་ཨཿ། ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་ཏི་ཨཿ། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་ནི་ཏཱ་ཡཿ། ཨོཾ་བཱཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཨཿ། དེའི་ཕྱི་རྩི་བས་མཚན་ལས། ཨོཾ་ཀ་རི་ཏ་ཀ་ཡཿ། དེའི་ཕྱི་རོལ་རྡེན་འབྲེལ་སྟེང་པོས་བསྐོར། ཕྱི་ལས་སྐུ་འཕོར། ཡབ་ཡུམ་ལ་འདྲི་བཟང་སྟན་བྱུག་ཅིང་བཞེགས་གསལ་བྱུང་། རྒྱུན་དུ་ཐུགས་རྗེན་མི་བྱེད་ལུས་ལ་འཚང་། ས་མ་ཡཿ ཐཱ ཨ ཨ ཨ

དབུ་སྐྲ་ཐོད་ཕྲེང་སྦྱོར་བོར་རྒྱ་དབུ་གསུམས། ཙཱ་མི་རྟེ་ཁ་རི་གས་བདག་ཅོད་པཊ་བརྒྱན། གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་དབྱུག་ཐོ་རལ་གྲི་འཛིན། གཡོན་གསུམ་བླུན་ཐུ་ཁ་ལྕགས་ཕ་བསྒྲིལ། རལ་གྲི་དཀྱི་སྒྲ་གཅོག་
ས་ཐང་ཞིང་ཆེན་གོས། ཁྲག་ཞག་ཐལ་ཚོམ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན། མི་མགོ་འི་ཕྲེང་བ་དུག་སྦྲལ་ལྡུ་ཚོགས་དཀྱིས། ཤུ་སྨད་ཆུ་སྲིན་ཁོ་ལྕང་ཟུར་གསུམ་རྩམ། ཕག་མོ་མཁོང་ནག་གྲི་ཐོད་མཁྱལ་
ནས་འཛུང། ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་ཕག་ཞལ་ཕོ་སྒྲ་ཏུར། རུས་པའི་རྒྱན་ལྟན་ཞབས་གཉིས་ཡབ་ལ་འཕྲིལ། ཐུགས་ཀར་ཏྲཱི་དང་ཐ་མ་སྟོགས་ཀྱིས་བསྐོར། བ་སྤྱི་འབུ་གར་མེ་ཡི་བྱ་ཕྲུང་འཕྲོ། ཚུ
ཚལ་ཇེར་འཕྲོ་སྣང་ཕྲེད་དབང་ལྡན་བསྐོས། ཡོ་བརྡ་ཀྱོ་ཏ་ཙ་ཐྲ་ཕ་ཀྱ་ལ་ཡ་ཀྱོ་ཏ་ཁ་ལྷ་ར་ཁི་ཏ་ཐ་ཏ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་དུག་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་སྒྲུན
ངམས། བརྡ་ས་མ་ཡ་ཧཱུ་ཧཱུ། སྒྲུན་འདེན་པ་ཞེས། ཅཱུ། དབང་དུག་རོ་ལ་པའི་ཏུར་ཁོད་ནས། ཁོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། གནས་འདིར་སྒྲུན་འདེན་ཀ་ཤེགས་སུ་གསོལ། ཁྱབ་ལ་དབང

ཨཹ། བསྐུར་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བཉན། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཕེཾ་ཕེཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཨ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཛཿ བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་མི། ཕྱིས། ཕ་རྒྱ་ཁ་ཟླ་བམ་གཅིག་དུ། ཁོ་རྒྱལ་སྡེ་བས་འདུས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང། སྒྲུབ་ལ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥ্ঠ་ལྷན། ཕྱག་ཕམ་ལ། ཁོ་རྒྱལ་སྡེ་བས་འདུས་ཡབ་ཡུམ་ལ། གྲུས་པས་བསྡོད་ཅིང་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། ཆེ་མཚོག་དཔལ་ཆེན་རྡམས་མཛད་པས། ཕྱིན་ལས་བཞི་ལྡན་འགྲུབ་པར་སྩོལ། ཨོ་ན་མོ་པ་ད་ཀ་ཡ་ཧཱུ། དེ་ནས་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ཞེས། ཕྱི་མཚོད་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་དང། ནང་མཚོད་སྨན་རཀ་ཀཱ་ཏོར་མའི་ཚོགས། གསང་མཚོད་ཐུན་ཐུག་བདུད་མེད་འདི། དབང་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། ཨོ་བཛྲ་པུষ্পེ་ཏྲ་པེ་ཛཱ་ལེ་ཀཱ་ཀཱ་ཏ་ཡ། ཨོ་ས་ཏ་ཡ་ཆུ་ཛ། ཨ་ཏ་ར་ཀ་ཀ་ལ་ཀ་ཏ། ཨ་ཝ་ལ་ཀ་ཏ། ཨ་ཝ་ལ་ཀ་ཏ། ཨ་ཝ

ཤུ་མདོ་གཅིག་ངམར་པོ་མེ་ལྕེ་ཡ་ལ་ལ། ངམར་ས་མར་རལ་གསོག་ཐོང་ཁམས་ཀྱི་ཀྱི་འགྱུ། རྒྱུད་དག་པོ་ཕྱི་ཐུན་རྡེ་རེ། རེགས་བདག་ཅོད་པཏ་ཕྱོགས་བཅུའི་ས་རས་ཆུས་གཏེར། ཐོད་ཤྲཱ་ངའི་ལུ་ཆུན་ཁོ་བཅུ་ཟེལ་གྱིས་གཅོན། ཐུན་ངགུ་བཐུང་པས་ཏེགས་པ་ཕོ་མོ་ལྷངས། ཀཱངས་ནས་རྒྱང་གཡོ་བགེགས་དཔུང་ས་ལ་འགྱེ། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲེ་ལ་མཆེ་གཅོགས་ཆུ་ལ་བསེན་འདུ། ཕྱག་རྡུག་མཆོན་ཆས་དགྲ་བགེགས་དུམ་བུར་གཏུབ། དུར་ཁོད་ཆས་ཚོགས་སྟོང་ཕྲེད་དབང་ཏུ་ཐུང། ར་ལ་གྲི་ཤོ་ཐོ་ཀ་ཀོག་ཀླ་གཉན་ས་བདག་འཇ�mas། ཆུ་ཕྲེན་རྣམ་ཞལ་བྱད་མའི་ཐྲིང་ཁྲག་འཐུང། ཤུ་ཐུད་ཕུར་བུས་བསྟན་པའི་རྩ་དྲ་བཐུལ། བ་ཐུའི་བྱ་ཁ་ཕྱུང་དལ་ཡམས་རིམས་ནད་འཇomas། མེ་དཔུང་ཀློད་བཞུགས་མ་རུང་ཐུལ་གྱིས་བསྲེགས། ཁོ་ཆུལ་འབར་བའི་ཤུ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་བསྡོད། ཕྱོ། གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ། ཤུ་མདོ་གམཿདང་ཁྱིམ་ནག་ཆོས་དབྱིངས་ཐུ་བ་མེད། གྲི་ཐོད་འཇོན་པས་ཉོན་མོངས་རྩད་ནས་གཅོད། ཕག་ཞལ་ཕོ་ཐུ་མ་ཁྲིད་དབང་ཏུ

ཨོཾ། སྡུད། ཐོད་སྐམ་ཅོད་པཏ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྡན། ཁོ་འཛུམ་དགྱེས་པས་བདུད་བའི་ཟིལ་གྱིས་གཏོན། རྒས་པའི་རྒྱན་ཆས་ཞར་ཅོལ་ཕྱིན་དྲུག་ཇོ་གས། ཞབས་གཉིས་ཡབ་
འཁྱིལ་བའི་སྟོང་རྒྱན་ཆའ་ཆེན། གསང་བའི་དཀྱིལ་ཕྱུག་ངོ་ཟླ་བར་ཚོར་བསྟོད། ཐུགས། དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་རྒྱུ་བསྐྱལ་ལུ། རང་བྱུང་སྟེང་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷོ་བསྡུ་རྣམས། ཞར་ལ
ཟིལ་གཏོན་ཚར་གཅོད་དབང་ཐུང་ནས། སྐྱབ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་འབེབ་ཏུ་གསོལ། ཇ་ལྷགས་ཞེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྱི་ཏ་ཏ་ཐྲི་ཡ་ཀ་ཨཿ ཨོཾ་བཛྲ་པཾ་ཀྱི་ཏ་ལྷ་ར་ཧཱ་ཨཿ ཐུགས་བ་ཐཱ་ཏ་ཏ
ཞེ། ཨོཾ་ཏ་ཐྲི་ཡ་ཀ་ལ་ཡ་པཾ་ཀྱི་ཏ་ཨཿ ཡང་ཏ་ལ་ཞེ། ཨོཾ་ཀྱི་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་པཾ་ཨཿ ཞེས་ཅ་ལྷགས་ལས་ལྷགས་རྣམས་འགྲུབ་རྒྱས་མ་བྱུང་བར་བསྐྱལ། རྣལས་སུ་ཐུན་གཏོར་འབུལ་བཞེ། ཨཿ ཁྲག་འཐུང་ཁོ་རྒྱལ
ཡབ་ཡུམ་དཀྱིལ་ནས་བཞེངས། ཕྱི་ནང་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། ཏུག་གསུམ་ཀ་ཁྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལུ། དབང་བཞི་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩལ་ཏུ་གསོལ། ཨོ་བཛྲ་བ

ལོ་ཏ་པུ་ཌ་རཱ་མ་ཏཱ་ཨ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཀ་ཤ་ཏ་ཀ། ཞེས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ལ་སོགས་ཚོ་སྒྲུབ་ནས་བྱས། ཡང་ན་གྲུབ་པའི་དབང་ལེན་པ་ཅི། སྒྲུབ་རྟེན་དང་བྱམ་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བྱིན་རླབས་ཞུས་ལ། ཨོཾ། དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དོ་བོ་ཉིད། དེང་འདིར་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་ལྡན་ལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི། དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏ་སི་ཏ། ཞེས་དབང་བླངས་ཞིང་དངོས་གྲུབ་རོལ། བཀྲ་ཤིས་བསྟོ་སྨོན་དགྱེ་ལ་འཚོར་རང་ལ་བསྟེན། ས་མ་ཡཿ ཨཱ་ཏ་ཡཿ བདག་འདྲ་པར་འགྱུར་གནས་ཀྱིས། ཁོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས། མ་དོངས་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་གྱིས། སྒྲུབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིས། ཕྱི་ནང་བར་ཚད་དགྱེས་སུ་སྨོན། ཚེ་སྒྲུབ་ཞི་བས་མ་ཐུལ་བས། ཚར་གཅོད་དགོངས་སྒྲུབ་པ་ཉིད། ཡང་གསང་བླ་མེད་ཁྱད་འཕགས་ཆོས། ཟེལ་ཆེན་གསང་བའི་དབྱུས་སུ་སྦྱོ། ཡང་མཐའ་ཉི་ལ་ཉ་དུས། གཉིས་བདག་གྲོང་དང་འཕྲད་པར་ཞོགས། ཨ་ཧཱུ་ཁ། ཐུགས་ཁ། ཟླས་ཁ། ཟབ་ཁ། གསང་ཁ། གཉན་ཁ། ཁོངས་པདྨ་གཉིད་པས་མེ་སྦྱོལ་ལོར། ཐུན་རེ་ཟེལ་ཆེན་གསང་ཕུག་གིས་བྱག་ཚོ་བྱམ་འདྲ་བའི་ལོགས་རྣས་གང་ནས་ཤིང་

ཨོཾ། བདག་ཅོག་ཚལ་དུ་ཤོག་སེར་ནས་བསྒྲུར། བཀྲ་ཤིས། ཆོས་མཁན་ཕྲིས་དགེ་ཞུས་བཀྲིས། དད་ལྡན་ཆ་ནས་འཕྲལ་སྦར་བསྒྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཆོས་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྲོང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཉེར་ཆེན་རྫ་གསུམ་གླིང། གང་གི་ཟབ་གཉེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། ཆོས་མཁན་ཕྲིས་སྨོན་པ་དགེ།།

ཨཱཿ

ཕ

ཨ

ཨ

ཨཹ། **ཐུན་ཁ་ཁ་ཤེ་ཐ་ཡ།** དབང་ཆེན་ཚོ་བདག་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་ཅིང། ས་མ་ཡ། ཡེ་མ་བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཡང་དག་རིས་དོན་སྒྲུབ་པ་བསྟན། ཐུགས་བཅས་སྒྲུ་མར་རིག་པའི་ཕྱིར། ཀུན
རྫོགས་ཙོམ་དུ་སྟོང་ར་ལྟེ། ཡེ་ནས་རང་ཞར་ཇི་བཞིན་ཏུ། སྐད་ཅིག་རྒན་རྫོགས་ཝཱ་ཡིས་གསལ། འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་ལྡན་ལ། འབྱུང་བཞི་ཚོ་ཡི་གཙོ་པ་ཡིས། ཐ་བརྒྱད་གཏུག་པའི་ཚོ་འཕྲལ་ཞིང། ཕྱིན་ལས་དོན་གཉིས་ལྷུན་ཀྱིས་གྲུབ། ཕུང
པོ་ཡི་དམ་སྐུ་དང་མཉམ། ཅི་རུ་ཀ་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཐུགས་ཀྱི་སྙས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག ས་མ་ཡ། དེ་ནས་དགོངས་རྫོགས་བསྟེད་ཅེས། ཨཹ། ཡེ་ལས་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང། གནམ་ལྟུགས་ལས་གྲུབ་མཚན་ཉིད
རྫོགས། དེ་དབུས་ཚོས་འབྱུང་བམ་གྱི་སྟེང། རང་ཉིད་པདྨ་ཅེ་རུ་ཀཱ། ཀུ་ལྷ་ལ་ཅང་ལྷགས་འདོ་ཝ་ཆགས་ཐུགས། ཤ་ར་དབུ་ཐུ་མེ་ཏོད་འཛིན་ཏེ། ཏ་ཐུང་ཐུ་ཐུ་ཕྱོ་ལས
བཅུར་ཐུགས། ཕྱི་བོར་རིགས་བདག་ཏོད་ཏཱ་ཡེ། དམར་གསལ་མཉམ་གཞན་ཐུ་ཀཱ་ལ་ཀྱང་བཞུགས། ཕུ་ཀ་ཡས་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལ་ལ། ཁ་ཡོན་པས་ཕུར་བུས་ཚོ་བདུད་བསྒྲལ།

ཨོཾ། ཐྲོ་གཱ་ཥེ་ཀ་བཏྲ་ཡས་ཤིང་དུར་ཁ་ཁོད་ཆས། ཐུ་ལྦད་གཤམ་ལྷུགས་ཕུར་ཤམ་བཏྲེང། ཏོ་ཏྲེ་ཕཀ་མེ་ཡུམ་དང་ལྷོ་ར། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཐུ་ར་གསལ། དཔལ་ལྷགས་ཨཱཿ ཞི་ལྷོ་བས་རྣམ་བཅི་ལྡན་ཀྱིས་གྲུབ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ར་ཤར། ཨཱཿ ཨཱཿ ཨཱཿ ཞེས་ཐུ་ལྦད་ཀྱི་ལས་ཀུན་ཏུ་ཟངས་ཡ་ཡ། ཐ་མ་ཡ། ཀཱ་ཡ་ཥ ཀཱ་ཏེ་ཏ། ཟ་ཏ། ཐ་ཏ། གཱ་ཡ་ཏ། ཁ་ཏ། ཁ་ཏ། ཁ

ཅ

ཨཱཿ ཆོས་སྐྱབས་ཆེན་མོ་འཛིན་བདག་ཟླ་བ་གཙོན་ལས། འཕོ་བ་དཔག་ཆེན་མདའ་མོ་བཞུགས་སོ།

ཨཾ། **བསྐྱེད་རིམ་ཆུང་ངུ།** མ་སྨོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གདན་མས་པ་འཕོ་བ་དཔག་ཚེན་མདའ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དབྱིངས་རི་གཟའི་ཏིག་ཏུ་བསྲེ་བའི་ཐབས། ལུས་ངན་ལུས་བཟང་འཛུག་ཅིང་འཕོ་བའི་ཐབས། མཚོ་རྒྱ་ལ་གྱིས་
གདན་མས་པ་ཉིང་ངུ་དོན་བསྡུས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དགེགས་རིམ་ལྷན་བྱའི་སྐོར་ལས། རང་ཉིད་གནས་གྱུར་མཁའ་འགྲོ་མཁའ་ཡི་ཕ་ཁ་ལས་མཚོ་རྒྱ་དབུ་ཅན་ཟླ་ཐོག་ལས། ཁ་ཅར་མེ་བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་ཚུལ་ལ། ཐུང་ཐོང་ཐུ་མའི
རྒྱ་དུ་བཟློག་ས། རྒྱབ་ཅིག་ལྷོད་དབུས་གཡུང་དྲུང་ཐེངས། ཤུང་ས་ཆེན་རོ་བོའི་རྒྱ་ལྟན་ཅོས། དབུ་མའི་ལམ་ནས་དཔག་ཚེན་མདའ་འཕང་ལྟར། རིགས་བདག་གཡུ་དུ་པདྨའི་ཐྲག་གར་འཕོས། དགེགས
པ་ཞལ་ཕེས། ཆེ་མཆོ། མཁའ་དབྱིངས་ཐུ་གཟུགས་ཉི་ཟླའི་གདན། གཡུ་ཐུང་ཁྲོད་ཟིལ་གཅོད་ཀྱིས། བདེ་ཚེན་འཕོར་ལོའི་རྩ་ཐོག་ཕྱེས། ཐུར་ལམ་མཁའ་ཐུ་ཁ་ནས་ས་དོར་ས།
ཟུང་འཛུག་བོད་ལྟའི་ཕོ་བང་ནས། མཁའ་འགྲོ་རྡོ་རྗེ་ཕགས་མོ་ཡིས། ལོངས་ཐུ་འཕོར་ལོའི་རྩ་ཐོག་ཕྱེས། རྒྱལ་ལྟན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་དོར་ས། མི་འགྱུར་གསལ་དུང་མཁའ་དབྱིངས་ས། རིག་འཛིན་ཆུ་ནག་དབུ

ཨོཾ། རྒྱལ་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་སྲོག་ཕྱེས། བདག་སོགས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་དྲངས། མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིས། འཕོ་བ་འགྲོངས་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཕན།

རང་ཉིད་སྒྲུབ་ནས་ཉི་ཀ་གཡོས་བསྐྱལ། མ་བསྐོས་མ་ཐངས་རྒྱས་གདམས་པའོ། **ས་ཅ།ལ**ས། ཞེས་ཚོ་སྐྱབ་འཚེ་བདག་ཟེལ་གཤོན་གྱི། ཁོག་ནས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་རྒྱ་ཡིན་གྱི། ཨོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པའི་གཏེར་མཛོ། བཀྲ་ཤིས།

གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྱིང་པ་ཡི། ཟབ་གཏེར་འཚེ་བདག་ཟེལ་གཤོན་འདི། ཆྱིང་མཁན་ཤྲཱི་ལས་དགེ་ལྡེས་བགྱི། སྤར་བསྐྲུན་དགེ་བས་ཐམས་རྒྱས་ཤོག།

ན
ཨཱཿ ཚེ་སྒྲུབ་འཆི་བདག་ཟིལ་གནོན་ལས། ཆགས་དགེ་གཤེད་ཀྱི་གདམས་པ་བཞུགས་སོ།

ཨོཾ། ཨཱཿ ཧཱུཾ ཨཿ འཚེ་མེད་ཚེའི་ལྷ་ལ་འདུད།ཅེས་ སངས་ཀྱས་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན།ཅེས་ འཚེ་མེད་ཚེ་སྦྱིན་ཟ་ཡིག་བསྟན།ཅེས་ འདི་ཉིད་ཐུགས་ལས་ལེན་ནི།ཅེས་ རྒྱ་ཁོག་འཇམ་པའི་ངོས་དགེ་ལེ།
རྒྱ་སྨན་གཙམ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལ་གྲོས།ཡི་ཀེ་དབུ་ཅན་ཚོག་མེད་ཐུགས།དུས་བཟང་ཚོས་བཅུ་དགེ་ལ་བཙོ།ཕྱས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི།ཁྱེའུ་ལོ་བརྒྱད་བྱང་ས་ཕམ་དང་།བུད་མེད་མཚན་ལྡན་བཅུ་གསུམ་མའི།བླ་མཚན་སྒྲུང་ཏེ་ཀ་ཡུར་དང་།རྒྱ
མཚན་ལ་ཁྲི་ཅུ་གང་དང་། ཅོན་དན་དཀར་དམར་བཅས་པ་ཉིད། ཞིབ་ཏུ་འཐག་སྟེ་ལེགས་པར་བྱུས། དུས་བཟང་གི་ནི་མགོ་ལ་ཟ། ཟ་ཡིག་ཚོ་དཔག་ཡབ་ཡུམ་བསྐོར།ལྷོད་དབུས་པདྨའི་སྟེང་དུ་གསལ། ཞག་བདུན་བར་དུ་སྲོག་བཅད་ལྟར།
མལ་ས་མགོ་མཇུག་ལྟོག་མི་བྱུ། གྲིབ་དང་མི་ཀཅོང་རྣམས་ཀྱང་འཛོམ། ས་མ་ཡཿ དང་པོ་སྦྱགས་ནི་འདི་ལྟར་འགོད།

ལྷ་དེ་ཟླ།

ཕ་ཅ ཀ ཧ
ཀ ཧ ཅ ཕ
ཧ ཅ ཀ ཕ

དགོངས་མ་ཟླ།

ཨོཾ། འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚན་ནས་ཡར་དྲིལ། རབ་གནས་ཚོ་གཟུངས་སྡུགས་རིང་བྱུ། ཟབ་པའི་ཡང་སྙིང་བློ་ནི་མེད། གཞན་ལ་མ་སྦྱོལ་ས་མ་ཡས། ཨ་ཏ་ཡ་ཨ་ཏ་ཡ། གཏེར་རྒྱུ། ཐུགས་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། བདག་འདྲ་ཁོ་བོ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆོ་རྒྱན་གཏེར་བདག་གྲོང་བས་བསྡུས་པ། ནས་ནས་ཀུན་ཏུ་ཟློ་ནས་ཀུན་ལས་ཀུན་ཏུ་ཟློ། ལྷུན་ཡི་གེ་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་བདུད་འདུལ་རྩལ་གྱིས་བཀྲིས་པོ།། ཞེས་དེ།། ཕན་ཐོགས། བཀྲ་ཤིས།། །།གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྲོང་པ་ཡི། ཟབ་གཏེར་འཆི་བདག་ཟིལ་གནོན་འདི། ཁྱེད་མཁན་ཤྲཱི་དགེ་ཞུས་བཀྲིས། ལྷར་བསྟན་དགེ་བས་ས་ངས་རྒྱས་ཤོག།

ཀ

ཨོཾ། ཨ་ཡུ་ཥ་ཏ་ཁ། དབང་ཆེན་རྒྱ་གྲྭ་ཕའི་སྐུ་ལ་འདུད། ས་མ་ཡཿ ཚེ་ཏ་ཡ། ཨེ་མཿ བདག་འདི་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས། ཡང་གསང་འཚེ་བདག་ཟིལ་གཏོན་གྱིས། ཆ་ཀྱེན་རྒྱ་
ཆེ་ཕ་ཡིས། ལས་མཐའ་བཟློག་པའི་རིམ་པ་བསྟན། དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱལ་བརྡར་ལྷར་ཟླས། མ་དོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། ཚེ་འཕྲང་བདུད་བཞི་སྡང་བའི་ཚེ། ཀྱེན་དན་བཟློག་པའི་གཉེན་པོ་ཆེ། ཟོར་བཟློག་དགོས་འདི་ཉིད་ཟབས། ལས་འཕྲོ་ཅན
དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་ཡ། དང་པོ་ལག་ལེན་རིམ་པ་ནི། དགོས་པའི་སྨོན་མཚོག་ལྷག་ཆར་ས། དལ་བཅུ་མ་ཏཱ་ཚེས་འབྱུང་བཅུ་གསུམ། འབྲུ་ནག་ཟན་ལ་དཔལ་གཏོར་ནི། ཚེ་བ་ཀཏི་ལ་འགོར་བ་ཅུ་གསུམ། ཅུ་མེ་མེ་རིའི་རྒྱན་གྱིས
བརྒྱན། ཕྱི་རྩར་དགུ་ཅུ་བཞི་ལ། ཕྱག་རྩར་ཉི་ཟླ་དགུ་བྱས། ཁ་ཀ་ལ་ས་ཁོག་ལྷ་གང་ལས་ལྷར། དར་ནག་ཀུ་ཤས་དང་མཚོན་ཆས་བརྒྱན། རྩར་ཕྱེ་ཤ་དང་ལོང་ཁས་བརྒྱན། ཟོར་ཕྱས་ས་ཁོག
ནི་ཀ་ཞེ་ནས་ལ། ཕ་ཡ་ཁ། ཕ་ཡ་ཁ། ཕ་ཡ་ཁ། ཕ་ཡ་ཁ། ཨ་ལ་ཨ་ས་ཡ་ཁ། ཨ་ལ་ཨ་ས་ཡ་ཁ། ཨ་ལ་ཨ་ས་ཡ་ཁ། ཨ་ལ་ཨ་ས་ཡ་ཁ། ཨ་ལ་ཨ་ས་ཡ་ཁ། ཨ་ལ་ཨ
ས་ཡ་ཁ། ཨ་ལ་ཨ་ས་ཡ་ཁ། ཨ་ལ་ཨ་ས་ཡ་ཁ། ཨ་ལ་ཨ་ས་ཡ་ཁ། ཨ་ལ་ཨ་ས་ཡ་ཁ། ཨ་ལ་ཨ་ས་ཡ་ཁ། ཨ་ལ་ཨ་ས་ཡ་ཁ། ཨ་ལ་ཨ་ས་ཡ་ཁ། ཨ
ལ་ཨ་ས་ཡ་ཁ། ཨ་ལ་ཨ་ས་ཡ་ཁ། ཨ་ལ་ཨ་ས་ཡ་ཁ། ཨ་ལ་ཨ་ས་ཡ་ཁ། ཨ་ལ་ཨ་ས་ཡ་ཁ། ཨ་ལ་ཨ་ས་ཡ་ཁ། ཨ་ལ་ཨ་ས་ཡ་ཁ། ཨ་ལ་ཨ

ཨོཾ། ཤ་ཏ་ན་ཡེ་སུ་ཏཱ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བྱས། ཡོངས་ཆགས་ཐུགས། ཕྱོགས་ཀུན་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག ཁ་ཏོག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅི

མ་དང་མཚོ་ཐུས་བདུད་རྩི་ས་ནས་ལས། ཕྱོ། བདེ་ཆེན་དབང་དྲག་རོ་ལ་པའི་ཞོ་བྱང་ནས། རྡ་མཚོ་གླུ་ལ་པོ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཡུ། ཁྲོ་རྒྱ་ལ་ལྷོ་བས་འདུས་ལྷ་ཚོགས་ཀ་ཅེ་ཁས་སུ་གསོལ། ཏེ་ར་བམ་ཆེན་བསྟོལ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། བཙུངས་བསྐུལ་རྣམས་པའི་གར་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཏུག་གསུམ་ཀ་ཁྱབ་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འབུལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག། ཕྱོ། བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས། ཁྲོ་རྒྱ་རྡ་མཚོ་འབར་བ་ཀྱི་ཏ། ཤུ་མདོ་གར་མར་ནས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་རྣམས། ཤུ་ལྷད་གཞམ་ལྟུགས་ཕྱར་བུ་དབལ་དང་ལྡན། ཚེ་བདུད་ལོག་འཇིན་ཞོ་མོའི་ཐྭོང་ཤར་གཟིར། གསང་བའི་ཡུམ་མཚོ་ཕག་མོ་ཡང་དུ་འཛིན། ཟུང་འཇུག་བདེ་ཐྲོང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། ཤུ་ལ་བསྐལ་པའི་གཟི་བརྗིད་མེ་ཆེན་འབར། ཁྲོ་རྒྱ་རྡ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཕྱོ། གཡས་སུ་ཐུ་ཀ་ཀ་ཀུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། འཇམ་དཔལ་ཀ་ཤིན་ཏེ་ནས་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང། གཡོན་དུ་ཀུ་གསུམ་མཁྱེན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་

ཨཱཿ ནས། གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱབ་ཏུ་ལྷུང་ནས་གླུ་གསུམ་དགྱེལ་འཁོར་ནས། སྒྲུབ་པ་བྱ་ཞུང་འབར་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མདུན་དུ་སྒྲུག་
མཐིང་གླུ་གསུམ་དགྱེལ་འཁོར་ནས། དཔལ་འབར་མ་ཌ་ཀ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཨཱཿ ཞེ་སྡང་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཀློང་དགྱེལ་ནས། ཁྲོ་མོ་ལྷུགས་གཏོང་ནས་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ང
རྒྱལ་རི་ལྟར་བརྩེགས་པའི་ཀློང་དགྱེལ་ནས། ཁྲོ་མོ་ཁྲོས་མ་ནས་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འདོད་ཆགས་ཁྲག་མཆོ་མེར་བའི་ཀློང་དགྱེལ་ནས། ཁྲོ་མོ་གཏུམ་ཆེན་ནས་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཕྲག
དོག་རླུང་ལྟར་འཚུབ་པའི་ཀློང་དགྱེལ་ནས། ཁྲོ་མོ་སངས་གཏོང་ནས་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཨཱཿ ཀཱར་ཕྱོགས་གཏུམ་དྲག་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། ཁྲོ་མོ་ཐོ་ཕྲེང་དཀར་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
ལྷོ་ཕྱོགས་གང་རྒྱང་ཐྲོག་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། ཁྲོ་མོ་ཐོ་ཕྲེང་སེར་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་འཕྲིལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། ཁྲོ་མོ་ཐོ་ཕྲེང་དམར་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱང་ཕྱོགས་

ཀྱི་ལྷ་སྒྲོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། ཁྲོ་མོ་སྦྱོ་ཁྱོང་ལྟང་ནག་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཕྱི་ནང་བར་འཕྲུམས་ཁོར་ཡུག་ལ་གནས་པའི། བཀའ་སྡོད་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཕྱོ། གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་དམ་ཚིག་ཅེ། སྙན་ཚོགས་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་རི་ལྟར་སྤུངས། ཀླན་ཆེན་བསྲེགས་པའི་ཐྲོས་དུད་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ། ཤར་མར་ཞག་གི་སྒྲོན་མེ་ཉི་ལྟར་གསལ། དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་དེ་ཚབ་མཚོ་ལྟར་དཀྱིལ། དགྲ་བགེགས་དོན་སྟོང་ཞལ་ཟས་རི་ལྟར་བཏོངས། སྙན་ཚོགས་ས་ལྷ་ནར་ལ་མོ་འདུག་ལྟར་ཐྲོགས། གཡབ་དར་རྡེན་དར་སྙན་ཚོགས་དབྱིངས་ལ་བསྒྲེངས། ཐུགས་ཏུ་ས་རྡེན་ཏུ་ས་ཚགས་ནང་པོ་བཅལ་དུ་བཀྲམས། གཡང་གཞི་སྙན་ཚོགས་བླ་རེ་མཁའ་ལ་ཕྱེས། ཆུ་རྨོན་ཏཱ་ཏ་ཏཱ་ཥ་ཡི་ཞལ་ལས་ཁ་ཕྱེ། དཀར་དམར་སྨན་མཚོད་རགས་ཁ་ཕྱེ། དམར་ཆེན་གཏོར་མ་དགྲ་བགེགས་ལིང་གས་བཏུན། ཤུ་འབག་བླ་རྡེན་ཐོག་འཁོར་ཐུན་གཟིགས་བ་ཀ་ཤས། གོ་ཁྲབ་མདའ་མདུང་གྱི་ས་ཕགས་མཚོན་ཆ་གཟེངས། དཀྱིལ་འཁོར་མཉེས་པའི་དམ་ཚིག་ཀ་ཉན་པོ་འདིས། དབང་

ཨ

ཨ

ཨ

ཐུགས་དམ་བསྒོང་། དགེས་ལོངས་བརྒྱད་སྦྱོལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྒོང་། ཕོ་ཉ་འདབ་ཆགས་སྟེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྒོང་། ཕོ་ཉ་འབྲུག་ཆེན་སྟེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྒོང་། གདུགས་པའི་རྩམ་ཁྱི་
བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྒོང་། ཀླ་ཆུ་ལྷུང་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྒོང་། ཡང་འཕོར་སྦྱོལ་པ་འབུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྒོང་། ཨཱཿ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྒང་བའི་དམ་ཚིག་ཞེས། ཕྱི་ནང་བློ་མེད་
ཚུལ་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྒོང་། སྒྲོབ་པའི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་འབགས་ཏླ་འཕོར་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྒོང་། བཏེན་པའི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་གཏོར་དཔལ་
གཏོར་བཏེན་གཏོར་ཐུགས་དམ་བསྒོང་། མཆོད་པའི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུད་རྩི་སྨན་ར་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྒོང་། འཚོད་པའི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲི་ཤང
ཏ་ཀྱིང་རོལ་མོས་ཐུགས་དམ་བསྒོང་། བསྒྲལ་ཞིང་མཆོད་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གསོ་མཆོད་ཐུན་གཏོར་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྒོང་། རྡོ་པའི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཨཾ། དམར་ཆེན་གཏོར་ཆོར་དགཱ་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། གཡས་པའི་དམ་ཚིག་གཉིས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱར་དར་ར་མཚོན་ནགས་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། བསྒྲལ་བའི་དམ་ཚིག་གཉིས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགཱ་པོའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། ཧཱུཾ། བཞུགས་པའི་དམ་ཚིག་གཉིས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཥོ་བྱང་ཥོད་མཁར་འབར་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། མེ་འགྱུར་གཞས་ས་ཐོད་པའི་ཚིག་ཡིན་ཕྱིར། ཉི་ཟླ་པདྨ་འབར་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། ས་ལང་བའི་གྱར་ཁང་མེ་ཤེགས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། མེ་རི་སྣུག་ནགས་འབར་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། རྡག་ཏུ་དབང་ཁོད་ཤ་ལ་དགྱེས་པའི་ཕྱིར། བམ་རོ་ལྷུ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། ཉིན་མོར་ས་དཀར་ཆུ་ཤས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། ཟླ་ཞེ་ཆ་ལམ་ཆུ་ཤཱི་ལ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། ཏུར་ཁོད་རྒྱན་ཀུན་ཡོངས་ས་ཚོགས་པའི་ཕྱིར། གཡང་གཞི་རྒྱ་ལ་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། བརྟེན་ཅིང་མི་འབྲལ་རྒྱན་དུ་འགྱོ་གས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་མཚོད་ཕྲེན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས།

ཨཱཿ བསྐྱང་དུ་མེད་དེ་སྐྱེ་མེད་ངང་ལ་བསྐྱངས། མཚོན་དུ་མེད་དེ་དབྱེར་མེད་རོལ་པས་མཚོན། ཐུགས་དུ་མེད་དེ་ཟུང་འཇུག་ངང་ལ་ཐུགས། ཐུགས་ལ་དུ་མེད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཐུགས། ཡེ་ཐུགས་ཡེ་ཐུགས་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆགས་དག་གྱུར་ཅིག། བར་གཅོད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བར་ཁགས་པ་བྱས་ནི། ཨཱཿ དབང་ཆེན་དགྱེལ་འཁོར་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་བག་མེད་དམ་ཁགལ་དབང་གྱུར་ནས། བསྟེད་རྫོགས་མ་གསལ་སྤྲུགས་བཟློས་ཉམས་པ་དང། དུས་ཀྱི་བསྐང་བ་ཁགས་མཚོད་ཕྱས་ཆགས་པ་དང། ཕྱི་ཚུང་ཕུད་ཉམས་ལྷག་མ་ཕྱི་བ་དང། དམ་ཁགལ་ལ་ལོ་བག་མེད་ཅི་མཆིས་པ། མཐོལ་ལོ་བར་ཁགས་ཐོ་མི་ཕྱིས་ཚངས་པར་སྐྱོལ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། ཕྱི་ནང་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཞོགས། ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐང་བ་ཡིས། གང་མས་པ་ཟབ་ཁྱད་ཨེ་མཉོ། ས་མ་ཡཿ ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ཞིང་གཏོར་མ་འབུལ། ཀ་དུམ་དང་ནི་ལིང་གི་བཅས་ཏེ། ཨཱཿ མི་མངོན་ཕོ་བྲང་ལྷུན་གྱུབ་རང

ཨོཾ། བྱང་དབྱིངས། དབང་ཆེན་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། དཔལ་ཆེན་ཀ་ཏ་ཀ་ཥ་ཝ་ཛ་ཡ་ཧཱུ་ཁ་ནས་ཤེས། ཤུ་མདོ་གา་དམར་ནག་ཁྲོས་པས་སྟང་ཤིང་བསྡར། ཕྱག་རྡུག་མཚོན་
ཀྱི་སྒྲོགས་ཆེན་དགྲ་ལ་འདེབས། གདུག་པའི་གཡུལ་ངོ་བཟློག་པའི་ལས་ལ་ཚོས། སྟུལ་པ་བཅོན་ཀྱི་དམག་ཚོགས་བྱེ་བ་འབྱུམ། ཤུ་མདོ་གا་དམར་པོ་མེ་ཟིར་ཡ་ལ་ལ། ཟངས་ཁྲབ་རྩོག་ཞུ་རྡ་དང་
ལྷབས་ས་ལྷབ། རལ་གྲི་རྡ་མཚོན་ཐོག་མདའ་ཞ་ར། ཟངས་རྡ་དམར་པོ་མདུར་ལྷང་ཆེམས་ས་ཆེམ། ཡང་སྟུལ་ཟངས་ཀྱི་འཕར་བ་ཐོ་ལྷ་ཁ་ལ་ཀྱེ། དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་བློ་འགྱུག་ཉི་ལི་ལི། ཁ
ས་མཚོག་ཁྲོ་རྒྱལ་ལྷ་ཚོགས་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། དུག་གསུམ་ཞ་ཁྲག་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། གདུག་པའི་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ཞ་ར། བྱང་ཆོར་ལྷར་ཁ་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨོ
ཨོ་བཎྜ་ཀ་ཏ་ཀ་ཥ་ཝ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཧ། ཀ་ཏ་ཏ ཏ ཏ

