

<p>གཟིགས་</p>	<p>། ལོ་རྒྱུ་རྩ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་འཁྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར་མེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྤེལ་བ་ ལྷགས་རྗེ་རྒྱ་བས་པོ་ཚེའི་མཚོན་སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ།</p>	<p>ལྷན་སྐྱོང་ 1 རྒྱ་གར་</p>
---------------	--	---

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་



༄༅། བཞེ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་གུ་རུ་
བའི་མགོ་ན། རྟུག་པའི་བདག་ཉིད་སྣང་མཐུང་
གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི། རྒྱལ་སྲས་སྲོ་བོ་བདེན་
འཇོ་སྲིད་འོ་མའི་མཚོར། །ཉར་བས་སྲིད་ཚིན་
གྱི་གཙོ་མཚོ་ག་རིགས་གྱི་བདག། པད་འབྱུང་



རྒྱུ་རྒྱུ་ཡི། གུ་རུ་བཟང་པོ་ལྷོ་བདག་འགོ་
འོད་མི་འགྱུར། དག་འུ་བ་སྲོང་ཚེན་རུས་
གཉིས་དབང་རྒྱལ་གིས། སྲུགས་རྗེ་ཉི་འོད་
ལྷོ་སེལ་འགྲུག་བྲལ་རྗེ། དགྱིལ་འཁོར་གུ་རུ་
མཚོར་ས་མེད་དབང་པོར་གུས་པས་འདུད།



གཉིས་



༄༅། བཟོ་གྲུ་རུ་སྒྲིལ་བྱེད། ཨེ་མ་རོེ། བདག་ཕྱོགས་མེད་གྱི་རྣམ་འགྲུལ་གསང་སྤྲུགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་བབས་
 དཇོན་པ། ལོ་ཚུ་བ་སྤྲུགས་གྱི་བཅུ་ཆུང་། སྤྱི་ལྟར་ན་བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་རིགས་བ་༡༥་རྒྱུ་དབེན་ཞིང་། བར་ལྟར་ན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་
 གསུམ་གྱིས་སྒོ་འདོགས་བསྐྱེད་ལ་མ་ཚམ་མ་ཚོད་ཅིང་། དོན་གསང་བ་ལྟར་ན་ཆགས་སྤང་གི་དཔའི་རྒྱ་མཚོ་རུ་ཡུན་རིང་འཁུམས་ཏེ།
 ད་ལྟ་ཡང་སྙེན་གཤགས་སྒོ་སྐྱེད་ལ་འདུ་ཅན། སྤྱི་ཚུལ་བག་མ་ལས་བཅུ་པ་དགོར་སྤྱད་མཁུག། རང་མཐོ་སྒྲ་ལྟའི་འཇའ་རིས་གྱིས་བརྒྱན་
 པའི་ཟླ་པོ་དེ་ལི་སྤྱེས་རབས་བརྩམ་པ་ལ། སྤྱི་མ་ལི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་དམ་ཅན་གཏེར་སྤྱང་ཡུལ་ལྟ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་མི་སྒོ་



མིང་པ་
 3
 རྩ་གསུམ་

ལྷོ་སྤྱི་

ཡུལ་

ཞིང་བཟོན་གསོལ་གནང་བ་སྤུལ་དུ་གསོལ། གྲུ་རུ་རྩེ་མ་རྩུ་ལྷུ་ཉི་ལྷོ་ཡོ། ཡེ་མ་ཉོེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་མཚོ་གོ། ལྷོ་ལམ་དབང་གིས་དྲིལ་ཆེན་གཙུག་གི་རྒྱལ།
 ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ལམ་སྟོན་ས་མཁའ་དཔ། རྩུ་ཀམ་རྩུ་དྲིལ་ཞབས་ལ་འདུད། མི་ཁོ་བོ་དང་པོ་མཆེད་པའི་ཁུངས། རིགས་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་ལུང་བསྟན་པའི། དོན་འགྲུལ་མེད་ལྷ་བུ་འོད་ཟེར་
 ཞེས། དེ་ཙམ་འབྲས་རིམ་བརྒྱད་མ་ཡིན་པའི། རྗེ་ལྷ་ཀྱུ་ལྷུ་དུང་གནས་བརྟན་བཟང། རྗེ་འཇམ་དཔལ་བ་ཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ། འོད་སྤང་མདུན་དགོས་ལྷོད་ཀྱིས་ལི། ལྷོ་རྒྱལ་ཟེར་འགྲུ་སྤྱི་ལ། ལྷུ་ལེན་ས་
 ར་ཉ། རྒྱ་གར་འཇམ་གྲིང་ལྷ་ལྷུ་མ་བདེ་ཆེན་མཚོ། མཚན། ལམ་དེ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་མང་བརྒྱད་ནས། ཡུལ་གཞུང་ཞིང་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་འཇམ། ས་སངས་རྒྱལ་དབང་ཆེན་པད་འབྱུང་དུད། གཞུབས་ལོ་རྒྱུ་
 སངས་རྒྱལ་ཡོ་ཤེས་རྩུལ། རྗེ་བཀའ་དྲིལ་འཁོར་མེད་ཟབ་ཚོས་གནད། ས་སྤུགས་དགོངས་དགྲེས་པའི་བསྐྱེད་རྗེས་སྤོམ། རྟགས་ཚད་འཛིན་བྲག་ལ་སྤུར་པ་བཏབ། ལུ་ཚད་དུ་ཐེབས་གསུངས།

༡།། དགྲེས་པར་གནད། ལུག་མགོར་བཞག་སྒོན་ལམ་མཚམས་གྱིས་སྐྱུར། ཏྲགས་ཁ་བྱང་ལོག་དེལ་བཟའ་དགུ་གནད། ཏུས་ཀུན་གྱི་འདུལ་ཞིང་ལུང་ཏུ་བསྟུན། གནས་
 ཡངས་རྫོང་བྲག་ལ་ག་ཤེགས་ཤེག་གསུངས། ལར་ཙུ་རྒྱུང་གོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོ། དོན་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ཏུས་དེ་ནས་དགོངས་པ་ག་ཤེགས་ཅོན། འགོ་རྒྱལ་རྣམས་འབྲེལ་
 ཚད་དོན་ལྡན་པའི། ཚོས་ཟབ་རྒྱུའི་གཏེར་སྒོན་འགའ་རེ་བྱོན། གཏེར་ཆེན་ཏུ་མ་རྒྱུ་ཞང་ཞོམ། གཏེར་སྒོན་བོན་པོ་དྲག་རྩལ། གཏེར་ཆེན་དེ་མེད་ཀུན་དགའ། མཚན། ལར་དེ་ནས་མི་རིང་ཉེ་བ་རུ། མོན་སྟོ་བྲག་
 སོགས་སུ་ལན་གཉིས་འཁྲུངས། ལྷགས་འཆང་བརྒྱ་དབང་གི་བདག་ཉིད། མཚན། གནས་དེར་འཕྲོ་བའུལ་བྱུ་བོར་བའི་ཚོ། དུལ་དུགས་གོང་སོགས་སུ་འདུས་པ་ཆེ། ས་དེར་སྤྱིན་གནས་ཁང་བཅའ་ལ་བ་ལ།
 ལོ་གསུམ་ནས་སྟོད་པའི་འདུལ་ཞིང་རྫོགས། ཏུས་དེ་མཚམས་མདོ་ཁམས་སྤྱོགས་སུ་ཤར། དེ་ཡན་ཆད་སྐྱེ་བརྒྱུད་སྤྱན་བུ་བསྐྱུས་པའོ། དང་པོ་སྐྱེ་བརྒྱུད་ཁུངས་བཅུན་ཞིང་གནད་ཀུན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་

ལྷ་སྐུ་

ལྷ་མ་

མ་འཆུག་སྟེ་མི་བརྟེན་དྲན་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ།།

ཨོ་མ། ས་གཅིག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་པརྟ་འབྲུང། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བླ་མ་མི་གཟུགས་ཅན། འགྲོ་གྲུབ་དུག་ལྡེའི་ནད་སེལ་སྐྱབ་གྱི་རྒྱལ། ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབར་ཞབས་པད་སྦྱི་བོར་འདུད།
ཨོ་རྣམ་པ་བླ་པུ་ལོ་ཡོ། ཨོ་མ་ཉེ་ དང་པོ་སྦྱེ་གནས་བཅའ་བའི་རིམ་པ་ནི། བོད་ཡུལ་མངའ་རིས་དབུས་གཅེང་མན་ཆད་ནས། །ཉར་སྐྱད་རྒྱ་ནག་ཡན་ཚེད་ཉུལ་ན་ཡང། རྟོན་འབྲེལ་ས་མ་བཟང་
པོ་མ་འཕྲད་ཅིང། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གཞུང་ཡིད་སྤྲུག་སྦྱོ་བ་སྦྱེས། རྟོན་རྒྱུད་སྤང་ཞིང་སྦོ་བའི་དུས་གྱི་ཚོ། མདུག་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། གཅེར་བུ་དུས་པའི་རྒྱན་དུག་སྐྱས་པ་ཞིག།
གར་སྤྲུལ་ལིང་ལིང་མཛོད་ནས་འདི་སྐྱད་གསུངས། བྱིས་པའོ་སྦྱོད་མ་ཡིངས་ལེགས་པར་ཉོན། རྟོན་ཚེ་རྒྱ་གར་གྲ་མ་ལྷི་ལ་ཏུ། ས་རྒྱན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་མི་དྲན་ནམ། རོ་སྦྱོད་འཁོར་ལོ་བཞི་པ་

༡། མི་བསྐྱོམས་སམ། ཡིད་སློམ་སྐྱེ་བྱེད་པ་སོམར་ཞོག། འདི་ནས་ཅུང་ཟད་འདས་པའི་ས་མཚོམས་སྟ། ས་ཡིས་དངོས་སུ་བྱིན་རྒྱལ་པ་འདྲ་འབག་ཡོད། དེ་རུ་ག་ཞེགས་དང་
 གནས་ཁང་རྟེན་འབྲེལ་བབས། དེ་སྐད་གསུངས་པས་བདག་གྲུང་ཡིད་སློབ་ཏུ་མ། ཁོ་བོས་དེ་ལ་བདག་གིས་ལན་བཏབ་པ། གྱེ། མདུན་ནས་ལྷགས་པའི་རྒྱ་གར་མ་གཟུགས། དེས་འགའ་དོ་ཐོགས་
 དེ་འགའ་དོ་མ་ཐོགས། སྐྱུལ་པ་ཁྱོད་ཉིད་གང་ཡིན་གསུང་དུ་གསོལ། བདག་གིས་གྲུ་ལྷག་ཐལ་སྐྱུར་མཚོད་འབུལ་བསྟོད། དེ་སྐད་ཞུས་པས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ནས་གྲུ། ང་ནི་མ་གཅིག་
 མཚོ་རྒྱལ་ལབས་སྐྱོན་མ། སྤུ་ཁྱོད་དུས་གྲུ་འགྲོགས་པས་འཁྲུལ་ལགས་སམ། ད་རུང་ཉིང་འཛིན་ཐང་ལྟོད་རྒྱེད་གྱིས་བསྐྱིབས། ལོ་གཅིག་ལོ་ན་ནས་མ་མར་མཇལ་བར་མཆིས། ཞེས་གསུངས་མཁའ་
 ལ་འཇའ་ལྟར་ཡལ་ཏེ་ག་ཞེགས། དེ་ནས་ཁོ་བོ་དར་གཅིག་ཡིད་འགྲུབས། དམ་པ་སངས་རྒྱས་འདྲ་འབག་མདུན་དུ་སྐྱེབས། བག་ཆགས་ལུང་བསྟན་བྱེད་པས་གསོལ་བ་བཏབ། འདྲ་འབག་དེ་ཡི་

ལྷ་སྐྱེ་

ལྷ་མ་

ཐུགས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡི། མི་མོ་སྡོན་མོ་མཐིང་གི་ལན་ཚར་ཅན། སོ་དཀར་འཇུག་དང་བཅས་པའི་མདངས་ལྡན་ཞིག། ང་ཡི་གོ་ཙམ་མི་གོ་འི་དབྱངས་ལེན་ནས། སྲིན་མཇུབ་སྐྱེ་ལ་ཅིག་ཟེར་ནས་
 ལག་པ་བཟུང། མ་ཡི་གནས་ཁང་བཏང་དོ་གསུངས་ནས་སྟ། དམ་པར་བཟུང་སྟེ་འགོ་བའི་ཉམས་བྱུང་བའི། མ་ཁྲོད་སྟེ་ཡིན་སྟོས་ཤིག་བྱས་ཙམ་། ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་རེ་ཟེར་ནས་འཇུང་དུ་བཞུང། དྲན་པས་
 མི་ཟེན་ལྷན་སྟེན་འདྲ་ཞིག་ངང། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རི་རོང་ཟབ་མོའི་རོགས། གནས་ས་ཚུ་རླུང་འུར་སྐྱ་འབྲིན་པ་རུ། རླུང་དམར་ཞིག་གིས་བསྐྱུམ་ནས་འགྲོད་སྟབས་སྟ། དྲན་མེད་ནག་ཐོམ་ཞིག་ཏུ་བརྒྱུལ་
 ཉམས་བྱུང། དེ་ནས་ཚུང་ཞིག་ལྡང་བར་གྱུར་པའི་ཚོ། སྤར་གྱི་བྱུང་མེད་དེ་ཡང་མི་སྤང་ཞིང། བར་དོ་དང་པོའི་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་བུར་ཤར། གང་དུ་བཞུགས་གྱུང་རི་རོང་དམར་པོ་ལ། ཚ་ཞིང་རྩུབ་
 པའི་དྲུ་བ་རིས་སྟུ་མཐོང། གཟུགས་བརྟན་དེ་རྣམས་ལྡང་ཚུལ་སྐྱད་གྱུང་འབྲིན། འགོ་ཉམས་བྱེད་ཚོ་ལུས་གྱུང་མི་ཐེག་པར། ས་ཁམས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པའི་དབྱིབས་ལྟར་སྤྲང། དངོས་སམ་མི་ལམ་བར་

༡། དེ་ཐོ་ཚོ་མ་པ་འི། །ཤེས་པ་ཐོ་ག་གོ་ལ་དེར་ཐོ་ག་སྐྱོད་བའི་ཚོ། །རྗེས་ཤེས་རྟོགས་པས་བར་དོ་ཡིན་པར་གོ། །དེ་ནི་མངལ་དུ་ཚུད་པ་ཐག་ཚོད་བསམ། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བཏབ་པས། །སྤར་གྱི་གནས་ཁང་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པས། །གྲོང་གྲོང་མང་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པར་མཐོང། །དཔེར་ན་མི་ལམ་རྩལ་ཉམས་ཚེན་པོ་བཞིན། །བདེ་སྤྱད་རེས་མོས་ཅུང་ཞིག་སྐྱོད་བའི་མཐར། །སྤར་གྱི་ལུས་དེ་མིན་པའི་ལ་གཟུགས་ཞིག། །ཡང་ཡང་བལྟས་ཀྱང་དེ་དག་མཐོང་བར་གྱུར། །དེ་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་བྱངས་འདུག་སྟེ། །བར་དོའི་སྤང་ཚན་རྣམས་ལ་དྲི་བ་བཏབ། །ད་ཡི་ཡུལ་འདི་གང་ཡིན་ཟེར་ཅོམ་ན། །འདི་ནི་སྤྱི་དཔ་མངལ་གྱི་གྲོང་ཡིན་ཟེར། །དེ་ཚོ་བདག་གིས་ཡིད་སྤོར་འཁོད་པ་ལས། །སྤྱི་དཔ་ཡིན་ནམ་མ་ཡི་གནས་ཡིན་འདྲ། །སྟམ་ཞིང་ཨ་མ་ཟེར་ནས་བོས་ཅོ་ན། །ལན་མོ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་ལས། །སྤྱོད་པ་སུ་བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་འདུག། །དེ་ནས་རེས་གསལ་རེས་མི་གསལ་གྱི་དང། །ཡུན་རིང་གཅིག་ཏུ་སྐྱོད་པའི་ཉམས་ཀྱང་ཤར། །དེ་

མེད་པ་

༩

རྩ་བའི་མེད་པ་

ལྟ

ལྟ། ལྟིབས་སྟོང་འཁོར་ལོ་འདྲ། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་བྱོན་པའི་ཡུལ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གནས། མདོ་ཁམས་ཟལ་མོ་རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པ་འདྲ།
 པད་འབྱུང་སངས་རྒྱས་དབང་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་ཡུལ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་གནས། རོང་ཆེན་གངས་ནི་དོ་རྩེ་ཙུ་གཟེངས་འདྲ། བྱང་སེམས་སྐྱེས་བུ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོའི་གནས། དེ་བཞིན་འཇོམ་གླིང་སྟོ་སྟོགས་སྟེ་བ་ཉིད། དོ་རྩེ་ཕག་མོའི་གནས་ཆེན་ངོ་མཚར་ཅན། ས་ཡི་མིང་ནི་ཀ་དང་དཔལ་གྱི་སྒྲ། རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་ཡི་གོ་དབུ་
 ཡི་མཚན། དཔལ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སེའུ་གནམ་མཚོང་འདྲ། རྩ་ཆུ་ལྷི་ཆུ་མདོ་སྤྲུགས་ཚོས་འབྲེལ་འདྲ། དཔལ་ཁ་གཏམ་ཁ་རོ་མ་རྒྱུང་མ་འདྲ། དཔལ་ཆུ་གང་གྲུ་དབུ་མའི་དར་ཐག་འདྲ། ས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་འཇོམ་གླིང་ཁ་སྟེས་འདྲ། རི་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲང་ཆེན་བེར་འགྱིང་འདྲ། གཡས་རི་རིན་ཆེན་ཁྲི་འཕང་འདྲ་བའི་སྟེང་། ཇོ་བོ་གཟེ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་གདན་བཞུགས་འདྲ། གཡོན་དུ་དམར་

ལྟེན

11

རྩ་བའི་ལྟ

།། ཨོ་བཟླ་མ་རྩ་རྩ་རི་རྩོ། ཨོ་མ་ཉོེ། གུན་རྩ་བཟང་པོ་ཁྱབ་བདག་དོན་རྩེ་འཆང། དགའ་རབ་ལྷོ་མེད་དབང་རྩུག་པར་འབྱུང། བསྐྱེད་བཟང་བསྐྱེད་ས་ཡས་ཤམ་བའི་ཅོད་པཎ་
 ཅན། བདག་གི་སྤྱི་བོའི་རྒྱུན་དེའི་ཞབས་ལ་འདུད། གྱུ། ཉེན་འབྲེལ་ལུས་གྱི་སྐྱོམ་བུ་རྩེད་པ་ཡི། མཚན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཚོ་འབྲང་བསྟན་པ་ནི། རུས་གྱི་ཆེ་བ་རྒྱུ་ལ་རིགས་ལྷ་ལས་བབས། འཇིག་
 ཉེན་དབང་རྩུག་ཁ་བ་ཅན་རྩ་ཤམ། དེ་ཡི་ཆ་ཤས་སྤྱུ་ལ་པའི་འོད་ཟེར་ལས། ཚངས་པ་གཞིན་རྩ་རྩུང་གི་ཐོར་གཅུག་ཅན། འབྲུ་ཆེན་ཉམ་མཁའ་འཕྲོགས་མེད་རྒྱུ་ལ་པོ་ནས། རྒྱུ་ལ་རབས་བརྒྱ་ཅམ་སོང་
 བའི་མཚམས་དག་རྩ། རྩོ་གདོང་རྒྱུ་ལ་པོ་མང་སྤོམས་སྟག་རྩེ་ལ། བཅུན་མོ་མང་ག་རྩེ་མཚོ་བྱེད་བསུས། སྲས་བདུན་སྲས་མོ་གཅིག་དང་བརྒྱད་འབྲུངས་པས། ཡུམ་གྱི་དྲིན་ལན་བསྐྱུར་བའི་རྒྱུན་
 ལ་བརྟེན། སྲས་བདུན་གནམ་མཚོ་རྩུག་མོའི་ནང་རྩ་ལྷུང། དེ་ནས་རྒྱུ་ལ་རབས་ཆད་ལ་ཐུག་པའི་ཚོ། སྲས་མོ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འཕྲོག་སྟེ། ཐོ་ཆས་བཅུག་ནས་ཁོམ་རྩ་བསྐྱོར་བ་ལས། ཡ་མཚན་

ལྟ། ཁོ་མ་དག་ན། རྐང་གཅིག་ཉིད་ལ་སྐས་འདི་མེད་པར་གྱིས། ཞེས་པས་དམོད་པ་བོར་ནས་ནང་དུ་ལོག། ཞག་གསུམ་ལོན་ནས་ཤམ་པོ་གངས་རི་འུཾར། མེ་རྒྱུད་འཚུབ་
 ཅིང་ཁུ་རྒྱུད་ས་ནག་པོ་ཞིག་། རྩུགས་བཞི་འི་དབྱིངས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཚུར་བ་མཐོང། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བློན་པོ་བཅས་པ་རྣམས། ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་གནས་དེར་གཟིགས་པར་བྱོན། མེད་དཀར་མོ་རྩམ་ཚུལ་
 ལྟན་ཞིག་གིས། བྱིའུ་དེ་ལ་རྒྱ་ཞོ་སྟེར་བར་བྱེད། བྱ་རྒྱལ་ཐང་དཀར་ཚོད་པོས་གཤེག་པས་གཡོགས། མཁའ་ལ་སྒྲིགས་མཚུབ་གཏད་དེ་ཅོག་གོར་འདུག། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་འབངས་རྣམས་གྱིས་
 རྩུག་མཚོད་བགྱིས། བྱིའུ་ཞལ་ནས་རྩྱུ་རྩྱུ་སེང་ཉ་ཞེས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡུམ་གྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུས། ཡབ་གྱིས་ཡུམ་སྐས་རྣམས་ལ་འགྲོད་ཚངས་ལུལ། བཤམས་པ་སྒྲོ་ཚོགས་བྱས་ཤིང་ཞི་བར་
 མཛད། ཤམ་པོ་གངས་ལ་ལྷ་བསང་གསོལ་མཚོད་བརྟམས། དེ་ནས་བྱིའུ་ནང་དུ་སྐྱུན་དངས་ཏེ། ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་མངའ་གསོལ་མཛད། མིང་བཏགས་མཁའ་གྱི་དྲང་སྲོང་སྐྱུན་དངས་

། གྱིས་མཁའ་ལ་ཐེབས། མདོ་ཁམས་རོང་གིས་ཆ་རུ་བབས་པ་ལ། འདུལ་ཞིང་ཐོག་མར་རྒྱུད་མ་འགྲིགས། སྒྲོལ་མའི་སྤྲེལ་པ་ཇོ་མོར་རྟེན་འབྲེལ་བཞེས། དུལ་
 ཁམས་ཡོངས་གྱིས་རྒྱུད་མ་འགྲིགས། གཞན་ཡང་དེ་གོང་སྤྲི་རིམ་གྱུན་གྲུང་ལས། བོད་དུལ་རྒྱུད་མ་ཆད་པར། སྒྲོབ་དཔོན་རུས་སུ་རྒྱུད་མ་ཆེན་དཔལ་སེང་དང། གཞུབས་
 གྱི་ལོ་རྩེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་མ་འགྲིགས། ཁམས་གྱི་འདུལ་ཞིང་དག་ལ་གཙུག་ལག་ནི། རྣམ་མཁའ་གྱུན་ཁྲུབ་གཙོ་བོར་བྱས་མང་ཞིག་བཞེས། དེ་རྣམས་གཏུང་རབས་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་མཚོམས།
 དཔལ་ཆེན་རྣམ་མཁའ་ཐོག་འབེབས་བྱ་བ་ཡིས། བོན་གྱི་ཚོས་དང་གཏུང་རྒྱུད་མང་བར་བཟུང། དེ་རྣམས་གཏུང་རབས་མང་པོ་རྣམས་པའི་མཚོམས། གྲགས་པ་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ལ། སྤྲེལ་
 གཉིས་བྱུང་སྟེ་བན་བོན་གཉིས་སུ་གྱུར། བོན་སྤྲེལ་དེ་ནི་འཇང་གི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། བན་སྤྲེལ་དེ་ཡི་གཏུང་རབས་འགའ་རེའི་མཚོམས། དུ་རུའི་དམག་གིས་ལན་གྲངས་མང་དུ་བཅོམ། དེ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལྷོ་སྐྱེ་

ལྷོ་མ་

བམས་ཅད་མི་ལ་ཤོར། རིམ་གྱིས་གདུང་རབས་འགའ་ཞིག་འདས་པའི་མཚམས། གྲུབ་ཐོབ་སྐྱེ་མཆོད་བྱ་བ་བྱུང་བ་ལས། ཆེ་བ་སྐྱེ་སྟོང་ལྷ་སྐྱོམ་ཡིན་པ་ལས། གདུང་བརྒྱུད་ཐོར་ཏེ་སྤྱོད་པ་མེད་
 གནས་སུ་གཤེགས། ཚུང་བ་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་བྱ་བའི་བརྒྱུད། མདོ་སྐྱེད་གོ་རོལ་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་ཆགས། གདུང་རབས་མ་ཆད་ཅོམ་དུ་ལུས་པར་གྱུར། རེས་འགའ་ཆོས་པ་རེས་འགའ་མི་ནག་དང།
 རེས་འགའ་དར་དང་རེས་འགའ་རྒྱུད་པ་དང། རྒྱུད་སྐྱེག་རེས་མོས་དཔྱིད་ཀའི་ཉི་མ་བཞིན། མཐོ་དམན་སྤྲོ་རགས་ཚུ་བོའི་སྐྱེ་འབྱི་ལྟར། མང་དུ་གྱུར་གྱུང་བ་མ་དུ་ལྟ་ཡིན། སྲུངས་བཅུན་རུས་དང་
 ཚོ་འབྲང་ཤིན་དུ་དག། དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་ལུང་བརྟན་འཕགས་གདུང་ཡིན། ཅི་སྤྱིར་དེང་སང་བདུད་རིགས་གྲགས་ཆེ་དང། བྲན་གཤོག་དམངས་ཀྱིས་ཁོལ་པོ་ཁྲིལ་མེད་སོགས། དམན་པ་མཐོ་བར་
 ལྷོན་པའི་རིགས་མ་ཡིན། སྐྱེ་རྩལ་དམའ་ཡང་འཕྲོ་བཟང་གདུང་གི་མཐའ། དམན་ས་བཟུང་ཡང་བཟང་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཆད། སྲུང་སྟོབས་ཞན་ཡང་ལྟ་ལས་བབ་པའི་རྒྱུད། རྒྱེས་མདངས་སྐྱོག་གྱུང་

།། ལྷ་བཟོ་བཟོར་ཙམ་བྱུང། གར་སྲིད་རྟོག་གོ་བྱ་སྟེ་མཁའ་ཞིག་གིས། དེ་ལྟར་མི་རིགས་ཁུལ་སྟོབས་ཚུང་ཞེ་ན། རི་རབ་དང་ནི་སྲིད་གི་སྐྱེ་བའ་བཞིན། མཐོ་བ་གནམ་
 ཡིན་དམར་བ་ས་ཡང་ཡིན། མཐོ་གསལ་པ་རྟ་ཡིན་ཆད་པ་རྟ་ཡང་ཡིན། སྲུང་གྱི་གོང་མ་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་གདུང། ཁས་གྲགས་རྣམ་འཕང་ཅན་གྱི་ཚེ་རིགས་འདི། དེང་སང་བཟང་ལྡན་སྲུང་གྱི་བཀ་
 མེད་པས། མཁའ་དབང་གུན་གྱིས་གཟིགས་ན་ཐེལ་སྲིད་དེ། མཐོ་དམན་ལེགས་ཉེས་སྐྱེ་འགོ་གུན་ལ་བྱུང། དར་འགྲིབ་ཕྱི་བསྐྱེད་ཚུ་བོ་གུན་ལ་འབྱུང། སྟོན་ཚེ་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་དུས་ཚོད་གྱི།
 ཚོས་རྒྱལ་མང་ཞིག་བྱུང་བའི་གདུང་རབས་དང། བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་གདན་ས་སྐྱོ་ཚོགས་གྲང། དེང་དུས་སྲིག་ཅན་དམངས་གྱི་ཁོལ་པོ་ཡིས། བཙམ་ཞིང་ཡང་ཡང་འགྲུར་བ་འདི་ལྟར་ལྟོས།
 ཉེར་གནས་དགོན་ལ་བླ་མ་གྲུ་པ་རང། འཁོར་གཏོག་འཐོར་ན་རྒྱལ་པོ་རང་གཏོག་ཡིན། འོངས་སྐྱོད་བཀོན་ན་ཕྱུག་པོ་གུན་གྲང་དབུལ། འབབ་ཚུ་ཞན་ན་འཐིལ་ཚུ་གུན་གྲང་སྐལ། དེ་སྲིད་སྟོན་

ལྷོ་སྐྱེ་

ལྷོ་མ་

གྲགས་མཐོ་དམན་ཐ་སྙད་ཡིན། ས་རུས་ཚོ་འབྲང་བཟང་པོ་གསེར་དང་འདྲ། གསེར་ནི་ས་དང་ཐལ་ཞག་བསྐྱེས་གྲུར་གྲུ། ལུག་མཐར་སྐྱེ་ལ་པའི་རང་ལུགས་ཅི་བཞིན་གསལ། བསྟན་འགོ་གཞན་
 བན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ། རིགས་རྒྱུད་ཆེ་འབྲིང་བཟང་རན་མ་ལྟོས་གྲུ། ཉམས་མཚར་སྣང་སོས་དེ་མོ་ལ་གྲིས་པ་སྟེ། རུག་ལྷོ་ཉོན་མོངས་གྲོང་ནས་ཡེ་ཤེས་འཁྲུངས། རྣམ་རྟོག་འཁྲུལ་པའི་གསེབ་
 རྣམ་མི་རྟོག་འཁྲུངས། མ་ངན་མངལ་དུ་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་འཁྲུངས། དེ་སྤྱིར་བཟང་ལྟོས་ངེས་པ་མ་མཚིས་གྲུ། རྣམ་ཐར་ཞེས་ནི་གསུང་སྐྱོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདི་བརྟམས་ཡི་གོ་བགྲིས་པ་
 ཉམས་མཚར་ཏེ། གུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་རྟུན། ཅི་སྟེ་དོས་པོ་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པས། མི་ལམ་སྐྱེ་མའི་གྲོང་གིས་སྐྱེ་ལ་བསྐྱུར་འདྲ། རྒྱན་ལྡན་མཁྱེན་ཤེས་གུན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ།
 བཟོད་པ་དེ་དོན་རང་མཐོང་གྲོལ་གྱིས་དོགས། དེ་མིན་བྱུང་ཁུངས་ལེགས་ན་བཟོད་པ་ཅི། འདི་ཡན་ལེའུ་བཞི་རྟུ་སྐྱོགས་པ་འདི། རྟེན་པས་དྲན་པས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེལ་བའི་ཚིག། སྤྱིར་བས་ད་ལྟ་བུ།

༡། ཆགས་སད་པའི་མཚམས། ཏུས་བཟང་བཅོ་ལྔ་འི་ཚོས་ལ་ལེགས་པར་སྐྱུར། རྣམ་ཐར་གྱུན་ལ་འདི་འདྲ་མའོས་གྱུར། ལུང་མ་བསྟན་འདི་ཁོ་བོའི་ཉམས་མཚར་སྤྱིར། གྱུན་
 ཤེས་རིག་པའི་སྤྱི་ཏུ་ཚུར་སྐྱུག་གྱུ་ཡིས། གང་ཤར་ཉམས་གྱིས་ཤོག་བུ་དེ་ལ་གཟུགས། སྤྱི་དེ་ཐོག་དྲན་པའི་རྣམ་ཐར་རོ། རིགས་ཏུས་དང་ཚོ་འབྲངས་ཡུལ་བསྟན་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཞི་པའོ།
 ཨོ་སྐྱོ་བུ་རྩྱ་རྩྱ་ན་མུ་རྩྱ། མི་བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླ་འི་སྟེང་། རྗེ་ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་། ཐུགས་རེལ་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་བྱ་དྲ་བ། ས་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་མི་གཟུགས་ཅན། ཏུས་རྟག་པར་
 མི་འབྲུལ་རྒྱན་ཏུ་བཞུགས། ཨོ་མཉོེ། ལྷ་པ་ཡབ་ཡུམ་མཚན་དང་འཁྲུངས་པའི་ཏུས། སྤྱི་ནང་ལེགས་ཉེས་རྟེན་འབྲེལ་གང་ཤར་བ། མི་བརྗེད་དྲན་པའི་ཕྱག་གིས་བསྐྱུལ་ཏེ་བསྟན། དང་པོ་ཡུལ་
 དང་ས་ཡི་ཞིབ་ཚན། མདོ་ཁམས་སྐྱང་གི་སྟེ་བ་ནང་ཚེན་སར། ཁམས་སྤྱོགས་རྒྱུ་པའོ་ཞུས་ཇིང་ཐལ་ཇིའི་མཚན། ཚངས་པའི་སྤྱུལ་པ་དེ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ཆ། དཔལ་གྱི་རོང་ཚེན་ནག་ཏུ་བྱ་བ་ཏུ། རྒྱ

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

གཏམས་ལུང་པ་ལྷུགས་སྒྲིགས་ནག་པོའི་སྟེང་། རྒྱུ་ལ་ནག་གྲུ་བའི་སྐྱོད་ཁ་ཞིག་ན་ནི། སྐྱོད་ལ་བསྐྱེད་ལ་ཞིང་རུ་ནག་སྐྱོད་བའི་ལམ། ཞིང་ནག་ལྷུགས་པ་སྐྱོད་པའི་ཚལ་དག་ཏུ། སྐྱོད་ལ་ནག་སྐྱོད་ལ་དག་
 ལྷོ་སྐྱོད་པའི་ཚོ། རྒྱུ་ལ་ནག་བསྐྱེད་པ་ཉི་ལྷུགས་ཁ་དང་གྲིས། རྐྱེན་ཚོད་དམོད་པ་ནག་པོ་སྐྱོད་པའི་ཚེད། རྐྱེན་ལྷུགས་ལ་བ་དན་དག་པོ་གྲོན་དུ་ལྷུང་། སྐྱེད་ལ་བཟང་ཚོས་སྐྱོད་མཛོད་པ་སྐྱོད་ལམ་བཏབ།
 རྐྱེན་དག་ལྷུགས་བཏུའི་སྐྱོད་གྲགས་ཚོས་གྲིས། ལེགས་པར་སྐྱོད་ལམ་མཛོད་ལེགས་སྐྱོད་དག་པོའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་དག་པོ་འཇུག་མཛོད་པའི། བཟུ་ཞེས་ཡར་ཚོས་དག་པོའི་ཉ་
 རྒྱུ་ལྷུང་། སྐྱོད་ལམ་མཚན་སྐྱོད་དག་པོས་རྒྱུ་བཏབ་པོ། གཟུང་སྐྱེད་མེ་ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱུ་བཟང་ཉིལ། དག་ལྷུགས་སྐྱོད་བའི་ལྷུགས་ལྷུགས་བསུ་བ་མཛོད། དག་ལྷུགས་བཏུད་གྲི་
 གསོལ་མཚོད་རོལ་པ་ཡིས། རྐྱེན་བཏུ་ཐར་ལམ་དག་པོའི་དགོ་ལེགས་གྲུབ། ཨོམ་ཉོམ། ཡབ་ནི་བཟུ་ཞེས་ལྷུགས་ནི་དགོ་ལེགས་མ། དང་པོ་ལྷུགས་གྲི་ལྷུགས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚོ། ལྷུགས་ལྷུགས་གྲི་

༄༅། མནལ་སྐབས་མི་ལམ་དུ། རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་ཡིན་ཟེར་ཨ་ཙཱ་མ། སྐྱེ་ལྷོ་ག་བསྐྱམས་ཤིང་ཨང་རག་དགེས་པ་ཞིག་། ལུག་ཏུ་དོ་རྩེ་བུམ་པ་བསྐྱམས་ནས་སྟུ། ལྷུས་སྐྱུ་ལ་དོ་
 རྩེ་སྐྱོ་བོར་བཞག་ནས་ཀྱང། དོ་རྩེ་རྩུ་ལ་འདི་འཛིན་པར་གྱིས་གསུངས་ནས། སྐྱོ་བོའི་གཙུག་ནས་འོད་དུ་ཐིམ་པ་མིས། ཡབ་གྱི་མི་ལམ་འདུ་བའི་དོགས་སུ་ནི། དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར་ཉེ་དུ་ག།
 ལྷུག་ནག་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་ལྡན་པ་ཡིས། རལ་གྱི་བརྟུ་གསུམ་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་ཀྱང། བུ་ཡི་ལག་ཏུ་སྦྱོད་ཅིག་ཟེར་བ་མིས། ཁ་མཚར་རྩུ་ལ་གྱིས་མི་ལམ་བུ་འདུ་པའི་ཚོ། མི་མང་རྣམས་གྱིས་
 བྱད་ཁ་ཡིན་འོད་ཟེར། ལྷུག་པ་སྐྱོན་དངས་བྱད་བསྐྱོག་སྒྲོ་ཚོགས་བྱས། ལྷུར་གྱི་མི་ལམ་འདུ་བ་ལན་གཉིས་བྱུང། དེས་འགའ་མ་བུ་འདུ་དེས་འགའ་ཀུན་ལ་བུ་འདུ། གཞན་ལ་བུ་འདུ་པས་ཁ་ནག་
 མང་དུ་རྒྱབ། རང་གིས་བསམ་སྐྱོ་ཞིབ་མོར་སྐྱོར་བ་ལས། མཚོན་ཆ་འཛིན་པའི་བུ་ཞིག་འོད་ལ་དེ། ཡུམ་གྱི་ལུས་ལ་རྒྱན་དུ་འཆར་བའི་ཚོ། རྩེ་རྩེ་ཞེས་པ་ཡང་ཡང་ཐོས་པ་དང། བྱད་མེད་མང་པོས་

མེད་པ་
 23
 རྩེ་གསུམ་

ལྷོ་སྐྱེ་

ལྷོ་མ་

དར་འབྲུག་འབྲེན་པ་དང། ལྷུ་ལ་འཇའ་འོད་མང་དུ་བྱུག་པ་དང། ཟེར་ཐག་ཤར་ལྷོ་རྒྱུ་བྱུང་གང་བ་མི་སུ། དེ་ནས་ལྷུ་ལ་ཆེ་བ་སྐྱུ་མ་པ་ལས། མི་ལམ་དེ་ལྟར་ནང་དུ་བཞུགས་ཅོག། སྐར་ཡང་
 བྱིས་པ་མང་པོ་ཉི་བའི་ལྷུ་ལ། མི་ལམ་དེ་ནི་སྐྱེ་ག་ཡིན་འོང་བས། ལྷུ་ལ་ཡོད་པ་འདི་ཡང་མི་སོས་འདྲ། སྐར་མ་ཕྱེན་ལྷུ་བྱས་ནས་འགབས་སམ་ཟེར། སྐྱུ་གས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱིད་དུ་
 བཅུ་གྲ། དེ་ནས་མོ་མ་ཞིག་ལ་མོ་བཏབ་པས། བྱིད་ཚོང་སྡོད་པའི་ལྷུ་ལ་དེ་ལན་འདྲུག་པས། མི་རིང་བ་ནས་སུ་བསྐྱོས་ཞིག་ཟེར། བྱིས་པ་དེ་ཡང་བོན་ལ་བཅོམ་ན་འགབས། དེ་སྐྱེད་ཟེར་བས་བོན་
 པོ་བཅོམ་དུ་བྱིན། བོན་པོ་མ་རྙེད་ཞག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་འགོར། རང་དུ་ལོག་པས་ལྷུ་མ་ཡང་མ་བདེ་བས། བ་ཞེས་ཅ་སྐྱེ་རིང་དུ་འདོན་པར་བྱེད། སང་གི་ཞོགས་ནས་འབྲོག་ཁ་སྐྱོས་པ་ལས། ལམ་
 ལ་ཞུགས་ནས་མི་རིང་དེ་ཉིད་དུ། ཅོན་དན་ནགས་ཚལ་སྡོད་པའི་ཚལ་དག་ལས། ལྷུ་གས་སྐྱི་གས་གན་འགྲེལ་འདྲ་བའི་སྡེ་བ་རུ། ལྷུ་མ་གྱིས་ལས་སྐྱེད་གཡོས་པའི་བསྐྱེད་ས་གཟུགས་བསྟན། ས་མང་

།། ཞིག་ལ་དམ་པ་བཟུང་ནས་ཀྱང། ལྷན་ནི་མཚི་མ་ཕྱོམ་ཕྱོམ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ། ཁལ་རྟ་བཀལ་བའི་ཆས་རྣམས་སྲོལ་ལ་བརྒྱུད་སུ། ཁོ་ལ་མོ་གཅིག་གིས་བསྐྱུངས་གཡོག་གྱེད་ཏུ་
 བཅུག། བཅས་པའི་ཚོ་ན་གཞན་ལས་ནད་ཟུག་ཆུང། ཁོ་ལ་མོས་ལྷེ་བ་བྲེག་ཅིང་སྲོལ་ལམ་བཏབ། དུམ་གྱིས་ལྷུག་ཏུ་བྱངས་ཏེ་དགྲེས་པར་མཛད། དེ་ཚོ་འདབ་ཆགས་སྒྲོ་ཚོགས་འདུས་ནས་ཀྱང།
 གསུང་དབྱངས་འགྱུར་ཁུག་ཅོར་ཅོར་མང་ཏུ་སྐྱོགས། དབྱིངས་ནས་འབྱུག་གྲགས་ཐོགས་མེད་རྩྭ་སྐྱོ་ཐོས། ཁ་ཆར་མེ་ཏོག་འཇའ་འོད་རབ་ཏུ་འཁྲིལ། དལ་མཚན་ཆེ་བའི་རྟགས་ཀྱང་མང་བར་སྐྱད།
 ཁོ་ལ་མོ་དེ་ལ་དུམ་གྱིས་སྐྱས་པ་ལས། དེང་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་རྟགས་མང་རྟགས་པས། འདི་ནི་རིགས་ལྡན་སྐྱས་གཅིག་ཡིན་པར་འདུག། མ་རའི་བསོད་ནམས་དག་ལས་ཨི་ཤོང་ཨི། རྟེན་
 འབྲེལ་འདི་རྣམས་མི་ལ་མ་སྐྱས་ཞིག། ཅི་རྟུར་སོས་ན་བུ་མོ་རེད་དོ་ཟེམ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནང་ཏུ་ལོག་པ་ཡིས། དུམ་ལ་བརྟུ་རུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བས་པའི་ཚོ། སྐས་པོ་སྐས་མོ་གང་ཏུ་རེད་ཅེས་ཟེམ།

ལྷོ་སྐྱེ་

ལྷོ་སྐྱེ་

བཤད་མི་རྣམས་ཙམ་གྱི་འདུག་གོ་ཟེར། ཡབ་སོགས་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་ལྷན་ལྷན་དག་འཕྲོད་ཀྱི་དུང་། དེ་ནས་ལྷན་བསངས་བཏང་སྟེ་ནང་དུ་ལོག། སྐྱེ་སྐྱེ་བས་ལ་སོགས་བགྲིས་པ་རབ་དུ་མང། དེ་ཡན་འཁྲུངས་

ཚུལ་རྣམས་ཐར་བསྐྱེས་པའོ། སྲིད་པའི་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་ནས་སྐྱེ་བལྷུ་མས་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་ལྷན་པའོ།

ཨོ་ཉ་ཉོ་ཉི་བཟོ་སྟོ། འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་ཡུལ་ངོས་མཐོང་ཞིང་སྐྱེ་བ་སྲིད་པའི་ཉམས་ལྷན་ལྷན་དུ་མགྱུར་འདི་བྱངས་སོ། ཨེ་མ། ས་གཏན་གྱི་སྐྱེ་བས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ། དོན་གཅིག་འདུས་

གྱུ་དུ་བཟོ་འབྱུང། བདག་སྐྱེ་བོར་མི་འབྲེལ་རྒྱུ་དུ་བཞུགས། ལམ་རིང་པོ་སྲིད་པའི་གོང་ཁྱིམ་དུ། སེམས་རིག་པའི་སྐྱེ་བའི་གཡར་ཁང་བཙའ། ལུས་འདུས་བྱས་ཞེན་ཆགས་མ་ལགས་ཏེ། ས་རྩོ་

རྩོ་འཆང་ཆེན་ལ་གཟུགས་ཅན། དེ་གཟུགས་སྐྱེ་བསོད་ནམས་གྲུབ་པར་གོ། ལམ་ངོ་བོ་དེ་ཙམ་མི་སྟོབས་གྱུང། དོན་བཟང་པོའི་མཚོམས་སྐྱེར་འབྲེལ་དུ་རེ། སེམས་འགྱུར་ཙམ་ལྷན་གྱི་བག་ཆགས་

༡། ལས། ལྷོ་གཤམ་འཛིན་ཐིག་ལའི་སྐབས་སུ་ཚུད། ལྷོ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལྷོ་གྲིས་གྲུབ། ལམ་ཨ་ཉི་གཏུམ་མོའི་གསལ་པ་འདེབས་གྲིས། དྲན་ཁེངས་རྣོག་མེད་པའི་༡
 གཟུགས་རྒྱས། གནས་ལྷོ་བཙོས་འབྱུང་ལོ་བྱང་དུ། ཟས་དགའ་ལྷོ་བྱང་གིས་འཚོ་བར་བརྟེན། སྐྱ་སེན་མོ་མེད་པས་ཉམ་ཐོས་ཐོབ། གོས་སྐྱ་མའི་ཚོས་གོས་རང་དགའ་གསོལ། མདོག་མ་བསྐྱུར་
 ་༡་མའི་༡་མ་ཐབས་ཅན། ཟླ་དགུ་དང་དོ་བཅུ་འི་བསྟེན་པར་རྫོགས། ས་ཐབས་གྲིསྐོབ་དཔོན་དེ་པོ་ཆེ། མ་ཤེས་རབ་སྐྱོན་མ་འབྱོར་པ་ཅན། རྩམ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ལྷ་བྲིས་མཁན། མཚོན་
 དཔོ་བྱུང་གུན་རྫོགས་མཁས་པའི་དབང། དོན་སྣོན་ལམ་བཟང་པོའི་གསོ་སྐྱེད་གྲིས། ཞིང་འོག་མིན་བཀོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཅན། ལྷལ་མདོན་དུ་རྫོགས་པར་སྟོར་བ་ཡིས། དེ་པོ་འཁོར་མེད་ཡིན་
 འོ་གྲུས་པས་འདུད། གཞི་ཆགས་སྐྱུང་གྲུབ་པའི་དགོན་པ་ཏུ། ཚིག་ཐ་སྟོན་སྐྱུ་མ་མ་བསྟེན་གྱུད། གནས་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལའི་ས་ལམ་རྫོགས། དུས་སྟོགས་མའི་དགོ་སྐྱོང་འདི་ཅམ་ཚོགས། ཚིག་ཁ་

ལྷོ་སྐྱེ་

ལྷོ་མེ་

།ཤགས་ཡིན་མིན་དོན་ལ་དྲིས། བདག་དཀི་བར་དོའི་འཕྲང་ཙམ་བཤད། ལྷུ་སྲིད་པའི་སྐྱེ་བ་ལྷོ་གནས་པའི་ཚོ། དུམ་དྲོ་གང་བརྒྱལ་ལྷོ་གས་རྒྱུན་དབང་གིས། རིགས་དྲུག་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་པ་མ་ལྷུ་
 པ། ལྷུ་མནར་མེད་བཅད་པའི་ཉམས་ཙམ་བྱུང། རྒྱུན་དེ་ཐོག་རོ་སྣོ་མས་གདམས་པ་བདོག། གྲོགས་པར་ཕྱིན་དྲུག་ལྷོ་དྲུག་གཅིག་ཚོགས། དུས་སྣོ་གས་མའི་བཟོད་པ་དེ་ཙམ་རབ། སྐོ་འོ་མོ་
 དུས་པའི་ཚོས་འབྱུང་ནས། གནས་མི་ཡུལ་བཅའ་ལ་ཏེ་བཟོད་པའི་ཚོ། ལྷུ་འབྱུང་བའི་ཁོ་ལ་བུ་བརྒྱུང་སྣོ་མ་སེམས། ལྷུ་རྩོམ་བཅས་ལྷོ་གས་པ་བཏབ་པའི་ཚོ། །ཤ་དུས་པ་སིལ་བུ་འཐོར་སྣོ་མ་བྱེད།
 གོས་གཡང་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་པ་གྲོན་པའི་ཚོ། ལྷོ་གས་ཚོར་མའི་དབྱུག་པས་བྱབས་སྣོ་མ་ཏོག། ཟས་འབྱུ་མར་བཅད་མཚོག་བྱིན་པའི་ཚོ། ཁོང་གཅོང་ནད་གྲུམ་བུས་ཟིན་སྣོ་མ་བྱེད། སྐོ་མ་རུ་ཁོ་མར་མོ་
 བྱིན་པའི་ཚོ། རོ་སྐྱེ་གའོག་ཟས་དང་འཕྲད་སྣོ་མ་བྱེད། རྒྱུན་འདུས་བྱས་སྐྱེ་པོ་གཅིར་བུ་ཡིས། ཚོགས་དྲུག་དུ་ཤར་བའི་འཇམ་རྩུབ་ཀྱུ། རྒྱུ་ཅིར་སྐྱེ་མི་ལམ་ལྷོ་བུར་བསྐྱེད། སེམས་རིག་པའི་

ལྷ་སྐྱེ་

ལྷ་མ་

འཇུངས། དུམ་རྗེ་བཅུ་ལྔ་ལ་མའི་རྣམ་པར་འཇུག། ཡབ་སྟོན་གྱི་སྦྱིན་བདག་སྟོན་ལམ་ཅན། མ་མཁའ་འགོས་ལུང་བསྟན་ཡབ་དང་ཡུམ། ཏུས་ལུང་བསྟན་འདུལ་ཞིང་མཚུངས་པ་ཡིས། བདག་

རྣལ་འབྱོར་སྐྱབས་འཚང་འཇུངས་ལགས་ཏེ། དེང་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱབས་པ་ལུང་ཐོགས་ཚོགས། ཐུགས་འཇུལ་མེད་དགོངས་པ་ཁྲིལ་མ་གནངས། ལྷིང་སྐྱབས་གྱུ་འི་སྐྱབས་ཏུ་མ་ཞོངས་གྱུང། དོན་བཟང་

ཤོའི་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་ཞོག། སྐྱེ་འཇུངས་པའི་ཚོ་སྦྱིས་གནས་བར་དེ་ཏུ་ཉམས་ལེན་སྦྱོང་ཞིང་རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ལྷན་བུ་བྱུང་བ་མགྱུར་ཏུ་བཞེངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་རྟུག་པའོ།

ཨོ་བཟླ་ཨ་རྟི་ཏིལ་རྩོ། ཨོ་མ་རྟོ། གུན་ཏུ་བཟང་ཤོའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། མ་འགགས་དུ་བའི་རྣམ་འོལ་དགའ་རབ་པ། ལེགས་པར་སྐྱུལ་ནས་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེ་འཇུངས་པ། མཚུངས་མེད་

བདག་གི་རྗེ་དེའི་ཞབས་ལ་འདུད། དེ་ནས་ཞག་པོ་འགའ་ཞིག་སོང་བ་ཏུ། སྤྱི་བམོ་བའི་སྐྱབས་པ་བཅའ་པ་ལས། དུལ་སྦྱོགས་གཉིས་སུ་མི་འགྲིམས་མངགས་པའི་ཚོ། བན་སྐྱབས་ཁོ་འབུམ་བོན་

ལྷོ། ལྷོགས་གཙོ་མཚོག་པ། ལྷོགས་ནས་བཞུ་བཞུ་གཉིས་པོ་སྐྱེན་དངས་ནས། བསྐྱེད་བ་ཟ་ཡིག་རང་རང་ལུགས་སུ་མཛད། ཡུམ་གྱིས་མིང་བཏགས་ལམ་ལྷོ་དོ་རྗེ་ཞེས། བཞུ་གས་མིང་བཏགས་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེན་ཚོགས་ཞེས། བཞུ་གས་མིང་བཏགས་གཙོ་མཚོག་དབང་སྐྱེག་ཞེས། གྲུབ་ཐོབ་མཁམ་ལ་མིང་ལུས་བྱེད་དུ་བཏང། ལྷོ་མས་མིང་བཏགས་སྐྱོལ་མ་དོ་རྗེ་ཞེས། གསོལ་ཏེ་གྲིབ་དང་འབགས་པས་མ་བསྐྱེད་དང། ལྷོ་མ་འདྲ་ཡི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་ཤིང་ཤིས་ཆེ། བདག་ལ་མི་ལམ་བཏགས་པ་ལེགས་སོ་བྱེད། འོན་ཀྱང་བྱེད་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་གསང་བར་གྱིས། ལྷོ་མའི་ཞལ་ནས་དེ་སྐྱེད་གསུངས་པ་དང། འདྲི་གྲུང་ཨ་ལྷོའི་སྐྱེན་དང་སྐྱེ་མ་དུད་གནང། དགོན་དེར་ཁོ་བོ་ལྷོ་མ་བཟོད་པ་དང། ཞང་པོ་ཚུལ་བྱིམས་དགོས་པ་ལོ་སོགས་པ། ལྷོགས་ཁ་ཉེ་བའི་དགོ་བ་ཤིས་མང་ཞིག་གིས། ལྷོ་མ་བསྐྱེད་པ་དམ་ཚུལ་སྐྱོད་དུ་སྐྱེན་པ་ལས། ལྷོ་མས་བཏགས་པ་གང་གསུངས་འདྲི་བའི་ཚོ། ལྷོ་མ་གྱི་གསུང་བཏགས་ཡི་གོ་བསྐྱེད་པ་ལས། གྲུབ་གྱིས་འདི་དག་ལྷོ་མ་ལེགས་ཡིན་འདུག་པས།

ལྷ་སྐྱོད་

ལྷ་མོ་

གྲིབ་འཛོམས་སྐྱུ་རིམ་ལ་སོགས་འབྲུངས་ཤིག་ཟེར། གྲིབ་བརྒྱབས་ཁྱིམ་ནས་ནང་དུ་ལོག་པ་དང། སྐྱུ་མའི་བཀའ་བཞིན་བཤམ་པས་སྐྱོབ་བསྐྱེད། བན་བོན་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་མ་འཁོར་བར།
 དུལ་དེར་གནས་ཤིང་སྐྱུ་རིམ་བརྒྱུ་མས་པར་བྱས། ལུ་མོ་ཡུམ་གྱིས་གཉིད་དང་ཟླ་བའི་མཚོམས། གྲིས་པའི་ལུས་ལ་མེ་ཚག་འཕོར་བ་དང། ལོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཟེར་བ་རྒྱུ་དུ་ཐོས། ནང་ཀྱང་དགོན་ལ་
 ལུས་ཀྱི་གཟི་མདངས་བཀྲ་བ། དུམ་ཡང་དག་འཚོར་བྱུགས་སྐྱོབ་དེ་བར་སྐྱད། བན་བོན་དེ་གཉིས་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ། རྩེ་བརྒྱད་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པའི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས། རྒྱུ་དུ་ཁྱིམ་དང་སྐྱུ་ལ་
 བསྐྱོར་བ་མི་སྣ། དམིགས་གཏད་བསྐྱོག་ཟེར་སྐྱུ་ཚོགས་འཕམ་བའི་ཚོ། ལུ་བ་ཉམས་ཆེ་ཞིང་དངོས་སུ་ཡང་ཡང་མཐོང། ཡོན་མཚོད་རྣམས་ཀྱང་བྱད་ཁ་དོས་ཀྱང་བཟུང། བསྐྱོག་པ་བྱས་ཆོ་གོད་ཁ་སྐྱུ་
 ཚོགས་ལྔ། དེ་དག་ཡོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཞེ་ན། ལུ་བ་ཉམས་འདྲ་བའི་ཚོ་འདུལ་དེ་དག་ནི། རྩོན་ནས་ཁོ་བོས་སྐྱུ་བ་པའི་ཚོས་སྐྱོར་གྲུབ། བསྐྱུང་སྐྱུ་བས་ཐའི་གསྐྱོར་ཕྱིར་རྒྱུ་དུ་འཁོར། གཞན་

༡། ཡང་གཟུགས་མེད་ལྟ་འདྲེ་གྲུ་གྲུ་འཚོ་གས། དཀར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེ་ཞིང་སྐྱོད་པའི་ཚོ། དུལ་དེར་ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་ཁྲིམ་ནས་གྲང། མི་ཁ་སྤང་ཞིང་
 དག་ཇག་རྩུབ་པ་དང། གཙན་གཟན་འཚོ་དང་གོད་ཁ་ཁ་མཚུ་མང། མི་རུང་ཚོ་འཕྲུལ་སྐྱོ་ཚོ་གས་གྲུར་པའི་ཚོ། མྱོངས་པ་ཁ་ཡང་རྣམས་ཀྱིས་འགས་འདེབས་ནས། བྱིས་པ་དེ་ནི་རིགས་རྒྱ་ཡིན་
 འོང་བེད། དུམ་གྱིས་མ་དགེས་གྲུ་ལ་ཁ་འགས་བསྐྱོ་ག། ཡབ་དང་ཁྱིམ་འཁོར་རྣམས་གྲུ་ཐེ་ཚོམ་བརྩམས། བན་བོན་རྣམས་ཀྱིས་ཟེར་ཚད་མ་ཐིག་ཟེར། འོན་གྲུ་ནག་ཕྱོགས་དེ་ཡི་བར་ཚད་
 ཀྱིས། དེ་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བའི། ཁོ་བོའི་དུམ་ལ་མགྲུར་མ་འབྲུལ་བའི་ཚུ་ལ། ཉམས་སྐྱོད་ཨོ་ལོ་གཞིན་རུས་འདི་ལྟར་བྲངས། ཨོ་མ་ཉོེ། རྗེ་རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དེ་བོ་ཉིད།
 མ་མཚུངས་མེད་གྲུ་རུ་པདྨ་འབྲུད། བདག་གཏུང་བའི་སྤྱི་གཙུག་མཁའ་ལ་བཞུགས། བུམས་བུགས་རྗེས་སྤྱི་ཚོལ་དབང་བསྐྱར་སྤྱོད། གྱུ། རྗེ་རྒྱུངས་བཟང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ། རྒྱལ་དུམ་

མེད་པ་
 33
 རྩ་བུ་མ་

ལྷོ་སྤྱི་
ལྷོ་མ་

ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་མ། བྱམས་གདུང་བརྟེ་བའི་དབྱངས་ཅན་མ། དལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་མ། གཅེས་པར་སྦྱོར་བའི་དྲིན་ཆེན་མ། དགྱིལ་འཁོར་ལུས་ཀྱི་སྦྱོམ་བུ་མ། ཐུག་བསྐྱེད་བཟོ་བའི་གོ་ཆ་མ། དུམ་གཅིག་བཟང་མོ་བདག་ལ་གསོན། བྱ་ཡིས་མ་ལ་དབྱངས་གཅིག་ལེན། དང་པོ་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས། རྟོན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་རྗེ་ལམ་ཤར། བར་དུ་འབྱུངས་ནས་ཞལ་མཐོང་ཚོ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྦྱོ་བ་འཕེལ། ཐམ་ལུང་བསྟན་ཤར་བའི་ཚོ། རྟོན་འབྲེལ་ཆེ་ཞེས་གནད་ཀྱང་ཚོར། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ཁྱེད་ཚུང་ལ། ཚོས་སྦྱོར་དཀར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དགྱེས། ལྷུང་མས་དབྱང་གཉེན་བགྱིས་པ་ལ། བན་བོན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་པ་འབྱུལ། གཟུགས་མེད་སྟོང་པའི་ཚོ་འཕྱུལ་ལ། དར་འཛིན་འགོང་པོས་སྦྱོ་བཏགས་ཏེ། དམིགས་གཏད་ཨ་འཐས་བསྐྱོག་པ་ཡིས། གྲོགས་སུ་མ་སོང་སྦྱོན་དུ་ལྷང། ཉག་ཕྱོགས་འབྱུང་པོའི་ཚོ་འཕྱུལ་ལ། ཉིང་འཛིན་བསྐྱོག་པ་མི་བདོག་པས། ལྷ་རིམ་མཁའ་པོ་ཅི་ལ་ཕན། ཚོས་སྦྱོར་གསོལ་མཚོད་མི་ཤེས་པས། ཟུག་དུ་དམིགས་

༡། བཅོམ་པའི་ལ་ཕན། དག་སྒྲུབ་གྲུས་འདུན་མེད་པ་ཡིས། ཁ་ཚོས་ལོ་མས་ཅི་ལ་ཕན། ཚོང་ས་ཁྱུའི་ཁ་ཚོག་འབྲེལ་བ་ཡིས། ཁོ་བོར་ལོག་ལྟ་ཅི་ལ་ཕན། ས་ཁྱི་བེ་ཚོམ་ཚེན་པོ་དེ།
 མི་ལམ་བཟང་པོ་ཅི་ལ་ཕན། དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་སྒྲ་ལྟས་དེ། རྒྱུས་པ་ཚམ་གྱིས་ཅི་ལ་ཕན། རྒྱུ་མ་ཟོག་གིས་རྒྱུན་ཚག་དེ། མི་བྱུང་མི་ཤེས་ཅི་ལ་ཕན། ཟས་ནོར་རྩ་ཁའི་ཟིལ་པ་དེ། སེར་སྒྲས་
 བཅོམ་པའི་ལ་ཕན། ཡབ་གྱིས་བེ་ཚོམ་བྱེད་ལུགས་དང། ཚོང་ས་པའི་ཁ་ཚོག་ཉམ་སྒྲུབ་གྱིས། སྒྲིང་ག་ཏམ་དག་ལ་བཟུང་གྱིས་དོགས། སྒོ་ཡང་མགོ་ཚུང་བྱེད་ལུགས་གྱིས། སྒྲུག་ལ་ཁྱི་ཁར་
 བཅོམ་གྱིས་དོགས། ཁ་ཤུགས་མགོ་འཕང་དམར་ལུགས་གྱིས། སུམ་བཅོམ་མར་བཅོམ་གྱིས་དོགས། སྒོ་སྒོ་ལས་ལམ་ཚུང་ལུགས་གྱིས། བུ་རྒྱུད་དམར་འབེབས་བྱེད་གྱི་དོགས། སྒྲིན་ག་ཏམ་
 འགྲོ་འདོད་བྱེད་ལུགས་གྱིས། ས་ཡུལ་རང་སར་ཤོར་གྱིས་དོགས། ཐེང་རང་མོ་ལ་བརྟེན་ལུགས་གྱིས། སུག་ལྟོས་སྒྲིང་ཁྱེལ་གྱིས་དོགས། དོན་མེད་ཁ་འཚལ་མར་ལུགས་གྱིས། ཡུལ་མི་ཁ

ལྷ་སྐུ་
ལྷ་མ་

ལོག་རྒྱུ་གྱིས་དོགས། ལྷ་གས་པས་ལྷ་སྐུ་བསྐྱོག་ལྷ་གས་གྱིས། ཁོ་བོར་བར་ཆད་བཏང་གིས་དོགས། བཀ་ཕྱོགས་འབྱུང་པོའི་སྐུ་ལྷ་གས་གྱིས། བསྐྱལ་པ་ཐ་མ་ཐུགས་གྱིས་དོགས། དག་རྒྱུ་
ཇག་གསུམ་མང་ལྷ་གས་གྱིས། རྫོན་གྱི་ལན་ཆགས་འཁོར་གྱིས་དོགས། མི་ཁ་ཁ་མཚུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གས་གྱིས། བྱད་ཁ་སླིང་ལ་ལོག་གིས་དོགས། བྱོལ་སོང་བད་ཐན་མང་ལྷ་གས་གྱིས། ཟང་ཟིང་ལོར་
རྩམ་དབུལ་གྱིས་དོགས། སླིང་རུས་དགོ་བཅུ་དབེན་ལྷ་གས་གྱིས། སྤྲིག་ཏེ་ཅན་ལ་འགྱུར་གྱིས་དོགས། དུམ་ཆེན་ཨ་མ་ཡར་ལ་བཞེངས། གཏི་མུག་གཏིང་ལ་ཟད་མཐའ་མེད། འཁོར་བའི་ལས་
ལ་ཟེན་པ་གང། སྤིད་པའི་མཚོ་ལས་སྐྱོལ་བ་ཉུང། མཚན་ལྷན་སྐྱེ་བོར་བསྐྱོམ། གང་མས་ངག་ཐིག་ལེ་སླིང་རྒྱུ་ཆོངས། སེམས་བསྐྱེད་ཁ་ཏོན་མ་ཡེངས་འཚེལ། མ་ཁྲིད་སླིང་རུས་ལྷན་པ་དང།
རིགས་བཟང་མཚན་ལྷན་ཡིན་ལགས་ན། བྱུང་ཡར་ཅོམ་ཚར་བའི་རུས། དགོ་བཅུ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཚུད། དབེན་རི་སྐྱབ་ཐུག་ཟུངས་ཤིག་གྱིས། ཕྱོགས་མེད་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཤིག་གྱིས། རྫོན་

༄༅། གྲི་བག་ཆགས་ཨི་རྩལ་གྲིས། དུམ་གྲི་རྩིན་ལན་འཇལ་དགོས་གྲིས། སྤྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་རུས་མ་ཚུང་གྲིས། བྱང་སེམས་འགྲོ་དོན་མ་འཚུགས་གྲིས། གྲུབ་བཀུར་དམན་ས་
 ཟུངས་ཤིག་གྲིས། དེས་དོན་སྤྱི་རུ་སྤྱོད་ས་ཤིག་གྲིས། དུས་གྲི་སྤྱོད་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། ད་ཡང་བར་ཆད་མ་ལྟར་ན། དུམ་གྲི་རྩིན་ལན་འཇལ་དུ་རེ། གནས་བཟང་རི་བྲོད་འགྲིམ་དུ་རེ། ཟླ་མེད་
 གཅིག་ཕུར་འབྲུམ་དུ་རེ། བདག་མེད་བྲག་ཕུག་སྤྱོད་དུ་རེ། གང་ཤར་རོ་སྤོམས་སྤྱོད་དུ་རེ། དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་སྤྱོད་དུ་རེ། སྤོན་སྤྱངས་ལས་འཕྲོ་མཐུད་དུ་རེ། མཚམས་སྤྱོད་བསྤོ་སྤོན་འདུད་
 དུ་རེ། སྤྱོགས་མེད་མི་ཡུལ་འགྲིམ་དུ་རེ། དུམ་ཆེན་ཨ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཚིག་དེ་མ་བརྗེད་ཡིད་ལ་འཚང། ད་གོ་ཤེས་དུས་སུ་ཟེར་རོགས་གྲིས། མ་བྲོད་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཚུང་བ་དང། མ་མེད་
 གར་འགྲོ་ཆ་མི་ཐེག། རོན་ཀྱང་མ་བྲོད་མ་ཤི་བར། སྤྱོགས་མེད་མི་འབྲུམས་ཁས་ལེན་ཡིན། མ་བྲོད་དགོངས་པ་ག་ཤེགས་པ་འི་ཚོ། བྱང་འི་འགྲོ་སྤྱོད་དེ་ནས་བདེ། གང་ཚོ་འགྲོ་དོན་དུས་བབས་

