

༥

བསྐྱེད་ བཅིངས་ རྒྱུ་ལྡན་			<p>༄༅། བཀུན་ལཱ་ལྷན་པའི་ལོ་ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ དད་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབས་ལེན་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།</p>			དཔལ་ལྷན་ 27 ལེས་རབ
--------------------------------	--	--	---	--	--	--------------------

༄༅། ཡེ་མ་རྟོ། ཚོས་སྐྱེ་འི་ཞིང་ན་སྟོན་མཚོག་གུ་ཉུ་བཟང།
སངས་རྒྱལ་ལྷ་གྲུ་བྱུ་བ། གཅིག་བསྐྱེས་རྒྱལ་མཚོག་པ་རྒྱ་གྲུ་རར་འདུད། གསང་
ཡུལ་གྲུ་བ་ཚེན་བརྒྱད་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཚེ། གཞུ་བས་ཚེན་སངས་རྒྱལ་ཡི་ཞེས་ཞབས་
འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཚེན་ལས། རྩ་བུ་རྩ་རྩེ་ན་ཡིས། སྲུང་པར་སྐྱེ་ཡི་གསང་
ཚོགས་པའི་བོད་གྱི་ཡུལ་དབུས་སྤྱ། ཡབ་ནི་གཞུ་བས་རིགས་གསལ་བའི་དབང་



ལོངས་སྐྱེ་འི་ཞིང་ན་འཇམ་དཔལ་ག་ཞིན་རྗེའི་ག་ཞེད། སྐྱེལ་སྐྱེ་འི་ཞིང་ན་
ཚེན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོང་པོའི་བཅུད། ལུང་ཚེན་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཞིང་རྩ་ཚེ། བོད་
ལ་བསྟོད། སྲུབ་བདག་གུ་ཉུ་བཟང་རྗོར་འཚང་དཔལ་མགུར་ཚེ། རིག་འཇོན་
བ་སྟོན། ཞེས་པའི་བདེན་གསུང་དབྱུང་རྩ་བསྐྱེས་སྲིད་བསྟོད། ལུན་སུམ་
ལྷུག་དང། དུམ་ནི་མཚེམས་བཟང་བགྲ་ཞེས་མཚོ་གཉིས་གྱི། སྐས་སུ་རོ་

ལྷོ་	<p>མཚར་ལྟམ་བཅས་འཁྲུངས་ལ་བསྟོད། རྩུང་དུ་འུམ་སྲུང་རྩེ་རྩེ་ཁྱི་གཙུག་གྲགས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཚོག་མའོན་པར་སང། ལོ་བརྟུན་བར་དུ་འོ་བུན་དཔལ་</p>	ལྷོ་འབ
གྲོ་	<p>གཞོན་ལས། འབྲི་གྲོག་སྐྱུངས་པ་མཐར་མོན་མཛོད་ལ་བསྟོད། འཛོམ་གླིང་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་ཕྱེད་བཅོན་གྱིས། ཐུགས་བསྐྱེད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུངས་པའི། གངས་ལྗོངས་ཐུབ་པའི་</p>	ལྷོ་འབ
ལྷོ་	<p>རྒྱལ་ཚབ་ཞི་བ་འཚོར། བསྟན་ཅུ་འདུལ་བར་རབ་དུ་བྱུང་ལ་བསྟོད། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར། རྒྱ་བལ་པའི་ཏ་རྒྱམས་ལེགས་པར་མཇུག། ཐུན་མོང་སྐྱུངས་ཐུན་མིན་</p>	29
ལྷོ་	<p>གདམས་ངག་བཅུད། དད་གསུམ་གྲོ་གྲོས་པརྩོམ་ཆེར་འཛོམ་བསྟོད། ལྷན་པར་བསམ་ཡས་མཚོམས་སྤུའི་གཏུ་ཚང་དུ། དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཚོག་གུ་རུ་པརྩོམ། ལྷོ་བཞེན་བཀའ་བརྒྱུད་</p>	ལྷོ་འབ
ལྷོ་	<p>དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བཀའ་བབས་བསྟོད། མི་འགྲུང་ལྷོན་གྲུབ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སྤ། ལྷོ་བསྐྱུར་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་གྲུལ་དུ་བཞུགས་མཛོད་ནས། བཀའ་</p>	དཔལ་ལྷོན

