

༥

གསུང་			༄༅། གཏུམ་མོའི་རྣམ་པ་ཉལ་བདེ་ཚེན་རང་འབར་བ་ལུགས་སོ།།		
བཅིངས་					
འཇུག་					

དཔལ་ལྷན་ 369 ཞེས་འབ

།། གཏུམ་མོ་ལ། རྩོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། བོགས་འདོན་གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ། རྩི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ར། བར་རྩུའི་སྟོང་ར། བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ། རྩུ་ལམ་བྱུང་བ།
 རྩུ་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ལྟོ་ལོ། དང་པོ་རྩོན་འགྲོ་གནས་ལྷ་ལ་བྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རང་བསྟེན་ནས། རྒྱུད་ཅིག་གྲོང་བསྐྱེད་ཡི་དམ་ལྟར་བསྟོན་ཞིང། དེའང། དག་བྱུ་འཁོར་བའི་རྣམ་
 རྟོག་རྣམས་དག། དག་བྱེད་གཉེན་པོ་རྣམ་བུང་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྩོགས་པར་བསྟོན་པས། དག་འབྲས་གང་སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ་རྩོལ་ལོ་བའི་སྟོན་པར་གྲུབ་པ་ནི་གསང་སྔགས་བྲུ་མེད་རྩོལ་ཐེག་
 པའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་གླིང་པས། ཅོཾ ལྷང་སྟིད་ཐམས་ཅད་དག་པ་མཁའ་འཕྲོད་ཞིང་ཅོཾ བདེ་ཆེན་འགྲུང་མེད་རྩོལ་རྣལ་འབྱོར་མེཾ རྣམ་ཀུན་
 མཚོག་ལྟན་དོན་གྱི་ཕག་མོ་དང་ཅོཾ རང་ཉལ་མཇལ་ཏེ་མའོན་པར་བུང་རྩུབ་ཤོག་ཅོཾ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདིར་རྩི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སར་ལ། རང་ལུས་ལྟར་རྩོལ་ཕག་མོ་གསལ་ལ་གསལ་བརྟན་ར་

ལྷོ་
གཉིས་
པལ་

༄༅། རྒྱལ་གྱིས་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འཇམ་མེད་ལྷ་བྱ་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། རང་ལུས་ཚད་ཅམ་མམ་ཁང་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཅམ་སོགས་ནས་ཚུང་བ་
 དུངས་ཀར་ཚད་ཅམ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འཇམ་མེད་ལྷ་བྱ་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། རང་ལུས་ཚད་ཅམ་མམ་ཁང་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཅམ་སོགས་ནས་ཚུང་བ་
 མར་གྱི་མར་མེ་ལྷ་བྱ། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སློབ་སྦྱོར་ལོ་རྒྱུས་ལ་འཇམ་མེད་ལྷ་བྱ་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། རང་ལུས་ཚད་ཅམ་མམ་ཁང་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཅམ་སོགས་ནས་ཚུང་བ་
 སྐབས་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཅམ་སོགས་ནས་ཚུང་བ་ལྷ་བྱ། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སློབ་སྦྱོར་ལོ་རྒྱུས་ལ་འཇམ་མེད་ལྷ་བྱ་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། རང་ལུས་ཚད་ཅམ་མམ་ཁང་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཅམ་སོགས་ནས་ཚུང་བ་
 ཉི་ལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྷ་བྱ། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སློབ་སྦྱོར་ལོ་རྒྱུས་ལ་འཇམ་མེད་ལྷ་བྱ་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། རང་ལུས་ཚད་ཅམ་མམ་ཁང་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཅམ་སོགས་ནས་ཚུང་བ་

