

གསུང་  
གཙམ་  
འཕྲུལ་

		<p>།། རྩོམ་པ་ཚེན་པོ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་རྒྱུད་ལས། རྩོམ་པམ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་བསྐྱེས་དོན་          འོད་གསལ་ལ་རྩེ་རྩིང་པོ་ཉི་མའི་གཟི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།</p>		
--	--	--	--	--

དཔལ་ལྷན་ 291 ཞེས་འབ

༄༅། **གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཚེས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟབ།**  
**འོད་གསལ་ལ་ཚོགས་ཚེས་སྐུ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ།** འཕགས་ཡུལ་ཚོགས་ཚེས་  
 དེ་སྐུ་ལྷོ་སེལ་དེའི་ཕུགས་སྐུ་ལ། པད་འབྲུང་བི་མ་ཡེ་ཤེས་མདོ་སོགས་རྒྱལ་ལ།  
 དེ་སྐུ་ལ་བཀའ་གཏེར་དག་སྒྲུང་མན་དག་ཚེའི། བགྲང་ཡས་རྩ་བ་རྒྱུད་བྲལ་མའི་  
 ལྷ་བ་གྲུང་གྲུར་འཁྲུལ་བདུད་འཛོམས། རྟོགས་པའི་འཕངས་མཐོའི་ག་འཛོལ་



**ལྷུན་གྲུབ་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་རྟོ་རྟོ་སེམས།** གང་འདུལ་སྐུ་ལ་སྐུ་རྟོན་མཚོག་ལྷ་ཀྱུ་ཕུབ།  
 ཤིང་རྩ་དགའ་རབ་ཇེ། ཕུགས་སྐུ་མཚོག་གྲུར་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང།  
 གངས་ལྷོངས་ཚོགས་ཚེས་ཤིང་རྩ་པར་འབྲུང། བི་མ་མི་ཏུ་བེ་རོ་ཅོན་གསུམ།  
 ཚོགས་ལ་འདུད། སངས་རྒྱལ་པར་འའི་གདམས་ཟབ་རྟོ་རྟོ་ཐེག། ཤེགས་འབྲུང་  
 ཚོད་ལྷེམ་ཅན། རིག་འཛོལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚོན་གཙུག་ཏུ་རྒྱལ། དེ་ལ་

ལྷོ་  
གཉིས་  
པལ་

། འདིར་ཨོ་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་པར་འབྱུང་བའི་གནས་ཀྱི་གདམས་ངག་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་ཚོད་ལྡེམ་ཅན་གྱི་ཟབ་གཏེར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་དུ་  
 བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལས་ལྷུང་བའི་རྒྱུ་རྩུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་འདི་འཆད་པ་ལ་དོན་ལྡན་སྟེ། སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་གྲོང་གཞི་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་གསང་ཚིག་སྟོན་པ། དོ་རྗེའི་ཚིག་གིས་སྟོན་དགའ་བསྐྱེད་  
 པ། འཁོར་འདས་གཞི་གཅིག་ལམ་གཉིས་འབྲས་བུ་གཉིས་མདོར་བསྟན་ཏེ་རྫོགས་པར་སྟོན་པ། འཁོར་འདས་འབྲུལ་གྲོལ་རྒྱལ་པར་བཤད་དེ་སྟོན་པ། སྤྲུལ་ཡང་དོ་རྗེ་གསང་བའི་སྤྲུལ་ཚིག་གིས་  
 མཛུགས་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་ལས་ཅི་རྟུ་ཨུམ་ དེ་ནས་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་རྩུ་བཟང་པོས་ འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་མི་རྒྱུ་བའི་རང་དབང་  
 མེད་པའི་སྟོན་ལམ་ལྷུང་པར་ཅན་འདི་གསུངས་སོ་ ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་རྩུ་བཟང་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་སྟོན་ལམ་གྱི་དབྱེ་ལ་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། ཅོམ་ གསུམ་པ་ནི། ལྷུང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་

