

༄།། མི་ཚེ་འོ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ལ་རྣམ་གཤེད་སྐྱོ་བོའི་རྒྱལ་མེད་བཞུགས་སོ།།

༄།། བཞེ་མཚུ་ལྷོ་བཟོ་རྟེན་ལྷོ་བཟོ་ལྷོ་བཟོ་ལྷོ་བཟོ། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་པུའུ་ལྷོ་བཟོ་ལྷོ་བཟོ། ཚོད་མེད་ལོ་

ཤེས་ངམ་གནག་སྤྱི་ཚེ་ལས། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་ཚར་རྟག་འབེབས་མཁུ། མཚོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་ཀུན་
འདུས་སྤྱམ་འདུད། ༡ འབྲས་ལྷོ་སྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་རྒྱ་དཔགས་ནས། སྤྱིད་གསུམ་ལུན་སེལ་སངས་རྒྱལ་ཉི་མ་
མཇུག། ལྷ་ངན་རིམ་སེལ་དམ་ཚེས་སྤྱི་ཚེ་ལས། ༢ ལྷ་དཔལ་འབྲོར་བཅོ་བརྒྱད་མི་ལུས་ཐོབ། ༣ འབྲེད་རྒྱ་རིགས་
མ་འོངས་སྤྱོད་པོ་གན། དད་དང་དག་སྤྱང་བྱང་སེམས་རིམ་གཉིས་དང། ཚོགས་བསགས་དག་སྤྱོད་བཟང་པོ་མེད་པས་ན།
ལྷོ་བཟོ་སྤྱོད་བཟང་པོ་ཅི་ལ་འཐོབ། ༤ མཁུ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་ཅི་མ་ནས། དད་མོས་དག་སྤྱང་དབང་མེད་
སྤྱོད་ལོ། ལྷོ་བཟོ་རྟེན་གཏེ་འོ་རྒྱུ་ལྷོ་བཟོ་ལྷོ་བཟོ། མཁུ་རྣམས་སྤྱིད་རྟེན་ལྷོ་བཟོ་ལྷོ་བཟོ། ༥ གཟུང་
འཛིན་འཁུལ་སྤྱང་འཁོར་བའི་སྤྱིད་ཚེ་ལས། ལྷོ་བཟོ་དབང་འཁུལ་སྤྱང་རྒྱ་འབྲུམས་འབྲུམ། ཚགས་སྤྱང་རེ་དྲོགས་
རྣམ་རྟེན་གྱེ་བའི་གྲངས། བཟུ་ནས་ཡིག་ཐོག་འགོད་ཚོད་གལ་ཡོད། ༦ འོན་ཀྱང་དད་ལྷན་རང་སྤོབ་མང་པོ་ཡིས།
ཁྱོད་གྱི་མི་ཚེ་འོ་རྒྱུ་འབྲི་དགོས་ཞེས། ཡང་ཡང་བསྐྱེད་སྤྱིད་རང་བསམ་ཚེས་བྲན་བྲང། ཅུང་ཟད་ཁྱོད་མཚོར་བྲན་
རིགས་འདི་རུ་བཞོད། ༧ དེ་ལ་འདིར་ཁོ་བོ་སྤྱིད་མཁུ་མིང་འཛིན་ལྷོ་བཟོ་སྤྱོད་ལྷོ་བཟོ་ལྷོ་བཟོ། ཤེས་རབ་ཅེས་པའི་འོ་
རྒྱུ་འགོད་པ་ལ། བོད་དུ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཉེ་ཇི་ལྟར་ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་དང། མདོ་ཁམས་རི་བོ་ཚེ་འོ་བཤེད་གྲུ་ཁང་དུ་
ལྷོ་བཟོ་ཇི་ལྟར་ཚོས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་དང། བཤེད་གྲུ་ཁང་དང་བོད་ཁང་ལ་དུས་སྤྱིད་དམར་ནག་འཚུ་བས་སྐྱབས་ཇི་ལྟར་བྲོས་
པའི་སྤྱོད་དང། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་འབྲོར་ཉེ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་དང། ཨ་མི་རི་ཀར་ཇི་ལྟར་
འབྲོར་ཉེ་བསྐྱེད་འགོའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་དང། ཨ་མི་རི་ཀར་གནས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་
བསྐྱེད་འགོའི་དོན་ལྷན་ཅི་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་དང་ས་བཅད་དུ་གཏེ་སྤྱོད་ནས་ཚལ་ཚོལ་བཤེད་པར་བྱའོ།

༡།། དང་པོ་བོད་དུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཁྱིམ་དུ་གནས་པའི་སྐོར་ལ། དེ་ལ་ཁོ་བོ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་ནི། བོད་གངས་ཚན་ལྗོངས་ལ། རྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ། བར་དབྱས་གཙུག་ཏུ་བཞུགས། ལྷན་མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐད་དུ་གུ་ཅེས་སྐོར་གསུམ་ལས། ལྷན་མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐད་དུ་གུ་ལས། དདུལ་བྱ་ཟུང་ལོ་སྐད་གི་ཆར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་བླགས་ཡོན་ཏེ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་ལ་ལྟུང་ལས། ཡོན་ཏེ་གི་གནས་མཚོག་གཟེ་རྒྱལ་ཚུ་རྩི་རྩི་ཏེ་འདབས་འབྲོང་པ་དོ་ལྷུ་ལྟར་འོང་ནས། རྒྱལ་ཆེ་ཆེ་པོ་སྐུ་རྒྱུ་རས་གཟིགས་དང། དབང་ཆེན་ཏེ་མཁྱིལ་དང། རྒྱལ་ཡུམ་དོ་རྗེ་མག་མོའི་ཞིང་བཀོད་མདོན་པར་ཚང་བའི་ལྷུ་ཅོ་ལའི་ཞིང་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་རྒྱལ་ལྷ་བྱ་ཚོད་སུམ་མདོ་དོ་རྗེ་མག་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ། སུ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁྱི་སྐོར་ལྷུ་བཅོན་གྱི་སྐུ་དུང་རིམ་འགོ་པ་དཔལ་ཆེ་བཅོན་ཁོམ་པ་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པར་གྲགས་པའི་སྐོར་ཆེན་དགོན་པའི་འགན་འཛིན་པ་ཨོ་རྒྱན་ཐར་མཚོག་སྲས་རྒྱལ་མཚོག་དང། མ་ཞི་ཤར་གྱི་རྩ་རྒྱལ་སྐོམ་རའི་རིགས་ལས་བྱུང་བར་གྲགས་པའི་རྩ་བཟའ་པ་རྩ་ལྷ་མཛོས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་རུ་སོ་སྟག་གི་ཆོས་ལ་ནམ་ལངས་པ་དང་སྐྱེས་པ་དུས་མཉམ་པར་བྱུང་ཞེས་ཨ་མེ་ལྷུ་རྩ་གཡང་སྐལ་བཟང་དབང་རྒྱལ་ནས་ཡང་ཡང་བ་ཤད། དེ་དུས་ཁང་པའི་ལྷགས་རི་ཚུང་ཚུང་ཏེ་མཚོག་མགོ་དང་དོ་རྗེ་མག་མོའི་ཀླ་པ་ལ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ས་བོང་བོད་གཟུགས་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་དེའི་སྐོར་དང་ཉེ་སྐོར་དུ་བྱ་གྲུང་མོ་མང་པོ་ཡུན་རིང་དུས་ནས་ཅོ་ཅོའི་སྟེན་དབྱངས་སྐོག་ཅིང་མཛོས་པར་བྲོ་གར་འཁྲབ་ཚུལ་ལྷ་བྱ་བྱས་སོང་ཞེས་ཀྱུན་གྱིས་ལྷས་བཟང་བྱུང་སྐད་གཏེ། འབྲོང་པ་དོ་ལྷུ་ལ་དང། རྒྱལ་ནང་དང། མ་གཡང་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་འོག་ཏུ་བཤམ་འོང། ལྷན་སྐྱེས་ནས་བླ་བ་གསུམ་ཅོམ་གྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་ནང་ཆབས་ཆེ་བ་བྱུང་སྐབས། གང་ཆགས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་འཕྲུལ་མི་རྣམས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་ཞེས་པའི་གདན་དྲངས་ཏེ་བཀའ་བསྐོས་ལུས་པ་ན། ཁོང་ལྷན་བྱས་ཏེ་བླངས་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་ནམ་མཁའ་གཟིགས་བཀའ་བསྐོས་བཟང་ནམ་མཛོད་ནས་ཨ་མེ་ལྷུ་ལ་ལྷན་ཚུར་གནང་སྐབས་འདྲིའི་རྒྱགས་རྟོན་འདྲི་དེ་ག་ཅི་ཤི་བྱུ་མི་འོང་གསུངས་སོང་ཞེས་ཨ་མེ་ལྷུ་བཤམ། ཇེས་སུ་དེ་སུ་ཡིན་ལུས་པར། གཞུགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འདྲ་ཡིན་གྱིད་བསྟན་འགོ་ལ་མན་པ་ཅན་ཞིག་གསུང་སྐད་ཡོད། བདག་ལ་ནི་དེ་འདྲའི་རེ་སྐོབས་དཔོན་གྲུང་རྟོན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་བཀའ་རྟོགས་ཞིག་སུ་ཡིས་གྲུང་མི་གོ་མི་མཐོང་བ་ཞིག་འཆང་རྒྱུ་ཡོད་སྐོག་གཏམ་ཡང་བཤམ་དོ།

བློ་ལྟོས་པའི་རྒྱལ་ལུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྤྱིར་བཏང་གཏེར་རྫོན་བསམ་གཏུན་གླིང་པས་ལུང་བསྟན་དང་གནས་ཡིག་
 མང་པོ་ཡོད་རྒྱན་འདུག། རྒྱབས་གཅིག་ཨ་ཕས་ལུང་བསྟན་ཞོག་བྱུལ་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་སུ་ནས་གཡར་མི་ཤེས་དེ་ཉིད་ཕལ་
 ཆེར་རིགས་ལྡན་གཞིན་རྒྱུ་ཞེས་རྣམས་འབྱོར་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལས་གཡར་དེ་ཡང་ཡང་བརྟོན་པ་གྲོར་འཇགས། ལྷན་པར་
 དུ་སྤྱིར་རྩོལ་སྟོན་པའི་དཔོན་དང་། རིགས་བརྒྱད་ཆད་འགོ་ཚུལ་དང་། ཚུ་ཆེན་པོའི་སྟག་མོ་ལང་། ས་གནད་མེ་བཅོམ་
 མ་བསོམ་ན་ཉམས་ཞིག་འགོ་ཚུལ་དང་། ས་གནད་མེ་བཅོམ་གསོ་དགོས་ཚུལ་ནི། སློ་ཆེན་རྒྱབ་རིའི་རོམ་ཞལ་ཤར་བསྟན་
 པའི་གྲུ་རུ་སྟེར་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་སྟེ་ཆེན་པོར་བ་གནས་གཟུངས་གཞུག་ཚོད་ལྡན་ཅན་བཞེངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ས་
 མདོ་ཆེན་གནམ་ས་གྲུ་གསུམ་ལ། དགའ་གཡོར་གཏད་མཁར་ལན་གསུམ་རྒྱོད། ཐོར་ཆོ་ཐང་ལ་གླིང་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་
 དང་དཔའ་ཐུལ་སུམ་ཅུ་སྟོར་བཞེངས་དགོས་ཚུལ་སོགས་ལུང་བསྟན་ཆོགས་བཅད་མངོས་བརྗོད་ཅན་རྒྱུས་པ་ཡོད་པ་སྟོན་ཚུང་
 དུས་ཐངས་ཁ་ཤེས་འདོན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོག་མཚན་ལུང་བསྟན་ཆོགས་བཅད་མངོས་བརྗོད་ཅན་རྒྱུས་པ་ཡོད་པ་སྟོན་ཚུང་
 རྒྱལ་བའི་རི་ཁོང་དང་། སློ་ཆེན་རི་ཁོང་གྲུ་མ་ཆོད་བར་བསྟན་འཛིན་ལང་ལབ་རྒྱལ་བ་བྱང་ཚུབ་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་ཚུལ་རྒྱས་
 པ་དང་། དེ་ལས་ལྷག་པར་སྤྱོད་རྒྱུས་སྟོན་སྟོན་སྤུ་མདའ་སྟོར་རྟམ་གྱིན་དང་། རྩོམ་མཁོའི་གནས་ཡིན་ཚུལ་ནི།
 ལར་ནི་རྒྱལ་ལུང་ལྷ་ཙམ་ཡི་ཞིང་། རྒྱལ་མདའི་ཐང་ལ་དཔའ་བོའི་བྱོར་ཁབ་། རྒྱལ་སྤུའི་སུམ་མདོར་དཔའ་མོའི་བྱོར་
 ཁབ་། ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱལ་སྤུའི་བྱོན་སུམ་མདོའི་གནས་འདི་ནི། ཡོ་རྒྱུན་གཏུམ་དུག་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་ཡིན་
 འདི་ནི་རྩུབ་འགྲུང་ཚལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཐོད་པ་དགུ་བཅུ་གསུམ་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ན། ཤར་རི་རྩི་མ་རྟམ་གཟུང་
 སྟོར་ཡིན་། གཡས་གཡོན་བྲག་དཀར་རྟམ་གྱིན་སྟོག་གོག་བརྒྱངས། ཤར་རི་རྩི་མ་ཐོ་བྲག་དཀར་ཕག་གཏོང་མཚན་
 ཤར་རི་བྲག་དམར་རྟམ་གཏོང་ཁ་གདངས་འཚོར་། བྱང་གི་རི་མཐོ་རྩེ་དམར་འོད་དཔག་མེད་། དེ་འོག་བྲག་དཀར་རྩེ་བཅུན་
 སྤྱོད་རས་གཟིགས་། སྤུག་བཞི་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་། ལུབ་རི་རྩི་མ་ཐོ་སྤང་རི་སྟོལ་མའི་གནས་།
 གནམ་ས་ཚུ་བོ་སུམ་མདོ་རྩུར་གསུམ་འདི་། མ་གཅིག་རྩོམ་མཁོའི་ཆོས་འབྲུང་ཡིན་། ཤར་གྱི་རི་རྩི་མ་ཚོན་ཚུ་འགོ་
 འདི་། རྩེ་བཅུན་རྩོམ་མཁོའི་གསང་ཆབ་ཡིན་། དབུས་སུ་དེལ་འབྲུང་ཕ་བོང་ཐོད་གཟུགས་འདི་། རྩོམ་མཁོའི་སྤུག་
 མཚན་དགྱེལ་འཁོར་ཡིན་། ལྷོ་རྒྱབ་རྒྱབ་བྱང་རི་ལུང་འདི་དག་ནི་། ར་ཙམ་ལའི་དཔའ་བོའི་གནས་ཆེན་ཡིན་། ཤར་གྱོ་
 བྱང་ཤར་རི་ལུང་བཞོད་ཆེན་འདི་། ཉ་རི་ཉི་ས་དཔའ་མོའི་གནས་ཆེན་ཡིན་། བྱང་ཤར་ཕ་བྲད་ལུང་སྤུའི་རྩེ་རི་ལ། དམ་

གནག་རྟུག་ཏུ་ཆར་སློན་འཁྲིགས་པ་ཡིན། དགུ་བྱང་ཚན་མོ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་འདི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཨེ་ཀཱ་ཏི་གནས།
 ལར་ནི་རྒྱལ་ཁབ་བྲག་དཀར་འདི་དག་ནི། སྲིད་པ་མོ་བཅུད་ཚོང་ཞི་དཀར་པོ་ཡིན། བྲག་ནག་འདི་ལས་བྲག་ལྷན་རྒྱལ་
 ཀྱང་འབྱུང་། འདི་ནི་སྲིད་པ་མོ་བཅུད་བྲག་ལྷན་ཡིན། ལྷང་འདི་ས་རྩོལ་བྲག་རྩི་ཤིང་རྒྱལ་ས། དཀོན་པའི་སྐྱེན་མཚོག་
 བསམ་མི་ཁྱབ་པ་མང་། ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཡིག་རྒྱས་པ་ཡོད། དེ་ནི་རང་ཉིད་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་བདག་འཛིན་གྱིས་
 ཡང་ཡང་ཅུང་ཟད་བཏོན་པ་སློལ་འཇགས་པ་འདིར་བྲིས་པ་ཡིན། སྤེལ་མཚམས་ཅད་སློལ་མེད་ལ་ད་ལྟོ་དེ་ལས་ཀྱང་
 བརྗེད་གདལ། ཅིར་བྲན་འདིར་བྲིས།

གཏེར་རྩོན་བསམ་གཏུག་གྲིང་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་གཅིག་རྩོད་བརྒྱད་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་ བོད་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྔ་
 བར་འཁྲུངས་ཏེ་དགུང་ལོ་བཅུ་བཞི་ཤིང་སོ་སྤེལ་གྱི་ལོ་ལ་གོ་བོ་བརྒྱ་དབང་རིའི་སྐྱབས་ལྷན་གསལ་མཚོ་རྒྱལ་ཐུགས་དམ་ལྷ་ཚོན་
 རྒྱུ་ལོངས་རྫོགས་མཚུ་ར་མའི་རྣམ་ཐར་བཅས་གཏེར་ནས་སྐྱབས་བྲལ་ཏེ། རང་ལོ་སོ་བདུན་བར་དུ་གསང་རྒྱས་བཏབ།

དེ་ནས་རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཕྱི་ལོ་༡༧༣༡ལོར་རྩོ་ལུ་སྤྱི་རོང་རྒྱས་ལུ་བྱ་ཚོད་སུམ་མདོར་ནམ་ཙཱ་དགུན་ཁ་ཞིག་ལ་རྒྱས་
 ལ་རྒྱབ་མཛད་ནས། གཡལ་ག་རུ་མེད་ཞིག་ལ་སྐྱེ་ཚོན་བཀའ་ལ་ནས་རའི་ཨ་མའི་ཁྲིམ་ཚོང་དུ་གཏད་ནས་བྱོན་ཏེ། རའི་ཨ་
 མའི་ས་རྒྱ་གཡལ་སྐྱེལ་བཟང་དབང་རྒྱལ་མཛལ་མ་ཐག འདིའི་སྤེལ་མཚོང་འདིའི་ཉམས་པ་ལ་རྩོ་རྩེའི་སྤག་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་སྤེད་དུ་འདུག་པ་ཞིན་ཏུ་མ་རུང་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། རྒྱས་ལུ་འི་གནས་བཀོད་རྒྱས་པ་དང་ལྷང་བསྐྱེད་མང་དུ་སྐབ།
 དེ་ནས་རྒྱ་གཡལ་ཚོང་ལ་བཞུགས་ནས་རེད་སྤེལ་གཡལ་ཚོང་གཏེར་རྩོན་བསམ་གཏུག་གྲིང་པའི་སྐྱིན་བདག་རྩོ་ལུ་ནས་
 ཐོག་མ་ཡིན། སྤྲད་ནས་ལང་ལབ་རྒྱལ་བ་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་རྩོ་ལུ་ཚོ་དབང་བསྐྱེད་འཛིན་བརྒྱ་སྤོན་ལས་དང་མཛལ་
 ཞིང་རྩོན་འབྲེལ་རྣམ་པ་བདུན་ལུ་གསལ་འབྲུང་དུ་འགྲིགས་ཤིང། མཚུ་ར་མའི་རྣམ་ཐར་འབེབས་གཞི་སོགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་

མཛད་པའི་ཚོ། གཟེ་རྒྱལ་མ་ཡོ་གངས་ཀྱི་འདབ་རོལ། རྩོ་ཚོན་རྒྱལ་བའི་རི་ཁྲོད་བདུད་འདུལ་གསང་སྤྲུགས་གྲིང་ནས་
 དབུ་བཙུགས་ཏེ། མ་ཡོ་གཏེར་རྩོ་མོ་རྒྱུན་སྐྱབས་ཁང་དང། གངས་གཞུང་གཡལ་འཁྲིལ་སྤྲད་དུ། ཟ་ཚོར་རྒྱལ་པོའི་གྲས་
 མོ་ལྷ་ལུ་མཚུ་ར་མའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རུ་པརྒྱའི་ཞལ་ལྷང་རི་ཚོན་སྤེད་བཞེས་བྱུ་བ་ཞོག་མེར་ནས་སྐབ་ཏེ། དང་པོ་དཔེ་
 གཅིག་མཁན་པོ་འབྲུམ་སྐྱབས་ཚོར་བུའི་རེད་རྒྱས་ལུ་འི་སྤེལ་གཡལ་ཚོང་ལ་དང་རྩོན་དུ་བྲིས་ཡོད་པ་དེ། ར་རྒྱུང་དུ་འདུལ་ཡིག་

སློབ་སྦྱོར་པ་ཡིན། བར་དུ་དུས་འགྲུར་སྐབས་བརྟུག་ནའང། སྤྱི་སྡེ་སྲུང་སྲོལ་སྤྱི་ནས་དེ་མཚར་བར་ང་ལ་མཚན་པ་མཁུར་པ་ལྟར་སྤྱི་རྒྱུ་
ཐར་དེ་ཐོབ་སོང་ལྟ།

མ་གཤམ་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནི། མ་རྒྱལ་སྤྱོམ་ར་ལས་ཚད་པར་གྲགས་པ། བོད་མདོ་ཁམས་ཤར་སྤྱོགས་སྒྲིག་པར་མོ་
སྤྱིང་ཐར་སྤྱོགས་ནས། སལ་ཚེར་ཕྱི་ལོ་དུས་རབས་བཅོ་ལྔ་འི་སྤྱད་ཅམ་ལ། བོད་ཤར་སྤྱོགས་མདོ་ཁམས་སྤྱོད་ལ་སོ་ཁ་
སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་མར་སྒྲི་རྒྱ་རྩེ་ལྟེ་ལྟེ། སྤྱད་དགོན་ཚང་ཁག་བཞི་འི་རྩེ་ལྟེ་ལྟེ། འབྲོང་པ་རྩོ་ལུ་ཞེས་པ་ཞིག་གསར་
དུ་ཚགས། དེ་ནས་སོ་ཁ་དང། དགོན་ཚང་ཁག་གཉིས་ཀྱིས་བར་ལ་འདུག་དཀར་མོ་ཡིན། དེ་འི་ཚེ་དེ་དུས་ན་སོག་པོ་འི་
མངའ་འོག་བོད་ཁམས་སལ་ཚེར་ཡོད་སྐབས། འབྲོང་པ་རྩོ་ལུ་དཔོན་རྩོ་ལུ་དང། དེ་འི་བློན་པོ་མ་གཤམ་རྒྱ་འདུལ་ལམ་
ཚོ་དབང་རྩོ་རྩོ་དེ་པོ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་ཁོང་དཔོན་བློན་གཉིས་ཤར་མ་རྒྱུད་ཉི་ལྔ་སུམ་མདོ་ལ་སོང་སྐབས། རྒྱ་གོས་སྤོན་ཅན་
ཕྱག་རོན་ལྷུ་ཐར་ལ་བབ་འདྲ། སོག་འཕྲུ་མར་ཅན་ལ་ཁག་མཚོ་ཐར་ལ་འཁྲིལ་བ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་འི་དཀྱིལ། སོག་པོ་འི་
དཔོན་པོ་སོག་གྲུ་ཕྱི་བརྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ་དང་རྒྱ་རྩོ་རྒྱལ་ཨམ་བླུ་འི་ལས་གྲུར་ལུག་ལྷུ་ཐར་ལ་བཀའ་པ་ལྟེ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་
ལ། འབྲོང་དཔོན་རྩོ་ལུ་དང། མ་གཤམ་ཚོ་དབང་རྩོ་རྩོ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲོང་པ་རྩོ་ལུ་རང་དབང་རང་བཅོན་ཡིན་པ་འི་
བཀའ་འོག་ནན་ཏན་ལུས་གྲུང་མ་སྤྱད་ནས་འགྲུང་མཐར་རྒྱབ་མོ་ཞིག་ལ་རྒྱ་རྩོར་རྒྱལ་ཨམ་བླུ་འི་གཟིམས་གྲུར་ནང་འབྲོང་
དཔོན་རྩོ་ལུ་དང། བློན་མ་གཤམ་ཚོ་དབང་རྩོ་རྩོ་འཇུ་ལ་ནས་གི་བཏོན་ནས་རྩོར་རྒྱལ་ཨམ་བླུ་འི་ཐོང་རྩུ་བཀའ་གསལ་ནས་བཀའ་
འོག་ད་ལྟ་ནས་སྤྱད་ན་ལེགས། མ་སྤྱད་ན་ད་ལྟ་གསོད་ཅེས་གསོད་བསྐྱིགས་བྱས་མ་ཐག། སོག་དཔོན་རྩོ་རྩོ་ལུ་ལྟེ་སྤྱི་
ལ་རང་གི་ལུ་ཚུར་རྒྱབ་ནས། ལྷོད་རང་གར་དགའ་དེར་སྤོད་ཚོག་ཅེས་པ་འི་བཀའ་འོག་ཤར་སྤྱོགས་ཁམས་ཁམས་ལྷུང་མ་
ཟེར་བའི་འགོ་མཚན་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང། དེ་ནས་བཟུང་འབྲོང་པ་རྩོ་ལུ་དཔོན་རབས་དང་མ་གཤམ་མི་རབས་རིམ་བྱུང་ལ་
དཔོན་བློན་མཉམ་དུ་དང་སྤྱི་སྤྱི་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་པས་འབྲོང་པ་རྩོ་ལུ་གོང་དཔོན་གི་གསེར་སྒོ་ལུག་པ་ནས་མཉམ་དུ་སྤྱི་རྒྱུ་
གཤམ་ཚང་གི་ཤར་སྤོལ་མཉམ་ལུག་ཡིན། ཡང་ཨོ་རྒྱལ་རྩུ་གསུམ་གྱི་དཔའི་སྤྱོ་ཐོག་ཏུ། བོད་མདོ་ཁམས་ཇོ་པོ་གཟེ་རྒྱལ་
གི་གནས་སྤོ་གསར་དུ་སྤྱོས་སྐབས་ཉིན་གསུམ་རིང་གཟེ་རྒྱལ་རྩུ་བསྐྱོར་མཛད་ནས་གནས་ཚེན་བྱིན་འཕེབས་དང་བྱིན་

བརྒྱུད་པ་མཛད། མཐར་ད་ལྷ་སྐྱོ་ཚེ་དཔོན་པ་ཚགས་གནས་དེར་ཚོས་ཁྱི་འཛམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་བརྟེན་པ་པར་བཞུགས་
 ཏེ། རྒྱ་བོ་སྤོང་ཕྱག་མང་པོར་ཁྱོམ་དབང་བཟུ་ཤེས་སྐྱོན་ལམ་མཛད། དེ་ལྟར་གནས་མཁར་མང་པོ་གཏོར་སྐྱོམ་བཞེངས།
 མེ་བོང་གཏོར་བྱེད་ལ་ཞིང་སྤོང་བམ་རོ་གནས་བཞུམ་དང་། མེ་འོངས་འདི་རྒྱ་སྐྱོ་ཚེ་རི་ཁྱོད་འབྱུང་བའི་ལུང་བཞུན་དང་ས་
 འདུལ་བྱིན་བརྒྱུད་པ་མཛད། རྡོ་ལུལ་འབྲོང་དཔོན་ཚོས་སྤོང་བམ་མེ་འབྲུག་པ་ལཱ་ལཱ་གཏེན་ཁྲི་ལྗོངས་པོ་མཚོན་ཚེང་
 ལུལ། སྐྱོན་སྐྱོན་གཡང་བཅོན་ལྷ་ལྷ་ལ་གཞི་ཞུགས་ཚབ་ལེན་མ་ལུལ་ཏེ་ཡོན་མཚོད་རྟེན་འབྲེལ་རང་འབྲིག་གྱུར་ཟེར་སྐྱད།
 དུད་སྐྱོན་གཡང་ཚོང་དཔའ་རྩ་ལ་དུག་ཚོང་བ་སྐྱུག་གཞི་གསལ་ལྟ་བུ། ལྷུག་འོངས་སྤོང་ཚེ་བཟུ་ལ་འབྲུག་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་
 བས་སྐྱུས་གསལ་ཞེ་སྐྱོན་གཡང་ཚོང་གི་སྐྱེར་པ་ཡིན། མ་གཡང་ཚོང་དབང་དོན་རྒྱ་བརྒྱད། མ་གཡང་བཅོན་ལྷ། དེའི་བུ་
 བརྒྱད་ལ་མ་གཡང་ཞེར་བུ་དར་རྒྱས། དེའི་བུ་མ་གཡང་གུར་རྒྱུལ། མ་གཡང་ཚོས་དགའ། མ་གཡང་ཨི་ཟེས། མ་
 གཡང་དགྲ། མ་གཡང་ཡི་ཟེས་ཡིན། དེ་དག་གི་སྤོང་མོ་རྩམས་གཞེསྤོད་སྐྱོད། བཤེན་ཚེ་གྲུ་ལ་སོགས་ལ་གནམ་མཐོར་སོང་བའི་
 རིགས་བརྒྱད་ཉེ་རིང་གཉེན་ཚེན་མང་པོ་ད་ལྷ་ཡོད། ཚོས་དགའ་འམ་གུར་རྒྱུལ་གྱི་བུ་ལྟར་སྤོད་པའི་སྤོད་པའི་སྤོད་པས།
 འཇམ་དབྱུངས་མཁྱེན་བརྟེན། ཀོང་སྤུལ་སྤོད་པའི་མཐའ་ལས། འཇམ་མཁོན་མི་པམ་སོགས་བསྐྱེན་ལས། གཞུང་དང་
 གཏམས་ཁྱིད་དབང་ལུང་མན་རག་མང་པོས་ལྷུག་པར་མཛད་ནས་སྤོང་ཚེ་དཔོན་དུ་ལེགས། དའི་མ་པས་གྱུར་རིན་ཚེན་
 གཏོར་མཛོད་དབང་ལུང་སོགས་ཐོབ། ཨི་ཟེས་བུ་མ་གཡང་སྐྱེད་པ་བཟང་དབང་རྒྱུལ་ཡིན། འདི་གཏོར་སྐྱོན་བསམ་གཏོར་
 གྱིད་པའི་སྐྱིན་བདག་ཡིན། དེའི་བུ་དབང་དུག་དང་། སྤོང་མོ་མ་བཟའ་པར་ལྷ་ལྷ་མཛོས་གཉིས་ཡིན། དའི་ཞང་པོ་མ་
 གཡང་དབང་དུག་ཞེ་འབྲོང་པ་དོ་ལུལ་སྤོད་མའི་སྤོད་པའི་དགྲ་གྱོད་དུལ་བསྐྱུམ་བྱེད་མི་ལ་ཁོག་མཛོངས་ཤེས་རྒྱུ་ཚེ་བ།
 བཤེན་པའི་གཏོར་གཞུང་དང་ཞིང་ཞོན་བཛོད་ཚེ་བ། མི་ཀུན་གྱིས་སྤོད་པའི་བསྐྱེད་པའི་བུ་པའི་དོ་ལུལ་སྤོད་པའི་གཏོར་མ་ཡིན།
 དུས་རྒྱུ་ལྟར་འགྲོ་འདུག་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་མཚོན་བཛོད་སྤོད་པའི་གསལ་འདོན། སྤོད་པའི་དུས་རྒྱུད་དམར་ཞག་ཞང་ལ་ཁོ་
 རང་སྤོད་པའི་གྲུ་ལྷུག་གྱིས་ཉམས་ཉམས་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་སྐྱད་གདའ། དབང་དུག་ལྷ་ཀུན་བཟང་སྤོད་པའི་ཤེས། འཇམ་དཔལ་སྤོད་པས་
 དུག། དགའ་བྱིས་ཚུལ་དཔལ། སྤོད་པའི་མཚོང་དཔལ་སྤོད། སྤོད་པའི་བཟང་མོ། འཚོ་མེད་དཔལ་སྤོད། མ་བཟའ་
 པར་ལྷ་ལྷ་མཛོས་གྱི་བུ་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་། མཁན་སྤུལ་ཚོང་དབང་དོན་གཉིས་ཡིན། རེད་གཉིས་རབ་དུ་བྱུང་
 བས་སྤུག་གྱུ་མེད། རེད་གཉིས་གྱི་སྤོང་མོ་བུ་མོ་བཞི་དང་། བུ་སྤུན་གཉིས་བཅས་གྲོངས་སོང་། གང་ལྟར་ཡང་བསམ་

གཏན་གྲིང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གི་ལུང་བསྟན་ནས། ལའ་ནི་རྒྱལ་ལུང་ལྷ་མདའ་འདི་དག་ཏུ། བྱང་ལོ་མཁའ་རིག་པ་འཛིན་པའི་
 རྣམ་པར་འཕྲུལ་ལེ། བར་ཚད་བདུན་གྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་ནེ། ལས་ཅན་འགྲོ་བ་འདེན་པའི་རྒྱུས་བྱ་འབྲུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 ལུང་བསྟན་ཡང་ཡོད་དོ། ཞེས་པ་རྣམས་ཞར་བྱུང་ཉོན་པ་གཏམ་མ་གཤམ་ཚང་དང་། སྤྱོད་རྒྱལ་ལུང་དང་། རྫོགས་ཀྱི་
 ལོ་རྒྱལ་མདོར་བསྟུས་ཡིན་ནོ།

རང་རྒྱུང་དུ་ལོ་གཅིག་གཉིས་སྐབས་རི་གཅན་ཁང་ལ་ཡོད་སྐབས་ཉམས་སྒྲུང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་རི་བྲག་དཀར་པོ་དང་བྲག་
 ལྷག་དཀར་པོ་དང་། བྲག་ནག་ལྷ་ཅན་གྱི་ལྷག་པ་དང་། རུ་དར་དམར་པོ་རྩེ་གཟེང་བ་ཅན། དཔོན་པ། ལྷ་མ་དང་གྲུ་པ་
 སོགས་འདྲ་མི་འདྲ་རྟག་ཏུ་སྤོ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་རྒྱུ་ཡོད། མཚའམས་སུ་རང་ལ་སྤྱོད་རིང་སྤྲུགས་ཚམས་ཅན་ཡིན་སྒྲུང་ཡང་ཡང་
 འཚར། ད་ལྟ་ཡང་མལ་ཚེར་ཉ་ལམ་ཅོམ་བྲན་རྒྱུ་ཡོད།

ཡང་ལོ་གཉིས་ཅོམ་དུས་འབྲི་དམར་སིད་ཟེར་བའི་འབྲི་རྫོད་དེས་ང་གོས་དང་མཉམ་དུ་རྩེ་རྩེར་གཟེར་ནས་མོ་ཉ་ལེ་
 ལངས་འདུག་པས། ངའི་ཨ་མས་བྱམས་པའི་ངག་གིས་བྲིད་ནས་དལ་བུས་འཇུས་ཏེ་ང་ཐང་ལ་ཐབ། ངའི་བྱང་ལ་སྤྱོད་
 བྱས་པའི་མ་རྫོང་ད་ལྟ་ཡོད།

ཡང་རི་གཅན་མཚའལ་ཡར་ཁ་ནས། བྲག་རམ་མཐོའི་བྲག་བར་ལམ་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་པར་རྣམས་འགྲོ་ནས་རྩེ་བའ་ལ།
 ར་མའི་རྗེས་རའི་སྤྲུག་གྲུ་སོང། ངས་རའི་སྤྲུག་རྗེས་དེད་བྱས་པས། མཐར་བྲག་གཤམ་གཟེར་བར་སྤོབས། ཨ་མས་དེ་
 མཐོང་ནས་ཡར་སྤོས་མར་མ་ལྟ་འབོད་སྐབས། མི་ཚེན་པོ་ཞིག་གིས་རོགས་པ་བྱས་སྒྲུང་ཡང་ཤར་བྲག་གཤམ་ལས་མ་
 ལྷུང།

ཡང་ལོ་བཞི་ཅོམ་སྐབས་རྒྱལ་སྤུ་སྐལ་བཟང་ཚང་གི་ལྷས་རང་དགུ་ཁ་ཁ་ལ་འདི་པའི་པ། ཨ་ལྷེ་ཨོ་རྒྱལ་ཐར་མཚོ་གཉི་
 འདེ་སྐབས། ངའང་དེར་བསྟན་ནས་མ་ཉི་རྫོ་བཞོས་སྤྱུངས་པའི་ཡི་གེ་ནང་། རྗེ་མེད་བཤགས་རྒྱུད་རྫོ་ལ་བཞོས་པ་གཟེབ་མ་
 བཏོན་པས། རྗེ་ནས་གཟེབ་མ་གཏན་ནས་སྤྱུངས་མ་ལྷོང་ནའང་རྗེ་ནས་སྤོ་ལ་ཡོད་སྒྲུང་ཤར་ནས་བཏོན་པས། ལྷོད་གྱི་
 ག་རེ་འདོན་པ་ཡིན་ཨ་ལྷེས་དེ་ག་ན་འདུག་ཟེར། རྫོ་ལ་བཞོས་འདུག་སྐབས་པས། དེ་རྗེ་དང་རྗེ་དང་གསུངས་པས།
 འདི་ཡིན་སྐབས་ཏེ་བསྟན་པས་ལྷོད་གྱིས་གཟེབ་མ་གཏན་ནས་བསྐྱབ་མ་ལྷོང་འདོན་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་རོ་མཚར་ཚེ་ཉ་ལམ་གྱུར་
 བོད་ཡིག་གཟེབ་མ་སྤོབ་མ་ལྷོང་བར་ཤེས་སོ། དེ་ནི་བག་ཚགས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་འདྲ།

ཡང་ལོ་བཞི་ལྔ་ཚམས་སྐོར། མཁའ་པོ་འབྲུམ་སྐྱབས་ལོར་བུའི་ཕྱག་གྲིས་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་དོན་རྒྱུད་སྤྲུང་ས་ཚན་མ་ལ་
 བསྟོན་པ་དོ་མཚོར་འབྲུམ་གྱི་སྐྱབས་དབྱུང་ས་ཞེས་བྲུ་བ། དོན་རྒྱུད་སྤྲུང་ས་ཚན་མ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། མ་ལུས་སྲས་བཅས་རྒྱུ་ལ་
 བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། བཅོམ་ལྷན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་མ་ཉིད། འགྲོལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་གར་གྲིས་ནི། ལྷུ་མའི་རྣམ་
 རོལ་སྲིད་ན་རྟག་ཏུ་སྐྱབ། ཞེས་སོགས་བསྟོན་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་རེལ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་ཡང་བཏོན་པས་སྟོན་པ་གི་གོ་བ་འད་ལྟར་
 ལྟར་ཅུང་ཟད་ཤེས་ལ། ཉམས་སྦྱང་གཉིད་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཐ་དྲུབས་དཀར་པོ་འཕྱོ་བ་ཚན་སྤྱོད་འདི་རིལ་པོ་སྤོན་
 པོ་དང་དཀར་པོ་སྤོ་བ་ཚན་ནང་བདག་གྲུང་དེ་ན་ཐིམ་པ་འམ་དེའི་ནང་ནས་ཚུར་བདག་བྱུང་བ་ལྟར་ཚུང་དུ་ཆེན་པོར་འགྲོ།
 ཆེན་པོ་ཚུང་ཚུང་འགྲུར་བ་ལྟ་བུ་དབྱུང་ས་ཚན་མའི་རྣམ་ཐར་རིག་བྱེད་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཞིག་མདོར་ཇི་བཞིན་བཤམ་མི་ཤེས་
 སྟམ་སྦྱང་སེམས་ལ་དག་འཕྲོ་སྤྱོད་བཅིག་ཡང་ཡང་ཤར་བྱུང།

ཡང་འདི་སྐབས་ཞིག་ཏུ་དེད་རྣམས་འབྲོག་པ་ཡིན་པས་ན་དུང་འགྲོའི་རྩ་ཟའི་ཆེད་དབྱར་ཁ་ལྷ་བ་རེ་རེའི་ནང་ཐེངས་
 གཉིས་གསུམ་ཚམས་ལྷུ་པ་སྐྱབས་སྤོ་བར་བྱེད་སྐབས། ར་ཚོ་བྱུང་དཔལ་ཐོག་ཁ་ཞེས་པ་ཐར་ཡངས་དགྱིལ་ནས་དཔལ་ཚུ་གཙུང་
 པོ་ཞིག་འབབས་པ་དེའི་གཡས་གཡོན་ཀུན་ཏུ་དོ་ལུལ་སྟོན་མའི་འབྲོག་པ་རྣམས་པ་ཟད་ཚུར་ཟད། ཡང་མར་རྩོགས་ཀུན་
 སྤྱུ་ལྟར་སྤུབ་ཅིང། རྟུང་དེལ། གཡས་གཡོན་འབྲི། ར་དང་ལུག་ བ་དང་མཛོ་སོགས་སེམས་ཚན་སྟོང་ཕྱག་མང་པོས་ལྷུ་
 ཡིས་གང་བར་བྱེད་ནས་དག་འཕྲོ་སྤྱོད་དང་གནས་སྐབས། རེད་ཚང་ལ་འགྲིམ་པ་རྒྱ་མི་ཞིག་སྤོབས་པ་དེའི་རྟོག་ལ་བཏགས་པ་
 ལ། ར་ནི་ལོ་བཞི་ལྔ་ཚམས་སྐབས་མཚོམས་མཚོམས་དབྱར་ཁ་ཉིན་གྲུང་གཅེར་རྒྱུག་བྱེད་པས་ན། ར་འདི་ལ་རྟོག་སྟམ་
 བཤང། རྟོག་ལོ་མཐོ་བས་ཞོན་མི་སྤུབ་པས་སྤྱི་ཚོན་ཐག་སྤུར་པའི་སྟེང་འཛོགས་སྤྱི་ལྟར་པ་ནས་སྤུབ་བཀོལ་ནས་རྟོག།
 རྟོག་ལ་ལྷུག་ཚན་རྒྱུ་པས་ནས་རྟོག་རྒྱུགས་དང་མཉམ་གཤིས་ཉི་ཉི་ཉི་ཉེ་བསྐྱགས་རྟོག་ཏུ་མགྲོགས་པར་བརྒྱུགས་པས་ནས་གཞི་
 ཐམས་ཅད་གྲུང་འགྲུལ་བ་སྦྱང་སྐབས་མི་ཀུན་གྲིས་ཁ་མང་ལག་འཚུབ་དེ་དེ་ལེ་བར་ཟེར་ནས་བསྐྱག་བྱུང་བས་རའི་ཨ་མ་ནས་
 རྟོག་ལ་མར་འཐོན་རྟོག་སྤུབ་ཁ་མར་འཐོན་པར་གྲིས་ཟེར་བས་པོས་པ་ཐོས་པས། དེ་མ་ཐག་རྟོག་སྤུབ་ཁ་ལག་པ་གཉིས་གྲིས་
 །ལུགས་ཅི་ཡོད་གྲིས་འཐོན་པས། རྟོག་འགྲོས་མདུར་དང་འགྲོ་སྐབས་མི་ཀུན་དེར་བརྒྱུགས་ནས་རའི་རྟོག་ཁ་བཟུང་ནས་ཁར་
 སྤོམ་སྤྱི་བར་ཁྲིད་ནས་མི་ཀུན་གྲིས་རྟོག་དང་མཚོར་གཏམ་དང་རྟོག་ལ་དཔལ་བྱས་པའོ། དེ་དའི་རྟོག་པའི་ཐོག་མ་ཡིན།
 ཕྱག་གྲུ་ཀུན་སྤྱོད་འཚུབ་པོ་ཚན་ཞིག་ཡིན།

འདིར་སྐྱེས་པ། རྣམ་རྟོག་འཁྲུལ་པའི་རྟོག་འདུལ། རྣམ་དང་ཤེས་བཞིན་བརྟོན་ཕྱུར་ལས། བརྟོག་ལ་ཉེན་མོངས་
 ལྷག་བྲལ་ལས། མཐའ་མེད་སྲིད་པའི་གནས་སུ་འཁྲུམས། གདོད་མའི་ཤེས་རབ་ཨ་མས་འབོད། བྱིད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་
 ལག་གཉིས་ཀྱིས། མ་ཡེངས་རང་རིག་སྒྲུབ་མཐུར་བྱུངས། འཁྲུལ་རྟོག་རྟུལ་ཕྱིར་འཐེན་དང། འཇིགས་སྐྱབས་རང་
 གོལ་བློ་བདེ་དང། གཉུག་མའི་རང་བྱིམ་སྤྱར་ལོག་ཚོག། ཅེས་པའི་གདམས་ངག་ཞེས་བཞག་ལས། བཀའ་དངོས་
 སྐྱབ་བཞོན་དངོས་འགྲུབ། ཉ་ཉ། རྣམ་རྟོག་རྟོན་དབང་ལ་མ་གཏོང་གཞེས་ཅིག།

རའི་ཞང་པོ་ཚང་ལ་སོག་པོའི་མེ་མདའ་རྒྱུང་རྒྱུང་སོག་པོའི་སྐྱེས་ཚུངས་ཟེར་བ་ཡོད། དེ་དུས་རྟུག་རྟུལ་བ་དང།
 ཡང་ཉིན་གཅིག་སྤྱོད་ལ་ཁ་རུ་ཉིན་གྲུང་དོན་པོ་བཞེསྐོར། རའི་ཞང་པོ་ཚང་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་མེ་མདའ་བྱིམ་དུ་བཞག་པ་དེ་ངས་
 འམད། ཟོག་ཞོར་བྲོས་ཡམ་དང། ཞང་པོའི་རྒྱུང་མ་རྣམ་སྤོལ་ངས་ཀྱང་བཏུང་ཚུམ་བྲུས་དང་བྲོས་པ་སོགས་མང་པོ་ཡོད།
 ར་ལ་མིང་གུ་རྟུལ་རྟུང་འཚུབ་ཅེས་མིང་འདོགས་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་ཞོ།

ར་སྤྱིར་བཏང་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཅོམ་ནས་ཐ་ན་འབྲུ་ཞིག་མཐོང་ན་སོག་སྐྱབས་ཐབས་བྱེད་པ། དུད་འགོ་བྱ་བྱིའ།
 ཨ་བ་ར་འམ། བྲ་བ་དང་བྱིའ། །ལ་བ། དགོ་བ། རྣ་བ་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་བྲུམས་སེམས་ཡོད། ར་རང་འབྲོག་པ་
 ཡིན་པས་ར་ལུག་གཡམ་འབྲི་དང་བེའ། རྟ་དང་རྟེའུ་སོགས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དགའ་སྤོལ་བྲུམས་སེམས་ཡོད། སྐོན་
 མཇུག་ཤེས་དོན་དུ་ར་ལུག་གཡམ་རྣམས་གསོད་པའི་ཤུལ་པ་དེ་ལ་མིང་འབྲུམས་པ་འམ། སྤྱི་གཟུ་ཟེར་དེ་བྱིམ་དུ་འོང་དུས་
 ར་རང་རིར་འགོ་ནས་སྤིང་ཁོང་གཏོང་ནས་སྤྱི་གཟུ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ་དུད་འགོ་དེ་དག་རྣམས་བདེ་བ་ཅན་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་
 ཡང་ཡང་སྐོན་ལམ་འདེབས། སྤྱིར་བཏང་དེ་དུས་འཕོ་བ་མི་ཤེས་ན་འང་འཕོ་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་དེ་བསམ་ནས་རྣམས་བདེ་བ་
 ཅན་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་བརྗོད་མ་ཐག་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀུར་ཀུར་བདེ་བ་སྐྱེས་ཁོང་བསམ་པའི་སྤྱི་གཟུ་ལྟའི་བསམ་བློ་ངེས་
 །ཤེས་བརྟན་པོ་དང་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཅུང་ཟད་ཡོད། ཡང་ལོ་བཞི་ལྔ་ཅོམ་དེ་སྐོར་སེམས་ཞི་བ་བརྟན་པོ། དམིགས་པ་ལ་རྩེ་
 གཅིག་གཞན་སྤུབ་པ་དང་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ངེས་བཟུང་མེད་པ་ཟང་ཐལ་ལེ་དང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་
 བའང་དེ་དུས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟེར་བ་ཉ་མི་གོ། བསྐོམ་རྒྱལ་ཟེར་བ་ཐོས་པས་བསྐོམ་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད།
 སེམས་ཉིང་དེ་བཟུང་བ་དེ་སྐོམ་ཡིན་བསམ། ད་ལྟ་ཡང་བལྟས་ན་སྤྱི་གཟུ་ལྟའི་སྐྱབས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཤེས་པ་དང་
 བསྐོམ་པ་ཡག་པོ་ཡོད་བསམ་བྱུང།

དཀྱིལ་འདི་སེམས་འདི་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ཆེ་བས། ད་རང་གི་སེམས་དང་རང་གི་དབང་དུ་བསྐྱུ་མི་ཐུབ་པ་གྲུབ། རོན་འདི་འི་
 རྣོར་ལ་བསམ་ན། ད་ཚུང་དུ་འདི་དུས་བཟང་། ཆེན་པོའི་དུས་སྐུ་རྣམ་པར་གྲུབ་སོང་བསམ་ནས་སེམས་རྒྱུ་འོ། ད་རང་གི་
 སེམས་འདི་ལས་རྒྱུང་གིས་དེད་ནས་འདི་རང་གར་བཏང་ན་འཁོར་བ་ནང་དུ་འཁོར་རྒྱུ་རོ་མ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་དགོངས་ནས་
 གསལ་སྒྲགས་ནང་རྒྱུད་རྣམས་དང། སངས་རྒྱས་དང་གྲུ་རུ་རི་བའི་ཆེ་དཔ། རྣོབ་དཔོན་གྲུ་རྒྱུ་བ་རྣམ་རྟོག་འཁོར་རྒྱུ་ཡིན་
 གསལ་སྒྲུ་སྐ། རོན་དེའི་རྒྱུར་གསལ་སྒྲགས་རྗེ་མེག་པ་གོང་མ་ནས་རྩ་དང་རྒྱུང་དང་ཐེག་ལེ་ལས་སྐུ་རུང་བར་གྱུད་དགོས།
 ལས་སྐུ་རུང་བ་ཞེས་པ་རྩ་ཐེག་རྒྱུང་གསལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རོན་ཡིན། དེ་རང་དབང་ཐོབ་ན་རང་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 ཡེ་ཞེས་དེ་རོས་ཟེན། དེའི་རང་དུ་ཐམ་ལ་འཁྲུལ་སྤང་སྤོམ་ན་གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་བསམ་དེས་དང།
 བདེ་རྣོང་རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་རྒྱས་བཏང་བཅས་དང། རིག་རྣོང་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཞེས་དེ་རོས་ཟེན་པ་དང། གོ་ལ་བ་དུས་གཅིག་
 རྣམ་རྟོག་རྗེས་མེད་རང་ལ་ལ་རྒྱུ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟར་རང་གོ་ལ་རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་རོན་ལ་མངའ་དབང་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ།
 དེས་ན་ཞི་ལྷག་དང་བསྐྱེད་རྗེས་སེམས་ཡིན་པར་རྗེ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུང་ཐེག་ལེའི་གཞན་ལ་བསྐྱུ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཁྲུལ་སྤང་འཁྲུལ་རྣམས་ཅད་མིང་མེད་རང་ཞིག་རྗེས་མེད་ཟེང་ཐལ་རྣོང་ཆེན་དགའ་མ་དང་ནམ་ཡང་མི་
 འབྲལ་བར་རྒྱུར་ཅིང། ཐམ་ལ་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཐང་ཀར་ནས་རིག་རྣོང་རྗེ་རྗེའི་རལ་གྲིས་དུམ་དུམ་བུར་
 ཞེགས་གཅོད་ཀྱི་རྣོལ་བའི་རོན་གྱི་རྣོལ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རྗེ་རྗེའི་དཔལ་པོ་ཉེ་རུ་ཀ་ཆེན་པོ་ད་ལྟ་ནས་བྱུང་གོས་སོ། ཉ་
 ༡། དེ་རྣམས་ཁ་རྒྱད་ཡིན། རྣོན་ལམ་འདེབས་དགོས།

ཡང་རྗེས་སེམས་རྣོན་པོ་ལ་ཚོགས་ལུ་བ་ཐོར་རྩེ་བྲག་ཐུག་ནང་དུ་རྗེའི་རྣོལ་ཞི་ནང་ལ་བཞུགས། ཉིན་མཚན་མེད་
 པར་ཚོགས་དུ་བཞུགས་བསྐྱོམ་མཚན་ལག་རྟེན་རི་དུགས་བཅོད་ཀྱི་རུ་རིང་པོ་ཞིག་ཐོགས། དབྱུང་ཁ་ཐོར་རྩེ་རི་ཤིན་ཏུ་མཐོན་
 པོ་དེར་ཐེབས་ནས་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པར་མཚན་པ་རེད་ཟེང་ལུགས་གང་ལ། རྣོབས་གཅིག་ཨ་མས་ད་ཞིད་ནས་
 བྱིན་རྒྱུ་བས་ལུས་ཐལ་དུ་འཐོད་པ་གཏུག་མཚན་འདོན་པ་མང་པོ་གསུངས་མཚན་སོང། ཨ་མས་ཤིན་ཏུ་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད།
 ཡུན་མི་རིང་བ་དགུན་ཐོག་ཞིག་ལ་ཨ་ཚོགས་འདས་གང་འཕེད། ཨ་མ་དུས་ནས་སྐྱུ་རྒྱུང་མེད་བསྐྱེད་པས་སོང་བས།
 འཇའ་ཤར་ཚོད་གཉིས་ལྷིང་རྣོར་བྱས། རིང་སྐལ་མང་པོ་ཐོབ་གང་ལ།

ཡང་ལོ་དྲུག་བདུན་ཅམ་སྐོར། དགོན་མཚོག་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པ་སྐུ་པ་འཕྲོར་པ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཚེན་པོ་ཞི་
 ཞིང་དུ་ལ་བ་རྩོལ་སྟོན་པ་འབྲུག་མེ་རི་ཁྲོད་ནས་མཁུ་པོ་བདེ་མཚོག་ཅེས་པ་འི་སྐྱེ་མཚེན་ཡིན། ཁོང་གི་སྐྱེན་དང་ཚུལ།
 ཡིག་རིགས་ཐམས་ཅད་དང། ཁྱད་པར་དུ་སློལ་ཏེ་ཡིག་གོ་ལུང་དང་ཐུ་ལ་མཁས་པ་དང། ལྷ་བྲིས་ལ་མཁས་པ་ཡིན།
 ཁོང་གི་མདུན་དུ་ལོ་གཉིས་ལྷག་བོད་གྱི་དག་ཡིག་དང་ཡིག་གཟུགས་དང། ཁྱད་པར་སློལ་ཏེ་ལུང་ཐུ་ལ་སྐྱུངས་ཉིན་རེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱུགས་འབྲུལ་བྱེད་ནས་སྐྱུངས་སྐབས་ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་བཤམ་མཛད་པ་ཐོས་ཚོར་དེ་ཉིད་སྟོན་
 རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེས་པའི་སྣང་ཉམས་ཟེ་ཟེ་མང་པོ་དང་བཅས་སེམས་ཞི་ཞིང་དུས་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་དང་སློལ་ཏེ་ཡི་གོ་ལུང་ཐུ་
 རྒྱུགས་འབྲུལ་དུས་དུས་རྟག་ཏུ་ལ་ཚེ་བསྟོན་དང་ཁྲོད་ཐམས་ལྷན་པ་མིན་པ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་རེས་པར་ཡིན་
 རས་འདིའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ཤད་མི་ཤེས། འདི་ལྟ་བུའི་རིག་པ་རྣོ་བ་ཟབ་པ་ལྟར་བཀུ་འཕེལ་ནས་བསྐྱུགས་བརྗོད་མཛད་འོང།
 ར་རྒྱུང་དུ་འི་འདེའི་ཞང་པོ་མ་གཡང་དབང་དུ་གར་རང་བུ་རྒྱུང་དུས་མིང་བཏགས་པ་ཨ་རྒྱ་ཞེས་བོད་པས་དུས་ཨར་ལ་ཞེས་

འབོད། གར་ལྟར་ཞང་པོས་ཤམ་སྡེ་དགོ་ལ་མཁས་པ་ཚེན་པོ་མི་ཕམ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཚེན་པོ་ཞིག་བྱོན་པ་རེད། མཁས་
 པ་མི་ཕམ་གྱིས་རྩོད་པ་མང་པོ་མཛད་ནས་རྩོད་པ་རྣམས་ཚོར་བཅད་ཁོང་གིས་གསུང་ལ། ལྲང་དང་རིགས་པས་མི་ཕམ་མི་
 ཕམ་སྟེ། རྩོད་དང་དབྲུག་པས་ཕམ་ན་མི་ཕམ་ཕམ། ཞེས་གསུངས་པ་རེད་བཤམ་ལུགས་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཁོང་འཇུ་དང་
 བཅས་ལག་ལྷག་རྒྱ་རྒྱ་བཅའ་བས། ར་དེའི་ཚིག་དོན་ཤིན་ཏུ་དགའ། མི་ཕམ་མཚོན་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་ར་དགའ་སྟོན་དཔ་
 ཚེན་པོ་ཡོད།

ཡང་ལོ་དྲུག་བདུན་དེ་སྐོར་ལ། བད་རྒྱལ་ཞེས་པ་རེད་གཉིས་ལོ་མཉམ་ཡིན་གྲོགས་པོ་ཡིན་པས་ལུག་རྩི་ལ་སོང།
 ཉིན་གཅིག་རྒྱུས་སྐྱེད་རི་རྩེ་གཏུ་ག་ཤོང་ཟེར་པར་རེད་གཉིས་རྩོག་ལའ་མས་ཁྲི་བཅུགས་ར་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་གོ་སར་ཡིན་ཟེར་
 བྱས། ཁོ་འདུན་མ་སྟོན་པོ་ཡིན་ཟེར་བྱས། ར་ཁྲི་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་པས་ཁོ་ལུག་རྣམས་རྩོགས་གཞན་དུ་འགོ་བཡར་དེད་
 བས་རྩུ་ཁ་ལ་བཀོད་ལ་སོང། རས་གོ་སར་གསོལ་འདེབས་བསྐྱུས་པ་འདོན་བཞིན་བསྐྱེད་པས། ཁོས་ཐག་རིང་ཕ་ཟད་ཞིག་
 བས་ཁོ་རེ་ཁྲོད་ཨི་སྐྱུགས་སམ་ཟེར། རས་ར་མི་སྐྱུགས་ལབ་སྟེ་གོ་སར་གསོལ་འདེབས་འདོན་བཞིན། ཁོས་རྩོད་མང་རའི་
 མིག་འོག་སྐྱ་གདོང་སྟེང་རྩོད་ཐོག་ནའང། དེ་མ་ཐག་མི་ཞིག་གི་ལག་པས་བསྐྱུབས་སྐྱེད་ཤམ་བའི་མོད། རའི་སྐྱེད་གདོང་པ་

དོ་རྒྱུ་ཉམས་ལེན་པ་དང་མིག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྐྱོན་བྱུང་བ་སྲིད་གོ་སར་རྒྱལ་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་ཡིན་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་དེ་
 སྐབས་དགུ་ཁ་ཞེ་གཙང་པོ་རྒྱལ་ཆུ་འཁྲུག་རོམ་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་ནས་ག་ཤར་སྐར་རྒྱལ་འགྲུག་བྱེད། ཡང་གྲོང་གསེབ་ཐང་
 འགྲམ་ནས་བུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྷག་པའི་གཞུ་ལ་སྐྱེར་པའི་མདའ་འགྲུག་བྱེད་ནས་གོས་སྟོང་སྤྲོད་མེད་ལྷག་པའ་བྱེད་
 བའད། ས་མ་ལ་བསྐྱེད་སྤྲོད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་ནས་དབྱུག་པ་དང་གི་རྩོད་བྱེད་པ་སོགས་འཇིགས་རུང་
 ཉེ་ཁ་ཅན་གྱི་རྩོད་མོ་དང་རྩོད་པ་ཤ་སྟག་བྱེད་ནའད། རང་ལུས་ལ་ཆག་གུམ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཞི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་
 བྱིན་རྒྱབས་ཐག་གཅོད་པའོ།

རེས་འགའ་ཞི་བུ་མོ་ན་མཉམ་གྱི་རྩོད་འཛིང་བྱེད་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་སོགས་རྩོད་མོའི་འཕྲོགས་ཐུབ་ལྟ་བུ་དང་ཤེད་
 གཟིངས་བྱེད་པ་དང། རེས་འགའ་ཞི་ལོ་རྒྱུང་པའ་ཆེར་བ་ཚོའི་མཉམ་པ་འཛོམས་ནས་གྲུ་ཤུགས་ཚོད་པ་དང། ལྷེ་མ་
 བཞོལ་བ་སོགས་མདོར་བ་སྐྱོན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའོ།

ཡང་ལོ་དེ་སྐོར་རའི་ཞང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དབང་དུ་གཞི་དུ་སྤྲོས་ཚང་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སྤོན་སོག་པོས་ལས་པའི་མེ་མདའ་
 རྒྱུང་བུ་ཞིག་དེ་རྒྱུ་ཏུ་ཁུར། གི་ཞིག་སྐྱེད་ལ་འདྲེན་ནས། དས་སེམས་ཅན་ལ་གོད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་གསོད།
 སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྐྱོང་བྱེད་མི་དགྲིང་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས། ཐན་འབྲུ་དང། བྱུང་བྱིའུ་སོགས་ལ་སོག་
 བསྐྱབས་བྱེད་ནས་དེ་རང་གི་འགན་ལེན་བྱེད་ནས་སྤིང་ནས་སྤིང་རྗེ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ། དེ་ལ་ད་ལྟ་བསམ་ན་ཡག་པོ་
 ཞིག་ཡོད་སྟེ།

ཡང་དེ་སྐོར་དབྱུར་ཁ་སྐོ་ཆེན་རི་ཁོད་ཉེ་འགྲམ་ལ་ང་ཚོའི་རུ་བ་སྤོན་ནས་འདུག་པ་ཡིན་པས། དབྱུར་ཁ་དེའི་སྤྱོད་པས་ལ་
 སྤང་ཁ་དང་ཤིང་སྤོང་རྒྱུང་སྤོང་ན་བྱེད་ཚང་འཇོག་པ། བྱེད་སྐོ་དང་བྱེད་སྐོང་ལས་ཁ་བྱེད་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བས།
 སར་རྒྱུར་བྱེད་ཚང་ཉུག་ནས་འགྲོ་བས་བྱེད་ཚང་མང་པོ། དེ་དག་རྣམས་ལ་ལག་པས་མི་རེག་པ་ཤོར་དོགས་བྱེད་ནས། མ་
 ཁི་དང་བཟོ་གུ་རུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་བཟོད་སྤྲོ་གོ་བར་བྱེད་ནས་ཤི་དུས་དུང་འགྲོ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལམ་མང་པོ་རྒྱལ་གི་
 ཡོད།

དེ་སྐབས་ཞིག་ལ་སྐོ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ཡང་ཁའི་ལྷགས་རི་འདུན་ལ་མིས་བཟོས་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་སྤང་རིའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་
 བསྐོར་བ་དབྱུས་ན་ཐང་འབྲུར་ག་ཤོང་མེད་པ་ཁོད་མཉམ་པ་ཅན་ཤིན་ཏུ་མཛོས་པ་ཡོད་པ་དེར་དུས་རྟག་ཏུ་འགྲོ་ནས་གུ་རུ་རིན་

པོ་ཚེ་ལ་གསོལ་འདེབས་དང། རྩ་གསུམ་གླིང་པ་ལ་གསོལ་འདེབས། རྫོམ་ཉིང་ཇེ་འཛིན་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡུས་ཚུགས་
བསྟན། སེམས་རོལ་གྱི་ཡང་འཛོག་གི་ཡོད། དེ་དུས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མི་ཤེས་ནའང། ཞི་
གནས་ལྷག་མཐོང་རྫོམ་ཤེས་པ། ད་ལྟ་ཡར་རྗེས་དྲན་བྱེད་དུས་དེ་དུས་རྫོམ་ཤེས་པ་ཡིན།

ཡང་ལོ་བདུན་ཅམ་དེ་རྫོམ། རྫོམ་ཅན་མཐོང་གི་རྒྱུ་པའི་ཡར་མཚོ་དཀར་ཁ་སྤྲོགས་པའི་འདུན་དེར་དབུས་ཐང་གཞུང་
སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་བརྫོང་བ་དེར་རང་ཡར་ཚོར་དུས་འདིར་དགོན་རྒྱུང་ཞིག་བརྟེན་ཆེས་སྐྱབ་དགོས་བསམ་པའི་འདུན་པ་
ཡོད་པས། དེར་དུས་རྟག་ཏུ་འགོ་ནས་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཚེ་དང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྩ་གསུམ་གླིང་པར་གསོལ་འདེབས་དང་
བརྫོམ་བྱ་བས། འོག་དེ་ན་ཤིང་སུ་རུ་འམ་བ་ལུ་འི་ཤིང་སུང་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་བྱེད་རྒྱུ་མདོག་སྐྱབ་ཞིག་བབ་
ནས་ང་ལ་ཡར་ལྷ་བས་ཤིང་སུང་རྒྱུང་དུ་ཡལ་ག་ལྷེམ་ལྷེམ་བྱ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ལ་ངའི་དགོན་པ་འདིར་བརྟེན་སྐྱབ་བམ་མི་
སྐབ་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་བསམ་ནས། ང་གཡོ་མེད་བརྫོམ་ངང་ཡིན་མདོག་བསྟན་པའི་མོད་ལ། བྱེད་པའི་ཟེར་བ་ལྷ་བུའི་
ངའི་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་ཤར་ཏེ། ང་བྱེད་རྒྱུང་ལྷེམ་མ་ལྷེམ། རྫོང་རྣམ་རྟོག་ལྷེམ་མ་ལྷེམ། དུས་འགྲུར་ལྷེམ་ལྷེམ་འོང་
རན། ད་འགོ་ད་འགོ། མི་རྟག་མི་རྟག། ཟེར་ནས་བྱེད་རྒྱུང་སྤྲོ་སྤྲོགས་ལ་ཁ་གཏད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་མིག་གིས་མི་
སོད་པར་འཕྱར་ཐལ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་སྐྱོ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཚེར་གསོལ་འདེབས་བྱས། སྐས་ཡུལ་བདུ་བཀོད་ལ་ཐར་ནས་
ཚོས་བསྐྱབས་ནས་གཞན་ལ་མན་ཐོགས་པ་འོང་བར་སློན་ལམ་ཡང་ཡང་བཏབ། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་ཡུལ་ནས་དུས་ལོག་
འགོ་རྒྱུ་མི་ཀུན་གྱིས། རྒྱུད་པར་ངའི་ཨ་ཕས་བདུ་བཀོད་ལ་འགོ་ན་མཐའ་དམག་གི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བའི་གཏེར་སྟོན་
རྣམས་གྱིས་ལུང་བསྟན་གསལ་ལོ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཐོས་པས་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན། གང་ལྟར་དེ་རྟེན་ཡང་ཡང་འགོ་ནས་བརྫོམ་
བྱེད་ནའང་དགོན་པ་འདེབས་མི་སྐབ་བསམ། དུས་ལོག་འགོ་བསམ་ནས་རེ་བ་གཏན་ནས་མེད་དོ།

ཡང་རང་ལོ་བརྒྱུད་ལོན་པའི་ཚོ་ན་རྟོ་ལུ་ལ་གཟེ་ཐ་མ་མ་གཡང་མགོན་སྐྱབས་ཚོང་ཞེས་དུང་མེས་ཚོང་ཚོན་པོ་ཡོད་པ་
དེས་གདན་དྲངས་ངེད་མ་བུ་སོང་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཚེ་གྲོག་གྲུར་ཕྱིན་པས་མི་ཀུན་གྱིས་སྐྱབ་གྲུ་གྲོག་སྐྱབ་པ་
ཟེར་ནས་སྐད་གྲགས་ཆེ་བ་བྱུང། དེ་ཨ་མཚོ་དེ་ལ་སོང་བའི་ཐོག་མ་ཡིན།

ཡང་རང་ལོ་བརྒྱུད་ཅམ་དེ་སྐབས་ངའི་སྤྱི་ཞིག་སྐྱེས་ནས་གོངས་ཤོར་བའི་ཤི་སྤྱི་གཙོང་པའི་ས་དམིགས་སྐྱབ་གྲུ་བྱས།
རྩར་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཚེར་གསོལ་བརྟེན་གཅིག་བཏབ་ནས་རྟོ་གྲུ་རུ་པ་ལ་རྣམ་བཏུ་དབང་ལྡན་བཞོས་ནས་སྐབ་འདྲེ་མཚན་

གཏང་བྱས། ཡང་དེ་སྐོར་དུང་འགྲོ་གཡག་ཕྱག་ཞིག་གཟུང་གི་བྱིས་ལོ་བའི་རོ་རྒྱུ་མདའ་ཚུ་མདོ་ལ་གོད་སྲི་སྐབ་འདྲེ་
མཚན་གཏང་བྱས་པས་དེ་རྗེས་མ་བྱུང་བས་ཨ་མས་དུས་རྟག་བསྟོད་བསྐྱབས་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲི་མཚན་བྱས་པས་མི་ཕྱགས་
གོད་སྐབ་བཅད་ཅེས་བསྟོད་དོ།

ཡང་བརྒྱད་དགུ་ཅེས་སྐོར། ང་ཚོ་དོ་ལུ་ལྷ་རོང་གི་འབྲོག་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཕྱིད་ཀའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། རི་གླང་
ཐམས་ཅད་ནི་མཛོས་པར་སྲོ་ལུང་རྩ་དང་མེ་ཏོག་གསར་པས་གང་ཞིང། སེམས་ཅན་ལུག་དང་ར་དང་གཡག་འབྲི་རྣམས་ལ་
ཕྱག་གུ་སྐྱེ་བ་དང། རི་དྲགས་གནའ་བ་དང། དགོ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་གུ་སྐྱེ་ལ། བྱ་དང་བྱེའུ་རྣམས་ཀྱང་ཚང་དང་སྐོར་
འཛོག་པ་དང། རང་རང་དགའ་བ་དེའི་དཔལ་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་དུས་འདའ་བའི་ཡིན་པས་ན། བདག་ཀྱང་རི་བོའི་རྩེ་
དང་ཚུ་འགམ་རྣམས་སུ་ཅེ་དགའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེས་མེད་གནས་རྣམས་སུ་རྒྱ་བའི་སྐབས་ཞིག་ན། རི་དྲགས་གནའ་
མོ་ཞིག་ལ་ཕྱག་གུ་བཅའ་བཞིན་རང་གི་སྤྱི་གྲུང་ལས་ཕལ་ཆེར་མལ་ལེ་གཅིག་ཅེས་གྱིས་ཆར་རི་འདན་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་མཐོང་།
དེའི་ས་ཆ་དེ་ནི་རྒྱུས་ནང་ཞེས་པའི་མདའ་རྒྱུས་མདའ་ཟེར་བ་དེར་ཡིན། ང་ཡིས་བསམ་པ་ལ་གནའ་ཕྱག་འདི་སྐྱེས་མ་ཐག་
ཏུ་མ་ཐར་ཚུར་སོང་ན། དེ་ཚོ་པང་དུ་ཁྱེར་ནས་རང་གི་ཁྱིམ་ནང་ནས་ལུག་གམར་ལས་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་ནས་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིད་
བསྲིངས་བྱེད་བསམ་ནས་རི་མ་གྱིས་རི་གདོང་ཕྱོགས་དེ་ནས་དལ་བུས་འཇབ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་དང་རང་གི་བསམ་པ་ལྟར་
གནའ་བ་མ་དེ་ལས་གནའ་ཕྱག་བཅས་ཏེ། མ་ཡིས་ལྷེས་བལྟ་བུས་ཏེ་གཅོང་མ་བྱས། གནའ་ཕྱག་གོག་ལང་འགྲེལ་
བར་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་ཏེ། མ་རྩ་ཟེལ་རི་གདོང་དེ་ལས་ཚུང་ཟེར་གྱི་བ་དེར་སྤྱི་ཚོ། ང་མགྲོགས་པར་སོང་ནས་གནའ་ཕྱག་
པང་ནས་རི་ནས་མར་བརྒྱགས་པས་གནའ་ཕྱག་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ནའང་ཕྱིད་ཆེ་བས་ངས་མི་སྲབ་ལ་གནའ་ཕྱག་བྲོས་འདོད་
ཀྱིས་ཤོར་ལ་ཁད་དང། ངའི་ཨ་མས་མཐོང་ནས་གནའ་ཕྱག་ལ་མ་རེག་འདིར་ཁྱེར་མ་འོང་ཟེར་ནས་ཀྱང་འབོད་བྱེད་པ་དང།
འདིར་ཁྱེར་ན་ངས་ཁྱོད་བརྟུངས་ཟེར་ནས་དོ་བཟུང་ནས་འོང་བ་དང་དེ་དང་དུས་གཅིག་གནའ་ཕྱག་མ་ཡིས་མའི་ཕྱག་གུ་ཁྱེར་
འགྲོ་བ་ལ་ཚོམ་ཚོམ་མེད་པར་ངའི་སྟེང་དུ་བརྒྱགས་ནས་ང་རྩ་ཅོས་བརྟུངས་པ་དང་གནའ་ཕྱག་ཤོར་བ་དང། ངའི་ཨ་མ་དོ་
བཟུང་ནས་ང་བརྟུངས་ཆེད་བརྒྱགས་འོང་བས། ང་དེ་ནས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བང་བདས་བྱས་བྲོས་པས་ང་ཨ་མ་མ་ཟིན་
ནའང། དོ་མང་དུ་འཕང་ནས་ང་ཡིས་རྒྱང་པ་དུ་མ་བྱེད་ནས་གཅོག་ཅེས་ལབས་ནས་ཁྱོད་ཁྱིམ་དུ་འོང་མི་ཚོག་ཟེར་ཚུ་ཚོད་
ཁ་ཤས་ལ་སྐོར་སྦྱིར་ཕྱེད་གནའ་ཕྱག་ཕར་ཤོར། གནའ་ཕྱག་ཨ་མས་ང་བརྟུངས། ང་ཡིས་ཨ་མས་བརྟུངས་སྐྱེས་ནའང་ང་

མགྲོགས་ཚུལ་ཆེ་བས་མ་ཟེན། ང་དེ་ཉི་མཱི་ལོགས་པ་ཟད་ནས་ཚུར་བལྟས་ནས་བསྐྱད་པས། ཚུ་ཚོ་དྲ་གསུམ་བཞི་ཙམ་གྱི་
 ཡམ་པའི་སྲིང་མོ་ཡ་ནེ་མཚོ་རྟེན་ལ་ཟེར་བ་འོང་ནས། ཚུར་བྱིམ་དུ་འོག་དང་བྱོད་གྱི་ཡམ་མས་མི་བརྟུངས་ངས་འགན་ལེན་ཟེར་
 བས་དོན་དུ་ཡམ་མས་བཏང་ནའང་འཇིགས་སྐྱབས་པས་ངང་བྱིམ་དུ་ཕྱིན་པས་ཡམ་མས་ད་ཕྱིན་ཆད་དེ་འདྲ་བྱེད་འོང་ན་ངས་རྟེན་པ་
 གཅོག་གི་ཡིན། རི་དྲུགས་ཉེས་མེད་ལྷ་གྲུ་བྱེད། མ་བུ་ཁ་ཕྱལ་བ་དེ་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། མ་རབས་ཡིན་པས། ད་ཕྱིན་
 ཆད་མ་བྱེད་ཟེར་བ་ངས་ཁས་ལུངས། དེ་ལྟར་བསམ་ནས་དམ་བཅའ་བཟུང་བར་བྱས་སོ། ལྷོས་པས། འདུག་མི་སྐབ་པའི་
 བུ་ཚུང་དེ། གནས་གཅིག་དུས་གཅིག་ཡམ་མ་གཉིས། བརྟུངས་བའི་བསམ་སློབ་གཅིག་པ་ཡིས། རུ་རྟོས་བརྟེན་དེད་ཤོས་པ་
 མཚོར།

ཡང་མོན་བདག་ཞེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རལ་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད། ཁོ་ཞི་དུས་རྟེན་ལྷོ་མ་རྒྱལ། ངས་ཁོང་ལ་སློབ་མ་ཅི་
 འདྲ་བྱེད་རྒྱལ་དགོས་དེ་དུས། ཅི་བསློབ་རྒྱ་མེད། བྱེད་རང་སེམས་དེ་ལ་སློབ་མ་ཡེངས་གསུངས། ང་ཁོང་ལ་དད་པ་
 ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡོད། བྱེད་སྐྱབས་གྲུ་བཟུང་བོ་ཡིན་ཞེས་བསྟོད་པ་མཛད་གནང།

ང་ལོ་དགུ་འམ་བཅུ་ཟིན་སྐོར་རའི་སྤྱོད་མཆོད་ཚོ་དབང་དོན་རྒྱལ་སྐྱེས། དེའང་དཔྱིད་ཀ་ངེད་ཚང་རུ་པ་རྒྱུས་མདའ་ལ་
 བབས་ལ། དེའི་དུས་སུ་མེ་ཏོག་དཀར་མེད་དམར་ལྗང་སྟོན་པོ་སོགས། དཔྱིད་གྱི་བྱེད་དང་བྱིམ་རྣམས་སྐྱད་སྟེན་ཡང་སློབ་
 བྱེད་པར་བྱ་ལྷ་བྱུག་གི་སྟེན་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ས་དེར་དེར་སློབ་པས་ང་ཚོའི་མི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སྟེན་དབྱངས་ལ་ཅི་
 ར་ལུག་འབྲི་རྟེན་ལྷ་གྲུ་བྱེད་བདེ། བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་ཤ་བདེ། གནའ་བདེ། དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་
 གྲུའང་སྐྱེས། བོད་བླ་ལུ་པའི་ཚོ་བརྒྱུད་ནམ་སྐད་ཐོ་རངས་ལ་མ་ལས་སྤྱོད་ཚོ་དབང་སྐྱེས། དེའི་དུས་སུ་བྱེད་མེད་གསུམ་
 བཞི་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་གཤོག་བྱས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིམ་འོད་འཚོར། སྐྱེས་དུས་མགོ་མཇུག་མ་ལོག་པར་མ་
 ལས་བདེ་བར་བཅས་སོགས་ངོ་མཚོར་བའི་རྟེན་མང་པོ་བཅས་སྐྱེ་འཇུངས་ཟེར། ང་ཕྱིར་ནངས་ནངས་སྤྲ་གཉིད་སངས་དུས་
 ཡམ་མ་བུ་ལྷ་མཛོས་ཀྱིས་སྐྱེ་གྲུ་ཚུང་རུ་མགོ་སྐྱེ་སེར་པོ་ཙམ་པར་ནས་རྣམ་མ་བསྐྱེན་བཞིན་འདུག། ང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ངོ་ཚོ་བ་དགའ་སྐྱོ་ལྷན་གཅིག་སྐྱོ་ཕྱིར་དོན་ནས་སྐོ་ཕྱི་ནས་མེ་ཏོག་ཁ་དོག་སྐྱོ་ཚོགས་ཆངས་པ་བཏུས་ནས་ནང་དུ་བྱེད་
 འོང་བས་ཡམ་མས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སྤྱོད་རས་གཟིགས་སྐྱེ་འདྲ་ལ་མཚོན་ཅིག་གསུངས། ངའི་ཡམ་མ་ལ་ཕྱག་མཚོན་རྟེན་
 སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། དེ་དུས་རྟེན་ལྷོ་མ་སྐྱབས་མར་སྐྱེས་གྲུ་བཞི་ཙམ་རིང་ལྷུག་གྲུ་ཙམ་

ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། མར་མེ་དང། མེ་ཏོག་ སྒྲོམ་དང། ཟས་ཕྱད་སོགས་འབྲུལ་བ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེར་ཕྱེ། དེ་ཉིན་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་དེར་འཛོམས་ནས་དག་འཕྲོའི་སྐྱོད་ཆ་མང་པོ་བཤད་པ་དང།
 དེའི་ནང་ཕྱག་འདི་ལྟས་བཟང་བ་སོགས་མང་པོའི་སྐོར་བཤད་གདལ། དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་པ་ནངས་སྡུ་ཨ་མའི་མལ་ས་
 གཞན་དུ་སྒྲོམ་པ་ན། བྱིམ་ནང་ཨ་མའི་སྡུ་འོག་ཏུ་མེ་ཏོག་གསེར་ཅན་མེ་ཏོག་ཅེས་པ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཅན་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བཀྲ་མངས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྐྱེས་འདུག་པ་བདག་གིས་མཐོང་བ་ཨ་མ་ལ་བསྟན་པས། ཨ་མས་དེ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་
 ལ་ཕྱེ་ཅེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་མཚོན་པ་ཕྱེ།

མཁུ་པོ་ཚོ་དབང་དོན་རྒྱལ་སྐྱེས་ནས་ལྷ་བཞེད་ཀྱི་ལ་རའི་སྤིང་མོ་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་དེ་གྲོངས་ཤོར་བས། ཨ་མ་ཤིན་
 ཏུ་སེམས་པམ་ནས་གད་ཆགས་ཚངས་དབྱུངས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གྲུ་རུ་པརླའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཆེན་པོར་ཀུན་གྱིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་
 དེའི་གདན་ས། གད་ཆགས་དགོན་དུ་ཨ་མས་ཚོ་དབང་པང་ནས་འབྲི་གཡག་ཉི་ལྷ་རྩ་བདུན་ཅེས་དེད་ནས་གད་ཆགས་
 དགོན་མཚོན་འབྲུལ་དང། བུ་མོའི་དགོ་རྩ་བས་གསུང་དོན་དུ་བྱིན། གད་ཆགས་དགོན་པའི་མཚོ་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེད་དང།
 འདས་ལོག་རྟོགས་ལྡན་རིན་ཆེན་རལ་པ་རིང་པོ་ཐོར་ཚུགས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང། ཚངས་དབྱུངས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་
 ལུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀུན་གྱི་ཞལ་མཐུན་འདི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཡིན་ཁྱད་པར་ཤེས་རབ་མཁུ་བརྩེད་འཕྲུལ་སྐྱེལ་
 འདི་ལ་དུས་རྟུག་ཏུ་ཇོ་བོ་གཟེ་རྒྱལ་རྗེས་འཇུ་འདུག་པས་མགྲོགས་པར་རང་ཡུལ་དུ་ཕར་ལོག་དགོས་ཞེས་ཚོ་དབང་བརྒྱ་
 གནད། མིང་མཚོ་དབང་དོན་རྒྱལ་བཏགས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ངོས་འཛིན་མཛོད་སོང།

སྤྱིར་བཏང་ནང་ཆེན་གྲུབ་དབང་ཚོགས་གཉིས་རིན་པོ་ཆའི་སྐོར་མ་བུ་ཆེན་བཞི་ནི། གད་ཆགས་ཚངས་དབྱུངས་རྒྱ་
 མཚོ། ༡ ཇོ་བོ་སོ་རྟོགས་ལྡན། ༢ ཇོ་བོ་སྐྱེས་ལྷ་བུ་སོ་གདུང་དང། ༣ ཇོ་ལུལ་འགྲོ་རིག་འཛིན་བཞི་ཡིན་ནོ། གད་
 ཆགས་དགོན་ནི་ཚོགས་གཉིས་བུ་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཚངས་དབྱུངས་རྒྱ་མཚོས་གད་ཆགས་ཁར་དགོན་པ་ཆགས་བཏབ་
 མཛོད།

གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ད་གད་ཆགས་དགོན་དུ་ཨ་མ་སོང་བའི་རྗེས་ལ་ངེད་པ་བུ་གཉིས་སོང་ནས་གད་ཆགས་དགོན་དུ་
 བསྐྱེད་པ་ལ། དེ་ན་ཨ་མ་ཞེས་བརྒྱ་ལྷག་ཅེས་ཡོད། གྲུ་པ་བྲུ་མ་རྟོགས་ལྡན་མང་པོ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་རྒྱུད་ནི་
 ཞིང་དུལ་བ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཆེ་བ། སྐྱིགས་ཚུལ་ཆེ་བ། ཚུལ་དང་ཀུན་སྐྱོད་མཛོས་པ། ཀུན་ལ་ཡ་རབས། ཕན་

