

བསྐྱེད་

བཅའ་ཁྲིམས་

འཕྲུལ་

		<p>༄༅། མ་གཅིག་ལ་བས་སྐྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་པ་གྱི་རྒྱ་བས་སྐྱོན་འབྱེད་བཞུགས་སོ།།</p>		
--	--	--	--	--

ཞེས་པའ

དཔལ་ལྷན་

། ཚོས་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡུམ་ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུག་པ་ཟུང་མོ། ཡོངས་  
 ལྷུ་ལ་མ་གཅིག་ལ་བས་ཀྱི་སྤྱོད་མར་འདུད། མ་གཅིག་མཚོན་སྟོན་འཛིག་ཏེན་  
 བཀོད་རྣམ་པར་མང་མཚིས་མོད། བདག་ཀྱང་དད་པས་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་ལ་སྤྱོད་པས།  
 མཁའ་སྐྱོབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཚེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་  
 ལྷོ་ལ་བར་བྱེད་པའི་ཤེན་ཏུ་ཟུང་གསལ་ནང་རྒྱུད་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་



སྐྱེ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་བཟོ་སྤྱོད་ཀྱི། ལྷུ་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་མཛེ་བཅུན་མཚོན་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟར། རྣམ་  
 ལྷོན་འདི་རུ། དབྱུང་རྩ་ལྟར་གྲགས་དད་ལྡན་སྤྱོད་ཚོགས་འབྱུང་། བྱང་ཚུབ་ལ་  
 དེ་ལ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང། བོད་གངས་ཅན་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་  
 བོད་དུ་བྱོན་ནས་སྐལ་ལྡན་དད་ལྡན་ཚོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་ལ་  
 རྣམས་ཀྱི་གདམས་དག་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་སྐྱེལ་བས་མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་སྤྱོད་ལ་

ལྷོ་  
གཏུང་  
པལ་

༄༅། མང་པོའི་ལྷོ་ཡིས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱུང་བུར་བཀའ་བའི་དུས་སུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་རང་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་  
 བའི་རོལ་གར་ལས་འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་དང་ས་སྤྱོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱུ་སྤྱུ་གསུང་བུགས་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ལྷོབ་པའི་རིགས་ལྟའི་ཏུ་གི་ནིའི་ཚོགས་གྱིས། གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་བྲེག་པའི་གསང་མཛོད་  
 འཛིན་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་པ་རིག་འཛིན་དམ་ལྡན་ཀུན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་ཞིང་དམ་ཉམས་རྣམས་ཚར་གཅོད་ཅིང་ལེགས་ཉེས་སྐྱེས་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་རང་བཞིན་གྱི་གྲོང་ལས་ཟབ་གསང་  
 རྒྱུད་སྤེའི་གདམས་ངག་གསང་མཛོད་འཛིན་པ་ཡོངས་གྱི་མངའ་བདག་དབྱངས་ཅན་མ་མི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་མཁའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞེས་བོད་ཁམས་ཡོངས་གྱི་གཙོ་བྱས་རྒྱུ་དགུའི་མ་མ་ཆེན་མོ་  
 དེ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་ཞབས་གཏེར་སྤྱོད་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལྷག་མ་མེད་པར་མཛོད་ནས་བོད་དབུས་འབྲི་གུང་གཞི་སྤོད་ཏེ་ལ་སྤོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་རྩེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་

ཤེས་རབ་  
87  
དཔལ་ལྷན་

བོད་དུ་བཞུགས་ཏེ་སྐྱེ་ལུས་མ་སྤངས་པར་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་བཏུ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ་བྱོན་པ་དེ་ཉིད། མཚན་དང་སྐྱེའི་བཀོད་པ་གཞན་དུ་བསྐྱུར་ནས་བྱོན་པ་ནི་མ་  
གཅིག་ལབས་གྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གཅིག་གིས། སྤྱི་ལྟར་ན་ལྟོས་སྐྱེ་ལྟུང་ཡིན། བར་ལྟར་ན་རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ཡིན། གསང་བ་དོན་ལྟོས་ཡིན། དབྱིངས་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཚེན་ཡིན།  
བོད་དུ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མ། ད་ལྟར་ཉིད་ཡིན་ནོར་གས་གྱི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། སྐབས་འདིར་གདུལ་བྱ་བྱུན་མོང་གི་སྒྲུང་ཚོད་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། བོད་ལ་སྟོད་སྟོགས། ཡུལ་  
ཨེའི་དམ་ཞོད་ལབ་ཞེས་པར། རུས་ནི་ཁེའུ་གང། ཡབ་སྤྲུགས་པ་དབང་ལྷུག་མགོན་པོ་དང། ཡུམ་འབུམ་ལུམ། ལུག་ལོ་ས་གཞུ་བའི་ཚོས་བཅོལ་སྐྱེ་རངས་ཤར་ཅམ་ན། སྤི་བཟང་གིས་བྱིམ་  
ལྷབ་པ་དང། འཇའ་འོད་གུར་ལུབ་པ་དང། མེ་ཏོག་ཆར་བབས་དང། རོལ་མོའི་སྐྱ་སྟན་པར་གྲགས་པ་སོགས་དང། དཔྲལ་བར་མིག་གཅིག་ཡོད་པ། ཞབས་བརྒྱུངས་བསྐྱེམ་མཛད་པ། ཨ་བགྲང་