ཞེས་པ་  
293  
དཔལ་ལྷན་

ཀུན་ལྟོ་གཞི་གཅིག་ལམ་གཉིས་འབྲས་བུ་གཉིས་ལྟོ། རིག་དང་མ་རིག་ཚོ་འཕྲུལ་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྒྲིབ་ལམ་གྱིས་ལྟོ། བམས་ཅད་ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དུ། མངོན་པར་རྫོགས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་  
 ལྟོ། བཞི་པ་འཁོར་འདས་འཁྲུལ་གྲོལ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་རྟོགས་ན་གྲོལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཚུལ། མ་རྟོགས་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཁྲུལ་  
 ཚུལ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་ལྟོ། གཞི་དོ་བོའི་གནས་ལུགས་ཁྱད་ཚོས་དུག་ལྟོ་རྟོགས་པར་སྒྲིབ་པ་དང། གཞི་ལས་གཞི་སྒྲིབ་ལྟོ་ལྟོ་ཏེ་ཁྱད་ཚོས་བཅུ་ཡིས་གྲོལ་ཚུལ་དང། རིག་གཤངས་མ་  
 འགགས་པའི་རྩལ་ལས་ཞི་སྒོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་བྱུང་ཚུལ་དང། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བདེན་པས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་རང་བྱུང་རིག་པ་དོ་ཤེས་ནས་མ་ཁྲེན་པའི་ཡོ་  
 ཤེས་མཐའ་རྒྱུས་པར་སྒྲིབ་པ་དང། བརྟེ་བའི་ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོས་གང་འདུལ་སྒྲུལ་པ་བྱེ་བ་ལྟོ་བརྒྱུས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་སྒྲོལ་བར་སྒྲིབ་པའོ། དང་པོ་ནི། ཀུན་གྱི་གཞི་ནི་འདུས་མ་བྱས་ལྟོ།

ལྷན་	༄༅། རང་བྱུང་གྲོང་ཡངས་བརྗོད་དུ་མེད་ཅེས་ འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་མིང་མེད་དོ་ དེ་ཉིད་རིག་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ་ མ་རིག་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཁྱམས་ཅིང་ ཁམས་གསུམ་	ཤེས་རབ་
གསུམ་	སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ བརྗོད་མེད་གཞི་དོན་རིག་པར་ཤོག་ཅེས་ གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཡིས་ཀྱང་ རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་གཞི་ཡི་དོན་ དེ་ཉིད་གཞི་ལས་རང་བྱུང་རིག་ རྒྱ་	༢༩༥
འབྲས་	ནང་སྒྲོ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་མ་བཏགས་ རྟོན་མེད་ལྷན་པའི་དྲིས་མ་གོས་ དེ་ཕྱིར་རང་སྣང་སྒྲོལ་མ་གོས་ རང་རིག་སོལ་གནས་པ་ལེ་ སྲིད་གསུམ་འཇིག་ཀྱང་དངངས་སྐྱབས་མེད་ འདོད་ཡོན་ལྷ་	
འབྲས་	ལ་ཆགས་པ་མེད་ རྟོག་མེད་ཤེས་པ་རང་བྱུང་ལེ་ གདོས་པའི་གཟུགས་དང་དུག་ལྷ་མེད་ གསུམ་པ་ནི། རིག་པའི་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པ་ རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་	
འབྲས་	སྒྲིལ་པ་ལས་ ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་བྱུང་ དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་རྒྱས་པས་ སངས་རྒྱས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་བྱུང་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྩལ་ཤར་བས་ སྐབས་འབྲུང་དུག་ཅུ་ཐམས་པ་	དཔལ་ལྷན་

