

၎			ဣꣳ ဘဂ္ဂဝံသန္တုဒ္ဓိန္ဒြိယံ ဘဂ္ဂဝံသန္တုဒ္ဓိန္ဒြိယံ ဣဒံ ဣဒံ ဣဒံ ဣဒံ ဣဒံ ဣဒံ			၎
၎						၁
၎						၎



ལྷོ་	ཨོཾ། བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་འབུལ་བར་གྱུར། ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཀཱ་ལོ་གོ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་། དེ་ནས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། ཨོཾ་མ་ཙོཾ། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་རྣམ་དག་གྱུར། མ་རིག་	ལྷོ་
ལྷོ་	དབང་གིས་བདག་འཛིན་སོ་སོར་སྐྱེས། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དགྲིལ་འཁོར་གཟུངས་དག་གི། ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་བ་འགས་བཟོད་པར་གསོལ། འོངས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་འགགས་མེད་འཆར་བ་ལ།	ལྷོ་
ལྷོ་	རར་འཛིན་དབང་གིས་སྣ་ཚོ་གས་ཏུ་གཆད་འཛིན། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དགྲིལ་འཁོར་གཟུངས་དག་གི། གསུང་དང་འགལ་བ་མཐོལ་བ་འགས་བཟོད་པར་གསོལ། སྣ་ཚོ་གས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་རང་བྱུང་རྩོལ་བུལ་	3
ལྷོ་	བ། ཡིད་དཔྱོད་སྐྱོ་ཡིས་འཁོར་འདས་རིས་སུ་སྐྱེས། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དགྲིལ་འཁོར་གཟུངས་དག་གི། སྐྱེ་དང་འགལ་བ་མཐོལ་བ་འགས་བཟོད་པར་གསོལ། དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་དམ་ཚིག་	ལྷོ་
ལྷོ་	བཀའ་མནོན་པའི། རོ་རྗེ་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་བུལ་འགྲོགས་རྣམས་ལ། འོག་ལྷ་སྐྱེན་གྱུར་མ་དག་ཅི་མཆིས་པ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐོལ་བ་འགས་བཟོད་པར་གསོལ། ཕྱི་ནང་རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་	ལྷོ་

ཚིག་དང་། རྣམ་པ་བརྩུ་དང་རང་བྱུང་ཐེག་པ་དང་། མཚོན་རྫས་མ་ཚང་འབྱོར་རྫས་ཚུང་བ་དང་། བག་མེད་ཅི་མཚིས་མཐོལ་བ་འགས་བཟོད་པར་གསོལ་། ཨོ་བཟླ་སུ་རྩྱེ། ཨོ་མ་ཉོ། བྲ་མེད་  
 གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། བདག་ལུས་འོངས་སྦྱོད་དགོ་ཅུ་སྦྱིན་བརྩུད་། རང་བྱུང་གསལ་བའི་སྦྱོན་མེ་སྒྲོན་ཏེ་འབྲལ། གྲུན་གཞི་རྣམ་དག་སྦྱེ་མེད་ཀོང་བུ་རུ། ཀ་དག་ཐེགས་ཚོད་  
 ག་ཤེས་གྱི་མར་ཁུས་བཀའ་། ལྷ་བ་ཟུང་ཐལ་འོད་གསལ་སྦྱོན་མེ་འདི། རྩོལ་སྦྱོབ་དཔོན་དགྱིལ་འཁོར་གཟུངས་ལ་འབྲལ། ལྷ་ཚོགས་རང་འཇམ་འགགས་ཀོང་བུ་རུ། ཨོ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དྲན་རིག་  
 མར་ཁུས་བཀའ་། ལྷ་ཚོགས་འཛིན་མེད་རང་བྱུང་སྦྱོན་མེ་འདི། རྩོལ་སྦྱོབ་དཔོན་དགྱིལ་འཁོར་གཟུངས་ལ་འབྲལ། ཅུ་ཁམས་རྣམ་དག་འཁོར་ལོའི་ཀོང་བུ་རུ། བྱང་སེམས་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་མར་  
 ཁུས་བཀའ་། རྩེད་སེམས་ཅི་རྩེད་གསལ་བའི་སྦྱོན་མེ་འདི། རྩོལ་སྦྱོབ་དཔོན་དགྱིལ་འཁོར་གཟུངས་ལ་འབྲལ། ཉོ། རྩོལ་སྦྱོབ་དཔོན་གཉན་གྱིས་དབུ་བཟུང་ནས། རང་བྱུང་ཨོ་ཤེས་སྦྱོན་མེ་སྒྲོན་

