

ཐ

གསུང་

པའི་པ།

པའུ་

		<p>༄༅། དབུ་མ་སྤྱིའི་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལྷུ་སྐྱབ་དགོངས་པའི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།</p>		
--	--	---	--	--

ཞེས་པ

73

དཔལ་ལྷན་

ལྷན་

༡། ལྷན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་འཇམ་དཔལ་དྲེ་རྩོན་པོ་ལ་ལྷན་འཚལ་ལོ། མཚན་དཔེའི་ཡལ་འདབ་ས་གསུམ་ཁྱོན་དུ་ཡངས། གསུང་དབྱངས་དུག་ཅུའི་ཟེའུ་འབྲུའི་བདུད་

རྩིས་སྒྲིག་མཁྱེན་བརྩེའི་གཟི་འོད་སྲིད་ཞིའི་ཁྱོན་འགོངས་བའི། ལུབ་དབང་པདྨ་དཀར་པོ་གཙུག་ན་རྒྱལ། ༡ འཚི་མེད་ཚོ་མཐའ་ཡས་པའི་གསང་གསུམ་འཕྲུལ། སྒྲིལ་པད་མཚོར་འཕོ་ཚེན་

དྲོ་རྩེའི་སྐྱུར། ལེགས་བཞེངས་རྒྱལ་དབང་པདྨ་སམ་བླ་མའི། ཞབས་སེན་འཁོར་ལོའི་རེ་ལྷ་སྐྱེ་བོར་མཚོད། ༢ རྒྱལ་གསུངས་སྒྲིང་པོ་རྩེན་འབྲུང་མཚོ་ཚེན་གྲོད། མཐའ་བྲལ་ལྷ་བའི་གདེང་གས་

ཉེར་བརྒྱན་ཞིད། སྲི་མེད་རིགས་པའི་ལུད་སྐྱེ་ཚེར་སྐྱོགས་པའི། ལྷ་སྐྱེ་བ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་རྒྱལ་གྲུང་ཅིག། ༣ ཟབ་རྒྱས་ཤིང་རྩེ་སྐྱོབ་དཔོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། ལེགས་བཀའ་བཞེད་གཞུང་མ་འདྲེས་

ས་ཚེན་ཁྱོན། མཁྱེན་སྐྱོབས་གོམ་པ་གསུམ་གྱིས་དཀྱུས་གཅིག་དུ། གཙོད་མཛད་མཁན་ཚེན་ལྷ་རྩེ་རྒྱེས་སྐྱོངས། ༤ རི་སྒྲིང་འཕགས་ཡུལ་མདོ་རྒྱུད་མན་དག་གཞུང། གངས་ལྗོངས་སྐྱེད་དུ་

ལྷོ་
གྲོ་
པོ་

། བསྐྱེད་ཅིང་མཁའ་མཛོད་པའི། བུ་མི་བའི་རྣམས་ལོ་རྒྱུས་ལྟོག་ཆོས་རྒྱུ་ལ་སོགས། གངས་ཅན་རྒྱལ་བསྟན་ཤིང་རྩ་རྒྱུ་ལས་ལ་འདུད། ༥ ལྷུང་དང་རྩོགས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཁང་བཟང་ཅིང་།
མཁའ་དང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཛོད་ལྟོགས་བསྐྱེད་སྟོགས། བུ་ལྷུང་དང་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཛོད་ཆེར་སྐྱེད་པའི། མི་མཁའ་ལྟོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྲུར་ཅིག། ༦ གཉིས་སུ་མི་གསུངས་ལྷུང་བཅས་སྟོན་
མཛོད་དེས། གསུང་གི་ཆོས་མཛོད་སྟོང་དང་རྩོད་འབྱུང་ཉིད། ཟབ་མོ་ལྷུང་བའི་ཤིང་རྩ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས། ཇི་ལྷུང་བཀྲའ་ལས་མདོར་བསྐྱེད་ཅིང་བཟོད་སྟོ། ༧ ཞེས་མཛོད་པར་བཟོད་པའི་སྟོན་ཆོས་
པར་དཀར་པོའི་སིལ་མ་ལྟོགས་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་ཁྲུབ་པར་འགོངས་བ་གཏོར་བས་མདུན་བསྐྱེད་ནས། སྐབས་སུ་བབ་པ་གྲོང་བར་བྱ་བའི་དོན་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་
རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཛོད་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཛོད་ལྷུང་བསྐྱེད་པའི་མཐར་གཟིགས་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་མཐར་སོན་ཞིང་།

ཞེས་པར
75
དཔལ་ལྷན

དེ་བཞིན་གཤམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མེད་གཏེ་སྐྱེས། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གྲང་པོ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབ་ཅིང་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་བཀའ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བའི་བར་པ་ནི་གཟུགས་ནས་
 རྣམ་མཁུན་བར་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཤེས་བྱའི་ཚོས་རྣམས་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མི་ལོག་པར་སྟོན་པའི་རེས་པ་དོན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མི་ལོག་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་ནས་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི། སྟོན་པ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉམ་མེད་ཟམ་གཙང་སྐས་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་
 ཀྱི་མགྲུང། དུང་གི་ཚོམས་བར་ནས། འཕྲུལ་གྱི་ལྷགས་བརྒྱུད་སྟེ། གསུངས་དབྱུངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུས་སྟོན་སྐྱེས་རྒྱུ་ཆེར་ལུང་གིས་བསྟུགས་པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ནི། ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ཤིང་རྩའི་
 སྲོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷན་བྱེད་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ལུང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་སྟེ་ན། འཕགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་གཤམ་ཤེས་པའི་མདོ་ལས། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོས། བདེར་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

། ག་ཤེགས་སྤྱང་འདས་གྱུར་ནས། བསྟན་པ་སྤྱི་ལོ་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་ལུས་པའི་ལན་དུ་བདེར་ག་ཤེགས་སྤྱང་འདས་གྱུར་ནས། བསྟན་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་
 བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཤེས་བྱོས། ལྷོ་ལྷོ་གསལ་བྱེད་འུལ་དུ་མི། དགོ་སློང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། དེ་མིང་གྲུ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། ཡོད་དང་མེད་པའི་ལྷོ་གསལ་འཇིག་པ། ང་ཡི་བསྟན་པ་འཇིག་
 རྟེན་ན། ལྷོ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བསྟན་ནས། རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོ་ལོ། ཞེས་དང། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་སྤྱི་ཆེན་པོ་སློང་ལྷག་བཅུ་གཉིས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 མདོ་ལས་གྱུར། གྲུ་དགའ་བོ་ལི་ཙྗེ་བྱི་གཞོན་རྒྱ་མམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི། ང་སྤྱང་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། གྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་སློང་དུ་འགྱུར་
 བསྟན་པ་སྤྱི་ལོ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མཐར་གྱིས་རབ་དུ་དུངས་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་

ཤེས་རབ

དཔལ་ལྷན

ལྷན་

གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང། གནམ་ཡང་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ང་འདས་ནས། ལེ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། དགོས་ལྡན་གྱི་ཞེས་དེ་འབོད་འབྱུང།
བསྟན་པ་ལ་ནི་དད་ཅིང་མཉམ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་པ། རིག་པ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དད་ཅིང་འགྱུ་བ། བསྟན་བཅོས་སྣ་ཚོ་གསལ་དོན་དང་རིག། གང་ཚོ་ལུས་དེ་བོར་བ་ན། བདེ་
བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེ་ནི་མཐར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད། དེས་པ་ཁོ་ན་ཡང་དག་ཐོབ། ཅེས་དང། ཡང་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། ར་ནི་མཉམ་འདས་འོག་ཏུ། ལེ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་
ན། བསྟན་པ་འདི་ལ་མན་བཙོན་པ། དགོས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བཅེས་བྱ་འབྱུང། མ་བྱ་ཞེས་བྱའི་རིག་པ་བསྐྱབས། ཁམས་དོན་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་དང། དངོས་མེད་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རིག། ལེ་ནི་དུག་བརྒྱ་
འཚོ་བར་འགྱུར། ལུས་དེ་བོར་བར་གྱུར་ནས་ནི། བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། དེ་ཡི་རྗེས་ཐོགས་ཉིད་དུ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དེས་པར་འགྱུ་བ། ཅེས་པ་དང། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཛོད་མཛོད་

ལྷོ	<p>ལས། གུན་དགའ་བོ་ལི་རྩུ་བི་གཞོན་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ང་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་བཅུ་ལོན་པ་ན་དགོས་ལྡན་གྱི་</p>	ཞེས་པ་
ལྷོ	<p>འཆང་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཆེ་འི་མདོ་འདི་འཛོན་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང། ཡང། ང་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་དགོས་ལྡན་འཛོལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས་ངའི་བསྟན་པ་རབ་</p>	79
ལྷོ	<p>ཏུ་རྒྱས་པས་བྱེད་པར་འགྱུར། ཅེས་སོགས་ལུང་གི་སློན་སྐུ་ཆེར་བསྟན་གསུངས་པའོ། འོན་ཀྱང་གྲུབ་མཚན་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་གྲུབ་ཀྱི་སྐད་དོད་ནི། ལྷ་གཞུང་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་གཞི་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་</p>	དཔལ་ལྡན
ལྷོ	<p>བ་དན་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་དང། ས་དང་པོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེ་བ་བརྟེས་པ་དང། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ནང་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་དང། བདག་མེད་རྟོགས་</p>	
ལྷོ	<p>པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་གྲུབ་མཐའ་དན་པའི་བུད་ཤིང་བསྟེན་གསུངས་པ་དང། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སེམས་པར་མཛོད་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚོན་ལྷ་སྐྱེ་དང་ཚོས་མཚུངས་ཤིང། ལྷ་གཞུང་གི་སྐད་སྐྱེ་བ་</p>	

ཞེས་བྱ་སྟེ། གཉིས་སྤྱི་མཉམ་པའི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་གསུང་དྲང་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མདས་སྟོན་པའི་དགྲ་སྟེ་མ་ལུས་པ་བཅོམ་ནས། གཏུལ་བྱ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་གཏོད་པར་
 མཛོད་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚོན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་སྐྱབ་དང་ཚོས་མཚུངས་པས་ན་ལྷ་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་དཔོན་ཚེན་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་འགྲེལ་པ་ཚོགས་གསལ་ལས། གང་ཞིག་མཐའ་གཉིས་གནས་ལ་
 གནས་བསལ་ཞིང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྐྱོར་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེ་བ་བརྟེས། དམ་ཚོས་མཛོད་ཀྱི་ཟབ་མོ་ཉིད་ཇི་ལྟར། རྗེས་སུ་རྟོགས་བཞིན་བྱུགས་རྗེས་རྟེན་པར་མཛོད། གང་གིས་ལྷ་བའི་མེད་ག་གིས།
 ད་དུ་ཕས་ཚོལ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། བྱད་ཞིང་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི། ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་འཛོམས་པར་མཛོད། གང་གི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཞེས་གསུང་མདའི་ཚོགས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་གཏུལ་བྱའི་
 འཛིག་རྟེན་ལ། ཁམས་གསུམ་དག་ཏུ་རྒྱལ་ཐབས་ལེགས་མཛོད་པས། སྟོན་པའི་དགྲ་སྟེ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛོད་པ། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་དེ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། སྟོན་

ལྷོ	<p>།། དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷོ་སྐྱབ་ཀྱི་མཛད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚེས་ལ། ལི་ཚུ་བྱི་གཞིན་རུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དགའ་བར་སྐྱེ་བ་བརྟེས་པ་དང། དགོ་སྲོང་སྲོ་འཆང་དུ་སྐྱེ་</p>	ཞེས་པར
ལྷོ	<p>བ་བརྟེས་པ་དང། སྲོ་བ་དཔོན་ལྷོ་སྐྱབ་དུ་སྐྱེ་བ་བརྟེས་པ་དང། ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་དང། བདེ་བར་ག་ཞེགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པས་ན་ཁྱད་པར་གྱི་ཚེས་ ལྷོ་དང་བོད་</p>	81
ལྷོ	<p>སྲ་རབས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་འཆད་དོ། དེ་ལ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷོ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷ་འཛོམས་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། ལྷོ་སྐྱབ་པའི་དམྱེའི་ཡུལ་དུ་བྲམ་ཟེའི་</p>	དཔལ་ལྷན

ཞེས་པར
81
དཔལ་ལྷན

བ། ལྷོན་ལྷན་ལམ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུན་སྟེར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱབས། མཁན་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་ཅན་དང་སྐྱ་གཅན་འཛིན་གཉིས་འཆད་པའང་ཡོད་གྱི། སལ་ཆེར་མཐུན་པ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་

ལས་རབ་དུ་བྱུང། རིག་པ་སྤྲུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བྱིན་པས་རིང་འཚོའི་བརྟན་པ་ཐོབ། བྱེ་བྲག་དུ་བདེ་བར་ག་ཞེགས་པའི་བཀའ་རབ་འབྲུམས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་དང་

ལྷིང་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་ལྷའམ་བཅུ་ཡིས་བསྐྱས་པ་མཁྱེན་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་མི་མཁྱེན་པར་བྱ་བའི་སྤངས། རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་དབང་འབྱོར་ཞིང་བདེན་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས། ལྷ་

ལྷན་པོ་སྐྱ་ཅན་འཛིན་བཟང་པོ་ལས་བསྐྱེན་པར་ཚོགས་ཏེ་དགོས་པ་དཔལ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཟུང། ལྷ་ལྷན་པོ་སྐྱ་ཅན་དགོ་འདུན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་

དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པར་བསྐྲུགས་ཤིང། དེ་ལས་གཅིག་ཞེས་སུ་གྱུར་པ་དག་གྱི་གྱིའི་མིས་ལྷས་ལ་རང་དབང་སྡོད་པས་ཚུལ་འཆལ་དབང་ཆེ་བར་ཡོད་པ་རྣམས་གནས་ལས་བསྐྱད་པར་མཛོད་

ལྷོ	<p>ལྷོ། བས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཙམ་བྱུང་བར་གྲགས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཚོས་བཞིན་བསྐྱུངས། རྩོན་འཕགས་པ་ཉེར་སྐྱེས་གྱིས་བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་མཇུག་ཙམ་གྱི།</p>	ལྷོ་རབ
ལྷོ	<p>བྲམ་བེ་མོ་ཇོ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱ་གསུམ་ཡོད་པ་རང་རང་ལ་སྐྱབས་ཐོབ་དཔལ་ལས། ཚུང་དུ་ནི་སངས་རྒྱལ་ལ་མོས་པས། དེས་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་དྲི་གཙང་ཁང་བཞེངས། རྟེན་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོ་བཞེངས་པའི་ བཟོ་བོ་དང། རྒྱ་ཚོ་གས་རྣམས་སྟོག་བྱས་པས། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྤྱི་ཡང་མ་འོངས་ཞེས་བསྐྱོན་ས་ནང་དུ་འདུག་པ་གྱི། ཞག་དུག་པའི་ཉིན་མ་འོངས་ཏེ་སྐོ་བརྟུངས་སོ། ཞག་དུག་ལས་མ་སོང་ བས་ནངས་པར་སྐོ་ཕྱོེ་བྱས་པས། མ་ན་རེ། ང་དོ་རྟུབ་འཆི་བ་ཡིན། ད་ལྟའི་སའི་སྟེང་ན་སངས་རྒྱལ་མཐོང་བ་ནི་ང་ལས་མེད། ཕྱིས་གཞན་གྱི་སྐྱེ་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་མི་ཞེས་ སོ་བཟེའ་བས་སྐོ་ཕྱོ། དེར་བཟོ་བོ་རྣམས་ནི་མི་སྣང་སྟེ་སྟེའི་སྤྱི་ལ་པར་གྲགས། མས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས། འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱལ་དང་འདྲ་གྱི། མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྟེ་འདྲ་བའི་</p>	83
ལྷོ		དཔལ་ལྷོ