ཁམས་ནས་སྐྱེ་བས་ས་གསུམ་གཡོ། ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་དགུ་པ་འདི་བས། གདུ་བ་པའི་གཡུ་པ་ངོ་གཤོམ་ཕྱིར་ལས་པ་ཆོས། སྦྱོ་པ་བ་ཀ་ཀིན་ཇེ་དམག་ཚོགས་བྱེ་བ་འབྱུམ། ཐུ་མངོག་དམར་ནག་ཆུན་པ་ཐིབས་ས་ཐིབ། ལྷུག་ཁ་ཐུ་ར་ཕྱིས་ལ་ཁ་ཁ། ལྷུག་ཁ་ཏ་ནག་པོ་མདུར་ལྡང་ཆེམས་ས་ཆེམ། ཡང་སྦྱོ་ལ་ལྷུག་ཀྱི་ཐུང་མོ་ཐོ་ངང་ཕ་ཀ་ཀུ། དམ་ཚིམས་དགྱ་བོ་བློ་འགུ་ཀ་ཁ་ལི། ཐུ་མཆོ་ཁ་ཁོ་ཆུ་ལ་ལྷ་ཚོགས་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། དུ་ཀ་གསུམ་ཀ་ཁ་ཕ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། གདུ་བ་པའི་དམ་ཚིམས་དགྱ་བཀེ་ཀས་ཀ་ར་རེ། ཏྲི་ནན་བར་ཚད་བཟླ་ཀ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད། ཡོ་མཚུ་ཀ་ཀ ཀ ཀ ལ ཀ ཀ ཏ ཀ ཕ ཀ ཀ ཏ ཀ ཀ ཏ ཀ ཀ ཏ

ཨ

ཨ

ཨ

ཕྱུགས། མཐིང་ཁབ་རྩོ་གཱ་ཞུ་དུ་དར་ལྷབས་ས་ལྷབས། རལ་གྲི་དུ་མཚོན་ཐོག་མདའ་ཤུ་ར་རེ། མཐིང་ཏ་ལྷང་ཐོན་མདུར་ལྡང་ཆེམས་ས་ཆེམ། ཡང་སྦྱལ་མཐིང་གི་རྡམས་ཕྱི་ཐོང་ཕྱག་འགྱེང། དམ་ཉམས་དགྱོད་ཀྱི་བླ་འགྱུག་ཉི་ལི་ལི། ཡོན་ཏན་ཁྲོ་རྒྱལ་ལྷ་ཚོགས་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། ཏུག་གསུམ་ཀ་ཁྲག་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། གཏུག་པའི་དམ་ཉམས་དགྱ་བགེ་གས་ཤུ་ར་རེ། མི་རྡང་ལྷས་ངན་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཡོ་ཁྲོ་ར་ཀླ་ལ་ཡ་ཀ་ལོ་ཏ་ཁ་ཏ། ཡ་ཐ་ར་ཏ ཨ་ཡ། ཨ། མདུན་ཏུ་ཐོ་ནག་ཐུ་གས་ཁ་ཁྲོད་ནས། ཁྲོ་རྒྱལ་མ་ཏ་ཀ་ལ་རྒྱ་བཞེངས་ཤིག། རྒྱ་མདོ་ག་ཐོ་ནག་ཀ་ཤི་བས་དགྱ་བགེ་ཀས་འཛིན། ཕྱག་ཏུ་ག་མཚོན་ཆའི་ཐུ་ཀས་ཆེན་དགྱ་ལ་འཕེན། ཀུ་ཏུ་ལ་ཀ་ཀ་ཡུ་ལ་ཆུ་ལ་ཆེན་དམ་ཚོགས་བྱ་བ་འབྱུམ། རྒྱ་མདོ་ག་ངར་ནག་ན་བུན་ཐུ་ལ་ལ། བསྟ་ཁྲབ་རྩོ་ག་ཞུ་ད་ར་ལྷབས་ས་ལྷབས། རལ་གྲི་དུ་མཚོན་ཐོག་མདའ་ཤ་ར་ར། བསྟ་ཏ་དམར་ཡོའི་མདུར་ལྡང་ཆེམས་ས་ཆེམ། ཡང་སྦྱལ་བསྟ

ཨོཾ། ཡི་གཟིགས་ཆེན་སྟོང་ཕྲག་འགྱེད། དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་བློ་འགུག་ཀཱ་ར་ཧཱ། ཕྱིན་ལས་ཁྱོ་རྒྱལ་ལྷ་ཆོགས་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། དུག་གསུམ་ཀ་ཁྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་
ལ། གཏུག་པའི་དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཀུ་ར་ཧེ། དམ་སྲི་འདེ་ཞོད་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཏཱ་ལ་ཀ་ཡ་ཝ་ལི་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཧི། ཤེ་ལ་ར་ཏ་ཏ་དགྲ་བོ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཀཱ་ཧ། ཐུགས་
ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྱུ་གསུམ་དུར་ཁྲོད་ནས། ཡུམ་ཆེན་ཁྲོ་མོ་རིགས་བཞི་སྐུ་བཞིར་ཤེགས། སྐུ་མདོག་མ་ངེས་ཁྲོས་པས་བདུད་དགྲ་ལངས་འཛོམས། ཕྱག་དྲུག་མཆོག་ཆའི་སྟོན་གས་ཆེན་དགྲ་ལ་འཕེན།
གཏུག་པའི་གཡུལ་ངོ་གཞོམ་ཕྱིར་ལས་ལ་ཆོས། སྟུལ་པ་མ་མོའི་དམག་ཚོགས་བྱེ་བ་འབུམ། སྐུ་མདོག་ས་ནས་ནག་འབྲུག་ཐྲ་ཏུ་ར་ཏུ། གསེར་ཁྲབ་རྩོག་ཀུ་ར་དར་ལྟར་ས་ལྟར། ར་ལ་གྲི་ར་
མཚོན་ཕོག་མདའ་ཀ་ར། གསེར་རྡ་ས་ཡོའི་མདུར་ལྡང་ཆེམས་ས་ཆེམ། ཡང་སྟུལ་གསེར་གྱི་རྒྱ་སྟག་སྟོང་ཕྲག་འགྱེད། དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་བློ་འགུག་ཉི་ལི་ལི། ཡུམ་ཆེན་ཁྲོ་མོ་རིགས་བཞི་

འཕོར་བཅས་ཀྱིས། དུག་གསུམ་ཞ་ཕྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། གཏུག་པའི་དམ་ཉམས་དགྲ་བཅོམ་ཤེ་རེ། འབྱུང་འགྲུགས་ཚོ་བདུད་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨོ་ཀྱེ་ཏ་ཙ་ཏ་ཡ་ཁ་ཤ་ཅི། མ་ཏི་ཙ་ཏི་དགྲ་བོ་ཡ་ཀ་ཆ་ཡ་ཎ། ཕ་ཏ། ཤར་ཕྱོགས་རབ་འཛིགས་གྲུ་གསུམ་དུར་ཁྲོད་ནས། ཐོ་ཕྱོ་ངར་ཁྲོ་མོ་ལྷུགས་ཀྱུ་ཐུ་བཞེངས་ཤིག། ཐུ་མདོ་ཀ་དཀར་པོ་དགྱེས་པས་བཅོགས་ཕྱིན་འདུལ། ཕྱག་ཀ་ཉིས་ཙམ་མཆོད་ཆའི་ཐོ་ལྷུགས་ཆེན་དགྲ་ལ་འཕེན། གཏུག་པའི་གཡུལ་དོ་གཞོམ་ཕྱིར་ལས་ལ་ཆོས། ཐུ་ལ་པ་ལྷ་ཡི་དམག་ཆོགས་བྱེ་བ་འབྱུམ། ཐུ་མདོ་ཀ་དཀར་ནག་ཁེར་བ་ཆེ་ལི་ལི། དུང་ཁྲབ་རྩོ་ཀ་ཀུ་ར་ལྷབས་ས་ལྷབ། རལ་གྲི་ར་མཆོད་ཐོག་མདའ་ཤ་ར། དུང་རྡ་དཀར་པོའི་མདུར་ལྡང་ཆེམས་ས་ཆེམ། ཡང་ཐུ་ལ་དུང་ཞེང་དཀར་པོ་ཐོ་ངོ་ཕག་འགྱེད། དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་བླ་འགུག་ཉི་ལི་ལི། ཤར་ཕྱོགས་ཐོ་ཐུ་ངོ་ཁྲོ་མོ་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། དུག་གསུམ་ཞ་ཕྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། གཏུག་པའི་དམ་ཉམས་དགྲ་བཅོམ་ཤེ་རེ། ཆུ་ལས་ལྷས་མཚན་དན་

ཨཹཾ། བཟླྭ་བཱ་རཱ་ཡི་ཁྱེན་པ་མཎྜཱ་ལཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཀཱ་ཡ་བ་ལི་ཏ་ཨཱ་ཏ་ཛ་ཨ་ཧཱ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ

ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱུ་གསུམ་དུར་ཁྲོད་ནས། ཐོག་སྐྱོང་ཁྲོ་མོ་ལྷུགས་སྒྲོག་རྒྱ་བཞེངས་ཤིག། སྐུ་མདོག་དམར་མོ་འཇིགས་པས་དཀར་ལྟ་འཇོམས། ཕྱག་གཉིས་མཚོན་ཆའི་སྒྲོགས་ཆེན་དགྲ་ལ་འཕེན། གདུག་པའི་གཡུལ་བོ་གཞོམ་ཕྱིར་ལས་ལ་ཚོས། སྲུལ་པ་ཀླུ་ཡི་དམག་ཚོགས་བྱེ་བ་འབྱུམ། སྐུ་མདོག་ཐོ་ནག་དུག་ཟིར་ལྡ་ལ་ལུ། གཡུ་ཁྲབ་རྩོག་ཞུ་ཏ་དང་ལྷུབས་ས་ལྷུབ། རལ་གྲི་ཏུ་མཚོན་ཐོག་མདའ་ཤར་ར། གཡུ་ཏ་ཐོ་ནོ་མདུར་ལྡང་ཆེམས་ས་ཆེམ། ཡང་སྲུལ་པ་གཡུ་ཡི་ལྷེ་སྲུང་ཐོ་ཕྱག་འགྲེངས། དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་བློ་འགུག་ཉི་ལི་ལི། ནུབ་ཕྱོགས་ཐོག་སྐྱོང་ཁྲོ་མོ་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལུ། གདུག་པའི་དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ར་ར། ཆོས་ལྷས་མཚན་ངན་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨོ་པདྨ་ཐོ་ཏ་ཊཾ་ཀ་ལ་ཡ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཎ་ཏི། ཨོ་ནྱ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཎ། ཕྱིས། བྱང་ཕྱོགས་རབ་ཀྱུ་ཀྱ་གསུམ་དུར་ཁྲོད་ནས། ཐོག་སྐྱོང་ཁྲོ་མོ་དེ་ལ་བ་ཀྱ་བཞེངས་ཤིག། ཕྱ་མདོག་ལྷང་མོ་བཏེད་པས་ཡམས་ནད་འཇོམས། ཕྱག་གཉིས་

ཨོཾ། མཚོན་ཆའི་སྒྲོགས་ཆེན་དགྲ་ལ་འཕེན། གཏུག་པའི་གཡུལ་དོ་གཤོམ་ཕྱིར་ལས་ལ་ཆོས། སྤྲུལ་པ་གཟའ་ཡི་དམག་ཚོགས་བྱེ་བ་འབུམ། ཐུ་མེད་གྲ་སྒྲུག་ནག་ཐོག
འཕེབས་ས་ལ་ལ། ཏོ་ཏེ་ཁྲབ་རྩོག་རྡ་དར་ལྷབས་ས་ལྷབ། རལ་གྲི་རྡ་མཚོན་ཐོག་མདའ་ཞ་ར། ཐུ་འཕྲལ་རྡུང་རྡ་མདུར་ལྷང་ཆེམས་ས་ཆེམ། ཡང་སྤྲུལ་གཟའ་ཡི་སྒྲེས་བུ་མི་ཚོད་འགྱེད། དམ
ཉམས་དགྲ་བོ་ཐུ་འགྱུག་ཉི་ལ་ལ། བྱང་ཕྱོགས་སྒོ་སྐྱོང་ཁྲོ་མོ་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། ཏུག་གསུམ་ཞ་ཁྲག་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། གཏུག་པའི་དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཞུ་ར་རེ། ལོག་འདྲེན
འབྱུང་པོ་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨོ་ཀཱརྨ་གཏེ་ཀ་ལ་ཡ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཎ་ཧ། ཀཱང་ཀང་ཏ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཧཱུཾ། དབང་ཆེན་ཁྲོ་ཆུ་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཨ
ནས་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་བཞེངས་ལ། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཆུ་བཏེན་མཛོད། ཞ་རོལ་བྱད་ཆོར་ཕུར་ཁ་བཟློག་བསྡུར་ནས། བསྟན་དང་བདག་ལ་སྡང་བའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས། ལོ་ཟླ་ཞག

དུས་ཟ་མར་མ་བཞག་པར། ཏེགས་པ་ལྟ་སྲིན་ཐེ་བརྒྱད་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། ཚུར་དུ་ཐྱོལ་ལ་ཞིང་ཀ་ཁྲག་དོན་སྟེང་བཞེས། རྣམ་ཤེས་ཏོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེ་མཁའ་ལ་བསྟེམ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་
བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨོཾ་མཉྫ་ཥ་ཏ ཥ ཏ ཥ ཏ ཥ

ཨཹ། པ་སྒྲིབ་ཅིང་འགྲོ་དོན་སེམས་ལས་ཀྱང། ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོའི་བྱད་དུ་མ་སྟེར་བས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེ་མས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་གཟུ་དང་
དཔའ་པོ་མཛོད། མ་ཁོར་མཁྱེན་གསོལ་དགྲ་ལ་བཀའ་ཚད་ཕོབ། བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་གསང་སྦྱགས་བློ་མེད་ལ། ཆུ་སྟེགས་དམག་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་དགྲས་བཅུག་སྟེ། ཟླ་ཆོས་གཉན་ཀྱི་
བསྟན་པ་བསྐྱབས་ལགས་པས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེ་མས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་གཟུ་དང་དཔའ་པོ་མཛོད། མ་ཁོར་མཁྱེན་གསོལ་དགྲ་ལ་བཀའ་ཚད་ཕོབ། འཛམ་གླིང་མཆོད་
སྡོང་རྒྱ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། དམ་པོག་བདུད་ཀྱི་སྨྲ་པས་འགྲས་བཅོལ་ནས། དབེན་རི་གཙུག་ལག་གཉན་པོ་བཅོམ་ལགས་པས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེ་མས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། མཁའ་
འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གཟུ་དང་དཔའ་པོ་མཛོད། མ་ཁོར་མཁྱེན་གསོལ་དགྲ་ལ་བཀའ་ཚད་ཕོབ། རྒྱ་ལ་བའི་གདུང་ཆོག་རིག་འཛིན་བདག་ཅན་ལ། ཕ་རོལ་དགྲ་བཅོགས་རྣམས་ཀྱིས་བརླས་བཙུགས་ཏེ།

ཚོ་ལ་བར་ཆད་འཕྲོགས་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པས།ཁ ནི་ཆེན་གསེར་སྐྱེས་ཕ་ཤུན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། དམ་ཅན་གཏེར་སྲུང་གཟུང་དང་དཔང་པོ་མཛོད། མ་ཁོར་མཁྱེན་གསོལ་ལ་དགྱེ་ལ་བཀའ་ཆད་ཕོག། དེང་འདིར་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོ་འདིར། འདི་ཚོར་སྣ་ཚོགས་བདུད་ཀྱིས་གྱེས་བལྟས་ནས། ཅི་བཞིན་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་མ་སྟེར་བས། ཁ ནི་ཆེན་གསེར་སྐྱེས་ཕ་ཤུན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ལས་མཁན་ཕོ་ཉས་གཟུ་དང་དཔང་པོ་མཛོད། མ་ཁོར་མཁྱེན་གསོལ་དགྱ་བགེགས་ཁུག་ལ་ཤོག། ཐུང་ཞིང་གདུགས་པའི་བྱད་མ་དགྱ་བོའི་འདིར། ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་མགོན་སྐྱབས་མ་མཛད་པར། བཀའ་ཡི་ཆད་པ་ལེ་ལན་དྲགས་པོ་ཕོས། དེང་འདིར་བཀྲིག་ནས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིན་ལ་མཛོད། ཡོ་སར་པཎ্ཌི་ཏ་ཁྲ་ཏེ། དེ་ནས་ཁོ་རྒྱལ་སྟོབས་ཀྱི་ལྷར་བུ་ཐོགས་ནས་ཐུགས་མཛོད་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། རང་ཉིད་ཏེ་འཛིན་ཁོ་བཞིན་ལ་རྒྱལ་གྱིས། ཐུགས། བདག་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་ཅེ་ར་ཀ། ཕྱིད་པ་ཀུན་ཏུ་ཆེ་བཅོན་འགྲན་ཟླ་བ། ཐུ་མདོ་གཅིག་ཏུ་མར་ནག་སྟོང་ཁམས་མེ་འོད་འཕྲུག། ཞལ་གསུམ་ཁྲོ་བས་ཡེ་ཤེས་འཛིག

ཨཹ། ཏཱ་ཡ་ཐ། ཏ་ཡ་ཐ། ཏ་ཡ་ཐ། ཏ

ཐར་ས་མེད་པའི་དབུས་སུ། ཁྲི་དང་ཏི་དམར་སྐྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཡིད་ལ་དམིགས་པའི་དགྲོ་བོ་བྱང་མ་ལུས་སྤོང་ཞིང་ཉམས་པ། ཉམ་ཐག་པའི་གཟུགས་ཅན། མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷ་དང་བླ་ལ་བཏུ་བ་དགུ་ནས་ཁྱབ་འཛག་ཅོང་ཤི་སྐད་ཅོ་རེ་བ། ངུ་འགོད་ཚོ་ཇི་འདེབས་པ། ཡན་ལག་ལྷུགས་སྒྲོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ལས་མཁན་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་འདྲོས་དབང་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དགྲོ་བོ་ཆེ་ཀན་ཆུ་ཆ་ཙཱ། དེ་ནས་བདེན་སྡུག་བསྔོ་བ་ཞེ། ཀ་མཱོ། དེན་ཆེན་ཙ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་ཏྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། གསང་སྔགས་རིན་སྦྱིན་གཟུངས་སྦྱིན་སྲུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། ཁྱད་པར་དབང་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་སྡོན་པས་འདུས་ལྷ་བཏུ་གསུམ་གྱི་དགྱེ་བ་ཐོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང། བཀའ་སྩུང་དེ་གས་པ་གཉིར་བདག་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་བདེན་པ་དང། ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཚོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྡུ་བ

ཚངས། ཨེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྨྲོར་ས་ངས་རྒྱས་བསྡུན་པའི་སྨྲ་དགྱེ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྨོས་དགྱེ། ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཚོམས་
བརྒྱད་ནས། གཟུགས་ཅན་སྟང་བར་བྱེད་པའི་དགྱེ། གཟུགས་མེད་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས། བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན། ཁྱད་པར་བཅོས་ལྡན་གྱི་མཐུ་ཟོར། བྱང་ཕ་ཁྱམ་ཕ་
རྩོས་རྒྱུན་ཤོ་ཁ་འདེབས་པའི་སྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་སྟ་དགྱ་ཡིད་ལ་འཚང་། ཕྱི་དགྱ་ཡིད་ལ་སེམས་པ། ད་དགྱ་ཐད་དུ་ལང་། ཕྱི་ཡི་ཞིང་ཁང་ལ་གཞོད་པ། སྣོ་ཡི་ཕྱུགས་ལ་གཞོད་པ། ཁྱིམ་གྱི
མི་ལ་གཞོད་པ། འགྲོ་ལམ་དུ་རྩངས་འཛུགས་པ། ཟས་ལམ་དུ་ཏཱ་ལྷོ་ར་། འཕྲང་ལམ་དུ་བསྒྲུགས་པར་བྱས་པ། མི་ཁ་ཐྲིད་བཞི་གཏོད་པ། བསམ་བཅན་དང་ལྷོ་ར་རྩྭ་འཚང་། ལྷོ་ནས་གཅོད
དགོས་ཟེར་བ། ཚད་ནས་དགུག་དགོས་ཟེར་བ། རྒྱབ་ནས་འདེད་དགོས་ཟེར་བ། འཕྲོག་དགོས་བཅོམ་དགོས་ཟེར་བ། ཁ་འོ་མ་ལས་འཐམ་ཞིང། ལྷོ་ཚོར་མ་ལས་རྩྭ་པ། བསྣབ་པའི་ལྷོ་ཕ

བུ་དམ་ལོག། རྒྱས་ཀྱི་ནང་ཚན་རྒྱབ་ལོག། བཅོས་པའི་ནད་པ་སོས་ལོག། གཏམ་པའི་ཕན་བདེ་རོགས་མཁའ་ཟན། འགྲོགས་པའི་མཛའ་རོགས་སྙིང་རན། སྒྲོ་བ་པའི་ཡོན་བདག་གཞུང་རན། གསོས་པའི་ལེ་གཏུ་ལྟ་ལོག། ཉོས་པའི་ཆུང་མ་སྙིང་རེ་ཅ། བཟེན་པའི་མགོ་དཔོན་ཁྲེལ་མེད། ངོ་ལོག་རྒྱབ་སྟོན་བྱེད་པ། མི་མིན་མི་རུ་བརྫུ་བ། ལྟ་མིན་ལྟ་ར་བརྫུ་བ། མི་ང་ལ་ལྟ་མེད་ཟེར་བ། ལྟ་ཁྲེད་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་བ། ཚད་བཙོ་གསལ་པ། ཡ་གོ་བཟུང་བ། འགྲས་ཚོ་ལ་ཞིང་ཐུང་སེམས་འཚང་བ། ཁྱད་པར་ནད་བདག་ཡམས་བདག་གྲི་གོ་རྒྱལ་བསེན་ཐེབ་རང། འགོངས་ཡོ་གོང་གི་དགེ་ལ། ཡི་ཀྱེན་ཆགས་གློ་བུར་ལང་བ། ཆེ་ཡི་ཆུང་ཡི་དར་ཡི་ཐུན་ཡིས། གཞོན་ཡི་ལམ་འདྲེ། ལོ་སྐྱག་ཟླ་སྐྱག་ཞག་སྐྱག། ངུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད། མི་རྒྱང་ཐན་ལྟས་སྟ་དགུ། ཆོ་འཕྲལ་རྒྱ་ལམ་དན་པ། མི་མཐུན་དགྲ་གཅིད་ཕྱང་གྲོད་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད། དགྲ་གཟུགས་མིང་རྒྱས་ལ་ཏན་འདི་ལ

ཨཾ། ཤེས་རབ་ཀྱི། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཿཀཱུ་ཊ་ཡ་ཧཱུཾ་དགྲ་བོ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་རྡུལ་ཕྲ་རྡུ་ཏན་ཏན། ཨོཾ་ཀཱམ་ཀཱཊ་ཧཱ་ལ་ཏ་ཡ་ཧཱ་ལ་ཏ་ཡ། ཨ་ཨ་ཡ་ཨ་ཡ་དགྲ་བོ་མྱོས་མྱོས། ཨ་ཨ་ཡ་ཨ་ཡ་དགྲ་བོ་ཁྲོ་ཁྲོ། ཨ་ཨ་ཡ་ཨ་ཡ་དགྲ་བོ་ཁ་ཁ། ཨ་ཨ་ཡ་ཨ་ཡ་དགྲ་བོ་ཁ་ཁ། ཨ་ཨ་ཡ་ཨ་ཡ་ཨ་ཡ་ཨ་ཡ

ལྟོ་ནས་འགྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ་མོ། མཚོ་པ་གྱི་རྒྱ་སྦྲག་མགོ་དགུ་ལ། བསྟེ་ཡི་བྱད་མེད་སེར་མོ་ཞོན། ཕྱག་ན་ཞགས་པ་ཕྱར་བྱ་ཐོགས། འཕོར་དུ་ཀན་པ་འབྱམ་གྱིས་བསྐོར། ཡང་སྟྲུལ་ཟངས་ཀྱི་ སྟེ་ཏུ་འཕྱེ། དོ་ཤལ་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ། དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་གཉིད་ལོག་གིས། བླ་ཚེ་འཕྲུམ་པོ་ཁྲིད་ལ་ཅོག། བརྟན་ཕྱར་འཛུ་ཐག་ཚོད་ལ་ཅོག། བླ་སྙིང་ཕྲོལ་ལ་སྲོག་རྩ་ཚོད། ཕྱི་ཏུ་ཆུང་ ཁྲ་ཡིས་ཁྱེར་བ་བཞིན། རང་དབང་མེད་པར་ཁུག་ལ་ཅོག། དུས་ལ་བབས་པོ་ས་མ་ཡ། ཨོ་ར་ཏ ལྷ་ལ་ཏ ཏ ཏ། དགྲ་བོ་ཁྱེ་ཏེ་ཨ་ཀ་ཏ ཨ་ཛ། ཏ ཏ། དབང་ཆེན་ཐུགས་ལས་སྟུལ་པའི་སྲས། ནུབ་ནས་ འགྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ་མོ། མཚོ་ངན་གྱི་དོམ་ནག་མགོ་དགུ་ལ། ཟངས་ཀྱི་བྱད་མེད་དམར་མོ་ཞོན། ལག་ན་ལྕགས་སྒྲོག་ཕྱར་བྱ་ཐོགས། འཕོར་དུ་ལས་མཁན་འབྱམ་གྱིས་བསྐོར། ཡང་སྟྲུལ་དུགས་གི་ ཕག་ཆོད་འགྲེལ། དོ་ཤལ་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ། དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་གཉིད་ལོག་གིས། བླ་ཚེ་འཕྲུམ་པོ་ཁྲིད་ལ་ཅོག། བརྟན་ཕྱར་འཛུ་ཐག་ཚོད་ལ་ཅོག། བླ་སྙིང་ཕྲོལ་ལ་སྲོག་རྩ་ཚོད། ནུ་ལུགས

ཨོཾ། གཅན་གྱིས་དེད་པ་བཞིན། རང་དབང་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན། དུས་ལ་བབས་པོ་ས་མ་ཡཿ ཚོ་པདྨ་ཥྭ་ཏཱིཿ དགེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡ་ཀཱརྱ་ཡ་ཧཱྀུཾ། ཕྱིས་ དབང་ཆེན་ཐུགས་ལས་
སྐྱེ་པ་པའི་སྲས། བྱང་ཆུབ་འགྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ་མོ། གཡུ་ཡི་སྒྲུང་མོ་མགོ་དགུ་ལས། མཁོང་གི་བུད་མེད་ཐོན་མོ་ཁོན། ལག་ན་དེའི་བུ་ཕུར་བ་ཐོགས། འཕོར་དུ་ས্ལ་ཆེ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། ཡང
ཕྱི་ལ་ནུབ་པའི་རྡོ་མོང་འཕྱེང། དོ་ཀུ་ན་ཆགས་གྱི་གླང་ཐུན་ལས། དམ་ཅན་ལས་དགྲ་བོ་གཉིད་ལོག་གིས། ཏ་ས্ལ་ཆ་ཚད་ལ་ཤོག། ཏ་ས্ལ་ཁྱིང་ཕྲོ་ལ་ས্ལ་
ཙ་ཚོད། ཅ་མོ་ས্ལ་གྱིས་དེད་པ་བཞིན། རང་དབང་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤོག། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡཿ ཚོ་བཛྲ་ཥ་ཏཱིཿ དགེ་བགེགས་ཀུན་ཏུ་ཡ་ཀཱརྱ་ཡ་ཧཱྀུཾ། དེ་ནས་དགྲ་པོ་ལྷ་དང་དགེ་བཞི། བྱ་རོག
འཕྲུ་ཐོགས་ནས། ཕྱིས་ ཁ་ཁ་ནུ་ཁ་ནས་མོ་བྱ་རོག་གཏོང། གཡས་གཡོན་ལག་ན་ལྷུ་གྲི་དུག་ཕྲས་ཐོགས། གདུག་པའི་དམ་ཅན་དགྲ་པོ་ལས་རན་འདི། ལྷ་དང་ཕྱེས་ལ་བྱང་དུ་བཅུག་པར་གྱིས།

དགྲ་བོའི་ཞལ་སྤྱི་བོའི་གཏུགས་ནས་ཕྱེས། དགྲ་བོའི་མ་ལུ་གསང་བའི་གནས་ནས་ཕྱེས། དགྲ་བོའི་ཁང་ལྟེ་བའི་གནས་ནས་ཕྱེས། དགྲ་བོའི་ཕོ་ལྟ་ལྷག་པ་གཡས་ནས་ཕྱེས། དགྲ་བོའི་ཡུལ་ལྟ་ལྷག་པ་གཡོན་ནས་ཕྱེས། དགྲ་བོའི་དགྲ་ལྟ་རྐེན་མཁར་དབུས་ནས་ཕྱེས། དགྲ་བོའི་སྲོག་ལྟ་ཐུན་ཀྱི་དགྱེལ་ནས་ཕྱེས། དགྲ་བོའི་བན་བོན་ལྟ་སྡུང་རྒྱབ་ནས་ཕྱེས། དགྲ་བོའི་གཉན་དང་ཞ་ཚོན་ནང་སྟེ་བཅས། དགྲ་བོའི་མཐུན་གསུམ་གང་ཉེ་གྲི་ར་ཕོབས། དགྲ་བོའི་རིགས་རྒྱུད་བློ་རྐེན་མེ་ར་བསྲེགས། དགྲ་བོ་སྨྲོས་བཀྲ་ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱེས། དགྲ་བོ་ལྟ་མེད་ཉམ་ཐག་དུས་ལ་བབས། འཇོམས་བྱེད་ཁ་ཁ་ལ་ལ་མཐུ་མ་ཆུང། ཡོ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་དགྲ་བོ་ཀཱ་ཕེག ཕྱེས། ཚོ་ཆ་ཚོ་ཆ་དགྲ་བོ་ཀཱ་ཕེག ཕྱེས། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་དགྲ་བོ་ཀཱ་ཕེག ཕྱེས། མ་ར་མ་ར་དགྲ་བོ་ཀཱ་ཕེག ཕྱེས། ཁྱོ་གཐུམ་གཟེར་ནན་དགྲ་བོ་ཀཱ་ཕེག ཕྱེས། དེ་ནས་ཐུན་ཁ་ཉང་དང་བཅས་ནས། ཧཱུཾ། ཏ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ནགཱ་ཏུ་ཀ་པའི་ཁོད་ཁ། གཡས་ཕ་ཡོན་ལ་ཀ་ན་ལ་ཀ་ཁ་ཀ་ཁ། ཕ་ཏུ་ཀ་པའི་དམ་ཉམས་དགྲ་བ་ཁ་ཁ་ལ་ཏ་ལ་ཏ། ལྷོ་ན

ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ། །

འབྲུག་སྒྲ་ཅུ་རྡུ་རྡུ། ཆངས་ཟུང་ལོགས་བརྒྱད་ཕོ་ཉའི་མཁར། ཆུར་མཁྱོགས་ཐྲོག་ཀན་ཁ་ལྟུགས་ས་ལྟུགས། ཆུ་སྲིན་ཅན་པ་འཚོགས་པའི་ཀྱིང། ས་གཱ་གཅོད་གྱི་ཐོག་ཏོངས་ས་ཏོང། ཟུར་གསུམ་བསྐྱལ་འདེབས་བསྟན་པའི་ཕྱས། དགྱ་བགེགས་རྣམ་ཅེས་རྟེན་དང་ལྡོག། ཕྱོ། བསྟབས་པོ་བཏོ་ཀྱི་ལ་ཡ། དགྱ་བགེགས་དམ་སྲི་སྲིག་ཅན་ཀྱི། ཡན་ལག་ལྔ་ལ་ཀྱི་ལ་ཡ། རྣམ་ཅེས་བརྒྱད་ལ་ཀྱི་ལ་ཡ། དབང་པོ་དྲུག་ལ་ཀྱི་ལ་ཡ། ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་ཀྱི་ལ་ཡ། དོན་སྟོང་ལྔ་ལ་ཀྱི་ལ་ཡ། སྒྲ་མཆེད་དྲུག་ལ་ཀྱི་ལ་ཡ། ཚོགས་དྲུག་ཐོ་དགུར་ཀྱི་ལ་ཡ། ས་ཁྲེན་འབྱུང་ལྔར་ཀྱི་ལ་ཡ། དཔས་མ་གཉིས་ལ་ཀྱི་ལ་ཡ། རྩ་དུས་ཁམས་ལ་ཀྱི་ལ་ཡ། འབྱུང་འཛིག་རྩུང་ལ་ཀྱི་ལ་ཡ། གནས་འགྱུ་སེམས་ལ་ཀྱི་ལ་ཡ། ཐུང་གི་ཕོ་ལ་ཀྱི་ལ་ཡ། ཏོག་གི་མོ་ལ་ཀྱི་ལ་ཡ། མཆན་ཀྱི་བུ་ལ་ཀྱི་ལ་ཡ། ཡུལ་མཁར་ཁྱིམ་ལ་ཀྱི་ལ་ཡ། ལོངས་སྤྱོད་ཕུག་ལ་ཀྱི་ལ་ཡ། དཀར་ནག་སྲོག་གི་དབས་མ་དེ། ཟུང་སེམས་ཏོད་ཀྱི་གོང་བུ་ཅན། འགྱུ་ཏོས་འབར་མཆེད་ལྷན་པ་དེ། རང་དབང་མེད་

ཨཹ། པར་ཀྱི་ལ་ཡཿ བསླུ་ལ་ཞིང་མིང་ཡང་མེད་པར་མཇོ་དཿ ཨོ་བཎྜ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་ས་ཏ་བི་ཚ་ཏ་ཨཾ་ཛཿ ཧཱུ ཁ ཏ ཏ ཏ

ཕུང་རྒྱལ་དུ་རྟོགས། ཨཱཿ རོ་ཐུན་ཏབ་ཏོད་ཀ་ར། ཀེལ་གྱིང་ཡོངས་རྫོགས་གྱད་ཀྱི་སྐུ། ཐུགས་བསོགས་ཀྱི་ཁྱད་གཟུར་ཐིབས་ས་ཐིབ། དགྱ་བཞི་གསུམ་ལྷ་ལྷུང་རྒྱལ་དུ་རྟོགས། ཨཱཿ མེ་ཐུན་ཚུལ་ཚུལ་ཐོ་ར་ར། བཅོན་རྒྱས་ཡོངས་རྫོགས་གྱད་ཀྱི་སྐུ། གཟུར་མདའ་ནས་ཀླུ་ཡོ་ལ་ལ། དགྱ་བཞི་གསུམ་ལྷ་ལྷུང་རྒྱལ་དུ་རྟོགས། ཨཱཿ མཚོན་ཐུན་བུ་ཡུག་ཚུབས་ས་ཚུབ། ཀ་ཤིན་ཏེ་ཡོངས་རྫོགས་གྱད་ཀྱི་སྐུ། ཁྲན་ཁ་ནས་ཡོ་ཡུགས་ས་ཡུགས། དགྱ་བཞི་གསུམ་ལྷ་ལྷུང་རྒྱལ་དུ་རྟོགས། ཨཱཿ མཚོ་ཐུན་སྐར་ལྷར་ཀ་ར། ཀླུ་རྒྱས་ཡོངས་རྫོགས་གྱད་ཀྱི་སྐུ། མཛོ་ནད་མེ་ལྷར་ལ་ལ། དགྱ་བཞི་གསུམ་ལྷ་ལྷུང་རྒྱལ་དུ་རྟོགས། ཨཱཿ ཟངས་ཐུན་གླིག་དམར་ཆེ་ལི་ལི། གཤོད་ཐྲིན་ཡོངས་རྫོགས་གྱད་ཀྱི་སྐུ། དབ་ལྷགས་ས་ཁ་ཕྱི་ལི་ལི། དགྱ་བཞི་གསུམ་ལྷ་ལྷུང་རྒྱལ་དུ་རྟོགས། ཨཱཿ ལྷགས་ཐུན་མཐུར་མཁྱོགས་ས་ལི་ལི། དམ་ཅན་ཡོངས་རྫོགས་གྱད་ཀྱི་སྐུ། ཟི་ར་བུ་ཡུག་ཆེ་ལི་ལི། དགྱ་བཞི་གསུམ་ལྷ་ལྷུང་རྒྱལ་དུ་རྟོགས། ཨཱཿ ཕུང་ཐུན་དགའ་པོ་ཐོག་ལྷར་འགྱུ། གཟའ་ཏོད་ཡོངས་རྫོགས་གྱད་ཀྱི་སྐུ། ཐུང

ཨཹ། གཤིན་ཏུ་ཁྲོ་ཆེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཏགས་ཀ་ཁ་ཏ་ཝཾ་ཀ་ཁ་ཏ་ཝཾ་ཀ་ཁ་ཏ་ཝཾ

རྒྱུ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྦྱོར་ཞགས་འཛིན། རྡོ་རྗེས་བརྡུང་ཞིང་ཞགས་པས་ཆིངས། དགྲ་བཅོམ་གས་ལྷ་ལྟར་ཁ་ཁ་ཀླ་ལ་ཡ་དགྲ་བཅོམ་མ་ར་ཡ་ཟད། ཐོག་མདའ་དང་མེ་དཔུང་ཐོག་ལས། ཕྱི། ང་ནི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་རྒྱུ། ཕྱག་ན་ཐོ་བ་མེ་དཔུང་བསྟན་མས། ཐོ་བས་བརྡུང་ཞིང་མེ་ཡིས་བསྲེགས། དགྲ་བཅོམ་ལྷ་ལྟར་ཁ་ཁ་ཀླ་ལ་ཡ་དགྲ་བཅོམ་མ་ར་ཡ་ཟད། རྡོ་རྗེ་དང་ནི་གཏུན་ལྡང་ཐོག་ལས། ཕྱི། ང་ནི་ཁྲོ་མོ་རིགས་བཞི་འི་རྒྱུ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གཏུན་ལྡང་བསྟན་མས། རྡོ་རྗེས་བརྡུང་ཞིང་གཏུན་ལྡང་རྒྱ་ལས། དགྲ་བཅོམ་ལྷ་ལྟར་ཁ་ཁ་ཀླ་ལ་ཡ་དགྲ་བཅོམ་མ་ར་ཡ་ཟད། ཅེས་གཏུབ་ཅིང་ཉོན་མོ་གཟར་གྱི་ནང་བུ་དཔུང་སྟེ་བདུད་ཀྱིས་བཅོམ། བཟླ་གསལ་ཞི་ནང་བུ་གཏོར་འབྱུལ་རྣམས་བསྡུས། ཕྱི། དབང་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། གནས་སའི་ཞལ་གདང་གཙང་རས་རི་མཆེ་བ་གཅོགས། ཏྲི་ག་དམར་ལྷ་གས་བསྐྱེད་བའི་ཆེན་མཁྱེན་པར་དོར། བཟླ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་སྦྱོར་པའི་འཁོར་ལོར་བསྐྱེལ།

