

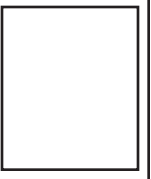
གསུང་

གཏེག་

འཕྲུལ་



༄༅། ལམ་རིམ་རིཀ་ཆེན་སྤྱད་ས་པའི་བསྐྱེས་དོན་སྤྱུང་འགྲུང་རིག་འཛིན་སྐྱེས་པོའི་ཞལ་ལྷུང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



། བཞུགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས་མཛད་པའི་ཕྱི་ཚེས་མདོ་སྐྱེལ་སྤྱོད་མེད་གི་ལམ་རིམ་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་འཆད་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང། བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། ཨོ་རྒྱལ་གྱི་སློབ་དཔོན་པདྨ་སོ་བྷ་མའམ་པདྨ་ཀླུ་ར་ཞེས་གྲགས་པ་
 བོད་སྐད་དུ། ཚོས་དབྱིངས་གནས་སུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། སྤྱི་གཤོ་བཀོད་པར་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དང་། དོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་། གཉིས་མེད་པདྨ་རུ་བྱུག་གྱིས་གྲུབ་། ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་དེས་པའི་དོན་དུ་ཡོན་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ཟེན་པ་སངས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་གང་ཞེས། དྲང་དོན་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་འདིར་
 མཚོགས་གི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཞེས་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་གྱུ་རུ་པདྨ་དེའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྐྱེས་ཞེས་བཤད་ན། དང་པོ་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ལུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་

ལྷོ་
གཉིས་
པདྨ་

༄༅། སིལ་འི་རྒྱ་མཚོའི་རོལ་མཚམས་རྩ་གོ་༡༡འི་མཚོ་གླིང་དུ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་སྐུ་སྐུ་པ་མེ་ཏོག་པདྨ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་བྱོན་པས་
མངལ་གྱི་སྐྱིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་སྐྱེ་འཆི་དབང་དུ་འདུས་པས་སྐྱེ་ལ་འདས་གོངས་བགྲོས་རྒྱུད་མི་མངའ་བའོ། གཉིས་པ་གསུང་གི་ཆེ་བ་ནི། ཚོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ཚོས་
སྒོ་སྒྲ་ཚོགས་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྐྱད་རིགས་སུ་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུ་གཟུའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པས་རག་ལ་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་དང་ཁྱད་པར་རྟེན་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀའ་བསྒྲོ་གཉེན་པོ་ལ་ནམ་ཡང་འདའ་མི་
རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། གསུམ་པ་ཐུགས་གྱི་ཆེ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང། མི་འཇིགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཞིས་ལྡན་པས་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་མཁྲིན་ཅིང་ཟག་
པ་མེད་པའི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་ཏེ་རྣམ་པར་མི་ཏོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་ཞིང་མཁྲིན་པ་གཉིས་གྱིས་གཟིགས་པའོ། བཞི་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་ནི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་

ཤེས་རབ
139
དཔལ་ལྡན

གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ལྷན་ཏེ་དགོས་འདོད་འབྱུང་ནིར་གཏུལ་བྱ་གང་ལ་མོས་གྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་བའི་ཡིན་ཏེ་དང་ལྷན་པའོ། ལྷ་པ་ཕྱིན་ལས་གྱི་ཆེ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་
 སར་ནི། ཚོ་བོ་སོད་སྟོབས་འབྱོར་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས། ཁམས་གསུམ་གྱི་མི་དང་མི་མིན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ། འོག་ལྷ་གཏུག་པ་ཅན་གྱི་དྲེགས་ཚོགས་རྣམས་ཚར་གཅོད་པར་མཛད་པའི་ཆེ་བ་
 དང་ལྷན་པའོ། རྒྱས་པར་ཕྱོད་གཏུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆེ་བ་བཞི་ཅུ་འི་བདག་ཉིད་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ལྷ་འདྲེ་བཀའ་ཐང་ལས། དང་པོ་སྐྱུ་ཡི་ཆེ་བ་བརྒྱད་ལ་ནི། ས་མའི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་རྣམས་
 ཆེ། རྒྱལ་སར་དབྱུང་བའི་ཚོགས་མེད་པས་ཆེ། རོལ་ཕྱེད་སྐྱུ་ཚོགས་དོ་མཉམ་མེད་པས་ཆེ། སྐྱུ་ཚོ་འདས་གྲོངས་མེད་པས་སྐྱུ་ཡི་ཆེ། གཏུལ་བྱ་དངོས་འདྲེན་བགོས་རྒྱུ་མེད་པས་ཆེ། སྐྱུ་ལ་འབྱུང་
 བཞིས་དགས་མི་ཚུགས་པས་ཆེ། སོ་ཐར་སྐྱགས་དང་བྱུང་སེམས་བསྐྱུངས་པས་ཆེ། མཚན་བཟང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དཔེ་བྱུང་ལྷན། ཚོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་སྐྱུ་ཡི་ཆེ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་གསུང་གི་ཆེ་བ་