སེམས་ཆེ་བ་སོགས་ཡོད་སྐྱོད་དབང་མེད་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད། ཚོས་ལུགས་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་འགྲེང་ཚོས་དང།
 གཞན་ཡང་རྙིང་མ་བཀའ་གཏེར་དག་སྐྱེད་གི་སློབ་འཛིན། གཞན་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་ཚོས་བརྒྱུད་འཛིན་པའང་ཡིན་ནོ།
 གད་ཆགས་དགོན་པའི་བླ་མ་ཚངས་དབྱུངས་རྒྱ་མཚོའི་སློབ་ཚན་པ་ཨ་ཞེ་ཏིང་སློབ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དུས་དགུང་ལོ་བརྒྱུད་བཅུ་གྲུ་
 ལྷ་ཙམ་ཡིན་སྐད་ཨ་ཞེ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་མངའ་བདག་ཞིག་ཡོད་པ། ད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་མཛད། ད་དུས་རྟག་ཏུ་དའི་
 མཛུབ་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་འཁྲིད་མཛད་ནས་སྤྱིར་དགོན་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་དང། དེད་དཔོན་གཡོག་མར་འགྲོ་ཚོ་བུ་ཚོ་མི་
 རྟག་ནམ་ཤི་མི་ཤེས། དེ་ལ་མན་པ་ཚོས་ད་ལྟ་ནས་སྤྱི་བཅུ་གསུངས། ཡང་མཚམས་སུ་ཚངས་དབྱུངས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་
 གདུང་རྩོད་བརྩེ་གས་ཐོགས་བརྩེ་གས་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་མཚོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་མང་པོ་མཛད་སྐྱབས། སེམས་མང་པོ་མ་
 དྲན། སེམས་ཚུགས་གོ་ཞོག་གསུངས་འོད། ཉིན་གཅིག་ལ་ཁྲོད་རང་སེམས་ག་ན་གདུ། ཉུག་ཤོག་གསུངས་འོད་ནས་
 བགད་མོ་མཛད་ཡང་སློམ་རྒྱུ་བ་གསུངས། སེམས་མེད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཤིང། དེ་ལ་ཞོག་གསུངས། ད་ལ་ཁྲོད་ལ་རིང་
 བསྐྱེད་ཡི་དགོས་གསུངས། དའི་དེ་དགོས་ཞེས་ཞུས་མ་ཐག་ ཚངས་དབྱུངས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་གདུང་མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་
 བཙུན་སྤྱན་བཙུན་གསོལ་འདེབས་མཛད་ནས་མཚོད་རྟེན་གདན་ཁྲིའི་བང་རིམ་ལ་ཕྱག་རེག་མ་ཐག་ཏུ། ཕྱག་མཛུབ་བར་
 དུ་རིང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་མོད་ཀར་རི་ལི་ལི་བཅུ་ཕྱག་ལྷག་ཙམ་ཕྱག་གིས་ཚོམ་བུ་ཚོམ་བུ་འཛིན་ནས། དའི་ལག་མཐིལ་བྱུག་མཛད་
 བས་ད་ལྟ་ད་ལྟ་རང་ཁ་རུ་ཟོ་གསུངས་ནས་ཕྱན་ལ་གནང་འོད་དུས་ཕྱོག་གིས་དུས་རྟག་ཏུ་རིང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆེད་ཉིན་མ་རེ་
 བཞིན་ཟོས་པ་རོ་མཚར་ཆེས་ཆེ་བ་འཛམ་གླིང་འདི་ན་ངས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་དཀོན་ཞེས་སྐྱས་ན་ཚོག་

ཡང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཙམ་སྐྱོར་དབྱུང་ཁ་སྐྱོམ་ཆེན་འཁྲོད་ལ་ཐུགས་གསོ་དང་ཚོགས་འཁོར་སྐབས་ཉིན་གུང་དོ་གྲོལ་
 སྐབས་སུ་ཚོགས་འཁོར་འཁོར་ཐུབ་དང། སྐབས་སྐབས་ཚུ་རྩེད་རྩེད་བ་དང། ཐུགས་གསོ་ཞེས་པ་ཞི་གཏེར་ཆེན་མཚོག་
 གྱུར་གླིང་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་བདུད་རྩི་རོལ་མཚོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤྱེ་ནས་བསྐྱབས། ཚོགས་འཁོར་ཞེས་པ་ཞི་རྩ་
 གསུམ་གླིང་པའི་ཟུབ་གཏེར་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤྱེ་ནས་ཚོགས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་ཐུགས་གསོ་ཚོགས་འཁོར་
 ཞེས་མིང་བཏང། ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་འོ་བོ་གཞེ་རྒྱལ་རྩེ་སྐྱོར་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། གཞེ་རྒྱལ་རྩེ་སྐྱོར་ལ་འགྲོ་ལུགས་བཤམ་
 བ་འགྲོ་དུས་ནངས་སྤྱི་རངས་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱོམ་ཆེན་དགོན་པ་ནས་ང་ཚོ་བུ་བུ་རོགས་བཞི་ལྷ་ཙམ་བསྐྱབས་ནས། དང་
 པོ་ཞིང་སྦྱོང་ནང་ལ་ཐུད་ནས། ཞིང་སྦྱོང་ལ་རྩ་བ་ལ། རོ་བཤམ་གཙོད་པ། རོ་འཛོག་པའི་ཏིང་ཤམ་ཞེས་ཡོད་དེ་ས།

འགྲོ་ལོག་རྒྱལ་ཞལ་། ད་ན། ད་ཚཱི་ ད་ལཱི། ད་འི་ན་ཚཱི་སྒྲུག་བསྡུལ་འདིར་ཤོར་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ནས། ཡང་བར་དོའི་
 འཕམ་རིང་ཞེས་པ་སོང་བར་ནས་འཇུག་པ་མོག་ས་བྱེད་ནས་ཞིང་རྫོང་ལ་བཏགས། དེ་ནས་ཕྱགས་ཐག་ལ་ལ་སྐྱུག་དེ་བཏགས།
 དེ་ནས་ཁ་མོག་གཟི་མཚོ་དང། དེ་ནས་རྩྭ་རྩྭ་འཕེད་ལམ་དང། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོགས་འཕམ་བཏགས། དེ་ནས་ལུང་ལུང་
 རྩེ་ཡི་དམ་ལ་ཞེས་པ་རི་རྩེ་མཐོན་པོ་དེ་བཏགས། དེ་ནས་མཐུན་ལུང་ཀུ་ལི་སྤུ་མཚུལ་སྤོད། དེ་ནས་རྫོགས་མའི་ལ་བཏགས།
 དེ་ནས་རྟ་མགྲིན་རོང་བཏུད་ནས། མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་རྩེ་ལ་མཇུག། དེ་ནས་མཚོ་དཀར་འགྲུམ་ནས། རྩྭ་ཐག་མོ་སྤོད་
 ལཱ། མར་ཅུང་ཟེར་འབབས་ནས་རྫོ་ཚེན་དགོན་པར་སྐྱབས་པས་ན། ཉིན་གུང་རྩྭ་ཚོད་དང་པོ་ཙམ་ལ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་
 རྩྭ་ཚོད་བཏུད་དང་དགུ་ཙམ་ལ་རི་རྩེ་ནས་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱབས་བྱེད་ནས་རྒྱལ་ལ་འབྱོད་པ་ཡིན།

ཡང་ལོ་དགུ་ཙམ་རྫོགས་ལ། དའི་ལུང་པ་སྤྱོད་པར་ལ་སྤོམ་རྩེ་རྒྱལ་རོར་བུ་ཞེས་བྲལ། དགུང་ལོ་ཕྱར་བསྟན་ན་
 བཏུད་ཅུ་ཀར་ལ་ཡོད་པ་སྐྱབས་བྲུ་དབྱེ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ། ཞལ་མདོག་རྩེ་རྩེ་གསལ་མི་ལྟར་དཀར་པོ། དུས་རྟག་ཏུ་
 དགོན་པ་དང། རྒྱལ་སྐྱུག་ལ་བཞུགས་པ། ཟས་སྐྱུ་ལ་ལྷག་མི་བཞེས་པ། རྩེ་པ་དང་རྩྭ་རྩྭ་ལུངས་དང། ཞོ་དང་འོ་མ་
 བཞེས་པ། དུས་ནམ་དུའང་ཉལ་འཕྲེས་མི་མཇུག་ཙོག་ལུང་ནམ་ཉིན་མཚོན་བར་མེད་དུ་བཞུགས་པ། དུད་མི་ཚང་གི་སྐྱུ་
 ལཱ་ཡང་འགྲོ་བ་ཙམ་ཞེས་བཞུགས་པ་ལ། དུས་རྟག་ཏུ་ཞབས་ལུན་ལ་ཐེབས་ལ་སྐྱུ་མས་མི་བཞེས། དའི་ལུལ་ལ་དགུ་
 ལ་སྐྱུ་མས་མེད་ན་རྩེད་པ་རྩྭ་དམ་ལེ་རྫོ་རེད། མེས་མ་ཙམ་སྐྱུགས་པ་མི་མཐོགས། རྩྭ་རྩྭ་གཏུ་མི་ཚོན་པོ་མང་འབྱེད།
 དས་དེ་དུས་ཞོང་གུ་བོ་ཐོབ་ཚེན་པོ་མ་ཞེས་འགྲོད། དའི་ལུལ་ལུང་མི་རྩེ་སྐྱུ་སྤྱིར་འདིས་བསྟན་བྱེད་ནས་དད་པ་ཚེན་པོ་
 རང་མེད་ལ། མི་རྩེ་སྐྱུ་སྤྱིར་འདི་ཙམ་སྐྱུ་། དའི་ཙེ་རྫོགས་ནམ། དའི་གྲིམ་ཚང་བཅེད་མ་མོགས་དེས་པ་ན། ཐད་
 ཀར་བཅེད་སྐྱུག་བཟང་རན་ཐམས་ཅད་ལུང་རྫོགས་པར་མཇུག་པ་དེ་སྐྱུ་ལེ་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་དེ་རྫོགས་རྒྱལ་བའི་རི་ཞོད་དུ་
 དགོན་པ་ནང་གི་ལུང་སྐྱུགས་ལྷུར་སྐྱུགས་སུ་བཞུགས་མཇུག་དོ། དཚོལ་ཚུང་གུ་སྐྱུག་རྩེ་སྐྱུ་མཚོན་མོ་འཚོགས་ལང་ནང་དུ་
 ཉལ་ནས་ཅ་ཙམ་པོའི་དེར་སྐྱུ་སྐྱུགས་པ་ན། སྐྱུ་ལེ་ཞེས་ལ་རྩེ་རྩེ་ལེ་རོར་བུ་ལ་ཚུམས་ལུང་སྐྱུ་བྱེད་མ་འོང་སྐད་ཚེན་
 པོས་འཕོད་མཇུག་པ་རྩེ་དད་ཙམ་འཇུག་རིང་དེར་འགྲོ་ནས་སྐྱུ་སྐྱུ་རྩེ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ལེ་གོ། དུས་གཞན་ཞེས་སྐྱུ་གུ་རེད་
 རྩེ་སྐྱུ་སྐྱུ་དེར་ཉལ་ནས་ཅ་ཙམ་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ན། རྩེ་རྩེ་ལེ་རོར་བུ་ལ་ཚུམས་ གལ་སྤེད་མ་ཉེ་ན་ང་ལངས་ནས་
 བཏུད་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱུགས་ནའང། དུང་མ་ཉེ་ན་ཞོང་ལ་མིང་རན་སྐྱུ་ཚོགས་བཏགས་ནས་བོས་པ་དང། ཡང་ང་

ཚོ་དོན་མེད་ཏུ་རྒྱ་བྱེད། དེ་རྒྱལ་མཉམ་ཏུ་ཉལ་ཡོད་པའི་ཁོང་ཡར་ལངས་ནས་ང་ཚོའི་སྤོང་དུ་བསྐྱད་ནས་ཁ་ཚུམས་
 ཏུ་རྒྱ་མ་བྱེད། སྲུ་མ་ཉམ་ངས་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་རྟུང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ང་ཚོས་ཁོང་གིས་གསུང་མ་ཉམ་
 པར་བརྟེན། ང་ཚུ་ག་གྲུ་དཀྱིལ་དུ་ཉལ་ཡོད་པས་ཁ་ཁོང་ལངས་ནས་ཐེབས་ཏེ་ཁོང་ངའི་བསྐྱད་ནས་ཕྱིད་གྱིས་མཚན་པ་དང་།
 ངས་ཁ་ནས་རབས་མིང་རན་སྐྱོའི་གས་བཏགས་པས་ན། ང་ཚོ་དུ་མཚན་ཅུང་ཟད་དེ་བྱུག་པས་ཡང་ཡང་བརྟེན་མཛད་པས་
 སེམས་ཐམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཁོང་ལངས་མཛད་ནས་ཕར་རང་མལ་ལ་བཞུགས་མཛད་ལ། ང་ཚོ་འད་གཉིད་འོག་གོང་
 ཕྱིར་ནངས་སྐྱ་མེ་ཁོང་ཡང་དགོན་པའི་ཤར་སྤྱོད་ཤེས། དེ་ག་ས་རྗེན་ཞིག་ལ་རྒྱ་བཀུ་བཀུ་གས་བཞུགས་གདུང། ང་ཚོ་ཚུ་ག་
 གྲུ་སྐར་ལྟར་ཚོགས་རན་ལ་བཞུགས་ཅིང་ལོ་ལོ་མི་མཛད་པར། དེ་དུ་ཚོ་རྗེ་ཉེ་ཉེར་སོང་བས། རྟུང་ལ་སྤྱོད་མ་ཐག་ཁོང་
 གིས་སྤྱད་བྱུག་ཚུག་མཁར་གཡུག་པ་ངའི་མགོ་ལ་རྒྱབ་གནང་མཛད་པ་དང་། མིག་ལ་མ་སྐར་མ་ཁྲ་ཐར་ར་འཐོར་ཞིང་།
 མགོ་ཤིན་ཏུ་ན་བས་ང་ཁོང་ཁོ་ལངས་ནས། ས་སྐྱམ་རྗེས་པོ་ཞིག་ཁོང་ལ་འཕང་བཞེད་གི་དབུ་ལ་ཐོག་པ་དེ་མ་ཐག། ཁོང་
 གིས་རྒྱལ་མཚོག་བྱུ་འདི་མ་རབས་ཚེ་པོ། རན་པ་ཞིག་ངས་འདི་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མར་སྤྱད་ནས་ཚད་པ་གཅོད། ད་ལྟོས་
 ཤིག་གསུངས་ནས་ཁོང་གི་རྒྱག་མཁར་ནམ་མཁར་ཕྱར་ནས་གར་འཚམས་ལྟ་བུ་མཛད་ནས་འདོན་པ་འགའ་བཏོན་མཛད་མ་
 ཐག། ངའི་སྤོང་ལ་ངས་མ་རབས་བྱས་ཐལ་སེམས་པའི་ཡིད་མ་དགའ་བར་འགྲོད་པ་ཚེ་པོ་སྦྱོས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཚུ་ག་གྲུ་
 རྒྱལ་བྱེད་རོ། ཉི་མ་དེའི་ཉིན་གྲུང་ཐལ་ཚེར་ཚུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ཅུ་སྐོར་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡང་མེད་པར་ངའི་ལག་པ་
 གཡས་པ་ན་ཞིང་རྒྱག་གཟེར་བྱུང་བ་དེ་རྗེ་ཚེ་སོང་ནས། དེ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱག་གཟེར་ཚེ་ཞིང་། སྤྱམ་རྒྱན་པ་རྣམས་རྒྱལ་ལོར་བྱུ་
 རྒྱལ་ལ་བཀའ་ཚད་མཛད་སོང་། ད་ང་ཤི་བ་འགྱུར། ངས་མ་ལོགས་པ་བྱས་སོང་བས་མ་ཞིང་འགྲོད་ནས་གཉིད་ན་འད་མི་
 ལ་མ་འཚུབ་པ་ཁྲག་འཁྲུགས་རན་པ་མིས་བཞིན་མཐར་ནམ་ལངས་ནས། ང་རང་ནང་ཁྱིམ་སྒོ་ཚེན་མཐར་ལ་ཡོད་པས་དེར་
 སོང་། དེ་མ་ཐག་ཨ་མ་ནས་ཁྱོད་མདོག་གྲུང་བཀུ་གས་མཛད་པའི་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས་ང་ལག་པ་ན་ཚུལ་བཟོད། རྣམ་རྒྱལ་
 ལོར་བྱུ་རིན་པོ་ཚེ་ལ་འགྲུས་བཅོལ་བའི་གཏན་ནས་མ་བཤམ། དེ་ནས་ཉི་མ་གསུམ་ཅུ་མཁྱིམ་དུ་ཉལ་བས་ལག་པ་དང་དཔུང་
 པ་ཡོངས་རྗེས་ཚེར་སྐྱངས། རྒྱག་ཚོད་མེད་པ་ན་བས། ཨ་མ་སྒོ་ཚེན་རི་ཁྱོད་དུ་ངའི་ཚོད་དུ་མཚོད་འབུལ་རི་མ་འགྲོ་བྱེད་
 ལ་ཕྱིན་པས། ཨ་མས་རྣམ་རྒྱལ་ལོར་བྱུ་རིན་པོ་ཚེ་མཛལ་བས། རྣམ་རྒྱལ་ལོར་བྱུ་ཁོང་གསུམ་དུ་གྲུ་འཁྲུགས་ནས་ཁྱོད་
 རང་བྱུ་དེ་མ་རབས། རན་པ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་སྦྱོན་བཟོད་ཚེ་པོ་མཛད་པ་ལ། ཨ་མ་ནས་མཐོལ་བཤམ་གསུམ་བཟོད་གསོལ་

ཡང་ཡང་ལུས་མཐར། འོ་དམི་སྐྱོན། ཁོ་རང་ཉམས་སྤོང་འོ། ཁོ་རིག་པ་རྣམས་ལོ། རྗེས་སུ་བསྟན་འགྲོལ་ཕན་
 འདྲ་ཐོག་པ་འདི་རེ་བ་ཡོད། རས་ཅི་མི་སྐྱོན་པ་འོ་ཚོས་སྤོང་བསྐྱལ་མཚོད་སྐྱོན་ལམ་གྱུ་འོང་གསུངས་སྤོང་རང་སྤྱི་མ་དུ་སོང་
 གསུངས་པས་མ་སྤྱི་མ་དུ་འོག་ནས། ཨ་མ་ར་ལ་འི་ཁ་ཏུ་སྤོང་ལངས་ནས། སྤོང་དགོན་པ་འདི་ནང་། དཀོན་མཚོ་ག་རྒྱུ་
 འདྲི། ལྷ་མ་རྣམས་རྒྱལ་ཞོར་བུ་ལ་མ་འོས་པ་འདི་བརྟན་ལས་ཚོན་པོ་བྱས་པ་འདི། ད་ཚོ་འདི་ལ་ལག་པ་ཚད། མིག་འོང།
 རྒྱུ་ལ་ཞུ་བར་འགྲུར་པ་སོགས་ཅི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་འོང་ནས་ཤི། དེ་ནས་ཚོ་སྤྱི་མ་དུ་བྱུང་བ་ལ་འགྲོ། སྐྱོན་པ་རེད།
 སྤྱི་མ་དུ་ཚོན་པོ་རྣམས་རྒྱལ་ཞོར་བུ་ལ་འོ་ཚོ་བ་དམ་ཉམས་དགྲ་པོ་རེད་སོགས་བཀའ་བཀོན་མང་པོ་གཞན་སོང་
 བས། ར་རང་ཡང་ཡིད་འགྲོད་ནས་དུས་བཞིན་རི་ལྟར་བྱས་ཚུལ་དུང་པོ་ཨ་མ་བཤམ་པས་ཨ་མ་འང་ཅུང་ཟད་དུས་སོང།
 དེ་ནས་ད་སེམས་མ་ཕམ། ད་རས་ཁོང་ལ་མ་ཐོལ་བཤམས་བཟོད་གསོལ་ཡང་ཡང་སྤུལ་མཐར་ཅི་མི་སྐྱོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 སོང། དམི་སྐྱོན་སེམས་བརྟན་པོ་དང་ཚོ་བཟོད་བསྐྱེད་གྱིས་གསུངས། དཔུགས་དབྱུང་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་རང་ཉིད་
 མ་ཐོལ་བཤམས་བྱས་པ་འདི་སྤྱིར་ནངས་ནས་ར་རང་གི་ལག་པ་གལས་གྲུང་མོ་དཀྱིལ་ནས་དུས་འཛོར་བྱུག་པ་སྤྱིར་ཐོན་ནས་ན་
 ཚོ་ལས་དེ་མ་ཐག་གོལ་ནས་བདེ་བར་གྲུར་ཏོ། འདིར་སྐྱེས་པ། སྤྱི་མ་དུ་དམ་པར་མ་གྲུས་ལས་བྱས་ན། རྣམ་སྐྱོན་འབྲས་
 བུ་དེ་མ་ཐག་འབྲུང་བ། རྫོགས་གྲུར་མ་ཡིན་མཛོད་གྲུར་རང་སྤོང་ཐོག་ བྲུང་བར་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེད་ཡིད་ཚེས་ཡོད།

ཡང་ལོ་དགུམ་བཅུ་རྒྱུ་ར། རྣམས་གཅིག་ལ་གཟེ་སྤོང་ནས་འཕན་ལུལ་ཉི་མ་བསམ་འགྲུབ་ཅེས་པ་འདི་མེས་ཚང་འི་ཁ་ཏུ་
 རྒྱག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནང་ཨ་མཚོད་ལ་སོང་ནས། སྤྱི་མ་གཤམ་ཐང་ཤེལ་བྲག་མ་དང་། རང་གི་གང་མོས་མདོ་རྒྱུད་ག་རེ་
 བཏོན་ནའང་ཡིད་ཚེས་པས་དེ་རྣམས་འདོན་ཞིང་ཉིན་ལུང་འདོན་པ་སྤོར་འཛོན་ནས་འི་ཁ་ཏུ་བྱེད་ནས་ར་འདུག་གི་ཡོད།
 གང་ཞེ་ན། ཕ་རྒྱུ་ཉི་མ་བསམ་འགྲུབ་ཅེས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་བོད་དང་། སྤོང་པར་རའི་ཡུལ་གྱི་སྤོན་གྱི་མི་ཚང་ཚེ་ཚུང་ཐམས་
 ཅད་གྱི་མི་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་། སངས་རྒྱུས་དང་། བྲུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ། ལྷ་མ་གཏེར་སྤོན་སོགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་
 ཐར་ཡང་བཟང་པོ་ཤིས། དུས་རྒྱུ་ཏུ་ཁོག་ཡངས། རྫོགས་ལ་འཛུམ་ལུ་ལེ་པ་མི་ཚོན་རི་རྒྱལ་འདྲ་བ་ཞིག་ ར་དེ་ཚོང་ལ་
 མཚོད་གནས་སྤོང་པ་འོ་སྤོང་ལུལ་དང་ནང་ཚོན་ཤོག་ཁ་གཉིས་ལ་ས་གཞི་རྩོད་པ་བྱེད་ནས་དུས་རྒྱུ་ཏུ་རྫོགས་ལ་ཚོན་
 པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། རྣམས་གཅིག་ལ། གཟེ་གཞུང་མེ་ཐོག་སྤོན་ཞེས་པ་འདི་ས་ཚར། རོ་ལུལ་ནང་ཚོན་མི་དཔོན་ཕན་ཚུན་
 ཁག་གཉིས་འཛོམས་ནས་འཇུགས་རྩོད་ཚིངས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ལ། གཤམ་གཉི་ལུ་རྩ་དགུ་དེར་དེད་ནས་ར་གཅིག་པུ་འགྲོ།

དགོས་པས། ཉི་མ་བསམ་འགྲུབ་ནས། ཁྱོད་སྤྱད་གུང་ཆེ་ལོ་ཚུང་བས་ན། ཁྱོད་སང་ཉི་མ་གཡག་ཆེ་ཕོག་སྐྱར་དེད་ནས་
 ཕེབས་རོགས་གྱིས་ཟེར་བས། ང་འང་དེར་འགོ་འདོད་ཡོད། གང་ཡིན་ན་ངའི་ཞང་པོ་ཚུ་གཡང་དབང་དྲག་དེར་རྟོ་ལྷལ་
 དཔོན་ཚོ་བ་ཡིན་པས་ན་ཕྱི་འགོ་བར་ཁས་བླངས། ཕྱིར་ནངས་ནང་སྤེལ། ཏུ་ཕོ་ཞིག་ཞོན། ཕྱི་སྤྱིང་དབྱིན་ཇི་ཡུལ་ནས་
 བཟོས་པའི་མེ་མདའ་ཁར་འདོགས་པའི་གྱི་རིང་ཅོམ་ཡོད་སྐྱོད་ལ་བྱངས། གཡག་ཕོ་ཉེར་དགུ་དེད་ནས་ཆེ་ཕོག་སྐྱར་སོང།
 ཉི་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱོད། དེ་ནས་མར་འོང་བའི་ས་མེ་ཏོག་ཚོང་ཞེས་པ་སོགས་མེས་ཚོང་འབྲོག་པ་འགའ་ལམ་ནས་སྤྱག་དེར་
 རང་གི་ལོ་ཚོད་མཉམ་པའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྤར་འདྲིས་འགའ་སྤྱག་པས་ཁོ་རྣམས་དགའ་ནས་དེ་རིང་འདིར་སྤྱོད་དེད་ཅག་ཅེད་
 དགའ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་ལྟར་ཚུ་ཚོད་ཁ་ཤས་ཅོམ་ལ་ཕྱེད་མོ་ཕྱེས། དེ་རིང་སྤྱོད་ཡང་ཡང་ཟེར་ན་འང་ང་ལ་གཡག་མང་
 པོ་འདེད་རྒྱ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་པོར་བརྟུག་ལ་སྐྱགས་ནས་མ་བསྐྱོད་ཕྱིར་ལོག་སོང་བས། ཉི་མ་སྤྱི་རྒྱུ་ཅོམ་ན་ལུང་བཟང་ནང་
 ཞེས་པ་ལུང་པ་ས་ཐག་རིང་པོ་སྤོང་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དེར། མེས་ཚོང་ལྟ་ཅོམ་འབྲོག་པ་སྤོང་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱ་ཕལ་
 ཚེར་ངའི་ལོ་གུངས་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་ཅོམ་ཡིན་ནམ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ངས་གཡག་དེད་ཏུ་ལོ་ཞོན་པ་མཐོང་བས། དེ་
 རྣམས་ཀི་གི། ཁོ་རེ་ཁྱོད་པོ་ལྟོ། ཁྱོད་ལུང་པ་འདི་ནང་འོང་མི་ཚོ་གཟེར་ནས་ཅོད་དི། ལུང་རྟོ་གཏང་ནས་ངའི་ཕོག་ཏུ་
 འཕེན་ཅིང་ཚོགས་རྒྱུ་མང་པོ་ཀུ་ཅོ་ངའི་བསམ་པ་ལ་ཡང་ཁ་དེར་ཐང་ཡངས་པ་ཞིག་འགོ་དགོས་བསམ་ཡང་ཅུང་ཟད་བྲོས་པའི་
 ཚུལ་བྱས་པ་ན་སྤྱག་གུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པ་ལ། དང་བྲོས་པར་འགྱུར་སྟེ་མ་ནས་སྤར་ལས་ཀྱང། ཀི་ཤལ་བྱས། ཁོ་
 རེ་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་རོ་ལོ། དེ་རིང་ང་ཚོས་གསོད་གཏོང་བེར་ནས། ལུང་རྟོ་འཕེན་བཞིན་བངས་རྒྱུགས་བྱངས་སོང་བ་ན།
 ང་རྟོ་ནས་ཐར་བབས་ནས། ཁྱོད་རྣམས་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཟེར་ནས་ངས་ཁར་ལ་ལུང་རྟོ་འཕེན་ནའང་ཅི་འང་མི་སྐྱགས་པས་དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་ང་ཡང་ཏུ་ལོ་ཞོན་ནས། ཏུ་གོང་ནས་ལུང་རྟོ་འཕེན་བཞིན་ཐར་མཚོང་ནས། ངས་གྱི་དཔའ་བྱང་དེ་ལྷལ་ནས་
 བཏོན་ཏེ། ལྷོས་ཡ། ངས་དེ་རིང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ལོད་ལ་ཏེ་མི་བསད་རེ་ཟེར་ནས་གྱི་སྤྱར་ཏེ་བསྐྱགས་གཏམ་མཚོང་ཅེད་
 ཚེད་བྱས་ཏེ། ཀི་གི་ཞེས་ཁོང་སྤྱགས་སུ་ཚོས་ཏུ་རྒྱུགས་བྱས་པས་དེ་རྣམས་སྤྱགས་ནས་བྲོས་སོང་བས་ཐར་ཅོམ་འདས་པས།
 སྤྱག་གུ་གཅིག་གིས་ལྷམས་འདམ་རྒྱུ་ནང་དུ་བཏོག་པས་ཁོ་སྤྱགས་བཞིན་སྤྱི་བལྟས་བྱས་མ་ཕོད་པར་མགོ་ལག་པས་གཡོར་
 ཏེ་བྲོས་སོང། ང་འང་ཁོར་ཚོད་བྱེད་བཞིན་ཡང་ལོག་ནས། ང་འང་དཔའ་བོ་ཡིན་རྗེས་ལ་རྒྱལ་བྱས། ང་འང་གི་ཁལ་
 རྣམས་ཀྱང་དེད་ནས་དེ་དགུང་ཉི་མ་བསམ་འགྲུབ་ཚོང་ལ་བདེ་འབྱོར་བྱུང་བ་དང། ང་འགོ་ཚུལ་སྐྱོད་ཆ་ཞིབ་པར་བཤམ་

པས་ཉི་མ་བསམ་འགྲུབ་ནས་འཕྲིན་པོ་ཟེར་ན་དེ་འདྲ་དགོས། བྱུང་མ་དེད་ཟེར་ནས་ཡང་ཡང་མོད་བཞིན་ཁོ་རང་ནང་མི་
དང་མི་གཞན་ལ་འང་རྣམས་བཟུང་སོང།

ཡང་ལོ་བཅུ་གཅིག་གཉིས་སྐོར། མཚོ་དཀར་ལྷའི་ལུང་པ་རྟ་མགིན་རོང་ཞེས་པ་ན་ཨོ་རྒྱུན་སྐྱབ་ཕྱག་ཞེས་པ་ཡོད་པ་
དེ་ན། ང་ཚོ་སྤྱོད་པ་བྱ་མ་བྱུང་ཆུབ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་བྱ་མ་བཟུང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་དབྱུང་ཁ་མཚོ་མས་ལ་དེར་ཐེབས།
ངའི་ཨ་མས་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཨ་མས་ང་དེར་བཏང་ནས་ཁོང་ནས་ཚོས་ལུས་ཚོས་བསྐྱབས་ཤིག བྱ་མ་ར་ལ་འོད་
དཔག་མེད་པའི་མདོའི་ལུང་དང། དེ་རང་དོན་བཅུག་མཛད། རྩོན་འགྲོ་བྱོ་བྲོག་བཞི་དཔ། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད།
གྲུ་རུ་རི་སྐོམ་ཐབས་གསུངས། ངས་ཇ་བསྐོལ། མཚོན་མོ་ཨོ་རྒྱུན་སྐྱབ་ཁང་དེར་ཕྱི་ནས་མི་སྐད་ལུ་བྱུ་རུ་རི་སྐད་ཆ་བྱེད་པ།
རྟ་མི་མཚོར་ལྷང་བྱེད་པ། ངའི་མིང་ནས་སྐོ་བྱུར་དུ་འབོད་པ། རྩོགས་གང་དུ་སྤྲས་མགོ་བཞག་ནས་ཉལ་ན་འད། བངས་
སྤྲ་མགོ་མཇུག་ལྷོག་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཟེལ་ཆེ་བའི་ས་གནས་ཨོ་རྒྱུན་སྐྱབ་ཕྱག་ལ་ཞི་གཡའ་མའི་རྩོལ་ལྱིག་ལུང་
བར་ནས་རྩོགས་འགའ་མཐོང་བ་ཞིག་དེར་སྐྱབ་བ་གཅིག་ཅེས་མཚོ་མས་ཡིན་ཚུལ་ལ་བསྐྱད་ཀྱང། དགོང་མོ་ནས་སེམས་
སྐྱག་ཟིང་དེ་འདྲུག་ཞྱོད།

སྤྱིར་དེ་སྐོར་ཅེས་ན་རང་བྱིམ་ལ་མི་འདུག་སྟེ་ས་ཐག་རིང་ས་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་རབ་
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་དང། ཤེས་བྱ་བཟོ་དང་གསོ་བ་དང། སྐད་ཆ་དང་མ་དང། མདོན་བཟོ་དང་སྐོས་གར།
སྐར་རྩིས་དང་སྟོན་པ་དང། སྤེབས་སྐྱོར་དང། རྩོམ་སྐྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་ལག་ལེན་གྱི་ཆ་ལག་གཏོར་མ་བཟོ་བ་དང།
འཚམས་གར་ཐེག་སོགས་ལ་སྤྱངས་ནས་ཚོ་འདྲིར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད། ལྷན་པར་འཇམ་མགོན་མི་ཐམ་རིན་པོ་ཆེའི་
ལེགས་བཟང་འདམ་ཕྱིན་པ་ཞིག་སྤྱངས་བསམ་ནས་སྤྱིང་ནས་བར་མཚོ་མས་སུ་སངས་རྒྱལ་དང་གྲུ་རུ་རི་ཞེས་པེ་དང་ལོ་
ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་ནས་གནས་ཡོད་པ་དང། དེ་ལོ་དབྱུང་ཁ་སོགས་ལ་རེས་
འགའ་རང་གི་རྩེད་སྐོགས་བྱུ་དང་བྱུ་མོ་སོགས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་ནས་རྩེ་བ་དང། རེས་འགའ་རང་གཅིག་བྱུར་འགྲོ་ནས་སྐོམ་ཉིང་
དེ་འཛིན་ལ་སྤྱིང་ནས་མི་གཡོ་བར་བསྐོམ་པ་དང། རེས་འགའ་གྲུ་རུ་རི་ཞེས་པེ་ཡབ་ཡུམ་དང། རྩོགས་སུ་སྤྱིང་པ་ལ་
གསོལ་འདེབས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོས་འབོད་པ་དང། རེས་འགའ་གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ལོ་ཤེས་ཡིན་སྟེ་སྟོན་ཏུ་རྩོགས་
གསུམ་སྤྱིང་པ་སྟོན་ཏུ་རྩོགས་མའི་གཏོར་ཁ་འདོན་བྱུབ་སྟོན་ལམ་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོས་འདེབས་ནས་གཏོར་སྟོན་ཡིན་མདོག་

གུང་བྱེད་དང། དེ་སྐབས་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་དབྱུང་གཞུང་ལ་སློཾ་ཆེན་འབྲུང་དེ་ལ་ཁའི་བྲག་འགྲམ་ནས་མིག་བཅུ་མ་
 བས་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་མཁའ་འཇམ་ལ་གསལ་བ་ཏུ་བསྐྱོཾ་ནས་སྤང་ལྗོངས་ནས་རྒྱུང་པ་ལྷམ་མ་གྱོན་བངས་བདས་
 རྒྱུག་ཤར་བྱས་ནས་དམ་བཅའ་ལ། ར་གར་ན་ཐུག་ནའང་ཐུག་མིག་སྤེལ་མཉམ་དུ་གཏེར་འདོན་ཐུབ་པ་གཏེར་སྐྱོཾ་རའི་
 ལག་པར་གནང་བར་མཛོད་སྐྱེས་ནས་བརྒྱུགས་བརྒྱུགས་པས་སྐྱོཾ་ཆེན་ཆུ་གམ་དེ་ན་གཡག་གི་སྟོན་སྤྱིང་རས་ཞོ་ཅན་སྤྱེས་
 ལེགས་ཞིག་ལ་རྒྱུང་པ་ཐོགས་པས་མིག་སྤེལ་གཡག་སྟོན་བཟང་པོ་ཞིག་རྙེད། ཉི་མ་འོད་གུང་གསལ། ཐག་རིང་ནས་སྤྱིན་
 འཇམ་ཡང་ལུག་ཤིག་ཉམས་དགའི་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གདུང་ལྷགས་མིག་ནས་མཆོཾ་མ་ཐོག་བཞིན་པོས་སྟོན་དེ་ཁུར་ནའང།
 དེ་ལྟར་ཆར་པ་ལྷགས་ཆེན་བབས་པ་སྟོན་དེ་སྟོན་པ་ལྗིད་ཆེན་པོ་འདུག་ནའང། རའི་ལུས་སེམས་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་
 ཉམས་བཟང་པོ་སྤྱོད་གའ་ཅན་ཞིག་སྤྱེས་པས་ཡུད་ཅོམ་གྱིས་རའི་སྤྱིམ་རྗེ་རྗེ་ཐག་མོའི་དགོན་པ་ཟེར་བ་དེར་དུ་ཡོད་པས་དེར་
 འབྱོར་བས། ཨ་མས་ར་ལ་བལྟས་ཉ་ལད། གང་མོ་ཚོད་ནས་འདི་ཅི་ཡིན་དེས་པས། རས་རྙེད་ཐལ་སྤྱེས་པས། ཨ་
 མས་ཡར་བཏེགས་པའི་ལྗིད་ཆེ་བས་སྤྱོད་ལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་དེ་ཅོམ་ཡོད་ཟེར་ནས་ཉ་ལད་པར་བྱས། དེ་རྗེས་ཨ་མས་ཡར་
 ཡང་ཟེར་བ། ཉི་མ་ཞིག་ལ་རའི་གཟུགས་པོ་མི་མཐོང་བར་སྟོན་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁུར་ནས། རུལ་ནག་རྒྱུངས་པ་སྤྱུར་རེ་
 སྤྱིམ་ནང་འབྱོར་བས་ཤིག་ཏུ་ལྷགས་སྤོབས་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ཡང་ཡང་སྤོང་བར་བྱེད། གང་ལྟར་ནའང་རའི་འདོད་པ་
 གཏེར་འདོན་པར་འདོད་ནས་མིག་བཅུ་མ་མལ་ལེ་གཅིག་ལྷག་ཅོམ་བརྒྱུགས་པས་གཏེར་མ་རྙེད་ཐོབ་རྒྱུ་སྟོན་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ཆར་
 རྒྱས་སོབ་པ་ཞིག་རྙེད་པ་དེ་མཆོར། ཡིན་ནའང་ལུས་སེམས་དགའ་བ་དེས་ཉམས་གྱིས་སྤྱེས་པ་རྗེས་སུ་བརྟགས་ན། གཏེར་
 འདོན་པ་ལ་བསྐྱོཾ་ཏེར་དེ་འཛིན་དགོས། དེའི་སྤྱིང་འདིའི་སྟོན་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་ནས་བསྐྱོཾ་པ་ཏེར་དེ་འཛིན་གྱི་རྩ་ལ་རྗོགས་པའི་
 ཉམས་ལྗོངས་ཞིག་དགོས་ཞེས་པའི་བཟང་རུ་ལོ།

ཡང་མཚོ་དཀར་མཚོ་ལས་མལ་¹ གཅིག་ཅོམ་མཚོམས་གཟེ་རྒྱལ་གངས་རི་ནས་བབས་པའི་བྲག་རི་ནས་ཆུ་ཕྱུང་ཆེན་
 པོ་བྱེད་པའི་འགྲམ་ཟུར་དེར་བཟང་ཐོད་ཞེས་མཚོམས་ཁང་དགོན་པ་རྒྱུང་རུ་མཛོཾ་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ན་བྲམ་མ་གྲགས་པ་མཐོང་
 རྒྱུ་ཞེས་པ་མི་ལོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལ་དེར་མཚོམས་ལ་བཞུགས་པ་ཡོད་པའི་དེ་མདུན་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལྷག་བསྟེད།
 ཁོང་གིས་ར་ལ་ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་སོགས་ཤིག་གསུངས་དེ་བསགས། བར་མཚོམས་ཚོས་རྩུང་ཟད་གསུངས།

¹ mile

ལེའུ་བདུན་མ། སློལ་མ་སོགས་ལུང་ཐོབ། ཁོང་གིས་སྲུང་མདུད་དང་ཐུན་རྫོང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་བས་གནང་བས་མདའ་མཚོ་ཞིག་པ་
 མི་ཀུན་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན། རྗེས་སུ་ར་འོ་ཆེའི་བཤའ་གྲང་འགྲོ་ཁར་བྲུ་རྒྱ་གྲགས་མཐོང་མདུན་དུ་མཇལ་དར་ཕུལ་
 བས། ཁོང་ཉམས་ལྷན་ཁྱེད་པར་ཅན་བཟང་པོ་བྱུང་བས་ཁྱོད་ལ་བསྟན་འགྲོལ་ཕན་ཤེས་ཞིག་འོང་གསུངས། ལྷ་རུ་རི་ན་པོ་
 ཆེའི་སྐུ་འདྲ་ནས་མདུན་ནས་དར་ཁ་ཞིག་རྟེན་ལ་བཀོན་དབུ་ཐོད་གཏུགས་སློན་ལམ་མང་པོ་མཇེད་སོང།

ཡང་འདི་སྐབས་ཞིག་ལ་ཨ་ཕས་དེད་པ་བྱ་གཉིས་ལྷན་བསམ་ཡས་སོགས་དབུས་རི་བར་བསྐྱོར་ལ་འགྲོ་འདོད་ཆེ་བས་
 བ། རི་ཁྲོད་སྐྱབས་ཕུག་སོགས་ལ་གཉེན་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཅོད་སྐྱུང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་རང་ཡང་
 གཅོད་ལ་དགའ་བས་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཐོབ་གཏེར་གཅོད་མཁའ་འགྲོལ་གསང་བ་ཡི་ཞེས་སློལ་བཟུང་ནས་
 གཅོད་ལ་ནམ་དགུང་སྐྱུངས་པས་དེས་ཉམས་མྱི་ལམ་ལ་རྩུབ་སློངས་སྒྲོལ་གསལ་ཟིང་ཟིང་བྱུང་བ་ཡོད།

ཡང་དེད་ཚོང་སློལ་ཆེན་མཚོ་དཀར་དགོན་པའི་ཉེ་སྤྱོད་སྐྱེད་ཞེས་པ་དེར་དེད་ཚོང་རུ་པ་ཡོད་ལ་དེ་དུས་སློན་ཀའི་སྐབས་
 ཞིག་ཡིན། ད་སློལ་ཆེན་དགོན་དུ་ཡོད་སྐབས་རྩོལ་གཟེ་ཐ་མ་འཕན་ལུལ་དབང་འདོར་ཚོང་ཞེས་མིས་ཚོང་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེའི་བྱ་འཕན་ལུལ་མཐིང་ཚོགས་དྲུག་པོ་ཟེར་བ་ཡོད། ཁོང་དེར་འོང་ནས་དེད་ཚོང་མི་ཞིག་ན་ནས་ལི་ལ་ཁད་རེད་
 ཡོད། དེའི་ཉེ་རིང་དམར་ཡོན་མགོན་སྐབས་ཚོང་ཞེས་པ་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སློལ་ཆུང་ནང་ཟེར་བའི་ཕུ་ལ་ཡོད་
 པས་སྐྱེ་ཆེ་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་གནང་གྲང། ཁྱོད་ཡི་གོ་ཞིག་སྲིད་ལ་འགྲོ་རོགས་གྱིས་ཟེར་ཁོས་མཐོལ་བསྐྱུངས་པས་དས་རོ་
 ལྷོག་མཐོང་པར་ཁས་བྲུངས། ཡང་རང་བྱིམ་དུ་སོང་ནས་ཨ་མ་ལ་བཤའ་བས། ཨ་མས་ཁྱོད་ལ་མི་ཡིས་ཅི་ཟེར་ཉོན་མི་
 དགོས་སོ་སོས་བརྟགས་དཔུང་བྱེད་དགོས། སློལ་ཞི་ལ་ཆེན་པོ་རྒྱབ་དགོས། ལ་མགོ་ཕྱོགས་སུ་དུས་རྟག་ཏུ་དེར་སྐྱུང་གི་
 ལྷུ་མང་འོང་བས་ཁྱོད་སྐྱུང་གིས་ཟེར་གསུངས་པས་སྐྱགས་སོང། ཕྱིར་ནངས་སྐྱེད་པར་གྱི་རིང་བཀོད། ལུང་ཐོགས་ཐོག་
 བས་སློལ་ལ་བརྒྱལ་མགོན་སྐབས་ཚོང་ལ་ཡི་གོ་སྲིད། ཁྱོད་འདིར་གཅིག་དུ་བྱོན་པ་ལ་ཉ་ལཱ་ད་ནས་གྲུས་བསུ་བྲས། ལག་
 ་ཤས་བཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་ཀྲོག་ཨི་ཐུབ་བཞུགས་རོགས་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་ཟེར་
 བཤང། ང་ལ་བྲེལ་བ་ཡོད་ཨ་མ་སེམས་སྤལ་དེད་ཚོང་རུ་པ་གནངས་ཉོན་སློལ་བ་ཡོད། སྐྱེ་ཆེ་ཐུགས་ཁྲིལ་ལུ་ལབ་ནས་
 ཕྱིར་ལོག་བྲས་པས་སློལ་ཞི་རི་རྩེར་ནས། གནས་ཆེན་འོ་གཟེ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་ལོན་ཏུ་མཐོལ་ཐོང་ཆེ་ཞིང་། ཉོན་ཕྱེད་
 ཉོ་མའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་གསལ་ལ་ཞིང་། རི་རྩེར་གནས་སློན་ཨི་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་མདངས་འོད་རབ་ཏུ་རྒྱས་ལོང། བར་བར་དུ་སྐྱོན་

དགའ་འཇིགས་ཤིང་འུ་ཏུ་མཐོ་བའི་གཟེ་རྒྱལ་གངས་རི་ཏི་སེ་ནས་འོད་ལྷོ་ཚོགས་ལྟ་བུའི་གཟེ་འོད་འུ་ཏུ་འཕྲོ་བ་མངལ་
 མ་ཐག་ཏུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྤིང་ནས་དགའ་བའི་དད་པ་ཚོད་མེད་པ་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་དང། གཞུ་བས་ཆེན་
 སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་དང། གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྱི་དཔལ་དང། འཇམ་མགོན་མི་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་མཁས་
 པ་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་བཀྲ་གསལ་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་ལྷུང་རེར་བྲམ་ཞིང། འུ་ཏུ་དད་ཚེས་གདུང་ལྷགས་གྱིས་སྐྱོ་
 ཤེས་ཤིང་འཕྲུང་ཆེན་པོས་གདུང་དབྱེད་ཀྱིས་འཕོད་རར་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་གསུམ་
 ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང། ཐོད་ཐོད་སྤེལ་བའི་བསྟེན་པ་དང། རྟ་ཐག་དཔའ་པོ་དཔའ་མེའི་
 རྟུགས་སོག་བསྐྱེད་པའི་བསྟེན་པ་དུ་འཕོད་དབྱེད་ཀྱིས་བཏོན་ནས་རང་གིས་འདོད་དོན་གསོལ་འདེབས་མི། རྩོགས་བཅུ་འི་
 རྒྱལ་བ་སྐལ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལྟ་བུམ་མཁྲུ་ར་མ་གཞུ་བས་ཆེན་སངས་
 རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གྱི་དཔལ་ཡི་དམ་རྟ་ཐག་ཡབ་ཡུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྤེལ་ལྷོ་ཚོས་སྐྱོང་མ་གཟུ་
 དམ་གསུམ། ཁྱད་པར་དུ་གནས་ཆེན་ཇོ་བོ་གཟེ་རྒྱལ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྟེ་བའི་རྟུགས་རྩེ།
 རྐྱོབ་པའི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བས་ན། ད་ལོ་འདི་ལ། ལྷ་བ་འདི་འོ་ནས། ཞག་བདུན་ལས་མི་འགྲུང་བར་ཤར་
 སྤེད་གོ་ཚོགས་ཆེན་ལྷོ་སེ་རྟུ་འི་བཤད་གྲུ་ལ་འགྲོ་བྱུབ་པ་དང། དེར་འབྱོར་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ཤིག་གནས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་
 བུ་ལ་ཐོགས་རྟུགས་མེད་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་འགྲུང་བར་ཤོག། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་ད་
 གཟེགས་རོགས་མཛོད། གསལ་རོགས་མཛོད། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་རྩ་གསུམ་གྱི་དཔལ་ལྟ་བུ་འགྲུང་བར་ཤོག། ཅས་སྤིང་ནས་
 དད་ཚེས་གདུང་ལྷགས་ཀྱི་མིག་བཅུ་མ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གཟེ་རྒྱལ་གངས་རི་འུ་ཏུ་ཡབ་ཡུམ་དང་
 འཇའ་འོད་རང་ནས་བྱོན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་སྦྱང་ཤར་བ་དང། དེ་ལྟར་དུ་འོད་གསུང་སྦྱང་རང་མིག་ནས་མཚིམ་འཁྲུགས་
 སྐད་གྲུང་འགགས་ནའང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དུ་འཕོད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི། འཕོད་རར་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ཞག་བདུན་ནང་ལ་
 མི་འགྲུང་བར་ཁྱེད་བཤད་གྲུ་ལ་འགྲོ་བྱུབ་གསུངས་སྦྱང་ཤར། དེ་མ་ཐག་རི་རྩེ་ནས་ཀི་འཕོད་བསོ་སྐྱེ་འབྲུག་སྐྱེ་རྟུར་
 བསྐྱུགས་ནས་རལ་གྱི་སྤོང་ལ་བཅུགས། རུར་རོ་གྲུང་ལ་བསྐོར་ནས་གྲོ་ཏོ་རི་རྩེ་ནས་ཐབ་མོད་ལྷུང་ལ་བསྐྱིལ་བ་ལྟར་བབ་
 བས། ལྷུང་སྤུ་ནས་རྒྱུགས་མ་འདྲུང་བྱས་པས་རིག་པ་གཏིང་ནས་དགའ། ལུས་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཁྱབ། དོན་ཆེན་

གྲུབ་པའི་མགོ་འཕང་མཐོ་ཡི་རེ་ལུས་ནི་ཡངས་ཁིང་མཁྱོགས་པ་ཟེར་མ་རྒྱུ་དང་འབྲུག་བྱས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱགས་འདུར་ངང་། མེས་མ་
 གྱི་དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་གྲུབ་ས་རྣམས་ལ་འགྲུབ་ལྷན་བྱེད་པ་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་བསམ་བཞིན་རྒྱགས་
 མཚོང་བྱས་པས་སྐད་ཅིག་གིས་ཁྱིམ་ནང་ལ་འབྱོར་བ་ན། ཡམས་ཁོང་འཇམ་དང་བཅས་ཏེ་མལ་བལྟས་བྱས་ནས། མ་
 དག་འཁྱོད་རོ་ནི་དཀར་ལ་དམར་བའི་འོད་མདངས་འཚོར་ཞིང་། ལུས་དང་མགོ་ནི་རྩལ་རྒྱུ་དང་སྤྱིར་ཁིང་ཅི་ཡིན། ཅི་སྤྱིར་
 ཀིས་མ་སློབ་ནས། མ་གཤམ་མགོན་སྐྱབས་ཚིང་བདེ་འམ་སོགས་དྲིས་མཛད། དེ་རྣམས་སྐད་ཆ་རྒྱས་པར་བཤམ། དས་
 ལ་ཅུ་ནས་གསོལ་འདེབས་སློབ་ལམ་རྒྱས་པར་བཏབ་སྐྱེས་པས་དེ་ལེགས་གསུངས། མ་གཤམ་ཚིང་གིས་མར་དང་ཚུར་
 རྣམས་ཡམ་བསྐྱར་བདེ་རྣམས་ཤུལ། དེའི་སྤྱི་ཉིན་ལ་ཡམ་པ་ཁྱིམ་ནང་དུ་འབྱོར་ནས། ཡམས་དཔལ་ཁྱོད་ཉིད་རི་བོ་ཆེའི་
 བཤམ་གྲུ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱབས་མགོན་འཕགས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རི་བོ་ཆེ་དང་། རྩོམ་ལ། བར་ཆེན། ལྷུང་པོ་ཁོག་
 སོགས་ནས་སྐྱ་སྐྱུལ་མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གྲ་རིགས་ལོ་ཚུང་སློབ་གསལ་ཆེད་བསྐྱུ་བྱེད་པ་ལ། རྩོམ་ལ་སྐྱ་དཔོན་ཚོགས་འདུ་བྱས་
 པར་སློབ་ཆེན་དགོན་ནས། སྐྱ་དཔོན་སྐྱ་མེར་འབྲུས་མི་རྣམས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་སྐབས། རྒྱལ་མཚོག་ཁྱོད་རྣམ་ཚིང་མི་
 རབས་ནས་མི་རབས་ལ་དབུ་ཆེ་བན་དཔོན་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་པར་ཁྱོད་ཀྱི་སྐས་ནི་རྣམ་དཔྱོད་སྤྱིར་གྲུང་ཅན་
 ཡིན་པས་ན། ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་འབྱུང་ཚར་མ་འོངས་སློབ་ཆེན་དགོན་པའི་མཁས་པོ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་འོས་
 ཚོས་ཚིང་སྤྱད་རི་བོ་ཆེའི་བཤམ་གྲུར་འགོ་དགོས་གཏོང་རོགས་ཟེར། རྩོམ་སྤྱད་དཔོན་སློབ་ཚིང་ཡས་ཁ་འགྲིག་ནས་ཐག་
 བཅད་པས་མ་སོང་ན་མ་འགྲིག་པ་འོས་འདེམ་ཀུན་གྱིས་བྱས་བདུན་སྤྲུག་གཅིག་ལས་མ་འགྲུང་བར་རི་བོ་ཆེར་འབྱོར་དགོས་
 ཞེས་ཡམས་བཤམ་འཛད་པས་ན། ང་ནི་དག་འགྲུགས་གཉིས་ཀ་གྲུར་སོང་། དེའི་སྤྱིར་ཉིན་དེད་ཚིང་གི་རུ་པ་སློབ་ཆེན་
 མདའ་ལ་སློབ། དེད་པ་མ་བུ་སྤྱན་སྤིང་ཉིན་གསུམ་ལ་ཐུགས་སློབ་འགོ་སྤེལ་སློབ་མོ་བྱས། དེ་རྒྱལ་མི་ལམ་ལ་གཟེ་རྒྱལ་
 གངས་རིའི་འདབ་རི་ཞོལ་བྲག་རི་དཀར་པོ་ཞེས་གྱི་བྲག་ཐུག་མཛེས་བརྗིད་ནང་། ཐུགས་པར་ལམ་པ་ཅན་གཟེ་བརྗིད་ཆེ་བ་
 གོས་དཀར་ཅན་ཞིག་གི་ཐུག་ཏུ་སྤྱར་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱིལ་ཞིང་། ཐུན་བར་སྤྱད་དུ་ལྟ་སྤངས་མཛད་ནས་གཟིགས་བཞིན་ང་ལ་
 གཟིགས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རོ་མི་ཤེས་སམ། འདི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱར་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་གནང་བའི་ཚོད་ལ། མདུན་དུ་རྩོམ་གཞིན་
 རྒྱ་ཆེ། ཡན་ལག་རགས་པ་སྐྱུ་མདོག་སློབ་པོ། དབུ་གསུམ་སྤྱན་དབུ་སྤང་མིག་ཏུ་གཟིགས་པ། ཐུག་དུག་ ཞབས་
 བཞི། སློབ་ཤོག་བར་སྤྱད་དུ་བསྐྱེད་པ། ཞབས་འོག་ཏུ་དམ་སྤྱི་པོ་མོ་མཚན་པ། གཤམ་གྱི་ཐུག་ཏུ་རྩོམ་ཅུ་དབུ་དང་ཅུ་

ལྷ། གཡོན་གྱི་ཕྱག་མེ་ཕྱང་དང་ཁྲུ་བསྐྱེལ་པ། ཕྱག་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱར་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱིལ་ཞིང་། དུམ་འཁོར་ལོ་
 རྒྱུ་འདེབས་སྐྱེ་མདོག་སྒྲོན་སྐྱེ་ཞལ་གཅིག་སྐྱེན་གསུམ་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐོད་བསྐྱེལ་ཞིང་ཡབ་གྱི་མགྲུལ་དུ་ལྷུང་པ་མེ་
 དཔུང་གྲོང་ན་བལྟགས་པ་གཟི་བརྗིད་ཅན་མཇལ་བས། དད་གྲུས་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚེལ་གདའ་ལ་རང་གི་ཐོད་པ་གཏུགས་
 པས་གདན་སྟེང་ཅུང་ཟད་ཐལ་རྒྱལ་གྱིས་གོས་པ་དེ་སྤྱི་དགོས་བསམ། རྒྱགས་པ་དེའང་རའི་རྒྱབ་ཏུ་བཞེངས་བཞིན་བལྟགས་
 རང་གཉིད་སད་པས། ལུས་སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་འབྱུངས། ཕྱིར་ནངས་ཐ་མ་གཉིས་ལ་མི་ལམ་བཤམ་པ་
 རྗེས་ཕྱིར་པ་བསྐྱབ་དགོས་ཞེས་པའི་བརྗོད་ཡིན། ཕྱར་པ་སྐྱབས་ཞེས་གསུངས། དེའི་ནངས་སྤྱི་ལོགས་ཇ་འབྱུང། ཨ་
 ཕས་ང་ཁྱིད་ནས་འགྲོ་བ། ཨ་མའང་འབྲི་གཡག་མང་པོ་གཟས་ལ་བཀོད་མ་འགྲོ་བ་ལ་ལྷན་དུ་སོང་བས། ཨ་མས་བུ་ཁྱོད་
 ད་ཁྱོད་བཤམ་གྱི་འགྲོ་དུས་མི་ཀུན་ལ་མཐུན་ལམ་གྱིས། ཁ་མང་ལག་འཚུབ་མ་བྱེད། སློ་ཕྱི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
 གཏོད། ཡོན་ཏན་སློབ་སློབ་མཐིལ་ཕྱིན་གྱིས་མི་ཁ་ཁ་གྲོད་ཁྱེར་མ་འོངས། གཏམ་དཔེ་ལ། གམ་སྒྲོན་པོ་བྲག་དོགས་
 མེད་ནའང་མགོ་དམའ་དམའ་འབྱིས་སོང། ས་དོག་མོ་རྩེ་དོགས་མེད་ནའང་བྱམས་བྱམས་བྱེད་ནས་གོམ་པ་སྒྲོས། ཞི་
 འངམ་སློད་པ་ཀུན་གྱིས་བཟང་དཔེ་ལ་འཇོག་པ་ཞིག་བྱེད་ནས། ཨ་མའི་རྩེར་ཡར་ལོག་ཤོག་གསུངས་ནས་མིག་ནས་མཚོ་
 མ་འདྲིལ་ཞིང་ར་ལ་རྟེ་འཁྱུད་སློབ་སྐྱེལ་བྱས་སོང། དེ་དུས་ནམ་ཚ་སྟོན་ཀ་ཡིན་ནའང། དེའི་ནངས་ཆར་པ་བེམ་བེམ་ཡང་
 འབེབས། ལུ་རྒྱུངས་མཇོས་པས་རི་རྩེ་བསྐྱིབས། འབྲི་གཡག་རྩེར་ལུག་རྣམས་གྱི་ཤིན་ཏུ་སློབ་པའི་རྩེ་བཞེད། ཤིན་ཏུ་
 ཉམས་དགའ་བག་རྩེའི་རང་ནས་དེད་པ་མ་གསུམ་ཡར་སོང་སློ་ཆེན་འཕྲང་རིང་མ་ཞེས་པའི་རི་འདན་དར་ནག་འཕྲང་ཞེས་
 པའི་རི་རྩེ་ལ། ཤིང་སྒྲོང་ཆུང་ཆུང་ལ་ཤིང་རྟོག་སེ་འབྲུ་སྒྲོན་པོ་ཆུང་ཆུང་མངར་སྐྱུར་ཅན་སྐྱེས། ང་དེ་སྐྱེད་གོས་ཞེས་སྐྱེས་
 པས་ཨ་མ་དེད་གཉིས་སོང་ནས་ཤིང་རྟོག་བཏུས། ཤིང་རྟོག་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གདའ། དེ་རྣམས་ཟ་བཞིན་ཐོད་པ་གཏུགས་
 ཨ་མ་མགྲུལ་དུ་འཁྱུད་ནས་སྒྲོན་ལམ་མང་པོ་རྒྱབ་ནས་ཨ་མ་དེར་ལངས། དེད་པ་བྱེད་གཉིས་སྤྱི་བལྟས་བྱེད་བཞིན་སོ་སོར་
 གྱིས་ནས། དེ་ཉིན་ཁ་ཚད་སྤྱུ་ནས་ལ་རྒྱབ། རས་གཞུང་མཐུར་དེད་བྱས་ནས། རས་མདའ་ལ་རྩོ་ལུ་དཔོན་ཚང་ལ་སོང་
 བས་དེར་བསྐྱད། ཕྱིར་ནངས་རྩོ་ལུ་དཔོན་མོ་གཡམ་ཆེན་དཔལ་སྒྲོན་གྱི་གཟིམ་གྲུར་སོང་ནས་མཇལ་དར་ཐུལ། ཁ་
 མངར་གྱི་ཟས་སྐྱབ་བཟང་པོ་ཡང་བྱིན། བསྐྱབ་བྱུ་མང་པོ་འང་གཞན། ཉིན་གསུམ་རྩོ་སྟོད་དཔོན་ཚང་ལ་བསྐྱད། རྩོར་སྟོད་
 དཔོན་མོས་བཀའ་ཤོག་ཆེན་མོ་ཐམ་སྐྱུར་ཅན་ཞིག་སྐྱབས་མགོན་འཕགས་མཚོག་ལ་འབུལ་རྒྱུ་བྱིས་ནས་གཞན། ཡི་གེའི་

ནང་དུ་འདི་ལྟར་གྲུ་གྲུ་འདི་དོར་སྟོང་སྟོང་ཆེན་པོ་འདི་དབུ་ཆེ་བའི་དགོན་དགོན་གྱི་བྱ་ཡིན་པས་ཀྱང་། སྟོན་གང་ཐང་ཅི་དགོས་གྲུ་
བརྒྱུགས་མཛད་ནས་རོགས་རམ་གནང་རོགས་ཞེས་སོགས་ཡོད་ཚོད་གདམ་། དེ་ནས་ཕ་བུ་གཉིས་ནས་དུལ་དཀར་པོ་
མང་པོ་ཞིག་དང་ལྟན་དུ་སྦྲེང་ནས་སོང་།

དེ་ནས་རི་བོ་ཆེ་འུ་ལ་འད་གྲུར་འགྲོ་ཉིན་མོ། དཔོན་མོ་གཡང་ཆེན་དཔལ་སྟོན་རྒྱལ་ལོ་དཀར་པོ་དུ་ཡན་བརྒྱ་ཐམས་པ་
གཡང་གནང་སྦྲེང་ནས། རྫོང་ལུ་ཁ་མོ་ལེ་བ། བུ་ཅུ་གསུམ་གླིང་པའི་དགོན་པ་རྒྱ་སྟོན་གྲུ་དགོན་པ་སོང་ནས་སྤྲོ་མ་
ཉི་མ་འོད་ཟེར་མཇུག་། ཁོང་གི་དཔེ་ཅུ་གསུམ་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་ཞེས་ཞུས་པའི་སྤྲོ་མ་ཡིན། དེའི་སྤྲོ་མ་ཆེད་འདུལ་བ་
འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་མ་ཨ་ཆོད་དེ། གམ་འདུག་གྲགས་བཅས་གྲུ་རྣམ་ཚང་ལ་ཉིན་གཅིག་ལ་བསྟུན། གསོལ་རས་རྩ་
པ་བཟང་པོ་གནང་། སྤྲོ་མ་ཨ་ཆོད་ལྷུང་བཟེད་གཡང་གནང་མཛད་སོང་བས་དེ་རྣམས་སྦྲེང་ནས་འདར་སྦྲུགས་རི་བོ་ཆེ་དཔལ་
སྟོན་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀའ་རྟེན་རྩེ་རྩེ་འདུལ་གྱི་ཆོས་སྤྲོ་མ་ཆེན་པོ་རུ་ཁ་གཏད་ནས་ཆས་སོ།

སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་པ། ལས་སྟོན་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་བུ་མ་བཟང་ནས། མི་སྟོན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལྟན་རྒྱུད།
འགོག་མེད་དད་སྟོན་འདུལ་ལྟན་མཁའ་འཕགས་པས། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་འོད་བརྒྱ་འཆར་ལ་སྦྲུགས། རྫོང་འཆར་
ཆེན་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་རོ་དེ། མར་མི་དུགས་པོའི་གདམས་ཟབ་བདུད་རྩི་ལྟུང་། ཆོས་རྗེ་སྟོན་ལུང་ཐང་པ་ལ་བབས་པ། གསང་
ཆེན་རྟེན་མའི་མན་རག་འདུལ་བརྒྱུད་ལྟན། དཔལ་ལྟན་སྟོན་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད་གདན་ས་ཆེ། བཀའ་ཤེས་འཛམ་གླིང་
རྒྱུན་གཅིག་གཅུག་ལག་ཁང་། མདོ་ཁམས་རི་བོ་ཆེ་རུ་ཁོ་བོ་ཆས། བོད་དུ་ཇི་ལྟར་སྦྲུགས་ཏེ་ཇི་ལྟར་སྦྲུགས་ན་གནས་པའི་སྟོན་
ཆོད་པོའོ།

༡༡། གཉིས་པ་རི་བོ་ཆེ་རི་བོ་འདྲ་གྲུ་ཁང་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཚོས་བསྐྱབ་པའི་སྐོར་ལ།
 བྱིམ་ནས་ངེས་འབྱུང་སྐྱུ་རེངས་གཞི་ཞུ་ཡིས། རབ་བྱངས་གནས་ཚུན་ཇོ་བོ་གཟེ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད། མཚོ་ག་གསུམ་ཚུ་གསུམ་
 ཀུན་འདུས་གྲུ་རྩེ། གཏུང་ལུགས་འོ་དོད་ཚེན་པོས་ལེགས་བོས་འབྲས། ༡ རོ་བོ་མ་ཡིན་ཉི་མ་གཅིག་གི་རྗེས། རྫོང་
 རྫོང་བྱ་དཔོན་ཚོ་གསུམ་འདྲ་རྒྱུས་འཛོམས་ཐོག་ ཁོ་བོ་རི་ཆེ་རི་བོ་འདྲ་གྲུ་ཁང་འགོ་དགོས་པའི། མ་འོངས་སྐོར་ཚེན་མཁུ་པོར་
 འོས་ཐག་བཅད། ༢ རྫོང་ནས་ཡིད་ཚེས་དད་པས་གསོལ་བ་ཏབ་ན། དགོན་མཚོ་ག་ཐུགས་རྗེས་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་མི་སྲིད།
 རྒྱ་རྒྱུན་བཟང་པོའི་རྒྱ་ཚོལ་གསུམ་གྲངས་ཚོར་ན། འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་དངོས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན། ༣

དེ་ནས་ངེད་པ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོང་དཔོན་མོ་ཡང་ཚེན་དཔལ་སྤོན་གྱིས་སྐྱབས་མགོན་འཕགས་མཚོ་ག་ལ་རྫོང་ལུ་
 བས་ཤར་སྤོགས་ལུ་ཡིག་དང་བཅས་ཏེ་ལ་ཞེས་པའི་ལ་རྒྱུ་བ་ནས་རི་བོ་ཆེ་རི་བོ་འདྲི་ཞེས་པའི་རི་ག་ཤོང་ནང་ཨ་ཟེ་བོ་ཟེ་ཞེས་པ་
 ས་སྐྱལ་པ་རྩུ་ཤོང་ཚུང་རྒྱུ་གནས་སྐྱེས་པ་དབྱིབས་སྐོར་ད་རྣམས་ལྷུ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་མ་ཙམ་སྐྱེས་ནས་སྐྱབས་མ་པ་ལ་
 ཨ་ཙམ་དེའི་སྐྱབས་བརྗེད་ནས་མལ་ལེ་གཅིག་ཅིམ་སྤྱོད་རྗེས་སྐྱེས་པས་དངུས་ནས་དེར་སྐྱུ་དགོས་ང་འགོ་བ་མིན་ཞེས་སྐྱེས་པར་
 སྤྱིར་ལོག་བྱས་ནས་སྤོན་ཀའི་ཨ་ཟེ་བོ་ཟེ་མང་མང་པོ་སྐྱེས་ནས་ཟ་བཞིན་རི་བོ་ཆེར་འབྱོར། སྤོན་གོ་གོང་གསེབ་ཚུང་ཚུང་ལ་
 སྐྱེས་སྤྱད། རི་བོ་ཆེ་རི་བོ་ཞེས་ཚེ་གྲུ་པ་མང། གོང་སྤོང་ཚེ་བས་ན་ཉ་ལ་ད་སོང། དེར་གསུང་མ་ཡང་དགོན་སྤྱོད་ལ་
 འདུག་པ་གནས་ཚོང་གྲུ་བསྐྱིགས་མཛད་སོང་བས་དེར་བསྤྱད། སྤྱིར་ནངས་སྤོན་སྐྱབས་མགོན་འཕགས་མཚོ་ག་རི་བོ་ཆེ་
 མཛལ་དར་སྐྱུ་ཚེད་དུ་མཛལ་ཁ་ལུས་པས།

སྐྱབས་མགོན་འཕགས་མཚོ་ག་གཟིམས་ཁང་འགྲུལ་འཕྲད་ཁང་བཟང་ནི། ལྷོ་སྤོགས་སྐྱེད་ལུང་རབ་གསལ་ལ་ནི་ཚོང་དུངས་
 ་ཤེལ་ལེབ་གཡོགས་སྐྱེས་པ། འོག་གཞི་སྤང་ལེབ་ནི་ཨ་ཀ་རུ་དམར་སྐྱེས་སྤྱིས་ཤོང་བསྐྱིག་པ། སྤོགས་ཀུན་ཏུ་དར་དང་
 གོས་ཚེན་རྒྱ་གསེར་གྱི་ཐང་ཀ་བ་ཤམས་པ། བྱི་གྲུ་བཞི་གྲུ་གང་ཅིམ་གྱི་སྤོང་དུ་གྲུ་མ་རྩེ་དང། མདུན་ལྷོ་ག་གྲུ་བཞི་ལ་དུངས་
 ་ཤེལ་བཀོད་པ་མཛད་པ་གཟི་བརྗེད་ཅན་བཞུགས་གང་ལ། འཕགས་མཚོ་ག་རི་བོ་ཆེ་ནས་ལྷོ་ཚོང་སྐོར་ཚེན་དགོན་པའི་དབུ་
 འཛོལ་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན་པ་གོ་སོང་འདིར་འོང་བ་ལ་དགའ་བ་ཡོད་གསུངས། ལྷུ་གྲུ་འདིས་ཡི་གེ་བཟང་པོ་ཤེས་སམ་ཞེས་པ་ལ་
 བཀའ་བྱི་མཛད་པས་ཨ་ཙམ་ཡི་གེ་སྤོན་མེད་ཤེས། དེ་ཅིམ་མ་ཡིན་པར་དུང་སུམ་རྟགས་དག་ཡིག་ལ་རྩུ་མུ་འབྲི་ཤེས་
 ཚུལ་ལུས་ཐལ། དེ་མ་ཐག་ཡང་དགོན་གཉེར་པ་ཚོ་གྲགས་ཟེར་བས་སྤེལ་བུ་འགའ་ཤས་སྤངས་ནས། ཡ་འདི་ནས་གཅིག་

མོན་དང་ཟེར་ནས་ཕྱེབ་བྱ་འགའ་ཞིག་སྤྲད་སོང་བས། དེ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་རེད་གདའ། གང་ལྟར་དེ་ངས་
 མཚོ་གསལ་པར་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་བཏོན་པས་སྐྱབས་མགོན་འཕགས་མཚོ་ག་ལི་ནཏུ་ཕྱགས་དགུས་ནས། ཡི་གེ་སྟོན་
 རྒྱུན་པ་འགྲན་ལྷན་བྲལ་བ་རེད་འདུག། མ་ཟེང་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་ནས་མི་ལས་དཀའ་བ་ཚེན་པོས་གསལ་མཁར་དགུ་ཐོགས་
 བཞེངས་ཚོར། སྤྱི་མ་མར་པས་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་རྟོན་པའི་རྣོར་ལ་ཕྱག་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལི་ནཏུ་བཟབ། འདི་བརྟན་
 འཛིན་རྒྱུས་ཚེན་ཚེན་པོ་འགྱུར་ན་ཅི་ཤེས། སྤྱིར་བཏང་དོ་ལུལ་མ་ཡི་གེ་སྟོན་བཟབ་འདི་ཕ་བུ་གཉིས་ཡང་དགོན་སྤྱི་བུར་
 བས་གྲུ་བསྐྱིགས་ཡག་པོ་གྲིས་གསུངས་པས་ཕྱག་མཛོད་ཚོ་གྲགས་ནས་ལེགས་སོ་དེ་བཞིན་བྱས་ཡོད་ལུས་ཐལ།

དེ་ནས་བདུན་ཕྱག་གཅིག་ཙམ་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྐྱེར་ཚོས་བཟང་ཉིན་བཤམ་གྲུ་སྟོ་འབྲེད་དང་མཉམ་དུ་མདོ་ཁམས་
 ཀམ་ཐོག་དགོན་པའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ཁྲིར་ཞབས་པད་བཀོད་ནས་མཇུ་ལ་རྟེན་གསུམ་འབྲུལ་བའི་མཇུ་ལ་དར་འབྲུལ་
 དགོས་ཞེས་བཀའ་ཁྲུབ་བསྐྱབས་ནས། དེ་ལྟར་དུས་ཐོག་དེར་རི་བོ་ཆེ་གསེར་རྟོན་གྲུ་ཚོར་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མ། མི་དཔོན་ཕྱག་
 མཛོད་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་སྐྱུ་མེར་མི་མང་རྒྱས་འཛོམས་རྣམས་ཀྱིས་རི་བོ་ཆེ་འི་ཤར་ཕྱོགས་རི་འདན་དུ། ཡང་དབེན་
 འབྲུག་པ་ཁང། མདོ་སྐྱགས་བཤམ་སྐྱབ་འཕེལ་རྒྱས་གྲིང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་རྗེ་དུར་རི་བོ་ཆེ་བྱམས་པ་འབྲུང་ནས་ཆགས་
 བཏབ་མཛོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་འཛོམས་ཏེ། རོ་ལུལ་འབྲུག་མོ་དགོན་པའི་མཁན་གསེར་འཚི་མེད་རྗེ་རྗེ་འཇུ་ལ་
 རྟེན་བཤམ་རྒྱས་པར་བྱས་མཚོམས་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་དང་བཤམ་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཇུ་ལ་དར་སྤུལ། ཡང་དགོན་སྤྱི་
 བུར་གཞུང་ནས་གྲོ་མ་མར་ཁུ་ཐོགས་ཟེས་སྐྱ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པས་དགའ་རྟོན་རྟེན་འབྲེལ་གཟབ་རྒྱས་ངར་ཀུན་ཀུང་དགའ་
 བདེ་ཡི་རངས་ངར་ནས་རང་གནས་སུ་ལོག་གོ།

དེའི་སྤྱིར་ཉིན་བཤམ་གྲུ་རྣམས་ལ་མི་ལོ་སྤྱི་འདུག་སའི་གྲུ་ག་ཤམ་སོ་སོར་བཞོ་བའི་བཀའ་ཁྲུབ་འཕགས་མཚོ་ག་རིན་པོ་
 ཚེ་འི་སྤྱི་བུར་ནས་བསྐྱབས་མཛོད་པ་ལྟར་སྤྱིར་ནངས་ནངས་སུ་རི་བོ་ཆེ་འི་ཡང་དབེན་འབྲུག་པ་ཁང་དུ་བཤམ་གྲུ་པ་རྣམས་དང།
 ཡང་དགོན་སྤྱི་བུར་གཞུང་གི་སྤྱི་མ་མི་དཔོན་དབུ་འཛིན་རྣམས་ཀུན་འཛོམས་པར་མཛོད་དོ། དེ་ལྟར་བཤམ་གྱི་མི་ལམ་ལ།
 རབ་མཛོམས་སྤྱན་སྤྲུག་པའི་ཤེལ་གྱི་བྲག་རི་དཀར་པོ་ཚུ་མོ་གནམ་དུ་དཔང་མཐོ་བརྒྱ་ཡངས་པ། བར་མཚོམས་མཚོ་དང་ཚུ་
 པོ་དྲངས་བསེལ་འབབས་པའི་འགྲམ་དུ་རྟོན་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་སྐྱོ་ཚོགས་པས་མཛོམས་པར་བརྒྱན་པ་བྲག་ཕྱག་སྤར་འདྲིས་ཡོད་

པ་ལྟ་བུ་རི་སྐོར་དེ་ཉིད་བཤམ་གྱི་ལའ་གི་གྲུ་གཤམ་ཡོད་སྐྱོད་ལྟ་བུ་དེ་རི་རྒྱུ་རྗེ་དེ་ལ་ཕམ་མི་སྐོར་གྱི་ཕྱགས་བདར་ཕྱགས་ལས་
 བརྒྱུད་པའི་གྱི་དེ་དེ་རི་རྒྱུ་རྗེ་ལ་བཞག་པ་ལ་གྱི་དེ་ནི་ལེན་རྒྱ་ཚོ་བ་དང་། འོད་འཕྲོ་བ་པ། དེ་དེར་བཞག་མ་ཐག་མི་ཀུན་ཙོ་
 མཚོར་བའི་འདར་ཡོད་ཡོད་བྱེད་པ་ཞིག་མིས་པའི་གཉིད་སངས་པ། དེ་ལ་ཕམ་ལ་བཤམ་པས་མི་ལམ་བཟང་། དཔེ་ཆ་ཡག་
 པོ་ལེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ན་ཅི་ལེས་གསུངས་ནས་དེ་མགོ་ལ་ལམ་ཕམ་ལག་པས་བྱུག་བྱུག་མཛད་དོ། དེ་ནས་གཟུང་སྐྱར་
 འཕྲོད་སྐྱོར་བཟང་པོའི་ནངས་སྐྱ་རྩེ་ཤར་སྐྱབས་སྐྱུ་བས་མགོ་ན་འཕགས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཚོ་བ་དང་། རི་པོ་ཆེ་དགོན་པའི་
 གསར་མ་དང་རྟོང་མ་དང་གྲུ་ཚོང་རྒྱམས་གྱི་སྐྱ་མ་དབུ་ཆེ་བཞད་པོ་ན་རྒྱམས་ཕེབས་ཏེ། བཤམ་གྲུ་པ་རྒྱམས་གྱི་ལང་པའི་བགོ་
 བཤམ་ལ། བཤམ་གྲུ་པའི་སྐོར་བྲུག་རྒྱམས་གྱི་མཚོན་ཐོ་ཞོག་དེ་ལ་བསྐྱིལ་ནས། དང་པོ་དེ་ནས་གཅིག་བྱངས་ཏེ་སྐོར་ལ་
 སྐྱར་བཞ། དའི་མིང་དེ་ཐོག་མར་བྱུང་སྟེ། ལང་པ་ལམ་དང་པོ་ཐོབ་པས་ཀུན་གྱི་གདམ་དང་ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་རྒྱལ་དབྱངས་
 འབྲུག་ལྟར་བསྐྱགས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ལེས་རབ་གྱིས་སྐོ་ཚེན་རྒྱུས་སོང་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་གྱིས་
 གསུངས་སོ། འདིར་སྐྱམས་པ། སྐྱང་གྲིད་འཁོར་འདས་རྟེན་འབྲེལ་དང་ལ་གཞས། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་རྒྱུན་བསྐྱིགས་དང་
 བརྟགས་གཞིག་གཅིག་ས། རྟེན་འབྲེལ་དམ་ཚོས་སངས་རྒྱུས་གསུང་མཛོད་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་མ་གཏོགས་ཚོས་གཞན་མེད་
 པར་གསུངས།

དེ་ནས་རེས་གཟུང་འཕྲོད་སྐྱོར་གཟུང་སྐྱར་བཟང་བར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟོན་པ་རྒྱ་གར་
 གྱི་སྐོར་དཔོན་རྗེ་མཚོན་ཚས་མཛད་པ་གང་སྐོར་མ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་བཤམ་གྱིད་གཞན། རང་ནི་རབ་རྒྱ་དང་མོས་ཆེ་
 བཤམ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལྷུ་ལ་ཁམས་ཉལ་འོང་ཡིན་པས་ན། ང་རང་གི་ལྷུ་ལ་སྐྱད་དང་མི་མཐུན་པས་ན་མཁན་
 པོའི་གསུང་ནི་གོ་དཀའ་བ་ཞིག་རྒྱ་གྲུ་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཤམ་གྲུ་པ་ཀུན་རང་ལོ་བཙུགས་མ་ནས་ཉི་ཤུ་ཅམ་གྱི་བར་ཤམ་
 ལྟག་བདག་གིས་ཀུན་ལ་ཁ་མཚོར་རྩེད་མོ་ཤམ་གྱི་བྱེད་པས་ན་བདག་ཅག་དཔེ་ཆ་སྐྱུང་རྒྱུ་པོར་ནས། དགོ་བསྐོས་མི་རིག་
 སར་རྩེད་མོ་འབའ་ཞིག་རྩེ་བས་གཡོང་དོ། དེ་ནས་བླ་བ་གཅིག་ཅམ་རྗེས་མཚོམས་ང་ལ་རུམ་པ་བྲུ་མེད། བདག་ནི་
 བཤམ་གྲུ་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་ན་ཕ་ལྷུ་ལ་རུང་བྱང་ཐག་རིང་ཡིན་པས་ན། ཉིན་གཅིག་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་བྱུན་སྐྱོད་
 གསུངས་པ་གྲོ་ལ་ཐབ་ཚོང་ནང་ནས་ཚོ་ཚོར་རང་གི་གཤམ་རྒྱ་ལྟེ། ང་རང་ལྟོ་ལྟོ་གས་བམ་བམ་བས་མ་ནས་རུམ་ལྷུ་ལ་
 བསྐྱབས་པས་རུམ་པ་ནི་མེད། རང་གི་སྐྱང་བ་ལ་ཡོད་སྐྱང་དང་དོན་ལ་མེད་པ་གཉིས་འགལ་བས་བཛོད་མེད་གྱི་ཉམས་

བཟང་པོ་ལྟར་བ་དང། དུས་རྒྱུན་གྱི་མ་ཙམ་མ་ཙམ་ཟེ་མ་གྲ་བསྐྱིགས་བགྱིབས་ན་ཨ་མ་ཞི་མེད། ཟས་ནི་གཞན་ཅི་མེད།
 ལྷོ་ནི་ལྷོ་གས། ང་རང་བསམ་པ་ད་ཅི་འདྲ། ཅི་བྱེད་དགོས་སྟེ་མ་ཙམ་དེ་མ་ཐག་སྐྱོ་ཕྱི་ལོགས་སུ་སོང། ཡང་ནང་དུ་འོང་
 བས་བསམ་དང་རང་གིས་ཡོན་ཏན་ནི་མི་ཤེས། དཔེ་ཆ་ལ་མི་སྦྱངས། ཕྱི་དུ་མེད་པོ་ཕྱིས། ཟས་ནི་མེད། སློབ་ཕྲུག་
 མང་ཅོམ་རོ་ཤེས་ན་འང་ར་ཟས་མེད་བཤམ་མེད་སྐྱར་ཡང་བཤམ་གྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་སོང། དེར་ཤིང་བཟོ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་
 མོན་པ་ཚོ་དབང་རྩེ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་ནས་སློབ་ཆེན་རི་ཁོང་ཡོང་ནས་ཤིང་བཟོ་བྱས་པ། དེའི་རྩུང་སོང་བས་ཐན་
 ཚུན་མར་འགོ་རྩུང་འགོ་བྱས་པ་ན། ཤིང་བཟོས་ཁོང་འདིར་ཅི་འདྲི་སྦྱར་འོང། ཅི་དགོས་ཞེས་འཇུག་སུ་ལ་ངང་དྲིས་ནས།
 ཡང་འདི་སྐད་ཁོང་ཕྱི་དུ་ཕྱི་ལ་ཟེད་ནས་འདིར་འོང་ངམ་དྲིས་པས། ང་རང་བག་དེ་རང་ཡིན་སྐྱབས་པས། ཕྱི་ལ་པ་ང་ལ་
 ཡོད། འདི་ནས་ཁྱེད་མངས་ཉིན་ཕྱི་ལ་ལས་ཐབས་ངས་རོགས་པ་བྱེད་ཚོགས་དུས་རྟུག་ཏུ་མ་འདི་རྩུང་སྟོན་པ་ལོ་རྒྱུས་ལ་
 འདི་འདྲ་འོང། དེ་ཅི་དག་འབམ་རེད་ཟེར། ཁོང་ནས་ཕྱི་ལ་མང་པོ་བྱིན་སོང། དེ་ཁྱེད་ནས་ང་རང་གི་གཤམ་ཏུ་སྦྱིན་
 བས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། མེད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཡིན། སྟོང་པ་ནི་དང་པོ་ནས་ཡོད། ཕྱི་ལ་པ་ལོ་སྟོང་དུ་བྱུང། དེ་ཟེད།
 སྐྱར་སྟོང་པར་གྱུར། དེའི་ངང་ནས་ཡང་ཕྱི་ལ་ཐོབ། དེའི་རོ་བོ་འང་སྟོང།

