

གཏུང་							ལྷན་	
གཏུང་			ཇི་ལྟར་བཀུན་ཚེན་མོ་གསང་བ་ཟིལ་གཞོན་ལས། ལྷན་འགྲོ་ཐེག་ཚེན་དགུ་ལྷན་བཞུགས་སོ།					1
མ་							ལྷན་	

ལྷོ་	ཨྱི་ ལྷོ་བཟང་། མཐིང་མདོག་མཉམ་གཞག་བཟང་མོ་བདེ་སྟོང་འགྲིལ་། རྒྱབས་ཡུལ་རྣམ་གསུམ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱོ། དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་རང་རང་ལྷུག་མཚན་ལྟོན་། གཡས་སུ་རིན་ཆེན་པདྨ་ཉི་ཟླ་འི་གདན་། དགོངས་བརྒྱད་གཙོ་བོ་དུག་པ་རྩེ་རྩེ་འཆར་། མཐིང་ནག་རྩོད་དྲིལ་བསྟོལ་ཐབས་སྦྲིལ་གྱུར་བལྟགས་། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཚོགས་གྲིས་བསྟོར་།	ལྷོ་
ལྷོ་	རྒྱབ་དུ་ཉི་ཟླ་པདྨ་ཁྲི་འཕངས་སྟེང་། ལས་དབང་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་ག་ཐབས་ཤེས་ལྷུག་། བར་བརྒྱད་སྟོབ་དཔོན་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྲིས་བསྟོར་། གཡོན་དུ་རིན་ཆེན་ཁྲི་འཕངས་དར་འབོལ་སྟེང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཉེ་དུ་ག་པའི་ཆས་། དམར་སྐྱུག་རྩེ་རྩེ་ལུང་བ་འདྲིལ་ཐབས་གདེང་། རྟོན་བརྒྱད་གྲུབ་ཐོབ་རྩེ་འབངས་འབྲུམ་གྲིས་བསྟོར་། མདུན་དུ་སྐྱོ་ཚོགས་པདྨ་བྱོལ་སོང་གིར་། ཆེ་མཚོ་ག་	3
ལྷོ་	ལྷུག་ནག་རྣམ་ཞལ་དབྱིངས་ལྷུག་འགྲིལ་། རྩེ་རྩེ་དུང་དམར་འཛིན་ཅིང་བགའ་བརྒྱད་ལྟོ། དེ་ཡི་སྦྱོར་ལ་ལྷོགས་བཅུ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱུང་སེམས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་བཅས་འབྲུམ་གྲིས་བསྟོར་།	ལྷོ་

སྒྲོན་པ་སྒྲོན་པ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་

མཁའ་ལ་ཤར་བ་ནམ་མཁའ་འི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟར་། དྲན་ཇོ་གས་ཚེ་གཅིག་སྒྲོན་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་གསལ་། དེ་ཡི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བདག་དང་མཐའ་ཡས་རྣམས་། མོས་གྲུས་གཏུང་ཤུགས་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་ཡིས་། གྱིན་བརྒྱབས་འབད་མེད་ཐུགས་ཇེ་འི་རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱོད་། དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་གཅིག་དེལ་དེང་འདྲིར་བསྐྱབ་། ཅེས་མོས་གྲུས་གཏུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་། དང་པོ་བླ་མ་ཆོས་སྐྱེའི་གསོལ་འདེབས་
 ཉི་ ཉམ་ཚུ་། ལེ་མ་ཉི་། ཆོས་དབྱིངས་ཀ་དག་ལྟུན་གྲུབ་པོ་བྱང་ནས་། གྲུབ་བཟང་ཐོག་མའི་མགོན་པོར་སྐྱབས་སུ་མཆི་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟན་མ་འགགས་པོ་བྱང་ནས་། རྩོམ་སེམས་ལོངས་སྤྱོད་
 ཇོ་གས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། ལྷ་ཆོ་གས་རང་ཤར་རྩེ་འཕྲུལ་པོ་བྱང་ནས་། སྐྱེལ་སྐྱེའོ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། གཅིག་ཤེས་གྲུབ་གྲོལ་ལྟ་བའི་པོ་བྱང་ནས་། བདེར་བརྒྱུད་མཆོ་རྒྱལ་སྐྱེལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆི་། བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རུ་། པརྒྱ་སྐྱེའི་སྐྱེལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། རྩེ་གའ་ཉིའི་གསང་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ་། སྤོ་ལྟན་མཆོག་མེད་སྐྱེལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། དགའ་བ་ཚལ་གྱི་