ལྷོ་ལྷོ་  
གསུམ་  
པདྨ་

༄༅། ཞིག་སྐྱུན་གསུམ་ཁྲ་ཟིམ་མེ་ནམ་མཁའ་པ་གཟིགས་པ་ཞིག་སྐྱེས་པས་ཡུམ་གྱིས་མིང་སློན་ཅེ་བཏགས། ལྷས་ངན་མིན་ནམ་སྣམ་ནས། སློ་གསེང་དུ་སྐྱས་ཏེ་ཡབ་ལ་བུ་མོ་མིག་  
 གསུམ་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཞེས་སྐྱས་པས། དེ་ལྟར་ཡབ་གྱིས་བལྟས་པས་དབུས་མའི་སྐྱུན་དགྱིལ་ཨུཿ་དཀར་པོ་སྐྱས་བྱིས་པ་ཞིག་གདམ། མཁའ་འགྲོའི་མཚན་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཚང་བས་གཙང་སྦྱ་དང་  
 བཅས་ཉར་ནས་ཀུན་ལ་མ་བཤད་གསུངས་ནས་ཉར་བས་ཤིན་ཏུ་མགྲོགས་པར་སྐྱེད་ཆེ་བར་གྱུར། དགྲུང་ལོ་བྲུ་ནས་བརྟུན་པ་ཙམ་གྱིས་ཡི་གེ་མཁྲེན། དགྲུང་ལོ་བརྟུན་ནས་ཤིན་ཏུ་གྲོག་བཟང་ཉིན་  
 རེར་བརྟུན་སྟོང་པ་ཚར་གཉིས་རེ་འདོན། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོས་གསན་ནས་བུ་མོ་སློན་ཅེ་སྟོན་གསུངས་ལྟར་བརྟུན་པ་ན། བྲོད་གྱིས་ཡི་གེ་ཤེས་སམ་བྲིས་པས་ཤེས་ལུས་ཏེ། རྒྱལ་ཡུམ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་སུམ་  
 འགྲུང་སློན་ནས་བཏོན་པས། འདི་མི་ཐ་མལ་པ་མིན་པ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུལ་པ་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས་ནས། རྒྱལ་པོས་གྲུང་ན་བཟུང་སོགས་སྐྱེས་བཟང་སྤུལ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་སྐྱབས་ཡུམ་འདས།

ཤེས་རབ  
89  
དཔལ་ལྷན

དགོ་བ་ཤེས་ཨ་སྟོན་མདུན་ནས་པ་རོལ་སྟེན་དུག་སོགས་ཐོས་བསམ་མཛད་པས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཐུན་པས། ཨ་སྟོན་གྱིས་གཡོ་རྒྱུ་ནང་དུ་གྲུ་པ་མཛོན་ཤེས་དུང་དུ་སོང་གསུངས་པ་ལྟར། གྲུ་པ་  
 མཛོན་ཤེས་དུང་དུ་སྟེན། གྲུ་མཛོན་ལ་སྐྱེ་དུག་འགྱུར་གྲོག་འདོན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང། རོལ་སྟོན་ཅེ་གཉིས་གྲོག་ག་ཤིབ་པས་རོལ་སྐྱེ་བརྒྱུ་འགྱུར་མཛད་ནས་གྲོག་པས། དགོ་བ་ཤེས་གྲུ་པ་ཨ་  
 ལ་ལ་གསུངས་ནས་གྲུ་པ་མཛོན་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་གནས་སུ་དེར་བཞུགས། གྲུ་པ་མཛོན་ཤེས་འདི་རྟོང་མའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡིན། ལྷ་མ་གྲུ་པས་མདོ་མང་པོའི་བསྐྱུ་ག་ལུང། འབྲུ་མ་སྟེ་ལྷ་བ་འད་པ་  
 སོགས་སྐྱུ་ལ་བས་རོལ་སྟོན་ཆེན་མོ་མཚོན་མེད་སྐྱུ་ལ་བྱུང་དུ་མཐུན་ཞིང་མཁས་ཤིང་རྟོགས་པ་ཁྱུང་པར་བྱུགས་ལ་འཁྱུངས། ལྷ་མ་གྲུ་པས་རོལ་སྟོན་ལ་དབྱེ་བྱེད་ན་བཟུང་གདན་རྒྱུ་ལ་ཁྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བསྐྱུར་བསྟེ་  
 བྱས་ནས་ལྷ་མའི་མཚོན་གནས་སུ་ལོ་བཞི་བཞུགས་སོ། དེ་དུས་རྒྱུ་ལ་གྱི་སྟེ་ཁང་དུ་རྒྱ་གར་ཨ་ཅ་ར་ཞིག་བྱོན་ནས། རྒྱ་གར་པོ་ཏ་རིའི་བྲག་ལྷུག་དུ་སྐྱོམ་པའི་པ་རྗེ་ཏ་ཞིག་འདིར་བོད་དུ་སྐྱེས་ཏེ་མིང་ལ་བ་

ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

། ལྷོ་ཞེས་པ་དེ་དེང་སང་གར་ཡོད་ཟེར་བའི་ཨ་ཙཱ་ལི་གཱ་འདུག་སྐད་ཐོས་ལ། ཇོ་མོ་ལ་མཁའ་འགྲོ་དགར་མོ་ཞིག་གིས། སང་རྒྱ་གར་ཨ་ཙཱ་ལི་མཇལ་འོང་ཟེར། དེ་སྲུ་  
 ཡིན་དྲིས་པས། དམ་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་རྗེས། སྤྱིར་ནངས་ཉི་མ་ཤར་ཙམ་ན་རྗེ་ལམ་དེ་བདེན་ནམ་སྟམ་ནས། ལྷོར་བྱོན་པ་ན་ཨ་ཙཱ་ལི་གཱ་སྐོན་ལངས་འདུག། སྤྱིག་འཚེལ་སྟམ་ནའང་སྤྱིག་མ་  
 བཞེས་དབྱ་གཏུགས། ཇོ་མོ་ས་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་བོད་དུ་བྱོན་པ་དོ་མཚར་ཆེ་ཞུས་པས། དམ་པས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལབ་སྐོན་ཁྱེད་བོད་དུ་འགྲོ་དོན་ལ་བྱོན་པ་དེ་བས་ཀྱང་དོ་མཚར་ཆེ་ལ་  
 ཇེས་སྲུ་ཡི་རངས་གསུངས། ལབ་སྐོན་ནས་ངས་འགྲོ་དོན་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཞུས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། བུ་མོ་ཁྱེད་མཚངས་ཡུལ་ནས་ཐོན། མི་ཕོད་པ་བརྗེས། མི་ཞུས་པ་སྐྱེད། འགྲི་བ་ཚོད།  
 ཞེན་པ་ཐོངས། གཉན་ས་འགྲིམ། སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། གཉན་ཁྱོད་དུ་སངས་རྒྱས་རང་ལས་ཚོལ། ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འོང་གསུངས་ལྟར་བསྟན་

ཞེས་པ  
91  
དཔལ་ལྷན

མཛད་དོ། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་གྲུ་ཐང་དུ་ཉི་མི་སྟོ་གསྐབས་བདུད་གྱི་ལེ་འུ་གཟིགས་སྐབས། སྟོ་གཅིག་ཚོད་དུ་བཀའ་ཐོག་དུ་གྲོ་ལ། བཀའི་དགོངས་པ་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་རེ་དོགས་ཞིག་པ་ལྟ་  
 བྱུང་སྟེ། ཟས་དང། གོས་དང། གནས་དང། གྲོགས་དང། ས་ཡུལ་གྱི་རེ་དོགས་རྣམས་ཞིག་སྟེ་གང་བྱུང་རེ་སྟོམས་སྟོན་པ་ཁོ་ན་མཛད་དོ། དེ་ནས་གྲུ་པ་མངོན་ཤེས་ལ། སྤྱ་མང་ལ་དབང་ཞིག་  
 གནང་བར་ལུ་ལུས་པས། དས་མི་རུས། སྐྱོ་སྟོན་སྤྱ་མའི་མདུན་ནས་ལུས་དང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཡོད་པས་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་གསུངས་ལུང་བསྟན་མཛད་དོ། སྤྱ་མ་གྲུ་པ་མངོན་ཤེས་ནས། ལ་  
 མར། གོས་དང་སོགས་དང། དབྱུ་ཁམ་སུམ་ཅུ་གནང་བ་རྣམས་སྐྱོ་ཟུར་པོ་ཆེ་ཤུ་ཀྱུ་འབྱུང་གནས་དབོན་པོ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་མདོ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་མཁས་པ། གྲུ་པ་བརྒྱ་སྤྲུག་མང་པོ་སྐྱོར་བ།  
 སྐྱོ་སྟོན་བསོད་ནམས་སྤྱ་མའི་དུང་དུ་བྱོན་ནས་དབང་བསྐྱུར་བར་ལུས་པས་སྟོན་ལྟན་དུ་གཟིགས་ནས་དབང་བསྐྱུར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་ཨེའི་གོང་བར་སྤྱ་ཁང་དུ། ལབ་སྟོན་དང། གྲོགས་སྐྱུ་



