

✱

三

॥

24

༣༅། བྲེབ་ཐབས་སྒྲིང་བཞུགས་སོ།།

དཔལ་ལྷན་ 539 བེས་རབ

གྲོང་གསལ་ལ་དོ་རྩེ་སྟོང་པའི་ཚེས་སྟེ་ལས། མགོན་པོ་མི་

མགོན་པོ་གང་གི་རྩོགས་སྒྲིབ་སྤྱད་ས་པའི་མཆོག། རྒྱལ་རྣམས་བསྐྱེད་ས་པའི་མེ་ཏོག་མགོན་གཅིག་ཏུ།
འཇུག་བདེའི་སྐྱབ་ཐབས་པདྨའི་གསུང། འདྲིང་བཏོན་མཛོན་དགའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། བཤོད་འདོད་སྐལ་
དབང་པདྨ་ཀླུ་རའི་བཀའ་སློལ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ། སྦྱར་དངོས་རྩེས་གསུམ་མོ། དང་པོ་
སྦྱོབ་མར་བཅས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ངན་སོང་གསུམ་སོགས་མཁའ་མཉམ་སེམས་



བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། རྣམ་གྲུ་རྣམ་པ་མཁོ་བྱ་ཡ།

འཕྲོ་བ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལྟེན་ཞེས་མཛད་པ། མི་འབྲུག་པ་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་གྲུས་སྤྱད་འཛམ་པ།
བཟང་མོད་ན་དེད། ཚུར་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲོལ་བཅུད་ལ་རོལ། འདིར་ལས་སྤྱོད་རྣམ་པར་སྤྱོད་བའི་ཚོགས་རྒྱལ་
སྤྱོད་པ་མེས་པ་ནི། མཚོག་གསུམ་སྤྱོད་མ་མི་འབྲུག་པ་དགྲེལ་འཁོར་ལྷོ། སྤྱོད་དང་
ཅན་གྲོ། སྤྱོད་སྤྱོད་གྲུག་བྱང་སངས་རྒྱལ་འཕྲོད་བྱའི་སྤྱོད་། བདག་གིས་མི་

ལྷོ	༄༅། འཇུགས་རྒྱལ་བའི་བསྐོམ་བཟུང་བྱེད་པ་ལྟར་འགྲུབ་ཅིག་ལེགས་ལྟུང་། མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས་ནི། ཡུ་མྱི་ཏམ་བསངས། སྤྲ་མཐ་ཐུངས། བམས་ཅད་	ཞེས་པ་
ལྷོ	སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་། རྩོལ་ས་རིན་ཆེན་སྟོང་ནང་དུ་། ཡོལ་ས་བྱིན་པ་མཆོད་པའི་ཆོག་ལས་། སེ་སེའི་ལྷ་མོའི་རོལ་པར་བཅས་། རབ་འབྱུངས་ནམ་མཁའ་ཤར་བར་གྱུར་། ཡོ་བཏྲ་ཕུག་ལྷ་ལྷོ་།	541
ལྷོ	ནས། ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་། བཏྲ་སྤྲ་ར་ཏུ་ཁོ་། མཆོད་པའི་སྤྲིན་རབ་འབྱུངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྤེལ་ལོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཡོ་ལུ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ན་བཏྲ་སྤྲ་མཐ་ལྷ་ལྷོ་ཀོ་ཉི་ཉི་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་ཆེན་	དཔལ་ལྷོ
	གཞལ་ཡས་ཁང་། གཏུགས་དང་རི་དྲགས་དར་དཔུངས་ལ་སོགས་པ་། མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཐོགས་དབུས་སུ་པད་ལྷའི་གདན་། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་མི་འཇུགས་པ་། ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་	
	གཡས་པས་ས་གོོན་དང་། གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་སྟེང་དུ་དྲོ་ཐོ་འཛིན་། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དབུ་ཡི་གཙུག་ཏྲར་འཕགས་། འོད་དང་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་དགུ་ཁྱི་དགྱིགས་། ནམ་མཁའི་མདངས་	