ལྷོ	༄༅། བརྒྱད་ལ་ནི། ཚོངས་པའི་གསུང་ལྡན་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུས་ཆེ། གསུང་གྲོང་ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྒྲོགས་པས་ཆེ། སྐད་རིགས་གྲུང་ཚོང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཆེ། ཐ་མལ་གསུང་	ལྷོས་པ
གསུམ་	ནི་ཡེ་མི་འབྲོན་པས་ཆེ། འབྲོན་ཚོང་ཐམས་ཅད་ཚོས་སུ་འབྲོངས་པས་ཆེ། རིགས་དྲུག་སྐད་རིགས་ཚོས་སྟོན་གསུང་གི་ཆེ། ལྷ་འདྲེ་དམ་འོག་ཚུད་པས་བཀའ་ཉམ་ཆེ། གསུང་དབྱངས་བྲམ་ཟེ་ཚོངས་	141
པུམ་	པའི་དབྱངས་བཞིས་ཆེ། རོལ་མོའི་མཚོད་པ་གསུང་གི་ཆེ་བ་ཡིན། གསུམ་པ་ཐུགས་གྱི་ཆེ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡང་། ཐུགས་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པས་ཐུགས་གྱི་ཆེ། ཚོས་ལ་སྤྱོད་པ་རིས་མེད་པས་ཐུགས་གྱི་ཆེ།	
པུམ་	རྟོགས་པ་མཁའ་ལྟར་མཐོ་བས་ཐུགས་གྱི་ཆེ། སྐོམ་པ་རི་ལྟར་བརྟན་པས་ཐུགས་གྱི་ཆེ། སྦྱོད་པ་རྩལ་ལྟར་ཞིབ་པས་ཐུགས་གྱི་ཆེ། འབྲས་བུ་གཞན་དོན་གྲུབ་པས་ཐུགས་གྱི་ཆེ། དུས་བཞི་མངོན་པར་	
པུམ་	མཁྱེན་པས་ཐུགས་གྱི་ཆེ། གདུལ་བྱ་རིས་སུ་མི་འབྲེད་ཐུགས་གྱི་ཆེ། བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་བརྒྱད་བསྟན་པ། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་ཐོབ་པས་ཆེ། ཡོངས་གྲགས་མཁའ་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་ཐོབ་	དཔལ་ལྡན

ཆེ། སོ་སོ་སྟོང་དང་རྩ་བ་བརྒྱད་བསྟེན་པས་ཆེ། རིག་པའི་གནས་ལྟར་མཁམས་པས་ཡོན་ཏན་ཆེ། རྗེ་སྟོན་གསུམ་ལ་སྦྱངས་པས་ཡོན་ཏན་ཆེ། བྱང་ཆུབ་བླགས་བསྐྱེད་ཉེར་ལྟ་བུ་ཡི་ཆེ། སྦྱོར་སྦྱོལ་དབང་གིས་བམས་ཅད་སྒྲིན་པས་ཆེ། དགོན་གནས་བམས་ཅད་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་ཆེ། འཕགས་པའི་ནོར་བུ་ལྷུག་པས་ཆེ་བའོ། ལྟ་བུ་སྒྲིན་པས་ཆེ་བརྒྱད་ལ། བསྟན་པ་སྒྲིགས་མར་རྒྱས་པས་ཆེ། བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པས་ཆེ། བསྟན་ཞབས་གཏེར་གྱིས་སྦྱོར་བས་ཆེ། མཚོག་དམན་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བས་ཆེ། བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱོར་བསྦྱང་བས་ཆེ། སྒྲིན་པའི་ཁ་གཏོན་མཛད་པས་ཆེ། དེའི་སྦྱོར་མདོར་ན་བསྟན་བཅོས་རྩེ་མ་པའི་རྒྱ་གསུམ་ཀའང་ཚད་དུ་སྒྲིན་པ་ཚང་བའི་ཆེ་བ་ཅན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས་མཛད་པའི་མདོ་སྒྲགས་བྱུན་མོང་གི་ལམ་རིམ་རིན་ཆེན་སྦྱངས་པའི་བསྟན་པ་དེ་འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ཐོག་

