

གཏུང་			<p>༥། བཀའ་བརྒྱད་ཚེན་མོ་གསང་བ་ཟེལ་གཞོན་ལས། སློན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་</p> <p>སྐྱེ་འཕྲུལ་དུ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤོང་པོ་བཞུགས་སོ།</p>			པྱ་པ་	1	རྩ་གསུམ་
-------	--	--	--	--	--	-------	---	----------

ཨྱི། རྩ་ཟིན་མཉམ་མཉམ་ལྟེ་ བཀའ་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་གསར་བ་ཟིལ་གཞོན་ལྟ་ལ་འདུད། ས་མ་ཡ། སློལ་མཉམ་མཉམ་ལྟེ་ ཨོལ་ཡ། ཡང་ཟུག་བཅུད་ཐིག་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་
 རྒྱལ། ཀའ་དག་རང་སྐྱའི་རིང་ལུགས་སོར་བཞག་སྟེ། སྐྱ་སྟེབ་བདེར་བརྒྱུར་ལྟ་བུ་འི་རྒྱུར་ས་ཞགས་ཀྱི། ཟེར་རྩེ་འི་བཟུང་ལེས་འི་མོར་རབ་བཀོད་དེ། རྩ་དཔྱོད་སྟོ་ཡི་བུ་ཆེན་མི་ཞུམ་པའི། རྒྱུ་བཟང་འདི་གོ་འི་སྟོས་གར་སྟོ་འི་ས་འདུད། བཀོད་དེས་
 ལུང་རིགས་རྩ་དཔྱོད་མ་ཚོར་ས་སོ། ས་མ་ཡ། རྩ་ཟིན་མཉམ་མཉམ་ལྟེ། ཟུག་གསར་སྐྱ་མེད་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ཡང་སྟེར་གཅིག་དེ་ལ་ཉེ་ལུ་ཀའ་པའི་རྒྱུད། དོ་མཚར་རིན་ཆེན་སྟེར་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི། རྒྱུ་ཞུར་ཐིག་ལས་སྐྱུ་བ་ སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་
 བོ། རང་ལུས་གཞལ་ཡས་གདོད་ནས་ཡེ་བཞུགས་དང། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་ལུ་ཀའ་པར་མོས། རྩ་ཞུས་མོགས་དུ་ག་མཚོད་སྟོན་ཅི་བཞིན་དུ། དེས་དོན་ལེས་སྟེར་དུ་རྩོགས་མཉམ་གྱིས་གསལ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་སྟོ་ཞེས་པའི་སྟེར། མཚོད་རྩ་ས་
 སྟེན་སྐྱུ་བས་སྟུན་འདྲེན་ལ་སོགས་པ། གོ་རིམ་དུ་ཉེ་ལུ་ཅོ་མ་ཞིག་བསྟུན་པར་བྱེ། སྟོས་པ་འདོད་ན་ལས་བྱང་འབྱེད་པོ་བྱེད་སོ། ཉམས་སུ་ལོན་ན་རྒྱུས་པ་བྱས་ཀྱང་ལུང། དོན་ཀྱང་རྒྱུ་ཞུར་ཅོ་མ་ནི་འདིར་འདུས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དར་པོ་སྐྱུ་བས་