ལྷ་སྐུ་
ལྷ་མ་

ནས། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཚོ། དུམ་ཁྱོད་ཐོག་མའི་མངོན་རྫོགས་ཤོག། དེ་ནས་ཡུམ་གྱིས་མནལ་སད་ནས། ཚོག་ཀུན་མ་བརྗེད་ལ་ར་ར། རུ་ཞིང་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བ་དང། ཁ་རུ་ལུ་ལོ་སྐྱིན་
ནས་ཀྱང། བྱམས་པའི་སྐྱབས་འགོ་མང་དུ་འདོན། ཞག་ཀྱང་རེ་བྱུང་བར་དུ་ནི། ཡིད་སློམ་བདེ་འཕྱུ་འཕྱོ་བྱེད། སྐྱུ་རིམ་བཟང་པོ་ཡང་ཡང་བྱས། དེ་ནས་རྟག་པར་འབྲུལ་མེད་དུ། ཡིག་རྟུག་
སྐྱབས་འགོ་འབྱུངས་བར་གྲགས། དེ་ནས་ལོ་ངོ་གཅིག་ལོན་མཚམས། བན་བོན་རྣམས་གྱིས་སྲི་ཐར་བྱས། ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ་བརྗེདས། དུལ་མི་དག་འཕྲོན་སྐྱེ་མར་བྱིན། དེ་བར་
སྐྱེས་པ་མིན་ཟེར་སྐྱད། དེ་ནས་ལུས་ཚོ་སྐྱེན་བྱ་བེན། རྗེས་སྲི་གཞུག་པའི་ཁ་ནས་ཐར། དལ་འབྱོར་ཚོ་སྲོག་བརྟན་པ་ཡིས། བསྐྱུས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། རྗེས་སྲི་འཕྲང་ལས་གོ་ལ་ཏེ་ཚོ་བརྟན་
པ་དང་ཡུམ་ལ་སྐྱེ་བྱིའི་སྐྱོ་དོན་ཉམས་དབྱུངས་སྐྱུ་རུ་སྐྱུངས་པའི་ལེའུ་སྐྱེ་བ་དུན་པའོ།

ལྷོ་སྐྱེ་

ལྷོ་མ་

ཅད་ཀྱི། གཡས་གཡོན་མགོ་ན་དུ་འགོ་བའི་ལྷུ། སྤྱི་ལོ་གསལ་སྤྱད་མོ་འབྲུམ་དུ་སྤྱི། འདུ་མེད་མང་པོ་འདུས་ནས་ཀྱང། གོ་མ་རྗེ་ཞིང་འདུག་པའི་སར། ཉམས་མཚར་དེ་དུ་ལྷགས་ཏེ་སྤྱི།
 ཀྱན་གྱིས་བྱམས་པའི་ཚིག་བརྗོད་ཅིང། གོ་མ་རྩུ་ཡི་འབྲུལ་བ་བྱུང། ཅུང་ཞིག་ཁ་མིག་ཡེངས་བའི་སྐབས། རླུང་དམར་དྲག་པོ་འཁྲིལ་ནས་ཀྱང། འདུ་མེད་བདུད་རིགས་ནག་མོ་དེས། རྒྱབ་གོས་
 བྱིར་ནས་བདག་ལ་བསྐྱམས། དལ་གཅིག་གོས་དང་ཐལ་ཞག་གིས། འཚུབ་སྟེ་དབྱགས་མི་ཐོན་པར་གྱུར། དེ་ནས་རླུང་དམར་ཚད་པ་དང། ལངས་ཀྱང་མགོ་ན་ཞེ་ཁ་ལོག། ལྷུས་ཀྱང་མི་བདེ་
 རླུང་དེར་སྐྱབ། གོ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཕོས་བཏབ་བཏང། བད་དུ་མགོ་གསལ་པར་ལོག་ནས་ཀྱང། ཅུང་ཟད་ཐོམ་མེར་འདུག་པའི་ཚོ། མགོ་ན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལོག་ནས་བྱུང། ལྷུ་གྱིས་རླུང་མིག་བཏུས་
 བས་སྟུ། ཐལ་རླུང་བད་དུ་གར་འགོ་བེར། སྐྱབ་མ་རྣམས་ཉ་དེ་བསྐྱབ། འདིར་ལོག་རྒྱ་ཞེ་སྤྱི་བོ་བེར། སྤྱི་བོ་རྒྱ་ཞེ་མ་འདོད་པས། འདིར་གྱི་བ་གྱིས་ཕོག་འདུག་བེར། དོ་རྗེ་རྣམ་འཇོམས་

༄། ཡང་དུ། བདུད་མོ་བསྐྱེད་པ་བའི་གཉེན་པོར་ཤོག། ཅེས་པའི་ལན་དུ་དེ་སྐོར་བཏབ། ཕྱིར་ནངས་སྤྲོ་ཞོགས་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད། ཁེངས་སེམས་དང་བཅས་ནང་དུ་ལོག།
 དུག་གཏད་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས། བདུད་མོ་འགྲུགས་ཏེ་གྲུ་ལ་གཏད། ལྷ་གཤམ་ཐམ་རྒྱུ་ཡང་བཏབ། དེ་ནས་རི་ཁོང་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན། དཔའ་བོ་རྟ་མགོན་ལྷགས་རལ་སྐྱབ། བདུད་མོ་བསྐྱེད་
 པའི་དམིགས་པ་གཏད། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་མ་ལོན་གོང་། བདུད་མོ་གཅོང་ནད་མཛོེ་ཡིས་ཟིན། ལོ་གཉིས་མཚམས་ནས་དབང་པོ་བསྐྱེད། དེ་ཚོ་སྣོན་ལམ་རྒྱུ་པ་དེས། འདི་གོང་འདི་དང་བར་
 ཚད་གཉིས། བདུད་མོ་དེ་ཡིས་བར་ཚད་གཞོན། འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱི། སྙིང་རྗེའི་ཐོན་སེམས་ཚུང་བ་དང་། ཁོང་ཁོ་དམོད་པ་དུག་པོས་ལན། བམ་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་གཅི་ཆེ་ཕྱིར། དེ་ནས་བྱུང་
 མེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས། མི་དགོ་བཅུ་སྟོན་རྣམ་སྟོན་གྱིས། སྐྱེས་རབས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཚུན། གཞོན་འཚོ་སྤང་སེམས་ཐེང་པ་མེད། རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་གནས་དེས་པར་སྐྱེ། སྟོན་གྱི་ལས་འབྲས་དེ་ལྟར་ཏེ།

ལྷོ་སྤྱི་

ལྷོ་མ་

བདུད་མོ་དེ་ཡིས་མ་སྤང་ན། ལོ་ནི་བཅུ་གསུམ་ལོ་ན་པའི་མཚོ་མས། ཁ་བྱང་བཀའ་རྒྱ་འབྲིན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བས་ལུང་ཡང་བསྟན། དེང་སང་མང་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། བསྟན་འཛིན་
 རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ལ། བདུད་དང་རྒྱུན་གྲིས་ག་ལ་ཚུགས། རྒྱུན་ཁར་སོང་ན་བྱང་སེམས་མི་ན། མངོན་ལེས་མེད་ན་གྲུབ་ཐོབ་མི་ན། རང་ཚོ་དམ་ཟེན་མཁའ་ས་པ་མི་ན། བཟང་ངན་མི་འབྲིན་གྱི་དཔོ་མི་ན།
 དེ་འདྲ་ཟེར་མཁའ་མང་འདུག་སྟེ། རྒྱུན་གྲིས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ། འཇའ་ལུས་ཚོ་སློག་མ་གྲུབ་པར། རྒྱུན་གྲིས་མི་སློབ་རྒྱུན་དུ་འདུག། དེ་ཡང་རྒྱུན་ལ་སྤྲོད་གསུམ་མང། རྒྱུན་ལས་རྒྱུན་དང་
 འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན། བསྐྱེས་པའི་རྒྱུན་དང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུན་ལས་རྒྱུན་གྲིས་དབང་གྱུར་ན། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་ལྷུན་ལ། ལྷ་རྒྱུན་བདུད་གྲིས་ལན་གསུམ་འཚོ། རྒྱུན་དཔོན་བེ་འོ་ཚོ་ན་ལ།
 མཐར་ཕྱེད་ཚོ་བའི་རོང་དུ་སྐྱུགས། རྩོད་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་ལ། རྒྱུན་བདུག་གི་ཟས་གྱུར་དྲངས། དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་དངོས་ལགས་ཏེ། རྒྱུ་ལ་བར་ཚད་མ་ཚུགས་གྱུར། རྒྱུན་དེ་འཕྲད་པ་རྒྱུན་གྱི་

༡༡། ལས། མཁྱེན་ཀྱང་བསྐྱོན་ཏུ་མ་མཚིས་སོ། འཕྲལ་དུ་ལངས་བའི་རྒྱུན་དབང་གིས། དན་ཕག་ཐར་པ་ནག་པོ་གཉིས། གཅིག་སྒྲིལ་ཚོས་ལ་འབྲངས་ན་ཡང། རྟོག་པ་
 བཟང་ངན་མ་མཚིས་ནས། ཐར་པ་ནག་པོ་རུ་དྲར་སྐྱེས། དེ་རྣམས་དོན་ལ་དགྲ་བཅོམ་མོ། སྲིང་མོ་གདུག་ལྷོ་མོ་ཡིས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བརྒྱ་ཕབ། དེ་ཡང་འཕྲལ་དུ་བྱང་བའི་རྒྱུན། རྒྱལ་
 པོ་བྱང་དར་དག་གིས་ནི། མཚོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་བཞེངས། ལྷོན་ལམ་བཟང་ངན་མ་མཚིས་ནས། རྗེ་མར་བསྟན་པའི་རུ་དྲར་སྐྱེས། དེ་རྣམས་འཕྲལ་དུ་ལང་བའི་རྒྱུན། ལྷན་དུ་རོ་སྟོམས་
 བསྐྱབ་པ་ཡིས། ལྷོ་འོ་དཀར་བ་བཅུ་དྲུག་སྐྱེད། དེ་ཡང་ལག་པས་ཉེས་པའི་རྒྱུན། ཀམ་པ་ལྷོ་རྒྱལ་ཕེབས། སྤོམས་ལ་གཏུགས་ཏེ་རོ་ཡང་སྟོམས། དེ་རྣམས་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུན། བར་དུ་
 ལེགས་ཉེས་སྟན་བྱ་ཡང། མཐའ་རུ་མཛོན་པའི་རྒྱུ་མཚིས་ཏེ། ལྷོ་ཕོ་བསྐྱེས་བྱ་མཛོན་ཚུལ་ཡིན། དེ་ཅོམ་སྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་དུས། དེང་སང་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ། དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

ལྷོ་སྐྱེ་

ལྷོ་མ་

ཡང་། སྐབ་ཚུལ་ཉིང་འཛིན་ཐང་ལྷོད་གྱིས། གྲུབ་རྟགས་ཕྱན་བུ་མ་ལགས་པའི། རྒྱུན་དབང་མི་འཚོར་སྤོད་པ་དགོན། འདུལ་བའི་ཁ་བ་ཤད་མཁས་པ་དང། འབྲུག་པའི་རྟོགས་ཕྱན་ཐེབ་པོ་དང།
 རྟོང་མའི་སྐོམ་ནག་ཚང་རྒྱགས་པ། འབྲི་སྟག་ཀམ་འི་གྲུ་རྒྱུན་གྱིས། ཐ་སྙད་ཚོག་ལ་བརྩམས་པ་ཡིས། རྟོག་གོའི་གྲུབ་མཐའ་ཅན་རྣམས་དང། བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྱི་ནང་མ་འབྲེད་པའི། གཏེར་མ་རྩུན་
 པོ་མཁས་འདོད་དང། གནད་དུ་མི་ཐེབས་འགའ་ཞིག་གིས། རྟོག་པ་ཟང་ཐལ་ཡིན་ཞོ་སྐད། ལྷ་བ་སྐོམ་མེད་ཡིན་ཞོ་སྐད། འབྲས་བུ་རྒྱུ་འབྲས་མི་འཇིགས་སྐད། རྒྱུན་དན་གྲོགས་སུ་འཚར་རོ་སྐད།
 ཚགས་འཛིན་འབྲི་བ་ཟང་དོ་སྐད། ཁོར་ཡུག་འོད་གསལ་ལ་ཡོད་དོ་སྐད། འདི་སྤྱི་རང་དབང་ཐོབ་པོ་སྐད། མི་འོང་ཁ་རྒྱུངས་མཐོན་པོ་ཡིས། རྣམ་སྒྲིན་གཡང་ལ་ལྷུང་ཉེན་ཆེ། གོ་ལ་ས་བག་མེད་
 ཤོར་བ་མང། དོན་མེད་གྲུབ་མཐའ་གཅོད་འདྲ་འདི། མཁས་འདོད་ཐ་སྙད་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་སྐྱེ་བ་འགའ་རེ་ནས། རྒྱུན་དབང་ཤོར་བ་མང་ལགས་པས། སྤོན་ལས་བདུད་མོས་བར་ཆད་འདི། ལོ་

།། །ཤམ་ཙམ་དུ་བསྐྱིབ་པ་ལས། རྣམ་ཐར་གཞན་གྱིས་གཟིགས་ཙམ་། དོན་མེད་ཐ་སྟོན་ཙམ་རྣམས་གྱིས། གཏེར་སྟོན་ཟེར་མི་འདི་རྣམས་པ། སྟོབ་དཔོན་དངོས་སུ་ཡིན་ཚོ་
སྐད། རྒྱུད་སྡེ་ཐུགས་ནས་ཤར་རོ་སྐད། འདི་སྤྱི་བར་གསུམ་དགོངས་སོ་སྐད། རྩོགས་ཆེན་དགག་སྐྱབ་བྲལ་ལོ་སྐད། རང་མཐོང་སྐད་ཆ་མང་ན་ཡང། དོན་ལ་ཟུམ་གོས་གྱི་བ་ཙམ་གྱིས། རྒྱུན་
དང་གཞོན་པ་མི་བཟོད་ཅིང། ལྷས་དེ་སྟོན་ལས་མི་ཤེས་པར། དུན་རིང་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱིབ་ཟེར་བ། ཐུགས་རྩེ་མའོན་ཤེས་མེད་པའི་རྟགས། ཅི་སྤྱིར་དུས་སྤྱིས་གཏེར་སྟོན་རྣམས། གསུངས་ལ་ངེས་པ་
མེད་འདི་རྩེས། གཏི་ལུག་ཙམ་གྱི་རྒྱན་གཏམ་གྱིས། ག་ཤེས་རྒྱུར་རན་སོང་སྐྱབ་དོགས་ནས། རྒྱུན་དང་ཡོན་ཏུན་སྤྱིས་པ་ཡིན། གང་སྤྱིར་མ་གོ་ཉ་ཅང་ཚིག། སྟོམ་པོ་ཟེར་བའི་རིགས་རྣམས་གྱིས།
རྒྱུན་དང་བག་ཆགས་སྐབ་མཐུག་གིས། གོས་པའི་སྐྱིབ་པ་མེད་ཙམ། སྤྱིས་འབྱུང་དབྱེ་གསལ་བསྟན་པ་ནི། ཁྱིལ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཡིས། དཀའ་བ་ཏིལ་རྒྱུད་སྟོན་པ་ལས། ལྷུ་ཐོབ་དེ་ཁར་མི་

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་མེ

བཞུགས་པ། དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་མཚོགས་སམ། མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཆེན་གྱིས། དཀའ་བ་བཅུ་དྲུག་སྟུང་པ་ལས། གྲུབ་ཐོབ་དེ་ཁར་མི་བཞུགས་པར། སྐྱོན་ཀྱུན་ལེན་པ་ཅི་ལ་ཕན། ཕ་རྒྱུ་མར་
 པ་ལོ་ཚུ་ཡིས། རྒྱ་གར་སློང་རུས་བསྐྱོར་བ་ལས། མ་བསྐྱབས་ལོ་ཚུ་མ་མཛད་པར། ཆག་ལྷམས་ཟད་པས་ཅི་ལ་ཕན། རྗེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་ཡིས། དུན་རིང་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པ་ལས། ཚོས་གྱི་
 དཔོན་ལོ་མི་བསྐྱོར་བར། གཅིག་ཕུར་བཞུགས་པ་ཅི་ལ་ཕན། མཉམ་མེད་དུགས་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། ཞེན་ལོག་ཚོས་བཅུ་སྐོམ་པ་ལས། སྤར་ནས་དུགས་སྐོམ་མི་ཞུ་བར། རྩུགས་མེད་འགྲིམ་པ་
 ཅི་ལ་ཕན། དེ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་ཡང། འོར་བུ་དང་ནི་སྤྱིང་དྲིལ་བཞིན། གསེར་དང་གཡའ་ཡི་རྣམ་པ་ལ། ཅུང་ཟད་བག་ཆགས་སྦྱོང་བ་ཡོད། ཡི་ནས་ཤེས་བྱའི་མ་བསྐྱིབ་ན། དཔྱད་
 ལྡེ་སྐོང་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང། བད་འབྱུང་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པ། གྲངས་མེད་མངལ་སྐོར་འགྲིམ་དོན་ཅུང་། ལས་རུང་ཅོམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིས། བདེན་པའི་ལོགས་ཉེས་དོར་རུས་ན། སློང་པའི་རྒྱ་མཚོ་མི་

།། ལྷན་སྐྱོད་ལ་ ལས་ངན་སེམས་ཅན་མང་པོ་འདི། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་འཁོར་བར་ཅི་ལ་སྤྱུག་པ། འདི་ཡང་བག་ཆགས་ཡོད་པའི་རྟུག་པ། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གཞི་གཅིག་གྱུང་།
 རང་དོ་ཤེས་དང་མ་ཤེས་ལྷན། ལྷན་བྱ་བག་ཆགས་ཡོད་དོ་སྐྱད། དེ་ཅུ་ཉུ་མས་མཚར་བ་སྐྱད་སྐྱད། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། ལྷན་ཐོབ་བྲམ་མ་བསྟེན་པས། བྱང་སེམས་མང་དུ་བྱོན་
 པ་ཡོད། ལྷན་ཐོབ་དཀའ་བ་སྤྱད་ཚུལ་དེ། ཨ་འཕྲས་བག་ཆགས་སྤྱང་བ་ཡིན། རྗེས་འཇུག་སྤིང་རུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། ཚོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། ལྷན་ཐོབ་མི་འདྲ་མཛོན་འདོད་ན། འདི་
 ཅུ་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི། ལྷན་རྗེས་བཟད་དེ་བསྟེན་པའོ། དེ་བས་ལྷན་བྱ་བ་དག་འདྲ་ཚོ། ལྷན་གྱིས་མི་སྤྱི་བ་ག་ལ་མཚིས། དཔེར་ན་ཞིང་ས་བཟང་པོ་རུ། སོ་ནམས་ས་བོན་ལེགས་ན་ཡང་། ལྷན་
 བྱུ་སྤྱུ་ལ་འགྱུར་བར། སང་དང་སེར་བས་བཅོམ་པ་མང། ལས་འབྲས་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོ། ལྷན་རྗེས་སྤྱུག་པ་པའི་བདུད་དང་བྲལ། དེ་བས་ལམ་ལྷག་ས་རྗེས་འཇུག་རྣམས། ལྷན་དེ་ལམ་སྤྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

ཚོ་རྩ་དགལ། འབྲས་བུ་རིག་ནས་གྲོགས་གྱི་མཚོ་གཤ། དེ་ཡན་བདུད་མོའི་བར་ཚད་གྱིས། སློན་ལམ་ངན་པའི་སློབ་ས་ལུགས་གྱིས། འཇུགས་མངོན་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཡིས། རྒྱ་འབྲས་ལས་མཐའ་མི་བསྐྱེ་
 བའི། འཇུག་ལུ་ཚམ་དུ་སྐྱུར་བ་ཡིན། ཚོགས་འདིའི་བཅད་པ་ཕན་ཚེད་རྣམས། བདུད་མོའི་བར་ཚད་བྱུང་ཚུལ་ཡིན། སློན་མཚོ་ངས་མཐོང་བའི་གནད་དེ་ནི། དོན་འདི་བཅད་པ་ཚུན་ཚད་དེ། རྒྱུན་
 དེས་འབྲེལ་བ་ཚད་པ་ཡིན། ཞེས་པས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཐར་རོ། སློན་ལས་འབྲས་བུ་རྣམས་སློན་བཟང་ངན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ།
 ཨོ་བཟོ་ཚོ་རྟེན་ཨོ་ཁྱི་སྐྱོ་རྩྭ། ཨོ་མ་རྟོམ་ ཨོ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་དབྱིངས། གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་རྣམས་འོལ་པ། གུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཐུགས་མཚོག་པ་རྣམས་འབྱུང་། དེ་ཚེ་རྒྱ་མ་
 རྩེ་ཡི་ཞབས་ལ་འདུད། གྱུ། དེ་ནས་ལོ་ནི་འགའ་ཚམས་འགྲོ་བ་སུ། སློན་གྱི་གཞི་བདག་རྣམས་དང་མ་འཕྲོད་དེ། ཁྲིལ་མེད་རྒྱན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཁྲིལ་ལོག་གཤེས། དེ་ཚོ་ལ་གཅིག་རྒྱབ་ནས་ཡུལ་

། ཡང་སྒྲོམ། འཤམ་ཕྱོགས་གནས་ཆེན་ཡི་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་མདུན། ཚོགས་པ་ཐང་ཞེས་བྱ་བ་འབྲོག་ཁ་རྒྱུ། སང་དེར་གནས་ཆེན་ཡི་ལ་ཕྱག་འགྲོ་བར་ཤོམ། དེ་ཡི་རྒྱབ་མོ་
 ཉམ་བའི་མི་ལམ་དུ། བྲག་དཀར་མཐོ་ལ་མཛེས་ཆགས་ཞིག་ཏུ་ནི། ཕྱིན་ཏེ་གནས་དང་ཕྱག་པ་བཅའ་ལ་བའི་ཚོ། འཤམ་ཕྱོགས་འགྲུ་བའི་ཕྱག་པ་ཞིག་གི་ནང། བྱད་མེད་མང་པོས་ཚོགས་འཁོར་བཏང་
 བས་སུ། རྒྱན་ལྡན་གར་དང་རོ་ལ་མོ་སྒྲོགས་པ་དང། རྩི་བཟང་བསྐྱེད་ཅིང་དབྱངས་རིང་ལོན་པ་དང། བདག་ཀྱང་དེ་རྣམས་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚོ། གཙོ་མོ་མཐིང་གི་ལོན་ཚར་ཅན་དེ་ཡིས། མིང་པོ་
 བྱུང་བེད་དགའ་བ་བགྱིས་ནས་སུ། གདན་དཀར་ཚུང་དུ་ཞིག་གི་ཁ་རུ་བཞག། གྲིབ་གྲིས་གོས་འདུག་ཟེར་ནས་ཁྱུས་ཀྱང་སྐྱུལ། ཚོགས་འཁོར་སྐྱིན་དང་ཚོ་ཚང་སྐྱོང་བ་དང། དགའ་རྟོན་གྲུས་པས་
 འདུག་པར་དགྲེས་པར་བྱེད། བྱིད་རྣམས་སུ་ཡིན་ཅི་སྐད་དྲིས་པ་ལས། མ་སྤིང་གཙོ་མོ་དེ་ཡི་ལན་བཏབ་པ། གྱེ་ཉོེ་ རིགས་གྱི་སྐལ་ལྡན་ཉོེ། རེད་རྣམས་ཡིན་པའི་འདྲ་ཚུལ་བ་འད། གནས་

༄། པ་ཟིན་ཙམ་མི་ཟིན་དུ། ཡང་ཡང་དག་ལ་གནས་པའི་ཚོ། མཚོད་ཁང་མེ་འོད་འཁྲིལ་བའི་ཉམས། དེ་ནང་སློབ་འགྲོ་ལོ་ཞིག། རྗེ་ལྷུང་བ་ཐོགས་ནས་སུ། བར་སྟབས་
 གྲབ་གྲབ་བགྲིས་བ་དང། ཐུགས་ནས་འོད་ཟེར་འགའ་རེ་ཞིག། བདག་གི་སྙིང་ཁར་བྱུག་པ་དང། །ཤིན་ཏུ་བག་ཚིའི་སྒྲུང་བ་ཤར། དེ་ལྟར་ཡེང་ཡེང་དེ་ཡི་རང། ཡབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པར་འབྱུང་ནས་སུ།
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མངལ་དུ་བྱོན། ལྷ་མོ་ཇི་བཞིན་ཡིན་པ་ལས། བུད་མེད་མཆེ་བ་བསྐྱམས་པ་ཞིག། ཡམ་ཉིས་ཀ་ལི་ཟེར་བ་དང། བདག་ཀྱང་སྒྲུངས་ཐབས་ལྟ་བུ་ལས། ལྷ་མོའི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་
 མཚམས་སུ། ཡིན་ཀྱི་ལའི་དབྱིབས་ལྟར་ལ། བང་རིམ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག། སྙིང་ཕྱག་ཙམ་དུ་རེད་པ་དང། སྙིང་བརྟེན་གསལ་པ་འདྲ་བ་ལ། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གཟུགས་དོད་པ། མཚོད་ཁང་
 སློབ་ཀི་སློམ་བུ་ཙམ། བསམ་ན་དཔག་ཚད་ཡིན་འདྲ་བར། བྲག་དམར་དགྲིལ་དུ་ཡིན་འདྲ་འདྲ། མི་ལམ་ཡུལ་དུ་ཅི་བཞིན་མཐོང། དེ་རྣམས་ཉམས་སྒྲུང་ཤར་ཚུལ་ལོ། ཡེལ་ཕུག་བླ་མས་ང་

ལྷོ་སྐྱོད་
ལྷོ་སྐྱོད་

གནང་མཛད། དེ་ནི་མགྲོགས་པར་ནང་དུ་ལོག་སྟེ་སྤྱི་ན། ཉིན་གཅིག་ཚོད་མོ་དེ་ཡི་སྤྱི་ལ་འབྲངས། ཡེ་ལ་སྤྱི་བ་ཐང་ལིང་སྐྱུ་དུ་འི་རྩ་བར་བསྟན། ཐང་ལིང་འབྲས་བུ་ཕབ་སྟེ་མང་སྤྱངས་ཏེ། ཚོད་མོ་
དེ་ལ་རི་ཞལ་གྱིས་སྐྱས་པས། འོ་ན་ཉོན་དང་རི་ཞལ་བྱའོ་ཟེའ། ཡམ་སྤྱི་ལ་ག་ན་ཐུར་ཚགས་ཐོགས་ནས་སྟ། གྱུ། རི་རྩེ་ར་སྐོམ་ཞུ་རང་བྱོན་ཡོད་པ་ནི། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་ནི་འཆད་པའི་
བདུན། རྒྱབ་དུ་ཚོ་བུ་མ་རང་བྱོན་ཡོད་པ་ནི། བྱིན་བརྒྱབས་རྒྱུ་ནི་འཆད་པ་འབབ་པའི་བདུན། གཡོན་དུ་དུང་དཀར་རང་བྱོན་ཡོད་པ་ནི། ལྷན་པ་བུགས་ཇེ་རྒྱངས་ནས་གྲགས་པའི་བདུན། གཡས་
སྤྱུ་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་ཡོད་པ་ནི། ཕག་མོ་གྲུབ་པ་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བའི་བདུན། མདུན་དུ་སྐོབ་དཔོན་ཁུའི་རང་བྱོན་ནི། ཐེའུ་རང་སྤྱུན་དགུ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་བདུན། དེ་ཡི་འོག་དུ་དེ་ལ་ཞལ་ཡོད་
པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ལྷོ་མོ་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བའི་བདུན། ཐང་དུ་གཙང་ཚབ་ནར་མ་འབབ་པ་ནི། མཚོད་སྤྱི་རྒྱ་མཚོ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་བདུན། འགོ་མགོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ལ་པའི་ཞལ་ནས་གྱུང།

ལྷ་སྐུ་
ལྷ་མོ་

དབུས་སུ་ཁྱེད་ལོ་བརྒྱད་སྐྱོལ་ཅན་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱུག་གསོལ་བ་ཞིག་ལ་ནི། གར་མོ་ལིང་ལིང་བསྐྱོར་བ་མང་པོ་འདུག། རོལ་མོ་མཚོད་སྤྱིན་སྣ་ཚོ་གསལ་ཐོགས་པ་དང། གུན་གྱིས་བདུད་རྩི་གསོལ་
ཞིང་བདག་ལ་སྤྱིན། བྱིས་པ་བཟོ་གྲུ་རྒྱོད་ས་དང་ཟེར། བཟོ་གྲུ་རྩི་ཡིན་སྐྱས་པ་ན། གར་མོ་གུན་གྱིས་བཞད་གད་ལྟང་ལྟང་གྲེད། བཟོ་གྲུ་ཨོྲེ་ཡན་ཡིན་ཟེར། ཨོྲེ་ཡན་དེ་ཅི་ཡིན་སྐྱས་
ཅན། ཨོྲེ་ཡན་དེ་མ་ཡིན་མ་ཡིན་ཟེར། ཁྱེད་ཚོའི་མ་དེ་ཨོྲེ་ཡན་འོང་ཟེར། ང་ཡི་མ་ནི་ཨོྲེ་ཡན་མིན་སྐྱས། བུད་མེད་ཁྱེད་ཚོ་ཁ་མང་འགའ་རེ་འདུག། ང་ནི་ཨ་མའི་རྩ་རྩུ་ལོག་འགོ་ཡིན།
ཁ་ངན་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་དང། །ཤིང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་འགོ་ཉམས་བྱས་ཅན། དབུས་མའི་ཁྱེད་དེ་ཡིས་ལན་བཏབ་པ། གྱུ། མ་བུ་ཚོ་གསལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་ལས། བག་ཆགས་སྐྱིབ་
པ་གཡོགས་པས་བྱུན་པོ་ཆེ། སྤིང་པའི་ཁྱེད་འབྲུལ་གཟུགས་ཐ་མལ་པ། རོན་ལ་ཚོངས་པའི་ཁ་ཚིག་རྒྱུ་ཅན། རྩོན་ཡང་ཁོང་ཁོ་འགའ་ཞིག་བསགས་པ་ཡིས། རང་བོག་མོར་དོན་མེད་གཞན་

།། ལ་ཤོད། བག་ཆགས་ངན་གོམས་གྱིས་དང་འདི་འདྲ་འོད། མྱོངས་ཆེན་ཁོང་ཁྱོད་དང་མ་བུལ་དང། མ་བུ་ཡང་ཡང་མཇལ་དགའ་འཚོགས་པ་དགོན། འོན་ཀྱང་ཁ་ཚིག་
 མ་ཡིན་ཞལ་གདམས་ཡིན། དེ་བས་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་ཀྱང་ཁྱོད་རང་སྟུག། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དྲན་པ་ཟིན་པ་དང། ཁོ་བོས་མ་རྒྱན་པ་དང་འབྲུང་ཡིན་པར་གོ། གྱུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སྐབས་གཅིག་
 འགྲོ་བའི་མགོན། རྒྱུ་མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། འགྲོ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་བུགས་རྗེའི་སྐུན་སྦྲུ། བག་མེད་བྱིས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་མྱོངས་པའི་ཚོགས། བཟོད་པར་གསོལ་ཅིག་སྐད་ཅིག་
 དེ་ཉིད་དུ། བརྗེ་ཆེན་བདག་ཅག་ཡལ་བར་མ་དོར་ལགས། དེ་སྐད་བཤགས་པ་སྟུལ་ཞིང་ལྷུག་ཀྱང་འཚོལ། དེ་མ་ཐག་ནས་འཇའ་ལྟར་ཡལ་བ་དང། མི་ལམ་སད་པའི་སྐྱེད་བའ་འདྲ་ཞིག་འདུག།
 །ཞིང་ཐོག་ཁྱིའི་ནས་ནང་དུ་འོག་པའི་ཚོ། ཚུ་ཁར་སྐྱབས་ནས་ཨ་མར་ཡང་ཡང་བོས། ཚུ་ལ་ཨ་མས་ཁུར་ནས་འགྲོ་བའི་ཚོ། སྦྲུའི་གྱི་ཉམས་སྦྱང་དེ་དག་བཤད་པ་ལ། བྱིས་པས་དགོན་པ་རིག་པ་

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

ཡིན་འོང་གྲགས། ཁ་མང་བ་འད་བ་འད་མང་པོ་མ་བྱེད་ཟེར། འོ་གཅིག་ཡུལ་དེར་སྡོད་པ་ཡིན་ཡོད་འདྲ། དེ་མཐར་གསང་གི་གད་ལམ་བྱ་བ་རུ། ལམ་དུ་ལྷགས་ཕྱིར་འབྲོག་གིས་རུ་བ་བསྐྱུ་ལ།
 ཉིན་གཅིག་གསང་རྒྱལ་ཇོ་བོ་མཚོ་འདུལ་ལས། ཐོག་མེར་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབ་པ་དང། གཟུགས་མེད་སྐྱ་སྐྱད་སྒྲོ་ཚོགས་ཐོས་པ་བྱུང། དེ་ནས་ཀག་ཉེ་འཁྱུ་བ་དེ་རུ་ཡང། འོ་འཕེ་ཚམ་དུ་དེ་ཁར་
 བསྐྱེད་པ་འདྲ། དེ་ནས་ཁང་པོ་རྒྱལ་ཚང་ཡོད་པའི་སར། ལྷོ་ཆེན་ལུང་པ་བྱ་བ་རུ་བ་བསྐྱུ་ས། གཡས་གཡོན་ཕྱོགས་དེར་བདུད་རུ་ཞེས་པ་ཡིས། ལྷོ་རྩོད་པ་མང་པོ་འདུག་པ་དང། ཐམས་ཅད་
 རྒྱུན་དུ་རི་དྲགས་གསོད་འགོ་འདུག། དེ་ན་འོ་འཕེ་ཚམ་ཞིག་སོང་བ་དང། ཡུལ་དེའི་མིག་ལྷོ་སྐྱོད་པ་འོ་བས་ནས་ཀྱང། ས་ཡང་རི་དྲགས་འདེད་སར་འགོ་འདུག་པར། ཉིན་གཅིག་ང་ཡང་ལྷོ་
 རོགས་གྲིས་བྱས་པས། ཐག་རིང་ཡིན་ནོ་འཁྱུགས་དང་ལྷོ་གསལ་འོང་བས། ལྷོ་སྐྱོད་པ་ནང་དུ་སྡོད་ཚུགས་གྲིས་ཤིག་ཟེར། ཉིན་མ་དེ་ལ་ཕྱི་རུ་འབྲངས་མ་བཅུག། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཉིན་ཞོགས་སུ་སྐྱར་ལྷོ་དུ།

།། བམས་ཅད་རི་དྲགས་འདེད་དུ་སོང་བ་ལས། བྱིམ་མིས་མི་མཐོང་ས་ཏུ་སྤྱི་འབྲངས་བྱས། རི་དྲགས་འདེད་པའི་ས་ཆ་དེ་ཡི་མིང། དཔག་ལུ་མ་བོན་པོ་སྟག་ཐུལ་ཅན་ཞེས་བྱ།
 བོན་ལུ་ཚུ་ཏུ་བམས་ཅད་འབྱོར་རེ་སྤྱིམ། དེ་ནས་བྲག་སྟག་ཞིག་ཏུ་སྟེབས་པའི་ཚོ། མེ་ཉོམ་སྐར་ཏེ་དེ་ཏུ་སྡོད་ཅིག་ཟེར། གཞན་རྣམས་བམས་ཅད་རི་དྲགས་འདེད་དུ་སོང། ཅུང་ཟད་སོང་སྟེ་ཟླ་གྲོགས་
 མེད་པ་དང། སྤངས་སྐྱགས་ཡོམ་ཡོམ་སྤྱི་ཟེར་བྱེད་པ་ལ། སྟག་པའི་སྟོ་ཏུ་བཟུ་བར་སྟགས་པའི་ཚོ། མི་ནག་འཇིགས་པ་བོན་ལུ་གྱོན་པ་ཞིག། བྱིས་པ་ཅི་བྱེད་སྟུ་ལ་བཟུ་ཞེས་ཟེར། དག་ཡག་དང་
 བློ་ཁོ་རོག་སྡོད་པ་ཡིན། དེ་སྐད་སྐྱེས་ཀྱང་དམ་གྱིས་བཟུང་བར་གྱུར། སྤངས་སྟགས་ཞིག་ཏུ་བཟུལ་བར་གྱུར་པའི་ཚོ། ཟངས་ཐང་དམར་པོ་ཁྲག་མཚོ་ཁོ་ལ་མའི་གྲོང། ཟངས་རི་དམར་པོ་རྩམ་ལ་
 མཐོ་བའི་ནང། བཅོན་གཟུགས་མང་པོ་འཚོ་གས་པའི་བྱིམ་དུ་སྟེབས། མི་ལ་སྐྱེས་རྟོན་འཚོད་ཅིང་ཟ་བ་དང། །ཞེས་ཅོམ་མི་ཞེས་མི་རོ་མང་དུ་འདུག། བདག་གྱུང་ག་ཡང་གཞི་ཞིག་གི་ཁ་ཏུ་བཞག།

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

རང་འདི་རུ་སྒྲོད་ཅིག་ཟེམ། རྫོང་པ་རྣམས་ནི་རི་དྲགས་སྤྱི་ལ་སོང། དེ་རུ་འདུག་པའི་སྤྱར་གྱི་བག་ཆགས་ལས། ཡི་གོ་བ་ལྟོའོ་བསམ་ཞིང་དཔེ་ཆ་སྟོག་། དེ་ཡི་ནང་ནས་མགྱུར་འབྲུམ་འདྲ་བ་ཡི། སྒོ་
 ཏི་ཚུང་རུ་འདུག་པ་ཐོགས་ནས་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་ཉི་མའི་ནང་རུ་སྤྱི་བ། དཔེ་ཆ་དེ་ལ་མི་སྤྱེད་དད་པ་ཐོབ། མགོ་རུ་བཞག་པས་སྒོ་ནས་ལམ་བཟུང་བ་དང། སྤྱར་ལས་མི་ཤེས་པ་ཡི་ཡུལ་ཡང་དུ་བ།
 ཡི་གོ་ཞལ་སྤྱེས་ལེགས་པར་བལྟ་བའི་ཚོ། ཡིག་འབྲུ་ག་ཏ་ཅ་ཡང་ངོ་ཤེས་སོ། སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ཡང་རང་སྤྱི་མ་ཡི་ན་པར་གོ། བསམ་གཞིག་བཟང་ངན་རྟོག་པས་མ་བསྐྱེད་པར། ཉེར་གནས་ཉེར་གནས་
 ཟེམ་ནས་འབོད་པའི་ཚོ། སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ལན་མོ་བྱས་ནས་སྤྱི་ལ། ཅི་རེད་བྱིས་པ་ཡི་གོ་མ་དགྲུག་ཟེམ། ང་ལ་གསོལ་ཇ་ཁུར་ཤོག་བགྱིས་པ་ལས། རང་རུ་བྱོན་དང་གསོལ་ཇ་གཏམས་ཡོད་ཟེམ།
 དཔེ་ཆ་ཁུར་ནས་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་ནང་རུ་སོང། ཅི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡི་ན་པ་ལྟ་བུ་ལ། སྤྱི་མ་ཡང་བག་ཏོ་སྤྱོད་ཆགས་ལྟན་པ་དང། ཆས་ག་ལ་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་འདུག། བཅུན་པ་ཁ་ལུ་ཞིག་གིས་ཇ

ལྟ། བསྐྱོལ་ཞིང། ཉམ་མཁའ་རྩུག་རྟེན་མེ་གོར་བལྟགས་སམ་ཟེལ། མེ་གོར་སྡོད་ན་འགའ་མ་སོ་སྐྱས་པའི་ཚོ། གོ་ཁར་གདན་བཏིང་འདི་རུ་བལྟགས་ཤིག་ཟེལ། སྤར་གྱི་རྩ་
 མོར་སྐྱོམ་པོ་ཡོད་པ་དེ། ཇ་ཡིས་བཀའ་ནས་བདག་ལ་ལེགས་པར་དྲངས། གཞན་ཡང་ཟུམ་སྒྲ་འགའ་རེ་མདུན་དུ་བཞུགས། སྤུ་མ་དཔར་ག་རུ་བྱོན་ཅེས་ཟེལ། བདག་གིས་དེ་ལ་ལན་མོ་བགྱིས་པ་
 ལས། ར་ནི་རྒྱ་གར་ཟངས་གྲིང་ཕྱིན་པ་ཡིན། དབུས་གཙང་དུ་གཏོང་ཕྱིགས་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ལོ་མང་ལུ་བུ་མཇལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཡང། སྐྱེ་ཆས་འདི་རྣམས་ཚུད་ཡང་མ་ཟོས་དྲགས། བྱིད་གྱི་ཁ་དེ་ཅི་
 བྱས་ལུ་བཞུགས། མ་རྒྱས་སྡོད་པ་འདི་འདྲ་ཉམས་མཚར་ཨ། དེ་སྐད་ཚིག་ཅུ་ཁོ་ལ་བགྱིས་པ་ལ། ཁོ་ཡིས་བདག་ལ་ལན་དུ་འདི་སྐད་ཟེལ། ར་ནི་བྱིད་ཉིད་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་ཚོ། སྐྱེ་གཏུང་
 སྤར་ནས་ལོ་ཕྱིད་རྫོགས་པ་དང། ཨ་ར་ཇག་པ་མང་པོས་མགོ་བརྒྱུངས་ནས། ཤི་གསོན་མཚམས་ནས་ཉི་མ་ལྷེ་ཅུ་ལུས། དེ་དུས་སྤྱི་གཤེགས་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིས། ད་ལྟ་ལུ་ལ་འདིར་བཅོན་དུ་

སྤར་གྱི་རྩ་
 63
 སྐབས་

༡། མི་དང་ཚས་རྣམས་གང་ཡང་མེད་ནས་སོང་། སྒྲིག་དཔེ་ཆ་ཐང་ཀ་རྒྱུ་ལོ་རྣམས། བག་རྒྱུ་ལ་ཆགས་ནས་ཁ་རོག་སྤོང་ནས་འདུག། སྤོང་གཅིག་ཅུ་མ་བདག་གིས་སྤོང་ག་ནས་
 གྲུང་། བྱིས་དང་སྤོང་རྒྱུ་ལ་གཏོར་སྤོང་འདུག། དེ་ཚོ་ཅུང་ཟད་སེམས་ཡང་མི་དགའ་ཞིང་། གཉིད་ལོག་འདྲ་ཞིང་སྤོང་པ་མ་ཡིན་གྲུང་། མི་ལམ་འདྲ་བ་གང་ཡིན་བསམ་གཞིག་བཏང་། དེ་ནས་
 ཚོ་འདྲུལ་ཡིན་བསམ་ཉ་ཡང་གོ། དེ་མ་ཐག་ནས་ཚོན་པ་སྤོང་བས་ནས་བྱུང་། བྱིས་པ་གཉེན་གྲུང་འཇིགས་སྐྱབས་ཨི་བྱུང་བེད་། དེ་འདྲ་མ་བྱུང་མང་པོ་འགའ་རེ་མཐོང་། དག་ཅུ་མ་དག་སྐྱད་ཆ་བ་འདྲ་
 པ་ལ། བྱིས་པ་སྤོང་འདྲེས་ཁྱིམ་གྲུས་འདུག་པ། གཉིད་ལོག་འདྲ་ནས་སྤོང་པ་ཡིན་འོང་བེད་། དེ་ནས་ང་ཡིས་སྐྱད་ཆ་མི་ཉེན་ཞིང་། གྲུག་གྱིས་མེ་ཤིང་སྐྱབས་མེ་བཏང་སྟེ། རི་དྲུགས་གསུམ་
 གྱི་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་པ་ནས་བྱོས། འག་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་རིམ་བཞིན་དུ་བགོས། བྱིས་པ་འོ་སྐྱུ་ལ་པ་གཞན་གྱིས་ཁྱིམ་ཅེས་བེད་། བདག་གིས་ཡི་གོ་ཐོགས་བསམ་བླངས་པ་ལ། ཚོན་པ་རྣམས་གྱིས་སྤང་།

ལྷོ་སྐྱེ་

ལྷོ་མ་

ཚོགས་སྐྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། སྤོམ་གྱི་རི་ལུག་ཚོགས་པོ་འདི་དག་ནས། དཔེ་ཆ་ཡིག་རིགས་སྤྱིར་ཡང་མི་རུང་ཞིང། བྱིས་པ་བྱེད་ལས་འབེལ་པོ་འདི་འདྲ་དེ། ཉི་མ་དཀའ་སྤྱི་ལ་མ་འོང་ཟེར། རར་རར་སྤར་

ཚོགས་མང་པོ་བཏང་བ་དང། ཁོ་རང་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོད་ཆ་བྱས་ནས་ཀྱང། ཡི་གེ་ཡོད་སར་མེ་ཡང་འབྱུང་པ་ལག། མ་རུང་ཡི་གེ་བཟང་དང་གྲོགས་པ་འདི། རི་དྲགས་མི་སོད་འདྲེ་འདྲ་བྱེད་འོང་ཟེར། ཚོན་

པའི་གྲ་དཔོན་སྤྲིག་ཆེན་དེ་དག་གིས། རི་དྲགས་གཡང་གཞི་ལན་གསུམ་རྟེན་པ་དང། ལ་ཡོག་སྤོམ་ལམ་ངན་པ་འདེབས་བྱེད་ཅིང། འགྲོ་སྤོམ་སྤོམ་འོམ་ཆོད་པ་བྱས་ནས་སྤྱ། འུར་སྤྱོད་དེར་མཐུར་

ཏུ་བབ་ནས་སོང། ཉི་མ་མ་ཐལ་ཙམ་དུ་བྱིམ་ལ་འབྱོལ། དུམ་གྱིས་རྒྱུག་དཔག་ཐོགས་ནས་དེད་ནས་བྱུང། བྱོས་པས་མ་ཟིན་རི་ཡི་ལོགས་སུ་ཐལ། ལུག་རུབ་བར་དུ་ནང་དུ་ལོག་མ་བཅུག། བྱིས་

པ་མ་དག་རིགས་ཅན་འདི་འདྲ་ཟེར། བྱིས་པ་འདི་ཙམ་སྤྲིག་ལ་འབག་འདུག་པས། དཀའ་སོང་དང་རྒྱས་པ་འབེབས་སོ་ཟེར། དུམ་གྱིས་རི་དྲགས་འགྲུབ་ལ་ཟུམ་ཉམ། སྤྱིར་ནངས་ཞོགས་པ་ལྷུ་མས་

ལྷོ་སྐྱོད་
ལྷོ་སྐྱོད་

ཉིན། དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་དབུ་ཚུགས་ཤིག། ཚོ་རབས་འདུན་མའི་གཞི་ཐིངས་ཤིག། འཇུག་མེད་རྒྱལ་བའི་གནས་ཟུངས་ཤིག། བག་ཆགས་སྐྱུ་མའི་གོས་དོར་ཅིག། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གྲོགས་ཚོལ་
ཅིག། འོད་གསལ་ལ་མ་བུའི་གནད་བསྐྱེས་ཤིག། སྒྲུང་སྒྲིབ་བརྟུ་བརྟུན་པ་ཡིན། ཡི་གེ་གྲོང་ནས་ཤར་བ་ཡིན། དེས་དོན་ཚིག་གི་མཚོན་པ་ཡིན། སྐྱུ་གུ་དྲན་རིག་སོ་མ་ཡིན། ཤོག་བུ་ཀུན་གཞི་
བརྟེན་པ་ཡིན། བྲིས་མཁའ་རྒྱུད་གི་རི་མོ་ཡིན། སློབ་དཔོན་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཡིན། གདམས་ངག་ཐིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་ཡིན། མན་ངག་ཞལ་ཤེས་སྒྲན་བརྒྱུད་ཡིན། ཉམས་ལེན་གང་ཤར་
འཛིན་མེད་ཡིན། གཟེང་བུ་རང་དོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། གནད་ནི་སློབ་སྦྱོང་འདུལ་འཁོར་ཡིན། ལམ་ནི་ཤེས་པ་ཐོག་གྲོལ་ཡིན། གོགས་སེལ་རྗེས་ཤེས་བག་ཡོད་ཡིན། ལག་ལེན་བརྩོན་འགྲུས་འབྲལ་
མེད་ཡིན། སློབ་གྲྭ་དགོན་མཚོག་རྣམ་གསུམ་ཡིན། རྩལ་སྐྱུངས་བསྐྱེད་རྗེས་ཟུང་འཇུག་ཡིན། འོར་རྗེས་རང་སེམས་ཀུན་འབྱུང་ཡིན། སལ་ལྷུ་ལ་སྐྱོགས་མེད་དབེན་རི་ཡིན། སློབ་པོ་དོ་རྗེ་ཐིག་

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

བོ་ལ་སྐྱོད་ཏེ། རྒྱ་ལོ་མེད་པར་འདྲེན་བགྱིད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ནི། ཉམ་ཐོས་རྣམས་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། དེ་ཙམ་ཚར་གཅིག་གིས་པ་དང་།
 ཞང་པོས་སྐྱོབ་དགྱེས་ནས་སྲུ། ད་ནི་ཀ་ཚར་བཟོ་དགོས་པས། སྤྱོད་རང་གཡམ་པ་ལོངས་ཤིག་ཟེར། རྩོག་ཡམ་བཅའ་བས་གྲུ་བཞི་ལ། ལག་པའི་ཆེ་ཙམ་རྙེད་དེ་ཐོགས། འདི་ཡི་ཨི་འོང་སྐྱེས་པ་
 ལས། འོང་འོང་འདི་རུ་གཏོད་དང་ཟེར། ལྷུགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱས་འདུག་པ་ལས། གཡམ་པའི་ངོས་སུ་ཀ་ཚར་བྲིས། བསྐྱབ་པ་དེ་ཡི་ཉིན་ནས་ལོ་བས། དེ་ནས་ཞག་འགའ་བར་དུ་སྐྱུངས། ཀ་ཚར་འབྲུལ་
 མེད་འབྱོར་བའི་ཚོ། ཁོ་བོས་ནང་ཆེན་སྐྱར་ཐོག་ནས། ཀ་ཚར་བུ་དུག་བཏགས་པ་བཅས། བྲིས་ཤོག་ཐབས་རིན་ཅི་ཡོད་པས། སྤྱིར་ནས་བྱུང་བ་དེ་དག་བསྐྱབས། དེ་ཡང་མི་རིང་མགྲོགས་པར་
 ལོ་བས། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་གྱི། ཤོག་བུ་ལྷེ་མ་གསུམ་ཙམ་བསྐྱབས། དེ་ཡང་འདོན་སྐྱོམ་བྱུང་ནས། མི་ལའི་མགྲུར་འབྲུམ་དུ་མ་བུ་ཞིག། རྗོད་དུག་སྐྱོར་ནས་ཡིན་པ་ཡི། ལྷེ་བ་

།། འུ་ཉི་ལུ་ཙམ་ཞིག་རྟེན། དེ་ཡང་རིམ་པར་བསྐྱབ་པ་ལས། ལྷ་བ་གསུམ་ཙམ་འོན་པ་རུ། སྤྲུགས་སྐྱབ་སྤྲུགས་ཡིག་མ་གཏོགས་པར། ལྷོག་གྲང་ཞེས་པ་ཙམ་དུ་གྲུར། ལོ་
 རོ་དེ་ཡི་དགུན་ལྷ་རུ། དབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་སྐྱས་པའི་ཚིག་། ར་ནི་ཙམ་གྲང་ཚོས་ལ་འགོ། ལྷ་བྱང་ཞིག་ལ་བསྐྱུ་ལ་རོགས་གྱིས། དེ་སྐད་ཡང་ཡང་ཚིག་སྐྱས་གྲང། ད་ལྟ་བྱིས་པ་ཚུང་དུ་ཡིན། བྱིང་
 གྱིས་སྟོང་ཚུགས་མི་ཟེན་ཞིང། གལ་སྲིད་བརྟེ་མ་བྱུང་ན། དམ་ཚིག་མི་ཐུབ་སྟོན་ཚེན་སྟུ། ཡི་གེ་མཐའ་རུ་མ་ཕྱིན་བར། བརྟེ་བྱས་པ་མི་འོང་བེར། བདག་གིས་དེ་ལ་ལན་བཏབ་ནས། མགུར་
 འབྱུམ་འདི་ནི་ཞེས་པར་ཡོད། གཞན་རྣམས་རྒྱབ་སོར་བསྐྱབ་ཚོགས་སྐྱས། འོན་ཐོན་དང་ཉན་ཞེ་བེར། བདག་གིས་མར་མེའི་རོགས་ལ་ནི། ཡི་གེ་རིག་པར་མི་འདུག་པས། མགུར་མ་སྟོར་དུ་འཛོན་
 ཡོད་པས། ལྷོ་ནས་འདོན་ན་ཚོགས་གམ་སྐྱས། ལྷོ་ནས་ཐོན་དང་དེས་ཚོགས་བེར། དེ་ནས་བདག་གིས་བསམ་པ་ལ། གང་ལྟར་རྟུན་ཞིག་ལ་བཞགས་གྲང། ཚིག་དང་མཚོན་དུ་མ་ཐུབ་གྲང། གང་དྲན་

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

བྱོ་བསམ་ནས་སྤྱ། ཉམས་དབྱངས་འདི་ལྟར་བྱངས་བ་ཡིན། བམོ་གྲུ་རྩ། གནས་བཀའ་བབས་སྤྱི་གཙུག་འཁོར་ལོའི་སྟེང་། བཟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅན། བྱིད་དད་མོས་ཅོད་པའུ་རྒྱུ་རྩུ་
 བཞུགས། ཆོས་བརྒྱུད་པ་ཡ་མཚན་གྱི་གཅིག་ལེན། རྩེ་ལོ་ནམ་མཁའ་འི་རྣལ་འབྱོར་ཅན། མཁྱེན་གཉིས་རྒྱུད་སྟེའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། དྲན་རིག་གཉིས་ལ་མྱུང་འདས་ཚོགས། མི་ཡི་བླ་མ་མ་བཅོལ་
 བའི། རང་བྱུང་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཡིན། བརྒྱུད་པ་གཞན་ལ་རེ་དོགས་མེད། བསྟོན་བླ་མར་མི་སྣོན་ནོ། ལྷོ་རྩེ་བའི་གར་བསྐྱུར་མཁའ། འདུས་བྱས་ཕྱང་པོར་མ་ཞེན་ཅིང་། རོ་མཚར་དགའ་
 བ་བཅུ་དུག་སྤྱད། བཀའ་བབས་རྒྱུད་སྟེའི་གྲོང་ཆེན་དོལ། གྲུབ་མཐའ་ཆོག་གིས་སྐོལ་བ་འཛེམས། མཁའ་པ་གཞན་ལ་རེ་དོགས་མེད། པལྱི་ཏ་ལ་མི་སྣོན་ནོ། མར་པ་སངས་རྒྱལ་མི་གཟུགས་ཅན།
 གསང་སྤྲུགས་སྟོན་བརྒྱུད་སྟེའི་པོ་ཡིན། ལ་ཚུ་ཕལ་པ་མ་ལགས་པའི། དུག་ཚུ་ཁོལ་མའི་ཕ་རོལ་ནས། རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་པོ་བྱངས། གནས་ལུགས་དགོངས་པ་མཐའ་རུ་སྤྱིན། ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་

། གྲགས་པ་ཡིན། གྲུབ་མཐའ་ཚིག་ལ་རེ་དོགས་མེད། བཤད་གྲག་གཞན་ལ་མི་སྒྲོན་ནོ། མི་ལ་བཞད་པ་དེ་རྗེ་ཉིད། ཚིག་ཅིག་ཐར་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས། རྩེ་ལྟུང་ལ་
 འབྲུང་ལྟའི་རྩེ་ལ་ཆེན་ཚོགས། རྩེ་རྩེ་རྩེ་བ་དབང་དུ་བསྐྱབས། གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚད་དོ་བོར། མཚུངས་མེད་བཀའ་བརྒྱུད་ས་བོན་བཏབ། འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་ལམ་ལ་གཤེགས། སྤྲུམ་ལོགས་
 བས་བཅའ་དགོས་མེད། གྲུབ་ཐོབ་གཞན་ལ་མི་སྒྲོན་ནོ། རང་ལུས་དོ་རྗེའི་གནས་མཚོགས། འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། རྩེ་ཁམས་ཞི་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེ་གསལ། དྲན་རིག་གཉུག་
 མའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས། ལྷན་སྐྱེས་མ་སྤོང་སྤོང་གཏིབས། འབྲུབ་རྩེ་གི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱས། འགྲོ་འོད་གནས་གསུམ་སྤྲོམ་པ་ལྟན། དོ་སྤོང་གཞན་ལས་བཅའ་དགོས་མེད། རྩེ་གསལ་བས་
 ཚིག་ལ་མི་སྒྲོན་ནོ། གནས་ལུགས་རྩེ་གསལ་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ནས། བྱང་སེམས་ལྷུ་གུའི་དཔག་བསམ་འབྱུངས། གྲུབ་གཞི་དོ་རྗེའི་རྩེ་བ་ལྟན། རང་བྱུང་རིག་པའི་སྤྲོད་པོ་མཐོ། བས་མཁའ་མཛོད་ཆེན་

ལྷ་སྐྱེ་

ལྷ་མ་

ལོ་འདབ་རྒྱས། ལྷ་མེད་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་སྒྲིམ། རོ་བརྒྱའི་ཉིང་འཛིན་ཟས་ཀྱི་བཅུད། དད་ལྡན་སྐལ་པ་ཅན་གྱིས་སྦྱོང། སྦྱོབ་མ་གྲུ་འཁོར་རེ་དོགས་མེད། ཉམ་ཐོས་ཚོགས་པོར་མི་སྦྱོན་ནོ། འཁོར་
 འདས་ཚོས་སྐྱུ་རི་རྒྱལ་ས་ནས། དྲན་རིག་བཟང་པོའི་སྦྱོབ་དཔོན་ཡོད། དུ་མ་རོ་གཅིག་ལུང་བསྟན་ཤིང་། ཟུང་ཐལ་རིགས་དུག་སྦྱོད་འགྲོ་མཐོང་། ཉམ་མོངས་དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་རྟོགས། ཉམ་
 འབྲེལ་ལུང་གི་རྒྱ་རྟགས་ཁོལ། འཕོ་འགྲུ་ཤེས་བྱའི་ས་གནད་རིག། ཕ་འཁོར་དཔོན་སྡེའི་འཚོ་སྦྱོང་ཤེས། རྟགས་དང་མཛོན་ཤེས་རེ་དོགས་མེད། ཐེང་རང་བསྐྱབ་ལ་མི་སྦྱོན་ནོ། གངས་ཅན་
 བོད་ཀྱི་རྫོང་གདན། ཡངས་རྫོང་ནམ་མཁའ་ལྗང་གི་ཕུག། འཇའ་དགར་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན། གཟི་འོད་ཉི་ཟླ་འོད་ཟེར་འཁྲིལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེའི་ཆུ་རྒྱུན་འབབས། མཁའ་འགྲོ་འཇའ་སྒྲིམ་
 ཅི་བཞིན་འཐིབས། རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་འཕགས་པའི་ས། བྱིན་ཆགས་མཛོན་དགར་ལྷ་ཡི་གནས། མ་དག་ཚོགས་དབེན་རྣམ་རྒྱལ་ཁང། མདངས་བཟང་སྦྱིད་མེའི་ཤེས་ཕུག་ལྡན། གནས་རི་

། གཞན་ནས་བཅའ་དགོས་མེད། ས་མདོའི་གྲང་རལ་མི་སློན་ལོ། མགྱུར་འདི་དབྱུངས་ཆར་སིལ་མ་ཡིན། ཚིག་འདི་ཁ་ཕོ་ག་ཤོབ་རྒྱུངས་ཡིན། རོན་འདི་མདོན་ན་མཁས་པ་ཡིན། དྲིན་ཆེན་རྗེ་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ། ཞེས་པའི་མགྱུར་མ་དེ་རྣམས་བཏང་བའི་ཚོ། མི་ལའི་མགྱུར་མ་ཡིན་གྲགས་བསམ་ནས་སྟ། ཡི་གེ་ཡག་པོ་སྟོག་འདུག་སྟོག་འདུག་ཟེར། ཚིག་ཟུར་སྐྱེ་ཅོམ་བཅོས་པ་མ་ལགས་པས། བྱིས་པ་དུས་ནས་བཏང་བ་འདི་རང་ཡིན། དོན་ཆེན་ཚིག་འདི་ཡིད་ལ་བཟུང་བ་ཡིན། དེ་ནས་མི་རིང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ས་རྟགས་སྟེ་ཕྱི་ད་ལྟ་མི་དྲན་གྲང། དེ་ནས་རྒྱུང་ཞིག་སོང་བའི་སྐབས་སུ་ནི། གྲུབ་ཐོབ་ཀུ་སྟེ་པོ་ཟེར་བ་ཡིན། རྒྱུ་འབྲས་ཞིབ་མོ་བ་ཤད་པའི་སྐབས་ཞིག། བང་ཆེན་སྐར་དུ་ཐེབས་སྐད་གྲགས་པ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱུན་ལ་མདོན་ཤེས་མཛད་ནས་གྲང། ལ་ལ་ཚོས་པ་རེད་ཟེར་བཞད་པ་དད། ལ་ལ་སྟེ་ག་ཆེན་རེད་ཟེར་བ་ལུ་མ་པ་སོགས། གྲུབ་ཐོབ་ཆས་ཀ་འགའ་རེ་མཛད་པ་ཐོས། བྱིམ་མི་རྣམས་གྲང་མཇལ་དུ་འགྲོ་བ་ཟེར། རོན་ར་ཡང་

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

བློ་འཇོག་གིས་སྐྱོད་པས། འོ་ན་སྐྱོད་དུ་བྱོན་པར་གསུམ་སོང་བཟེ། དེ་ནས་ང་དང་ཁུ་བོ་ཨ་ཕྱི་གསུམ། སྐྱོན་ཞག་ཞིག་ནས་བླ་མ་མཇལ་བར་བྱིན། ཁོ་བོ་ལམ་དུ་འགོ་ཚེ་བསམ་པ་ལ། དེར་འདྲིར་
 བླ་མ་དུ་འམ་དགོད་འོང་བསམ། གྲུབ་ཐོབ་ཟེར་ན་ཅི་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷ་ལྷུགས་གོས་སྐྱབས་ཅི་འདྲ་ཡོད་འོང་སྟེ། ཁ་ཡང་དེ་འདྲ་ཟེར་ནས་བྱིན་པ་ལ། ཉི་མ་ཉར་སྐབས་བླ་མ་འོ་སྐྱོད་བྱིན།
 ལྷུག་རྟེན་ལྷུག་ནས་མདུན་དུ་སྐྱོབས་པའི་ཚོ། བླ་མ་འི་ཆ་བྱད་ལེགས་པར་བསྐྱས་པ་ལས། སྐྱེ་ལ་ཆུང་དུ་སྐྱོ་སངས་འདྲ་ཞིག་འདུག། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཆས་སུ་བྱས་ནས་འདུག། དགྲེས་ཚུལ་མཛད་
 བྱས་མཁུར་མ་འདི་ལྟར་གསུངས། བཞོ་གྲུ་ཏུ། རང་ལུས་དུག་ལྡུ་མཚོར་འདྲ་བའི་དབུས། རིག་པའི་བྱེད་ཆུང་གིས་ཚང་བཅས་ནས། ཡོ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་འབྲས་བུ་རོལ་པ་ལས། དཀའ་བ་ཚོགས་
 བརྒྱུངས་ལེགས་ཅོམ་མ་བསྐྱེད་ན། རོ་མཚོག་ཞིམ་མངར་རོལ་པ་དཀའ་མོར་འདུག། དེ་བས་དགོ་བཅུར་བརྩོན་འགྲུས་མ་ཆུང་གིས། ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོ་ཡོ་ཤེས་མཐའ་ནས་རྒྱས། དབྱངས་འདི་

༡། མ་བརྗེད་སྤྱི་ལུ་ཡིད་ལ་ཞོག་། གྲུབ་ཐོབ་པ་དེས་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་དང་། བདག་གྲུང་སྙིང་རྗེ་དགོས་ཟེར་བརྗེད་བསམ་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནང་དུ་ལོག་ནས་འོང་། བྱིམ་མི་
 རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེད་ཚེ་དེས་ནས་སྤྱི། སྤྱི་མ་དུ་འམ་བགད་དམ་ཅི་ལགས་ཟེར། བདག་གིས་དེ་ཡི་ལན་དུ་སྤྱིས་པ་ལས། སྤྱི་མ་དུ་བགད་གང་ཡང་མི་བྱེད་བརྗེད། ལྟ་དམོ་འདྲ་ནི་ལོགས་ཉེས་གང་མི་
 འདུག་། སྤྱི་མས་མགུར་ནི་འདི་ཅམ་བཏང་བྱུང་བ་ལ། དེ་འདྲ་སྤྱིད་གྱིས་མ་བརྗེད་ཡ་མཚན་ཟེར། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་འགྲོ་འམ་མི་འགྲོ་མཚམས། ཨ་ཁུ་དེ་ཡི་སྤྱི་ལ་འབྲང་ནས་སྤྱི། རང་ཆེན་སྐྱེད་
 དུ་ལྟ་དམོ་ལྟ་དུ་སྤྱི། དེ་ནས་རྒྱུང་ཅམ་དེ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས། ལུབ་གཅིག་སྤྱི་ཡི་ནང་དུ་ཉལ་བའི་ཚོ། མི་ལམ་འདྲ་འམ་ཉམས་སྐྱེད་ཟེར་། བྱེད་མེད་སྤྱི་མི་ལུས་ཅན་ཞིག་ལ་ནི། འི་ནུ་མི་བཟང་
 ཏུགས་གྲུང་རབ་དུ་སྤྱི། ཁོ་ལོ་ལྟ་ཅམ་བྱས་ནས་མདུན་དུ་བྱུང། མཚན་གཏོར་ཚོགས་འཁོར་གྲུབས་ནི་གྱིས་ཞིག་ཟེར། མངས་ནས་རིག་འཛིན་བཟང་པོ་ཐོབས་འོང་ཟེར། བདག་གིས་དེ་ལ་ལན་

ལྷོ་སྤྱི་

ལྷོ་མ་

དུ་བཏུབ་པ་ལ། བུད་མེད་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་བཅས་དང། རྗེས་པའི་གསེབ་ཏུ་སྡོད་པའི་བག་གྲིབ་གྱིས། སྤྱོད་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་ཤེས་འགྲིབ་ཟེན་འདྲ། རིག་འཛིན་ཨ་ཙམ་ས་ལེ་ཞེས་པ་ཡིན།
 སྤྱོད་རྣམས་མཚིམས་སྤུར་སྡོལ་དཔོན་ཞབས་དུང་དུ། དམ་ཚིག་ག་ཟུངས་ཐག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལས། རྟེན་འབྲེལ་དག་འཁྲོལ་བཟང་པོ་དགོས་པ་ཡིན། ང་ཡི་ཚོས་སྐྱོར་སངས་ནས་འོང་ཡོད་པས།
 དབང་ལུང་ལོང་དང་བདག་པོ་སྤྱོད་རང་ཡིན། དེ་ཡི་ནང་ནས་མ་ཚང་ཁ་བསྐྱང་གིས། ལས་མཐའ་འག་འཇེ་སྤྱོད་གྱིས་ལག་ཏུ་ཡོད། ཚིག་དེ་མ་བཤད་དོན་དེ་ཡིད་ལ་ཟུངས། ཟེར་ནས་བུད་མེད་
 འཇའ་ལྟར་ཡལ་ནས་སོང། དེ་ནས་ཞག་པོ་འག་འཇེ་ལོན་པའི་མཚིམས། སྐར་པས་སྟག་ཤམ་རྗེ་རྗེ་ཐེབས་ཡོད་ཟེར། གང་ནས་ཐེབས་ཡོང་བལྟ་དགོས་བསམ་ནས་སུ། ལྷ་ཁང་ཟུར་དུ་བལྟ་བར་སྤྱིན་
 པའི་ཚོ། ལྷ་མ་སྤྱིང་གྲུར་ནང་དུ་ཐེབས་ཟེན་འདུག། མི་མང་འག་འཇེ་ས་སྤྱག་དབང་ལུ་འདུག་པས། རང་ཡང་དེ་སར་སྤྱག་དབང་ལེན་དུ་སྤྱིན། ཉམས་དང་མི་ལམ་འོག་ས་སུ་ཤར་བ་ཡིས། རིག་