ལྷོ	མར་དགོ་བ་གྲུང་གི་དོན་དང། བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན་དང། བམར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་བསྟན་པ་དང། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་	ཞེས་པ་
ལྷོ	འཚོལ་བ་དང། དགོས་པ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་བཤུད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། དང་པོ་ནི། མདོ་སྐྱེགས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་རིམ་རིན་ཆེན་སྐྱེད་སའ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་	
ལྷོ	འདས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ་ཞེས་བྱའི་ཡུལ་དང། ཐོབ་བྱེད་ལམ་དང། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་དང། དེའི་ཕྱིར་བཟུམ་པར་དམ་བཅའ་བསྟན་པ་རྣམས་	143
ལྷོ	ཚིག་རྒྱུ་རེ་རེས་སོ། ། ། དང་པོ་ནི། ཞེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་བརྟག་ གཉིས་པ་ནི། ཐར་པའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། རིན་ཆེན་	
ལྷོ	སྐྱེད་སའ་པ་བསྟན་པར་བྱ། གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་ཏེ། ཕྱི་དང་དོན་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལ་གྱི་གདམས་པ་དང། བར་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་མན་ངག་དང། གསལ་བ་ཁྱེད་པར་རྩོགས་པ་	དཔལ་ལྷན་

ཚེན་པོའི་གདམས་ངག་གོ། དང་པོ་ལ་རྟུག་སྟེ། སྲུ་མ་བསྟེན་པ་དང། དལ་འབྱོར་བརྟགས་པ་དང། མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང། བདག་འཇོག་གཞིམ་པ་དང། ལྷག་བསྐལ་བསམ་པ་དང། རྒྱ་
 འབྲས་ལ་དཔུང་པོ། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྲུ་མའི་མཚན་ཉིད་དང། དེ་བསྟེན་ཚུལ་དང། རང་སྐྱོན་སྐོང་ཚུལ་དང། སྲུ་མ་ལ་ཇི་ལྟར་བཟུ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། **༡༥༥།** དང་པོ་ནི། **མཚན་ཉིད་**
རྟུག་ལྡན་སྲུ་མ་ནི། གཉིས་པ་ནི། **འདྲུ་ཤེས་བཞི་ལྡན་རྟུག་པས་བསྟེན།** གསུམ་པ་ནི། **སྐོང་གྱི་སྐྱོན་གསུམ་སྤངས་ལ་བསྟེན།** བཞི་པ་ནི། **མཐོང་ལྷགས་ལྷ་ལྡན་སྐོན་ས་བཟ།** དེ་ལ་སྲུ་མའི་མཚན་ཉིད་
 རྟུག་ནི། བརྒྱད་པ་ལྡན་ཞིང་གདམས་ངག་ཆེ། དབང་དང་ལྡན་ཞིང་བྱིན་བརྒྱབས་ཆེ། ཤེས་རབ་ལྡན་ཞིང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ། ཐོས་པ་ལྡན་ཞིང་ཉམས་སྦྱང་ཆེ། ལྷ་བ་ལྡན་ཞིང་སྐྱོམ་གྱིས་བྱིན། ཚིག་ལ་མཁས་
 །ཞིང་དོན་ལ་གཞུས། འདྲུ་ཤེས་བཞི་བསྟེན་པ་ལ། ལོག་པའི་འདྲུ་ཤེས་བཞི་སྤངས། ཡང་དག་པའི་འདྲུ་ཤེས་བཞི་བསྟེན་པའོ། དང་པོ་ནི། རང་ཚོང་ཉོ་བ་པོ། སྲུ་མ་ཚོང་པ། ཚོས་ཚོང་བོད། ཉན་

ལྷོ	<p>༄༅། བཤད་ཚོང་གི་འདུ་ཤེས་སོ། ཡང་ན། རང་རྒྱུ་ལ། སྤྲོ་མ་གྲུ་བ། ཚོས་གྲུ་རྩི། ཉམ་བཤད་གྲུ་བ་ལས་གྲུ་བ་རྩི་འེན་པ་ལྟ་བུ་བཞི་སྤངས་སོ། ཡང་དག་པའི་འདུ་ཤེས་</p>	ཤེས་པ
ལྷོ	<p>བཞི་ལ་ཐུན་ཚོང་དང། སྤྲོ་པར་དང། ཡང་དག་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་པོ། ཐུན་ཚོང་འདུ་ཤེས་བཞི་ནི། འཁོར་བ་ཚུ་བོ། ཚོས་གྲུ། སྤྲོ་མ་མཉམ་པ། ཉམས་ལེན་ཚུ་ལས་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་འོ།</p> <p>གཉིས་པ་སྤྲོ་པར་འདུ་ཤེས་བཞི་ནི། རང་ནད་པ། སྤྲོ་མ་སྤྲོ་པ། ཚོས་སྤྲོ་པ། ཉམས་ལེན་ནད་གསོ་བའི་འདུ་ཤེས་སོ། གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་འདུ་ཤེས་བཞི་ནི། རང་དུ་ག་ལྟའི་ནད་ཀྱིས་ཟེན་</p> <p>པ། སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱལ། གདམས་ངག་བདུད་རྩི། ཉམས་ལེན་དུ་ག་ལྟ་ལེལ་བའི་འདུ་ཤེས་པའོ། རྩོད་ཀྱི་རྩོམ་གསུམ་ནི། རྩོད་མི་གཏད་ཁ་སྤྲོ་བས་ལྟ་བུའི་རྩོམ། ཡིད་ལ་མི་འཛིན་ཞབས་རྩོད་</p>	145
ལྷོ	<p>ལྟ་བུའི་རྩོམ། ཉོན་ཚོངས་དང་འདྲེས་དུ་ག་ཅན་ལྟ་བུའི་རྩོམ། མཐོང་ལུགས་ལྟ་བུ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། རྩོད་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། སྤྲོ་</p>	དཔལ་ལྡན

མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ། རོན་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་བཟོ་བའོ། གཉིས་པ་དལ་འབྱོར་བརྟགས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དལ་འབྱོར་རོ་བོ་རོས་
 བཟུང་བ་དང། ཐོབ་དགའ་བར་བསམ་པ་དང། དལ་བར་མི་འདོར་བ་དང། རོན་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་པ་བསྐྱུལ་བ་རྣམས་ཚིག་རྒྱུ་རེ་རེས་བསྟན། ༣༥ དང་པོ་ནི། **དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ།**
 གཉིས་པ་ནི། **ཉིན་རྒྱ་རྗེད་དགའ་ཐོབ་དུས་སུ།** གསུམ་པ་ནི། **རོན་མེད་སྟོང་ལོག་མ་བྱེད་པར།** བཞི་པ་ནི། **གཏོན་གྱི་སོ་ནམས་ད་རེས་གྱིས།** གསུམ་པ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཕྱི་རི་མི་རྟག་པ་
 ལྟ་དང། བར་གི་མི་རྟག་པ་དང། ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང། ཕན་ཡོན་ལ་བསམ་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་དགོས་པར་བསྐྱུལ་བ་རྣམས་ཚིག་རྒྱུ་རེ་རེས་སོ། ༣༦ དང་པོ་ནི། **ཕྱི་ཡི་མི་རྟག་རྣམས་པ་ལྷ།** གཉིས་
 པ་ནི། **བར་གི་མི་རྟག་རྣམས་པ་གསུམ།** གསུམ་པ་ནི། **ཚུལ་བདུན་སྟོན་སེམས་བསྐྱོམ་བྱ་ཞིང།** བཞི་པ་ནི། **ཕན་ཡོན་ལྷ་ལྷན་སྟོན་སེམས་འབད།** ཕྱི་རི་མི་རྟག་པ་ལྷ་ནི། དབྱུང་དབྱུང་དང། དུས་བཞི་དང།

ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

ཉིན་མཚན་དང། རྒྱུ་འགགས་གནས་གསུམ་དང། རྒྱ་ཟད་པ་དང་མ་ཟད་པ་ཡང་མི་རྟག་པའོ། བང་གི་མི་རྟག་པ་གསུམ་ནི། དེས་པར་འཆི། བམ་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་
 བའི་ཚེ་ཅིས་ཀྱང་མི་བསྐྱུང་པའོ། ཚུལ་བདུན་ནི། ཅིས་ཀྱང་འཆི། རྒྱ་བས་གནས་མེད། ལམ་རྒྱས་མེད། ཅིས་ཀྱང་མི་བསྐྱོད། མགྲོགས་པར་འགྲོ། གཟུང་ས་མེད། །ཉེན་ཏུ་ཉམ་ང་བར་འགྲོ་
 དགོས་པའོ། བཀ་ཡོན་ལྔ་ནི། རྒྱུད་ལ་དད་པ་སྐྱེ། སྤྲུམ་ལ་མོས་གུས་འབྱོར་ས། གདམས་ངག་ལ་དེས་ཤེས་སྐྱེ། ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་ཏུ་ས། རྫོང་ཉིད་རྟོགས་སྤྲུལ་པའོ། བཞི་པ་བདག་འཛིན་
 གཞོམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང། གང་གིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ། བདག་འཛིན་བཀག་ལ་བདག་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པའོ། བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཚིག་
 རྒྱུ་རེ་རེས་སོ། །༥༥། དང་པོ་ནི། ཡུལ་དང་ལུས་དང་སེམས་གསུམ་ལ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་བོ་སྐྱེ་སྟེ་གསུམ་ཉེན་རང་གིས། གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་ཚོས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང། བཞི་པ་ནི། བདག་འཛིན་