ལྷོ་	ཨྱི། ཡུལ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཉོ། གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྒོད་བཅུད་སངས་རྒྱས་ཀིང་། བདག་གཞན་མི་དམིགས་སེམས་བསྐྱེད་མཉམ་ཉིད་ངང་། སྒོད་བཅུད་གཟུགས་སྒྲུབ་ཏེ་	ལྷོ་
གཉིས་	འཛིན་དགྱིལ་འཁོར་ཚོགས། སོ་མར་ཇི་བཞིན་རིག་དེས་སྐྱབས་སུ་གསོལ། གཉིས་པ་རང་བྱུང་ལྟ་བུའི་མཚམས་གཙོད་ནི། ལྷོ། ང་ཉིད་ཡོ་ནས་དཔལ་ཚེན་ཉེ་རུ་གཏེ། མཁའ་ལྟར་ཁྲབ་པ་འོད་གསལ་ལ་དོ་	3
ལྷོ་	རྗེའི་ཐུགས། ཡོ་ཤེས་ལྟ་རུ་ནམ་ཡང་འབྲལ་བྲལ་གསལ་མེད། རྣམ་ཉོག་རུ་དྲ་གཉིས་འཛིན་ཀ་ནས་དག། ཚོས་དབྱིངས་བདུན་ཁྲབ་བསྐྱེད་མཚམས་མེད་པར་གསལ། ཨོའི་ཉེ་རུ་གཞུང་བྱེད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ང་	ལྷོ་
ལྷོ་	བདག་རུ་དྲ་བའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨོའི་རྣམ་ལྟོ་ན་བཟོ་ཚུ་ལྷོ་ གསལ་པ་རང་བྱུང་མཚོད་རྣམ་འབྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། ལྷོ། འཁོར་ལོ་རྣམ་དག་རང་བྱུང་རྣམ་ལྟོ་སྒོད། སྐྱོ་ཡི་སྐྱོ་ཉེ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེའི་ནང་། ལྷོ་	ལྷོ་
ལྷོ་	མཚོད་མོ་ཉོག་བདུག་སྒོས་མར་མོ་དྲི། ཞལ་བས་རོལ་མོ་སིལ་སྟོན་གདུང་བའི་དབྱངས། གཟུགས་སྐྱེད་འོ་རིག་བྱུང་བར་ལོ་ལྷོ། གཟུགས་མཛོས་སུ་དབྱངས་གར་མོ་ཐུག་རྒྱ་ཚེན། བར་མཚོད་དུག་	ལྷོ་

གཏིང་	ཨྱི་ འཛིན་པའི་ས་བོན་ལས་། ཉེན་འབྲེལ་རྩྱུ་ཡི་ག་རྗེ་ཤར་། གནས་འགྲུ་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་གསལ་། ཨོ་བཛྲ་རྣམ་མཁོ་རྩྱུ་ལྷོ་། བདུན་པ་འབྲུང་བ་རིམ་བརྟེན་གསལ་མོ་བྱང་ནི་། ལྷོ་། ཨོ་	མིང་པ་
གསུམ་	ཡི་རྩི་ཁོ་རྩྱུ་གོ་རྩྱུ་། འབྲུང་ལྷ་བསྟོལ་བརྟེན་གསལ་བརྟེན་པའི་སྟེང་། རྗེ་ལོད་ཟེར་གཞལ་ཡས་ཁང་། དགྲིལ་འཁོར་སྤྱི་ནང་མཚན་ཉིད་རྗེ་གསལ་། ཨོ་ཤེས་ལུགས་སུ་འབྲུང་བར་བསྟོལ་། ཨོ་བཛྲ་རྩྱུ་	5
མ་	ས་མ་ཡ་རྩྱུ་། ཨོ་བརྟེན་མརྟེན་། སུརྟེན་མརྟེན་། ཅན་མརྟེན་། རུང་ཉིར་བེ་། སྤར་ཁ་ལྷ་། སྤར་ཁ་རྩྱུ་། ཨོ་སམ་ལུ་ཉ་བཛྲ་ཨ་རྩྱུ་གོ་ཉེ་། བརྟེན་པ་ལྷ་བརྟེན་བྱ་བ་ནི་། ལྷོ་། དེ་དབུས་བྱ་	5
མ་	གསལ་སྟོ་གཅིག་པ་། བད་ཉི་བྱོལ་སོང་གཅོ་བརྟེན་སྟེང་། བདག་ཉིད་ཆེ་མཚོ་ག་ཉི་རུ་ག་། སྤྱུ་ག་ནག་དབུ་དགྲུ་ལོན་རུ་ཁོ་། གཡས་དགྲུ་གནས་ལུགས་རྗེ་ལའདེས་། གཡོན་དགྲུ་རྣམ་དམར་གྲིས་	5
མ་	བཀའ་། རུར་ཁོད་ཆས་ལྷན་སྟོ་ག་ལོག་བརྟེན་ས་། ཞབས་བརྟེན་བརྟེན་ས་བསྟོལ་གྲིང་བཞི་བརྟེན་། ལུགས་ཀར་སེམས་དཔའ་ས་བོན་རྩྱུ་། གནས་ཞལ་དབྱིངས་ལུགས་སྤྱུ་ལ་འགྲིལ་། ལུགས་ལུགས་	མ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