དང་དགོངས་འགྲོལ་ཚོགས་ཀྱང་མང་དུ་བསྐྱུར། ལོ་རྒྱུ་ཚེན་པོའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་བསྟོན། སློབ་དཔོན་བ་སྐྱུ་རྩ་ར་བོད་དུ་བྱོན། ཐེབས་ཁར་བལ་ཡུལ་ཞོག་གསུངས་བཀའ་བྲི་གས་ཉིད། སློ་
 གྲོས་སྤྱི་བོར་གྲུས་པས་ལེགས་མཚོན་ནས། མི་ལྷོག་ལས་འཕྲོའི་རྟེན་འགྲེལ་འགྲིགས་ལ་བསྟོན། སྤྱིར་ན་རྒྱ་གར་བལ་པོར་ལན་བརྟུན་བྱོན། དང་པོར་བྱོན་སྐབས་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྲགས།
 མལ་པའི་ཡུལ་འདས་ས་གསུམ་འོད་བྱེད་པའི། རྒྱལ་སྐས་སློད་པའི་སློང་སློབས་ངོམས་ལ་བསྟོན། སྐབས་གཅིག་རང་ཡུལ་སྤྱིར་ལོག་ཡུལ་ཞིང་བཅོེ། གསེར་ཞོ་ལྷ་བཅུ་ཐོབ་པ་བསྐྱམས་
 མཛོད་ནས། བགྲོས་པ་ཟས་དང་སྐྱོམ་པ་ཚུར་གཏུང་ལྟར། ཏྲ་གཏུ་གཉིས་པའི་རྣམ་ཐར་འཆང་ལ་བསྟོན། སྤྱིར་ཡང་དགུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་རྩ་བཞིའི་ལོར། བལ་པོའི་ཡུལ་བྱོན་བ་སྐྱུ་རྩ་ར་བསྟོན།
 དད་ཅིང་གྲུས་པས་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད། གདམས་ངག་དཔག་མེད་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱིལ་ལ་བསྟོན། སློབ་དཔོན་བ་སྐྱུ་རྩ་ར་འི་ལྷང་བསྟན་ལྟར། སྤྱི་རྩ་ཆ་སྤྱིར་རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ཚེ།

ལྷོ	གསལ་བའི་རྒྱན་ལས་མདོ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་དང། འདུས་མདོའི་གདམས་རག་ལྷག་མེད་གསལ་ལ་བསྟོད། རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་གསལ་རྒྱན་བཀའ་དགོངས་	ཞེས་པ་
གསལ་	བཞིན། བྱ་ཤི་ཡུལ་བྱོན་ལོ་པཎ་བཞིར་བསྟེན་ནས། དགོངས་འདུས་གཞུང་བཤམ་ཕྱག་བཞེས་ཕྱ་གཅོད་སོགས། ཐོས་བསམ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྒྱུད་བཀའ་ལ་བསྟོད། རྒྱ་བལ་བྱ་ཁར་ཚུ་ བཞིན་ལེགས་ཉུལ་ནས། སྤྱིར་ན་བླ་མ་བཅུ་གཅིག་ཞབས་ནས་བཏེགས། སྤྱད་པར་མཁས་པ་བཞི་ཡི་ཞབས་བཏུགས་ནས། ལྷང་ཆེན་ཨ་རུའི་ཤིང་རྩ་དངས་ལ་བསྟོད། རེ་ཞིག་རྒྱ་གར་རྩོུ་ གདན་དྲུང་དུ། གཡོ་མེད་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོར་བརྩོན་པའི་ཚོ། བམ་མཁའི་གྲོང་ནས་གསེར་གྱི་རྩོུ་ཚེ། ཅེ་དགུ་ཅན་ཞིག་མདོན་སུམ་བབས་ལ་བསྟོད། མྱིན་ཐད་གསེར་གྱི་རྩོུ་ཅེ་དགུ་དེར། བསྟེན་པས་པས་ལན་མ་གསུམ་པར་ཟེན་པའི་ཚོ། ཕྱག་གཡམས་མཐེབ་སྤྱིན་བར་དུ་ཆགས་པའི་མོད། ཕྱག་ན་རྩོུ་དངོས་སུ་མཇལ་ལ་བསྟོད། རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྟེན་གསལ་བདག་	31
པལ་		དཔལ་ལྡན་