།། འཛིན་བྱོན་འོང་ཟེར་བ་ཡིན་འདྲ་བསམ། དེ་ནས་ཞག་འགའ་འདས་པའི་མཚམས་སུ་ནི། སྤྲུལ་མོར་བྱ་ཡིན་འདྲ་དབང་ཆེན་ཐོབ། དེ་ནས་དབང་ཁྲིད་འགའ་རེ་མཛད་འདུག་
 རྟེ། ལུ་བར་མ་སྐྱབས་ཕྱིན་མོའི་ཁྲོད་དུ་ཕྱིན། དེ་ནས་ལུ་བ་གཅིག་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ། སྤར་གྱི་ཁོ་མོ་མིས་པ་དེ་དག་གིས། ལུ་རང་སངས་ཞོགས་ཕྱོགས་སུ་མ་འཁྲུམས་དང། ར་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་
 ཐོབ་པ་ཡོང་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡི་ལུ་བ་མོ་སྤྲུལ་མའི་བཞུགས་ས་དུ། ཉམས་མཚར་ལྟ་དམོ་ལྟ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚོ། རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་མའི་དུང་དུ་བཞུགས་ནས་སུ། མ་མོའི་ལུང་ལུ་མཁུ་ལ་འབུལ་དུ་འདུག། ལུ་ར་
 གྱི་རྩ་བར་ཕྱིན་ཏེ་ཉམ་ནས་བསྐྱད། ལས་མཐའ་སང་པ་ཡིན་འདྲ་འགའ་རེ་ཡང། བརྟེན་ཡིག་ཚུ་ལ་དུ་སྐྱས་ནས་ཡོད་སྐྱད་ལ། རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་མའི་དུང་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང། འདི་ཡི་མཚམས་ཀྱི་བརྟེན་འདི་
 གང་ཡིན་ལགས། སྐྱབ་དུས་འཁྲུ་ཕྱོག་བྱེད་ལུགས་ཡོད་དམ་ཅི། དེ་སྐྱད་སྤྲུལ་མར་སྟོན་ལུ་སྤུལ་སོང་བས། སྤྲུལ་མའི་ཞལ་རས་འཇུག་པར་མཛད་ནས་ཀྱང། མ་མོ་སྐྱབ་ན་འཁྲུ་ཕྱོག་བྱེད་ལུགས་མེད།

ལྷོ་སྐྱོད་
ལྷོ་སྐྱོད་

སྐྱེས་པའི་བདེ་ཡིག་གཤམ་འཁྲུག་སྐྱོད་དགོས་ཡོད། མཐུ་སྐྱོད་བྱུ་ཀ་འདི་དག་ལྷོ་སྐྱོད་ཡིན་གསུངས། བདག་གིས་ལུང་དེ་རྫོགས་པར་ཐོབ་ཡོད་འདྲ། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་ལྟར་མོ་བཟུ་རུ་སྐྱིམ། སྐྱིད་གྱུར་
ནང་དུ་དཔོན་རྗེ་ཐམས་ཅད་ལ། སྐྱེ་མོའི་བྱ་ཡིན་ཡིན་འདྲ་བ་ལས། ལུང་ཞིག་གནང་སྟེ་ཞལ་འཕྲོས་མཛད་ཅིང་འདུག། སྐྱིད་གྱུར་གཡས་སྐྱོགས་མཚོད་གཞིའི་མདུན་དེ་རུ། སྐྱེ་མ་ཨ་མེ་སྐྱོ་སྐྱོ་
འདྲ་བ་ཡིན། གྲུ་པ་བཞི་ལྷུ་ཙམ་ཞིག་སྐྱོད་ནས་ཀྱང། མཚོན་སྐྱུང་མང་པོ་བསྐྱུང་འཚིང་རྒྱབ་ཅིང་འདུག། དེ་ཚོ་སྐྱོ་གདོད་གཡས་ཟུར་དེ་དག་ཏུ། མ་ཐོང་དགོན་མཚོ་གཚོ་རིང་འདུག་པ་དེས། མིག་
བཅུ་མ་ཐལ་སྐྱུར་གྲོང་རིང་ཉེ་ནས་འདུག། ང་ཡང་ཅུང་ཞིག་དེ་རུ་བསྐྱུང་པས་ལས། བཀྲ་ཤིས་མཚོ་རྒྱལ་ང་ལ་འགའ་གཟིགས་ཏེ། བྱིས་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་སྐྱོགས་སྐྱུང་མེད་པ་ཡིས། ཉམས་མཚར་འདིས་
ཀྱང་ཉེ་ནས་བསྐྱུང་འདུག་ཟེར། མ་ཐོང་དེ་ཡིས་བྱིས་པ་ཕར་སོང་ཟེར། དེ་ཚོ་ཁོ་བོའི་འགྲུ་བའི་བསམ་པ་ལ། ཚོས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱས་གཞིན་རིས་སུ་མེད། འདི་སྐྱི་རྒྱུ་འབྲས་མི་ལ་ལྷག་ཞན་མེད། རྗེད་

།། དོ་བཅོས་མ་མི་ཚོས་སྐོམ་ལུགས་མཁམ། སྤྲུམ་འི་རྒྱུ་ལྷན་མཁམ་རྒྱུ་གཟེར་རོ་སྐྱད། ཚོས་རྒྱལ་ཡོན་མཚོད་འདི་ཅམ་འཚོགས་ནས་སྤ། གསང་སྤྲུགས་ཚོས་གྱི་དགའ་སྟོན་
 འགྲེད་པ་ལས། ཚོངས་གཟུགས་མངོན་འདོད་ཐོང་པ་ཁ་མང་འདིས། གུན་གྱིས་ཚོས་ཐོབ་དགའ་ཚོར་མི་ཤེས་པས། མར་སོང་མ་སྟོད་ལ་སོགས་ཟེར་བ་འདི། བདུད་རིགས་ཁ་འཇམ་ལས་ངན་ཡིན་
 འདུག་བསམ། དེ་རུ་མ་བསྐྱད་གྱུར་གྱི་རྒྱལ་ཡོགས་ནས། སྤྲུམ་འི་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཉམ། དེས་འགའ་མི་ངན་ཁ་ངན་ཁུར་བ་ལས། སྤྱིར་ལོག་འགོ་ནས་ལྷན་མོ་བལྟའོ་བསམ། ལངས་ཏེ་ཤིང་
 སུའི་ཟུར་རུ་འགོ་བའི་ཚོ། སྤྲུམ་འི་གྲུ་པ་ཞིག་གིས་ཁ་གྲོང་ལ། སྤྱིས་པ་འདི་ནི་བདུད་བརྟེན་ཉོ་ཡང་ཟེར། བདག་གུང་གིས་ནས་ལྷ་ཁང་བསྐྱོར་རུ་སྤྱི། ཤིང་སུ་གཅིག་གི་གྲོག་ཏུ་འགོ་ནས་གུང། ཉི་
 མར་འདུག་པས་ཅུང་ཟད་གཉིད་ལ་སོང། དེ་ཚོ་ཉམས་སྐྱར་མི་ལམ་ཟེ་ཟེ། བེའུ་གསེང་མེ་ཏོག་འཁྲུངས་པའི་སྤྱིར་རུ་སྤྱི་བས། དེ་ཡི་མོད་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་འལ། བྱིའུ་རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་ལྷན་

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

པ་ཞིག་། ལྷོ་གར་མོ་བཞི་ཡིས་བསྐྱོར་ནས་སྤྱི། འཇམ་འོད་ཐིག་ལེ་ཉལ་ཐག་ཤིག་ཤིག་གྱུར། དེ་ཚོ་བདག་ནི་དྲན་པ་ཟེན་པ་དང། ལངས་ནས་ཐལ་སྐྱུར་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ། གྱུ། ས་
 གཅིག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་པདྨ་འབྲུག། སངས་རྒྱལ་དབང་པོ་བདག་གི་དྲན་ཚེན་ཇེ། སྲིད་པའི་ཚད་གཏུང་སྐྱོབ་པའི་དེད་དཔོན་མཚོག། མ་སྲིད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་གཏུང་བས་བསྐྱོད། གྱུ་མ་གྱུ་
 ཉུང་བདག་འདྲ་བྱིས་པ་ད། མགོན་མེད་ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་རྗེས་མི་སྐྱོང་ན། གཞན་ནས་མཚོན་ལྟན་གྱི་མ་མི་རྟེན་འདྲ། དེ་རིང་ཞོགས་སྤྱི་སྤྱི་ལམ་རྩེ་རྩེ་ནི། དབང་བྲིད་ཚོས་གསུངས་འགའ་རེ་བྱེད་
 འདུག་གྱུར། མངམ་ཐང་སྟོན་གྲགས་ཅན་གྱིས་བསྟོན་བཀུར་ཡང། ཞབས་འདེགས་བསེ་རག་ཅན་གྱིས་བྱུས་དབང་གིས། མངོན་འདོད་ཡི་དྲགས་བགྲོས་པའི་ཁ་སྐྱུངས་ནས། གདམས་པ་ཉུན་དུ་མ་
 རྟེན་སྤྱིན་ལགས་ན། དགོར་ཟན་རྒྱུང་འདྲེན་གྲུ་པ་ཁ་མང་དེས། བྱིས་པ་བདུང་རྩེ་གཉེ་ཟེར་སྤང་སེམས་ཚོག། ཚོས་འདོད་སྤོལ་བདུད་གྱི་བར་ཚད་འདི། རྣམ་སྤྱིན་སྤོན་ནས་བསགས་པ་ཡིན་ན་ཡང།

། ལྷོ། ས་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལོ་བཟོད་པར་བཞེས། གདམས་ངག་ཞལ་གདམས་ལུ་འོ་རྩོམ་ཆེན་མོ། འབྲུལ་མེད་བརྟེ་བར་སྐྱོད་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། དེ་ལྟར་ལུས་པའི་ལན་དུ་
 གུ་རུ་ཡིས། ཞལ་འཇུ་མ་མདངས་ལྡན་མཛེས་པའི་སྐྱེ་བ་བསྟན་ནས། ཀ་དག་ཚུ་ལ་མེད་དགོངས་པས་འདི་སྐྱེད་གསུངས། གྱེ་རྩོམ་ སྐལ་ལྡན་ཐུགས་གྱི་སྐྱེས། དེ་དུ་རིག་གཞུག་མས་ལེགས་པར་
 གསོན། གུན་གཞི་སངས་རྒྱས་སྐྱོད་ཡངས་ལ། མི་བཟོད་དུ་པའི་རྒྱུངས་སོས་སྤྲུངས། དབྱིངས་རིག་ལྟ་བུའི་ས་རྒྱལ་ལ། མོས་གུས་ཉམས་སྐྱོད་རྟག་དུ་འདུད། གསུམ་ལྡན་སྤྲུ་མ་དམ་པ་ལ། དག་
 སྤང་གསོལ་བ་རྒྱུངས་ནས་ཐོབ། ཁ་ཚོས་ཚོག་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ། སྟན་གྲགས་ལྟ་དམོ་རྒྱུངས་ནས་ལྟོས། མི་ཆེན་ད་རྒྱལ་འདི་དུ་ལུ་ལ། ཆེ་ཁྱིམ་གསེབ་དུ་འགྲོ་མང་སྤྲུང། འཕོར་གཡོག་རྣམ་སྐྱོན་
 ས་བོན་ལ། དམ་ཚོག་དོ་རྩེས་ལག་མ་སྤྲེལ། གྲུ་སྐྱོབ་རང་མཐོང་ཁོངས་སེམས་ལ། ཁོང་ཁོས་སྤྱི་དུ་འགྲུམ་སྤྲེལ། རྒྱ་འབྲུམ་སྤྲེལ་ཞིབ་དར་ཚགས་ལ། རྒྱ་འབྲུམ་ཨ་འཐུས་ཁ་མ་ཡིངས། རང་

ལྷོ་སྐྱོད་
ལྷོ་སྐྱོད་

སེམས་བླ་མ་སངས་རྒྱལ་ལ། གྱིདོར་སྙན་བསྐྱར་རྒྱུ་མ་རིད། དམ་ཚིག་སྒོ་དགུ་ཤར་གྲོལ་ལ། བདག་འཇིག་འགོང་པོ་སྒྲོམ་གཞུག། བརྟེན་ལུང་ས་ཤིག་རིགས་གྱི་བྱ། དེ་སྐད་ཞལ་ནས་
གསུངས་པ་དང། གཉིད་སང་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་འདུག། དེ་ནས་ཞག་འགའ་འགྲོ་བ་རྟུ། དུམ་གྱི་གོ་རུ་ལོག་ནས་ཕྱིན། འདི་ཚོ་སྒྲ་ཕྱི་གང་ཡིན་གྱི། དེས་པར་རང་ཞིག་མི་དྲན་གྱུད། འདི་ཡི་བར་
སྐབས་འགའ་རེ་རྟུ། ལྷུང་བསྟན་ལ་སོགས་མང་པོ་དང། གཟིགས་སྐྱང་ལ་སོགས་རྣམ་ཐར་ནི། བཤམ་ལྷོ་སྐྱོད་པ་མང་ཡོད་གྱུད། གཞན་གལ་དུས་དང་འཕྲོ་འགྱུར་དང། ཐོར་ཚམ་འདི་རུ་བཀོད་
པར་བྱ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་དམག་ཆེན་གཡོས། བྱང་པ་རུ་བཞི་བྱོས་པའི་ཚོ། ལ་ར་གཞམ་ཐིལ་བྱ་བ་རྟུ། སོག་དམག་མང་པོ་ལྷགས་པ་དང། འགྲོང་པའི་རུ་པ་འགའ་རེ་བཅོམ། དེ་ཚོ་མི་ཐར་
གྲུབས་འདུག་པས། གྲོལ་སོང་ཐམས་ཅད་དེད་ནས་གྱུད། རི་རྩོད་ཞིག་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚོ། ལྷུང་བྱུང་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ། མཚལ་རྟགས་དམར་པོ་ཡིན་ཟེར་བའི། མི་དམར་བཅོམ་ཚོད་དུམ་གཟིག་

།། དང། གཞེ་རྒྱལ་ཇོ་བོ་ཡི་ན་ཟེར་བའི། མི་དཀར་འཁོར་གཡོག་མང་ཞིག་དང། མེ་རྒྱལ་རྩ་ལྷོ་ཡི་ན་ཟེར་བའི། བདུད་ཆས་བཅོས་པ་དུམ་གཅིག་བཅས། ཁོ་བོའི་དུང་དུ་
 བསྟེན་པ་དང། རྩོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་འགའ་རེ་ནས། ལྷོ་ཆོགས་མཚོན་ལ་གྲུབ་པ་ཡིས། མགོ་ཅན་སྤྱུ་གུའི་མཆེ་བ་ཅན། མི་རིང་རྩོགས་རྩོགས་ཆོགས་པ་དང། དུམ་གྲིང་མང་པོ་བཅོམ་
 པ་མིས། དེ་ཆོ་ལྷ་བདུད་བཅོན་དམག་གིས། ང་ཉིད་རྒྱུད་ཅིག་ཁྱེར་ནས་སུ། བྲག་དམར་ཟངས་གྲིང་འདྲ་བའི་དབུས། སོ་བུ་ཞིག་ཏུ་བཞག་ནས་ཀྱང། ད་ནས་བྲོས་རེ་བཅའ་པ་དགོས་མེད། དམག་
 འཁྲུག་འདི་ཡིས་མི་གོང་དེ། དམག་འདི་འདས་པའི་མཚམས་ཞིག་ནས། བྲོས་པའི་དུམ་གཅིག་ཤར་འོང་ཟེར། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཉིད་ཀྱང་སང། དགོང་མོ་བྱུ་ལ་སོང་དེ་དམག་སུ། དེ་དུམ་མ་ནང་
 དུ་ལོག་སྟེ་ཕྱིན། ལྷོ་མེ་ལ་སོགས་ཡུལ་དེ་དུ། དུམ་རིང་ཅོམ་དུམ་འགོར་ཞིང། དཔལ་རྣམ་ལ་སོགས་ཡུལ་དུ་སྟེ་བས། འདི་རྒྱུད་དག་སྣང་ལུང་བསྟན་སོགས། སྤྲོད་བུ་ཡོད་ཀྱང་གྲིང་མ་ལོང། དེ་

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

བས་མི་རིང་ཉེ་བ་རུ། སྐྱེ་མ་མགར་ཚང་ཚོས་སྐྱར་དག། དུལ་དེར་འབྲུལ་སྤྱད་ཐེབས་ནས་བྱུང། དེ་ཚོ་སྐྱེ་བཅད་བསམ་པ་ལ། ལུ་མོ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ལ། མི་དམར་བཙན་གྱི་གཟུགས་ཅན་གྱིས།
 བྱ་ཁྱེད་གྱི་སྐྱེ་མ་འདི་དག་ལ། སྐྱེ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ལས་འཕྲོ་མི་ཟ། དུལ་འདི་ནས་ཤར་ལྷོ་འི་མཚོ་མས་ཤེད་ཟ། དཔལ་བུགས་རྟེན་གྱི་འཁོམས་བྱ་བ་རུ། རོག་སྐྱོ་ལྷན་ཤེས་རབ་སྤྱུལ་པ་བཞུགས།
 གཞི་སྐྱོབ་པའི་ཐེག་པ་དེ་རུ་བཞུགས། ལར་དེ་ནས་མི་རིང་ཉེ་བ་རུ། གནས་རྩལ་བས་འོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། ས་འགྲོ་མགོན་པར་འབྱུང་གནས་བཞུགས། དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནས་ལོངས། མི་
 ང་ནི་འབར་བ་རྗེ་ཡི་ཟ། དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནས་ལོངས། དོན་ལུང་བསྟན་མ་བརྗེད་ཡིད་ལ་བྱུངས། རྟགས་དེ་རྣམས་དུས་ལ་མ་བབ་པར། ཚོག་ཟུར་ཅམ་མི་ལ་བཤུར་གྱུར་ཟ། རྒྱུན་བར་ཚད་
 ཉོ་བ་ཐག་གིས་ཚོད། དུས་རྒྱུན་དུ་ང་ཡིས་གྲོགས་བྱེད་ཟེར། དེ་མ་ཐག་དུ་གཉིད་གྱུར་སད་པ་དང། སྐྱེ་དེ་འབྲུལ་བའི་སྐྱེ་མ་བཙན་པོས་བསམ། དེ་ནས་མི་རིང་བཞི་དེ་དག་ལ། རོག་སྐྱུལ་ནང་

ལྷོ། ཆེན་སྐར་དུ་ཐེབས་ནས་བྱུང། ཁོ་བོ་དང་ནི་སྤྱི་མ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཆེ་བཙམ་སྟོན་གྲགས་ལྡན་པའི་བླ་མ་སྟེ། དེར་བརྟེན་སྤོང་གྲུང་དེ་རུ་སྐྱོང་ཚོད་ཟེམ། དེ་དོན་སྐྱོན་ཉེན་མཛོལ་དཀར་པོ་སྤོང། ཨ་ཁུ་དང་བཙམ་ནང་ཆེན་སྐར་དུ་སྤྱི་མ། ཐོག་མ་གཉེར་ཚང་ནང་དུ་སྤྱི་མ་པའི་ཚོ། གཉེར་པ་མོན་བུ་སྤྱི་མ་ལས་དཔོན་གཡོག་འདུག། ཐེབས་ལུ་བྱས་ནས་ཅུང་ཟད་སྤོང་དང་ཟེམ། གསོལ་འདྲེན་ལ་སོགས་ལེགས་པར་བཏང་ནས་སྟུ། བརྗེ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཚོ། དེ་ག་ལེགས་ཞེས་དགའ་ཚོར་བྱས་པ་འདུག། དེ་ནས་ཚོས་རྗེའི་སྐར་དུ་མཇལ་བར་སྤྱི་མ། ཐོག་མར་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་མགྲོན་གཉེར་བཙམ་པ། བླ་མར་སྟོན་གསལ་ལ་སོགས་སྟུལ་བའི་ཚོ། བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པས་བསྐྱབ་སྟོན་གཞུང་ནས་གྲུང། བཞུང་འདི་འདྲུ་ཅི་ཕན་ཆ་མི་ཐོག། མ་ཕན་གཞོད་རང་འོང་བམ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་མ་གྲུབ་མཐའ་ཅི་མཛོན་མི་ཤེས་པས། སྤོང་གྱིས་ལུ་སྐྱོང་དོན་མི་བསྐྱོབ་ཏེ། དེ་རིང་བཏགས་པའི་མིང་ནི་ཚོས་ལ་གྲུ། བླ་མས་ཁུར་ནས་དེ་ཙམ་གསུངས་བ་དེ། ཁོ་བོས་སེམས་

ལྷོ་སྐྱེ་

ལྷོ་མ་

གྱིས་ལྷང་ལྷང་གོ་བར་འདུག། དེ་ནས་ཚོས་ཇི་འི་མདུན་དུ་ཕྱིན་པ་དང། སྐྱབས་ཡུལ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་སྡོམ་གནང། མིང་ནི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ཚོགས་གྱིས་ཤིག་གསུངས། དེ་ན་བཞུགས་པ་གོལ་
 ལ་ལོག་པའི་ཚོ། ལྷ་ཇིང་ཐལ་ཇི་འི་མདུན་དུ་བཞུགས་གྲལ་མཛོད། སྐྱབ་ཅན་གྲལ་བྱས་པ་ཨི་ཡིན་གསུངས། ཡིན་ཞེས་སྐད་ཆ་མིང་བཅས་ཞུས་པ་ལས། ལྷོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་འདྲ་ཞིག་མི་བཏགས་
 པར། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ཚོགས་མིང་དེ་ཉམས་ཀྱང་མཚོར། སེར་སྐྱེ་ཞལ་རྒྱས་དུས་ཚོད་ཡིན་པ་ལས། མིང་དེ་རྟེན་འབྲེལ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་འོང་གསུངས། དེ་དཔོན་འབྲེལ་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ལྷོ་བཟང་གི་དགོན་
 མཚོག་ལ་སོགས་མིང་བཏགས་བྱེད་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཞག་འགའ་སོང་ནས་ནང་དུ་ལོག། ལོ་ཤས་འགའ་རེ་འགྱང་ནས་དགོན་དུ་ཕྱིན། དེ་ཚོ་གཟུགས་དང་ཁ་ཐབས་བཟོ་ལྟ་ནི། ཇི་འདྲེན་སྐབས་
 སུ་ལག་ལུགས་བྱུག་ཅོམ་ཡོད། ལོ་ཤས་ཅོམ་དུ་སྐྱབ་པ་རེ་བྱུང་བསྟེན། དེ་ཚོ་ཡི་གོ་ལྷོ་འཛིན་གྱིས་ཤིག་བཟེད། ཐོག་མར་ཡི་གོ་གང་དེ་འཛིན་སྐྱས་པས། ལུག་མཛོད་བཀའ་བཅུ་ཤིས་རབ་བཀྲ་ཤིས་

།། གྱིས། ཐོག་མར་ཚོས་སྐྱོད་མཐའ་དག་བྱུངས་ཤིག་ཟེར། ཞག་ཤས་ཙམ་དུ་ཚོས་སྐྱོད་འགའ་རེ་བཟུང། དེ་ཚོ་ལྷུ་གཅིག་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ནི། ལུག་དུག་ཡིད་བཞིན་

 མགོན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང། ལྷགས་འཆང་ཚོས་སྐྱོད་བཟུང་བའི་དགོས་པ་ཚུང། དེ་བས་བསྐྱང་གསོལ་སྐྱོར་བཅས་སྡོན་དུ་བྱུངས། དེ་ཚོ་རབས་ཚོས་སྐྱོད་ཡིན་མོད་པས། མི་ལ་མ་བཤད་ཅིང་

 ལྷུ་བཅས་གསུངས། དེ་ཡི་ཞོགས་ནས་མགོན་པོའི་དཔེ་ཆ་ནི། མི་ཡི་ལག་ནས་གཡམ་རྒྱུ་མ་རྙེད་ནས། འདུལ་ཁང་ཁ་དུ་དཔེ་ཉེ་བ་མང་པོ་འདུག། གྲོག་པས་མགོན་པོའི་དཔེ་ཆ་དུ་མ་གཅིག་རྙེད། དེ་

 དག་སྐྱོ་བཟུང་རྒྱུ་དུ་ཁ་ཉོན་བྱས། ལན་འགའ་གྲ་ཚང་རྣམས་གྱིས་ཐོས་ཤོར་བས། བཅུན་པ་མི་འདུག་བྱེད་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག། བཀའ་མེད་ལུང་སྤུ་མ་ཐོན་དང་སྐྱོ་འོང་ཟེར། དེ་ལ་བདག་གིས་ངན་

 འདྲོན་བྱས་ནས་སྤྱ། འཇིགས་གསང་དང་ནི་ནག་པོ་སྐྱོར་གསུམ་སོགས། ཚོ་ག་ལྟན་བྱུ་བསྐྱང་བ་དགོས་རིམ་བཟུང། དེ་ཚོ་ནང་གིས་དུང་འཁོར་ངན་རིགས་དང། བན་བཤར་རྣམས་དང་སྐྱོ་བོ་འགའ་

ལྷོ་སྐྱེ་

ཡུལ་

མ་ལག་ལེན་དགའ་བར་ཡོད་པ་ལ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་རོགས་གྱིས་སྐྱེས་ནས། གཡག་པོ་ཞིག་གིས་གཏང་རག་ཚུལ་དུ་སྐྱིན། ཐོག་མར་བསྐྱབ་རོགས་བྱའོ་ཟེར་ནས་སུ། ཏྲ་མ་གྱིན་ནག་པོ་ལྷགས་
 རལ་ལ་སོགས་པ། བསྐྱར་བ་ལས་བྱང་འགའ་རེ་གཡར་ནས་བྱུང། དེ་རྣམས་ལྷོ་བ་གཅིག་ལ་ལེགས་པར་བྲིས། ད་རུང་ཆ་ཚང་གཡར་རོགས་གྱིས་སྐྱེས་པས། དེ་ནས་ལག་ལེན་བསྐྱབ་དང་ཡོན་བྱིན་
 ཟེར། ཆ་གཅིག་དེ་ལས་གཡར་ཆད་མ་བྱས་ཟེར། བརྗེའི་ཕ་དེས་གཏམ་བཤད་བཏང་གི་འདུག། དེ་ཚོ་ཁོ་བོ་བདག་གིས་བསམ་པ་ལ། དཔེ་ཆ་ཕྱན་བུ་འདི་ཡི་ཁ་རྩོན་ལས། དེ་བས་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་
 ཏན་མི་བཞག་པར། གཏམས་ངག་མི་ལ་རེ་དོགས་མི་བཏང་སྟེ། སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་རེ་བའི་ཁོ་ཐག་ཚོད། དཔེ་དེ་མ་རྟོགས་ཁ་རོག་བཞག་པ་ན། བམ་ཞིག་ཤེས་པའི་དུས་ཞིག་མཆིས་འོང་
 བསམ། དམ་དུ་དྲི་ལ་ནས་སྣོད་དུ་བཅུག་ནས་བཞག། དེ་ཚོ་ནང་གི་གྲིམ་མིས་ལབ་རིགས་ལ། མི་ལ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་ཡིན། ད་རུང་སྐྱར་གཅིག་གཞན་ནས་མི་བཅོམ་ནི། དེ་འདྲ་ཕན་པོ་

།། འགའ་རེ་མྱོང་འོང་ཟེར། དེ་ཚོ་ཡིད་སློབ་སེམས་ཀྱང་སློབ་སྦྱོར་སྟེ། མི་ལ་མི་རེ་གསུངས་ནས་མགྱུར་འདི་གསུངས། བ་མོཅེ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་བླ་མ་མགོན་གཅིག་ལ། ཇེ་
 བ་རྒྱུང་པ་ད་འབྱུང་ཏུ་རྒྱུས་དྲུག། གནས་མཁའ་སློང་རྩ་ཡབས་དཔལ་རི་རུ། མཚན་བཟོད་པར་དགའ་བའི་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱེ་འཇའ་ལུས་དུ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། གསུང་ཚངས་དབྱུངས་དུག་ཅུ་རི་སྐྱེ་ལྟོན་
 པ། ལྷགས་ཚོས་དབྱིངས་མཛོད་གླིང་རྒྱབས་པོ་ཆེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ། སྐྱེད་ཟེབ་ཡངས་རྒྱ་མཚོ་རི་གཏེར་མཛོད་པ། མཚན་མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་གདུང་བ་བསྐྱེད། དྲིན་པོའི་
 མེད་བརྟེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྐལ། བདག་མོས་པའི་སྐལ་ལྷན་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཚོས་ཟེབ་མོ་སྤྲུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལ། གྱེ་མ་དུས་མཐའི་བསྐྱལ་པའི་མཇུག། དགོང་སྐྱེད་བླ་མའི་གྲུ་ས་གཅིག་ལ།
 སྤྲུགས་བཅུན་གསར་པའི་མཁའ་འདོད་གཉིས། དཔེ་རུ་ལ་སློབ་པོའི་གདམས་ངག་གསུམ། དུག་གས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་བཞི། བོར་ལ་བརྟུག་པའི་སློབ་དཔོན་ལ། གཡོ་སྐྱེ་ཅན་གྱི་གདམས་

ལྷོ་སྤྱི་
ལྷོ་མ་

བདག་ལྷོ་གྲོ་ རང་མཐོང་ཅན་གྱི་ར་རྒྱལ་བདུན། གནས་ལུགས་མེད་པའི་སྒྲོམ་ཚེན་བརྒྱད། ཇམ་འབྲས་འཛིན་པའི་སྐྱབ་པ་དགྲ། དེ་དགྲ་ད་ལྷ་དུས་གཅིག་ཚོགས། བདག་ལ་ལས་འཕྲོ་ཆུང་བ་དང།
སྒྲོབ་དཔོན་སྤྲུགས་གཞི་མཉེས་དགའ་དང། དཔེ་ཆ་བཀའ་རྒྱས་ཚོན་པ་དང། སེམས་བསྐྱེད་གཞན་མན་ཆུང་ལུགས་ཀྱིས། ལྷོ་བོའ་འཆལ་པ་མིན་ནམ་ཅི། རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ལ། དུན་རིང་
འདི་འདྲ་གསུམ་ཡོད་ན། ཆགས་སྤང་ཟབ་མོའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། ཁེངས་སེམས་རྟོག་མར་རྒྱས་བཏབ་ནས། གསང་སྤྲུགས་ཚོས་རྒྱན་བསྐྱེད་ངམ་བསམ། ད་ནས་སྤང་བན་བཅུན་ཆུང་ད། ཁ་དྲིན་
ཅན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ལས། བདག་མེད་ཤིང་འབྲས་མི་ཟ་བར། ལྷོ་གཤོང་རེ་བ་མ་འཁྲུལ་ལམ། མི་ཚོས་སྤྲུམ་བསྟེན་པ་ལས། གཉོམ་ཆུང་རང་སེམས་མི་འཚོ་བར། ཁས་གྲགས་འོ་སྤང་མ་འཁྲུལ་
ལམ། ཁེངས་སེམས་སྒྲོབ་དཔོན་བསྟེན་པ་ལས། གནས་ལུགས་རང་རྩལ་མི་སྤྱང་བར། གཞན་ནས་བསྐྱབ་སྤྱང་མ་འཁྲུལ་ལམ། མཚན་ཅན་བསྐྱབ་པའི་ཐེག་པ་ལས། མཚན་མེད་ཚོས་སྤྱི་མི་སྤྱོད་

།། བཤ། མཁས་འདོད་རེ་བ་མ་འཇུག་ལམ། དེ་བས་རིག་པ་ལྷན་སྐྱེས་ལྟ་བུ་བཟུང་། ཁོ་ཐག་སྒྲིང་གིས་དགྱིལ་ནས་ཚོད། སྐྱིད་སྐྱུག་དགོན་མཚོག་ཁོ་རང་ཞེས། ལས་འཕྲོའི་
མཐའ་འདི་མ་མཛོན་པར། སློབ་དཔོན་འཚོལ་ཏེ་བཞག་མཛད་དོ། ཅས་པ་འདི་ཡན་ཚོད་ཚོས་སྒྲོར་ཞུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་སོ། བླ་མས་དབང་བསྐྱུར་དུ་མ་ཉམ། སློབ་དཔོན་
བཅོལ་ཡང་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་དུ་མ་ཉམ་ཏེ་ཡིད་སྦྱོར་ནས་གཞན་ལ་རེ་དོགས་ཚུང་བའི་མགྱུར་མ་བླངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉུང་དུར་བསྐྱས་པའོ།
ཨོྲོ་རྣམས་སྐྱ་ཐ་མ་རྒྱ་མ་ཉི་བཟོ་ཞློ། དེ་ནས་ལོ་འགའ་འགོ་བ་ཟུ། སྐར་ལྟར་དགོན་པར་བྱོན་པའི་ཚོ། རྒྱེ་ཉལ་ནང་ཞེས་བྱ་བ་ཟུ། ལུ་མོ་གཡག་གཅིག་རྒྱུ་ལ་ཞེར། སྐྱིར་ནང་ཉི་མ་སྐྱོ་ཞོགས་ནས།
དུག་ཞག་ཞི་ཞག་སྐྱོར་བ་ཐོགས། རྒྱེ་ཉལ་ལ་ཡི་རྩེ་ཟུ་སྐྱིན། ལ་བཅོས་འཛིགས་པར་འདུག་པ་དེ། ཞག་གིས་བྱབ་ཅིང་མིང་ནས་བསྐྱེལ། ཚུ་མིག་རྒྱུན་ལ་རྟུས་བཀའ། དུག་འབོད་ཨར་གཏད་

ལྷན་སྐྱེས་
95
རྩ་བུ་མ་

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

བགྲིས་པ་ཡིས། ཐོག་མེད་དཔག་མེད་འགྲིགས་པ་དང། མི་ལམ་དགྲ་བོ་སོད་རྟགས་བྱུང། དེ་ནས་ལྷོ་བ་གསུམ་ཙམ་ནས། ལྷོ་མ་རུ་དྲུག་གཉིས་ཡོད་པས། འོར་ཡང་རྒྱལ་ས་ནང་དྲག་པོ་བཏབ།
 མི་ཡང་རེ་བྱུང་ཉི་ནས་བྱུང། དེ་ཚོ་རང་གི་བསམ་པ་ལ། ཚོས་སྐྱོད་བྱེད་ཡོད་འདུག་བསམ། དགའ་སྐྱོད་དག་ལས་མེད་པ་ལ། སྤྱི་མར་འགྲོད་པས་བཤའ་གསལ་པ་ཡིན། ལོ་ཤས་དགོན་པར་སྐྱོད་
 པའི་ཚོ། སྤྱི་མས་བདག་སྐྱེན་གནང་བ་དང། རང་ཡང་ན་སོ་རུང་འོན་པས། མཚེད་གྲོགས་དྲུང་འཁོར་འགའ་རེ་ཡིས། ཚགས་སྐྱོད་མཐོ་ཚོན་བྱེད་འདུག་པས། ལྷོ་ལ་ཤས་དྲུང་ས་མི་འདོད་པས།
 ཐམས་ཅད་བཅུན་ཆས་བྱེད་པའི་ཚོ། བདག་གིས་སྐྱུ་ཆས་བསྐྱིགས་ནས་སྤྱ། མ་ལུ་གོས་ཁྲ་སོག་ལྷུ་མས་སོགས། མིག་ལ་མི་སྤྱུག་ཆས་སྤྱ་བགྲིས། ཐམས་ཅད་ཉོར་ཆས་བྱེད་པའི་ཚོ། བདག་གིས་
 མེད་ཆས་བྱས་ནས་བསྐྱད། ཐམས་ཅད་འདུལ་ལྷུགས་བྱེད་པའི་ཚོ། བདག་གིས་གཅོད་ལྷུགས་བྱས་ནས་བསྐྱད། དུས་དང་ནམ་བུ་གསལ་ཐམས་ཅད་དུ། བྱ་བ་མི་ལ་མི་མཐུན་པའི། མ་དེས་སྐྱོད་པ་

ལྷོ་སྤྱི་
ལྷོ་མ་

བྱེད་དུས་ཕྱིན། གྲུན་ལ་ཚང་རྒྱལ་སྤྱིར་གོང་བཅོམ་། ལན་རེ་མཁའ་ལས་དཔོན་པོ་བྱས། ཡམ་པོ་རྣམས་ལ་བརྟུང་བརྟེན་བཏང། རེས་འགའ་སོགས་པོའི་བསུ་སྐྱེལ་སོང། ཡང་ཡང་འཇོང་དང་རྩོད་
པ་བཏང། རེས་འགའ་ཚང་མ་དུན་རྒྱལ་པར་སོང། སྐྱོལ་ཁབ་རྩེད་མོ་སྣ་ཚོ་གསལ་བྱས། རེས་འགའ་ཟམ་ཁ་ལ་ལམ་འགྲིམ་ལ། ཁ་འཁྲུལ་ཚིག་བཅོམ་མང་དུ་བྱས། དེ་སྐབས་བཅོམ་ལྷོ་ལོན་པའི་ཚོ། སྤར་
གྱི་ཉམས་དང་མི་ལམ་དང། རྟགས་དང་ལུང་བསྟན་ཐམས་ཅད་པོར། དག་སྣང་ཕྱན་བུ་མ་གཏོགས་པས། ཐམས་ལ་གྲུན་ལས་སྤྱི་གཤམ་འདུག། སྤང་པར་དུག་ལྷོ་ལྷོ་གཤམ་པ་དང། རྣམ་རྟོག་ཚོ་ལོ་རྒྱུད་
པ་ཡིས། མི་མིན་འདྲེ་མིན་ཅམ་དུ་འདུག། དེ་སྐབས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིས། སལ་པས་བསམ་བཟང་ཟེར་འདུག་ལ། སྤོད་གྱིས་བྱེད་ལུགས་འདི་འདྲ་བ། འདུལ་བའི་གྲུ་པ་ཡིན་པས་ལོན། རིགས་དང་
དབང་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་འདིས། ཚོས་ལུགས་གཞན་འདྲ་ཡིན་གྱུར་ན། གཞན་མན་རུས་པ་རེད་མོད་གྱུར། དེ་ནི་དགོ་སྤྱི་གཤམ་པ་ཡིས། རྟེན་པོ་ལུགས་མགོ་རེད་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་སྐབས་གཅིག་

།། བབ་པ་ལས། བདག་ནི་དགོན་པར་སྤོང་པའི་ཚོ། དུམ་ལ་བསྐྱེད་གིས་བཏབ་པར་གྱུར། དུམ་གྱིས་མི་འགྲིམ་བཏང་ནས་སྟ། བྱོང་ནི་དགོན་ནས་མ་སྐྱེ་བས་བར། ཞི་བར་
 མི་རིགས་བསྐྱེད་སྤོང་ཟེར། བདག་གྲུང་ནང་དུ་ལོག་པ་དང། དུམ་གྱིས་ཞལ་ཆེམས་བགྲིས་ནས་སྟ། ཉོན་དང་ཨ་མའི་སྐྱེས་པའི་བྲ། ཉི་མ་དེ་རིང་ཚུན་ཆད་ལ། རིང་ནས་སྐྱེན་པའི་ཚིག་གིས་བོས།
 ཐུགས་ལ་ལྟ་བའི་མིག་གིས་འཚོས། འགྲུང་ན་བྱམས་པའི་སེམས་གྲིས་རྩེར། ཁོར་ཡུག་སྐྱེད་བའི་སྤོ་ལ་འཁོར། བག་ཆགས་མི་ལམ་ངོས་ལ་ཤར། དུས་དུག་ཡིད་འགྲུ་ཁ་ནས་སྤོན། སྤྱིད་དང་
 ཐུག་པའི་ཉམས་སྐྱེད་དུ། མ་བརྗེད་དྲན་པས་དུར་གྲིས་དྲན། བྱུང་པར་གྲིས་པ་ཆུང་དུ་འི་དུས། ཡར་ལྷོས་ཚོས་གྲི་སྤོ་ལ་རེ། རྩེན་དང་སྐྱེན་བུའི་སྤོ་བུར་ལ། སེམས་བརྩེ་འགྲོད་པས་གཅེས་པར་
 བསྐྱེད་ས། ཁོག་པའི་སྤྱིད་དང་དཔལ་བའི་མིག། དེ་བས་བྲུ་བྱོང་སྤོང་ལ་དུར། མ་ངས་དྲིན་གྲིས་བོས་པའི་དོན། བྱིམ་འཛོལ་སྤྱིད་རིང་མ་བསམ་སྟེ། དགོ་བཅུའི་འདུན་མ་སྐྱེ་བུ་རེ། བྲིས་པ་ཆུང་

ལྷ་སྐྱེ་

ལྷ་མ་

དུའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། དག་སྒྲུང་གྲུས་འདུན་ཆེ་བ་དང། མོས་སྒྲོ་ཚེས་ལ་དཀར་ལུགས་ཀྱིས། ལས་ཅན་བྱ་གཅིག་ཡིན་ལ་དེ། བསོད་བར་པོ་སྟོམས་པ་དང། སེའི་རྒྱ་ཤམ་སོང་བཞིན་དུ། སྙིང་རུས་
 བརྩོན་འགྲུས་ཞན་པ་དང། རྣམ་གཤེད་མགོ་ལོ་རྒྱུད་པ་དང། མིག་ལྟོས་མ་དད་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་དགའ། གྲེལ་མེད་དཔོན་པོ་ཉོར་འདྲ་ལ། རྣམ་སྒྲིན་ཅན་གྱི་དགོར་རྒྱས་བརྒྱུ། འབྲུ་ལུའི་མི་ཁ་སྒྲ་
 ཚོགས་ཁྲུང། དོན་མེད་གཉེན་རྒྱུང་མི་སེར་ལ། འཕྲོག་བཅོམ་བརྟུང་བརྟུགས་སྒྲ་ཚོགས་བྱས། གྲོང་པའི་ཏུ་ལག་སྒྲུལ་པ་གཅོད། ཁས་གྲགས་འབྲུགས་པའི་ངན་སྤྱ་བྱེད། མི་འདོད་ཀྱུན་གྱིས་མི་
 ཁ་བརྟུ། བོང་བྱ་ཕག་གི་སྤྱུག་གྲུ་བཞིན། ཆེ་ཞིང་ངན་ལས་ལོད་པའི་རིགས། བྱེད་སྦྱོད་དག་སྒྲུང་རྒྱུང་དུ་སོང། ཡང་ན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱད་དང་གཅིག། ཡང་ན་དགོར་སྒྲིབ་ལན་ཆགས་ཞིག། བྱ་
 བྱོད་དན་ས་སྒྲིབ་ཟིན་སྒྲུང། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་བུ་སོ་རྒྱུང། རྒྱ་འབྲས་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་ཡོད། ཡར་འགོ་མར་འགོའི་རྩྭ་སོ་ཡིན། མ་ཡི་ད་ལྟ་སྒྲུང་ཆ་འདི། ཤིག་སོན་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན།

། ལྷོ་བ། ད་ནི་འཆི་རྒྱུན་བར་ཆད་ཡིན། མཐུ་དང་བྱུང་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས། སུང་པོ་མེ་རུ་མ་བསྐྱེགས་ལ། ལྷ་འདྲེ་དྲག་པོ་གནས་པར་སྒྲོམ། ད་ནི་མ་མས་ཁ་ཡང་ཕྱད།
 ད་ཡང་མི་རྟག་ལོ་བྲོད་བདེ། ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་མང་རུ་མཛད། དེ་ཆོ་རང་གིས་བསམ་པ་ལ། དྲིན་ཆེན་ཨ་མའི་གསུང་དེ་བདེན། བྱིས་པ་ཆུང་རུ་འི་བྱེད་སྒྲོད་ཀྱིས། དགོ་བཅུ་འི་ཆོས་ལ་བརྩོན་
 འགྲུས་བསྐྱེད། རྟགས་དང་ལུང་བསྟན་དེ་ཅོམ་ཉར། ད་ལྷ་མི་ཆོད་འོན་པའི་ཆོ། དགོ་བཅུ་ཕན་སེམས་མེད་པའི་ཁར། ཀུན་ལ་ཟག་པ་བསགས་པ་འདི། ལས་ངན་རྣམ་སྐྱིན་ཡིན་པར་གོ། དུམ་
 ལ་མི་རྟག་ཉར་བ་འདི། རང་ལ་འོང་བའི་དོ་སྒྲོད་ཡིན། ད་ནི་ཡུམ་གྱིས་གསུང་བཞིན་བྱ། དུམ་འདི་ག་ཤེགས་པའི་མཚོམས་འདི་ནས། ས་ཡུལ་སྤང་ནས་འགྲུམ་འགྲོ་བསམ། དེ་ཆོ་ཡུམ་ལ་འདི་
 སྐད་ལྟས། ཨོམ་གསོན་དང་དྲིན་ཆེན་མ། གསུང་ཚིག་ཞལ་གདམས་བདག་གིས་གོ། སྒོན་དབང་ལས་འཕྲོ་བཟང་ན་ཡང། འཕྲལ་རྒྱུན་ར་རྒྱལ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱིབས། དོན་མེད་རྣམ་སྐྱིན་བསགས་

ལྷོ་སྤུ་

ལྷོ་མ་

པ་དེ། ལྷོ་འབྲས་ཤེས་ཤིང་མ་འཛོམ་བདེན། དནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། བདག་མེད་དགོན་མཚོག་བརྟེན་པར་སྒྲོན། རྩོམས་མེད་རི་ཁོང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། ཨ་འཐམ་ཟོག་པོ་མ་ཡིན་པས།
 སྒྲོན་པ་གྲུབ་ཐོབ་གཅིག་ལ་རེ། དུམ་ཚེན་ཨ་མ་ག་ཤེགས་པའི་མཚོམས། བདག་གྲུང་མི་ཡུལ་འགྲིམ་ནས་འགྲོ། དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་ས་མཐར་འབྲུམས། རྩིད་ཤོག་སྤྲུག་ཤོག་རོ་སྒྲོམས་གྱི།
 བྱ་བཏང་རྣམ་འབྱོར་ཞིག་ལ་སྒྲོན། འོན་གྲུང་ལོ་ཤས་གཅིག་ལ་ནི། རྩུང་ནས་ཚར་དུ་སྒྲོད་པའི་ཡུལ། སྤྲུམ་དགོན་པའི་ཞབས་ཏྲིག་ལ། རྩིད་སྤྲུག་འཐབ་པ་ཞིག་རྒྱབ་ནས། བྱ་བཏང་ལའ་མའི་
 ཚོས་ལ་འགྲོ། དེ་བར་ཡུམ་ལ་དགོངས་པ་ལྟ། དནི་དྲིན་ཚེན་ཡུམ་ལ་ནི། ཤེགས་ཤོན་བྱེད་པའི་དུས་གྱི་ཚོ། རྩེལ་མ་ཁམས་བཟང་སྤྲུག་གཅིག་ལེན། གྱི་མ་གྱི་རྩུང་སྤྲུམ་མཁའི་ལྷོ། ཨ་མ་ལུས་གྱི་སྒྲོམ་
 བྱུམ། དེ་རིང་མི་རྟག་སྤྲུང་པོ་འདི། འདུས་བྱས་གཡུར་ཁང་འཛིག་པ་ལས། བདག་འཛོན་སྣང་བ་མ་ཚགས་པར། ཚོ་འདིའི་འདུན་མ་སྤྲུམ་སྤྲོད་ས། ཁམས་དང་དབང་པོ་མ་སྒྲིབ་པར། བྱ་བཏང་

ལྷ། མ་ཡི་ཞལ་རས་ལ། བཞིན་མདངས་རང་བཞིན་གསལ་བར་སྐྱེས། ཆགས་མེད་རིག་པ་ཁམས་བཟང་ལྟ། འབྱུང་བཞིའི་སྐྱེང་བ་ཐིམ་པའི་ཚོ། རིགས་རྒྱུད་འཁོར་བར་མ་
 ཆགས་པར། འབྱུང་བ་རང་རྩལ་དོ་བོར་ལྷོས། ཡིད་ལུས་བར་དོ་མ་འཕྲོད་བར། བྱངས་ཡུམ་གྱིས་རྗེས་ཤེས་ལ། དོ་སྤྲོད་གསལ་ལ་འདེབས་ཚིག་གིས་སྐྱེ་ལ། འབྱུང་མེད་རིག་པ་ཁམས་བཟང་ལྟ།
 སྲིད་པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ལ་ཤར་བའི་ཚོ། ཉང་ཚོན་གཟུགས་ལ་མ་ཆགས་པར། ཞི་བྱོའི་སྤྱ་རྣམས་བདེན་མེད་སྤྲོད་ས། །ཀ་གཟུགས་མངལ་སྐྱོར་མ་ཚུད་པར། བྱངས་ཡུམ་གྱི་མཚོམས་སྤྲོད་ལ། ལྷོན་
 ལམ་བདེན་ཚིག་བཟང་པོས་སྐྱེ་ལ། བག་ཡོད་གཉུག་མ་ཁམས་བཟང་ལྟ། སྐྱེས་གནས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ལྱོད་པའི་ཚོ། འབྱུང་སྐྱེང་འཛིན་མེད་དོ་བོར་ལྷོས། སྐྱེ་ལ་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་མ་སྐྱེ་བས་བར། བྱ་
 རས་ཡུམ་གྱིས་སྐྱིབ་སྐྱུང་དུ། གནས་ལུགས་འོད་གསལ་རང་གིས་སྐྱེ་ལ། ཚོགས་གཉིས་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བར་ལྟ། ཡང་གཅིག་དོན་གཉིས་བདེན་པའི་མཐུས། ཡུམ་ཚོན་ཨ་མ་བསྐྱེན་མངལ།

ལྷོ་སྤྱི་

ལྷོ་མ་

དཔོན་ལོ་ཐོག་མའི་ཚོས་སྒོ་རུ། བཅུད་དེ་རང་རིག་མངོན་གྱུར་ནས། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང། ཡ་མཚན་གནས་མཚོག་དེ་ཉིད་དུ། རྒྱུས་ཏེ་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཡི། གོ་འཕང་མངོན་པའི་
 སྒོན་ལམ་ལྷ། དོན་དེ་ཡུམ་ཆེན་བྱུགས་ལ་ཞོག། ཚོག་དེ་མ་བརྗེད་ཡིད་ལ་བྱུངས། ཞེས་སོགས་བཅུན་ཆུང་བདག་གིས་དེ་ལྟར་བགྱིས་པ་དང། ཕྱིར་ནང་ཉི་མའི་དོགས་ནས་ག་ཞེགས་ཏེ་སོང། འདི་
 ཡན་ལོ་གྲངས་མཐོང་མན་འཆུགས་ལགས་ཏེ། ཚོག་འདི་དགོས་ཆེད་ཆེ་བས་ཡིད་ལ་བསྐྱུང། དེ་ནས་ལོ་ལྟ་ཅམ་ཞིག་སོང་བ་དང། བྱང་ཆེན་ཆོས་རྗེ་དབུས་ལ་ཕེབས་གྲུབས་བྱས། དེ་ཚོ་རང་གི་བླ་
 མར་ལྷུ་བ་ལ། ད་རེས་ང་ཡང་ལྷུག་ཕྱིར་ཁྱིད་དོགས་གྱིས། བྱུགས་གྱིས་མི་ཁྱེལ་བ་ཡི་བཀའ་སྐྱབ་ལགས། རོ་ལྷུག་བསམ་ཡས་ལ་སོགས་མཇུག་འདོད་མོས། ཞེས་པའི་ཚོག་དེ་བླ་མར་ལྷུ་བ་ལས།
 བླ་མའི་ཞལ་ནས་བསྐྱབ་དོན་བཀའ་སྐྱུལ་ནས། བསོ་ཆུང་བས་འགྲོ་གོ་མི་ཆོད་ཡོང། ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་ན་བཤམ་གྲུར་བསྐྱུང་དགོས་འོང། འགྲོ་འདོད་ཡོད་ན་དེ་ག་ཚོག་རག་ཚོག། ཅིས་པའི་བསྐྱབ་

༡༡། དོན་གནང་ནས་བྱུང་བ་ལས། དེ་ནས་འགོ་གྲུབས་ཐམས་ཅད་ཉི་ཏུ་བཅུ་གྲག། དཔོན་སློབ་སྐྱེད་ནི་ཉི་ཏུ་མང་བ་དང། སྲིད་ནས་བྱོན་ཏེ་དབའ་བྲི་བྱ་བ་སྲ། གནས་ར་བ་གྲ་
 ་ཉིས་ཁང་པར་གོང་དུ་བཞུགས། དེ་ཉི་ཏུ་འཆམ་སྲ་དཔོན་གྲིས་གདན་འདྲེན་མཛད། བདག་ཀྱང་དཔོན་ལ་ཉེ་ཡང་བྱུག་པ་དང། དགོང་མོ་དཔོན་ཚོར་དག་གིས་རང་གཉིས་ཅམ། གདན་འདྲེན་བྱས་
 བས་རྫོངས་བ་དག་ཀྱང་བཏབ། དེ་རྒྱབ་བུ་མོ་མང་པོའི་བསྐྱུས་ཆར་བྱུང། དེ་དུ་བྱོན་ཟེར་བྲུ་དང་ཕྱེད་མོ་བྱས། རྫོངས་བ་སྐྱེན་ནས་ཉི་ཏུ་དུ་ཞིང་འདུག། ཕྱིར་ནང་སློམ་སྟེང་ཐང་དུ་དུང་སྐྱོར་ག་ཤར།
 དེ་ཚོ་ཚོས་སྐྱོང་བཅོན་ཚོད་དམག་ཚོགས་ནི། ས་གཞི་དུར་གྲིས་འགོངས་ཉིང་འགོ་བ་མཐོང། བདག་གིས་གསོལ་མཚོད་ཚར་གཅིག་བཏང་ནས་སྲ། རྩོམ་སྐྱོང་གའོ་ལན་འགའ་བཏབ་པའི་ཚོ། བཅོན་
 ཚོད་དམག་ཚོགས་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བྱུང། ཀུན་གྲིས་ཅི་བྱེད་ཅི་སྐྱད་ཟེར་བ་ལ། བདག་གིས་གཅོད་ལུགས་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བ་ཤར། དེ་ནས་གསང་གཞུང་སྐྱོབས་པའི་དུས་དག་ལ། རྒྱལ་མོ་བ་གྲ་

ལྷན་སྐྱེས་

ལྷན་མེས་

ལྷན་མཚོ་རྒྱལ་ཕེབས་ནས་བྱུང། ཚོས་རྗེ་ཚིབས་བསྐྱེད་འབྲེལ་མཛད་པ་དང། རྒྱལ་པོས་བདག་ལ་མར་སོགས་སྐྱོངས་མཛད། དེ་ནས་བྱུང་ལམ་བརྒྱད་ནས་དབུས་སུ་བྱོན། འབྲི་གྲང་ལུང་ནས་
 ཕེབས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། རི་བོ་དགའ་ལྡན་གླིང་ནས་གྲྭ་ཚོང་གིས། ཚིབས་བསྐྱེད་པར་ཆེན་རྣམས་སུ་སྐྱེབས་ནས་བྱུང། དེ་ནས་ལ་མོ་གཞིས་དགའ་སྐྱེབས་པའི་ཚོ། ཐབ་བསྐྱེད་ཚིབས་བསྐྱེད་བཅས་པ་ཚོན་
 གཅིག་བྱུང། དེ་ནས་གཙང་འདོག་ཞུས་སུ་སྐྱེབས་པ་དང། དགའ་ལྡན་གྲྭ་ཚོང་ཕལ་ཆེར་ཚིབས་བསྐྱེད་བྱུང། ཕྱིར་ནང་དགའ་ལྡན་གླིང་དུ་ཕེབས་པའི་ཚོ། རོལ་མོ་སྐྱེད་གྲགས་དཔག་མེད་བཏང་ནས་
 བྱུང། གྲྭ་ཚོང་འགྲུང་དང་མང་ཇ་བྱས་ནས་སུ། ལྷན་གསལ་འགའ་རེ་དེ་དུ་སོགས་པ་དང། དེ་ནས་མི་རིང་པ་དུ་ལྷན་པར་བྱོན། སྐྱོལ་གསལ་ཕྱི་ལ་ཁྱིམ་འབྲེལ་དཔག་མེད་རྒྱལ། དེ་ཚོ་པོ་ཏ་ལ་ཡི་ལྷན་ཕྱི་དུ།
 རྒྱལ་བས་བདག་རྒྱུན་རྒྱུན་མོ་དཔག་མེད་གནད། རྒྱལ་བ་ལ་ཡང་མཛད་དར་ཚོབ་ཆེན་ལུ། དེ་ནས་མེར་འབྲས་གཉིས་ལ་བྱོན་ནས་སུ། འགྲུང་དང་མང་ཇ་ལ་སོགས་ལེགས་པར་བཏང། བསྐྱེད་

༡། བསྐྱར་བདག་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་དཔག་མེད་བྱུང། ལྷ་སར་ལྷ་བཀའ་ཡར་ཙམ་དུ་འགོང། དེ་ནས་རི་བོ་དགའ་ལྡན་དག་ཏུ་ཐེབས། གྲུ་ཚངས་རྣམས་ཀྱིས་ནག་ལུས་བྱས་པ་ལས།
 ཚོས་རྗེ་རི་བོ་དགའ་ལྡན་བཞུགས་དགོས་བྱུང། ལྷ་ག་གཡོག་དུང་འཁོར་ཉུང་དུ་མ་གཏོགས་པ། ཐམས་ཅད་ཡབ་ཡུལ་ལོགས་པའི་གྲུབས་བྱས་པས། ཚས་ཀ་སྤྱེ་ནས་འགྲོ་སྤོད་རན་པར་བྱས། བདག་
 ལ་བྲུ་མས་བཀའ་ཐེབས་གནང་ནས་སྟུ། བཅུན་ཚུང་གཞོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱང་གནས་འདི་དུ། སློབ་གཉེར་རྒྱབ་ནས་རབ་འབྱམས་མི་བྱེད་པར། རང་དུ་ལོག་ནས་འགྲོ་བ་དོན་གོ་ཚུང། དབང་པོ་ཡ་རབས་
 ཡོན་ཏན་འོང་བའི་གྲུལ། ཁྱོད་ལ་འདི་ལས་རེ་ཆེ་དགས་ཡོད་པས། ཅིས་ཀྱང་མི་འདུག་ཐག་ཚོད་ཡིན་ནམ་ཅི། ལུབ་མོ་བསམ་སློབ་ཐངས་ཤིག་གཞན་ལ་དྲིས། སངས་ནས་དེ་ཡི་ལན་མོ་གྱིས་ཤིག་
 གསུངས། དེ་མ་ཐག་ནས་བསམ་སློབ་བྱང་བ་དང། སྤྱི་ཡི་རི་སྐྱོར་དག་ལ་ལང་ནས་སོང། ཞལ་གཟིགས་མཛད་ཅིང་ཉམས་ཀྱང་དགའ་བ་དང། བྲག་དགའ་བྱུང་གྱི་རི་རྩེ་དེ་དུ་སྤྱིན། བསམ་སློབ་

ལྷ་སྐུ་

ཡུལ་

བཏང་ནས་སྤྱོད་པ་བཞིར་ལེགས་པར་བརྟེན། དེ་ཚོ་སྤྱི་གྲི་བཀའ་ཆགས་འགའ་རེ་དྲན། ཡེ་མ་པའི་སྤྱི་གཞི་པར་བསྐྱད་པའི་དུས་ཞིག་དྲན། དེ་ཚོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ཁ་བརྟེན་སྤོད་པ་ལ། གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐར་ལྷང་
 ལྷང་དྲན་པ་དང། སངས་ནས་བྱ་མར་འབྲུལ་དགོས་ཡོད་པ་ལས། ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་རང་བཞིན་གོ་ནས་ཀྱང། ཉམས་དབྱེད་སྤྱི་གཞི་ལ་མགྱུར་མ་འདི་ལྟར་བྱེད་སྤྱོད། བཞེ་གྲུ་རྒྱུ་ བདག་སྤྱི་
 གཙུག་ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་སྤྱི་དང། རྩོམ་པའི་སངས་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེ། ས་འགོ་བའི་མགོ་ནའོ་པད་འབྱུང་གིས། བཀས་ཀ་དག་སྤོད་ནས་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། གྲུ་མ་གྲུ་རྒྱུ་དམི་རྟོག་སྤྱི་ལ་ལ། རྩོད་པོ་སྤོད་
 ལྷག་མི་བྱེད་པ། ལྷང་བ་སྤོབས་པའི་ལྷག་ལ། དང་པོ་བྱིས་པ་བཀའ་མེད་ཚོ། རྒྱ་འབྲུམ་སྤྱི་གཞི་ལྷག་པར་ཤེས། ཅིར་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་གཞི་ལེགས་པས། བྱུང་མེད་སྤོབས་སྤྱི་གཞི་ལྷང་བ་བྱེད། བར་དུ་ཤེས་
 བཞེ་གཞི་རྒྱུས་པའི་ཚོ། རྒྱུ་རྒྱུ་གོ་ནའོ་ལྷག་དུ་ཚུད། དྲིད་པོ་བཀའ་མེད་ལེ་ལོར་ཤེས། དེ་ཡང་མི་རྟོག་མི་ལམ་འདྲ། ལམ་ལུགས་སྤྱི་སྤོབས་བྱེད། བཏང་དུ་སྤོད་པ་རེ་ན་ལས། སྤོབས་དྲིད་པའི་

།། རྒྱུ་དབང་གིས། མི་ལམ་ལྟ་བུར་བྲལ་ནས་ཐལ། དེ་ཡང་མི་རྟག་སྐྱེ་མར་གོ། ཐ་མ་ད་ལྟ་བུ་ལ་པའི་ཚོ། བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་རྩེས་སྐྱོད་བ་ཡི། མཚན་ལྡན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་
 དང། སངས་ནས་སོ་སོར་བྲལ་དགོས་པའི། མི་རྟག་ཚོར་འདུས་མགོན་པོར་གོ། ལྷན་མཐའ་དག་གསུབ་པོ་མ་ཡིས། ཐ་སྐད་ཚིག་གིས་རྣམ་བཤད་གྱིས། རྒྱུད་སྐྱེ་འགྲེལ་པ་མང་ན་ཡང། ད་
 རྒྱལ་དྲག་པོའི་ཁེངས་སེམས་གྱིས། ཚོར་བས་འདུན་མ་སྐྱོར་བ་དེས། མཁས་པའི་ལྷན་མཐའ་སྐྱེ་མར་གོ། བདག་རང་ད་ལྟ་འདི་རུ་ཡོད། སངས་ནས་ཆགས་སྐྱེད་ལམ་ལ་ཞུགས། མི་མེད་བྱུང་
 ཐང་བགོད་དུ་རྒྱ། དབང་ཚེན་ས་རུ་མོས་ཐག་ཚོད། ཁས་གྲགས་མི་ཁ་སྐྱོད་པར་གོ། ད་ནི་ལས་འདི་མཐའ་འཁྲུལ་ནས། རྣམ་མེད་གཅིག་ལྟར་མ་འཁྲུལ་ས་པས། གཞི་དགོན་གནས་ལ་ཆགས་རེ་
 །གོ། ལྷན་འདི་དོན་ལ་མི་འགོལ་ན། ད་བདག་ཉི་བའི་མགོ་བོ་སྤང། གྱེ་མཚོས་མེད་བཅུན་ཚུང་ད། ཐོག་མར་ལུང་བསྐྱེད་བཀའ་བབས་དུས། བདག་མེད་རི་ཁྲོད་མ་འགྲིམ་པར། ལྷན་མཐའི་

ལྷོ་སྤྱི་

ལྷོ་མ་

དགོན་པར་སྡོད་པ་ཚུད། བར་དུ་མ་སློབ་ཚོས་འགའ་ཉམ། ཉམས་སྡོད་དེ་ཐོག་མ་སྡོད་བར། ཆེ་འདོད་རྣམ་སྒྲིན་བསགས་པ་འཁྲུལ། ད་ལྟ་སྤར་གྱི་བག་ཆགས་དྲན། འཕྲོ་བཟང་འདི་དག་མ་མཐུད་
 བ། དེས་ཤེས་སྡོམ་གྱུར་དོན་ལ་འཁྲུལ། ལྷོ་གོ་བོ་ལུང་གི་རྩེ་མོ་ནས། སྒྲིན་དཀར་པོ་སེང་གོ་འགྱིང་འདྲ་གྲོད། གནས་ལྷོ་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་འགྲོ་བ་ན། འདི་མ་རྒྱན་པ་དྲུང་འབྱུང་གནས་ལ། གཞུ་བས་
 འོ་ལྷོ་ས་མཐར་འཁྲུམས་འདུག་གིས། དུས་དེང་སང་མི་ལ་དྲགས་འདུག་གིས། ལས་བག་ཆགས་འཐིབ་ཚོངས་སྒྲིབ་འདུག་གིས། དུས་དོ་རྩལ་ས་མཚམས་ཡིན་འདུག་གིས། འབ་དངོས་སུ་མ་རྒྱན་
 ཐེབས་ཤོག་གིས། དེ་མ་འབྱོར་མཁའ་འགྲོ་ཐོངས་ཤོག་གིས། སེམས་དུང་དུང་སྡོད་པ་ཆེ་འདུག་གིས། ཁ་ཉམས་དབྱུངས་འོ་དོད་འབོད་འདུག་གིས། ལྷ་མེད་འཁྲུམས་འདོད་གྲུད་འདུག་གིས།
 བདག་དེ་སྐད་གསོལ་བ་འཕྲིན་བསྐྱར་ཚོ། སྒྲིན་དཀར་དེ་ཡང་ལིང་ལིང་བཀྲུག་ནས་སུ། ལྷོ་རྩལ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་འོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། དེ་ཚོ་བདག་གིས་མིག་ཚུ་བཏང་ནས་སུ། དེ་ནས་ལངས་

ལྷོ་སྤུ་
ལྷོ་མ་

བཞི་མ་སྤེལ་ན། རྒྱུ་བ་གསུམ་གྱི་གཏེར་རྒྱ་ཡོལ། གསང་མཛོད་བཅུ་བདུན་དོན་མེད་ཡིན། དཀི་རང་སར་གནས་སུ་ལོག། བུས་ཀྱང་ཕ་ལ་གསོལ་བ་བོལ། ཕས་ཀྱང་བྱུགས་རྗེས་འོད་ཟེར་འགྲེད།
དེ་རྣམས་མ་བརྗེད་དྲན་པས་བྱུངས། ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་གསུངས་མ་བཟག་ཏུ་ནི། བྱད་མེད་དེ་ཡང་འཇའ་ལྟར་ཡལ་ནས་སོང། ཡང་གཅིག་ཐོ་རངས་རྗེ་ལམ་བཟེ་ལ། མི་དམར་བཙན་ཆས་བྱས་བ་
གཅིག་ལྷགས་ནས། རིགས་ལྡན་རྗེ་ཡི་སྲས་སྤོད་ལེགས་པར་ཉོན། སྤོད་གྱིས་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་པའི་བླ་མ་དེ། རོག་གྱི་ལོ་ཚོ་སྤོ་བྱུན་ཤེས་རབ་ཡིན། ད་ལན་འབྲེལ་བ་འདི་དག་འབྱུང་བའི་དོན། ལན་
གཅིག་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་མཆེད་གྲོགས་ཏེ། དམ་ཚིག་སྤེལ་ནས་སྤོན་ལམ་བཏབ་པ་སྟེ། དེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རིང་ཚོགས་པ་ཡིན། དཀི་རང་རང་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབ། རྒྱུས་བུ་སྤོད་ཉིད་གཞན་གྱི་
སྤོགས་སུ་བཞུད། བདག་གིས་སྤོན་ལས་རོགས་དན་ལེགས་པར་བསྟེན། དཀི་རྩུ་མིག་བྱང་རྩུབ་བཙན་སོད་ཡིན། དཀི་འབྲེལ་སྤོན་སྤེལ་པར་མཇལ་བར་ཡོད། གདམས་ངག་གཟེར་བུའི་སྐོར་ནི་དེ་

