

པ

པ	<div data-bbox="797 404 1042 595"></div> <div data-bbox="1042 404 1124 595"></div> <div data-bbox="1124 404 2984 595"> <p>༄། ཉི་ལུ་པའི་མཚན་འགྲེལ་གྱི་ས་བཅད་ཐོ་རངས་སྐར་རྒྱན་བཞུགས་སོ།།</p> </div> <div data-bbox="2984 404 3066 595"></div> <div data-bbox="3066 404 3290 595"></div>			པ
པའི་				།
པའི་				པའི་པའི་



།། མཁུན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཤེས་བྱའི་མཐའ་དང་མཉམ། བརྟེ་བའི་འོད་སྟོང་གཏུལ་བྱའི་གླིང་ཀུན་ལྷབ།

ལྷུན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་མཛད་བཟང་ཅན། ཐུབ་དབང་ཉིན་བྱེད་གྲུས་པས་གཙུག་ན་མཚོད། ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚོལ་གསུངས། གྲངས་མེད་

རྒྱལ་སྐས་འདུས་པའི་འཁོར་གྱི་དབུས། མུད་བྱུང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སེངྒེ་འི་སྤྱ། སློག་ལ་བླ་མེད་མཁུན་པའི་གཏེར་གཅིག་པུ། འཇམ་

དབྱངས་ལྷག་པའི་ལྷ་དེར་གྲུས་ལྷག་འཚེལ། རྒྱལ་ཚོལ་གསུངས། བྱམས་ཚེན་མེ་ཡིས་ཞེ་སྤང་བྱུད་ཤིང་བསྐྱེད་པུ། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་

མ་རིག་ལྷུན་པ་སེལ། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རང་གི་རྒྱལ་ཚོལ་ཏུ། མངའ་གསོལ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱའི་མགོན་ལ་འདུད། རྒྱལ་ཚོལ་གསུངས།



ལྷོ་	<p>།། བྱང་པའི་འདབ་བརྒྱ་འབྱེད་ལ་ཐོགས་མེད་དུ། འཇུག་པའི་སློ་མང་འཁྲུལ་བས་ལུང་བསྟན་ཅིང། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གྱི་ས་ལ་མངོན་མཐོ་བ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཉི་མོའི་</p>	ལྷོ་པའི་
ལྷོ་	<p>མགོན་ལ་འདུད། ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚོ་བ་གསུངས། མཁྱེན་པའི་ཚུ་འཛོན་དཀར་པོ་ལྟོན་སྟུག་ཅིང། མད་བྱུང་སློབས་པའི་སློབ་འོད་རབ་འཇུགས་བཞིན། ལེགས་བཤམ་སྤྱི་གྱི་རྒྱ་མངོན་མཐོ་བའི་</p>	ལྷོ་པའི་
ལྷོ་	<p>འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྤྱི་གྱི་དབང་པོར་འདུད། རོང་སྟོན་གསུངས། གངས་ཅན་སློངས་སུ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷོ་ཉིད། མི་ཡི་རྣམ་ཞུགས་འཕགས་བོད་མཁས་བཞེད་འབྱུང། མི་མཐུན་ལྟ་གྲུབ་</p>	ལྷོ་པའི་
ལྷོ་	<p>འགལ་མེད་དགོངས་མཐུན་དུ། དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་སྐྱབ་མཛོད་མི་ཕམ་རྒྱལ། དེ་ལ་འདིར་འཇོམ་གྱིད་མཛོས་པར་ཕྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱན་དུག་གི་ཡ་</p>	ལྷོ་པའི་
ལྷོ་	<p>གྲུལ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་གྱིས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་རང་སྟོབས་སུ་འགྲེལ་པ་ལ། ཐེག་པ་ཚུང་དུ་འདི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་མངོན་པ་མཛོད་དང། ཐེག་</p>	ལྷོ་པའི་

ལྷོ་པའི་  
3  
དཔལ་ལྷོན





མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་དེའི་ཚུལ་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོགས་ཚོས་སྐྱབ་པ་དང། ལྷོབ་པ་སྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་རྩོད་པ་བཀོད་པ་དང། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་  
 པའོ། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྣམ་རིག་དོན་མིན་ན། དུལ་དང་དུས་ལ་ངེས་མེད་ཅིང། སེམས་ཀྱང་ངེས་མེད་མ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་བྱེད་པའང་མི་རིགས་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྒྱལ་བ། གལ་  
 ཏེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ལས་དོན་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ན། ཅིའི་སྤྱིར་དུལ་ལ་ལར་བུམ་སོགས་ཀྱི་སྣང་བ་འབྱུང་བ་དང་དུས་ལ་ལར་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་ཅིང། དུལ་དུས་དེར་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱང་ངེས་མེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཅིའི་སྤྱིར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤད་གོང་སོགས་སྣང་བས་དེ་དེའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ལ། སྐྱེ་དོས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པའང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྣང་  
 བ་རྣམས་དུལ་དུས་ངེས་འགའ་བར་ངེས་པ་དང། སེམས་ཀྱང་ངེས་ལ། སྐྱེ་ཤད་དང། དྲི་ཟའི་གོང་ཁྲིར་དང། མི་ལམ་གྱི་ཟས་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་མི་བྱེད་ལ། སྐྱེ་དང་གོང་དང་ཟས་སོགས་