དེ་ནས་བདུན་སྟེན་གཅིག་ཅོམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཕྱི་ལ་སྐྱར་ཡང་ཟེད་པ་ན། ད་ནི་ང་རང་གིས་ཕྱི་ལ་ལས་བསམ་ནས་བྱུང་
 ཤིང་བྱས་ནས་པད་བསྟན་ཞེས་པ་ཞིག་དུང་ཚོང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནས་སྐྱར་གཤམ། ཁང་པའི་ཕྱི་ལོགས་ཡོས་བཅོས། དེ་
 བས་ཕྱི་ལ་འཐག་པས་སྟོན་རང་གིས་ཕྱི་ལ་ཨ་མས་རང་གྱི་མ་ཐག་པའི་གྲ་བསྐྱིགས་བྱེད་པ་ལ། ད་ལྟར་རང་གིས་འཐག་
 པས་ན་དགའ། སྟོན་གཅིག་ནས་རི་བོ་ཆེའི་བཤམ་གྱི་སྟོན་གྲ་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་ཙམ་ཕྱི་ལ་བསྐྱུ་ལ་འོང་ལ་ང་ཞི་གྱི་མ་ཐག་
 རིང་བས་ན་མེས་སྟོ། གང་ལྟར་དེ་ནས་ཕྱི་ལ་རང་གིས་འཐག་བྱུང་པའི་སྟོན་པ་དང་བཅས་ཕྱི་ལ་ལ་དགའ་ངལ་མེད་
 པར་གྱུར་ཏོ། སྟོན་པས། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ།

བོན་དགའ་རྒྱུ་ཚོང་དཔོན་མོ་གཤམ་ཆེན་དཔལ་སྟོན་སྟེ་ཆོ་རིང་སྟོན་དགའ་གྱིས་ང་ལ་ཕྱི་ལ་མེད་པ་གསུང་ནས་
 ཕྱི་ལ་དང་གཞན་མི་ཞིག་འོང་ནས་རི་བོ་ཆེར་ཕྱི་ལ་བཟང་པོ་འཐག་བསྐྱུ་ལ་མཚན་ནས་ཕྱི་ལ་མེད་པ་ཟེད་ན་འང་ང་ལ་ཆ་
 བསྐྱར་ཤོག་དང་ཕྱི་ལ་འཐག་རོགས་མཚན་གསུངས་ན་འང་རང་ཕྱི་ལ་འཐག་པའི་དཔལ་གདིང་ཐོབ་པས་ན་དེ་ནས་བཟུང་

རང་གིས་རྒྱལ་པོ་ལས་པ་ཡིན་ནོ། རང་གིས་རྒྱལ་པོ་བཟོས་ན་བཟང་བ་དང། མགྲོགས་པ་ཞིམ་པ་དང། གུན་གྱིས་ཁྱོད་
གྱི་རྒྱལ་པོ་མགྲོགས་པར་བཟོ་བ་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཞེས་བསྟོན་པ་བྱེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་དོ།

དེ་ནས་བཟུང་གྲུང་བསྟན་ནས་ལྷན་པ་གཉིས་ཙམ་ལ་རྒྱལ་པོ་གཏུག་ནས་མ་བབ་པས་རྒྱལ་པོ་མེད་པའི་མ་གཏོགས་
དགོ་བསྟོན་པ་བཟུང་གྲུང་གྱི་གྱིས་དོགས་པ་ཟོས། འབྲེལ་ཡོད་བཟུང་གྲུང་འགའ་རེས་ཁྱོད་གྱི་མིང་ཐོ་རྒྱལ་པོ་གྱི་ཞེས་འདྲི་ལ་ལྷན་
པོ་གནས་མ་གྲུང་ངམ་ཞེས་འདྲི་བའང་བྱུང། དེའི་སྐབས་རྒྱ་ཚོ་རིང་བསྟན་པ་ཞེས་ཚོང་པ་ཞིག་ཡོད་ཁོ་མ་ཡུལ་དེ་ལྷུ་ལ་ནས་ཡིན་
པས། མ་ཡུལ་གཅིག་པའི་ཞེན་པས་ཡ་ཁྱོད་ལ་རོགས་པ་ཅི་དགོས་ཟེས་སམ་གོས་དང་ཡོ་བྱེད་ཅི་དགོས་སྟོན་དང་ངས་ཅི་
དགོས་སྟོན་པར་བྱ། འོང་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྟན་པ་མ་བྱེད། དེ་སྐབས་ཞིག་ལ་ཁོང་ཚོའི་དགོ་བསྟོན་གསལ་མ་གྲུང་མ་ལྷོན་
གྱུ་བ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཚོ་རིང་བསྟན་པ་ཁོང་གཉིས་ཤིན་ཏུ་གྲོགས་པོ་ཡིན་པས་དགྲུང་མོ་ལྷན་པའི་ཙམ་ལ་རེད་ཅག་བཟུང་
གྲུང་ཚོང་མ་མཁུན་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་དུ་འགྲོ་ནས་དེ་རིང་ཚོས་ལྷན་པ་གཏུག་འདྲི་དོགས་གཅོད་བྱེད་སྟོན་ཡོད་པས། དེའི་བར་
ལམ་ཚོམ་ཁྱུ་མས་ཆེན་པོ་བྱེད་མོ་ལ་བཞུགས་པ་དེར་དགོ་བསྟོན་བཞུགས་པས། རང་རྗེས་མ་མཁུན་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་
དུ་ཤིན་ཏུ་དལ་བུས་དོགས་སྟོན་མེད་པར་བྱས་ཏེ་སོང་བ་ན་དགོ་བསྟོན་ཚོ་རིང་བསྟན་པ་གཉིས་བཟུང་གྲུང་གི་སྐོར་སྐོར་ཆ་མང་པོ་
བྱས་པའི་སྐོར་གོ་བས་ལེགས་པར་ཉམ་ན་བྱས་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་སྟོན་ཚོང་དགོན་པའི་གཙོ་འཛིན་ཚོང་གི་བུ་དཔལ་ལྷན་
ཤེས་རབ་ཟེར་འདིས་དཔེ་ཆ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དོ་སྣང་མི་བྱེད། ཁོ་རང་ན་མཉམ་སྟོན་སྐབས་ཚོང་མར་གྲོགས་པོ་བྱེད་ནས་དེ་
རྒྱལ་པོ་ལ་དཔེ་ཆ་ལྷ་མི་བཅུག་པར་བར་ཆད་བྱེད་པ་དང། ཁོ་རང་སྟོན་སྐབས་རྒྱལ་པོ་ལ་དཔེ་ཆ་ལྷ་ནས་མཚོན་སྟུན་བཟུང་
སྐབས་གཤམ་འཇུག་པས་འགྲོ་སྐབས་ཁོ་ནས་ལྷག་པ་ཇ་མ་ཚོན་པའི་གང་བསྟོན་པ་དེ་འཇུག་ནས་གཉིད་འདུག་ཟེར་ནས་ཁོ་རང་
གཉིས་གང་མོ་བགད་ཐལ། ཡང་མཁུན་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་ལ་སྟོན་གྲུང་འདིའི་ནང་ནས་རིག་པ་རྩོད་པ་དང། གོ་བ་ཆེ་
ཤོས་ཞིག་འདི་ཡིན་གསུངས། གཤམ་བསྟན་བྱ་རྒྱུ་ན་ཁོང་ཉོན་འོང་གསུངས་སོང་བཟུང། ཡང་དེ་སྟེ་ཁོ་རང་བསྟན་བྱ་
མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་དཔེ་མི་ཉོན་ཟེར་བ་ན། ཚོ་རིང་བསྟན་པས་བརྟུང་ན་ལེགས་བརྟུངས་དགོས་པ་རེད་བཟུང་ཐལ།
ཡང་ཚོ་རིང་བསྟན་པས་ང་སངས་ཉོན་འགྲོ་ནས་ཁོང་ལ་བསྟན་བྱ་ལེགས་པར་བྱེད། སྤྱིར་བཏང་འདི་ཚོང་དེ་ལྷུ་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་
ཚོང་ཚོང་ནས་མི་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏུན་ཡོད་པའི་རིགས་བརྒྱུད། འདིའི་མའི་ཁྱིམ་ཚང་དེ་ནི་མི་རབས་ཚོང་མར་མི་དྲགས་
དཔའ་པོ་ཡིན་སྟེ་གྲགས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་ངས་གོ་བོས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སྟོན་མི་འོང་ཁོང་ལ་བསྟན་བྱ་ཡང་ཡང་

བྱེད་དགོས་ཞེས་སྐྱེས་པ་འདི་མེད་པ་ན་སེམས་ཁྲལ་ཚུབ་ཚུབ་དང་ཕྱིར་ལོག་ནས་རང་གཤམ་རུ་དེ་ལྷན་དེ་འོག་རང་
 བསམ་བཞིན་གནས་ནས་གཉིད་ལོག་གོ། ཕྱིར་ནངས་སྲོམ་ཚེ་རིང་བསྟན་པ་འདི་ཁང་པར་འོང་ནས་འདི་སྐད། ད་དཔེ་ཆ་
 ཅི་ཤེས་བཞིན་ཡོད། བྱིད་ཡོན་ཏུ་དང་རིགས་བརྒྱད་ཆེན་པོའི་སྲས་ཡིན་པས་བཟང་པོ་ཡོད་ཚེ་དེ་ཡིན་ཞེས་མི་ཤེས་མདོག་
 ལྟོན་ནས་དྲིས་སོང། རས་དཔེ་ཆ་ཤེས་གྱི་མེད། ཕྱིར་ནང་རང་བཟོན་འགྲུས་མེད། འདིའི་བཤམ་གྲུ་ནས་ཕྱོད་ཅི་ཡོན་
 ཏུ་མེད་པ་ཐམ་དེ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་པས། དེ་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ནམ་ཡིན་མི་དོ་ལུ་སྟོད་ཤོག་ཕྱེད་བརྒྱད་གྱི་མ་དགོན། ལྷོ་ཆེན་
 དགོན་པའི་གཙུག་ཅི་སྲས་ཁྱོད་ཡིན། ས་བཟང་བུ་མ་འཚུགས་དྲང་པོ་བཤམ་ཁྱོད་རང་དཔེ་ཆ་མི་བཟང་ལ་འདི་འོག་གྲུ་
 བར་ནས་ཐུག་ཡིན་འདི་རྣམས་གྱིས་བསམ་བཞིན་གདམ་ཟེ། རས་དྲང་པོ་བཤམ་པ་རས་ད་དགོངས་ཁྱོད་དང་བུ་མ་ལྷན་
 གྲུབ་ཁྱོད་གཉིས་གྱིས་འདི་སྐོར་སྐད་ཆ་བཤམ་པ་དེ་རས་ཐག་ནས་ཁྱོད་གྱིས་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས། ཉམ་རྒྱ་བསམ་པས་ཤོ་ཟེ།
 བཤམ། ཁོ་བགད་ནས་ས་བཟང་བུ་གཟུབ་གཟུབ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཟས་གོས་སོགས་མཐུན་སྲུང་གདམ་ཁྱོད་རང་གསུངས་
 དང་རས་ཐོགས་པར་མེད་པས་སྐྱེས་འོང་ཞེས་སོགས་ཐུག་ཚིག་བཟང་པོ་ཤེས་ལ་བསོང།

དེ་ནས་ཐམ་ཆེར་ཉིན་བཅོ་ལྔ་ཅིམ་གྱི་རྗེས་ཉིན་གཅིག་ལ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེས་འདི་མིང་ཐོ་ཤོག་དྲིལ་གཡུག་མཛོད་ནས་
 རྒྱལ་མ་བཟང་། དེར་བཤམ་གྲུ་པ་ཆོང་མས་ཚོད་འཇུག་དང་བཅས་ཀུན་གྱིས་ལྟ་བའི་སྐབས། རས་སྐྱོད་འཇུག་བཟོད་
 པའི་སྐབས་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་འགྲུབ་ཆ་ཡོད་པས་སོགས་ཐད་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་ལྔ་ཅིམ་རྒྱ་པའི་ཚིག་འགྲུལ་དགོས་
 པས། སྐར་ནས་དཔེ་ཆ་མ་བཟང་པས་འགྲུལ་པ་བྱེད་མ་ཤེས། དེའི་རྒྱ་ཚིག་དེ་མར་བཏོན་པས་བཤམ་གྲུ་པ་ཀུན་བགད་པ་
 དང། ཡར་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཟང་པས་ཅུང་ཟད་ཞལ་འཇུག་མཛོད་པ་དང། སམ་དགོ་བསྐྱོས་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་བཟང་
 པས་ཁྲི་ཐོག་ནས་སྐད་པ་བསྐྱེད་ཞིང་གཡམ་ཡོ་གཡོན་ཡོ་བྱེད་བཞིན་ཤིན་ཏུ་གདམ་མོ་ཚོད་བཞིན་གདམ། དེ་ནས་མཁའ་
 རིན་པོ་ཆེས་ནམ་རྒྱན་ལྟར་ཆོས་རྒྱན་གསར་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་ལྔ་ཅིམ་འགྲུལ་བཤམ་རྒྱས་པ་དང་འབྲིང་དང་བསྐྱེད་པ་ཟབ་ཅིང་
 རྒྱ་ཆེ་གསུངས། དེ་ནས་དེའི་འགྲུལ་པའི་ཐོག་ནས་འགྲུལ་མཛོད། དེ་ནས་ལུང་དང་ཁྲིད་མང་པོ་གཞན་ནས་མཐར་
 འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྐོན་ལམ་དང། བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྐོན་ལམ་ཀུན་གྱིས་གསུངས་ཆོར་འཚོགས་གྲོལ། དེ་
 བཤམ་བཤམ་གྲུ་ཡོངས་རྫོགས་ཡར་གདམ་ལས་བཞེངས་རྩོམ་སྐབས་དགོ་བསྐྱོས་ཆོས་ཁྲིམས་པ་གསར་མའི་བུ་མ་ལྷན་གྲུབ་
 ཁོང་གསར་མཛོད་གི་བུ་མ་ཐོབ་གོ་སྐྱོད་པོ་ཅན་ཡིན་ཁོང་གིས་པོས་ནས། རྒྱ་ཆོད་གོ་འདུན་རྣམས་ཅུང་གདམ་ལ་མར་

བཞུགས་མཛོད་དང་པ་ལ་གཅིག་ལྟ་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ན། དེ་འི་རང་རེ་འི་སློབ་སྦྱོང་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཟེར་བ་
 འདི་འབྲོང་པ་རྫོགས་ལྟོད་ཤོག་ཕྱེད་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་དགོན་སློབ་ཆེན་དགོན་པ་ནས་མི་སྣོད་ནང་ནས་གང་ལ། བརྒྱུ་འཛིན་ནས་
 བརྒྱུག་ དཔལ་རང་འགོ་ཁས་ལེན་ཅན། འདི་འི་ཕ་མ་འི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲིས་བཀུར་ཞིང་སྐད་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་སྐད་
 གང་ལ། རྫོགས་ལྟོད་མའི་དཔོན་མོ་གཡང་ཆེན་དཔལ་སློབ་གྲིས་དེ་ཆེན་མཛོད་ནས་ཆེད་གཏད་བཏང་མཛོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་
 འདི་འི་དཔལ་རྒྱལ་སྤྱད་མཛོད་པ་དེ་ལ་ཅི་འདྲ་གང་འཚོང་མས་མཁྱེན་གསལ་འདེད་ཐལ། ཁོང་གིས་འདི་ནསྤྱི་གཏུག་སློབ་
 སློང་ཕྱེད་ལུགས་སྐོར་མདོར་བསྟུན་ལུས་ན། ཁོ་འགོ་དུས་མིག་ས་ལ་མི་ལྟ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟ། གོ་མ་པ་སློབ་དུས་འི་ས་འི་
 དང་ཚུལ་རི་སློབ་ལྟ་བུ་དང། ལག་དཔུང་གཡམ་གཡུག་གཡོན་གཡུག་ཁ་ནས་སྐད་ཆ་བཤམ་དུས་འཕོད་རྒྱུང་ས་རར་སྐད་
 ལྟ་བུ་མི་བརྒྱུ་འཛིན་ནས་ཁོ་རང་སྐད་དེ་ལྟར་དེ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན། བཤམ་གྲུ་འདི་འི་ནང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཁོ་རང་དང་ན་མཉམ་
 ཚུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་གི་གཡོག་འཁོར་ལྟ་བུ་ཕྱེད། སློབ་སྦྱོང་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བག་མེད་དང་རྣམ་གཤེད་ས་འདི་སློབ་པ་
 རབ་པ་སློབ། སློབ་སློབ་ཕྱེད་མི་བཅུ་གཤམ་གཅོད་ཁོ་ན་ཕྱེད་པ་དང། ར་རང་ཚོ་བཤམ་གྲུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉིན་ལྟར་དང་
 མཚན་ལྟར་བསྟུན་ནས་རང་རང་གི་ཁང་པར་སློབ་པའི་དུས་རབས་ཉམ་ན་ཕྱེད་ནས་འགོ་དུས་སློབ་སྦྱོང་ཆོང་མས་ཉིན་ལྟར་
 ལ་འགའ་རེས་རྩ་བ་སློབ་ལ་བཟུང། འགའ་རེས་འགྲེལ་པ་ཕྱེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སློབ་སློབ་ཆེར་ཕྱེད་པའི་སྐབས།
 ཁོ་ཞི་ཁེར་ཅེད་དང། དོན་མེད་སློབ་ལས་འདྲ་ཕྱེད་ནས་དཔེ་ཆ་ལ་མིག་རྩུང་གྲིས་མི་ལྟ། ཡང་མཚན་ལྟར་ལ་འགོ་ནས་
 བརྒྱུག་དུས་དགུང་མ་སལ་ཆེར་ལ་ཐུག་པ་རྩེ་ཆེན་གང་བསྐོས་ཞིང་དེ་འཕྲུང། དེ་ནས་ཁེར་ཅེད་ཕྱེད་དམ། གཉིད་འདུག་གི་
 རེད། སློབ་གྲུ་འདི་འི་ནང་ནས་རིག་པ་རྫོགས་ཁོ་དང་འདྲ་བ་རེ་ཅོམ་ཡོད་པ་ཅི་ཤེས། ཁོ་རང་ལས་རིག་པ་རྫོགས་ཀྱིང་པོ་ཞི་
 གོང་ན་མི་གཅིག་མེད་པ་ཞིང་རང་གིས་ཤེས་ལ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོངས་གང་ལ། ད་ལྟོས་དང་ཅི་འདྲ་དེ་
 རིང་རྒྱུགས་སྤྱད་ཐལ། ད་བསམ་སློབ་བཏང་ན་ཁོ་རང་ལུ་ལ་ནས་མི་མི་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་དགའ་ནས་ཚོད་པ་དང།
 དགའ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་ནས་དུ་དགོས་པ་ཞིག་ཕྱེད་རྒྱུ་ལ་ཐག་ཚོད་རེད་སོང་སོགས་ཀྱིས་སློབ་བརྗོད་དུག་པོ་ཟེལ་བརྗོད་ཅན་
 གཏམ་བཏོན་ནས་མཚམས་བཞག་ཐལ། དེ་ནས་བཤམ་གྲུ་ཐམས་ཅད་ལུར་དེར་གྲིས་མར་རྒྱལ་སློབ་ལྟོ་ནས་འགོ་སྐབས་ར་རང་
 རྒྱུགས་མ་འབྲོད་པའི་དོ་ཚོད་དང། དགོ་བསྐོས་ཀྱིས་སློབ་བརྗོད་དུག་བརྗོད་ཅན་བརྗོད་པ་ལ་གཞམས་སོགས་ལྟོ་གྲུ་ལྟ་བུ་འདི་ཚོ་
 སེམས་ཕམ་བུ་ད། དེ་ནས་བཤམ་གྲུ་སློབ་སྦྱོང་གྱུ་གྲིས་འདི་དོ་ལ་བལྟ་ཞིང་ཚོད་འཇུག་ཕྱེད་པ་དང། འགའ་རེས་ནས་དེ་

འདྲ་ཚིག་པར་བཤད་དགོས་དོན་ཅི་ཡོད་ཟེར་བ་སོགས་དེ་ཉིད་བཤད་གྲུ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་སྐོར་དེ་མ་གཏོགས་བསམ་རྒྱུ་དང་
 བཤད་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་གྱུར་སོང། དེ་ནས་དེ་ཉིད་གྲུ་པ་ཟས་མགྲོགས་པར་ཟོས། རྒྱུར་རྒྱུར་མཁལ་པོ་འཆི་མེད་རྟོུ་ཅེས་པ་
 ཞིག་ ཁོ་མིང་ཚོ་རྩོ་ལུ་སྟོད་མ་འབྲུག་མོ་དགོན་ནས་ཡིན། ཁོང་གི་མདུན་དུ་སོང་བས། ཁོང་གིས་གསུངས་པ། རྒྱུས་
 པ་མེད་རིང་དགོན་ཚང་ཁག་བཞི། གསར་རྙིང་གྲུ་གསུམ་ཚང་མ་འཛོམས་པའི་ས་འདི་ན། རྒྱུད་རང་ལ་རོ་བཤུ་སྲུང་
 འབལ་ཅི་ཅམ་བྱས་ཐལ། རང་རེ་རྩོ་ལུ་སྟོད་མའི་མགོ་རྩ་བྲེགས་ཐལ། མ་ཟད་སྒོ་ཆོན་དགོན་པ་དང། རྒྱུད་རང་ཚོ་
 དབུ་ཆེ་བཞད་པོན་རྟེན་འདྲེན་བྱས་ཐལ། ས་བཟང་བྲུ་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་སྦྱངས་གསུངས། དེ་ཉིད་མའི་ཚོས་སྐྱབས་སྦྱོང་འཇུག་
 ཞེས་ཀྱང་ལྟ་བུ་གཅིག་ཅེ་ཡང་ཡང་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་པ་སྦྱངས། དེ་ཅམ་མ་ཟད་ཁར་སང་རྒྱུགས་མ་འཛོད་པ་དེ་འང་རྩ་འགྲེལ་
 ཚང་མ་སྦྱངས་པར་དེ་ཉིད་སྐྱབས་དང། མཚོན་སྐྱབས་ལ་སྦྱངས་པས་གོ་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་སོང། རྒྱུར་ཉིད་སྲུང་ཡང་
 ཚོས་སྐྱབས་འཛོགས་དེ་ནས་མཇུག་རྒྱས་འབྲུལ་མཐར་མཁལ་རིན་པོ་ཆེས་ཤོག་དེའི་མེད་པར་དའི་མིང་བཏོན་མཛད་ནས་
 རྒྱགས་འབྲུལ་དགོས་པ་ནི་ལུགས་སོལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་སྦྱོང་འཇུག་རྩ་བ་ཤོག་སྲེབ་གཅིག་ལག་པས་བཟུང་ནས་
 འགྲེལ་པ་རྒྱས་འགྲེལ་བྱས་ནས་རྒྱགས་སྦྱོང་པས་བཤད་གྲུ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་སྐོར་ལ་འོལ་བལྟས་བྱས་ནས། མཐར་མཁལ་
 རིན་པོ་ཆེས་དཔེ་མེད་ཡག་པོ་སྦྱངས་གདའ་ཁ་རྩོ་གསུངས། དེ་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱགས་ང་གཅིག་པུ་མ་གཏོགས་སུ་ལ་འང་
 གཡུགས་མ་མཛད་ཐལ། དེ་ནས་མཁལ་རིན་པོ་ཆེས་སྲུང་བཞིན་རྩ་བ་ཤོག་སྲེབ་ལྟ་བུ་དང། འགྲེལ་པ་རྒྱས་འགྲེལ་ཁྲིད་
 གསུངས་ནས་བཟང་སྦྱོང་དང་བསྟན་རྒྱས་སྦྱོན་ལམ་བཏོན་ནས་བཤད་གྲུ་པ་རྣམས་བཞེངས་ཚུམ་སྐབས། ཡང་དགོ་བསྐོས་
 ཚོས་ཁྲིམས་གསར་མ་སྲུ་མ་ལྟོན་གྲུ་བ་ནས་སྐྱོ་ཚོ་རྣམ་པ་ཚོ་བཞུགས་དང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད་གསུངས་ནས། འོ་ཡ།
 དེ་རིང་ཁོང་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་ནས་རྒྱགས་ཅི་འདྲ་སྦྱང་ཐལ། རང་རེ་བཤད་གྲུ་ཀུན་གྱིས་ཉ་ལད་ནས་འོལ་བལྟས་ཡང་
 ཡང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རྒྱགས་སུ་ཐལ། འདི་འདྲི་མི་དེ་ཁར་སང་གི་མི་དེ་རང་རེད། ཁར་སང་དང་དེ་རིང་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱགས་སྦྱང་དུས་བར་ཅི་ཅམ་ཁྱད་པར་གདའ། དས་ཁར་སང་ལུས་པ་ལ། འདི་འདྲི་དཔེ་ཆ་སྦྱང་གི་མེད་ཅེས་ང་རང་གིས་ལུ་
 མོད་བྱེད་དགོས་དེ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཐལ་ཆེར་བསྟོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་གཏམ་ཆོན་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་མར་གྲོལ་སྐབས།
 བཤད་གྲུ་ཀུན་གྱིས་ཁྲིད་གྱིས་དེ་རིང་རྒྱགས་བཟང་པོ་ཞིག་སྦྱང་ཐལ་ཟེར་ནས། འགའ་རེས་ངས་བསམ་པ་འགྲེལ་པ་བཏོན་

བསྐྱེད་པའམ། རྒྱུ་ལྡན་ལྟ་བུ་ལྟེན་གཅིག་བཟུང་ནས་རྒྱལ་འགྲོལ་བྱས་པ་དཔེ་མེད་འགྲུག་རྒྱལ་བ་ལ་འདྲ་ཅེས་ཀྱི་གྲིས་
བསྟོན་བཀའ་བྱས་སོང་བས་རང་ཡང་དེ་ཉིད་མོ་སེམས་དག་འཕྲོ་ཆེན་པོ་གྱུར་སོང་། ཅ་ཅ།

འདྲིར་སྐྱེས་པ། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་གནས་ཚུལ་འདི། རོ་མ་རྒྱུ་མའི་མིག་འཕྲུལ་ཡིན། བསྟོན་ན་དག་འལ་
སྐད་བརྟུག་ བསྟོན་སྐད་དོན་ལ་ཚིག་སྐྱེས་ཡིན། བསྟོན་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ཀྱི་དག་ལ། སྐད་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ཀྱི་བརྟུག་
བརྟགས་ན་བསྟོན་དང་སྐད་པའི་ཚིག་ བྲག་ཅེ་འཇིག་སྟོང་པོ་སྟོང་། ཞེས་བྱའོ།

ཉི་མ་དེ་ནས་བསྐྱེད་སྟེ་རང་གིས་རང་ལ་དམ་བཅའ་དང་རང་སྲིམས་བཞག་ནས་འདི་ལྟར་བསམས་ཏེ། གཞུང་ཆེན་པོའི་
ཚུ་ཚིག་རྣམས་སྟོར་བཟུང་བ་དང། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དཔེ་མེད་གནང་བ་རྣམས་ཚིག་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དང།
དུས་རྟག་བག་མེད་སྦྱོང་པ་དང་ལེ་ལོ་མི་བྱེད་པ་དང། བམ་གྱི་ཆ་སྟོན་དང་ཆ་སྐྱོད་ལ་མི་ཉལ་བར་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་ལ་
བརྩོན་པ་དང། དུས་རྟག་ཏུ་སྤྱི་དོའི་ཁ་ཟས་མི་ཟ་བར་གཞུང་ཆེན་པོ་ཡོད་ལག་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དང། ཚོ་
འདི་ལ་མིང་དོན་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་སྲུ་བུ་ཞིག་བྱེད་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་
ཅན་ལ་ཕན་ཆེན་པོ་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། རང་གི་ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ལས་མི་འདྲའ་བའི་ཚུལ་སྲིམས་གྱི་གོས་
བཟང་དང་རྒྱུ་ཚས་གྱིས་སྐྱོས། དེ་ལྟར་འོང་བའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་བརྒྱབས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་རྗེ་བཅུ་ལྔ་
རྟུ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཁྱེད་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་རང་ཁང་ནང་དུ་དམ་བཅའ་བྱས་ཏེ་ཐོ་ཡིག་
ཐོག་ཏུ་བཀོད་ནས། དེ་ནས་ཉི་མ་རེ་བཞིན་དུ་རང་གིས་བྲན་པ་དང། ཞེས་བཞིན་དང། བག་ཡོད་གསུམ་གྱིས་སྟོབ་
དོན་བྱས་ནས་ཕལ་ཆེར་སྐྱད་ཅིག་ཅེས་ཡང་རྣམ་གཤེད་དང་བག་མེད་དང། ལེ་ལོ་རྣམས་གཅོད་པར་རང་གཞན་ཕན་
བདེའི་ལྷན་བསམ་གྱི་ཟིན་པའི་གཏེར་སྟོ་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་རལ་གྱི་ཐོགས། ཚོས་སྤྱིར་དཀའ་སྤྱད་གྱི་བཟོད་པའི་གོ་
ཁབ་དང་ཚོ་གཞུག་ཏུ་བྱོན། བསམ་གཏུན་གྱི་སེམས་གཏོང་དཔའ་གཏོང་བསྐྱེད། ཞེས་རབ་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་གྱི་མིག་ནམ་
ཡང་མི་བྱུང་བར་བལྟས་ནས་དཔེ་ཆ་རྒྱུངས་པས་ཉི་མ་རེ་བཞིན་དཔེ་ཆ་ལ་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་གྱི་ཞེས་རབ་བཟང་པོ་རང་
རྒྱུད་ལ་སྤྱོས་པ་ན་རང་མཉམ་སྟོབ་སྤྲུག་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མཁས་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ནས་ཉི་མ་རེ་བཞིན་ནངས་སྤྱོད་ཞལ་སྟེང་
སྟོར་སྟོར་མཁན་པོས་དཔེ་མེད་གནང་རྗེས་རང་མཉམ་སྟོབ་སྤྲུག་དང་པོའི་སྐྱབས་དུག་བདུན་ཅེས། དེ་ནས་བཅུ་ལྔ་ཉི་ཤུ་
ཅེས། རྗེས་ནས་སུ་མ་ཚུ་ལྷན་སྐྱོར་ར་ལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་དཔེ་ཆའི་དྲི་བ་དང་དོགས་གཅོད་དུས་རྟག་ཏུ་བྱེད་པས་ན།

སྒོ་བ་སྤྲུག་པའམ་ཆེར་ཀུན་གྱིས་བཀའ་རྒྱ་དང་བསྟོན་བསྟུགས་བྱེད་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འདྲ་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྱུ་
སྤྲུག་གྱིས། གང་ཞིག་སྒྲོན་ཆད་བཀའ་མེད་གྱུར་པ་གང་། ཕྱིས་ནས་བཀའ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། ཟླ་བ་སྒྲིན་བུའ་ལྟ་
ལུང་རྣམས་མཛེས་ཏེ། དགའ་བོ་སོར་སྤོང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། ཞེས་པ་ཚུལ་མཚུངས་པར་གྱུར།

དེ་ནས་བདུན་པ་སྤྲུག་པའི་འོ་འཇུག་གཉིས་གསུམ་འབབ་པ་དང་། དེ་དུས་ཚུ་འགྲེལ་གཉིས་ཀར་ཐོགས་པ་མེད་པར་
ཚུགས་འཕྲོད་ཡང་སྐབས་དེར་བདུན་པ་སྤྲུག་གཅིག་ལ་འདྲ་ཚུགས་མི་འབབ། གང་ལྟར་ཡང་ཚུགས་བབ་ན་འདྲ་པའམ་ཆེར་ཀུན་
གྱིས་བསྟོན་པོས་ཚུགས་འཕྲོད་པས་ན་བཞུགས་པ་གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཁས་པ་བཟང་པོའི་གྲུལ་དུ་བརྩི་བར་བྱེད་དོ།
ཉིན་གཅིག་སྤྱོད་འཇུག་ཤེས་ལེ་ནས་སེམས་ཅོམ་པའི་རང་རིག་རང་གསལ་དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་སྐོར་ཚུགས་བབ་པས་
འགྲུག་བུའ་ཚུགས་འཕྲོད།

ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྱོད་འཇུག་འཁྲིད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟུང་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དང་ཀུན་སྤྱོད་ལ་ཡང་ཡང་སྤོན་ལམ་
འདེབས་དུས་རྟུག་སེམས་དགའ་བདེ་ཅན་ཞིག་འོང་ལ་ཚུགས་ནི་མང་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་འཕྲོད། དབུས་མཐའ་རྣམས་འབྱེད་དང་
ཚོས་ཉིད་རྣམས་འབྱེད་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་འཁོར་འདས་གཉིས་རང་སྤང་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་འོང། ཤེས་སྤོན་མཛོད་རྟུགས་
འཁྲིད་མཛོད་སྤྱད་པའི་སྐབས་རང་ལ་སྤོན་ནས་གོམས་འདྲིས་ཡོད་སྤང་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་འཆར། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཚུད་སྤྱོད་མ་
འཁྲིད་མཛོད་ནས་སྤྱད་པའི་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་དེ་འདྲ་དང་པོ་ནས་རང་ཡིན་སྤང་འཆར་སྤོད་གའ་སེང་ལོད། དེ་
ནས་དབུ་མ་ཚུ་བ་ཤེས་རབ་འཁྲིད་ནས་འཆད་ཉམ་སྐབས་སྤང་སྤིང་འདི་ཐམས་ཅད་སྤོང་སང་ལེ་ཟང་ཐལ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྤང་
ཆ་སྤྱོད་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་ངེས་ཤེས་ཡང་ཡང་གནས་འོང། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འཁྲིད་མཛོད་པའི་སྐབས་ས་བཅུ་པར་
སྤོན་མིང་དང་བརྟུལ་ལས་བཏགས་ན་འདྲོད་ལ་སྤོང་ཉིད་ཀ་དག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཡང་ཡང་སྐྱེས་འོང།
ཁང་པ་རྩིག་པ་འདི་རྣམས་ཟང་ཐལ་ཡིན་སྤང་ལྟ་བུའི་དོན་སྤྱི་ཤེས་འོང། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འཁྲིད་མཛོད་ནས་སྤྱད་པས་
སྐབས་གཙོ་བོ་བདེ་རྟུག་བདག་འཛིན་པ་འདི་ལོག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཁྲུངས་དང་ར་འཕྲོད་སྤྱོད་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་འོང། རིགས་
པ་དུག་ཅུ་པ་དང་། སྤོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ། ཚོད་བརྒྱུག་ ཞིབ་མོ་རྣམས་འཐག་སོགས་འཆད་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་གོ་བ་ཡང་
དག་ཅིག་སྐྱེས་ནས། རིགས་འཕྲོན་ཤིང་རྟུག་གཞུགས་པ་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་དང་སྐད་ཅིག་ཚོགས་པ་ཡིན་ལ།
དེ་འདྲ་གཞི་མེད་ཚུ་བུའ་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྟོག་ཡུལ་གོ་བ་ཡང་དག་དང་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་འོང། དེ་འདྲ་ཚུ་བའི་བླ་མ་

མཁམ་ཚེན་པདྨ་རང་གྲོལ་ལམ་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པས་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། རྒྱལ་སྤེལ་བྱང་ཚུབ་བར་
 བཟུང་བར་མཛོད། སེམས་ཐར་པའི་མདོ་དང། འདུལ་མདོ་ཚུ་སུམ་བརྒྱུ་པ། འོད་ལྗན་ཀླུ་རི་ཀ་རྒྱལ་སྤེལ་འཆད་འཁྲིད་
 སྐབས་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཆ་དང་ཟམ་གོས་སྦྱོད་ལམ་སྡོན་ནང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང། དགོ་འདུན་རྒྱལ་སྤེལ་གྱི་སྦྱོད་ལམ་
 སོགས་སྡོན་ནས་གོམས་འདྲིས་ཅན་ཉལ་སྤེལ་དགའ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཕྱིས་སུ་ཤོད་དུ་དུས་ཟིང་འགྱུར་རྗེས་སུ་ཤོད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་
 སྐྱབས་ལུས་འབྱོར། སྐབས་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ནས་དེ་ན་རྗེས་ལ་དག། འཁོད་སྤྲངས་རི། ལྷ་ལ་བྱ། ལྷ་རྒྱ་ལྷ་སྤེལ་སོགས་
 ལ་གནས་བསྐྱོར་བྱེད། རང་གིས་སེམས་ངོ་ལ་བལྟ་བའི་སྤོང་སྤོང་སྡོན་ཤོད་ནས་འདུལ་བའ་སྤྱངས་པའི་དེ་རང་ཤར་རྒྱ་ཡོད་
 ལགས། ཚོད་མ་རྒྱལ་འགྲོལ་འཁྲིད་མཛོད་སྐབས་རིགས་ལམ་འདི་གལ་ཚེན་ཡིན་པ་དང། ལྷན་པར་དུ་ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་
 བསྟན་པ་དང་སྡོན་པ་ཚོད་མར་སྐྱབ་པའི་སྐབས། བསམ་སོགས་ལུགས་འབྱུང་ལམ་བཞེན་བཤམ། སྦྱོབ་སོགས་ལུགས་
 སྦྱོག་ཤེས་བྱེད་བཤམ་པའི་སྐབས་གཅིག་ལ་རྒྱ་གསལ་ཤོག་བཤམ་གྲུ་ཁ་ཤེས་ལ་བབ་པས་གཞན་གྱིས་དེ་ཅི་རྒྱ་གསལ་མ་འཕྲོད་
 སྐབས། སྤན་ལ་རྒྱ་གསལ་བབ་རང་རང་གིས་རྒྱ་གསལ་ལུགས་སོ་ཞིག་འཕྲོད་པས་བཤམ་གྲུ་པ་ཀུན་གྱིས་བསྟོད། མ་ཟད་དེ་
 སྐབས་ལས་རྒྱ་འབྲས་མཚོག་གསུམ་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྤྲིང་ནས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་ཤེས་ཤོགས་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་སྦྱོ་
 འོད། རྒྱ་མཚོན་དེས་ན། སྐབས་གནས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྲིང་ནས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་འདི་སྦྱོ་བ་དང། བདེན་པ་
 བཞི་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤོབ་གྱིས་རིགས་ལམ་ནས་དོན་རྗེས་ནས་སྦྱོ་བ་དང་ཚོར་བས་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུར་
 རོར་འཇུག་ལྷོག་མཚོར་བྱེད་པའི་སྦྱོ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་སྡོན་ལམ་ཡང་རྟག་ཏུ་འདེབས་ནས་དཔེ་ཆ་སྦྱང།

དམ་པའི་ཚོས་མཛོན་པ་མཛོད་དང་མཁམ་འཇུག་ཁྲིད་སྐབས་ཚོས་རབ་རྒྱལ་འབྱེད་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐ་སྟན་ཤེས་བྱ་འདི་
 ཀུན་རྒྱ་དང་རོ་ལོ་འབྲས་བུ་སོགས་ཞིབ་པར་ཤེས་སྤྱང་ཤར་བ་དང། ཤེས་བྱ་འདི་ཀུན་གྱི་གནས་ཚུལ་བདེན་པ་གཉིས་སོགོ་
 བས་མི་འགལ་བར་གོ་བཅེན་པོ་ཤར་སྤྱང་ཤེས་བྱ་འདི་ཚོས་ཀུན་ལ་སྦྱོ་འདོགས་དང་སྦྱར་འདེབས་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ངོ་
 མ་སྦྱོ་བ་ནས་སྦྱོ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་སྟོབས་གྱིས་རྗེས་པ་དང། སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོ་དང་དུས་རྟག་ཏུ་འཕྲད་
 པར་ཤོག་ཅེས་སྡོན་ལམ་འདེབས་པའོ།

གཞན་ཡང་མི་ཐམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པའི་ཤེས་རབ་ལེ་ལུ་འགྲོལ་པ་ཞོར་བུ་གོ་ཏུ་གྲག་དང། ཤེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་སྡོན་
 མེད་ད། དོན་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་དང། བཟང་ཤར་འབྱེད་ཐེ་ཚོམ་དུ་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་དང། ལྷ་གྲོ་

ལུན་སེལ་ཉི་མ་དང། བྱང་སེམས་བསྐྱོམ་པ་སློབ་པ་ལྟེ། གུན་རྟོག་འཛིང་གཅོད་སྤྲུགས་ཀྱི་རལ་གྱི་སོགས་དང།
 གཞན་ཡང་ལྷ་རྒྱལ་ལྡེ་མིང་ལྷུང་ཐོབ་པ་དང། གུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པའི་མཛོད་བདུན་དང། རལ་གསོ་སྐྱོར་གསུམ་དང།
 རང་གྲོལ་སྐྱོར་གསུམ། ལུན་སེལ་སྐྱོར་གསུམ། སྤྲུགས་ཀྱི་ཚངས་དབྱུངས་འབྲུག་སྐྱོང་དང། གུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་
 གྲིང་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོད་དང། མིང་ཡིག་ཡེ་ཤེས་བྲུ་མ་དང། ཀམ་དམ་པའི་ཐེག་པའི་སྤྱི་ཚིངས་དང། འབའ་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཐེག་དགུའི་རྣམ་པ་ཤད། མེ་ཉལ་གུན་བསོད་གྱིས་ཤེས་རབ་ལེའུ་འགྲེལ། ཉལ་བྲུ་བསོད་ནམས་ཚོས་
 འབྲུབ་གྱིས་ཤེས་རབ་ལེའུ་འགྲེལ། གུན་མཁྱེན་རོང་ཚོམ་གྱིས་སྣང་བ་ལྷ་སྐྱོབ་དང། སྐྱུ་ལ་ནག་སྣོད་ཐུན་དང། ཐེག་
 ཆེན་ཚུལ་འཇུག་སོགས་དང། གུན་བཟང་བྲུ་མའི་ཞལ་ལྷུང་དང། རང་སྐྱོན་ཚོར་མ་འདོན་པའི་རྒྱ་ཁབ་རྣོན་པོ་དེ་རྣམས་
 པ་ཤད་མིང་དང། མིང་ལྷུང་དང། ལྷུང་རྒྱུང་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་རང་བཞིན་དང་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་དེ་རྣམས་དགོངས་དོན་
 ཟབ་མོང་ཡིས་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅེས་སྐྱོན་ལམ་སྣང་ནས་འདེབས་ཤིང་དང་པ་དང་མོས་གུས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྣང་བ་དགའ་བ་དང་སེམས་གསལ་བ་དྲན་པ་བརྟན་པོ་འོང་དོ།

ཡང་དགུན་ཁ་ཞིག་ལ་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བབས་ནས་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་ཁ་བ་ཕྱགས་དགོས་པས་དེ་
 པ་ཤད་གྲུ་པ་གུན་སོང་ནས་ཁ་བ་ཕྱགས་མཚོམས་ཡུན་རིང་འགོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ནངས་སྤོ་ཞལ་སྟེང་དུ་སྐྱོར་སྐྱུངས་བྱེད་
 འོང་མ་བྱུང་བས། སྤོ་ཞེས་ཐུན་འཚོགས་པས་དེ་ཉིད་རྒྱུགས་སྤྲད་འབུལ་རྒྱུ་འདྲ་གུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པའི་ཡིད་བཞིན་
 རིན་པོ་ཆེ་འཛོད་ལས་གྲུབ་མཐའི་རིགས་མཛོད་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཡིན་པ་ཤད་གྲུ་པ་གོ་བ་རིག་པ་ཅན་མི་བརྒྱུད་གུན་གྱིས་
 རྒྱུགས་ལེགས་པ་མ་འདྲོད་རྗེས་མ་ལ་རའི་མིང་ཐོ་ཐོན་པས། རས་ཕྱི་རོལ་དང་ནང་པའི་འདོད་སྡོལ་རྒྱས་པར་ལྷ་བྱ་རྒྱུགས་
 འབུལ་ཞུས་པས་རྒྱུགས་ལེགས་པར་འདྲོད་པས་གུན་གྱིས་རལ་བལྟ་ནས་ཉ་ལད་པ་ལྷ་བྱུང་བྲུས་པ་དང་མཐར་མཁུན་རིན་པོ་
 ཆེ་ནས་ཁ་རྩོད་འདྲ་དཔེ་ཆ་ལེགས་པར་སྐྱུངས་འབྲུག་གསུངས་པའི་བཀའ་བཟང་བསྐྱགས་བཛོད་གུན་གྱི་ནང་དུ་གཟེངས་
 བསྟོད་མཛོད། དེ་ནས་རྗེས་པ་ཤད་གྲུ་མང་ཆེ་བས་ཁྱོད་གྱིས་རྒྱུགས་དེ་ལྷ་བྱུ་འབུལ་བ་དཔེ་མེད་འགྲན་ལྷ་བྲུལ་བྱུང་ཞེས་
 གུན་གྱིས་བསྐྱགས་བཛོད་ལུང་ཆེ་ལ་ལི་སྐྱོགས་པ་ཞིག་བྱུང། དེ་རྣམས་ཁ་རྩད་སྟོང་གཏམ་བཤད་པ་མིན་དོས་བྱུང་བ་དེ་
 བདེན་པར་འགྲི་བ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་མཐུན་ནམ་གསུང་རབ་བརྟན་བཅོས་ཐོས་བསམ་བྱེད་ཚེ་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཡུམ་སྤྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། དགའ་དང་གྲུས་དང་དད་པའི་མཚོག་ནི་ཉེར་བཞག་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ཉོན་མོངས་བསམ་པ་ཏེ་དྲི་མ་ལས་འདས་པའི་འགྲོ་དོན་མངོན་ཞུགས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་མཐོའལ་ཕྱིན། གང་ལ་དཔའ་རྣམས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་མཉམ་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཅུང་ཟད་རྗེས་མཐུན་ཅོམ་བྱུང་བར་བྱས་སོང་དེ་ལའང་ད་ལྟོ་ཡང་རྗེས་དྲན་ལ་སེམས་དགའ་འོང། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལེགས་དགུའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འགྲིགས་པ་ནི་མཚོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་བླ་མ་དབྱེར་མེད་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་བརླབས་ཁོན་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཀས་སྤྱི་བ་རྣམས་སུ་ཡང་དགའ་པའི་བརྟན་པ་དང་སྟོན་པ་འདྲེན་མཚོག་སངས་རྒྱས་ལྷན་སྐྱབས་པའི་ལམ་བཟང་འདི་ལས་སྤྱིར་མི་གོལ་བར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོབ་པ་དང་བདེ་བ་སྤྱིན་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ཞུས་པའི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་བར་སྟོན་ལམ་ཡང་དུས་རྟག་ཏུ་འདེབས་པར་བགྲོའོ།

ཡང་སྐབས་གཅིག་ལ་མཁམ་ཚེན་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སྟོབ་འཛིན་པར་ཀོང་སྤྱུལ་ལམ་རྗེས་སུ་རྩ་མགོ་མཚོ་ཁའི་ཀོང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་མཁམ་གྲུབ་སྤྱིས་བུ་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་རི་བོ་ཆེའི་བཤའ་གྲུར་གདན་དྲངས་ཏེ་རྩལ་ལྷན་པའི་དབང་ཚེན་དང་ཤེས་བྱ་མཛོད་སོགས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབང་ལུང་ཁྲིད་ཐོབ་པ་དང། ཡང་རི་བོ་ཆེའི་རྗེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེས་གསར་མ་སྟག་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགྲེས་རྟོག་དང། བདེ་མཚོག་དང། བཀའ་མོ། མི་བསྟོད་མཐིང་ཀ། རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱི་ཟབ་གཏེར་གྱུ་རུ་ཞི་བ་དང། རྗེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་པར་གསལ་ཐེག་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་རྒྱས་པར་གནང།

ཡང་རི་བོ་ཆེ་གྱུ་རུ་ལུང་གི་མཁམ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་བྱུང་ཚུབ་དཔལ་ལྷན་སྟག་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚེས་སྤྱོད་དང། མི་འཇུགས་དང། ཀུན་རིག་དང། རྣམ་རྒྱལ་ལ། རིན་འབྲུང་བརྒྱ་ཅུ། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད། རྒྱལ་ཡུམ་སྤྱད་པ། རྗེ་རྗེ་གཙོད་པ། ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ། ལྟག་ལུང་བསངས་རྒྱན་ལ། མཚོག་གྲུར་གྲིང་པའི་བསངས་ཚེན། ཀུན་མཐུན་གྲོང་ཚོན་བསངས་བཅན། ལུང་རབ་རྒྱས་པ། རྩལ་གྲིང་པའི་ཟབ་གཏེར་ལུང་པ་མཁམ་དྲུང་མཚོ་སྤྱིས་རྗེ་རྗེའི་ལུང་པའི་ལུང། པར་གསལ་ཐེག་གྱུ་རུ་ཞི་བ། གཞན་ཡང་མཁམ་གྲུབ་ཚགས་མེད་རྩ་གཙམ་གྱིས། འོད་ཚོག་དང་ལུང་པའི་

སྐོར། ལྷན་ཚོགས་ གཏོ་དང་མདོས་རིགས་སྐོར་རྣམས་དང། བཟང་སྦྱོང་འཆི་བསྐྱུ་སོགས། ལེ་འུ་བདུན་མ། དབྱེ་རིག་
 དའི་ན་རྣམ་ཐར་སོགས་མདོར་ན་རི་པོ་ཆེ་དང། རྫོང་ལུ་ལ་སོགས་ལ་དར་བའི་ཟབ་ཚོས་མང་པོའི་ལུང་རྣམས་ཐོབ། ཡང་དེ་
 སྐབས་སུ་གསར་མའི་བྲ་ཚན་ལྟུག་རྫོང་མདུན་ནས་གཞུགས་ཆེན་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསམ་གཏུན་མིག་སྒྲོན་གྱིང་ཅམ་
 ལུང་ཐོབ། ཡང་ཀུན་ཐོག་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལ་སྐུ་འི་མདུན་ནས་རྒྱུད་ལུགས་འཇམ་དཔལ་གྱི་དབང་ལུང་སོགས་ཐོབ།
 ཡང་ཉལ་སྐྱེ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་བ་ཤད་གྲུང་བྱོན་ནས་ཀུན་མཁུམ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིད་ལུང་ཐོག་ནས་རྫོགས་
 ཆེན་རྫོང་ཐོབ་པའི་སྐུ་ལ་ལྷན་དུ་གྲུང་པ་སོགས་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མ་མང་པོའི་མདུན་ནས་ཐོབ་པས་
 དུས་རྟག་ཏུ་དགའ་བདེ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐྱེ་མ་དེ་རྣམས་སྙིང་ནས་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་པོ།

བདག་ཅག་གི་མཁམ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས། ཀུན་མཁུམ་གྲོང་ཆེན་པའི་ཐེག་མཆོག་མཛོད་དང། གནས་ལུགས་
 མཛོད་དང། མན་ངག་མཛོད་དང། ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་དང། ཚིག་དོན་མཛོད་བཅས་ཁྲིད་ལུང་དང། གྲུབ་མཐའ་
 མཛོད་དང། ཡིད་བཞིན་མཛོད་གཉིས་བ་ཤད་བཅས་ཀུན་ཆ་ཚང་དག་གསལ་ཐོབ་པའི་སྐུ་ལ་བ་བཟང་པོ་དང།

ཚང་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང། དབུ་མ་རྒྱན་དང་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་དང་དབུ་མ་འཇུག་པ། བཞི་བརྒྱུ་པ། སྦྱོང་འཇུག་
 མཛོད་པ་མཛོད། འདུལ་སོར་མདོ། རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་གསང་སྙིང། སྦྱི་དོན། རེས་ཤེས་སྒྲོན་མ། དོན་རྣམ་རེས། རྒྱ་སྟོན་
 དག། སུམ་རྟགས་དག་ཡིག་སོགས་སྐྱེས་སྐྱབས་དབུ་ཚང་རིགས་པའི་ལམ་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པ་ཆེ་བ་དང། དེ་དག་སོལ་
 འབྱེད་གང་ལས་བྱུང་པ་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་དང། འཇམ་དཔལ་དང། བྱམས་པ་སོགས་དང། དབུ་ཚང་གི་སྦྱོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་རྒྱན་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་སམ་མཆོག་བརྒྱད་དང། བོད་དུ་མཁམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུམ་པ་ནི་འཚོ་དང། བཱི་ཀུ་ར།

ཇོ་མོ་གྲ། དུན་ཤི་ལ། བེ་རོ་ཅོ་ལ། སྐུ་བ་དཔལ་ལ་བརྟེན་པ། ཅོག་རོ་ཀུ་འི་རྒྱུ་ལ་མཚོན། ཞང་ཡེ་ཤེས་སྡེ་དང།
 ལྷན་པར་དུ་རྫོགས་ལོ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོབ་ཆེན་བཞི་སོགས་ནས་སྦོད་ལུང་རྒྱུད་མར་པ་དང། རྒྱུ་པ་ཚོས་ཀྱི་སེའི་
 དང། དེའི་སྦྱོབ་མ་སེང་ཆེན་བརྒྱད་དང། གཞན་ཡང་པ་ཚོ་པ་ལོ་ལྷོ་བ་ཉི་མ་གྲགས་དང། ཞང་ཐག་སག་པ་དང། མ་བྱུ་
 ལྷན་བརྩོན། ས་སྐྱུ་པ་ཆ་ཆེན། སྐོང་ཆེན་པ། རྗེ་ཅོང་ཁ་པ། གཡལ་ག་རོད། བོ་ལྷུ་ག་སྟག་སོགས་སྦོབ་མ་ཡང་སྦོབ་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་སྦྱོང་དད་མོས་ཡོད། མདོར་ན། སྦོན་མཆོག་སྐབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱ་གར་རྒྱན་པ་རྒྱལ་

མཚོག་གཉིས་སོགས་དང། བོད་དུ་བཤད་རྒྱུ་འདེགས་པའི་ཀ་ཚེན་བཅུ། རྒྱལ་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་ཤིང་རྩ་མཚེད་བརྒྱུད་ཀྱི་
 བཀའ་སློལ་ཅི་རིགས་ཁོ་བོའི་བློ་གྲོས་ཁྱོར་བར་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་དང་རྟོགས་
 པའི་བརྟན་འཛིན་རྒྱུས་བུ་ཚེན་པོ་དེ་རྣམས་ལ་སྙིང་ནས་དྲུང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་རྒྱུབས་སུ་མཚོའོ། རྟུགས་རྗེས་
 བཟུང་ནས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཁུལ་བཅུ་རྣམས་པས་སྦྱོང་བར་ཤོག་ཅེས་ཡང་ཡང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་
 སོ།

དུས་འདི་ཙམ་སྐབས་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་ཚེན་པོས་གཞུང་ཚོན་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པས། ཟས་ཀྱང་ཉིན་གུང་གུང་
 ཚིགས་བྱེད་ནས་སྤྱོད་འཁ་ཟས་མི་ཟ་བ་དང། མི་གཉིད་པའི་ཚེད་རྩོད་རྒྱུང་པ་འཕུང། མཚོན་མོ་ཅུང་ཙམ་ལས་མི་
 གཉིད་པས། ངའི་མིག་ཚོལ་ཡང་ཟེར་པོ་རེད་སོང། བཤད་གྲུའི་བསྐྱིགས་ལམ་ཀུན་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་
 ཚུལ་བཞིན་སྦྱོང་བ་དང། མཚོན་མོའི་གཞུང་ལའང་མི་ཉལ་བར་རང་གཤག་ཀང་དལ་བུའི་སྤྱོས་སྦྱར་ལ་མེ་སྦྱར་བ་ཅན་ཤ
 ལ་གནས་གཞུང་ཚོན་རྩ་འགྲེལ་སྤོལ་བཟུང་བ་དང། ཡང་སྤྱི་ལོགས་སུ་སྤྱིན་བྲལ་སྒྲོ་བ་དཀར་པོའི་རོགས་སུ་དལ་བུས་དཔེ་ཚེ
 ཁྱེད་ནས་སྒྲོ་དཀར་འོད་རོགས་གཞུང་དཔེ་སྤོར་སྦྱངས་པ་སོགས་ཤལ་ཆེར་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་སྤོལ་ཡང་
 ཡང་འཛོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱུ་གཞུང་ཚོན་ཤེས་འདོད་དད་མོས་དང། རྒྱུན་ལྡན་མེད་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་
 མཚོམས་སྦྱར་བས་ན་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་པོ་སྦྱོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་
 ལས། ཅུང་ཟད་སྒྲ་ཅེ་རི་ཚུ་ཐིག་ཙམ་དུ་སྦྱེས་ནས་ཤེས་སོ་སྣམ་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱིས་སུ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་བུ་ཐན་པ་
 མཐུན་སྦྱང་དུ་ཅུང་ཟད་གྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ།

ཡང་སྐབས་གཅིག་ལ་དབྱར་གནས་མཚོན་ཐོག་ཐག་ལ་དམ་ཚོས་ཟབ་རྒྱས་ཞིག་བཤད་པར་བྱས་པ་ཡིན། དེའང་
 སྦྱིར་སྤྲུའི་སྤྱིང་མའི་རིང་ལུགས་ཚོས་སྤྱེ་ཚེན་པོ་ཀམ་ཐོག་རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་དགོན་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ། དབྱར་ཁ་སྒྲ
 བ་གསུམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་ནས་མཚོམས་གཅོད་གནས་རལ་བ་དང་གྲུམ་པ་བཅོས་ཤིན་ཏུ་འདེགས་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་
 བས། གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་གསུང་རབ་སྤྱེ་སྦྱོང་གསུམ་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་ཐོས་བསམ་བྱེད། སྦོང་བ་བསམ་གཏན་ནང་གི་
 རང་སྦྱོན་ཉོན་མོངས་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་འདུལ་བར་བྱེད་ཏིང་པེ་འཛིན་ལ་རྟུག་ཏུ་གཞོལ་བར་བྱེད་དོ།

དབྱུང་གནས་སྐབས་ལྟར་བཆེ་ཕྱི་བྱུང་དེ་མ་ཐག་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པ་དང། དུས་རྟག་ཏུ་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྤོང་
 རང་བབས་ཀྱིས་ཚོས་གོས་སྐྱུལ་སྐྱུར་འབྲལ་མེད་དང། ལྷན་ཚོགས་ཀྱང་ལྟར་བཟེད་དུ་བཟུལ་བ་དང། གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་
 དང་བཅོ་ལྔ་ལ་སོསོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན། ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང། ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པའི་མདོ་
 འདོན་པ་སོགས་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པས་དུས་འདྲའ་བའོ།

དེ་ནས་དབྱུང་བྱེད་པ་གསུམ་པའི་རྫོགས་མཚམས་ཤིན་ཏུ་མཛོས་བཀོད་རྒྱ་ཚེན་པོས་གྲ་བསྐྱིག་སྟོན་བྱེད་ནས་སློབ་ཕྲུག་
 རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སློབ་གནས་ཚོས་བཤད་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་དབྱུང་གནས་ཚོ་ཚོས་བཤད་འདོད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྫོན་ནས་དགོ་བསྐྱོས་མདུན་དུ་ཚོས་འཆད་པར་མཚན་ཐོ་འབྲལ་ནས་བར་རིམ་བསྐྱིགས་དགོས་ཀྱང་དང། ར་ཡིས་དང་པོ་
 མཚན་ཐོག་ཐག་བཤད་མ་བསམ་པས་སྟོན་ལུ་མ་སྤུལ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་རས་རྗེས་སུ་སློབ་འགྲུར་ནས་མཚན་ཐོག་ཐག་ཚོས་
 བཤད་བྱ་འདུག་ཡོད་པ་ལ་རྫོན་ནས་མ་བཤད་པར་གསལ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་མཚན་ཐོག་ཐག་རྫོན་ཉི་མ་ལྔ་ཡི་གོང་ནས་དགོ་
 བསྐྱོས་ལ་བཤད་པས། བསྟན་འཛིན་སྤུལ་སྤྱོད་རིམ་ཚེད་ཡངས་དགོན་སྤྱད་དང། ལྷན་པར་བསྟན་བདག་སྐྱབས་
 མགོན་འཕགས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་རྒྱ་གསེར་སྟོན་འགགས། ཐེར་གཟུགས་དང། ཐེར་ཤུལ་དང། ཚོས་གོས་
 སོགས་ཤིན་ཏུ་གོང་ཚེན་གཟི་བརྗིད་ཅན་གྱི་ཚས་རྣམས་གཡུར་ནས་བྱིན། དེ་ལྟར་ས་མ་རུབ་ཅོམ་ནས་གཞི་བརྟུངས་ནས་
 གུའུ་ལག་ཁང་ནང་དུ་འཚོགས་པས། བཤད་གྲུ་པ་ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཁྲིད་གྱིས་ཚོས་བཤད་པ་ཡིན་ནམ། ཚས་རྣམས་
 གཟུབ་སྤྱོད་བྱས་པ་བཤད་གྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་ལད་པའི་སློབ་ཀྱིས་ང་ལ་འདྲ་བཤ། ཡིན་ནམ་ཚོས་ཁྲིམས་མདུན་དུ་རྫོན་ནས་ཚོས་
 འཆད་མིང་ཐོ་སྤུལ་སྤྱི་བས་ཅུང་ཟད་གཞོང་འགྲོད་ཡོད་པའི་ཚོས་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཁྲིད་གྱིས་དོ་ལྟོ་ཚོས་བཤད་ཐུབ་པ་ཡིན་ནམ་
 དེས་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ལྟུང་པས་དེ་ལེགས་སོ་གཞན་བ་བྱིན། དེ་ནས་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པའི་མདོ་བཏོན་མཚམས་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཞུགས། བཤད་གྲུ་རྣམས་རང་གྲུལ་དུ་འཁོད་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང།
 མཇུལ་རྒྱས་པར་སྤུལ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང། སློབ་ཤི་བྱེད་པའི་ལྟར་བར། ཚེ་ཚུང་སྟོན་མོང་ཐེག་པ་ཡི།
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། དེ་མ་ཐག་ང་ཡར་ཞི་དུལ་ངང་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་གྲུལ་མདོར་སོང་ནས་གདིང་བ་
 བཏོང་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཚོལ་ཏེ། གདིང་བ་ཡར་བསྐྱུས་ནས་བཞི་བཏུབས་བྱས་པའི་ལངས་ཏེ་ལག་གཉིས་འདུད་བྱ།

བཅས་མཚོན་བརྗོད་བཏོན་པས་ན། དེ་ལྟ་བུ་མཁལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱེར་སྐྱེས་མཁལ་རིན་པོ་ཆེས་བཤད་གྲགས་པ་ཡོད་དོན་ཅིག་དང།
 དེ་ཙམ་མ་ཟེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་སྐྱེས་ལྡན་གྱི་དབྱེ་བ་དཔོན་དང། ལྷན་མཚོན་སོགས་ཆེ་དགུ་མང་པོ་དང། གཞན་
 ཡང་ཕྱི་ལོགས་ནས་སྐྱེ་མེད་ཤིང་ལྷན་ལྡན་པའི་ལོ་དང་བཅས་ཀྱི་ལྷན་ལྡན་ལྟར་འཇམ་ཏིང་ལེ་ཉོན་ཡོད་པས་ན། ད་དང་པོ་སྐྱེད་
 ཅུང་ཟད་འདར་བ་དང་དབྱུགས་འཚོང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། མཚོན་བརྗོད་བཏོན་ཚོར་བའི་རྗེས་སྐྱེད་འདར་བ་འདར་རིམ་གྱིས་
 མེད་པར་གྱུར། ཤིང་ལྷན་སྐྱོབ་པ་ཆེ་བས་སྐྱོན་སྐྱེས། བཤད་བྱའི་སྐྱོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དང་པོ་བྱུང་ཆུབ་མཚོགས་ལྷན་གྱིས་
 ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང། བར་དུ་བསྐྱེད་ཚེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་
 བསགས་ཚུལ། མཐར་མཛོན་པར་སངས་རྒྱལ་ཚུལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གསང་སྔགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་བཞེད་པ་སོ་སོ་དང། དེ་ནས་
 སངས་རྒྱལ་པ་ལ་མི་ཡུལ་གཙོ་བོར་མཛོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ། དེ་ནས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བཀའ་འཁོར་
 ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱོར་བ་ལ་དང་པོ་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དང། སྐྱོན་པ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་ལས་འདས་པ་ལྟུང་ལ་
 བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ལ་བསྐྱེད་པའི་གཏད་རབས་ཚེན་པོ་བདུན་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ་དང། བསྐྱེད་པ་
 དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་བཅས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྐྱེད་བྱས་ཚུལ། རྒྱ་
 གར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་སྤྱི་དང། ལྷན་པར་གསང་སྔགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་དང། རྒྱལ་དུ་ག་
 མཚོགས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་ཚུལ་སྐྱོར་དང། དེ་ནས་
 བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་དང་ཚུལ་ལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་
 ཐོར་སྐྱེས་ལྟར་སྐྱེས་ལྡན་ལ་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྐྱེས། རྒྱལ་རབས་སོ་གཉིས་པ་སྐྱེས་རས་གཟིགས་སྐྱེས་ལྟར་བསྐྱེད་ཚོས་
 རྒྱལ་ཚེན་པོ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོས་དམ་ཚོས་སྲོལ་བཏོད། རྒྱལ་རབས་སོ་བདུན་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་རྣམ་འཕྲུལ་འཁོར་
 བསྐྱེད་ཚེན་པོ་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་ལྷན་བཙན་གྱིས་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་དང་ལོང་རྒྱལ་པར་ཚུལ་དང། སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་པདྨ་
 འབྲུང་གནས་གྱིས་བོད་ཀྱི་འདྲེ་སྲིན་རྣམས་བདུ་ལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པར་ཇི་ལྟར་བཅུད་ཚུལ། རི་བྲག་མཚོ་སྤྱིང་
 བམས་ཅད་གྲོལ་བ་དུ་ག་ལྟར་གྱི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་ཏེ། ཚོས་ཚོར་སྐྱེས་གསུང་སྔགས་རྗེ་གྱིས་བཀའ་སྟེ་གཏེར་དུ་
 སྐྱེས། སྐྱེས་པའི་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་རྗེན་དང་བརྗེན། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀས་བཞེདས། ལྷན་པའི་
 རྒྱལ་ཚོབ་མཁལ་ཚེན་པོ་སྐྱེ་སུ་ལྷན་པའི་ཏེ་སྲིན་གཙོ་བོ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བོད་དུ་འཚང་ཚོད་

ཚོམ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བར་མཛད་པ་དང། ལྷན་པར་དུ་ཡོ་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་པདྨ་འབྲུང་གནས།
 མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཚོས་ནོར་དམ་རྩལ་སྐུ་གསུང་བུགས་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་ལྷོབ་པ་གཏེར་དུ་སྐྱས།
 མ་འོངས་འབྲུང་འབྲུང་སྐུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ལུང་བསྟན། བོད་ཀྱི་སྐལ་བཟང་དུས་ལུག་བསྐངས་པའི་ཟབ་ཚོས་རྣམས་
 སྐས་པ་སོགས་གསལ་སྐྱབས་རྗེ་ཐེག་པ་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་འཚང་རྒྱུ་པའི་མན་ངག་དབང་ལུང་ཁྲིད་ཡིག་སོགས་བཀའ་
 གཏེར་དག་སྒྲུབ་གི་བབས་སོ་ཚེ་པོ་བྱུང་ཚུལ་སོགས་བཤམ་པ་ལྟར་ལུང་བསྟན།

དེ་ནས་བཤམ་བྱ་གཞུང་དོན་ལ། རྒྱ་ཆེ་བ་མཁའ་པར་བྱ་བའི་གནས་བཅུ་དང། ཟབ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྟོམས་བཞི་དང།
 མོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་འཁྲུང་སྐབ་ནས་དབུ་མ་དང་ཚོད་མའི་རིགས་པ་དང། མདོ་སྐབས་སྐོར་གྲལ་མདོར་ལངས་
 ཏེ་གྲོ་ཐོག་ནས་བཤམ་པས་ཚབ་བསྐངས་ཐེངས་དང་པོ། དེ་ནས་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྷ་པ་ཅོམ་ལ་མཚན་
 མོས་རུབ་པ་ཅོམ་ནས་ཕལ་ཚེར་ནམ་སྐུ་རེངས་ཤེས་ཁའི་གོང་ཅོམ་མཚན་གང་པོ་ལ་བཤམ་པས་ན་རྟེན་པའི་ཉུང་དང་ལྷན་མོ་
 ད་སྐྱེ་དང་སྐྱེད་པ་ལྟེན་ཏུ་ན་སོང་བས་མཚོམས་བཞག་པ་ལས་མཚན་ཐོགས་ཐག་ལ་བཤམ་གྲུའི་མཁའ་སྐོབ་འདུས་མང་ཡོད་
 དོཅིག་དང། དེར་མ་ཟད་རི་བོ་ཆེ་གསལ་རྙིང་གྲུ་གསུམ་དགོན་པ་ནས་སྤུ་ཚེན་མི་དྲགས་རྣམས་དང། གཞན་ཡང་སྐུ་སེར་
 མི་མང་ཡོངས་རྫོགས་ཉལ་དཔས་རྗེས་སུ་འགའ་རེས། འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ཡིག། འགའ་རེས་ནི་རྗོད་ལུ་འཛོལ་གཟེ་
 རྒྱལ་ཁོག་ཏུ་ལུགས་པ་ཡིག། དེ་ག་མིག། སངས་རྒྱལ་སྐུལ་སྐུ་ཡིན་པ་འདྲ་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོན་བསྐྱབས་རྒྱ་ཚེན་པོ་
 བྱེད་སྐྱད་ཐོས། གང་ལྟར་ཡང་བཤམ་གྲུ་ཡོངས་ནས་གྲུ་པ་རེ་རེ་ནས་ཅི་ལྟར་ཁྲིད་ཀྱིས་བཤམ་ཐེམ། དེ་རི་ལྟར་བྱས་
 སྐྱུངས་པ་ཡིན་ཁྲིད་དོམ་དེ་ག་མི་ཐམས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སོགས་ཀུན་གྱིས་སྒྲོར་མི་ཤོང་བའི་བསྟོན་པ་དང་བཀའ་བསྟོན་
 པའི་གྲགས་པས་ང་ཚོའི་མ་ཡུལ་དང་རི་བོ་ཆེ་འཁྲུགས་སུ་ལྷོབ་པར་གྲུར་ཏེ། ངའི་མཚན་ཐོགས་ཐག་དེ་ལྟར་བཤམ་པ་ལ།
 རི་བོ་ཆེ་འཁྲུགས་བདག་སྐྱབས་མགོན་འཕགས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེས་རྗེས་སུ་ལེགས་པའི་གཟེངས་བསྟོན་ལ། ཚོས་གོས་སྐྱུང་
 བཟེད་ཁ་ཐག་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་ཀྱང་གཞན་སོང། དེ་ལྟར་སྟོང་ནས་དཔེ་ཆ་གཞུང་ཚེན་པོའི་ཚིག་དོན་ལ་ཤེས་འདོད་ཀྱི་
 དད་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྐྱུངས་པ་དང། དེའི་སྐབས་སུ་གཞུང་ཚེན་ཀུན་གྱིས་སྐྱུངས་པ་དེ་མ་
 ཡིན་པ་སྐྱེད་སྐྱེན་དག་སུམ་རྟགས་ཚོས་འབྲུང། སྐྱེན་རྩིས་སོགས་ཟུར་དུ་སྐྱོད་བསོགས་མདོར་ན་ཐོས་པ་དང། བསམ་
 པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་དང། བར་མཚོམས་ཅུང་ཟད་སྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་སྟོམ་འཁོར་ལོ་དང། ལྷན་

པར་དུ་དབུ་མ་དང། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ལྟ་བུ་དཔུང་སྒོམ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་རགས་པ་རྒྱལ་ཕྱན་བར་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་མཐར་རྒྱལ་
 ཕྱན་ཆ་ཤས་མེད་པའི་བར་དུ་ཕབ་པས་སྟོང་པ་བདེན་མེད་ལ་དེས་ཤེས་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྟེ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟ་སྟེ།
 དེ་ན་མཁའ་བཞེན་རྒྱལ་ཡང་མེད། རྒྱལ་གྲུང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེས་པ་དབུ་མ་རིགས་པའི་དོན་གྱི་མཁྱེན་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་པའི་
 ཡིད་བཞེན་མཛོད་གྱི་གྲུབ་མཐའི་རིགས་མཛོད་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེད་ཅིག་ཆ་མེད་གྱི་བར་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པས་ན་རྒྱལ་བདེན་མེད་སྟོང་པ་ལ་དེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང། བར་མེམས་གྲུང་བག་ཆགས་སྣ་ཚོ་གསལ་པའི་གྱུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་
 གནས་དོན་ལུས་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་བཞག་པ་སྐྱིན་སྟོབས་བདེན་བདེན་གྲུབ་གྲུབ་ལྟར་སྐྱེད་བའང་དེ་ལྟར་སྐྱེད་པའི་སེམས་
 ལ་ཚུར་བརྟམས་ན་སྟོང་པ་ཟང་ཐལ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ལྡོག་པར་ངོས་ཟིན་ལ། དེ་ཉིད་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་མདུན་དུ་སྐྱོ་
 འདོགས་གཤམ་ཤེས་ཅོད་པས་ཐད་ཀར་དཀར་གཞན་མཛུབ་བཅུག་མཛོད་ནས་གསུངས་ལ།

མཁའ་རིན་པོ་ཆེས་ཡིད་བཞེན་མཛོད་འགྲེལ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་སྟེང་ནས་ཞིབ་ཁྲིད་མཛོད་སྐབས། ལེ་ལུ་ཉི་ལུ་པ་ཞི་
 གནས་ལྷག་མཐོང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཞིབ་ཁྲིད་གཞན་བར་མཛོད་སྐབས། ཡིད་བཞེན་མཛོད་རྩ་བ་ལས་ཐབས་དེས་
 འགྲུབ་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ཞི། གསལ་བདེའི་ངང་དེར་གནས་དང་མི་གནས་དང། ཡིད་མེད་ཡིན་མིན་མཚོན་བཅོང་
 འདས་པའི་མདངས། རང་རིག་སྟོས་བྲལ་དུངས་གསལ་ལྷག་གོ་བ། རྒྱུ་ཚད་སྟོབས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། དུངས་
 གསལ་མི་གཡོ་ཉི་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན། གྱུན་རྒྱུ་ལྷོག་གྲལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དེ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཉིད་འོད་
 གསལ་དུ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་སྟོན་ཚོས་གྱི་སྐྱེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཏེ་རྟག་དུ་བསྐོམ་པར་བྱ། མཚོན་མའི་རྣམ་རྟོག་གཤམ་
 དང་ཤར་བ་ཡང། གནས་ལུགས་ངང་དེར་རྒྱ་བ་སྐབས་བཞིན་གྲོལ། སྟོན་པས་རང་ཞི་ངང་དུངས་མ་ཤོར་གཅེས། མ་
 བྱིང་མ་རྒྱུ་ཚོད་པར་མ་གྲུར་ཅིང། མ་ཆགས་མི་གཡོ་རྒྱུ་བ་གྱུན་དང་བྲལ། བསམ་གཏན་དུངས་པས་ཤེས་རབ་རྒྱུན་ཆད་
 མེད། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བསྐོམ། འདི་ནི་ཡང་ཟབ་སྟོང་པོའི་གདམས་པ་ཡིན། ཞེས་གྱུན་མཁྱེན་ཚོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་གྲོང་ཆེན་པའི་གསུངས་ཐོག་ངོ་སྟོན་རྒྱལ་བར་མཛོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཡང་ཐོབ་པོ།

དེ་ལྟར་ཁོ་བོ་བཤད་གྲུ་འདུག་སྟེ་དཔོན་ལྟ་སྟེ། བསམ་རྒྱུ་དམ་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མེད། དེའང་ཉིན་
 མཚོན་བར་མེད་སེམས་སྟོ་ལུས་བདེ། སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་སྟོང་ནས་དང་པ་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་
 སྟོང་ལ་མོས་གྲུས་གདུང་ལུགས་གྲུང་ཆེ། ལོ་ན་ཚོད་གྲུང་ཆུང། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་དགོས། སྐྱེད་སྐྱེད།

མཁམ་པ་དང་གྲུབ་པ་ཅན་ཞིག་གྱེད། མདོར་ན་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་
དགོས་སྟུང་པའི་སྙིང་སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཡོད། ད་ལྟ་ཡར་འདས་པ་བསམ་སྲོལ་བྱས་ན་དེ་དུས་ཚེས་པ་བཟང་ཙམ་ཞིག་
ཡོད་འདུག།

དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་བརྗོལ་པ་དང་དཔུང་པས་བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲིལ་མེད་རྒྱུད་ལ་དུས་རྟག་གོ་བ་རིག་པ་ལེགས་པ་ལྟ་བུ་
ཡོད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་མཁམ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པས་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་
མ་ཐོབ་པར་སྦྱི་བོའི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པར་སྙིང་ནས་སྒྲིལ་ལམ་འདེབས་པའོ།
དུས་དེའི་ཚོན་བོད་ཡུལ་གཙུག་པོ་ཁམས་དང་མདོ་སྐད་མདོར་ན་མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐད་དུ་གྱེས་པ་ནས་རྒྱ་ནག་དམར་པོ་
རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྦྱོང་པ་ལ་མ་དགའ་ནས་གཙུག་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱེ་མ་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་ངོ་ཚྭ་དམག་འཐབ་གཡུལ་
འཇུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ནས་ཅུང་ཟད་ལངས་ནས་དེ་ཉིད་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ལྟོ་བོད་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱིས་མདོ་ཁམས་མང་པོ་ནས་ངོ་
ཚྭ་འཇུགས་འཛིངས་ཚེར་སྤྱི་རྒྱལ་པས་༡༩༥༤ ཙམ་ཞིག་ལ་རྒྱ་དམར་དམག་དཔུང་སྤོང་ཚེན་པོ་ཞིག་རི་བོ་ཆེ་ལུ་འོངས་ཏེ།
རི་བོ་ཆེ་དགོན་པ་གསར་སྙིང་གྲུ་གསུམ་ཀའི་སྐྱ་བྱང་དང་དགོན་པ་ནང་དུ་བསྟན། སྤྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ནས་དམག་མིས་མེ་
མདའ་ཁ་གདངས་བསྐྱིགས་ནས་བསྐྱོར། དམག་དཔོན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཐང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཐོག་ཏུ་བཀའ་ནས་དེའི་
སྙིང་དུ་འདུག་སྐད་དང་། དེའི་ཉིན་ངོ་ཚྭ་བཞུགས་ཀྱིས་གྲུང་ལ། གྲུང་ཚོགས་ཚོས་ནས་མཁམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པོ་སོ་
ཞལ་སྟེང་སྲུང་བཞིན་སྦྱོར་སྐྱུངས་མཁམ་པོས་དཔེ་འབྲིད་མཛད་བཞིན་ཡོད་སྐབས། ཕར་བལྟས་པས་རྒྱ་དམར་དམག་མིས་
མེ་མདའ་ལག་ཏུ་བཅངས་ནས་ངོ་ཚྭ་བཞུགས་རྣམས་ལ་གྲུག་རྟུང་འཇབ་བྱེད་པ་མཐོང་བས། ང་ཚོས་ཚོས་ཁྲིམས་སྡོམ་དུ་
སོང་སྟེ་ལག་པ་གཡུག་པས་དམག་མི་རྒྱལ་སྐོར་ཅུར་སོང་སྟེ་སྐོར་བཀའ་སྟེ་ནང་དུ་མི་གཏོང་བར་ད་ལྟ་ནས་སྤོང་པར་རྣམས་མར་
རི་བོ་ཆེ་དགོན་འགྲོ་དགོས་ཟེར་བས། ང་ཚོ་སྤོང་སྤུག་རྣམས་མང་པོས་ལྷུ་མས་ཀྱང་གྲོན་མེད་པས། ང་ཚོ་ཡང་ནང་དུ་འགྲོ་
ཚོགས་ནས་ལྷུ་མས་མགྲོགས་པར་གྲོན་ནས་སྤྱིར་སོང་བས། མཁམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་པོ་ཚོ་ཐམས་
ཅད་རི་བོ་ཆེར་བཙུན་སྤྱིང་བྱས་ནས་དམག་མི་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གཡུག་གཡོན་མེ་མདའ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་རི་བོ་ཆེ་ལྷ་བྱང་
མདུན་ཐང་། སྐྱ་ཡན་ཐང་གཞུང་ཟེར་བ་དེར་སྤྱོད་ཀྱིས་གཙུག་ཏུ་བཞག་སྟེ་རྒྱ་དམར་དམག་མིས་བསྐྱོར། མེ་མདའ་ཁ་
གདངས་བསྐྱིགས་ནས་ཁ་གདངས། ཚུ་ཚོར་གཉིས་ཙམ་རྗེས་རྒྱ་དམར་དཔོན་པོ་ཞིག་དང་། བཅའ་ཚེན་དཀྱིལ་རྒྱ་དགོན་

ཕ་ནས་སྐད་གྲུ་ལོག་གཅིག་བསྐྱུར་ཞིག་མེད་ནས་འོངས་ཏེ་བསྐྱིགས་བསྐྱིགས་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤམ་པའི་སྒྲིབ་དོན། རྒྱ་
 དམར་ཆེ་བ་དང། བོད་མི་སྐྱུགས་པ་ཡི་ཆ་ཚུ་ལ་སྤྲོ་མ་དང། དཔོན་པོ་དང། ལྷུག་པོ་རྣམས་དམར་པོ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགྲ་
 བོ་ཡི་ཆ་ཚུ་ལ་དང། ལྷན་པར་དུ་སྤྲོ་མ་དང་གྲུ་པ་རྣམས་དགྲ་བོ་དངོས་ཡིན། ཚོས་དུག་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་རྩ་མེད་གཏོར་གི་
 ཡིན། ད་ལྟ་འདི་ནས་སྤྲོ་མ་གྲུ་པ་རྒྱ་དམར་ལ་མི་མོས་ཡར་ལོངས་ཤོག། ད་ལྟ་ནས་འཛིངས། མཚོན་ཆ་གི་མདུང་མེ་
 མདུང་ཐ་ན་གི་ཚུང་ཡན་ཆད་ཚུ་སྤྲད་བྱ་དགོས། ཉི་མ་བདུན་རིང་ཡིན། དེར་ཚུ་སྤྲད་ན་གསོད་བཅོམ་ཡིན་སོགས་
 ཟེར་བསྐྱིགས་གཏམ་མང་པོ་བཤམ་ནས་དགྲ་མོ་ཤོག་ཇོར་ནང་རྒྱ་ཡིག་ཁ་ཤེས་བྲིས་ལྗིད་རང་ཚོ་ཡར་བཤམ་གྲུར་སོང།
 གཤམ་ཏེ་མ་སོང་ན་རང་ཚོས་དམག་མི་ཚུ་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པས་གསོད་འོང་རང་ཚོས་འགན་མི་མི་བཟོད་ཟེར་ནས་བརྟེན་གསུམ་
 ག་ཤེ་མང་པོ་བྲུས་ནས་བཏང་སོང། རང་ཚོ་བཤམ་གྲུར་གི་མདུང་མེ་མདུང་ཁ་ཤེས་མི་མང་ནས་ཕྱུ་ལ་སོང་བ་ཡོད་པ་གཅིག་
 གཉིས་མར་རི་བོ་དགོན་པར་གོ་ལག་བསྐྱུ་རུག་བྱེད་པར་མང་པོ་ཞི་བཙག་པ་སོགས་མེད་པར་བྲུས། དེ་ནས་བདུན་པ་ལྷོ་
 གསུམ་བཞི་མཚོ་མས་ནས་རྒྱ་དམར་དམག་མི་མཚོན་མོ་སྐོག་རྒྱུག་བྲུས་ནས་སོང་སྐོང། དེ་དུས་རི་བོ་ཆེ་འི་ལྷ་ཁང་བཟུ་རྒྱུན་
 མའི་དགོན་པ་དང། ཡང་དགོན་སྤྱོད་སོགས་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཕྱི་ལོགས་ལ་མ་སྤང་དང་ཇུབ་དོང་
 བུ་གཤམ་པ་ལེད། གང་ལྟར་དུས་སྐབས་དེ་ན་བཤམ་གྲུ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྲད་ལྟར་དཔེ་ཆ་ལ་སྤྲད་སྤོང་དང། དཔེ་ཆ་
 ལ་སོམས་གཏང་མི་ཐུབ་པར་ཚུ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དམར་ལ་འཇུགས་འཛིངས་སྐད་ཆ་བྲུས་ཚུ་ལ་ཉིན་རེ་
 བཞིན་བོས་པ་དང། མ་ཟད་ཁམས་ཚུ་གསུམ་ཀྱི་དགོན་པ་དང་བཤམ་གྲུ་མང་པོ་བཞིག་གཏོར་བྲུས་ཚུ་ལ་དང། སྤྲོ་མ་དང་གྲུ་
 པ་རྣམས་བཏོངས་ཚུ་ལ་དང། རྒྱ་དམར་དམག་མི་མང་པོ་བསམ་དུ་ཚུ་ལ་སྐོར་སོགས་ཉིན་རེ་བཞིན་པལ་ཆེར་ཟིང་ལུར་གཏམ་
 འཆལ་མང་པོ་ཞིག་གོ་བས་ན། བཤམ་གྲུ་ཚང་མ་ལ་དུས་ཟིང་འགྲུར་གི་སྐད་ཆ་མ་གཏོགས་མེད་པ་གྲུར་སོང།

