ཀ

བརྒྱུད་ བཞིག་ འབུམ

༄༅། །རྒྱལ་དབང་སངས་རྒྱས་པདྨའི་གདམས་ངག་བར་དོའི་རྣམ་བཤད་དྲན་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

དཔལ་སྤྱུན 309 ཤེས་རབ

༄༅། ། སྤྲོས་བྲལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་སེམས། གང་འདུལ་སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་དབང་པདྨ་འབྱུང་། སྐུ་གསུམ་རྩ་གསུམ་མཆོག་གསུམ་རྒྱ་མཚོར་འདུད། ༡ རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ། རྒྱལ་ཀུན་བརྩེ་བའི་ངོ་བོ་སྤྱན་གཟིགས་རྒྱལ། རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྟོབས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ། རྒྱལ་མེས་གསུམ་དང་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་རྒྱལ། ༢ རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གཅིག་དྲིལ་ཟབ་ཆོས་ཆེ། ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གཏེར་འབྱིན་ཆེ། སྤྲུལ་པའི་ལོ་ཆེན་ཅོག་རོ་ཀླུའི་རྒྱལ་མཚན། རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་ཀརྨ་གླིང་པར་འདུད། ༣ གསང་ཆེན་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གཅིག་དྲིལ་བའི།

གཏེར་ཆེན་ཀརྨ་གླིང་པ་ལ་ན་མོ།

ཨོཾ༔ ཞི་ཁྲོ་ན་རག་དོང་

ཀྲུས་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་པའི། གཏེར་ཆེན་རྩ་

གདངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་རིམ་དགུ་ཐེག་པའི་བཅུད།

ལོ་ཆེན་བཻ་རོ་ཙ་ན་བསམ་བཞིན་གྲུབ། སྨིན་གླིང་

གསུམ་སྟོན་པས་ཆོས་སྒོ་ཕྱེ་བའི་བཅུད། རྫོགས་

ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་པ་ལ་ན་མོ།

སྤྲུགས་གཏེར་འཕྲིན་པའི། གནུབས་ཆེན་སངས་

གསུམ་གླིང་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། ༩

གནས་ལུགས་འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་སྟོན་པ་ཆེ།

གཏེར་ཆེན་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེར་འདུད། ༥ སྨྲ་

ཆེན་སྟོན་མཆོག་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཆེ། གདངས་

གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང་པ་ལ་ན་མོ།

ཅན་ལྡོངས་སུ་སླར་ཡང་དངོས་བྱོན་པའི། རྒྱལ་དབང་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་རྒྱལ། ༦ གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་ཀློང་ལས་གཞི་སྣང་ཆོས། འཁྲུལ་སྣང་དག་དང་མ་དག་འཁོར་མྱང་འདས།
ཇི་སྲིད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མ་ཐིམ་བར། དེ་སྲིད་བར་དོ་དྲུག་ཡོད་རྣམ་བཞག་བཤད། ༧ དེ་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པ་བར་དོའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། ངོ་བོ་དང་། སྒྲ་དོན་དང་། དབྱེ་
བ་དང་། སྣང་ལུགས་དང་། ས་མཚམས་དང་། སོ་སོའི་ལམ་ཁྱེར་དཔེ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་གནས་སྐབས་
ཡིན་ཏེ། གཞི་སྣང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བའི་སྣང་ཆ་ནི་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་དང་། འཁྲུལ་སྣང་འགྲོ་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་སོ་ཙོག་ནི་མ་དག་འཁྲུལ་པའི་བར་དོ་ཡིན་ཏེ། དེའང་དབྱིངས་ཀ་དག་
ལས་ཤར་ཞིང་འཆར་གཞིའི་དབྱིངས་སུ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་གྱི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ནི་བར་དོའི་ངོ་བོའོ། གཉིས་པ་སྒྲ་དོན་ནི། བར་དོ་ཞེས་པ་ནི་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ཆ་ལ་བར་

༄༅། །ཞེས་བྱ་ལ། དོ་ནི་བར་གྱི་གླིང་ལ་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཚོའི་དོ་འམ། ཆུ་བོའི་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། བར་དོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྔ་མས་འཕང་ཞིང་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ལ་བར་མ་དོ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དམ་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ལས། འདིར་གང་འཆི་དང་སྐྱེ་བ་ཡི། སྲིད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བའོ། འགྲོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་ཕྱིན་ཕྱིར། སྲིད་པ་བར་མ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱེ་སྲིད་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྲིད་ལ་བར་དོ་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བཞི་དག་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེ་གནས་སམ་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ་དང་། འཆི་ཁའི་བར་དོ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་དང་། སྲིད་པ་བར་དོ་དང་བཞིའོ། བཞི་པ་སྣང་ལུགས་ནི། སྐྱེས་གནས་བར་དོའི་སྣང་ལུགས་ནི་རིགས་དྲུག་གི་སྣང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པའོ། འཆི་ཁའི་བར་དོའི་སྣང་ལུགས་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ནོན་ཅིང་བན་བུན་ཟང་ཟིང་ཡམ་ཡོམ་དུ་སྣང་བའོ། ཆོས་ཉིད་བར་

དོའི་སྣང་ལུགས་ནི་སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྣང་བའོ། སྲིད་པ་བར་དོའི་སྣང་ལུགས་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྣང་བ་ཡད་ཡུད་ཕྱུད་ཕྱིད་དུ་སྣང་བའོ། དེའང་རྫོགས་ཆེན་གློང་གསལ་རྒྱུད་ལས། བར་
དོའི་གནས་ལུགས་རྣམ་པ་བཞི། རིགས་དྲུག་སྣང་ཚུལ་སོ་སོར་སྣང་། སྡུག་བསྔལ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུད་ཕྱིད་ཉིད། ཅེས་སོ། ལྔ་པ་སོ་སོའི་ས་མཚམས་ནི། དང་པོ་སྐྱེ་གནས་སམ་རང་བཞིན་བར་དོ་ནི།
མའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་གྲུབ་ནས་འཆི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཚུན་ཆད་དོ། གཉིས་པ་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ནི་འཆི་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་ནས་ནང་དབུགས་ཆད་པ་ཚུན་ཆད་དོ། གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ནི་ནང་དབུགས
ཆད་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཐིམ་པ་ཚུན་ཆད་དོ། བཞི་པ་སྲིད་པ་བར་དོ་ནི་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཐིམ་པ་ནས་ཕྱི་མའི་སྐྱེ་སྲིད་གྲུབ་པ་ཚུན་ཆད་དོ། དྲུག་པ་སོ་སོའི་ལམ་ཁྱེར་དཔེ་དོན་ནི། དང་པོ་སྐྱེས
གནས་ཀྱི་བར་དོ་ནི། སྐྱེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་རྒྱ་ཁྲ་ཚོང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དོན་བླ་མ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་ནས། དེས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་ལ་ཐོས་བསམ

༄༅།། བསྒོམ་གསུམ་ནན་ཏན་ལྷུར་བླངས་ཏེ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་བྱ་བའོ། དེའང་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཐུགས་སྲས་སྒྲ་བསྒྱུར་ལོ་ཙཱའི་ཁྱུ་མཆོག་སྤྲུལ་པའི་ལོ་ཆེན་ཅོག་རོ་ཀླུའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་ཀརྨ་གླིང་པའི་ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་བར་དོ་དྲུག་གི་རྩ་ཚིག་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས། ཀྱེ་མ༔ བདག་ལ་སྐྱེས་གནས་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར༔ ཚེ་ལ་ལོང་མེད་ལེ་ལོ་སྤངས་བྱས་ནས༔ ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མ་ཡེངས་ལམ་ལ་འཇུག༔ སྣང་སེམས་ལམ་སློང་སྐུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་སྤྱོངས༔ མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་ཚོད་འདིར༔ ཡེངས་མ་ལམ་ལ་སྡོད་པའི་དུས་ཚོད་མིན༔ ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཐུགས་སྲས་ལས་ཅན་སྙིང་གི་བུ་དགུའི་ཡ་གྱལ། གསང་ཆེན་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ། གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་བསྟན་པའི་བཀའི་བབས་སོ་ཆེན་པོ་གསུམ་པའི་ཡ་གྱལ། ལུང་ཟེན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ། ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས

པ་གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་འཕྲུལ། གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཟབ་གཏེར་བར་དོ་དྲུག་གི་རྩ་ཐོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས། ཀྱེ་མཿ བདག་ལ་སྐྱེས
གནས་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར༔ ཚེ་ལ་ལོང་མེད་དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི༔ རབ་རིབ་དང་ལ་སྣང་བ་ཡུད་ཀྱིས་ཟད༔ ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་རུ༔ རིན་ཆེན་གླིང་ནས་སྟོང་ལོག་མ
འཁྲུམས་པར༔ བརྩོན་འགྲུས་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་བསྐུལ་སྙིང་པོ་ལོངས༔ ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལུང་རིགས་ཟབ་མོའི་ཆོས༔ བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཏེ་འདུས་པའི་གནད་འདི་ལ༔ ལོང་ཡོད་དུད་འགྲོ
ལྟ་བུར་མ་ཉལ་བར༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབད་པ་དྲག་པོ་ཡིས༔ མི་རྟག་འཆི་བ་བསྒོམ་པ་ལྟུག་གིས་བསྐུལ༔ ལོང་མེད་བློ་སྣ་བསྡུང་བའི་དུས་གཅིག་པུ༔ ཞེས་གསུངས་སོ། སྐྱེས་གནས་བར་དོའི་བྱེ
བྲག་རྨི་ལམ་བར་དོ་ནི་ཐུན་མོང་ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་ཁམས་གདོས་བཅས་ཤ་ཁྲག་གི་ལུས་འདི་ཡོད་པ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཉིད་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་ན་རྨི་ལམ་ཡང་ཡོད་པ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ

༄༅། །དེ་ལས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་འཛམ་གླིང་འདིར་དཔེར་མཚོན་ན་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ན། ལོ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ཕལ་ཆེར་གཉིད་ལ་ཚེ་འཛད་ལ་དུས་ཚུད་ཟ་བའི་
ཕྱིར་དེ་བག་ཡོད་ཀྱིས་དགེ་བ་ལ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། གཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་གཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་མི་དགེ་དང་རིགས་མི་རིགས་དང་། དུས་དུས་མིན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱེད་མེད་པར་སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་
ནང་དུ་སྡུད་པར་བྱེད་པ། གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་བྱ་བ་ཞོར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། གཉིད་ཡོད་པ་ན་དེ་དང་ལྡན་གཅིག་ངོ་བོ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བའི་རྨི་ལམ་ཡོད་ལ། རྨི་ལམ་ནི་བག་ཆགས་
སྣ་ཚོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་གནས་དོན་ལུས་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་བསགས་ནས་གོམས་པ། དེ་ཉིད་སྨིན་ནས་རྨི་ལམ་ངོར་
སྣང་ལ། དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཚེ་འདིར་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བསགས་པའི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་བ་ནི་མང་ཆེ་ལ། མཚམས་སུ་འབྱུང་འགྱུར་རྨི་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ

ཁམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐབས་རེ་ཙམ་ན་མངོན་ཤེས་ཚུལ་དུ་རྨིས་སྲིད་པ་ཡོད་ལ། དེ་ལས་གཞན་མང་ཆེ་བ་ཉོན་མོངས་མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་འཁྲུལ་སྣང་བག་ཆགས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་གང་ཅིའང་རུང་དོན་དང་ལྡན་པ་དམ་པའི་ཆོས་དགེ་ལ་བསྒྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་ཉེ་ལམ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མན་ངག་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྨི་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྨི་ལམ་བར་དོ་སྦྱོངས་པ་ནི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་གཏེར་ཆེན་ཀརྨ་གླིང་པའི་ཟབ་ཆོས་བར་དོ་དྲུག་གི་རྩ་ཚིག་ལས། ཀྱེ་མ༔ བདག་ལ་རྨི་ལམ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར༔ གཏི་མུག་རོ་ཉལ་བག་མེད་སྤངས་བྱས་ནས༔ དྲན་པ་ཡེངས་མེད་གནས་ལུགས་ངང་ལ་འཇོག༔ རྨི་ལམ་བཟུང་ནས་སྤྲུལ་བསྒྱུར་འོད་གསལ་སྦྱོངས༔ དུད་འགྲོ་བཞིན་དུ་ཉལ་བར་མ་བྱེད་པར༔ གཉིད་དང་མངོན་སུམ་འདྲེས་པའི་ཉམས་ལེན་མཛོད༔ ཅེས་གསུངས་སོ། ཡང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་ཞི་

༄༅། །ཁྲིའི་བར་དོ་དྲུག་གི་རྩ་ཚིག་ལས། ཀྱེ་མ༔ བདག་ལ་སྐྱེ་ལམ་བར་དོ་འཆར་བའི་ཚེ༔ ཉིན་སྣང་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྟོང་པ་ཉིད༔ མཚན་མོའི་བག་ཆགས་ཡིད་ལུས་ཕྲ་ཕྲོ་
ལ༔ བདག་འཛིན་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་སོ་མར་ལྷོད༔ འཁྲུལ་སྣང་བདག་མེད་སྦྱོང་བའི་དུས་གཅིག་པུ༔ རྩ་ཁམས་བར་དོ་སྐྱེ་ལམ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང༔ ཡིད་ལུས་སྟོང་གཟུགས་སྒྱུ་མར་དོན་རྟོགས་ནས༔
རྗེས་ཞེས་བག་ཡོད་ཏིང་འཛིན་འཆར་བར་ཤོག༔ ཅེས་གསུངས་སོ། ཡང་སྐྱེས་གནས་བར་དོའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གཏན་བར་དོ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་
རྣམས་ལ་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། མི་ཐ་མལ་པ་ལ་བསམ་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འང་གཏེར་ཆེན་ཀརྨ་གླིང་པའི་ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་བར་དོ་དྲུག་གི་རྩ་ཚིག་ལས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་
འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཀྱེ་མ༔ བདག་ལ་བསམ་གཏན་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར༔ རྣམ་གཡེང་འཁྲུལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤངས་བྱས་ནས༔ ཡེངས་མེད་འཛིན་མེད་མཐའ་བྲལ་ངང་ལ་བཞག༔

བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱ༔ བྱ་བ་སྤྲངས་ནས་རྩེ་གཅིག་བསྒོམ་དུས་འདིར༔ ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་བའི་དབང་དུ་མ་བཏང་ཞིག༔ ཅེས་གསུངས་སོ། ཡང་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང་
པའི་ཟབ་གཏེར་ཞི་ཁྲོ་ན་རག་དོང་སྤྲུགས་ཀྱི་བར་དོ་དྲུག་གི་རྩ་ཐོ་ལས་གུ་རུ་རི་ནཔོ་ཆེས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཀྱེ་མ༔ བདག་ལ་བསམ་གཏན་བར་དོ་འཆར་བའི་ཚེ༔ སྒོ་གསུམ་མཐར་བྲལ་ལྟ་བ
བརྟན་པའི་ངང༔ ཚོགས་དྲུག་ལམ་དུ་ཤར་བའི་འགྱུ་བ་ཀུན༔ བདག་འཛིན་གཞོམ་ལ་མ་བཅོས་སོ་མར་ཞོག༔ དགག་སྒྲུབ་སྤང་བླང་བྲལ་དགོས་དུས་གཅིག་པུ༔ ཏིང་འཛིན་མ་ཡེངས་བསམ་གཏན
བསྒོམ་པའི་ཚེ༔ ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་པས་ནམ་ཡང་མི་བསླུ་ཞིང༔ དྭན་རིག་གཞུག་མའི་ག་ཤེས་ལུགས་རྫོགས་པར་ཤོག༔ ཅེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ནི། གཉིས་པ་འཆི་ཁའི་
བར་དོ་ལ་གདམས་པ་མི་གསལ་བ་གསལ་གདབ་པ་སྙིག་མོ་མེ་ལོང་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྔར་གོམས་པའི་གདམས་པ་རྣམས་སྐབས་འདིར་བློ་ལ་གསལ་ཐེབས་པའི་དཔའ་གདེང་བརྟན་པོ

༄༅། །ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་འང་གཏེར་ཆེན་ཀརྨ་གླིང་པས་ཟབ་གཏེར་ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་བར་དོ་དྲུག་གི་རྩ་ཚིག་ལས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་འདི་སྐད་གསུངས
ཏེ། ཀྱེ་མ༔ བདག་ལ་འཆི་ཁའི་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར༔ ཀུན་ལ་ཆགས་སེམས་ཞེན་འཛིན་སྤངས་བྱས་ནས༔ གདམས་ངག་གསལ་བའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་འཇུག༔ རང་རིག་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་སུ་འཕོ༔ འདུས་བྱས་ཤ་ཁྲག་ལུས་དང་བྲལ་ལ་ཁད༔ མི་རྟག་སྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་ཞི་ཁྲོ་ན་རག་དོང་སྤྲུགས་
ཀྱི་བར་དོ་དྲུག་གི་རྩ་ཐོ་ལས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཀྱེ་མ༔ བདག་ལ་འཆི་ཁའི་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར༔ འབྱུང་འཁྲུགས་རླུང་གིས་སྒྱུ་ལུས་གནད་གཅོད་ཅིང༔ ཆགས་སྡང་
ཞེན་པའི་ཚོར་བ་རགས་པའི་ཚེ༔ སྒྱུ་མའི་གྲོགས་དང་ཟང་ཟིང་འཁྲུལ་བའི་ནོར༔ ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ༔ གང་ལ་ཆགས་མེད་བློ་སྦྱོང་དུས་གཅིག་པུ༔ འཆི་ཁ་གནད་གཅོད་

སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་བའི་ཚེ༔ གང་ལ་འཛིན་ཆགས་ཞེན་པ་གྲོལ་ནས་སུ༔ ཀུན་གསལ་རིག་པའི་ངང་འཛིན་རྟོགས་པར་ཤོག༔ ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་བར་དོ་ཕྱི་མ་གསུམ་འདི་ད་ལྟ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གོ་དཀའ་བས་ན། བསླུ་མེད་ཚད་མའི་སྐྱེས་མཆོག་སངས་རྒྱས་པདྨའི་བཀའ་ལུང་ལྟར་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ན་བཞི་སྟེ། འབྱུང་བ་ཐིམ་ལུགས། རྟོག་པ་འགགས་ལུགས། མི་རྟག་འཆར་ཚུལ། དེ་རྟོགས་ཞེན་ན་སངས་རྒྱས་ལུགས་སོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྐྱེ་འཆི་འཕོ་བའི་ཚེ་ན་ལུས་ཀྱིས་ས་ཆུ་མེ་རླུང་བཞི་འབྲུགས་པས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་དང་རྣམ་ཤེས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྟེན་དུ་མ་གྱུར་པས་ཚེའམ་སྲོག་འཆད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའང་དམ་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ལས། སྲོག་ནི་ཚེ་ཡིན་དྲོད་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེའང་འཆི་བའི་ཚེ་ན་འབྱུང་བཞི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་རིམ་བཞིན་ཐིམ་སྟེ། རྟེན་འབྱུང་བ་ལྔ་ཐིམ་ན་བརྟེན་པ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལྔའང་ངེས་པར་ཐིམ་པའི་ཕྱིར་ན་འབྱུང་བའི་ཁམས་རྣམས་ཐིམ་པའི་ཐིམ

༄༅། །རིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་ས་ནི་ཆུ་ལ་ཐིམ། ཆུ་ཡང་མེ་ལ་ཐིམ་འགྱུར་ཏེ། མེ་ནི་རླུང་ལ་ཐིམ་གྱུར་ནས། རླུང་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ཐིམ། རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་འདི་དག་ནི། འོད་གསལ་བར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་ན་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་གློ་བུར་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་ཤི་བ་མ་ཡིན་པར་རིམ་ཅན་དཀྲུས་མ་ལྟར་འཆི་བའི་དབང་ལྟར་དུ་བྱུས་ན། དང་པོ་རང་འཆི་བར་ཐག་ཆོད་པའི་ཚེ་འཕོ་བ་བྱ་དགོས། དེ་ཐོབ་ན་ཐོས་གྲོལ་མི་དགོས། དེ་མེད་ན་སེམས་འདི་ལྟར་གཏད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེའང་རྒྱལ་བ་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀའི་སྟོན་པས། དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་ལེགས་པར་བསྔགས་པའི་ལུང་ཟིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ། བོད་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྟོན་པ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་གཉིས་པ། རྒྱལ་དབང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀློང་ཆེན་པས་བར་དོའི་གདམས་པ་ཚངས་སྤྲུགས་སུ་གདམས་པ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ལས། བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དལ་འབྱོར་རྙེད་ཀྱང་མི་རྟག་འགྲོ་དགོས་པས། འཆི་བའི་གདམས་ངག

བར་དོའི་རྣམ་བཤད

སེམས་ལ་འདི་ལྟར་བཞག། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདིར། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུར་ཐག་བཅད་དེ། རང་མདངས་བསྒོམ་པ་དང་མདངས་དང་བསྐྱངས་པ། ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩལ་སྦྱོང་བྱ། ཞེས་དུས་རྟག་ཏུ་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པར་གདམས་པར་མཛད་དོ། དེ་ནས་བྱེ་བྲག་ནམ་རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཚེ་ན་བསམ་བློའི་འཕེན་པ་ཇི་ལྟར་གཏད་དགོས་པའི་གདམས་པ་ནི། དུས་ནམ། འཆི་ཁའི་བར་དོ་འབྱུང་བཞི་སྡུད་པའི་ཚེ། ཕྱི་ཕྱོའི་སེམས་ཡོམ་བཞིན་བུན་སྒྱུ་མར་སྣང་། ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁར་ཐིམ་པ་སོགས། དབང་པོ་འགགས་ཚུལ་མཐོང་ཚེ་གསལ་གདབ་བྱ། ཇི་ལྟར་བསམ། ད་ནི་འཆི་དེ་འདི་ལ་འཇིགས་མི་དགོས། གང་འཆི་ཤུ་འཆི་ཅི་རུ་གྲུབ་པ་ལྟོས། སེམས་རིག་འབྱུང་བཞིའི་གཡར་པོ་གཏོང་ཙམ་ལས། རིག་པ་དངོས་ལ་སྐྱེ་ཤི་གྲུབ་པ་མེད། རིག་སྟོང་ཀ་དག་ཆོས་སྐུའི་རང་གཟུགས་ལ། གང་འཆི་ཤུ་འཆི་ཅི་རུ་གྲུབ་པ་ལྟོས། ཅི་ཡང་མེད་པས་འཆི་བ་བདེན་མེད་ཡིན། དེ་ཀའི་ངང་ལ་དཔའ་གདེང་ལྡན་པར་བྱ།