ལྷོ། གྲིས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ངེས་པ་འདི་མི་འཐད་དེ། སྤྱི་དོན་མེད་ན་རྣམ་རིག་དེར་སྣང་བ་ཙམ་དུ་ཁྱེད་མེད་པས་སོ་སྣམ་དུ་རྩོད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་དུག་སྟེ། དུམ་མེད་ཀྱང་སྣང་བ་  
 ཡོད་པའི་དཔེ་མི་ལམ་གྲིས་བསྟན་པ་དང། སེམས་ཀྱང་ཡུལ་སྟོབས་ཁོ་ནའི་མིན་པའི་ཡི་དུགས་ཚུ་ཀྱང་རྣལ་མཐོང་གི་དཔེས་བསྟན་པ་དང། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཡུལ་སྟོབས་མིན་པར་མི་ལམ་གོའོད་  
 པའི་དཔེས་བསྟན་པ་དང། ངན་སོང་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་ལས་སྣང་ཁོ་ནར་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང། དེས་ན་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང། དེ་ཀྱུན་རང་སྣང་  
 བག་ཆག་སྟོབས་ལ་བྱུང་བར་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། དང་པོ་ནི། དུམ་ལ་སོགས་པ་ངེས་འགྲུབ་སྟེ། མི་འདྲོའོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡུལ་དང། དུས་དང། དེ་བཞིན་སེམས་ལ་སོགས་པ་  
 རེས་འགའ་བར་ངེས་པས་འགྲུབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་མི་ལམ་ནའང་གྲོང་དང། སྐྱེས་པ་དང་བྱེད་མེད་ཀྱུན་དགའ་ར་བ་སོགས་གང་དག་སྣང་གི། དུས་ཐམས་ཅད་མི་སྣང་བ་བཞིན་དུ། དུམ་དུས་གྱི་སྣང་

ཞེས་པར  
 7  
 དཔལ་ལྷན

ཉེ་གྲངས་ལྷན་ཁྲིམས་པོའི་འགྲུལ་ལམ་གྱི་ལམ་སྟོན་པོ་

བ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རེས་འགའ་བར་སྐྱོད་གོ། བམས་ཅད་བམས་ཅད་དུ་སྐྱོད་བམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་ལམ་དང་འདྲའོ། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་དེས་པ་མེད། ཡི་དུགས་བཞིན་ཏེ་བམས་ཅད་ཀྱིས།  
ཀྱི་ལ་རྒྱལ་ལ་སོགས་མཐོང་བཞིན། ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བའི་དེས་པ་མེད་འདི་དཔེར་ན་ཡི་དུགས་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན། ལས་མཚུངས་པའི་ཡི་དུགས་དེ་བམས་ཅད་  
ཀྱིས་ཚུ་ཀྱི་མ་མེད་པ་ལ་རྒྱལ་དང་གཅིན་མེ་སྤྱིར་ལ་སོགས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་ཀོ། གསུམ་པ་ནི། བྱ་བྱེད་སྤྱི་ལམ་གོད་པ་འདྲ། བམས་ཅད་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་བཞིན། དམུལ་བའི་སྤྱིར་  
མ་སོགས་མཐོང་དང། དེ་དག་གི་ནི་གོད་སྤྱིར་འོ། ཞེས་པ་སྟེ། བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རང་དབང་གིས་མིན་ཏེ། སྤྱི་ལམ་ན་གཉིས་སྤོད་སྤྱི་ལམ་དེ་གཉིས་ཕྱད་པ་མེད་ཀྱི་ཁྱེ་བ་འབྱུང་བའི་གོད་པ་  
དང་འདྲ། བམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་བའང་ལས་སྐྱོད་སྟེ། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་སྤྱིར་མ་གྱི་དང་བྱུ་ལེགས་ཀྱི་དེ་སོགས་མཐོང་བ་དང། དེ་