ལྷོ་པར་
147
དཔལ་ལྡན་

མ་གྲུབ་བདག་མེད་སྟོང་། ལྷ་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བསམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང། ཡན་ལག་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང། ཉིང་ལག་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བསྟན་པ་དང། སྐྱུག་བསྐྱུལ་དེ་དག་སེམས་
སྐྱོད་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །༦༥། དང་པོ་ནི། ལྷ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བཞི་ལ་གནས། གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དྲུག་ལ་སྟོང་། གསུམ་པ་ནི། ཉིང་ལག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྲངས་ལ་འདས།
བཞི་པ་ནི། རང་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ། དྲུག་པ་རྒྱུ་འབྲས་དཔྱད་པ་ལས་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་བཟུང་བ་དང། འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་ཚུལ་བསྟན། དགོ་སྒྲིག་སོ་མཚམས་ལེགས་པར་དབྱེ་དགོས་པར་
གདམས། སྒྲིག་པ་བཤུགས་པ་རྣམས་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །༦༦། དང་པོ་ནི། དགོ་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱས་ནས། གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱུག་གཉིས་སུ་འབྱེད། གསུམ་པ་ནི། དགོ་སྒྲིག་སོ་མཚམས་
ལེགས་པར་དབྱེ། བཞི་པ་ནི། སྒྲིག་པ་སྟོབས་ཚེན་སྟོན་པ་ལེགས། རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་པ་ཐེག་པ་བྱུང་མོང་གི་གདམས་ངག་ལ་སྟོས། རྒྱུ་བས་འགྲོ་དང། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང། སྟོམ་པ་བཟུང་བ་དང།

རྒྱ
བདུན
པ་མཉམ

༄༅། བྱང་སེམས་བསྐྱོམ་པ་དང། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བའོ། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡུལ་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། གང་ཟག་སུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང།
 དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་འགོ་རྣམས་ཚོག་རྒྱུ་རེ་རེས་བསྟན་པའོ། །༥། དང་པོ་ནི། **སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ།** གཉིས་
 པ་ནི། **ཉམ་རང་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་གསུམ།** གསུམ་པ་ནི། **རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་དོན་དུ།** བཞི་པ་ནི། **སྐྱབས་འགོ་རྣམ་གསུམ་འདས་པའི་ཚོས།** གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཞི་སྟེ། ཀུན་
 རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སློབ་འཇུག་གཉིས། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པ། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་ཚོས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཚོག་རྒྱུ་རེ་རེས་སོ། །༦།
 དང་པོ་ནི། **སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་བསམ་པའི་དོན།** གཉིས་པ་ནི། **སྐྱབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང།** གསུམ་པ་ནི། **ཚོས་ཉིད་སློབ་འདས་འདུས་མ་བྱས།** བཞི་པ་ནི། **སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་ཡིན་ཐེག་ཆེན་ཚོས།**

ཞེས་པ
149
དཔལ་ལྷན

གསུམ་པ་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤང་བྱ་མི་དགོ་བ་གསུམ་སྤང། གཉེན་པོ་དགོ་བ་གསུམ་སྤྱོད། སྤང་གཉེན་ལས་འདས་པའི་དོན་དམ་རང་ངོ་ཞེས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 བསྟན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རྣམས་ཚིག་རྒྱུ་རེ་རེས་སོ། ། ༡༠༥ དང་པོ་ནི། **སྤྱི་ག་པ་རྣམ་གསུམ་མི་བྱ་ཞིང།** གཉེན་པ་ནི། **དགོ་བ་རྣམ་གསུམ་སྤྱོད་པར་བྱ།** གསུམ་པ་ནི། **གནས་ལུགས་རང་ངོ་ཞེས་**
པའོ། བཞི་པ་ནི། **སྒྲོམ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡིན།** བཞི་པ་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱམས་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ། སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ། དེ་
 གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་དགོངས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཚིག་རྒྱུ་རེ་རེས་སོ། ། ༡༠༦ དང་པོ་ནི། **བྱམས་པའི་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་མེད།** གཉེན་པ་ནི། **སྤྱིང་རྩེའི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་མེད།** གསུམ་པ་
 བེ། **བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་གཏི་ལྷག་མེད།** བཞི་པ་ནི། **སེམས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ལུགས་དགོངས་ཡིན།** ལྷ་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བློ་སྤྱོད་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷ་ག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང། ལྷ་ག་

