

༄༅། མཁའ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་བརྒྱུགས་སོ།།

**THE COLLECTED WORKS OF KHENCHEN PALDEN SHERAB RINPOCHE**

ལྷོ་ཁ་ volume 2

*mkhan chen dpal ldan shes rab kyi gsung 'bum bzhugs so*

The Collected Works of Khenchen Palden Sherab Rinpoche

volume 2 KHA

རྒྱུ	༄༅། མཁའ་ཚེན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་པུ་སྟོ་གཉིས་པའི་དཀར་ཆག་ནི། པུ་སྟོ་ །།ལ།།	ཤེས་རབ
རྒྱུ	ཉི་ལུ་པའི་ས་བཅད་ཐོ་རངས་སྐར་རྒྱུ། ལྷེ་བ། ༡༤ 1-28 སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་རབ་གསལ་མེ་ལོང། ལྷེ་བ། ༣༣ 29-72 དབུ་མ་སྦྱིའི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཀླ་སྐྱབ་དགོངས་	ཤེས་རབ
རྒྱུ	པའི་རོལ་མཚོ། ལྷེ་བ། ༤༥ 73-162 དོན་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཤེས་རབ་རལ་གྱིའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་ཉི་ལྷ་འབར་བའི་སྟོན་མེ། ལྷེ་བ། ༡༡༧ 163-396 རྗེ་རྗེ་གཙོང་པའི་བསྐྱེས་དོན་འགྲེལ་པ་ཀླ་མ་ལ་ཤི་	ཤེས་རབ
རྒྱུ	ལའི་ཞལ་ལྷུང། ལྷེ་བ། ༡༧ 397-430 རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་བྱམས་པ་ལམ་སྟེར། ལྷེ་བ། ༧ 431-444 གསོལ་འདེབས་སྐྱོར། ལྷེ་བ། ༩ 445-462 སྐྱབ་ཐབས་སྐྱོར། ལྷེ་བ། ༤	ཤེས་རབ
རྒྱུ	463-478 ཤེས་སྟོན་བརྟན་བཞུགས་སྐྱོར། ལྷེ་བ། ༣ 479-484 ཚིགས་བཅད་སྐྱོར། ལྷེ་བ། ༦ 485-496 གཏམ་དཔེའི་སྐྱོར། ལྷེ་བ། ༣ 497-500 མི་ལམ་སྐྱོར། ལྷེ་བ། ༥	ཤེས་རབ

501-508 མཁའ་ཚེན་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཚོས་ཚན་གསུམ་ལ། པཌ་ཚེན་མི་པམ་གྱི་མཚན་བསྟོན་ལྟའི་རྒྱ། ལྟེ་བ། ༣ 509-512 གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་པ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་དང་སྲོང་རྒྱུ་  
 ཐོའི་ཞལ་ལྷུང། ལྟེ་བ། ༣ 513-518 རང་དང་རང་འདྲ་ལ་གྲོས་འདེབས་པརྟ་དཀར་པོ། ལྟེ་བ། ༣ 519-524 མཁའ་པོ་པརྟ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟོན་པ་ཚོས་གྲུ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་  
 ཚོག་ ལྟེ་བ། ༤ 525-532 གཞན་ཡང་བསྟོན་པ་ཚན་གཉིས། ལྟེ་བ། ༣ 533-536

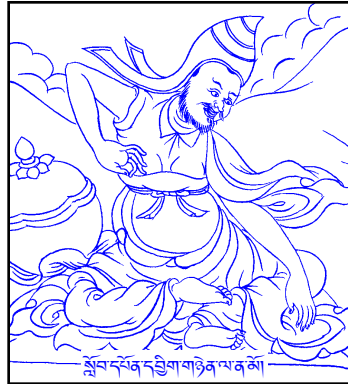
པ

པ			༄། ཉི་ལུ་པའི་མཚན་འགྲེལ་གྱི་ས་བཅད་ཐོ་རངས་སྐར་རྒྱན་བཞུགས་སོ།།		
པའི་ག					
པའི་མ					

ཞེས་པ

།

དཔལ་ལྷན



སྤྱོད་པ་ལྟོག་པའི་ལྷ་མོ་

༄༅། མཁྱེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཤེས་བྱའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་བརྟེན་པའི་འོད་སྟོང་གཏུལ་བྱའི་གླིང་ཀུན་ལྟུང་།  
 ལྷོན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་འཚད་པའི་མཛད་བཟང་ཅན། སྤྱོད་དབང་ཉིན་བྱེད་གྲུས་པས་གཙུག་ན་མཚོད། ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚོལ་གསུངས། གྲངས་མེད་  
 རྒྱལ་སྐུ་འདུས་པའི་འཁོར་གྱི་དབུས། མཛད་བྱུང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སེངྒེ་འོ་སྤྱོད། སྤྱོད་ལ་ལྷོ་མེད་མཁྱེན་པའི་གཏེར་གཅིག་པུ། འཇམ་  
 དབྱངས་ལྷག་པའི་ལྷ་དེར་གྲུས་ལྷག་འཚེལ། རྒྱལ་ཚོལ་གསུངས། བྱམས་ཚེན་མེ་ཡིས་ཞེ་སྤང་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད་པུ། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་  
 མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རང་གི་རྒྱལ་ཚོལ་ཏུ། མངའ་གསོལ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱའི་མཐོན་ལ་འདུད། རྒྱལ་ཚོལ་གསུངས།



ལྷོ་མཚམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ན་མོ།

ལྷོ་	<p>༄༅། བྱང་རེས་འདབ་བརྒྱ་འབྱེད་ལ་ཐོགས་མེད་དུ། འཇུག་པའི་སློ་མང་འཁྲུལ་བས་ལུང་བསྟན་ཅིང། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ས་ལ་མངོན་མཐོ་བ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཉི་མོའི་</p>	ཞེས་པ་
གྲོ་	<p>མགོན་ལ་འདུད། ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚོ་བ་གསུངས། མཁྱེན་པའི་ཚུ་འཛོན་དཀར་པོ་ལྟོན་སྟུག་ཅིང། མད་བྱུང་སློབས་པའི་སློབ་འོད་རབ་འཇུགས་བཞིན། ལེགས་བཤམ་སྤྱི་ཤིང་སྤྱི་ཤིང་མངོན་མཐོ་བའི་</p>	3
ལྷོ་	<p>འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྤྱི་ཤིང་དབང་པོར་འདུད། རོང་སྟོན་གསུངས། གངས་ཅན་སློངས་སུ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་ཉིད། མི་ཡི་རྣམ་ཞུགས་འཕགས་བོད་མཁས་བཞེད་འབུམ། མི་མཐུན་ལྟ་གྲུབ་</p>	
ལྷོ་	<p>འགལ་མེད་དགོངས་མཐུན་དུ། དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་སྐྱབ་མཛོད་མི་ཕམ་རྒྱལ། དེ་ལ་འདིར་འཇོམ་གྱིད་མཛོས་པར་ཕྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་པོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱན་དུག་གི་ཡ་</p>	
ལྷོ་	<p>གྲུལ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་རང་སྟོབས་སུ་འགྲེལ་པ་ལ། ཐེག་པ་ཚུང་དུའི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་མངོན་པ་མཛོད་དང། ཐེག་</p>	དཔལ་ལྷན་

པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་འགྲོལ་དུ་བྲ་གར་ཁ་སྡེ་བརྒྱད་མཛད་དོ། རྒྱུ་མ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེའལ་དང། ཚེས་ཀྱི་མེས་མེས་ཚམས་དུ་སྟོན་པ་སྤུལ་ཅུ་པ་དང། དེ་ཉིད་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ཉི་ལྷུ་པ་དང། བསྟན་བྱ་  
སྤུང་ལྷ་འཐད་པར་སྟོན་པ་སྤུང་ལྷའི་རབ་བྱེད་དང། སློག་གསུམ་གྱི་ལས་འཐད་པར་སྟོན་པ་འཐད་པ་གྲུབ་པའི་རབ་བྱེད་དང། དམ་ཚེས་འཆད་ཉམ་བྱེད་ཐབས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་རྣམ་བཤམ་དེ་རིགས་པ་སྟེ་  
རང་རྒྱུད་དུ་བརྩམས་པ་ལྷ་དང། དབྱས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་དང། ཚེས་དང་ཚེས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་དང། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་གྱི་འགྲོལ་པ་སྟེ་གཞན་རྒྱུད་དུ་བརྩམས་པ་གསུམ་དང་བཅས་བྲ་གར་ཁ་སྡེ་བརྒྱད་  
མཛད་དོ། དེ་ལས་ཚེས་ཀྱི་མེས་མེས་ཚམས་དུ་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ཉི་ལྷུ་པ་འདི་འཆད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་དོན། འགྲུར་ལྷུག། གཞུང་དོན། མཇུག་དོན་མོ། དང་པོ་ནི། **རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། རི་ཆ་ག**  
**ཀུ་རི་ཀུ། བོད་རྒྱུད་དུ། ཉི་ལྷུ་པའི་ཚོགས་ལེ་འུར་བྱས་པ།** གཉིས་པ། **འཇམ་དཔལ་གཞི་ཞུར་གྲུར་པ་ལ་ལྷུག་འཚམ་ལོ།** གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་མེས་མེས་ཚམས་དུ་



ལྷོ་

གཞུང་

པུམ་

༄༅། སྐབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་བཀོད་པ་དང། དེའི་ཚུལ་རིགས་པས་རྒྱས་པར་སྐབ་པ་དང། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། **འདི་དག་རྣམ་པར་རིག་ཅུ་**  
**ཉིད། ཡོད་པ་མ་ཡིན་དོན་སྣང་གྱིར། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས། སྐྱེ་བུ་ལ་སོགས་མེད་མཐོང་བཞིན།** ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཁམས་གསུམ་པོ་རྣམ་རིག་ཅུ་དུ་  
རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། མདོ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐས་དག། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅུ་མོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་གྱིར་རོ། སེམས་དང། ཡིད་དང། རྣམ་ཤེས་དང། རྣམ་པར་  
རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། སེམས་དེ་ཡང་འདིར་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་བཅས་པར་དགོངས་པའོ། ཅུ་སྐྱེས་ནི་གྱི་དོན་དག་ག་པའི་གྱིར་རོ། དེས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྣང་  
བ་འདི་དག་ནི་ནང་རང་གི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུ་ཉིད་དེ། གཟུང་འཇོན་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྣང་བའི་གྱིར། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས་སྐྱེ་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་

ཞེས་པར

དཔལ་ལྡན

མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་དེའི་ཚུལ་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོགས་ཚོས་སྐྱབ་པ་དང། ལྷོ་བ་སྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་རྩོད་པ་བཀོད་པ་དང། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་  
པའོ། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྣམ་རིག་དོན་མིན་ན། དུལ་དང་དུས་ལ་ངེས་མེད་ཅིང། སེམས་ཀྱང་ངེས་མེད་མ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་བྱེད་པའང་མི་རིགས་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྒྱལ་བ། གལ་  
ཏེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ལས་དོན་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ན། ཅིའི་སྤྱིར་དུལ་ལ་ལར་བུམ་སོགས་ཀྱི་སྣང་བ་འབྱུང་བ་དང་དུས་ལ་ལར་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་ཅིང། དུལ་དུས་དེར་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱི་  
སེམས་ཀྱང་ངེས་མེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཅིའི་སྤྱིར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤད་གོང་སོགས་སྣང་བས་དེ་དེའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ལ། སྐྱེ་དོས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པའང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྣང་  
བ་རྣམས་དུལ་དུས་ངེས་འགའ་བར་ངེས་པ་དང། སེམས་ཀྱང་ངེས་ལ། སྐྱེ་ཤད་དང། དྲི་ཟའི་གོང་ཁྲིར་དང། མི་ལམ་གྱི་ཟས་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་མི་བྱེད་ལ། སྐྱེ་དང་གོང་དང་ཟས་སོགས་

ལྷོ། གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ངེས་པ་འདི་མི་འབྲད་དེ། སྤྱི་དོན་མེད་ན་རྣམ་རིག་དེར་སྣང་བ་ཙམ་དུ་ཁྱུང་མེད་པས་སོ་སྣམ་དུ་རྩོད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་དུག་སྟེ། དུལ་མེད་ཀྱང་སྣང་བ་  
 ཡོད་པའི་དཔེ་མི་ལམ་གྱིས་བསྟན་པ་དང། སེམས་ཀྱང་དུལ་སྟོབས་ཁོ་ནའི་མིན་པའི་ཡི་དུགས་ཚུ་ཀྱང་རྣལ་མཐོང་གི་དཔེས་བསྟན་པ་དང། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུལ་སྟོབས་མིན་པར་མི་ལམ་གཞོན་  
 པའི་དཔེས་བསྟན་པ་དང། ངན་སོང་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་ལས་སྣང་ཁོ་ནར་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང། དེས་ན་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང། དེ་ཀྱུན་རང་སྣང་  
 བག་ཆག་སྟོབས་ལ་བྱུང་བར་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། དང་པོ་ནི། དུལ་ལ་སོགས་པ་ངེས་འགྲུབ་སྟེ། མི་འདྲོའོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དུལ་དང། དུས་དང། དེ་བཞིན་སེམས་ལ་སོགས་པ་  
 རེས་འགའ་བར་ངེས་པས་འགྲུབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་མི་ལམ་ནའང་གྲོང་དང། སྐྱེས་པ་དང་བྱེད་མེད་ཀྱུན་དགའ་ར་བ་སོགས་གང་དག་སྣང་གི། དུས་ཐམས་ཅད་མི་སྣང་བ་བཞིན་དུ། དུལ་དུས་གྱི་སྣང་

ཞེས་པར  
 7  
 དཔལ་ལྷན

བ་རྒྱལ་གྲུང་རེས་འགའ་བར་སྒྲུང་གོ། བམས་ཅད་བམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་ལམ་དང་འདྲའོ། གཉིས་པ་ནི། སེམས་གྲུང་རེས་པ་མེད། ཡི་དུགས་བཞིན་ཏེ་བམས་ཅད་གྱིས།  
 གྲུང་ལ་རྒྱལ་ལ་སོགས་མཐོང་བཞིན། ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་གྲུང་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བའི་རེས་པ་མེད་འདི་དཔེར་ན་ཡི་དུགས་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན། ལས་མཚུངས་པའི་ཡི་དུགས་དེ་བམས་ཅད་  
 གྱིས་ཚུ་གྲུང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་རྒྱལ་དང་གཅིན་མེ་སྤྱིར་ལ་སོགས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་ཀོ། གསུམ་པ་ནི། བྱ་བྱེད་སྤྱི་ལམ་གོད་པ་འདྲ། བམས་ཅད་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་བཞིན། དམུལ་བའི་སྤྱིར་  
 མ་སོགས་མཐོང་དང། དེ་དག་གི་ནི་གོད་སྤྱིར་རོ། ཞེས་པ་སྟེ། བྱ་བྱེད་གྲུང་ཡུལ་གྱི་རང་དབང་གིས་མིན་ཏེ། སྤྱི་ལམ་ན་གཉིས་སྤོད་སྤྱི་ལམ་པ་དེ་གཉིས་ཕྱད་པ་མེད་གྲུང་ཁུ་བ་འབྱུང་བའི་གོད་པ་  
 དང་འདྲ། བམས་ཅད་གྱི་སྒྲུང་བའང་ལས་སྒྲུང་སྟེ། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་སྤྱིར་མ་ཁྱི་དང་བྱ་རོག་ལྷགས་གྱི་རི་སོགས་མཐོང་བ་དང། དེ་

༥	༄༅། དག་གིས་ཀྱང་ནི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་པའི་སྲིད་རོ། འོན་དུལ་སྲུང་དང་བྱ་བྱི་སོགས་སེམས་ཅན་དངོས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་པར་མི་འབྲང་དམ།	ཞེས་པར
༥	དེ་དག་གིས་རྟུག་བསྐྱེད་མི་མྱོང་བའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དག་ལྷགས་སྲེག་གིས་གཞི་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་ནེ་ལྟར་གཞན་མཚར། དེ་དག་དུལ་བའི་རྟུག་བསྐྱེད་མྱོང་བའི་དུལ་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུལ་སྲུང་ཞེས་བཞག་གོ། བཞི་པ་ནི། ཇི་ལྟར་དུད་འགྲོ་མཐོ་རིས་སུ། འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་དུལ་བ་མིན། ཡི་དྭགས་མིན་ཏེ་འདི་ལྟ་བུར། དེ་ཡོད་རྟུག་བསྐྱེད་དེས་མི་མྱོང། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་དུད་འགྲོ་མཐོ་རིས་སུ་འབྱུང་བ་འད་དུད་འགྲོ་མིན་པ་འཕ། ཡིན་ན་དུལ་སྲུང་དེ་དག་ཀྱང་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རིགས་དང། བྱ་སོགས་དུད་འགྲོས་བསྐྱེས་སྟུམ་ན། ཇི་ལྟར་དུད་འགྲོ་རྣམས་མཐོ་རིས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་དུལ་བ་ན་འབྱུང་བ་མིན་ལ་དུལ་སྲུང་རྣམས་ཡི་དྭགས་ཀྱང་མིན་ཏེ། ཅིའི་སྲིད་ན། འདི་ལྟ་བུར་དུལ་བ་དེ་ན་ཡོད་པའི་རྟུག་བསྐྱེད་དེས་མི་མྱོང་བའི་སྲིད་རོ། ལྷ་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་དེ་	༩
༥		དཔལ་ལྡན

ཡི་ལས་ཀྱིས་དེར། འབྲུང་བ་དག་ནི་འབྲུང་བ་དང། དེ་བཞིན་འགྲུར་བ་འདོད་ན་གོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིས་མི་འདོད། ཅེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དཔྱུལ་བ་པ་དེ་ཡི་ལས་ཀྱིས། དེར་ལྷུགས་སྟེགས་གི་  
 ས་གཞི་དང་ཚུ་ཚོན་སོགས་འབྲུང་བ་དག་ནི་འབྲུང་བ་དང། དེ་བཞིན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་འདོད་ན་གོ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྣང་བ་དེ་ལྟར་གྲུར་པ་ཅིས་མི་འདོད་  
 དེ་འབྲུང་བ་ཕྱི་དོན་དུ་འདོད་ཅེས་སོ། མཐོང་སྟེ་ཀྱི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེའི་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྲུར་བའི་ལས་ཀྱིས་དེར་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ན་ཡོད་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་དོ། དཔྱུལ་སྤྱང་རྣམས་ནི་  
 དཔྱུལ་བ་པའི་ལས་ཀྱིས་དཔེར་ན་ལྷུག་ལྷུང་འི་རི་ཚེན་པོ་དག་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་དང། ལྷུགས་ཀྱི་ཤལ་མ་ལིའི་ནགས་ཚོར་མ་ཁ་ཐུར་བ་ལྟ་དང་གྲོན་བསྟན་འབྲུང་བ་ལྟར་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དེར་སྣང་  
 བར་ཟད་དོ། དུག་པ་ནི། གཞན་ན་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ། འབྲས་བུ་དག་ནི་གཞན་དུ་ཉོག་གོ། གང་ན་བག་ཆགས་ཡོད་པ་དེར། ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་འདོད་མི་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། དོན་སྣང་སེམས་ལས་

ལྷོ	།། གཞན་ན་འབྱུང་བ་དེ་རྒྱ་དང་འགྲུང་བར་ཡང་རྟོག་པའི་ལས་དེའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་དག་ནི་སྤྱོད་ན་གཞན་དུ་རྟོག་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གང་ན་སྣང་བ་སྣང་	ཞེས་པ
ལྷོ	འགྲུང་གྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་དེར། དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་འགྲུང་བ་དེ་འདྲ་ཅིའི་སྤྱིར་ན་འདོད་པར་མི་བྱ་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་གི་སྐྱབ་པ་དང། རིགས་པས་སྐྱབ་པ་དང། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་ལ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དང། དེ་ལ་བརྟེན་ན་སྤྱོད་ན་གི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་སུ་གསུངས་ཚུལ་དང། དེ་ལས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་འཇུག་ན་རྟོགས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པ་ནི། <b>དེས་འདུལ་བ་ཡི་སྐྱེ་བོ་ལ། དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་</b>	༥
ལྷོ	<b>པ་སྟེ། ཇུས་ཏེ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་བཞི་ན།</b> ཞེས་པ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་ནི་འདི་ལུང་ལས་འདོད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སོ་ཟེར་ན་གཟུགས་	དཔལ་ལྡན

སོགས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པ་གསུངས་པ་ནི། ཕྱི་དོན་ལ་དགའ་བ་ཐབས་དེས་འདུལ་བ་ཡི་སྐྱེ་བོ་ལ། དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩལ་ཏེ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་  
 པ་བཞིན་ཏེ། ཕྱི་མ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གདུལ་བྱ་བ་གྱི་བའི་ཕྱིར་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། བདག་གམ་སེམས་ཅན་རྩལ་སྐྱེས་དངོས་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་  
 པ་མིན་ཏེ། འདི་ན་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། ཚོས་འདི་རྒྱུ་དང་བཅས་ལས་བྱུང། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། གཉིས་པ་ནི། **རང་གི་ས་བོན་གང་ལས་སྟེ། རྣམ་རིག་སྣང་བ་གང་འབྱུང་བ།**  
**དེ་དག་དེ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་བས་གསུངས།** ཞེས་པ་སྟེ། འོ་ན་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་སྟུམ་ན། གཟུགས་སུ་སྣང་བའི་རྣམ་རིག་རང་གི་ས་བོན་  
 འབྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ། གང་ལས་སུ་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་གང་འབྱུང་བ་དེ་དག། དེའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་ནང་དང་ཕྱིའི་རྣམ་པ་གཉིས་བྱུང་བས་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་སུ་གི་ས་



ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་

།། བོན་འགྲུར་བའི་བྱེ་བྲག་གང་ལས་བྱུང་བའི་ས་བོན་ལ་དམིགས་པ་དང་དེའི་སྣང་བ་གཟུགས་སོ། དེ་བཞིན་སྐྱོད་འོ་རེག་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི། **དེ་ལྟར་གང་**  
**ཟག་བདག་མེད་པར། འཇུག་པར་འགྲུར་ཏེ་གཞན་དུ་ཡང། བསྟན་པས་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པར། འཇུག་འགྲུར་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས།** ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་ས་བོན་དང་སྒྲིན་  
པའི་ཆ་ལས་རྣམ་ཤེས་དུག་འབྱུང་བར་ཤེས་ན། ལྷ་བའོ་ནས་རེག་པའོ་འི་བར་དུ་མེད་པར་ཤེས་ནས་གང་ཟག་ནི་བདག་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྲུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅོམ་དུ་  
བསྟན་པས་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྲུར་ཏེ། རྣམ་རིག་ཅོམ་ལས་ཕྱི་དོན་མེད་པས། འཛིན་པའང་མེད་པས་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་སོ། གལ་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པས་རྣམ་རིག་  
ཅོམ་དུ་འང་མེད་དོ་སྟེ་ལྟ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་བྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་མིང་དང་མཚན་མར་བཟུང་བའི་ཀུན་བརྟགས་གྱི་སྡོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡུལ་

ཤེས་པར  
13  
དཔལ་ལྡན

བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་གྲུབ་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེད་པ་ནི་དབུ་མར་མི་རུང་དོ། རྣམ་པ་རིག་པ་ཙམ་ཡང། རྣམ་པ་རིག་གཞན་གྱིས་གྲུབ་  
 དུ་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། རྣམ་པ་རིག་ཙམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པས་ཀྱང་ཚོས་བདག་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། གཉིས་པ་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་  
 མཐའ་ཕྱར་བ་རྩལ་གཅིག་དང་དུ་མ་འདུས་པ་མ་གྲུབ་པར་མདོར་བསྟན་པ་དང། དེ་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། **དེ་ནི་གཅིག་ནའང་ཡུལ་མིན་ལ། ཕྱར་བ་རྩལ་དུ་དུ་མའང་མིན། དེ་**  
**དག་འདུས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྩལ་ཕྱན་མི་འགྲུབ་སྤྱིར།** ཞེས་པ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་དག་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་མི་འགྲུར་ཞེ་ན།  
 གཟུགས་སོགས་དེ་ནི་ཆ་མེད་པའི་གཅིག་ཕུ་ཞིག་ཡིན་ནའང། ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་ལ་སྟེ། ཆ་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་ཆ་ཅན་མེད་པས་སོ། ཕྱར་བ་རྩལ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་དུ་མའང་ཡུལ་མ་

ལྷོ	ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བཟོ་མི་འཛོལ་པའི་སྤྱི་རྩོད། རྩལ་སྤྱི་བཟོ་དེ་དག་འདུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་འདྲི་སྤྱི་བཟོ། འདི་ལྟར་རྩལ་སྤྱི་བཟོ་ཉིད་ནི་རྩལ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲུབ་	ཞེས་པར
ལྷོ	པའི་སྤྱི་རྩོད། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱི་རྩལ་ལ་རྩལ་གི་གཅིག་ཆར་སྤྱི་བཟོ་འདི་འགས་པས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང། སྤྱི་རྩལ་ལ་རྩལ་སྤྱི་བཟོ་འཕྲད་པའི་འགས་པས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང། སྤྱི་	15
ལྷོ	རྩལ་གྲིབ་མ་སྤྱི་བཟོ་གས་མི་འཕྲད་པའི་འགས་པས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང། སྤྱི་རྩལ་ལ་འགྲོ་འདེགས་འཛེ་ཆུང་མི་འཕྲད་པར་འགས་པས་བརྟགས་པའོ། དང་པོ་ནི། <b>རྩལ་གིས་གཅིག་ཆར་</b>	
ལྷོ	<b>སྤྱི་བཟོ། སྤྱི་བཟོ་རྩལ་ཆ་རྩལ་ཏུ་འགྲུབ། རྩལ་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། གོང་བུ་འདེགས་རྩལ་སྤྱི་བཟོ་འདེགས།</b> ཞེས་པ་སྟེ། ཅི་ལྟར་མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་བཟོ་རྩལ་གས་རྩལ་སྤྱི་བཟོ་རྩལ་གིས་གཅིག་	དཔལ་ལྷན
ལྷོ	ཆར་སྤྱི་བཟོ། སྤྱི་བཟོ་རྩལ་ཆ་རྩལ་ཏུ་འགྲུབ་ཏེ། ཆ་རྩལ་པོ་དེ་གོ་བཟོ་བཟོ་པས་སོ། རྩལ་རྩལ་པོ་དག་ནི་གོ་ས་གཅིག་ཡིན་ན། གོང་བུ་འདེགས་རྩལ་སྤྱི་བཟོ་འདེགས་ཏེ། རྩལ་ཆོ་གས་ཀྱང་གོ་གཅིག་	

ཉེ་གྲུ་རྒྱ་སྐྱོད་པའོ།

ལས་ཆེ་བར་མི་འགྲུར་རོ། གཉིས་པ་ནི། རྩལ་སྤྲོད་སྤྱོད་བཅའ་ན་ནི། དེ་འདྲུས་ཡོད་པ་དེ་གང་གིས། ཆ་ཤས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་སྤྱོད་མི་འགྲུབ་མ་ཟེར་ཅིག། ཞེས་པ་སྟེ། ལ་ཆེ་བྱེད་  
བྲག་སྐྱོད་བས་ཉེས་པ་དེ་སྤོང་སྤྱིར་སྤྲུའ་བ་ལ་ཆ་མེད་སྤྱིར་སྤྱོད་བཅའ་ན་གྱི་འདྲུས་པ་དག་ཅན་ཚུན་སྤྱོད་རོ་ཟེར་ན་ཡང་། རྩལ་སྤྲོད་ཅན་ཚུན་སྤྱོད་བཅའ་ན་ནི། དེ་དག་འདྲུས་པ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་མཚོན་གང་གིས་  
ཡིན་ཏེ་མེད་དོ། རྩལ་སྤྲུའ་བ་ལ་ཆ་ཤས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཅན་ཚུན་སྤྱོད་བཅའ་འགྲུབ་ཅེས་མ་ཟེར་ཅིག། གལ་ཏེ་ཟེར་ན་འདྲུས་པ་སྤྱོད་བའང་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། འདྲུས་པ་ལ་འདྲ་སྤྱོད་བཅའ་  
ཟེར་ན། འདྲུས་པ་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་བའམ་མི་ཡེན་ན། རྩལ་བསགས་པའི་གོང་བུར་ཇི་ལྟར་འགྲུར་ཏེ་འགྲུར་མི་རིགས་སོ། གསུམ་པ་ནི། གང་ལ་སྤྱོད་ཀས་ཆ་ཐ་དད་ཡོད། དེ་ནི་གཅིག་  
རྩལ་མི་རུང་དོ། གྲིབ་དང་སྐྱིབ་པར་ཇི་ལྟར་འགྲུར། གོང་བུ་གཞན་མིན་དེ་དེ་འི་མིན། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲུའ་བ་སྤྱོད་བའ་འདོད་རུང་མི་འདོད་རུང་རྩལ་གང་ལ་ཤར་སོགས་སྤྱོད་ཀས་ཀྱི་ཆ་ཐ་དད་ཡོད་པ།

ལྷོ	༄༅། དེ་ནི་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་ངོ། ཆ་ཐ་དད་མེད་ན་ཉི་མ་ཕོག་ཚེ་ངོས་གཞན་ལ་གྲིབ་མ་ཇི་ལྟར་འབབ་པ་དང། རྩུལ་རྩུལ་གཞན་གྱིས་སྐྱིབ་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་	ཞེས་པར
རྩེ	གཅིག་ལ་གཅིག་ཐོགས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཐམས་ཅད་གོ་གཅིག་ན་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་རྩུལ་སྤར་བ་ཏུ་འགྱུར་ངོ། རྩུལ་དང་གོང་བུ་གཞན་མིན་ན། སྤར་བ་ལ་གྲིབ་མ་དང། སྐྱིབ་ཐོགས་ཕོགས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་ངོ། སྐྱིབ་ཕོགས་མེད་ན་དེ་དེའི་མིན་པར་འགྱུར་བས། གོང་བུ་དེ་དག་རྩུལ་དེའི་མིན་པར་མ། རྩུལ་དེ་གོང་བུའི་མིན་པར་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་	17
པདྨ་	ལ། དེ་ལྟ་ན་རྩུལ་སྤར་བ་གྱིས་ཅི་འདྲ་མ་བྱས་པས་གོང་བུའི་རྩིས་ཚུལ་ཕྱོགས་པའི་གཞི་མིན་པར་འགྱུར་བ་དང། གོང་བུ་ཆ་ཉམས་མེད་པར་མ། ཆར་གསེལ་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རིགས་ནའང། དེ་མི་འཐད་དོ། དེ་དག་གོང་བུའི་ཡིན་གྱི་རྩུལ་སྤར་བ་གྱི་མིན་ན། རྩུལ་སྤར་བ་རྣམས་གོང་བུ་ལས་གཞན་མིན་ན་གྲིབ་མ་དང་སྐྱིབ་ཐོགས་ཕོགས་དེ་དག་རྩུལ་དེའི་མིན་པར་གྲུབ་པོ། བཞི་པ་ནི། <b>གཅིག་ན་རིམ་གྱིས་</b>	དཔལ་ལྡན

ལྷོ་གྲོ་བ་མེད། ཟིན་དང་མ་ཟིན་གཅིག་ཆར་མེད། རིས་ཆད་དུ་མར་གནས་པ་དང། མིག་གིས་མི་སོད་ལྔ་བའང་མེད། ཅེས་པ་སྟེ། འདི་འདྲའི་རྟོག་པ་འདི་ནི་གནས་པའི་ཁྱད་པར་སྟེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་ཁེགས་མ་འགག་ན་རྟུལ་ལྔ་རབ་ཅི་འཇམ། འདུས་པ་ཞེས་བསམ་པ་འདིས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡི་ན། མིག་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དང་སྟོན་པོ་སོགས་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ཅི་མིག་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་སྟོ་སེར་སོགས་ཆ་མེད་ཀྱི་ཇུས་གཅིག་ཡིན་ནམ། དུ་མ་ཡི་ན། དེས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དུ་མའི་དེས་པ་ནི་བཤམ་ཟེ་ན། ཇུས་གཅིག་ན། ས་གཞན་དུ་རིམ་གྱིས་འགྲོ་བ་མེད་དེ། དེ་གོམ་པ་གཅིག་བོར་བས་བམས་ཅད་སོན་པར་བཤམ་ཏེ། ཇུས་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པས་སོ། ཚུ་རོལ་གྱི་ཆ་ཟིན་པ་དང། ས་རོལ་གྱི་ཆ་མ་ཟིན་པ་གཅིག་ཆར་ཡོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇུས་གཅིག་ལ་ཆ་གཉིས་མེད་པས་སོ། རྟེན་གྲུང་སོགས་གནས་པ་བྱ་དད་རིས་ཆད་དུ་མར་གནས་པ་མི་འབྲད་དེ། གཅིག་གནས་པར་གཞན་ཡང་གནས་པས་གནས་པ་རིས་མ་ཆད་པར་འགྱུར་

ལྷོ	<p>བ་དང། ཉམ་གྲོལ་སོགས་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་གང་ཞོན་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་རུང་སྟེ། མེ་མོའི་གོ་ས་རིས་ཚད་ཐ་དད་དང། བར་ན་སྟོང་པ་བཅས་མངོན་སུམ་གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་</p>	ཞེས་པར།
ལྷོ	<p>ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་མཚོན་ཉིད་ཐ་དད་པས་ཇུས་གཞན་ཁོ་ནར་རྟོག་གི། གཞན་ཇུས་ཀྱི་ཚས་དུ་མ་ཡིན་ན། ཚུའི་སྐྱོ་བོ་སྤོམ་སྤོམ་གྱིས། ཚེན་པོ་རྣམས་དང་གཟུགས་མཚུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་</p>	19
ལྷོ	<p>མིག་གིས་སོད་མི་སོད་ཀྱི་ཚ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། དེས་ན་མིག་གིས་མི་སོད་པའི་སྤྲ་བའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་གཟུགས་མཐའ་རྒྱུ་སྤྲ་བ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་བརྟགས་པས། དེ་དག་གཅིག་</p>	
ལྷོ	<p>ཏུ་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་པས་གཟུགས་སོགས་མིག་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་འགྲུབ་ལ། མངོན་སུམ་སྟོང་བ་ཡོད་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་བོ། གསུམ་པ་རྩོད་སྟོང་ལ་དུག་སྟེ། མེས་ཙམ་</p>	
ལྷོ	<p>གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་མི་གཞོད་པར་བརྟན་པ་དང། འཇིག་རྟེན་རང་ག་བས་མི་སད་ལ་ཁྱུང་པར་འབྱེད་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་རུང་བར་བརྟན་པ་དང། དགོ་སྟོན་གྲོགས་ལས་དགོ་མི་</p>	དཔལ་ལྷན།

དགའི་སྒྱུད་པ་འབྲུང་བ་ནི་ཡུལ་སྟོབས་མིན་པར་སེམས་སྟོབས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང།   གཞན་ལས་གཞན་འཆི་བ་འང་གཙོ་བོ་སེམས་སྟོབས་ལ་འབྲུང་བར་བསྟན་པ་དང།   གཞན་ལས་གཞན་འཆི་བ་  
 སེམས་སྟོབས་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་བསྟན་པ་དང།   གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱང་པ་ལོ་ལ་ འི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་རང་སྣང་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལོ།   དང་པོ་ནི།   **མངོན་སུམ་**  
**སྒྲོ་ནི་མི་སོགས་བཞི་ཀ།**   དེ་ཡང་གང་ཆོ་དེ་ཡི་ཆོ།   ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དེ་མི་སྣང་ན།   དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཇི་ལྟར་འདོད།   ཅེས་པ་སྟེ།   གལ་ཏེ་ཚད་མའི་དབང་གིས་ཡོད་དམ་མེད་པ་དམིགས་སྟེ།   རྟོགས་  
 པར་འགྲུར་ན།   ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ནི་མཚོག་ཡིན་ཏེ།   དེས་ན་གཟུགས་སོགས་དོན་དེ་མེད་ན་འདི་ལྟར་བདག་གི་མངོན་སུམ་རིག་པའི་སྒྲོ་འདི་ཇི་ལྟར་འབྲུང་ཞེ་ན།   མངོན་  
 སུམ་སྐྱེང་བའི་སྒྲོ་ནི་མི་ལམ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་མེད་པ་སྟར་བ་ཤར་བའདུ་བའོ།   དེ་ཡང་གང་གི་ཆོ་ཡུལ་འདི་དག་གིས་མངོན་སུམ་མོ་སྣམ་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་འབྲུང་བ་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ཆོ།   ཁྱེད་ཀྱི་



ལྷན་

བརྟུན་གྱི་ཕྱི་

འཕྲིན་

ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་འདི་ཞེས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དང་མིག་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཚོ་འགག་པའི་སྤྱིར་དོན་དེ་མི་སྣང་ག། དེ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་ཇི་ལྟར་འདོད་ལ། ལྷག་པར་ཡང་སྐད་ཅིག་མར་སྐྱབས་མངོན་སུམ་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ། དེའི་གཟུགས་དང་རོ་ལ་སོགས་དེ་ནི་འགག་ཟིན་ཏེ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་དེར་སྣང་རྣམ་རིག་བཞིན། བཤད་ཟིན་དེ་ལས་དྲན་པར་ཟད། མི་ལམ་མཐོང་བ་ཡུལ་མེད་པར། མ་སང་བར་དུ་རྟོགས་མ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དོན་མེད་པར་དེར་སྣང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རིག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་པ། དེ་འདྲའི་སྤྱིར་བ་དེ་ལས་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་དེ་དྲན་པར་ཟད་ལ། དྲན་པས་སྤྱིར་བ་མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་མི་ལམ་ལ་ཡུལ་མེད་པ་ལྟར་སང་ཚོ་འང་ཡིན་ག། དོན་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་པས་ཀྱང་རྟོགས་རིགས་ནའང་དེ་ལྟར་མིན་པའི་སྤྱིར་མི་ལམ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་མིན་ནོ། ཞེ་ག། མི་ལམ་མཐོང་བ་ལ་ཡུལ་མེད་པར་ཇི་སྲིད་མ་སང་བར་དུ་ཕལ་པས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ལ་སང་ནས་ཡུལ་མེད་པར་ཤེས་པ་

ཤེས་པར

དཔལ་ལྡན

འབྲུང་ཡང་སད་པའི་ཚོ་རྗེ་ལམ་ལྟར་ཡུལ་མེད་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་རྟོག་གོམས་པས་ཡིན་ལ། གང་ཚོ་གཉེན་པོ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ན། དེའི་རྗེས་ལས་  
 ཐོབ་པའི་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་སད་པའི་ཚོ་འང་ཡུལ་མེད་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་སློབ་རང་ག་བས་རྗེ་སད་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱད་ཡོད་དུ་འབྱེད་པ་འདི་ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྐྱབ་  
 པ་ལ་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་རུང་དོ། གསུམ་པ་ནི། གཅིག་ལ་གཅིག་གི་དབང་གིས་ན། རྣམ་པར་རིག་པ་པན་ཚུན་དེས། སེམས་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པས་ན། དེ་ཕྱིར་རྗེ་དང་འབྲས་མི་མཚུངས།  
 ཞེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་འགྲུར་བའི་ཁྱད་པར་ལས་དོན་དུ་སྦྱང་བའི་རྣམ་རིག་འབྲུང་གི། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་མིན་ན། བརྟེན་པ་དེ་དང་བཟང་པ་དེ་མེད་པས། རྗེས་གྲོགས་དང་དགོ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་དང། དམ་པ་དང། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་མཉུན་པ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡང་དག་དང་ཡང་དག་མིན་པར་དེས་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན། སེམས་

རྒྱུ	ཅན་གཅིག་ལ་གཞན་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་པའི་དབང་གིས་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་པར་ཚུན་རྣམ་རིག་རྣམས་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་གི་ཁྱད་	ཞེས་པར
བརྟུ་གཉིས་	པར་ལས་རྒྱུད་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཁྱད་པར་འབྱུང་གི་དོན་ལས་མ་ཡིན་ཞོ། གཉིད་ལོག་པའི་སྐབས་སུ་དོན་མེད་པ་བཞིན་དུ་གཉིད་མ་ལོག་པའི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ན། དགོ་མི་དགོའི་ལས་སང་ དུས་སྐྱེད་ན་མི་ལམ་བཞིན་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། སེམས་ནི་འཇུག་པའི་གཉིད་ཀྱིས་ཞོན་པས་ན། དེ་ཕྱིར་མི་ལམ་དང་སང་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་མཚུངས་ཏེ། འདི་དོན་ཡོད་མེད་ ཀྱིས་མ་ཡིན་གྱང་རྒྱུའི་དབང་གིས་སོ། བཞི་པ་ནི། <b>འཆི་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་གི། བྱེ་བྲག་ལས་དེ་དཔེར་བྱ་ན། འདྲེ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་དབང་གིས། གཞན་གྱི་དྲན་ཉམས་འགྱུར་སོགས་བཞིན།</b>	23
པལ་	ཞེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་རྣམ་རིག་ཅོམ་དུ་ཟད་ན། གང་ལ་འང་ལུས་དང་ངག་གྱང་མེད་པས་ཤུག་པ་སོགས་ཀྱིས་གསོད་པ་ན་ལུག་སོགས་ཇི་ལྟར་འཆི་བར་འགྱུར། ལུག་སོགས་འཆི་བ་དེ་ཤུག་པ་	དཔལ་ལྡན

སོགས་ཀྱིས་མ་བྱས་ན། །འཇམ་མེགས་ལ་སློག་གཅོག་པའི་སྤྲིག་པའི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། གཞན་འཆི་བ་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་གི་བྱེ་བྲག་ལས་ཏེ། དཔེར་བྱ་ན། འདྲེ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་གྱི་  
 རྣམ་རིག་དབང་གིས་གཞན་གྱི་དྲན་པ་ཉམས་ཏེ། སློབ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན། འདིར་སོགས་སྐྱས། མིས་ལྟས་སུ་མཐོང་དང། འབྱུང་པོའི་གདོན་ཐབ་པ་རྩུ་འཕུལ་དང་ལྟན་པའི་ཡིད་གྱིས་དབང་  
 གིས། དཔེར་ན་ཕགས་པ་ཀྱང་ཉེ་བུ་ཆེན་པོས་བྱིན་བརླབས་ཀྱིས་སར་ཉེ་ས་མི་ལྟས་མཐོང་བ་དང། དྲང་སྲོང་དགོན་པ་བ་ཡིད་འཁྲུགས་པས་ལྷ་མིན་དབང་པོ་ཐག་བཟང་རིས་ཐམ་པ་བཞིན་དུ་གཞན་  
 གྱི་རྣམ་རིག་གི་བྱེ་བྲག་གིས། གཞན་གྱི་སློག་དབང་དང་མི་མཐུན་པའི་འགྱུར་བ་འགའ་འབྱུང་སྟེ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུན་ཚད་པ་འཆི་བར་རིག་པར་བྱའོ། ལྷ་པ་ནི། **དྲང་སྲོང་ཁྲིས་པས་དན་ཏ**  
**ཀའི། དགོན་པའི་ལྟར་སྲོང་པར་གྱུར། ཡིད་ཉེས་ཁ་ན་མ་ཐོ་ཆེར། དེ་ཡིས་འི་ལྟར་འགྱུར་པར་འགྱུར།** ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་གིས་གཞན་འཆི་བར་མི་འདོད་ན། དྲང་སྲོང་རྣམས་ཁྲིས་

ལྷན་	<p>པས་དམོད་པ་བོར་བས་དཀྱ་ཏ་ཀའི་དགོན་པ་དང། ཀའི་དང། མ་ཏར་ཀའི་དགོན་པ་དགའི་ལྷན་སྟོན་པར་གྱུར། དེ་ལྷན་བུའི་རྒྱལ་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་ཆེར། དེ་</p>	ཤེས་པར
བཏུ་གསུམ་	<p>ཡིས་ཇི་ལྷན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་རྣམས་དྲང་སྟོང་ཁྲོས་པས་མི་ན་ཅིང་དེ་ལ་དགའ་བའི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བཏུ་གསུམ་པར་བྱས་སོ་སྟེ་མ་ན། ཡིད་ཀྱི་ལས་དེ་ལུས་ངག་གི་ལས་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་</p> <p>ཆེ་བར་ཇི་ལྷན་འགྲུབ། དེས་ན་ཡིད་འགྲུགས་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅན་དེ་སྟེད་འཆི་བར་བྱས་པས་སོ། དུག་པ་ནི། <b>གཞན་སེམས་རིག་པས་ཤེས་པ་ནི། རོན་བཞིན་མ་ཡིན་ཇི་ལྷན་དཔེར། རང་</b></p> <p><b>སེམས་ཤེས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་ཕྱིར།</b> ཞེས་པ་སྟེ། བམས་ཅད་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་ཟད་ན་གཞན་སེམས་རིག་པས་གཞན་སེམས་ཤེས་སམ་མི་ཤེས། མི་ཤེས་ན། གཞན་</p>	25
འབྲུག་	<p>སེམས་རིག་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཤེས་ན་སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ན། གཞན་སེམས་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པས་ཤེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རོན་ཇི་ལྷན་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ།</p>	དཔལ་ལྷན

གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པ་དང། དེའི་རྣམ་པ་དང། ཚ་འདྲ་བའི་རང་སེམས་རིག་པའི་སྤྱིར། ཇི་ལྟར་དཔེར་ན། རང་སེམས་རང་གིས་ཤེས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ཇི་བཞིན་  
 མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར། སེམས་རྟོགས་པ་མིན་པ་བཞིན་ཀོ། གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། **རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་འདི། བདག་གིས་བདག་ནི་མཐུ་འདྲ་བར། བྱས་གྱིས་དེ་ཡི་**  
**རྣམ་པ་གྲུབ། བསམ་ཡས་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ།** ཞེས་པ་སྟེ། ཚོས་བམས་ཅད་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་འདི། དབྱིག་གཉེན་བདག་གིས། བདག་གི་སྤྱོད་ཡི་མཐུ་དང་འཚོམས་པ་འཇམ་འདྲ་  
 བར་བྱས་གྱི་རྣམ་རིག་ཙམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་གྲུབ། བསམ་ཡས་རྟོག་གིས་གཏིང་མི་དཔོན་ཅིང་ཟབ་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། བཞི་པ་མཇུག་དོན་ནི། ཉི་  
 །ལུ་པའི་ཚོགས་ལེའུར་བྱས་པ་སྤོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་རྗེས་སོ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང། ལྷོ་ལེན་བོ་རྟི་དང། དུ་ན་ལྷོ་ལ་དང། ལུ་ཚེན་གྱི་ལོ་ཚུ་བ་བན་དེ་ཡེ་ཤེས་སྟེས་

ལྷོ་  
བརྟུ་བཞུ་བྱེད་  
པལྱམ་

། བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏུན་ལ་ཕབ་པའོ། མཚན་འདི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་རང་འགྲེལ་རང་བསྐྱུན་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་གྲིས་ལས་ཞེ་ཚེན་རི་ཁོང་དུ་  
 ཞལ་བ་ལུས་ཏེ་གཏུན་ལ་ཕབ་པའོ། འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་གཞུང་གི། རིང་ལུགས་པདྨའི་དགའ་ཚལ་མཚོ་ག། སྤིང་མཐའི་བར་དུ་ཚེར་རྒྱས་ཏེ། སློབ་གསལ་བུང་བའི་ངལ་འཚོར་ཤོག།  
 མཚན་ལོ། སྐར་སྐྱམ་པ། སྐྱེ་ཚོད་རིགས་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་སོན། གསུང་རབ་རིན་ཚེན་གྲིང་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བའི། གྲགས་པ་དོན་ལྡན་  
 ཀུན་མཐུན་གཉིས་པར་བསྐྱབས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་རྗེས། ཚོས་ཀུན་སེམས་ཅམ་སྐྱབ་པའི་ཉི་ལུ་པར། འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་མཚན་འགྲེལ་བསྐྱུས་དོན་འདིའི། རྩོན་  
 པའི་འཁྱུངས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དང། སུམ་བུ་བརྒྱལ་ལོར་བོད་ཡུལ་མདོ་ཁམས་ཆར། དུལ་བླ་བུ་སྐར་མ་དཔང་རིགས་སྐྱེས་པའི། རྟིང་མཁན་གྱི་མན་པར་རྒྱ་ལ་ཁམས་པས། ཨ་མི་རི་

ཤེས་རབ  
27  
དཔལ་ལྡན

ཀར་ཀ་ལ་ར་རྩོམ་ཉེད། ལྷོ་ལ་ཏར་རྒྱ་རོ་པ་ཡི་བསྐྱབ་གྲུ་ཁང། གཞུང་འདི་བཤམ་སྐྱབ་ས་བཅད་འདི་ཉིད་བྲིས། དགོ་བས་འགྲོ་རྣམས་ཚེས་ཀྱི་ས་མེས་ཚེས་པའི། དོན་རྩོགས་གཉིས་སྟོང་ཡེ་  
ཤེས་མངོན་འགྱུར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་འང་དད་ལྡན་ཨ་ནས་དང་ས་ཤམ་ས་བཅད་མཚན་ནང་བཀོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཏུ་བསྐྱེ་བྱུ་དག་ཡང་ཡང་ནས་བསྐྱེ་ལ་ལྟར། བོད་ཤིང་རྟ་བུ་བ་བཟུད་པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་ལ་ཡོང་རྩོགས་གྲུབ་པའི་  
དགོ་བས་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ཚེན་པོ་བདུན་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྲུར་ཅིག། །།



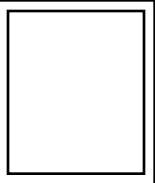
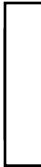
གསུང་

གཏེག་

འཕྲུལ་



༄༅། ཚོད་མའི་མདོ་གྲུན་ལས་བཏུས་པའི་མཚོད་བརྗོད་གྱི་དོན་རྣམ་འགྲེལ་ལེབ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་  
 ཚོད་མར་གྲུབ་པའི་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དགུ་ཚོགས་རྒྱ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



༄༅། བྲམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་འཇམ་  
 མཚོའོ། མཐའ་གྲས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བརྟེ་བའི་སྤྱན། ཡངས་པོར་གཟིགས་ནས་  
 གླིང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་རེ་ཁྲ་སྒྲིབོར་མཚོད། འཇམ་དཔལ་མཆེན་ཟབ་རོལ་  
 དངོས་སྟོབས་རིགས་ལམ་གྱི་ཚར་འབུམ་འབབས་མཛོད། རྟོགས་ཀྱི་གྲང་པོའི་  
 ་ཤེས་རབ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་འབར་བ། རྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་བྲམ་



དཔལ་རྩོམ་རྩོན་པོ་གྱུ་རུ་གྲོ་ལྡན་མཚོག་སྤོད་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ཞིང་སྤྱབས་སུ་  
 བཞུགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ། ལྟོན་མཛོད་ཀུན་མཁྲེན་འདྲེན་མཚོག་ཟས་གཙང་སྲས།  
 མཚོ་ལས་བྱུང་བའི། སྤྱབ་བསྟན་རྟོགས་ཁྲབ་ནམ་མཁའི་གྲང་པོ་ལས།  
 ཞབས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། དཔལ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཚོས་སྤྱི་རྣམ་མཁའ་འལས།  
 བརྒྱལ། སྤོད་གསུམ་སྤྱབ་བསྟན་རྒྱན་དེ་སྒྲིབོར་མཚོད། འཇམ་གླིང་མཛོས་པའི་

སྐྱེས་ལོ་  
གཉིས་  
པའོ།



༄༅། རྒྱུན་དུ་ག་མཚོ་ག་གཉིས་ཞེས། གྲགས་སྒྲོན་མཁའ་ས་ཀུན་སྒྲོན་རྒྱུན་གཅིག་པུ་ལས། རིགས་པའི་དབང་ལྷུག་  
རྣམ་གཉིས་བཞེད་གཞུང་གི། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་ཆུ་བྲིགས་ཅམ་ཞིག་སྟོ། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུ་ས་བེ་རོ་སྐྱ་ཅོག་ཞང། རྗེས་ལོ་ལྷུ་པ་ས་པའ་  
སྟོང་ཆེན་པ། ཅོང་ཁ་རོ་སྟོན་གོ་ལྷ་ཀ་སྟུག་མི་པམ། དཔགས་བོད་སྲ་ལྷི་འི་རིགས་སྒྲི་འི་ཚོགས་ལ་འདུད། ཚོད་མར་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་  
མཚོ་ག་དེ་ཡིས། ཉིད་གྱིས་གཞན་གྱིས་དྲིང་ལ་འཇོག་མིན་པར། །ཤེས་བྱའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི། མ་འདྲེས་སྐྱོབ་  
མེད་གསལ་ལ་བར་རབ་གཟིགས་ནས། མཁའ་འཡི་ལུ་དང་མཚུངས་པའི་འགྲོ་ཀུན་ལ། ལན་ལ་མ་སྟོས་བརྩེ་ཆེན་བྲུགས་རྗེ་ཡིས། རང་



ཞེས་པའ  
31  
དཔལ་ལྡན

ལྟོ་

གི་ཕྱགས་སུ་ཚུད་པའི་བདེན་པ་བཞིའི། ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་འགོ་ལ་དྲང་པོར་གསུངས། དེ་ལ་འདིར་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁམས་ན་འགྲུབ་ཟླ་མེད་པའི་ཚད་མའི་སྟོན་མཚོ་གསངས་རྒྱས་ལྡན་གྱི་ཕྱགས་པ་ཞེས་  
མཚན་སྟན་གྱི་བ་དན་ཚེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁྲོན་ཀུན་འགོང་བར་མཇུག་པའི་གང་གི་གསུང་རབ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཚད་མའི་དོན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལ་སྟོན་པ་རང་  
ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་གྱི་མགྲུལ་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཕྱོགས་གྱི་གྲང་པོ་དང། དཔལ་ལྡན་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་སྟོབ་  
དཔོན་ཚེན་པོ་ཕྱོགས་གྱི་གྲང་པོ་ནི། དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ཕྱོགས་གྱི་གྲང་པོ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཅན། ལུང་བསྟན་པ་དང། མ་ཟང་དང་པོ་ཚད་མ་ཀུན་བརྟུས་མཚོད་  
བརྗོད་བྱིས་དུས་སུ་སྟོགས་སྟོན་པས་ཕྱག་དོག་བྱས་ཏེ་བཅད་སྐབས་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་ཞལ་མཛོན་སུམ་བསྟན་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ཁྲོད་ཀྱིས་ས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ང་ཡིན་གྱིས། ཕྱི་

ལྷོ	༄༅། མའི་དུས་སུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མིག་གཅིག་ཏུ་འདི་འགྲུང་རོ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པར་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་	ཞེས་པར་
གསུམ་	གྲགས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཡི་གོ་རྩ་ཞེས་སྡེ་བཅུ་ཉིད། ལྷོ་ཡི་སྤྱོད་ལས་སུ་རྣམ་པར་བསྐྱབས། ས་རོལ་རྩོལ་བ་བསྐྱོད་ལས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་སྡེ་བཅུ་ལྲགས་ཀྱིས་འགྲུབ། ཞེས་	33
པལྷོ	ལྷང་བསྟན་པ་ལོ། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལས་གྲུང་པོས། ཚད་མའི་གསུང་རབ་ཐོར་བུ་བརྒྱ་རྩ་སྤྱོད་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ཚད་མའི་མདོ་ཀྱིས་ལས་བཏུས་པའི་མཚོན་བཟོན་དོན། ཚད་མར་གྲུང་	དཔལ་ལྷན་

ཞེས་པར་  
33  
དཔལ་ལྷན་

ལྟོ་ལྟོ་

འདོད་གྱི་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ཚད་མ་མཚོག་གསུམ་དང་བདེན་བཞི་རྒྱ་འབྲས་ལ་དྲངས་འདོད་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་སྦྱིར་མི་ཕྲོག་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས།      ཐར་ལམ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཐར་པ་དང་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་ཐོབ་པར་གྱེད་པའི་སྒོ་འཕར་དང་པོར་སྤྱེ་བའི་འཚོས་སྦྱོབ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ནོ།      དེའང་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས།  
ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་མ་ལུས་འཚོས་པ་དང།      ངན་འགྲོའི་སྤིད་ལས་སྦྱོབ་སྦྱིར་གང་ཡིན་པ།      འཚོས་སྦྱོབ་ཡོན་ཏན་སྦྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ།      གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད།      ཅེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།      འདི་བཀའ་འཁོར་ལོ་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ན།      སྦྱིར་ཚོས་འཁོར་གསུམ་མམ་བཞི་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོགས་མོད།      གཙོ་བོ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་ལ་  
གཏོགས་སོ།      ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་སྤང་བྱེད་སྦྱིར་འབྲས་བུ་སྤྱི་བསྟན་ལ་དང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་ཡིན་ལ།      དེའང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་སྦྱིབ་

ལྷོ	<p>། བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། གྲེ་བྲག་ཏུ་མདོར་བསྐྱེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རྩ་བ་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རྩ་བ་ཅན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་</p>	ཞེས་པ
ལྷོ	<p>ཞེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་ཞིང། རོ་བོ་རྩ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་ཅན། གྲེད་ལས་གཏོ་བོ་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཏོང་ཅིང་སྐྱིབ་</p>	35
ལྷོ	<p>པར་གྲེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའོ། རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་ཞིང། རོ་བོ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན། གྲེད་ལས་གཏོ་བོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་བར་དུ་གཏོང་</p>	
ལྷོ	<p>པར་གྲེད་པ་ནི་ཞེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའོ། དེ་སྤོང་གྲེད་ལམ་ནི། ལམ་བདེན་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་དང། སེམས་ཅན་ལ་བརྩེ་བའི་སྤོང་རྗེ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་རྩུང་</p>	
ལྷོ	<p>དུ་འཇུག་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་པས་མཐར་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རིམ་པར་སྤངས་ནས་ས་བརྩུ་ལམ་ལྷ་མཐར་ཕྱིན། འབྲས་བུ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་</p>	དཔལ་ལྷན

ཏྲུ་

སྐྱབ་པའི་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ཡི་ནོན། དེ་འང་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་དུ། རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། དུམ་རིང་དུས་སུ་གོ་མས་པ་ལས། དེ་ལ་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དག།  
རབ་དུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེས་ན་ཐུགས་ཀྱང་གསལ་བའི་སྤྱིར། རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡི་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྒྱ་མཚོ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་སྐྱབས་འདིར་བསྟན་པ་དང་སྟོན་  
པ་ཚད་མར་བསྐྱབས་ནས། ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་ངེས་ཤེས་རྒྱུ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས། དེ་བསྐྱེད་ན་ལམ་ངན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་མི་ཕམ་གྱིས། གྱེ་མ་  
ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་ལ། སྤྱོར་བྱེད་ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱོད་མེད་པས་ནི་སྤིད་པ་འདིར། རྒྱུ་མའི་རྒྱར་ནི་འཐུམས་ཤིང་སྤོངས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚོས་རྣམས་ལ། ངས་པས་ཡིད་ཆེས་  
འདྲོངས་པ་དང། ཐོས་པས་དད་པས་བྱེད་པ་གཉིས། ལམ་དང་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེས་ན་གཞུང་འདིའི་ལོ་གཉིས་བསྐྱོད་པ་བྱེད་པ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་



ལྷོ	༄༅། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང། ཐར་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་བསྐྱོད་པ་གྲུའོ། དེ་ལ་དང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོག་རྟོག་ནི། སྤྱིར་རྟོག་གྲུར་གྱི་དོན་	ཤེས་རབ
ལྷོ	ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཚད་མ་མི་སྲིད་པ་དང། དེ་སྲིད་གྲུང་སྐྱེས་བྱུང་དང་དེས་བྱས་པའི་ལུང་ཚད་མ་མི་སྲིད་པ་དང། དེ་ལྟར་སྲིད་གྲུང་རྟོག་གྲུར་གྱི་དོན་མཐའ་དག་ཤེས་པའི་མི་བསྐྱེད་པའི་མཁྱེན་པ་	37
ལྷོ	ཚད་མ་མི་སྲིད་པ་དང། རྣམ་མཁྱེན་དེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཐབས་མི་སྲིད་པ་དང། དེ་སྲིད་གྲུང་ཐབས་ལ་དེ་ལྟར་ནོན་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་མ་མི་སྲིད་དོ་སྟུང་ཞིང་ཟེར་བ་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། ཡང་གཉིས་པ་ཐར་	དཔལ་ལྷན
ལྷོ	པ་ལ་ལོག་རྟོག་ནི། སྲིད་པ་འཁོར་བའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྤོང་བ་མི་སྲིད་པ་དང། སྲིད་གྲུང་ཐར་པ་ནི་རྟོག་ཁྱབ་དོ་བོ་ཡིན་པས་ན་བདག་ལྟ་བུས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་དང། ཉི་ཚོ་བའི་ཐར་པ་ནི་	
ལྷོ	བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་གྲུང་ཐར་པ་རང་གི་དོ་བོ་བདག་ཏུ་ཡོད་སྟུང་པ་འདོད་པ་རྣམས་ནི་ལོག་རྟོག་ས་གཞུང་ལེའུ་གཉིས་པ་འདིས་བསྐྱོད་པ་གྲུའོ། འོན་ཏེ་རྣམས་གྲུབ་མཐའ་སྤྱད་སྤྱིར་ལོག་རྟོག་ཡིན་ཞེ་ན།	

ལྟོ་

སྒྱིར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གནས་པའི་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་སློན་སེམས་ཟོ་ཆུ་འི་ལྷུང་མོ་ལྟར་འཁོར་བའི་རྒྱ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོངས་པ་མ་རིག་པ་  
གཅིག་པུ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དོན་ཞེས་པ་ཞིན་ཏུ་ཉུང། མི་ཞེས་པ་ནི་ཞིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུན་རིང་བས། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས། འོག་པའི་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་སྤྱིར། དེ་དག་གོ་བར་ག་ལ་ལང།  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་རྣམ་རྟོག་འོག་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཞིག་གིས་རྩིས་གདབ་མི་རུས་ཏེ། བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་རིགས་ནས་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་དུ་བྱས་ན་  
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་སྤྲེང་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་གཟེར་རབ་ཏུ་བཏབ་པ་ལྷུ་སྟེགས་ཏམ་སྟེ་ལྷུ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པས། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རིགས་མཛོད་ཆེན་མོ་  
ལས། གྲངས་ཅན་གྱེ་བྲག་དཔྱེད་པ་གཅེར་བུ་པ། ལུང་བུ་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལྷུ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། གཞུང་དོན་གོ་རིམ་དང་སྤྱིར་ཏེ་རིམ་བཞིན་བཤའ་ན། གཞུང་འདིའི་དང་པོ་ནི་རྒྱང་

ལྷོ། འཕྲེན་པ་སྟེ། དེས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང། རྣམ་འགྲུལ་ལས། རྩོགས་སྡེ་གི། ལྷོ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གོམས་པས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས། མ་  
 ཡིན་རྟེན་ནི་བཀག་ཕྱིར་རོ། སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ནི་རིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲུལ་ལས། རྩོགས་སྡེ་གི། ཚིག་རྣམས་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། ཉེས་རྣམས་སྐྱེས་བུ་ལ་  
 བརྟེན་ཕྱིར། ཞེས་ནི་ལ་ལ་རྗོད་པར་བྱེད། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔྱོད་པ་པ་རྣམས་ན་རེ། རིག་བྱེད་ཚོས་ཅན། བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། ཞེས་  
 ལྟར་སྐྱེས་བུ་ཚད་མ་མི་སྲིད་དེ། དག་སྐྱེས་བའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ནི་གཅེར་བུ་པ་དང། དཔྱོད་པ་དང། རྒྱུངས་འཕྲེན་པ་དང། རྒྱུལ་དཔོགས་པ་རྣམས་ཏེ། རྣམ་འགྲུལ་ལས། ཚད་མ་རྒྱོགས་གྲུར་  
 དོན་ཞེས་ཡིན། དེ་སྐྱེས་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། བན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བརྗོད། ཞེས་སོགས་སོ། བཞི་པ་ནི་གྲངས་ཅན་པ་སྟེ། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་

ཞེས་པར  
 39  
 དཔལ་ལྷན

ཅད་མ་ཁྱེན་པ་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཁྱབ་པར་གནས་ཀྱང། དེ་གསར་དུ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གདོད་ནས་རྟག་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་བདག་དེ་དང། རང་བཞིན་རྒྱུ་འགོ་བའི་གྲོང་  
 བས་སྐྱལ་པའི་རྣམ་འགྲུར་རྣམས་གྱིས། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་བསྐྱེད་གྱིས་འཁོར་བར་འཁྱམས་སུ་བཅུག་པའི་དོན་བསམ་གཏམ་གྱི་མིག་གིས་རིག་ནས་བདག། ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་དེ།  
 གཙོ་བོའི་གྲོང་ནས་བྱུང་བའི་བདག་གི་བའི་འབྲེལ་བ་ཚད་ནས་བདག་ཡན་གར་དུ་གནས་པའི་ཚེ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཐར་པ་དེའང་སྤར་ན་ཡོད་པ་མི་གསལ་བ་དེ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་སྤར་  
 མེད་གསར་སྐྱེས་མིན་པར་འདོད་དོ། དེའང་སྐྱེས་ཤིག་ཤིག་གི་སྐྱེས་བུ་རྟག་གྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཚད་མ་མིན་པར་འདོད་པ་དང། གྲངས་ཅན་པས་ནི་བདག་ཤེས་རིག་སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་ཚད་མ་  
 ཡིན་ཀྱང་བྱེད་པོ་དང་ལམ་སྟོན་པའི་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང། དབང་ལྷུག་པས་ནི། དབང་ལྷུག་རྟག་པ་དང་བྱེད་པོ་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་རང་བྱུང་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་མི་སྟོས་པར་འདོད་པ་དང།

ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༄༅། རྒྱུ་ལ་འཕྲོད་པའི་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀ་ཁས་མི་ལོན་ཏེ། མ་མཐོང་པའི་སྤྱིར་ཞེས་མདོན་སྲུང་འདི་ལས་ལྷོག་གྱུར་ཁས་མི་ལོན་པའི་སྤྱིར་དང་།  
 གཙམ་བྱ་པ་ནི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཡུས་དང་སྲིད་པ་གསུམ་སྤངས་ཏེ་ཟད་ན། རང་གི་བདག་དེ་བཞིན་དང་ཀུ་སྲུང་མདོག་ལྟར་དཀར་པོར་གྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་བདག་ཐར་པ་ནི་  
 སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོར་ནམ་མཁའ་ལ་གདུགས་དཀར་པོ་གྲོན་དུ་བཀག་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེར་ཐིམ་ནས་གྲོལ་བར་འདོད། དེ་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་བ་དམ་པས། ཁ་བ་རྒྱ་སྤོམ་མེ་ཏོག་དང་། བཞིན་བཞིན་སྲུང་ཏིག་མདོག་།  
 གདུགས་བཀག་བཟུང་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། ཐར་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་བཀའ་དང་། ཅེས་འདོད་པ་དང་། དབང་རྒྱལ་པས་དབང་རྒྱལ་གིས་མཚོག་གིན་ཏེ་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་གྲངས་  
 ཅན་པ་དག་གིས་དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་སོགས་བདག་གི་བསྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱུར་བསྐྱོམ་པས་གྲོལ་བར་འདོད་པའོ། མདོར་ན་རྒྱུ་ལ་འཕྲོད་པའི་ནི་ཐར་པར་རྒྱ་ལ་བྲམ་སྲུག་གྱུ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་

ཞེས་པ  
41  
དཔལ་ལྷོ་

ལྷོ་

རྟོག་པ་དང། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐར་པ་རྒྱ་འབྲས་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྟེ་ཤེས་བྱ་བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལོ། དེ་ལ་ཡང་གྲངས་ཅན་པ་  
དང། གཅེར་བུ་པ་དང། དབང་རྒྱལ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ནི་ཐར་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལོ། འོ་ན་ལོག་རྟོག་དེ་  
རྣམས་གཞུང་འདིས་ཇི་ལྟར་བློ་གཤམ་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་འདྲ་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་སྟེ། དེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བློ་གཤམ་པ་ལོ། དེ་ཇི་ལྟར་ཚད་  
མ་ཡིན་ཞེ་ན། བདེར་ག་ཤེས་པ་དང། སྐྱོབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན། དེའི་དང་པོས་ནི་ཐར་པ་དང། གཉིས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ལོ། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང། སྐྱིབ་  
གཉིས་མ་ལུས་པ་སྤངས་སྤྱིར་བདེར་ག་ཤེས་པ་དང། བདེན་བཞི་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་སྤྱིར་སྐྱོབ་པ་ལོ། གྱུར་པ་ནི་ཐན་བཞེད་དང། སྟོན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་པ་ཚད་མ་དེ་གྲུབ་བྱེད་རྒྱ་ལས་མ་

ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

། ལྷོ་བའི་ལོག་རྟོག་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་གྲུར་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པ་དང། ལྷོ་པ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་དང་གྲུན་འབྱུང་དང་ལམ་གྱི་  
 བདེན་པ་གསུམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྐྱོག་སྟེ། དེའང་ལན་དང་རྣམ་སྒྲིན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ། བརྟེ་བའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་པ་ལ་གོམས་པ་དེས་སྤྱད་ཀྱང་གཉིས་ལ་ལོག་རྟོག་  
 ལྷོ་བ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང། ཡང་བདེན་བཞི་མི་རྟོག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གིས་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ལམ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་སྤོང་པ་དེས་  
 ལམ་གྱི་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ལོག་རྟོག་སྐྱོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་བདེར་ག་ཤེས་དང་སྐྱེ་བ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྐྱོག་པར་  
 བྱེད་དེ། དེའང་རང་དོན་དུ་སྐྱིབ་གཉིས་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདེར་ག་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གཞན་དོན་དུ་གསུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱད་

ཤེས་རབ  
43  
དཔལ་ལྷན

བསྐྱེད་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོལ་བའི་སྐྱོབ་པ་དེ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འཁོར་བའི་སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་འབྱས་རྒྱུ་ལས་གཏུག་ནས་ཞི་བའི་འགོག་པ་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྐྱོག་པ་  
 པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་ལོན་ཏུ་མདོར་བསྡུ་བ། སྐྱེ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་སྐྱེ་དང་གཟུགས་སྐྱེ་ལོ། བདེར་ག་ལེགས་ནི་རང་དོན་སྤངས་རྟོག་པུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཚོས་  
 སྐྱེ་ཡིན་ལ། སྐྱོབ་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱུན་ཚོགས་གཟུགས་སྐྱེ་ལོ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སྟོན་པའི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་  
 གསུམ་ན་གྲགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། དེར་སྐྱོར་རག་ཏུ་འགོད་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚོས་ཅན། ཚད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བསམ་སྐྱོར་ཕྱུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། དེར་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་བསམ་པ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕན་བཞེད་སྟིང་རྩེ་ཚེན་པོ་དང་། སྐྱོར་བ་



ལྷོ	།། ཡུན་ཚོགས་ཤེས་རབ་ཚེན་པོའི་ལམ་སྟོན་པ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་འབྲེལ་ན། འབྲས་བུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་བས་	ཤེས་རབ
ལྷོ	འབྲས་བུ་དཔེར་ན་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་ཚང་གི་ས་བོན་ལས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་ཚང་གིས་འབྲས་བུ་དཔོག་པ་ནི་རྒྱ་འབྲེལ་པས་ན་རྒྱ་འབྲེལ་པའི་རིགས་པ་འཇམ། རྒྱ་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་ལས་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱུ་བར་དཔོག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། ཡང་། གང་འབྲས་བུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན། དེ་རྒྱ་	45
འབྲས་བུ	བསམ་སྦྱོར་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བས་འབྲས་བུ་དཔེར་ན་འབྲས་བུ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་རྒྱ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་འབྲས་བུ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རྒྱ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལས་འབྱུང་བས་ན་འབྲས་བུ་སྟོས་པའི་རིགས་པ་འཇམ། འབྲས་བུ་ཡུན་ཚོགས་ནི་རྒྱ་ཡུན་ཚོགས་ལས་བྱུང་བར་དཔོག་པ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། ཡང་། གང་ཞིག་རྒྱ་	དཔེར་བུན

བསམ་སྐྱོར་ཕྱུག་ཚོགས་པ་མེད་ན། འབྲས་བུ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཕྱུག་སུམ་ཚོགས་པ་མི་འབྱུང་བས་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཚོགས་གངས་མ་ཚང་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བས་ཁྱབ་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་  
 པ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། དེ་སྐད་དུ་འད་སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ལྷན་རྒྱུ་ཉལ་གྱིས་ཀྱང། རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་ནི། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང། ཡང་དག་ལྟས་  
 བྱུང་ཚུལ་གྲིམས་གྱི། ཡན་ལག་ལ་སོགས་རྣམ་དག་བཞིན། དེ་བཞིན་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ལས། འབྲས་བུ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་འབྱུང། འོག་ལྟའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། འོག་པར་གཡེམས་ལ་  
 སོགས་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེས་ཅན། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་མངའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་ལ་  
 མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། དཔེ་བྱུང་བརྒྱད་ཅུ། གསུང་ལ་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ། ཕྱགས་ལ་སྟོབས་བཅུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད།

ལྷོ	།། བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ། བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན། སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོའི་ལྷན་འདས་ཁྱེད་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།	ཞེས་པ་
ལྷོ	ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་ཞེས་བྱའོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ཇི་ལྟར་མ་ཁྱེན་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་དང་མ་ཞེས་དོན་གསལ་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་མི་བསྐྱེད་མ་ཞེས་དོན་གསལ་ཞེ་ དོན་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཚོགས་དོན་རྟོགས་སུ་བཀོད་ནས་དོན་གཉིས་སྤུན་ཚོགས་གྱི་དོ་བོ་སངས་རྒྱལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའོ། དེའང་ལྷོ་གཞུང་ཚོགས་ལྷན་པོའི་འགྲེལ་པ་ནས་ཕྱོགས་ཚོས་སྐྱབ་ན། མ་ཞེས་དོན་གསལ་ཞེ་རང་དོན་སྤུན་ཚོགས་བདེ་བར་ག་ཞེགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང། མི་བསྐྱེད་ཞེ་གཞན་དོན་སྤུན་ཚོགས་སྐྱབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའང་གྲུབ་སྟེ་རྟོགས་དང་པོ་མ་ཞེས་	47
ལྷོ	དོན་གསལ་ཞེ། གཞན་དོན་དུ་སྤྲོད་མི་ཞེས་པ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྷན་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ས་ནས་ཕྱིས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་གོང་འཕེལ་གྱིས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་	དཔལ་ལྷན་

ལྟོ་

པར་བདེར་ག་ཞེགས་འགྲུབ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། དུམ་རིང་དུས་སུ་གོ་མས་པ་ལས། དེ་ལ་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དག། རབ་དུ་གསལ་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ།  
ཞེས་སོ། ། ཡང་རྟགས་གཉིས་པ་མི་བསྐྱུ་བ་ནི་རང་གི་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱའི་དོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པའི་གནས་ལུགས་མ་འཁྲུལ་བར་གཟིགས་པ་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་ལ་འང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟན་པས་སྐྱོབ་པར་  
འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ། འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་རྣམ་མི་གསུངས། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། ། ཡང་རྗེས་འགོ་ནི་གང་དེ་ལྟར་མི་བསྐྱུ་བ་  
དང། མ་ཞེས་དོན་གྱི་གསལ་ལ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པོ། ལྷོག་པའི་ཁྱབ་པ་འང་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་མ་ཞེས་དོན་གསལ་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འགོག་ཚུལ་གང་མ་  
ཞེས་དོན་གསལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ན་ཚད་མ་མིན་པར། ལྷ་སྟེགས་པ་དག་རང་བྱུང་གི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འདོད་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། ། མི་བསྐྱུ་བ་

ལྷོ་

བརྟུ་གཅིག་

འབྲུག་

། ཚོད་མའི་མཚོན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ། མ་ཁྲབ་པ་དང་ཁྲབ་ཆེས་པ་དང་། མི་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲལ་ཞིང་། གཞན་སྡེས་རིག་བྱེད་ཚོད་མར་འདོད་པ་དང་  
 དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་ཚོད་མར་འདོད་པ་མི་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟེན་ཚོད་མར་གྲུབ་པ་ལོ། དེའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་བཙུག་པོ་ལྟེན་ཚོད་མ་ཉིད། ཅེས་དང་།  
 མ་སྐྱེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་དུ། གྲུར་པ་ཉིད་གསུངས་དེ་ཡི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། ད་གོང་གི་དོན་དེ་དག་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ན། བཙུག་པོ་ལྟེན་པའི་གཤམ་པ། དག་བཙུག་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟན་པ། བདེ་བར་གཤམ་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་གདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ། སྤྱན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་  
 པ། སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟེན་པའི་མཉམ་མེད་ལྷ་གྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མེད་པ་ལ་སྐོ་གསུམ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་མཚོན་

ཞེས་པ

དཔལ་ལྷན་

སྒྲིབ་པའི་བ་དཀ་ཆེན་པོ་ས་གསུམ་ན་གྲགས་པ་དེ་སྐྱེས་བུ་ཚད་མར་གྲུར་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཡོད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ཀུན་ལོད་དེ། ལན་དང་རྣམ་སྒྲིབ་ལ་མ་བཟོས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་རན་མེད་  
 པར་མཉམ་པར་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱུགས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་  
 བས་ཡང་དུ་གོམས་པར་མཛད་པ་ལས། གོམས་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚོན། སྤང་བྱས་པ་ལྟོགས་པ་མེད་པར་བྱུགས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་རོ་བོར་གྲུར་ནས་མཁའ་འཁྲུབ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་སྐྱེ་དངོས་  
 དང། ཕྱིན་ལས་གྱི་འཇུག་པ་འབད་མེད་སྐྱབ་སྐྱེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་དང། ལམ་དངོས་དང། ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགོད་པ་ལ་  
 མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་དེའི་རྒྱ་བསམ་པ་སྐྱབ་ཚོགས་པའི་ཕན་བཞེད་ནི་སྟོན་པ་བཅོམ་སྐྱབ་འདས་ཁོ་ན་ལ་མ་གཏོགས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོན་པ་སྐྱེས་བུ་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་དང་པོ་འོ།

ལྷན་	<p>༄༅། དེ་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་སྒྲིང་རྗེ་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་མཐར་འཇགས་གི་སྒོ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ཡོད་སྟེ་དེ་གྱུར་དེ་སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་</p>	ཞེས་པར་
བརྟུ་གཉིས་	<p>ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱ་ཡི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་པའི་བརྗེ་ཡུན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེས་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ཅུ་བ་དུང་ནས་གཞི་མ་པར་མཛད་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་སྐྱོར་ཞིང་དུང་དུ་ལེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས། བརྗེ་ཡུན་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གཞི་མ་པའི་ཕྱིར། ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མངོན་སྐྱོར་མཛད། ཞེས་སོ།</p>	51
འབྲུག་	<p>འོ་ན་རང་གིས་ཐབས་བཟང་པོ་མངོན་དུ་བྱས་པས་གཞན་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་སེལ་བར་འགྱུར་སྐྱམ་ན། དེ་ཡང་འགྱུར་ཏེ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས། ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྐོག་གྱུར་པ། དེ་འཆད་པ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐབས་ལས་ཉེ་བར་བྱུང་བ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འགོག་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མ་མཐུན་</p>	དཔལ་ལྡན་

ལྟོ་

པར་རྟོག་ཏུ་གྱུར་ན། རྒྱ་འབྲས་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་མ་ཞོར་བར་འཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ། རང་གིས་མ་ཤེས་པར་གཞན་ལ་སྟོན་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་དོ། འོན་ཀྱང་ས་  
རྒྱས་ཐམས་ཅད་མ་ཐེན་པ་ཇི་ལྟར་དཔང་པོ་ཡོད་སྟུང་ན། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སྟོན་དང་བཅུད་རྣམས་གསལ་བར་གཟིགས་ཏེ་ལུང་བསྟན་པ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་  
ལས་ལུང་བསྟན་པའི་སྡེ་ཞེས་བྱ་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་དཔེར་མཚོན་ན། །ལྷ་ཀྱའི་ཆེན་གྱིས་དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མ་ཐེན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་ཚོད་བགམ་པའི་ཆེད་དུ་ལྷ་ཀྱའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་ཁྱིམ་རེ་རེ་  
བཞིན་འབྲས་ཉུང་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་སོ་སོའི་མིང་བྲིས་ཏེ་བྱུང་པོར་བསྟུང་བ་ཀུན་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱབ་ཁལ་འོང་བ་བཀའ་ཏེ་སངས་རྒྱས་མདུན་དུ་འོང་ཏེ། དེ་ལས་འབྲས་ཉུང་དུ་བསྟན་ཏེ། འདི་ཁྱིམ་སུ་ཞིག་གི་  
འབྲས་ཡིན་ཞེས། དྲིས་མཛད་པས་མ་ཞོར་སོ་སོར་ལན་གསུངས་པ་དང། དེ་བཞིན་ལྷ་སྤྱིན་གྱིས་ཤིང་རིགས་སྟོང་ལྷག་ཙམ་བསྐྱེགས་པའི་སོལ་བ་རང་གིས་རྟགས་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་སོལ་བ་



ལྷོ་

བརྟུ་གསུམ་

འབྲུ་

།། བསྟན་ཏེ་བཀའ་ངོ་ལུས་པར་ཞོར་འཁྲུལ་མེད་པར་སོསོར་ལན་བཏབ་མཛད་པ་སོགས་ལྟ་བུའོ། ། འོ་ན་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལྡན་ཞུས་འཛོམས་པའི་ཐབས་

བཟང་པོ་དེ་རང་གིས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་སྟོམ་ན། རྟོགས་ཏེ་ཐབས་ཚོལ་བ་པོ་དེས་ཐབས་སྟོན་གྱིད་ཡང་དག་པའི་ལུང་གི་དོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་པས་རྣམ་

པར་དཔྱད་མཛད་པའི་ཚོལ་། འདི་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཕྱི་ནང་གི་འདུ་གྱེད་འདི་རྣམས་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་དང། མི་འབྱུང་བ་དང། འཕེལ་བ་དང། འགྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱུད་པར་

དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དང། རྒྱ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་འམ་མཚན་ཉིད་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་

ལྟར་རྟོགས་པར་མཛད་ན། སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དུས་རྟུལ་ཏུ་ཡོད་པ་འམ། མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང། འཕེལ་བ་དང། འགྲིབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱུད་པར་ཡོད་མི་སྲིད་

ཞེས་པར

དཔལ་ལྡན

གྲུང་འདི་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པས་རྒྱུ་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་དུ་ཐུགས་སུ་ཚུད་དོ། རྒྱུ་དེ་འདྲ་དེ་ལྟར་རྟག་པ་ལས་གནས་སྐབས་སྒྲོ་ཚོགས་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་སོ་སྟེ་མ་དུ་རྟོག་གོ། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་དེ་འདྲ་དུས་དང། དབང་ཕྱུག་དང། རུལ་ཕྱེན་སོགས་ཕྱེན་མོང་བ་གཅིག་མིན་ཏེ། མྱོང་བ་མི་འདྲ་བ་སྒྲོ་ཚོགས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་རང་གི་སེམས་རྒྱུ་དང། བདག་འཇོན་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེ་དུང་ནས་འབྲིན་པའི་གཉེན་པོ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྲོ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉེས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ནི་སྒྲུང་བ་དང་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་འགལ་བ་ཡིན་གོ། དེ་ཡང་གང་ལ་ཆགས་ན་རང་རྒྱུ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཆགས། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཆགས་ན། ཕུང་པོ་ལྟའི་རྒྱུ་དང་ཚོགས་པ་སྒྲོས་མ་ཕྱེ་བར་རའོ་སྟེ་མ་པའི་རིལ་པོ་རགས་པ་གཅིག་བདེན་དུ་མ་བརྟགས་མ་དཔུད་པར་བདག་དུ་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་ང་ཞེས་ཞེན་པར་བྱེད་ཅིང། ཕུང་པོ་དེར་གཏོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ངའི་མིག་ཅེས་སོགས་བདག་གི་བ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཕྱེན་ལྷོ་བ་གྲགས་པས། དང་པོར་

ལྷོ་	<p>༄༅། ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱི་འཕྲི་ཅིང་། བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེས་ན་བདེ་སྤྱི་ག་བར་མས་བསྤྱོད་པའི་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་</p>	<p>འཁོར་བ་ནི་རང་གཞན་གྱི་སྤྱད་པོ་ལྟ་བུ་འདི་ཙམ་ཟད་ལ། དེར་བདེན་འཛིན་གྱིས་སྤོ་ཆགས་པ་ལས་སྲིད་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་འཁོར་བའི་རྒྱ་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་རྩལ་ཙམ་</p>	<p>མ་དམིགས་ཏེ། བདག་འཛིན་སྤངས་ན་སྲིད་པ་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཟད་པ་དང་། དེ་ཟད་ན་རྒྱ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འཁོར་བར་སྤྱར་མི་ལྡོག་པར་རིགས་པས་ཡང་དག་པས་གྲུབ་པའི་སྲིད་པ།</p>	<p>དཔེར་ན་ས་བོན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ག་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད་པ་རོ། འོན་སྲིད་པ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱར་མ་བསྟན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་སྲིད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་མོད་གྱི། སྲིད་པ་དེ་ཡི་</p>	<p>ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རྩ་བ་ནི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་ལོག་ན་སྲིད་པ་སྤོང་མི་རུས་ལ། དེ་ལོག་ན་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཅི་བདག་འཛིན་སྤངས་ན་འཁོར་བར་</p>
------	--	--	--	--	--

ལྷོ་སྤྱི་ག་

ལྷོ་

ཞེས་པ
55
དཔལ་ལྡན

ལྷོ་གྲོ་རྣམས་མེད་ཀྱང་དེ་ཚོར་བས་ཐོག་མེད་ནས་གོ་མས་པས་ག་ལ་སྤོང་རྣམས་སྟམ་ན། འབད་རྩེ་ལ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་སྤོང་རྣམས་ཏེ། རྒྱལ་སྐུལ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷུ་ས། གོ་མས་ནས་སྐབར་མི་འགྱུར་བའི་  
 དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་འཇོན་ནི་ལྗོངས་པའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་གནས་ལུགས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལས་སྤོ་ནོར་ཞིང་གོ་ལ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱལ་ཚོ་བ་  
 བྱམས་པས། དེ་སྤྱིར་ཐར་པ་ནོར་ཙམ་ཟད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་སྤྱིར་བདག་འཇོན་ནི་དེ་ཡི་ཡུལ་ལ་ཡང་དག་པར་རིགས་པས་གཞལ་ན་གོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་དང་སྐྱད་  
 ཅིག་དུ་མའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་བདག་ཏུ་སྤོ་བཏགས་པའི་དམིགས་པ་ཙམ་ལས་བདག་དང་པོ་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱུལ་དུ་འཇོན་པའི་སྤོ་ལྟར་སྤྱིན་ཅི་མི་ལོག་ཏུ་བཟུང་བ་ལ་གོ་མས་པ་ཡིན་  
 པས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལྷོ་གྲོ་ཅིང་སྤོང་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་འདི་སྟམ་དུ་དེ་ལྟར་བདག་འཇོན་སྤོངས་པའི་ཆགས་བྲལ་ཙམ་གྲུབ་ཀྱང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པར་མི་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༄༅། འགྲུའ་ཏེ། ཉམ་རང་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཇི་ལྟར་རུང་  
སྟམ་ན། དེའང་རུང་སྟེ་དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས། རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། དུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། དེ་ལ་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དག། རབ་དུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་གཏན་དུ་ཞི་བའི་ལམ་ཡང་དག་དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་དུ་མར་རམ། ཞེས་བྱའི་གྲངས་རྣམ་པ་དུ་མར་འཇུག་  
པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཞེས་རབ་བྱི་མ་མེད་པ་ཉིད་དང། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བརྩེ་བའི་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང། སྐྱོན་ལམ་དང། བསྐྱོབ་དང། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་  
པ་ཐབས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞིན་དུ་མང་པོ་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དུན་རིང་པོའི་བར་དུ་གོམས་པར་མཛད་པ་ལས། དཔེར་ན་བཟོ་གནས་སོགས་བསྟན་བཅོས་གོམས་ན་སྐྱོན་རྒྱགས་པ་ནས་

ཞེས་རབ

དཔལ་ལྡན

ལྷ་བའི་བར་དུ་རིམ་བཞིན་རྟོགས་པ་ལྟར་ཐབས་མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་རྣམ་པ་འབྱོར་པ་དེ་  
 ལ་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྟོགས་པའི་སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་ནས་འགགས། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚུང་རིམ་ནས་སྐྱེས་ནས། དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་དག་ཤེས་པའི་སྤོ་གྲོས་རབ་དུ་གསལ་བ་ཉིད་  
 དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང། སྤང་བྱ་དེ་དག་གཉེན་པོས་ངང་གིས་བཅོམ་པ་དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱང་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གསལ་བའི་སྤྱིར་ན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ལ། གསལ་  
 བར་བ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངང་དུ་གྱུར་པ་ན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྲུན་པའི་སྐབས་གཏན་ནས་མི་ཐོབ་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་སྤོ་ཞིང་སྤོ་བའང་ཟད་  
 པར་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། རྣལ་འབྱོར་དེའི་སྤྱིར་ན་ཕན་བཞེད་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ལས་དུས་ནམ་དུ་ཡང་གཞན་དོན་ལས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་བསྟེན་པའི་ཐུབ་པ་ཆེན་

ལྷན་	།། རོ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཉམ་རང་དགྲ་བཅོམ་སོགས་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚོས་ནི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཚོས་གྱི་	ཞེས་པར་
བཏུང་གི་	གྲགས་པས། ཐུབ་ཆེན་གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱི། བསེ་རུ་ལ་སོགས་ཁྱད་འདི་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། མདོར་བསྟན་ན་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་གྱིས་སྟོན་	59
པལ་ལྷན་	སྟོབ་ལམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སུ་སྲིད་པའི་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་རྣམས་རྩ་བ་དུང་ནས་འབྱེན་པའི་ལམ་ཐབས་བཟང་པོ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེས་སྟོང་པོ་ཅན་ལ་རང་ཉིད་སྐྱེ་བ་	དཔལ་ལྷན་

ཞེས་པར་  
59  
དཔལ་ལྷན་

བར་བརྗོད་པ་རིགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་སློབ་དཔོན་སྤྱོད་པ་གྱི་གྲང་པོས། སྦྱོར་བ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་སྟོན་པ་འི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱི་བཟུང་བ་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་གཞན་ལ་དངོས་སུ་  
 སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་འདིར་སྟོན་པ་འི་རྒྱ་ལ་བཟུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེར་ཡང་དངོས་སུ་སྟོན་པར་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཡང་རྒྱ་དུས་གྱི་ཐབས་གོམས་པ་དེ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན། དགོས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་འབྲུང་རུང་བའི་རྒྱ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་མིང་གིས་བརྟན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཞེས་  
 བྱེད་ནི་འབྲས་བུ་འཇམ་ཚད་མར་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་སངས་རྒྱས་རང་དོན་སྤྱོད་སྤུལ་ཚོགས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། གཞན་དོན་སྤྱོད་སྤུལ་ཚོགས་པ་སྦྱོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གྱི་རྒྱ་ལ་སྦྱོབ་བྱེད་ནི་  
 བསམ་པ་སྤྱོད་སྤུལ་ཚོགས་པ་ཕན་བཞེད་དང་། སྦྱོར་བ་སྤྱོད་སྤུལ་ཚོགས་པ་སྟོན་པ་སྟོན་དུ་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་མཚན་དེས་ན་རྒྱ་ལི་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་ནས་སློབ་དཔོན་སྤྱོད་པ་གྲང་



གྲུང་	།། གིས་དེ་རྒྱུད་གསུངས་སོ། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྦྱོར་བ་ལྷན་སྐྱེས་མཚོགས་པ་འདི་ཡང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྦྱིས་བྱ་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་	ཞེས་པར་
བརྟུ་བརྟུན་	སྐྱབ་བྱེད་པའི་བཞེད་དང་སྟོན་པ་དེ་གཉིས་ལས་ཚད་མའི་སྦྱིས་བྱ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་སྐྱེས་ན། དེའང་འགྲུབ་སྟེ་དེ་ཡང་གཟིགས་པ་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མངའ་བ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྐྱེས་སྐྱེས་མཚོགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་སྦྱིར་ན་དེ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་རང་དོན་སྐྱེས་སྐྱེས་མཚོགས་པ་ནི། དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས། རྒྱུ་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེར་ག་ཞེགས། ཉིད་	61
པའོ།	ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་ལ་གྱི་རྒྱུ་རྩ་བ་ནས་སྐྱེས་ཏེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་མངའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་བདེ་ག་ཞེགས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའང་སྐྱབ་བྱེད་འོ་སྐྱེས་ལས་དངས་ན་ལེགས་པར་ག་ཞེགས་པའམ་མཛེས་པར་ག་ཞེགས་པ། སྐྱར་མི་སྟོག་པར་ག་ཞེགས་པ་དང་། མ་ལྷུས་པར་ག་ཞེགས་པ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ལ་མཚན་དེ་རྒྱུད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་དང་	དཔལ་ལྡན་

སོ་ལེགས་པར་ག་ཞེགས་པ་ནི། དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེན་མིན་སྤྱིར། ལེགས་ཡིན་དེ་ནི་བདག་མེད་པ། མཐོང་བའམ་སྦྱོར་པ་ལས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར་དུས་ནམ་དུ་ཡང་སྦྱོ་  
 བ་དང་རྒྱ་བ་ན་བ་འཚི་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཚུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཅུ་གཅིག་གི་ཉེན་དུ་གྱུར་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་ན་ལེགས་པའམ་མཛོས་པའམ་བསྐྱེད་པར་ག་ཞེགས་པའམ་སྤངས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཚུ་བ་སྦོང་བྱེད་བདག་མེད་པ་རིགས་པས་ངེས་པ་ལྟར་མཐོང་ལམ་དུ་མཐོང་བའམ་སྦོམ་ལམ་དུ་མཐོང་བའམ་སྦོམ་གོམས་པར་བྱས་པའམ་སྦྱོར་པ་ལས་  
 སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ་པར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཉེན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཛོས་པའམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། རིགས་པ་གྲུབ་པའི་ཐབས་ངེས་དེར་སོང་བ་ལ་ག་ཞེགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཟུག་  
 བཅས་གྱི་སྦྱོར་དང་མ་འདྲེས་པས་སྦྱེས་བུ་ལུས་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། ག་ཞེགས་ཚུ་ལ་དང་པོ་ངེས་གཞན་སྤྱི་རོལ་པ་སོགས་ལས་ཁྱུང་སྦྱེ་བའོ། གཉིས་པ་སྤྱར་མི་སྦྱོག་པར་ག་ཞེགས་པ་ནི། དེ་ལ་སྤྱར་

རྒྱུ

བཙུག་པོ་

པུམ་

༄༅། རྟོག་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ། སྐྱུར་མི་རྟོག་པ་ནི་གང། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་མི་རྟོག་ཅེ་ན། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས། སྐྱེ་དང་སྐྱོན་ནི་ཀུན་འབྱུང་དག། སྐྱུར་ཡང་རྟོག་ཅེས་བཤད་པ་  
 ཡིན། བདག་ལྟ་འི་ས་བོན་སྐྱུངས་པ་འི་ཕྱིར། སྐྱུར་མི་ག་ཞེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར་འཁོར་བར་སྐྱུར་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་དེར་སྐྱེ་བ་འི་རྒྱ་ཚགས་སོགས་སྐྱོན་རྣམས་ནི་མ་སྐྱུངས་པས་སྐྱུར་ཡང་ཀུན་  
 རྒྱས་འབྱུང་བ་དག་ནི་སྐྱུར་ཡང་རྟོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ལྟ་འི་ས་བོན་མ་ལུས་པ་དུང་ནས་སྐྱུངས་པ་འི་ཕྱིར་སྐྱུག་ཀུན་གྱི་ཉེས་པ་སྤོམ་ཅོམ་ཡང་སྐྱུར་མི་སྐྱེ་བ་འི་ཚོས་ཅན་དུ་སྐྱུངས་  
 བར་མཛད་པས་ན་སྐྱུར་མི་ག་ཞེགས་པ་ཡིན་ནོ། ཉེས་པ་སྐྱུར་ཡང་སྐྱེ་བ་འི་སྐྱབས་མི་སྲིད་པ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས། དེ་བདེན་ཐ་དད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཞེས་དེ་ནི་གནས་ལུགས་བདེན་པ་འི་དོན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་དམིགས་རྣམས་འགལ་བའམ་ཐ་དད་པ་ནི་དེ་ལ་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བ་གནས་མེད་ཅིང་སྐྱབས་མེད་ལ། སྐྱོད་ལྟ་བུ་འི་