ཉམ། བས་ལོངས། རྟེན་མིག་གཟེ་རྒྱལ་གངས་རིའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད། དེ་རུ་རྟེན་འབྲེལ་སློབ་ལམ་བསྐྱིག་པར་གྱིས། ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་མ་བརྟེན་ཡིད་ལ་བྱུངས། དེ་མ་བྱོལ་
 བས་འཇའ་ལྟར་ཡལ་བ་རྗེས། དེ་ཡི་ཞོགས་སུ་བྱུ་མའི་རྟུང་རྟུ་ཕྱིན། ང་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡུལ་དག་ལ་འགྲོ། གྲུ་ཚང་འདི་ཡི་བསྐྱིགས་ལ་ཞུགས་ན་ཡང་། ཡོན་ཏན་མི་ལོབ་བརྟུང་བརྟེན་མཉེ་བ་ཞིག་།
 གང་ནས་བརྟུས་ཀྱང་འོང་བ་བྲག་གིས་ཚོད། ང་ནི་གཞི་རུ་ལོག་པའི་དགོངས་པ་ཞུ། དེ་སྐད་ཞུས་པས་བྱུ་མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྟར་ཡང་གྲུ་ཚང་ཚེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ། བརྟུང་བརྟེན་མཉེ་བ་སུ་ཡང་
 བསད་རབས་མེད། བསྐྱབས་ན་ཡོན་ཏན་མི་ལོབ་མི་སྲིད་དེ། ལ་ཤུག་སྟོད་སྟོང་མ་འདོད་ཡིན་འདུག་པས། ད་ནས་ནང་གི་དགོན་རུ་ལོག་པའི་ཚོ། བྲུ་བྲང་ནང་གི་སྐྱེ་ཆས་ལ་སོགས་པ། བཅའ་ཁ་
 གང་ཡོད་ཚུད་རུ་མ་བཟོས་གྱིས། ལོ་རེ་བཞིན་རུ་བྲལ་སྟུང་བྱེད་པའི་ཚོ། གོང་མའི་མཚོད་པའི་གཞོ་སྟོལ་མ་གཏོགས་པར། མི་ལོས་རྣམ་སྟོན་ལ་སོགས་བསགས་པ་ན། རང་རང་དེ་ལ་སྟོན་པ་མ་

ལྷོ་སྤྱི་

ལྷོ་མ་

གཏོགས་པར། ང་ལ་ཉེས་པམ་ལྟར་བའོང་དོགས་མེད། དེ་བས་རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་མོ་ལག་ལེན་གྱིས། འོན་ཀྱང་ང་ལ་འཕྲལ་དུ་ཕན་ལགས་ཏེ། བྱིད་གྱིས་སློབ་གཉེར་བྱེད་རོགས་མ་བྱས་པས། ཅུང་
 ཟད་རེ་ཁར་བཞག་རྒྱ་མ་བྱུང་གསུངས། དེ་ཚོ་རང་གིས་བསམ་མཚོན་བཏང་བ་ལ། སྤྱོད་མའི་གསུང་དེ་ང་ཡི་དོན་ཡིན་འདུག། བྱིས་པ་འགོ་སླབ་ཅིམ་ལས་སྤྱོད་དུ། ཉི་མ་ད་ལྟ་ཕན་ཚད་སྤོང་བ་ལས།
 དབང་ལུང་ཚར་གཅིག་ཐོབ་ཀྱང་མ་སྤོང་བ། ད་ནི་བཀའ་བསྐྱོས་བྱིན་སྤྲུབས་ལུ་དགོས་བསམ། སྤྱོད་མར་ལུས་པས་མགོན་པོའི་བཀའ་བསྐྱོ་གནང། དེ་ཚོ་སྤྱོད་མའི་ལུག་གི་སྤོང་བ་ནི། མེ་འབར་ཚུ་ཚུ་ཐོར་
 ཐོར་བྱེད་པ་མཐོང། དེ་ཚོ་སྤྱོད་མར་དད་པ་དཔག་མེད་ཐོབ། དེ་ནས་འབྲི་གྲུང་རྩ་བར་སྐར་པ་བཀྲ་ག། ཁམས་སུ་ལོག་པའི་ལམ་ཚས་དེ་ནས་བརྗོདས། དེ་དུས་ལ་དེར་སྐར་མ་རྒྱབ་པའི་ཚོ། བཀའ་
 ལོག་སྤྱོད་མའི་མདུན་དུ་ལུས་པ་དྲན། ལུ་མོ་ཞིག་གི་དུས་ཚོད་ཡིན་པ་ལ། ཀུན་གྱིས་ནམ་ལ་འགོ་ཡང་མི་ཤོད་ཟེར། དེ་ཚོ་བདག་གིས་སྐད་ཆ་བཏང་བ་དང། ཁ་ཐབས་སྤྲུག་པའི་མི་རྣམས་འགའ་རེ་

ཉམ། འིག། འམ་ལ་འགོ་བ་སྒྲུག་སྒྲུག་ག་ལ་ཡོད། ད་ནི་སྒྲིན་པོ་འི་ཡུལ་ཡིན་འགོ་བར་རུས། ད་ལ་འགོ་ཆས་སྒྲིག་དང་ད་འགོ་བས། ད་ཡི་ལྷོ་བོ་སུ་ཡིས་བྱེད་ཅེས་སྒྲུག།
 གུན་གྱིས་འགོ་འོ་ཟེར་མཁུ་མི་འདུག་པས། སྤུག་མཛོད་ལུ་མ་སྒྲིང་པུ་ཉི་ཟེར་བ་དེ་ལི། སྤུ་ར་གོ་རི་ཚུང་ཚུང་ཡོད་པ་དེས། འགོ་བའི་ལྷོ་གོ་གས་ད་ཡིས་བྱེད་ཟེར། དེ་མ་ཐག་ནས་གོ་རི་དེ་ཁྲིད་དེ།
 འམ་འགོ་ས་རྒྱབ་ནས་སྤོ་བུར་ཕྱིན་པའི་ཚོ། དེ་མ་རྒྱན་ཡན་གྱི་བཙན་རི་དེ་ཡི་མདུག། མི་དམར་བཙན་རྟོ་ཞོན་པ་དུ་མ་གཅིག་འཕྲད། ཁྲིད་གཉིས་ནས་ལ་ག་རུ་འགོ་ཞེས་ཟེར། དེད་གཉིས་རིངས་ཆད་
 དག་འཕྲན་འགོ་བ་ཡིན། ཁྲིད་རྣམས་ད་ལྟ་ག་རུ་འགོ་ཡིན་སྒྲུག། དེད་རྣམས་ལ་མོ་ཚོས་སྤྱོད་ཚང་མ་ཡིན། ད་ལྟ་འགྲི་གུང་སྤྲུལ་ཁར་ཞོར་སྤྱད་འགོ། ད་ལྟ་སྤྱི་དུས་ཚོད་མ་སྤོབས་ཟེན། ཉི་ལ་སྤོ་འི་
 གོ་གས་དེ་གོ་རི་དེ་ཡིན་པས། ཉེན་འགྲེལ་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བ་གནད་ཆེ་ཟེར། ད་ནི་ལམ་དེར་མ་འགོ་སྒྲུག་སྒྲུག་ཡོད། ལམ་གོང་ས་ཡི་སྤུག་དེར་ཉོ་ལ་སྤོད་ཟེར། དེ་མ་ཐག་ནས་ལམ་གོང་ཡར་

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

ཚམ་ཕྱིན། ས་ཡི་ཕུག་ཏུ་ཉལ་ནས་བསྐྱེད་པ་དང། ཀློང་ལོ་ཡིས་སྐྱད་ཆ་རྣམས་ནས་སྲུ། བྱིད་ཀྱི་ཁེར་གཏམ་དེ་འདྲ་ཅི་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་བདག་གིས་ལན་དུ་བཏབ་ནས་ཀྱང། བྱིད་ཀྱི་ད་ལན་དེ་རྣམས་
 མ་མཐོང་ངམ། རྒྱུ་མ་ཡོད་པས་ལམ་ལ་མ་འགྲོ་ཟེར། མང་པོ་མཐོང་ཡང་སྐྱད་ཆ་མི་བཤམ་པ་ལྟར་སྐྱོས། དེ་འདྲ་མ་གསུངས་ངའི་འཇིགས་སྐྱབས་ཟེར། དེ་ནས་སྲོལ་གསལ་དག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། རི་བོ་
 དག་འཇུག་སྲུང་བའི་ཚམ་དུ་འགྲོ་བ། ཕྱིར་ནང་བྲམ་མའི་དྲུང་དུ་མདུན་གྲལ་སྐབས། ཀློང་ལོ་ཡིས་སྐྱོད་པ་ལས། བྲམ་མའི་ཕུགས་ལ་ཅི་དགོངས་བསམ་པ་དང། བདག་ཀྱང་ཉིན་དུ་ངོ་ཚ་ཆེ་
 བར་འདུག། བྲམ་མའི་སྐྱོར་ཅེད་ཞལ་ཏམ་གཏོགས་པ། ལེགས་ཉེས་སོགས་ནི་གང་ཡང་གསུངས་མ་ལྟོང། དེ་སྐབས་བརྗེད་ཕྱིས་པའི་རྣམ་པར་འདུག། ཕྱིར་ནང་ཞོགས་ནས་བཀའ་ཞོག་བྲམ་མ་ཏེ་
 ལོག། ལ་མའི་སྐྱོར་ཅེད་ཅུ་ནས་གྲུང་ཚོགས་བཏབ། དེ་ནས་ལམ་དུ་ཆང་མ་ཞིག་འདུག་པས། རྗེ་ཏུ་གང་གི་ཆང་ཞིག་ཉེས་ནས་འཕུང། ལམ་དུ་འགྲོ་བས་འབུམ་པའི་རྩ་བ་ཏུ། དལ་བསོ་བྱས་པས་

༡༡། གཉིད་གྲུང་ལོག་སོང་སྟེ། དེ་ཚོ་ཟ་བེ་ཉམས་གྱི་མི་ལམ་དུ། འབྲི་གྲུང་དཀར་ནག་གནས་ནས་ཡིན་ཟེར་ནས། བྱད་མེད་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིག་འདུག་པ་དེས། ལྷ་ལྷ་ཆུ་ལ་གྱིས་
 དར་ཡུག་བརྒྱུད་ས་ནས་སྟེ། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་འདི་ནས་བཟུང་ཞིག་ཟེར། དེ་ཚོ་བདག་གཉིས་དར་ཐག་བཟུང་བ་དང། ལྷ་མ་ཉི་ཡང་ལུས་ཆས་འགྱུར་ནས་སྟེ། རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲས་ནས་
 སྟེ། བདག་ནི་སྤར་གྱི་གོས་ལག་དེ་རང་འདུག། དར་ཡུག་མ་ཤོར་གྱི་ལ་ཤོག་ཅེས་ཟེར། དེ་མ་ཐག་ནས་གནས་དེར་སྟེབས་པའི་ཚོ། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ་ཡིན་ཟེར་བའི། ཐེམ་རྒྱས་
 མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་སྤྱིན། མཇལ་བས་ལྷ་ན་སྤྱུག་གི་ཤོ་བྱང་ཞིག། ལྷ་ཚོགས་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱུན་རྫོགས་དབུས། ཚོས་འབྱུང་དམར་པོ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་སྟེང་དུ་ནི། བྱད་མེད་བཅུ་དྲུག་ལོ་
 ལོན་ན་ཚོད་ཅན། ལྷ་ཚོགས་མཛེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲས་མཛེད་ནས། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐོར་བར་འདུག། དེ་ཚོ་བདག་གཉིས་མདུན་དུ་ཤོག་གསུངས་ནས། ལྷི་བོར་བདུད་ཚིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

གསོལ་བ་ནི། ལ་བྱང་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་ཡིག་འདྲ་འདྲ་ཡིས། རོ་ཏི་སྐྱེགས་བམ་དགུ་ཙམ་འདུག་པ་དེ། སྐྱེ་བོར་བཞག་ནས་བཀའ་གཏང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། ད་ནི་མཛོད་སྒྲོན་འདི་ནས་ལྷོ་སྐྱོད་ཞེས་གསུངས།
 རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲོན་ཞེས་འདུག་པ་དེ། རྩེས་ནས་ནང་ལོགས་དག་ལ་མཇལ་བའི་ཚོ། ཞི་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་འཇའ་ལྟར་ཤར་བའི་ཚོ། ཡིག་རིགས་མི་འདྲ་བྱེ་བ་འབྲུམ་ཕྱག་རྣམས། འོད་སྒྲོན་ནང་དུ་
 ཆེས་ཆེས་འཁྲུགས་པ་མཇལ། གཞན་ཡང་ནོར་བུ་ལ་སོགས་ཀ་ཆའི་རིགས། བསམ་ལས་འདས་པ་གྲངས་མེད་སྤྲུངས་ནས་འདུག། དེ་ཚོ་གཙོ་མོ་མཁའ་འཕྲོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང། གནས་འདི་མཁའ་
 འཕྲོའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ་ཡིན། མང་མཁའ་འཕྲོ་ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཡིན། བརྟེན་འདི་གནས་ལུགས་ནམ་མཁའ་འཕྲོ་མཚོ་ཡིན། ཚོགས་འདི་བཀའ་གཏང་དབང་ལུང་རྫོགས་པ་ཡིན། རོན་འདི་བུ་
 བྱོད་ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིན། དུས་འདི་རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་པའི་མགོ་མོ་ཡིན། གནས་འདི་དབེན་རི་འགྲིམ་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། ལམ་འདི་ཡར་འགྲུ་སྐྱེགས་མེད་འགྲོ་དོན་གྱིས། དེང་ཕན་འགྲོལ་

།། དབང་བསྐྱར་ཚེས་བཤམ་ལྟོན། འདི་ཕན་བཀའ་གཏད་གཉེར་བྱང་འབོག་པ་ཡིན། དཀི་མི་རིང་ལོ་ཤས་འགྲོ་བའི་ཚོ། ཡང་གཅིག་ཚོགས་ཁང་འདི་ཡི་ནང་དུ་འཇོམས།
 གནད་བདུན་གདམས་པ་དེ་ཚོ་སྦྱིན་པར་བྱེད། དེ་ཚུན་མ་ངའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་བ་ཐོབ། བྱ་ཁྲིད་ལོ་ཚུ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཡིན། མཚམས་སྦྱོར་སྦྱོན་གྱི་བག་ཆགས་དྲན་པར་གྱིས། ལམ་གྱི་བར་ཚད་
 བདག་གིས་བསལ་ནས་ཡོད། དེ་ཚོ་སྦྱོ་ཉི་ཐམས་ཅད་ཁུར་ནས་ཀྱང། བྲག་ལྷག་སྦྱོ་དུང་འགྲོ་སྟམ་བྱེད་པའི་ཚོ། དེ་མ་ཐག་ནས་གཉིད་ཀྱང་སད་དེ་མཚེས། ཉི་མ་དག་ཀྱང་མ་ཟད་ཅམ་ཞིག་འདུག།
 ལྷ་བོར་སྐད་བཏང་ལན་མང་བོས་པའི་ཚོ། ཡམོ་ཚབ་ཚེན་གཉིད་དུ་སོང་ནས་འདུག། མེ་ཏོག་སྦྱིད་མོའི་ཚལ་དུ་སྦྱོབས་པ་མིས། མེ་ཏོག་ཐུ་ནས་ཁུར་གྲུབས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་སྐད་ཟེར་ནས་མགྲོགས་
 པར་འོང་བའི་ཚོ། ལ་ལྷན་ཁུར་བའི་བུ་མོ་གཉིས་དང་འཕྲད། ཡམོ་ཚེན་འབྲེལ་ལ་ལྷན་སྦྱོང་དང་བྱས། ལ་ལྷན་དོག་པོ་ལྷ་ཅམ་བྱིན་ནས་བྱུང། ལ་ལྷན་ཐོགས་ནས་ཡར་ཅམ་འོང་བའི་ཚོ། བུ་མོ་གཉིས་

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

དེས་ཁ་དལ་ལབ་པ་ལ། ཡམས་ཀོ་རི་ཚུང་ཚུང་གཞིན་མཛོས་གཉིས། སྒྲོམ་བུ་ཁུར་ནས་འདུག་པ་མ་ལགས་པས། བྲོས་ནས་འགོ་མི་ཡིན་ཡིན་འདྲ་འདུག་ཟེར། དེ་ཚོ་མུ་སྐྱོད་གཤོ་བྱས་པ་ལས།
 བྲོས་ཚགས་གཉིས་དེས་ཕྱི་མིག་བཟུང་ནས་ཀྱང། སྒྲོན་པའི་ལས་སྒྲུངས་འདྲ་བྱེད་ཟེར་ནས་སོང། དགོང་མོ་བར་ཞག་མི་ཚང་གཅིག་ལ་སྐྱབས། ཕྱིར་ནང་སྐྱོ་ཞོགས་ཕྱིན་པས་ཉིན་ཕྱེད་སྐྱབས། དེ་
 བྲོས་རིམ་བཞིན་བྱང་ལམ་བརྒྱད་ན་འོང། མེལ་གྱི་མཚོ་དམར་ལ་ནས་བཟུང་བ་རུ། ཁ་བ་ཕུས་རྒྱབ་མཚོ་དབྱོད་པ་ལས། ཉིན་གཅིག་འབྲི་རྒྱུ་ལ་ལ་ཕྱིན་པའི་ཚོ། ཁ་བ་མི་ཡི་སྐྱོད་པར་སྐྱབས་
 ཚམས་འདུག། དེ་ཡི་རྒྱབ་མོ་ལ་ཚམས་མ་གཏོགས་པས། ར་ཁོལ་ལ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ལུས། ལ་དེའི་ལྷོ་རྒྱབ་ཉི་མ་གསུམ་ཚུན་ལ། མཛོ་གཡག་དུག་ཅུ་ཚམས་ཞིག་ལུས་ནས་སོང། དེ་ནས་
 རིམ་བཞིན་ལྷོ་ཁ་བརྒྱད་པ་ལས། མེ་ཡི་ལ་ལོ་སྐྱོད་ལ་སྐྱབས་བར། ཁ་ཚར་བུ་ཕུག་འཐིབ་པོ་དགའ་ལས་ལ། ཉི་མ་ད་ལྟ་བུས་མ་ཡང་རྒྱས་པ་ཚོ། དཔོན་པོ་དགོང་ཟས་སྐྱིབ་པ་དེ་ནས་བྱང། མེ་རུ་

།། ཉམ་དགོན་པར་ཕུ་ལག་རྒྱལ། དགོན་པས་ཕུ་ལག་མི་སྤྲད་ཟེར་བ་ལ། དགོན་པའི་མཛོག་ཡག་འི་ནས་སྐྱུར་དུ་ཕབ། དེ་ནས་གྲུ་མང་མཛོག་ཡག་གྱི་ལ་སོང། དེ་ཚོ་མ་
 འཚོམ་ཐམས་ཅད་ཚོུད་པ་བཏང། འཐབ་པས་ཉམ་དགོན་པའི་མགོ་ཡང་བཅག། གྲུ་པ་ཐམས་ཅད་ཕུ་ལག་གྲེད་དུ་ཁྲིད། གྲུ་ཡའི་བྲག་དཀར་གོང་ག་བར་དུ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་དབར་ཐ་ཁ་ལ་སྐྱེབས་
 པ་དང། གྲུ་མང་ཐམས་ཅད་རོང་ནས་དགོན་ལ་སོགས། བདག་གིས་རིམ་བཞིན་ཕུ་ལག་རྒྱལ་ནས་ཀྱང། སྤོད་ནས་རང་གི་ནང་དུ་ལོག་ནས་སོང། ཞག་གསུམ་གྱིས་ནི་སྐྱུལ་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེབས། བྱིམ་
 མིས་དགའ་ཚོར་དཔག་མེད་བྱས་པ་དང། དབུས་ལ་ལམ་སྟབས་ཡག་པོ་ཨོལ་བྱུང་ཟེར། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྐྱད་ཆ་ལེགས་པར་བཤམ། དབུས་གྱི་ལག་རྟགས་ཆས་ག་ཐམས་ཅད་བྱི། ཞག་
 གསུམ་ཚོམ་དུ་ནང་ཚེན་སྐྱར་དུ་སྐྱེབས། ཡུས་ཇིང་ཐལ་ཇིང་སྐྱུ་མཚེད་ལྟན་རྒྱས་ལ། མངལ་དར་སུལ་ནས་སྐྱད་ཆ་ཐམས་ཅད་ལུས། ལམ་སོགས་བྱི་ནང་བྱོན་དོན་ལེགས་གྲགས་གསུངས། དེ་ནས་

ལྷོ་སྤྱི་

ལྷོ་མ་

ཞག་འག་འཁོང་ནས་ནང་དུ་ལོག་། དབྱུང་འགོ་མ་སྐྱེ་བས་བར་དུ་ནང་ལ་གནས་། གོས་ལ་སོགས་པ་ཚོམས་དུ་བ་མང་དུ་བྱས་། དེ་ནས་མི་རིང་པ་ནས་དགོན་པར་སྐྱེ་བས་། དེ་ཡི་དབྱུང་ལ་མར་ཁྲལ་སྤྱད་
 དུ་ཕྱིན་། མར་ཁྲལ་འདུས་ནས་མར་རྣམས་དབྱུས་ལ་བརྒྱུད་། དེ་ཡི་སྒྲོན་ཁ་ནས་བརྒྱུད་བྱེད་དུ་ཕྱིན་། བར་དུ་ལོག་ནས་ཞག་གྱང་མི་རིང་པར་། གཟིམ་ཁང་དབུ་ཕྱེ་རི་ཉི་ལྷུ་ཞིག་ལ་ནི། བཙམ་ཚོད་ར་
 ཐུག་ཡོད་པའི་རྩ་བ་དུ། རུབ་མོ་རྒྱུན་དུ་གཅོད་ཐུན་བཏང་ནས་ཉལ་། རུབ་གཅིག་ཟམ་ཁར་དགོ་བསྐྱེན་འདུལ་དུ་ཕྱིན་། གཅོད་ཐུན་འབྲིང་པོ་ཚམ་དུ་སྐྱེ་བས་པའི་ཚོ། གཙན་གཟན་ལུས་ལ་སྐྱ་གཙན་
 ལྷ་བྱ་ཡི། མགོ་མཇུག་རྣམས་སྤྱ་ཁ་ཡང་ཇི་བཞིན་དོད། ཆེ་ཆུང་ཚད་ནི་མ་མོ་ཚམ་ཞིག་ལ། མཆེ་བ་གྲིག་གྲིག་སྐྱད་རན་འདོན་པ་དང་། གདོད་ལ་ལྷ་ཞིང་མཚོང་གྲུབས་བྱེད་འདུག་པས། གཟུགས་
 ཙན་ཡིན་ནམ་གཟུགས་མེད་ཡིན་ནམ་བསམ། རྐང་དུང་བྱངས་ཞིང་ཁ་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། འོ་དོད་བྱེད་ནས་ས་ཡང་འགྲུལ་བར་བྱུང་། དེ་ཚོ་གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེ་ཡིན་བསམ་ནས། དབང་སྤྱད་ཨམ་

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

རེ་སྐྱོད་བ་དེས། ད་ནི་སྐྱོབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཇུག་རྣམས་ལ། རྩོགས་མེད་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཤིག་ཟེར། དེ་མ་ཐག་ནས་མི་ལམ་དག་ཀྱང་སང། བར་དུ་ལོག་པས་ནམ་མཁའ་འཇུག་སངས་ནས་བྱུང།
 དེ་ནས་མི་རིང་ཞག་འགའ་འགྲོ་བ་དུ། ལུབ་གཅིག་གྱུང་བྱུང་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ལ། ཡངས་རྫོང་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་ཡིན་ཟེར་བའི། རྩོགས་མཚན་མཁའ་འཇུག་དང་འོད་གྱིས་ཁེངས་པ་དང། དེ་ཡི་ནང་
 བས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། གར་མོ་ལང་ལིང་གྲངས་མེད་སློན་ལྟར་གཏོགས། རོ་ལ་མོ་སྐྱོ་ཚོགས་གདུང་དབྱངས་ལེན་པར་བྱེད། སྐྱབ་ཕུག་དེ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཞིག་ལ། སྐྱོ་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 གྲུབ་པར་འདུག། དབུས་སུ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་འུ་ཁྲི་འཕམ་དུ། སློབ་དཔོན་བརྒྱ་མོ་སྟེང་ཆ་བྱུང་ཅན། དོ་རྩེ་བྱུ་ཚོ་བུམ་ཁུའི་བརྒྱམས། ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་གཟི་བརྩིད་ལྟར་པར་འདུག། མཁྱེར་མ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་
 རྒྱལ་གཉིས། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བཞེངས་སྟབས་མཛོད་ནས་ཀྱང། གཞོན་ཚུལ་མདངས་ལྟར་མཛོད་བྱེད་རྒྱུ་ཆས་སྟོས། ཚོ་བུམ་མདང་དར་བྱུ་ཕུག་ཏུ་ཐོགས། བདེ་ཚོན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་

།། ཚུལ་དུ་བཞུགས། མདུག་དུ་མཁུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལྡན་མང་པོ་ཡིས། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཚེན་བསྐྱོར་བྱེད་ཅིང། བར་སྐྱོད་ཉམས་དབྱེད་ས་དིར་དིར་ལེན་ནས་འདུག།
 གཡས་གཡོན་རི་རབ་འདྲ་བའི་སྟེགས་གྱིས་ཁར། ཚེ་མཚོག་བཀའ་བརྒྱུད་དགྱི་ལ་འཁོར་ཞལ་སྟེས་ནས། སོ་བུ་ལྟ་བུ་མའོན་སུམ་ལྟ་བུར་འདུག། དགྱི་ལ་འཁོར་གཡས་སྟེགས་རིན་ཚེན་སྟོད་
 ཡངས་སུ། གཏེར་གྱི་སྟོམ་བུ་ཡིན་ཟེར་མང་པོ་དང། རྩ་ཡི་སྟོམ་སོར་འདྲ་བ་མང་དུ་འདུག། དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་རྩུར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། ལྷག་མཚན་གྲངས་མེད་བཀའ་སྟེ་བཞག་ནས་འདུག།
 གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་དུ་སྟོན་པ་ཡི། དགོར་ལོར་ལོངས་སྟོན་གཟུགས་འགྲོས་དཔག་མེད་སྟེ། དེ་ཡི་མེད་ལ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས། དར་ཡུག་དཀར་པོ་འདྲ་ཞིག་འཕང་ནས་སུ། འདི་ནི་
 རྩེད་ལ་ནང་དུ་ཤོག་ཅིག་གསུངས། དར་ལ་འཇུས་ཏེ་ནང་ལ་སྟོན་པའི་ཚོ། མདུག་དུ་ཡོད་པའི་མཁུ་འགྲོ་དེ་རྣམས་གྱིས། གྲིབ་གྱིས་རྒྱན་པའི་གོས་ལོག་གྲོན་འདུག་ཟེར། ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་

ཨོཾ། ཆས་གོས་བསྐྱམས་པས། བདག་ལ་གཡོགས་ཏེ་རབ་གནས་མཛད་པ་དང། ད་ནས་རྣལ་འབྱོར་དཀར་ཆས་བྱངས་ཤིག་གསུངས། མཚོ་རྒྱལ་ཕྱིར་འབྲང་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་ཕྱིན།
 དེ་ཚོ་གྲུ་རུ་འི་ཞལ་ནས་འདི་སྐྱད་གསུངས། ཨོཾ། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་ཐེག་། སླིང་པོ་ལོན་ཕྱིར་འཚོམས་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱ། ད་ནི་རྩོན་གྱི་སློན་ལམ་འཕྲོ་བཟང་སློང། བཀའ་རྒྱ་
 ལྷུང་གི་སློམ་བུ་བྲུ་མེད་ཚོས། ད་ནས་ཞལ་ཕྱེས་འདུལ་ཞིང་དུས་ལ་བབ། འགྲོ་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཟོ་མོ་བསྐྱོར། ལྷུང་གི་ཁ་བྱང་དགོས་པའི་རི་མོ་བཟྱིད། དམ་ཚིག་དབང་བཞི་འདི་ལྟར་འཆང་
 བར་གྱིས། དེ་སྐྱད་གསུངས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དག་གི། དབང་བསྐྱར་བསྐྱེད་རྗེ་གས་དོ་སློང་ལེགས་པར་གནང། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་བདག་གི་སླིང་ཁར་བསྐྱིམ། གཟུངས་ཐབས་དོ་རྗེ་ལག་ཏུ་
 གཏད་ནས་གྱང། དོ་རྗེ་འཛོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩལ་ཡིན་གསུངས། དེ་མ་ཐག་ནས་སློབ་དཔོན་གནས་འགྲུང་ནས། གྲུ་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དངོས་སུ་གྲུང། སླུ་གང་ཙམ་དུ་ནམ་མཁའ་འཕགས་

ལྷོ་སྤུ་

ཡུལ་

བས་བཞུགས། ཡབ་ཡུམ་མཁའ་ལམ་འཇའ་འོད་འཁྲིལ་བ་དང། གསང་བའི་རྩོམ་ལྗགས་རྒྱུད་གསུངས་པའི་མོད། བདག་གིས་རོ་འཛིན་ལེགས་པར་བརྒྱུདས་བའི་ཚོ། དམ་ཚིག་དཀར་པོ་དམར་
 པོ་འབྲུ་གསུམ་དུག། འཕྲོས་ནས་བདག་གི་ལྗགས་ལ་ཐིམ་པ་དང། ལུས་ཀྱང་མི་སྲིད་བདེ་བས་གང་བ་དང། གསང་བའི་དམ་ཚིག་བཅུ་དྲུག་བྱུངས་ཤིག་གསུངས། རྩལ་ལྷུ་སྲོལ་དཔོན་སྐྱེ་རུ་གྱུར་
 བས་སོང། ཚོགས་མཚོན་དག་འཕྲོན་མང་པོ་གནང་བ་དང། བྱད་མེད་རྒྱན་ཅན་མང་པོ་དེ་ཡི་ནང། རྩལ་རྩེ་མཚུ་ར་ཡིན་གསུངས་ནས། དར་དམར་ཡུག་གོས་གསོལ་བ་ཞིག་འདུག་པས། སྲོལ་
 དཔོན་ལྷུག་གིས་དེ་ལ་རེག་ནས་སྲུ། བྱ་ཁྲིད་གྲོགས་གྱི་རྩེན་འབྲེལ་འདི་ཡིན་པས། དེང་ནས་བརྩམས་སྟེ་འཛིན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས། བྱད་མེད་དེ་དང་བདག་གཉིས་སྲིན་མཇུག་ལ། ཚངས་སྐྱེད་
 དམར་པོ་ཞིག་གིས་སྲེལ་ནས་སྲུ། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱབ་ཏུ་བྲིད་ནས་རོ་སྲོད་མཇུག། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་པརྒྱ་གཉེར་བདག་གྲིད། ཚོ་ལ་དབང་ཞིང་རིག་འཛིན་འདུ་བ་ཡིན། རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་

།། བ་མའོན་གྱུར་ནས། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྟུག་ཏུ་སྐོར་བྱེད་ཅིང། གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་སྐོར་མེར་བག་ཤིས་ཤོག། ཅེས་གསུངས་དགྱིལ་འཁོར་དག་གྱུང་གྱུ་རུར་གྱིམ།
 དཀི་ཁྱོད་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། ལྷོ་ཚོགས་འདོད་དགྱའི་མཛོད་གླིང་འདི་དག་ནི། རང་གིས་གང་ལྟར་མོས་པ་འདོམ་ཞིག་གསུངས། དེ་ཚོ་བདག་གིས་གང་འདམ་མ་རྟེན་ནས། ཟླ་
 གྲོགས་བུད་མེད་དེ་ལ་དྲི་བ་ལས། བུད་མེད་དེ་ཡི་སྡེ་ཏུ་མིག་འདམ་ཞིག་གསུངས། དེ་མ་ཐག་ནས་སྡེ་ཏུ་མིག་བཙའ་བ་དང། རིན་ཚེན་སྐོར་ཚོགས་ལས་གྲུབ་སྡེ་ཏུ་མིག་ནི། ཁ་དོག་མ་དེས་ཚུལ་དུ་
 འདུག་པའི་ཚོ། བདག་གིས་ཨིན་ཀྱི་ལར་གྲུབ་པ་ཡི། སྡེ་ཏུ་མིག་སྐོར་པོར་འདུག་པ་དེ་དག་གྲངས། ད་རུང་སྡེ་ཏུ་མིག་གཅིག་ལོངས་ཟེར་བ་ལས། པརྒྱ་རྒྱ་གའི་སྡེ་ཏུ་མིག་དེ་དག་གྲངས། དཀི་སྡེ་ཏུ་
 མིག་ངས་ལེན་ཟེར་ནས་སྟེ། བུད་མེད་དེ་ཡིས་དདུལ་གྱི་སྡེ་ཏུ་མིག་གྲངས། དེ་ནས་གྱུ་རུའི་མདུན་དུ་ཚུར་ལོག་ནས། མཚོ་རྒྱལ་ཞལ་རས་དགྲེས་ཚུལ་མཛོད་ནས་གྱུང། བུ་ཡིས་སྡེ་ཏུ་མིག་འདམ་པ་

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

མ་ཚོར་གསུངས། རྟེན་མིག་འདི་རྣམས་གང་ལྟར་ལགས་ལུས་པས། བེད་རྩལ་ཡི་རྟེན་མིག་སྣོན་པོ་འདི། གནས་ལུགས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་རྟེན་མིག་ཡིན། དམར་པོ་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་རྟེན་མིག་འདི།
 ཤེས་རབ་གསུང་དབྱངས་རྟུག་ཅུའི་རྟེན་མིག་ཡིན། དཀར་པོ་དངུལ་ལས་གྲུབ་པའི་རྟེན་མིག་འདི། བསྐྱེད་པ་ཐབས་དང་འབྲེལ་པའི་རྟེན་མིག་འདི་ཡིན། མཐར་ཐུག་སྐྱེ་གསུམ་འབྲས་བུ་འདི་ལོ་ན།
 ལྷོད་གྱིས་རྟེན་མིག་སེར་པོ་འདི་བྲངས་ན། འོངས་སྐྱོད་འཁོར་འལའི་བསྐྱེད་རྒྱུལ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཟུང་མའི་ཚོས་དེ་རྣམ་གཡེང་བདུད་གྱིས་འཇོམས། རྟེན་མིག་ལྷུང་གུའི་རིགས་ཞིག་བྲངས་གྱུར་ན།
 རང་མགོ་ཐོན་ཙམ་སྐྱ་གཅིག་མ་གཏོགས་པར། འདོད་དགུ་སྐྱེ་ཚོགས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ཅི་བཞིན་གང་མས་པ་དེ་བས་སྐྱུངས། དེ་ནི་དེ་ལ་ཐར་པ་འདི་ཡིན་གསུངས། ཤེས་རབ་དཀར་
 མཐོང་དམར་གསུམ་གཏད་པ་དང། སྐྱེ་གསུམ་བད་དེ་ལེགས་པར་འཚོངས་ཤིག་དང། ད་ལན་སྐྱེལ་མཁན་ང་ཡིས་བྱུང་བེད། གུ་རུའི་ཐུག་ནས་དོ་རྩེ་རྩེའི་ལ་བུ་ཞིག། འཚང་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས།

ལྷོ་སྐྱོད་
ལྷོ་སྐྱོད་

རྩེ་ལྷོ་སྐྱོད་པ་དང་། ཞེས་གྲི་སྐྱོད་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱོད་པ་ནས་འདུག། འདི་མིང་གང་ཟེར་བདག་གིས་སྐྱོད་པ་ལ། འདི་ནི་ཡངས་རྩོད་ཞེས་སྐྱོད་པ་ལོག་མ་ཡིན། བྱིད་ཉིད་སྐྱོད་གྲི་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས། དེ་ནས་ཤར་དུ་ཁ་གཏད་སྐྱོད་པ་ལ། མི་རིང་ས་རུ་མཚོ་ཁ་ཞིག་ཏུ་སྐྱོད་པ། འདི་ནི་ཅི་སྐྱོད་བྱ་བ་ཡིན་སྐྱོད་པས། འདི་ནི་པར་བྲུ་མཚོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་གངས་རི་རམས་པོ་ལྷོ་
འཕྱུག་གི། མཚོ་མདོག་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་ཁ་རུ་སྐྱོད་པ། འདི་ཡི་མིང་ལ་གང་ཟེར་དྲིས་བ་ལས། འདི་ནི་གཟེ་རྒྱུ་ལ་དུང་མཚོ་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱུ་བས་ལུང་བསྟན་གངས་རི་འདི་ཡིན་པས། མཚོ་
འདིར་ལྷོ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལམ་གྲིས་ཞེས་ཞེས་ཞེས། གནས་འདིར་བདག་པོ་བྱ་བྱིད་དབང་བ་ཡིན། དེ་སྐྱོད་གསུངས་པས་ལྷོ་སྐྱོད་ལམ་བཏབ། དེ་མ་ཐག་ནས་འགྲོ་བའི་ཉམས་ལྷུང་བས། རྩེ་དཀར་
དམར་གྲང་ཚེན་འགྲིང་འདྲའི་རྩེར། བྲག་དཀར་མེད་གནས་དུ་མཚོར་འདྲའ་འདུག། དེ་ཡི་བྱང་སྐྱོད་པ་ལོག་པ་ནས་སྐྱོད་པ་འི་ཚོ། དཀར་དམར་སྐྱོད་གསེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུག་གི། རིམ་པ་བདུན་གྱི་ཚུལ་

།། ལྷ་ལྷུག་པའི་ཚོ། བྲག་གི་དོས་ལ་འཇའ་ལྟར་ལྷགས་ནས་སྟ། བྲག་མོ་སེང་ག་དོང་། འཇ་དོས་སྟུ་བྱུང། མཚོ་རྒྱལ་ཕྱག་གིས་སྡིགས་མཇུབ་མཇུབ་ནས་སྟ། ལྷོ། གསང་
 བའི་གཉེར་གཏད་བཀའ་ཡི་ལས་བྱེད་མ། འཇ་ལས་གྱི་མ་མོ་མི་བསྟུན་མ། རྩོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཇི་ལྟར་བསྐྱོབ་བཞེན། དེང་འདིར་ཕོན་ལྷུ་ལ་སྦྱིན་པའི་དུས། མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་མཚོན་གཏོར་
 འདི་བཞེས་ལ། རིན་ཚེན་གཏོར་གྱི་རྒྱ་དགོལ་དུས་ལ་བབ། ལེགས་པར་སྐྱོ་སྦྱོར་བརྗེ་ཡི་ཚོས་རྣམས་ཀུན། པརྒྱ་གཏོར་བདག་གྲོང་ཞེས་འདི་ལ་སྦྱོང། བྱོན་གྲུང་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ཇི་བཞེན་དུ། ཚོས་
 འདི་སྤེལ་བའི་གྲོགས་དང་མེལ་ཚོ་མཇོད། ཡོ་མ་ཏི་སེང་ཉ་སྟུ་ཁ་རྒྱ་རྩི་པ་ཏི་ཡ་ཇོ་ཇོ་དུང་དུང་བྱུན་བྱུན་བྲ་བྲ་ལ་སྟུ་རྒྱ། དེམ་ཐག་དུ་བྲག་དེ་སྐྱོ་སྦྱོར་ནས། འདི་དུ་དགོས་པའི་ཚོས་དེ་གང་ཡིན་ཟེར།
 མཚོ་རྒྱལ་སྟུན་གྱིས་ལེགས་པར་གཟིགས་ནས་སྟ། ཁ་བྱང་དོན་གསལ་མེ་ལོང་གཏད་ཅེས་གསུངས། མ་མོ་དེ་ཡིས་ལག་པ་བརྒྱུད་ས་བསྟུན་ནས། ལ་སྐྱོམ་དམར་པོ་རྒྱ་རྩིས་བསྟུན་པ་ཞིག། བདག་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

གིས་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་བྱུང་བ་དང། ལྷོ་ལྷོ་ལམ་གསོལ་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅེས་གསུངས། བདག་དང་རྗེ་མཆོག་གི་མགོར་བཞག་ནས། དབང་བཞི་བྱངས་ཞིང་ལྷོ་ལྷོ་ལམ་ལེགས་པར་བཏབ། བདག་གིས་སྐྱམ་པུག་བཅུ་གཉིས་ལོང་བསམ་པས། ཞག་བདུན་བར་དུ་ང་ཡིས་འདི་བཟུང་དང། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཉིད་ལྷོ་ལྷོ་ལམ་སྐབས་ཡིན་པས། བྱིར་ཡང་དབང་དུ་མ་མཆིས་སྟོང་ཉིད་དོ། དེ་བས་དངོས་སུ་ཞོག་དང་སྐྱོན་ལོག་གསུངས། ལྷོ་ལྷོ་ལམ་ལོང་ལག་ཏུ་ལེགས་པར་གཏད། ང་ཞི་རྒྱུ་ལོང་ལོང་དང་གཏད་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ནས་དལ་གཅིག་ཚུར་ལ་ཕྱིན་པའི་ཚོ། ཡེ་ཞེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ང་ཞི་བུ་ཁྱོད་ནང་དུ་ལོག་ཅིག་དང། མཁའ་འགྲོ་དེད་གཉིས་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་དུ་འགྲོ། ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་དུ་མཇལ་ལོག་གསུངས། དེ་ཚོ་བདག་གིས་ལན་དུ་བཏབ་པ་ལ། གྲོགས་འདི་བདག་དང་མཉམ་དུ་མི་འོང་བར། ང་ཡི་གྲོགས་ནི་སུ་ཡིས་བགྱི་ཞེས་སྐྱས། དེ་ཚོ་མཚོ་རྒྱལ་ཞལ་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཐོག་མར་རྟེན་འབྲེལ་གྲོགས་དག་ཉེ་བར་ཡོད། འདི་ནི་རྟོག་པའི་ལུང་པ་རུ། ཡེ་

༄༅། གྲྭ་པ་དེ་རྣམས་བྱ་ཚེར་སྲིད་ནས་སྲུ། གྲོ་བ་ལ་རུ་དོན་པའི་མཚམས་ཞིག་ལ། ལྷ་བྱ་བུ་ཆེས་ཚང་ཚོམ་ཁུར་ནས་བྱུང། ཚང་འདི་ཁྱེད་རྣམ་གསུམ་ལ་འདྲེན་ཡིན་པས། ལམ་
 ཐུག་ཕོག་སྒྲུང་དཀི་ཅི་བྱེད་ཟེར། ར་ནི་ཞག་པོ་བཅུ་ཅམ་འགོར་བ་ཡོད། ཚང་འདི་གཞན་མ་རྣམས་ལ་དྲོངས་ཤིག་སྒྲུལ། འོན་འདི་རུ་ཅུང་ཞིག་བཞུགས་ཞེས་ཟེར། ཚང་གི་ཐེམ་ཅུ་བཙུག་ནས་དྲངས་
 ཏི་བྱུང། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པོར་བྱུང་ནས་བྱོན་པའི་ཚོ། ཚོ་བ་ཁ་རུ་མངར་པའི་བུ་མོ་གསུམ། ཚང་ཚོམ་ཁུར་ནས་དེ་རུ་བྱུང་བ་ལ། ཡུད་ནས་མཚོད་ཅིང་བདག་གིས་ཅུང་ཟད་འཐུང། དེ་ནས་ཏིང་
 བཟང་གོང་རུ་སླེབས་པ་དང། གསོལ་ཚང་ལ་སོགས་ཞབས་ཏོག་ལེགས་པར་བྱུང། དེ་ཡི་རྣམ་མོ་སླེལ་རུ་བྱུང་བར་བསྟུང། བྱོལ་ལ་ཁར་སླེབས་པའི་དུས་དག་ལ། རླུང་དམར་འཚུབ་ནས་འུར་སྒྲ་
 འབྱོན་པ་དང། ལམ་ཡང་མི་ཤེས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བའི་ཚོ། སློབ་དཔོན་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་ལེགས་པར་བཏབ། ཚོས་སྐྱོར་རྣམས་ལ་དམ་བཙུག་ཐེ་ཚོག་བསྒྲགས། གཅན་གཟན་ཞིག་གིས་ངར་སྐྱད་འབྱོན་

།། གནས་དེ་ཤེས་འོང་ཟེད། རྒྱ་དེ་བཙུག་ལྷོ་ལ་ན་རྟགས་རྫོགས་ཡིན། ལམ་དུ་མ་ཡིངས་ཁ་མིག་སྒྲིམ་བྱོན་ཟེད། དཀར་མཚན་འགའ་རེས་འཚོ་བ་སྤུལ་ནས་གྲང། དེ་མ་
 ཐག་དུ་འཇའ་ལྟར་ཡལ་ནས་སོང། དེ་ནས་གཉིད་སད་ཐོ་རངས་སྒྲེབས་པ་དང། ཡར་ཡངས་གསོལ་ཇ་བཞེས་ནས་ལམ་དུ་ལྷུགས། སྤར་གྱི་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ལུང་པ་འདུག། མགྲོགས་པར་སྤྱོད་ཏེ་
 གང་གཞུང་ལ་མོ་རྒྱལ། དེ་ཡི་རྣམ་མོ་ལུང་བཟང་སྤུལ་བཞུགས། ཞོགས་ལ་ལུང་བཟང་གུང་གི་ལ་ཚུང་རྒྱལ། འབྲོང་བུ་ཐང་ལ་ཚོ་འབོག་རྒྱལ་པ་དང། སྤྲང་མཁན་བུད་མེད་གཞོན་གཉིས་སྤར་ནས་
 བྲུང། དེ་དང་ཚུ་འབྲོང་བུ་ལ་ཚུང་རྒྱལ། གནས་མདུན་དེ་དུ་ཐག་ཐོག་ཞིག་ལ་ནི། རྩེ་དེ་བྱོན་པ་ཡིན་ཟེད་སྐོར་མཁན་ནི། ཁྲོམ་ཡང་སྤོང་སྤྲལ་མ་ཟིན་ཙམ་དུ་སྤྲང། དེ་དུ་ཉི་མ་སྤྱོད་ཡོལ་དག་ལ་
 སྒྲེབས། གསོལ་ཇ་གཉིས་ཙམ་བསྐོར་ལ་ནས་བཞེས་བྱས་ཏེ། མི་ལམ་བཞིན་དུ་ཁྲོམ་པ་ཉུལ་བར་སྤྱོད། རྟགས་ལྟན་བུད་མེད་དེ་འདྲ་མི་འདུག་པས། དེས་སམ་མེད་གོ་ཁར་ལོག་ནས་སོང། རྩང་ཟང་

།། གྲུང་པ་རྒྱ་བཀོད་དུ་འགྲོ་འདོད་ན། རེད་གྲུང་དེ་རུ་བཀོད་པ་བྱེད་དགོས་ཚོ། ལོ་ནི་རྒྱལ་བ་དུ་ན་ཅམ་ཞིག་སོང་བའི་ཚོ། བྱིད་གྲུང་གནས་དེར་སྐྱེ་བས་པར་གྱིས་ལ་ཤོག། དེ་
 རིང་ཚོས་པ་བཅོལ་ཡིན་པ་དང། རྟོན་འབྲེལ་དག་འཇོན་བཟང་པོ་དགོས་ལགས་པས། རྟོན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་གྲོགས་ནི་ཨི་འོང་སྐྱེས། ཡོང་ཡོང་ཅི་འདྲ་དགོས་གྲུང་ལེགས་པར་འོང། ར་ཡང་རྟོན་
 འབྲེལ་གང་དྲགས་ཚོག་ཡིན་ཟེར། དེ་ཚོ་བདག་གིས་ལེགས་པར་བསམ་ཞིག་ལ། སྡེ་མ་རྟོན་འབྲེལ་བྱེད་པ་མི་ཤེས་གྲུང། ཉམས་དང་མི་ལམ་ལུང་བསྟན་གཟུང་དཔང་དང། ལུང་ནས་བསྟན་པ་དེ་ནི་
 ཡིན་འདུག་བསམ། ཚོགས་རྗེས་བསགས་ཏེ་ཚོགས་འཁོར་གཏོར་མ་བཟོས། བྲག་དོག་དེ་ཡི་མདུན་དུ་སྦྱིན་པ་དང། དགོན་མཚོག་སྦྱི་འདུས་ཚོག་ལེགས་པར་བཏང། ཀོ་རི་མ་ལ་ཚོགས་འཁོར་
 བཏོགས་སུ་བཅུག། ཚོགས་གཏོར་རྗེས་ནས་དངོས་གྲུབ་རོལ་པའི་ཚོ། སྐྱོར་བ་སྐྱོར་མཁམ་མང་པོ་དེ་རུ་བྱུང། གྲུག་ལ་ཚོགས་འཁོར་སྦྱིན་ནས་མེ་ཏོག་འཐོར། དེ་ནས་ནང་དུ་མེ་གོར་ལོག་པ་དང།

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

དེ་རུ་རྒྱས་མོ་འགའ་ཞིག་འདུག་པ་དེས། སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཚོས་ཞིག་སྟོན་དང་ཟེར། དེ་ཚོ་བདག་གིས་མགྱུར་དུ་བཞེངས་ནས་ཀྱང། སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཚོས་ནི་འདི་ཡིན་སྐྱེས། བཟོ་གྲུ་ཏུ། རྗེ་
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན། སུམ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞབས་ལ་འདུད། དད་པ་ཡིད་གྱི་ས་གཞི་ལ། མོས་གྲུས་སོ་ནམས་མ་བཟང་ན། ས་བོན་སྒྲིན་པ་ཡ་རེ་ཆ། སེམས་སྐྱེ་མེད་ནམ་
 མཁའ་ཡངས་པ་ལ། འོག་རྟོག་ཁུ་རྒྱུངས་མ་དུངས་ན། ལྷ་སྐར་བཀྲ་ག་པ་ཡ་རེ་ཆ། རྒྱབས་ཡུལ་དཔག་བསམ་སྟོང་པོ་ལ། མོས་པའི་གཞི་རྩ་མ་སྒྲིན་ན། འོ་འབྲས་རྒྱས་པ་ཡ་རེ་ཆ། ཚོགས་ཞིང་
 ཡིད་གྱི་མཚུལ་ལ། འབྲོར་པའི་བརྩོན་འགྲུས་མ་བསྐྱིངས་ན། དོན་གཉིས་སྒྲིན་གྲོལ་ཡ་རེ་ཆ། གནས་ལུགས་ལྟ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། ས་རྒྱབས་རྩལ་དུ་མ་མཐོང་ན། འཁྲིལ་བའི་དོན་རྟོགས་ཡ་རེ་ཆ།
 རྒྱ་འབྲས་དཀར་ནག་ས་བོན་ལ། རྗེས་ཤེས་བྱུང་དོར་མ་གོན། མཐོང་སྐྱེ་བས་པ་ཡ་རེ་ཆ། འཇིག་རྟེན་མི་ནག་དད་པ་ལ། ཁ་ཚིག་དང་དོན་ཚོས་བ་འད་གྱིས། གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡ་རེ་ཆ།

།། ག་ཤིས་ལུགས་སེམས་རྒྱད་མ་དུ་ལ་ན། ཉམ་ཐོས་ཚོགས་པོའི་ལྟ་བུ་ཡིས། དོན་རྒྱད་སྒྲིག་པ་ཡ་རེ་ཆ། འོ་སྐྱོལ་འདིར་འདུས་ཉེན་འབྲེལ་ལ། དག་འ་སྐྱོན་ཚོས་ཀྱིས་སྒྲིག་འདོད་
 ཀྱང། སེམས་རྒྱད་ཁེངས་ལམ་འགྲོ་སྟབས་བདེ། བག་ཆགས་འཐིབ་པོ་གོམ་ཡུན་རིང། མཐོ་རིས་བདེ་འགྲོ་ས་ཐག་རིང། རན་འགྲོའི་སྐྱུ་ལམ་གཡང་ཁ་ཟུབ། རིག་པའི་མི་ཚུང་འགྲོ་འདོད་སྐྱེ།
 ཚོགས་དུག་བྱ་མོ་བསྐྱེ་བྱིད་མཁའ། རང་དབང་མ་འདུས་ས་བཟུང་དགའ། སྐྱིན་བདག་དག་འབོ་ཉལ་དུ་སོང། ཁོ་བོ་རྣལ་འབྱུང་དབེན་རི་འགྲིམ། དེ་ཚམ་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མཛོད། དེ་སོགས་
 མགུར་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཚོས་ཀྱང་བསྟན། དེ་ཚོ་སྐོམ་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་བྱུང། སྐྱུང་མཁའ་དེ་ཡིས་མ་ཁི་བསྐྱོར་ནས་སྟུ། དར་གཅིག་རེད་ཚམ་ཐམས་ཅད་ཉལ་དུ་སོང། བདག་ཀྱང་གཉམ་གཅོད་
 འགྲོ་བུ་ཡིན་སྐྱེས་ནས། བྲག་དོག་དེ་ཡི་སྐྱེད་པར་སྐྱིན་པ་དང། མི་རྒྱུད་བྱུང་ག་ཏུ་ལན་གསུམ་བུས། གོས་འོག་སྐྱིམ་ཐམས་ཅད་དེ་རུ་བཞག། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱོ་གཏད་གསོལ་བ་བཏབ།

༡། ལན་གསུམ་བཏང། གཙན་སྐྱོད་ལྷན་དེ་ཡང་མེད་ནས་སོང། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལ་ཉ་ག་དེ་རུ་སྐྱོབ་ས། དེ་ཚོ་སྐྱོད་སྐྱོད་གསལ་པོ་འདུག་པའི་ངོགས། མི་ནག་ཏུ་ནག་ཞོན་པའི་སེང་
 ཞལ་ཙམ། མགོ་བོ་རི་རབ་རྩེ་དང་མཉམ་པ་དང། མདུན་རུ་སྐྱོབ་ས་ནས་ལམ་ཡང་བཀག་ཏུ་བྱུང། བདག་གིས་ཞིང་སྐྱོད་མགོ་ནམ་པོ་ཡིན་བསམ་ནས། ཚོས་སྐྱོད་ཚེན་པོ་བདག་གི་ལམ་སྐྱོབ་ཁྱིད། རིན་
 ཚེན་གཏེར་གྱི་ས་མཚོ་གསུམ་རུ་སྐྱོད། དེ་མ་ཐག་ནས་ལག་གཡས་བརྒྱུད་ས་བྱས་ནས། ཏུ་མཇུག་བཞག་ནས་གྲོ་བུར་སྐྱོད་ནས་སོང། ཞིང་སྐྱོད་སྐྱོད་ལས་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བ་དང། བདག་གིས་གཏུང་ཡང་
 ཚོ་འུབ་ཚེལ་ཚེལ་འདུག། གཏེར་གནས་དེ་ཡི་བྲག་ནི་མི་སྐྱོད་སྐྱོད། བྱང་མེད་དམར་མོ་སེང་འི་གདོང་ཙན་མ། བྲག་གི་རལ་པ་ནམ་མཁའ་འགྲིལ་ནས་འདུག། སྐྱོད་སྐྱོད་ལ་ཚུ་ལ་ལ་བྲག་རེ་རེ་ནས།
 བྲག་གི་སེང་བ་ཚེལ་ཚེལ་འགྲིལ་བ་དང། ལག་ཏུ་ཁུ་ཚོ་ཏུ་ཐོག་ས་ནས་སྐྱོད། མི་རོ་རེངས་པོ་ཁ་ལ་བཟེན་ཞིང་འདུག། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་སྐྱོད་དང་སེང་གཉིས། རམས་ཞིང་རར་སྐྱོད་ཏུ་འདུག་

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

འབྲིན་པར་འདུག། བདག་ནི་རྟ་མཇུག་དེ་ནས་སྤངས་པ་དང། བྱད་མེད་དེ་ཡི་མདུན་དུ་བཞག་ནས་སོང། དེ་མ་ཐག་དུ་དྲན་པས་མ་ཟིན་ནས། ཅུང་ཟད་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་སོང། དེ་ཚོས་གཞི་
 ཐམས་ཅད་མེ་འབར་ནིང། མི་རོ་དཔག་མེད་སྤྱངས་པའི་དགྲིལ་དུ་སྒྲེབས། མི་རོ་གསེབས་ནས་བགྲོད་དུ་མ་བཏུབ་པས། དེ་མ་ཐག་ནས་དྲན་པས་ཟིན་པ་དང། ཚོ་འདྲུལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་གོ།
 དདོས་མེད་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་བས་མ་སྟེ། དྲན་པ་རང་སར་བཞག་མ་ཐག་དུ་ནི། སྤར་གྱི་གཟུགས་རྣམས་སྐད་ཅིག་གཞན་འགྱུར་ནས། བྲག་རི་ཡོད་པའི་ལ་རྩར་སྒྲེབས་ནས་འདུག། སྤར་
 གྱི་མི་ལམ་ངོགས་སུ་ཤར་བ་ཡི། བྱད་མེད་དམར་མོ་ནི་མ་སྟོང་དེ་ཡིས། བྲག་གི་སྟོང་ཉེ་དགྲིས་སྤྱེས་ནས་ཀྱང། འདི་ཡི་ནང་དུ་ཡར་ལ་ཞོག་ཅིག་ཟེར། ལག་པས་བཟུང་ནས་ཡར་ལ་བཏེགས་སུ་
 སོང། བྱད་དུ་བལྟས་པས་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་གྱི། དགོར་མཛོད་ཁ་སྤྱེས་ཅི་བཞིན་ལྟ་བུར་འདུག། སྤར་ནས་བཅོལ་བ་འདི་ཡིན་ཟེར་ནས་སུ། ལུ་མེན་བུ་མ་པ་འདྲ་ཞིག་གཏང་ནས་བྱུང། ལ་ཚོང་

ལྷ་སྐུ་
ལྷ་མ་

མཚམས་དེ་ནས། སྒངས་སྐྱུ་ག་ཟིང་ཟིང་དེ་ཡང་མེད་པ་དང། ཐང་ཚད་ཁ་སྐྱོམ་གཉུག་གྲུང་བྱུང་པ་དང། ཚུ་ཁར་སྐྱེ་བས་ནས་ངལ་གསོ་བྱས་ནས་གྲུང། ཚུ་ཞིག་འཕྱུང་བས་དབྱུགས་འཕྱུམ་འགོ་གྲུབས་
བྱུང། ལྷས་གྲུང་འཁྲུག་ཅིང་སེམས་གྲུང་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ། རུ་ཞིག་བྲོད་པ་འདྲ་བ་བྱུང་བ་ལས། རྟོན་འབྲེལ་བྱེད་ལ་རུ་ཞི་མི་རུང་བས་མ། ཤིན་ཏུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་དུ་བྱོན་པ་དང། སྐྱོར་ལམ་མ་ཁི་དབྱུངས་
གྱིས་སྐྱད་ཐོས་བྱུང། དེ་ལ་སེམས་རྩ་རུང་ཟད་སྐྱོ་བ་བྱུང། གི་སྐྱ་ཚེན་པོ་འགའ་ཡང་བཏབ་ནས་བཏང། དེ་ནས་མི་རིང་ས་རུ་སྐྱོར་ལམ་སྐྱེ་བས། ཉལ་མལ་ཕྱིན་ནས་གོས་ལོག་འདུག་གམ་བཟུས། མི་
ཡིས་མ་ཁུར་བྲིག་གིར་བསྐྱད་ནས་བྱུང། རུང་ཟད་ཉལ་བས་མ་སྐྱར་ག་བཤེག་པའི་ཚོ། བམ་མཁའ་འལངས་ནས་སངས་སངས་གསལ་པ་ནས་བྱུང། རུང་ཟད་ཉལ་ཡང་གཉིད་གྲུང་མ་ཁུག་འདུག། རི་
ཡི་རྩེ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང། གཏེར་རྩལ་བསྐྱད་ནི་ཨི་འདུག་བཟུས་པའི་ཚོ། ལ་བསེ་དམར་པོ་སྐྱིད་གཟུགས་བྱས་པ་ཡི། ཚད་ནི་མཁའ་འགོ་མ་ཡི་ཚོན་གང་འདུག། ལེགས་པར་བཟུ་ཞིང་རྩ་བས་

༄། ཉམ་པའི་ཚོལ་ལ་འཁོར་བ་འདྲ། འགྲུར་སྐྱད་གསུང་དབྱངས་ལེན་པ་འགའ་རེ་འདྲ། མགོ་རུ་བཞག་པས་དབང་བཞི་ལེགས་པར་བྲུངས། དར་ནང་
 སྤེལ་ཏེ་ཕྱི་ནས་རས་གྱིས་གཡོགས། སྐར་ག་ནང་བསྐྱམ་ལུང་ཞིག་སྐྱུར་བ་དང། ལང་ལ་འཚོགས་དམ་པར་བྱས་ནས་ཀྱང། མཚན་འོག་གཡོན་ལ་སྐས་པའི་ཚུལ་དུ་འཚང། དེ་ནས་མཐུར་དུ་བབས་
 པས་མེ་ལོར་ཕྱིན། ཇ་ཡང་བསུ་ནི་རན་པ་ཚམ་དུ་འདྲ། གཙོད་དམིགས་ལམ་དུ་འགོ་བཙུག་པུང་ཟེར། གཙོད་དམིགས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བྱུང་ཞེས་སྐྱས། དེ་ནས་ཇ་འཐུང་ལྷ་བསང་ཕྱན་ཞིག་
 བཏང། དེ་མ་ཐག་ནས་རིམ་པར་ལོག་སྟེ་སོང། དགོན་དུ་སྐྱབས་ནས་གཏེ་སྐྱད་བྱོན་ཅེས་ཟེར། མགོ་བསྐྱོར་ན་ཚུལ་བསྐྱེད་ནས་མ་ཕྱིན་པས། བདག་གི་ཚབ་ལ་གཞན་ཞིག་བཅུག་ནས་ཐལ། དེ་ཡི་
 ཕྱིར་ནང་དྲགས་འདྲ། སྐྱས་པ་དང། འགོ་ཚམ་གྲ་བསྐྱིགས་ནང་དུ་ལོག་ནས་ཕྱིན། དེ་ཡི་རྒྱལ་ལ་དབང་ཐེར་སྐྱབས་པ་དང། ཚམ་སུ་དཔོན་ཚང་ཞེས་བྱུར་བསྐྱད་ནས་ཀྱང། སྐྱོམ་པ་ཨ་འདྲུང་ཞེས་

ལྷ་སྐྱེ་

ལྷ་མ་

བྱི་རྩ་བ་ནས། ག་ཤིན་རྗེ་སྤོ་ཚུ་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ཆ་གཡར། སྤྱིར་ནང་བྱོན་པས་དབྱི་ཡི་ཡུང་དུ་སྐྱབས། དེ་ཡི་སྤྱིར་ཉིན་ནང་ཆེན་སྐྱར་དུ་སྤྱིན། དེ་དུ་ཞག་གསུམ་ཙམ་ཞིག་གནས་པ་དང། དེ་ཡི་
 ཞོགས་སུ་སྤྱིམ་མིའི་ནང་དུ་སྐྱབས། སྤྱིམ་མིའི་ཡུག་རྒྱུ་མས་ཇག་པས་དེད་པ་དང། དེ་ལ་དམིགས་པའི་མཐུ་སྐྱབ་བྱེད་བསམ་ནས། ཞག་པོ་བདུན་དུ་མཐུ་སྐྱབ་བྱས་ནས་ཀྱང། དམ་ཉམས་དག་ལ་ཟོར་
 མདའ་བསྟན་པའི་ཚོ། རྐྱང་རྟགས་ལ་སོགས་ལེགས་པོ་བྱུང་བ་དང། དེ་ཡི་རྒྱབ་མོ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ། བདག་ནི་བྲག་རི་རྩམས་པའི་ལོགས་སུ་སྤྱིན། ལྷགས་ཀྱི་ཕ་མོང་སྟེང་དུ་བསྟེན་པ་དང། བདག་
 བོ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སྐྱེར་གྱུར་ནས། ལྷགས་རུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟེང་བ་དང། རུ་སྤོས་རུ་བདར་ལ་སོགས་བྱེད་པའི་ཚོ། སྟོང་གསུམ་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་འགྲུལ་བ་དང། དེ་ཡི་མོད་ལས་
 བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས། ག་ཤིན་རྗེ་སྤོ་ཚུ་དུག་གཏོང་འཁོར་བདུན་ནི། ཞལ་ཐུག་རྗེ་གསལ་པ་གྲངས་མེད་འཕྲོས་ནས་ནི། དག་པོའི་མི་ཚོར་མང་པོ་འགའ་ཞིག་ནི། ཚོར་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བྱུངས་

༡༡། བས་ཀྱང། གཙོ་འཁོར་རྣམས་གྱིས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་དང། དག་ཡུལ་སྤྱོད་ཙམ་སྤང་བ་ཡིན་ཞེས། བདག་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་རྗེས་གྱུར་པ་མིས། མཐུ་དེས་སྐྱུ་
 སེར་བདུན་ཙམ་སྤང་ཡོད་སྐད། དེ་ཡི་སྤྱིར་ནང་ཞོགས་ནས་བཟུང་ནས་སྟ། བྱིམ་མི་རྣམས་ལ་མགོ་སྐོར་བྱས་ནས་སྟ། བདག་ནི་ལྷ་བ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་གྱི་ལམ། འབྲུལ་སྤྱད་བྱེད་ནས་ལོག་འོང་
 སྐྱས་པ་དང། ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆས་ཀ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད། དེ་ཡི་ཞོགས་ལ་བོད་པོ་ཚང་ལ་སྤྱིན། དེ་ནས་སྐྱར་ཆས་འགའ་རེ་ཁྱེད་བ་དང། བོད་པོ་དབུས་སྟུ་འགྲོ་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱས་ནས། ལམ་དུ་
 ཞུགས་ཏེ་ཨ་འབྲུམ་རྒྱུད་དུ་སོང། ཡུལ་དུ་སྤྱུགས་ནད་མང་པོ་འདུག་པ་བཅད། ཉིན་གཅིག་ཁལ་མ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར། ལྷན་མས་དེད་ནས་གང་ཡང་མི་སྤྱང་བས། དར་མི་སྐོར་དུས་དཔོན་
 བཏང་བ་དང། ཚུ་ལ་རྣམ་གཤམ་ཐུན་འཁོར་ལོ་བསྐོར། ཞག་གསུམ་སོང་ནས་སྤྱོད་ཞོགས་དུས་ཞིག་ལ། ཁལ་མ་རྣམས་ནི་སྐོར་ཕྱིར་བསྐྱུལ་ནས་བྱུང། ཁལ་མ་ཁྱེད་གྱི་ཨི་ཡིན་མ་ཤེས་པས། མཐོལ་

ལྷོ་སྐྱེ་

ལྷོ་མ་

བཤམས་བཟོད་གསོལ་ལ་སོགས་འབྲུལ་བཞེས་ཟེར། མི་ཚང་དེ་ལ་ལྟས་ངན་བྱུང་ནས་སྟུ། ཚུ་མིག་ནང་དུ་སྐྱེ་ལ་ཚེན་འབྱིལ་བ་དང། ཁལ་རྟ་རྒྱམས་ལ་མེ་ཚག་འཐོར་བ་དང། བྱིམ་ནས་རྩ་སྐྱེ་ཚེན་