༄༅།། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དེའི་ངང་ལ་སེམས་ཡང་བག་ཆ་མེད་པར་ལྟ་བའི་དཔའ་གདིང་དང་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་མི་འཚུབ་མི་འཕྲོར་བར་ཀ་དག་ངང་ལ་སེམས་གཏད་
པར་བྱའོ། །འདིའི་ངང་ལ་སེམས་མ་གཡོས་ན་རབ་ཆོས་སྐུའི་འཕོ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའང་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང་པའི་ཞི་ཁྲོ་ན་རག་དོང་སྤྲུགས་ཀྱི་བར་དོའི་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ལས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས
འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཀྱེ་མ༔ ཚེ་འདིའི་འདུས་བྱས་འཇིག་པའི་ཚེ༔ དང་པོ་འཆི་ལྟས་ལུས་ལ་རབ་ཞོག་ནས༔ འབྱུང་བཞི་རྒྱུད་ཅིང་ལུས་ལ་ན་ཚ་སྐྱོང༔ གཞན་གཅོད་རླུང་དང་ཁམས་ལྔ་འཕྲུགས
པ་ཡིས༔ ཤེས་པ་ཡང་ཡུད་འགྱུར་དང་ཕྱུ་ཕྱོ་ལ༔ དྲན་པས་ཟིན་ཅིང་འོད་གསལ་འཆར་བར་ཤོག༔ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྱུང་བཞི་རྒྱུད་ཅིང་རིམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཉམས་ཏེ་ཐིམ་རིམ་
དང་པོ་ས་ཁམས་རྣམས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟགས་སུ་ལུས་ལྕི། ལྡང་མི་ནུས། བྱིང་བ་སྙམ་བྱེད། ལྟེ་བའི་རྩ་མདུད་འཇིག། ནད་པས་ང་ཡར་འཐེན་ང་ཡར་སློང་དང་མགོ་སྡས

མཐོ་དགོས་སོགས་སྨྲ་ཚེ་རིམ་གྱིས་ནང་དུ་ས་ཁམས་མཚོར་རྒྱ་ཚད་ནས་ས་རླུང་འཁྲུགས་པས་གང་ཟག་དེ་ལ་རི་རབ་ཁུར་ཚོམ་འཇིག་པ་ལྟ་བུ་དང་སྨིག་སྒྱུའི་སྣང་བ་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དུས་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་སྙིང་ནས་མོས་གུས་དང་། སེམས་མ་ཡེངས་པར་སེམས་མ་བཅོས་པ་སྐྱོང་བའི་ངོ་ལ་འཇོག་དགོས། སྡུ་མ་རྒྱ་གསུམ་གླིང་པའི་ཞི་ཁྲོའི་ཐོས་གྲོལ་དེ་ལས། ས་ཡི་ཁམས་རྣམས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ༔ སྒྱུ་ལུས་ལྡིད་ཅིང་མནར་གྱིས་གནོན་པའི་ཚེ༔ ས་ཁམས་མཚོར་རྒྱ་ཚད་ནས་ས་རླུང་འཁྲུགས༔ རི་རབ་ཁུར་ཚོམ་སྣང་བ་ཤར་བའི་ཚེ༔ རིག་འཛིན་བླ་མས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱལ་ཕྱུངས་ལ༔ དྭན་རིག་ལྷན་སྐྱེས་གཉུག་མའི་ངོ་འཕྲོད་ནས༔ བར་དོ་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག༔ ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ཐིམ་རིམ་གཉིས་པ་ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་བའི་རྟགས་སུ་ཁ་སྣ་ལྕེ་རྣམས་སྐམ་པས་ཡན་ལག་མཐིལ་བཞི་ནས་དྲོད་འཆོར། ལུས་ཀྱི་བཀྲག་ཀྱང་འཆོར། སྙིང་གའི་རྒྱ་མདུད་འཇིག། ནད་པས་ང་ལ་ཆུ་དང་བཏུང་བ་དགོས་ཞེས་སྨྲ་སྐབས་ཆུ་ཁམས

༄༅། །མི་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་སྟེ། ནང་དུ་ཆུ་ཁམས་མཁལ་རྩ་ཅན་ནས་ཆུ་རླུང་འཁྲུགས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་རླབས་ཅན་པ་ལྟ་བུ་དང་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་རྣམས་འཆར་བའི་ཚེ། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཚེ་འདིར་དམ་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་དུས་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་བསྐྱེད། རང་སེམས་མ་བཅོས་པ་སྐྱོང་བའི་རང་ངོ་ལ་དབང་གདིང་བསྐྱེད་ནས། ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ནས་འཇོག་དགོས་ཏེ། སྡ་མའི་རྩ་གསུམ་གླིང་པའི་ཞི་ཁྲོའི་ཐོས་གྲོལ་ལས། ཆུ་ཡི་ཁམས་རྣམས་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ༔ ཤེས་པ་ཟང་ཟིང་ཁ་སྣ་འཚུབ་ཅིང་སྐམས༔ ཆུ་ཁམས་མཁལ་རྩ་ཅན་ནས་ཆུ་རླུང་འཁྲུགས༔ རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ཅན་སྣང་བ་ཤར་བའི་ཚེ༔ རིག་འཛིན་བླ་མས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱུངས་ལ༔ ཏིང་འཛིན་ལྟ་བའི་དགོངས་པ་རོ་འཕྲོད་དེ༔ བར་དོ་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག༔ ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ཐིམ་རིམ་གསུམ་པ་མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པས། མགྲིན་པའི་རྩ་མདུད་འཇིག། ཕྱི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་དྲོད་མཐའ་ནས་སྡུད་པས་རྐང་པ་དང་ལག་པ་རྣམས་འཁྱག་ཅིང་གྲང་བ་དང་། ནད་པས་ང་ལ

གོས་ཀྱིས་གཡོགས་ཤིང་དྲོ་དགོས་སོགས་སྨྲ་སྐབས། ནང་དུ་མེའི་ཁམས་རྣམས་ལྟུང་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚེ། གང་ཟག་ནད་པ་དེའི་དབུགས་སྣ་ཐུང་ཞིང་དར་དར་སྒྲ་འབྱིན་ཞིང་མིག་གྱེན་ལ་ལྡོག
རྗོད་བྱེད་སྒྲ་ཚིག་དག་ཀྱང་ལྡབ་ལྡིབ་ཏུ་སྨྲ་བའི་སྐབས། དེ་དུས་མེ་ཁམས་མཆིན་རྩ་ཚད་ནས་མེ་ལྟུང་ཆེར་འཁྲུགས་ཤིང་། ནད་པ་རང་སྣང་ལ་མེ་འབར་བའི་ཚིག་སྒྲ་ལྷ་བུ་ཐོས་པ་དང་སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་ལྟ
བུའི་སྣང་བ་འཆར་བའི་ཚེ་ན། དེ་དུས་རང་ཉིད་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རང་སྔོན་ནས་དད་མོས་གང་ཡོད་དེ་ལ་སྙིང་ནས་མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ལམ་རིམ
པ་གཉིས་གང་ལ་གོམས་འདྲིས་ཡོད་པ་དེ་ཀའི་ངང་སྐྱོང་། འཇིགས་སྐྲག་ཆགས་ཞེན་རྣམ་གཡེང་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་རིང་དུ་སྤངས་ནས་འཆི་བྲོད་ཀྱིས་རང་སེམས་མ་བཅོས་སྟོང་པའི་ངང་ལ་གློད་
ནས་རང་ངོ་རང་ཤེས་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བར་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། རྩ་གསུམ་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་ཞི་ཁྲོ་ཐོས་གྲོལ་ལས། མེ་ཡི་ཁམས་རྣམས་ལྟུང་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ༔ དབུགས་སྣ་ཐུང་ཞིང་ཚིག

༄༅། །རྣམས་རབ་ཏུ་ལྡོག༔ མི་ཁམས་མཆེན་རྩ་ཚད་ནས་མི་སྣང་འཁྲུགས༔ ཚིག་སྒྲ་ལ་སོགས་སྣང་བ་ཤར་བའི་ཚེ༔ རིག་འཛིན་བླ་མས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱུངས་ལ༔ བསམ་གཏན་མི་གཡོ་གནས་ལུགས་དོན་རྟོགས་ཏེ༔ བར་དོ་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག༔ ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཐིམ་རིམ་བཞི་པ་སྣང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ་གསང་གནས་རྩ་མདུད་འཛིག་པས་སྣང་རགས་པའི་རྒྱུ་བ་ཆད་དེ། །སྣང་ཁམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ། །ཕྱི་རྟགས་སུ་དྲོད་རྣམས་ལྡོག་སྟེ་གང་ཟག་དེའི་ལུས་རྣམས་འཁྱུག་གྲང་ངེར་འགྲོ་ཞིང་ཕྱིའི་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་རྣམས་ནུབ་སྟེ་ངོས་མི་ཟིན་པར་འགྱུར་ལ། །དེའི་སྐབས་སུ་སྣང་ཁམས་གློ་རྩ་ཚད་ནས་ལས་སྣང་སྣང་འཁྲུགས་ཤིང་། །ནད་པ་རང་སྣང་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁུར་སྒྲ་ཆེ་བ་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་དང་འོད་གྱི་སྣང་བ་འཆར་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། །སྟོན་རང་གང་འདྲིས་ཀྱི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྙིང་ནས་དད་གདུང་གསོལ་འདེབས་དང་། །ལམ་རིམ་གཉིས་གང་ལ་གོམས་ཆ་ཡོད་པ་དེ་ཀའི་ངང་ལ་འཇོག

དགོས་པའོ། རང་སེམས་མ་བཅོས་ཞེས་རབ་ཟབ་མོའི་ཀློང་དུ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ནས་བར་དོ་རང་ངོ་རང་ཞེས་སུ་རང་གྲོལ་དང་འགྲོ་བར་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། དེའང་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་ཟབ་གཏེར་ཞི་ཁྲོ་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ལས། རླུང་ཁམས་རྣམ་ཞེས་དག་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ༔ ཧོད་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་ནུབ༔ རླུང་ཁམས་གློ་རྩ་ཆད་ནས་ལས་རླུང་འཁྲུགས༔ འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས་ལྟར་སྣང་བ་ཤར་བའི་ཚེ༔ རིག་འཛིན་བླ་མས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱུངས་ལ༔ ཞེས་རབ་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་རབ་མངོན་ཏེ༔ བར་དོ་རང་ངོ་རང་གིས་ཞེས་པར་ཤོག༔ ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་རླུང་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་རླུང་རགས་པའི་རྒྱུ་བ་ཆད་པས་ཁ་སྣའི་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་མེད། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆད། དེའི་ཚེ་ཚོས་ཉམས་ལེན་ཅན་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་ཞིག་ཡིན་ན། རང་གི་མཆེད་གྲོགས་ཡོད་འོང་ངམ། རང་གི་བླ་མས་ད་ཁྲིད་འཆི་བ་ཡིན་པས་གདམས་ངག་མ་བརྗེད། ཐུགས་དམ་ལ་གསལ་ཐོབ་མཛོད། ཞེས་ཞེ་ས་དང་བཅས་ཏེ་ཞུ། ཐ་མལ་པ་ཡིན་ན་དེ་དུས་སྐྱེ་བོའི་