ལྷོ་	ཨོཾ། མོས་བྱས་པུ་ བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་འབུལ་ཤིང་ འགྲོ་ཀླན་སྤྲིག་སྦྱིབ་སྦྱང་སྦྱར་བཞེས་སུ་གསོལ་ཤིང་ ཨོ་བཟླ་ཨུ་མྱོ་ཨུ་མྱོ་ཨུ་མྱོ་ བཟུ་ ལྷ་བྱུ་འི་བར་གྱིས་མཆོད།	ཞེས་པར་
ལྷོ་	བསྟོན་པ་ནི། ན་མོ་ སངས་རྒྱས་ཀླན་གྱི་བྱུགས་ཆེ་གཅིག་འདུས་པུ་ སྐྱུ་མདོག་མཐིང་གསལ་ལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྷན་ ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་སྟིང་པོའི་ཏིང་འཛིན་ཅན་ རིགས་མཆོག་རྩ་	543
ལྷོ་	ཆེ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོན་ ཁོང་ཁོའི་སྦྱིབ་གྱིས་ངན་འགྲོར་ལྷུང་ངོ་ཞེས་ ཁོ་བ་སྤངས་ནས་ནི་བདེའི་ལམ་བཟང་སྟོན་ མཉམ་ཉིད་གནས་ཞེས་རྒྱལ་ལ་ཞལ་འཆེས་མཛད་ བཙུ་ལྷན་	
ལྷོ་	བྱུགས་ཆེའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོན་ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་སྦྱུན་སྦྱར་ ངན་སོང་སྦྱག་བསྐྱེད་སྦྱོང་བར་དམ་བཅས་ནས་ བཙུ་ཆེན་གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱར་སྟོན་པའི་ འགྲོ་ཀླན་	
ལྷོ་	སྦྱིབ་པ་བསལ་མཁས་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ་ ཞེས་མཆོད་བསྟོན་བྱས་ནས། བཟུ་པ་ནི། བྱུགས་ཀར་བླ་སྟེང་ལྷོ་ཡིག་སྟོན་པོའི་མཐར་ གཟུངས་སྦྱགས་བྱེད་ལྷོ་ཡི་ཕྱེད་བ་ལྟར་ གཡས་སུ་འཁོར་བས་འོད་	དཔལ་ལྷན་

ལྷོ	ལྷོ།	རང་གི་སྒྲིང་གའི་འོད་གྱིས་ཐོག་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་འོད་དུ་ལྷུ་ནས།	བདག་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ།	དེ་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་བ་སྤྲུགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་	ཞེས་རབ
ལྷོ	ལ་ཐིམ།	དེ་རྩྭ་ལ་ཐིམ།	རྩྭ་རྒྱ་དའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་མི་དམིགས་པ་ཅེས་མཉམ་པར་བཞག།	སྤྲར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་སྤྲར་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་འབྲུགས་པའི་གྱིས་མཚན་	545
ལྷོ	པར་གྱུར།	ཅེས་བསྟུ་ལྷང་བྲ།	འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས།	གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟོ་སྟོན་ཅི་རིགས་དང།	དཔལ་ལྷན
			ཁྱད་པར་མངོན་དགའི་ཞིང་སྟོན་གདབ།	ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཐོག་དྲངས་ཤིས་བཟོད་རྒྱ་ཆེར་བྱོལ།	
			མི་བསྟོད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱགས་གྱུ་ཡིས།	འབྲེལ་བཅས་འགྲོ་གྲུན་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་དྲངས།	
			མགོན་པོ་ཉིད་མཆུངས་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་རྫོགས།	ས་བཅུའི་ཞིང་སྟོན་མངོན་འཛང་རྒྱ་གྱུར་ཅིག།	
			སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་འབྲུང་གནས་གསུང།	གཏེར་ཆེན་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན་ཟབ་གཏེར་གད།	
			མཛོད་ལྷའི་མངའ་བདག་གོང་སྤྱལ་གོང་མས་བསྐྱིགས།	ལྷོས་ཟུར་སྤྱད་ལས་སྐྱིབ་དག་པར་ཤོག།	
				སྟོབས་ལྷན་རྩྭ་རྩྭ་	

གྲུང་པོའི་གྲིང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་དོ་རྩེ། སྒོན་པོ་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་རྒྱུ་། ཐུག་འཆའ་དོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་ལའོ།

༡༡། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ཆོ་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ།།