ལྷོ་པལ་
371
དཔལ་ལྷོ་

རླུང་མ་ཟེན་པ་ལ་སྒྲངས་ར་བཅའ་། སེམས་མི་གནས་པ་ལ་སྒྲངས་ར་བཅའ་། ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་སྒྲུང་འཁོར་ནི། ལུས་གནད་ནི་རྣམ་སྒྲུང་ཚོས་བརྟུན། རླུང་གནད་ནི་རླུང་རོ་ལྷགས་ཚུང། དེ་ནས་
འབྲིང། དེ་ནས་ཆེ་བར་དགུ་ལྷགས་སུ་བུས་ནས་སྒྲིང་རླུང་རླུང་པ་མཚན་ཅིང། འོག་རླུང་ཡིད་ཅམ་འཐེན་པའི་སྒྲིམ་ཡུན་ཚད་རན་པར་འཇོག། དམིགས་གནད་རང་དོན་རྗེ་ཕག་མོ། རླུང་རོ་དུག་གསུམ་
བསལ་བར་བསམ། དེ་ནས་བུམ་ཅན་ལན་གཅིག་བཟུང་སྟེ་རླུང་སྒྲིམ་འབྲུད་ཚོ་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷ་དཔག་མེད་འཐོག། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྒྲ་
ལྷས་གང། བར་དུ་རླུང་ལུས་ཀྱི་བྱ་ག་ཀུན་ནས་ཞུགས་ནས་ལུས་ཀུན་གང་བར་བསྐྱོམ། དེ་འདྲ་ཐེང་བརྟུན་བྱ། དེ་ནས་འོད་ཟེར་རྣམས་རྩྭ་ཡིག་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱུར་དབྱགས་སྒྲིམ་འཐོས་པས་འཇིག་
རྟེན་ཁམས་གང། བར་དུ་རླུང་པས་ལུས་གང་བར་དམིགས་པ་ལན་བརྟུན་བྱ། ཡང་རྩྭ་ཡིག་ཁོ་བོ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་གྱུར་ནས་སྒོ་བསྐྱེད་ལན་བརྟུན་བྱ། དག་དྲན་གྱུར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བུགས་

དེ་ཐག་ཐོག་མ་མེད་པར་སྐྱོད་ལ་གནད་ཆེ་བ་དང། ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་འཕེལ་བ་དང། ཚོ་དང་སྟོབས་སོགས་ལས་རབ་འབྱུངས་འགྲུབ་པའི་རྩ་བའི་དམིགས་གནད་ཟབ་མོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། ལྷ་པ་རྩ་
གནས་བྱིན་བརྒྱབས་ནི། རང་ལྟའི་སྟངས་རའི་རང་ནས་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡམ། རྩ་དབུ་མ་གཅིག་པོར་གསལ་བཏབ་པའི་སྟིང་པར་ཉི་ཟླའི་སྟིང་དུ་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ཨོ་རྒྱུན་དོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་
མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་དབུ་གཅུག་བརྒྱད་པ་དུག་ལྷན་སྤྲ་མ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ནས་རྩེར་ཚོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བཏབ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཇར་ཟེར་འོད་སྤུང་གྲོང་དུ་བྱིན་ཐིབས་སེ་བཞུགས་
པར་བསྐྱོམ། སྟིང་ནས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པའི་མཐར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ། དེ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སོགས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རྩ་བའི་སྤྲ་མར་
ཐིམ། དེ་འོད་དུ་ཞུ་ནས། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རྣམ་པར་ཞུ་ནས་རྩ་གནས་ཀུན་ཁྱབ་པས་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་གྱུར་པར་བསམ། རྒྱས་པ་གསོལ་འདེབས་