དེ་སྐབས་རང་རྒྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ལུང་བསྟན་པའི་སྤྲོ་མ་ཡུལ་བདུ་བཏོད་ལ་འགྲོ་བསམ་ནས། དེར་དམ་ཚོས་ཚུ་ལ་
 བཞིན་དུ་སྤྲོ་མ་ཞིག་བྱེད་བསམ་ནས་སྤོན་ལམ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན། ཡང་མཚོ་མས་ནས་སྤྲོ་མ་ཡུལ་བདུ་བཏོད་ལ་དུས་
 ཟིང་འདི་ཆེ་རྒྱུན་ཐར་འོང་ངམ་མི་སོང་བསམ་ནས་སྤོ་ཐེ་ཚོམ་ཡང་འོང་གི་ཡོད། ཡང་དེ་སྐབས་ཞིག་ལ་རང་ཚོ་ཉིན་གཅིག་ལ་
 གུང་སོང་བྲུས་སོང་བས་རང་རྒྱ་ལ་རི་བོ་ཆེ་འི་གཙུག་ལག་ཆེན་པོ་བཟུ་ཤིས་འཛོམ་གྱིང་རྒྱུན་གྱི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤོན་པ་
 ཐུབ་དབང་ལྷན་པོའི་སྤྲོ་མ་དུ་སོང་སྟེ་ལྷུག་བཅོམ་། སྤོས་དང་མར་མེ་སྤྲད་ནས་འཇམ་དཔལ་ཨ་ར་པ་ཚའི་ལུ་མོ་བཏབ་པ་

སྒྲིལ། དམིགས་དོན་ནི་དང་དང་པོ་མ་སྒྲིལ་སྲིད་ལྟོ་སྒྲིགས་པ་དྲུག་བཀོད་སོང་ན། རྒྱ་དམར་ཁ་ནས་ཐར་དང་མི་ཐར་བཏབ་
 པས་མོ་བཟང་པོ་ཚུ་རྒྱལ་གསུམ་ལ་བབས་པས་སྟོན་པ་བྱབ་དབང་ལྷན་པོའི་ཞལ་རས་ལ་ཡར་བལྟས་པས་སྒྲིལ་ཟིམ་ཟིམ་ཞལ་
 འཇུགས་ལྟ་བུ་མཛད་པའི་ཉམས་སྦྱར་ཤར་བས་དེ་ནས་དག་འབའིན་ཡར་བཤད་གྲུང་མགྲོགས་པར་སོང། དེ་ནས་ཐལ་
 ཚེར་ལྷ་བ་གཅིག་ཅེས་གྲི་རྗེས་སུ་མི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་མིས། སྤྱིར་བཏང་དེ་དུས་དགྲུང་མོ་མར་ཉལ་སྐབས་ཕྱན་
 རྣམས་རྒྱ་དམར་གྲུ་གྲོའི་ཁ་ནས་ཐར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་འོང་བར་འོག་ཅེས་
 ལྟོན། དཔོན་གྱི་བསྟན་འགྲོའི་གནས་ཚུལ་འདི་ཅི་འདྲར་འགྲུང་སྟམ་ནས་མི་ལམ་བརྟགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ལུབ་གཅིག་ཐོ་
 རངས་མི་ལམ་དུ། བདག་ནི་རི་པོ་ཆེ་འི་དཔོན་པའི་ལྷགས་རིའི་ནང་སྤྱ་གཡན་ཐང་དུ་སླེབས་ལ། སྤྱ་གཡན་ཐང་དུ་ཚོང་
 བྱོམ་འཚོགས་པ་ལྟ་བུའི་གྲུང་ཁག་ཕྱབ་པ་འོན་ཏེ་མང་པོ། གྲུང་སྐར་ནི་ཐལ་ཚེར་ཚོན་ཐག་ནི་ཚོན་ཐག་ལ་སླེལ་བ་ལྟ་བུ་
 འོན་ཏེ་མི་མང་པོ་ཟིང་ཟིང་འོང་འོང་དང་འགྲོ་ལ་བདག་གྲུང་དེ་ནས་འགྲོ་བ་ལ། མི་ཞིག་གིས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཐེབས་
 བས་འདིར་བཞུགས་པས་ན། བྱིད་མཇལ་ཁ་ལ་འགྲོ་བ་མི་ཚམ་ཚམ་ཟེར་བས། ད་དག་འཁས་དེར་འགྲོ་དགོས་གང་དུ་
 བཞུགས་དྲིས་པས། མི་དེས་མཇུག་མོ་བསྟན་ནས་ཕ་ཀེར་བཞུགས་གང་པ་གཟིམས་གྲུང་འདི་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པས། འོན་
 ཏེ་གྲུང་ཁག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དྲིལ་དུ་གྲུང་མཛེས་སྤྱིག་དང་ལྡན་མཐོ་བཟིང་ཅན་ཞིག་འདུག་དེར་གདོང་གཏང་ནས་སྤྱི་ཏེ་གྲུང་
 ལྷོ་ནས་ཡར་བལྟས་པས། ཡར་ཀ་གྲུང་ཕྱག་དེ་ནི་ཉལ་སྤོའི་འོལ་ཅན་མདུན་ལྷོ་ག་མཛེས་རྒྱན་ཅན་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྤྱི་ཤ
 རྒྱས་ལ་སྤྱི་ཟེལ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱུང་ཚས་ཅན་ལྷ་ལྟ་མཚན་ཏེ་སྤྱི་དྲང་པོར་བསྐངས་ཏེ་བཞུགས་པ་ལ། ལྷིང་ནས་དག་འ་
 ཞིང་དང་པས་ཕྱག་འཚོལ་མཇལ་དར་ཕྱུལ་ཏེ་ཕྱག་དབང་ལུས་པ་ན། ཕྱན་ལ་དགྲེས་འཇུག་དང་བཅས་ཏེ་ཅི་འདྲ་མི་གསུངས་
 བར་དབུ་ཐོན་ལུན་རིང་གཏུག་གཞང་ནས་སྤྱི་ནམ་མཁའ་ཁྲ་ཟིམ་ཟིམ་གཟིགས་བཞིན་ཕྱག་སྤེད་བསྐྱངས་ནས་བཞུགས་ཏེ།
 ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་མཁྱེན་ནོ་ཞེས་བསྐྱོན་ནས། བཞུགས་པ་ལ། ཕྱན་ནི་འོན་ཏེ་དང་མོས་དང་བཅས་ཏེ།
 ད་རྒྱ་དམར་ཁ་ནས་ཨི་ཐར། པདྨ་བཀོད་ལ་སླེབས་སམ་ལུས་པ་ན། དབུ་གཡུག་གཡུག་དང་བཅས་ཞལ་འཇུག་འཇུག་
 མཇུག་ནས་ཐར་པའི་བརྟ་བསྟན། བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་བཞུགས་ཡོད་དེར་སོང་ནས་ལུས་གསུངས་ཏེ་ཕྱག་སྤེད་དེ་
 ད་ལ་གཞང་སོང། དེ་ནས་དག་འབའིན་དེའི་གྲུང་ཕར་ནས་ཕར་སོང་བ་ན། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་གཟིམས་གྲུང་དེ་ནས་
 གྲུང་ཁ་ཤས་མཚོམས་དེར་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་འི་གཟིམས་གྲུང་འདུག གྲུང་ལྷོ་ནས་ཡར་མཇལ་བ་ན། བདུད་

རེ་ལ་དངུལ་དཀར་གོར་མོ་རེ་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པའི་མདུན་དངུལ་དཀར་ཉིར་ལྷ། བཤམ་གྲུ་སྦྱི་ལ་ཇ་
 སྐམ་རིང་པོ་བརྟུ་ཐམ་པ། གྲུ་ཁྱི་དང། ལྷན་འབོལ་གཟུན་ཤམ་ལྷག་མ། མོར་པ། ཤེལ་མིག་སོགས་མདོར་ན་ཡོད་དོ་
 སྒོར་དག་བྱས་ནས་ལྷུལ། གྲུ་ལ་མདོ་རང་ནས་ལྷག་འཚེལ་མཇལ་དར་སྤུལ་བས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་བཤམ་གྲུ་ཚང་མ་
 ཞལ་ནག་ཉིང་རེ་དང། བཤམ་གྲུ་མང་པོ་སྦྱུ་ཚབ་འདྲིལ་སོང། རང་ཡང་མིག་ནས་མཚེལ་མ་བོ་བྱུང། དེ་དུས་སྤང་བ་འདི་
 མེད་མེད་འལ་འོལ། མིག་གིས་ས་གཞིར་བལྟ་ན་ཚལ་ཚོལ་གཡོ་སྤང་ལྷ་བྱུའི་རང་ངོ་མ་འདི་ཡིན་ནམ་མི་ལམ་ཡིན་སྟམ་པ་
 ལྷ་བྱུའི་ཉམས་སྤང་མང་པོ་ཤར་ཉེ་གྲོལ། དེ་ནས་ཕྱི་རོ་ཚང་མ་ལྷ་བྱུ་ཕལ་ཆེར་དར་ཁ་ཁུར་ནས་ཁྱེད་འདི་ནས་ཐེབས་དུས་
 རང་རེ་བཤམ་གྲུ་སྦྱིང་མིག་མེད་པ་ལྷ་བྱུ་གྱུར་སོང། དང་ཚོའང་མགྲོགས་པར་འགྲོ་བེར་བ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་སྦྱོ་
 གཏམ་མང་པོ་བྱས་ནས། དེ་ནས་སྒོད་ཐུན་ལ་དུང་བྱས་སོང། དེ་ནས་དེ་དུས་འགྲོ་བའི་གོང་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་
 དལ་བྱས་བསྐྱེར་ནས་ལྷག་མང་དུ་བཅེལ་མཇལ་དར་སྤུལ་ཉེ། དང་ཞི་བརྟུ་བཀོད་ལ་འགྲོ་བསམ་པ་ཡོང། འདི་ཕལ་དེ་
 བཞིན་འཚར་གཞི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བརྟུ་བཀོད་ལ་རེས་པར་འབྲེན་པར་ལྷ། ར་རང་གིས་ཞབས་སྦྱི་སྦྱོབ་ཚོགས་ཅེས་ཞུས་པའི་
 ཚོན་ལུས་ཀྱིས་སྐྱད་འདར་མིག་ནས་མཚེལ་སྤུམ་སྤུམ་བོ་བཞ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་ཐོད་ལུན་རིང་གཏུག་གཞན་མཇོང་
 བས། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ། དལ་ས་བྱུ་བཅིལ་ཐུག་ཞུང་སྦྱབས་གཞས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྒོ་གཏོད། དཀོན་
 མཚོག་གསུམ་སྒོ་མ་ལོག་ཨ། དཔོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་མཇུག་ཇོགས་པ་ཡིན་པ་འདྲ། ཡིན་ནའང་བརྟུ་བཀོད་སོགས་ནས་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་བྱུ་ཅི་ལུས་ཅི་ཐུབ་གྱིས། དེ་མ་འཚུགས་ཨ། ད་སྦྱབས་མགོན་
 རྣམས་ཚུར་ཐེབས་དུས་དགོངས་པ་ཞུ་ནས་རའང་ཕལ་ཆེར་བརྟུ་བཀོད་ལ་འོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་གསུངས། དར་དཀར་ཉིན་མོ་
 བདེ་ལེགས་དང་དངུལ་དཀར་གོར་མོ་ཉི་ལུ་ཅུ་ལྷ་གཞན་ཉེ་འདི་རེས་པར་ཁྱེད་རང་གིས་ཁྱེད་འདི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་གསུངས།
 དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕྱིར་ལུང་བྱས་ཤིང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོ་ཞིང་མིག་མཚེལ་གང་བཞིན་སྦྱི་ལྷག་འཚེལ་བའི་ཁོ་བོ་
 སེམས་ལ་འདི་ནི་མི་ལམ་ཡིན་ནམ་ཅི་ཡིན་སྟམ་རང་ནས་ཡར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་བཞ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གཡོ་མེད་
 སྒོམ་ཁྱི་ནང་དུ་བྱུ་གམ་མནལ་ཉེ་སང་རེ་བཞུགས་ཉེ། ར་ལ་སྦྱུ་བེམ་མེ་གཞིགས་ནས་བཞུགས་གང་ལ། དེའི་ཚོམ་མེ་
 རྣམས་ཀྱང་འོད་གསལ་གཞིམས་ཁང་ཡང་བྱིན་ཆེ། སྤར་ཡང་གཞིམས་སྦྱིལ་སྒོམ་མར་ཡོལ་ལ་ཁང་ལྷག་ལྷུ་བཅུ་ཉེ་སྦྱོ་
 ཁམས་བཟང་ལ་བཞུགས་རོགས་ཅེས་ཞུ་སྐྱད་ཀྱིས་ཞུས་པ་ནསྤར་ཤོག་གསུངས་ཉེ། དབུ་ཐོད་གཏུགས་མཇོང་བས། ད་

མ་འཇུགས་ད་ལྟ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཡིད་ལ་ཞོགས། རས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་འགོ་གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ་བྱ་འོང། དེ་མ་ཐག་
ཏུ་སྲིད་རྣམས་ལེགས་བརྒྱུད་ས་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ཏེ་ཡར་མཇུག་བཞུར་ལྟར་བཞུགས་འདུག་སྐྱོ་ཚོ་རིང་བ་དང་ཁྱོད་
ལྟར་འོང་བའི་སློན་ལམ་བཏབ་སྟེ་སྲིད་སོང་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་དུས་སློལ་གྱི་ནས་ཕན་གྱི་ཚོས་གོགས་བསྟན་འཛིན་སྐྱུལ་སྐྱུ་གཙོས་ཕལ་ཆེར་མི་གྲངས་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབས་
གདལ། དེ་ནས་ཕན་གྱི་མཐོ་ཚས་རྣམས་ཁྱེད་རོགས་བྱས་བཤའ་གྲུ་འདི་དགོན་པའི་རྒྱ་ནག་ཆུ་འགོ་སེར་སའི་ཆུ་མིག་ཡོད་
པའི་བར་བསྐྱུལ། སྐྱབས་འགོ་སློན་ལམ་བྱས་ནས་ཐོད་པ་གཏུགས་ནས་སོ་སོར་གྱུ། ངའི་རོགས་གཟེར་སྟོད་སེར་རྩ་ཚར་
གི་བུ་སྐྱབས་གཉིས། སེ་རོལ་ནང་ནས་གྲུ་པ་གཉིས་ཏེ་དེད་ལྡ་ཡིན།

དེ་ནས་འཛིན་གཞུང་ཡར་དེད་བྱས་ནས་སོང་བས་ན། རོ་ཤུལ་དང་རི་བོ་ཆེའི་ནང་ཆེན་ས་མཚོམས་འབོ་ལོ་གཟུག་ནང་
མདའ་ལ་ངའི་ཨ་མའི་སྲིང་མོ་ཨ་མེ་རྒྱུ་དང། མཚོ་རྩེལ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱབ་དེར་བསྟེན། དེ་ནང་འདི་སྐྱབས་མཁའ་པོ་
ཚོ་དབང་གིས་དེ་ནས་ང་བསྐྱབས་ནས་བསྟེན་འདུག། དེར་ཉིན་གཅིག་ཡར་སོང་བ་ན། བང་ཆེན་སྐྱག་ཀ་དགོན་པ་རྒྱ་དམར་
ནས་གཏོར་སོང་ཞེས་དེའི་ཉེ་སྐོར་རྒྱུ་གྱིས་སེམས་ཕམ་བྱེད་པས་ན། ང་ཚོ་ཡར་སོང་བས་ང་དེར་འགོ་དགོས་ཁྱོད་རྣམས་སུ་
འགོ་འཇུག་དེས་པས། དགོན་པ་བཞུགས་ཚར་བས་ན་མི་འགོ་ཟེར། ང་དང་ངའི་སྐྱབས་དེད་གཉིས་སོང་བས་སྐྱག་ཀ་དགོན་པ་ནི་
སྐྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་འདུག་སྐྱུ་ལྟེ་ཚོས་འོངས་སྐྱུལ་གསུམ་སྟེར་སོ་བཞེད་ས་ཡོད་པས་སྐྱུ་རུ་རི་བོ་ཆེ་བཞུགས་མ་ཐུབ།
སྐྱག་ཀ་སྐྱུ་མ་དཔའ་བོའི་སྐྱུ་དམར་གཏུང་མཚོད་རྟེན་བཞུགས་པ་སྐྱུ་ལས་ཚོལ་ཁུ་མར་ཁུ་སྐྱག་ཞུན་ལྟུའི་འདུག་སྐྱུ་མི་
གཙང་ཁང་ཐམས་ཅད་ཁྱེད། དགོན་པ་སྟེགས་པའི་དོན་དུ་འདུག་དགྱིལ་དུ་མེ་སྐྱུ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་ནའང་ཁང་པ་མ་ཚོགས་
རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་དང། བསྟན་འགྲུར་རིན་ཆེན་གཏོར་མཛོད་སོགས་དགོན་པའི་ཁ་སྟོང་འོད་སྟེང་ལྷུགས་འདི་དང་ནང་
ཁོངས་ཐམས་ཅད་ཡིག་ལྟེ་བ་སྟོང་སྟེང་སྟེང་མང་པོས་གཞི་བར་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུང་གིས་འུར་འུར་འགག་འོག་སྐྱུ་དང་
བསྟོད། དཔེ་ཆ་སྐྱུ་ཚོང་བཞུགས་ཡི་རྟེན་བསམ་ནས་ཉུག་ནའང་མ་རྟེན། མཐར་འདུག་སྐྱུ་ལྟེ་ཚོས་འོངས་སྐྱུ་འབྲས་
བཞུགས་ཚོལ་གྱིས་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་མ་རྩུང་ཟེར་མ་གཏོགས་གཏུན་ནས་བཞུགས་མ་ཐུབ་པ་དེའི་མདུན་ནས་སྐྱུ་རུ་རྩུ་མ་ཐར་པ་དྲུ་
བཀའ་ཐང་ཚོང་མ་དུ་སྟེ་ཐོབ་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བསམ་ནས་དེ་ཁྱོད་དེད་སྐྱབས་མར་འོག་པས་བཤའ་གྲུ་ཚོས་གོགས་རྣམས་གྱིས་
བསྐྱབས་ཡོད་པས་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ངའི་ལྷུང་པ་སྐྱུ་རོང་ལ་འབྱོར་ཏོ།

དེ་ནས་ཕ་མ་གཉིས་དང་སྲིད་མོ་རྣམས་སྒོ་ཚེན་ནང་ནས་འབྲི་གཡག་འགོལ་དེད་བྱས་ནས་རྩོལ་ལཱ་རི་བོ་ཆེ་འི་ས་
 མཚོ་མས་སུ་འོང་སྟེ་རི་བོ་ཆེ་ནས་བསུ་སྟེ་དེད་ཚོང་པར་བཀོད་སྤྱོད་གསལ་ལ་འགྲོ་འཆར་ལ། རི་བོ་ཆེ་འི་བཞུགས་
 དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་ཡར་འོང་ལམ་སྲུབ་ཤིང་ནས་ཡར་འོང་བ་དང་། ཕ་མ་སྲིད་མོ་རྣམས་མར་འོང་བ་གཉིས་འཛོམས་པ།
 སྲུ་རོང་སྟེང་སྤྱོད་གསལ་ཐོར་རྩེ་ཐང་གོ་སར་ཞོར་བུ་དག་འདུལ་གླིང་གི་དཔའ་བྱུལ་སུ་མ་ཅུ་སོགས་འདྲ་སྟེ་བཟོ་ལས་བྱས་པ་
 མཛོམས་སྟུག་གཟི་བརྗིད་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཡོད་པ་དེར་འཛོམས་པ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་རོ་མཚོར་སྒོ་ཚེན་དང་པོ་ལྟེ། ར་ཨ་
 མ་ལ་མ་ཐུག་ནས་ལོ་ལྷག་སོང་བས་མ་ར་ལ་མགུལ་དུ་འཇུག་ནས་དཔེ་མེད་དགའ། དེ་ནས་སྲུ་ཚུ་བརྒྱལ་ཕ་རི་ཆོ་ནང་ཞེས་
 པའི་ལུང་མདའ་གོད་བསྐྱར་བྲག་རྩེ་ཞེས་པ་བྲག་རི་མཐའ་རྩམ་ཁ་གཡམ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སོང་ནས་དེད་ཚོང་རུ་པ་དེར་
 ལྷ་བ་གཅིག་ཅོམ་བསྟེད། དེ་ནི་ས་ཡུལ་སྤངས་ནས་ས་མཐའ་འཁྱམས་པའི་སྟོ་གོན་དང་པོ་ལོ།

སྲུར་སྐྱེས་པ། རིང་ནས་སྟིང་དུ་བརྒྱུག་པའི་བཞུགས་སྐྱོན། ལཱ་རིག་པར་འཛོམས་དུ་ཅི་དགའ་རོལ། མི་དམན་
 དམ་ཚོས་སྤང་རྩིས་ལུས་ཟུང་བརྟུལ། ལྷན་གཅིག་བསྐྱབ་གསུམ་དྲི་བསུང་ཅི་ཡང་འཐུལ། དུས་འགྲུལ་སྟོན་ལྷན་འབྲེལ་བུ་
 ཚེར་གཡོ་བས། རང་ཡུལ་སྤངས་ནས་ས་མཐའ་འདོད་པའི་ཚོ། ཡར་མར་བཟང་ཚོང་གོ་སར་ལྷ་ཁང་མདུན། ལྷན་
 འཛོམས་རྟོན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་སྒོ་ལྟེ།

༡༡། གསུམ་པ་བཤའ་གྲུ་ཁང་དང་བོད་ལ་དུས་རྒྱུད་དམར་ནག་འཚུབ་སྐབས་ཇི་ལྟར་བྲོས་པའི་སྐོར་ལ།

རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་མཁན་སློབ་ཚོས་གསུམ་གྱིས། རྒྱལ་བསྟན་གསར་དངས་བར་དུ་བསྟན་པ་སྤེལ། ལྷན་པར་
སངས་རྒྱལ་པདྨས་མ་འོངས་བོད། ལྷན་བསྟན་བསྐྱོག་ཐབས་མང་གསུངས་ཕྱི་དུས་བོད། ༡ ལྷ་ཚོགས་བསམ་སྦྱོར་
འཁྲུགས་པའི་སྤྱི་མཐུན་ལས། དུས་རྒྱུད་དམར་པོས་བསྟན་སྲིད་ལུ་མེད་བཏང། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་པདྨའི་བཀའ་
ལྷན་བསྟན། བདག་གི་ཡབ་རྗེ་མུན་ལྷན་སློབ་ཐོགས་ནས། ༢ རང་ཐག་རང་བཅད་སྣ་ཐག་རང་མགུལ་དགྱིས།
གཉེན་གྲོགས་ཏེ་ཆགས་མུན་སློབ་དུ་མ་གཉིད། རྗེ་སྤྱིགས་སྣས་ཡུལ་པདྨ་བཀོད་དུ་ཆས། ༣ ཞེས་སྒྲུབ།

དེ་ནས་བཤའ་གྲུ་ཁང་ནས་ཕ་ཡུལ་དུ་འོང། རང་གི་ཕ་མ་སྤུན་སྲིད་ཚང་འཛོམས་ཐོག་ཚོམ་དཔག་སྐྱོར་བྲག་རྩེར་
བསྐྱད་ནས་ཡར་མར་ཉེ་རིང་དང་གྲོགས་པོ་སྤེམ་ཚེ་བལ་རྩི་ལོ་མང་པོར་བཤའ་གྲུར་སོང་ནས་མ་ཐུག་པས། མི་རྣམས་
ལ་འཕྲད་འདོད་དང། གཞན་རལ་འབྲུལ་མཚོད་བྱེད་པ་དང། སློབ་མོ་བྱེད་པ་ལྷིན་ཏུ་མང་པས་རེ་ཚོའི་མི་རྣམས་གྱིས་
དགའ་དད་རེ་བ་བསྐྱར་བ་དང། ལྷན་པར་སློབ་ཚོན་དགོན་པའི་མཁན་པོ་ལ་རྟོག་སློབ་དམིགས་ནས་རི་བོ་ཚེའི་བཤའ་
གྲུར་བཏང་བས་ནང་ཡར་འོང་བ་ནི་ཀུན་གྱིས་དགོན་པའི་མཁན་པོ་རང་ལ་ཞེས་དང་བཀའ་སྤྱི་བྱེད་དོ། དཔེར་ན་སྤྱི་རོང་
ནས་སྤྱི་ཚང་མི་ཚེན་ཀམ་སྤེན་ལས་ནས་རལ་གྲོན་དུ་བོས། འབོལ་གདན་བརྩེགས་མའི་སྤྱིང་དཀར་བཏིང། མཇལ་དར་
བཞག་ཟས་སྣ་སྤུན་ཚོགས་བཤའ་མས་འདི་སྐད་ཅེས། ད་སློབ་ཚོན་དགོན་པ་ཟེར་བ་ལྟེད་རང་ཕ་སྤུ་ཚོ་རེད། དང་དཔེས་
ལྟེད་མཁན་པོ་ཚང་བལ་རལ་ལྷི་གསོན་གང་གྲུར་ནའང་དེའི་དགའ་བ་ལྷག་མེད་ཟེར་བ་སོགས་བསྟོད་བསྐྱབས་བཀའ་སྤྱི་བྱས་
ལ་གཞན་སུ་ཐུག་འཕྲད་ནའང་ཀུན་གྱིས་གྲུས་འདུད་བྱས་སོང། གནམ་ལུགས་རྩ་གསུམ་གྱིང་པའི་གཏེར་ཚོས་གཙོས་དཔེ་
ཚལ་པོ་ཐོར་རྩེའི་ཡི་གེ་བྲག་སྟོད་དང། གོད་བསྐྱར་བྲག་གི་རི་མགོའི་བྲག་ཁོད་དུ་སྤེས། དེ་དུས་ནང་ཚོན་ནང་ནས་རྒྱ་
དམར་གཏོར་བལྟ་མི་ཁྲིམ་དུང་ཚང་སྤྱ་བཅུན་མ་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་བཞིན་ཚུར་རྩོལ་ལུ་བྱོན། ར་ཚོས་ཉེ་རིང་ཚང་
མས་རེད་ཚང་ལྟེད་ཚང་གཅིག་ཕུ་མ་འགོ། དཔྱིད་ཀ་ན་ར་ཚོ་ཉེ་རིང་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འགོ་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱང་ཨ་ཕས་མི་ཉམ།
རྒྱ་མཚན་ནི་ཨ་ཕས་གྲུ་རུ་རི་ན་པོ་ཚེའི་མ་འོངས་ལྷན་བསྟན་མང་པོ་ལེས། མ་ཟད་ཁོང་གི་སེམས་ལ་མགྲོགས་པར་མ་སོང་
ན་རྒྱ་དམར་ཞབས་ནས་པདྨ་བཀོད་ལ་མི་ཐར་བར་ལེས། མ་ཟད་ཁོ་ཚོ་ཕྱི་པའི་ཕྱ་ལྷན་པར་ཅན་ཨ་ཕས་བཏང་བ་ཞུས་
འབྲས་ནང། ཕྱ་ལྷན་བསྟན་དུ། རབ་ན་འདི་ལོའི་གསར་ལེར་ནང། བྱ་རྒྱལ་ལྷན་དང་མཉམ་བསྐྱེད་པས་ན། འབྲས་སྤྱོད་

ལུ་གཤམ་ལོངས་སྤྱོད་འགྲུའ། ལྷང་བ་ཅད་གྱིས་མ་བཅད་ན། ལུ་བ་པའི་སྐྱེག་ལ་འཁྱུར་དོགས་ཡོད། ཅེས་དང། མག་
 ལོ་ལས་འགྲུང་སྟོགས་མི་ལྷན། ཞེས་སོགས་ཡོད་པས། དེ་དུས་བོད་ལྗོངས་འཕུ་གཅིག་ཡིན། གང་ལྟར་ཚོ་ནང་ཞེས་པའི་
 མདར་ལྗོངས་འཕུ་གཅིག་ཅིང་བསྟན། དེ་ནས་དགུ་བ་གཞུང་བོད་ལྗོངས་འཕུ་གཅིག་པའི་སྐྱེད་ལ་ཚོ་མདར་ལྲུང་པ་ལ་དེད་བྱས་ནས་
 སོང་བ་ན། དགུ་བ་ཐོག་དེ་ལ་ཁ་བཞི་ཚེ་ལོ་ལྟ་གྲངས། ཚུ་ཞི་འཁྱུག་རོམ་གྱུར་མལ་ལེ་བཞི་ཅིང་སོང་མཚོ་མས་དེ་ཅི་བྱེད་ད་
 དུང་ཁྱེད་གྱིས་འགོ་འདུག་ཅི་བྱ་ལྷོ་མོ་གཟུབ་ནས་ཐོབ་པ་མ་གཉིས་ཀས་གསུངས་པར་འཇམ་དཔལ་མོ་ལྷ་བཏབ་པས་མོ་ལྷ་
 འགོ་ན་ལོགས་པར་བབས་པར་དེར་ཨ་མས་པ་ལ་བ་ལྟེད་པ། དང་རང་གཉིས་སྤྲིག་རྩུང་ཚོད་པ་ཡིན། ལོ་ན་ལང་ལོ།
 ད་འགོ་དགོས་གསུངས་ནས་ཐག་བཅད་དེད་ཚོང་གཅིག་ལུ་ཚོ་ལྷ་ནས་ལ་རྒྱབ་གངས་ལོ་ན་ལྟ་མཐུག་ནའང་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཚེ་
 ལུགས་རྗེས་ཉི་མ་ཚོ་ལོ་ལྟར་ཚོ་འབྲི་གཡག་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་རལ་མེད་པར་ཚོ་ལ་རྒྱབ་ལྷབ་པ་རོ་མཚོར་ཉི་མ་གཉིས་
 རྗེས་རྟོག་སྟོད་རས་ནང་ཟེར་དེར་བདེ་བར་སྐྱབས། དེ་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་ཨ་པའི་ཐར་མཚོ་གཤིག་པ་ལྷུས་ས་ཚ་ཡིན་པས་ཉི་དུ་
 གོ་གས་པོ་མང་ཅིང་གྱིས་ཀྱུ་གྱིས་གྱུས་བཀྱར་དང་མགོ་ན་འབོད་ཟས་གོས་སོགས་མང་ཅིང་བྱིན་སོང། དེ་རྒྱམས་གྱིས་ད་ལྟ་
 གང་པའི་སྐབས་མ་འགོ་དཔྱིད་ཀར་རེ་ཉི་དུ་མཉམ་དུ་འགོ་ལྷག་སྐྱེན་ལང་ཨ་པས་དེ་མི་ཉམ། དེ་ནས་སུ་ནང་ཞེས་ལྲང་
 པ་རིང་པོ་ལྲང་ལྷོ་ལ་ལུག་པ་དེ་བཟུལ་ན་འགོ་སྐབས། བོད་མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་དམག་བསྐྱེས་ནས་རྒྱ་དམར་ལ་འཛིངས་
 ཚེད་འོང་བ་དེ་རྒྱམས་གྱིས་མི་སུ་ལྷག་ནའང་དམག་མིར་བཅོམ་ཁྲིད་བྱེད་པས་ན། དེ་རིང་དེ་ལོ་ཁམས་པའི་དམག་མི་རྒྱམས་
 ཚུར་འོང་བས་ཁྱོད་རྒྱམས་གཟུབ་དགོས་ཞེས་སྟོ་བྱར་དུ་མི་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལྟར། དེ་མ་ཐག་དེད་ཚོང་ལྲང་པ་གཞན་ཞིག་ནས་
 མགོ་གས་པར་ཡར་སོང་བ་སྐར་མ་ལྷ་ཅིང་ཞིག་གིས་ར་ཚོ་སྐྱེན་ཁམས་དམག་ཕྱི་བས་དེ་རྒྱམས་གྱིས་མ་མཐོང་དེད་ཚོང་རི་
 ལུག་ཞིག་ལྟ་གཤམ་ནས་ཚུ་ཚོད་གཅིག་རྗེས་སུ་ཐར་སོང་ལམ་འགོ་ཚོན་པོ་བྱུང་བ་རོ་མཚོར་བྱུང། དེ་ནས་སུ་ལ་བཟུལ་ཏེ་རིམ་
 གྱིས་ཁྱུང་པོ་ཞིག་དཀར་རུ་སྐྱེད་ཐང་འདབ་དང། རང་རྗོད་པོ་ན་དང། དེ་ནས་གཞན་ལུགས་རྗེས་ལོ་ཞོད་ལ་བསྐྱེམས་ལྷོ་
 བ་གསུམ་ཅིང་བསྟན། རྒྱ་མཚོ་ནི་ཁམས་དམག་བསྐྱེས་ནས་རྒྱ་དམར་ལ་འཛིངས་པས་ཐར་ཚུར་འགོ་ལམ་བཅད་པས་
 དེར་བསྟན། དེ་སྐབས་ཁྱུང་པོ་སྟང་ཚོན་ལ་ཀར་སྟོད་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་དམར་ལ་འཛིངས་སྐབས། རྒྱ་དམར་གཞན་གྱུ་གོ་གཤོ་
 འོང་ནས་འབམ་འཕེན་པས་ན། ར་རང་གིས་ཉི་མ་གཅིག་བཅིས་པས་འབམ་བཅུ་གཅིག་ཅིང་སོགས་འཕང་ཐལ། དེ་དུས་རྗེ་
 ཐོན་རི་ཁྱོད་དགོན་ལ་བསྟན་ཡོད། དེ་ལོ་དགོན་པ་དེ་གཏེར་ཚོན་རྩུ་གསུམ་གྱིང་པས་ལུག་བཏབ་པའི་དགོན་པ་ཡིན། ཚོས་

བོ་ཚུ་གསུམ་གྱི་དཔའི་གཏེར་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡིན། དགོན་པའི་བདག་པོ་གྲུ་མ་ནི་གནམ་ལྷགས་ཚང་ཞེས་
 གྲགས་པ་ཡིན། དེར་བསྐྱད་པའི་རྣལ་གཅིག་རང་གི་མི་ལམ་དུ་ས་ཚུལ་གསུམ་འདི་ཚང་མ་འཛིན་ཏུ་འགྲུབ་ལ་ལྷ་བྱུ་ལ། མི་
 དང་དྲུང་འགྲོ་ཚང་འཇིགས་སྐྱབས་ཀྱིས་ཞུ་མཁའ་ལའང་ལྷ་བར་བྱེད་ལ། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་ལེན་པ། ཡར་ཞུ་མཁའ་
 ལ་བསྐྱེད་པ་ན་ཤར་ཚུལ་གསུམ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཞེན་པོ་ཞིག་ལངས་ནས་ཇི་ཇི་ལ་སོང་བས་ཞུ་མཁའ་ལའང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་
 བས་ན། རྣལ་ཚུལ་གསུམ་འགོ་བཙུག་པར་དེར་སྤྱི་བསྐྱེད་མེད་མཁའ་ལའང་སྤྱི་བསྐྱེད་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གསལ་ལ་བ་མཛེས་
 ཉམས་ཅན་ཞིག་སྤྱང་བས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་དེ་ཚུལ་ཁ་གཏད་ནས་དགའ་པའི་ཅེ་ཅོ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ཞིག་མིས་པ་དང་མཉམ་དུ་མི་
 ཞིག་གིས་འདི་བོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་སྤྱང་ཤར་ཤར་གཏེན་སྤྱི་བསྐྱེད་མེད་མཁའ་ལའང་དེ་རང་བསམ་འདུག་པ་ཞིག་བྱུང།
 ངའི་ཞང་པོ་མ་གཤམ་དབང་དྲག་ལའང་མི་ལམ་འདི་ལྷ་བྱུ་རང་མིས་ཟེར། དེ་འདྲིར་གྲིས་ན་ཁོང་ཚོང་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་
 ཞིག་ལ་ཡང་ཤར་ཚུལ་གསུམ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཞེན་པོ་ཞིག་ལངས་ཏེ་ཇི་ཇི་ལ་སོང་བས། སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རང་ལྷུག་
 བསྐྱེད་དེ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཅེས་དུས་འབོད་ཚེན་པོ་བྱས་པས་རྣལ་ཚུལ་གསུམ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཞེན་པོ་ཞིག་ལ་བཀའ་བས་ཞུ་མཁའ་
 ལའང་སྤྱི་བསྐྱེད་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གསལ་ལ་བ་མཛེས་གསུངས་པ་དང་གཅིག་པ་ཞིག་མིས། གང་ལྟར་དེར་བསྐྱེད་སྐབས་ཉི་མ་གཅིག་ཀྱི་དམར་དམག་མི་
 སྤོང་སྤྱི་བསྐྱེད་པོ་དགོན་པ་ཡོང་ནས་ང་ཚོའི་ཡོ་བྱད་དགོན་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤོང་། ཁ་ནས་ཁྱེད་ཚོའི་མེ་མདའ་དང་། མི་
 སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་གང་ཞེད་ཟེར། དེ་དུས་ང་ལ་ཀོ་ལྷམས་ཡུ་བ་རིང་པོ་ཞབས་ལ་ལྷགས་གཟེར་མང་ཅོམ་བཏབ་པ་ཞིག་གྲོལ་རྒྱུ་
 ཡོད་པ་དེ་མཐོང་ནས་ཁྱེད་ཚུ་བཞི་སྐྱེད་དུག་དམག་མི་རེད་གང་ལ་ཟེར་ནས་ཟུར་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་མེ་མདའ་ཁ་བསྐྱེད་
 ཞུ་བཟུང། དེ་ཅོམ་མ་ཟེད་རི་བོ་སྐྱབས་མགོན་འཕགས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེས་ལྷག་གྲིས་གྲིས་ཚུལ་གསུམ་བཟང་བའི་སྤྱི་བསྐྱེད་གསུམ་
 ཅན་པས། ཁོང་གིས་ལྷག་གྲིས་ཁ་ཤར་དང་ལས་ཐམས་ཅད་མཚའ་དམར་གྱིས་བཏབ་པ་རྣམས་མཐོང་བས་མར་ཀའི་རི་
 རྩར་ཁྲིད། དེ་དང་མཉམ་དུ་གནམ་ལྷགས་ཚང་གི་སྤྱི་བསྐྱེད་ལེས། རེད་གཉིས་དུས་བཅུ་གྲུང་བཅུ་གྲུང་གྱི་དམར་
 དམག་མེ་མདའ་ཁ་གང་དས་བསྐྱིགས་ནས་ཚུ་བཞི་སྐྱེད་དུག་དམག་གང་ཞེད་སྐྱེད་ཚུ་ཞེད་ཟེར། ང་ལ་ལྷ་ཞུ་མཁའ་ལྱིས་
 བཤམ་དགོས་ཟེར། ངས་མི་ཤེས་མང་པོ་བཤམ་ཇི་ཇི་ལྱིས་མི་བཤམ་ན་དེ་ལྱིས་གསོད་ཟེར་ཕམ་ཀའི་རི་ལྷག་པ་ཁྲིད།
 རྒྱ་དམར་དམག་དཔོན་ལེན་དགོས་མེ་མདའ་རྒྱུ་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་སྤོང་དུ་འགྲོ། དེའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད། དེའི་རྒྱུ་བ་
 ཁྲིད། ལམ་གྱི་གཤམ་གཤམ་གཉིས་དང་རྒྱུ་བ་ནས་རྒྱ་དམར་དམག་མི་དུ་བསྐྱིགས་ནས་ལག་གཉིས་གྱིས་མེ་མདའ་འཇུག་

བས་ང་རྩུང་ཟེད་ཁྲིད་པས་ཡ་དང་བསང་ཚོར་ཐལ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་གཟིགས་བསམ་པ་ན། རྒྱུ་དམར་དམག་དཔོན་དེས་
 ཟེར་བ་ད་དེས་པར་ཁྲིད་གསོད་སྐྱད་ཆ་དྲང་པོ་འོད་ཟེར་བས་ན། དས་བཟང་པ་ལ། དེ་ཞི་ཚུ་བཞི་སྐྱད་དྲུག་དམག་མི་མི་ན།
 ཚུ་བཞི་སྐྱད་དྲུག་དམག་དས་མི་ཤེས། དེ་ཞི་བདེན་རྒྱུད་ཡིན་སྐྱེས་པས། རྒྱུ་དམར་དམག་དཔོན་དེས་རྒྱུད་མ་ཤེས་ཚུ་ཕར་
 ཀ་ཐར་རི་རྒྱབ་ནས། ཕར་ཀའི་དུ་བ་འདི་ཡིན་ཟེར་བས། དུ་བ་མ་རེད་དཔྱིད་ཀ་རྒྱངས་པ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་འདུག། དས་མི་
 ཤེས་སྐྱེས་པས་དེ་མ་ཐག་བལྟལ་བ་བྲུས་ནས་རྒྱ་སྐྱད་ཁ་ཤེས་བཟང་ནས་རྒྱུ་དམར་དམག་མི་རྣམས་འུར་དེར་གྲིས་མགྲོགས་
 པར་རྟལ་ཞོན་ནས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་སོང། དེ་ནས་ཁྲིམ་དུ་འོང་བས་ན་ཕ་མ་དང་སྲིད་མོ་ཚང་མ་འུར་ཟེར་བ་བསྟད་འདུག།
 ཕ་དང་བེད་གཉིས་སོ་སོར་ཁྲིད་ནས་སྐྱད་ཆ་རྟེན་འདུག། ད་དེ་ལྟ་བུའི་གསོད་བསྐྱིགས་བྲུས་ཤེས་མི་གདལ། ད་ཚོ་འི་བཟུང་
 བཅའ་མར་རྒྱུར་ཤེས་ཤོད་ནས་རྩམས་པ་རྒྱུ་དམར་དམག་མིས་ཟོས། རྟལ་བྲིན། དུལ་དཀར་པོ་ཡོད་པ་ལས་མང་པོ་
 རྒྱུ་མ་བརྒྱས་ད་ཚོ་དང་དགོན་པ་གཏོར་སྲོལ་མང་པོ་བྲུས་འདུག། དེ་དགུང་སོད་ལ་རྩ་ཐོན་ཞབས་དགོན་པའི་ལུག་ཏུ་རྩ་
 གསུམ་གླིང་པའི་ལུགས་སྐྱེས་མི་འཛིགས་རྟེན་ལ་ཤེས་བཞུགས་པ་བྲུས་པར་གྲགས་པའི་རྟེན་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་རྟེན་རྣམས་ལོ་
 རེ་ལ་ལན་གཅིག་ཁ་རྩེ་གཏོར་མ་སོགས་བཤམས། དེ་ནས་སྒོ་རྩེ་མི་ཚོགས་པའི་བཀའ་གཉེན་པར་གྲགས་པའི་བེད་མ་བུ་
 གསུམ་སོང་བས་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མར་ཐད་བསྐྱལ་བཀྲིས། ཨ་ཕས་རྟེན་རྣམས་ཁྲིམ་དྲུག་པས་དལ་བུས་བརྟུངས་ནས། ད་
 རེས་རྟེན་ཚོས་སྦྱོང་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་སྦྱོང་མ་བྲུས་ན་དམ་ཚིག་གཡེལ་ཞུས་འབོད་པ་བྲུས་པས་མེ་སྟག་ཚོ་ཚོ་ཁ་ཤེས་
 ཐོར་ཐོར་འཕྲོས་སོང། དའི་སྦྱུ་ཚོ་དབང་བེད་གཉིས་མཉམ་དུ་ཉལ་བས་ན། ཐོར་བས་ཁོང་གིས་ང་ལ་འབོད་ནས། ད་ལྟ་
 དའི་མི་ལམ་ལ་ཕར་ཀ་རུབ་ཐུགས་ལམ་འདི་ནས་རྒྱུ་དམར་དམག་མི་མང་པོ་དགོན་པར་སྐྱེབས་འོང་བ་ན། རྒྱུད་ཅིག་གིས་
 མི་ནག་རྟེན་གཞོན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལམ་བཀའ་དཔུང་པ་གཡས་གཞན་དུ་སྦྱང་པས་རྒྱུ་དམག་རྣམས་སྐྱགས་སྐྱར་སྦྱིར་
 འོག་བྲུས་སོང་རྗེས་ཟེར་བ་ལྟར། ཉིན་བཅུ་བཞི་ལ་དགོན་པར་བསྟད་ཀྱང་རྒྱུ་དམར་དམག་མི་རྣམས་སྐྱེབས་མ་སོང་དེ་མ་
 གཏོགས་ཡར་མར་རྒྱོད་པ་དང། དང་རྩོད་གོན་པ་དང། དགྲིལ་མཁར་དགོན་པ་སོགས་ཁང་པ་ཡོད་ཚད་ནང་རྒྱ་
 དམར་དམག་མིས་བཀའ་ནས་མི་རྣམས་བརྟེན་བརྟེན་བཅོམ་འཕྲོགས་བྱེད་པ་ལྟར་ལྟར་ཐོས། རྩ་ཐོན་དགོན་པའི་ལུགས་འོག་
 རྒྱུ་དམར་དམག་མི་འགྲོ་བ་དང། སྦྱིར་བཏང་དགོན་པ་དེ་ཕར་རྒྱུར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ཡོད་ནའང་ལམ་མེད་པའི་ལུགས་འོག་
 འགྲོ་བས་དགོན་མཚོགས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བྲིན་བརྟེན་པེ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚོར། ཀའ་ལྟར་ཨ་མ་ནས་ཁྲིད་སྦྱོན་གཉིས་རྒྱུ་མིས་

དམག་ལ་འཁྲིད་འགོ་བའི་འཛིགས་སྐྱབས་ཀྱིས་དེད་སྤྲོད་གོས་ཀྱིས་འཕྲོད་ཀྱི། རོ་ལ་དྲེགས་པ་ནག་པོ་བྱུགས། རྒྱལ་ལ་སྤོ་
 རོ་ཞེས་ཡོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ལ་འབྱུང་རྒྱུ་གཤམ་དང་འབྲི་ཡི་གཅི་བ་ཞེས་པ་བསྐྱབ་ནས་ཡུལ་དེ་རྣམས་འགོ་ལུགས་འདུག་
 པས་དེ་བཞིན་ཡིན་མཛོད་དང། སྤྲོད་སྤྲོད་ཡིན་ཚུ་ལ་བྱེད་ནས་གཤམ་ལུག་རྩི་བོ་བྱེད་ནས་འགོ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཉིན་བཅོ་
 ལྔ་ཅམ་རྩེས་སྤྲོད་ཡིས་འཇམ་དཔལ་ལྷ་མོ་བཏབ་ནས་རྩོམ་ནས་འགོ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་བབས་ལྟར་མཚོན་གཞུང་སྤྲོད་
 རུམ་ཚང་གཤམ་ལུག་རྟོལ་བཀའ་ཁྲིད་བྱས་ནས་རོང་མཐོང་ཚུ་རྩེར་འབབ་པས་ས་རྒྱས་མེད་པར་བརྟེན་སྤོག་ཞུ་དང་ཅོག་
 སྤྲོད་མི་མེད་ཚུ་ཚེན་ལྟར་ཚུ་འབོག་མ་མེད་པར་རྟོལ་བཀའ་བ་རྣམས་ཡོ་བྱས་ཐང་ལ་ཐབ་པས་ཚུ་ཚོང་གསུམ་ཉལ་བས་
 བས་སྤྲོད་ཐང་ས་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་ཚུ་ཚུང་ཚུང་ལས་མེད་ལངས་རྒྱས་མེད་པ་མཚོར་ཚུ་འབོག་ཏེ་མེ་རུ་དགྲིལ་མཁའ་དགོན་
 པའི་སྤྲིབ་རི་ལུང་ཚུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་མཁྲོགས་པར་སོང་ནས་རྩོམ་འགྲོགས་པར་བསྐྱོལ་ནས། ཅེས་གཞུང་གཤམ་ཚེ་བ་
 དང། ཟམ་ཞུར་རྟོལ་རི་ལ་བཏང། ཡར་ཀ་བྲག་རོམ་རྩོམ་ཚུ་ཞུར་ཉིན་གང་གཤམ་པ་ན། ཚུ་ཞུར་རྒྱ་བརྩེད་ནས་ཉི་མ་བྱེད་
 ཅམ་ནས་ཤིན་ཏུ་རྫོམ་ནས་སྤྲོད་བསྐྱེད་ཚོད་མེད་པ་མྱོད། ཡར་མར་ཐར་རི་ནས་རྒྱ་དམར་དམག་མི་རྣམས་ཐར་ཉུག་ཚུར་
 ཉུག་རྩེ་བྱེད་ནས་འགོ། དེད་བཟུང་མི་ཁྲིམ་ཚོང་ཚོང་མ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གབ་པས་ན། ཅུང་ཟད་གཉིད་འགོ་དུས་
 ཚུ་ཐོབ་ནས་འཐུང་བ་ཡང་ཡང་མི་སུ། དེས་ན་མི་ལམ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བག་ཚགས་གཅོམ་ཚེ་བ་ཡིན། དེ་ནི་རྟོན་པ་ལྷ་ཀྱང་
 ཐུབ་པའི་བདེན་གསུངས་སེམས་སྤྲོད་མཚོན་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བདེན་གསུང་ཉི་མའི་འོད་སྤྲོད་ཚེན་པོ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཤོག་
 ཅིག དེ་ནས་མཐར་སྐྱབ་རུལ་ལ་ཉེ་བ་ན་མར་བབས་རྩོམ་ལ་འཐུང་ནའང་རྩོམ་གྱིས་མ་གཏོགས་འཐུང་མི་ཐུབ་ལ།
 དེའང་མི་རོམས་པ་ཐུང་ཐུང་བའི་རྫོམ་པ་སེམས། ཟམ་ཟོས་ནས་འབྲི་གཤམ་རྟོལ་བཀའ་ནས་རིམ་གྱིས་མཚོན་མོའི་རྩེར་
 འཛིགས་ཏེ་མེ་རུ་རོང་མཐོང་དགོན་པའི་སྤྲིབ་རི་རྩེར་བྲག་རི་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ། རོ་རི་དང་རོ་རྒྱལ་ཟེའ། དེའི་རྩེ་རུ་
 བྲག་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚུ་འགོ་འགྲམ་དེ་ན་ཡོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་རྟེན་དེར་དེད་ཁྲིམ་ཚོང་སེམས་ཅན་ཡར་མར་སྤོད་ལ་
 རྩེ་ལ་གཟམ་ལ་མངགས། དེའི་བྲག་སྤྲོད་དེ་མཐོའ་ཚུ་ཐར་རི་ཉིན་ནས་མི་རུ་དགྲིལ་མཁའ་དགོན་རྒྱ་དམར་དམག་མི་འང་
 མཐོང་ནའང་མི་རྩེ་ཚུང་ཚུང་ཅམ་མཐོང། རོ་ཚོའ་རྒྱུངས་ཤེས་ནི་མེད། ས་ཐག་རིང་ནའང་ཅུང་ཟད་མཐོང་བས་རྒྱ་དམར་

དམག་མི་ཡོད་མེད་ཤེས། དེ་ནི་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལྟར་དུ། དེ་ནས་དེ་དེ་རྒྱུ་ལྟོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟུང་ལོད་ཟེར་བའི་ཤོག་
 ལག་ཅིག་ཡོད་པ་དེར་རྒྱ་དམར་དམག་ཡོད་མེད་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་ཨ་མ་དང་དེད་མ་བུ་གཉིས་གོས་རྒྱུ་ལ་པོ་གྱོ་། དུར་ཐག་
 རྐྱེད་པར་བྱངས། ལ་འོ་ལ་རྩ་བུ་གསུམ་གསུམ་ལ་རྒྱུ་བུ་ལ་སོང་སོང་བ་ན་མཐར་རྩི་བོ་ཞིག་ལ་ཐུག། ལོ་ལ་ཟོག་ལོར་ལ་
 །ཤས་བོར་སོང་བས་འདྲིར་ཉུག་ལ་འོང་བ་ཡིན་རྒྱུ་ལ་བས་པས། མི་ཡ་རབས་ཞིག་འདུག་པས་ལོས་མ་མཐོང། ལྷུང་པ་
 འདི་དང་འདི་ནས་སོང་ན་ལམ་ཡོད་ཚུ་ལ་དང། རྒྱ་དམར་དམག་མིས་རང་རེ་དགོན་སྡེ་ལ་གོད་པ་བྱས་ཚུ་ལ་སོགས་བརྗོད་
 བས་མཐར་ད་ནངས་རྒྱ་དམར་དམག་མི་རྣམས་བྲོས་ཐལ་དེ་ཞི་རྒྱུ་དམ་འོད་ལ་རྒྱ་དམར་མེད་ཅེས་བཤད་པས་དེད་མ་བུ་ནས་
 ཟོག་མ་བོར་རྒྱ་དམག་ཡོད་མེད་བཟླ་འོང་བཤད་དེ་ནས་ཚུར་ལོག་གས། ཕྱིར་ཉི་ཤུ་ནངས་རྟོག་ར་བསྐྱལ་དེད་བྱས་ནས་རྩེ་
 རྒྱལ་ལ་མགོ་ལ་སོང་བ་ན། དེ་ནངས་ལྷུང་པོ་ཀར་སྐྱོད་ལ་ན་བུ་མཐུག་པོ་ལ་ཐོགས་ཡོད་ལ། ཐལ་ཆེར་རི་རྩེ་རྒྱལ་ལ་
 མགོ་སྤྱོད་ལ་སྤོབས་ཉེ་ལ། བུ་བུ་ཅུང་ཟད་ལོ་ལ་བྱུང་དུས་པ་ན་འོག་ཏུ་རྒྱ་དམར་དམག་མང་པོས་གཡུག་མང་པོ་དེད་པ་
 ལྟ་བུ་སྐྱེད་ལ་དེ་མ་ཐག་ན་བུ་གྱིས་བུ་མས་ནས་བསྐྱིབས་སོང། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ང་ཚོ་མེ་མདའ་མང་པོ་འཕང་སོང་བས་ང་ཚོ་
 དང་རྟོག་སེམས་ཅན་ལ་མདའ་མ་སོགས་སྐྱེད་ན་བུ་གྱིས་བསྐྱིབས་སོང། དེ་ནས་མཁྱོགས་པར་རི་རྩེ་མོ་བརྒྱལ་ཏེ་གཞུང་
 ལམ་ནས་མ་སོང་བར་ད་ནངས་འོང་པའི་བྲག་སྤྱོད་དེའི་རི་རྩེ་དེར་ལ་ཟེས་ཁྲིར། ཡོ་བྱུང་རྣམས་རི་མགོ་དེར་གཡུག་ ཏེ་
 ཟོག་རྣམས་སྤོད་ནས་གཟེས་ལ་བཏང། ཤིན་ཏུ་བྲག་རི་རྩེ་མོར་གཡུག་སྐྱེད་པར་རྒྱ་དམར་དམག་རྗེས་དེད་བྱུ་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་
 བའང་རྒྱ་དམར་གཅིག་གིས་རྗེས་དེད་མེད། ཉི་མ་ཤར་ན་བུ་རྣམས་དུངས་ལྷུང་པོ་ཀར་སྐྱོད་ལྷུང་པ་བཀྲ་ལམ་མེར་མཐོང།
 ང་རང་སྐྱེ་ཡུལ་བྱང་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་རི་མགོ་མང་པོ་དང་ལྷུང་པར་གནས་ཆེན་འོ་གཟེ་རྒྱལ་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་པའི་གངས་རི་
 རྩེ་མོ་འང་མཐོང་བས། དགའ་སྤྱོད་སྤོད་པས་དང་ལྷན་པས་གྲུ་རུ་རི་བོ་ཆེ་སྤོད་མཚོགས་སངས་རྒྱལ་སོགས་དང་ཉེ་བའི་སྐས་
 ཆེན་བརྒྱུད། ལམ་འོ་གྲོ་སྤེ་ལྷ། རྩེ་བུ་ལྟོ་སྤེ་ལ། རྩེ་ཆོས་སྤོད་པའི་སྤུང་མ་རྣམས་མཚོད་གསོལ་བསངས་བཏང་
 ལེགས་པར་བགྱིས་ནས་ཐལ་ཆེར་རྒྱ་ཚོད་གསུམ་ཅིམ་བསྐྱེད་པས་རི་མགོ་ཆེ་བས་སུ་གང་ཡང་མི་འོང་བས། དེ་ནས་གཡུག་
 ལོར་རྣམས་ཆས་རྣམས་བཀའ་སྤྱོད་བཏང་བས་དེ་ནས། ཤར་ལྟོ་སྤྱོད་སུ་སོང་བ་ན་ཞེ་མ་ནང་ཞེས་བྱང་ཐང་ཤིང་མེད་
 པའི་ལྷུང་པ་རིང་པོ་མི་མེད་ལྷུང་སྤོད་དེར་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ཤས་རིམ་བཤོད་བྱས་པས་རྩེ་ལ་ཞེས་པའི་གོང་པ་སྤེ་དུང་མང་
 ཅིམ་ཡོད་སར་འབྱོར། དེ་ནས་རྒྱལ་མོ་དུལ་ཚུ་ཞེས་པའི་གཙང་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱལ་ནས་ལྟོ་སྤྱོད་སུ་འགོ་དགོས་ནའང།

གཙང་ཆེན་དེ་ལ་རི་བོ་ཆེ་འི་སྒོ་སྤྱོད་གསུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཟུང་ཞེས་པའི་ཟུང་པ་ཡོད་པས་ན་དེར་གཏད་ནས་ཕྱིན་པས་རྒྱ་དམར་དང་
 ལམས་པ་དམག་མི་གཉིས་འཇུག་པས་ཟེང་འཆའ་གཏམ་གྱིས་ཡང་ཕྱོས་ནས་རི་འདུན་ཞིག་ཏུ་ཉིན་ལྷུ་ཚམས་ལ་གབ་བསྟན་
 སྐབས་ཤིན་ཏུ་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབས། དེ་དང་མཉམ་དུ་དེད་མེས་ཚོང་རྩམས་པ་འདུ་བཅུ་སོད། ཉིན་གཅིག་ལ་ཅི་འདུ་བཅུ་
 མེད་པའི་དཀའ་ངལ་སྐབས་དེ་ཉིན་སྐབས་གནས་ཀྱུན་འདུས་ཀྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱང་མར་འཕྲིན་བཅོལ་རྒྱ་ཆེར་བྱས།
 ཕྱིར་ནངས་ཁ་བ་རྒྱུན་མཐུན་འབབས་ནའང་ཨ་ཕ་རེད་གཉིས་ཟས་ཉོ་ལ་བུད་སོང་བ་ཕལ་ཆེར་མལ་ལེ་གཉིས་ཅམས་ལ་
 སྤྲོལ་དུས་ན་རྟ་ལ་ཞོན་པའི་མི་གཉིས་ཡར་འོང་ས་སྟེང་ལམ་ནས་བྱུག་པས། བྱིད་རང་གཉིས་འབྲུ་ནས་ཉོ་ཡི་དགོས་ཞེས་
 འིས་པས། ཨོ་དེ་རང་དགོས། དེའི་དོན་ལ་འགོ་བ་ཡིན་སྐྱེས་པས། དེ་དུས་ཡང་ཁ་བ་བྲུ་ཡུག་འཚུབ་བཞིན་ནང། ཁ་བ་
 བར་རྟ་ལས་བབས་ཏེ་འབྲུ་ནས་བསྟན་པས་ནས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་འདུག་གོང་ཚད་གཏམ་ནས་ཉོས། མི་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་
 ཡིན་འིས་པས། དགྲུ་འདུལ། རོན་འབྲུབ་ཡིན་ཟེར། རེད་མ་བྲུ་གཉིས་རྒྱུ་ཕང་ལ་ཡིན་པས་ནས་ནི་ལྷིང་ཆེ་བས་མི་
 གཉིས་ཀྱིས་རོགས་བྱེད་ཟེར་ནས་ནས་རྟ་ལ་བཀའ་ཏེ་རྟ་ལ་གྲོང་འདབས་ཕལ་ཆེར་མལ་གསུམ་ཅམས་བར་དུ་བསྐྱུལ་རྒྱ་མི་
 གཉིས་ནི་ལུང་པ་གཞན་ཞིག་འགོ་དགོས་ཟེར་ནས་སོང། དེ་ནས་རེད་མ་བྲུ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོང་པ་དེར་མི་ཚོང་ཞིག་ལ་རོགས་
 ལུས་ནས་ཡོས་བརྟེས། རྩམས་པ་འཐག་པ་ན། དུད་ཚོང་དེའི་ནང་མི་རྣམས་འབྲུ་ནས་ཡག་པོ་འདི་གང་ནས་ཉོས་འིས་པས་
 གནས་ཚུལ་དེ་སྐོར་བཤམ་པས་དེ་རྣམས་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད། མི་གཉིས་ཀྱི་མིང་འིས་པས། དགྲུ་འདུལ། རོན་
 འབྲུབ་ཡིན་ཟེར་བཤམ་པས། མི་དེ་གཉིས་སུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འིས་པས་ནས་རྟ་ལ་རྩོལ་ལེ་རི་བོ་སྤྱོད་པས་ཡིན་ཚོད་རེད་འདི་
 སྤྱོད་པས་མི་དེ་འདུ་བཅུ་བ་བཅུ་བ་མེད་ཟེར། དང་པོ་ནས་དཀྱུས་མ་ལས་ཅི་ཡང་མ་བསམ། དེ་རྟེང་རྟེས་ནས་བརྟགས་
 དཔུང་བྱེད་པ་ན་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བོལ་གངས། དེའདུ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རྩམ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོད་རྒྱ་
 མཚོས་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ཚོད་གང་འདོད་མཚར་ཆེ། དུས་དེའི་ཆོན་ལམས་རིགས་ཚོང་མ་སྤྱོད་པས་ཐུག་ཀྱུན་ནས་རང་ཡུལ་དུ་
 སྤོད་མི་འདོད་ནས་ཚོང་མ་པར་བཀོད་དང་ལྷ་ས་སོགས་ལ་འགོ་བར་འདོད། ང་ཚོ་རི་བོ་ཆེའི་བཤམ་གྱི་སྤྱི་སོ་ཚོང་པ་ཆེན་
 པོ་ཨ་འཇམ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡིད། ཁོང་དེར་མཇལ་བས་ང་ལ་རྟ་ཞོར་གསེར་དུལ་སོགས་རོགས་པ་བྱེད་ཚོག་གསུངས་ཀྱང་
 མི་དགོས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལུས། མ་ཟད་རྩོལ་སྟོད་པའི་སྟོན་ཐག་མོ་ཁྱི་རྒྱལ་དང་བྲུག་པས་བྱིད་རྣམ་ཚོང་ནི་སྐོ་ཆེན་དགོན་
 པའི་གཙོ་འཛིན་ཡིན་རྟོན་རྒྱ་ཟས་གང་དགོས་འབུལ་བ་བྱེད་ཚོག་ ངའི་ཕ་ལ་བྱིད་ཀྱི་སྐྱེས་ནི་རི་བོ་ཆེ་ལ་སྐྱད་གྲགས་ཅན་

རེད་སོང་བས་དགའ་བ་སོགས་སྐྱེས་ཀྱང་ཨ་ཕས་རོགས་པ་མི་དགོས་ཤུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཚུ་ཞབས་
 ཡ་ཟམ་ཐོག་བརྒྱལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་ལྷོ་རྫོང་ལ་འབྱོར་སོང། ཞབས་ཡ་ཟམ་པ་དང་ལྷོ་རྫོང་བར་ལ་ཤ་རོང་ཤོད་ཅེས་པ་བྲག་
 འགག་ལམ་དོག་པོ་རྩ་ཞི་དུག་ཚུ་ཞི་དུག་ཡོད་པས་ན་བྱང་རྩོགས་ནས་དེད་འོང་བའི་འབྲི་གཡག་མང་པོ་ཤི་འདུག་ལ། ང་
 ཚོའི་སེམས་ཅན་ཁ་ཤས་ཤིག་སོང། དེར་ལྷོ་དཀར་གཞུང་ཟེར་བར་སེམས་ཅན་མང་པོ་ན་ཤི་གྲུ། དེར་གནས་སྐབས་པར་
 བཀོད་ལ་ར་ཡོད་ན་བཟང་པོ་ཡིན་སྐད་ཐོས་ཨ་ཕས་བཙོ་བུ་ལྷག་ཉེས་པ་ཡིན། ཉིན་ཤས་རྒྱབ་ནས་ར་རྩུང་དགོས། ང་
 ཚོ་ཚོང་ཕམ་བཏང་འདུག་གལ་སྲིད་ཚོང་མི་འོག་ན་ར་ཚོ་གོང་པས་དགའ་ཇག་བྱེད་ཟེར་བ་ལ། རེད་ཕ་བུ་གཉིས་ནས་ཚོང་མི་
 འོག་ན་འཛིངས་མོ་བཀོ་ཟེར་ཁ་དན་བསྐྱིགས་པ་ཡིན་སངས་ཉིན་ཁོང་ཚོ་གོང་གསེབ་པ་རྣམས་རེད་ཚོང་ཐོག་དགའ་བྱེད་འོང་
 ཟེར་བའི་དེའི་དགྲ་མོ་ཁམས་ནང་ཆེན་པ་ཚུ་བཞི་སྐད་དུག་གོ་མཚོན་ཐོགས་པའི་རྒྱ་མི་ཉེར་ལྷ་ཙམ་འོང་བ་དང་ཐུག་ ང་
 ཡིས་འདྲི་གྲོང་པ་འདྲི་རྣམས་ཀྱིས་རེད་ཚོང་ལ་བརྟམ་ལས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྐྱེས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རོགས་པ་བྱེད་ཟེར་དེ་
 ལུབ་རེད་ཚོང་ལ་བསྟན། དགྲ་ཟས་དེར་ཟོས། སྱིར་ནངས་ར་ཚོ་ཁམས་པ་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་རོགས་པ་བྱས་ནས་
 དམག་མི་དང་མཉམ་དུ་ཡར་སོང་བས་གོང་པའི་མི་མང་རྣམས་ཚོམ་མེར་ར་ཚོ་ལ་བལྟས་འདུག་པ་དེའང་དགོན་མཚོག་
 གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་སྐབས་སུ་མཚི། དེའི་རྩོགས་སུ་ཚོས་ལུགས་དགོ་ལུགས་པ་རྩོགས་རིས་ཅན་དུ་མཁའ་གསལ་པོ་
 དགོན་པ་དང་མི་སེར་མང་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག། དེ་ནས་བའི་ཟེལ་མོ་ལ་ནས་ཡང་དང་དང་མཁན་སྐུལ་ཚོ་དབང་རེད་འགོ་
 ཚས་ནས་དང། ཅུམས་པ་ཉེ་ཆེད་ལྷོ་ལ་སོང་ཞེས་ཨ་ཕ་དང་ཨ་མས་བཏང་བས་རེད་སྐྱེན་གཉིས་བཏང་བས་ལུང་ལུ་ཞིག་ལ་
 རྙིང་མའི་དགོན་པ་ཡོད་པར་ཐོས་པས་དེར་གཏང་ནས་ཕྱིན་པས་ནེམ་ཚོ་སྐད་ལྱི་དགོན་ཞེས་པ་དགོན་པ་རྙིང་པ་མཛོས་བཟིང་
 ཅན་ཚུང་དུ་ཞིག་ལ་གྲུ་གཉིས་ཙམ་བཞུགས་འདུག། གྲུ་པ་ཐོ་གསར་གཟུགས་རིང་པ་གཅིག་བཞུགས་གདལ། དེས་ཕྱི་རོ་
 དགོན་པའི་མགོན་ཁང་ནང་གསོལ་ཁ་ལེགས་པ་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཚོད་ལྷན་ཞིག་བཏང་ཐལ་རང་རེད་སྐྱེན་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱིད་པོ་
 བྱུང། དེ་ལྷབ་དེར་ཟས་པོས་གནས་མལ་ལེགས་པར་བྱིན། སྱིར་ནངས་ཞོག་ཇ་དང་ཅུམས་པ་ཅུང་ཟད་གནང་སོང། རེད་
 སྐྱེན་དགོན་པར་མཚོད་འབྲུལ་གསོལ་ཁ་གསུངས་རོགས་ལུས་དངུལ་ཅུང་ཟད་ལུལ་བ་ཡིན། དེ་ནས་མར་སོང་བ་ན་ལུང་པ་
 དེའི་མདོ་ན་དགོ་ལུགས་དགོན་པ་རོམ་འདུ་དགོན་པ་ཟེར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གདལ། དེར་སོང་བ་ན་དེ་ན་རྒྱ་མོ་ཚོས་སེམས་
 ཅན་ཞིག་འདུག་པ་དེས་གནས་ཚོང་གཡར་སོང། རྒྱ་མོ་དེས་ཁྱེད་གཉིས་ཕ་ཡུལ་གང་ནས་ཡིན་ཞེས་སོགས་དྲིས་པས་ན།

དེད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་དང་ཚོས་ལུགས་རྙིང་མ་སོགས་ཡིན་ཚུལ་བཤད། དེད་གཉིས་ནས་དང་རྩམས་པ་ཉོ་དགོས་
 བཤད་པ་ན་རྒྱུ་མོས་རྩམས་པ་མ་ཉོ། བས་ཉོས། དས་རྩམས་པ་དས་འཐག་རོགས་བྱེད། དགོན་པ་འདི་ན་རྙིང་མ་པ་
 ཡིན་མ་བཤད་ཁོང་རྒྱུ་མོ་མི་དགའ། དགོ་ལུགས་པ་ཡིན་སྤྱོད་ན་དགའ་ལེན་པ་བྱུང་བཤད། རྒྱུ་མོ་དེས་ཉམས་
 ལེན་སྐོར་ཡག་པོ་ཞེས། ད་ལ་དྲི་བ་མང་པོ་དྲིས་པས་དེ་ཞིག་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་དགོན་པ་ནང་ཐམས་ཅད་སོང་
 བས་རྩམས་པ་འང་ཚོས་རྩོད་པུན་བྱ་བྱས་པས་དཔེ་ཆ་སྤྱད་སེལ་པ་ཅན་ཉུང་བུ་དེད་འདུག། དེ་ནས་དགོན་པ་འདི་བླ་མ་ཆེ་ཞེས་ད་
 དགོ་བཞེས་གཅིག་བཞུགས་འདུག། དེའི་མདུན་དུ་སོང་བས་དེད་སྤྱོད་ཇ་སོགས་ཟེས་གཞུང་སྤྱོད་པ་
 པའི་ལམ་རིམ་ནང་ནས་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ལུས་པས། ལན་གསལ་པོ་མི་གསུངས་ལ། དབུ་མ་འཇུག་པ་སྐབས། རྒྱུ་མ་ཡི་
 དུགས་རྣམས་མཐོང་ཚུལ་སྐོར་དྲི་ལན་རྩོད་པ་ཅུང་བྱས་པས་སོང། དེ་ནས་དགོན་པ་འདི་གྲ་མང་པོར་ཚོས་རྩོད་ཐར་ཐོར་ཡང་
 བྱས། བས་ཉོས་རྩམས་པ་ཡང་འཐག། དེ་ནས་དེད་ཚང་བཟའ་མི་ཕ་མ་ལམ་དེ་ནས་མར་འོང་དགོས་པས་དེར་འབྱོར་ཏེ་
 རིམ་གྱིས་སློབ་པའི་བྱང་སྤྱོད་པ་དུང་ལ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་སོང། དུས་དེའི་ཚོན་བོད་མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐར་དུག་གི་
 ཁམས་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་པ་ཡུལ་བཏང་ནས་ཡུལ་བུད་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་བསྐྱོམས་ནས་འཛོམས་པ་དང། མ་ཟད་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱ་དམར་ལ་འོ་རྒྱལ་བྱས་ནས་རྒྱ་དམར་དང་ཁམས་པ་སྤོང་སྤྱོད་མང་པོ་ཕར་ཚུར་བསད་ནས་རྒྱ་གསལ་འོང་བ་
 ཅན་ཤ་སྤྱོད་ཡིན་པས་ན། རྒྱ་དམར་ལ་སྤྱོད་ཡང་ཕར་ཚོལ་བྱེད་འཛིངས་གྲུ་བསྐྱིགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་ན་དའི་ཨ་ཕ་
 དང། གཞན་ཡང་རི་བོ་ཆེན་ཡིན་པའི་བླ་རྒྱུ་མོ་དཔེ་ལྟར་རྒྱ་ལ་ཞེས་པའི་རྙིང་མ་བདུད་འཛོམས་ཚོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་
 ཞིག་ལྷོ་ཚོང་ནས་མཉམ་དུ་བསྐྱོམས་པ་དང། གཞན་ཡང་ཀར་བསྐྱོད་ཞེས་པ་ལྷུང་པོ་མེ་རུ་ནས་ཡིན་པ་ཞིག་བཅས་དེད་དུད་
 མི་ཚང་གསུམ་དེ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་དང། གཞན་ཡང་ནང་ཆེན་ནང་ནས་དའི་ཨ་མའི་བརྒྱུད་ཉེ་རིང་འཇམ་དབྱུངས་དཔལ་
 བཟང་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཚོ་ཁམས་པའི་དམག་གྲུལ་བསྐྱིགས་པ་ལས་བྱོལ་ནས་སྤྱོད་སྤོད་དུང་ལ་ཞེས་པ་
 རྒྱབ་ནས་ང་ཚོ་དུད་མིས་ཚང་བཞི་པོ་དེ་སྤྱོད་སྤོད་ལ་སོང། ཁམས་པ་དམག་མི་མང་པོས་ཁྱོད་རྣམས་ཁམས་པའི་དམག་
 སྐར་སྤྱོད་པ་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྙོག་ཁྱེད་ཅུང་མང་པོ་བཤད་ན་པར་གང་ཡང་མ་སྤྱོད་པར་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱས་ཤིང་ཡིན། དེ་
 བས་སྤྱོད་སྤོད་པས་རྒྱ་དམར་ལ་འཛིངས་རྒྱུ་བྱེད་ལ། སྤྱོད་སྤོད་ཞི་རྒྱ་དམར་ཞབས་སུ་ཡོད། སྤྱོད་དང་ཁམས་དམག་
 ཞོག་གཅིག་མཉམ་བསྐྱིགས་ཀྱིས་རྒྱ་དམར་ལ་འཛིངས་པའི་རྒྱ་དང་ལམ་འཕྲུང་སྤྱོད། བླ་མ་གྲུ་པ་རྣམས་མང་པོས་དམ་

པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐོན་སྒྲིལ་སྤྱད་པ་འཛིན་གྱི་བྱེད་ལ། དེ་སྐབས་སྤྱི་སྡོད་གཡུ་རི་དགོན་ནས་བླ་མ་སྤྱི་སྤྱི་མཁའ་པོ་སོགས་མང་པོ་
 རོད་མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐར་དུ་གནས་འོང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད། རས་དེ་དུས་བླ་མ་གྲུ་པ་བློ་གསལ་མང་པོར་སྐུ་རྟགས་
 དག་ཡིག་དང། ཕྱིས་དང། གཞུང་དཔེ་ཆ་སོགས་བསྐྱབས་པས་ཀྱུན་གྱིས་ང་ལ་གྲུ་པ་བླུ་རྟེན་དང་ཞེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
 སྤྱི་སྡོད་གཡུ་རི་དགོན་པའི་དུད་སྤྱི་ཚང་ཆེ་བ་གཅིག་སྤྱད་སྐོར་ཚོང་ཟེར་བ་ཡོད། དེར་བླ་མ་ཆོ་དབང་ལྷ་རྒྱས་རྫོན་ཞུ་
 རོ་ཞེས་མཚོན་ཡོན་ཡིན་པ་དང། རས་སྐུ་རྟགས་དག་གཞུང་དང་ཕྱིས་སོགས་བསྐྱབས། གཞན་ཡང་བླ་མ་པད་རྒྱལ་
 གླིང་པ་ཞེས་ཁམས་འགྲུ་ལོག་ནས་ཡིན་པ་གཏེར་རྫོན་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་གི་གཏེར་ཚོས་ལ་རས་བརྟེན་དག་ཚོགས་གི་ཞུ་དག་བྱེད་
 པ་དང། ཁོང་གིས་ང་གཏེར་གྱི་ཚོས་བདག་ཡིན་གསུངས་ནས་ཁྲིར་བཀོད་དེར་ཡང་གནང་སོང། ཞུད་པར་དུ་ཁང་ཆེན་གོ་
 ཆེ་སྐར་ཆེན་སྤྱི་སྤྱི་གྲུ་ཚང་བཞི་བཅུ་སྐུ་བཅུ་ཅོམ་ལ་རས་ནག་ཕྱིས་དང་སྐུ་རྟགས་བསྐྱབས་བཞིན་ཚོས་དང་སྤྱི་གཉིས་
 ཀའི་རྫོགས་ནས་དགའ་བའི་ངང་ལ་ཡོད། སལ་ཆེར་བླ་བ་གསུམ་ཅོམ་དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཉིན་གཅིག་ལ་རྒྱ་དམར་ནས་
 ཚུར་ཕྱོད་དང། ཞག་ཤེས་སྤྱི་སྤྱི་ཁམས་པ་དང་སྤྱི་སྡོད་དམག་གིས་ཕར་ཕྱོད་རྒྱ་དམར་མི་སོ་གསུམ་བསད་སྐད། དེའི་
 མེ་མདའ་དང་གོ་མཚོན་བཟའ་བཅའ་རྟོལ་རྣམས་གནང་དུ་བཅད། དེ་ནས་ཉི་མ་བཅུ་ཉི་མའི་རྗེས་རྒྱ་དམར་དམག་མི་དཔུང་ཆེན་
 པོ་འོང་ནས་སྤྱི་སྡོད་གཡུ་ལས་གཡོན་རི་ནི་རྩ་དང་ནགས་རི་ཡིན་པ་དེ་ཀྱུན་རྒྱ་དམར་བཟུང་ནས། བརས་སྤྱོད་མ་སྤྱི་རེདས་
 ལངས་པ་དང་མཉམ་དུ་གཡུ་ལས་གཡོན་རི་ནས་མེ་སྤྱོད་གསད། མེ་མདའ་ཚར་པ་འབབས་པ་ལྟ་བུར་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་གནམ་ས་
 བཀའ་བ་ན། རེད་ས་མ་བུ་རྣམས་གཡུ་ལ་ཕོག་ལ་ཆས་རྣམས་བཀའ། ར་མང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དེད་ནས་ཡར་སོང་བས།
 མི་གཞན་རྣམས་དེ་ལྟར་འོང་མི་མང་པོ་བསད། རེད་ཚང་ས་མ་བུ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་འགྲུམ་མེ་མདའ་མདེལ་ཤར་གྱིས་འོང་བ་
 དང། ཡང་སྐབས་སུ་རྒྱ་དམར་པའི་ས་ཞབས་མེ་མདའི་མདེལ་རྒྱུ་པ་ནས་རྒྱ་དམར་འོག་ས་རྣམས་པར་བཀྲུག་འོང། གོ་མ་པ་རེ་རེ་སྤོ་ཆོ་
 ཡ་ད་བསད་ཚར་ཐལ་བསམ་ནས་སྤྱི་སྤྱི་ཁམས་ངང་རེད་ས་མ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུ་རུ་རི་ན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱི་དང་ནས་གསོལ་འདེབས་བཞིན་
 སལ་ཆེར་མལ་གཅིག་ཅོམ་སོང་བ། ར་ཚོ་བཟའ་ཚང་ལ་མེ་མདའ་མ་ཕོག་པ་དང། དེ་ཅོམ་མ་ཟད་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་མེ་
 མདའ་ཕོག་མ་སོང་སྤྱི་བས་གནས་མཚོག་གསུམ་བུ་གསུམ་རྗེའི་གྲིབ་བསིལ་འོག་ཏུ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཐར་པ་ཤིན་ཏུ་རོ་
 མཚར་ཆེ་ལོ།

སྐྱུ་སྐྱུ་ལ། གཅིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཙམ་དགུ་ལོ་ལོ། ཕྱི་རྒྱུ་འབྲུ་པའི་ནང་སྐྱོར་བོད་སྟོན་ཕྱོགས། སྐྱུ་སྟོང་
 གཡུ་འི་དགོན་དུ་བྱོས་བྱོལ་སྐྱབས། མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐྱེད་དུ་ག་དམག་ཉུང་གིས། རྒྱ་དམར་དམག་དཔུང་ཐལ་རྩལ་
 ལྟར་བརྒྱལ་ས་ནས། གཡུ་ལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚོན་བསྐྱེད་ས། དེ་ནས་ཉི་མ་མ་བཅུ་ཡི་རྗེས་ཐོག་ཏུ། རྒྱ་
 དམར་དམག་དཔུང་ཆེར་བསྐྱེད་མཚོན་མོ་རུ། སྐྱུ་སྟོང་གཡུ་འི་དགོན་པའི་ཤར་ལྟོ་འི་འི། བཀའ་ལངས་སྐྱུ་རེངས་གསལ་ལ་མ་
 ཐག་ཉིད་དུ། གཏི་ལུག་རམ་གནག་ཆར་སླིབ་ཆེར་དགྲིགས་ནས། འདོད་རམས་སྐྱུ་གཟིངས་སྐྱུ་གསལ་མིག་སྟོན་དམར་
 འཇུགས། ཞེ་སྤང་མིག་དམར་མདའ་མཚོན་འབྲུམ་ཐབ་སྟེ། ད་རྒྱལ་མཚོན་ཆའི་འུར་སྐྱུ་འི་ཤུང་བཀའ། ཐུག་དོག་
 གཞན་འཕྱོར་མི་བཟོད་དུ་གསྐྱུ་ལ་འགོས། ཐེ་ཚོམ་ཤི་གསོན་འཇིགས་སྐྱུ་གསལ་ལུས་འདར་བཞིན། མདའ་མཚོན་མེ་
 སྟོགས་འུར་སྐྱུ་ལུང་འགོང་བཞིན། སྐྱུ་སྟོང་གཡུ་འི་དགོན་གྱི་ཐང་དགྲིལ་ནས། ཐུན་གྱི་ཐམ་སྐྱུ་མིང་བཟའ་ཚང་
 རྣམས། རྒྱལ་ཏུ་ལུར་ལུར་མདུན་དུ་སྟོན་དེད། བར་མེད་རྒྱ་དམར་མདའ་མཚོན་ཆར་ཐབ་པས། མགོ་ཐོག་རྣ་འགལ་
 མདེའུ་སྐྱུ་ལུང་མཚོམས་མེད། རྒྱ་ཞབས་མདའ་ཐོག་ས་གཞི་ཡར་བཀྲུག་སོགས། དེ་འདྲའི་འཇིགས་རུང་གནས་ཚུལ་
 ཇི་བཞིན་དུ། ཁ་ནས་བཤའ་དང་སེམས་ཀྱིས་བསམ་མི་ཐུབ། དེ་སྤྱིར་ཁྱེད་ཀྱང་ཐལ་ཆེར་ཡིད་མི་ཆེས། ཡིད་མཆེས་
 དང་མཆེས་ཅི་ལྟར་རུད། ཁོ་བོས་འདིར་བྲིས་བདེན་པའི་གསེར་ཐིགས་ཡིན། དེ་ཚོ་ཡེངས་མེད་དད་པའི་རར་བསྐྱེད་ནས།
 རེད་ཅག་ཐམ་སྐྱུ་མིང་བཟའ་ཚང་གུ་ན། དགོན་མཚོན་གུ་ན་འདུས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེར། ལྷིང་ནས་གཏུང་ལུགས་དུ་གསོས་
 ཡིད་ཆེས་གྱིས། ཁ་ནས་ལྟང་ལྟང་གསོལ་འདེབས་རབ་འདོན་བཞིན། མདའ་མཚོན་སེར་རྟོད་བཟའ་བཞིན་བྱས་ན་ཡང་
 རེད་ཚང་བཟའ་ཚང་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ལ། ཁབ་རྩེ་ཅམ་གྱི་མདའ་མཚོན་མ་ཐོག་པ། དེ་འདྲའི་ངོ་མཚར་འདི་ནི་མི་
 ལམ་མིན། མཚོན་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྤྱི་གཟུགས་གུ་རུ་ལ། ལྷིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བཏབ་ནས། བཀ་
 ཡང་བསྐྱུ་བར་མི་འགྱུར་ཡིད་ཆེས་གྱིས། དེ་སྤྱིར་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུས་འདི་ལྟར་གསུངས། དད་ལྡན་མི་རེས་མདུན་ན་པད་
 འཇུང་རེ། དད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཐོ་མོ་ལ། པད་འཇུང་གང་དུ་འང་མ་བཞུད་སྟོན་ཉལ་ཡོད། ལྷུང་ཡོད་སྤྱིས་མི་ཤེས་པའི་གུ་
 རུ་མིན། ཞེས་སོགས་རྗེ་རྗེའི་ཐ་ཚོན་ལྷིང་བཅངས་དགོས། དེ་སྤྱིར་རྒྱུབས་གསུམ་གུ་ན་འདུས་གུ་རུ་རྗེར། ལྷིང་ནས་ཡིད་
 ཆེས་དད་པས་གསོལ་བཏབ་ན། བཀ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བར་མི་འགྱུར་བའི། མཚོན་སྐྱེད་རྗེ་རྗེའི་གོ་ཁབ་ཨོ་མ་མཚར།
 ཅེས་སྐྱུ་བའི་བར་སྐྱབས་ཚིགས་བཅད་དོ།།