ཞེས་པ་
31
དཔལ་ལྡན་

རྗེས། རྒྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་དབང་མཚོ་གཉེར་བསྐྱར་ནས། གསང་མཚོན་བརྒྱ་རྒྱ་ཀ་ཉེས་སུ་སྤྱུལ། དབང་རྟགས་དོ་རྗེ་ཕྱི་དགུ་གནང་ལ་བསྟོད། འཕགས་ཡུལ་འོད་མའི་ཚལ་གྱི་གནས་སོགས་
བསྐྱབས། བཅོམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་ག་ཉེན་རྗེའི་ག་ཉེད་པོ་སོགས། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོ་གས་དཔག་མེད་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ། མཐུ་ལྷན་སྡེ་བརྒྱད་གྱིས་མཚོད་སྤངས་སུལ་བསྟོད། དེ་ཞིག་རྒྱ་གར་
བལ་པོའི་རུ་མཚོ་མས་སུ། དོ་རྗེ་ཕྱི་ལྷའི་བྲག་ལྷག་དམ་པ་རུ། སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་པརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལས། རྒྱུད་ལུང་མན་རག་ཟབ་གནད་ཚེར་གསན་བསྟོད། ལན་གཅིག་དུར་ཁོང་ལུང་ལུང་
ནག་པོ་རུ། མ་རྒྱུད་གཙོ་མོ་ཨེ་ཀ་རྩེ་འི་ཡིས། དངོས་གྲུབ་རྗེས་སུ་བུ་མ་ཟེ་མོ་ཐོད་སུལ། དབྱིངས་ལས་རང་ཉལ་ཉེ་རུ་ག་པར་བསྟོད། ལྷོ་བ་བདག་པརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་གིས། མོན་ནག་
ཁ་ཁྲའི་ཐོད་པའང་དམ་ཚོག་རྗེས། གནང་བའི་ཟོལ་གྱིས་རྟེགས་པའི་སློག་འཕྲོག་དབང། ཐོབ་པའི་སློབས་ལྷན་དཔའ་པོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། ཡངས་རྗེར་ཉེལ་བྲག་བསྐྱབ་གནས་མཐིལ་དུ་མཛད།

ལྷོ	༄༅། ག་ཤིན་རྗེ་འི་ག་ཤེད་བསྐྱོམ་ལྷོ་བ་དགུ་ལོན་ཚོ། ལྷང་སྤིད་འཁོར་འདས་རང་བྱུང་རིག་པའི་གྲོང་། འཁོར་ལོ་བཞི་རང་བཅོན་ས་ཟིན་ལ་བསྟོད། གྲུབ་རྟགས་བྲག་ལ་སེང་	ཤིས་རབ
ལྷོ	ལྷོ་ལྷོ་ལ་བཏབ། ཉི་ལྷོ་གདན་དུ་བཏིང་བའི་མཛད་བཟང་རྣམས། ཚུར་མཐོང་སོ་སྐྱེས་སྲོལ་ས་ཆེར་བརྒྱལ་བའི། དག་མཉམ་རྟོགས་པའི་གནས་ཚུལ་རྗེན་བསྟན་བསྟོད། ལྷགས་ཀྱི་གྲོང་	༣༣
ལྷོ	རྣམས་ཁེངས་ལོག་བྱུང་བའི་ཚོ། དགོན་ཚེག་དགུ་འཕང་སྤྲོད་པའི་དཔའ་བཅོམ་ཕྱིར། ག་ཤིན་རྗེ་འི་ག་ཤེད་ཀྱི་དྲག་སྤྲུགས་ཐོག་མདའ་ཡིས། ལྷགས་གྲོང་སྤུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་བསྐྱལ་ལ་བསྟོད། དེ་	དཔལ་ལྷན
ལྷོ	གས་གཞུབས་ཡུལ་རོང་བྱོན་དབེན་གནས་སྤ། ཕྱི་གཅིག་བསམ་གཏན་ཟབ་མོར་བརྩོན་ན་ཡང། མི་བསྟུན་སྤང་དགའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་མ་སྟེར། བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བཞེས་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྟོད།	
ལྷོ	སྟོ་མོར་བྱོན་ནས་དམ་ཚོས་བསྐྱབས་མཛད་ཀྱང། དམག་གིས་བསྐྱོར་ནས་སྐྱོ་སྤོག་ཉེན་བདོའི་སྐབས། མཁར་རྩེར་བདེན་བདར་ཚོས་གོས་བརྟམ་པའི་ཚོ། དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱོར་སྤོག་སྟེར་གཏིབས་	