ལྟེན་	ཨེ། ཏུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རུ། པརྒྱ་རྒྱུ་པ་པོ་འི་སྐྱེ་ལ་སྐྱུ་བས་སུ་མཆི། ཏུར་ཁྲོད་སོ་ས་སྒྲིང་གི་གནས་མཚོན་གཏུ། ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྐྱེ་ལ་སྐྱུ་བས་སུ་མཆི། ཟ་ཉོར་སིང་ཉ་གསང་བའི་	མེད་པ་
གསུམ་	བྲག་ཕུག་ཏུ། །ལྷ་ཀྱེ་སེངྒེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱུ་བས་སུ་མཆི། རོ་རྩེ་གདན་གྱི་གནས་མཚོན་དམ་པ་རུ། སེངྒེ་སྐྱེ་སྐྱོན་གསུ་ལ་སྐྱུ་བས་སུ་མཆི། ལྷ་ག་ཚོར་སེངྒེ་བསམ་འགྲུབ་གནས་མཚོན་གཏུ། རོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་	5
མ་	རྩལ་ལ་སྐྱུ་བས་སུ་མཆི། ཆོས་སྐྱེ་འོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་ལ་ལ། སྐྱུ་བས་སུ་མཆི་འོ་བྲུག་ས་རྩེ་འི་སྐྱུ་ན་གྱིས་གཟིགས། འཇའ་ལུས་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་	ཚུགས་པ་
	གྱི་གསོལ་འདེབས་ནི། དབྱུངས་སྒྲན་པོ་འི་འདི་སྒྲུབ་གདབ། ན་མོ་རྩྭེ། བསྐྱལ་པ་དཔག་མེད་བཀོད་པ་ནམ་མཁའ་འི་ཁྲིལ། ཡེ་ཤེས་རོ་རྩེ་རིག་པ་འི་ཁྲིའུ་ཚུར། མངོན་རྩོམ་སྐྱོན་པ་དེ་ལ་སྐྱུ་བས་སུ་མཆི།	
	ཆོ་ལོ་བྱེ་བ་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་ཁམས། སྐྱོན་པ་མི་འགྲུགས་པ་ལ་སྐྱུ་བས་སུ་མཆི། ཆོ་ལོ་འབྲུམ་ཕྱག་རྟོད་ག་ཤེར་འཛིག་རྟེན་རུ། སྐྱོན་པ་འཛིགས་པ་སྐྱོབ་ལ་སྐྱུ་བས་སུ་མཆི། ཆོ་ལོ་བརྒྱུད་གི་མངལ་	

སྒྲོན་པ་རྩོམ་གཞི་ཆོས་དགུ་ཡུལ་

སྒྲོན་པ་གནས་མཚོགས་ཏུ་། གཞོན་ཅུ་རྣམ་པར་རོལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། ཚོལ་བདུན་གྲི་སྐུ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་གནས་པ་། སྒྲོན་པ་དེ་རྩེ་འཆར་སྐྱར་སྐྱབས་སུ་མཆི་། ཚོལ་དུག་གི་གསང་ཆོས་མེ་འཇམ་ལ་།
 གཞོན་ཅུ་སྒྲོན་པ་ལྷན་སྒྲོན་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི་། ཚོལ་གྲི་སྤྱད་སྤྲོམ་ལུ་ལུ་ལྷིང་། བྲང་སྒྲོན་གྲོ་བུ་ལ་སྒྲོན་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི་། ཚོལ་ལྷ་སྒྲོན་དེ་རྩེ་ཡངས་པ་ཅན་པ་། སྒྲོན་པ་གསེར་འོད་དམ་པར་
 སྐྱབས་སུ་མཆི་། ཚོལ་སྒྲོན་ལྷག་སོག་པོ་གཡུ་སྒྲོན་ལུ་ལུ་། སྒྲོན་པ་བློ་གྲོས་བྱེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི་། ཚོལ་ལྷ་བརྒྱ་བྱུ་ཚོད་སྤྲོད་མ་འོངས་ཏུ་། སྒྲོན་པ་འོད་སྤྲོད་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། ཚོལ་སྐུ་མ་བརྒྱ་
 དེ་རྩེ་གདན་ཏུ་དུ་། མངོན་རྫོགས་སྒྲོན་པ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། ཚོལ་བརྒྱ་སྤྱད་སྤྲོམ་ལུ་ལུ་། སྒྲོན་པ་ལྷ་ཉམས་ལྷན་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི་། མ་ལ་འོ་བོ་གསང་བའི་གནས་མཚོགས་ཏུ་། སྒྲོན་པ་དེ་རྩེ་ཆོས་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། སྐྱར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་སྐྱར་ཚུལ་བཞིན་པ་། སྒྲོན་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་མཚོགས་པ་། ཉེ་བའི་སྐུ་མཚོགས་བརྒྱད་ལ་