འདི་དུས་དེད་བཟའ་ཚང་རྣམས་མེ་མདའ་མེ་སྐྱོགས་འཕེན་པའི་ཏུར་སྐྱ་གནམ་ས་བཀའ་ཉིང་མེ་མདའི་མདེུ་རྣམས་
 མེར་བ་འབབ་འབབ་བྱེད་ནས་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་ཏུ་ཤར་ཤར་ཟེར་བའི་སྐྱ་ལྟན་སྐབས་དའི་ཨ་ཕས་ནི་ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷོ་མ་
 མེད་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱེད་དང་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྲུང་བ་དོན་རྗེའི་རྩ་བ་ལས་མི་འབོར་ནང་དུ་ཚུད་པར་
 སྲུང་བར་མཛོད་ཅེས་སྐྱད་འབོད་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཨ་མས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཀྱང་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་སྲུང་བ་དོན་རྗེའི་གྲུར་ནང་
 དུ་ཚུད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་ཅེས་འབོད་པ་དང་། དམ་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མཁལ་སྐྱེལ་དེ་བཞིན་བྱེད་བཞིན་དེད་
 མ་མ་བུ་རྣམས་ཡར་དལ་བུས་སོང་བ་ན་རི་དེལ་འབྲུར་ཕ་སང་ཉེན་ཏུ་ཆེན་པོ་དེའི་རྩར་སྐྱབས་མ་ཐག་ར་ཐང་ལ་འདྲིལ་ཉལ་
 མཁྱོགས་པར་བྱས་པ་ལ། དེ་མ་ཐག་ཨ་མ་ནས་ཅི་རེད་ཐལ་ཟེར་ནས་འཇུག་པས། ད་ལ་ཅི་ཡང་གཞོན་པ་སོང་འདྲིཆེ་བས་
 ད་རྒྱ་དམར་ནས་མེ་མདའ་ཕོག་མི་ཐུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་སྐྱས་པས་དེ་མ་ཐག་དེད་བཟའ་ཚང་ས་པོང་གྲིབ་རྩུ་དེར་ཅུང་ཟད་དལ་
 བསོས་ནས། དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་སྐྱོབ་ཚུར་སྐྱོར་ལ་བསམ་སྲོ་བ་ཏང་ནས་དོ་མཚར་ཕར་ཚུར་བཤའ་པ་ཡིན་མོ། སྐྱིར་
 བཏང་སྐྱོད་གཡུ་རུ་དགོན་པའི་ས་ཆའི་གནས་ཚུལ་ལ། ལུང་པ་གཉིས་འདུས་པའི་མདོ་དེར་གཡོ་རུ་དགོན་ཡོད།
 རྒྱུགས་བཞིའི་རི་རྣམས་ཆེས་མཐོ་བ་ལྷོ་བ་དང་བྱང་གི་ལུང་པའི་ཚུ་གཉིས་གཡུ་རུ་དགོན་འགྲམ་བསྐྱེམས་ནས་ལྷོ་རྒྱུགས་སུ་
 འབབ་པ་ཡིན། རྒྱ་དམར་ལྷོ་ནས་འོངས་ཏེ་གཡུ་རུ་དགོན་པའི་ཤར་རི་དང་། ལྷོ་རི་མཐོན་པོ་ཡོད་པས་རི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་
 ལ་རྒྱ་དམར་འཛོགས་ནས་མེ་མདའ་དང་མེ་སྐྱོགས་སོགས་འཕེན་པ་ཡིན། དེས་ན་ང་ཚོ་རྒྱ་དམར་མེད་པའི་ལུང་པ་བྱང་
 རྒྱུགས་སུ་འགོ་དགོས་པས་དེར་བྲོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་དེད་བཟའ་ཚང་ག་ལས་རིམ་གྱིས་བྱང་རྒྱུགས་སུ་བྲོས་པས་ཐུག་རག་
 ཟེར་པར་བྲོས། སྐྱིར་བཏང་དང་པོ་ང་ཚོ་འོང་པ་དེ་བྱང་རྒྱུགས་ཡིན་ལ། དེས་ན་བྱང་རྒྱུགས་ཕར་འབྲོས་ན་མི་དགལ།
 གང་ཞེ་ན། པར་བཀོད་ནི་སྐྱོད་ལས་ལྷོ་རྒྱུགས་སུ་ཡོད། དེས་ན་ཨ་ཕ་གཙོ་བོ་བྱས་དེ་ཚོ་བཟའ་ཚང་ནི་ཕར་ཕ་ལུལ་
 རྒྱུགས་བྱང་རྒྱུགས་སུ་བྲོས་འདོད་མེད། ཐུག་རག་གྲོང་ནས་གཏན་སྡོད་དེར་གནས་མི་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུགས་སུ་བྲོས་སོང།
 ང་ཚོ་ནི་ཐུག་རག་ཏུ་དུང་མི་ཚང་དབུལ་པོ་སྡོད་ས་ཞིག་ཏུ་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཉིན་ལྟེན་རྒྱབ་རྒྱ་དམར་དམག་མི་འོང་ནས་དེད་
 ཚང་ཁྱིམ་བསྐྱོར་ནས་མེ་མདའ་ཁ་གཏད་པས་ཨ་ཕས་ལག་སྲུང་ནམ་མཁལ་བར་བརྒྱུད་པས། རྒྱ་དམར་དམག་མི་རྣམས་ནང་
 དུ་འོང་ནས། ཏུ་དང་མེ་མདའ་གང་ཞེས་ཡོད་ཁྱེད་རྣམས་སྐྱ་མ་ཡིན་ནམ་གྲིས་པས་ན། ལན་དུ་ཏུ་དང་མེ་མདའ་མེད་དང་བྲུ་མ་
 མིན། ང་ཚོ་སྐྱད་པོ་ཡིན་སྐྱས། དེ་དུས་རྒྱ་དམར་དམག་མིས་ཁང་པ་བསྐྱོར་དུས། དའི་དཔེ་ཆ་དང་དོན་ལྡན་བཟེད་

མོགས་བཏིང་རྒྱུ་རུ་ལ་བའི་ཞབས་སུ་བཞག་སྟེ། དེ་སྟོང་བསྐྱད་པས་ན་རྒྱ་དམར་དམག་མིས་མ་མཐོང་པོ། དེ་ནས་རྒྱ་
 དམར་དམག་མིས་ལོག་ང་དང་ཁ་ལ་བྱེད་པ་བྱ་ཉིན་འཚོགས་འདུ་འོང་དགོས་ཟེར་ནས་སོང། དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་ཅམ་དེར་
 བསྐྱད་པ་ན། དེ་ནས་རྒྱ་དམར་ནས་ཚོགས་འདུ་འོང་ཟེར་དེད་པ་བྱ་གཉིས་ཀྱིད། ར་ཚོ་ཁམས་རིགས་ནས་མི་གསུམ་བརྒྱ་
 ལྷག་ཐམས་ཅད་སོ་ལྟ་གཉིས་བསྐྱུས་འདུག། རྒྱ་དམར་ནས་སྐྱད་ཆ་ལ་ར་ཚོ་གཅིག་པ་ཡིན། བྱིད་རང་རྣམས་ང་ལ་སྐྱེགས་
 མི་དགོས། དམར་པོ་མི་མང་ལ་བྱམས་སྐྱོང་ཅན་ཟེར་བ་སོགས་ནམ་རྒྱུན་མགོ་སྐོར་བསྐྱུ་བྱིད་ཚོགས་ལྟ་གཉིས་བཞག། དེ་
 ལྷག་གར་ཡང་འགོ་མི་ཚོགས་ཟེར་བ་གོས་གར་ཡང་མེད་ལྟ་གཉིས་རག་ཚུ་རྩ་ཤིང་རྩར་བསྐྱད་པ་ཡིན། ལྷིང་ནངས་ནངས་སྐྱ་རྒྱ་
 དམར་ནས་སྐྱར་ཡང་བསྐྱུས་ནས། བཞག་པ་ལ་ད་དུང་མར་རི་རྒྱུ་རི་ནགས་ཚེལ་ནང་སྤེད་དུ་མང་པོ་གཤམ་ཡོད་པ་རེད།
 བྱིད་ཚོ་སོང་ནས་འདིར་འོག་ལོབས། ད་སུ་འགོ་ལག་པ་གཞམ་དུ་རྒྱུངས་དང་ཟེར་བ་དང་མཉམ་དུ་ཨ་མས་དང་པོ་ལག་པ་
 གཞམ་དུ་རྒྱུངས་བ་དེ་ནས་ངས་བརྒྱུངས་ང་དང་ཨ་མ་བཏང། དེད་པ་བྱ་ཨ་མ་ཡང་སོང་ནས་ཨ་མ་དང་མཁའ་སྐྱེལ་ཚོ་དབང་
 མིང་སྲིང་མར་བྱིད་འོང་ནས་རྒྱ་དམར་དམག་མི་ཉེ་འགྲམ་ལ་བསྐྱད། དེ་ནས་མར་གཡུ་རི་དགོན་ལ་འགོ་ཚོགས་ལག་བྱེད་
 ཡིན་ཟེར་འོག་ཇར་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་ཞག་ཡི་གེ་བྲིས་པ་ཞིག་སྐྱད་སོང། དེ་ཐོབ་དེད་ཚང་གཡུ་རི་དགོན་ལ་སྐྱེགས་རག་ཚུ་ཚོ་ད་
 གཅིག་ཅམ་འགྲུང་ནའང་ཉིན་ལྔ་འགོར་བར་བྱས་ནས་ག་ལེ་སོང་བ་ཡིན། དེ་དུས་དེད་ཚང་ལ་དོགས་པ་ཅི་ཡོད་ན། མར་
 གཡུ་རི་དགོན་ལ་སོང། རྒྱ་དམར་སྐྱར་ཚེ་བ་ཡོད་པས་དེད་པ་བྱ་རྣམས་དམག་མིར་འགོ་དགོས་ཟེར་ནས་བྱིད་མི་འོང་སྟམ་
 པ་འདི་དོགས་པ་ཡོད། དེ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐེངས་མང་པོ་ང་ལ་སྐྱུ་མོ་ཐོབ་ཅེས་པ་གཉིས་ནས་ཡང་ཡང་གསུང་འོང་བས་མོ་
 ཡང་ཡང་བཏབ་ན་མོ་སྐྱུ་བཟང་པོ་འབབས། ཡང་བརྒྱ་བཀོད་ལ་ཐར་ཨི་འོང་ཞེས་མོ་སྐྱུ་བཏབ་ནའང་སྐྱུ་མོ་བཟང་པོ་ལྟ་གཉིས་
 འབབས་འོང། ངའི་སྐྱུ་མོ་སྤོན་པ་ཡུལ་ནས་ད་བར་འོང་སྐབས་སྐྱུ་མོ་བཏབ་ཚད་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་མེད་བདེན་པ་བབས་པས།
 ང་རང་ཚོ་རྗེས་པར་བཀོད་ལ་ཐར་ས་རེད་ཅེས་པ་མ་གཉིས་ལ་དཔའ་གདིང་ཡོད། གང་ལྟར་དེ་ནས་གཡུ་རི་དགོན་ལ་བྱོབ་
 གཅིག་ལྷག་ཅམ་བཟང་བཅོམ་ནང་བཅུག། རྒྱ་དམར་ཉིན་རེ་མི་མང་ཚོགས་འདུ་ཡིན་ཟེར་ནས། ལྷ་མ་དང། དཔོན་པོ་
 དང། ལྷག་པོ་གསུམ་དེ་རྒྱ་དམར་གྱི་དགའ་པོ་གསུམ་ཡིན། བོད་ཀྱི་ཚོས་དུག་ཡིན། དཔོན་པོ་སྐྱེགས་པོ་ཇག་པ་རྒྱུན་མ་ཡིན་
 ཟེར་བ་དང། ཏུ་ལ་འི་སྐྱུ་མ་རྒྱ་གར་ལ་བྲོས་ནས་རྒྱ་གར་རི་གཟར་ནས་མཐའ་ལ་ལྷུད། ལྷ་གེ་ལ། རྩུང་ཟད་མ་ལོ་བ་

རྣམས་ཀྱི་གར་གཞུང་ནས་ཚུར་རྒྱུ་ལ་ཚིས་སྤྲད་པོད། ཟེར་བ་སོགས་མི་སྲིད་པའི་རློན་ལ་སྒྲིག་བཞག་བཞག། དེ་སྐོར་ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༥༧་ཟམ་པའི་སྤྱི་བཅུ་པའི་ཉང་སྐོར་ཡིན། ང་ཚོ་སྤྱི་སྟོན་གཡུ་རི་དགོན་འགྲམ་ལ་གྲོ་ནས་འདེབས་པའི་ཞིང་ཁ་ནང་ལ་
 མཚན་མོ་ཉལ་ཁང་པ་དང་གྲུར་སོགས་གང་ཡང་མེད། དེ་ནས་མར་ཉལ་ཚར་དུས་ཡར་མར་མི་རྣམས་ཀྱི་ཉལ་བཞིན་སྐད་
 ཚ་བྱེད་ནས། དེ་རིང་རྒྱ་དམར་འཚོ་གསལ་འདུ་དེ་འདྲ་བཞག་པོད། དེ་བདེན་པ་མ་རེད་སོགས་མང་པོ་གཏམ་ནས་ཉལ་
 ཡང་དེ་ལྟར་ཉལ་གཏམ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་རྣམས་གཅིག་ཞུ་མ་མཁའ་ནས་གནས་གཞུ་ཞིག་སྐྱབས་སོང། གནས་གྲུ་དེ་ལྟོ་
 བས་བྱུང་དུ་སོང་ཐལ། དེ་ནས་ང་ཚོ་མི་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཨ་མི་རི་ཀའི་གནས་གྲུ་ཡིན་གྱི་རེད་ཟེར་བ་དང་། དེ་ནས་ནང་ཚེན་
 མི་འགའ་དང་། ཨ་མདོ་མི་འགས་བཞག་པོད་རྒྱ་དམར་ལ་འདི་ལྟ་བུ་མཚན་མོ་འགོ་སྐབ་པའི་གནས་གྲུ་འཕུལ་ཆ་མེད་ཨ་མི་
 རི་ཀ་ཡིན་ཞེས་ཐག་བཅད་ཐལ། ཡིན་ནའང་སང་ཉིན་ཚོ་གསལ་འདུ་ནང་རྒྱ་དམར་ནས་ཅི་བཞག་ལ། གལ་སྲིད་རྒྱ་དམར་
 ཡིན་ནང་ཚོ་རྒྱ་མི་ལ་འདི་འདྲའི་འཕུལ་ཡོད་ཟེར་རང་བསྟོན་བཟླ་དང་རྒྱ་དམར་བཞག་པོད། གལ་ཏེ་མི་ཚེན་ཅི་འདྲ་མི་
 བཞག་པོད། ལྟ་ཟེར་ནས། དེ་རྣམས་མི་རྣམས་དགའ་སྤོམ་འདྲི་དང་གཉིད། སྤྱིར་ནངས་ཚོ་གསལ་འདུར་སོང་བས་དེ་རི་སྐོར་ཚོ་ག་
 གཅིག་གྲུང་རྒྱ་དམར་མི་བཞག་པོད། མི་ཚང་མས་སྐོག་གཏམ་ལ་ཨ་མི་རི་ཀས་ང་ཚོ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་དགའ་
 དགའ་བྱེད། དེ་ནས་ཉིན་དྲུག་རྗེས་མདོ་སྐད་དར་རྩེ་མདོ་ཞེས་པ་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ས་མཚམས་ནས། རྒྱ་བོད་སྐད་བསྐྱར་པ་
 བྱུང་སྲུ་འབྲུག་འབྲུག་ཟེར་བ་རྒྱ་དམར་ནས་ཐོབ་གོ་ས་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་འོང་ནས་ཚོ་གསལ་འདུ་ཐོག་ཏུ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོ་གསལ་
 ལྷགས་སྲོལ་རབ་པ་སྐྱོན་ཅན་སྤྱི་གསལ་སྲོལ་ཡིན་ཚུལ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་ལྷགས་སྲོལ་བཟང་པོ། སྤྱི་མན་ཅན་ཡིན་ལྷགས་
 མང་པོ་ཞིག་བཞག་པོད་བཞག་པོད་ནས་མཐར། དགའ་རབ་ཨ་མི་རི་ཀས་དབྱེད་དུ་གསལ་ཉིན་དྲུག་ཅུ་སྟོན་བོད་ལྟར་ཀོང་ལ་དང་།
 ལྷགས་ར་དཔལ་འབར་ལ་མཚན་ནས་དམག་མི་དང་གོ་མཚོན་མང་པོ་བཏང་ནས་བོར་ཡོད། ང་ཚོ་དེ་ལ་གང་ཡང་མི་སྐྱེགས་
 ཟེར་བ་སོགས་བོད་ལ་སྐྱོན་བཟོད་ཡིན་མདོག་ཐོག་གནས་ཚུལ་གསལ་བར་བཞག་པོད་སོང་བས་འཚོ་གསལ་འདུ་གྲོལ་མཚན་མི་
 རྣམས་སོ་སོའི་ནང་དུ་ལོག་ནས་ཨ་མི་རི་ཀར་བོད་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་ནས་རྒྱ་དམར་ཕམ་བོད་རྒྱལ་འོང་སྐྱམ་པའི་རེ་བ་མང་
 པོ་བྱས་སོང། སྤྱིར་བཏང་ཁམས་པ་ནི་ཨ་མི་རི་ཀ་ནི་སྟོབས་ཚེན་དང་འཕུལ་ཆ་ཚེན་པོ་རེད་ང་ཚོ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་འོང་སྐྱམ་
 པའི་རེ་བ་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅི་ཡིན་མི་ཞེས་རང་བཞིན་བསམ་སྐོལ་ཡོད། དེ་ནས་ང་ཚོ་བོད་པ་རྣམས་གཏིང་ནས་སྤྱིར་
 སྟོབས་དང་དགའ་སྤོམ་ཡོད། དེ་ནས་དེ་དུས་དགུན་སྟོན་ཡིན་པས་ང་ཚོས་སྤྱི་སྟོན་ཉིན་གྲུ་གང་། མར་བོད་ཆེ་བ་སྤྱི་བོ་སྐད་ལ་

འགྲོ་ཚོགས་ཐབས་མི་ཚང་མས་ལབས་ལས། རྒྱ་དམར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་ཚོགས་པའི་ལག་ཁྲུང་ཐོབ། དེ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩོམ་སྤྱོད་
 ཐང་ལ་སོང་ནས་དེར་ང་ཚོ་བཟང་བཅོམ་བྱས་ནས་ཉིན་ལྟར་ཚོགས་འདུ་རྒྱ་དམར་ལེགས་རབ་དང། བོད་བླ་དཔོན་ལྷན་པོ་
 རྣམས་དགྲ་བོ་ཡིན་ཚུལ་ལ་སྟག་བཤད། ས་ལྷ་ཀྱང་རིང་ཚུ་མེད་གཏོང་རྒྱ། ས་བདག་ཉམ་ལང་བྱེད་རྒྱ། རོ་རྩོལ་
 གསུམ་ལ་ཚག་ཡང་གཉིས་ཟེར་བ་སོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཤྱོད་འཛིན་བྱེད་ནས་ཚོགས་འདུ་རྩེས་སྤྱོད་དགོས། དེ་ལྟ་ནམར་
 དེ་དུས་བོད་པ་རྣམས་མཚན་ཚུན་གསང་ནས་ཚང་མ་བྲོས་འགོ་བསམ་ནས་བསམ་སྤོ་གཅིག་གྱུར་ཡིན། ང་དང་བླ་ཚབ་ཚོ་
 དབང་ལྷ་རྒྱལ་ཞེས་པ་རེད་གཉིས་རྒྱ་མི་ལ་ལྟོ་བྱ་རྒྱ་མེད་ནས་སྤོང་མོ་དང་བཟའ་ཉེ་ལ་འགོ་བཤེན་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་གྲོང་
 གསེབས་ཚང་མར་བཏུགས། ཐོ་མོ་བཟང་པོ་འདྲ་འདུག་བསམ་ན་རི་འདྲི་ནས་སོང་ན། སར་ནང་ས་ཚ་གང་ན་ལྷག་སོགས་
 ས་རྒྱུས་རི་རྒྱུས་ལོན་པར་བྱེད་པར་དྲི་བ་དྲི་བ་ན། སྤྱོད་པོ་མང་པོས་ལེགས་པར་སྤོབ་འོང། འགའ་རེས་མི་བསྐྱབ། གང་
 ལྟར་ས་ཚ་ཡུལ་རི་རི་རྒྱུས་ལོན་པར་བྱས་ནས་མཚན་མོ་བྲོས་འགོ་གྲུབས་བྱས་པའི་རུབ་མོ་བླ་ཚབ་ཚོ་དབང་ལྷ་རྒྱལ་ཐེབས།
 ངའི་སྤིང་མོ་ཚུང་བ་ན་ནས་འགོ་མ་ཐུབ་སྟེ། བཏུན་སྤྱོད་གཅིག་ལྷག་རྩེས་མ་གྱུར། དེ་དུས་བོད་མི་སལ་ཚེར་མཚན་བྲོས་
 བྱས་ནས་རྩོམ་སྤྱོད་ཐང་སྤོང་པར་གྱུར། དེ་དུས་རེད་ཚང་བཟང་དང། བྲག་ཡབ་ནས་ཡིན་པའི་བྱིམ་ཚང་གཅིག་སྟེ་དེད་ཁག་
 གཉིས་བྲོས་སོང་བས་སྤོ་བྲུ་མོ་ག་སྤྱོད་ནས་གཅོད་པོ་ཚེན་པོ་རུབ་ཏུ་འབབས་པ་དང། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་རི་དགོན་སྤྱོད་ནས་
 ཚུ་བོ་ཚེན་པོ་བྱང་ནས་ལྟོ་རུ་འབབས་པ་དེ་གཉིས་འདྲེས་ནས་གཅོད་པོ་ཚེན་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ནས་རུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འབབས་
 པའི་སྤུམ་མདོ་དེ་ནས་རྒྱ་དམར་དམག་མི་མང་པོ་རུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འགོ་བཤེན་པའི་བརྟེན་དེའི་ཚུ་བོ་སྤུམ་མདོ་ཉིན་གཉིས་གཤམ་ནས་
 ཡར་སོང་བ་རྒྱ་དམག་མང་པོ་འོང་བ་འདྲུད། རྒྱ་དམག་ནས་ཁྲིད་གར་འགོ། གང་ནས། བླ་མ་ཡིན་ནམ་དྲིས་ང་ཚོའི་
 ལྷུང་པོ་ཚང་མར་རིམ་གྱིས་སྤོ་ག་བཤད་བྱས་ནས་ཞིབ་བལྟས་བྱས་ནས་བལྟས་པས། ང་རྩེས་མ་ཡིན་ལ་ངའི་ལྷུང་པོ་ནང་
 ལྷུང་བཟེད་མཁམ་གསེལ་དོར་དྲི་ལ་རྒྱ་མ་རུ་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་མང་པོ་ཡོད། ངའི་ཅེ་ལག་ལྷ་བའི་གོང་སྐར་མ་གཅིག་ཅེ་མ་
 རྩོན་རྒྱ་དམར་དམག་སྐར་ནས་བཤུད་པ་ཞིག་བྱས་པས་དམག་མི་རྣམས་དེ་མ་ཐག་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞན་ཞིག་ཏུ་འཛོམས་སོང།
 གཤམ་སྤིང་ངའི་ལྷུང་པོ་བསྤོ་ག་ཚེས་ཀྱི་སྤོང་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ང་གསོད་བཟུང་བཅོམ་ཁང་དུ་བཏུག་པ་སོགས་བྱེད་པ་
 ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། གང་ཡིན་ན་ཁྲིད་སྤོ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཡང་ཡང་དྲིས་པ་དང་ངས་སྤོ་ག་པ་དང་སྤོ་ག་མི་ཚུ་བཤུན་བཤུན། ཡང་
 དེ་དུས་རྒྱ་དམར་དམག་མི་ཞིག་གིས་ལག་པ་གཉིས་བཟུང་ཁྲིད་སྤོ་མ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་སོགས་ལ་སྤོ་ག་མི་ཚུ་ཞེས་ལྟོ་མང་པོ་

བཤད་པ་ཡིན། གང་ལྟར་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བྱིན་གྱིས་དེ་ལྟར་པོ་མ་བསྐྱོག་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྒྱ་དམར་
 བཞི་ལྷ་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་ཁྱིད་ཡར་ཀ་སྤྱོ་བའི་གྲོང་གསེབས་པ་རྣམས་ལ་རྩིས་སྤྲད་ནས་རྒྱ་དམར་བཤད་པ་ལ། འདིའི་མི་
 ཚང་འདི་རྣམས་ཁམས་པ་མ་རབས་ལོག་སྤྱོད་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་ཚོ་འདི་རྣམས་མ་མངགས་ཉར་དགོས། གལ་སྲིད་
 འདི་རྣམས་བྲོས་སོང་ན་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་ཚད་པ་ཡོད་ཅེས་བཤད་གདའ། དེ་ནས་ང་ཚོ་སྤྱོ་བའི་དུད་མི་ཚང་ཞིག་སྒོར་བཞག
 རྒྱ་དམར་དམག་མི་གཉིས་ཀྱིས་མེ་མདའ་བཟུང་ནས་ང་ཚོ་ཚུ་ཚོ་དེ་ཉི་ལུ་རྩེ་བཞི་ལ་སྤྲད། བངས་སྤོ་ཚོ་ཅོམ་བརྒྱ་སྐར་ནས་
 བཤད་པ་ཚེ་པོ་ཞིག་བྱེད་འོང་དུས་ཉི་ཞུག་ཞག་གཅིག་ལ་སྤྲད་བའི་རྒྱ་དམར་གཉིས་དེ་འགོ་ནས་ཡང་རྒྱ་མི་གསར་པ་གཉིས་
 འོང་ནས། ཡང་ཚུ་ཚོ་དེ་ཉར་གསུམ་ང་ཚོ་སྤྲད་འདུག། ང་ཚོ་ཞི་དུས་རྟག་ཏུ་ཉལ་ངོ་ལ་རྩེ་མའི་དེགས་པ་བསྐྱུ། སྤྱོ་བོ་ཡུལ་
 མི་དེ་རྣམས་སྤེལ་བའོང་བས་ཁྱེད་རྣམས་ཅི་འདྲ་ཟེར་བ་ལ། ང་ཚོ་ཉི་ཞུག་ཀ། ང་ཚོ་ལ་ནད་རན་འགོ་ནད་ཡོད། ཉེས་ར་
 ཁྱེད་རྣམས་མ་ཡོད། ང་ཚོ་བཟའ་མི་མང་པོ་ཉི་ཐལ་ཞེས་རྩེ་བཤད་པས་བསྐྱུ་བོ་གྲོང་པ་དེ་རྣམས་ཉེས་ར་མི་འོང། ཟས་
 འོ་མ་སོགས་སྤེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་རྩེ་བྱེད་ནས་བྱིན་སོང། དེ་དུས་དའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་མོ་ལྷོ་ཐོབ་དང་རྒྱ་དམར་
 ལག་ནས་ཐར་རམ་ཞེས། མོ་བཏབ་པ་དུས་རྟག་ཏུ་ཐར་པའི་མོ་ལྷོ་འབབས། ཉི་ལྷ་ཉི་ཞུག་བངས་སྤོ་རྒྱ་དམར་གཉིས་བརྩེ་
 ལན་བྱེད་ནས་གསར་པ་འོང་བའི་བར་ཚུ་ཚོ་ད་གཅིག་ཅོམ་སྤོང་པ་ཡིན་པས་སངས་ཉི་ཞུག་བངས་སྤོ་བྲོས་འགྲོ། དེ་འདྲ་སྤྱོ་བོ་ལྷ་
 མོག་སྤྱོགས་ཀྱི་གཙུང་པོ་དེ་འགྲམ་དེ་ནས་འབབས་པས་ན་གཙུང་པོ་ནད་དུ་མཚོངས་ནས་དེ་བཟུལ་ཕར་ཀ་ནགས་ཚལ་ཚེ་མོ་
 ཡོད་པས་རྒྱ་མིས་བཟུང་མི་ཐུབ་བཤོས་མོ་ལྷོ་བཏབ་པས་མོ་ཉི་ཞུག་བཟུང། དེ་ནས་བངས་སྤོ་རྒྱ་མི་གཉིས་བཤད་པ་བྱས་ནས་
 ཕར་སོང་བ་དེ་མ་ཐག་ང་ཚོ་ལྟར་པོ་ལྟར་ནས་ལམ་ཞབས་སུ་གཙུང་པོ་ལག་སྤོལ་བྱས་ནས་དང་པོ་ང་ཚོ་མོ་རྣམས་སོང་ལྟར་པོ་
 ཚུ་ཕ་རིར་བཞག། དེ་ནས་མོ་དང་ལྷུག་གྲུ་རྣམས་ཁྱིད་ནས་ཚུ་ཚེ་པོ་དེ་བཟུལ་བ་ན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་བྱིན་གྱིས་གཙུང་པོ་
 དེ་རྒྱུང་རྒྱུང་ལྟ་བུར་གྱུར་སོང། ཨ་ཕས་བདེན་སྤོབས་འབོད་རར་གསོལ་བྱས་པས་ང་ཚོ་སྐད་ཅིག་གིས་ཚུ་ཕ་རིར་བྲོས་ནས་
 ལྟར་པོ་རྣམས་ལྟར་ནས་དེ་ནས་ནགས་ཚལ་འབྲུག་པོ་ཡོད་པས་ཡར་རི་རྩེར་སྤྱོགས་སུ་འཛོགས་བཞིན། ང་ཚོ་བྲོས་འོང་ས་
 ལ་ཕར་བལྟས་པ་ན། རྒྱ་མི་དམག་མི་གསུམ་བཞི་ང་ཚོ་བཙོན་བཟུང་བྱེད་པའི་འོག་དེ་ནས་མོ་འོར་འགོ་བའི་ལམ་ཚབ་མདོ་
 དང་ལྷ་ས་ལ་འགོ་ལམ་ཡོད་པས་དེ་ནས་ཡར་མར་སོང་ཕྱིར་འོག་བྱས་ཐལ། ཡང་དེ་རྩེས་རྒྱ་དམར་དམག་མི་བཅུ་ལྷག་

ཚམས་འོང་ནས་མེ་ཤོར་ཡར་མར་སོང་། ང་ཚོ་ཁར་སངས་བཙུན་བཟུང་ཡར་ཀའི་རི་ལ་མེ་མདའ་ཐེངས་ཁ་ཤས་འཕང་ཐལ།
 མར་ཀག་ཚང་པོ་འགྲམ་དང་ཚུ་ཕར་ཀར་བྲོས་སོང་བས་མ་པའི་དོགས་པ་མི་གདལ། སྤྱིར་བཏང་དེའི་གཚང་པོ་དེ་འབོག་ཐུབ་
 པའི་རེ་བ་སྤོ་བོ་ཡུལ་མི་ལ་མེད་ཟེར། གྲུ་དང་ཟམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུ་ཕར་རིར་འགྲོ་བ་རེད། ང་ཚོ་ཚུ་འབོག་དུས་
 བོད་ཟླ་ཕྱི་ཟླ་བཅུ་གཉིས་སྟོད་ལ་ནང་ལ་རེད། དེ་དུས་འཁྲུག་རོམ་ཆེན་པོ་ཁར་པའི་སྒོ་ཚམ་ཆེ་ཚུང་མང་པོ་ཚུ་ནང་ཁུར་ཡོང་
 བས་ན་ནམ་རྒྱུན་འཁྲུག་རོམ་ཆེན་པོས་ལུས་བརྒྱ་པུས་པོ་སོགས་ལ་མ་བྱེད་པ་རེད། ང་ཚོ་ལ་འཁྲུག་རོམ་གྱིས་ཀྱང་མ་མ་
 བྲལ། རྒྱ་དམར་བཙུན་འོག་ནངས་སྡུ་ཚོད་གཅིག་ནང་གར་སོང་མེད་པ་བྱ་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ་ལྟར་བྲལ་ནས་ཚུ་ཕར་རིར་
 སོང། རྒྱ་དམར་དམག་མིས་ཡར་མར་ཉུལ་ནས་མེ་མདའ་འཕང་པ་ལ་གད་མོ་ཚོད་ནས་བདེ་བར་དེ་ཉིན་སྲིབ་རི་དེར་གནས་
 སོ། དེ་ཉིན་སྲིབ་རི་གནས་ཚུལ་འཕུག་པོའི་བར་དེར་གནས་ཏེ་གཤམ་པ་ཡིན། དེའི་ཡར་ཁ་ཚུ་ཕར་རིའི་སྲིབ་རི་རྩུར་དེ་ན་རི་
 བོ་ཆེ་བ་དེ་རྣམས་པ་ཡུལ་ནས་འོངས་ཏེ་ལོ་གསུམ་ཚམས་འོན་པ། སྤོ་བོ་ནང་དེར་གནས་པ་ཞིག་མི་ཚང་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་
 རྣམས་དེར་བསྟེན་ཡོད། ང་ཚོ་སྤོ་བོ་གསུམ་བཞི་གོང་ནས་འཕྲད་པ་དང་། གཤམ་སྤོ་བོ་དེ་ཚོའི་རྒྱ་དམར་བཙུན་འོག་ནས་བྲོས་
 བ་ས་རྒྱས་ལམ་མཁར་བྱེད་རོགས་སྐྱོམ་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་པར་ཁས་བླངས་པའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་དེར་ཡོད་པས་དེར་
 འགྲོ་བས་མ་ཉམས་དེར་རྒྱ་དམར་དམག་མི་སོགས་ཡོད་མེད་མ་ཤེས་པས། གཤམ་དལ་བུས་མཚན་མོ་གསལ་གསལ་བས་
 བས་རི་བོ་ཆེ་འི་སྤེད་རྣམས་ལ་གཏད་ནས་འཇབ་པས་ཕལ་ཆེར་ཉེ་ས་ལ་སྤོ་བོ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་གྱི་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱུག་པས། མི་ཚང་
 དེ་རྣམས་ནས་གྱི་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱུག་པ་ཅི་ཡིན་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཟེར་བ་ལ་བྱུང་མེད་ཞིག་གིས་གཅིག་གཟུན་འདྲ་འགྲོ་
 བ་ཡིན་ན་ཅི་ཤེས་ལན་བཏབ་པ་འདར་གོ། ཨོ་ཨུལ་ལྷོ་བཟོ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་སྤྱི་ལྷོ་ཞེས་བཟོ་གྲུ་རུ་ཚང་མས་འདོན་བཞིན་མཐར།
 བྱུང་མེད་དེས་དེ་རིང་གི་རྒྱ་དམར་སྤོ་བོ་མ་སོང་སང་ཉིན་གཅི་ཤེས་ཟེར་བ་སྐྱད་ཆེན་པོས་ལབས་པས་ག། དེ་མ་ཐག་བཤུད་
 པ་གི་བྲལ་པས། སྤོ་བོ་རྣམས་སུ་ཡིན་སུ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤོ་བོ་དོན་པས། དེ་ནས་མར་ཕབ་ངཚོ་ཡིན་ཞེས་སྤོ་བོ་ཞུ་བ་སྟོན་
 པས་དེ་རྣམས་དགའ་བུས་གྱིས་ཡར་ཕེབས་ཟེར་ནས་ཟས་གསར་དུ་བཟོས་ནས་བྱིན། རྒྱ་དམར་བཙུན་འོག་ནས་ཐར་པ་
 རེད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དགའ། དུས་རྟོག་ཏུ་ཞེད་རྣམས་ཅི་འདྲ་འོང་ན་སྐྱམ་པའི་སེམས་ཁུལ་གྱི་སོང་ཟེར་བ་ངཚོ་རྒྱ་དམར་
 བཟུང་ཚུལ་དང་བྲོས་ཚུལ་སོགས་བཤད། དེ་རྣམས་གྱིས་སྤོ་བོ་ལུང་པར་རྒྱ་དམར་གྱིས་བཙུན་འོག་བརྟེན་བྱེད་ཚུལ་གནས་ཚུལ་
 ཞིབ་གཏམ་མང་དུ་བྲལ་ནས་ཉལ། སྤྱིར་ཉིན་ང་ཚོ་ཉིན་ཡར་ཀའི་གནས་གསལ་ལ་སོང་ནས་ཅུང་ཟད་འདུག། སྤྱི་དོ་དེ་

རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་འོང་ནས་འདུག རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་བས་འགོ་དང་སྐོལ་མ་དང་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བསམ་པ་ལྟོན་གྲུབ་དང། བར་
 ཆད་ལམ་སེལ་དང། བསངས་དང། གསོལ་ཁ་སོགས་འདོན་ནས་ཉིན་མ་བཅུ་ཅམ་ལ་བག་ཐེབས་པར་སྐྱིད་པོ་བྱས་ནས་
 བརྒྱད་པ་ཡིན། དེ་དུས་ང་ཚོ་ལ་རྒྱ་དམར་གྱི་དེད་ལ་དང་ཞོག་དེད་ལ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྟག་ཡོད་པས་དེ་བརྒྱ་བཀོད་དུ་ཅི་འད་
 རོན་བྱེད་མེད་པས་ན། རྒྱས་ཡོད་ཀྱུན་ལ་དྲིས་པས་རས་དང་ཚོ་ལ་བརྗེས་ནས་ཁྱེར་ན་བརྒྱ་བཀོད་དུ་དེ་རང་བྲིམས་སྐོལ་ཆེ་ཆུང་ལ་
 ཐོས་པས་དེ་ལྟར་རས་དང་ཚོ་ཉོས་ནས་ཁྱེར་བའི་གྲ་བསྐྱིགས་བྱས་སོང། དེ་སྐབས་ཉམས་དང་མི་ལམ་ཟུ་བུ་ལ་དགོན་མཚོག་
 ཅུ་གསུམ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས་ཉམས་དགའ་ཤེས་པ་དང། དད་པ་དང། དག་སྦྱང། སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་གཞན་དང་མི་
 འདྲ་བ་སྐྱེ་བ་དང། མི་འཇིགས་པའི་གདིང་ཚེན་ཐོབ། ཚོ་འདི་འི་གནས་སྐདས་འདི་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་རྟོགས་
 པ་སོགས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཚེན་པོ་བྱེད་བྱས་སྦྱོར་དང། མདོ་སྦྲེ་པ་དང། སེམས་ཅམ་པ་དང། དབུ་མ་
 རྣམ་པ་བཞི་འི་ལྟ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལོ་མང་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་གོ་དོན་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་དཔའ་གདིང་རེས་
 པའི་ཤེས་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྐོར་འདོགས་དང་སྐྱེར་འདེབས་བྲལ་བའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་ཉམས་མཚོལ་རང་བབས་སུ་ཤར་བས་
 མི་ལམ་དང་ཉམས་སྦྱང་ངོ་མཚར་བ་རི་རྩེ་མཐོན་པོར་འཇོགས་པ་དང། བམ་མཁར་འཕར་བ་དང། རི་བྲག་ལ་ཟང་ཐལ་
 ལྟ་བུའི་འགོ་བ་དང། རལ་གྱི་དང་ཟུར་པ་སོགས་གདེངས་པ་ཅམ་གྱིས་གཞན་ཀྱུན་ཟིལ་གྱིས་མཞན་པ་དང་སོགས་མི་སུ་
 ལུས་སེམས་དགའ་བདེའི་རང་ལ་གནས་ཤིང་དུས་རྟག་ཏུ་སྦྱང་བ་སྐྱིད་པོ་ཚགས་པ་སོགས་ནི་རང་གིས་ལས་སྦྱོན་དང།
 སངས་རྒྱས་དང་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་རྗེས་རྒྱ་དམར་འོག་ནས་ཨ་པ་དང་ཨ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཐར་པའི་མི་ལམ་དང་
 ཉམས་སྦྱང་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་དགུའི་ལོ། བོད་ས་ཕག་ལོའི་བླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཚོས་
 ཉེར་དགུ་ཉིན་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་ཚོ་མང་པོ་ཁྱེར་བས། ཚོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷིང་ཆེ་བས་གལས་ཁྱེར་ནས་ནགས་བར་
 བས་གའ་བཞིན་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟག་ཤེས་གཏེར་ཆེན་གྱིས་གནས་སྐོར་བྱས་ཏེ་རང་བྱོན་གྱིས་རྟ་མགིན་
 དང་རྩེ་རྗེ་ཕག་མོ་རྩོ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་དགའ་བ་ལུང་ཞེས་པ་གནས་ཆེན་བརྒྱ་བཀོད་གྱི་བྱང་སྐོར་ཡིན་པར་གྲགས་པའི་དགོན་པ་དེར་
 དགའ་སྐོར་དང་པའི་རང་སྤྱོད་པས་ཏེ་ཕྱག་མཚོན་རང་རྣམས་དང་མཚོམས་པ་རྒྱས་པར་བྱས། དེ་ན་སྟག་ཤེས་གཏེར་ཆེན་ནམ་
 ཚོས་རྗེ་བྱིང་པའི་ཕྱག་བཟོ་ཡིན་པར་གྲགས་པའི་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྐྱུ་འཇིག་བཟོས་ཞལ་གསུང་བྱོན་པའི་ང་འདྲ་མའང་
 གྲགས་པ་མཇལ་ཏེ་ཕྱག་མཚོན་ཕྱལ་ཏེ་རྣམ་སྟག་ཤེས་གཏེར་བྱོན་རྟ་ཕག་ལ་བ་ལུ་མ་རྩོ་སྤྱོད་ལ་སྤྲས་མགོ་བྱས་ནས་གསོལ་

འདེབས་སྒྲོན་ལམ་ཚེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཉལ་བའི་དེ་རྒྱུ་མི་ལམ་དུ་བདག་ཉི་ལེ་མཐོ་མཛེས་སྤྱད་དང་ལྷན་སྦྲང་སྒྲོངས་དང་ལོ་རྟོག་
 བློ་མཛེས་པས་བརྒྱན་པའི་རི་རྩེ་གངས་རི་ལྷོ་ལྷོ་ག་དགའ་དུ་ཕྱན་དང་། ལྷོ་ལྷོ་པ་མ་རྣམས་བག་ཐེབས་གནས་ཏེ་
 ཡར་ནམ་མཁའ་འོ་སྒྲོན་དུ་བྱང་དང་། ཨར་སྤྱོད་ལས་ཕལ་ཆེར་སྤྱིན་ལྷན་ལའང་བའི་གྲངས་སྤྱིན་ལྷན་པོ་འཐིགས་ཤིང་ལྷོ་རྒྱལ་
 སྤྱོད་ལས་སུ་རྣམ་མཁའ་འོ་སྒྲོན་དུ་བྱང་དང་། ཨར་སྤྱོད་ལས་ཕལ་ཆེར་སྤྱིན་ལྷན་ལའང་བའི་གྲངས་སྤྱིན་ལྷན་པོ་འཐིགས་ཤིང་ལྷོ་རྒྱལ་
 བའི་དགྲིལ་ནས་འགྲོ་བའི་ཉེ་མི་ཕམ་རི་བའི་ཆེ་རི་དགོངས་གཏེར་གེ་སར་དོ་རྗེ་ཚོ་རྒྱལ་བསྐྱར་བསྟོད་ནང་། རྩེ་རྩེ་རབ་
 འབྲུམས་ཤིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་མཚོད་པའི་སྤྱི་ཚེ་སོགས་ནས། ཚོ་གཡང་ལོར་བུའི་ཆར་པ་སི་ལི་ལིེ་འཇའ་འོད་བདུད་
 ཚི་རི་སྤོ་སྤོ་སྤོ་ཏེ་ལ་ལེེ་ཚེ་དགའ་དབང་གི་འོད་དམར་ལྷུགས་སེ་ལྷུགས་ལ་བདེ་དོད་རིག་པའི་རྩལ་སྤྱང་ཤིགས་སེ་ཤིགས་
 ཅུས་དབྱུངས་སྤྱོད་པོས་རྗེ་ལ་བརྟུང་བའི་ཉེ་གྲ་པ་མང་པོར་བཅས་རང་གིས་འདོན་ཤིང་སེམས་ཉི་དལ་དགའ་སྤྱོད་རང་ཚིག་དོན་
 ཡིད་ལ་བསམ་བའི་ཉེ་སྤྱང་མི་ལམ་རྣམས་ལའང་ཆེར་མཚན་མོ་རྒྱ་ཚོད་དང་པོ་ཅམ་ཞིག་ལ་དལ་འོངས་བྲོས་རྒྱས་
 དམར་གྱིས་རྗེས་དེད་བྱས་ནས་ལྷོ་རྣམས་བཟུང་ཆེད་རྒྱ་དམར་སྤེལས་རན་འདུག་ཟེར་བའི་ཞིག་ཚ་རྒྱལ་པས། དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་ཡར་ལངས་ལྷུང་པོ་ལྷུང་གི་ལག་ཏུ་བཅུངས་ནས་ཉེ་འགྲུམ་གངས་རི་ལ་རྒྱག་དགོས་པས་ཕར་ཀ་གངས་རི་ནས་ཡར་
 འཛོགས་པས་གངས་རི་འཐུག་འོམ་གྲུང་པས་རེ་ཚོ་གཡས་འཐུག་འོམ་ལ་གྱི་རྩེས་བཞོས་ནས་རྒྱང་པ་བཅུག་ལམ་ཅམ་བྱས་
 བས་རིམ་གྱིས་ནམ་ལངས་པ་དང་རི་རྩེར་སྤྱིན་པ་དུས་མཉམ་གྲུང་ཏེ། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷུགས་སྤྱང་ཉོར་ལྷོ་དང་
 པོ་འོ་ཚོས་གཅིག་ལ་ལྷོ་འོ་རོང་ལ་མཐོན་པོ་རྒྱལ་པོ། བོད་གནའ་སྤོ་མི་མི་རྣམས་གྱིས་བོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཟེར་བའོངས་གྲགས་ཡིན་ནོ། རི་རྩེ་དེ་ན་གྲང་རར་རྒྱུད་ལྷུགས་ཉི་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ། རེ་ཚོ་རྒྱ་དམར་འོག་ནས་ཐར་པའི་
 དགའ་སྤོ་བཞོད་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ལས་བཅུ་རྒྱལ་བ་སྤེལ་བཅས་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ཚོས་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིད་ནས་
 གདུང་ལྷུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ། གདུང་བའི་འབོད་དབྱུངས་མིག་ནས་མཚི་མ་འཐུགས་བའི་ཉེ་བྱས།
 རི་དེ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བས་བོད་ཀྱི་བྱང་སྤྱོད་ལས་ཉི་གཉིས་མཐོང་བྱུང་ཚུན་གྱི་རི་མགོ་མཐོང་བས་བྱང་དང་། ཨར་སྤྱོད་ལས་
 ཅད་སྤྱིན་ལྷན་པོ་ལང་ལོང་གིས་བསྐྱོགས། ཉི་མའང་སྤྱིན་ལོ་ལྷུང་ལ་ཨར་བའི་དུ་མི་འོང་བ་ལྷུང་མ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱང། ལྷོ་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་སུ་བལྟས་པས་རི་རྩེ་གངས་རི་རྩུང་འོད་པ་ཕལ་ཆེར་ནགས་རིའི་ལྷོ་ལའང་དགྲིགས་པ་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་པའི་སྤྱོད་ལྷན་
 ཚགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང། བོད་ཡུལ་བྱང་སྤྱོད་ལས་སུ་ལྷུས་པའི་བོད་མི་དང་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིད་ནས་རྒྱ་གྲོ་སྤྱོད་པ་ཅན་

རྒྱ་མཚོ་གྱི་བསམ་སྐྱོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཏུག་རྒྱུ་ཅན་ཡིད་ལ་ཤར་བས་སྤོང་ནས་བོད་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོན་ལམ་ཡང་ཡང་བཏབ་སྟེ་རི་རྩེ་དེར་ཚུ་ཚོའི་གསུམ་ཅམ་བསྟན་ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྤང་ལ་གསོལ་
 རྒྱས་པས་བྱས་ནས་གི་བསོ་ལྟ་རྒྱལ་གྱིས་ལུར་ཆེན་རི་ལུང་གང་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་སྤར་དུ་བབས་པ་ན་རི་རྩེ་འཁྲུག་རོམ་གངས་
 ཆགས་ཡིན་པས་ཁུར་པོ་རྣམས་དམ་པོར་བསྟན་མས་ཏེ་མཐུར་དུ་བསྐྱིལ། དེད་པ་མ་བུ་རྣམས་རང་རང་སོ་སོ་རི་རྩེ་ནས་སྤར་དུ་
 ལུད་པས་དེ་ཅམ་དག་འཚོགས་མེད་པར་ཕལ་ཆེར་རི་སྐོད་ཅམ་བར་མགྲོགས་པར་སྐྱེ་བས་སོང། དེ་ནས་ཁ་བ་ཁེངས་པ་མེད་
 པར་ཁ་བ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ཚོད་ཅམ་ལས་ཟབ་པ། རོག་ཏུ་རྩ་ལུད་ཚོལ་རོབ་པས་གང་བ། རྒྱུ་པ་གཡས་བཏེགས་ན་རྒྱུ་
 པ་གཡོན་གཏིང་རིང་འཇུག་པ། རྒྱུ་པ་གཡོན་བཏེགས་ན་རྒྱུ་པ་གཡས་ཁ་བ་གཏིང་རིང་འཇུག་པ། དེད་ཅག་ཁུར་པོ་ཚོ་ནི་
 ་ཤིན་ཏུ་ལྡི་བས་ཁ་བ་འདི་ནང་དུ་རྟེན་པས་བར་མཚམས་སུ་ཁ་བ་འདི་རྩ་དོང་ནང་དུ་འཁྲུར་བ་སོགས་ཕལ་ཆེར་མལ་ལེ་གཉིས་ཅམ་
 བར་ཐག་ལ་ལ་ཁ་བ་ཕལ་ཆེར་སྤྲི་¹ གསུམ་བཞི་ཅམ་ལ་དེའི་ཞབས་རྩ་དོང་དང་རྩ་སོ་རྣམས་པོ་ཡོད་པ། དེ་དེད་པ་མ་བུ་
 རྣམས་གྱིས་དག་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་གསོལ་འདེབས་བཟོ་བུ་རུ་འདོན་དབྱངས་དང། སེམས་དགའ་སྤོམ་ཚོད་མེད་རང་ནས་
 དགུང་ཁྲུ་ཉི་མ་ལུ་ལ་ཁང་ལ་ཁ་བ་ལུ་ནས་ཞགས་ཚལ་འགྲམ་སྐྱེ་བས་པར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་རྩ་ཚུ་དུངས་མ་
 སྤངས། མེ་ཤིང་བསྐྱུགས་ནས་མེ་བུས་ར་བསྐོལ་དགུང་ཟས་ཟོས་ཏེ་དེར་ཉལ་བས་ཤིན་ཏུ་སེམས་དགའ་བ་དང། སྤོམ་
 དང། མཚན་མོ་གཉིད་འགྲོ་བའི་བར་མཚམས་སུ་དོམ་བོད་ནས་རྒྱ་དམར་རྒྱ་གྲོའི་ཁ་ནས་ཐར་བ་དོམ་ཡིན་མི་ལམ་ཡིན་
 རྣམ། མལ་ས་དེ་དོ་འཇམ་བདེ། ཡར་ནམ་མཁམ་བལྟས་ན་ལྷོ་བ་དང་གཟུང་སྐར་རྣམས་བག་ལམ་འོད་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཤར།
 ་ཤིན་ཏུ་བསེལ་བའི་རྒྱུང་གཅོད་མ་ནི་དལ་བུས་གཡོ། རང་གི་སེམས་ལ་ཚུར་བལྟས་པས་བདེ་ཆེན་དགའ་བ་ཆེན་པོ་གཟུང་
 གཏང་དང་བུལ་བའི་ཟང་ཐལ་ཁྲུབ་གང་ལ་ཆེན་པོ་རིག་པའི་རང་སྤྱོད་བཞིན་གཉིད་ལ་ཡུར། ཡང་གཉིད་སང་མཚམས་ད་
 རེས་མི་ཚོ་འདི་ལ་འདི་འདྲ་སྐྱུག་བསྟུལ་ལས་བཟོ་ལ། བདེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ནི་སྤྲུམ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་རྒྱུན་
 ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བདེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་དའི་བདེ་བ་འདི་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་པ་
 སོགས་གཉིད་ཐུན་རེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བློ་སྤངས། ཡང་གཉིད་བདེ་བར་ལོག་པའི་ནམ་གྱི་ཐུན་ཐམ་ཡར་ལངས་ཏེ་ཁ་ཏོན་
 བསྐྱུས་བཟོད་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་མེ་ཤིང་བསྐྱུགས། ཚུ་སྤངས། ར་བསྐོལ་ཏེ་འཐུང། དེ་ནས་ཁུར་པོ་ཁུར་ནས་བདེ་བར་

² 3-4 ft

བག་ཐེབས་པས་པོ་བཟའ་ཚོང་རྣམས་བདེ་ལོང་སྐྱིད་པར་དགའ་བ་ལུང་གི་ལ་བརྒྱལ་བའི་ལུང་སྲུ་བྱུང་ལ། ལུང་མདའ་ལྡོ་
 ལ་རྒྱག་པ་དེ་མར་ལུང་པོ་བྱས་ནས་ཚུ་འབབས་བརྒྱུད་ནས་སོང། དེ་ལྟ་ནའང་ལུང་པ་ལུང་སྐྱོད་ཡིན་པས་ལམ་གཏུན་ནས་
 མེད། བར་མཚོ་མས་སྲུ་རི་དྲགས་འགོ་ལམ་ལ་བརྟེན། སལ་ཚེར་གཙང་པོའི་ཚུ་བརྒྱུད་དེད་ནས་སོང་བས་ཉིན་ལྟའི་རྒྱབ་
 ལུང་པའི་མདོ་ཤིང་ནགས་ཁ་ཞེས་པར་འབྱོར། དེར་ཁམས་ནས་བྲོས་པའི་མི་ཚང་ལྟ་བུ་གཙམ་གཏུག་དེར་ཉིན་གསུམ་
 ལ་བསྐྱད། དེ་ནས་ལུང་ཚུ་གཙང་པོ་མར་དེད་ནས་མར་སོང་སོང་བས་བོད་དབུས་གཙང་ནས་བབས་པའི་ཚུ་བོ་ཚེན་པོ་རི་ཉི་
 ཏའང་གྲགས། སལ་སྐད་དུ་ཡར་ཚབ་གཙང་པོ་དེ་གོང་པོ་བརྒྱུད་པར་བཀོད་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་ལྟ་བུ་ལྟོ་སྐྱོགས་སྲུ་འབབས་ཏེ་རྒྱ་
 གར་ཨ་སམ་དུ་རྒྱུ་བུ་ཏའམ་བརྒྱ་བུ་ཏའམ་ཚུ་བོ་ཚེན་པོའི་བརྒྱུད་ནས་མར་སོང་བས་པར་བཀོད་པའི་དུད་ཚང་རི་དང་ཚུ་
 འགམ་ཐམས་ཅད་ཐར་ཐོར་གང་ནས་གནས་གཏུག་པ། པར་བཀོད་དུ་ཚོ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་ང་ཚོའི་ཕོར་པ་གང་ལ་ནས་དང་གོ་
 གང་འདོད་ཕོར་པ་བཞི་བཅུ་ཅམ་ཁུག་པས་ཚོ་བོའི་ཞག་པོ་བདུན་ཅམ་གྱི་མེ་ཏོག་ཉམ་རྒྱུད་ས་ཟེར་པར་འབྱོར། དེར་པར་
 བཀོད་ཀྱི་གོང་ཁྲིའི་ཚེ་ཅམ་འདུག། དེར་ཉིན་བདུན་བསྐྱད་ལ་དེར་དགོན་པ་རྙིང་པ་ཞིག་འདུག། དེའི་རི་རྩེ་དེ་ན་ཏུ་སྐྱེ་རིན་
 ཚེན་སྐྱེས་ཟེར་བ་རི་རྩེ་དེ་ན་ཡང་ལུང་པ་ཡོད་པ་དེའི་རི་རྩེ་མིག་གིས་སོབ་ཅམ་ལ་གངས་རི་མཐོང་བ་སྟོན་པའི་གཏེར་སྟོན་
 རྒྱུ་ནས་གཏེར་བཏོན་པའི་གནས་མཛེས་ཤིང་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པའི་གནས་དེར་སོང་བས་ཉོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཚོས་བཅུ་ལ་ཐུག་རྙིང་
 མའི་དགོན་པ་སྐྱེས་པའི་གཏེར་སྟོན་རྩོམ་ཐོག་གསལ་མེད་ཀྱི་གཏེར་སྐུ་ཏུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཚོགས་འཁོར་བཏང་བའི་གྲུ་བུ་དེད་ཕ་བུ་
 གསུམ་བསྐྱད། མོན་པ་པར་བཀོད་པའི་སྐྱགས་ཁྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་བཅུ་གསལ་ནས་བཏོན་པས་ཡུན་རིང་ལོ་གཅིག་ལྟ་
 བར་རྒྱ་དམར་དང་ལྟན་དུ་བྲོས་འཛིང་གའཔ་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་གནས་ཏེ་དགོན་པར་འཚོགས་རྒྱུ་མ་བུང་བས་ཡིད་སྐྱོ་བ་དད་པ་
 དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ངང་ལ་མོས་བརྗོད་གསལ་བརྟན་ཉམས་དགའ་སྐྱིད་པོ་བྱུང། དེ་ནས་ཕྱི་རོའི་ཚོགས་མཚོད་སྐབས་ཚོགས་
 ལ་ཤིང་ཐོག་སྐྱོ་ཚོགས། ཕུ་བསྐྱོད་པོ་ལོ་མ་བཟའ་བཅའ་དང་། ཚོགས་དངོས་མི་ཁྲོ་དང་གོ་དང་སྐྱེན་མ་མཚོས་ལོ་ཏོག་
 རྒྱུན་འབྲུམ་སོགས་ཡོད་པ་ང་ཚོས་སྟོན་ཟེ་མ་སྐྱོང་བའི་ཟས་ཞིམ་པོ་མང་པོ་འདུག། དེ་ནས་ཚོ་གའི་རྒྱུན་འབྲེན་སྐབས་ནས་
 ཚང་དུངས་མོན་སྐྱགས་རྣམས་ཀྱིས་ཚང་གསོལ་ཆེ་ཆེ་ནས་བསྟེན་པ་དང་ཚོགས་སོགས་ཚོ་གའི་མཇུག་བསྐྱེད་སྐབས་སྐད་ཆ་
 དང་། ཕྱིད་འཁྲུལ་ཚང་གི་རོ་བཟི་སོང་བས་པོད་ཕ་བུ་གསུམ་གྱིས་རྒྱང་བཅུ་གསལ་ཚོ་གའི་མཇུག་བསྐྱེད་སྐབས་བསྟོ་སྟོན་རྒྱུས་

གདམ་བྱས་པ་དང། རྟིང་མའི་སྤྲུལ་འགྲུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཚོས་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་བཏོན་པའི་སྤྲུགས་
 འཆང་བླ་མ་དབུ་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཆང་གིས་ར་རོ་བཞིན་དགའ་བའི་གྲུས་བཏུང་ལ་ཁྱེད་མཁན་པོ་ཡིན་འདུག་ཟེར་ནས་
 བྱུག་འཆོལ་བ་དང་ཚོགས་དང་གོ་ནས་སྟན་མའང་པོ་གཞན་བྱུང། གསོལ་ཆང་གིས་བཟི་གཏམ་ལ་འདིའི་དགོན་པ་འདི་
 ཁྱེད་ལ་འབུལ་བ་ཡིན། འདིར་བཞུགས་ནས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་དེ་རིང་རྟོན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་འཛོམས་སོང་
 ཟེར་བ་ཞིན་ཏུ་དག་སྐྱང་དད་པ་ཆེ་བའི་གྲུས་འདུང་ལྷགས་ཆེན་པོ་མཛོད་པ། དེའི་རྒྱུར་མོན་པའི་རྟིང་མའི་བྱིམ་པའི་སྤྲུགས་
 འཆང་དེ་རྣམས་ལ་མོས་གྲུས་དད་པ་ཆེན་པོ་གདམ་བས་སྟོང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དགའ་བའི་བསྟོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ།
 དུས་རིམ་ཆེན་སྲུངས་པ་དེ་ནི་མཚོན་རྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་དཔེ་ཆ་རྟོན་པ་ཅི་ཡོད་ཉུག་པ་ན་གཏེར་ཆེན་ཅུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་
 པའི་བསམ་པ་ལྟར་གྲུབ་མའི་ཚོགས་གྲིགས་དང། ཚེ་ལེ་སྟོ་ཚོགས་རང་གོལ་གསུང་འབུམ་གྱི་ལན་རྒྱུར་ཞིག་རྟོན་པས་ཞིན་ཏུ་
 དགའ་བས་གོ་བརྟུངས། ཆར་པ་བཟིམ་བཟིམ་ཡང་བབས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གདུང་ལྷགས་ཆེན་པོས་གསོལ་འདེབས་བྱས།
 བས་མང་པོ་ཉོ་རྒྱུ་ཐོབ། དེ་རྣམས་ཁུར་ནས་མར་ཐང་དུ་བབ་སྟེ་མེ་ཏོག་ཉམ་བརྒྱུངས་ལ་བསྟུང། དེ་དུས་ཁམས་པ་མང་པོ་
 འཛོམས་རི་བོ་ཆེའི་བླ་མ་ཆོད་བར་བྱ་རྒྱལ་དང། ཁུར་པོ་བླ་མ་འཆི་མེད་སོགས་མང་པོ་འཛོམས་པས་དེ་རྣམས་གནས་པ་དུ་
 བཀོད་ལ་འདུག་གམ་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་བེར་གྲོས་མང་བྱས་པས་ཐམ་དེ་རྣམས་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་བའི་ཐག་བཅད། ཨ་ཕས་རྒྱ་
 གར་ལ་མི་འགྲོ། གནས་པ་དུ་བཀོད་ཡོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་ལུ་འདི་ཡིན་པས་འདི་རང་ལ་འདུག་པར་བྱོའོ་ཞེས་ཐག་
 བཅད་ནས་ད་དུང་གོ་ནས་སོགས་མང་ཅོམ་ཉོས་ནས་མེ་ཏོག་ཉམ་བརྒྱུངས་ལ་བཅོལ་གཏམ་བྱས། དེ་ནས་ངེད་བཟའ་ཆང་
 པ་དུ་བཀོད་གྱི་སྟོ་རྒྱུགས་སུ་ཡར་ཆབ་གཅོད་པོ་མཐུར་ངེད་བྱས་ནས་སོང། དེ་ཉིན་མི་ཉིན་གང་ལ་ཆར་པ་བབས་པས་ར་ཚོ་
 ཆར་གོས་བཟང་པོ་མེད་པས། གོས་སྤྱི་ནང་མེད་པ་རྫོགས་དང། རྒྱལ་གྱི་ཁུར་པོ་འདྲེན་པ་ལྡིད་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་ནས་
 མར་ཡར་ཆབ་གཅོད་པོ་འབབས་ལུགས་ལྟར་སོང་བས། ཞེལ་གོང་བེར་བའི་ལུང་པ་མ་སྟེབས་གོང་རི་ནས་སྟོན་ཞིང་ཆེན་པོ་
 རིང་པོ་ཞིག་འགྲེལ་ནས་ལམ་སྟེན་བཅད་པས། དེའི་ཞིང་སྤོང་དེའི་རྩར་འགྲེལ་བར་ཡར་རི་ལ་འཛོགས་མར་འོང་དགོས་
 པས། རང་བསམ་པ་ལ་ཞིང་སྤོང་སྟེང་ནས་འཕྲེད་བཅད་བྱས་ན་ཞིང་ཏུ་སྟོ་སྟེམ་ནས་ཞིང་སྤོང་སྟེང་དུ་ཕར་ཀར་གོམ་སྟོ་
 བཞིན་རྒྱུ་ལ་ཞིང་སྤོང་རྫོགས་པ་འདྲད་ནས། དེ་མ་ཐག་ཡར་ཆབ་གཅོད་པོ་འདྲེན་ཏུ་བདག་ལྟུང་བར། དེའི་མོད་ལ་
 ཁུར་པོ་འདྲེན་གྱིས་ལོན་ཏེ་གཅོད་པོ་འདྲེན་ལྟར་གྱིས་ཡར་ཅོལ་ཆུ་དཀྱིལ་རྒྱུགས་སུ་ཅུང་ཟད་ཕར་རྒྱབས་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་

དང། དའི་བསམ་པ་དང་གི་ཚེ་མོང། གུ་རུ་རི་ཀ་པོ་ཆེ་གཟིགས་སྐྱམ་པའི་དང། ཡམས་དང་འཇིགས་གུ་ཆུ་བོས་ཁྱུ་
 ཐལ། ཨོ་རྒྱལ་རི་ཀ་པོ་ཆེ་གཟིགས་ཞེས་ལག་པ་བརྒྱུད་མཛད་པ་དང། དཔང་ཆུ་རྒྱལ་གྱིས་ཚུར་རི་རྩར་རྒྱལ་གྱིས་
 ཁྱེད་བ་དང་འཕྲད་པས། ཡམས་འཇིགས་ལག་པ་རིང་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས། དས་ལག་པ་བརྒྱལ་བ་དང། ཡམས་འཇིགས་པ་
 གཉིས་འཕྲད་ནས། དཔང་ཆུ་ནང་ནས་ལངས་པ་ན་རྒྱུད་པ་ས་ལ་གཏུག་ནས་མི་ཐུག་པས། ཡམས་དའི་ལག་པ་ནས་བརྒྱུད་
 ཞིང་འཐེན་པར་མཛད་ནས་ཆུ་སྐྱམ་རྫོག་མཚམས་ཐར་བར་གྱུར་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་ཆེ། དེ་ནི་གུ་རུ་རི་ཀ་པོ་ཆེས་ཐུགས་རྗེ་
 འབྲིན་རྒྱལ་དངོས་སུ་རྒྱུ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་ལྟར་བྱུང། དེ་ཆུ་བོའི་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱིར་གན་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོད་སྐྱབས་ཡམས་འཇིགས་
 རོ་གསལ་ལ་བར་མཐོང་བས། ཡམས་ཞལ་གདངས་མིག་བགྲང་ནས། ཨོ་རྒྱལ་རི་ཀ་པོ་ཆེ་གཟིགས་ཞེས་གསུངས་ནས་སྐྱད་
 དར་ཤུགས་ཆེན་གྱིས་བོས་པ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་དེད་པ་བྱུ་ལག་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཟིན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དུས་དའི་ཡམ་
 མ་དང། བུ་མོ་སྲིང་མོ་དང། སྤྱན་མཁའ་སྤྲུལ་ཚོ་དབང་ཉང་སང་ནས་བལྟས། དུན་མལ་ཆེར་སྐར་མ་གཅིག་ཅེས་ཡིན་
 ཚོད་ལ་སྤྲུག་བསུལ་ཆེན་པོ་མྱོང་བའི་ལོང་ཁོམ་མེད་ཀྱང་སྤྲུག་བསུལ་ཆེན་པོ་སྤྲོག་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེད་
 བཟའ་ཚང་གུན་ལ་བྱུང་སྱུར་ན་དེའི་གཅེད་པོ་འབབས་ཚུལ་ནི་ལུང་པའི་བྱུང་ནས་ཆུ་བོ་སྤོ་བུ་འབབས་ལ། དེའང་བྱུང་ས་
 མཐོ། རྫོམར་ས་གཞི་རིམ་གྱིས་དམའ་བས་གཅེད་པོ་དེད་ལ་འབབས་མིན་ཤུགས་དྲག་ལུར་སྐྱས་ལུང་པ་འགོངས་བཞིན་ན་
 རྒྱལ་དཀར་པོ་གཞམ་དུ་རྒྱུང་འགྲོ་བཞིག་ཡིན་ནོ། དེའི་རྗེས་དེའི་རྫོང་རྗེས་དྲན་བསམ་སྤོ་བཏང་དུས་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་བ་
 བཤད་བསམ་བྱུང་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། དོན་དོ་མ་ཡམས་ཚོས་སྐྱབ་པའི་བདེན་འབྲས་དང། ཨོ་རྒྱལ་རི་ཀ་པོ་ཆེས་ཐུགས་
 རྗེའི་འབྲིན་བརྒྱལ་གྱིས་སྤྱུ་མའི་བཀོད་པ་ལྟ་བུར་ཞིག་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་གྱུར་ཏེ།

འདིར་སྐྱས་པ། ཇི་ལྟར་རང་ལ་འགྱུར་མེད་དད་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱུ་མེད་ཡོད། མངས་རྒྱས་
 ཐུགས་རྗེ་འབྲིན་བརྒྱལ་ཆེ་ཆུང་དེ། རང་གི་དད་པ་ཆེ་ཆུང་དེ་ལ་གནས། དེ་ཕྱིར་བདག་གི་ཡབ་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཅན། ཁོང་
 གིས་ཆུང་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་ཉལ་ཏུ། རྒྱལ་བ་གུན་འདུས་ཨོ་རྒྱལ་རི་ཀ་པོ་ཆེར། ཉིན་མཚན་བར་མེད་གསོལ་འདེབས་
 བསྐོམ་སྐྱབ་མཛད། བྱམས་བྱུ་ཐུག་ཁྲིད་ལྟར་ཡམས་ཁྲིད། དེ་ཡི་རྫོགས་གྱིས་དེད་ཅག་མ་ཡུལ་ནས། ཉེ་གྲོགས་མཛའ་
 བཤེས་གདའ་ལ་འང་ཡིད་མ་གཏང། རྒྱས་མེད་ཡུལ་དུ་རྒྱས་ཡོད་ལྟ་བུར་མོང།

དེ་ཚེ་རི་མ་པར་རི་མ་གྲིས་སོང་ནས་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་སྐྱེ་འཁྲུངས་ས་གཏེར་གོང་ནང་ཞེས་པར་འབྱོར། དེར་
 བསྐྱེད་པ་དོན་གྲུབ་འཕེལ་རྒྱས་ཞེས་པ་སྡོན་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་འོས་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལེན་ཏུ་དགོས་པ་གྲུ་ཚང་ཞེས་
 སྡོན་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་འཇུག་བསྐྱེད་མཛེད་པ་ཡོད་པ་དེར་ལ་སྤྱོད་སོང་དེར་བསྐྱེད། ལྷན་བྱ་ཞིང་ཁ་བཏབ་ནས་བདེ་
 བར་དེད་ཚང་བསྐྱེད། དེ་ནས་ལེན་ཏུ་མང་བའི་ཁམས་པ་པར་བཞུགས་ལ་རི་མ་བཞིན་པར་བཞུགས་ལ་འབྱོར་ནས་གཏེར་གོང་
 བང་ནས་ཕལ་ཆེར་མལ་ལེ་བྱུག་བདུན་ཅུ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ས་མཚམས་དང་དམག་མི་ཡོད་པ་དེར་གཏེར་གོང་ནང་ནས་
 མར་རྒྱ་ལམ་ཡོད་པས་ཉི་མ་རེ་བཞིན་བོད་ཁམས་པ་མེས་ཚང་བཙུག་པོ་ལྷ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་སོགས་མང་ཉུང་བར་མ་ཆད་པར་རྒྱ་
 གར་དུ་འགོ་ལ། རེད་ཚང་གཅིག་ལུ་པར་བཞུགས་ཏུ་འདུག་བསམ་ཡོད། ཇམ་མས་ཡུལ་བུད་དེ་རྣམས་རྒྱ་གར་དུ་འགོ་བལྟ།
 དེ་རྣམས་སློལ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བལྟེན་གསུངས་ནས་དགག་པ་མཛེད། དེར་ལྷན་གཉིས་མཚམས་ལ་སྐར་མེ་ཏྲིག་ཉམ་
 བརྒྱུངས་ལ་མེས་ཚང་ཞིག་གོ་ནས་བྲེ་བཙུན་བཙུན་ཡོད་པ་དེ་ལེན་པའི་ཉི་མ་གྲུང་ཞིག་སྐྱབས་ཏུ་སྐྱབས་ཚོད་བཅད་དོན་རྒྱལ་
 རེད་གཉིས་སོང། ལམ་དུ་ཟུམ་བསྐྱེད་ཅུ་ཅེས་ཚུལ་ལྟར་ཞེས་པ་ལེན་ཏུ་ཆར་ཞོད་ཆེན་པོ་བབས་པེད་སྐྱབས་གཉིས་ལ་
 ཆར་གོས་ཉི་གཞུགས་ནི་མེད་ལུས་སྤྱི་ཚང་མེད་པར་སྐྱོན་པར་གྱུར། གཏེར་གོང་ནང་དང་མེ་ཏྲིག་ཉམ་བརྒྱུངས་པར་རགས་
 ཕྱིས་བྱས་ན་མལ་ལེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལེན་ཏུ་སྐྱེས། གང་ལྟར་ལམ་སྤྱེད་ཚང་ཅུ་ལ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ལུང་ལྷ་ཤར་ལ་ལུང་
 མང་འཁུབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དེའི་གཅེད་པོ་དེ་རྒྱས་ནས་སྡོན་ཟུམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ཆུ་ཡིས་བཞེས་པ་ལེན་ཏུ་མོ་དེར་འབྱོར། ཆར་པའང་
 འབབ་ཆེ་བ་དང་། ལྷན་བྱ་ཉེ་བ་དང་། དེ་སྤྱོད་སྐྱེས་སུ་ཕག་ཚོད་སྐྱེས་གཟིགས་ཏུ་གསྐྱེས་པ་གཞུགས་པ་ཅན་དང་། ཡར་ཆབ་
 གཅེད་ཆེན་དང་ཞེས་པ་གཅེད་པོ་འདུས་མདོ་དེ་ན་ཁམས་པ་དང་པར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་ལུང་ལྷ་ཤར་ལེ་ལོ་མས་ཁ་བཏབ་
 པ་ཆར་པ་ཞིག་པ་དེར་དེད་སྐྱབས་བསྐྱེད། ལྷོ་ནེ་ལྷོ་གསལ། གོས་ནི་བཅས། གཅེད་གཟུན་སོགས་ལ་འཛིགས་སྐྱེས་པ་ཆེ།
 དེར་ཡུལ་བུད་རྣམས་ཀྱི་མེ་བཏབ་བ་ཐལ་བ་དོད་ཅན་བསྐྱེད་པ་མེ་མ་ལེན་ཏུ་བྱེད་པས་ལྷན་བྱ་མེ་བཏབ་བས།
 མེའི་དུ་བལ་གཅེད་གཟུན་རྣམས་མི་དགའ་བས་དེར་ཉལ། སྤྱིར་ནངས་ནམ་ལང་པ་ན་གཅེད་པོ་དེ་ནས་ཡར་ཐར་རེ་བྱས་
 པས་དེ་རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་ཆར་བབས་པས་ན་ཞེས་པ་གཅེད་པོ་ལེན་ཏུ་རྒྱས་པས་བསྐོད་མི་བྱུག། ལྷོ་ལྷོ་གསལ་པས་ཤིང་སྤོང་
 རྟིང་པའི་འདུན་མས་ཤིང་གི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཆུ་ཚོད་དེ་ནས་ཀྱིང་³ སྤོང་པ་ཞིག་རྟེན། དེ་སྤྱི་བདར་བྱས་ནས་ཤེས་པ་

³ tin

བཅོས་ནའང་ཚོད་དང་སྐྱེ་མ་མེད་པས་བྲོ་བ་མེད། མོར་པ་དང་སྐྱོགས་ཁེམ་བྱ་མེད་པས་ཤིང་ཕྱར་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་སྐྱར་བྱས་ནས་
 ཚོས་ནའང་ལ་མོང་ནི་ཤིང་དང་གཅིག་པ་ཡིན། ཟས་དང་འདྲ་བ་མེད་པས་མར་གཡུག་ དེ་ནས་དེད་སྐྱེན་སྱིར་ལོག་བྱས་
 པས་བར་ལམ་དེར་གྲོང་པ་ཁ་ཤས་འགྲམ་དུ་ཁམ་བུའི་སྒོར་པོ་ཚོར། མི་ཚོར་དེ་རྣམས་རྒྱ་གར་དུ་བཀུག་སོང། ཁམ་བུ་
 བཀོག་ཏེ་ཚོས་ནའང་ཁམ་བུ་མ་སྐྱིན་པས་ཟས་གོ་ཅི་མི་ཚོར། དེ་ནས་མ་གྲོགས་པར་མར་སོང་བ་ན། གཏེར་གོང་ཞབས་
 ཡར་ཚབ་གཅོང་པོའི་སྟེ་སྐྱེད་སེམ་ཟེར་བ་པ་དུ་བཀོད་མོན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཅོམ་ཞིག་འདུག། དེར་ཁྱིམ་ཚང་མང་པོར་སྟོ་
 བསྐྱེད་སེམ་པས་ལོ་ཏྲོག་རྗེན་པ་ཅོམ་པ་ཁེམ་བྱ་གསུམ་ཅོམ་བྱིན་པས་དེས་ཅི་འདྲ་མི་པན། གྲོང་ཁྱེར་དཀྱིལ་ཅོམ་ཁང་པ་ཆེ་ཞིང་
 མཐོ་བ་དུད་པ་སྟོ་སྐྱེད་སྐྱེར་བྱེད་པ་འདུག་པ་དེར་གཏད་ནས་སྐྱིན་པས་དེའི་མེས་ཚང་ལ་ཁྱིམ་མ་ཞིག་དེས་བཀག་ཏེ་རྟུག་
 དེའི་མཚན་མ་སྐོ་ལ་སྐྱེར་དུང་བས་སྟོ་སྐྱེད་རོགས་ལ་བསམ་པས་ཁྱིམ་དེ་དའི་སྟེད་དུ་མཚོང་རྩོམ་བྱེད་པ་ན། ར་ལ་ལག་རྗེན་
 རྩུགས་དབྱུག་མཁར་བསམ་ལ་ལུ་བ་ཞིག་པས་ཕྱར་ནས་ཁྱིམ་ལ་བསྐྱེད་སེམ་བསྐྱེད་སེམ་བྱས་པ་ན། དུད་ཚང་དེའི་མཚན་མ་ཁོང་ཁོ་
 ལངས་ནས་དབྱུག་པ་རིང་པོར་ལ་བསྐྱེད་སེམ་བསྐྱེད་སེམ་བྱས་པ་ན། རས་རྩུགས་དབྱུག་མོ་ལ་ཕྱར་བས་མོ་ནང་དུ་བྲོས་ཏེ་ཚོག་
 རན་གྱི་ཕྱར་སྐྱེས་ཁང་པ་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་བྱས་སྐྱབས་མེས་ཚང་དེའི་པ་རྒྱན་དེ་སྟོ་སྐྱེད་དུང་ནས། ལ་བྲུ་མ་གང་ནས་ཐེབས།
 ཅི་དགོས། རྐྱད་ཆ་ཞི་བས་དྲིས་པས། ར་ཁམས་ནས་འོང། ཟས་མེད་དེ་སྟོ་སྐྱེད་སེམ་པས་ཟས་གཞན་རོགས་སྐྱེས་པས།
 ཡིན་དང་ཡིན་དེ་ཤིན་ཏུ་བདེན་ནང་དུ་ཐེབས་ཟེར་ནས་ཁྱིམ་པས་པ་རྒྱན་མི་ཚོན་བསམ་ལུན་དེའི་འགྲམ་དུ་འབོ་ལ་གདན་བཏེར་
 བས་དེད་གཉིས་བཞག། དུད་ཁྱེས་ཚང་དེའི་ཉིན་གྲུང་ཟ་མ་ཟ་བའི་སྐྱབས་ལ་ཐུག་པས་ཟས་རྣམས་བསོས་ནས་མཉམ་པར་
 ཟས་སྒྲན། དེ་རིང་གར་ཐེབས་སྐྱོར་དང། ས་ལུ་ལ་སོགས་དྲིས་པས་པ་རྒྱན་དེ་དག་འཕྲོ་གྲུས་པས་གཏམ་རྣམས་ལ་ཡིད་
 ཚོམ་པར་གྱུར། མཚན་མ་དེ་དུང་སྟོ་ལངས་མོན་པའི་སྐྱད་ཀྱིས་ཚོག་རན་སྐྱེན་ནའང་པ་རྒྱན་དེས་ཡང་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱད་ཆ་
 བཤད་ནས་མོང་ཁོང་ཁོ་ཞི་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་སྐྱོད་ཡར་རི་མགོ་གཏེར་གོང་ནང་རང་ཁྱིམ་དུ་འབྱོར་ཏེ་ས་མ་ལ་སྐྱད་ཆ་
 རྣམས་བཤད་པས་སྐྱེར་ལོག་རྒྱབ་པ་ལེགས། དེ་མ་གཏོགས་རྣམས་ཁྱིམ་བ་སེམས་ཁལ་ཆེ་དག་འཕྲོ་དང་གཞན་ཏེ་ཚོ་བཅོང་
 བའི་རིན་གྱིས་ཟས་ཟོས། དེ་ནས་ཚུལ་རིམ་གྱིས་ཟད་པར་གྱུར། ཚོ་ཁུར་པོ་ཚོ་སྐྱེ་སྐྱེད་ལྷག་ཅོམ་གྱིས་ཕལ་ཆེར་དེད་ཁྱིམ་
 ཚོང་བྲུ་གསུམ་ཅོམ་བར་ཟས་ཟ་རྒྱ་བྱུང། དེ་ནས་ཚོ་ནི་བཅོང་རྒྱ་བྱུང། ལོ་ཏྲོག་བཏབ་ནའང་ཡར་སྐྱེ་མ་ཐུབ་མར་རྒྱ་གར་ལ་
 བོ་འགོ་འདོད་མེད། སྟོ་ཟས་དགོན་པོར་གྱུར་པ་ན་དེ་ནས་མར་རྒྱ་གར་ས་མཚོམས་བར་བོད་ཁམས་དང་སྐྱེ་བོ་དང་གོང་པོ་

སོགས་མང་པོ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་འགོ་ཁུར་པོ་གཏེར་གོང་ནང་ནས་རྒྱ་གར་ས་མཚོ་མས་བར་ཁུར་གྲུ་གྲུ་བྲང་ན་ཅུ་མ་པ་གྲེ་
 གསུམ་ཙམ་ཐོབ་པས་དེའི་གྲུ་གྲུ་བྲངས་ནས་པ་དང་དེད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཐེངས་མང་པོར་ཁུར་གྲུ་གྲུ་བྲངས་ནས་དེད་ཚོ་ལྷོ་ཟམ་ཚོའི་ལ།
 དེ་ནས་ཡུལ་བྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགོ་མི་འང་མེད་དེད་རྒྱ་མས་ཟམ་མེད་པས་རི་ཟམ་པ་དུ་བཀོད་པའི་མོན་པ་རྒྱ་མས་ཀྱིས་སྐད་ལ་བྱ།
 དང་ཤམ་དང་ཨ་བ་ཅུ་ཟེར་བ་ཡོད་པས་དེ་རྒྱ་མས་ང་ཚོས་ཟེན་འདང་ཉི་ཏུ་དཀའ་ངལ་ཆེ། ཟམ་གྱི་བཟོ་ལྟ་བུ་མེད་པས།
 ཁུར་སྤྱོད་གཡག་གི་གོ་བ་ལ་བཟོས་པ་རྙིང་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་མས་ཚུ་ལ་བཅོས་ནས་བཟོས་པ་སོགས་པལ་ཆེར་ཉི་མ་བདུན་ལྟ་གའི་ཟམ་ཟས་
 མེད་པ་ན། མཐར་ཨ་མ་དང། ང་དང་བུ་མོ་ཚོ་དབང་དེད་རྒྱ་མས་རང་ཐག་བཅད་ནས་དཀོན་རྒྱ་གར་ལ་འགོ་བར་ཁས་
 བྲངས་པས་ཨ་མ་འང་སེམས་འགྲུལ་ནས་ཕྱི་ལོ་གཅིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དུ་གུ་ཅུའི་ལོ་ཕྱི་ལྷོ་བདུན་པའི་ཚེས་ཉེར་བརྒྱད་ལ་མར་ཀ།
 གཏེར་གོང་ནང་གི་འགྲམ་དགེ་གླིང་ཟེར་སར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ས་མཚོ་མས་རྒྱལ་སྐོལ་འབྲོར་ཏོ།