卍

ལྷོ	༄༅། རེ་འི་རྗེས་བྱམ་ཙན་བདུན་འོད་ལྷུ་རེ་བྱེད་པ། འབྲིང་གསོལ་འདེབས་རེ་འི་འོད་ལྷུ་རེ་བྱེད་པ་བྱམ་ཙན་ལྷ། བསྐྱུས་པ་གསུམ་རེ་བྱམ་ཙན་གསུམ་རེ་བྱེད་པ་ལོ།	ཞེས་པ
ལྷོ	གཉིས་པ་དངོས་གཞི་གཏུམ་མོ་ལ། ལྷུས་གཞན་དང། ལྷུང་གཞན་དང། དམིགས་གཞན་གསུམ། དང་ལོ། ལྷུས་གཞན་རྣམ་སྒྲུང་ཚོས་བདུན་ནམ། མེ་ཐབ་དུག་ཚིངས་བཅའ་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲོམ་	375
ལྷོ	ཐག་ཚད་ལྲན་དང། འབེབས་གདན་རྒྱུར་གྲུ་གང། དཔངས་སོར་བཞི་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ལྷུང་གཞན་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་འབྱུང་པ་དགྲུ་ལྷུགས། དངོས་གཞི་སྒྲོར་བ་བཞི་ལྲན་ནོ། དང་ལོ། ལྷུས་གཞན་	དཔལ་ལྷན
ལྷོ	གོང་བཞིན་སྟེང་ནས་ལྷུང་སྒྲུ་གཡས་ནས་དལ་བྱས་གཞན་གྱིས་མི་ཚོར་བར་རྟུབ་པས། ལྷེ་བར་ནེམ་མནན་མ་ཐག། ལྷུ་གཡོན་ནས་དེ་དང་འབྲུ་བར་དལ་བྱས་བཏང། དེ་བཞིན་གཡོན་ནས་རྟུབ་གཡས་	
ལྷོ	ནས་བཏང། མཉམ་རྟུབ་མཉམ་འབྱུང་བྱ། དེ་ནས་ལྷུགས་དྲག་རྟུབ་འབྱུང་བྱ། དེ་ནས་ལྷུས་གཞན་སྒྲུར་ལྷུར་ལས་རྟེ་གཟུང་བསྐྱུན་གཡས་ནས་རྟུབ་སྟེ། གཡོན་ནས་ཐར་འབྱུང། ཡང་གཡོན་སྒྲོགས་	

གཏུད་ཚུར་རྟུལ། གཡམས་གཏུད་མར་འབྱུང། ཡང་མདུན་དང་ཐད་ཚུར་རྟུལ་མར་འབྱུང་མཉམ་དུ་དབྱང་མགོ་རྒྱལ་འཕུལ་བྱའོ། དེ་དག་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ནད་གདོན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་
རྟུལ་སྐྱིབ་རྣམས་རྒྱུ་རྟུལ་གི་རྣམ་པར་སྤྱིར་ལྷག་མེད་དུ་སོང་བར་བསམ་ནི་ད། དེ་ནས་རྩ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་དྲུངས་པར་བསམ་མོ། དངོས་གཞི་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྟ་བུ། རྟུལ་དང་དགའ་དང་གཞི་ལ་བ་
དད། འཕང་བར་བྱ་དང་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་རྒྱུ་རྟུལ་དུ་རྟུལ་པ། ལ་སྦྱོར་ཅི་མ་འཛིན་པ་དགའ་བ། གཡམས་གཡོན་ཆ་མཉམ་དུ་གཅུག་པ་གཞི་ལ་བ། སྤྱི་རོལ་དུ་དབྱུང་བ་ནི་འཕང་བའོ། དམིགས་
གནད་ལ། སྤྱི་རོལ་གཏུམ་མོ། རྟུལ་གི་གཏུམ་མོ། གསང་བའི་གཏུམ་མོའོ། དང་པོ་རང་ལུས་རྩོུ་ཕག་མོ་བསྐྱོམ་པའོ། རྟུལ་གཏུམ་རྩ་འཁོར་རྣམས་བསྐྱོམ་པའོ། གསང་གཏུམ་འབར་འཇོག་གི་
ཡེ་ཞེས་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ནི་མདོར་བསྐྱུས་པའོ། རྩུང་ཟད་རྒྱས་པར་བ་འདྲ་ན། ཨ་འདྲ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དད། འབར་བ་ལ་དམིགས་པ་དད། འབར་འཇོག་ཟུག་འཇུག་གི་ཚུལ་ལ་དམིགས་པའོ།