༄༅། །གཙུག་ཏུ་ཙུང་ཟད་ཐུག་རེག་ཀྱང་བྱས་ན་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་རླུང་དང་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་འགགས་པས་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ནུབ། ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲོ་སྡའི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་དབྱིངས་སུ་ནུབ་སྟེ་རེ་ཞིག་བྱུང་ཚོར་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་འགོག་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་རྟོག་པ་འགགས་ལུགས་ནི། དུས་དེའི་ཚེ་ནང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྩ་རོ་མ་དཀར་མོ་དང་། རྐྱང་མ་དམར་མོ་གཉིས་ཀྱི་དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་རྩ་དབུ་མའི་ཡས་མར་ཨ་ཧཱུྃ་གཉིས་སྙིང་གའི་དཀྱིལ་ལ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་འང་རྩ་དབུ་མའི་ཡར་སྣེའི་ཕའི་དྭངས་མ་དཀར་པོ་ཧཱུྃ་གི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ཐུར་དུ་བབས་ནས་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཐིམ་པ་ན། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དཀར་ལམ་པ་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་མདངས་གསལ་བར་སྣང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་སྣང་བའི་ཉམས་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཚེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞེ་སྡང་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་དང་གཟུང་

བར་དོའི་རྣམ་བཤད

རྟོག་རགས་པ་རྣམས་འགགས། འོད་གསལ་བཞི་ལས་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྣང་ཅིག་དང་པོ་འཆར་བའོ། དོན་དེ་ཉིད་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང་པའི་ཞི་ཁྲོ་ན་རག་དོང་སྤྲུགས་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ལས། དེ་ནས་ཕྲ་བའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་ཚེ༔ ཞེ་སྡང་ལས་གྱུར་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་འགགས༔ ཐིག་ལེ་མར་བབས་དཀར་ལམ་སྣང་བ་ཤར༔ རོ་མའི་རླུང་ལྡོག་ཤེས་པ་འགགས་པའི་ཚེ༔ རིག་འཛིན་བླ་མས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱུངས་ལ༔ གསལ་བ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩལ་ཤར་ནས༔ བར་དོ་རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག༔ ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་རྩ་དབུ་མའི་མར་སྣ་ནས་མའི་དྭངས་མ་དམར་པོ་ཨ་ཐུང་གི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་གྱེན་དུ་ལྡོག་སྟེ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཐིམ་པ་ན་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དམར་ལམ་མེ་བ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འབྱུང་ང་ལ། དེ་དུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྣང་བ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ན་སྣང་བ་མཆེད་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱའོ། ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་དང་འཛིན་རྟོག་རགས་པ་རྣམས་འགགས། གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ

༄༅། །སྟོང་པའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་འཆར་བའོ། །དེའང་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང་ཟབ་གཏེར་སྤུ་མ་དེ་ལས། །དེ་ནས་མཆེད་པའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་ཚེ༔ འདོད་
ཆགས་ལས་གྱུར་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་འགགས༔ རཀྟ་གྱེན་ལྡོག་དམར་ལམ་སྣང་བ་འཆར༔ རྐྱང་མའི་རླུང་ལྡོག་ཤེས་པ་འགགས་པའི་ཚེ༔ རིག་འཛིན་བླ་མས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱུངས་ལ༔ སྣང་སྟོང་
འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩལ་ཤར་ནས༔ བར་དོ་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག༔ ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རོ་རྐྱང་གི་དྭངས་མ་དཀར་དམར་གཉིས་པོ་སྙིང་གའི་ནང་དུ་ཕྲད་པའི་ཚེ། །སྤྱི་བོ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་
རླུང་མལ་འཁྱུག། །སྲོག་རྩའི་རླུང་འགགས་ཏེ་སྙིང་རྩ་ཆད་པ་ན་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནག་ལམ་པ་སྲོད་མུན་འཐིབས་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། །དེ་དུས་སེམས་འགགས་པ་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་སྣང་བ
ཐོབ་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱའོ། །མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏི་མུག་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་དང་གཟུང་འཛིན་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རྟོག་པའང་རེ་ཞིག་འགགས་པར་འགྱུར་ལ། །གསུམ་པ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་

འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ཚར་བའོ། དེ་འང་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་གསང་སྔགས་ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལྟར་དུག་གསུམ་འགགས་པས། འཁྲུལ་དང་ཕྲག་དོག་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་སྟེ། དུག་གསུམ་པོ་རྩ་གསུམ་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། དེའི་ཚེ་ཕྱི་དབྱུགས་ཆད་དོ། དེ་འང་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་སྟེ་མ་དེ་ལས། དེ་ནས་ཉེར་ཐོབ་སྣང་བ་ཤར་བའི་ཚེ༔ གཏི་མུག་ལས་གྱུར་རྟོག་པ་རིམ་བདུན་འགགས༔ སྤྲོག་རྩའི་རླུང་ལྡོག་ནག་ལམ་སྣང་བ་འཆར༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབུ་མའི་སྦུབས་སུ་བརྒྱལ༔ ནག་ལམ་སྒྲ་གཅན་རྟོག་པ་ཤར་བའི་ཚེ༔ རིག་འཛིན་བླ་མས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱུངས་ལ༔ ཀ་དག་འོད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་རྩལ་ཤར་ནས༔ བར་དོ་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག༔ ཅེས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་སྙིང་གའི་ནང་དུ་རོ་རྐྱང་གི་ངོ་བོ་ཨ་ཧཾ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐིམ་པས་སྤྲིན་མེད་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་སྟོང་གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ

༄༅།། མཐའ་དབྱུས་མེད་པ་འཆར་བར་འགྱུར་ལ། དེ་སེམས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བའོ། དེ་དུས་སྣང་བ་གསུམ་ག་འགགས་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་བཞི་པ་འཆར་བའོ། དེའང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་གསང་སྔགས་ལམ་རིམ་ལས། གསུམ་པ་མི་རྟོག་པའི་འཆར་ཚུལ་ནི། ཕྱི་དབུགས་ཆད་ནང་དབུགས་མ་ཆད་པའི་བར་དེར། ཉི་མ་ཡར་འགྲོ་བ་དང་། ཟླ་བ་མར་འགྲོ་བའི་དུས་དེར་དབུ་མར་ཐླུང་སེམས་ཚུད་དེ། དེ་གསུམ་དབུ་མར་གནས་ཤིང་། རྟོག་ཚོགས་འགགས་པའི་གནད་ཀས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུའི་དགོངས་པ་ཟན་གཅིག་ཟ་ཡུན་ཙམ་ཅིག་འཆར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་ཚེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་གདོད་ནས་གནས་པའི་རིག་ཁམས་བདེར་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཞེས་ངེས་དོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་དོན་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་ཟུང་གིས་དབུ་མ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས་དཔེ་དྲུག་དང་། རྒྱུད

བླ་མ་ནས་དཔེ་དཀྱུའི་བསྟན་དོན། ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་སྤྲོས་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའམ། བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནས་གཞི་རྒྱུད་བདེར་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབང་བཞི་པའི་བསྟན་དོན་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་ཟང་ཐལ་ཆོས་སྐུ་དེ་ལ་གཞིའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་གདོད་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་བླ་མ་དམ་པས་ངོ་སྤྲོད་མཛད་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་རང་གིས་གོམས་པར་བྱས་པ། དེ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ད་རེས་གཞིའི་འོད་གསལ་སྤྲོས་བྲལ་ལྷག་གེ་བ་འཆར་བ་དེ་ཉིད་ངོས་ཟིན་མངོན་དུ་གྱུར་པས་དབྱིངས་རིག་མ་བུ་འཕྲོད་ནས་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀ་དག་ཆོས་སྐུའི་བར་དོ་ལ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའོ། གཏེར་

༄༅། །ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང་པས་ཞི་ཁྲོ་ན་རག་དོང་སྤྲུགས་ཀྱི་བར་དོ་དྲུག་གི་རྩ་ཐོ་ལས། ཀྱེ་མ༔ བདག་ལ་འོད་གསལ་བར་དོ་འཆར་དུས་དེར༔ འབྱུང་བཞི་ཐིམ་པས་རང་སྣང་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་༔ སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་བག་ཡོད་ལྷོད་ཀྱིས་སྐྱོངས༔ གཞི་ཡི་འོད་གསལ་མ་དང་རིག་པ་བུ༔ དལ་གཅིག་གནས་ཚེ་དེ་ཐོག་ལྷོད་ཀྱིས་ཞོག༔ འཕྲོ་ཚེ་བག་ཡོད་དགོས་པའི་དུས་གཅིག་པུ༔ ཐིམ་རིམ་རྫོགས་ནས་འོད་གསལ་ཤར་བའི་ཚེ༔ སྲིད་པའི་ཉོན་མོངས་རླུང་གིས་མི་བསྐྱོད་ཅིང་༔ ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཏིང་འཛིན་འཆར་བར་ཤོག༔ འཆི་ཁའི་བར་དོ་འོད་གསལ་ལ་ཆེད་དུ་སྨོན་ཏེ་གསུངས་པའོ། དེ་འང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་གསང་སྔགས་ལམ་རིམ་ལས། བཞི་པ་དེ་ངོས་ཟིན་ནས་སངས་རྒྱ་ལུགས་ནི་སྔར་གོམས་འདྲིས་བྱས་པ་དང་། གདམས་ངག་བརྟན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་ངོར་ཤེས་པས། ཆོས་སྐུ་མ་བུ་འཕྲོད་ནས་སངས་རྒྱ་སྟེ། དེ་ནས་རིག་པ་ཚངས་བུག་ནས་ཐོན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་དབང་པོ

རབ་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མན་ངག་གོ། ཞེས་སོ། དེ་དག་འཆར་བའི་རིམ་པའང་། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ཉེར་ཐོབ་ཀུན་གཞིའང་ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་ཏེ། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་འཆི་དུས་ཀུན་ལ་འཆར་ནའང་། སེམས་ཁྲིད་གདམས་ངག་མེད་པའི་ཕལ་པ་རྣམས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་ལས་མི་འཆར་ལ་ངོས་ཀྱང་མི་ཟིན་ཏེ། ཡུན་རིང་ཐུབ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཙ་རླུང་བཟང་ངན་དང་། ཉམས་ཡོད་མེད་དང་། ཞི་གནས་བརྟན་མི་བརྟན་སོགས་ལ་རགས་ལས་སོ། དོན་དེ་དག་མདོར་དྲིལ་ན། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀློང་ཆེན་པས་བར་དོའི་གདམས་པ་ཚངས་སྤྲུགས་སུ་གདམས་པ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་སྤྲ་མའི་འཕྲེང་ལས། རིག་པའི་འཆར་ཚུལ་ཅེར་ཡང་མ་འགགས་པས། ས་ཆུ་མེ་རླུང་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁར་