གསུམ་པ་བཤའ་གྲུ་ཁང་དང་བོད་ལ་དུས་རྒྱུད་དམར་ནག་འཚུབ་སྐོར་པོ་མཚོར་ཆེ་རིགས་དོན་བསྐྱེད་ཚིགས་བཅད་ནི།
 གོ་ཚེན་ནང་ནས་ཁྱིམ་ཚང་མར་འོང་དང། སྤུན་སྤུན་བཤའ་གྲུ་ཁང་ནས་མར་འོང་བ། སྤྱི་རོང་ཐོར་རྩེ་གོ་སར་བྲུ་ཁང་རྩར།
 མ་བསྐྱིགས་བྱེས་བཟོད་རྟེན་འབྲེལ་དང་པོ་མཚོར། ༡ དགུན་ལྷུ་ཁ་བ་ཆེར་མཐུག་གར་རང་སྐབས། ཚོ་སྤྱོད་དང་གར་ས་
 ཀྱི་ལ་ཆེན་བརྒྱལ། དེད་ཚང་མི་བཟོག་གར་ལ་སྐྱོན་མ་བྱུང། མི་སྲིད་ཚོ་སྤྱི་གར་ས་ལ་བརྒྱལ་ལ་མཚོར། ༢ ཁམས་པའི་
 དམག་ཟེར་སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱོད་མཚིས། བཅོན་དབང་དམག་ལ་འབྲིད་པའི་ཁྱུ་ཚོ་ཞིག་ སྤྱི་ནང་ཕན་ཚུན་གཏོད་ཐུག་པེས་འཕྲད་
 གྲང། སྐར་མ་སྤྱོད་རྩོག་པ་ཐུབ་མཚོར། ༣ ཁུར་པོ་ཆེ་རུ་རྩོག་དགོན་ནང་ནས། རྒྱ་དམག་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་དེར་
 བྱོས། དེད་ཚང་ཁྱིམ་བསྐྱོག་བཟའ་བཅའ་བརྒྱལ་སྟོར་བཏང། བསྐྱོན་སྤྱད་དམག་དང་ཁྱོད་གྱི་གོ་མཚོན་ནི། བཤའ་དང་
 རྩེ་སྤྱོད་དགོས་ཟེར་དམག་དཔོན་དེས། ཡང་ཡང་འོད་ཟེར་ཡང་ཡང་ངས་མི་ཤེས། མེད་ཅེས་བཤའ་གྲུ་དང་ཁྱོད་མི་
 བཤའ་ན། ཁྱོད་གསོད་ཟེར་ནས་དམག་དཔོན་ང་ཁྱིད་ནས། གཡས་གཡོན་རྒྱལ་ནས་དམག་མི་རུ་བསྐྱིགས་ནས།
 ཐམས་ཅད་མེ་མདའི་ཁ་རྩེ་ང་ལ་གཏང། གོ་མ་པ་ཉི་ལྷུ་གྲུ་ཙམ་བརྒྱལ་བའི་སྐབས། དམག་དཔོན་སྤོ་འགྲུར་བཤའ་སྤྱོད་
 བཏང་བྱོས་མཚོར། ༤ ཁུར་པོ་ཆེ་རུ་རྩེ་དུ་གལ་རྩེ་ནས། ང་ཚོ་བྱོས་ཉི་མེད་ཀུན་སྤྱོད་པས་གཡོགས། ཅུང་ཙམ་སྤྱོད་
 དུངས་རྒྱ་དམག་འོག་ཏུ་མཐོང། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱི་ཡང་སྤྱོད་པས་བསྐྱུམས། དམག་གིས་མེ་མདས་བྲུབས་གྲུང་དེད་ཚང་
 གི། མི་བཟོག་གར་ལ་མ་ཐོག་དེ་ཡང་མཚོར། ༥ ཁམས་ལ་ཟམ་བརྒྱལ་སྤོ་རྩོད་ལྟེ་དཀར་གཞུང། འབྲི་གཡག་ཁ་ཤེས་

རྩུ་རྩུ་གུ་རྩུ་གུ་ལ། བརྩུ་བྲག་གསུམ་བསྐྱེད་ཡུལ་མིར་ཚོར་རྒྱུ་ལས། དེ་དག་དཔུང་བསྐྱིགས་སངས་ཉི་ཤེས་ཚོར་
 འཕྲོགས། ཟེར་དགུང་གོ་རྟེན་རང་འགྲིག་ནང་ཚེན་དམག་ རྒྱ་མི་ཉེར་ལྷན་མཉམ་བསྐྱེད་སྲུང་བྱས་མཚར། ༤ མདོ་
 ཁམས་ཚུ་བཞི་རྒྱུ་དུག་ཤོས་སོཅོག། ༡༣ ཀོང་གངས་ལམ་འཛོམས་ཏེ་རྒྱ་དམར་ལ། འཛིངས་ཁྲིམས་བཅས་བརྒྱལ་བ་
 ཚོམས་ཚང་བཞི། སྤྱུ་རྩེད་གཡུ་རུ་དགོན་རྒྱ་འགོ་ཚོག་མཚར། ༥ གཡུ་རི་དགོན་ནས་བརྟན་སྲུང་དམག་མི་ཡིས། རྒྱ་
 དམར་སོ་གསུམ་བསང་བཟུང་མཚོན་ཚ་བསྐྱེད། ཉིན་བཅུ་འཛེས་སུ་རྒྱ་དམར་དཔུང་བསགས་ནས། གཡུ་རི་ཉིན་སྲིབ་རི་
 མཐོ་རྒྱུན་བཟུང་ཏེ། རྒྱ་རིངས་༡༣ མ་ཐག་རྒྱ་མདའ་མཚོན་གྱིས། སེར་ཚོད་བྲབས་ལྟར་ནང་རྒྱ་རེད་ཚང་ཤོས། ར་ཚོལ་
 རྣམ་མེད་པ་རོ་མཚར་ཚེ། ༦ རྒྱ་དམར་ལ་མགོ་རྒྱས་ནས་སྤྱུ་རྩེད་རྒྱ། ཟླ་བ་གཉིས་དང་སྤྱུ་རྣམ་རྩོད་སྣ་ཐང། ཟླ་བའི་རི་
 བཟང་བཅོན་ནང་བཞག་དམར་ལྟ་བསྐྱེད། ས་རྒྱས་ལམ་སྟབས་སྲུངས་ནས་ཤོས་ཐར་མཚར། ༡༠ ཡང་ཤོས་སྐྱེར་ཡང་
 དམག་མིས་ར་ཚོལ་བཟུང། ཚུ་ཚོད་ཉེར་གསུམ་དམག་མི་གཉིས་རེས་བསྐྱེད། ཚུ་ཚོད་གཅིག་ལ་དམག་མི་བརྗེ་ལེན་སྐབས།
 མཐོག་གས་ཤོས་སྤྲོལ་གཙང་ཚེན་འབོག་ཐར་མཚར། ༡༡ སྤྱི་ལོ་༡༣ ལུང་རྩེ་གས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་བསྐྱོམས། ༡༣ བས་རྒྱུ་བརྒྱ་
 འབབ་པའི་གཙང་པོའི་འགྲུམ། སྤྱི་ལོ་སྤྲོལ་དེར་ཚགས་ཟམ་པའང་ཡོད། དེ་རུ་རྒྱ་དམར་གཞིས་རྒྱུར་མང་རྒྱ་ཚགས།
 ར་ཚོས་གཙང་པོ་འབོག་རྒྱ་སྤྲོལ་དང། གཡུ་རི་དགོན་རྩེ་གས་གཙང་པོ་གཉིས་བསྐྱོམས་དེ། སྤྱི་མིས་སྤྱི་ལམ་བརྗེན་
 འབོགས་མི་རུས། དགུན་རྒྱ་རི་ཚོས་ལ་རེད་ཤོས་རྒྱ་འབོགས་སྐབས། འཁྲུགས་རོམ་ལང་ལིང་རྒྱོ་འདན་ཚམ་ཁྲུང་ནས།
 ར་ཚོ་རྣམས་སྐྱེད་མེད་པ་རྒྱ་འབོགས་མཚར། ༡༢ ཞེས་པ་སྐབས་གསུམ་པའི་དོན་བསྐྱེད།

༂། བཞི་པ་སྐྱུར་ཡང་བདེ་སྐྱིད་ཚོགས་ལྡན་གཞི་ལྡན་ལྟེ་མེད་དེ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་སྲིད་ལེགས་ལམ་འབྲུམ་གྱི་ཉི་ཟླ་
 །༡༨་གྱི་རི་བོའི་རྩེ་ནས་དང་པོར་།༡༨་བའི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་འབྱོར་ཞིང་ཇི་ལྟར་བགྱིས་པའི་གཟི་འོད་དང་
 པོ་གསལ་དུ་འཚོར་ཞིང་རོམ་པའི་སྐབས་བཤད་པ་ལ།

མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱུ་མ་ལུས་སྐྱིབ་མེད་གཟིགས། བརྩེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཁྱད་མེད་སྐྱོབས། འཚོ་མེད་བདེན་དང་
 མི་བསྐྱེ་སེའི་རྒྱ། སྐྱོགས་མཛད་ལྷ་གྲུ་སེའི་འབས་ལ་འདུད། འཛམ་གླིང་འཁོར་ཡུག་རྒྱུ་མ་པོའི་ས་ཚིག་སྟེད། སྐྱེད་གྲུ་
 རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་མཁམ། ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་དམ་པ་ཞེས་གྲགས་པ། བམ་མཁའི་རྒྱ་སྐྱར་ལྟ་བུ་མང་བྱུང་
 ཡང། སྐྱོད་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་མས་མི་གོས་ཞིང། རྟག་དང་ཚད་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་
 ཇི་བཞིན་ལེགས་སྟོན་པའི། འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཚོག་སངས་རྒྱས་གཅིག་ལུ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ལྟ་ཡིས་གཟིགས་
 སྟངས་ལུ་ལ། ཡུལ་གྲུ་རྒྱ་ཆེ་ཡ་རབས་ལུགས་སོལ་དགའ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཁྱེད་བྱོན་ནས། ཁྱེད་གསུང་
 འོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལུན་སེལ། ལྷ་གྲུང་སྟོན་བསགས་ལས་སྟོན་དུས་སྟོན་ཏེ། མི་བཟད་རྒྱུན་རབ་དུས་རྒྱུང་
 དམར་ནག་གིས། འཛིགས་པ་བརྒྱ་ཡིས་མ་ཚུགས་འཕགས་ལུ་ལ་འབྱོར། མི་ཚོའི་བདེ་སྐྱིད་ཉི་མའང་དག་དོད་༡༨།
 དེ་ཡང་སྲིད་གསུམ་འདྲེན་མཚོག་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། སྐྱེ་འཕྲུལ་དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་པར་འབྱུང། བོད་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་
 ལུན་གླིང་ག་དོད་དམར་ཡུལ། མངའ་བདག་འཛམ་དཔལ་ཁྱི་སྲོང་སྟེང་བཙུ་བཙུན། གསང་བདག་སྟོམ་བཙུན་ཚུལ་བཟུང་ཞི་
 བ་འཚོ། བོད་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ལུན་གླིང་ག་དེན་འཛོམས་ཏེ། མི་དང་མི་མིན་འདྲེ་སྲིན་གདུག་པ་བཏུ་ལ། རོ་མཚར་
 བཀོད་ལྡན་བསམ་ལས་གཙུག་ལག་བཞེངས། རྒྱལ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་འོད་བརྒྱ་འབར་བར་མཛད། དུས་གསུམ་ཀུན་
 མཁྱེན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས། བོད་ཡུལ་སྐྱེ་འགྲོའི་དོན་དུ་གྲངས་མེད་གཏེར། འདོན་པའི་གཏེར་སྟོན་བོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱེ་གྲུ་གྲུ་
 གསལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་ད་ལྟའི་བར་དུ་འདོད། དེ་ཡང་མ་འོངས་བོད་མིའི་ཁོག་རེ་ལ། འདྲེ་རེ་འཇུག་ནས་བསྟན་
 སེལ་སྟེ་འཇུགས་བྱེད། དུས་ནི་མི་འགྲུར་མི་རྣམས་འགྲུར་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས་བསྐྱེད་བདེན་གསུང་གྲངས་མེད་ཡོད།
 དེ་ལྟར་ཡང་གང་ཟག་སུ་ཞིག་གིས། ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་གྲུ་རུར་གསོལ་འདེབས་ན། སྐར་ལུངས་ནང་ནས་ཉི་ཟླར་
 །༡༨་བ་བཞིན། དྱིན་བརྒྱབས་མཐོང་ཚོས་མྱོང་འགྲུར་འབྱུང་གསུངས་བྱུང། རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེ་གསུང་བུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་

འཕུལ། མེས་དཔོན་གསུམ་དང་མཁམ་སྒོ་བོ་ཚོས་གསུམ་སོགས། བཀའ་གཏིང་དག་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལོ་བྱ་མ་ལ། རྒྱལ་སྐབས་སུ་
མཚོ་ལོ་ལྷགས་རྗེས་རྟག་བརྒྱུད་གསོལ།།

དེ་འདྲ་གྲུ་རུ་རི་ཚལ་ཚེས་པོ་དེ་གྱི་བརྟན་འགྲོའི་འགྲུར་ལྷོག་ལ་བརྟན་པའི་དུས་དང་གང་ཟག་དང། དེ་ལ་ཕན་ཐབས་
སོགས་གྲངས་མེད་གསུངས་པ་ལ་བརྟན་བདག་གི་རིམ་ཚེན་ཡབ་རྗེ་འདྲ་ལུང་བརྟན་ལ་ཐོས་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་ཡིན་སྲིད་པར་བཀོད་
དང་རིམ་གྱིས་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་སྒོ་བ་དཔོན་བཀའ་ཐང་ལས། མ་ཐུབ་ལ་སྒོ་བཞི་ནས་བྲོས་མེད་གཉའ་ལ་
འབྲིན་ཐང་ལས་སྒོ་ཡོད་མེད་གཅིང་ལ་གྲོ་མོ་ལས་སྒོ་ཡོད་མེད་མོན་ལ་འུག་སྟག་སྒོ་ཡོད་མེད་ཀོང་པོ་བྲག་གི་ལས་སྒོ་ཡོད་མེད་
ཅས་ལུང་བརྟན་མཛད་པ་ལྟར་སྤྱིས་སུ་བོད་མི་བྲོས་པའི་ས་སྒོ་བཞི་པོ་དེ་ནས་བོད་མི་མཐོ་དམན་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
གར་དུ་དེའི་ལས་སྒོ་བཞི་པོ་ལས་འབྱོར་ལ། ཐུན་ཀྱང་ཀོང་པོ་བྲག་གི་ལས་སྒོ་བརྒྱ་བཀོད་དེ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་བ་ཡིན།
སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༠ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ བོད་རབ་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལྷགས་གྲང་ལོ་བྱེ་ཚེས་ ༧ རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ཏེ། འདི་ལོ་
ནས་བརྒྱུད་ལོ་བཞི་ལྷ་ལ་བོད་ལ་ལྷ་གི་བསྐྱལ་པ་ཡང་བྱུང་བེད་སྐྱད། རྒྱ་གར་ས་མཚོ་མས་སུ་འབྱོར་མ་ཐག་ཏུ། ཁྱིད་གྱི་ཕ་
ཡུལ་དང། མི་དང། ལས་ཅི་བྱེད། རྒྱ་གར་དུ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚོ་སོགས་མང་པོ་དྲིས་ནས་བཀའ་ལོག་གྱུང་བྱིན། དེ་མ་
ཐག་ཟས་སྒྲ་ཕོག་གྱུང་དེ་ནས་བདུན་ཕྱེད་ལ་ལོ་བཞི་ནས་དུ་བྱིན་ཏེ། རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་དམག་མིའི་གནམ་གྲུའི་འབབ་ཐང་
དུ་གཏིང་བེད་ས་ཡོད་པར་རིམ་གྱིས་སོང་བེད་ནས་བཏང། དེ་དུས་སྤྱི་བདུན་པ་དང་བོད་ཉེར་ལྷུ་དུག་པའི་ནང་ཡིན་པས་ག།
པར་བཀོད་གཅིང་འགྲམ་ཚབ་ཆེད་སྲིད་དང་རའི་ཨ་མ་དང་སྤྱོད་སྤྱི་དགཉིས་ཀ་ཚད་པ་ན་སྤེ་བྲུག་གཟེར་ཆེ། ཨ་ཕ་དང་
སྤྱོད་ཚོད་བང་གཉིས་ཚད་པ་མ་ག། དེ་ནས་ཁོང་ཕ་བུ་གཉིས་ནས་ང་ཚོས་ཡོ་བྱང་ཆས་རྒྱུ་མས་ཡང་ཡང་འོར་བསྐྱལ་བྱས་ནས་
དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་མཛད། དེ་རྒྱལ་སྐབས་སུ་ཐུན་གྱི་ཉམས་སྤང་མི་ལམ་ལ་ནི་ལྟ་བུ་བཟང་བའི་དགོ་མཚོན་ལ་སྟག་དགྲུང་མ་
རྟག་པར་རྗེ་ལམ་སོགས་ཡོད། ང་དང་ཁུར་པོ་མལ་ལེ་གསུམ་བཞི་ཙམ་ལ་སྤོན་དུ་བསྐྱལ། ཁོང་ཡབ་སྐུས་སྲུང་ཨ་མ་
དང་སྤྱི་ལོ་མོ་གཉིས་བསུ་ལ་སོང་བས་ཞག་གཉིས་ཙམ་འགོར་ང་རང་གཅིག་ལུ་ཁུར་པོ་སྲུང་རྒྱལ་སྐབས་ཚད་པ་ལྷགས་ཆེན་ན་ནས་
ཉལ་ཁྱིའི་སྤོང་ནས་ཐུན་ཐང་དུ་ལྷུང། མིག་ལམ་ནས་འོད་སྐར་མ་ལྷ་བུ་ཁྱ་ཆེ་མ་མེ་བྱུང་བས། ཡར་མཁྱོགས་པར་ལྷུང་
ཐབས་བྱས་ནས། ཡ་ད་ནིང་རང་ལི་བ་ཡིན་འཕོ་བ་བྱེད་བསམ་ན་འདྲ་འཕོ་བ་འགོ་འཇུག་བྱས་རྒྱལ་སྐབས་གྲུ་རུ་རི་ཚལ་ཚེས་
གསལ་སྤང་ལྷ་བྱས་ཉམས་གྱིས། ད་ལྟ་ཁྱོད་འཆི་རབ་མེད་གསུངས་སྤང་ལྷ་བུའི་རང་གྲུ་རྗེ་ཚུང་བོ་གསུངས་སྤང་ལའ་བས་

ལྷ་ཚི་ཅུང་ཟད་ཟོས་པས་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་བདེ་སང་གིས་རེད་སོང། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སླིང་ནས་མོས་གྲུས་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས་ཏེ་མོ་
 རྒྱུན་རིག་པོ་ཆེ་གདུང་ལྷགས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཉམས་སྒྲུང་འཇའ་ཚོན་དང་ཐིག་ལེ་བླུ་མ་པོ་འོད་ལྷ་ལྷན་ལྷ་བུ་
 སོགས་ཉམས་མེད་པོ་ཤར། ཁར་སང་ཉིན་སྐྱེད་ནས་ཟས་མ་ཟོས་པས་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་པས་ཟས་ནི་གང་ཡང་ཟ་རྒྱུ་མེད་པས་ཡར་
 ཁའི་ལྷགས་དེ་ན་དུང་ཚོང་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ན་ཟས་བསྐྱངས་པས་ལོ་ཏྲོག་རྩམ་པ་ཁྱོར་བ་གང་བྱིན་སོང། དེ་བཟོ་བས་མ་ནས་
 འིང་ཐུབ་ལ་སྤྱིན་པས་འིང་སྐྱམ་པོ་གཏན་ནས་མ་རྟེན། འིང་རྫོན་པ་ནི་མི་མི་འབར། ཅུག་གྲ་ནང་ལ་མི་སྲུང་བདུན་བརྒྱད་
 ཡོད་པ་དེ་མི་སྲུང་ནའང་ཐམས་ཅད་ཟད། མི་ནི་མི་འབར་ལྷོ་ནི་འིན་ཏུ་ཡང་ལུས་ནི་ཚོད་པས་རུས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འིན་ཏུ་
 ཟུག་གཟེར་ཆེ་བས་ན། ངའི་ཕ་མ་སྲིང་མོ་ནི་རྣམས་ཀྱང། དེ་ལེན་ཀ་ལ་ཕ་དང་ཚོ་དབང་ཡར་སོང་བས་དེ་རྣམས་སྤོབས་མ་
 སོང་སྐབས་བསམ་ལྷོ་སླིང་སྤོབས་བསྐྱེད་ནས་འདི་སྟོམ་དུ། ངའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་སྤོ་ཚོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདུང་བར་འོག་ཅེས་བདེ་སྤྱུག་གཏོང་ལེན་དམིགས་པ་སླིང་ཁོང་རུས་
 པའི་བསྐྱོམ་པས་སེམས་བདེ་སངས་ཀྱིས་མི་ལྷོགས་པ་ལུས་ལ་ཟུག་གཟེར་མེད་པ་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་ཏེ། ཉི་མ་དའི་རྗེ་རྫོ་
 ལ་ཕ་མ་གཉིས་ཚོ་དབང་དང་སྲིང་མོ་གཡང་འཛོམས་བཞི་ཀ་འབྱོར། ཡམ་མི་དུང་ཚོའི་སྲིང་མོ་བུ་མོ་ཆུང་དུ་ནི་ཚོ་བས་
 གོངས་སོང། ང་ནི་འིན་ཏུ་ན་བ་དང་ཡམ་མའང་ན་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དེད་བཟའ་ཚོང་རྣམས་དེ་དགུང་བསྐྱོ་སྟོན་གང་
 གཟུབ་བྱས་ཏེ་དགོ་བ་བསྐྱོས། སྤྱིར་ནངས་སྤོ་ཁྱུང་པོ་རྣམས་འིན་ཏུ་སྤྱི་བ་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང། ངའི་གཞུང་ཆེན་
 པོའི་དབུ་མ་དང། འེར་སྤྱི་མ། ཚོད་མ། མའོ་ན་པ། རྒྱུད་གསང་སླིང། ཚོ་གསོར་སོགས་དུ་སྤྱི་ཁྱུང་པོ་ཆུང་དུ་གཅིག་
 བཅས་ང་ཚོས་མི་ཁྱོགས་པས་དེར་བཞག་ཡོ་བྱད་དང་དུ་སྤྱི་འདི་རྣམས་སུས་ཁྱུང་ནའང་དེ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་སྤོན་ལམ་
 བཏབ་སྟེ་རིམ་གྱིས་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྤྱི་མ། ཡམ་དང་ད་སྲིང་མོ་དེད་གསུམ་འིན་ཏུ་ཚོད་པས་ན་ཆེ་བས་ན་ཕལ་ཆེར་མལ་
 ལེ་གཉིས་ཅོམ་ལས་འགོ་མི་རྣམས། དེ་རྣམས་གཅོང་འགྲམ་འིང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད། དེ་སྤོབས་སུ་དུག་སྤྱུག་
 ཆེན་པོ་དང་མང་པོ་ཡོད་ནའང་ཅིའང་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་མ་སྤོན། དེ་ནས་སྤྱིར་ནང་ཡམ་དང་ཚོ་
 དབང་གཉིས་ཀྱིས་ནངས་ཇ་བསྐྱོལ་ཟས་ཟོས་ནས་ག་ལས་རིམ་གྱིས་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིན་པས་ཉིན་གུང་ལ་རྒྱ་གར་ལས་
 ཁུངས་དམག་མི་སྐྱེད་གྱི་གནམ་གྲུའི་འབབ་ཐང་ས་མིང་ཏུ་གཏོང་བེར་སང་འབྱོར། དེད་མ་བུ་གསུམ་འིན་ཏུ་ན་བ་དང་ཐང་
 ཚོད་པ་དང་བུ་མོ་ཆུང་བ་འི་བ་ལ་ཡམ་མི་དུ། ཡམ་ཚོ་དབང་གཉིས་ནས་འིང་གྲུག་བསྐྱེད་ཏེ་ཇ་བསྐྱོལ་ཏེ་ཟས་ཟ་བཞིན་པའི་

སྐབས་རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་མི་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་འབོད་དེ་ཁྱེད་ཚོ་རྒྱ་གར་དམག་སྐར་གྱི་དོན་པོ་བསྐྱུལ་འོར་གྱི་ཁར་གོ་
 གནམ་གྲུ་མར་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱིར་ལོག་བྱེད་པ་ཡོད་པས། ཁྱེད་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་འགོ་ན་གནམ་གྲུ་འདི་དཔོན་པོས་འདིར་ཤོག་ཅིག་
 གསུངས་པས་འགོ་འཇུག་གིས་སོང་བས་དེ་མ་ཐག་དུ་དགའ་བཞིན་ཟས་ཟ་འོར་མེད་པར་གནམ་གྲུ་འདི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་གནམ་
 གྲུ་འདི་ཁ་ལོ་པ་འཇུག་པའི་ཉི་མའི་འོད་སྟོན་ཚབ་བསྐྱེད་ལོགས་བྱས། གནམ་གྲུ་གལ་སྲིད་གཡུག་ན་འདིར་འཇུག་གལ་སྲིད་
 ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་སྐྱུག་འོར་ན། ལྷན་འདི་ཚོ་སྐྱུག་ན་ཤོག་ཁུག་ནང་འདིར་སྐྱུག་སོགས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ཟུང་པོ་གནང་ནས་དེ་མ་
 ཐག་དུ་གནམ་གྲུ་ནམ་མཁའ་འཇུག་སོང། འདི་གནམ་གྲུ་ནང་ལ་འགོ་བའི་དང་པོ་ཡིན། དེད་བཟུང་ཚང་གནམ་གྲུ་
 གཡམས་གཡོན་སྐྱེད་ཁུངས་ཡིན། བདུ་བཀོད་དང་རྒྱ་གར་ཨ་མམ་གཉིས་ཀྱི་དང་ལུང་པ་ཁྱེད་པར་ཚུ་བོ་ཚེན་པོ་ཡར་
 ཚབ་གཙང་པོ་འབབ་ཚུལ་དང། མཚམས་ནས་སྤྱིན་གྱི་སྟེང་ནས་འགོ་བསམ་ས་གཞི་མི་མཐོང། བར་སྐབས་སུ་བྲག་རི་
 བགས་ཚལ་སོགས་མཐོང་བས་ལུས་གྱི་ཚད་ནད་ལྷག་གཟེར་མེད་པར་གྱུར། ས་ལྗས་རི་ལྗས་འོ་མཚོར་བ་ལྗད་མོའང་མཐོང་
 བཞིན་རི་མ་གྱིས་རི་བོ་རྣམས་ཟུང་ནས་རྒྱ་ཐང་ཚུ་དང་མཚོ་མང་པོས་གང་བ་གནམ་གྲུ་ཇི་དམའ་བྱས་ནས་ཉི་ལུ་སྐྱར་ཟེར་པ་
 གནམ་གྲུ་འདི་ཐང་དུ་བབ་པོ། གལ་སྲིད་གནམ་གྲུ་དེ་མ་ཐོབ་ན། དུག་ཐང་ཟེར་ས་ཨ་མམ་ལ་རྐང་པ་བཅུ་གསུམ་ནས་ཨ་ལོང་
 སོགས་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་བཀའ་རིམ་འགོ་དཔོན། དེ་ནས་བོད་མི་སྟོང་ལྷག་མང་པོ་སོང་ནའང་སྟེང་ཀ་ལྷག་ཤི་སོང་སྟེ།
 གནམ་གྲུ་མཐོབ་དེད་ཚོ་དེ་ནས་འགོ་དཔོན་པས་ང་ཚོ་ཤི་བ་ལ་ཐག་ཚོད། གནམ་གྲུ་ནང་དུ་འགོ་བའི་དང་པོ་ཡིན། གནམ་
 གྲུ་ཐོབ་པ་དེ་འོ་མཚོར་ཆེ། དེ་ལྟ་བུ་འདི་དང་པོ་གནམ་གྲུ་འདི་དཔོན་པོ་དགོ་སེམས་ཅན་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་ཅན་དེ་ཉི་ལུང་ཚུ་བ་
 སེམས་དཔའ་ཞིག་ཡིན་པར་ཡང་བསམ་ནས་ཁོར་འདི་སྤྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་དགོ་བའི་བསྟོན་དང་སྟོན་ལམ་གཟུབ་རྒྱས་
 བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཁང་པ་ཚེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བོད་པ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་མང་པོ་ལ་ཟས་ཤོས་མལ་
 ལྷན་བྱིན་ནས་ཁང་པ་སོ་སོར་བཞག། འདི་སྲིད་མོ་ཤིན་ཏུ་ན་བས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཉི་ལུ་སྐྱར་སྐྱོན་ཁང་དུ་ཁྱིད་ནས་ལྷ་བ་
 གསུམ་ལ་སྐྱོན་བཅོལ་བྱས། ཉིན་རེ་བཞིན་སྐྱོན་པ་རྣམས་འོར་ནས་སྐྱོན་གནང་བ་སོགས་བཀའ་དྲིན་ཚེན་པོས་སྐྱབས་འཇུག་
 མཛད་ནའང་ཚོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེད་མ་སུ་གསུམ་ཞིན། ཁྱེད་པར་དུ་དེ་ཉི་ཟས་ཟ་མི་སྐྱབ་ཉལ་ས་ལས་གཞིག་གཡམས་
 གཡོན་དུ་བསྐྱེད་མི་སྐྱབ་པར་རྗེ་སྐྱུག་དུ་སྐྱར་སོང། སེམས་གྱིས་དཀོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་གྲུ་ཏུ་རིན་པོ་ཚེར་གསོལ་འདེབས་

⁴ cargo plane

དང་བསྐྱོམ་པས་ཡིད་ལུའ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་པར་ཉེན་སྲོལ་མེད་ཅེས་འཆར་བ་དང། ང་རང་ཉི་བར་མི་འགྲུར་བའི་གདིང་
 ཚེན་པོ་གྲུར་པའི་རྟགས་ཀྱང་ཡང་ཡང་ཤར། དེར་བདུན་ཕྱག་གཅིག་བསྐྱེད་རྗེས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བླ་སྲུ་⁵ ཚེན་པོ་ཞིག་གི་
 བར་དུ་བེད་བཟའ་ཚང་དང། ད་དུང་བོད་མི་མང་པོ་ཉེན་ལམ་གཅིག་ལྷག་ཅེས་གྲིས་ཨ་སམ་ལྷ་ལིང་ཕུར་ཟེར་སར་བསྐྱུལ།
 དེ་ན་བོད་མི་སྐྱབས་བཅེལ་པ་སྐྱོང་ཕྱག་མང་པོ་ལ་སྐྱུག་མའི་ཁང་པ་རྩལ་ལྷོ་ལུ་འགྲུབ་པ་ཅན་བརྒྱ་ཉེག་བྱས་ནས་བཟའ་ཚང་སྐྱེར་
 གཅིང་བྱས་ནས་བཞག། བདུན་ཕྱག་རེའི་མཚམས་ནས་ཟས་སོགས་སྤྲད། ཟླ་རེ་བཞིན་གོས་ཀྱང་སྤྲད། སྤྱི་ལ་སྐྱེན་ཁང་
 ཚེན་པོ་བྱས་ནས་སྐྱོན་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ལྷོ་ལུ་འགྲུབ་པ་ཅན་ཁང་དུ་འགྲོ་ནས་ཉལ་ས་ཡོད་ཉིན་ལྷོ་གྲུ་གྲུ་བསྐྱིག་བཟའ་པོ་མཛོད་ནས་རྒྱ་
 གར་གཞུང་གིས་བཀའ་དྲིན་ཚེན་པོས་བཅུ་སྐྱོང་མཛོད། དང་པོ་ང་ཚོ་བླ་ལིང་ཕུར་དུ་འབྱོར་བ་ན་ཉེ་དུ་དཀོན་མཚོ་གཤམ་སམ་
 གཏལ་གྲིག་ལ་དང་ཟས་ཁྱེར་ནས་འབྱོར། ང་ཞི་ཉིན་ལྷོ་ལུ་འགྲུབ་པ་ཅན་གཉིད་འཐིབ་ངང་ཡོད་པ་ན་ཨ་མས་མ་དགའ་ཞེས་བོས་
 བས་བཀྲ་ཉིས་དཔལ་ལྷན་འདི་ན་གདའ་ཟེར། བཀྲ་ཉིས་དཔལ་ལྷན་ཟེར་བ་སྲུ་རེད་ངས་དྲིས་པས་ཨ་མ་ཚོད་ནས། བཀྲ་
 ཉིས་དཔལ་ལྷན་འདི་བཞུན་ནས་ཚོད་པས་ང་སྐྱང་བ་ཉེང་འཐོར་ནས། དེ་ནས་ཉིན་ལྷོ་དགའ་ནས་རྟེན་ལ་འཇུག། དེ་ནས་ཨ་
 མ་ཉིན་ལྷོ་དགའ་བཀྲ་ཉིས་དཔལ་ལྷན་འདི་གཅིག་གོང་ལ་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་བས་རྒྱ་གར་སྐྱད་དང་ལམ་ལུགས་སོལ་ཉེས།
 དེ་ནས་བཀྲ་ཉིས་འགས་བྱས་ཁོང་གི་ཨ་མ་དང་བཅས་ཁོང་མ་བུ་གཅིག་ལུ་ཡིན་པས་ཁོང་གཉིས་ཁང་པར་གནས་སྐབས་དེར་
 བདེ་བར་བསྐྱེད། བཀྲ་ཉིས་དཔལ་ལྷན་ཨ་མ་ཞི་ངའི་ཨ་མའི་མའི་སྲིང་མའི་བུ་མོ་ཡིན། དེའི་སྲིང་མའི་མིང་ལ་ཚོ་མོ་ཞེས་
 བྱ། ངའི་ཨ་མ་དང་ཚོ་མོ་གཉིས་དུད་མེས་ཚང་གཅིག་མཉམ་ཚར་མཉམ་འགྲོགས་ཅན་ཡིན་ལ། ང་དང་བཀྲ་ཉིས་དཔལ་
 ལྷན་པོ་གཉིས་ཀྱང་ཚུང་དུ་འདི་བྱིས་པའི་དུས་ནས་མཉམ་ཚར་མཉམ་འགྲོགས་ཅན་ཡིན་པས་ན། རེད་ཅག་རྒྱ་གར་ཨ་སམ་
 ལྷ་ལིང་ཕུར་ནས་འཛོམས་པ་ལ་ཚང་མེད་དགའ་བ་སྐྱེས་ཁྱེད་པར་དུ་ཨ་མ་ལ་སོགས་བྱིན་པ་ལྷ་བུ་དགའ་སྐྱིད་ངང་ལོ་གཉིས་
 ཅེས་ལ་གནས་སོང། ཁོང་རྒྱ་གར་ནས་མིང་ལ་དཀོན་མཚོ་གཤམ་སམ་གཏལ་ལྷ། བར་ཚེན་ས་བཅུ་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཡབ་ཡིན།
 དེ་ནས་ང་འང་རིམ་གྲིས་ནད་ལས་གོལ། བུ་མོ་ནད་ལས་གོལ་ཏེ་ཚུར་བྱིས་དུ་འབྱོར། རེད་སྐྱེན་གྱི་སྲིང་མོ་དེ་ལ་མིང་
 གཤམ་འཛོམས་ཟེར། དེ་མཁའ་འགྲོ་ཚེན་མོའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་ཞེས་འདས་ལོག་མ་ཞིག་གསུངས། གང་ལྟར་རྒྱ་གར་

⁵ bus

སྐད་ཀྱང་ཤེས་ལུགས་སྲོལ་ཤེས། ང་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་གཟམ་ཤམ་གྱི་རྩ་གསུམ་ལ་བསྟེན་བཞུགས་དང་བར་མཚམས་སུ་
 གཞུང་ཚེན་ལ་བལྟ་སྟེ་དུས་རྟག་ཏུ་དགོ་སྒྲོལ་ལ་བརྩོན། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། ཚོམ་རྟག་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་ནས་ཚོས་ཁོ་ན་བསྐྱབས། ང་ལ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ལོ་ཚེན་པོ་
 ཡིན་སྟངས་ཤིང་། དེ་བོད་མི་རྒྱལ་གྱི་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་ལོ་ན་དུས་གསེན་པོའི་སྐྱེ་རིམ་དང་ཤི་བའི་འདས་མཚེན་ལང་འོང་
 རོགས་ཞེས་སྒྲིག་ནའང་ང་མར་དུ་ཚོང་མི་འགྲོང་རང་གི་མཚོན་ཁང་ཚུང་ཚུང་ཡོད་པ་དེར་ཚུར་འོང་ནས་ཟས་གོས་དངུལ་ཡོ་
 བྱད་སོགས་དགོར་མང་པོ་ཐོབ། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཅི་ཤེས་སྟོང་ནས་བསྡོམ་དང་ཚུད་ཟོས་མེད་པར་དགོ་རྩ་ལ་བཏང་བ་
 ཡིན། དེ་ནས་བོད་པའི་དམག་མི་ལོ་ཚུང་འགའ་ནས་བོད་པའི་རིག་གནས་དང་། འགའ་རེས་གཞུང་ཚེན་པོ་བཞུད་རོགས་
 ཟེར་བར་གཞུང་ཚེན་པོ་འང་ཕྱང་ཟད་འཚད་པར་བྱས། རེད་ཅག་བཟའ་ཚང་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སོས་དལ་ངང་གནས་ཀྱང་
 བོད་པ་གཞན་རྒྱལ་ཞེས་མི་མང་པོ་ཚོད་པས་ན་སྟེ་མལ་ཚེར་ཉི་ཤེས་པའི་བཞིན་བཅོམ་ལྷན་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཤི་བར་འགྱུར་ལ། དེ་སྐབས་
 སྟངས་བཞི་ཚོམ་རྟག་པ་ཞེས་འཚི་ཚེ་མེད། འཚི་རྒྱུན་རེས་མེད་སྟོན་དུང་ཤེ་བཞིག་རང་དང་བཟའ་ཚང་དེ་རིང་མ་ཤི་ནའང་
 བདུན་སྟག་གཅིག་ཙམ་ནང་འཚི་ན་ཅི་འང་མི་ཤེས་སྟེ་མ་པའི་ངང་དེར་ལོ་གཅིག་མ་ཟིན་གོང་དའི་སྲིང་མོ་གཡང་འཛོམས་སྟོ་
 བུར་ཚོད་པ་ན་སྟེ་སྟོན་ཁང་དུ་བཞག་ནའང་བདུན་སྟག་གཉིས་ཙམ་ནང་གོང་སོའི་ཤིང་ལོར་ཤིང་། རེད་ཅག་མ་རྒྱལ་སྤྱང་ཞེན་པོ་
 བསྡོམ་དང་དགྲུང་ཞེད་སྤུ་བདག་གིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་སྐབས་ཞིག་ཨ་མ་འང་ཕྱང་ཟད་སྒྲུར་ན་སྟེ་སྟོན་བ་
 གསུམ་ཙམ་ན་སྟེ་ཇི་སྟག་རིམ་གྱིས་གྲུར་སོང་། དུས་དེའི་ཚོ་སྤུ་མ་རྒྱལ་ལ་སྤུ་མོ་ལུས་ཏེ་ཅི་གསུངས་ལྟར་གྱིས་སྐྱེ་རིམ་
 ཞབས་བསྟན་བསྐྱབས། ང་རང་ནས་མོ་རྩིས་བྱས་ནས་གཏོ་དང་མདོས་ཡས་བསུར་བསྡོམ་བཟག་ཏུ་བཞིག་ཀྱང་རིམ་གྱིས་
 ལུས་བུངས་ཟད་པར་གྱུར་པས་ང་ཚོ་སྤྱང་ནང་གནས་སོང་། ཉིན་གཅིག་དྲིན་ཚེན་ཨ་མས་ང་ལ་འདི་སྐད་གསུངས། ཨ་
 མའི་བུ་མ་དགའ། དང་ནད་འདི་ལས་ཡར་ཐར་བའི་རེ་བ་མེད། དཀྱིད་རང་ཚོས་རྒྱལ་དགའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་གྱིས།
 ཨ་མ་ཤི་ན་དེ་ལ་སེམས་དགའ་བྱ་སྒྲིད་དོ། སྤྱིད་རང་ཚུང་དུ་ནས་ཚོས་པའི་ས་བོན་བཟང་པོ་ཡོད། དེ་རྒྱུན་རྟོག་གསལ་བོ་
 གྱིས་ལད་མ་སོང་བར་གྱིས། བུ་མོ་གཉིས་ཀ་ཚོད་པས་ཤི་གོར་བས་ཅི་བྱ་བཤམ། དེ་ལ་བསྡོམ་ལག་པོ་བྱས་དུང་ཡང་
 མ་འཚུགས། ང་ཤི་ཚེར་ན་འདིར་ཚོད་པ་ཚེ་བའི་ལུ་ལ་འདིར་མ་སྟོན། སྤྱིད་པ་བྱ་གསུམ་ས་ཚབ་སི་ལ་པ་ཞིག་ཐར་ཐབས་
 གྱིས། གལ་སྲིད་རྒྱ་གར་རྩོམ་གཞན་དང་། ལྷ་རྩུ་ཤ་སྟེ་སོགས་འགྲོ་བུ་བཞུག་དའི་སྐྱེ་སོན་སོགས་འདེབས་ང་ལ་བསྡོམ་དགའ་

བྱམས་གྱིས་ཤོག་ ཁྱོད་རང་དང་པོ་སྐྱེས་དུས་སྐབས་རྟགས་མཚན་དོ་མཚར་ཅུང་ཟད་ཡོད། མི་ཚོ་ཚུད་མ་བོས་པར་གྱིས་
 ཡམ་མ་ལི་ན་དེ་ཁ་ཚེམས་ཡིན་ཞེས། རའི་རྟེ་ལ་འཇུས་ཁ་བདུགས་སོང་བས་ང་མིག་ནས་མཚི་མ་ཤོར་ནས་ཡམ་མ་ཁྱེད་གྱིས་
 ཅི་གསུངས་ལྟར་ངས་བྱེད་འོང་ཞེས་ཡང་ཡང་ཁས་བླང་དམ་བཅའ་བྱས་སོང་། དེ་ནས་བདུན་ཕྱེད་གཉིས་ཅམ་ཞིག་གི་རྗེས་
 མཚན་མོ་ཚུ་ཚོ་དྲ་གསུམ་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་ཡམ་མ་འི་ཚེ་དེ་སྐྱེ་ག་ཤེགས་པར་གྱུར་ཏེ། བོད་ཚུ་སྟག་ལྷོ་ཚོས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 གནམ་ས་འདི་མགོ་འཇུག་ཡོག་པ་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྐྱེད་རང་གིས་མྱོང་ཞིང་མེམས་དོ་ལ་ལྟ་མཛོད་ག་དང་། འཕོ་བ་དང་དོ་སྣོད་
 པར་དེ་ཐོས་གྲོལ་དང་། གཟུངས་སྟགས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་གང་གཟབ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

སྐར་སྐྱེས་པ། མི་དཔེ་དེ་ལས་འི་ཚེ་སྐྱེ་མེད་པ། འི་ཚེ་མ་དེ་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་གཟིམས། འི་ཚེ་ཡམ་
 མས་ཞལ་ཚེམས་རའི་སྟིང་དུ། ཟུབ་མེད་དམ་བཅའ་བྲན་པའི་དོ་ལ་བཞོས། བྱམས་ལྟན་མ་དེས་བྱམས་པའི་ལག་གིས་
 བླངས། བྱམས་པའི་མིག་ལྟ་བྱམས་པའི་རྣེ་ལྟོ་དུ། བྱམས་པའི་ཟས་དང་བྱམས་པའི་ཤོས་གྱིས་གཡོགས། བྱམས་
 པའི་སྐད་གྱིས་བྱམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱིན། བདག་གྲང་གུངས་མེད་སྟིང་འདིར་ལུས་བླང་ཚོ། ད་ལྟའི་མ་བཞིན་འགོ་ཀུན་
 འི་ཚེ་ཡིན། བདག་གི་དགོ་ཚོགས་ཚེ་ཚུང་ཅི་བསགས་པ། ཡམས་གཙོ་བྱས་འགོ་ཀུན་ཐར་ཐོབ་བསྟོ།

དེ་ནས་ནངས་སྐྱེ་ཚོ་དྲ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་སྟོར་ལ་སྐྱེ་ཁམས་གཞུང་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་དང་། དགོ་རྒྱལ་སྐྱེ་མ་དག་གཞན་
 བླངས་འཕོ་བ་ཞུས་པ་ཡིན། ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་བཟུང་ཚོས་ཞི་ཁྱོད་ཤོངས་པ་རང་གོ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ་དགྲུང་ཞག་
 བཞི་བཅུ་ཅུ་དགྲུང་རང་གིས་བསྐྱེད་ནས་ཉིན་མཚན་ཚུལ་དུ་དགོ་ཅུ་བསྐྱེད་པས་པར་བྱས། ཡམ་མའི་སྐྱེ་གཞུང་ཡང་བདུན་ཕྱེད་
 གཅིག་མ་དགྱིལ་འཁོར་མདུན་ཏེ་བཞག་སྟེ་མཚོད་འབྲུལ་བྱས། དེ་ནས་ང་རང་གཞན་སྐྱེ་ཁ་ཁ་ཤེས་གྱིས་ས་དམིགས་
 ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་བཅའ་ཏེ་སྐྱེ་སྐྱེ་དུར་ཁྱོད་དུ་སྐྱས། ང་རང་གིས་དོ་ལ་མ་ཁི་འབྲུ་དུག་བཞོས་ནས་གསུང་རྟེན་དུ་
 བཞག་པ་སོགས་བགྱིས་པའོ། དེ་ནས་ང་རང་གིས་གཏེར་ཚེན་ཀམ་གྱིང་པ་བར་དེ་ཐོས་གྲོལ་ཚོས་ཞི་ཁྱོད་ཤོངས་པ་རང་
 གོ་ལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞོད་ནས་ཞག་གསུམ་དང་དགྲུང་ཞག་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགྲུལ་ལས་བྱང་ཚེ་བ་ཚོར་བ་རང་གོ་ལ་བཏོན་
 ཞིང་། བདུན་རེར་བྱང་བུ་བཞུས་པ་སོགས་རང་རྣམས་དགོ་བ་གང་གཟབ་བགྱིས་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་མ་བྱུ་གསུམ་རྒྱ་གར་
 ་ཤར་སྐྱོགས་ཡམ་མ་ལྟ་ལིང་ལུར་ལ་བོད་མི་གཞིས་ཀུམ་འདུག་ནི་མ་འདོད། བོད་པའི་གཞུང་ནས་འདོད་པ་ལྟར་བོད་མི་
 འཕོར་དོགས་གྱིས་རང་རང་སྐྱེར་བཞོད་འདོད་པ་ལག་འཁྱེར་མི་སྐྱིན་པས། རེད་མ་བྱུ་གསུམ་དང་། རང་རེའི་གཉེན་ཚེན་

བསྟན་ཀྱི་ལ་ཟེར་བ་དེ་བཞི་བོད་མའི་གཞིས་ཀུན་མཚོན་མོ་ནགས་ཚེ་ལ་གསེབ་ནས་གཤམ་བཞིན་བྲོས་པ་ཡིན། གནས་
 དེར་ནགས་ཚེ་ལ་འཕུག་ཆེ་བ་དང། དུག་སྐྱུ་ལ་འཛིགས་པས་གང་བ་སོགས་ཡོད་ན། མཚོག་གསུམ་ཀྱི་ལ་འདུས་གྲུ་རིན་
 སོ་ཆེ་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཅི་འད་གོད་པ་མ་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ནམ་ལངས་པ་ན་གཙང་སོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་ཇ་བསྐོལ་བས་
 འཛིན་སྐྱེས་པོ་མ་རྟེན་ཚུ་འགྲམ་འཛིན་སྐྱེས་བསྐྱུག་ནའང་རྟོན་པ་ཡིན་སྐྱེད་མེ་མི་འབར་བས། དེ་འོ་ལ་བྲོ་ཏེ་⁶ ཚུང་དུ་ཞིག་
 གྱུར་ཡོད་པས་དེ་ནས་ཚུང་ཟུང་ཟུང་མེ་ལ་བཏབ་པས་སྐབས་ཞིག་ངའི་ལག་པ་དང་དཔུང་པར་པེ་ཏོ་ལ་སྐྱེས་གྱིས་ཁྱབ་དེ་ལ་
 མེ་ལ་འབར་བས་དེ་མ་ཐག་དཔུང་པ་ཚུ་ལ་བསྐྱབ་པས་མེ་ཞི་ཚུ་ཡི་སྟེང་དུ་འབར་ངའི་ལག་དཔུང་ཞི་འཛིན་ཏུ་ཚོ་བས་བྱེ་མའི་ནང་
 དུ་བསྐྱེས་པས་མེ་ཞི་བར་གྱུར། དེ་ནས་ཇ་ཁོ་ལ་བས་དེ་བཏུང་ནས་ལམ་ནང་ནས་འགྲོ་མི་ཕོད་པར་ནགས་ཚེ་ལ་ནས་བྲོས་ནས།
 ཡང་བར་སྐབས་ལམ་ནས་འགྲོ་ཅི་རིགས་བྱས་ནས་དགྲུང་མོ་ཨ་སམ་ན་ག་བྱ་ར་ཟེར་སར་སྐྱབས། དེ་མ་ཐག་རི་ལི་སྤུ་
 རིན་⁷ གྲུ་ཟུན་ལ་སོང། འདི་སི་ལི་གྲུ་རི་ལ་འགྲོ་བེར། ཡང་རྒྱ་གར་མི་མང་པོ་ལ་ཡང་ཡང་དྲིས་པས། མི་ཀྱུ་ཁ་
 མཐུན་པར་སི་ལི་གྲུ་རི་རྩོ་རྩོང་ལ་འགྲོ་བེར། རེད་མི་བཞི་ལས་ཉིན་དེ་སྐད་མཁུ་སྐྱུ་ལ་ཚོ་དབང་གིས་ཚུང་ཟུང་ཞེས་
 གཞན་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་གར་མི་ཞེས། གང་ལྟར་རི་ལི་འགྲོ་རྩོ་སྐབས་རི་ལི་ནང་དུ་ཞུགས་དེད་བཞི་ལ་དུལ་མེད་པས་
 རི་ལ་སྐྱོ་ཉོ་མ་ཐུབ། རི་ལི་ནང་དུ་སྐྱོ་མེད་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བྱས་ནས་སོང་སོང་བ་ན་རི་ལ་ནང་རི་ལ་སྐྱོ་ཉོ་ག་དཔྱོད་པ་ལས་གོས་
 ལས་ཞུ་གྲོ་ན་པ་དེས་ཅི་འད་བཤུང་མ་སོང། ལག་བརྟུན་ལ་སྟོད་ཅིག་ཟེར་ནས་སོང། དེ་ནས་སོང་སོང་ན་རི་ལ་སྐྱོ་ཉོ་ག་དཔྱོད་
 དཀྱིས་མ་ཞིག་དང་ཕུ་ལི་སི་⁸ གཉིས་ཀ་སྐྱོ་མེད་འགྲོ་མི་ཚོག་བཤུང་ནས་སི་ལི་གྲུ་རི་མ་སྐྱབས་གོང་རི་ལ་ནང་ནས་འབབ་
 དགོས་བྱུང་སོང། དེ་ནས་རི་ལི་འོ་འཛིན་ཏེ་ཇ་བསྐོལ་འཕུང་བས་རྒྱ་གར་མི་མང་པོ་འོང་ནས་འདུ་མི་འདུ་བཤུང་ནས་གང་མོ་
 ཚོད་པ་དང་དེར་འབྲས་ལྗོངས་ནས་ཡིན་པ་ཕུ་ལི་སི་ཞིག་གིས་ཕོད་སྐད་ཞེས་པས་དེས་རྒྱ་གར་ནས་འགྲོ་ལུགས་འདུག་ལུགས་
 ཟ་ལུགས་སྐོར་འདི་དང་འདི་འདུ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་བསྐྱབ་བྱུ་མང་པོ་བྱས་སོང། དེ་ནས་སི་ལི་གྲུ་རི་བར་རི་ལ་ལི་
 འོ་ག་འོ་⁹ ཟོས་ནས་བག་ཐེབས་པར་སི་ལི་གྲུ་རི་ལ་དགྲུང་མོ་འབྱེད། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྩོ་རྩོང་གང་དུ་ཡོད་དྲིས་ནས། འོ་ག་

6 petrol bottle
 7 railway train
 8 police
 9 railway ticket

སི་མོ་ཏེར་¹⁰ གྲུ་མ་ཉམས་མདའ་འཕང་པ་ལྟར་དོན་རྒྱུད་དུ་སྤྱི་ཉམས་མཚན་གྲུང་ཚུ་ཚོ་དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་འབྱོར་དོ། དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་མོ་ཏེར་ཏེ་སིང་འགྲུ་མ་དུ་ཉལ་བས་སེམས་སྒྲོ་བ། ཁམས་དྲངས་པ། ཚོ་བ་མེད་པ་བསིལ་དྲང་དེ་བྱུང། སྤྱིར་ནངས་སྒྲ་
 མོ་ལངས་ནས་མལ་ལེ་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ཡར་འཛོགས་པས་ཚོར་སི་ཏུ་ཟེར་བ་མི་ཀུན་འཆག་འཆག་སྒྲོ་སངས་བྱེད་ས་ཤིན་ཏུ་
 མཐོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེར་སྤྱི་ཉམས་ཉེ་དེ་མགོར་གྲོང་ཁྲུང་ཆགས་པ། ཤིན་ཏུ་ཁ་བསིལ་བ། བོད་མི་དང་ཆས་གོས་ཟས་
 རོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བོད་དཔ། རྒྱ་གར། བལ་ཡུལ། འབྲས་ལྗོངས། འབྲུག་པ། དཔྱིན་ཇི་འི་སྐད་དིགས་དང་སྐད་
 ཡིག་སྐྱུངས་པ་ཡོད་པ་དེར་སྤྱི་ཉམས་ཤིན་ཏུ་སེམས་བདེ་བ་དག་འཕྲོ་ཡ་ལེ་བའི་ངང་དེར་འབྱོར་ནས་དེ་མགོ་འི་སྒྲོ་སངས་
 གནས་དེར་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་པས། དེ་ནས་བོད་པ་ཁ་ཤས་མཐོང་བ་དེ་རྣམས་བོད་པ་རྣམས་གང་དུ་ཡོད། གནས་ཚང་གང་
 གས་ཐོབ། ར་ཚོ་གསར་འབྱོར་ཡིན་པས་ཅི་འདྲ་དགོས་དེས་པས། དེ་རྣམས་ཞིབ་ཆ་འདིར་སོང། འདིར་སྡོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཞིབ་
 སྤྲོ་བསྐྱེད་པའི་འགོ་སྐྱེད་ཚང་མ་ཁོང་དུ་ཚུད་ཚོར་སི་ཏུ་དེ་འི་ཤར་སྤྱོད་པའི་མཁུལ་འོག་དེར། དོ་གཟུག་དགོན་པ་ཞེས་
 བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སོང་བས་བོད་པ་བྲོས་བྲོལ་བས་གང་གས། ཁང་པ་སྟོང་པ་མེད་པས་འགྲུ་མ་དེར་
 གྲུར་སྐྱབ་ནས་ངེད་མ་སུ་གསུམ་བསྟན་རྒྱལ་རྣམས་ནས་ཉི་མ་མ་མེ་མེ་ཚུ་ཚོ་དེ་བཞིན་དག་འཕྲིད་སྒྲོ་བ་ཚོ་དེ་མེད་བྱུང། དེ་
 གས་ཉི་མ་བཞིན་གཏུ་མ་སྐྱབ་འདུག་པ་ཚོ་ལ་བས་སྤྱོད་པ་གང་གས་འདྲ་བ་ལྟར་ཉེ་མེད་གནས་ས་ཕལ་ཆེར་ཐོབ་པ་གང་ལ།
 ཡིན་ནའང་དོ་གཟུག་དགོན་པ་ལས་ཤར་སྤྱོད་པ་སུ་ཅུང་ཟད་མར་བབས་ན། ཡང་དེ་དེལ་འབྲུར་ཞིག་གི་གདོང་སྟོང། ཇིང་
 དགོན་པ་ཞེས་པ་རྙིང་མའི་དགོན་པ་ཞིག་འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ། ཉམས་དག་འབ་བག་ཐེབས་པ་དེར། བཀའ་འགྲུར་
 དེ་མེད་ཆེ་ཞེས་པ་འཁྲུངས་ཡུལ་ཁམས་དེ་བོ་ཆེ་ནས་ཡིན་པ་ཁོང་རྣམས་ཚང་དེར་བཞུགས་འདུག། སྤྱིར་ར་ཚོ་ཨ་མོ་ནས་ཕལ་
 ཆེར་མཉམ་འགོ་ཡིན་པས་སྤོན་ནས་དོན་རྒྱུད་དུ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཁོང་གིས་དེར་ངེས་པར་ངེད་རྣམས་འོག་
 གསུངས་པས། ངེད་བཞི་རྙིང་མའི་དགོན་པ་ཞིག་འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ། ཉམས་དག་འབ་བག་ཐེབས་པ་དེར། དེ་ཚེ་མ་
 ཟད་སྐྱབས་བཅོལ་བས་གོས་ཐོག་སོགས་སྤྲོ་བ་སྐྱེད་པའི་ནས་བདེ་བར་གནས་སོང།

¹⁰ taxi motor

འདིར་སྐྱེས་པ། ཕྱི་ལོ་གཅིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱད་དགུ་ཉལ། གཅིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱད་དགུ་ཉལ་ཅུ་རེ་གསུམ་པར། མི་ལོ་ལྷ་
 རིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོའོ་གསུམ་པ། ཟུག་ཆེ་ཚོ་བས་མཚར་ལས་ཡོངས་ཐར་ཉལ། རྫོང་གླིང་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་གནས་དེར་
 འབྱོར། དུས་གསུམ་ཀུན་མཁུན་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས། སྐས་པའི་ཡུལ་ལྷའི་ཡ་རྒྱལ་འབྲས་ལྗོངས་གནས། དེ་ལོ་ལྷོ་རི་
 རྫོང་གླིང་ཡིན་ལ། རྫོང་གླིང་ཞེས་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང། གཏོར་ཆེན་རྫོང་གླིང་དེར་ཐེབས་བཞུགས་སྐྱོད། གནས་
 དེར་སྐྱེ་མའི་མིང་བཏགས་དེ་སྐྱོད་གྲགས། རྫོང་གླིང་ནས་བྱང་ཕྱོགས་གངས་གྲི་རི། ཉི་མ་ལ་ཡི་གངས་ཚན་མཛོད་ལྷ་
 གྲགས། ཨོ་རྒྱུན་པརྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་འབྲས་མོ་ལྗོངས། ཞེས་སྐྱོད།

དེ་ནས་འབྲས་ལྗོངས་རྫོང་མའི་དགོན་པ་ཆིང་དགོན་པ་དེར་བདེ་བར་བག་ཐེབས་ཏེ་ཁ་ཏོན་དགོ་སྦྱོར་ལ་བཙོན་པ་དང།
 བར་མཚོ་མས་སུ་བཀའ་འཇགས་འབྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དེད་རྣམས་ཚོས་བཅུ་དང་ཉེར་ལྷ་འཚོ་གསུམ་ཏེ་ཚོ་གསུམ་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང། དེའི་
 སྐབས་སུ་ཉམས་དང་མྱི་ལམ་བཟང་པོ་དེད་པ་བྱ་གསུམ་ཀུན་ལ་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་དང་ནངས་སྐྱོ་གོ་ལ་འཕུང་སྐབས་དེ་རྣམས་
 ལྷེད་བའི་ཞ། དེ་དུས་ང་ལ་ཀུན་སྦྱོང་གི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་པ་དང། རང་
 རོན་དུ་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་དང་ཐོས་པས་བསམ་པ་དང། སྐྱོམ་པ་མཐར་ཕྱིན། གཞན་དོན་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཆད་པ་དང།
 ཚུད་པ་དང། ཚུམ་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱབ་དང་བདེ་བ་བྱེད་ཐུབ་པར་འོང་བར་ཤོག་སྟེ་མ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་རིན་པོ་
 ཆེ་སྦྱོན་ལམ་ཡང་ཡང་འདེབས་པ་ཡིན། དེའི་བྱིན་རྒྱུབས་ཀྱིས་དེ་དུས་རྟག་ཏུ་སེམས་ཞི་བ་དང་བག་ཡོད་དད་པ་མོས་སྐྱེས་
 དགོན་མཚོ་གསུམ་དང་སངས་རྒྱུས་ལྷ་ཀྱི་ཐུབ་པ་སྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསོལ་འདེབས་བསྐྱེད་སྦྱོང་བྱེད། ཨ་མ་དང་སྲིང་མོ་
 གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་བཟང་རྒྱུ་བར་དོར་ཚོ་དུས་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་སྦྱོན་བྱེད། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་
 བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན། སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་བྲལ། སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་
 འབྲལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་ནས་སྦྱོན་ལམ་གདབ་
 བཞིན་བྱང་ཚུབ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་སྦྱོང་ལོ་སྐབས་ལྷ་ཞིང་སྦྱིད་པོར་གནས་པར་བྱས། དེ་དུས་བོད་ཁམས་ནས་སྐྱེ་བ་
 གསུམ། འབྲས་ལྗོངས་ནས་མི་གཉིས་ལ་བོད་ཀྱི་སུམ་རྟགས་དག་ཡིག་དང། སྦྱོང་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེ་ལུ་རི་འབྲེལ་པ་གཏོར་
 ཀའི་ཞིང། ཉིན་གཅིག་དེད་པ་བྱ་རྣམས་ལ་དུལ་མེད། རྫོང་གླིང་གི་ཁྲོམ་ལ་སོང་སྟེ་ཚོར་སི་ཏ་སྦྱོར་སངས་གླིང་ཁར་
 བསྐྱེད་པ་ཞ། ལྷ་པ་གཅིག་འོང་ནས་སྦྱོང་ག་ནས་ཡིན་སོགས་དྲིས་མཐར་ཁྱེད་ཀྱི་ཚོས་སྐོག་ཨ་མཚོད་མཛོད་ཐུབ་བམ་དྲིས་

ཕམ། དེ་བྱེད་ཐུབ་སྐྱེས་པས་ཁོང་དག་འཛམ་གླིང་མི་མེད་པའི་མིང་འདྲིར་ཐེབས་རོགས་ཟེར། དེ་ནས་ཇིང་
 དགོན་པར་སོང་ནས་ཨ་ཕ་ལ་དེ་བཤད་པས། དེ་ལོགས་སོ་གསུངས་སྤྱིར་དེར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འབྱུང་དང་།
 རྟོན་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྟ་པ་དང་། བརྒྱད་རྟོན་པ་དང་། གཟུངས་འདུས་རྣམས་བཏོན་པས་ཁྱོད་ཀློག་སྐྱེན་པ་ཞེས་ཅུ་ལད་པར་བྱེད།
 དེའི་མི་ཚོང་དེ་ཨ་མ་དོ་པ་རེད། མིང་ལ་ཨ་མ་དོ་རྒྱ་མཚོ་ཟེར། ཁོ་རང་རྩོན་ཀྱང་ཉམ་ནས་རྒྱ་གར་དང་བོད་གཉིས་བར་
 དུ་ཚོང་པ་རེད་འདུག། ཁོ་རང་རྩི་རྒྱུ་དུ་ཁང་བརྟེན་གས་གསུམ་ཅམ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཕྱག་པོ་རེད་གདུག། ཁོས་ལམ་
 བྱུང་དུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་དྲིས་ཤིང་བཤད་པ་ན། དེ་རྟོང་ར་ལ་མ་ལམ་པོ་ཞེས་འབོད་ཅིང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཁོའི་སར་འོང་
 རོགས་ཀྱིས་བཞུགས་མཛོད་ཅེས་སྐྱེས་སོང་། དེ་ནས་གྲུ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མགུ་ལོག་བསྟན་འཛིན་ཞེས་ཁོང་རྟོང་མ་རེད་
 རྒྱལ་མ་མཚུལ་བཞེས་ཆོག་ཉིན་གསུམ་བྱས་པས་དེ་སྐབས་རྒྱ་གར་སྐོར་བརྒྱ་དང་རེ་ལུ་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་སོང་བ་དང་། ཡང་དེ་
 སྐབས་འགྲུ་ལོག་འཛིགས་མེད་ཅེས་པ་རྟོང་མ་གྲུ་པ་ཞིག་རྩི་རྒྱུ་དུ་གི་ཚོང་ཁོམ་ནས་བྱུག། ཁོང་གིས་བཤད་པ་ན་ཁྱོད་ཀློག་
 བཟང་པོ་ཞེས་ཨ་མ་དོ་རྒྱ་མཚོ་ཅུ་ལད་པས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་གེ་འབྲི་ཤེས་སམ་ཟེར་བས་ཡི་གེ་འབྲི་ཤེས་སྐྱེས། འོ་ན་སུམ་
 རྟགས་མི་ཤེས་སུམ་རྟགས་དག་ཡིག་ཤེས་སྐྱེས་པས། ཁོ་དག་འཛམ་གླིང་དུ་ཁྱོད་དུ་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ལ་རབ་སྐྱད་ཡོད་པས་
 བ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་གེ་འོ་ལོ་གཅིག་ཅམ་འབྲི་ནས་སྐྱེས་ཚོད་སྟོན་རོགས་མཛོད་བྱུང་བམ་ཟེར། དེ་ཚོགས་སྐྱེས་ཏེ་དེར་ངས་འོ་
 ལོ་ག་གཉིས་གསུམ་གྲིས་པས་ཁོ་ཞིན་ཏུ་ཁྱོད་ཚོས་ལུགས་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས་ང་རྟོང་མ་ཡིན་བཤད་པས་ཁོ་ཞིན་ཏུ་དག་འཇེ།
 ངས་རྟོང་མ་བཀའ་མ་ཚོར་གཅིག་འབྲི་ནས་སྐྱེས་ཤིང་བདུན་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད། དེ་ནས་ཉིན་
 གསུམ་ཇེས་རྩི་རྒྱུ་དུ་ལ་འཛོམས་ནས་རྟོང་མ་བཀའ་མ་དཔེ་ཆ་དང་འོག་བུ་སྐྱེས་ཚོ་འབྲི་བྲུ་སོགས་སྤྱད་ཆད་བྱས་ནས་ཇིང་
 དགོན་པར་སོང་ནས་ཨ་ཕ་ལ་བཤད་པས། ཨ་ཕས་དེ་ཅི་ལ་འབྲི་མི་རྣམས་ལྟ་གསུངས། ཉིན་གསུམ་ཇེས་ཨ་ཕ་རེད་གཉིས་
 མོང་སྟེ་གྲིས་དཔེ་སོགས་སྤྱད། ཨ་ཕས་ཀྱང་ཡི་གེ་འབྲི་ཚད་བྱས་ནས་གང་ལྟར་གནས་སྐབས་གྲིས་ལྟ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་དེ་
 གཞོ་བོ་མིན་བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱ་དམར་ནས་ཅུ་མེད་བཞིག་པའི་སྐབས་འདྲིར་རྒྱ་གར་དུ་རྟོང་མ་བཀའ་
 མ་འབྲི་བའི་ཞབས་ཤིན་སྐྱབ་རྒྱུ་འོ་སྐབས་ཐོབ་པ་འོ་སྐལ་པ་བཟང་སྟམ་ནས་རེད་པ་བུ་གཉིས་དང་མ་ལམ་སྐྱེས་ཚོ་དབང་ལྷེབ་
 རེ་ཅམ་འབྲི་ཨི་ཐུབ་བལྟས་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཚུ་སྐག་ལོའི་དབྱུང་ཁ་འབྲས་ལྗོངས་ཇིང་དགོན་པར་རྟོང་མ་བཀའ་མ་
 བཞེངས་གྲིས་བསོད་ནམས་བསམགས་པ་ཡིན། དེའི་དགོ་བ་ཨ་མ་དང་སྲིང་མོ་གཉིས་གཞོན་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྟོན་བར་

བྱས་ལོ། འབྲས་ལྗོངས་ཇིང་དགོན་པ་འདིར་འདུག་སྐབས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མི་ལམ་དུ་རྙིང་མ་སྤྲུགས་པ་རལ་པའི་གཙུག་
 ཏོར་ཅན་དབུ་སྐྱོད་དང་ཨ་ག་ཚོམ་དཀར་པོ་དྲུང་སྣ་ཅན་དུས་རྟུག་དབྱེས་འཇུག་མཇུག་པ་ཅན་ཞིག་མིས། ཡང་བུ་ལོ་གཞིན་ལྷ་
 མཇུག་སྤྲུག་ཅན་རྒྱུན་ཆས་སྤྲུག་པ་དང་མ་སྤྲུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་རྟུག་དུ་གྲུས་འདུད་དང་རོགས་བྱེད་སྣང་ཡང་ཡང་མིས།
 ཡང་སྐབས་སུ་ཞེ་དེའི་གཏེར་ཁ་རྙིང་པ་དང་། རྒྱུད་མེའི་ཚལ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བརྒྱུན་པར་སྤྲོས་ངས་བྱེད་པ་དང་། རེས་
 འགའ་ཞིག་དུ་མཐོ་བའི་རི་རྩེར་འཇོགས་འཇིག་རྟེན་གྲུབ་མཐོང་སྣང་ཤར་པ་དང་། ཡང་སྣོན་གྱི་སྤྲེགས་བཅའ་ཤུ་རྟེན་པ་དུ་
 ལའི་ལོ་མ་ལ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་རྙིང་པ་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ། དབུ་མ་དང་ཚད་མའི་འགྲེལ་ཁྲི་ག་དགོན་པ་དང་། ཡང་གཏེར་
 མའི་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མན་ངག་གི་ཟབ་ཁྲིད་ཆེན་ལྟ་བུ། མཁུལ་རྒྱུད་སོགས་དགོན་པ་ཐོབ་པ་སྤོག་པ་དང་ཡང་མ་འོངས་ལུང་
 བསྟན་ལྟ་བུ་སོགས་ཉམས་དང་གཙོ་བོ་མི་ལམ་མང་པོ་ཞིག་མིས་པ་ནི་སྤྲུལ་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་
 ཡིན་སྟེ་མ་ལ། འདི་སྐོར་མི་ལམ་ཅི་མིས་ནའང་རྩིས་མེད་དུ་བོར་བས་ན་རགས་ཅོམ་ལས་ཞིབ་ཆ་མི་དྲན་བརྗེད་ཐལ། གང་
 ལྟར་འདི་སྐོར་མི་ལམ་ནི་བཟང་རབ་ཅི་མིས་ནའང་འཇིགས་ཟེལ་ངོ་མཚར་ཅན་ཤ་ཤ་སྤྲུག་མིས་ཀྱང་ངོ་བོ་ནི་བདེན་མེད་འཇོག་
 རྙིང་དུ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ།

སྤྲུལ་པ། རྙིང་པ་ལས་ཀྱི་མི་ལམ་ཐང་ཆེན་འདིར། མི་ལམ་ངོས་མ་ཟེན་པའི་འགོ་དྲུག་རྣམས། འཇུག་སྣང་སྤྲུག་
 བསྟལ་མི་ལམ་གཉིད་སང་ནས། གཏན་བདེ་ཐར་གླིང་ཞི་བདེའི་གནས་བསྐོད་ཞོག་ ཅེས་སྤྲོདོ།

འདི་ལོ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུག་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བྱུང་སྤྲུག་ལུང་མ་སྤྲུག་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་དམར་ནས་
 མནར་གཅོད་ཚད་མེད་པ་བཏང་ནས་བར་དེར་བྲོས་བྲོལ་འི་ལང་ཐུབ་ནས་རིམ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཡང་ཇིང་དགོན་པར་
 བཀའ་འགྲུའ་རིན་པོ་ཆེས་མཐུན་རྐྱེན་སྤུལ་ཏེ་གསང་བའི་ཚུལ་ལྟར་ཇིང་དགོན་པར་བཞུགས། དེ་ནས་དེད་པ་དུ་རྣམས་ཚོད་
 མགོ་ཚུང་དྲི་བཞ། རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་ཨོ་ག་རྟ་དང་། མ་ག་རྩ་རྩོ་རྩོ་གཏན་དང་། ལྷ་རྩ་ཅ་སྤྱི་སོགས་ལ་རྒྱུག་མཚོད་
 ཚོགས་བསགས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཨ་མ་དང་སྤིང་མོ་གཉིས་སོགས་ཆེད་དུ་འགྲོ་འདོད་སྣོན་ནས་ཡོད་པ་ལྟར་དེད་རྣམས་འགྲོ་ཁར་མ་
 སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེ་ཞུས་པ་ཞ། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཡང་མཉམ་དུ་ཐེབས་མཇུག་དགོས་གསུངས་དེ་ནས་དེད་དཔོན་སྤོབ་རྣམས་
 མཉམ་དུ་རྒྱ་གར་རྩོ་རྩོ་གཏན་ལ་ཁ་གཏད་ནས་སོང་། དེ་དུས་རྒྱ་དམར་ནས་མོན་ཚོན་སྣ་ཟེར་ས་ཤ་ཤ་སྤྲུག་སྤོབ་རྣམས་རྒྱ་

གར་བོད་ཀྱི་ས་མཚོ་མས་སྐྱོམ་རྩི་ལ་ལ་ནས་སྐྱོ་བུར་དམག་དབུང་རྫོང་རྒྱ་གསུམ་བྱས་པ་རྒྱ་གར་དམག་དབུང་ཕྱིར་ལྷན་བྱས་ཏེ་
 དམག་གྲ་བསྐྱིགས་པ་ལ་རྒྱ་དམར་ཕྱིར་བྲོས་བྱས་སྐབས་སྐྱོམ་རྩི་ལ་ནས་བོད་མི་མང་པོ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་སུ་བྲོས་པ་དང་
 མཉམ་དུ་གནས་བསྐྱོར་ལ་འགོ་སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་སྤྲོད་ཤིང་དེ་ལ་དང་མ་ཟད་དེ་ལ་མི་བབས་ཚུགས་རྣམས་ནས་རྒྱ་གར་
 གཞུང་དང་། རྒྱ་གར་ཚོང་པ་དང་། མི་རྒྱུག་པོ་རྣམས་ནས་མང་ནས་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཇ་དང་ཟ་མ་སོགས་སྤྲད་སྐབས་དེད་
 རྣམས་ཐོབ་དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་རྗེ་རྒྱལ་དབུ་འབྱེད་ལྟེན་ལ་སྤྲོད་པ་ལས་མེད་པ་དུས་ལྟར་སྤྲོད་པ་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་པ་
 དང་། ཡ་མའི་དོན་དུ་མཚོད་འབྲུལ་བསྡེ་བ་དང་མའི་སྐྱོ་སེམ་དེར་གཏོར་། རྗེ་རྒྱལ་དབུ་འབྱེད་བཀའ་འགྲུང་བསྐྱབས་པ་སོགས་
 བསྐྱིས། དེ་དུས་མཚོན་མོ་ནི་ཡ་མའི་ཤིང་ལྡོག་པའི་འོག་ཏུ་ཉལ་ཏེ་ཟས་དེར་བཟོས་ནས་བོད་ལྟར་གནས་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་
 ལྷ་རྩུ་ཤི་ལ་དེ་ལ་ལི་ལི་ནང་ནས་སོང་སྟེ་མཚོན་མོ་སྤྲུང་བ་དང་ལྷ་ཐའམ་དྲང་སྟོང་ལྷུང་བ་དེ་དུགས་ནགས་ཚལ་གྱི་དེ་ལི་ལི་བབ་
 ཚུགས་ལ་མཚོན་མོ་འབྱོར་ཏེ་དེར་ཉལ་བ་ན་མི་ལམ་སངས་རྒྱུས་ཤུགས་ལ་འཁོར་དགྲ་བཅོམ་གནས་བརྟན་རྣམས་སྤྲུལ་
 ཚོས་གོས་སེར་པོ་མཚོམས་སྤྱིན་གཞོན་རྒྱུ་མདོག་གིས་དྲང་སྟོང་ལྷུང་བའི་ས་སྤྱོགས་གཡོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཁྲུབ་ནས་འོད་ཟེར་
 སེར་པོ་གསེར་ལྷན་ལྟ་བུའི་སྤྲང་གི་ད་ཐམས་ཅད་ཁྲུབ་པའི་མི་ལམ་ངང་གཉིད་སང་པས་ཉེ་ནངས་རང་སྤྲང་ཐམས་ཅད་འོད་
 སེར་པོའི་དྲུབ་པ་འཁྲུགས་པ་དེ་ག་པ་དང་ས་སང་པེ། སྤྲང་བ་དགའ་ཡ་ལེ་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དེ་ག་སྟོང་ཁྲུབ་གདལ་ཚེན་པོའི་
 ཉམས་སྤྲང་དང་པ་དང་མོས་གྲུས་ཚོད་མེད་པ་སྤྱེས། དེ་ནངས་ཁུར་པོ་རྣམས་ཁུར་ནས་དེ་མ་གྱིས་ཡར་སོང་བས་མཚོད་རྟོག་
 ཉིད་པ་དང་དགོན་པ་ལྟ་ཁང་རྣམས་མཇུག། དེ་ནས་ཇ་ཚོང་ཁང་ནང་ནངས་སྤྱོད་གསུམ་ཇ་བཟའ་བུར་བྱས། དེ་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ས་གནས་སུ་སོང་སྟེ་ཡ་མའི་སྤྲང་སེམ་མོ་སོགས་གཏོར་མཚོད་པ་ལྟེ། སྤོན་ལམ་རྒྱས་པ་
 བཏབ། དེ་ནས་རྒྱ་མགོ་སེམ་ལྟེན་ལྟེན་འབྲུང་གནས་ཀྱི་དགོན་པ་བཞེངས་རྩོམ་གྱིས་དང་། དང་པོ་ཁང་བརྟེན་གསུམ་གཉིས་
 ཀྱི་གྲ་གཤམ་བརྟེན་གསུམ་ཚོར་བ་དེར་བོད་ཀྱི་ཚོས་ཡུགས་དེས་མེད་རྣམས་འཚོགས་ཏེ་ཞལ་ཟས་དང་མང་ཇ་བོད་མི་འབྱོར་ལྷན་
 རྣམས་གྱིས་འབྲུལ་ས་དེར་སོང་སྟེ་འཚོགས་པ་འཚོགས་ཟས་ཟོས་ཏེ་སྤྲང་ཡང་ཉིན་གྲུང་ལྷག་མཚོད་དང་ཁོ་ཏོན་བསྐྱབས།
 སྟོན་པས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས་སུ་བསྐྱིས་པས་སྤྲང་བ་འདི་ཉིད་དོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པ་གདོད་ནས་སྤོར་པ་ཟང་ཐལ་
 འཇུག་ལྟ་བུའི་དོ་བོའི་ཉམས་སྤྲང་འོད་སེར་པོའི་ཉམས་དེ་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཕལ་ཚེར་ཉིན་བདུན་

ཙམ་ལ་གནས་སོ། ཡང་ཉིན་གཅིག་ལ་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཨ་ཤུ་ཀ་ཡིས་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོས་ཚོས་འཁོར་གནས་ནི་
 འདི་རང་ཡིན་ཞེས་པའི་དོ་རིང་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་པའི་བཞེག་འཕྲུལ་གནས་དེར་བདག་གིས་རྒྱལ་ཡུམ་སྤྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདོན་
 བཞིན་བསྐོར་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སེར་ལའི་མི་ཞིག་གིས་བསྐོར་བ་བྱེད་པས། རས་ཁྱོད་ཨ་ཡུལ་གང་ནས་ཡིན་ཟེས་
 པས། སིང་ལ་ནས་ཡིན་ཟེས། དེ་མོད་ལ་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་གནས་ལྷགས་འབར་བ་ཡིན་སྐྱང་སྐྱམ་པའི་ཤིན་ཏུ་ནམ་མཁའི་
 མཐོང་ལ་བསྟེགས་པའི་རི་སྐྱུག་པོའི་ཚེ་སྤྱིན་དཀར་གྱིས་གཡོགས་པ་བར་བར་དུ་རྩ་རིའི་ཤར་མོ་ལྷང་བ་སྤྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་དམར་བ་གོ་ག་ཐང་དམར་གྱིང་སྟམ་པ་དང། ཡང་བར་བར་དུ་ཡང་རྫོང་ལེལ་བྲག་ཡིན་སྟམ་པའི་བྲག་རི་
 དཀར་པོ་གནམ་དུ་བསྟེགས་ལྟ་བུ་ལ་ལེལ་གྱི་དོ་ལུ་ལུབས་ཁངས་པའི་ནང་བྲག་སྤྱག་ཡངས་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནང་དུ་མཚོ་ཆུ་
 གཙང་གིས་གང་བ་ཅན་སོགས་འདྲ་མི་འདྲའི་ཉམས་སྐྱང་དེ་དག་འཆར་བཞིན་དད་པ་དང་ངེས་འབྱུང་ཆེན་པོས་ལུས་ཀྱིས་
 སྟོན་པའི་ཚོས་འཁོར་གནས་ལ་མཁྱོགས་པར་བསྐོར་བཞིན་དག་གིས་རྒྱལ་ཡུམ་སྤྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདོན་བཞིན། སེམས་ནི་
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་འོད་སེར་པོའི་སྐྱང་ཉམས་དང་གོང་གི་ཉམས་སྐྱང་དེ་དུས་གཅིག་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འགལ་
 མེད། དེའང་དུས་རིང་པོ་ཡིན་སྐྱང་ཤར་ནའང། རྒྱལ་ཡུམ་སྤྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཚར་གཅིག་འདོན་པའི་ཆོ་ཙམ་ལ་ཡིན་ནོ།

འདིར་སྐྱུས་པ། རིང་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གོང་ཁྲིར་འདིར། འཁྱམས་ཀྱང་སྐབས་རེ་བསོད་ནམས་ཉུང་ཅུ་
 བསགས། དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་མཚན་ལྡན་སྤྱོད་མ་མཇུག་ཀྱང་གཞིར་བག་ཆགས་བཞག་པའང་རྒྱུན་གྱིས་སད། ཁོ་པོ་
 རྫོན་དུས་འདྲེན་མཚོག་སྤུང་དབང་གིས། རེས་དོན་གསང་ཆེན་ནང་རྒྱུད་སྤེ་གསུམ་ལས། ལྷང་ཆེན་ཨ་རུ་ཡོ་གར་ཚོས་
 འབྲེལ་གྱི། བག་ཆགས་ཅུང་བཞག་སད་པའང་མིན་ནམ་སྟམ།

དེའང་སྤར་སྐྱུས་པ་ལྟར་ལོ་བཞི་ལྟ་སྐབས་དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་སྤོའི་ཐལ་ཆེར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཉི་སྤྱངས་པའི་དོ་རྟོགས་པ་
 ལས་བསྐྱབས་མ་དགོས་པར་ཡི་གེ་འདོན་ཤེས་རའི་ཨ་སྤེ་ཡོ་རྒྱུན་ཐར་མཚོག་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་པ་དང། དྲི་མེད་
 བཤགས་རྒྱུད་འདི་རྒྱུད་ལྷང་མན་དག་སྤེ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་བཤགས་པ་གྲུ་ཏུ་བརྒྱས་ཇོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ཆེད་དུ་གནང་བ་
 ཞིག་ཡིན་ནོ། དོན་དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་ན་རྒྱུད་ལྷང་མན་དག་གམ་ཡོ་ག་སྤེ་གསུམ་ལ་དགའ་བའི་བན་ཚན་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་ནའི་ཤེས་སྟམ། དེ་ནས་སྤྱི་ཏུ་སྤོང་སྤོང་ལྷང་བའི་དུགས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ཞེས་བྲུ་བའི་གནས་ཆེན་དུ་ཉིན་བདུན་ལ་
 དགའ་སྤོང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་དགའ་བག་ཐེབས་གྱིས་གནས་ཏེ། རང་གི་ཉེ་རིང་ཨ་ཡུལ་གཅིག་པ་དགོན་མཚོག་བསམ་