༥	༄༅། དག་གིས་ཀྱང་ནི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་དུལ་སྲུང་དང་བྱ་བྱི་སོགས་སེམས་ཅན་དངོས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་པར་མི་འབྲང་དམ།	ཞེས་པར
༥	དེ་དག་གིས་རྟུག་བསྐྱེད་མི་མྱོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ལྷགས་སྲེག་གིས་གཞི་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་ནེ་ལྟར་གཞན་མཚར། དེ་དག་དུལ་བའི་རྟུག་བསྐྱེད་མྱོང་བའི་དུལ་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུལ་སྲུང་ཞེས་བཞག་གོ། བཞི་པ་ནི། ཇི་ལྟར་དུད་འགྲོ་མཐོ་རིས་སུ། འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་དུལ་བ་མི་ན། ཡི་དྭགས་མིན་ཏེ་འདི་ལྟ་བུར། དེ་ཡོད་རྟུག་བསྐྱེད་དེས་མི་མྱོང། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་དུད་འགྲོ་མཐོ་རིས་སུ་འབྱུང་བ་འང་དུད་འགྲོ་མིན་པ་འམ། ཡིན་ན་དུལ་སྲུང་དེ་དག་ཀྱང་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རིགས་དང། བྱ་སོགས་དུད་འགྲོས་བསྐྱེས་སྟུམ་ན། ཇི་ལྟར་དུད་འགྲོ་རྣམས་མཐོ་རིས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་དུལ་བ་ན་འབྱུང་བ་མིན་ལ་དུལ་སྲུང་རྣམས་ཡི་དྭགས་ཀྱང་མིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། འདི་ལྟ་བུར་དུལ་བ་དེ་ན་ཡོད་པའི་རྟུག་བསྐྱེད་དེས་མི་མྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་དེ་	༩
༥		དཔལ་ལྡན

ཡི་ལས་ཀྱིས་དེར། འབྲུང་བ་དག་ནི་འབྲུང་བ་དང། དེ་བཞིན་འགྲུར་བ་འདོད་ན་གོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིས་མི་འདོད། ཅེས་པ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་དཔྱུལ་བ་པ་དེ་ཡི་ལས་ཀྱིས། དེར་ལྷུགས་སྟེག་གི་  
ས་གཞི་དང་ཚུ་ཚོན་སོགས་འབྲུང་བ་དག་ནི་འབྲུང་བ་དང། དེ་བཞིན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་འདོད་ན་གོ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྣང་བ་དེ་ལྟར་གྲུར་པ་ཅིས་མི་འདོད་  
དེ་འབྲུང་བ་ཕྱི་དོན་དུ་འདོད་ཅེས་སོ། མཐོ་རིས་ཀྱི་དུད་འགོ་རྣམས་ནི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེའི་བདེ་བ་སྤྱིང་བར་འགྲུར་བའི་ལས་ཀྱིས་དེར་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ན་ཡོད་པའི་བདེ་བ་སྤྱིང་དོ། དཔྱུལ་སྤྱང་རྣམས་ནི་  
དཔྱུལ་བ་པའི་ལས་ཀྱིས་དཔེར་ན་ལྷུག་ལྷུང་འི་རི་ཚོན་པོ་དག་འོང་བ་དང་འགོ་བ་དང། ལྷུགས་ཀྱི་ཤམ་མ་ལིའི་ནགས་ཚོར་མ་ཁ་ཐུར་བ་ལྟ་དང་གྲོན་བསྟན་འབྲུང་བ་ལྟར་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དེར་སྣང་  
བར་ཟད་དོ། དུག་པ་ནི། གཞན་ན་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ། འབྲས་བུ་དག་ནི་གཞན་དུ་རྟོག་གི། གང་ན་བག་ཆགས་ཡོད་པ་དེར། ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་འདོད་མི་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། དོན་སྣང་སེམས་ལས་

ལྷོ	།། གཞན་ན་འབྱུང་བ་དེ་རྒྱ་དང་འགྲུང་བར་ཡང་རྟོག་པའི་ལས་དེའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་དག་ནི་སྤྱོད་ན་གཞན་དུ་རྟོག་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གང་ན་སྣང་བ་སྣང་	ཞེས་པ
ལྷོ	འགྲུང་གྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་དེར། དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་འགྲུང་བ་དེ་འདྲ་ཅིའི་སྤྱིར་ན་འདོད་པར་མི་བྱ་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་གི་སྐྱབ་པ་དང། རིགས་པས་སྐྱབ་པ་དང། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་ལ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དང། དེ་ལ་བརྟེན་ན་སྤྱོད་ཀྱི་མཆེད་གཉིས་སུ་གསུངས་ཚུལ་དང། དེ་ལས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་འཇུག་ན་རྟོགས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པ་ནི། དེས་འདུལ་བ་ཡི་སྐྱེ་བོ་ལ། དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་	༥
ལྷོ	པ་སྟེ། ཇུས་ཏེ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་བཞི་ན། ཞེས་པ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་ནི་འདི་ལུང་ལས་འདོད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སོ་ཟེར་ན་གཟུགས་	དཔལ་ལྡན