ཨོཾ། དགྱ་བགེགས་ཀ་དག་ཡེ་ཤར་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་དགྱ་བགེགས་ཀྱི་མ་ཧཱ་ཏཱིཏྲ་ཝཱི་ར་ཙ་ཏ་ནཱ་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁཱུ་ཏིཿ ཞེས་བདུད་རྩིས་བླན་ཞིང་སྣར་ཡར་མཚོད་པ
ས་གས་གསར་པ་བ་ཀ་ལས། ཏཱ་ངཀ་ཀ་ར་ལ་མ་ཀ་ཀ་ཀ ཁ་ཁ་ཁ ཁ ཁ

དབལ་ཁམས་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཏོན། ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་ཕན་མོ་སྐྱེ་ལ་འཕྲིལ། རྒྱལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། དུག་གསུམ་ཀ་ཁྱབ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དེང་འདིར་
བཟློག་བསྡུར་ཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ། མཐུ་ལྡན་དམག་དཔུང་བསྐུལ་ལོ་ཕྲིན་ལས་མཛོད། ཕྱིས། ཁོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ལྷུགས་རི་ལ། ཐུར་མཁྱོགས་ཀན་པ་ཕུར་བུ་རྩེ་དས་ཀྱིས་བསྐོར། དགྲ་
བཅོགས་སྒྲོལ་བའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་གཟེངས། དགོ་པོའི་ཐུན་ཕྱེ་དུ་མ་ཆར་ལྟར་འབེབས། དམར་ཆེན་ཞགས་ཆུ་དུག་ཁྲག་མཚོ་ལྟར་འཕྲིལ། རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར།
རྩེ་ལས་ཕུར་ནུ་བའི་ཁཏོན་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ལས་ཤར། ཟློག་བྱེད་ཁྲོ་བོའི་དམག་ཚོགས་བརྟེན་པའི་མཁར། ཐོགས་མེད་རྩ་ལ་ཆེན་ཕ་ས་མངའ་གསོལ་ལོ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དགེ་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་
མཛོད། ཕྱིས། དཔལ་གྱི་རྩ་དས་ཕུར་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང། དཔལ་གྱི་རྩ་དས་ཕུར་ཡེ་ཤེས་དགྱེས་ནས་བྱུང། དུག་པོའི་རྩ་དས་ཕུར་ཁྱབ་འཕྲང་ཟོར་ལས་བྱུང། བཟློག་པའི་རྩ་དས་ཕུར་ནུ་སྟེགས་

ཨཱཿ ཡུལ་ནས་བྱུང་། ལས་ཀྱི་རྩྭས་ཕུར་རྡུ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། ཨཱཿ དབང་ཆེན་འབར་བ་རྣ་མཆོག་ཅེ་རྡ་ཀཱ། མ་ཏཱ་ར་ཏ་བསྒྲལ་བའི་ལྷགས་པ་ལ། དགོངས་པའི་མདོས་ཀྱི་
གཡང་གཞི་དགྱེལ་འཁོར་བྱས། ཏ་ཏའི་ཐོད་པ་དགེ་སྦྱོང་མཆོག་ཏུ། ཏ་ཏའི་ཅིཏྟ་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་བཟླས། ཏ་ཏའི་མཆེ་བ་ཞིང་ཕུར་རྩྭ་ཕུར་བཅོས། ཏ་ཏའི་རྒྱ་མ་བ་སྲའི་ཞགས་པས
དཀྲིས། ཏ་ཏའི་དབང་པོ་ཏུག་གི་ལེང་གས་བརྒྱན། ཏ་ཏའི་ཁམས་ཕུང་ལྷ་ཡིས་ཐོར་ཆེན་བསྒྲིལ། ཏ་ཏའི་གཞུང་པ་ཏུ་མ་མདའ་གཏུགས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཏ་ཏའི་སྒྲ་དང་ལག་པ་གཡབ་པའི་ཕྱས། ཏ་
ཏའི་འགྲམ་དང་ཤང་བརྒྱད་བསྒྲལ་བའི་མཆོན། ཏ་ཏའི་རྩྭས་མ་མཆོག་ཆེན་ཐོར་གྱི་གཞུ། ཏ་ཏའི་ལྟོ་ཆེན་ཆོས་འབྱུང་ཐོ་བ་གཏུན། དེ་ཕྱིར་བླུགས་པའི་ཕྱས་ཆེན་ཏ་ཏར་ཚངས། རང་བྱས་རང་ལ
སྐྱེན་པའི་ཏ་ཏ་འདེ། བསྒྲལ་ཏེ་བླུགས་པའི་ཕྱས་ས་མདའ་གསོལ་བས། ཤྲཱི་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བླུགས་ཏུ་གསོལ། ཐོན་ཚེ་དགོངས་པའི་བླུགས་བྱུང་དེ་བཞིན་ནུ། དེ་རིང་ལས་མཁན་ཐོ་ཉའི

དམག་ཚོགས་རྣམས། རལ་དམར་གྱི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ཕར་ལ་བྱང་ལྷས་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ། ཌཱཿ རྟོ་དབལ་དྲག་པོའི་རྩལ་ཀྱི་ཕུར་བུ་ནི། ཆེ་ཆུང་རི་རབ་རྒྱ་ཁྱོན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། མ་ཕུར་མཁྱོགས་གླིག་ལ་དྲག་རྩལ་ཐོག་ཏུ་ཕོག་ཏུ་ཤོད། མར་ཕྱིར་རྟོ་ཤིང་རྟོ་ལས་ཀྱང་ཐོགས་མེད་དྲག་པོའི་རྩལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྟེ་མོ་གཉིས་དང་ལྡན། ཡར་གྱི་རྟེ་ལ་ཁྲོ་བོའི་དྲག་སྦྱིན། མར་གྱི་རྟེ་ལ་དྲག་མོས་ཐྲོ་ཐྲ་ཐྲོགས། ཐེག་པ་རྒྱ་མཚན་ཟླ་ཟླ་ཟླ་ཟླ། ཐུ་གས་ཀྱི་ཕྲེན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་རྩལ་ལའོ། ཨ་རྡུ་གཎ་ཏ། པའི་ཚོ་བདུན་བར་ཚད་བཟློག། ཞེ་ལྷང་དྲག་པོ་དབལ་གྱི་རྩལ་ཕུར་འདོན། རྟེ་ལ་ཐྲོ་ལ་ཁོང་མཚོན་ཆ་ཟངས་ས་ཟང། རྩ་བ་ཁོང་མོ་གར་ལྷབས་ཁ་ཁ། ཐེག་པ་རྒྱ་མཚན་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ། ཡས་ཁང། གཏུམ་ཆེན་ཕོ་མོ་འཁྱུག་པའི་རྩལ་ཕུར་འདི། དགྲ་བགེགས་བྱང་མའི་སྙིང་ལ་ད་ཐོབ་ཅིག། ལྷང་ཁྲོ་ལྷ་ཁྲིན་དལ་ཁ་རྩལ་ཀྱིས་བཟློག། ཌཱཿ ཁྱོད་ཕུར་ལ་ཞེ་ལྷང་དང

ཨཹ། བཞིན་ཏན། རྡོ་མོར་གཱ་ཁིན་རྡེ་དཿ་དམ་ཚོགས་ཀྱི་རེ་རེ། རྒྱ་བར་མ་མོའི་ནང་སྒྲིན་ཐུ་ལུ་ལུ། སྐེད་པ་རྒྱ་མཚུང་སྣ་ཚོགས་གཞལ་ཡས་ཁང། འཆི་བདག་ལས་ལ་མངགས་
པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདི། ཕ་ཡི་ཁ་ལ་ད་ཐོབ་ཅིག། ཐོ་ན་ལས་འཕལ་ཆུན་སྐྱ་རིགས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་བཟློག། ཧཱུཾ། གདུགས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདོད་ཆགས་རང་བཞིན་ཏན། རྡོ་མོར་
བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་ལི་ལི། རྒྱ་བར་གཙོད་ཐྲྀན་ཐོག་ཁ་ཁ། སྐེད་པ་འོད་ཟེར་ལྟ་ལྟན་གཞལ་ཡས་ཁང། ཐོག་བདག་ལས་ལ་ཆས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདི། དགྲ་བགེགས་བྱད་
མའི་ཐྲྀན་ལ་ད་ཐོབ་ཅིག། ཐོ་ན་ལས་འཕལ་ཆུན་སྐྱ་རིགས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་བཟློག། ཧཱུཾ། གདུགས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཕྲག་དོག་རང་བཞིན་ཏན། རྡོ་མོར་རྒྱལ་ཆེན་པེ་དཀར་ཚུགས་ས་ཚུགས། རྒྱ་བར་
ཀླུ་བདུད་མཛོ་ནད་ཐེབས་ས་ཐེབ། སྐེད་པ་གཉིས་མེད་གས་ལ་ཐྲྀང་ཁོ་ལོ། དམོད་པ་ལས་ལྷགས་ཐྲྀང་བའི་རྒྱལ་ཁམས་འདི། དགྲ་བགེགས་བྱད་མའི་ཐྲྀང་ལ་ད་ཐོབ་ཅིག། ཕ་རོལ་བསམ་ཐྲྀང

ངན་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕྱོགས། གདུགས་པའི་རྩྭངས་ཕུར་གཏི་ཆུགས་རང་བཞིན་ཅན། རྩེ་ལ་ལྷ་དམག་རྡུ་མཚོན་ལྷབས་ས་ལྷབ། རྩ་བར་བཅོན་ཀྱི་ཚེ་འཕྲུལ་ཞར་རྣ། ཐེག་པ་ཁོད་གསལ་གཞལ་ཡས་ཁྱིགས་ས་ཁྱིགས། མཐུ་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་སྤྲུགས་པའི་རྩྭངས་ཕུར་འདི། དགྲ་བགེགས་བྱད་མའི་སྙིང་ལ་དགོས་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕྱོགས། གདུགས་པའི་རྩྭངས་ཕུར་སྒྲོལ་འདེབས་རང་བཞིན་ཅན། རྩེ་མོར་གཟའ་རྣོད་ཁོག་མདའ་ཞར་རྣ། རྩ་བར་དམ་ཅན་དགྲ་འཛིན་ཕྱུགས་ས་ཕྱུགས། ཐེ་བརྒྱད་ཡང་འཚོར་ཚངས་བའི་རྩྭངས་ཕུར་འདི། དགྲ་བགེགས་བྱད་མའི་སྙིང་ལ་དགོས་ཀྱིས་བཟློག། ཕྱོགས། ཞེ་ཉ་དགོད་པའི་རིག་སྔགས་རྩྭངས་ཀྱིས་བཟློག། ཕྱོགས། ཞེ་ཐུང་རྩྭངས་ཕུར་མེ་ལྟེ་ཞལ་ལས། ང་རྒྱལ་རྩྭངས་ཕུར་ཁོག་ས་ཞར་རྣ། འདོད་ཆགས་རྩྭངས་ཕུར་ཁྲག་མཚོ་མེ་རེ་རེ། ཕྱག་དོག་རྩྭངས་ཕུར་རྨུང་དམར་ཚུལ་ས་ཚུལ། གཏི་ཆུགས་རྩྭངས་ཕུར་ཆུན་རྡུབ་ཆེ་ལི་ལི། དུག་ལྟ་ཏུ་ཏའི་ཁ་བྱངས་ནགས་པོ་འདི། དགྲ་བགེགས་བྱད་མའི་སྙིང་ལ་དགོས་ཀྱི། དགྲ་

ཨཹ། བོད་ཀི་མི་ཏོར་ཡུལ་ཞིང་རྩངས་ཀྱིས་བཟློག། ཕྱོགས། ལས་མཁན་ཕོ་ཉ་གདུགས་པའི་རྩངས་ཕུར་ལ། རྩེ་མོར་སྲིན་བྱས་ཀུ་འདེབས་ལྟར་ལས་ལེང། རྩ་བར་འདེ་བྱ་སྒྲགས་པ
ཀྱི་ལི་ལི། སྐེད་པ་བདུད་བྱ་ཅོང་ཀ་ཚུལ་བས་ས་ཚུལ། དུ་མིག་ཕ་ལ་སྟེལ་ཞོན་ཐ་ར་ར། གླ་རྩམས་གཟུགས་མེད་ལགས་པ་ན་ར་ར། ལོགས་སུ་འདེ་མོ་ཕ་ཞོན་ཞུངས་ས་ཞུངས། ཡང་འཕོར་ཐན་ལྟས
སྣ་དགུ་འགྱེད་པ་འདི། དགྲ་བགེགས་བྱད་མའི་སྙིང་ལ་དཔོག་ཅེས། དགྲ་ལ་ཐན་ལྟས་སྣ་ཚོགས་ཆར་དུ་ཕོབ། ཕྱོགས། རྩངས་ཕུར་དགོས་ཤོ་ཤ་ས་ཁྲས་ཁྲིགས་ས་ཁྲིགས། རྩངས་ཕུར་རྩམ་བྱེད་ཀ
ཟ་ལྷོས་ས་ལྷོས། རྩངས་ཕུར་ཀཱུམ་དགེ་ཁྲག་འཕྱང་ཀྱུ་ར་ར། རྩངས་ཕུར་དགེ་རྩལ་དུས་འཚའ་ཟླུམས་ས་ཟླུམ། རྩངས་ཕུར་ཐད་བསྐུལ་ལས་བྱེད་ཀ་ར་ར། རྩངས་ཕུར་བཟློག་སྟགས་དགོད
པ་ལྟར་ས་ལྟར། རྩངས་ཕུར་དགྲ་ལ་ཐད་དོ་མཐུ་མ་ཆུར། རྩངས་ལ་གནས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས། ཀ་ཏ་ཡ་ཀ་ཡ་ལ་ཀ་ཡ། ཕ་ར་ལ་ཀ་ཡ་ཏ་ལ་ཀ་ལ

མཁོ་ཅོ། ཕྱོ། ཕོ་ཆུང་ཁྲོ་བོའི་དབུ་སྦྲགས་རྩར་ཀྱིས་བཟློག། མོ་ཆུང་མ་མོའི་ཐུན་སྦྲགས་རྩར་ཀྱིས་བཟློག། མ་ཡམས་བརྒན་མའི་ལུན་ཊ་རྩར་ཀྱིས་བཟློག། ལོག་འདྲེན་ཚོ་ཡི་བར་ཚད་
རྩར་ཀྱིས་བཟློག། བན་བོན་སྦྲགས་པའི་ཕུར་ཊ་རྩར་ཀྱིས་བཟློག། བྱད་དང་མཉན་གཏད་བན་པ་རྩར་ཀྱིས་བཟློག། ཏྲིང་བཞི་དམོད་པའི་མི་ཊ་རྩར་ཀྱིས་བཟློག། ཐེའུ་རང་འགོད་པོའི་བར་
ཚད་རྩར་ཀྱིས་བཟློག། གཤེན་རྡེའི་ཁྲམ་ཊ་བཏབ་པ་རྩར་ཀྱིས་བཟློག། ལྷ་ཡི་བཀའ་ཚད་བབས་པ་རྩར་ཀྱིས་བཟློག། ལྷ་མིན་མཚོན་ཆ་འཕྲུག་པ་རྩར་ཀྱིས་བཟློག། མ་མོའི་ནད་ཡམས་
རིམས་ཊ་རྩར་ཀྱིས་བཟློག། བཅོན་ཀྱི་ཌཱ་སྟ་བན་པ་རྩར་ཀྱིས་བཟློག། ཀླུ་ཡི་གཏད་ཁྲམ་བན་པ་རྩར་ཀྱིས་བཟློག། ས་བདག་ཊ་གླུམ་བན་པ་རྩར་ཀྱིས་བཟློག། རྒྱལ་པོའི་སྨྲ་འཚོག་བན་
པ་རྩར་ཀྱིས་བཟློག། གཞོད་ཐྲིན་ཕུང་བ་ཊ་ཁ་ཊ་བན་པ་རྩར་ཀྱིས་བཟློག། བདུད་ཀྱི་ཁ་ཊ་ཁ་ཊ་པོ་རྩར་ཀྱིས་བཟློག། དགྲ་ཡི་གཉན་རྡོ་ལྷུང་བ་རྩར་ཀྱིས་བཟློག། གཉན་ཐེལ་བར་གཅོད་

ཨཹ། གཏེར་པ་རྩེ་བས་ཀྱིས་བཀློག། སྲིན་མོ་མི་རུ་བརྫུ་བ་རྩེ་བས་ཀྱིས་བཀློག། འདེ་མོ་མི་བློ་ཁྱེར་བ་རྩེ་བས་ཀྱིས་བཀློག། ཕོ་ཉ་བློ་ཚོ་ཀུ་བ་རྩེ་བས་ཀྱིས་བཀློག། འབྱུང་བའི་
འགྲམ་འཕྲུག་བཏབ་པ་རྩེ་བས་ཀྱིས་བཀློག། ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་སྐབ་རིགས་རྩེ་བས་ཀྱིས་བཀློག། ཕྲོན་ལས་འཕལ་ཀུན་བཏབ་པ་རྩེ་བས་ཀྱིས་བཀློག། མི་རྒྱང་ལྟས་བཏགས་ཚེ་འཕྲལ་དགུ་ལ་ཕོབས། བཟློག་བསྒྲུར་
དུས་ལ་བབས་པོ་ས་མ་ཡཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྱི་ཏ་ཏ ཐ ཡ ཥ ཀ ཀ ཀ

ཞལ། གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་དབྱུག་ཏུ་བལ་གྱི་ཕྱར། གཡོན་གསུམ་བླན་བམར་ཁ་ཏྭཾ་ཕྱར་བ་བསྒྲིལ། དུར་ཁྲོད་ཆས་ལྟན་སྒྲོ་གཡོག་མཁའ་ལ་བརྒྱར། སྐུ་སྣང་ཕྱར་ཨཱ་ཁ་འདོད་ཁམས་དབྱིར། ལ་བརྗེད། མཐིང་ནག་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྐུ་ལ་འཕྲིལ། འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྡོར་ཁྱུང་དང་དཔལ་མགོན་ཆེ། དབང་ཆེན་རིགས་བཞི་སྲས་འཁོར་བཀའ་སྡོད་བཅས། ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་ལྷ་ཚོགས་ འཁོར་བཅས་ཀྱིས། དགྱ་ཀ་ཁྲག་མཆོད་དམར་པོ་འདི་བཞེས་ལ། མ་རུང་དཔྱང་ཚོགས་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཧཱུཾ། དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་པདྨ་ཅི་རུ་ཀ། ཁྱོད་པའི་བར་ཆད་རྒྱུན་དུ་ བཟློག་ཏུ་གསོལ། གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་དྲག་མོ་ཕག་གདོང་ཆེ། འབྱུང་བཞིའི་རྩ་རྩང་ཉམས་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། རིགས་བདག་ཅོད་པཏ་སྟོང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ བཟློག་ཏུ་གསོལ། འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་འཛིགས་བྱེད་ཅི་རུ་ཀ། སྟོང་ཕྲིད་ཥ་ཀྲྀ་བྱད་ཁ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་དྲག་མོ་ལྷུགས་གདོང་མཁ། སྟོང་ཕྲིད་མོ་ཀ་ཀྲྀ་བྱད་ཁ་བཟློག་ཏུ་

ཨ

ཨཱཿ ཀཱས་ཀར་བདག་གཏུམ་པོ་རྡོ་གས་པ་འཇ
མས་བྱེད་ཆེ། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཚད་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཡུམ་ཆེན་ཁྲོ་མོ་འཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཆེ། མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོའི་
སྟན་མ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཕྱུག་པའི་ཁྲོ་རྒྱལ་བ་ཁ་ཕྱུང་འབར་བའི་སྐུ། གནམ་ཐེལ་དཀར་ནག་ཁ་ཕྱ་གསུམ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། གསང་བའི་ཡུམ་མཚོག་གཏུམ་མོ་ཁ་ཕྱུང་གདོང་མཁ། གནམ་སྨན་བར་སྨན
ས་སྨན་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་སེང་རི་གདོང། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཡུམ་ཆེན་དྲག་མོ་ཁྲོ་གཉིར་སེང་རི་གདོང། སྟན་གྲགས་མངའ་ཐང
ཟད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཤར་སྒྲ་ཁྲོ་མོ་ལྷུགས་ཀྱུ་དཀར་མོ་ཡིས། ཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་བར་ཚད་བཟློག། ལྷོ་སྒྲ་ཁྲོ་མོ་ཞགས་པ་སེར་མོ་ཡིས། རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་བར
ཚད་བཟློག། ནུབ་སྒྲ་ཁྲོ་མོ་ལྷུགས་སྒྲོག་དམར་མོ་ཡིས། དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་བར་ཚད་བཟློག། བྱང་སྒྲ་ཁྲོ་མོ་རྡོ་ལ་བུ་ལྷང་མོ་ཡིས། དགོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་བར་ཚད་བཟློག།

ཕྱོགས། དབང་ཆེན་ཕོ་བྲང་ནང་གི་ཕྱོགས་བཞི་རྣམས། ཉི་ཟླ་པདྨ་རྡུ་བཏི་གདན་སྟེང་དུས། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ངོ་བོ་ཉིད། དབང་ཆེན་རིགས་བཞི་འཛིགས་བྱེད་ཏེ་རྡུ་ཀཱ། བླུན་གا་བསྐྱུར་ཕྱིན་ལས་གཉན་པོའི་དུས་ལ་བབས། ཇོ་ཇེ་དབང་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡིས། བན་པོན་བྱད་ཀ་དགྲ་ལ་བླུན་ཏུ་གསོལ། ར་ཐུ་དབང་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡིས། ལུ་སྟེགས་སྦྱགས་ཅོར་དགྲ་ལ་བླུན་ཏུ་གསོལ། པཏྨ་དབང་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཝནན་གཏད་གཟེར་གསུམ་དགྲ་ལ་བླུན་ཏུ་གསོལ། ཀཱམ་དབང་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡིས། མི་ཁ་དམོད་ཚོག་དགྲ་ལ་བླུན་ཏུ་གསོལ། གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཁོ་མོ་རིགས་བཞི་ཡིས། ཆགས་ཆེན་ཉམས་ང་དགྲ་ལ་བླུན་ཏུ་གསོལ། ཕྱོགས། ཞི་བ་ཟླ་ལ་གཤོན་མི་ཞམ་ཡུམ་དང་སྦྱོར། ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་བབས་པ་དགྲ་ལ་བླུན། ཁྲོ་བོ་ཟླ་ལ་གཤོན་ཁྲོ་གཉན་ཡུམ་དང་སྦྱོར། སྣང་གྲོ་ཕོ་རྒྱུ་དགོད་པ་དགྲ་ལ་བླུན། མ་མོ་ཟླ་ལ་གཤོན་ར་ལང་ཡུམ་དང་སྦྱོར། སྣང་གྲོ་མོ་རྒྱུ་དགོད་པ་དགྲ་ལ་བླུན། ཤུང་རྣམས་ཟླ་ལ་གཤོན་སྲུན

ཚུལ། གཞན་ཡང་ཐུན་ཚད་ཀ་ཤ་ཡ་ཡ་ཡ ཨ

ཚུལ། ཁ་ཅིག་ཡུམ་དང་ཐུན་ལས། ས་ས་རྒྱུད་དམོད་པའི་དབ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཕོ་རྒྱུད་ཟེལ་གཅོན་ཏོ་ཏེ་ལས་བྱེད་ཐུན། བདུད་བཞི་ཚོ་ཡི་བར་ཚད་དགྱ་ལ་ལ་ལ། མོ་
རྒྱུད་ཟེལ་གཅོན་ལས་བྱེད་ཡུམ་དང་ཐུན། ལོ་གཟེད་བདུད་བཞི་འཕྲད་པ་དགྱ་ལ་ལ། ཀླུ་རྒྱམས་ཟེལ་གཅོན་ལས་བྱེད་ཡུམ་དང་ཐུན། ཐུར་ཐེ་ཏུ་ཏུ་ཚུ་ཏ་ལ་ལ། གཟའ་རྒྱམས
ཟེལ་གཅོན་གཅོད་ཐྲིན་ལས་བྱེད་ཐུན། ཏུང་ཏ་ལོ་ཀ་ཀློག་ལ་ལ། ཐོ་ཐྲུང་ཁ་ཁོ་ལས་བཞི་ཡིས། ཙ་ཏུང་འཐུང་བ་ཀུད་པ་ལ་ལ། ཌཱ། ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་བར
འཕྲུམས་ཁོར་ཡུག་ལ། གཞས་པའི་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་ཕོ་ཉའི་ཚོགས། དེ་རིང་བཟླ་ཀ་བསྒྲུར་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ། ཐུ་ལས་ཐུ་ལ་པའི་དུང་དེད་མགོ་གསུམ་མ། ལྷ་མིན་མཆོད་ཆ་འཕྲུག་ཀ
ལ་ལ་ལ། གསུང་གི་ཐུ་ལ་པའི་ཟངས་འཕར་མགོ་བརྒྱད་མ། ཀུ་འདེ་འགོང་པོའི་ཚེ་འཕྲལ་ལ་ལ། ཐུ་ཀས་ལས་ཐུ་ལ་པའི་ལྷུགས་ཐུང་མགོ་ངན་ཁ། ཀ་ཀིན་ཇེའི་ཁྲམ་ཀ་ནགས་པོ་ལ

ལ་བརྟེགས། ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པའི་གཡུ་སྦྲུང་མགོ་གསུམ་མཁྱེ། བཅོན་གྱིས་ཧཱ་སྟ་བཏང་བ་དགྱ་ལ་བརྟེགས། ཕྱིན་ལས་སྤྲུལ་པའི་གསེར་སེང་མགོ་གསུམ་མཁྱེ། མ་མོས་ཡམས་རིམས་གཏོང་བ་དགྱ་ལ་
བརྟེགས། གཉིས་མེད་སྤྲུལ་པའི་དུང་ཕན་མགོ་བཅུ་མཁྱེ། བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ནས་པོ་དགྱ་ལ་བརྟེགས། ཀུན་ཕྱོགས་ལོངས་བ་དཀར་པོ་བརྒྱད་སྦྲེལ་གྱིས། ཏྲི་ཟའི་གཞོན་པའི་བར་ཚད་དགྱ་ལ་བརྟེགས།
ལྟོ་ཡི་ལོང་བ་སེར་པོ་བརྒྱད་སྦྲེལ་གྱིས། གླུ་ལ་ལུམ་འཚོ་བའི་བར་ཚད་དགྱ་ལ་བརྟེགས། ནུབ་ཀྱི་ལོང་བ་དམར་པོ་བརྒྱད་སྦྲེལ་གྱིས། མེ་ལྕགས་བར་གཅོད་གཏོང་བ་དགྱ་ལ་བརྟེགས། བྱང་ཕྱོགས་ལོང་
བ་ལྷང་ཕྱོན་བརྒྱད་སྦྲེལ་གྱིས། ཀླུ་ཡི་མཛོ་ནད་གཏོང་བ་དགྱ་ལ་བརྟེགས། བཅོ་ལྔ་བཅོ་ལྔ་དམྱས་ལོང་རྡུག་བཅུ་ཡིས། ས་བདག་ཞུ་གྱུམ་གཏོང་བ་དགྱ་ལ་བརྟེགས། ཕོ་ཉ་དཀར་པོ་ཟླ་བའི་འདབ་ཅན
གྱིས། གཞོན་ཕྲིན་ཟ་ལ་ཕྲོན་པ་དགྱ་ལ་བརྟེགས། ཕོ་ཉ་དམར་པོ་ཉི་མའི་འདབ་ཅན་གྱིས། བགེགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་བར་ཚད་དགྱ་ལ་བརྟེགས། ཕོ་ཉ་དམར་པོ་མེ་ཡི་འདབ་ཅན་གྱིས། འབྱུང་པོས་བར་

ཨཾ། ཆུ་བཙུ་མས་པ་དགྱ་ལ་བརྟེགས། ཞོ་ཉ་ལྷོ་ནས་པོ་ཚུ་ཡི་འདབ་ཅན་གྱིས། དམ་ཡིས་གནས་རྣམ་རྟོ་འཕེན་པ་དགྱ་ལ་བརྟེགས། ཞོ་ཉ་ལྷང་ཀུ་རྡུང་གི་འབྲུག་ཆེན་གྱིས། གཟའ་ནད་ཁྲེང་གྱིས་ཁ་ནས་པོ་དགྱ་ལ་བརྟེགས། ཞོ་ཉ་དམར་ནག་མེ་ཡི་འབྲུག་ཆེན་གྱིས། ཐེའུ་རང་འགོངས་པོའི་བར་ཆད་དགྱ་ལ་བརྟེགས། ཞོ་ཉ་ལྷོ་ནས་པོ་ཚུ་ཡི་བྲུག་ཆེན་གྱིས། ཁྱེན་མོའི་འཚོ་བ་བར་ཆད་དགྱ་ལ་
བརྟེགས། ལྷ་ཆོས་ཁ་ཁོ་ལྷ་ལ་པའི་འབྲུག་ཆེན་གྱིས། གྲི་པོ་གྲི་མོ་གཤོད་པ་དགྱ་ལ་བརྟེགས། འཇིགས་པའི་ཁ་གདོང་རྟམ་པའི་ཕྱི་བརྒྱད་ཀྱིས། ལོ་སྐྱ་ཀ་ཟླ་སྐ་ཞ་ཀ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ
ལ་ལ་ལ ལ ལ

པ་བརྒྱོས། རྒྱས་ལྟས་མཚན་མ་ངན་པ་བརྒྱོས། ཕོ་བདུད་དཀར་ཁ་གཡས་སུ་བརྒྱོས། མོ་བདུད་དཀར་ཁ་གཡོན་དུ་བརྒྱོས། ཕྱི་བདུད་དཀར་ཁ་མཁའ་ལ་བརྒྱོས། བརྒྱོ་ཅིང་བསྒྲུར་བའི་ཕྱིན་ལས་
མཛོད། ཚོ་བཟློ་ཡུ་མ་རྡ་ཛ་ཥི་ཀ་ར་ཀ ཀ ཨ ཥ ཡ ཡ ཨ ད ཏ ཏ ཀ ཨ ར ཡ ཁ ཀ ཨ ཡ ཁ ཀ ཨ ཡ ཁ ཀ ཨ

ཨཹ། ནགས་གཏེར་མས་བརློག་ཏུ་གསོལ། སྤྲག་ཟིག་ཆུལ་པོས་ཟོར་མདའ་ཟུག་པ་ཡང། དེ་རིང་དམར་ནགས་གཏེར་མས་བརློག་ཏུ་གསོལ། ས་ཁམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གླང་ཟོར་འཕེན་
པ་ཡང། དེ་རིང་དམར་ནགས་གཏེར་མས་བརློག་ཏུ་གསོལ། སྤྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏོམ་ཟོར་འཕེན་པ་ཡང། དེ་རིང་དམར་ནགས་གཏེར་མས་བརློག་ཏུ་གསོལ། ལི་ཡིས་སྦྲང་སྒྲེ་གདན་བཞོས་བྱེད་པ་
ཡང། དེ་རིང་དམར་ནགས་གཏེར་མས་བརློག་ཏུ་གསོལ། ཟ་ཏོར་རྣམས་ཀྱིས་སོག་མོ་བཅོད་པ་ཡང། དེ་རིང་དམར་ནགས་གཏེར་མས་བརློག་ཏུ་གསོལ། ཁ་ཆེ་ཐོ་གར་དེའ་གླུད་གཏོར་བ་ཡང། དེ་
རིང་དམར་ནགས་གཏེར་མས་བརློག་ཏུ་གསོལ། དུས་འཁྱུག་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་འབེབས་པ་ཡང། དེ་རིང་དམར་ནགས་གཏེར་མས་བརློག་ཏུ་གསོལ། གྲི་བཅོན་ཀན་པས་བ་ཀཱའ་གྲི་བདར་བ་ཡང། དེ་
རིང་དམར་ནགས་གཏེར་མས་བརློག་ཏུ་གསོལ། ཐྲུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་ཟོར་འཕེན་པ་ཡང། དེ་རིང་དམར་ནགས་གཏེར་མས་བརློག་ཏུ་གསོལ། བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དགོད་ཟོར་འཕེན་པ་ཡང།

དེ་རིང་དམར་ནག་གཏོར་མས་བློག་ཏུ་གསོལ། ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚོས་མི་ཁ་གཏོང་བ་ཡང། དེ་རིང་དམར་ནག་གཏོར་མས་བློག་ཏུ་གསོལ། གནམ་ནས་བདུད་ཀྱི་འཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། དེ་
རིང་དམར་ནག་གཏོར་མས་བློག་ཏུ་གསོལ། ས་ནས་དུག་མདའ་ལངས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། དེ་རིང་དམར་ནག་གཏོར་མས་བློག་ཏུ་གསོལ། བྱ་ཕྱུང་དཀར་ཡོས་ཀ་ཅོ་ག་ཕྲེ་ཏེ་བ་ཡང། དེ་
རིང་དམར་ནག་གཏོར་མས་བློག་ཏུ་གསོལ། དུར་ཕག་ནག་པོ་ཏོ་ལ་འཛུན་པ་ཡང། དེ་རིང་དམར་ནག་གཏོར་མས་བློག་ཏུ་གསོལ། ལོ་ཁྱིམ་ཞིག་དང་རྟེན་ལྷར་ལྷད་པ་ཡང། དེ་རིང་དམར་
ནག་གཏོར་མས་བློག་ཏུ་གསོལ། རྩྭ་རྩ་ཆག་དང་ཚོ་ཆུ་རལ་བ་རྣམས། དེ་རིང་དམར་ནག་གཏོར་མས་བློག་ཏུ་གསོལ། ལྷོ་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཛུག་པ་ཡང། དེ་རིང་དམར་ནག་གཏོར་
མས་བློག་ཏུ་གསོལ། འོག་ནས་ཀླུ་དང་ས་བདག་འཛུག་པ་ཡང། དེ་རིང་དམར་ནག་གཏོར་མས་བློག་ཏུ་གསོལ། བར་ནས་བཙན་དང་ཆུ་ལ་པོ་འཛུག་པ་ཡང། དེ་རིང་དམར་ནག་གཏོར་

ཨཹ། མས་བརྒྱོ་བ་ཏུ་གསོལ། མཚ�་ནས་སྨན་དང་མ་མོ་འཕྲིན་ལས་པ་ཡང། དེ་རིང་དམར་ནག་གཏོར་མས་བརྒྱོ་བ་ཏུ་གསོལ། ས་སྐོ་དུར་སྐོ་གར་ཀེད་སྐོ་བྱེ་བ་རྣམས། དེ་རིང་
དམར་ནག་གཏོར་མས་བརྒྱོ་བ་ཏུ་གསོལ། ཕ་ཁྱེས་དུར་ཁྲི་ལངས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། དེ་རིང་དམར་ནག་གཏོར་མས་བརྒྱོ་བ་ཏུ་གསོལ། ཕྱུགས་ཀྱི་གཡང་ཁ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། དེ་རིང་
དམར་ནག་གཏོར་མས་བརྒྱོ་བ་ཏུ་གསོལ། ནོར་གྱི་གོད་ཁ་གྱོད་བྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱང། དེ་རིང་དམར་ནག་གཏོར་མས་བརྒྱོ་བ་ཏུ་གསོལ། ཡུལ་དང་ཁྱིམ་ལ་འདྲེ་ཚོད་ཆགས་པ་ཡང། དེ་རིང་དམར་
ནག་གཏོར་མས་བརྒྱོ་བ་ཏུ་གསོལ། སྲིད་དང་མི་རབས་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། དེ་རིང་དམར་ནག་གཏོར་མས་བརྒྱོ་བ་ཏུ་གསོལ། ཕྱོགས་ནས་ཕྱང་བའི་དགྲ་བའི་ལང་བ་ཡང། དེ་རིང་དམར་ནག་
གཏོར་མས་བརྒྱོ་བ་ཏུ་གསོལ། མཚམས་ནས་གློ་བུར་བྱུར་བའི་ལངས་པ་ཡང། དེ་རིང་དམར་ནག་གཏོར་མས་བརྒྱོ་བ་ཏུ་གསོལ། ཕྱུགས་ནས་འཚེ་བདག་བདུད་བའི་ལངས་པ་ཡང། དེ་རིང་དམར་

ནས་གཏེར་མས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། མོ་ཙྪི་ས་ཆུན་དང་ཐ་རྒྱས་ངན་པ་ཡང། དེ་རིང་དམར་ནས་གཏེར་མས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། བསྒྲུར་རོ་ལྷས་ངན་སྦ་ཚོགས་དགེ་ལ་བསྒྲུར། བཟློག་བསྒྲུར་དུས་ལ་བབས་པོ་ས་མ་ཡ། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཏི་མ་ཏི་ར་ར་ནས་མོ་ར་ཀྱ་མ་ར་ཏ་དགེ་བགེགས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་བཟློག་བཟློག། དེ་ནས་དགོངས་པར་གསོལ་གང་ཆུས་བྱས། ཐུན་བཟློག་འདི་ཕྱི་ནས་ཟླ་ཟ་ཡ། ས་མ་ཡ། ཐུགས་ཀྱི་ཤ་ཟ། དེ་ནས་སྲུང་འཚོར་གྱང་ཁང་བཞྱོམ་པ་ཞེས། ཕྱོགས། བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཁོ་ཆུ་ལ་གསལ་བ་ཡིས། ཐུགས་ཀར་ཕྱོགས་ཡིག་དམར་ཡོངས་ཀློང་དཀྱིལ་དུ། བདག་དང་བསྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚུད་ནས་ཀྱང། སྔགས་ལྷེང་འཚོར་བས་ཕྱི་ནང་འཚོར་ཡུག་ཀུན། བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ས་ཡང་བགྲོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་བཟློག། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ ཙ་ལ་ཡ། ཕྱི་བཛྲ་པ
ཏེ་ཁྲོས་ར་ན་ཀ་ཏ་ལ་ས་ངང་ནས་ཀ་ལ་ས་ཀ ཀ་ལ་ས་ཀ ཀ་ལ་ས་ཡ། ཁ་ཁ ཁ ཁ