ཐོད་མགུལ་ནས་འཁྲུང་། སྐས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས་ལ་འཁོར་གསལ་། ཨོ་བཛྲ་མ་རྩ་གྲོ་ཏི་ལྷི་ཏེ་རུ་གཱ་རྩྭ་པུ་། ཨོ་མ་རྩ་གྲོ་ཏི་ལྷི་ཏི་རྩྭ་། ལྷོ་། ལམ་ཕྱོགས་སོ་བྱང་ལྷ་གམ་དབུས་། ཇི་ཟེ་སོ་བསྐྱེལ་
 བའི་སྟེང་། ཐུགས་མཚོག་བཛྲ་ཏེ་རུ་གཱ་། མཐིང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་གསུམ་སྟོ་། གཡས་གསུམ་རྩེ་རྩེ་ཁྲོ་རྩྭ་། གཡོན་གསུམ་ཇི་ལ་བུ་བྱུན་དམར་ཞལ་ས་། ཇུར་སྟོང་ཆས་ལྷན་སྐྱོ་གཤོག་
 བརྒྱུད་ས་། གྲོ་ཏི་ལྷི་ཏི་ཡུམ་དང་སྐྱོར་། སྐས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས་ལ་འཁོར་གསལ་། ཨོ་བཛྲ་རུ་བུ་རུ་བུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། ལྷོ་། ལྷོ་ཕྱོགས་སོ་བྱང་ལྷ་གམ་དབུས་། གཤོག་རྩེ་སོ་བསྐྱེལ་བའི་སྟེང་། ལྷ་
 ཡི་བདག་ཉིད་གཤོག་རྩེ་གཤོག་། སེར་ནག་དཀར་དམར་སྟོ་ཞིང་གཏུམ་། བེ་ཅོན་རལ་གྲི་དགུ་སྐྱ་གཡས་། ལྷན་དམར་སྟོགས་མཛུབ་མཛུབ་ལྷུང་གཡོན་། ཇུར་སྟོང་ཆས་ལྷན་སྐྱོ་གཤོག་བརྒྱུད་ས་།
 ལྷོ་ཏེ་ཟེ་བྱེད་ཡུམ་དང་སྐྱོར་། སྐས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས་ལ་འཁོར་གསལ་། ཨོ་བཛྲ་ཡ་མུ་རྩ་གཱ་རྩྭ་པུ་། ལྷོ་། ལྷོ་ཕྱོགས་སོ་བྱང་ལྷ་གམ་དབུས་། ལྷ་དབང་སོ་བསྐྱེལ་བའི་སྟེང་། གསུང་མཚོག་