ལྷ	ཨྀ་ རྒྱབས་སུ་མཆི་ དགོངས་པ་ཟབ་མོ་གྲོང་ཡངས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ ས་བཅུ་ལམ་ལྷ་ཐོགས་མེད་བགོད་པར་ཤོག་ དེ་ནས་རིག་འཛིན་བདེ་བརྒྱད་པ་རྣམས་གྱི་གསོལ་འདེབས་	ལྷ་ལྷ
ལྷ	མི་ མོ་ མོ་རྩྱུ་ གུན་གཞི་མ་བཅོས་རང་གསལ་སྐྱེ་མེད་གྲོང་ ལྷ་ཚོ་གསལ་གར་མཁའ་བྱེད་ལས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི་ ལས་གྱི་དབང་མོའི་སྐྱེལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་གནས་མཚོག་	7
ལྷ	དུ་ སྲོབ་དཔོན་རྩྱུ་གར་སྐྱེལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ སྐྱེལ་རྩོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་དུ་ མཚུ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ དུར་ཁྲོད་ལང་ཀ་བརྩེགས་པའི་གནས་མཚོག་དུ་ ལྷ་གུ་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེལ་	7
ལྷ	སྐྱབས་སུ་མཆི་ པདྨ་བརྩེགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་དུ་ པདྨ་ཉ་སྒྲིའི་སྐྱེལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ ཉེ་ཆེན་བདལ་བའི་དུར་ཁྲོད་གནས་མཚོག་དུ་ རོམ་བུ་གུ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ དུར་ཁྲོད་	7
ལྷ	འཛིག་ཉེན་བརྩེགས་པའི་གནས་མཚོག་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ ལྷ་ལྷོ་སྐྱེལ་གྲོང་ཡངས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་ལྷ་ དགོངས་བརྒྱད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་སྐྱབས་སུ་མཆི་ མཚོན་བྱེད་རི་	ལྷ་ལྷ