ལྷོ་ ཚོས་མི་གསུངས། ལྷོད་ལམ་གསུམ་མི་མཛད་པས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་རོ་བེད། གཞན་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འདྲ་བའི་སྐྱེ་གཟུགས་ཡིན་སྐད། ཞག་མ་ལོན་པར་བཟོའི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་
 མ་གྲུབ་པ་ཞབས་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ངམ། དབུ་སྐྱེ་གཡས་འགྲིལ། ན་བཟུང་དང་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་མ་རེག་པ་རྣམས་འདོད་ལྷོགས་ཐ་དད་པར་སྐད། དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེ་བའི་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ལ་སློབ་དཔོན་འདིས་གྲུང་པོ་ཆེས་གོད་པ་བསྐྱུང་བའི་ལྷིང་དོ་རྗེས་དྲ་མི་ག་གི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བ་དང། ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་གྲུང་པོ་ཆེས་གོད་པ་བསྐྱུང་ལྷིང་དུ་འདོད། མ་ག་རྩུ་ཡི་ཡུལ་
 ལྷོགས་སུ་སུ་གོ་ཆེན་པོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ན། མཁན་པོ་ནི་སྐྱེ་བ་པར་བཞུགས་པས་སྐབས་མ་འཚལ་བར་དགོངས། མ་ག་རྩུ་ཡི་ཡུལ་རྣམས་སྟོང་པ་ཅོམ་བྱུང་ཡང། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སུ་
 གཟིགས་ནས་གསེར་འགྲུང་གྱི་རྩི་ལྷོད་པས་རྣུ་ལ་རྒྱུའི་དགོ་འདུན་རྣམས་འཚོ་བས་མི་བྲེལ་བར་མཛད། ལྷོབ་དཔོན་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱ་མཚོ་དྲིས་ཤིང་ཞུས་པ་ན། ལྷོད་གྱིས་མ་ལེགས་པ་བྱས།

ལྷོ	༄༅། ཟན་གྱིས་ཆར་འབེབས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལ། བྱོད་སེམས་ཅན་ལ་གོད་པ་ཚུད། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་དང་འགལ། སྡིག་སྦྱང་དུ་གཟུགས་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཚུ	ཞེས་པ
པདྨ་	བརྒྱད། ལྷ་ཁང་སྟོང། མཚོད་རྟེན་གྱི་སྤྲུག་བཞེངས་དགོས་གསུངས། དེའི་སྦྱང་དུ་གོད་སྦྱིན་ཇོམ་བྱ་ལྟ་སོར་བྱངས། གུར་གུ་ལྷེའི་རིག་སྤྲུགས་གྲུབ་པས་གུ་རྒྱལ་འཛོག་པོའི་བུ་མོ་བཀུག་པ་ན། ཚོས་གསུངས་པའི་གྲུལ་བཟང་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་ནས་བྱུང་བ་ཅན་ས་མཚོག་གིས་དྲིས་དཔག་ཚད་ཅོམ་ཁྲབ་པ་བྱུང། དེའི་རྒྱ་དྲིས་པས། དེད་ནི་འཛོག་པོའི་བུ་མོ་ལགས་	85
པལ་	ཏེ། མི་གྲིབ་བསྐྱེད་བའི་སྦྱང་དུ་ཅན་ས་མཚོག་བསྐྱེས་པའོ། འོ་ན་སྦྱོལ་མའི་སྦྱུ་བཞེངས་པའི་སྦྱང་དུ་ཅན་ཡང་སྦྱིན་ཞིང། གཟུགས་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་གྲོགས་གྲུང་འཚལ་ལོ་གསུངས་པ་ན། གུ་རྒྱལ་བུ་མོས་ཕ་ལ་བསྐྱེད་ཡི་ཟེར་ནས་སོང། ཞངས་པར་སྦྱར་གྲུའི་བུ་མོ་བྱུང་ནས་སྦྱོབ་དཔོན་ཉིད་གྲུ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་བདག་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཀའ་བཞིན་གྲོགས་སྦྱུབ་པར་བྱེད། ཅེས་ཁས་བྱངས།	དཔལ་ལྷན

དེར་དོན་ཆེན་པོ་གཟིགས་ནས་སྐྱེ་བྱུང་བུ་མོ་དང། སློབ་དཔོན་སྐྱེ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ཏེ་མིའི་སྐྱེལ་པ་དང་འཚམས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་དང། ཡི་གེ་ཉུང་
 ིུ་ལ་སོགས་པའོག་ཕྱོགས་སྐྱེ་ཡུལ་ནས་སྦྱུན་འདྲེན་པའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ཡང་དོན་ལྡན་གྱི་ཤར་དོས་ལ་ཚུའི་གོའོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཚོ་སོ་བོང་བདུན་ལ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བཞུན་ཆེན་
 པོ་རེ་བརྟོས་པ་ཞལ་སྦྱིར་བསྟན་ཏེ་ཚུ་རགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་པས་ཚུའི་གོའོད་པ་བརྒྱུག་པས། ཚུ་ལོན་གྱི་བྱུང་བ་བདུན་ཞེས་གྲགས། ཡང་དགོ་སྟོང་བདེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་ལ་མ་སྟོལ་
 བཏོད་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་རིགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ལོ་ལོ་གསྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟམས་པའད། དདོས་སྟོབས་རིགས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་རྩོད་པས་ཚར་བཅད། ཡང་ཉུན་ཐོས་སེལ་པ་དག་
 གིས་ཐེག་ཆེན་ལ་རྩོད་པའི་གཞུང་མང་པོ་བྱུང་བརྩོད་པས་མི་མདོན་པའི་དུམ་བུར་རྒྱས་བཏབ། ཡང་ལྷ་མོ་ཅེའི་གྲུབ་སྟེ། བམ་ཞིག་ན་ལྷ་མོ་དེས་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱེར་ཏེ། ལྷ་འི་གནས་སུ་

ལྷོ	༄༅། འཁྲིད་པར་བརྟམས་པ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་ང་ད་ལྟ་ལྟ་གནས་སུ་འགྲོ་བ་དོན་དུ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གནས་གྱི་བར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་	ཞེས་པར་
ལྷོ	འཚོ་བ་སྦྱོར་བའི་དོན་དུ་ཁྱོད་བསྐྱབས་པར་བྱས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས། ལྷོ་མོ་དེ་ན་ལྟ་དང་ཉེ་བའི་རྒྱུ་ལྟོགས་སུ་རྗེ་རིགས་མ་བཟང་མོའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེས་ནས་འདུག་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྟ་ཁང་དོ་ལས་གྲུབ་པ་ཉིན་དུ་མཐོ་བའི་དོས་ཆེན་པོ་སངས་ལྷེང་གི་ཕུར་བུ་ཆེན་པོ་མིས་ཐེག་ཚད་གཅིག་བཏབ་སྟེ། འདི་ཐལ་བར་མ་གྱུར་བར་དུ་ཁྱོད་གྱིས་དགོ་འདུན་ལ་འཚོ་བ་སྦྱོར་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོས་	87
ལྷོ	པས། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ལྷོ་མོའི་སྐྱེས་པས་ན་ལྟ་འདི་དགོ་འདུན་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཤོངས་པར་མཚོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་བས། མཐར་ཞལ་ཏེ་བ་དགོ་ཚུལ་མ་རུངས་པས་ལྷོ་མོའི་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་འདོད་པའི་དུས་བཏབ་ཡང་ཡང་བྱས་གྱུར། དེ་ཅང་མི་སྐྱོབ་ལས། ལན་གཅིག་ན་མཐར་སངས་ལྷེང་གི་ཕུར་བུ་དེ་ཐལ་བར་སོང་བ་ལ་ཁྱོད་དང་ལྟན་གཅིག་འདུ་བར་བྱའོ་ཟེར་བས། དགོ་	དཔལ་ལྡན

ཚུལ་རྒྱུ་ལ་དེས་སེང་ལྷོང་གི་སྤྱད་བྱ་མེད་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བུ་ལྷོ་མོ་དེ་ཉིད་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་དོད་དུ་ལྷ་ཁང་བརྒྱུ་ཕྱི་བརྒྱུད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་གཞི་བརྒྱུ་
ཕྱི་བརྒྱུད་བཅུ་གསུམ། དེར་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་རེ་བཞེངས། བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་གཉེར་གཏད་དོ། ཡང་རེ་ཞིག་ཇོ་ཏ་མི་སྐྱུ་རེ་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ། ལུ་སྟེགས་གྱི་རྒྱུ་ལ་བ་ལྷ་བརྒྱུ་གྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་ཚུད་
པས་མཐར་དེ་རྣམས་ཐམ་པར་བྱས་ཏེ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་རང་གི་བསྟན་པ་ལ་བཅུ་གསུམ། གཞན་ཡང་ཉམ་ཕྱོགས་པ་ཏ་བེ་ས་སྟེ་ཕུ་རྒྱུ་གི་ཡུལ་དང། ཨོ་རེ་བེ་ཉམ་དང། ལྷན་ལ་དང། ར་རྟེ་ཡུལ་རྣམས་
སྤྱི་ཡང་ལྷ་ཁང་མང་པོ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཞེངས། སློབ་དཔོན་འདིས་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་གི་སའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་བྱ། གཞན་ཡང་གྲོང་གཞན་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་འགྲོ་དོན་རྒྱུ་ཆེ་
བར་མཛད་དོ། མཐར་སྐྱེ་ཚེ་སྐྱུ་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་དུ་བྱོན་ཏེ་ལམ་གཞིག་ན་བྱིས་པ་མང་པོ་བརྩེ་བ་ལས་གཅིག་རྒྱུ་ལ་པོར་འགྱུར་བས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཕྱིས་སུ་རྒྱུ་ལ་པོ་བའི་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བར་གྲགས།

ལྷོ	ལྷོ། འདི་སློབ་དཔོན་ལ་གིན་ཏུ་གྲུས་གིང་གནམ་པ་ཚོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅུད་ལེན་དང་གོའོད་སྦྱིན་གྱི་མངགས་གཞུག་གྱུང་གྲུབ། ལོ་མང་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་སྤེལ།	ལོ་མང་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་སྤེལ།
ལྷོ	ཡང་སློབ་སྦྱོང་གསུམ་བུ་ལོ་འདི་བྲམ་ཟེ་མ་རྟུ་དང་སྤུ་པུ་མ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྲམ་ཟེ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་དང་སློབ་དཔོན་བྲམ་ཟེ་འོ་ཚོས་ལ་རིག་པ་འགྲུག་པས། རིག་བྱེད་བཞི་དང་། རིག་པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་སློབ་དཔོན་གྱི་མཁུན་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་བྲམ་ཟེ་མ་སྤེལ་སྤེལ། བྲམ་ཟེ་དེ་གཉིས་ན་རེ། བྲམ་ཟེ་འདི་བྱ་རིག་བྱེད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་བསྟན་བཅོས་གྲུག་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ལྷ་གྱའི་དགོས་སྤོང་ཅི་ཡིན་དེས་པ་ན། རིག་བྱེད་གྱི་བསྟན་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པ། ཚོས་གྱི་བསྟན་གསུམ་པ་དག་བརྗོད་མཛད་པས་དེ་གཉིས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ལྷ་གུ་པར་དང་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཚོད་པར་བྱས་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་གཉིས་ལ་རིག་སྟོན་གྱི་པར་མཛད་པས་དང་པོས་ནི་དབྱངས་ཅན་མ་གྲུབ། གཉིས་པས་ནི་ཚོར་རྒྱུན་མ་གྲུབ་པོ། བྲམ་ཟེ་དེ་གཉིས་གྱིས་གྱུང་ཐེག་པ་ཆེན་	89
པལ་ལྷོ		དཔལ་ལྷོ

དེའི་ཚེས་སྐབས་པོ་ཉི་ཤེས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རེ་མཚོན་པ་བྱས་ཤིང་། བྲམ་ཟེ་མ་རྩུ་མ་ནི་ཤེར་སྤྱོན་འབྲུམ་པ་འདྲ་ཉི་ཅེས་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ། གསུམ་ལ་སོགས་པར་བྲི་བར་བྱེད། དེས་དགོས་སྤོང་རྣམས་ལ་
 ཤེར་སྤྱོན་གྱི་གྲོག་བམ་ཡང་མང་དུ་སྤྱོར་བར་བྱས་ཏེ་མཚོན། བྲམ་ཟེ་སྤྱུ་པ་མ་རྩུ་མ་ནི་ཡོ་བྱད་ཅི་དགོས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་མཚོན་པར་བྱས་སོ། གཞན་ཡང་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདིས་
 སྤོབས་བཅུ་མངའ་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མང་དུ་བསྐྱོན་པ་ཉི་ལྔ་ལྟར་གྲགས་པ་ཆེ་ཞིང་། ལྷན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཟབ་ཅིང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
 བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་དོ། སྤྱིས་སྤྱི་ཚེའི་སྤྱད་དུ་གཅོད་པོ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་པའི་ལ་ལོ་ཉི་ཤེས་བརྒྱ་ཅེས་དུ་གཞོན་སྤྱོན་མའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གསང་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པར་ཞུགས་ཏེ་འཇམ་
 དཔལ་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་བདེར་ག་ཤེགས་སྤྱོད་པ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་དང་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་རྗེར་བཞུགས་པས་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མ་དག་

ལྷོ	<p>ལྷོ། ལྷོ་མཐོང་ཚོད་མས་དཔོག་པར་བྱ་མི་རུས་ཏེ་དག་པ་འཕགས་པས་གཟིགས་པའི་ཚོད་མ་ཁོ་ན་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། དེས་ན་བདེར་ག་ཤེགས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལས་</p>	ཞེས་པར
ལྷོ	<p>པརྱ་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་བབས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཀོ། མདོར་ན་སྤྱོད་འཛིན་པའི་དབུས་ན་གནས་པའི་ཚོ་རྣམ་པར་བར་པ་བརྒྱད། སྤྱིར་ས་</p> <p>པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མཛོམས་ཤིང། སྤྲུགས་ཀྱི་བརྟུལ་ལུགས་ལས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ཚོར་གཅོད་པ་དང། རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་</p> <p>པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་དུ་གྱུར་ནས་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་བསྟན་པར་བཅས་པ་ལ་སྤྱི་ལུ་དང། རི་མོར་བྱས་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལ་འགྲུག་ལྷོ་འོས་པ་འགའ་ཡང་མ་</p>	91
ལྷོ	<p>གྲགས་ཤིང། མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཤེས་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུག་གི་རིང་བསྟན་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས། མཐར་ཁྱུལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་རབ་རུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རང་གི་མས་གོ་བཟང་པོ་</p>	དཔལ་ལྷན

སྐབས་མེད་པ་ཞིག་བྱིན་པ་ན། དེས་འདི་བདག་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པའི་ཚོ་གྲོན་ལོ། མ་ན་རེ། བྱིད་གྲིས་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པ་མི་འོངས་སྟེ། ཡབ་དང་སློབ་དཔོན་ཚོའི་བཅུད་ལེན་སྐབས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་པས་སློབ་དཔོན་དང་སློག་གཅིག་གོ། དེས་ན་གཅེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་དང་ཚོ་བོའི་རྒྱལ་སྲིད་མ་ཐོབ་ནས་འདས་ཟེར་བས། དེ་རྒྱལ་སྲིད་ལ་འདོད་པའི་གདུང་བས་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་བར་གྱུར་པ་ན།
 མ་ན་རེ། འོ་ན་ཐབས་ཡོད་སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་དབུ་བསྐྱེད་ས་ན་སྟེར་མཚི་ཞེས་སྐྱེས་པས། བྱུང་དཔལ་གྱི་རི་ལ་དབུ་བསྐྱེད་ས་བའི་ཕྱིར་འོངས་སོ། དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཇི་ལྟར་
 འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཚོད་ཅིག་པར་བསྐྱོབ་ས། རལ་གྱི་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་གྲུང་ཚད་པར་མ་གྱུར་ནས། སློབ་དཔོན་ན་རེ། ངས་སྡོན་རྩལ་གྱི་ལ་བཅད་པའི་ཚོ་སློག་ཆགས་བསད་པའི་རྣམ་སྲིན་ཡོད་པས། གུ་
 ལས་ཚོད་པར་འགྱུར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་བྱས་པས་དབུ་ཚོད་ནས་ཞལ་ནས། ང་ནི་འདི་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། ཕྱིས་ནས་ལུས་འདི་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་གསུངས་སྐྱེའང་བྱུང།