ཨོཾ། བར་བྱ། དེ་ནས་བསད་ཅིང་བཟློག་པ་ནི། ཕྱོགས། མདུན་དུ་ཁོ་རྒྱལ་འབར་བའི་སྐུ་སྣོད་ནས། ཟུར་གསུམ་དབལ་ལ་གནས་ལྷུགས་ཅ་ཀྱས་འཁོར། དེ་འོག་ཟངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩེ་ལས་
བཅུ་དྲུག། བར་དུ་དགྲ་བགེགས་ཕོ་མོའི་ཏྲ་གཟུགས་བཀུག། བཟློག་པའི་ལྷགས་ཕྲེང་དྲག་ཏུ་འདེན་པའི་ཚེ། ལས་ཀྱི་རྩེ་ཐིག་བསྐྱོད་པས་གཡས་གཡོན་འཁོར། ཕྱི་མར་འཐབ་སྟེ་ཀ་ཁྲག་དུམ
བུར་གཏུབ། དེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁབ་ཁབ་ལྷོད་ལྷོད་གསོལ། ལྷག་མ་རྣལ་ལྷན་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་མཇོད། ཆོ་བརྡོ་ཀོ་ཏ་ཀྱི་ཏེ་ཕྱོ་ཐུ། ཡ་ཡ་མ་དུ་ར་ཅ་ཀ་ན་ས་མ་ཡ་དགྲ་བགེགས་བྱད
མ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་གན་གཟེར་ཐུམ་ལྷོ་ཁ་ཐུམ་ཨེ་ཏུར་ཐུ་ཐུ་བཟློག་བཟློག། ཅེས་བསད་འཁོར་རྣམས་དགྲ་འཁོར་ཏེ་དགྲོ་ཚེར་མེད་ཀྱང་བར་བསམ། ས་མ་ཡཿ ཐ་ཡ་ཏ། དེ་ནས་གསེར་སྐྱེས
གཏོར་བ་ནི། རང་ཉིད་ཏུང་བྱས། དར་མདུང་གཟེངས། ཞུ་ནས་ཀྱོན། གཏོར་ལ་ཁ་ཕྱག་ཞི་གཅོ་ཚོམ་བྱས་བརྒྱན། གསེར་སྐྱེས་དང་དཀར་གཏོར་རྣམས་བདུད་ཕྱིས་བྱན་ཞིང་ཀྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པ་ནི། ཕྱོགས། ཕྱོ

ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ནཿ བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་ཆོགས། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་དང་། དམ་ཅན་གཏེར་བདག་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཆོགས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། ཐོག་ཐོག་མེད་པའི་རིག་འཛིན་སྤྱན་འཚང་། དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོལ་ཏེ། མི་རྒྱང་བར་ཚད་སྟ་དགུ་བཅུ་མས་ལགས་པས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བདག་གི་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད། དེ་རིང་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཐོར་འཕེན་ཡཿ ཕྱོ། བསྟན་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ། མ་རུང་ལྟ་ཕྱོན་བདུད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོལ་ཏེ། ནང་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེས་ལགས་པས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། དྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་བདག་གི་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད། དེ་རིང་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཐོར་འདེབས་ཡཿ ཕྱོ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ། ཚུ་སྟེགས་ལོག་ལྟ་ཅན་ཀྱིས་བསྟན་བཅོལ་ཏེ། གསང་སྔགས་ཆོས་ལ་སྤང་ཞིང་འཚོ་ལགས་པས། རིན་

ཨཹ། ཆེན་གསེར་སྐྱེས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་བདག་གི་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད། དེ་རིང་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཟོར་འདེབས་ཡཱ། ཨཱུཾ། མ་རྒྱུད་ཏཱ་ཀི་སྟན་བརྒྱད་
ཟླ་ལམ་ལ། དམ་ཉམས་གྱུར་མཐའ་ཅན་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ནས། གདུགས་ས་ཕམས་སྒྲོ་སྐུར་སྟེང་ནས་སྟན་ལགས་པས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། མ་ས།ིང་མཁའ་འགྲོ་བདག་
གི་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད། དེ་རིང་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཟོར་འདེབས་ཡཱ། ཨཱུཾ། མི་དབང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གདུང་བརྒྱད་ལ། ས་སྐྱེས་ཆགས་སྡང་ཅན་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ནས། གཡུལ་ཁོ་ཕམས་དམག
གིས་མཐའ་ནས་བསྐོར་ལགས་པས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་བདག་གི་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད། དེ་རིང་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཟོར་འདེབས་ཡཱ། ཨཱུཾ། ཉེས་མེད
བདག་ཅག་རྒྱ་ཐྱོར་ཐྱེན་བདག་ལ། འབྱུང་པོ་འདེ་ཙོད་རྣམ་ཀྱིས་གླགས་བཅོལ་ཏེ། འབྱུང་བཞི་ཚེ་ཡི་བར་ཚད་གཏོང་ལགས་པས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེས་ཁ་འདི་བཞེས་ལ། གཏེར

སྲུང་ཞོ་ཉ་བདག་གི་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད་དེ། དེ་རིང་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཟོར་འདེབས་ཡང་། ཕྱོགས། ཡུལ་བཅུད་འབྲས་བུ་ས་ནས་སྨིན་འདོད་ཀྱང། རྒྱལ་འཕོད་བས་ལ་དམ་སྲིས་བསྟད་བཅོལ་ནས། དུས་
འཁྱུགས་པོ་ཉིས་དབུལ་སྲིའི་སྡང་ལགས་པས། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེ་མས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བས་བདག་གི་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད་། ཕྱོགས། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གཞི་བདག་གཉན་པོ་
དང། ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་འགྱུ་བས་བདག་བཅས། གདོང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདེ་ཡིད་གཟུགས་ཅན། རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེ་མས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དགེ་བྱ་བ་གང་བཅོལ་ཡང། ཀོ་
ལོང་རྡུ་ང་ཕྲག་དོག་མ་ལྟང་ལ། དགྲ་བཞེགས་མ་གཏོགས་གཡས་གཡོན་སྐྱ་བཟུང་ཅིག། དགོ་གཏོ་གཏོར་ཟོར་འཕྲོས་ནས་རེག་ཐུབ་ཅིག། ཤགས་ཁ་འགྱེད་པའི་མ་ཉེས་མ་ལན་གཏམ། གོ་བར་
གྱིས་ཤིག་ལྷ་སྲིན་དམ་ཚོག་ཅན། དེང་འདིར་དགྲ་བཞེགས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་གསེར་སྐྱེ་མས་གཏོར་ཞིང་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་རྒྱས་བདག་གི་རྒྱབ་བརྟེན་རོགས་དན་མཛད་ནས་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབས་

ཨོཾ། བར་བས་མཱ། དེ་ནས་ནང་གི་གསེར་སྐྱེས་གཏོང་བ་ནི། མདོས་ཀྱི་ཕྱི་སྒོ་དབྱེ་དང་བཅས་ནས། ཧཱུཾ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྱང་ཕ་ཀི་ནཿ ཤར་ཕྱོགས་ཤེལ་གྱི་སྒྲ་མཐར་ནས། གྲོ་གླུང་
དཀར་མོ་ལྷུགས་ཀྱི་མཁ། ཐབས་ཤེས་མཚོན་པའི་ལྟེ་བུ་མེག་བསྡུམས། གསེར་སྐྱེས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ཕོ་བྲང་ཤར་གྱི་ཤེལ་སྒྲོ་ཕྱེས། ཡེ་ཤེས་འཛིན་རྡེན་དམག་དཔུང་དྲོངས། ཤར་
གྱི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ལ་བཞེངས། རིན་འཛིན་བདག་གི་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོངས། ཨོཾ་བཛྲ་པ་ཥེ་ཤ་ཡ་ཧཱུཾ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྱང་ཕ་ཀི་ནཿ ལྷོ་ཕྱོགས་གསེར་གྱི་སྒྲ་མཐར་ནས། གྲོ་གླུང་
ས་མོ་ཞགས་པ་མཱ། ཐབས་ཤེས་མཚོན་པའི་ལྟེ་བུ་མེག་བསྡུམས། གསེར་སྐྱེས་གཞན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ཕོ་བྲང་ལྷོ་ཡི་གསེར་སྒྲོ་ཕྱེས། ཡེ་ཤེས་འཛིན་རྡེན་དམག་དཔུང་དྲོངས། ལྷོ་ཡི་ལྷ་
ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། རིན་འཛིན་བདག་གི་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོངས། ཨོ་ར ཏྣ་པ་ཥེ་ཤ་ཡ་ཧཱུཾ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྱང་ཕ་ཀི་ནཿ ནུབ་ཕྱོགས་ཟངས་ཀྱི་སྒྲ་མཐར་ནས། གྲོ་གླུང་དམར་

མོ་ལྷུགས་ཀྱི་མཁྱ། ཐབས་ཤེས་མཚོན་པའི་ལྷེའུ་མིག་བསྟན་མས། གསེར་སྐྱེས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ཕོ་བྲང་ནུབ་ཀྱི་ཟངས་སྦོ་ཕྱེས། ཡེ་ཤེས་འཛིན་རྟེན་དམག་དཔུང་དྲོངས། ནུབ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་
དབྱིངས་ལས་བཞེངས། རིག་འཛིན་བདག་གི་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོངས། ཨོཾ་བཏུ་པ་ཥེ་ཤ་ཡ་ཧཱུ ཨ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྱང་ཕ་ཀི་ནཱ། བྱང་ཕྱོགས་གཤུ་ཡི་རྒྱ་མཚར་ནས། ཐོ་རྒྱོང་ལྷང་མོ་དེ་ལ
བུ་མཁ། ཐབས་ཤེས་མཚོན་པའི་ལྷེའུ་མིག་བསྟན་མས། གསེར་སྐྱེས་གཅན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ཕོ་བྲང་བྱང་གི་གཤུ་ཐོ་ཀ་ཡེ། ཡེ་ཤེས་འཛིན་རྟེན་དམག་དཔུང་དྲོངས། བྱང་གི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས
ལས་བཞེངས། རིག་འཛིན་བདག་གི་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོངས། ཨོཾ་ཀཱམ་པ་ཥེ་ཤ་ཡ་ཧཱུ ཨ། ཕོ་བྲང་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། མེ་མདོན་དབྱིངས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག། ཁོ་རྒྱལ་འདུས་པའི
ལྷ་ཚོགས་བསྐྱལ། རྩ་ལ་ཆེན་གཟི་བརྗིད་འགྱེད་པའི་ཚེ། ཐུ་བོར་རིག་འཛིན་དམག་དཔུང་གཏེས། གཡས་སུ་ཡི་དམ་དམག་དཔུང་བསྐྱེང། གཡོན་དུ་མཁའ་འགྲོ་དམག་དཔུང་བསྐྱེང།

ཨཱཿ ཆུ་ཀླུང་ཏུ་ཕོ་ཉས་ཟིར་སྣ་དྲོངས། ཕྱོགས་མཚམས་ཚེས་སྐྱོང་སྒྲོན་ལྟར་གཏིབས། ཉམས་པའི་དམ་ཉམས་དགྲ་བཅོགས་ཚོགས། བཀྲག་ཅིང་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོངས།
དུས་ལ་བབས་པོ་ས་མ་ཡཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ཏི་ཀཱ་ཡ་ཐྲ་ཐ། ཞེས་ཕྱོགས་བཞིའི་སྐོར་ཕྱེས་ལ་གཏོར་མ་དཔལ་ཁ། དེ་ནས་སྲིན་མོ་ཟ་ལམ་གཏོར་བ་ཞེས། གཏོར་མའི་ལོགས་གཟུགས་ལ་དཔལ་འབར་བཏུགས་ཏེ། ཨཱཿ ཨཱཿ ཨཱཿ ཧཱུཾ ཧཱུཾ ཧཱུཾ
སྲིན་མོ་ཟ་ལམ་གོམ་པ་བདུན་ཐུ་འདས་པའི་ཕར་ལ་ནས། སྣང་སྲིད་ཀུན་ཀྱི་སྟོང་བས་ལ་དབང་བ་ཡིས། ལས་ཀྱི་མ་མོ་དམར་ནག་བཞུགས་པ་ཞེས། འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཆ་ལུགས་འཚང་
ཡེ་ཤེས་གྲུབ་ཀྱང་ལས་ཀྱི་མཐའ་འགྲོ་མཁན། བཟློག་པའི་ལས་མཛད་ཟིར་གྱིས་སྣ་འདེན་མཁན། ཕྱག་གཡས་དམར་ཆེན་གཏོར་ཟིར་ལ་ལས། གཡོན་པས་ཀོང་ཟིར་དམར་ནག་ཡུགས་ས་ཡུགས།
འཁོར་དུ་ལས་ཀྱི་ཤ་ཟ་འབྱམ་གྱིས་བསྐོར། ཐམས་ཅད་ཐུན་ཕྱས་དུག་མདའ་ཤ་ར། ཁྲག་མཆོད་བདུད་རྩི་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལས། ཕདར་དོ་ལས་ཀྱི་མ་མོ་དགྲ་ལ་ཆོས། ཨཱཿ ཧཱུཾ། ཏོ་ཏྲེ་ཤ་ཤ

འཚང་ལས་བྱེད་ཀ་ཟ་འབྱུམ། ཁྱག་མཚོན་བདུད་རྩི་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལ། ཀར་ཕྱོགས་མདོས་ཟིར་གཏོར་མའི་སྣ་དོངས་ཀིས། དགྲ་བཅོམས་གཏུག་པའི་དམག་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཐུ་ཐུ་མ་མོ་བཟློག་བསྒྲུར་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཕྱུ་ཐུ། རིན་ཆེན་ལྷུགས་འཚང་རྒྱམ་བྱེད་ཀ་ཟ་འབྱུམ། ཁྱག་མཚོན་བདུད་རྩི་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷོ་ཕྱོགས་མདོས་ཟིར་གཏོར་མའི་སྣ་དོངས་ཀིས། དགྲ་བཅོམས་གཏུག་པའི་དམག་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཐུ་ཐུ་མ་མོ་བཟློག་བསྒྲུར་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཕྱུ་ཐུ། པདྨ་ལྷུགས་འཚང་གཏུམ་བྱེད་ཀ་ཟ་འབྱུམ། ཁྱག་མཚོན་བདུད་རྩི་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལ། ནུབ་ཕྱོགས་མདོས་ཟིར་གཏོར་མའི་སྣ་དོངས་ཀིས། དགྲ་བཅོམས་གཏུག་པའི་དམག་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། ཐུ་ཐུ་མ་མོ་བཟློག་བསྒྲུར་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཕྱུ་ཐུ། ལས་ཀྱི་ལྷུགས་འཚང་དྲེགས་བྱེད་ཀ་ཟ་འབྱུམ། ཁྱག་མཚོན་བདུད་རྩི་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལ། བྱང་ཕྱོགས་མདོས་ཟིར་གཏོར་མའི་སྣ་དོངས་ཀིས། དགྲ་བཅོམས་གཏུག་པའི་དམག་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ།

ཨཹ། ཐུགས་ཀ་མེ་བཀློག་བསྡུར་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅེས། ཕྱིས། གཞན་ཡང་བཀློག་ཅིང་བསྡུར་བ་ནི། ཕ་རོལ་བྱང་ཞོར་ལྷུར་ཁ་བཀློག། ཚོ་བདུད་ལོག་འདེན་བར་གཅོད་བཀློག། ཀུན་བཞི་ཏི་མི་ཁ་ཆུང་གླ་བཀློག། མི་རྒྱང་ལྷས་བན་སྟོ་དགུ་བཀློག། ལོངས་ཐྲོད་ཕྱུ་གླ་བཀློག། ཆགས་ཆེན་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་བཀློག། ལོ་ཐུག་ཞག་དུས་ཐུག་རིགས་བཀློག། ཡེ་འགྲོགས་གློ་བུར་བཆུ་ཐུ་བཀློག། དུས་མེན་འཚེ་བ་ཆུམ་བཆུད་བཀློག། གདུག་པའི་དམག་ཚོགས་གཡུལ་ངོ་བཀློག། མི་རྒྱང་སྟོ་དགུ་དགྲ་ལ་ཕོབས། དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡཿ ཨོཾ་རཀྵ་ཐྲོ། ར་ཀྵ་ཐྲོ་ཐྲོ། མ་ཏི་ཐྲོ་ཐྲོ། ཏ་ཏི་ཐྲོ་ཐྲོ། ན་ཏི་ཐྲོ་ཐྲོ། ཨུ་ར་ཡཿ དགྲ་བོ་བྱང་མའི་ཐུང་ཁོར་ཐྲོ་ཐུན་ཐྲོ་ཏད་ཐྲོ་བཀློག་བཀློག། ཅེས་ཞེས་པ་བདུན་བཏུ་མཚན་ཐས་ཐུ་བསྐྱལ། འདིའི་མཚན་ཐས་ཐུ་དགྲ་བཞེ་གས་ལན་ གསུམ་འགྱུགས་ལ། དགེ་བོའི་ཁྱོར་ཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་འདོན་པས་ལས་བསྐྱལ་དང་སྨྲ་ཞེས་འཕངས་ཡང་རུང། ཕྱུས་ཕྱུས་ཕྱུས། དབང་ཆེན་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། འཇིགས་བྱེད་ཆེ་མཆོག་པདྨ་ཅེ་རུ་ཀཱ། ཕྱི་ནས་

དམར་ཥོ་ཆེ་ཟིར་ཡ་ལ་ལཿ གཡས་གསུམ་མཚོན་ཆས་གདུགས་པའི་གཡུལ་དོ་བཟློག་ཁ་ཕྱོགས་ཁ་ཤས་ཁ་ཕ་ཁ
ཁ ཁ ཁ

ཨཹ། ནགས་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཁོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གསང་བདག་རྡེགས་པ་འདུལ། རྒྱ་མདོ་གཅིང་ནགས་ཚློ་ཚློ་ཐོ་རོ་རོ། ཕྱག་རྡུག་མཚོན་ཆ་དབལ་ལྷན་ཟོར་མདའ་
འཕེན། རི་གཤོ་གས་གཟེར་འདེབས་ནགས་པོའི་དམོད་པ་འདི། དགྲ་བགེགས་བྱད་མའི་སྙིང་ལ་མྱ་ཡ། ཨོ་བཎྜ་ཡ་ཏ་ཀ ཀ ཀ

ཐུགས་ཏུ་རུ་ཏུ། ཕྱག་རྡུག་མཚོན་ཆ་དབལ་ལྡན་ཞོར་མདའ་འཕེན། ངན་སྤྱགས་གཟེར་འདེབས་ནག་པོའི་དམོད་པ་འདི། དགྲ་བགེགས་བྱད་མའི་སྙིང་ལ་མྱ་ཡ། ཨོཾ་མ་ཏྲ་ཀ་ལ་ས་ཝ་ཏ་ཀ་ཡ་ཁ་ཀ་ལ་ཡ་ཐ། དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་ཏུར་ཐུམ་མྱ་ཡ་ཐ། ཐ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཤ་ཀ་ཏ་ཡ་ཐ། ཁ་ཏ་ལ་ཡ། ཁ་ཏ་ལ་ཡ་ཐ། ཨ་ཏ་ལ་ཡ། ཨ་ཏ་ལ་ཡ། ཨ་ཏ་ལ་ཡ

ཨོཾ། རྡོ་རྗེ་མྱ་ཅ་ཡ་དགྲ་ལ་ཐྲོ་བཟླྷ་ཧཱུ᾽ཾ། ཕཊ་ཅོ་ཁོ་ཕཊ་ལཱ། ཨུཏ᾽ཏ᾽ཀ᾽ ར་ཀྵ་དེ་ཀ᾽ཁ᾽ཨཱ᾽ཏ᾽ཀ᾽ཏ᾽ཀ᾽ཏ᾽ཀ᾽ཏ᾽ཀ᾽ ཨ་ཨ᾽ཏ᾽ཏ᾽ ཨ་ཨ᾽ཏ᾽ཏ᾽ ཨ᾽ཏ᾽ཏ᾽ ཨ᾽ཏ᾽ཏ᾽

ཏེ་གསས་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུ། བཅོན་དམག་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། གཏུག་པའི་ཁོར་མདའ་ཞ་ར། ཐད་དོ་ཏེ་གསས་པ་མཐུ་མ་ཆུང། དགྲ་བཞི་གསས་སྟེང་ལ་མྱ་ར་ཡ། ཆོ་ཙ་ཞ་ལ་དཏྲ་ཇ་ཡ་ལ
མྱ་ར་ཡ་དགྲ་ལ་ཐྲོ་བཟློག། ཀྱི་ཁོར་ཕོགས་ལ། ཕྱུ། མཆོག་ཁོར་བུ་ཡུག་ཚུལས་ས་ཚུལ། ཞ་ཞིན་རྗེ་ཏེ་གསས་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུ། ཞ་ཞིན་རྗེ་ཏི་དམག་ཆོགས་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། གཏུག་པའི་ཁོར
མདའ་ཞ་ར། ཐད་དོ་ཏེ་གསས་པ་མཐུ་མ་ཆུང། དགྲ་བཞི་གསས་སྟེང་ལ་མྱ་ར་ཡ། ཆོ་ཡ་མ་དཏྲ་ཁ་ཏ་མྱ་ར་ཡ་དགྲ་ལ་ཐྲོ་བཟློག། མཆོ་ཁོར་ཕོགས་ལ། ཕྱུ། ཀ་ཚོ་ཞ་ངས་ཚེ་ཌ་ལ་ལི། ཀླ་ཡི
ཏེ་གསས་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུ། ཀླ་དམག་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། གཏུག་པའི་ཁོར་མདའ་ཞ་ར། ཐད་དོ་ཏེ་གསས་པ་མཐུ་མ་ཆུང། དགྲ་བཞི་གསས་སྟེང་ལ་མྱ་ར་ཡ། ཆོ་ནུ་ཀ་དཏྲ་ཇ་ཐ་ན་མྱ་ར
ཡ་དགྲ་ལ་ཐྲོ་བཟློག། ལྷ་ཀས་ཁངས་ཐུན་ཁོར་ཕོགས་ལ། ཕྱུ། ལྷ་ཀས་ཁངས་ཐུན་ཁངས་ས་ལ་ལི། ཁོན་དཔྱིན་ཏེ་ཏེ་ཏ་ཡ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུ། ཁོན་དཔྱིན་དམག་ཆོགས་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། ཁ་ཏ

ཨཱཿ ཐོར་མདའ་ཤ་ར་ཧཱ། ཕདར་དོ་དེགས་པ་མཐུ་མ་ཚུང། དགྱ་བཅེགས་སྟིང་ལ་མྱ་ཡ། ཨོཾ་ཡཀྵ་དཏྲ་ལོ་ཀ་ན་མྱ་ཡ་དགྱ་ལ་ཐྱོ་བཟློག། དེ་ནས་ཐོར་མདའ་ཐོགས་ཏེ།

ཕྱོགས། བདེ་ལེགས་ལྷན་སེང་ཁྲི་གདོང། ནུ་དྲའི་མཚོག་ཆེན་རྩི་བས་གཞུ་ལ། གྲི་ཁོད་དུས་པའི་གཞུ་ཐེང་བྱས། ཕྱོགས་ཐྱོ་བཟློག་རྩི་ཡི་གེས་བརྒྱན། གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ལན་གསུམ་བསྐོར། ཏུག

མདའ་ནགཡོ་ཆུར་ཁབེས་ལ། བདུད་སྲིན་འདེ་གསུམ་བྱ་ཐྲོས་བརྒྱན། གྲི་ལྷུགས་དང་མའི་དབལ་མདེལ་ལྷུང། སྲིན་པོའི་ཁྲག་གིས་མཚོལ་ཡང་བྱུག། མྱ་ཡ་ཡི་སེང་ཁྲི་བརྒྱན། གཡས་ཀྱི

ས་ཅོས་ལན་གསུམ་བསྒྲི། ཨ་གཟའ་བཅོན་ཏུ་ཕྱི་ཀྱིས་བདུན་ས། གཉིས་མེད་ཐབས་ཀྱི་ཕདར་པའི་ཚོ། ཀིང་ཀང་ནགཡོ་ལས་ལ་ཆོས། དགྱ་བོའི་སྲོག་ལ་མྱ་ཡ། ཨོཾ་ཧཱུཾ་གྱ་ར་ཏ་ཀ

ན་ཏ་མྱ་ར་ཡ་དགྱ་ལ་ཐྱོ་བཟློག། ཐོར་ཐ་ཆགས་ཐཆགས་ཅད་ནམཱ་ཁ་ཏད་བཅས་ནས་འཕངས། དེ་ནས་ཐོར་ཆེན་ཐོ་ཁ་ལ་འཕེན་པ་ཅི། ཏོ། དགོ་ངས་ས་ལ་ཁོ་ལ་ལོ། ཁམས་ནུ་ཁོ་ལ་ལོ། ཁཟེ་ཁམ་ས་ལ་ཁོ་ལ་ལོ།

དབང་ཆེན་ཆེ་མཆོག་སྦྱིན་པའི་ཞིང་ཁམས། དུར་ཁྲོད་དམར་ནག་འབར་བའི་ཀློང་ཆེན། མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ནས། འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོང་ཕྲག་འདུས། ཡབ་ཐུགས་ཀྱི་ཕ་སྟོང་ལྷན་ཏེགས་བྱེད། ཡུམ་དབྱིངས་ཕྱུག་ཅ་ཏཱ་ལི་ཆེན་མོ། སྣང་གྲོད་ཀུན་ལ་དབང་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གསས་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྱད་པར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས། ཤིན་གསུམ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་དཔལ་ནགས་པོ། དཔལ་ཆེན་ཏེགས་པ་ཀུན་འདུས། ཐུགས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཆེན། ལས་མགོན་སེང་གེ་གདོང་ཅན། དགེ་ལུས་ཤིང་པའི་མ་བཞི། སྲས་མཆོག་ དབང་ཆེན་རིགས་བཞི། ཟིལ་གཏོན་ཁྲོ་བོའི་མཆེད་བརྒྱད། ཁམས་བརྒྱད་ལས་ཀྱི་མ་དྲུག། སྦྱིན་པའི་དམྱས་ལོང་བརྒྱད་སྒྲོལ། ཕོ་ཉ་འདབ་ཅན་རིགས་བཞི། དགོ་འདུག་ཆེན་རིགས་བཞི། ཟ་བྱེད་ཡང་སྦྱིན་ཁྱེ་བརྒྱད། ཏྲ་འགུགས་ལྟེ་སྦྱང་རིགས་བརྒྱད། ཕོ་བདུད་གྲི་ཐོགས་སྟོང། མོ་བདུད་ཁྲམ་ཐོགས་སྟོང། ལས་བྱེད་ཀན་པ་འབུམ་ཕྲག་ལ་ས་ཁམས་གསས་ཅིང་དགོངས་སུ་

ཚེ། གསོ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྲུང་མ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཞུ་བ་གསོལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་སུ་བཅོལ་བ་ནི། སྨྲིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བ་ཤེགས་པའི་དགེ་བཤེས་ དགོན་མཆོག་དགེ་འདུན་ལས་ལྷུང་ བའི་དམ་ཅན་ནས། རྒྱལ་འཕྲིན་བདག་ལ་འཚེ་བའི་སྐོས་དགེ། དབེན་རི་གཅན་པོ་བ་ཤེགས་པའི་བདུད་སྡུག། མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་འགེལ་བའི་གདུག་ཅན། ཏྲ་མའི་སྐྱ་ལ་བརྟེ་བའི་བསྟན་པ་ཤེགས། དགེ་ འདུན་ཕུང་དགྱེ་བྱེད་པའི་དམ་ལོག། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་གསང་སྔགས་རྟོགས་རྟེ་ཟེ་ཐེག་པའི་བསྟན་ལ་སྦྱང་ཞིང་གདུག་ཤེམས་འཚང་བའི་བྱད་མཁན། རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་ལ་སློབ་པར་བྱེད་ པ། མི་མིན་མི་རྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་ལྷ་མིན་མི་རྒྱ་བརྒྱ། འགྲས་ཡ་དང་ཅོད་ཡ་བྱེད་ཅིང། གདོང་ལ་ཤགས་ཁ་འདེབས། འཕྲོག་བཅོམ་སྟོན་སྒྲུག་རྒྱབ་འདེད་བྱེད། སྔ་དགྲ་ཕྱི་དགྲ་ལམ་ནས་སྒྲུག་ པ། ད་དགྲ་གཞོད་ཅིང་ཚད་ལ་བཏུགས་པ། ཆེབས་རྒྱ་མཚོ་གཡག་མཚོ་ཞིང་འཕྲོག་པ། དམག་སྟ་ཧག་སྟ་ཀྱེན་སྟ་ཐོན་པ། ལམ་མཁྱེན་བཅོམ་ཞིང་སྒྲོག་ཏུ་བཏུག་པ། ཟ་ལམ་དུ་དུག་ཕྱོར། ། ཕྱི་ནང་ ཆོ་ག

འགྲོ་ལམ་དུ་རྒྱུར་བཏུགས་པཿ བཀག་པའི་རི་ཆུ་ཀླུང་ཆུ་སྟེར་བ་ལ་སོགས་པཿ ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་སྦྱོར་བ་དམ་ལོག་ཁ། གཏམ་པའི་ཕན་གས་རོགས་མཐའ་ཟན། འགྲུལ་བའི་མཛའ་རོགས་སྟེང་བཏུ། བཏེན་པའི་མགོ་དགོས་ཁྲིལ་མེད། བཞག་པའི་བྱན་གསོག་བསམ་བཏུ། ཕྱོས་པའི་ཚུང་མ་སྟེང་རིང། སྦྱོར་མ་དམ་མེད་ཏེད་ཡོ། བདུད་སྲུལ་སྐལ་བཅས་ཐོག་ཅན་ལ་སོགས་ལ། རིག་འཛིན་སྔགས་ འཚང་བདག་ལ་སྔང་པའི་དགྲ། ཐམས་ཅད་ཕྱིད་པའི་རྩེ་མོ། དམའ་ན་རག་དགྱལ་ཁམས་གང་དུ་གནས་ཀྱང། ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་མ་ཆེན་མོ། བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་ལས་དང་ཚུ། བཅོན་དུག་མདའ་ ནག་པོ་ལས་གཟེར་འདེབས་པཿ སྤྱ་གྲི་ངར་མ་ལས་དབལ་རྟོ། གནམ་ལྷུགས་ཐོག་ཏོད་ལས་ཀུན་ཆེ། འཆི་བདག་ཞི་ཉ་ལས་རྩལ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྟེང་ནམ་མཁའ་མཐོན་པོ་ལ་ཚོད་ མ་བཏུགས། འོག་ས་གཞི་སེར་པོ་ལ་ཆུང་ཟེས་མ་བཏེ། དམིགས་པའི་དགྲ་བགེགས་འདི་བཀུག་ཅིང་ཆུ་ཐུག་པ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག། ལས་བྱེད་ཞི་ཉ་ཐད་པ་ལས་ལ་ཆོས་ཅིག། ཟོར་

ཚུ།

ཆོས། མདའ་ཕོ་ཉ་འདི་དགྲ་བོའི་ཕོ་རྒྱུད་ལ་ཕོག་ན་དབྱར་ས་ལ་ཀྱིས་གངས་རི་ཉི་ལ་བ་ལྟ་བུར་ཐོངས་ཤིག། ཟ་མ་མོ་རྒྱུད་ལ་ཕོག་ན་སྲན་ལྕང་ལ་དབྱུག་པས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཐོངས་ཤིག། མ་སྲིང་གཉན་ལམ་ལ་ཕོག་ན་ཕྲེ་རྒྱ་རྩེར་གིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་དུ་ཐོངས་ཤིག། སྒྲེས་པ་དར་མ་ལ་ཕོག་ན་རྡུ་ཚན་ཀྱིས་ས་དེད་པ་ལྟར་ཐོངས་ཤིག། ཁྱིམ་འཛིན་མོ་གཞོན་ལ་བབས་ན་རྩ་ལྕང་ལ་མེ་སྦྲག་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུར་ཐོངས་ཤིག། མངལ་དང་མི་རབས་ལ་ཕོག་ལ། བྱ་ཆོད་བྱག་ལ་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུར་ཐོངས་ཤིག། ཕྱུགས་དང་ཐྲོ་ཁོར་ལ་ཕོག་ན་ཐལ་ཞན་ཆུ་ལ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུར་ཐོངས་ཤིག། ཡུལ་ཞིང་ཁང་ལ་ཕོག་ན་བྱ་ཐྲོ་ཞུན་མར་འཕྲོད་པ་ལྟ་བུར་ཐོངས་ཤིག། འོག་རྟ་ཆར་ལྷན་ལ་ཕོག་ན་རྒྱ་མཚོ་ཐིམ་པས་རླངས་པ་བཞིན་དུ་ཐོངས་ཤིག། དགྲ་བོའི་ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྲི་རྩ་འཚེ་བར་གྱིས་ཤིག། མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཐྲོ་འབོག་སྟེང་གཟེར་གྱིས་འཚེ་བར་གྱིས་ཤིག། དགྲ་བོའི་རིགས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དམར་ནད་ཁྲག་ཐྲུག་གིས་འཚེ་བར་གྱུར་ཅིག། དགྲ་བོའི་ཐྲོ་ཁོར་ཐམས་ཅད་ཀློ་གོར་

སྨོན་ཚིད་ཀྱིས་འཆི་བར་གྱིས་ཤིག། དགྱེ་བའི་ལེགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་བཅོའ་ས་དང་སེར་གསུམ་གྱིས་ཁོང་ཁྲིག། དགྱེ་བའི་མཁར་ཁང་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཁོར་ཤིག། དགྱེ་བའི་ཕ་སྟེ་ནང་ཚན་ལྷུང་གྱོད་ཀྱིས་བརླག་པར་གྱིས་ཤིག། དགྱེ་བའི་ལྷ་སྲུང་མགོན་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་གཏོར་ཏེ་མིང་ཡང་མེད་པར་གྱིས་ཤིག། ཏོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྲུང་མ་ཆེན་པོ་ཏེ་གས་པ་སྟེ་བརྒྱད་འབུམ་གྱིས་བསྐོར་བ་ཕྱིད་རྣམས་ཀྱིས། གནམ་ས་ཅོམ་གྱི་ཞལ་གདོང་། གངས་རི་ཅོམ་གྱི་མཆེ་བ་གཅོགས། ཐྲོག་དམར་ཅོམ་གྱི་ལྕགས་བརྒྱངས་། དགྱོ་བྱད་མ་འདི་ལོ་དང་ཟླ་བ་མ་བཞག་དང། ཟ་མ་དུས་ཚོད་ཚོས་གྲངས་ལ་མ་བཞག་པར་བཀའི་གཏོར་མ་འདི་དང་མཉམ་དུ་བཞེས་ཤིག། ཨོཾ་བཛྲ་ཡི་ཏ་ཧ་ཐ་ཡ་ཧ་ཡ་ཧ་ཡ་ཧ

ཨོཾ། མཚན་མས་སུ་གོམ་པ་དགུ་དེ་མཚན་མས་སུ་ཐོ་ལྟོག་བྱས་ལ། ཏྲཱི། བ་ལྷུང་མཐིང་ནག་མེ་ཡི་གར་ཁོག་པ་ཅན། ཞབས་སྟེར་བསྒྲད་ཅིང་སྤུ་གྲི་དེ་གར་ཁོག་པ་བརྒྱད། ཏཱ་བའི་དེ་ནམ་སྲི་འགྲུ་
བའི་ལམ་ཚོད་ཅིག། ཡོ་ཁྲོ་རྡོ་ཀ་ལ་པ་ཁྱིང་ཏྲཱི་ཕཏྟ། གཙོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནན་ཐྱོ། རྡད་ཆིང་ལོ་ལོ་ནན། ཞེས་ལྷུང་ནག་བཞག་ཅིང་གོམ་པ་བཅུ་གསུམ་མཚན་མས་སུ་ཕྱེ་མར་དང་བཀྲ་ཤིས་ཆང་གསོ་ལ་སྟེ་ཀ་ཀ
ལྷ་ཀྱལ་ལོ་ཟེར་ཞིང་ནང་དུ་ལོག་གཏང་རག་གཏོང། དངོས་གྲུབ་བློན་བཀྲ་ཤིས་བཟོད་བསྟོན་གྱིས། ཀྱས་གདབ་སྟེ་ཐ་ཁ་ཅིང་ཏེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་པ་གཅེས། ཨེ་མཿ རྟེས་ཤིས་བག་ཡོད་གསུམ་གྱི་སྔགས
པ་ཡིས། བདེ་སྟོང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚོན་བཏབ་པས། དགྲ་བས་ཉེས་པ་མ་ཡིན་འཚོངས་པ་ཡིན། ཡི་དམ་བསྟེན་སྒྲུབ་བྱེད་ཚོ་རྣལ་འབྱོར་འཚོངས། བར་ཚད་བདུད་དགྲ་བཅོམ་པས་ཐྲོག་བདག་འཚོངས། རྣམ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེར
ཏདས་པས་དགྲ་བགེགས་འཚོངས། ཀ་ཤ་ཆོགས་སུ་ཇོ་ལ་ཕས་ཚོས་སྐྱོང་འཚོངས། ཕྱིན་ཚད་འཕོར་བ་སྟོང་པས་ལས་འཕྲོ་འཚོངས། ཤེས་རབ་རལ་གྲིས་རྩ་མེད་མི་ཁ་འཚོངས། དཀོན་མཚོག་བདེན་མཐུ་སྟོང་མེད་སྤྲུགས་པ