ལྷོ	༄༅། དང་པོ་ལུས་གནད་ལྟ་སྐྱོ་སོགས་གོང་ལྟར་ལས་སྐྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་ཐབས་ཤེས་ཡ་མི་འབྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱས་ནས། ལྷོ་རོ་བུས་ནས། དེ་མ་ཐག་སྐྱོ་སྐོའི་སོར་བཅུ་དྲུག་ཐད་ནང་ནམ་མཁའི་རྣམ་པ་སྟོན་པོ།	ཤེས་པ
ལྷོ	བཅོ་ལྔ་ནས་རྣམ་གྱི་རྣམ་ལུང་གྱ། བཅུ་བཞི་ནས་མེ་རྣམ་དམར་པོ། བཅུ་གསུམ་ནས་ཚུ་རྣམ་དཀར་པོ། བཅུ་གཉིས་ནས་ས་རྣམ་སེར་པོ་རྣམས་ནང་དུ་འཇུག་སྟེར་ཐབས་ཤེས་ཡ་མི་འབྲལ་བར་མཚོན་སྟེར་སྐྱོ་གཉིས་དགྱིལ་འཁོར་ལྟའི་རྣམ་འབབ་པར་དམིགས་པའི་གཡས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཁམས་ལྟ་རྣམ་དག་སྐྱོན་མ་སོགས་ཡུམ་ལྟའི་ངོ་བོ་སྟེ། རང་ལུས་ཐབས་སྐྱོ་གས་ལས་རོ་མ་ཐབས་བརྒྱད་དེ་རྟུབ་པས་ཐབས་ཤེས་ཞལ་སྟོར་དང། གཡོན་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་སྐྱོང་སོགས་སངས་རྒྱལ་ཡབ་ལྟའི་སྐྱོང་ལྟ་རྣམ་དག་ལུས་གཡོན་ཤེས་རབ་གྱི་སྐྱོ་གས།	377
ལྷོ	ཚུ་བརྒྱད་རྟུབ་པས་ཐབས་ཤེས་ཞལ་སྟོར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱོ་གཉིས་ནས་རྣམ་དཔལ་འཇམ་རྟུབ་པ་རོ་རྒྱུད་ནས་ལྟེ་འོག་དབུ་མའི་ནང་ལྷུག་ས་ཨ་འད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་མ་ཐག་ལྷོ་སེལ་ཅུང་ཟད་	དཔལ་ལྷན

ལགས་སོ། གསུམ་པ་བོགས་འདོན་ནི། དཔ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ། ཚོ་མི་རྟག། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་རེ་རེ་ནས་བློ་སྦྱངས། སྤྲུམ་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ནས་
ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་དད་བློས་བྱུགས་ཡིད་བསྐྱེས། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ལ་བློ་སྦྱངས། བྱང་ཚུབ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། རང་གི་སྤང་པོ་ལྟའི་རྒྱུན་དང་ཚོགས་པ་ཅམ་ལ་མ་བརྟགས་མ་དཔུད་པར་
ང་ཞེས་འཇོན་པ་ཅམ་ལས། བརྟགས་ཤིང་དཔུད་ན་ང་མེད་པའི་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ། སྤྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་དངོས་པོ་འདི་མ་བརྟགས་མ་དཔུད་པར་བདེན་བདེན་གྲུབ་གྲུབ་ཏུ་སྦྱང་ལ། བརྟགས་ན་
དང་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པ་སེམས་ལ་སྦྱང་ཅམ་ཡིན་ལ། སེམས་ཁོ་རང་གི་དོ་བོ་ཡི་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་བསྐྱེད་ནས་འཇོག་པ་ནི་བོགས་འདོན་ཡིན་ནོ། རང་ཉམས་
མེད་པའི་སྙོང་བ་ཤད་སྤྲིག་རྒྱུ་འི་ཚུ། ཡིན་མདོག་ཆལ་ཚོལ་འབབས་འདྲ་སྤྱི་གྲིང་དུ། བ་ཤད་པ་ཨ་ནས་གོ་ཏེ་རང་བཅུག་དགོས། འགོ་ཀུན་ནང་གི་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་འགྲུབ་སྣོན།