རྒྱ	<p>༄༅། དེས་བཅུད་ལེན་གྲུབ་པས་སྤྱར་འགྲིག་གི་དྲོགས་ནས་དབུ་དཔག་ཚད་མང་པོར་ཚོད་པའི་སར་སྦྱིར་བར་བརྩམས་པ་ན། ལམ་དུ་གཞོན་སྦྱོར་མོས་འཕྲོགས་ཏེ་དབུ་དང་སྦྱ་ལུས་</p> <p>གཉིས་ཀར་ལྷ་ཁང་བརྩིགས། སྤྱར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔག་ཚད་བཞི་ཙམ་ཡོད་པ་ད་ལྷ་རྒྱུད་སྤྱད་གྲགས་མ་ལོངས་ཙམ་ཡོད་སྐད་གྲགས་སོ། འདིར་སྦྱོན་པ། བདག་གྲུང་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར།</p> <p>རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། བསྟན་འགྲོར་མན་བདེའི་བྱ་རྒྱབས་ཏྲག་འགྲེད་པ། འཕགས་མཚོག་གྲུ་སྦྱོབ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པར་ཞོག། ཅེས་གྲུང་སྦྱོར། དེ་ལྷ་བུའི་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་</p> <p>པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རང་སྦྱོབས་ཀྱིས་བགྲུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལའང་ལུང་གི་སྦྱོན་སྦྱོན་པ་དང། རིགས་པའི་སྦྱོན་སྦྱོན་པ་གཉིས། ལུང་གིས་སྦྱོན་སྦྱོན་པ་ལ། མདོ་སྦྱོར་གྱུན་</p> <p>ལས་བུས་པ་དང། རིགས་པའི་སྦྱོན་སྦྱོན་པ་ལ་བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གཏམ་ཚོགས་དང། རིགས་ཚོགས་དང། བསྟན་ཚོགས་རྣམས་སོ། དང་པོ་བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་</p>	ཞེས་པ
བུ་གཉིས་		93
པལ་		དཔལ་ལྡན

པོའི་དགོངས་འགྲེལ་གཏམ་ཚོགས་ལ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་ཚེན་སྤེང་བ། བཞེས་པ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་བཞེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག། དམངས་ཕལ་པ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་སྐྱེ་བོ་གསོ་བྱིགས། སློན་པོ་ལ་
 གཏམ་བྱ་བ་ཞེས་རབ་བརྒྱུ་པ་དང། ཞེས་རབ་སྤྲོང་བ། ཉམ་བོས་རིགས་སད་པར་བྱེད་པ་མི་ལམ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བ། རབ་བྱུང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་གཙོ་བོར་སློན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས། གཞན་ཡང་རྟེན་
 འབྲེལ་རྩིས། གསེར་འགྲུར་དང། སྤོས་སྤྱོར་བྱ་ཚུལ་བཅས་མང་དུ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་རིགས་ཚོགས་ལ་གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་དང། འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ལ། རང་གཞན་གྱི་སྤྲེལ་གཉིས་ཀས་བསྟོན་བྱ་བ་དེན་དངོས་སྟུན་མོང་དུ་དགག་པ་དབུ་མ་རྩ་བ་ཞེས་རབ་དང། རང་སྤྲེལ་དངོས་སྟོན་བའི་འདོད་པ་བྱེད་བཀུ་
 དགག་པ་རིགས་པ་དུག་རྩུ་པ་གཉིས་སོ། གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ལ། དབུ་མ་རྩ་བ་ཞེས་རབ་གྱི་སྐྱེན་བརྟགས་པའི་རབ་བྱེད་ལས་འཕྲོས་པ་རང་བཞིན་མེད་པས་སྟོན་པ་ལ་

རྒྱུ

བརྟུ་གཉིས་

འབྲུམ་

༄༅། རིགས་པ་དང་འགལ་བསྐྱོད་བ་དབུ་མ་ཚུངས་ལོ། ། འདུ་བྱེད་བརྟུ་གཉིས་པ་ལས་འཕྲོས་པ་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ལྷུང་དང་འགལ་བསྐྱོད་བ་དབུ་མ་སྐྱོད་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ། རོ་
 བོ་རྣམས་མེད་ན་རང་བཞིན་ཚད་གྲུབ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཚོལ་བའི་ལན་དུ་དབུ་མ་ཞི་བའོ་རྣམས་འཐག། རང་བཞིན་མེད་ན་བོད་བྱའི་རྩ་ལྟར་ཐ་སྐྱད་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཚོལ་བའི་ལན་དུ་དབུ་
 མ་ཐ་སྐྱད་གྲུབ་པ་དང་བཞི་སྟེ་དུག་ཏུ་འདོད་ལ། རིགས་ཚོགས་ལྟ་འམ་རིན་ཆེན་སྐྱེད་བ་བསྐྱེད་ན་དུག་གོ། ཁ་ཅིག་གིས་རིན་ཆེན་སྐྱེད་བ་བསྐྱེད་ཏེ་བདུན་དུ་འདོད་དོ། རིགས་ཚོགས་ཞེས་པ་རིགས་
 པའི་ཚོགས་སམ་ཁྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་དུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་བས་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་སྐྱད་དོ། གསུམ་པ་བསྐྱོད་ཚོགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་ལ་བསྐྱོད་པ་ལ། ཚོས་ཅན་
 གསལ་བ་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་ལ་བསྐྱོད་པའོ། གཉིས་པ་ལས་ལ་བསྐྱོད་པ་ལ། ཐབས་སྐྱིད་རྗེ་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཞེས་རབ་འཕགས་བཞིའི་ཡུམ་ལ་བསྐྱོད་པའོ། གསུམ་པ་འབྲས་

ཞེས་རབ

དཔལ་ལྡན

བྱ་ལ་བསྟོན་པ་ལ། སྐྱེ་གསུམ་ཅའ་ལ་བསྟོན་པ། སྐྱེ་གསུམ་སོ་སོར་བསྟོན་པ། སྐྱེ་གསུམ་སོ་སོར་མ་སྐྱེ་བར་ལྟ་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་དང། དེ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་བསྟོན་པ་ལ་ནི། རོན་དམ་པར་བསྟོན་པ།
 དཔེ་མེད་པར་བསྟོན་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྟོན་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོན་པ། བསྟོན་པ་ལས་འདས་པར་བསྟོན་པ། ལྷན་མེད་པའི་བསྟོན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། བཀའ་འཁོར་ལོ་
 བཞི་པ་གསར་སྤྲུགས་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་ལ། ལྟ་སྟོན་མདོར་བསྟུས་པ། རྒྱུད་ཀྱི་ལ་བ་རྟུལ་པ། ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབབས་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ། བསྐྱེད་རིམ་སྟེལ་བའི་འདུས་པའི་བསྐྱེད་ཐབས་
 མདོར་བྱས། མདོ་བསྟེ། དགྱེལ་མཚོག་ཉི་ལུ་པ། རྫོགས་རིམ་སྟོང་པ་རིམ་ལྡེལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལ། རང་འགྲེལ་ག་ལས་འཇིགས་མེད་དང། དེ་
 མ་ཤར་མ་དང། ལྷན་མ་ཉི་དང། སྐྱིར་མ་ཉི་དང། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང། ལེགས་སྤྲུག་འབྱེད་དང། དཔལ་སྤྲུག་སྐྱབ་གྲགས་པའི་འགྲེལ་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཚེ་པོ་

ལྷན་	།། འཕགས་པ་ལྷན་མཚོག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་སློབ་མ་ལའང། རང་གི་དོན་སློབ་དཔོན་ཚེ་མོ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཕྱི་མོ། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྒྱས་པར་སློབ་པ་	ཞེས་པར།
བཏུ་གསུམ་	དབུ་མ་བཞི་བརྒྱུ་པ། མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་སློབ་པ་ཡེ་ཤེས་སློབ་པོ་ཀུན་ལས་བཏུ་ས་པ། བསྐྱེད་ཏེ་སློབ་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དབུ་མ་ལག་པའི་ཚད། དེ་ལ་རྩོད་པ་སློབ་ན་གཏུ་ཚིགས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བརྩམས་པར་མཛད་དོ། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་དབུ་མ་རྩལ་ལེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བུ་རྩལ་ལེ་ཏུ་མཛད་ནས། དབུ་མ་རྩལ་བའི་དགོངས་དོན་ཐལ་འགྲུང་གི་སློབ་པ་བཀའ་ཞིང། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏུ་ཚིགས་མ་བཤམ་པ་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་ཚེ་མོ་ལྷ་བྱེད་མ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་དབུ་མ་རྩལ་ལེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚིག་གི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སློབ་མེད་དང། དོན་འགྲེལ་དབུ་མ་སློབ་པོ། དེའི་འགྲེལ་རྟོག་གི་འབར་བ་ཞེས་པ་མཛད་ནས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་དག་བཀའ་སློབ་པ་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་དོན་བཅས་པོ་རྩལ་ལེགས་ལས་	97
འབྲེལ་		དཔལ་ལྷན་

བརྒྱུ་མཁའ་པ་མདོ་སྡེ་པའི་ལྷན་གསུམ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཞིང་དོན་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འགོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་མང་དུ་
 བཤད་ནས་མདོ་སྡེ་སྐྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་སྤྲེལ་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཙོན་གྱི་རྟའི་རླབ་བྲག་གསུམ་པས་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲོལ་པ་ལ།
 ཚིག་གི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཀའ་བཤད་འགྲོལ་པ་ཚིག་གསལ་དང་། དོན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ཚེར་བཀའ་བཤད་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་མཛད་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སུམ་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
 འབྲེད་ཀྱིས་སྐྱོན་འཕངས་པ་དག་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡོད་ཚུལ་བཅས་
 ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐ་སྙད་མ་བརྟག་མ་དཔུང་པར་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ་ཁས་ལེན་ཞིང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་སོགས་གཉིས་ཚོས་མཐའ་དག་སྟོང་པའི་སྒྲོས་བྲལ་རྣམ་

ལྷོ་	།། གྲངས་མ་ཡིན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྩའི་སྲོལ་ཆེན་པོ་ཕྱིས་	ཤེས་རབ
ཡུལ་གྱི་	མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་སྐྱེས་ཀྱིས་དབུ་མའི་དགོངས་འགྲེལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་མཛད་དོ། དེའི་སློབ་མ་ཡེ་ཤེས་སློང་པོ་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་རྩ་འགྲེལ་མཛད་དོ། དེའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷན་རྒྱུ་ཏའམ་ཞི་བ་འཚོ་ཞབས་ཀྱིས་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ཤིང་རྩ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཡབ་སྐུ་ལ་ཡབ་སྐུ་དང་རྒྱ་ཆེན་སྲོད་པའི་ཤིང་རྩ་དཔལ་ལྡན་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུང་ལམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་གཞུང་ལམ་གཅིག་གི་ཚང་བར་བསྐྱེས་ནས་ཐ་སྙད་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལྷི་དོན་རྩལ་ལྡན་ལས་བརྩམས་པར་གཙོ་བོར་ཁས་མི་ལེན་པ་སྐྱང་བ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང།	99
ལྷོ་	དོན་དམ་པར་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་	དཔལ་ལྡན

འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དབུ་མ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ཤིང་རྩའི་སྲོལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཕྱེས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེའི་སྲོབ་མ་སྲོབ་དཔོན་ཀུ་མ་ལ་ཤི་ལས་དབུ་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་གཞག་སྐྱོམ་རིམ་
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ། དེའི་རྒྱབ་བརྟེན་དབུ་མ་སྦྲང་བ་མཛད་དོ། དེ་སྐད་དུ་འང་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས། དེས་ན་ཀུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་གཞུང་ཕྱི་མོའི་དབུ་མ་པ་དང། ལྷ་བ་གྲགས་པ་ཐལ་
 འགྲུར་དང། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་མདོ་སྡེའི་དབུ་མ་དང། སྲོབ་དཔོན་འདི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མའི་སྲོལ་འབྲེད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྷར་
 བཅས་སྐྱེ་དགུའི་སྟོན་མཚོག་དམ་པ་དེས། འཁོར་ལོ་བར་པའི་ཟབ་དོན་སྦྱོས་བྲལ་ཆེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀུ་སྐྱབ་ཞབས་ཉིད་གྱིས། ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ཤིང་རྩའི་སྲོལ་ཆེན་ཕྱེས། མགོན་དེའི་
 བཞེད་གཞུང་དབུ་མའི་རིགས་ཚོགས་དོན། སྦྱང་ཆེན་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ཆེ། གཏན་བེབས་ཐལ་འགྲུར་དབུ་མའི་ཤིང་རྩའི་སྲོལ། སྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་བས་ཕྱེས། ཐ་སྙད་ཕྱི་

བ

ལྷོ	<p>།། རོན་མདོ་སྡེ་འོ་སྐལ་ཆེན་ལ། ཉེར་བརྟེན་ཟུག་དོན་དབྱུ་མའི་ཁང་བཟང་རྩེར། འཛོགས་པའི་མདོ་སྡེ་སྦྱོར་པའི་དབྱུ་མ་པའི། འཛོགས་པའི་མདོ་སྡེ་སྦྱོར་པའི་དབྱུ་མ་པའི། འཛོགས་པའི་མདོ་སྡེ་སྦྱོར་པའི་དབྱུ་མ་པའི། འཛོགས་པའི་མདོ་སྡེ་སྦྱོར་པའི་དབྱུ་མ་པའི།</p>	འོས་རབ
ལྷོ	<p>རྒྱལ་བསྟན་བདེན་གཉིས་འཕེལ་བྱའི་ས་ཆེན་ཁྲོན། ཚུལ་གསུམ་རིགས་པའི་འགྲོ་རྒྱུད་གསུམ་ལྟན་པ། རྒྱལ་འབྲོར་སྦྱོར་པའི་དབྱུ་མའི་འཛོགས་པའི་མདོ་སྡེ་སྦྱོར་པའི་དབྱུ་མ་པའི། འཛོགས་པའི་མདོ་སྡེ་སྦྱོར་པའི་དབྱུ་མ་པའི། འཛོགས་པའི་མདོ་སྡེ་སྦྱོར་པའི་དབྱུ་མ་པའི། འཛོགས་པའི་མདོ་སྡེ་སྦྱོར་པའི་དབྱུ་མ་པའི།</p>	101
ལྷོ	<p>ལྟར་བཟང་རབ་འཛོགས་ཆེ་རྒྱུད། ཟུག་ཞི་སྦྱོར་བཟང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཆེར། རིམ་དང་གཅིག་ཆར་འཇུག་པའི་སྐྱོ་ཚམ་ལས། མཐར་ཐུག་ལྟ་བའི་བཞེད་དོན་གཅིག་ཡིན་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་བར་</p>	དཔལ་ལྡན

འོས་རབ
101
དཔལ་ལྡན

སྤྱི་མ་རྒྱལ་འབྲེང་བསྐྱེད་གསུམ་སོགས་བོད་དུ་སྤྲོ་འགྱུར་དུས་སུ་བསྐྱུར་མཛད་པའི་ཡུམ་དུག་སྲས་བཅུ་གཅིག་སྟེ་ཡུམ་སྲས་བཅུ་བདུན་དང།
 གཞན་ཡང་རེས་དོན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་བཀའ་དབུ་མ་དང། གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་ལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀུ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པའི་རིགས་ཚོགས་ལྟ་འམ་དུག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་
 ཡོད་དོ། དེ་ལ་གཞུང་དབུ་མ་འང་གྲགས་སོ། གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དབུ་མ་ལ། གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག། ལམ་དབུ་མ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག། འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྐྱུ་གཉིས་
 ཟུང་འཇུག་ཅེས་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་བཞེད་དོ། དང་པོ་གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བཤད་པ་ལ། འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་གལ་
 ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལྷུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་མི་འགྲོ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། འོན་

ལྷོ	།། གྲུང་ལྷའི་བྱུ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། བྱེ་བྱག་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། སྐྱེ་བར་བྱུ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང།	ཞེས་པ
འཕྲུལ་ལྷོ	ཞེས་པར་བྱུ་བ་དང། ཞེས་པ་དང་བྲལ་བའོ། ལྷའི་བྱུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོགས་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྗོད་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་སོ། ལྷའི་བྱུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་སྟོན་པ་དང། ཅི་སྟོན་པ་དང། གང་ལ་སྟོན་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའོ། རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་རྣམས་བཤམ་མི་རུས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཚེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་བཞེད་ཚུལ་ལ། སློབ་དཔོན་ཚེ་པོ་དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་བ་གྲགས་པས་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མཐོང་	།།
འཕྲུལ		དཔལ་ལྡན