卍

།	ལྷ། བ་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང། དེ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་བཟོད་དོན་དགོངས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རྣམས་ཚིག་རྒྱུ་རེ་རེས་སོ།	ཤེས་རབ
།	༡༣༥། དང་པོ་ནི། གནོད་སྦྱོར་ལོག་པ་ཚུལ་གྲིམས་ཏེ། གཉིས་པ་ནི། ཕན་འདོད་ལུགས་པ་ཏིང་འཛིན་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ཤེས་རབ་སྟེ། བཞི་པ་ནི། བསྐྱབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་	
།	ཡིན་ནོ། སྦྱོང་དོན་གསུམ་པ་གསང་བ་ཁྱད་པར་ཚོགས་པ་ཆེན་པ་མན་ངག་ངག་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་དང། ལམ་དང། འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལོ། དང་པོ་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་འཛིན་གསུམ་པ་གསང་བ་ཁྱད་པར་ཚོགས་པ་ཆེན་པ་མན་ངག་ངག་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་རང་བྱུང་དོ་བོ་ཉིད། རང་བཞིན་སྦྱེ་མེད་ཀ་དག། རོལ་པ་འགགས་མེད་ལྷན་གྲུབ། དོ་བོ་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་མཐའ་	151
།	བྲལ་བྱ་བསྟན་པ་རྣམས་ཚིག་རྒྱུ་རེ་རེས་སོ། ༡༣༥། དང་པོ་ནི། རང་བྱུང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི། གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་སྦྱེ་མེད་སྦྱོང་པར་གནས། གསུམ་པ་ནི། རོལ་པ་འགགས་མེད་སྦྱང་བ་འཇུག།	དཔལ་ལྷན

བཞི་པ་ནི། **དོ་པོ་གཉིས་མེད་མཐའ་བྲལ་ལོ།** གཉིས་པ་འབྲུལ་ལྷུགས་ལ་བཞི་སྟེ། འབྲུལ་བའི་རྒྱ་དང། འབྲུལ་བའི་རྐྱེན་དང། འབྲུལ་བའི་འབྲས་བུ་དང། ཇི་ལྟར་འབྲུལ་ཅིང་འཁོར་ཚུལ་
 རྣམས་ཚིག་རྒྱུ་རེ་རེས་སོ། །**༡༥།** དང་པོ་ནི། **དོ་མ་ཤེས་ལ་ལོག་པར་བསྟན།** གཉིས་པ་ནི། **ཉོན་མོངས་ལྷ་དང་ལས་གསུམ་གྱིས།** གསུམ་པ་ནི། **རིགས་རྒྱལ་ལྷས་བྲངས་རྒྱལ་བསྟེན་ལྟོང།** བཞི་པ་
 ནི། **མ་རིག་ནས་བརྟུ་མས་རྒྱ་ཤེས་འཁོར།** གཉིས་པ་ལམ་གྱི་མན་ངག་ལ་ལྷ་སྟེ། མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལྷ་བ་དང། རིག་པ་རང་ལྷུགས་གྱི་བསྐྱོམ་པ་དང། འབྲུལ་པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྦྱོང་པ་དང།
 འགྲུར་མེད་གནད་དུ་བཏང་བ་དང། ལ་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་གོ། དང་པོ་ལྷ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། གནས་ལྷུགས་དང། འཆར་ལྷུགས་དང། ཡིན་ལྷུགས་དང། གྲོལ་ལྷུགས་བསྟན་པ་རྣམས་ཚིག་རྒྱུ་རེ་
 རེས་སོ། །**༡༥།** དང་པོ་ནི། **ཡིན་ཚུལ་ཅིར་ཡང་མ་རེས་པས།** གཉིས་པ་ནི། **སྣང་ཚུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་བྱེད།** གསུམ་པ་ནི། **སྣང་ཆ་སེམས་ཉིད་རང་སྣང་ཡིན།** བཞི་པ་ནི། **རང་གྲོལ་རྟོག་པ་ལྷ་**

ལྷོ

༄༅། **བའོ།** གཉིས་པ་བསྐྱེམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་དང། ཉམས་ཀྱི་ཚུལ་དང། ལྷང་བསྐྱེམ་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་དང། རྟོག་པ་སྐྱེམ་དུ་ལ་བབླ་བ་རྣམས་ཚིག་རྒྱུ་རེ་རེས་སོ། **༡༦།** དང་པོ་ནི། **སོ་མ་རང་སངས་ལྷུག་པར་བཞག།** གཉིས་པ་ནི། **རྟོག་མེད་རང་གསལ་རྗེན་པར་འཆར།** གསུམ་པ་ནི། **ལྷང་སེམས་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་གཅིག།** བཞི་པ་ནི། **གསལ་སྣོད་**