སྐྱབས་སེམས་སྙིང་ནས་སྡོན་སྦྲང་ནས། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག། དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་

၂၃

དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་པདྨ་སྒྲེལ། གྲུག་མཁའིན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པདྨ་ལ་ལྷོ་གསལ་འཆང། ཆེ་བ་སངས་རྒྱལ་རིག་ལྡན་གསལ་འཆང། ཨོཾ་ཨུཿཱོ་ཤཱོ་གཱོ་རུ་པདྨ་སཱིོ་ཱོ།

འཆི་མེད་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་བྲུ། འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་བརྒྱུད་རབ་གྲགས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་བདག་ཆེ་བཤོ། བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ། སྙིང་རྩེ་ཡི་ནི་ཡ་ལད་བགོས། ཞེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་

 $\frac{1}{2}$ [illegible]

སེམས་གཏད་ནས་བསྒྲུབ་ཅན་མཐར། ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཡི་མཚོགས། ཚིག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་པ་བར་བྱེད། ཡམ་ཡམ་ཡམ་མེད་ཞེས་མང་བརྗོད་ནས།
 རིག་སྟོང་གཉེན་མཁའ་འཇུག་པ་བཞག། དག་བསྟོར་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པར་བྱ། རང་སྟོབ་དད་ལྡན་ཡེ་ཤེས་པ་ལྟར། ཡང་ཡང་འགྲི་བསྐྱེད་པ་བྱས་པ་ལྟར། རྟོང་མཁའ་གྲུ་ཉི་འཛིན་སྐབས། རྗོད་པ་རྒྱུད་ཚིག་བསྐྱིགས་པ་དགོ།

ལྷོ	༡། གཞུགས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་བསྐྱུས་དང་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།	ཤེས་རབ
ལྷོ	སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ཉིད་ལས། བླ་མར་གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་སེམས་བྱ། བ་མོ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚོགས། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རང་སེམས་དང། དབྱེར་མེད་དྲན་རིག་ངང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། འགྲོ་ཀུན་འཁོར་བའི་འཁྲུལ་རྒྱུན་གཅོད་པར་ཤོག། ཡམ་སྒྲིང་ཆེན་ཀ་དག་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། ལྷན་གྲུབ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་དབུས། རང་རིག་གཞུགས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། སྐྱེ་མདོག་དམར་སྐྱུ་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཅན། ཕྱག་གཡས་རིག་སྒྲིང་རྩྱུ་ཆེན་མཁའ་ཕྱར། ཕྱག་གཡོན་ཕྱར་པས་བདུད་བཞིའི་སྒྲིང་ལ་གཟིར། ཞབས་གཉིས་སྒྲིང་སྒྲིང་རྩྱུ་ཆེན་སྐྱེ་ལ་ཀྱང་བཞུགས། སྐྱེ་ལ་བེད་ཕྱམས་མཐིང་ནག་ཆོས་གོས་གསོལ། པད་དུ་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་ལས་གྲུབ་པའི། གསང་ཡུམ་རྩེ་མ་རྩེ་རྒྱ་མདོག་དཀར། ཕྱག་གཉིས་	549
ལྷོ		དཔལ་ལྷན་

ལྷོ	༄༅། པ་ནི། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་པདྨ་འི་བྱུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། དྲག་སྤྲུགས་མཐུ་ཐོབ་བྲག་ལ་ཕུར་བྲུག་ཟིར། ཤེས་རབ་རང་གཟུགས་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་ཇེ་ཉིད། གྲུབ་ཆེན་	ཤེས་རབ་
ལྷོ	སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལ་བསྟོད། ཇོ་ཨྲུ་རྩྱུ་བཟོ་གྲུ་རུ་པདྨ་བརྒྱ་རྩྱུ་ན་སི་རྩི་རྩྱུ། ལྷང་གྲགས་རིག་གསུམ་བྲུ་མ་འི་སྤྱོད་གསུང་བྱུགས། ལྷང་སྟོང་གྲགས་སྟོང་བདེ་སྟོང་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱ། འཁོར་འདས་	551
ལྷོ	ཆོས་ཀྱན་མ་ལུས་རང་གི་སེམས། རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་རིག་སྟོང་རང་རྒྱ་ཨུམ་མཐར་ནི་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་གདབ། བྱི་ལོ་གཉིས་སྟོང་གསུམ་ལྔ་ ༡ ཆོས་ ༢༧ ལུ་རྩྱུ་ ༡༡ ཆོས་ ༣༥ མཁའ་འགྲོའི་ཉིན།	དཔལ་ལྷན་
	ཐོལ་བྱུང་ལྷོ་བྲུ་རྩྱུ་སྤྲིས། དགོ་བས་འགྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་ཤོག།	