ལྷན་

བ་བརྒྱན་པས་དངོས་པོའི་རྣམ་པའི་དོན་དང། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམས་དོན་ཞེས་བཞེད་དེ། དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། དངོས་རྣམས་ཀྱི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲུར། ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དང། མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་ཀྱི་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། ཞེས་སོ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་ཀྱི་ ཀྱི་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་སློབ་སློབ་ཡུལ་དུ་གྲུར་པ་དང། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་སློབ་སློབ་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ་བཞེད་དོ། སློབ་འཇུག་ལས། དོན་དམ་སློབ་སློབ་ཡུལ་མིའ། སློབ་ཀྱི་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་སོ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་ཀྱི་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བུ་ག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་སློབ་པོ་བདེན་པ་དང། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་གནས་ཚུལ་དཔྱད་པའི་སློབ་པོ་བདེན་པའམ། གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་སློབ་པོ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སློབ་པོ་གྲུལ་གང་རུང་གི་བསྐྱེས་པ་ཞེས་བཞེད་དེ། དབྱུ་

ལྟོ	<p>།། མ་བདེན་གཉིས་ལས། བསྐྱབ་མེད་པའི་རིགས་པ་ནི། རོན་དམ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་མིན། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱབ་ཡིན་སྲིད་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ཉིད་བདེན། ཞེས་བཞེད་དོ།</p> <p>སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནི་བ་འཚོས་ནི་བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ནི། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། རྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་གྱིང། དམ་པའི་རོན་དང་མཐུན་པའི་</p> <p>སྲིད། འདི་ནི་དམ་པའི་རོན་ཞེས་བྱ། ཡང་དག་ཏུ་ཉན་སྒྲོས་པ་ཡི། ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། རོན་དམ་པ་ནི། དངོས་པོ་དང། དངོས་པོ་མེད་པ་དང། རྐྱེ་བ་དང། མི་རྐྱེ་བ་དང།</p> <p>སྣང་བ་དང་མི་སྣང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པའི་བྱ་བ་མཐར་དག་སྤངས་པའོ། རྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་དང་འཇུག་པ་དང་མཐུན་པའི་སྲིད། རོན་དམ་པ་ཞེས་ཉེ་བར་འཇོག་གོ་ཞེས་གསུངས་དེས་ན་</p> <p>བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གནས་ཚུལ་དཔྱོད་པའི་སྒྲོ་ངོར་བདེན་པའམ་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་སྒྲོས་བྲལ་རོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་</p>	ཞེས་པ
བཏུ་བདུན		105
པལ་མ		དཔལ་ལྡན

ཞེས་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སྟོང་མ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་དེ་ཡེ་ཞེས་སྟོང་པོ་དང་ཚུལ་གཅིག་གོ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀུམ་ལ་ཞེ་ལས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོ་འཁྲུལ་པས་བཞག་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དང། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོ་མ་འཁྲུལ་པས་བཞག་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཞེས་བཞེད་དོ། དེའང་དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པས་ཞེས་པ་འཁྲུལ་བ་དང། མ་འཁྲུལ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལ་འཁྲུལ་བའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་ལྡན་པའི་མི་དག་གིས་བཞག་པའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ངོ་ཞེས་ཐ་སྟོན་གདགས་ལ། སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ཞེས་པ་མ་འཁྲུལ་བ་ཅན་དག་གིས་བཞག་པའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མས་ཡོངས་སུ་གཏུན་ལ་ཐབ་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ།

ལྷོ་

བཙུན་

ལྷོ་

།། ཞེས་སོ། སྤྱིར་ན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་པའྲི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་རྣམས་གང་ལ་ངོས་བཟུང་ན་འད་གོ་ཚིག་པ་ཚིག་བརྒྱུད་
 བ་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུང་སྲོལ་ཡོད་དོ། དེ་ལ་བོད་གངས་ཅན་སྤྲོད་ས་ཀྱི་སྤྱི་རབས་པའི་མཁའ་མཚོ་ག་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་གཙོ་བོ་བཀའ་བློན་དད་པའི་རྟེན་དུ་བཀོད་ན། འཇམ་དབྱུངས་རྣམ་
 འཕྲུལ་རྩོག་ལོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་དམིགས་པའམ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ཅུ་མ་དང། རོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱའི་མཚན་མ་ལས་འདས་པའི་སྤྱོས་
 བུལ་ཇི་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་བཞེད་དོ། ཨམར་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང། རོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་སྣང་བ་བཀའ་གཤམ་པའི་དེ་ལོ་ན་
 ཉིད་ལ་བཞེད་དོ། ལྷུང་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱའམ་གཞལ་བྱའམ་བརྗོད་བྱ་ཅུ་མ་དང། རོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་བརྗོད་གཞལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལས་

ཤེས་རབ

དཔལ་ལྡན

འདས་པ་ལ་བཞེད་དོ། མཁས་མཚན་གྱི་མཚན་གྱི་སྐྱོན་ལྡན་པའི་མཚན་ཉིད་མ་དཔྱད་པའི་བསམ་འདོད་བདེན་པ་དང། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མཐར་ཐུག་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་
 དུལ་དུ་བདེན་པ་ཞེས་བཞེད་དོ། གཙང་ནག་པ་བཙོན་འགྲུས་སེལ་གྱི་སྐྱོན་ལྡན་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ལ་ཞེན་ནས་འཚི་བར་འགྱུར་བ་ཐ་སྟོན་པའི་དུལ་དུ་གྱུར་པ་བཅོས་མ་དང། དོན་དམ་བདེན་
 པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག་ཉོག་ནས་ལུས་ཅན་རྣམས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིགས་པར་གནས་པ་ཞེས་བཞེད་དོ། མ་གྲུབ་ཆུབ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཉི་ཀུན་ལྡན་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཐ་སྟོན་གྱི་འཇུག་པའི་དུལ་དུ་བདེན་པ་དང། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གྲོལ་འཇུག་པའི་དུལ་དུ་བདེན་པ་ལ་བཞེད་དོ། གཟུང་རིང་པ་དར་མ་རིན་ཆེན་
 གྱིས། བདེན་གཉིས་དབྱེ་གཞི་བདེན་པ་ཅམ་ལ་འཇོག་། ཀུན་ལྡན་པའི་མཚན་ཉིད་འཇུག་འདོད་ཀུན་ལྡན་དང། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་རིགས་འདོད་དོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཞེད་དོ། ལུ་

རྒྱ	༄༅། ལྷོན་རིན་ཚེན་གྲུབ་ནི། གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཚོ་གསུམ་སྣང་བ་དང། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་སྤྲོས་བྲལ་གང་ཞིག་ཤེས་བརྗོད་	ཤེས་རབ
བཏུངསྒྲུ	གཞུང་གྲུ་ལས་འདས་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་བཞེད་དོ། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱུ་པ་རྗེ་ཏམ་ནི་གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མ་དཔུང་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་བ་དང། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དཔུང་པའི་སྤྱོད་	109
འབྲུག	དོར་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བཞེད་དོ། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པས་ནི་གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་རྙེད་པའི་དོན་དང། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་རིགས་ཤེས་	དཔལ་ལྷན
	གྲིས་རྙེད་པའི་རྙེད་དོན་ཞེས་བཞེད་དོ། གུན་མཁྱེན་རོང་སྟོན་གྲིས། མཐོང་བ་རྟུན་པ་གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྤྱོས་རྙེད་དོན་དང། མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་འམ་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱོས་རྙེད་	
	དོན། གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་བཞེད། །ལྷ་གྲུ་མཚོ་ག་ལྟན་གྲིས་གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡུལ་ཅན་རྟུན་པའི་ཤེས་བྱར་གྲུབ་པ་དང། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་	

གྱི་སྐྱོས་པ་མ་ལུས་པ་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཞེད་དོ། གུན་མཁུའོ་གོ་རམ་པས་ནི། གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞན་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱ་བའི་སྐྱོས་བྲལ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་བཞེད་དོ། རང་ལུགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གུན་མཁུའོ་གྲོང་ཆེན་དགོངས་པ་ལྟར་བཀོད་
 བ། བདེན་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ། དེས་ཚིག། དབྱེ་གཞི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དགོས་ཆེད་དང་དུག་གོ། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་སྟེ། དེའང་གུན་རྫོབ་ངོ་བོ་སྐྱོད་དང་དབང་པོས་བསམ་
 པའི་ཡུལ་དང། དོན་དམ་ངོ་བོ་ནི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་སྐྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། གཉིས་པ་དེས་ཚིག་ནི། རྒྱུ་མར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གུན་རྫོབ། དེ་ཞིག་འཁྲུལ་ངོར་
 རང་གི་མཚན་ཉིད། མི་བསྐྱུ་བས་བདེན་པའོ། དོན་དམ་བདེན་པའི་དེས་ཚིག་ནི། གཉེར་བྱའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་དང། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས་སུ་མི་བསྐྱུ་བས་བདེན་པའོ། གསུམ་པ་དབྱེ་གཞི་ནི།

ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཙམ་ཞིག་དབྱེ་བའི་གཞིར་བྱས་ནས། ལྷང་ལུགས་ཀྱི་ཚོམ་གྱི་བདེན་པ་དང། གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པ་
 མཚན་ཉིད་ནི། ཀྱི་ཚོམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་སྤོའི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པའི་ཚོས་དཔུང་མི་བཟོ་པ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་སྤོའི་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་དམིགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། ལྷ་པ་
 དབྱེ་བ་ནི། ཀྱི་ཚོམ་བདེན་པ་དང། དོན་དམ་བདེན་གཉིས་ཏེ། ཡབ་སྲས་མཇུག་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་མཇུག་པས་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཏེ། བྱོད་གྱིས་གཞན་ལས་མ་གསལ་རང་གིས་རིག།
 ཞེས་སོ། ཀྱི་ཚོམ་ལ་བྱ་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་པས་བདེན་ཇུག་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་བདེ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡང་དག་ཀྱི་ཚོམ་དབང་པོ་གཞོན་པ་མེད་པ་དུག་གི་ཡུལ་དུ་ལྷང་བའི་གཟུགས་སྐྱེ་བའི་རེ་རེ་ག་
 བྱའི་ཚོས་རྣམས་ཡིན་ལ། ལོག་པའི་ཀྱི་ཚོམ་གཞོན་པས་དཀྱིགས་པའི་ལྷང་བ་རབ་རིབ་དང་སྐྱེ་ཤང་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་བ་སྟེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་གྱིས།

ཞེས་པ་
||
དཔལ་ལྷན་

དུལ་གྱུར་གང་ཡིན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག། ཅེས་སོ། དུག་པ་དགོས་ཆེད་ནི། སློབ་དཔོན་ཡེ་
 ཤེས་སློང་པོས་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དག། ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་མི་སློངས་ཏེ། དེ་དག་མ་ལུས་ཚོགས་བསགས་ནས། སུན་ཚོགས་པ་རོལ་འགོ་བར་འགྱུར། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རིག་པ་རང་ཉལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ནི། འཇུག་པའི་སློབ་ཉིན་བདེན་པ་གཉིས། ཞེས་དང། ཉེ་དུ་ག་གལ་པོ་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་
 གྱིས་ཚོས་བསྟན་པ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཡང་དག་འདུས། ཤེས་བྱ་ཚམ་གྱི་སྒྲུབ་བལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ཡང་གྲུབ། ཅེས་དང། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་
 བསྟན་པ། བདེན་པ་གཉིས་ཡང་དག་བརྟེན། འཇིག་རྟེན་གྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། ཞེས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་འཁོར་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསྐྱོར་མཛོད་

ལྷོ

ཉམ་གཏོག་

པལ་

།། པའི་བཞེད་དོན་མདོར་བསྡུ་ན། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་འཇུག་ཤེར་ལེའི་འགྲེལ་པ་གོ་ཏེ་ག་ལས། འདི་ལྟར་ཀུན་བྱང་གིས་བསྡུས་པའི་ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་སྣང་ཅམ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང། ཚོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གནས་པར་འདོད་དེ། ཡབ་སྲས་མཇུག་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གཉིས་ཏེ། བྱིད་གྱིས་གཞན་ལས་མ་གསལ་རང་གིས་རིག། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་དང་དོན་དམ་བདེན། བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཚིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ནི་སྐྱེ་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྣང་བ་སྐྱེ་མ་དང་མི་ལམ་སྐྱེ་ཤད་ལྟ་བུའི་སྣང་ཚུལ་འདི་ཡིན་ལ། སྣང་བ་དེའི་རང་བཞིན་བརྟགས་ན་སྐྱེ་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དདོས་ཀུན་ཡང་དག་བརྟུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། དདོས་སྟེད་དོ་བོ་གཉིས་ནི་འཇིན་པར་འགྱུར། ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། མཐོང་བ་བརྟུན་

ཞེས་པ

དཔལ་ལྡན

པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། ཞེས་སོ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང། འོག་པའི་ཀུན་རྫོབ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ལའང། མ་དག་ཚུར་མཐོང་ཚད་མའི་ཀུན་རྫོབ་
 དང། དག་པ་འཕགས་པས་གཟིགས་པའི་ཚད་མའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་དབྱེར་ཡོད། དོན་དམ་པ་དེ་ལའང། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང། རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། འོ་
 ཀ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང། རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། འཇམ་དབྱུངས་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས། དོན་དམ་པ་དེ་ལའང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་སོགས་བཀག་པའི་སྐྱེ་མེད་གནས་
 མེད་སོགས་མེད་དགག་ཅམ་གྱི་སྟོང་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐའ་བཞི་དང་བུལ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་ཅམ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་མོ། མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བརྗོད་མཛད་དེ། དབུ་མ་རྒྱན་
 ལས། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རེ་ཞིག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་པོར་ཞེན་པ་གོམས་པ་རྣམས་ལ་མཐའ་བཞི་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་

ལྷན་

ཉམ་གཉེས་

པལ་

། བཅོམ་ཐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་མེད་པས་ཐོག་མར་དངོས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་བྱུང་ཤེས་རབ་སྐྱེ་དགོས་པས་ན། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་
 ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་སུ་གཟུགས་སོགས་མེད་པར་བཀག་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་ཡོད་ཙམ་འགོག་པའི་མེད་རྒྱུད་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་མཛད་ནས། དེ་ལས་མེད་པ་ཉིད་
 ཀྱང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་མི་བཞེད་དེ། དབུ་མ་རྒྱུན་ལས། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། སྐྱེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྲིད། ཅེས་དང། བདེན་གཉིས་ལས། ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་
 མེད་གསལ། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་སྟོད་ལུང་རྒྱུད་མར་པ་དང་ཕྱུ་པས་ནི། དོན་དམ་ལ་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མིན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། བུམ་པ་བདེན་སྟོང་ལྟ་བུ་སྟོས་པ་སྟོགས་
 རེ་བཀག་པ་དང། སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་བཀག་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ཞེས་བཞེད་དོ། དེ་ལྟ་ན་འང་གནས་སྐྱབས་ལམ་གཏུན་ལ་འབེབས་པའི་སྐྱབས་སུ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྣང་

ཞེས་པ

དཔལ་ལྡན་

བ་འགོག་མི་རྣམས་པས་ཚོས་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་ཐ་སྐད་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང། དེ་སྐྱེད་བ་ལྟར་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དག་གི་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱེར་
 ཏེ་དོན་དམ་པར་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་པར་བསྐྱེད་མེད་པར་ཡོད་དེ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་རང་ས་ན་མ་ཉམས་པར་བཞག་པ་འདི་ལས་དང་པོ་པའི་སྒོ་ངོར་ཅིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཡིན་
 ཏེ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་གྱི་སྐྱེས། མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱིས། སྤེང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ལ། མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཁང་བཟང་ཐོག་
 འཛིགས་པ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཐེམ་པའི་སྐྱེས། མེད་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་པས། གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དོན་གྱང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གྱི་དབང་དུ་ན། ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང། དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཞེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱོགས་སུ་ཆད་དེ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་སྐྱེད་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་གྱི་སྐྱེད་བ་ཡིན་པས་སྐྱེད་སྐྱོང་