༄༅། ། ཐིམ། ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་དག་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ། ཚོགས་དྲུག་ཀུན་གཞི་ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་ཐིམ། བེམ་རིག་བྲལ་ཏེ་རིག་པ་ཆོས་ཟད་ངང་། བློ་ཟད་ཆོས་སྐུ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་འཆར། ད་ལྟའི་དགེ་སྦྱོར་དེ་རུ་ངོས་ཟིན་པས། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་གྲོལ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་རང་སྣང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་པང་དུ་བུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གདམས་ངག་གི་དོན་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་འཇིགས་པ་མེད་པར་རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་གདེང་ཚུད་པའོ། དེ་འང་གཏེར་ཆེན་ཀརྨ་གླིང་པའི་ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་བར་དོ་དྲུག་གི་རྩ་ཚིག་ལས། ཀྱེ་མཿ བདག་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིརཿ ཀུན་ལ་སྡངས་སྐྲགས་འཇིགས་སྣང་སྤངས་བྱས་ནས༔ གང་ཤར་རང་སྣང་རིག་པར་ངོ་ཤེས་འཇུག༔ བར་དོའི་སྣང་ཚུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ༔ དོན་ཆེན་འགག་ལ་ཐུག་པའི་དུས་ཞིག

ལོང༔ རང་སྣང་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག༔ ཅེས་གསུངས་སོ། ཡང་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང་པའི་སྒྱུ་མའི་བར་དོའི་རྩ་བོ་ལས། ཀྱེ་མ༔ བདག་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་དུས
དེར༔ སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ རང་སྣང་རོལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཤེས་པར་བྱ༔ འཇིགས་སྐྲག་སྤངས་ནས་སྐུ་གསུམ་ངང་ལ་བསྲེ༔ ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྦྱངས་བའི་དུས་གཅིག་པུ༔
ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་ཚེ༔ བདེན་མེད་སྒྱུ་མའི་ངོ་བོར་གྲོལ་ནས་སུ༔ རྩེ་གཅིག་གནས་ལུགས་ཏིང་འཛིན་འཆར་བར་ཤོག༔ ཅེས་གསུངས་སོ། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ནི་འོད་གསལ་ཟུང་
འཇུག་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ཏེ་སྔར་བཤད་པའི་སྐད་ཅིག་བཞི་པའི་མཐའི་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་ངང་ལས། སྣང་བ་ཉེར་ཐོབ། དེ་ལས་སྣང་བ་མཆེད་པ། དེ་ལས་སྣང་བ་སྣང་བ་སྟེ་སྣང་བ་གསུམ་ལྡང་
དང་བཅས་པ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་གྱི་སྣང་བའི་ཉེ་རྒྱུའི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་གཟུགས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་མི་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་འཁོར་བ་དུ

༄༅། །ལོག་ནས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་སྐུ་རུ་འཆར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཅན་དུ་འཆར་ཞིང༌། རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་ནི་དེ་འང་ཁྱབ་བྱ་ཚོགས་བརྒྱད་རྣམ་ཤེས་དང་ རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བྲལ་བའི་གཞུག་མའི་རིག་པ་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ། ཁྱབ་བྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དང་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲ་འོད་ ཟེར་དང་ཐིག་ལེ་རིགས་ལྔའི་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཆར་ཏེ། སྣང་བ་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་ཡང་ངེས་པ་རིམ་གྱིས་ཆེད་པས་རིམ་གྱིས་བསམ་གཏན་ཞག་ལྔ་ལ་གནས་ཏེ། དེའང་ ཞག་དང་པོར་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་ལྟ་བུའི་འོད་མཐིང་ཁ་ལས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་རོ། དེའང་ཞག་ཕྱེད་དང་བཞིའི་བར་དུ་བརྒྱལ་བར་ཞི་ཁྲོ་ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་ ལས་གསུངས། དེ་ལ་ཞག་ལྷག་མ་བཞི་ལ་འོད་དཀར་པོ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང༌། སེར་པོ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང༌། དམར་པོ་ལས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང༌། ལྗང་ཁུ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ

རྣམས་འཆར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་དཔའ་དང་། སེམས་མ། སྒྲོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོན་མཐའ་ཡས་པ་འཆར་བར་འགྱུར་ཏོ། ཉམས་ལེན་མེད་པ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་འོད་མ་གཏོགས་རིགས་ལྔའི་སྐུ་མི་འཆར་ཏེ། མ་བསྒོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དག་ཀྱང་སྙིང་ནང་གི་གདངས་ལས་རང་ཤར་བས་འོག་མིན་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུས་དེར་སྣང་བ་སྟེ། སྐབས་དེར་གདམས་པ་ནི་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་གནད་ཅེས་བྱ་བ། རང་གི་སྙིང་ག་ནས་འོད་ལྔའི་ཟེར་ཐག་ཕྲ་ལ་དྭངས་པ་ཚོམ་བུའི་ཐུགས་ཀར་ཐུག་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་གསལ་སྟོང་ངང་ལ་འཇོག་པ་ནི་རིག་པ་འོད་ལ་ཕར་འཇུག་པའི་གནད་དོ། སླར་ཚོམ་བུ་ཚུར་འདུས་ནས་སྙིང་གར་ཐིམ་པ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་རིག་སྟོང་གི་ངང་ལ་འཇོག་པ་ནི་འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གནད་དོ། དེ་ལ་གཏིང་མ་ཐོབ་ན་རྒྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ཏེ། རང་གི་སྙིང་ག་ནས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་གྱི་སྣང་བ་འོད་མཐིང་ག་དང་། དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོའི་སྣམ་བུ་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུའི

༄༅། །སྙིང་དུ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ཐིག་ལེ་དྭངས་གསལ་ལ་ཐིག་ཕྲན་ལྔ་ལྔས་བརྒྱན་པ་དང་། དེའི་སྙིང་དུ་འོད་ཟླུམ་རྨ་བྱའི་གདུགས་འཁོར་ལྟ་བུ་རང་འཚར་རོ། །འདི་
དུས་ཕུང་པོ་བདག་འཛིན་ལས་གྲོལ་བས་ལུས་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ངོ་ལ་གནས། །འབྱུང་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཕྲ་རགས་ལས་གྲོལ་བས་རང་སྣང་ངོ་ཤེས་པ་ནི་གྲོལ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་དོ། །དེ་ནས་ཡེ་
ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་དག་སྙིང་གི་འོད་ཟླུམ་དེ་ལ་འདུས་ནས་ཀ་དག་གི་སྣང་བ་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་ལྟ་བུའི་ངང་ལས་དག་པ་ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་སྐུ་དང་ཞིང་
ཁམས་ཀྱི་གསལ་ལ་འཚེར་བ་བཀྲག་མདངས་ཅན་དང་། མ་དག་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་འོད་སྣང་བཀྲག་མདངས་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྐད་ཅིག་ལ་འཚར་ཏེ། སྐབས་དེར་རང་སྣང་ལ་སྒྲོ་འདོགས་
ཆོད་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་པའི་གནད་དོ། རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁར་ཐིམ། ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ། འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ། ཡེ་

ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་པའོ། དེ་འང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས། ངོ་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱས་ལུགས་ནི། ད་ལྟ་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་ཉམས་སུ་བླང་བའི་དབང་གིས། སྒྲ་འོད་ཟེར་གྱི་སྣང་བ་དེ་དག་རང་བྱུང་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱའོ། དེ་འང་གོམས་འདྲིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། རྫོགས་རིམ་སྟོང་ཉིད་དོན་ལ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན། སྒྲ་འོད་ཟེར་གྱི་སྣང་བ་དེ་དག་སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་སངས་རྒྱའོ། བསྐྱེད་རིམ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པ་ཡིན་ན། སྒྲ་འོད་ཟེར་གྱི་སྣང་བ་དེ་དག། རང་མདངས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རུ་སངས་རྒྱའོ། རྫུན་སྣང་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པ་ཡིན་ན་སྒྲ་འོད་ཟེར་གྱི་སྣང་བ་དེ་དག་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤར་ནས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རུ་སངས་རྒྱའོ། འཁོར་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ན། སྒྲ་འོད་ཟེར་གྱི་སྣང་བ་དེ་དག་རང་ཤར་དང་རང་གྲོལ་ཤེས་ནས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། རེས་ན་རང་རེ་ཉམས་ལེན་བཞི་པོ་གང་ལ་

༄༅། །གནས་བརྟུས་ལ། གང་ལ་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་བར་དོ་བཅད་དོ། དེ་དབང་པོ་འབྲིང་བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་རུ་གྲོལ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། སྐབས་འདི་ར་སྣང་བའི་
འཆར་ལུགས་བརྒྱད་དང་། མངོན་ཤེས་དྲུག་ཚན་དྲུག་དང་། སྐུ་གསུམ་གྱི་མངོན་ཤེས་གསུམ་ཚན་གསུམ་དང་། རྫས་དྲན་དྲུག་དང་། ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གདིང་ཐོབ་པའི་ཐེམ་ལུགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གདོང་
མའི་དབྱིངས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་ལྷུན་གྲུབ་ལོངས་སྐུའི་བར་དོ་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའོ། འཆར་ལུགས་བརྒྱད་ནི། མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་ལས། དེའང་རིག་པ་འདི་ཐུགས་རྗེ་ལྟར་ཤར་བས
འཁོར་འདས་རྒྱ་མ་ཆད། འོད་ལྟར་ཤར་བས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་གསལ། སྐུ་ལྟར་ཤར་བས་ཤེས་པ་ཁ་ཕྱིར་མ་ཤོར། ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ། གཉིས་མེད་ལྟར་
ཤར་བས་རང་གི་ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་ཤར་བས་མཐའ་གང་ལ་འང་མི་གནས། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་ལྟར་ཤར་བས་སྲིད་པའི་བྱུང་ཁུངས་མི་འགག། དག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒོ

ལྷུར་ཤར་བས་ཆོས་ཉིད་མ་བུ་འབྲེལ་བའོ། ཞེས་སོ། མངོན་ཤེས་དྲུག་ཕྲུག་དྲུག་ནི། དབང་པོའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག། སེམས་ལས་སུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག། ཤེས་རབ་དབང་ཐོབ་པའི་མངོན་ཤེས་དྲུག། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་མངོན་ཤེས་དྲུག། ཆོས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་མངོན་ཤེས་དྲུག། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་གོ། རྗེས་དྲན་དྲུག་ནི། ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཡི་དམ་ལྷ་མཐའ་ཡས། ལམ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་བར་དོའི་ཆོས་ཉིད་དབང་བསྒྱུར། སྐྱེ་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་དུ་དབུགས་འབྱིན། བསམ་གཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཞག་ལྷུར་བསམ་གཏན་ལ་གནས། བླ་མའི་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རང་གི་སྣང་བ་མཐོང་བས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྦྱོད་པ་དང་། ལྷུ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་སྣང་འཛིན་མི་ཕྱིས་འཕུད་པ་ཙམ་གྱིས་ངོ་ཤེས་ལྷུ་བུ་སྟོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀུང་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཀྱིས་དྲན་པའོ། ཐེམ་ལུགས་བརྒྱད་ནི། ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་པས། དེའི་