འཚོངས། དགྲ་ཞི་སྡུག་བསྔལ་མི་དགོས་བློ་བདེ་འཚོངས། རྣམ་སྨིན་འཕོར་དོགས་མི་དགོས་ཕྱི་མ་འཚོངས། དགྲ་མེད་སྙང་སོས་དཔལ་བས་འགྲོ་ཕྱོད་འཚོངས། གཉིས་འཛིན་སྤངས་སྒྲགས་མི་དགོས་ཉལ་བས་འཚོངས། མཐུ་ཐུང་མི་ཁ་ཐོབ་པས་སྟན་གྲགས་འཚོངས། འདི་ནི་འཚོང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བཏུ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡུལ་ཡིན། དཔེར་ན་ལུགས་བློ་གསར་པས་རྒྱས་འཕོར་ལོ་འདྲ། ཐེག་པ་འབྲིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བོགས་འདོན་ཡིན། ཐ་མ་ཞེ་སྡང་སྤྲགས་ནས་དུག་སྦྱལ་གྱིས། ལུགས་འབྱུང་ཞེན་ཆགས་སྲིད་པའི་འཕོར་ལོ་འདྲ། རྒྱུ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཉིས་ཕྱེས། ཐོང་ཉིད་སྟེང་རྟེའི་བསྐྱེད་རྫོགས་བཟློག་པ་ཡིས། དགྲ་ཡང་རང་མལ་རྣམ་སྨིན་ཤུགས་ལས་ཟད། ཟ་འདོད་དམིགས་གཏད་ཅན་གྱི་བཟློག་པ་ཡིས། ངན་སྤྲགས་མང་ན་སྨོན་ལམ་ཤུགས་ཀྱིས་ལོག། དེ་ཕྱིར་བཟློག་པའི་གནད་འགག་ཤེས། དམ་ཚིག་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱོང་བསྟེན་འདོད་ཀྱང། གོགས་སུ་མི་འགྲོ་རང་གི་ཤ་ཕེད་དུ་འབབས། བརྟུལ་ཞུགས་མེད་པའི་དམར་ཆེན་གཏོར་ཟོར་ཀྱིས། ཀུན་ངན་མི་བཟློག་ལྟ་སྲིན་གཏོང་ཐུག་འཛུ། བསྐྱེད་རྫོགས་མེད་པའི་ཕུར་འདེབས་བསྒྲལ་འདྲེན་ཀྱིས། ཉམས་མཚོར་ལྟད་མོས་ལིང་གར་

ཨོཾ། ཚུན་ཀྱང་སྲིན། ཐུགས་རྗེ་མེད་པར་གཞན་གྱི་མགོན་བྱེད་དེས། སྔགས་པ་མི་ཁྱིམ་རང་སྲོག་ལུང་ཡང་སྲིན། བསྟེན་སྦྱོར་མེད་པའི་འདྲེ་ཆོད་ལུང་པ་དེས། གཞན་ལ་མི་ལན་རང་གི་ཆབ་འདྲེ་བྱེད། ཆད་ལྟག་མང་བའི་གཏོར་མགོས་རྫོངས་བ་དེས། ཕྱི་མ་རང་ཉིད་དབང་པོ་མ་ཚང་སྐྱེ། བཀའ་མེད་ལུང་ཆད་དྲག་ལས་མང་བ་དེས། ཐ་མ་མཚོད་ཡོན་གཉིས་ཀ་ལུང་བའི་ཆུ། ལྷོ་བ་དགོན་མ་བསྟེན་རང་ཚོ་དབང་བཅའ་འདོན་ཀྱིས། ཚེས་ཀྱི་དད་ཡལ་སྲུང་མས་བཀའ་ཆད་འགྲུ། གཤིན་མེད་རང་ཕོད་ཅན་དུ་ཁ་ཕེད་ཀྱིས། ཆུང་ལུང་རང་མཐོ་ཁ་ཕེ་བསྐུར་ཉོ་བའི་ཆུ། ཕྱི་ནང་གྲྭ་མཐའ་མ་ཚོད་སྔགས་པ་དེ། ཏོ་ཏྲེ་ཐེག་པའི་སྟན་བཆུད་དབྱངས་ས་ལེན། བསྟེན་ཟླ་ཐུ་འདྲ་བའི་སྔགས་པ་དེས། མི་ཚོ་དགོར་འབྱམས་རང་དོན་ཡུད་ལ་ཟད། ཕན་ཚོད་ཕེ་ཀུ་འདྲ་བའི་སྔགས་པ་དེས། འདྲེ་མཚུ་མང་བཅོངས་བས་རན་གོ་ཁར་འཕོར། བ་ཀླད་དྲེད་པོ་འདྲ་བའི་སྔགས་པ་དེས། བསོད་ནམས་ཟད་བས་ལྟ་ལ་ཡི་ཆད་བདར། སྔགས་ལོག་མགོ་ཐྲོད་ཐྲིད་མེད་ཆད་ཟློན་དེས། བཀའ་ཡི་ས་ལ་བཏུག་གསང་སྔགས་ཁོམ་དུ་ཀྱེར། དེ་ཕྱི་ར་ཕྱི་རབས་ཏེས་འཛུག་སྔགས་འཆར་རྣམས། ཁྱུངས་བཏུན་མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་ཏླ་མར་བསྟེན།

དབང་ཕྱིད་བཀའ་གཏད་ལུང་གིས་ཕྱུག་པར་གྱིས། འགྲུལ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་བཅའ་གཞི་ལག་ལེན་ཁྲིད། གཙ་འཕྲུག་གནད་འགག་ཟབ་ལས་དྲྭས། དབང་བསྐུར་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་ཚིག་མེག་ལྟར་བསྡུད། བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ཁ་བསྐང་ཚོད་དུ་སྐྱོལ། ཕྱི་ནང་བསྲེ་ཐོ་གས་ཟུང་འཛུག་གནད་དུ་བསྟན། རྒྱུད་བསྐང་དུས་མཚོད་གསོལ་འདེབས་ཆགས་མེད་བཙོན། ལོ་ཟླ་དུས་སུ་རང་སྲུང་སྒྲུབ་པར་འབྱུངས། ཀ་ཆང་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་ཞེས་པར་གྱིས། གཞོད་བྱེད་དགྲ་བཅོགས་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད། མཚོམས་ཐུང་ཞན་དགེ་བཟང་ཡོངས་བསྟོ་སྨོན་གྱིས། དགོན་མཚོག་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིལ་མེད་དམ་ཚིག་བསྡུངས། ཞོར་ཐུས་ཟ་གྱོན་ཅོམ་ལས་ཚོག་ཞེས་བསྐྱེངས། གནད་འགག་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཟོར་མ་རྒྱུག། མཚོན་བྱེད་དགོས་ཀྱང་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་དུ་འཕངས། ཁྱད་པར་སྟན་གྲགས་ཆེ་བའི་ལྟ་དགོན་སོགས། སྐུ་རིམ་མང་ན་ཀན་ཀྱིས་བྱད་ཁ་ལྟངས། ཁྱད་པར་བན་ལྟགས་གནམས་དག་ཐོ་ཅོ་གསུམས། རྣམ་གྲངས་མང་ན་རང་ཉིད་ལུང་བའི་རྒྱུ། ཏོ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ཕྱི་ནང་བདེན་གཉིས་ལ། བསྒྲལ་འདེན་མན་དག་རྣམ་གྲངས་མང་ཡོད་ཀྱང། ཐེག་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་བློ་མི་བསྟུན། ཐེག་དམན་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་

ཨོཾ། ལས་མི་བཟློད། དགེར་ནས་ཕྲིན་ཚུ་ལ་བསྟན་པ་དང། སྟག་མཚོང་ཞ་མཚོང་རྒྱལ་འགྱུར་བྱེད་དང་མཚུངས། ཏོ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་བསྒྲགས་པ་ཡིད་སྐྱོ་ནས། ཡང་དག་གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་སྒྲོད་འགྲོས་ལ། བག་མེད་འདུ་ཡང་འཚུག་མེད་གནད་ཀྱིས་འཛིན། ས་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེར་རྟོག་ཐོ་ཅིས། གནད་དུ་མི་ལན་སྒྲོ་སྐྱང་གཡེ་བའི་རྒྱུ། དེ་བས་སྤྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ལགས་ཀྱང། ཡིན་ལོ་བྱས་ལོ་ཅོམ་གྱིས་གནད་མི་ཞེལ། ཐེག་པ་མཐོ་དམན་དོད་རྒྱས་ཚོད་ཀྱིས་འབྱེད། དེ་ཕྱིར་རང་ཡིད་ལན་གསུམ་མ་ཆེས་པར། གཞན་ལ་བར་ཁད་ན་ཀུན་གྱིས་ཁྲེལ་བའི་རྒྱུ། བླ་མེད་ཟབ་ལམ་ཉམས་ལེན་སྤྱས་པ་རྣམས། རང་མཚན་ངས་ཤོག་ཅེ་ཀ་ལྟ་བར། ཞལ་གདམས་འཚང་ལ་སྟོན་དགོན་མཁས་པར་བསྟེན། ཉམས་ལེན་ཞལ་ཀྱིས་གནད་བསྡུས་མ་ཡིན། ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་ཆེ། ཁོ་བོ་བདག་འདྲ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཡང་ཟབ་སྟེང་པོ་ཁྲོ་རྒྱ་ལ་སྟོན་ལས་འདུས་ཀྱི། ལས་མཐའ་བར་ཚད་བཟློག་པའི་མན་ངག་བཞགས། འདི་ནི་ཚོག་ཉུང་དོན་འདུས་ཕྱིན་ཏྲས་མ་ཐུར། ཀུན་ཀྱི་ནང་ནས་བར་ཚད་བཟློག་པ་གཅོ། བར་ཚད་ལེད་ན་རྒྱན་ལྟ་རིག་འཛིན་འགྲུལ། ཚོ་རིང་ཆོས་དང་ལྡན་ཏེ་ཀུན་ཀྱི་མཆོག

དེ་ཕྱིར་བཟླ་གཅ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀུ་ཟབས། མང་དུ་མ་སྒྲིལ་སྟེང་ལྟར་འཚང་བར་གྱིས། ས་རས་རྒྱས་བསྟན་དང་རང་དོན་མ་གཏོགས་པར། ཀུ་བཀའ་གཉན་བཅའ་བར་མི་རིགས་སོ། གར་ཐོད་ས་ནུ་དཔེ་ཡང་བསྟན་མི་རྣངས། དབང་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ཡང་གསང་ཆོས་སློར་འདི། མ་འོངས་ལྟ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། རི་གཤོན་པདྨ་འི་མིང་དང་འཕྲད་པར་ཤེགས། བཀའ་ཡི་རྒྱ་འདི་ཞིང་སྲུང་མགོན་པོས་བསྲུངས། དམ་མེད་བདུད་རིགས་འཚོ་བ་དབང་པོ་བསྡུབས། ཟེལ་ཆེན་གསང་བའི་ཕུག་པར་ཀོཿ ས་མ་ཡཿ ཨཱ་ཧ་ཅ ཨ་ཧ ཨ ཨ ཨ

ཕ
ཚེ་སྦྱིན་ཡང་ལྷོད་འཚེ་བདག་ཟིལ་གནོན་ལས།
ཨཾ།
ཁྱད་གསང་བའི་ཏི་ཀา་དམར་པོ་བཞུགས་སོ།

ཨཹ། ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི། སྔོན་མཐའ་ཁོད་མི་འགྱུར་བའི་སྐུ་ལ་འདུད། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཨེ་མ་ཁོ་བོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཡང་ཟབ་ཚོ་སྣྲེ་བ་གསང་བའི་རྒྱུ་མཚོ་ཀ་
བསྟན། དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱ་མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱིས་ཟུངས། ཡི་གེ་ཐོག་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཨཹ། ཨེ་མཿ སྔོན་མཐའ་མ་ཁབ་ཀློང་ཡངས་པའི་
དབྱུས། བརལ་ཁྱབ་ཀ་དག་ཚོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་སྣང་ཚོགས་ཇི་ཙམ་པའི་ཁྱིར་བཞུགས། དེའི་ཚེ་ཐུགས་ཀ་ནས་མར་མེ་གཅིག་ལ་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལྷོ
ན་ཁོ་མ་ཅན་གྱི་མཚོར་འཕྲུངས། བཅུལ་ནས་ཀུན་ཀྱི་སྲོག་པས་དུར་ཁོད་ཀྱན་ཏུ་སྲོག་ཅིང་མཚོ་ཀ་ཕན་ཚུན་ཁ་ཁ་ལ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕན་ཚུན་ཁ
ཁ་ལ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕན་ཚུན་ཁ་ཁ་ལ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕན་ཚུན་ཁ་ཁ་ལ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕན་ཚུན་ཁ་ཁ་ལ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕན་ཚུན་ཁ་ཁ་ལ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕན་ཚུན་ཁ
ཁ་ལ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕན་ཚུན་ཁ་ཁ་ལ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕན་ཚུན་ཁ་ཁ་ལ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕན་ཚུན་ཁ་ཁ་ལ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕན་ཚུན་ཁ་ཁ་ལ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕ
ན་ཚུན་ཁ་ཁ་ལ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕ

ཕ

ཚུལ། བདེ་གཤེགས་མཚོག་ཟིལ་ཆེན་གསང་ལྷག་བྱ་བའི་གཤེགས་ཡོངས། དེར་ཡུལ་ཉི་ལྟ་རྒྱ་བརྒྱད། གཤེགས་གསུམ་ཐུ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་སུ་འདུ་འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་
པའི་གཤེགས་ཡིན། དེར་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟུངས་ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་སྨོན་དགོས་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གཤེགས་དང། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་བྱོན་ཏེ། ཟིལ
ཆེན་གསང་བའི་གཤེགས་སུ་བཞུགས། ཚེ་སྒྲུབ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་མཛད། བླག་ལ་དངོས་སུ་ཚོ་ཆུ་རྡོལ། ཚེ་བུམ་རང་བྱུང་མི་ཚད་གཉིས་ལོངས་བ་ཅོམ་གྱུར། དེའི་ཚོ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ
བསྐོར་ཏེ། མཁའ་སྟོང་ཞིང་གི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དངོས་སུ་བྱོན། ཁྱད་པར་གངས་གཱཀ་ཉི་ལྟ་རྒྱ་ཅིག་གི་ཞིང་སྐྱོང་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུས་ཤིང་དམ་ལ་བཞུགས། ཚེ་སྒྲུབ་འཚེ་བདག་ཟིལ་གནོན
དང། རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་མངའ་བུ་གསུངས། ཚེ་རིལ་དང་ཚོ་ཆུ་རྣམས་བུམ་བུར་བསྐོམ་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་ཐུས་སུ་བཞུགས། ལྷ་ལྷུམ་གྱིས་གླུ་ར་གསུང་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་བརྗེའི

ཡི་གེར་བྲིས། དམ་ཚིག་དང་ཞོགས་རྡོལ་ལ་ཆའི་གཤུང་རྡོལ་ཏེ་གྱུ་རུས་རབ་ཏུ་གནས་པར་མཛོད་དེ། ཚེ་སྒྲུབ་འཛིན་བདག་ཟླ་ལ་གཙོན་ཐོ་རི་ཟླ་ཚེན་སྒྲུབ་པའི་གནས་སུ། བྱག་ཚོ་བུམ་རང་བྱོན་གྱི་ གཡོན་དུ་རྒྱ་རིམ་པ་ལ་དང་བཅས་ནས་སྒྲས། གཏེར་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་ཀུན་དགའ་གཙོན་ནུ་ལ་བཅོལ། རྒྱ་མཚྲོན་ཁོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་གཡོན་གྱི་ཤུག་པའི་གོང་དུ་སྒྲས་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་གནས་རྒྱ་མཚྲོན་ རོང་དབུ་རྩེར་བྱག་ཚོས་འཕྱུང་འདྲ་བ་ཅུ་ལྷང་བསྟན། གཏེར་སྲུང་རྒྱལ་པོ་མཏུང་དམར་ཅན་ལ་གཉེར་གཏང། གྱུ་རུས་གསུང་བཞིན་ཁོ་མོ་ལྷ་ལྷུམ་བདག་གིས་གཏེར་ཏུ་སྒྲས་པའོ། ཨཱ ཚེ་སྒྲུབ་རོ་རྗེའི་གོ་ཕྱབས། གཡའ་མ་ལྷང་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཐོན་གྱི་སྒྲུབ་གནས་དང་མཐུན་པ་མདོ་སྨད་ཕའི་ལྷང་པ་རྡ་ཡོད་གསུང་ཐེ་ལྷང་བསྟན། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱག་ཚོ་བུམ་འདུ་བའི་གོང་དུ་རྒྱ་རིམ་ པ་ལྷ་དང་བཅས་ནས་སྒྲས། གཏེར་ཡང་ལྷ་བདུད་བཅོན་ཀླུ་ལ་བཅོལ། ས་མ་ཡཿ ཨཱ ཡེ་མ་བདག་འདུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཚེ་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་ཡང་ལྷོད་ལྷོར་རྣམས་བཞུགས།

ཨོཾ། ལྷ་བརྒྱ་པ་མ་ཉི་ལ་ཉེ་ཞིང་། མི་རྣམས་ཚོ་ཐུང་གློ་བུར་དུས་མིན་འཚེ། སྨྲྭ་ལ་ལོང་མེད་དགོང་མོའི་གྲིབས་ཁར། དེ་ཕྱིར་སྟེགས་དུས་ཚོ་འཕྲང་སྒྲོལ་བ་ཡི། ཡང་
གསང་སྨྲྭ་པ་འཆི་བདག་ཟིལ་གཏོན་ཉིད། གསང་སྨྲྭ་ཏོ་རྡེ་སྟེང་པོའི་གོ་ཕྲབ་ཚོགས། ཆུར་ཟབ་སྟེང་ཐེག་ཚེག་ཉིད་དོན་ཆེན་འབྲེལ། ཟབ་གནད་གསང་རྒྱ་ཐུགས་རྡེའི་འོད་ཟེར་ཅན། ཟླྭ་ཅིང
སྤྲེལ་བས་ཚོ་ཡི་རིག་འཛིན་འཕེལ། དམ་ཆོས་ཚོ་རིལ་ཆོར་རྣམས་འཛིན་ལུས་འགྲུབ། དེ་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་སྟེང་པོ་གཅིག་རྡོ་ལ་ཉིད། ཆ་འོངས་ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། ཕན
ཚུན་གཏེར་བདག་གྲྭིང་དང
ལྷན་ཅིག་ཏུ། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཐུགས་ཀྱི་ཕ་ཆེ་ཆེ ཕ་ཏེ་ཏ ཐུགས་ཀྱི། ཕ་ཏ ཐུགས་ཀྱི། ཕ་ཏ ཐུགས་ཀྱི། ཕ་ཏ ཐུགས་ཀྱི། ཕ་ཏ ཐུགས་ཀྱི། ཕ་ཏ ཐུགས་ཀྱི། ཕ་ཏ ཐུགས་ཀྱི
ཕ་ཏ ཐུགས་ཀྱི། ཕ་ཏ ཐུགས་ཀྱི། ཕ་ཏ ཐུགས་ཀྱི། ཕ་ཏ ཐུགས་ཀྱི། ཕ་ཏ ཐུགས་ཀྱི
ཕ་ཏ ཐུགས་ཀྱི
ཕ་ཏ ཐུགས་ཀྱི

ནས་འཕྲལ་སྦར་བསྒྲུན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྡོ་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་ཡོད་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་གཏེར་ཆེན་རྫ་གསུམ་གླིང། གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྡོ་མཁན་ཕྲིས་སྨོན་པ་དགེ།།

ཨཱཿ ཚེ་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་འཆི་བདག་ཟིལ་གནོན་ལས། དབང་ཆེན་ལྷུན་རྒྱལ་ཡི་ཕྲེང་བའི་ལོ་རྒྱུས་
མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛོས་བཞུགས་སོ།།

ཨཹ། ཐེག་ཆེན་ཆོས། སྣང་མཐའ་ཡོད་མི་འགྱུར་བའི་སྐུ་ལ་འདུད། ས་མ་ཡཿ འཆི་མེད་ཚེ་སྦྱོང་ཟབ་མོ་འཆི་བདག་ཟིལ་གནོན་གྱི་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་བསྡུན་པ་ལས། ཕྱོགས་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྟེས་གསུམ་ལས། ཕྱོགས་འགྲོ་དབང་གི་ཆ་ལག། དངོས་གཞི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་ཐོན་གནད་དུ་སྒྲིལ་བ། རྟེས་ཚོགས་དབང་གི་བསྐུར་ཐབས་གསུམ་ལས། དེ་ཡང་སྨོན་དཔོན་དང་སྨོན་མའི་བྱ་བ་གཉིས་ལས། བདག་དོན་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིང་དབང་བཞི་ལེན་པ་སྨོན་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དང། གཞན་དོན་ཏུ་རྟེས་སུ་གནང་བ་སྨོན་མའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡིན་ཞིང། དེ་ཡང་གཞི་མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཚེས་དང། ལམ་འཁྲུལ་པ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་ཁྱིད་དང། འབྲས་བུ་མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་དང་གསུམ་ལས། དབང་ལ་ཡང་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱས་པ་དགྱེལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བ་དབང་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས། འབྲིང་པོ་དབང་ལྔ་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ། བསྡུས་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་མཐའ་བཀའ་བསྒོ་ལ་འདུས་ཤིང། ལག་ལེན་བསྐུར་ཐབས་ཐུས་ཀྱི་བཀྲམ་ལུགས་སོགས་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་དང། ཕ་ཁྲིད་ཆེན་མོ་ལྷར་ཕྱག་ལེན་

ཚུལ། ཁམས་ལ་ཡོ་རྒྱས་ཅིང་ཅོས་སྦྱོང་། ཁོ། ད་ལམ་ཕྱིད་རང་རྣམས་ལ་བཀའ་གསང་བ་བཞི་ལས་ཕྱིད་དུ་ཁས་གསལ་། ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པ་ཐེག་པ་སྒྲུ་ཡོངས་ཀྱི་
ཡང་རྩེ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་པར་གྱུར་པ་མགོན་པོ་འཛིན་བདག་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས་ཉན་པས་རྣམས་དམའ་བའི་ས་ལ་འདུག། ཞུ་ཐོད་སྐྱ་ལོ་ལ་སོགས་མདུན་དུ་ཕབ། མིག་གི་དབང་པོས
ཆོས་སྐྱེ་ཞལ་ལ་ལྟེ། རྣ་བའི་དབང་པོས་མ་ཡེངས་གསུང་ལ་ཉོན། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོས་ཚོགས་བཟུང་དོན་ལ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟན་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟན་པར་ནན་ཏན་འཚལ། གང་གསན་བར་བྱ་བའི་ཆོས
ཀྱི། མི་ཟད་རྒྱུ་ཀྱི་ཏེ་གཅེ། ཐོན་བྱུང་ལུང་གི་འཕྲེར་སོ། མན་ངག་གནད་ཀྱི་ཐེམ་བྱང། ཕྱིན་རྒྱས་ཚུ་བོ་མ་ཆད་པའི་ལོ་རྒྱས་དང་བཞི་ལས། མི་ཟད་རྒྱུ་ཀྱི་ཏེ་ཀ་ཞེ། ཐོན་ལྡན་མཐའ་མཁའ་ཀློང་ཡངས་པའི
དབྱུས། བརྟལ་ཕྱོགས་ཀ་དག་ཆོས་རྒྱའི་ཀློང་དུ་ལྷུ་ཆོགས་ཏོ་ཏེ་མི་ལྷོགས་པའི་ཁྲིར་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་བཞུགས་སོ། དེའི་ཚེ་ཐུགས་ཀ་ནས་མར་མེ་གཅིག་ལ་གཉིས་མཚེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བླ་འབྱུང

ཕན་ཐེངས། ལྷོ་ནུབ་བོ་མ་ཅན་གྱི་མཚོར་སྐྱེ་བཞུར་སྟེ། བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོན་པས་དུར་ཁྲོད་ཀྱན་ཏུ་བྱོན་ཅིང། མཚོ་གཱ་ཀི་རི་ཁ་འཛིན་མར་ཅན་དུ་གྱུར། ཁྱད་པར་བྲག་ལྷ་ཕུ་མཁར་ཏེ་ཀ་རུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཕས་ངན་པ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་ཚོ་སྐྱེ་བ་ཅན་བདག་ཟེལ་གཤོན་དང། ཇོ་ཇཱ་པོ་ཁ་ཁྱད་དར་ནས་ལུང་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་གར་འདིའི་ལུང་པ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་དགེ་པ་ཕྲ་བའི་ཁར་ས་རི་སྐྱ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པ་ཡོད། ཅཉ་ཅེད་རིན་ཆེན་སྐྱེ་བ་པའི་ཕན་ཡོན། ཕ་ཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས། ཕར་ས་རི་མཚོ་མོ་དུར་ཁྲོད་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་ལྷོ་ཤེར་ས་ཁྱེ་ཕ་ཁ

ཨཹ། མེད་ཚེའི་སྨྲྭ་པ་མཇུད་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ། མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དངོས་སུ་ཞལ་མཇལ་ཞིང་ལུང་བསྟན་པར་མཇུད། གང་མས་པ་བཞི་སྐོར་གྱི་
རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་གནང་། ཡབ་ཡུམ་སྲྱི་བོར་ཚེའི་བུམ་པ་བཞག། བསྐལ་པ་ཆགས་ནས་འཕོར་བ་མ་སྟོང་བར། ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བསྲེས་རྒྱུད་མེད་དབང་བསྐུར།
སྲོག་འཛིན་མེད་པ་མཆོག་གི་
རིག་འཛིན་གྱུར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཚོ་དཔག་མེད་སྨོན་དོན་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕེབས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་ཕྱི་ལྷར་ཚོ་དཔག་མེད། ནང་ལྷར་ཌཱ་ཀིའི་རྒྱལ་པོ།
གསང་བ་ལྷར་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་དངོས་སུ་གྱུར།
གང་མས་པ་བཞི་སྐོར་གྱི་མན་ངག་རྣམས་ཟབ་ཕྱུད་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་བཅས། ཁ་བྱང་ལུང་བྱང་མན་ངག་གནད་ཀྱི་ལྷེའུ་མེག་དང་བཅས་པ་མ་ཏོངས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས།
ཝཱ་ཏ་འགྲོ་བ་
གསང་མཇོད་དུ་བཞུགས་ཤིང་དག་པ་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གཉེར་དུ་གཏང་། དེ་རྣམས་ནི་མི་ཟད་རྒྱུད་ཀྱི་ཏི་ཀཱ་རུ་གྲགས་སོ། ས་མ་ཡཾ། ཐོག་བྱང་ལུང་གི་ཕྱེར་སོ་ཞེ། བོད་ཡུལ་ཆུན་པའི་སྨྲ་ཀུ་ཏུ། དམ

པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་འདེགས་པའི་ཆེད་དུ། འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མཚོན་པོའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་ཅིང། དེ་ཡང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོལ་བ། བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྷེའུ་བཙན་གྱིས་བོད་ཁམས་རྣམས་ཆོས་ལ་འགོད་པར་དགོངས་ནས། ཆོས་ཁྲིམས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཐང་ཁྲིམས་གསུམ་དུ་མཛད་ཅིང། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་གསོལ་བཏེབ་ཕྱིར། བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པར། བཀའ་འབངས་དང་བསྟོས་ཤིང་གཞི་བཏེངས་པས། བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་གདུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲལ་ཏུ་མ་སྟེར་བས། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་གཅོས་པའི་མཁས་ཆེན་སྟེ་གསུམ་བོད་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུང་བསྟན་ལྟར། རིག་འཛིན་པདྨ་ཀུ་ར་བོད་ཡུལ་དུ་གདན་དྲངས་ནས། རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་འགྲུབ་པར་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྟོན་བདེ་པོན་བོད་དུ་གདན་དྲངས་ཤིང་ལྷ་སྲིན་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས། རྗེ་འབངས་ཉིར་ལྷ་སྲོན་གྱོལ་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བར་མཛད་ནས། དབུ་ཅུའི་བར་ཁང་དུ། བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་དབང་བསྐུར་བའི་ཚེ། རྒྱལ་པོས་རིན་པོ་ཆེའི་མཆྱལ་དང་བཅས་

ཨཱཿ ནས་ཤུས་པཿ སྦྱོར་བདེན་ཆེན་པོ་ལས།ཁ ཐུ་ཚི་མེད་པ་ཚོ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེས་པཿ སྦྱོར་བདེན་ཉིད་ལྷ་བུར་འཕྲུང་བའི་རྒྱུ་གང་ལས།ཁ བདག་ལ་ཡང་དེ་ལྷ་བུའི་གདམས་པ་ཞིག་
གནང་བར་ཤུ་ཞེས་ཤུས་པས།ཁ སྦྱོར་ཁ ང་ཉིད་ལྷ་བུར་འཚི་མེད་རིག་འཛིན་བརྟེས་པ་ཞེ།ཁ ཏུས་གསུམ་ས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངའ་གསོལ།ཁ འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གིས་ལུང་བསྟན།ཁ
མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་ཞིང།ཁ དེ་ལྷ་བུ་ནི་རྒྱལ་པོ་གཡེང་བ་ཆེ་བས་འགྲུབ་པར་དགའ་སྟེ།ཁ འོན་ཀྱང་མི་ཡུལ་དུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་བཞུགས་པར་བྱའོ་གསུངས་ནས།ཁ བླ་དམར་གཡར
མ་ལུང་གི་གསང་ཕུག་ཏུ་བྱོན་ནས།ཁ འཚེ་མེད་ཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས།ཁ ཕ་མེན་གྱི་བུམ་པ་ཐོ་བཅུད་ཀྱིས་བཀང་ནས།ཁ ཟླ་བ་གཅིག་བསྐྱེས་པས།ཁ མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་དངོས་སུ་ཞལ་བསྟན།ཁ དེའི་ཚོ
སྦྱོར་བདེན་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཚོའི་བུམ་དབང་བསྐུར་ཞིང་ཚོ་ཆུ་འདྲེན་རན་པར་ཏུས་ལ་བབ་པ་ཟིགས་ནས།ཁ མི་ཏ་ཀཱ[illegible]ཏ་ར་དང།ཁ བཅོ་རིན་ཆེན་མཆོག་དང་གཉིས་བས་མ་ཡས་སུ་བྱོན།ཁ རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་སྟར་སྦྱོར

དགོན་གྱི་གསུང་བཤད་ཤུས་པས། རྒྱལ་པོ་ཡང་ཐུགས་རབ་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་འཕྱོན་པར་ཚས། རྟ་ཁལ་ལྟ་བཅུ་ལ་གསེར་དངུལ་ཌང་ཁོས་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཀལ་ཏེ་ཐོན་དུ་བཙོངས་བར་བྱས། རྒྱལ་པོ་དང་ནང་བློན་རྣམས་ཕྱི་ནས་འཕྱོན་པར་བགྱིས། རྟ་མཚོག་ངང་པ་གསེར་ལྷན་ལ་ཆིབ་སྒྲ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་ཅན་བསྐྱོན། རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་སྒྲས་བརྒྱན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆིབ་ཀྱི་ཁར་ཕེབས། བློན་པོ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གིས་ལྷ་ཁྱིད་དེ་ཤར་ཕྱོགས་ཆ་ཕར་ཕྱོགས་གྱི་མདུན་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། ཕྱི་བློན་བཞི་དང་ལྷ་འདྲེའི་སྦྱལ་པ་མི་ཏ་བཙུས་པའི་བློན་འབངས་འགན་ཞིག་གིས་ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཏགས་ཀྱི་ཆིབ་ནས་བཟུང་སྟེ་འདི་སྐད་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་བློ་ལྡན་ནི་རྒྱལ་ཕྱིད་པོས་ཁྱེར་བའི་སྐྱོན་ཆེ། ཁར་ས་ངན་ཟླ་བ་སྟོན་མའི་ཚོས་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན། རྒྱ་གར་གྱི་ཡ་ཙོ་ར་བན་པ་རྩི་ཏ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་དབང་ཕ་ཀྱན་གྱིས་ཐོས་ཏེ། ཕེད་རྣམས་ལ་བཅའ་ཁ་གཟབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཟེར་མཁན་མང་ཞིག་བྱུང། མི་མང་འགའ་ཞིག་ཤིང་ཐུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། ཡ་ཙོ་ར་ས་དུག་ཕ་བོང་ལ་བྱུག་པས་དུམ་པ་མང་ཞིག་ཏུ་གས་པར་མཐོང། དུག་ཡོད་

ཨཹ། པའི་རྒྱས་སུ་བྱ་བ་བཟོ་རིགས་དང་ཡི་གེ་ཡོད་པར་འདུག། རེས་བློན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་བའི་མིག། ཁོག་པའི་སྙིང། སྲོག་གི་ཕྲན། འཇམ་གྲིང་ཀུན་གྱི་མགོ་འདྲ་བ་རྒྱལ་པོ་ཕྱིད་
ཡིན་པ་ལ། མཐའ་མི་དགེ་སྦྱོང་དན་པ་མགོ་རྐོར་མཁན་གྱི་མཁར་རྒྱུ་ནས་མིག་ཅན་གྱིས་དུག་འཐུང་ན། རྒྱལ་པོ་ཚེ་འདིར་སྒྲ་སྲོག་མི་འཚང་ཡང། རྒྱལ་ཁྲིམས་གོང་ནས་ཞིག། བློན་པོ་བར་ནས་འཐོར། མི་
ཕྲེ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་བ་ཤད་དན་པ་ལས་མི་ཡོང་བར་འདུག་པས། ཅིས་ཀྱང་མི་འགྱོན་པར་ཞུ་ཟེར་བས། རྒྱལ་པོ་ཡང་ནུབ་མོའི་མན་ལ་ལམ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང། ལྷང་བའི་རི་མོ་འདི་ཡང་བསྲུ་བྱེད
མཁས་པ་དང། བློན་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚེམས་ཀྱི་ཚོགས་འདྲ་བ་མང་ཞིག་བྱུང་ལ্ལམ་ལྟེ། ཕ་ཚོམ་སྐྱེས་ནས་རི་ཞིག་ནང་དུ་ལོག་ལྟེ་ཟླས་ཏེ་ཁ་ཅིམ་ཚུང་བར་ཁང་དུ་ལོག།
རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་ཡང་འདི་ཉིད་མི་ལྟིད་དམ་དགོངས་ཤིང། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁ་བློན་གྱིས་བསྐྱུར་ཏེ་མ་བྱོན། དེའི་ཚེ་ལྷོ་བར་ཡོན་མི་གཡོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཚན་ཏེ། ཚེ་བུམ་བདུན་བཅས་ཞལ་ཁ་ཕྱེ་བས།

གཡའ་མ་ལུང་སྟོན་སྨན་ཁྱབ་པའི་དྲི་བཟང་དང་། འཇའ་འོད་ཀྱི་གླུར་ཕྱག་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སོགས་ཡ་མཚན་པའི་ལྷས་དཔག་མེད་འབྱུང་ཞིང་། མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་དང་། ལྷ་མོ་ཙཻ་ཏྲ་ལྷི་སྐྱ་དང་རོས་སུ་བསྟན་ནས་ལུང་བསྟན་པ། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཚེ་ཡི་སྙོད་དགོན་པས། དེ་བཞིན་ཚེ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཅོག་ཏུ། ཚོ་ཆུ་འདི་འཕྲང་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ཕྲལ། ཅེས་གསུངས་ནས་འཇའ་ལྷར་ཡལ་ལོ། དེ་ནས་སྨོན་བར་པོན་ཀྱིས་ཚོ་ཆུ་དང་ཚེ་རིལ་རྣམས་དུས་བུ་བརྒྱད་དུ་བགོས་ནས། ཚོ་སྒྲུབ་ཟབ་པ་རེ་རེ་དང་བཅས་ནས། ཕྱིས་མ་འོངས་པའི་བོད་འབངས་སྨྲོ་བ་པའི་ཆེད་དང་། རྗེ་འབངས་ཉིར་ལྷའི་ཆོས་སྐད་ལ་ཏ་དགེ་གས་ནས། སྨྲོ་མ་བུ་དང་། ལ་ཆའི་བུམ་པ། ཕྱའི་ཐ་ཆུ། ཟངས་ཀྱི་ནཱ་ཏུ། བས་པའི་ལྷ་གཅུ། ཏུང་གི་ལྷར་བུ་སོགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོའི་ནང་ཏུ་རྒྱ་རིམ་པ་གསུམ་མམ་བདུན་ཀྱིས་བཏབ་ནས། རྗེ་འབངས་རྣམས་དང་འཕྲད་པའི་སྨོན་ལམ་ཀྱིས་མཚན་མས་སྦྱར། བོད་ཀྱི་མཁྱལ་ལྷ་ཁེན་ཏུ་གཉན་པ་རེ་ལ་གཉིར་དུ་གཏད་དེ། ལྷ་ལྷམ་ཀྱིས་གླ་ངའི་གསུང་བཞིན་མི་འགྱུར་བའི་གནས་བརྒྱད་དུ་གཏེར་ལ་སྦས། ཁྱད་པར་

ཨོཾ། ཏུ་ཚོ་སྒྲུབ་འཚི་བདག་ཟེལ་གཤོན་དང་། དེའི་བར་ཚད་སེལ་ཐབས་ཁོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས། བརྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐེམ་བྱང་བདེ་བས། ཐུ་རི་ཟེལ་ཆེན་གསང་ལྷག་ཏུ་སྟོན་གྱི་ལུང་བྱང་
ལྷར་གཏེར་ཏུ་སྦས། གཏེར་སྲུང་ཀུན་དགའ་གཤོན་ནུ་དང་གཤོད་ཐྲིན་མཎྜ་དམར་ཅན་ལ་བཅོལ་ལོ། དེ་དག་ནི་ལུང་གི་ཁྲིར་ས་ཏ་གྲགས་པ་ཡིན་ཞེས། ས་མ་ཡཿ མན་ངག་གཞན་ཀྱི་ཐེམ་བྱང་ནི། གཞི་ཏི
ངབང་ལ་འདུས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྟོད་ཀྱི་གང་ཟག་བརྒྱགས་པ། ངབང་གི་བསྐུར་ཐབས་བསྟན་པ། ཕན་ཡོན་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། ངང་པོ་གང་ཟག་བརྒྱགས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། ཐུགས
ཤེས་རབ་གསུམ་ཚང་བ་གང་ཟག་སྟོད་ཏུ་ཏང་ཞིང། ཞབས་རྡོལ་ཁ་ཐུབ་ཅིང་ཅན་གསུམ་སྟོད་ཏུ་མི་ཏང་བར་གསུང་ཞིང། དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་མེད་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཏུ། ས་
ཤེས་རབ་ཀུན་ལ་ཁ་ཕྱེ་ཅིང། ཅེས་གསུངས་པ་དང། ཐུགས་ཅན་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་མཐོང། ས་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་ཁ་ཕོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་གཞི། ཞེས་གསུངས