བྱུང་། བཞི་པ་ནི། དེ་སྤྱིར་གཞི་རིག་འཁྲུག་མ་སྟེང་། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱལ་འཕྲིན་པས་། ང་ཡིས་སྟོན་ལམ་བཟང་པ་ཡིས་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་། རང་བྱུང་རིག་པ་  
 རོ་ཤེས་ནས་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཐའ་རྒྱས་ཤོག་། ལྷ་པ་ནི། ང་ཡི་སྤྱུ་ལ་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བསམ་ཡས་འགྲེད་། གང་ལ་གང་འདུལ་སྣ་ཚོ་གས་སྟོན་། ང་ཡི་བྱུགས་རྗེས་སྟོན་ལམ་  
 གྱིས་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་སེམས་ཅན་གྱུན་། རིགས་དྲུག་ལམ་ནས་ཐོན་པར་ཤོག་། གཉིས་པ་གཞི་རི་གནས་ལུགས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་མཛོགས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཁྲུག་ཚུལ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་འཁོར་བའི་འཁྲུག་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་བསྟན། ལྷན་པར་དུ་མ་རིག་པའི་དབྱེ་བ་བཤད། འཁྲུག་བའི་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་སེམས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་དྲུག་སྟེ།  
 འཁྲུག་མ་རིག་པ་ངོས་བཟུང། དེ་ལས་འཁོར་ཅུ་བདག་འཛིན་བྱུང་ཚུལ། དེ་ལས་ལུགས་འབྱུང་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་ཚུལ། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་དྲུག་ལྔ་རྒྱས་ཚུལ། དེའི་བྱེད་ལས་རྒྱུན་

ལྷོ	ཨྲ། ཆད་མེད་པར་འཁོར་བ་གྲུབ་ཚུལ། གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པས་དེ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ངོ་ཤེས་པར་སློན་པོ། དང་པོ་ནི། དང་པོའི་སེམས་ཅན་འཁྲུལ་པ་	ཤེས་པ
ལྷོ	རྣམས་ལ། གཞི་ལ་རིག་པ་མ་ཤར་བས་ཅི་ཡང་དྲན་མེད་ཐོམ་མེ་བལ། དེ་ཀ་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཉེད་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ཡིས་ལ། དངངས་སྐྱག་ཤེས་པ་ཟེ་ཟེ་འགྲུས་ལ། དེ་	297
ལྷོ	ལས་བདག་གཞན་དགའ་འཛིན་སྐྱེས་ལ། གསུམ་པ་ནི། བག་ཆགས་རིམ་གྱིས་བརྟམ་པ་ལས་ལ། འཁོར་བ་ལུགས་སུ་འཇུག་པ་བྱུང་ལ། བཞི་པ་ནི། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡུག་ལ། ལྷ་པ་ནི། དུག་	དཔལ་ལྷན
ལྷོ	ལྷའི་ལས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་ལ། དུག་པ་ནི། དེ་ལྟེར་སེམས་ཅན་འཁྲུལ་པའི་གཞི་ལ། དྲན་མེད་མ་རིག་ཡིན་པའི་ལྟེར་ལ། མངས་རྒྱས་ང་ཡི་སློན་ལམ་གྱིས་ལ། གུན་གྱིས་རིག་པ་རང་ཤེས་ཤོག་ལ། གཉིས་	
ལྷོ	པ་ཁྱད་པར་མ་རིག་པའི་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷན་སྐྱེས་མ་རིག་པ་དང། གུན་བརྟགས་མ་རིག་པ་སེ་སེའི་ངོ་བོ་བ་ཤར། དེ་འཁྲུལ་གཞི་ཡིན་པར་བརྟན། གུན་བཟང་དགོངས་པས་མ་རིག་པ་གཉིས་པོ་	

སངས་ཞིང་དྲངས་ནས་རིག་པའི་རང་ངོ་ཤེས་པར་སྒྲོན་པའོ། དང་པོ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པེ། ཤེས་པ་དྲན་མེད་ཡེངས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། གུན་ཏུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པེ།  
བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། ལྷན་སྐྱེས་གུན་བཏགས་མ་རིག་གཉིས་ེ། སེམས་ཅན་གུན་གྱི་འཁྲུལ་གཞི་ཡིན། བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ེ། འཁོར་  
བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་། དྲན་མེད་འཐིབས་པའི་ལྷན་པ་སངས་ེ། གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དྲངས་ེ། རིག་པའི་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཤོག་ེ། གསུམ་པ་འཁྲུལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་སེམས་  
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྤང་བྱ་དུག་ལྟ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་དང། སྤོང་བྱེད་གཉེན་པོ་རྒྱ་འབྲས་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང། སེམས་ཅན་རྣམས་གཞན་ཚུལ་ལ་ཡོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་བསྟན་  
པ། ད་ལྟ་དྲན་མེད་འཁྲུལ་པས་བསྐྱིབས་ཚུལ་། འཁྲུལ་བཞིན་པའི་འགོ་དུག་ལས་སྤང་བདེན་མེད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་གུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་འགོ་དུག་