ལྷན་

ཉེར་གསུམ་

འབྲས་

།། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚེས་གྱི་སྐོར་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤིང་དུ་ཤེར་སྤྱིན་མཚོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་དཔལ་ལྷན་ཟུང་བ་དང་ཞི་བ་ལྷ་སོགས་པ་ན་དང་པོ་
 བས་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་རིག་པ་ཉིད་རྩལ་དུ་འདོན་པར་མཛད་དོ། ། འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དུ་རང་མཚོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་འང་བཀག་པས་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་འཛིན་པ་ཁེགས་ཏེ་སྣང་
 སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་རྗེས་སུ་སོང་པའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་དུ་སོང་བའི་གནད་གྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འཇིག་བ་མཛད་
 པ། དེའི་སྤྱིར་ཐལ་འགྱུར་པ་ཞེས་མཚོན་དུ་ཆགས་སོ། ། འགའ་ཞིག་གིས་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་འདི་བོད་གྱི་རྟོག་བཟོར་ཟུང་དེ། རྒྱ་གར་དུ་མ་བྱུང་མཛད་མོད་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་
 མེད་ཀྱང་གཞུང་འཆད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྐོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་གྱི་དབུ་མ་རྩལ་བ་ཤེས་རབ་འགྲེལ་པ་ལ་གཞུང་འགྲེལ་ལ་སྐོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་དགག་བྱ་དོན་དམ་གྱི་

ཤེས་རབ་

དཔལ་ལྷན་

ལྷན་པར་མ་སྐྱུར་བའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་དབྱུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྐྱོན་མེ་མཛད་པ་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ལྷན་བས་རྩ་ཤེས་འགྲེལ་ཚིག་གསལ་ལས་སྐྱོན་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། དེས་ན་ཐལ་རང་
 གི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དེ་དག་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པའི་གནད་ལ་ལྷན་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ཏེ་འཆད་ཚུལ་ཅམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཇམ་དབྱུངས་བྲམ་མས་ཤེར་
 འགྲེལ་གཏུག་ལས་གསུངས་སོ། འོན་རང་རྐྱུན་པའི་ལུགས་ལ་ཡུལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་ལ་ཐལ་འགྱུར་པས་ཐ་སྙད་དུ་འང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་ལྷན་པར་འདི་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྣམ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་རང་རྐྱུན་པས་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་བདེན་སྟོང་ཅམ་ལ་བཞེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་
 བཞེད་པའི་གནད་གྱིས་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པའི་དབྱུ་མ་རྩེས་ཀྱི་དེས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་སྐབས་ཅམ་དུ་གཏོན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ཁས་ལེན་གྱི་བྱུན་བྲལ་དབྱུ་

ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

མ་ཚེན་པོ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས། རྟོག་པའི་བྲ་བ་མ་ལུས་པ། དགག་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང། ཞི་དང་སོ་སོ་
རང་རིག་པ། རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་ཡི་གེ་མེད། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་བྲལ་བ། མཁའ་ལྟར་ངོ་མེད་དེ་ཉིད་ལ། འཇུག་པ་མེད་པས་འཇུག་པ་ནི། ཞེས་རབ་དོན་དམ་ཞེས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། ཐལ་འགྱུར་པས་རྣམ་གྲངས་མིན་པ་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ཚེན་པོའི་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་བཤའ་དཔའི་ཚོ། དོན་དམ་དཔྱེད་པ་གཞིར་བཞག་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཐ་སྐྱད་དུ་འང་རང་
མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འདོད་པར་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་སློབ་བྲལ་དམིགས་པ་མེད་པ་མཉམ་གཞག་དམ་པའི་སློབ་ཡུལ་དང་མཐུན་པར་བྱང་འཇུག་སློབ་པ་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ཚེན་པོ་རྩ་ལ་དུ་འདོན་
ཏེ་གཏུན་ལ་འབེབས་པས་འདིའི་ལུགས་ལ་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དཔལ་ལྷན་ལྷན་བའི་དབུ་མ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལ་རྣམ་

ཞེས་པར
119
དཔལ་ལྷན

ལྷན་

གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་སོགས་རྒྱ་གཞུང་ཆེན་པོའི་རྣམས་སུ་གསལ་པ་ལ། རྣམ་གྲངས་མིན་པ་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་
འཕགས་པའི་མཉམ་གཞན་གཉིས་ལྷན་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་རྗེས་གྱི་རེས་པ་ལ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུམ་ཡེ་ཤེས་དང་ཕྱི་མ་རྣམས་ཤེས་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། དབྱུང་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་
སྟོན་དབང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྒྲུ་ཚོགས་མཛད་དོ། དེའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཡེ་སོང་པ་སྟེ། ཉི་ཚོའི་སྟོང་པ་སུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་
བཏགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་སྟོང་སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ཡིན་པས་དབྱུང་མ་ཐལ་རང་གི་ལྷ་བལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་པའི་སྟོན་དཔོན་རྣམས་
ཀྱིས། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོན་སྟོན་དོན་དཔྱོད་རིགས་པ་ཚད་མས་སྟོས་པ་བཀག་སྟེ་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞན་གཉིས་སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་

ལྷོ	།། མྱོང་བ་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་དོན་དམ་བཞེད་དོ། བོད་སྐད་འབྲས་པའི་མཁས་མཚོ་ག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རང་བཞིན་ག་ཤིས་ཀྱི་དོན་དམ་ལྟ་བུ་ག་ཉམ་	ཤིས་རབ
ལྷོ	ལ་ཕབ་པ་དང། དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་སྟེ་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་དོན་དམ་ལ་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་དུ་བཞེད་དང། གཞན་ཡང་ཐོས་བསམ་སྐྱོ་འདོགས་ཚད་པ་དང། རྣམ་འབྱོར་པས་	121
ལྷོ	ཉམས་མྱོང་དོན་དམ་ལ་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་དང། ཡང་སོ་སྐྱེས་དོན་སྐྱེ་རྗེ་དཔག་གི་དོན་དམ་དང། རྣམ་འབྱོར་འཕགས་པས་དོན་རང་མཚོན་ཚོས་ཉིད་མངོན་གྱུར་དོན་དམ་	དཔལ་ལྷན
ལྷོ	ལ་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མིན་པ་སོགས་དབྱེ་བ་མཛད་དོ། དེ་ལྟར་དོན་དམ་བཏགས་པ་དང་མཚོན་ཉིད་པ་གཉིས་པོ། མཉམ་རྗེས་སོ་སོར་སྐྱུར་རུང་འདི་གོ་ན་ལྟ་བུའི་འཛིན་སྐྱབས་ཞིག་མ་ཞིག་གི་	
ལྷོ	གནད་ཀྱང་གོ་རྣམ་ལ། ཚུལ་འདི་བཞིན་རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་ཚོན་པོས་ཀྱང་བཞེད་པ་རེད་མཛད་པ་ལ་སྐུལ་བའི་ཞོག་རྗེའི་ལས་གསལ་བ་ལྟར་རོ། དེའང་རེད་མཛད་པར་སྐུལ་བའི་ཞོག་རྗེའི་དུ། བལ་འགྱུར་	

པས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ན་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་
 བདེན་པ་འགོག་མེད་དུ་འཆར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དོན་རང་གིས་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ་རྟོག་གོ་ལ་གྲགས་པ་དོན་བྱེད་
 ལུས་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། མདོན་པ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་མེད་ཚེ་བ་ལྟ་བུ་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མ་པས་ཚོས་རང་གི་དོ་བོ་འམ་རང་བཞིན་ནམ་མཚན་
 ཉིད་གང་ཞིག་དོན་དམ་དཔྱེད་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བརྗོད་སྐྱུར་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་གང་གྲུབ་བམ། མ་གྲུབ་དཔྱད་རྒྱུ་འདི་རང་མཚན་གྱི་ཚོས་དེའི་དོ་བོ་ལས་
 གཞན་དུ་མེད་པས་གཞན་མཐུན་ཏེ། རང་རྒྱུད་པས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་པའང་ཐ་སྙད་དུ་ཚོས་དེའི་དོ་བོ་ལ་བརྗོད་སྐྱུར་བ་ཅི་མ་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་བཅོ་སྟེགས་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་མེ་དེ་དམར་འབར་བ་

ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

། དང་ཚ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་མཚན་མཚོན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་སྤྱེ་བར་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་ལ། མཚན་མཚོན་སྤྱོད་མེ
 ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཚེ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བྱ་བ་ལས་འོས་མེད་པས་དེ་དག་གཞན་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ལས་དོན་གྱི་སྤྱོད་ན་ལྷུང་པར་མེད་ཚུལ་འདི་གོ་བ་ལ་གལ་ཆེ་ལོ། དེས་ན་དོན་དམ་པར་རང་
 མཚན་མ་གྲུབ་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་གྲུབ་ལ། དེ་གཉིས་གཅིག་གི་སྤྱོད་མི་འབྱེད་པར་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི་གཅིག་ལ་ལྷན་པར་སྤྱོད་པར་རྒྱུད་པའི་འདོད་པའོ། གལ་ཏེ་འདི་སྤྱོད་དུ་རང་མཚན་གྱིས་
 གྲུབ་པའམ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་བརྗོད་ཅིང་དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་མཐར་གཅིག་ཏུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་སྤྱོད་ཀྱིས་
 པས་དཔྱད་པའི་ཚེ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་སྤྱོད་ནའང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་མོད། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ངོར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་རྒྱུད་པས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ལ། ལེན་ན་དབྱུ་མ་པར་

ཞེས་པར
123
དཔལ་ལྡན

མི་རུང་ཞིང་ཐར་པའི་ལམ་ཡང་དེ་ལ་མེད་པས་འགྱུར་རོ། བསྟན་དཔྱད་པའི་ངོས་ཡུལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་ཡང་དེས་ཡུལ་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་བསྟན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་འབྲས་
 དགོས་ལ། དེ་བསྟན་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ངོར་ཡང་མ་གྲུབ་ན་གང་དུ་འདྲ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། དེའི་སྤྱིར་ཚོས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་འམ་དེའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་ལུགས་
 ཐུན་མོང་མིན་པ་མེད་ཚེ་བ་དང་ཆུའི་གཤེར་བ་སོགས་ལྟ་བུ་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་ན། ངོ་བོ་འམ་རང་མཚན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དཔྱད་བཟོད་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་བ་བསྟན་
 མེད་ནི་བསྟན་དུ་གྲུབ་ཚུལ་ལོ། དེས་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ལག་རྗེས་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་ཐར་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འཆར་ཏེ། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་ཡོད་
 ཅམ་དུ་སྟོན་དགོས་པར་དབུ་མ་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། དེའི་སྤྱིར་བཏགས་ཡོད་ཅམ་དུ་སྟོན་བའདི་དབུ་མ་གྱུན་གྱི་བསྟན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་རྗེས་གྱི་ངེས་པ་སྟེ་ཚུལ་ཡིན་

ལྷན་
ཉེར་བཏབ་
འབྲེལ་

།། གྱི་ཐལ་འགྲུར་པའི་འཛིག་ཚུལ་བྱུང་མོང་མིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན། ཐ་སྙད་རྣམས་འཛིག་པའི་ཚེ་དོན་དམ་དཔྱད་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་
མའི་སྒོ་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་ནི་ཐ་སྙད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་བྱུང་དོན་དམ་གཟེན་ཉེག་པ་དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། དམ་པའི་དོན་ནི་ཉེག་པ་མི་འགྲུར།
ཞེས་སོགས་དང། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་མ་དཔྱད་
པར་འཛིག་རྟེན་ལུགས་གྱིས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། སློབ་མར་བཏགས་ཅིམ་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིག་པ་འདི་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་པ་སློབ་དུ་སོང་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ནམ་
ཡང་གྲུབ་མི་རུས་ཏེ། རུས་ན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དབྱུ་མ་པར་འགྲུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐལ་འགྲུར་པའི་ལུགས་ལ་འད་སློབ་གོའོ་མེད་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅིམ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་འདོད་དེ།

ཞེས་པར་
125
དཔལ་ལྡན་

ལྷན་

འཇུག་པ་ལས། གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་གྱིས། གཟུང་བ་གང་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་
པར་གཞག་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སློབ་གཞོན་མེད་ལ་སྣང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པས་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་པོའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་
གྱིས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་བཞག་རྣམས་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། ལྷན་པས། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་དུ། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་མེད་མོད་གྱིས། རྣམ་
དཔྱད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར། རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་ཐ་སྙད་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་ཡང་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་
གྱི་ངོར་གྲུབ་གྱི་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་འཇམ་དབྱུངས་བླ་མས་བརྒྱལ་ལན་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་བཀོད་དོ། དེའི་སྤྱིར་ན་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བའི་སྣང་བ་བརྟགས་མི་

ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

།། བཟོད་པ་འདི་རང་གཞན་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་བ་ཙམ་ལ་མ་བརྟགས་པར་འཇིག་རྟེན་སྲུང་མོང་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་པའི་སྲུང་མིན་གྱི་ད་
 ཚུལ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་དཔུང་ན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ངོར་གྲུབ་པ་ཙམ་ནི་ཁེགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ངོར་གྱི་བདག་ནི་སྣ་བས་གྱེད། ཁྱོད་
 དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚོུད་གྱིས་དང། སྤྱིས་ནས་སློབས་ལྡན་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ། ཞེས་དང། ཚིགས་གསལ་ལས། འཇིག་རྟེན་པས་ནི་བདག་དང་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་བྱས་ནས་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། སློབ་དཔོན་ཡང་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱུང་པར་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲུབ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཚོས་འཁོར་བཀའ་བར་མའི་དགོངས་

ཞེས་པ

དཔལ་ལྡན

འགྲོལ་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དྲུག་གི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཀུན་བརྟགས་དང། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་གཏུན་
 ཚོགས་བཀག་སྟེ། རྒྱུན་དང་འགྲོ་འོང་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་བྲ་སྟེང་འཛིན་པ་ཉི་ལུ་རྩ་བདུན་དེ་ལེ་འུ་ཉེར་བདུན་སོ་སོ་བའི་ནང་དུ་གཏུན་ལ་ཕབ་སྟེ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོས་པ་
 བམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ལ་འང་སྟོང་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སློབས་དབྱེན་གཉིས་སུ་ངེས་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ལྷན་བས། བདག་མེད་འདི་
 བློ་འགྲོ་བ་རྣམ་དགོལ་ཕྱིར། ཚོས་དང་གང་ཟེག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདུས་བྲུས་དང་འདུས་བྲུས་ཀྱི་ཚོས་སུ་གཏོགས་པ་བམས་ཅད་ལ། གང་ཟེག་བདག་མེད་ཅིང་
 ཚོས་ཀྱིས་བདག་གིས་སྟོང་པས་ཚོས་རྣམས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང། གང་ཟེག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ཤེར་འགྲོལ་གེ་ཏ་

ལྷན་	།། ག་ལས། དེས་ཀ་ཚོས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱི་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ནི་དེའི་བྱེད་བྱུང་སྟེ་ཉི་ཚེའོ། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ནི་	ཤེས་པ
ཉེར་དུ།	ཚོངས་པ་སྤྱི་དང། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ནི་དེའི་བྱེད་བྱུང་སྟེ་ཉིང་དང་པ་ལ་ལ་བཞིན་ཀོ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་སྤྱི་ཞིང། ཚོས་བདག་ལས་ནི་འཁོར་གསུམ་	129
པལ་ལྷན་	རྟོག་པའི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྤྱི་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་འཛིན་གཉིས་དང་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆ་ནས་མིང་སོ་སོར་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་དོན་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀོ། དེའང་རྒྱ་	དཔལ་ལྷན་
	ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་ཞིང། དོ་བོ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ། བྱེད་ལས་གཅིོ་བོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའོ། རྒྱ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་	
	ཞིང། དོ་བོ་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ། བྱེད་ལས་གཅིོ་བོ་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་	