ཞེས་པ་བ

དཔལ་ལྡན

ངང་ཚུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་མཚོན་མི་ཚགས་པའམ། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷན་པ་གཏུན་ནས་མི་གནས་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་སྤྱི་བའི་ཕྱོག་པར་  
 ག་ཞེགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རི་མ་ནད་ལེགས་པར་བྱང་བ་བཞིན་ནོ། དེས་ནི་རྒྱུན་དུ་ལུགས་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་ལྷན་ལུགས་པར་བསྟན་ཏེ། གསུམ་པ་མ་ལུས་པར་ག་ཞེགས་པ་ནི། དཔལ་ཚོས་  
 ཀྱི་གྲགས་པས། ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན། ཉོན་མོངས་མེད་དང་ནད་མེད་དང། ལམ་བཤམ་མི་གསལ་ཉིད་ལུས་ཡིན། གོམས་ཕྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཉིད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དུ་གྲགས་པ་གང་ཞིག། དེའི་ངོ་བོ་ལ་འཁོར་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མིན་པ་དང། རྩེ་བ་སོགས་སྤྱུག་བསྡུལ་ནད་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པས་ནད་  
 མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉོན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་མཚོངས་པ་དང་སྤང་ཆེན་གཏུ་མ་པོ་དང་ཕྱད་པ་སོགས་དང། ངག་གི་གནས་ངན་ལེན་སྤྲོད་འཚོང་

ལྷན་	༄༅། མའི་སྐྱེ་བ་དང། ཏྲ་ག་དུ་དགོད་པ་དང། གཞན་ལ་དམངས་རིགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྐྱེ་བ་དང། སེམས་རྟག་ཏུ་མཉམ་	ཞེས་པ་
བརྟན་	པར་མ་བཞག་པས་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སྐྱབས་གྱི་སེམས་ནགས་ཐིབ་པོར་ལམ་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་སོགས་དང། མཉམ་པར་བཞག་གུང་མི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སེམས་འབྱུང་བ་ཡོད་ལ། དེ་ དག་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་མི་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ངན་ལེན་དང་གཞག་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་བཤད་པ་ལ་བྱུགས་མི་གསལ་བ་ཉིད་ནི་ཉོན་རང་དགྲ་ བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་མ་སྦྱངས་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བདག་མེད་པ་ཞེན་ཏུ་གོམས་པའི་ཕྱིར་བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་སྤོམོའང་སྦྱངས་བའི་ཕྱིར་ན་གནས་ངན་ལེན་དེ་ལྟ་བུ་སོགས་	65
པལ་	སྦྱང་བྱའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་སྦྱངས་པ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་གཞན་དོན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱོབ་པ་ནི། ལུགས་བརྒྱུག་གི་ཚུལ་དུ་བྱས་ན། ལོང་དུ་བཤད་པ་	དཔལ་ལྡན་

ཞེས་པ་  
65  
དཔལ་ལྡན་

ལྟར་བརྟེན་པ་ལས་སྟོན་པ་འབྱུང་ཞིང་དེ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་བདེ་ག་ཞེགས་འབྱུང་ལ། དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་མངའ་བའི་བདེ་ག་ཞེགས་ལས་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་མངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་ཉིད་གྱིས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པའི་ལམ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་གཞན་ལ་འང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་  
 པས། སྟོན་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། དེ་འདྲའི་ལམ་དེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལ་གཏན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྟོན་པ་པོ་ནི་དེ་ལྟར་གསུངས་བྱ་རྒྱུ་མས་  
 སྟོན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་དེས་སྐྱེས་བུ་འཁོར་བ་ལས་གཏན་དུ་སྟོན་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་རོ། ཉིད་གྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་གཟིགས་  
 པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་དང། ཉེས་པ་མེད་པའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མེད་ཅེ་ན། དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས། འབྲས་མེད་སྤྱིར་

རྩེ

ལྟོ

པལྱ

། བརྟུན་མི་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འབྲས་བུ་འཇམ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་རྟུན་མི་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལོག་པར་སྟོན་པ་ནི་ཆགས་སྤངས་སོགས་ཉེས་པའི་དབང་གིས་དགོས་པ་གཞན་དང་གཞན་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་དེ་གྲུབ་པའི་རྟུན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཆགས་སོགས་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་ཞེ་འདོད་ཡོད་མི་སྲིད་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཆེད་དུ་བསམ་ནས་ལོག་པར་མ་བརྟུན་གྱང་མི་ཞེས་པའི་དབང་གིས་ལོག་པར་སྟོན་པ་སྲིད་ནའང། འདི་ལ་མི་ཞེས་པར་མི་མངའ་བར་བསྐྱབས་ཟེན་པས་ན་ལོག་པར་སྟོན་པ་མི་སྲིད་དོ། ། དེས་ན་ལོག་པར་སྟོན་པའི་རྟུན་མེད་པས་ན་ཉེས་ཟད་གྱི་ལུང་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་མེད་ཚིག་སྐྱེ་བ་ནི། རྟོག་དཔྱད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། སྐྱེ་འདོད་གྱི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་འདི་ལྟར་གོ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་པ་དེ་ཆགས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ་རང་གི་དོན་མཐར་སྤྱིན་པས་ན་དེ་མ་སྐྱས་གྱང་རང་ལ་མི་རུང་བ་གང་ཡང་མེད་པས་ན་གཞན་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་རང་དོན་གྱི་

ཞེས་པ

དཔལ་ལྡན

ཉི་ཤེན་

དགོས་པའམ་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མིན་ཞིང་གཞན་ཡང་རང་ཉིད་ཆགས་བྱལ་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་ཡང་བསྐྱབས་ཟིན་ཏེ། དེས་ན་གཞན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་  
དགུ་ཀུན་ལ་བྱུགས་བརྟེན་བཞེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་སྟོན་སྟོབ་ལམ་གྱི་ཚུམ་པ་ཀུན་ཀྱང་གཞན་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་སྦྱོར་བའི་མཛད་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་བུག་པའི་ལག་རྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་  
ན་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱབས་པའི་ལམ་ཅིའི་སྤྱིར་སྟོན་ཏེ་མི་བསྐྱབས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས། བྱུགས་བརྟེན་ལྡན་པས་ཚུམ་ཀུན་ཡང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་སྤྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་  
བཞིན་ནོ། དེས་ན་སྟོབ་པ་ཡིན་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཞན་ལ་མ་བསྟན་ན་ལ་གཞན་སྟོབ་པར་མི་འགྱུར་ལ་གཞན་ལ་བདེན་བཞིའི་རྒྱ་འབྲས་བུ་དོར་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྐྱོ་  
ནས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་གཏན་དུ་སྦྱོབ་པའི་སྤྱིར་ན་སྟོབ་པ་ཞེས་བྱ། དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས། ཚད་མ་གྲུབ་པ་ལས། ཡང་ན་སྟོབ། བདེན་པ་བཞིན་སྟོན་



སྒྲིབ་  
ཉེར་གཏོག་  
པལྱེན་

༄༅། མཛད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དམ་དོར་བསྐྱེད་གོང་དུ་བཤུག་པ་ལྟར་སྒྲོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ལྟར་ལྟོན་པ་ལྟར་དེ་ནི་རྒྱ་བསམ་པ་སྐྱེད་སྐྱུ་མཚོ་གསལ་པ་ཕན་  
 བཞེད་དང། སྒྲོར་བ་སྐྱེད་སྐྱུ་མཚོ་གསལ་པ་སྒྲོན་པ་དེ་ལྟ་བུས། འབྲས་བུ་རང་དོན་སྤངས་ཏེ་གསལ་སྐྱེད་སྐྱུ་མཚོ་གསལ་ཞིང། གཞན་དོན་སྐྱེད་སྐྱུ་མཚོ་གསལ་པའི་སྒྲོབ་པ་དེ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ན་ཐར་འདོད་རྣམས་  
 ལ་སྒྲོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བའོར་འདས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བུ་དེ་ནི་པ་བཞི་ཡི་གནས་ལུགས་སྤང་དོར་འཇུག་ལྡོག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཚོར་བར་དམ་  
 པའི་ཚོས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་གསུངས་བྱ་གཅིག་གྲུང་མ་བསྐྱེས། མི་བསྐྱེས། བསྐྱེས་བར་འབྲུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པར་དངོས་པོ་སྒྲོབས་ཀྱིས་རིགས་པ་ཡང་  
 དག་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱིར་སྐྱེས་པ། ཉེས་ཀྱིན་བག་ཆགས་ཅོམ་ཡང་རབ་སྤངས་ཞིང། སྤྱི་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏེན་ཀྱིན་ལྟར་པའི། གསུངས་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་པོ།

ཞེས་པ་བ  
69  
དཔལ་ལྡན་

ལྟོ་

སྟོན་མཛད་ཚད་མའི་སྐྱེས་མཚོག་གང་དེ་རྒྱལ། ཟླ་མེད་སྟོན་པ་དེད་དཔོན་མཚོག་དེ་ཡིས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་གྲུ་གཟིང་ལ་བརྟེན་ནས། བར་  
སྒྲིང་ནོར་བུའི་གྲོང་དུ་འགྲོ་གྱུར་དངས། བློད་གཞན་སྟོན་ཆེན་གྲགས་པའི་དཔལ་མཐོ་རྣམས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་བདེན་བཞིའི་ལམ་བཟང་པོ། སྟོན་ཚོ་རྒྱ་སྐར་སྤེང་བའི་འཇུག་རྒྱབས་ཀྱིས།  
སྟོན་ཆེན་གཞིལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་འགྲོན་དུ་བོས། དེ་སྤྱད་སྟོན་པ་གོ་ཉམ་བྱེད་ཉིད་ལ། རྩུགས་ཞེན་དགའ་བས་བསྟོད་དོན་མ་མཚིས་ཀྱང། བློད་ཀྱིས་འགྲོ་གྱུར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་པའི། གནས་  
ལུགས་བདེན་བཞིའི་ལམ་བཟང་རྟེན་ལ་དད། དེ་ཕྱིར་ཚད་མའི་སྐྱེས་མཚོག་བློད་ཉིད་ཀྱིས། གནས་ཚུལ་ཉུང་དུ་ཅོམ་ཞིག་བརྗོད་པ་འདི། ཟོལ་བསྟོད་མ་ཡིན་གྲགས་པའི་ཆེད་མ་ཡིན། བློད་ཀྱི་  
གནས་ཚུལ་སྐྱོ་སྐྱར་བྲལ་བར་བྲིས། དེ་ལྟར་བསྟོད་འོས་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི། ཆ་ཤས་ཅོམ་བྲངས་བརྗོད་པའི་དགོ་བའི་ཚོགས། ཟླ་གཞིན་དུང་དང་པད་ཅུ་ལྟར་དགའ་བའི། བསོད་ནམས་གང་

པར་  
ཉེར་གཉེན་བྱོན་  
པལ་མ

།། ཐོབ་འགོ་བ་ཀུན་ལ་སྒྲིབ། བདག་གྲང་སྒྲིབ་ཀུན་ཤེས་རབ་འོད་ཚེན་འཆད། འགོ་ཀུན་ཚོངས་ལུན་འཛམས་པའི་མཐུ་ཚེན་ཐོབ། རྒྱལ་ཚེན་རྒྱལ་སྐུ་སྒྲིབ་པའི་རྩལ་ཚེན་  
 རོམས། བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཞེས་པའང་གནས་ཚེན་སྤྲུལ་ཏ་སྤྲི། དང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ཚའ་དུ། བོད་གཞུང་ཚེས་མཐོའི་སྲོབ་གྲུ་སྤྲི་ཏའི་ལེགས་སྐྱུར་སྐྱོ་ཚོགས་བསྐྱབ་ཁང་ཚེན་  
 མོའམ་སྤྲི་ཏ་ཡུ་ནི་མིར་སི་ཏེ་ཚེན་མོར། སྤྲི་ཏའི་སྲོབ་དཔོན་ཚེན་པོའི་རོ་མི་སར་ལུ་པ་རྩུ་ཡ་དད། བོད་ཀྱི་སྲོབ་སྤྲི་རི་བོ་དགོ་ལུགས་པའི་མཚོགས་སྐྱུ་ལ་ཟངས་རི་ན་པོ་ཚེན་ས་ཚེད་བསྐྱུ་ལ་ལྟར། བོད་སྲོངས་བྱབ་བསྐྱུ་པོའངས་ཀྱི་སྤྲི་  
 མེས་སྤྲུ་འགྲུར་རྙིང་མ་པའི་བསྐྱུ་ཞབས་སྤྲི་ས་པ་རྙིང་མཁན་མིང་འཛིན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བོད་རབ་ལོ། ༡༧༡ ས་མོ་བྱུ་བླ ༡༢ ཚོས་ ༡༤ ལྷོ་ལོ་ ༡༧༦༧ གྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། སྤྲུ་ཡང་  
 ལཱ་རིར་པར་བསམ་ཡས་སྤྲིད། ཨི་ལིག་ཚོན་ཏེས་ཀྱི་སྤྲུ་ཏར་འཇུག་ཚེད། དད་ལྷན་ཨ་ནས་ལུས་དག་ནན་བསྐྱུ་ལ་ལྟར། འཕྲི་བསྐྱུ་བ་གྲིས་དགོས་འགོ་ཚོངས་སེལ་བར་སྲོེན།

ཤེས་རབ  
71  
དཔལ་ལྷན



ཐ

གསུང་

གཏེག་

པའུམ་

		<p>༄༅། དབུ་མ་སྤྱིའི་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལྷུ་སྐྱབ་དགོངས་པའི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།</p>		
--	--	---	--	--

ཞེས་པ

73

དཔལ་ལྷན་

ལྷན་

༡། ལྷན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་འཇམ་དཔལ་དྲོ་རྩོམ་པོ་ལ་ལྷན་འཚལ་ལོ། མཚན་དཔེའི་ཡལ་འདབ་ས་གསུམ་ཁྱོན་དུ་ཡངས། གསུང་དབྱངས་དུག་ཅུའི་ཟེའུ་འབྲུའི་བདུད་

རྩིས་སྒྲིག་མཁྱེན་བརྩེའི་གཟི་འོད་སྲིད་ཞིའི་ཁྱོན་འགོངས་བའི། ལུབ་དབང་པདྨ་དཀར་པོ་གཙུག་ན་རྒྱལ། ༡ འཚི་མེད་ཚོ་མཐའ་ཡས་པའི་གསང་གསུམ་འཕྲུལ། སྒྲིལ་པ་ད་མཚོར་འཕོ་ཚེན་

དྲོ་རྩེའི་སྐྱུར། ལེགས་བཞེངས་རྒྱལ་དབང་པདྨ་སམ་བླ་མའི། ཞབས་སེན་འཁོར་ལོའི་རེ་ལྷ་སྐྱེ་བོར་མཚོད། ༢ རྒྱལ་གསུངས་སྲིད་པོ་རྩོམ་འབྲུང་མཚོ་ཚེན་གྲོད། མཐའ་བྲལ་ལྷ་བའི་གདེང་གས་

ཉེར་བརྒྱན་ཞིད། རྩི་མེད་རིགས་པའི་ལུང་སྐྱེ་ཚེར་སྐྱོགས་པའི། ལྷ་སྐྱེ་བ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་རྒྱལ་གྲུང་ཅིག། ༣ ཟབ་རྒྱས་ཤིང་རྩེ་སྐྱོབ་དཔོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། ལེགས་བཀའ་བཞེད་གཞུང་མ་འདྲེས་

ས་ཚེན་ཁྱོན། མཁྱེན་སྐྱོབས་གོམ་པ་གསུམ་གྱིས་དཀྲུག་གཅིག་དུ། གཅོད་མཛད་མཁན་ཚེན་ལྷ་རྩེ་རྒྱེས་སྐྱོངས། ༤ རི་སྲིད་འཕགས་ཡུལ་མདོ་རྒྱུད་མན་རག་གཞུང། གངས་ལྗོངས་སྐྱེད་དུ་

ལྷོ་	<p>། བསྐྱུར་ཅིང་མཁའ་མཛོད་པའི། བུ་མི་བེ་རོ་སྐྱེ་ཙག་ཚེས་རྒྱུ་པ་སོགས། གངས་ཅན་རྒྱལ་བསྟན་ཤིང་རྟ་རྣམས་ལ་འདུད། ༥ ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཁང་བཟང་ཅིང་།</p>	<p>མཁའ་དང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་རྩེ་གསལ་བརྒྱུར་སྐྱོགས། བཟུང་དང་སྐྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེར་སྐྱེད་པའི། མི་མམ་རྩེ་གསལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྲུར་ཅིག། ༦ གཉིས་སུ་མི་གསུངས་ལྷུང་བཅས་སྟོན་</p>	<p>མཚོག་དེས། གསུང་གི་ཚེས་མཛོད་སྟོང་དང་རྟོན་འབྲུང་ཉིད། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས། ཇི་ལྷུང་བཀྲའ་ལས་མདོར་བསྐྱུས་ཙམ་བརྗོད་སྟོ། ༧ ཞེས་མཚོད་པར་བརྗོད་པའི་སྟོན་ཚིག་</p>	<p>པརྱ་དཀར་པོའི་སིལ་མ་རྩེ་གསལ་གྱི་འཁོར་ཡུག་ཁྲུབ་པར་འགོངས་བ་གཏོར་བས་མདུན་བསུས་ནས། སྐབས་སུ་བབ་པ་གྲོང་བར་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་</p>	<p>རྒྱས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་བསགས་པའི་མཐར་གཟིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐར་སོན་ཞིང་།</p>
------	--	---	--	---	---

གྲུ་

པལ་

ཞེས་པ
75
དཔལ་ལྷན

དེ་བཞིན་གཤམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མེད་གཏེ་སྐྱེས། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གྲུང་པོ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབ་ཅིང་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་བཀའ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བའི་བར་པ་ནི་གཟུགས་ནས་  
 རྣམ་མཁེལ་བར་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཤེས་བྱའི་ཚོས་རྣམས་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མི་ལོག་པར་སྟོན་པའི་རེས་པ་དོན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མི་ལོག་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་ནས་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི། སྟོན་པ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉམ་མེད་ཟུང་གཙུག་ལྷན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་  
 ཀྱི་མགྲུང། དུང་གི་ཚོམས་བར་ནས། འཕྲུལ་གྱི་ལྷགས་བརྒྱུད་སྟེ། གསུངས་དབྱུངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུས་སྟོན་སྐྱེས་རྒྱུ་ཆེར་ལུང་གིས་བསྟུགས་པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ནི། ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ཤིང་རྩའི་  
 སྲོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ལུང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་སྟེ་མ་ན། འཕགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་གཤམ་ཤེས་པའི་མདོ་ལས། སྟོགས་ཆེན་པོས། བདེར་



ལྷོ་

གཞུང་

པུམ་

༄༅། ག་ཤེགས་སྤྱང་འདས་གྲུང་ནས། བསྟན་པ་སྤྱི་ལོ་འཛིན་པར་འགྲུང། ཞེས་ལུས་པའི་ལན་དུ་བདེར་ག་ཤེགས་སྤྱང་འདས་གྲུང་ནས། བསྟན་པ་འཛིན་པར་འགྲུང་བ་  
 བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཤེས་བྱོས། ལྷོ་ལྷོ་གསལ་བྱི་དའི་ཡུལ་དུ་ནི། དགོ་སློང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། དེ་མིང་གྲུ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། ཡོད་དང་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ། ང་ཡི་བསྟན་པ་འཛིན་  
 རྟེན་ན། ལྷོ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བསྟན་ནས། རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོ་ལོ། ཞེས་དང། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་སྤྱི་ཆེན་པོ་སློང་ལྷག་བཅུ་གཉིས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 མདོ་ལས་གྲུང། གྲུང་དགའ་བོ་ལི་ཙྗེ་བྱི་གཞོན་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ང་སྤྱང་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། གྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་སློང་དུ་འགྲུང་  
 བསྟན་པ་སྤྱི་ལོ་འཛིན་པར་འགྲུང་བསྟན་ཏེ་མཐར་གྲིས་རབ་དུ་དུངས་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་

ཤེས་རབ

དཔལ་ལྷན

ལྷན་

གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང། གནམ་ཡང་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ར་འདས་ནས། ལེ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། དགོས་ལྡན་གྱི་ཞེས་དེ་འབོད་འབྱུང།  
བསྟན་པ་ལ་ནི་དད་ཅིང་མཉམ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་པ། རིག་པ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དད་ཅིང་འགྲུབ། བསྟན་བཅོས་སྣ་ཚོ་གས་དོན་དང་རིག། གང་ཚོ་ལུས་དེ་བོར་བ་ན། བདེ་  
བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེ་ནི་མཐར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད། དེས་པ་ཁོ་ན་ཡང་དག་ཐོབ། ཅེས་དང། ཡང་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། ར་ནི་མཉམ་འདས་འོག་ཏུ། ལེ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་  
ན། བསྟན་པ་འདི་ལ་མན་བཙོན་པ། དགོས་ལྡན་གྱི་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་འབྱུང། མ་བྱ་ཞེས་བྱའི་རིག་པ་བསྐྱབས། ཁམས་དོན་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་དང། དངོས་མེད་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རིག། ལེ་ནི་དུག་བརྒྱ་  
འཚོ་བར་འགྱུར། ལུས་དེ་བོར་བར་གྱུར་ནས་ནི། བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། དེ་ཡི་རྗེས་ཐོགས་ཉིད་དུ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དེས་པར་འགྲུབ། ཅེས་པ་དང། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་

ལྷོ	<p>ལས། གུན་དགའ་བོ་ལི་རྩུ་བི་གཞོན་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ང་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་བཅུ་ལོན་པ་ན་དགོས་སྤོང་སྤོ་</p>	ཞེས་པ་
ལྷོ	<p>འཆང་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཆེ་འི་མདོ་འདི་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང། ཡང། ང་སྐྱུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་དགོས་སྤོང་འཚོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས་ངའི་བསྟན་པ་རབ་</p>	79
ལྷོ	<p>ཏུ་རྒྱས་པས་བྱེད་པར་འགྱུར། ཅེས་སོགས་ལུང་གི་སློན་སྐུ་ཆེར་བསྟན་གསུངས་པའོ། འོན་ཀྱང་གྲུབ་མཚན་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེད་དོན་གོ། ལྷོ་གཞོན་ཞེས་བྱ་བ། ལྷོ་གཞོན་གྱི་སྤྱོད་ལྷོ་</p>	དཔལ་ལྷན་
ལྷོ	<p>བ་ངན་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཞན་པ་དང། ས་དང་པོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེ་བ་བརྟེས་པ་དང། བདེ་བར་ག་ཤེས་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ནང་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་དང། བདག་མེད་རྟོགས་</p>	
ལྷོ	<p>པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་བྱེད་ཤིང་བསྟེན་གསུངས་པ་དང། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་སེལ་བར་མཛོད་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚོན་ལྷོ་གྲུབ་དང་ཚོས་མཚུངས་ཤིང། ལྷོ་གཞོན་གྱི་སྤྱོད་སྐྱེད་</p>	

ལྷན་

ཞེས་བྱ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཞེས་གྱི་གསུང་དྲང་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མདས་སྲིད་པའི་དགྲ་སྡེ་མ་ལུས་པ་བཅོམ་ནས། གཏུལ་བྱ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་གཏོད་པར་  
མཛད་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚོན་གཉིས་གྱིས་སྲིད་སྐྱབ་དང་ཚོས་མཚུངས་པས་ན་གྲུ་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྲོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་འགྲེལ་པ་ཚོགས་གསལ་ལས། གང་ཞིག་མཐའ་གཉིས་གནས་ལ་  
གནས་བསལ་ཞིང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྐྱོར་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེ་བ་བརྟེས། དམ་ཚོས་མཛོད་གྱི་ཟབ་མོ་ཉིད་ཇི་ལྟར། རྗེས་སུ་རྟོགས་བཞིན་ཐུགས་རྗེས་རྟེན་པར་མཛད། གང་གིས་ལྟ་བའི་མེད་ག་གིས།  
ད་དུ་ཕས་ཚོལ་གཞུང་ལུགས་གྱི། བྱད་ཞིང་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི། ཡིད་གྱི་ལུན་རྣམས་འཛོམས་པར་མཛད། གང་གི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཞེས་གསུང་མདའི་ཚོགས། ལྟ་དང་བཅས་པའི་གཏུལ་བྱའི་  
འཛིག་རྟེན་ལ། ཁམས་གསུམ་དག་ཏུ་རྒྱལ་ཐབས་ལེགས་མཛད་པས། སྲིད་པའི་དགྲ་སྡེ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། སྲོབ་

ལྷོ	།། དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷོ་སྐྱབ་ཀྱི་མཛད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚེས་ལ། ལི་ཚུ་བྱི་གཞིན་རུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དགའ་བར་སྐྱེ་བ་བརྟེས་པ་དང། དགོ་སྲོང་སྲོ་འཆང་དུ་སྐྱེ་	ཞེས་པར
ལྷོ	བ་བརྟེས་པ་དང། སྲོ་བ་དཔོན་ལྷོ་སྐྱབ་དུ་སྐྱེ་བ་བརྟེས་པ་དང། ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་དང། བདེ་བར་ག་ཞེགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པས་ན་ཁྱད་པར་གྱི་ཚེས་ལྷོ་དང་བོད་	81
ལྷོ	སྲ་རབས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་འཆད་དོ། དེ་ལ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷོ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷ་འཛམ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། ལྷོ་སྐྱབ་པའི་དམྱེའི་ཡུལ་དུ་བྲམ་ཟེའི་	དཔལ་ལྷན
ལྷོ	རིགས་སུ་སྐྱེ་བའི་འགྲི་ཤིང་བཟུང། ལྷོ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་ལས། བྱེད་འདི་ཤིན་དུ་མཚན་དང་ལྷན་ནའང་ཡུན་རིང་མི་འཚོ་བས། དགོ་སྲོང་ལྷོ་བརྒྱ། བྲམ་ཟེ་ལྷོ་བརྒྱ། ཕལ་པ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་	
ལྷོ	སྲོན་མོ་དངས་ན་རིམ་པས་ལོ་བདུན། ལྷོ་བ་བདུན། ཞག་བདུན་འཚོ། དེ་ལས་ལྷོ་ག་འཚོ་ཐབས་མེད་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་བྱས། དེ་རྣམས་ཚོ་གསུམ་ཉེ་བ་ན་ཕ་མས་མ་བཟོད་དེ་ཡུལ་འཁྱམས་དུ་བཏང་	

ཞེས་པར

81

དཔལ་ལྷན

བ། ལྷོན་ལྷན་ལམ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུན་སྟེར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱབས། མཁན་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་ཅན་དང་སྐྱ་གཅན་འཛིན་གཉིས་འཆད་པའང་ཡོད་གྱི། སལ་ཆེར་མཐུན་པ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་

ལས་རབ་དུ་བྱུང། རིག་པ་སྐྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བྱིན་པས་རིང་འཚོའི་བརྟན་པ་ཐོབ། བྱེ་བྱག་དུ་བདེ་བར་ག་ཞེགས་པའི་བཀའ་རབ་འབྱམས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་དང་

ལྷོར་ཞེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྷའམ་བཅུ་ཡིས་བསྐྱས་པ་མཁྱེན་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་མི་མཁྱེན་པར་བྱ་བའི་སྐྱད་ས། རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་དབང་འབྱོར་ཞིང་བདེན་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས། ལྷ་

ལྷོར་མཁན་པོ་སྐྱ་ཅན་འཛིན་བཟང་པོ་ལས་བསྐྱེན་པར་ཚོགས་ཏེ་དགོས་ཤིང་དཔལ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཟུང། ལྷ་ལྷོར་མཁན་པོར་གྱུར་ནས་དགོ་འདུན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་

དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་བསྐྱགས་ཤིང། དེ་ལས་གཅིག་ཞེས་སུ་གྱུར་པ་དག་གྱི་གྱིའི་མིས་ལྷས་ལ་རང་དབང་སྡོད་པས་ཚུལ་འཆལ་དབང་ཆེ་བར་ཡོད་པ་རྣམས་གནས་ལས་བསྐྱད་པར་མཛོད་

ལྷོ	<p>།། བས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཙམ་བྱུང་བར་གྲགས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཚོས་བཞིན་བསྐྱུངས། རྟོན་འཕགས་པ་ཉེར་སྐྱེས་གྱིས་བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་མཇུག་ཙམ་གྱི།</p>	ལྷོ་རབ
ལྷོ	<p>བྲམ་བེ་མོ་ཇོ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱ་གསུམ་ཡོད་པ་རང་རང་ལ་སྐྱབས་ཐོབ་དཔལ་ལས། ཚུང་དུ་ནི་སངས་རྒྱལ་ལ་མོས་པས། དེས་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་དྲི་གཙང་ཁང་བཞེངས། རྟོན་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོ་བཞེངས་པའི་          བཟོ་བོ་དང། རྒྱ་ཚོ་གས་རྣམས་སྟོག་བྱས་པས། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྤྱི་ཡང་མ་འོངས་ཞེས་བསྐྱོན་ས་ནང་དུ་འདུག་པ་གྱི། ཞག་དུག་པའི་ཉིན་མ་འོངས་ཏེ་སྐོབ་བརྟུངས་སོ། ཞག་དུག་ལས་མ་སོང་          བས་ནངས་པར་སྐོབ་སྟོལ་བྱས་པས། མ་ན་རེ། ང་དོ་རྟུབ་འཆི་བ་ཡིན། ད་ལྟའི་སའི་སྟེང་ན་སངས་རྒྱལ་མཐོང་བ་ནི་ང་ལས་མེད། ལྷོས་གཞན་གྱི་སྐྱེས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་མི་ཞེས་          སོ་བཟེའ་བས་སྐོབ་སྟོ། དེར་བཟོ་བོ་རྣམས་ནི་མི་སྣང་སྟེ་སྟེའི་སྐྱེས་པ་པར་གྲགས། མས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས། འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱལ་དང་འདྲ་གྱི། མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྟེ་འདྲ་བའི་</p>	83
ལྷོ		དཔལ་ལྷོ

ལྷོ་ ཚོས་མི་གསུངས། ལྷོད་ལམ་གསུམ་མི་མཛད་པས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་རོ་བེད། གཞན་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་ཡིན་སྐད། ཞག་མ་ལོན་པར་བཟོའི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་  
 མ་གྲུབ་པ་ཞབས་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ངམ། དབུ་རྒྱ་གཡས་འགྲིལ། བ་བཟུང་དང་བ་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་མ་རེག་པ་རྣམས་འདོད་ལྷོགས་ཐ་དད་པར་སྐད། དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེ་བའི་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ལ་སློབ་དཔོན་འདིས་གྲུང་པོ་ཆེས་གོད་པ་བསྐྱུང་བའི་ལྷིང་དོ་རྗེས་དྲ་མི་ག་གི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བ་དང། ཁ་ཅིག་བྱང་ཚུབ་ཤིང་ལ་གྲུང་པོ་ཆེས་གོད་པ་བསྐྱུང་ལྷིང་དུ་འདོད། མ་ག་རྩུ་ཡི་ཡུལ་  
 ལྷོགས་སུ་སུ་གོ་ཆེན་པོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ན། མཁན་པོ་ནི་རྒྱལ་པར་བཞུགས་པས་སྐབས་མ་འཚལ་བར་དགོངས། མ་ག་རྩུ་ཡི་ཡུལ་རྣམས་སྟོང་པ་ཅོམ་བྱུང་ཡང། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སུ་  
 གཟིགས་ནས་གསེར་འགྲུང་གྱི་རྩི་ལྷོད་པས་རྣམ་ལྷུ་འདི་དགོ་འདུན་རྣམས་འཚོ་བས་མི་བྲེལ་བར་མཛད། ལྷོབ་དཔོན་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱ་མཚོན་དེས་ཤིང་ཞུས་པ་ན། ལྷོད་གྱིས་མ་ལེགས་པ་བྱས།



ལྷན་	༄༅། ཟན་གྱིས་ཆར་འབེབས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལ། བྱོད་སེམས་ཅན་ལ་གོད་པ་ཆུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་དང་འགལ། རྟོག་སྐྱུང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཅུ་	ཞེས་པ་
བརྟན་	བརྒྱད། ལྷ་ཁང་སྟོང་། མཚོད་རྟེན་གྱི་ལྷ་ག་བཞེངས་དགོས་གསུངས། དེའི་སྐྱུང་དུ་གོད་སྐྱེན་ཇོ་མ་གྱི་ལྷ་སོར་བྱངས། གུ་རུ་གུ་ལྷེའི་རིག་སྐྱེས་སྐྱུ་ལ་འཛོག་པའི་བུ་མོ་བཀུག་པ་ན།	85
ལྷན་	ཚོས་གསུངས་པའི་གྲུ་ལ་བཟང་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་ནས་བྱུང་བ་ཅན་ས་མཚོག་གིས་དྲིས་དཔག་ཚད་ཅེས་ཁྱབ་པ་བྱུང་། དེའི་རྒྱ་དྲིས་པས། དེད་ནི་འཛོག་པའི་བུ་མོ་ལགས་	
ལྷན་	ཏེ། མི་གྲིབ་བསྐྱུང་བའི་སྐྱུང་དུ་ཅན་ས་མཚོག་བསྐྱེས་པའོ། འོ་ན་སྐྱོལ་མའི་སྐྱུ་བཞེངས་པའི་སྐྱུང་དུ་ཅན་ཡང་སྐྱེན་ཞིང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་གྲོགས་གུང་འཚལ་ལོ་གསུངས་པ་ན། གུ་	དཔལ་ལྷན་
ལྷན་	རྒྱལ་བུ་མོས་མ་ལ་བསྐྱེད་ཡི་ཟེར་ནས་སོང་། ཞངས་པར་སྐྱུར་གྱུ་འི་བུ་མོ་བྱུང་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་ཉིད་གྱུ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ནས་བདག་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཀའ་བཞིན་གྲོགས་སྐྱེབ་པར་བྱེད། ཅེས་ཁས་བྲུངས།	

དེར་དོན་ཆེན་པོ་གཟིགས་ནས་སྐྱེ་བྱུང་བུ་མོ་དང། སློབ་དཔོན་སྐྱེ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ཏེ་མིའི་སྐྱེལ་པ་དང་འཚམས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱུ་པ་དང། ཡི་གེ་ཉུང་

ིུ་ལ་སོགས་པའོག་ཕྱོགས་སྐྱེ་ཡུལ་ནས་སྦྱུན་འདྲེན་པའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་སྦྱང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ཡང་དོན་ལྡན་གྱི་ཤར་དོས་ལ་ཚུའི་གོའོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཚོ་སོ་བོར་བདུན་ལ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བཞུན་ཆེན་

པོ་རེ་བརྗོས་པ་ཞལ་སྦྱིར་བསྟན་ཏེ་ཚུ་རགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་པས་ཚུའི་གོའོད་པ་བརྒྱུག་པས། ཚུ་ལོན་གྱི་བྱུང་བ་བདུན་ཞེས་གྲགས། ཡང་དགོ་སྟོང་བདེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་ལ་མ་སྟོལ་

བཏོད་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་རིགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ལོ་ལོ་གསྟོང་ལྷག་བཅུ་གཉིས་བརྒྱམས་པའད། དེས་སྟོབས་རིགས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་རྩོད་པས་ཚར་བཅད། ཡང་ཉུན་ཐོས་སེལ་པ་དག་

གིས་ཐེག་ཆེན་ལ་རྩོད་པའི་གཞུང་མང་པོ་བྱུང་བརྩོད་པས་མི་མངོན་པའི་དུམ་བུར་རྒྱས་བཏབ། ཡང་ལྷ་མོ་ཅེའི་གསུམ་སྟེ། བམ་ཞིག་ན་ལྷ་མོ་དེས་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱེར་ཏེ། ལྷ་འི་གནས་སུ་

ལྷོ	༄༅། འཇིན་པར་བརྩམས་པ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་ང་ད་ལྟ་ལྟ་གནས་སུ་འགྲོ་བ་དོན་དུ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་གནས་གྱི་བར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་	ཞེས་པར་
ལྷོ	འཚོ་བ་སྐྱུར་བའི་དོན་དུ་ཁྱོད་བསྐྱབས་པར་བྱས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས། ལྷོ་མོ་དེ་ན་ལྟར་དང་ཉེ་བའི་རྣམ་ཐོག་གསུ་རྗེ་རིགས་མ་བཟང་མོའི་ཚུལ་དུ་སྐྱུ་ལ་ནས་འདུག་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་	87
ལྷོ	གྱི་ལྟ་ཁང་དོ་ལས་གྲུབ་པ་ཉིན་དུ་མཐོ་བའི་དོས་ཆེན་པོ་སངས་ལྷོ་གི་ལྷུང་བུ་ཆེན་པོ་མིས་ཐེག་ཆོད་གཅིག་བཏབ་སྟེ། འདི་ཐལ་བར་མ་གྱུར་བར་དུ་ཁྱོད་གྱིས་དགོ་འདུན་ལ་འཚོ་བ་སྐྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོས་	
ལྷོ	པས། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ལྷོ་མོའི་སྐྱུ་ལ་པས་ན་ལྟར་དེ་དགོ་འདུན་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཤོངས་པར་མཚོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་བས། མཐར་ཞལ་ཏེ་བ་དགོ་ཚུལ་མ་རུངས་པས་ལྷོ་མོའི་	
ལྷོ	སྐྱུ་ལ་པ་དེ་ལ་འདོད་པའི་དུས་བཏབ་ཡང་ཡང་བྱས་གྱུར། དེ་ཅང་མི་སྐྱུ་བ་ལས། ལན་གཅིག་ན་མཐར་སངས་ལྷོ་གི་ལྷུང་བུ་དེ་ཐལ་བར་སོང་བ་ལ་ཁྱོད་དང་ལྟན་གཅིག་འདུ་བར་བྱའི་ཟེར་བས། དགོ་	དཔལ་ལྡན

ཚུལ་རྒྱུ་ལ་དེས་སེང་ལྷོང་གི་སྐྱུར་བུ་མེར་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་མི་སྐྱུར་བར་གྱུར་དོ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་དོན་དུ་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཕྱི་བརྒྱ་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་གཞི་བརྒྱ་  
 ཕྱི་བརྒྱ་དུ་བཅུ་གསུམ། དེར་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་རེ་བཞེངས། བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བའི་གཉེར་གཏད་དོ། ཡང་རེ་ཞིག་ཇི་ལ་མི་སྐྱུར་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ། ལུ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཚོལ་བ་ལྷ་བརྒྱ་གྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་རྩོད་  
 པས་མཐར་དེ་རྣམས་ཐམ་པར་བྱས་ཏེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་རང་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་བཅུ་གསུམ། གཞན་ཡང་ཉམ་ཕྱོགས་པ་ར་བེ་ས་སྐྱེ་ལྷ་མོ་གི་ཡུལ་དང་། ཨོ་རེ་བེ་ཉ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་དང་། ར་རྩི་ཡུལ་རྣམས་  
 ལྷ་ཡང་ལྷ་ཁང་མང་པོ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཞེངས། སློབ་དཔོན་འདིས་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་གི་སའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་བུ། གཞན་ཡང་གྲོང་གཞན་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞན་རྣམས་སུ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་  
 བར་མཇོན་དོ། མཐར་སྐྱོ་ཚོ་སྐྱུར་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་དུ་བྱོན་ཏེ་ལམ་གཞིག་ན་བྱིས་པ་མང་པོ་བརྩེ་བ་ལས་གཅིག་རྒྱུ་ལ་པོར་འགྱུར་བས་ལུང་བསྐྱེད་པ་ལྷ་མོ་ཕྱིས་སུ་རྒྱུ་ལ་པོ་བའི་སློབ་ཅེས་བྱ་བར་གྲགས།

ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

ལྷོ་། འདི་སློབ་དཔོན་ལ་གིན་ཏུ་གྲུ་ས་གིང་གནམ་ས་པ་ཚོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅུད་ལེན་དང་གོའོད་སྦྱིན་གྱི་མངགས་གཞུག་གྱུང་གྲུ་བ། ལོ་མང་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱུངས།  
 ཡང་སློབ་སྦྱོང་གས་དྲ་བ་ལི་འི་བྲམ་ཟེ་མ་རྩུ་དང་སྲུ་ཕྲ་མ་ཉ་ཞེས་བྲུ་བ་ལོངས་སློབ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་དང་ཕྲན་པ་ཞིག་བྲམ་ཟེ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་དང་སློབ་དཔོན་བྲམ་ཟེ་འི་ཚོས་ལ་རིག་པ་འགྲུན་པས།  
 རིག་བྱེད་བཞི་དང། རིག་པའི་གནས་བཅོམ་བྱུང་ལ་སོགས་སློབ་དཔོན་གྱི་མཁུན་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་བྲམ་ཟེས་མ་སླེབས། བྲམ་ཟེ་དེ་གཉིས་ན་ཤེ། བྲམ་ཟེ་འི་བུ་རིག་བྱེད་གསུམ་དང་ཕྲན་པ་བསྟན་  
 བཅོམ་གྱུན་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ལྷ་གྱུ་འི་དགོ་སློབ་ཅི་ཡིན་དེས་པ་ན། རིག་བྱེད་གྱི་བསྟན་གས་པ་མ་ཡིན་པ། ཚོས་གྱི་བསྟན་གས་པ་དག་བརྗོད་མཛད་པས་དེ་གཉིས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ལྷ་ག་པར་དད་དེ་ཐེག་པ་  
 ཚེན་པོ་མཚོད་པར་བྲམ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་གཉིས་ལ་རིག་སྟོན་སྦྱིན་པར་མཛད་པས་དང་པོས་ནི་དབྱངས་ཅན་མ་གྲུ་བ། གཉིས་པས་ནི་ཚོར་རྒྱུན་མ་གྲུ་བ་བོ། བྲམ་ཟེ་དེ་གཉིས་གྱིས་གྱུང་ཐེག་པ་ཚེན་

ལོ་སངས་  
89  
དཔལ་ལྷན་

པོའི་ཚོས་སྐྱབ་བའོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་རེ་མཚོན་པ་བྱས་ཤིང། བྲམ་ཟེ་མ་རྩུ་མ་ནི་ཤེར་སྤྱོན་འབྲུམ་པ་འང་ཉིན་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ། གསུམ་ལ་སོགས་པར་བྲི་བར་བྱེད། དེས་དགོས་སྤོང་རྣམས་ལ་  
 ཤེར་སྤྱོན་གྱི་གྲོག་བམ་ཡང་མང་དུ་སྟེར་བར་བྱས་ཏེ་མཚོན། བྲམ་ཟེ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཉ་མ་ནི་ཡོ་བྱད་ཅི་དགོས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་མཚོན་པར་བྱས་སོ། གཞན་ཡང་སྤོབ་དཔོན་ཚོ་པོ་འདིས་  
 སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མང་དུ་བསྐྱོན་པ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་ཆེ་ཞིང། ལྷན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཟབ་ཅིང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
 བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་དོ། ཕྱིས་སྤྱི་ཚོའི་སྣང་དུ་གཅི་བོ་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་དུ་གནོད་སྤྱོན་མོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་ལུགས་ཏེ་འཇམ་  
 དཔལ་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་བདེར་ག་ཤེགས་སྤྱོད་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཐ་དད་པ་དང་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་རྗེར་བལྟགས་པས་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མ་དག་

ལྷོ	<p>ལྷོ། ལྷོ་མཐོང་ཚོད་མས་དཔོག་པར་བྱ་མི་རུས་ཏེ་དག་པ་འཕགས་པས་གཟིགས་པའི་ཚོད་མ་ཁོ་ན་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། དེས་ན་བདེར་ག་ཤེགས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལས་</p>	ཞེས་པར
ལྷོ	<p>པརྱ་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་བབས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། མདོར་ན་སྤྱོད་འཛིན་པའི་དབུས་ན་གནས་པའི་ཚོ་རྣམ་པར་བར་པ་བརྒྱད། སྤྱིར་ས་</p> <p>པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མཛོམས་ཤིང་། སྤྲུགས་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ཚོར་གཅོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་</p> <p>པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་དུ་གྱུར་ནས་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་བསྟན་པར་བཅས་པ་ལ་སྤྱི་ཞུ་དང་། རི་མོར་བྱས་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལ་འགྲུག་རྒྱུར་འོས་པ་འགའ་ཡང་མ་</p>	91
ལྷོ	<p>གྲགས་ཤིང་། མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་སྤྱོད་དེས་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུག་གི་རིང་བསྟན་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས། མཐར་ཐུག་པོ་བདེ་སྤྱོད་གྱི་བྱ་རབ་རུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རང་གི་མས་གོ་བཟང་པོ་</p>	དཔལ་ལྷན

སྐབས་མེད་པ་ཞིག་གྱིན་པ་ན། དེས་འདི་བདག་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པའི་ཚོ་གྲོན་ལོ། མ་ན་རེ། བྱིད་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པ་མི་འོངས་སྟེ། ཡབ་དང་སློབ་དཔོན་ཚོའི་བཅུད་ལེན་སྐབས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་  
 ཡིན་པས་སློབ་དཔོན་དང་སློག་གཅིག་གོ། དེས་ན་གཅེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་དང་ཚོ་བོའི་རྒྱལ་སྲིད་མ་ཐོབ་ནས་འདས་ཟེར་བས། དེ་རྒྱལ་སྲིད་ལ་འདོད་པའི་གདུང་བས་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་བར་གྱུར་པ་ན།  
 མ་ན་རེ། འོ་ན་ཐབས་ཡོད་སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་དབུ་བསྐྱེད་ས་ན་སྟེར་མཚི་ཞེས་སྐྱེས་པས། བྱུང་དཔལ་གྱི་རི་ལ་དབུ་བསྐྱེད་ས་བའི་ཕྱིར་འོངས་སོ། དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཇི་ལྟར་  
 འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཚོད་ཅིག་པར་བསྐྱོབ་ས། རལ་གྱི་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་གྱང་ཆད་པར་མ་གྱུར་ནས། སློབ་དཔོན་ན་རེ། ངས་སློབ་ཚུ་ཀུ་ལ་བཅད་པའི་ཚོ་སློག་ཆགས་བསད་པའི་རྣམ་སྲིན་ཡོད་པས། ཀུ་  
 ལས་ཚོད་པར་འགྱུར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་བྱས་པས་དབུ་ཚོད་ནས་ཞལ་ནས། ང་ནི་འདི་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། ཕྱིས་ནས་ལུས་འདི་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་གསུངས་སྐྱེའང་བྱུང།



རྒྱུ	<p>༄༅། དེས་བཅུད་ལེན་གྲུབ་པས་སྤྱིར་འགྲིག་གི་དོན་གས་ནས་དབུ་དཔག་ཚད་མང་པོར་ཚོད་པའི་སར་སྤྱིར་བར་བརྩམས་པ་ན། ལམ་དུ་གཞོན་སྦྱོར་མོས་འཕྲོགས་ཏེ་དབུ་དང་སྦྱུ་ལུས་</p>	ཞེས་པ
བརྩུ་གཅིག་	<p>གཉིས་ཀར་ལྷ་ཁང་བརྩིགས། སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔག་ཚད་བཞི་ཙམ་ཡོད་པ་ད་ལྷ་རྒྱུད་ས་གྲགས་མ་ལོངས་ཙམ་ཡོད་སྐད་གྲགས་སོ། འདིར་སྦྱོན་པ། བདག་གྲུང་དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་བར།</p> <p>རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། བསྟན་འགྲོར་མན་བདེའི་བ་རྒྱབས་ཏྲག་འགྲེད་པ། འཕགས་མཚོག་གྲུ་སྦྱུ་བ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པར་ཞོག། ཅེས་གྲུང་སྦྱོར། དེ་ལྷ་བུའི་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་</p> <p>པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རང་སྦྱོབས་ཀྱིས་བགྲུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལའང་ལུང་གི་སྦྱོན་ས་སྦྱོན་པ་དང། རིགས་པའི་སྦྱོན་ས་སྦྱོན་པ་གཉིས། ལུང་གིས་སྦྱོན་ས་སྦྱོན་པ་ལ། མདོ་སྡེ་གྲུབ་</p>	93
པལྱས་	<p>ལས་བརྩུས་པ་དང། རིགས་པའི་སྦྱོན་ས་སྦྱོན་པ་ལ་བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གཏམ་ཚོགས་དང། རིགས་ཚོགས་དང། བསྟན་ཚོགས་རྣམས་སོ། དང་པོ་བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་</p>	དཔལ་ལྡན

པོའི་དགོངས་འགྲེལ་གཏམ་ཚོགས་ལ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་ཚེན་སྤེང་བ། བཞེས་པ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་བཞེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག། དམངས་ཕལ་པ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་སྐྱེ་བོ་གསོ་བྱིགས། སློན་པོ་ལ་  
 གཏམ་བྱ་བ་ཞེས་རབ་བརྒྱུ་པ་དང། ཞེས་རབ་སྤྲོང་བ། ཉམ་ཐོས་རིགས་སད་པར་བྱེད་པ་མི་ལམ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བ། རབ་བྱུང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་གཙོ་བོར་སློན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས། གཞན་ཡང་རྟེན་  
 འབྲེལ་རྩིས། གསེར་འགྲུར་དང། སློས་སློར་བྱ་ཚུལ་བཅས་མང་དུ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་རིགས་ཚོགས་ལ་གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་དང། འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ལ། རང་གཞན་གྱི་སྤྲེལ་གཉིས་ཀས་བསྟོན་བྱ་བ་དེན་དངོས་སྟུན་མོང་དུ་དགག་པ་དབུ་མ་རྩ་བ་ཞེས་རབ་དང། རང་སྤྲེལ་དངོས་སྟོན་བའི་འདོད་པ་བྱེད་བཀུ་  
 དགག་པ་རིགས་པ་དུག་རྩུ་པ་གཉིས་སོ། གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ལ། དབུ་མ་རྩ་བ་ཞེས་རབ་གྱི་སྐྱེན་བརྟགས་པའི་རབ་བྱེད་ལས་འཕྲོས་པ་རང་བཞིན་མེད་པས་སྟོན་པ་ལ་

རྒྱུ	༄༅། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་སྤོང་བ་དབུ་མ་ཚོད་སྒྲོག། འདུ་བྱེད་བརྟག་པ་ལས་འཕྲོས་པ་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤོང་བ་དབུ་མ་སྤོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ། རོ་	ཞེས་པ
བརྟུ་གཉིས་	བོ་རྣམས་མེད་ན་རང་བཞིན་ཚད་གྲུབ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་སྐོལ་བའི་ལན་དུ་དབུ་མ་ཞི་བ་མོ་རྣམས་འཐག། རང་བཞིན་མེད་ན་བོད་བྱའི་རྩ་ལྟར་ཐ་སྐྱད་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྐོལ་བའི་ལན་དུ་དབུ་མ་ཐ་སྐྱད་གྲུབ་པ་དང་བཞི་སྟེ་དུག་ཏུ་འདོད་ལ། རིགས་ཚོགས་ལྟ་འམ་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་བསྐྱེད་ན་དུག་གོ། ཁ་ཅིག་གིས་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་བསྐྱེད་ཏེ་བདུན་དུ་འད་འདོད་དོ། རིགས་ཚོགས་ཞེས་པ་རིགས་པའི་ཚོགས་སམ་ཁྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་དུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་བས་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་སྐྱད་དོ། གསུམ་པ་བསྐྱོད་ཚོགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་ལ་བསྐྱོད་པ་ལ། ཚོས་ཅན་	95
པལ་	གསལ་བ་ལ་བསྐྱོད་པ་དང། ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་ལ་བསྐྱོད་པ་འོ། གཉིས་པ་ལས་ལ་བསྐྱོད་པ་ལ། ཐབས་སྟིང་རྗེ་ལ་བསྐྱོད་པ་དང། ཞེས་པ་འཕགས་བཞིའི་ཡུམ་ལ་བསྐྱོད་པ་འོ། གསུམ་པ་འབྲས་	དཔལ་ལྡན

བྱ་ལ་བསྟོད་པ་ལ། སྐྱེ་གསུམ་ཅུར་ལ་བསྟོད་པ། སྐྱེ་གསུམ་སོ་སོར་བསྟོད་པ། སྐྱེ་གསུམ་སོ་སོར་མ་སྐྱེ་བར་ལྟ་བུར་གོ་ངོ་བོ་དང། དེ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ལ་ནི། དོན་དམ་པར་བསྟོད་པ།  
 དཔེ་མེད་པར་བསྟོད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྟོད་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ། བསྟོད་པ་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ། ལྷན་མེད་པའི་བསྟོད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། བཀའ་འཁོར་ལོ་  
 བཞི་པ་གསར་སྤྲུགས་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་ལ། ལྷ་སྟོན་མདོར་བསྟུས་པ། རྒྱུད་ཀྱི་ལ་བ་རྟུལ་པ། ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ། བསྐྱེད་རིམ་སྟེལ་བའི་འདུས་པའི་བསྐྱེད་ཐབས་  
 མདོར་བྱས། མདོ་བསྟེ། དགྱིལ་མཚོག་ཉི་ལུ་པ། རྫོགས་རིམ་སྟོང་པ་རིམ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལ། རང་འགྲེལ་ག་ལས་འཇིགས་མེད་དང། དེ་  
 མ་ཤར་མ་དང། ལྷན་མ་ཉི་དང། སྐྱིར་མ་ཉི་དང། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང། ལེགས་སྤྲུག་འབྱེད་དང། དཔལ་སྤྲུག་ལྷན་གྲགས་པའི་འགྲེལ་སྟེ་བསྐྱུད་ཡོད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་

རྒྱུ  
བརྟུ་གསུམ་  
འབྲུམ་

།།  
 འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱེ་བ་མཚོག་གི་དགོངས་པ་འགྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སློབ་མ་ལའང། རང་གི་དོན་སློབ་དཔོན་ཚེ་མོ་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཕམ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྒྱལ་པར་སློབ་པ་  
 དབྱུ་མ་བཞི་བརྒྱུ་པ། མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་གྲུ་བ་མཐའི་རྣམ་གཞག་སློབ་པ་ཡེ་ཤེས་སླིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུ་པ། བརྟུ་མ་ཏེ་སློབ་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དབྱུ་མ་ལག་པའི་ཚད། དེ་ལ་ཚོུད་པ་སློང་ན་གཏན་ཚིགས་  
 གྲུ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བརྟུ་མས་པར་མཛད་དོ། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་དབྱུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲོལ་པ་བརྟུ་པ་ལི་ཏ་མཛད་ནས། དབྱུ་མ་རྩ་བའི་དགོངས་དོན་ཐལ་  
 འགྲུར་གྱི་སློབ་སྤྱོད་བཀའ་ཞིང། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མ་བཤམ་པ་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་ཚེ་མོ་ལྷ་བྱེད་མ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་དབྱུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚིག་གི་འགྲོལ་པ་ཤེས་རབ་སློབ་  
 མེད་ད། དོན་འགྲོལ་དབྱུ་མ་སླིང་པོ། དེའི་འགྲོལ་རྟོག་གི་འབར་བ་ཞེས་པ་མཛད་ནས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོལ་ཚུལ་དག་བཀའ་སྟེ། བསྟན་དུ་ཕྱི་དོན་བཅས་པོ་རྣམས་ལྷན་ལས་

ཤེས་རབ  
97  
དཔལ་ལྷན

བརྒྱམས་པ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལྟར་ཁས་ལེན་ཞིང་དོན་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འགོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་མང་དུ་  
 བཤད་ནས་མདོ་སྡེ་སྐྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་སྤྲེལ་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཙོན་གྱི་རྟའི་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལ།  
 ཚིག་གི་སྒྲོན་སྐྱེས་རྒྱས་པར་བཀའ་བ་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དང། དོན་གྱི་སྒྲོན་སྐྱེས་རྒྱ་ཚེར་བཀའ་བ་ལ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་མཛད་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྲེལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་  
 འབྲེད་ཀྱིས་སྒྲོན་འཕངས་པ་དག་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་ལེན་པ་ལ་གོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡོད་ཚུལ་དང། ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡོད་ཚུལ་བཅས་  
 ཀྱི་སྒྲོན་སྐྱེས་ཐ་སྙད་མ་བརྟག་མ་དཔུང་པར་རྒྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ་ཁས་ལེན་ཞིང། དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་སོགས་གཉིས་ཚོས་མཐའ་དག་སྟོང་པའི་སྒྲོས་བྲལ་རྣམ་

ལྷོ

ལྷོ་ལྷོ

ལྷོ

། གྲངས་མ་ཡིན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པར་མཛད་པའི་དབྱུང་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྩའི་སྲོལ་ཆེན་པོ་ཕྱིས་  
 མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་སྐལ་གྱིས་དབྱུང་མའི་དགོངས་འགྲེལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་མཛད་དོ། དེའི་སློབ་མ་ཡེ་ཤེས་སྤིང་པོ་དབྱུང་མ་བདེན་གཉིས་རྩ་འགྲེལ་མཛད་  
 དོ། དེའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷན་རྒྱུ་ཏའམ་ཞི་བ་འཚོ་ཞབས་གྱིས་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ཤིང་རྩ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཕབ་སྐལ་དང་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཤིང་རྩ་དཔལ་ལྡན་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་  
 མཆེད་གཉིས་གྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུང་ལམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་གཞུང་ལམ་གཅིག་གི་ཚང་བར་བསྐྱུས་ནས་ཐ་སྙད་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལྗོད་དུ་ལ་ལྡན་ལས་བརྩམས་པར་གཙོ་  
 པོར་ཁས་མི་ལེན་པ་སྐྱང་བ་སེམས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་། དོན་དམ་པར་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་

ཤེས་པ

དཔལ་ལྡན

འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དབུ་མ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ཤིང་རྩའི་སྲོལ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྤྱེས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེའི་སྲོབ་མ་སྲོབ་དཔོན་ཀུ་མ་ལ་ཤི་ལས་དབུ་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་གཞག་སྐྱོམ་རིམ་  
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ། དེའི་རྒྱབ་བརྟེན་དབུ་མ་སྣང་བ་མཛད་དོ། དེ་སྐད་དུ་འང་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས། དེས་ན་ཀུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་མ་གཞུང་སྤྱི་མོའི་དབུ་མ་པ་དང། ལྷ་བ་གྲགས་པ་ཐལ་  
 འགྲུར་དང། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་མདོ་སྡེའི་དབུ་མ་དང། སྲོབ་དཔོན་འདི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མའི་སྲོལ་འབྲེད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྷར་  
 བཅས་སྐྱེ་དགུའི་སྟོན་མཚོ་ག་དམ་པ་དེས། འཁོར་ལོ་བར་པའི་ཟབ་དོན་སྦྱོས་བྲལ་ཆེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀུ་སྐྱབ་ཞབས་ཉིད་གྱིས། ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ཤིང་རྩའི་སྲོལ་ཆེན་སྤྱེས། མགོན་དེའི་  
 བཞེད་གཞུང་དབུ་མའི་རིགས་ཚོ་གས་དོན། སྟོང་ཆེན་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ཆེ། གཏན་བེབས་ཐལ་འགྲུར་དབུ་མའི་ཤིང་རྩའི་སྲོལ། སྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་བས་སྤྱེས། ཐ་སྙད་སྤྱི་



ལྷོ	༄༅། རོན་མདོ་སྡེ་འི་སྐྱེས་ཆེན་ལ། ཉེར་བརྟེན་ཟབ་དོན་དབྱུ་མའི་ཁང་བཟང་རྩེར། འཛོགས་པའི་མདོ་སྡེ་སྦྱོད་པའི་དབྱུ་མ་པའི། ཤིང་རྩེ་སློལ་ཆེན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་སྤྱེས།	ཤེས་རབ
ལྷོ	རྒྱལ་བསྟན་བདེན་གཉིས་ཤེས་བྱའི་ས་ཆེན་ཁྲོན། ཚུལ་གསུམ་རིགས་པའི་འགྲོ་རྐང་གསུམ་ལྡན་པ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབྱུ་མའི་ཤིང་རྩེ་སློལ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཚོ་ཡིས་སྤྱེས། དེ་	101
ལྷོ	ལྟར་ཐལ་རང་ཤིང་རྩེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང། ཟབ་ཞི་སློལ་བྲལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཆེར། རིམ་དང་གཅིག་ཆར་འཇུག་པའི་སྐྱོ་ཙམ་ལས། མཐར་ཐུག་ལྟ་བའི་བཞེད་དོན་གཅིག་ཡིན་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་བར་	དཔལ་ལྡན
ལྷོ	སྐབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། རོན་དབྱུ་མའི་དོན་གང་ཞེ་ན། མཚུ་མ་ཀའི་སྐྱེ་ལས་དངས་ན། མཐར་གང་ལ་འང་མི་གནས་པ་ཞིག་ལ་དབྱུ་མ་ཞེས་བྱ་ལ། མིང་དེ་གང་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ལ་དབྱེ་	
ལྷོ	ན། རྫོང་བྱེད་ཚིག་གི་དབྱུ་མ་དང། བརྫོང་བྱེད་གྱི་དབྱུ་མ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ལ་བཀའ་དབྱུ་མ་དང། བསྟན་བཅོས་དབྱུ་མ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་	

རྒྱུན་མ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་སོགས་བོད་དུ་སྤྲོད་འགྲུར་དུས་སུ་བསྐྱེད་མཛད་པའི་ཡུམ་དུག་སྐུ་སྐུ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་ཡུམ་སྐུ་སྐུ་བཅུ་བདུན་དང།  
 གཞན་ཡང་རེས་དོན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་  
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་བཀའ་དབུ་མ་དང། གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲོལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིགས་ཚོགས་ལྟ་འམ་དུག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་  
 ཡོད་དོ། དེ་ལ་གཞུང་དབུ་མ་འང་གྲགས་སོ། གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དབུ་མ་ལ། གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག། ལམ་དབུ་མ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག། འབྲས་བུ་དབུ་མ་རྣམས་གཉིས་  
 ཟུང་འཇུག་ཅེས་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་དོ། དང་པོ་གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བཤད་པ་ལ། འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་བུ་གལ་  
 ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལྷུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྲུར་ན་ནི། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་མི་འགྲོ་སྟེ་རྣམས་ལྟོབ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་ཏེ། འོན་

ལྷོ	།། གྲུང་ལྷོ་ལྷོ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། བྱེ་བྱག་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། སྐྱེ་བར་བྱ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་།	ཞེས་པ
འཕྲོ་ལྷོ	ཞེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་པ་དང་བྲལ་བའོ། ལྷོ་ལྷོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་ཏེ་བསྐྱེ་བའི་ཚོས་སོ། ལྷོ་ལྷོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གིས་སྟོན་པ་དང་། ཅི་སྟོན་པ་དང་། གང་ལ་སྟོན་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའོ། རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་རྣམས་བཤའ་མི་རུས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་བཞེད་ཚུལ་ལ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ལྷོ་བ་གྲགས་པས་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མཐོང་།	ཞེས་པ
འཕྲོ		དཔལ་ལྡན

ལྷན་

བ་བརྒྱན་པས་དངོས་པོའི་རྣམ་པའི་དོན་དང། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམས་དོན་ཞེས་བཞེད་དེ། དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྒྱན་  
པ་མཐོང་བ་ཡིས། དངོས་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་ཀི་རྣམས་ལ་འགྲུར། ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དང། མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་ཀྱི་རྫོགས་བདེན་པར་གསུངས། ཞེས་སོ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷན་  
ཀི། ཀྱི་རྫོགས་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་སློབ་སློབ་ཡུལ་དུ་གྲུར་པ་དང། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་སློབ་སློབ་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ་བཞེད་དོ། སློབ་འཇུག་ལས། དོན་དམ་སློབ་སློབ་ཡུལ་མིན། སློ་  
ཀི་ཀྱི་རྫོགས་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་སོ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་ཀི་ཀྱི་རྫོགས་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བུ་ག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་སློབ་  
བདེན་པ་དང། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་གནས་ཚུལ་དཔྱད་པའི་སློབ་བདེན་པའམ། གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་སློབ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སློབ་བུལ་གང་རུང་གི་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བཞེད་དེ། དབྱུ་

ལྷོ་  
བུ་བུ་  
པལ་

། མ་བདེན་གཉིས་ལས། བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རིགས་པ་ནི། རོན་དམ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་མིན། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱུ་ཡིན་སྲིད་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ཉིད་བདེན། ཞེས་བཞེད་དོ།

སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནི་བ་འཚོས་ནི་བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ནི། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། རྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏུ་ཟིན་གྲང། དམ་པའི་རོན་དང་མཐུན་པའི་  
སྲིད། འདི་ནི་དམ་པའི་རོན་ཞེས་བྲ། ཡང་དག་ཏུ་ཉེ་སྤྱོད་པ་ཡི། ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། རོན་དམ་པ་ནི། དངོས་པོ་དང། དངོས་པོ་མེད་པ་དང། རྐྱེ་བ་དང། མི་རྐྱེ་བ་དང།  
སྣང་བ་དང་མི་སྣང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་མཐར་དག་སྤངས་པའོ། རྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་དང་འཇུག་པ་དང་མཐུན་པའི་སྲིད། རོན་དམ་པ་ཞེས་ཉེ་བར་འཇོག་གོ་ཞེས་གསུངས་དེས་ན་  
བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གནས་ཚུལ་དཔྱོད་པའི་སྤོངོར་བདེན་པའམ་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་སྤོངོལས་འདས་པའི་སྤྱོད་བྲལ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་

ཞེས་པ་  
105  
དཔལ་ལྷན་

ཞེས་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སྤོངས་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་དེ་ཡེ་ཞེས་སྒྲིང་པོ་དང་ཚུལ་གཅིག་གོ། སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀུ་མ་ལ་ཞེ་ལས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་སྤོ་འཁྲུལ་པས་བཞག་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དང། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་སྤོ་མ་འཁྲུལ་པས་བཞག་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཞེས་བཞེད་དོ། དེའང་དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པས་ཞེས་པ་འཁྲུལ་བ་དང། མ་འཁྲུལ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལ་འཁྲུལ་བའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་ལྡན་པའི་མི་དག་གིས་བཞག་པའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ངོ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་ལ། སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ཞེས་པ་མ་འཁྲུལ་བ་ཅན་དག་གིས་བཞག་པའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མས་ཡོངས་སུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ།

ལྷོ་

བཙུན་

ལྷོ་

།། ཞེས་སོ། སྤྱིར་ན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་པའྲི་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་གཞུང་ལ་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་རྣམས་གང་ལ་ངོས་བཟུང་ན་འད་གོ་ཚིག་པ་ཚིག་བརྒྱུད་  
 བ་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུང་སྲོལ་ཡོད་དོ། དེ་ལ་བོད་གངས་ཅན་སྤྲོད་ས་གྱི་སྤྱི་རབས་པའི་མཁའ་མཚོ་ག་རྣམས་གྱི་བཞེད་པ་གཙོ་བོ་བཀའ་བློན་དད་པའི་རྟེན་དུ་བཀོད་ན། འཇམ་དབྱུངས་རྣམ་  
 འཕྲུལ་རྩོག་ལོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལྡན་ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་དམིགས་པའམ་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་བ་ཅུ་མ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱའི་མཚན་མ་ལས་འདས་པའི་སྤྱོས་  
 བུལ་ཇི་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་བཞེད་དོ། ཨམར་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྲོད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྲོད་བ་བཀའ་གཞི་པའི་དེ་ལོ་ན་  
 ཉིད་ལ་བཞེད་དོ། ལྷུང་རིན་ཆེན་གྲགས་གྱིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱའམ་གཞུང་གཞུང་བརྗོད་བྱུ་ཅུ་མ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་བརྗོད་གཞུང་གཞུང་བྱུ་ཐམས་ཅད་ལས་

ཤེས་རབ

དཔལ་ལྡན

འདས་པ་ལ་བཞེད་དོ། མཁས་མཚན་གྱི་མཚན་གྱི་སྐྱོད་ལ་བཞེད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་དཔུང་པའི་བསམ་འདོད་བཞེད་པ་དང། དོན་དམ་བཞེད་པའི་མཚན་ཉིད་མཐར་ཐུག་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་  
 དུལ་དུ་བཞེད་པ་ཞེས་བཞེད་དོ། གཙང་ནག་པ་བཙོན་འགྲུས་སེལ་གྱི་སྐྱོད་ལ་བཞེད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ལ་ཞེན་ནས་འཚི་བར་འགྱུར་བ་ཐ་སྟོན་པའི་དུལ་དུ་གྱུར་པ་བཅོས་མ་དང། དོན་དམ་བཞེད་  
 པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག་ཉོག་ནས་ལུས་ཅན་རྣམས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིག་པ་པར་གནས་པ་ཞེས་བཞེད་དོ། མ་གྲུབ་ཆུབ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཉི་ཀུན་རྫོག་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཐ་སྟོན་གྲོལ་བའི་དུལ་དུ་བཞེད་པ་དང། དོན་དམ་བཞེད་པའི་མཚན་ཉིད་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གྲོལ་བའི་དུལ་དུ་བཞེད་པ་ལ་བཞེད་དོ། གཟུང་རིང་པ་དར་མ་རིན་ཆེན་  
 གྱིས། བཞེད་གཉིས་དབྱེ་གཞི་བཞེད་པ་ཅུ་ལ་འཇོག་། ཀུན་རྫོག་པའི་མཚན་ཉིད་འཇུག་འདོད་ཀུན་རྫོག་དང། དོན་དམ་བཞེད་པའི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཞེད་དོ། ལུ



རྒྱ	༄༅། ལྷོན་རིན་ཚེན་གྲུབ་ནི། གྲུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཚོ་གསུལ་སྣ་བ་དང། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་སྣོས་བྲལ་གང་ཞིག་ཤེས་བརྗོད་	ཤེས་རབ
བཏུང་གྲུ	གཞུང་གྲུ་ལས་འདས་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་བཞེད་དོ། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱུ་པ་རྗེ་ཏམ་ནི་གྲུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མ་དཔུང་པའི་སྣོ་དོར་གྲུབ་པ་དང། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དཔུང་པའི་སྣོ་	109
པལ་མ	དོར་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བཞེད་དོ། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པས་ནི་གྲུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་རྙེད་པའི་དོན་དང། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་རིགས་ཤེས་	དཔལ་ལྷན

གྲུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཚོ་གསུལ་སྣ་བ་དང། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་སྣོས་བྲལ་གང་ཞིག་ཤེས་བརྗོད་གཞུང་གྲུ་ལས་འདས་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་བཞེད་དོ། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱུ་པ་རྗེ་ཏམ་ནི་གྲུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མ་དཔུང་པའི་སྣོ་དོར་གྲུབ་པ་དང། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དཔུང་པའི་སྣོ་དོར་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བཞེད་དོ། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པས་ནི་གྲུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་རྙེད་པའི་དོན་དང། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་རིགས་ཤེས་གྲིས་རྙེད་པའི་རྙེད་དོན་ཞེས་བཞེད་དོ། གྲུན་མཁྱེན་དོར་སྣོན་གྲིས། མཐོང་བ་རྗེན་པ་གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྣོས་རྙེད་དོན་དང། མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་འམ་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྣོས་རྙེད་དོན། གྲུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་བཞེད། །ལྷ་གྲུ་མཚོ་ག་ལྷན་གྲིས་གྲུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡུལ་ཅན་རྗེན་པའི་ཤེས་བྱར་གྲུབ་པ་དང། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་

གྱི་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་པ་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཞེད་དོ། གུན་མཁུའོན་གོ་རམ་པས་ནི། གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། འཕགས་པའི་མཉམ་  
 གཞན་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་འཁྲུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲོལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲོམ་བྲལ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་བཞེད་དོ། རང་ལུགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གུན་མཁུའོན་གྲོང་ཆེན་དགོངས་པ་ལྟར་བཀོད་  
 བ། བདེན་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ། དེས་ཚིག་། དབྱེ་གཞི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དགོས་ཆེད་དང་དུག་གོ། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་སྟེ། དེའང་གུན་རྫོབ་ངོ་བོ་སྒྲོ་དང་དབང་པོས་བསམ་  
 པའི་ཡུལ་དང། དོན་དམ་ངོ་བོ་ནི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། གཉིས་པ་དེས་ཚིག་ནི། ལྷན་མར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གུན་རྫོབ། དེ་ཞིག་འཁྲུལ་ངོར་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད། མི་བསྐྱུ་བས་བདེན་པའོ། དོན་དམ་བདེན་པའི་དེས་ཚིག་ནི། གཉེར་བྱའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་དང། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས་སུ་མི་བསྐྱུ་བས་བདེན་པའོ། གསུམ་པ་དབྱེ་གཞི་ནི།

ལྷོ	ཨོཾ། ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཙམ་ཞིག་དབྱེ་བའི་གཞིར་བྱས་ནས། ལྷང་ལུགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང། གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པ།	ཞེས་རབ
ལྷོ	མཚན་ཉིད་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་སྤོའི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པའི་ཚོས་དཔྱད་མི་བཟོ་པ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་སྤོའི་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་དམིགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། ལྷ་པ་	
ལྷོ	དབྱེ་བ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང། དོན་དམ་བདེན་གཉིས་ཏེ། ཡབ་སྲས་མཇུག་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལས་མ་གསལ་རང་གིས་རིག།	
ལྷོ	ཞེས་སོ། ཀུན་རྫོབ་ལ་བྱ་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་པས་བདེན་རྫུན་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་བདེ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དབང་པོ་གཞོན་པ་མེད་པ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བའི་གཟུགས་སྐྱེ་བའི་རེ་རེ་ག་	དཔལ་ལྷན
ལྷོ	བྱའི་ཚོས་རྣམས་ཡིན་ལ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཞོན་པས་དཀྱུགས་པའི་སྤྱང་བ་རབ་རིབ་དང་སྐྱེ་ཤང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བ་སྟེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས།	

དུལ་གྱུར་གང་ཡིན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག། ཅེས་སོ། དུག་པ་དགོས་ཆེད་ནི། སློབ་དཔོན་ཡེ་  
 ཤེས་སློང་པོས་དབྱུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དག། ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་མི་སློངས་ཏེ། དེ་དག་མ་ལུས་ཚོགས་བསགས་ནས། སུན་ཚོགས་པ་རོལ་འགོ་བར་འགྱུར། ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རིག་པ་རང་ཉམས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ནི། འཇུག་པའི་སློབ་པ་བདེན་པ་གཉིས། ཞེས་དང། ཉེ་དུ་ག་གལ་པོ་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་  
 གྱིས་ཚོས་བསྟན་པ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཡང་དག་འདུས། ཤེས་བྱ་ཚམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ཡང་གྲུབ། ཅེས་དང། དབྱུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་  
 བསྟན་པ། བདེན་པ་གཉིས་ཡང་དག་བརྟེན། འཇིག་རྟེན་གྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། ཞེས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་འཁོར་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསྐྱོར་མཛད་

ལྷོ

ཉམ་གཏིག་

པལ་

།། པའི་བཞེད་དོན་མདོར་བསྡུ་ན། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་སྲོད་འཇུག་ཤེར་ལེའི་འགྲོལ་པ་གོ་ཏེ་ག་ལས། འདི་ལྟར་ཀུན་བྱང་གིས་བསྡུས་པའི་ཚོས་འདི་དག་ཐམས་  
ཅད་ལ་ཚོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་སྣང་ཅམ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང། ཚོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་སྟེད་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གནས་པར་འདོད་དེ། ཡབ་སྲས་མཇུག་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་  
པའི་བདེན་པ་རྣམས་གཉིས་ཏེ། བྱིད་གྱིས་གཞན་ལས་མ་གསལ་རང་གིས་རིག། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་དང་དོན་དམ་བདེན། བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཚིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།  
དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ནི་སྐྱེ་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྣང་བ་སྐྱེ་མ་དང་མི་ལམ་སྐྱེ་ཤད་ལྟ་བུའི་སྣང་ཚུལ་འདི་ཡིན་ལ། སྣང་བ་དེའི་རང་བཞིན་བརྟགས་ན་སྐྱེ་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་བདེན་པའི་གནས་  
ཚུལ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་བརྟུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། དངོས་སྟེད་དོ་བོ་གཉིས་ནི་འཇིན་པར་འགྱུར། ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། མཐོང་བ་བརྟུན་

ཞེས་པ

དཔལ་ལྷན་

བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། ཞེས་སོ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ལའང། མ་དག་ཚུར་མཐོང་ཚད་མའི་ཀུན་རྫོབ་  
 དང། དག་པ་འཕགས་པས་གཟིགས་པའི་ཚད་མའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་དབྱེར་ཡོད། དོན་དམ་པ་དེ་ལའང། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང། རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། འོ་  
 བ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང། རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། འཇམ་དབྱུངས་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས། དོན་དམ་པ་དེ་ལའང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་སོགས་བཀག་པའི་སྐྱེ་མེད་གནས་  
 མེད་སོགས་མེད་དགག་ཅུ་སྟོང་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐའ་བཞི་དང་བུལ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་ཅུ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་སོ། མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བརྗོད་མཛད་དེ། དབུ་མ་རྒྱུན་  
 ལས། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རེ་ཞིག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་པོར་ཞེན་པ་གོམས་པ་རྣམས་ལ་མཐའ་བཞི་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཞེས་

ལྷོ་

ཉམ་གཉིས་

པལ་

། བཅོམ་ཐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་མེད་པས་ཐོག་མར་དངོས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་བྱུང་ཤེས་རབ་སྐྱེ་དགོས་པས་ན། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་སུ་གཟུགས་སོགས་མེད་པར་བཀག་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་ཡོད་ཙམ་འགོག་པའི་མེད་རྒྱུད་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་མཛད་ནས། དེ་ལས་མེད་པ་ཉིད་  
 ཀྱང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་མི་བཞེད་དེ། དབུ་མ་རྒྱུན་ལས། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། སྐྱེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྲིད། ཅེས་དང། བདེན་གཉིས་ལས། ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་  
 མེད་གསལ། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་སྟོད་ལུང་རྒྱ་དམར་པ་དང་ཕྱུ་པས་ནི། དོན་དམ་ལ་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མིན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། བུམ་པ་བདེན་སྟོང་ལྟ་བུ་སྟོས་པ་སྤྱོད་གས་  
 རེ་བཀག་པ་དང། སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་བཀག་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ཞེས་བཞེད་དོ། དེ་ལྟ་ན་འང་གནས་སྐྱབས་ལམ་གཏུན་ལ་འབེབས་པའི་སྐྱབས་སུ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྣང་

ཞེས་པ

དཔལ་ལྷན་

ལྷན་

བ་འགོག་མི་རྣམས་པས་ཚོས་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་བྱ་སྟེ་དཔྱད་བྱེད་བྱེད་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་སྣང་བ་ལྟར་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དག་གི་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་  
ཏེ་དོན་དམ་པར་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་པར་བསྐྱུ་མེད་པར་ཡོད་དེ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་རང་ས་ན་མ་ཉམས་པར་བཞག་པ་འདི་ལས་དང་པོ་པའི་སྒོ་ངོར་ཅིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཡིན་  
ཏེ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་གྱི་སྐྱེས། མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱིས། སྟེང་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ལ། མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཁང་བཟང་ཐོག་  
འཛིན་པས་ལ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཐེམ་པའི་སྐྱེས། མེད་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་པས། གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དོན་གྱང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གྱི་དབང་ཏུ་ན། ཀུན་  
རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཞེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱོགས་སུ་ཆད་དེ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་སྣང་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་གྱི་སྣང་བ་ཡིན་པས་སྣང་སྟོང་



ལྷན་

ཉེར་གསུམ་

པའམ་

།། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྐོར་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཤེར་སྤྱོད་མཚོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་དཔལ་ལྷན་ཟུང་བ་དང་ཞི་བ་ལྷ་སོགས་པ་ན་དང་པོ་  
 བས་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་རིག་པ་ཉིད་རྩལ་དུ་འདོན་པར་མཛད་དོ། ། འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དུ་རང་མཚོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་འང་བཀག་པས་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་འཛིན་པ་ཁེགས་ཏེ་སྐར་  
 སྐོར་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་རྗེས་སུ་སོང་པའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་དུ་སོང་བའི་གནད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འཇིག་བ་མཛད་  
 པ། དེའི་སྤྱིར་ཐལ་འགྱུར་པ་ཞེས་མཚོན་དུ་ཆགས་སོ། ། འགའ་ཞིག་གིས་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་འདི་བོད་ཀྱི་རྟོག་བཟོར་ཟུང་དེ། རྒྱ་གར་དུ་མ་བྱུང་མཛད་མོད་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་  
 མེད་ཀྱང་གཞུང་འཆད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྐོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱི་དབུ་མ་རྩལ་བ་ཤེས་རབ་འགྲེལ་པ་ལ་གཞུང་འགྲེལ་ལ་སྐོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་དགག་བྱ་དོན་དམ་གྱི་

ཤེས་རབ་

དཔལ་ལྷན་

ལྷན་པར་མ་སྐྱུར་བའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་དབྱུང་མ་རྩུ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྐྱོན་མེ་མཛད་པ་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ལྷན་བས་རྩུ་ཤེས་འགྲེལ་ཚིག་གསལ་ལས་སྐྱོན་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། དེས་ན་ཐལ་རང་  
 གི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དེ་དག་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པའི་གནད་ལ་ལྷན་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་རྩུ་ལ་དུ་བཏོན་ཏེ་འཆད་ཚུལ་ཅམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཇམ་དབྱུངས་བྲམ་མས་ཤེར་  
 འགྲེལ་གཏུག་ལས་གསུངས་སོ། འོན་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་ཡུལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་ལ་ཐལ་འགྱུར་པས་ཐ་སྙད་དུ་འང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་ལྷན་པར་འདི་  
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྣམ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་པས་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་རྩུ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་བདེན་སྟོང་ཅམ་ལ་བཞེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་  
 བཞེད་པའི་གནད་གྱིས་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པའི་དབྱུང་མ་རྩུ་ལ་རྗེས་ཀྱི་དེས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་སྐབས་ཅམ་དུ་གཏོན་ལ་ཐལ་པ་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ཁས་ལེན་གྱི་བྱུང་བུ་དབྱུང་

ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

མ་ཚེན་པོ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས། རྟོག་པའི་བྲ་བ་མ་ལུས་པ། དགག་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང། ཞི་དང་སོ་སོ་  
 རང་རིག་པ། རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་ཡི་གེ་མེད། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་བྲལ་བ། མཁའ་ལྟར་ངོ་མེད་དེ་ཉིད་ལ། འཇུག་པ་མེད་པས་འཇུག་པ་ནི། ཞེས་རབ་དོན་དམ་ཞེས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། ཐལ་འགྱུར་པས་རྣམ་གྲངས་མིན་པ་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ཚེན་པོའི་རྩ་ལ་དུ་བརྟོན་ནས་བཤའ་པའི་ཚོ། དོན་དམ་དཔྱོད་པ་གཞིར་བཞག་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཐ་སྐད་དུ་འང་རང་  
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འདོད་པར་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་སློབ་བྲལ་དམིགས་པ་མེད་པ་མཉམ་གཞག་དམ་པའི་སློབ་ཡུལ་དང་མཐུན་པར་བྱུང་འཇུག་སློབ་པ་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ཚེན་པོ་རྩ་ལ་དུ་འདོན་  
 ཏེ་གཏུན་ལ་འབེབས་པས་འདིའི་ལུགས་ལ་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དཔལ་ལྷན་ལྷན་བའི་དབུ་མ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལ་རྣམ་

ཞེས་པར  
119  
དཔལ་ལྷན

གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་སོགས་རྒྱ་གཞུང་ཆེན་པོའི་རྣམས་སུ་གསལ་པ་ལ། རྣམ་གྲངས་མིན་པ་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་  
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་རྗེས་ཀྱི་རེས་པ་ལ་སྒྲུང་ལ་སྒྲུམ་ཡེ་ཤེས་དང་ཕྱི་མ་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་  
 སྲོའི་དབང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྒྲུ་ཚོགས་མཛད་དོ། དེའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཡེ་སོང་པ་སྟེ། ཉི་ཚོའི་སྲོད་པ་སྒྲུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་  
 བཏགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་དམ་པའི་དོ་བོ་ག་དག་ཡེ་སྲོད་སྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ཡིན་པས་དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་སྟབས་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་པའི་སྲོབ་དཔོན་རྣམས་  
 ཀྱིས། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྲོའི་སློན་པོ་དོན་དཔྱེད་རིགས་པ་ཚད་མས་སྲོས་པ་བཀག་སྟེ་སྲོད་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ལྷོ	།། མྱོང་བ་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་དོན་དམ་བཞེད་དོ། བོད་སྣ་རབས་པའི་མཁས་མཚོ་ག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རང་བཞིན་ག་ཤིས་ཀྱི་དོན་དམ་ལྟ་བུ་གཏན་	ཞེས་རབ
ལྷོ	ལ་ཕབ་པ་དང། དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་སྟེ་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་དོན་དམ་ལ་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་དུ་བཞེད་དང། གཞན་ཡང་ཐོས་བསམ་སྐྱོ་འདོགས་ཚད་པ་དང། རྣམ་འབྱོར་པས་	121
ལྷོ	ཉམས་མྱོང་དོན་དམ་ལ་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་དང། ཡང་སོ་སྐྱེས་དོན་སྐྱེ་རྗེ་དཔག་གི་དོན་དམ་དང། རྣམ་འབྱོར་འཕགས་པས་དོན་རང་མཚོན་ཚོས་ཉིད་མངོན་གྱུར་དོན་དམ་	དཔལ་ལྷན

ཞེས་རབ  
121  
དཔལ་ལྷན

པས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ན་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས།  
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་  
 བདེན་པ་འགོག་མེད་དུ་འཆར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དོན་རང་གིས་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ་རྟོག་གོ་ལ་གྲགས་པ་དོན་བྱེད་  
 ལུས་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། མདོན་པ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་མེད་ཚེ་བ་ལྟ་བུ་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མ་པས་ཚོས་རང་གི་དོ་བོ་འམ་རང་བཞིན་ནམ་མཚན་  
 ཉིད་གང་ཞིག་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བརྗོད་སྐྱུར་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་གང་གྲུབ་བམ། མ་གྲུབ་དཔྱད་རྒྱུ་འདི་རང་མཚན་གྱི་ཚོས་དེའི་དོ་བོ་ལས་  
 གཞན་དུ་མེད་པས་གཞན་མཐུན་ཏེ། རང་རྒྱུད་པས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་པའང་ཐ་སྙད་དུ་ཚོས་དེའི་དོ་བོ་ལ་བརྗོད་སྐྱུར་བ་ཅི་མ་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་བཅོ་སྟེགས་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་མེ་དེ་དམར་འབར་བ་

ལྷོ་ལྷོ་  
ཉེ་ལྷོ་  
པལ་ལྷོ་

། དང་ཚ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་མཚན་མཚོན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་སྤྱེ་བར་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་ལ། མཚན་མཚོན་སྤྱོད་མེ  
 ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཚིའི་ཞིང་སྤྱོད་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བྱ་བ་ལས་འོས་མེད་པས་དེ་དག་གཞན་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ལས་དོན་གྱི་སྤྱོད་ན་ལྷན་པར་མེད་ཚུལ་འདི་གོ་བ་ལ་གལ་ཆེ་ལོ། དེས་ན་དོན་དམ་པར་རང་  
 མཚན་མ་གྲུབ་ཀྱང་བསྐྱོད་དུ་གྲུབ་ལ། དེ་གཉིས་གཅིག་གི་སྤྱོད་མི་འབྱེད་པར་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི་གཅིག་ལ་ལྷན་པར་སྤྱོད་པར་རྒྱུད་པའི་འདོད་པའོ། གལ་ཏེ་འདི་སྤྱོད་དུ་རང་མཚན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའམ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་བརྗོད་ཅིང་དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་མཐར་གཅིག་ཏུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 པས་དཔུང་པའི་ཚེ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྣམས་ཙམ་སྤྱོད་ནའང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་མོད། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ངོར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་རྒྱུད་པས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ལ། ལེན་ན་དབྱུ་མ་པར་

ཞེས་པར  
123  
དཔལ་ལྷོ

མི་རུང་ཞིང་ཐར་པའི་ལམ་ཡང་དེ་ལ་མེད་པས་འགྱུར་རོ། བསྟན་དཔྱད་པའི་ངོས་ཡུལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་ཡང་དེས་ཡུལ་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་བསྟན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་འབྲེན་དགོས་ལ། དེ་བསྟན་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ངོར་ཡང་མ་གྲུབ་ན་གང་དུ་འདྲ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། དེའི་སྤྱིར་ཚོས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་འམ་དེའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་ལུགས་ཐུན་མོང་མིན་པ་མེད་འོ་ཚེ་བ་དང་ཆུའི་ག་ཤེར་བ་སོགས་ལྟ་བུ་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་ན། ངོ་བོ་འམ་རང་མཚན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དཔྱད་བཟོད་མེད་ཀྱང་སྒྲུབ་བ་བསྟེན་མེད་ནི་བསྟན་དུ་གྲུབ་ཚུལ་ལོ། དེས་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ལག་རྗེས་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་ཐར་བཏགས་པ་ཅིམ་དུ་འཆར་ཏེ། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་ཡོད་ཅིམ་དུ་སྟོན་དགོས་པར་དབུ་མ་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། དེའི་སྤྱིར་བཏགས་ཡོད་ཅིམ་དུ་སྟོན་བ་འདི་དབུ་མ་གྱུན་གྱི་བསྟན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་རྗེས་གྱི་ངེས་པ་སྟེ་ཚུལ་ཡིན་



ལྷན་  
ཉེར་བཏབ་  
པམ་

། གྱི་ཐལ་འགྱུར་པའི་འཛིག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གྱི། ཐ་སྙད་རྣམས་འཛིག་པའི་ཚེ་དོན་དམ་དཔྱད་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་  
མའི་སྒོ་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་ནི་ཐ་སྙད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་བྱུང་དོན་དམ་གཟེང་རྟོགས་དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར།  
ཞེས་སོགས་དང། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་མ་དཔྱད་  
པར་འཛིག་རྟེན་ལུགས་གྱིས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། སློབ་མར་བཏགས་ཅིམ་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིག་པ་འདི་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་པ་སློབ་དུ་སོང་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ནམ་  
ཡང་གྲུབ་མི་རུས་ཏེ། རུས་ན་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་དབུ་མ་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་འད་སློབ་གནོད་མེད་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅིམ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་འདོད་དེ།

ཞེས་པར་  
125  
དཔལ་ལྡན་

ལྷན་

འཇུག་པ་ལས། གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་གྱིས། གཟུང་བ་གང་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་  
པར་གཞག་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སློབ་གཞོན་མེད་ལ་སྐྱང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པས་ཇི་ལྟར་སྐྱང་བ་ལྟར་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་པོའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་  
གྱིས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་བཞག་རྣམས་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། ལྷན་པས། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་དུ། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་མེད་མོད་གྱིས། རྣམ་  
དཔྱད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར། རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གོ། དེས་ན་ཐ་སྙད་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་ཡང་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་  
གྱི་ངོར་གྲུབ་གྱི་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་འཇམ་དབྱུངས་བླ་མས་བརྒྱལ་ལན་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་བཀོད་དོ། དེའི་སྤྱིར་ན་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བའི་སྐྱང་བ་བརྟགས་མི་

ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

།། བཟོད་པ་འདི་རང་གཞན་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་བ་ཙམ་ལ་མ་བརྟགས་པར་འཇིག་རྟེན་སྲུང་མོང་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་པའི་སྲུང་མིན་གྱི་དང་  
ཚུལ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་དཔྱད་ན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ངོར་གྲུབ་པ་ཙམ་ནི་ཁེགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ངོར་གྱི་བདག་ནི་སྣ་བས་གྱེད། ཁྱོད་  
དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚོུད་གྱིས་དང། སྤྱིས་ནས་སློབས་ལྡན་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ། ཞེས་དང། ཚིགས་གསལ་ལས། འཇིག་རྟེན་པས་ནི་བདག་དང་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་  
པའི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་བྱས་ནས་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། སློབ་དཔོན་ཡང་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱུང་པར་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྱུ་སྐྱབ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཚོས་འཁོར་བཀའ་བར་མའི་དགོངས་

ཞེས་པ

དཔལ་ལྡན

འགྲོལ་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དྲུག་གི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཀུན་བརྟགས་དང། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་གཏུན་  
 ཚོགས་བཀག་སྟེ། རྒྱུན་དང་འགྲོ་འོང་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་བྲ་སྟེང་འཛིན་པ་ཉི་ལུ་རྩ་བདུན་དེ་ལེ་འུ་ཉེར་བདུན་སོ་སོ་བའི་ནང་དུ་གཏུན་ལ་ཕབ་སྟེ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྐྱོས་པ་  
 བམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ལ་འང་སྟོང་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྐྱོན་སྤྱོད་གཉིས་སུ་ངེས་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ལྷན་བས། བདག་མེད་འདི་  
 བློ་འགྲོ་བ་རྣམ་དགོལ་ཕྱིར། ཚོས་དང་གང་ཟེག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདུས་བྲུས་དང་འདུས་བྲུས་ཀྱི་ཚོས་སུ་གཏོགས་པ་བམས་ཅད་ལ། གང་ཟེག་བདག་མེད་ཅིང་  
 ཚོས་ཀྱིས་བདག་གིས་སྟོང་པས་ཚོས་རྣམས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང། གང་ཟེག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ཤེར་འགྲོལ་གེ་ཏ་

ལྷན་	།། ག་ལས། དེས་ཀ་ཚོས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱི་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ནི་དེའི་བྱེད་བྱུང་སྟེ་ཉི་ཚེའོ། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ནི་	ཤེས་པ
ཉེར་དུ།	ཚོངས་པ་སྤྱི་དང། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ནི་དེའི་བྱེད་བྱུང་སྟེ་ཉིང་དང་པ་ལ་ལ་བཞིན་ཀོ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་སྤྱི་ཞིང། ཚོས་བདག་ལས་ནི་འཁོར་གསུམ་	129
པལ་ལྷན་	རྟོག་པའི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྤྱི་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་འཛིན་གཉིས་དང་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆ་ནས་མིང་སོ་སོར་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་དོན་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀོ། དེའང་རྒྱ་	དཔལ་ལྷན་
	ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་ཞིང། དོ་བོ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ། བྱེད་ལས་གཅིོ་བོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའོ། རྒྱ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་	
	ཞིང། དོ་བོ་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ། བྱེད་ལས་གཅིོ་བོ་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་	

ལས། ཇི་སྲིད་ཕྱུང་པོར་འཇིན་ཡོད་པས། དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཇིན་ཡོད། ངར་འཇིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་ནི་འཁོར་བ་ཡིན། ཞེས་དང། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་མཚན་པོ་སྐྱོད་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། སེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་རྣམ་ཏྟོག་གང། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པར་འདོད། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་ཏྟོག་པ་གང། དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པར་འདོད། ཅེས་  
 ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲེལ་པར་ཐུབ་པ་རང་ཉིད་དཔལ་གྱིས་མགྱུར་ནས། བསྐྱབས་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་དགོངས་པ། མཁན་སྐྱོབ་ཚོས་གསུམ་གྱི་རིང་ལུགས། ཀུན་མཁྱེན་  
 རོང་གྲོང་རྣམ་གཉིས་གྱི་མཚན་པ། ཕྱིས་སུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་གསང་ཆེན་སྒྲུ་ལྟུང་མའི་གདམས་པ་མཚན་པ་ཟེན་མེད་མཇོད་ཁང་ཆེན་པོ་ནས་ཕྱུང་སྟེ་གསལ་བར་  
 བསྟན་པའོ། དེ་ལྟར་བདག་འཇིན་གཉིས་པོ་སྤོང་བྱེད་བདག་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་གང་ཟེག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། ལས་བྱས་པ་པོ་དང་བདེ་སྤྱད་མེད་བཟོ་བཟོར་བཟོ་གསལ་པ་བདག་

ལྷན་	།། གམ་གང་ཟག་དང་བྱེད་པོ་སོགས་སུ་རྫོམ་པ་ནི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་དུ་རྫོམ་པར་ཟད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་བརྟགས་ཀྱི། གང་ཟག་གི་བདག་གི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་	ཞེས་པར་
སྤྲུལ་བའི་	ཏེ། སྤང་པོ་དང་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་ལ། ཐ་དད་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། གལ་ཏེ་བདག་དེ་སྤང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ཀྱི། སྤང་པོའི་རྣམས་ཐ་དད་པ་བཞིན་བདག་གྲུང་དུ་མར་ཐལ་བ་དང་། སྤང་པོའི་	།།
པའོ།	བྱེད་པོ་གཟུགས་ཡིན་ན་རྣམས་སྤྱོད་གྱི་གྲངས་བཞིན་དུ་བདག་དུ་མར་ཐལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་འདུ་འདུ་བྱེད་རྣམས་གྱི་སྤང་པོ་རྣམས་གྲུང་དུ་མའི་སྤྱིར་བདག་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། སྤང་པོ་ལྷ་	།། 131 །།
	མི་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པས་གྲུང་བདག་གྲུང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་དང་། མདོར་ན་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་དུས་མཐའི་སྤྱོད་ཅིག་གི་ཆ་ཅན་དུ་མ་ཚོགས་པའི་སྤང་པོ་ནི་བདག་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་	དཔལ་ལྷན་
	སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པོ་ལྷ་སྤྱོད་གྱིས། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ཀྱི། སྤྱོད་པ་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཡང་སྤང་པོ་ལྷ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་དེ་ཡན་གར་བ་ཡོད་ན་དམིགས་	