ཉི	ཨོ། བུ་ཉེ་རུ་གམ། དཀར་དམར་མཐིང་ཞལ་ཁོ་ལ་གཏུམ། གཡས་གསུམ་དོ་རྗེ་ཁྲོ་སྒྲལ། དྲིལ་བུ་བྱུན་དམར་ལུགས་སྒྲོག་གཡོན། ཏུར་ཁོང་ཆས་ལྷན་སྒྲོག་གཤོག་བརྒྱུད་ས།	མིང་པ་ མིང་པ
ཉེ	པུ་གཟི་ལྷན་ཡུམ་དང་སྒྲོར། གསལ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སྒྲལ་འཁོར་གསལ། ཨོ་བཟླ་གོ་ཏ་ཉེ་སྒྲི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྗེ་སྲུ། ཨོ། བུར་སྒྲོགས་མོ་བུར་ལྷག་གམ་དབུས། གོན་དུ་མོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་སྒྲེང།	
ཉེ	སྒྲི་ལས་དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་འི་སྒྲུ། མཐིང་ཁ་དཀར་དམར་ཁོ་ལ་གཏུམ། དོ་རྗེ་ཚེ་དགུ་ཚེ་ལུ་གཡས། གཡོན་གཉིས་མེ་ལུང་ཁྲོ་སྒྲལ། མཐར་གཉིས་རི་རབ་ལུང་བུ་བསྒྲིལ། ཏུར་ཁོང་ཆས་ལྷན་	7
ཉེ	སྒྲོག་གཤོག་བརྒྱུད་ས། འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ་དང་སྒྲོར། གསལ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སྒྲལ་འཁོར་གསལ། ཨོ་བཟླ་གོ་ལི་གོ་ལ་ཡ་སྒྲི་བུ་སྒྲུ་བུ་སྒྲོ་སྲུ། ཨོ། བུར་སྒྲོགས་མོ་བུར་ལྷག་གམ་དབུས། མེ་	
ཉེ	ལུ་མོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་སྒྲེང། ཨོན་ཏན་མོད་གཏོང་ཉེ་རུ་གམ། ལུང་དཀར་དམར་ལ་ཁོ་ཞིང་གཏུམ། གཡས་གསུམ་དོ་རྗེ་ཁྲོ་དང་སྒྲལ། ལྷན་དམར་ཞིང་དུག་གཡུ་གཡོན། ཏུར་ཁོང་ཆས་ལྷན་	ཚུ་གསུམ་

མྱོ་གཤོག་བརྒྱུངས་། ཉིད་ཀི་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་སྒྲུར་། གྲམ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སྐུལ་འཁོར་གསལ་། ཨོྲོ་གྲུ་རྩྭ་ཞོན་ཤི་ཉེ་རུ་ག་གྲོ་ཉི་རྩེ་པུར་། རྩེ་། རྩེ་རུ་བ་ཚོ་བྲང་ལྷག་མ་དབུམ་། ཆེ་མཚོ་ག་
 དག་པོ་ཐོད་སྒྲེད་རྩུལ་། དམར་དགའ་སྣོ་ལ་ཁོ་ཞིང་ག་ཏུ་མ་། གྲོ་གྲུ་ག་རྩེ་རལ་གྲོ་ག་ཡས་། ཐོད་ཁག་ཁུ་ཡུ་གས་རྩི་གས་གཡོན་། དུར་ཁོད་ཆས་ལུན་སྒྲོ་གཤོག་བརྒྱུངས་། རོ་རྩེ་ག་ཏུ་མ་མོ་ཡུམ་
 དང་སྒྲུར་། གྲམ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སྐུལ་འཁོར་གསལ་། ཨོྲོ་རྩུ་རྩེ་ཨ་ཕྱི་ག་ཀེ་ཕྱི་ག་ཀེ་མོ་གྲུ་ག་མ་ཉེ་རྩེ་རྩེ་པུར་ཨ་རྩུ་རྩེ་། རྩེ་། རུ་བ་བྲང་ཚོ་བྲང་ལྷག་མ་དབུམ་། འཛིག་རྩེ་ཀོ་བོ་ཉེ་རུ་ག་། རུད་ཁ་
 དགའ་དམར་ཁོ་ཞིང་ག་ཏུ་མ་། རོ་རྩེ་རྩུ་བརྒྱུད་མགོ་བོ་ག་ཡས་། ལུན་དམར་གྲུ་བརྒྱུད་མགོ་བོ་གཡོན་། དུར་ཁོད་ཆས་ལུན་སྒྲོ་གཤོག་བརྒྱུངས་། འབྲུང་བཞི་བདག་མོ་ཡུམ་དང་སྒྲུར་། གྲམ་བཞི་
 ཡབ་ཡུམ་སྐུལ་འཁོར་གསལ་། ཨོྲོ་བཟོ་ཚུ་སམ་དུས་ཞོན་པུར་། རྩེ་། བྲང་ཤར་ཚོ་བྲང་ལྷག་མ་དབུམ་། ཁག་འབྲུང་ཁོ་རྒྱུ་ལ་དམོད་པའི་སྐུ་། ཀག་དགའ་དམར་ལ་ཁོ་ག་ཏུ་མ་བརྩེད་། གྲོ་གྲུ་ག་