ཡ་དང་། སྐྱེ་རྒྱ་ཅན་གྱི་གཞི་ཡི་རང་བཞིན་ཏོ། མོས་གུས་ཅན་གྱི་ལམ་གྱི་འཐུལ་པ་བྱས། ཞེས་རབ་ཅན་ལ་འབྱས་བུ་རང་བཞིན་རྫོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྨོན་རྒྱུ་གྱི་གང་ཟག་བརྒྱགས་པར་གཅེས། གཞན་ཡང་ལྷུང་ལས། ཞབས་རྡོལ་ཅན་གྱི་དེད་པོ་རང་མཚོང་ཅན། ཁ་སྦྱོར་ཅན་གྱི་ལོག་ལྟ་སྤྱོ་ལ་ཞི་ལམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞབས་རྡོལ་བཅུད་ཟླུག་རང་བཞིན་ཉིས་པ་བསགས། ཁ་སྦྱོར་ཅན་ལ་བཅུད་ཀྱི་སྨོན་མ་ཡིན། ཁ་ཚོད་ཅན་ལ་བཅུད་ཀྱི་གཞི་མ་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྨོན་མིན་གྱི་གང་ཟག་ལ་དབང་བསྐུར་གྱི་སྨོན་མི་རུང་ངོ། དེ་ཕྱིར་ལས་དང་སྐལ་པར་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བསྐུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས། ཐུ་ཡི་དབང་ལྡ་ཕྱི་བོའི་གཙོ་ཀ་ཏུ་བསྐུར། གསུང་གི་དབང་ལྡ་མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་བསྐུར། ཐུགས་ཀྱི་དབང་ལྡ་སྐྱེ་ཁའི་གནས་སུ་བསྐུར། ཡོན་ཏན་དབང་ལྡ་ལྷ་བའི་གནས་སུ་བསྐུར། ཕྲིན་ལས་དབང་ལྡ་ཡན་ལག་ལྡ་ལ་བསྐུར། ལྷ་དབང་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་བསྐུར། ཆོས་དབང་བརྡ་དོན་ཚོག་མཚོན་ལུས་ལ་བརྒྱན། ཐུས་དབང་ཐབས་ཞེས་མ

ཨཹ། བླ་ལ་ལགས་ལ་གཏུང། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞས་ལྟ་སོ་སོའི་དབང་དོན་བསྟོམ་པས་ཉེ་ལུ་རྩ་ལྟ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་དགོས་ཚེད་ཚོགས་དོན་ཐུས་སྦྱོན་ལས་ཕྱོགས་རྒྱ་ལྟ་ཚོང་བ་ནི། བླ་མེད་ཀྱི་དབང་ཆེན་དུ་གཏོགས་ཤིང། ཐབས་མཚོག་གཡས་ནས་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་རྒྱུར། ཤེས་རབ་གཡོན་ནས་བསྐྱར་བ་སྦྱོང་བའི་རྒྱུར། གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་དབང་བཞི་བླ་མེད་རྒྱུར། ཕྱི་མཚོན་རྣམ་ལྟ་བསྟན་པ་བྱ་བའི་རྒྱུར། ནང་མཚོན་རྣམ་ལྟ་བསྟན་པ་སྦྱོང་བའི་རྒྱུར། སྒོ་ལ་མཚོན་སྨན་ར་ཀ་གཏོར་གསུམ་བླ་མེད་རྒྱུར། ཐེག་ལེའོད་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་བྱ་བའི་རྒྱུར། ཕོ་བྲང་བརྒྱའི་དགྱེལ་འཁོར་སྦྱོང་བའི་རྒྱུར། ཟླ་གམ་ཚོས་འབྱུང་ཕྱིས་མཚོན་བླ་མེད་རྒྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཞིང་བདག་དོན་ནོན་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་གཞན་དུ་ཕེལ་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན། མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་དམིགས་གཉིས་འགས། བཀའི་ཐང་ཡིག་འགས། ལོ་རེ་བཞིན་དུ་དབང་རེ་ཐོབ་པ་ནི། ལོ་བརྒྱ་ཕོང་ན་དབང་བརྒྱ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཕྱི་མ་དུད་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་དབང་ཆེན་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དུས་ལྔ་རང་བཞིན་གྱི་དུད་འགྲོ་སྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཡིན་ཀྱང་གཞན་དོན་ནུས་པ་སྟོང་རྟེའི་སེམས་འབྱུང་བ། སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་དང་ལྡན་པ། གླང་བུ་ཅང་ཤེས་དང་ལེགས་སྲུ་ལྡ་བུའི་ལུས་སུ་སྲོས་པར་གསུངས་སོ། མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། དབང་བསྐུར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ལས། དབང་མ་བསྐུར་བ་གསང་སྦྱགས་ཆོས་སྟོང་མིན། དཔེར་ན་ཐུ་སོ་མ་བཏང་ཚུ་ཏླ་ཀ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་དང། དབང་བསྐུར་ཐོབ་ནས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་གསང་སྦྱགས་དབང་ལ་འཇུག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང། དབང་ལྔ་ཐོབ་ནས་སྐུ་ལྔ་ལངས་རྒྱས་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པ་ནི། ཕན་ཡོན་དང་འབྲས་བུའོ། འདི་ཀུན་མན་ངག་ཀུན་གྱི་ཐེམ་བྱང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ས་མ་ཡ། བྱིན་རླབས་ཆུ་བོ་མ་ཆད་པ་འི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཐོན་བྱ་དམར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ། སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། གནུས་ལས་ཐོན་ས་རས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། དགེ་སློང་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ། ལོ་ཆེན་བི་རེ་ཙ་ཏ་ནང། གྲོགས་བཞིས་སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོ་

ཚུལ། ལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆྱ་ལ་དང་བཅས་ནས་ཞུས་པཿ ཀྱི་སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། དཔལ་ཁྱེ་དུས་འདིར་སྐལ་པ་ཡར་ལྡན་ཡང་། མ་འོངས་སྟེགས་མ་ལྷ་བརྒྱའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། དཔལ་ཁྱེ་ཚོས་དང་
གདམས་པ་ཟབ་ཟྱང་རྒྱམས། འགྲོ་དོན་གར་འགྱུར་ཚོས་ཀ་གང་ལ་བྱེད། འཕེལ་ཚད་དོན་ལྡན་འགྱུར་བམ་ཅི་ལྟར་འགྱུར། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱ་ཆེ་ལྟར་འགྱུར། བསྟན་འཛིན་སྒྲིས་བྱ་འགྲོ་དོན་ཅི་ལྟར་
འགྱུར། རྗེ་འབངས་གྲོགས་རྒྱམས་གཏུལ་བྱ་གང་དུ་འགྱུར། སྨོན་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཅི་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་ཞུས་པཿ སྨོན་དཔོན་འཕྲུལ་མེད་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། བོ་རོ་ཏ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྲོགས་གསུམ་
ཉོན། ཚེ་སྒྲོབ་ཡང་སྟེང་གཅིག་ཏུ་ལ་ཟབ་གནད་ཀྱིས། བདག་གི་སྟེང་བྱང་དུམ་བུ་བགོས་པ་འདི། ང་ལྟར་སྲེལ་བའི་དུས་མིན་གཏེར་ཏུ་སྦོས། ཏུས་མཐའ་ས་ཐུམ་བཅུ་པར་ལ་ཉི་ཉེ། ཨ་རྒྱམས་རང་ཕྱང་ཏུ་ལ་ལྟ
ཐྱོད་པའི་ཏུས། ས་གཏེར་མི་ཐུབ་གཏེར་ཐོན་མང་འགྱུར་ཞིང། ས་དས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནུས་ནུབ་མཐའ་བཞིས་རྟོད། དམ་ཚོས་གསང་ལྷགས་ནགས་ཀྱིལ་འཁོར་ཆུ་ལ་འདོར། ས་ཐྱེས་བདུད་ཐྱུལ་ནུས་ཀ་ཅོང་ཟླ

མཚོ་འཕྱིས། ཇིང་ནང་གྱེམ་ནས་དབུས་སུ་མི་གང་ཏོན། ཆོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་མཐའ་བཞི་འདུལ་ཞིང་འབྱུང། ས্ལེང་འགྲུག་འོག་འགྲུག་ལྷ་སྲིན་རྣམས་ཀྱང་འགྲུག། མཐའ་བཞི་འགྲུག་ནས་འདེ་ཚོ་ཡུལ་ལ་ཆགས། མི་རྣམས་སྟོང་སྨད་རྒྱ་ཅོ་ར་དམག་གིས་འདེད། རོང་ཆེན་བཞི་ལ་འཕྲོས་པའི་གཙ་རི་བཅོས། བོད་ཁམས་མི་རྣམས་ལྟོ་མོན་རོང་དུ་འཕྲོས། ཞོར་རྣམས་དགྱ་ཡིས་ཟ་ཞིང་ཁབ་ཀ་གཅོད། ཟོབས་ཡོས་ཁྲིམས་རལ་དམ་ཉམས་ལུང་པ་ཞེས། ཚུལ་བཞིན་སྨྱོད་པ་ཉིན་མོ་སྐར་མ་ཅོམ། ས্ལམ་བཅུ་ཁ་རལ་ཉི་ཀ་ཉེ་བས། མ་འོངས་དེ་དུས་ཆོས་བརྒྱུད་མཐའ་སྐྱོང་བ། ང་ལྟའི་ས་དས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཚོ་ཁ་ཁྱོད་ཀྱིས། སྐྱེ་བ་འགྲུལ་མེད་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང། རྒྱལ་ཁམས་ཏ་ཐུ་ནགས་ཡོ་ཡུལ་གྱི་མིང། བྱ་ནག་ཀ་ཤོག་ཏོག་ལ་ཅན་ཀ་ཟན་ར་བའི་རོང། ཅུ་ཤིང་མདུང་ཅུ་ཀ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཚལ། ཡུམ་བྲལ་ཀ་ཤེད་བཞི་ཞེ་ས্ལུ་ལོ་འཛིན་པ། ཤེས་རབ་བློ་ལྡན་ཟབ་གསང་ལས་སད་པའི། ལུས་ལ་བརྟ་རྒྱས་རི་མོ་ཤ་མཚན་ནི། དགོས་རྒྱས་རྒྱ་ཐུ་ཀ་ར་ལ་བརྒྱན། རྒྱུ་ཐེག་དབང་ཕྱོགས་སོ་ཞོ་ཚོ་བུམ་ལྟན། ས্ལོང་ཉིད་དོན

ཨཹཾ། ལྷན་སྐྱེས་ཁར་སྨྲེ་བས་བརྒྱན། ཚེགས་རྣམས་པདྨའི་བཤད་ཡིག་ཞེས་རབ་ལྡན། གསང་བར་ཐུགས་གསལ་ལས་འཕྲེལ་གྱིང། མི་འགྱུར་རྒྱས་ལྡན་སྒྲ་ལྡ་ཆོས་ལ་དབང། མ་རིས་བརྒྱལ་ཞུགས་སྨྲོན་པ་ལྷ་བུར་སྨྲོང། ཕྱོགས་མེད་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཁམས་རྒྱང་བཞིན་རྒྱུ། ཏེ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཡིས་ཟབ་ཅིང་ཤུགས་བཟང་སྟེ། རོང་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཟབ་གཏེར་རྒྱས་བདུན་དབང། བཀའ་གསང་ཤེས་བྱ་དེལ་བདུན་ཐུ་དོན་ལྷ་འདི། དབང་བཞི་བླངས་ཤིང་ཕབ་ནས་ཡང་གཏེར་སྦོས། གསང་བའི་བཀའ་རྒྱ་བཀའ་སྩུང་དྲགས་པོར་གཏོར། དམ་ཚིག་བྱིན་བླངས་ཕབ་རྒྱུན་མ་གཏོགས་པ། ཕྱི་ཏེར་བསྒྲིལ་ཞིང་སྨོན་ལམ་ཟབ་པར་ཐོས། རྟེན་འབྲེལ་དུས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་མ་གཏོགས་པར། ལོ་བཅུ་བར་དུ་གསང་རྒྱ་དམ་པར་གྱིས། དུས་ཀྱི་ས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཞར་བའི་ཚེ། སྨོན་ལམ་དུས་བབས་འགྲོ་དོན་དུས་དེར་ཚེ། ཁྱོགས་བརྡ་ཆོས་ཀྱིས་སྨིན་གྲོལ་བྱང་ཆུབ་སྩུར། དེ་ནས་ཡང་ཕྱིན་ཅི་དྲུང་དུ་ཏོང། ས་མ་ཡཿ ཞེས་གསུངས་པས། ལུང་བྱང་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག། གཉན་ལྷུགས་རོ་རྗེ་སོགས་གསང་མཚན་དགུ།

དང་ལྡན་པའི་རིག་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ལུང་བྱང་ལྟར་མདོ་ཁམས་དཔལ་རོང་སའི་ལྷུ་བར། རིགས་ནི་དབང་ཆེན། རྒྱས་ནི་རྨངས་ཆེན་དཔལ་སྲེང་གི་གདུང་ལ་གཏོགས་པ་ཡིས། སྒྲིས་མཚོག་དེ་ཉིད་ཆུང་བྱིས་པའི་ དུས་ནས། ཐོན་ཐུངས་ལས་འཕྲོས་དང་པའི་རྒྱས་མཚན་དུ་མ་དང་ལྡན་ཞིང། དགུང་ལོ་བཅུ་ཡི་ཁ་ནས་ཉམས་དང་རྒྱ་ལམ་མངོན་སུམ་ལ་ཡང། ལྷོ་བ་དཔོན་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཚེས་གསུམ་ལུང་བསྟན་དབང་བསྐུར་བ་ སོགས་ཉམས་སྣང་དུ་མ་འཚར་ཞིང། བཀའ་གཏེར་སྡུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང། རོགས་དགའ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞིའི་ལས་འགྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་དང། ཕྱོག་སྟེང་ཕུལ་བ་སོགས་འབྱུང་ཞིང། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཁ་བྱང་ལུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་མོ་རྡའི་ལོ་ནས་དབུ་བཟུང་སྟེ། ཙ་མུ་ལུ་ཁྲིས། དཔལ་གཏེར་ཀྱི་ཁ་བྱང། གཞོན་ཐུང་ཏེ་ལ་སྒྲོས། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་བཞི་དང་པཎ་ཁ་ཐུང་ཟླ་ཀ་ཐུང་རྣོན། ཐུབ་རི་ཟིལ་ཆེན། ཚེ་ཕྲག་ འཛིན་བདག་ཟིལ་གཤོན་རྣོན། མོན་ཡུལ་ཨ་འབུ་ནུ་ཕྲག་ཕྲོས། ཡང་ཕུར་གཤུ་རྣོན། ཡར་ཐུང་ཨ་ཁམ་པོ་གང། གཟའ་བདུད་དུ་ནམ་ཚོ་ཁོལ་མའི་རྣོན། བས་མ་ཡས་མཚེ་མས་ཕུས། ཏ་ཕུ་བདེ་ག་ཁེ་གས་ཀྱན་འདུས་རྣོན།

ཨཹ། བླ་ག�smaགས་ཀློམ་ལྷུགས་བྱས། ཕྱག་རྡོར་རྡེགས་པ་ཀུན་འདུལ་སྐོར། ཐུགས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྦྱིན། དགོངས་ཀྱི་ལ་དབང་བསྐུར་ཕེགས་སྐོར། མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཕུག། ཚེ་སྦྱོང་ལྷུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན། ཁྱེ་རྒྱལ་གཙས་རིས། བདུད་འདུལ་དགེ་དང་ཞིང་སྐྱོང་ཆོས་སྐོར། རི་ཀྱེ་དྲུག། ཡིད་བཞིན་ཞོར་ཁ་ཏི་ཆོས་སྐོར་དང་དབལ་གསས་གསང་བ་ཐ་ན་ཀ་ཀི་ཆོས་སྐོར། རན་ཀེ་བྱས། ཏོ་ཏྲ་ཁ་ལོ་ཆོས་སྐོར། ཕ་ཁབས་བྱས། ཚེ་ཕྱུགས་ཏོ་ཏྲ་ཡི་གེ་ཁ་ལྕགས། དགེ་བསྟན་ཕོ་བྲང་སྒྲུས། ཞོར་ཕྱུགས་ཡབ་ཡུམ་ཕྱི་ལོ། ཡུལ་ཧཱུམ་པ་རོང་། འདོད་ཆུ་གཏོར་ལས། གོ་གཞན་ལྷུགས་འགོར་ལོའི་ཆོས་སྐོར། དར་སྒྲ་ཕ་ཕོང་རྡ་མགོ། རྡ་མཁྱེན་ནུ་ཀ་ཀླ་འདུལ་ཆོས་སྐོར། གསང་ལྷང་ཕྱག་རྡོར་བློ་མཚོ། ཕག་མོ་ཡིགས་ལྡང་མ་ཞིང་ཆོས་སྐོར། བྱག་སྐས་པདྨ་ཅེ་ལ་ཕྱུགས། ཐུགས་ཏེ་ཆེན་པོ་འཕོར་འདས་ཟིལ་གཏོན་ཀྱིས་ཆོས་སྐོར། ས་ཏྲི་གཞན་རྟོང། པདྨ་བཀོད་ཀྱི་ལམ་ཡིག་དང་གསང་རྒྱ་ཅན། འགལ་བཞུགས། ཁྱེ་བོ་ལྷ་མོ་བྱས། ཁྲོམ་གཟིག་མེ་འབར་མཚོ། འཇམ་དཔལ་དུག་རི་ཞི་ཆོས་སྐོར། ཏཱུང་ལུང་གཡུ་མཚོ། དམ་ཚུས་དང་གསང་གཏེར་བཀའ་རྒྱ་ཅན་འགལ་ཞིག། བལ་ཕྱ་ཡར་འདོན་མཚོ། ཏྲ་མ་རི་ག

འཇིན་ཚོས་སྐོར། ལས་སོ�ས་གཏེར་བདག་གཏེར་གཞན་ཁྱད་འཕགས་ཅན་དེ་རྣམས་ནས། སྐུ་ཚབ་ཤོག་སེར་དམ་ཕྱས་ཕྱག་མཚན་ལས་སོས་པ་ཟབ་གཏེར་ཁྱད་འཕགས་དུ་མ་ཅན་སྤྱན་དྲངས་ཤིང། ཁྱད་པར་སྒྲས་ཡུལ་ཡར་འདྲོག་མཚོ་མོ་ནས། བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གསང་བ་ཟིལ་གནོན་གྱི་ཚོས་སྐོར་གྱི་སྒྲོམ་བུ་གཏེར་སྒྲོམ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། རྒྱ་བྱམ་ཟེ་ཏེ་མའི་སྙིང་པོའི་དབུ་ཀླད་ལ་གྲུབ་པ། རིན་པོ་ཆེ་རྡ་བྱའི་མདོ་ལ་གྲུབ་པའི་མདངས་ཅན་སྒོ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། སྒོ་དང་པོར་ཕྱོགས་ཆེན་བློ་མེད་སྙིང་པོ། ཞི་ཁྲོ་ན་ར་ཀོ་ར་སྦྱིགས། ཕྱི་རྒྱུད་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་དང་བཅས་ནས་བཞུགས་པ། སྒོ་བར་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་ཕྱོགས་རྒྱུད་ལྷུང་མན་ངག་ལས་མཐའ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ། སྒོ་འོག་མ་ཏེ་ཕྱོགས་པའི་ཁོག་ཕུག་ཕན་ངག་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ། དེ་ཇི་ཙམ་ལག་སྐྱ་ཚབ་པདྨ་མཐོང་གྲོལ། དམ་ཕྱས་ཁྲོ་འདུས་རིལ་བུ། ཨ་ཐམ་མ་བཏྲོམ་ས་ངས་རྒྱས། ཕྱག་མཚན་རྡོ་ཏེ་རྩེ་དགུ། ལས་ཕུར་བདུད་དགྲ་ཟིལ་གནོན། མཁན་སྦྲོལ་ཆོས་གསུམ་གྱི་ན་བཟའ་གོས་ཕེར། མཚོ་རྒྱ་ལ་ཏབ་སྐྱ། གཞན་ཡང་གསང་གཏེར་ཁ་ཅར་འཕགས་ཞིག་དང་བཅས་

ཚུལ། པ་གདན་དྲངས་ཤིང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་ཚོ་སྣུབ་ཆེན་མོ་འཆི་བདག་ཟེལ་གཤོན་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ
ཡིན་ཏེ། འདིར་དེ་ལ་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་བློ་མ་བརྫུད་པ་ནི། ཉེ་བརྫུད་དང་རིང་བརྫུད་གཉིས་ལས། རིང་བརྫུད་ནི། ཐུན་ལྡན་ཆེན་མོ་ལྷར། ཚོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལོངས་སྐུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ། དྲུག་པ་རྣོ་རྗེ
འཛིན་ཆེན། ཤྲཱི་མཚོག་རྣོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། ལྷུལ་སྐུ་དགའ་རབ་རྣོ་རྗེ། རིག་འཛིན་ཏོ་ཊེ་ཚེས་མཚོག། རིག་འཛིན་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན། རིག་འཛིན་ཀུ་རྒྱལ་འཛིག་པོ། ཛཿཡཱི་ཏྲ
པོ་ཏྲ། མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ། ཕྲིན་དཔོན་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་ལྡན་གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་བ་མཁས་མཚོག་འཇམ་དཔལ་བ་ཤེས་གཉིན། རིག་འཛིན་ཤ་ཧ་ར། ཕྲིན་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས། བལ་པོ་བ་ས་ཏ་ར
གནུས་སྡོན་ས་ངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། ཉེ་བརྫུད་གསང་བ་ལྷར་ནི། ཚོས་སྐུ་ཟླ་བ་མཐའ་ཡས། ལོངས་སྐུ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག། ལྷུལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། གནུས་སྡོན

ས་དས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། གང་དབང་གཞན་ལྷགས་རྡོ་རྗེ། དེས་བདག་ལ་གཞང་བའོ། ཞེས་སོགས་སྨྲར། དབང་འདིའི་སྐབས་སུ་ཉི་བརྒྱད་ལྷར་འཛུག་པར་རིགས་སོ། དེ་ལྷར་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས། མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛོས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། ཚོ་སྨྲྭ་རྣམ་བཞིའི་བརྒྱད་ལྔང་གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་བ་ཞིང། རྒྱུ་འཆི་བདག་ཟིལ་གནོན། ལྔང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚུང། མཁན་དག་རྡོ་རྗེ་གོ་ཕྱབ། ལོ་རྒྱུས་པདྨ་གསང་ཏིག། རྣམ་བཞི་ཚོས་གཅིག་དེ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། འདིའི་ཚོགས་གོང་འོག་གཅོད་མཚན་ལྡན་བྱ་དང། བརྒྱད་གཤུང་གཞན་གྱི་ཚོགས་ཐུང་ཟད་མ་གཏོགས་གཏེར་གཞན་དངོས་ལ་ཚོགས་སྣང་སྤྱ་ཅོམ་མ་སོང་ཞིང། དེ་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་པས་གཞན་དུ་ཟུངས་ཤེས། ས་མ་ཡཿ ཨཱ་ཐཿ འདི་ཉིད་རྒྱས་བསྡུས་དགོས་ན་རྒྱུད་ལྔང་མན་ངག་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་གང་བཞས་སྐབས་དང་བསྟན་ནས་ལྷལ་བར་བྱའོ། དབང་མཚོག་ལྷུག་ལ་ཡི་བསྒྲིགས་ཚགས་འདི་ཉིད་ཐོག་གཞས་པདྨ་བཀོད་ཀྱི་ཉེ་འདབས་གསང་ སྔགས་ཚོས་གྲོང་ཁོ་བཤད་ཐེས་གཏེར་གཞན་ནས་བསྟུས་པ་དག། བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཆུ་ཐིག་ཀ་ཡི་ཐུ་ལ་ཐུར་བ། ཁ་ལ་ཀ་ནས་འཕྲལ་ལ་ཐུར་བ། ཁ་ལ་ཀ་ནས་ཆེན་ཆུ་ཐིག་ཏུ། འགྲོ་ཀུན་ས་ངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཨ

ཨ

ཆོ་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་འཆི་བདག་ཟིལ་གནོན་ལས། ཏབཏ་ཆེན་ཡུན་རིང་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནན་གསས།

ཨཾ

ཨོཾ། ཟློས་ཕྲེང་། འཚེ་མེད་མཚོན་པོ་ཚོའི་ལྟ་ལ་འདུད། ས་མ་ཡཿ དེའང་ཚོ་སྦྱོར་རྣམ་བཞིའི་དབང་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བ་འཚེ་བདག་ཟིལ་གཏོན་གྱི་དབང་ཆེན་ལྷུག་པའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དགྱིལ་འཁོར་
དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགོས་ཆེད་ལག་ལེན་མན་ངག་གི་གདམས་པ་ནི། ཐེག་རྫོགས་ཆོན། དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྣམ་དབྱེ་ཕྱས་ཀྱི་བཀྲམ་ལུགས་སོགས་སྒྲུ་གཤུད་ཕྱི་ལྟར་ཡང་ངེས་
སྟོན་བདེན་ཕྱིས་ཕྱུག་ལེན་མཐོང་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱོགས་ཀྱིས་ཕྱུག་ལེན་མཐོང་ཚུལ་ཡང་ངེས། ཐོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཟབ་གཏད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ལག་ལེན་དུ་ཕེལ་བར་བྱའོ། ཇི་ཇི་སྟོན་པར་ཞོན་ཞི་བའི་རྒྱུན་དགུ། ངག་པོའི་ཚས་དགུ་དང། དགོས་ཆེད་ཀྱི་ཕྱས་རྣམས་བ་ཁམས་ཤིང་དབང་གི་ སྦ་གོན་ལ་འཛུག་པ་ནི། ཟློ་བ་བྱ་རྣམས་གོས་དཀར་ཁྲོན་ཏེ་ཟླ་བ་ཤང་གི་ཕྱི་ནས་ཟླ་ཤ
ཟློ་བ་ལན་གསུམ་བྱུ། དེ་ནས་ཟློ་ཏུང་དུ་བཞེགས་གཏོར་བསྟོ་ཞིང་ཁར་ཟློ་ཤ་ཕྱི་ཇོ་ལ་ཏུ། གོང་དཀར་ནས་ཇོ་ཐུན་བུབ་ཅིང་བཞེགས་བསྐྱེ། མེ་ཆུས་མཚོ་མས་བཅད། དེ་ནས་ཇོ་ཇེ་ཟློ་བ་དཔོན་གྱིས་ཟབ་ལམ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཕྱིད་པ་ནི། ཟློ་ཕ་རྣམས་ཀྱིས་ཟློ་ཏུང་ནས་འདི་ལྟར་ཞུས། ཀྱཻ། ཨ་ཤེ་ཤེགས་ཇོ་ཇེ་ཐུགས་ལྟན་པཿ དགྱིལ་འཁོར་གསང་བའི་ཆེ་མཆོག་བདག། ཁྱོ་ཀ་འཐུང་དཔའ་བོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཀཱཡ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ

ཚེ། ལུས། དབང་ཕྱུག་གིང་དང་ལང་ཀ་དང། གཏེར་བདག་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་ཚོགས། ཐོག་སྐྱོང་སྲུང་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་སྐྱལ་ལྡན་དམ་ཚིག་ཅན། ལས་དང་སྨོན་ལམ་ལྡན་བྱེད་དེ། འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེ་ཐོ་ཁང་དུ། འཇུག་ཅིང་དབང་མཚོག་བསྐུར་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་སྐྱལ་ལྡན་དམ་ཚིག་ཅན། ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་རྗེ་རྒྱོབ་ཀྱིས། ཁྱོ། གསང་འདུས་འཆི་མེད་རྗེ་ཡི། ཕོ་བྲང་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ། ང་ནི་ཆེ་མཚོག་དབང་གི་རྒྱལ། དེ་ཀ་ཀུ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་ལྡན། ལས་དང་སྐྱལ་ལྡན་ཁྱོད་ཡིན་ནམ། གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་འཛུག་རུང། གང་ཞིག་སྔགས་ལ་མི་མོས་ཤིང། གཉིས་འཛོན་ཡོག་ལྟར་གནས་མ་ཡིན། དེ་ནས་སློབ་མས། ཁྱོ། བདག་ནི་རྗེ་ཉིད་དམ་ཚིག་ཏུ། ངོ་མཚར་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་ལ། ལེགས་མོས་སྐྱལ་ལྡན་རྗེས་སུ་ཟུངས། དམ་ཚིག་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཡོལ་བ་ཕྱེས་ནས། ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ཞིང། དམ་ཚིག་གི་སྨོན་ལམ་ནི། ཇི་མ་ཁྱོ། ཡང་གསང་སྤྱལ་

པའི་དགྱེལ་འཁོར་ཚོགས། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་རྒྱལ་སྲས་ལ། དེང་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱས། དགྱེལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཅེས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཆྱལ་ཕྱལ་རྣམ་གྲལ་དུ་འཕོངས། དེ་ནས་སློབ་མས། ཏོ། ཏ། མེད་དགྱེལ་འཁོར་གསང་བའི་མཚོག། ཐུགས་མཐའ་འཛའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། ཟབ་གསང་ཚོ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་དུ། སྐལ་ལྡན་གསོན་མ་སྨིན་མཛད་ཕྱིར། གཅོ་བོས་རྟེས་བཟུང་བྱིན་བརླབས་ནས། འཇུག་ཅིང་དབང་མཚོག་བསྐུར་བར་སྩོལ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས། ཁྱེད་ཅག་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་ལ། དབང་བསྐུར་སྨིན་གྲོལ་འཇུག་པར་བྱ། ཁྱེད་རྣམས་ལེགས་གསང་བ་ཀུན་དུ་བསྒོམ། དེ་ནས་སློབ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པ་ཐོག་ནས། ཀྱཻ། ཏ། ཡང་གསང་ཚེ་བའི་མཚོག། ཐུགས་མཐའ་འཆི་མེད་ཚོ་ཡི་དལ། ས་བརྒན་ཐབས་མཚོག་འཇུག་པའི་ལམ། རིག་འཛིན་ཚོ་ཡི་དལ་འཇུག་སྩོལ། དེ་ནས་མེ་ཏོག་ཐོག་ནས། དགྱེལ་འཁོར་དུ་དོར་བཞེ། ཧཱུ ཀཱ་ཡ་ཕྱོགས་སྒྲོ་མ་ལྷུགས་ཀྱང་མ། དཀར་མོ་ཚོ་བདག་འབུམ་གྱིས་བསྐོར།

ཨཹ། དམ་ཚིག་ལས་ཀྱི་དབང་མེ་ཆེ། ཞོ་བྱང་ཀར་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ། ཚེ་རབས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྦྱོང་། ཕྱི་ལྟ་ཕྱོགས་སྒྲོ་མ་ཞགས་པ་མ། ས་ར་མེ་ཚེ་བདག་འབྱམ་གྱིས་
བསྐོར། དམ་ཚིག་ལས་ཀྱི་དབང་མེ་ཆེ། ཞོ་བྱང་ལྷོ་ར་འཇུག་པའི་ཚེ། ཚེ་རབས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྦྱོང་། ཤར། ནུབ་ཕྱོགས་སྒྲོ་མ་ལྷུགས་སྒྲོག་མ། དམར་མེ་ཚེ་བདག་འབྱམ་གྱིས་བསྐོར། དམ་
ཚིག་ལས་ཀྱི་དབང་མེ་ཆེ། ཞོ་བྱང་ནུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཚེ། ཚེ་རབས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྦྱོང་། ཧྲཱི། བྱང་ཕྱོགས་སྒྲོ་མ་དེ་ལ་བུ་མ། ལྷང་མེ་ཚེ་བདག་འབྱམ་གྱིས་བསྐོར། དམ་ཚིག་ལས་ཀྱི་དབང་
མེ་ཆེ། ཞོ་བྱང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ། ཚེ་རབས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྦྱོང་། ཏྲཱི། དཀྱིལ་འཁོར་གསང་ཆེན་ཚེ་ཡི་དབུ། འཆི་མེད་འཐབ་ལུས་གྱུར་ཁང་དུ། འདུན་པའི་མེ་ཏོག་འདི་དོར་བ། དཀྱིལ
འཁོར་ལྷ་དང་བདག་སྦྱོང་ཅིག། ཨོ་ལྷུ་ཕྲེ་བཟླ་མ་ནུ་ཁ་ལ་ཌ་ཏ་ཏ། ཞེས་ཕྱོགས་བཞི་ནས་དབུས་སུ་དོར། ཏེ་ནས་ས་ཁམ་ཁ་ནས། ཏ། གསང་བ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དམ་ཚིག་བླ་མེད་བརྟན་པའི

ཕྱིར། སོ་ཞིང་འདི་ཉིད་དོར་བར་བྱ། ལས་བཞི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་ལྟར་སྤྱོད། ཆོས་ཀྱི་བཤད་ཀ་རི་ཏིས་བསྟོ། དེ་ནས་ཕྱོགས་བཞི་དགུས་ལྷ་གང་དུ་བབས་པ་རང་རང་གིས་ལས་འགྲུབ། འཕར་ནས་ཞགས་པ་དང་བསྐང་བ་ཚོགས་བརྒྱ་བྱ། དེ་ནས་བདུད་ཙེ་འཁྱོལ་བའི་སྡེ་ཚན་ཀྱིས་བུམ་ཆུ་ཕྱིན་བརླབས་ཏེ་སྟོན་བའི་བུ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བྱ་བ་ཞེས། ཕྱིར། འདི་ཞེ་དམ་ཚོགས་གསང་བའི་ཆུ། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་མཚོག་བླ་མེད་ཕྲས། རྒྱལ་ལྷ་ལྷན་ཚོ་རབས་ད་ལྟའི་བར། ཤེས་བྱ་ཉིན་མོར་བཞུ་ཆགས་ཐུགས། ཆོས་བཤད་ཀ་ཏིས་ཅ་ལྟ་ཅིག ཆོས་ཆ་ཡུར་ཆུ་ནི་ཏི་ཅིག ཆོས་ཆ་ཡུར་ཆུ་ནི་ཏ་ཀ ཆ་ཡ་ཡ ཆ་ཡ ཆ ཆ ཆ

ཨོ ཤ ཡ ཏ ཀ ཥ ཡ ཏ ཀ ཥ ཡ ཏ ཀ ཥ

རྒྱ་ལས་དན་ན་ལས་འཕྲོ་མེད་པའོ། ཆོས་སྐྱོང་གི་མཐུ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་ཕན་ཆད་ལྟན་ལེགས་པར་མ་བྱས་པས་དབང་བསྐུར་བཤད་ཀྱང་བྱིན་བརླབས་མི་འཛིན། དེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་ལས་བརྟགས་པ་ཡང་ཞིན་ཏུ་གཅོད་པོ། འདི་ཡན་ལྟོན་འགྲོ་སྡུ་གོན་ཀྱི་ལས་སོ། ས་མ་ཡཿ དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་དབང་ལ་འཛུག་པ་ནི། སྨོན་མ་རྣམས་གོས་དཀར་གྱོན་ཞིང་གླ་ལ་འཁོད། བགེགས་བསྐྲད་སྦྱང་འཁོར་བསྐོས་ཞིང་ཐུགས་ཚན་སྐྱེས། མཆྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་རྒྱས་པར་འབུལ། དེ་ནས་བུམ་པ་ཐོགས་ལ། དམ་ཚིག་སྦྱོར་པ་ནི། ཧཱུཾ། འདི་ནི་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་ཚུལ། དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་འདི་དག་སྦྱོན། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་ཁ་ཤིན་རྡེ་ཡིས། ལྷུག་གས་སྲོག་ནས་ཀློད་ཁ་ཁྱིད་ཕྲག་འཇིས། བསྟོད་ན་འཐའ་ལུས་འཚེ་མེད་ཀྱིས། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འགྲུས། ཨོཾ་མ་ཡ་ཨི་དན་ཏ་ན་ར་ཀཱན། དེ་ནས་སྨོན་མ་རྣམས། ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། ཀྱཻ། གསང་བ་མཆོག་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། བདག་ཅག་རྣལ་ལྟན་ལས་ཅན་ཏེ། འཛུག་ཅིང་ཡང་དག་དབང་བསྐུར་སྟོལ། སྨོན་གྱོལ་ཟབ་ལམ་ཆུང་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་རང་ལུས་མཆྱལ་དང་བཅས་ནས་ཞུའོ། དེ་ནས་སྨོན་དཔོན་ཀྱིས། ཏོ། ཨེ་མ

ཨཱཿ ངོ་མཚོན་ཁྱད་དུ་འཕགས། ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ལམས། འཚེ་མེད་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། ཡ་མཚན་ཏོག་མིན་ཞིང་དང་མཉམ། ཀུན་གྱི་ཡང་ཟབ་
དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག། རྡོ་རྗེ་ལྟུགས་ཀྱིས་གཡོགས་ནས་ཀྱང། འཇིག་རྟེན་བཅོལ་ཡང་རྟེད་མི་འགྱུར། ཀུན་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་རྣམ་པ་ལྟན། དེ་ནས་སྨོན་མས་མི་འདའ་བའི་དམ་ཚིག་དང་བཅས་ནས། ཀྱོ
བླ་མ་སངས་རྒྱས་མཆོག་ཏུ་རིགས། དམ་ཚིག་ངོ་རྡེ་སྲོག་ཏུ་གཅེས། བདག་ཅག་སྟོན་གྱི་འཕྲོ་མཐའ་སང། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱར་དུ་གསོལ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཀྱིས། ཧཱུཾ་ དེ་ལྟར་
ཡིན་ན་ལས་འཕྲོ་ལྟན། སྐལ་ལྟན་བསོད་ནམས་ལེགས་པར་བསགས། སྨྲིན་པའི་དབང་མཚོག་བདག་གིས་བསྐྱར། དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་འདི་ལ་ཟྱོས། དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་མིག་དར་གཡོགས
ནས་འདི་སྐད་ཞུས། ཀྱོ། བདག་ཅག་མ་རིག་ལས་ངན་གྱི། བག་ཆགས་སྨྲིན་གཡོགས་ཐུག་ཡོས་སྨྲིན། ཁྱོད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྨྲན་གྱི་བདག། བདག་གི་མ་རིག་ལིང་ཐོག་ཕྱེས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཀྱིས་རྡོ