ལྷ་རྩུབ་པ་ལས། དེ་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་པ་དང། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ལས་འདས་པའི་བདག་ཡོད་ན་ལས་བྱེད་པ་དང། བདེ་སྤྱད་མྱོང་བ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་མི་རུང་སྟེ་ནམ་མཁའ་  
 ལྟར་འདུས་མ་བྱས་ཕན་གོའོ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་ཕྱང་པོའི་ལས་གཞན་ཀྱི། ཕྱང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་  
 སོ། གནས་མ་བྱུ་པ་དག་གིས་བདག་ནི་ཕྱང་པོ་དང་གཅིག་པ་དང་དང། ཏྲག་མི་ཏྲག་སོགས་གང་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པར་འདོད་པའང་མི་འབྲད་དེ། ཚད་མས་དཔྱད་ན་ཕྱོགས་གཉིས་  
 པོ་གང་རུང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མི་རུང་སྟེ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡོད་པས་ཁྱབ་ལ་དེ་ནི་འདིར་ལོག་ལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མིན་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་ཚུལ་ཕྱང་  
 གསུམ་པ་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚུལ་རིགས་པ་རྒྱས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཟུགས་བདག་མ་ཡིན། གཟུགས་དང་བདག་ཕན་ཚུན་ལྷན་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ལ་བདག་



ལྷོ	༄༅། མི་གནས། བདག་ལ་གཟུགས་མི་གནས་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚོར་བ་དང། འདུ་ཤེས་དང། འདུ་བྱེད་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་མ་བཞི་ལ་སྐྱུར་བས་ཉི་ཤུ་མི་	ཤེས་པ
སྐྱེ་བུ་ལྷོ	འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་འདི་འདི་རྩེ་མོ་ཉི་ཤུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ལ་གཟུགས་ལྷན་མིན། གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལ་འད་གཟུགས་ཡོད་མིན། དེ་	133
ལྷོ	ལྟར་རྣམ་བཞིར་སྐྱུར་གྱུར་ཤེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུར་འདོད། ཅེས་སོ། དེ་དག་གིས་རྩ་བ་བདག་འཇིག་ལྷན་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུར་བ་ཏུ་གསུངས་པས་ན། ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེས་འཇིག་ལྟ་	དཔལ་ལྷན

ཤེས་པ  
133  
དཔལ་ལྷན

རྣམ་པ་རྒྱལ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཚངས་པ་རྒྱ་བས་ལུས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང། ཡང་བདག་རྟག་པ་དང། གཅིག་པུ་དང། དབང་སྐྱེར་བ་དང། ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་  
 སྐྱོ་བ་ཏུ་གསལ་པ་ཇི་སྟེད་པ་དང། དཔེར་ན་བུམ་པའི་ཆ་བྱུང་འཁོར་ལོའི་དང། དབྱིག་གུ་སོགས་ལས་རྣམས་ཁོད་པར་ཤེས་པ་ལྟར། བདག་གི་མཚན་པ་སྐྱེབ་པའི་མལ་ཆ་དང་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་  
 བདག་ཡོད་པར་དཔོག་པ་དང། བདག་མེད་ན་ལམ་ལ་འབད་པ་སོགས་དོན་མེད་དེ་སྲུང་ཆེད་དུ་མི་འགྱུར་བས་བདག་མེད་སྐྱེ་བ་སྲུན་འབྲིན་པ་སོགས་ནི་གཏོན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱེད་ལ་སྐྱེག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 བདག་ཡོད་སྐྱེ་བའི་སྤྱི་རོལ་པས་གང་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་འབར་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པར་ཅན་བདག་མེད་པ་ལ་དེའི་ལྷན་པར་གྱི་ཚོས་དང། སྐྱེབ་བྱེད་བཀོད་པ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། བདག་  
 རྟག་ན་ལས་བྱེད་པ་དང་སྐྱོད་པའི་གནས་སྐྱབས་ཐ་དད་པ་དང། བདེ་སྐྱེག་མཐོང་མན་དག་མ་དག་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ཇི་སྟེད་པ་དང། གཅིག་པུ་ཡིན་ན་ལྷན་ཚོས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞན་སྐྱོ་ཚིགས་

ལྷོ	མི་སྲིད་པ་དང། གུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་དང། མི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་དང། ལྷོ་བ་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་	ཞེས་པ
སྐྱོན་པ་	ལྷོ་བ་པ་ལ་གཉེན་དང་བྲལ་བ། བདག་གཞན་དགོ་སྡིག་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉི་ཚོ་བའི་ལྷོ་བ་པ་མི་འཐད་དོ། བདག་གི་དོ་བོ་ཚད་མས་ནམ་ཡང་མ་དམིགས་པ་ལ། དེའི་ཕན་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། མོ་ག་ལམ་བུའི་གོས་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། འོ་ན་མ་ལ་ཆ་སོགས་བདག་གི་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདག་མེད་ཀྱང་སྤང་པོའི་ཚོགས་པ་དང། ལྷོ་བ་པ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། བདག་ཡོད་ན་ཐར་པའི་ལམ་མི་སྲིད་དེ། བདག་ཡོད་སྐྱོབ་པའི་ལུགས་ལ་བདག་ཡོད་དུ་ཆགས་པ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མི་སྲིད་ལ། བདག་ཆགས་པ་མ་སྤངས་ནས་བདག་གི་བར་ཆགས་པའི་སྐྱོན་སྤོང་ཁམས་གསུམ་གྱུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་མི་སྲིད་དོ། བདག་མེད་པར་སྐྱོབ་པ་ཐར་པ་ཡོད་དེ་གོང་ལས་བསྐྱོག་པ་འདོར་	135
པལ་		དཔལ་ལྡན

ལེན་གང་ཡང་མི་མངའ་བའི་སྒོ་ནས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེང་འདས་འགྲུབ་པོ། སུན་པ་སྐྱེ་བ་ཅིང་གཞོན་པ་སྤོངས་པ་ནི་བདག་ཡོད་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་གྱི་སྐྱེང་པོའི་  
 ཚོགས་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པོ་དང་སྤྱོད་པ་སོགས་སུ་འཛོག་པའི་སྤྱིར་ལོ། དེའང་དཔེར་ན་ཤིང་རྟ་ཞེས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། འཕང་ལོ་སོགས་ཡན་  
 ལག་དང། ཤིང་རྟ་གཉིས་གཅིག་པ་མིན་ཞིང། རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་འང་མེད་ལ། དེའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་དང་ཡན་ཅན་གཉིས་སུ་ཚུན་ལྷན་པའང་མིན་ཞིང། ཡན་ལག་ལ་ཡན་  
 ལག་ཅན་གནས་པ་དང། ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྟ་ལ་ཡན་ལག་འཕང་ལོ་སོགས་གནས་པའང་མིན་ནོ། ཡན་ལག་ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་གཉིས་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་རྩིས་སུ་  
 གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་གྲུང་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བདུན་དུ་དབྱེད་ན་ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྟ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་གྲུང། རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་རྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ།

ལྷོ་

སྐྱོ་སྐྱོ་

པལ་

།། བདག་གྲང་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བདུན་དུ་དབྱེད་ན་མི་འགྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུན་གྱི་སེམས། བྱིད་ནི་  
 ལྟ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན། འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་བཅོམ་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་  
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་ཕྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་རིགས་པས་ཁེགས་ཀྱང་དེའི་གདགས་གཞི་  
 གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་མདོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་རྣམས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་གྲུབ་བོ་སྟེ་མ་ན། འདི་ལྟར་གཞུགས་སོགས་གྱི་སྤང་བ་བསྐྱུ་མེད་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་ལས་སྤང་  
 བར་ཟད་གྱི་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱེད་ན་དེ་དང་དེའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། གཞུགས་བརྟེན་དང་མི་ལམ་དང་སྐྱེ་མ་དང། མྱི་གསུམ་དང། ཚུ་བྱ་དང། མིག་ཡོར་དང།

ཤེས་པ

དཔལ་ལྷན་

བྲག་ཅ་དང། སྐྱུལ་པ་དང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལ་དཔྱོད་པ་རྩོམ་གཞུག་གསལ་མ། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག། རོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བྲལ། བམས་ཅད་  
 དཔྱོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་གཏུན་ཚིགས་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་གཏུན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་ཚིགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྣང་བ་ནི་བསྟོན་དུ་མེད་པ་ཡིན་པས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་བམས་ཅད་གྱི་  
 ལྷན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་སྣང་བར་ཁས་ལེན་ནའང། རོན་གྲང་རྟེན་འབྲུང་གཞི་སྤྱོད་པ་གཉིས་སམ། གཞན་དབང་གི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་བདེན་གྲུབ་རྒྱ་བྱས་ནས་སྣང་གཞི་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་  
 བདག་གསལ། གུན་བཏགས་གྱི་ཚེས་སྣང་པ་ལྟ་བུའི་མ་ཡིན་དགག་གི་སྣང་ཉིད་ནི་རང་སྣེ་དངོས་སྤྱོད་དག་གིས་འདོད་ཅིང། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་མ་པ་རྣམས་གྱིས། སྤང་སོགས་ཚེས་བམས་  
 ཅད་ནི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ཡིན་པས་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་བཀག་པའི་སྣང་པར་འདོད་གྲང། དེ་འདྲའི་སྣང་པ་དང་རྟེན་འབྲུང་ནི་སྣང་བ་

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

གཉིས་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་ནི་སྣང་སྟོང་བྱང་འཇུག་དབུ་མ་ཆེན་པོ་གླུ་སྐྱབ་ཀྱིས་བཞེད་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་རིམ་  
 དང་གཅིག་ཆར་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང། བ་སྟོན་ཁས་ལེན་ཚུལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་འདར་ནི་དབུ་མའི་སྤྱིའི་གནད་རྣམས་བཤམ་པར་བྱའོ། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་དཔྱོད་པ་དོན་རྗེ་གཟེགས་  
 མའི་གཏུན་ཚིགས་ནི། རྩ་ཤེས་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་མིན། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང། རྩེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། དེའང་བ་སྟོན་ཅམ་དུ་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་མོད་གྱི། དོན་དམ་པར་དཔྱད་ན་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་དང་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཡོད་ན། བདག་གམ། གཞན་ནམ། གཉིས་  
 ཀའམ། གཉིས་མིན་པ་རྒྱུ་མེད་དེ་མཐར་བཞི་པོ་གང་རུང་ཚུལ་དུ་སྐྱེ་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བདག་ལས་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་གྲུབ་

ཞེས་པ

དཔལ་ལྷན

ཟིན་པ་སྐྱུར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ། ལུ་བཅས་ཟིན་པ་ཡང་བཅས་སུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་སྐྱུར་ཡང་སྐྱེ་ན། ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་ཐུག་མེད་དུ་སྐྱེ་ཞིང། ལྷ་གྲུ་དང་སྡོང་བུ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་  
 ཐང་དང་པའི་རིམ་པས་འགྲུར་བ་རྣམས་མེད་པར་འགྲུར་རོ། གཤམ་ཏེ་གྲངས་ཅན་པ་བདག་སྐྱེ་འདོད་པ་རྣམས་ན་རེ། འཇིམ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལས་བུམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྲེད་པ་  
 ལྟར་ས་བོན་སོགས་རང་བཞིན་གཅིག་གྲུང། ས་བོན་གྱི་རྣམ་འགྲུར་རྣམས་སྤངས་ནས་ལྷ་གྲུའི་རྣམ་འགྲུར་དུ་གོ་འཕོས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། ས་ལྷ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་ད་ལྟར་ཡོད་མེད་  
 དང་མདོག་དབྱིབས་སོགས་ཐང་དང་དམིགས་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་མེ་ཚུ་དང་དགོ་སྡིག་སོགས་ཐམས་ཅད་གྲུང་གཅིག་ཏུ་འགྲུར་བས་ཉ་ཅང་ཐལ་བས་གཞོད་དོ། ས་ལྷ་གསུམ་སོགས་རྒྱུད་གཅིག་པས་མེ་ཚུ་  
 སོགས་དང་མི་འདྲའམ་སྣམ་ན། རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་ཅིག་མའི་ཚོས་འདྲ་བ་བར་མ་ཆད་པ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པོ། བསྟན་བཅོས་སུ་མ་ཟེད་འཇིག་རྟེན་པས་གྲུང་རྒྱུ་ཞིག་པའི་རྗེས་སུ་



ལྷོ	༄༅། འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མ་མཐོང་བ་ཡོད་པས་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་ཅེས་ཁས་མི་ལོན་པས་ན་བདག་སྐྱེ་འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་འང་མེད་དོ། གཤམ་ཏེ་བདག་སྐྱེ་མི་རིགས་མོད་	ལྷོ་འབྲས་བུ་
ལྷོ	གྱི་མ་ལས་བུ་བཅས་པ་དང། ས་བོན་ལས་སྐྱ་གྲུ་འབྲུང་བ་ལྟར་དངོས་པོ་གཞན་ལས་གཞན་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནའོ་སྟུམ་ན། རྒྱ་འབྲས་ལ་གཞན་དུ་བཏགས་པ་ཡོད་མོད། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་གཞན་སྐྱེ་མ་	ལྷོ་འབྲས་བུ་
ལྷོ	ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ངོ་བོས་གྲུབ་ན། འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་སྟེ། གཉིས་ཀ་རྣམས་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། ཡོད་བཞིན་གཞན་ལས་གཞན་སྐྱེ་མི་དགོས་ཏེ། རྐྱེས་བུ་	141
ལྷོ	སྐྱེས་ཟིན་གཉིས་ཕན་ཚུན་མི་ལྷོས་པ་བཞིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་གཞན་ལས་གཞན་སྐྱེ་ན་མར་མེ་ལས་ཀྱང་སྐྱུན་པ་འབྲུང་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐམ་ཏེ། གཞན་ཡིན་པར་ཁྱད་མེད་པའི་	དཔལ་ལྷོན
ལྷོ	ལྷོ་རོ། གཞན་ཡིན་ཚད་རྒྱ་འབྲས་བུ་མ་ངེས་ཏེ། ཕན་འདོགས་བྱེད་དང། གདགས་བྱུང་འབྲེལ་ཞིང་སྤྲོ་མ་ལས་སྤྲི་མ་འབྲུང་བས་སྐྱོན་དེ་མེད་ཅེ་ན། བས་དང་མེ་ཏོག་རྩོལ་སོགས་པ་འབྲས་གྱི་རྒྱ་	

དཔ། རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་མིན་པ་བཞིན་དུ་ནས་རང་གི་ས་སྐྱུག་གཉིས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་པར་དོན་འདྲ་པས་སྐྱེད་བྱེད་དང་རྒྱུད་གཅིག་པར་མི་རུང་བར་ཐལ་ནའང་སྐྱེད་བྱེད་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྣམ་  
 གཞན་རུང་བ་འདི་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟེན་འབྲུང་གི་རང་ཚུ་ལ་དཔུད་མི་བཟོད་པར་གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ཀོ། གཞན་ཡང་ས་སྐྱུག་གཉིས་གཅིག་གི་དུས་ན་གཅིག་མེད་པས་ཕན་  
 གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་དུ་ཇི་ལྟར་འཐད་དེ་བཏགས་པ་ཅམ་མོ། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་མེད་ཀྱང་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འགགས་བྱེད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འགག་བཞིན་པ་དང་སྐྱེ་  
 བཞིན་པ་སྤང་པ་མི་འགྲུབ་པས་སྤང་མདའི་དཔེས་བསྟན་པ་དོན་མེད་དོ། སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་དུས་གཅིག་པའི་འབྲུང་གཞི་ལྟ་བུའང་རྒྱུ་འབྲས་བུ་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་སྐྱེ་ཡིན་ན་  
 སྐྱོན་གོང་བཞིན་ཀོ། དེས་ན་ས་བོན་ལས་སྐྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྲང་བ་བཏགས་མི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། བཏགས་ན་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ཅུང་ཟད་མི་དམིགས་ཀྱང་མ་བཏགས་ཉམས་འགའ་ཅམ་དུ་ས་

ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་

།། བོན་ལས་ལྷོ་ལྷོ་བར་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ལྟར་ཐ་སྐྱོད་བྱེད་པ་ཅིམ། དེ་བཞིན་གནས་པ་དང་འགགས་པར་གདགས་གྱི་དོན་ལ་སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ།  
 བདེན་པ་དེ་གཉིས་འགལ་མེད་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་དང་མི་ལམ་དྲི་ཟའི་གྲོང་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་རིགས་པས་དཔུད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་གནད་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལྷོ་ལྷོ་  
 བདག་དང། གཞན་གང་གི་ངོ་བོར་མི་གྲུབ་བོ། གཞན་དག་ན་དེ། སྐྱེ་བ་གཞན་གསུམ་བཀག་གུང་གཞན་སྐྱེ་ཁས་མ་བྱེད་ས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་བཞག་དང། མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། མི་འགལ་  
 ཏེ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་དུ་དཔུད་ཆ་ཐ་སྐྱོད་དུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ཅི་འང་མི་དམིགས་ཏེ། དམིགས་ན། ཐ་སྐྱོད་བདེན་པ་རིགས་པས་དཔུད་བཟོད་དུ་ཐལ་པ་དང། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མི་ཞེས་པར་ཐལ་བ་དང།  
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཐལ་བ་སྐྱེ་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་འདེབས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་ནའང་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་དམིགས་

ཞེས་པ  
143  
དཔལ་ལྷན

པ་དང། བསྟན་ཅིང་དུ་དམིགས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་དབྱུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་ལ། དངོས་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང། རྟོན་འབྲུང་གི་སྟངས་ལ་བར་བཟུང་ནས་རྩོད་ལ། དོན་དམ་  
 དཔྱོད་པས་བཀག་པ་ནི་བསྟན་དུ་འང་གཏུག་མེད་པ་དང། བསྟན་དུ་ཡོད་ཚད་དོན་དམ་དཔྱོད་པས་མ་བཀག་པ་སྟེ། དགག་གཞི་བསྟན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ན་དགགས་བྱུང་ཡན་གར་པ་ཀུན་བརྟགས་  
 པའམ་བདེན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཅན་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད། དགག་གཞི་སྟངས་བ་གཉིས་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་དང། གནག་གི་རྩ་ཡོད་པ་ལྟར་ཟུང་དུ་འཇུག་རྒྱུ་འདོད་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འདོད་  
 པ་སྟེ་མཐར་དཔྱད་ན་དངོས་སྟོབས་ལས་མི་འདའ་ཞེས་སྟོན་གྱི་རིགས་པ་སྟོབས་དག་གིས་ལེགས་པར་བསྟུབས་ཟིན་ནོ། ། བདག་གཞན་གཉིས་ཆར་སྐྱེ་བ་འདོད་པ་ལ་ནི་སྟོབས་གཉིས་ཆར་བརྟེན་པའི་སྐྱེན་  
 འབབ་ཅིང་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་འང་མི་འདོད་དོ། ། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྐྱེ་ཡང་དངོས་པོའི་རྣམས་རྒྱུ་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ནི་རྒྱུ་མེད་པར་འབྲུང་བ་མི་སྲིད་དེ། གལ་ཏེ་འབྲུང་ན་དེ་འདྲ་

རྒྱ  
སྐབས་དྲུག་  
པའི་སྐབས་

། དུལ་དུས་ཀྱི་ཉེན་ཉུང་ལྟར་མེད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་ཀྱང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་དོ་བོ་སྲིད་པར་འདོད་པའི་སྲིད་ལོ། ཡང་ན་སྐྱུ་གུ་སོགས་ཡུལ་དང་དུས་གང་  
 ཉེན་ཉུང་ལྟར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་བོའི་དང་ཚུ་སོགས་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མིན་པར་འདོད་པའི་སྲིད་དེ་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱེད་པ་མེད་པའི་སྲིད་ལོ། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་རྣམས་ནི་གང་དུ་འདྲ་རྒྱ་སྐྱེ་ཚོགས་པའི་ཡུལ་དུས་  
 དེ་ན་ཡོད་ཅིང། མ་ཚོགས་ཉེན་ཉུང་པས་རེས་འགའ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་གྲུབ་པོ། ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་རྣམ་ཤེས་གསལ་དུ་འབྱུང་དོ་ཞེས་འདོད་ན། རང་གིས་ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མེད་དུ་  
 ཁས་བླངས་ཡང་ཉམས་ལ། དེ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཉེར་ལོན་གྱི་རྒྱ་རྣམ་ཤེས་སྣ་མ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་རྒྱ་ཉེན་འཇུག་པར་མཐོང་བའི་སྲིད། སྲུང་རང་གི་ཉེར་ལོན་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་བཅས་པོ་ལས་འབྱུང་མི་སྲིད་དེ།  
 རྩོམ་སྐྱུ་གུ་དང། ལུག་པ་ལས་སྲུང་བ་བཞི་ལོ། གསལ་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཉེན་འདོད་པའི་སྲིད་ལོ། སོགས་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཉེན་འདོད་པའི་སྲིད་ལོ། སྲུང་བ་ལྟར་སྲུང་སྲུང་ལས་སྲིད་ལོ། སྲུང་བ་ལྟར་ཞིང་རྒྱ་ཉེན་ལོ་འཆད་པར་མཐོང་ན་རྒྱ་ཚོང་

ཞེས་པར  
145  
དཔལ་ལྡན

བཞིན་འཆི་བའི་ཚོ་ཇི་ལྟར་རྒྱུན་ཚད་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་སྐྱོན་མེད་པ་ཚུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་འཕམ། ཚུ་གྲུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་པར་འཇུག་པ་བཞིན་ཡིན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུ་མེད་  
 ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་རིགས་པས་དཔུང་ན། གང་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་ལ་དེའི་གནས་པ་དང་འགགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ་སྣང་ཅོམ་མ་  
 འགགས་ལ་སྐྱོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིག་ནི། ཡང་བསྐྱེད་བྱ་  
 འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་འཕམ། མེད་པ་འཕམ། གཉིས་ཡིན། གཉིས་མིན། གང་སྐྱེད་ཅེས་བརྟགས། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིག་སྐྱེ་འོ་སྣང་ན། མི་འཐད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཟིན་པས་ད་གཟོད་རྒྱས་  
 སྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ། ཉམས་སྒྲིན་ཟིན་པ་བཞིན། ཡོད་གྲུང་སྐྱེད་དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། མེད་པ་ནི་སྐྱེ་མི་རྣམས་ཏེ་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་སྣང་མེད་པ་ཉིད་རྒྱས་གསུང་དུ་ཡོད་པར་

ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་

།། བྱེད་དོ་སྐྱམ་ཀླ། མེད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་པམ་ཚུན་སྤངས་ཏེ་འགལ་བའི་སྤྱིར། དངོས་པོའི་དོན་ལ་སྤྲུམ་མེད་པ་ཉིད་སྤྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ།  
རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྤྲུམ་བཤམ། སྤྲུམ་མ་སྤྲུམ་བ་དང་ད་ལྟ་མ་སྤྲུམ་བ་གཉིས་སྤོས་སྤྱེལ་ནས་སྤྲུམ་མེད་སྤྱོད་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། དེ་བཞིན་སྤྲུམ་ཡོད་ལ་སྤྱིས་མེད་པའང་སྤྲུམ་སྤྱོད་མས་ནས་  
བཏགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་སྤྲུམ་བ་ཙམ་ལས་ཡོད་པ་མེད་པར་གོ་འཕྲོས་པ་དང་། མེད་པ་ཡོད་པར་གོ་འཕྲོས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། སྤྱོད་བ་དང་འགལ་གསལ་པ་གནས་པ་དང་  
མི་གནས་པ། བདག་ཡོད་དང་བདག་མེད་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྤྲུམ་བ་ཙམ་ངོ་བོས་སྤོང་བ་ཡིན་པས། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ཚོས་གང་ཡང་གོ་འཕྲོས་བ་དང་། འགྲོ་འདྲ་དང་། སྤྱོད་  
འགལ་དང་། འཕྲེལ་འགྲིབ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱུད་པར་གང་དུ་འང་མི་དམིགས་པའོ། དེ་སྤྲུམ་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་མི་སྤྱོད་ཀྱ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་ཚུལ་མི་སྲིད་པས་འབྲས་བུ་

ཞེས་པར  
147  
དཔལ་ལྷན

ལྷན་

སྐྱེ་བའི་ལྟར་ཁས་ལེན་སྟམ་ན། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་བསྐྱེ་མེད་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡོད་མེད་དུ་དབྱུང་ན་མ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ། ཡོད་མེད་གཉིས་  
ཀ་མིན་པ་ནི་མི་སྲིད་དེ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པ་འང་མི་སྲིད་དེ་དངོས་འགལ་བར་ན་སྤུང་གསུམ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། འོན་འདི་སྐབས་གཉིས་མིན་མི་སྲིད་པ་བཞིན་  
དུ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་འང་མིན། ཞེས་པ་དང། ཡོད་དང་མིན་མེད་གཉིས་མ་ཡིན་ཞེས་ཁྱུང་པར་མ་སྐྱུར་བར་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན། དངོས་འགལ་  
བར་ན་སྤུང་གསུམ་མི་སྲིད་པས་དགག་པ་གཉིས་གྱི་རྣལ་མ་གོ་བ་དང། གང་ཡང་མིན་པ་ལ་དོན་འདི་ཞེས་གོ་རྒྱུ་མེད་པས་ཅི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་ངན་གཤམ་འི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལས། རང་ལུགས་འདི་ཞེས་  
ངེས་པ་མི་རྟོག་དེ་སྟམ་དུ་བྱིས་པ་ལས་དང་པོ་པ་སྐྱོ་རྒྱུང་རྣམས་སེམས་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ཅན་གྱི་གཞི་ལ་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་མཐའ་གཅིག་ཆར་ལས་དབེན་པ་འམ་ལོག་པའི་འཛིན་སྟངས་



ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་

ལོད་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། ལྷོད་པར་སྐྱུར་ནས་མཐའ་གང་རུང་ཁས་ལེན་དེ་ནི་འཇོན་སྤངས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའོ།  
 དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི་བའི་སྲོལ་བྲལ་ལ་ནི་མཐའ་བཞི་གང་གི་ཡང་དམིགས་པ་དང་ཁས་ལེན་མེད་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ལུས་པ་དང་། སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེ་དང་ཚིག་གིས་མཚོན་པར་དཀའ་བ་སྐྱེ་བས་མ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་སྲོལ་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔུང་ཐག་ཆད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་གཟུང་འཇོན་  
 མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལོད་པའི་སྲིད་རོ། རོ་བོ་ལ་དཔྱེད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་ཐོག་  
 མར་གཅིག་བདེན་ལོད་མེད་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འདུས་བྱས་སྤུང་པོ་ལྟ་ལས། གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྲོད་འོག་སྤྱོད་པས་མཚོམས་དབུས་ཀྱི་ཆར་སྐྱེ་བས་བུ་མ་པ་ལྟ་བུ་དེ་གདགས་གཞིའི་ཚོས་དུ་མ་ལ་

ཤེས་རབ  
149  
དཔལ་ལྷན

གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་གཅིག་བདེན་པ་མི་འགྲུབ་ལ། དེའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་། ལུས་དང་ཡན་ལག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤུ་ཤུ་གསེས་ཏེ། མདོར་ན་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཏུ་གྲུབ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་སྤྱི་བར་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་། སྤྱི་བར་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཚོའི་ས་སོ་སོ་ཡོད་ན་ཆ་བཅས་ཐུག་མེད་དང་། མེད་ན་སྤྱི་བར་ཇི་ཙམ་ཚོགས་ཀྱང་ཇི་ཚེར་མི་འགྲུབ་  
 བའི་རིགས་པ་སྤྱི་བར་ཤུ་ཤུ་བཞུགས་ཏེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཚོས་སོ་ཙམ་ལ་གཅིག་བདེན་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་དམ་དུ་གཤོ་དེ་ཡང་དཔེར་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་སྐྱོ་ཚོགས་པ་དང་།  
 དམིགས་པའི་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་པ་དང་སྐྱེན་བཞི་སོགས་པ་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་འགགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་གཅིག་བདེན་མི་འགྲུབ་ལ། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་འགག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཏུ་སྤྱི་བར་  
 སྐྱོ་ཚོགས་ཆ་མེད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དཔུང་པས་བཅས་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་བདེན་མེད་པ་དང་། ལྷན་མིན་འདྲེད་རྣམས་ནི་སེམས་ཤེས་གནས་སྐབས་བཏགས་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

། བ་ཙམ་ལས་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ནི་དགག་བྱ་བས་ལ་བའི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་ལས་རང་གི་དོ་བོ་གྲུབ་པ་མེད་པས། མདོར་ན་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་

གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་བདེན་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་པས་གཅིག་ལས་བརྩམས་པའི་དུ་མ་འང་མི་འགྲུབ་ཅིང། གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བདེན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདེན་པར་གྲུབ་ཚུལ་གཞན་

མེད་པས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་གང་ཟེག་དང་ཚོས་རྣམས་ནི་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གྲུབ་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་མཁའ་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་དབུ་མ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་དཔྱོད་པ་

རྟོན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་གཏུན་ཚིགས་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང། རྒྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ། ལྷང་བའི་དུས་ན་འང་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་

མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྣང་བ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་བཅོས་མ། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟག་ཆད་དང་འགྲོ་འོང་སྐྱེ་འགག་དང། གཅིག་ཐ་དད་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་

ཞེས་པར  
151  
དཔལ་ལྡན

མོ། དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་དང་མཐུན་པར་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་གཞན་པ་ཀ། བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེ་མེད་ཅམ་ལས་མཐའ་བཞི་དང་མུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་  
 པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་འང་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱི། བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་གཞན་གམི་རུང་བས་བསྐྱེད་བམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་ལ་བདེན་མེད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེད་བ་  
 དང་སྐྱོང་ཉིད་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆར་པ་དབུ་མའི་ལུགས་ལ་སྐྱེད་ཅམ་གྱི་བསྐྱེད་བམས་ཅད་ཆེས་འཐད་པས། འཇིག་རྟེན་པའི་བསྐྱེད་དང། བདེན་བཞི་དང་མཚོག་གསུམ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི་གྲུབ་མཐའི་བསྐྱེད་བམས་ཅད་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་ཁོངས་སུ་དོན་གཟེགས་མ་ལ་སོགས་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་གཞན་ཇི་སྟེད་པ་འདུ་སྟེ།  
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེད་བ་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྟག་ཅིང་དཔྱད་ན་རྒྱུ་འབྲས་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་

རྒྱུ  
ཞེན་ཅིག་  
པལ་ལྔ

༄༅། གངས་རྒྱལ་པ་ནི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་སོགས་ལས་རྒྱལ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ལམ་དབུ་མ་ཚོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་  
 བོ། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་དེ་ལྟར་བསྐྱད་འདོགས་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་བསོད་ནམས་ཚོགས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་ཞིང་། དོན་དམ་པར་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཐར་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པའི་འོད་གསལ་བའི་  
 དོན་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ། འོད་གསལ་བ་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་འཇུག་པ་ནི་བས་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ནང་དུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཚིས་ཏེ།  
 སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོས་བྲལ་དབུ་མ་ཚེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་དབང་ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཚོན་པས། རྟན་བདེ་བ་ལ་སྐྱིལ་

ཤེས་རབ  
153  
དཔལ་ལྔ

མོ་གྲུང་བཅས་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱོད་ལྟེན་པ་དང། བྱང་ཚུབ་མཚོ་གཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཤེས་པ་གང་བབ་གཅིག་ལ་ཅོན་གྱིས་སློབ་ནས། གང་ལ་འད་མི་སེམས། ཅི་ལ་འད་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ། ས་  
 ལོ། མེད་དེ། མ་ཡེད་ས། སློབ་སྦྱོང་དང་བྲལ་བར་བཞག་པས། སྤྱི་ཡུལ་དུ་མི་རྟོག་པས་སྤྱི་འོ་དངོས་པོ་དང། རང་སེམས་སུ་མི་རྟོག་པས་རང་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་གཟུང་འཇོག་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྟེ།  
 བསྐྱོམ་པའི་སློབ་ལ་འད་དག་གསུབ་མེད་པས་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་སུ་མ་གྲུབ་པས་ན། དམིགས་བྱ་སློབ་མཛུགས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་  
 རིག་པ་ཉིད། སློབ་འཇུག་ལས། གང་ཚོ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དག། སློབ་ཡི་མཛུགས་མི་གནས་པ། དེ་ཚོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 རྗེས་སུ་སྐྱེ་མ་ལྟར་སྐྱེད་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱེད་བ་ལ་བལྟས་ནས། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསློབ་བྱེད། རྟོག་མཚམས་སུ་ཚོ་འདིའི་སྐྱེད་བ་རྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་ལ་ཚགས་ཞེན་དང།

ལྷོ	<p>།། འཕྲི་བ་རྩུང་ཟད་མེད་པས། ལྷུག་དང། བསྐྱོར་བ་དང། མདོ་བསྐྱུག་པ་དང། ལྷོ་ལྷོ་གདབ་པ་དང། ལྷོ་ལྷོ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བཅས་བསོད་ནམས་ཚོགས་ལ་འབད་པར་  བྱོལ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱོལ། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྣང་ཉིད་ནི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་བྱའི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྟོགས་  བྱའི་མཚོག་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པའི་ཡུམ་ཚེན་མོ་ཉིད་དོ། སྣང་སྣང་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྷ་བྱའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་  སྤྱིར་བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ་གྱུར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཚུལ་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་ཅིང། རྗེས་སོ་བུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་དང་མི་ལམ་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་སྐྱེལ་  པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པར་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ལྡན་པ་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མ་ཚོངས་པར་</p>	ཞེས་པ
ཞེ་གཉིས་		155
པལྱེན		དཔལ་ལྡན

རྟོགས་ཤིང་སློབ་པར་བྱེད་དོ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྐྱུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་མི། ཡང་རྒྱལ་དབང་ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་པས། ས་བཅུ་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མར་འཁོར་བའི་རྒྱ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་བཀའ་  
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་ཞིང་རྣམ་ཉམས། འོངས་སློབ་རྫོགས་པ་དང། ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དམ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་དང། སངས་རྒྱས་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱུ་བ་པའི་  
 རྣམ་པ་ལས་ཚུ་བླ་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སྦྱང་ཞིང། འོངས་སྐྱུ་བྱུང་ཚུ་བ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱང་བས། འོར་བུ་བུ་མ་མཚོག་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་མཛོད་པ་ལྟུན་གྱུ་བ་དུ་འབྱུང་བས།  
 ཚོས་སྐྱུ་རང་གི་དོན་དང་གཟུགས་སྐྱུ་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུ་དམ་པ་སྟེ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །ཤེས་བྱའི་བུད་ཤིང་སྐྱུ་མ་པོ་མ་ལུས་པ། བསྐྱེད་པ་ཞུས་ཞུས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་  
 ཚོས་སྐྱུ་སྟེ། དེ་ཚོ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགགས་པ་མེད། ཅེས་པ་དང། ཞི་སྐྱུ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང། ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོགས། འགྲོ་དུག་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་



ལྟུང་	།། སྒྲུང་རྟུག་། འདི་ནི་སྒྲོམ་དང་བྲལ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡི་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལས་ཇི་ལྟར་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་	ཤེས་རབ་
ལྟུང་	ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏེན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྟུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡི་ནོ། སྒྲུང་སྒྲུམ་པ། འདྲེན་མཚོག་སྟོན་པ་ལྷུ་གུ་སེདྤེ་ཡིས། ལེགས་གསུངས་སྟོང་དང་རྟེན་	།།
ལྟུང་	འབྱུང་ཟབ་མོའི་ཚོས། འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྒྲོམ་བྲལ་སེདྤེ་འི་སྒྲ། བྱའོད་སྤང་པོའི་རི་བོར་ཆེར་བསྐྱགས་དོན། ༡ དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་ལྷུང་གིས་ཆེར་བསྐྱགས་པའི། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ཤིང་རྟུ་གུ་	།།
ལྟུང་	སྒྲུབ་རྗེས། ལེགས་བཀའ་ཟབ་དོན་དབུ་མའི་གཞུང་གི་དོན། ཐལ་རང་མཁས་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱུར་བཀའ་པ། ༢ དེ་ཡང་ཤིང་རྟུ་ཆེན་པོ་གུ་སྒྲུབ་རྗེས། ཐ་སྙད་ཤེས་བྱ་བསྐྱུ་མེད་རྟེན་	།།
ལྟུང་	འབྲེལ་རྣམས། མཐའ་བཞི་སྒྲོམ་མཐའ་བསྐྱུད་དང་བྲལ་བ་ཡི། སྟོང་ཆེན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་བསྟན། ༣ དེ་སྒྲུམ་འཕགས་མཚོག་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཉིད་ཀྱིས། དགག་སྒྲུབ་ལས་འདས་	།།

དབྱུ་མ་ཆེར་སྐྱབ་ཆེད། དགག་བྱུར་དོན་དམ་ཁྱུང་པར་མ་སྐྱུར་བའི། སྟོང་ཆེན་མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མའི་སྲོལ་ཆེན་བཟུང། ༤ མདོ་སྡེ་དབྱུ་མའི་སྲོལ་འབྱེད་ལེགས་ལྡན་རྗེས། དགག་བྱུར་དོན་དམ་  
 ཁྱུང་པར་སྐྱུར་མཛོད་ནས། གནས་སྐྱབས་རྣམ་གྲངས་པ་ཡི་དོན་དམ་ལས། མཐའ་བྲལ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བསྐྱབས། ༥ ཐལ་འགྱུར་དབྱུ་མའི་སྲོལ་འབྱེད་ལྷན་གྲགས། རྒྱུན་ཉིད་  
 འདི་པ་ཙམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དོར། མ་བརྟགས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་སྡེ་ཙམ་ཞིག་ལས། ཡེ་སྟོང་ཐལ་འགྱུར་དབྱུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་བསྟན། ༦ དབྱུ་སེམས་ཟུང་འཇུག་སྲོལ་འབྱེད་ཞི་འཚོ་རྗེས། ཐ་སྙད་  
 སེམས་ཙམ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་སྲོལ་དང། དོན་དམ་དབྱུ་མ་ཟབ་མོ་ལྟ་སྲོལ་གཉིས། ཟུང་འཇུག་དབྱུ་མ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བསྟན། ༧ འཕགས་ཡུལ་རིག་མཛོད་འབྱུ་མ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ། དཔལ་  
 ལྡན་ན་ལྟ་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་། བོད་ཡུལ་རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱབ་ཀུན་གྱི་གཞི། རིག་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྡན་བསམ་ཡས་ཡིན། ༨ ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་མཁའ་ཆེན་ཞི་འཚོ་དང། ཇི་ན་མི་

ལྷོ	།། འདྲུག་ཤི་ལ་སོགས། ལྷོ་སྐབ་ཚོགས་གསུམ་དབུ་མ་གཞིར་བཟུང་ནས། མདོ་སེམས་རང་རྒྱུད་དབུ་མ་འི་སྲོལ་ཆེན་བཅུ་གསུམ། ༩ བེ་རོ་ཙོན་སྐྱེ་ཙོག་ཞང་གསུམ་གཅོས།	ཤིས་རབ
ལྷོ་ལྷོ	སྐྱ་འགྲུར་ལོ་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་སོགས། ལྷོ་སྐབ་ཡབ་སྐུལ་དབུ་མ་འི་གཞུང་ཤིང་ལ། ཐལ་རང་མཁའ་སྐྱེས་བཞེད་པའང་མ་འདྲེས་འཇིག། ༡༠ ལྷོ་དུས་འཕགས་ཡུལ་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་	159
ལྷོ་ལྷོ	ཆེ། བི་གུམ་ཤི་ལ་འི་གཅུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ། བོད་ཡུལ་ལྷོ་རབས་མཁའ་སྐྱེས་ཀྱི་འབྲུང་བའི་གནས། དཔལ་ལྷན་བསམ་ཡས་མེད་ཐོག་ཚོས་གྲུ་ཡིག། ༡༡ ལྷོ་འགྲུར་མཁའ་པའི་གཅུག་རྒྱུན་རྩོག་	
ལྷོ་ལྷོ	ལོ་ཆེས། མདོ་སེམས་གྲུབ་མཐའི་ཚད་མའི་རིགས་ལམ་ཆེར། ལྷོ་སྐབ་དབུ་མར་ཤར་གསུམ་མཁའ་པོའི་གཞུང། རང་རྒྱུད་སྲོལ་བཟང་སང་ཆེན་མཇིང་བསྐྱོལ་བྱས། ༡༢ མགོན་དེའི་སྲོལ་ཚོགས་	དཔལ་ལྷན
ལྷོ་ལྷོ	བགྲང་ཡས་རྒྱ་སྐར་ལྟར། རིགས་པའི་དབང་ལྷུག་ལྷུ་པ་ཚོས་སང་སྐུལ། སང་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་མཁའ་པའི་ལྷོ་ཚོགས་གྲུང། མདོ་སེམས་བྱེ་སྐྱར་རང་རྒྱུད་སྲོལ་ཆེན་བརྒྱད་སུ། ༡༣ རྩེ་བཅུན་འཇམ་	

དབྱུངས་ས་སྐྱུ་པའི་ཏམ། བར་ལམ་བོད་ཀྱི་མདོ་སེམས་རྩོག་བུ་བྱུངས་ནས། རྗེ་བདུན་མདོ་བཅས་ཁྱུང་འཕགས་རིགས་གཏེར་བཀའ། དབུ་སེམས་བྱུང་འཇུག་ཞི་འཚོའི་སྲོལ་ཆེན་བསྐྱུངས། ༡༤  
 ཀུན་མཁྱེན་རོང་རྩོན་དབུ་མ་རྩ་བ་ཆེར། ག་ལས་འཇིགས་མེད་བྱུང་ལྡེ་ལི་ཏ། ་ཤེས་རབ་སྐྱོན་མེ་ཚིག་གསལ་ལ་འགྲེལ་བཞི་སྐྱབས། ཐལ་རང་དགོངས་བཀའ་གཙོ་བོར་རང་རྒྱུད་བསྐྱབས། ༡༥ རྒྱལ་  
 བའི་དབང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པས། ཐ་སྙད་བདེན་དོར་གཏུན་ཚིགས་རང་རྒྱུད་དང། དོན་དམ་བདེན་དོར་སྐྱོས་བྲལ་ཐལ་འགྲུར་ལུགས། བདེན་གཉིས་སོ་སོར་རྩལ་འདོན་ཐལ་རང་བཞེད། ༡༦  
 འཇམ་དབྱུངས་སྐྱུ་བའི་ཉི་མ་མི་ཕམ་རྗེས། ཁས་ལེན་བཅས་པ་རྣམ་གྲངས་དོན་དམ་དང། ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་རྣམ་གྲངས་མིན་དོན་གཉིས། ཐལ་རང་སོ་སོར་རྩལ་འདོན་ཅམ་ཁྱུང་བཞེད། ༡༧  
 དབུ་མ་རང་རྒྱུད་མཁས་གྲུབ་སྐྱོབ་དཔོན་རྣམས། ཀུན་རྗེ་བཀའ་བཏོན་དོན་དམ་བདེན་པར་འཇུག། དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་སྐྱོབ་དཔོན་མཁས་གྲུབ་རྣམས། དོན་དམ་གཙོར་བཏོན་ཀུན་རྗེ་བཀའ་སྐྱབས་སྤེར་

ལྷོ	༄༅། ལྷོད། ༡༩ དེ་ལྷོར་ཐལ་རང་ཤིང་རྟེན་སྲོལ་དཔོན་རྣམས། ལྷ་བ་གཏུན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཁྱད་ཅམ་ལས། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་ཅམ་ཁྱད་མི་འབྱེད། དེས་ན་ཐལ་	ཤེས་རབ
ལོ་ལྷོ་བྱོན	རང་འགལ་མེད་དགོས་གཅིག་བཞེད། ༡༩ དེ་སོགས་གངས་ཅན་རྫོངས་སུ་མཁའ་མཚོ་ག་རྣམས། མི་མཐུན་ལྷ་བའི་ཁས་ལེན་འགལ་མུན་བརྒྱད། འཇམ་དབྱེད་སྤྲུལ་མས་མཁྱེན་པའི་རལ་གྱི་ རྩེས། དེ་ག་གཞལ་མོད་ལ་དག་སྣང་སྒོ་ཚེན་ཕྱེས། ༢༠ དེ་ལྷོར་གངས་རྫོངས་སུ་འགྱུར་མཁའ་གྲུབ་འབྱུང་། དབྱུ་མའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་ལྷ་གྲུབ་ཀྱང་ཚེན་ ལས། དབྱུ་མའི་བརྒྱལ་ལན་མཁའ་འཇུག་གསུངས་གཟེག་བཀོད། ༢༡ ཁོ་བོས་སྤྱོ་གྲོས་གཅོང་རོང་བཞིན་དུ་དོག། ལྷོས་བུལ་དབྱུ་མ་ནམ་མཁའ་འབཞིན་དུ་ཡངས། དེ་སྤྱད་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ འོངས་པ་གྲུག། གཟུར་གནས་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཚགས། ༢༢ དེ་ཉིད་གངས་རྫོངས་རྒྱལ་བསྟན་སྒོ་འབྱེད་པའི། ལྷ་འགྱུར་མཁའ་གྲུབ་འབྱུང་གྱིས་དབྱུ་མའི་གཞུང་། འཇོན་སྤྱོད་སྤེལ་	161
འབྱུང		དཔལ་ལྷན

བའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱང་ཆེར་ལས། བསོད་ནམས་གཉེར་སྦྲད་སྐྱེ་ཉི་ཟེན་ལས་ཅོམ་བྱངས། ༣༣ དེ་ལས་བྱུང་བའི་རབ་དགོང་དྲི་མེད་དེས། རྒྱལ་བསྟན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་འོད་བརྒྱུ། ལྷ་བམེད་སྐྱེ་  
 དགྲའི་བླ་ན་ཏུ་གཤམ་ཆེད་ཞིང། འགྲོ་གྲུབ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དོན་རྟོགས་སྟོན། ༣༤ ཅེས་པ་འདི་འང་སྦྲ་རྩ་སྤྱིར་འཕགས་མཚོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་བའི་སྐོར་ལ་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་བསྐོ་བྱེད་གི་འཚོགས་འདུའི་ཆེད་དུ་དཔལ་  
 འི་བོད་གོ་ལྷན་པའི་བསྟན་པའི་མཛོམ་རྒྱན་སྟོབ་སྐྱེ་ཟེས་གདོད་མཚོགས་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་བསྟན་ལ་བཞིན། བོད་ཆེས་མཐོའི་སྟོབ་གྲ་ཁང་གི་བྱེ་བྲག་དཔལ་སྤྲེལ་གྱི་རྟོག་མའི་མཁན་མིང་འཛིན་པ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཅེས་པས། སྦྲ་རྩ་སྤྱི་བྱང་སྟོར་  
 ལུང་བའི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་གལ་བ་དེ། རྟོན་པ་འཇུག་ལོ། ༣༥༡༢ ལྷོ་ལོ། ༡༧༢༣ བོད་ཆུ་གྲུང་ལོར། ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ གྲུབ་པར་བསྐྱེད་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།



༡། བཞུགས་པའི་འཕྲིན་ལུ་མཚན་ལྟ་བུ་ལྟུང་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་  
སྤྱི་བཙུན་གསུམ་ལས་ཀྱིས་ མི་འཇིགས་རྣམས་འཇིགས་མཆོད་སྤྱི་བཙུན་པོས་རྟལ་  
སྤྱི་མཚུན་པའི་གངས་རིར་གནས་བཙུན་སྤྱི་བཙུན་ལྟུང་བྱེད་པའི་  
མཚོ་བཞི་ཡི་སེང་གོ་དོན་གྱུན་གྲུབ་པས་ཤིས་པ་སྤྱི་བཙུན་ལྟུང་བྱེད་པའི་  
སྤྱི་བཙུན་གསུམ་ལས་ཀྱིས་ བྱུང་ཚུབ་སྤྱི་བཙུན་པའི་བྱེད་པ་གཙུག་ན་



ཤིང་རྟལ་རབ་དྲངས་སྤྱི་བཙུན་བཙུན་པའི་དབྱུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་པས་འདོད་སྤྱི་  
ཆད་སྤྱི་བཙུན་པའི་སྤྱི་བཙུན་པའི་སྤྱི་བཙུན་པའི་སྤྱི་བཙུན་པའི་སྤྱི་བཙུན་པའི་སྤྱི་བཙུན་པའི་སྤྱི་བཙུན་པའི་  
བཙུན་པའི་སྤྱི་བཙུན་པའི་སྤྱི་བཙུན་པའི་སྤྱི་བཙུན་པའི་སྤྱི་བཙུན་པའི་སྤྱི་བཙུན་པའི་  
སྤྱི་བཙུན་པའི་སྤྱི་བཙུན་པའི་སྤྱི་བཙུན་པའི་སྤྱི་བཙུན་པའི་སྤྱི་བཙུན་པའི་སྤྱི་བཙུན་པའི་  
མཚོ་བཞི་ཡི་སེང་གོ་དོན་གྱུན་གྲུབ་པས་ཤིས་པ་སྤྱི་བཙུན་ལྟུང་བྱེད་པའི་  
མཚོ་བཞི་ཡི་སེང་གོ་དོན་གྱུན་གྲུབ་པས་ཤིས་པ་སྤྱི་བཙུན་ལྟུང་བྱེད་པའི་



ལྷོ་	།། ལེགས་མཚོ་ཚོས་གྱི་རྗེ། གཞོན་ལྷོ་སྐྱོ་བའི་སེང་གོ་གང་དེ་ཡིས། འགྲོ་འདིར་མཁའ་ཁྱབ་ལྷོ་གྲོས་སྒྲུང་བ་སྟོལ། ༣ རྒྱལ་ཀུན་མགུལ་གྱི་པད་ཚོལ་རྒྱས་པའི་ཚོལ། དམ་	ལེས་པ
གཏུ་	ཚོས་སྐྱོ་དབྱངས་འབྲུམ་གྱིས་མཛོས་བྱེད་པའི། དབྱངས་ཅན་སྐྱོ་བའི་མདངས་འཛིན་ངང་མོ་དེ། དེ་རིང་བདག་གི་སྐོ་མཚོར་རྒྱས་པར་རོལ། ༤ རྗེ་གསུམ་རྒྱུད་རྗེའི་རེས་གསང་ཚུ་གྲུང་འབྲུམ་སྐྱལ་	165
པལ་	ཀུན། རྣམ་དཔྱོད་རྩལ་གྱིས་སྐོ་གྲོས་སྟོ་བར་ལེགས་བསྐྱེལ་ནས། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ལེགས་བཤམ་སྐྱེགས་མཁས་ཨམ་གསུ། རྟོན་བྱོན་དང་སྟོང་རིག་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་ལན་བརྒྱུར་བ་སྟོང། ༥	དཔལ་ལྷན་
	ཐུབ་བརྟན་སྐྱབས་གསུམ་ལེགས་བྲིས་འདུན་སར་རིས་བྲལ་མཁས་མང་ཉེ་དབང་ཚོགས་གྱིས་འདུད་པའི་དབྲུས། ཐེག་མཚོ་གཞོགས་ཚེན་ས་སྐྱུང་སྟེང་ན་ཚོས་ཀུན་གཟིགས་པའི་སྐྱོན་སྟོན་བཟླ་བས་	
	ལེགས་འགྱིངས་ཤིང། འཚད་རྩོད་རྩོད་པའི་རྗེ་རྗེ་རྩོད་བརྒྱུ་མཛོན་པར་གདེངས་ཤིང་གཞུང་མང་ཞོར་བུའི་ཚོད་པའ་འཚད། ལྷོ་མེད་མཁས་དབང་གྲོང་ཚོན་པ་ཞེས་སྟོན་མེད་སྟེ་དབང་གྲགས་པའི་སྐྱེ་ལྷུང་	

གཙུག་ལྷན་རྒྱུ་ལ། ༦ མོལ་རྒྱུ་ལྟུང་པོ་སྟོང་གི་ཁེངས་པ་རྣམས། བསྟན་བསམ་མེད་པར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མཛད་པའི། ལྷ་བའི་མེད་གོ་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་ཅན། མི་པམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱུ་ལ།

རྒྱུ་ལྟུང་ཕྱི་ལ། ༧ ལྷ་དང་རིགས་པ་དོ་རྗེ་མཚོན་རྣམས། བས་མོལ་ལྷ་མིན་དེ་གས་པའི་སྟོབས་འཛེམས་ཤིང། ཡང་དག་ལམ་བཟང་མཐོང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། བཤེས་གཉེན་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་

རྒྱུ་ལྟུང་ཕྱི་ལ། ཅེས་མཚོན་པར་བཟོད་པའི་སྟོན་ཚིག་པར་དཀར་པོའི་སིལ་མས་མཛེས་པར་མདུན་བསྟུས་ནས། དེ་ལ་འདིར་འགྲོ་འདུལ་གསལ་སྟུགས་གྲིང་པའི་གཏེར་ལུང་ལས། གཞུབས་ཚེན་

སྟུགས་པ་མི་པམ་མིང་། དགོངས་གཏེར་མངའ་བདག་ལྷན་འཕགས་འབྱུང་། ཞེས་དང། ཡང་གཏེར་ཚེན་ཁྲིག་འབྱུང་བདུད་འཛེམས་གྲོ་ལོད་རྩལ་གྱིས་གཏེར་ལུང་ལས་ཀྱང། མི་པམ་རྒྱ་མཚོས་

མཐའ་དམག་རྒྱ་ལྟུང་བསྟུང་། ལྷ་བའི་གའི་གྲུབ་མཐའ་གཞོན་པ་དང་། གསལ་སྟུགས་བསྟན་པའི་མདངས་ལྷན་ཉིན་མོར་བྱེད་། ཅེས་དང། ལྷ་ས་གཏེར་རིག་འཛིན་ཚེན་པོས། མི་པམ་རྒྱ་མཚོས་

ལྷན་	༄༅། མཐའ་དམག་རླང་ལྟར་བསྐྱོག་པུ། ཅེས་སོགས་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་དོ་རྗེའི་ཡུང་གིས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་རྗེ་བཅུ་གཉིས་པའི་	ཞེས་པར་
གསུམ་	སེང་གོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱར་བ། སྐྱོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཙུག་ལག་གི་སྐྱོབས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་དང། སྐྱུང་པར་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་འགྲེལ་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྗེ་བཅུ་གཉིས་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཚིས་པ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་དང་གྲུབ་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་	167
པལ་	བཅུ་གཉིས་བླ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་མི་ཤམ་འཇམ་དབྱུངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་འམ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས་ས་གསུམ་ན་སྟོན་པར་གྲགས་པ་གང་གི་ཞལ་	དཔལ་ལྡན་



ལྷོ	༄༅། རོན་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སློན་ཀས་མཚན་སློན་པའོ། དེ་ལྟར་མཚན་སློན་པའི་དགོས་པའང། བྲ་སྟངས་ལ་སློངས་པ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་ག་ཞེགས་པའི་མདོ་ལས།	ཞེས་པ
ལྷོ	མིང་དུ་གདགས་པར་མ་མཛད་ན། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སློངས་པར་འགྱུར། དེ་བས་སློངས་པ་བསལ་བའི་སྲིད། མགོན་པོས་མིང་དུ་གདགས་པར་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། གཉིས་པ་	
ལྷོ	བརྗོད་བྱ་སློན་པ་གཞུང་ལ། དང་པོར་དགོ་བ་ཚུམ་པའི་ཡན་ལག་ བར་དུ་དགོ་བ་བཚུམ་བྱའི་དོན། བམར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚོན་བརྗོད་དང་དམ་བཅའ་སྟེ་གཉིས་	169
ལྷོ	ཚིགས་བཅད་རེ་རེས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ནི། གྲུབ་མཐའ་འཇུག་པ་ལྟན་པ་མིན། ཞོར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། རོན་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་བློ། འཇམ་དཔལ་མཐུན་པའི་གཏེར་ལ་	
ལྷོ	འདུང། ཉ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སི་རྩུ་རྩུ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་དྲངས་ན་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའང་ལྷུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པའི་དོན་མཐའ་ཐུག་གང་ཞིག་དེ་ལས་	དཔལ་ལྡན

ལྷག་པར་འཛིག་རྒྱ་མེད་པ་དེས་ཤེས་གྱིས་འཛིག་མཚམས་བྱས་པ་དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་འང་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་མ་བྱུབ་པའི་འཇུག་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་བྱུབ་པའི་མ་འཇུག་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་རྒྱུ་དུ་འང་ཨོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་མན་ངག་ལྟ་བུར་ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བུ་གྲངས་མེད་པ་མདོ་རྣམ་པ་བཞིར་བསྟུ་སྟེ། ལྷན་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་འཕྲུལ་དང་། ལྷན་བྱུག་དང་། ལྷན་གྲུག་དང་། ལྷན་གྲུག་པའོ། ཞེས་དང་། ཡང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་གྱི་ཐོག་པ་དང་། རྗེ་ཐོག་པའོ། ཞེས་དང་། ལོ་ཚེན་རྒྱ་བ་དཔལ་བཟེགས་གྱིས་ལྟ་བའི་རིམ་པ་བཞུགས་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་འདས། གསེར་གྱི་རྩིས་ལྷན་གཅིག་ལས་སྒྲུབ་པ། རྣམ་གྲངས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་གཉིས། ཤེས་ནས་བཞག་དང་བྱུང་བར་བྱ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལ་དང་པོ་བསྟན་པ་ཚད་མར་སྒྲུབ་པ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་

ལྷོ	།། གྲུབ་མཐའ་བསྟན་པ་ལྲང་ཚད་མ་ལ་འཁྲུལ་པའི་སྒྲོན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ལྡན་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གསུངས་པ་པོ་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྐྱིབ་གཉིས་ས་བོན་	ཞེས་པ
ལྷོ	བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ནོར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་ནིར་མཁྲིན་བརྩེ་རྣམ་གསུམ་མཐའ་ཕྱིན་པའི་སྒྲོན་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་གཟིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་གྱི་གཙོ་བོ་དཔུང་གསུམ་དག་པའི་བསྟན་པ་ལྲང་ཚད་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་ཚུལ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རིགས་ལམ་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་དེས་ཤེས་ཟབ་མའི་སྒོ་གྲོས་ངོ་བོ་དེ་འཇམ་དཔལ་མཁྲིན་པའི་གཏེར་ཆེན་ནམ། ཡང་ན་དེའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་འཇམ་དཔལ་མཁྲིན་པའི་གཏེར་ཆེན་ཁྱེད་ལ་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་འདུད་དོ།	171
ལྷོ	ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་ལམ་ནས་གཙོ་བོ་བསྟན་པ་ཚད་མ་ལ་མཚོན་པར་བརྗོད་པའོ། དེ་སྒྲོར་དག་ཏུ་འགོད་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆོས་ཅན། འཁྲུལ་པ་དང་ལྡན་པ་མིན་ཏེ།	དཔལ་ལྡན

མོར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་གསུངས་པར་གྲུབ་པ་ནི་སྤྱོད་གས་ཚོས་དང། གང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་  
པ་ཡིན་ནམ་འཁྲུལ་པར་ངེས་པ་ནི་རྗེས་ཁྱབ་དང། གང་འཁྲུལ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་མ་གསུངས་པར་ངེས་པ་ལྟོག་ཁྱབ་པོ། དེའང་གྲུབ་སྟེ། གང་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་  
བཅས་པའི་མོར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་ན་མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ལྷུག་པ་འབྱུང་ལ། མཁྱེན་པ་མཐའ་ལྷུག་པ་དེ་ཡོད་ན་ལམ་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པ་  
སྟོན་པའི་རྒྱུའང་སྟིང་རྗེ་ལོ་ནར་རག་ལས་པས། སྟིང་རྗེ་ཚེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱལ་འཕྲོག་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས། ལྷུབ་བྱེད་ལྷུགས་རྗེ་གོམས་ལས་དེ། ཞེས་དང།  
བརྩེ་ལྡན་ལྷུག་བསྐྱུ་བ་སྤྲུལ་གཞོམ་པའི་སྤྱིར། ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མངོན་སྲོུར་མཛད། ཅེས་དང། དཔལ་ལྡན་ལྷུག་བསྐྱུ་བ་གྲགས་པས། གང་སྤྱིར་བརྩེ་ཉིད་རྒྱུལ་བའི་ལོ་ཏྲོག་ལྷུན་ཚོགས་འདི། ས་པོན་དང་ནི་



རྒྱ  
ལྷ  
འབྲས

། སྤེལ་ལ་ཚུ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། ལོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། དེ་སྤྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྒྲིང་རྗེ་བཀོད་པར་བསྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། དེས་  
 བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི། རང་དོན་དུ་སྤངས་ཏོགས་མཐར་སྤྱོན་ཞིང། གཞན་དོན་དུ་མཆོག་བཅུ་རྣམས་པ་མཐར་སྤྱོན་པའི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་མེད་ཚད་མའི་སྤྱོས་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས་པ།  
 དེ་ཡིས་གདུལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་དང་མཐུན་པར་དམ་པའི་ཚོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་མངོན་མཐོ་དང་དེས་མེད་ཀྱི་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་ཐོབ་  
 པ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ན། བློ་བཟང་སངས་རྒྱས་པའི་གྲགས་མཐར་འབྲུལ་པ་མེད་པར་གྲགས་སྟེ། མདོ་ལས། རྣམ་མཆོག་ཐོབ་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དོ། རྣམ་མཆོག་མ་ཐོབ་ན་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བར་མི་རྣམས་སོ། ཞེས་དང། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལས། གཤེགས་པ་ཏོགས་པའི་དོན་ཅན་དང། ཞེས་དང། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་གྱིས་མངོན་ཏོགས་རྒྱན་ལས།

ཞེས་པ  
173  
དཔལ་ལྡན

གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་བྱུང་བ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྣ་ཚོ་གསལ་འདི་གསུངས་པ། ཉེས་དང། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷུ་སྐྱབ་ཀྱིས་སློབ་མེད་པར་བསྟོན་པ་ལས། གང་ཞིག་གཅིག་ལྟ་ཉེས་བྱ་གསལ་པ།  
 མ་ལུས་ཉེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཅོད། དེ་ལྟར་མཉམ་ཞིང་གཞན་མེད་པ། སློབ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཉེས་དང། སློབ་དཔོན་ཐོག་མེད་ཀྱིས། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོ་ལ།  
 སློབ་ཀྱིས་མཐུན་པས་ཉེས་བྱ་ལྟེན། བྱུང་པ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ལ་མཚན། རྣམ་གྲོ་ལ་སློབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཉེས་དང། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉ་དབྱངས་ཀྱིས། བསྟོན་པ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་ལས། དབང་  
 པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན། ཚུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དང། ཚ་ཉས་དབྱེ་བ་མཐའ་ལས་པ། སློབ་ལས་གཞན་གྱིས་རྟོགས་མ་མཚིས། ཉེས་དང། སློབ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡེ་ཉེས་ཀྱིས། ཉེས་  
 བྱ་ཐམས་ཅད་ལྟེན་ལགས་ཀྱིས། སློབ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཉེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལྟེན་པ་འདྲ། ཉེས་དང། སློབ་ཞི་མ་བཅོལ་ལེགས་མཛད་པ། སློབ་ཞི་རྒྱ་མེད་བཞིན་དུ་བྱམས། སློབ་

ལྷོ་  
པདྨ་  
པལྱ་

ཞེས་པའི་མཛེས་པ་ལེས་ཏེ། འགྲེལ་བ་མེད་པའི་གཉེན་འདུན་ལགས། ཞེས་དང། ཉིད་ཀྱི་ལ་ཡང་སྡོམ་མཛད་ན། དངོས་པོ་གཞན་ལྟ་སྡོམ་ཅི་འཚེལ། ལེགས་མཛད་  
 གྱིད་ཀྱི་སློབ་གྲུང་ཞི། སློབ་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བཏང། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་སློབ་དག་གིས། ལུས་ཅན་གཤེད་མས་ཟིན་རྣམས་ཀྱིས། ལུས་དང་སློབ་གྲུང་གྱིས་ཞི། ལན་བརྒྱ་དག་ཏུ་བྱ་བར་མཛད།  
 ཞེས་དང། པཎ་ཆེན་བེ་མ་ལ་མི་ཏུས་འཇམ་དཔལ་མཚན་བཟོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་སྐྱུར་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འཚིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། ཚོས་ཇི་སྟེད་  
 ཅིག་བཤད་གྲུང་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གཅིག་གོ། ཞེས་དང། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་དོ་རྗེས་རྒྱུད་རྒྱུལ་གསང་བ་སྟོང་པའི་འགྲེལ་པ་སྤྱར་ཁབ་ལས། དེ་དག་ལེས་པ་དང་གྲུབ་པར་  
 བྱེད་པ་ལས་བཏགས་ཏེ། དེའང་སློབ་ཀྱི་བྱ་བ་གིས་ཐ་དད་པར་སྦྱང་དོ། ཞེས་དང། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་རང་འགྲེལ་སྟོང་ཕྱག་བྱེད་དང་བཞི་པ་ལས། ཡང་

ཞེས་པ  
175  
དཔལ་ལྡན

གཞན་ལ་འདྲ་རྗེས་སུ་དཔག་པའདྲ་ཡིན། ལྷན་དང་དོར་བར་བྱ་བ་དང། དེའི་ཐབས་དེས་བསྟན་པ་དག་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་འཆད་པར་  
འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལྟ་བུའོ། རྗེས་བྱའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཅན་གོམས་པ་ལ་སྟོས་པ་དེའང་དེའི་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གཞན་ལ་འདྲ་བའི་བཞིན་དུ་ཁས་ལྷན་བར་བྱའི། བསྐྱེད་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་ཡོད་  
པའི་སྤྱིར་དང། འཆད་པ་པོ་དགོས་པ་མེད་པ་ལ། ལོག་པར་སྟོན་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་དང། ཡང། གང་གི་ཚིག་ནི་ཚད་མ་ཡིས། མི་བསྐྱེད་པ་ཅན་དེས་བྱས་ཚིག། དེ་ལྲུང་ཞེས་  
ཐོབ་དེ་ཡི་སྤྱིར། རྗེས་བྱས་བྱས་མིན་དོན་མེད་ཡིན། ལྷན་སྐྱེས་བར་མཚུངས་ན་འདྲ་ཚད་མའི་སྟོབས་གྱིས། ལྷན་ཉིད་ལ་ལར་ལྷན་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་དག་ལྷན་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་

ལྷོ	༄༅། བར་འགྲུར་རོ། ཞེས་དང། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐོག་མ་མེད་གྱིས་བསྟུ་བ་ལས། བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། ལྷན་པ། བསྟན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་	ཞེས་དང།
ལྷོ	དོན་དང། དེ་མཐོང་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུར་འགྲུར་བའི་དོན་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཏེ། ཡང་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་དུན་པའི་སློབ་དུག་དང་བྲལ་ཞིང་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ ལྷན་པའི་ཕྱིར་ན་འགྲུལ་པ་དང་ལྷན་པ་མིན་པས་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ལུང་ཚད་མར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། སློབ་དུག་དང་ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི། ས་སྡེ་ལས། དོན་མེད་དོན་ལོག་དང་ལྷན། ཐོས་ཚུད་སྐྱབ་ པ་ལྟར་ལེན་པ། དན་གཡོ་བརྟེ་བྲལ་སྐྱབ་བསྐྱེད་སྤོངས། བསྟན་བཅོས་དུག་བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་མེད་ནི་ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་དོན་མེད་པའོ། དོན་ལོག་ནི་རྟག་ཚད་གྱི་	ལྷོ
ལྷོ	མཐར་ལུང་བ་དང། འཚོ་བཚོས་སྐྱབ་བསོགས་ཡིན་ན། སློབ་དེ་གཉིས་བྲལ་བས་ན་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་དོན་དང་ལྷན་པའོ། ཐོས་པ་ནི་ཐོས་པ་གཅིག་ལུང་བྱེད་པའོ། ཚུད་པ་ནི་གཞན་ལ་སློབ་	དཔལ་ལྷོ

ཞེས་དང།  
177  
དཔལ་ལྷོ

འབའ་ཞིག་ཚོལ་བའི་རྩོད་པའོ། རྒྱུ་མེད་གཉིས་བྲལ་བའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། རན་གཡོ་ནི་གཡོ་རྒྱས་རང་དམ་པ་མིན་ཡང་དམ་པར་ཁས་འཆེ་བའོ། བརྟེ་བྲལ་ནི་  
 སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་འདོད་སྣང་རྗེ་མེད་པའོ། རྒྱུ་མེད་གཉིས་དང་བྲལ་བས་ན་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤོང་བྱེད་གྱི་དམ་པའི་ཚོས་ཡིན་ནོ། ཡང་ན། རྒྱུ་ཉོན་མོངས་  
 པ་ལས་འཚོས་ཤིང་འབྲས་བུ་རན་འགོའི་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྤྱིར་ནའང། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བསྟན་པ་ལྟར་ཚད་མ་འཁྲུལ་པ་དང་ལྡན་པ་མ་  
 ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། སྐྱོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དགྲ་རྣམས་མ་ལུས་འཚོས་པ་དང། རན་འགོའི་སྲིད་ལས་སྐྱོབ་སྤྱིར་གང་ཡིན་པ། འཚོས་སྐྱོབ་ཡོན་  
 ཏུན་སྤྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། གཉིས་པོ་དེ་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། ཅེས་སོ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་གྱིས། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཚོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་

སྒྲི	༄༅། མོངས་སྒྲོང་བྱེད་གསུང། ཞི་བའི་སྐྱོན་ཡོན་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་གང། དེ་ཡང་དྲང་སྒྲོང་གསུང་ཡིན་བཟོག་པ་གཞན། ཞེས་དང། གང་ཞིག་རྒྱུ་པ་བའི་བསྟན་པ་འབང་ཞིག་	ཞེས་དང།
དྲུ	གི། དབང་བྱས་རྣམ་གཡེངས་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། དེ་ཡང་དྲང་སྒྲོང་བཀའ་བཞིན་སྐྱོབ་སྤྲུངས། ཞེས་དང། ཡང་ན། ལྷ་སྒྲིད་འཁོར་འདས་	ཞེས་དང།
ལྷན	གྱིས་བསྟུས་པའི་ཞེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས། སྒྲོང་དང་རྟེན་འབྲུང་བྱུང་འཇུག་གི་ལམ་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ན། བང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ལྷང་ཚད་མ་འཇུག་པ་	ཞེས་དང།
འབྲུ	མེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་སྤྱུ་སྒྲུབ་གྱིས། གང་གིས་སྒྲོང་དང་རྟེན་འབྲུང་དག། དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། གསུང་མཚོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། ཐུབ་དབང་	ཞེས་དང།
འབྲུ	དེ་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུང་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཐེག་པ་རིམ་དགུས་བསྟུས་པའི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ལྷང་གི་གྲུབ་མཐའ་	ཞེས་དང།

ཞེས་དང།
179
དཔལ་ལྷན

གང་ཇི་སྟེན་ཅིག་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་མོས་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུབ་པར་ཀླུ་མ་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ན་གྲུབ་མཐའ་ལས་ལྷན་པར་མིན་ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱ་མཚོན་  
 དེའི་སྤྱིར་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་རང་ས་ན་བདེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཁ་འཇོན་མ་བྱེད། ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་དད་པ་དང་དག་རྣམས་གི་བློ་གྲོས་  
 གྱི་མིག་མ་ཟུམ་ན་ཐར་ལམ་གྱི་སློ་ཆེན་དང་པོར་སྤྱོད་པར་དེ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ཚད་མར་གྲུབ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ལུང་ཚད་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འཇུག་པ་  
 དང་ལྷན་པ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་མ་རིག་པའི་ནོར་འཇུག་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་དུང་ནས་རྣམ་པར་སྤངས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་བ་  
 མེད་མཛོད་སྲུང་མ་སྤྱོད་ཅིང་གཟིགས་པའི་བསྐྱེད་མེད་ཚད་མའི་སྤྱོས་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། དེའང་བསྟན་པ་ཚད་མ་ནི་སྟོན་པ་ཚད་མ་ལ་རགས་ལས་ལ། སྟོན་པ་ཚད་མ་ནི་རྒྱ་བསམ་པ་ལྟར་



ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ། ཚོགས་པ་མཚན་བཞེད་དང། སྐྱོར་བ་སྤྲོད་ཚོགས་སྟོན་པ་ལས། འབྲས་བུ་སྤྲོད་ཚོགས་རང་དོན་དུ་བདེར་གཤེགས་དང། གཞན་དོན་དུ་སྐྱོབ་པ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དོ། དེ་འདྲ་སྐྱོབ་  
 དཔོན་ཚེན་པོ་སྤྱོད་པ་གྱི་གྲང་པོས། ཚད་མར་གྲུར་བ་འགྲོ་ལ་མཚན་བཞེད་པ། སྟོན་པ་བདེར་གཤེགས་སྐྱོབ་ལ་ཕྱུག་འཚེལ་ནས། ཞེས་དང། ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་རང་འགྲོལ་ལས། འདིར་ཡང་རབ་  
 ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤྲོད་སྤུམ་ཚོགས་པས་ཚད་མར་གྲུར་པ་ཉིད་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་ནི་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དོ། དེ་ལ་རྒྱ་ནི་བསམ་པ་དང་སྐྱོར་བ་སྤྲོད་  
 སྤུམ་ཚོགས་པ་དོ། བསམ་པ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་མཚན་པར་བཞེད་པ་དོ། སྐྱོར་བ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་བསྟོན་པ་སྟོན་པ་དོ། འབྲས་བུ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྲོད་སྤུམ་ཚོགས་པ་དོ། རང་དོན་སྤྲོད་སྤུམ་ཚོགས་པ་ནི་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་དོན་གསུམ་ཉེ་བར་གྲང་བར་བྱ་དོ། རབ་ཏུ་མཛོམས་པའི་དོན་ནི་སྐྱོས་བུ་གཟུགས་ལེགས་པ་བཞིན་ཅོ། ཕྱིར་མི་སྤྲོད་པའི་དོན་ནི་རིམ་མཚན་ལེགས་པར་བྱུང་བ་བཞིན་ཅོ།

ཞེས་པ

དཔལ་ལྷན

མ་ལུས་པའི་དོན་ནི་བུམ་པ་ལེགས་པར་གང་བ་བཞིན་ནོ། དོན་གསུམ་པོ་དེའང་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་སློབ་པ་དང། མི་སློབ་པ་རྣམས་ལས་རང་དོན་སྤྱོད་སྤུང་མཚོགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་  
བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་དོན་སྤྱོད་སྤུང་མཚོགས་པ་ནི་སློབ་པའི་དོན་གྱིས་ན་སློབ་པ་ཉིད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སློབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ནས། ཞེས་དང། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས།  
གང་ཞིག་ཀྱང་ལ་སྤྱོད་པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང། འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགྲོ་བ་དང་ས་མཇོང་པ། དོན་བཞིན་སློབ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ནས། ཞེས་དང། སློབ་དཔོན་མཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྗེས། བདག་ནི་  
སློབ་པ་གཞན་སྤངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེན་ཁྱོད། སློབ་མི་མང་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དཔྱད་  
གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བསྟན་པ་རྣམས་ལྟོ་བྱེད་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པ་དང། བསམ་སྦྱོར་འབྲས་བུ་སྤྱོད་སྤུང་མཚོགས་པའི་སློབ་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་མཚུངས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་གཉིས་ནི།

རྒྱུ

བརྒྱུ་གཅིག་

པལ་ལྔ

།། རོན་གསུམ་པ་སྐྱབ་ཚུལ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རིགས་ལམ་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བསྐྱབ་བུས་ཏེ། དེའང་སྦྱོར་དག་ཏུ་འགོ་དཀ། རྟོན་པ་  
 སངས་རྒྱས་ཁྲིད་ཚོས་ཅན། ཚད་མའི་སྦྱེས་བུ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་ལུང་ཚད་མ་མི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། དཔེར་ན་དྲང་སྲོང་ཚེན་པོ་བཞིན་ལོ། ཞེས་སོ། དེའང་བསྟན་པ་ལུང་ཚད་མའི་གྲུབ་མཐའ་  
 རི་རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པར་གྲུབ་པ་ནི་ཚུལ་དང་པོ་ཕྱོགས་ཚོས་སོ། གང་བསྟན་པ་ལུང་ཚད་མ་མི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན། དེ་རྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཚད་མའི་སྦྱེས་བུ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ནི། ཚུལ་  
 གཉིས་པ་རྗེས་ཁྱབ་པོ། གང་རྟོན་པ་ཚད་མའི་སྦྱེས་བུ་མིན་ན། བསྟན་པ་ལུང་དེའང་ཚད་མ་མིན་པར་ངེས་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་ལྟོག་ཁྱབ་པོ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་དང་རྟོན་པ་ལ་ཚད་མ་གསུམ་ལྟན་གྱི་  
 རིགས་ལམ་ནས་སྟོང་ནས་མི་བསྐྱབ་པར་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཡིད་ཚེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ན་དད་པའི་མཚོག་ཀྱང་དེ་ཡིན། སྐྱབས་འགོ་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་ཐུག་གི་ངོ་བོ་འདྲ་དེ་ཡིན། ཐར་ལམ་གྱི་ཚུ་

ཞེས་པ

183

དཔལ་ལྔ

བའང་དེ་ཡིན་པ་དང། རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་རྩ་བ་སོགས་ལེགས་དགུ་བརྒྱ་ཕྱུག་གི་རྩ་བ་གཅིག་ཕུ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས། ཡིད་མྱིད་ཤེས་ཀྱི་དད་པས་བྱིན་རླབས་  
འཇུག་པེ། སློ་བེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བས་བསམ་པ་འགྲུབ་པེ། ཅེས་དང། མཁམ་ཚེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞི་བ་འཚོས་དབུ་མ་རྒྱུན་རང་འགྲོལ་ལས་ཀྱང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐོག་མ་དང།  
བར་དང། ཐམས་དགོ་བ་གསེར་བཟང་པོ་ལྟ་བུར། བསྐྱེད་པ་དང། གཅད་པ་དང། བརྟམ་བ་དང་འདྲ་བའི་མངོན་སུམ་དང། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང། རང་ཚོའི་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་པར་མ་གྱུར་པ་  
ནི་འཁོར་བ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིན་ཏུ་འཐིབས་བོ་ལ་འཇུགས་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་མི་དང་ལྟ་ཡུལ་པའི་འདྲེན་པ་མཐའ་དག་གི་ཅོད་པ་ཁ་གྱི་སྤོང་བས་ཞབས་པར་གཉིས་  
མངོས་པར་བྱས་པ་དང་ལྟན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བླ་མ་བདག་ཤེས་པ་སུ་ཞིག་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་རྩོལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་སྤོང་པོར་བྱེད་པའི་དད་པ་མི་སྐྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེས་ན། གང་ཞིག་

རྒྱུ

བརྟུ་གཉིས་

པལ་མ

༄༅། བསྟེན་ན་རྒྱུད་པ་ཀུན་འཛོམས་ཤིང། མི་བསྐྱེད་པ་བྲམ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ། དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་སླིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང། བྱང་ཚུབ་སླིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ།  
 ཞེས་གྱུར་བྱོལ། དེའི་ཕྱིར་སླིང་ནས་མི་བསྐྱེད་བར་དེས་པའི་ཞེས་པའི་ན་པོ་ཆེ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྐྱེག་རུ་མ་དང་བྲལ་བའི་སྐོ་གྲོས་མཚོངས་པ་མེད་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་སྟོང་ཕྱན་ནི་འཇམ་དཔལ་མཁྱེན་པའི་གཏིར་  
 ཚེན་ཡིན་པས་ན་ཁྱེད་ལ་འདུད་དོ། ཞེས་པའང་ཡང་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྐོ་གྲོས་དེ་འཇམ་དཔལ་མཁྱེན་པའི་གཏིར་ཚེན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བས་ན། ཁྱེད་ལ་འདུད་དོ་ཞེས་པ་ནི་གཙོ་བོ་འབྲས་བུ་  
 ལྟོས་པའི་རིགས་ལམ་ནས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་ཚད་མ་ལ་མཚོད་པར་བརྗོད་པའོ། ཡང་ན་མཚོད་བརྗོད་གྱི་ཚིག་རྟེན་དང་པོ་དམ་པའི་ཚོས་དགོན་མཚོག་དང། གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་དང།  
 གསུམ་པ་ནི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་སྟེ་མཚོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་མཁྱེན་པའི་གཏིར་ཚེན་ཁྱེད་ལ་འདུད་དོ། ཞེས་སོ། མཚོད་པར་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ནི། རང་དོན་དུ་སྐྱེས་

ཞེས་པ

185

དཔལ་ལྡན

བྱ་དམ་པར་མཚོན་ཞིང་ཚོགས་བསགས་པ་དང། གཞན་དོན་དུ་གསུམ་བྱ་རྣམས་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་ལ་དང་འདུན་སྐྱེད་པའི་སྦྱིར་ཏེ། མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་ཡི་བསམ་  
 པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ། ཅེས་དང། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲུ་སྐྱེད་གྱིས། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པོས་སྟོན་པ་ལ། མཚོད་པར་བརྗོད་པ་འབྲས་མེད་མིའ། སྟོན་པ་དང་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ། དང་འདུན་སྐྱེད་  
 པ་བྱ་སྦྱིར་རོ། ཞེས་དང། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་ལས། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མི་དག་ལ། གཞན་ལས་བྱུང་བའི་གོད་པའམ། ལྷ་དང་བདུད་གྱི་རིགས་རྣམས་གྱིས། བར་ཆད་བྱ་བར་  
 མི་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ནི། **ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཏྟོགས་དགའ་བ། བདེ་ག་ཞེགས་བསྟན་པའི་བདུད་རྩི་ནི། གང་གིས་སྦྱིང་བར་འདོད་པ་ལ། སྟོ་གྲོས་སྦྱང་བ་རྣམ་པར་**  
**བྱེད།** ༢ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས། **ཟབ་མོ་སྦྱིང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གཞན་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་དམ་པ་ནི་ཡོད་མེད་སོགས་སྟོས་པའི་མཐའ་**

རྒྱུ

བརྩེ་གསུམ་

འབྲུག་

༄༅། བམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཟབ་ཅིང། ཀུན་རྫོབ་ས་དང་མར་སྤྱོད་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བརྟོགས་པར་དགའ་བ་བདེ་བར་ག་ཞེགས་པའི་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་ནི་སྐལ་ལྷན་གང་གིས་རོ་སྤང་བའམ་ཉམས་སུ་ལོན་པར་འདོད་པ་ལ་སློབ་གྲོས་ཀྱི་མ་མེད་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་ལེགས་བཤམ་གྱི་སྒྲུང་བ་རྣམས་པར་སྤྱོད་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་བརྩམས་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས། དམ་པས་ཁས་ལེན་མང་པོ་མི་བགྱི་སྟེ། གལ་ཏེ་དགའ་བའི་ཁས་ནི་བྱུངས་པ་ན། རྩོམ་པའི་མི་བྲིས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། འཁོར་གཞན་དུ་འདོར་བར་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་བརྩམས་བྱའི་དོན་ལ། གཞལ་བྱ་བ་དེན་པ་གཉིས། འཇལ་བྱེད་རིགས་པ་གཉིས་བཤམ། དེ་ལྟར་གཞལ་བའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། **སངས་རྒྱས་རྣམས་** ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། འཇིག་རྟེན་གྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། **མ** ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་

ཞེས་པ

དཔལ་ལྷན་

འདས་རྒྱལ་གྱིས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལྟ་བུ་གང་ཇི་སྟེན་ཅིག་བསྟན་པ་དེ་རྒྱལ་མདོར་བསྟུན་བརྗོད་བྱ་བ་དེས་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པ་  
ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་དོན་ནི། ལྷ་བས་ཚིག་གསལ་དུ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་སྤང་པོར་རབ་གྲགས་པ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ངེས་  
པར་བརྟེན། ཞེས་འབྲུང་བ་ན་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ལ་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་སོགས་ལྟར་དོ། སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཙན་གྱི་མིས་དིགས་པ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་མོ་ལས། ལྷང་  
གྲགས་སྟོང་དིག་ཚོས་རྒྱལ་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་སྟེན་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཐེག་པའི་དམ་པ་བཞིན་བདེན་གཉིས་དངོས་  
པོའི་གནས་ཚུལ་ཇི་ཟེན་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་པར་བྱའོ། ། དེས་ན་འདིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞག་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཐའ་དཔུང་ན། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ། དེས་ཚིག་ མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།



ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

།། དགོས་ཆེད་དག་ལྡེ་ལས། དང་པོ་ནི། གུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། སློ་དང་དབང་པོས་བསམ་པའི་ཡུལ་དང། རོན་དམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། སློ་བྲལ་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཞེས་གྱི་  
ཡུལ་སློས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། གཉིས་པ་དེས་ཚོག་ནི། སྐྱེ་མར་སྐྱེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གུན་རྫོབ་རེ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་ལ་ངོར་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་བསྐྱེ་བར་བདེན་པའོ། རོན་དམ་པ་གཉེར་བྱའི་རོན་  
ཡིན་པ་དང། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས་སྐྱེ་མི་བསྐྱེ་བས་ན་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི། གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སློ་ཡི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པའི་ཚོས་དཔུད་མི་བཟོད་པའོ། རོན་  
དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སློ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་དམིགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། བཞི་པ་ནི། དབྱེན་གུན་རྫོབ་དང། རོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ཏེ། ཡབ་སྐུ་མཇུག་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་  
རྟེན་མཁྱེན་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གཉིས་ཏེ། བྱིད་གྱིས་གཞན་ལས་མ་གསན་རང་གིས་རིག། དེ་ནི་གུན་རྫོབ་བདེན་དང་རོན་དམ་བདེན། བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཚེས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

ཞེས་པ་  
189  
དཔལ་ལྷན་

ཀུན་རྫོབ་ལ་ཐ་སྙད་འཇིག་རྟེན་པས་བདེན་རྫུན་གྱིད་པ་དང་སྒོ་བསྐྱུན་ནས་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒོ་གཞོན་མེད་གྱི་དབང་པོ་དུག་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱེད་བ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྒོ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་དབང་  
པོ་ལ་སྐྱེད་བའི་སྐྱེ་ལྟ་ལྟོ་སོགས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་དང་། རོན་དམ་པ་དེ་ལ་འང་ལ་སྒོ་དོར་སྐྱེད་བའི་རོན་དམ་རྣམ་གྲངས་པའི་རོན་དམ་དང་། སྒོ་ལས་འདས་པའི་རོན་དམ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་རོན་  
དམ་ཞེས་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ལྷ་པོ་། བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་པ་དག། ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་མི་ཚོར་ས་ཏེ། དེ་དག་མ་ལུས་ཚོགས་བསགས་ནས། ལུན་  
ཚོགས་པ་རོལ་འགོ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ། རིགས་པ་གཉིས་སུ་མདོར་བསྟན། རིགས་པ་བཞིས་རྒྱས་པར་བཤམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། **བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། མ་**  
**ནོར་ངེས་པའི་སྒོས་འཇུག་ན། དྲི་མེད་ཚད་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། མིག་བཟང་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༄ ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་གཞུག་ལྟ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། རོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་**

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

། གྱི་རང་བཞིན་ལ་འཇལ་བྱེད་མཚོར་བར་དེས་པའི་ཤེས་པའི་སློབ་ཡིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་འདོད་ན། སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤྱོད་གྱི་དེ་མ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་ཚད་

མ་དང། དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་རྣམས་པ་གཉིས་གྱི་ཤེས་བྱ་རང་གི་དོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་སྒྲོ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བར་འཇལ་བའི་དེས་ཤེས་གྱི་ལྟ་བའི་མིག་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་མཚོགས་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་

དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་གང་ཞིག་། དེ་ཉིད་གྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་དང་འབྲེལ་བའི་བདེན་པ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་ཚོས་པོ་

ཙོན་གོ་མིས་རིགས་པ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་མེ་ལས། བདེན་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་བྱེད་གྱིས། རང་གི་དོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་དང། དེ་དག་སྒྲོ་སྒྲུབ་བྲལ་བར་འཇལ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་དེ་འཇལ་བྱེད་

ལ་འང་དབུ་ཚད་སེལ་མཛེང་བསློལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་དོ། གཉིས་པ་ལ། འཇལ་བྱེད་རིགས་པ་བཞི། དེའི་བྱེད་ལས་རྟོན་པ་བཞི། འབྲས་བུ་སློབས་པའི་གཏེར་ཚོན་པོ་བརྒྱད་བ་ཉད་པའོ།

ཤེས་རབ  
191  
དཔལ་ལྷན

དང་པོ་ལ། རིགས་པ་སྐྱེ་མ་གསུམ་བཤད། འཐད་སྐྱབ་བཤད་པོ། དང་པོ་ལ། ལྷང་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྦྱིར་བསྟན། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་བྱེད་པ་ཏུ་བཤད། དེ་གསུམ་མཐུན་པར་  
 བསྟུན་པོ། དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་སྐྱང་བ་འདི་དག་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོ། ལྟོས་པ་མེད་གང་ནམ་མཁའ་ཡི། པརྫོ་བཞིན་དུ་སྐྱང་མི་འགྲུར། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་  
 འཇིག་རྟེན་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྐྱང་བ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོའི་ཚོས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོ་བས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་གཞན་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པ་  
 མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔེར་ན་མཁའ་མེ་ཏོག་པརྫོ་བཞིན་དུ་སྦྱོ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་སྐྱང་བར་མི་འགྲུར་བས་ཁྱབ་པོ། སྦྱོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཙན་པོ་མིས་རིགས་པ་གྲུབ་པའི་སྦྱོན་མེ་ལས། ཚོས་ཉིད་བྱ་བྱེད་  
 ལྟོས་འཐད་སྐྱབ། དེ་ཡིས་ཆ་ཡིས་ཁྱབ་པས་ན། ཚོས་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་སྐྱབ་པ། མཚོན་པར་བྱ་བ་མཚོན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་ཡིན་པར་སྐྱབ་པོ། ཚོས་ཉིད་བྱེད་དང་མཛོན་པར་འགྲུབ། ཅེས་

རྒྱ  
འཇུག་གི་  
འབྲེལ་བའི་

། གསུངས་སོ། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ན། མིང་གི་གདགས་རུང་ཞེས་བྱ་ཡིན་ཚད་རྟོག་འབྲུང་སྟོང་ཉིད་དུ་སོང་བ་གོ་དགོས་ཀྱི། དེ་མིན་པར་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་རྟོག་འབྲུང་གི་  
 དོན་ཡིན་ན་ལྷན་ཚུངས་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱིན་རྟོག་འབྲུང་མིན་ན་མཉམ་ཉིད་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས། རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གད། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད།  
 དེ་ནི་བརྟོག་ནས་གདགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་གཏོགས་པ། ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། ། དོན་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གད་ནི་ན། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱོད་དད། དོ་བོ་དད། དབྱེ་བའོ། དང་པོ། སྤྱི་ཉེ་ས་སྤྱད་དེ་སྐྱེས་ལས་ནི་  
 རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱའོ། དེ་འདྲ་སྐྱོད་བམ་པོ་གཉིས་པ་ལས། རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལ་སྤྱི་ཉེ་ས་སྤྱད་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱི་ཉེ་ནི་རྟོག་པར་མ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱ། སོ་ནི་

ཞེས་པར  
193  
དཔལ་ལྡན

མི་བརྟེན་འབྲེལ་བ་ལ་བྱ། ལྷུང་དན་ཉི་ལྟེ་བའི་ཚོགས་སྟེ། སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་རང་དབང་དུ་མི་སྤྱེདོ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཚོགས་པ་ལས་སྤྱི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་མ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་  
འབྱུང་བས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང། དེ་ནི་འདུ་འཕྲོད་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། གཉིས་པ་  
དོ་བོ་ནི། སྤྱི་ནང་གི་བསྟུས་པའི་ཚོས་འདི་རྣམས་རྒྱ་མེད་པར་བྱུང་བ་མ་ཡིན། རྒྱ་མིན་པ་བདག་དང་དུས་དང་དབང་ལྷུག་སོགས་བྱེད་པོ་རྟག་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན། རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་  
རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་མ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱེདོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྤྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལ་སྤྱི་འོས་ཐམས་ཅད་ནི་ས་བོན་  
ལས་སྤྱུ་གྱུ་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ལ། རང་གི་ཚོས་སེམས་ཅན་མཚོག་དམན་བར་མའི་ལྷུང་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་དོ། དེ་

རྒྱུ་  
བརྟུ་བརྟུན་  
འབྲུག་

། ཇི་ལྟར་ན་སྤྲུལ་ལྡན་པའི་མདོ་འབྲེལ་བཞི་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་སྤྱི་འདྲི་ཉེན་འབྲེལ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་བརྟུན་དང། རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་རྟུག་གི་ཚུལ་གྱིས་ས་བོན་ལས་  
 ལྷུ་གུ་སོགས་འབྲུང་བའི་དཔེས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ས་བོན་དང། ལྷུ་གུ་དང། འདབ་མ་དང། རྫོང་བྱ་དང། ལྷུ་གུ་དང། ལྷིང་པོ་དང། མེ་ཏོག་དང། འབྲས་བུ་  
 རྒྱལ་སྤྲུལ་ལས་སྤྱི་མ་རིམ་བཞི་ལྟ་བུ་བཞེད་ལེན་གྱི་རྒྱུ་འདྲི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ས་ཚུ་མེ་ལྷུང་ནམ་མཁའ་དུས་དང་རྟུག་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར། བརྟུན་པ་དང། ལྷུང་  
 པ་དང། ལྷིན་པ་དང། འཕེལ་བ་དང། གོ་འབྲེད་པ་དང། རིམ་པས་འགྲུར་བར་བྱེད་དེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་འདྲི་དག་གིས་ལྷུ་གུ་ནས་འབྲས་བུའི་བར་དུ་རྟུག་པོ་འབྲུང་བའི་གོགས་བྱེད་དོ།  
 ལྷན་གི་ཉེན་འབྲེལ་ལ། རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ན་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། མདོ་ལས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྲུང་ལ། འདི་རྒྱུས་

ཞེས་པར  
195  
དཔལ་ལྡན

པའི་སྤྱིར་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས། འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས། མིང་དང་གཟུགས་གྱི་སྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གྲག། སྐྱེ་མཆེད་དུ་གྲག་གི་སྐྱེན་གྱིས་རེག་པ། རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ། ཚོར་བའི་སྐྱེན་གྱིས་སྲིད་པ། སྲིད་པའི་སྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་བ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེན་གྱིས་རྒྱ་ལོ་དང། རྒྱ་རྒྱུ་དང། སྐྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང། འཇུགས་པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་འབྱུང་རྟོ། འདི་ལ་མ་རིག་པ་འགགས་པས། འདུ་བྱེད་འགག། འདུ་བྱེད་འགག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་པས་མིང་དང་གཟུགས་འགག། མིང་དང་གཟུགས་འགག་པས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གྲག་འགག། སྐྱེ་མཆེད་དུ་གྲག་འགག་པས་རེག་པ་འགག། རེག་པ་འགག་པས་ཚོར་བ་འགག། ཚོར་བ་འགག་པས་སྲིད་པ་འགག། སྲིད་པ་འགག་



རྒྱུ

བཅོམ་རྒྱུད་

པལ་མ

༄༅། པས་ཡེན་པ་འགག། ཡེན་པ་འགག་པས་སྲིད་པ་འགག། སྲིད་པ་འགག་པས་སྐྱེ་བ་འགག། སྐྱེ་བ་འགག་པས་རྒྱ་ལོ་འགག། རྒྱ་ལོ་འགག་པས་མྱ་ངན་དང། སྐྱེ་སྐྱེ་གསལ་ལ་བ་དང། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང། འཇུག་ས་པ་རྣམས་འགགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འགགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་པོ་འདི་སྤེལ་སྤེལ་ཡོད་པས། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དག་ཡོད་པའི་བྲ་སྒྲིད་འབྱུང་ལ། སྤེལ་དག་སྐྱེས་པས་ཕྱི་མ་སྐྱེས་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང། སྤེལ་མེད་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ན་ཕྱི་མ་འདི་མི་འབྱུང་ལ། མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་གྱི་སྤང་པོ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ནི། མ་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང། བར་གྱི་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲོགས་བྱས་ནས་སྐྱེ་ལ། ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་གྱི་མིང་གཟུགས་སོགས་བདུན་ནི། བར་གྱི་སའི་ཁམས་སྲ་བ་དང། རྒྱ་གཤེར་བ་དང། མེདྲོ་བ་དང།