༄། ཆོ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་དུས་སྣང་གྱི་ཤར་བ་རྣམས་དཔེའི་ཚུལ་ལས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་དུ་ཐིམ་པས། རིས་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་ནི། འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པས་གསལ་བ་རིས་མེད་ཤེལ་གོང་ནང་དུ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། སྐུ་སྐུ་ལ་ཐིམ་པས་མཁྱེན་ཆ་ནང་དུ་གསལ་བ་བུམ་ནང་གི་སྐུ་ལྟ་བུ། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་རིག་པ་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་མ་པང་བུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པས་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་འདྲེས་པ་ཆུ་ལ་ཆུ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ། མཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པས་ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་ལ་གནས་པ་བུམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པས་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་དབྱིངས་སུ་ནུབ་པ་ཉི་མ་ནུབ་པའི་ཟེར་ལྟ་བུ། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་འཁོར་འདས་དབྱིངས་སུ་འདུས་པ་སྨྲའི་ཚོན་ཐག་བསྡུས་པ་ལྟ་བུ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ངོ་བོ་ལ་ཐིམ་པས་གདོད་མའི་ཀ་དག་ལ་གཏན་ས་ཟིན་པ་སེ་རྣ་གཅན་ཟིན་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་སོ། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྐབས་ཀྱི་ཞག་གི་ངེས་པ་ནི

འོད་གསལ་གྱི་སྣང་ཆ་ལ་སེམས་ཇི་ཙམ་གནས་པའི་ཐུན་ཚོད་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྔར་བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གོམས་འདྲིས་ཅན་ལ་ནི་ཡུན་རིང་དུ་འཆར་ཞིང་། རང་ངོ་ཤེས་ལ་གོམས་འདྲིས་མེད་ན་ཡུད་ཙམ་ལས་མི་བརྟན་པས་ངོ་མི་ཤེས་པས་བར་དོ་ཕྱི་མ་སྲིད་པ་བར་དོ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་དོན་རི་ལ་གྱིས་མདོར་བསྡུས་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བར་དོའི་གདམས་པ་ཚངས་སྦྲུགས་སུ་གདམས་པ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་སྒྲ་མའི་འཁྲོས་ལས། དེ་ལྟར་ཤར་ཡང་རང་ངོས་མ་ཟིན་ན། དེ་རྗེས་སྣང་བའི་འོད་གསལ་གཞི་སྣང་འཆར། སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་ཞི་ཁྲོའི་ནམ་མཁའ་གང་། སྣང་བ་དེ་ཀུན་རང་སྣང་ངོ་ཤེས་པས། གདོད་མར་གྲོལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་བས་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་ཤེས་པ་གཅེས། རང་ངོ་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བཞི་པ་སྲིད་པ་བར་དོ་ནི། སྲིད་པ་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འཁྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་རྐང

ཀ

གདུང ཨོཾ་གཅིག འབུམ

༄༅། །ཚད་ལ་ཕ་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འཕྲུལ་སྣང་འཇིགས་སྐྲགས་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་སྔར་གོམས་པ་དང་། འདི་ལྟར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་གདམས་པའི་གནད་ཀྱིས
དག་པའི་སྐྱེ་སྲིད་ལམ་དུ་འཇུག་པའོ། དེ་འང་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཀརྨ་གླིང་པས་ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་བར་དོ་དྲུག་གི་རྩ་ཚིག་ལས། ཀྱེ་མ༔ བདག་ལ་སྲིད་པ་བར་དོ་འཆར་དུས
འདི་ར༔ འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་སེམས་ལ་བཟུང་བྱས་ནས༔ བཟང་པོའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་ནན་གྱིས་མཐུད༔ མངལ་སྒོ་བཀག་ནས་རུ་ལོག་དྲན་པར་བྱ༔ སྙིང་རུས་དག་སྣང་དགོས་པའི་དུས་གཅིག་ཡིན༔
མིག་སེར་སྤངས་ནས་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་བསྒོམས༔ འཆི་བ་འོང་སྙམ་མེད་པའི་བློ་རིང་པོ༔ དོན་མེད་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་བསྒྲུབས་བསྒྲུབས་ནས༔ ད་ལན་སྟོང་ལོག་བྱས་ན་འདུན་མ་འཕྲུལ༔ དགོས་ངོ་ཞེས
པ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཡིན༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ལྷ་ཆོས་མི་བྱེད་དམ༔ དྲིན་ཆེན་བླ་མའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས༔ བླ་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་མ་བཞག་ན༔ རང་གིས་རང་ཉིད་བསླུ་བར་མི་འགྱུར་

ཞེས་རབ དཔལ་སྤྲུན

རམ༔ ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང་པའི་ཞི་ཁྲོ་ན་རག་དོང་སྤྲུགས་ཀྱི་བར་དོ་དྲུག་གི་རྩ་ཐོ་ལས། ཀྱེ་མ༔ བདག་ལ་སྲིད་པ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར༔ རིགས་མཐུན
ནང་ཚན་སྲིད་པའི་ཡོ་མོ་རྣམས༔ དག་སྣང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་སྦྱངས་ནས༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་རྫོགས་དྲན་པས་བཟུངས༔ སྔོན་གྱི་ཉམས་ལེན་མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་དང༔ མིག་སེར་ཆགས
སྡང་བྲལ་དགོས་དུས་གཅིག་པུ༔ སྐྱེ་གནས་མདངལ་འཚོལ་སྲིད་པ་བར་དོ་རུ༔ ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དོན་རྟོགས་ནས༔ མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཅེས་གསུངས་སོ། དེ
ལ་སྲིད་པ་བར་དོ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་སྔར་གྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་སྣང་ཆ་དེ་ཉིད་ངོས་མ་ཟིན་པར་ཉུབ་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། ཕྱི་མའི་བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་ཅི་རིགས་པ་དག་གིས་བསྐུལ
ནས་རླུང་སེམས་ཕྲ་བའི་འབྱུང་བཞི་དང་བཅས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་བྱས་པ་ལས། བར་དོའི་གཟུགས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་བྱེད་ལ། དེའང་བར་དོའི་ཚེ་ཚད་ནི་མིའི་ཞག་དང

༄༅།། མཆོངས་པའི་ཞག་བདུན་ཡིན་ལ། དེར་ལུས་རྟེན་མ་ཐོབ་ན་ཞག་བདུན་ན་སླར་ཡང་ཤི་འཕོས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྲག་བདུན་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་སྐྱེ་ཤི་བྱས་ནས་རིང་མཐར་
ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ན་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་རྙེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུད་ལས། སྔོན་འབྱུང་སྲིད་པའི་ཤ་གཟུགས་ཅན། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་རྒྱུ། ལས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་དང་ལྡན། རིགས་
མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་ལྟར། དེའང་བདུན་ཕྲག་དང་པོའི་ཕྱེད་ཡན་ཆད་སྔ་མའི་བྱད་གཟུགས་དང་ཕྱེད་མན་ཆད་ནས་ཕྱི་མའི་བྱད་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། འོ་ན་བར་
དོ་ནི་ཕྱི་བྱད་གཟུགས་ཁོ་ནར་ངེས་སོ་སྙམ་ན། འགའ་རེ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་། མང་ཆེ་བ་ལ་སྔར་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྔ་མའི་བྱད་གཟུགས་འཛིན་པ་མི་འགལ་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་
ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་བློས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་སྐབས་འདིར་འཇིགས་སྐྲག་ཀྱི་སྣང་བས་སད་བྱེད་བྱས་ནས་ཕྱི་མའི་བྱད་གཟུགས་ངོས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའང་ལས་མཐུན་གྱི་འདོད་ཡོན་

ལ་སྦྱོང་བའི་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཞིང་། གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་གནས་མ་གཏོགས་རི་ལ་སོགས་ཐོགས་བཅས་གང་ལའང་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་དང་ལྡན་པ། རང་དང་སྐལ་མཉམ
ལས་ཀྱི་རིགས་མཐུན་ནང་ཕན་ཚུན་དག་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་བ། སྤྱིར་བཏང་ལ་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བར་དོ་གྲུབ་ནས་གཞན་དུ་མི་ལྡོག་པར་བཤད་ཀྱང་། དམིགས་བསལ་ལ་ནི་ལྡོག་པར་གསུངས
པ་བཞིན་དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ནུས་པ་དང་། དེ་བཟང་ངན་མ་ངེས་པའི་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བར་བཤད་ཀྱང་། ཚེ་ག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བསྔོས་བཞིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དང
ལྡན་པའི་བར་དོའི་རྟགས་ནི། འགྲོ་བའི་ལམ་བཞི། ཡང་བའི་གཡང་ས་གསུམ། འཇིགས་པའི་སྒྲ་བཞི། ངེས་པའི་རྟགས་ལྔ། མ་ངེས་པའི་རྟགས་དྲུག་སོགས་འབྱུང་སྟེ། འགྲོ་བའི་ལམ་བཞི་ནི།
གང་དུ་སའི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་འོད་དཀར་པོའི་ལམ་གྱིས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན། འོད་ནག་པོའི་ལམ་གྱིས་དམྱལ་བ། འོད་དམར་པོའི་ལམ་གྱིས་ཡི་དྭགས། འོད་སེར་པོའི་ལམ་གྱིས་མི་དང་དུད་འགྲོར་འཇུག

༄༅།། པར་ལྟུས་སོ། ལྷའི་འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་མེད་ལྷའི་གནས་སུ་སྐྱེ། དེ་བཞིན་དུ་འོད་དམར་ལྷ་མིན། འོད་སྔོན་པོ་མི། འོད་ལྗང་ཁུ་དུད་འགྲོ། འོད་སེར་པོ་ཡི་དྭགས།
འོད་དུད་ཁ་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་འོད་དྭག་འཆར་བར་འགྱུར་ལ། གང་ཟག་སོ་སོའི་ལས་སྣང་དང་རྩ་ཁམས་ལས་འགའ་རེ་ཅུང་ཟད་འདྲ་མི་འདྲ་འཆར་རོ། ཡང་བར་དོའི་སྣང་བ་སྤྱིར་ཚུགས
སུ་འགྲོ་ན་ངན་སོང་དང་། གཞན་དུ་འགྲོ་སྣང་ལྷ་དང་། ཐད་ཀར་འགྲོ་སྣང་ནི་མིའི་སྲིད་པར་སྐྱེའོ། གཡང་ས་གསུམ་ནི། དུག་གསུམ་གྱི་ལས་སྣང་གཡང་ས་ཆེན་པོ་དམར་ཟང་ངེ་བ་དང་། སྐྱ་ཆད་དེ་
བ། ནག་ངམ་མེ་བ་བཟོད་དཀར་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོར་ལྟུང་བའི་ལྟུས་སོ། འབྱུང་བཞིའི་རླུང་དང་རྣམ་རྟོག་ཐ་མལ་དུ་ཤོར་བས་འབྱུང་བཞི་ཕྲ་མོའི་རླུང་ལོག་པས་འཇིགས་པ་སྒྲ་བཞི་འབྱུང་སྟེ།
ས་གཡོ་ཞིང་རི་ཉིལ་བའི་སྒྲ་དང་། ཆུ་བོ་ཆ་ཀློང་འཁྲུགས་པའི་སྒྲ་དང་། ནགས་ཚལ་མེས་འཚིག་པའི་སྒྲ་དང་། རླུང་དམར་དྲག་པོས་གཡོ་ཞིང་འདེགས་པའི་སྒྲས་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་།