རོ་ལྷིར་བ་སོགས། མི་རུང་ལྟས་ངན་སྐྱོ་ཚོགས་འབྲུང་བར་སྐྱད། སྤྱགས་ལ་གང་བྱུང་དེ་ནི་ཉ་མ་གོ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཕྱི་སྟོན་འབྲོང་པའི་སར། སྦྱིན་བདག་འགའ་རེས་གདན་དྲངས་བྱོན་པ་དང།

དེ་ནས་ཞག་འགའ་འདས་པའི་མཚམས་སྟུ་ལ། གཞི་བདག་ར་མོ་ཤག་བཟང་ཟེར་བའི་མདུན། ལུ་བ་མོ་སྐྱར་པ་དེ་ན་སྟོན་པ་ལ། ཁལ་མ་གཉིས་ཙམ་རྒྱུན་མས་བྱིར་ཟིན་འདུག། ཁ་བ་བབས་ནས་

རྗེས་ཡང་མི་འདུག་ནས། མཐུ་སྐྱབ་ཕྱན་བུའི་ཚ་ལག་ཐམས་ཅད་བསགས། རོན་པོའི་ནང་དུ་དྲེགས་པའི་གསོལ་ག་བཏང། བདག་གིས་ཁྱེད་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་ནས་སྟུ། གཞི་བདག་ཨ་མུ་རོལ་

པའི་རྩ་རུ་བྱིན། གནས་དེར་མཚོ་གཉེན་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་ནི། རྒྱ་སྦྱོན་མདའ་རྒྱངས་རིང་མོ་ཙམ་ཡོད་པའི། བརྒྱུ་བས་འབྲུགས་ཤིང་ལྷོ་གཞི་ལོལ་བར་འདུག། མཚོ་ཡི་འགྲམ་དུ་ཕ་མང་ཞིག་

༡། འདུག་པས། དེ་ཡི་སྒྲིབ་དུ་སྤྱི་ཏེ་གཅོད་དམིགས་ནི། གཉེན་ཆེན་མཐའ་གཏང་ནག་པོ་ཆ་དགུ་དང། བཀའ་སྤྱོད་བསྐྱོག་མེད་བཅུ་གསུམ་དྲག་གཏང་བཞི། གནམ་ས་གོ་
 བསྐྱོག་གྲིང་བཞི་མཐའ་བསྐྱུས་སོགས། དྲག་དམིགས་བཟུང་ཞིང་རྟ་མཚོ་ལ་གཏོར། སྤྲུལ་ཡང་མེ་བུས་མེ་ཟོར་མཚོ་ལ་རྒྱུ། དེ་ནས་གྲོན་དུ་ལོག་སྟེ་ལ་ཕྱིར་སྤྱི་ཏེ། སྤྱི་མིག་བཀྲིས་ནས་མཚོ་ལ་
 བསྐྱུས་པའི་ཚོ། མཚོ་ཡང་ཁྲག་མདོག་གྲུར་ནས་ཁོ་ལ་ཅིང་འདུག། ཉི་མ་མ་ཟེན་ཅམ་ཞིག་ནང་དུ་ལོག། ལུ་མོ་ཡུལ་དེའི་མཚོ་ལ་མེ་འབར་མཐོང། སྤྲུལ་མ་དྲོངས་པ་རྣམས་རྩ་ལ་སྤྲུ། སྤྲུ་
 ཞོགས་རང་ནས་སྤྲུལ་པ་བཀྲིས་ནས་སོང། ཞག་གཉིས་ཅམ་དུ་ཉོར་གྱི་ནང་དུ་སྤྲུབས། དེ་དུ་ཞག་བཅུ་ཅམ་ཞིག་སོང་བའི་མཐའ། སྤྲུལ་ཡང་ཆས་རྣམས་ལེན་པར་སྤྱི་ཏེ་པའི་ཚོ། ལྷན་མ་དུ་དུད་གཅིག་
 ཅམ་ཡིན་པ་ཡི། བྱི་གཉིས་ནག་མོ་གཅིག་དང་གསུམ་ཉི་སྐད། འོར་རྣམས་སྤྱོ་གོར་བཏབ་དང་ཐན་ལྟས་སོགས། མི་དུང་སྤྲུ་ཚོ་གསུལ་འཕྲུར་ནི་ཡོད་དོ་སྐད། ཉོར་གྱི་ཡུལ་དེར་ཚོས་དུ་འཇུགས་པ་

མེད་པ་
 155
 རྩ་གསུམ་

ལྷོ་སྐྱོད་
ལྷོ་སྐྱོད་

དང། རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ནི་ཉི་ཅུ་ལེགས། བྱང་པ་ཨ་རི་གཅིས་བྱའི་ཡུལ་ལ་བྱོན། ཚོས་སུ་མཛད་ནས་རྩེད་ཚམ་དུ་བཞུགས། སྤྱི་ཡའ་ཚོར་གྱི་ནང་དུ་བྱོན་པ་དང། རྒྱུན་བདག་
བཞུགས་ལ་སོགས་མང་བར་ཡོད། དུས་དེར་གང་ཆེན་ནང་དེར་བྱ་བ་དུ། རྒྱུན་ལྷོ་གཞོན་ཐོག་སྐྱུ་གས་ནག་པོ་ཡི། རུ་ཁ་རྒྱུ་གཔོ་དུ་དེ་ཚང་གཉིས་ལ་ནི། མི་དོག་གཅིག་གྱུར་མེད་པར་ཉི་ཅུ་ལ་འདུག།
རི་ཡི་ཚོར་རྣམས་ཉེ་དུ་གྱུན་གྱིས་དེད། རོ་དང་སྤྱོད་གཉིས་ཡུར་དེར་བསྐྱུར་ནས་སྤྱ། ཡུང་པ་དེ་ཡི་རྩོགས་ཚམ་མཐོང་བ་ལ། མི་འགྲིམ་ཆད་ནས་སྤོང་པར་ལུས་ནས་སྤྱ། དགོང་མོ་ཚམ་ནས་འོ་དོད་
འབོད་པ་དང། ཚོ་ངེས་འདེབས་མཁུ་མང་པོ་འདུག་གོ་སྐྱད། ཐམས་ཅད་བྱེད་སྤངས་བཟོད་སྤྱུགས་མེད་པར་འདུག། ཡུལ་དེར་བསྐྱུར་བ་ཟ་ཡིག་ལེགས་པར་བྱོན། ཉིན་གཅིག་ཉེ་དུ་གཡེ་ཚམ་
ཞུགས་ཏེ། ཁལ་མ་དུ་མ་གཅིག་དེད་ནས་བོན་གཅིག་ཐོད། ཡུལ་དེའི་ནང་བདག་འདུལ་དུ་བྱོན་པ་དང། དེ་ལྟར་ཡུང་པ་དེ་ཡི་སྤོ་རྒྱུ་བས། གཉིད་ལོག་སྤོད་འཕྲོས་ཚམ་ཞིག་སྤོ་བས་པའི་ཚོ། ཡུམ་

ལྷོ་སྐྱེ་
ལྷོ་སྐྱེ་

ལང་བ་དང། དྲེད་མོང་ཞིག་ནི་སློབ་ས་ནས་འདུག། སྐྱེ་སྐྱེ་ལན་གསུམ་བཏབ་པ་དང། གོས་དེར་ཕྱད་ནས་གཅེར་བུར་དོན། དྲེད་མོང་མགོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོ། རར་སྐྱེ་འབྲིན་ནས་འབྲམ་ནས་བྱུང།
དེ་ཚོ་བོན་པོས་གཉིད་སང་ནས། གྲི་རིང་ཐོག་ས་ནས་བྱུང་བའི་ཚོ། དྲེད་མོང་བྲོས་ཐབས་ལང་ནས་བྱུང། སྐྱེར་ཡང་མེ་བཏང་ཇ་བསྐྱོལ་ནས། ཁལ་མ་བཙའ་བས་རྙེད་གྱུར་ཏེ། རྒྱུར་ཞིག་ཉལ་བས་
ནམ་ལངས་བྱུང། དེ་ནས་ཕྱིན་པས་ཡུལ་དེར་སློབ་ས། བོན་པོ་ཚུ་ཡི་མར་ཁར་བཞག། བདག་གིས་རལ་གྲི་ལག་ཏུ་ཐོག་ས། སྐྱེ་ཡི་ལྷག་ས་སུ་ཕྱིན་པ་དང། གཅོད་དམིགས་བཏང་ཞིང་རྒྱུར་བྱེད་བུས།
ནད་བདག་ཨར་གཏད་དྲག་པོ་བྱས། ཚོན་ཐག་བྲེག་ཅིང་སྐྱེ་ཡང་བསྐྱེལ། གཡས་གཡོན་སེ་སེར་དག་ཏུ་སྐྱེས། རོ་ལ་གྲི་ཁྲམ་བཏབ་པ་དང། ཏུར་གཅོད་བཏང་ཞིང་དྲུད་ནས་སུ། ཚུ་ཡི་ནད་ཏུ་རིམ་
པར་བསྐྱེལ། འདི་དུས་རོ་སྟོམས་མཛད་པ་སོགས། འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་གྱུད་དུ་སྐྱས། དེ་ནས་ཚས་བཀལ་སྐྱེར་དུ་ལོག། ནད་བདག་བཏུལ་ནས་མེད་པར་སྐྱད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྐྱེར་པ་བཀུག།

ལྷོ་སྐྱོད་
ལྷོ་སྐྱོད་

དུར་ཁྱོད་མ་ལུས་གྱི། མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས། ལྷན་པར་མ་རྩ་གྲུ་ཅུ་ཡིས། ཟུང་གཏེར་དཔག་མེད་སྐས་པའི་གནས། གུན་ལས་ལྷན་འཕགས་བཀོད་པའི་ཞིང། མཁའ་སྐྱོད་འཇའ་
ལུས་གྲུབ་པའི་ས། མ་བསྐྱོམ་ཏིང་འཛིན་འཆར་བའི་ཡུལ། ཉེན་འབྲེལ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིན་པའི་ལུང། གནས་མཚོག་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ། རབ་ལྟར་སང་གི་ཉིན་པར་བྱོན། དེ་ཡི་གནས་སྐབས་མ་འགྲིགས་
ན། ལྷ་མཚོག་ཅང་ཤེས་བླ་བ་ལ། ཉེན་འབྲེལ་གཟུང་སྐར་བཟང་བའི་ཉིན། དག་འཁྱོན་རྣམས་འབྱོར་ཆས་སུ་ཞུགས། བརྩལ་ཞུགས་གྲུབ་ཐོབ་སྒྲིན་པའི་ཚུལ། ལྷ་མེད་གཅིག་པུར་བྱོན་པར་གྱིས།
བྱ་ཁྱོད་མི་ཟུང་གཏེར་ཚེན་གྱི། ཟུང་མཚོས་གྱི་སྐྱེལ་པ་ཡོད། ལས་འབྲོ་འདུལ་ཞིང་དུས་ལ་བབ། ཚོག་དེ་མ་བརྗེད་ཡིད་ལ་བྱུངས། དེ་ཉིད་འགྲོ་གྲུང་ཕོ་བྲང་དུ། འབྲོམ་སྒྲིན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་
བཞུགས། སངས་རྒྱས་དབང་པོ་དེ་དག་ལ། ཚོག་ཅིག་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པ་ཡི། ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོས་སྐྱོར་ཡོད། ཚུལ་གཅིག་ག་དམས་རག་དེ་དག་ལོངས། རྗེ་འདི་ཡང་ཡང་མཇལ་བ་

ལྟ། དགོན། བུ་ཁྱོད་དབང་པོ་མི་ལུ་མ་པས། གཞན་གྱི་བསྐྱིགས་ལུ་གས་སློབ་གཉེན་སྣོད་ས། ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་གྱིར། མ་ཡངས་འབྲི་འདོན་ཅུང་ཟད་སློབ་ས། ད་
 བོ་སྤྱོད་མ་མེད་འགྲིམ་དུས་སུ། བོར་རྩལ་སྐྱུ་མའི་རེ་བ་སློབ་ས། དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་ས་མཐའ་བསྐྱོར། གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་སློབ་འགྲོས་ལྟོས། སྐབས་འགར་བར་ཚད་བྱུང་གིད་གྱི། བདུད་གྱིས་
 རིག་པ་བཤོར་བ་ཡིན། བག་ཡོད་སླིང་དུས་མ་ཚུང་གྱིས། མ་ང་མ་བརྗེད་རྒྱུན་དུ་བོས། རྟག་དུ་བུ་ཡི་གྲོགས་སུ་མཆིས། དེ་བས་ཚིག་དེ་ཡིད་ལ་བྱུངས། ཁྱོད་ཀྱང་དུས་རྒྱུན་སློབ་ལམ་ཐོབ། འབྲི་
 འདིས་བསྟན་ལ་ཕན་པར་གྱིས། དནས་རིང་དུ་མ་འགོར་བར། དམ་པ་ཚོས་གྱི་སླིང་པོ་ལོངས། མི་བརྗེད་དྲན་པ་ཐོབ་པར་གྱིས། ཚིག་འདི་མ་བརྗེད་རིག་པས་བྱུངས། ཀུན་ལ་མ་བཤམ་ཉེད་དུ་སློབ་ས།
 ཚོས་དང་བདུད་གཉེས་བྱུང་འབྲེལ་བས། རྟགས་མཚན་མདོན་འདོད་ཚུང་བར་གྱིས། སྲུང་པར་ཉེར་ཡུའི་སྐག་དང་ནི། ལོ་སྐག་རྒྱབ་མ་མ་ཡོལ་བར། ཟུར་ཙམ་གཞན་གྱིས་མཐོང་གྱུར་ན། བར་

ལྷ་སྐྱོད་

ལྷ་སྐྱོད་

ཆད་ཆེན་པོ་འབྱུང་ལགས་ཏེ། འཚོ་བྱེད་སྒྲུབ་དང་རེག་སྤྱང་དུག། གང་ལ་འཕྲད་པ་ཆ་མེད་པས། གསང་རྒྱུ་ཁ་ཚོགས་དམ་པར་གྱིས། བེ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ། གུ་ཅུ་རྒྱོ་ཕྱི་རི། དེ་སྐད་གསུངས་
 ཏེ་འབྲི་གུང་གཞུང་དུ་སོང། དེ་མ་ཐག་ནས་བདག་གུང་གཉིད་སད་འདུག། བུ་ཡང་སང་སང་ལངས་ཤིང་འདུག་པ་དང། སྐྱེ་རེག་བཅིངས་ཞིང་སྐར་པར་ལོག་ནས་ཕྱིན། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འབྲི་
 གུང་རྩ་བར་སྐྱེ་བས། ལྷ་ལས་ཅམ་ཞིག་སོང་བའི་མཚམས་དག་ཏུ། བོན་པོ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཁམས་ལ་བརྒྱུངས། བདག་ནི་རྒྱ་གར་མཇལ་བར་འགྲོ་ཡིན་སྐྱོས། གུན་གྱིས་དེ་དག་མི་འཐད་ཟེར་
 བ་དང། བདག་ནི་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་གྲུབ་ཐོབ་ཆས་ཞིག་མ་གཏོགས་པས། མི་ཚོས་ཚོགས་ལ་བསྐྱུན་པར་བྱས་གྲུར་ན། མིང་ཤིབ་ལས་གུང་ཐུབ་ཡིན། སྤྱད་པར་བདག་ནི་
 བསོད་ནམས་ཚུང་བ་དང། ལས་ངན་རྐྱེན་དབང་འདི་ཡི་རྒྱལ་ལུགས་གྱིས། ས་མཚམས་འདི་ནས་ག་ལ་མ་མ་བྱུང་ན། མི་ལུས་སྟོང་ལོག་དོན་མེད་འཁྲུམས་ཉེན་འདུག། སྤྱད་པར་གཏད་མཐུ་ལ་

༄༅། སོགས་མང་བ་ཡིས། ད་ལན་འཕྲུལ་དུ་དེ་དག་མ་བཤམས་ན། རན་སོང་ཕྱིན་ནས་འགྲོད་པ་འཕྱིས་པ་ཡིན། དེ་བས་གྲོགས་པོ་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་བར་ཐེབས། སྤྱང་པོ་རས་པ་
 རི་ཁྲོད་འགྲིམ་དུ་རྒྱ། དེ་དོན་བདག་གིས་མགྱུར་མ་གྲུ་རུ་ལེན། བོ་ལྷ་རུ། མཁའ་དང་ཉི་ཟླ་སྐར་འཚོགས་གསུམ། བམ་ཟླ་སྟོད་སྟོད་དོས་རིམ་བཞིན། ཉིན་མཚན་འབྲེལ་བ་ཡད་ཡུད་ཅིང་།
 དེ་ཡང་མི་རྟག་སྐྱེ་མའི་དཔེ། གྲོགས་པོ་ཁམས་བཟང་རང་ཡུལ་ཐེབས། སྤྱང་པོ་རས་པ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ། སྤྱང་པོ་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་ལེན། ད་ལན་བྱ་བར་སློབ་ལྟུང། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མཇུག་པར་སློབ།
 རྒྱ་ལམ་མགྲོན་པོ་གནས་ཁང་གསུམ། དུས་དང་གནས་སྐབས་རིམ་པ་བཞིན། ལོ་ཤས་འབྲེལ་བ་ཡད་ཡུད་ཅིང་། དེ་ཡང་མི་རྟག་མི་ལམ་ལྟར། གྲོགས་པོ་ཁམས་བཟང་རང་ཡུལ་ཐེབས། སྤྱང་པོ་
 རས་པ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ། རྩེ་རྩེ་སྤྱང་པོ་ཐེག་པ་ལེན། ད་ལན་བྱ་བར་སློབ་ལྟུང། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མཇུག་པར་སློབ། དེ་ཅིང་དག་འཁྲོལ་བྱོལ་སྐྱེ་ལ་མཛོད། ཅེས་བྱུངས་དེ་ནས་ཐམས་ཅད་

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

ཁམས་སུ་བརྒྱུད་པ། བདག་ནི་འབྲི་གྲུང་དགོན་པའི་ནང་དུ་སོང་། རྗེ་གཅིག་རྣམས་ལྟར་སྐྱེ་མཁའ་བསྟེན། དེ་ཡི་གཞི་སྐོར་ཀ་ནང་དུ་ཡི་གེ་སྐྱུང་ས། རུསྟེ་བརྒྱ་ཚར་མ་ཐོན་བར་དུ་གྲོགས། དེ་ནས་ལྷོ་ལམ་ཅམ་
 ཞིག་འགྲོ་བ་དུ། ཚོ་བདག་གི་ཚུའི་དབང་དང་བཀའ་བཏང་ཞུས། རྟུགས་རྗེ་ཚེ་པོའི་ཡུང་ཡང་འགའ་རེ་ཞུས། རྟུག་རྗེ་གསལ་བྲིད་ཀྱི་རུསྟེའི་བཀའ་ཡུང་ཞུས། ཉིན་གཅིག་བྱུང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 བཀའ་སྐྱོང་པ་ཞུས། མིང་ཡང་དགོན་མཚོ་གཚོས་འཕེལ་བྱ་བར་བཏགས། དེ་ནས་ལྷོ་ལམ་ཅམ་ཞིག་འགྲོ་བའི་ཚོ། ལུ་མོ་གྲུང་ཐུན་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ། བྲག་རི་དཀར་པོ་སང་གེ་འགྲིང་འདྲའི་
 མགྲུ་ལ། ཡང་དབེན་འཇར་ཚོན་འབྲིལ་བའི་ཉེལ་ཐུག་དུ། འཇིག་རྟེན་དབང་རྟུག་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། རྟུག་བཞི་ཉེལ་སྤོང་པད་དཀར་ཐལ་སྐྱུར་མཇོང་། ལྷོ་ཚོ་གསལ་དར་གྱི་ན་བཟའ་
 ལྷོ་བས་པ་ཡི། རྒྱུའི་གྲུང་གཟི་མདངས་ལྷོ་མེར་བཞུགས་ནས་འདུག། བདག་གིས་གསོལ་བཏབ་གྲོན་དུ་སྐྱིན་པ་ལས། རྟུགས་རྗེ་ཚེ་པོའི་མདུན་དུ་མསྐྱེ་བས་ཅམ། བདག་གི་སྐྱིེ་བུ་བྱུང་མེད་ཚུང་།

༄༅། དུ་ཞིག། མཉམ་མཉམ་ཙམ་དུ་སྐྱེ་བས་ནས་བྱུང་བ་དང། ལྷུང་དུ་བདག་ཀྱང་དེ་ཉིད་མ་ལེགས་བསམ། ལྷུང་དུ་སྐྱིན་ནས་ཞབས་པད་མགོར་གཏུག་པས། བྱད་མེད་དེ་ཡང་
 གཡོན་དུ་མགོ་གཏུག་སོང། བདག་གིས་གསོལ་བ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དང། བྱད་མེད་དེ་ཡིས་དེ་ལྟར་འདེབས་ནས་འདུག། བདག་གིས་བྱད་མེད་དེ་ལ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང། བྱད་མེད་སྤོང་ནི་འདི་རུ་ཅི་
 བྱེད་འོང། གང་དུ་འགྲོ་ཡང་གཞོན་པའི་རྒྱ་ཞིག་འདུག། བདག་གིས་འཕགས་མཚོག་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོས་ཤིང་བྱེད་འདོད་པས། སྤོང་གིས་ང་ལ་མོ་ཁ་སྐྱུར་བར་ངེས། བྱད་
 ཚགས་སྤོང་ནི་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། བདག་གིས་སྤང་ཚོག་དེ་སྐྱད་སྐྱེས་པ་དང། བྱད་མེད་དེ་ཡིས་གང་མོ་བྱས་པ་དང། དུས་མཐའི་གཏེར་སྤོང་ཅལ་ཅལ་ཁ་མང་པོ། གཏི་བྱུག་དོན་ལ་སྐྱོངས་
 པའི་ར་རྒྱལ་ཙམ། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་གཅིག་གིས་བདག་བཟུང་མིན། འགྲོ་བའི་བླ་མ་སྤྱོད་པས་མེད་མགོན་མཚོག་ཡིན། སྤོང་གིས་སྤོབ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་བཙག་ནས། མགོ་བླུ་མ་ཉམ་ཐོས་གྲུབ་མཐའ་

༡༡། རིག་འཛིན་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལགས་སམ། བཀའ་བབས་ཉི་ལྔ་འི་སྟོན་གྲགས་ཅམ། འཇའ་ལུས་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་འབྱོར་ཚོགས། ཚོགས་ཅིག་སངས་རྒྱལ་སྐྱེལ་པ་རྣམས། དགོས་ཤིང་
 ལུས་ནས་བྱུང་ལགས་སམ། ང་ནི་སྐྱེལ་གྱི་སྐྱེལ་སྡེ་མོ། ཇི་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཡིན། ལྷ་བ་གང་ཤར་འཛིན་མེད་ལ། རྟོགས་པའི་གདམས་པ་ལུས་པ་མེད། བསྐྱེལ་པ་ཚོགས་རྒྱལ་ལྷུག་བཞག་
 ལ། དགག་སྐྱེལ་ལྷུན་པ་ལུས་པ་མེད། སྐྱོད་པ་རི་སྟོམས་མན་ངག་ལ། སྤང་དོར་འཐིབ་པོས་གཡོགས་པ་མེད། གཏུ་མ་མོ་བདེ་སྟོང་གསལ་ལ་ལམ་ལ། རིང་པོས་ས་མཐའ་བསྐྱོར་བ་མེད། འཚོ་བ་
 དགྱིལ་འཁོར་ཞབས་ཏོག་ལ། བསེར་ག་དཀར་ཐུབ་བྱེད་དགོས་མེད། རྩ་རྩུང་འཇའ་ལུས་རིག་མ་ལ། ཐམས་ཀྱི་མོ་འཛིན་དགོས་མེད། ཁོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ། ཁྱོ་གཏུ་མ་ཁ་ཚོགས་བཏང་
 དགོས་མེད། རྒྱུ་མའི་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་འདི་ལ་ལྟོས། དེ་སྐྱོད་གསུངས་མ་ཐག་ནས་གནས་འགྱུར་ནས། སྤར་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་རེད་ནས་སོང། དེ་ཚོ་བདག་གིས་ངག་ནས་འགྲོད་བཤུགས་སུ་ལ།

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

འབས་མཐིལ་སྐྱེ་བོར་བྱངས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། མོས་གྲུས་གདུང་བ་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་དང། སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཐིམ་ནས་སོང། འཕགས་མཚོག་ཕྱག་ནི་བདག་གི་མགོར་བའག་སྟེ། སྐལ་
 ལྷན་ཁྱོད་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་མི་ཉམ། སྡོན་ནས་དགྱིལ་འཁོར་མང་པོ་ཁས་བྱངས་པའི། རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་གསང་མཛོད་བཟུང་ནས་སྟུ། རིན་ཚེན་གཏེར་ལ་སྦྱོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན། གདུང་བརྒྱུད་བཟུང་
 བ་ཞིག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་འདུག། གདུམ་མོ་འཇའ་ལྷུས་ལམ་མཚོག་བརྩོན་ཅིག་གསུངས། །ཞེལ་ཕྱེད་དེ་དག་བདག་ལ་གཏད་མ་ཐག། རྩུ་ཀམ་བྱ་དེ་སྐྱེ་རུ་གྱུར། འཕྲི་གུང་དཀོན་མཚོག་ཕྱིན་ལས་བཟང་
 པོ། མཚན། གདུམ་མོ་འཇའ་ལྷུས་དཔེ་ཚ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། བདག་ལ་གནང་ནས་ལྷུས་ལ་འཚང་བ་རྗེས། དེ་མ་ཐག་ནས་གཉིད་གྱུང་སང་ནས་འདུག། དེ་ཡི་ཞོགས་ནས་གསོལ་དཔོན་ལེགས་
 བཟང་ལ། བདག་གིས་གདུམ་མོ་འཇའ་ལྷུས་ལྷུ་འདོད་པས། རིན་པོ་ཚེ་ལ་སྐྱེན་གསལ་སྐྱེལ་ལྷུས་པས། དེ་མ་ཐག་ནས་གསོལ་དཔོན་མདུན་དུ་སོང། ཅུང་ཞིག་སོང་ནས་གསོལ་དཔོན་སྐྱེ་བས་བྱུང་སྟེ།

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

འཁོར་བཅས་པ་གནང། སློབ་དཔོན་བླ་མ་ལྷ་དབང་གྱིས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་ཞག་པོ་བདུན་ལ་ལྷོ་བཅད་ནས། ག་ཤིན་རྗེའི་སྐྱབ་ཁང་ནང་དུ་ལེགས་པར་སྐྱུངས། ཞག་པོ་གསུམ་ཙམ་སོང་བའི་
མཚམས་དག་ལ། གཏུམ་མོ་རང་འབར་ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་ཤེབས། ཞག་བཞིའི་སྐབས་སུ་གཡོ་བའི་རླུང་ཡང་བརྟུན། ལྷ་ཡི་སྐབས་སུ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བརྟུན། དུག་ལ་ཚོས་སྐྱའི་བདེ་དོན་སྐྱེ་མར་
རྟོགས། བདུན་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་གོ། ལམ་དུ་བསྐྱུང་བ་འདྲ་ནི་དགའ་མེད་ཀྱང། བདེ་ནི་ཀུན་ཀྱང་བྱེད་པ་ཤེས་པ་བྱུང། བརྒྱད་ལས་མཚམས་གྲོ་ལ་བླ་མའི་དུང་དུ་ཕྱིན།
འཕྲུལ་འཁོར་ཚར་གཅིག་རྒྱབ་ནས་སྐྱུན་འབེབས་བྱས། དེ་དག་ཚོགས་འདུག་རྒྱུན་དུ་མ་ཚག་གསུངས། འོ་ན་སྐྱོད་ལམ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ལགས་ཞུས། གང་ཤར་གང་སྐྱུང་འཇོག་མེད་གྱིས་ཤིག་གསུངས།
འོ་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ལ་གཙོར་འདོན་ཞུས། ཟུང་འབྲེལ་ངང་ནས་རྫོགས་ཚེན་གཙོར་ཐོན་གསུངས། འོ་ན་འགོ་དོན་གང་ལ་སྐྱོན་ལགས་ཞུས། དུས་ལ་བབ་པ་དེ་ལ་སྐྱོན་ལོ་གསུངས། འོ་ན་གནས་

ལྷོ། རི་གང་ལ་འཇིན་ལགས་ལུས། རྩོགས་མེད་དབེན་པའི་རི་དེ་ཟུངས་ཤིག་གསུངས། གནས་ལ་སྡོད་ཡུན་རིང་བྱང་གང་བྱེད་ལུས། འོས་འཚམས་འགྲོ་སྡོད་རན་པར་གྱིས་
 ཤིག་གསུངས། ལྷ་ཡུགས་གོས་སྐབས་གང་འདྲ་བྱེད་ན་ལུས། ཏུས་ལ་བསྐྱུན་པའི་རང་ཡུགས་གྱིས་ཤིག་གསུངས། ས་ཡུལ་འགྲོ་འམ་མི་ཡུལ་སྡོད་ལགས་ལུས། གང་མ་རིས་མེད་པའི་གནས་དེ་
 ཡུལ་ཡིན་གསུངས། སྤམ་བྱེད་དམ་རྟོགས་ལྡན་བྱེད་ལགས་ལུས། འགྲོ་དོན་ཏུས་ལ་བབས་པའི་ཡུགས་གྱིས་གསུངས། གནས་སྐོར་བྱེད་མ་སྐྱབ་པ་བྱེད་ལགས་ལུས། བོགས་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཆེ་
 དེ་གྱིས་གསུངས། རྣམ་རྟོག་ཟད་ནས་ཚོས་སྐྱུར་འདོད་དམ་ལུས། འཇུལ་པ་ཟད་པའི་མཚམས་དེ་རང་ཡིན་གསུངས། མི་རྟོག་ཤར་ནས་ཀུན་རྟོག་ཨི་ཡོད་ལུས། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་ཤར་ན་དེ་
 ཡིན་གསུངས། དེ་སོགས་ཞལ་གང་མས་རྣམས་ཀྱང་འགའ་རེ་ལུས། འོ་རེས་ཏུས་ལ་མ་བབ་སྐྱས་པ་ཡིན། རྟོན་འབྲེལ་ཞབས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་འཚོགས། དེ་ནས་གྲུ་སྐྱོབ་རྣམས་གྱིས་

ལྷོ་སྐྱོད་
ལྷོ་སྐྱོད་

གསུངས་རིགས་ལ། ལོ་ལྟམ་ཚམ་ལ་འདི་རུ་མི་བཞུགས་པར། རྩོགས་མེད་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད། གནས་དང་སྤྲུམ་ལྷུ་ལ་འདི་བཟང་ཡིན་ཟེར། དེ་ཚོ་ཁོ་བོས་དེ་ལ་ལན་བཏབ་པས།
གནས་དང་སྤྲུམ་ལ་འདི་རུ་ཁྱུང་འཕགས་ཀྱིས། བོ་སོ་གཞོན་ཚོ་རྩོགས་མེད་མ་འགྲིམས་ན། སྐས་པའི་དུས་སུ་འགྲོད་པས་འཕྲིས་ཀྱིས་ཟེར། ཁྱུང་པར་མཚན་ལྡན་སྤྲུམ་མ་སངས་རྒྱས་དུས། གདམས་ངག་
སྒྲུ་རེ་ཞུ་བ་མ་གཏོགས་པར། དུན་དུ་བསྐྱིད་ནས་ཞུ་དགོས་ཅི་ཡང་མེད། དུན་རིང་འགྲོགས་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་ཡང་མཐོང་། ཉེར་གནས་གྲོགས་པོ་གདམས་ངག་དཔེ་ལ་ལྷུས། རང་ཚུལ་ཚོངས་
པའི་སྐྱོད་འགྲོས་འབའ་ཞིག་དེ། ཉ་ཅང་མ་གོ་ལྷུས་ཚེ་བཞག་ལ་བཏང། དེ་བས་དམ་ཚིག་འབྲེལ་བ་མ་དོར་ན། གནས་དང་སྤྲུམ་རྒྱུངས་ནས་གསོལ་འདེབས་དགའ། ཚུ་རྒྱུང་གཏུམ་མོའི་གདམས་
ངག་འདི་ཉིད་ནི། མ་སྐྱིད་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྐྱིད་ཁྲག་ཡིན། ད་ནི་སྤྲུམ་ལོ་བརྒྱུར་བསྐྱེད་ན་ཡང། ཟབ་པའི་མན་ངག་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད། བྱིད་རྣམས་རྒྱུན་དུ་དུང་ན་བཞུགས་པ་རྣམས། ང་

༡། ཡིས་གདམས་ངག་འདི་ཙམ་ལེན་པར་གྱིས། དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་འདི། སྐལ་ལྷན་དེས་ཤེས་ཅན་གྱིས་མཇུག་གྱུར་ན། གུ་རུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་དབྱེ་བ་མེད། གདམས་ངག་གསལ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིབ་ཁྲིམ་འདི། མོས་གྲུས་སྒྲིབ་རུས་ཅན་གྱིས་བསྐྱོམ་གྱུར་ན། ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཁོ་བོ་བདག་ནི་གདམས་ངག་འདི་གསལ་ཚོགས། ཤེས་ཀ་ཚོགས་གི་གྲུབ་མཐའ་རང་ལ་འདུག། དེ་བས་ལུང་སྟོང་གྲུ་སྐྱེ་མི་འདེབས་པར། ཚུ་ཡི་སོ་ཀམས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་འདྲ། དེ་བས་བདག་འདྲ་སྤྱོད་མེད་ཅི་ཁྲོད་འགྲིམ། ལྟས་ངན་མི་རུང་སྐྱོ་ཚོགས་གཡང་རུ་ལེན། མི་འདོད་རྒྱུན་དང་འཕྲད་ཚོ་བོགས་རེ་ཐོན། གུན་ཁུར་དམའ་ས་ཟེན་པས་འགྲིམ་པ་དང། བསྟོད་མཁའ་འོང་བའི་རེ་མེད་རྒྱལ་ཚུད། སྤོ་འདྲི་གཞན་ལ་མི་དགོས་རང་ཐག་ཚོད། མེམས་འཇོག་དོ་བསྐྱེད་མི་དགོས་འགྲོ་སྟོད་བདེ། དགོ་འདུན་དགོར་ལ་མི་འབག་སྤྱི་མ་ཡང། མི་ཁ་འཇིགས་ལ་བྲལ་བའི་རོ་སྟོམས་བདེ། རྒྱ་མེད་དགྲ་སྤང་འཇིགས་ལ་བྲལ་འདི་བདེ། དེ་བས་རྒྱལ་ཁམས་

ལྷོ་སྐྱེ་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་གསལ་མེད་སངས་རྒྱལ་ཞིང། སངས་ལྷན་འགྲོ་བའི་གྲུབས་གཅིག་བྱའོ་སྐྱེས། ཆས་རྣམས་འགའ་རེ་ཡོད་པ་གཏོར་བ་དང། བཅུན་ཆས་སྐྱེས་ལེགས་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ། ལྷོ་མར་ཁམས་བཟང་ལུས་
 པའི་རྟོན་དུ་སྤུལ། བདག་ནི་རྟེ་རུ་ག་ཡི་ཆས་སུ་ལྷུགས། རྟོན་འབྲེལ་ཆེད་དུ་པད་ལྷ་མཐོང་གོལ་གྱོན། འགྲོ་བའི་གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེས་ལྷན་གྱང། ལྷོ་མའི་དུང་དུ་སྤྱིན་ལྷན་རབ་གཞས་དང། བཟླ་
 ་ལོས་སློན་ལམ་དག་གྱང་མཛོད་ལྷན་བྱང། སྤྱིན་བརྒྱབས་རྟོན་རྣམས་ཁྱད་འཕགས་འགའ་རེ་གཞན། ལུ་ལ་རེ་ཆེའི་ཞལ་གདམས་མཛོད་ལྷན་བྱང། ལྷུག་མཛོད་གཞུང་ལྷན་ཇ་དར་དུལ་རས་དང།
 གོས་ལག་ལ་སོགས་ལེགས་པར་གཞན་ལྷན་བྱང། དེ་ཡི་ནང་ལྷན་དུལ་དང་དར་རས་ཐོགས། ཇ་ཡང་བཞི་ཐིག་ཙམ་གྱིས་ཆས་འཁོར་བཅས། དེ་མན་ཐམས་ཅད་མེད་པ་བྱས་ལྷན་སུ། དུས་ཚོས་
 བཟང་པོ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བའི་ཉིན། ལྷོ་མེད་གཅིག་ལྷོ་སྐྱེས་ལ་སྤྱོད་པར་ག་ལེགས། མཚན་ལྷན་ལྷོ་མར་རྒྱུངས་ལྷན་སྤྱི་ལྷུག་འཚལ། འདི་ཡན་སྐྱེ་མའི་བྱིས་པ་འཁྲུལ་འབྱུམས་ཅན། རང་ལོ་མ་

༄། །ཤེས་ཁ་ཕོ་སླིང་རྗེ་གནས། དེ་ཚོ་བདག་གིས་མགུར་དུ་འདི་སྐད་བཞེངས། བཞོ་གུ་རུ། གནས་དབུས་ཡུལ་འབྲི་ཡི་འོད་མ་ཚལ། བྱང་གཙང་ཆབ་ཀྱི་མོ་འཕྲུག་པའི་
 འགྲམ། །ཤིང་རྒྱ་ལྗང་ལྗོན་པའི་ནགས་ཚལ་དབུས། བྱ་ཚེ་ཚོང་པ་ལྷུང་ལྷུང་དང། བྱིས་འཛོལ་མོ་ལ་སོགས་ཡིད་མཚར་རིགས། གསུང་དབྱངས་སྟོན་མགུར་ལྷུག་སྐྱོགས་པའི་ཡུལ། ས་འདབ་
 བརྒྱད་དུ་སྐལ་འགྲིང་འདྲའི་སྟེང། ཞིང་པར་འོད་གྱི་བཀོད་པའི་གྲིང། མཁའ་མཛེས་སྐྱུག་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་གི། རྒྱུན་ཡིད་འོད་ལྷུན་ཅེ་མའོན་དགའ་རུ། མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་རིན་པོ་
 ཚེ། རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་མི་གཟུགས་ཅན། ས་རྒྱ་གམ་སྟེང་འོག་བས། བདག་མོས་པའི་སྤྱི་བོའི་རྒྱུན་དུ་འདྲད། རྗོན་རྗོན་ལམ་བཟང་པོའི་ལས་འབྲེལ་གྱིས། མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གཏུང་
 བ་སྤྱེས། སྤྱི་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་འཕྲུལ་པ་ཞིག། བདེ་འཕྲོས་པ་ཙམ་གྱིས་སླིང་པོ་ལོན། ལམ་སྐྱུངས་པ་ཙམ་གྱིས་རིམ་པ་རྗོགས། དོན་བསྐྱོམ་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ། གནད་སྟོན་བརྒྱད་ཉུང་

ལྷ་སྐྱོད་
ལྷ་སྐྱོད་

དུའི་རྒྱུད་སྡེ་ཉམ་། ཕ་གསང་སྤྲུགས་སྡོད་པོ་དྲིན་དུ་ཆེ། དུས་ད་ལན་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་བར་བཞུགས། བདག་སྤྱོད་མེད་དཔེ་རི་ཉུལ་བ་ཡི། ཐུགས་འབྲུལ་མེད་ཡིད་གྱིས་མཇུག་བར་སྒྲོམ། མགུར་
དབྱུངས་སྒྲོན་མཚོད་པ་དག་འཕྲོན་ཤོག། བདག་དཀི་འགྲོ་བའི་བྱུ་ཞིག་ཡེ་མ། བོ་མོ་གྲུ་རུ། རྗེ་རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱུས་མི་གཟུགས་ཅན། རྒྱུད་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་འཁོར་འཛིན། ཡིད་
འདོད་དགུའི་གཏེར་མཛོད་རྒྱབས་པོ་ཆེ། ཕ་ཀམ་བླ་དུའི་ཞབས་ལ་འདུད། བདག་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲོན་པ་འགྲོ་བའི་ཚོ། ཕ་ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་བུ་བརྒྱུད་ལ། མཐོ་བློ་བཞིའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ཅོན། རྒྱུན་
ཚུ་འཛིན་ལྷ་བུའི་སྐྱིབ་གཡོགས་ཚོ། རྒྱུད་གསལ་འདེབས་དྲག་པོའི་གདམས་ངག་བདོག། ཟེར་སྤྱོད་མེད་མི་ཁྱབ་བསམ་པ་མེད། ཡུལ་མི་ཚོས་ཅན་ལ་དེ་རེ་ཚོམ། ཕ་ཁྱུང་ཆེན་ལྷ་བུའི་ཐུག་གྲུ་
ད། ལམ་ཡངས་མོའི་བྱུ་ལམ་གཅོད་པའི་ཚོ། རྒྱུད་སྐྱུ་གྱི་ཚམ་ལས་གཞོད་གྲུར་ན། གདོད་གཤོག་འགྲུར་ལྷ་བུའི་གདམས་ངག་བདོག། རྒྱབས་ནམ་འཕང་མི་ཚོད་བསམ་པ་མེད། ཚིག་ཁ་བཤད་

༡། སྐྱོག་པོས་དེ་རེ་ཚོམ། ས་གཡུ་འབྲུག་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་རྒྱུད་ད། ལམ་འབྲུང་བ་ཚོ་གྲང་བ་གྲོད་པའི་ཚོ། ཟེར་འཁྲུག་མོའི་སྒྲུང་སྲིད་འོད་ཟེར་ལ། ལྷུ་ལ་མཉམ་འགྲུར་གདིང་མོའི་
 གདམས་པ་བཏོད་ཀྱང་། སྐྱེ་སྒྲུབ་པས་མི་ཁྱུང་བས་མ་པ་མེད། ཚོས་གྲུབ་མཐའ་ཅན་ལ་དེ་རེ་ཚོམ། ས་སེངྒེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་རྒྱུད་ད། བསིལ་གངས་དཀར་ཁོད་དུ་གཤེགས་ཅོན། འོག་གཅན་སྲུང་བུ་ཡུག་
 ལྟར་སྲིད་ཚོ། ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ཚེན་སྲུང་འགྲུད་གདམས་པ་བཏོད་ཀྱང་། རྒྱུན་གཡུ་རལ་མི་རྒྱས་བས་མ་པ་མེད། ལྷུ་ལ་རལ་འཚང་ཚས་ལ་དེ་རེ་ཚོམ། ས་བྱ་རྒྱལ་རྒྱུད་པོའི་སྲུ་གུ་ད། གྲོགས་འཇའ་ལྷུ་ལ་གཟན་
 ལ་བབ་པའི་ཚོ། དགྲ་འཁོར་བའི་ཐག་སྐྱེ་མས་སྲུང་སྲིད་ན། འདྲེན་འཕྲུར་ལྷིང་རྩོུའི་གདམས་པ་བཏོད་ཀྱང་། གནད་གསང་ལ་རྒྱུན་འཇིགས་དགོས་པ་མེད། ལྷུ་ལ་ཐ་མལ་ཚོགས་པ་དེ་རེ་ཚོམ། ས་རྒྱ་
 ལྟ་གཤེག་པོའི་བྱ་བ་རྒྱུད་ད། ཉགས་ཅན་དན་ལྷོན་པར་མཚོང་བའི་ཚོ། རྒྱུན་སྲུག་སྲུང་ས་མདའ་ལྟར་སྲིད་ན། ལམ་མཚོང་ལྷུ་ལ་འཇིན་མེད་གདམས་པ་བཏོད་ཀྱང་། གཟན་མི་ལ་མི་རགས་སེམས་པ་མེད།

ལྷོ་སྐྱུ་

ལྷོ་སྐྱུ་

མི་སྐྱོ་སྐྱུར་ཅན་ལ་དེ་རེ་ཚོམ། ས་བཟང་པོ་ལྷ་ཡི་བྱ་བ་རྒྱུད་ལ། ཚོག་དོན་ལ་མི་ཐེབ་སེམས་པ་མེད། ལ་གྲུབ་མཐའི་བླ་མ་དགོང་སྐྱུད་མཁམ། དོན་མེད་འཇུག་ཉོག་མ་ཡོད་སེམས་པ་མེད། དེ་ཡན་
 དེ་རང་སེམས་བརྟུན་ཡི་མགུར། སྤྱིང་མགོ་ནག་སྐྱེ་བོའི་ཚོས་སྐྱུ་ལ་གྱིས། མི་ཁོ་བོས་དེ་ནི་སྐྱུ་ལེན་ན། ལམ་གོ་ཡུལ་ཤེས་པའི་བཤའ་པ་རྒྱལ། བོ་མོ་གྲུ་རུ། ས་འགྲུན་གྱི་རྩེ་བྱུ་ལ་རྒྱུ་པ་བའི་ཞབས།
 ཡིད་གཏུང་བ་དྲག་པོའི་གྲུས་པས་འདུད། སྤྱི་ཚོགས་དྲུག་ཤར་བའི་ཡུལ་གྱུ་ཉོན། བདག་གཞན་ལུགས་སྤྱིང་པོའི་རང་ཚུལ་གྱིས། ལམ་བཞི་པོ་གོ་ཡུལ་འདི་ལྟར་ཤར། ཞིང་ཚོགས་གཉིས་
 བསགས་པའི་ས་གཞི་ལ། ལམ་དོན་གཉིས་ཤེས་པའི་རང་ལས་གྲོལ། བྱ་དེ་ཅམ་འགྲོ་ལུགས་མགུར་མ་ཡིན། ས་མཉེས་ཤིག་དགོངས་པས་དགྲེས་པར་སྐྱོལ། བྱ་འགྲོ་ན་དགའ་བའི་སྐྱུ་གཅིག་ལེན།
 བོ་མོ་གྲུ་རུ། གཞི་ག་དག་དགོངས་པའི་དབྱིངས་རོལ་ན། ས་བརྒྱུད་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་བཞུགས། དོན་གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་གཞན་ལུགས་བདེ། ལམ་བཟང་ཐལ་རང་ལ་འགྲོ་བ་དགའ། ཅུ་སྐྱུད་

༡། བ་དུང་ཁང་གཞུག་ཡས་སུ། བྱམས་ཐིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་ཀྱི་དྲུང་ལྟུང་། ལྷུ་ཆ་ཤམ་གཞིན་པའི་བཞིན་མདངས་ལ། ལམ་བདེ་སྟོང་ངང་ལས་འགོ་བ་དགའ། ལྷུང་མགྲིན་
 པ་འོངས་སྟོང་དག་པའི་དབྱིངས། སྐྱེ་བའི་སྟོང་སྟོན་པའི་བླ་མ་བཞུགས། གསུང་འཁོར་ལོའི་རྩ་ཁ་བྱེ་བས་བདེ། དབྱངས་གྲགས་སྟོང་ལེན་ཅིང་འགོ་བ་དགའ། གནས་སྟིང་ཁ་གསལ་པ་བའི་འོད་
 སྟོང་ནས། སེམས་དྲན་རིག་ལྟ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཤམ། གནད་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་གོལ་གཉུག་མ་བདེ། ལམ་བྱ་རྩེ་ལ་བྲལ་ཞིང་འགོ་བ་དགའ། མདུད་སྟེ་བཙེའི་འབྱུང་ལྟ་ལ་རྟུ། རྩ་གཏུ་མ་མོ་
 གསལ་འཛིན་སྟོན་མེ་འདེགས། ལྷུ་བདེ་སྟོང་འབར་བས་སྟོང་ལམ་བདེ། གར་འཕྲུལ་འཁོར་ངང་གིས་འགོ་བ་དགའ། གོགས་བདེ་ཆེན་སྟོན་པ་གསང་བའི་དབྱིངས། ལྷུང་དྲུང་སྟིགས་འབྱེད་
 པའི་ཤེས་རབ་ཡོད། བཅུད་དགའ་བཞི་ལེན་པའི་ཟག་མེད་བདེ། ལམ་ཕོ་ཉ་བརྟེན་ཅིང་འགོ་བ་དགའ། དུལ་ས་སྟོགས་དབེན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ན། དད་མ་ངེས་འཚོགས་པའི་སྦྱིན་བདག་ཡོད། རྒྱུན་

ལེགས་ཉེས་སྦྱོང་པའི་བོགས་འདོན་བདེ། ལམ་བརྟུལ་ལུགས་ངང་གིས་འགྲོ་བ་དག་ལ། དེ་ཡན་ཚོད་འགྲོ་སྡོད་བདེ་བའི་གྲུ། དྲིན་ཚེའོ་ཀམ་བླ་བ་མཚོད། ཚིག་སྒྲུབ་དབྱུངས་འགྲོ་བའི་དག་འཕྲོན་
 ལོག། འདི་ཡན་ཚོད་རང་ཚོ་མ་ཟིན་སྐབས། བྱ་དེ་ཉི་སྒོམ་ཚེན་གཅིག་རྒྱ་ཕེད། དུལ་སྦྱོགས་མེད་འགྲིམ་ཡང་འགྲོ་སྡོད་བདེ། དེང་ཕན་ཚད་ཟང་ཟིང་སྦྱུ་མའི་ངང། བན་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ན་སོ་རྒྱས།
 ལས་དོན་མེད་འག་འརེར་མི་ཚོ་ཟད། བདག་དེ་ཉི་རིག་པ་ལྷུག་ཏུ་བཅུག། རྒྱུན་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་དང་དུ་ཡིན། ལམ་མི་འདོད་དགུ་ལ་བསྐྱེད་བྱེད། གྲོགས་མི་འདོད་དགུ་ལ་འདུན་མ་བྱེད།
 ཟམ་མི་གཙང་དགུ་ཡི་རོ་ལ་སྦྱོང། བན་མི་རུང་དགུ་ལ་ཐོག་བརྗིས་བྱེད། གནས་ངན་པ་དགུ་ལ་སྦྱུབ་པ་རྒྱག། རྒྱུན་མི་ཁ་དགུ་པོ་དང་དུ་ཡིན། བསམ་ངན་པ་དགུ་དེར་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ། གདོན་ཕོ་
 གདོན་མོ་གདོན་ལུས་ལ་བརྒྱན། དག་སྦྱང་སྦྱོང་སྦྱང་དགུ་འི་སྦྱོང་དེར་བརྗིས། བྱ་འགྲོ་ལུགས་སྦྱང་ཚོན་སྦྱོན་པའི་འགྲོས། བྱ་སྦྱོང་པ་རྒྱ་ཡན་ཟུང་འཇུག་ཡིན། བྱ་གདམས་ངག་གཙང་ལུགས་གང་ཤེས་

ལྷོ་སྐྱེ་

ལྷོ་སྐྱེ་

དམ་རི་མོད་བྱ་བར་སྐྱེ་བས། བུ་མོ་མ་བུ་ཞིག་ལ་གནས་ཚེང་བཅས། ཏིལ་སྐྱོའི་གནས་དང་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་དྲིས། དེ་ཡི་ཞོགས་ནས་བྱུར་བྱས་ཤིང་ཕྱིན། ཏིལ་སྐྱོའི་ཟམ་པ་དག་ལ་བགོད་པ་དང་།
 ཚུ་བོམ་ཁུར་བའི་མི་འགའ་འགྲོ་བ་མཐོང་། ཟམ་གྱི་མར་ཁ་དག་ལ་བགོད་པའི་ཚོ། ཏིལ་སྐྱོའི་བྲག་ལ་འཇའ་སྐྱོན་འཐིབ་པ་དང་། མེ་ཏོག་ཚར་སོགས་བཟུ་ཤིས་རྟགས་ཀྱང་བྱུང་། དེ་ནས་གསོལ་བ་
 བདེན་ཚིག་བཏབ་སྟེ་ཕྱིན། རུ་པ་ཞིག་ནི་འདུག་པའི་བྱིམ་དུ་སོང་། རྣལ་འབྱོར་ཚེན་པོ་གང་ནས་བྱོན་ཅེས་ཟེར། ང་ནི་འབྲི་གུང་ཅུ་ནས་འོང་ཡིན་སྐྱེས། གཅིག་དུར་བྱོན་པ་འདི་འདྲ་ཡ་མཚན་པས།
 མངོན་ཤེས་བརྟག་པ་མཛད་རོགས་གྱིས་ཤིག་ཟེར། བསྟེན་བཟུར་ལུས་ནས་མར་ཡང་ལུལ་བ་དང་། ཏིན་འབྲེལ་ལེགས་སྦྱང་བགྱིས་ནས་བྱོན་པའི་ཚོ། ལམ་ཐུན་མ་འབྱེད་ཐེ་ཚོམ་ལུགས་པའི་ཚོ།
 བསམ་ཞིག་བཏང་ནས་ཅུང་ཟད་སྡོད་པའི་ཚོ། ཏིང་ཤག་སྟོན་པོའི་སྐྱད་གཅིག་ཏིང་ཏིང་ཐོས། དེ་ཡི་སྐྱད་ལ་ཉུན་ནས་ཕྱིན་པའི་ཚོ། ཚུ་མིག་ཞེད་མིང་རྒྱུན་བབས་ཞིག་གི་འགྲམ། བཅུན་པ་རྣལ་འབྱོར་

༡། ཆས་གོས་བྱས་པ་ཡིས། གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་ཞིག་བཏང་ནས་འདུག། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་འབྱོར་གང་ནས་ཐེབས་ཞེས་ཟེམ། ར་ཞི་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་འོང་ཡིན་པས། བྱི་ལམ་འདི་གང་ཡིན་སྟོན་དང་སྒྲིམ། ཅུང་ཟད་བཞུགས་དང་གཏོར་མ་འདི་བཏོན་ནས། བདག་གིས་ལམ་སྟོན་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཞེས་ཟེམ། གཏོར་མ་ཐོན་ནས་འདི་རུ་ཐེབས་དགོས་ཟེམ། འདིར་རྒྱས་
 རྒྱབ་སྡེ་འདུག་པ་དེ་རུ་སོང། གསོལ་ཆང་ལ་སོགས་འཚོལ་གཟུབ་པར་འདུག། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཉིལ་སྒྲོལ་ལ་བྱོན། གནས་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ལ་སོགས་གཏུན་ལ་ཕབ། དེ་ཚོ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་
 བསྐྱབ་བྱུང། དེ་ནས་ཚོགས་ཁང་སྒོ་རུ་བྱོན་པ་དང། སྤི་བཟང་འཐིབ་དང་སྤྱིར་བུའི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཐོས། རོ་མཚར་རྟགས་ནི་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང། དེ་ནས་ཚོགས་ཁང་ནང་རུ་བྱོན་པ་དང། དག་སྒྲུབ་བྱུང་
 བྱི་ཁྲིའི་ལྷ་ཞལ་མཇལ། དེ་ན་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཚེན་བསྐྱོར། ཐུན་འདྲེན་མཚོན་བསྟོན་ལ་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོ། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་རྟེན་གཏིབས། དག་བསྟོན་སྡེ་བཞིའི་

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

དངོས་སུ་གཟུགས་ཀྱང་བསྟན། རྫོག་གྱི་རྫོག་ལམ་ཐ་ཚོག་བརྗོད་ནས་ཀྱང། རྫོག་ཡི་ལོགས་ནས་གཡང་ལ་འབྱུང་བའི་ཚོ། ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་དངོས་སུ་ཁྲིད་ནས་ཀྱང། བརྟམ་རྟམ་གཉིས་གྱི་
 འོག་སེར་ཨ་མ་དང། རྫོག་ཚོག་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ། གཏེར་རྒྱ་ཕྱེས་ནས་བདག་ལ་གཞན་བ་དང། འཇའ་འོད་འཐིབ་ནས་ལུས་ཀྱང་ཟུང་ཐལ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ལྷ་བུའི་ཉམས་ཀྱང་
 འབར། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་ཡང་ཚོག་པར་འདུག་གོ་བསམ། ཟླ་ཟླ་ལམ་སྐྱབས་གྱི་ཉམས་ལྟར་འདུག། དེ་ཚོ་གནས་ལ་དད་པ་ཐོབ་པ་དང། རྟོག་འབྲེལ་དག་འཁྲོལ་མཁུར་འདི་བཞེངས་པའོ། རྣ་
 མོ་གྲུ་རུ། རྗེ་རྟམ་གསུམ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན། དཔལ་ཀྱན་བཟུང་བྱུགས་གྱི་རོལ་པ་ལས། བ་མཚུངས་མེད་འགྲོ་མགོན་པར་འབྱུང། དབྱིངས་རྣམ་མཁའ་འདི་གོས་ཅན་མཚོ་རྒྱལ་མ། བདག་
 རྗེ་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། གནས་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཉེ་བའི་ཡུལ། བོད་དབུ་རུ་གཞི་རྫོད་ཏིལ་རྫོག་འདི། བྲག་དགར་པོ་གནམ་ལ་བསྟེགས་པ་འདྲ། རྗེད་རྫོག་དགར་ལྷོ་བུན་ལྷེ་མ་ལྷེ་མ།

༄། བར་མེ་ཏོག་ཆར་འབེབས་ཟམ་མ་ཟེམ། ལོགས་འཇའ་ཚོན་མདངས་ལྡན་གྱུ་མ་གྱུ། མཐའ་གཙང་ཆབ་རྒྱན་འབབས་ན་ར་ར། ཤིང་ལྗོན་པའི་མེ་ཏོག་སྐྱིད་ཚལ་བཟ། རང་
 ཚུད་རླུང་འཚུབ་བརྟམ་སྐྱོད་སྐྱོགས། ལུ་གངས་གསུམ་བཤོད་ལམ་ཞིང་ཁམས་འདྲ། མདའ་རོང་གསུམ་རམ་ལྡན་དུར་བྱོད་འདྲ། བར་གཙན་གཟན་རྒྱ་ལམ་བྱང་ལུང་འདྲ། ཐང་སྐྱིད་ཚལ་འདྲ་
 བ་རྒྱ་གར་འདྲ། ཤིང་ནགས་བྱོད་བལྟས་ན་བལ་པོ་འདྲ། རྩ་གཡའ་དམར་བལྟས་ན་སྲིན་ཡུལ་འདྲ། ཆར་ན་བུན་བལྟས་ན་སྐྱས་ཡུལ་འདྲ། མ་མཁའ་འགྲོ་བལྟས་ན་མཁའ་སྐྱོད་འདྲ། གནས་ཡ་
 མཚོན་བལྟས་ན་དཔལ་རི་འདྲ། མཐོ་ཡངས་པ་བདེ་ཆེན་སྟོང་དང་མཉམ། ཏྲགས་ཀུན་ཚང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་འདྲ། གནས་འདི་ཡི་མཚོན་ཐོས་ཅམ་ན་ཡང། ཡུལ་རྒྱ་གར་འདུག་གྲང་མཇལ་
 འདོད་སྟོ། ས་གྲུ་རུ་པརྟ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲགས་ལུང་བལྟན་འོ་མཚོར་རླབས་པོ་ཆེ། མ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱ་ཏྲགས་འོད་པོ་ཆེ། འདི་ཆེ་བ་རྣམ་གསུམ་སྟོན་ལམ་རྟོན། དབྱིངས་རྒྱ་གི་འོ་སྟོན་ལམ་མ་ཡལ་

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

བའི། བདུང་མཁའ་འགྲོའི་ཤོག་སེར་སློང་པོ་ལོན། ལྷོ་མཐོང་གོལ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྟེན། རྩམ་མེད་གོལ་སྐྱེ་བདུན་སྐྱེན་དང་འཕྲད། བཀའ་གཏེར་སྤང་ཕོ་ཉམ་བསུ་བ་བྱུང། ལྷ་བྱུང་ཞིང་ཁམས་
 དངོས་སུ་མཇུག། འུ་བྲུ་མ་མཇུག་བ་མང་ཡོད་ཀྱང། གནད་དུས་གཅིག་ཉོགས་པའི་གདམས་ངག་འདི། འུ་གཏེར་བདག་གྲིང་པ་མ་ལགས་སམ། འུ་གདམས་ངག་ཡོད་པ་མང་ཡོད་ཀྱང། བདུང་
 མངོན་སུམ་ཤོག་སེར་ལོན་པ་འདི། འུ་གཏེར་བདག་གྲིང་པ་མ་ལགས་སམ། འུ་ཟབ་ཚོས་རི་མོ་མང་ཡོད་དེ། མ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་རྒྱ་འགྲེད་པ་འདི། འུ་གཏེར་བདག་གྲིང་པ་མ་ལགས་སམ།
 འུ་ཁ་བཤམ་མཁའ་པ་མང་ཡོད་ཀྱང། གནད་སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་རྟེན་པ་འདི། འུ་གཏེར་བདག་གྲིང་པ་མ་ལགས་སམ། འུ་གནས་བཟང་འགྲིམ་འདོད་མང་ཡོད་ཀྱང། གནས་ཞིང་ཁམས་མངོན་
 དུ་བསྐྱོད་པ་འདི། འུ་གཏེར་བདག་གྲིང་པ་མ་ལགས་སམ། ཡུལ་ས་མཐའ་བསྐྱོར་བ་མང་ཡོད་ཀྱང། དོན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་རྟེན་པ་འདི། འུ་གཏེར་བདག་གྲིང་པ་མ་ལགས་སམ། འུ་གཏེར་བདག་

།། དྲག་པོར་གསོལ་བཏབ་དྲག་སྒྲགས་བསྐྱངས། ལྷན་མ་བསྐྱོག་པའི་དམིགས་པ་མང་དུ་བྱས། ར་མི་བྱིད་རྣམས་ཕྱིར་ལ་འགྲོ་དགོས་མེད། ལྷ་རུ་པད་མར་རྒྱུད་ས་ནས་གསོལ་
 བ་འདེབས། ར་ཡབས་གྲིང་ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས། སར་ལ་ཐར་ཡང་ཚུར་ལ་བཏང་མི་ཡོད། འཇིག་རྟེན་བོད་ཡུལ་གྲིང་འདྲིར་མ་གཏོགས་པར། གཞན་གྱི་གྲིང་དུ་བདག་ཉི་མི་འགྲོ་སྐྱེས།
 དྲག་སྒྲགས་བསྐྱངས་ཤིང་དེ་ལྟར་སྤོང་པའི་ཚོ། བུ་མོ་ཞིག་གིས་དར་ཡུག་སྒྲེ་མོར་འཇུས། གཅིག་གིས་ང་ལ་པང་པ་བཏང་ནས་ཀྱང། འཕགས་ཀྱང་མ་བུ་དར་ཡུག་སྤྲིང་དུ་སྐྱེ་བས། དེ་མ་ཐག་ནས་
 བམ་མཁར་བཏེགས་པ་དང། གྲིང་བུ་བཏང་པ་དེ་ཡིས་སྤོང་བྱས་ཏེ། མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་བྱ་ལྟར་སྤྲིང་ནས་སོང། དེ་ཚོ་བདག་གིས་ལེགས་པར་བསམ་སྤོབ་པར། སྤོང་གྱི་གཏེར་སྤོང་རིམ་བྱོན་
 ཐམས་ཅད་ནི། སྤོང་ཡུལ་བསྐྱོད་པ་རྒྱུད་པ་ཡིན་འདུག་པས། འདི་རྣམས་མགོ་སྐྱོར་འདྲ་ཞིག་མ་ཡིན་ན། བདག་ཀྱང་ཕྱིར་ལོག་རྒྱལ་རྒྱ་རྟེན་འོང་བསམ། བུ་མོ་རྣམས་གྱིས་མགྱུར་དབྱངས་འདྲ་བ་

ལྷོ་སྐྱེ་

ལྷོ་མ་

ལ། ཁ་ཤལ་མང་པོ་འགའ་རེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་འདུག། ཚོགས་ཀྱང་ཐོས་ཙམ་མི་ཐོས་འདྲ་བ་སྒྲུབ། བྱིད་རྣམས་བདག་ལ་ཅི་སྐྱད་ཟེར་བ་ཡིན། ད་ལྟ་མཐོང་བའི་ས་འདི་གང་ཡིན་སྐྱེས། ད་ལྟ་མཐོང་བའི་ས་འདི་མོན་ཡུལ་ཡིན། བྲག་རི་འདི་ནི་ཤ་འཕྲུག་སྐྱེས་ཡིན། རེད་རྣམས་ད་ལྟ་མགུར་ཚོགས་མ་གོ་ན། །ཤེས་ཚུར་བློ་རྒྱ་མེད་པའི་མིང་པོ་འདི། སྲིང་མོས་བསྐྱེད་སྲིད་པ་གལ་སྲིད། ད་རུང་གདམས་ངག་གཞན་ལ་མ་ཁེལ་རྟགས། རོ་ལོ་ཐོ་ཚོ་མ་ཚོ་པོ་ལོ་ཚོ་ཟེར། དེ་ནས་ས་རྣམས་སོ་སོར་དྲི་བ་ལ། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་འདི་སྐྱད་ཟེར། འདི་ནི་སྲིན་ནག་འཁྲིགས་པའི་ཚལ་ཚོན་འདི། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཅེས་བྲུབ་ཡིན། ས་གི་རི་པོ་ལྷུན་ཚགས་འདུག་པ་འདི། རྒྱ་གར་རྩམ་པ་ལ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། བྱེ་ཐང་སྲིད་རུ་མཚོད་རྟོན་ཡོད་པ་འདི། གོ་མ་ས་ལ་སྐྱོན་རྟེན་བྲུབ་ཡིན། ཚུ་བོ་གསེར་ལྷན་དལ་རུ་འབབ་པ་འདི། བློ་རྒྱ་ལ་གང་གྲུབ་ཡིན། ས་གི་གཡས་སྤྱོད་མ་ཟེར་ལུང་པ་ཡིན། གཡོན་སྤྱོད་མ་རུ་ཁྲོད་བསེལ་ཚལ་བྲུབ་ཡིན། ད་ནི་རི་དམར་རི་ནག་

།། སྤྲེལ་མ་འདི། རྩམས་པ་རྒྱུད་གྲགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། མདུན་དུ་བྱེ་བར་ཟུར་གསུམ་ཡོད་པ་འདི། རྩོམ་རྩི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ས་གི་རི་རོང་དམར་པོ་རྩམས་འབྲུག་
 འདི། རྒྱ་གར་སློན་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚོ་མས་ཡིན། ད་ནི་འདི་རུ་ས་ལ་བོ་བ་ཅེས་ཟེར། ལ་དེ་བཤོད་པའི་རྩེས་སུ་བྲག་རི་ནི། ལུ་བ་སྤྱོད་པ་ཁ་བསྟན་རྩམས་པའི་ཟུར་དུག་པ། ལོགས་སུ་སྤྲུག་པ་མང་
 པོ་ཡོད་པར་འདུག། འདི་ཡི་མིང་ལ་གང་ཟེར་སྐྱེས་ཅན་ལ། རྩེ་རུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྲུག་ཡིན། འདི་རུ་སློན་པོའི་ས་མཚོ་མས་འཛོལ་པ་ཡིན། རིག་འཛོལ་གོ་ལུ་ལྷོ་བྱ་བ་ཡོད། གཤམ་སྤྱོད་པ་རི་དམར་
 གོང་ལམ་མང་པོ་འདི། སློན་པོའི་རུ་ལ་ཡི་འགྲུ་ལམ་ཡིན། མདུན་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་པ་པའི་རི་དམར་བཅུ་གསུམ་འདི། རྩོད་པ་གོ་ལ་ལ་ཡི་རྒྱུ་བ་རི་ཡིན། གཤམ་སྤྱོད་པ་ལིང་རི་དམར་པོའི་ཚལ་ཆེན་
 འདི། ཡ་མ་ལི་རྩེ་ལ་ཡི་རུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ཡིན། རོང་གི་ཆུ་བོ་དམར་ཆེན་འབབ་པ་འདི། ལྷུ་ར་ཏེ་ཡི་རྩེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ཡིན། མི་མགོའི་རྒྱུན་དང་གཤམ་གཞིས་སྤྲུག་པའི་མཁའ་། ཟམ་པ་སྤེམ་ཆེན་དུག་ཏུ་