༡	ཨྱི་བརྒྱུད་ཚིན་གཡམ་མུ་ རློང་དམར་ལྷ་བརྒྱུད་ཚིན་གཡོན་མུ་ རློང་ཁོང་ཆམ་ལྷན་སྒྲོ་གཤོག་བརྒྱུད་མུ་ སྤོང་པ་སྤྱི་འདུལ་ཡུམ་དང་སྤྱིར་མུ་ སྤོང་བའི་ཡབ་ཡུམ་སྤྱིལ་འཁོར་	མེད་པ་
༢	གསལ་མུ་ ཨྱི་སམ་རྒྱུ་ན་ཨོ་ལྷོ་རྒྱུ་མུ་ རྒྱུ་ སོ་བུར་སྤྱིར་བ་རིམ་པ་བའི་ནུ་ རང་མདོག་ལྷུག་མཚན་རྒྱན་གྱིས་སྤྱིལ་མུ་ ཁོ་གཉེར་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་ལྷན་མུ་ ཟིལ་གོན་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་	༡
༣	ཚོ་གསུ་ མ་ཡེད་ས་ཉིང་འཛིན་གསལ་ལ་བར་བསྐྱེད་མུ་ ཨྱི་བཟོ་ཨྱི་ལྷ་ལ་ཡེ་ལེ་ལེ་ ཨྱི་བཟོ་ལྷ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨྱི་བཟོ་སྤྱི་ལྷོ་ ཨྱི་བཟོ་གཞུ་ལྷོ་ དགུ་པ་སྤྱིར་འདྲན་པ་ནི་ རྒྱུ་ ཚོ་ས་དགྱིངས་རང་བྱུང་ཨོ་ཡི་	
༤	ལྷོ་ལྷོ་ སྤྱི་གསུང་ལྷུགས་ཡོན་གནས་མཚོ་གནས་མུ་ ཚེ་མཚོ་གཞུ་ཚོ་གསུ་གཤོགས་སྤྱི་གསུ་ལུ་ ཨྱི་བཟོ་ས་མ་ཡེ་ལེ་ལེ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བཟུང་བཟུངས་གསུ་ལྷུག་འཚན་ལྷོ་ རྒྱུ་ ཚེ་མཚོ་གཞུ་ཟིལ་གོན་	
༥	ལྷ་ཡི་ཚོ་གསུ་ རྒྱུ་མེད་ཤེས་པ་རི་གདན་ལ་བཞུགས་མུ་ ཡོ་གྲོལ་ཚེན་པོ་རི་དགྱིལ་འཁོར་ལུ་ རང་བྱུང་དེ་བའི་ནུ་བདག་ལྷུག་འཚན་ལུ་ ཨྱི་བཟོ་ས་མ་ཡེ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	ཚེ་གསུ་