ལས། ཇི་སྲིད་ཕྱུང་པོར་འཇིན་ཡོད་པས། དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཇིན་ཡོད། ངར་འཇིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་ནི་འཁོར་བ་ཡིན། ཞེས་དང། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་མཚན་པོ་སྐོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། སེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་རྣམ་ཏྟོག་གང། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པར་འདོད། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་ཏྟོག་པ་གང། དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པར་འདོད། ཅེས་
 ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲེལ་པར་ཐུབ་པ་རང་ཉིད་དཔལ་གྱིས་མགྱུར་ནས། བསྐྱབས་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་དགོངས་པ། མཁན་སྐོབ་ཚོས་གསུམ་གྱི་རིང་ལུགས། ཀུན་མཁྱེན་
 རོང་གྲོང་རྣམ་གཉིས་གྱི་མཚན་པ། ལྷིས་སུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་གསང་ཆེན་སྒྲུ་ལྟུང་མའི་གདམས་པ་མཚན་པ་ཟེང་མའི་མཛོད་ཁང་ཆེན་པོ་ནས་ཕྱུང་སྟེ་གསལ་བར་
 བསྟན་པའོ། དེ་ལྟར་བདག་འཇིན་གཉིས་པོ་སྤོང་བྱེད་བདག་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་གང་ཟེང་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། ལས་བྱས་པ་པོ་དང་བདེ་སྦྱིག་སྦྱིང་བ་པོར་བཏགས་པ་བདག་

ལྷོ་	།། གམ་གང་ཟག་དང་བྱེད་པོ་སོགས་སུ་རྫོམ་པ་ནི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་དུ་རྫོམ་པར་ཟད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་བརྟགས་ཀྱི། གང་ཟག་གི་བདག་གི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་	ཤེས་རབ་
སྤྲུལ་པའི་	ཏེ། སྤང་པོ་དང་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་ལ། བྱེད་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། གལ་ཏེ་བདག་དེ་སྤང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། སྤང་པོའི་རྣམས་ཐ་དད་པ་བཞིན་བདག་གུང་དུ་མར་ཐལ་བ་དང་། སྤང་པོའི་	131
པའོ།	བྱེད་པོ་གཟུགས་ཡིན་ན་རྣམས་སྤྱི་གྲངས་བཞིན་དུ་བདག་དུ་མར་ཐལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་འདུ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམས་གུང་དུ་མའི་སྤྱིར་བདག་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། སྤང་པོ་ལྷ་	དཔལ་ལྷན་

ཤེས་རབ་
131
དཔལ་ལྷན་

ལྷ་རྩུང་བ་ལས། དེ་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་པ་དང། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ལས་འདས་པའི་བདག་ཡོད་ན་ལས་བྱེད་པ་དང། བདེ་སྤྱད་མྱོང་བ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་མི་རུང་སྟེ་ནམ་མཁའ་
 ལྟར་འདུས་མ་བྱས་ཕན་གོའོ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་ཕྱང་པོའི་ལས་གཞན་ཀྱི། ཕྱང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་
 སོ། གནས་མ་བྱུ་པ་དག་གིས་བདག་ནི་ཕྱང་པོ་དང་གཅིག་པ་དང་དང། ཉམ་མི་ཉམ་སོགས་གང་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པར་འདོད་པའང་མི་འབྲད་དེ། ཚད་མས་དཔྱད་ན་ཕྱོགས་གཉིས་
 པོ་གང་རུང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མི་རུང་སྟེ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡོད་པས་ཁྱབ་ལ་དེ་ནི་འདིར་ལོག་ལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མིན་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་ཚུལ་ཕྱང་
 གསུམ་པ་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚུལ་རིགས་པ་རྒྱས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཟུགས་བདག་མ་ཡིན། གཟུགས་དང་བདག་ཕན་ཚུན་ལྷན་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ལ་བདག་

ལྷོ་

སྐྱོན་

ལྷོ་

༄༅། མི་གནས། བདག་ལ་གཟུགས་མི་གནས་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚོར་བ་དང། འདུ་ཤེས་དང། འདུ་བྱེད་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ལྷན་མ་བཞི་ལ་སྐྱུར་བས་ཉི་ཤུ་མི་
 འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་རི་རི་རྩེ་མོ་ཉི་ཤུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ལ་གཟུགས་ལྷན་མིན། གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལ་འད་གཟུགས་ཡོད་མིན། དེ་
 ལྟར་རྣམ་བཞིར་སྤང་གུན་ཤེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུར་འདོད། ཅེས་སོ། དེ་དག་གིས་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས་གུན་བཏགས་པས་ན། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་འཛིག་ལྟ་
 བཅོམ་པའི་ཚོ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཚར་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཉི་དུ་འདོད་དེ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས། ལྟ་བུ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེ་རྗེ་ཡིས། བཅོམ་བདག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིག་འགྱུར་བ།
 འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་གནས་པའི། རྩེ་མོའི་མཐོ་བར་འགྱུར་བ་འདི་དག་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་རྩ་བ་འཛིག་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་དང་ད་ལྟ་སྤྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུའི་

ཤེས་པ

དཔལ་ལྷན་

རྣམ་པ་རྒྱལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཚངས་པ་རྒྱ་བས་ལུས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང། ཡང་བདག་རྟག་པ་དང། གཅིག་པུ་དང། དབང་སྐྱེར་བ་དང། ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 སྐྱོ་བ་ཉགས་པ་ཇི་སྟེད་པ་དང། དཔེར་ན་བུམ་པའི་ཆ་བྱུང་འཁོར་ལོའི་དང། དབྱིག་གུ་སོགས་ལས་རྣམ་ཁན་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ལྟར། བདག་གི་མན་པ་སྐྱབ་པའི་མལ་ཆ་དང་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་
 བདག་ཡོད་པར་དཔོག་པ་དང། བདག་མེད་ན་ལམ་ལ་འབད་པ་སོགས་དོན་མེད་དེ་སྲུའི་ཆེད་དུ་མི་འགྱུར་བས་བདག་མེད་སྐྱབ་བ་སྲུན་འབྱེན་པ་སོགས་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱར་ལ་སྐྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བདག་ཡོད་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རོལ་པས་གང་སྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་འབར་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པར་ཅན་བདག་མེད་པ་ལ་དེའི་ལྷན་པར་གྱི་ཚོས་དང། སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་
 རྟག་ན་ལས་བྱེད་པ་དང་སྐྱོད་པའི་གནས་སྐྱབས་ཐ་དད་པ་དང། བདེ་སྐྱབ་མཐོང་མན་དག་མ་དག་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ཇི་སྟེད་པ་དང། གཅིག་པུ་ཡིན་ན་ལྷན་ཚོས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞན་སྐྱོ་ཚོགས་

ལྷོ་
སྐྱོ་
པལ་

། མི་སྲིད་པ་དང། གུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་དང། མི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་དང། ལྷོ་བ་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་
 ལྷན་པ་ལ་གཉེན་དང་བྲལ་བ། བདག་གཞན་དགོ་སྤྲི་ག་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉི་ཚོ་བའི་ལྷན་པར་མི་འཐད་དོ། བདག་གི་དོ་བོ་ཚད་མས་ནམ་ཡང་མ་དམིགས་པ་ལ། དེའི་ཕན་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐོང་
 བ་ཞེས་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། མོ་ག་ལམ་བུའི་གོས་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། འོ་ན་མ་ལ་ཆ་སོགས་བདག་གི་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདག་མེད་ཀྱང་སྤང་པོའི་ཚོགས་པ་དང། ལྷོ་བ་པ་ཕན་པར་
 བྱེད་པའི་སྤྱིར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། བདག་ཡོད་ན་ཐར་པའི་ལམ་མི་སྲིད་དེ། བདག་ཡོད་སྐྱོ་བའི་ལྷོ་གས་ལ་བདག་ཡོད་དུ་ཆགས་པ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མི་སྲིད་ལ། བདག་ཆགས་པ་མ་སྤངས་ནས་བདག་
 གི་བར་ཆགས་པའི་སྐོ་ནས་ཁམས་གསུམ་གུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་མི་སྲིད་དོ། བདག་མེད་པར་སྐྱོ་བ་ལ་ཐར་པ་ཡོད་དེ་གོང་ལས་བསྐྱོ་ག་པ་འདོར་

ཞེས་པ་
135
དཔལ་ལྷན་

ལེན་གང་ཡང་མི་མངའ་བའི་སྒོ་ནས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེང་འདས་འགྲུབ་པོ། སུན་པ་སྐྱེ་བ་ཅིང་གཞོན་པ་སྤོངས་པ་ནི་བདག་ཡོད་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་གྱི་སྐྱེང་པོའི་
 ཚོགས་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པོ་དང་སྤྱོད་པ་སོགས་སུ་འཛོག་པའི་སྤྱིར་རོ། དེའང་དཔེར་ན་ཤིང་རྟ་ཞེས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། འཕང་ལོ་སོགས་ཡན་
 ལག་དང། ཤིང་རྟ་གཉིས་གཅིག་པ་མིན་ཞིང། རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་འང་མེད་ལ། དེའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་དང་ཡན་ཅན་གཉིས་སུ་ཚུན་ལྷན་པའང་མིན་ཞིང། ཡན་ལག་ལ་ཡན་
 ལག་ཅན་གནས་པ་དང། ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྟ་ལ་ཡན་ལག་འཕང་ལོ་སོགས་གནས་པའང་མིན་ནོ། ཡན་ལག་ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་གཉིས་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་རྣམས་སུ་
 གྲུབ་པ་ཅུང་ཟུང་གྱུང་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བདུན་དུ་དབྱེད་ན་ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྟ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་གྱུང། རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་རྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ།

ལྷོ་

སྐྱོ་

འཕྲོ་

༄༅། བདག་གྲང་མུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བདུན་དུ་དབྱུང་ན་མི་འགྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུན་གྱི་སེམས། བྱིང་ནི་
 ལྟ་བར་གྲུང་པ་ཡིན། འདུ་བྱེད་མུང་པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་བཟོན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་མུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་བ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ། གལ་ཏེ་གང་ཟུག་གི་བདག་རིགས་པས་ཁེགས་གྲང་དེའི་གདགས་གཞི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་མདོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་རྣམས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་གྲུབ་བོ་སྟེ་མ་ན། འདི་ལྟར་གཟུགས་སོགས་གྱི་སྒྲུང་བ་བསྐྱུ་མེད་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་ལས་སྒྲུང་
 བར་ཟུང་གྱི་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུང་ན་དེ་དང་དེའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། གཟུགས་བརྟན་དང་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་དང། མྱི་གཟུ་དང། ཚུ་ཟླ་དང། མིག་ཡོར་དང།

ཤེས་རབ

དཔལ་ལྷན

བྲག་ཅ་དང། སྐྱུལ་པ་དང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མོ། དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལ་དཔྱོད་པ་རྩོམ་གཟེགས་མ། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག། རོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བྲལ། བམས་ཅད་
 དཔྱོད་པ་རྩོམ་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་གཏུན་ཚིགས་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་གཏུན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་ཚིགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྣང་བ་ནི་བསྟོན་དུ་མེད་པ་ཡིན་པས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་བམས་ཅད་གྱི་
 ལུགས་ལ་རྩོམ་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་སྣང་བར་ཁས་ལེན་ནའང། འོན་ཀྱང་རྩོམ་འབྲུང་གཞི་ལྗང་བ་གཉིས་སམ། གཞན་དབང་གི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་བདེན་གྲུབ་རྒྱ་བྱས་ནས་སྣང་གཞི་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་
 བདག་གམ། གུན་བཏགས་གྱི་ཚོས་སྣང་པ་ལྟ་བུའི་མ་ཡིན་དགག་གི་སྣང་ཉིད་ནི་རང་སྣེ་དངོས་སྐྱེ་བ་དག་གིས་འདོད་ཅིང། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་གྱིས། སྤང་སོགས་ཚོས་བམས་
 ཅད་ནི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ཡིན་པས་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་བཀག་པའི་སྣང་པར་འདོད་ཀྱང། དེ་འབྲེལ་སྣང་པ་དང་རྩོམ་འབྲུང་ནི་སྣང་བ་

ལྷོ	༄༅། གཉིས་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་ནི་སྣང་སྟོང་བྱང་འཇུག་དབུ་མ་ཆེན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་བཞེད་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་རིམ་	ཞེས་པ
ལྷོ	དང་གཅིག་ཆར་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང། བ་སྟོན་ཁས་ལེན་ཚུལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་འདར་ནི་དབུ་མའི་སྤྱིའི་གནད་རྣམས་བཤུག་པར་བྱོལ། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་དཔྱོད་པ་དོན་མེད་གཞེགས་	139
ལྷོ	མའི་གཏན་ཚིགས་ནི། རྩ་ཤེས་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་མིན། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང། རྩེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་	དཔལ་ལྷན
ལྷོ	ལྟར། དེའང་བ་སྟོན་ཅམ་དུ་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་མོད་ཀྱི། དོན་དམ་པར་དཔྱད་ན་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་དང་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཡོད་ན། བདག་གམ། གཞན་ནམ། གཉིས་	
ལྷོ	ཀའམ། གཉིས་མིན་པ་རྒྱུ་མེད་དེ་མཐར་བཞི་པོ་གང་རུང་ཚུལ་དུ་སྐྱེ་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བདག་ལས་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གྲུབ་	

ཟིན་པ་སྐྱུར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ། འུ་བཅས་ཟིན་པ་ཡང་བཅས་སུ་མེད་པ་བཞིན་ཀོ། གལ་ཏེ་སྐྱུར་ཡང་སྐྱེ་ན། ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་ཐུག་མེད་དུ་སྐྱེ་ཞིང། ལྷ་གྲུ་དང་ཕྱོད་བུ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 ཐང་དང་པའི་རིམ་པས་འགྲུར་བ་རྣམས་མེད་པར་འགྲུར་རོ། གལ་ཏེ་གྲངས་ཅན་པ་བདག་སྐྱེ་འདོད་པ་རྣམས་ན་རེ། འཇིམ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལས་བུམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱི་དཔེ་
 ལྟར་ས་བོན་སོགས་རང་བཞིན་གཅིག་གྲུང། ས་བོན་གྱི་རྣམ་འགྲུར་རྣམས་སྤངས་ནས་ལྷ་གྲུའི་རྣམ་འགྲུར་དུ་གོ་འཕོས་པ་ཡིན་ཀོ་ཟེར་ན། ས་ལྷ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་ད་ལྟར་ཡོད་མེད་
 དང་མདོག་དབྱིབས་སོགས་ཐང་དང་དམིགས་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་མེ་ཚུ་དང་དགོ་སྡིག་སོགས་ཐམས་ཅད་གྲུང་གཅིག་ཏུ་འགྲུར་བས་ཉ་ཅང་ཐལ་བས་གཞོད་དོ། ས་ལྷ་གསུམ་སྐྱེད་གཅིག་པས་མེ་ཚུ་
 སོགས་དང་མི་འདྲའམ་སྣམ་ན། ལྷ་དེ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་ཅིག་མའི་ཚོས་འདྲ་བ་བར་མ་ཆད་པ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པོ། བསྟན་བཅོས་སུ་མ་ཟེན་འཇིག་རྟེན་པས་གྲུང་རྒྱ་ཞིག་པའི་རྗེས་སུ་