ལྷོ་སྐྱེ་

ལྷོ་མ་

འདུག་པ་འདི། སློན་ཟམ་མ་དུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། འདི་རུ་སློན་པོ་གླུ་ཏེ་རྒྱ་ཞེས། ས་མཚམས་སྐྱུང་བའི་འཁོར་གཡོག་མང་པོ་ཡོད། འདི་ནི་སློན་པོ་མི་ཟན་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་གནས་སྐྱུང་སོགས་
 བྱེད་པ་འགའ་རེ་ཡོད། འདི་ཡི་རོང་འདི་བསྟེན་གསལ་ནས་འགྲོ་བ་ན། སློན་པོ་མ་རྟོར་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོད། དེ་ན་ལ་དང་ཐུག་ལ་དགུས་པ་ཡིན། དེ་ཡི་ཕྱོགས་ནི་ས་མཚམས་བསྐྱུང་བ་ནི། རིག་འཛིན་
 ཨ་ཏའི་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཚུ་འདི་འོ་སྟོད་ལ་གྲུན་དུ་ཕྱིན་པ་ནི། སློན་ཡུལ་ཡ་བ་ལ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོད། དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ས་མཚམས་བསྐྱུང་བ་ནི། རིག་འཛིན་ཀར་བྱ་ཉི་བྱ་བ་ཡོད། དེ་རྣམས་
 བྱེད་ཅམ་ཚོས་ལ་དད་པ་ཡོད། དུས་བཟང་དོ་རྗེ་གདན་ཡང་མཇལ་བར་འགྲོ། དེ་ཡི་ཡན་ཅམ་ཚུ་འགྲམ་ཞིག་ལ་ནི། ཏར་ཉ་ན་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོད། དེ་རྣམས་ཟས་ཀྱང་མི་གཙང་ལ་སོགས་ཟ།
 གཟུགས་ཀྱང་མགོ་གཉིས་མགོ་གསུམ་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ལ་སོགས་པ་ས་མཚམས་བསྐྱུང་བ་ནི། མ་རྩུ་རི་ར་བྱ་བ་རིག་འཛིན་བཞུགས། འདི་ནི་སློན་པོ་འི་བྱང་སྐྱེད་སྟོ་ཡང་ཡིན། སྐྱེར་ནི་སློན་ཡུལ་སྐྱེ

༡༡། ཡི་ཚགས་ཚུལ་ནི། མི་ལྷན་གསལ་པ་ལ་གཞི་ལྷུ་ལ་གྱིས་བཅུ་ལ་བའི་སྟེང་། རྟལ་འི་རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་བརྒྱད་བསྐྱོད་འདྲའི་དལ། མེད་གོ་བཅོ་བརྒྱད་ཁ་འཐབ་རྒྱལ་འདྲའི་བྲག།
 དེ་ཡི་དབུས་སུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཚགས། དེ་རྣམས་སྤྱི་ཡི་གྲིང་སྒོ་སྤྲུང་བ་ཡིན། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ར་མ་ཐུག་བར་དུ་ནི། ས་བཅོན་ལ་ཟུའི་འགྲུ་ལམ་དགུ་ཅམ་ཡོད། བྱེད་པར་བྲག་རི་མེད་
 གོ་ཁ་འཐབ་གྱི། མདུན་གྱི་ཐང་ལ་ལང་ག་པུ་རི་ཡོད། མི་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་གྲིང་གྲངས་མེད་ཡོད། དེ་རྣམས་སྐྱོད་བའི་སྤྱི་དཔོན་དག་ལ་ནི། མགོ་བོ་བདུན་དང་མགོ་བོ་ལྷ་པ་དང་། མགོ་བོ་གསུམ་
 སོགས་མི་མིན་འདྲ་བ་ཡིན། ག་ཞོག་པ་ཅན་དང་སྤྱི་མོ་ཅན་ཞེས་བྲ། མཁའ་རྒྱ་ཞིང་སྤྱི་ཅན་ལ་གོ་བ་ཡོད། དེ་རྣམས་ལ་ཟུ་སྤྱི་པོ་བྲུ་བ་ཡིན། རྟལ་གྲིང་དགུ་འི་རྒྱ་ལ་པོ་མགོ་དགུ་པ། དལ་ད་
 རྒྱལ་རབས་མ་ཚད་ཅམ་ཞིག་ཡོད། སྤྱི་ལྷུ་ལ་རྟལ་གྲོང་དུ་མ་སྤྱོད་ས་བར། ད་ནི་རི་ལྷས་ལ་སོགས་འདོད་ན་ཡང་། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་སྤྱི་པོ་ར་འཛོམ་དགོས་པ་ས། མིག་ཅམ་ལྷ་ཡང་མ་རྣམས་མང་

ལྷ་སྐུ་

ལྷ་མ་

སོ་ཡོད། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གྲགས་རེ་རེ་ཁྱབ་པ་ཙམ། དུག་གི་རྒྱུད་ས་པ་འཕྱོ་བའི་སྲིན་པོ་ཡོད། དེ་རྣམས་མཐོང་ན་ཚོ་ལ་བར་ཆད་ཡོད། དེ་བས་གནས་འདིར་ཡོད་པའི་རིག་འཛིན་ནི། རྟོག་གི་མི་ཡིན་པས། འདི་ཡི་གཟུགས་པོར་བལྟ་ན་རུང་བ་ཡིན། དེ་བས་དེད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་འབྲོང་ཞོག་ཟེར། བུ་མོ་གཅིག་གིས་བདག་ལ་བཟུང་བ་དང། བཞི་པོས་ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱོར་ནས་འགྲོ་བའི་
 ཚོ། བྲག་རི་དེ་ཡི་མདུན་དུ་སྐྱེ་བས་པ་དང། སྲིན་པོའི་བུ་མོ་གཡང་གཞིས་དགེས་པ་གཅིག། ལུས་ཚད་ཤིང་སྤྱོད་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིས། ལག་རྒྱ་ཚུ་བུ་མ་སྤྱོད་གཅིག་ཐོགས་ནས་བྱུང། བུ་མོ་རྣམས་
 ཀྱིས་དེ་ལ་ཚོག་དྲིས་ནས། ད་ལྟ་རིག་འཛིན་མཇུག་ཁོ་ལོང་ངམ་ཟེར། རིག་འཛིན་མཇུག་ཚོག་ཁྱེད་རྣམས་སུ་ཡིན་ཟེར། དེད་རྣམས་པོ་བྱང་ནང་ནས་བོད་དུ་ཕྱིན། མིང་པོ་འདི་ཉིད་གདན་འདྲེན་
 བཏང་བ་སྟེ། དེད་རྣམས་ཁྲ་ཚོ་ཤར་གྱི་གྲོང་ནས་ཡིན། ང་ནི་ཚུ་མཛེས་བྱ་བ་ཡིན། གཡས་ཀྱི་ཁོ་ལ་མོ་ལམ་སྟེ་རྟེན་ཡིན། གཡོན་གྱི་ཁོ་ལ་མོ་རྟེན་ར་ཉ་རི་ཡིན། རྒྱུ་གྱི་ཁོ་ལ་མོ་ནི་ར་ཤ་ལི་ཡིན།

།། མདུན་གྱི་ཁོ་ལོ་རྩུ་ཇ་ཀ་རི་ཡི་ན། ལུ་མ་མོ་ཁྱོད་གྱི་ས་མིང་ལ་ཅི་སྐད་ཟེར། ལུ་མ་མོ་དེ་ཡི་ཞལ་ནས་ལན་བཏབ་པས། དེད་ལ་སྟེ་༡༠་གྱི་ཉེ་བ་ལོ་ན། ལུ་མ་མོ་ཁྱོད་གྱི་
 རྒྱེས་ས་གང་ནས་ཡི་ན། ལོ་དང་འདི་རུ་སྒྲོད་ཡུན་གང་ཅམ་ཡི་ན། དེད་གྱི་ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་སོ་བདུན་འགྲོ། རིག་འཇོན་དུང་ལ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་ཡི་ན། རྒྱེས་ས་ཉ་རི་༡་རི་འགྲོད་ནས་ཡི་ན། ཁྱོད་
 རྣམས་བོད་ཡུལ་སོང་བ་ཡི་ན་ལགས་ན། གདོད་དམར་བོད་ལ་བདེ་སྐྱབས་ཅི་འདྲ་འདུག། མཐའ་བཞི་དབུས་ལ་འོང་རན་ཟེར་འདུག་གམ། དྲང་སྲོད་ལོ་ཚུ་གང་ཞེས་བྱ་བར་འདུག། དུས་སྐལ་ད་ལྟ་
 གང་ལ་སྐྱབས་ཟེར་འདུག། བདུད་གྱི་ཁ་གོའོན་གང་ཞེས་བྱ་བ་འདུག། གདོད་དམར་རྒྱལ་པོ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་འདུག། ལམ་འཕྲང་བསྐྱེད་བའི་དྲང་སྲོད་འདུག་གམ་ཅི། མིང་པོ་འདི་ལ་ཅི་སྐད་བྱ་བ་ཡི་ན།
 འདི་ནི་ལོ་ནི་གང་ཅམ་སོང་བ་ཡི་ན། ལུ་མུ་ལུ་ཡིས་བདད་ལན་པར་ཞོད། ཁོ་མོ་ལུ་ཡིས་དེ་ལ་ལན་བཏབ་པ། དེད་སང་བོད་ལ་བསྟན་པ་དར་པོ་འདུག། མཐའ་བཞི་དབུས་སུ་བསྐྱབས་པ་མི་རན་ཟེར།

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

དུང་སྐོང་ལོ་ཚུ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་འདུག། དུས་སྐབས་ཚོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་ཡིན་ཟེམ། བདུད་གྱི་ཁ་གོའོན་གཞམ་ལྷུགས་དོ་རྗེ་འདུག། ད་ལྟ་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་སྤྲེལ་པ་འདུག། ལམ་འཕྲང་བསྐྱར་
 བའི་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་ནི། རྩེ་འཕྲུལ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་འདུག། སྤོན་པོ་བྱུ་བ་མིང་ནི་མ་ཐོས་ཟེམ། རི་གྲང་སྤྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་བསྐྱམས་ནས། སྤར་གྱི་རིག་འཛིན་མ་རྒྱ་གུ་རུ་དེ། ད་
 ལྟ་མཚེམས་ཕུའི་གནས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྐད། མིང་པོ་འདི་ནི་རྩ་གསུམ་གྱི་དཔ་ཡིན། ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ལོན་པ་སྟེ། ད་ཡང་ལྟ་བརྒྱུ་བོད་ལ་བཞུགས་དགོས་ཡོད། དེ་སྐད་ལན་བཏབ་དེ་
 ཡི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ན། བྲག་ཕྱུག་སློན་ས་ལེགས་པར་བསྟུ་བའི་ཚོ། རིག་འཛིན་སློལ་གྱི་བྲུ་བ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་བམ་རོ་ཚེན་པོ་ནི། དབུགས་སོང་དོད་མ་བྲལ་བའི་གདན་སྟོང་དུ། སྐྱེ་མའོག་ནག་པོ་
 ཞི་མ་ཁོ་ཡི་ཚུལ། ཞལ་གསུམ་ཕྱུག་དུག་སྐྱེ་ག་ཅིང་སྐོམ་པ་ནི། ཚེ་ཚུང་རྒྱུད་གྲགས་ཁྱུ་བ་པའི་སྐྱེ་ལུས་ལ། དུང་སྐོང་ཆས་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་ནས་ཀྱང། ཕྱག་ན་གྱི་གྲུག་དང་ནི་གྲང་ཁྲག་དང། མི་

ལྷོ་སྤྱི་

ཡུལ་

གདམས་པ་ཅི་ལྟར་དགོས། བྱིད་ལ་མེད་པའི་གདམས་རག་ར་ལ་མེད། འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཆེད་དུ་སྣ་གཅིག་འབྲུལ། དེ་སྐོར་གསུངས་བས་བདག་གིས་ལན་བཏབ་སྟེ། བདག་ལ་དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་
 དངོས་གྲུབ་སྟོབས། བྱིད་པར་དྲེགས་པའི་སྟོག་ཐོག་གཞན་བར་ལྷ། དེ་མ་ཐག་ནས་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྤྲིགས་མཛུབ་མཁའ་ལ་ལན་གསུམ་གཏད་པའི་ཚོ། མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་སེར་སྤྲིན་གྲོག་
 དམར་གཡོས། འབྲུག་སྐྱོ་ཐོག་བཅས་ཚུ་ཚུ་ཁོལ་བའི་ནང། སྤྲེ་དཔོན་སུམ་བཅུ་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་གཏུམ་དྲག་ཞལ་བསྟན་ནས། ལྷག་ཏུ་ལས་གྱི་ཤོག་དྲིལ་རེ་རེ་ཐོགས།
 བདག་ལ་ཉེ་བར་ཚུར་ཚུར་འོང་བའི་ཚོ། སྤར་གྱི་སྤྲིན་མོ་ཚུ་ལེན་དེ་དག་གིས། ལྷན་ཏུ་ལྷུང་ལོ་ལྷན་པའི་སྤྲད་ཁྲག་གཏད། འདི་ཡིས་དྲེགས་པ་སྤྲེ་བརྒྱད་མཚོད་ཅེས་ཟེར། བདག་གིས་མདུན་དུ་ལན་
 གསུམ་གཏོར་བའི་ཚོ། དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲེས་ཤིང་ཚོམ་པར་གྱུར། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཤྲོས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རིག་འཛིན་བྱིད་རང་ཅུང་ཟད་མིག་ཚུམས་ཟེར། བདག་ནི་མིག་གྱུང་མི་ལྟ་བུ་དྲད་པ་

༄༅། དད། ལུར་ཚོམ་དང་བཅས་རྒྱུད་དམར་ཚེན་པོ་ཞིག། བདག་གི་ལུས་ལ་སྤངས་ཤིང་བཏབ་པར་གྱུར། ལྷ་བས་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐིམ། འོག་དྲིལ་རྣམས་ནི་
 པང་དུ་སླེབས་ནས་འདུག། ལྷོ་ལྷོས་དེ་དག་གྲོགས་ཤིག་གསུངས། བདག་གིས་འོག་དྲིལ་དེ་རྣམས་གྲོགས་པའི་ཚོེ་ ཡ་མ་སླིང་གཟེར་གཏད་རྒྱུད་ནག་པོ་དད། དྲེགས་པའི་བཤམ་གྱི་གདན་ཆ་གོང་
 འོག་བཞི། ལྷ་ར་ཚུ་འཕུང་དུག་མཐའ་འཁོར་ལོ་དུག། གཞན་ཡང་མན་ངག་ལས་ཚོགས་འགའ་རེ་འདུག། བདག་གིས་འོག་དྲིལ་གྲོགས་ཤིང་སློབ་ལམ་བཏབ། འཕྲུག་ཁར་དམ་དུ་བཅུག་ནས་
 འཛིན་པར་བྱས། ལྷོ་ལྷོས་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ད་ནི་དུག་པོ་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ལས་ཀྱི་དྲེགས་པ་དབང་དུ་འདུས་པ་ཡིན། འོག་དྲིལ་དེ་ནི་མ་བུ་བྱས་པ་ཡི། གདམས་པ་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་དུ་དྲིལ་བ་སྟེ། ད་ལྟ་རིག་འཛིན་སློབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད། འདི་ནས་ལོ་ངོ་མང་པོ་མ་འདས་ཚོེ་ གསང་མཛོད་ཟབ་མོ་གྲོང་ནས་རྟེན་པར་ཡོད། དེ་དང་འོག་དྲིལ་འདི་རྣམས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན།

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

འདི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེད་དུ་འབྲུལ་བ་ཡིན། ད་ནི་བདུད་རྩི་འདི་ལ་རོལ་ཅིག་གསུངས། ལྷན་རྒྱུ་ལེའི་གྲང་ཁག་གཏད་ནས་བུད། བདག་གིས་རོལ་ཞིང་ལྷོ་གསལ་རྣམས་ལ་སྦྱིན། ལྷོ་གསལ་མོ་རྣམས་
 གྲང་སྐྱོད་ཐང་ཆད་ཡོད་མོད། ཐག་རིང་འདི་དུ་མི་ཚུགས་ཚབ་གྱིས་སྐྱོས། བདག་གྲང་ཁ་ལ་བཏོན་ཏེ་མ་སྐྱོས་ཡང་། ཐག་རིང་ཡིན་བས་མ་སྐྱོས་ལྷོ་གསལ་ཚུ་ལ་དུ་སྐྱོད། ལྷོ་གསལ་མོ་ལྷ་ཡིས་བདག་ལ་ལན་
 བཏབ་ནས། དེད་རྣམས་གྲིང་བཞི་ཐམས་ཅད་བསྐོར་ནས་འོད། མེ་འབྲུད་ཚ་ཚུགས་ཟེར་བ་གོ་མ་ཐལ། མིང་པོ་ཚུ་ཚོད་གཅིག་ལ་གཉུག་བུད་ན། ད་དུང་དཔག་ཚད་བཅུ་གསུམ་བཤོད་དགོས་ཡོད།
 གྲང་ཁག་དེ་ནི་ལྷག་མེད་བཞེས་པར་གྱིས། ལྷན་རྒྱུ་དེ་ཡང་བཅང་ན་ཨི་འཐད་ཟེར། བདག་གྲང་རོ་ཚོ་ཁ་ཡང་སྐྱོད་ས་བདད། ལྷན་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཟེར་ལྷར་འཐད་བའི་ཚོ། ཉ་ཉ་མིང་པོ་བཟོད་བསྐྱོད་ཚུང་
 བཟེར། དེ་ནས་རིག་འཛིན་དེ་ཡིས་ལྷག་ནས་བཟུང། ལྷོ་གསལ་ལམ་བཏབ་ནས་སྐོད་དུ་ལོགས་ནས་འོད། ལྷར་གྱི་སྦྱིན་མོ་ཚུ་ལེན་བུ་མོ་དེས། ས་ལ་བབས་པའི་མཚམས་དེ་བར་དུ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་ལྷར་

༄༅། ལྷ་ར་དར་ཡུག་སྟེང་དུ་བཞག་། ཤིན་ཏུ་མཐོ་བར་གནམ་འཕང་བཀྲུག་ནས་སོང་། དེ་ཚོ་གཙོ་མོ་དེ་ཡིས་འདི་སྐད་ཟེར། དེ་ནི་གྲུ་རུ་འདི་དུང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚོ། རྟེན་འབྲེལ་
 ལེགས་སམ་གསུངས་ན་ལེགས་ཞེས་གྲིས། དུས་སྐལ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་གསུངས་པའི་ཚོ། སྤུ་མ་དེད་གྲིས་བཟུང་པ་དེ་བཞིན་སྟོས། མ་རྒྱ་གྲུ་རུ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པ་ལ། དགོངས་པས་མ་
 མཁེན་དོགས་པར་མ་ལགས་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་ཚེད་དུ་བཟང་པོ་ཞུ་དགོས་ཡོད། སྤུ་མ་དེད་གྲི་སྐད་ཆ་བཟུང་པ་ཡིས། རིག་འཛིན་དུང་གི་སྤོམ་མོ་ཚུ་ལེན་ནི། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བོད་ཡུལ་གནས་སྤུ་
 ལ། ལྷུས་མཚོར་སྐྱེ་ལྷུས་རྒྱལ་དུ་འབྱོན་པ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་ཚེད་དུ་སྐད་ཆ་མ་གཏོགས་པ། དེ་ནི་འབྲུང་སྤུ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། དེད་རྣམས་སྤུ་མ་ཚོ་གཙོ་བོ་བྱེད་མཁེན་པ། དེ་སྐད་གསུངས་ལ་
 བདག་གིས་ལན་སྟེས་པ། འོན་མ་གྱིང་མཁེན་ལའ་འགོ་བྱེད་རྣམས་ནི། ལྷོ་རུ་བོ་མ་ཅན་གྱི་མཚོ་གླིང་ལ། ལྷུ་ལྷུས་རྒྱལ་དུ་བྱོན་ལུགས་མེད་ལགས་སམ། དེ་ཡི་ཡུལ་ལ་དུག་པོའི་མཚོ་མེད་དམ། དེ་

ལྷ་སྐྱེ་

ལྷ་མ་

སྐད་བདག་གིས་དྲི་བ་བགྲིས་པའི་ཚོམ་གཙོ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དེ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང། རྫོག་ཚོ་འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དེ། ད་ལྟ་ཡུལ་གླིང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང། དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཚུ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱུ་
 ད་ལྟ་གྲུབ་ཐོབ་ཕོ་མོར་གྱུར་ནས་ཡོད། དེ་རུ་གཙུག་ལག་ཆེན་པོ་ལྷ་ཙམ་ཡོད། རྫོག་གྱི་མཚོ་ཡི་ལུལ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡི། ཚུ་མིག་འདོམས་གང་བསྐྱོར་བའི་ཚད་ཙམ་ཡོད། ད་ལྟ་མིང་ཡང་ཨོ་རྒྱུན་
 མཁའ་འགྲོའི་གླིང། གཙུག་ལག་མཁའ་སྐྱོད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། མ་འོངས་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་ཤར་བའི་ཚོམ་གཙུག་ལག་གྲུ་ཡི་ཡུལ་ཏུ་གདན་འདྲེན་ཟེར། གཙུག་ལག་དེ་ཡི་ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི།
 བུ་སྐྱེ་བྱ་བྱ་གཞི་དོར་མ་རྩུ་ཡ། ལྷ་སྐྱེ་བ་ཨུ་རྟེ་མ་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་ཚོམ་སྐྱོར་ཡོད། ཚོམ་བཅུར་དེད་རྣམས་དེ་རུ་སྐྱེ་བས་པ་ཡིན། དེ་བས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་མིང་ཆེ་
 བའི། ལྷ་ས་མཚོ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་བརྟུབས་ཡལ། ལྷ་སྐྱེ་གས་རྣམས་གྱིས་མི་གཙང་བཏབ་ནས་ཡོད། ལྷ་ས་ཡུལ་རུ་བ་སྐྱོགས་ལྷ་ས་མཚོ་གཙོ་བོ་ཙམ་ཡོད། དེ་བས་བོད་ཁམས་ཡུལ་གླིང་མ་

།། གཏོགས་པ། བྱེད་དུ་འཕགས་པའི་ལྷུ་མཚོ་དེ་འདྲ་མེད། ད་ནི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་མཇལ་ཡོད་པས། གྲུ་རུ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཟེར། དར་ཡུག་སྟེང་ནས་ལངས་
 ཏེ་མཇལ་བའི་ཚོ། ར་ཡབས་དཔལ་རི་རིམ་གསུམ་གཞལ་ཡས་ལ། འཇའ་འོད་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲིན་ལྟར་གཏོབས་པའི་གསེབས། ལྷ་ཡི་སྤྱེུ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡིས། སྒྲ་ཚོགས་རོལ་མོ་དཔག་ཡས་འབུལ་
 པ་ནི། སྤྱེུ་ལོ་བརྒྱད་འདྲ་བའི་གཟུགས་དག་ལ། ལྷའི་ཉི་ཟེར་ཐོགས་པ་གངས་མེད་རྣམས། ཁོར་ཡུག་གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་གངས་མེད་སྟེང་། འདི་ཚོ་བདག་གིས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ། བ
 མོ། ར་ཡབས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་རི། མདོན་དག་འཁོར་མཚོ་གའོ་མཚར་སྤྲ་ན་མེད། འགྲོ་བའི་མགོན་མཚོ་ག་མཚུངས་མེད་པ་རྣམས་འབྱུང། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཨོ་རྒྱུན་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ།
 འྲིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་གྲུ་རུ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། བདག་གིས་མི་མཐུན་སྤྱི་ནང་བར་ཚད་སོལ། མཚོ་ག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་ཐོབ་གྲུར་ནས། ཚོས་གྱི་དག་པ་སྟོན་པའི་དཔལ་དུ་ཤོག། དེ་སྐོར་བདག་

གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང། མཁའ་འགྲོལ་རྣམས་སལ་ལ་འབབ་པོ་ཟེར། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སལ་བསྐྱབས་པའི་ཚོལ། ཟངས་བྲག་དམར་པོ་རྩེ་གསུམ་ཡོད་པའི་མདུག། བླ་ཚོ་གོང་གི་ཐད་ཀར་སྐྱེ་བས་
 པ་དང། ད་ནི་ཐང་ལ་བབས་ཏེ་འགྲོའོ་ཟེར། ཅུང་ཟད་དལ་གསོའི་ཚུལ་དུ་བགྲིས་པའི་ཚོལ། སློབ་དཔོན་མཇལ་བའི་ཕྱག་རྟེན་ཡི་ཡོད་ཟེར། དེ་འདྲ་ཁུར་ཡང་མ་ཤེས་མེད་བྲུས་པས། མཁའ་འགྲོའི་
 གཙོ་མོ་དེ་ཡི་ཕྱག་ཁ་ནས། གསེར་གྱི་མཚུལ་སྒྲོར་མཐོའི་ཚད་ཅུ་མ་ལ། སྣ་ཚོ་གསལ་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་ནོར་བུ་ཡིས། ཚོམ་བུ་བགྲིགས་སུ་ཚོགས་པར་འདུག་པ་དེ། མིང་པོའི་ཕྱག་རྟེན་མཚུལ་གྱིས་
 །ཞིག་ཟེར། བུ་མོ་བཞི་པོ་དེ་ཡི་ཡམས་ཕྱག་ནས། ཁ་ཐག་བཞི་ལྟན་དར་ཡུག་རེ་རེ་བཏོན། འདི་ཡང་མིང་པོའི་ཕྱག་རྟེན་གྱིས་ཞིག་ག་ཟེར། དེ་ཚོ་ཁོ་བོ་བདག་གིས་བསམ་པ་ལ། ཡ་མཚན་མངོན་
 སུམ་འདི་རུ་སྐྱེ་བས་གྲུར་ན། གསེར་སོགས་ནོམ་འཕང་ཆེ་བ་མེད་ན་ཡང། དདུལ་དང་དར་ཞིག་ཁུར་ནི་མ་ཡོང་བར། ད་ལན་བསམ་ཚུངས་ལྷོ་དེ་མ་ཐིགས་བསམ། སྲུང་པར་བུ་མོ་འདི་རྣམས་མ་ཡིན་

།། བ། ལག་སྟོང་སྟོབ་དཔོན་མཇལ་བ་མ་གཏོགས་པར། གསོལ་འདེབས་ཙམ་གྱིས་བྱ་བ་ལོས་ཚོགས་སྟེ། བདག་ལ་གང་ཡང་མེད་པ་ཐབས་རེ་སྟུག། བུ་མོ་དྲིན་ཚེན་བཟང་མོ་
 འདི་འདྲ་རྣམས། སྤྱ་མའི་ཕྱག་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་རྣམས། ལན་གཅིག་བདག་ལ་ཕྱག་རྟེན་བྱུང་བའི་ཚོ། དྲིན་ལན་བཟང་པོ་གཅིག་ནི་འཇལ་ལོ་བསམ། དེ་ནས་མདུན་དུ་སློབ་ཤིང་མང་པོ་ནི།
 ཤིན་ཏུ་དམར་བའི་ཚལ་ཚེན་འདུག་པའི་དབུས། གཅོང་རོང་ཟུང་མོ་རྣམས་ཤིང་རྩུབ་པ་རུ། ཚུ་བོ་དམར་ཚེན་འདྲ་བ་ཐ་སྲབས་འཕྱུར། དེ་ལ་ཟམ་ཚེན་སྟེམ་པ་དགུ་ཡོད་པའི། མན་ཚུན་དབུས་དང་
 གསུམ་དུ་མཁར་དེ་འདུག། དེ་ཡང་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་པོའི་མཁར་ཚེན་ལ། སྟོང་དུ་སྟོགས་བཞིར་མི་སྟུགས་རྒྱལ་མཚན་ལ། མི་མགོ་རྒྱུན་པའི་ལྷང་ལོ་བསྐྱོད་པ་འདུག། སྐར་བུ་ག་མི་ལུས་ཤིང་ཙམ་བཞི་
 བཞི་འདུག། དེ་ཡི་ནང་ནས་སློབ་པོའི་བྱུང་མཁུ། བུ་ལྷན་སྐྱེ་ལ་སོགས་ཏུར་ཏུར་འདོན་པ་འདུག། མཁུར་འགོ་རྣམས་གྱིས་དཀི་འགྲོན་རན་ཟེར། གཅོམོ་དེ་ཡིས་བདག་གི་ལག་པ་འཇུ། བཞི་

། ལུར་རོ་ཟེལ། ཁོ་མོ་དེ་ཡིས་སྐལ་པར་ལུར་བའི་ཚོ། མིང་པོ་ད་རུང་ཤེས་སྐྱིབ་མ་བྱུང་བས། བག་ཆགས་སྐྱུ་ལུས་ལྷིད་པོ་འདུག་གོ་ཟེལ། མཇིང་པར་དམ་དུ་འཆང་ནས་
 བཟུང་བའི་ཚོ། ཨི་ལི་མ་བག་གས་གཡའ་ཟྱི་ལང་འོང་ཟེལ། མགོ་བའི་གྲོག་གྲོག་གཤམོ་བག་ད་ནས་སོང། དཚོ་བདག་གི་ཨོག་ཏི་ལུར་བ་ལས། དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ས་ཁར་བཏང་ཞོག་ཟེལ། དེ་ནས་
 ཤིང་ཚལ་དེ་དག་ཡོལ་ནས་སོང། ད་ནི་ས་ཁར་བབ་དང་བྱོན་ཞོ་ཟེལ། དེ་ཚོ་བདག་གུང་ས་ཁར་བབས་པ་དང། གཡའ་སྐྱང་འདྲ་བའི་བྱེ་ཐང་ཆུང་དུ་འདུག། དེ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ས་མཚམས་དག་ལ་
 བློ་དམར་ནག་རྟུའི་མཚོ་མོ་ལྟ་བུ་ལ། བརྒྱབས་ལྷུག་ལྷུག་ཁོལ་བ་མདའ་རྒྱངས་ཅོམ། དཔལ་རིའི་མཐར་ནས་ཁོར་ཡུག་བསྐོར་ཏེ་འདུག། མགོ་གཉིས་མགོ་གསུམ་ཡོད་པ་མང་པོ་ཡིས། མཚོ་
 ལ་རྒྱ་ནས་སྙན་སྒྲོག་སྒྲོགས་པ་དང། ལ་ལ་རུམ་ཚུལ་མཚེ་བ་གྲིག་གོ་འདུག། དེ་ཡི་དབུས་ནས་དཔལ་རི་བྱུ་བ་ནི། བྲག་རི་རུམ་ཚེན་དཔག་ཚད་གཉིས་འགྱུར་ཅོམ། ཕྱི་བས་སྟོང་མཐོ་བ་བཟངས་ཐར་ལྟ་

ལྷ་སྐུ་

ལྷ་མ་

བྱི་སྟེང་། དབྱིབས་ནི་ཚོན་གནམ་དུ་བསྐྱངས་པ་འདྲ། དབུ་རྩེ་མིག་གིས་བསྟེགས་ཅམ་མཐོང་བ་དང་། རྩོགས་བཞིར་ཟངས་སྤར་བསྐྱངས་འདྲའི་བྲག་རི་བཞི། རྩམ་ལ་རྒྱ་ཆེ་མདུང་རྩེ་གཟེངས་པ་
 བཞིན། ཟངས་དུང་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་རྒྱུ་འདྲ་བར་འདུག། བྲག་དམར་ཟངས་གྲིང་འདྲ་བའི་ཐོག་དེ་སུ། སྲིན་ཡུལ་རྩེ་གྲིང་དགུ་བྱ་བཞི། གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེར་འབྲམ་ཕྲག་ཡོད་པ་ཡིས། འཁྱུ་འཇིགས་
 པའི་མཁའ་བཙུན་ཚོར་བར་འདུག། གྲོང་ཁྱེར་མཚོ་མས་སུ་བྲུ་མཚོ་ཡིན་ཟེར་བའི། རྟ་འཁྱུལ་འདྲའི་མཚོ་གྲིང་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ཡི་ནང་ནས་བྲུ་འཁྱུལ་ཡིན་ཟེར་བའི། སྲིན་འཁྱུལ་གོ་རི་ཉ་ཉི་བྱ་བ་ཡི།
 རྩེ་བ་གཅིག་ལ་རྩེ་མོ་གསུམ་ཡོད་པའི། ལོ་མ་སྐྱེ་གྲིང་དབྱིབས་དང་རལ་གྲིང་དབྱིབས། ཚོར་མ་རྒྱ་ཁབ་ག་ཞིབ་པ་ལྟར་ཡོད་པ། ཐམས་ཅད་དམར་མེར་དམར་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལྟར། རྩོང་པོ་རྩེ་བ་ལ་
 རྟ་བབས་པ་ཡི། རྩེ་མོར་སྲིན་བྱ་གྲི་གི་ཡིན་ཟེར་བའི། བྱ་དམར་མགོ་བོ་གསུམ་པ་ཞིག་ལ་ནི། ཟེ་བ་མེ་རིས་དབྱིབས་སུ་འབར་བ་དང་། མཚུ་ནི་རིང་ལ་ལྷུགས་ཀྱུ་ལྟ་བུར་འགྲུགས། ཁ་ནི་མདུན་

ལྷོ་སྐྱེ་

ཡུལ་

མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཉི་ཀ་ཙམ་ཟེར། དེ་ཡི་ཕར་ཁ་དག་ལ་བསྐོད་པ་དང། སློན་པོ་རྣམས་ནི་སློན་ནས་ལོག་སྟེ་སོང། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་བལྟས་ནས་སྟུ། མཚོ་བདག་ཁ་རྒྱུད་ས་
 འཕྲོར་བ་ཡི་ནོལ་འདུག། འདི་ལ་ཕན་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་དམ་སྟེ། འདི་ལ་པར་རྒྱ་རྟུག་དགོས་ཟེར། འོན་བདག་ལ་གཏང་རོགས་ལུ་སྟེ་པས། སློན་ན་དེད་རྣམས་ངོ་ཚ་མཚོའོ་ཟེར།
 མཁའ་དབྱིངས་བདུད་རྩི་ངོ་ཚ་མི་འོང་སྟེ། འོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་འཛོད་དང་ཟེར། ལག་པ་ཟེད་པས་གཙོ་མོའི་མཁའ་ལམ་ནས། ལུ་ལ་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཙམ་བྱུང་བ་དེ། ཚུ་སྟོང་གང་འདུག་ཐོག་ཏུ་
 བྱུག་པའི་ཚོ། ཚུ་སྟོང་ཡལ་རྗེས་མེ་ཉོག་རི་མོ་དང། ཟེའུ་འབྲུང་མཁའ་འགྲོའི་གཟུགས་ཙན་ཤར་ནས་འདུག། མི་ལ་མ་བསྟན་དེད་རྣམས་ངོ་ཚ་ཟེར། དེ་ནས་ཟངས་གླིང་དེ་ན་འགྲོར་བ་ཡིས། སྐས་
 ཚོ་ཐེམ་པ་དུག་ཏུ་ཕུ་གཉིས་ཙམ། སྐས་མགོ་ཐོད་པའི་ཉོག་དང་ལྡན་པར་འདུག། སྐས་མགོ་སྐས་གཙིག་དེ་རུ་སྟེ་བས་པའི་ཚོ། དཔལ་རི་ཤར་གླིང་དེ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ནི། འཇའ་དགར་དར་ཡུག།

ལྷོ་སྐྱེ་

ལྷོ་མ་

མིང་པོ་ཁྱེད་རྣམས་དང་ལྷོ་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ དེ་སྐོར་ཟེར་ནས་ནང་དུ་བྱོན་ནས་སོང་། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྐྱེས་ནས་སྟེ། བོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་འདི་དུ་བྱོན་པ་འདི། འདི་དུ་བཞུགས་པར་བྱེད་པ་ཨི་

ཡིན་ཟེར། བདག་གིས་དེ་ཡི་ལན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྟེ། འདི་དུ་བཞུགས་པར་བྱེད་པ་རང་ཡང་མིན། མ་རྟུང་གྲུ་དུ་མཇུག་དུ་འོང་བ་ཡིན། འདི་དུ་བསྐྱོད་པ་སྐྱིད་པོ་ཡོད་དམ་སྐྱེས། འདི་དུ་སྐྱིད་པོ་དཔག་

མེད་ཡོད་པ་ཡིན། བྱང་གྲོང་རི་ནས་ལྷོ་མོ་མང་པོ་མཐོང་། ཁྱེད་ཚོ་གསལ་རྣམས་སྐོར་ཆ་བྱས་ནས་སྟེ། རྩོན་ཡང་ལན་འགའ་འདི་སོར་བྱོན་བྱུང་ཡང་། བོད་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་རིང་ཁྱེད་བྱེད་འདུག་པས།

ད་ལྟ་འདི་དུ་བཞུགས་ནས་མི་འོང་ཟེར། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་དོག་པའི་བྲག་རོང་དུ། ལྷོ་གསལ་རི་རྩམ་ལ་འཕྱུག་པའི་མདུན་དུ་བྱིན། དེ་དུ་ཤར་སྐོར་སྐྱོད་ལ་མཁམ་དག་ལ། ཐོག་སོ་བཅུ་རེ་ཡོད་པ་ཡོད་འདྲ་

འདུག། སྐོར་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱིས་མཁམ་སྐོར་བྱེས་ནས་སྟེ། མཁམ་གྱི་སྐོར་ཡང་སྐྱེས་བཅུ་གསལ་རི་མ་པ་དང་། བར་ཁྱེས་སྐོར་གྲོང་མང་པོ་ཡོད་པར་སྐྱེ་བས། དེ་ནས་རི་མ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ནས་བྱིན་པའི་ཚོ་

༄༅། ལྷགས་རི་སྒོན་པོ་ཐོད་པའི་ཁ་བད་ཅན། དེ་ཡི་སྐོ་ཁང་ཐོག་སོགས་ལུ་མ་ཅོམ་ལ། སྐོ་སྐྱང་ཉི་ལུ་ཅོམ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ནས་ནང་དུ་སྦྱིན་པ་དང། གཡུ་
 ཡི་དོ་རྒྱས་བསྐྱིགས་པའི་སྟེང་དུ་སྟེབས། དེ་ཡང་རྒྱ་སྐོན་མདའ་རྒྱངས་ཅོམ་དུ་འདུག། དེ་ཡི་དབུས་སུ་ཉེལ་གྱི་པ་བོད་ནི། གྲུ་བཞི་འདོམས་པ་བཅུ་དུ་གཙུག་ཅོད་ཅོམ་འདུག། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཞབས་རྗེས་
 གཉིས་ཅོམ་སྒྲུབ། སྐོན་པོའི་རྒྱལ་པོས་ཞབས་རྗེས་བཞག་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་གྱིས་མདུན་བྱས་ཏེ། སོ་བུ་འོག་མའི་སྐོ་ཡི་འགྲམ་དུ་སྦྱིན། སྐོ་སྐྱང་སྐོན་པོའི་སྐོ་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་
 ལག་དུ་མཚོན་ཆ་གཟིང་གཟིང་ཐོགས་པ་འདུག། དེ་ཡི་ནང་དུ་ཉམ་གྱིས་སྦྱིན་པའི་ཚོ། སྐྱར་གྱི་བུ་མོ་ལྷ་ཡང་སྦྱིན་ནས་འདུག། དེ་རྣམས་སྐོན་བྱས་ཡར་ལ་སྦྱིན་པའི་ཚོ། བྱིའུ་མང་མ་རྣམས་ནི་མི་
 འདུག་ཏེ། བར་དུ་གསེར་གྱི་པ་ཏ་ཚེན་པོ་ཡིས། སྐོ་མོ་ཉེན་དུ་མཛོས་པའི་ནང་དུ་སྟེབས། བུ་མོ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་སྐྱེས་ནས་སྟེ། དེར་འདིར་གྱུ་དུ་ཞི་དྲག་གང་མཇལ་གསུངས། བདག་གིས་

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

དེང་འདིར་དྲག་པོ་མངལ་ལོ་སྒྲིལ་། དེ་མ་ཐག་ནས་སྐྱེས་ཚོ་གསུམ་བརྒྱད་མཚོམས་། སོ་བྱང་མཐིང་ནག་རྩམས་ཤིང་འཇིགས་པའི་ནང་། དུར་ཁྲོད་ཆས་གྱིས་རབ་དུ་མཛོམས་པའི་དབུས་། བརྒྱ་སྐྱེས་ལྷོ་ན
 བརྒྱེགས་པའི་གྲི་འཕངས་སྲུ། གཡང་གཞི་རྣམ་གསུམ་སྡེ་ལ་མའི་གདན་སྡེ་དུ། ལྷ་དུ་པརྒྱ་སྐྱོད་ལྷ་ཆ་བྱུང་ཅན། སྐྱེ་མདོ་ག་སྐྱེ་ག་ནག་ཞི་མ་ཁྲོད་དག་ལ། དབུ་སྐྱེ་དམར་མེར་ཐོར་ཅོག་བསྐྱེམས་
 ཤིང་འཕྱང། སེངྒེ་བྱང་ཆེན་ལྷ་གསུམ་པ་སྡོད་ལ་གཡོགས་། ཞིང་ལྷ་གསུམ་སྡེ་ད་གྱིས་སྐྱེ་ག་ལྷ་གསུམ་འཕམ་ཐབས་བཅིངས། ལྷ་ག་གི་ཐིག་ལོ་ཞག་གི་ཟོ་རིས་ལྷ་ན། སྐྱེ་ར་རྒྱས་ཤིང་ཨ་ག་ཚོམ་བྱང་དུ་སྐྱེ་བས།
 གསུམ་པ་རྒྱས་དང་སྐྱེ་ཆེ་ཡན་ལག་རགས། ལྷ་ག་གཡམས་གྲི་གྲུག་གཡོན་པས་ཐོད་ལྷ་ག་བསྐྱེམས། མེ་རི་འབར་བའི་ཁུ་ལྷོ་ལྷོ་མོར་བརྟེན། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྐྱབས་ཚུ་ལ་དུ་བཞུགས། གཡམས་
 གཡོན་གཉིས་སྲུ་གྲི་གདན་ཚུང་དུ་འེ་ཁར། མུ་ར་མ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས། སྐྱེ་མདོ་ག་དམར་ནག་སྐྱེ་ག་པའི་ཆ་བྱུང་ཅན། དུར་ཁྲོད་ཆས་ལྷོ་སྐྱེ་དམར་རྒྱལ་དུ་གཞུགས། དབུ་ལ་ཟངས་ལུ་ཨ་

ལྷོ་
ལྷོ་

ལྷོ། འདམས་པོ་གསོལ། འབས་གཉིས་གཡས་པ་བསྐྱང་དང་གཡོན་པ་ཐེབས། ཟུག་ན་གྲི་གྲུག་དང་ནི་གྲུང་ཁག་ཐོགས། བང་འཁོར་བུ་མོ་མང་པོ་འདུག་པ་རྣམས། བམས་
 ཅད་ལ་ཟ་དུར་ཁྲིད་ཆས་སུ་འདུག། མདུན་དུ་བྱུང་ཡངས་པའི་སྣོད་ནང་དུ། དབང་པོ་རྣམ་པུ་སྐམ་སྣོན་སྤྱངས་ནས་འདུག། སྤོས་གྲུང་ལ་ཆེན་དུད་པ་བུན་བུན་གཏོང། རོལ་མོ་རྐང་གྲིང་ཐོད་རྩ་མང་
 དུ་འདུག། བདག་དང་མཁའ་འཕྲོ་ལྷོ་ནི་མདུན་དུ་བྱུང། སྤར་ནས་ཡོད་པའི་ཟུག་རྟེན་མཐུལ་ཕུལ། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྱིན་རླབས་ལྷུ་རུ་ཕྱིན། བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་གནང་བར་ལྷ།
 བུ་ཁྲིད་རིང་བའི་ལམ་ནས་འོང་བ་ལ། དཀའ་ལས་ཐང་ཡང་ཆད་པ་མ་བྱུང་ངམ། བོད་ལ་སྐལ་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཅི་ཅོམ་གནས། ཚོས་གྲི་དར་པོ་བབས་ཚུལ་གང་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་བདག་གིས་ལྷུ་བ་ལན་
 ཕུལ་ནས། མངས་རྒྱས་དབང་པོ་བཀའ་རྒྱ་མེད་གྲིས། དལ་དུབ་དལ་བའི་སྐྱིབ་པ་མ་བྱུང་ཞིང། བོད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཡོད། རོ་རྗེ་ཐོག་ཆེན་བསྟན་པ་དར་ཚུལ་གནས། མདོ་

ལྷོ་པ་
215
རྩ་བུ་ལྷོ་

ལྷོ་སྤྱི་
ལྷོ་སྤྱི་

སྤྲུལ་སྤྲོལ་མེ་ཇི་བཞིན་གསལ་ལྟོལ་ལགས། ཞེས་པའི་དོན་སོགས་ཕྲན་བུ་འགའ་རེ་ཞུས། དེ་ནས་བདག་གིས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ། བཅོམ་ཞུབས་གཅིག་དམ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་
ལ། ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན་གཙུག་གི་རྒྱལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་མཚུངས་མེད་ཇེ། ལྷ་རུ་པར་ལྷ་རྒྱུ་ལྷོད་ཉིད་དུ། འབྲི་གྲིས་རྫོབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲོལ་ཇེ་ཅན། བར་ཆད་སོལ་
ཅིག་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲོལ་པའི་སྤྱི། སྤྱི་ལ་ལྷན་བདག་ལ་ཟབ་ཡངས་རྒྱུད་སྤྱི་ཡི། དབང་བསྐྱར་སྤྲོལ་གྲོལ་ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་རྣམས། རྩེ་ལ་སྤྲོལ་མི་དགོས་བརྒྱུད་སྤྲུལ་སྤྲོལ་ཇེ་པའི། མཁའ་གཉིས་
ཤེས་བྱར་མི་བརྗོད་གཟུངས་ཐོབ་ནས། བཅོམ་མཁའ་འཛིན་གྱི་གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲོལ་ནས། འགྲོལ་རྒྱ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་རབ་བསྐྱར་ཞིང་། རྒྱུ་བ་འདི་འཕོས་རྒྱ་ཡལས་དཔལ་འདི་དུ། མ་གཅིག་
མཚུངས་མེད་པད་འབྱུང་ཇེ་ཉིད་ཀྱི། རིག་འཛིན་སྤྲུལ་སྤྲོལ་འཁྲུངས་པའི་དཔོན་གྲུབ་སྤྲོལ། ཆོ་རབས་འབྲུལ་མེད་ཇེས་འཛིན་སྤྲོལ་ལམ་ཤིག། དེ་སྐད་གསུང་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། ལྷ་རུ་རྒྱལ་

༡། སོ་ཁལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། སྐལ་ལྷན་བུ་ཁྱོད་ལེགས་པར་ཡིད་གྱིས་ཉོན། ཁོ་བོས་དབང་བཞི་དོ་སྤོད་གདམས་པ་དང། རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོ་འི་བཀའ་གཏང་ལུང་འབོགས་
 པས། ཉེན་འབྲེལ་ཚོགས་འཁོར་གྲུབ་ཏུ་ཞེམས་ཞིག་གསུངས། དེ་ནས་བདག་གིས་གོགས་མོ་མཁའ་འགོ་ལ། ཚོགས་འཁོར་བཏང་བའི་ཚོགས་རྫས་གང་དྲགས་ལུས། མཁའ་འགོ་རྣམས་གྱིས་
 ཚོགས་རྫས་ལས་སྤྲུམ་ཟེར། དེ་མ་ཐག་ནས་སྐོར་སོང་བ་ཡིས། ཅུང་ཟད་འོན་ནས་བམ་ཁོག་ཆེན་པོ་ལྷ། གཡང་གཞི་བམ་ལྷན་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་སོང། དེ་ཚོ་ལས་གྱི་མ་མོ་འདྲ་བ་ཡིས། མི་རྒྱུད་
 སྤྱིང་བུ་ལན་གསུམ་བུས་པ་དང། གནས་ཡུལ་ཀུན་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས། ཁ་ཚར་བུ་ཡུག་ཅི་བཞིན་གཏིབས་ནས་བྱུང། དེ་ཡི་ནང་ནས་མཁའ་འགོ་སྤྲུམ་མེན་གཟུགས། མི་བཟང་གར་བསྐྱུར་
 རྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་གྱིས། ལག་ན་གྱི་ལུག་བྱུན་རྟོ་ཐོགས་ནས་བྱུང། བམ་རོ་རྣམས་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ནི། གར་སྤྲུམ་ཚུལ་གྱིས་བདེའ་འགོས་བྱས་ནས་འདུག། དེ་ཚོ་བམ་རོ་ཚོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་སོགས་གྱིས།

ལྷ་སྐྱེས་

ལྷ་སྐྱེས་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སུ་བསྐྱུང། ཚོགས་ལས་སྐྱབས་སུ་མཁའ་འགྲོ་དེ་རྣམས་གྱིས། གྱི་ཁྱུག་འབར་བས་བམ་རོ་མགོ་ལུས་ལྷལ། སྐད་ཁྲག་གཅིག་དང་དབང་པོ་ལྷ་བཅས་པ། མ་
 ཉུ་གྲུ་རུ་འི་ལྷུག་ཉུ་ལྷུ་ལ་ནས་སོང། སྐད་ཁྲག་གཅིག་དང་དབང་པོ་དུམ་པ་རེ། ལྷ་ལུམ་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་ལ་ལྷུ་ལ་ནས་སོང། སྐད་ཁྲག་གཅིག་དང་དབང་པོ་དུམ་པ་རེ། བདག་དང་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ལ་
 གནང་ནས་བྱུང། སྐད་ཁྲག་གཅིག་དེ་ཀུན་ལ་འགྲུང་པ་དང། བམ་རོ་རྣམས་ནི་དུམ་བུར་གྲུབ་ནས་སུ། ལ་ལས་ཤེས་པ་ལས་ཁྲག་ཐོབ་ནས། ལ་ལས་རུས་ཐོབ་ལ་ལས་ལྷགས་པ་ཐོབ། ལ་
 ལས་རྒྱུ་མ་འདྲེན་ཞིང་རྒྱུག་པ་དང། ལ་ལས་རྐང་མགོ་ལག་མགོ་ཐོགས་ནས་སུ། ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་འི་གདམ་མོ་སྐྱོགས་པ་དང། ཤིན་ཏུ་རྣམས་པ་མི་བཟང་གར་བསྐྱུར་སྟོན། རྗེ་བཅུ་མ་རྒྱ་གྲུ་ཡབ་ལུམ་
 གྱིས། ལྷག་མ་བཞག་ནས་ཞལ་ལྷུས་བྲན་ནས་སོང། བདག་གིས་ལྷག་མ་མི་བཞག་སྟུང་པ་དང། ཁོ་མོ་སྐྱོགས་རྣམས་གྱིས་ཞལ་ནས་ཀུང། མིང་པོ་ཁྱེད་ཀུང་ལྷག་མ་བཞག་ནས་ཀུང། ཁ་ཚུས་

༡། བྱམ་ཅིང་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས་ཤིག་ཟེེ། བདག་གིས་ཁ་ཚུས་བྱམ་ན་མི་འོང་སྐྱེས། དམ་ཚིག་ཡིན་པས་ཁ་ཚུས་བྱམ་དགོས་ཟེེ། འདི་ཡི་རྒྱ་མཚོན་གང་ལྟར་ལགས་སམ་
 ལུས། འདའ་དགའ་དྲི་རྩེའི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས། གུ་རུའི་ཞལ་ནས་ལྷག་མ་བསྐྱོས་སོང་བས། རྟུར་རུས་ཚོགས་གྲལ་དག་ལ་མེད་པ་ཡིས། བྱད་མེད་གཟུགས་ཅན་གས་དང་གཞིན་པ་ཡིས།
 ཁ་དོག་མ་དེས་རྣམས་ལྟན་པ་དང་། ཤེེའི་ལོང་རུས་གར་མོ་འདྲ་བ་སོགས། ལྷག་མ་དེ་དག་གར་ཐོབ་བྱས་ནས་སོང་། བཞི་ལྷ་ཅོམ་ཞིག་མ་ཐོབ་ལུས་པའི་ཚོ། ལྷན་རྒྱའི་ལྷག་གཞིང་བཤལ་
 ཚུས་སྐྱིན་ནས་སོང་། ལས་འཛིན་མོ་དེས་རྒྱུང་བཏང་སོང་བས། བྱམ་དུར་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་བྱུར་ནས་སོང་། དེ་ཚོ་མ་རྒྱ་གུ་རུས་འདི་སྐྱད་གསུངས། སྐལ་ལྷན་བྱུར་དག་སོལ་བ་ལེགས་ཐོབ་དང་།
 ཁོ་བོའི་རྒྱུད་སྐྱེ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་སྐྱིན་གསུངས། དེ་ཚོ་བདག་གིས་མིག་བཅུམ་ཐལ་སྐྱུར་ནས། གདུང་བས་གསོལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་པ་དང་། མི་སྐྱེད་གསོལ་འདེབས་ཐོན་ནས་མཇལ་བ་དང་། གུ་རུ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ཡབ་ཡུམ་ཆེ་མཆོག་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ། རོ་བུ་དེ་ཡི་ནང་གི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ། རྫོང་པའི་དབྱིངས་ལ་འཇའ་ལྟར་ཤར་ནས་འདུག། མདུག་དུ་ལྷ་ལུ་མ་མཁུ་ར་མ་ཡིས། དེ་སྤོང་བར་ཡི་དབང་རྣམ་དགྱིལ་
 འཁོར་ནི། ལུག་གིས་ཡར་བཏེགས་ཞབས་གཉིས་བཞེངས་ནས་འདུག། དེ་ཆོ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཡིས་ལུས་ནས་སུ། གྱེ་ཉོ་དོ་རྗེ་ཆེ་བའི་མཆོག། མ་རྩ་གྲུ་རུ་དཔལ་རབ་བཞད། གར་དགུ་སྤོང་ཉིད་
 རྫོང་པོ་ཡིས། བར་གཏེར་རྒྱུད་སྤེའི་དབང་མཆོག་སྤྲེལ། ཡང་དག་དམ་ཚིག་ལྡན་ལགས་སོ། ཆེ་མཆོག་མ་རྩ་གྲུ་རུས་བཀའ་སྤྲེལ་པ། ལྷོ། དོ་རྗེ་སྤོང་པོ་བྲུ་མེད་གྱི། ཡང་དག་ཆེན་པོའི་དོན་
 རྟོགས་པ། དེང་འདིར་རིགས་གྱི་སྐྱེལ་ལྡན་པ། རྒྱུད་སྤེལ་མེད་གཏེར་ཆེན་གྱི། བསྐྱེད་རྫོགས་གྲོལ་བའི་བར་ཡི་དོན། བཀའ་གཏད་དབང་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། ལོ་རྒྱུ་སྤྲུ་མ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ག་ག། ལྷོ་ཡི་དབང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཐོབ། གསུང་གི་དབང་བསྐྱེད་ལུང་འཇུག་ཐོབ། ལུགས་གྱི་དབང་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་ཐོབ། ཡོན་ཏན་དབང་བསྐྱེད་འཆད་རྩོམ་ཐོབ། སྤོན་ལས་དབང་བསྐྱེད་

ལྷོ་བོ་
བརྟུ་གུ་ཅི་ག

།། ལས་ཚོགས་ཐོབ། བད་སྤོད་གནད་དང་ལག་ལེན་ཐོབ། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བུ་ཁྱོད་ཉིད། དགྲིལ་འཁོར་གྱུན་གྱི་གཙོ་རྒྱུར་ནས། རྗེ་བདུད་འདུལ་ལས་རབ་སྐྱེལ།
 ལྷོ་བོ་གསུམ་གྱི་དཔའི་མིང་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་བཏྲ་གྱུ་མུ་ཏ་རྩམ་སི་རྩི་ཨ་གྱི་ཉི་ལྷོ་རྩི། དེ་སྐད་བད་ཡིས་རྒྱུད་དུ་དབང་བསྐྱར་བགྲིས། དོ་སྤོད་ལ་སོགས་རེ་རེ་མཛད་པའི་ཚོ། ལྷ་ལུམ་ཕྱག་གིས་དབང་རྩམ་
 ཐམས་ཅད་ནི། དེ་མ་བཞིན་བདག་ལ་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཡང་བསྐྱར། དེ་མ་ཐག་ནས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ཕྱག་མཚན་ས་བོན་ལྷ་དང་གཞུང་ལས་རྩམས། བདག་གི་གནས་ལྷ་བསྐྱེད་བུ་
 ག་རུ། འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་ཚུ་ལ་དུ་ཐིམ་ནས་བྱུང། དེ་ཚོ་བདག་གིས་ལྷས་ལ་ཚུར་བལྟས་པས། ཟང་ཐལ་འཇའ་ཚོན་གྱུར་ཁང་ལྷ་བུ་ལ། ལྷ་ཚོགས་ཏེ་ལ་གོང་བང་མཛད་ཁ་ཕྱིས་ལྷར། ལྷ་ཡི་དུ་མིག་
 རྩམ་གསུམ་ཤར་བ་མཇུག། དེ་མ་ཐག་ནས་གྱུ་རུ་གནས་འགྱུར་ནས། ལྷར་གྱི་སྐྱེ་གཟུགས་རྒྱུན་ཚུལ་དེ་གར་འདུག། ད་ནི་འདྲིལ་ཤོག་བཟླ་ཤིས་བྱུང་གསུངས། ཕྱག་ལུལ་ཁྲི་ཡི་མདུན་དུ་མགོ་རྒྱས་

ལྷོ་བོ་

ལྷོ་བོ་

ལྷ་སྐུ་

ཡུལ་

བསམ། མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཡང་མཉམ་པར་བསྐྱིགས་ནས་འདུག། ལུག་གཡས་བདག་དང་གཡོན་པ་མཁའ་འགྲོའི་མགོར། བཞག་ནས་བཀྲ་ཤིས་སློན་ལམ་འདི་ལྟར་གསུངས། ཅོམ་ རུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང། དགའ་རབ་ལྷོ་སེང་རིག་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱི་བརྒྱད། ཕྱི་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་གིས། ལུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཀྲ་ཤིས་སློན་ལམ་སྐྱོད། ལྷ་འཇུག་
 དགའ་བཞིའི་གྲོལ་ལམ་རྣམས་པ་བརྒྱད། ཡས་བབས་མས་བརྟན་པོ་ཉེ་སྐྱིད་བྱིངས། གོགས་མེད་གསང་སྐྱགས་རྒྱབས་ཚེན་འཛིན་པ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ཡང་དག་དོན་ལྡན་ཤོག། ཚིམ་ལྷ་
 གུ་རུ་ལྷ་དྲ་གུ་ལྷ་སྐུ་སྐྱི་ལྷོ་ལྷོ་ དེ་སྐོད་གསུངས་ནས་སློན་ལམ་མཛད་པ་དང། གུ་རུའི་ལུགས་དང་ཤིས་རྒྱུད་འདྲིས་པ་བྱུང། དེ་ནས་ལུག་འཚལ་མཆུ་ལ་ལུག་བདེ། ལ་བྱུང་ལ་སོགས་ལུང་བརྟན་
 འགའ་རེ་གནང། ཤོག་དྲིལ་བརྟེན་དང་གཉེར་གཏད་མཛད་ནས་བྱུང། དབང་བཞི་བྱངས་དང་འཆང་ཞིང་སློན་ལམ་བཏབ། དེ་ཚོ་ལྷ་གུ་རུ་ས་ལལ་ནས་ཀྱང། དེ་ཞི་བུ་ཁྱོད་སྐྱིད་བསྐྱོར་བཀྲིས་ནས་

བློ་བཟང་གི་འཕྲིན་ལྗང་།

༄༅། སྤྱི་བདེ་གཤམ་གསལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ལྟེ་བྲུང་ནས། མཇལ་ནས་གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ་བགྲིས་པ་དང། དབུ་རྩེ་རྩ་ཡབས་དཔལ་རི་མཇལ་དུ་སོང། ཁོ་ལོ་ཐུགས་གྱི་
སྤྱི་བདེ་གཤམ་གསལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ལྟེ་བྲུང་ནས། ཆོས་དབང་ལ་སོགས་དེ་ནས་ལོངས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཡིས་སློན་བྱས་ཏེ། རིམ་བཞིན་གཤམ་བསྐྱོར་ཚུལ་དུ་བྱོན་པ་ལས། འཇམ་ལྷོ་རྟུབ་བྱང་ཕྱོགས་
བཞི་མཚམས་བརྒྱུད་དུ། བཀའ་བརྒྱུད་ལྟེ་བྲུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས། རང་རང་ལྷ་ཡི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ནི། རིམ་མཁའ་འགྲོ་བྱིངས་ནས་འཇམ་ལྷོ་རྟུབ་
ལྷ་བྱུང་འདུག། ལྟེ་བྲུང་རྣམས་གྱི་བར་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། སློན་པོའི་ལས་འཛིན་མཁའ་ཡང་དགུ་ཙམ་འདུག། དེ་ཡི་གྲུ་དང་ས་བཅད་འགའ་ཞིག་ཏུ། སེམས་གནས་སྐྱོད་བའི་སློམ་ཆེན་མང་པོ་
དང། ལྷོ་བསྐྱོད་ཕྱག་འཚལ་བྱེད་མཁའ་མང་པོ་འདུག། ལྷ་ཡི་ཁང་པ་འདྲ་བའི་དབུས་ཤིང་ན། མཚོ་དང་བྱ་རིགས་རྣམས་ཡང་མང་པོ་འདུག། གཞན་ཡང་ཁང་བཟང་རྒྱུན་བཀྲམ་མང་པོའི་ནང།

ལྷོ་བྱུང་གི་འཕྲིན་ལྗང་།
223
རྩ་བཟང་གི་འཕྲིན་ལྗང་།

ལྷོ་བུ་གཟུགས་

།། མང་པོ་ས་མི་བསད་བྱེད་པ་འདི། གསང་སྤྲུགས་ལོག་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་རིགས་རྣམས་ཡིན། ལྷོ་ཡི་མཚོ་ལ་བྱོལ་གསུང་འཕྲོ་བ་འདི། དད་པ་སློབ་ལམ་བཏབ་པའི་རིགས་རྣམས་

ཡིན། དར་ཡུག་གྲོན་པའི་ཕོ་མོ་གང་རིགས་འདི། སྤྲུགས་ལ་དད་པ་སློབ་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་སྤྲུགས་པ་དང་། ཟངས་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱེས་འདྲ་བའི་རིང་པོ་ཞིག། བརྒྱུད་ནས་

གྲོན་ལ་རིང་དུ་སོང་བའི་ཚོ། གཡུ་ཡི་ལྷུགས་རི་སློབ་པོ་ཡོད་སར་སྐྱེ་བས། དེ་ཡི་ནང་ནས་རིམ་པར་ཕྱིན་པའི་ཚོ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་མཁུལ་ལྟར། འཇམ་ཞིང་དུངས་པ་འོད་དང་ལྷན་པ་

འདི། ཚད་ཀྱང་རྒྱུངས་གྲགས་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་འདུག། དེ་ནས་ནང་དུ་ཕྱིན་པའི་སློབ་པ་ཞི། གྲོ་བོ་རྩ་མགྲིན་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བ་འདུག། རབ་དུ་མཛེས་ཤིང་དང་བའི་མདངས་ལྷན་ལ། རྗེ་འབངས་ཉེར་

ལྷོ་འདྲ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཚོ་གས། གྲངས་མེད་རྣམས་ཀྱིས་མགྱུར་དབྱུངས་ལོན་ནས་འདུག། འདི་ནི་རྩ་ཡབས་མདོན་དགའ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡི་སྤྲེང་ཁང་ཕོ་བྲང་གཅིག་ལ་ནི། སྤྲུགས་བཞི་མཚམས་

ལྷོ་བུ་གཟུགས་
225
རྩ་བུ་གཟུགས་

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

བརྒྱུད་ཕོ་བྱང་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱོར། དེ་ཡི་ཕོ་བྱང་ཆེ་བ་བཞི་དག་ནི། བདེར་ག་ཤེགས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་རྣམ་བཞི་ཡི། ཚོགས་ཁང་འཇའ་འོད་གཟི་མདངས་ལྡན་པ་དུ། དྲག་པོ་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་
 མདུན་དུ་ནི། དཔའ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་གྲལ་བྱས་ནས་འདུག། དབུས་མ་ཚོགས་ཁང་དེ་ཡི་ནང་དུ་ནི། གུ་རུ་དྲག་པོ་འི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་མདུན། གིང་ཆེན་ཕོ་མོས་ཚོགས་གྲལ་བྱས་ནས་འདུག།
 མཚམས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ཚུང་བ་བཞི་ཡི་ནང། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་རང་མདོག་རྒྱན་ལྡན་ལ། རང་འདྲ་འཁོར་ཚོགས་མང་པོ་འདུས་ནས་ཀྱང། བྱོ་གར་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་འདུག། འདི་
 བོད་ཡབས་འབྲུག་པོ་བཀོད་ཡིན་གསུངས། དེ་སྟེང་ཐོག་སོ་གཅིག་ལ་ཕྱིན་པའི་ཚོ། ཕོ་བྱང་གཅིག་ལ་བཞི་ཡིས་བསྐྱོར་ནས་འདུག། ཤར་དུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྱང་དུ། ས་ལ་གནས་པའི་རིག་
 འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ལ། དཀར་མོ་རྒྱུ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་འདུག། ལྷོ་རུ་བྱི་རྩེ་ཡི་ཕོ་བྱང་དུ། ཚོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ལ། སེར་མོ་རྒྱུ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་འདུག། ལུབ་དུ་

ལྷོ་
པརྟུ་
ལྷོ་

།། བརྟུ་རྟུ་གའི་ཕོ་བྲང་དུ། ལྷོ་གུ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ལ། དམར་མོ་རྒྱུ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐོར་ནས་འདུག། བྲང་ཕྱོགས་ཨིན་ཀྱི་ལའི་ཕོ་བྲང་དུ། ལྷོ་གུ་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ལ། ལྷོ་མོ་རྒྱུ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐོར་ནས་འདུག། ཐམས་ཅད་སྣ་ཚོ་གསལ་མཚོད་པ་ཐོགས་ནས་སྟ། གར་བསྐྱར་རོལ་མོ་དབྱངས་སྟུན་ལེན་ནས་འདུག། འདི་ནི་ཞིང་ཁམས་
 བཞི་ཡི་གནས་ཡིན་ཟེར། དབྱས་སྟུ་སྣ་ཚོ་གསལ་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི། འོད་ཟེར་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚང་པོ་མཚོར་དེ་ཡི་དབྱས། རིན་ཆེན་གྱི་འཕམ་དར་འབོལ་
 གདན་སྟེང་དུ། གྲུ་པརྟུ་སྣ་མིད་ཟེལ་གོའོ་ནི། ལྷོ་མའོ་ག་དགར་དམར་ཉི་ཟེར་འབྲུམ་འཁྱུད་མདངས། མཛེས་འཇུམ་ལྷན་པའི་སྐྱུན་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས། དབྱུ་ལ་པད་ལུ་མཐོང་གྲོལ་
 ལྷོ་གུ་ལྷོ་གུ་གསོལ། ལྷོ་གུ་དེ་རྗེ་སྣ་ཚོ་འབྲུམ་དང། ཁའོ་གྲུ་མོར་བཏེན་པ་ལྷོ་གུ་གྱིས་སྐྱས། ཕོད་ཁ་དམར་སྐྱུ་ག་དྲུག་ལྷོ་གུ་གསོལ་ཕོད་ལག་ཅན། ཚོས་གོས་དུར་སྐྱིག་གསེར་གྱི་པ་ཏུ་རིས། ཟེལ་ག་བེར་