གཅིག་པ་མཚོད་པ་འབྲུག་བའི་ ལྷོ་ ཟླ་གོ་ན་དཔལ་ཚེན་དགྱིས་འཁོར་ལེ། འདོད་ཡོན་ལྷོ་མོ་ལྷོ་མཚོད་འབྲུག་ གཟུགས་སྐྱོད་རོ་རེག་མཚོད་འབྲུག་ ཏུག་ལེ་ཤེས་ནང་མཚོད་འབྲུག་ བདེ་
 སྟོང་དགའ་བའི་གསང་མཚོད་འབྲུག་ སྤུག་སྐྱོད་འཇུག་མཚོད་འབྲུག་ བད་སྐྱོད་ལྷོ་དབྱངས་སྟོན་མཚོད་འབྲུག་ འག་ལྷོ་བདུད་རྩི་རི་རྩེ་མཚོད་འབྲུག་ རྩི་ལྷོ་རོ་བསྐྱེད་སྟོན་མཚོད་འབྲུག་
 མཁའ་དབྱིངས་པདྨ་རི་རྟ་འབྲུག་ བཅུད་ལྷོ་ལོངས་སྟོན་གཏོར་མཚོད་འབྲུག་ སྐྱོད་བའི་འགྲུག་དམར་མཚོད་འབྲུག་ རོ་གཏེན་བདུད་རྩི་ལྷོ་མཚོད་འབྲུག་ མེད་བྱུང་སྟོན་མཚོད་མཚོད་མཚོད་
 འབྲུག་ སྟོན་གཟིགས་མཉེས་པའི་སྟོན་མཚོད་འབྲུག་ མཚོད་གི་ཏིང་འཛིན་དོན་མཚོད་འབྲུག་ ལྷོ་མཚོད་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་འདིས། ལོ་ལྷོ་རབ་འབྲུགས་སྤུགས་དམ་བསྐྱར། བསྐྱར་སྟོན་
 དབང་དང་དོས་སྟོན་ལྷོ་ལེ། ལོ་བཟོ་སྟོན་ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལོ་གོ་གཞུ་ནི་སྟོན་ལྷོ་ལེ། ལོ་རྟེན་ལྷོ་ལེ་སྟོན་ལྷོ་ལེ། ལོ་སྟོན་ལྷོ་ལེ་སྟོན་ལྷོ་ལེ། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལེ་སྟོན་ལྷོ་ལེ། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལེ།

གཏིང་	<p>ཨོཾ། རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོཾ་མ་གལ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོཾ་མ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོཾ་མ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོཾ་མ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོཾ་མ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོཾ་མ་ལ་ལྷོ་ལྷོ།</p>	མིང་པ་
དྲུག་	<p>ཨོཾ་མ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོཾ་མ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོཾ་མ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོཾ་མ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོཾ་མ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོཾ་མ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོཾ་མ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོཾ་མ་ལ་ལྷོ་ལྷོ།</p>	11
མ་	<p>ཨོཾ་མ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོཾ་མ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོཾ་མ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོཾ་མ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོཾ་མ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོཾ་མ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོཾ་མ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོཾ་མ་ལ་ལྷོ་ལྷོ།</p>	མ་གཏིང་

ལྷོ	<p>ཨོཾ་ རྗེ་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་ཞབས་བརྟུན་འགྲུང་། དབྱིངས་སྤྱུག་ཡུམ་འཁྲུང་སྤྱུག་གཉིས་གྲི་ཐོད་འཛིན་། གཟི་བརྗིད་གར་དགུ་ལྷན་པ་གཙོ་བོ་ཡི་། གནས་ལུ་ཡན་ལག་བཞི་</p>	ལྷོ
བདུན	<p>རུ་རིམ་པར་བཞིན་། ག་ཤིན་རྗེ་རྟ་མགྲིན་ཡང་དག་མ་མོ་སྤུར་། དྲག་པོ་འཛིན་རྟོན་དམོངས་པ་བྱུ་རོག་གའོ་དང་། རང་འབྲུའི་ཡུམ་འཁྲུང་གཙོ་བོར་རུར་བྲོད་ཆས་། རང་རང་སྤྱུག་མཚན་ས་བོན་འཁོར་</p>	13
ལྷོ	<p>བཅས་གསལ་། མེ་སྤུང་གྲོང་བཞུགས་དཔའ་རམ་བརྗིད་པར་བསྐྱོམ་། ཨོཾ་བཏྲ་མ་རྣ་གྱོ་རྩ་པ་རྣ་གྱོ་རྩ་ལྷ་རི་བཏྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལའ་མ་རྣ་ཡསྲུ་གྲུ་ལ་རུ་པ་གམ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་སྤྱི་སྤྱི་། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དངས་</p>	ལྷོ
ལྷོ	<p>དམ་ཚིག་བདག་ལ་ཐིམ་། གནས་དང་སྤྱུག་བགྲིད་མཚོད་སྤྲོན་སྣ་ཚོགས་འབྲུལ་། རོ་སྤྱི་བོ་རྩོེ་། ཨོཾ་བཏྲ་པུ་རྩེ་རྩེ་པེ་ལྷུ་ལོ་གའི་གཞུ་ཞི་རྩེ་ལྷུ་ལྷུ་སྤྱི་། ཨོཾ་སྤུ་པུ་ལམ་མི་རྩེ་རྩེ་བའི་རྩེ་རྩེ་ཚ་གྲུ་</p>	ལྷོ
ལྷོ	<p>པུ་རྩེ་ལྷུ་སྤྱི་། ཨོཾ་ལྷུ་སྤྱི་། མེ་སྤུང་རབ་འཁྲིགས་བྲོལ་སོང་གཙོ་བརྟུན་སྟེང་། ཆེ་མཚོག་དཔལ་དགུ་མི་བཟད་གར་དགུ་ལྷན་། འབར་བའི་སྤྱུག་མཚན་རུར་བྲོད་དཔལ་ཆས་རམ་། ཞི་བྲོའི་གཙོ་བོར་</p>	ལྷོ