ལྷོ	གང་འདུལ་སྐྱུལ་པས་བདུལ་ནས་འགོ་གུན་ཚོས་སྐྱུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སློན་ལམ་མཛད་པའོ། དང་པོ་སྤང་གཉེན་ངོ་བོ་སོ་སོར་བཟུང་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང། ཞེ་	ཞེས་པ
ལྷོ	སྤང་དང། ད་རྒྱལ་དང། སྤྲུལ་དོག་དང། གཉི་ལྷུག་ངོ་བོ་རྒྱུ་འབྲས་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཟུང་པའོ། དང་པོ་འདོད་ཆགས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་དང། གཉེན་པོའོ། དང་པོ་ལ་རྒྱ་དང། ངོ་བོ་དང།	༢༩༩
ལྷོ	འབྲས་བུའོ། དང་པོ་ནི། གཉིས་འཛིན་སྤོ་ནི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། ཞེན་པ་སྤོ་མོ་སྐྱེས་པ་ལས། བག་ཆགས་འབྲུག་པོ་རིམ་གྱིས་བརྟམ་པེ། གཉིས་པ་ནི། ཟས་ནོར་གོས་དང་གནས་དང་གོ་གསུང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བྱམས་པའི་གཉེན། ཡིད་འོང་ཆགས་པའི་འདོད་པས་གདུང་། དེ་དག་འཛིན་ཉེན་འཁྲུལ་པ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་ལས་ལ་ཟད་མཐའ་མེད། གསུམ་པ་ནི། ཞེན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱིན་པའི་	དཔལ་ལྷན
ལྷོ	ཚོ། བརྒྱལ་ཆགས་གདུང་བའི་ཡི་དྲུགས་སུ། སྐྱེས་ནས་བཀའ་སློབ་ཡ་རེ་དང། གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་གང་གིས། དུལ་གང་ལ། ཚུ་ལ་ཇི་སྟེ། གཉེན་པོ་རྫོགས་ཚེན་ལྷ་བས་	

སྤོང་ཚུལ། འབྲས་བུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་སྒྲིབ་པའོ། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་དམིགས་ལམ་གྱིས་། གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་། གསུམ་པ་ནི། འདོད་  
 པས་གདུང་བ་སྤྱིར་མ་སྤངས་། འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་ཚུར་མ་སྤངས་། ཤེས་པ་རང་སར་སྤོང་པ་ཡིས་། རིག་པ་རང་སོ་བེན་གྱུར་ནས་། བཞི་པ་ནི། ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་། གཉིས་པ་  
 ཞེ་སྤང་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་དང། གཉེན་པོའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང། རོ་བོ་དང། འབྲས་བུའོ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་། འཇིགས་སྐྱབས་ཤེས་པ་ལྟོ་འགྲུས་།  
 སྤང་བའི་བག་ཆགས་བརྟས་པ་ལས་། གཉིས་པ་ནི། དགྲར་འཇོན་བརྟེན་སོགས་རགས་པ་སྐྱེས་། གསུམ་པ་ནི། ཞེ་སྤང་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པའི་ཚེ་། དཔྱུལ་བའི་བཙོ་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞུག་རེ་བསྐྱུལ་།  
 གཉིས་པ་སྤོང་བྱེད་གཉེན་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་གང་གིས། ཡུལ་གང་ལ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་གཉེན་པོ་རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བུ་སྤོང་ཚུལ། འབྲས་བུ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་སྒྲིབ་པའོ། དང་པོ་ནི།