ལྷ	ཨྀཾ མཚིཾ དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་མོ་བྲན་དུ་བཀོལ་མེད། དཔལ་གྱི་སེངྒེས་ལྷ་སྲིན་དམ་ལ་བཏགས་མེད། བེ་རོ་ཙོན་སྐྱེ་ཚད་མཐའ་དུ་སྒྲིལ་མེད། ལྷ་བ་མཐའ་སྒྲིལ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་	མཚིཾ
ལྷ	མཚིཾ གླི་སྲོང་ཕྱེད་པཙོན་མི་གཡོ་ཉིང་འཛིན་བརྟེས་མེད། གཡུ་སྐྱེ་སྲིང་པོ་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་མེད། ལྷོན་གྱུ་མས་བྲག་ནས་བདུད་ཅི་འབྱིན་མེད། བསྐྱོམ་པ་མཐའ་སྒྲིལ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིཾ རོ་རྩེ་	9
ལྷ	བདུད་འཛོམས་དྲག་སྲགས་མཐའ་དུ་སྒྲིལ་མེད། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནི་མཁའ་ལྗོངས་སྲོད་གནས་སུ་འཕྱུར་མེད། མོག་པོ་ལྷ་དཔལ་གདུག་པའི་གཙན་གཟན་འཛིན་མེད། སྲོད་པ་མཐའ་སྒྲིལ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིཾ ལྷ་	ལྷ་བ་དཔལ་
	བཙུག་པོ་ཤེས་བྱ་ལྷ་རྟོགས་མེད་ལྷིང་མེད། དཔལ་གྱི་དབང་ལྷུག་ལྷུར་བ་ལྷིང་ཚད་འགྱུམ་མེད། ལྷན་པ་ཅེ་མང་མི་བརྗེད་གཟུངས་ཡངས་ཐོབ་མེད། འབྲས་བུ་གྲོང་གྲུར་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིཾ ལྷ་བ་དཔལ་	ལྷ་བ་དཔལ་
	བཙུག་པོ་ཤེས་བྱ་ལྷ་རྟོགས་མེད་མེད། ལྷ་བ་དཔལ་མེད་ལྷོ་བོ་གྲོན་ལ་བསྐྱོད་མེད། ལྷུང་བའི་བྲོ་གྲོས་རོ་ཡངས་གསེར་དུ་བསྐྱུར་མེད། གཞི་ཡི་གྲོང་གྲུར་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིཾ ལྷུང་ལྷུང་ལོ་ལྷོ་ས་ནམ་	ལྷ་བ་དཔལ་

ལྷོ་	ཨོཾ དཔལ་སྐྱེལ་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡི་ཕོ་བྱང་ནས། བདུ་གསུང་གི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཡི་ཕོ་བྱང་ནས། སྤོན་ལས་སྤུར་བའི་	མེད་པ་
ལྷོ་	ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལྷ་རྟོང་ཡེ་ཤེས་ཡི་ཕོ་བྱང་ནས། མ་མོ་ཚོད་གཏོང་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། གྲགས་རྟོང་ཡེ་ཤེས་ཡི་ཕོ་བྱང་ནས། བྱ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། གསལ་	II
ལྷོ་	རྟོང་ཡེ་ཤེས་ཡི་ཕོ་བྱང་ནས། འཛིག་རྟོན་མཚོན་བསྟོད་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདེ་རྟོང་ཡེ་ཤེས་ཡི་ཕོ་བྱང་ནས། དམོད་པ་བྲག་སྤྲུགས་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལྷ་འཕྲུལ་ལྷགས་འཆང་བསྟོན་	II
ལྷོ་	པའི་བྱུང་བ། དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དགྲིལ་འཁོར་གསང་བ་གདམས་པའི་སྟོག་འཛིན་པ། ཅུ་བརྒྱད་བྱ་མའི་སྐྱེལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལྷོན་ལམ་དབང་ཆེན་མི་བརྗོད་	II
ལྷོ་	གཟུངས་བཞི་ཐོབ། རྗེ་བདུད་འདུལ་ཅུ་ལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཚོགས་གཉིས་མཐའ་རུ་སྤྱིན། ཚོགས་བརྒྱད་ཤོག་མེར་བརྒྱད་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི། དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲིས་འགྲུབ་	ཅུ་བརྒྱད་

དཔ་གྲིན་གྲིས་སྒྲོབས། དེ་ནས་དབང་ཡུང་མིད་གྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་ནི། བོ་མོ་རྩྭ། འཁོར་འདས་སྒྲོད་བཅུད་དག་པ་ལྷ་ཡི་ཞིང་། གཟུགས་རྣམས་ཡི་དམ་སྐྱ་གྲགས་ཚོས་དབྱིངས་གདངས།
 དྲན་རིག་འོད་གསལ་སྒྲོང་ཉིད་ལྷག་གོ་བ། དབང་བཞི་ཐེག་པའི་རིམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཚོགས་གྱི་མཚོག། སྤྱི་ཡི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ལྷ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། བད་གི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཚོས་སྐྱེ་ཡོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་རྣམ་པ་གསུམ། གསང་བའི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཚུ་
 དང་རྒྱུད་དང་བདེ་ཆེན་ཐེག་ལེ་གསུམ། དོན་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་བ་དང་ནི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོད་པ་གསུམ། ལམ་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཞི་དང་ལམ་
 དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གསུམ། གྲོགས་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རོ་བོ་དང་ནི་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ། གཞི་ཡི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་དང་གསལ་