ཞེས་པ  
༥  
དཔལ་ལྡན

སོགས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པ་གསུངས་པ་ནི། ཕྱི་དོན་ལ་དགའ་བ་ཐབས་དེས་འདུལ་བ་ཡི་སྐྱེ་བོ་ལ། དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩལ་ཏེ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་  
 པ་བཞིན་ཏེ། ཕྱི་མ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གདུལ་བྱ་བ་གྱི་བའི་ཕྱིར་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། བདག་གམ་སེམས་ཅན་རྩལ་སྐྱེས་དངོས་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་  
 པ་མིན་ཏེ། འདི་ན་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། ཚོས་འདི་རྒྱུ་དང་བཅས་ལས་བྱུང། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། གཉིས་པ་ནི། **རང་གི་ས་བོན་གང་ལས་སྟུ། རྣམ་རིག་སྣང་བ་གང་འབྱུང་བ།**  
**དེ་དག་དེ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་བས་གསུངས།** ཞེས་པ་སྟེ། འོ་ན་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་སྟུམ་ན། གཟུགས་སུ་སྣང་བའི་རྣམ་རིག་རང་གི་ས་བོན་  
 འབྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ། གང་ལས་སུ་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་གང་འབྱུང་བ་དེ་དག། དེའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་ནང་དང་ཕྱིའི་རྣམ་པ་གཉིས་བྱུང་བས་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་སྣང་གི་ས་

ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་

། བོན་འགྲུར་བའི་བྱེ་བྲག་གང་ལས་བྱུང་བའི་ས་བོན་ལ་དམིགས་པ་དང་དེའི་སྣང་བ་གཟུགས་སོ། དེ་བཞིན་སྐྱོད་འོ་རེག་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱོལ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གང་  
 ཟག་བདག་མེད་པར། འཇུག་པར་འགྲུར་ཏེ་གཞན་དུ་ཡང། བསྟན་པས་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པར། འཇུག་འགྲུར་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་ས་བོན་དང་སྒྲིན་  
 པའི་ཆ་ལས་རྣམ་ཤེས་དུག་འབྱུང་བར་ཤེས་ན། ལྷ་བའོ་ནས་རེག་པའོའི་བར་དུ་མེད་པར་ཤེས་ནས་གང་ཟག་ནི་བདག་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྲུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅོམ་དུ་  
 བསྟན་པས་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྲུར་ཏེ། རྣམ་རིག་ཅོམ་ལས་ཕྱི་དོན་མེད་པས། འཛིན་པ་འང་མེད་པས་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་སོ། གལ་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པས་རྣམ་རིག་  
 ཅོམ་དུ་འང་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་བྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་མིང་དང་མཚན་མར་བཟུང་བའི་ཀུན་བརྟགས་གྱི་སྡོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་

ཤེས་པར  
13  
དཔལ་ལྡན

བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་གྲུག་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེད་པ་ནི་དབུ་མར་མི་རུང་ལོ། རྣམ་པ་རིག་པ་ཙམ་ཡང། རྣམ་པ་རིག་གཞན་གྱིས་གྲུག་  
དུ་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། རྣམ་པ་རིག་ཙམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པས་ཀྱང་ཚོས་བདག་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། གཉིས་པ་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་  
མཐའ་ཕྱར་བརྟུན་གཅིག་དང་དུ་མ་འདུས་པ་མ་གྲུབ་པར་མདོར་བསྟན་པ་དང། དེ་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། **དེ་ནི་གཅིག་ནའང་ཡུལ་མིན་ལ། ཕྱར་བརྟུན་དུ་དུ་མའང་མིན། དེ་**  
**དག་འདུས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟུན་ཕྱན་མི་འགྲུབ་སྤྱིར།** ཞེས་པ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་དག་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་མི་འགྲུར་ཞེ་ན།  
གཟུགས་སོགས་དེ་ནི་ཆ་མེད་པའི་གཅིག་ཕུ་ཞིག་ཡིན་ནའང། ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་ལ་སྟེ། ཆ་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་ཆ་ཅན་མེད་པས་སོ། ཕྱར་བརྟུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་དུ་མའང་ཡུལ་མ་

ལྷོ	ཨྲ། ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་བ་སོ་སོ་མི་འཇོན་པའི་སྤྱིར་རོ། རྩུལ་སྤྲུལ་བ་དེ་དག་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན། འདི་ལྟར་རྩུལ་སྤྲུལ་ཕྱིན་ཉིད་ནི་རྣམས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲུབ་	ཞེས་པར
ལྷོ	པའི་སྤྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྲུལ་ལ་དུག་གི་གཅིག་ཆར་སྤྱིར་བའི་རིགས་པས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང། སྤྲུལ་ལ་འདུས་སྦྱོར་མི་འབྲད་པའི་རིགས་པས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང། སྤྲུལ་གྱི་བ་མ་སྐྱིབ་ཐོགས་མི་འབྲད་པའི་རིགས་པས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང། སྤྲུལ་ལ་འགོ་འོང་གནས་རིམ་ཆེ་ཆུང་མི་འབྲད་པར་རིགས་པས་བརྟགས་པའོ། དང་པོ་ནི། རྩུག་གིས་གཅིག་ཆར་	15
ལྷོ	སྤྱིར་བཟ། སྤྲུལ་བ་རྩུལ་ཆ་རྩུག་ཏུ་འགྱུར། རྩུག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། གོང་བུ་འང་རྩུལ་སྤྲུལ་ཅོམ་དུ་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མ་གྲུབ་ན། སྤྱོགས་རྩུག་ནས་རྩུལ་སྤྲུལ་བ་དུག་གིས་གཅིག་	དཔལ་ལྡན
	ཆར་སྤྱིར་བཟ། སྤྲུལ་བ་རྩུལ་ཆ་རྩུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཆ་རྩུག་པོའི་གོ་ཐང་དང་པས་སོ། རྩུལ་རྩུག་པོ་དག་ནི་གོ་ས་གཅིག་ཡིན་ན། གོང་བུ་འང་རྩུལ་སྤྲུལ་ཅོམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྩུག་ཆོགས་ཀྱང་གོ་གཅིག་	