ལྟུང་།
ལྟུང་།
ལྟུང་།

ཨོྃ། བཞིན་ཉིད། བསྐྱུས་བྱ་སྐྱེད་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། གཉིས་མེད་དེ་བོ་དེ་ཁོ་ན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཅམ་ཉམས་ལེན་མི་མོས་ན། སྐྱོང་སྐྱོང་མི་སྐྱོང་འདུས་མ་བྱས། བཟོ་བཅོས་སྐྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ཅམ་ཉམས་ལེན་མ་ལྟོགས་ན། རྒྱད་ལས། རང་སྐྱེན་མ་རིག། ར་བདག་རང་དག། ཇམ་འབྲས་ཚོངས་འཁྱུམས། བམ་དུ་ཡང་དུད་འགོ། ཉེ་མོ་དོན་མེད། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་གྱི་ནང་གསང་གསུམ་རྒྱས་འབྱིར་བསྐྱུས་པ། ཡང་བསྐྱུས་སྐྱུལ་སྐྱེད། དོན་བསྐྱུས་གནས་ལུགས། མཚོག་བསྐྱུས་སྐྱོ་འདས་ཁོ་ན་ཉིད་སོགས་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པ་དབྱེ་གསལ་དོན་དང་ལྷན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི། སྐྱེན་ལས་རྒྱུན་ཁྱེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། སྐྱུ་གསུམ་རང་དབང་བསྐྱེད་བཞི།

ཨོྃ། བདེ་ཚེན་འཁོར་ལོ་གླུ་བཟོ་ཨོྃ། ལོངས་སྐྱོད་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་བཟོ་ཨོྃ། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་དྲ་བཟོ་ཨོྃ། སྐྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་གླུ་བཟོ་ཨོྃ། བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོ་གླུ་བཟོ་ཨོྃ། དབང་བསྐྱེད་ལོངས་སྐྱོགས་ཡི་དམ་ལྷར་གྱུར་ནས། སྐྱུ་གསུམ་དང་ཉིད་འཛིན་རབ་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག། ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ། ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ། ཞེས་པས་རང་ཉིད་ཡོ་ནས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིན་བཞིན་ཉིད་འཛིན་ལ་གནས་པར་བྱ། དེ་ནས་དགྱི་ལ་