ལྷོ	༄༅། སངས་རྒྱལ་པ་ཡི་སློན་ལམ་གྱིས། གཉིས་པ་ནི། འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་སྐྱེས་པའི་ཚེ། གསུམ་པ་ནི། སྤང་བྱང་མི་བྱུང་མང་སྤོང་།	ཤེས་པ
ལྷོ	རིག་པ་རང་སོ་བྱེད་གྱུར་ནས། བཞི་པ་ནི། གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། གསུམ་པ་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱུང་། གཉེན་པོ་ལ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། རྒྱུད་། རོ་བོ་དང་། འབྲས་	301
ལྷོ	བྱོལ། དང་པོ་ནི། རང་སེམས་ཁེངས་པར་གྱུར་པ་ལས། གཞན་ལ་འགྲུན་སེམས་མང་བའི་བློས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་དྲེགས་པའི་སེམས་སྐྱེས་པས། བདག་གཞན་འཐབ་ཚུངས་ལྷུག་བསྐྱེད་	དཔལ་ལྷན
ལྷོ	སྤོང་། གསུམ་པ་ནི། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་སློན་པའི་ཚེ། འཕོ་ལྷུང་ལྷུང་བའི་ལྷ་རུ་སྐྱེས། གཉིས་པ་སྤོང་བྱེད་གཉེན་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་གང་གིས། དུལ་གང་ལ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་གཉེན་པོ་ཚོགས་	
ལྷོ	ཚོན་ལྟ་བུ་སྤོང་ཚུལ། འབྲས་བུ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་སློན་པའོ། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་པ་ཡི་སློན་ལམ་གྱིས། གཉིས་པ་ནི། ཁེངས་སེམས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། གསུམ་པ་	

ནི། དེ་ཚེ་ཤེས་པ་རང་སར་སྐྱོད་ཅེས་ རིག་པ་རང་སེ་བྱིན་གྱིར་ནས་ལ། བཞི་པ་ནི། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་ལ། བཞི་པ་ལྟ་བུ་དོག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐར་བྱ་དང། གཉེན་པོ་ལོ། དང་པོ་ལ་  
གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང། དོ་བོ་དང། འབྲས་བུ་ལོ། དང་པོ་ནི། གཉིས་འཛིན་བརྟམ་པའི་བཀའ་ཆགས་ཀྱིས་ལ། བདག་བསྟོན་གཞན་སྟོན་ཟུག་རྩེ་ལས་ལ། གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་སྟེ།  
བརྟམ་པ་ལས་ལ། གསུམ་པ་ནི། གསོད་གཅོད་ལྷ་མིན་གནས་སུ་སྐྱེས་ལ། འབྲས་བུ་དཔྱད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ལ། གཉིས་པ་སྟོན་བྱེད་གཉེན་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་གར་གིས། དུ་ལ་གར་ལ། ཚུ་པ་ཇི་  
ལྟར་གཉེན་པོ་ཚོ་གས་ཆེན་ལྷ་བས་སྟོན་ཚུ་ལ། འབྲས་བུ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་སྐྱོན་པའོ། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་ལ། གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་སྟེ། འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་སྟེ།  
གསུམ་པ་ནི། དགྲར་འཛིན་མི་བྱུང་སར་སྐྱོད་ཅེས་ ཤེས་པ་རང་སེ་བྱིན་གྱིར་ནས་ལ། བཞི་པ་ནི། སྐྱེན་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག་ལ། ལྟ་བུ་དོག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐར་བྱ་དང། གཉེན་