ལྷོ་གུ་

ལྷོ་གུ་

ལྷོ་སྐྱེ་

ལྷོ་མ་

ཡབ་ཡུམ་ལ། ཡེ་ཤེས་རིག་མ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། སྒྲུང་སྲིད་འཇའ་ཤར་འདྲ་བའི་དབྱིབས་དག་ལ། ཐིག་ལེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུ་དུ་འཕྲོ་བ་ནི། འགྲོ་འོང་གྲུ་གྲུ་ཡམ་ཡམ་འདྲ་ཞིག་ལ། ཟེར་ཐག་ཤིག་
 ཤིག་འཕྲོ་བའི་དབྱིབས་དག་སྒྲུང། འདི་ནི་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་གནས་ཡིན་ཟེར། དེ་ཡི་གྲོང་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟས་པའི་ཚོ། འཇོམ་གྲིང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་འདྲ་ཞིག་འདུག། འཇོམ་གྲིང་
 འདི་ནི་གང་ཡིན་དྲིས་ཅོམ་ན། ད་ནི་གྲུ་རུ་འི་མདུན་དུ་མགྲོགས་པར་འགྲོ། དེ་འདྲ་ལྟ་དང་བཤད་པའི་འོང་མེད་ཟེར། དེ་མ་ཐག་ནས་སྐྱས་ལ་བབས་པ་དང། མ་རྒྱ་གྲུ་རུ་འི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཀྱང།
 ཟུག་འཚལ་བྱིན་བརྒྱབས་སྐྱབས་སུ་ལུས་པའི་ཚོ། དགྲེས་ཚུལ་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་མཛད་པ་དང། བྱ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ལེགས་པར་མཇལ་ལམ་གསུངས། ཟུབས་མཚོགས་པ་ཡིས་དྲིན་གྲིས་མཇལ་
 ལགས་ལྟ། དེ་མ་ཐག་ནས་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་ཡིས། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར་ནས་སོང། སྐབས་སུ་རིག་འཛིན་སྟོག་སྐྱབ་ཡིན་གསུངས་པའི། དབང་དང་སྙན་བརྒྱུད་མང་པོ་གནང་ནས་

ལྔ

པརྱུ་བྱ

།། བྱད། དེ་ནས་ནོར་བུ་འདྲ་བའི་དབྱིབས་དག་ལ། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་ཚུ་ལ་དུ་ཡོད་པ་ཡི། ཡི་གེ་ལ་སོགས་གྲངས་མེད་ཤར་བ་ཞིག། འོད་ཟེར་ཕྱོམ་ཕྱོམ་ཡོད་པ་གནང་བ་དང།
 ད་ནི་དགོངས་བརྟུན་འོག་སེར་སྒྲ་ཚོགས་གྱི། གཏེར་རྒྱ་ལྡེ་རུ་མིག་འདི་ཡི་ནང་དུ་ཡོད། ལྷ་རི་ལ་ཉི་བཟོ་ཤར་སི། ལྷ་ཡ་ཨ་ག་ཤར་སི་བ་ར། སི་མ་ལྷ་ཉི་མ་ཉི་ཡ་ལོ་ཏ། ཉ་རྒྱ་ལྷ་ན་ཤར་ཉི་ལ་ཤ།
 དེ་ཡི་དུས་སུ་བརྟུན་དེ་ལེགས་པར་བཟུང། དེ་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་མཚོ་རྒྱལ་ཟུར་དག་ཏུ། བརྒྱ་སྐུ་མ་པོ་ཕྱེད་ལྷར་བརྟེན་པའི་ཁྲིར། གཡང་གཞི་འོ་སྐུ་ཚོས་འབྱུང་བྱིས་པ་ཡི། གནམ་གྱི་སྤྲོད་དུ་
 བདག་ནི་སྤྲོད་ཅེས་གསུངས། བདག་གུང་དེ་ཡི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་པའི་ཚོ། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་སྐྱབས་ཆས་ཐོགས་པའི་ཚོ། བུ་ཁྱོད་འདི་དག་ལུས་ལ་གྲོལ་ནས་གྱང། དམོད་པའི་ལས་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་ཟུངས་ཤིག་ཟེར། གནམ་ཡང་མཚོན་ཆ་མང་པོ་གཏད་ནས་བྱད། སྤོབ་དཔོན་རབ་གནས་ཚར་གཅིག་གནང་བ་དང། ད་ནི་གནམ་གྱི་ཁ་ནས་ཡར་ལོངས་གསུངས། ལངས་ཏེ་སྤོབ་དཔོན་མདུན་

མེད་པ

231

རྩ་བ་སྐུ་མ

ལྷོ་སྤྱི་
ལྷོ་སྤྱི་

དུ་སྤྱི་པ་དང། ལྷོ་གས་ཀྱི་སྤྱི་པ་བུ་མང་པོ་གནང་ནས་སྤྱི་ ཅ་འི་ཡ་ན་མ་ན་འཁྱིའི་སྤྱི་པ་ཡི་ན་གསུངས། དེ་ནི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷོ་གས་ཀྱི་ ཅེ་རུ་ཀ་ཡི་ཆས་ཞིག་ཐོགས་ནས་བྱུང། བྱུང་བ་
འདི་དག་ལུས་ལ་བརྒྱུ་ཞོ་གསུངས། ལྷོ་གས་ཆས་བཞག་ནས་ཆས་དེ་ལུས་ལ་བརྒྱུ་ དེ་ནི་ཆོགས་བྱོ་བྱའོ་ཟེར་ནས་སྤྱི་ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་ལག་ནས་འཇུག་ ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་
ནས་བྱོ་ཡང་བརྒྱུངས། ཅེ་ན་འབྲེལ་བརྒྱུ་ལ་ཞུགས་ཆས་འདི་འཆང་གིས་ཟེར། དེ་ཆོ་སྤོ་བ་དཔོན་ལྷོ་གས་མེ་ལོང་ཞིག། བདག་གི་མགོ་རུ་བཞག་ནས་སྤོ་ག་ལམ་མཛད། ལྷོ་གས་ལམ་བརྒྱུ་ལ་ཞུགས་གནང་
དེ་འདི་བྱུངས་གསུངས། མེ་ལོང་བདག་གི་ལག་ཏུ་གཏང་ནས་བྱུང། དེ་ནས་གཡས་སུ་མཇུག་འདྲ་བ་ཡི། ལྷོ་གས་བྱུང་མེ་ལོང་ཞིག་ནི་འདུག་པའི་ཁར། མཐིང་དཀར་དམར་པོ་གདན་གསུམ་བརྟེན་གས་
ནས་སྤྱི་ བྱུང་བ་འདི་ཡི་ཁ་རུ་སྤོ་བ་ཅེས་གསུངས། དེ་ཡི་སྤོ་བ་ལ་བརྒྱུ་ལ་ཐག་ལ་ནི། བད་ལུ་ཐོད་ཁ་ཆོས་གོས་བེར་རྣམས་དང། ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་བཅས་ཆ་གཅིག་གནང་བ་དང། དེ་ནི་ལུས་ལ་འདི་

ལྷོ་བུ་བུ་བུ་

།། ལྷོ་ཚོངས་ཞེས་གསུངས། བདག་གྲང་དེ་དག་ལུས་ལ་འཆང་བའི་ཚོ། དར་ཡུག་དཀར་སྟོན་དམར་གསུམ་སྒྲེལ་བའི་སྟེང་། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་།
 འཁོར་ལོ་གཉིས་དེ་གྲུ་རུ་འུ་ཕུག་ཏུ་བསྐྱམས། འཁོར་ལོ་གཉིས་དེ་བདག་གི་ལག་ཏུ་བཞག། བར་གྱི་དར་ཡུག་མཁའ་འཕྲོ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུས། དེ་ཚོ་སྟོན་ལམ་མང་པོ་མཛད་པ་དང་། གསེར་སྒྲགས་
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ། དེ་ཡི་བརྒྱ་དེ་ལེགས་པར་ཚོངས་ཞེས་གསུངས། བདུད་རྩི་སྤར་མཐིལ་གང་ཅམ་གནང་ནས་བྱུང། མཁའ་འཕྲོ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་གནས་བྱེད་པ་དང་། ད་ནི་ཡར་
 ལ་བཞེངས་དང་ཚོག་ཅེས་གསུངས། བྱི་དེའི་ཁ་ནས་ཡར་ལང་ཐང་ལ་བབས། བདག་ལ་གྲོགས་མོ་མཁའ་འཕྲོ་ལྷ་དེ་ཡིས། ཚས་རྣམས་ང་ཡིས་སྤྱིར་རོགས་བྱུང་བེད། རྒྱུ་ཚས་བཀྲོལ་ནས་ཁོང་
 རྣམས་ཕུག་ཏུ་བཞག། བདག་གིས་ཉེ་རུ་ག་ཡི་ཚས་དེ་གྲོལ། གྲུ་རུ་འུ་ཕུག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ལུས། དེ་ཚོ་བདག་གིས་བསམ་སྟོན་བྱང་བ་ལས། ད་ལན་སྤྱོད་མ་མཛལ་བ་ཞིན་ཏུ་དགོན།

ལྷོ་བུ་

རྩ་བུ་

ལྷ

ལྷ་ལྷ་ལྷ་

། ས་རྟགས་འདུལ་ཞིང་མཐུན་པ་སྲོད་ཡིན་པས། ང་ཡི་གཏེར་རྒྱ་ཚུད་ཟོས་ཉམས་ནས་འགོ། སེམས་དཔའ་ཡིད་སློམ་སྐྱོ་ཚུ་གསུམ་གྲིང། ད་ལན་འདུལ་ཞིང་སློན་ལམ་འདི་
 དག་ལ། ང་ཡིས་བརྟུན་པ་ལུང་བསྟན་ཅི་བཞིན་དུ། བཙུན་འགྲུལ་དུག་པོའི་གོ་ཚ་ལྡན་པར་གྱིས། གཏུལ་ཞིང་འདི་དག་ཚོ་གསལ་པའི་མཚམས་སུ་ནི། བུ་ཉིད་བསུ་རུ་སྲིང་མོ་བཏང་ནས་འོང། དེ་
 བར་གཏུང་བས་ཕ་ལ་གསོལ་བ་བྲེལ། ཉམས་དང་ཚོས་བཅུར་རྒྱུན་དུ་མཇལ་བར་བྱེད། ད་ལན་ནང་དུ་ལོག་ལ་བར་ཆད་མེད། སྤར་ལྟར་སྲིང་མོ་རྣམས་གྲིས་བསྐྱུལ་བར་ཡོད། དེ་བས་བདུད་རིགས་
 གཏེར་མིན་གསུམ་ཡོད་པས། འགོ་དོན་འདུལ་ཞིང་དག་ལ་གོའོད་པར་འདུག། འོན་ཀྱང་གཅིག་ནི་མཁའ་འགོམ་ལ་འགྲུལ་བའི་གྲིས། གཉིས་པ་བུ་རང་བསྐྱོག་པར་བའི་གྲིས་དང་ཚོགས། ཉི་ལ་ལ་ལུ་གཉི་
 གཏུང་པར་གྱིས། ད་ནི་མགྲོགས་པར་ནང་དུ་ལོག་དགོས་པས། དཔལ་རི་ཕྱོགས་བཞི་ལེགས་པར་ལྟད་མོ་གྲིས། དད་ལྡན་དེ་མཁའ་བྱུང་ན་བུ་ལྟ་དགོས་ཡོད། དེ་ཅུམ་ཞལ་གདམས་ཡིད་ལ་ཚོངས་

མེད་པ་

235

རྩ་བ་སྐྱོན་

ལྷོ་སྤྱི་

ལྷོ་མ་

ཞེས་གསུངས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཁའ་འགོ་ལྔ་དེ་ཡིས། ལྟ་མོ་བྱ་ན་འདི་རུ་འགོ་དགོས་ཟེེ། ཐོག་མར་ཤར་སྤྱོད་ལོགས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིས། དཔལ་རི་ཐོག་སྟེང་རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྷོ་
 མོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་འཕན་དར་དང། གཏུགས་དང་གཞི་རྩེ་ལོ་མང་དུ་འདུག། བར་ཁང་བཟང་མདོག་ཕོ་བྲང་ཐམས་ཅད་ནི། ཐོད་པའི་ཁ་བད་སྐམ་སྟོན་སྟེེལ་བ་དང། སྤྱོད་ལོགས་བཞི་མཚམས་
 བརྒྱད་རང་མདོག་དེ་དག་གིས། རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ཏེ་ག་དང་རྒྱ་ཕྱི་བས་ནི། ཕོ་བྲང་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ལྔ་ལྔ་འདུག། ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་སྟེང་དུ་ནི། མི་མགོའི་ཁ་བད་རྒྱ་མའི་འཕན་འཕྱང་བ།
 གཡང་གཞིའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བཅས་བརྒྱད་བརྒྱད་འདུག། དེའོག་ལྷོགས་རིའི་སྟེང་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷོ་མོར་ཐོད་པའི་སྟེང་བ་བསྐྱོད་ལོགས་ནས་འདུག། དཔལ་རིའི་མཚམས་བཞིར་བྲག་རིའི་
 མཚམས་དག་ནི། ཕྱི་མོར་མི་མགོ་མང་པོའི་ལ་བཅས་ལ། གཡང་གཞིའི་རྒྱལ་མཚན་མང་པོ་བཅུ་གས་ནས་འདུག། སྤྱིན་པོ་འགའ་རེ་བྲག་དེར་འབྱུང་མཁན་འདུག། བྲག་དེའི་སྟེང་པ་རྩ་བ་ལྟེེམ་

༡། བྲག་རི་རྩེ་དགུ་མདུང་རྩེ་ག་ཤིབ་འདྲ་འདུག། བྲག་རྣམས་དམར་ལ་རྩམས་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ། བྲག་ལ་ཉེ་བའི་ས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནི། ཟངས་ཐང་ཁྲག་མཚོ་འབྲུགས་འདྲའི་
 དབྱིབས་ལྟར་འདུག། དེ་ཡི་མཚོ་མས་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་ལ། དར་མ་ལ་ར་སྤྱི་མ་ཡ་དང། མ་སྤྱོད་ལ་ལོགས་བྲག་རྣམས་ནི། རྩེ་མོ་གཟེངས་ཤིང་རྩམས་པ་ལྟ་བུར་འདུག། དེ་དག་རྣམས་གྱི་
 མདུན་ཕྱོགས་དག་ལ་ནི། སྤྱིན་མཁའ་དམར་པོའི་ཐོད་པའི་ཁ་བད་ཅན། ཐོགས་སོ་དགུ་རེ་ཡོད་པ་དག་ལ་ནི། རྒྱ་ཁྲིན་མཐོ་དམན་རྒྱང་གྲགས་འབྲིང་པོ་ཅམ། དེ་ལ་གྲོང་ཁྲིར་མང་པོས་བསྐོར་བ་
 འདུག། རྩེ་མོར་གཡང་གའི་རི་རྒྱལ་མཚོན་ཐོད་དབྲུག་སོགས། སྐྱའི་བ་དན་འཕྱང་བའི་རྒྱན་རྣམས་འདུག། རེ་རེའི་དུང་དུ་གྲུ་སྤྱི་སྤྱུལ་པ་ནི། སྤྱིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་མགོ་དགུ་མགོ་བདུན་དང། མགོ་
 ལྷ་མགོ་གསུམ་ལ་སོགས་མངས་པ། སྤྱིན་པོའི་ཁ་གོམ་དག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར། དེ་ཡི་ཕྱོགས་མཚོ་མས་སྤྱི་མ་དག་ལ་ནི། སྤྱིན་བྲག་སྤྱིན་མཁའ་གྲོང་ཁྲིར་གྲངས་མེད་འདུག། དུལ་རྣམས་པལ་

ལྷོ་སྐྱེ་

ལྷོ་མེ་

ཆེར་དམར་ཤམ་ཆེ་བ་ལ། གཡའ་སྤང་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གྱི་ག་ཤིབ་འདྲ་འདུག། ལུབ་སྐྱོགས་དེ་དག་གངས་རི་དཀར་པོ་བདུན། མཚོ་དཀར་འོ་མ་ལས་གྲུབ་ལྟ་བུར་འདུག། གངས་རི་དེ་མཚོ་ལྷོ་ལ་གྱུར་
 ཞེས། མཚོ་ན་མཁའ་འཕྲོ་སྐྱ་སྐྱུས་གནང་བ་ཡི། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་བདུད་རྩི་འོ་མཚོ་ཡིན་ཟེ། ཤིང་སྐྱོན་མེ་ཏོག་སྐྱིད་ཚལ་མང་པོ་འདུག། དེ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་མང་པོ་སྟེ། རྒྱུན་
 ཡང་རིན་ཆེན་སྐྱོ་ཚོགས་ཡིན་པར་གྲགས། བད་དུ་གྲུ་འཚོན་བརྒྱད་བཞུགས་ཡོད་སྟེ། མཚོ་དེ་གྲུ་རུས་གཏེར་བཞེས་གནས་ཡིན་ཟེ། གངས་རི་དེ་ཡང་སྐྱེ་མེར་ཆགས་པ་དང་། གཙུག་ལག་
 ཁང་རྣམས་སྐྱེ་མེར་གྲུར་ཡིན་ཟེ། སྤྱད་པར་འཕགས་པའི་རི་བོ་དེ་ཙམ་འདུག། གཞན་རྣམས་སྤོང་ཡུལ་གྲོང་གྲིང་མང་པོ་ལ། སྐྱོད་འགོས་སྐྱོ་ཚོགས་བྱེད་མི་མང་འདུག་སྟེ། ཡི་གེར་འཇིགས་ནས་
 བྲི་ཚོད་མེད་པར་སྟེ། གཞན་ནི་སྤོང་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྟན་བདུ་སྐྱེ་ཏོག་མེ་ཏོག་འདྲ་བར་སྟེ། གཟུགས་ནི་མཛོས་དང་མི་མཛོས་ཁྲོ་བ་སོགས། སྐྱེ་མ་འོངས་སྐྱེ་འོ་ཞིང་ཁམས་ཙམ་

ལྷོ་སྐྱེ་

ལྷོ་མ་

རྣམས་ཀྱིས་སྤར་བཞིན་དུ། དར་ཡུག་སྟེང་ནས་འདི་རུ་བཞུགས་ཞེས་ཟེ། དེ་ཡི་སྟེང་ལ་བསྐྱད་མ་ཐག་ཏུ་ནི། གུ་རུ་འི་མདུན་ནས་འཇའ་གུར་ལྷ་ལྷན་ཞེས། བདག་གི་སྟིང་ཁར་ཟུག་པའི་ཚུལ་དུ་
 བྱུང། དེ་ཚོ་གསོལ་བ་སློབ་ལམ་དྲག་ཏུ་བཏབ། དེ་ནས་སྤར་ལྷར་ནམ་མཁའ་བསྐོད་ནས་ཡོང། བདག་གིས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་ནས་སྟུ། ད་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བས་པའི་ཚོ། དེ་རྣམས་
 བདག་ལ་འི་མིང་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལན་བཏབ་ནས། ད་ནི་མགྲོགས་པར་གནས་སུ་ལོག་དགོས་ཡོང། འི་མིང་བརྗོད་པའི་ལོང་འདྲ་མི་ཁོམ་སྟེ། ད་ལན་མིང་པོའི་ཡུལ་
 ལ་ཉེ་ཡོད་ཟེ། དེ་ནས་ཚུ་ཚོ་ད་ཅམ་ཞེས་འགྲོ་བ་ལ། ས་ལ་བབས་ནས་གནས་སུ་སྐྱེ་བས་ཡོད་ཟེ། དེ་ནས་བདག་གིས་ལངས་ཤིང་བཟུས་པའི་ཚོ། ཉིལ་སྐྱོ་འི་ཡི་རྩེ་རུ་སྐྱེ་བས་ནས་འདུག། སྤར་
 གྱི་འཇའ་དེ་མ་ཟད་འདུག་པའི་ཚོ། མི་བཟོད་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ནས་སློབ་ལམ་བཏབ། དེ་ནས་ས་ཡི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཞེས་ཟེ། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་དར་ཡུག་བཟུས་ནས་སོང། ད་ནི་མིང་པོ་སྐྱུ་ཁམས་

ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་

།། བཟང་བར་ཐེབས། དེད་རྣམས་རྩ་ཡབས་གྲིང་ལ་ལོག་འགོ་ཟེར། དེ་ནས་བདག་གིས་བསམ་སྒོ་བསྐྱོར་བ་ལས། དུམ་རིང་འགོགས་པའི་སྲིང་མོ་འདི་རྣམས་ལ། གཏང་
 རག་བཟང་པོ་གཅིག་ནི་དགོས་འོང་བསམ། ད་ནི་སྲིང་མོ་སྲིད་རྣམས་ང་ཕྱིར་འགོ། བདག་གིས་སྐྱེ་བྱེད་གཏང་རག་བྱེད་སྐྱེས། མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་ལན་བཏབ་ནས། བདག་རྣམས་མ་རྩ་
 གུ་རུའི་བཀའ་མཆིས་ནས། ད་ལན་མིང་པོས་གཏང་རག་མ་གནང་ཡང། མི་རིང་བ་རུ་ལན་གཅིག་འོང་དགོས་ཡོད། དེ་ཡི་རུས་སུ་ཞིབ་པར་བྱ་བ་ལགས། སྲིད་པར་སྲིང་མོ་རྩ་ཇ་གའི་འདི། རྩ་
 མི་ཨ་ཡུ་རྩ་རྩ་བ་ཡི་ན། སྲིད་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་གྲོགས་ནི་འདི་དགོས་པས། འདི་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་མཛོད་གྱིས་དང། སྐྱེས་པ་ད་རྩ་མི་ཡུལ་སྐྱེབས་ཟེན་ཡོད། མཁའ་འགོ་ཚོས་བཞི་རྩ་བུ་དེ་བཅའ་
 དང། རྒྱུན་ལམ་རྩེན་འབྲེལ་གི་རྩ་རྩ་པར་རིགས། དེད་རྣམས་ཚོས་བཏུ་ལ་སོགས་རུས་བཟང་རུས། མིང་པོའི་ཚོགས་འཁོར་རུས་སུ་སྐྱེབས་ནས་འོང། ད་ལན་སྐྱེ་བམས་བཟང་བ་ཐེབས་ཞེས་ཟེར།

ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་
 243
 ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་

ལྷོ་སྤྱི་
ལྷོ་མ་

རྒྱལ་སྤྱི་བསུ་བའི་ཚོ། དབྱིངས་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་འགྲུས་ནས་སྤྱ། གནས་རྩ་ཡབས་དཔལ་རིམ་བཤོད་པའི་ལམ། གཟུགས་མི་བཟང་ལ་ཟ་སྤྱོད་པའི་ཚོགས། ས་རྒྱུད་སྤྱི་གམ་མཐོང་ཡང་རྒྱས་པ་
འདར། རྩ་གཡའ་མ་སྤྱི་གྲི་གཏམས་འདྲ་དེ། མཐོ་དབྱིངས་ནས་ལྟ་ཡང་ལ་ལྟུ་སྤྱོད། མཚོ་རྒྱ་དུག་ཚུ་ཁོ་ལ་མ་དེ། དད་རྒྱུད་སྤྱི་བསུ་མ་ཡང་མགོ་བོ་འཕྲོམ། ལམ་རིམ་མོའི་ཐེམ་སྐྱས་གྲངས་
མེད་དེ། བཤོད་མི་དགོས་རིག་གྲུང་ལྟུ་སྤྱི་གཏམ། སྤྱོད་བའི་ཕོ་ཉམ་ལྟ་ཚོ། ལམ་དགའ་བ་ཡོད་གྲུང་དད་པ་སྤྱོད། བདག་དེ་ཚོ་སྤྱོད་བར་མ་གྲུང་ཡང། ལྟུ་སྤྱོད་མ་ལ་གཟུགས་སྤྱོད་ཚུ་ལ་གྲིས།
ནོམ་གྲུ་ལྟ། ལམ་སྤྱོད་བའི་ཡ་མཚན་བཟང་ལྟ་ཚོ། གྲོགས་མ་སྤྱིང་མཁའ་ལ་འགྲོ་བྱོ་ཐག་ཉེ། དབྱིངས་ནས་མཁའ་ལ་ཡངས་པའི་བྱ་ལམ་བདེ། གནས་རྩ་ཡབས་དཔལ་རིམ་མཚོ་རྒྱ་མོ། མ་རྩེ་དང་མཇལ་
བའི་སྐྱལ་པར་ལྟ། རྒྱུད་ཟབ་རྒྱ་གནང་བས་སྤྱིང་པོ་ལོ། དབང་མན་དག་རྩོགས་པས་སྤྱིན་གྲོ་ལ་ཐོབ། ལྟུ་བཀའ་གཏུང་ཐོབ་པས་ཚོས་ལྟུ་སྤྱོད་བཟུང་། རྩེ་དོས་སྤྱོད་མཇལ་བས་བརྒྱུད་པ་བཟང།

ལྷ

ལྷ་མོ་

ལྷ། ཚིག་སྟོན་བརྒྱད་གནང་བས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད། ས་ནལ་རྒྱན་ཐོབ་པས་གྲུབ་མཐའ་གཙང་། རོན་རིམ་དགུ་ཐོབ་པས་བསྐྱེད་སྡོམ་བདེ། ལར་ཡ་མཚན་དེ་འདྲ་བ་འདུག་ཅིང་།
 ཚིག་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་ཚེན་རྟོགས། སེམས་སྒྲོམ་སྐྱབ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ། བུ་སྟོན་ལམ་ཙམ་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཏེ། མི་བདག་དང་འདྲ་ན་ད་ཕྱིར་བྱོན། ཚོ་འདི་ཕྱི་འདོད་ན་གསོལ་བ་ཐོབ། ཞིང་
 ར་ཡབས་དཔལ་རི་བགྲོད་པར་འདུག། ས་པར་འབྱུང་གནས་མཇལ་བར་དེས། ལྷ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྲུལ་སྐྱེབས། མཚོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ལོན་ཏེ་མཚིས། གནས་སྲིན་ཡུལ་ར་
 ཡབས་བགྲོད་པའི་བྱ། བདག་གཏེར་བདག་གྲིང་པ་མ་ལགས་སམ། བདག་རང་མཐོ་ཁིངས་སེམས་མ་ལགས་ཏེ། སྟོན་རྟོན་འབྲེལ་སྟོན་ལམ་བབས་ཚུལ་གྱིས། ཏུས་དེང་སང་མ་རྗེའི་མཇེད་པའི་
 །ལུལ། ཉམ་ཁ་ཐབས་ཚུང་ཡང་བསྟེགས་ཚུལ་ཏེ། མི་དེས་ཤེས་ཙམ་གྱིས་གདུང་བ་བསྐྱེད། མི་སྐྱལ་མེད་བྱུན་པོས་ཚགས་སྤང་ལ། མི་གྲུབ་མཐའ་ཙམ་གྱིས་དཔྱུལ་བ་ཙམ། དེ་ཡིན་གྱུང་ལེགས་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷོ་སྐྱེ་

ལྷོ་མ་

བཤད་མགུར་འདི་ལ། ས་གཏུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་པར་འབྱུང། རྗེ་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བ་འབྲི་གྲུང་པ། མཐུ་རུས་པའི་གཏེར་མཛོད་རྙིང་མ་པ། ལམ་རྩོད་མེད་གྲུབ་ཐོབ་ཚོད་ཚང་པ། མཁའ་མངའ་
 རིས་པའུ་ཆེན་ས་སྐྱུ་པ། མི་བདག་གིས་སློབ་སྦྱོང་འཁོས་ཚུང་ཡང། ཐུགས་སྦྲེལ་བ་མ་གནང་བྱིན་གྱིས་སློབས། མགུར་སྙན་དབྱངས་སིལ་མས་མཉེས་པར་མཛོད། དེ་སྐད་ཅུ་མ་ཞིག་མགུར་དུ་བཏང་
 བ་དང། ཉན་དུ་ལོག་སྟེ་སློབ་པའི་ཉམས་ལྡན་དང། ར་མར་ལ་སོགས་སྦྲེལ་བ་དེ་རྣམས་ནི། དེ་དུ་བཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་ལ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཚོགས་འཁོར་བཏང་བ་དང། རས་གོས་རྒྱང་
 གཅིག་བྱས་ནས་སྦྱིན་ཏེ་སོང། ཉམས་རྟོགས་རྣམས་ཀྱང་སྤར་ལས་གསལ་བ་དང། རྐང་མགྲོགས་འདྲ་བའི་ཉམས་རྟོགས་ཐོབ་འདྲ་བས་མ། ད་ནི་ཟངས་མདོག་དཔལ་འི་མཐོང་བ་ཡིན། རྒྱ་གར་བྱང་
 སྤོང་ཞིག་ཏུ་འགྲོའོ་བས་མ། རིམ་བཞིན་གཞིང་རོང་ལུང་པར་སྦྱིན་པའི་ཚོ། རྒྱབ་ན་ཀུ་སྐྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་འདུག། ཁ་ལོག་བསྐྱོར་ནས་སྦྱིར་ལོག་བཟུངས་པའི་ཚོ། རྐྱེས་པ་ཞིག་ནི་ལིང་ལིང་སྐྱབས་

༡། དེའུ་ཞོན་པ་ཡིས། གནས་འདིར་བཞུགས་དང་གྲོགས་མོ་བྱའོ་ཟེམ། དམ་ཇུས་ཁྱད་འཕགས་ཤུལ་ནས་བྱུང་བ་མིས། ཕྱིར་ནང་བྲག་གསེང་མང་པོ་འགྲིམ་པའི་ཚོ། སྲུང་གྱི་བྲག་སྲུང་འདུག་པ་དེ་ཤུག་ནས། ལ་ཚ་སྐྱོམ་བུ་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་འདུག། ཁ་བ་ཞིག་ནང་དུ་གང་འདུག་ལྟ་བུའི་ཚོ། མྱོང་གྲོལ་འཇའ་ལུས་རིལ་བུ་བདུན་ཕྲག་འདུག། གཉིས་ཙམ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ཟེམ་པ་དང། ལྷག་མ་ཨམ་ཕྲག་སྐྱུགས་སུ་བཅུག་ནས་སོང། ཕྱིར་ནང་ལྷ་ས་ཚོས་འཁོར་དག་ལ་སྐྱེབས། གནས་མོ་མང་ག་རྟེ་མིའི་ཚུ་རུ་བསྐྱད། དེ་རུ་ཞག་པོ་བཅུ་ཙམ་འགོར་ནས་སོང། དེ་སྐབས་རྒྱབ་མོ་ཞིག་གི་མི་ལམ་དུ། མི་དམར་སྲིན་པོ་ཁྲིས་པའི་གཟུགས་ཙམ་ཞིག། ཏཱ་མཚོ་ག་རག་པ་ཞོན་ནས་སྐྱེབས་བྱུང་སྟེ། གནས་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར། མོ་ཁ་ལ་ལ་འུག་གནས་སུ་བྱོན་དགོས་ཟེམ། བྱོད་ནི་སུ་ཡིན་རིང་ཁྱད་ཅི་ཡོད་སྐྱེས། དེ་ཚོ་མི་དམར་དེ་ཡིས་ལན་བཏབ་ནས། ད་ནི་ཚུ་མིག་བྱུང་ཚུབ་རིང་མོ་ཡིན། སྲོན་ཚོ་སྐྱོབ་དཔོན་པ་རྣམས་འགྲུབ་ཉམ་པ། བཙན་ཚོད་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

། ཉེ་བྱུང། རོ་ལོ་མཁའ་ལམ་ལེགས་པོ་ཡི་བྱུང་བེད། མི་ལམ་ཚོ་འཕྲུལ་འདྲ་བར་བྱུང་སྐྱེས་པས། བྱིད་རྣམས་འབྱུང་ལྡན་དབང་དུ་འདུས་པ་ལས། ཚོ་འཕྲུལ་བེད་བའི་རྩལ་
 ཉམས་ཡོད་དོགས་མེད། དེད་ཅག་ཚང་འདྲར་རྒྱུན་ལྷན་ཡིན་འོང་བེད། དེ་ཚོ་བདག་གིས་བསམ་སྲོལ་བྱང་བ་ལ། ལྷ་ས་ཁྲོམ་མང་འདི་ཙམ་འདུག་པ་ལས། འདི་ཡི་ནང་ནས་སུ་ཡིན་ཆ་མི་ཐོག་
 ཡོད་ཀྱང་ཞིབ་མོར་བཤད་འདྲ་མི་ཉམ་ཅིང། ཞིབ་མོར་བཤད་ན་གསང་རྒྱ་མི་འོང་བས། དེ་བས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབོད་དགོས་བསམ། ཉི་ལ་སྒྲོའི་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་བསངས་ཞིག་བྱང།
 གནས་མོ་ཁྲོམ་དུ་འགྲོ་བའི་མལ་དེ་ལ། ལྷ་མོ་གྲོན་ནས་ཁུའི་ལག་དུ་ཐོགས། དམ་རྩལ་ལྷན་བུ་ཞིག་ཞི་སྒྲེར་མར་བྱལ། སྒྲོ་དུ་དོན་ནས་ཉེན་འབྲེལ་བརྟགས་ཉེ་མོང། གཡུ་ཐོག་ཟམ་པའི་ཁ་དུ་བྱོན་
 ཅོན། ལྷ་མོ་གསུམ་གྱིས་མདའ་དར་ཆང་ལུང་དང། འབྲུ་སྐྱ་འགའ་རེ་ཐོགས་ཉེ་སྐྱེ་བས་ནས་བྱུང། བྱིད་རྣམས་གར་འགྲོ་ཅི་བྱེད་སྐྱེས་ཅོན། དེད་རྣམས་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷའི་མདུན་དུ་འགྲོ། དེ་

ལྷོ་ལྷོ་

རྩ་བའི་ལྷོ་

ལྷོ་སྐྱེ་

ཡུལ་

རིང་ཚོས་བཟང་ཚོགས་འཁོར་དགོས་ཡིན་ཟེར། བྱོད་རྣམས་མིང་ལ་ཅི་ཞེས་དྲིས་ཅོན། ཚོ་འཛོམ་བྱ་བྱིད་པ་དྲུ་རྒྱལ་མ་དང། སྐས་མོ་བྱ་ཡ་དག་ནི་མིང་ཡིན་ཟེར། ཚུང་བ་ཚོ་འཛོམ་བྱ་བྱིད་བྱ་བ་དེས།
 ལག་པར་སོར་གདུབ་འདུག་པ་སྟོན་དང་སྐྱས། བསྟན་ནས་ལག་ཁར་བཞག་ནས་བྱུང་ཅོམ་ན། ཆང་ཕུད་གཏོར་ནས་རླུང་ཕུན་གཅིག་བཟུང་ནས། བང་ཁ་བཟང་ས་ཏེ་ལེགས་པར་བྱོན་པའི་ཚོ། ལྷགས་
 པོ་རི་ཡི་མདུན་དུ་སླེབས་པ་དང། བྱི་མིག་བཟུས་ནས་འོང་ངམ་བསམ་ཅོན། ཡོང་མཁུན་སོགས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འདུག། དེ་ནི་ལྷགས་པོ་རི་རྒྱབ་ཡོལ་བའི་སར། རྩ་སྟོད་སྟོད་པ་གསུམ་གྱི་
 ཁུར་མཁུན་བྱུང། སུ་སྐྱེ་དག་པོ་གཅིག་ནི་བརྒྱབ་པ་དང། ཁུའི་བརྒྱབ་ནས་སྟོད་ཁོག་གཉིས་ཅོམ་བཅག། རླུང་ཕུན་བཟུང་ནས་བྱོས་ཐབས་སོང་བ་དང། ཚུང་ཟད་འགོ་ནས་བྱི་ལོག་ལྟ་བ་དང། མི་
 ཡང་ལངས་ཏེ་འགོ་ཡང་ཚོར་ཟིན་དུག། དེ་ནས་འབྲས་སྐྱུངས་ཡོལ་བའི་མཚོམས་ཞིག་ལ། བུད་མེད་ཆང་བུམ་ཁུར་བ་ཞིག་དང་འཕྲད། བྱིད་རང་ག་རུ་འགོ་ཞེས་བྱས་པ་ལས། ད་ནི་འབྲས་སྐྱུངས་

ལྷོ་སྤུ་
ལྷོ་མ་

རྣམས་སྲིད་ལ་བསྐྱབས་ཡོང་འདུག་པས། སྲིད་ཀྱིས་གཏེར་གྲོགས་མ་བཙའ་ཡིན་འདུག་པས། ད་ལན་གནས་འདི་དྲག་པོའི་ཡུལ་ཡིན་པས། གཏེར་གྲོགས་མེད་པར་བགོད་དུ་མི་རུང་བཟེ། དེ་ལ་
བདག་གིས་ལན་དུ་བཏབ་ནས་ཀྱང། ལྷོ་སྤུ་སྲོམ་ཆེན་དཔག་མེད་དེ་འདྲའི་ནང། ལྱང་བསྟན་མེད་ན་གར་ཡོད་མི་ཤེས་ཞིང། གསང་རྒྱ་མ་བཟུལ་ཡོང་འདྲ་མི་ཉམ་བསམ། སོར་གདུབ་འདི་ཡིས་
ཚབ་འདྲ་ཨི་ཡོང་སྒྲིལ། བཙན་ཚོད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལན་བཏབ་པ། སོར་གདུབ་བདག་མོ་བུད་མེད་དེ་ཡིན་མོད། སྲིད་ཀྱིས་སོར་གདུབ་འདི་དག་མ་ལོན་ན། ལོ་བརྒྱ་བསྐྱུག་ཀྱང་གཏེར་རྒྱ་མི་འཕྲད་
དེ། འོན་ཀྱང་གྲོགས་ཞིག་མེད་པས་མི་འོང་གསུངས། དེ་ནས་བདག་གིས་བསམ་གཞིག་བཏང་བ་དང། འདི་ནས་གྲོགས་ཞིག་ད་ལྟ་ག་ལ་རྙེད། དེ་བས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབོད་དོ་བསམ།
མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་སློན་ལམ་བཏབ་པའི་ཚོ། གཞི་སྟོད་ལྱང་ནས་འཇའ་དགར་དར་ཡུག་ཅིམ། བདག་གི་མདུན་དུ་ལེགས་པར་བྱུག་ནས་བུད། དེ་ཡི་སྟེང་ནས་ཨ་ཕྱི་ཚོས་སློན་མ། མ་ཚོ་མཆེད་

ལྷོ་སྐྱེ་

ཡུལ་

གྲེན་དུ་བགོད་པའི་ཚོལ་གཏོར་རྒྱ་དེ་ཡི་སྒོ་ཡི་ནང་དུ་ནི། རྟེན་གསལ་པ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་ལ་ལ་འཇོན་ནས་འདུག། བདག་གིས་རྩོམ་སྒྲིག་པོ་བསྐྱབ་སལ་པ་དང་། དམར་ནག་དྲག་པོའི་བསྐྱེ་ལ་བ་ཚར་གཅིག་

བཏང་། ལྷོ་དེ་ཡིས་རྟེན་གསལ་པའི་སྒོ་བར་བསྐྱབ། ཡུལ་ཅིག་ཅི་ཅིག་དྲག་སྐྱབ་སྒོ་གསལ་པའི་ཚོལ་རྟེན་གསལ་པ་ཚོར་སྐྱེ་དང་བཅས་ཤི་བ་དང་། བྲག་གི་མདུན་ལས་གཡང་ལ་ལྷུང་ནས་སོང་། བདུན་སྐྱེ་ལ་

བསྐྱབ་པ་རྣམས་པར་སྒོམ་ལམ་བཏང་། བྲག་དེར་ལྷོ་ཕེ་མོར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱེ་ལ་དེ་ལ་བསེ་དམར་ནག་སྒོམ་དུ་གྱུར། སྒོམ་དེ་སྤོན་བུ་མང་པོ་འབྱུང་འདུག་པས། བམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་ནས་རྩོག་པས་དྲི་ལ་

བསལ་དང་། སྒོམ་དེ་དར་དུ་དྲི་ལ་ནས་དབང་བཞི་བྱངས། དེ་མ་ཐག་ནས་གཏོར་རྒྱ་འགྲིག་སལ་ནས་སོང་། རྟེན་གསལ་པའི་རོ་དེ་ས་ཁར་བརྒྱབ་འདུག་པས། ལྷོ་ཕེ་མོར་དུ་མ་བུར་བྱས་གཏུབ་པས། རྩོག་

དྲི་ལ་བརྒྱབ་ནས་སྤེམ་མར་བདུ་ལ་ནས་གྱུར། ས་ལ་བསྐྱེས་ནས་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས། ལ་བསེའི་སྒོམ་དེ་སྤོན་བུའི་གོན་འདུག་པས། བཅག་སྟེ་ཞིབ་པར་བྱས་ནས་གཏོར་བ་དང་། ཤོག་དྲི་ལ་ཉི་ལ་

ལྷོ་སྐྱེ་

ལྷོ་མེ་

གང་དུ་བྱོན་ཅེས་ཟེའ། བདག་ནི་རྒྱ་གར་འགྲོ་བ་ཡི་ན་སྐྱེས་པས། རྒྱ་གར་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་ཟེའ། འོ་ན་མཁའ་རྒྱ་ལྷོ་གསལ་སྤྱེ་འགྲོ་འོ་སྐྱེས། མཁའ་རྒྱ་ད་ལྟ་དུས་ལ་མ་བབ་ཟེའ། འོ་ན་འཇམ་པོ་གངས་དུ་འགྲོ་འོ་སྐྱེས། དེ་དུ་ད་ལྟ་བུ་བྱོན་པའི་དུས་ཡིན་ཟེའ། དེ་མ་ཐག་ནས་རྒྱ་ད་ཅིག་བྱོན་ཏེ་སོང། བཅའ་མཁའ་འགྲུབ་མ་མ་ཞོག་ཅེས་དུ་ལ། གངས་གཉེན་འཇམ་པོ་འི་མདུན་དུ་སྐྱེ་བས་ནས་སོང། འདི་ཡི་སྐྱབས་རྣམས་མི་ལམ་ཅེས་འདྲ་འདུག། ད་ནི་དེ་དུ་བཞུགས་དང་འགྲིགས་འོང་ཟེའ། དེ་མ་ཐག་ནས་བཅོན་ཚོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ། འཇམ་པོ་གངས་ལ་གྲོན་དུ་འབྱུང་ནས་སོང། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་བདག་ལ་གངས་ནས་སྤྱེ། གཏེར་དང་ས་འདིར་བྱོན་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ནི། འོ་བདུན་བར་དུ་གསང་རྒྱ་དམ་པར་གྱིས། འདི་ནི་འཇམ་པོ་བར་ཆད་ཆེ་ལགས་པས། བརྒྱ་དང་ཞོག་ཏེ་ལ་མི་ལ་མི་བསྟན་ཅིང། ཞོག་སེར་དུ་མ་ཅེས་མི་ལ་བསྟན་མི་རུང། ད་ནི་སྤིང་མོ་མགྲོགས་པར་འོག་ནས་འགྲོ། མིང་པོ་འི་རྗེས་སྤྱེ་འབྲལ་མེད་བགྱིའོ་ཟེའ། མཁའ་འགྲོ་གཏོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་འོག་ནས་སོང།

ལྷོ་སྐྱོད་ལྷོ་སྐྱོད་

།། བདག་ཀྱང་ཐུམ་པར་གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོ། ལུས་ལ་ཉི་མ་དག་ཀྱང་། འཇམ་མཉམས་འདུག། རལ་དུ་བ་ཐང་ཆད་རྒྱུ་ལ་འཇམ་མཉམས་འདུག། མགོ་མ་ཁ་རྒྱུ་མ་གྲོད་པ་ལྷོ་གསལ་མཉམས་འདུག།
 འགྲོ་ཡང་རྒྱུ་ལ་འཇམ་མཉམས་འདུག། ལུང་ཟུང་ཕྱིན་པས་མི་ཚང་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བས། བཅུན་མ་མགོ་དཀར་འདྲ་ཞིག་དོན་མཉམས་བྱུང། རྣམ་འབྱོར་པ་ཁྱེད་གང་མཉམས་བྱོན་ཅེས་ཟེར། ར་ཞི་རྒྱ་གར་
 དུ་ལ་མཉམས་འོང་ཡིན་སྐྱོད། འོན་པར་གཏི་མཉམས་འདུ་ཕེབས་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡི་ཕྱི་ལ་མཉམས་འདུ་བྱོན་པ་དང། འཚོ་བ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཏོག་ལྷོ་གསལ་མཉམས་བྱུང། ཞག་གསུམ་རལ་གསོ་བྱས་མཉམས་དེ་དུ་བསྐྱེད། ལྷོ་
 དང་འཇམ་མཉམས་འཁོར་མང་པོ་སྐྱེད་པ་དང། ཐང་ཆད་རྒྱུ་ལ་འཇམ་མཉམས་མཉམས་མོད། དེ་མཉམས་འཇམ་མཉམས་ལ་བྱོན་པ་དང། བར་སྐྱེད་ལ་མཚམས་དེ་དུ་སྐྱེ་བས་པ་དང། འདུག་སྐྱོད་གཏམ་དུ་གཏམ་པོ་འཚོ་བ་
 མཉམས་བྱུང། མཉམས་འདུ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་འཇམ་མཉམས་འདུ་ལྷོ་གསལ་མཉམས་བྱུང། མི་བཟང་མེ་འབར་རབ་དུ་འཇམ་མཉམས་མཉམས་བྱུང། བདག་གིས་ཟེལ་གཞོན་འདྲ་ཞིག་བགྲིས་པ་ལ། མི་ཚང་ཞིག་འགར་པེ་དེ་དུ་འཇམ་མཉམས་བྱུང།

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྤུ་
ཡུ་མ་

བདག་གྲང་མགོ་ན་ཞེ་ཁ་ལོག་པ་དང། འཐིབ་ཅིང་འགྲེལ་ལ་ཁད་ཙམ་བྱུང་བའི་ཚོ། ཉེ་རུ་ག་ཡི་ཉིང་འཇིན་གསལ་བཏབ་པས། གཟའ་ཡི་གཟི་བརྗིད་ཅུང་ཟད་ཉམས་ནས་སོང། དེ་ཚོ་གཟའ་ཡི་ཁ་
ནས་སློག་སྤྲུགས་དང། སྤྱོད་པའི་ལས་རྣམས་འགའ་རེ་འཕྲོས་ནས་བྱུང། དྲག་སྤྲུགས་དེ་དག་ལན་གསུམ་གྲོག་པའི་ཚོ། སྲུབ་འཇུག་སྤྱི་དེ་བདག་ལ་ཐིམ་པ་དང། ལུས་གྲང་རྩུབ་བྱུན་བྱུན་ལང་ནས་
སོང། དེ་ནས་སེར་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་ཆད་པའི་ལྷུ་ལ། ཉི་མ་ཤར་ནས་འཇའ་འོད་ཤར་ནས་བྱུང། དེ་ཡི་ཉིན་མོ་གངས་སྐོར་མཇེད་དེ་ཕྱིན། ལུབ་གྱི་གྲང་ལ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ། བྱད་མེད་རྒྱུན་གྱིས་
སྤྲུག་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས། མིང་པོ་རྩྱུ་རིའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ཅེས་ཟེར། སྤྱིང་རྣམས་སྤྱི་ཡིན་རྩྱུ་རི་གང་རྩུ་ཡོད། སོང་ན་དོས་གྲུབ་དམ་པ་ཅི་ཡོད་སྐྱེས། མཁའ་འགོ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་ལན་བཏབ་ནས། གྱུ།
དེད་རྣམས་དབྱིངས་ནས་ཤར་བའི་མཁའ་འགོ་མ། དུམ་ཚེན་སྤོས་མ་ནག་མོའི་སྤྱུ་ལ་པ་ཡིན། འདུས་བྱས་སྤུང་པོ་སྤྲོག་ཅིང་བཅིང་བ་མིན། ཡེ་ནས་གནས་པའི་མིང་པོའི་སྤིང་མོ་ཡིན། གནས་ཚེན་

བས་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་བྱོན་ཅེས་ཟེང་། མདའ་དར་དགའ་པོ་ལག་ཏུ་གཏད་པ་མི་སུ། དེ་བཞིན་རྒྱུ་ཚམས་སོང་བས་ནམ་གསལ་ལ་བསམ། ལང་ཏེ་མགུར་མ་འདི་ལྟར་བཏང་ནས་སོང་། བཟོ་བྱེད་ལྷོ་བོ་ཡེ་
 ་ཞེས་དུང་ཁང་སྟེང་། སངས་རྒྱལ་བླ་མ་པརྟ་འབྲུང་། དྲིན་ཆེན་རྩ་བུ་དུ་མ། མི་འབྲུལ་སྐྱི་བོའི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ། ཁོ་བོའི་ཁྱོད་རས་པ་དང་། གནས་ཆེན་ཏིལ་སྐྱོར་སྐྱེ་བས་པའི་ཚོ། མ་སྤིང་མཁའ་
 འགྲོས་བསུ་བ་བྲུང་། ལྷུ་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོས་སྐྱོར་སྟེང་། ལྷུང་ཞོན་དུག་པོའི་བརྟ་རྟགས་རྩོགས། སྐྱེ་ཚབ་གཏེར་དང་སྐྱོད་གྲོལ་སྐྱེ་བ། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤིང་པོ་ལོན། བྲག་དམར་གཡང་ལ་
 བྱུ་ལྟར་སྤིང་། ར་ཡབས་དཔལ་འདི་ཞིང་ཁམས་བགྲོད། བླ་མ་གྱུ་རུ་རྩེ་དང་མཇུག། རྒྱུད་སྤེ་རྒྱུ་མཚོའི་བཀའ་བབ་གནད། ཚུ་གསུམ་སྤིང་པ་ཚོས་གྱི་རྩེ། རྣམ་འབྱོར་རས་པ་མ་ལགས་སམ།
 དབུས་ཡུལ་བདེ་ཆེན་ཐང་རིང་ལ། ཉེ་རུ་གཡི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། རོ་སྟོ་མས་རྣམ་རྟོག་ལུ་འཕྲིག་བཅད། ཡེར་པར་དམ་རྩལ་གཏེར་ཆེན་སྐྱོད། ཚོས་འཁོར་ལྷག་པར་རྟོན་འབྲེལ་བབས། མ་སྤིང་

ལྷོ་སྐྱེ་

ལྷོ་མ་

གིས་བར་སྐྱེ་གང། གཟའ་བརྒྱད་ཀིང་ཀང་གཟུགས་ཀྱང་མཐོང། ཉིང་འཛིན་དམིགས་པས་ཟིལ་མཚན་པས། ཁས་བྱངས་སློབ་གི་སྒྲིང་པོ་ལྷུལ། སྐྱ་གཙན་རྒྱུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བད་པ་པོ་ཉེ་
 བཀའ་ཡང་བབས། རྒྱང་སློང་བདད་དགུའི་ཞོག་དྲིལ་ལོན། །ཤམ་པོའི་གྲུབ་ཐོབ་སློབ་པའི་བྲ། གནམ་ལྷགས་དོ་རྗེ་མ་ལགས་སམ། ལྷོ་འི་གངས་གྱི་རྩ་བ་ནས། ལུང་བརྟན་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱབ་མཛོང།
 རོ་མཚོར་གནས་ཆེན་བཀའ་བབས་པ། སྐྱེང་སྤིང་བུ་རྒྱུའི་གྲོང་དུ་གྲོལ། ཀམ་ལས་འབྲེལ་གྲིང་པ་རྗེ། རྩལ་འབྲེལ་རས་པ་མ་ལགས་སམ། འགྲོ་ཡང་ཀ་དག་དང་དུ་འགྲོ། སློང་འགྲོས་དབྱིངས་འི་ག་
 ཟང་ཐལ་བསྐ། ལམ་གྱུན་རྒྱ་ཡན་ལྷགས་ལས་བགྲོང། རྩམ་རྟོག་ལྷ་འདྲེར་ཐོག་བརྗེས་གཏོང། དགག་སྐྱབ་མཛོམོ་རྒྱབ་དུ་བསྐྱུར། སྐྱང་བྱང་བསེ་རག་གཡང་ལ་གཡུག། རང་བཅིང་ལྷ་གིའི་
 ཞགས་པ་གཅོང། མི་ཚོས་མགོ་བསྐྱོར་སྐྱ་ཐག་བསྐྱུང། ལེགས་ཉེས་སློབ་དཔོན་དམ་ཚིག་བསྐ། རྒྱེན་རན་བྲམ་དང་དུ་ལོན། གྱུན་ཁུར་དམན་པའི་གྲུ་ཚོར་འགྲིམ། ཚོགས་དུག་གང་ཤར་སློབ་

ལྟ། གཉེར་རྒྱལ། གུན་ཏུ་རོ་གཅིག་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད། གཅིག་ཤེས་གུན་གྲོལ་བ་འདུལ་བ་ཏང། གནས་ལུགས་ལྟ་བུའི་རབ་འབྲུམས་བྱེད། བསྟན་གྲུབ་མཐའ་ཚོལ་བ་
 འཛོམས། དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟུག་པ་རུ། རོ་གཅིག་ཁྱེདུས་བསྐྱབ་པ་རྒྱལ། ཡེ་ནས་རང་བྱུང་འཇུག་ལུས་གྲུབ། ཅོད་ཏུ་གྲོད་ཏུ་མཛོན་སངས་རྒྱལ། སྐྱེ་མ་འོངས་སྐྱེའི་ཞིང་རེ་བཤོད། སྒོ་བདེ་བུ་ཡི་
 འགྲོ་ལུགས་ཡིན། སྤང་པོ་རས་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། གསལ་བཞག་དྲན་པའི་འཆར་སྒྲོ་ཡིན། མཁས་གྲུབ་སྒྲོབ་དཔོན་མ་བསྟེན་ཡང། རྒྱུད་སྡེ་གུན་གྱི་བབས་སོ་ཡིན། བདག་འཛོན་བསྐྱོམ་སྐྱུབ་
 མ་བོན་ཡང། བམལ་ཤེས་པའི་འདྲ་ཚུལ་ཡིན། སྐྱེ་མའི་ནོར་སྤྱད་མ་ཤེས་ཀྱང། དགོས་འདོད་སེམས་ཉིད་སྐྱེད་ཚུལ་ཡིན། སྤྱི་འདི་གནས་ཚེན་འམ་པོར་ལུལ། མཉེས་ཤིག་གནས་རི་དབུ་འཕྲང་
 བསྟོད། དགྲེས་སོ་སྐྱུ་ཁམས་ཅི་བདེར་བཞུགས། འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་བདག་གིས་བྱ། དེ་སྐྱེད་བཟོད་ནས་རིམ་པར་བྱོན་ནས་སོང། བྱུང་སྟོད་བྱོན་ནས་དུགས་པོ་རྗེས་སུ་བྱོན། འགྲི་གྲུང་ཕྱོགས་ནས་

ལྷོ་རི་མཇལ་མཁའ་གྱི། མི་ནག་མང་པོ་འགའ་རེ་སྐྱེ་བས་ནས་བྱུང། དེ་དང་བསྐྱེ་བས་ནས་སྐྱམ་པོ་མཇལ་དུ་སྐྱེ། རི་སྐྱོར་བྱས་ནས་ལྷག་ཤིང་མཚོ་ཁར་བྱོན། ཚོགས་མཚོད་ཕྱུལ་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་
 མཇེད་པའི་ཚོ། མགོ་ན་པོའི་བློ་རྟོ་བྱུང་འཕགས་ཞིག་གྱུང་རྟེན། དེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་ཤིང་བྱོན་པའི་ཚོ། བྱུང་མེད་ཤིང་ཁུར་བྱིར་བ་གསུམ་དང་འཕྲད། དེ་ནས་ལྷ་ཁང་མདུན་དུ་སྐྱེ་བས་པ་དང།
 བཅུ་ཚེ་མ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་བྱོན་དང་འཕྲད། བྱིད་རྣམས་སུ་ཡིན་ཅི་སྐྱད་སྐྱུས་ཅོ་ན། དེ་ད་རྣམས་དགའ་བ་ལུང་ནས་འོང་ཡིན་ཟེར། དེ་དུ་གནས་ཚུངས་བཅས་ནས་ཇ་ཞིག་བསྐྱོལ། དེ་ནས་སྐྱུལ་སྐྱེ་
 མཇལ་དུ་བྱོན་པ་དང། མགོ་ན་གཉེར་ངན་པ་མ་ལེགས་ཞིག་འདུག་པས། ཁམས་ག་ཤིས་གྱོད་སྐྱད་མང་པོ་བྱས་ནས་བྱུང། དེ་ཚོ་བདག་གིས་བསམ་པ་བསྐྱོར་བ་ལ། སྐར་ཡང་སྐྱམ་པོའི་གྲུ་པ་ཐོར་པོ་
 འགའ། ཁམས་པ་མི་གསུམ་དུས་གྱུང་འདི་འདྲ་བྱས། རྟེན་པོ་ལྷགས་མགོ་འགའ་རེ་འདུག་གོ་བསམ། གནས་འབྲེལ་མ་བཞུགས་དུར་ཁྱོད་སྐྱད་དུ་བྱོན། གཅོད་དམིགས་བྱས་ནས་རྐྱེར་མཁའ་ཞོལ་

ལྷ་སྐྱེས་

ལྷ་སྐྱེས་

མེད། དེ་ལ་དུར་ཁྲོད་བཞི་ཡིས་བསྐྱར་ནས་ཡོད། བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་གནས་དང་གཉིས་སུ་མེད། དེ་ལ་སྐྱབ་ཕྱག་བཞི་ཡིས་བསྐྱར་ནས་ཡོད། ཡངས་རྫོང་མཚིམས་ཕྱི་གནས་དང་གཉིས་སུ་མེད།
 དུལ་སྐྱད་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གི་ཚོགས་ཁང་ཡོད། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་དང་གཉིས་སུ་མེད། དུལ་རྫོང་དཔའ་བོ་རྒྱ་མཚོའི་བྲོ་ར་ཡོད། བྱ་ཚོད་སྤྱད་ས་རིའི་གནས་དང་གཉིས་སུ་མེད། རོང་
 ལ་མི་མ་ཡིན་གྱི་༡༣་རྒྱ། སྲིན་ཡུལ་མ་ལ་ཡ་དང་གཉིས་སུ་མེད། རྫོན་ལྷོ་འུའི་གསང་སྤྲུགས་ལྷ་ཚོགས་གཏིབས། རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་མེད། དེ་ལྟར་གནས་ཆེན་རྒྱ་མཚོན་
 ལྷུང་བསྐྱེད་ཏེ། མཚོན་མོ་ནམ་གུང་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་སོང། རྩེ་ཟུང་སོང་ནས་ནམ་ཡང་ལངས་ཏེ་སྐྱོད། དེ་ནས་ཚོས་ཟམ་སྐྱང་དུ་སྐྱེ་བས་པ་དང། དག་པ་ལྷོ་འུའི་༡༣་རྩུགས་དག་ལ་ནི། འཇའ་འོད་
 འཁྲིལ་དང་མེ་ཏོག་ཆར་ཡང་བབས། རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བའི་རྟགས་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང། དེ་ནས་རྩོ་མཚོན་གཅིག་ཆར་ལ་བ་ཕྱག། རྫོལ་མ་སྐྱ་མཚོ་ཁ་རུ་སྐྱེ་བས་པ་དང། གཞི་བདག་ལ་ཐོད་དམར་པོས་

ལྷོ་རྒྱུ་

།། བསྐྱེད་མཛད། རྟོན་འབྲེལ་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱང་འགའ་རེ་བྱུང། ལ་བ་ཕྱག་གི་སྐྱབ་ཆེན་དེ་དག་གིས། ཚོགས་བརྒྱ་བཏང་ནས་དགའ་སྟོན་བྱེད་པར་འཕྲད། ཟས་སྒྲ་སྒྲོན་སྐྱམ་ཚོགས་པ་དང་ས་བ་དང། དེ་རིང་དེ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ་ཟེར། ཟབ་མོ་ཚོགས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་སློང་ཕྱག་བྱེད་པ་དང། ཀོང་པོ་ཡིན་ཟེར་བུ་མོ་བཅུ་བཞི་ས་ནི། འབྲེལ་དར་ཚོས་ཐོགས་ནས་བྱུང་བར་བ་ལ། འབྲེལ་བ་ཡིན་ཟེར་གོས་ཚུང་སོར་གདུབ་དང། སྤོང་བ་བཅུ་རིག་མདོ་འཛིན་ལེགས་པོ་དང། ཁམ་བུ་རྩ་སྐུ་ལ་སོགས་འགའ་རེ་ཕྱུལ། བྱིད་རྒྱུ་མས་འཕྲི་ལ་ཨི་འགྲོ་སྐྱེས། ཡག་པོ་བྱིད་རོགས་བྱེད་ན་ག་ལ། འགྲོ་ཟེར། མིག་རྒྱུང་ས་གང་ཙམ་གྲུན་ལ་སྐྱེལ་མ་བྱས། དེ་ཡིས་གསང་སྤྲུགས་བརྒྱུད་འཛིན་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས། དེ་ནས་མི་ཕྱགས་ཐང་དང་སྤྲུག་མ་ལ། བསྐྱོད་ནས་པོ་བྱང་གཡུ་མཚོར་སྤྱོན་པའི་ཚོ། ཆར་རྒྱུན་བབས་ནས་འཇའ་གྲུར་ལེགས་པར་བྱུག། ཚོས་བཟང་རྒྱུ་ལ་ཚོགས་བརྒྱ་བཏང་ནས་འདུག། དེ་ཡིས་

ལྷོ་རྒྱུ་

རྩ་བའི་ལྷོ་རྒྱུ་

བསྐྱེད་སྤྱོད་

༄༅། རིང་ཞོལ་གཡག་རྩ་འཛིང་འདུག། དམག་འཁྲུགས་བྱོལ་ནས་བྲེལ་དགོས་ཟེར་བའི་བཤ། ཏྲ་མགྲིན་རོང་གི་མཚམས་སུ་སྐྱེ་བས་པ་དང། སྤྱིང་དུ་བསྐྱུག་ནས་ཁུར་བ་འགའ་
 རེ་འཕྲད། བམ་ཟས་མཚོག་འདི་ཡིན་ཟེར་བའི་བཤ། མཁའ་འགོ་འབྲུམ་ཐིམ་མཚོད་ཁང་སྒོ་ཕྱིར་འཕྲད། གནས་ཚེན་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་བགོད་པའི་བཤ། དེ་ནས་རྒྱ་ཚང་ཞེས་བྱ་བ་དེས། འདི་
 རུ་བཞུགས་དང་འཚོ་བ་ཞུའོ་ཟེར། ཟླ་ཕྱིད་ཙམ་དུ་དེ་རུ་བཞུགས་པ་དང། རུབ་མོ་ཞིག་ནི་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ། བུད་མེད་བཅུན་མའི་ཚས་སུ་ཞུགས་པ་བདུན། བདག་གི་མདུན་དུ་སྐྱེ་བས་ནས་བྱུང་
 བ་དང། དེད་རྣམས་སྤྱི་རི་ཡི་དམ་བསྐྱབ་གནས་ནས། མིང་པོ་བསུ་རུ་འོང་བ་ཡིན་ལགས་པས། ཐེབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སངས་ཞིགས་ཡིན་ཞོ་ཟེར། དེ་མ་ཐག་ནས་འཇའ་ལྗང་ཡལ་ནས་སོང། དེ་
 ཡི་ཞིགས་ནས་གསོལ་བཅས་ཚ་ཚང་དང། སྐྱེལ་མི་གསུམ་ཙམ་བྱས་ནས་བྱོན་པའི་ཚོ། སྤྱི་རི་བྲག་རྩེར་སྤྱིན་འཇའ་འཁྲིགས་པ་དང། བྱེད་གས་རྣམས་ཀྱིས་འགྱུར་ཁུགས་གཏོང་ནས་འདུག། སྐྱེ་བ་

མཛེས་ལྡན་

རྩ་བ་སྐྱེལ་

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་ལོ་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་དང། བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་འི་གསུམ་ནས། གངས་རྒྱུད་ལུང་སྐྱོད་འདོན་པ་གསུམ་ཙམ་གྱིས། དེ་ཡིས་བྱམ་མོང་དངོས་གྲུབ་རྟེན་འགྲེལ་འགྲིག་པ། སྐྱེལ་མཁའ་
 བམས་ཅད་ནང་དུ་ལོག་ནས་སོང། དེ་ཡི་ཞོགས་ནས་གྲུ་དྲག་སྐྱོད་པར་བཞུགས། དྲག་སྐྱོད་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་བཟུང་བའི་ཚོ། ལུས་ལ་ཚུ་ཚུ་མེ་རྟགས་ཆེས་ཆེར་འཐོར། ལུང་པ་བམས་ཅད་ལུང་སྐྱོད་
 འབྲིན་པར་གྱུར། དེ་ཡི་རྒྱལ་མོ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ལ། མཛེས་ཤིང་ལྷོ་སྐྱོད་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཞིག། སྐྱེལ་བུའི་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་གོར་བཅད་པ་དང། ཁ་རྒྱུད་སྐྱོད་ལྷོ་སྐྱོད་ལག་པས་སྐྱོད་པ་ནས་འདུག།
 དེ་ཚོར་ཉིད་ཡི་དམ་གསལ་ལ་བཏབ་ནས། གནམ་ལྗེ་གསལ་དོན་ལྷོ་སྐྱོད་པ་ལག་དུ་ཐོགས། མཛེས་ཤིང་ཉིད་གན་རྒྱལ་འགྲེལ་ནས་སྐྱོད། དམིགས་པ་བཏབ་ནས་ལུང་བུ་སྐྱོད་ཁར་བསྐྱུག། དེ་ཚོ་མཛེས་ཤིང་ཡིས་
 ཚོགས་སྐྱོད་ནས། གྱུ། དཔའ་བོ་དགོངས་པ་ལེགས་སྐྱོད་དང། སྐྱོག་སྐྱོད་འབྲེལ་ལུང་བཀའ་བཞིན་གྱ། ཞེས་ཟེར་མཛེས་ཤིང་འཇའ་ལུང་ཡལ་ནས་སོང། དེ་ནས་ཐོར་པས་མི་ལམ་སད་པ་དང། ལུས་

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

བོ་འགོ་སའི་འགོ་གཞིག་བསམ་པའི་ཚོ། མི་ནག་དེ་ཉིད་རྟ་ལས་བབས་པ་དང། འདི་ལ་ཞོན་དང་བྱོན་པར་ཚོག་ཅེས་ཟེར། རྟ་ནག་དེ་ཡི་གོང་དུ་སློབས་པ་དང། རླུང་དམར་དྲག་པོ་ལུང་སྐྱ་དང་བཅས་
 པ། ཤིན་ཏུ་གཡོས་པའི་གྲོང་དུ་བྱེད་ནས་སོང། རིམ་གྱིས་ཐོ་རངས་ཁ་ཅོམ་ཡིན་འདྲ་སུ། རམ་པ་སྐྱོག་གས་མདུན་དུ་སློབས་ནས་འདུག། དེ་ནས་པར་ཁར་བགོམ་ནས་སྤྱིན་པའི་ཚོ། གུ་རུ་འི་སྐྱུ་བ་
 ལུག་གོང་འོག་དག་དུ་སློབས། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ཉེད་དེ་ལངས་ནས་སྐྱོང། སྐྱུ་བ་ལུག་ནང་དུ་ཚོགས་འཁོར་ལེགས་པར་བཏང། རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པས་དམ་ཚུལ་བྱོན་ཉེད། ཚོགས་འཁོར་རོལ་ནས་
 ལུག་མ་བཏང་བ་དང། ཤིན་ཏུ་ཐིབ་ཐིབ་གཉིད་ལ་འོག་ནས་སོང། དེ་ཚོ་བྱེད་ཉམས་གྱི་སྐྱོང་བ་ལ། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་དུ་ཞིག་ལ་སློབས་ནས་འདུག། ལམ་རུ་ར་སོགས་ཤིང་འབྲས་མང་འདུག་པས། ཟ་
 ཞིང་ནགས་ཚོལ་དག་ལ་ཉུལ་བའི་ཚོ། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་མཇལ་བ་མྱིས། ལུང་བསྟན་ཚོས་དང་བཟུ་ཡིན་གསུངས་ནས། ཁ་བྱང་ཤོག་ཤིལ་མང་པོ་གཏང་བ་མྱིས། དེ་ནས་ཡད་ཡུད་