ལྷོ	༄༅། འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མ་མཐོང་བ་ཡོད་པས་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་ཅེས་ཁས་མི་ལོན་པས་ན་བདག་སྐྱེ་འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་འང་མེད་དོ། གལ་ཏེ་བདག་སྐྱེ་མི་རིགས་མོད་	ལྷོ་འབྲས་བུ
གྱི	མ་ལས་བུ་བཅས་པ་དང། ས་བོན་ལས་སྐྱ་གྲུ་འབྲུང་བ་ལྟར་དངོས་པོ་གཞན་ལས་གཞན་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནའོ་སྟུང་ན། རྒྱ་འབྲས་ལ་གཞན་དུ་བཏགས་པ་ཡོད་མོད། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་གཞན་སྐྱེ་མ་	
ཡིན་ཏེ།	རྒྱ་འབྲས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ངོ་བོས་གྲུབ་ན། འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་སྟེ། གཉིས་ཀ་རྣམས་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། ཡོད་བཞིན་གཞན་ལས་གཞན་སྐྱེ་མི་དགོས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་	141
སྐྱེས་ཟིན་གཉིས་ཕན་ཚུན་མི་ལྟོས་པ་བཞིན་ནོ།	གལ་ཏེ་གཞན་ལས་གཞན་སྐྱེ་ན་མར་མེ་ལས་ཀྱང་སྐྱུན་པ་འབྲུང་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་ཏེ། གཞན་ཡིན་པར་ཁྱད་མེད་པའི་	
ལྷོ	ལྷོ་འོ། གཞན་ཡིན་ཚད་རྒྱ་འབྲས་བུ་མ་ངེས་ཏེ། ཕན་འདོགས་བྱེད་དང། གདགས་བྱུང་འབྲེལ་ཞིང་སྣ་མ་ལས་སྤྱི་མ་འབྲུང་བས་སྐྱོན་དེ་མེད་ཅེ་ན། ཉམས་དང་མེ་ཏོག་རྩོལ་སོགས་པ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་	དཔལ་ལྡན

དང། རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་མིན་པ་བཞིན་དུ་ནས་རང་གི་ས་སྐྱུག་གཉིས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་པར་དོན་འདྲ་པས་སྐྱེད་བྱེད་དང་རྒྱུད་གཅིག་པར་མི་རུང་བར་ཐལ་ནའང་སྐྱེད་བྱེད་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྒྱུ་
 གཞན་རུང་བ་འདི་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟེན་འབྲུང་གི་རང་ཚུ་ལ་དཔུང་མི་བཟོད་པར་གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ཀོ། གཞན་ཡང་ས་སྐྱུག་གཉིས་གཅིག་གི་དུས་ན་གཅིག་མེད་པས་ཕན་
 གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་དུ་ཇི་ལྟར་འཐད་དེ་བཏགས་པ་ཅམ་མོ། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་མེད་ཀྱང་སྲང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འགགས་བྱེད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འགག་བཞིན་པ་དང་སྐྱེ་
 བཞིན་པ་ཕྱད་པ་མི་འགྲུབ་པས་སྲང་མདའི་དཔེས་བསྟན་པ་དོན་མེད་དོ། སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་དུས་གཅིག་པའི་འབྲུང་གཞི་ལྟ་བུའང་རྒྱུ་འབྲས་བུ་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་སྐྱེ་ཡིན་ན་
 སྐྱོན་གོང་བཞིན་ཀོ། དེས་ན་ས་བོན་ལས་སྐྱུག་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྣང་བ་བཏགས་མི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། བཏགས་ན་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ཅུང་ཟད་མི་དམིགས་ཀྱང་མ་བཏགས་ཉམས་འགའ་ཅམ་དུ་ས་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༄༅། བོན་ལས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བར་སྐྱང་ཞིང་དེ་ལྟར་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་ཙམ། དེ་བཞིན་གནས་པ་དང་འགགས་པར་གདགས་གྱི་དོན་ལ་སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ།
 བདེན་པ་དེ་གཉིས་འགལ་མེད་གྱི་སྐྱང་བ་སྐྱེ་མ་དང་མི་ལམ་དྲི་ཟའི་གྲོང་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་རིགས་པས་དཔུད་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་གནད་གྱིས་ས་ལྷོ་གཤམ་བྱ་
 བདག་དང། གཞན་གང་གི་ངོ་བོར་མི་གྲུབ་བོ། གཞན་དག་ན་དེ། སྐྱེ་བ་གཞན་གསུམ་བཀག་གུང་གཞན་སྐྱེ་ཁས་མ་བྱུངས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་བཞག་དང། མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། མི་འགལ་
 ཏེ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་དུ་དཔུད་ན་ཐ་སྐྱད་དུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ཅི་འང་མི་དམིགས་ཏེ། དམིགས་ན། ཐ་སྐྱད་བདེན་པ་རིགས་པས་དཔུད་བཟོད་དུ་ཐལ་པ་དང། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མི་ཞེས་པར་ཐལ་བ་དང།
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བ་འདེབས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་འང་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ཚོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་དམིགས་

ཞེས་པར
143
དཔལ་ལྷན་

པ་དང། བསྐྱེད་ཅིང་དུ་དམིགས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་དབྱུང་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་ལ། དངོས་སྐྱེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང། ཉེན་འབྱུང་གི་སྐྱེང་བ་འགལ་བར་བཟུང་ནས་རྩོད་ལ། དོན་དམ་
 དཔྱོད་པས་བཀག་པ་ནི་བསྐྱེད་དུ་འང་གཏུག་མེད་པ་དང། བསྐྱེད་དུ་ཡོད་ཚད་དོན་དམ་དཔྱོད་པས་མ་བཀག་པ་སྟེ། དགག་གཞི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ན་དགགས་བྱུ་ཡན་གར་པ་ཀུན་བརྟགས་
 པའམ་བདེན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཅན་བཀག་པ་འི་སྟོང་ཉིད། དགག་གཞི་སྐྱེང་བ་གཉིས་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་དང། གནག་གི་རྩ་ཡོད་པ་ལྟར་ཟུང་དུ་འཇུག་རྒྱུ་འདོད་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འདོད་
 པ་སྟེ་མཐར་དཔྱད་ན་དངོས་སྐྱེ་ལས་མི་འདའ་ཞེས་སྟོན་གྱི་རིགས་པ་སྐྱེ་བ་དག་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཟེན་ནོ། ། བདག་གཞན་གཉིས་ཆར་སྐྱེ་བ་འདོད་པ་ལ་ནི་སྐྱེགས་གཉིས་ཆར་བརྗོད་པ་འི་སྐྱེན་
 འབབ་ཅིང་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་འང་མི་འདོད་དོ། ། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྐྱེ་ཡང་དངོས་པོའི་རྣམས་རྒྱུ་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ནི་རྒྱུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དེ། གལ་ཏེ་འབྱུང་ན་དེ་འདྲ་

རྒྱ
སྐབས་དྲུག་
འབྲས་བུ་

། ཡུལ་དུས་ཀུན་ན་རྟག་ཏུ་ཁྱེད་མེད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་ཀྱང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་དོ་བོ་སྲིད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་སྐྱུ་གུ་སོགས་ཡུལ་དང་དུས་གང་
 བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་དང་ཚུ་སོགས་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་འདུང་དོས་པོ་རྣམས་ནི་གང་དུ་འདུང་རྒྱ་སྐྱེ་ཚོགས་པའི་ཡུལ་དུས་
 དེ་ན་ཡོད་ཅིང། མ་ཚོགས་ན་མེད་པས་རེས་འགའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་གྲུབ་བོ། ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་རྣམ་ཤེས་གསལ་དུ་འབྱུང་དོ་ཞེས་འདོད་ན། རང་གིས་ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མེད་དུ་
 ཁས་བླངས་ཡང་ཉམས་ལ། དེ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་རྣམ་ཤེས་སྣ་མ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་རྒྱ་ན་འཇུག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྤར་རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་བཅས་པོ་ལས་འབྱུང་མི་སྲིད་དེ།
 རྩོལ་སྐྱུ་གུ་དང། ལུན་པ་ལས་སྤང་བ་བཞིན་ཞོ། གསལ་ལ་རིག་གི་རྒྱ་ན་འདི་གྲོགས་སོགས་རིག་གནས་ལ་བྱུང་བ་ལྟར་སྤར་སྣ་མ་སྤར་མ་ལས་སྤིམ་སྤིམ་མ་དག་འབྱུང་ཞིང་རྒྱ་ན་མི་འཆད་པར་མཐོང་ན་རྒྱ་ཚོང་

ཞེས་པར
145
དཔལ་ལྷན་

བཞིན་འཆི་བའི་ཚོ་ཇི་ལྟར་རྒྱུན་ཚད་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་སྐྱོན་མེད་པ་ཚུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་འཇམ། ཚུ་གྲུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་པར་འཇུག་པ་བཞིན་ཡིན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུ་མེད་
 ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་རིགས་པས་དབྱུད་ན། གང་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་ལ་དེའི་གནས་པ་དང་འགགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ་སྣང་ཅོམ་མ་
 འགགས་ལ་སྐྱོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིག་ནི། ཡང་བསྐྱེད་བྱ་
 འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་འཇམ། མེད་པ་འཇམ། གཉིས་ཡིན། གཉིས་མིན། གང་སྐྱེད་ཅེས་བརྟགས། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིག་སྐྱེའོ་སྣང་ན། མི་འཐད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཟིན་པས་ད་གཟོད་རྒྱས་
 སྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ། ཉམས་སྒྲིན་ཟིན་པ་བཞིན། ཡོད་གྲུང་སྐྱེད་དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། མེད་པ་ནི་སྐྱེ་མི་རྣམས་ཏེ་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་སྣང་མེད་པ་ཉིད་རྒྱས་གསུང་དུ་ཡོད་པར་

ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

།། བྱེད་དོ་སྐྱམ་ཀ། མེད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་པམ་ཚུན་སྤངས་ཏེ་འགལ་བའི་སྤྱིར། དངོས་པོའི་དོན་ལ་སྤར་མེད་པ་ཉིད་སྤྱིས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ།
 ལྷོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྤྲོད་བ་ལ། སྤར་མ་སྤྲོད་བ་དང་ད་ལྟ་མ་སྤྲོད་བ་གཉིས་བློས་སྤྱོད་ལ་ནས་སྤར་མེད་སྤྱོད་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། དེ་བཞིན་སྤར་ཡོད་ལ་སྤྱིས་མེད་པའང་སྤྱི་བསྐྱོམས་ནས་
 བཏགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་སྤྲོད་བ་ཙམ་ལས་ཡོད་པ་མེད་པར་གོ་འཕྲོས་པ་དང་། མེད་པ་ཡོད་པར་གོ་འཕྲོས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། སྤྱི་བ་དང་འགགས་པ་གནས་པ་དང་
 མི་གནས་པ། བདག་ཡོད་དང་བདག་མེད་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བ་ཙམ་ངོ་བོས་སྤྲོད་པ་ཡིན་པས། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ཚོས་གང་ཡང་གོ་འཕྲོ་བ་དང་། འགྲོ་འང་དང་། སྤྱི་
 འགག་དང་། འཕྲེལ་འགྲིབ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གང་དུ་འང་མི་དམིགས་པའོ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་མི་སྤྱི་ན། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་ཚུལ་མི་སྲིད་པས་འབྲས་བུ་

ཞེས་པ་བ
147
དཔལ་ལྷན

ལྷན་

སྐྱེ་བའི་ལྟར་ཁས་ལེན་སྟམ་ན། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་བསྐྱེ་མེད་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡོད་མེད་དུ་དབྱུང་ན་མ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ། ཡོད་མེད་གཉིས་
ཀ་མིན་པ་ནི་མི་སྲིད་དེ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པ་འང་མི་སྲིད་དེ་དངོས་འགལ་བར་ན་སྤང་གསུམ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་འདི་སྐབས་གཉིས་མིན་མི་སྲིད་པ་བཞིན་
དུ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་འང་མིན། ཞེས་པ་དང། ཡོད་དང་མིན་མེད་གཉིས་མ་ཡིན་ཞེས་ཁྱུང་པར་མ་སྐྱུར་བར་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན། དངོས་འགལ་
བར་ན་སྤང་གསུམ་མི་སྲིད་པས་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བ་དང། གང་ཡང་མིན་པ་ལ་དོན་འདི་ཞེས་གོ་རྒྱུ་མེད་པས་ཅི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་ངན་གཤམ་འི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལས། རང་ལུགས་འདི་ཞེས་
ངེས་པ་མི་རྟོག་དེ་སྟམ་དུ་བྱིས་པ་ལས་དང་པོ་པ་སྐྱོ་རྒྱུང་རྣམས་སེམས་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ཅན་གྱི་གཞི་ལ་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་མཐའ་གཅིག་ཆར་ལས་དབེན་པ་འམ་ལོག་པའི་འཛིན་སྤངས་

ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

ལོད་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། ལྷོད་པར་སྐྱུར་ནས་མཐའ་གང་རུང་ཁས་ལེན་དེ་ནི་འཇོན་སྤངས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའོ།
 དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི་བའི་སྲོལ་བྲལ་ལ་ནི་མཐའ་བཞི་གང་གི་ཡང་དམིགས་པ་དང་ཁས་ལེན་མེད་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ལུན་པ་དང་། སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེ་དང་ཚིག་གིས་མཚོན་པར་དཀའ་བ་སྐྱེ་བས་མ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་སྲོལ་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་དཔུང་ཐག་ཆད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་གཟུང་འཇོན་
 མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལོད་པའི་སྲིད་རོ། རོ་བོ་ལ་དཔྱེད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་ཐོག་
 མར་གཅིག་བདེན་ལོད་མེད་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འདུས་བྱས་སྤང་པོ་ལྟ་ལས། གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྲོད་འོག་སྤྱོད་པས་མཚོམས་དབུས་ཀྱི་ཆར་སྐྱེ་བས་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་གདགས་གཞིའི་ཚོས་དུ་མ་ལ་

ཤེས་རབ
149
དཔལ་ལྷན

གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་གཅིག་བདེན་པ་མི་འགྲུབ་ལ། དེའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་། ལུས་དང་ཡན་ལག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤུ་ཤུ་གསེས་ཏེ། མདོར་ན་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཏུ་གྲུབ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་སྤྱི་བར་གྱི་བར་དུ་བཞག་ནས། སྤྱི་བར་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཚོའི་ས་སོ་སོ་ཡོད་ན་ཆ་བཅས་ཐུག་མེད་དང་། མེད་ན་སྤྱི་བར་ཇི་ཙམ་ཚོགས་ཀྱང་ཇི་ཚེར་མི་འགྲུབ་
 བའི་རིགས་པ་སྤྱི་བར་ཤེས་པ་བཞིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཚོས་སོ་ཙམ་ལ་གཅིག་བདེན་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་དམ་དུ་གཤོ་དེ་ཡང་དཔེར་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་སྐྱོ་ཚོགས་པ་དང་།
 དམིགས་པའི་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་པ་དང་སྐྱེན་བཞི་སོགས་པ་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་འགགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་གཅིག་བདེན་མི་འགྲུབ་ལ། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་འགག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཏུ་སྤྱི་བར་
 སྐྱོ་ཚོགས་ཆ་མེད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དཔུང་པས་བེམས་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་བདེན་མེད་པ་དང་། ལྷན་མིན་འདྲེད་རྣམས་ནི་སེམས་ཤེས་གནས་སྐབས་བཏགས་

ལྷོ	༄༅། པ་ཙམ་ལས་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ནི་དགག་བྱ་བས་ལ་བའི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་ལས་རང་གི་དོ་བོ་གྲུབ་པ་མེད་པས། མདོར་ན་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་	ཞེས་པ་
ལྷོ	གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་བདེན་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་པས་གཅིག་ལས་བརྩམས་པའི་དུ་མ་འང་མི་འགྲུབ་ཅིང། གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བདེན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདེན་པར་གྲུབ་ཚུལ་གཞན་	།
ལྷོ	མེད་པས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་གང་ཟེག་དང་ཚོས་རྣམས་ནི་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གྲུབ་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་མཁའ་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་དབུ་མ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་དཔྱོད་པ་	151
ལྷོ	རྟོན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་གཏུན་ཚིགས་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚིགས་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང། རྒྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ། ལྷང་བའི་དུས་ན་འང་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་	།
ལྷོ	མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྣང་བ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་བཅོས་མ། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟག་ཆད་དང་འགྲོ་འོང་སྐྱེ་འགག་དང། གཅིག་ཐ་དད་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་	དཔལ་ལྷན་

མོ། དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་དང་མཐུན་པར་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་གཞན་ལ་ཀ། བརྟེན་ལས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེ་མེད་ཅམ་ལས་མཐའ་བཞི་དང་མུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་
 པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་འང་བདེན་པར་གྲུབ་ན། བསྟན་གྱི་རྣམ་གཞན་གམི་རུང་བས་བསྟན་བམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་ལ་བདེན་མེད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་བ་
 དང་སྟོང་ཉིད་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆར་པ་དབུ་མའི་ལུགས་ལ་སྐྱེ་ཅམ་གྱི་བསྟན་བམས་ཅད་ཆེས་འཐད་པས། འཇིག་རྟེན་པའི་བསྟན་དང། བདེན་བཞི་དང་མཚོག་གསུམ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་གྲུབ་མཐའི་བསྟན་བམས་ཅད་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་ཁོངས་སུ་དྲོ་རྩེ་གཟེགས་མ་ལ་སོགས་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་གཞན་ཇི་སྟེད་པ་འདུ་སྟེ།
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་བ་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྟག་ཅིང་དཔྱད་ན་རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་