ལྷོ	༄༅། དེ་ནི་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་དོ། ཆ་ཐ་དད་མེད་ན་ཉི་མ་ཕོག་ཚེ་ངོས་གཞན་ལ་གྲིབ་མ་ཇི་ལྟར་འབབ་པ་དང། རྒྱལ་རྒྱལ་གཞན་གྱིས་སྐྱིབ་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་	ཞེས་པར
རྒྱ	གཅིག་ལ་གཅིག་ཐོགས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཐམས་ཅད་གོ་གཅིག་ན་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཕྱར་པ་ཏུ་འགྱུར་དོ། རྒྱལ་དང་གོང་བུ་གཞན་མིན་ན། ཕྱར་པ་ལ་གྲིབ་མ་དང། སྐྱིབ་ཐོགས་ཕོགས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་དོ། སྐྱིབ་ཕོགས་མེད་ན་དེ་དེའི་མིན་པར་འགྱུར་བས། གོང་བུ་དེ་དག་རྒྱལ་དེའི་མིན་པར་མ། རྒྱལ་དེ་གོང་བུའི་མིན་པར་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་	17
པལྱ	ལ། དེ་ལྟ་ན་རྒྱལ་ཕྱར་བ་གྱིས་ཅི་འང་མ་བྱས་པས་གོང་བུའི་རྣམ་རྩེ་མ་པའི་གཞི་མིན་པར་འགྱུར་བ་དང། གོང་བུ་ཆ་ཉས་མེད་པར་མ། ཆར་གསེལ་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རིགས་ནའང། དེ་མི་འཐད་དོ། དེ་དག་གོང་བུའི་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱར་བ་གྱི་མིན་ན། རྒྱལ་ཕྱར་བ་རྣམས་གོང་བུ་ལས་གཞན་མིན་ན་གྲིབ་མ་དང་སྐྱིབ་ཐོགས་ཕོགས་དེ་དག་རྒྱལ་དེའི་མིན་པར་གྲུབ་པོ། བཞི་པ་ནི། <b>གཅིག་ན་རིམ་གྱིས་</b>	དཔལ་ལྡན

ལྷོ་གྲོ་བ་མེད། ཟིན་དང་མ་ཟིན་གཅིག་ཆར་མེད། རིས་ཆད་དུ་མར་གནས་པ་དང། མིག་གིས་མི་སོད་ལྟ་བུ་ལའང་མེད། ཅེས་པ་སྟེ། འདི་འདྲའི་རྟོག་པ་འདི་ནི་གནས་པའི་ཁྱད་པར་སྟེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་ཁེགས་མ་འགག་ན་རྟུལ་ལྟར་བ་ཅི་འཇམ། འདུས་པ་ཞེས་བསམ་པ་འདིས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན། མིག་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དང་སྡོམ་པོ་སོགས་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ཅི་མིག་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་སྡོམ་སོགས་ཆ་མེད་ཀྱི་ཇུས་གཅིག་ཡིན་ནམ། དུ་མ་ཡིན། དེས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དུ་མའི་ངེས་པ་ནི་བཤམ་ཟེན། ཇུས་གཅིག་ན། ས་གཞན་དུ་རིམ་གྱིས་འགྲོ་བ་མེད་དེ། དེ་གོམ་པ་གཅིག་བོར་བས་བམས་ཅད་སོན་པར་བཤམ་ཏེ། ཇུས་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པས་སོ། ཚུ་རོལ་གྱི་ཆ་ཟིན་པ་དང། ས་རོལ་གྱི་ཆ་མ་ཟིན་པ་གཅིག་ཆར་ཡོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇུས་གཅིག་ལ་ཆ་གཉིས་མེད་པས་སོ། རྟུལ་སོགས་གནས་པ་བྱ་དད་རིས་ཆད་དུ་མར་གནས་པ་མི་འབྲད་དེ། གཅིག་གནས་པར་གཞན་ཡང་གནས་པས་གནས་པ་རིས་མ་ཆད་པར་འགྱུར་