ལ་བསྟོན། དམ་ཅན་དེད་མཐུས་རི་རབ་ཐལ་བར་བརྟུག། ཉི་ཟླ་ཆ་ལང་ལྟར་རྟེན་གཞུག་ས་ཡང། སྒྲོ་འོག་སྒྲུབ་བའི་མཐུ་སྟོབས་མངའ་མོད་ཀྱང། ལས་འབྲས་བཅོས་མེད་གསོལ་ལྟར་ལྟུར་
 བཞེད་བསྟོན། དཀར་པོའི་ཚོས་ཀྱི་ཆེ་བ་འདོན་པའི་ཕྱིར། ཅི་བཅོལ་བཀའ་ཉམ་དམ་ཅན་སྟོག་དངས་ཏེ། དགྲ་རིམ་ལྟར་པ་གདེངས་བས་མེ་འབར་ནས། དགྲ་དཔུང་རམས་བརྟུག་རྣམ་ཤེས་
 སྒྲུབ་ལ་བསྟོན། སྲིད་ཞི་དག་མཉམ་ཏོགས་པའི་འཕགས་ཆེན་ལ། བསད་དང་གསོ་བའི་འཛིན་སྟངས་རོ་མཉམ་ཡང། ཀུན་རྫོབ་འབྱུང་འོར་སྲིག་པ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏུན་མིག་སྒྲོན་
 ལ་སོགས་བརྟུམས་ལ་བསྟོན། གཞན་ཡང་སོག་པོ་ལྟ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ལས། སྒྲུ་འབྱུང་རྫོགས་ཆེན་སེམས་སྟོགས་སྒྲོར་སོགས་གསལ། སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུགས་ཀྱི་ཡངས་རྫོང་ཤེས་ལྟུག་ཏུ། ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་འཛིན་ཟབ་མོ་བསྐྱོམས་ལ་བསྟོན། བདུད་རྒྱལ་གྲང་གིས་རྒྱལ་བརྟན་བརྟུབས་པའི་སྐབས། གྲང་གིས་གཞུབས་ཆེན་བཀུག་སྟེ་སྟོབས་དྲིས་ལན། སྲིགས་མཛུབ་གཞུག་དུ་ལྟུར་བས་

༥	<p>༄༅། བཅོམ་མཁའ་འཇུག་། ལྷན་གསུམ་སྤྱི་གསུམ་གསལ་གཤིས་དག་ལྟེ་བུ་གསུམ་ཚམས་བསྟན་བསྟོན། འདི་ཉིད་རིག་སྤྲུག་གསུམ་ཚམས་བསྟན་སྤྲུག་ལུས་པ་ཡིན། དཔུང་ལུས་པ་འདིར་གཞན་ཡོད་ལྟོས་</p>	ཞེས་པར
༥	<p>གསུངས། སྤྱི་གསུམ་མཇུག་ལྟེ་བུ་གསུམ་ཐོག་ཐབས་པ་རིའི་བྲག་། ཚེས་པར་བཏང་བས་བདུད་རྒྱལ་སྤྲུག་བཀོད་བསྟོན། བདུད་རྒྱལ་སྤྲུག་དར་སྤོང་གསུམ་རབ་ལུས་པས། དེ་ནི་བཟུང་སྟེ་དཀོན་ཚིག་སྤྲུག་གསུམ་</p>	༥
༥	<p>པའི་སྤྲུག་། མི་བསྟོའི་དམ་བཅའ་སྤོང་གར་ཐལ་སྤྲུག་བས། གསུང་ཚེན་ཐེག་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྟོངས་ལ་བསྟོན། དེ་ཚོ་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེས་སྤྲུག་དར་བསྟོན། གཞུགས་གྱིས་དྲག་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་</p>	35
༥	<p>རིག་ཚོད་རྣམས། བཀའ་འཆལ་དོགས་གསུམ་མ་འོངས་བསྟན་དོན་དུ། གཏེར་དུ་སྤྲུག་པར་མཇུག་པ་ཁྲིད་ལ་བསྟོན། རིམ་དག་ཐེག་ལྟེ་བུ་མདོ་སྤྲུག་སེམས་གསུམ་གྱི། བཀའ་ཡི་ཚུ་བོ་བཞི་འདུས་</p>	༥
༥	<p>བཤད་ཚུལ་བཞིན། སྤྱི་ལ་མཐར་ཇུག་གསུམ་པ་ཚེན་པའི་རང་ལམ་གསུམ། ལྷན་གྲུབ་འོད་སྤྲུག་ལྷུང་པོར་ག་ཞེགས་ལ་བསྟོན། མདོར་གསུམ་འགྲུར་བསྟན་པའི་བདུད་རྒྱུ་འོ་མཚོ། དང་པོ་གཉེན་གསུམ་དང་</p>	དཔལ་ལྷན