གཏན་དང། ཚོམ་གཡང་མཚོ་མ་དང། མེ་ཕྱི་གསང་སྤྲུགས་སོགས་འབྱོར་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་རྩི་ལིར་
 སོང་ལ་རྩི་ལི་བོད་པ་རྒྱུབས་ལུ་པ་ལ་གྲུར་སྤུབ་ཉིན་བདུན་ལ་མཚོ་མས་ནས་ཟས་སོགས་དང། གོས་དང། ལྷན་སོགས་རྒྱ་གར་
 གཞུང་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་བ་གཉིས་ཅམ་དེར་བསྐྱེད། དེ་དུས་རྩི་རྒྱ་དང་པོ་གཉིས་པ་སྐོར་ཡིན་པས་ཉིན་ལ་བཞི་བཅུ་རྩི་ལི་རྩིང་
 མའི་འགྲམ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ཡ་ལུ་ནའི་ཆུ་འགྲམ་ང་རང་འགོ་ནས་ཅུང་ཟད་ལྷུས་བྱེད། ལྷན་བུ་ཁ་ཉོན་བསྐོམ་བསྐྱེད་བྱེད་ཉིན་
 རྟག་ཏུ་འགོ་བར། རྒྱ་གར་པ་མང་པོ་བག་སེབས་གཙང་པོ་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་དང། མཚོངས་པ་སོགས་ཆུ་ཕྱིན་འབའ་ཞིག་ཕྱི་
 དེ་ལས་རྒྱ་གར་སོགས་འཁོར་བུ་ཀ་ལ་ཞེས་པ་ཞིག་དེར་འོང་ནས་ལྷན་ལ་བོད་སྐད་དྲི་བ་དང། ཉིན་དེའི་སྐད་ཅུང་སྐོབ་པ་
 སོགས་བྱེད་ནས་དེད་གཉིས་སྐོར་མཐུན་ལྷ་བུར་གྲུར་སོང། ཁོང་གི་ཆུར་རྒྱལ་མཁས་ཡིན་པས་ཆུར་མཚོངས་བ་དང་རྒྱལ་
 སོགས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཡིན་པས། ཁོ་ཡིས་དུས་རྟག་ཁྱོད་རང་ཆུ་ནང་དུ་ཤོག་ངས་རོགས་བྱེད་ཅི་འདྲ་མི་སྐྱོན་དུས་རྟག་ཏུ་
 ཟེར་ཡང་ང་འགོ་མི་སོང། ཉིན་གཅིག་ཤིན་ཏུ་ཚོ་བ་ཆེ་ཁོ་ཡིས་ཤུགས་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཅི་དྲན་འདི་དྲན་མེད་པར་ཆུར་
 མཚོངས་ཆུ་བོ་གཏོང་ཟེབ་པས་ཆུ་ཞབས་སུ་བྱེད། ངའི་ཁ་ནང་མི་དཔ་དང་སྤྲ་ལུང་ཆུ་ཡིས་གང། ཡར་ཆུ་ཁ་ལ་མཚོངས་
 བའང་མར་ཆུ་ནང་དུ་བྱིང་བས། རྒྱ་གར་སོགས་ཀྱི་གང་མོ་བྱེད་བཞིན་ལྟར་མོ་ལྟ་བཞིན་སྐྱབས་ངས་ལག་པ་གཡུག་
 མཁྱོགས་པར་རོགས་བྱེད་རོགས་བོས་པས་ཁོ་མཚོངས་ནས་ཆུ་ནང་ཡར་འདོན་རོགས་བྲུས་ལ། ཁོང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ངོ་
 མཚར་ཆེ། ང་ཡར་སྐྱམས་པར་སྤྱི་ལོ་ལྟར་མགོ་ཞེན་པ་ལོག་ཏེ་སྤྱུགས་པ་སོགས་བྱེད་རང་བྱིམ་དུ་སོང་བ་རང་དེ་མི་ཀུན་
 གྱིས་ཁྱེད་གྱིས་རྒྱལ་མི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཟེར་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་དང་བཅས་མཐར་ཆུ་ནང་དུ་མ་ཤི་བའོ་མཚར་ཟེར་ནས་
 ཀུན་དགའ་སྤོ་ཡིད་དགའ་འབའ་ཞིག་བྲུས་སོང། རང་ལ་ཉམས་ལྷོང་མེད་བཞིན་དུ། གཞན་ལ་བསྐྱབས་བྱེད་པ་མཚར།
 ཆུར་རྒྱལ་མི་ཤེས་གཙང་པོར་མཚོངས། རང་ཉིད་འཆི་བའི་རྒྱུར་ཟད་དོ། དེ་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་དི་ལྷིར་སོང་སྐྱེལ་བ་
 གཉིས་ཅམ་ལྷག་བསྐྱེད། དེའི་ཆོ་བོད་མི་རྒྱུབས་ལུ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་སྤོད་པར་གྲུར་སྤུབ། བདུན་ལ་ལེ་
 བཞིན་ཟས་སོགས་སྤྱི་ལོ་ རྩི་རྒྱལ་གོས་རྩིང་པ་དང། གཞན་ཡང་མེས་ཚང་ཆེན་པོ་དང། ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་དང། བག་
 ལེབ། རས་གོས་ཚོམས་རྒྱ་སྤྲད་པ་དང། གཞན་ཡང་བདུན་སྤྲུག་ལེ་ལེ་ལྟར་སྤྲུག་པ་ལས་བྱེད་འོང་ནད་པ་ཡོད་བརྟགས་
 དཔུད་བྱེད། ཤིན་ཏུ་ལྷན་ལྷན་སྤྲུག་ལྟར་བ་སོགས་འགྲམ་ཆུ་བུ་ལ་བའི་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་བ་ལ་ད་ལྟར་མི་བརྗོད་

པའི་ཐུགས་ཆེ་ཆེ་ལུ་བསམ། དེ་སྐབས་བདག་ནི་བླ་ཇོ་ལ་འགྲོ་ནས་ཕྱན་བུ་རྒྱ་གར་འཕུལ་ཆས་ཚུང་བུ་ཉོ་བ་ལ་དགའ་བས།
 ཉིན་གཅིག་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་གླེ་སྐྱུ་རྒྱུ་བ་ན་མེ་སྤར་བའི་ཨི་སི་ཏོ་བ་ཞིག་ཉོས་ཏེ་བོད་པ་སྔོན་གནས་སུ་སྤྱོད་འོང། མེ་བཏང་སྟེང་
 བརྟེན་ལ་ནས་བསྐྱེད་པ་མི་ཀུན་གྱིས་དོ་མཚར་ཅན་མཐོང་། ང་ལ་འདི་ཉོ་རོགས། ཁོ་ལ་འདི་ཉོ་རོགས་ཟེར་ནས་ཉིན་མང་པོ་
 ལ་སྤོན་བསྐྱེད་མས་བརྒྱུད་དགུ་ཞིག་ཉོ་རོགས་བྱས་པ་ཡིན། ཡང་ཉིན་གཅིག་ལ་བཟུ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་ནམ་དགོན་མཚོ་ག་
 བསམ་གཏམ་དེད་གཉིས་དེ་ལྷོ་སྟེང་མའི་བླ་ཇོ་ནས་ལྟ་མོ་བལྟ་བཞིན་འགྲོ་ལམ་ཤིང་ཏོག་བཙོང་མཁན་ཞིག་ནས་ཤིང་ཏོག་
 ཨི་རུ་རྟེན་འཇོ་ལ་ཉོས། དེ་མེ་གཉིས་ཅམ་ཚུར་མ་སྤྱད་ཁོ་ཡིས་ཤིང་ཏོག་ཞིག་སྤྱངས་པས། དེ་ལྟར་མི་ཚོ་ག་ཟེར་ནས་
 འཇུས་དགོན་བསམ་གྱི་གྲི་རིང་ཅམ་དེ་ལ་འཇུས་ཏེ་བསྐྱིག་བསྐྱིག་བྱེད་བསམ་ནའང། ཤིང་ཏོག་བཙོང་མཁན་གཞན་རྒྱ་
 གར་པ་རྒྱམས་ཁོང་ཁོ་ལངས་དེད་གཉིས་ཡར་ལམ་གཞུང་འགོ་བཟུ། རྒྱ་གར་མི་མང་པོས་འུར་སྐྱོད་དང་བཅས་སྤྱིར་བཏང་ས་
 པ་ན། དེད་གཉིས་ཕལ་ཆེར་མི་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་འོང་སྟེ་རྟེན་ལ་དེད་པས་འགའ་རེ་སྟོན་དང། འགའ་རེ་སྤྱུག་པ་དང།
 འགའ་རེ་ས་སོ་སུ་སོ་སུ་བཅངས་ཁ་ནས་ཚོགས་པར་སྐྱོད་མོགས་གྱིས་སྤྱད་འབོད་ག་ཤེ་བ་བཅས་བསྐྱབས་འོང་བ་མཐོང་བས།
 སར་ཀ་སོ་སུ་མང་པོ་སྤྱངས་ཡོད་པ་དེར་མཚོངས་ཏེ་སོ་སུ་བཅངས་ཏེ་གནས་སྐབས་དེར་ལངས་པ་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་
 གར་མི་ཚོ་ཞིག་འོང་སྟེ་བར་འདུམ་བྱས་ནས་ཞི་བདེའི་ལམ་ལ་བགོད་ནས་འཇུགས་པར་མེད་པར་བྱས་སོང་། ཏུག་ཏུ་
 འབྲུག་དང་ཤེས་བཞིན་བཟུ་ཡོད་གྱིས། རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་མ་སྤྱང་ན། བག་མེད་ཅོལ་ཚུང་སྤྱོད་པ་ཚུང་བུ་ཡིས།
 འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་འབྲིན་པར་འགྱུར་བས་གཟབ། བོད་གྱི་གཞུང་རབས་ཁ་དཔེ་ལ། བརྒྱུད་ཅུ་ལ་ཞག་གོ་མས་ཞེས་རྒྱས་པོ་
 ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་ལོ་ན་ནའང། ད་དུང་ཞག་རེ་བཞིན་ཉམས་ཚུང་གོ་མས་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་བ་ཡིན། ཡང་བོད་ཁམས་པའི་གཞུང་
 རབས་གཏམ་དཔེ་ལ། གཞམ་ཨ་སྟོན་ལ་ཐུག་དོགས་མེད་ཀྱང་མགོ་དམའ་དམའ་བྱེད་ནས་འགོ། ས་དོག་མོ་ལ་དེ་བ་
 དོགས་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་བྱམས་བྱམས་བྱེད་ནས་འགོ་དགོས་ཟེར། དུས་ཏུག་ཏུ་ཞི་དུལ་བཟུ་ཡོད་རང་གིས་རང་ལ་བྱེད་
 དགོས་པའི་གཏམ་དཔེ་ཡིན། དེ་རྒྱམས་ལ་གོ་རྒྱུ་ཚེ་པོ་ཡོད་དོ། དེ་ནས་སྤྱི་བྱུ་གསུམ་པའི་སྤྱད་ནས་བོད་མི་རྒྱམས་རྒྱ་གར་
 རྟེན་ལྷོ་གསུ་དང་བྱེད་ལྷོ་གསུ་སོ་གསུ་སུ་མང་ཆེ་བ་གཞིས་ཆགས་སུ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་བཏང་ཐལ། དེད་ཕ་བུ་གསུམ་དང།
 ང་ཚོ་ཉོ་རིང་དང། གཞན་སྟེ་དགོ་རྟོག་གསུ་རྒྱུ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་སྤྱུ་རྟེན་དུ་ཞག་ཉེ་བུ་གཞིས་ཆགས་ལ་འགོ་འདོད་མེད་ལ།

གཞིས་ཆགས་སུ་མ་སོང་ན་པོད་མི་སྐྱབས་ལུ་པའི་སྐྱོབ་གོས་ཟེང་གོས་མེད་པ་ན། པོད་གཞུང་ནས་ཁྱུང་འདེམ་མས་པ་ཞེས་
 པའི་མིང་བཏང་ལ། རང་མགོ་རང་ཐོན་འོང་བའི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་རྗེ་ལིའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གྲུ་རུ་རི་ན་པོ་ཆེ་ཟེང་རྒྱལ་པོ་
 ཚོས་ལ་བཀོད་པའི་ཆོ་བཀའ་ཐང་ལས། ཟེང་རྒྱལ་པོས་མེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ འབྱུང་བ་མེ་ཡིས་མ་ཚུགས་གྲུབ་
 ཏུགས་བསྟན་ཆེ། ཞེས་པའི་གནས་ཉི་མ་ལའི་རི་བརྒྱུད་ལ་ཁ་གཏང་ནས་སོང་བས། མཚོ་བདུ་ལས་ཉ་ཅང་ཐག་མི་རིང་བས་
 རོ་གི་ན་རྟ་རྒྱ་གར་ཟེང་སར་འབྱོར། དེའི་རིང་འགྲམ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རིའི་གང་བས་བསིལ་བ་སོགས་ཡིད་དང་མཐུན་
 པ་དེར་བསྟན། དེ་ནས་རི་མ་གྲིས་ཉི་མ་ཅུལ་གཞུང་གིས་བཟོ་བའི་སྒོག་ཁང་ཆེན་པོ་གསར་འཛུགས་རི་ཁུང་ཕུག་ནས་ཚུ་འདྲེན་
 དུར་བ་བཟོ་ན་དེར་ར་ཚོ་བོད་མི་རྣམས་གྲིས་ལས་ཀ་བྱས། ར་མཁན་པོ་སྤྲེལ་ཡིན་མིང་གིས་བོད་མི་རྣམས་གྲིས་སྐར་སྤྱང་
 ལ་བསྐོས་ནས་སྤྲེལ་ཆ་ཐོབ་ཐབས་བྱས་ཏེ་ལོ་གཅིག་དང་ལྷན་བཏུག་ཅིང་ལ་བསྟན། དེ་ཚོ་རང་གིས་སྤར་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ལ་སྤྱངས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱར་སྤོང་དང། དད་པ་དང་ཁ་ཏོན་དག་སྤྱོད་གསོལ་འདེབས་ཅི་རྣམས་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། ཏུས་
 དེའི་ཆོ་ན། ཏ་ལ་ཉའི་རི་ནས་རྗེང་མའི་མཁན་པོ་བཙུན་འགྲུས་རི་ན་པོ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་བརྩེའི་ཡི་གེ་མང་པོ་ཁྲིད་བྲག་ས་ལ་
 རྗེང་མའི་མཁན་པོ་ལ་དེས་པར་སོང་ན་བསྟན་པ་ལ་ཐོན་ཐོགས་ཆེ་བས་དེར་སོང་གསུངས། སྐབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་
 ཆེ་ནས་བྱ་སའམ་ཡང་ན་མེ་སོར་དཔལ་ཡུལ་དཔལ་ལོར་རི་ན་པོ་ཆེ་དཔོན་པར་མཁན་པོ་སོང་ན་ལེགས་དེར་སོང་གསུངས་ཆ་
 གནད། མ་ན་ལི་ནས་རྗེང་མའི་མཁན་པོ་ལྷ་ཟེང་རི་ན་པོ་ཆེ་ནས་མ་ན་ལི་ལ་ཁྲིད་འདིར་འོག་རང་རེ་རྗེང་མ་པའི་འདུལ་བ་
 གཞི་གསུམ་ཚོ་ག་ཕུག་བཞེས་མི་བརྟུག་པའི་ཆེད་དུ་ར་གནས་འཚོགས་དགོས་དེར་འོག་གསུངས། རྩ་རི་ས་ལའི་ཉེ་པར་
 པ་ལིང་སྤྱར་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ཁམས་སྤྱུལ་རི་ན་པོ་ཆེ་ནས་ཁོང་གི་བཤའ་གྲུ་བཙུག་པར་བྱ་འདུན་ཡོད་པས་དེར་མཁན་པོ་
 ཚུལ་དུ་ཐེབས་རོགས་གསུངས། ཞུ་མའང་དེ་ལ་འདུན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། གང་ལྟར་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་བཀའ་འཕྲིན་གསུང་ཆ་
 མང་པོ་འབྱོར་བས་ཚོད་མ་ཐིག་པའི་སྐབས། ཉིན་གཅིག་ལ་སྤྱུལ་མཚོ་བདུ་ཞེས་པ་མ་རྒྱ་གྲུ་རུ་བདུང་གནས་གྲིས་སྤོན་
 ཟེང་རྒྱལ་པོ་ཚོས་ལ་བཀོད་ནས་བྱ་བུ་མ་རྒྱ་ར་ཐ་ཕུག་རྒྱ་བཞེས་པའི་གནས་དེར་སོང་བས། བདུད་འཛོམས་རི་ན་པོ་ཆེའི་
 སྐོབ་མ་གོང་པོ་སུ་ཚུའི་སྐབས་ཀུན་གསུམ་ཚུ་རོ་ཞེས་པ་སྤྲེལ་པ་དེར་སོང་ནས་མཇལ་དར་མཚུལ་ཕུལ་ནས་ང་ལ་སྤྲེལ་བ་

རོགས་ལུས་པས་ལོགས་སེའི་ཞལ་བཞེས་བཅས། དེའི་དགུང་མོལ་པ་སྐྱབ་དག་སྐོང་དགོན་མཚོག་དང་བླ་མ་རྣམས་པ་
 བསྐྱབས་ཚོར་ནས་ང་རང་གིས་སེམས་ལ་འདོད་པ་ཅི་ཡོད་ཁོང་ལ་མ་བཤད་ནས་དྲི་བ་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་འབྲས་ལ་སྤྱོད་བཅུ་མེ་
 ལོང་ལ་གཏོར་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། བརྟག་པ་དང་པོ་ནི། རྒྱུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་བྱ་གླིང་མའི་བསྟན་པ་
 ཕན་ཐོགས་སམ་མི་ཐོགས་དྲིས་ལན་ལ། མེ་ལོང་ནང་དུ་པ་བརྟམ་ཤར་བ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་སྤྱད་ལྟ་བུ་པའི་ས་གཞི་ལ། འོ་
 མའི་མཚོ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཤར། དེའི་དགྱིལ་དུ་མེ་ཏོག་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་ལྟ་བུ་གྱི་ཟེའུ་འབྲའི་དབུས་སུ་ཤེལ་གྱི་རལ་
 གྱི་ཤིན་ཏུ་རྩོལ་ཡུ་བ་སྒྲོཚོགས་དེ་རྗེ་ལས་གྲུབ་པ་རལ་གྱི་དེ་ཉིད་རྗེ་རིང་རྗེ་རིང་དུ་སོང་བས་ནམ་མཁའི་ཁྱིམ་ཀུན་འོད་དང་
 འོད་ཟེར་འབྲུམ་སྤྲུག་འཕྲོ་བས་གང་བཞིག་ཤར། བླ་མ་རྣམས་སྟོན་འདི་ལྟ་བུ་གཏུན་ནས་པ་ཤར་ཤར་ཤིན་ཏུ་འོ་མཚོར་
 འདི་ཅི་ཡིན་ནམ་གསུངས། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ནི། བདག་གིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་སམ་མི་ཐོགས་ཞེས་དྲིས་
 ལན་པ་བརྟམ་ལ། ས་གཞི་བྲག་རི་ནགས་ཚལ་རབ་མཛེས་མཚོ་དང་རྒྱ་ཀླུང་དྲུང་ས་ཞིང་འབབ་པ། མེ་ཏོག་སྒྲོཚོགས་པའི་
 རྒྱུད་མོའི་ཚལ་ཚེན་ལ་སྤྱོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གངས་རིས་བསྐོར་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཚེན་པོའི་སྟངས་གི་ནམ་མཁའ་སྟོན་པོ་ལ་ཤར་
 རྒྱུགས་ནས་གསེར་གྱི་འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཉི་མ་ཤར་བཞིག་པ་ལ་ཤར་བར་གྱུར་ཏོ། སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་པ་ནི།
 དུས་འདི་ན་གསང་ཚེན་རྟེན་མ་པའི་བསྟན་པ་ངས་ཅི་ཕན་ཐོགས་ལུས་སམ། སྐད་པར་བླ་སའམ་སྤྱོད་ཀྱི་མའི་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་བཞི་འཛོམས་པས་གཞུང་ཚེན་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་རྩལ་འགྲུག་ལྟ་བུ་ལ་ཅི་ལྟར་འོང་ཞེས་སེམས་དམིགས་
 འབྲས་ལ་བསྐྱབས་ནས་མེ་ལོང་དུ་བཏབ་པའི་ལན་པ་བརྟམ་ལ། ཤིན་ཏུ་ལྟན་སྤྱད་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཚེན་པོ་ལྟར་བསྟོན་ཤིང་
 བགས་ཚལ་མེ་ཏོག་སྒྲོཚོགས་ཚལ་དུ་དངར་བ། མཛེས་སྤྱད་དང་ལྟན་པའི་སྤང་རི་མེ་ཏོག་སྒྲོཚོགས་པས་སྐབས་པར་བརྒྱན་
 པ་རི་བོའི་སྤྲུག་ཏུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩེབས་སྟོང་དང་ལྟན་པ་འོད་དང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་
 རྒྱུ་བོ་བརྒྱ་སྤྲུག་མང་པོས་ཤིན་ཏུ་རོ་མཚོར་བ་སྤྲུག་དང་སྤྲུག་རྒྱ་བཅའ་བཞིན་སྐབས་མི་འགའ་ཞིག་གིས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ལ་དར་ནག་པོ་བཀའ་བས་ཡུད་ཅོམ་གཅིག་ལ་སལ་ཚེར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་མི་མཐོང་གྱུར་ལ་ཁད་དུ་གསེར་འཁོར་སྤར་
 བཞིན་འཁོར་བས་འཁོར་ལོའི་རྩེབས་རྩེ་ནས་དར་ནག་དུམ་སུ་དུམ་སུར་བཅུད་ནས་སྤར་ལས་གྱུར་འོད་དང་འོད་ཟེར་རྗེ་ཚེར་
 འཕྲོ་བཞིན་རྒྱུ་བོ་འབྲུམ་སྤྲུག་མང་པོས་མཛོན་པར་དད་ཅིང་འདུན་པ་བྱེད་པ་ཞིག་ཤར། བརྟམ་ཤར་ཏོ། སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་པ་ནི།
 རེད་ཕ་སུ་གསུམ་ཚོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་རྒྱུད་དམ་པའི་ཚོས་ཅི་འགྲུབ་བམ་དྲིས་ལན་པ་བརྟམ་ལ། ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་གངས་རི་ཉི་

སེམ་མཛེས་སྤྲུག་དང་ལྷན་པའི་འགྲམ་དུ་སྐྱེ་ཞིང་མཁའ་གསལ་པའི་བྲག་རིའི་མགུལ་དུ་ལྷག་པའི་རྗེས་པོ་ལོ་འདབ་གཡུ་མདོག་ཅན་

ལྷག་པ་ཅན་མང་པོ་སྐྱེས་པ་བྲག་རིའི་འདབ་ཏུ་མེ་ཏོག་སྒྲོ་ཚོགས་པ་མཛེས་པར་སྐྱེས་པ་ལ་བྱང་བ་མང་པོའི་དགའ་བའི་སྤྱི་

དབྱངས་བཅས་འཕྲུང་ཞིང་ལྷིང་བའི་སྤྲང་རྩི་ལ་རོལ་པ། ལྟེང་ནས་གནམ་སྒྲོན་ཡིན་ཀྱི་ལའི་མདོག་ལྟར་འཚོར་བ་སྤྲོད་ཉི་

མའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ཤར་བར་གྱུར་ཏོ། སྤྲ་བརྟག་ལྷ་པ་ལྟོ་སྤྱོད་གསལ་མི་སོར་དཔལ་ཡུལ་གྲུབ་

དབང་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པར་མཁའ་ནོར་སོང་ན་ཅི་འདྲ་རྗེས་པའི་སྤྲ་བརྟག་ལ། ཤིན་ཏུ་ནགས་ཚེལ་རི་བོ་མཐོ་བའི་གཡམས་

གཡོན་འགག་དོག་པའི་ལུང་པ་ཞིག་ནང་སྟོབས་ལྷན་གྲུང་པོ་ཆེ་ཞིག་ལྷགས་བསྐྱེད་ནས་སོང་བས་ལྷོན་ཤིང་དང་འཁྲི་ཤིང་དུ་

བ་ལྷགས་ཆེ་བས་ལམ་བདེ་བ་ཞིག་མ་རྟེན་ནས་གྲུང་པོ་ཆེ་གོམ་པ་དལ་ཞིང་གནས་པ་ཞིག་ཤར་བར་གྱུར་ཏོ། སྤྲ་བརྟག་དུག་

པ་ཡང་ཁམས་སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁམས་པའི་སྤྲར་དུ་མཁའ་ནོར་སོང་ན་ཅི་འདྲ་ཞེས་རྗེས་ལན་སྤྲ་བརྟག་ལ། རབ་མཛེས་སྤྲང་

རི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན་བྲག་རི་ཡི་དུ་འོང་བ། དེའི་རྩ་བ་ནས་གཡམས་གསུམ་བཀའ་ལ་བ་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ཆ་དང་གསུང་

རབ་དུ་སྟོ་མཚོད་རྟོན་སངས་རྒྱས་ལྷག་ལྷུ་བུ་དང་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང། ལྷག་ན་རྟོ་རྗེའི་

ཐང་ཀ་བཀའ་ལ་རེས་མཐོང་རེས་མི་མཐོང་བ་ལམ་སྐྱེ་ཤེས་སྤྲང་ཐང་ཉམས་དགའ་ཞིག་ནས་བདེ་བར་འགོ་བཞིན་པའི་རང་

དེར་རྒྱབ་ནས་མི་དཀའ་རྟ་དཀའ་ལ་ཞོན་པ་ཁབ་ཚོགས་སྤྲུག་དོང་སྤྲུག་རལ་གཟིགས་ལྷབས་དར་མདུང་ཅན་རུ་དར་དཀའ་པོ་བར་

སྤྲང་ལ་སྤྲང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཅན་ཞིག་དང། ཡང་མི་ནག་རྟ་ནག་ལ་ཞོན་པ་ཁབ་ཚོགས་འཁོར་གསུམ་སྤྲུག་རལ་གཟིགས་ལྷབས་

དར་མདུང་རུ་མཚོན་ནག་པོ་ཅན་གཉིས་མཐོ་གསལ་པར་ལམ་གྱི་གཡམས་གཡོན་གཉིས་ནས་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས་ལམ་བཀའ་གསེ་

གཡམས་བཀའ་གསུམ་འགོ་མ་ཐུབ་ནས་ལམ་འགོ་རབ་མཛེས་སྤྲང་ཐང་དེར་གཡམས་གསུམ་ཁལ་བཀའ་རྣམས་ས་ལ་ཐབ་ནས་

བདེ་བར་གནས་པ་ཞིག་ཤར་བར་གྱུར་ཏོ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རང་གིས་འདོད་པའི་དོན་སེམས་གྱི་དམིགས་ནས་འབྲས་

ལ་སྤུ་བཏབ་ནས་མེ་ལོང་དུ་གཏོར་བ་ན། ཇི་ལྟར་རྗེས་པའི་སྤྲ་བརྟག་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་རའི་སེམས་ལ་ཅི་བསམ་སྤྱི་སྤྱི་

སྤྲ་མས་མི་མཁའ་ཞོན། མེ་ལོང་ནང་དུ་སྤྲ་བརྟག་ཇི་ལྟར་བསྤྲུ་མས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་སྤྲ་ཐབ་སྤྲ་མ་འགའ་རེ་ལ་མེ་

ལོང་ནང་དུ་སྤྲ་བརྟག་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཀ་ཤར་ལ། ཡི་གེ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་དཔེ་གཅོད་ནས་རྗེས་རིམ་བཞིན་སྤྲ་མ་འགག་ནས་སྤྱི་མ་

སྤྱི་མ་གསར་པ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། སྤྲ་མ་ན་རོལ་སྤྲ་བརྟག་གཅིག་སྤྲུ་ལས་ཡི་གེ་ཤར་རྒྱ་མཚོ་མེད་དོ། དེ་ལྟ་བུར་རའི་སྤྲ་བརྟག་

སྤྲ་མ་རྒྱ་རོ་དང་དགོ་སྤོང་དགོན་མཚོགས་གཉིས་ནི་རའི་སྤྲ་བརྟག་ཤར་བ་སྟོན་ནས་སྤྲ་བརྟག་མཐོང་མ་མྱོང་ལ་ཁྱེད་གྱི་སྤྲ་ཅི་ལ་ཐབ་

མ་ཤེས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་འདི་ཐམས་པ་ནི་རེད་མི་གང་པ་གསུངས་སོ། ཉི་མ་དེའི་སྲིད་ནང་བླ་སུ་ལ་ལུགས་ནས་མར་ཇོ་
གིན་རྟེན་རྒྱ་གར་སྤར་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་པར་འོང་སྟེ་གནས་ཀྱང་འགྲོ་འདུག་མ་འོངས་པ་གང་དགོས་ཤེས་པར་སློབ་གཉེན་པོས་
པར་བདེ་གར་རེ་ཞིག་གནས་པར་བྱས་སོང།

སྤར་སྤྲོས་པ། མིན་ལ་ཡིན་པར་སློབ་ཡང་མ་བཏགས་ཤིང། ཡིན་ལ་མིན་པར་སྤྲོས་པ་འང་མ་བཏགས་པ། ཇི་བཞིན་
དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལེགས་སྟོན་པའི། བསྐྱེད་འདེན་མཚོན་གྱི་ཐུབ་དབང་པདྨར་འདུད། གསང་ཚེན་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོའི་
སྤིང་པོའི་བཅུད། སྤོན་ལས་སྤྲོས་ཐེང་མན་རག་འབྲུམ་སྤྲུག་ལས། མ་འོངས་སྟོན་གྱི་ཐུབ་ཐམས་པ་མིག་ལ་མ་དུ། འབྲུང་
འབྲུང་མཚོན་སུམ་གསལ་སྟོན་པ་འདི་མཚར། འདི་ན་ཁོ་བོར་སྤུ་ལ་ཇི་ཤར་སྟོར། ལོ་མང་སེམས་ལ་མ་བརྟེན་དུ་ཡོད་
ཀྱང། རགས་པ་རྩིང་དུ་ཡིད་པ་ཡིག་ཐོག་བཀོད། དུང་ངོ་མཚར་ཞིབ་ཚ་འདི་ལས་མང། འདིར་བཤམ་གྲིམས་
དཔང་མེད་སྲིད་རྒྱུ་མ་བཤམ། རང་ལ་རང་བསྟོན་སྤྲུག་པས་རྒྱུ་མ་བཤམ། ཁོ་བོས་མི་ཚོའི་ནང་ལ་ཇི་བྱེད་སྟོར།
དཀར་དཀར་ཤོག་བྱུང་ནག་ནག་ཡི་གེར་བཀོད། ༡༡༡༡༡

དུས་དེའི་ཚོན་རང་གི་བསམ་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་ཅུང་ཟད་སྤྲོབ་ཐུབ་ན་སྤྲོས་པ་ཁོ་
ན་ཡོད། མཁན་པོ་བརྟེན་འགྲུས་རིན་པོ་ཆེ་ཏེ་ལ་ཉེ་སིར་སྤྲུལ་སྤྲུའི་བསྐྱེད་གྲུང་ཚོས་བཤམ་པས་ཁོང་གིས་འཕྲིན་ཡིག་ཕལ་
ཚེར་བདུན་སྤྲུག་རེའི་ནང་གནང་འོང། ཁོང་དང་པོ་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་ནས་མཇལ་སྐྱབས་ཁོ་དང་ལྷན་དུ་གཞུང་ཚོན་རྒྱུ་
བསྟོན་བྱས་པ་དང། སྤྱད་པར་སྤུ་འབྲུང་སྤིང་མའི་ལྷ་གྲུབ་རོང་ཟོམ་པ་དང། ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཚོན་པ་དང། འཇམ་
དགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་གཞུང་སྟོར་ལ་བྱི་བྱི་ལན་བྱས་པས་ཁོང་རྒྱུ་དཔྱད་ཆེ་བར་མངའ་བཤམ། ཕན་གྱི་ཤེས་
སྤྲུངས་ལ་བུགས་མགུ་ནས་དེ་ཚུན་ང་ལ་ཆེ་བསྟོན་ཁོ་ན་མཇོང་ཅིང། ཁོང་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁུན་པ་ཆེ་བས། ང་
ལ་ཡི་གེ་གནང་བའི་སྐྱབས་སྤོན་རག་འབྲུམ་ཚོམ་ནས་སྤྲུལ་བས་ན་ཤིན་ཏུ་དགའ། ཁོང་གིས། ཡི་གེ་བཏང་མཇོང་
པའི་བརྟེན་དོན་མང་ཆེ་བཞི་ཞེད་དེར་ལམ་བཟོ་ལ་འདུག་པའི་མི་ཚོ་ཚུད་ཟོས་དང། ཞེད་ཡོན་ཏན་ཚེན་པོ་དེ་ཕན་ཐོགས་
མེད་པ་ཚུད་མ་གཟོན། ཡང་ན་བླ་སར་སོང། ཡང་ན་མཚོ་པདྨ་སོགས་སུ་སོང་གཞན་ལ་གཞུང་དཔེ་ཞིང་མཇོང་མང་པོ་
གསུངས་མཇོང། དེ་སྐྱབས་ཞིག་ལ་རྟེན་པོ་སེམས་སོང་སྟེ་རྒྱུ་ལ་བའི་པོ་ཆེ་རྒྱུང་མཇལ་བྱས་ཏེ་ཨ་མ་དང་སྤིང་མོ་གཉིས་ཀྱི་

ཚེད་དུ་བསྐྱོད་ཞུས་དངུལ་ཅུང་ཟད་ལྟུང་། མ་དང་སྲིད་མོའི་མིང་ཐོ་འབྲུལ་འདུན་མགྲོགས་པར་ཤོག་ཤུག་ཅིག་བཏུབ་སྟེ་མིང་
 གྲིས་པའི་ནང་རྒྱ་གར་བརྒྱུ་ལོ་ཞིག་ཡོད་པར་ལ་གཏུབ་བྱས་པས་དེ་སེར་སྣ་ཚེན་པོའང་ཤོར། གང་ལྟར་དེ་ནས་ཡར་ཚོ་གིན་
 རྩ་རྒྱ་གར་སོང་ནས་སྐར་སྤུང་སྐབས་སུ་ལས་ཀ་ལ་སོང་ནས་དོའོར་དུད་སོགས་བྱས། དེ་དུས་ཨ་ཕ་ཁམས་སྤྱུལ་རིན་པོ་
 ཚེད་སྐར་དུ་སོང་ནས་ཚོས་བསྐྱབས། དེད་སྤྱོད་གཉིས་ལས་ཀ་ལས་འབའ་ཞིག་བྱས་ཏེ་དངུལ་བསོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་
 པར་བྱས། ༡༧༦༣ དབྱར་ཁ་མ་ན་ལིར་ཞེས་པར་སོང་ནས། མཁམ་པོ་བླ་ཟེར་རིན་པོ་ཚེ་དང་དེད་གཉིས་གྱིས་རྙིང་མ་
 ལུགས་གྱི་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་ཚོ་ག་དབྱར་གནས་འཚོགས་ཏེ། མངའ་རིས་པའི་ཏཱ་ཏཱ་ལོ་སྟོན་གསུམ་རྣམ་པར་དེས་པ་
 བཤད། བོད་སྟོང་སྤྱད་བར་གསུམ་གྱི་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྟོང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཙམ་འཚོགས་ཏེ་ཚུལ་ཤིང་བྱངས། ཀོ་ཏི་
 དམར་པོ་སྟོང་འགྲུག་ཟེར་པར་གྱུར་ཚེན་སྤུབ་དབྱར་གནས་འཚོགས། དེའི་སྤྱི་ལོ་༡༧༦༤ ལོར་སྤར་ལྟར་དབྱར་གནས་
 འཚོགས་ཏེ་སྟོང་འཇུག་དང་སྟོན་གསུམ་བཤའ་ཁྲིད་བྱས་མི་གངས་ལྷ་བཙུ་ཙམ་འདུས། དེ་སྐབས་འཚོགས་པས་དཔེ་ཆ་
 ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས། གཙོ་བོ་ཨ་མའི་དགོ་ཅུ་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་སྟོན་ཀར་གཏེར་ཚེན་ཀམ་གླིང་པའི་ཞི་ཁྲོངས་འབྲི་ནས་
 སྤར་བསྐྱོན་ཚེད། རྒྱ་ཐང་ཏིར་དུན་ཟེར་པར་བླ་བ་གསུམ་རིང་ཀམ་གླིང་པའི་ཟབ་ཚོས་ཞི་ཁྲོང་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་རྙིང་མའི་
 ཀམ་ཐོག་དང། དཔལ་ལུལ་དང། རྩོགས་ཚེན་དང། ཞེ་ཚེན་སུའི་ལུགས་ལྟར་བྱས་ནས་བཏོན་ན་འཕུས་པའི་ཞི་ཁྲོང་གིས་
 བས། ས་རི་སྤར་དུ་ཞི་ཁྲོང་ཚོར་ལྷ་བརྒྱ་ཐམས་པ་སྤར་དུ་བསྐྱོན་ནས་ཞེ་ཚེན་གྲུ་པ་བྲུ་མ་ཨ་ཙོ་ཞེས་པ་ཁོང་ལ་རྩིས་སྤྱད་ནས།
 དས་ཞི་ཞི་ཁྲོང་བ་གསུམ་བཞི་ལ་ནམ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བྲིས་ཏེ་སྤར་གངས་ཚོར་ལྷ་བརྒྱ་བསྐྱོན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི་
 བདག་གི་ཨ་མ་པར་ལྷ་ལྷ་མཛོས་དང། སྲིད་མོ་གཡང་འཛོམས་དང། ཏིང་ཏིང་དཀར་མོ་གསུམ་གྱིས་ཐོགས་དྲངས་བོད་
 གངས་ཙན་སྟོངས་ནས་རྒྱ་དམར་དང་འཐབ་འཛིང་སྟོར་ཚོ་འདས་དང། ད་ལྟ་ཞལ་བཞུགས་བསྟན་འཛིན་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་ཚོ་
 བརྟན་ཅིང་མཛོད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་བསྟོན་པ་ཡིན་པས་བདག་ཞི་ཁྲོང་ཚོར་བཙུ་ཁྲིར་ཏེ་འཕྲོས་བཀའ་བརྒྱུད་རྙིང་མ་སུ་ལ་དགོས་
 རིན་མེད་དམ་སྤྱི་ཡོན་ཅུང་ཟད་ཅི་དགོས་སྟོན་མཛོད་ཅེས་དགོ་བ་སྤར་ཁང་ནང་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཡར་
 མཚོ་པརྐར་སོང་སྟེ་སྐབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཚེས་རིན་ཚེན་གཏེར་མཛོད་དབང་ལུང་གནང་མཛོད་པ་ལས་ཐོག་མ་ཉིན་
 ཁ་ཤས་ཚད་སོང། འཕྲོས་རིན་ཚེན་དབང་ལུང་ཚུང་ལ་ཐོབ། དབང་ལུང་གནང་སྐབས་སྤྱད་དགོང་རྣམས་སུ་རྙིང་མའི་གྲུ་པ་

མངའ་པོ་ལ་སྲུང་རྟལ་སྲུང་དང་དག་ཡིག་ དབྱ་མ་འཇུག་པ། དེས་ཤེས་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་སོགས་གང་ལ་གང་འདོད་དགོས་
 ཟེར་བ་བཤད་པར་བྱས་པས་དེར་ཡོད། འདུས་མང་སྐྱུ་སེར་བླ་སྤྲུལ་སྟོང་ཕྱག་ལྷ་ལྷུག་ཡོད་པས་ཀུན་གྱིས་ངོ་ཤེས་ཏེ་གྲུས་
 གྲུས་ལྟར་བྱས་སོང་དོ། དེའི་རྗེས་༡༩༦༤་ལ་རྒྱ་གར་ཨ་མ་མ་ཞིང་ཆེན་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་ནང་པའི་དགོ་འདུན་པ་མཁས་
 པ་རྣམས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ས་ཆ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཚོ་བ་ཆེ་སྟེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྤོ་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་ལྷུ་བ་དང་། ལྷན་
 གཅིག་ཏུ་དེ་དུང་འཛོལ་གྱིང་སྤྱིའི་ལུགས་སྟོལ་དང་བསྟུན་པའི་གཙུག་ལག་སྟོབ་གྲ་ཆེན་མོ་འམ་ཡུ་ནི་མིར་སི་ཏི” ལ་བསྐྱུར་
 ཆེད་དུ། སྟོན་དུ་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་ས་དགོ་བཀའ་རྙིང་བཞིའི་མཁས་པ་མཁན་པོ་དགོ་བཤེས་
 མཚོ་ལྷན་ཅན་རྣམས་བསྐྱུ་འགོད་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་འཆར་ལྟར་ཆོས་དོན་ལྷན་ཁང་ཆོས་ལུགས་ཁག་བཞིར་
 བསྟན་བདག་དབུ་འཛིན་རྣམས་ལ་བཀའ་ཡིག་ཐེབས་དོན་ལྟར་རྙིང་མའི་བསྟན་བདག་སྐྱབས་རྗེ་བདུན་འཛོལ་ས་རིན་པོ་ཆེར་
 མཚོ་བསྐྱར་ཐེབས་ཏེ་གསར་ཆེན་སྤྱི་ལྟར་རྙིང་མའི་བླ་སྤྲུལ་མཁན་པོ་འདུས་མང་ལྷན་འཛོལ་སྟོག་ཕྱན་ལ་རྙིང་མའི་མཁན་
 པོར་ཁྱིམ་བཀོད་དར་ག་ཀུན་གྱིས་དགྲུས་བཞིན་སྐྱབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། ༡༩༦༤་ལ་མ་སུ་རིར་རྙིང་མ་བཀའ་
 བརྒྱུད་ས་དགོའི་མཁས་དབང་དགོ་བཤེས་མཁན་པོ་འདུ་འཛོལ་ས། གཙུག་ལག་སྟོབ་དཔོན་འཛིན་གྲ་མཁས་པའི་རྩལ་སྦྱོང་
 ཁང་ཞེས་པར་རྙིང་མའི་མཁས་པ་དེའི་བཀོད་ཅན་མཁན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་པོ་བླ་ཟེར་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་
 པོ་མེ་བསྐྱབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། ཕྱན་རང་བཅས་བཞི་པོ་ཡིན་ཀྱང་། ཁོང་རྣམས་པ་གསུམ་ནི་
 མ་ཕྱོན་ལ། རང་གཅིག་སུ་རྙིང་མའི་མཁན་པོ་ལ་མ་སུ་རི་ལ་སོང་། མ་སུ་རི་ནས་གཙུག་ལག་སྟོབ་དཔོན་འཛིན་གྲའི་
 བཀོད་བསྐྱིག་འགན་ཁུར་དབུ་འཛིན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོ་སྤྱོར་དུང་ཆེ་ཨ་གོ་ལགས་ཡིན། ཕྱན་གཉིས་ལ་འབྱོར་སྤྱི་བས་
 གཙུག་ལག་སྟོབ་དཔོན་འཛིན་གྲའི་བསྐྱབ་གྲ་ཁང་དུ་འབྱོར་མ་ཐག་ཏུ་དབུ་འཛིན་ཨ་གོ་ལགས་ནས། ཨ་ཕུ་ཚེ་སྐྱེ་འབས་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བྱིད་འདིར་ཐེབས་སྐབས་པ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ། ཁང་སང་འདིར་རྙིང་མའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་གྱང་མ་
 ཐེབས་པས་སེམས་སྦྱོ་སོང་། དེ་དོན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ལྷ་ཡིག་བྲིས་ཟིན་སྐྱབ་ལ་གཏོད་རྩོམ་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་འདི་
 ཡིན་ཞེས་བསྟན་ནས་བྱིད་ཐེབས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཡང་གྲུས་བཏུང་གྱང་མཛད་དོ། དེ་ན་འདུས་པའི་མཁན་པོ་ལ་རྙིང་མ་
 ལས་ཕྱན་རང་གཅིག་སུ་ཡིན། ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཁན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཐེབས་པེད་གཉིས་ཡིན། བཀའ་བརྒྱུད་ནས་

11 university

མཁམ་པོ་གཉིས། ས་སྐྱུ་ནས་མཁམ་པོ་དགོ་བཤེས་བདུན། དགོ་ལུགས་པ་མེད་འབྲས་དགའ་ལྷན་མཁམ་པོ་རིན་པོ་
 ཚེ་མཁམ་ཟུར་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམ་པ་མཚོན་སྟོན་གྲགས་དང་ལྷན་པ་བསྐྱོམས་ལྷ་བཅུ་ཙུ་བརྒྱད་ཅམ་ཐེབས་པས་བསྐྱོམས་
 བདུན་ཅུ་ཅམ་དང། གཞན་ཡང་ཟུར་དུ་བྲུ་སྐྱུ་ལ་ཁ་ཤེས་བསྐྱོམས་ན་བར་མཚོམས་རྣམས་སུ་བརྒྱ་ལྷན་ཅམ་ལ་འགྲོ་མེད་
 ཚོས་བརྒྱད་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་མཁམ་པོ་དགོ་བཤེས་ནི་རྟག་ཏུ་གྲངས་དེས་ཡིན་ནོ། དེའི་ཚེ་བོད་ཚོས་བརྒྱད་བཞི་ཀའི་སྤྱི་
 ཐོག་ཏུ་ཚོས་འཚད་པའི་ནི་མཁམ་པ་ཚེན་པོ་བྱང་ཚུབ་ཐེམས་དཔལ་ལུ་རྟུ་པ་བརྟན་འཛོན་རྒྱལ་བརྟན་རིན་པོ་ཚེ་ཡིན་ལ།
 བོད་ཀྱི་སྐུམ་ཅུ་པ་དང། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྐྱུ་གཞུང་ཚེན་མོ་རྒྱས་བཤེས་མཛད་པའི་ནང་དུ་སྐྱུ་དང་ཚོད་མ། བཟོ་དང་
 གསོ་བ། བང་དོན་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བཛོད་དོན་རྣམས་བསྐྱུ་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཚེ་བའི་ཚོས་སྤུན་ཉིན་ལེ་བཞིན་གསུངས།
 གཞན་ཡང་སྟོན་དག་མེ་ལོང་མའི་ནང་དུ་དེ་བཞིན་བསྐྱུ་ནས་དཔེ་བཛོད་ཚུལ་དུ་འཚད་མཛད་པ་དང། གཞན་ཡང་ལྷ་སྟོགས་
 པ་དང། གྲུ་གྲོའི་འདོད་པ་དང། ཡེ་ལུ་གསར་རྙིང་སྐྱོར་གྱི་དེད་དུས་འཇམ་གྱིང་འདྲིར་གྲགས་ཅན་ཚོས་ལུགས་རྣམས་
 གྲུང་དཔེར་བཛོད་ཚུལ་དུ་གསུངས་མཛད་པས་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚོར་བའི་གསུང་པ་ཀུན་གྱིས་མངོན་པར་དད་ཅིང་བསྟོད་པའི་སྟོན་
 དབྱངས་ལུང་དེར་དེར་འབྲུག་ལ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། དེ་དེ་དུས་ལོ་འདྲུང་བ་དང། ལུ་རྟུ་རིན་པོ་ཚེ་ནི་སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཚོས་
 བརྒྱད་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལ་མཁམ་པ་དང། སྐྱུ་དང་དུ་སྐྱུ་འགྲུང་རྙིང་མ་པའི་ལྷ་གྲུབ་འཇམ་མགོན་མི་ཐམ་རིན་པོ་ཚེའི་རང་
 ལུགས་ལྷ་གྲུབ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁམ་པ་ཡིན་པས། དཀའ་གནད་དོགས་གཅོད་གང་ཟེན་ལུ་ནས་ནངས་དགོངས་རིན་པོ་ཚེ་སྐྱུ་
 མདུན་འགྲོ་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་སྤོང་པ་དང། བར་མཚོམས་ཁོམ་ལ་འགྲོ་ནས་ཤིང་ཐོག་དང། ལྷོ་སི་ཀུ་ཏི་¹² ཞོད་འོ་མ་ཉོ་
 བས་འབྲུལ། ཤིང་ཉོག་རིགས་ལ་སྤུགས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས། ཡང་སྐབས་སུ་གསུངས་སྐྱུ་མ་རིན་པོ་ཚེ་ཁྱེད་ཁམས་ལ་ཇི་ལྟར་
 བྱོན། དེ་ལུས་བཀང་རང་བོད་དབྱས་ནས་ཁམས་སྤེ་དགོ་འབྱོར་བའི་དོན་ཚེ་བཞི་མི་ཐམ་རིན་པོ་ཚེ་མཇལ་བསམ་ནའད།
 ད་སྤེ་དགོར་འབྱོར་ནས་སྐྱུ་བ་སྤེད་ཀ་ནང་མི་ཐམ་རིན་པོ་ཚེ་ཞིང་ཁམས་ལ་གཤེགས་ཟེར་བའི་སྐྱུ་དཔེ་ཐོས། ད་ལ་བསོད་
 བམས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་མཁམ་ཚེན་རིན་པོ་ཚེ་ཐོགས། དེ་ནས་ཀམ་ཐོག་ལ་སོང་ནས་ཀམ་ཐོག་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཚེ་
 མཇལ་ཁ་ལུས་པ་ན། ཁྱེད་རང་ལ་ལུ་ལ་གང་ནས་ཡིན་གསུངས་པས། ད་ལུ་རྟུ་ནས་ཡིན་ལུས་པས། ཡ་ཁྱེད་རང་རྒྱ་གར་
 པ་རེད་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱི་མའི་མདུན་ནས་སྤྱི་ལོགས་སུ་སོང་བས་མཉམ་དུ་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་ནངས་ནས་ད་ལ་

¹² biscuits

རྒྱ་གར་སྤྲོ་མ་ཟེར་བས། དེ་ནས་སྡེ་དགེ་གང་ན་མོང་ན་འདྲ་རྒྱ་གར་སྤྲོ་མ་ཞེས་མིང་བཏགས་མོང་གསུངས། གང་ལྟར་དེ་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མདུན་ནས་ཞར་ལ་དུས་ལན་གཅིག་བོད་ཀྱི་དག་ཡིག་འཁྲིད་པའི་སྐབས་དག་ཡིག་དག་སྒྲོན་མཚན་འགྲེལ་
 སྡེ་དགོ་ལ་ཤིང་སྤར་དུ་བཞོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁྲིད་པས་འདི་དག་ཡིག་འགྲེལ་པ་སུས་མཛོད་པ་ཡིན་ཞེས་ལུས་པ་ན། རྒྱ་
 སྤྲོ་མ་འམ་རྒྱ་གར་སྤྲོ་མ་ཞེས་པས་མཛོད་པ་ཡིན། དུས་ནམ་བུ་ལུས་པ་ན། ཉེ་ལུག་ལ་བྱོན་ལ་ཁོང་ད་དྲ་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་
 ཚར་གསུངས་ན་འདྲ་སྒྲོན་བྱོན་པ་ཡིན་སྟེ་ཤར་ཤར། ར་སྤྱིས་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་རིམ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཀུན་ལྷན་གཅིག་ཏུ་
 འཛོམས་པའི་མཁས་པའི་རྩལ་སྦྱང་ཁང་གཏུག་ལག་སློབ་དཔོན་འཛོམ་གྲུ་ཡོངས་ལ་ཁུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛོམ་རྒྱལ་མཚན་
 བས་དག་ཡིག་སུམ་རྟགས་སྟོན་དག་རྣམས་འཁྲིད་མཛོད་སྐབས། དག་ཡིག་དག་སྒྲོན་འགྲེལ་པ་འདི་འཁྲིད་སྐབས། འདི་
 དས་བྲིས་པ་ཡིན་མོགས་གསུངས་པས། དས་སྒྲོན་བོད་ནས་ང་རང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འམ་དུན་འདི་ཐོབ་ལ། དེ་དུས་སྤྲོ་སྤྲོ་
 མ་འམ་རྒྱ་གར་ཞེས་པ་འདི་ཁོང་རེད་འདུག་ཤིང་ཏུ་ངོ་མཚར་སྟོན་ནས་ལོ་བརྒྱ་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་ཞེས་འཛོམ་གྲུ་ལ་ཞེས་བོད་གི་སྤྲོ་མ་ཞེས་མཛོད་པ་ལྟ་
 བུ་ངོ་མཚར་གྲུར་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱ་གར་སྐྱེ་སྐྱེ་རིམ་གཏུག་ལག་སློབ་དཔོན་འཛོམ་གྲུ་ལ་གཅོ་བོ་དགོ་ལུགས་པའི་བཀའ་སྲོལ་
 གཞུང་ཚེད་པོ་བུ་སྤྱི་ལུ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། ཚོད་མ་རྣམས་འགྲེལ། ཤར་སྤྱི་མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ།
 མཛོན་པ་མཛོད། འདུལ་བ་མཛོད་རྩ་བའོ། དེ་རྣམས་འཛོམ་གྲུ་ཁག་ལྟ་བུ་བསོམ་པས་ང་ཞི་དབུ་མའི་འཛོམ་གྲུ་བསྟན་པ་
 ཡིན། ཉེ་མ་རེ་བཞིན་ནངས་སྡེ་སྡོད་འམ་ཁུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛོམ་རྒྱལ་མཚན་བས་དག་ཡིག་སུམ་རྟགས་སྟོན་དག་
 མོགས་འཚད་ནས། དོན་དཔེར་བཛོད་དུ་ནང་དོན་སྡེ་སྡོད་རིག་པ། དབུ་མ་དང་ཚོད་མ། ཤར་སྤྱི་མ་དང་མཛོན་པ།
 འདུལ་བ་དང་མཛོད་སྡེ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས། རྒྱུད་སྡེ་བཞེད་སྲོལ་རྒྱ་གར་འཕགས་ལུ་ལ་གྱི་པའམ་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་རང་བོད་
 གངས་ཅན་སྤོངས་ཀྱི་ལྷིང་མ། བཀའ་བརྒྱུད། ས་སྤྱ། དགོ་ལུགས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཞེད་སྲོལ་དང་བཅས་པ་
 ཞིབ་པར་གསུངས་པས་ན། ས་བཀའ་ལྷིང་གསུམ་དང་དགོ་ལུགས་པའི་མཁས་པ་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉ་
 ལས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། དུས་དེའི་ཚོན་མཁན་པོ་དགོ་བཤེས་བརྒྱུད་ཅུ་ཅམ་ཡོད་ལ། དེ་ན་མང་ཆེ་
 བ་དགོ་ལུགས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བོད་དབུས་དགོ་ལུགས་པའི་ཚོས་སྡེ་ཚོན་པོ་མེད། འབྲས་སྤྲུངས། དགའ་ལྷན་གསུམ་གྱི་
 གྲུ་ས་ཚོན་པོ་ནས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་བྱུང་བ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་དགོ་བཤེས་མཁན་པོ་མཁས་པ་སྟོན་གྲགས་
 ཅན་ཕལ་ཆེར་གཏུག་ལག་སློབ་དཔོན་འཛོམ་གྲུ་བྱོན་པ་ཡིན་ཞོ། སྤྱིར་བཏང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འགན་ས་ཚོན་པོ་མེད་འབྲས་

དགའ་གསུམ་ཐོས་བསམ་བྱེད་ལུགས་ལ། དཔེར་ན་སེར་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་གྲུ་ཚོང་དང། སེར་སྤྲད་པའོ། དང་པོ་
 བྱེད་པ་གྲུ་ཚོང་གིས་སེར་རྗེ་བཅུ་ཉི་ལྔ་མཛོད་པའི་དགོངས་འགྲུལ་གཙོ་བོ་ཁོ་ལོ་རྒྱུ་ལྟེང་སྤྲད་སྤྲད། དེ་བཞིན་སེར་སྤྲད་དགོ་
 བཞེས་བསྟན་དཔེ་གྱི་ཡིག་ཆའི་རྗེས་སྤྲད་པོ། དབྱེད་སྤྲད་སེར་ལ་སྤྲོ་གསལ་ལྷིང་དང། སྤྲོ་མང་ཁང་ཚོན་གཉིས། སྤྲོ་
 གསལ་ལྷིང་པའ་ཚོན་བསོད་གྲགས་རྗེས་འབྲངས། སྤྲོ་མང་འཇམ་དབྱེད་སེར་བཞད་པའི་རྗེས་འབྲངས། དེ་བཞིན་དགའ་
 ལྷན་ལ་འཇམ་ཚེ་གྲུ་ཚོང་དང། བྱེད་ཚེ་གྲུ་ཚོང་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀམས་ཀྱང་པའ་ཚོན་བསོད་གྲགས་ཡིག་ཆ་ཡིན་སྤྲད་ཐོས།
 གང་ལྟར་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་གྲུ་ཚོང་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་ཡིག་ཆ་གཙོ་བོ་འདོན་ཁོ་ལོ་མཛོད་པས་ན། རང་རང་སོ་
 སོའི་ལྷ་གྲུབ་བཞེད་སོལ་དགའ་གནད་མཐའ་དབྱེད་སོགས་ལ་འཁྱུར་ལེན་པ་ཅན་ཉམས་བསལ་ཚུད་པ་ལ་མཁམས་པ་འཇམ་གྲུབ་
 ཅན་གྱི་དགོངས་ཚེ་ལོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཞོ། ཡིན་ནའང་སྤྲོན་གཅིག་ལ། དགོ་ལུགས་པའི་ཡིག་ཆ་རང་རང་དེམ་
 གཏོགས། རྙིང་མ་དང། བཀའ་བསྟུན་དང། ས་སྤྲོ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ལ་གཟེགས་མི་ཚོགས་པའི་ཁྲིམས་ཡོད་ཟེར། གང་
 ལྟར་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ལ་མཁམས་ཆེར་རྩེད་ཉམས་བཟོ་མཚུངས་ལ་དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཁུངས་ལུགས་མེད་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་
 མིན་པ་ཞིག་རེད་སྟེ་མ་པའི་དགོངས་ཚུལ་འཁྱུར་ཚེ་ལོ་
 ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་ཡིན་པས་ཁྲུབ། ཚོས་ལུགས་ཁྲུབ་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་ཡིན་པས་མ་
 ཁྲུབ་ཟེར་བ་དང། དགོ་ལུགས་པ་ལ་གནད་ས་ཚོན་པོ་ཁྲུབ་གསུམ། ས་རྙིང་བཀའ་གསུམ་ལ་ཚོས་ལུགས་ཁྲུབ་གསུམ་
 ཞེས་མིང་འདོགས་ནས་འབོད་པ་དང། དགོ་བཞེས་འགའ་ནས་བཀའ་རྙིང་གཉིས་ལ་གཞུང་ཚོན་པོ་ཞི་ཅིང་མེད་ལ་ཀུན་
 བཟང་སྤྲུམ་འའི་ཞལ་ལྷུང་ཅོམ་རེད་ཅེས་པ་སོགས་ཚོས་རྒྱུ་མེད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་གསུངས་པ་དང། ལུགས་སྤོལ་ཐམས་ཅད་དགོ་
 ལུགས་པའི་ལུགས་སྤོལ་འཇམ་མཛོད་པས། ས་རྙིང་བཀའ་གསུམ་ལ་འདེད་གཞུང་ཚོན་དང། དམའ་ཚུད་ཚུལ་གསུམ་
 རང་རང་ལ་ལུགས་སྤོལ་ཚོན་པོ་རེ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་སྤྲད་མེད་ཏོག་བཞེས་གཏོང་བ་ལ་གཏམ་ནས་མ་བཟོད་ནས། ས་རྙིང་
 བཀའ་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་ཚོན་མི་དཔོན་སྤྲོ་མེར་མི་དམངས་ལ་རེད་ས་རྙིང་བཀའ་གསུམ་གྱི་མཁམས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོག་ཏུ་ལུ་ཡིག་
 ལུལ་བསོགས་བྱས། གཟུང་ཉི་མ་ལ་གྲུང་སེང་ཡོད་པ། དེ་དུས་རེད་ས་རྙིང་བཀའ་གསུམ་མཁམས་པོ་རྣམས་སྤོག་པའི་མཛོད་
 སྤོག་ཡིག་འཇམ་གཏོང་བར་བྱས། དེ་སྤྲོ་བས་ཞིག་ལ། གོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་ཚོ་གཙུག་ལག་སྤོག་དཔོན་འཛོན་གྲུ་
 ལ་ཐེབས་ཏེ་ཉི་མ་ལ་འཇམ་བཞུགས་པའི་སྤྲོ་བས། རེད་ཅག་སྤོག་དཔོན་འཛོན་གྲུ་ཡོངས་རྫོགས་དང། ཐོད་གྱི་གཞུང་གི་མི་

ཚེན་ཁག་རྣམས་སྒོ་བ་གྲག་སྒོ་བ་དཔོན་ཚད་མ་འཛོམས་ཏེ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དང་པོ་བཀའ་སྒོ་བ་གནང་མཛད། རྗེས་
 སྲུ་ཁྱེད་རང་རྣམས་བསམ་འཚར་ཅི་ཡོད་ཅེས་དྲིས་མཛད་པ་ན། དགོ་ལུགས་པའི་དགོ་བཤེས་མཁམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་གྲུག་
 གྲུག་མཛད་ནས། ཅི་འད་མེད་ཅེས་ལུས་ཐམས། བཀའ་རྙིང་གཉིས་ལ་སྒྲར་ནས་རྟོག་གྲོས་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་མ་ཐག་དས་
 ལུས་མོ་གཉིས་པ་ལ་བཅུ་གས་ཏེ་ཡར་ལངས་ཏེ་གོང་གི་དོན་ཚོན་ལྟ་ལྟས་པ། བོད་ས་དགོ་བཀའ་རྙིང་ཚོས་ལུགས་བཞི་པོ་
 འདྲ་མཉམ་ཡིན། དེས་ན་གཞུང་ཚོན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་ཚུལ་སོ་སོའི་ལུགས་སྒོ་ལ་དགོས། ཚོགས་མང་ཞལ་འདོན་པ་
 དང། འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་ཚོ་གའི་ཕྱག་ལེན་སོ་སོའི་ལུགས་བྱེད་དགོས་པ་དང། གོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་བོད་
 ཚོས་བརྒྱན་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀའི་དབུ་འཛོམ་ཡིན་པས་ན། བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱན་བཞི་ཀའི་དབང་ལུང་ཁྲིད་དང། གཞུང་
 ཚོན་རྣམས་ཀྱང་སྲུང་བརྩོན་མཛད་པར་ལུ་ཞེས། མཇུག་ཏུ་བཀའ་བརྒྱན་མཁམ་པོ་མཁམ་གྲུབ་ཡར་ལངས་ཏེ་རྙིང་མ་
 མཁམ་རིན་པོ་ཆེས་ལུས་པ་ལྟར་རྒྱུ་ལོ་བསམ་འཚར་དེ་རང་ཡིན་ལུས་པས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མར་གཞིགས་ཚུར་གཞིགས་
 མཛད་ནས། ཅུང་ཟད་ཞལ་འཇུག་མཛད་ནས། དངས་ས་རྙིང་བཀའ་གསུམ་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་དེ་རྣམས་སྤྲེལ་སུའི་
 ཕྱར་ནས་ལུ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལོ་གསུངས། དས་ས་རྙིང་བཀའ་གསུམ་གྱི་བསམ་འཚར་ལུས་ཏེ་མར་གྲོལ་བ་
 དགོ་བཤེས་མང་པོས་འདྲ་མཚམས་པ་ལྟ་བུ་གཞིགས་འདུག་ཞེད་ཅོད་པའི་ཚུལ་མང་པོ་གསུང་བུར། དེ་རྙིང་ཉིན་ཁ་
 །ཤེས་རྗེས་སུ་འབྲས་སྤུང་སྤོ་གསལ་གླིང་གི་མཁམ་རིན་པོ་ཆེ་པུ་རྒྱལ་མཚན་ནས། ཁྱེད་རང་དེ་ཉིན་ཚོགས་འདུལ་སོ་སོའི་
 བསམ་ཚུལ་བདེ་སྲུག་གང་ཡོད་ཐད་ཀར་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལུས་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱས་ཐམས་གསུངས། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་བོད་
 མི་མཐོ་དམན་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་ཞབས་ནས་བྲོས་སྤྱབས་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་
 ལམ་ལུགས་སྒོལ་མི་ཤེས། རླན་ཡིག་མི་ཤེས། དེལ་མེད། རྒྱ་བོད་རང་གི་གོ་མ་གཤེས་དེ་རང་ལྟར་བྱེད་པས་དེ་
 ལྟར་མི་འོང་བས་ན་སྤོ་གང་ཐད་ནས་གྲུ་མ་འགྲིག། དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་དང་ཚང་མ་འཕྲད་པར་འགྱུར། དེ་རྣམས་
 བལྟགས་པའི་དགོ་ལུགས་པའི་དགོ་བཤེས་དེ་རྣམས་དགྲུང་ལོ་བགྲོས་པོ་ཕལ་ཆེར་བཞི་བཅུ་ནས་བརྒྱད་ཅུ་བར་ཅོམ་གྱི་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་ལྟན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚོན་པོ་འགྲན་རྩེ་བལ་བཞེད་ཡིན། མཚན་མཚན་སུ་རང་རང་གི་སེམས་ལ་
 འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲེལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚོན་པོ་དང་མཉམ་དུ་འདུག། རང་གི་ཅི་ཤེས་དང། མ་ཤེས་པ་རྣམས་བཀའ་རྙི་
 གཞུང་ཚོན་རྣམས་ལ་དོགས་གཙོད། མ་ཟད་རྙིང་གཞུང་སྤྱིའི་དཀའ་བཀའ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྗེ་ཅོང་ཁ་པ་བཞེད་པ་ལྟ་མོ་

རྣམས་ཀྱང་ཕྱན་བུའི་གོ་བསྐྱར་བྱ་བའི་གོ་སྐྱབས་ཐོབ་པ་འདི་ལོན་ཏུ་སྐྱིད་སྟོན། དེ་འདྲ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་མ་གྱུ་རུ་
 རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་རྒྱུ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ལྷང་ལྷང་མང་པོ་སྐྱེས། ང་ཚོ་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་འཛིན་གྲུ་གཞུང་དཔེ་ཆ་དང་།
 བངས་སྐྱེ་ཞལ་འདོན་དབུ་མཛད་སོགས་ཚང་མ་རེས་མོས་བྱེད་དགོས་ཡང་ཡང་བརྟུན་པ་ལྟར་རེས་མོས་བྱེད་གྱི་ཡོད།
 བངས་སྐྱེ་ཞོགས་འདོན་ལ། དགོ་བཤེས་མང་པོས་ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་སོགས་གསུངས། ཉིན་
 གཅིག་པའི་རེས་ལ་བབ་པ་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་རྩ་བ་སློབ་པ་བོད་ཏེ། དགོ་བཤེས་
 མང་པོས་ངའི་ངོ་ལ་གྱུར་གཟིགས་མཛད་ནས། ཞོགས་འདོན་མར་གྲོ་ལ་མཚོམས་ཀུན་གྱིས་ལམ་གཙོ་རྩ་བ་ལ་སློབ་པ་
 བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ངས་བོད་ནས་བཤའ་གྲུ་ཁང་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ཁྱིད་དེ་དུས་ནས་སློབ་པ་བརྒྱུད་
 བ་ཡིན་བཤའ་བ་ན་དགོ་བཤེས་རྣམས་ཉ་ལད་ལད་མཛད་པར་བྱས། རྗེས་སུ་བོད་ནས་རྙིང་མའི་བཤའ་གྲུ་ལ་ཐོས་བསམ་
 བྱེད་ཚུལ་རྙིང་མའི་མཁས་པ་བཀའ་གཏེར་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཀུན་མཁྱེན་འོང་ཚོམ་པ་དང་། ལྷོང་ཚེན་པ་དང་། མངའ་རིས་
 པ་རྗེ་ཏེ། རྗེ་བསྐྱེད་ལོ་ཚེན། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གླིང་པ། རྗེ་དཔལ་སྐྱུ་ལ། རྒྱལ་སྐྱེས་གཞན་པོ་མཐའ་ཡས།
 རྗེ་གསེར་ཚེན་མཁན་པོ་བུ་རྩོད་ཅེ། མཁྱེན་ཀོང་གཉིས་འཇམ་དབྱུངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་དང་། ཀོང་སྐྱུ་ལ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་
 མཚོ་དང་། འཇམ་མགོན་མི་པོ་མ་རིན་པོ་ཆེ། གཞུང་རྒྱུད་བརྒྱུད་ནས། ས་སྐྱ། བཀའ་བརྒྱུད། རྗེ་གྱི་སྐྱེ་ཞོགས་ཞེས་
 རོ་སོགས་དང་། རྗེས་སུ་རྗེ་གཉིས་ལོ་ཚེན་པོ། སློབ་བརྒྱུད་དང་བཅས་མཁས་གྲུབ་ཚེན་པོ་རྣམས་དང་། རྗེ་ཡབ་སྐྱེས་གསུམ་
 མར་མི་དྲགས་གསུམ། གོང་མ་རྣམས་སྐྱེ་སོགས། གཞུང་བཤའ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་དད་པས་ཐོས་བསམ་བྱེད་སྐོལ་ཡོད་པ་
 དེ་ནི་ལོན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐོས་བསམ་བྱེད་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པས་བསྐོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་
 ཡིན་ལོ། དེ་དུས་དེ་ན་ཐེབས་པའི་སེར་བྱེས་པ་གྲུ་ཚང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་པ་སློབ་བཟང་དབང་རྒྱུག་ཅེས་ཞུ་བ་བརྟན་
 མཁས་བཙུན་གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན་བཞུགས་པ་ལ་ང་རང་གིས་དད་པ་ཚེན་པོ་ཡོད། ཁོང་གི་མདུན་ནས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་
 རྣམ་གསུམ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཟིན་གྱིས་དབུ་མ་རྒྱུན་ལུང་ཞུས་པས་ལུང་གཞན་ཐོབ་པས་སྐྱེས་པ་བཟང་དོ། གང་ལྟར་
 དཀྱུག་ཁ་སྐྱེ་རུ་ཁྱི་རྩེད་སློང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་གྱི་ནགས་ཚལ་བདག་ཅག་གི་རྗེན་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་བཀའ་དང་པོ་བདེན་
 བཞིའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་འཛིན་སློབ་ནས་སྤར་ལྟར་འཛིན་གྲུ་བཙུགས། དེ་དུས་རྒྱ་གར་
 རྗེ་ལྷ་གདན་དུ་བོད་གཞུང་ནས་བཀོད་བསྐྱིགས་མཛད་ནས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ། བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བ་ཀམ་

པ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྐྱ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱུ་ལབས་གསེར་ཀོང་རིན་པོ་ཆེ། རྣམས་བོད་ཚོས་བརྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་བླ་
 ཚེན་ཕེབས་བསྐྱེད་ལུས་པ་ན། ཀམ་པ་ཕེབས་མ་ཐུབ་ནས། འཚོ་བུ་འཛིན་པ་ལྷན་སྒྲུབ་སྲིད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང། བླ་མ་ཀུ་ལུ་
 རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཕེབས། དེ་དུས་བོད་གཞུང་གུན་བདེ་གྲིང་གི་ཇོ་སྐུ་རྣམས་ལ་ནས་ཚོས་དོན་བཀའ་བློན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་
 མཚན་གྲིས་དཔེ་ལུ་སུ་རིའི་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་འཛིན་གྲུ་ནས་ས་རྙིང་བཀའ་གསུམ་གྱི་ཚོས་ལུགས་ཐོབ་ཐང་རྟོག་ཁྲི་དང།
 མ་ཟང་ཚོས་ལུགས་ཁག་གསུམ་བླ་དཔོན་སྐྱེ་ལེ་མི་དམངས་ཡོངས་ནས་འུར་ཟིང་གིས་འཚལ་གཏམ་ལ། བོད་གཞུང་
 ལས་མི་དམངས་ཚིག་སྒྲིལ། ཚོས་ལུགས་ཚིག་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་ལེན་མི་ཐུབ་ཅེས་ཡི་གེ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཕལ་
 ཚེར་བརྒྱུན་གཙམ་རྣམས་ལ་འཛིན་དོན་ལྟན་ཁང་དུ་འབྱོར་བས། རྣམ་ཚུ་ མགོ་སློབ། མེས་མེས་འཕྲོད་བསམ་དེས་
 རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་ལ་བཞུགས། ཚོས་ལུགས་ཁག་བཞིའི་སྐྱེ་ཚབ་དབུ་འཛིན་ལྟན་འཛིན་མས་བཀའ་བསྐོས་སམ་མཐོ་
 བསྐྱེད་དམའ་བཀའ་བཀའ་ འབྲུང་ཚད་ལྡན་མཛད་པར་ལུ་ཞེས། སྐྱུ་རྒྱ་བཙུག་ཏེ་ལུས་པ་ལྟར། ཉིན་གསུམ་རིང་བཀའ་
 བསྐོས་བྱས་འབྲས། མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དེ། སྤྱི་ནས་རིམ་པ་གཅིག་གྲུར་ལ་ནང་ནས་སྡེ་ཚོན་རིས་མེད་
 བྱེད་པའི་སྤྱུ་རིས་མཚན་རྟགས་བཀོད་ནས་འུར་ཟིང་རྟོག་ཁྲི་རྣམས་མཐའ་བསྐྱེད་བྱས་སོང། དེ་ནས་རྒྱ་གར་སྤྱི་ཁྱིའི་
 ཚོས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཚེ། ཉིན་དེའི་ཡུ་ནི་མིར་སི་ཏི་སི་སྐྱི་ཏའི་ཡུ་ནི་མིར་སི་ཏི། ཀུ་ཤེ་བི་བྱེ་བའི་ཡུ་ནི་མིར་སི་སོགས་དང།
 ཀོ་ལི་ཇི ¹³ མང་པོ་སོགས་ལ་བལྟ་བསྐྱོར་བྱས། དེར་སང་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་འགོ་སློབ་གྲྭ་རྣམས་དང་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་
 མའི་ཀུན་སྐྱོད་འཚད་ཉན་བྱེད་ལུགས་སྐོར་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཚའི་ལུགས་སོལ་རྣམས་སྐྱུངས་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཤིང་མཐོང་
 ཡོད་པར་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་འཛིན་གྲུ་མཁས་པའི་རྩལ་སྐྱོང་ཁང་གོ་ལ་ལོ།

ལྷར་སྐྱེས་པ། འཛམ་གླིང་ཁོར་ཡུག་རྒྱུ་མ་པའི་གཙུག་གི་སྐོར། མེས་དཔོན་གསུམ་དང་མཁན་སློབ་ཚོས་གསུམ་
 གྲིས། ཐུགས་བསྐྱེད་ཤར་རིའི་སྤྱུ་ནས་ལེགས་ཤར་བའི། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྐབ་བསྟན་འོད་བརྒྱུ་པ། སློབ་དམར་
 པོའི་སྤྱི་ནས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཀྱང། མཚོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྩ་གསུམ་བླ་མའི་མཐུས། དེ་ཞིག་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་

13 college

ཤར་བའི་མོད། དགོན་མཚོག་བདེན་འབྲས་ཟིལ་གྱིས་རྒྱ་གར་གཞུང་། བོད་སྡེ་ལེས་བྱ་རིག་གནས་གསར་གསོར་
བྲེལ།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབས་ལུས་ཀྱི་བོད་གཞུང་གིས་བཀོད་བསྐྱིགས་བྱས་པའི་བོད་ནང་པའི་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་འཛིན་
གྲུ་མཁས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་ཁང་ཞེས་པ་དེ་དབྱེར་ཁ་ལ་སྲུ་སྲུ་རིམ་འཚོགས། དགུན་ཁ་སྤར་ཅ་སྤར་སྤོས་ཏེ། སྤར་ཅ་སྤར་
སྤོས་ཏེ་སྤོབ་གྲུ་ཚེན་མོ་དང་། སྤོ་ཨི་ཚུ་ཡུ་ཞི་མི་ལི་དང་། གྲུ་ཞི་བི་དུ་ལི་ཡུ་ཞི་མི་ལི་དང་། གཞན་ཡང་ཀོ་ལི་ཇི་
སློབ་གྲུ་མང་པོར་བོར་ནས། བོད་པའི་ལུགས་སློབ་མི་ན་པའི། སྤོ་རྒྱལ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་གྲུ་འཛིན་དཔོན་དང་སློབ་སྤྲུག་
གི་རིག་གཞུང་འཆད་ཚུལ་དང་། གུན་སྤྱོད་སོགས་ཞིབ་སྤྲོས་མས་སྤྱོད་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་
འཛིན་གྲུ་ཚུགས་པ་དེ་ལ་སྤོབ་གྱི་ཚེན་དགོ་ལུགས་པ་གྲུ་ས་ཚེན་པོ་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་ཚེན་དང་། བོད་དབུས་གཞུང་དེ་
ཚོས་ལུགས་དགོ་སྤོབ་ལུགས་ཚེན་པོ་སྤོབ་གྱིས་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབས་ལུས་འབྱོར། སྤོ་མ་མཁས་པོ་གྲུ་པའང་དགོ་ལུགས་པ་
མང་། དགོ་སྤོབ་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་ཚེན་པོ་རང་གི་ལྷ་གྲུབ་གཅིག་རྣམ་པར་དགའ་པ་ཚད་མ་ཡིན། གཞན་བོད་ཀྱི་ནང་ས་
རྒྱ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་དང་། ལྷན་པར་རྙིང་མ་གྱི་ལྷ་གྲུབ་སྤོབ་ཅན་རྣམ་དགའ་དང་ཚད་མ་མིན་པར་པའི་ཚེན་རྙིང་ནས་ཐག་
གཅོད་མཛད་པ་ཁོ་ན་ཅན་ཡིན། རྒྱ་མཚོན་དེའི་རྒྱུར་བཀའ་རྙིང་ས་གསུམ་ལ་ཚོས་ལུགས་ཁག་གསུམ་ཞེས་མིང་འདོགས།
དགོ་ལུགས་པ་ལ་གདན་ས་ཚེན་པོ་ཁག་གསུམ་ཞེས་མིང་འདོགས་ནས་དོན་ཡང་སྤོ་གང་ཐད་ནས་མཐོང་ཚུང་བརྟམས་བཅོས་ལྷ་
བྱ་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ལ། ས་རྙིང་བཀའ་གསུམ་སྤོ་སེར་མི་མང་རྣམས་དེ་ལ་མི་དགའ་བས་ཁོ་ན་འཛིན་ཅུང་ཟད་ཡོད།
དེའང་སྲུ་སྲུ་རིམ་བོད་ཚོས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་འཛིན་གྲུ་འཛིན་པོ་ལ་དཔེར་མཚོན་ན་དགོ་ལུགས་པའི་མཁས་པོ་
དང་དགོ་བཤེས། དབུ་འཛིན་ལས་ལུངས། ལས་བྱེད། མ་བྱས་ཡན་ཚེད་བསྐྱོམས་ན་དུག་ཅུ་རྩ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
མཁས་པོ་དགོ་བཤེས་གྲུ་པ་བཞི། བཀའ་བརྒྱུད་མཁས་པོ་གཉིས། རྙིང་མ་མཁས་པོ་སྤོབ་དང་། མཁས་པོ་བརྟེན་
འབྲས་ཏེ་དེའི་གཉིས་ཡིན་མོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་རིས་བྲལ་མཁས་དབང་ལུ་རྒྱ་བརྟན་འཛིན་རྒྱལ་
མཚོན་ཡིན་མོ། དེ་ལྷན་པར་དེ་ལྷ་བྱ་ཚེན་པོ་དང་། གཞུང་ཚེན་ཁག་འཆད་ལུགས་དང་ས་བཅད་བསྐྱིགས་ལུགས་དགོ་
ལུགས་ཁོ་ན་གཅོར་འདོན་བྱེད་ལ། ང་ཚོས་རྙིང་བཀའ་གསུམ་ཚོས་ལུགས་གྲུབ་བཞི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་ཡིན་སྟམ་ནས།
འདྲ་མཉམ་ཐོབ་ཐང་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་ཚོད་པ་མང་དུ་བྱེད་ནས། དེའི་གནས་ཚུལ་དེའང་བཀའ་རྙིང་གཉིས་བརྟན་པའི་དབུ་

འཛིན་གྲུ་མ་དང། གཞན་ཡང་བཀའ་རྙིང་རྒྱ་མཚོ་མི་དམངས་ཚོས་ལུགས་ལ་དང་ཞེན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འད་ཡི་གོ་བྱིས་
 བཏང་བྱས། སྤྱིར་བཏང་དུས་དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བ་ལུགས་སྐར་རྩ་རམ་ས་ལ་དོར་གྱིང་སོགས་ནས་སྤྱི་དོན་ཚོགས་
 སྤྱི་ལ་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་ཞིག་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་དང་སོགས་ནས་བཅུ་གསུམ། དེ་ལ་བཀའ་རྙིང་ས་གསུམ་གྱི་མི་དམངས་
 རྣམས་དང་ཁང་པར་ཁམས་པའི་རྒྱ་མཚོ་མི་དམངས་ཚོས་ལུགས་ས་རྙིང་བཀའ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་མི་དམངས་དགོ་བ་ལ་བོད་
 གྱི་ཚོས་ལུགས་དགོ་ལུགས་འབའ་ཞིག་བྱེད་ནས་ས་རྙིང་བཀའ་གསུམ་བསྐྱབས་པའི་ལས་འགུལ་རྩོམ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་འུར་
 ཟིང་ཚེན་པོ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་པ། རྩ་རམ་ས་ལའ་ཉིན་མ་རེ་རེ་བཞིན་བོད་སྤྱི་ཚོས་དོན་ལྷན་ཁང་ཡིག་
 སྐྱེའི་ཡོད་མིང་མེད་གྲངས་མང་བྱུང་བ་དང། ལུ་སྤྱི་འཛིན་གཟུགས་ལག་སློབ་དཔོན་འཛིན་གྲུ་ས་རྙིང་བཀའ་གསུམ་མཁའ་པོ་
 ར་ཚོ་ནས་ཀྱང་ལུ་ཡིག་མང་ཚུལ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་བརྟེན། ༡༩༦༥ དགུན་ཁ་རྒྱ་གར་རྩོམ་གཞི་གཞུང་དུ་བོད་གཞུང་གིས་མཚོང་
 འབུལ་མིང་ཐོག་ཏུ་རྙིང་མ། བཀའ་བརྒྱུད། ས་རྒྱ། དགོ་ལུགས་བསྐྱབ་པའི་གཙོ་འཛིན་གདན་འདྲེན་ལུས་ཏེ། རྙིང་
 མཁའ་རྒྱལ་བ་རྩེ་བཏུང་འཛེམས་རིན་པོ་ཆེ། བཀའ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་འབྲོན་ཡོད་མ་གྲུབ་ནས་འབྲུག་སྤྱུགས་
 སྤེལ་རིན་པོ་ཆེ་དང། ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས། ས་རྒྱ་ཤོང་མ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང། དགོ་ལུགས་ནས་གསེར་ཀོང་རིན་
 པོ་ཆེ་རྣམས་ཐེབས་ནས། མ་གོས་བོད་གྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་གསར་འཛུགས་སྐབས། བོད་གྱི་ཚོས་ལུགས་ཁག་བཞི་འདྲ་
 མཉམ་བྱེད་རྒྱ་གཏན་འབེབས་མཛད་ནས། སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་རྒྱ་ཆ་སྤྱིར་ཚོ་གཟུགས་ལག་སློབ་དཔོན་འཛིན་གྲུ་ནང་ཡར་བྱོན་
 བས། བོད་གྱི་ཚོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་བཞི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་ལ། སྤྱི་ནས་སློབ་གྲུ་རིམ་པ་གཅིག་གྱུར་ལ། བང་
 བས་སྤེ་ཚོན་འདྲི་མེད་བྱ་དགོས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་བོད་གྱི་ས་རྙིང་བཀའ་དགོའི་མཁའ་པོ་དགོ་བ་ཞེས་གཟུགས་ལག་སློབ་
 དཔོན་འཛིན་གྲུ་མཁའ་པའི་རྩལ་རྒྱུང་ཁང་ལོ་གཅིག་རིང་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་ནས་གྲོལ་བར་བྱས་སོ།

བོད་གྱི་གཟུགས་ལག་སློབ་དཔོན་འཛིན་གྲུ་མཁའ་པའི་རྩལ་རྒྱུང་ཁང་སྤྱི་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་ནས་ལེགས་པར་གྲོལ་བ་དང། དེ་ནས་
 གནས་ཚེན་མཚོ་བརྒྱལ་པར་གི་པ་དང་སྤྱི་གནས་ཡོད་པས་ན་ཡར་འགྲོ་དགོས་པས་ཁོར། རྩེ་རྩོར་ར་ཚོ་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་
 མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་རྩོམ་ཞུགས་ཡོད་པས། དེའི་མདུན་དུ་སོང་ནས་ཉིན་མ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་དགོ་བཀའ་རྙིང་གི་
 མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བའི་ཞེ་སྤྱུག་དང་བཞེད་མཚོམས་དཀའ་གནད་སྐོར་ཅུང་ཟད་ལུས་པ་དང། ལྷུང་པར་དུ་འཇམ་མགོན་

མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་བའི་བཞེད་མཚོམས་རང་རྐང་སྐྱོར་རྣམས་དང། གུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པོའི་གསུང་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་
 བའི་དགོངས་བཞེད་རྣམས་རང་གིས་གང་ཤེས་ཏེ་བརྒྱས་པར་ལུས་པ་དང། གུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་རལ་གསོ་སྐྱོར་གསུམ་
 ལས་མེམས་ཉིད་རལ་གསོའི་འགྲེལ་ཆེན་ཤིང་རྟེན་ཆེན་མོའི་ཁྲིད་ལུང་ཐོབ་པ་དང། གཞན་ཡང་རང་གོལ་སྐྱོར་གསུམ་ཁྲིད་
 ལུང་ཐོབ་པའི་སྐྱལ་བཟང་གྲུང། གུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་གསུང་སྐྱོར་ཁར་བྱུང་བཀའ་མོལ་ལུས་སྐྱབས། ཕྱི་ལོ་གཅིག་སྟོང་
 དགུ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ར་བརྒྱད་སྟོར། ཁོང་གོང་པོ་ནང་དུང་མི་ཚང་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་གནས་ཚུངས་གཡར་ནས་དེར་བལྟ་གསུམ་པ་
 ཡིན་གསུངས། མི་ཚང་དེའི་མིང་བརྗོད་མོད། གང་ལྟར་མི་ཚང་དེའི་མཚོན་ཁང་ནང་དུ་ཁོང་བལྟ་གསུམ་སྐྱབས། མཚོན་
 ཁང་ནང་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྒྱས་པ་སྟོང་ལྷག་ཉི་ལུ་ལྔ་པ། བསྐྱུས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང། གཟུངས་འདུས་དང།
 པར་བཀའ་ཐང། བཀའ་ཐང་སྡེ་ལྔ་ལྔ་ལོགས་མང་པོ་གུན་དགའ་ར་བའི་ནང་དུ་བལྟ་གསུམ་ལ། དེ་རྣམས་དེར་ཡོད་མི་ཚང་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་རིམ་ཚོད་གྲོག་འདོན་པར་གཡར་ཚུར་རྩིས་སྤྱད་བྱེད་ནས་བྲེལ་ཚུབ་ཚུབ་བྱེད་པ་ལ་དཔེ་མཛོད་གུན་དགའ་ར་
 བའི་འོག་དུ་བྲུ་སྟོན་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་དུད་དེ་གསུམ་ཚགས་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་ལ་དེ་ནི་གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་གཡར་བ་ཞིག་ཡོད། ས་
 གཟིགས་པས། དེ་ལ་འདྲིའི་ཕར་ཀའི་དཔེ་ཆ་བྲུ་སྟོན་ཆེན་པོ་དེ་ཅི་ཡིན་དེས་པ་ན། དེའི་མི་ཚང་བདག་པོ་དེས། འདི་གོ་མི་
 ཚོད་པའི་བྲུ་སྟོན་དེ་ཅེས་ལུས། གོ་མི་ཚོད་པའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད་སྟེ་མ་ནས། དེ་ཅི་དེད་ངས་བལྟས་ན་ཚོགས་གསུམ་
 སྐྱུས་པས། དེས་པར་གཟིགས་རོགས་ཟེར་ནས་མདུན་དུ་ལྷོགས་སྟོང་དུ་བཞག་མོད། དཔེ་ཆ་དེ་བཞིན་ནས་བལྟས་པས་ཡི་
 གོ་གཟུབ་བྲིས་ཡིག་དཀར་ཚུགས་ལྡན་ཞིག་ལ་གུན་མཁྱེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲོང་ཆེན་པོའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་ཆེན་
 ཞིག་འདུག། ཁོ་བོས་བསམ་པ་ལ། དེ་སྤྱི་གུན་མཁྱེན་གྲོང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གང་
 ཡང་མེད་པ་ལ། ང་རང་ཡང་ཡིད་མཆོས་ནས་ཡང་ཡང་མཇུག་དུ་མཛོད། བྱང་ལ་བལྟས་པས་གུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་
 མཛོད་བྱང་རེད། དེ་ནས་དབུ་ནས་མཇུག་བར་ག་ལས་ཞིབ་པར་བརྟགས་ནས་ཚར་གཅིག་གཟིགས་པས་ན། རྗེད་བྱེད་ཀྱི་
 ཚོགས་དང། བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་གུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསུང་རང་རེད། དེ་སྤྱི་རྒྱས་དང་གུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསུང་
 རབ་མཛོད་བྱང་དཀར་ཚགས་པར་སྟོང་ལྔ་ལྔ་ལོགས་ནང་མ་འཁོད་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་རྗེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར། དུས་ཚོད་
 འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུབ་འགྲུང་ཅན་དུས་ལོག་སྐབས་ཡིན། དུས་འདི་ཅུང་ཟད་བདེ་བར་གྲུང་ན་དཔེ་ཆ་འདི་དཔེ་གཅོད་ནས་སྡེ་
 དགོ་ལ་ཁྱེད་ནས་ཤིང་སྤར་ཞིག་དེས་བརྗོད་བར་བྱུང་དགོས་བསམ་ངང་ཞག་ཤེས་ནས་བོད་མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐྱེད་དུག་གི་

བསྐྱེད་སྤྱོད་དམག་མི་དང། རྒྱ་དམར་གཉིས་ཟིང་འཁྲུགས་གྲིས་རང་གི་ཁ་ཐོར་པ་བཅས་གཡུག་ནས། རི་ལངས་བྲོས་
 དགོས་བྱུང་སོང། དེ་མི་ལམ་མིན་མངོན་སུམ་ཡིན། མ་མཐོང་བའི་མཐོང་བརྒྱུན་མིན། རོ་མ་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོ་ལུ་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འི་གསུང། དེ་དང་གཅིག་པ་དེང་སང་བོད་ནས་ཕྱི་ལོ། ཀུན་མཁྲོན་གྲོང་ཆེན་པའི་ཚང་མའི་སྤྱི་དོན་གསར་
 རྟེན་སྤར་བརྒྱུན་དེབ་གཟུགས་ཐོག་བྱས་པ་དང། གྲོང་ཆེན་ཚང་མའི་སྤྱི་དོན་ཡོད། རྟེན་སྤོན་མའི་ལོ་རྒྱུས་དང། དཀར་
 ཚག་ནང་གཏུན་ནས་གོང་མ་ཕྱིང་བརྟེན་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། གང་ལྟར་དེར་བསྟན་ནས་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་གཟུགས་སེམས་
 རྣོར་གསུམ་ཁིད་ལུང། དཀར་གནད་བསྐོ་གྲོང་ལུས་པ་དང། དེ་དུས་རྣུང་མའི་མཁན་པོ་བླ་ཟེར་ཡང་མཉམ་དུ་ཡོད།
 མཁན་པོ་དང་གཉིས་སྤོན་ནས་མ་ན་ལིར་ལོ་གཉིས་ལ་རྣུང་མའི་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་ལྷུག་ལེན་བཏབ་ནས་ཚོགས་པར་བྱས།
 དབྱར་གནས་སྐབས་མཁན་པོ་ཞི་བླ་ཟེར་རྣོར་སྤྱད་མཁན་པོ་ཕྱན་གྲིས་མངའ་རིས་པ་རྗེ་ཏའི་སྤོམ་གསུམ་བཤའ་དཔ་ཡིན།
 མཁན་པོ་རེས་གཉིས་དཔེ་ཆའི་བསྐོ་གྲོང་དང་བཀའ་འདྲི་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདྲའ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཕྱན་ཚོས་སྤེ་ཆེན་པོ་ཁག་བཞི་འི་མཁས་པ་ལྟན་ཚོགས་ལ། རང་གིས་གང་ཤེས་བསྐོ་གྲོང་བྱས་པ་དང། རྒྱད་པར་དུ་རི་བོ་
 དགོ་ལུགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང། དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་མང། དང་པོ་ཅན་སོགས་མང་པོ་
 མཚན་སྟོན་གྲགས་དགོ་བཤེས་ད་བརྒྱད་མོད་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གང་ཤེས་དཔེ་ཆ་ལ་བསྐོ་གྲོང་འཆད་ཚུད་གང་
 ཤེས་བྱས་པའི་ཉམས་སྤོང་ལོ་རྒྱུས་རྣོར་རྣམས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བླ་ཟེར་ཡང་ཡང་དྲི་མཚན་པ་དང། ཕྱན་ཅི་བཤའ་ཅི་བྱས་
 སོགས་རྒྱུས་པར་དག་འཁྲུལ་བཤའ་བས་ཐུགས་མཉེས་ནས་ཉིན་གངས་མང་པོར་ཞར་བྱུང་རི་བོ་དགོ་ལུགས་པའི་སེ་འབྲས་
 དགའ་གསུམ་སེ་སེའི་བཞེད་གཞུང་རྣོར་ལོ་རྒྱུས་བཤའ་བྱས་སོང། མདོར་ན་དམ་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་གཞུང་དཔེ་ཆ་རྣོར་
 ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པར་བྱས་པས་སྤོ་བདེ་དགའ་སྤོ་དེ་ལས་ལྷག་སེམས་སྐྱེད་པ་མེད་པ་སེམས་དགའ་ཡ་
 ལོ། སྤོ་སངས་སོ། དེ་དུས་གལ་འང་རྒྱུད་དཔེ་ཆ་ཅི་ཤེས་རྩ་འགྲེལ་བཅས་བཀྲ་ལམ་མེ་ཡིད་ལ་ཡོད་པས་སྤོ་བས་པའང་ཆེ་
 ཞིང་ལྷུང་བས། ཤིན་ཏུ་སེམས་སྐྱེད་པའི་དགའ་བཞེད་པོར་གནས། དཔེར་ན་ཚོས་ཉིད་སྤོང་དང་སྤོང་རྗེ་ལེགས་པར་
 བསྐོམ་ན། རང་བཞིན་གྲིས་དགའ་བཞེད་རྩ་ཚོགས་ལམ་འདུན་པ་ས་ལྟ་བུ་ནས་འོག་ཚུགས་ཏེ་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་
 གསུམ་དང། སྤོར་ལམ་རྣོད་དང་རྩེ་མོ་དང་བཟོད་པ་དང་ཚོས་མཚོག་སྟེ་བཞི་པོར་གོང་འཕེལ་འགྲོ་ནས། མཐོང་ལམ་ཚོས་
 ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་སྐབས། བསམ་གྲིས་མི་ཁྱབ་རྟགས་མཚན་དང་བཅས་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་སེམས་དགའ་

བའོད་པའི་སྤྱིར་འཕགས་པའི་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་ཚུལ་སྤྱོད་གས་ཙམ་མཚུངས་
 པ་བུང་པོ། སྤྱིར་བཏང་སྤྱིར་ནས་སྤྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། གཞུང་ཚེན་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཚུལ་བཞིན་ཐོས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚིག་གི་སྤྱོད་འདོགས་གཅོད། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱོད་འདོགས་གཅོད་པ་ལ་བརྩོན་ན། ཟམ་
 གོས་གནས་མལ་སོགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཚགས་པ་བྲལ་ནས་དེ་རྣམས་ནི་དོན་མེད། སྤྱིར་པོ་མེད་པ། དགོས་
 མེད། ཚེལ་ཚུང་ཞིག་ལ་སྐྱེད་བ་འཚར། དེ་དག་ལས་བསྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱོང། གཏན་ལ་འབབས་སྐབ་
 བ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྲུང་གྱིས་རང་བཞིན་དགའ་བ་རྙེད་ནས། སྤོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་
 ཀྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་མཚིལ་མའི་ཐལ་བ་ལྟར་པོར་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུངས་སྤངས་པ་མགུར་ཞེས་ཡོད་པ་བཞིན་ལོ།

སྤྱིར་སྤྱོད་པ། སྤྱིར་འདི་ནས་ཚོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། མཚོན་ལྡན་སྤྱིར་དགོངས་པའི་བཤེས་གཉེན་མཇལ། མཚོན་
 ཉིད་ལྡན་པའི་དགོངས་པའི་གྲོགས་དང་འཕྲད། མཚོན་ཉིད་ལྡན་པའི་དམ་ཚོས་སྤྱིར་པར་ཤོག། བདག་གི་མཁས་པ་མ་ཡིན་
 སྤྱོད་པོ་ཡིན། སྤྱོད་པོ་སྤྱིར་བུའི་རྣམ་དཔྱད་གཤེགས་ཅུལ་གྱིས། ཤེས་བྱ་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་མཁའ་དབྱིངས་
 རོགས། ཅི་ཙམ་འཕྲུང་སྐབ་ལོ་རྒྱུས་ཟེའི་བཤོད།

དེ་ནས་གནས་ཚེན་མཚོ་པདྨའི་གྲིང་ལ་སོང། དེ་ནས་མ་ཕ་བཞུགས་ཡོང། དེར་གནས་སྐབས་མཚོ་པདྨའི་གནས་
 འཇིན་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་རབ་རྒྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་གནང། རང་གི་དུས་རྒྱུན་ལྟར་སྤྱོད་དང།
 དགུང་སྐབས་གཉིས་ལ་ཁ་ཏོན་དགོས་ཅི་ཤེས་བྱེད། ཉིན་གུང་མི་ལ་འཕྲད་གཏུགས་བྱེད་སྤྱོད། མཚོ་པདྨར་རང་རེ་ཚོས་
 གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་དྲི་བ་དང་ལན་བཤེད། གྲུ་པ་གསུམ་བཞི་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེ་ལུ་འགྲེལ་པ་གཏེ་
 ཀ་བཤེད་རོགས་གསུངས་ལྟར། འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤེས་འགྲེལ་གཏེ་བཤེད་པ་དང། ཞུང་པར་དུ་འབྱོ་
 གུང་དཔོན་སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང། འབྲོང་པ་ནང་ཚེན་རྒྱལ་པོ་གཉིས་གཅོར་བྱས་པའི་གྲུ་པ་རྣམས་ལ། བོད་ཀྱི་བརྗོད་
 གཞུང་སྤྱི་ལ་ཅུ་པ་དང། ཏུགས་འཇུག་སི་ཏུའི་འགྲེལ་ཚེན་ཐོག་ནས་འཁྲིད་པར་བྱས་སོང། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་གཅིག་སྤོང་དགུ་
 བརྒྱ་དུ་གཅུ་རེ་དུག། བོད་རྒྱ་དང་ཚོ་གཅིག་ལ། མཚོ་པདྨའི་རྒྱབ་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་དང། མ་ན་ལི་ཞེས་པའི་ལུང་པའི་
 བར་རྒྱ་གར་ཁམས་འབྲོང་ལྡན་ཞིག་གིས། ཁོ་ལ་མཚོད་ཁང་རི་ཁྲོད་ཁང་པ་ཡོད། དེས་པར་དུ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཚོད་ལྡན་
 ཞིག་གཚོད་གནས་སུ་དགོས་པས། མཚོ་མཁའ་པོ་ཁྲོད་ནས་གཏོང་རོགས་ཞེས་ཡང་ཡང་ལུས་པར་བརྟེན། མཚོ་མཁའ་པོ་

ལྷོད་དེར་འགྲོན་ཐུབ་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས་པས་རང་གི་བསམ་པ་ལ། རང་དེར་འགྲོ་དམ་པའི་ཚོས་ཚད་ལྡན་ཞིག་
 བསྐྱབས། ལྷོས་པར་དཔེ་ཆ་རྣམས་བརྗེད་མི་འགྲོ་བར་རང་གིས་བསམ་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་བྱེད་བསམ་ནས་དེར་སོང་། ལྷོ་
 ལ་དཔེ་ཆ་ལྷུ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། མི་ཚང་དེར་འགྲོར་བ་ན་དུ་ཚང་དེའི་མཚོད་ཁང་ནང་དུ་བསྐྱད། དུ་ཚང་དེའི་ས་
 ཞིང་ལོར་ལྷོག་མང་པོ་ཡོད་པ། དེ་ལ་ཉུང་ཚོགས་བྱེད་པའི་བྲེལ་ཟིང་གིས་དུས་ཐོག་དུ་ཟུག་སྐྱོམ་མི་ཐོབ་ལ། ཁམས་གྱི་
 གཏམ་དཔེ་ལ། མགོ་མེ་ཡིས་ཚོག་ན་སྐྱུར་ལོང་མེད་ཟེར་བ་ལྟར་མི་ཚང་འདོད་པ་ལ། ལྷོ་གྱིས་ལས་ཀ་ལྷོ་བུ་ལས་འོང་
 བའི་རོགས་བྱེད་པའི་རེ་བ་ཡོད་པ་ན། རང་གི་བསམ་སྲོལ་གཏམ་ནས་མི་མཐུན་པས་ཉིན་བཞི་བསྐྱད་ནས། ཞོགས་ཇ་
 སྐབས་དེ་རིང་འགྲོ་བ་ཡིན་སྐྱོན། གང་དུ་འགྲོ་བ་ལྷོགས་ཟེར། ང་མ་ན་ལི་ལ་འགྲོ། དེར་ངའི་ངོ་ལེས་སྐོག་ཁམ་ཁ་ཤས་
 ཡོད་པས་དེར་སྐྱོན་ནས། ངའི་དཔེ་ཆ་རྣམས་ལྷུང་པས། དཔེ་རྣམས་འདིར་སྐྱུར་མཛོད་ཟེར། ངས་དཔེ་འདི་ར་གར་སོང་
 དུ་མཉམ་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན་སྐྱོན་ནས། སར་ཀ་མདའ་དེར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བླ་སྲི་ལི་གྲུ་ཟུན་ཡོད་པས། དེར་བསྐྱོག་བླ་སྲི་ལི་
 དུ་ལྷོགས་ནས། མ་ན་ལི་ལ་མ་སྐྱེབས་བར་སྐྱར་སྐྱར་རི་ཁོད་ལ་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་བཞུགས་ཡོད་པ་དེར་སོང་བོ། སྐྱར་
 སྐྱར་རི་ཁོད་ནི་མ་ན་ལི་འི་ཉིན་རི་མཐོན་པོའི་འདུལ། བྲག་གཡང་གཟར་པོའི་ཁར་སྐྱར་རི་ལེབ་འདུལ་ཞིག་གི་ཁར། ས་
 པོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འོག་སྐྱམ་ལྷོག་བཟར་པོ་ཞིག་མི་གཉིས་ཙམ་ཤོང་བ། ཁ་ཤར་སྐྱོགས་སུ་བལྟས་པ་ཞིག། སྐྱར་མཁན་
 པོ་སྐྱེལ་དེར་བཞུགས། དེ་དུས་དེར་ཉིན་མང་པོར་བསྐྱད་པ་ཡིན། མཁན་པོ་སྐྱེལ་པ་ལྷུ་ལ་འགོ་ལོག་ནས་ཡིན། དེ་
 སྐྱར་མཁན་པོ་མེ་བསྐྱབ་བསྐྱབ་ཁོང་དེར་བཞུགས་པས་དེར་སོང་ནས་བསྐྱད། མེ་བ་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ནི་མཁན་པོ་མཁན་
 ཡིན། རང་དེར་སོང་ནས་སྐྱུ་བྱ་དང་སྐྱི་དྲོའི་སྐྱབ་རང་རང་སོ་སོའི་བཟུང་ནས་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན། ཉིན་གྲུང་ཁ་ཟས་ལྷོ་དུ་
 བཟོ་ཞིང་ཟ། ཉིན་གང་སལ་ཆེར་ཆོས་རྩོད་དང་བསྐོ་སྐྱོང་བྱེད་ནས། སལ་ཆེར་སྐྱབ་པ་གཅིག་མ་ཟེན་ཙམ་བསྐྱད། དེ་ནས་
 རང་གི་བསམ་པ་ལ། མ་ན་ལི་འི་སྐྱུ་དམར་རིའི་ལ་ཞེས་པ་སར་གཞུ་ལ་འགྲོ་ལམ་ཡོད། དེར་མ་སྐྱེབས་ཙམ་ན། ཀོ་ཏི་
 དམར་པོའི་ནགས་རིའི་འདུན་བྲག་རི་མཐོན་པོ་ལེབ་ཞིང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་རི་བྲག་གི་རྩ་བ་ན་ཚར་པ་གཏམ་ནས་འབེབས།
 མི་སྐྱབ་པའི་བྲག་ཡབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སོང་ནས་ད་ནི་དམ་པའི་ལེགས་པར་བསྐྱབ་ནས་ཉམས་ལེན་ལེགས་པ་ཞིག་
 བྱོའོ་སྐྱམ་ནས་དམ་བཅས་དེར་བསྐྱད་པ་ན། དེའི་ཉེ་སྐོགས་སུ་བོད་པ་མང་པོས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཤིང་ནགས་གཙོང་ནས་
 སྐོག་གིས་ཤིང་སྐྱར་ལེབ་མང་པོ་གྲུ་ནས་བཏུགས་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུང་སྐྱོབ་ལྟོགས་པ་བོད་པ་མང་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་

རོགས་པ་གང་ཙམ་བྱས་པོད། ལྷན་པར་ཁམས་སྡེ་དགེ་ཡིད་ལྷུང་ནས་ཡིན་པའི་ཤོག་ཁག་གཅིག་གིས། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤང་ལེབ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྲག་ཞབས་མཚམས་ཁང་བཟང་པོ་ཞིག་བཟོ་རོགས་བྱས་པ་དང། བདུན་ཕྱག་རེའི་མཚམས་སྡེ་ཚོ་དམ་སོགས་བཟང་བཅའ་རྣམས་ཁོ་རང་ཚོས་ཉེ་ནས་མར་ཞབས་གོམ་པ་སྡོང་ཕྱག་ཅམ་ཚོད་པ་དེར་འཛོག་ནས། མཁམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ན་ཟམ་བཞག་ཡོད། ར་སོང་བའི་རྗེས་ལྷན་འདིར་ཐེབས་ནས་མར་བསྐྱམས་རོགས་ལྷ། ཁོང་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་མཚམས་ར་འགོ་ནས་ཟས་རྣམས་ཡར་ལེན་ཏེ། དེར་གནས་ཚེ་ཐུན་བཞི་བཤོ་སྟེ། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་དང། སྤྱོད་ཀྱི་ཐུན་དང། སྤོད་ཀྱི་ཐུན་གོ། ཉེན་གྲུང་ལ་ཟས་བཟོ་བྱ་སྟེ། དཔེ་ཆ་ལ་བཟུ། འཕྲོས་ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་ཕལ་ཆེར་བྱས་པས་དང་པོའི་སེམས་ལ་རྣམ་ཏྲོག་མང་པོ་འཚུབས་པས། རོགས་སུ་མེད་པས་སྐབས་རེ་རང་གི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཤོར། དེ་ནས་རྣམ་ཏྲོག་ཉུང། དུས་ཅུག་སེམས་དགའ་ལ་ལེ། སྤང་བ་སྡོམ་མེད། དད་པ་དང། མོས་གུས། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ། ཤེས་རབ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་ཏེ། གདོད་མའི་གཞི་རིག་པའི་རྩ་ལ་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་མཛོན་ཞིང་འཕྲོ་བ་ཡིན་ཚོད་གང་དུ་སྟོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པས། རྒྱུད་སྤྲེལ་ལས། རྗོགས་སངས་སྐྱེ་བའི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། ཅུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཅན། ཞེས་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་ཉམས་སྤང་དང་མི་ལམ་འདུ་མི་འདུ་བཟང་རྒྱབས་མ་གྱིས་མི་ལྷན་པ་མི་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་ཡོད། དུས་གཅིག་མཚན་མོ་མི་ལམ་དུ་ར་གང་དུ་གནས་པའི་བྲག་རི་དེ་ནི་ཁང་བཟང་སྤྱིད་མོའི་ཚལ་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྤྱིག་ལོང་རི་བྲག་མོ་ཏྲོག་གིས་གང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ནས་ཉམ་ཐོས། ད་ལྟ་གནས་བཏུན་སྡེ་པའི་དགེ་སྲོང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྤྱི་ལ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མནབས་ཞིང་ཕྱག་ན་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ་ཞིག་ངའི་བསམ་པ་ལ་དེ་རྣམས་ཉེན་གྲུང་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་ནས་ཚུར་ཐེབས་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཤེས་དང། གཙུག་ལག་ཁང་དབུས་དེར་གདན་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པར་གྱུར་ལ་ཅིའང་མི་གསུངས་ནི་ཞིང་དུ་ལ་བ་མིག་གཉེན་གང་ཅམ་གཟིགས་ནས་བཞུགས། ཁོ་བོའང་གྲལ་འདབ་དེར་ཤིན་ཏུ་དད་མོས་ངང་དེར་བསྟེན་པ་ན། ཅུང་ཟད་ལོན། གྲལ་དབུས་དེར་དགེ་སྲོང་བསྐོས་ཉམས་ཅན་ཞིག་ང་ལ་གཟིགས་ནས་འདིར་ཤོག་ཅེས་ཕྱག་བརྗོད་མཛད་པས། དེར་ཕྱིན་ཏེ་ཕུས་མོ་བཙུགས་མ་ཐག། དམ་ཚོས་འདུལ་བ་དོ་རྗེའམ་འདུལ་བ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་འདི་བྱེད་སྡོང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་དོ་རྗེ་འདི་བྱེད་སྤྲུགས་གསུངས། དོ་རྗེ་ཞིག་གཞན་སོང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཉིད་སང། རང་གི་སྤང་བ་དགེ་སྲོང་གནས་བཏུན་དེ་རྣམས་སྤྱིང་མ་པ་ཡིན་སྤང་ཤེས། རང་གི་མིག་ལམ་གནས་

བརྟན་དེ་རྣམས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བཀོད་པ་བཟུང་ལམ་མེད་ཡིད་དོར་སྤང་བས་སྐྱོ་ཤེས་མོས་གྲུས་ཚེན་པོས་སྟོན་མཚོག་
 སངས་རྒྱལ་དང་འཁོར་ཉེ་སྲས་དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་དབང་བཞི་ཡང་ཡང་བྱངས། རང་གི་དུས་དེར་བསམ་
 རོར། དེའི་གནས་བརྟན་དེ་རྣམས་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལས་ཡིན་སྟེ། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ཚོགས་ལས། གནས་
 མཚོག་དམ་པ་ཁ་ཆེ་ན། དམགས་པའི་གནས་བརྟན་གསེར་བེའུ། དགྲ་བཅོམ་ཚེན་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱས་བསྐྱོད། རིན་ཚེན་ཞགས་
 པ་འཛོལ་ལྷག་འཚལ། ལྷ་མའི་སྐྱོ་ཚོའི་བརྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། རང་གིས་ནི་གནས་བརྟན་ཚེན་
 པོ་གསེར་བེའུ་ཡིན་མཁས་སྟེ། ཡང་དུས་གཞན་ཞིག་ལ་རྒྱུ་ལམ་དུ། ར་གནས་པའི་བྲག་རི་དེའི་འགྲམ་ནས་གྲུ་མཐོར།
 དགོསྐོར་གནས་བརྟན་དབུ་རྒྱུ་ཞབས་ལྗེ་ན། བ་བཟང་མེར་པོ་ལ་ཅུང་ཟད་མེར་སྐྱུག་མདངས་ཚགས་པ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལ་ལྗེན་
 པ་ཚོས་གོས་རྣམས་གསུམ་གསོལ་བ། སྐྱ་གཞོན་རྒྱ་མཚོ་དེར་ལ་བབས་པ། མིག་གཉེན་འཕྱིར་གང་ཅམ་ལ་ལྟ་བུ་ཅན་རབ་
 དུ་མང་པོ་སྤོང་བསྐྱིགས་ནས་ར་གནས་པའི་བྲག་རི་དེར་གཙུག་ལག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དེར་ཐེབས་པ་རྗེས་པསོགས་ལ་མཚོན་ནས།
 རང་སྤོང་སྐྱེ་ལུས་བྱང་བ་ཞིག་གམ་དེར་སྤྱོད་སྲུ་བསྟན་པ་འཇམ། གནས་པའི་ཡིན་སྟེ། མ་ན་ལི་འདི་ཕལ་ཆེར་ཀ་ལེ་
 མིར་རམ། ཀ་སྐྱིར་ཞེས་པའམ་ཕལ་ཆེར་ཁ་ཆེ་ཉེ་པ་ཡིན་པས་ན། གནས་བརྟན་ཚེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ལས་གསེར་བེའུ་མིན་
 བམ་སྟེ། གང་ཡིན་ཡང་རུང་དགྲ་བཅོམ་ཚེན་པོ་རྣམས་ལ་དད་པ་ཚེན་པོ་ཡོད་པས། དེ་ནས་གནས་བརྟན་ལྷག་མཚོན་
 བཏོན་ནས་དུས་ལྷན་རིང་ཅམ་བསྐོམ་བསྐྱབས་བྱས། དམ་ཚོས་འདུལ་བ་དོ་རྗེ་ཞེས་པའམ། འདུལ་བ་གསང་སྤྲུགས་དོ་
 རྗེའམ་འདུལ་བ་སྤོང་ཉིད་སྤོང་རྗེ་དོ་རྗེ་ཞེས་པ་འདི་གནས་བརྟན་གཙོ་བོ་དེས་དོ་རྗེ་གནང་བ་དང་ལྟན་དུ་རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལོ་
 ཤར་བ་དེ་གསུངས་སྤང་ངམ། འདུལ་བ་དོ་རྗེ་ཞེས་པས། དོ་རྗེ་ཞིང་པ་གཟི་བརྗེད་ཅན་ཞིག་འདུག། དེའི་དོན་ནི་རང་
 གི་རང་ཉིད་གསང་ཚེན་རྟོང་མ་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་འཛོལ་པ། ཚུང་ནས་བཟུང་གྲུ་རུ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་ཡིད་ཚེས་དད་པ་ཅན་
 ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་རྟོང་མའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་བྱ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འོངས་པར་
 གསང་ཚེན་སྤྲ་འགྲུར་རྟོང་མ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་སོགས་མིན་མཁས་སྟེ། གང་ལྟར་
 དེར་བྱེད་བརྒྱུད་ཅམ་བསྟན་ཚོའི་མ་མཚོམས་སྐྱབ་རང་རྣམས་དང་མཚོམས་པ་ལེགས་པར་བྱུང། དེ་འབྱུང་ནས་བསྟན།
 ལྷན་མཚོར་ལེན་དུ་དགའ་སྤྱོད་མེམས་རྒྱུན་བར་མ་ཚད་བར་ལམ་དེར་རང་ཉིད་རང་གནས་པའི་བྲག་རི་ནགས་ཚལ་དེ་ནས་
 ཡང་འཛོགས་དུས་རིམ་རྩེ་མོ་ལ་སྤྲང་རི་ཁོ་ན་ཡིན་པ། མེ་ཏོག་སྐྱོ་ཚོགས་པ་མལ་ལེ་མང་པོར་སྐྱེ་བ་བར་མཚོམས་རྣམས་སྲུ་

རི་རྩེ་རྩེ་ལོ་ལ་འཕམ་ཡོད་པ། ད་དུང་དེ་ནས་ཡར་འཛོགས་ཏེ་ཕྱིན་ན་རི་རྩེ་མོ་རྩེ་ཞིབ་གང་བ་རྩེ་མི་རྒྱ། ད་བྱུང་གཞུང་ལ་
 བ་ལུ་མ་ཐུབ་ནས་དེ་ན་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཕྱིན་ནས་གྲུ་རུ་རི་ན་པོ་ཆེ་གསོལ་འདེབས་དང། གཅོད་དང། རྩོགས་ཆེན་སྐོམ་པ་
 ཡིན་མདོག་བྱས་ནས་ཐངས་ལ་འཕམ་སོང་འོ། རི་དེ་རི་རྩེ་བ་ཕྱོགས་བྲག་རི་ནག་པོ་རི་རྩེ་ད་བྱུང་ལ་ལ་འང་ལ་བ་མི་ལུ་གངས་
 ཏི་སེ་ཡོད། དེ་མ་ན་ལི་ནས་ཡར་བལྟས་ན་མཐོ། དེ་རྩེ་བ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་ཉིན་གཅིག་དེར་བལྟས་ནས་རྩོགས་ཆེན་སྐོམ་
 ལུལ་བྱས་ནས་ཚོས་སྐྱེ་འི་བལྟགས་སྤངས་ཀྱི་སེངྒེ་རི་འདུག་སྤངས་བྱས་སྐབས་ཅུང་ཟད་གཉིད་འཇར་འོད་སྤྲིན་དམར་ལྟ་བུ་རི་
 རྩོད་ན་གྲུ་རུ་ཐང་ཀ་ཡིན་སྐྱང་འཕར་བའི་སྐྱང་བ་ཅུང་ཟད་གཉིད་ཉམས་ངང་འཕར། དེ་མ་ཐག་མོས་གྲུས་ཚད་མེད་ཀྱིས་ནས་
 མིག་ནས་མཆི་མ་འོར། གྲུ་རུ་རི་ན་པོ་ཆེ་བྱིན་བསྐྱབས་ཡིན་པར་རང་གིས་ཐག་བཅད་བྱས་པ་སོགས་མདོར་བསྟུན་ད་བྱུང་
 རྩེ་བ་བརྒྱད་ཅུ་མ་རང་གཅིག་དག་འཕྱིད་བསྟུན་པའོ། རྩེ་དགེ་ཡིད་ལྟུང་མ་རི་འོག་ལག་དེ་རྣམས་འུ་བཀའ་རིན་ཆེ་
 བའི་ཟས་ཀྱིས་དུས་ཉུག་བསྟེན་བཀྱུར་རྒྱུ་ཆེར་བྱས་པར་གྱུར་ཏོ། དོན་དེ་རི་ཕྱིར་རྩེ་བཅུ་མི་ལ་རས་པས། བསྐོམ་རི་ལ་
 རྒྱག་པའི་སྐོམ་ཆེན་དང། འཚོ་བ་ཁྱིམ་ནས་འདྲེན་པའི་མོན་བདག་ འཚོང་མཉམ་དུ་རྒྱ་བའི་སྐོམ་ལམ་ཡོད་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ།

འདིར་སྐྱས་པ། བདག་ཞི་དལ་འགྲོར་བཅོ་བརྒྱད་ཚོང་བ་ཡི། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཐོབ་ན་འད། གཅིག་ཕུར་
 གནས་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཆོས་སྐྱབ་པ། རྩེ་བ་བརྒྱད་རིང་སྐྱབ་པ་འདི་གཅིག་ཕུ། ༡ འདྲེན་མཚོག་རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལྷ་གྲུ་
 ཐུབ། གང་གི་ལེགས་གསུང་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་དང། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གྲུ་རུ་པརྩེ་ཡི། གསང་ཆེན་མན་
 དག་བཀའ་བབས་རྩིང་མ་པའི། ༢ གདམས་ཟབ་དབང་ཁྲིད་ལུང་རྣམས་མང་ཐོབ་པས། མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 བ་ཡང། གལ་ཆེ་ཐོས་བསམ་བྱས་འབྲས་བསྐོམ་ཐོག་ལ། རིལ་ནས་ཉམས་དག་འཕྱིད་འོང་རི་ཁོད་དུ། ༣ ཉུག་ཏུ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་འདྲེན་ཡོད་ན་ཡང། ལྟར་སྐྱང་གལ་ཆེ་འི་བསྟན་དང་འགྲོར་ཕན་ཆེད། བསྐོམ་མེད་རྣམ་གཡེང་ཁོ་ན་རི་
 དབང་གྱུར་ནས། ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་སྟེ། ༤ དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཐོབ་ཐོས་དྲན་རེ་ག་གི་ བཟང་རན་
 འབྲེལ་བའི་འགྲོ་བ་འདིས་མཚོན་ཀུན། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཕན་བདེ་རི་སར་འགོད་པའི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་སྐོམ། ༥ ཉ་ཉ། ཉི་ཉི། ཉེ་ཉེ། ཉོ་ཉོ། རྩོང་གཏམ་ཆེ། མཚོང།

དེ་ནས་མ་ན་ལི་ལ་སོང་གྲུ་ཞུ་བ་དང་། རྒྱ་གར་ཁམས་པ་འགའི་ནང་དུ་ཞག་ཤིང་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་ནས་ཀུ་ལུ་ཕྱི་རྒྱུ་ལུ་
 རང་བྱུང་རྫོང་ལིང་ག་མཇུག་ལ། དེ་གནས་ཆེན་མཚོ་པ་རྒྱ་ལི་གྲིང་ཨ་ཕ་ཚོས་བསྐྱེད་པས་པར་མཛོད་ནས་བཞུགས་ཡོད་པས་ན་
 དེར་ཕྱི་རྒྱུ་ལུ་ མ་ན་ལི་ཞེས་པ་ནི་ཉི་མ་ལའི་རི་བརྒྱུད། ལུང་པའི་ཕུ་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ལ། རང་བྱུང་མཚོ་མས་ལ་
 འདུག་པ་ལུང་ཕུ་ཡིན། ལུང་པའི་མདུང་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུག་པའི་ཤར་རི་དང་བྱུང་རི་མཐོང་པ། དེ་ལུང་ཚུ་རང་བྱུང་ནས་
 ལྷོ་རུ་འབབ་ལ། དེའི་ལུང་མདུང་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་གནས་ཆེན་མཚོ་པ་རྒྱ་ཡོད་དོ། དེ་ལ་ཀུ་ལུ་ཞེས་པ་ནི་ནང་པའི་གསང་སྔགས་རྫོང་
 རྗེ་ཐེག་པའི་ནང་གི་རྒྱུད་སྡེ་ནས། འཛོམ་བུའི་གྲིང་འདིར་ས་གནད་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཞེས་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་ལ།
 ཕྱི་ནང་དོན་མཐུན་ལྟར་སྐྱུར་ན་པུས་མོ་ཀུ་ལུ་ཉ་དང་ནི། ཞེས་པ་དེ་ཡིན། སྔོན་བྱུང་གྲིང་གཞི་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་ཁམས་
 འདིར་སྔོན་དེ་གསལ་པ་རང་རྒྱུད་པས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དེ་གསལ་པ་མ་ཉི་རུ་དུས་ས་དམིགས། གཉན་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་འཚོ་བྱེད། མཚོ་ད་རྫོང་ཉིང་བཞི་ཡོད་པ་ལ། སངས་རྒྱུས་སྐྱེས་པའི་གྲིས་བདེ་མཚོ་ག་གམ་རྩ་མ་གྲིན་
 རྗེ་རྗེ་སག་མོ་ཡབ་ཡུམ་གྲིས་དེ་གསལ་པ་རུ་དུའི་སྡེ་དཔོན་བཏུལ་ནས་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་སར་བཀོད་ནས་དེའི་གནས་དེ་རྣམས་རྩ་
 སག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གནས་སུ་བྱིན་གྲིས་བསྐྱབས་པར་ངོས་འཛིན་ལ། ལུ་སྡེ་གསལ་པ་དབང་རྒྱུག་གི་གནས་སུ་ངོས་འཛིན།
 གང་ལྟར་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་མཚོ་ད་ཡུལ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། མཚོ་པ་རྒྱ་ལི། ཡོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་བསྐྱུར་
 གནས་ཟེའོར་རྒྱལ་པོའི་སྐས་མོ་ལྷ་ལུ་མ་ལྟར་མ་ལོངས་གསུངས་པ་ལ་སྤྲུག་དོག་རྒྱུས་ནས་ཀུ་རུ་བསྐྱུར་བཟུང་ནས་ཤིང་སྤུང་
 དེའི་འབྲུར་ཅོམ་སྤུངས་ནས་གསོན་བསེགས་བྱས་པ་ལ་མེ་དཔུང་མཚོ་རུ་བསྐྱུར་བའི་གྲུབ་རྟུགས་བསྟན་མཛོད་པའི་གནས་དེ་
 ཡིན་ཞོད་དག་ཞུར་བྱུང་སྐྱེད་ཆ་ཐལ་ལོ། མཚོ་པ་རྒྱ་ལུ་སྡེ་གསལ་ལ་འགའ་ལ་སྡོད་འཇུག་དང་། དབུ་མ་དང་། ལུ་མ་
 རྟུགས་སོགས་བཤའ་བྱས་ནས་ལྷོ་བཤའ་ཤིང་། དེ་ནས་བཀའ་རྒྱུང་གཉིས་ཀའི་མཁའ་པོ་མཁའ་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་
 མ་འོངས་པར་བཀའ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་མཐོ་རི་མ་སྐོབ་གྲུ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་དབང་ཀའ་པ་དང་། རྒྱུ་བས་རྗེ་བཏུན་འཛོམས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁམས་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མང་འཛོམས་ཐོག་ཐོག་བཅུད། དེ་དག་གི་འགན་ཁུར་ཁམས་
 སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པར་བསྐྱོས། ཁམས་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པོ་ནས་ང་ལ་སྤྲུག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལྟུ་མིར་འོང་རོགས་གྲིས་
 གསུངས་ལྟར། བསྟན་དོན་ལ་བསམ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཉིང་དུ་སོང་ནས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མང་འཛོམས་ཐོག་ཐོག་བཅུད། རྒྱུ་བས་ཁམས་པ་
 གཉིས་ཅོམ་བྱོན། བཀའ་བརྒྱུད་ནས་མི་གཅིག་གྱུང་མ་བེབས། དེ་དུས་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་ནས་ང་འབྲས་

ལྡོངས་མཁམ་པོར་འོང་དགོས་པའི་བཀའ་ཡིག་འབྱོར། དེར་འགོ་འདུག་ཆེན་པོ་བྱུང་སྲིད་གང་ཡིན་ན། དབྱས་ལྡོངས་ནི་
 གྲུ་རི་ཆེ་ཆེ་སྐྱས་པའི་ཡུལ་ཆེན་ལྗེ་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན། རེ་ཉེར་དུ་བསྐྱད་ཆོད་གོ་ལུགས་པའི་ཉིན་རེ་བཞིན་དམ་
 བཅའ་དང་རྟགས་གསལ་གཏོང་ནས་ཚོད་པ་བྱེད་བཞིན། ལྷན་གྲུབ་ཉིན་མ་གཉིས་ལ་སོང། དེ་ནས་རྒྱུན་མཐུན་ནས་འགོ་
 ལྷན་མ་པར། ཉིན་གཉིས་རྗེས་སློབ་དུ་བྱོ་སྟོད་ལ་གཟེར་དམིགས་ཞིག་རྒྱབ་ནས་ཕལ་ཆེར་དབུགས་གཏོང་མི་ཐུབ་པར་
 གྱུར། དེ་ལྟར་མི་ལམ་གནམ་པ་སྤྲིན་ནག་འཕྲིགས་པ་ལྟ་བུའི་གསེབས་ནས་མིག་གིས་གང་བ་ལྟ་བུ་མདུན་མི་དམར་བསེ་
 ཚོགས་ཀྱི་འཕྲིན་པ་ཞིག་པའི་མདུན་དུ་འོང་ནས་མཇུག་མོ་དའི་འོ་ལ་འཇུག་ཚུམ་སྲིད་ནས། ད་ལྟོ་དགོ་ལུགས་པའི་གྲུ་པར་ཚོད་
 པ་སྐྱེད་མཆོད་འགོ་བསམ། མིག་བྱུལ་ཅིག་ ད་ལྟོས་ཨ་ཟེར་ནས་ཤིན་ཏུ་ཁོ་ཞིག་བསྐྱིགས་སྐྱད་བྱས་རང་དེར་གཉིད་མདུ་
 སྲིར་ཉིན་དགོ་ལུགས་པའི་ཚོད་གྲར་འགོ་མི་མོས་པར་སེམས་ཞེ་ལོག་གོ་རེད་གང་ལ། དེ་དུས་ཨ་ཕ་མཚོ་པདྨའི་རི་རྩེའི་
 བྲག་རྒྱུག་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་ཉིང་རེ་འཛོལ་བསྐྱོམ་བཞིན་ཉམས་སྤང་རྗེ་ལམ་ལ་བུད་མེད་ནག་མོ་ཁོ་ལྟོ་ཕ་ཅན་ཞིག་གིས་
 དཔལ་ལྷན་ཞེས་པ་ཁོང་གར་སོང་བ་ཡིན། ག་རེ་བྱེད་པ་ད་མཚོ་གསལ་པར་ཚུར་མཚོ་པདྨར་འོང་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་
 ཚུར་འོག་ལེབས་ཟེར་ནས་ཡལ་སྤང་ཤར་གསུངས། ཨ་ཕས་དེ་རྗེས་ཡང་ཡང་དེ་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ཏ་ལ་ཉེ་མིར་ནས་
 ཚར་མཚོ་པདྨར་འོང་ལམ། པ་ཅན་གོ་ཏེ་ནས་རྟ་བུ་བརྗེས་པར་དའི་ལག་སྐྱེ་ཞིག་ཀའ། མཚོད་ཆས་དོར་བྲི་ལ་ཏ་མ་ཏུ་དང་
 རོ་གི་རྒྱ་རྒྱ་གར་ནས་མཚོན་མོ་རྗེ་ལམ་འོ་མཚར་རྗེས་པ་དང་སྲིར་ནངས་ས་འོག་ནས་བྱི་བས་ས་འོག་ནས་ས་བྲུས་ནས་ཐོན་པའི་
 རོ་ག་ལུགས་ཞབས་རྗེས་ཅན་པདྨའི་སྲིང་བས་བསྐྱོར་བའོ་མཚར་ཅན་ཞིག་རྟེན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འང་ལག་སྐྱེ་ནང་དུ་ཡོད་པ་
 ལྷན་པ་བརྗེད་ནས་པོར་གཏོར་གྱུར་སོང་འོ། དེ་ནས་མཚོ་པདྨར་ལྷོ་བ་ཁ་ཤར་བསྐྱད་སློབ་གསལ་དགར་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ།
 ལུ་རྟགས། ལྷན་དག་རྒྱོར་བ་ཤད། དཔྱིད་ཀར་མ་ན་ལིར་སྤར་གྱི་བྲག་རྒྱུག་དེར་སོང་ནས་ལྷོ་བ་གཅིག་ལ་མཚོ་མས་
 ཚུལ་བྲས་ནས་བསྐྱད། དེ་དུས་འོ་གསལ་འབྲེལ་གཏུགས་བྲས་པ་མང་དུ་སོང་བས་མཚོ་མས་དམ་པོ་གང་ཡང་མ་བྱུང་འོ།
 དེའི་དབུར་ཐོག་མཁམ་པོ་ཐུབ་བསྟན་དབུར་གནས་གོ་ལ་སྐབས་དགག་དབྱེའི་མཚོན་ཐོག་ཐག་མི་མང་པོར་ཚོས་བ་ཤད།
 གྲུ་གྱིས་མའོན་པར་བསྟོད་དོ། དེ་སྐབས་མ་རི་ལ་རྩུར་ར་བྲས་ཟེར་སར་ཁམས་པ་ཚོར་པ་མང་པོས་གྲུར་ཁུབ་ནས་གོང་
 ཁྱོར་ཚུར་ཚུར་ལྟ་བུ་ཆགས་ནས་གནས་པར། ས་སྐྱུ་པ་ཡིད་ལྱུང་བྱ་ཐབ་ཞེས་པ་ཚོར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ང་ལ་དད་གུས་

ཡོད་པས་དེར་ཉིན་གསུམ་བསྐྱེད་སྐྱབས་ངས་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་མཁས་འཇུག་ལ་ལྟ་བུའི་ཉིན་ཡོད་སྐྱབས་ཕ་ཡུལ་ཨ་མ་དོ་ཡིན་པའི་
 རྩོགས་ཆེན་དགོན་པའི་སྐྱེལ་སྐྱུའི་མཚན་ཡོད་པ་ཚོར་པ་རྒྱུད་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན་འབྱོར་བ་ན། ངའི་མཁས་འཇུག་དཔེ་ཆ་དེ་
 ལས་ལྷེ་བ་བྱ་བ་རྒྱུད་དགུ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཁོང་གིས་བལྟས་ནས། འདི་དེད་ཚོང་གི་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་
 མཁས་འཇུག་དེད་མོད་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལེས་སམ་ཟེམ། ངས་ལེས་སྐྱབས་པས། དེ་རྣམས་ཅི་ཡིན་དེས། ངས། རྒྱུ་ཆེ་བ་
 མཁས་འབྱུང་གི་གནས་བཅུ། ཟབ་པ་ཚོས་ཀྱི་སོ་སོ་དཔང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི་ཡིན་སྐྱབས། ཁོང་ཅུང་ཟད་འཇམ་དམུལ་ནས།
 དེ་རྣམས་གང་ཡིན་དེས་པས། དེ་ཀུན་གྲུ་པ་བགྲངས། དུང་ཅི་ལེས་ཟེམ། ངས། འདུལ་བ། ཚད་ལ། དབུ་ལ།
 རྒྱུད་རྒྱུལ་གསང་བ་སྤོང་པོ། ལེར་སྤྱིན་ལེས་སྐྱབས་པས། དེ་རྣམས་བརྗོད་དོན་རགས་བསྐྱབས་སྐྱབས་སོ། ངས་ཁོང་ལ་ཁྱོད་
 དཔེ་ཆ་ལྟ་སྤྱོད་ངམ། དཔེ་ཆ་བསྟུན་པ། ག་རེ་ལ་བལྟས་དེས་པས། གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ། འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་
 གཞུང་། རྒྱལ་དབང་སྐོང་ཆེན་གཞུང་ལ་སྐྱུངས་པར་བྱས་ཟེམ། འོན་ལེར་སྤྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་སྐྱབས་དོན་བདུན་ཅུ་
 རྣམས་ཞོག་ཅེས། ཐར་ཐོར་བ་ཤད་སོང། དེད་གཉིས་དེའི་དོན་ལ་རྩོད་པ་བྱས་ནས་འུར་སྐྱེ་ཆེ་བས་ཚོང་པ་རྣམས་འོང་ནས་
 མི་རྣམས་ཚོང་མ་གྱུར་ནང་མ་ལོང་སྤྱི་ལོག་ཚོང་མ་ལོའོང་མར་བསྐྱོར་བར་གྱུར་ཏེ། ཀུན་ཉ་བག་དབྱེད་བཞིག། དེ་རང་
 ཡིན་དེའི་ཚོང་པ་མང་ཆེ་བ། རྩོན་གྲུ་པ། དགོ་བ་ལེས་སོགས་ཡིན་པས་དེད་གཉིས་རྩོད་པའི་ཉ་ལད་པར་བྱས་ནས། རྩེས་
 མ་ངའི་རྩུར་འོང་ནས་ཁྱེད་གང་ནས་ཡིན་ཞེས། ཁྱེད་དཔེ་ཆ་སྐྱུངས་པ་བཟང་ཟེམ་བ་སོགས་ཉིན་མ་དེ་ནས་བཟུང་དད་དད་
 གུས་གུས་བྱས་སོ། ཨ་ལག་ནས་ཁྱེད་དཔེ་ཆ་མཁས་ཟེམ་ནས་སོང། ཉིན་གསུམ་ཨ་ལག་སྐྱོ་ཚོད་ནས། བྲན་མགོན་བོས་
 མཛོད། ཟས་བཟང་པོའི་བསྟོན་བཀུར་བྱས། ཨ་བུ་ཁྱེད་ཚོང་སྤྱོད་དཔེ་ཆ་མཁས། ང་རང་གིས་སྤོང་ཐག་པ་དག་འགྲུས་
 ཡོད། ངར་རེ་རྙིང་མ་པ་ལ་དཔེ་ཆ་མཁས་པ་མང་པོ་ཅན་མེད། ད་ཁྱེད་མཁས་ཤིན་ཏུ་དག་འཇོ་ཆེ། མདངས་མཚན་མོ་
 གཉིད་སང་པར་ཁྱེད་མཁས་པ་རེད་འདུག་ག་སྐྱམ་གཅིག་པ་གཅིག་པ་དག་འབྱུང་སོང། མཁས་པོ་བྱེ་ཟེམ་དང། མཁས་
 པོ་སྐྱབ་བསྟན། ཁྱེད་བཅས་ང་རང་རྙིང་མའི་མཁས་པ་འདྲ་འདྲ་རེད་འདུག་སོགས་གསུངས་ནས་བསྟོད་པ་དཔག་མེད་མཛོད་
 སོང། དེ་རྩེས་ཁྱིའི་རྩོད་ཀ་ལ་མིན་ཁྱིའི་ནས་ཀྱང་མགོན་མོ་ནས། ཁོང་རང་ག་འུ་སྤོང་ནས་ཁ་སྤྱིས་ནས་རྩོགས་ཆེན་མི་འགྱུར་
 བམ་མཁས་འི་རྩོ་རྩེས་མཛོད་པའི་རྩོགས་ཆེན་དམར་ཁྱིད་ཅིག་འདུག་དེ་ང་ལ་བསྟན་ནས་འདི་ངའི་སྐྱུང་བ་བྱས་ནས་འདི་ཡིན།
 བྲམ་བྱས་ན་འདི་ཡིན། བསྟན་མཛོད་སོང། དེ་རྩེས་ཁོང་མཇུག་མཇུག་འུ་མི་རི་ཀར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་སྤོང་ངས་

གོ་སྐོར་ཁོང་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་ནས་གནས་སྐབས་ཟེར་བ་ལ། ད་ངས་ཟངས་མདོག་བཀའ་ལམ་མེ་མཐོང་། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱ་
 ལམ་མེ་མཐོང་བཞིན་ཡོད། དང་འགྲོ་རྒྱུ་གདུག་ལ། ད་བུད་འགྲོ་དགོས་གསུངས། ཉིན་གཅིག་ཁོ་རང་གི་བུ་ཆེ་བ་ལ་ད་
 དེ་རིང་དེད་མ་བུ་གཉིས་ལྷ་ཞིག་རྒྱུ་དགོས་ཟེར། གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་ཅུང་ཟད་ལྷོ་མོར་སྐྱབས་པ་ཁ་སྐྱབས། ལྷ་
 མིག་དང་པོ་གཉིས་ལ་བབ་པས་དང་འགྲོ་རྒྱུ་གདུག་ལ། དུམ་མི་རིང་ཕྱག་མཉམ་གཞག་བྱས་ནས་གཤེགས་པ་སོང་ཟེར་བ་
 མོས་སོ། དེ་དག་ཞར་བྱུང་འཆལ་གཏམ་ཡིན། དབྱུང་ཁམ་ན་ལི་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་ནས་མར་ཚུར་འཆག་སྒྲོན་ཀ་མཚོ་
 པ་རྒྱུར་སོང་ནས་སྐྱབས་པ་གཅིག་ཅིང་། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱོད་མཁུ་སྤྱོད་ཚོ་དབང་རྟེན་རྟེན། ཀའ་ཡིན་ཏེ། རྟིང་མའི་
 བསྐྱབས་གྲུང་ཡོད་པས་དེར་སོང་། འབྲས་ལྗོངས་མཁུ་པོ་བྱེད་ནས་འགྲོ་ཆོག་པའི་སྤྱོད་པོར་ཁོ་འཕམ། བཀའ་ཤོག་བསྐྱབས་
 བསྐྱབས་པ་གཅིག་རིང་ནང་འོང་ཟེར། དེ་དུས་གཏེར་ཆེན་ཀམ་སྤྱིང་པའི་ཟུང་ཚོས་ཞི་ཁོ་དགོངས་པ་རང་གོལ་ཤིན་ཏུ་དགོན་
 པས། མཁུ་པོ་སྐྱེས་ཟེར་རིན་པོ་ཆེ་དེད་གཉིས་ལྷན་བསྐོས་ཐོག་མ་ན་ལི་ནས་ཨ་མདོ་ཞིག་གིས་ཞལ་འདེབས་དང་། གཞན་
 ཡང་ཨ་མཚོ་སྐྱེས་པེད་གཉིས་ལྷན་བསྐོས་ཐོག་ ང་རང་རྟེན་རྟེན་དུ་ཀའི་མིན་ཏེར་བསྐྱེད། ང་རང་གིས་བྲིས་ནས། རིང་
 རྟོང་ཉེ་བ་ས་རམ་སྤྱུར་དུ་ཚུར་ལྷ་བརྒྱུ་ཐམ་པ་སྤྱུར་དུ་བསྐྱབས། ང་རང་གི་དུ་སྤྱོད་ཚུར་ལྷ་སྤྱོད། འཕྲོས་རྣམས་ཞི་ཆེན་སྐྱེས་པ་
 ཚོ་ཕྱིས་སྤྱེད་ནས། ད་ཤེས་ཟབ་ཚོས་ཞི་ཁོ་དགོངས་པ་རང་གོལ་འདི་བྲིས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེ། བདག་གི་ཨ་མ་པ་རྒྱ་ལྷ་
 མཚོས་དང་། སྤྱིང་མོ་གཡང་འཛོམས། བུ་མོ་ཉིང་ཉིང་དཀར་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་མ་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་
 པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དོན་དང་མ་ཟད། གསང་ཆེན་སྤྱུང་སྤྱུང་ལྟེང་མ་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཐོག་པ་
 རིམ་དགུའི་བསྐྱེས་པའི་བཀའ་གཏེར་མན་དག་གི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཉམ་སྤྱུང་འདིའི་སྐབས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་པ་
 མོར་ཚུད་འོང་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་འདིའི་རང་གི་དཀའ་བ་དང་སྤངས་བྱས་པ་ཡིན་ཞོ། འཕྲོས་དཔེ་འདི་རྣམས་གང་ལ་གང་
 འོས་མཚོན་ཅིག་བསྐྱེད་མ་བྱས་ནས་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། མཚོ་གྱི་རྒྱུ་བའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་
 སྒྲོན་ལམ་སྤྱུར་ཁང་དེར་བཏོན་ནས་དགོ་བ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ཞོ། དེ་ནས་ཀའི་མིན་ཏེ་ཏོན་དེར་སྐྱབས་པ་གཅིག་ཅིང་ལ་སྤྱུ་ལ་མི་
 གཏུགས་མཚོམས་དམ་པོ་བྱེད་ནས་འདུག་སྐྱེས་ནས་བསྐྱེད། བདུན་སྤྱོད་གཉིས་ཅིང་རྒྱུ་བའི་གཅིག་ཏེ་ལི་རྒྱ་རམ་ཞིག་
 ཤོག་སྤྱོད་ལྷ་དུག་ཡོད་པ་ཞིག་འཕྱོང་། དེ་བདུན་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེས་བཏང་མཛད་ལ། དོན་ཞེ་དེས་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་
 སྤྱོད་གྲུ་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱུ་རྒྱ་ཆ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་དུག་བ་རི་དུགས་ནགས་ཚལ་དུ་སྤྱོད་བརྒྱུ་བརྒྱུ་པའི་ཚོས་བཅུ་བདུན་ལ་ཚུགས་རྒྱུའི་ཐོག་

གཅོད་གཏན་ཁེལ་གྲུབ་ཡོད་པའི་བོད་གཞུང་ཚོས་དོན་ལྷན་ཁང་ན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཤོག་ཐེབས་པས། ད་ལྟོ
 དེས་པར་ཁྱེད་ལྷ་རྩུ་ཆ་སྤྱིར་རྙིང་མའི་མཁན་པོ་ལ་ཐེབས་རོགས་གིས། གཤམ་ཏེ་ད་ལྷ་རི་གོ་སྐབས་ཤོར་ན། རང་རྙིང་
 མའི་བསྟན་པ་ཚུ་རྐང་རྙིང་པའི་ཉེན་ཁ་ལ་ཐུག་ཡོད། རྙིང་མ་ནས་ཁྱེད་མ་གཏོགས་གཞན་སྲུ་ལ་ལབས་པ་མི་གདལ། མ་
 ཟད་ཁྱེད་རྙོན་ནས་གཏོག་ལག་ཆེས་མཐོའི་སློབ་དཔོན་འཛིན་གྲུ་ལ་འང་བེབས་ཤིང། གཤམ་སྤིང་ད་ལྟོ་ཁྱེད་མ་ཐེབས་ན་
 རྙིང་མའི་ཚོས་དང་དམ་ཚིག་གི་མཚའ་བགག་ཡིན། སྤྱི་ཚོ་རིང་། དེས་པར་ཐེབས་རོགས་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཞེས་པ་ཞིག་སྤྲུག་ཁང་
 བས་འབྱོར། ད་ལྟོ་དེས་པར་ཐེབས་རོགས་གསུངས་པའི་དོན་བདུད་འཛིན་མས་རིན་པོ་ཆེ་རྙོན། ད་ཁྱེད་བྱུག་ས་ལ་དེར་རྙིང་
 མའི་མཁན་པོ་ལ་སོང་གསུངས་ཡང་ལྷོ་ཕྱོགས་མེ་སོར་དུ་དཔལ་ལོར་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་དུ་མཁན་པོར་སོང་གསུངས། ཡང་
 འབྲས་ལྗོངས་སུ་མཁན་པོར་སོང་གསུངས། ཡང་ཀ་ལི་སྤངས་སུ་མཁན་པོར་སོང་གསུངས། མོ་སོ་ཡང་ཡང་བཀའ་རྒྱུལ་
 གྲུང། དེ་དག་རྣམས་ལ་མ་སོང་བས་ན་ད་ལྟོ་ཐེབས་རོགས་གསུངས། དོན་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ད་ལྟོ་རྩུ་ཆ་སྤྱིར་ཐུན་
 མ་སོང་ན་རྙིང་མ་པའི་ས་གནས་ཚུ་གཏོར་འོང་བ་མཛོན་སུ་མ་ཡིན་པས་ཐུན་ཞེ་དེ། ཡིན་ནའང་ལོ་གཅིག་ཅུམ་དུ་ག་
 བས་མ་ནས། བདུད་འཛིན་མས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཡིག་སྤུལ་ནང། རང་ལྷ་རི་གོ་སྤྱིར་འགོ། དེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་གིས་བཀའ་
 གཏན་གསེར་གྱི་ཐོང་དེ་གར་འཛིག་མ་ཐོད་ནས་འགོ་བཡིན། ཡིན་ནའང་མོ་གཅིག་རྗེས་དགོངས་པ་ལྷ་ནས། འབྲས་
 ལྗོངས་གཞུང་ནས་མགོན་པོས་ལྷ་དེར་མཁན་པོ་འགོ་དགོས་ཞེས་ལྷ་ཡིག་སྤུལ་ནས་ཡུལ་སྤྱི་རྩུ་ཆ་སྤྱིར་སོང་ལྷུང་བ་རི་
 དུགས་གྱི་ནགས་ཚོལ་ཡངས་པ་གལ་བ་དེར་སོང་པོ།

འདིར་སྤྲུལ་པ། འབྲེན་མཚོག་སྟོན་པ་ཟས་གཅོད་སྤུལ་པོ་ཡིས། སྤིང་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤུག་བསྡུལ་རྒྱ་མཚོ་ལས།
 སློལ་སྤྱིར་ཐར་པའི་གྲུ་ཆེན་བདེན་པ་བཞིའི། ཞི་བམིལ་བདུད་རྩི་འཛིན་ཆེན་འབེབས་གནས་སོང། སྤིན་པོ་གདོང་དམར་
 བོད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཞེས་དཔོན་རྣམས་གསུམ་དང། མཁན་སློབ་ཚོས་གསུམ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐྱེ་
 རེངས་ལས། རྒྱལ་བསྟན་འོད་གདུགས་སྐྱེ་དགའི་སྤུལ་སྤུལ། བགྲང་ཡས་བོད་གྱི་འགོ་ལ་ཐན་དང་བདེའི། བས་མ་གྱིས་
 མི་ཁྱབ་སྤུང་བས་ཁྱབ་མཛད་གྲུང། སྤྱི་དུས་བོད་འདིར་གྲུ་ལྷོ་འོ་ཐོག་ཚར་བའ། རིན་ཆེན་དམ་པའི་མཚོད་སྤོང་མིང་མེད་
 བཏང། རྒྱལ་བསྟན་མེ་རོ་གསར་སྤོང་ལྷག་བས་མ་གྱིས། སྤུམ་བཀའ་བཞིན་སྤྱི་རྩུ་ཆ་སྤྱིར་ལྷགས།

དེ་ནས་སྐྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་མོང་སྟེ། སྐྱུ་རྒྱུ་ཐར་འབྱོར་མ་ཐག་ཆར་བབས་འཇའ་ཤར་བས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བར་རང་གིས་
 བརྩིས། རྟེན་མཁས་ལ་ནས་ཚོས་དོན་བཀའ་བློན་ཀུན་བདེ་གྲིང་གི་ཇོ་སལ་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚོན་ཐེབས་སོང་། གཞན་ཡང་
 རྒྱ་གར་མཁས་པ་འགའ་དང། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་བརྒྱུག་ལམ་དང། སློབ་ཚན་རྣམས་
 དང། ལྷན་པར་དུ་བོད་ཚོས་ལུགས་རྣམ་བཞི་ལས། རང་ལུགས་རྙིང་མའི་སློབ་ཚན་ཉིན་གྲངས་བཅུ་ལྷག་ཉིན་རེ་བཞིན་
 ཚོགས་འདུ་ཚུགས་ནས་བཅོས་པ་ཡིན། དེ་དུས་མཐོ་སློབ་གྲངས་ཚད་གཏན་འབེབས། རྙིང་མའི་སློབ་ཚན་གྲུ་བཅུ་
 བརྒྱད་པ་བཅོ་ལྔ། ས་རྒྱུ་པ་ཉེར་གཅིག་ དགོ་ལུགས་པ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་རྩ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་ཆ་བཤོ་བྱས་ཡོད། ཉིན་གཅིག་
 ང་ཡིས་བཤམ་པ་རྙིང་མ་པ་བརྒྱ་དེ་ཞེས་གྲངས་ཚད་ཡིན་པ་འདི་རིམ་རྒྱུ་མཚོན་གང་ཡིན། བང་པའི་ཚོས་ལུགས་བྱུང་སྤྱི་སྟོ་
 བས་ཡིན་ནམ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་མང་ཉུང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ཚོས་ལུགས་དག་དང་མི་དག་མིང་རྒྱུད་གྲགས་ཡོད་མེད་གང་
 འདི་རིམ་བཤོ་བཤམ་བྱེད་གཏན་གཏན་ཁས་མི་ལེན་ཐག་ཚོད་ཡིན་ཞེས། ཚོས་ལུགས་ས་དགོ་ཀར་རྙིང་བཞི་པོ་འདྲ་འདྲ་ཡིན་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ན། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རིམ་རྒྱུ་ཚོས་ཚོས་དོན་བཀའ་བློན་ནས། ཇོ་སོ་རིན་པོ་ཆེ་མཁུའ། རྒྱ་ལབས་རྙིང་མ་
 མཁས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེད་ནས་ཨ་ལུ་བཀའ་བཀོན་ཆེ་ལ་སྐྱུ་ཆེ་དེ་འདྲ་མི་གསུངས་རོགས། འདི་རིམ་རྒྱུ་མཚོན་ལྷོ་ལོ། འདི་རི་
 རྒྱུ་མཚོན་ནི། ང་ཚོ་༡༩༥༩་ལོ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་དུས། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་སྲིད་བློན་ཇོ་ལ་ཞེ་ཉུང་
 ཚོ་བོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་རྩ་མེད་འགོ་ཉིན་ཆེ་བས། དེ་ལ་རོགས་མགོན་སྐྱབས་འཇུག་གནང་རོགས་ཡང་ཡང་ལུས་པར་
 བརྟེན། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་དགོ་འདུན་པ་གཅིག་རྙིང་ལྔ་བརྒྱ་ལ་རོགས་པ་གནང་བའི་ལལ་བཞེས་ཐོབ་ལ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 ཚོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོར་སྐྱམ་གྲུ་ཚོང་མ་བླག་ས་ལ་ཐེབས་རོགས་ཆ་དང་ཡི་གེ་ཡང་ཡང་སྤུལ་བས། རྙིང་མ་པ་
 ལུས་ཅུ། བཀའ་བརྒྱད་པ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ཙམ། ས་རྒྱུ་རོར་གྲུ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ཐེབས་སོང་། དགོ་ལུགས་པ་ནི་གྲུ་པ་སེར་
 དང་འབྲས་སྤྲུངས་དང། དགའ་ལྡན་གསུམ་སོགས་རྙིང་ལྷག་གསུམ་བཞི་ལྷག་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ཐེབས་གྲུབ་པས། ས་རྙིང་
 བཀའ་གསུམ་ལ་སྐྱམ་གྲུ་པ་སུམ་བརྒྱ་ཟིན་མ་ཟིན་མ་གཏོགས་མེད་ལ། དེ་འཕྲོས་དགོ་ལུགས་པ་ལ་ཚོས་དོན་ལྷན་ཁང་ས་
 གནས་སྤུལ་བ་ཡིན། རྗེས་ལོ་ཤས་མཚོ་མས་ནས་ས་རྙིང་བཀའ་གསུམ་དུ་དྲུང་ཇེ་ཉུང་ལ་སོང་ནས། ༡༩༦༥་ལོར་བླག་ས་
 ལ་རྙིང་མ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་དང། བཀའ་བརྒྱད་ཉི་ལྷུ་ལྷག་དང། ས་རྒྱུ་པ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ཙམ། དགོ་ལུགས་པ་རྙིང་ལྷག་

གཉིས་ལྷན་འདུག་ དེ་ཉིད་བོད་མཐོ་རིམ་འཛུགས་ཀྱི་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་ཆ་བཤོ་བྱས་པ་ཡིན། གཤམ་སྲིད་ཞིབ་ཆ་བྱས་ན་
 རྙིང་མ་ལ་གཅིག་དང་ཕྱིད་ཀ་ཚམ་མ་གཏོགས་བཤོ་བྱས་པ་མེད་པ། རྒྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྡེ་
 འགྲུར་རྙིང་མ་ལ་གྲུ་གྲངས་ཉུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་གསུངས་ནས་ཐུགས་ཕམ་དང་བཅས་མི་བཅུ་ཤེས་པར་འཛོག་དགོས་
 གསུངས་ནས་ཆ་བཤོ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་མཛད་དོ། དེ་ནས་རྒྱབས་ཐེ་བཟུང་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེས་དོན་
 སྲིད་དང་ཀ་ལུ་སྲུངས་ནས་རྙིང་མ་འི་སློབ་སྤྲུག་བརྒྱད་བཏང་བ་དེ་སྤྱི་ཚུ་ཉེ་སྤྱིར་འབྱོར་མོད། ང་ཡིས་རྣམས་ལ་ཉིན་ལྷེ་བཞི་ནས་
 དགོ་ལུགས་དགོན་པ་ཚན་སྲབ་བསྟན་འབྱུང་གནས་པར། འཚོགས་པ་དང་། ཉིན་ཚོས་སྟོན་ལྷེ་བཟུང་བ། བསྐྱབ་གྲུ་འི་
 ཁང་པ་ཚོལ་བཟུང་བཅའི་དངུལ་རྣམས་སོགས་སོ་བསྐྱིགས་བྱས་པས། དང་པོར་སྤྱི་ཚུ་ཉེ་སྤྱིར་རྙིང་མ་འི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུ་འི་
 སློབ་དཔོན་སློབ་མ་རྣམས་འབྱོར་བར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་ཉིན་མ་བཅུ་གཅིག་རྗེས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་མཁའ་པོ་ཡེ་ཤེས་དར་དང་
 སློབ་སྤྲུག་བཅུ་གསུམ་བཅས་འབྱོར་ཏོ། དེ་ནས་ཉིན་བཞི་རྗེས་སུ་མཁའ་པོ་རིན་ཆེན་སློབ་སྤྲུག་བཅོ་ལྔ་ཚམ་དང་པོར་
 འབྱོར་བར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་བྱ་ས་ནས་དགོ་ལུགས་པ་བརྒྱ་ལྷན་འབྱོར་དགོས་པ། དེ་རྣམས་མཚོ་གསལ་པར་ཐེབས་སྐྱད་
 ཡོད་ལ། དེ་ནས་ཅི་ཡང་སྐྱད་ཆེད་པར་ཕར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བྱ་ས་ནས་དགོ་ལུགས་པའི་སློབ་དཔོན་སློབ་མའི་དགོ་
 ལུགས་རྣམས་སྤྱི་ཚུ་ཉེ་སྤྱིར་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་བཅུ་གསུམ་པར་ཐེབས་བཤོ་ལ། ས་རྙིང་བཀའ་གསུམ་ཕམ་ཆེར་སུའང་མི་འོད།
 དེའི་འཚོ་བུ་དགོ་ལུགས་པའི་གྲུ་པ་རྣམས་རྙིང་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་དང་། ས་རྒྱུ་པའི་མིང་ཁུར་ནས་ཐེབས་པའི་གྲུ་
 བསྐྱིགས་གནང་བ་ལ། དེ་དུས་སྤྱི་ཚུ་ཉེ་སྤྱིར་ལ། རྙིང་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད། ས་རྒྱུ་པའི་སློབ་དཔོན་སློབ་མ་ཐེབས་
 འབྱོར་གནས་ཚུལ་གསལ་བཤོས་བཀའ་རྙིང་ས་གསུམ་མི་ཁུར་རྣམས་ཕྱིར་འཐོན་མ་བྱས་ཀ་མེད་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོ་
 རྣམས་ཀྱང་མཐོ་རིམ་འབྲོ་དགོས། དེ་དེ་རྣམས་ས་རྙིང་བཀའ་གསུམ་མིན་དགོ་ལུགས་ཡིན་ཟེར་ནས་ཅུང་ཟད་ནང་གི་རྙོག་
 ཁའི་ཟེང་འཁྲུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱབ་བ་གཅིག་ལ་འགྲུང་བར་གྱུར་ཏོ།

གངས་ཅན་སྤྱོད་ས་སུ་རྒྱལ་བ་སྟན་ཅུ་མེད་བཏང་། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞི་འབྱོར། མཐུན་སྦྱོར་
 དབུལ་དང་རིག་གཞུང་བརྟུག་དོགས་ཀྱིས། ཀུན་ལ་རེ་དོགས་ཐུགས་སྤྲུག་ཆེན་པོ་ཡོད། རྒྱུན་རིམ་གཟིགས་དབང་ཐུགས་

བསྐྱེད་སློབ་ལམ་སྟོབས། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་རིགས་གཞུང་ཚེ། ཉམས་གསེའི་ཚེད་དུ་སྐྱུ་རྒྱ་སྐྱི་རུ། མཐོ་རིམ་
སློབ་གྲྭ་འཛུགས་སྐྱོད་གསལ་པར་བྱས།

དེ་ནས་བོད་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཚན་གཏན་འབེབས་ལ། འདུལ་བ། དབུ་མ་དང་ཚད་མ། ཤེར་ཕྱིན།
མཛོད་པ། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་ལེགས་བཤམ་སྐོར་རྒྱ་གཞུང་། བོད་ཚོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་སེ་སེའི་མཁས་པས་གཞུང་
ཚེན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་གྲུབ་མཐའ་འཚད་པ་རང་གཞུང་། བོད་ཀྱི་སུམ་རྟགས་དག་ཡིག་སྟོན་དག་སྐོར། ལེགས་
པར་སྐྱུར་བ་སྐོར་ཉེ་ཉེ་ཡིག་སྐོར། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དང་ཚོས་འབྱུང་རམ། ཨ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སྐོར། དེང་
དུས་འཛུགས་སྐྱོད་གི་དཔལ་འབྱོར་བཟོ་ཐབས་སམ། སྲིད་དོན་གྱི་སྐོར། བདག་གིས་ཚོས་ལུགས་རང་གཞུང་རྒྱུང་མ་པའི་ལྟ་
བ་དང་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་མཁན་པོ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བཤམ། སློབ་གྲྭ་གསར་ཚུགས་རང་གཞུང་གཅིག་མ་
གཏོགས། དེ་ནས་སློབ་གྲྭའི་གོ་སའི་རིམ་པ་ལ། དང་པོ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭར་འཇུག་ཚེག་འོས་པའི་ཚོས་ནི། གཞི་
རིམ་སློབ་གྲྭ་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱུད་པ་ཐོན་པའི་ལག་ཁྲུང་རམ། དེ་དང་མཉམ་པའི་ཤེས་ཚད་ཅན་དགོས། དེ་ཡོད་ན་མཐོ་རིམ་
སློབ་གྲྭར་འཇུག་ཚེག་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལ་གོ་རིམ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་མ་རྩུ་མ། གཉིས་པ་ལྷན་སྟེ། གསུམ་པ་
ལྷན་སྟེ། དང་པོ་ལ། འོག་མ་དང་པོ་ལྷན་སྟེ། མ་རྩུ་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། བོད་མ་གཉིས་མ་ལྷན་སྟེ། མ་རྩུ་མ་ལོ་
རིམ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སྟེ། མ་རྩུ་མ་ལོ་བཞི་པོ། དེ་རྣམས་རྒྱལ་འཕྲོད་ན་ལྷན་སྟེ། འགྲོ་ཚེག་ གཉིས་པ་ལྷན་སྟེ། ལོ་རིམ་
དང་པོ་གཉིས་ཡོད་དོ། དེ་དག་རྒྱལ་འཕྲོད་གྲུབ་ན་ལྷན་སྟེ། ལོ་རིམ་དང་པོ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སྟེ།
གསུམ་པ་ཡོད་དོ། ལྷན་སྟེ། རྒྱལ་འཕྲོད་གྲུབ་ན་དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་རྟགས་ལག་ཁྲུང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྲིམ་བསྐྱོམས་
ན་ལོ་རིམ་བཞི་ན་རྒྱལ་འཕྲོད་བཟང་པོ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ལོ་དགུ་རིམ་སློབ་དཔོན་མཚན་རྟགས་ལག་ཁྲུང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།
བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལ་ལོ་རིམ་དགུ་ཡོད། ལོ་རིམ་དང་པོ་ལྷན་སྟེ། མ་རྩུ་མ་ལོ་དང་པོ་གཉིས་པ་ཡོད། ལོ་རིམ་གཉིས་པ་
ལ་ལྷན་སྟེ། མ་རྩུ་མ་ལོ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སྟེ། བཞི་པོ། དེ་ནས་ལྷན་སྟེ། ལོ་དང་པོ་གཉིས་པ་སྟེ། གཉིས་པ་ཡོད། དེ་ནས་ལྷན་སྟེ།
ལོ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་སྟེ། གསུམ་པ་ཡོད་པས་བསྐྱོམས་ན་ལོ་དགུ་ཡོད་དོ། མ་རྩུ་མ་ལོ་བཞི་ལ་རང་

གཞུང་སློབ་ཚན་གཞུང་རེ་རྩེ་བཞི་པོ། ། ལྷན་ཁོངས་མཐོང་ལོག་གཉིས་ལ་སློབ་ཚན་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ། ། ཨ་ཙཱ་ལེ་རི་མ་
 གསུམ་ལ་སློབ་ཚན་གཉིས་རེ་རྩེ་དྲུག་ཡོད་དོ། ། དེས་ན་མ་རྒྱུ་མ་ལ་སློབ་ཚན་བཞི། ། ལྷན་ལ་སློབ་ཚན་བཞི། ། ཨ་ཙཱ་ལ་
 གཞུང་ཚན་དྲུག་སྟེ་ཀུན་བསྐྱོད་མཁའ་ལྷོ་རེ་གཞུང་གི་སློབ་ཚན་བཅུ་བཞི་ཐམས་པ་བསྐྱབ་གྲུ་འཛིན་གྲུར་རས་ལོ་མང་པོར་
 ། འཆད་པར་བྱས་སོ། ། དེ་ལྟ་བུར་གཅིག་བྱས་པ་ལྟར་འདུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གོ། ། རྙིང་མ་པ་རྣམས་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་
 ། བའི་སྐབས་མཁའ་པོ་འམ་མཁའ་པ་མང་པོ་མེད་ལ། ། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་རྣམས་ལ་མཁའ་པ་རེ་
 ། རེ་རི་ས་ཁོངས་གསལ་ཕོག་རེ་མ་གཏོགས་མེད་པས་ཡིག། ། ཡང་རྙིང་མའི་མཁའ་པ་ཉུང་ཚུལ་འགའ་རེ་ཡོད་ན་འང་གཅིག་
 ། ཕུར་རེ་ཁོོད་དུ་བག་ལེབས་པར་མཚན་ནས་བཞུགས་འདོད་ཡོད་ལ། ། ལྷ་རྩ་ཏ་སྤྱི་ཚེས་མཐོ་སློབ་གྲྲ་བོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཚན་
 ། པོ་བཞི་འཛོལ་པ་དང། ། སྐད་པར་དུ་རི་བོ་དགོ་ལུགས་པ་ནི་ཚོས་དང་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལས་ལུགས་ཚེབས་ན། ། དེ་
 ། ལའང་བྱུགས་གཏོང་ནས་ཞེ་སྐྱེགས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིག། ། གང་ལྟར་ལྷན་ཁོངས་རེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་
 ། གསལ་ཚེན་སྤྱི་འགྲུར་རྙིང་མ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཁོངས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ། བོད་ནས་རྒྱ་དམར་མའི་ཚོ་
 ། བུང་གིས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱ་བ་དུང་ནས་མིང་ཚུལ་མེད་པར་གཏོང་བའི་བཅའ་བཞུགས་ལས་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་རང་གི་རྣམས་
 ། ལུགས་ཡོད་དགུ་རྩ་ལ་སྤྱོད་པ་བྱས་ན་འདང། ། དཀོན་མཚོ་གསུམ་ཀྱི་བྱུགས་རྗེ་དང། ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས།
 ། དེ་ལྟར་བྱེད་མ་བྱུང་ནས། ། བོད་མི་དམངས་དང། ། རྒྱ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་སྤྱོད། ། ཚོས་ལུགས་ཁག་བཞི་བོན་པོ་དང་བཅས་
 ། ལ། ། ལྷ་མ་གྲུ་པ་མང་པོ་རྒྱ་གར་བལ་པོ་འདུག་ལ་འབྱོར་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་ཚོས་བརྒྱུད་ལ་ཁུར་བཅོམ་མི་རྣམས་པར་མཚན་
 ། པ་ལྟར། ། བདག་རང་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསལ་ཚེན་སྤྱི་འགྲུར་པ་རྙིང་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྣམས་པར་ཕན་སུ་དོགས་
 ། བས་སྤྱ་ཏ་སྤྱི་མི་ལོ་བཅུ་དྲུག་བདུན་ལ་གནས་ཏེ་རང་གིས་ཅི་ཞེས་ཀྱིས་སྤྱི་འགྲུར་རྙིང་མའི་ཟབ་གནད་ལྟ་གྲུབ་གཞན་ལ་
 ། འཆད་སྟེ་ལ་དང། ། རྙིང་མའི་བསྟན་པ་དད་གུས་ཚེ་བའི་སྐྱེ་སེམས་མི་དམངས་ལ་མཐུན་ལམ་འབྲེལ་གཏུགས་བྱས་པ་དང།
 ། རྙིང་མ་པའི་ལྷན་སློབ་ཚོས་བཅུ་དང་ཉེར་ལྷ་བར་མཆད་པ་དང། ། སྐད་པར་དུ་ཚོས་ལུགས་ཁག་བཞི་ལས་རྙིང་མའི་དུས་
 ། ཚེན་ཀུན་མཁའ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་རྒྱ་ལ་དབང་གོང་ཚེན་པའི་དུས་མཚོན་ཕྱི་ལོ་གཅིག་རྙིང་དགུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་བདུན་ནས་
 ། བཅུ་གསུམ་ཏེ། ། ལོ་རེ་བཞི་ལྷ་ལ་འཕར་གྱིས་སྟོན་དང། ། མར་མེ་དགུང་མེ་དེར་མར་མེ་དང། ། གློག་མཚོན་ཚོགས་སྤྱོད་སྟོན་

དང་བདུན་སྟོང་ལྟེ་འབྲུལ་བ་དང། ཚེས་ལུགས་ཁག་བཞི་འཇམ་པ་རྣམས་གདན་འདྲེན་ཏེ་དག་འཕྲོན་འབྲུལ་བ་དང།
 གུན་མཁྱེན་ཚེན་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་སྟོང་མའི་ལྷ་གྲུབ་ཆེ་བ་ཕྲན་བུ་བཤམ་འབྲུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་དེ་ད་ལྟར་བྱེ་ལོ་ཉི་
 སྟོང་ཐམས་པ་བཞི་འཇམ་པ་ལའང་ཡོད། ད་དུང་ཡང་འཇིག་རྟེན་མ་སྟོང་བར་སྲོལ་རྒྱུན་འཇིག་རྟེན་ཐུབ་པའི་དད་སྟོན་ཡོད་དོ།
 སྦྱིར་བཏང་བོད་དུ་རྒྱལ་བསྟན་ཅུང་ཟད་ཡར་ཚུལ་སྟོར། སྤྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུག་ལོར་རྒྱ་དམར་མའི་ཚོ་
 ཐུང་ལ། སྤིད་འཇིག་རྟེན་ཞོ་ཕན་གྱིས་མི་དམངས་སོ་སོར་ཕྲན་བུ་རང་ནོར་རང་བདག་ཉིན་ཉིན་འབྲུག་པ་ལྟར་བསྟན།
 བོད་ནང་དུ་སྦྱ་མེར་མི་དམངས་རྣམས་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་གསོ་ཅི་ཐུབ་གཙོ་བོ་སྤྱ་མ་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་
 པ་ལ། རྒྱ་དམར་ནས་བཀག་འགོག་བར་མ་ཆད་པ་དང། སྤྱ་མ་གྲུ་བ་ནས་ཉམས་གསོ་བར་མ་ཆད་པ་གཉིས་པ་གཉིས་
 འབྲུག་པ་ལྟར་དང། བོད་དུ་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ། བཤམ་སྦྱབ་ལས་གསུམ་ཚེས་ལུགས་
 ཁག་སོ་སོའི་མཛད་པའི་ཡར་རྒྱས་མ་སྟོན་ཅོམ་བྱུང་དང་འབྲུང་བཞིན་དང། འབྲུང་པར་དུ་རྒྱ་གར་ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་
 གཙོ་བུས་པའི་བོད་ཚོས་གྲུབ་རྣམས་བཞི་འཇམ་པ་སྟེན་སྤྱོད་སྤྲོད་ཐུག་སྦྱེད་པར་སྦྱོན་པའི་འཇིག་
 སྟོང་སྲོལ་གསུམ་བྱེད་བཞིན་བའི་སྐབས།