ལྟུང་།
15
ལྟུང་།

ལྷན་སྐྱེས་པ་

འཁོར་རང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བ་ནི། ཉོ། ལྷོད་བཅུད་གཟུགས་སྣ་དྲུག་རིག་རོལ་པའི་རྩལ། རང་བྱུང་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཚོགས། བསྐྱེད་པ་སྒྲོམ་བསྐྱུར་རྫོགས་པ་ཀུན་གཞིའི་དབྱིངས། ཀ་དག་
 དྲུག་རིག་སྐྱབས་སུ་མི་རྟོག་ཨ། ཨ། ཨ། ཨ། ཞེས་དམིགས་མེད་ཁྱབ་བརྒྱུ་ཆེན་པོའི་རང་དབྱིངས་ལ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ར་མ་མ་མ་མ་མ། གཏེར་རྒྱ། སྐྱེས་རྒྱ། ཟུང་རྒྱ། གསང་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། ཨེ་མ།
 ཨི་རྒྱ་ལྷ་ལམ་ཡངས་བའི་མཐིང་བཟང་རྒྱ། འཐིབ་པོས་ནམ་ཡང་མ་རེག་དུང་མའི་མདངས། བཞིན་རྒྱས་ཉུལ་བ་གཟི་འོད་འཁྲིལ་དེ་ཡིས། འབྲུམ་སྐྱེས་ལྷ་བའི་གྲོང་ལས་ལེགས་ཤེས་ཏེ། སྤིང་པའི་སྤོང་ཡངས་གསལ་བས་རབ་འགོངས་ནས། རྒྱེ་
 དགུའི་སྤོང་ལམ་སྤོང་རབ་ཏུ་རྟོལ། སྐྱབས་ལས་ཤེས་རབ་གཞོན་ལྷས་མདངས་བརྟམ་སྟེ། ཆེར་སྤོང་ཡི་དོར་དམ་པའི་དགའ་སྤོང་གིས། མཐོན་རྩེའི་གཟུགས་ལ་སྤེལ་བར་རབ་བཞེད་གིས། འགོ་ལ་མཚོགས་གི་སྤོང་ཡོན་ཆེ་དེར་འདུད། ས་མ་ཡ།
 ཞེས་པ་བསྐྱིག་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ཉིད། རྒྱུས་ཆེན་དམ་པ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན། འཕགས་པའི་གདུང་གསོལ་འཛིན་པ། རྟོན་འབྲེལ་དུ་མས་བརྒྱུན་ཅིང་ལེགས་ཚོགས་དགོ་བའི་ཡོན་ཏན་གཞལ་ལས་འདས་པ། ཀ་གཞམ་ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཚོས་རྗེ་

ཕྱིར་	ཨོཾ། གསང་སྐད་མཁའ་འགྲུབ་སྐྱོད་ཉིད་དང། གཞན་ཡང་སྐལ་ལྷན་མང་པོས་ཡང་ཡང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱུན་ཁྲིམ་ཉུང་བསྐྱུས་ཞིག་བསྐྱིག་རོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁོ་ལོ་ལོ་རྒྱུན་ཅུ་གསུམ་གྱི་དཔལ་རྒྱུད་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་	ལྷོ་པ་
དཔལ་རྒྱུན་	ལོར་བུ་དང་འབྲུ་བ་དེ་ལྷ་ཉིག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེལ་བ་ལྟར་སོར་བཞག་ཏུ་བསྐྱིག་ས། ཅུང་ཚོགས་རྐང་མ་འགྲིག་པ་རྣམས་ལས་བྱང་འབྱིང་པོ་སོགས་རེ་ཞིག་ནས་བསྐྱེད་ཏེ། སྤེལ་སྐྱོར་རོས་པ་རེ་རྩེད་བདག་གིས་སྤི་བསྐྱེད་བཀྲིས་ཡོད་པ་འདི་ལ། ཚོས་སྤངས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱད་དཀྱིག་གསུམ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་བཟོད་གསོལ་ཚོས་བདག་ཏུ་གི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། བཟོད་པར་བཞེས་ནས་འཕྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་བར་ཆད་དུ་མི་འབྱུང་བར་མཇོད་དུ་གསོལ་ལོ།།	17
མུ་	གཞུབས་ཚེན་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཚེན་ཅུ་གསུམ་གྱི་དང། བཀའ་བརྒྱུད་ཚེན་མོ་གསང་བ་ཟེལ་གཞོན་འདི། རྙིང་མཁའ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་དག་ལུས་བཀྲིས། དགོ་བས་མ་དག་ཚོགས་བརྒྱུད་དག་པར་སྐྱོབ།།	ཕྱི་གསུམ་