ལྷོ	བ་དང། ཉམ་གྲོལ་སོགས་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་གང་ཞོན་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་རུང་སྟེ། མེ་མོའི་གོ་ས་རིས་ཚད་ཐ་དད་དང། བར་ན་སྟོང་པ་བཅས་མངོན་སུམ་གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་	ཞེས་པ་
ལྷོ	ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་མཚོན་ཉིད་ཐ་དད་པས་ཇུས་གཞན་ཁོ་ནར་རྟོག་གི། གཞན་ཇུས་ཀྱི་ཚས་དུ་མ་ཡིན་ན། ཚུའི་སྐྱེ་བོ་སྤོམ་སྤོམ་གྱིས། ཚེན་པོ་རྣམས་དང་གཟུགས་མཚུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་	19
ལྷོ	མིག་གིས་སོད་མི་སོད་ཀྱི་ཚ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། དེས་ན་མིག་གིས་མི་སོད་པའི་སྤྲ་བའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་གཟུགས་མཐའ་རྒྱུ་སྤྲ་བ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་བརྟགས་པས། དེ་དག་གཅིག་	དཔལ་ལྷན་
ལྷོ	ཏུ་མི་འགྱུར་ལ། དེ་མ་གྱུར་པས་གཟུགས་སོགས་མིག་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ལ། མངོན་སུམ་སྟོང་བ་ཡོད་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་བོ། གསུམ་པ་རྩོད་སྟོང་ལ་དུག་སྟེ། མེས་ཙམ་	
ལྷོ	གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པ་དང། འཇིག་རྟེན་རང་ག་བས་མི་སད་ལ་ཁྱུང་པར་འབྱེད་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་དང། དགོ་སྟོན་གྲོགས་ལས་དགོ་མི་	

དགའི་སྐྱོད་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཡུལ་སྐྱོབས་མིན་པར་སེམས་སྐྱོབས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང། གཞན་ལས་གཞན་འཆི་བའང་གཙོ་བོ་སེམས་སྐྱོབས་ལ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དང། གཞན་ལས་གཞན་འཆི་བ་  
 སེམས་སྐྱོབས་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་བསྟན་པ་དང། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱང་པ་ལོ་ལ་ འི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་རང་སྣང་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། **མངོན་སུམ་**  
**སྐྱོན་མི་སོགས་བཞི་ཀ། དེ་ཡང་གང་ཆོ་དེ་ཡི་ཆོ། བྱིད་ཀྱི་དོན་དེ་མི་སྣང་ན། དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཇི་ལྟར་འདོད། ཅེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཚད་མའི་དབང་གིས་ཡོད་དམ་མེད་པ་དམིགས་སྟེ་སྟེ། རྟོགས་**  
 པར་འགྲུར་ན། ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ནི་མཚོགས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཟུགས་སོགས་དོན་དེ་མེད་ན་འདི་ལྟར་བདག་གི་མངོན་སུམ་རིག་པའི་སྐྱོ་འདི་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། མངོན་  
**སུམ་སྐྱོང་བའི་སྐྱོན་མི་ལམ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་མེད་པ་སྟུར་བ་ཤར་བ་ཤར་བ་ལྟར་ཟེན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་གི་ཆོ་ཡུལ་འདི་དག་གིས་མངོན་སུམ་མོ་སྟུང་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱོ་འབྱུང་བ་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། བྱིད་ཀྱི་**

ལྷན་

བརྒྱ་ལྷན་

འབྲུག་

། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་འདི་ཞེས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དང་མིག་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཚོ་འགག་པའི་ཕྱིར་དོན་དེ་མི་སྣང་ན། དེ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་ཇི་ལྟར་འདོད་ལ། ལྷག་པར་ཡང་སྐད་ཅིག་མར་སྐྱབས་མངོན་སུམ་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ། དེའི་གཟུགས་དང་རོ་ལ་སོགས་དེ་ནི་འགག་ཟིན་ཏེ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་དེར་སྣང་རྣམ་རིག་བཞིན། བཤད་ཟིན་དེ་ལས་དྲན་པར་ཟད། མི་ལམ་མཐོང་བ་ཡུལ་མེད་པར། མ་སད་བར་དུ་རྟོགས་མ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དོན་མེད་པར་དེར་སྣང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རིག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་པ། དེ་འདྲའི་སྐྱོར་བ་དེ་ལས་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་དེ་དྲན་པར་ཟད་ལ། དྲན་པས་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་མི་ལམ་ལ་ཡུལ་མེད་པ་ལྟར་སད་ཚོའང་ཡིན་ན། དོན་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་པས་ཀྱང་རྟོགས་རིགས་ནའང་དེ་ལྟར་མིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་མིན་ནོ། ཞེ་ན། མི་ལམ་མཐོང་བ་ལ་ཡུལ་མེད་པར་ཇི་སྲིད་མ་སད་བར་དུ་ཕལ་པས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ལ་སད་ནས་ཡུལ་མེད་པར་ཤེས་པ་