ངེས་པའི་རྟགས་ལྔ་འབྱུང་སྟེ། སྔར་རི་ར་བ་རྩིག་པ་བྲག་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་ལ་ཐོགས་པ་ལ་ད་ལྟ་ཐོགས་མེད་འཛུག་ནུས་པ་དང་། སྔར་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་ངག་གི་སྨྲ་བརྗོད་གཞན་གྱིས་མཐོང་ཐོས་དེ་ད
ལྟ་མི་མཐོང་མི་ཐོས། སྔར་ལུས་ཀྱིས་རྐང་རྗེས་དང་གྲིབ་མ་སོགས་ཡོད་ལ་ད་ལྟ་མེད། སྔར་མངོན་ཤེས་མེད་པ་ལ་ད་ལྟ་མངོན་ཤེས་ཕྲ་ཙུ་ཡོད་པ་དང་། ནང་ཁམས་དཀར་དམར་མེད་པས་ཉི་ཟླ་གཟའ
སྐར་འོད་མེད་པས་སྣང་སྨུན་བར་ལྟ་བུ་སྣང་བ་འཆར་བའོ། མ་ངེས་པའི་རྟགས་དྲུག་སོགས་འབྱུང་སྟེ། རི་སྟོང་དང་ས་ཕྱུག་སོགས་གནས་མ་ངེས་པ་དང་། ལྷ་ཡི་དྭགས་འདྲེ་སྲིན་སོགས་གྲོགས་མ་ངེས
པ་དང་། རང་དབང་མེད་པའི་ཟས་གོས་སྣང་བས་ཟས་གོས་མ་ངེས་པ་དང་། རྟ་སྤྱིལ་ཁང་སྟོང་ཟམ་ཞབས་ལམ་སྲང་སོགས་རྟེན་མ་ངེས་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་སྣ་ཚོགས་སྐད་ཅིག་ལ་འགྱུར་བས་སྤྱོད་ལམ
མ་ངེས་པ་དང་། བདེ་སྡུག་གི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་བརྟགས་མི་བཟོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མ་ངེས་པ་དྲུག་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མུན་ནག་འཁྲིགས་པ་དང་། གཅན་གཟན་མ་རུང་བས་འཚེ་བ

བརྒྱད ཉི་ཁྲི བརྒྱ

ཀ

༄༅།། དང་། ག་ཤིན་རྗེའི་སྐྲེས་བུས་མདུན་ནས་འཁྲིད་ཅིང་རྒྱོབ་སོད་སྨྲ་སྒྲོགས་པས་འདེད་པ་དང་། བུ་ཆུང་དཀར་ནག་གིས་ལས་ཀྱི་རྗེའུ་དཀར་ནག་བགྲམ་ནས་སྡངས་གཅོད་པ་དང་།
ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབ་པ་དང་། སྔོན་ཁང་ཁྱིམ་ཉེ་འབྲེལ་རྨི་ལམ་ལྟར་མཐོང་འཁྱམས་དང་། དེ་དག་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་གདམས་སྨྲས་ཀྱང་ལན་མེད་པ་དང་། དེ་དག་མྱ་ངན་བྱེད་པ་མཐོང་བས་རང་ཉིད་ཤི་
བར་ཤེས་གར་འགྲོ་གཏད་སོ་མེད་པས་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དཀའ་དང་། རང་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་གཞན་གྱིས་བག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་པར་མཐོང་ནས་ཆགས་སྡང་དྲག་པོ་སྐྱེ་བ་སོགས་འཁྲུལ་སྣང་དང་འཇིགས་
སྐྲག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་པ་འཆར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་འཁྲུལ་བའི་སྣང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་བརྟགས་ན་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བྲལ་བའི་སེམས་སྣང་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས།
ཀྱེཿ རྒྱལ་བའི་སྲས་དག། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་

སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྒྲུབས་ཏེ། རང་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལྕགས་བསྲེགས་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། མོ་ཚོགས་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་། དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། སྡིག་སེམས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་དགྲ་གཉེན་དང་། བདེ་སྡུག་དང་། མཐོ་དམན་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་འཛིན་སྣང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རང་སྣང་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ཐོག་ཏུ་མ་ཡེངས་པར་སྐྱོང་པ་གལ་ཆེའོ། བར་དོའི་རྗེན་ནི་སྒྱུར་སླ་ཞིང་སེམས་གསལ་བས་ན་ཆགས་སྡང་གི་ལས་བསགས་ན་སྡང་ཀྱི་ལས་ངན་གསོས་ཐེབས་ན་ངན་སོང་དུ་ལྟུང་ལ། དད་པ་དང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སོགས་དགེ་སེམས་ཀྱིས་དགེ་བ་ལས་ལ་གསོས་ཐེབས་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ན་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བས་ཡང་

ཁ

༄༅། །འགྲོ་མར་འགྲོའི་ས་མཚམས། ཧ་ཁ་སྤྲབ་བསྒྱུར་ས་མཚམས་ཡིན་པས་ན། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྙིང་ནས་དད་པས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྲས་བུ་མཆོག་ཐོབ་
པར་བྱེད་པས་གསོན་དུས་དང་མི་འདྲ་སྐྱེད་ཆེ། གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་ཚོགས་བསགས་ནས་བསྔོས་ན་ཚེ་འདས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེའོ། གལ་ཏེ་དེ་ནས་གཏན་ས་ཟིན་ཏེ་མ་གྲོལ་ན། སླར་
ཡང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་པས་ན་སྐྱེ་གནས་ནི་བཞི་སྟེ། མངལ་སྐྱེས་དང་། སྒོང་སྐྱེས། དྲོད་གཤེར་སྐྱེས་དང་། རྫུས་སྐྱེས་སོ། བར་སྲིད་པས་ཕ་མ་འདུ་འཕྲོད་མཐོང་ན་མངལ་སྐྱེས་དང་སྒོང་
སྐྱེས་ལྟས་དང་། དྲི་འདོད་ན་དྲོད་གཤེར་སྐྱེས་ལྟས་དང་། གནས་འདོད་ན་རྫུས་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་བའི་ལྟས་དང་། ཡང་གྲང་བས་གདུང་ན་ཚ་བར་མི་ཞེན། ཚ་བས་གདུང་ན་གྲང་ལ་མི་ཞེན་པར་སེམས་
སྟོང་གསལ་དང་འཇོག་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། འདིའི་དུས་སུ་མངལ་སྒོ་འགག་པའི་ཐབས་ལ་གཟབ་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇུག་བྱེད་གང་ཟག་དང་། འཇུག་བྱའི་མངལ་སྒོ་དགག་པ་གཉིས་

ཡོད། དང་པོ་ཁྱོད་རང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་འདྲིས་ཡོད་ན་ཡི་དམ་དེ་བསྒོམས། དེ་ཡལ་ཏེ་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དང་སེམས་འཛོག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་དད་པ་ཤུགས་ཆེར་བསྐྱེད་དེས
ཁེགས་སོ། འཇུག་བྱའི་མངལ་སྒོ་བགག་ཚུལ་ནི། སྔར་གཏེར་ཆེན་ཀརྨ་གླིང་པ་དང་། རྫ་གསུམ་གླིང་པའི་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ལས། སྲིད་པ་བར་དོའི་སྐབས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གང་འདོད་འདུན
པ་རྩེ་གཅིག་གིས། སྔར་དགེ་སྦྱོར་གང་འདྲིས་མི་བརྗེད་པར་སླར་གསལ་བཏབ་ནས། ཕ་མ་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་འདེབས་པ་གལ་ཆེའོ། དེའང་ད་ལྟ་ཁྱོད་རང་སྲིད་པ་བར
དོར་འཁྱམས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཆུ་དང་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་ནའང་བྱད་བཞིན་མི་འཆར། ལུས་ལའང་གྲིབ་མ་སོགས་མེད་ལ། ད་ལྟ་བར་དོ་ཡིད་ལུས་ཡིན། ད་རེས་བསམ་པ་དགེ་བ་དང་པ
བྱམས་སྙིང་རྗེ་སོགས་ལ་འདུན་པ་མ་ཡེངས་པར་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་དགོས་ཏེ། ད་ལྟ་ནི་འདུན་པ་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ། རྟ་ཁ་སྲབ་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། འདུན་པ་གང་གཏད་དེ་འགྲུབ་ནས་འོང

༄༅། །ངོ། །ཁྱོད་རང་གསོན་གྱི་དུས་སུ་ཆོས་དང་གདམས་ངག། དབང་དང་བཀའ་ལུང་། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གང་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་དེ་དྲན་པར་གྱིས་ལ་བཟང་པོ་ལས་བྱས་པ་དེ་ལ
ད་ལྟ་དེའི་རྒྱུན་ནན་ཏན་གྱིས་མཐུད་ཅིག་མ་བརྗེད་ཅིག། མ་ཡེངས་ཤིག། ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་ས་མཚམས་དུས་ད་རེས་ཡིན། ལོ་ལོ་དར་གཅིག་ཤོར་བས་དུས་གཏན་དུ་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་བར
འགྱུར་བ་དང་། འདུན་པ་སྐད་ཅིག་བཟུང་བས་གཏན་དུ་བདེ་ལ་འཇོང་བའི་དུས་ཡིན་པས་ན། འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་སེམས་ལ་ཟུངས། བཟང་པོ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་ནན་གྱིས་མཐུད་ཅིག། ཕོ་མོ་ཆགས་པ་སྐྱོད་
པ་དེའི་བར་ལ་མ་འཇུག་པར་ཕ་མ་གཉིས་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ། ཕ་མ་ལ་ཆགས་སྡང་མེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེའང་ཕོ་རུ་སྐྱེ་ན་མ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཕོ་ལ་སྡང་། མོ་རུ་སྐྱེ་ན་ཕ་ལ
ཆགས་ཤིང་མ་ལ་སྡང་ནས་མིག་སེར་ཕྲག་དོག་སྐྱེ་བའི་སྣང་བ། སྐྱེ་བ་ན་དེ་མ་ཐག་དེ་སྡུ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཆགས་སྡང་ལས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིངས་བས་ན། དགེ་བྱེད་རེ་ཀན་བསམ་ནས

མངལ་སྒོ་བཀག་པ་དང་། ཡང་ཕ་མ་གཉིས་སོགས་སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་སེམས། སེམས་ཉིད་ཡེ་སྟོང་ཡིན་པ་དེ་སྔ་མ་རྟོགས་ནས། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བཟུང་། མི་བདེན་པ་བདེན་པར་བཟུང་
བས་འཁོར་བར་དུ་བར་འཁྱམས་པ་ཡིན། སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྱུ་མ། བྲག་ཅ། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར། སྨིག་རྒྱུ། གཟུགས་བརྙན། མིག་ཡོར་ཆུ་ཟླ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཐག
བཅད་ཆགས་སྡང་དང་། བདེན་འཛིན་ལས་རྒྱུ་ལོག་བྱུས་ཏེ་ཆགས་སྡང་དང་བདེན་མེད་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་གིས་མངལ་སྒོ་བཀག་ཅིང་དུ་ལོག་དྲན་པར་བྱོས། ད་དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་རང་བཞིན་སྤྲུལ
སྐུའི་ཞིང་སེམས་སུ་འདུན་པས་རང་དབུགས་དབྱུང་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་ད་རང་ཉིད་སྲིད་པའི་གནས་འདིར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་ཐག་བཅད་ནས་ད་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་
དགའ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས། ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་བཅོམ་ལྡན