ཞེས་པ

དཔལ་ལྡན

ཟས་སོགས་འཇུག་དང་། དབུགས་འབྲིན་རྩལ་སོགས་རྒྱུ་གི་ཁམས་དང་། གོ་འབྲེད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ནམ་མཁའ་འི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཉེས་པའི་ཁམས་ཏེ་ཁམས་རྒྱལ་གིས་ལྷན་ཅིག་བྲེད་པའི་རྒྱུན་  
 བྱས་ནས་སྐྱེ་བར་བྲེད་དོ། མིག་ཉེས་ཅི་ཉེས་མིག་དབང་དང་། དམིགས་པ་གཟུགས་དང་། མཛོན་པར་སྒྲུང་བ་དང་། མི་སྐྱིབ་ནམ་མཁའ་དང་། བསམ་པ་ཡིད་བྲེད་ལྲས་ལྷན་ཅིག་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་  
 བཞིན་དུ་ཉེས་པ་གཞན་ལ་འང་ཅི་རིགས་སྤྱད་ཏེ་ཉེས་པར་བྱའོ། རྣམ་ཉེས་ནི་རང་གི་ཉེས་ལོན་གྱི་རྣམ་ཉེས་སྤྲོ་མ་ལས་སྤྲི་མ་སྐྱེ་ཞིང་། རྒྱུན་བར་མ་ཚད་པར་འཇུག་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་། སྤྲོ་མ་རང་  
 གི་ཉེས་ལོན་གྱི་རྒྱུ་མེད་པར་གཞན་བཅས་པོ་ལས་འབྲུང་མི་སྲིད་སྤྱིར་། དཔེར་ན་རྡོ་ལས་སྒྲུ་གུ་དང་སྒྲུན་པ་ལས་སྒྲུང་བ་མི་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། རྣམ་ཉེས་གསལ་རིག་གི་རྒྱུན་འདི་གྲོག་སོགས་བྲུང་བ་  
 ལྟར་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་ལས་སྤྲི་མ་སྤྲི་མ་དག་འབྲུང་ཞིང་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་འཇུག་པ་མཐོང་ན། རྒྱུ་ཚོགས་གྲངས་ཚང་ཡིན་བཞིན་འཆི་བའི་ཚོ་ན་རྒྱུན་ཇི་ལྟར་འཚད་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་ཚུ་

རྒྱ	།། ལུང་རྫོང་ག་ཤེར་སོགས་རྒྱུན་དང་ཕྱུག་ན་ལྷ་གུ་མི་ཕྱོག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་ཆུ་གྲང་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་ནོ།། དེ་ལྟར་སྤྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཇི་ཅུ་མ་	ཞེས་པར
བཏུང་གྲྭ་	ཆོག་ས་དགོས་པ་ལས། གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཚང་ན་མི་སྐྱེ་ལ། ཚང་ན་དེས་པར་སྐྱེ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་རང་ཚུལ་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རྒྱུན་གྱི་འཇུག་པ་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་བདག་དང། དབང་ཕྱུག་སོགས་གང་ཡང་མེད་ལ། ས་བོན་སོགས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་རང་འབྲས་ལྷ་གུ་ལྷ་གུ་འདི་དག་སྐྱེད་དོ་སྟོམ་དུ་མི་རྟོག་ཅིང། ལྷ་གུ་ལྷ་གུ་འབྲས་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་བདག་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་འདི་སྐྱེད་དོ་སྟོམ་དུ་མི་རྟོག་གྲང། རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ལྷ་ལྷ་ན་དུ་འབྲུང་སྟེ། གང་ཞེ་ན། ས་བོན་མ་འགག་ཡོད་བཞིན་དུ་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བ་མིན་པར་ས་བོན་འགགས་ནས་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རྟོག་པ་མིན་པ་དང། ས་བོན་འགགས་ཏེ་དུས་ལྷ་ན་རིང་པོར་རྒྱུན་ཆད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་པར་ས་བོན་འགགས་པ་དང་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྤང་མའདི་མཐོ་དམན་བཞིན་དུ་བར་མ་ཆད་པར་འབྲུང་	199
པལ་ལྔ		དཔལ་ལྔ

བས་ཆད་པ་མིན་པ་དང། ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་དེ་གཉིས་དོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཅིག་མིན་པས་སྣ་མ་སྤྱི་མར་འཕྲོས་པ་མིན་པ་དང། ས་བོན་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་འབྱིན་པས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་  
ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་དང། གྲོ་ཡི་ས་བོན་ལས་གྲོ་ཡི་ལྷ་གྲུ་དང། དགོ་བ་ལས་བདེ་བ་ལྷ་གྲུ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་དང། རྒྱུ་མཐུན་པ་ལྟའི་ཚུལ་དུ་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུ་འབྲས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེ་  
ཇི་ལྟར་ན། ཚོ་འཕྲོ་ཇི་ལྟར་ལྷུས་པའི་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཉིད། མགོན་པོ་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཉེན་འབྲེལ་སྤྲོད་པོ་ལས། ཁ་ཉོན་མར་མེ་མེ་འོང་རྒྱ། མེ་ཤེལ་ས་བོན་རྒྱུར་དང་རྒྱས། ལྷུང་པོ་ཉིད་  
མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡང། མི་འཕྲོ་བར་ཡང་མཁའ་སྟོན་གསུང་བྱ། ཤེས་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་མཚོ་བའ་ལ་ཁ་ཉོན་བསྒྲུབ་པ། སྦྲོང་བུ་དང་མར་ལས་མར་མ། མེ་འོང་ལས་གཟུགས་བརྟན། དཇི་མ་པ་ལས་  
རྒྱུའི་འབྲུང། མེ་ཤེལ་ལས་མ། ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ། རྒྱུར་ལས་འབྲས་མཚུ་ལྷུང་བ། རྒྱ་ལས་བྲག་ཆ་འབྲུང་བའི་དཔེ་དེ་ལྟར། ལྷུང་པོ་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བའང་སྣ་མ་སྤྱི་མར་མི་འཕྲོ་ཞིད། སྣ་མ་

རྒྱ  
ཉི  
པལ

ལ་མ་བརྟེན་པར་སྤྱི་མ་མི་འབྲུང་བར་མཁས་པས་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ལ། བྱ་བྱེད་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་བཤམ་པ། ཚོས་ཉིད་  
 གྱི་རིགས་པ་བཤམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང། དེའི་དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཡི་ཚོགས་པ་ཚང་བས་ན། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད། ཇི་སྟེད་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་  
 རང་རང་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད། ༤ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། རིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྟོས་པའི་རིགས་པ་  
 དང། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རིགས་པ་དང། ཚོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པའོ། ཞེས་དང། གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཚོས་མདོན་པ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་བརྟུས་པ་ལས་ཀྱང། ཚོས་  
 ལ་བརྟེན་པ་ཚོས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་དུ་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ཅེ་ན། ལྷན་པ། རིགས་པ་རྣམ་པ་བཞིས་དབྱེད་དོ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟོས་པའི་རིགས་པ་དང། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་

ཞེས་པ  
201  
དཔལ་ལྡན

དང། གཏན་ཚིགས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལ་རིགས་པ་བཞིའི་སྤྱི་དོན་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་ན། དང་པོ་རིགས་པ་ཞེས་པའི་  
སྐྱོད་ཀྱི། སྐྱུ་ལ་པའི་ལོ་ཚུ་ཚེ་ལོ་སྐྱབ་དཔལ་བཅུ་གས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་ན་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྲིད་པ་ནི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང། འཇམ་མགོན་མི་པམ་གྱིས། དེ་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་  
རིགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པ་ནི་ལོས་ཤིང་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའམ། དེ་དང་མཐུན་པར་གཞལ་བ་ལ་རིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའང་ཡིན་  
གོ། ཞེས་དང། སྐྱུ་བའི་སེའུ་རོང་བོམ་རྣམས་བྱ་དཔལ་གྱིས། དེ་ལ་རིགས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་ཡ་སྟེ་རང་བཞིན་ནམ་ངང་ཚུལ་ལའང་འཇུག་པས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལ་  
རིགས་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། ཡང་ཡུ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སང་ཡུ་གྱི་སྟེ་ཚོས་དང་ལྡན་པས་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། དེ་ལྟར་ན་དོན་རང་རང་གི་ངང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དང། དེ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ལའང་

ལྷོ

ཉེར་གཏིག་

པལྱམ

།། རིགས་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པས། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྤོ་གཉིས་ཀ་ལའང་འཇུག་པ་ཞེས་པར་བྱའོ། སྐད་ཀྱི་བྱིངས་དང་སྐྱུར་ན་རྒྱ་ཡ་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་  
 པ་སྟེ། མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། དུ་གྱི་ནི་སྐྱེར་བ་ལེགས་པ་སྟེ། ཚོག་གི་སྐྱེར་བ་ལེགས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། རྒྱ་ཡ་ནི་གནོད་པ་མེད་པ་ལའང་འཇུག་པ་སྟེ། བྲ་ཏི་པ་ད་  
 ཅེས་བྱ་བའང་གནོད་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས། སྤོ་དང་སྐྱེ་ལའང་དོན་དང་འགལ་བའི་གནོད་པ་མེད་པ་དོན་ལེགས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་  
 ལྟ་བུ་ཞེས་པ་གང་གི་དོན་གང་མཚན་མ་དང་རྟགས་སུ་བྱས་པ་དེ་ལའང་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འཇུག་སྟེ། འདི་དག་ནི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེར་ཞེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།  
 གཉིས་པ་སྐྱེར་རིགས་པ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ནི། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་ཚོས་ཀུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྐྱོ་སྐྱུར་དང་བྲལ་བ་སྐྱབ་པ་ནི་རིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེའང་

ཞེས་པ

དཔལ་ལྡན

གུན་མཁྱེན་རོང་ཟོམ་རྩམ་བྱུངས་ཐེག་ཆེན་ཚུལ་འཇུག་ལས། དེ་ལ་རིགས་པ་བཞི་འཛིན་པའི་སྤྱིར་ཚོས་གུན་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གསུམ་

པ་རིགས་པ་བཞི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། འབྲས་བུའི་སྐོན་སྐྱོན་སྐྱུ་འཛོགས་རྣམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་མཚན་ཉིད། སྐྱུ་འཛོགས་འབྲས་བུའི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་

ལྟོས་པའི་རིགས་པའི་མཚན་ཉིད། ཚོས་གུན་རོ་བོ་གང་ཡིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རོ་བོ་ཚོས་ཉིད་རིགས་པའི་མཚན་ཉིད། སྐྱུ་འབྲས་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཞེས་བྱའི་གནས་ལུགས་དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པས་

སྐྱབ་པ་འབྲད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་འདྲ་གུན་མཁྱེན་རོང་ཟོམ་རྩམ་བྱུངས་སྐྱུ་ལ་ལས། འབྲས་བུའི་སྐོན་སྐྱོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ། སྐྱུ་འཛོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་

མི་ལྟོས་པའི་རིགས་པ། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐོན་སྐྱོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པ། རིགས་པ་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་པ་ནི་འབྲད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རོ། ཞེས་སོ། བཞི་པ་རིགས་པ་



ལྷོ་ལྷོ་  
ཉེར་གཉིས་  
པལ་ལྷོ་

།། བཞིའི་སེལ་བའམ་བྱེད་ལས་ནི། བྱེད་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི་རྒྱུའི་བྱེད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སེལ་ཏེ་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་མ་ཚང་ན་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དང། ལྷོས་པའི་རིགས་པ་ནི་  
 འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་མངོན་པར་ལྷོས་ཏེ་འགྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སེལ་ཏེ། རྒྱ་ལ་མ་ལྷོས་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་མི་སྤིད་པའི་སྤྱིར་དང། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་དོ་བོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟབ་སེལ་ཏེ། གྲུན་རྫོབ་དང་དོན་  
 དམ་པའི་དོ་བོ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དང། འབྲེད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི་རིགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟབ་སེལ་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་མངོན་རྗེས་ཚད་མས་སྤྱོན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དོ། དེའང་གྲུན་  
 མ་སྤྱོན་དོང་ཟོམ་རྣམས་བྱུངས་སྲུ་མ་དེ་ལས། འདི་རྣམས་ཀྱི་སེལ་བ་བཞི་ནི། བྱེད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟབ་དང། མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟབ་དང། དོ་བོ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟབ་དང། རིགས་པ་ལ་  
 ཐེ་ཚོམ་ཟབ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞི་ན་དུ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་དང། སྐྱོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཅན་གྱི་མིས་རིགས་པ་གྲུབ་པའི་སྤྱོན་མེ་ལས། དེས་ནི་རང་གི་དོ་བོ་དང། བྱེད་དང་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང།

ཞེས་པར་  
205  
དཔལ་ལྷོན

རིགས་པའི་བེ་ཚོམ་སེལ་བ་དགོས། ཞེས་སོ། ལྷ་པ་རིགས་པ་བཞིའི་ཡུལ་དང་ཚད་ནི། ཚོལ་སྤྲོ་ཚོལ་སྤྲོ་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྤྲོ་དུ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་རྩེད་མེད་སྤྲོ་མོང་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་  
ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལོག་ན་རིགས་པ་བཞིས་བརྟགས་ཤིང་དཔུད་པར་བྱ་བའི་དངོས་གཞི་འགྲུབ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། མེའི་དངོས་གཞི་ལ་ཚ་ཞིང་སྲེག་པ་མེད་ན་མེའི་དངོས་གཞི་ལོག་པ་  
བཞིན་ནོ། དེའང་ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཚོམ་གྱིས་སྤྲོ་མ་ལས། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཚད་ནི། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་ངེ་མ་མེད་ཅིང་། དངོས་གཞི་མ་ལོག་ན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པར་བཞག་ཏུ་རུང་  
དོ། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་། རིགས་པའི་དངོས་གཞི་རྣམས་ལ་ངེ་མ་མེད་ཅིང་དངོས་གཞི་མ་ལོག་ན་དེ་རྣམས་རིགས་པར་བཞག་ཏུ་རུང་དོ། དེ་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་  
གཞི་ལ་ངེ་མ་མེད་པ་ནི། མེ་ཉེལ་ལ་ཚ་བའི་རིགས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལ་དངོས་གཞི་ལོག་པ་ནི་རི་དྭགས་མེའི་གཙང་སྤྲོ་ཅན་ལ་མེ་ཚ་བའི་དངོས་གཞི་ལོག་པ་ལྟ་བུ་ལོ། གཞན་ལ་འང་ཅི་རིགས་

ཕྱིར་  
ཉེར་གསུམ་  
པལ་མ

༄༅། ལྷ་སྐྱུར་རོ། ཞེས་དང། ལྷོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཙན་གྱི་མིས། རིགས་པའི་དངོས་གཞི་དྲི་མེད་ཅིང། དངོས་གཞིར་སྐྱར་བ་མ་ལོག་པ། དེ་སྤིང་རིགས་པ་བཞིས་འཇལ་ཚད།  
 ཞེས་སོ། དུག་པ་རིགས་པ་བཞིའི་བཤམ་ས་ནི། དེ་ལ་རྣམ་པར་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་རྟོག་གའི་རིགས་ལམ་གཅིག་པུ་ལ་མགོ་མཁྲེགས་བྱེད་ཆེན་པར་མཐར་ཉ་ཅང་བཤམ་ཆེས་ནས། ལྷ་སྐྱུར་དངོས་པོར་སྐྱུ་  
 བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡང་མཆིས་ཏེ། དེའང་ཀུན་མཁྲེན་རོང་ཟོམ་པས་བཤམ་ཆེན་ཚུལ་འཇུག་ལས། རིགས་པ་བཞིའི་བཤམ་ས་ནི། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་བསྐྱབས་པ་བཤམ་དུགས་ན། དངོས་པོ་  
 བཤམ་ཅད་མི་ལྷོག་ཏེ། མཐར་པར་བཞིན་རྒྱུར་སྐྱུ་བར་འགྱུར་རོ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་བཤམ་དུགས་ན། བྱེད་པ་དང་རྩོལ་བ་བཤམ་ཅད་མི་ལྷོག་སྟེ། མཐར་བྱེད་པ་པོར་སྐྱུ་བར་འགྱུར་རོ། ལྷོས་  
 པའི་རིགས་པ་བཤམ་དུགས་ན་དབང་བཤམ་ཅད་མི་ལྷོག་སྟེ། མཐར་དབང་ལྷུག་རྒྱུར་སྐྱུ་བར་འགྱུར་རོ། འབྲེད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བཤམ་དུགས་ན། རིགས་པ་གནས་སྐྱབས་བཤམ་ཅད་དུ་དྲི་མ་མེད་

ཞེས་པ  
207  
དཔལ་ལྡན

པར་འགྲུར་ཏེ། མཐར་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་དུ་འགྲུར་རོ། དེ་ལ་དངོས་པོར་སྐྱབ་རྣམས་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ན། སལ་ཆེར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་དང། མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་  
འདི་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དང་ཐལ་ས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་དང། མ་ཟད་སྐྱབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཙུང་གོ་མིས་རིགས་པ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་མེ་ལས་ཀྱང། ཆོས་ཉིད་ཐལ་དུ་གས་དངོས་པོར་འགྲུར། བྱབ་བྱེད་པ་  
རྒྱར་སྐྱེ་འགྲུར། རྣོས་པ་བརྣོས་དགོས་དབང་ཕྱུག་འགྲུར། འཐད་འསྐབ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་འགྲུར། ཞེས་གསུངས་སོ། སྐྱབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཕྱུགས་གྲུང་གིས་ཚད་མ་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྟོག་  
གའི་ལམ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཁྲིད་ན། དེ་ནི་སྐབ་པའི་བསྟན་ལས་ཆེས་བསྐྱིང་ཉམས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས། གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་དཔུང་པ་བྱབ་ར་  
རིགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ནི་རྟོག་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟོག་གའི་ལམ་ཁོ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཚོལ་ན་སྐབ་པའི་བསྟན་པ་ལས་རྒྱུར་རིང་དུ་བསྐྱིང་ཞིང་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཞོ།

ལྷོ	།། འོན་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་སྐབས་པའི་དགོངས་དོན་རྣམས་ལོག་པར་སྐྱེ་ཁིང་སྐྱེ་བ་ངན་པ་དག་ནི་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དབྱུང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ།	ཞེས་པར
ཉེར་བཞི་	རྒྱ་མཚོན་དེའི་སྤྱིར་ན། སློབ་དཔོན་ཚོན་པོ་ལྟ་སྐྱབ་གྱིས། གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང། འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། ཚད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། བ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། སློས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི། དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། ཞེས་ཚེད་དུ་བསྟོད་པ་ལྟར་སྤིད་པ་གསུམ་འདི་ན་རིགས་ལམ་སྐྱབ་ཡོངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་མཚོག་ལྟ་སྐྱབ་པའི་གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཉིང་ཁུ་ཤེས་བྱ་བ་དེན་པ་གཉིས་ལ་གཅིག་བཀག་གཅིག་སྐྱབ་མེད་པར། ལྷང་བ་རྟེན་འབྲེལ། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་ཉིད། དེ་གཉིས་དོ་བོ་	209
ལྷོ	དབྱེར་མེད། མེད་ང་མེའི་ཚ་བ་བཞིན་དུ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་ཏེ་མཐའ་བཞི་དང། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ། རྟག་པ་དང་ཚད་པ། འགྲོ་བ་དང་འོང་བ། གཅིག་དང་བ	དཔལ་ལྷན

དད་སྐྱོམ་པ་བརྒྱད་སོགས་སྒྲུབ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་སྒྲུབ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟ་བུར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་མགོ་མཉམ་ཞིང་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་འདི་ལེགས་པར་དེས་ཤེས་ཟབ་མོས་རྟོགས་ན་ནང་པ་སངས་  
རྒྱས་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཟབ་མོའི་གནད་སྟོག་རྒྱུ་ཚུགས་པ་ཡིན་ལ།      གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་གོང་དུ་བཞུགས་པའི་རིགས་པ་བཞིའི་ཐལ་སར་ལྟུང་ནས།      སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་གྲུབ་ལས་རྒྱུད་རིང་དུ་  
འགྱུར་ཚུལ་ཤེས་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་ལོ།      དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ལ།      དེ་དང་མཐུན་པར་གཞལ་བའི་སྟོ་དེ་ལ་ནི་ཚད་མའམ་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།      རིགས་པ་དེ་ལ་  
ཡུལ་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་དང།      འབྲས་བུ་དང།      རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་གཞལ་བའི་ཆ་ནས།      བྱ་བ་བྱེད་པ་དང།      ལྟོས་པ་དང།      ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་གསུངས་ལ།      གཞལ་བྱ་དེ་དག་ལ་སྐྱོ་འདོགས་  
བཅད་ནས་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང།      དེ་ལ་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་འཇུག་བྱེད་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང།      ལྟོག་

སྒྲིག་  
འཇུག་  
པོ།

༄༅། ། ལྷོ་གླུ་པ་འཇུག་བྱེད་ཇི་སྟེ་དཔག་ཚད་མ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། ཇི་སྟེ་དཔག་གྲང་ཡུལ་ལྷོ་གླུ་པ་དེ་དཔག་ལྷོ་གླུ་པ་མཚན་ཅན་གྱི་ཚོས་ཅན་ཚད་མས་བཟུང་བ་ཡིན་པས་མཐར་  
མཛོན་སྒྲིམ་ལ་གཏུགས་ཤིང། མཛོན་སྒྲིམ་དེ་ཡང་ཚོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་གཏུགས་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱ་བྱེད་ལྷོ་གླུ་པ་གཉིས་གྲང་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཚོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་ཁོ་ནར་འདུ་  
ཞིང། དེས་ན་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲོས་ཐག་གཅོད་ཅིང་ཟད་སར་སྐྱེལ་བ་ནི་ཚོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། དེར་བྱུག་ནས་དེ་མཚན་འབྲེལ་པ་གཞན་སྐྱབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཚན་བའི་རྒྱ་  
མཚན་བའདད་དུ་མེད་པ་བཞིན་ལོ། དེའང་རོང་ཟོམ་མ་རྩུ་པ་ལྟེ་ཉམས། དེ་ལ་འདིར་ནི་ཚོས་ཉིད་དང། བྱ་བ་བྱེད་པ་དང། ལྷོ་གླུ་པ་དང། འབྲེལ་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་བཞི་ཆར་གྱིས་  
བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་མོད་གྱི། ཐོས་པ་རྣམས་ཞིང་སྤོ་རྣམས་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་གཏུན་ཚིགས་འབའ་ཞིག་བཟོད་པར་བྱའོ། ཞེས་དང། ཡང་སྐོབ་

ཞེས་པ་  
211  
དཔལ་ལྡན་

དཔོན་ཚོ་པོ་ཚུ་གོ་མི་ས་སྤུ་མ་དེ་ལས། འདུ་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་དེ། ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་གུང་བྱ་བྱེད་དཔ། ལྟོས་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པས་ན། འཐད་པ་སྐྱབ་པས་དེས་མཚོན་པ། ཚོས་ཉིད་རང་  
 ལས་མ་འདས་པས། གཏུན་ཚིག་གཏུན་ལ་འབེབས་སྐྱབ་ན། རིགས་པ་ཐམས་ཅད་གཏུན་ཚིགས་ཉིད། གཏུན་ལ་འབེབས་པར་འདུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་མངོན་སྲུང་རྗེས་སྲུང་དཔག། རང་བཞིན་གཏུན་  
 ཚིགས་ཉིད་འདུས་ཏེ། དེ་ཚས་ཁྱབ་པ་མཚོན་ཉིད་པས། མ་འབྲེལ་ཁྱབ་པ་མི་སྲིད་པས། ཐ་དད་འབྲེལ་བའང་མི་འཐད་དོ། འདི་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བ་ཡང། རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་འབྲས་སྐྱེད་པའི་  
 བྱ་བ་བྱེད་པ་ལས་མི་འདཔ། འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཉིད་ལས། བལྟོས་ཏེ་འབྲུང་བ་ལས་མི་འདཔ། ཐ་དད་གྲུར་པའི་འབྲེལ་བ་ནི། མཁས་རྣམས་ནམ་ཡང་མི་འདོད་ལ། བྱ་བ་བྱེད་པ་ཚོགས་  
 པ་ན། བལྟོས་པ་མི་འབྲུང་མི་སྲིད་དེ། བལྟོས་པ་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱུང་ན། བྱེད་པ་ཚོགས་ལས་མ་བྱུང་མིན། བྱེད་པ་ལོག་ན་ལྟོས་པ་ལྟོག། ལྟོས་མེད་བྱེད་པ་ཚོགས་པའི་ལས། ག་ཤིས་ལ་སྲིད་



ལྷོ་ལྷོ་  
ཉེ་དྲུག་  
པལ་ལྷོ་

༄༅། བ་མ་ཡིན་པས། མེད་ན་མི་འབྱུང་རག་ལས་འབྲེལ། ལྷུ་བ་པ་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འདུ། ཞེས་སོ། དེས་ན་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་དང་མཐུན་པར་གཞུག་ལ་བའི་སྤོ་དེ་ལ་དངོས་  
 པོའི་སྟོབས་ལྷུགས་གྱི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་མ་ཞོར་བར་གཞུག་ལ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་རིགས་པ་གཞན་གྱི་འཕྲོག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བྱ་སྟེ་དང་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་གཉིས་  
 ཀ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའང་མེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཚ་བ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཚོས་ཉིད་དམ་ཡིན་ལུགས་དང། མེ་རང་བཞིན་མེད་པ་དོན་དམ་གྱི་ཚོས་ཉིད་དམ་ཡིན་ལུགས་ཡིན་ནོ།  
 དེས་ན་ཚད་མ་གཉིས་པོ་འདི་ཟུང་དུ་ཚོགས་པས་དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་མ་ཞོར་བར་གཏུན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་གྱི་ཚིག་རྒྱུང་རེ་རེས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་དོན་མདོར་བསྟུས་ཅམ་ཞིག་སྟུས་ནས། ད་ནི་གཞུང་  
 དོན་དངོས་ནི། དེ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི་སྤྱིའི་རྒྱ་ས་བོན་ཚུ་ལུད་སོགས་དང། བད་གི་རྒྱ་ལུ་ལ་དབང་སོགས་རྒྱའི་ཚོགས་པ་གངས་ཚང་བར་གྱུར་པས་ན་འབྲས་བུ་སྟུ་གྱུ་དང་རྣམ་ཤེས་སོགས་སྤྱིད་

ཞེས་པར  
213  
དཔལ་ལྷོ་

པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་རྒྱ་བྱ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་སྐད་དུ་འང་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པའི་མདོ་ལས། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་གར་དག་  
དང་རྒྱུན་གར་དག་གིས། ཚོས་རྣམས་འཐོབ་པ་འཇ། འགྲུབ་པ་འཇ། རྩོམ་པ་རྣམས་ལ་ལས་བྱེད་པར་འགྲུར་བ་གར་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱོལ། ཞེས་དང། སློབ་དཔོན་ཚེན་  
པོ་ཐོགས་མེད་གྱིས། རྣམ་འབྲོར་སློབ་པའི་སའི་ནང་ནས་ཉམ་ཐོས་གྱི་ས་ལས། སྤང་པོ་རྣམས་རང་གི་རྒྱ་དང་རང་གིས་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གར་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་སྐྱོར་  
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་ལ་བཟོ་བར་བྱེད་པ་དང། རྩ་བས་སྐྱེ་རྣམས་ལ་ཉམ་པར་བྱེད་པ་དང། ཡིད་གྱིས་ཚོས་རྣམས་ལ་ཞེས་པར་བྱེད་པའི་བར་ལྟ་བུ་  
དང། གཟུགས་གྱིས་མིག་གི་སློབ་ཡུལ་དུ་གཞས་པར་བྱེད་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་རྣམས་གྱིས་ཡིད་གྱི་སློབ་ཡུལ་དུ་གཞས་པར་བྱེད་པའི་བར་ལྟ་བུ་དང། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་

ལྷན་

ཉེར་བུ་

པལ་

། རྣམས་དེ་དང་། དེ་དག་གིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་དང་། སྦྱོར་བ་དང་ཐབས་སུ་གྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་།  
 ལྷན་ཆེན་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རྒྱ་དམངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་ལས། བྱ་བ་བྱེད་པ་གང་ཞེས་ན། ཚོས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རམ། གྲགས་པ་རམ། རྒྱེ་གནས་ལས་སུ་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་  
 ཏུ་གྲུར་པའོ། ཞེས་དང་། ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁྱི་སྒོར་ལྟེ་བཙན་གྱིས་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མའི་མདོ་བཏུས་པ་ལས་ཀྱང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལས་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་བརྒྱུད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་གི་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་ལ། བྱེད་པ་གང་དང་གང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཏུ་ངེས་པ་ནི་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་བསྟན་པའོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་པའི་ལོ་ལྟེ་བ་ཆེན་པོ་སྐུ་བ་དཔལ་  
 བརྩེགས་གྱིས་ཚོས་གྱི་རྣམས་གྲངས་བརྟེན་བྱང་ཆེན་མོ་ལས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དེ་བྱུང་ནས་གཟུགས་ལ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི། སྐྱ་མ་མི་ཉེན་པ་དང་། མིག་གི་དབང་པོས་ཀྱང་མིག་གི་རྣམ་པར་

ཞེས་པ་

དཔལ་ལྷན་

ཞེས་པ་སྐྱེད་གྱི། རྣམ་པར་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་གཞན་མི་སྐྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་སྐྱུར་ཏེ། བས་གྱི་ས་བོན་གྱིས་བས་ཉིད་སྐྱེད་གྱི་བྲ་སྐྱེད་ལྟ་བུ་གཞན་མི་སྐྱེད་པ་དག་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་  
རིགས་པ་ལོ། ཞེས་དང། སྐྱེད་པའི་ལོ་ཆེན་ཅོག་རོ་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་མཚན་གྱིས་དགོངས་འགྲེལ་ཆེན་མོ་ལས། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ལས་བསྟན་པ་ལོ། དེ་འདྲ་ཀུན་  
མཁྱེན་རོང་ཟོམ་རྩམ་རྩེད་ས། དེ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་འབྲས་བུ་སྐྱོན་སྐྱེད་ཞེས་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། ཇི་ལྟར་སྐྱེད་དང་དུག་གིས། འཚོ་བ་དང་འཚི་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་དམིགས་  
པ། བྱ་བའི་སྐྱོན་སྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ནི་ཇི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་དང་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དེ་དག་མ་ལུས་  
ཀུན་གྱི། རང་རང་སོ་སོའི་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་སྐྱེད་ས་བོན་དང་ཡུལ་དབང་སོགས་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་དགོས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་འདྲ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པའི་མདོ་ལས།

སྒྲིབ་

ཉམས་སྒྲིབ་

འཇུག་

༄༅། ལྷོས་པའི་རིགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་གར་དག་དང་རྒྱུན་གར་དག་གིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང། བ་སྙེད་འདོགས་པ་འགྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷོས་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བོ། ཞེས་དང། རྣམ་འགྲུལ་སྦྱོང་བའི་ཉམ་བོས་ཀྱི་ས་ལས། ལྷོས་པའི་རིགས་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། མདོར་བསྡུ་བ། ལྷོས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱེ་བའི་ལྷོས་པ་དང། གང་གས་པའི་ལྷོས་པ་ལོ་  
 དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ལྷོས་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་གར་དག་དང་རྒྱུན་གར་དག་གིས་སྤྲུང་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བའི་སྤྲུང་པོ་དེ་ནི་རྒྱ་དེ་དག་དང་རྒྱུན་དེ་དག་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་ནོ། གང་གས་པའི་ལྷོས་པ་ནི། འདི་  
 ལྟ་སྟེ། མིང་གི་ཚོགས་དང། ཚོགས་གི་ཚོགས་དང། ཡི་གའི་ཚོགས་གང་དག་གིས་སྤྲུང་པོ་རྣམས་གང་གས་པར་འགྲུར་བའི་སྤྲུང་པོ་འཚོགས་དེ་ནི་མིང་གི་ཚོགས་དང། ཚོགས་གི་ཚོགས་དང། ཡི་གའི་  
 ཚོགས་དེ་དག་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྲུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ལྷོས་པ་དང། གང་གས་པའི་ལྷོས་པ་འཚོགས་བྱའོ། ཞེས་སོ། ལྷུང་ཚེན་ཨ་ལུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་དེ་ལས། ལྟར་འབྲས་པོ། དེ་ལ་ལྷོས་

ཞེས་པ

དཔལ་ལྷན

པ་གང་ཞེ་ན། གང་འདུལ་པ་དག་སྐྱེ་བ་དང། བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྱིར་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དང་གྱུ་ལྟར་པའོ། ཞེས་དང། བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མའི་མདོ་བཏུས་པ་ལས། ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་དང་  
འབྲས་བུའི་རིགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་གང་དང་གང་ལ་བསྐྱེད་དུ་གདགས་པར་དང། གང་དང་གང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཡང་དེ་དང་དེའི་རྒྱ་དང། རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པར་བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་  
དང། སྐྱེ་བ་པའི་ལོ་ཕྱི་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དཔལ་བཅུ་གས་ཀྱིས། དེ་འདྲ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཉེས་པ་རང་འབྱུང་མི་རུས་ཀྱི། མིག་གི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གཟུགས་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བར་རིགས་པ་དེ་  
བཞིན་དུ་གཞན་ལ་རང་སྐྱེད་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ནི་ས་བོན་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བ་དང། འདུ་བྱེད་ནི་མ་རིག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟོས་པའི་རིགས་པའོ། ཞེས་དང། ལོ་ཆེན་ཅོག་རོ་གྲུའི་  
རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ལྟོས་པ་བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་དང། དེ་འདྲ་གུན་མཁྱེན་རོང་ཟོམ་རྩམ་བྱུངས། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ནི། དཔོན་

ལྷན་	༄༅། རོ་རྣམས་རྒྱལ་འབྲས་བུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ། ས་བོན་ལ་ལྷོས་ནས་སྐྱུ་གུ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལམ། བསྟན་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལམ། རན་པ་ལ་	ཞེས་པར་
ཉེར་དུ།	ལྷོས་ནས་བཟང་པོའི་བསྟན་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། རོ་རྣམས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གང་ཞེན། ཞར་བྱེད་རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་རྟུག་གི། རྒྱ་རྟུག་གི། འབྲས་བུ་ལྟོ་ལོ། དང་པོ་ནི། མངོན་པ་མཛོད་ལས། བྱེད་རྒྱ་ལྟོ་ལོ་ཅིག་འབྱུང་བ་དང། སྐལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྟོ་ལོ་དང། གྲུ་ལྟོ་ལོ་ལྟོ་དང་རྣམ་སྒྲིབ་དང། རྒྱ་ལྟོ་རྣམ་	219
པལ་	པ་རྟུག་ལྟོ་ལོ་ལྟོ་དང། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ་ལས། དང་པོ་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱ་ལོ། མངོན་པ་མཛོད་ལས། རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱ། ཞེས་པ་ལྟར། བྱེད་རྒྱ་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེ་བས། འབྲས་བུ་རང་	དཔལ་ལྡན་

ཞེས་པར་  
219  
དཔལ་ལྡན་

བོན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་སྐྱུ་གྲུ་ལ་འདུས་མ་བྱས་དང། གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་དམུལ་བ་པའི་ཕྱད་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་དག་རྒྱུར་འཛོགས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་  
བཞག་ལ། དེ་དག་གིས་བརྒྱུད་ནས་ཕན་པ་འདུ་འགའ་ཞིག་སྲིད་དོ་ཞེས་ཟེར་གྱུར་བྱེད་རྒྱུ་ལྟམ་བཙམ་ཁོན་ལ་འཛོན་དགོས་ཤིང། འདི་ནི་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྲིད་པོ། བྱེད་རྒྱུ་འདིའི་སྐབས་རྒྱུ་འཛོན་ལ་མི་སྐོངས་  
པ་བྱ་བའི་སྲིད་པ། རྒྱུ་འཛོན་གྲངས་འགའ་བསྟན་བསྟན་པ་ལ། སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་དང། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་སྐབས་གཉིས་སྐྱུ་གཟུངས་ཏེ། དང་པོ་ས་བོན་སོགས་ལས་སྐྱུ་གྲུ་དང། རྣམ་  
ཤེས་སྐྱུ་མ་ལས་སྐྱུ་མ་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ས་བོན་ལ་ཚུ་ལྷུད་སོགས་དང། ཤེས་པ་ལ་དམིགས་སྐབས་དང་དབང་པོ་ལྟ་བུའོ། ཡང་སྐྱུ་གྲུ་ལ་ས་བོན་ལྟ་བུ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་དང། ལྷན་ཁང་གི་བུ་  
པ་ལ་མར་མེ་ལྟ་བུ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་གཉིས་སྐྱུ་འདུ་གསུངས། ཡང་བྱེད་རྒྱུ་བཅུར་ཡང་བ་ཉད་དེ། དཔུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། བྱེད་རྒྱུ་བཅུ་ནི་སྐྱེ་བ་དང། གནས་དང་རྟེན་དང་བསྟན་བྱེད་དང།



ལྷན་	༄༅། འགྲུལ་དང་འབྲུལ་དང་གཞན་དུ་དང། ཡིད་ཆེས་གོ་བྱེད་ཐོབ་རྣམས་ལ། མིག་དང་ཟས་ས་མར་མེ་དང། མེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡི་དཔེ། ཟོར་བ་བཟོ་ཤེས་དུ་བ་དང། རྒྱ་	ཤེས་རབ་
སྤྲུལ་བའི་	ནང་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་མིག་དབང་ལས་མིག་ཤེས་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུ་དང། གནས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཟས་བཞིས་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང། བརྟེན་པའི་	221
འབྲུལ་	བྱེད་རྒྱུ་བཅུད་རྣམས་སྣོད་ས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང། བསྟན་པར་བྱེད་པའམ་གསལ་བའི་བྱེད་རྒྱུ་མར་མེས་སྤྱན་ཁང་གི་གཟུགས་གསལ་བ་ལྟ་བུ་དང། འགྲུལ་བའི་བྱེད་རྒྱུ་བཙོ་སྤྲེག་བྱེད་པའི་མེ་ལྟ་	དཔལ་ལྷན་
	བྱེད་དང། འབྲུལ་བའི་བྱེད་རྒྱུ་རྩ་བར་ལ་ཟོར་བ་ལྟ་བུ་དང། གཞན་དུ་བསྐྱུར་བའི་བྱེད་རྒྱུ་བཟོ་ཤེས་པའམ་མགར་བ་མཁའ་པས་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ་གདུ་བུ་སོགས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང། ཡིད་ཆེས་	
	པའི་བྱེད་རྒྱུ་དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེར་དེས་པ་ལྟ་བུ་དང། གོ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་དང་ཞེས་གཏུན་ཚིགས་ལས་དོན་ལ་དེས་པ་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་དང། ཐོབ་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ལམ་ལས་སྤྱང་འདས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་འོ།	

གཉིས་པ་ལྟན་གཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ལོ་མཛོན་པ་མཛོན་ལས། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་གང་ཕན་ཚུན་འབྲས། འབྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དང། སེམས་དང་མཚན་ཉིད་མཚན་གའི་བའི་ཀ། ཞེས་པ་  
 ལྟར། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ལོ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ། མདུང་གྲིམ་བའི་ཀ་དུ་བརྟེན་པའོ། དེ་ནི་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་འབྱུང་བ་བའི་དང། སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་  
 པ་རྣམས་དང། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གའི་ལྟ་བུའོ། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་བྱུང་རྣམས་དང་བསམ་གཏན་ཟུག་མེད་ཀྱི་རྣོ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སེམས་དང་རྗེས་འཇུག་དེ་དག་  
 དུས་སྐྱེ་མེད་པར་གཅིག་པ་དང། འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེས་པ་དང། དགོ་བ་སོགས་ཀྱི་དོ་བོར་གཅིག་པའི་སྦྱིར་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བུའོ། སྦྱིར་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་དང།  
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་བཞག་འཇོག་གི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྐྱུ་གྱུ་ལ་ས་བོ་ཆུ་སོགས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་འི་དཔོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུར་བུ། མ་འོ་ལ་ལ་

རྒྱུ  
སྐྱེས་ལོ་  
ལོ་

༄༅། བརྟེན་ནས་ཚུ་རོལ་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། སྐབས་འདིར་ནི་ཕྱི་མ་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་རྒྱུ་འབྲས་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་མིན་  
 བྱིང་རྒྱུ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་དུས་མཉམ་ཡིན་མོད་གྱི། གཅིག་མེད་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅམ་ལས་རྒྱུར་བཞག་པའོ། གསུམ་པ་སྐལ་མཉམ་རྒྱུ་ནི། མངོན་པ་མངོད་ལས།  
 སྐལ་མཉམ་རྒྱུ་ནི་འདྲ་བའོ། ཞེས་པ་ལྟར་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ནི། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་རིགས་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་སྟེ། དགོ་སེམས་ལས་དགོ་བ་སོགས་དང། བསམ་ལས་བསམ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་  
 པའོ། དེ་ཡང་འབྲས་བུའི་སྐྱེ་བུ་དང་བའི་རྒྱུ་གང་ཞིག་གཅི་ཆེར་རང་གི་རིགས་དང་སར་གཏོགས་པ་ལ་བཞག་པའོ། བཞི་པ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ནི། མངོན་པ་མངོད་ལས། མཚུངས་ལྡན་རྒྱུ་ནི་སེམས་  
 དག་དང། སེམས་བྱུང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་མཚུངས་ལྡན་རྒྱུ་ནི་སེམས་བྱུང་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སེམས་དང།

ཞེས་པར  
223  
དཔལ་ལྡན

སེམས་བྱུང་ནི་མཚུངས་པ་ལྟ་ས་མཚུངས་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀ་རྟེན་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པར་མཚུངས། དུམ་སྒྲ་  
 རྒྱ་མེད་པར་གཅིག་པར་མཚུངས། རྣམ་པ་སྤོ་སོགས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་གཅིག་པར་མཚུངས། རོ་བོ་རྒྱས་རེ་རེ་བར་མཚུངས་པའོ། རྒྱུ་འདི་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཕན་ཚུན་མཚུངས་ལྟ་བུ་  
 རྒྱུ་འོ། ཞེས་ཞེས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་གི་ཚུལ་ནི་གོང་བཞིན་ལོ། ལྷ་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱུ་ནི། མཛོན་པ་མཛོད་ལས། ཀུན་འགོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན།  
 རྣམས་ཀྱི་རང་སའི་ཀུན་འགོ་ལྷ། ཞེས་པ་ལྟར། ཀུན་འགོ་འི་རྒྱུ་ནི་ཀུན་འགོ་ནི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ལོགས་སུ་བཤམ་པ་ཅོམ་ལོ། ཉོན་མོངས་ཅན་  
 ལས་ཉོན་མོངས་ཅན་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་མཉམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་འགོ་འོ། དེ་ཡང་རང་སའི་ཉོན་མོངས་ཅན་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་འབྲས་བུ་འི་སྤོན་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། རུག་པ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་ནི།

ལྷན་	<p>༄༅། མངོན་པ་མཛོད་ལས། རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་རྒྱུ་མི་དགོ་དང། དགོ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། ཞེས་པ་ལྟར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་འཁོར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་དང། ཡིད་མི་</p> <p>འོང་སྐྱེད་པའི་ཚན་མ་ལོགས་སུ་བཤད་པ་སྟེ། ཟག་བཅས་གྱི་དགོ་བ་དང། མི་དགོ་བ་ཁོ་ནའོ། དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་གོ། གཉིས་པ་རྒྱུ་བཞི་ནི། མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིའི་སྒྲོམ་བྱུང་ལས།</p> <p>རྒྱ་རྒྱུ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག། དམིགས་རྒྱུ་བདག་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞི་འོ། ཞེས་པ་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་ནི། མངོན་པ་མཛོད་ལས། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྟ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། དང་པོ་</p> <p>རྒྱུ་འི་རྒྱུ་ནི་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ལྟོ་བསྐྱོམས་ནས་དེར་བཞག་པ་ལ་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནི། མངོན་པ་མཛོད་ལས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་</p> <p>སྐྱེས་པ་རྣམས། ཐ་མར་མིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག། ཅེས་པ་ལྟར། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་གྱི་སྐྱེས་པ་ལ་ཞིག་ར་དགོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་</p>	ཞེས་པ་
སྐྱེས་		225
པའོ།		དཔལ་ལྷན་

དེ་ཡང་དག་བཅོམ་ལྷན་མེད་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐ་མ་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་ཐམས་ཅད་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི།  
མངོན་པ་མངོད་ལས། དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཞེས་པ་ལྟར། དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཞེས་པ་སྐྱེ་བའོ། བཞི་པ་བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི། མངོན་  
པ་མངོད་ལས། བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་བཤད། ཅེས་པ་ལྟར། བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི་རྒྱུ་དུག་གི་དང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཞི་ལས་དམིགས་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་  
གཉིས་ནི་སྒོ་ཡི་རྒྱུ་འབར་ཞིག་དང་གཞན་གཉིས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལྟ་ནི། རྣོ་མ་བྱུང་ལས། རྣོ་མ་སྒྲིན་འབྲས་དང་བདག་པོ་དང་། རྒྱུ་མ་ཐུན་སྐྱེས་བུ་བྱེད་  
པའི་འབྲས། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ། འབྲས་བུ་ལྟ་ཡི་རྣམ་གྲངས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་ལྟ་ལས། དང་པོ་རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་ནི། མངོན་པ་མངོད་ལས། རྣོ་མ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་ཐ་མའི་ཡིན། ཞེས་

ལྷོ

སྐབས་ལྷོ

ལྷོ

༄༅། བ་ལྟར། རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུའི་ཆ་རྣམས་ཏེ། རོ་བོ་བསྐྱིབ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུ་  
 དགོ་མི་དགོ་གང་རུང་དུ་ལུང་བསྟན་པ། རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དུ་གྱིས་བསྟན་པ་འཇམ་འབྲེལ་བའི་ཚོས་སུ་གཏོགས་པའོ། གཉིས་པ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། མངོན་པ་མཛོད་  
 ལས། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུ་དུ་གྱིས་ལས་དང་པོ་བྱེད་རྒྱུའི་འབྲས་བུར་གྱུར་ཚད་ལ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བཛོད་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་རྒྱུ་  
 མཐུན་འབྲས་བུ་ནི། མངོན་པ་མཛོད་ལས། རྒྱུ་མཐུན་སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགོ་བའི། རྐྱེས་བུ་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྐལ་མཉམ་དང་ཀུན་འགོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་  
 བུ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དེ་རང་གི་རྒྱུ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱེད་བཛོད་དོ། བཞི་པ་རྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། མངོན་པ་མཛོད་ལས། གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་རྐྱེས་པའི། འབྲས་དེ་རྐྱེས་བུ་བྱེད་

ཞེས་པ

དཔལ་ལྷོ

པའི་འབྲས། ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱུ་ལྷན་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ལྷན་ཅིག་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ལྷན་བྱུང་པ་བྱེད་པ་ཀ། བྱེད་པ་པོ་དང། བྱེད་པ་ལྷན་གཉིས་ཀ་  
སོ་སོར་ཡོད་པ་ལ་དཔེར་བྱས་འདྲ་བ་ལས་མིང་བཏགས་སོ། ལྷན་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། མདོན་པ་མཛོད་ལས། བྲལ་བ་སློབ་པའི་ཟུང་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་སློབ་པའི་ཞེས་པ་གྱིས་  
སོ་སོར་བཏགས་པའི་སློབ་པ་གྱིས་སྤང་བྱེད་པའི་ཆ་འགོག་པ་སྟེ། འདི་རང་གི་དོ་བོ་འདུས་བྱས་མིན་གྱང་འབྲས་བུར་བཞག་པ་ནི། རང་གི་དོ་བོ་རྒྱས་སྐྱེད་པ་མེད་གྱང། འདིའི་གོགས་སྤང་བྱེད་པས་  
པ་ལས་འདི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་མེད་ན་མི་འབྲུང་གི་རྒྱུ་ལས་ཡིན་ནོ། ཡང་སྐྱེལ་པའི་ལོ་ཆེན་སྐབས་དཔལ་བཅུ་གས་གྱིས་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་བརྗེད་བྱང་ཆེན་མོ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་དྲུག་ལ།  
བྱེད་རྒྱུ་དང། ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་དང། སྐྱེལ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་དང། མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱུ་དང། གུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་དང། རྣམ་པར་སྐྱིན་པའི་རྒྱུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོས་གང་ཅི་འདྲ་རུང་



ལྷོ	༄༅། རྟེ་རྟེ་བ་ལ་མི་སྐྱི་བ་ཅིང་གོགས་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་གྲུ་སྐྱེ་བ་ལ་གཞན་གྱིས་གོགས་མ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གོགས་མི་བྱེད་པའི་སྦྱིར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བཏགས་སོ། ས་ཚུ་མེ་	ཞེས་པ་བ
སྐྱེ་བའི་	རྒྱུང་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་ནང་ན་འང་བཞི་ཚར་ཚང་བ་ཡོད་དེ་གཅིག་གི་རྒྱ་གཅིག་གིས་བྱས་ནས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཏེ་མགོ་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན་མི་གཅིག་ཕུས་འཇིགས་སུ་འགྲོ་མི་	229
བར་སྐྱེ།	མི་དུ་མ་བསྐྱོངས་ཏེ་དོང་ན་འཇིགས་པ་ལས་གཅིག་གིས་གཅིག་གྲོགས་བྱས་ནས་ཐར་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་ན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། སེམས་དགོ་བ་ཞིག་སྐྱེས་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དགོ་	
པུས་	སེམས་མི་དགོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འང་མི་དགོ་བར་འབྱུང་སྟེ། སེམས་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་དང་མཐུན་པར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱེས་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཞེས་	དཔེར་བུན
	བྱའོ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཅིང་གཅོད་པ་ན་གཅིག་ཕུས་འཇུག་ཅིང་གཅོད་མི་རུས་ཀྱི། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དུ་མ་གཅིག་ནི་རྒྱ་གཅིག་གིས་ཕན་ཚུན་དུ་གྲོགས་	

བྱས་ནས་མགོ་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་འཇིགས་གྲོགས་ཉི་ཚོ་ཙམ་བྱས་པར་ཟད་གྱི། འདི་ནི་གྲོགས་ཀྱང་བྱས་ལ། འགྲོ་མ་རྣམས་ནའང་འདུག་མི་གནང་བར་རྒྱགས་  
མཐུད་བྱས་ཏེ་སྲིད་པ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་ནི་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། འདོད་པའི་ཁམས་དང། གཟུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་དང། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་སྟེ།  
གནས་དེ་དགུར་སྤར་སྐྱེས་པ་ནི་ཕྱིས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཚོས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་ན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། ལས་དགོ་བའི་རྣམ་པས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་ལ། ལས་མི་དགོ་བའི་རྒྱས་ངན་སོང་སྐྱེ་ཞིང་  
ལུས་བཟང་ངན་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྲིན་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང། རྒྱུན་བཞི་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་དང། བདག་པོའི་རྒྱུ་དང། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དང། དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཀུན་  
གཞི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་དུ་འང་བྱེད་པས་ན་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་ནི་རང་རང་གི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་སྐྱེད་པའི་བདག་པོ་བྱེད་པས་བདག་པོའི་རྒྱུ་ལོ། ཡིད་ཀྱི་དབང་

ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༄༅། སོ་འགག་མ་ཐག་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ལོ། གཟུགས་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་ཡུལ་དུ་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལོ།  
 ཞེས་དང། འབྲས་བུ་ལྔ་ལ། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དང། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང། རྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང། རྣམ་པར་སྐྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དང། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་འོ་ཞེས་བྲལ་བ་ལ།  
 ཚོ་སྒྲ་མ་ལ་དགོ་བ་བྱེད་བྱེད་ན། ཚོ་འདྲིར་ཡང་དགོ་བ་བྱེད་འདོད་ལ། ཚོ་སྒྲ་མ་ལ་སྤྲིག་པ་བྱེད་བྱེད་ན། ཚོ་འདྲིར་ཡང་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱེད་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་འོ། ཚོ་རབས་སྒྲ་  
 མ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བར་བྲས་པས་ཚོ་འདྲིར་ཡང་ཡུལ་ཁམས་རྒྱུ་ལ་དང། དགོ་བ་བྲས་པས་ཡུལ་བཟང་པོར་སྐྱེས་ཏེ། ཡུལ་བཟང་རྒྱུ་ལ་བདག་པོར་སྐྱེ་བ་ནི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་འོ། ཞིང་  
 ལ་སོ་ནམས་བྲས་པས་ནས་མང་དུ་རྒྱེད། ཚོར་བྲས་པས་ཟོང་མང་དུ་རྒྱེད། རྩི་བུ་བྲས་པས་སྤྲུག་མང་དུ་རྒྱེད་པ་སྣ་བུ་ནི་རྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་འོ། རྐྱེན་པ་བྲས་པས་སྤྲུག་པོར་འགྱུར་པ་དང། རྒྱ་

ཞེས་དང།  
231  
དཔལ་ལྷན་

འཕྲོག་བྱས་པས་དབྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང། གསོད་རླུན་དང་བརྟེན་གཅོད་གྲུས་པས་ཚོ་སྤང་ཞིང་ནད་མང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུའོ། འཕགས་པའི་ལམ་བསྐོམས་ནས་  
ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ནི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག། གནས་དང་གནས་མིན་ཚུལ་ཤེས་པ། འཇུག་དང་ལྷོག་པར་བྱེད་པས་ན། བཟོ་སོགས་དང་  
ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ། ལྷན་གྱུར་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལོང་དུ་བཤུག་པའི་རྒྱ་མཚོ་དེས་ན་བྱ་བ་བྱེད་པ་  
རྒྱ་དང། ལྷོས་པ་འབྲས་བུ་དག་རྒྱ་དེས་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེད་པ་དང། འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་ལ་ལྷོས་པ་གནས་ཡིན་པ་དང། དེས་དེ་མི་སྐྱེད་པ་དང། དེ་དེ་ལ་མི་ལྷོས་པ་གནས་མིན་ཚུལ་ལུགས་རྣམས་ཇི་བཞིན་  
དུ་ཤེས་པའི་སྐོ་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང། ལྷོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་བཟོའི་གནས་དང། སོགས་སྐྱས། གསོ་བ་དང། སྤྱོད་དང། ཚད་མ་དང། ལྷན་

ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་

།། རོལ་རིག་པ་སྟེ། རིག་པའི་གནས་ཆེན་ལྟ་དང། མངོན་བརྗོད་དང། རྫོགས་གར་དང། སྐར་རྩིས་དང། རྟེན་སྦྱོར་དང། ལྷན་རག་བཅས་རིག་པའི་གནས་ཚུང་ལྟ་སྟེ། བཅུ་  
ཕྱག་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་རྣམས་དང་ནི། མ་ཟད་སྐར་མཚོད་བརྗོད་སྐབས་བཟུང་པ་ལྟར་སྦྱོར་ལོ་ལྟ་སྟེ་གསལ་པ་དང། བར་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱིས་བྱེད་དང། ལྷོས་  
པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡི་ཚུལ་གྱི་སྐོན་ས་རྣམས་པར་དཔྱོད་པའི་རྩ་བ་ཅན་ནོ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་སྦྱིར་ན། བྱེད་དང་ལྷོས་པའི་རིགས་པ་གཉིས་པ་དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང།  
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསྐྱབ་བྱར་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ལྷོས་པའི་ལོ་ཆེན་སྐབས་དཔལ་ལ་བརྟེན་གསལ་གྱིས་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་བྱང་ཆེན་མོ་ལས། རིག་པའི་  
གནས་ལྟ་གང་ཞེ་ན། བར་རིག་པ་དང། རྒྱུ་རིག་པ་དང། ལྷོ་རིག་པ་དང། གསོ་བ་རིག་པ་དང། བཟོ་རིག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལྷུ་ལ་མདོར་བསྐྱུ་ན་ལྟ་ཡོད་པས་ན་རིག་གནས་

ཞེས་པར་  
233  
དཔལ་ལྷན་

ལྟོ་ལྟོ་ དེ་ལས་གསུང་རབ་ཡན་ལན་བཅུ་གཉིས་ཤེས་པ་ནི་ནང་རིག་པ་ལོ། ཏྭར་མ། ཡང་ན་སྤྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གང་དང་གང་ལས་འབྲས་བུ་ཅི་དང་ཅི་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་མཁམ་  
པ་ནི་རྒྱ་རིག་པ་ལོ། བྱ་གྲུ་ར་ཧའི་སྐད་ལ་མཁམ་པ་སྟེ། ཚིག་གཅིག་ལ་དོན་རྣམས་པ་བཅུར་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་སྐྱེ་རིག་པ་ལོ། ལྷུས་ཀྱི་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ལྟ་བུ་འི་གཉེན་པོ་གང་ལ་གང་མན་པའི་སྐྱེན་  
དཔུང་ལ་མཁམ་པ་ནི་གསོ་བ་རིག་པ་ལོ། བཟོ་དང་འཕྲོད་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྱི་བུ་འོ་ཅོག་ཐབས་སྐྱོ་ཚོགས་ལ་མཁམ་པ་ནི་བཟོ་རིག་པ་ལོ། ཞེས་དང། རིག་པའི་གནས་ཆེན་ལྟའི་དགོས་པ་འདུ།  
སངས་རྒྱལ་གྱིས་དྲིན་ལན་གསལ་བ་པའི་མདོ་དང། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པས་མདོའི་རྒྱན་ལ་གསུངས། སྤྲོ་མའི་ལུང་འདྲེན་འཕྲོས། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་བརྟེན་པར་མ་  
བྱས་པར། འཕགས་མཚོ་ག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་མི་འགྲུར་ཏེ། དེ་བས་གཞན་གང་ཚར་གཅོད་རྗེས་སྤྱི་བུ་ལྟར་སྤྱིར་རམ། རང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་སྤྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྟེན་བྱེད། ཅེས་འབྲུང་།

ལྷོ་རྒྱལ་  
སྐབས་དྲུག་  
པའི་ལྷོ་རྒྱལ་

༄༅། རྟེན་སྒྲིལ་གྱི་སྐོར་ལ་བཟོར་གཅོད་པ་དང། བཟོར་སྒྲིལ་རིག་པ་སྐོར་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་ཤིང་རྗེས་སྐྱབས་བཟུང་བ་དང། རང་གི་  
སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ནི་ནང་རིག་པ་སྟེ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ལ་མཁའ་མ་ཞེས་རབ་སྐྱེ་སྟེ། དེས་འཕགས་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་སོ། དེ་དང།  
དྲིན་ལན་གསལ་བའི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྟར་མ་བསྐྱབ་ན། ཉམ་དུ་འད་སྒྲིལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྐྱབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡོ་ཞེས་  
ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་སོ། དེ་བས་ན་སྐྱབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྟར་མ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། དོན་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཚབ་བྱམ་མགོན་གྱིས། རིག་  
པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་བརྟེན་པར་མ་བྱས་ན། འཕགས་མཚོ་གཤིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་ཐོབ་མི་འགྱུར། དེ་སྟེ་བས་ན་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་བཟུང་དང། བདག་ཉིད་ཀུན་ཞེས་བྱ་སྤྱིར་དེ་

ཞེས་པར་  
235  
དཔལ་ལྷན་

ལ་དེ་བརྩོན་བྱ། ཞེས་དང། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ས་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྷ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བཟོའི་གནས་གྱི་རིག་པ་དང། གསོ་བའི་རིག་པ་དང།  
གཏན་ཚིགས་རིག་པ་དང། སྐྱེ་རིག་པ་དང། རང་རིག་པ་འོ། རིག་པའི་གནས་ཆེན་ལྡེའི་གཙོ་བོའི་དགོས་པ་ནི། སྦྱིར་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་བཟོའི་ག་པ་དང་བྱེ་བྲག་ནང་པ་སོགས་རྗེས་སུ་འཛིན་  
པ་གསོ་བ་རིག་པ་དང། གཙོ་བོ་ཚིག་གི་འགལ་འབྲེལ་གཙོད་པ་སྐྱེ་རིག་པ་དང། དོན་གྱི་འགལ་འབྲེལ་གཙོད་པ་ཚད་མ་རིག་པ་དང། གཙོ་བོ་རང་གི་རྒྱུད་གྲོལ་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པའི་  
གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་ན་དོན་རིག་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རིག་པའི་གནས་ཚུང་ལྟ་ནི། ཡང་མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་འདུན་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་གཞན་དག་  
ལ་སྟོན་པར་དངགས་པའི་བསྟོན་བཅོས་དང། མིང་གཅིག་དོན་དུ་མར་འཇུག་པ་དོན་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་མཛོན་པར་བརྗོད་པའི་བསྟོན་བཅོས་དང། ལྷེ་བ་དང་ཡང་བའི་ཡི་གེ་



རྒྱ

སྐབས་དྲུག་

པལ་ལྔ

༄༅། བསྐྱུར་བ་དང། སྡེ་ལ་བའི་སློབ་མཚོ་གསལ་སྤྲུལ་བཅས་དཔ། སྡེ་བས་པའི་བསྐྱུར་བཅོས་དང། མདོ་འཇོན་པ་དང་བཞད་གད་དང། སྐད་དུ་མ་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བས་འགྲོ་བ་དག་པ་  
 བར་བྱེད་པ་སློབ་གར་གྱི་བསྐྱུར་བཅོས་དང། གྲུངས་གྱི་རིག་པས་གཞལ་ཏེ་དོ་མཚར་བར་སློབ་པ་རྩིས་གྱི་བསྐྱུར་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུར་པར་བྱོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། དགོས་པ་འདུ། ལྷན་རག་ཤེས་  
 བཅོམ་གྱུར་ལ་མི་སློངས་པ་དང། མདོ་བརྗོད་ཤེས་ཀྱི་མིང་ལ་མི་སློངས། སྡེ་བས་སྐྱུར་ཤེས་ཀྱི་མཚོ་གསལ་བཅས་ལ་མི་སློངས། སློབ་གར་ཤེས་ཀྱི་སྐད་རིགས་ལ་མི་སློངས། རྩིས་རིག་ཤེས་ཀྱི་གྲུངས་ལ་  
 མི་སློངས་པའོ། གཉིས་པ་ཚོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་ལ། ལྷན་བ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སློབ་མཚོ་བཞད་པ། ལྷན་པ་དོན་དམ་གྱི་སློབ་མཚོ་བཞད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དཔོན་དང། དེའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། རྟོན་འབྲུང་ཚུལ་གྱི་གད་སྐྱེས་པའི། ༥ ཚོས་ཀུན་རང་རང་དོ་བོ་ཡིས། ལུན་མིན་གཞས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྤྲུལ་ཤེས་རྡོ་སོགས་ཐ་སྙད་གྱི། ཚོས་ཉིད་འདི་ལ་བསྐྱུར་དུ་མེད། ༧ ཅེས་

ཤེས་པ

དཔལ་ལྔ

གསུངས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གང་ཞིག་སྐྱེས་པའི་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་འདི་ཀུན་ལ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མ་བྱས་པར་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཡི་  
སྒོ་ནས་གཞན་གང་དང་རང་མཚན་བྱུན་མོང་མིན་པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ས་སྒྲ་བ་དང། ཚུ་ག་ཞེས་བ་དང། མེ་རྩོ་བ་དང། རླུང་གཡོ་བ་དང། བམ་མཁའ་མི་སྐྱིབ་པ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་  
ཚོས་ཉིད་འདི་ལ་སུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་བསྒྲོན་འདོད་དུ་མེད་པར་གྲུབ་པ་འདི་ལ་ངོ་བོ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་སྐྱེད་དུ་འདུག་ དགོངས་པ་ངས་པར་འབྲེལ་བའི་མདོ་ལས། ཚོས་ཉིད་  
ཀྱི་རིགས་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་སྒྲར་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ཡང་རུང། མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། ཚོས་ཉིད་གནས་པ་དང། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་  
པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཅི་འི་སྤྱིར་སྤྱང་པོ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན། ཅི་འི་སྤྱིར་

ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

། སའི་མཚན་ཉིད་སྲ་བ་ཡིན། ཚུའི་མཚན་ཉིད་ག་ཤེར་བ་ཡིན། མེའི་མཚན་ཉིད་ཚ་བ་ཡིན། ལྷུང་གི་མཚན་ཉིད་གཡོ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་  
མཚན་ཉིད་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཡིན། ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད་ལྷོང་བ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཚན་མ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན། རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚོས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཚོས་ཉིད་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ཉིད་འདིར་རིགས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་ཚེན་པོ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ལས། ལྟམ་འཛིན་པ་དག་པོ་ཚོས་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་དུ་མ་བཅོས་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་  
དང་། བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མའི་མདོ་བཏུས་པ་ལས། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སློན་ལས་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།

ཤེས་རབ  
239  
དཔལ་ལྷན

དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་དང་གང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་བསྟན་པའོ། སྐྱེལ་པའི་ལོ་ཆེན་སྐྱེ་བ་དཔལ་བཅུ་གསུམ་གྱིས། ཚུ་བྱུང་དུ་འབབས་པ་དང། ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་འཆར་བ་དང། ས་  
སྒྲ་བ་དང། ཚུ་གཤེར་བ་དང། མེ་ཚོ་བ་དང། ལྷུང་ཡང་བལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྦྱི་དང་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོ་ནས་དེ་ལྟར་གནས་པ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་གྱི་ཞེས་  
བྱའོ། ཞེས་དང། སྐྱེལ་པའི་ལོ་ཆེན་ཅོག་རོ་གྱའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཚོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་རྣམས་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཚོས་ཉིད་བསྟན་པའོ།  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ནི། ཚོས་གཅིག་ལ་ཡང་ཚོས་སྣ་ཚོ་གསུམ། སྐྱེ་བ་དང་སེལ་བའི་བྱ་སྒྲུབ་ཀྱི། རྣམ་བཞག་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་དོན། རང་རང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས། ༡༠ མངོན་  
སུམ་གྱི་ནི་ཡོངས་བཟུང་དོན། གང་ལ་ལྷོག་པའི་སློབ་ས་ནི། རྣམ་བཟླ་གསུམ་པ་དང་ལྟ་བུ་འོ་ཚོས། རྟོག་བཅས་ཡིད་གྱིས་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱོར། ༡༡ དངོས་པོའི་རྣམ་དང་ལྷོག་པས་བཏགས། རྣམ་པ་གཉིས་

ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་

། གྱི་ཚུ་ལ་ལས་ནི། །ཤེས་བྱ་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ལས་སློབ་པའི་རྣམ་བཞག་མང། །༡༢། །ཞེས་པ་ལྟར། །དཔེར་ན་བྱམ་པ་ལྟ་བུའི་ཚོས་གཅིག་ལ་འད་ཚོས་རྣམ་པ་  
སྒྲ་ཚོ་གས་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ། །བེམས་པོ་ཡིན་པ་སོགས་ཡིན་ཡོད་ཀྱི་སློབ་སྒྲུབ་སྐབས་པ་དང། །རྟག་པ་མིན་པ་དང། །ཤེས་པ་མིན་པ་སོགས་མིན་མེད་ཀྱི་སློབ་སྒྲུབ་སྐབས་དག་གས་པ་འཇམ་སེལ་བའི་ཐ་སྟོན་གྱི་  
རྣམ་བཞག་གི་ལྟ་ལྟོ་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་རང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་དེ་འདྲ་མཛོན་སུ་མ་གྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་རྣམ་ཡུལ་  
རང་མཚན་རྣམས་ཡོད་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གང་ལ་བྱས་མི་རྟག་སྟེ། །ལྟོན་ལ་སོགས་ལྟོག་པའི་སློབ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ་ཐ་དད་ལྟ་བུའི་ཚོས་སུ་སྒྲུབ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་བཅས་ཡིད་གྱིས་ལྟོག་པའི་སློབ་སྒྲུབ་སོ་  
སོར་སྟེ་ཞིང་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོའི་ཚོས་རྣམས་ཡོད་དང། །ལྟོག་པས་བརྟགས་ཡོད་དེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུ་ལ་ལས་ནི། །ཤེས་བྱ་རྣམས་ལ་དག་གས་སྐབས་སྐབས་དོར་འཇུག་ལྟོག་མ་ཞོར་བའི་སློབ་སྒྲུབ་

ཤེས་རབ  
241  
དཔལ་ལྷན

གྲུང་། དེ་སྤོང་པོའི་གཞུང་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྟོས་པའི་རྣམ་བཞག་གི་ཁྱུ་མང་པོ་དངོས་དང་དངོས་མེད། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙམ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག། འདུས་  
 བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས། རྟག་དང་མི་རྟག། བེམ་པོ་དང་ཤེས་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ། རྩིས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད། རྟོག་དང་རྟོག་མེད། འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ། མཚོན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ།  
 རྩེད་གཞི་དང་རྩེད་ཚོས། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད། སྣང་བ་དང་སེལ་བ། དགག་པ་དང་སྦྱབ་པ། སྤྱི་མཚོན་དང་རང་མཚོན་སོགས་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་གྱི་རྣམ་བཞག་སྣ་ཚོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཤེས་བྱའི་དོན་མཐའ་དག་ལ་མི་སྣོངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་དོན་དམ་གྱི་སྟོན་སྲིད་བཤུར་པའི་ དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་དེ་བའི་ཚོས། ཡང་དག་ཉིད་དུ་རྣམ་བཞག་ཀ། སྤྱི་དང་བྱེད་པ་མི་  
 དམིགས་ཤིང་། ལྟོས་ནས་སྤྱི་བ་དག་གྲུང་མེད། ༡༣ རང་རང་དེ་བའི་སྣང་བ་ཡང་། དེ་བའི་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་ཚོས་གྱིད་བྱེད་ས། དོན་དམ་པ་ཡི་ཚོས་ཉིད་དོ། ༡༤

རྒྱུ

ལྷན་ཅིག་

པལ་ལྷན་

༄༅། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་རྒྱ་དང། ལྷོས་པ་པོ་འབྲས་བུ་དང། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་བོའི་ཚོས་དེ་རྣམས་ལ། རོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་  
 རིགས་པས་ཡང་དག་པ་འཇམ། རོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བརྟགས་ཤིང་དཔུང་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རྣམ་ཐར་སློབ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་ལ་  
 དཔྱེད་པ་དོན་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏུན་ཚིགས་གྱིས་ཤེས་བྱའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དཔུང་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་རྒྱ་ཞེས་པ་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་དེ་མཐར་བཞི་པོ་  
 གང་གི་སློབ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏུན་ཚིགས་གྱིས་དཔུང་ན། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་ལྷོས་པའི་སློབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་  
 བ་དག་གྱུང། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་སོགས་གང་གི་སློབ་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲས་བུ་སློབ་པ་མེད་པ་དང། དེ་བོ་ལ་དཔྱེད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏུན་

ཞེས་པ

དཔལ་ལྷན་

ཚོགས་གྱིས་དབྱུང་ན། བསྟན་དུ་གཞན་གང་དང་བྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྦྱང་བའི་ཚོས་ཉིད་འདི་ཀུན་གྱིས། གཞན་གང་གིས་གྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བདེན་  
པའི་གཅིག་དང་བདེན་པའི་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་ན་ནི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བསྟན་རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་  
ལྟན་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཚོས་ཉིད་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། གསུམ་པོ་དོན་བསྟན་ནི། བྱ་བ་བྱེད་དང་སྟོས་པ་ཡང། དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་ན། རིགས་པའི་མཐའ་  
ནི་ཚོས་ཉིས་ལ། ཐུག་ནས་རྒྱུ་མཚན་ཚོལ་དུ་མེད། ༡༥ ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་དུ་རྒྱུ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང། འབྲས་བུ་དེ་རང་རང་གི་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་  
རྒྱུ་ལ་སྟོས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་རང་གི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་རིགས་པའི་མཐའ་ནི་དངོས་པོ་རང་གི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་འདི་ལ་ཐུག་ན་དེ་ནས་པར་རྒྱུ་མཚན་གཞན་གང་



ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་

ལང་ཚོ་ལ་དུ་མེད་དེ་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་མེ་ཚོ་བ་བཞིན་ལོ། གཉིས་པ་འབྲུག་སྐྱབ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་པར་བ་འད་པའོ། དང་པོ་ནི།  
 དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཚོས་ཉིད་ལ། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གང་གཞལ་བ། དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་གྲུབ་པས་ན། འབྲུག་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན། ༡༦ ཇི་ལྟར་སྒྲུང་དང་ཇི་ལྟར་གནས། རང་གི་ངོ་  
 བོ་མདོན་སུ་མ་མམ། མདོན་སུ་མ་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མི་བསྐྱུ་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག། ༡༧ ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལོང་དུ་བ་འད་པ་དེ་ལྟར་ཡུལ་གཞལ་བུ་སྒྲུང་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཚོས་ཉིད་  
 དང། སྟོང་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གང་གཞལ་བའམ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ཅན་འཇལ་བྱེད་སྟོ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་རང་གི་གནས་ཚུལ་གྱི་སྟོབས་ལས་གྲུབ་  
 པས་ན་འབྲུག་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་འམ་ཚད་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པའི་མདོ་ལས། འབྲུག་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་གང་དང་རྒྱུན་གང་དག་

ལྷོ་ལྷོ་  
245  
དཔལ་ལྷོ་

གིས་དམ་བཅས་པ་དང། བཤད་པ་དང་སློན་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་དང། ཡང་དག་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཐད་པ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ཉེན་བློས་གྱི་ས་ལས། འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་ཡུང་པོ་རྣམས་མི་རྟག་པ་འཇམ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འཇམ། རྟུག་བསྐྱལ་བ་འཇམ། སྟོང་པ་འཇམ། བདག་མེད་པ་འཇམ། ཞེས་ཚད་མ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང། མངོན་སུམ་དང། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང། འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི་དམ་པ་རྣམས་གྱི་སྟོང་པོ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡུང་པོ་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དམ། རྟུག་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དམ། སྟོང་པ་ཉིད་དམ། བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་འདུས་ཆེན་པོ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ལས།

ལྷོ་

ལོ་གསུམ་

པའུམ་

༄༅། འཐད་པ་སྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའོ། ཞེས་དང། བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མའི་མདོ་གུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། གང་ན་  
 ཚོགས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གུན་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཀོ། སྐྱལ་པའི་ལོ་ཆེན་སྐབ་དཔལ་བཅུ་གསུམ་གྱིས། འཐད་པ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 མདོན་སུམ་དང། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང། ལྷུང་གི་ཚད་མ་ངེས་པར་བཞག་པའོ། དེ་ལ་མདོན་སུམ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གིས་མཐོང་བ་དང། རྣལ་འབྱོར་པས་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བ་དག་གོ། རྗེས་  
 སུ་དཔག་པ་ནི་དུ་བ་ལས་མེར་ཤེས་པ་དང། རྩ་བུ་ལས་རྩུར་ཤེས་པ་དག་གོ། ལྷུང་ནི་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚོགས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལྷུང་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཚད་མའི་རིགས་པའོ། ཞེས་  
 དང། སྐྱལ་པའི་ལོ་ཆེན་ཅོག་རོ་གྱའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་འཐད་པ་སེམས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བསྟན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཞེས་པར་

དཔལ་ལྷན་

༥ དེ་ལ་སྐྱབས་འདིར་བསྟན་ཚད་མའི་འཕྲོས་དོན་མདོར་བསྟུན་ཅམ་བཟོད་ན། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་བསྟུ་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་འདོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཚད་མ་བསྟུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ།  
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་འདི་ལ་མི་བསྟུ་བ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟར་ཉ། དེའང་ལས་སུ་བྱུ་བ་ཡུལ་གང་ལ་མི་བསྟུ་ན། ཇི་ལྟར་བཅད་པའི་དོན་རང་མཚན་དེ་ལོ། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་མི་  
 བསྟུ་ན། ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་དེས་སོ། ཇི་ལྟར་མི་བསྟུ་ན། དེས་ཡོད་པར་བཅད་ན་ཡོད་པར་མི་བསྟུ་བ་དང། མེད་པར་བཅད་ན་མེད་པར་མི་བསྟུ་བ་དང། དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པའམ་མིན་པར་བཅད་  
 པ་ལྟར་དོན་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། འོན་ཀྱང་ མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང། ཞེས་པ་འདི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་ཉ། འདི་གཉིས་ཚིག་གི་བཟོད་  
 ཚུལ་ཅམ་མི་འདྲ་བ་ལས། དོན་མི་འདྲ་བ་མེད་དོ། ཇི་ལྟར་ན། མ་ཤེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་དོན་དེ་ལ་བསྟུ་བའི་སྒོ་ཡིན་ལ། མི་བསྟུ་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་ཤེས་པའི་དོན་

ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

།། དེའི་གསལ་ལ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། དེས་ན་མཚན་ཉིད་གཉིས་པོ་འདི་བ་སྟེང་དང་དོན་དམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་སྦྱོར་བ་དང། གཉིས་ཀ་ཚོ་གསལ་ནས་ཚད་མའི་མཚན་  
ཉིད་ཚད་བར་འདོད་པ་དང། དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་སྤྱོད་གསལ་གསུམ་བུ་དང་ཡང་རང་ལུགས་སྤྱི་མ་འདི་ཁོ་ན་གཟུང་བར་བྱའོ། ཞེས་འཇམ་དབྱངས་བླ་མས་གསུངས་སོ། སྤྱིར་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་རིག་པ་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གསལ་ཞིང་རིག་པའོ། ཚད་མའི་སྤྱོད་ནི་མདོར་བསྟུས་ན་ཚད་མ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེའང་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གསལ་བྱང་གིས་ཚད་མའི་མདོ་ལས། མདོན་སུམ་དང་ནི་  
རྗེས་སུ་དཔག། ཚད་མའོ་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བུ། ཞེས་དང། སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང། གཞལ་བུ་གཉིས་སྤྱིར་ཚད་མ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
གཞལ་བུའི་ཡུལ་ལ་རང་མཚན་དང། སྤྱི་མཚན་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་སྤྱིར་ཚད་མ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས། དོན་བྱེད་རྣམས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་གཉིས། རང་གི་དོ་བའི་སྒོ་ནས་འདྲ་བ་

ཞེས་པ་  
249  
དཔལ་ལྷན་

བྱུང་མོང་དང་། མི་འདྲ་བ་བྱུང་མིན་གྱི་ཚིག་གཉིས། དུལ་སྐྱེའི་སྒོ་ནས་རྫོང་བྱེད་སྐྱེའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་གཉིས། དུལ་ཅན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོག་པའི་སྐྱར་དུལ་དང་རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་སྐྱར་དུལ་གཉིས། དུལ་སྐྱར་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་མངོན་གྲུར་དང་རྟོག་གྲུར་གཉིས་སོགས་སུ་གྲངས་ངེས་ལ། དེ་འཇམ་བྱེད་གྱི་བློ་ལའང་། མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན། གཞལ་བྱ་མངོན་གྲུར་གྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞལ་བྱ་རྟོག་གྲུར་གྱི་མཚན་ཉིད་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལོ། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟོག་བྲལ་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ལོ། དབྱེ་ན། དབང་པོ་དང་། ཡིད་དང་། རང་རིག་དང་། རྣམ་འབྱེད་མངོན་སུམ་བཞི་ཡོད་དོ། འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་འོག་ནས་འཚད་དོ། རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དུལ་རྟོག་གྲུར་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་རྟོགས་པའི་བློ་ལོ། དབྱེ་ན། རང་དོན་དང་གཞན་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

། རོལ་རྩེ་དཔག་གཉིས་སམ། ཡང་ན་དོས་སྟོབས། གྲགས་པ་དང། ཡིད་ཆེས་རྩེ་དཔག་གསུམ་དབྱེར་ཡོད་དོ། རྩེ་དཔག་གི་རྟགས་རིགས་ཀྱང་འོག་ནས་རྒྱས་པར་  
 འཆད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་དོས་སྟོབས་རྩེ་དཔག་གི། བྱས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ། གྲགས་པའི་རྩེ་དཔག་གི། རང་གི་རྟོག་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་  
 རྟེན་འོག་ཅན་ལ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བཟོད་རུང་རུ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ། ཡིད་ཆེས་རྩེ་དཔག་གི། དཔུང་གསུམ་དག་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་རྟོགས་པའི་སྟོ་སྟེ། དཔེར་ན།  
 སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་གྱིས་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། སྐྱོན་པས་འོངས་སྟོད་ཁྲིམས་གྱིས་བདེ། བཟོད་པས་གཟུགས་བཟང་བཅོམ་པས་བརྟེན། བསམ་གཏན་གྱིས་ཞི་སྟོ་ཡིས་གྲོ་ལ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟ་བུའོ། མཁས་མཚོ་ག་ལྷ་པས་ནི་ཚོད་མིན་གྱི་སྟོ་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྟུ་ན། ཡིད་དཔྱོད། ལྷང་ལ་མ་དེས། བཅད་ཤེས། འོག་ཤེས། ཐེ་ཚོམ་ལྷར་འདུ་བར་བཞེད་དོ། དེ་རྣམས་ཞར་བྱུང་

ཤེས་པར  
251  
དཔལ་ལྷན

ཚད་མའི་འཕྲོས་དོན་དུ་བཀོད་ནས། ད་ནི་གཞུང་དོན་དངོས་ནི། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང། ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སོསོ་ལ་ནི། རང་རང་གི་དོ་བོ་མངོན་  
སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སྲུང་མཇུག་ རྟགས་མངོན་སྲུང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བསྐྱུ་བར་དོན་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྗེས་དཔག་སྟེ་ཚད་མ་གཉིས་གཉིས་བཞི་རེ་དབྱེར་ཡོད་དོ། དེ་དག་གི་  
མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞི་ན། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོ་བོ་མངོན་སྲུང་དུ་གྱུར་བ་ནི། མིག་ཤེས་མ་འཇུག་པའི་ཡུལ་སྟོན་པོ་མངོན་སྲུང་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། དོན་དམ་པའི་དོ་བོ་མངོན་སྲུང་དུ་དམིགས་  
པ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལོ། བསྟན་དཔྱད་པའི་ཚད་མས་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། དུ་བ་ལས་མེད་དཔ། བྱས་པ་ལས་མི་རྟག་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལྟ་བུ་ལོ། དོན་  
དམ་དཔྱད་པའི་ཚད་མས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ཞེས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཀྱང།



ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༄༅། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི། རོན་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དང། རྗེས་དཔག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང། གཞོན་མེད་འདི་ནི་མི་བསྐྱུ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།  
 གཉིས་པ་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་འབྲངས་སྐྱབ་དང། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་འབྲངས་སྐྱབ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྗེས་བརྟན་པ་དང། བྱེ་བྲག་ཏུ་བ་འད་པ། རོན་བསྐྱུ་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། མངོན་སུམ་  
 ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བཞི། མ་འཇུག་པ་དབང་པོ་ཡིད་རང་རིག། རྣམ་འབྱོར་དང་བཅས་དེ་ཡི་ཡུལ། རང་མཚན་སྣང་ལྗོངས་ཉེན་མེད་པའོ། ༡༥ གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་མེད་པ་ན། ཉེན་མེད་དེ་ལྗོངས་རྗེས་  
 དཔག་མེད། རྗེས་སུ་ལྷོ་དང་དེ་འགག་སོགས། སྣང་ཚོད་འདི་ཀུན་མི་སྲིད་ལ། ༡༦ དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། སྣང་སོགས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས། བསྐྱེད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། དམ་པའི་རོན་ནི་  
 ཉེན་མེད་ལྟར། ༡༧ ཞེས་གསུངས་ཏེ། ། དེ་ལ་དང་པོ་མངོན་སུམ་གྱི་འབྲངས་སྐྱབ་བ་འད་པ་ལ། དེ་འདྲ་སྐྱོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ལས། དེ་ལ་མངོན་

ཞེས་པ་  
253  
དཔལ་ལྷན་



རྒྱ  
ཞིང་རྒྱ  
པལ་

༄༅། བཞིན་དེའི་ཚད་མ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་དོན་རྟོགས་པ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་མཁམ་ཚེན་ཞི་འཚོ་དང། པདྨ་འི་དང་ཚུལ་དང། རུལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བློ་རྟོག་བྲལ་ཞེས་པས་རྗེས་དཔག་སེལ་བ་དང། མ་འཇུག་ལ་བ་ཞེས་པས་རབ་འི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་པ་སེལ་བ་དང། བཞིན་ཀ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད། ཚོས་མཚོག་གིས་  
 བློ་རྟོག་མ་འཇུག་པ་ཞི་གཟུང་དོན་ལ་མ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་བསལ་ལུས་ཀྱང། རིགས་པ་ཅན་པ་དང། གྲངས་ཅན་པ་དང། དཔྱེད་པ་པ་སོགས་མངོན་སུམ་རྟོག་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་  
 དོན་དུ་རྟོག་བྲལ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཚད་མ་མདོའི་རང་འགྲེལ་ལས། གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འདིར་ཁྱད་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་སོ། དབང་ཡིད་མངོན་སུམ་སྐབས་སྤྱིར་དབང་ཡིད་  
 གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་དོ་བོ་དོས་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཁོ་ནར་དོས་བཟུང་བ་མིན་ལ། ཚད་མ་ནི་མ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་དེ་སྤྱིར་བས་ཁྱད་པར་དུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་པར་བྱའོ། མཁམ་མཚོག་ལྷུ་པས་ནི་

ཞེས་པ  
255  
དཔལ་ལྷན

མངོན་སུམ་དང། མངོན་སུམ་ཚད་མ་སོསོར་སྤྱེན་ས། དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་བྲལ་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་དང། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་སྤར་མ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་སྤྱིར་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་  
གཅོད་པ་ཞེས་བཞེད་མོད། རང་ལུགས་ནི་འོག་ནས་འཚད་འགྱུར་ལྟར་དོ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་གཞི་ནི། མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཅམ་མོ། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟོག་  
བྲལ་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་དོ། དེ་ཉིད་ལ་དབྱེན་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རབ་རིབ་སོགས་ཀྱིས་མ་འཇུག་པའི་དབང་པོ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང། ཡིད་མངོན་སུམ་དང། རང་རིག་མངོན་སུམ་དང།  
རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་བཅས་བཞི་དོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རིམ་བཞི་ན། བདག་རྐྱེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་དབང་པོ་མངོན་སུམ་  
ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། དེ་ལ་དབྱེན། མ་འཇུག་པའི་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལྟེན་དོ། དབང་པོ་འཇུག་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་བླ་བ་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་སྤར་བ་སོགས་ནི་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤར་བ་སྟེ་ཚད་མ་

རྒྱུ

ལྷན་སྐྱོད་

པུས་

༄༅། མིའོ། བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིད་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། དབང་པོ་འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཡིད་རྟོག་མེད་དང་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཚད་མ་མིའོ། བདག་རྒྱུན་ནི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། མི་སྤྱོད་པ་སྐྱོམ་པའི་ཀའ་རུས་ཀྱི་གསལ་ལ་སྤང་ལྟ་བུ་ནི་མ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པས་ཚད་མར་མི་བཞེད་དོ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་གསལ་ལ་བའི་ངོ་བོ་རྟོག་བྲལ་མ་འཇུག་པར་རང་རིག་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། འཇུག་པའམ་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་རང་ཉིད་རང་གསལ་ལ་དུ་སྤྱོད་བ་ཅམ་ལས་མ་འཇུག་ཞིང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་མངོན་སུམ་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པར་དོན་རང་མཚན་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ན་མངོན་སུམ་ལ་སྐྱོད་ཀྱི་འདྲེས་འཇིག་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པའོ། ། དེ་ལ་སྐྱབས་

ཤེས་རབ

དཔལ་ལྡན

འདིར་མངོན་སུམ་གྱི་བྲལ་བྱེད་ཉམས་པར་གང་ཞེ་ན། སྤྱིར་རྟོག་པ་ལ་དབྱེ་ན། དབྱུས་མཐའ་ལས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། སྐྱོ་བ་ཉམས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་པ། ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོག་དང་།  
མངོན་ལས། རྟོག་དང་དཔྱེད་པ་རྩིང་ཞིབ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རྟོག་དཔྱེད་གྱི་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཞེས་གང་གང་ལ་སྐྱོ་དོན་འཛིན། དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་འོ། ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱོ་དོན་འདྲེས་  
འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྟེ་གསུམ་ལས་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་བྲལ་བ་ནི་ཕྱི་མ་འདི་མེད་པ་འོ། དེའང་ཚད་མ་མདོ་ལས། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྦྱོར་བ་ཡི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་སུམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་འོ། དེ་ལ་དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་འདི་ལ་སྟེ་ལ་མ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དང་། དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་ཕན་ཚད་ཡིད་མངོན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུན་མཐར་ཡིད་མངོན་སྐྱེ་བར་འདོད་  
པ་དང་། དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཕན་ཚད་རྒྱུན་འགྲོགས་ནས་སྐྱེ་ཞིང་མཐར་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མའི་དུས་སུ་ཡིད་མངོན་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ལྷགས་བཞི་ལས་ཕྱི་མ་འདི་ཁོ་ན་

རྒྱུ  
ལྡན་པ་  
ལྡན་པ་

༄༅། །ཁས་སྐང་བར་བྱའི་ཞེས་འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མས་བཞེད་དོ། མངོན་སུམ་བཞི་པོ་འདི་ལ། གང་ཟག་གི་སྐོར་སུ་དབྱེ་ན། སོ་སྐྱེ་དང་འཕགས་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས། ཡང་  
ཉེན་གྱི་སྐོར་སུ་དབྱེ་ན། དབང་པོར་བརྟེན་པའི་དོན་རིག་དབང་ཡིད་གཉིས། གཞན་དབང་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་རང་རིག། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མོ། ཡང་ཡུལ་གྱི་སྐོར་སུ་  
དབྱེ་ན། གཞན་དོན་རིག་མངོན་སུམ་དབང་ཡིད་གཉིས། རང་རིག་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་རིག་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མོ། མངོན་སུམ་བཞི་པོ་འདི་གཅིག་པ་བཀག་པའི་  
ཐ་དད་མིན་ཏེ། བཞི་ཀའང་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང། དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་ཅམ་ཡང་མིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གཞན་གསུམ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང། རྣམས་ཐ་དད་ཀྱང་མིན་ཏེ།  
མངོན་སུམ་གཞན་གསུམ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། དེས་ན་མངོན་སུམ་གཞན་གསུམ་པོ་རྣམས་ཐ་དད་དང། དེ་གསུམ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་དོ་བོ་གཅིག་ལ། ཡུལ་

ཞེས་པར  
259  
དཔལ་ལྔ་ན

གྱི་སྒྲོན་མཉམ་པ་དང་ཡིན་ནོ། མངོན་སུམ་བཞིའི་དགོས་པ་ནི་ལོག་རྟོག་བཞི་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། ལུ་སྟེགས་རིགས་པ་ཅན་པས་དབང་མངོན་ཚད་མ་མི་འདོད་པ་དང། རྣ་བ་མ་ཕྱུག་པས་ཡིད་མངོན་  
ཚད་མར་མི་འདོད་པ་དང། བྱེ་བྲག་པ་དང་རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བས་རང་རིག་ཚད་མ་མི་འདོད་པ་དང། རྒྱུད་འཕེན་པས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མི་འདོད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། དེའང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་  
དུལ་བའི་ལྷ་ས། ལོག་པར་རྟོག་པ་བཞི་བསལ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་བསྟན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་དབང་པོ་ཉིད་མཐོང་བའོ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ནི། དང་པོ་སྟེ། དབང་པོ་ལས་བྱུང་  
བའི་ཞེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དབང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་ནི་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་སྐྱེན་འདོགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེན་དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཆེད་དུ་གཉིས་པའོ། ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་  
བྱུང་བ་རང་རིག་པ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གསུམ་པའོ། ཁ་ཅིག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་མངོན་སུམ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་མངོན་སུམ་བཞི་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང། ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་



ལྷོ་	།། རོ་དག་ལས་རྒྱལ་བས་ཀྱང། མངོན་སུམ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟོས་པ་ནི། དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་གི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པས་ནི་མ་ཡིན་སྟུང་པ་དང། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་	ཤེས་པ་
ལྷོ་	མངོན་སུམ་བཤམ་ཅིང་ཟིན་པའི་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དོ་སྟུང་པ་དང། རང་རིག་པའང་མི་སྲིད་དོ་སྟུང་པ་དང། རྣམ་པ་འགྲུབ་པའི་ཤེས་པའང་མི་སྲིད་དོ་སྟུང་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཁྱད་པར་	261
ལྷོ་	རྣམས་བསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་འདི་བཞི་པོ་མེད་པར་གྱུར་ན། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་སྣང་བས་རྟགས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་སྤྱིར་རྗེས་དཔག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་	དཔལ་ལྷན་
ལྷོ་	བར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་ན་རྒྱ་ས་བོན་ལས་སྤྱུ་གྱུ་སྐྱེ་བ་དང། དེ་འཇིག་པའི་འགག་པ་སོགས་འཇིག་རྟེན་སྣང་ཚོད་གྲགས་ཚོད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་གྱི་ཚོས་འདི་ཀུན་མཐོང་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་	
ལྷོ་	སྣང་འདོད་ན་ནི། ཀུན་རྗེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་ནི། སྐབས་བྱེད་རྟགས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཐབས་འཇིག་རྟེན་སྣང་བའི་ཐ་སྟོན་བདེན་	

པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དམ་པའི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། དེའང་དཔལ་ལྷན་ལྷན་བས་འགྲེལ་པ་ཚོགས་གསལ་ལས། དེའི་སྤྱིར་སྤྱིར་འདས་  
པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཚུ་འདོད་པས་སྟོང་ལྟར་ཐོག་མར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ཁས་བྲུང་བར་བྱུང་། ཞེས་དང། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་  
ལ་གནས་ཏེ་དོན་དམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པ་བསྟན་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་འཐོབ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་ལས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་  
འགྱུར། དམ་པའི་དོན་ལ་མ་བརྟེན་པར། སྤྱིར་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ། དབང་པོ་མངོན་སུམ། ཡིད་མངོན་སུམ། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣམ་འབྱེད་  
མངོན་སུམ་བཅས་སོ། དང་པོ་ནི། དབང་ལྡེལ་སྐྱེས་སྐྱོ་གང་གིས། རང་ཡུལ་གསལ་བར་ཉམས་སྦྱང་བ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་མེད་ན། འོང་སོགས་བཞིན་དུ་དོན་མི་མཐོང། ༢༡ ཞེས་

ལྷོ

རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ

༄༅། གསུངས་ཏེ། བདག་རྒྱུན་མིག་གི་དབང་པོ་དང། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་དང། ལྷ་དང། ལྷེ་དང། ལྷུས་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སློབ་མཉམ་ཤེས་ལྷ་གང་གིས། རང་  
 དུལ་གཟུགས་དང། ལྷ་དང། སྤི་དང། རོ་དང། རེག་བྱ་རྣམས་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སློང་བ་ནི། དབང་པོ་མངོན་སུ་མ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་ལོང་བ་དང་ལོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱི་  
 རོལ་གྱི་དོན་གཏོན་ནས་མི་མཐོང་བ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། ཡིད་དབང་ལས་སྐྱེས་སྤྱི་ནང་དུལ། གསལ་བར་གཅོད་པ་ཡིད་མངོན་སུ་མ། དེ་མེད་ཚོས་ཀུན་ཐུན་མོང་དུ། ཤེས་  
 པའི་རྣམ་རིག་མེད་པར་འགྱུར། ༣༣ ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་དོན་རིག་གི་ཤེས་པས་སྤྱིར་དུལ་གཟུགས་སོགས་དང། རང་རིག་གི་ཤེས་པས་ནང་གི་རྗེ་ལམ་  
 གཉིས་ཀའི་དུལ་གསལ་བར་གཅོད་པ་ནི་ཡིད་མངོན་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོ་ལས། དགོ་སློང་དག། གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། ཞེས་དང། ཚད་མ་མངོད།

ཤེས་པ

དཔལ་ལྷན

ཡིད་གྲུང་དོན་དང། ཞེས་དང། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཡིད་གྲུང་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྐྱོད་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་སྟེ་རྟོག་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། ཅེས་དང། རྣམ་འགྲེལ་རྒྱན་མཛད་པ་པོ་ཉམས་འབྱུང་གྲས་པས། གོམས་ལས་མདུན་ན་གནས་པ་ལ། འདིའོ་ཞེས་སོགས་ཞེས་པ་གད། མངོན་སུམ་གྱེད་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་དང། རྟོག་ལོ་ཚེན་པོ་སྟོ་ལྟན་ཞེས་རབ་གྱིས་ནི། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ནས་ཡིད་མངོན་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། དེ་མེད་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་ཀྱུན་སྟུན་མོང་དུ་ཞེས་པའི་རྣམ་རིག་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ནི། ལུང་བཞིན་ལེགས་པར་བསྟོམ་པ་ཡི། མཐར་ཐུག་རང་ཡུལ་གསལ་སྐྱོད་པ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་མེད་ན། ཐལ་པའི་ཡུལ་འདས་དོན་མི་མཐོང། ༢༣ ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པས་བླ་མས་བསྟན་པའི་ལུང་ཇི་ཏྟ་བ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བསྟོམས་པ་ཡིས་མཐར་ཐུག་པ་བདག་མེད་གྱི་དོན་སྟོང་གཉིས་དང། གསུམ་དང།

རྒྱ

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

རྒྱུ་

༄༅། གྲངས་མེད་མཐོང་བ་དང། གཞན་ཡང་རྩལ་གཅིག་གི་སྡེ་དུ་རྩལ་རྟེན་གྱི་ཁིང་ཁམས་དང། རྒྱུ་རྒྱུ་དག་པ་རབ་འབྲུམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མཐོང་བ་སོགས་  
 རང་ཡུལ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི་རྩལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ཀོ། དེ་འདྲ་སློབ་དཔོན་སྤྱོད་གས་གྲུང་གིས། རྩལ་འབྱོར་རྩམས་གྱི་སྤྲམས་བསྟན། མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅམ་མཐོང། ཞེས་དང།  
 སློབ་དཔོན་རྩམ་གཏེས། རྩལ་འབྱོར་ཞེས་པ་སྣང་བ་ཤད་པ། དེ་དག་གི་དེ་བསྐྱོམ་བྱུང་ཡིན། ཞེས་སོ། ། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་འདིར་བདག་མེད་གསལ་བར་ཉོགས་པའི་རྩལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་  
 ལ་ཅུང་ཟད་དཔུང་ན། སྤྲོད་ན། དོ་བོ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཡོ་ག་ཞེས་པ་ནི་སྤྲོ་སྤྲོར་བམ་གཉིས་ལས། ཡོ་ཇིར་ཡོ་ག་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་  
 འབྲེལ་བའི་བསམ་གཏུན་གྱི་མིང་སྟེ་ཞེས་པ་སྣང་བོད་སྒྲིབ་ལ་རྩལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་འདྲ་དོན་རྩལ་མ་ལ་སྤྱོད་གནས་པའམ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཨུ་གི་བོད་སྒྲིབ་དུ་མངོན་