ཤེས་པར

དཔལ་ལྷན་



ལྷན་	<p>ཅན་གཅིག་ལ་གཞན་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་པའི་དབང་གིས་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཕན་ཚུན་རྣམ་རིག་རྣམས་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་གི་ཁྱད་</p>	ཞེས་པར་
བརྟུ་གཉིས་	<p>པར་ལས་རྒྱུད་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཁྱད་པར་འབྱུང་གི་དོན་ལས་མ་ཡིན་ཞོ། གཉིད་ལོག་པའི་སྐབས་སུ་དོན་མེད་པ་བཞིན་དུ་གཉིད་མ་ལོག་པའི་ཡང་དེ་དང་འབྲུག། དགོ་མི་དགོའི་ལས་སང་</p> <p>དུས་སྐྱུད་ན་མི་ལམ་བཞིན་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། སེམས་ནི་འཇུག་པའི་གཉིད་ཀྱིས་ཞོན་པས་ན། དེ་ཕྱིར་མི་ལམ་དང་སང་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་མཚུངས་ཏེ། འདི་དོན་ཡོད་མེད་</p> <p>ཀྱིས་མ་ཡིན་གྱང་རྒྱུའི་དབང་གིས་སོ། བཞི་པ་ནི། འཆི་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་གི། བྱེ་བྲག་ལས་དེ་དཔེར་བྱ་ན། འདྲེ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་དབང་གིས། གཞན་གྱི་དྲན་ཉམས་འགྱུར་སོགས་བཞིན།</p>	23
པལ་	<p>ཞེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་རྣམ་རིག་ཅོམ་དུ་ཟད་ན། གང་ལ་འང་ལུས་དང་ངག་གྱུང་མེད་པས་འཁྲུག་པ་སོགས་ཀྱིས་གསོད་པ་ན་ལུག་སོགས་ཇི་ལྟར་འཆི་བར་འགྱུར། ལུག་སོགས་འཆི་བ་དེ་འཁྲུག་པ་</p>	དཔལ་ལྡན་

སོགས་ཀྱིས་མ་བྱས་ན། །ཉན་པ་སོགས་ལ་སློག་གཅོག་པའི་སྤྲིག་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། གཞན་འཆི་བ་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་གི་བྱེ་བྲག་ལས་ཏེ། དཔེར་བྱ་ན། འདྲེ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་གྱི་  
རྣམ་རིག་དབང་གིས་གཞན་གྱི་དྲན་པ་ཉམས་ཏེ། རྫོབ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན། འདིར་སོགས་སྐྱས། མིས་ལྟས་སུ་མཐོང་དང། འབྱུང་པོའི་གདོན་ཐབ་པ་རྩུ་འཕྲུལ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་གྱིས་དབང་  
གིས། དཔེར་ན་ཕགས་པ་ཀུ་རྩུ་ནའི་བུ་ཆེན་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་སར་ཉ་ས་མི་ལྟས་མཐོང་བ་དང། དྲང་སྲོང་དགོན་པ་བ་ཡིད་འཁྲུགས་པས་ལྷ་མིན་དབང་པོ་ཐག་བཟང་རིས་ཐམ་པ་བཞིན་དུ་གཞན་  
གྱི་རྣམ་རིག་གི་བྱེ་བྲག་གིས། གཞན་གྱི་སློག་དབང་དང་མི་མཐུན་པའི་འགྱུར་བ་འགའ་འབྱུང་སྟེ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུན་ཚད་པ་འཆི་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི། དྲང་སྲོང་ཁྲིས་པས་དན་ཏ་  
ཀའི། དགོན་པ་ཇི་ལྟར་སྲོང་པར་གྱུར། ཡིད་ཉེས་ཁ་ན་མ་ཐོ་ཆེར། དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་འགྱུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་གིས་གཞན་འཆི་བར་མི་འདོད་ན། དྲང་སྲོང་རྣམས་ཁྲིས་



ལྷན་	<p>པས་དམོད་པ་བོར་བས་དཀྱ་ཏ་ཀའི་དགོན་པ་དང། ཀའི་དང། མ་ཏང་ཀའི་དགོན་པ་དགའི་ལྷན་སྟོན་པར་གྱུར། དེ་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་ཆེར། དེ་</p>	ཤེས་པར
བཏུ་གསུམ་	<p>ཡིས་ཇི་ལྷན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་རྣམས་དྲང་སྟོང་ཁྲོས་པས་མི་ན་ཅིང་དེ་ལ་དགའ་བའི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བཏུ་གསུམ་པར་བྱས་སོ་སྟེ་མ་ན། ཡིད་ཀྱི་ལས་དེ་ལུས་ངག་གི་ལས་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་</p> <p>ཆེ་བར་ཇི་ལྷན་འགྲུབ། དེས་ན་ཡིད་འགྲུགས་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅན་དེ་སྟེད་འཆི་བར་བྱས་པས་སོ། དུག་པ་ནི། གཞན་སེམས་རིག་པས་ཤེས་པ་ནི། རོན་བཞིན་མ་ཡིན་ཇི་ལྷན་དཔེར། རང་</p> <p>སེམས་ཤེས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི། སྟོན་ཡུལ་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། བམས་ཅད་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་ཟད་ན་གཞན་སེམས་རིག་པས་གཞན་སེམས་ཤེས་སམ་མི་ཤེས། མི་ཤེས་ན། གཞན་</p>	25
པམ་	<p>སེམས་རིག་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཤེས་ན་སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ན། གཞན་སེམས་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པས་ཤེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རོན་ཇི་ལྷན་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ།</p>	དཔལ་ལྡན

གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པ་དང། དེའི་རྣམ་པ་དང། ཚ་འདྲ་བའི་རང་སེམས་རིག་པའི་སྒྱིར། ཇི་ལྟར་དཔེར་ན། རང་སེམས་རང་གིས་ཤེས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ཇི་བཞིན་  
མི་ཤེས་པའི་སྒྱིར། སེམས་རྟོགས་པ་མིན་པ་བཞིན་ཀོ། གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། **རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་འདི།** བདག་གིས་བདག་ནི་མཐུ་འདྲ་བར། བྱས་གྱིས་དེ་ཡི་  
**རྣམ་པ་གྲུབ།** བསམ་ཡས་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཚོས་བསམ་ཅད་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་འདི། དབྱིག་གཉེན་བདག་གིས། བདག་གི་སྤོ་ཡི་མཐུ་དང་འཚོམས་པ་འཇམ་འདྲ་  
བར་བྱས་གྱི་རྣམ་རིག་ཙམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་གྲུབ། བསམ་ཡས་རྟོག་གིས་གཏིང་མི་དཔོག་ཅིང་ཟབ་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། བཞི་པ་མཇུག་དོན་ནི། ཉི་  
ལྷུ་པའི་ཚོགས་ལེའུར་བྱས་པ་སྤོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་རྗེས་སོ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏུ་དང། ལྷོ་ལེན་བོ་རྟི་དང། དུ་ན་ལྷོ་ལ་དང། ལུ་ཚེན་གྱི་ལོ་ཚུ་བ་བན་དེ་ཡེ་ཤེས་སྟེས་

རྒྱུ

བརྟུ་བཞུ་བྱེད་

འབྲུག་

༄༅། བརྒྱུ་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏུན་ལ་ཕབ་པའོ། མཚན་འདི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་རང་འགྲེལ་རང་བསྐྱུན་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་གིས་ལས་ཞེ་ཚེན་རི་ཁོང་དུ་  
 ཞལ་བ་ལུས་ཏེ་གཏུན་ལ་ཕབ་པའོ། འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་གཞུང་གི། རིང་ལུགས་པདྨའི་དགའ་ཚལ་མཚོ་ག། སྤིང་མཐའི་བར་དུ་ཚེར་རྒྱས་ཏེ། སློབ་གསལ་བུང་བའི་ངལ་འཚོར་ཤོག།  
 མཚན་ལོ། སྤྱིར་སྤྱོད་པ། སྤྱི་ཚོད་རིགས་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་སོན། གསུང་རབ་རིན་ཚེན་གྲིང་ལ་མངའ་བརྒྱུར་བའི། གྲགས་པ་དོན་ལྡན་  
 ཀུན་མཐུན་གཉིས་པར་བསྐྱབས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་རྗེས། ཚོས་ཀུན་སེམས་ཅམ་སྤྱོད་པའི་ཉི་ལུ་པར། འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་མཚན་འགྲེལ་བསྐྱུས་དོན་འདིའི། རྟོན་  
 པའི་འཁྲུངས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དང། སུམ་བུ་བརྒྱལ་ལོར་བོད་ཡུལ་མདོ་ཁམས་ཆར། དདུལ་བླ་བུ་སྤྱི་རྣམ་ལྟར་རིགས་སྤྱོད་པའི། རྟིང་མཁན་གྱི་མན་པར་རྒྱ་ལ་ཁམས་པས། ཡམ་མི་རི་

ལེས་རབ

དཔལ་ལྡན

ཀར་ཀ་ལ་ར་རྩོའི་ནང།      ལྷོ་ལ་ཏར་རྒྱ་རོ་པ་ཡི་བསྐྱབ་གྲུ་ཁང།      གཤུང་འདི་བཤམ་ལྷན་བས་ས་བཅད་འདི་ཉིད་བྲིས།      དགོ་བས་འགྲོ་རྣམས་ཚོས་ཀྱུན་སེམས་ཅམ་པའི།      དོན་རྩོགས་གཉིས་སྟོང་ཡེ་  
ཤེས་མངོན་འགྱུར་ཤོག།      ཅེས་པ་འདི་འང་དད་ལྡན་ཨ་ནས་དང་ས་ཤམ་ས་བཅད་མཚན་ནང་བཀོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཏའ་སྟེ་ལྷོ་དག་ཡང་ཡང་ནན་བསྐྱེལ་ལྟར།      བོད་ཤིང་རྟ་ལྷན་བཟུང་པའི་ཚོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་ལ་ཡོང་རྩོགས་གྲུབ་པའི་  
དགོ་བས་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ཚེན་པོ་བདུན་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྲུར་ཅིག།      ॥