༡། མང་པོ་ཞིག་གི་མཚོམས། ཟ་ཟི་གཉིད་ཀྱང་སད་ནས་འདུག་པ་དང། ས་ཡང་རུབ་སྟེ་བུ་ལ་འཇུག་པ་དང། ཐོམ་མེད་བཟུང་ནས་སྤར་གྱི་བྱེད་གོ་བ་རྣམས། ཚོགས་གྲུལ་
 བྱས་ནས་སྟོད་གྱིས་བསྟུང་ནས་འདུག། ཚད་བརྟན་ཕུལ་ཞིང་འགོ་གྲུབས་བྱས་པ་དང། ཐམས་ཅད་ལངས་ཏེ་སྤར་ལྟར་སྟོར་བྱིན། དེ་ནི་སྤུང་ལུལ་ཞིག་ཏུ་འགྱོའོ་བེད། སྤར་ལྟར་ཏུ་དེ་བདག་ལ་
 གཏད་ནས་བྱུང། དེམ་ཐག་ནས་སྟོ་བུར་བྱོན་པའི་ཚོ། ལྷན་པོ་གོ་མ་ལུང་ཡིན་ཟེར་བ་ཡི། རི་རྩེ་ཐམས་ཅད་གངས་གྱིས་བསྟོར་བ་དང། ལུང་ཚེན་གསུམ་ནི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ས། རོང་རྣམས་
 དག་ལ་བཅའ་ལམ་དོག་པ་ཡིས། ཤིན་ཏུ་བཅོན་གྱི་ལུལ་སྟོང་ཚེན་པོ་འདུག། འདི་རུ་གོ་མའི་ལོངས་སྟོད་ཡོད་དོ་བེད། ཤིང་འབྲས་སོགས་ནི་མང་པོ་སྟོན་ནས་འདུག། སྤར་གྱི་བརྩེ་གས་རུལ་ལུལ་
 ཡང་འགའ་རེ་འདུག། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བྱོན་པའི་མཚོམས་སུ་ནི། མི་མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་སྟེར་འགའ་རེ་འདུག། དབང་བསྐྱར་དགོས་ཟེར་བྱུག་དབང་ལུ་བ་དང། འབྲེལ་བ་ཡིན་ཟེར་ཤིང་འབྲས་

ལྷོ་སྤུ་

ཡུལ་

འབྲུལ་བར་འདུག། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྦྱིལ་བུའི་ནང་དུ་སྦྱོབས། དྲེགས་པ་རྣམས་ནི་སྦྱར་ཡང་ལོག་ནས་སོང། དེ་ཡི་མཚམས་སུ་མང་པོ་ཡོད་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེར་འཇིགས་ནས་མ་གྲིས་བཞག་པའོ།
 དེ་ནས་ཞག་པོ་བདུན་གསུམ་མཚམས་སུ་ནི། དྲག་པོའི་སྦྱབ་པ་དག་ཀྱང་གྲོལ་བའི་ཚོ། རྟོན་འབྲེལ་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱང་འགའ་རེ་བྱུང། དེ་ནས་ཡུལ་སྦྱང་དག་ལ་ལོག་པའི་ཚོ། ལུ་མོ་ཞིག་ཏུ་ཉལ་
 བའི་མི་ལམ་དུ། བུད་མེད་དཀར་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་ལྡན་མ། བྱེད་མང་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་སུ། མདའ་དར་ཚོ་བུ་མ་ཐོགས་པ་མདུན་དུ་བྱུང། ཁོ་མོ་དེ་ཡིས་བདག་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གྱུ།
 མིང་པོ་སྐལ་ལྡན་པ། བདག་འཇོན་མ་རིག་གྲོང་གྲིང་དུ། ཇམ་འཐས་གཉིད་ལ་མ་ཞེན་པར། དྲན་རིག་འོད་གསལ་ལ་ངོ་བོ་སྦྱོང། བག་ཆགས་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བར། འཇོན་མེད་དྲན་པའི་རྒྱུད་སོ་
 བསྐྱུང། མང་ག་ཞིས་ལུགས་མཁའ་འགྲོ་ཡིན། ཚོག་འདི་སྟོན་བརྒྱད་ཞལ་གདམས་ཡིན། བརྟ་འདི་སྟོན་ལམ་བདེན་ཚོགས་ཡིན། མངས་ཞོགས་ཚོས་པ་བཅོ་ལྔའི་ཉིན། རྟོན་འབྲེལ་ལུང་གིས་

ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་

ལྷོ། བཀའ་བབ་ཡོད། འདི་ནས་ཉི་མ་རྒྱུ་བྱང་ཕྱོགས། ཟིལ་ཆེན་གསང་ཕྱག་བྱ་བ་ཡི། གྲུ་རྩེ་ཡི་སྐྱབ་གནས་སུ། ཡང་ཟབ་གཏེར་གྱི་སྐྱལ་པ་ཡོད། ཟབ་མོའི་ཚོགས་
 འཁོར་ཐོགས་གྱིས་ལ། གནས་དེར་གསོལ་བ་ཐོབ་སྟེ་བྱོན། འདི་ནས་ཡུལ་སྟོད་བྱ་བ་རུ། གྲོགས་དག་ཚོ་ཡི་མིང་ཅན་ཡོད། གནས་དེ་གསང་ཞིང་སྐབར་གྱིས། ཚོགས་དེ་སྐྱང་བའི་རི་མོ་རྩུང་ས།
 ཞེས་པའི་ཚོགས་དེ་ཐོས་པའི་མོད་ཉིད་ལ། བུད་མེད་དེ་ནི་དོ་རྩེ་ཕག་མོར་གྱུར། བྱི་རུ་རྒྱུ་མས་ནི་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྷུ་འདུག། རྩེ་འབངས་རྒྱུ་མས་གྱིས་བདག་ལ་སྐྱུ་མ་གས་སུ། རྩེ་མ་བྱིད་ཉིད་དེར་ཕན་གང་
 རུ་བྱིན། འགྲོ་དོན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་ལགས་སམ། དེ་རིང་འོ་སྐྱེལ་འཚོགས་པ་ཡ་མཚན་ཟེར། དེ་ཚོ་བདག་གིས་གྲོན་རུ་བཟུངས་པ་ལ། ཟིལ་ཆེན་གསང་ཕྱག་ཚོ་བུམ་ལོགས་ཞིག་ལ།
 འཇའ་དཀར་དར་ཡུག་བརྒྱུངས་འདྲ་བུ་གནས་འདུག། དར་སྟེར་བྱེ་རུ་འི་བུམ་པ་མང་པོ་དང། གཡུ་ཡི་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་ཡོད་པར་མཐོབ། དེ་ཚོ་བདག་དང་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྷུ་རྒྱུ་མས། ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེལ་གས་

ལྷོ་ཕྱོད་

རྩེ་ཕྱོད་

ལྷོ་ལམ་
བཏུབ་པ་
དང་།

གར་སྐབས་མི་འདྲ་སྐྱོལ་གསལ་བསྐྱུར་ནས་འདུག། འཆི་མེད་ཚོ་ཡི་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ཡིས། མཚམས་སྦྱོར་བཟང་པོ་སྐྱོན་ལམ་བཏུབ་པ་རྗེས། དེ་མ་ཐག་ནས་ནམ་ཡང་
སངས་ནས་འདུག། ཚོགས་རྒྱས་ལྡན་བུ་ཞིག་ནི་ཐོགས་ནས་སྟུ། རྟོན་འབྲེལ་བརྟགས་ཏེ་སྐོར་རྟོན་པ་དང་། ཨ་ཅེ་ཕུ་ཧེ་ཕུ་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བས། འོ་མ་འཛིན་ནས་ནང་དུ་འོག་པར་འཕྲད། དེ་ཡིས་རྟོན་
འབྲེལ་ལེགས་པར་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལམ་དུ་ལུགས་པའི་ཚོ། ཟེལ་ཆེན་གསང་ལུག་གཞས་སྟུ་སྐྱབས་པ་དང་། སྤི་བཟང་འཕུལ་ཞིང་གྲིང་བུའི་སྐྱད་ཀྱང་ཐོས། བྱུ་རིགས་མང་པོས་གསུང་
དབྱུངས་སྐྱོལ་གསལ་སྐྱོགས། གསང་ལུག་གཞས་སྟུ་འཇའ་འོད་འཁྲིལ་བ་དང་། འཕན་དར་བྱ་བྱེ་འཕྲོད་དང་ཕོ་བྱང་གི། བྱིན་ཆགས་བག་འོ་ལྡན་པ་ཞིག་དང་མཇུག། ལུག་འཚལ་གསོལ་བ་བཏུབ་ཅིང་
ཕྱོན་པའི་ཚོ། གཏེར་གྱི་སྐོལ་ནས་ཚོ་ཚུ་དོལ་ཏེ་འདུག། ལྷོ་ལམ་བཏུབ་ནས་ཁ་རུ་སྐྱོད་བ་དང་། ཟངས་སྐོད་ནང་དུ་བྱུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱབས་ལུས། དེ་ནས་ཚོགས་འཁོར་བཏང་ཞིང་སྐྱུན་འདྲེན་སྐྱབས།

ལྷོ་སྐྱེ་

ལྷོ་མ་

ལལ་ཕྱེས་མཇལ་བའི་ཚོ། མཚོང་སྐྱོམ་ནང་དུ་གྲུ་རུ་འི་སྐྱེ་ཚབ་ནི། གུ་མ་རྩུ་ལས་གྲུ་བ་པའི་ཡ་མཚོན་ཅན། པརྒྱ་མཐོང་གྲོ་ལ་ཚོན་གང་ཅམ་ཞིག་དང། འཆི་བདག་ཟིལ་གོན་ཤོག་དྲིལ་དམ་ཇུས་
 བཅས། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་འདུག། ཟངས་སྐྱོམ་དམར་པོ་དེ་ཡི་ནང་དུ་ནི། དབང་ཚེན་རྟ་མགྲིན་སློབ་སྐྱེ་ལ་སྐྱོབ་སྐྱེ་འདུས་གྱི། ཤོག་དྲིལ་དང་ནི་སྐྱེ་ཚབ་ཁྱད་པར་ཅན། སྒོ་རྩོ་
 སློག་གི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་འདུག། དེ་ཡི་ཉིན་ལ་ཐམས་ཅད་རི་དེ་ཡི། གཡས་སྐྱོགས་ཞིག་རྩུ་མི་མཐོང་སྤྱ་གཏོར་བཞག། གཏོར་འབྲུལ་བགྲིས་ཏེ་སྤྱར་ཡང་ལོག་སྤྱོ་སོང། དེ་ནས་མི་རིང་བར་ན་
 དེ་ཉིད་ལ། ཟིལ་ཚེན་དགོན་དུ་བྱོན་ནས་མཚོམས་བཅད་དེ། སྤྱར་པ་རྟ་མགྲིན་སོང་གཏོང་ལ་སོགས་བསྐྱབས། དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་གྲོ་ལ་བ་དང། དུལ་སྤྱད་སྐྱེ་བ་མཚོང་གཏོར་བསྐྱོག་གྱེད་དུ་
 བྱོན། དེ་ནས་མགོན་པོ་རོང་གི་གཏོར་པ་ཡིས། དེ་རུ་བྱོན་དང་བྱིན་བདག་གྱེད་ཅེས་ཟེར། དེ་རུ་བྱོན་ནས་རྒྱུངས་སར་བཞུགས་པ་དང། རྟོན་ཁ་བྱུར་གཏུལ་སྐྱོགས་སུ་བྱོན་ནས་སོང། གཏུལ་སྐྱོགས་

ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་

།། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོན་པ་རུ། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བའུ་གསལ་ནས་འདུག། དེ་ནས་རྒྱ་རོ་ཚོས་དུག་གཤམས་པ་དང། རོ་སྟོམས་སྟོར་བཞི་སྟོན་བརྒྱད་འགའ་རེ་
 བླངས། དེ་ནས་གཉེན་གྱི་རྒྱུ་བའི་བྲག་ཏུ་བྱོན། གྲུབ་ཆེན་ཚོས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་བའུ་གསལ་ནས་འདུག། དེ་རུ་གསུང་གྲེང་ཞིབ་པར་མཛད་པ་དང། གྲུབ་ཆེན་དེ་ཡིས་བདག་ལ་སྐྱེས་ནས་སྟུ། གྲོགས་
 རོ་ཚུ་རིར་བའུ་གསལ་ཡུན་རིང་མི་ཉུལ། ཐམ་འཛིག་རྟེན་པ་རུ་འགྱུར་འོང་བས། གནས་གྱི་ཕྱི་ན་བའུ་གསལ་དང་དགའ་འོ་ཟེར། དེ་ལ་བདག་གིས་ལན་དུ་བཏབ་ནས་ཀྱང། འོ་ན་སློང་ཡང་ཚུ་རིར་
 བའུ་གསལ་ནས་སྟུ། མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་སྐྱེ་བའི་བའུ་གྱིས་པ་དང། གནས་ནང་འཛིག་རྟེན་པ་རུ་འགྱུར་འོང་ན། གནས་གྱི་ཕྱི་ནས་སངས་རྒྱལ་གཤམ་ལ་རྟེན། རྒྱུན་ལ་ཐོག་བརྗིས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་མཚོ་གཤམ་
 རྒྱ་རོ་ཚོས་དུག་རོ་སྟོམས་བདག་པོ་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་དུང་ནས་གྲོ་ལ་ཆ་མ་ཐོབ་ན། སངས་རྒྱལ་ཞིང་ལ་གྲོ་ལ་དང་མ་གྲོ་ལ་མེད། འོ་ན་ཀྱང་བདག་གི་འདི་ལོར་ཕར་ཐག་ནས། ཀོང་པོའི་ཕྱོགས་སྟུ་འགྲོ་

མཛད་པ་
 283
 རྒྱ་གསུམ་

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

བའི་གྲུབས་ཡིན་སྐྱེས། དེ་དག་མཛད་པ་ལེགས་འོང་ལེགས་འོང་ཟེར། དེ་ཡི་ཞོར་ལ་དུར་ཁོང་སྐྱེ་བོར་བྱོན། མི་རོ་འགའ་རེ་བ་ལ་འཁོར་འདུག་པ་ལ། དུར་གཅོད་བཏང་ནས་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་རོ་ལ།
 དགོ་རི་བྲག་གི་སྐྱབ་སྐྱབ་མཛེས་དུ་བྱོན། རྟོན་འབྲེལ་མཛད་ནས་དེ་དུ་ཉལ་ནས་བསྐྱད། ལུ་བ་མོ་རྟགས་དང་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་བྱུང། དེ་ནས་རི་མ་བཞིན་རྟོན་འབྲེལ་བརྟགས་ཏེ་བྱོན། ལ་བྱང་ནང་
 དུ་བྱུར་ཞེས་མི་འདུག་པས། རྟོན་འབྲེལ་བརྟགས་པས་བྱུར་པ་སྡེ་པར་བྱོན། སྡེ་པ་དེ་ཡི་རྫོང་ ཞོལ་སྐྱེ་བས་པ་དང། བྱང་མེད་བཅུ་དུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ལ། མཁའ་འགྲོའི་མཚན་རྟགས་ཚང་བ་ཞིག་
 གིས་ནི། ཚུ་བོ་མ་ཁུར་ཏེ་གྲོན་ལ་འགྲོ་བར་འཕྱད། དེ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་བརྟགས་ནས་ཚོགས་སྐྱེས་པས། སྡེ་པ་ཡི་བཞུགས་རྟོན་འབྲེལ་ཡི་ཡོད་སྐྱེས། རྟོན་འབྲེལ་འཕྲིས་སོང་སྡེ་པ་མི་བཞུགས་ཟེར། ཚུ་
 བོ་མ་དེའི་ནང་མཚོད་པ་བགྲིས་པ་དང། སྐྱར་ཡང་རི་མ་བཞིན་ལོ་རོལ་ཡུལ་དུ་སོང། རས་ཚུར་སྐྱབ་ཏུ་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱུར་ཡང་སྐྱུར་ས། དེ་ཡི་ཞོགས་ནས་བྱམས་ཚེན་གནས་སུ་སོང། བྱུར་པ་སྡེ་པ་དེ་དུ་

ལྷ་སྐྱེ་

ལྷ་མ་

སྒོ་ཚོ་ར་ཉིད་རྒྱ་གར་ཤར་གླིང་དུ། ལྷ་ལྷུ་མ་ལྷུ་ཆེ་ཇི་ཐོན་བྱ་བ་ཡིན། བྱིད་ཉིད་ལྷ་ཀྱ་ལྷ་ལྷུ་ར་གྱུར་པའི་ཚོ། བདག་གིས་གསལ་བའི་གྲོ་གསལ་མོ་བགྱིས་པ་ཡིན། ད་ཡང་ལན་གཅིག་གྲོ་གསལ་སུ་མཚིས་
 དགོས་པས། དུས་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་མཇེད་རོགས་གྱིས་ཤིག་ཟེར། དེ་མ་ཐག་ནས་གཉིད་ཀྱང་སད་ནས་འདུག། རིམ་བཞིན་ལ་ཐོག་དེ་རུ་བྱོན་པ་དང། གནས་ཚང་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཚོ།
 སྒྲེ་པ་ཚང་གི་སྐས་མོ་ཡིན་ཟེར་བའི། ལུ་མོ་གཉིས་ཙམ་མགོ་ན་དུ་སྐྱེ་བས་ནས་བྱུང། བདག་གིས་དེ་རྣམས་མིང་སོགས་དྲིས་པའི་ཚོ། སྒྲུང་གྱི་མིང་རུས་ལ་སྐྱེ་ག་ལམ་ཡིག་སོགས། ཐམས་ཅད་ཚང་བ་
 དང་ལྷན་ཞིག་ནི་འདུག། དེ་ཚོ་བདག་གིས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་དང། ཚིག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་བགྱིས་པ་ཡོད། གཏེར་རྒྱ་གཉིས་ཙམ་དེ་རུ་ཡོལ་ནས་སོང། དེ་ནས་ལོག་ནས་ཚུ་རིར་བྱོན་ནས་
 སོང། རིམ་བཞིན་མཚོ་དཀར་མཇེད་དུ་འགྲོ་བ་དང། གསལ་ལ་སྒྲུང་ལ་རྒྱ་ལ་ཐམས་ཅད་བརྒྱབས། རི་ཡི་རྩེ་ནས་དོན་ཏེ་མཇེད་པའི་ཚོ། དྲི་བཟང་འཐིབ་དང་འཇེད་སྒྲིན་སྒྲོ་ཚོ་གསལ་བྱུག། གནས་

༡། གྱི་ཞལ་གཟིགས་མཇལ་ཞིང་སློབ་ལམ་བཏབ། མཚོ་སྐོར་དུས་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བྱུང། སློབ་པོར་དུ་ཨོ་རྒྱུ་སྐྱབ་ཕྱག་ཏུ། སྤྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་
 ལེགས་པར་བྱུང། དེ་ནས་ཚུ་རིའི་གནས་ནང་བྱོན་ཏེ་སོང། རིམ་བཞིན་གསར་མ་ཡང་མཛོད་མཇལ་བ་དང། དམར་ནག་རྩལ་མཚོ་ཁར་བྱོན་པའི་ཚོ། འབྲུག་སྐྱོག་དང་སེར་བ་འབྲོར་ནས་བྱུང།
 བདག་གྱུང་དབང་དྲག་པར་གསལ་གདབ་ནས། ཏིང་འཛིན་ངང་ལ་ཐཚོག་དྲག་པོ་བསྐྱབས། ལྷན་གྱིང་ཚོར་ཞིང་རྩོམ་བཀྲིས་པའི་ཚོ། སེར་སྤྱི་དང་ས་ནས་ཉི་མ་ལེགས་པར་འད། དེ་ནས་མཚོ་
 ཡི་ཁ་དུ་བྱོན་པ་དང། ལྷགས་བདག་མཚོའི་སྐྱོ་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྟོན། མཚོ་ཡི་རྒྱ་རྒྱལ་དྲག་པོ་འབྲུགས་པའི་ཚོ། མཚོའི་སྤོ་རྩོ་ཞོག་དྲིལ་བཅས་པ་དང། ཐག་འདོམས་ལྷ་ཡི་མཚོམས་སུ་འཕང་
 བྱུང། སློབ་ལམ་བཏབ་ནས་དབང་བཞི་ལེགས་པར་བྱུངས། འབྲུ་སྐྱོ་མཚོད་ནས་ཚོགས་འཁོར་ལེགས་པར་བཏབ། རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་ཏེ་རིམ་བཞིན་ལོག་ནས་སོང། ཡང་གཅིག་སྐྱོར་སྐྱབས་

ལྷོ་སྐྱོད་
ལྷོ་སྐྱོད་

སྐྱོད་པའི་ཚོ། ཕོ་བྱང་སྐྱོད་གཞི་སྐྱོད་པའི་མཚོ་མས་སྐྱོད་། གངས་རྒྱུད་ཚེན་པོ་ལུང་སྐྱོད་ལྷོ་པ་ཞིག། རྒྱ་མཚོ་འཕྲུག་པ་འདྲ་གཡོས་ཏེ་བྱུང་བའི་ཚོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགོངས་པ་དྲག་པོ་ཡིས། ལུང་
པ་བཏོན་ནས་གངས་ལ་བཏབ་པའི་ཚོ། གངས་ལུང་རྣམས་ཀྱང་ཁུན་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་སོང་། དེ་ལ་བསྐྱོར་མི་མང་པོ་བསྐྱོད་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཟིལ་ཚེན་དགོན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚོ། ཐོག་མར་སྐྱོད་བདག་
བྱེད་མཁུན་དེ་དག་གིས། ལྷུང་ཁིད་ལུ་ནས་རྟོགས་ལྷན་བྱེད་ཟེར། ལྷུང་མེད་དེས་ཀྱང་ཚོས་ལ་འགྲོའི་ཟེར། ཁོང་གཉིས་སྐྱོད་བཅད་མིང་ཕོག་སྐྱོམ་བ་བྱིན། སེམས་ཁིད་ལྷུང་ཁིད་ལ་སོགས་ཞིབ་པར་
བྱས། དཀི་འཁོར་བ་སྐྱོད་པོ་ཁས་ལེན་ཟེར། ལྷུང་གཉིས་ཚམ་ཚོས་ལ་སྐྱུངས་ནས་སོང་། སྐྱོས་པ་དཀི་འགྲི་གྱང་འགྲོའི་ཟེར། ལྷུང་མེད་དེས་ནི་གོང་པོར་འགྲོའི་ཟེར། ཚོས་དང་གནས་སྐྱོར་བྱེད་
པའི་དམ་བཅའ་བྱངས། དེ་ནས་སྐྱོབ་པ་གྲོལ་བའི་མཚོ་མས་ཞིག་ལ། ཏུ་མགྱོན་རོང་གི་ཏུ་དབྱེ་བྲག་སྐྱུག་ཏུ། མལ་ས་མཚོད་གཞི་མེད་པར་ལ་སོགས་པ། ཚོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་དབྱིབས་སྐྱོབ་བཅས་

༡། བས་སྐྱུ། ཏྲ་མགྲིན་གྲོ་རྒྱལ་སྐོར་བས་འདུས་བསྐྱབ་པ་བཏང་། འགའ་ལྟ་ཙམ་སོང་བའི་སྐབས་ཞིག་ལ། གཏེར་ལྟོང་སེམ་ཚོ་འཕྲུལ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ནི། ཏྲ་མགྲིན་མཚོ་ནས་མེ་
 ཚེན་འབར་བ་དང་། བྲག་རི་ཐམས་ཅད་ཡོམ་ཡོམ་འགྲུལ་བ་དང་། རྩུབ་པའི་ཉམས་འགྲུར་འགའ་རེ་སྟོན་ནས་འདུག། སྐར་ཡང་ཏིང་འཛིན་ངང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚོ། ཚོ་འཕྲུལ་ཞི་ནས་ཏེན་འབྲེལ་
 ལེགས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་གྲོལ་བའི་མཚམས་སྐྱུ་ནི། གཏེར་སྐྱོམ་དང་ནི་སྐྱུ་ཚབ་མཚོ་དེར་སྐྱས། ཀིང་ཀང་རྩ་རྩུ་ལ་ལ་གཏེར་བདག་གཏང་། སྐྱབ་པ་གྲོལ་ནས་མགོ་ན་པོ་རོང་དུ་བྱོན། ལུབ་
 མོ་ཞིག་ཏུ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ། བྱང་སྤྱོགས་འབྲི་ཡི་ཡུལ་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི། བྱང་མེད་སྟོན་མོ་མཐིང་གི་ལན་ཚར་ཅན། མདའ་དར་མེ་ལོང་ཐོགས་པ་སྐྱོབས་ནས་བྱུང་། དཀི་མིང་པོ་ས་འདིར་འགྲོ་
 དོན་རྫོགས། བསམ་ཡས་མཚམས་སྐྱུ་རི་གནས་སྐྱུ་བྱོན་ཅེས་ཟེར། དེ་མ་ཐག་ནས་འཇའ་ལྟར་ཡལ་ནས་ཐལ། དེ་ནས་ནམ་ལངས་གཉིད་གྱུར་སད་པ་དང་། བདག་གིས་བསམ་སྐྱོལ་ལེགས་པར་བཏང་།

ལྷོ་སྐྱེ་

ལྷོ་མ་

བ་ཡིས། མི་ལམ་འདི་ལྟར་འགྲོ་ཡང་རྟ་འདུག་གྲང། རོ་ཤས་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱའོ་བསམ། རིམ་བཞིན་མི་ལམ་ལུང་བསྐྱེན་བརྟག་བསམ་པས། ཀུན་གྱིས་བདག་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་ནས་སྟུ། ཉ་
 མ་གྱིན་དབུ་རྩེར་སྐྱར་མི་སྲོད་མ་སྲོད། ད་ལན་རྟ་རྩལ་མཐུ་སྐྱབ་ཡིན་འོང་བེད། གཞན་ཡང་སྐྱུར་པ་འགའ་རེ་བྱེད་ནས་འདུག། སྐྱར་གྱི་སྐྱིན་བདག་ཚོས་སྐྱོར་བཅུད་པ་དེས། ཀ་ལི་དེ་དང་བདག་
 གཉིས་སྐྱགས་ནས་གྲང། རྟ་བ་ཤད་སྐྱེ་འབེབས་སྐྱོ་ཚོགས་བཏང་ནས་འདུག། དེ་ཚོ་བདག་གིས་བསམ་སྐྱོ་མང་དུ་བཏང། དོན་མེད་རྟ་བ་ཤད་འདི་ཚོས་བྱེད་པ་ཅི། ཡང་ན་རྟ་མཐུ་དྲག་པོ་འདྲ་
 བྱིན་རྒྱུ། ཡང་ན་གཟེར་བུ་མ་རྟ་སྐྱགས་དྲག་པོ་རྒྱུ། སྐྱོབ་མ་དམ་ལོག་མེད་ན་སྐྱི་འཕྲོ་གཙང་། ཡོན་བདག་གཞུང་རྟ་མེད་ན་འགྲོ་སྐྱབས་བདེ། བདག་གིས་གསང་སྐྱགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་ཚེན་གྱི།
 དབང་གིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བགྱིས་པ་ལ། གཏང་རག་མཐུ་ལ་བཟང་པོ་མེད་ན་ཡང། ཁ་བ་ཤད་སྐྱོ་སྐྱུར་རྟ་པ་མི་འོས་བསམ། དེ་མ་ཐག་ནས་ལིང་ག་བཟོས་པ་དང། མིང་ཡིག་ལ་སོགས་

ལྷོ་སྤུ་

ཡུལ་

ང་ནི་སྤར་ལྟར་སྤྱིམ་འཛིན་དགོས་པར་འདུག། གྲོལ་མེད་སློབ་མ་རྣམས་ནི་དད་པ་ལོག། ད་རེས་བླ་མས་ཅིས་ཀྱང་སྤོང་རོགས་གྱིས། དེ་ལ་བདག་གིས་ལན་དུ་བཏབ་ནས་སྟེ། བདག་ནི་གོང་པོར་
 བྱོན་པའི་རེས་པ་མེད། འབྲི་གྱང་བསམ་ཡས་སྤྱོད་སྟེ་བྱོན་ཡང་རེས། སྤྱང་པར་བདག་ནི་གཅིག་པུར་འགོ་བདག་པ། སྤོང་རྣམས་ཐག་རིང་ཚོས་ལ་མ་བགོད་སྐྱེས། ཅིས་ཀྱང་གོང་པོའི་སྤྱོད་སྟེ་
 མ་སྤྱོད་སྟེ་བས་པར། བླ་མས་ད་རེས་སྤོང་རོགས་མ་མཛད་ན། དེ་བས་ཚུ་ཡི་ནང་དུ་མཚོང་ངོ་ཟེར། དེ་ལ་བདག་གིས་ལན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྟེ། ཚོས་ལ་མོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལགས་ན། འོན་བདག་གིས་
 སྤོང་རོགས་བྱའོ་སྐྱེས། བུ་མོ་དེ་ནི་གོང་པོ་སྤོང་ནང་དུ། ཡ་ནི་བསམ་གཏུན་བཟང་མོའི་གྲུ་སྟེ། བསྐྱེད་ཏེ་སྤོང་ཚོས་འགོར་གཞུག་པར་བྱས། སྐྱབ་ཁང་དར་ཚོས་རྒྱུན་གྱིས་མཛེས་པར་སྐྱེས། དེ་
 བས་ཟེལ་ཚེན་རིམ་བཞིན་དགོན་དུ་སོང། གསོལ་མཚོད་ཚོགས་འཁོར་ལེགས་སོ་བགྱིས་ནས་སྟེ། གནས་བསྟོད་མགྱུར་དབྱངས་དག་འགྲོ་བགྱིས་པའོ། བཙུན་མོ། རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་འགོ་བའི་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

།། མེད་ཉོག་པའི་རང་སྐད་འདོན། འུ་སྟོན་གྲགས་སྐད་སྤྱི་ཉེ་བའི་འོད། རྒྱུད་སྟོན་གྲོལ་བྲུགས་ཇི་བཞིན་མདངས་སྟོན། འུ་སེམས་གྲོད་འི་རབ་ལྷོན་པོའི་འགྲིང། བསྐོམ་
 བག་ཡོད་གཉུག་མའི་སྦྱོད་འགྲོས་ངོམས། འུ་ས་བཟུང་སེངྒེ་ལྷ་བུའི་གནས། ལམ་ཐེག་དམན་ཉམ་རང་ཟེལ་གྲིས་གོོན། འུ་སྦྱོད་འགྲོས་གྲང་ཆེན་སྦྱོན་པའི་ག་ཤེས། རྒྱུད་བསྐྱུང་སྟོམ་འགོག་པའི་
 ལྷ་གོ་སངས། འུ་སྟོང་སྟོབས་རྒྱ་སྟག་ཁ་ཆེའི་རྩ་ལ། རྒྱུན་ཐོག་བརྗིས་དུག་ལྷ་གྲོགས་སུ་འཆར། འུ་རང་མཐོ་ག་ཤེས་རྒྱུད་ས་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ངོ་ཇི་ཐེག་ཆེན་འཛིན་ཚུལ་ཡིན། ཇི་རྒྱལ་བ་གོད་མའི་
 སྟོན་བརྒྱུད་ཡིན། ས་གསང་སྟགས་སྟོང་པོའི་ཆེ་བ་ཡིན། གནད་རུ་ཤམ་འབྱེད་པའི་ག་ཤེས་ལྷགས་ཡིན། རྒྱུད་འཁོར་ལོ་སྟོན་གྲུའི་རང་སྐད་ཡིན། བདག་རྩ་གསུམ་གྲིང་པའི་ཆོས་སྐད་ཡིན། གནས་
 རྩའི་རབ་གྲོད་པ་མང་ལགས་གྱུད། གཏེར་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལེན་པའི་འབངས། མཚོན་ཉེ་བུ་ལྷ་བུར་གྲགས་པ་ཡིན། གཞུབས་ལོ་རྩའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཚོག། དུས་ནམ་ཡང་མི་བརྗོད་གཟུངས་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 295
 རྩ་གསུམ་

ལྷ་སྐྱེས་

ཡུལ་

ཐོབ་འདི། བདག་རྩ་གསུམ་གླིང་པ་མ་ལགས་སམ། མ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་རྒྱ་བཞི་བསྐྱོར་ཕྱིས། ལྷ་ཞི་བྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་དངོས་སུ་མཇུག་པ། ཞིང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསུ་སྐྱེལ་མཇུག་པ།
 བཀའ་གཏེར་སྤྱང་ཕོ་ཉམ་སྒྲིན་ལས་བསྐྱབས། བུ་མི་ལ་མི་མཐུན་ལྷ་ལ་མཐུན། སྤྱོད་སྤྲིག་ལ་མ་མཐུན་ཚོས་ལ་དཀར། གྲོགས་སྦྱིན་བདག་བོར་ཡང་ལྷ་འདྲེ་རྟེན། གནས་གཞིས་དགོན་ཤོར་ཡང་
 དཔེན་རི་ཟེན། ལམ་འགོགས་པས་བསྐྱུར་ཡང་སྤྱིང་པོ་བཟུང། དུལ་སྐྱེ་བོས་སྤྱང་ཡང་ཚོས་པས་བསྐྱོད། གྲོགས་མི་ཚོས་ལད་ཀྱང་ལྷ་ཚོས་བཅུན། ཚོ་འདི་དོགས་དཀར་ཡང་སྤྱི་མ་ཡང། དུལ་
 གདམ་རིས་མེད་ཀྱང་རང་ཚོད་ཟེན། བསྐྱོམ་བསྐྱས་བརྗོད་མེད་ཀྱང་གྲུབ་ཉམ་གསལ་ཐོན། ཕྱི་ཟོལ་ཟོག་དགོན་ཡང་འབྱུང་ཚུལ་ཤེས། ལམ་ལུང་རིགས་སྤེལ་སྐྱོར་མེད་པ་ཡིས། སྐྱ་ཟུར་ཆ་སྟོན་མོ་མི་
 །ཤེས་ནའང། ཚོགས་སྐྱོན་གཏམ་གྲོང་པོའི་སྤྱུ་ལོན་འདི། བདག་རྩ་གསུམ་གླིང་པའི་རང་ག་ཤེས་ཡིན། དེ་མཉམས་ཤིང་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོར་འབྱུང་། མི་ཁོ་བོ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མོ་གྲིས། བུ་

ལྷ་སྐུ་

ལྷ་མ་

བད་དུ་མི། སྐབས་མོ་གྲུ་པ་མངོན་སུམ་བཞུགས་ནས་འདུག། གྲོགས་པོ་ཐེབས་ཟིན་སྐྱུ་ཁམས་བདེ་འམ་གསུངས། ཉམས་འཐེལ་བྲུ་མ་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་ངམ་ལུས། གྲིན་ཆགས་གནས་ལེགས་སྐབས་སུ་
 ཡོད་ཅེས་གསུངས། བྲུ་མ་སྐྱུ་ལས་གཟི་མདངས་ལྡན་པ་ལ། ཞལ་ངས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ཁིང་སྐྱུ་ག་པ་དང། ཨ་ག་ཚོམ་རྒྱས་ཉམས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་སྟེ། བདག་གིས་སྟོན་བརྒྱུད་ལུ་འདོད་སྐྱེས་
 པའི་ཚོ། འགྲོ་མགོན་དགེས་ཚུལ་ལེགས་པར་གནང་བ་དང། རོ་རྩལ་ཆ་གསུམ་བདུད་ཅི་བྱུ་དང། བདག་གི་ལག་ཏུ་ལེགས་པར་གནང་བ་དང། དེ་ལྟོ་སྟོན་བརྒྱུད་འདི་ཡིན་གསུངས་ནས་སུ། ལེལ་
 གྲི་མེ་ལོང་མདངས་ལྡན་ཐོགས་པ་དང། ཅོེ་ ཅུ་རྒྱུད་རོ་རྩལ་གྱི་རོ་སྟོན་ལས། ག་ཏུ་མོ་རྣམ་གསུམ་ཡས་བབས་མས་བརྟན་བཞི། ཚུལ་བཅས་ཚུལ་མེད་ལྟུལ་འཁོར་སྐྱོར་བ་དུག། སྐྱོ་བ་སྐྱུ་
 གནད་གྱི་གཟེར་བུ་ཉི་ལུ་གཅིག། དུ་མི་ག་ཚོ་ག་བསྐྱེས་སྐྱོ་ཚོ་ད་སྐྱི་རོལ་དང། གནས་ལུགས་མཁའ་འགྲོ་ལྟོན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་གསུམ། རོ་རྩལ་གྱི་རོ་རྩལ་རོ་འཚོས་དུག་ཚོགས། སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་ལ་དེ་

༡། དག་ཡོངས་ཇོགས་ཤོག། ཅེས་པས་སྟོན་བརྒྱད་བཅུ་ཡི་ཚུ་ལ་དུ་གནང། ལྷ་མས་བདག་ལ་ལེགས་པར་བཀའ་སྤྱི་ལ་ནས། བུ་ཁྱོད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ཡིན་པས། བདག་ལ་བཀའ་གཏང་ལུང་འབོགས་གནང་ཤོག་གསུངས། བདག་གིས་དོ་རྗེ་དྲི་ལ་བུ་ཐོགས་ནས་ཀྱང། ཉམ་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐེག་པ་གསུམ། གྱི་ཡ་ཨུ་པ་ཡོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ། མ་རྒྱ་ཨ་རྒྱ་ཨ་རྒྱ་ལུང་ཆེན་གསུམ། བསྐྱེད་ཇོགས་དགོངས་བཅུ་སྟོན་བརྒྱད་ཇོགས་པར་ཤོག། ཅེས་སོགས་དེ་ལྟར་བགྲིས་པའི་འཕྲོ་ཉིད་ལ། ལུག་བཞིའི་མགོ་ན་པོ་མངོན་སུམ་བྱོན་པ་དང། བཀའ་བསྟོན་བསྐྱེད་བར་ཞལ་གྲིས་བཞེས་པ་རྗེས། དེ་མ་ཐག་ནས་ནམ་ཡང་གསལ་བ་དང། ཞོགས་ལ་གདན་ས་མཐིལ་དུ་ཕྱིན་ནས་སོང། དགོན་པས་འཚོ་གསུང་བཏང་ནས་འཁར་རྩ་བརྩུང། གཞུགས་དང་དར་ཅོག་གསར་པ་འཇུག་པ་དང། བྱེད་ལས་གང་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་བྱུང། ཐག་གྲུས་སྐྱེ་འདྲ་ལ་སོགས་མཇལ་བའི་ཚོ། ཞལ་མདངས་གསལ་དང་ཁྱེད་པར་འཕགས་པ་འདུག། ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་

ལྷོ་སྤྱི་

ཡུལ་

གཞན་གྱི་འགའ་རེ་བྱུང། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བསམ་ཡས་བྱོན་པའི་ཚོ། ཉམ་པོ་རི་ཡི་གཏོང་ལ་སླེབས་པ་དང། བསམ་ཡས་ས་ཡི་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གོས་བཀྲའ་རྒྱུན་མཛེས་ལེགས་པར་
 བགྲིས་ནས་སྤྱ། བཀའ་འགྲུང་འདྲ་བའི་པོ་ཏི་ལྷག་ཏུ་བཟུང། ཨ་པོ་ཚུང་དུ་ཨ་ཅེ་གཞིན་པ་རྣམས། རིགས་ལྡེའི་རྒྱུན་སོགས་ཡིད་འོང་བགྲིས་པ་དང། མདའ་དར་དང་ནི་བདུད་རྩི་ལག་ཏུ་ཐོགས།
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྲུགས་ཆས་བརྒྱུན་པ་ཡིས། དཔལ་ལྷན་ལྷག་བཟོ་རྫོང་འབྲུད་པ་དང། གཞན་ཡང་རོལ་མོ་སྤྲོ་ཚོགས་འཐེན་ནས་སྤྱ། བསམ་ཡས་གྲིང་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བརྒྱབ།
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཚེན་བསྐྱོར་བ་སོགས། ལྷན་པར་འཕགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགའ་རེ་འགྲིགས། དེ་ནས་རུབ་མོ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ། ར་ཡབས་ལྷན་པོ་གྲིང་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི། བྱད་མེད་སྡོན་
 མོ་མཐིང་གི་ཐོར་གཏུག་ཅན། ལྷག་ནོར་བུ་བུམ་པ་བཟུང་བ་ཡིས། འཁོར་ཡང་རང་འདྲ་བཞི་ཡིས་བསྐྱོར་བ་ལ། སྤྲོ་ཚོགས་ལྷག་མཚན་ལག་ཏུ་ཐོགས་པ་འདུག། ཐམས་ཅད་དགྲིས་ཚུལ་བདག་

ལྷོ་སྐྱོད་
ལྷོ་སྐྱོད་

བྱ་མཐོང་གྲོལ་འཇའ་ཚོན་མ། དེ་དག་གསུམ་ནི་བདག་གིས་སྤྱི་བོར་བཞག། དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་སྒྲིབ་སྒྲོན་ལམ་མཛད་ནས་སྟ། ད་ནི་འདི་ཡི་ཚོས་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང། གཞན་ལ་མ་སྤེལ་རང་ཉིད་
ཉམས་སྲུ་ལོངས། འདི་ནི་མིང་པོའི་ཚོས་སྐྱལ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ལྷུག་གིས་བུམ་པ་འཛོན་པའི་བདུད་ཅི་ནི། བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཁ་རུ་སྦྱོར་བ་དང། འོར་བུ་བུམ་པ་བདག་ལ་གཏད་ནས་སྟ། ད་
ནི་བྱོན་པར་ཚོགས་པ་ཡོད་དོ་གསུངས། ཅུང་ཟད་འོང་བའི་ཉམས་ཅམ་བྱུང་བའི་ཚོ། ལྷ་ཁང་ཀ་བ་གསུམ་ཅམ་ཡོད་པའི་ནང། གྲུ་རུ་པརྩ་སྐྱོད་ལྷུག་ལྷུག་ཅན། མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར་ནས་
བཞུགས་པ་མཇལ། གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བྱིན་རླབས་ཞུས་པའི་ཚོ། ལྷུག་ཀའི་གཞན་ནས་རྩྱུ་ཡིག་དམར་པོ་ཞིག། འོད་ལྡན་འཕྲོས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པ་དང། གྲུ་རུ་སྐྱོད་ལྷུག་ཚུལ་མཛད་ནས་
འདི་སྐྱོད་གསུངས། ད་ནི་བྱ་སྤྱོད་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབ། གངས་རི་དཀར་པོ་དེ་ཡི་མདུན་དུ་གཤེགས། ཁོ་བོས་བདུ་བཞིན་ཟབ་རྒྱ་ལེགས་པར་སྦྱོད། རྣམ་གཡེང་འཁྲུལ་གཏམ་ལོང་ཡོད་བག་མ་

ལྷོ་
ར་གསུམ་

།། དག་གྲུབ་མཐའ་ཚེར་ཡང་བཅད། བདུད་ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས། རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོ་ཚད་དོ་བོར། ཚོས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་འི་མིང་དོ་བཏིང། བཀའ་ལུང་རིགས་
 ཀུན་གྱིས་བད་བཞིན་བཀོད། གཏེར་སྐྱེ་དགུ་འཚོང་བའི་ཟབ་ཚོས་སྐྱས། དུས་སྤར་གས་རྟེན་འབྲེལ་ལུང་བསྟན་བཞག། འགྲོ་ཀུན་ལ་གང་འདུལ་ཞལ་གདམས་གཞད། ཚིག་རྒྱུད་ལུང་རྒྱ་མཚོ་འི་
 བཀའ་གཏད་ཕོག། དབང་སྒྲིན་གྲོལ་ཟབ་ཚོས་རྗེས་འཇུག་སྒྲིན། དུལ་གངས་ཅན་བཤམ་སྐྱེ་ལ་མཚན་བཅུ་གས། གནས་ཡ་མཚན་ཅན་ཀུན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དཔལ་མཚིམས་སྤུ་བསམ་ཡས་
 གེའུ་གོང་དུ། ས་ཀུན་བཟང་མགོན་པོ་མི་གཟུགས་ཅན། རིགས་ཀུན་གྱི་གཅུག་རྒྱུན་པར་འབྱུང། རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཚོའོ་ཡང་ཡང་དུན། བཀའ་རྒྱུད་སྡེ་སྟོན་པའི་མ་གཅིག་མ། མ་དབྱིངས་སྤྱུག་མཚོ་
 རྒྱལ་གདུང་བས་དུན། ལུས་ཤལ་གཟུགས་རྗེ་འཕྲུལ་པརྗེ་ཏ། གྲོགས་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷུང་གྱིས་དུན། བོད་མགོན་ག་བཏེན་པའི་སྟོག་ཤིང་རྗེ། དོན་ཤུལ་ཡོད་ཚོས་རྒྱལ་གྲི་སྟོང་དུན། རྒྱུད་ཞམ་

ལྷོ་ལྷོ་
305
རྒྱ་གསུམ་

ལྷ་སྐྱེ་

ལྷ་མ་

མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོམ་བྱ་ལྟུགས། གནས་མཚིམས་ལྷ་སྐྱེ་བའང་ལམ་གྱིས་མཐོང་། ཏུས་དེ་ཙམ་ཡར་ལྷན་སྐྱེ་ལ་པའི་མགོ། ཏུགས་ཏེན་འབྲེལ་འཛོམས་པ་མི་ལམ་ཙམ། ལར་དེ་ཡང་མི་ཏུགས་སྐྱེ་མའི་
 དཔེ། རྗེ་ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་པརྟ་འབྱུང་། ཏུས་དེང་སང་འཇའ་ཡལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། དཔེ་དེ་ཡང་མི་ཏུགས་སྐྱེ་མར་མཚོན། མ་དབྱིངས་ལྷུག་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་མ། ཏུས་དེང་སང་ཟླ་བེ་
 མི་ལམ་བཞིན། དཔེ་དེ་ཡང་མི་ཏུགས་སྐྱེ་མར་མཚོན། གྲོགས་སྐྱེ་ལ་ལྷན་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷའི་ཚོགས། ཏུས་དེང་སང་ཐོ་རངས་སྐྱར་མ་བཞིན། དཔེ་དེ་ཡང་མི་ཏུགས་སྐྱེ་མར་མཚོན། དད་འབྱོར་ལྷན་
 ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ལྷེ་ཏུ་བཅོན། ཏུས་དེང་སང་བྱ་འཕུར་ལམ་ལྷུ་ལ་བཞིན། དཔེ་དེ་ཡང་མི་ཏུགས་སྐྱེ་མར་མཚོན། དཔལ་བཀའ་ཤེས་ཚོས་འཁོར་བསམ་ཡས་གྲིང་། ཏུས་དེང་སང་བདུད་སྐྱེ་ལ་གྱིམས་ཁ་ཚོ།
 དཔེ་དེ་ཡང་མི་ཏུགས་སྐྱེ་མར་མཚོན། མི་ཁོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ང། ཏུས་དེང་སང་སྤང་གཟུགས་ས་མཐའ་འགྲིམ། དཔེ་དེ་ཡང་མི་ཏུགས་སྐྱེ་མར་མཚོན། ཏུས་དེ་ལྷ་སྐྱེ་གསུམ་ལ་ལྷ་བརྒྱའི་ཚོ། ཚོས་

།། མདོ་སྤྲུག་ས་བཤམ་སྤྲུག་འདི་འདྲ་ལ། ས་གྲུ་རུ་སྤྲུག་ས་རྗེས་མི་གཟིགས་པར། སྤྲུག་ས་བསྐྱེ་མེད་ད་ལྟ་གང་ན་བཞུགས། བོད་མགོ་ནག་ཐབས་སྤྲུག་ཉམ་ང་ལ། ས་གྲུ་རུ་
 བྱམས་པས་མི་སྤྲོད་བར། རྟོན་འཁོར་མེད་སྤྲུ་མ་གང་རུ་བཞུགས། བྱ་ཡི་སྤྲུག་ག་ཆད་སྤྲུ་སྤྲུག་ས་ལ། ས་གྲུ་རུ་འོ་ཞལ་རས་མི་སྤྲོད་པར། རྗེ་ཡིད་ཀྱི་སྤྲོད་མེ་གང་རུ་བཞུགས། བདག་དེང་སང་མི་
 འཚོ་བཟོ་ཅོ་ལ། ས་གྲུ་རུ་ས་དངོས་ལུང་མི་སྤྲོད་པར། མགོ་ན་དུངས་མའི་སྤྲོད་གཟིགས་གང་རུ་བཞུགས། སྤྲུག་ས་མཚུངས་མེད་པ་གཅིག་པར་འབྱུང། རུས་དེ་རིང་བཞུགས་ན་དགའ་བ་ལ། སྤྲུག་ས་ད་
 ལྟ་མངལ་ན་སྤྲོད་པ་ལ། ས་སྤྲུག་ས་རྗེ་མཚུངས་སྤྲོད་གཟིགས་གཟིགས། བདག་གསོལ་འདེབས་བྱུ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྤྲོད་པ། མོས་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་དངོས་གྲུ་སྤྲོད་ལ། བདུད་དམ་སྤྲོད་མེ་ལ་བཞུགས་མཚོན།
 ཡིད་གདུང་བས་མཚུན་ཞོ་སྤྲུ་མ་མཚུན། བདག་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛོན་སྤྲུ་ལ་རུ་གསོལ། དེ་སྐད་བདག་གིས་སྤྲོད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། བདུད་སྤྲུ་ལ་རྒྱལ་སྤྲུ་སྤྲུག་ས་འཕྱིག་པ་དང། འཕྱིག་རུ་སྤྲོད་

ལྷ་སྐྱེ་

ལྷ་མ་

བ་སྐྱེས་ནས་མིག་ཚུ་བཏང། སྤྲུམ་བསམས་ཤིང་ཅུང་ཟད་བསྐྱད་པའི་ཚོ། ཆར་པ་བེམ་བེམ་ཐོར་ཅོམ་བབས་པའི་ལུལ། མདུན་དུ་འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཤར། དེ་ཡང་སྤུབ་སྐྱོར་འགྲིལ་བའི་
 ཚུལ་ཅན་ནི། ཆེ་ཆུང་མདའ་རྒྱུངས་གང་གི་ཚད་ཅོམ་ནི། དེ་ཡི་ནང་ནས་མདངས་ལྷན་འོད་ལྷ་ལ། གུ་རུ་པརྒྱ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ནི། སྤར་གྱི་སྐྱེ་ཡི་གཟི་མདངས་ལྷ་བུ་ལ། ཟུ་བེར་ཐོད་ཀ་པཏ་ལྷ་
 གསོལ་ནས་སྤྱ། ལྷུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་དམ་ཚིག་བྱུ་རྒྱུ་འི་ནང། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་འབར་བས་རབ་ཏུ་བཀའ། གློ་འཇུམ་སྐྱེན་རྩ་འགྲིལ་ཏེ་བདག་ལ་གཟིགས། མཚན་ར་མ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་
 གཉིས། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་གི་སྤོང་སྤེའུ་བཅོན་བཅས། རྣང་སྤོང་སྤྱ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་ལམ་མེར་ཤར། བདག་གིས་སྤོང་ནས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏང། ཚོགས་མཚོད་སྤྱིལ་ནས་ཅུང་ཟད་སོང་བའི་
 མཚོམས། འཇའ་ཚོན་གྲུ་གྲུ་སྤྲིག་སྤྲིག་འགྲུལ་བ་དང། གཏེར་རྒྱའི་བྲག་དང་དབྱེར་མེད་འབྲེལ་ནས་སོང། གསོལ་བ་བཏང་ནས་གཏེར་རྒྱུར་བེམ་ནས་སོང། སྐྱོན་ལམ་བཏང་བའི་གཏེར་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་

ལྷོ་སྐྱེ་

ལྷོ་མ་

བས། གཏེར་སྐྱོམ་ཁ་སྤྱེས་ནང་དུ་མཇལ་བའི་ཚོ། འོག་དྲིལ་དང་ནི་ཨ་མ་གསལ་བར་འདུག། ཨ་མ་འོག་དྲིལ་རྣམས་ནི་འཕྲག་ཁར་བཟང་། གཏེར་སྐྱོམ་སྐྱེ་ཚབ་བཞག་ནས་སྤྱི་ཏེ་སོང་། ཅུང་
 ཟད་ཅོམ་བསྐོད་ལམ་ནས་བསམ་སྐྱོ་བཏང་། སྐྱེ་ཚབ་འདི་ཉིད་བསྐྱུར་ནས་འགྲོ་བ་ལས། དེ་བས་མི་ཡིས་བསད་ཀྱང་འདི་དགའ་གདམ། བསམ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚབ་འཕྲག་ཁར་དམ་དུ་བཅུག། བོར་བ་མ་ཐིག་
 བསམ་ནས་སྐྱུར་ལོག་ནས། ཡང་གཅིག་བཟོད་གསོལ་བ་འགས་པ་བགྲིས་ནས་འོང། དེས་འགའ་ཉམས་མཚར་མགུར་དབྱངས་བྱངས་འིང་འོང། དེས་བཞིན་བསམ་ཡས་བྱུར་གྲིས་གྲོང་ཞིག་ན།
 བྱང་མེད་ཚང་བེམ་ཁུར་བ་ཞིག་དང་འཕྲད། བྱང་དུ་ཐེབས་ནས་འཚོ་བ་བཞེས་རོགས་ཟེར། དགའ་ཚོར་དང་བཅས་གསོལ་ཞོ་དངས་བ་དང། ཚོགས་འཁོར་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་ཞུས་ནས་བྱུང། དེ་
 ཡིས་ཏེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་ཆེ་བར་འགྲིགས། དེ་ནས་གཡའ་མ་ལུང་དུ་ཐེབས་པའི་ཚོ། ལུ་མོ་བཟེ་ཉམས་གྱི་སྐྱབས་སུ་ནི། བྱང་མེད་ནག་མོ་མདོག་ནག་ཞིག་གིས་ནི། བྱུང་རིང་བར་མ་

༡། འགོར་ལམ་དུ་ག་ཤེགས། ཁྱོད་ཀྱི་བླ་མ་བསྐྱེད་གིས་ཟིན་ཡོད་པས། ཞག་གསུམ་ཚུན་དུ་འབྲི་གུང་མ་འབྱོར་ན། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འོག་མིན་ག་ཤེགས་པ་ཡོད། ཅེས་
 པའི་བརྟུགས་ཚོགས་འགྲོས་ཚོགས་པ་དང། དེ་མ་ཐག་ནས་འཇར་ལྟར་ཡལ་ནས་སོང། མི་ལམ་སད་ཅོ་བློ་ཡང་མི་བདེ་འདུག། དེ་ཡི་ཞོགས་ལ་མགྲོགས་པར་བྱོན་ནས་སོང། ལྷ་སར་མཐའ་མིའི་
 ལམ་བཀག་ཟེར་བ་དང། ཞག་པོ་གཅིག་དུ་འཐོན་ནས་བྱོན་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མགྲོགས་པར་བྱོན་པ་ལ། དགའ་ལྡན་ཞོལ་དུ་སྦྱིན་བདག་ཚང་ཞིག་ལ། ཞག་གཅིག་བཅག་ནས་
 དེ་དུ་བཞུགས་དགོས་བྱུང། རྟོན་འབྲེལ་ལམ་ཞག་གཉིས་དེས་སྐྱིབ་པ་ཡིས། ཉིན་གུངས་སྦྱིན་སྐྱེས་བླ་མ་ག་ཤེགས་ཟིན་འདུག། ཡི་མུག་སྐྱེ་སྐྱེགས་གཏུང་ཞིང་སྦྱིན་པའི་ཚོ། ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ནས་
 གཏུང་མཇལ་བྱེད་དུ་འདུག། བདག་གུང་གཏུང་མཇལ་བྱས་ནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཞུས། ལུག་མཛོད་གསོལ་དཔོན་རྣམས་དང་ཁམས་ཤི་བཏང། དེ་ཡི་ཞོགས་ནས་མཚོགས་སྤྱེལ་མདུན་དུ་སོང། ལྟ

ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷོ་སྐྱོད་

རགས་གསུང་འཕྲོས་འགའ་རེ་གནང་བ་དང། ཐུགས་ངལ་ཆེན་པོ་དཔག་མེད་གནང་བ་དང། ཉིད་ཀྱང་ཕྱོགས་མེད་ག་ཤེགས་པའི་སྐད་ཀྱང་གསུངས། འབྲི་གུང་རྩེ་རུ་ཞག་པོ་བདུན་ཙམ་བསྐྱེད། དེ་
 ཡི་ཞོགས་ལ་སྐྱེ་བ་དུང་སྐྱེས་ནས་སོང། སྐྱེ་བ་དུང་དག་ཀྱང་རང་ཡལ་སོང་བ་དང། བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པ་ཡི་ཚད་དུ་འདུག། ལྷན་པར་སྐྱེ་ལས་བདུད་རྩི་བབས་པ་ཡིས། རྒྱ་ཟངས་འབྲིང་པོའི་ཕྱིད་
 མཐོ་ཙམ་ཞིག་འདུག། དེ་ནས་སྐྱེ་ལ་ཞུན་མེ་ཕུལ་བའི་ཚོ། མེ་ཏོག་ཆར་བབས་འཇའ་ཡི་ཀ་བ་བྱུག། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་བྱུགས་མ་མཐོང་ཡང། རྩོད་པའི་སྐྱེ་ལས་རོལ་མོ་དབྱངས་སྟོན་དང།
 སི་མི་གྲིང་བུའི་སྐད་ཀྱང་ཐོས་ནས་འདུག། དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་པ་ཡིས། གཞིས་ཁར་མ་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ཙམ་མགོར་ཕྱིན། དུང་དུང་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུངས་འདི་པོས་པའོ། གྱེ་མ་གྱེ་རྩུང་མཚུངས་མེད་
 རྗེ། ས་གཅིག་འགྲོ་མགོན་བྱ་བ་ལ། དགོངས་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ག་ཤེགས། གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། བྱམས་གདུང་བུ་ལ་བརྩེ་བར་ག་ཤེགས། ལྷན་གཅིང་རོང་ཟབ་མོའི་གྲིང།

ལྷོ་སྤུ་
ལྷོ་མ་

འབྲུམ་ཕྱག་འཁྱུད་པའི་མདངས་ལྡན་པ། གསང་ཡེ་དམར་མོ་བཞི་ཡིས་བསྐྱོར་ནས་སྟ། མདུག་དུ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་ཤར་ནས་ཀྱང། རྒྱེ་མེད་རང་རྒྱའི་ཚིག་ལ་འདི་སྐད་གསུངས། གྱེ་རྩོེ་ བུ་ཡི་
ག་ཤིས་ལྷུགས་རིག་པ་ནང་དུ་ལྷུག། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། བདག་མེད་ག་ཤིས་ལྷུགས་གཉུག་མ་མི་སྐྱོར་བར། ཐམས་ལ་འགྲུ་བའི་སྤྱང་ན་ཅི་ཞིག་གྲ། སྤྲུམ་དབྱིངས་
རིག་འདུ་འབྲུལ་མེད་པ་ལ། འོད་གསལ་ལ་ངང་དུ་རོ་གཅིག་མི་བསྐྱེ་བར། མཚན་མའི་རྒྱངས་འབོད་དམིགས་གཏད་ཅི་ཞིག་གྲ། འོ་སྐྱོལ་མ་བུ་ནམ་ཡང་འདུ་འབྲུལ་མེད། དེ་བས་ཅིར་སྤྱང་འཛིན་མེད་
ལམ་དུ་ཁྱེད། ནམ་ཡང་ཡེངས་མེད་ཅི་ཏྟར་སྐྱོམས་ཤིག་ཨང། དེ་མ་ཐག་ནས་འཇའ་ལྟར་ཡལ་བ་དང། འཕོ་ལུང་རྣམས་ཀྱང་འདོན་འཕྲོ་ལུས་པ་ཡིན། རྒྱུང་རིག་དག་ཀྱང་རང་མལ་ཚུགས་ནས་
འདུག། དེ་ཡིས་སྤྲུམ་དངོས་སུ་མཇུག་ཅོམ་གྲུད། ཚོས་སྐྱེ་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ཐུགས་བྱིན་ལས། རྒྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་ཀྱང་སངས་སངས་ཡོལ་ནས་སོང། སྤྲུམ་ཡང་གཞིས་གཏེག་དུ་ལོག་ནས་འོང། སྐྱེ་གཏུང་

ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་

།། དག་ནི་སྤྱུར་སྤྱུར་ཐོན་གྲུབ་ས་འདུག། གསོལ་དཔོན་ལེགས་བཟང་པ་ལ་ཚོགས་སྐྱེས་ནས། བདག་ལ་དད་ཉེན་བྱེད་པའི་དམ་ཚུས་སུ། སྐྱེ་ནས་བབས་པའི་བདུད་རྩི་ཅུང་ཞིག་
 བསྐྱེད་ས། སངས་ཞོགས་སྤྲོ་མོར་ཕྱོགས་མེད་འགྲིམ་འགོ་སྐྱེས། བདུད་རྩི་དེ་ལས་བབས་པའི་དམ་ཚུས་ནི། ལུ་ཚོར་སྐྱོམ་པ་ཙམ་ཞིག་གཞན་ནས་བྱུང། དེ་ཡི་ཞོགས་ནས་རིམ་པར་བྱོན་ནས་སོང།
 ཏིལ་སྐྱོ་མཇལ་ཞིང་གཏེར་རྫོངས་དག་ཏུ་ཕྱུལ། ཏིལ་སྐྱོ་ཚུ་ཚོར་ཁ་རུ་བཞུགས་པའི་ཚོ། ལུ་བམོ་ཉལ་བའི་གྲུང་ཐུན་མི་ལམ་དུ། དག་བསྐྱེན་སྡེ་བཞི་མངོན་སུམ་མདུན་དུ་བྱུང། ཏིལ་སྐྱོ་འཕྲལ་དུ་བྱོན་
 པ་ད་ལན་འཚོངས། ད་ལན་དུས་ཀྱི་ཚད་པ་དྲག་པོ་ཡིས། འབྲི་གྲུང་མཐིལ་དུ་ཡམས་ནད་མི་བཟོད་པ། ཕྱི་ནད་ཐུག་སྐྱུག་ནག་པོ་ཀ་ཞིང་ཡོད། ད་ལན་ཐྱིད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། སངས་
 བས་འཕྲལ་དུ་དགོན་པར་མ་སྐྱེ་བས་ན། འགོས་ནད་དེ་ཡིས་མི་ཐོག་འབྱུང་པ་ཡོད། འདི་སྐབས་བརྟུལ་ཞུགས་དྲག་པོ་མ་བགྱིས་ན། གྲུ་རུའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཚུད་ཟོས་ཡིན། བརྟུལ་ཞུགས་རོ་

མེད་པ་

315

རྩ་བའི་མེད་པ་

ལྷོ་སྐྱེ་

ལྷོ་མ་

དང། གྲུ་པ་ཐམས་ཅད་འགོས་ནད་འདིས་ཉི་ཀ། ཚོས་དང་བསྟན་པ་ཉམས་པར་འགྲོ་འདུག་པས། བསྐྱེད་བ་སྐྱུག་པ་དང་ཟ་ཡིག་མཛོད་ཅེས་ཟེམ། ལུ་བ་མོ་བདག་གིས་ལྷ་འདྲེ་མ་འདུལ་ན། བསྐྱེད་
 བ་ཟ་ཡིག་བྱེད་རྒྱ་མི་འོང་སྐྱེས། དེ་ལྟར་དུར་བྱོད་ཉེན་ཆགས་སྟེང་དུ་བྱོན། རང་ཉིད་གྲུ་དུ་དག་པོ་ལྷུང་ཞོན་གྱི། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་པ་བཏབ་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྐྱེས། བད་བདག་རྣམས་ལ་དྲག་སྐྱུག་པ་
 མཚོན་གྱིས་བྲབས། དེ་ཚོ་འགོས་ནད་ཆད་པའི་དམ་བཅའ་བྱུང། ཐོ་རངས་དགོན་པའི་གླིང་དུ་འོག་སྟེ་བྱོན། སྐྱུག་པ་ལྷོ་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་ལེགས་པར་སྐྱོན། ཐམས་ཅད་དག་འཚོར་དཔག་མེད་བྱེད་
 པ་དང། དེ་ནི་ནད་བདག་ཨམ་གཏད་བྱེད་དགོས་པས། ད་ལྟར་གླིང་འདིར་རོ་འདྲ་ཡོད་དམ་སྐྱེས། གླིང་སྐྱེད་ཚོས་བཅུ་བྲམ་ག་ལེགས་པ་ཡི། སྐྱུག་པ་དུང་ད་ལྟ་ནད་དུ་ལུས་ཡོད་ཟེམ། འོན་དེ་དག་ར་
 ལ་སྟོན་དང་སྐྱེས། དེ་ད་རྣམས་བསྟན་པར་འགྲོ་དུ་མི་རུས་ཟེམ། འོན་རྒྱུད་ས་མིག་ཁང་པ་སྟོན་དང་སྐྱེས། རྒྱུད་ས་མིག་སྐྱོགས་ནས་ཁང་པ་བསྐྱེད་སྟེ་བྱུང། དེ་ཚོ་ལག་དུ་བྱུང་དོ་ཁུ་ཕོགས། སྐྱོ་མོ་

ལྷོ་རྒྱལ་བུ་བྱོན་

༡། རྩེ་ནས་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོ། སྤྲོ་མ་ཐལ་གྱི་གསུང་ཉིང་ཐབས་འདས་ནས་འདུག། དེ་སྤོད་བྱས་ནས་འཕོ་ཡུང་སྤར་བ་དང། ཐུན་གྱིས་བྲབས་ནས་ཁུའི་སྤིང་ཁར་བསྐྱུག། བདག་བཀུག་ནས་སྤྱི་བོར་སྤར་པ་བཏང། སྤང་པ་རོལ་ནས་སྤིང་ཐལ་ལན་གསུམ་འབྲུང། སྤར་སྤྱོད་ཅིང་ཁར་ཐིམ་ཐུན་གྱིས་བྲབས། རང་ཉིད་སྤྲོད་ཅིག་འཁྱུང་ནག་གསལ་བཏང་བ་ནས། ཡན་ལག་སྤོག་སྤོག་རྩེ་དུ་དང་དང། རྒྱུ་དུང་བཏང་ནས་མཐིལ་ཞོལ་བསྐྱེལ་ཏེ་བཏང། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ནས་སྤྱ། དེས་འགའ་སྤངས་ཏེ་དེས་འགའ་ཁུར་ནས་སྤ། དེས་འགའ་དུད་སོགས་བྱས་ནས་ཚུ་ཁར་བཞག། དུར་གཅོད་རྒྱ་མཚོ་ཚར་གཅིག་བཏང་བ་དང། སྤར་པོ་བཤམ་ནས་ཡན་ལག་ཟོར་དུ་འཕང། དེ་ཚོ་འགོས་ནད་ཚད་པའི་རྩེན་འབྲེལ་བྱུང། དེ་སྤོམས་ལྟ་བའི་གདིང་ཚེན་དེ་དུ་བསྐྱེད། ཞག་གསུམ་ལམ་བཞུགས་མགྲོན་པོ་ཚད་ནས་སོང། དེ་ཚོ་ཡུལ་གྱི་འགོས་ནད་ཐམས་ཅད་ཚད། བདག་བདུང་འཛམས་རྩེན་འབྲེལ་དེ་ནས་འགྲིགས། དེ་ཚོ་རང་གིས་རང་ལ་ཡིད་ཚེས་

མིང་པ་

319

རྩེ་གསུམ་