བར་དུ་གཞུགས་ཆེན་དང། བམ་ཟུར་ལ་བབས་ཞེས་དབྱུང་ཚའི་སྒྲ། མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་བཀའ་ལ་བསྟོད། སྒྲ་ཡང་ཞང་ཁོམ་གཙུག་ལག་དཔལ་དགོ་དང། རྒྱ་སྟོན་དེ་མེད་
ཀུན་དགའ་རྩ་གསུམ་གྱི་ད། ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱུངས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས། སྒྲུལ་པའི་རྩོམ་གར་བསྐྱུར་ལ་ཕུག་འཚེལ་བསྟོད། བྱིད་ལ་དད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། བདག་
སོགས་གང་དུ་གཞན་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། བད་དེད་དབྱུལ་ཕོངས་འབྲབ་རྩོད་ཞི་བ་དང། ཚོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཚོགས་བཅད་འདི་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁྱི་སྟོང་གྲུ་བཙོན་གྱི་གསུང་
ཡིན་པར་གྲགས། མཚན། ཕུག་འཚེལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤུགས་པ་དང། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། བམས་ཅད་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ཚོགས་བཅད་འདི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡིན་ནོ། མཚན། ཞེས་གཞུགས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཡི་ཞེས་ལ་བསྟོད་པ་དང་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བོད་ཤར་ཕྱོགས་མདོ་ཁམས་རྒྱ་བཞི་སྐད་དུག་ལས།

ལྷན་	<p>༄༅། དེའུ་ལྷན་ཟུང་མོ་སྐྱེད་གི་ཆར། གནས་ཆེན་ཇོ་བོ་གཟེ་རྒྱུ་ལ་གྱི་ཉེ་འདབས། ཏུ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གནས་རྒྱུ་ལུང་ཡུ་ཅཱ་ལའི་ཁིང་དུ་མ་དཔང་གི་རིགས་རུ་ས་ལས་སྐྱེས་པ་རྙིང་མཁན་མིང་འཇོན་དཔལ་ལྷན་ཞེས་རབ་གྱིས།</p>	ཞེས་རབ་
དུ་གྱུར་	<p>སྐྱིང་ཆེན་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀེ་རུ་ཡོར་ཀ་ལ། རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་བ་དག་ཇོ་གས་ལྷན་དབྱུང་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་དུས། ཕྱི་ལོ། ༡༩༥༠ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ལ་གྱིས་པ་དགོའོ། འདི་སྐབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱུན་གཟིགས་སུ་ཕུལ་སྐབས་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་དགུས་ཏེ། གཞུབས་ཆེན་ལ་བསྟོན་པ་འདི་འདྲ་གྱིས་པ་རང་རེ་རྙིང་མར་གྱིས་ཡོད་པ་གཏན་ནས་མ་མཐོང་བས། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་གསུངས་བཀའ་མའི་ནང་ལ་བཞག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུགས་པ་བཟོད་གནང་སོང་རྒྱུ་འདིར་</p>	37
འབྲུག་	<p>བཞག་པའོ།།</p>	དཔལ་ལྷན་