<p>ལྷོ་མེ་ གསུམ་བུ་ ལྷོ་མེ་</p>	<p>ལྷོ་མེ་ མའི་གཟུགས་པའི་སྟོང་ཁམས་གསལ་བ་ནེ། དམུལ་བའི་ཟངས་མཁར་ནང་དུ་མི་གཏོང་ཞིང་། ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་ཞིང་། སྟོན་ལམ་རྟོག་འབྲེལ་ མར་མེ་འདི་སྐར་བས། བདག་འཛིན་གཙོང་རོང་ཟབ་མོར་མི་གཏོང་ཞིང་། རིགས་དུག་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་མྱོང་ཤོག། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་མར་མེ་འདི་སྐར་བས། དགྱིལ་འཁོར་ གཉེན་གྱི་མཚོད་པ་མི་ཉམས་ཞིང་། ཟད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཉོ་ རྩོམ་སྟོན་དཔོན་དགྱིལ་འཁོར་རིགས་ཀྱི་བདག་ །ཤེས་རབ་གཉེན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་གཟུངས་མ་རྣམས། ཚོར་བས་མི་འབྲེལ་འགྲོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ས་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་རྟོག་ལ་འཚོགས་པར་ཤོག། རྩོམ་མཚོད་དང་ལྷུ་ལ་དམ་ཚིག་ཅན། རྩོམ་པའི་དང་ཚོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། དགྱིལ་ འཁོར་འདི་བཟུང་རྒྱལ་བས་དཔལ་རི་རུ། པད་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྐྱེ་འཚོགས་པར་ཤོག། འདའ་དགའ་རྩོམ་དམ་ཚིག་གཉེན་པོ་ཡི། རྒྱུད་དང་ལྷུང་གི་འབྲེལ་བའི་སྐུ་སྐྱེ་རྣམས། ས་བཅུ་རྩོམ་</p>	<p>ལྷོ་མེ་ 5 ལྷོ་མེ་</p>
---	--	----------------------------------

མཚན་མོ་སྐོར་ལམ་

འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག། རྗེ་ལྷུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས། ཚོར་བས་རྟག་ཏུ་བདག་གི་ཡི་དམ་ལྷ། འཛིན་ཞིང་ཚོས་གྱི་སྐྱ་ཚེན་སྐྱོགས་པར་ཤོག། སྐོན་ལམ་བཟང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་  
མེད་གྱིས། བདེན་ཚིག་སྐྱེད་གཅིག་དེང་འདིར་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་བསྐྱོབ་སྐོན་ལམ་གྱི་ཞིང་རྗེ་སྐོབ་དཔལ་ལ་ལྷག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱ། དག་འཛིན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོར་བསྐྱིགས། ས་མ་ཡ།  
ཨོམ། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས། སྤྱིར་བས་རྗེས་འཇུག་བུ་ཡི་དོན། རྗེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བ་བཞག། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཏཱ་ལྷ་ལྷ། གཏེར་རྒྱ། སྐས་རྒྱ།  
ཟབ་རྒྱ། མཛེས་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། ཨོ་རྒྱུན་རྩ་གསུམ་གྱི་ལོར་པར་སྐས་ཚེས་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།། རྩིང་ལའན་ལྷོས་དག་ལུས་བགྱིས། དང་ལྷན་ལ་ནས་འཕྲུལ་སྐྱེད་བསྐྱེད། དགོ་བས་གསང་ཚེན་རྩིང་  
བསྐྱེད་རྒྱས། འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།