༄༅།། འདས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས། བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྫོགས་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས། དབུས་ཕྱོགས་འོག་མིན་སྟུག་པོ་
བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པ་དེར་འགྲོ་ནས་དམ་ཆོས་མཉན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་སྙམ་པའི་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་གཏད་ནས་སྔར་གྱི་ཚོགས་བསགས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བཟང་པོ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ། སྙིང་ནས
མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དགའ་སྨོན་ནན་ཏན་མཐུད་ནས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་གང་རུང་དམ་ཁྱད་པར་དུ་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག
མེད་དང་མ་ཧཱ་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་འདུན་པ་གཏད་དེ་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བགྲོད་ནུས་པའི་ཕྱིར་དེར་སྐྱེས་ནས་སྤྲུལ་པས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད། དེའང་གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང་པའི་ཞི་ཁྲོ་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ལས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བདག་ལུས་སྒྱུ་མ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང༔ ཀ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོད་ལྔའི་ཀློང༔ དྲན་རིག་ལྟ་བ་ཀློང་ཡངས་ཤར་ཕྱོགས་སུ༔ མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་ན་སྡུག༔ དེ་རུ་སངས་རྒྱས་རྡོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས༔ སེམས་དཔའ་སེམས་མ་གྲངས་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ བླ་ན་མེད་པ་རོ་མཚོར་ཁྱད་པར་འཕགས༔ རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་སྲས་མཆོག་ཏུ༔ ཚེ་འདས་ཡིད་ལུས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱང༔ རྩལ་ཆེན་མདའ་འཕང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ དྲན་རིག་ལྟ་བ་ཀློང་ཡངས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ༔ དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་བཀྲུན༔ དེ་རུ་སངས་རྒྱས་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས༔ སེམས་དཔའ་སེམས་མ་གྲངས་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ བླ་ན་མེད་པ་རོ་མཚོར་ཁྱད་པར་འཕགས༔ རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་སྲས་མཆོག་ཏུ༔ ཚེ་འདས་ཡིད་ལུས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱང༔ རྩལ་ཆེན་མདའ་

༄།། འཕང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ དྲན་རིག་ལྷུ་བ་སློང་ཡངས་ནུབ་ཕྱོགས་སུ༔ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་པདྨས་བརྒྱན༔ དེ་རུ་སངས་རྒྱས་སྣང་མཐའ་

ཡབ་ཡུམ་བཞུགས༔ སེམས་དཔའ་སེམས་མ་གྲངས་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ བླ་ན་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཁྱད་པར་འཕགས༔ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་སྲས་མཆོག་ཏུ༔ ཚེ་འདས་ཡིད་ལུས་རིགས་

ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱང༔ རྒྱལ་ཆེན་མདའ་འཕང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ དྲན་རིག་ལྷུ་བ་སློང་ཡངས་བྱང་ཕྱོགས་སུ༔ ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པས་བརྒྱན༔ དེ་རུ་

སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས༔ སེམས་དཔའ་སེམས་མ་གྲངས་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ བླ་ན་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཁྱད་པར་འཕགས༔ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་སྲས་མཆོག་ཏུ༔ ཚེ་

འདས་ཡིད་ལུས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱང༔ རྒྱལ་ཆེན་མདའ་འཕང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ དྲན་རིག་ལྷུ་བ་སློང་ཡངས་དབུས་ཕྱོགས་སུ༔ སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་པདྨ་

འོད༔ དེ་ནུ་སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས༔ སེམས་དཔའ་སེམས་མ་གྲངས་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ བླ་ན་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཁྱད་པར་འཕགས༔ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་སྲས་
མཆོག་ཏུ༔ ཚེ་འདས་ཡིད་ལུས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱང༔ རྒྱལ་ཆེན་མདའ་འཕང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྔའི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་
སུ་འདྲེན་པ་གཏད་ནས་འཕོ་བར་བྱའོ། ཡང་ན་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྣང་སྟོང་སྐུའི་ངོ་བོ། སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྟོང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གསུང་གི་ངོ་བོ། དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་
འཛིན་མེད་རིག་སྟོང་ཟང་ཐལ་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་འདུན་པས་འཕོ་བར་བྱའོ། ཡང་ན་ད་ལྟ་རང་གི་སེམས་ཉིད་འདི་ཉིད་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བྲལ་བ་སྟོང་པ་ཟང་ཐལ་ཆོས་
ཀྱི་སྐུ་དང་། རིག་གདངས་མ་འགགས་ལྷུན་གྲུབ་གསལ་བ་འདི་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་། རིག་རྩལ་ཅིར་སྣང་མ་འགགས་པ་འགྱུ་བ་འདི་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་གསུམ་གྱི་

༄༅། །ལོགས་སུ་ནང་གི་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གདོད་ནས་ཚང་ཞིང་གནས་ཡོད་པ་འདི་ཀ་ལམ་ཁྱེར་གྱིས་ལྟ་བའི་ངར་དང་བཅས་མདུང་སྐོར་བྱེད་ནས་འདུན་པས་ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སར་འཕོ་བར་བྱའོ། སྲིད་པ་བར་དོའི་དོན་དེ་དག་མདོར་བསྡུ་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བར་དོའི་གདམས་པ་ཚངས་སྤྲུགས་གདམས་པ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ལས། དེ་ལྟར་ཤར་ཡང་རང་ངོ་མ་ཤེས་ན། སྲིད་པ་བར་དོ་རྨི་ལམ་འདྲ་བ་འཆར། དེ་ཚེ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དྲན་པ་དང་། བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སོང་བས། ཁ་ཅིག་དག་པའི་ཞིང་སྐྱེ་གྲོལ་བར་འགྱུར། ལ་ལ་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་འདུས། ཐོབ་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གྲོལ་བར་ངེས། དེ་ཕྱིར་གདམས་པའི་སྙིང་པོ་ཡང་ཟབ་འདི། སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་ལག་ཏུ་གཏད་པ་ཡིན། སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་བུ་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། ཅེས་སྲིད་པ་བར་དོའི་གདམས་པ་ཚངས་སྤྲུགས་སུ་གདམས་པའི་མཇུག་བསྡུ་མཛད་དོ། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་

ནེ། འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་མཁས་འཇུག་སྒོམ་བྱང་ལས། ཚེ་རིང་ནད་མེད་གཟུགས་བཟང་དང་། སྐལ་པ་བཟང་དང་རིགས་མཐོ་བ། ནོར་མང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ། འདི་དག་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན། ཞེས་སོ། ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་པས་བར་དོའི་གདམས་པའི་གཞུང་ཡོངས་རྫོགས་མཇུག་བསྡུ་དང་དགེ་བ་བསྔོ་བའི་མཛད་བྱང་ནི། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་ལེགས་པར་བཀོད། དགེ་བས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག། འཆི་ཀ་མ་ལ་ཚང་སྦྲུགས་སུ་གདམས་པའི་མན་ངག་ཊཱིཀ་སྒྲོན། རྒྱལ་སྲས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་དད་ཅན་གྱི་སློབ་མ་འགས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། བུམ་ཐང་རིན་ཆེན་གླིང་གི་དབེན་གནས་སུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། སླར་སྨྲས་པ། སྲིད་གསུམ་འདྲེན་མཆོག་ཐུབ་དབང་པདྨ་རྗེས། ཟབ་ཞི་དམ་ཆོས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཅུད། གཟུང་འཛིན་སྒྱུ་མ་ཐང་ཆེན་བར་དོ་ལ། གནས་པའི་འགྲོ་ཀུན་སྐྱུང་འདས་ལ་འགོད་ཆེད། ༡

༄༅། །སྐྱེས་གནས་བར་དོ་རྒྱུ་ཁྲ་ཚང་འཇུག་ལྟར། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བསམ་གཏན་རྨི་ལམ་སྦྱངས། །འཆི་ཁའི་བར་དོ་སྒེག་མོ་མེ་ལོང་ལྟར། །གདམས་ངག་གསལ་འདེབས་
ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་འཚོ། ༢ ཆོས་ཉིད་བར་དོ་མ་པང་བུ་འཇུག་ལྟར། །རང་སྣང་ཞི་ཁྲོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་བཞེངས། །སྲིད་པ་བར་དོ་ཡུར་ཀང་ཆད་འཛུད་ལྟར། །མངལ་སྒོ་བཀག་ནས་སྤྲུལ་སྐུའི་
ཞིང་ཁམས་བགྲོད། ༣ དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །འཁྲུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་ངོ་ཤེས་ནས། །རང་རིག་སྐུ་གསུམ་ངོ་བོ་མངོན་གྱུར་ནས། །གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་ཆེ་ལ་སླར་འགོད་
ཤོག། ༤ ཅེས་འདི་ནི་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཡབ་རྗེ་བླ་མ་གདོད་མའི་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་སུ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ནས། །ལོ་གཉིས་ལོན་པའི་དགུན་ཐོག་ཨ་མི་རི་ཀའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཞིང་ཆེན་ཕི་ལོ་རི་དའི་རྒྱ་མཚོའི་
འགྲམ་ནུབ་ཕྱོགས་ཏཱ་ལའི་ཕྲེང་དཀྲིགས་མཐཱ་ར་ཕའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་དང་གསུམ་བརྒྱལ་བའི་ལོ་ཟླ ༡ ཚེས ༡༣ གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྐར་རྩིས་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་སྟོན་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལུམྦི་ནིར

ཚལ་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་བགྲང་བྱ་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དྷ་ན་ཀོ་ཤ་ར་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས། ལེགས་སྦྱར་ལྷའི་སྐད་དུ་ཙཻ་ཏྲ། གངས་ལྗོངས་བོད་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་ཞེས་པ་ཆུ་ཕོ་རྟའི་ལོ། ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༩ ལ། སྙིང་མཁན་མེད་འཛིན་རྒྱལ་ཁམས་པ་དཔལ་ལྡན་ཞེས་རབ་ཀྱིས་ཨ་རི་འི་རང་སློབ་འདུས་མང་ལ་དགུན་ཆོས་བར་དོའི་སྐོར་བཤད་པའི་ཟིན་ཐོ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཉིད་སླར་ཡང་ཞུ་དག་དང་བཅས་རང་སློབ་དད་ལྡན་ཨ་ན་དང་ས་ཤ་ནས་ཀམ་ཕུ་ཊར་ནང་དུ་བཀོད་པར་བྱས་པའི་དགེ་བ་རྩ་བས་དྲིན་ཆེན་ཕ་མས་གཙོ་བྱས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ནས་གཞིར་གནས་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་འགོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།