ལྷོ་	༄༅། སོ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དབ། རོ་བོ་དབ། འབྲས་བུ་ལོ། དང་པོ་ནི། རྩོམ་མེད་བཏང་སྟོམས་ཡེངས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། འཐིབས་དང་སྐྱུགས་དང་བརྗེད་	ཞེས་པར།
ལྷོ་	དས་དང་། བརྒྱལ་དང་ལོ་ལོ་གཉི་ལྷུག་གིས་། གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་སྐྱབས་མེད་བྱོལ་སོང་འབྲུམས་། གཉིས་པ་སྟོང་བྱེད་གཉེན་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་གང་གིས། དུལ་གང་ལ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་	303
ལྷོ་	གཉེན་པོ་རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བུ་སྟོང་ཚུལ། འབྲས་བུ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་པ་ཡི་སྟོན་ལམ་གྱིས་། གཉིས་པ་ནི། གཉི་ལྷུག་བྱིངས་བའི་ལྷན་པ་ལ་། གསུམ་	དཔལ་ལྷན་
ལྷོ་	པ་ནི། རྩོམ་པ་གསལ་བའི་མདངས་ཤར་ནས་། བཞི་པ་ནི། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་། གཉིས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་ཚུལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་སེམས་	
ལྷོ་	ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཀྱན་གཞི་སངས་རྒྱས་པ་དང་མཉམ་། གསུམ་པ་ད་ལྟ་རྩོམ་མེད་འབྲུལ་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཚུལ་ནི། རྩོམ་མེད་འབྲུལ་པའི་གཞི་དུ་སོང་། ད་ལྟ་དོན་མེད་ལས་ལ་སྟོན་། བཞི་	

པ་འཁྲུལ་བཞིན་པའི་འགྲོ་དྲུག་ལས་སྒྲིལ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ནི། ལས་དྲུག་མི་ལམ་འཁྲུལ་པ་འདྲེ། ལྷ་པ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་འགྲོ་དྲུག་གང་འདུལ་སྐྱུལ་པས་བཏུལ་  
ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ཚོས་སྐྱོབ་པར་སྒྲོན་པ་ནི། ངན་སངས་རྒྱལ་ཐོག་མ་ཡིན། འགྲོ་དྲུག་སྐྱུལ་པས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་མ་ལུས་པེ། ཚོས་གྱིད་བྱིངས་སུ་འཚོང་རྒྱས་ཤོག། ལྷ་པ་ནི། སྤྱིར་ཡང་དོ་རྗེ་གསང་བའི་སྤྲུགས་ཚིག་གིས་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ་བརྟན་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་པོས་དོ་རྗེའི་གསང་ཚིག་གིས་ལྷ་  
བའི་དཔའ་ངར་བསྐྱེད་པ། རྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟན་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ། སྒྲོན་ལམ་བཏུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བ། དུས་ནམ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ། རང་གིས་སུ་ཞིག་བསྐྱོམ་  
ནས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། སྤྱི་ཐོས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་རིམ་གྱིས་གྲོལ་ནས་མཐར་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་སྒྲོན་པའོ། དང་པོ་ནི། ཨ་ཉོ། གཉིས་པ་ནི། ཕྱིར་ཚད་རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་ཅན་གྱིས། གསུམ་

ལྷོ	<p>༄༅། པ་ནི། འཇུལ་མེད་རིག་པ་རང་གསལ་ནས་། ལྷོན་ལམ་སྟོབས་ཅན་འདི་བཏབ་པས་། བཞི་པ་ནི། འདི་བོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྐྱེ་བ་གསུམ་ནས་མངོན་</p>	ཤེས་པ
ལྷོ	<p>འཚོང་རྒྱུ་། རྣམ་པ་ནི། ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་བེན་པའམ་། སྐྱོད་ས་གཡོས་བྱུང་བའམ་། ཉི་མ་ལྡོག་འགྲུའ་ལོ་འཕྲོས་དུས་། དུག་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོར་བསྐྱེད་། བདུན་པ་ནི། ཀྱུན་</p>	305
ལྷོ	<p>གྱིས་བོས་པར་འདི་བརྗོད་ནུ་། གམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་། རྣམ་འབྱོར་དེ་ཡི་ལྷོན་ལམ་གྱིས་། སྤྱུག་བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་བོའ་པར་ཤོག་། ཅེས་གསུངས་སོ་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་དགོངས་པ་ཟེང་ཐལ་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལས་། ལྷོན་ལམ་སྟོབས་པོ་ཆེ་བཏབ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཚོང་མི་རྒྱ་བའི་དབང་མེད་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཅུ་</p>	དཔལ་ལྷན
	<p>དགུ་པའོ་། སྒྲུ་སྐྱས་པ། ལྟན་པ་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཟང་ནང་། ཡབ་རྗེ་བླ་མ་གདོད་མའི་གཞིར་གཟིམ་ལོར་། མི་ལོ་རི་ད་ཏུ་ལའི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ། བརྒྱ་སྐ་བྱའི་རང་སྟོབས་འདུས་མང་ལ།</p>	