རྟེ་དང་གསེར་ཐུར་ཐོགས་ལས། ཏོ་ཁ ས་མཁན་ཐུགས་རྟེའི་བདག་ཉིད་འཚང་། ང་ནི་རིག་པ་ཅེ་རུ་ཀཱ། ཁྱོད་ཀྱི་མ་རིག་སྒྲིབ་མེན་བས་ལ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་ལྡན་ཤོག། བཤོ་ཅ་ཏ্ལ་པ་ལ་ལཱ་ཡ། ཞེས་མིག་དར་ཁྱོལ། དེ་ནས་སྟོན་བཤད་ཀྱིས་བཀྱི་ལ་འཕོར་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། ཏོ་ཁ ཐུལ་ལྡན་གྱི་ཐུགས་བུ་རྣམས་ལེགས་པར་ལྟོས། བླ་མེད་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བརྡར་དོན་བཀོལ་ཞིང་ངོ་སྤྲོད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དམར་གསལ་མདངས་ཀྱི་ལྷེ་བ་རྒྱས་པ་ནི། སྟོང་མཐའ་དབྱིངས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བརྡའོ། ཁ་དོག་ལེགས་ཞིང་བཀྲ་ལ་མཛེས་པ་ནི། འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེ་འཆི་མེད་སྟོན་པའི་བརྡའོ། ལྟ་ལྡན་བརྩེགས་པ་ཕྱ་ཞིང་རྒྱས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྡན་ཀློང་ལྟ་ཟང་ཐལ་མཚོན་པའི་བརྡའོ། འདོད་སྟྲ་ད་མར་པོ་ལྟ་མེའི་མཚོད་སྤྲིན་གཏེགས་པ་ནི། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་ཀུན་མཉེས་མཚོད་དགེས་པའི་བརྡའོ། ཕ་གུ་གསེར་ཞིང་སེར་ལ་ལྡེས་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་འདོད་དགུ་མཚོན་པའི་བརྡའོ། ཆུན་ནག་དུ་བའི་རྒྱན་འཕྲང་མཛེས་པ་ནི། མ་རིག་སྒྲིབ་བས་ལ་ཞེས་རབ་ལྟ་

ཨཾ། མཛེས་བརྟན། མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་པུ་ཤུད་བཀྲམ་པ་ནི། རྣམ་དག་ཆ་ཏི་ཕྱོགས་རིས་བྱས་བའི་བརྟན། ཀ་བ་ཀ་རྒྱན་རང་མཛེས་རྒྱན་འདི། ཚངས་མེད་བཞི་ལྷན་
དྲན་ཇོགས་གསལ་བའི་བརྟན། ཀློང་གྱུར་ནགས་ལ་སྟུམ་ཞིང་འཁྱིལ་བ་ནི། བགཱ་ཚགས་ཆ་མཐའ་སྒྲིབ་གཡོགས་བྱས་བའི་བརྟན། རྡ་བབས་རྣམ་བཞི་འབྱུང་ལྡ་བཅུགས་ཐབས་ནི། ཡེ་ཤེས་གཞལ་
ཡས་ཁོར་ས་སྐྱའི་རྩལ་སྟང་བརྟན། ཆོས་འཁོར་བང་རིམ་བཏུ་གསུམ་བརྟན་པ་ནི། མེ་ཤེགས་ཇོ་ཇེ་བཏུ་གསུམ་མཚོན་པའི་བརྟན། རི་དྭགས་ཕོ་མོས་ཆོས་སྒྲ་ཉན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཐེག་དམན་ས་ལམ་
གོང་བགྲོད་བརྟན། ཕོ་བྲང་རྩས་བརྒྱད་རྩགས་ཀྱན་སྟྲོང་བ་ནི། ལོངས་སྐྱེ་ཚེ་བདག་ཟླ་བྱས་འགྱེད་པའི་བརྟན། ཇོ་ཇེའི་རྒྱུང་གཞི་སྒ་མཛེས་ལྷན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་གཡོ་མེད་བརྟན་པའི་
བརྟན། པད་ཕྲེང་དུར་ཁྲོད་ཇོ་རྡ་མཛེས་པ་ནི། ཕྲིན་ལས་བཞི་ལྷན་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་བརྟན། མེ་རི་ལྷ་ལྷན་ཕྱོགས་སུ་འཁྲིགས་པ་ནི། ཚེ་དུས་བདུད་ཀྱི་བར་ཚད་གཞོམ་པའི་བརྟན། ནང་དུ་ཚེ་ལྷ

ཡོངས་རྫོགས་བཞུགས་པ་ནི། སྦྱོལ་སྐྱེའི་སྙན་ཚོགས་རང་རྒྱལ་འགྱུར་པའི་བརྡབས། མ་འདྲེས་དབྱིངས་ལ་འཛའ་ཚོན་ཞར་བ་ནི། གང་འདུལ་དེར་སྟོན་འགྱོ་བ་སྨྲོལ་བའི་བརྡབས། སྟོང་ཉིད་རང་སྒྲའི་ཕོ་དབྱངས་སྨྲོག་པ་ནི། ཚེའི་རིག་འཛིན་མི་ཟད་རྒྱུན་འབྱུང་བརྡབས། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཞིར་བུམ་པ་བླུན་དང། མེ་ལོང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚན་བཞི་ལྷན་ནི། དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་སྦྱོལ་སྐྱར་འབྱུང་བའི་བརྡབས། རལ་གྲི་ཕྱར་པ་མེ་ལོང་མདའ་དར་དང། ཚོན་སྐྱད་དྲྭ་སྦྱག་ཞགས་རྒྱན་འཕྱང་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ནི། ཚེས་སྐྱའི་རྩལ་སྙང་ལོངས་སྐྱ་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་བརྡབས། དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་མཚོག་གི་ཕོ་བྲང་དུ་འཛུག་ཅིང། དབང་རྟགས་ལས་ཀྱི་གསང་མཚན་བཏགས་པ་སྐལ་པ་ཞིན་ཏུ་ཆེའོ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སྙོན་དགོས་ཀྱི་ཁམས་ཅོད་པཏྲ་ཐོགས་ནས། ཟླ་ཟ། མཛོས་པའི་རྒྱན་ལྷན་ཅོད་པཏ་འདི་དག་ནི། སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུ་བོར་བརྒྱན། ཚོ་རབས་འདི་ནས་མ་འོངས་དུས་ཀུན་ཏུ། དམ་ཚིག་ལས་ཀྱི་མིང་འདི་ལེགས་པར་ཟུངས། ཞེས་གཏངས། དེ་ནས་ཁྲོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་

ཨཹ། ཨིང་གཱང་ཡིན་ ཏྲི་བཱཏཱ། ཐུགས་མས། འཚེ་མེད་པདྨའི་སྙིང་པོ་ཡིན་ཅེས་སྨྲས་སོ། དེ་ནས་རྒྱུ་མ་དགེ་པས་ཕྱིར་ཕྱིར་དགེ་པ་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་འཕེལ་བ་ཞིག། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཥྚ་ཀ་ཏ་ཀ་ཧཱུཾ། ཕཊ། ཞེས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲོ་བོའི་གཙུག་ཏུ་པདྨ་ཉི་ཟླ་འོད་དུ་འབར་བའི་སྟེང་དུ། འཚེ་མེད་ཚེའི་བདག་པོ་པདྨ་རྡུ་གའི་མདོག་ཅན་ཞལ་ལ་གསུམ་དམར་ཆགས་དགར་བཞད་མཐིང་ལ་དགྱེས་འཛུམ་སྟེ་བཞི་ཕྱེ་ལྔན་པ། དབུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་དང་ཅོད་པཎ་འཕྲང་བ། ཕྱག་རྡུ་ཀ་ཡས་ཀ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་འཛིན་ལོ་འཛིན་ཞིང། ཀ་ཡིན་ཀ་གསུམ་པདྨ་རྒྱ་གྲམ་ཚེ་བུམ་བསྣམས་པ། དར་མཚོན་ཀྱི་ཐལས་ཤིང་སྐྱེ་ལ་ཀུང་གིས་བཞུགས་ཏེ། ཀ་ཤང་ཡེ་དམར་མོ་མདའ་དར་ཐུན་ཏཱཥ་ཏའི་ཐབ་མགྱེ་ལ་ནས་འཕྲུད་པའི། ཕྱི་ཀས་བཞིར་ཚེ་བདག་རིན་ཏའི་ཡབ་ཡུམ་སྐོ་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་བྱས་བར་བསྐོམ་ཞིག། དེ་ལྟར་དུ་ཀ་ལ་བའི་ཀན་ས་ཀ་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ལ

སྦྱོང་ཀློང་ཡངས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རིག་འཛིན་ཚོ་དཔག་མེད། འཆི་མེད་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་རོལ་རྩལ་མཆོག། མགྱོགས་མ་ལ་སོགས་དབང་ཕྱུག་ཚོ་བདག
རྣམས། བྱིན་ཆེན་འབེལས་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱེད། སྐུ་ཡི་གཟི་བརྗིད་འོད་ཕྲེང་ཆེ་ལི་ལི། གསུང་གི་སྒྲ་དབྱངས་སྙན་ཆ་ཀུ་རུ་རུ། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བརྟན་མ་འཁགས་ཀ་ར་ར།
མཛོས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱན་འཕྲངས་སྦྲེངས་ས་ལ་སྦྲང། མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོའི་བརྟན་གར་ལེངས་ས་ལེང། དཔའ་བོ་རིག་འཛིན་གར་སྟབས་ཤིགས་ས་ཤིགས། ཚོ་ཡི་ལས་བྱེད་ཕོ་ཉ་ཁྱུགས་ས་ཁྱུགས།
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་བྱིན་རླབས་མེ་རེ་རེ། དམ་ཚིག་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་ལྡན་ཀྱི་ལི་ལི། སྐལ་ལྡན་དད་མོས་སྨོན་བ་ས་ངས་ས་ས་ང། དམ་ལྡན་ཕོ་མོ་དགའ་སྦྲོ་ཡ་ལ་ལ། དབང་ཆེན་ཕོ་བྲང་ཟིར་ཐག
ཕྲེངས་ས་ས་ལ། བགེགས་ལ་ནམ་ལ་ཚར་གཅོད་ལམས་ས་ལམ། དབང་བཞི་ཡི་ཆུ་བོ་རྒྱུན་འབབས་ན་ར་ར། སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་བྱིན་འབེལས་ཐེབས་ས་ཐེབ། གནས་འདིར་དབང་བསྐུར་བྱིན་ཆེན

ཨཱཿ ཐུགས་དཀྱིལ་ལས་རིག་འཛིན་སྟོལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཛཿ་ཧཱུ་ཡ་ཛཿ། ཥ་ཥཿ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པར་རྒན་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གར་གྱིས། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱི་ད་ཡ་ཏཱ་ཀ་ཛཿ། ཞེས་པས་བརྒན་པར་བྱས། དེ་ནས་སྨོན་མས་འདིའི་རྟེས་ཐུགས་མཛོད། ཨོཾ། བླ་མ་རིག་འཛིན་དབྱིངས་ནས་གཟུགས། རྣལ་ལྡན་མོས་པའི་བུ་ལ་བཞུགས། ཐུགས་སུམ་ཕྱག་འཚལ་དབང་པོས་མཆོད། ཕྱིག་བ་ཤཱཀ་འགྲོ་དོན་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། དབང་གིས་སྨིན་གྱོལ་ལངས་ལུང་ལས་ཐུལ། དེ་ནས་ཐུགས་དགོངས་རིམ་བཞིན་དབང་གི་ཚོགས་དོན་ཐོད་ཕྱག་ལེན་མཚོང་རྒྱུ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཨ། བུམ་པ་ཡང་གསང་ཚོ་ཡི་མཁའ། བདུད་རྩི་འཚེ་མེད་རོ་བོའི་ལྷ། རྣལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རེ། བསྐྱེ་རིམ་རྣལ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཅོག། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཛ་ཏཱ་ཀ་ཛཿ། དེ་ནས་བླུན་ཐོགས་ལ། ཨ། ཕ། ཨ། ཨ། ཨ

དེ་ནས་མེ་ལོང་ཐོགས་ལ།། ཕྱོགས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད།། སྒྲ་འགགས་བླལ་བ་འཆི་མེད་ལྟ།། སྣལ་ལྟན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ།། ཡང་དག་རྟོགས་རིམ་དབང་ཐོབ་ཅོག།། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཻཥ་ཛ་ཏྲ། ཀཱ་ཡ་ཕྱོགས།། དེ་ནས་གཏེར་མཐོགས་ལ།། ཕྱོགས། འཆི་མེད་ཚུས་མཆོག་རྒྱུད་བླ་ཆུང།། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱུན་འབྱུང་བོ་ཉིད།། སྣལ་ལྟན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ།། ཕྱི་ནང་སྦྱིན་བཤད་དབང་ཐོབ་ཅོག།། ཨོཾ་གུ་ན་ས།ཏ་ཛ་ཏ་ཀ་ཡ་ཕྱོ།ཀ་ཡ་ཕྱོ།། དེ་ནས་སྔགས་ཕྱེད་ཐོགས་ལ།། ཕྱོགས། བླ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་བའི་ཕྱིར།། ཕྱི་ནས་བཟླས་བརྗོད་སྔགས་ཀྱི་ཕྱེད།། སྣལ་ལྟན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ།། ཡོངས་རྫོགས་ལས་མཐར་ཐོབ་པར་ཅོག།། ཨོཾ་ཀུ་ཀཱརྨ་ཛ་ཏ་ཀ་ཡ་ཕྱོ།ཀ་ཡ་ཕྱོ།། དེ་ནས་ལྷ་དབང་རྒྱས་པ་བསྐུར་བ་ནི།། ཚེ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཐོགས་ལ།། ཕྱོགས། རང་བྱུང་དབྱིངས་རིག་འོངས་སྨྲོ་རྫོགས།། གསང་ཡེ་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་འཕྲིན།། སྣལ་ལྟན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ།། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཅོག།། ཨོཾ་ཛ་ཡནྟ་ཛ།ན་ཛ་ཏ་ཀ་ཡ་ཕྱོ།ཀ་ཡ་ཕྱོ།། དེ་ནས་ཐོ་ཕྲོད་ཐོ་ཕྲོད་ཐོགས་ལ།། ཕྱོགས། ཡེ་ཤེས་འཁོར་འོ་བརྒྱ་ཕྲག་ཀྱི།། ཐོ་ཕྲོད་ཡབ་ཡུམ་ཅེ་རུ།

ཨོཾ། ཀཱཿ སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ། བདུད་བཞི་ཚར་གཅོད་དབང་ཐོབ་ཅིག། ཨོཾ་པདྨ་གཱི་ཏ་ཛ་ཏྲི་ཀ་ཛ་ཏྲི་ཀ་ཧཱུ᾽ཾ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་དཔག་མེད་ཐོགས་ལ། ཕྱོགས། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཚེ་དཔག་མེད། ཡུམ་མཚོག་ས་ངས་རྒྱས་སྦྱན་མ་སྦྱོར། སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ། རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཅིག། ཨོཾ་བཛྲ་ཛ་ཡཱ་ཏེ་ཛ་ཏྲི་ཀ་ཧཱུ᾽ཾ། དེ་ནས་རྡུལ་ཚེ་དཔག་མེད་ཐོགས་ལ། ཕྱོགས། བཅོམ་ལྡན་རྡུལ་ཚེ་དཔག་མེད། གསང་བ་མཁའ་ཀཱ་ཡུམ་དང་སྦྱོར། སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ། རིན་ཆེན་ཚེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཅིག། ཨོཾ་རཏ་ན་ཛ་ཡཱ་ཏེ་ཛ་ཏྲི་ཀ་ཧཱུ᾽ཾ། དེ་ནས་པདྨ་ཚེ་དཔག་མེད་ཐོགས་ལ། ཕྱོགས། བཅོམ་ལྡན་པདྨ་ཚེ་དཔག་མེད། གོས་དཀར་ལྷ་མོ་ཡུམ་དང་སྦྱོར། སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ། པདྨ་ཚེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཅིག། ཨོཾ་པདྨ་ཛ་ཡཱ་ཏེ་ཛ་ཏྲི་ཀ་ཧཱུ᾽ཾ། དེ་ནས་ཀརྨ་ཚེ་དཔག་མེད་ཐོགས་ལ། ཕྱོགས། བཅོམ་ལྡན་ཀརྨ་ཚེ་དཔག་མེད། ཡུམ་མཚོག་དམ་ཚིག་གྲོལ་མ་སྦྱོར། སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ། ཀརྨ་ཚེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཅིག། ཨོཾ་ཀརྨ་ཛ་ཡཱ་ཏེ་ཛ་ཏྲི

ཀ་ཕྱི་ཕྱོགས། དེ་ནས་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ཐོག་ལུས། ཕྱོགས། རྣམ་སྣྲེན་ས་གནས་ཚོ་དབང་ས་ཁམས། གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་རྡུག་དང་སྦྱོར། རྒྱལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་རེ། འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་དབང་
ཐོབ་ཅོག། ཡོ་ཞིང་རྡུར་ཅ་ཡ་ཀ་ཅ་ཐྲི་ཀ་ཕྱི་ཕྱོགས། དེ་ནས་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཐོག་ལུས། ཕྱོགས་ཡེ་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཚོ་ཁམས། མཉེན་ལྡན་ལ་ཁ་ཕྱི་ལ་ལྷེ་མ་ཁར་ས་ལྷབས་བསྐྱེར། རྒྱལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང
བསྐུར་རེ། འཛའ་ལུས་ཚོ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཅོག། ཡོ་ཏ་ཀི་ཅ་ཡ་ཀ་ཆུ་ཏ་ཅ་ཐྲི་ཀ་ཕྱི་ཕྱོགས། དེ་ནས་ཐོ་མ་བཞི་ཐོག་ལུས། ཕྱོགས། འཚེ་མེད་བཅུ་འཛིན་ཞི་ཉ་མོ། ཏ་ཀར་ས་ཅར་དམར་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་བཞི། རྒྱལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་རེ། ཕྲིན་ལས་བཞི་ལྷན་དབང་ཐོབ་ཅོག། ཡོ་བཏོ་ཁ་ཅ་ཡ་ཀ་ཕྱི་ཕྱོགས། དེ་ནས་ཆས་དབང་རྒྱས་པར་བསྐུར་བ་ཞེ། ཏཱ་ཡོ་ཁ་ཀ་ཁ་ཐོག་ལུས། ཕྱོགས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང
རྟགས་ཕྱིར། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཁ་ཀ་ཏེ། དེ་རིང་རྒྱལ་ལྷན་ཐྲི་ཐོར་བརྒྱན། ལྷ་བ་ཡེ་ཀ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅོག། ཡོ་བཏོ་ར་ཏ་ཏོ་ཁ་ཐྲི་ཅ་ཡ་ཀ་ཕྱི་ཕྱོགས། དེ་ནས་ཅོ་ལཱ་ཁ་ཐོག་ལུས། ཕྱོགས། རྒྱ་ལྷ

ཨཾ། ལྷུན་གྱིས་བདབ་རྒྱས་ཕྱིར། དར་ཚོན་ལྟ་ཡི་ཅོད་པཎ་འདི། རྒྱལ་ལྟན་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བར་བརྒྱན། བསྟོན་པ་རྒྱ་ཡན་དབང་ཐོབ་ཅོག། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཙ་ཏ་ཏ་ན་ཡ་ཐ་ཏ། ཨ་ཧཱུ་ཁ། ཅོད་ལྟ་ཁ་ཡོན་ཐོབ་ལ། ཨ། ཚད་ཆེད་ཁོལ་བ་ཞི་རི་དབང་རྒྱས་ཕྱིར། ཐུ་ཚོགས་སྒྲོལ་བའི་ཐོད་ཁ་ཡོན་འདི། རྒྱལ་ལྟན་ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་བར་བརྒྱན། ཐུགས་བདེ་ཆེན་ཆེད་དབང་ཐོབ་ཅོག། ཨོ་ཏ། ཏ། ཏ། ཨ། ཨ། ཨ

ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བརྒྱན། ས་ལམ་རབ་ཏུ་གསལ་དབང་ཐོབ་ཅོག། ཨོཾ་བི་ཤུ་ར་ཏ་ཡ་བྷ་ཥི་ཏ། ཧཱུཾ། ཤེས་དཀྱིས་ཐོགས་ལ། ཧཱུཾ། འཁོར་འདས་ཟིལ་གནོན་དབང་རྡོགས་ཕྱིར། བདེ་ཆེན་ཀུན་བས་པའི་ཡང་རག་འདིས། སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་སྨོན་དུ་དཀྱིས། འབྲས་བུ་ཀ་དག་དབང་ཐོབ་ཅོག། ཨོཾ་ཡ་ཏ་ཐཱ་ཏ་ཡ་ཥི་ཏ། ཧཱུཾ། དེ་ནས་གསང་དབང་རྡོས་དབང་བསྐུར་བ་ནི། ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཀྱང་ལས་ཀ་ཅིག་ལ། ཤ་ཡ་ཏ། ཧཱུཾ། ཐུགས་པའི་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཚུད་བསྡུས་ལ། སྐལ་ལྡན་བདག་གི་སྙིང་པོར་བསྟེན། ཚུ་ཅེ་ལ་ཅོ་ལ་ཚོ་ལ་ཅོ། ཨོཾ་ཡ་ཡུར་ཚ་ཀ་ཡ་ཅེ་ཏ་ཡ་ཡེ་ས་ཏ། ཧཱུཾ། ཐུགས་པའི་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། དོན་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཚུད་བསྡུས་ལ། སྐལ་ལྡན་བདག་གི་མཚན་པར་བསྟེན། མེ་ཅེ་ལ་ཡ་ལ་ཚོ་ལ་ཅོ། ཨོཾ་ཡ་ཡུར་ཚ་ཀ་ཞགས་ཅེ་ཏ་ཡ་ཡེ་ས་ཏ། ཧཱུཾ། ཐུགས་པའི་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ས་ཐམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཚུད་ལ། ནམ་མཁའ་

ཨཱཿ ཀློང་ནས་བཅུད་བསྡུས་ལུས། རྒྱལ་ལྷན་བདག་གི་སྲིང་གར་བསྟེམས། བེ་དུར་ཁྲི་ལ་ཚོ་སྦྲའོ། ཨོཾ་ཛཿཡུར་ཚྭ་ན་ཏོཏྲ་ནི་ཏ་ཡ་གཟུགས་ཡེ་སུ་ཏུ། ཨུཏྟ་ཡ་ཡ་ཡི་ཁམས་ནས་ཚོ་ཉམས་ནས། ས་ཡི་ཁམས་ནས་བཅུད་བསྡུས་ལུས། རྒྱལ་ལྷན་བདག་གི་ལྷེ་བར་བསྟེམས། ཕུན་ས་ལ་ཚོ་སྦྲའོ། ཨོཾ་ཛཿཡུར་ཚྭ་ན་ཏ་ནི་ཏ་ཡ་ཁམས་ཡེ་སུ་ཏུ། ཨུཏྟ་ཡ་ཡ་ཡི་ཁམས་ནས་ཚོ་ཉམས་ནས། ཤུར་གི་ཁམས་ནས་བཅུད་བསྡུས་ལུས། རྒྱལ་ལྷན་བདག་གི་གསང་བར་བསྟེམས། ཀེ་ར་ཆ་ལ་ཚོ་སྦྲའོ། ཨོཾ་ཛཿཡུར་ཚྭ་ན་ཏ་ཆ་ནི་ཏ་ཡ་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤུ་ཏུ། དེ་ནས་སྨན་ཐོག་ལུས། ཨཱཿ མ་རིག་དུག་ལྔས་ཚོ་ཉམས་ནས། སྨན་མཆོག་ལྔ་ཡི་བཅུད་བསྡུས་ལུས། རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་ལ་བསྟེམས། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་གཏེར་སྦྲའོ། ཨོཾ་ཛཿཡུར་ཚྭ་ན་ཆུ་ནི་ཏ་ཡ་ཡེ་ཤུ་ཏུ། དེ་ནས་བཅུད་ཀྱི་ཧཱུ་ལྔ་ཐོག་ལུས། ཨཱཿ ཧ་ཐེ་ཀ་རྩེ་ལྔ་ཡི་ཚོ་ཉམས་ནས། ཧཱུ་མཆོག་ལྔ་ཡི་བཅུད་བསྡུས་ལུས། རིག་འཛིན་སྒྲུབ་ལ་ཕྱོགས་པར་བསྟེམས། བདེ་སྡོང

དོན་ཀྱི་ཚོགས་བདེ། ཨོཾ་ས་ཁ་ས་ཏ་ཡ་ནི་ཏི་གཱུ་ཡེ་ས་ཧཱུ། དེ་ནས་རིན་ཆེན་ལྷའི་ཕྱག་མཚན་ཐོགས་ལས། ཨཱཿ ཏོ་ཏེ་ཚོ་དཔག་ཏོ་བ་ཉིད། རིན་ཆེན་དཏུལ་གྱི་མེ་འོད་འདི། ཕ་གླར་ཡི་ཚོ་ཡི་རྟེན། བགྲེས་རྒྱུད་མེད་པའི་ཚེ་འཛིག་གོ། ཐུ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོ་བཛྲ་ཛ་ཀླུ་མ་ལ་ཛ་ཡུར་ཧཱུ་ན་ཏ་བྷ་ཛ་དར་ཀ་ཏ་ཡ་ཨ། ཨཱཿ པདྨ་ཚོ་དཔག་ཏོ་བ་ཉིད། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་འདི། ས་ཏོ་ཏ་ཡ་ཀ་ཤ་ཚེ་ཡི་རྟེན། བགྲེས་རྒྱུད་མེད་པའི་ཚེ་འཛིག་གོ། ཐུ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོ་ཀཱ་མ་ལ་ཛ་ཡུར་ཧཱུ་ན་ཏ་ཀ་ལ་ཀླ་ཏ་ཡ། ཨཱཿ བདུད་ཚོ་དཔག་ཏོ་བ་ཉིད། རིན་ཆེན་ལྷ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཚེ་ཡི་རྟེན། བགྲེས་རྒྱུད་མེད་པའི་ཚེ་འཛིག་གོ། ཐུ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོ་བཛྲ་ཛ་ཡུར་ཧཱུ་ན་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ། ཨཱཿ ར་ཏྣ་ཚོ་དཔག་ཏོ་བ་ཉིད། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་འཕོར་འོ་འདི། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཚོ་ཡི་རྟེན། བགྲེས་རྒྱུད་མེད་པའི་ཚེ་འཛིག་གོ། ཐུ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོ་ར་ཏྣ་ཛ་ཡུར་ཧཱུ་ན་སྲ་ན

ཨཱཿ ཅོ་ཀ་ནི་ཐུགས་ཀར། ཕྱིས། ཀཱཡ་ཚོ་དཔག་རོ་བོ་ཉིད། རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་འདྲ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཚོ་ཡི་རྒྱན། བཞིས་རྒྱུད་མེད་པའི་ཚོ་འཛིག་གོ། སྒྲ་འཚེ་མེད་པའི་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་ཀཱཡ་ཝ་ཡུར་ཛྲ་ན་ཝི་རེ་ཅོ་ཏ་བཛྲ་ནི་ཐུགས་ཀར། དེ་ནས་རྒྱལ་སྲིད་སྟན་གྲགས་སྒེལ་བ་འདི། འཕོར་ལོ་རིན་ཆེན་རྒྱས་གདན་བོ། ལོངས་སྤྱོད
དཔལ་འབྱོར་ཆར་བཞིན་འབེབས། ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རྒྱས་གདན་བོ། སྲིད་དང་མངའ་ཐང་ཆར་བཞིན་འབེབས། བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་རྒྱས་གདན་བོ། ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་བྱེན་ཏུ་བཀོལ། བློན
པོ་རིན་ཆེན་རྒྱས་གདན་བོ། བཟླ་ཆགས་བང་ཁང་ཕྱུག་གི་ཕྲས། ཟླུང་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱས་གདན་བོ། རྒྱལ་ཆེན་ཕྲིན་ལས་ལྷུར་མཛོད་གསོ་ལྷན། རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་རྒྱས་གདན་བོ། བདུད་བཞི་ཚར
གཅོད་ལོག་འདྲེན་བཅོམ། དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་རྒྱས་གདན་བོ། ཆོལ་བ་ཚར་གཅོད་དཔའ་རྒྱལ་ལྷན། ཕྱག་རྒྱ་བདུན་གྱིས་རྒྱས་གདན་བོ། བརྟན་ཅིང་རབ་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཝ་ཡུར

ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བྱ་ཏཱ་ཐཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡེ་ས་ཧཱུ་ཁཾ། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཐོགས་ལས། ཨོཾ། ནི་ཀུབ་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ། སྐལ་ལྡན་ལུས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཚངས་དབྱངས་ཆོས་དུང་རིན་པོ་ཆེ། སྐལ་ལྡན་དགེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བྱང་སེམས་དཔལ་བཏུ་རིན་པོ་ཆེ། སྐལ་ལྡན་ཡིད་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། སྐལ་ལྡན་ཟུང་འཇུག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དགོས་འགྲུབ་ཅོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། སྐལ་ལྡན་བསམ་འཕེལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཀུན་ཟློག་གཏུག་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། སྐལ་ལྡན་མཁའ་ཟློག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཐབས་ཤེས་གསེར་ཕྱེ་རིན་པོ་ཆེ། སྐལ་ལྡན་དོན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྒྲོན་བུ་ལ་ཐུང་རིན་པོ་ཆེ། སྐལ་ལྡན་རྟེན་འབྲེལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དོན་དང་དགུ། ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཨོ་མཎྜ་ལ་ཞ་ན་ཙ་ས་ཡ་ཏ་ཡ་ཀ་ཡ་ཐ་ལ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ

ཨོཾ། ལྷན་བྱ་ལ་སྦྱིན། ཨོ་ཨ་ཡུར་ཌ་ཏ་ཨ་ཏྲི་ཀ ཨ་ཏྲི་ཀ ཨ་ཏྲི་ཀ

བསྒྲུབས་པས། བགྱིས་རྒྱུད་མེད་པའི་རིག་འཛིན་འཐབ་ལུས་གྱུར། དེ་ཡི་བྱིན་བརླབས་དབང་བསྐུར་དེང་འདིར་སྟོལ། དེ་འོག་མྱ་ར་ཏ་ཀཱ་ཤ་ཀན་མཚོག་ཏུ། པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆྭ་ར་ལ་ཀ་ཤ། ཡང་གསང་ཚོ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས། སྒྲ་འཚེ་མེད་པ་ཇོ་ཇེས་ཚོ་བསྒྲུབས་པས། བགྱིས་རྒྱུད་མེད་པའི་རིག་འཛིན་འཐབ་ལུས་གྱུར། དེ་ཡི་བྱིན་བརླབས་དབང་བསྐུར་དེང་འདིར་སྟོལ། དེ་འོག་ཡངས་ཇོ་ཤེ་ལེལ་གྱི་བླ་ཕུག་ལུང་ཏུ། ས་ངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ལ་ར་ཀ་ཤ། ཟླ་གསང་བླ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས། སྒྲ་འཚེ་མེད་པ་ཇོ་ཇེས་ཚོ་བསྒྲུབས་པས། བགྱིས་རྒྱུད་མེད་པའི་རིག་འཛིན་འཐབ་ལུས་གྱུར། དེ་ཡི་བྱིན་བརླབས་དབང་བསྐུར་དེང་འདིར་སྟོལ། དེ་འོག་ཐུ་རི་ཟེལ་ཆེན་གསང་བའི་གནས། གནས་ལྷུགས་ཇོ་ཇེ་གསང་བའི་རིག་མ་ཀ་ཤ། འཚེ་བདག་ཟེལ་གཤོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས། འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་ཇོ་ཇེའི་ཚོ་བསྒྲུབས་པས། བགྱིས་རྒྱུད་མེད་པའི་རིག་འཛིན་འཐབ་ལུས་གྱུར། བླུང་སེམས་རྡེན་འབྲེལ་འཕྲལ་འཁོར་གནད་དུ་ཕེབས། དེ་ཡི་

ཨོཾ། བཀྲིན་རྟགས་དབང་བསྐུར་དེང་འདིར་སྟོལ། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིས་ཁྱབ་བཟང་། བར་དུ་བཀའ་གཏད་སྨོན་ལམ་ཟབས། ད་ལྟ་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་ཀུང་འགྲོགས། ཕྱིས་འབྱུང་མཚ�་ལས་སྦྱོར་འཕྲོ་མཐའ་བཅོན། དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་པའི་རིགས་འཛིན་ལ། སྒྲ་འཚེ་བགྲེས་རྒྱུད་ཚེད་པར་སྟོལ། མངའ་ཐང་ཡོངས་སྤྱོད་སྙན་གྲགས་སྤེལ། ཆོས་དང་བརྒྱུད་འཛིན་གྲོད་ཀུང་སྐྱོངས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དབང་བསྐུར་སྟོལ། ཨོཾ། སྐུ་ཡི་ལྷ་དབང་ལུས་ལ་བསྐུར། ཧཱུཾ། གསུང་གི་སྔགས་དབང་བསྐུར། ཨཱཿ ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་དབང་ཞེས་ལ་བསྐུར། ཨཿ ཡོངས་རྫོགས་དབང་བསྐུར་སྐུལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཨཱཿ བཎྜ་ཛ་ཡུར་ཐྲ་ན་ཛ་ཏ་ཀ་ཥ་ཨ་ཧཱུཾ། དེ་ནས་མཐའ་བཅུན་ཆོ་འཕྲུག་ཅིང་རྒྱས་གདབ་པ་ཞེས། མངའ་དར་ཐོག་ལ། ཨཱཿ ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་འཕྲུག་མཐུ་ཕྱག་ན་ལྡན་གྱུ་མངའ་དར་འཛིན། མགྲོ་གས་མ་དཀར་མོ་ཏེ་བ་འབྲུམ། འབྱུང་པོ་གྲིང་བཞི་བཅུ་བཅུ་བསྡུས་ལ། རིགས་འཛིན་སྐྱབ་པའི་ལུས་ལ་བསྟེན། སྒྲ་འཚེ་བགྲེས་རྒྱུད་ཚེད་པར་ཐུགས་ལ།

ཨོཾ། ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་རྣམ་ཚོ་འགྲུགས་མཁན། ཕྱག་ན་ཤེས་པ་མདའ་དར་འཛིན། མགྲོགས་མ་ས་མོ་བྱེ་བ་འབུམ། འབྱུང་ལྔ་གྲིང་བཞི་བཅུད་བསྡུས་ལས། རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་ལུས་ལ་བསྟེན། སྒྲ་འཚེ་བགྲེས་རྒྱུད་མེད་པར་སྟོལ། ཨཱཿ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམ་ཚོ་འགྲུག་མ། ཕྱག་ན་ལྕགས་སྒྲོག་མདའ་དར་འཛིན། མགྲོགས་མ་དམར་མོ་བྱེ་བ་བུམ། འབྱུང་ལྔའི་གྲིང་བཞི་བཅུད་བསྡུས་ལས། རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་ལུས་ལ་བསྟེན། སྒྲ་འཚེ་བགྲེས་རྒྱུད་མེད་པར་སྟོལ། ཨཾ། བྱང་གི་ཕྱོགས་རྣམ་ཚོ་འགྲུག་མ། ཕྱག་ན་དྲིལ་བུ་མདའ་དར་འཛིན། མགྲོགས་མ་ལྷང་མོ་བྱེ་བ་འབུམ། འབྱུང་ལྔ་གྲིང་བཞི་བཅུད་བསྡུས་ལས། རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་ལུས་ལ་བསྟེན། སྒྲ་འཚེ་བགྲེས་རྒྱུད་མེད་པར་སྟོལ། ཨཿ ཤར་ཡུལ་རྡོ་ན་སིདྡྷི་ཌཱཀིནཱི། དེ་ནས་རྒྱས་གདབ་པ་ཞེས། མདའ་དར་གནས་ལྔར་རེག་ཅིང་

ཨོཾ། དབས་ཆོས་དབྱིངས་ཉག་གཅིག་རྒྱུ། གཉིས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུ། གསུམ་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ། བཞི་པ་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་རྒྱུ། ལྔ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རྒྱུ། དྲུག་པ་རིག་འཛིན་དྲུག

ཨཹ། ཀཱ་རྒྱུ། བདུན་པ་ས་ངས་རྒྱས་པ་བས་བདུན་རྒྱུ། བརྒྱད་པ་ཉེ་བའི་སྒས་བརྒྱད་རྒྱུ། དགུ་པ་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་རྒྱུ། བཅུ་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་ས་ངས་རྒྱས་རྒྱུ། ཡབ་ཡུམ་བཅུ་
ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པས། ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་ཡི། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་གཏེར་སྒོའོ། ཨོཾ་ཐཱ་ཡུ་ཥ་ནི་ཏ་ཥ་ཊ་ཡ་ས་ཏ་ཡ། ཞེས་རྒྱས་གདབ་ཅིང། རྟེས་སུ་བཀྲ་ཤིས་མི་ཏོག་འཕོར། དེ་ནས་རྟེས་ཤེས
ཉམས་ལེན་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཐ་ཚོག་བསྟན་པ་ནི། ཏོ། དེང་འདིར་ཁྱོད་རང་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཆེན་ལུང་བཤད་ཕྱིར་ཕྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། སྒྲ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་བསྟེན་སྒྲུབ་འབད
རྩོལ་འཚང་བརྩམ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་གོ་རིམ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་དམ་ཚིག་ཁས་ལེན་ཀྱི་རྟེས་ཟློས་བྱ་བ་ནི། ཏོ། གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཁྱོད
ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་མར་བཟུང་བ་དང། ཆ་ཤས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་བཅའ། དེ་ནས་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་ཏན་མཆྱ་བའི་ཕུལ། ཚེའི་དམ་ཚིག་རྣམས་གཞན་བཞིན་བསྲུང། ཐུགས་བྱ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ།

ལྷར་བྱོའོ། ས་མ་ཡཿ བདུད་བཞི་དཔུང་བཅོམ་འཆི་མེད་སྒྲུབ་པའི་དབང་། ཟབ་གསང་གཏམས་པ་བཞི་བསྐོར་མཆོ་ག། སྨྲིན་གྲོལ་རྒྱུད་ལུང་གཉིས་དེལ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན། སྐལ་ལྡན་རྒྱུད་རྣམས་གྲོལ་ཞིང་མངོན་ཕྱོགས་ཤོག། ཅེས་པ་ཚེ་སྒྲུབ་རྣམ་བཞིའི་མཆན་དག་གཉིས་ཀྱ་དེལ་བའི་ཟབ་ཕྱུད་འཕགས་ཡིན་ཞིང། ལུགས་དང་མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་མ་གཏོགས། ཐོད་མེད་གང་རུང་ལ་བསྐུར་མི་རུང། ཕྱུད་པར་དུ་ཚས་དབང་རྣམས་ཞི་ཡང་གསང་གི་དབང་ཡིན་པས། སྒྲུབ་པའི་བདག་འཛིན་ལེན་པ་དང། གཞན་འགགས་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་མི་བསྐུར། དབང་ཆེན་འདི་ལན་གཉིས་ཐོབ་པས་འཆི་མེད་མཚོ་ཡང་འབྱུང་གི་བཀའ་བཞིན་འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟ། འདི་ཉིད་བཀའི་རྟེས་གཤང་མ་ཐོབ་པའི་བཀའ་རྒྱ་བས། ལུང་དགྱེས་པ་རང་མཐོང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་མ་ཕོར་ཅིག། གལ་སྲིད་ཕོར་ན་བཀའ་སྩུང་དེགས་པ་མཐུ་རྩལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྟེང་ཁྱགས་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡིན། ཅི་ཕྱིས། ཚེ་སྒྲུབ་རྣམ་བཞིའི་རྒྱུད་ཚོགས་ཀྱི་ཐུ་ཐོ་ཟླུ་བ་བཏུལ་ཀྱི་རྩ་ཐོ་ཟུར་འདེལ་བཅས། བདུད་འདུལ་སྟོགས་གླིང་དུ་ཇི་ཟེ་བདུད་འདུལ་རྩལ་ཀྱིས་བཀྱིས་པ་དག། བཀ་ཤིས། ཁྱེད་མཁན་ཕྱིས་དགེ་ཞུས་བཀྱིས། དད་ལྡན་ཆོས་འཕྲུལ་སྦར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་ཁྱེད་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཕ
ཀུན་ཏུ་ཡང
ཁ
ཕ
ཕ
ཕ