ཞེས་པ

265

དཔལ་ལྷན

སྐྱེས་ཞེས་བྱ་ལ། སྤྱི་ཉི་ཉེར་བསྐྱེད་ཏེ་སོ་སོ་སོ་གས་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག། ཡལ་ཀླ་ཉི་དབང་པོའི་སྐྱེད་དོད་ཡིན་པས་དོན་དུ་དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པ་འཇུག་དབང་པོ་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་སྐྱེད་བྱ་བ་ལྟར་འཇུག་གི་སྐྱེད་པོ་ལས། སྤྱི་ཉི་ཉེར་ཞེས་པ་དེ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱིང་བྱ་བ་ལྟར་མེད་པ། འཇུག་རང་མཚན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་འདྲ་དབང་ཡིད་ཀྱི་མཛོད་སྐྱེས་གཉིས་ལ་བྱ་བ་ལྟར་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད། རང་རིག་དང་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱ་བ་ལྟར་མེད། དབང་ཤེས་འབྱུང་པ་ལ་བྱ་བ་ལྟར་ཡོད་གྱིང་འཇུག་པ་མེད་དོ། སྐྱེད་སྐྱེད་བྱ་བ་ལྟར་འཇུག་གི་སྐྱེད་པོ་ནི། དཔེར་ན་མཚོ་སྐྱེས་ཞེས་པར་མཚོ་ན། སྐྱེད་བྱ་བ་ལྟར་ཡོད་ལ་འཇུག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱེད་པོ། འཇུག་ཏུ་ཡོད་ལ་བྱ་བ་ལྟར་མེད་པའི་སྐྱེད་པོ། བྱ་བ་ལྟར་དང་འཇུག་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སྐྱེད་པོ། བྱ་བ་ལྟར་དང་འཇུག་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྐྱེད་པོ་ནི། དང་པོ་ནི་མཚོ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོག་ཆགས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་པའི་པར་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། མཚོ་ནང་སྐྱེས་པའི་པར་ལྟ་བུ།

ལྷོ	།། བཞི་པ་ནི་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་དེ་བོ་ནི། དུལ་ལ་བདག་མེད་གསལ་པོར་སྣང་བའི་བློ་འོ། གསུམ་པ་མཚོན་ཉིད་ནི། སྦྱིར་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིས་པའི་རྟོག་བྲལ་	ཞེས་པར
ར་གསུམ་	མ་འཇུག་པའི་ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚོན་ཉིད་དོ། བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྦྱི་རིགས་ཙམ་དུ་དབྱེ་ན། ཉམ་ཐོས་དང། རང་སངས་རྒྱས་དང། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གསུམ། རང་རྒྱལ་ནི། མངོན་པ་མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་གྱུ་ན། ཞེས་པ་ལྟར་རང་རྒྱལ་ལ་སྦྱོབ་པ་མེད་པས་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སྦྱོབ་པ་དང། ཉམ་ཐོས་འཕགས་པ་དང། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གཉིས་སྦྱོབ་པ་དང་མི་སྦྱོབ་གཉིས་བརྩིས་པས་ན་ལྷ། དེ་ལྟ་ལ་རང་རྗེས་ཐོབ་སྣང་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང། མཉམ་གཞག་སྣང་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གཉིས་དབྱེ་བས་བཅུ་ཡོད་དོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་མེད་ན་གང་ཟག་ཕལ་པའི་བློའི་སྦྱོད་དུལ་ལས་འདས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཙམ་	267
པུམ་		དཔལ་ལྡན

ཡང་མི་མཐོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། བཞི་པ་ནི། མངོན་སུམ་སྤྱིང་བས་གཟུགས་ལ་ནི། སྣོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ། རང་སེམས་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ཀྱ། དེ་ཤེས་གཞན་ཡོད་ཕྱག་མེད་  
འགྱུར། ༣༤ དེ་སྤྱིར་གསལ་རིག་དོ་བོ་ཡིས། དུལ་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱང། ལྟོས་པ་མེད་པ་རང་གསལ་བ། འདི་ལ་རང་རིག་ཅེས་སུ་བཟོད། ༣༥ མངོན་སུམ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སྤྱིང་  
གང། མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ངེས་བྱེད་པ། རང་རིག་ལས་ཡིན་དེ་མེད་ཀྱ། ཚུལ་གཞན་གང་གིས་འགྱུར་མི་འགྱུར། ༣༦ ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིག་ཤེས་གྱིས་མངོན་སུམ་སྤྱིང་བའི་གཟུགས་དུང་དཀར་  
པོ་ལ་ནི་སེར་པོ་ལྟ་བུའི་སྣོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་རང་སེམས་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་སྣོ་འདོགས་བཅད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱ། དེ་རང་རིག་གིས་མ་ཤེས་པར་ཤེས་མཁན་གཞན་ཡོད་དགོས་ལ།  
དེ་ཡོད་ན་དེ་ལ་རང་ཤེས་མཁན་གཞན་དགོས་པ་སོགས་གྱིས་མཐར་ཕྱག་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དུས་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པའི་ཤེས་པ་སོགས་གཞན་གང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། རྒྱུ་མཚོན་



ལྷོ	༄༅། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ནི་ཤིང་རྩ་དང་རྩིགས་པ་སོགས་བཅས་པོའི་རང་བཞིན་གསལ་རིག་དང་བྲལ་བ་ལས་བསྐྱེད་ཤིང་། གསལ་རིག་གི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིས་སྤྱོད་ལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་	ཤེས་རབ
ལྷོ	བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱང་གཞན་གང་ལ་རང་ལྷོས་པ་མེད་པར་རང་གསལ་འདི་ལ་རང་རིག་ཅེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཀོ། དེའང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཚོས་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། རྣམ་ཤེས་བཅས་པོའི་རང་	269
ལྷོ	བཞིན་ལས། བསྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། བཅས་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། དེ་འདི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཀོ། དེས་ན་མངོན་སུམ་གཞན་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་	དཔལ་ལྷན
ལྷོ	བའི་དོན་གང་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི། རང་རིག་གི་བྱེད་ལས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རང་སློབ་ལ་སྐྱོག་ཏུ་མ་གྱུར་བར་རང་གི་བདེ་སྤྱི་ག་རང་གི་ཐག་གཅོད་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དོ། གལ་ཏེ་རང་རིག་	
ལྷོ	དེ་མེད་ན་ཐབས་ཚུལ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་བྱུང་མི་འགྲུར་ཏེ། རྒྱ་མཚོན་ནི་རང་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའང་སློབ་དཔོན་ཞིག་ཤེས་	

གྱིས་མཐོང་བར་གྲུབ་སྐྱེས་ན། འོ་ན་མིག་ཤེས་མངོན་རྗེས་གང་གིས་གྲུབ་དཔུང་ན། དང་པོ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ན་མངོན་སུམ་དུས་མཉམ་པ་དང། མི་མཉམ་པ་གཉིས་ཀ་མི་འབྲང་ལ། རྗེས་དཔག་གིས་མིག་ཤེས་གྲུབ་ན་དེ་མེད་དེ། མངོན་སུམ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་མི་འབྲང་དོ། རྒྱ་མཚོན་དེའི་སྤྱིར་ཡུལ་བུམ་པ་སོགས་ནི་བེམས་པོ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་མི་སྲིད་ལ། དེས་ན་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་རིག་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་ལས་གཞན་པ་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་སྒོ་ལ་སྒྲོས་དགོས་ཀྱང་ཤེས་པ་འདི་ནི་བེམས་པོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པར་བྱ་བ་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྒྲོས་མི་དགོས་པ་དེའི་སྤྱིར། རང་རིག་ཅེས་བྱ་སྟེད་བཞག་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འབྲང་དེ། ཁོ་རང་སྐྱེས་ཙམ་ནས་སྤྱིར་བ་གསལ་ཞིང་གི་རང་བཞིན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། ཚད་མ་མངོད། རྟོག་པའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། དོན་ལ་མ་ཡིན་དེར་རྟོགས་སྤྱིར། ཞེས་དང། དེའང་དབུ་མ་རྒྱུན་ལས། གཅིག་པ་ཆ་མེད་རང་བཞིན་

ལྷོ	ལ། གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་འཐད་ཕྱིར། དེ་ཡིས་རང་གིས་རིག་པ་ནི། བྱ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་མིན། དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཞེས་པ་ཡི། རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདག་	ཞེས་རབ
ལྷོ	ཞེས་རུང། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་དོན་བརྒྱ་བ་ནི། རྗེས་དཔག་མངོན་སུམ་རྩ་བ་ཅན། མངོན་སུམ་རང་རིག་ཉིད་ཀྱིས་ངེས། མ་འཇུག་སློ་ཡིས་ཉམས་སྤྱོད་བ། ཐུག་ནས་སྐྱབ་	271
ལྷོ	བྱེད་གཞན་དུ་མེད། ༣༧ དེ་ཕྱིར་རྟོག་བྲལ་མ་འཇུག་པའི། མངོན་སུམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། སློ་འདོགས་རྣམ་པར་སེལ་བར་བྱེད། ༣༨ ཞེས་གསུངས་ཏེ།	
ལྷོ	རྗེས་དཔག་ནི་མངོན་སུམ་སྤྱོད་བའི་རྟོགས་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ན་མངོན་སུམ་གྱི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་ནི་རང་རིག་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་ནས། མངོན་སུམ་དུ་བཞག་དགོས་	
ལྷོ	པ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། འཇུག་རྒྱས་མ་འཇུག་བའི་སློ་ཡི་ཉམས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ལ་མཐར་ཐུག་ན། དེ་ལས་མར་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་གང་ཡང་ཚོལ་དུ་མེད་དེ་མ་འཇུག་བའི་སློ་ཡི་ཉམས་	དཔལ་ལྡན

སྲུ་མྱོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གྲང་པོ་ཆེ་རྙེད་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་མཐའ་མངོན་སྲུམ་ལ་ཕྱུག་ཅིང། མངོན་སྲུམ་དོན་རིག་གྲང་མཐའ་གསལ་བར་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བའི་རང་  
 རིག་གིས་ཚར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས་ན། ཚུར་མཐོང་ཚད་མའི་རྣམ་བཞག་འདོད་ན་རང་རིག་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་སྒྲིགས་སྲུམ་འབྲིན་པ་དང། དེ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་  
 རྣམས་ནི། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྒྱ་མཚོན་དེའི་ཕྱིར་ན། སྒྲོ་དོན་འདེམ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བུལ་ཞིང་མ་འཇུག་པའི་མངོན་སྲུམ་བཞི་པོ་  
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྲུ། མངོན་དུ་གྲུར་བའི་ཚོས་བུམ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་བུམ་མིན་སོགས་མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་རྣམ་པར་སེལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་མངོན་སྲུམ་གྱི་འཐད་སྐྱབ་པོ། མངོར་ན་རྗེས་  
 དཔག་ཚད་མ་ནི་མངོན་སྲུམ་ཚད་མ་ལ་མཐའ་ཕྱུག། མངོན་སྲུམ་ཚད་མ་ནི་རང་བློས་ཡུལ་གསལ་བར་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་ཚད་མ་ལ་མཐའ་ཕྱུག་པའི་ཕྱིར་ན། གུན་ཚོབ་དུ་རང་རིག་མེད་ན

ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

། འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེན་རྫོབ་རྣམས་བཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དབྱུ་མའི་གཞུང་རྣམས་ལས་རང་རིག་བཀག་པ་ནི་དོན་དམ་རིགས་པས་རང་རིག་བདེན་  
 གྲུབ་དགག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོལ། གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ལ། དོ་བོ། དབྱེ་བ། རྩོད་སྤང་དོ། དང་པོ་ལ། ལྷོ་གང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ། ཉམས་གང་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ། ཚུལ་  
 ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དུལ་རྣམས་དོན་གྱི་སྤྱི་བཟུང་ནས། མིང་དང་བསྐྱེས་ཏེ་རྟོགས་བྱེད་པ། རྟོག་བཅས་ཡིད་ཡིན་དེ་དག་གིས། ཐ་སྙད་སྣ་ཚོ་གསུམ་པར་བྱེད། ༢༩  
 བདེ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བོས་ཀྱང། ལྷོ་ལ་དོན་གྱི་སྤྱི་སྤང་བ། མིང་དང་འབྲེས་རུང་རྟོག་པ་དེས། དོན་ལ་འཇུག་ལྷོ་ག་བྱེད་པ་ཡིན། ༣༠ རྟོག་བཅས་ཡིད་ནི་མེད་པ་ན། དགག་སྐྱབ་ཐ་སྙད་ཀྱི་མེད་  
 སྤྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་དང་བསྐྱབ་པའི་གནས། གང་ཡང་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། ༣༡ རྟོག་པས་མ་འོངས་དོན་གཉེར་སོགས། མདོན་གྱུར་མིན་པ་འང་འཇུག་ཞིང་སྐྱབ། རྟོག་བཅས་རྗེས་དཔག་མེད་

ཤེས་པ  
273  
དཔལ་ལྷན

གྲུང་ཀླ། བམས་ཅད་བཅས་མ་བཤག་བཞིན་འགྲུང། ༣༢ ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་གི་འབྲང་སྐྱབ་བ་འད་པ་ལ། རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་འབྲང་སྐྱབ་མདོར་བསྟན་སྐྱབས་  
བ་འད་ཟེན་ལ། རྗེས་དཔག་གི་སྒོ་ནི་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡིད་ཡིན་ནོ། འོ་ན་རྟོག་བཅས་ཀྱི་དོ་བོ་གང་ཞེ་ན། དྲུལ་བུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་མཚན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱི་ཙམ་སྒོས་བཟུང་ནས་སྒྲུང་བརྟགས་  
གཅིག་འབྲུལ་གྱིས་མིང་བུ་མ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་དང་དོན་བུ་མ་པ་གཉིས་འདྲེས་པ་ལྟར་བསྐྱེས་ཏེ་བུ་མ་པ་སོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་ནི་རྟོག་བཅས་ཡིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་བྱེད་པས་  
ནི། དེ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་ན་དགག་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་བསྟོན་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། བརྟམ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བོ་བྱིས་པ་ཚུང་རུ་དང། རུད་འགོ་ལྟ་བུས་ཀྱང་སྒོ་ལ་ཟས་སྐྱོམ་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱི་ཙམ་སྒྲུང་  
བའི་མིང་མ་ཞེས་ཀྱང་བསྐྱེས་ནས་མིང་དང་འདྲེས་རུང་གི་རྟོག་པ་དེས་དོན་རྣམས་ལ་སྒྲུང་དོར་གྱི་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་སྐྱ་དོན་འདྲེས་འཇིག་གྱི་རྟོག་བཅས་ཡིད་ནི་མིང་པར་གྲུང་ན།

ལྷོ་རྩེ་  
རྒྱ་ལྷོ་  
ལྷོ་རྩེ་

༡༡། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་པར་དགག་པ་དང་ཚུར་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྐྱད་གྱི་རྣམ་བཞག་ཀུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ལྷོ་ག་གྲུར་གྱི་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྗེས་དཔག་དང། ཞེས་བྱ་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བའི་གནས་གང་ཡང་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། རྒྱ་མཚོན་དེས་ན་རྟོག་པས་ནི་མ་འོངས་པ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་ཚུལ་དུ་རྟོག་པ་དང། འདས་པ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་  
 ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་དང། ད་ལྟ་བའི་ཡུལ་ལ་ནི་མིང་དང་རིགས་སོགས་སྐྱུར་ནས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྟོག་པ་འམ་བད་རྟེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་སོགས་གཞལ་བྱ་མཛོན་གྲུར་མིན་པའང་འཇལ་ཞིང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་  
 མཚོན་དེས་ན་གལ་ཏེ་རྟོག་བཅས་གྱི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་གྲུར་ན་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཟང་ངན་གྲུང་དོར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ལས་  
 བཅོམ་མ་ཐག་པའི་བྱིས་པ་བཞིན་དུ་དོན་གང་ཡང་མི་ཞེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གོ་རྣམས། རྟགས་ཡིན་དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཚོས་དང། རྗེས་

ཞེས་པར  
275  
དཔལ་ལྷན

འགྲོ་ལྷོག་པའི་བྱུང་པ་སྟེ། ཚུལ་གསུམ་ཚང་ན་འཇུག་པ་མེད། ༣༣ མདོན་སུམ་ཚང་མས་གཏུན་ཕབ་པའི། ཉམས་ལས་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང། རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡང། འབྲེལ་བའི་དབང་  
གིས་བསྐྱབ་བྱ་གང། ༣༤ འགྲུབ་པ་འབྲས་དང་རང་བཞིན་རྟགས། མི་དམིགས་པའམ་འགལ་དམིགས་པས། དགག་བྱ་འགོག་པ་མ་དམིགས་རྟགས། དེ་ལྟར་རྟགས་གསུམ་དག་ཏུ་གཞས། ༣༥  
ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོན་ཏེ་ག་བཅས་ཀྱི་སྟོང་སྟོང་གི་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོས་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གོ།  
དེ་ལ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང། རྗེས་དཔག་ཚང་མ་དོན་གཅིག་གོ། དེ་ལ་དང་པོ་རང་དོན་ནམ་རྗེས་དཔག་ཚང་མའི་ངོ་བོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་སྟོང་ལ། དེ་རང་  
ཚང་མ་མདོ་ལས། རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་བའོ། ཞེས་དང། རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ལས། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དོན་



ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་

། དང། གཞན་གྱི་དོན་དོ། དེ་ལ་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སྲུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། འདིར་ཡང་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་  
གཞན་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་འདྲའོ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ནི་རྗེས་སྲུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང། མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་  
པའོ། རྗེས་སྲུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཞེས་པར་འདོད་པའི་བྱེད་བྱ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཅན་ལོ། མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་དོན་མཐུན་པའོ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་  
མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དང། དེ་དང་འགལ་བ་འང་དེ་མེད་པའོ། ཚུལ་གསུམ་པོ་དག་ནི་རྟགས་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མི་དམིགས་པ་དང། རང་བཞིན་དང།  
འབྲས་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་གཞན་གང་ཞིག་གོ་བར་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་ལ་ནི་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟགས་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་པ་གྱི་ཚོས་སྲུ་གྲུབ་

ཞེས་པར་  
277  
དཔལ་ལྡན་

པ་ནི་ཚུལ་དང་པོ་སྤྱོད་གསལ་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོུད་གཞི་གང་ལ་རྟགས་དེ་མ་གྲུབ་ན་ཁྱབ་པ་དཔུང་པ་དོན་མེད་པས། དང་པོར་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྟགས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་མེད་དཔུང་པར་བྱས་  
ནས་དེ་ཡོད་པར་ཞེས་པ་ནི་ཚུལ་དང་པོ་སྤྱོད་གསལ་ཚོས་དང། རྟགས་གྲུབ་ནས་རྟགས་དེ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་དཔུང་པར་བྱས་པས་རྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་འགོ་  
བ་ཡོད་པ་ནི་ཚུལ་གཉིས་པ་རྗེས་ཁྱབ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་ན་རྟགས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་མི་རྟག་པ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་  
ལོག་པ་འཕམ་མེད་པར་གྱུར་ན། རྟགས་དེ་ཡང་ལྷོག་པར་གྱུར་པ་སྟེ་ཡོད་མི་སྲིད་པ། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན་བྱས་པ་དེ་འང་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་ལྷོག་པའི་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཚུལ་སྤྱི་  
མ་འདི་གཉིས་ནི་ཚད་མའི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་ཁྱབ་པ་ངེས་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞིང། དེ་དག་དཔེས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་མཐུན་སྤྱོད་གསལ་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པ་དང། མི་མཐུན་སྤྱོད་གསལ་མཐའ་དག་

རྒྱ  
རྒྱ  
པལ་ལྔ

། ལས་ལྟོག་པ་ཞེས་བཤད་དོ། ལྷ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ཚུལ་གསུམ་ཚང་ན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པ་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྐྱུལ་པའི་ལོ་ཚེན་སྐྱབ་  
 དཔལ་བརྟེན་གས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བརྗེད་བྱང་ཚེན་མོ་ལས། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་གང་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་  
 ལ་མེད་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཞེས་བྱ་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་གྱང་སྣོལ་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་འབབས་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའང་མེད་པ་ཚུ་མི་སྣང་ཡང་དུ་བ་དང་ཚུ་བྱ་སྣང་བ་ཅེས་ལས།  
 མེད་པ་ཚུ་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡོད་པའོ། ཚང་བར་ཚེན་པོ་ན་མེ་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། ཚོ་བ་དང་མེ་ཡོད་པར་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོ། ལུ་འཛེན་  
 ན་མེ་མེད་པར་བརྟགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་དགྲ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་སོ། འོ་ན་ཚུལ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་

ཞེས་པ  
279  
དཔལ་ལྔ

ཉིད་ནི། རྟགས་དེ་སྐྱབ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཙམ་གྱི་སྒྲིབ་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་ཚུལ་དང། རྗེས་ཁྱབ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟགས་དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་  
 ཡོད་པར་དེས་པའི་ཚུལ་དང། རྗོག་ཁྱབ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟགས་དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་དེས་པའི་ཚུལ་ལོ། དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། བསྐྱབ་བྱེད་ས་  
 པའི་སྡོན་དུ་ཁྱབ་པ་དེས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། བསྐྱབ་བྱེད་ས་པའི་སྡོན་དུ་རྗེས་ཁྱབ་སྡོན་དུ་དེས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། དཔེར་ན་བྱས་  
 པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བུམ་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། བསྐྱབ་བྱེད་ས་པའི་དོན་དུ་རྗོག་ཁྱབ་དངོས་སུ་དེས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། བྱས་པས་  
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེར་ནམ་མཁའ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། དཔེ་ལྟར་སྐྱར་གི་མཚན་ཉིད་ནི། བསྐྱབ་བྱེད་ས་པའི་དོན་དུ་ཁྱབ་པ་དེས་པའི་གཞིར་བཟུང་དང། དེས་པར་མི་རྣམས་པའོ། དེའང་

རྒྱུ  
རྒྱུ  
རྒྱུ

མཛོམ་སྐུམ་ཚོད་མ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་མྱོང་སྟོབས་གྱིས་གཏམ་ལ་ཕབ་པའི་རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞལ་བྱ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོས་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་

ལ་ཡང་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་གྱི། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོད་མ་རྣམས་ངེས་ལས། མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་

པའི་གཏམ་ཚིགས་ནི་གཏམ་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འབྲེལ་བ་ལའང་སྤྱི་རོལ་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་ལྡན་འབྲེལ་དང་འདྲུ་འབྲེལ་ཞེས་སོགས་མང་དུ་ཡོད་མོད་གྱུང། དཔལ་

ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་ནི། ཚོས་གང་ལའང་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་གིས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་ན། དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང། ཐ་དད་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་སྟེ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་

པར་མཛོད་དེ། དེའང་དང་པོ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ནི། གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་རྟག་པ་བསལ་བའི་ལྟོག་ཆ་ནས་མི་རྟག་དང། མ་བྱས་པ་བསལ་བའི་ཆ་ནས་བྱས་པ་དང། དངོས་མེད་བསལ་བའི་

ཞེས་པ  
281  
དཔལ་ལྡན

ཆ་ནས་ཕྱོག་ཕྱོགས་སྒྲོ་འདོགས་བསལ་བའི་ཆ་སོ་སོར་ཡོད་པ་རང་རང་གི་མིང་གིས་གོ་བར་རུས་པ་དེ་གཞན་གྱིས་གོ་བར་མི་རུས་པས་སྒྲོ་ཉོག་གི་ཡུལ་དུ་སོ་སོར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་དོན་བུམ་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་  
 བོར་གཅིག་པས་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་སོགས་ནི་བུམ་པའི་སྟངས་དུ་ངོ་བོ་བདག་གཅིག་གིས་འབྲེལ་བ་ཞེས་བཞག་སྟེ། གཞན་སེལ་གྱི་རྟོག་ངོར་དབྱེ་བ་སྟེ་འི་དབང་གིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་བདག་  
 གཅིག་ཡིན་པས་རང་ལ་རང་འབྲེལ་མི་སྲིད་དེ། གྱི་རང་གིས་རང་མི་གཅོད་པ་བཞིན་ལོ། གཉིས་པ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་ཚུལ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང། ལྷན་ཅིག་བྱེད་  
 པའི་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་ཅིང། གཞུང་གཞན་དུ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་བཞི་དང་འབྲས་བུ་ལྷ་སོགས་གྱི་རྣམ་བཞག་སོགས་བཤད་ཀྱང་དངོས་དོན་ལོ། རྒྱུ་བམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང། རྣམ་པར་  
 བཞག་འཇོག་གི་རྒྱ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡང་དོན་ལ་མི་སྲིད་ཀྱང་སྒྱུ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་རྒྱུ་འབྲས་རྟོག་པས་སྐྱེས་ནས་གང་མེད་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཞེས་མིང་འདོགས་པའི་ཐ

ལྷོ་

རྩ་

ལྷོ་

༄༅། ལྷོ་མཛེན་དོ། དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་སེལ་སྤྱིར་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྤོངས་ཚོས་གཞན་མི་འདོར་བའོ། དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། དང་པོ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། སེལ་དོར་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་སྣོབས་ཀྱིས་ཚོས་གཞན་མི་འདོར་བའོ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། སེལ་དོར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྣོབས་ཀྱིས་ཚོས་གཞན་མི་འདོར་བའོ། ཞར་བྱུང་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་གཉིས་པོ་ཚུན་གོད་བྱུང་གོད་བྱེད་དུ་གྱུར་པའོ། དབྱེ་ན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། དངོས་པོའི་ཚོས་གང་ཞིག་རྒྱ་རྒྱུ་མཚུངས་སུ་འགྲོགས་མི་རུང་བའོ། དབྱེ་ན། ཚིག་ལྟ་བུ་དོན་འགལ་དང། བདག་འཛིན་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་འགལ་གཉིས་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་པོ་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚོས་གང་ཞིག་འགལ་བྱེད་དང་མེད་ཡིན་པའོ། དབྱེ་ན། རྟོག་དང་མི་རྟོག་ལྟ་བུ་དངོས་འགལ་དང། བྱས་པ་དང་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་འགལ་གཉིས་ཡོད་དོ། དེས་ན་འབྲེལ་བ་དེ་

ལྷོ་ལྷོ་

དཔལ་ལྷོ་

ལྷན་གྱི་དབང་གིས་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏུན་ཚིགས་གང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཞིག་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་མཚན་གཞིའི་སྒོ་ནས། དབྱེ་ན། གཏུན་ཚིགས་ཀྱང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་  
རྟོགས་དང། རང་བཞིན་གྱི་རྟོགས་དང། མི་དམིགས་པའམ། འགལ་ལྔ་དམིགས་པས་དགག་བྱ་འགོག་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་  
སྒོ་ག་གྱུར་གཞལ་བའི་གཏུན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདྲུ་བར་གནས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྟོགས་ཚེས་དེ་ཚས་ཁྱབ་པ་ཡི། གཏུན་ཚིགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཤིང་པོ་  
གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་དེ་ལས་གཞན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལ་སྐྱབས་འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བཤམ་ན། དེ་ལ་སྦྱོར་རྟོགས་སུ་བཀོད་  
པ་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་གྲུབ་ན་རྟོགས་སུ་རུང་བས་ཁྱབ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོགས་ཡང་དག་དང། ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། ཚུལ་



ལྷོ

ར་གཉིས་

པལ་

། གསུམ་ཚང་བ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྦྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱི་སྐོར་མ་དབྱེ་བ། འབྲས་བུའི་རྟགས་དང། རང་བཞིན་རྟགས་དང། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་  
 བཅས་གསུམ་ཡོད་དོ། དེ་ལ་དང་པོ་འབྲས་རྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་དང། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བའི་འབྲས་བུ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དཔག་འདོད་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་  
 ཚང་བ་འབྲས་རྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྦྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་བ་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་དུ་དྲན་གྱི་ལ་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བུ་རྒྱ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་  
 གྱི་སྦྱོར་བ་དང། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་བར་སྐྱར་གི་དུ་བ་སྦྲོལ་ང་པོ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱ་མེ་སྐྱ་མ་སྦྲོན་སོང་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱ་སྦྲོན་སོང་སྐྱབ་པ། གསུམ་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཚོས་  
 ཅན། རང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱ་སྦྲོར་སྐྱབ་པ་དང། བཞི་པ་སྦྲོར་སྐྱར་དབང་ཞེས་ཚོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་སྐྱེན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་པ་

285

དཔལ་ལྡན་

དབང་ཉེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེས་རྒྱ་ཁྱད་པར་སྐྱབ་པ་དང། ལྷ་པ་ཁ་ནང་གི་བྱུར་གོང་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ཡོད་དེ། རོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་ལྷ་བྱ་རྒྱ་ཚོས་རྗེས་དཔག་གི་འབྲས་ཏྟགས་ཡིན་ཏེ། དོན་  
དུ་བྱུ་རོ་ད་ལྷ་བ་ལས། ལྷ་མ་དང་ད་ལྷ་འི་རོ་གཟུགས་གཉིས་ཚོགས་པ་གཅིག་པར་རྒྱ་སྐྱ་མས་བསྐྱེད་པ་དཔོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུས་རྒྱ་སྐྱ་བ་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རིས་སྤྱེས་པ་འདིས་  
ཚུ་མི་གཡོ་བ་ལས་རྟེན་བརྟན་པར་དཔོག་པ་དང། ཚུ་སྐྱར་ལས་ཚུ་དང། སྐལ་པ་སྐྱད་འབྱེན་པ་དང། གྲོག་མ་ཚང་འཕོ་བའི་ཏྟགས་ལས། ཚར་འབབ་པར་དཔོག་པ་སོགས་འབྲས་བུས་རྒྱ་དཔོག་པའི་  
རིགས་ཐམས་ཅད་འབྲས་ཏྟགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཉེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་རང་བཞིན་ཏྟགས་ལ། མཚན་ཉིད་དང། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱུང་དང་དོ་བོ་བདག་  
གཅིག་པའི་ཚོས་ཏྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དཔག་འདོད་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཏྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ། གཏན་ཚོགས་ཀྱི་སློབས་དབྱེ་བ་དང། བསྐྱབ་བྱུང་སློབས་དབྱེ་

སྒྲི

མ་གསུམ་

པལ་

༄༅། བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲུ་ཚོས་ཙམ། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་རམ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ཁྱད་པར་ལྟོས་པ་པ་དང་། སྒྲུ་ཚོས་ཙམ། མི་རྟག་སྟེ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ཁྱད་པར་དག་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སྟེར་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟགས་དེ་གཉིས་བརྗོད་ཚུལ་སྐྱ་མ་གཞན་གྱི་འབྲས་བུར་བརྟན་པས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མ་རང་  
 དབང་གི་ཚུལ་དུ་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོས་པས་མི་ལྟོས་པར་དག་པ་ཞེས་རྣམ་གཞག་ཙམ་ལས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་དོ། གཉིས་པ་ལ། རོན་སྒྲུབ་དང་། བསྟན་སྒྲུབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲུ་ཚོས་ཙམ།  
 མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲུ་ཚོས་ཙམ། མི་རྟག་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སྟེར་ལ། མཚན་  
 ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགག་བྱ་འགོག་པ་ལ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མི་སྣང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་

ཞེས་པ

དཔལ་ལྡན

ཡང་དག་དང། ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ། རྩོད་གཞིའི་སྤྲེང་རྒྱུ་དགག་བྱའི་ཚེས་མེད་དེས་སུ་སྐྱབ་མི་རུས་  
 ་ལོད་ཡོད་དེས་སུ་འགོག་རུས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏུན་ཚིགས་མི་སྣང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཚེས་ཅན། ་ལ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་རྒྱ་སོང་བའི་  
 གང་ཟག་གིས་་ལ་ཟ་ཡོད་མེད་གང་རུང་རྩེ་མི་དེས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་མི་སྣང་བས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ནི་སྐྱབས་འདིར་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། ལྷང་རྒྱུ་མི་རུང་བ་  
 དང། ལྷང་རུང་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ཡུལ་རུས་དོ་བོས་བསྐྱལ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱལ་དོན་རྒྱ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་དམིགས་པར་མི་རུས་ཏེ། ་ལ་ཟ་དང་བར་སྤིང་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པས་  
 འདིར་ཡོད་ཀྱང་མི་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པས། མི་སྣང་མ་དམིགས་པས་ནི་ཡོད་དེས་མེད་དེས་སུ་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་འཇུག་པ་མེད་པར་སྟོན་ལ། དེ་ལས་གཞན་

ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

། ལྷོ་རུ་ཡི་ན་ན་མི་དམིགས་པས་ཁེགས་ཞེས་བྱེད་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། འདི་རྟགས་སྐྱེར་དུ་འགོ་ཚུལ་ཡོད་ཅེས་སམ། མེད་ཅེས་གྱི་ཐ་སྙད་འགོག་པ་ཅམ་མོ། འདི་འདི་  
 རྟགས་སྐྱེར་འགོད་ཚུལ་ལ་བསྐྱེད་དོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱུ་ལ་། འཇ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ནི་མི་སྣང་མ་དམིགས་པའི་དོན་དང་མི་འབྱོར། དེ་ནི་དམིགས་བྱེད་མ་དམིགས་  
 པར་འགྱུར་གྱི་མི་སྣང་མ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། མི་སྣང་མ་དམིགས་པ་འདིས་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཚོད་མི་ཟེན་པ་སོགས་མདོར་ན་རྟོག་གྱུར་གྱི་ཚོས་དཔོག་མ་རྣམས་པའི་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོ་འདོགས་དང་སྐྱེར་འདེབས་མི་བྱ་བར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པས་ལེགས་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། གཉིས་པ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ། མཚན་ཉིད་དང། དབྱེ་  
 བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། །ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་དུ་དགག་བྱའི་ཚོས་མེད་ཅེས་སུ་སྐྱབ་རྣམས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན།

ཤེས་རབ  
289  
དཔལ་ལྷན

འབྲེལ་བླ་མ་དམིགས་རྟུང་མ་དམིགས་པ་དང། འགལ་བླ་མ་དམིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། ལྷ་རྟུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་  
 དགག་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་འབྲེལ་བླ་བཀག་པའི་མེད་དགག་རྟགས་སུ་སྦྱར་བ་དམིགས་རྟུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ནི། བྱིམ་འདྲི་ན་  
 ཚེས་ཅན། ལུ་མ་པ་མེད་དེ། ལྷ་རྟུང་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང། གཉིས་པ་འབྲེལ་བླ་མ་དམིགས་པ་ལས་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་ནི། མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་ཚེས་ཅན། དུ་བ་མེད་  
 དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དང། གསུམ་པ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ནི། སྒྲ་རྫོང་པ་གིར་ཚེས་ཅན། །ཞི་མ་འཔ་མེད་དེ། །ཞིར་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དང། བཞི་པ་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་ནི།  
 དུ་བས་དབེན་པའི་རྩི་གསོར་དུ་ཚེས་ཅན། དུ་བའི་དངོས་འབྲས་མེད་དེ། དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། གཉིས་པ་འགལ་བླ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ། མཚན་ཉིད་དང། དབྱེ་བ་གཉིས།

ལྷོ	<p>༄༅། དང་པོ། ལྷོ་རུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱའི་ཚེས་མེད་དེས་སུ་སོང་བའི་སྐབས་པ་རྟགས་སུ་སོང་བ་འགལ་དམིགས་</p>	ཤེས་པ
ལྷོ	<p>རྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ལྷོ་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་བྱེད་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང། སུ་ཚུ་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་བྱེད་དམིགས་པའི་</p>	ཤེས་པ
ལྷོ	<p>རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། འགལ་དམིགས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ལྷོ་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཁྱབ་འབྲེལ་</p>	291
ལྷོ	<p>དེས་དགོས་པ་དེ་ལྷོ་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་བཞི། འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་བཞི།</p>	དཔལ་ལྷོ
ལྷོ	<p>འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱེད་དམིགས་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། དང་པོ་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་བཞི་ནི། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་དང། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་</p>	

བཞིན་དམིགས་པ་དང། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་དང། སྐབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་དང་བཞི། རིམ་བཞིན་མེས་སྐབ་པར་ཚོན་པའི་༡༨་གཞིར་ཚོས་  
 ཅན། གྲང་རེག་རྒྱུན་ཚགས་པ་དང། གྲང་འབྲས་སྒྲུ་ལོང་བྱེད་དང། གྲང་རེག་གི་དངོས་རྒྱ་དང། སྐབ་རེག་པ་རྒྱུན་ཚགས་པ་མེད་དེ། མེས་སྐབ་པར་ཚོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཞེས་མེད་  
 རང་བཞིན་དངོས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་མེ་དེའི་རང་བཞིན་དང་གལ་བ་གྲང་རེག་སོགས་བཞི་འགོག་པས་ན་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རྟགས་སྐྱུར་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་  
 དམིགས་པ་བཞི་ནི། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་དང། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་དང། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་དམིགས་པ་དང། སྐབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་  
 འབྲས་བུ་དམིགས་པ་དང་བཞི། རིམ་བཞི་ན། དུ་བ་དྲག་འཕྲུར་བས་སྐབ་པར་ཚོན་པའི་༡༨་གཞིར་ཚོས་ཅན། གྲང་རེག་རྒྱུན་ཚགས་པ་དང། གྲང་འབྲས་སྒྲུ་ལོང་བྱེད་དང། གྲང་རེག་གི་དངོས་



རྒྱ  
རྒྱ  
རྒྱ

༄༅། རྒྱ་དང་། ལ་བའི་རེག་པ་རྒྱ་ཆགས་པ་མེད་དེ། དུ་བ་དྲག་འཕྱུར་བས་ལྷབ་པར་ཚོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟགས་མེད་འབྲས་བུ་དུ་བ་ལྗོ་ཕྱུར་ཕྱུར་དྲག་དུ་འཕྱུར་བས་ལྷབ་པར་ཚོན་པ་བཀོད་ནས་གྲང་རེག་སོགས་བཞི་འཕོག་པས་ན་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རྟགས་སྐྱོར་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་འགལ་བའི་ལྷབ་བྱ་དམིགས་པ་བཞི་ནི། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་ལྷབ་བྱ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་ལྷབ་བྱ་དམིགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་ལྷབ་བྱ་དམིགས་པ་དང་། ལྷབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་ལྷབ་བྱ་དམིགས་པ་དང་བཞི། རིམ་བཞི་ན། ཅོར་ཚུལ་མེས་ལྷབ་པར་ཚོན་པའི་ཤར་གཞིར་ཚོས་ཅན། གྲང་རེག་རྒྱ་ཆགས་པ་དང་། གྲང་འབྲས་སྐྱོར་ལོངས་བྱེད་དང་། གྲང་རེག་གི་དངོས་རྒྱ་དང་། ལ་བའི་རེག་པ་རྒྱ་ཆགས་པ་མེད་དེ། ཅོར་ཚུལ་གྱི་མེས་ལྷབ་པར་ཚོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་ལྷབ་བྱ་བྱེ་བྲག་པ་ཅོར་ཚུལ་གྱི་མེས་ལྷབ་པར་ཚོན་པ་བཀོད་ནས་གྲང་རེག་སོགས་བཞི་འཕོག་པས་ན་འགལ་བའི་ལྷབ་བྱ་དམིགས་པ་

ཞེས་པ  
293  
དཔལ་ལྷན



རྒྱ  
རྟེན་  
པམ་

༄༅། བ། མ་གྲུབ་པའི་རྟེན་ལ་དང། མ་ལེས་པའི་རྟེན་ལ་དང། འགལ་བའི་རྟེན་ལ་དང་གསུམ། དང་པོ། མ་གྲུབ་པའི་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཞེས་འདོད་ལ་འགོད་བྱ་ལྟར་  
 མ་གྲུབ་པའི་རྟེན་ལ། དབྱེ་ན། དོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང། སྒོ་དོར་མ་གྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚོས་ཅན་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང། རྟེན་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང། གཉིས་ཀ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་  
 པ་དང། ཡོད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། ལྟ་བུ་དེ་ལ་རྟེན་ལ་གང་བཀོད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མེད་པས་ན་སྤྱོད་པ་ཚོས་མ་གྲུབ། གཉིས་པ་ནི། རི་  
 བོང་གི་རྩ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། རྟེན་སྟེ། རི་བོང་གི་རྩ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལྟ་བུ་ལ། སྤྱོད་པ་དང་ཚོས་གཉིས་ཀ་མི་གྲུབ་པའོ། བཞི་པ་ལ། རྟེན་ལ་ཞེས་  
 འདོད་ལ་སྤིང་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང། མ་ཁྱབ་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང། ཁྱབ་མ་ཁྱབ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པ་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟེན་སྟེ། མཉམ་བུ་མ་ཡིན་པའི་

ཞེས་པ་  
295  
དཔལ་ལྡན་



ལྷོ་

རྒྱུ་

ལྷོ་

། ཟླ། ཟའོད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བུའོ། བཞི་པ་ལ། མི་སྲིད་པར་དྲོགས་པ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང། མ་ཁྲུབ་པར་དྲོགས་པ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང། གཉིས་ཀའི་ཆ་ཅན་དུ་དྲོགས་པ་ཟ་ནས་

མ་གྲུབ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་སྐྱེ་མ་བྱས་པར་སེམས་པའི་ངོར། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བུ་དང། གཉིས་པ། ཆོག་ལ་སྐྱེས་བུའི་བྱས་མ་བྱས་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ།

ཆོག་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་བྱུང་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བུ་དང། གསུམ་པ་དངོས་པོ་ཕལ་ཆེར་མི་བརྟན་གྱང་དབང་ཕྱུག་སོགས་རྟག་དངོས་སྲིད་པར་འདོད་པའི་ངོར། དབང་ཕྱུག་ཆོས་

ཅན། རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བུའོ། ད་ལྟའི་དགོ་བས་སྐྱེ་མའི་དགོ་བ་དང། མ་བྱའི་སྐྱེ་གསལ་པས་རི་སྐལ་དབུས་མར་མ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ནི་

མ་ངེས་པ་ཡིན་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། ཆོལ་བ་ལ་ལྷོས་པ་སོགས་གྱི་གཞན་ནི་འདིར་འདུ་ལ། སྐྱེ་མི་རྟག་སྟེ། ཆོལ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བུ་ནི་ཆོལ་བྱུང་གི་སྐྱེ་ལ་བསམ་ན་དོན་གྱིས་རྟགས་ཡང་

ལྷོ་

དཔལ་ལྷོ་

དག་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པ་མིན། སྐྱའི་བྱེ་བྲག་ཚུ་སྐྱ་སོགས་ལ་བསམ་ན་མ་གྲུབ་པོ། སྐྱ་སྐྱི་ལའང་མི་གྲུབ་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་འད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་རྟུག་སྐྱེ་མ་གྲུབ་པ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་མ་དེས་  
པའི་རྟུགས་ལ། མཚན་ཉིད་དང། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་མ་དེས་པའི་རྟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བསྐྱེ་བ་བྱུང་གྲུབ་པ་ལ་བློ་ཚོམ་སྐྱེད་པའི་རྟུགས་སོ། གཉིས་པ་ལ། རྩུན་མོང་མིན་པ་མ་དེས་པའི་  
རྟུགས་དང། རྩུན་མོང་གི་མ་དེས་པའི་རྟུགས་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩོག་པ་བྱ་དང་མིན་པའི་རྩུན་མིན་མ་དེས་པའི་རྟུགས་དང། ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀར་འཇུག་པའི་རྩུན་མིན་མ་དེས་པའི་རྟུགས་  
གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི་རྟུགས་གཅིག་པའི་རྩུན་མིན་མ་དེས་པ་དང། ཚོས་རྟུགས་གཅིག་པའི་རྩུན་མིན་མ་དེས་པ་དང། གཞི་རྟུགས་ཚོས་གསུམ་གཅིག་པའི་རྩུན་མིན་མ་དེས་པ་དང། ཚོགས་དོན་  
དང་རྟུགས་གཅིག་པའི་རྩུན་མིན་མ་དེས་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟུག་སྐྱེ། སྐྱ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟུག་སྐྱེ། མི་རྟུག་པ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་ལྟ་བུ།

ལྷོ	༄༅། གསུམ་པ་ནི། སྐྱོམ་ཅན། སྐྱ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལྟ་བུ། བཞི་པ། སྐྱོམ་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ཡོད་ཀྱང་	ལྷོ་པ་བ
རྒྱ	སྤྱོགས་གཉིས་ཀར་འཇུག་པའི་བྱུན་མིན་མ་དེས་པ་ལ། སྤྱོགས་གཉིས་ཀར་མེད་ནས་མ་མཐོང་བའི་བྱུན་མིན་མ་དེས་པའི་རྟགས་དང། གཉིས་ཀ་སྤྱི་ཡིན་དམིགས་མ་རྣམས་པར་གཉིས་ཀ་མ་མཐོང་ནས་ཐེ་	༢༩༩
ལྷོ	ཚོམ་ཟ་ནས་བྱུན་མིན་མ་དེས་པའི་རྟགས་དང། མཐུན་སྤྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་བྱུན་མིན་མ་དེས་པའི་རྟགས་དང། མི་མཐུན་སྤྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་བྱུན་མིན་མ་དེས་པའི་རྟགས་དང་	དཔལ་ལྡན

ལྷོ་པ་བ  
༢༩༩  
དཔལ་ལྡན

ཙམ། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྦྱིར། རིག་སྐྱབ་བཞིན་ལྟ་བུ་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ། བཞིན་པ། དེ་ལས་སྐྱོག་པ་རིག་བྱེད་པའི་ངོར། རིག་བྱེད་ཚོས་ཙམ། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྦྱིར།  
ལྟ་བུ་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བའོ། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་ལ། རོན་དངོས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ངེས་པའི་རྟགས་དང། སྒོ་ལྟོས་ལྟག་ལྟན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ངེས་པའི་རྟགས་དང་གཉིས།  
དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ། སྐྱོམ་ཙམ། མི་རྟག་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ལྟ་བུ་རྟགས་སྦྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་མཐོང་བ། གཉིས་པ། སྐྱོམ་ཙམ། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ། མི་  
རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ལྟ་བུ། མཐུན་སྦྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དང་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་མཐོང་བ། གསུམ་པ། སྐྱོམ་ཙམ། ཚུལ་བ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་  
སྦྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ། བཞིན་དུང་སྐྱོམ་ཙམ། མཉམ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བྱུང་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཞེས་པའམ་བྱེད་བྱག་པས་འབྱུང་བཞིན་རྟུལ་ཕྱན་རྟགས་དང།



རྒྱུ  
བདུན་བརྒྱ  
པུམ

༄༅། རེག་བྱ་ཅན་གཞི་མཐུན་དུ་འདོད་པ་དེའི་དོར། སྒྲུ་ཚོས་ཅན། ཉལ་སྟེ། རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའོ། དེ་ཕྱོགས་གཉིས་  
 ཀ་ཆ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མཐུན་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག། རུལ་ཕྲན་ལ་མི་འཇུག། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྲོག་ལ་འཇུག། བུམ་པ་ལ་མི་འཇུག་པས་སོ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་དག་ལྟ་  
 ལྡན་གྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་དང། འགལ་བ་ལྟ་བུ་ལྡན་གྱི་མ་ངེས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བའོ། དེའང་དཔེར་ན། རླེས་བུ་འདི་ཚོས་ཅན། གུན་  
 མཁྱེན་ཡིན་ཏེ། དག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་མ་ངེས་པ། གཉིས་པ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་  
 པ་ནི་འགལ་བའི་ལྟ་བུ་ལྡན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རླེས་བུ་འདི་ཚོས་ཅན། གུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་འགལ་བའི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་ལ། མཚན་ཉིད་

ཞེས་པ  
301  
དཔལ་ལྡན

དང། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་འགལ་རྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟགས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིལ་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་དེས་པའོ། དབྱེ་བ། རོན་ལ་ལྟོས་པའི་འགལ་རྟགས་དང། ལྟོ་དོར་ལྟོས་པའི་འགལ་  
རྟགས་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགག་པ་སྒྲིལ་ཅི་ལོག་གི་འགལ་རྟགས་དང། སྐྱབ་པ་སྒྲིལ་ཅི་ལོག་པའི་འགལ་རྟགས་གཉིས། དང་པོ་ལྟོ་བ་ལྟོར་བའི་རྣམ་པས་དབེན་པའི་འཇིམ་གོང་ལ་ཚོས་ཅན། ལུམ་  
པ་ཡོད་དེ། མི་སྣང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལྟ་བུ་སོགས། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་བསྐྱོག་པ་ཐམས་ཅད་དོ། གཉིས་པ་ནི། སྐྱོམ་ཅན། རྟག་སྟེ། ལུམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་བཞིན་འགལ་བ། སྐྱ་  
ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། ལྟ་བུ་འབྲས་འགལ་ཡིན་པ་སྟེ། མདོར་ན་འབྲས་རང་གི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་དོ། གཉིས་པ། ལྟོ་དོར་ལ་ལྟོ་པའི་འགལ་བ་  
ནི། སྐྱ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་དོར། ཏུང་སྐྱོམ་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། སྐྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་འགལ་བ་དང། ཡོད་པ་གསར་ཏུ་མི་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པའི་དོར། ལུམ་པ་ཚོས་ཅན། གསར་

ལྷན་

དོན་གཅིག་

འབྲས་

༄༅། དུ་མི་སྐྱེ་བ་ཡི་ན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྤྱིར་ལྟ་བུ་དགག་པ་འགལ་བ་སྟེ་གཉིས་སོ། དེ་ལ་འགལ་བའི་ལན་ཐེབས་སོ། དེ་ལ་སློལ་ལྟོས་ན་གཏམ་ཚིགས་ལྟར་སྣང་ཡང་རུང། དེས་  
 ཉམས་ཡང་དག་མིན་པར་མི་འགྲུར་ལ། དོན་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པ། སློལ་གཏམ་ཚིགས་ཡང་དག་ལྟར་སྣང་ཡང། ཉམས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བས། དོན་གྱིས་ཉམས་ལྟར་སྣང་དང་ཡང་དག་དཔྱད་  
 པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། སྐར་སྐྱེས་པ། དེ་སྐད་གཏམ་ཚིགས་ཡང་དག་ལྟར་སྣང་གི། འགྲམ་བུ་ལ་ཉམས་རིགས་མཚོན་གས་འགྲོ་འདིར་ཞོན་ན། ཚེས་ཟུང་ཉམས་གོ་རིགས་པའི་ས་ཚེན་གྱིང། བདེ་བླག་  
 ཉིད་དུ་སྐད་ཅིག་ཅིས་མི་གཅོད། ཅེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། གསུམ་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གསུམ། གཞལ་བྱའི་སྐོ་ནས་གསུམ་དུ་བཞག་པ། སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་  
 བཞིར་བཞག་པ། འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་གཉིས་སུ་བཞག་པའོ། དང་པོ་ནི། ཡང་དག་ཏུ་ན་སྣང་བ་གྱུ་ན། ཡེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་སྤྱིར་དང། རྒྱུད་དག་པ་ན་དག་མཐོང་བས། དག་པའི་རང་བཞིན་

ཞེས་པར་

དཔལ་ལྡན་

ཅན་དུ་གནས། ༣༦ དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སྟེ། དངོས་མེད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་སྦྱིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། ༣༧ གནས་ལུགས་དོན་ལ་སྟོང་གཞི་  
དང། སྟོང་པ་ཐ་དད་དུ་མེད་པས། ལྷན་སྟོང་དབྱེར་མེད་བརྗོད་དང་བྲལ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱའོ། ༣༨ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དབུ་མ་ལས་ཀྱང་གསུང་  
པའི་རིགས་པས་དཔྱད་ན། གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ན། འཁོར་འདས་སོགས་འདི་ལྟར་སྣང་བ་ཀྱང། ཡོ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་བཟང་རེན་སོགས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
སྦྱིར་དང། ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་ན། རང་གི་རྒྱུད་དག་པ་ན་སྟོང་བཅུད་དག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བས་དེ་ཐམས་ཅད་གནས་ཚུལ་ལ་  
དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གནས་སོ། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང། དངོས་མེད་རྣམས་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་སྐྱེ་ཞིང་དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་

ལྷན་གཉིས་  
འབྲེལ་བའི་

༄༅། སྤྱིར་བཏགས་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དང། བུམ་པ་བཀག་པའི་སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་གནས་ལུགས་ལ་མ་གྲུབ་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་  
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོང་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དང། དེ་བཅད་པའི་སྟོང་པ་གཉིས་རང་མཚན་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་སྒྲུབ་བ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དང། དེ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་གཉིས་པོ་  
 དབྱེར་མེད་པར་སྒྲུབ་དུས་ནས་སྟོང་ལ། སྟོང་དུས་ནས་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཞིང། དེ་སྐོར་ཉེ་གིས་ཡུལ་མིན་པས་ན་མིང་ཚིག་རྟགས་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། འོན་ཏེ་སྤྱི་  
 ཉེ་གས་སྟུང་ན། དམ་པའི་རྣམ་འབྱེད་པས་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་འོད་གསལ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁོ་ན་རང་རིག་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའོ། སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་  
 ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཇི་སྟེད་པ། ཡོད་དང་ཡིན་པར་སྐྱབ་ལ་འདུ། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཇི་སྟེད་པ། མེད་དང་མ་ཡིན་དགག་པར་བསྐྱུས། ༣༩ ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཞེས་པར་  
305  
དཔལ་ལྡན་

འཇིག་རྟེན་ཀུའི་རྒྱལ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པར་རྒྱལ་པ་དང། ཡིན་པར་རྒྱལ་པ་གཉིས་སུ་འདྲེའོ། སར་དགག་པའི་རྣམ་པ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་དགག་ལུལ་  
དུ་ཚོས་གཞན་མི་འཕྲོད་པ་མེད་དགག་དང། བཀག་ལུལ་དུ་ཚོས་གཞན་འཕྲོད་པ་མ་ཡིན་དགག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་སོ། དེས་ན། རྒྱལ་པའི་མཚན་ཉིད། སྲོའི་ཡོངས་གཅོད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ།  
དབྱེ་ན། རྣམ་པའི་རྒྱལ་པ་དང། སེལ་བའི་རྒྱལ་པ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་ཡོངས་གཅོད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། མཚན་བཞི་ནི། དེའི་རྣམ་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་རང་མཚན་  
རྣམས་སོ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་སྲོལ་ཡོངས་གཅོད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སློབ་ཏུགས། མཚན་གཞི་ནི། ཡོད་པ་གཞན་སེལ་རྣམས་སོ། གཞན་ཡང། དགག་པའི་མཚན་ཉིད་སྲོལ་རྣམ་  
བཅད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། དབྱེ་ན། མ་ཡིན་དགག་དང། མེད་དགག་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟོག་སྲོལ་དགག་བྱ་དགག་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཡོངས་གཅོད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ།

གྲུང

རྟོག་གསུམ་

འབྲུག་

༄༅། འདི་དང་སེལ་བའི་སྐྱབ་པ་དོན་གཅིག་གོ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་སྒྲོས་དགག་བྱ་སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་རྣམ་བཅད་ཅམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། འདི་དང་མེད་  
 དགག་དོན་གཅིག་གོ། གསུམ་པ་ནི། ཚད་མ་ལ་བརྟེན་དགག་སྐྱབ་གྱི། རྣམ་བཞག་ཚུལ་བཞིན་ངེས་བྱས་ནས། གཞན་ལ་འང་རིགས་པ་དང་མཐུན་པར། སྐྱབ་དང་སུན་འབྲིན་སྐྱབ་བར་བྱེད། ༤༠  
 སུན་འབྲིན་ལ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི། གཏན་ཚིགས་རང་རྒྱུད་འགོད་པ་དང། སེལ་ལ་ཁས་བྲལ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐལ་བའི་ངག་གིས་སུན་འབྲིན་པའོ། ༤༡ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱིར་དང་པོ་  
 རང་གིས་གཞལ་བྱ་མི་སྐྱིབ་པ་དང་སྐྱིབ་པའི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་མི་བསྐྱེ་བའི་ཚད་མ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས། མི་འཐད་པ་དགག་པ་དང། འཐད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་བཞག་  
 རང་དོན་རྗེས་དཔག་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྐོ་ནས་རང་ཉིད་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་གཞལ་བྱའི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་སྦྱིར་རྟོག་ལ་གཞན་དག་ལ་འང་རྟོག་པ་རང་

ཞེས་པར

དཔལ་ལྷན་

གིས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་རིགས་པའི་ལམ་དང་མཐུན་པར་སློབ་ཅིང་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་འཐད་ལྡན་རང་ལུགས་སྐྱབ་པ་དང། མི་འཐད་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པའི་སྤྱོད་འབྱོབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དགས་པའོ། དེའང་ཚང་མ་མདོ་ལས། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། རང་གི་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། ཅེས་དང། རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ལས། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད་པ་སྟེ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་བྱེད་གིས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང། ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབ་པ་དང་སྤྱོད་འབྱོབ་འདི་གཉིས་འཆད་པ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། སྐྱབ་དག་ཡང་དག་དང། ལྟར་སྐྱད། སྤྱོད་འབྱོབ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྐྱད་པོ། དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གམ་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་དོན་གཅིག་ལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གམ་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་དོན་གཅིག་ལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚོལ་བ་རང་གི་ཚང་མས་སྐྱབ་པའི་



རྒྱུ  
དུས་ལྡན་  
ལྷོ་མ

། ཉམས་ཀྱིས་ཚུལ་གསུམ་སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་སྟོན་པའི་དག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན། དབྱེ་བ། ཚོས་མཐུན་སྤྱིར་གྱི་སྤྱོད་དག་ཡང་དག་དང། ཚོས་མི་མཐུན་སྤྱིར་གྱི་སྤྱོད་དག་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། གང་བྱས་ན་མི་ཉམས་པས་ལྷོ་བ། དཔེར་ན། བུ་མ་པ་བཞི་ན། སྐྱེ་ཡང་བྱས་སོ་ལྷ་བྱ་སྤྱོད་གས་ཚོས་དང་རྗེས་ལྷོ་བ་སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་ལྷོ་བ་ཉམས་པ། གཉིས་པ་ནི། གང་ཉམས་ན་མི་ཉམས་པས་ལྷོ་བ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་པ་བཞི་ན། སྐྱེ་བྱས་སོ་ལྷ་བྱ་སྤྱོད་གས་ཚོས་དང་སྤྱོད་ལྷོ་བ་སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་ལྷོ་བ་ཉམས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་དག་ལྷར་སྤྱོད་གི་མཚན་ཉིད། སྤྱོད་དག་ཏུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་སྤྱོད་གང་རུང་དང་ལྡན་པའོ། དབྱེ་བ། སྤྱོད་ཚན། དོན་སྤྱོད་ཚན། སྤྱོད་ཚན་གསུམ། དང་པོ་སྤྱོད་དེ་ཚོས་ཚན། སེམས་མེད་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇིག་ཚན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལྷ་བྱ་དང། གཉིས་པ། སྤྱོད་ཚན། ཉམས་སྤོ། སྤྱོད་གས་དང་མཐུན་སྤྱོད་གས་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལྷ་བྱ་དང། གསུམ་པ། སྤྱོད་ཚན་ཚན། མི་ཉམས་སྤོ། བྱས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་བཞི་ན། སྤྱོད་དང་

ལྷོ་མ  
309  
དཔལ་ལྡན

བྱས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མི་རྟོག་གོ་ཅེས་པའི་དག་ལྟ་བུ་ལ། དམ་བཅའ་དང་གཏུག་ཚིགས་དང། དཔེ་དག་ཉེར་སྐྱོར་དང་མཇུག་སྐྱུད་བཅས་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་ལ། ལྷན་འབྲེན་ཡང་དག་ལྟར་སྐྱུང་གཉིས།  
དང་པོ་ལ། ལྷན་འབྲེན་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་དུ་བརྗོད་པ་སྐྱོན་ཅན་དུ་གོ་རྒྱུས་པའི་དག། ལྷན་འབྲེན་ཡང་དག་དེ་ལ་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྐོར་སྐྱོན་སྐྱོན་ལྟར་གྱུ་བྱེད་ཀྱི། ཚུལ་གསུམ་པའི་གཏུག་ཚིགས་  
རང་དོན་རྗེས་དཔག་ལྟར་གཏུག་ཚིགས་རང་རྒྱུད་དུ་འགོད་ནས་ལྷན་འབྲེན་པ་ཞིག་དང། ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་ན་ཡང་ཕ་རོལ་གྱི་ཁས་བླང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐལ་བའི་དག་གིས་ལྷན་འབྲེན་པ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་  
པའོ། དེ་གཉིས་གྱི་མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན། སྐྱེ་རྟོག་པར་འདོད་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་ལྷན་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་དུ། སྐྱོན་ཅན་ལ། མི་རྟོག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་རག་རྒྱུ་དུ་འགོད་པ་དང། ཚུལ་བ་དེ་  
ལ། སྐྱོན་ཅན་ལ། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟོགས་ཁས་བླང་གིས་གྲུབ་པ་བཀོད་ནས་མི་འདོད་པར་ཐལ་བ་འཕྲེན་པ་འང་རུང་བས་རྟོགས་ཁུབ་ཚད་མའམ་ཁས་བླང་གིས་སྐྱབ་ཚུལ་ལས་

ལྷོ་  
རྒྱ་  
པགས་

༡༡།  
 ཐལ་བ་འཕེན་པའི་རྣམ་དགེ་སྒྲོ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མཚན་ཉིད། སུན་འབྲིན་དུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་དུ་བརྗོད་པས་སྐྱོན་ཅན་  
 དུ་གོ་མི་རྣམ་པའི་ངག་གོ། ཞར་བྱུང་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ལན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མི་ཉུས་པའི་ཐལ་ངག་གོ། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མཚན་ཉིད་ལན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་རྣམ་པའི་  
 ཐལ་ངག་གོ། གཉིས་པ་དགེ་བ་ལ། དངོས་དང། དོན་བསྐྱུ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་དང། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐ་སྙད་ལ་ཡང་གནས་སྒྲུབ་དག།  
 མི་མཐུན་སྒྲུབ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་དག་ཚུ་རོ་ལ་མཐོང་བ་དང། དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི། ༤༢ ཀུན་དུ་ཐ་སྙད་ཚད་མ་གཉིས། མི་དང་ལྷ་ཡི་མིག་བཞིན་ནོ། དེ་གཉིས་གྱི་ནི་ཁྱད་པར་  
 ཡང། དོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་གྱིས་དགེ། ༤༣ ཉི་ཚེའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་འོ། རང་ཡུལ་ཚུ་ལ་བཞིན་བཟུང་ལས་སྐྱེ། ཚུར་མཐོང་ཡུལ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་སེལ། རྐབས་དོན་ཡོད་ས་སུ་འཛིན་པའོ། ༤༤

ཞེས་པ་  
311  
དཔལ་ལྷན་

རྒྱུ་ཆེ་བ་ཡི་ཡེ་ཞེས་ནི། ཇི་ལྟ་འོ་ཚེས་ཉིད་དམིགས་ལས་སྐྱེས། བསམ་མི་ཁྱབ་ཡུལ་སྒོ་འདོགས་སེལ། ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་འབྲས་ཚན་ནོ། ལ༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་  
དེ་ལ་ཡང། གནས་ཚུལ་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་གཉིས་པོ་དག་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་སྒྲུབ་བསོ་སོར་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལའང། མ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུ་རོ་ལ་  
མཐོང་བའི་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པའི་ཚད་མ་དང། དག་པ་འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པའི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ནི། རང་ཡུལ་ཅམ་མཐོང་བའི་མིའི་མིག་  
དང། རང་ཡུལ་དང་སྡེ་མ་གཉིས་ཀ་མཐོང་བའི་ལྟའི་མིག་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱེད་པར་ལ་ཡང། རོ་བོ་དང། རྒྱུ་དང། འབྲས་བུ་དང། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་བཞི་  
བཞིས་དབྱེར་ཡོད་དོ། དང་པོ་མ་དག་ཚུ་རོ་ལ་མཐོང་བའི་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པའི་ཚད་མའི་རོ་བོའི་ཁྱེད་པར་ནི། རང་ཡུལ་ཞེས་བྱེད་ཉི་ཚོ་བའི་དོན་ཅམ་ལ་གནས་སྐབས་མི་བསྐྱེད་པའི་བློ་ལ། རྒྱུའི་ཁྱེད་པར་

ལྷོ	། བཞུགས་སྐབས་ཚད་མ་རང་གི་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་བཞིན་བཟུང་བ་ལས་སྐྱེ་བའོ། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཚུར་མཐོང་གི་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་	ཞེས་པར་
དུས་རྒྱུས་	ལོག་གི་སྒོ་འདོགས་སེལ་བའོ། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ནི། སྐབས་སུ་བབས་པའི་དོན་དེ་མ་ནོར་བར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། གཉིས་པ་དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་ཏུ་བྱ་སྤྱད་པའི་ཚད་མའི་ དོ་བོའི་ཁྱད་པར་ནི། ཞེས་བྱེད་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཞེས་སོ། དེའི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ནི། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་སྤྱོད་བྲལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དམིགས་པ་ལས་སྐྱེས་ པའོ། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཚུར་མཐོང་གི་སྤོས་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པའི་ཡུལ་ལ་སྒོ་འདོགས་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ནི། ཞེས་བྱེད་སྤྱོད་པ་མཐེན་པའི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་	313
པུས་	ཅན་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་ཞེ་སྟུགས། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་གྱི་མའི་གདམས་ཟབ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་མཁའ་སྤྲོད་ཚོས་གསུམ་གྱི་མན་ངག། ལྷ་འགྲུང་	དཔལ་ལྷན་

མཁས་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱི་བའི་བྱུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་འདི་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་མི་ཐམ་རིན་པོ་ཆེས། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཟབ་དོན་གཞལ་བྱ་གནས་གསུམ་པའི་ཡུལ་ལ་ལྟ་བའི་མིག་གསུམ་པ་  
ཉིང་སྐྱུང་ཡང་གངས་ཅན་རྫོང་ས་སུ་སྐྱེས་པར་མཛད་པའང་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་འདི་སྐྱུང་ཅེས་བྱ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་པ་དཔྱོད་བྱེད་ཚད་མ་ལ། མ་དག་ཚུར་མཐོང་བསྟན་ཚད་མ་དང། དག་པ་འཕགས་  
གཟིགས་བསྟན་ཚད་མ་གཉིས། རྣམ་དབྱེ་གསལ་ཆེན་སྒྲུབ་འགྲུར་ཁོ་ནའི་ལུགས། ཞེས་གྲུང་སྒྲུབ། གཉིས་པ། དོན་དམ་ལ་ཡང་རྣམ་གྲངས་དང། རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་གྱི། དེ་  
འཇལ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི། ཚད་མ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྲུར། ༤༦ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བཅོས་པ་དེ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་རྗེས་ཐོབ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་སོགས་  
བཀག་པའི་སྐྱེ་མེད་དང་གནས་མེད་སོགས་མེད་དགག་ཅུམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང། མཐར་བུག་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་མེད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སོགས་གྱི་སྟོན་

ལྷོ་

དོན་བདུན་

འབྲེལ་

༄༅། སའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལའང་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་  
 ཚད་མ་དང། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་སྟེ་ཚད་མ་དེ་ལའང་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ལའང་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་གྱིས་རྗེས་ཐོབ་དང། མཉམ་  
 གཞག་དེ་བོར་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱིས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱང་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཐལ་རང་འདི་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཇོག་  
 པའི་སྐབས་སུ་ཐ་སྙད་རང་མཚན་གྱིས་འདོད་མི་འདོད་དང། གཏན་ཚིགས་རང་རྒྱུད་དང་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགོད་མི་འགོད་དང། དགག་བྱུལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱུར་མི་སྐྱུར་དང། ཚོས་ཅན་མཐུན་  
 རྒྱུད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཇོག་པ་ནི་ཡན་ལག་དབྱེ་བ་ཅིམ་ཡིན་ལ། འདི་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དངོས་ནི། རང་རྒྱུད་པ་ནི་དང་པོར་རྗེས་ཐོབ་བདེན་གཉིས་སོ་

ཞེས་པ་

དཔལ་ལྷན་

ཉེས་རང་ལ་འབྱུང་བའི་ཉེས་ལ་

སོར་འབྱེད་པའི་ཉེས་རབ་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་གནས་སྐབས་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཁས་ལེན་གྱི་  
 བྱལ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ནི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའོ། ། ཐལ་འགྱུར་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་མཉམ་གཞག་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྒྲོང་སྒྲོང་རྒྱུད་འཇུག་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཁས་ལེན་  
 གྱུན་བྱལ་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་སྒྲོ་འདས་སྐབས་མ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཉེས་ལ་ཅིག་ཆར་འཇུག་པ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའོ། ། དེས་ན་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང། ཐལ་འགྱུར་པ་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚོན་  
 པ་ད། བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་ཚད་མས་ཇི་ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་སོ་སོར་ཁས་ལེན་པ་ལ་རང་ཉིད་གནས་ནས། གཞན་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་རང་རྒྱུད་པ་གཙོ་ཆེར་སྒྱུར་བའི་སྐོན་སྐོན་མོལ་བའི་  
 སྐྱོབས་པ་འཇོམས་པ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང། རང་མཐར་བཞི་སྐྱོས་བྱལ་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་ལ་གནས་ནས་གཞན་ཁས་ལེན་ཅན་གྱི་རྗོལ་བ་ལ་ཁོ་རང་གིས་ཁས་བྲལ་པའི་གཏན་



ལྷོ་

དུ་བརྒྱུད་

ལྷོ་

༄༅། ཚོགས་ཐལ་འགྲུར་དུ་བཀོད་པའི་སྒོ་ནས་ལོག་རྟོག་བསྐྱོག་པ་ལ་ཐལ་འགྲུར་པ་ཞེས་བྱའོ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང། ཐལ་འགྲུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རིམ་བཞིན། དབུ་མ་  
 པ་གང་ཞིག་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་རྩལ་ཏུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་རང་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད་དང། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཁས་ལེན་ཀུན་གྲལ་རྩལ་ཏུ་བཏོན་ནས་འཆད་  
 པ་ཐལ་འགྲུར་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། མདོར་བསྟུན་ཐལ་རང་གི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དང། རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་སོ་སོའི་རྩལ་ཏུ་བཏོན་ནས་འཆད་ཚུལ་ལས་ཐལ་རང་གི་  
 གྲུབ་མཐའ་ཚུ་གྲུབ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། མཐའ་ཐུག་གི་དགོངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་ལྟ་བའི་མཐོ་དམན་དབྱེ་བསྟེ་མེད་པར་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཉིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལོ། ཞེས་  
 འཇམ་དབྱུངས་བླ་མ་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་རྒྱས་པར་སྐྱབས་པ་ལྟར་རོ། ཡང་ཀུན་མཁྱེན་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་ཀྱང། དབུ་མ་རྩལ་ཏུ་བཏོན་པ་

ཞེས་པ

དཔལ་ལྡན

ཐལ་འགྲུར་དང་རང་རྒྱུད་འཚད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་གྲུས་པར་བཤད་པའི་དོན་མཛོད་གསལ་པར་ལྟ་བུ་བཟང་ངན་གྱིས་བྱེ་བྲག་གིས་འབྲེད་པར་བཤད་པ་ནི་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དབུ་མ་ཚེན་  
པོ་སྐྱེ་བ་དག་གི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དང་སྐྱུར་འདེབས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། མཚིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དོར་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་བདེན་པ་དཔྱད་བྱེད་  
ཚད་མ་ལ། རྣམ་གྲངས་པ་ཡི་དོན་དཔྱད་ཚད་མ་དང། རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དཔྱད་ཚད་མ་གཉིས། འབྲེད་འདི་འཕགས་བོད་མཁས་མཚོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ལུགས། ཞེས་ཀྱང་སྒྲུབ་པོ། གཉིས་པ་དོན་  
བསྐྱེ་བ་ནི། སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་སྤྱི་མར་འཇུག། མིག་སྒྲིལ་དག་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། ཚད་མའི་མིག་ནི་རྣམ་སྐྱུངས་ཏེ། དག་དང་མཉམ་པའི་དོན་མཐོང་བུ། ༤༧ ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་  
སུ་ཚད་མ་གཉིས་ཏེ་བྱེ་བའི་ཚད་མ་བཞི་པོ་དེ་འང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མར་འཇུག་སྟེ། དེ་འང་འདི་ལྟར། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང། གནས་སྐབས་སྐྱུང་ཚུལ་མ་དག་ཚུ་རོལ་

རྒྱ  
དོན་དགྲི  
འབྲས

༄༅། མཐོང་བའི་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐར་ཐུག་གནས་ཚུལ་དག་པ་འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་

པ་དང། རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་འད། གནས་སྐབས་རྣམ་གྲངས་པའི་རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལ་འཇུག་

དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན། མིག་སྐྱོན་རབ་རིབ་སོགས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟེག་གིས་མིག་གི་སྐྱོན་ཇི་ཅུ་ཏུ་དག་པ་དེ་ཅན་ཏུ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཚུལ་དེ་བཞིན་ཏུ་མཁའ་ཁྱབ་

ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ཚད་མའི་སྒོ་གྲོས་གྱི་མིག་ནི་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱུངས་ཏེ། ཚད་མ་སྲ་མ་གཉིས་གྱི་ཡུལ་མིན་པ་ཚད་མ་ཕྱི་མ་གཉིས་

གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཐ་སྐྱད་གྱི་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་དག་པ་ཆེན་པོ་དང། རོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན། དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བུ་བཟུང་མེད་ཉིད་ཐར་འདོད་

ཤེས་པ  
319  
དཔལ་ལྡན

རྣམས་གྱིས་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗེ་བས་གདམས་པའོ། གསུམ་པ་རྩོད་སྤོང་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ་ལ། མི་སྲིད་པ་དང། མ་གྲུབ་  
པ་དང། མི་དགོས་པའི་རྩོད་སྤོང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་མེད་དང་རྟོག་བཅས་སེམས། ཟස་གཉིས་མི་ལམ་ཐག་སྐྱལ་བཞི་ན། འཁྲལ་དང་མ་འཁྲལ་ཆ་ཡོད་ཕྱིར། ཚད་མ་ཚད་མིན་རྣམ་གཞག་  
གྲུབ། ༥ ཚད་མ་ཚད་མིན་མེད་གྱུར་ན། འཁྲལ་ཕྱིར་རྫོན་དང་མ་འཁྲལ་བདེ་ན། རྣམ་དབྱེ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་པས། གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་ཡོད་མི་སྲིད། ༥༩ ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་  
ནའང་མི་འཁྲལ་བ་མི་སྲིད་དོ་སྟེ་ན། དེའང་སྐྱོད་ན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པ་མ་འཁྲལ་བའི་དབང་པོ་དང། ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་དང། མ་འཁྲལ་བའི་སྐྱོད་ན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་  
བཅས་པའི་སེམས་རྟོག་བཅས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང། ཡང་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་འཁྲལ་པ་ཟස་བ་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུ་དང། རྟོག་མེད་ཡིད་ཤེས་འཁྲལ་པ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་

ལྷོ་

བཟུང་བཟུང་

པལ་

། ལྷོ་བྱེད་དང། རྟོག་བཅས་ཡིད་ཤེས་འཇུག་པ་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱེལ་འཛིན་གྱི་སློབ་ཞིན་དུ་རྟོག་དང་རྟོག་མེད་དེ་དག་ལ་འཇུག་དང་མ་འཇུག་གྱི་ཆ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྐྱིར་ན།  
 མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱིར་ཚད་མ་དང། འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱིར་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་བཞག་སོ་སོར་དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པོ། གལ་ཏེ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་ལ་  
 རྣམ་དབྱེར་གཏན་ནས་མེད་པར་གྱུར་ན་འཇུག་པའི་སྐྱིར་ན་འདི་རྣམ་པ་དང། མ་འཇུག་པའི་སྐྱིར་ན་འདི་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་པས་ན། སྐྱིར་ལ་མུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་  
 མཐའ་བརྒྱན་པ་དང། བྱང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྐྱེད་བྱེད་མི་སྲིད་པ་དང་གཞན་ཡང་བདེན་རྒྱུན་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ནི།  
 ཡང་དག་ཉིད་དུ་དབྱེད་བྱས་ན། མཛོན་རྗེས་ཚད་དང་ཚད་མིན་སོགས། རྣམ་བཞག་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟ་བར། སློས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཡང། ༥༠ རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་གྲུབ་པ། དེ་སྐྱིར་སློས་པ་ཀུན་བྲལ་ཉིད།

ཤེས་པ

དཔལ་ལྷན

མེ་ཡི་ཚ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། བསྟན་སྟོན་པ་ཀུན་ལ་གནས། ༥༡ དེས་ན་སྒྲུང་དང་སྟོང་པ་ནི། འབྲུལ་མེད་ཚོས་ཀུན་ལ་གནས་པས། བསམ་དང་བསམ་བྱུང་ཉིད་ཡིན་སྟེ། གཅིག་དགག་གཅིག་ཤོས་  
སྐྱབ་མི་བྱས། ༥༢ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པས་སོ་སྟོན་ན། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་ཡང་དག་པའམ་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རིགས་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་  
ཅིང་དཔྱད་པར་བྱས་ན། མཛོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མ་དང། མཛོན་རྗེས་ཚད་མིན་སོགས་སྐྱེས་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟ་བར་སྟོན་པ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་དག། དེ་ལྟས་དེ་ལྟར་ཡང། རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོན་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའོ། དེའི་སྤྱིར་ཡོད་མེད་གཉིས་མིན་གྱི་སྟོན་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་  
ཚོས་ཉིད་ནི། དཔེར་ན་མེ་ཡི་ཚ་བ་ཇི་བཞིན་དུ་བསྟན་གྱི་སྟོན་པ་ཀུན་ལ་ཁུབ་བྱེད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་མཚོན་དེས་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་དང། དེ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་གཉིས་པོ་ནི། དུས་ནམ་

སྒྲིབ་

གྲུ་གཅིག་

འབྲུག་

༄༅། ཡང་འབྲུག་པ་མེད་པར་ཐ་སྐད་གྱི་ཚོས་ཀྱིས་ལ་གནས་པས་སྒྲིབ་བ་དེ་ཐབས་དང་སྒྲིབ་པ་དེ་ཐབས་བྱུང་ཉིད་ཡིན་སྟེ། ཐ་སྐད་ལྟ་བུ་གཅིག་བཀག་ནས་གཅིག་ཤོས་དོན་དམ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཚུར་སྐྱབ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་བཀག་ནས་གཅིག་ཤོས་ཐ་སྐད་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་ཚུར་སྐྱབ་པར་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་སྣོད་པོ་ལས། གཟུགས་སྒྲིབ་པའོ། སྒྲིབ་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། གཟུགས་ལས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་གཉིས་མིན་མཐའ་བཞི་ཚར་སྒྲོས་པ་བཀག་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་ནི། ཚད་མ་ཚད་མིན་མ་དཔུང་པར། འཇིག་རྟེན་མཐོང་བ་ཅམ་ཞིག་གིས། དོན་དམ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལྟར་བཀག་པ་མེད་མོད་གྱི། ༥༣ འདི་ལས་འདི་འབྱུང་མཐོང་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་མདོན་སུམ་ལ། དེ་བརྟེན་དོན་དཔོག་རྗེས་དཔག་ཕྱིར། མིང་མ་བཏགས་ཀྱང་དོན་མི་སྟོང་། ༥༤ ཞེས་

ཤེས་རབ་

དཔལ་ལྷན་

གསུངས་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་པ་དང་ཚད་མ་མིན་པ་ཞེས་དེ་ལྟར་སོ་སོར་མ་དབྱུང་པར་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་འཛིག་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་ཐ་སྟོན་ཙམ་ཞིག་གིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཁས་བླང་ནས་དོན་  
དམ་པ་ཉིད་ལ་ཐད་ཀར་འཇུག་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་རྣམས་གཞན་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམས་གཞན་མེད་པར་དོན་དམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཀག་པ་  
གཏན་ནས་མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ས་བོན་འདི་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གུ་འདི་འབྱུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་འདི་རྒྱ་ས་བོན་དེ་ལས་བྱུང་བ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་འང་ཡིན་  
ལ་རྟགས་མངོན་སུམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་ཡོད་མེད་སོགས་དཔོག་པར་བྱེད་པ་དེ་རྗེས་དཔག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་གྱི་གྱུར་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་མིང་  
སོ་སོ་གསལ་བར་མ་བཏགས་གྱུར་དོན་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་རྣམས་གཞན་མི་སྤོང་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་གྱིས་དགག་སྐྱབ་བླང་དོར་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཚད་མ་འི་རྣམས་གཞན་



རྒྱུ

བྱ་གཉིས་

པལ་མ

༄༅། །ལྷོ་རྒྱ་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྟན་དཔྱད་བྱེད་ལ་རྩོད་པ་སྤངས། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ལ་རྩོད་པ་སྤངས། མཐུན་པར་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ།  
 དང་པོ་ནི། བསྟན་ཚད་མ་གཉིས་མེད་ན། དག་པའི་གཟིགས་པ་རྫུན་འགྱུར་ཞིང། མ་དག་མཐོང་བའི་དུང་ལ་ཡང། དཀར་མེར་བདེན་རྫུན་མི་འབྲད་དོ། །༥༥ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བསྟན་  
 བདེན་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་འང་གཅིག་གི་ཚོགས་ལ་གཉིས་མི་འབྲད་དོ་སྟུམ་ན། བསྟན་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལ་འང་གལ་ཏེ་དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་རྩལ་གྱི་བསྟན་  
 རྒྱུ་པའི་ཚད་མ་དང། མ་དག་ཚུ་རོ་ལ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་རྩལ་གྱི་བསྟན་པའི་ཚད་མ་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་མེད་དེ། ཚུར་མཐོང་ཚད་མ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ན། དག་པའི་ཚད་མ་ནི་ལོགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 རྒྱུ་ལ་གཅིག་ཁྱོད་ལ་རྒྱུ་ལ་རྟེན་ཞིང་ཁམས་དང། བདེ་ག་ཞེས་སྟོང་པོ་དང། ལྷང་སྟོང་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས། དག་པའི་གཟིགས་པ་འང་རྫུན་དུ་བསྟུ་བར་འགྱུར་ཞིང།

ཞེས་པ

325

དཔལ་ལྡན

གཞན་ཡང་མ་དག་པ་ཚུ་རོ་ལ་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུང་ལའང་དགར་པོ་བདེན་པ་དང། སེར་པོ་བརྟུན་པའི་རྣམ་བཞག་གཏམ་ཞུས་མི་འབྲང་པར་ཐལ། བ་སྐྱེད་ཚུར་མཐོང་ཚད་མ་གཅིག་ལས་མ་གཏོགས་  
མེད་པའི་སྤྱིར་པོ། གཉིས་པ་ནི། རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གཉིས་མེད་ན། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་མི་ཉེས་ཉེད། རོན་དམ་སྤྱོད་པའི་མཐར་ལྷུང་ལ། དེ་ཡང་རང་གིས་རང་ཉིད་འཇིགས། ༥༦ ཅེས་  
གསུངས་ཏེ། འོན་ཏེ་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་རང་གཅིག་གིས་ཚོག་གི་གཉིས་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དེ་ལའང། གལ་ཏེ་རྣམ་  
གྲངས་པའི་རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དང། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར། རྣམ་གྲངས་པའི་རོན་དམ་ཅམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་ན། རྣམ་  
རྟོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མེད་པར་དགག་པའི་སྟོང་པའི་ལམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་གཞན་ལུགས་སྐྱོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྐྱང་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་རོན་གཏམ་

རྒྱུ

གྲི་གསུམ་

པའུམ་

༄༅། བས་རྟོགས་མི་རྣམ་པས་མི་ཤེས་ཤིང། མེད་པར་དགག་པ་ཙམ་སོགས་ཀྱང་སློབ་སློབ་པ་ཡིན་པའི་སྱིར་ན། དོན་དམ་པ་དེའང་སློབ་པའི་མཐའ་རྩ་ལྟར་བར་བལ་བར་འགྱུར་  
 ལ། དེ་ལྟ་ན་དོན་དམ་པ་དེ་ཡང་སློབ་པ་ཡིན་པའི་སྱིར་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པ་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མའང་རང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཚུགས་མ་ཐུབ་པར་འཇིག་  
 པར་འགྱུར་རོ། དེའང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲིབ་གྱིས། འདུས་བྱས་བམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཚོས། དེས་ན་དེ་དག་བརྟུན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་མཐུན་པར་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།  
 གནལ་བྱ་ཀུན་རྫོབ་མ་གྲུབ་ཅིང། འཇལ་བྱེད་སློབ་དང་རང་རིག་ཀྱང། དཔྱད་ན་མ་གྲུབ་ཆུ་རྩེ་འདྲ། མཐར་ཐུག་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་པའི། ༥༧ བདེན་གཅིག་མུང་འདས་ཡང་དག་མཐའ། ཚོས་  
 ཀུན་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་སྱིར། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དབྱེར་མེད་སྟེ། ཡི་ཤེས་སྣང་བ་མཐའ་དབུས་བྲལ། ༥༨ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དེ་ལོ་ནའི་དབང་དུ་ན་གནལ་

ཤེས་པ

དཔལ་ལྡན

བྱི་ཡུལ་གུན་རྫོབ་ཅེས་པའང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་འཇལ་བྱེད་གྱི་སྒོ་ཚོ་གསལ་བདུན་དང་རང་རིག་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྲུབ། དོན་དམ་དཔོན་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། དཔེར་ན་ཚུ་རི་རྩེ་བ་དང་འདྲ་བའོ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ན་བརྟན་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་རྣམས་ཡེ་ཀས་སྒོང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་བདེན་གཅིག་རྩུང་འཇུག་གའོད་ནས་ཞི་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པའི་མཐར་དེའི་རང་དུ་ཚོས་བམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྲུར་པས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་གནན་ཅི་ཡང་མེད་པ་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཚོ་ག་དང་ལྔན་པའི་སྒོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་དུ་ཤེས་བྱའི་ཚོས་གུན་དེ་ལས་འབོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པར་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐར་དབྱུས་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་དེའི་བྱེད་ལས་རྟོན་པ་བཞི་ལ། སྤྱིར་བརྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞུགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། **དེ་ལྟར།**

རྒྱུ

བྱ་བའི

པལ་ལྡན

༄༅། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། ཤེས་རབ་མིག་བཟང་བགྲངས་སུ། བདེ་བར་ག་ཤེས་པ་དེ་ཡི་སྣམ། སློ་གྲོས་ཆེ་རྣམས་གང་ནས་ནི། ༥༩ ག་ཤེས་པ་འི་ལམ་བཟང་མཐོང་བུ་  
 སྟེ། འདི་ན་མདོ་སྣུགས་ཐེག་པའི་ཚུལ། རྟེན་དཀར་དུས་སུ་རྟེན་པ་ལ། འབྲས་བུ་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། ༦༠ འདི་ལྟར་རིགས་པ་རྣམ་བཞི་དང། ལྡན་པའི་སློ་གྲོས་སྣང་བ་ཅན། གཞན་དྲིང་མི་  
 འཛོག་རྣམ་དཔྱོད་དེས། རྟོན་པ་བཞི་ནི་དེས་པར་བསྐྱེད། ༦༡ དེ་འདྲའི་སློ་དང་མི་ལྡན་ན། མིག་མེད་དམིགས་བུར་བརྟེན་པ་བཞི་ན། གྲགས་ཕྱིར་ཚོག་ཕྱིར་རྟོགས་སྤྲི་ཕྱིར། རྟོན་པ་བཞི་ལས་  
 ལོ་བསྐྱོག་འགྱུར། ༦༢ ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པ་ཟབ་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རིགས་ལམ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་བཟང་བགྲངས་སུ་བདེ་བར་ག་ཤེས་པ་  
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང། དེའི་ཐུགས་སྣམ་སློ་གྲོས་རབ་ཏུ་ཆེ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལམ་གང་ནས་ནི་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐར་མི་གནས་པའི་མྱུང་འདས་སུ་ག་ཤེས་པའི་ལམ་

ཤེས་རབ

དཔལ་ལྡན

བཟང་པོ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། ད་རེས་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་འདི་ན་བསྐྱེད་པ་བཟང་གི་རྣམ་འདྲེན་སྟོང་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་དཀར་པོ་ལྟར་བསྐྱུགས་པའི་  
འདྲེན་མཚོན་ཟུག་གཙང་སྐུ་པོས་མདོ་སྐྱུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེག་པ་ཐང་མར་བདུལ་བའི་ཚུལ་ལྷོ་རྟེན་ཉིད་པར་དཀར་བའདི་འདྲ་ནི་རང་གི་སྟོན་བསོད་ནམས་བསྐྱུ་སྐྱུག་བསམ་གསལ་པའི་མཐུ་ལས་  
ལས་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་དུས་སུ་བབས་ཏེ་རྟེན་པར་གྱུར་པ་ལ། ད་རེས་རང་རྒྱུད་ལ་དེའི་རོ་སྟོང་བ་མེད་པར་དལ་འབྱོར་ཚུད་གསལ་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ཐང་འདོད་རྣམས་ལ་བརྟེན་བས་  
གདམས་པའོ། རོ་ན་ལམ་བཟང་པོ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང། ལྟོས་པའི་རིགས་པ་དང། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་དང། འཐད་པ་སྐྱུབ་པའི་རིགས་པ་སྟེ་  
རིགས་པ་རྣམས་པ་འདི་བཞི་དང་ལྟན་པའི་སྟོ་གྲོས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྣང་བ་ཅན་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱུ་བ་སོགས་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཇོག་པའི་རང་གི་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་རྣམ་དཔྱད་དྲི་མ་མེད་པའི་མཐུ་

ལྷོ	<p>ཅན་དེས་རིགས་པ་རྣམ་བཞི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་འགྱུར་གྱི་རྟོན་པ་བཞི་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་འདྲ་བའི་རང་སྟོབས་</p>	ཞེས་པ
ལྷོ	<p>གྱིས་དཔྱེད་པའི་སློབ་གྲོས་དང་མི་ལྡན་ན། དཔེར་ན། མིག་མེད་པའི་གང་ཟག་ལམ་སྣ་འཁྲིད་པའི་དམིགས་བུར་བརྟེན་པ་ཇི་བཞིན་དུ། མ་དབྱེད་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་          ཕྱིར་དང། ཚིག་ཙམ་འཇིན་པའི་ཕྱིར་དང། ཕྱི་མ་དང་དོན་དང། རྣམ་ཤེས་གྱི་སློབ་ཡུལ་གཉིས་པོ་རྟོགས་སྤོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་བྱས་ན། རིམ་བཞིན་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཚོས་ལ་རྟོན།          ཚོས་ཚིག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་བརྟོན། དོན་དང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་བརྟོན། ངེས་དོན་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟོན་པའི་རྟོན་པ་བཞི་ལས་གོ་བསྐྱོད་ཀྱི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་</p>	331
ལྷོ	<p>དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེའང་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་འི་མེད་འོད་ལས། རྟོན་པ་བཞི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་ལ་བརྟོན་པར་བྱའི་གང་ཟག་ལ་བརྟོན་པར་མི་བྱ་བ་དང། དོན་ལ་བརྟོན་པར་བྱའི་ཚིག་ལ་མི་</p>	དཔལ་ལྡན

བརྟོན་པ་དང། དེས་པའི་དོན་ལ་བརྟོན་པར་བྱའི་དྲང་བའི་དོན་ལ་བརྟོན་པར་མི་བྱ་བ་དང། ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟོན་པར་བྱའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟོན་པར་མི་བྱ་བའོ། ཞེས་དང། ཡང་སྤྱུལ་པའི་ལོ་ཚེན་སྐབ་  
དཔལ་བརྟེན་གས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བརྟེན་བྱང་ཚེན་མོ་ལས། རྟོན་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ལ་བརྟོན་པར་བྱའི་གང་ཟག་ལ་བརྟོན་པར་མི་བྱའོ། དོན་ལ་བརྟོན་པར་བྱའི་ཚིག་འབྲུ་ལ་བརྟོན་པར་མི་  
བྱའོ། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་བརྟོན་པར་བྱའི་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་བརྟོན་པར་མི་བྱའོ། ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟོན་པར་བྱའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟོན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཉམས་སུ་བྱང་ཞིང་དེས་  
པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བརྟེན་ཅིང་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང། ཀུན་གསུམ་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་མ་འདྲིས་པའམ། དོན་གྱི་  
མཚན་ཉིད་མ་བྱུང་བ་དང། མ་སྐྱེས་པ་དེས་པར་སྟོན་པར་གང་ཟག་ནི་སྤྱི་ཅི་འདྲའང་རུང་སྟེ། ཚོས་དང་མི་འགལ་ན་བརྟོན་པར་བྱའི། གང་ཟག་མ་བརྟེན་པ་ཉམ་ཉོམ་ཅན། ཚོས་དང་མི་མཐུན་པའི་



རྒྱུ  
རྒྱུ  
པལ་

། ལྷོད་པ་ཅན་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ཡང་རུང་ཉེ་བར་མི་བརྟོན་པ་ནི་ཚོས་ལ་བརྟོན་པར་བྱུང་། གང་ཟག་ལ་བརྟོན་པར་མི་བྱུང་། དེའང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་  
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ནན་ཏན་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟོན་  
 པར་བྱ་བའོ། ཚིག་འབྲུ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང། ཡང་ན་ཚོས་ཀྱི་སློམ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་བར་ལ་སློབ་ཅིང་འཚད་པའི་ཚིག་དང་ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དག་ནི་དོན་ཚུང་  
 ིུ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ནི་བརྟོན་པར་མི་བྱུང་། ཚོས་གང་བསྟན་པས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ཞེས་སྟེ། དེ་ལ་བརྟོན་ཅིང་འདྲིས་པར་བྱེད་ཀྱི། འཁོར་  
 བས་སྦྱོར་དང། ཀུན་རྫོབ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ན་དང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟོན་ཞིང་འདྲིས་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྟོན་པར་བྱུང་། དང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་

ཞེས་པ  
333  
དཔལ་ལྡན

སྡེ་ལ་རྟོན་པར་མི་བྱའོ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་འགགས་པ་མེད་པ་ཚོས་དང་གང་ཟག་བདག་མེད་པར་མཐུན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟོན་ཞིང་འདྲིས་པར་བྱེད་ལ།  
གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་དྲི་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་གོ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མ་ཆགས་མི་གནས་བརྟོན་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པར་བྱའི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་བརྟོན་པར་མི་བྱ་བའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གང་ཟག་ལ་མི་བརྟོན་ཚོས་ལ་རྟོན་པ་དང་། ཚོས་ཚིག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་། དོན་དང་དོན་ལ་མི་རྟོན་དེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་། དེས་  
དོན་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དེས་ན་གང་ཟག་དག་ལ་ནི། མི་རྟོན་ཚོས་ལ་བརྟོན་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ལམ། སྐྱེས་པ་དེས་གྲོལ་སྐྱེའོས་  
མིན། ༤༣ གང་གིས་ལེགས་པར་སྐྱེས་པ་ན། སྐྱོ་བོ་ཇི་ཞིག་ལྟར་གྱུང་རུང་། བདེ་ག་ཤེགས་ཉིད་གྱུང་འདུལ་དབང་གིས། བཞུགས་པ་སོགས་སུ་སྐྱེལ་པ་བཞིན། ༤༤ གལ་ཏེ་ཐེག་ཆོན་དོན་སོགས་

རྒྱུ  
གྲུབ་དོན  
པུས

༄༅། ལས། འགལ་བར་བསྟན་ན་སྒྲུབ་པོ། ལྟར་སྒྲུབ་བཟང་ཡང་མི་ཐོན་ཏེ། བདུད་གྱི་སྒྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་བཞིམ། ༥༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་རང་སྟོབས་གྱི་དཔྱོད་  
 པའི་སྟོ་གོས་དང་མི་ལྟན་ན་ཉོན་པ་བཞི་ལས་གོ་བསྟོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོན་དེས་ན། གང་ཟེག་དག་ལ་ནི་ཡིད་མི་ཉོན་པར་དེས་བསྟན་པའི་ཚོས་ལ་ཡིད་བཟོན་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་ཐར་པའི་  
 ཐབས་ཡང་དག་པ་དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ལམ་འགྲུལ་པ་མེད་པར་སྒྲུས་པ་དེས་གྲོལ་བར་འགྱུར་གྱི་སྒྲུབ་པོ་ཁོ་ནས་གྲོལ་བ་མིན་ཏེ། གང་ཟེག་ལ་མི་བཟོན་ཚོས་ལ་བཟོན་དགོས་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། རྒྱ་མཚོན་དེས་ན་གང་ཟེག་གང་ཞིག་གིས་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྒྲུས་པར་གྱུར་ན་སྒྲུབ་པོ་དེ་ཉིད་ཚུལ་བཟང་རན་སོགས་ཇི་ཞིག་ལྟར་གྱུར་རུང་སྟེ། བདེ་བར་ག་ཞེགས་པ་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱུར་གསུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དགོས་དབང་གིས་ག་ཞེན་པ་སོགས་སྒྲུབ་པ་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་སྟིང་པོ་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་བྲལ་གྱི་སྟིང་ཉིད་འདི་