ལྷོ

དབྱེར་མེད་སྐྱེམ་པ་ཡི་ན། གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉམས་སྣང་ངོས་བབྱུང་བ་དང། དེ་སེམས་སུ་བསྟན་པ་དང། རོ་སྐྱེམས་པ་དང། ཞེན་མེད་བསྐྱུངས་པ་རྣམས་ཚིག་རྒྱུ་རེ་རེས་སོ། **༡༧།** དང་པོ་ནི། **རྒྱུན་སྣང་ཕྱར་གསལ་མཐོ་དམན་གྱུ་ན།** གཉིས་པ་ནི། **རྟོག་པ་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འདུལ་ཡི་ན།** གསུམ་པ་ནི། **ཞུམ་དང་ཁེངས་པ་མེད་པ་རུ།** བཞི་པ་ནི། **ཞེན་མེད་རང་གྲོལ་སྤྱོད་པ་ཡི་ན།** བཞི་པ་

ལྷོ

འགྱུར་མེད་ལམ་གནད་དུ་བཏང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། གནས་པས་སོ་བབྱུང་བ་དང། གསལ་བས་མདངས་འདོན་པ་དང། སྣོད་པར་རྒྱས་གདབ་པ་དང། དབྱེར་མེད་དུ་གནད་ལ་དབབ་པ་རྣམས་ཚིག་རྒྱུ་རེ་རེས་སོ།

ཞེས་པ

153

དཔལ་ལྷན

རེ་རེས་སོ། ༡༥༥། དང་པོ་ནི། གང་བྱེད་རང་སོ་རང་ལ་གནས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡི་ངོ་བོ་རང་གསལ་བ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ག་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བཞི་པ་ནི། སྟོང་པ་འགག་པ་མེད་པ་ཡིན། ལྷ་
 པ་ལ་བསྐྱབ་བའི་མན་ངག་ལ་བཞི་སྟེ། གནས་ལུགས་ངོ་སྟོན་པ། དེ་གཞི་རུ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང། ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྡན་རུ་ལ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཚིག་རྒྱུ་རེ་རེས་སོ། ༡༥༦།
 དང་པོ་ནི། མ་གྲུབ་མི་རྟོག་མི་འགག་པ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་དག་ལྟུན་གྲུབ་བདེན་གསུམ་དང། གསུམ་པ་ནི། ལྟོས་སྟོན་པ་འབྲས་བུ་འི་ཚིག་ས། བཞི་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྡན་ལ་སྐྱོ་ཡིན། གསུམ་པ་
 འབྲས་བུ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟོན་སྐྱབ་བསྟན་པ་དང། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་དང། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཚུལ། དགོངས་པ་བཞུགས་ལུགས་བསྟན་པ་རྣམས་ཚིག་རྒྱུ་རེ་རེས་སོ། ༡༥༧། དང་པོ་ནི། དེས་
 པ་གཉིས་ཟད་སྐྱེ་རུ་སྐྱེ་ན། གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མ་ཁྱེན་གསུམ་རྒྱས། གསུམ་པ་ནི། རྟོན་ཅན་རྟོན་མེད་ངོ་བོ་ཉིད། བཞི་པ་ནི། གཅིག་དང་རུ་མ་བྲལ་བར་བཞུགས། བ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན་

ལྷོ	༄༅། ལ་གཉིས་ཏེ། དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་དང། མཚན་བརྗོད་པའི་སྐོན་སུ་རྫོགས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི་རྒྱ་གར་གིས། དུལ་གར་ལ། ཚུལ་ཇི་ལྟར། འབྲས་བུ་གར་ཐོབ་	ཞེས་རབ
ལྷོ	རྒྱམས་ཚིག་རྒྱུ་རེ་རེས་བསྟན་པའོ།། ༡༡། དང་པོ་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱུ་ན། གསུམ་པ་ནི། ཡང་དག་དོན་དང་རབ་མཇུག་སྐྱེས།	
ལྷོ	བཞི་པ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷུ་རྒྱུ་ཐོབ་ཞོག། གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྐྱེགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་རིམ་ཆེན་སྤྲེངས་པ་རྫོགས་སོ།། སྐྱར་སྐྱེས་པ། སྤིང་གསུམ་ལྷུ་སེལ་འདྲེན་མཚོག་ཕུབ་དབང་གིས། ཞི་	155
ལྷོ	ལམ་མཚུངས་མེད་དམ་ཚོས་སེངྒེ་རི་སྐྱ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི། བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་བདུད་རྩི་རི་ཚོས་སྐོ་ཕྱིས། རྒྱ་གར་དུལ་ཏུ་ཐར་འདོད་འབྲུམ་ཕྲག་གིས། ཐོས་	
ལྷོ	བསམ་སྐོམ་པའི་བཅུད་དུ་ཉེར་བསྟན་པས། འཕགས་ཡུལ་མཁའ་དང་གྲུབ་པ་བྱེ་བའི་ལྷུས། འོག་མིན་དག་པའི་ཞིང་གྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བུར་བཀའ། གངས་ཅན་སྤྱོད་སུ་ཕུབ་བསྟན་ཉི་ལྔ་ཆེ། གསལ་འདྲེན་	དཔལ་ལྷན