དགུ་མཚན་གྱུ་བཟང་སྒྲིབ་ལམ་འདི་འཆད་སྐབས། ཡབ་ཇེ་དེ་དགོངས་ཇོགས་མཚོད་སྒྲིབ་འབྲུལ་སྦྱིར་དང། རང་དང་སྐལ་མཉམ་འགའ་ལ་ཕན་རེ་དེ་སྦྱིར། གྱུ་བཟང་སྒྲིབ་ལམ་ས་བཅད་འདི་གིས་  
དགོས། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱལ་བྱུགས་ཇེ་དེ་བདེན་སྒྲོབས་གྱིས། གྱུ་བཟང་དགོངས་པ་བཟང་བལ་རང་གི་སེམས། རོ་ཤེས་རྩལ་ཇོགས་བཏན་པ་རབ་ཐོབ་ནས། འགོ་གྱུ་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་འཚོང་  
རྒྱ་ཤོག། ཅས་པ་འདི་ནི་བོད་གངས་ཅན་སྒྲོངས་སུ་སྒྲོད་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ། བར་དབུས་གཙོ་རུ་བཞི། སྐད་མདོ་ཁམས་རྩ་བཞི་སྐད་དུག་ཅས་གྲགས་པ་ལས། སྐད་མདོ་ཁམས་རྩ་བཞི་སྐད་དུག་ལས། དེལ་རྒྱ་བཟང་མོ་  
སྐད། ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་མཚོག་འོ་གཟེ་རྒྱལ་གྱི་ཉེ་འདབས། སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱལ་མདོ། དབང་ཚེན་རྟེན་ལམ་ཡུམ་གྱི་གནས། རྒྱལ་ཡུམ་རྩོལ་གཞི་དེ་གིས་འཁོར་གྱི་ཀླ་པ་ལའི་དབུས་སུ་མ་དཔང་བྱའི་རིགས་རུས་  
དེ་མ་ལས་སྦྱིས་པ། རྒྱུ་ནས་བཟུང་དམ་པ་དུ་མ་མང་པོའི་ཞབས་རྒྱལ་བསྟེན་ཅིང་གདམས་བཟང་བདུད་རྩི་མང་དུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་སྒྲོམ་པ་སྒྲོན་མཚོག་ལྷ་གྲུ་བུ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་ཨོ་རྒྱུ་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རིང་



ལྷན་	༄༅། ལུགས་གསང་ཚེན་སྤྱི་འགྲུལ་པའི་གྲུལ་མཐར་གནས་པ། རྒྱལ་ཁབ་པ་རྙིང་མཁན་དཔལ་ལྷན་གཉེས་རབ་ཅེས་པས་སྟོབས་ལྷན་ཨ་མི་རི་ཀའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཞིང་ཚོན་མི་ལོ་རི་ད་ལྷོ་ཞིང་ཏུ་ལའི་སྤེང་བས་	ཞེས་པ
དགུ་བྱེན་	དགྲིགས་པའི་རབ་དྲངས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲུལ་པ་དྲུ་མི་དྲུ་མའི་ཚོས་ཚོགས་མཚུངས་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྲིས་པས་འགྲོ་གྲུབ་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་སྤྱར་ཡང་འགོད་པའི་རྒྱུར་གྲུར་ཅིག། དགོལ། དགོལ། དགོལ། བོད་རྒྱལ་ལོ་	307
འབྲུག་	༢༠༢༤ གྲུབ་མཐུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲོང་ཚོན་པའི་དུས་ཚོན་ཉོར་ལྷ་༡༢ ཚོས་༡༤ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༢ ལྷ་༡ ཚོས་༣༡ ལ་གྲུབ་པ་དགོལ།	དཔལ་ལྷན་

ཀུན་གྲིང་མེད་ཀྱི་འཇམ་མེད་ཀྱི་འཇམ་མེད་ཀྱི་འཇམ་མེད་