མོ་གྲུང་བཅས་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱོད་ལྟོ་བ་དང། བྱང་ཚུབ་མཚོ་གཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཤེས་པ་གང་བབ་གཅིག་ལ་ཅོན་གྱིས་སློབ་ནས། གང་ལ་འད་མི་སེམས། ཅི་ལ་འད་མི་རྟོག་པའི་དང་ལ། ས་
 ལོ། མེད་དེ། མ་ཡེད་ས། སློབ་སྦྱོང་དང་བྲལ་བར་བཞག་པས། སྤྱི་ཡུལ་དུ་མི་རྟོག་པས་སྤྱི་འོ་དངོས་པོ་དང། ཉང་སེམས་སུ་མི་རྟོག་པས་ཉང་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་གཟུང་འཇོག་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྟེ།
 བསྐྱོམ་པའི་སློབ་ལ་འད་དག་གསུབ་མེད་པས་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་སུ་མ་གྲུབ་པས་ན། དམིགས་བྱ་སློབ་མཛུགས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་
 རིག་པ་ཉིད། སློབ་འཇུག་ལས། གང་ཚོ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དག། སློབ་ཡི་མཛུགས་མི་གནས་པ། དེ་ཚོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 རྗེས་སུ་སྐྱུ་མ་ལྟར་སྦྱང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱང་བ་ལ་བལྟས་ནས། རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསློབ་བྱུང་། རྟོག་མཚམས་སུ་ཚོ་འདིའི་སྦྱང་བ་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ལ་ཚགས་ཞེན་དང།

རྣམས་
ཞེས་ཀྱིས་
འབྲས་

༄༅། འཕྲི་བ་རྩེ་ཟེད་མེད་པས། ལྷག་དང། བསྐྱོར་བ་དང། མདོ་བསྐྱུགས་པ་དང། ལྷོ་ལྷོ་གདབ་པ་དང། ལྷོ་སྒྲིལ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བཅས་བསོད་ནམས་ཚོགས་ལ་འབད་པར་
བྱོལ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱོལ། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྣང་ཉིད་ནི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་བྱའི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྟོགས་
བྱའི་མཚོག་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པའི་ཡུམ་ཚེན་མོ་ཉིད་དོ། སྣང་སྣང་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་
སྤྱིར་བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ་གྱུར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཚུལ་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་ཅིང། རྗེས་སོ་བུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་དང་མི་ལམ་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་སྐྱེལ་
པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པར་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ལྡན་པ་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མ་ཚོངས་པར་

ཤེས་རབ་
155
དཔལ་ལྡན་

རྟོགས་ཤིང་སློབ་པར་བྱེད་དོ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྐྱུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ནི། ཡང་རྒྱལ་དབང་ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་པས། ས་བཅུ་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མར་འཁོར་བའི་རྒྱ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་བཀའ་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ནི་ནིང་རྣམ་ཞུ། འོངས་སློབ་རྫོགས་པ་དང། ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དམ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་དང། སངས་རྒྱས་གྱི་སྲོན་གྱི་སྲོན་ལམ་གྱུ་བ་པའི་
 རྣམ་པ་ལས་ཚུ་བླ་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སྦྱང་ནིང། འོངས་སྐྱུ་བྱུང་ཚུ་བ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱང་བས། འོར་བུ་བུ་མ་མཚོག་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་མཛད་པ་ལྟུན་གྱུ་བ་ཏུ་འབྱུང་བས།
 ཚོས་སྐྱུ་རང་གི་དོན་དང་གཟུགས་སྐྱུ་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུ་དམ་པ་སྟེ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །ཤེས་བྱའི་བུད་ཤིང་སྐྱུ་མ་པོ་མ་ལུས་པ། བསྐྱེགས་ནས་ནི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་
 ཚོས་སྐྱུ་སྟེ། དེ་ཚོ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགགས་པ་མེད། ཅེས་པ་དང། བོ་སྐྱུ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང། ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོགས། འགྲོ་དུག་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་

སྒྲིབ་
ལོ་གསུམ་
འབྲུག་

།། སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་བྲལ་ལ་སྒྲིབ་བ་ཡི་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལས་ཇི་ལྟར་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་
ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏེན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྟུན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བ་ཡི་ནོ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ། འདྲེན་མཚོག་སྒྲིབ་པ་ལྷན་ལྷན་ལོ་སྒྲིབ་པ། ལེགས་གསུངས་སྒྲིབ་དང་ཉེན་
འབྱུང་ཟབ་མོའི་ཚོས། འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྒྲིབ་བྲལ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ། བྱམས་ལྟུང་པོའི་རི་བོར་ཆེར་བསྐྱབས་དོན། ༡ དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་ལྷུང་གིས་ཆེར་བསྐྱབས་པའི། ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་ཤིང་རྩ་ལྷན་
སྐྱབ་རྗེས། ལེགས་བཀའ་ཟབ་དོན་དབུ་མའི་གཞུང་གི་དོན། ཐལ་རང་མཁས་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱར་བཀའ་བཀའ་ལ། ༢ དེ་ཡང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ལྷན་སྐྱབ་རྗེས། ཐ་སྙད་ཤེས་བྱ་བསྐྱེད་མེད་ཉེན་
འབྲལ་རྣམས། མཐའ་བཞི་སྒྲིབ་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ཡི། སྒྲིབ་ཆེན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱབ་པ། ༣ དེ་སྒྲིབ་འཕགས་མཚོག་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཉིད་ཀྱིས། དགག་སྐྱབ་ལས་འདས་

ཤེས་རབ་
157
དཔལ་ལྷན་

དབྱུ་མ་ཆེར་སྐྱབ་ཆེད། དགག་བྱུར་དོན་དམ་ཁྱད་པར་མ་སྐྱུར་བའི། སྟོང་ཆེན་མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མའི་སྲོལ་ཆེན་བཟུང། ༤ མདོ་སྡེ་དབྱུ་མའི་སྲོལ་འབྱེད་ལེགས་ལྡན་རྗེས། དགག་བྱུར་དོན་དམ་
 ཁྱད་པར་སྐྱུར་མཛོད་ནས། གནས་སྐྱབས་རྣམ་གྲངས་པ་ཡི་དོན་དམ་ལས། མཐའ་བྲལ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བསྐྱབས། ༥ ཐལ་འགྱུར་དབྱུ་མའི་སྲོལ་འབྱེད་ལྷན་གྲགས། རྒྱུན་ཉིད་
 འདི་པ་ཙམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དོར། མ་བརྟགས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་སྡེ་ཙམ་ཞིག་ལས། ཡེ་སྟོང་ཐལ་འགྱུར་དབྱུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་བསྟན། ༦ དབྱུ་སེམས་བྱུང་འཇུག་སྲོལ་འབྱེད་ཞི་འཚོ་རྗེས། ཐ་སྙད་
 སེམས་ཙམ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་སྲོལ་དང། དོན་དམ་དབྱུ་མ་ཟབ་མོ་ལྟ་སྲོལ་གཉིས། ཟུང་འཇུག་དབྱུ་མ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བསྟན། ༧ འཕགས་ཡུལ་རིག་མཛོད་འབྱུ་མ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ། དཔལ་
 ལྡན་ན་ལྟ་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང། བོད་ཡུལ་རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱབ་ཀུན་གྱི་གཞི། རིག་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྡན་བསམ་ཡས་ཡིན། ༨ ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་མཁའ་ཆེན་ཞི་འཚོ་དང། ཇི་ན་མི་

ལྷོ	།། འདྲུག་ཤི་ལ་སོགས། ལྷོ་སྐབ་ཚོགས་གསུམ་དབུ་མ་གཞིར་བཟུང་ནས། མདོ་སེམས་རང་རྒྱུད་དབུ་མ་འི་སྲོལ་ཆེན་བཅུ་གསུམ། ༩ བེ་རོ་ཙོན་སྐྱེ་ཙོག་ཞང་གསུམ་གཅོས།	ཤིས་རབ
ལྷོ་ལྷོ	སྐྱེ་འགྲུར་ལོ་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་སོགས། ལྷོ་སྐབ་ཡབ་སྐུལ་དབུ་མ་འི་གཞུང་ཤིང་ལ། ཐལ་རང་མཁའ་སྐྱེས་བཞེད་པའང་མ་འདྲེས་འཛིན། ༡༠ ལྷོ་དུས་འཕགས་ཡུལ་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་	159
ལྷོ་ལྷོ	ཆེ། བེ་གུམ་ཤི་ལ་འི་གཅུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ། བོད་ཡུལ་ལྷོ་རབས་མཁའ་སྐྱེས་ཀུན་འབྲུང་བའི་གནས། དཔལ་ལྷན་བསམ་ཡས་ཞེ་ཏུ་ཐོག་ཚོས་གྲུ་ཡིན། ༡༡ ལྷོ་འགྲུར་མཁའ་པའི་གཅུག་རྒྱུན་རྩོག་	
ལྷོ་ལྷོ	ལོ་ཆེས། མདོ་སེམས་གྲུབ་མཐའི་ཚད་མའི་རིགས་ལམ་ཆེར། ལྷོ་སྐབ་དབུ་མར་ཤར་གསུམ་མཁའ་ཤོའི་གཞུང། རང་རྒྱུད་སྲོལ་བཟང་སང་ཆེན་མཛིང་བསྐྱེད་བྱས། ༡༢ མགོན་དེའི་སྲོལ་ཚོགས་	དཔལ་ལྷན
ལྷོ་ལྷོ	བགྲང་ཡས་རྒྱ་སྐར་ལྟར། རིགས་པའི་དབང་ལྷུག་ལྷུ་པ་ཚོས་སང་སྐུལ། སང་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་མཁའ་པའི་ལྷོ་ཚོགས་གྲུང། མདོ་སེམས་བྱེ་སྐྱེ་རང་རྒྱུད་སྲོལ་ཆེན་བསྐྱུངས། ༡༣ རྩེ་བཅུན་འཇམ་	

དབྱུངས་ས་སྐྱུ་པའི་ཏམ། བར་ལམ་བོད་ཀྱི་མདོ་སེམས་རྩོག་བསྐྱུངས་ནས། རྗེ་བདུན་མདོ་བཅས་ཁྱུང་འཕགས་རིགས་གཏེར་བཀའ། དབུ་སེམས་བྱུང་འཇུག་ཞི་འཚོའི་སྲོལ་ཆེན་བསྐྱུངས། ༡༤
 ཀུན་མཁྱེན་རོང་རྩོན་དབུ་མ་རྩ་བ་ཆེར། ག་ལས་འཇིགས་མེད་བྱུང་ལྷ་ལི་ཏ། ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ཚོག་གསལ་ལ་འགྲེལ་བཞི་སྐྱབས། ཐལ་རང་དགོངས་བཀའ་གཙོ་བོར་རང་རྒྱུད་བསྐྱབས། ༡༥ རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པས། ཐ་སྙད་བདེན་ངོར་གཏུན་ཚིགས་རང་རྒྱུད་དང། དོན་དམ་བདེན་ངོར་སྒྲོམ་བྲལ་ཐལ་འགྱུར་ལུགས། བདེན་གཉིས་སོ་སོར་རྩལ་འདོན་ཐལ་རང་བཞིན། ༡༦
 འཇམ་དབྱུངས་སྐྱུ་བའི་ཉི་མ་མི་ཕམ་རྗེས། ཁས་ལེན་བཅས་པ་རྣམ་གྲངས་དོན་དམ་དང། ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་རྣམ་གྲངས་མིན་དོན་གཉིས། ཐལ་རང་སོ་སོར་རྩལ་འདོན་ཅམ་ཁྱུང་བཞིན། ༡༧
 དབུ་མ་རང་རྒྱུད་མཁས་གྲུབ་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས། ཀུན་རྗེ་བ་གཙོར་བཏོན་དོན་དམ་བདེན་པར་འཇུག། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་གྲུབ་རྣམས། དོན་དམ་གཙོར་བཏོན་ཀུན་རྗེ་བ་གྲགས་སྡེར་

ལྷོ	།། ལྷོད། ༡༩ དེ་ཕྱིར་ཐལ་རང་ཤིང་རྟེན་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས། ལྷ་བ་གཏུན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཁྱད་ཅམ་ལས། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟུལ་ཅམ་ཁྱད་མི་འབྱེད། དེས་ན་ཐལ་	ཤེས་རབ
ལོ་ལྔ་བྱོན	རང་འགལ་མེད་དགོས་གཅིག་བཞེད། ༡༩ དེ་སོགས་གངས་ཅན་ལྷོངས་སུ་མཁའ་མཚོ་ག་རྣམས། མི་མཐུན་ལྷ་བའི་ཁས་ལེན་འགལ་མུན་བརྒྱད། འཇམ་དབྱེད་སྤྲུལ་མས་མཁྱེན་པའི་རལ་གྱི་ ཚེས། དེག་གཞལ་མོད་ལ་དག་སྒྲུང་སྒྲོ་ཚེན་ཕྱེས། ༢༠ དེ་ཕྱིར་གངས་ལྷོངས་སུ་འགྱུར་མཁའ་གྲུབ་འབྱུང་། དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་ལྷ་གྲུབ་ཀྱང་ཚེན་ ལས། དབུ་མའི་བརྒྱལ་ལན་མཁའ་འཇུག་གསུངས་གཟེག་བཀོད། ༢༡ ཁོ་བོས་སྒྲོ་གྲོས་གཅོང་རོང་བཞིན་དུ་དོག། སྒྲོས་བྲལ་དབུ་མ་ནམ་མཁའ་འབཞིན་དུ་ཡངས། དེ་སྤྱད་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ འོངས་པ་གྲུག། གཟུར་གནས་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཆགས། ༢༢ དེ་ཉིད་གངས་ལྷོངས་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲོ་འབྱེད་པའི། སྤྲུལ་འགྱུར་མཁའ་གྲུབ་འབྱུང་གྱིས་དབུ་མའི་གཞུང་། འཇོན་སྤྱོད་སྤེལ་	161
འབྱུང		དཔལ་ལྷན

བའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱང་ཆེར་ལས། བསོད་ནམས་གཉེར་སྤྲད་སྐྱེ་ཉི་ཟེགས་ཙམ་བྱངས། ༣༣ དེ་ལས་བྱུང་བའི་རབ་དགོངྱི་མེད་དེས། རྒྱལ་བསྟན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་འོད་བརྒྱུ། ལུབ་མེད་སྐྱེ་
 དགྲའི་བླ་ན་ཏུ་གཤམ་ཆེད་ཞིང། འགྲོ་གྲུབ་མཐའ་བུལ་དབུ་མའི་དོན་རྟོགས་སྟོན། ༣༤ ཅེས་པ་འདི་འང་སྐུ་རྩ་ཉི་ལྔ་འཕགས་མཚོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་བའི་སྐོར་ལ་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་བསྐོ་བྱེད་གི་འཚོགས་འདུའི་ཆེད་དུ་དཔལ་
 འི་བོད་གོ་ལྷན་པའི་བསྟན་པའི་མཛོས་རྒྱན་སྟོབ་སྐྱེ་ཟམ་གདོང་མཚོགས་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་བསྟུན་པ་བཞིན། བོད་ཆེས་མཐོའི་སྟོབ་གྲ་ཁང་གི་བྱེ་བྲག་དཔལ་ལྷ་འགྲུར་རྟེན་མའི་མཁན་མིང་འཛིན་པ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཅེས་པས། སྐུ་རྩ་ཉི་ལྔ་དང་རྟོང་
 ལུང་བའི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་གལ་བ་དེ། རྟོན་པ་འཁྲུངས་ལོ། ༣༥༡༢ ལྷོ་ལོ། ༡༧༢༣ བོད་ཆུ་གྲུང་ལོར། ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ གྲུབ་པར་བསྐྱེད་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།