ཞེས་པ  
335  
དཔལ་ལྡན



ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༄༅། བཟང་པ་མེད། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་གོ་ན། སྒྲ་ཡི་དགོས་པ་དེར་ཟད་དོ། ༦༩ མཇུག་མོས་སྐྱབ་སྟོན་པ་ན། བྱིས་པས་མཇུག་མོ་ཉིད་ལ་ལྟ། ཚིག་ཙམ་ལ་ཞེན་སྤྱོད་པོ་  
 དག། ་ཤེས་སྣམ་ན་ཡང་ཤེས་དུས་དགའ། ༧༠ ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚོས་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་ནའང་ཇོད་བྱེད་གྱི་ཚིག་ཙམ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པར་བཇོད་བྱའི་  
 དོན་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བརྟོན་པར་བྱའོ། བཇོད་བྱའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་ན་ནི་ཇོད་བྱེད་གྱི་ཚིག་གི་ལམ་སྐྱེ་བ་སྦྱོར་བཟང་རྣམས་ཅི་ལྟར་བཇོད་ཀྱང་རུང་འགལ་བ་མེད་དེ། ཚིག་གི་དགོས་པ་ནི་དོན་  
 རྟོགས་པའི་སྤྱད་དུ་སྐྱེས་བུའི་བཇོད་འདོད་གྱིས་བརྟུན་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་སྐབས་དོན་གྱི་ཚིག་དེས་གོ་བྱ་དེར་གོ་ན་ནི། ད་དུང་ཕྱིར་ཞིང་ཚིག་གི་སྒྲོས་པ་རྣམས་ལྟར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི།  
 དཔེར་ན་མི་ཞིག་གི་སྤྱང་ཆེན་པོར་ནས་སྤྱང་པོ་ཆེ་རྙེད་ནའང། ད་དུང་སྤྱང་པོ་ཆེ་འི་རྗེས་ཚོ་ལ་བ་དང་ཚོས་མཚུངས་སོ། ཚིག་ཙམ་ལ་འཆེལ་ཞིང་ཞེན་ནས་ཚིག་ཁོ་ན་རྒྱས་པར་སྒྲོས་པ་ལྟར་ལེན་ན། རྣམ་

ཤེས་པར  
337  
དཔལ་ལྡན

པར་རྟོག་པ་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་ཚིག་གི་སྒྲིམ་པ་འང་ཟད་པ་མེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། དེས་གོ་བྱུང་འོན་ལས་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱིར་གཤམ་ལ་ཞིང་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་ན་བྱིས་པ་སྤྱན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཚིག་  
 ཚམ་གྱིས་ངལ་བའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་འགྱུར་རོ། དེའང་དཔེར་ན་ཉིང་འོན་དེ་ཅིག་ཅེས་པའི་ཚིག་གཅིག་ལའང། དུལ་དང་དུས་དང། རྣམ་པ་སོགས་སྤྱེན་མཐའ་ཟད་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་མོད་གྱི། འོན་  
 ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་མི་དགོས་པར་ཉིང་འོན་ཅིག་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་ཚམ་གྱིས་ཀྱང། རྐབས་སུ་བབས་པའི་དོན་ཉིང་ལེན་པ་དེ་ཚམ་ལ་གོ་ན། རྗོད་བྱེད་སྐྱེ་ཡི་དགོས་པ་ནི་དེ་ཚམ་ཞིག་ཡིན་པར་ཟད་དོ།  
 དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་བྱིས་པ་ལ་སྐྱབ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་མཇུབ་མོས་མཚོན་ནས་སྐྱབ་བསྟོན་པ་ན། བྱིས་པས་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟ་མི་ཤེས་པར་མཇུབ་མོ་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་ལྟར། རྗོད་བྱེད་ཚིག་ཚམ་ལ་ཞིན་པའི་སྤྱན་  
 པོ་གང་དག་ཀྱང། བརྗོད་བྱུང་འོན་ལ་མི་དཔྱེད་པར་རྗོད་བྱེད་གྱི་ཚིག་ཁོ་ནར་དཔྱེད་ན་ནི། བརྗོད་བྱུང་འོན་ཤེས་སོ་སྟུང་ན་ཡང། ཤེས་པའི་དུས་ཉིན་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེའང་

ལྷོ	༄༅། དུས་འཁོར་འགྲོལ་ཆེན་ལས། དུལ་གྱི་སྐད་དང་ཟུར་ཆག་སྐྱེ་ལས་གྲང། རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པས་དོན་ནི་འཛིན་བྱེད་དེ། ཚུལ་འོ་མ་ངེས་པར་ལྷགས་པ་དེ། བང་པས་རབ་	ཞེས་པ
གྲུག་	དུ་ཕྱུངས་ནས་འབྱུང་བར་བྱེད། དོན་དམ་དེ་ཉིད་དུལ་ལ་རྟག་དུ་ནི། ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཚིག་ལ་བརྟོན་པ་མིན། དུལ་གྱི་མིང་རྣམས་གྱི་ནི་དོན་ཤེས་ན། བསྟན་བཅོས་སྐྱེ་རྣམས་གྱི་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་	339
པལྱེན་	གསུངས་པ་དང། ཡང་གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱི། བསམ་གཏུན་མིག་སྐྱོན་ལས། དེའང་མདོར་དོན་གོ་བ་ནི། ཐོས་པའི་མཚོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚོས་གྱི་མེ་འོང་ལས། ཚིག་ཚིགས་	དཔལ་ལྷན་

ཞེས་པ  
339  
དཔལ་ལྷན་





རྒྱ  
དུ་བུ་  
པུམ་

༄༅། རྫོགས་དང་རྫོགས་པ་ཚེ་པོ་ཡི། ཚུལ་དུ་ཚིག་སྒྲིག་སྒྲུབ་མཐར་གྱི། གནད་ལ་འགལ་མེད་འཇུག་པ་ཡིས། ༥༨ དོན་ལ་ངེས་པའི་གདིང་ཐོབ་པ། སློ་བྲན་མཚོག་  
 དེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ། འཇོན་མེད་ཚོས་གཏེར་འཆང་བ་ཡི། ལུང་རྫོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་ཡིན། ༥༩ ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསུང་རབ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྣམ་པར་འཇུག་པ་  
 བྱ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་དང། རེས་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་ཞེས་པར་བྱས་ནས་དྲང་བའི་དོན་ལ་ཡིད་མི་བརྟོན་པར་རེས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་བརྟོན་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བྱ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གྱི་ཚོས་ཀུན་  
 སྒྲིབ་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས། གདུལ་བྱའི་ཡུལ་དང་འདུལ་ཐབས་སོགས་ཀུན་མཐུན་ནས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང། དབང་པོ་དང། བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་རིམ་གྱིས་འདྲེན་པའི་སྤྲད་དུ་འཇུག་སྟེ་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ནི་ཉམ་ཐོས་བྱེ་བུ་གསུམ་བུ་ནས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡང་གསང་བུ་མེད་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་བར་དུ། དཔེར་ན། རྣམ་གྱི་

ཞེས་པར  
341  
དཔལ་ལྡན

གདང་བྱ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། འཕགས་པ་མྱེད་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན། ར་ཡི་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་ཡང། རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་ནམ་ཉམས་ལྷ། ཐོད་  
ཀལ་མ་ཡིན་མཐར་ཆགས་སོ། ཞེས་དང། དེ་ཡང་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་སྡེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་པ་སྤྱི་མདོ་ཆེན་པོ་ལས། དོན་དམ་ངེས་པའི་ཐེག་པ་ནི། གསུམ་དུ་ངེས་པར་  
སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་དང་བཀའ་ཐུབ་དང། དབང་བསྐྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་སྒོ་རིགས་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱེད་ན་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ། དེ་རེ་རེར་ཡང་  
གསུམ་རེར་སྟེན་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་སྟེ། ཇོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པའི་འགྲོལ་ཆེན་ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། གདུལ་བྱ་སེམས་  
ཅན་གྱི་སྒོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྟེ་བས་དགུ་སྟེ་སྐྱབས་མ་སྒྲོས་སོ། ཐམ་གསུམ་ལ་མཚན་ཉིད་སྟེ་གསུམ་བསྟན། འབྱིང་པོ་གསུམ་ལ་ཡོ་གསྟེ་གསུམ་བསྟན། རབ་གསུམ་

རྒྱུ  
སྐྱེས་ལོ་  
ལོ་

། ལ་བསྐྱེད་ཇོགས་ཇོགས་ཆེན་རྣམ་གསུམ་བསྟན། གང་ཟག་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་ལ། རིན་པོ་ཆེ་སྣང་བྱེད་ལས། སེམས་ཁྱད་ཐེག་པ་རིམ་པ་དག། མི་མཐུན་ལྟ་སྐྱེད་སོ་  
 སོ་བཤད། ཅེས་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ནི་དང་དོན་དང། གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ནི་ངེས་དོན་ཉིད་ཡིན་ཀོ། འོན་དང་  
 དོན་དང་ངེས་དོན་གང་ཞེ་ན། ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས་དང་ངེས་འཇལ་བྱེད་རིན་ཆེན་ལྡེ་མིག་གི་རྣམ་བཞག་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། དང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་རྣམ་པར་  
 བཞག་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་བའི་དགོངས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་སྐྱེ་འགག་གནས་  
 གསུམ་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་པ་ངེས་པའི་ཁོངས་སུ་བསྟུན། ཆོས་ཅན་སྣང་ཆོད་པ་སྐྱེ་བ་དང། འགག་པ་དང། འོད་

ཞེས་པ  
343  
དཔལ་ལྡན

བ་དང། འགྲོ་བ་དང། དག་པ་དང། མ་དག་པ་དང། སྤང་པོ་དང། ཁམས་དང། རྒྱུ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་སམ་བཟོད་པའི་རིམ་པས་གཞུག་ལ་ཞིང་  
སྒྲོ་བ་ཏུ་གསལ་ནས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། དེ་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོམ་པའི་ནང་དུ་བསྟུན་པོ། དཔེར་ན་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་སྒྲུབ་ཟོད་དང་  
བསམ་པས་རྩོམ་པ་ནི་ཀྱི་ཚོམ་དང། དོན་དམ་པའི་གཤེགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དེས་པའི་དོན་ཏེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། དེ་རྒྱུད་དུ་དབྱུང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བསྟོད་པ་ལས། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ན་  
གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། དེས་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་གྱུར་བསྟན། གང་ལ་སྒྱུ་དང་འགག་པ་སོགས། སེམས་ཅན་སྟོག་ལ་སོགས་བསྟན་པ། དེ་ནི་དྲང་དོན་དེ་ཀྱི་ཚོམ་པ། ཅེས་དང། འཕགས་པ་ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་ལ་  
པོ་ལས། སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ལྟར། དེས་དོན་མདོ་སྟེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། གང་ལ་སེམས་ཅན་གང་ཟེགས་སྒྱེས་བུ་བསྟན། ཚོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། ཞེས་

ཕྱིར  
གོ་བཤེས་  
འབྲས་

༄༅། དང། འཕགས་པ་སྤོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དེས་པའི་དོན་གྱི་སྡེ་ནི་གང། སྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་གང་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་གང་དག་ལ་མ་ལ་འཇུག་པའི་  
 ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་སྲང་བའི་དོན་ཅེས་བྱའོ། མདོ་སྡེ་གང་དག་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དེས་པའི་དོན་ཅེས་བྱའོ། མདོ་སྡེ་གང་དག་བདག་དང། སེམས་ཅན་དང། སྲོག་  
 དང། རྒྱུས་བུ་དང། གང་ཟེག་དང། །ཉེད་ལས་སྦྱེ་དང། །ཉེད་བདག་དང། བྱེད་པ་པོ་དང། ཚོར་བ་པོ་དང། སྐྱ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་བཤུག་པ་དང། བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་དང་བཅས་  
 པར་བསྟན་པ། དེ་དག་ནི་སྲང་བའི་དོན་ཅེས་བྱའོ། མདོ་སྡེ་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དང། མཚན་མ་མེད་པ་དང། སྟོན་པར་མེད་པ་དང། མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང། མ་སྦྱེས་པ་དང། མ་བྱུང་  
 བ་དང། དངོས་པོ་མེད་པ་དང། བདག་མེད་པ་དང། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང། སྲོག་མེད་པ་དང། གང་ཟེག་མེད་པ་དང། བདག་གི་མེད་པ་དང། རྣམ་པར་ཐར་པ་སྐྱོའི་བར་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་

ཞེས་པར  
345  
དཔལ་ལྷན་

དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་རྟོན་གྱི་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་མི་བརྟོན་པ་ཞེས་བྱ་འོ། ཞེས་གསུངས་སོ། མདོར་ན་ག་ཞེས་གྱི་གནས་ལུགས་དང་དེ་སྟོན་པའི་  
མདོ་སྡེ་རྣམས་ལ་ངེས་པའི་དོན་དང། དེའི་མདོ་སྡེ་ཞེས་བྱ་འོ། ག་ཞེས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་ཐབས་མང་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོང་འདྲེན་པའི་ཚོས་མ་དག་པ་འཁྲུལ་པ་དང། དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་  
པར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་དང་དྲང་དོན་གྱི་ཞེས་བྱ་འོ། ཚུལ་འདིས་ཚོས་རྣམས་ལ་བལྟ་བའི་མེ་ལོང་དང་འབྲེད་པའི་སྡེ་མིག་དང་པོ་བ་ཉེད་པའོ། དེ་དག་ཉིད་གསལ་ལ་བར་བྱ་བ་དང། དགོངས་  
པ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དགོངས་པ་བཞི་དང་སྡེ་མ་དགོངས་བཞི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བ་ཉེད་པར་བྱ་བ་ལ། ཅུང་ཟད་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསལ་ནས་བ་ཉེད་དུ་ནི་ཡོད་ལ། ཁ་དྲངས་པར་  
མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དགོས་ཆེད་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་དགོངས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། དང་པོ་དགོངས་པ་བཞི་ནི་ཚུ་རྟུ་རོ་ཨ་བྱི་ལྟུ་ཡ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་དྲངས་ན་དགོངས་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲ་མདོ་

རྒྱུ  
གོ་གསུམ་  
པལ་མ

༄༅། སྡེ་རྒྱུན་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་དང། དེ་བཞིན་དུ་ནི་དུས་གཞན་དང། གང་ཟེག་གི་ནི་བསམ་པ་ལ། དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། དགོས་པའི་དབང་གིས་དགོངས་གཞི་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། ང་དེའི་ཚོ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང། དོན་གཞན་ལ་  
 དགོངས་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་ཞེས་པ་དང། གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད་ཅེས་སོགས་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་དགོངས་སོ། དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི།  
 སངས་རྒྱས་གང་གི་མཚན་བཟུང་བ་ཅམ་གྱི་དེའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ནི། ཚོ་འདི་བརྗེས་མ་ཐག་དུ་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་དུས་ནམ་ཞིག་སྐྱེ་ངེས་པ་ལ་དགོངས་པ་ལོ། གང་ཟེག་གི་བསམ་པ་ལ་  
 དགོངས་པ་ནི། སྐྱིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ། སྐྱིན་པ་ལ་དམན་པར་བརྗོད་ཅིང་ཚུ་ལ་སྤྲིམས་ལ་བསྐྱགས་པ་ལྟ་བུའོ། དེའང་དོན་གྱིས་སྐྱིན་པ་ལས་ཚུ་ལ་སྤྲིམས་འཕགས་པ་

ཞེས་པ  
347  
དཔལ་ལྡན

ཡིན་ནོ། དགོས་པ་ནི་རང་རང་གི་དོན་ཅན་ནོ། དེའང་སྤྱུལ་པའི་ལོ་ཆེན་སྐབས་དཔལ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་བརྗེད་བྱུང་ཆེན་མོ་ལས། དགོངས་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་  
པ་དང། དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང། གང་ཟེག་གཞན་ལ་དགོངས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཕྲུལ་དུ་གོ་བ་དང་དོན་དུ་སྤྱུར་བ་ཐ་དད་ཀྱང་ཚིག་གཅིག་གིས་འགལ་  
བ་མེད་པར་བསྟན་སྟེ། ཐབས་དེ་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་དག་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་དགོངས་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའང་འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང། ལྷ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་དང། བསོད་ནམས་  
དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་དང། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་རྣམས་ཆེ་ཆུང་མི་མངའ་བའི་སྐོན་སངས་རྒྱུས་ལྷ་གྲུབ་པས་སྤྲོ་མ་འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་ང་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་  
མཉམ་པ་ཉིད་ལས་དགོངས་པའོ། སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་དང། རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་གཅིག་ཅེས་གྱི་མཚན་བརྗེད་པས་ཅེས་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་འོ་ཞེས་



རྒྱ	༄༅། གསུངས་པ་འདུ། དེས་འཕྲུལ་འཚོང་རྒྱ་བར་མི་ཉི། རྒྱ་དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱབས་ན་ནམ་ཞིག་འཚོང་རྒྱ་བ་དང། མྱོན་ལམ་བཏབ་ན་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདུ།	ཞེས་པ་
ལྟ	འཕྲུལ་དུ་མི་འགྱུར་གྱི་ནམ་ཞིག་ན་རྒྱ་རྒྱུ་འགྱུར་བས་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་འོ། སངས་རྒྱས་གདམས་ཏེ་སྟེང་ལ་བསྟེན་བཀུར་མ་བྱས་ན་མདོ་སྡེ་མི་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་འཕྲུལ་དུ་	349
འགྲུ	མཐོང་བ་ཙམ་ལ་མི་བྱུ་འོ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་བྱ་བས་ན་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་འོ། ཚུལ་སྤྲོས་ལ་སོགས་དགོ་བའི་སྤྱོད་ལ་དང་ཅིང་རྣམ་པ་དེ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱོད་དུ་	
འགྲུ	གཞུག་པ་དང། ཡང་ན་ཚུལ་སྤྲོས་བསྐྱུང་བ་ཉི་ཚོས་ཚོགས་པོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པ་ལ་དགོ་བ་གཞན་ཡང་བྱེད་དུ་གཞུག་ལ་ཚུལ་སྤྲོས་སྐྱེད་ལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་ཏེ། མ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ལ་	
འགྲུ	སྤྱོད་བཞི་གང་ཟག་གཞན་ལ་དགོངས་པ་འོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ཚུ་དུ་ཞུ་བྱི་སྐྱེ་ཞེས་པ་འོ། སྐྱེ་ལས་དྲངས་ན་ཡང་སྡེ་མ་པོར་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲ་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། གཞུགས་པ་སྡེ་མ་པོར་	དཔལ་ལྷན་

དགོངས་པ་དང། མཚོན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང། གཉེན་པོ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང། བསྐྱུར་བ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ཞེས་པ་ལ་ཆེར་སྐྱེ་བའི་འཛིན་ཏུ་  
 བཟུང་བྱ་མིན་པར་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་འགྲོག་པར་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་ཅན་ཞིག་ལ་ནི་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གཞུགས་པ་ལྡེན་པོར་དགོངས་པ་ནི་ཉེན་ཐོས་པ་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུགས་  
 པའི་སྦྱིར། གང་ཟེག་གི་བདག་མེད་གྱི་གཟུགས་སོགས་ཚོས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཅུ་ལ་དགོངས་པ་ལོ། མཚོན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། མཚོན་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་  
 བས་སམ། དོན་དམ་པ་ལ་དགོངས་བས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང། གདོད་ནས་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པར་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། གཉེན་པོ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། གཏུ་ལ་བྱ་གང་གི་རྒྱུད་གྱི་སྤང་  
 བྱ་བས་ལ་བའི་སྦྱིར་བརྗོད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ལ་མཚོག་དམན་ཏུ་བཟུང་ནས་བརྟུས་པ་སྤང་སྦྱིར་གོང་ཏུ་བཞག་པར་སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང། ཚོས་ལ་རྟོན་སྤྱི་རྟུམ་ཏུ་

ལྷོ	<p>༄༅། བརྟམ་པའི་གཉེན་པོར་སངས་རྒྱལ་གསུང་ལྟར་གྱི་མ་སྟོན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན། གཞོན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལ་སེམས་སྐྱེའོ་ཞེས་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་</p>	ཞེས་པ
ལྷོ	<p>པ་དང། བདག་གིས་ལམ་ལ་སློབ་མི་རྣམས་སྟམ་པ་ལ་ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སློབ་ལམ་བཏབ་པ་ཙམ་ན་དེར་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་</p>	351
ལྷོ	<p>གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་པ་ལ་དེ་སྦྱད་ནས་དགོ་རྩ་གཞན་བསྟོད་པ་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་གོང་ལྟར་ཉེ་དེ་བཞི་དགོངས་པའི་སློབ་སྦྱོང་བཟོད་པའོ། གཞན་ལ་དགོངས་པ་མིན་པར་གང་ཟག་དེའི་</p>	
ལྷོ	<p>བསམ་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་ནས་སམ་དགོངས་ནས་རིགས་གཟུགས་འབྱོར་བ་སོགས་གྱི་རྒྱལ་ཅན་ལ་ནི་ཞིང་གཞན་དང། གང་ཟག་གཞན་གྱི་བསྐྱབས་པ་བཟོད་པས་རང་ལ་དམན་པར་འདུ་ཤེས་པར་མཛོད་</p>	
ལྷོ	<p>པ་དང། ཟག་བཅས་གྱི་ཡུལ་ལ་འདོད་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འབྱོར་པ་ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱབས་པ་དང། ཡུལ་དམ་པ་ལ་གོང་པ་སོགས་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱས་པས་འགྲོད་ནས་</p>	དཔལ་ལྡན

སེམས་ཉ་ཅང་ག་དུང་བ་ལ་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་བདེ་བར་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་པ། བཤམ་པའམ་ཉེད་པ་ཟད་ནས་ནམ་ཞིག་བདེ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་དང། བྱུང་སེམས་  
མ་དེས་པ་ཐེག་ཆེན་ལས་ལྷོག་འདོད་ཅན་ལ་ཐེག་པ་གཅིག་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་གནས་སྐབས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་བློ་བཟང་མ་ཡིན་གྱུར་མཐར་ཐུག་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་  
པ་མཚོག་གི་ཚོས་བསྟན་པས་བར་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། གང་ཞིག་ཚིག་སྟོལ་འཇོན་པའམ་དེའི་དོན་ཡོད་ལ་བྱེད་པར་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པའི་  
གཟུངས་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། བསྐྱུར་བ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ལྷ་སྟེགས་སོགས་ཁ་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུང་རབ་ཏུ་གསུངས་པར་སྦྱོའོ་ཞེས་དམན་པར་འཇོན་པ་སོགས་ལྷོག་པའི་ཆེད་དུ་  
བད་གཞན་དུ་བསྐྱུར་ནས་ལྷེམ་དགོངས་གྱིས་བསྟན་པ་ཇི་སྐད་བཤམ་པའམ་དོན་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ། དཔེར་ན། ལྷོང་པོ་མེད་ལ་ལྷོང་པོར་ཤེས། ཉོན་མོངས་པས་ནི་རབ་ཏུ་ཉོན་མོངས། ལྷོན་ཅི་

ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༄༅། ལོག་ལ་ལེགས་གནས་ན། བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ཅི་ལ་དགོངས་པའི་དོན་བ་ལ་འད་ན། སྤྱི་ལོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ལོ་སྟེང་པོ་དང་རྣམ་གཤམ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་གཤམ་མེད་པ་ལ་ནོན་ཏེ་སྟོང་པོར་ཤེས་ནས་འབད་པ་དང། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བཀྱི་བར་ཉོན་མོངས་ཅན་དེས་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པ་དང། གཙམ་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལེགས་པར་གནས་ན་རྒྱ་དེས་བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ལྟམ་པོར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་ལས་མ་དང་མ་ནི་བསལ་བྱ་ཞིང། ཞེས་འཁོར་བར་འདུ་བྱེད་པའི་སྟེང་པ་དང། ལེན་པ་གཉིས་ནི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་སྤངས་པ་ལ་དགོངས་པ་སོགས་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུར་བ་ལྟམ་དགོངས་ཞེས་བྱའོ། དང་སྤྱི་ལོ་ལོ་ཆེན་སྐབས་དཔལ་བཅུ་གས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་བྱང་ཆེན་མོ་ལས། ལྟམ་པོར་དགོངས་པ་གང་ཞེ་ན། གཞུག་པ་ལ་ལྟམ་

ཞེས་པ  
353  
དཔལ་ལྷན

པོར་དགོངས་པ་དང། མཚོན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང། གཉེན་པོ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང། བསྐྱུར་བ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་པའི་མ་ཡིན་ཡང་དྲང་དྲུང་དྲུང་བ་ཙམ་  
ལ་དགོངས་ནས་གཞན་དག་བཀྲི་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་སྟེ། ལུ་སྟེགས་པ་དག་བདག་ཡོད་དམ་མེད་ཙམ་འདྲི་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་རྒྱུན་ཅིག་རྒྱུན་རྒྱུན་མའམ་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་  
བའི་སེམས་ཅན་དག་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དང། ཉམ་ཐོས་དག་ཚོས་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་འདྲི་ན། ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་ཡོད་དེ་ཞེས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་  
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་བསྟན་པ་འདི་ལ་གཟུང་ཅིང་མི་སྐྱེག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ནི་གཞུག་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའོ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་འདྲི་ན་མཚོན་ཉིད་གསུམ་ལ་  
དམིགས་ནས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མཚོན་ཉིད་ལ་བསམ་ནས་མེད་ཅེས་བསྟན་ཏེ། ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་གཞན་དབང་དང། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚོན་ཉིད་གཉིས་ལ་དགོངས་

རྒྱ

སྐད་དུ་

པལྱ

། བས་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ལོ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་ཚོས་གྱི་སྐོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་ཏེ།  
 འདོད་ཆགས་གྱི་གཉེན་པོར་མི་གཙང་བར་གསུངས་པ་ནི་གཉེན་པོ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ལོ། ས་བསད་མ་བསད་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རྒྱ་སེམས་  
 གྱི་ཁྲག་སྤྲུང་ན་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཚོང་རྒྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དངོས་སུ་སྤྲོ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། མ་རིག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བསད་པ་ལོ། ཞེ་སྤྲུང་གི་དངོས་པོ་མེད་པར་  
 ཤེས་པ་ནི་ས་བསད་པ་ལོ། སྤྲུང་པོ་སྤྲོ་སྤྲུང་པར་བཤེགས་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལོ། ཀུན་གཞི་རྣམས་པ་ཤེས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་  
 པ་ལོ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་རྟོགས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཁྲག་སྤྲུང་བ་ཞེས་མིང་བསྟུན་བ་དང་། ཡང་ན། སྟོང་པོ་མེད་ལ་སྟོང་པོར་རྟོགས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་རབ་

ཤེས་པ

355

དཔལ་ལྡན

གནས་ཤིང། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་ན། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་གཡེངས་པར་བསྐྱོམ་པ་དང། སྤྱི་ནི་ལོག་ལས་བསྐྱོག་པར་གནས་པ་དང། དཀའ་བ་  
སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་དཀའ་བྱུང་པ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱུང་ན་འཚོང་རྒྱུ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བསྐྱུར་བ་ནི་བསྐྱུར་བ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ལོ། ཞེས་སོ། དེ་འདྲ་དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་  
དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རོག་ལོ་ཚུ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱོ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི། སྐྱ་བོས་བསམ་པའི་དོན་ལས་དོན་གཞན་སྐྱ་བོའི་ཚོག་ལས་ཉེན་པོས་གོ་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱ་བོ་  
པོས་བསམ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཉེན་པོས་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྡེམ་དགོངས་སོ་ཞེས་བཞེད་དོ། ཐེག་བསྐྱུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བ་འད་སྐྱུར་ལས། དགོངས་པ་ནི་ཡིད་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅོམ་ཡིན་གྱི། ས་རོལ་  
གཟུང་པ་ལྟོས་པ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི་ས་རོལ་གཟུང་བ་ལ་ལྟོས་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་ལྟུང་པོ་སོགས་དགོངས་གཞི་གང་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་སུ་གོང་དུ་བ་འད་མ་ཐག་



རྒྱུ

སྒྲུང་

པུམ་

༄༅། བ་ལྟར་སྒྲེམ་པོར་དགོངས་པ་བཞི་དང་། དགོངས་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྒྲིའི་བཞིན་པར་བཟུང་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་ཚད་མ་ཡང་དག་པ་ཡིས་གཞོད་པ་ཡོད་པ་ཅན་གང་ཞིག་  
 དགོས་པའི་སྦྱིར་དུ་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དེའི་སྦྱིར་། ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་དང་། མདོ་སྟེ་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་དང་། དབུ་མ་པ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བཞི་དང་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་མཐའ་སྦྱིན་པའི་ས་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་སྦྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་དང་། བྱང་རྒྱུད་གསུམ་ལས་གོང་མ་སྤྱོ་མེད་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་བར་གྲུབ་མཐའ་འོག་མས་སྤྱོ་གྲོས་གྱིས་བརྟགས་ཤིང་དཔུད་ནས་  
 སྤྱོ་ཡུལ་དུ་མ་ཚུད་པའམ་མ་རྟོགས་པའི་ཆ་ཤས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཆེས་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡི་ཉེས་པ་ཟད་པའི་ལུང་གི་དོན་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་བྱའམ་  
 ལྷུང་བྱ་ཆེ་བར་རིགས་པས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་གྲུབ་པར་མཐོང་ནས་དྲང་དོན་ཅམ་ལ་གདིང་མི་འཆར་བར་ངེས་པའི་དོན་རྩེན་ཅེར་དུ་འཇིན་པ་དཔེར་ན། ལྷུ་ལས་འོ་མ་འབྱེད་ཤེས་བྱ་ངང་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོ་གྲོས་

ཤེས་རབ

དཔལ་ལྷན

མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པ་ཅན་རྣམས་བདུན་བཞི་འི་གཡུ་ལ་ལས་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ལྟ་བུར་རོལ་པ་འཕམ་ལོངས་སྤྱོད་པར་རུས་སོ། །  
འི་ཉམས་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཟབ་མོ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་  
དེ་ལ་ཡང། གཙོ་བོ་བཟུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཇི་སྐད་དུ། ཉེ་ཏུ་གསལ་པོ་ཆེ་འི་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་བཟུང་མཐའ་ཞི་རྣམས་དུག་གིས། དྲང་དོན་དེས་དོན་དགོངས་པ་བཟུང། དགོངས་མིན་སྐྱེ་ཞི་  
ཇི་བཞིན་པ། ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་ཉིད་དུ་བཟུང། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དྲང་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་གཉིས། དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་གཉིས། སྐྱེ་ཇི་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་  
ཅན་གཉིས་ཉེ་མཐའ་དུག་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ན། གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཙོ་བོ་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཀའ་བརྒྱུད་རྫོང་འཕྲང་ལས་མཐའ་དུག་གསུངས་ཏེ། ཐུག་ལྟ་བུས་བཅད་པ་དང། མ་སྤྱོད་  
པས་དོར་བ་དང། གཞི་དམ་ཚིག་གིས་བཟུང་བ་དང། རིམ་པ་དབང་གིས་བསྐྱོད་པ་དང། ཉམས་སུ་ཉིང་འཛིན་གྱིས་བྱང་བ་དང། དོན་མན་ངག་གིས་བསྐྱབ་པ་སྟེ་མཐའ་དུག་གོ། ། ཡང་གསང་

རྒྱ  
རྒྱ  
པལ་

༄༅། སྐྱུ་གཤམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུ་ལ་དབང་དུ་བྱས་ན་ཇོ་མོ་ས་གྲུ་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་ལན་ལས། གསང་སྐྱུ་གཤམ་ལག་ལེན་གྱི་མཐའ་ཅན་དང། ལག་ལེན་བྲམ་མའི་མཐའ་ཅན་དང། བྲམ་མ་གདམས་ངག་གི་མཐའ་ཅན་དང། གདམས་ངག་སྲོང་བའི་མཐའ་ཅན་དང། སྲོང་བ་སྐྱབ་པའི་མཐའ་ཅན་དང། སྐྱབ་པ་འབྲས་བུའི་མཐའ་ཅན་ཏེ་མཐའ་དུག་གོ། ཞེས་སོ། དེས་ན་གསང་སྐྱུ་གཤམ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཚིག་དོན་མཐའ་དུག་པོ་འདི་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་ན་མཐའ་དུག་ཅེས་བྱའོ། ཡང་ཉེ་རུ་ག་གལ་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས། ཚིག་སྐྱི་སྐྱས་དང་མཐའ་ཐུག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚིག་གི་ཚུ་ལ་དང། སྐྱིའི་ཚུ་ལ་དང། སྐྱས་དོན་གྱི་ཚུ་ལ་དང། མཐའ་ཐུག་གི་ཚུ་ལ་ཏེ་ཚུ་ལ་བཞིའོ། དེའང་ཚིག་དོན་གྱི་ཡི་གེའི་འབྲུ་བསྟོན་མཚམས་གཞིམ་པའི་བཤའ་པ་སྐྱེ་ཚུང་གྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་འཚོད་པའོ། སྐྱི་དོན་ནི་སྐྱུ་གཤམ་ལམ་བཤེས་ལ་མི་ཞུགས་ན། མདོ་ལམ་བུལ་ཞིང་དགའ་ཐུབ་ལམ་ལ་ཞུགས་པར་འགྲོད་ན། དེ་དག་འདིའི་ལམ་སྐྱུ་གཤམ་ཡིན་ཚུ་ལ་

ཞེས་པ  
359  
དཔལ་ལྡན



ལྷོ་

པར་པམ་པ

པལ་

།། འོག་མའི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུང་པ་རྣམས་སོ། ། མཐར་ཐུག་ནི། ཐེག་པ་དང་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ཐོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། རེ་ལྟ་བུའི་མཐར་དུ་གཚུལ་  
 བཞིའི་སློབ་སྦྱོར་རྒྱུད་དེ་རྣམས་སྐལ་མེད་འོག་ལྟ་ཅན་ལ་མི་སྣང་བར་གསང་རྒྱས་བཏབ་ནས་སྤྲས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་མན་ངག་གི་ལམ་ནས་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་པས་ན། ཚོས་སྐྱུ་གུན་  
 ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ཚད་མ་དང་འགྲོ་གསལ་པའི་སློབ་གྲིས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་རིགས་པ་བཞི་འམ་ཐུན་མིན་གྱི་རིགས་པ་རྟོགས་པ་བཞི་སོགས་ཀྱི་  
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཟབ་གསང་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་དགོངས་དོན་ཕྱིན་ཅི་འོག་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། རེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཕེ། བསྟན་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འགྲེལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་ཚེས་པོ། རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གུན་གྱི་དགོངས་པའི་ཞེ་སྤྲུག་དམ་པར་གྲུང་པ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྣང་དུ་བྱུང་བ་དཔལ་

ཤེས་རབ

དཔལ་ལྡན

མཚན་མ་བཀའ་གཞུང་གི་གཏན་ཚིགས་དང། སྐྱེས་མཐུན་དོན་འཕགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང། ཚིག་དོན་མི་མཐུན་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། དང་པོ་ཚན་མ་བཀའ་གཞུང་གི་གཏན་ཚིགས་ལ་བཞི་སྟེ།  
རྟོགས་པ་བཞིའི་གཏན་ཚིགས་དང། དག་པ་གསུམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང། མཉམ་པ་བཞིའི་གཏན་ཚིགས་དང། བདག་ཉིད་ཚེན་པོའི་གཏན་ཚིགས་སོ། དང་པོ་རྟོགས་པ་བཞིའི་གཏན་ཚིགས་ལ།  
རྒྱ་གཅིག་པའི་གཏན་ཚིགས་དང། ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང། གྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང། མངོན་སུམ་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། དང་པོ་ནི། སྣང་སྲིད་གྱི་ཚོས་རྣམས་  
ཚོས་ཅན། དོན་དམ་དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཚུལ་ལམ་རྒྱ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་དོ། གཉིས་པ་ནི། དབྱིངས་ལས་ཤེས་

རྒྱ  
བྱ  
གཅིག  
འབྲས

༄༅། བའི་སྐྱང་བ་རྣམས་ཚོས་ཅན། དཔེ་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ། གསུམ་པ་ནི།  
 ཀུན་རྫོབ་དང། དོན་དམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། བཅ་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གྱིས་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་བྱ་དང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། བཞི་པ་ནི། དབྱེར་  
 མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཚོས་ཅན། སྤོའི་སྤྱོད་ཡུལ་བཅས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། བ་སྐྱོད་གྱི་སྤོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམས་འབྱོར་མའོན་སུམ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། གཉིས་པ་དག་པ་གསུམ་གྱི་གཏུན་ཚིགས་ནི། རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་སྤྱིར་པོ་ལས། སྤོད་བཅུད་རྒྱུད་རྣམས་དག་ཏུ་གསེས་ཤིང། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲུང་བ་ལྟ་དང། སྤུང་པོ་ལྟ་དང།  
 རྣམ་ཤེས་ཚིགས་བརྒྱད་རྣམས་ཚོས་ཅན། དག་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། ཡུམ་ལྟ་དང། རིགས་ལྟ་དང། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། གསུམ་པ་མཉམ་པ་

ཤེས་རབ  
363  
དཔལ་ལྡན

བཞིའི་གཏུན་ཚིགས་ནི། རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་སྤྲིང་ལས། མཉམ་གཉིས་ལྷག་པའི་མཉམ་གཉིས་ཀྱིས། དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང། ཞེས་གསུང་པ་ལྟར། སྤྱོས་པ་སྤྱོགས་རེ་གཅོད་པའི་  
རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང། སྤྱོས་པ་མཐའ་དག་ཚོད་པའི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་ཅམ་དུ་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་  
སྤྱིར་དོ། ལྷང་ལ་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང། ལྷང་ལ་དོན་བྱེད་མི་རྣམ་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དོའི་སྤང་བ་དང་ལྷན་ཞིང་  
བརྟགས་ན་དབེན་པའི་སྤྱིར་དོ། རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ཚོས་ཅན། ལྷག་པའི་དོན་དམ་དགོར་བདུན་དོ་བོ་ཉིད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཉམ་སྟེ། དབྱིངས་དོ་ནས་ཡེ་ནས་ཡེ་ཞེས་  
དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས་ལྷགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། ཡང་ལོག་གི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཚོས་ཅན། སྤྱི་དང་ཡེ་ཞེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མཉམ་སྟེ། ལྷང་བའི་གནས་ཚུལ་ཡེ་ནས་དག་པའི་བདག་ཉིད་



སྒྲིབ་  
བརྒྱ  
གཉིས་  
པལ་

༄༅། ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཏུན་ཚིགས་ནི། གསང་སྤྱིང་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྒྲིབ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷན་ལུགས་དུ་མར་  
 ལྷན་བའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཚོས་ཅན། གནས་ལུགས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་སྐྱེ་མཐུན་དོན་འཕགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གཏུན་ཚིགས་ནི། སྤྲུགས་ནས་མི་སྤྱོད་བར་བསྟན་པའི་དུག་ལྡོག་ཅན། སྐྱེ་མཐུན་གྲུང་དོན་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིན་པོས་སྤངས་པ་  
 མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་དོན་མི་མཐུན་པའི་གཏུན་ཚིགས་ནི། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། སྤྱོས་པའི་རང་བཞིན་མཐར་གཅིག་  
 ཏུ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྤྱོ་ཚིགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་འདི་ཚོས་ཅན། མཐར་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཡིན་

ཤེས་རབ་  
365  
དཔལ་ལྡན་

ཉེ། རང་གི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འོག་མའི་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱིས་རྟོགས་བྱུང་བའང་ཞིག་ཡིན་ནོ། དེའང་མདོ་སྔགས་གཉིས་  
 ཀྱི་ལྟ་བའི་ཟབ་གནད་མདོར་བསྟུན། ལྷན་སྤྱིད་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་ཡོ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ལྷན་བཟུང་དང་། དུལ་ཅན་ཡོ་ཞེས་ཀྱི་དོ་བོར་གནས་པའི་དོན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པར་སྐྱབ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དག་པ་  
 ཚེན་པོར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་ཡོ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟོ་འདས་སྐྱབས་མ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཚེན་པོའི་རང་ཏུ་བཟང་རན་  
 བྱུང་དོར་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་ཏུ་མཉམ་པ་ཚེན་པོར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱོང་དོས་ནས་དག་པ་དང་། སྟོང་དོས་ནས་མཉམ་པར་སྐྱབ་པ་དེ་གཉིས་པོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 འབྱེད་མེད་རོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པ་ཞིན་ཏུ་རྣམ་དག་སྐྱེ་འཕྲུལ་དུ་བ་ཚེན་པོ་རིག་སྟོང་བྱུང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས་ཚོས་སྐྱེ་ཐེག་ཡོ་ཉལ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་མ་པ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་

རྒྱུ  
ལྟུ  
གསུམ་  
འབྲུམ་

༄༅། རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཟུང་འཇུག་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། རོན་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་བྲ་སྟོན་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དང། རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་གྱིས་ནི་  
 ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པར་གཏུན་ལ་ཕབ་ནས་དཔྱད་པའི་རྟེན་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གསང་སྟགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་ན། དེའང་བསྐྱེད་རིམ་ཀུན་ཇོ་བ་ལུས་ལ་མཚོན་ན།  
 ཚོས་བམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སོགས་གསུངས་པ་ནི། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང། ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སོགས་གསུངས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང། ལྷུང་སེམས་གྱི་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སོགས་གསུངས་པ་ནི་ཇོགས་པ་  
 དང། ལྷུན་གྲུབ་རིག་གཤམ་ལྟ་བུ་སོགས་གསུངས་པ་ནི་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་རིམ་བཞིན། ཚིག་གི་དོན་དང། ལྷིའི་དོན་དང། སྐས་དོན་དང། མཐར་ཐུག་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཏུན་ལ་དབབ་  
 བས་འཇུག་པར་བྱའོ། ཡང་ན། ཇོགས་རིམ་དོན་དམ་འོད་གསལ་ལ་ལ་མཚོན་ན། འོད་གསལ་ཅམ་ཕར་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་བསྟན་པས་ན་ཚིག་དོན་དང། བསྐྱེད་རིམ་འོད་གསལ་དུ་ལྷུགས་པ་ནི་ལྷིའི་དོན་

ཞེས་པར  
367  
དཔལ་ལྡན

དང། རྫོགས་རིམ་སྟོང་བཞི་འི་དྲུང་ས་པའི་འོད་གསལ་ལ་ནི་སྐྱེས་དོན་དང། རིམ་པ་གཉིས་པའི་གཉིས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་གདོད་མའི་གནས་ལྷགས་སུ་རྫོགས་པ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀ་  
དག་གི་རྫོགས་པ་མཐར་ཐུག་ནི་འོད་གསལ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དང་བཅས། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིས་ཟབ་དོན་གྱི་གནད་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡི་སྟོབས་གྱིས། མདོ་རྒྱགས་གྱི་བསྟན་དོན་ཟབ་  
མོ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་རེས་པའི་ཤེས་པ་སྟོ་གྲོས་གྱི་གདེང་སྤུས་ཀྱང་འཕྲོག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་སྟོ་ལྟན་མཚོག་དེ་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བ་གདུང་འཚོའི་པའི་ཐུགས་སྐྱེས་ཆེན་པོ། གསུང་ཐེག་  
པ་གསུམ་མམ་དགུ་ཡི་ཚོས་གང་ནས་བསྟན་ཀྱང་འཇོད་པ་མེད་པའི་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོའི་མཇོད་འཚང་བ་འཁོར་གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཡི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་དང་རྒྱུད་སྟེ་རྟུག་གི་བསྐྱེས་པའི་ལུང་གི་ཚོས་དང། ལྷག་པའི་བསྐྱེས་པ་གསུམ་དང། རིམ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་

ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡༡། ལྷོ་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ།  
བཞི་པ་ནི། དེས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། སྐྱོན་གྱི་རྣམས་འབྲས་བུ་གཟུང་འཛིན་སེམས། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་པར། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བརྟོན། ༤༠ དམིགས་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི།  
གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་སེམས། དེ་དེས་གང་དམིགས་དེ་ལྟར་བརྟུན། ཚོས་ཉིད་དོན་ལ་དངོས་མི་རེག། ༤༡ དངོས་པོར་དམིགས་དང་དངོས་མེད་དམིགས། གཉིས་སུ་དམིགས་དང་གཉིས་  
མེད་དམིགས། ཇི་ལྟར་དམིགས་ཀྱང་དམིགས་པ་སྟེ། དམིགས་པས་གང་བཟུང་བདུད་གྱི་ནི། ༤༢ སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་མོད་ལས་གསུངས། དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་གིས་ཀྱང། དམིགས་པ་འཛིན་  
པར་མི་རྣམས་ལ། བསལ་བཞག་མེད་པ་མཐོང་ན་གྲོ་ལ། ༤༣ གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཀུན་བྲལ་གྱང། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་གསལ། མཐར་བཞི་འོ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཁེགས་པ། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚོ་ག

ཞེས་པར  
369  
དཔལ་ལྷན

ཏུ་གསུང། ༤༥ ཉི་མའི་གཟུགས་ལ་དམུས་ལོང་བཞིན། གྲིས་པས་དེ་སྟོན་མཐོང་མ་མྱོང། ཇི་ལྟར་བསམ་གྲུང་མི་ཤེས་པས། གྲིས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱགས་པ་སྟེ། ༤༥ འོན་གྲུང་ཡང་དག་ལུང་དང་  
 བློ་མཐའ་ཀུན་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང། སྤྱི་མའི་མན་ངག་སྟོབས་ལས་ནི། མིག་ཐོབ་བཞིན་དུ་རང་ལ་སྒྲུང། ༤༦ དེ་ཚོ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཡི། ཚོས་ཀྱི་བདུན་རྩེ་རོ་མྱོང་བའི། དད་པས་  
 དགའ་བ་རྒྱས་པའི་མིག། བདེ་ག་ཤེགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་གཏོད་བྱེད། ༤༧ འདིར་ནི་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐར་ཕྱིན་པས། བརྗོད་མེད་ངེས་པའི་གདིང་ཐོབ་གྲུང། འཇོད་མེད་  
 ཚོས་གཏོར་བརྗོད་ལ་མཁས། ༤༨ བདེན་གཉིས་ཚུལ་ལ་མཁས་བྱས་པས། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དོན་མཐོང་ཚོ། སྟིང་པོའི་ཆེད་དུ་སྐྱུན་སེལ་ལྟར། ཐབས་ཀུན་དེ་ལ་གཞིལ་བར་ཤེས། ༤༩ དེ་  
 ཕྱིར་བདེ་ག་ཤེགས་ཐབས་མ་སྟེན་ཞིང། ཐབས་ཀུན་ཡང་དག་ལམ་མོ་ཞེས། སྟོན་དང་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ལ། ཡིད་ཚེས་ལྷོག་པ་མེད་པར་སྟེ། ༥༠ མི་གནས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་པས། སྲིད་དང་ཞི

ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

། མཐའ་ངང་གིས་གྲོལ། རྩོལ་མེད་སླིང་རྩེ་ཚོན་པོའི་རྒྱུ། ལྷོ་གས་དང་དུས་གྱི་ལུ་མཐའ་ལྷུང། ༡༡ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་དོན་རང་གི་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པ་ན། ལྷོ་དང་རྟོག་པའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་གཟུང་བ་ཡུལ་དང། འཇོན་པ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡིད་མི་བརྟོན་པར་གཟུང་འཇོན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཡིད་བརྟོན་  
 པར་བྱའོ། དེའང་སློང་མི་སློང་གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་སོགས་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་ཕྱི་རོལ་གཟུང་བ་དང་འཇོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེས་གང་  
 ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་བརྟུན་ཏེ་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་ཡིན་པས་ན་ཚོས་ཉིད་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་དོན་ལ་ནི་དངོས་སུ་མི་རེག་པ་འཇུག་སྐྱེར་བར་བྱེད་མི་རྣམས་པའོ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་  
 ཞེ་ན། དངོས་པོར་དམིགས་པ་དང། དེ་བཞག་པའི་དངོས་མེད་དུ་དམིགས་པ་དང། དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་སུ་དམིགས་པ་དང། གཉིས་ཀ་མིན་པར་དམིགས་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་དམིགས་གྱུང་

ཞེས་པར  
371  
དཔལ་ལྷན

སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ཡོད་པས་ན་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམིགས་པས་དངོས་དངོས་མེད་གང་དང་གང་དམིགས་གང་དང་གང་བཟུང་བ་དེ་ཡང་བདུན་གྱི་ནི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་  
རོལ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེའང་ཇི་སྐད་དུ། ཅི་ཅོམ་དུ་དམིགས་པ་དང། ཅི་ཅོམ་དུ་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ཅོམ་དུ་བདུན་གྱི་ལས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་དངོས་པོ་དག་གི་པ་  
དང་དངོས་མེད་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་སོགས་དག་གཉེན་སྐྱབ་ཉེན་གང་གིས་ཀྱང། དམིགས་པའི་ཡིད་འཇིན་སྟངས་འཇིག་པར་བྱེད་མི་རུས་ལ། ཚོས་ཉིད་དེ་ལ་ཚོས་གང་ཡང་ཤར་བས་ལ་བ་དང། ཚུར་ཚོས་  
གང་ཡང་སྐྱབ་པའམ་བཞག་ཏུ་མེད་པར་གཟུང་འཇིན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་ན་དམིགས་པའམ་སྒྲོས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་དང་མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་  
གཉིས་ཀས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱུངས་གཅིག་གིས། འདི་ལ་བས་ལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལ།



ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

།། ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་སྐབས་དེར་དམིགས་བྱ་བ་ཟུང་བ་དང་དམིགས་བྱེད་འཛིན་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བས་ན་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་མེད་ཀྱང་བཅས་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་  
མིན་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ལས་ཤར་བའི་མཁའ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བ་ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་ཁེགས་པ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚོགས་ཏུ་ཡིན་པར་  
རྒྱལ་བས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་རྒྱལ་ཡུམ་སྤྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། །འཇིག་རྟེན་དག་ཀའོས་མིང་ཇི་སྟེད་ཡོངས་བཟོད་པ། །ཀུན་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཡང་དག་འདས་སྤངས་པ། །ཡེ་ཤེས་འཆི་མེད་  
དམ་པ་དེ་ལས་གཞན་མི་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལ་ཕྱིན་ཅེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་འང་དཔེར་ན་ཉི་མའི་གཟུགས་ལ་དམྱུས་འོང་དག་གིས་གཏམ་ནས་བལྟ་བར་བྱུང་མེད་པ་བཞིན་དུ་  
ཚུར་མཐོང་གིས་བྱིས་པས་ཆོས་ཉིད་དམིགས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་སྟོན་ཆད་གཏམ་ནས་མཐོང་མ་སྟེང་བས་ན། །ཇི་ཅུམ་གྱི་སྟོང་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པའི་སྟོས་མི་ཤེས་པས་

ཞེས་པ

དཔལ་ལྷན་

དེའི་སྟོབས་གྱིས་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྟོབས་པ་ཀུན་བྲལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་མི་རུས་པར་སྐྱབས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་  
ལེགས་པར་གཏུན་ལ་དབབ་སྟེ་བསྐྱོམས་ན་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དོ་རྗེ་མེ་ལོང་ལས། ལྷུང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་དང། ཚད་མ་དག་གིས་གང་གཞལ་བ།  
ཤེས་བྱ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་བཀའ་ངེས་དོན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷུང་ཚད་མ་དང་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་པའི་ཁས་ལེན་ཀུན་དང་  
བྲལ་བའི་མཐའ་ཀུན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཚད་མ་དང། མཁས་པས་ཉམས་སུ་བྲུངས་ཤིང་གོལ་བའི་དཔང་པོ་ཡོད་པའི་མན་ངག་བརྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་བླ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ཚད་མ་དང། དེ་ལ་མོས་གུས་  
བཅོས་མིན་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ལས་ནི་དཔེར་ན་དམུས་ལོང་གིས་མིག་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེའང་སོ་སྐྱེའི་སྐྱབས་སུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་

རྒྱུ  
བརྒྱ  
བདུན  
པལ་ལྔ

།། བའམ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དང། བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྐབས་མངོན་སུམ་དུ་རང་ལ་སྒྲུབ་བས་ན་དེས་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་པར་ཅན་སྐྱེ་ལ། དེའི་ཚོ་དེ་བཞིན་གཤེས་པའི་གསུང་  
 རབ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འོ་སྤྱོད་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་སྤྱིང་ལ་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བའི་དགའ་བ་རྒྱས་པའི་མིག་ཚུ་བུར་གྱི་མིག་མ་ཡིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་མཚོག་དེས་བདེར་གཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་  
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱུར་རྩེ་གཅིག་གཏོད་ཅིང་བལྟ་བར་བྱེད་དོ། སྐབས་འདིར་ནི་འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱད་བཟང་རན་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་  
 སྤྱོད་པས་མིང་ཚིག་ལ་སོགས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དེས་པའི་ཤེས་པ་གདིང་ལྷན་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་བརྗོད་བཤོལ་ཅིང། གང་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྟན་ཀྱང་འཇོག་པ་མེད་པའི་ཐེག་གསུམ་གྱི་ཚོས་  
 མངོན་མ་ལུས་པ་བརྗོད་པ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དོན་ལ་དེས་པའི་གདིང་ཐོབ་ན། ཐུགས་ལས་ཚོས་གཏེར་འབུམ་ཕྲག་དོལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། དེས་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་

ཤེས་རབ  
375  
དཔལ་ལྔ

ཚུལ་ལ་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམས་པས་མཁམ་པར་བྱས་པས། མཐར་བཏོན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་རང་གིས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཚོ། དཔེར་ན་བྲ་སྟན་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་  
པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱིའི་སྟོན་པ་ཕྱོམ་ནས་རིམ་གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ལུས་པ་ཀུན་མཐར་བུག་བཏོན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དེ་ལ་གཞིལ་བར་ཤེས་  
ཏེ། དེ་དག་གིས་རྟོགས་བྱའོས་དབྱིངས་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་པ་མཐར་བུག་གཅིག་ལས་མ་གཏོགས་མེད་པས་སོ། རྒྱ་མཚོན་དེའི་ཕྱིར་ན་བཏོན་གཉིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་གསུལ་  
བྱུང་མས་ཀྱི་ཁམས་དབང་ལ་སོགས་པ་དང་མཐུན་པར་རིམ་གྱིས་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁྱེན་ཞིང། དེས་བསྟན་པའི་ཐབས་ཀུན་རྣམས་མཁྱེན་ལ་མཐར་གཞིལ་ཞིང་འབབས་པས་ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་མོ་  
ཞེས་སྟོན་པ་དང། དེའི་བསྟན་པ་ལ་བདུད་དམག་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱས་ཡིད་ཕྱིར་མི་འཕྲོག་པའི་ཡིད་ཆེས་ལྷོག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་རང་དེ་བཞིན་གྱིས་

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

། ལྷོ་པ་དང་སྣོང་རྩེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེའི་དོན་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་ན། འབྲས་བུ་སྤྱིད་ནི་གང་ལ་འད་མི་གནས་པའི་ཤེར་སྤྱོད་  
མཚན་ཉིད་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་ཐོབ་པས་ན་རང་དོན་དུ་སྤྱིད་པ་དང་ནི་བ་སྤྱོད་པས་གཅིག་གི་མཐའ་ཆེད་དུ་དགག་མི་དགོས་པར་རང་གིས་གོལ་བར་གྱུར་ལ། གཞན་དོན་དུ་  
དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འབད་རྩོལ་མེད་པར་སྣོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པས་བཅུ་དང། དུས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པས་ཐོབ་པར་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ནིར་སྤྱོད་  
ལས་ལ་རྟོག་ཐོབ་ལྟར་གྱུར་གྱི་སྤྱོད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་གྱི་རྟོན་དང། ལམ་དངོས་དང། ལམ་མཐར་སྤྱོད་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པས་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱུད་  
བཤུན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཚོས་གྱི་ཚུལ་། གཏན་འབེབས་རིགས་པ་བཞིས་བསམ་པའི། བྱེད་ལས་རྟོན་པ་རྣམ་བཞི་དང། ལྷན་པའི་རྒྱུ་མཚོག་དྲི་མེད་ལས། ༧༢ འབྲས་བུ་ཟབ་མོའི་ཡེ་

ཤེས་རབ

དཔལ་ལྷན

་ཞེས་གྱིས། ལྷན་བརྒྱུ་ལ་པར་རྒྱས་པ་ན། རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་བཏབ་པའི། སློབས་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་གྲོལ་ཏེ། ༡༣ སློབ་ཆད་ཐོས་དང་བསམ་པའི་གཞུང། བརྟེན་པ་མེད་པ་དྲན་པའི་  
 གཏེར། དེ་དེའི་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་དོན། རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་སློབ་གྲོལ་གཏེར། ༡༤ མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེའི་དོན་མཐའ་དག། ཁོང་དུ་ཆུད་པ་རྟོགས་པའི་གཏེར། ཐོས་པའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ། ཅམ་ཡང་  
 མི་བརྟེན་གཟུངས་གྱི་གཏེར། ༡༥ ལེགས་པར་བཤམ་པས་འགྲོ་བ་ཀུན། ཆོམ་པར་བྱེད་པ་སློབས་པའི་གཏེར། དམ་པའི་ཆོས་གྱི་རིན་ཆེན་མཛོད། ཡོངས་སུ་སྤྲུང་བ་ཆོས་གྱི་གཏེར། ༡༦ དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱུན་ནི། མི་གཅོད་བྱུང་ཆུབ་སེམས་གྱི་གཏེར། སྐྱེ་མེད་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། བཟོད་པ་ཐོབ་པ་སྦྲུབ་པའི་གཏེར། ༡༧ དེ་ལྟར་མི་འབྲུལ་མི་ཟད་པའི། གཏེར་ཆེན་  
 བརྒྱད་ལ་དབང་འབྱོར་གང། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ཆུ་ འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོར་འགྲུང། ༡༨ ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁོང་དུ་བཤམ་པ་དེ་ལྟར་གཞུང་བྱ་བ་དེན་པ་གཉིས་གྱི་

རྒྱ  
ལྷ  
དག  
འབྲས

༄༅། ཚོས་ཀྱི་ཚུ་ལ་ལ། འཇལ་བྱེད་མ་ཉོར་བར་གཏུན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་བཞི་ལེགས་ལེགས་པར་བསམ་པར་བྱས་པའི་བྱེད་ལས་ཉོན་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚོ་གཏུ་  
 གྱུར་པ་སྐྱོན་གྱིས་ངོ་མ་མེད་པ་དེ་ལས། འབྲས་བུ་ཉི་ཏུ་གཏིར་དཔོག་པར་དཀའ་བའི་ཟབ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་ཚོ་ན། གཏོད་མའི་རིག་པའི་གཞི་དབྱིངས་སུ་  
 སལ་པས་མི་ཉོགས་པར་རྒྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྤོབས་པའི་གཏེར་ཚོན་པོ་བརྒྱད་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའང་གང་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཚོན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྒྱ་ཚེར་རོལ་པ་ལས། བརྗེད་པ་མེད་པ་དྲན་  
 པའི་གཏེར། སྤོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་སྤོ་གྲོས་ཀྱི་གཏེར་དང། མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་ཉོགས་པའི་གཏེར་དང། ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པས་གཟུངས་ཀྱི་གཏེར་  
 དང། ལེགས་པར་བཤད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་སྤོབས་པའི་གཏེར་དང། དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་སྤང་བས་ཚོས་ཀྱི་གཏེར་དང། དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱུན་མི་གཅོད་

ཤེས་རབ  
379  
དཔལ་ལྷན

པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་གཏེར་དང། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པས་སྐྱབ་པའི་གཏེར་ཏེ་གཏེར་ཚེན་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སློན་ཆད་རང་གི་ཐོས་པ་དང་བསམ་  
པའི་གཞུང་གི་ཚིག་དོན་དུས་ནམ་ཡང་བརྗེད་པ་མེད་པ་དྲན་པའི་གཏེར་དང། དྲན་པའི་གཟུང་བ་དེ་དང་དེའི་རྟོགས་དཀའ་བ་ཟབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང། རྒྱ་ཆེ་བ་ས་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་སློབ་ཀྱི་གཏེར་དང། མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་རྟོགས་བྱའི་དོན་མཐའ་དག་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་རྟོགས་པའི་གཏེར་དང། སློན་ཆད་ཐོས་པའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་གཟུངས་ཀྱི་སློབ་འཛིན་ཐོབ་པས་དུས་  
ནམ་དུ་ཡང་མི་བརྗེད་པ་གཟུངས་ཀྱི་གཏེར་དང། དོན་དང་མཐུན་པའི་ལེགས་པར་བཤམ་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་སློབས་པའི་གཏེར་དང། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱིས་སྐྱལ་  
ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང། བསམ་རྒྱུ་ལ་རིགས་པས་ཚར་གཅོད་པའི་སློབས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བཞེས་ཀྱི་གཏེར་དང། རང་ཉིད་འཚང་རྒྱ་བ་དང། དེས་ཚོས་སྟོན་པ་དང། དེ་ལས་དགོ་འདུན་འབྱུང་བ་དེས་



ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

། བས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་གདུང་འཚོལ་པས་རིགས་རྒྱུན་ནི་མི་གཅོད་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་གཏེར་དང། ཐོས་བསམ་གྱི་གཏེར་ལ་ཕབ་པའི་ཚོས་དེ་ཉམས་སུ་བྱང་  
 པས་སྐྱེ་མེད་མཉམ་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་སྐྱབ་པའི་གཏེར་ཏེ། གཏེར་ཚེན་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སློབས་པའི་གཏེར་ཚེན་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། འདིར་དྲན་པ་  
 དང། སློ་གྲོས་དང། རྟོགས་པ་དང། གཟུངས་གྱི་གཏེར་བཞི་ནི་སློབས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཚོས་གྱི་གཏེར་ལ་སོགས་པ་ནི་སློབས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་བརྒྱད་ཀའི་སྐྱི་མིང་དུ་སློབས་པ་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི། དྲན་པ་སོགས་དང་ལྟན་པ་ལས་གང་ལ་འང་མི་འཇིགས་པའི་སློབས་པ་སྐྱེ་ལ། སློབས་པས་ཚོས་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་གཅོ་བོ་སློབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 བ་སློབས་པའི་གཏེར་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་སློབས་པའི་གཏེར་ཚེན་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་རང་མང་འདབ་འདྲེར་འབྱུང་ནས་ཚིག་དོན་རེ་རེའི་ཚེ་ལ་འང་མི་འབྲལ་ཞིང་མི་ཟད་པའི་ས་མཐའ་ཚད་མེད་པའི་གཏེར་

ཞེས་པ

དཔལ་ལྷན

ཆེན་བརྒྱུད་ལ་དབང་འགྲོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་མཚོན་གོ་ཞེས་སྐུ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱབས་པ་མཛད་བཞིན་དུ་ས་འོག་གྲུ་དང༌།  
 ས་སྒྲེང་མི། ས་བླ་  
 ལྟ་ཡི་འཇིག་རྟེན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་དེ་ལྟར་གཞལ་བའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། **ཚོད་མར་གྱུར་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང༌།** **ཚོད་མ་དག་གིས་གྲུབ་པས་ན།**  
**ཚོད་མའི་ལམ་ནས་ངེས་བསྐྱེད་པའི།** **ཚོད་མའི་གསུང་གིས་བདེན་འབྲས་མཐོང་།** **༧༧** ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚོད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པ་རྒྱལ་བ་ཚོ་གསུང་པའི་སངས་རྒྱལ་བ་ཚོ་མ་  
 ལྟན་འདས་ཀྱི་གསུངས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ནི་རིགས་པའི་ལམ་དང་མི་འགལ་བ་ཐ་སྙད་དང༌། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚོད་མ་དག་གིས་སྨི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སོགས་ལས་གྲང་ཆེས་སྤྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པར་གྲུབ་པས་ན། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུང་པོ་དང༌། དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་གྲུགས་པ་དང༌། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་གྲུབ་དང༌། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་བྱ་དང༌། ལེགས་

ལྷོ་  
ལྷོ་  
བརྟུ་གུ་ཅི་ག།  
འབྲུ་མ།

༄༅། ལྷོ་འབྲུ་དང། དཔལ་ལྷོ་ལྷོ་བ་གྲགས་པ་དང། མཁམ་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་དཔྱོད་པའི་གཞུང་ལ་སོགས་པ་ཚད་མའི་ལམ་ནས་སྟོན་པ་དང། དེས་  
 བསྟན་པའི་ལམ་དེ་ལ་མཚོ་གཏུ་དད་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པས་ཚད་མའི་གསུང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁམ་པར་གྲགས་པ་རྣམས་དང། ཉམ་རང་བྱུང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་མ་མཐུན་པའི་ཚོས་གྱི་བདུད་རྩི་དག་གིས་བདེན་པའི་འབྲས་བུ་བྲུ་ན་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་སྟེ། ལམ་ལྷུ་ས་བཅུའི་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས། དོན་གཉིས་ལྷོ་སུམ་  
 ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལྷོ་རོ། ཞེས་སོ། བ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན་ལ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བརྟུ་མས་པ་དང། དེའི་དགོ་བ་བསྟོན་བ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། གཟིགས་པ་ཞིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཅིང། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐར་སོན་པ། བདེ་བར་ག་ཤེགས་པས་ལམ་བསྟན་ནས། བདག་གིས་གང་བརྟེས་བདུད་རྩི་འོ། ༡༠༠ འདི་དག་རིགས་པ་

ཞེས་པ་  
383  
དཔལ་ལྷོ་



རྒྱུ  
ལྗོ  
བརྒྱུ་གཉིས་  
པལྱམ

༄༅། གྱིས་ཇི་ལྟར་བརྟེན་པའི་བདུན་རྩེའི་བཀོ་བུ་ལ་འཇིག་རྟེན་འདིར་མཇེད་ནས་སྐལ་བཟང་གི་སྐྱེ་བོ་དུ་མ་ཞིག་གིས་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་རོ་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་གྱུར་གྱུར་སྟིགས་  
མ་ལྟ་དང། སྐད་པར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྟ་བའི་སྟིགས་མའི་དབང་གིས་དུས་དེང་སང་ན། གོང་དུ་བུ་ལྟ་པ་དེ་ལས་གོ་ལྟོག་སྟེ། རིགས་པ་བཞིའི་ལམ་ནས་ངེས་ཤེས་མི་སྐྱེད་པ་དང། ཉོན་པ་བཞི་སྟེན་  
ཅི་མ་ལོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་འདྲེན་མཚོག་གོ་ཏེ་མའི་ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པའི་རོ་མཚོག་གྱུ་ཚོས་པ་དེ་ཉིད་སྦྱོར་དགའ་བར་གཟུ་བོའི་སྟོས་མཐོང་ནས་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་གྱི་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ན་དང།  
ཤིན་ཏུ་མཇེད་པར་དགའ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་གང་དང་མཉམ་པ་མིན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་མཚོན་ཆེན་པོས་རྟོགས་ནས་དུངས་འདོད་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པས་མཚོག་ཏུ་གྱུས་པའི་སྟོས་བསྟན་  
བཅོས་འདི་ཉིད་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྟིགས་མ་ལྟ་ནི། ལྟུ་ལ་པའི་ལོ་ཆེན་སྐལ་བཟང་ལ་བརྟེན་གསུང་གྱིས་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་གྱི་བརྟེན་བྱུང་ཆེན་མོ་ལས། སྟིགས་མ་ལྟ་གང་ཞེ་ན། ཚོ་

ཞེས་པར  
385  
དཔལ་ལྡན

ཡི་སྟིགས་མ་དང། ལྟ་བའི་སྟིགས་མ་དང། ཉོན་མོངས་པའི་སྟིགས་པ་དང། ཏུས་ཀྱི་སྟིགས་མ་དང། བེམས་ཅན་གྱི་སྟིགས་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བཟང་པོ་གདམ་པའི་སྤྱི་ན་གང་རན་པའི་ཐ་མར་གྱུར་  
པ་དེ་ནི་སྟིགས་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲ་ཚོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོ་སྤྱིར་ཞིང་ཐུང་བའི་ཐ་མ་སྟེ་ཚོ་ལོ་བཅུ་པ་ནི་ཚོའི་སྟིགས་མའོ། ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་ལས་དང་  
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཚུད་མི་གསོན་པའི་ལྟ་བུ་ལས་ཉམས་ཏེ། ཏུག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་བའི་སྟིགས་མའོ། ཆགས་དང་སྤང་བ་མེད་པའི་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་ལས་ཉམས་  
ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་ཕྱག་དོག་དང་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྟིགས་མའོ། བས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་སྟོ་བརྗོ་མི་དགོས་པར་བརྟམ་མ་ཐག་ཏུ་ནང་རྒྱུ་ཏུ་རང་སྤྱི་  
བ་དང། བརྟམ་བཅོམ་དང་འཐབ་རྩོད་མེད་པ་ལས་རང་ཉམས་ཏེ་སྤྱི་གའི་བསྐྱེད་པ་དང། བད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང། མཚོན་ཚའི་བསྐྱེད་པ་དག་གིས་གཏུང་བ་ནི་ཏུས་ཀྱི་སྟིགས་མའོ། མི་ལུས་རྒྱུད་ས་

རྒྱུ  
ལྡན  
བརྟུན་གསུམ་  
པལ་ལྡན

༄༅། གྲགས་ཅོམ་དང། འདོམས་གང་བ་ཡན་ཆད་ཚོ་བཟང་བ་ལས་ཉམས་ཤིང་མི་ལུས་སྤྱི་གང་མན་ཆད་རྟུ་རྟུ་ག་ལ་རྒྱ་རྟེན་བཅའ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་བྱུང་བཞིན་དང། བསམ་པ་ངན་  
 པ་དང་ལྡན་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲི་གས་མཐོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི། ཞེས་རབ་ཏུ་མེད་སྐྱེད་པའི་ཚུལ། ཅུང་ཟད་བརྗོད་པའི་དགོ་བ་དེས། འགྲོ་གྲུན་  
 འཇམ་དཔལ་ཉིད་གྲུར་ཅིག ༡༠༣ ཅེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཉིད་དགོས་སྤྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུ་ལས་འདི་ལྟར་ཞེས་རབ་གསུམ་ལས་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་  
 རབ་ཏུ་མའི་སྐྱེན་མེད་པའི་སྐྱེལ་བཟང་གི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལས་ཐབས་ཅུང་ཟད་ཅོམ་བརྗོད་པ་འདི་གཞུང་ཉུང་ནའང། བརྗོད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན། འདི་ཉིད་  
 བརྒྱུམས་པའི་དགོ་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་གྲུན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཞེས་དབྱེར་མེད་པའི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཞེས་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་རིང་པོར་མི་སྤོགས་པར་

ཞེས་རབ  
387  
དཔལ་ལྡན

ལྷན་པ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཇུག་གི་དོན་ནི། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བའི་ཉི་མར་མངོན་ཕྱོགས་པའི། སྙིང་གི་ཚུ་སྐྱེས་དད་པས་བཞད་པ་ན། ལེགས་  
 བཤད་སྐྱེད་ཚིའི་རྩལ་དམར་འཕྱུར་བ་འདིས། སྐལ་བཟང་བུང་བའི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་གྱུར་ཅིག་ ༡༠༥ ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐལ་མཁའ་འབྱོར་འདུན་ཡོད་པ་བཞིན་ཉེ་ཆར་མཁའ་པ་ལྷན་གསལ་རྒྱལ་མཚོན་  
 གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ས་སྐྱོང་ལོ་ཉོར་བླ་གསུམ་པའི་ཚོས་ཉེར་དགའི་ཉིན་གཅིག་ལ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་བྱིས་པ་མངུ་ལོ། ལྷོ་ཀ་བརྒྱ་དང་བཞི་ཡོད་དོ། དགོའོ། འདིར་ཕུག་མཚན་གྱི་མཇུག་ཚུ་མ་ནི།  
 ཁོ་བོའི་ལེགས་བཤད་འདི་དག་མཐོང་གྱུར་ན། ཐེ་ཚོམ་ཆེ་སྐྱོ་ཚོགས་རང་གོ་ལ་ནས། དོན་ལ་རྣམ་དེས་སྐོ་གོས་རབ་གསལ་སྐྱེ། མི་བྱད་སྐོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་རྟེན་པར་འགྱུར། མེ་རྩ་བླ་༩་ཚོས་  
 ༩་ལའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བའི་ཉི་མ་ལ། གཤུང་ལུགས་ཆེན་པོས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བགྱིས་ཏེ་མངོན་པར་ཁ་ཕྱོགས་པས་སྙིང་གི་ཚུ་སྐྱེས་དད་པ་གསུམ་གྱིས་བྱངས་པའི་



ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

། ལྷོ་ལྷོ་བཅས་ཀྱི་ཉི་ཟེར་རྣོན་པོས་ཁ་སྐྱེས་ཏེ་ཅིར་ཡང་བཞད་པ་ན། ལྷོ་གོས་ཀྱི་འདབ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་ལས་ཐོན་པའི་ལེགས་བཤམ་སྐད་སྒྲུང་རྩི་འུལ་དམར་པོ་ཉི་ལ་གྱིས་གྱེན་དུ་འཕྱུར་  
 བ་འདིས་ཕྱབ་པའི་གསུང་གི་རོ་མཚོ་གསུང་བར་འདོད་པའི་སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་ཚོ་གས་ཀྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་དགའ་སྟོན་སྲིད་པའི་མཐར་ཕྱག་མི་  
 ཟད་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་ནི་སོགས་ནི་གོ་སྐྱོའོ།། སྐར་སྐྱེས་པ། རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་མཚོ་གདེལ་ས། མ་འདྲེས་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ནི། ཇི་  
 ལྟ་ཇི་སྟེད་མཐེན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ཆེ། དམིགས་མེད་ཕྱགས་རྗེས་འོད་ཟེར་འབྲུམ་སྟོབ་བཞིན། ༡ གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི། ཚོས་སྐད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དྲི་ལ་བསྐྱགས་ཚོ།  
 གཏི་ལྷུག་སྐྱེས་ལུ་མ་འབྲུག་པོར་གཉིད་ཡུར་བའི། སྲིད་གསུམ་འགྲོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་བསྐྱངས་བར་མཛད། ༢ དེ་ལྟའི་གསུང་རབ་ཐོག་མཐར་བར་གསུམ་དགོ། བཟང་པོ་གཉིས་ལྷན་ཚངས་སྟོབ་བཞི་

ལེས་རབ  
389  
དཔལ་ལྷན

རྟོན་གྱི། ལེགས་གསུང་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོའི་ནང། འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་དབང་བྱེ་བས་རོལ། ༣ གངས་རིའི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་སྤོངས་སྟུ། མེས་དཔོན་གསུམ་དང་མཁའ་  
 སྐྱོབ་ཚོས་གསུམ་གྱི། ཐུགས་བསྐྱེད་གསེར་གྱི་ཉིང་རྩ་ལས་དངས་བའི། གྲུབ་གཉིས་རིགས་འཛིན་བྱེ་བས་ཡོངས་གང་གྲུབ། ༤ དེ་སྐྱོད་ཁྱུང་ཚོས་དུག་ལྷན་སྒྲུབ་བའི། མཁས་གྲུབ་རིག་འཛིན་  
 བྱེ་བ་ག་ཉེགས་པའི་ལྷུ། ཟུམ་རྒྱས་མདོ་རྒྱུད་མན་དག་དཀར་བའི་གནད། བདེ་བླག་སྟོན་པའི་དོ་རྩེའི་རིགས་སྒྲགས་གཞུང། ༥ ལྷ་བའི་སེང་གོ་རྩེར་སྐྱིག་གར་རོལ་པ། ཁམས་གསུམ་ཚོས་རྩེ་  
 འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་གྱི། མཁྱེན་རབ་རོལ་མཚོའི་འཇིང་ལས་ལེགས་ཐོན་པའི། ཟུམ་དོན་སྐྱུ་ཁྱུང་གཅིག་ལྷུ་མ་ཉིན་བྱེད་དབང། ༦ ཐར་དང་རྣམ་མཁྱེན་ལམ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི། བསྟན་དང་སྟོན་པའི་  
 ཚོད་མའི་གདུགས་དཀར་བཟིང། རིམ་དགུ་ཐེག་པའི་བདེན་གཉིས་སྐྱུ་ཁྱུང་ནང། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བསྟན་པའི་ཚོས་འཁོར་འཁོར། ༧ དེ་བྲལ་རྒྱལ་བསྟན་འདབ་སྟོང་ཚེར་བཞད་དབུས། རིགས་

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

། བ་བཞི་ལྷན་པ་དྲུ་འི་ཟེ་འུ་འབྱུ་འོ་མ། རྟོན་འབྱུང་ཤེས་བྱའི་བཅུད་གྱིས་ལེགས་གཏམས་པའི། རོན་དཔྱོད་ཚད་མ་གཉིས་ལྷན་བུམ་བཟང་ཆེ། ༤ གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོར་དཔྱོད་  
 བྱེད་བ་སྟེད་གྱི། ཚད་མ་གཉིས་ལྷན་བཟླ་ཤེས་གསེར་ཉ་འལུགས། དགུ་ལྷན་བརྒྱད་པའི་མན་རག་གཡས་འཁྲིལ་ལས། རོན་པ་རྣམ་བཞི་འི་ཚོས་དུང་སྟོན་དབྱངས་ལྷིང་། ༥ དག་མཉམ་སྦྱུ་འཕྲུལ་  
 ཏུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས། འཇོན་མེད་སློབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་དཔལ་བེའུ་འཁྲིལ། མདོ་རྒྱུད་ཟབ་དོན་རྣམ་པར་དེས་པ་ཡི། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འི་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་འདིར་བསྐྱེདས། ༦ ཟབ་དང་རྒྱ་  
 ཚེ་འི་ཚོས་ཚུ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལ། མཛོགས་ལེག་ཛོགས་ཟེ་ཚོམ་དུ་བ་བརྒྱ། གཅིག་ཚར་གཅོད་པར་འདོད་ན་བསམ་བྱུང་གི། རབ་རྣོན་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འདི་བྱུངས་ཤིག། ༧ ཚུ་ལ་འདི་གནས་ཆེན་སྦྱར་  
 ར་སྲི་དུ། བོད་གཞུང་ལེགས་སྦྱར་མཐོ་འི་མ་སློབ་ཁང་དུ། རང་གཞུང་ཡིན་སྲིད་སློབ་གསུང་འགར་ཕན་ཆེད། བརྩེ་བས་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་འི། ༨ ལུག་མཚན་དགུས་བཀོད་བྲུ་མའི་

ཤེས་རབ

391

དཔལ་ལྷན

ནལ་མིང་དང། ཚོད་ལྷན་མཁའ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན། ལྷ་འགྲུལ་བསྟན་རྗེས་འཇུག་སྐོམ་སྟོང་མཁའ་པ། ལྷོ་མན་པར་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟེན་ཚུལ་དུ་བཀོད། ༡༣ ཁོ་བོས་སྤོ་གོས་ཁབ་མིག་  
 བཞིན་དུ་དོག། ལེགས་བཤམ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་སྤྲད། འདི་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་རྣམས། གཟུར་གནས་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཆགས། ༡༤ འདི་ལས་བྱུང་བའི་རབ་  
 དགོ་དྲི་མེད་དེས། འགྲོ་གྲུབ་ནང་གི་སྤྲོས་སྤྲུག་རབ་གསལ་པ་ནས། ་ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་གཟིགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱུག། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ༡༥ འཇོམ་གྱིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོར་  
 དུག་ཁྲིམ་འདི་དུ། ཡང་དག་ལྟ་བའི་ཆར་སྤྲིན་རབ་དུ་འཁྲིགས། བྱམས་དང་བརྟེ་བའི་པན་བདེའི་གྲུ་ཆར་འབབས། རྫོགས་ལྷན་ཉི་གཞོན་གསར་འཆར་བཀྲ་ཤེས་ཤོག། ༡༦ ཞེས་དང། འདིར་  
 བྲིན་རྒྱབས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཉེ་བར་སྤྲུད་པའི་ཆེད་དུ་དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཨ་ཇི་ཏས་བདེན་པའི་སྟན་ཚིག་གི་ཤེས་སྟོན་དེ་ཟེའི་ན་ཚུང་དབྱེད་སྤྲུས་སྤྲུལ་གསལ་པ་ནི། འདི་ཡི་ལེགས་བྱས་ཉི་མའི་སྣང་བ་ཡིས། རྟོགས་

རྟེན  
ལྗོད  
འགྲུབ་པ་  
ལྟུང་།

།། མའི་ལྷན་པ་པ་མཐར་བསྐྱད་ནས་སྟུ། ཡང་དག་སྟོ་ཡི་ལྷ་རྒྱལ་གཞིན་རྣམས་ཚོ་ལ། ལྷོགས་མཐར་རྒྱལ་པའི་དགའ་སྟོན་ལྷོང་གྲུང་ཅིག། བདག་གྲང་སྐྱེ་གྱུན་བདེར་ག་ཤེགས་

གསུང་གི་མཛོད། ལྷ་མ་འབྲེད་སྟོ་ཡི་སྣང་བས་འབྲོར་གྲུང་ཅིང། ང་རྒྱལ་མེད་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྲིད་མཐར་སྤེལ་གྲུང་ཅིག། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ལུང་བསྟན་ཚོས་ཀྱི་

ཚེ། ལྷོགས་ལས་ལྷ་རྒྱལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བཞིན། ཚོས་རབ་ལྷ་མ་འབྲེད་ཚོས་ཀྱི་མིག་ཐོབ་ནས། ཚོས་མིན་ཚར་གཅོད་ཚོས་ཚུ་ལ་རྒྱལ་གྲུང་ཅིག། འཇམ་དབྱངས་ཉི་མའི་སྣང་བ་སྣང་པ་འབར།

ཤེགས་བཤེད་ཚོག་གི་འདབ་ཡངས་ལྷོགས་བཅུར་བཞད། གཞན་ཕན་སྤྱང་རྩི་རྣམས་དམར་མཁའ་མཐར་རྒྱས། ཚུ་ལ་འདིས་འགྲོ་གྱུན་རྗེས་སྟུ་འཛོན་གྲུང་ཅིག། ལྷ་བའི་རབ་རིབ་ལྷ་མ་པར་བསལ་བ་

ཡི། ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་སྤྱན། སྲིད་འདིར་ནང་གི་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དེས། འགྲོ་གྱུན་རྟག་ཏུ་མཛོས་པར་བྱེད་གྲུང་ཅིག། ལྷ་བའི་སང་གའི་ཞབས་ཀྱི་ཚུ་སྐྱེས་ལ། ལྷོ་བོས་རེག་

ཤེས་རབ  
393  
དཔལ་ལྷན

བྱས་རྒྱུ་དཔྱད་ཡངས་པའི་སྐྱེ་བ། མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རིགས་ལམ་སེང་གའི་སྒྲ། སྒྲོགས་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཀུན་མཛོལ་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའི་འགྲེལ་པ་འདི་ནི་སྤར་སྤྱི་ལོ་༡༩༦༧་ནས་བྱིས་  
 ་ལོང་བོད་ཆེས་མཐོའི་སློབ་ཁང་དུ་སྤར་འགྱུར་རྟེན་མའི་རང་གཞུང་དུ་འཆད་ཉམ་འགྲིད་བཞིན་མཆིས་ནའང་སྤར་དུ་མ་འཁོད་པར་བརྟེན། རང་སློབ་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་གཙང་ཞུས་འོང་བའི་ཡང་  
 ཡང་ནན་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་རྒྱུ་གཏུག་གཏུག་པའི་ལུགས་ལུགས་ལྟར་བྱས་པར། ཉེ་ཆར་རྟེན་མའི་བདེ་དོན་སྐྱབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་རིག་འཛིན་རྟོ་རྟེན་གཙོ་མཆིས་ནན་རབ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཞེ་ལོར་དུ་  
 གཙང་ཞུས་བགྱིས་ནས་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དུ་སློབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་དང། ཚོ་རིང་བསྟན་འཛིན། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་གཙོ་མཆིས་ཡི་གེ་པ་བགྱིས་ནས་བྱིས་པར་སྤར་ཅུང་ཟད་  
 ཞུ་དག་དང་བཅས་བདག་ཅག་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་༣༥་༣༠་སྤྱི་ལོ་༨་ཚེས་༡༠་ཉིན་སྤར་དུ་ཁ་སྲི་དང་སྤོང་ལྟར་བའི་དུགས་གྱི་ནགས་སྤོང་དུ་རྟེན་མའི་མཁའ་མིང་འཛིན་པ་དཔལ་ལྷན་ཤིས་རབ་གྱིས་སྤར་བ་

རྒྱུ  
ལྡན  
པ་ལྟར་དུ་བྱེད་  
ལྡན  
པ་ལྟར་

༄༅། རྩོམ་སྐྱོད་ལེགས་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་རྩོམ་སྐྱོད་ལེགས་ལྟར་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལྡན་ལྟར་ཅིག་ སམ་མཁུ་ལོ། སྐད་བྱང་སློབ་ཚིག་། ཚོས་ཚུལ་འདི་ཡང་ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན།  
 རྩོམ་སྐྱོད་ཀྱི་མཐའ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་གྲགས་གྲུང་ཏེ། སློབ་ལོ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེལ་ལྟར་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། ༥ རྒྱལ་བསྟོན་ཚེས་པས་སོ། ། འཇིགས་བྲལ་སྤྱི་ལྟར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་  
 མཚན་བསྐྱེད་སྤྱི། ལྷན་ཉེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་རྩོམ་སྐྱོད་ལྟར་གསུམ་། རིགས་ལམ་སེང་གའི་རྩོམ་སྐྱོད་ལྟར་གསུམ་ལྟར། མཚན་མེད་དགོ་མཚན་སྤྱི་ལྟར་བསྟན་གྲུང་ཅིག། ༥ འཇིགས་བྲལ་མི་པས་པས་སོ། །  
 རྒྱལ་བསྟོན་ལོ་བའི་རྒྱལ་མཚན་རྩོམ་སྐྱོད་ལྟར། གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབས་གྲུང་། ཚོགས་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། རྩོམ་སྐྱོད་ལྟར་ལེགས་བཤུན་བཤུན་ཅི་འདི།  
 དཔར་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་དཀར་སྤྱི་ལྟར་ལྟར་ལྟར། ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སློབ་སློབ་སྤྱི་ལྟར། གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར། རེས་ལེགས་ཚོར་བྱའི་མཚན་ལ་དབང་འབྱུང་ཤོག། ༥ ལོ་ལོ་

ལེགས་པ  
395  
དཔལ་ལྡན

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

བསྐྱེད་པའི་ཆུ་མཚོ་སོ།།  
རལ་གྱི་མདུན།།

ཟབ་རྒྱས་དེས་དོན་མདོ་སྣ་གསུམ་ལྟ་བུ་བའི་གནད།    གསལ་ཆེན་གྱི་མེད་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ཆེད།    དེས་ཤེས་རིགས་ལམ་མཇུག་ཕྱི་ལོ་སྤྱོད་པའི།    ཟབ་དོན་རྣམ་དེས་ཤེས་རབ་



ཐ

བསྐྱེད་

བཅའ་ཁྲིམས་

འཇུག་

		<p>།། རྗེ་མཆོད་པའི་བསྐྱེད་འགྲེལ་བ་ཀུ་མ་ལ་གྱི་ལའི་ཞལ་ལྷུང་བཞུགས་སོ།།</p>		
--	--	---	--	--

དཔལ་ལྷན་ 397 ཞེས་འབ



ལྷོ	<p>ལང་ཆེན་ནང་། ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་འདུས་བའི་འཁོར་ཚོགས་ཆེད། ༥ ཟུམ་ཞི་སྤོས་བྲལ་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟུང་། འགྲོ་ཁམས་ཚོས་དང་གང་ཟུག་བདག་འཛིན་གྱི། གཟུང་</p>	ཤེས་རབ
གྲུ་	<p>འཛིན་མཚན་རྟོག་པུ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི། ཤེས་རབ་དོ་རྗེའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་གཅོད་ཐབས། ༦ གངས་ལྗོངས་ཐུབ་བསྟན་ཤིང་རྟོ་ཞི་འཚོ་རྗེའི། མན་རག་བདུད་རྩི་ཀླ་མ་ལ་ལྷོ་ལམ། བབས་པའི་</p>	399
ལྷོ་	<p>ལེགས་པར་བཤམ་པའི་བསྟུན་དོན་གང། ཟུར་དུ་བཀོད་ལ་ཐུགས་རྗེས་གནང་བ་སྤོལ། ༧ དེ་ལ་འདིར་བཀའ་བར་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་ལོ་ལྟུང་། ཐུན་པ་ལ་ཡུམ་དུག་སྤོས་བཅུ་གཅིག་སྟེ་ཡུམ་སྤོས་བཅུ་</p>	
ལྷོ་	<p>བདུན་ཞེས་སྤྱི་འགྲུར་གྱི་དུས་སུ་གྲགས་པ། འདིར་སྤོས་བཅུ་གཅིག་གི་ལ་གྲུལ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་ལོ་ལྟུང་། ཐུན་པ་དོ་རྗེ་གཅོད་པ་ཞེས་བྲལ་བའི་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་</p>	
ལྷོ་	<p>ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་གྱི་དོན་དང། འགྲུར་གྱི་ཐུག་ གཞུང་གི་དོན། འཇུག་གི་དོན་ནི། དང་པོ་ནི། <b>རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། ལྷོ་བཟོ་རྩོད་ཀྱི་ལྷོ་པ་ལོ་ལྟུང་། ཐུན་པ་ལོ་ལྟུང་། ཐུན་པ་ལོ་ལྟུང་། ཐུན་པ་ལོ་ལྟུང་། ཐུན་པ་ལོ་ལྟུང་།</b></p>	དཔལ་ལྷན

འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དོན་རྗེ་གཙོ་དཔ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། གཉིས་པ་འགྲུར་གྱི་ཕྱག་ལོ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གསུམ་

པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་དང། བཤད་བྱ་དངོས་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་ལྟ་ཡིས་གྲོང་བསྐྱེད་དགོས་སོགས་ཚེས་བཞི་དང། མདོ་

སྡེ་འཆད་ཐབས་གྱི་མན་ངག་ལྟ་ཡིས་ཁོག་ཕུབ་སྡེ་འཆད་པའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྟོན་པ་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་སྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་དང་ཅུ་གཉིས་ལས་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་སངས་རྒྱལ་ཤུག་

པ་ཆེན་པོས། གནས་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཡུལ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་ཁྲིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། འཁོར་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་སྤྱན་མོང་འཁོར་ལྟ་གྲུ་མི་

དང་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་ཟེ་མི་འམ་ཅི་དང། སྤྱན་མིན་འཁོར་དགོས་ཏེ་དང། དགོ་ཚུལ་དང། དགོ་བསྟོན་དང། དགོ་འདུན་དང། ཤིན་ཏུ་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ལྷོ	<p>༄༅། ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡང་ས་ནིང་། སླིང་རྗེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཟབ་པའི། འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོགས་གཞི་ལྟར་བརྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་</p>	ཤེས་རབ
གསུམ་	<p>འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ། ཏུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཆགས་ནས་ཡ་ཐོག་རིང་མོ་དང། མ་ཐོག་ཕྱང་ཏུ་དང། སྟུག་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལས། ཡ་ཐོག་རིང་མོའི་མཐའ་སྐྱེ་དགུ་</p>	401
པལྱམ་	<p>རྣམས་ཀྱི་ཚོལ་བརྒྱ་ཕྱབ་པའི་ཏུས་སྟུ། ཚོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བར་ཏུ་འཇམ། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱའི་ཚོས་རྣམས། ཡེ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྗེ་རྗེ་གཙོད་པ་འདི་ཉིད་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་དགོས་སོགས་ཚོས་</p>	དཔལ་ལྡན
	<p>བཞི་དང་མདོ་སྡེ་འཆད་ཐབས་སྟུས་ཁོག་ཕྱབ་སྟེ་འཆད་པ་ནི། དེ་ལ་རྟོག་དཔྱེད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཐོས་བསམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚོ་དང་པོ་བསམ་བྱ་གལ་ཆེ་བ། འདིའི་དགོས་པ་དང། བརྗོད་བྱ་དང།</p>	

ཉིང་དགོས་དང། འབྲེལ་བ་དང། བསྐྱུས་དོན་དང། མཚོམས་སྦྱོར་དང། བརྒྱལ་ལན་རྣམས་གང་ཡིན་ཞེས་ལ་བསམ་དགོས་པ་ལས། གཞུང་འདིའི་དགོས་པ་ནི་སྐྱིབ་གཉིས་ས་བོན་བག་ཆགས་  
 དང་བཅས་པ་སྤངས་དགའ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་དེ་ས་བཅུ་ལམ་ལྟའི་རིམ་གྱིས་སྤངས་ནས་མཐར་གཉེན་པོ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པས་གཞིག་དགའ་བ་དེ་གཅོད་པའི་སྤངས་ཚུལ་སྟོན་  
 པ་འདི་དགོས་པ་ལོ། བཟོད་བྱ་ནི་དཔེར་ན་དོ་རྗེའི་དབྱིབས་ཐོག་མཐའི་རྩེ་མོ་གཉིས་སྟོམ་ལ་དབུས་བླུ་མ་ཞིང་སྤྲ་བས་ཡར་མར་སྤྱད་ཅིང་འཛིན་པ་ལྟར། ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འདི་འདྲ་ཐོག་མ་སོ་  
 སོ་སྐྱེ་བོའི་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་དང། ཐམས་མཁས་རྒྱས་གྱི་ས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང། དབུས་བླུ་མ་ཞིང་སྤྲ་ལ་ཐོ་ཐོག་སྤྱད་ཅིང་འཛིན་པ་ནི་མཐོང་སྟོམ་ས་བཅུ་ལྟ་བུ་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 སེམས་མཚོག་གི་ས་བསྟན་པ་ལོ། དེས་ན་དོ་རྗེའི་དབྱིབས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་འདི་ནི། མོས་སྦྱོད་གྱི་ས་དང། ལྷག་བསམ་དག་པའི་ས་དང། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་གསུམ་བསྟན་པ་ནི་གཞུང་དོ་རྗེ་གཅོད་པ་

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ། འདི་འི་བཟོ་ད་བྱ་དེ་གསུམ་ཡི་ནོ་ ཉིང་དགོས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ཡི་ནོ། འབྲེལ་བ་ནི་དགོས་པ་བཟོ་ད་བྱ་ཉིང་དགོས་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་འོ། བརྒྱལ་ལ་འཛིན་ཆོག་དང་དོན་གྱི་བརྒྱལ་ལ་འཛིན་གཉིས་ཀ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྲོང་གཞི་དང། སྲོང་སྲོང་དང། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་བྱ་བ་དང། སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་དང། དེའི་གནས་སོ། དང་པོ་སྲོང་གཞི་ནི། མདོ་སྟེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྟེ། དེའད། **འདི་སྐྱེད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།** ཞེས་སོགས་ནས་**ཡང་དེའི་ཚོ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ་འདུག་གོ་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ།** **སྐྱེད་པོར་བསྐྱེད་སྟེ་དུན་པ་མདོན་དུ་བཞག་ནས་བཞུགས་སོ་**ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྲོང་བ་དག་ཁོ་ནས་ཚོས་འདི་བསྟན་པ་དང་ཤེས་པ་དང་ཉན་པར་རྣམས་གྱི་གཞུང་དག་གིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྲོང་བ་བསམ་གཏན་སྐྱོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཚེད་དུ་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་སྲོང་སྲོང་ནི། **དེ་ནས་ཚོ་དང་**

ཞེས་པ

དཔལ་ལྷན

ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ་བླ་གོས་ལྷག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས་སོགས་ནས།      འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་དོ།      གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱ་བ་ནི།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས།    དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ནས།    རོ་མཚོར་ལགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་དོ།    གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་རྒྱུན་མི་  
 འཆད་འདིའི་སྐབས།      བཞག་གཏུགས་པ་དང།      ཡོངས་སུ་གཏད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་མན་བཏགས་པ་ནི་ལྷགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ།  
 དེའི་རྒྱུ་ནི་སྙིང་ཟེ།    དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོད།    བྱང་སེམས་རྣམས་རྒྱུད་སར་འཁོད་སློན་པར་མཛད་པའོ།    ཡོངས་སུ་གཏད་པ་ནི་རྒྱུད་མ་སློན་པ་སློན་པའོ།    བཞག་འདོགས་ལྡན།    དུས་  
 ཚོའདི་ཚམས་སློན་པའོ།    ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཉམ་རང་མན་འདོགས་ལས་ཁྱུད་པར་འཕགས།    བླ་ན་མེད་པས་རྒྱ་ཆེ།    གཏུག་དུ་བ་ཡིན་པས་བརྟན་པ།    རང་གཞན་གཉིས་ཀར་མན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཁྱུ་བ་