ཡིད་
བདུན་བྱེད་
མ་

ཨོམ། དང་ཏིང་འཛིན་མི་རྟོག་གསུམ། ཁྲིགས་ཚོད་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་སྐྱབས་མཆིས་གསོལ་བ་དབ་གསུང་བའི་མོད། སྤྱོད་ཀས་བཅུ་འི་རྒྱལ་སྤེལ་
བརྒྱུད་བཅས་མ་ལུས་པ། སྐྱབས་ཡུལ་ལྷ་ཚོམ་སྐྱུ་ལ་རིམ་པར་བེམ། ལྷ་ལྷན་རྣམས་ཀྱང་གཅི་བོ་གྲུ་རུར་བེམ། འོད་རྒྱ་ལུ་ཞུ་ཞུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན། བྱིན་རྒྱ་བས་ཡི་གོ་འགྲུ་ལྷ་སྤྱི་བོར་བེམ།
ཚོངས་བུག་ནས་ལུགས་ལུས་ཀུན་ལྷེམ་གྱིས་གང། ཀ་དག་ཟང་ཐལ་གསལ་སྟོང་འོད་ལྷ་ཡི། རང་བཞིན་འབར་བ་འོད་གསལ་སྟིང་པོར་གྲུར། ཀ་ཡ་སྐྱི་ཙོ། ཐུའུ་སྐྱི་ཙུ། ཙོ་ཙོ་སྐྱི་ཙུ།
ས་མ་ཡ་ཙཱ་སེ་ལུ་ཡ་ཙཱ་ཙཱ། ཞེས་དམིགས་པ་ཡང་གཞུང་ཚིག་ལྟར་བྱ་ཞིང་དབང་བཞི་བྱངས། ཐ་མ་སྟོས་བུལ་འོད་གྱི་སྒྲུང་བུ་ཅན་གཞི་དེ་གཞས་ལུགས་རང་ལ་འཛོག་གོ། ས་མ་ཡ། ཞི་བོ་ཙོ་རྒྱན་རྩ་གསུམ་གྱི་དེ
པ་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོམ་སྤེལ་ཡུལ་བརྒྱ་རོང་བལ་སྤུ་ཡར་འགྲོག་མཚོམ་ལོར་རྒྱ་བས་དྲག་ཏུ་འཕྱོ་བའི་གྲོང་ནས་ཁྲོམ་ལྷ་བཅུ་བྲག་བཅས་ཀུན་གྱིས་མཐོང་སར་གཏོར་སྤུང་གཞོད་རྒྱུན་སང་གཏོར་གིས་གཏོར་སྟོམ་དཔོས་སུ་སྤུལ་ནས་ཁྲོམ་

སྤྱོད་
13
རྩ་གསུམ་

སྐྱོད་པོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་

གཏེར་དུ་གདན་དྲངས་པའོ། རབ་བྱུང་༡༣་ལུགས་གྲི་ལོ། རྩིང་མཁན་ལྷོ་ལྷོ་དག་ལྷོ་ལྷོ་བཞི་ལ། དད་མཛེས་ཨ་ཁས་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་པའོ། དགོ་བས་གསང་ཆེན་རྩིང་བསྐྱེད་སྐྱེས། ལྷོ་ལྷོ་སངས་སྐྱེས་ཐོབ་པར་ཤོག། ལཛེས་གྲིང་སྐྱེས་པའོ།
བསྐྱེད་པོ་ལྷོ་ལྷོ་གྲི་རྩིང་པོ་ལོ་བུ་ད། གསང་ཆེན་སྐྱེས་ལྷོ་ལྷོ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ། གསང་ཆེན་རྩིང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཏེར་ཆེན་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་གྲིང་། གང་གི་ཟབ་གཏེར་ལཛེས་གྲིང་ལོ་རྒྱུས་ལྷོ་ལྷོ་གྲིང་ལོ་རྒྱུས་ལོ། རྩིང་མཁན་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་པའོ།