ཨཱཿ ཨ་ཧཱུ་ཁ་ཏ་ཝཱ་ལཱ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ

ཨཹ། ནི་དམ་ཚིག་བློ་མེད་ཆུ། བསྡུང་ན་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབས། ཉམས་ན་དམ་ཆོས་བདེ་སོག་ཉིད། དེ་བས་དམ་བསྡུང་ཆུ་འདི་འཐུང། ཨོཾ་མ་ཡ་ཨི་དཀྱེ་ནུ་ར་ཀན། དེ་ནས་མ་དགེ་ཁ་ཁྱད་ཕྱོང་ཕྱི་བསྐྱེད་རིམ་འགོག་པ་ཞེས། ཨོ་བཎ্ཌ་ཨ་ཁ্ཎ্ཌ་ཀ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏ্ཋ্ཋ་ཕ་ཏ། ཏ ཐ্ཋ্ཋ ཐ্ཋ্ཋ ཐ্ཋ্ཋ

དྲངས། ཨཱཿཨཱཿཡཱ་ཝ་ཡ་ཡཱ། ཡོངས་ཀྱི་ཁ་བརྡོ། སྦྱོར་མས། ཀུན། བློ་མ་ཚོ་དཔག་མེད་པ་ཡི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་སྟོལ། སྦྱོར་དཔོན་ཀྱིས། ཏོ། དབང་བསྐུར་ཇེས་སུ་གནང་མཛད་ནས། དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི། སྐལ་ལྡན་སྨིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བྱམ་པ་ཐོག་གསང་ཚོ་ཡི་མཁའ། བདུད་རྩི་འཆི་མེད་ངོ་བོ་ལྟ། སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ། བསྟེན་རིམ་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཅིག། ཨོ་བཎྜ་ཀ་ཡ་ཡ་ཐ་ཀ་ཨཿ། དེ་ནས་བླ་ཐོག་ཅེས། ཕྱག་ཏུ་ཐ་ཚིག་ཅིག་ཅིས། སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ། ཐུགས་མེད་གསང་ཐོབ་པར་ཅིག། ཨོ་བཎྜ་ཁཱ་ཡ་ཐ་ཀ་ཨཿ། དེ་ནས་མེ་ཏོང་ཐོག་ལ། ཕྱི་ཚེས་ངོ་ཐ་ཉིད། ཟླ་བཞག་གས་བྱ་ལ་བ་འཆི་མེད་ལྟ། སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ། ཡང་དག་ཇོ་གས་རིམ་དབང་ཐོབ་ཅིག། ཨོ་བཎྜ་ཏཱ་ཏ་ཡ་ཐ་ཀ་ཨཿ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཐོག་ལ། ཕྱི་ལ་འཆི་མེད་ཇས་མཚོག་རྡུ་བ། ཡོན་ཏན

ཨཱཿ ཀུན་འབྱུང་དོར་བ་ཉིད། སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ། ཕྱི་ནང་སྦྱིན་པའི་དབང་ཐོབ་ཅོག། ཨོཾ་ཀ་ན་ས་ཏ་ཛ་ཏ་ཡ་ཧཱུཾ། དེ་ནས་སྟག་ཕྲེང་ཐོགས་ལ། ཧཱུཾ། བླ་མེད་
དཀྱིལ་འཁོར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་ལས་བཟློས་བརྗོད་སྟགས་ཀྱི་ཕྲེང། སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ། ཡོངས་རྫོགས་ལས་མཐའ་ཐོབ་པར་ཅོག། ཨོ་ཀ་ཏ་ཛ་ཏ་ཡ་ཧཱུཾ། དེ་ནས་རིགས
བློ་ཐོགས་ལ། ཧཱུཾ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་ཚེ་ཡི་ལྷུ། འཚེ་མེད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད། སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ། ཡོངས་རྫོགས་ཚེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཅོག། ཨོ་ཛ་ཡུར་ཏ་ན་བཛ་ཛ་ཏ་ཡ
ཧཱུཾ། དེ་ནས་སྨོ་བཞི་ཐོགས་ལ། ཧཱུཾ། འཚེ་མེད་བཅུད་འཛིན་ཕོ་ཉ་མོ། དཀར་སེར་དམར་ལྷུང་མཁའ་འགྲོ་བཞི། སྐལ་ལྡན་བྱ་དབང་བསྐུར་རོ། ཕྱི་ལས་བཞི་ལྡན་དབང་ཐོབ་ཅོག། ཨོ་བཛྲ་ཛཿཧཱུཾ
བཱཾ་ཧོ། ཛ་ཏ་ཡ་ཧཱུཾ། དེ་ནས་བཀ་ཅོས་རྒྱས་བརྒྱད་ཐོགས་ཏེ། ཧཱུཾ། རྒྱལ་མཚན་དུང་དང་དཔལ་བེའུ། ནོར་བུ་གསེར་ཉ་བཟང་དང། གདུགས་དང་གཡུང་དྲུང་བྱམ་པ་ཡིས། སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང

བསྐུར་རོ། ཨོཾ་མཎི་པདྨ་ཛ་ཏཱ་ཀཱ་ཡ་ཧཱུཾ། དེ་ནས་ཚེའི་རིལ་བུ་འབར་རྒྱས་པོགས་ནས། ཨཱཿ ཤོག་ཏྲོན་དང་ཤོང་རི་ཞা་འཛིན་ཀྱིས། བླ་མེད་མཆོག་གི་ཐུས་ལ་བརྟེན། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིལ་བུ་འདི། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་སྦྱིན། ཨོཾ་ཛ་ཡུར་ཐྲ་ན་ཛ་ཏཱ་ཀཱ་ཡ་ཧཱུཾ། དེ་ནས་ཚེ་ཆར་ཕོགས་ལ། ཨཱཿ དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། རང་བྱུང་གསང་བའི་ཐུས་ལ་བརྟེན། འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པའི་ བདུད་རྩི་འདི། དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན། ཨོཾ་ཞལ་ཏ་ཨ་ཏི་ཐ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཏཱ་ཀཱ་ཡ་ཧཱུཾ། དེ་ནས་མདའ་དར་ཕོགས་ལ་ཚེ་འགྲུགས་གཞན་དུ་གསལ། རྒྱས་བཏབ་ནི། ཨཱཿ ཏིང་འཛིན་མི་ཤེགས་རྡོ་རྗེ་ཡིས། སྐལ་ལྡན་གཞས་ལྟར་རྒྱ་ཡིས་གདན། ཚེ་ལྷོ་གཱ་ཡུང་དྲུང་བརྟན་པར་ཚུགས། འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཨོཾ་བཛྲ་མཆུ་ཏི་ཏཱ་ཡ་ཏི་ཐ་ས་ཧཱ། དེ་ནས་བཀའ་བསྒོ་བྱུ། བཀྲ་ཤིས་བཟློ་ཁྱེད། མེ་ཏོག་འཕོར་ཞིང་ལྷོ་མ་ལ་བསྟེམ་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ཐ་ཏ་ཐ ཨེ་མཿ ཁོ་བོ་བདག་འདུ་བཟླ་འབྱུང་གཞས་ཀྱིས། ཡང་ཟླ་དབང་མཆོག་འཇའ་ཚོན་ལྷེད་བ་ཞན། མ་འོངས་ལྡ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། ཚེ་ཡི་བར་

ཨོཾ། ཆད་ཆུན་ཀ་ཏུ་བཀ་བདེ་ཆེ། འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས། འདི་ཡི་དབང་ཐོབ་ལུང་ལྡན་སྒྲུབ་པ་རྣམས། འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་སྙིང་པོ་ལེན། ཡང་མཐའ་དུས་ཚོད་ཉི་ཕ་མགོ་ཚུགས་ཚེ། པཏྨ་གཉིར་བདག་གྲྭིང་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། བཀའ་ཡི་རྒྱ་འདི་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུས་སྦྱངས། ས་མ་ཡཿ གཉིར་རྒྱུ། ལྷས་རྒྱུ། ཟླ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཉན་རྒྱུ། ཡེ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྲྭིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་མེ་སྟེ་ལ་ལོར་ཐུ་རི་ཟིལ་ཆེན་གསང་བའི་ཕུག་པ་བྱག་ཚོ་བྱམ་འདྲ་བའི་ལོགས་ནས་གདན་ཐང་ས་ཤིང་པར་ཤེས་ཤེ་ཆགས་ལ་ཕ་ཤུས་ས། ས་ཐ་མ་ཐུལ།། གཉིར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྲྭིང་པ་ཡི། ཟླ་གཉིར་འཚེ་བདག་ཟིལ་གནོན་འདི། ཆེར་མཁན་ཤཱཀྱ་དགེ་ལུས་བཀྲིས། གླར་བསྐྱེན་དགེ་བས་ས་ངར་རྒྱས་ཤོག།

ཨ ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་མོ་འཆི་བདག་ཟིལ་གནོན་པས། ཐུགས་རབ་ཉམས་ཆག་པམ་བསྡུར་བ་ཤེས་སོ།

ཨཹཾ། ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་ཏུ། འཚེ་མེད་ཚེའི་ལྷ་ལ་འདུད་དོ། ས་མ་ཡཿ ཀླུ་ཀླུད་བཏང་བའི་རིམ་པ་ཞེས། བླ་ཟན་ནམ་ཞི་གང་རུང་ལས། ཐུན་བདག་དེ་ཡི་འབྲ་འབག་བཟོ། དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ཐུས་རྣམས་
བཞག། གོས་དང་རྒྱན་དང་ཕྱུག་པར་བྱེད། མར་མེ་ལྷ་དང་ཏིང་ལོ་རྡུག། ཚང་བུ་བརྒྱད་དང་ཞ་དྲུམ་དགུ། གཏོར་ཆུང་བཅུ་གཉིས་འབྲང་རྒྱས་ལྟེ། གཞན་ཡང་མི་ཁའི་ཡས་རྟགས་བཞུར་ས། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་ལྷར་གསལ་ནས། བགེགས་དང་
འབྱུང་པོ་ལན་གསུམ་བཀུག། བསྟོན་ཞིང་ལམ་བསྟན་བཙོ་བར་བྱ། ས་མ་ཡཿ དང་པོ་བསང་སྦྱང་བསྐྲེད་པ་ཞེས། ཨོཾ་སྭ་ཐ་ལ་ཀ་ཏཱ་ཧ་ཏ་ཨ། ཨོཾ་ཐ་ཏ་ཨ་ཀ་ཏ་ཧ་ཨ། ཕྱོགས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཕྱོགས་པའི་དང་ལས་རང་ཉིད་དབང་
ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ལྷོས་བདུས་གསལ་བའི་མདུན་དུ། ཕྱིད་པའི་དུས་སྒལ་རྒྱ་བོའི་ལྷོང་དུ། ཡི་གེ་ཏེ་ཁམ་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞི་ན་ཡ་ཀཱ་རྒྱ་མདོ་ཁ་ཁམ་ནག་མཚན་ཉིད་
ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ། དེ་ཡང་མཐིང་གི་རྒྱ་ལོ། ཞེལ་གྱི་ཐུག་པ། ལོང་ཐང་གི་མེགས། རྡུས་བྱའི་ལྟུ། མགོན་བྱའི་ས། བྱེ་རྡའི་ལྟེ། རྩ་བ་གཡས་པ་དུང། གཡོན་པ་མཆོང། དར་རྒྱ་ཀྱི

ཚུལ། ཁ

ཚུལ། ཁ

ཚུལ། ཁ

ཨ།

མ་མོའི་གླུང་དུས། མགོ་ལ་གསེར་གཡུ་ཀྱི་གཟུ། ལུས་ལ་དར་ཟབ་ཆུན་གོས། ཤུང་ལ་འཛའ་རིས་དར་ལྟམས། ཐོ་ཏོར་ཕྱུགས་ཀྱི་གླུང་དུས། ཤེལ་ཚོག་ཁྲི་དཀར་ལྷོངས་ནགས། རྡ་ནོར་ལུག་སོགས་ཁྲི་འབུམ་བྱེ་བས། ཞིང་དང་བང་བའི་གླུང་དུས། ཡས་རྒྱས་སྟོ་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད། ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཀྱི་གླུང་དུས། མདའ་འཕང་ནམ་ཆུང་ལ་སོགས་པ་ཕྱན་གསུམ་ཚོགས་པའི་སྒྲའི་གླུང་དུ་གྱུར། ཡོངས་ཟློག། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརླབས་བྱས། དེ་ནས་འགྲུགས་གཞུགས། ནན་མོ། དེན་ཆེན་རྩ་བ་དང་བཚུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། བདེན་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་མི་ནོར་འཕོར་དང་བཅས་པ་ལ། གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱགས། ཟླ་བ་བློན་པོའི་རྒྱགས། ཞག་དམག་མིའི་རྒྱགས། དུས་ཚོད་མཚོན

ཨོཾ། ཆའི་སྒྲགས། གཞན་ཡང་སྒྲགས་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་སྟོང་། བཞིགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ། བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ། ཡེ་འཕྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། ཟླ་བུར་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག། ཏུས་མིན་འཚེ་བ་རྣམ་བརྒྱད། བདུད་བཞི་ཚོའི་བར་གཅོད། རྒྱལ་བས་ཞི་དམ་གྱི་ཐེའུ་རང། མོ་འདྲེ་བས་རབ་ཚུང་གྱི་གོད་གྱི་དབུལ་གྱི་དགྲ་གྱི། ནད་རིམས་ཡམས་ཀྱི་བདག་པོ། ཐྲོ་བ་འདྲེ་ཡུལ་འདྲེ་འཕྲུམས་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་ཡས་རྒྱས་གླུད་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་འདི་ལ་མཚོས་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་བཛྲ་ཏ་ཀཱ་རཱ་ཡ་ཧཱུ་ཁ། ཁཱ་ཧཱ་བཻ་ཥ་ཡ་ཧཱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟེན། དེ་ནས་ཚར་བ་བསྟོ་བ་ནི། ཕྱི། ང་ནི་དབང་ཆེན་ཅེ་རུ་ཀཱ། ང་ནི་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང། ང་ཡིས་བཀའ་ལ་མ་འདའ་བར། བཞིགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ལེགས་པར་ཅེན། སྲིན་རྡེ་བྱམས་སེམས་ཆོས་ཀྱང་བར་ཁང། འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་ཡས་རྒྱས་བསྟོ། ཁྱོད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐར་ལམ་བསྟན། དེས་པའི་དོན་ཆེན་

ཀུན་བར་གྱིས། ཕྱོ། ཁྱོད་ལ་ཡས་ཕྱས་བསྟོ་བ་ནི། འདོད་ཡོན་ཚང་བ་འབྱང་རྒྱས་དང། གཏེར་ཆུང་ཀ་དུམ་ཚོ་རམ་གཡེར། ཅོ་ཐོ་ལ་ལ་ལྷུད་རྒྱ་པ་དང། ཐ་ཚར་ཞེ་ས་གས་ལ་ལེགས་པ། མི་ཁའི་ཡས་རྟགས་སྣ་ཚོ་གས་བསྟོ། ཆགས་སེམས་གཅོད་འཚེ་བྱང་གྱུར་ནས། བློ་མེད་བྱང་ཆུབ་རེག་གྱུར་ཅིག། ཡོ་ཧཱུ།ཕྱོ། དེ་ནས་ཚར་བ་རེ་རེ་བཞིན། ཕྱོ། གཏོན་ཆེན་རྣམས་ལ་རང་རྟགས་ཡན་བསྟོས་པས། ལྷ་མི་གཏོན་རྣམས་མི་སྒྲའི་བ་དན་འདོད། ཐུ་ཡི་གླུ་དཔྱ་ཟན་གྱི་ཚར་བ་བསྟོ། ལྷ་མིན་གཏོན་གྱིས་མི་ཡི་ཀླད་པ་འདོད། ཀླད་པའི་གླུ་དཔྱ་ཟན་གྱི་ཚར་བ་བསྟོ། མ་མོའི་གཏོན་གྱིས་མི་ཡི་ཐིག་ལེ་འདོད། བྱང་སེམས་གླུ་དཔྱ་ཟན་གྱི་ཚར་བ་བསྟོ། གཟའ་ཡི་གཏོན་རྣམས་མི་ཡི་རྩ་ཁམས་འདོད། རྩ་ཁམས་གླུ་དཔྱ་ཟན་གྱི་ཚར་བ་བསྟོ། གླུ་ལ་བྱམ་གཏོན་རྣམས་མི་ཡི་རྣ་བ་འདོད། རྣ་བའི་གླུ་དཔྱ་ཟན་གྱི་ཚར་བ་བསྟོ། མཁའ་ལྡིང་གཏོན་རྣམས་མི་ཡི་མིག་འབྱས་འདོད། མི་འབྱས་གླུ་དཔྱ་ཟན་གྱི་ཚར་བ་བསྟོ། ཏྲི་ཟའི་གཏོན་རྣམས་མི་ཡི་སྣ་བྱག་འདོད། སྣ་བྱག་གླུ་དཔྱ་ཟན་གྱི

ཨ

ཨ

ཨ

རྒྱང་ལྷའི་གདོན་གྱིས་མི་ཡི་མཁལ་མ་འདོད། མཁལ་མའི་གླུང་དུ་ཟན་གྱི་ཚང་བུ་བསྟོ། ལམ་འདེ་འཕྲུམས་པོས་མི་ཡི་རྒྱ་མ་འདོད། རྒྱ་མའི་གླུང་དུ་ཟན་གྱི་ཚང་བུ་བསྟོ། ཐེབ་རང་གདོན་གྱིས་མི་ཡི་ཐྲོང་པ་འདོད། ཐྲོང་པའི་གླུང་དུ་ཟན་གྱི་ཚང་བུ་བསྟོ། ཆུང་སྲི་རྣམས་ཀྱིས་ནགས་མོའི་བུ་ར་འདོད། བུ་ར་འི་གླུང་དུ་ཟན་གྱི་ཚང་བུ་བསྟོ། བས་ར་ག་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཡི་ནུ་མ་འདོད། ནུ་མའི་གླུང་དུ་ཟན་གྱི་ཚང་བུ་བསྟོ། ས྄ིན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཡི་ཕོ་མཚན་འདོད། ཕོ་མཚན་གླུང་དུ་ཟན་གྱི་ཚང་བུ་བསྟོ། ཐ་ལ་ཕྱུད་གདོན་གྱིས་མི་ཡི་བཅཱད་ལམ་འདོད། བཅཱད་ལམ་གླུང་དུ་ཟན་གྱི་ཚང་བུ་བསྟོ། དམ་ཕ྄ི་དམར་པོས་བུད་མེད་མཚན་མ་འདོད། མཚན་མའི་གླུང་དུ་ཟན་གྱི་ཚང་བུ་བསྟོ། ནམ་གྲ་ནགས་མོས་བུད་མེད་འོག་ཕ྄ོ་འདོད། འོག་ཕ྄ོའི་གླུང་དུ་ཟན་གྱི་ཚང་བུ་བསྟོ། ཟླ་ན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཡི་ཙ་ཕ྄ྱུས་འདོད། ཙ་ཕ྄ྱུས་གླུང་དུ་ཟན་གྱི་ཚང་བུ་བསྟོ། འབྲུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཡི་དབྱུགས་རྣམས་འདོད། དབྱུགས་ཀྱི་གླུང་དུ་ཟན་གྱི་ཚང་བུ་བསྟོ། ཀླུང་བཞི་འི་གདོན་གྱིས་མི་ཡི་གཟུགས་བཞི

ཚེ། ལངས། གཟུགས་བཞིའི་གླུང་དུ་ཟན་གྱི་ཚང་བུ་བསྟོ། མ་བདུད་གདོན་གྱིས་ཀ་དང་ལྷགས་པ་བདོན། ཀ་ལྷགས་གླུང་དུ་ཟན་གྱི་ཚང་བུ་བསྟོ། བཞི་གས་སྲིན་གདོན་གྱིས་
མི་ཡི་རྒས་པ་བདོན། རྒས་པའི་གླུང་དུ་ཟན་གྱི་ཚང་བུ་བསྟོ། སྣང་སྲིད་ཡོངས་ཀྱིས་ཀུན་ཚོང་དབང་པོ་བདོན། སྐུ་གཟུགས་གླུང་དུ་ཟན་གྱི་ཚང་བུ་བསྟོ། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དབང་པོ་ཚོང་བ་བདེ།
དེ་རིང་རྒྱུ་འབྲོར་ཡོན་བདག་གླུང་དུ་བསྟོ། བཟང་བ་ཡོད་ན་བཏང་བར་གྱིས། བཅིང་བ་ཡོད་ན་ཁྲོལ་བར་གྱིས། མཉན་པ་ཡོད་ན་ཡར་ལ་ཕྱོགས། ཕྱི་ཆད་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། ཞི་བ་བྱམས་
སེམས་ལྟན་པར་མཛོད། དེ་ནས་མདོས་ལ་ལམ་བསྟན་པ་ཞེས། ཕྱོ། དགེ་ཡས་ལ་ལམ་བསྟན་འཚལ། ཕྱོགས་རྣོ་རྒྱང་ཀྱང་ཕ་ཀི་ནཱ། ལྷུགས་རི་ནུན་པའི་ཕ་རོལ་ནཱ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕོ་བྲང་ནཱ།
ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་དཀོར་ནོར་ཡོད། ཡིད་མཚོར་ཕོ་མོ་གྲངས་མེད་ཡོད། དེ་ཏུ་ཕྱོད་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ནོ། བཞི་གས་ཀྱི་ས་ལུ་དེ་ན་ཆེ། བཞི་གས་ཀྱི་འདུ་ཚོགས་དེ་ཏུ་བཟང། ཡ་ཁ་དམོད་པའི་

ཤ

མི་རྣམས་ཀྱིས། བགེགས་རྒྱལ་དེ་དུ་བྱོན་ཅེས་ཟེར། མགྲོན་དང་སྟོན་མོ་གྲབ་ཡོད་རྐང། དེ་དུ་བགེགས་ལ་ལམ་བསྟན་ཞེས། འདི་ན་སྟོད་པའི་ཡུལ་མ་མཆིས། ཡུལ་ཡང་དྲགས་པོ་ཆེ་ཡི་ཀླུང། ཕྱི་ནང་ཁྲག་པའི་མེ་དབྱུང་འཁྲིགས། མི་རྣམས་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་མཐོང། དྲགས་སྡུགས་ཐུང་ཐུང་རྒྱ་ལྟར་ལྟིང། ཆོས་རྣམས་དུར་ཁྲོད་དྲགས་པོའི་ཆས། བགེགས་དབྱུང་འཇ
མས་པའི་མཚོན་ཆར་འཕེགས། དེ་བས་ཆགས་པའི་གནས་མ་མཆིས། གཏུག་པའི་བསམ་པ་ཞི་བར་མཛོད། དེ་ནས་སྣང་སྲིད་ལ་འབྱུལ་བ་ཞེ། ཐུགས། སྲིད་པའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང། ཁྱད་དང་ཡས་ལ་དབང་བ་ཡི། བགེགས་རིགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། ཀླ་ཀླུང་རྒྱན་ཅན་བསྟོ་བ་ཞེ། ཡ་མཚན་ལྟད་མོ་འདི་ལྟར་ལགས། མཐིང་གི་སྒྲ་ལོ་ཉ་ཁྲི་སྟོང། མགོ་བསིག་རལ་པ་ཡེངས་ས་ཡེང། ཤེལ་གྱི་ཁྲད་ལ་ལོང་ཐང་མེགས། ལྟ་ཐུང་མེག་འགྱུར་ཕྱིགས་ས་ཕྱིགས། ངུ་བྱའི་ལྷ་ལ་མགྲོན་པའི་ས། ལྷ་མཛོས་བཞད་གད་ཡ་ལ་ལ། བྱེ་དུའི་ལྷུ་ལ་རྣ་བ་དུང། ཐྲ་བཟོད་ཁྲ་ལྟན་ལམས་ས་ལམ། དར་ཐུ་རྩ་ལ་ནུ་ཏི་བྱམས།

ཚུལ། ཁམས་ལྔ་ལྡན་ཏེ་མེད་སྟེགས་སེ་སྟེགས། ཁོ་ཤའི་སྟེང་ལ་ཡར་རྒྱའི་ཤུ། བསམ་དང་བཀྲག་མདངས་ཡ་ལ་ལུ། མཚོ་ལ་ཀྱི་ཕྲག་ལ་ཆུ་ཤེལ་རྡུས། བཅུད་དང་ཞག་གསོ་མེ་རེ་
རེ། མེ་ཤེལ་དོན་ལ་རྩེ་གི་དབུགས། བག་ཏོ་སྣ་བ་ཤིག་ཀྱུ་ཏུ་ཏུ། རིན་ཆེན་སྣེན་སྣ་ཕའི་ནང་རོལ་ལྟན། ཀུན་ཚོང་དབང་པོ་ཉི་ལི་ལི། ལག་གཡས་གསེར་ནང་ལག་གསོན་དཏུལ། ཕྱག་རྒྱ་པད
སྐོར་ཀྱི་ལི་ལི། ཤང་པ་གཡས་གསོན་ཟངས་དང་ལྷུགས། ཏོ་གའོ་གར་ལྷབས་ཕྱུགས་ས་ཕྱུགས། སྐ་གསུང་ཐུགས་ལ་མར་མེ་ལྟེ། སྐ་ལྟ་རང་བྱུང་ཏ་ལ་ལ། དབང་པོ་རྣམས་ལ་ཏིང་ལོ་དྲུགས། ཚོགས
དྲུག་མ་འགགས་ཤ་ར་ར། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ལ་ཤ་དྲུམ་བརྒྱད། སྲེས་གནས་རྣམ་བཞི་བརྒྱད་དང་ལྡན། ཕུང་ཁམས་ལྟ་ལ་འབྲང་རྒྱས་ལྟ། འབྱུང་བའི་བཅུད་ལྟན་ཕྲིགས་ས་ཕྲིགས། སྲེ་མཆེད
གཏོར་ཆུང་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཕྲིད་པའི་ཐྲོད་འགྲོས་ཀུན་ཀྱང་ཚོར། འཛའ་ཚོན་སྣ་ལྟའི་ན་བཟའ་གསོ་ལུ། སྣང་ཕྲིད་ཀུན་ཀྱི་ས་མས་ཡིད་འཕྲོགས། དགོར་ནོར་ཤེལ་ཚོག་ཕྲི་འབྱམ་དྲུར། མངའ་ཐང

རྒྱལ་པོ་ཆས་པ་འདུ། བང་བ་ཁྱིམ་གྱི་ཡས་རྟགས་གླུང་། ཚོར་དགོས་ལམ་ལ་ཆས་པ་འདུ། གྲི་ཁྲབ་གོ་མཚོན་རྒྱན་དང་ལྡན། དཔའ་བོ་དགྲ་ལ་ཆས་པ་འདུ། གསེར་གཡུ་དང་ཟབ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། སྣྲེན་ཆུང་བགེ་མ་ཆས་པ་འདུ། བཞད་བགད་རྩེ་གར་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིགས། ལྷ་ཕྱུག་རྩེ་ར་འཚོགས་པ་འདུ། དེ་བས་ཡ་མཚན་ལྡན་པའི་གླུང། མི་བས་གླུད་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ། མི་ལ་ཡ་མཚན་གང་ཡང་མེད། ཁོག་ཐོད་དུག་ལྟ་མེ་ལྟར་འབར། ཁོག་སྣང་མི་གཙང་མཚོ་ལྟར་འཁྱོལ། ཚོ་རབས་བཞི་ཆགས་ནུན་ལྟར་གཏེབས། ཐྲི་གཟིག་ཐུན་ཀྱིས་མི་བོ་སྐྱེ། ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་གླུང་འདི་ལོངས། སྣང་ཕྱིད་ལྟ་འདྲའི་ཕྱག་ཏུ་ཕྱལ། ལན་ཆགས་བུ་ལོན་འཕོར་གྱུར་ཅིག། ཀ་འཕོན་ཐྲི་གཟིག་ཐུན་དགེ་གྱུར་ཅིག། ཏླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་མར་བཏེགས་ཐུན་ཀྱིས་བརྡེགས། ཐུགས་རྗེ་ཞན་སེམས་
མེད་པ་རྣམས་ཚོར་གཅོད་པར་བསམ། ཅེས། ང་ནི་དབང་ཆེན་ཅེ་ར་ཀཱ། བཀའ་ལ་མི་གཞས་བགེགས་ཀྱི་རིགས། ཅི་ལྟ་མི་འགྲོ་འདུ་གྱུར་ནས། ཐོགས་མེད་དྲག་པོའི་མཚོན་ཆར་ཀྱིས། མགོ་ལུས་ཕྲེ

ཨོཾ། མར་དུམ་བྱང་གཏུབས། དེ་བས་རང་རང་གནས་སུ་དེར་ས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཀཱི་ལ་ཡ་བཱ་ཀྲོ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཞེས་ཐུགས་བཞི་དེ་སྡུག་ལས་ཐམས་བྱས་ཏེ་མཐའ་ཡི་ལྷུག་ས་ཏ་ནག་པོའི་ཁོག་སུ་དེད་པར་བས་མཉམ། ས་མ་ཡཿ ཨེ་མཉམ། བདག་འདུ་བཏབ་འཚུང་གནས་ཀྱིས། འཚུང་བའི་ཚེ་བདུད་བཟློག་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་བསྐྱེད་ཡས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞག། ཕྱོགས་ལས་འཕྲལ་ཏུན་དབང་གྱུར་བའི། བསྟན་བྱ་འབྱུང་བའི་འཐུག་པ་བའི་ཚེ། མན་ངག་གང་ནས་པ་འདི་ཉིད་ཟབས། ས་མ་ཡཿ ཨ་ཧཱུ་ཁ། ཐུག་ཁ། ཟུག་ཁ། གསང་ཁ། གཏད་ཁ། དམ་ཁ། མི་ནུབ་ཁ། ཨོ་ཁྱོན་ཙ་གསུམ་གྱིང་པ་ཚོས་ཀྱི་ཁ་མཚོས་མེ་སྦྲེལ་ལོར་ཐུ་རི་ཟིལ་ཆེན་གསང་ཕུག་ནས་གདན་ཐུང་ས་ཁིང་ཁོག་སེར་ནས་ཞལ་བ་ལ་ལུས་སོ། ས་ཐ་མཏན་ལོ། གཏུར་ཆེན་ཙ་གསུམ་གྱིང་པ་ཡི། ཟབ་གཏུར་འཚེ་བདག་ཟིལ་གཤོན་འདི། ཁྱོད་མཁན་ཤྲཱི་དགེ་ཁུས་བཀྲིས། གླར་བསྟན་དགེ་བས་ས་ངས་ཁྱོས་ཤོག།

ཨ ཆོ་ཀློག་ཆེན་མོ་འཆི་བདག་ཟིལ་གནོན་ལས། ཆོ་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་འགོར་ལོ་བཞུགས་སོ།

ཨཾ། ཤ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཛ། འཚེ་མེད་ཚོའི་ལྷ་ལ་འདུད། ས་མ་ཡ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧཱུ ཨེ་མ་བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་འཕོར་ལོ་གདམས་པ་བསྟན། དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱལ་མི་བཟཱ་དགེ་ཟླུངས་ཀྱིས་ཟླུངས། ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦྱོས། ས་མ་ཡ། དེ་ཡང་ཕྱས་དང་བྱི་ཐབས་སུ་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ཕྱས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་སྟེ། ཕ་ཏེ་ལི་ཕི་སུག་སྟེལ་ཆ་ནུ་ར། ཐྲྀ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གྱུར་ཀྱམ་ལི་ཁ་དང། ཅོ་ནན་དགར་དམར་དབང་ལག་སྟོང་ཞེ་ཤ། དགར་དམར་བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་སྟ་ལ་ཕྱས། བཀྲ་ཤིས་ལེ་བརྒན་དར་རམ་འཇམ་ཤོག་ལ། རབ་ཞི་རིན་ཆེན་ཞུན་མའི་ཤུ་བ་དང། ཡང་ནན་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱ་སྟ་ག་དག་གིས་ཞི། བཀྲ་ཤིས་ཡར་ཚོས་བཟང་བའི་སྐབས་སུ་ཏྲིས། ཏྲི་ཚེ་བཟང་ངན་གང་གིས་བར་མ་ཚོད། ཡི་གེ་དགུ་ཅན་ཚོ་ག་མེད་ལྷག་ཆད་སྦས། གདན་དགར་སྟེང་དུ་ཞལ་ཕ་ཤར་དུ་འགྱུ། ཙ་ལ་ཀ་ནས་ཤིང་ལུས་ལ་འཚང་བའི་ཚེ། དུས་བཟང་ཡར་ཚོས་དགེ་བ་རབ་ཏུ་ཀཏེས། ལུས་ལ་འཚང་ནས་ཞག་བདུན་མ་ས་ོང་བར། དབང་པོ་མི་ཉམས་སྲོག་བཅད་མི་དགེ་འཛིན། རྒྱུན་ཏུ་མི་འདྲལ་དམ་དུ་འཚང་བར་བྱུ། ས་མ་ཡ། དང་པོ་ཕིག་ཙ་ལེན་པའི་ཚེ། ཨོཾ་ཀ་ཏེ་ཀ

ཨོཾ། ཨེ་ཀ་བཱ་ཡ་ཁ་ས་ཏཱ། དེ་ནས་བྱི་བའི་ཚེ། ཡོ་ཨཱ་ཏྲི་ཡཱ་ཀ་ཏི་ས་ར་ལུ་ཏྲི་ས་ཏཱ། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་ཉེར་གཅིག་གིས། དབས་བདུས་སུ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་བར། ཡེ་ཚེ་ཐུགས། རྡོ་རྗེ་འཛིན་བཞིར། ཨཱཿ ཐུགས། ཧཱུཾ་ཐུགས། ཨཿ ཐུགས། ཏ། ཐུགས། དེ་འདར་ཏཱཀ་ས་ཏ་ནམ་ལྟར་མཐིང། རྡོ་ཤས་མཚན་ལས། ཏ་ཐུགས། ར། ཐུགས། ཏ། ཐུགས། ས། ཐུགས། དེ་ཤི་ཕྱི་རོལ་ལ་ལྷ་ཐུང་ལས། ཡོ་མ་ཏ་ཀ་ར་བཏུ་ཀ་ར་ཡ་ཡུར་ཐུགས་ཀ་ཏི་ ཕན་ཚ་ཡ་ཨ་ཀཱ་ཏ་ར་ཏ་ས་མ་མ་ཚེ། ཐུགས་ཀ་ཡ་ཡ། ཐུགས། ཏ། ཐུགས། ཐུགས། ཏ

རྒྱས་ཤིང་ལས། ཨོཾ་ཨ་ཏྲི་ཥ་ཏ་ཡ་ཧཱུ་ཁཾ། རྒྱས་མཚན་ལས། ཨོཾ་རུ་ཀ་ས་ཁཾ་ཁཾ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། ཨོཾ་བཎྜ་ཡ་ཡུར་ཚྭ་ན་ཏཾ་ཏཱ་ད་ཏེ་ཏྲ་ཏ་ཡ་ས་ཏུ། དབྱངས་གསལ་གྱི་མཐར། བདག་འཚང་བཟོ་ལ་བརྟན་གཡོ་ལྷང་སྲིད་ཀྱི་ཚེ་བསོད་ཐམས་ཅད་འདུས་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སུ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། ཨོཾ་ཏྲཾ་ཡ་ཡུར་ཚྭ་ན་བཏྲ་པ་ལ་ཀ་ཏ་ས་ལ་ཏ་ཀ་ས་ལ་ཡ་ས་ཏུ། རྡོ་བདེ་ལ་སྙིང་པོའི་མཐར། བདག་འཚང་བཟོ་ལྷང་སྲིད་ལྷ་འདེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག་ཞ་ཝ་ཀ་ར་ཡ་ས་ལ། དེའི་ཕྱི་རོལ་རྡོ་རྗེ་གུར། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཁ་ཏྭཱཾ་ག། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཁ་ཡུང་རྒྱ་ཆེ། དེའི་ཕྱི་རོལ་མེ་རི་ཏི་ཀ། རབ་ཀན་ས་ལ་ཀ་ཆེ། ཨོཾ་ཨ་ཏ་ཏ་ཏ

ཨོཾ། འབར་ནས། བཀྲ་ཤིས་འདོད་དོན་ལྷུན་གྲུབ་གྱུར། དེ་བས་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གཅེས། ས་མ་ཡཿ **ཐཱུ་ལ**ཡ**ཐ**ཡཾ། གཉིས་རྒྱུ། ལྷས་རྒྱུ། ཟླ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏོར་རྒྱུ།
བདག་འདྲ་ཡོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱིང་བས་མེ་ལྷེལ་ལོར་ཏྲཱི་ཏི་ཟིལ་ཆེན་གསང་ལྷུག་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་གསང་སྦྱགས་ཆོས་འཕོར་གྱིང་དུ་ཁོག་སེར་ནས་དགའ་བར་ཞལ་བལ་ལུས་སོ། བཀྲ་ཤིས་སོ།།
རྒྱིང་མཁན་ཤྲཱི་ས་དགེ་ཞུས་བཀྲིས། དད་ལྡན་ཆ་ནས་འཕྲུལ་ལྷར་བསྐྱེན། དགེ་བས་གསང་ཆེན་རྒྱིང་བསྟན་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྲྭིང་པོའི་བཅུད། གསང་ཆེན་སྡ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། གནོས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཉིར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང། གང་གི་ཟབ་གཉིར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག། རྒྱིང་མཁན་ཤྲཱི་སྒོམ་པ་དགེ།།