ལྷོ	<p>༄༅། སའོ། ཡོངས་གཏད་ནི། གནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པ། ཕན་པ་དེ་བཀའ་བཅད་མིན་པར་ཚོས་ཉིད་རབ་ཐོབ། ཕན་གདགས་དགོས་པར་བཀའ་གདགས་པའོ།</p>	ཞེས་པ
ལྷོ	<p>བཞི་པ་སྐབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། <b>བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པས་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བགྱི།</b> ཞེས་སོགས་ནས། <b>བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ལྟར་མཉམ་པ་དང་</b></p> <p>ཞེས་པའི་བར་རོ། གནས་པར་བྱ་བ་ནི་འདུན་པ་དང་སྒྲོན་པའོ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའོ། སེམས་གཟུང་བ་ནི་རྣམ་གཤེད་སེམས་ཚར་གཅོད་པའོ། ལྷ་པ་སྐབ་པའི་གནས་</p> <p>ནི། <b>བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་ཏེ།</b> རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པས་འདི་སྒྲུམ་དུ་བདག་གིས་སེམས་</p>	405
པའོ	<p><b>ཅན་ཅི་ཅམ་བསྐྱབས་བསྐྱས་པ།</b> སྐོང་ལས་སྐྱེས་པའོ། ཞེས་སོགས་ནས། འཇིག་རྟེན་ཡི་རང་སྟེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། འཕགས་པ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་</p>	དཔལ་ལྡན

པ་རྗེ་གཟེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྗེ་གསལ་སོ་སོ་གསལ་མཇུག་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་པའི་བར་རོ། གནས་དེ་འང་མདོར་བསྟུན་ན་རྣམ་པ་བཅོམ་བརྒྱད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང། སམ་  
 ཕྱིན་ལ་སྦྱོར་བ་དང། གཟུགས་སྐྱེ་བོ་འདུན་དང། ཆོས་སྐྱེ་བོ་འདུན་དང། བསྐྱོམ་པའི་ཁྱད་པར་འདུན་པ་མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་མེད་པ་དང། སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང། ཞིང་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྦྱོན་པ་དང། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང། ཕྱིའི་བསྟན་བཅོས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང། སེམས་ཅན་དང་སྦྱོད་གྱི་འཕེལ་ཉེན་ལ་རིལ་པོར་འཛིན་པ་གཞིག་པའི་  
 དང་སྦྱོར་བ་དང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པ་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་དང། ལྷུ་སེམས་དུབ་ནས་བཅོམ་འགྲུས་ལས་ལོག་པ་དང་མི་རྩོམ་པ་དང་རྟེན་པ་དང་བཀྲུང་སྟོན་དག་དང་བྲལ་བ་སྟེ་དེ་དག་སྤང་བར་  
 བྱ་བ་དང། ལྷུ་ག་བསྟུན་ལ་འཛི་མི་སྟོམ་པ་དང། བསམ་གཏན་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རོ་སྤང་བ་དང་བྲལ་བ་དང། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ན་བདག་གོ་སྟོམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་དང།

ལྷོ་  
ལྷོ་  
པལྷོ་

གདམས་ངག་ཡོངས་སུ་བཅའ་པ་དང། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཡོངས་སུ་བཅའ་པ་སྟེ། གནས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་  
 གནས་པས། བསྐྱབ་པ་དང། སེམས་རབ་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ་བའོ། གནས་དེ་དག་གིས་ས་གསུམ་བསྐྱས་ཏེ། གནས་དང་པོ་བཅུ་དྲུག་ནི་ཚོས་པས་སྦྱོང་པའི་སའོ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་པུ་ནི་  
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་སའོ། ཐམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཡོངས་སུ་བཅའ་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའོ། གནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་འབྲེལ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་ཕྱིར་  
 དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་ལམ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གམ་བཅུ་ལ་རབ་ཏུ་བཅོམ་པ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་འདུན་པ་  
 བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས་སྐྱིབ་པ་མ་སྤང་ན་ལམ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང། ཐམ་བདག་གོ་སྟོམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཐུག་པའི་བར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་

ཞེས་པ  
407  
དཔལ་ལྷན

བཤེགས་སྐྱིབ་པ་རྣམས་དང་སེམས་བྲལ་བར་བྱེད་དོ། དེ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། དེ་ནས་གོང་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་སངས་རྒྱལ་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་མོ།  
 ལྷ་པ་གྲུབ་པའི་གནས་དེ་ལ་གནས་བཙོ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། **རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ལུགས་པས་འདི་སྟམ་དུ།**  
**བདག་གིས་ཇི་ཅམ་སོགས་དང།** གཉིས་པ་ཕར་སྤྱོད་ལ་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། **ཡང་རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དངོས་པོ་ལ་མི་གནས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནོ།** ཞེས་སོགས་དང། གསུམ་  
 པ་གཟུགས་སྐྱེ་ཐོབ་འདུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། **རབ་འབྱོར། འདི་ཇི་སྟམ་དུ་སེམས།** མཚོན་སྤྱོད་སུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟམ་མམ་ཞེས་སོགས་དང། བཞི་པ་ཚོས་སྐྱེ་  
 ཐོབ་འདུན་ལ་དབྱེན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པའི་ཚོས་སྐྱེ་དང། རྟོགས་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ཏེ། དང་པོ་བསྟན་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ཏེ་དབང་དུ་བྱས་ནས། **བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་**

རྒྱུ	<p>༄༅། <b>སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།</b> <b>བཅོམ་ལྡན་འདས།</b> <b>མ་འོངས་པའི་དུས་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་</b>ཞེས་སོགས་སོ། གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཚེས་སྐུ་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐུ་དང།</p>	ཤེས་རབ
བདུན	<p>བསོད་ནམས་རང་བཞིན་ཚེས་སྐུ་འོ། དང་པོ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐུ་འི་དབང་དུ་བྱས་ནས། <b>གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་</b>གྱིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། <b>རབ་</b></p>	409
པམ་མ	<p><b>འབྱོར།</b> <b>འདི་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས།</b> དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་གྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་དམ། ཞེས་སོགས་སོ།</p> <p>གཉིས་པ་བསོད་ནམས་རང་བཞིན་ཚེས་སྐུ་ཐོབ་འདུན་དབང་དུ་བྱས་ནས། <b>བཅོམ་ལྡན་འདས་</b>གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། <b>རབ་འབྱོར།</b> <b>འདི་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས།</b> རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་</p> <p><b>ལ་ཞིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་རབ་དུ་གང་བར་བྱས་ཏེ།</b> ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། <b>ལྔ་པ་སྐོམ་པ་</b>ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་ལ་མཛོད་པའི་ད་རྒྱལ་</p>	དཔལ་ལྡན

མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རབ་འབྱོར། འདི་ཇི་སྟམ་དུ་སེམས། རྒྱུན་དུ་ལུགས་པ་འདི་སྟམ་དུ། བདག་གིས་རྒྱུན་དུ་ལུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་སྟམ་དུ་སེམས་སམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།  
 དུག་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། འདི་ཇི་སྟམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དགྲ། བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ལས་གང་བྱངས་པའི་ཚོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་དམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། བདུན་པ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་ལ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ། བདག་གིས་ཞིང་བཀོད་པ་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱོལ། ཞེས་ཟེར་ན། ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་སོ། བརྒྱད་པ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩེས་བུ་ཞིག་ལུས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རིའི་རྒྱལ་

ལྷོ	ལྟ། བོ་རི་རབ་ཚམ་དུ་གྱུར་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། དགྲུ་པ་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སློང་པོ་མེད་པ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། <b>བཅོམ་ལྷན་</b>	ཞེས་པ
ལྷོ	འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། འདི་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས། གཞུ་འི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་ཇི་སྟེད་པ་གཞུ་འི་གྲུང་ཡང་དེ་སྟེད་ཁོ་ནར་གྱུར་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། བཅུ་པ་སེམས་ཅན་དང་སྟོང་	411
ལྷོ	གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་རིལ་པོར་འཇིན་པ་གཞིག་པའི་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། <b>བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། འདི་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས།</b>	དཔལ་ལྷན་
ལྷོ	རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་མང་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། བཅུ་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པ་དང་རིམ་གྱོ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། <b>བཅོམ་ལྷན་</b>	
ལྷོ	འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། འདི་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས། རྩེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚོན་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲུ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་	

ཞེས་པ  
411  
དཔལ་ལྷན་

**སུ་བལྟའམ།** ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། བཅུ་གཉིས་པ་ལུས་དང་སེམས་དུབ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ལས་འོག་པ་དང། མི་རྩོམ་པའི་རྙེད་པ་དང་བཀྱར་སྟོན་དག་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ལུས་དང་སེམས་རབ་དུ་  
 དུབ་པ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ལས་མི་ལྡོག་ མ་བརྩམས་པ་ནི་མི་རྩོམ་ལ། བདག་ལ་གཞན་དག་གིས་འདི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། ཞེས་པར་གྱུར་གྱིང་ཅི་མ་རུང་ཞེས་དད་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་རྙེད་པ་དང་བཀྱར་སྟོན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བཏང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་དག་དང་བྲལ་ཏེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། **བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཡང་རབ་**  
**འབྱོར།** རྗེས་པའམ་བུད་མེད་གང་གིས་ལུས་གསུལ་གྱི་རྒྱུ་ལྷོ་གི་བྱེ་མ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་བས། **གང་གིས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལས་ཐ་ན་ཚོག་བཞི་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཅམ་བཟུང་སྟེ་གཞན་**  
**དག་ལ་ཡང་བསྟན་ན།** ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། བཅུ་གསུམ་པ་སྤྱི་བཏང་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པའི་བཟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། **ཡང་རབ་འབྱོར།** དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་



རྒྱ  
རྒྱ  
པལ་ལྷན

༄༅། བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་པ་འོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་མེད་དོ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། གང་གི་ཚོ་ག་ལི་རྒྱའི་རྒྱལ་པོས་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། བཅུ་བཞི་པ་ཉིད་དེ་འཇོན་གྱི་  
 རོ་སྐྱོང་བ་དང་བྲལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཡང་རབ་འབྱོར། རྐྱེས་པ་འཇམ། བྱད་མེད་གང་ཞིག་སྤྱོད་འི་དུས་ཀྱི་ཚོ་ལུས་གསུང་འི་རྒྱུ་དེ་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།  
 བཅོམ་ལྷན་པ་མཛོན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ན་བདག་གོ་སྟེ་མ་དུ་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་རྒྱན་ཅེས་གསོལ་ཏོ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པས་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། བཅུ་དྲུག་པ་གདམས་ངག་ཡོངས་སུ་  
 ཚོལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རབ་འབྱོར། འདི་ཇི་སྟེ་མ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པས་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་མར་མེ་མཛོད་ལས་གང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱད་ཚུབ་མཛོན་པར་

ཞེས་པ  
413  
དཔལ་ལྷན

རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་དམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། བཅུ་བདུན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། མི་ཞིག་ལུས་  
 དང་ལྡན་ཞིང་ལུས་ཚེན་པོར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། འདི་མངོན་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང། མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་མེད་པ་གསལ་ལ་བར་བསྟན་ཏོ། ཡེ་ཤེས་ནི་གཉིས་ཏེ། རིགས་  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། དང་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའོ། གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་མཉམ་ཉིད་དང། བདག་མེད་པ་དང།  
 སྤོང་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང། ཟུང་ཟུང་མེད་པའི་སེམས་ལ་བརྩོན་པ་དང། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་རྫོགས་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་མེད་པ་ནི། གང་ཞིག་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་ན་ལས་བསྐྱེད་སྟེ་ལྟོ་ལྟོ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། བཅོམ་བཟུང་པ་དེ་ལས་གོང་དུ་སངས་རྒྱས་

ལྷོ	<p>༄༅། གྱི་ས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་དེའང་ཕྱེན་སུམ་ཚོགས་པ་བདུན་གྱི་ས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པའོ། ཕྱེན་སུམ་ཚོགས་པ་བདུན་གྱི། ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཕྱེན་</p>	ཞེས་པ་
ལྷོ	<p>སུམ་ཚོགས་པ་དང། གཟིགས་པ་བྲན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཕྱེན་སུམ་ཚོགས་པ་དང། མཁྱེན་པ་བྲན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཕྱེན་སུམ་ཚོགས་པ་དང། བསོད་ནམས་གྱི་སྤང་པོ་ལ་མངའ་བཞེས་པ་</p>	
ལྷོ	<p>ཕྱེན་སུམ་ཚོགས་པ་དང། སྐྱུ་ཕྱེན་སུམ་ཚོགས་པ་དང། གསུང་ཕྱེན་སུམ་ཚོགས་པ་དང། ཐུགས་ཕྱེན་སུམ་ཚོགས་པའོ། དང་པོ་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཕྱེན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། <b>རབ་</b></p>	415
ལྷོ	<p><b>འབྱོར།</b> བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་འདི་སྐད་དུ། བདག་གིས་ཞིང་བཀོད་པ་རྣམས་བསྐྱུབ་པོ། <b>ཞེས་ཟེར་ན།</b> ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་གཟིགས་པ་བྲན་མེད་པ་ཕྱེན་ཚོགས་དབང་</p>	
ལྷོ	<p>དུ་བྱས་ནས། <b>རབ་འབྱོར།</b> འདི་ཇི་སྟེ་འདི་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལའི་སྐྱེན་མངའ་མ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་མཁྱེན་པ་བྲན་མེད་པ་ཡོངས་དག་ཕྱེན་ཚོགས་དབང་དུ་བྱས་</p>	དཔལ་ལྡན

བསམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། འདི་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས། གཏུ་འི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་ཇི་སྟེད་པ་གཏུ་འི་གྲུང་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་གྱུར་པ། དེ་དག་གི་བྱེ་མ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་གྱི་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་གྱུར་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་བསོད་ནམས་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་མངའ་བ་རྟེས་པ་ཕྱེན་ཚོགས་དབང་དུ་བྱས་ནས། རབ་འབྱོར། འདི་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས། གང་གིས་སྟོང་གསུམ་  
 གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། ལྷ་པ་སྣ་ཕྱེན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རབ་  
 འབྱོར། འདི་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས། གཟུགས་གྱི་སྣ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བལྟ་འཇམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། དུག་པ་གསུང་ཕྱེན་ཚོགས་དབང་དུ་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། འདི་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་སྟོམ་དུ། དས་ཚོས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་དགོངས་སོ། སྟོམ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་མི་བལྟ་སྟེ། ཞེས་སོགས་

ལྷན་  
བརྒྱ་གཉིད་  
འབྲེལ་

༄༅། གསུངས་སོ། བདུན་པ་ཕྱུགས་ཕྱུན་སྲུང་ཚོགས་པ་ལ་བདུན་ཏེ། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང། མངོན་པར་ཚོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང། ཚོས་དོན་ཚིན་པོར་གདགས་པ་  
 དང། གདམས་ངག་དོན་ཚིན་པོར་གདགས་པ་དང། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང། ལྷན་ལས་འདས་པ་དང་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་པ་དང། བཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། དང་པོ་དྲན་པ་  
 ཉེར་བཞག་ནི། **བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་དག་ནི། སེམས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། སེམས་**  
**ཅན་རྣམས་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ནི། རབ་འབྱོར། འདི་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་**  
**ཆུབ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་དམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། གསུངས་པ་ཚོས་དོན་ཚིན་པོར་གདགས་པ་ནི། ཡང་རབ་འབྱོར། དེགས་ཀྱི་བྱུང་མ། དེགས་ཀྱི་**

ཞེས་པར་  
417  
དཔལ་ལྷན་

བྱོ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་རིའི་རྒྱལ་པོའི་རབ་གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་ཕུང་པོ་སོགས་གསུངས་སོ། ། བཞི་པ་  
 གང་མས་དག་དོན་ཆེན་པོ་གང་གསུངས་པ། རབ་འབྱོར། འདི་ཇི་སྟེ་སྒྲུལ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་སྒྲུལ་དུ། ངས་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོལ་ལོ་ཞེས་དགོངས་སོ་སྒྲུལ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་  
 དེ་ལྟར་མི་བུ་ལོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། ལྷ་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི། རབ་འབྱོར། འདི་ཇི་སྟེ་སྒྲུལ་དུ་སེམས། མཚན་སྟུན་སུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བུལ་ལམ། ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་པ་ཕྱི་འདས་དང་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རབ་འབྱོར། འདི་སྒྲུལ་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་  
 ལ་ལ་ཞིག་རྣམ་པར་བཞིག་གསུངས། ཆད་པར་བཏགས་པ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། བདུན་པ་བཞུགས་པ་ཡོངས་དག་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོད་ལམ་གྱིས་བཞུགས་པ་དང། སྒྲོད་དང་

རྒྱུ	<p>ཞུ། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་མངའ་བས་བཞུགས་པ་དང། གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་བཞུགས་པ་ལོ། དང་པོ་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བཞུགས་པ་ནི། རབ་འབྱོར། གང་ལ་ལ་</p>	ཞེས་པ
བརྟུ་གཉིས་	<p>ཞིག་འདི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུད་དམ། བྱོན་ཏམ། བཞེངས་སམ། བཞུགས་སམ། མནལ་བར་མཇོང་དོ། ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་ན། དེས་ན་ངས་བཤའ་པའི་དོན་མི་ཞེས་སོ། ཞེས་</p> <p>སོགས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་སྤོད་དང་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་མངའ་བས་བཞུགས་པ་ནི། ཡང་རབ་འབྱོར། རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་</p> <p>རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སའི་རྩལ་རྣམས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩལ་ལྟ་རབ་གྱི་ཚོགས་བཞིན་དུ་སྤྱེ་མར་བྱས་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་</p>	419
འབྲུག་	<p>བས་བཞུགས་པ་ལ་གཉིས་པ་ཏེ། འཆད་པ་གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་བ་དང། འཁོར་བའི་གྲུག་ཉོན་མི་མངའ་བའོ། དང་པོ་ནི། ཡང་རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་</p>	དཔལ་ལྡན

གང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་གངས་མེད་པ་དག་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་འཁོར་བའི་ཀུན་གས་  
 ཉོན་མོངས་པ་མི་མངའ་བར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་བསྟན་ལ། འདིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ལུས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་འཇོག་པ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །རྒྱ་མ་ཟེལ་  
 བ་ཚུ་བུར་དང་། །མི་ལམ་སློག་དང་སྦྱིན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞི་གང་ཞེ་  
 བ། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རོ་སྐྱང་བའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཉེས་དམིགས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། དང་པོ་རོ་བོ་  
 ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་མར་འཇོག་པའི་ལྟ་བ་དང་། གང་ཟག་དང་ཚོས་སུ་འཇོག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ནི་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་བའི་འཇོག་པ་



རྒྱུ	<p>༄༅། བོ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི་སྐར་མ་ལྟར་བཟུ་བར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྐར་མ་རྒྱལ་པ་ནི་མཚན་མོ་སྐར་བར་འགྱུར་གྱི། ཉིན་མོ་མི་སྐར་བ་བཞིན་དུ་</p>	ལྗེས་རབ
བརྟུ་གསུམ་	<p>འདུས་བྱས་རྒྱལ་པ་ཀྱང་མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་ཡོད་ན་སྐར་གྱི། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉི་མ་འབྱུང་ན་མི་སྐར་བའི་སྦྱིར་རོ། གཉིས་པ་གང་ཟག་དང་ཚོས་སྐར་བ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་བཞིན་དུ་བཟུ་བར་བྱ་སྟེ། ཡོད་པ་</p>	421
འབྲུག་	<p>མ་ཡིན་པའི་དོན་འཛིན་པའི་སྦྱིར་རོ། གསུམ་པ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ནི་མར་མེ་དང་འདྲ་བ་བཟུ་བར་བྱ་སྟེ། ལས་གྱི་རས་བལ་དང། རྟོད་པའི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་བའི་སྦྱིར་རོ། དཔེ་འདི་གསུམ་</p>	དཔལ་ལྡན
	<p>གྱིས་འདུས་བྱས་རོ་བོའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། གཉིས་པ་རོ་སྐར་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྟེད་པ་ནི་བརྟེན་ནས་ན་དོན་ལ་མེད་པ་ཞོར་བའི་རྒྱལ་པར་སྐར་</p>	
	<p>བ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། གསུམ་པ་ཉེས་དམིགས་རྗེས་སྐྱོད་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང། ཟག་བཅས་ཚོར་བ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་རྗེས་སྐྱོད་གསུམ་པ་འོ།</p>	

དང་པོ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་དཔེ་རྩ་རྩེའི་ཟེལ་པ་ལྟ་བུ་བཟུ་བར་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་གིས་འགྲུར་ཞིང་ཡུན་རིང་མི་གནས་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། ཚོར་བ་ནི་ཚུའི་ཚུ་བུར་ལྟ་བུར་བཟུ་བར་བྱ་  
 སྟེ། ཚོར་བ་གང་ཅི་འང་རུང་བ་དེ་ནི་འདིར་སྲུག་བསྐྱེད་པ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོར་བ་མདོར་བསྐྱེས་ན་བདེ་སྲུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྩ་བའི་སྲུག་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ནི་འགྲུར་བའི་སྲུག་བསྐྱེད་པ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ། སྲུག་བསྐྱེད་པ་གྱི་ཚོར་བ་ནི་སྲུག་བསྐྱེད་པ་གྱི་སྲུག་བསྐྱེད་པ་ལོ། བཏང་སྟོམས་གྱི་ཚོར་བ་ནི་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་སྐྱེ་འཛིག་གིས་  
 མཚན་ཉིད་གྱིས་སྲུག་བསྐྱེད་པ་ལོ། བཞི་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ཟེག་དང། ཚོས་སུ་འཛིན་པ་སྟོང་པར་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའོ། དེ་ལ་དབྱེན་འདས་པ་དང། ད་  
 ལྟར་དང། མ་འོངས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདས་པའི་ཚོས་དང་གང་ཟེག་གི་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་བཟུ་བར་བྱ་སྟེ། གང་འདས་པ་དེ་དག་ནི་དུན་པ་ཅོམ་དུ་གནས་ལ་དོན་ལ་

ལྷོ་	<p>༄༅། མེད་པའི་སྲིར་རྗེ་ལམ་ལྷ་བྱའོ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚོས་དང་གང་ཟེག་གི་འཛིན་པ་ནི་ནམ་མཁའི་སྲོག་འཁྲུག་པ་ལྟར་བཟུ་བར་བྱ་སྟེ། དུན་རིང་མི་གནས་པ་བརྟགས་ན་</p>	ལྷོ་པར་
ཡུལ་གྱི་	<p>གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྲིར་སྲོག་ལྷ་བྱའོ། མ་འོངས་པའི་ཚོས་དང་གང་ཟེག་གི་འཛིན་པ་ནི་ནམ་མཁའི་སྲིན་ལྷ་བྱུར་བཟུ་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོང་</p>	ལྷོ་པར་
ལྷོ་	<p>གསལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའལ། ས་བོན་གནས་ངན་ཡོན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་འཛིན་པས་གཡོགས་ཤིང་བསྐྱིབས་པར་བྱེད་པའི་སྲིར་སྲིན་ལྷ་བྱའོ། དེའི་སྲིར་ཚོས་དང་གང་ཟེག་གི་བདག་འཛིན་</p>	ལྷོ་པར་
ལྷོ་	<p>གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་དངོས་རྒྱ་བྱུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་སྐྱིབ་པ་གཉིས་གང་ཞེ་ན་རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བ། ངོ་བོ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ། བྱེད་</p>	ལྷོ་པར་
ལྷོ་	<p>ལས་བམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་ཡོ་ཤེས་ལ་བསྐྱིབས་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའོ། རྒྱ་གང་ཟེག་གི་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བ། ངོ་བོ་སེར་རྣམ་པར་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ། བྱེད་ལས་གཙོ་བོ་ཐར་པ་ལ་བར་</p>	ལྷོ་པར་

དུ་གཅིད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའོ། དེའང་མགོན་པོ་བྱམས་པས། སེར་སྣ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གསལ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པར་འདོད། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསལ། དེ་ནི་  
 ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་ནི་མོངས་པ་མ་རིག་པ་སྤྱི་ཡིན། གང་ཟེག་གི་བདག་འཛིན་ནི་དེའི་བྱེད་བྲག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་དང་པ་ལ་ལ་ལ་བཞིན་ཀོ།  
 ཞེས་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཀོ། དེས་ན་རང་རེ་བྱེད་པ་དང་བྱམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་བློ་བཟང་པར་འདོད་ན། ་ཤེས་བྱ་འདུས་བྱས་མ་བྱས་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་གཟུང་འཛིན་  
 གྱི་ངོ་བོ་བདེན་འཛིན་དང། བདག་འཛིན་དང། མཚན་འཛིན་སོགས་གཉིས་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་འདི་སྤངས་དགོས་ལ། འདིའི་གཉེན་པོ་ནི། ཚོས་བྱམས་ཅད་ངོ་བོ་ཡོན་ས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤོང་པ་  
 ཉིད་དང་སྤོང་ཚེ་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྐྱོས་བྲལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་དོན་ལ་བློས་བསམ་བསྐྱོམ་

ལྷོ། གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ། དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད། མཇུག་བསྡོམ་བསྐྱོན་ལམ་ཟབ་མོས་རྒྱས་འདེབས་ཏེ་སྒྲོམ་པ།  
 རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཤེས་བྱའི་ཁོ་ན་མེད་པ་ཁོར་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཤིང་མངོན་པར་བསྟོན་པས་མཇུག་བསྐྱེད་  
 དང། མཚན་གྱི་མཇུག་བསྐྱེད་དང། ལོ་པཎ་སྐྱེས་བསྐྱེད་མཛད་པའི་མཇུག་བསྐྱེད་བའོ། དང་པོ་ནི། **བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས་སོགས།** གཉིས་པ་ནི། **འཕགས་པ་ཤེས་**  
**རབ་གྱི་ཕ་རོལ་སོགས།** གསུམ་པ་ནི། སྤྲ་འགྲུར་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱེད་ནའང་ཕྱིས་སུ་འགྲུར་བྱུང་བའོད་པ་སྐྱེད་མེད་ལ་ལྷག་གོ། འདིར་སྐྱས་པ། སྤིང་གསུམ་སྐྱེད་གྲུའི་མ་འདྲིས་མཛད་པ་ཤེས་ཆེ།  
 མཚུངས་མེད་མཁྱེན་བརྩེའི་དཔལ་མངར་བྱུང་པ་ཆེ། སྤིང་གསུམ་འཁོར་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆེ། ལྷག་མེད་དུང་ནས་འབྲིན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཆེ། ། མཉམ་ཡོད་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ཆེན་དུ།

ཤེས་རབ  
 425  
 དཔལ་ལྷན

ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་གྲུབ་ཟིལ་མཚན་ཏེ། ཟུང་ཞི་བདེན་གསུང་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཡིས། ཤེར་སྤྱོད་དེ་རྗེ་གཙུག་པོའི་ཚེས་ཚར་ཐལ། ༡ སྤྱོད་བྲལ་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟ་སྤྱོད་པ་འདི། ཉམ་ཐོས་རང་  
 རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང། རྗེ་གསུང་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞིག་ཐོབ་འདོད་ན། འདི་བསྐྱོམ་རང་འབྲས་སྤྱོད་པའི་ཡུམ་ཚེན་ཡིན། ༢ འདྲེན་མཚོག་ཐུབ་པའི་དཔལ་མགྲུལ་ཚེས་དྲུང་ལས། ཅི་  
 བས་ཤེར་སྤྱོད་ལྷོ་པར་མི་འགྲུར་བ། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྲུབ་དགའ་བོ་ཁྱོད་ལ། ཡོངས་གཏད་བདེན་གསུང་ཞལ་ཚེས་དྲུག་པར་འཚེས། ༣ གངས་ལྗོངས་ཚེས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་  
 དང། མཁའ་སྤྱོད་ཚེས་གསུམ་ཐུགས་སྐྱེད་བཀའ་འདྲིན་ལས། འཇོམ་གྱིང་འདི་རུ་རྒྱལ་བསྟན་ཇི་བཞུགས་པ། གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཡོངས་རྗེ་གསུང་དར་བར་མཛད། ༤ སྤྱོད་པར་ཚེས་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་  
 སྤྱོད་བཅོམ་གྱིས། རང་གི་ཤངས་ཐུག་དབུ་སྤྱི་གཞི་བཞུགས་གྱིས། རེག་ཟེགས་དམར་སྤོ་བྱ་འབྲུམ་ཤེས་ཞེས། དབུ་ཡི་གཙུག་ཏུ་བཞག་ནས་གྲུས་པས་མཚོད། ༥ བོད་དུ་དཔོན་གཞན་ཁྱིམ་ཚང་



ཕྱོགས་སུ་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལྟར་འགྲུབ་མཚན་ལྟར་འགྲུབ་མཚན་གསལ་བཤད་པའི་ཚུན་བརྟན་འཛིན་ནས་བསྐྱེད་ལྡན་འདུས་མང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལྷན་ ༡༡ ཚེས་ ༢ གཞུང་ཞེས་ཕྱིན་འདི་ཉིད་ཅི་ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཀྱི་  
གར་མཉམ་ཡོད་དུ་འདྲེན་མཚན་གསལ་བཤད་པའི་དབང་པོས་ཚོ་འདུལ་ཆེན་པོས་སྐྱོ་བོ་གྲངས་མེད་ཐར་ལམ་ལ་བཀོད་གནས་མིང་ལུང་ཉེ་འགྲུབ་དུ། བརྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་ལ་དམིགས་ནས། སྤྱང་ཡང་ཚོ་འདུལ་ཆེན་པོའི་  
མཚན་རྟོག་ཁང་བརྟེན་གསལ་དགུ་ཚམ་དེད་སྤྱོད་ནས་བཞེངས་པའི་སློབ་བྱེད་རབ་གནས་སྐབས། སློན་ཀྱི་གར་འཕགས་ཡུལ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཀྱུ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཚེ་ལ་གྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟམ་སྐྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་  
སློན་པའི་དྲི་གཙང་ཁང་ལ་ཀུན་གྱིས་དོས་འཛིན་པའི་མིང་ལུང་གལ་བ་དེར་རབ་མཛེས་སློན་ལེང་གི་གྲིབ་བསིལ་སྤང་སྤྱོད་ས་ཉམས་དགའ་བར་ཕྱིན་ང་མི་རིགས་འདུས་མང་ཚམ་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལྷན་ ༣ ཚེས་ ༢༤  
བོད་ཡུལ་གྱི་དབང་ཀྱུ་ཚབ་མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོའི་དངོས་སློབ་མཁས་མཚན་གྱུ་མ་ལ་ཞི་ལའི་འགྲེལ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་འགྲེལ་པ་ལས་བུས་པའི་བསྐྱེད་དོན་རང་སློབ་ཅི་ཞེས་བཤད་ཅིང་གྲིས་



<p>ལྟུང་</p> <p>བརྟུབ་དུན་</p> <p>འབྲུག་</p>	<p>༄༅། བ་ལ། དད་ལྡན་ཨ་ནས་ཡང་ཡང་ནན་བསྐྱེལ་ལྟར། ཨི་ལིག་ཇོ་ཏ་ནས་ཀམ་ལུ་ཏར་ནང་བཀོད་པའི་དགོ་བས་འགོ་ཀུན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེན་</p> <p>པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ཅེས་མཁན་མིང་འཇོན་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རབ་གྱིས། དཔལ་ལྡན་པར་བསམ་ཡས་གླིང་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༢ ལ་གྲིས་པ་དགོའོ་དགོའོ་དགོའོ།</p>	<p>ཤེས་རབ་</p> <p>429</p> <p>དཔལ་ལྡན་</p>
--	--	---



པ

བསྐྱེད་			༄༅། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་འི་སློན་ལམ་བྱམས་པ་ལམ་སྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།		
བཅའ་བུ་					
འཇུག་					

དཔལ་ལྷན་ 431 ཞེས་འབ

༄༅། སྤྱོད་གསལ་བཅུ་དུམ་བཞི་འི་རྒྱལ་པ་སྤྲུལ་བཅས་དང། ལྷན་  
སྤྲུལ་བརྒྱན། འཇོམ་གླིང་རྒྱུན་མཚོག་ཅུ་བརྒྱན་གྱི་མར་འདུད། དེ་ལ་འདིར་  
གཉིས་ལས་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པས་དཔལ་གྱི་མགྲུལ་ནས་  
འགྲུར་བའི་རྒྱལ་པ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་  
ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཡི། རྒྱལ་པོ་



པར་མཉམ་མེད་སྟོན་མཚོག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་ལ་སོགས་ཉི་  
སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འདྲེན་མཚོག་བསྐྱུར་བཟང་སངས་རྒྱལ་སྟོར་ཅུ་  
འི་ཉིད་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱུར་གསལ་པའི་བསྐྱུར་བཟང་གི་རྣམ་འདྲེན་ལྷ་པ་ལ་འབྱུང་བར་  
མཚོག་ཏུ་སྤྲུལ་བསྐྱུར་པའི་ཚུལ་ཡང། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེ་བསྐྱུར་པ་བཟང་པོ་  
རྣམ་པར་སྐྱུར་བྱེད་ཅེས་བྱུར་གྱུར་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐུ་ཚེན་གསུགས་

ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་

། མོད་དག་ལ་སྐྱེན་དངས་ཏེ། དང་པོར་བླ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུགས་བསྐྱེད་མཛད་ནས། དེ་ནས་བར་བསྐྱེད་མཛད་མེད་  
སྐུ་ལྷོ་གཉིས་སུ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཐེག་པ་བདེ་བ་དང། འཇུག་པ་བདེ་བ་དང། ལམ་བདེ་བས་བླ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པར་མཛོད་པར་  
འཚོང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་དེའང་མདོ་སྡེ་བསྐྱེད་པ་བཟང་དེ་ལས། མཚོག་ཏུ་དག་པ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་བྱམས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ནི་རྒྱལ་པོ་འོ་བོ་བྱང་གྲོང་གྲོང་སྐྱོད་ཏེ་ག་གི་སྐྱོ་གྲོས་ཞེས་བྱའོ། རིགས་ནི་བྲམ་ཟེའོ།  
འོད་ནི་དཔག་ཚད་གཅིག་གོ། ཡབ་ནི་ཚངས་བཟང་ཞེས་བྱའོ། ཡུམ་ནི་ཚངས་བདག་མ་ཞེས་བྱའོ། སྐུ་མེད་པ་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། རིམ་གྲོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་རབ་ཅན་རྣམས་  
ཀྱི་མཚོག་གི་ཡེ་ཞེས་འོད་ཅེས་བྱའོ། ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ནི་བཙོན་འགྲུས་བཟོན་ཅེས་བྱའོ། འདུས་པ་དང་པོ་ལ་དུང་ལྷོ་ལ་དགུ་དང་བྱེ་བ་ལྷོ་ལ་དགུ་གོ། གཉིས་པ་ལ་དུང་ལྷོ་ལ་དགུ་དང་བྱེ་

ཞེས་པ་  
433  
དཔལ་ལྷོ་

བ་ཕྱག་བཞིའོ། གསུམ་པ་ལ་དུང་ཕྱུར་དགུ་དང་གྲེ་བ་ཕྱག་གཉིས་སོ། སྐྱེ་ཚེ་ཚད་ནི་ལོ་བརྒྱད་གི་བཞི་སྟོང་དོ། དམ་པའི་ཚོས་ནི་ལོ་བརྒྱད་གིའི་བར་དུ་གནས་སོ། མཚོད་རྟེན་ནི་གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚོལ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་སྟོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱུང་པ་སྦྱོང་པའི་ཚོ་སྟོན་ལམ་ཚེན་པོ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པའི་ཚུལ་སྟོན་མཚོག་སངས་རྒྱས་ལྡན་བུ་པའི་  
 བཀའ་འཕགས་དགོན་མཚོག་བརྟེན་པ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་མདོ་ལེའུ་ཞེ་གཅིག་པ་བྱམས་པས་ཞུས་པའི་ལེའུ་ལས་བྱུང་བ་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། འདི་འཆད་པ་ལ་བཞི་  
 རྟེ། མཚོན་དོན། འགྲུར་ཕྱག། གཞུ་དོན། མཇུག་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི། **རྒྱ་གར་རྣམ་དུ། ལྷ་འཁྲུ་མི་འཁྲུ་པ་ཞི་རྩུ་ན་རུ་ལོ། བོད་རྣམ་དུ། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།** གཉིས་  
 པ་འགྲུར་གྱི་ཕྱག་ནི། **སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།** གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ་ཏེ། སྐྱེད་གཞིའི་མཚོམས་སྦྱར། གཞུང་དོན་དངོས། སྐྱེད་གཞིའི་

ལྷན་	༄༅། མཇུག་བསྐྱེད། དང་པོ་ནི། ཀུན་དགའ་བོ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་བྱམས་པས་སློན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེད་པ་སྐྱོད་པའི་ཚོ། ཉིན་ལན་	ཞེས་པར་
གསུམ་	གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱོ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ཏེ། དུས་ཚོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུ་གས་ཏེ། ཐལ་ཚོ་སྐྱུར་ནས་ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས་སློན་ལམ་བཏབ་བོ། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། ས་ བཅད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་རིམ་པར། དང་པོ་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་གཉིས། དང་པོ་འབྲས་བུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་བཞི་འམ་འཕགས་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། <b>།སངས་རྒྱས་</b>	435
པའོ།	ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དང་སློང་ལྷ་མིག་ལྷན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང། །ཉེན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཉིས་པ་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ བ་ནི། །ངན་འགོ་ལས་ནི་བསྐྱོད་པ་གྱི་དེད། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །རྒྱ་ལེ་མེད་པར་འདྲེན་བཞིན་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཉི་ལྷུག་གི་གཉེན་པོ་སྤྲིག་པ་བཤའ་གས་པ་	དཔལ་ལྡན་

བོ། །སེམས་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་སྡིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །སངས་རྒྱས་སྐྱུན་སྦྲར་མཚིས་ནས་སུ། །བདག་གིས་དེ་དག་བཤམས་པར་བགྱི། །སེར་སྣའི་གཉེན་པོ་མཚོད་པ་ཚོགས་  
 གཉེས་བསགས་པར་སློན་པ་ནི། །བདག་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གིས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དེ། །བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་ཏེ། །བདག་གི་བྱང་ཚུབ་མི་ཟད་ཤོག། །ཕྱག་དོག་གཉེན་  
 པོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་པའི་ཚོགས་བསགས་སློན་པ་ནི། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སུ། །སངས་རྒྱས་མཚོད་པ་གང་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པས་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་དོ། །ཐེ་  
 ཚོམ་གཉེན་པོ་དག་ཚོགས་ཅི་བསགས་ཐམས་ཅད་བྲལ་མེད་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་མཁྱེན་ལ་བསྐྱོ་སློན་ནི། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤམས་པར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དོ། །སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་ས་བཅུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྦྱར་དུ་འཚོང་རྒྱ་བར་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་འདེབས་སློན་པ་ནི།



ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

།། །སྤྱོད་ལ་བཅུ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་རྣམས་སུ། །ས་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཚོག། །འཚོང་རྒྱ་བགྱིད་པར་བསྐྱུལ་མ་འདེབས། །གཏི་ལྷག་གི་

གཉེན་པོ་བདུད་གྱི་སྤྱོད་ལ་མ་ལུས་པར་བདུ་ལ་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ནས་འགོ་བའི་དོན་དུ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་སློན་ལམ་ནི། །བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང། །སྤྱོད་

བཅས་པའི་བདུད་བདུ་ལ་ནས། །སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག། །ལོག་ལྟའི་གཉེན་པོ་དམ་པའི་ཚོས་རྒྱ་ཡིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱུལ་མཐར་

བགྱིད་མཛད་ནས་བསྐྱུལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ་བཞུགས་ཤིང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་སློན་ལམ་ནི། །ཚོས་རྒྱ་ཡིས་ཚོས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཅིང། །བསྐྱུལ་པ་བྱེ་བ་

བསམ་ཡས་སུ། །ཚོས་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། །འདོད་སྤོང་འཚོང་བས་དམ་དུ་བཅིངས་བའི་ལས་ངན་བདག་ལ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས་པར་བསྐྱུལ་བ་ནི། །འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིངས་གྱུར་

ལྷོ

437

དཔལ་ལྷོ

ཅིང། །སྲིད་པའི་སྲིད་བྱས་དམ་བཅིངས་པ། །འཆིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་བདག་ལ། །རྐང་གཉིས་མཚོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །དགོངས་ཁྲིལ་མེད་པར་རྫོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱམས་  
 པ་ཆེན་པོས་སྲིད་པའི་མཚོ་སྐྱོལ་བར་སྐྱོན་ལམ་ནི། །སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་གྱུར་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྐྱོད་མི་མཛད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་བྱུགས་ལྡན། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྐྱོལ་བར་  
 འོག། །བདག་ཉིད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲྱིད་པ་སྐྱོད་པར་སྐྱོན་ལམ་ནི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང། །གང་དག་འདས་  
 དང་མ་བྱོན་པ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱོབ་ཅིང། །བྱང་ཆུབ་སྲྱིད་པ་སྐྱོད་གྱུར་ཅིག། །ཕར་ཕྱིན་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་འགོ་དུག་ཐར་ལམ་འགོད་པའི་མཛོན་ཤེས་དུག་ལྡན་གྱི་བླ་མེད་རྫོགས་བྱང་  
 ཐོབ་པར་སྐྱོན་ལམ་ནི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་འོག། །མཛོན་ཤེས་དུག་པོ་མཛོན་བགྱིས་ནས། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་རེག་གྱུར་ཅིག། །རྒྱུ་ཚོས་ཀྱི་

ལྷོ	<p>༄༅། བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་ཞིང། རོ་བོ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ། བྱེད་ལས་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཚོས་གྱི་</p>	ཤེས་པ
ལྷོ	<p>བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་སྟོན་ལམ་ནི། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང། །རང་བཞིན་མ་མཚིས་གནས་མ་མཚིས། །རྣམ་རིག་མ་མཚིས་དངོས་མ་མཚིས། །སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པར་ཤོག།</p>	
ལྷོ	<p>རྒྱ་གར་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་ཞིང། རོ་བོ་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ། བྱེད་ལས་གཙོ་བོ་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་གར་ཟག་གི་བདག་མེད་</p>	439
ལྷོ	<p>སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་སྟོན་ལམ་ནི། །སངས་རྒྱས་དྲུང་སྟོང་ཚེན་པོ་ལྟར། །སེམས་ཅན་མ་མཚིས་སྟོག་མ་མཚིས། །གར་ཟག་མ་མཚིས་གསོ་མ་མཚིས། །བདག་མ་མཚིས་པའི་ཚོས་རྟོགས་ཤོག།</p>	
ལྷོ	<p>རང་གི་བདོག་པའི་དངོས་པོ་མ་ཚགས་པར་གཞན་ལ་གཏོང་བ་འཛིན་ཉོན་པའི་སྐྱིན་པའི་ཐར་ཕྱིན་རྟོགས་པར་སྟོན་ལམ་ནི། །བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར།</p>	དཔལ་ལྡན

།སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་ཕན་སྐྱོད་དུ། །སེར་སྣ་མ་མཚིས་སྦྱིན་གཏོང་ཤོག། །འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྦྱིན་པའི་ཕར་སྦྱིན་ཇོགས་པར་སྦྱོན་ལམ་ནི། །དངོས་པོ་དངོས་པོར་མ་  
 མཚིས་པས། །བདག་གི་ཡོངས་སྦྱོད་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། །དངོས་པོ་བམས་ཅད་རྣམ་འཇིག་པའི། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་སྦྱིན་ཇོགས་ཤོག། །སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་འཇུག་ལྡོག་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ལས་མི་  
 །འདའ་བའི་ཚུལ་གྱི་སེམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་སྦྱོན་ལམ་ནི། །སེམས་གྱི་ཚུལ་སེམས་སྦྱོན་མེད་ཅིང། །ཚུལ་སེམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །རྣོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་སེམས་  
 །གྱིས། །ཚུལ་སེམས་ཕ་རོལ་སྦྱིན་ཇོགས་ཤོག། །ཅིས་ཀྱང་མི་འཇུགས་པའི་སྦྱོན་སྦྱོང་གྲུ་དགའ་བ་དུ་དུ་ལེན་པ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་སྦྱོན་ལམ་ནི། །སེམས་ཡང་ན་ཚུལ་  
 །མེ། །སྤྱིང་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང། །བཟོད་པའམ་སྤོང་མ་མཚིས་པའི། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་སྦྱིན་ཇོགས་ཤོག། །དགོ་བའི་གནས་ལ་སྦྱོ་བའི་སྦྱོན་སྦྱོང་ཉམ་ཉམ་གྱིས་འཇུད་པ་བཟོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་

ལྷོ	རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་སློན་ལམ་ནི། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བརྩོན་སྤོ་ལོ་ལོ་མ་མཚིས་ཤིང། །སློབས་དང་ལྷན་པའི་ལུས་སེམས་	ཤེས་རབ
ལྷོ	ཀྱིས། །བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཚྲོགས་ཤོག། དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་བསམ་གཏུན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་སློན་ལམ་ནི། །སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང།	441
ལྷོ	།དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང། །རྩོམ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་གཏུན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཚྲོགས་ཤོག། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་	དཔལ་ལྷན
ལྷོ	སློན་ལམ་ནི། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་གསུམ་དང། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །རིག་གསུམ་མངོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཚྲོགས་ཤོག། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་	
ལྷོ	རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྲགས་པའི་མེ་ཏྲི་ག་གི་ཆར་ཆེན་འབེབས་བཞིན་མཐར་འུང་བེད་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པར་སློན་ལམ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བསྐྲགས་པ་དང། །འོད་དང་གཟི་བརྟན་	

འབར་བ་དང། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། །བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་སྒྲུབ་ཅིག། དེ་ལྟར་ཐབས་ལ་མཁུལ་པས་ཐེག་པ་བདེ་བ་དང། །འཇུག་པ་བདེ་བ་དང། །ལམ་བདེ་བས་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་བླ་མ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་པར་སློན་ལམ་ནི། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང། །བྱམས་པ་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །པོ་ལ་སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་ལྷན་རྫོགས་བགྱིས་ནས། །ས་བཅུའི་སྤོ་ལ་རབ་གནས་ཤོག། བློ་བཞིའི་སྤོ་ནས་མཚམས་སྤྱོད་མཇུག་སྤྱད་ནི། །ཀུན་དགའ་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་བྱམས་པ་གང་ལ་གནས་ནས་ཐབས་མཁུལ་པས་ཐེག་པ་བདེ་བ་དང། །འཇུག་པ་བདེ་བ་དང། །ལམ་བདེ་བས་བླ་མ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁུལ་པ་ནི་དེ་ཡི་ཚོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སློན་ལམ་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་པཱི་ཏ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང། །སུ་རེ་རྒྱ་བོ་ཏྱི་དང། །བོད་གྱི་ལུ་ཚེན་གྱི་ལོ་ཚུ་བ་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་ལྷན་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །སྐར་སྐྱེས་པ། །སྤིང་གསུམ་

རྒྱ  
བདུན་བྱེད  
པའུམ

༡། འདྲེན་མཚོག་ཤུག་སེངྒེ་ཡིས། ཞི་བསིལ་བདུད་རྩི་དམ་ཚོས་བྱམས་སྒྲོན་འདི། གངས་ཅན་བོད་དུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དངོས། མཁའ་སྒྲོབ་ཚོས་གསུམ་བཀའ་རྒྱུ་ལ་  
 བརྟེན་དང་། ༡ དེ་ནས་བོད་དུ་གསར་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱིས། ལྷན་མེད་ཚོས་སྦྱོད་ཁ་ཏོན་མཛད་རྒྱུ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཞལ་གསུངས་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་གསུམ་ལས། གཅིག་ནི་བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་  
 ཉིད་ཡིན། ༢ འདི་ཉིད་ཨ་རིའི་ཤར་རྩུགས་ནི་ཕུ་ཡོར་ཞིང། དཔལ་ལྷན་པརྒྱ་བསམ་ཡས་གྲིང་དགོན་པར། ཨ་རིའི་དུས་འདས་དྲན་ཉེན་དུས་ཚེན་དུ། དད་ལྡན་མང་འདུས་བསོད་ནམས་ཚོགས་  
 བསོག་སྐབས། ༣ བྱམས་པའི་ཚོས་དང་བྱམས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང། བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་བལྟ། བྱམས་སེམས་དབུལ་ཡང་བྱམས་སེམས་ལ་དགའ་བའི། རྟེན་མཁའ་  
 དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཅེས་པས་བྲིས། ༤ དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། རྩེ་བ་འདི་དང་ཚོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སྒྲོ་འབྲོངས་ཏེ། དོན་གཉིས་མཐར་

ཞེས་པ  
443  
དཔལ་ལྷན

ཕྱི་རྒྱུ་གསལ་སངས་རྒྱལ་པར་སྒྲོན། ༥ ཞེས་པའང་ཨ་རི་འི་ནི་ཏུ་ཡོང་སྟོང། བི་ཙི་གའི་རི་རྒྱན་ཐོད་དཔལ་ལྷན་པར་བསམ་ཡས་གྲིང་ཞེས་པ་གངས་ཅན་ཐོད་གྱི་ནང་པའི་ཚོས་ལུགས་རྒྱན་པ་སྟིང་མ་པའི་  
ཚོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་ཐོད་ནས་འབྲུམས་པའི་སྟིང་རྒྱན་མཁུན་དཔལ་ལྷན་ཞེས་རབ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་དུ་ག ཟླ་ ༦ ཚོས་ ༦ ཐོད་མེ་ཕོ་ཁྱི་ལོ་སྟོན་མཚོག་ཐུབ་པའི་དུས་ཚེན་སུམ་མཛོམས་ས་གསལ་བ།  
སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་པར་སྒྲོན་མེ་ཕོ་ཁྱི་ལོ་སྟོན་ལུ་ལ་དུ་གསོན་བསྐྱེད་གསལ་བྱས་ཀྱང་མེ་དཔུང་མཚོ་རུ་བསྐྱུར་སྐྱེ་བོ་གྲངས་མེད་ཐར་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་དུས་ཚེན་ཉིན་གྲིས་པའི་དགོ་བས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྟིང་པོ་  
བྱམས་དང་སྟིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཚེའི་དམ་ཚོས་དར་ཞིང་རྒྱལ་ལ་ལུན་དུ་གནས་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཚོ་མེད་བྱམས་པའི་འོད་སྒྲུང་ཚེན་པོས་ཁྱབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།།



གསུང་

བཅིངས་

འཇུག་

		<p>༄༅། གསོལ་འདེབས་སྐོར་བཞུགས་སོ།།</p>		
--	--	---------------------------------------	--	--

༡༡།

ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་སྐྱེ་གསུམ་རྟེན་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཞུགས་སོ། ཚོས་སྐྱེ་ཚོས་སྐྱེ་གྲུ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཚོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཚོས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལོངས་སྐྱེ་ཚོས་སྐྱེ་རྣམ་སྣང་གང་ཆེན་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལོངས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་རིགས་  
 ལྟའི་སངས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལྷུ་གཟེ་དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཚོས་སྐྱེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་རིགས་  
 གསུམ་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བྱུ་བ་ཆེན་དུ་གཤོལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལྷ་ལྷུམ་  
 མ་རྒྱུ་ར་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། མ་གཅིག་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བལ་འབངས་གཡུ་ལ་སི་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བལ་མོ་ལྷ་གྲུ་རྩེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་

ལ

ལྷོ	<p>། མོམོ་བཀ་གིས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བཀའ་གཏེར་དག་སྒྲུང་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། རྒྱུད་ལུང་མན་རག་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ལ་</p>	ལོ་མ་འབ
ལྷོ་	<p>གསོལ་བ་འདེབས་སོ། མ་རྩ་ཨ་རྩ་ཨ་ཉི་ཨོ་ག་གསུམ། ཚོས་སྒྲུའི་གསུང་མཚོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གྱི་ཡ་ཨུལ་ཡ་དང་ཨོ་ག་གསུམ། ལོངས་སྒྲུའི་གསུང་མཚོག་གསུམ་ལ་གསོལ་</p>	447
ལྷོ་	<p>བ་འདེབས་སོ། འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མདོ་ལ་གསུམ། ལྷུལ་སྒྲུའི་གསུང་མཚོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། རྩལ་གཅིག་སྡེ་ན་རྩལ་སྡེ་ད་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཚོས་སྒྲུའི་འཁོར་ཚོགས་རྣམས་ལ་</p>	དཔལ་ལྷོ
ལྷོ་	<p>གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ས་བཅུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་མེད་དེ། ལོངས་སྒྲུའི་འཁོར་ཚོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བྱང་སེམས་ཉ་མོས་བྱང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་སོགས། ལྷུལ་སྒྲུའི་</p>	
ལྷོ་	<p>འཁོར་ཚོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། མ་སྤངས་ལོངས་ཚོགས་སྡོས་དང་བྲལ། ཚོས་སྒྲུའི་བྱུགས་དགོངས་ཏྟགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྡོབས། སྤང་ཚོགས་མི་དམིགས་གསལ་སྤོང་རང་བཞིན་</p>	

མེད། རྩོམ་སྐུལ་གྱི་སྒྲིག་པ་དགོངས་ཉེན་པར་བྱེད་གྱི་སྐྱོ་བས། དྲི་མེད་སེའུ་དཔའ་བར་འགྲོ་ལ་སོགས། སྐུལ་སྐུལ་གྱི་སྒྲིག་པ་དགོངས་ཉེན་པར་བྱེད་གྱི་སྐྱོ་བས། ཞིང་ཁམས་འཛིན་ཉེན་ཉམས་  
 མཁའ་གཤམ་ལྟེན་པར། ཚོས་སྐུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག། གཞི་དང་སྒྲིང་པོ་ཡོ་ཉོག་བརྒྱན་པའི་ཞིང། རྩོམ་སྐུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག། རྩོམ་གསུམ་མི་མཛེད་བྱེད་  
 སྤུལ་བརྒྱ་རྩུ། གང་ལ་གང་འདུལ་སྐུལ་ནས་དོན་བྱེད་པའི། སྐུལ་སྐུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་ཟབ་ཚོས་ཞི་ཞོ་དགོངས་པ་རང་གྲོ་ལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་སྐུ་གསུམ་རང་གྲོ་ལ་ལས་བསྐྱུས་པ་སངས་རྒྱུས་  
 བུལ་གྱི་འབངས་ལྷོ་བརྒྱ་སྐྱོ་བའོ། ། སངས་རྒྱུས་ལྷུ་སྐུ་སྐུ་བའ་ལ་བསྟོན་པ། ཨོཾ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་ཨོཾ། ཨོཾ་ཡིག་སྐྱོ་འདོགས་སོ་གཉིས་བྲལ་བའི་སྐྱོས་བྲལ་གདོད་མའི་སྐྱོར་ཚེན་ཚོས་སྐུལ་གྱི་སྐུ་ལམ་ཡངས་པའི་དོགས།  
 མི་ཡིག་དག་པའི་གདུལ་བྱུར་དེས་པ་སྐུ་སྐུ་ཉེན་ལོངས་སྐྱོད་ཚོགས་སྐུལ་གྱི་བོང་འཛིན་པས་ལེགས་འཁྱུང་ཅིང། དེ་ཡི་རྩུ་ལ་ལས་མཛོས་ཤར་འགྲོ་གུལ་རང་རང་མོས་དགོའི་དུང་གསལ་ཆབ་གྱི་རྩིང་རིང་།

ལྷོ	གསར་པའི་དགྲིལ། གང་འདུལ་སྐྱེལ་སྐྱེ་རྣམ་བཞིས་ཚུ་བློའི་མཛེས་གར་རབ་འོམས་འདྲེན་མཚོག་ཟས་གཙང་སྲས་ཀྱི་ཞབས་ལ་འདུད། ། ། ལོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་	ཞེས་པ
གསུམ་	བསྟོན་པ། གངས་མེད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཙེ་རྣམ་པ་གཅིག་བསྐྱེས་དཔག་དགའི་ཚོགས་གཉིས་སི་རྒྱའི་རྒྱ་བས་སྤེང་ཅན་གྱི་ཕྱིར། མཛེས་པར་འབྱུང་པ་ལས་འབྱུངས་འགྲུན་བྲལ་གསར་གསུམ་ རོ་རྗེའི་རྟ་ལྗང་སྤོགས་བྲལ་གདུལ་བྱའི་ཡིད་མཁར་འཕགས་པའི་ཚོ། ཆགས་མེད་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཟོལ་གྱིས་མི་མཛེད་ཞིང་དུ་གང་འདུལ་སྐྱེལ་འདུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་འབྱུམ་འོམས་ཤིང། དྲན་པ་ ཅོམ་གྱིས་སྐལ་ལྷན་གདོད་མའི་ཚུ་སྐྱེས་འདབ་བརྒྱ་མང་ལྗང་འབྱེད་མཛེད་པར་ཀྱ་རར་གྱུས་པས་འདུད། ། ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་གྱུན་གསུང་རོ་རྗེ། བགྲང་ཡས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་	449
པར་	ལྷབ་བདག་རྗེ། ཞིང་འདིར་གསར་སྐྱེས་སྟོན་པའི་གར་བརྒྱུར་བ། སྐྱེ་གསུམ་གྱུན་འདུས་པར་ཀྱ་རར་འདུད། ། ། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཞེས་ཉི་མ་གྱུན་ཏུ་བཟང། བདེ་ཆེན་ཁ་སྐྱོར་བདུན་	དཔལ་ལྷན

ལྷན་དྲུག་འཆད།      རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ་བདག་དྲུག་ལྷོ་སེམས།      རིགས་དྲུག་འདུལ་མཛད་སྐུལ་སྐུ་ཐུབ་དྲུག་འདུད།  
 །      གསང་ཆེན་སྐུ་འགྲུའ་བསྐྱེད་པའི་བབས་སོའི་ཕྱ་བརྒྱད་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་མོས་གྲུས་སྒྲོ་ཆེན་བཞུགས་སོ།      ཆོས་སྐུ་རྒྱུན་བཟང་ཡོངས་སྐུ་དྲུག་འཆད།      རིགས་ཕྱའི་མངས་རྒྱལ་སྐུལ་སྐུ་ཐུབ་པ་དྲུག།      གསང་  
 རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་སྒྲུབ་དྲུག་དྲུག་འཛིན།      རབ་གཏུང་དམ་པའི་རིགས་ཅན་དྲུ་མ་ལ།      འོད་གསལ་ལ་རྫོགས་ཆེན་ལྷོ་དྲུག་འཁོར་རབ་དོར།      རྒྱུད་ལྷུང་རྒྱ་མཚོའི་ལྷོ་དྲུག་ལ་པོ་ཆོ།      གསང་མཛོད་རྒྱ་  
 གོའི་གཙོ་མོལ་ས་ཀྱི་དབང།      གདམས་ངག་མཛོད་འཛིན་སྐུ་མོ་གོ་མི་རྟེ་མ།      ཟབ་གཏེར་སྐུ་བ་སྒྲེའི་མངའ་བདག་རིག་འཛིན་བརྒྱད།      གངས་ལྷོངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་འདྲེན་མཛད་མེས་དཔོན་གསུམ།  
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ལྷོ་དྲུག་མ་འཁོར་སྐུ་མོས་གསུམ་ཇེ།      ལྷུ་གསུམ་ཡོ་གའི་བབས་སོ་ལྷ་གཉེན་གསུམ་གསུམ་ལ།      གསང་བདག་དོས་བྱེན་ཟུར་པ་སྐྱེད་དཔོན་གསུམ།      རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་

ལྷོ	།། རྒྱལ། གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་རྩ་གཏེར་ཕྱན་སྟོང་རྩ་སོགས། རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ་ཉེ་བརྒྱད་གཏེར་མ་དང། ཟབ་མོ་དག་སྣང་བབས་སོའི་རིག་འཛིན་ལ། ལྷིང་ནས་གཏུང་	ཞེས་པ
ལྷོ	ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། འབྲིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་རིག་འཛིན་བླ་མའི་ཚོགས། མ་གཤེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས། བ་མལ་སྣང་ཞིག་ནང་སྟོང་སྐྱུ་རྩ་གྲོལ། སྐྱ་གྲགས་	451
ལྷོ	གསུང་དབྱུངས་གྲགས་སྟོང་གསུང་རྩ་གྲོལ། དྲན་ཉོག་རིག་སྟོང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྲོལ། ཚོ་གཅིག་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་འབྲིན་གྱིས་སྟོབས།	
ལྷོ	། གསང་ཆེན་སྐྱེ་འགྲུང་ལྷིང་མ་པའི་བསྟན་པའི་བབས་སོའི་སྐྱོར་བ་ཉད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཇི་མ་བུ་ཆུ་གསེར་དམ་དུ་མ་བསྐྱིགས་པ་བཞུགས་སོ། ལྷིང་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་འདྲེན་མཚོག་ཕྱབ་པ་ཆེས། ཚོས་སྤུང་བརྒྱད་	དཔལ་ལྷན
ལྷོ	ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལྷིང་པོའི་བཅུད། ཐེག་པ་རིམ་དགུར་འདྲེན་དེ་ལ་ཡང། དང་པོ་ཉེར་རང་བྱུང་སེམས་ཀུན་འབྱུང་ཐེག། འགཉིས་པ་བྱ་སྟོང་བླ་མེད་དཀའ་ཕྱབ་རིག། མ་རྩ་ཨ་རྩ་ཨ་ཉི་དབང་བསྐྱུར་	

ཐེག་པ་དག་སྐྱོམ་པ་གསུམ་པོ་ཡང་། རང་སྒྲོག་མ་འདྲེས་དག་ག་དགོས་ཡོངས་སུ་རྣམས་། ༡ རོ་བོ་གནས་འགྲུའ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་ཞིང་། གནད་གྲིས་མི་འགལ་དུས་སྐབས་གང་  
 གཙོར་སྤྱད། ཅེས་པ་གསང་ཆེན་སྤྱེ་འགྲུའ་རིང་ལུགས་ཆེ། གྲུ་བཟང་དོར་འཆང་དོར་སེམས་དག་རབ་ཇེ། ༣ འཇམ་དཔལ་གྱི་སེང་རིག་འཛོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། པད་འགྲུང་བི་མ་ཇེ་འབངས་  
 ཉེར་སྤྱད། ཡེར་པའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་སོགས་། མན་རག་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བབས་གསླེའི་ཆབ། ༥ སྤྱེ་འགྲུའ་རང་ལུགས་བབས་སོའི་ཆེ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་བཀའ་བབས་གཉེན་གས་  
 ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཞི་། གཉིས་པ་གསུབས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་། གསུམ་པ་ཟུར་ཆེན་ལུགས་འགྲུང་གནས་དང་། ༥ ཟུར་རྩུང་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་དེ་ཡི་སྐབས། གསང་བ་དག་སྒྲོ་སྤྲུག་པ་ཡི་  
 སྒྲོ་བ་ཆོགས་སྟེ། གསེར་རིའི་སྤེང་བ་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་འགྲུའ་བའི་དགྲིལ། གསང་ཆེན་བརྒྱད་འཛོན་སྐུལ་སྤྲུག་ཤིང་རྟེན་ཆེ། ༦ གདོད་མའི་མེས་པོའི་རལ་གྲུང་འཁྲིལ་གསེབས་ནས། རྒྱལ་བསྟན་རིམ་དགྲུའི་



ལྷོ	༡༡། མཐར་ཐུག་ནང་རྒྱུད་གསུམ། གངས་ལྗོངས་ཁྱོན་དུ་ཁྱབ་གདལ་དངས་པ་ལས། རིག་འཛིན་གྱི་བས་འོག་མིན་ཁིང་ཁྱོན་བཀའ། ༡ གཉིས་པ་དུས་གསུམ་མཁུལ་པ་	ལྷོ
ལྷོ	པ་ལྷོ་ཡི། དངོས་སློབ་རྗེ་འབངས་ཉི་ལུ་རྩ་ལྔ་དང། ལས་ཅན་སྣང་གི་བྱ་དགུ་ལ་སོགས་པའི། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཡི་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་སྟོན་གྱི། ༢ གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་རྩ་གཏེར་ཕན་སྟོང་རྩ་ཡིས། བསམ་	453
ལྷོ	བཞིན་བོད་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་མཛད་ནས། ས་རྟགས་ལུང་བསྟན་ཅི་བཞིན་ལ་བྱོན་ནས། རིམ་བཞིན་བོད་ཀྱི་བསྟན་འགྲོའི་དུས་ངན་སྟོགས། ༣ སྐབས་རུ་མ་སེལ་བའི་ཉི་ཟླ་འཛུམ་གསལ་གདལ།	དཔལ་ལྷན
ལྷོ	གངས་ལྗོངས་ཤར་རིའི་རྩེ་ནས་རྟག་ཤར་ནས། གང་འདུལ་ཕན་བདེའི་འོད་བརྒྱ་རྟག་འགྲུང་པ། གངས་ཅན་མིག་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་མཐོང། ༤ གསུམ་པ་གཙོ་བོ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་རྗེའི། སྐལ་	
ལྷོ	ལྡན་ལས་ཅན་ཕོ་མོ་གངས་མེད་ལ། སྟོན་ཚོ་ཟབ་ཚོས་མན་ངག་སྐྱུལ་ཞོད་ནས། ཚོ་དེར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་བཅུ་གསུམ་ཏེ། ༥ རྟོགས་གྲོལ་རྩལ་རྗེས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་རུ། དག་སྒྲུང་གཞལ་	

འདས་དགོངས་གཏེར་གྲོང་བརྟོན་བསམ། རང་གྲུང་རིག་པའི་སྒྲོབས་པའི་གཏེར་སྒོ་སྤྲེལ། རིག་འཛིན་དག་སྒྲུང་བབས་སའི་བརྒྱུད་པའོ། ༡༢ དེ་ལྟར་བཀའ་གཏེར་དག་སྒྲུང་ཟབ་ཚཱ་གྱི། བརྒྱུད་  
 པ་དགུ་ལྟན་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་ཡི། ཁ་རྒྱུངས་མ་ཡལ་མལ་ཚིག་སྒྲུང་མ་ལུགས། རྟོག་གེས་མ་བཅོས་དེ་རྗེས་གསུང་ཚིག་ནི། ༡༣ གསང་ཚེན་སྤྲེལ་གྲུང་རྟེན་མའི་ཁྱད་ཚཱ་ཡིན། སྤྱོད་པ་རབ་  
 གྲུང་རྟེན་གྲོག་སྤེལ་དང། གོས་དགའ་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་སྤེལ་གཉིས་གྱིས། བསྐྱེད་དང་རྗོགས་པ་རྗོགས་ཚེན་ལ་བཟུའོ། ༡༤  
 ། ལྷ་བསྐྱེད་ལྷ་མཚོག་བེ་རོ་ཅན་ལ་བསྐྱེད་པ། སྟོན་པའི་ཞལ་ཏ་རྒྱུ་ལ་ཚབ་གུན་དགའ་བོ། བསམ་བཞིན་བོད་དུ་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་ཚེན་པོ། དུས་གསུམ་ལོ་ཚུལ་ཁྱོད་ལ་འགྲུན་མི་ལུས། སྤྲེལ་པའི་ལོ་ཚེན་  
 བེ་རོ་ཅན་འདུད། ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པརྒྱ་གྲུང་ཡིས། སྟོན་པའི་རྒྱུ་ལ་ཚབ་དགུ་བཅོམ་གུན་དགའ་བོ། ལྷ་ལ་འདུལ་ཚེར་བསྐྱེད་པ་དུས་གསུམ་ལོ་ཚུལ་འོ་ལོ། ལོ་ཚེན་བེ་རོ་ཚུ་ནའི་ཞབས་

ལྷོ	ལ་འདུད། ། རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་མི་ཡི་ཟོལ་བཟུང་བའི། སྐད་ཅིག་སྐུམ་བུ་དྲུག་ཅུའི་མཁུན་པ་རྒྱས། རིམ་དགུའི་ཐེག་པ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། རྫོགས་	ཞེས་པ
ལྷོ	ཆེན་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་བུ་རོ་རྒྱུ། ། ལོ་ཆེན་སྐབ་དཔལ་བཅུགས་ལ་བསྟོད་པ། བུ་ལྷ་ལྷུང་བསྟན་བསམ་བཞིན་སྤྲེལ་པའི་སྤྱ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིགས་བཞིའི་བང་མཛོད་ཆེ། མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་	455
ལྷོ	ལྷུང་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི། བསྐྱེད་མཛད་ལོ་ཆེན་སྐབ་དཔལ་བཅུགས་རྒྱུ། ། ཇི་སྟེད་བྱུང་བསྟན་མདོ་སོ་མཚོ་ཆེན་པས། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞིའི་ཚུ་གྲུང་ཆེ། གངས་	455
ལྷོ	རྫོངས་སྦྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་སྦྱེས་འདྲེན་པའི། སྐད་གཉིས་སྤྱོད་སྐབ་དཔལ་བཅུགས་རྒྱུ། ། དཔལ་ལྷན་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི། དཔལ་ལྷན་སོ་སོ་རིག་བཞིའི་ཞེས་	དཔལ་ལྷན
ལྷོ	རབ་ཆེས། དཔལ་ལྷན་སྐད་གཉིས་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ། དཔལ་ལྷན་ལོ་ཆེན་སྐབ་དཔལ་བཅུགས་རྒྱུ། ། ཇི་སྟེད་བརྟན་གཡོའི་ཞེས་བྱའི་སྤྱོད་སྐབ་ཀྱི། གྲུབ་མཁུན་སོ་སོ་རིག་བཞིའི་	དཔལ་ལྷན

བང་མཛོད་འཛིན། འཛིན་མའི་སྤྱོད་འདིར་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བའི་དཔལ། དཔལ་ལྷན་ལོ་ཚེན་སྐབ་དཔལ་བརྟེན་གས་རྒྱལ། ། ལོ་ཚེན་ཅོག་རོ་གྲ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་ལ་བསྟོན་པ། བཟླ་གྲ་རས་སྒྲུལ་པའི་  
 སྒྲུལ་བསྒྲུགས་པའི། ལྷན་མིན་ཟུམ་བུ་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྲུ། དཔུད་གསུམ་རིགས་ལམ་སེང་གོའི་སྒྲ་བསྒྲུར་མཛོད། ལོ་ཚེན་ཅོག་རོ་གྲ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ། ། བཟླ་གྲ་  
 ར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་བསྒྲུགས་ཞིང། རྗེ་མེད་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་རིགས་ལམ་ནས། ཟུམ་བུ་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྲུ་བསྒྲུར་བའི། ལོ་ཚེན་ཅོག་རོ་གྲ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ། ། ཡོངས་  
 རྩོགས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ། གངས་ལྗོངས་སྐད་དུ་བསྒྲུར་ཞུས་གཏན་ཐབ་པའི། དུས་གསུམ་སྒྲ་བསྒྲུར་ལོ་ཚེན་མས་གྱི་ཉོག། ལོ་ཚེན་ཅོག་རོ་གྲ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ།  
 ། མདོ་སྒྲུགས་རིགས་པའི་ཚུ་གཏེར་བསྟན་བཅོས་གྲུ། གྲུ་བཟུང་སྟོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲུ་དབང་དཔལ། དཔལ་ལྷན་སྐབ་དང་གྲུ་འབྲིན་གཏེར་གཞེ། ལོ་ཚེན་ཅོག་རོ་གྲ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་

རྒྱུ	<p>༄༅། རྒྱལ། ། རབ་རྒྱས་མདོ་རྒྱུད་རིགས་པའི་ཚུ་གཏེར་གྲོང་། སྤོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་མངའ་ལྷན་དབང་ཆེ། ལྷུང་རིགས་གདེང་ཀ་འབྲུམ་གྱིས་རབ་མཛེས་པའི།</p>	ལེས་རབ
བདུན	<p>ལོ་ཆེན་ཅོག་རོ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ། ། ལོ་ཆེན་ཞང་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ལ་བསྟོན་པ། གངས་ལྗོངས་སྤྱོད་གྲུའི་བསོད་ནམ་ཤར་རིའི་རྩེ་ར། གཟུངས་སྤོབས་ཏིང་འཛིན་དུ་བའི་འོད་སྟོང་ལྷན། ཐུན་མོང་</p>	457
པུམ་	<p>ཐུན་མིན་གཏུག་ལག་ཀུན་བསྐྱར་བའི། ལོ་ཆེན་ཞང་བན་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ལ་འདུད། ། ཇི་ལྟ་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁུའི་ཡེ་ཤེས་ལས། ཇི་སྟེང་ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ཆེ། སྡེ་སྟོང་</p>	
པུམ་	<p>གསུམ་དང་སྤྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་སྡེ། བསྐྱར་མཛད་ལོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ལ་འདུད། ། ལོ་ཆེན་མ་རིན་ཆེན་མཚོག་ལ་བསྟོན་པ། དུས་གསུམ་མཁུའི་པ་ལྟ་འབྱུང་གནས་དང། ལྷ་བརྒྱའི་པཎ་ཆེན་གཙོ་</p>	
པུམ་	<p>བོ་བེ་མ་ལས། རྒྱུད་ལྷུང་མན་དག་ཏེ་གས་པའི་ལྷགས་རྒྱས་པ། ས་བོང་ཟན་གསོལ་མ་ཐོག་རིན་ཆེན་འདུད། ། གཉམས་ལོ་རྩེ་ན་ལྷ་མ་ར་ལ་བསྟོན་པ། ལྷུང་སྤོབས་གཞིར་བཞེངས་རང་བྱུང་དགྱིལ་</p>	དཔལ་ལྷན

འཁོར་དབུས། འཁོར་འདས་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཚོག་བདུད་རྩི་འཕུད། གངས་ལྗོངས་སྐལ་ལྷན་འབྲུམ་ལ་སློག་སྦྱིན་པའི། གཉམ་ལོ་རྒྱུ་མར་ཞབས་ལ་འདུད། ། སངས་རྒྱུས་

པདྨ་སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་དུ། དབང་རྟགས་མེ་ཏོག་ཆེ་མཚོག་གཙོ་ལ་བབས། སྐྱ་མཁའི་གསལ་བྲག་ལས་བདུད་རྩི་འཕུད་ལྷན་པའི། གཉམ་ལོ་རྒྱུ་མར་ཞབས་ལ་འདུད། ། གཉམ་ལོ་

ཀྱི་དགོ་སློན་མཚིམས་ཀྱི་བྱ་རོག་དང། འབྲོ་སྐུ་ཆུང་རྒྱུ་མས་རང་བཞིན་དགའ་ལངས་ཚོ། པའ་ཆེན་བེ་མའི་ཕུར་པའི་གདམས་ཟབ་བསྐྱོམས། བསད་གསོའི་དབང་ཐོབ་རྒྱུ་མར་འདུད།

། གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱོད་པ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དངོས་བྱོན་གཞུབས་ཆེན་པོ། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེན་ཆེན་མངོན་དུ་གྱུ་བ། བསྐྱར་བྱ་བརྒྱ་དང་སྐུ་ཅུ་བོད་དུ་བཞུགས།

སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། སྐྱ་དགའ་སྐྱགས་གྲོང་སྐུ་ཅུ་ཅུ་དུ་གཞུགས། ཉི་ཟླ་གདན་བཏིང་བྲག་ལ་ཕུར་པ་བཏབ། ལྷན་ཆེན་ཨ་ལུ་ཡེ་གའི་ཤེན་རྟ་ཆེ། གྲུབ་ཆེན་

ལྷོ	<p>༄༅། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་འདུད།</p>	ཤེས་རབ
ལྷོ	<p>། གང་ཞིག་གཏོང་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཡབ་མཚོ་ག་གཅིག་ཕུར་གྱུར་མོད་གྱུད། རྣམ་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱེ་བའི་ཕུ་བོའི་ཚུལ་བཟུང་གཞིན་རྒྱུ། མཐའ་ཡས་འགོ་གྱུར་གྱི་ལྷན་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སེལ་          བའི་དཔལ། འཇམ་དབྱངས་སྐྱེ་བའི་ཉི་མའི་ཞབས་རྒྱལ་གྱིས་པས་སྤྱི་བོར་མཚོད། ། རྣམ་གསུམ་རྒྱལ་བ་གྱུར་གྱི་ཡུམ་ཚེན་མོ། ཇི་སྟེན་བརྟན་གཡོའི་སྐྱེ་དབྱངས་གྱུར་གྱི་གཟུགས། དྲན་          པ་ཙམ་གྱིས་གཟུངས་སྤོབས་འདོད་པ་འཇོ། ཚངས་སྐྱེས་ལྷོ་མའི་གྱིན་པའི་རྒྱུན་དུ་མཚོད། ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཕུགས་དབྱིངས་ལས། བཤེས་གཉེན་བྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་འོད་          འཕྲོ་སྟེ། གཟུགས་ལག་ཚོས་སྐྱོ་བ་རྒྱུད་མི་བཞི་སྟོང་ནི། དཔལ་ལྷན་རབ་དགའི་ཤེས་རབ་འབྲུམ་སྐྱེལ་མཛོད། ། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་སྐྱེལ་འབྱེད་གྱུ་ཡི་དབང། རྒྱ་ཚེན་སྐྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱུར་ཐོགས་</p>	459
ལྷོ		དཔལ་ལྷན

མེད་ཞབས། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་སྟོབས་འཆང་སྟོབས་གྱི་གྲངས། ཡབ་སྐུ་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་གྲུ་ལྷུ་ལྷུ་ག་འཚེ། ། ལྷོ་སྐྱེ་བ་གཞུང་ལུགས་མཚོ་སྐྱེས་པ་དྲུ་འི་ཚེ། འི་མེད་ཤེས་  
 རབ་གསུམ་གྱིས་ཁ་འབྲེད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་སྟོན་ཐེག་དགུའི་རི་གྲོང་གསལ་བའི་མགོན། དཔལ་ལྷན་ལྷན་བ་གྲགས་པའི་གཙུག་ལྷན་རྒྱལ།  
 ། ཚོ་སྐྱེ་བ་འཚི་མེད་དཔལ་སྟེར་གྱི་བྱ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཚོས་གྲུ་གྱེན་བརྒྱབས་རྟེན་འབྲུང་ལྷུ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཚོས་སྐྱེ་སྐྱེ་མཐའ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། ལྷོ་ལ་སྐྱེ་མཚོ་སྐྱེས་པ་དྲུ་  
 འབྲུང་གནས་དང་། ལྷོ་བ་པའི་དབང་ལྷུ་ག་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཚི་མེད་རིག་འཛིན་སྟོལ། བརྒྱུད་པའི་བསྟོན་འཛིན་ཉི་ལྷན་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྟེན་རབ་  
 གསལ་ལྷན་བ་དང་། མ་རིག་ལ་མཁྱེན་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་པ། ལོང་མ་འགྲུང་མེད་གྲུ་བཟང་རྟོ་རྟོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཚི་མེད་རིག་འཛིན་སྟོལ། ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་མི་ཤེས་དུངས་མར་འཕོས།



རྒྱུ  
དགའ་བྱེད  
འབྲུག

༄༅། ལྷན་གྲགས་རིག་གསུམ་དོན་རྒྱུ་གསུམ་དུ་སང། གདོད་མའི་རང་རིག་པར་བྱ་བ་ལྟར་སྤྱད་ཤིང་། གོ་འཕང་ལྷན་ཐོབ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་སྒྲོལ་ཤིག་ །། ཅེས་གྲུབ་ཚེན་ཐང་རྣོད་རྒྱལ་པོའི་

ཚོ་སྒྲུབ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་ནི། དཔལ་ལྷན་ས་སྐུ་པའི་གོང་མ་ལྷན་ཚོགས་པོ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེ་ཏུ་ཡོང་དུ་ཕེབས་ཏེ། ཟབ་ཚོས་འདིའི་བཀའ་དབང་གནང་སྐབས་ཚུམ་གཞིའི་བླ་བརྒྱད་མཚན་

རྣམས་སྐུལ་ཏེ་འདི་ལྷན་གྲིས་ཤིག་གསུངས་པའི་བཀའ་སྐུལ་སྤྱི་བོར་མཚོད་དེ་ལྷན་རྣེད་མཁན་མིང་འཛིན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བོད་ཤིང་ཡི་སྐྱོ་ ༤ ཚོས་ ༡༥ སམ་ཕྱི་སྐྱོ་ ༡༠ ཚོས་ ༡༤ ལ་གྲིས་པའོ།

ཤེས་རབ  
461  
དཔལ་ལྷན



པ

བསྐྱེད་			༄༅། རྒྱལ་ཐབས་སྐོར་བཞུགས་སོ།།		
བཅིངས་					
འབྲུག་					
དཔལ་ལྷན་ 463 རྒྱལ་འབྲུག་					

།།

སྐྱོད་གསལ་དེ་རྗེ་སྒྲིབ་པའི་ཚེས་སྡེ་ལས། མགོན་པོ་མི་

མགོན་པོ་གང་གི་རྗེ་གསལ་སྒྲིབ་སྐྱོད་པའི་མཚོ་གཤམ། རྒྱལ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཏོག་མགོན་གཅིག་ཏུ།  
འཇུག་བདེའི་སྐྱབ་ཐབས་པར་འཇུག་གསུང། འདྲིའི་བརྟེན་མཛོད་དགའི་ཞིང་མཚོ་གཏུ། བསྐྱོད་འདོད་སྐྱལ་  
དབང་པར་ཀྱང་འདྲི་བཀའ་སྲོལ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ། སྐྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་མོ། དང་པོ་  
སྐྱོབ་མར་བཅས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དན་སོང་གསུམ་སོགས་མཁའ་མཉམ་སེམས་



འཇུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། གམོ་གྲུ་རྒྱ་ལྷ་སྐྱོ་བུ་ཡ།

འཕྲོའི་བསྐྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ལས་མཛོད་པ། མི་འཇུག་པ་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་གྲུ་ལྷ་འཚོ་ལ།  
བཟང་མོད་ན་དེད། ཚུར་སྐྱོན་སྐྱོན་གྲོལ་བཅུད་ལ་རོལ། འདྲིའི་ལས་སྐྱབ་རྣམ་པར་སྐྱོད་པའི་ཚེ་ག་རྒྱལ་  
སྐྱབས་སེམས་ནི། མཚོ་ག་གསུམ་བྲམ་མ་མི་འཇུག་པ་དགྲིལ་འཕོར་བུ། ལྷ་ས་དང་  
ཅན་གྱི། དམིག་སྐྱོབ་གྲུབ་བྱུང་སངས་རྒྱས་འཕྲོའི་བུའི་སྐྱིར། བདག་གིས་མི་

སྒྲིབ་	༄༅། འཇུག་པ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱོན་བསྐྱུས་བྱུང་། འགྲོ་གྲུབ་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་རེག་གྲུར་ཅིག་ལ། ལན་གསུམ། མཚོན་པ་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ནི། ཡུ་མི་ཏུ་ས་བསངས། ལྷ་བྱ་ལས་ལྷུངས། བམས་ཅན་	ཞེས་པ་
གཉིས་	སྒྲོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་། ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་སྒྲོང་ནང་དུ། ལོ་ལས་བྱིན་པ་མཚོན་པའི་ཚོགས་ལ། སོ་སོའི་ལྷ་མོའི་རོལ་པར་བཅས་ལ། རབ་འབྱུངས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྲུར་ལ། ལོ་བཟོ་བྱུང་ལྷོ་ལྷོ་	465
པར་	ནས། ལྷ་བྱ་ལྷོ་ལྷོ་། བཟོ་སྐྱེ་ར་ཏུ་ལོ། མཚོན་པའི་སྒྲིབ་རབ་འབྱུངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྤེལ་ལོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ལོ་ལྷ་བྱ་ཏུ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷ་བྱ་ལས་ལྷ་བྱ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རིན་ཆེན་	དཔལ་ལྷན་
	གཞལ་ཡས་ཁང་། གཏུགས་དང་རི་དྲགས་དར་དཔུངས་ལ་སོགས་པ་ལ། མཚོན་ཉིད་གྲུབ་ཚོགས་དབུས་སུ་པད་ལྷུ་འུ་གཏུག་ལ། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་མི་འཇུགས་པ་ལ། ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་	
	གཡས་པས་ས་གོའོན་དང་། གཡོན་པས་མཉམ་གཞན་སྤེང་དུ་རྩོམ་པའི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་། ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དབུ་ཡི་གཟུགས་ཏེ་ར་འཕགས་ལ། འོད་དང་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་དགུ་མི་དགྲིགས་ལ། ནམ་མཁའི་མདངས་	

འཚོར་རྗེས་སྐྱིལ་གྱི་ལྷན་སྐྱོང་གི་སྐབས་སུ་ གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་ནས་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཐོགས་མེད་སྐྱེན་འདྲེན་ནོམ་ ལྷོམ་ རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཚོག་མའོན་པར་དགའ་བ་ནས་ རྒྱལ་གསུམ་ནད་སྐྱོད་བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུག་པར་ རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་ དེང་འདིར་བདག་ཅག་དད་པས་སྐྱེན་འདྲེན་གྱིས་ རན་འགྲོའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་བསལ་སྐྱེད་ གཤེགས་སྐྱེག་གསོལ་ བཟོ་ས་མཚོ་ ལྷོམ་བྱོམ་ ས་མ་ཡ་ ཏིལ་ལྷན་ རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་པས་ལྷན་འཚོལ་སྐྱབས་སུ་མཚོམ་ ལས་རན་སྲིད་པའི་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་རྒྱལ་གསོལ་ ཡ་མི་ན་མ་ ལོམ་ ཏིང་འཛིན་ཚོ་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཚེ་ ས་རོལ་སྐྱེན་པ་རྒྱལ་ལས་མཚོད་པའི་སྐྱེན་ ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱུན་ལེགས་པར་འགོངས་བྱས་ཏེ་ སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་དང་སྐྱོབ་མར་བཅས་ལ་མཚོད་ ལོ་པ་ན་པེ་ལྷན་ཏིལ་ སྐྱེད་ལྷན་གྱི་ས་མ་ཡ་སྐྱེད་ལྷོམ་ ན་མོ་ རྒྱལ་གསུམ་ཞིང་གི་མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསལ་དང་ མེ་ཏོག་བདུག་སྐྱོས་མར་མེ་ཏོག་ལ་རོལ་ གྱུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྐྱེན་རྒྱུ

ལྷོ	མོས་བྱས་པེ། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་མི་འཇུག་ས་པ་ལ་འབྲུལ་ཤིང་། འགྲོ་གྲུབ་སྤྲི་བ་སྐྱིབ་སྦྱང་སྦྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་ཤིང་། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱོ་ཨ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བཟུང་བ་ལྷོ་མཚོ་དང་།	ལྷོས་པ
གསུམ་	བསྟོན་པ་མི། བཅོམ་ སངས་རྒྱལ་གྲུབ་གྱི་ཕུགས་རྗེ་གཅིག་འདུས་པེ། སྐྱེ་མདོ་ག་མཐིང་གསལ་ལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྡན་ཤིང་། ས་གོམ་མཉམ་གཞག་སྤྱིང་པོའི་ཉིང་འཛིན་ཅན་ཤིང་། རིགས་མཚོ་ག་རྩོད་	467
འབྲུག་	རྗེ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན་ཤིང་། ཁོང་ཁོའི་སྐྱིབ་གྱིས་ངན་འགྲོར་ལྷུང་འོ་ཞེས་ཤིང་། ཁོ་བ་སྤངས་ནས་ཞི་བདེའི་ལམ་བཟང་སྟོན་ཤིང་། མཉམ་ཉིད་གནས་ཞེས་རྒྱལ་ལ་ཞལ་འཚེས་མཛད་ཤིང་། བརྩེ་ལྡན་	དཔལ་ལྡན་
	ཕུགས་རྗེའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན་ཤིང་། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་སྦྱོར་སྦྱར་ཤིང་། ངན་སོང་སྦྱག་བསྐྱེད་སྦྱོང་བར་དམ་བཅས་ནས་ཤིང་། བརྩེ་ཚེན་གང་ལ་གང་འདུལ་སྦྱར་སྟོན་པའི་ཤིང་། འགྲོ་གྲུབ་	
	སྐྱིབ་པ་བསལ་མཁས་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ་ཤིང་། ཞེས་མཚོན་བསྟོན་བྱས་ནས། བཟུང་བ་མི། ཕུགས་ཀར་བླ་སྤྱིང་སྦྱོང་ཡིག་སྟོན་པོའི་མཐར་ཤིང་། གཟུངས་སྦྱགས་བྱེད་ལྷོ་ཡི་སྤྱིང་བ་ལྷུང་ཤིང་། གཡས་སུ་འཁོར་བས་འོང་།	

འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་ཁྱབ་པུས་ལུང་ལུང་། ལས་སྐྱོབ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱབས་པར་གྱུར་པུས་། ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ། བཞོན་པ་ཏུ་ཏུ་ཡུ་ཡུ་། ལོ་གི་གཞི་གི་གཞི་། རོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་། རོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་། ཏུ་མ་ཞི་ཏུ་  
 མ་ཞི་། སྤྲི་ཏུ་ཏུ་སྤྲི་ཏུ་ཏུ་། མཚ་གམ་པ་རི་པུ་ར་ཏི་མེ་སམ་སུ་ཏུ་ཏུ་། ཞེས་ཅི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པུས་། བཞེན་ཚད་ཞི། རབ་སྐྱོབ་པ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་ཆེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པས་དབྱགས་དབྱུང་ལ་སོགས་མ་གྱུར་བར་  
 ཏུ་བཞུགས་པུས་། འབྲིང་བྱེ་བ། ཐམ་བཞི་འབྲུམ་ནས་ཚིག་འབྲུམ་གྱིས་འགྲུབ། རྒྱུར་བཞུགས་ཀྱི་སོགས་ཇི་ཅེས་འགྲུབ་ཀྱང་དེ་ཅེས་མན་ཡོན་འཕྲོབ་པས་འབྲེལ་བ་ཕྱོགས་པར་བྱོལ། ཐུན་མཐར། ལོ་། བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་མགོན་པོ་  
 གྱུ་། བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཚགས་པར་མཛོད་པུས་། རྒྱེ་རྒྱ་ཏུ་དང་འཚིབ་སོགས་པུས་། འཛིགས་ཏུ་སྲིད་པའི་སྲུག་བསྐྱེད་ལས་པུས་། མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་བདག་སྐྱོབས་ཞེས་པུས་། རྒྱུག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་།  
 ཡང་དག་ཡོ་ཞེས་སེམས་དཔའ་ཆེའི་། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་སུ་བདག་སྐྱོབས་ཞེས་པུས་། ས་མ་ཡ་སི་རྒྱུ་ཙཱ་ལ་ལ་ཉོ་། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། ཡིག་བརྒྱུས་ཞེས་པ་བཤགས། གསུམ་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པུས་། བདག་བསྐྱེད་ཞི།



ལྷོ	<p>ལྷོ། རང་གི་སྣོད་གའི་འོད་གྱིས་ཤོག་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་འོད་དུ་ལྷུ་ནས། བདག་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། དེ་བྱུགས་ཀའི་ལྷ་བ་སྣུགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་</p>	ལ་ཐིམ། དེ་རྩྭ་ལ་ཐིམ། རྩྭ་རྒྱ་དའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་མི་དམིགས་པ་ཅེས་མཉམ་པར་བཞག། སྤྱར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་སྤྱར་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་	པར་གྱུར། ཅེས་བསྟན་ལྡང་བྱ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟོན་སྲོལ་ཅི་རིགས་དང་། སྤྱད་པར་མངོན་དགའི་ཞིང་སྟོན་གདབ། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཐོག་དངས་ཤིས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་བྱོལ་	མི་བསྟོན་རྒྱལ་བའི་བྱུགས་རྗེའི་བྱུགས་རྒྱ་ཡིས། འབྲེལ་བཅས་འགོ་ཀུན་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་དངས། མགོན་པོ་ཉིད་མཚུངས་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་རྫོགས། ས་བཅུའི་ཞིང་སྟོན་མངོན་འཚང་རྒྱ་གྱུར་ཅིག།	སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པར་འབྲུང་གནས་གསུང། གཏེར་ཆེན་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚོན་ཟབ་གཏེར་གད། མངོན་ལྡེའི་མངའ་བདག་གོང་སྤྱེལ་གོང་མས་བསྐྱིགས། ལྷོ་སྤྱི་སྤྱི་ལས་སྐྱིབ་དག་པར་ཤོག། སྟོབས་ལྡན་རྗེ་རྗེ་
-----	--	---	--	--	---

ཤིས་རབ

469

དཔལ་ལྡན

སྐྱེ་བོ་འཛིན་པ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་དོན། རྣོན་པོ་དོན་ལྡན་འདུལ་རྒྱུ། ཐུག་འཚེལ་དོན་མི་འགྲུགས་ལོ།



མེས་མེས་གཏུང་མེས་བསྐྱེད་མེས་མེས། ཁོང་མེས་འབྲུང་བ་སྐྱེ་བ་མེས། ཚོགས་ཏུ་བཟོད་པ་སྐྱེས་པ་སྟེ། བཟོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཡི་མཚོགས། ཚོགས་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་པ་བར་བྱེད། ཨཱ་ཨཱ་ཨཱེ། ཞེས་མང་བཟོད་མེས།  
རིག་སྟོང་གཏུག་མའི་རང་ལ་བཞག། དགོ་བསྟོ་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པར་བྱ། རང་སྟོབ་དད་ལྷན་ཨ་ན་ནས། ཡང་ཡང་འགྲི་བསྐྱེད་བྱས་པ་ལྟར། རྟོན་མཁམ་གྱིས་ཉི་འཛོལ་སྐྱབས། རོ་རོ་རྒྱུད་ཚོགས་བསྐྱེད་གསལ་པ་དགོ།

ལྷོ	༄༅། གཞུབས་ཚེན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཚེའི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་དང་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།	ཤེས་པ
ལྷོ	སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ཉིད་ལས། བླ་མར་གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་སེམས་བྱ། བ་མོེ་ སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚོགས། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རང་སེམས་དང། དབྱེར་མེད་དྲན་ རིག་ངང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཚི། འགྲོ་ཀུན་འཁོར་བའི་འཁྲུལ་རྒྱུན་གཅོད་པར་ཤོག། ཡམེ་ སྒྲིང་ཚེན་ཀ་དག་དབྱིངས་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། ལྷན་གྲུབ་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཞིང་ཁམས་དབུས། རང་ རིག་གཞུབས་ཚེན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཚེ། སྐྱེ་མདོག་དམར་སྐྱུག་ལལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་ཅན། ལྷུག་གཡས་རིག་སྒྲིང་རྗེ་རྗེ་ཚེ་ཚེ་མཁའ་ལྷུང་། ལྷུག་གཡོན་ལྷུང་པས་བདུད་བཞིའི་སྒྲིང་ལ་གཟིར། ཞབས་གཉིས་སྒྲིང་སྒྲིང་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱིང་བཞུགས། སྐྱེལ་བེར་ལྷུངས་མཐིང་ནག་ཚོས་གོས་གསོལ། པང་དུ་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་ལས་གྲུབ་པའི། གསང་ཡུམ་རྩེ་མཚུངས་སྐྱེ་མདོག་དགའ། ལྷུག་གཉིས་	ལྷོ་པ
པལ་ལྷོ		དཔལ་ལྷོ

བདེ་སྤོང་དོ་རྩེ་བློ་རྒྱལ་འཛིན། འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལཱ་འོད་སྤང་རྒྱན་སྒྲུལ་འཕྲུང། རྒྱུ་བོར་གྲུ་རྩུ་སྤྱང་སྤིང་ཟེལ་གཞོན་རྩུལ། བརྒྱུད་གསུམ་བྲམ་མ་ཐོ་བརྟེན་གསུམ་ཚུལ་དུ་བཞུགས། འཁོར་དུ་རྩུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་  
 རྒྱུན་ལྷུང་གཏིབས། འཇའ་འོད་ཐིག་ལེའི་འོད་ཟེར་གྲོང་དུ་གསལ། མཁའ་རབ་ཡེ་ཤེས་གྲོག་དམར་ཁྲུགས་སེ་ཁྲུག། རྒྱུན་ལྷུང་བས་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱང་ཚར་སི་ལི་ལི། དག་སྤྲུགས་རྣམ་མཐུའི་ཐོག་སེར་  
 །ཤར་ར། འགྲོ་གྲུན་སྤྱད་ཅིག་གཏོད་མའི་གཞིར་སྤོལ་སྤོལ། ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པོ་ལ། རིམ་བཞིན་དམིགས་ནན་གསལ་གདབ་བྲ། རྩེ་མོ་རྩུལ་སྤྱིང་ལུས་བདུད་གྲུས་པས་ཐུག་འཚལ་ལོ། རྩུང་  
 སྤིང་གཞིར་བཞེངས་གྲུན་བཟང་མཚོད་པས་མཚོད། ཚོར་བས་ནས་བསགས་སྤྲིག་ལྷུང་ཅི་མཚེས་བཤའ་གས། འཁོར་འདས་དགོ་ཚོགས་གྲུན་ལ་རྩེས་ཡི་རངས། འགྲོ་ཁམས་ཇི་སྤིང་དོ་རྩེའི་སྤྱང་  
 བཞུགས་གསོལ། ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་ཚར་ཚོན་འབེབས་པར་བསྐྱུལ། དགོ་ཚོགས་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི། འཇམ་དབྱུངས་མི་པམ་གསུང་ཕྱིན་ཡིན། བསྐྱོད་