ཞིང་རྩ་ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་གསུམ། མཁའ་སློབ་ཚོས་གསུམ་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ལས། ཁ་བ་ཅན་དུ་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་འབྲུང་གནས་དང། ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་
མཁའ་ཚེན་ཞི་བ་འཚོ། པཎ་ཚེན་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་བུ་མ་སོགས། པཎ་ཚེན་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་གདན་དྲངས་ནས། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་གསུང་རབ་ཐེག་དགུའི་ཚོས། གཙོ་བོ་འཕགས་ཡུལ་མ་
གརྟ་ཉིད་དང། ཨོ་རྒྱུན་ཁ་ཆེ་ལི་བལ་ལ་སོགས་ནས། འཇོམ་གླིང་འདི་རུ་བཞུགས་སུ་ཅོག་བསྐྱུར་མཛད། དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་དང། འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་བཤམ་སྐྱབ་
ལས་གསུམ་དང། དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་ཐུབ་བསྟན་བཤམ་སྐྱབ་གྱིས། གངས་ལྗོངས་ཁྲོན་ཀུན་འཕགས་ཡུལ་གཉིས་པར་གྱུར། ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་པདྨ་འོ་སློབ་མ་ནི། ཚོས་རྒྱལ་རྗེ་འབངས་
ཉི་ལུ་ཅུ་ལྟ་དང། ཡེར་པའི་གྲུབ་ཚེན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང། རྣམ་འབྱོར་མཛོ་སོ་བདུན་ལ་སོགས་བྱོན། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས། བོད་ཁམས་མི་དང་མི་མིན་འདྲེ་སྲིན་བདུ་ལ།

རྒྱུ
བརྒྱུ་གཉིས་གྱིས་
ལྟོ

༄༅། རི་བྲག་མཚོ་གླིང་གྲོལ་གནས་བྱིན་ཚེན་བརྒྱབས། མ་འོངས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཟབ་གཏེར་སྤྲུལ། གངས་ལྗོངས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཕེལ་འགྲིབ་ལ། དགོངས་ནས་ཞལ་
 ཚེམས་ལུང་བསྟན་གྲངས་མེད་བཞག། གྲུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་སོགས། རྣམ་འཕྲུལ་བཀའ་གཏེར་རིག་འཛིན་གྲངས་མེད་བྱོན། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་ལམ་རིམ་འདི། གངས་
 ཅན་བོད་གྱི་ལམ་རིམ་དང་པོ་ཡིན། འདི་ལ་རྒྱལ་པ་པརྒྱའི་ལམ་རིམ་དང། བསྟུས་པ་མདོ་སྤྲུགས་ལམ་རིམ་རིན་སྤྲུངས་གཉིས། འདི་ནི་བསྟུས་པའི་ལམ་རིམ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལྟོབས་ལྡན་ཨ་མི་རི་
 ཀའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི། ཞིང་ཚེན་ཀ་ལ་ར་རྩྱའི་རྣམ་མཐར་གྲོད། ཨོ་རྒྱན་བྱམས་པའི་མཛོད་གྱི་ཚོས་ཚོགས་སུ། རང་པའི་ཚོས་ལ་དད་པའི་འདུས་མང་དུ། གཞུང་བཟང་འདི་ཉིད་འཆད་ཁུལ་བྱེད་པའི་
 སྐབས། སྤར་བྱོན་མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་རྩ་མཚན་དང། ས་བཅད་དགྲུས་བཀོད་འཇུག་བདེའི་སྤྲད་དུ་སྤྱུར། འདི་ནི་བོད་ཡུལ་དུ་ལ་ཟླ་ཟེལ་མོ་སྐད། གནས་ཚེན་ཇོ་བོ་གཟེ་རྒྱལ་ཉེ་འདབས་སུ།

ཞེས་པ
157
དཔལ་ལྡན

མ་དཔང་རིགས་སྐྱེས་ལྷིང་མཁན་རྒྱལ་ཁམས་པ། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཅེས་པས་བྲིས་པ་དགོ། དགོ་འདིས་འགོ་ཀུན་སྐྱེ་དང་ཚོ་རབས་སུ། དགོ་བཅུ་སྐྱབ་ཅིང་མི་དགོ་བཅུ་སྐྱོང་བའི། དཔལ་ལྷན་
ཚོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ཚེ། སྐྱེས་ཐོབ་སྐྱོར་བྱུང་ལམ་ནས་ཉལ་ལྷེད་ཤོག།