༩ སྐབས་འགོ་བཙུགས་སོ། ཕྱི་ལོ་གཅིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གཅིག་། ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༡༠ ལ་སྐབས་ཇེ་བདུད་འཛམས་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ཆོས་ཆོག་མཆོད་ཡོར་ལ་གནས་སྐབས་མཁུལ་དོའི་ཡུན་རིང་སྐྱོན་ཁང་དུ་ཉལ་
ནས་བདེ་བར་གྱིམ་འབྱོར་སྐབས། ཐོ་རངས་ཞིག་ལ་སྟིང་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། སྤྲུལ་རྣམས་ལ་དད་གདུང་ཆེན་པོ་སྟིང་ཁོང་རུས་གདིང་ནས་ཡིད་ཆེས་གྱིས་སྐབས་འགོ་འདི་ལྟར་དབྱངས་གྱིས་འདོན་པས་སྒྲུང་སྟེ།
གང་ཞིག་བརྟེན་ན་རྒྱུད་པ་ཀུན་འཛམས་ཤིང་། མི་བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་། བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་བར་དུ་སྐབས་སུ་འགོ། མཐའ་དག་
སྟིང་པའི་ཉེས་མང་གིས་དགྲ་གསུམ་པའི། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་འགོ་ཆོག་ལ། གཅིག་ཏུ་ཕན་མཛད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་འདུལ། བྱམས་མགོན་ཐུགས་ཇེ་འོ་ལྷ་ཁྱེད་དགོངས་སུ་གསོལ།
ཅེས་སོ། བདས་སྡུག་ཉིད་སངས་མཐུ་ཏུ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད། ཕྱིས་སྐབས་ཇེ་བདུད་འཛམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐབས་ཇེ་དེའུ་མཁུལ་རིན་པོ་ཆེས་གཉིས་ཀར་སོ་སོར་སྐྱོན་ཁུས་སུ་ལ་བས་གཉིས་ཀས་འདི་དེ་ཀ་ཆོག་གཅིག་མ་ཡིན་གཅིག་

ལྷོ	༄༅། གཅིག་རེད་ཅེས་ཁ་ལ་ཕྱིད་གཅིག་པ་གནང་བས་ན་འདིར་བཀོད་པའོ།	ཞེས་པ
ཡུལ་ལྷོ	༥ གནས་ཆེན་ཇོ་བོ་གཟེ་རྒྱལ་གསོལ་ཁ་བཞུགས། གྲི་མེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཐེང་གིས། བཀའ་ཉྑན་མདོ་ཁམས་གཞི་བདག་ཡོངས་ཀྱི་ཇེ། གཟེ་ཡི་མ་ཡོ་གྲ་པ་མཆེད་འཁོར་ལ། སྒྲུང་སྒྲིང་འདོད་ཡོན་དགུས་དགུའི་མཆོད་སྦྱིན་འབུལ། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆོད་སོལ། མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་གཡེལ་མེད་སྒྲུབ་པར་མཛོད། རྩིང་མན་གྲིས་འབྲི་དགོས་བྱུང་ནས་བྲིས།	553
ལྷོ	༦ གྲི་མེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུར་བཞེངས་གནས། རྒྱུས་ལུང་ལུ་མདའི་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཁམས་གསུམ་དབང་རྒྱུད་མཛོད། ཅེས་པ་རྩིང་མཁན་གྲི་ཡིས། མི་ལམ་བསྟུན་ཏེ་བྲིས་པ་དགོ། ། བདག་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིན་སྟོབས་དང། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས།	དཔལ་ལྷན

གཞི་བདག་མགོན་ལ་མཆོད་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། རོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་གྲུག། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།