ལྷན་	<p>༄༅། སྐྱོན་ དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ། དྲག་སྐྱེས་མཐུ་ཐོབ་བྲག་ལ་ལུང་བྲག་གིས། ཤེས་རབ་རང་གཟུགས་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་ཅེ་ཉིད། ལྷན་ཆེན་</p>	ཤེས་རབ་
ལྷན་	<p>སངས་རྒྱལ་ཡོ་ཤེས་སྐྱེས་ལ་བསྟོད། ཇོ་ལྷུང་ལྷོ་བཏོན་གྱི་རྩེ་པར་བཏོན་ལྷོ་ལྷོ་ན་སྐྱོན་ལྷོ། ལྷན་གྲགས་རིག་གསུམ་བྲམ་མའི་སྐྱེ་གསུང་བྲགས། ལྷན་སྟོང་གྲགས་སྟོང་བདེ་སྟོང་ལམ་ཁྱེར་བཟུ། འཁོར་འདས་</p>	
ལྷན་	<p>ཚོས་གྱུན་མ་ལུས་རང་གི་སེམས། རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་རིག་སྟོང་རང་དུ་ཨམ། མཐར་ཉི་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་གདབ། ལྷོ་ལོ་གཉིས་སྟོང་གསུམ་ལྷན་ ༡ ཚོས་ ༢༥ ལྷན་ ༡༡ ཚོས་ ༢༥ མཁའ་འགྲོའི་ཉིན།</p>	475
ལྷན་	<p>ཐོས་བྱུང་ལྷོ་སྐྱེས་སྐྱེས། དགོ་བས་འགྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་ཤོག །།</p>	དཔལ་ལྷན་

། རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བའུ་གསུམ་སོ།། རྒྱལ་པོ་གཅིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གཅིག་། ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡༠ ལ་རྒྱལ་པོ་ཇི་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ཆོས་ཆོག་མཉམ་ཞེ་ཕུ་ཡོར་ལ་གནས་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལྷོ་འོ་ལྷན་རིང་རྒྱན་ཁང་དུ་ཉལ་

བུ་བདེ་བར་ཁྱིམ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ། ཐོ་རངས་ཞིག་ལ་སྟོང་བུ་མངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔལ། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་དད་གཏུང་ཆེན་པོ་སྟོང་ཁོང་རུས་གཏོང་བུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྷར་དབྱངས་ཀྱིས་འདོན་པས་རྣམ་སྟོ།།

གང་ཞིག་བཏེན་ན་རྒྱུད་པ་ཀུན་འཛོམས་ཉིད། མི་བསྐྱེད་སེམས་པ་ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ། དེད་བུ་བཟུང་སྟེ་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏོད། བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོའི་བར་དུ་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་འགྲོ། མཐའ་དག་

སྟོང་པའི་ཉེས་མང་གིས་དགུ་གསུམ་པའི། ལྷ་ག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་མཉམ་བའི་འགྲོ་ཆོག་ལ། གཅིག་ཏུ་ཕན་མཛད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མའི་འདུལ། བྱམས་མགོན་བུགས་ཇིའི་ལྷ་སྟོང་དགོངས་སུ་གསོལ།

ཅེས་སོ།། བུ་སྐྱེ་གཉིད་སད་མ་ཐག་ཏུ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཇི་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་དང། རྒྱལ་པོ་ཇི་བདུད་མཁའ་ལྷོ་འོ་ལྷན་ཁུ་སྐྱེ་བས་གཉིས་ཀས་འདི་དེ་ག་ཆོག་གཅིག་མ་ཡིན་གཅིག་





གཞི་བདག་མགོན་ལ་མཚོད་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ལྗིད། རོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་གྲུབ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།

ལྷོ	༄༅། །ཤིས་སྒྲོན་བརྟན་བཟུགས་སྒྲོར་བཟུགས་སོ།། །མཚོན་རྟོག་བདུད་དཔུང་མ་ལུས་མྱིང་མེད་འཛོམས། །འཇིགས་བྱུང་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་རྗེ་མཚོག་ །གསང་ཚེན་སྲ་	ཤིས་རབ
ལྷོ	འགྲུར་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དུ། །ཞབས་པད་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་བཟུགས་སྒྲོན། །། །གསང་འཛོལ་ཀྲ་ཀིའི་གཙོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་རྗེའི། །ཕུགས་རྗེའི་རྒྱུ་འཕྲུལ་གསང་ཡུམ་སྐྱུ་ཞབས་	479
ལྷོ	ཚེར། །མེ་སྟག་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་ཉི་གཞོན་ལ། །སྤིང་ནས་ཡིད་རངས་གུས་པས་ཤིས་སྤེང་ལྷ། །། །མགོན་ཁྱེད་དགོ་ལེགས་འབྲུམ་གྱིས་མདུན་ནས་འབྱོར། །གྲགས་སྟོན་དབྱུང་རྩམ་འཛོམ་	དཔལ་ལྷན
ལྷོ	གྲིང་ཁྱོན་འགོངས་བཞིན། །གསང་ཚེན་སྲ་འགྲུར་བསྟན་འགྲོའི་དཔུང་གཉེན་དུ། །ཞབས་འཁོར་རྗེ་རྗེའི་ཁྱི་ལས་གཡོ་མེད་སྒྲོན། །། །འཁོར་བསྐྱུར་ཚེན་པོ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །རབ་དཀར་	
ལྷོ	ལུགས་བཟང་གཡས་འཁྱིལ་ཕུབ་བསྟན་དུ། །བརྩོན་པས་འཛོམ་གྲིང་ཁྱོན་འདིར་སྟོན་སྒྲོགས་པའི། །གསང་ཚེན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་ཁྱེད་དུ། །། །ཕུལ་བྱུང་གངས་སྤོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཤིང་རྩ་ཚེ།	

འགྲུག་བྲལ་མཁམ་སློབ་ཚོས་གསུམ་ལུང་རྟོགས་བསྟན། གཙམ་གསུམ་འཛིན་བོད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་སྡེ་འགྲུར་པའི། དཔྱོད་ལྡན་སློབ་གསལ་མཁམ་སློབ་འདུས་སྡེ་འགྲུར། ། གསལ་ཚེན་སྡེ་འགྲུར་བསྟན་

པའི་ཉིན་བྱེད་ཚེ། བཤད་སྐབས་སྤོན་ལས་གསུམ་ལྡན་འཁོར་ལོས་འགྲོས། ཞི་དུལ་བཙུན་པའི་ཤིང་རྟམ་ལེགས་འདྲེན་པའི། མཚོགས་སྡེ་ལ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་ཞབས་པད་དུ། ། མཁམ་སློབ་

ཚོས་གསུམ་བྲུགས་བསྐྱེད་ཉིན་བྱེད་དབང། སྤོ་མེད་འོད་ཟེར་བཞེད་གཞུང་འཇུག་སློབ་གཟུགས། བཤད་སྐབས་སྤོན་ལས་པདྨ་འཛིན་པའི་ཚེ། ལེགས་སྐྱོང་མཁམ་པའི་ཁྱུ་མཚོགས་གང་གི་དུ།

། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྡེ་བཞི་འོ་ས་འཛིན་དགུང་ལ་བསྟེན། ཤེས་རབ་སྤོང་རྗེ་འོ་ཉི་ལྷན་དགུང་ལ་ཤེས། དད་དང་བཙུན་པའི་པད་ཚེས་ཚེར་རྒྱས། རང་བྱུང་རིག་པ་རྟོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤིག་

། མཚོགས་གསུམ་རིན་ཚེན་གསུགས་དགུང་སྤོང་ནས་བཞེད། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་འཕགས་ཞོར་བདུན་གྱིས་ཚེས་ཚེར་འགྲོད། ཉམས་དགུང་བསམ་གཏུན་དམ་པའི་ཁང་བཟང་དུ། གདོད་མའི་མགོན་པོའི་

སྒྲིག་

གྲུབ་

པར་

༄༅། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཟིན་པར་སྒྲིག་། ། ལྷན་ཚོས་ཆེ་བ་དུག་ལྷན་སྤྱི་འགྲུའ་པའི། རྒྱ་ཆེན་བསྟན་འགྲོའི་པད་ཚལ་སྐྱེ་བའི་མགོན། རྒྱལ་ས་མགོན་བདུན་འཛམས་ཡིད་བཞིན་  
 བོར་བུ་ཡི། ཞབས་སྟེགས་གཞིམ་བྲལ་དེ་རྗེས་ཀྱི་དུང་དུ། གུས་ལུང་དེང་ཆར་ཁྱེད་སྐྱེ་ཉིན་གྱེད་དབང། རྒྱུ་བ་པའི་ཚུ་འཛོན་རྒྱ་པས་ཆེར་གྲོལ་ནས། མཚོག་གི་གསང་གསུམ་ཨོ་རྒྱན་ཚོ་དཔག་མེད།  
 གང་གི་གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྒྲིན་བཞུགས་སྒྲོ། སྤྱད་མར་འཁོར་ལོའི་མགོན་ཁྱེད་ཞབས་འཁོར་ནི། མི་ཚོད་མི་ཉེགས་སྤྱི་བ་བརྟན་པ་དང། ཐམས་ཅད་མ་ཕམ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཐོགས།  
 བདེན་པ་དེ་རྗེས་ཚོས་བདུན་དོ་བོ་དུ། རྒྱལ་བསྟན་སྐྱིད་དང་ལྷན་པར་སྤྱི་འགྲུའ་པའི། བསྟན་འགྲོའི་དབུ་འཕང་དགུང་དུ་བསྟེགས་པའི་དོན། སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་པར་འབྱུང་གནས་ལྟར། ཞབས་པད་  
 བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་བཞུགས་སྒྲིག་། ། བསྐྱེད་བྱུང་གནས་ལོ་གསང་བཞད་དུས་ཆེན་འདིར། ཕྱོག་ཚོགས་སྤྱི་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་མདུན་ནས་འབྱོར། བསོད་ནམས་ཚོགས་གཉིས་ཉི་ལྔའི་

ཞེས་པ་

དཔལ་ལྷན་

འོད་རླབས་བཞིན། ལུ་མེད་རིག་པའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བར་སྟོན། ། རབ་ཚོས་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་དུ་ས་བཟང་འདིར། སུ་ཚོ་གས་པན་བདེའི་ཉི་མ་སྟེང་ནས་ཤར། རབ་བཟང་དགའ་  
 སྟོའི་མདུན་ལམ་ཤར་བརྒྱུད་སྟེ། དད་བཙུན་འཕྲུལ་བཞོན་དཔལ་སྐྱེག་འབྱུང་བསྟོད་སྟོན། ། ལུང་ཉོགས་རྒྱལ་བརྟན་གྱི་གདུགས་རིན་པོ་ཆེ། ལུ་མེད་སྐྱེ་དགུའི་བླ་མ་རྟལ་འཆར་ཞིང།  
 བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་རི་བྱིང་བཀོད་པས་མཛེས། བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོ་གོར་བུས་ཁྲིད་ལ་སྐྱུངས། ། ཨོ་སྤྲི་སྟེ། གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སྟོས་བྲལ་གུན་དུ་བཟང། རང་བཞིན་མ་འགགས་  
 བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོན་རྫོགས། སྤྲོ་ཚོགས་རིག་ཅུལ་སྐྱེ་འཕྲུལ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ། སྐྱེ་གསུམ་གུན་འདུས་མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་མཐུས། ༡ ཡེ་སྟོང་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ཆེ། འགྱུར་མེད་སྟོང་ཆེན་  
 རྒྱས་འདེབས་ལྷག་རྒྱ་ཆེ། ཀ་དག་ཁྲིགས་གཅོད་ཤེས་རབ་མཚོན་ཆེན་གྱིས། ཞེན་འཛིན་ནམ་མཁའ་གཅོད་པའི་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ༢ རང་བྱུང་རིག་པའོད་གསལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། རིག་གཤངས་

<p>ལྷོ་རྒྱུ་</p> <p>གསུམ་བྱེད་</p> <p>འབྲུག་</p>	<p>།། རྗེ་འཇིག་ལྷན་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་ཆེད། དག་པའི་སྐྱེ་དང་ཉིང་ཁམས་མངོན་དུ་མ་མཐོང་། ཐོད་རྒྱལ་འཇིགས་མེད་དཔའ་བོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ༣ བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་གསང་</p> <p>ཆེན་སྲ་འགྲུང་པའི། བསྟན་པའི་རྒྱན་གཅིག་རྒྱལ་དབང་གྲོང་ཆེན་པ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ས་གསུམ་ཁྲིན་འགོང་སྤྱིར། ཞབས་པད་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། ༤</p>	<p>ཞེས་པར་</p> <p>483</p> <p>དཔལ་ལྷན་</p>
--	--	---





ཐ

གསུང་			༄། ཚིགས་བཅད་སྐོར་བཞུགས་སོ།།		
བཅིངས་					
འཇུག་					

དཔལ་ལྷན་ 485 ཞེས་འབ

༄༅། དགྲ་ལྷན་བརྒྱད་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་གདམས་ཅི་ཆའ། ལྷ་འགྲུལ་རིག་འཛིན་སྐྱེས་པོའི་རལ་རྒྱུན་དུ། དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཉི་ཟླའི་མགོན་ལྷོན་གཙུག་ལ། ལྷ་མོས་ཆེ་བ་  
 དུག་ལྷན་ལྷ་འགྲུལ་རྒྱུ་ལ། ། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་བརྒྱད་ནམ་མཁའི་དོགས། རིག་འཛིན་བདེ་བརྒྱད་དགྲ་ཚིགས་གནམ་རུའི་སྟེང་། གང་ཟུག་སྟོན་བརྒྱད་ཤེས་རབ་རྣམ་  
 གསུམ་མདས། མོངས་རྒྱན་འཁྲུལ་བདུད་འཛམས་པའི་མགོན་དེ་རྒྱུ་ལ། ། མང་མང་ཤེས་བྱའི་མཚར་སྤྱད་མ་ལུས་ཀྱུ་། མཚར་མཚར་བྱེད་པོས་གཅིག་ཏུ་སྤྱེདས་པ་བཞིན། ཡང་  
 ཡང་བལྟས་ཀྱང་དོམས་མེད་ཚངས་སྲས་མ། དུང་དུང་གསོལ་བ་བཏབ་འདི་མི་མཁྱེན་ཏམ། ། གཏེར་ཆེན་ཅུ་གསུམ་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་ཆེ། དུས་མཐར་གདོན་བགོགས་ནད་དན་ལ་བརྟུ་  
 བའི། གཉེན་པོ་གཅིག་ཚོགས་འོག་གཏེར་གཅིག་མ། ལྷུང་དུག་པརྒྱ་ལྷག་འཕྱུང་གང་ལ་འདུད། ། གནས་འཁོར་ཡུ་མརྟ་ཀའི་ཕྱགས་མཚོག་གདོད་ནས་ཀ་དག་འཕྲོ་མེད་རང་གི་སེམས་

ལྷོ་གསལ་  
ལྷོ་གསལ་  
ལྷོ་གསལ་

། ཉིད་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། སྲིད་འཁོར་ཡུ་མནུ་ཀའི་ལྷོ་བ་ལ་གནས་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྩ་རླུང་གི་གསུམ་གཉིས་མེད་སྐྱེ་ཡི་དང་དུ་  
 ལྷོ་གསལ་ཉེ་དབང་བྱེད་པའོ། སྐྱེ་ལ་འཁོར་ཡུ་མནུ་ཀའི་ཞབས་ལ་གནས་ཉེ་འགོ་དུ་ག་ཐུབ་དུ་ག་འཁོར་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་རོལ་རྩལ་ལས་ཤར་སྐྱེ་ལ་པའོ། གཙོད་འཁོར་ཡུ་མནུ་ཀའི་ཐུག་ལ་གནས་  
 ཉེ་རྣམ་བཟོན་སྲིད་ལས་གར་གྱིས་སྲིད་གསུམ་གཉིས་འཛིན་ལྷོ་ག་མེད་ཟ་བའི་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤིན་ཆེན་ལྷོད་ལ་འདུད། ། གཉེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་སྲིད་པའི་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤིན་དུ་ག་རི་མེ་འབར་ལ་  
 བསྟོན་པ། ལྷོ་གསལ་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་གྱུན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཚོག་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤིན་ཆེན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་ག་རི་མེ་འབར་ཡབ་ཡུམ་ཁམ་ནག་སྐྱེ། སྲིད་གསུམ་འཁོར་རྩལ་བདག་འཛིན་  
 མོངས་སྲུན་གྱུན་བཏགས་ལྷན་སྐྱེས་ཉོན་སྐྱིབ་དུ་ག་ཟའི་ཞལ་དགུའི་རྩ་ཞལ་རབ་འཇིགས་སྐྱོ་སྐྱོགས་མ་ཉེའི་རྣམ་ཞལ་གདངས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྐྱང་ཤེས་སྐྱིབ་ལྷན་སྐྱེས་བག་ཆགས་རྩད་གཅོད་

ཤེས་རབ་  
487  
དཔལ་ལྷན་

འདྲལ་གཏུབ་མཛད་པའི་རྩ་ཕྱག་སོ་བཞི་ལ་ཡེ་ཤེས་མཚོན་བསྐྱམས་སྤྱི་གི་འོག་གཞུག་གི་འོག་བསྐྱེད། ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་ལྟེ་བར་ཚུ་སྲིན་ཞལ་གདངས་སྐྱེས་སྤྱད་གནམ་ལྷགས་སྤུར་བུས་ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་  
 གསུམ་དབྱིངས་སྐྱོལ་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་ཚེན་སྤོང་ལ་འདུད། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་རྗེ་གཞོན་རྒྱུ་ལ་བསྟོན་པ། གདོད་མའི་གནས་ལྷགས་མཁའ་ཁྱབ་སྤྱོད་གས་བཅུ་དུས་བཞི་འི་བདེར་ག་ཤེགས་ཡོངས་  
 གྱི་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཐིག་ལེ་ཉ་ག་གཅིག་འོད་གསལ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེ། ལྷན་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཚད་མེད་རྣམ་བཞི་འི་སྲིན་ལས་མི་ཟད་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་འདྲུལ་དུ་བའི་  
 དཔལ་ལས་ལེགས་བཞེད་ས་དོན་རྗེ་འོག་ཚེན་རྒྱུ་སྟོན་རབ་འབར་བ། མེད་སྤྱང་འཁྲུལ་བའི་བདུད་བཞི་འི་བགོགས་དཔུང་མཐའ་དག་ཐལ་འབྱེན་རྣམ་བཞི་འི་དགོངས་པས་གདོད་མའི་དོན་རྗེ་བཅུན་མའི་  
 གུན་ཏུ་བཟང་མའི་ཨོ་གྲོང་ཡངས་པར་སྐྱོལ་མཛད་པ། རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་གསང་གསུམ་སྐྱེ་བཞི་སྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་མ་ཆེ་མཚོག་ཡང་དག་དཔལ་ཆེན་དོན་རྗེ་གཞོན་རྒྱུ་ལ་གཉིས་དབྱིག་

ལྷོ	<p>༄༅། ཆེན་བདག་ལ་སྐྱོལ། ། ཐབས་ཆེན་བྱམས་དང་སླིང་རྗེ་བློས་པས་ཆགས་སྐྱེད་ཞེ་སྲོང་བདུད་དཔུང་གཅོད། ། ཤེས་རབ་སྐྱོས་བྱལ་སྐྱོང་ཆེན་རྗེ་རྗེས་ཐོགས་མེད་མོངས་</p>	ཤེས་རབ
གསུམ་	<p>ལྷན་སྐྱེད་ཅིག་འཇོམས། ། ཟུང་འཇུག་ཐབས་ཤེས་རྗེས་པར་ལོང་འདས་ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོར་སྐྱོར། ། རང་རིག་བཟོ་གུ་ལྷ་ར་ཡབ་ཡུམ་ཡེངས་མེད་དྲན་པས་སླིང་དུ་བསྐྱིམ། ། ། བཅུ་དྲུག་</p> <p>དགའ་བའི་བྲག་ཆེན་ཉི་ལྔ་འི་དབུས། ། རྗེ་གཞོན་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱོར། ། ཡ་རྩི་ཡི་ཚོད་གཤེད་སྐྱེད་བྱུངས་ལྡིར། ། བདེ་སྐྱོང་དགའ་བའི་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར། ། ། ཨོ་</p> <p>དབྱིངས་ཀུན་དུ་བཟང་མེད་མཁའ་གྲོང་ནས། ། མི་ཡིག་རིག་སྐྱོང་སྐྱོར་མཚོན་ཆེན་གྱིས། ། བདུད་བཞིའི་རོ་དོགས་ཐལ་བར་བརྒྱག་མཛད་པའི། ། ལུང་བཞིའི་རོ་བོ་རྗེ་གཞོན་ལྷ་ར་འདུད། ། ༡༩༩༧</p>	489
པལྱམ་	<p>ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ལ། ། མི་ལོ་རི་དུས་ཞེ་ཕུ་ཡོང་གནམ་གྲུ་ནས་འོང་སྐབས་ལྷོས་སོ། ། ། མཁའ་དབྱིངས་ཀུན་དུ་བཟང་མེད་ཚེས་འབྱུང་དབུས། ། བདེ་སྐྱོང་དམར་ནག་འབྲིལ་བའི་དལ་ཏུ། ། རིག་</p>	དཔལ་ལྷན

ལྟོང་རྩེ་འབར་སྐྱེ་ཕྱི་རྩོམ་པོ་ས།      གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་བགོགས་འོ་ཚའི་ཞེན་བདུད་བསྐྱེ་ལ།      །      ཚོགས་གཉིས་ཤམ་རི་འི་ལྷོས་བུམ་ཕྱག་ཟུང་ཕྱིར།      བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་སྐྱ་གཞིན་རྟ་ག་  
 ཏུ་འཆར།      གཞིམ་མེད་ཨ་ཉི་སྐྱེ་གས་སྐྱེ་ཕྱི་གསུམ་གྲོ་ལ།      རྩེ་གཞིན་རྟ་པད་འཁོར་རྒྱས་འདེབས་ཤོག།      །      ཀ་དག་ཟུང་ཐལ་དགའ་མའི་བྱ་ག་རུ།      རྟ་རིག་རང་གྲོ་ལ་རིག་པའི་རྩོ་  
 རྩེས་བདུངས།      འགགས་མེད་བདེ་སྟོང་ཐིག་ལེའི་འཇའ་འོད་མཚོར།      བདེ་ཚེན་ལྷན་སྐྱེས་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱལ།      །      བདེ་སྐྱུར་གསང་སྐྱེ་གས་ཐབས་ཚེན་གསང་ལམ་ནས།      བདེ་སྟོང་  
 ཟུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཚེ།      བདེ་སྟོང་དགའ་མའི་འོ་འཛིན་ཤམ་རི་ནས།      བདེ་ཚེན་དགའ་བའི་སྐྱ་གཞིན་རྟ་ག་འཆར་ཤོག།      །      འདོད་པའི་ལྷོས་བུམ་ཕྱག་ཟུང་ཕྱག་ཤམ་རི་ནས།      ཐབས་  
 ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཉི་སྐྱེ་འོ་མས་པ་ན།      མཚོན་བྱ་ཨ་ཉི་བཞད་སྐྱེ་ལྷན་དབྱེངས་སྐྱོགས།      བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་བདེ་ཚེན་འོད་དགའ་འགྲུང།      །      ལྟོང་ཚེན་མཛེས་མའི་བྱ་གས་མ་བཅིངས་པའི།

ལྷན་	༄༅། ཡོར་དུ་ལོ་	གཟུགས་སྐྱེ་རྣམ་གཉིས་སྐྱེས་བུ་སྲུ་ཞིག་མཚིས།	ཀུན་རྫོབ་སྣང་རྗེ་འོ་རྗེས་མ་བཞུག་པ་འི།	སྣང་རྒྱུང་ཨ་མ་འོ་ཚོས་སྐྱེ་གང་དུ་མཚིས།	ལྷོ་སྐྱེ་༡༩༥༤ ཟླ་༤ ཚེས་༢༡ འཁུ་	ལོ་ལྟེང་
ལྷན་	སྒོ་འཕར་སྤྱེ།	འབྲལ་མེད་རང་སེམས་སྣང་ཐོག་མཛོས་མ་ཡང།	མི་རྟག་སྟོན་སེར་བྲེལ་ཟིང་དོམས་པ་འོ་ཚོ།	ཕར་ཕར་བྱོལ་བ་འི་རང་ཚུལ་བཟུང་བ་ན།	ཤེས་རབ་གཞིན་རྣམས་ནམ་མཁའ་འི་	༤༩༡
ལྷན་	རབ་ཡངས་དུང།	ཡིད་འོང་ལྷན་སྤྱོད་པ་འི་བྱམས་མཛོས་ཞལ།	བྱམ་མེད་སྣང་རྗེ་འོ་པ་དུ་འི་འདབ་ཡངས་སྤྱོད།	རབ་དག་འི་སོ་སྤང་ཟེའུ་འབྲུ་རྟག་དོམ་པ་འི།	འཕོ་མེད་བཏང་སྟོམས་ས་གཞི་	
ལྷན་	པ་འི་སྤྱང་ཕྱི་ཚེ།	ཐ་མལ་སྤྱང་ཕྱི་འི་རོ་སྤངས་དམ་པ་འི་སྤྱང།	ཟབ་གསལ་སྤྱང་ཕྱི་རང་འི་ག་རོ་མངར་བ།	བྱུང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་ཐོག་ལེ་འི་དགྲིལ་འཁོར་འདི།	རིམ་གཉིས་རོལ་མཚོ་བསྐྱབས་	དཔལ་ལྷན་
ལྷན་		དང་པོ་ཐར་པ་འི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་འི་སྒོ།	དང་འདོད་ཡིད་ཚེས་དད་པ་འདི་ཉིད་ནི།	མའོན་མཐོངས་ལེགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་གི།	མཛོས་སྤྱོད་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་འི་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།	

བར་དུ་རང་གིས་རང་སེམས་འདི་ཉིད་ནི། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་ཉིད་དེ་འཛིན། མི་རྟོག་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་རྣོན་པོ་བྱུངས། ཞེན་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་དུམ་ལུར་ཚོད། བདག་འཛིན་  
 མགོ་ཚེན་བཅའ་པའི་དམར་ཚེན་ལྷག། ལྷམ་མཁའ་འཇམ་འདྲེས་པ་རིག་སྟོང་རྟུབ་ཚེན་གང། འཕུང་བས་འཁོར་ལོ་དུག་བརྟེན་པས་དག་མཉམ་གྲོད། ཏུ་གསུམ་གཞིམ་མེད་སྐྱེ་གསུམ་མེད་ཕུང་འབར།  
 རང་རིག་དཔལ་ཚེན་དྲོ་ཇེ་གཞིན་རྣུང་བཞེདས། འཛིན་རྟོག་འདྲེ་རྣམས་མཐའ་མེད་གནས་སུ་བསྐྱེད། བདེ་ཚེན་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་ཕྲས་མཚོན་ཚེན་འགྲིགས། རིག་སྟོང་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་ཆེ་བཟུང་  
 མཚར། མཇུག་དུ་དགོ་ཚོགས་མཁའ་ལྷུབ་འགྲོ་ལ་བསྟོན། ཨ་ཨ་ཨམ། ། མཁའ་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་འགྲིགས། ས་ལ་རིག་འཛིན་དམ་ཕྲན་འདུས་སྟེ་རྒྱས།  
 བར་ལ་རིག་འཛིན་སྒྲིན་གྲོ་ལ་ཆར་ཚེན་འབེབས། སྲིད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞི་འདྲུས་ཐོབ་ཤོག། ། གཏུམ་དུག་སྟོང་ཇེ་གྲོས་པའི་ཚུ་ལུར་ཆེ། མཐུ་སྟོབས་རྣམ་པའི་སྟོག་ཞགས་འདུམ་



ལྷོ	<p>༄༅། འགྲོགས་ཏེ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རི་ཐོག་ཚོད་གྱིས། གཟུང་འཇོག་རི་བོ་བྱེ་མར་འཇོམས་ལ་བསྟོད། ལྷོ་ཕུར་སྐྱོམ་ཐོལ་བྱུང་དུ་ཞེ་ཏུ་ཡོར་དུ་བྱིས། ། གཟུང་འཇོག་རྣམ་</p>	ལྷོ་འབྲུག་
ལྷོ	<p>པར་རྟོག་པའི་འགྲུ་འཕྲོའི་སྒྲིལ། འོད་གསལ་ལ་གཉུག་མ་ཆེན་མོའི་མཁའ་ཏུ་བྱིས། རིག་སྟོང་མཁའ་བཟུང་བཅུ་རྣམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མ། གཟུང་སྟོབས་ཏིང་འཇོག་འོད་སྟོང་སྟོབས་བརྒྱུར་ལུང་།</p>	ལྷོ་འབྲུག་
ལྷོ	<p>གཟུང་འཇོག་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འགྲུ་འཕྲོ་གྲུལ། འོད་གསལ་ལ་གཉུག་མ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་སངས། རིག་སྟོང་སྟོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱུད་གྲོལ་ནས། འཇོག་མེད་གཟུང་སྟོབས་སྟོབས་བརྒྱུ་སྟོབས་</p>	ལྷོ་འབྲུག་
ལྷོ	<p>བརྒྱུར་བཞད། ཨ་མི་རི་ཀར་གནམ་གྲུའི་ནང། ལྷོ་མན་ཕུར་སྐྱོམ་ཐོལ་བྱུང་བྱིས། ། གཟུང་འཇོག་འཁྲལ་འགོང་རེ་དོགས་དམ་སྒྲིའི་དཔུང། ཡེ་གྲོལ་སྟོང་ཆེན་གདོད་མའི་ཨེ་གྲོང་དུ། རིག་སྟོང་རྗེ་རྗེའི་</p>	ལྷོ་འབྲུག་
ལྷོ	<p>མཚོན་ཆེན་གྱིས་བརྒྱག་པའི། རང་རིག་ལྷན་སྐྱེས་སྣང་སྤིང་བྱིལ་གོམ་རྒྱལ། ། རབ་མཁའ་གསལ་བུམས་བཅུའི་ལྷགས་ཁམས་འཇོམ་གྱིང་གཞིར། ཞི་བདེའི་བྱ་རྒྱལ་གལ་པོར་གཞིར།</p>	ལྷོ་འབྲུག་

ལྷན་ཚོགས་མཛེས་སྤྱད་པ་ལོག་ཆེར་བཀྲ་བཞིན། རོ་མཚར་ཤིས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་འབྲུམ་སྒོག་སོང། ལྷན་སྤྱད་བྱམས་བརྗེའི་ལྷགས་ཁམས་ས་འཛིན་རྩེར། ཞི་བདེའི་སྟོབས་ལྷན་བྱ་རྒྱལ་  
 སྤྱད་པོ་ཁྱོད། ལེགས་ལམ་འབྲུམ་གྱི་འདབ་གཤོག་ཆེར་བཀྲ་བཞིན། ལྷན་ཚོགས་ཤིས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་སྒོག་བཞིན་འཕྲུལ། ། བྱང་ལ་ལྷ་བ་ཡོད་པ་མེད། ལྷ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་  
 ལ་ཤོར། དབྱིངས་དང་རིག་པ་རོ་གཅིག་འདྲེས། ལྷ་བ་མེད་པར་ཉོན་རེ་མོངས། ། དཔལ་པརྒྱ་བསམ་ཡས་གྲིང་ཆེན་འདིར། དབྱིག་འཛིན་སྐྱེག་མོའི་དར་དཀར་བེར་མཐུག་གྲུབས།  
 ལྷན་འགྲུར་བསེར་བུའི་གདངས་ལས་སྤྱུ་འདི་ལོན། བྱ་ཁྱེད་གཏུམ་མོའི་ཡང་ཚོའི་ཆེར་དྲེགས་ན། ར་དང་མཉམ་འགྲོ་རྩ་རྒྱུ་དོར་རུ། བདེ་ཆེན་འབྲུམ་ལྷན་སྐྱེ་རྩ་ལ་ད་འགྲུག་གསུངས། ཞག་གསུམ་  
 བསྐྱུགས་རྗེས་དགའ་མས་ཆས་གོས་བསྐྱུར། དབྱིད་གྱི་མཛེས་མས་སྤྱུར་བར་མགྲོན་བོས་པས། སྤྱར་ཡང་གནས་འདིར་ཡང་ཡང་མཇལ་ཚོག་ཟེར། ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་འཕྲུ་དེངས།

<p>པར་ དུག་བྱེད་ པལ་མ</p>	<p>༄༅། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་། དེ་སྐད་པར་བསམ་ཡས་གྲིང་ཆེན་ནས། རྗེ་མཁན་ལྷ་མིང་གིས་གང་མཚར་ཆེད། མཁས་སློབ་ཚེས་གསུམ་བསམ་ཡས་རྗེ་བཉེད་ལོ། ༡༣༥༥ མེ་བྱི་ལྷ་༣ ཚེས་ ༢༥ ༡༩༩༧</p> <p>ལྷོ་ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢ པ་སྤྲིངས།</p>	<p>དཔལ་ལྷན་ 495 ལེས་པ</p>
-----------------------------------	---	---------------------------



རྒྱུ  
བྱུང་།  
འབྲུག་

༄༅། གཏམ་དཔེའི་སྐོར་ནི། ཁ་མང་མི་དགོས། རོན་མང་དགོས། ། ཁ་ལྟ་མ་མཐོ། རོན་ལྟ་མཐོ་བར་སློབ། ། ཁ་འཇའ་ལུས་མ་བྱེད། རོན་  
 འཇའ་ལུས་སྐྱབ། ། སེར་པོ་ལ་འདྲ་ན་འད། གསེར་ར་གན་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད། ། ཚོས་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཡིན། དེ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཡོད། སྤྱི་ནང་མིན། བང་སྤྱི་མིན། གསང་  
 བ་སྤྱིར་མ་འཕོ། ། རིག་པ་དང་རྐང་པ་ལྟ་དགོས། དེ་མེད་ན་གཡང་ལ་ལྟུང། ། ཡ་རབས་ལྟ་ལུགས་ཡིན། དེར་བསྐྱབ་ན་ལྟ་ལུགས་ཐག་མི་རིད། ཡ་རབས་དང་མ་རབས་དེ། རོ་  
 ལ་པར་དང་མགོར་རྩ་ཅོ་མེད། ཡ་རབས་རིགས་ཀྱི་རོ་ལ་པར་མེད། མ་རབས་རིགས་ཀྱི་མགོ་ལ་རྩ་ཅོ་མེད། ཡ་རབས་མ་རབས་སྤྱོད་པས་ཁྱད་པར་སྤྱེ། ། བདེ་བ་དགོས། བདེ་བ་ནི་སེམས་  
 ལ་ཡོད། སེམས་ཞི་བར་གནས་དགོས། ཞི་ན་བདེ་བ་ཡོད། ། བདེ་བ་སྐྱབ་ཤེས་དགོས། སྐྱབ་བསྐྱལ་སྤོང་ཤེས་དགོས། སྐྱབ་བསྐྱལ་རང་སེམས་རྣམ་རྟོག་ཡིན། རྣམ་རྟོག་འབྱུང་

ཤེས་རབ  
497  
དཔལ་ལྡན

འཛོམས་དགོས། ། ། རྒྱལ་གསུམ་དགྲ་ཡིན། རེ་ངོ་ཤེས་དགོས། ། སྙྱང་ཉིད་དང་སྙྱང་རྗེ་གྲོགས་པོ་ཡིན། རེ་ངོ་ཤེས་དགོས། ། ། བང་དག་བསྟོན་སྟེ་རྒྱུ་སྟེ་ལ་མེད། དུལ་ཅན་  
 དག་ན་ལུ་ལ་དག། ། ། མགོ་མཐོ་སར་བཏགས་ན། རྩ་ས་ནས་ཆད་འོང། ། ། ལྷ་བ་བསྐྱེམ་དགོས། ལྷ་བ་ཤེས་དགོས། ། ཤེས་ནས་བསམ་དགོས། ། བསམ་ནས་བསྐྱེམ་དགོས། ། བསྐྱེམ་  
 བསྐྱེམ་ལོང་། ། ། ལྷ་བ་ཤེས་དགོས། ། ཤེས་ཅམ་གོ་མི་ཚོད། ལྷ་བ་བསྐྱེམ་དགོས། ། བསྐྱེམ་ནས་ཉམས་སྦྱང་བྱོན་དགོས། ། ། ལྷ་གཤ་དམར་བ་དད། ། ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་དམར་བ་གཉིས་དམར་  
 ལུགས་སོ་སོ་ཡིན། ། ། རྗེ་གས་ཆེན་བསྐྱེམ་རྒྱུ་ཡིན། ། བཤའ་རྒྱུ་མིན། ། ། ལྷ་རྩེ་མདོ་ཚོགས་བཤའ་རྒྱུ། ། ལྷ་གས་སྦྱོབ་བཤའ་ཡིན། ། ། མིང་གི་རྗེ་གས་ཆེན་གོ་མི་ཚོད། ། རོན་རྗེ་གས་  
 ཆེན་དགོས། ། ། གནམ་གཤའ་མེད་པའི་མར་ཞབས་སུ། ། ལྷ་སྟེ་མེད་པ་རྒྱུ་རྟོག་ཤོ། ། ལྷ་ཐབས་མེད་པ་འགྲོང་འགྲོ། ། ། ལྷ་ཐབས་མེད་པ་འགྲོང་འགྲོ། ། ། ལྷ་ཐབས་མེད་པ་འགྲོང་འགྲོ། ། ། ལྷ་ཐབས་མེད་པ་འགྲོང་འགྲོ། ། ། ལྷ་ཐབས་མེད་པ་འགྲོང་འགྲོ། །

རྒྱ	༄༅། ། རོ་བརྒྱད་རྩུ་ལ་ཞག་གོམས། ། སོ་ངན་རྒྱལ་ཁ་ནང་ལ་རྩོད། སོ་བཟང་རྒྱལ་ཁ་ཕྱི་ལ་རྩོད། ། གཏམ་ཕ་ལ་གསང་ན་སྲུ་ལ་བཤམ། གོས་མ་ལ་གསང་	ཞེས་པ
གཉིས་རྩོན	ན་སྲུ་ལ་དྲི། ཡང་ན། གོས་ཕ་ལ་གསང་ན་སྲུ་ལ་དྲི། གཏམ་མ་ལ་གསང་ན་སྲུ་ལ་བཤམ། ། བྲ་མ་ཕ་རྗེ་རག་དུང་ཁ། ཁ་ཕྱི་ལ་སྟོན་དུས་ཆེན་པོ་མ། བདག་རང་ལ་སྟོན་དུས་ཚུང་ཚུང་མ། ། མི་ཡུལ་ལ་སྐྱེས་དུ་སོང་ན། རང་ཡུལ་སྐྱེས་དུ་སྐྱེས་པོ་འདྲ། ། གནམ་ཨ་སྟོན་ལ་བྱུག་དོགས་མེད་ཀྱང་མགོ་དམའ་དམའ་འགོ་དགོས། ས་དོག་མེ་ལ་དིབ་དོགས་མེད་ཀྱང་བྱུམས་ བྱུམས་བྱེད་ནས་འགོ་དགོས། ། མགོ་རུལ་བ་སྒྲ་ཡིས་མ་ཚོར་རོ། ། སོ་བྲམ་པས་མི་མགོ་བསྐྱར་ཁ་རུ། རྒྱ་སྟོན་མ་ཐམས་ཅད་སྤྲད་པ་འདྲ། ། བྱུ་མིག་ཡར་བལྟ་གྱིས། བྱི་མིག་ མཐུར་བལྟ་མ་བྱེད། ། དི་བོང་གནམ་དྲིབ་དོགས་པ་མི་དགོས། ། བྲ་མ་ཕ་རྗེ་རག་དུང་ཁ། ཁ་ཕྱི་ལ་སྟོན་དུས་ཆེན་པོ་མ། བདག་རང་ལ་སྟོན་དུས་ཚུང་ཚུང་མ། ། ཁ་ཤེས་ལ་	499
པལ་མ		དཔལ་ལྡན

རལ་དོགས་མེད། ། མི་དོགས་མེད་སྲང་གད། ། ཚུ་ཆེན་ཉོ་བ་སྐྱ་མི་ཆེ་རྒྱ། ལུ་འདི་ན་གངས་དཀར་ཉི་མེ་ཡོད། ། ཚོས་བཤམ་ཐུང་པའི་ཁ་ལ་ཡོད། གྲུན་རྫོགས་སྐྱ་གའི་མིག་ལ་  
ཡོད། ། གཏམ་ལ་མཚོན་ཆ་མེད་ཀྱང། ལྷོ་སྤྱིང་ཚལ་པར་གཏུབ། ། བྱ་མིག་ཡར་ལྷ་གྲིས། བྲི་མིག་མཐུར་ལྷ་མ་བྲེད།



ལྷོ	<p>༄༅། མི་ལམ་སྐོར་བཞུགས་སོ།། སྤྱི་ལོ་གཅིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གསུམ། ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་ཉེར་བདུན། བོད་ཆུ་མོ་ཕག་གི་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་བཅོ་དྲུ་བུ་པོར།</p>	ཞེས་པ་
ལྷོ	<p>ཡུལ་སྐྱུ་རྩ་ཉི་དྲུང་སྟོང་ལྷུང་བའི་རི་དྲགས་ཀྱིས་ནགས་ཚོར། འདྲེན་པ་སྟོན་མཚོག་ཟམ་གཅོད་སྐས་ཀྱིས་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞི་འི་ཚེས་འཁོར་བསྐོར་བའི་གནས་ཚེན་དུ། མ་རྩུ་བོ་རྟེན་འཁར་པ་སྐྱུ་རྩ་མ་</p>	501
ལྷོ	<p>ཞེས་པའི་ཐོག་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་ཉལ་བའི་ཐོ་རངས་ཁར་མི་ལམ་དུ། དེའང་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་འདུག་ཟེར་སྐབས་ཕར་བལྟས་པས་རྟེན་མའི་བྱ་ཚེན་མང་པོ་སྐྱུ་རྩ་མ་འི་ཁར་སྟེང་དུ་</p>	དཔལ་ལྷན

ལྷོ་མངས་སྐྱེམ་པ་ཅན་སྐྱེམ་ལ་ཚོས་གོས་རྣམས་གསུམ་གསོལ་ཞིང་དབུ་ལ་པཎ་ལུ་རྣ་རིང་གསོལ་ཞིང་དགུམ་འཇུག་དང་ལྷན་པས་བདག་ལ་གཟིགས་བཞིན་བཞུགས་པ་དང།  
 གཡོན་ཕྱོགས་སུ་དེར་གོས་དཀར་  
 ར་ལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་གཟི་བརླིང་དང་ལྷན་རོང་ཚོམ་མ་རྩུ་པའི་ཏ་ཡིན་སྐྱེམ་ལམ་བའི་རིག་སྒྲུགས་འཆང་བ་གཟི་བརླིང་ཅན་ཞིག་བཞུགས་ལ་བདག་ལ་གཟིགས་པ་དང།  
 ང་དད་གྲུས་ཆེན་པོས་ཕུས་མོ་བཅུག་  
 ཐལ་མོ་སྐྱུར་མདུན་དུ་གནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ཕྱོགས་ནམ་མཁའི་གྲོང་དུ་ཐང་ཀའ་མ་འཇུག་ལུ་ལྷ་བུའི་ནང་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེམ་སྟིང་ཟིལ་གོན་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞུགས་ལ་ཁོ་  
 བོར་སྐྱུན་ཟུང་མིག་གི་གཟིགས་ནས་བཞུགས་ཡོད་སྐྱེམ་ལམ།  
 བདག་གི་སྟིང་ཁོར་རུས་པའི་གཏིང་ནས་དགའ་སྟོན་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་ང་ལ་བོས་ནས།  
 འདིར་ཞོག་ངས་ཁྱེད་ལ་དབང་གནང་  
 གསུངས་ནས།  
 དེ་མ་ཐག་ཕྱག་དུ་དོར་དྲིལ་བསྐྱམས་ཞིང་དང་པོ་ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་སྐྱེམ་དག་ལྷུག་འདོན་མཛད་ཀྱིན།  
 གཡམས་གཡོན་ཕྱོགས་ཁྱིམ་གྲུ་མ་དག་ལ་འདུད་ཉམས་ངང་གཟིགས་བཞིན་

ལྷོ	<p>༄༅། བདག་གི་མགོ་ཐོག་དོ་རྗེ་དང་དྲི་ལ་བུ་བཞག་མཛད་དེ་ལྷང་ལྷང་སྐྱ་དག་ངང་དོན་དབང་འདོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། མཁའ་ཁྱབ་སྐྱེ་དགུ་ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་མཛོད། རྗེ་བཙུན་</p>	<p>བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྗེ་བཙུན་ཚོ་འཛོན་སྐྱོལ་མ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཉམས་ཉོག་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བད་གདོན་རྐྱེན་ངན་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།</p>
ལྷོ	<p>ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷང་སེམས་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། དགའ་བགོགས་དུག་ལྡན་སྐྱོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མའི་གསོལ་འདེབས་ལ་ལས་</p>	<p>བཞི་ཚོག་འདི་རང་གི་དམིགས་གནད་གང་འདོད་ལ་སྐྱུར་དགོས་པར་སྐྱར་བ་ཤར་བའི་ངང་ལས། བདག་གུང་ཤེན་ཏུ་མོས་གུས་གདུང་ལུགས་ཚེན་པོས་ངང་འཁོད་ཡེངས་མེད་སྐབས་སུ། མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་</p>
ལྷོ	<p>ལྷུག་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་དྲི་ལ་བུ་གཉིས་འཁྱུད་རྒྱ་དང་བཙུན་དོ་རྗེ་དང་དྲི་ལ་བུ་བདག་ལ་གནང་བ་དང། ལྷན་ནི་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་མཉམ་གནས་སུ་སྐྱེད་གཅིག་ཉིད་ལ་བྱུང་བ་ལ་མ་</p>	

ཞེས་པར  
503  
དཔལ་ལྡན

གྲུ་པར་དོགས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྣང་ནས་མོས་གྲུ་ཆེན་པོས་ཕྱན་གྱིས་མགོ་བོ་བཀུ་ག་ནས་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཞབས་ལ་གཏུགས་པས། མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱན་གྱི་ལག་པ་སྟོན་གསུངས་ནས་ལག་ཡིག་ལ་  
 གཟིགས་པས་ངའི་ལག་པ་གཡས་པ་ན་དཔལ་བེདུའི་རི་མོ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་གཟིགས་པ། ཤིན་ཏུ་དགོ་མཚན་ཅན་འདུག་གསུངས། ལག་གཡོན་པར་གཟིགས་ནས། ཐོབ་ཤོར་དོ་ཅུང་ཟད་འདུག་པས།  
 རི་མ་གྲོ་གོང་གི་སྒོལ་མའི་གསོལ་འདེབས་དེ་ཐོན་དང་འབྲལ་མེད་ཡིན་གསུངས་ནས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གྲུ་མ་ཁྱེན་གྲུ་མ་རོང་གྲོང་གཉིས་ཀ་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེར་ཐིམ། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རང་ལ་ཐིམ་པའི་  
 གསལ་སྒྲུང་དང་བཅས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་གཉིད་སད་པས་ནམ་མཁའ་ཡང་སྐྱུ་སང་དེ་ནམ་ལངས་གདའ་ལོ། ཉ་ཉ། ཉི་ཉི། ཉེ་ཉེ། ཉོ་ཉོ། ཞེས་པའང་ཁོ་བོ་རྣེད་མཁའ་གྲོ་མན་པ་རྣམས་བདེན་མིན་རྒྱུན་  
 མིན་པའི་མི་ལམ་ནག་ནག་སྒྲག་ཚས་དཀར་དཀར་ཤོག་ངོས་ལ་མཚར་མཚར་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པ་དགོའོ་དགོའོ་དགོའོ།། ། འཕགས་ཡུལ་སྤྱི་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་ཆར། སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རི་དྲགས་ནགས་

ལྷན་	ཚལ་དུ། སྐྱུ་རྩུ་མའི་ཁང་སྟེང་ཉལ་བའི་ཚོ། ཐོ་རངས་ཉམས་དགའི་གསལ་བརྟན་མི་ལམ་དུ། རྒྱུ་པོ་མང་པོས་མི་ཕམ་བྱོན་འདུག་ཟེར། ཕར་བརྟམས་རྙིང་མའི་བྲ་ཚེན་མང་པོ་	ཞེས་རབ
གསུམ་	ཞིག། ཚོམ་ཚོམ་ཁང་སྟེང་དེ་རུ་ཀུན་བྱོན་གྱུར། འཇམ་དབྱུངས་མི་ཕམ་དེར་ཕེབས་དེར་བཞུགས་ལ། འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་སྐྱུ་མདོག་སྟོ་སངས་ལ། སྐྱུ་གཟུགས་རིང་ལ་འདས་རིང་པའ་ལུ་ཅན། དེ་	505
པལ་	ཡི་གཡས་ཕྱོགས་རྒྱབ་ཟུར་ཀུན་མཁྱེན་ནི། ལྟོང་ཚེན་རབ་འབྱམས་སྐྱུ་ཟིལ་མཛེས་བརྗིད་ཅན། གཉིས་ཀ་འང་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་པའ་ལུ་གསོལ། འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་གཡོན་གྱི་རྒྱབ་ཟུར་དེར། ཀུན་	དཔལ་ལྡན

ཞེས་རབ  
505  
དཔལ་ལྡན

ནས། ལྷག་ཏུ་དོར་རྩི་ལ་བསྐྱམས་ནས་དགོ་ལ་བཞིན་དུ། ཚིག་བདུན་གསོ་ལ་འདེབས་ལྷག་འདོན་མཛད་པའི་མཐར། དོ་རྩི་ལ་ར་ཡི་མགོ་ལ་བཞག་མཛད་ནས། དབང་འདོན་དངོས་ནི་འདི་སྐད་གསུངས་  
མཛད་དེ། མཁའ་ཁྱབ་སྐྱེ་དགུ་ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་མཛོད། རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཁྱེད་ལ་གསོ་ལ་བ་འདེབས། ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་ཚོ་འཛོན་སྐྱོལ་མ་ཁྱེད་ལ་གསོ་ལ་བ་འདེབས། བད་གདོན་རྒྱུན་  
རྒྱུ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཉམས་རྟོག་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ལྷང་སེམས་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། དགྲ་བགོགས་དུག་ལྡ་བརྒྱུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཞེས་པའི་རྗེ་བཙུན་  
སྐྱོལ་མའི་གསོ་ལ་འདེབས་འདིས། ལྷང་ལྷང་གསུངས་བཞིན་དོར་རྩི་ལ་འཁྱུད་རྒྱ་བཅས། བདག་ལ་སྐུ་ལ་མཛད་དེ་མ་ཐག་ཉིད་དུ། གདན་ཁྱི་མཐོར་གྱུར་བདག་ཀྱང་ཁྱི་ཐོག་འཁོད། གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་  
འཁོར་མི་ཕམ་ཐིམ། འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་འོད་ལྷུ་བདག་ལ་ཐིམ། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་རང་ལ་གཉིད་སད་དོ། ཁོ་བོ་རྗེ་མཁན་ལྷོ་མན་ལྡན་ཡིས། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་ཚུ་ཐག་ལྔ་ན་ཚེས་༡༥ དང་། ཕྱི་ལོ་གཅིག་

རྒྱ	༄༅། ལྷོང་དགུ་བརྒྱ་གྲུ་གསུམ་ལོ། ལྷོ་བ་བཞི་པའི་ཚོས་ཉེར་བདུན་རྒྱུ་མོར། བདེན་མིན་རྫུན་མིན་གང་མིས་ཡིག་བཀོད་དགོ། དགོལ། དགོལ། དགོལ།	ལེས་རབ
བཞི་ལྟོན	། ཡང་ཁོ་བོ་སྟོབས་ཚེན་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྟོ་སྟོགས་གྱི་ཞིང་ཚེན་མི་ལོ་རི་དའི་རྒྱུ་གསུམ་དུ་ལའི་སྟེང་བས་དགྱིགས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲུམ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་མི་བླ་མའི་ཚོས་ཚོགས། མཚན་པའི་ཁང་པར་གནས་པའི་ཐོ་རངས་མི་ལམ་དུ། བདག་ནི་ཉམས་དགའི་སྤང་སྟོངས་རི་འབྲུང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་འཁོད་སྐབས། སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་རང་ཉི་མའང་འཕེལ་སྟོབས་ནས་གསལ་བར་འཕེལ་གྱུར་ལ། མ་	507
པལྔ	ཟད་འཕེལ་སྟོབས་སུ་གཙང་པོ་འམ་མཚོ་ཚེན་པོས་ཁྱབ་པར་གང་བ་དེ་ལ་ཉི་མའི་འོད་བགྲགས་མཛེས་པར་ཕོག་ཤིང་ཉམས་དགའ་བའི་སྐབས། སྟོ་བྲུང་དུ་འཕེལ་སྟོབས་ཁྱབ་ཚོགས་འཁོར་གསུམ་དར་འཕྲུ་གཟི་བརླིང་ཅན་གྱི་རྒྱ་མིའི་མང་པོས་མཚོ་བཙུན་ནས་སྤོང་ལ་གདོང་གཏད་ནས་བྱུང་སྟེ། མི་རིང་བར་སྤོང་གྱི་ཉེ་སར་སྟོབས་སྐབས་དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་སོ་སོའི་རྩ་ལས་བབས་ཏེ། སྤོང་ལ་གྲུས་པས་མགོ་བོ་རྒྱ་ཞིང། དེ་	དཔལ་ལྷན

རྣམས་སོ་སོའི་ལག་གཡོན་མདུང་དར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེང་བ་འཛིན་པ་དར་བྱེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་མཛེས་པར་དལ་བུས་གཡོ་ཞིང། སོ་སོའི་ལག་གཡས་སྙིང་གར་འདུད་རྒྱ་པད་སྐྱོར་དར་བཅས།  
 གཙོ་བོ་དེ་ཡིས་ཚོ་མདའ་རིང་པོ་ལ་དར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་རྒྱན་བཀྲ་ག་དང་ལྷན་པ་ཞིག། བདག་ལ་གྲུས་པས་གཏད་པའི་ཚུལ་བཞིན་གཙོ་བོ་དེས་དབྱུངས་སྟོན་པོས་དབུ་བཅུ་གསལ་པས་དེ་ནས་ཀུན་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་  
 ཏུ་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། མདོ་ཁམས་ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཏེར་ཉིད་དུ། སྤྱིན་འདུ་དགའ་བ་དཀར་པོའི་བ་དན་གྱིས། སྤིད་པ་གསུམ་པོ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང། རོ་མཚར་དགྲ་བླ་མེར་མའི་རྩེ་དུ་ལྷགས་  
 གང། མི་འབྲལ་དོ་རྗེ་རྟོ་མཚོ་གཤོང་དུ་རྒྱལ། ཅེས་དབྱུངས་སྟོན་པོས་འདོན་པའི་ངང་ལ་གཉིད་སད་པས་ཁོ་བོས་ལུས་སེམས་བདེ་གསལ་ལ་བའི་རྟོག་པ་ལྷ་བུའི་ངང་ལ་འབྲུམས་གྲས་པར་གྱུར་ཏེ། ༡༩༥༥ ཟླ་  
 ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ལ་སྤུན་རྙིང་མཁན་གྱི་མན་སྤྲུལ་དེ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་སྐྱོ་སྐྱུར་བྲལ་བར་བཀོད་པའོ། ཅུ་ཅ། ཅི་ཅི། ཅེ་ཅེ། ཅོ་ཅོ།།



ཐ

གསུང་

གཏེག་

འཇུག་

		<p>༄༅། བཀ་ཚེན་མི་པམ་གྱི་མཚན་བསྟོན་ལྟ་འདི་རྒྱ་བཞུགས་སོ།།</p>		
--	--	---	--	--

དཔལ་ལྷན་ 509 རེས་འབ

༡། མཁྱེན་རབ་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། ལྷིང་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་ཕྱུག་ན་པད་དཀར་འཚབ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེ། །ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར་  
 སྟོབྟོས་དྲི་མེད་ཞབས། ༡ །མི་འཇིགས་སྟོབས་པ་མངའ་བ་གདོང་ལྡེའི་དབང། །མི་འཕྲོག་ལུང་རིགས་རྣོ་བའི་མཆེ་སྟེར་ཅན། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པའི་གཟུགས། །མི་ཕམ་སྐྱ་བའི་  
 སེང་གོ་གང་དེ་རྒྱལ། ༢ །ཡང་དག་ལུང་རིགས་དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞིས། །ཕས་རྒྱལ་དེགས་པའི་སྟོབས་པ་རབ་བཙུན་ཞུས། །སྤྲུལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་ན་བསྐྱེདས། །སྟོབས་ལས་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བྱིད་ལ་འདུད། ༣ །སྐྱེད་བྱེད་སྟོབས་ལོ་གང་གི་མགྲིན་པའི་མཚོར། །དབྱེས་པར་རོལ་པས་ངག་གི་བདུད་རྩི་ལྗོངས། །རྒྱལ་ཀུན་མཉེས་པའི་དཔྱིད་དུ་སྟེལ་མཛད་པ། །མཚོ་བྱུང་བཞད་  
 པའི་གོ་སར་བྱིད་ལ་འདུད། ༤ །སྟོངས་འདིར་དབྱེད་འཕྲུང་ལ་ཞུགས་འདོད་རྣམས། །ཐེ་ཚོམ་ཚང་ཚིང་གསེབས་ནས་ངལ་གསོའི་ཕྱིར། །ལུང་རིགས་འོད་སྟོང་ལྡན་པའི་གཞུང་བྱེད་པོ། །འཇམ་

རྒྱུ  
གཉིས་བྱོན  
པལ་ལྡན

།། དཔལ་གྲུབ་པའི་ཉི་མ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༥ ཁྱོད་གཏེ་རིགས་པ་ཁབ་ཅེ་སྟོང་གིས་གྲུད། སྲིག་པར་དཀར་བའི་སྐྱེད་གྲུབ་པའི་མཐའ། །དག་མཉམ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོངས་  
 པ་མཚོག། །གསལ་བྱེད་མི་པམ་མི་བསྐྱེད་དོན་རྒྱུད་ལ་འདུད། ༦ །རྣམ་པར་མི་ཁྱོད་ཡེ་ཤེས་དོན་ཡིས། །ལྷ་དཀར་རི་བོ་བསྐྱེད་ལ་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མཚོན་མའི་སྟོས་ཀྱི་སྐྱེ་མར་འཐག་མཁས་པ། །འཇམ་  
 དཔལ་དགྲེས་པའི་དོན་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༧ །ལྷ་བའི་རྫོང་ཟིན་སྟོན་པའི་འཕྲང་ལས་གྲོ་ལ། །སྐྱེད་པ་སྟོག་གི་གནད་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །བསྟན་དག་ལྷག་མེད་སྟོན་པའི་སྲིན་ལས་ཅན། །ཟིལ་གོན་  
 དགྲེས་པ་རྩལ་ལ་གྲུས་ལྷག་འཚོ་ལ། ༨ །ཡེ་ཤེས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་དེགས་པའི་ཚོགས། །མཚོད་སྟོང་ལས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །དཀར་སྐྱེགས་དབུ་འཕང་མཐོ་བའི་བ་དན་ཅན། །ཐེང་  
 མ་བསེ་རུ་འོད་ལྷན་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༩ །རྒྱལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེད་པའི་བྱུགས། །ལྷ་ལྷག་གནས་ཅོམ་མཁྱེན་ལ་བསྐྱེད་འོས་ཅི། །སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གོན་པའི་ལྷ་ཡི་སྐྱེ། །མངལ་དུ་

ཤེས་པ  
511  
དཔལ་ལྡན

འཛིན་པར་རྣམ་པའི་མ་དེ་མཚར། ༡༠ །གང་གི་མཁམ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཀུན། །སྐྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མ་མཐར་སོན་ན་ཡང། །སྐྱེས་པའི་ཚོལ་གྱིས་གླེགས་བམ་གཅིག་ཉིད་དུ། །བསྐྱབ་མཛད་  
 དེས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པར་གྱུར། ༡༡ །མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གསང་གསུམ་གྱིས། །རྣམ་པར་རོལ་པའི་སྐྱེ་འཁྲུལ་མ་ལུས་པ། །བཟོད་ལ་རྒྱལ་བའི་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་གྱུར་ན། །གཞན་དག་  
 དལ་བར་བཟོན་གྱང་རྣམ་མཁ་ཅི། ༡༢ །དེ་ལྟར་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པའི་ལེགས་བྱས་མཐུས། །འངམ་དབྱེས་བྲམ་མས་དགྱེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྒོམ་པའི་ཕྱལ་རྗེས་ཏེ།  
 བསྟོན་དང་འགོ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ ༡༣ །འཛིན་པ་བཞི་ཡིས་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀུན་འངམ། །འོན་པ་བཞི་ཡིས་ངེས་དོན་གཏན་ལ་འབབས། །སྐྱོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་གྱིས་འབྲས་སྦྲིན་ཏེ།  
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲིབ་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ༡༤ །ཅེས་པ་འདི་འང་ཀུམ་ལོག་མཁའ་པོ་ལེགས་བ་ཤང་སྐྱབ་པའི་རྒྱབ་སྐྱོབ་སྤོམ་སྤྱོད་གྱི་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོར་གྱིས་པ་དགོ།

ཐ

གསུང་

གཏེག་

འཇུག་

		<p>༄༅། ལྷོག་པ་ཐོས་བསམ་པ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་དང་སྲོང་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།</p>		
--	--	--	--	--

དཔལ་ལྷན་ 513 ཞེས་འབ

༡༡། ལྷོ་ཁ་ལམ་གསལ་ལས་དང་ལྷོ་ཁ་ལམ་དུས་བབས་ནས། དམ་ཚེས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་དགའ་སྟོན་ལ། ཅི་དགའ་སྟོན་པའི་སྐལ་བཟང་དོན་མཐུན་ཚོགས། རང་སེམས་རྣལ་ཏུ་  
 སོབ་ལ་ཚུར་གསོན་དང། མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་དམ་ཚེས་རིན་ཆེན་གྱི་ད། བསེལ་ལྡན་སྤྲུལ་འའི་ལྷོངས་ཀྱི་ཚོས་གྲུལ་དུ། རྒྱུས་ནས་མ་རིག་ལུན་སེལ་སྟོན་མེ་མཚོ་ག། ཐོས་པ་འཛིན་པ་ལས་དང་  
 སྐལ་བཟང། དེ་ཡང་ཁ་བ་འད་གོ་བ་སྐྱམ་པོ་ཏུ། མ་སོང་ཚོས་དང་རང་རྒྱུད་འདྲེས་པ་ཞིག། བྱུང་ན་དེ་བས་ལྷག་པར་སྟོབས་ཆེ་བས། དཔེ་ཐོག་མ་བཞག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོར། རང་རྒྱུད་ཚོས་  
 དང་ལྷུ་དག་ཕེར་བཞིག། ཡོང་ན་མཁའ་པའི་ནང་ནས་མཁའ་པ་མཚོག། ཚོས་པའི་ནང་ནས་ཚོས་པ་ཡང་དག་ཅེས། རྒྱལ་བས་བསྒྲགས་བཟོད་མེ་ཏྲོག་འཕྲོར་བའི་གནས། མཁའ་གྲུང་རང་རྒྱུད་མ་  
 ཐུལ་ང་རྒྱལ་གྱི། ལྷོ་ཁ་མར་སོང་ན་ཐོས་པའི་དོན་འབྲས་ཚུད། ཐར་པ་ལྟ་ཅི་མཐོ་རིས་བདེ་བ་ཅམ། མེད་ཅེས་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་རྣམ་པར་སྦྱང། རང་སེམས་ཉོན་མོངས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ཏུ།

ལྷོ	༄༅། རྒྱལ་བམ་ཚོས་སློབ་རྒྱུད་མི་བཞི་སྟོང་གསུངས། ཐོས་པས་སྤྱད་ཡང་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་རྒྱ། འགྲུར་ན་རང་རྒྱུད་ཚོས་དང་འཇོལ་བའི་རྟགས། བམ་ཡང་བདེ་མེད་རྟུག་	ཞེས་པ
ལྷོ	བསྐྱེད་བརྒྱ་ལྷག་གི། འབྲུང་གནས་གྲོགས་ངན་ཆགས་སྤང་རྒྱ་ནང་དུ། ཚུད་ན་ཐར་པའི་སློབ་རྒྱུ་དབང་མེད་དུ། གཙོད་ཉེས་ཡོད་པས་བག་ཡོད་སྟབས་གཟབ་མཛོད། མོ་ཐར་སེམས་བསྐྱེད་དབང་	515
ལྷོ	བསྐྱེད་སྟོམ་པ་རྣམས། བསྐྱེད་ན་ཐར་པ་ཉམས་ན་ངན་སོང་དུ། འགྲོ་ངོས་ལགས་པས་རང་ལ་རང་བཅུ་ན། རང་སློབ་བཞིན་དུ་འབད་པས་བསྐྱེད་བར་རིགས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསམ་གསལ་པའི་སློབ་	དཔལ་ལྷན
ལྷོ	ལྷོ་གིས། མེ་ལོང་ངོས་ཀྱི་གཡའ་དང་རྒྱལ་བཞིན་དུ། རང་སེམས་སྐྱིབ་ནས་ཡོན་ཏན་འཆར་དགའ་བས། བཤམས་པའི་ཐབས་ལ་ཡང་ཡང་འབད་པར་མཛོད། དེ་ཡང་སྐྱེར་བ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་	
ལྷོ	མཚོག་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་བཤམས་པ་དང། བཤམས་པ་ལས་འདས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་ནས། མཇུག་ཏུ་བསྐྱོབས་རྒྱས་འདེབས་མཛོད་ན་ཟེའ། གཞན་ལ་མི་ཕན་སྤྱད་སྤྱང་	

ཞེས་པ

515

དཔལ་ལྷན

གཞན་དོན་དང། རང་ལ་མི་ཕན་ཚོས་སྐད་མཐོ་བསྟེགས་དང། བསྟན་ལ་མི་ཕན་སྟོགས་ཞེན་གྲུབ་མཐའ་གསུམ། རལ་བ་དོན་མེད་རང་མདོ་མ་ཞོར་གཟོ་བ། གནས་ཚུལ་ཚོས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ལྟ་བ་  
དང། སྣང་ཚུལ་རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་སྟོད་པ་གཉིས། ཡ་བྲལ་མ་སོང་ལྟ་སྟོད་ཟུང་འབྲེལ་ལམ། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ག་ཞེགས་ཤུལ་འཁྲུལ་མེད་ལགས། ལམ་དང་ལམ་མིན་ལྟ་བའི་ཞེས་རབ་གྱིས།  
ཚོས་སྟུན་ཡངས་ཚོ་མ་ནོར་ཐར་པའི་ལམ། ལྷགས་པའི་དུས་ཡིན་ལམ་ལོག་གཡང་ས་རྟ། མ་ཞོར་ཡང་དག་ལམ་ལ་འཇུག་འཚལ་ལོ། དུས་གྱི་དབང་གིས་མི་རྣམས་བསམ་དང་སྦྱོར། བདུད་གྱི་  
དབང་གྱུར་དངོས་སུ་བསྟན་འགྲོ་ལ། ཕན་དཀའ་དབེན་པར་ཡང་དག་སྟོང་པོའི་ཚོས། རང་སེམས་དཔང་དུ་བཅུ་གས་ཉེ་སྒྲུབ་ན་ལེགས། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཁུར་ཆེན་པོ། བཞེས་པ་སྐྱེས་བུའི་  
ཆེན་པོའི་ལམ་ཡིན་ཡང། སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བ་དངོས་བྱེད་གྱུར། འགྲུབ་པར་དཀའ་ན་གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཚོས་མཛད་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གཅོང་མ་བཞིན། ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་



ལྷན་

གསུམ་རྒྱུན་

འབྲུག་

༄༅། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་བཟང་དང། ཉམ་ཡང་འབྲུལ་མེད་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ལ། བཅའ་པའི་བྱུགས་བསྐྱེད་སློན་ལམ་ཉམ་ཉམ་དྲུག་གི་ལ། མདོར་ན་དུས་དང་རྣམ་པ་བཅས་ཅད་དུ། དེ་དང་ཉམ་བཞིན་བག་ཡོད་གྲོགས་བཟང་ལ། བསྟེན་ནས་སློག་གསུམ་ཚོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག། མཛད་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྲལ་མོ་སྐྱུར། དེ་ལྟར་བཅུན་གཟུགས་ཨ་ཡིག་མིང་ཅན་དེས། བཅའ་པའི་སེམས་གྱིས་བྲོས་པ་པ་རྣམས་ལ། ལྷན་པའི་གཏམ་འདི་བྱུགས་ལ་བཞག་མཛད་ནས། དགོས་པའི་དུས་སུ་རང་བློ་འདྲི་ས་གྱིས། དགོ་ལོ། དགོ་ལོ། དགོ་ལོ། ཞེས་མདོ་ཁམས་རི་བོ་ཆེ་མདོ་སྐགས་བ་ལྟར་སྐྱབ་འཕེལ་རྒྱས་གྲིང་གི་བ་ལྟར་གྲུ་འི་ཀའོ་ཕོག་མཁན་ཆེན་པོ་རང་བློ་ལ་གྱིས། བ་ལྟར་གྲུ་འི་འདུས་མང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་བོད་མེ་སླེལ་བླ་དང་པོ་ཚོས་བཅུ་ལ་གྲིས་པ་དགོ་ལོ།

ཞེས་པར་

དཔལ་ལྷན་



ཐ

གསུང་

གཏེག་

འཇུག་

		<p>༄༅། རང་དང་རང་འདྲ་ལ་གྲོས་འདེབས་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་བཞུགས་སོ།</p>		
--	--	---	--	--

དཔལ་ལྷན་ 519 ཞེས་རབ

།། མཁྱེན་རབ་བདག་པོ་ཇི་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱེད་སྤྱོད། ལྷིང་རྗེའི་དབང་རྒྱུག་འཕགས་པ་རྒྱུན་རས་གཟིགས། རྒྱལ་ཀུན་ཕྱིན་ལས་སྟོབས་འཆང་གསང་བའི་བདག། དབྱེར་མེད་  
དྲིན་ཆེན་གྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་ཅག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བར་འཁྱམས། ལྷུས་རྟེན་བཟང་རྒྱ་གངས་མེད་པོར་ན་ཡང། བདག་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གདོན་ཆེན་འདིས། དོན་  
མེད་འཁོར་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་འོ་ནར་བསྐྱབས། ད་རེས་ལོང་བས་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། ཐོབ་པར་དགའ་བ་དལ་འབྱོར་མི་ལྷུས་ཐོབ། འཕྲད་པར་དགའ་བ་དམ་པའི་ཚོས་དང་འཕྲད། མཐུན་རྐྱེན་  
ལེགས་པར་ཚང་བའི་དུས་ཚོད་འདིར། གཏན་གྱི་འདུན་མར་ལྷོ་ཚོས་མ་བསྐྱབས་ན། ཚོ་འདི་མི་རྟག་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བཞིན། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རེས་པ་མ་མཆིས་པས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱིབ་ཞོལ་མེད་  
པར་མཛོད། ཇི་སྲིད་གཟུང་འཛིན་དབྱིདས་སུ་མ་རྟུབ་བར། དགའ་ནག་ལས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་རེས་པས། རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་པའི་དབང་དུ་མ་ཞོར་བར། སྤང་བྲུང་གནད་ལ་བག་ཡོད་སྟོབས་གཟབ་དགོས།

ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༄༅། ལྷོ་ག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཚུ་གཏེར་འཇུག་པའི་གྲོང་། བདག་འཇོན་ཚུ་སློན་གསུམ་པའི་ཉེན་པ་ཡི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་འདི་ལས། བརྒྱལ་ཕྱིར་དེད་དཔོན་  
མཚོ་ག་ལ་བརྟེན་འཚོ་པ་ལོ། གཏུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་པོ་ལས། ཉམ་ཡང་རེ་ས་གཞན་ཉམ་མཚིས་པས། ཁ་ཚིག་ཅམ་གྱི་སྟོང་འུར་མ་ཡིན་པས། སློང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་  
གསོལ་བ་བྲོ་བ། ཉམ་མཁས་ཁྱབ་པའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་གྱུ་། བརྟགས་ན་དྲིན་ཆེན་ལ་སྐྱེད་ཡིན་འདུག་པས། ཆགས་སྤང་སྤངས་ནས་བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་དང་། བདེ་སྐྱེད་བཏང་ལེན་ཡང་ཡང་  
བསྐྱོམ་པར་མཛོད། སྤྱིར་དུ་སེམས་ཅན་བདེ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ན། སྐྱེར་དུ་ལས་ངན་དུད་འགྲོ་གསོད་པ་འདི། ཉམ་པར་དག་པའི་བསམ་སྦྱོར་མ་ལགས་པའི། རང་ཉིད་འཚོ་ཕྱིར་སློག་ལ་བྱ་བ་  
སྤོངས། བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱུར། བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྐྱེད་བསྐྱེད་མི་འདོད་པས། ལེན་དུ་གཅེས་པའི་སློག་ལ་གཞོད་པ་འདི། རང་བྲོ་ག་ལོངས་ལ་ཡང་ཡང་སེམས་པར་གྱིས།

ལྷོ་པར་  
521  
དཔལ་ལྷོ་

སེམས་ཅན་གྱུན་གྱང་རྟོན་ཆེན་པ་མ་རྟུ། དེ་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་པ་མ་མི་སྦྱོར་བ་པར། གསོད་དང་བརྗེས་དང་གཟུགས་གཟུགས་ལྱིན་སོགས། རྟོན་ལན་ལོག་ལེན་གྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིན་པ་རྟུ། རྟོན་ལན་ལོག་ལེན་གྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིན་པ་རྟུ།  
 གཞན་ལ་འཇོ་སྤྱོད་པའི་ རྟོན་པ་ཟུགས་ལྷན་གྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིན་པ་མི། དེ་དང་འགལ་བའི་གཞན་སོགས་གཅོད་པའི། རྟོན་ལན་ལོག་ལེན་གྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིན་པ་རྟུ། རྟོན་ལན་ལོག་ལེན་གྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིན་པ་རྟུ།  
 གཞན་ལ་འཇོ་སྤྱོད་པའི་ རྟོན་པ་ཟུགས་ལྷན་གྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིན་པ་མི། དེ་དང་འགལ་བའི་གཞན་སོགས་གཅོད་པའི། རྟོན་ལན་ལོག་ལེན་གྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིན་པ་རྟུ། རྟོན་ལན་ལོག་ལེན་གྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིན་པ་རྟུ།  
 གཞན་ལ་འཇོ་སྤྱོད་པའི་ རྟོན་པ་ཟུགས་ལྷན་གྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིན་པ་མི། དེ་དང་འགལ་བའི་གཞན་སོགས་གཅོད་པའི། རྟོན་ལན་ལོག་ལེན་གྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིན་པ་རྟུ། རྟོན་ལན་ལོག་ལེན་གྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིན་པ་རྟུ།

རྒྱ  
གསུམ་བུན  
འབྲས

༄༅། མཚན། འདུལ་བའི་གཞུང་ལས་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་།། བྱིམས་ལྡན་ཚེས་ལ་འབད་པའི་དགོ་སྦྱོང་གིས། ལྷན་གྱི་ཆེད་དུ་བཟའ་བ་ཙམ་ཉིད་ལས། གཞན་ལ་འཚོ་བ་  
 གནང་བའི་སྐབས་མེད་དོ། གྲུང་པོའི་རྩལ་གྱི་མདོ་དང་ལང་ག་ཞེགས་དང། སོར་མོ་སྤེང་བའི་མདོ་དང་སྤྱི་ཆེན་མདོ། ལ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྦྱོང་ལས། །།ཡི་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་  
 བཀའ་སྤྱུལ་དོ། གཙུང་དམེ་རོ་མཉམ་ཉོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །།ཆེན་ལ་སོགས་དམ་ཚུལ་ཆེར་བསྐྱབས་གྱུར། ཁ་བཟུང་སྤྱིར་དུ་སེམས་ཙན་གསོད་པའི་།། དྲི་མེད་འོད་སོགས་སྤྲུགས་གཞུང་  
 རྣམས་ལས་བཀག། དེ་སྤྱིར་བདག་གཙུང་གཞན་ལ་གཞོན་པ་སོགས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱུང་གྱུར། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བ་ཡི། སྟོན་ས་བཤུགས་པའི་ཐབས་ལ་  
 འབད་པར་མཛོད། སྤྱད་པར་ལུས་ལ་ཆགས་དང་འཛིན་པ་འདི། དཔོར་བར་འཚིང་བྱེད་ཞགས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ལུས་སྤྱིན་ལ་སོགས་ཚོགས་བསགས་ཞོར་ལ་འབད། འདི་སྤྱིར་བར་ཆད་སེལ་

ཞེས་པ  
523  
དཔལ་ལྡན

དང་མཚོག་ཐུན་གྱི། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཤེས་པའི་རང་ཉིད་ལས། སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པར་མཛོད། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་  
རྩ་བ་རྣམས། འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་རང་ནས་གཞན་དོན་དུ། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོ་སྟེ། སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་འདེབས་གྱིས། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་འདམ་ཇུབ་ལས།  
སྐྱེས་པའི་པདྨ་དཀར་པོ་འདི། རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་མཚོད་སྤྱིན་དང། འགྲོ་ཀུན་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་དེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་འདི་ཁ་ཟམ་སྤོང་བའོ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པོར། ཁམས་ཉག་པོར་དུ་སྐྱེས་  
པའི་གཞོན་མཁན་པོ་པདྨ་རང་གྲོ་ལ་ནས་རི་བོ་ཆེ་མདོ་སྤྲུགས་བཤེད་སྐྱབ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་རུ་ཤིང་མོ་ལུག་གི་ལོར་ཉོར་ལྷ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚོས་གཅིག་ལ་བྲིས་པའོ། དགོ་པོ། པཎ་ཆེན་མི་པམ་མཚོན་བསྟོད་དང། གྲོག་པ་  
ཐོས་བསམ་པ་ལ་གཏམ། རང་ལ་རང་འདྲར་འགྲོས་འདེབས་གསུམ། རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་ཡི། མཁན་ཆེན་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་ཡི། གསུང་རབ་རྒྱབ་དོགས་འདི་རུ་བསྐྱས། ལྷོས་སོ།



པ

གསུང་			༄༅། རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་མའི་བསྟོན་པ་མོས་གྲུས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		
བཅའ་					
འཇུག་					

དཔལ་ལྷན་ 525 ཞེས་པ

༄༅། བོ་ལོ་གྲུ་རུ་གྲོ། ཡེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབྱིངས་  
རྣམ་ཐར་བསམ་མི་ཐུབ་པའི་མགོན། རྒྱལ་ཀུན་ཤེས་རབ་རང་གཟུགས་སྤྲུ་མར་  
སྤྲས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ལྷན། ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་འཇམ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་  
ཁྲིམས་ལ་གནས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་བརྟན། ཐོས་བསམ་སློམ་སྦྱོར་གོས་བཟང་ལྷབ་  
རྟོགས་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་སྤྲུ་མར་འདུད། ༣ རྒྱུན་བྱུང་བསོད་ནམས་ཞིང་ས་



བཞུགས་ཀྱང། དཔལ་མཚོ་གཤོང་ཇི་གཞིན་རུའི་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལྷན། གང་འདུལ་  
འདུད། ༡ དཔལ་མཚོ་གཤོང་ཇི་གཞིན་བཞུགས་གཉེན་ཚུལ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་  
ཡངས། རབ་འབྲུམས་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་སྤྲུ་མར་འདུད། ༢ ཚུལ་  
ལྷུབ་གཡོ། དབྱིག་གཉེན་གསུང་བཞིན་བསྟན་ལ་རིམ་ཞུགས་མཁམས། ལྷང་  
གཤེན་པོ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་གུར་གུམ་དྲི་བཟང་འཕུལ། སློམ་བྱུང་

རྒྱུ

གཉིས་

པལ་

ཉམ་གསལ་པའི་དབང་རྒྱལ་གྲུབ་པའི་དབྱིངས། བསོད་ནམས་གཞི་གསུམ་ལྟན་པའི་བླ་མར་འདུད། ༄ གུན་འབྲུང་འདྲེན་པའི་སྤྱི་ཡི་ཐེག་གསུམ་མཁའི་ཀློང་། དཀར་ཐུབ་རིག་གྲེང་  
 བར་གི་ཐེག་གསུམ་རྒྱལ། གསང་བ་དབང་རྒྱུར་ཐེག་གསུམ་ཐུགས་དམ་མཐིལ། ཐེག་དགུའི་སྟོན་པ་མཚོངས་མེད་བླ་མར་འདུད། ༥ ཚོད་མེད་བཞི་ཡི་ཡོངས་འདུའི་རྩ་བ་བརྟན། མར་སྤྱོད་རྒྱལ་  
 གི་སྤྱོད་པའི་ལོ་འདབ་རྒྱལ། བསྐྱེད་པོས་བཞི་ཡི་འབྲས་བུས་གཞན་རྗེས་བཟུང། མན་བདེའི་བྱེད་པོ་དཔལ་མགོན་བླ་མར་འདུད། ༦ ་ཤེས་བྱ་གུན་ལ་ཆགས་ཐོགས་རིང་དུ་སྤངས། སྐལ་བཟང་  
 གདུལ་བྱར་ཚོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་སྟོན། ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་ཚུལ། སྟོབས་བཅུའི་རྩལ་རྗེས་བདེ་ག་ཤེགས་བླ་མར་འདུད། ༧ མཁའི་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་པོ་བླ། བཙུ་  
 ཚེན་མིག་མི་འཇུག་པའི་ཐུགས་ལས་འབྲུངས། མཐུ་སྟོབས་འགྲུན་བྲལ་གསང་བའི་བདག་པོར་མཉམ། རིགས་གསུམ་འདུས་ཞལ་རྒྱབས་མགོན་བླ་མར་འདུད། ༨ འཚད་ཚུལ་སྟོན་པ་གཉིས་པའི་

ཤེས་པ

དཔལ་ལྡན

རྣམ་པར་རོལ། རྩོད་རག་སྤྲེལ་བའི་སེང་གོ་མི་ཡི་ཟློལ། རྩོམ་ཚིག་མདུན་བྱུང་སྒྲོན་དབྱེངས་ལྟ་མོའི་མཆོད། མཁའ་པའི་གཙུག་གྲུབ་མཁའ་ཚོལ་སྒྲུ་མར་འདུད། ༧ འཆད་ན་ལེགས་བཤམ་གཏེར་གྱི་  
སྒྲོམ་དབྱེ། རྩོད་ན་རིགས་པ་བཞི་ཡིས་ལོག་རྟོག་སེལ། རྩོམ་ན་གཞུང་གྲུབ་དགོངས་པ་ཐོགས་མེད་བཀོད། མཁའ་པའི་ལྷ་མཚོག་པའ་ཚོལ་སྒྲུ་མར་འདུད། ༡༠ འཆད་ལ་མཁའ་པས་ལྷ་རིག་  
སྟོན་པ་ཆེ། རྩོད་ལ་མཁའ་པས་དཔྱེད་ལྡན་རྟོག་གོ་ཆེ། རྩོམ་ལ་མཁའ་པས་ཚིག་སྒྱུར་སྟོན་རག་ཆེ། ཆེ་མཚོག་མི་ཡི་སེང་གོ་སྒྲུ་མར་འདུད། ༡༡ ཐ་སྙད་རིག་གནས་གྲུབ་མཁའི་ལྷ་སྟོན་བས་ཆེ།  
སྟོན་ལྷ་མཚོ་གྲོང་ཆུ་བཟེབས་པ་ཆེ། ལྷ་བཞིའི་དབང་ལུང་མན་རག་གྲུབ་བཟུ་ཆེ། གཉིས་འཕུང་དབང་པོ་གྲུབ་མཁའི་སྒྲུ་མར་འདུད། ༡༢ ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཞོར་འཛིན་ཡངས་པ་ལ།  
འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་རོལ་དབྱེངས་སྟོགས་གྲུབ་གྲགས། མཁའ་བཟུན་བཟེང་གསུམ་གྲུབ་ཏུ་བཟེང་པོའི་གར། དམ་པའི་ཚུལ་དགུས་སྒྱུར་མཛད་སྒྲུ་མར་འདུད། ༡༣ བརྟན་མཁའ་ཡིན་ཏེན་

ལྷན་	༄༅། དཔལ་མངའ་འདུལ་འཛིན་ཆེ། ཐུགས་བསྐྱེད་མྱོད་བྱུང་འགྲོ་འདྲེན་སེམས་དཔའ་ཆེ། དབང་བཞིའི་མདོན་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་རིག་འཛིན་ཆེ། བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུ་རྩེ་	ལྷན་པ
གསུམ་	བཅུན་གྲུ་མར་འདུད། ༡༤ དབང་བཞིའི་ཚོ་གས་གཞི་གནས་དབང་བཞི་གསོས། རྒྱུད་སྡེའི་བཤམ་པ་མཐར་དུ་གཙུག་ལྷན་གསུངས། མན་རག་བརྒྱུད་གསུམ་གྲུ་མའི་ཞལ་ལུང་སྟོན། བཀའ་	ལྷན་པ
པལ་	རྟོན་གསུམ་ལྷན་རིགས་བདག་གྲུ་མར་འདུད། ༡༥ རྒྱུད་དོན་རྒྱུད་གྱིས་འཆད་པའི་སྟོབས་པ་ཆེ། རྒྱུད་དོན་སྐྱབ་ཐབས་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་བཟང། སྐྱབ་ཐབས་མན་རག་བརྒྱུད་པའི་ཉམས་ལེན་	529
པལ་	མྱོད། ཚོད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡོངས་འཛིན་གྲུ་མར་འདུད། ༡༦ རིང་བརྒྱུད་བཀའ་ཡི་རྩ་བ་ཀུན་དང་ལྷན། ཉེ་བརྒྱུད་གཏེར་གྱི་འདབ་མའི་དཔལ་མདངས་མཛེས། དག་སྒྲུང་གོ་སར་གསར་དུ་དགོད་	ལྷན་པ
པལ་	པའི་དྲི། ཐུགས་བསྐྱེད་འགྲོད་པའི་ཚོས་རྩེ་གྲུ་མར་འདུད། ༡༧ སྐངས་རྟོགས་མཐར་སོན་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་ཚུལ། ཉམས་སྒྲུང་རྩལ་སྐྱོད་རིག་འཛིན་བརྟམ་བརྒྱུད་སྐྱེས། མདོ་སྐྱེས་བཀའ་	ལྷན་པ

བབས་གང་ཟག་སྟོན་བརྒྱུད་མཚོགས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་གཏུང་འཛིན་གྱི་མར་འདུད། ༡༩ ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་བཞིའི་རྩི་བས་མར་བཀྲ། གྲོག་པའི་འཁོར་ལོ་འཆད་ཉམ་སྲུ་ལྷུང་ཅན། སྤོང་  
 བའི་འཁོར་ལོ་ཉིང་འཛིན་ལྟེ་བ་མཛོམས། འཁོར་ལོ་གསུམ་ལྟན་བཅོམ་ལྟན་གྱི་མར་འདུད། ༡༩ བསྟན་པའི་གཞི་མ་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོགས་སྐྱེ། ཐེག་གསུམ་ཚུ་ལ་བྱོན་དམ་ཚོས་དགོན་མཚོགས་  
 གསུང། སྤངས་ཉེ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོགས་ལྷུགས། མཚོགས་གསུམ་དོ་བོ་དགོན་མཚོགས་གྱི་མར་འདུད། ༢༠ སྐྱེ་བྱིན་རྒྱལ་མཚན་ལ་བྱོན་མའི་སྐྱེ། གསུང་བའི་དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ཡི་དམ་  
 གསུང། ལྷུགས་ཞི་ཕྱིན་ལས་རྩ་བ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷུགས། རྩ་གསུམ་དོ་བོ་སྐྱེ་བས་གཅིག་གྱི་མར་འདུད། ༢༡ གང་སྐྱེ་སྐྱེ་འདུལ་ཚེན་པོ་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ། གང་གསུང་དེས་པ་ལྷ་ལྟན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས།  
 གང་ལྷུགས་སྐྱེ་མེད་སྤོས་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། སྐྱེ་གསུམ་དོ་བོ་སངས་རྒྱས་གྱི་མར་འདུད། ༢༢ སྤོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱུན་ཟེ། བར་དུ་གཞུགས་ཚེན་སྐྱེ་ལ་པ་རྩ་གསུམ་གྱི་ད། ད་ལྟ་དཔལ་

ལྷོ	<p>༄༅། ལྷོ་ཤེས་རབ་རྫོན་པོ་ཚེ། དབྱེར་མེད་ཟབ་གཏེར་བཀའ་བབས་བླ་མར་འདུད། 33 རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་སྟོང་ཉིད་བདེ་བ་ཚེ། རོན་དམ་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་</p>	ཤེས་རབ
ལྷོ	<p>སོགས། མདོར་ན་མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས། བླ་མའི་རྫོན་ལས་འབྱུང་སྤྱིར་བསྟོན་པས་མཚོད། 34 ཇི་སྐད་མཚོད་པ་བམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། བླ་མ་མཚོད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་</p>	531
ལྷོ	<p>དང། དེ་བཞིན་མཚོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་པའི་སྐྱེ། བསྐྱོམས་ལས་བླ་མ་སྐྱོམ་པ་མཚོག་ཚེས་བསྐྱུགས། 35 ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་མཉམ་ན་ཡང། བཀའ་རྫོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལས་ལྷན་</p>	དཔལ་ལྷན
ལྷོ	<p>པ་ཡི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚོབ་བླ་མ་ལ། ཚེ་ཤས་བསྟོན་པའི་སྐྱེལ་བཟང་བདག་གིས་ཐོབ། 36 དད་གསུམ་དབྱུར་གྱི་ལང་ཚོ་སྐྱོན་པ་ལས། སྐོ་གསུམ་གྱིས་པའི་མཁའ་ཡི་གྲུང་པོ་འབྲིགས།</p>	
ལྷོ	<p>ཚོག་གསུམ་གསོལ་འདེབས་དབྱུར་རྩོག་གཉེན་ཀྱི། གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་རྒྱུན་ལྷུག་པོར་སྐྱེལ། 37 ཅེས་རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་བསྟོན་པ་མེས་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུངས་ཚོག་ཅེས་བྱ་བ་འདིའང་རྒྱ་བས་རྗེ་མཁན་ཚེ་རྩོད་</p>	

རྗེ་འཆར་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གཏེར་ཚེན་པརྟ་གཏེར་བདག་གྲིང་པའམ་ཚུ་གསུམ་གྲིང་པ་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཟུབ་གཏེར་གྱི་བཀའ་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་སྐྱབས་སྐྱབས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༠ ལྷ་བ་༢ ཚེས་༡༥ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་འབྲུག་ཉིང་ལྷ་  
 དང་པོ་སྤྲུལ་མཚོ་འཕྲུལ་ལྷ་བའི་ཚོས་བཅུ་ཉིན་ཚོགས་གྲལ་དུ་མཁུ་ཚེན་མཚོག་གི་ཞབས་རྩལ་སྤྱི་བོས་རེག་པའི་སློབ་འབངས་གྱི་ན་ན་བ་མང་དུ་བོས་པའི་བཅུ་དེ་ལྷ་གྱའི་དགོ་སྤྱོད་འགོས་པརྟ་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་སྤྱ་མའི་བཀའ་དྲིན་དང་ཡོན་ཏན་བྲན་པའི་མོས་  
 གུས་དྲག་པོས་མཚོམས་སྐྱུར་ཏེ་བསྐྱེད་བཟང་སངས་རྒྱས་རྣོད་གིས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་དྲང་སྤྱོད་ལྷུང་བའི་རི་དྲགས་གྱི་ནགས་འདབས་སུ་དཔལ་པརྟ་བསམ་ཡས་ཚོས་འཁོར་གྲིང་དུ་བྱིས་པ་ལ་སྤྱུར་ཡང་ཁ་སྐྱོད་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་ལྷ་དེ་ཉིད་  
 གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་མཐར་སྤྱིན་པའི་ཉིན་མོ་ཚོས་བཅོ་ལྷ་ལ་ཚོ་འཕྲུལ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ལུ་ལོ་ས་ལའི་གྲོང་ཁྱེར་མཉམ་ཡོད་དུ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟུང་གྱི་ལྷན་དགའ་རྩུ་བའི་གནས་སུ་སྐྱུར་བ་དགོའོ།། །།  
 ལྷ་རིག་མཁུ་དབང་འགོས་ལོ་བཞི་པ་ཚེ། པརྟ་རྒྱལ་མཚོན་མོས་གུས་དྲག་གཟིགས་ངོར། རབ་བརྟགས་སྟན་དངགས་འབུམ་མཛོས་སྤྱས་སྤྱུལ་འདི། འདོར་མི་ཕོད་པར་འབྱུང་རུང་རྟེན་འབྱུང་བཀོད། ལྷོས་སོ།།



ལྷོ

ལྷ

ལྷོ

།། རལལ་མཚོག་ཉེ་རུ་ག་དངོས་བླ་མ་རྗེ། རྣམ་ལྔ་སྤངས་རྟོགས་ཀུན་ལྔ་རྗེ་རྗེ་འཚབ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁུན་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་རྒྱལ། རབ་བརྟན་མི་འགྱུར་ཚོས་བརྟུན་  
 རོ་བོར་བཞུགས། །ལ། ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་ལས་འཁྲུངས་པའི་དཔལ། ལུང་རྟོགས་ལྷན་པོར་ཕྱིན་ལས་བར་རིམ་རྣམ། མཁུན་རབ་ཉི་ལྔ་འི་ཟེར་བརྒྱས་ཁྱོན་ཀུན་ཤེས། སྐལ་ལྔ་  
 འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་འདྲེན་མཚོག་རབ། །ལ། གང་སྐྱེ་ཕན་བདེའི་མཚོན་སྤོང་སྤིད་གསུམ་རྒྱལ། གང་གསུང་ཐེག་དགུའི་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཚོས་རྩེ། གང་ཐུགས་ཚོས་ཀུན་ཡོངས་གཟིགས་རྣམ་མཁུན་མཚོག།  
 གང་མཛོད་ཕྱིན་ལས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་བརྗེད། བ། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྲོལ། ས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྤེལ་ལ་དཔལ། ཐེག་གསུམ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་བསྤིངས། མཚོག་གསུམ་  
 འོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་འགོངས། ལ། སྤེ་བཞིའི་དཔལ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར། འདུལ་བཞིའི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཚེན་མཛོད། རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཚེན་མོ་ཡིས། སྐྱེ་བཞིའི་འབྲས་བུ་བཟང་སྐྱེ་དགུར་

ཤེས་རབ

533

དཔལ་ལྔ་

བསྟན། ཞེས་ཁ་སྟོན་དགྲུང་གསལ་ལ་ཕྱུལ་བའི་འདྲ་བ་ལུས་ལས་གིས་ཏེ། སྟོན་བསགས་ལས་སྟོན་མཚམས་སྐྱུར་གྱི་སྐྱེལ་པ་སྟོན་པས་མཁུ་ཚེན་དོ་རྗེ་འཚང་གི་ཁལ་སྟོན་གྱི་གྲུལ་མཐར་ཚུད་པའི་སྟོན་འབངས་གྲུས་འགོས་པ་དྲུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལྷ་  
 ཕྱག་གྲངས་མེད་དང་བཅས་སྐུལ། ། མཁུས་མཚོག་ཞི་བ་འཚོ་ཡི་བསྟན་པ་འཛིན། ཚེན་པོ་ཁྲི་སྟོང་ལྟེ་བཅོན་བརྒྱད་པ་སྟོང་། **དཔལ་ལྷན་པ་དྲུ་སྐྱེས་གྱི་སྟོན་ཏོགས་མངའ།** **ཤེས་རབ་གསུམ་**  
 གྱི་གཏེར་ཚེན་སྐྱ་མ་རྗེ། བསྟན་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་**དཔལ།** བདག་ལས་གཞན་གཅེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་**ལྷན།** རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་དབང་ལུང་མན་དག་**ཤེས།** གསུམ་ལྷན་དོ་རྗེ་  
 འཛིན་པའི་དགོ་སྟོང་**རབ།** **དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟུང་།** **ལྷན་དགུ་ཐེག་དགུའི་ཟབ་གནད་ཡང་དག་ལྷན།** **ཤེས་བྱའི་རྗེས་སོང་མཁྱེན་རབ་མཁུའ་ལྷར་ཡངས།** **རབ་བརྟན་མི་**  
 འདྲུང་ཚོས་བདུན་དོ་བོར་བཞུགས། ཞེས་ཚོས་རྗེ་གནས་བརྟན་ཚེན་པོ་མཁུ་ཚེན་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པའི་སྟོན་འབངས་གྲུས་གཞིས་ཀ་འགོས་གྱིས་ལྷ་སྐུག་གྲངས་མེད་བཅས་འཁོར་མོ་འཛིག་གི་ཕྱུལ་ནས་སྐུལ། གནས་ལྷ་རིག་པའི་པརྗེ་ཏེ།

ལྷན་སྐྱོད་  
རྒྱ་ལྷན་  
འབྲེལ་

༄༅། མཁས་དབང་པདྨ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། དད་མོས་དག་སྣང་སྣོན་བསྟོད་དགོས། རྩེ་རྒྱན་བདེར་ག་ཉེགས་གསུང་འབྱོར་ཤོག། མཁས་མཚོག་གང་གི་དགོངས་ཚུགས་ཆེད་ཤིས་སོ།།

དཔལ་ལྷན་ 535 ཤེས་འད