ལྷོ	༄༅། ལྷ་སྐྱབས་དང། འཇོམས་པ་དང། འཇོམས་ལྷ་གཟེས་དང། ཞང་སྟོན་འོད་ཟེར་དང་བཅས་ལྷ་ལ་མཚན་མོས་སྟོན་ལ། དམ་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་འདྲུལ་ཚེན་མོས་དབང་	ཤེས་རབ
ལྷོ	བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྐྱབས། ཇོ་མོ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་དོ་ས་ལ་མ་རེག་པར་གར་སྐྱབས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་མཛད། གསུང་སྐྱི་ཏའི་སྐྱེད་དུག་ཅུ་མཛད། ཐུགས་ཚེས་ཉིད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་	93
ལྷོ	ཏིང་པོ་འཇོམ་གྱི་ཉམས་དང་ལྷན་པས་ཁང་པ་དང་རྩིག་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱོན་ནས་ཤིང་སྟོང་པོ་གསེར་བརྒྱག་ཅེས་པའི་རྩ་བ་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་གཞས་པ་དེ་བཏུལ་བ་དང། ཡི་དམ་ལྷ་མང་པོ་སྐྱེ་འདྲུལ་	དཔལ་ལྷན
ལྷོ	ལྷ་ལྷ། ཁྲོས་མ་རིགས་ལྷ། བདེ་མཚོག་དང། དུམ་ཚེན་མོ། སྐྱོལ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ལྷུང་བསྟན་བྱིན་བརྒྱབས་ཐོབ་བོ། སྤྱིར་ནངས་མཚེད་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཙུག་པས་ཤིང་སྟོང་གསེར་	
ལྷོ	བརྒྱག་རྩ་བ་ནས་རྟེན་པས་གོས་བྲལ་གཅེར་རྐྱང་བཅས་ཏེ། ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་གོས་མེད་གཅེར་བུ་ཡིས། ཞེལ་མེད་དོ་ཚོ་བྲལ་བས་ཐུག་གཅིག་འཚེལ། དེས་པར་སྐྱིབ་པ་སེལ་མཛད་པའི་ ལྷ་མ་	

ཤེས་རབ  
93  
དཔལ་ལྷན

མཚོག་ལ་ཕུག་འཚའ་ལོ། མཐོ་རིས་འདྲེན་ལ་ཕུག་འཚའ་ལོ། རན་སོང་སྐྱོབ་ལ་ཕུག་འཚའ་ལོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཕུག་འཚའ་ཏེ། མཚེད་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་མདངས་ཇོ་ཚུང་མས་དབང་དངོས་  
གཞི་མ་ཐོབ་ལུས་པས། སྤྱ་མས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་དེ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ། དོན་གྱི་དབང་དེ་ཇོ་ཚུང་མས་ཐོབ་གསུངས། སྤྱར་ཡང་དབང་རྒྱས་པར་གནང་སྟེ་དབང་དོན་ཐུགས་སུ་ཚུད་དེ་སྐྱོ་སྟོན་སྤྱ་མ་ལ་  
མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་བོ། དེ་ནས་སྤྱ་མ་ལྷ་དམར་པ་ལས་བྱམས་ཚོས་སྟེ་ལྷ་དང། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱོར་གསལ། སྤྱ་མ་སྤྱས་སྟོན་པ་ལས་བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་མང་དུ་གསལ་ཏེ། ཉམས་ལེན་  
དོད་ཚད་དང་བཅས་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར། སྤྱ་མ་ཡང་ཉིང་པ་ལས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདེ་ཚོས་སྐྱོར་དང། ལྷ་རོ་ཚོས་དུག། རྗེ་བཅུན་མའི་ཚོས་སྐྱོར། དུས་འཁོར་སྐྱོར་དུག་སྐྱོར། དོན་  
སྐྱོར་གསུམ་སོགས་གསལ། དེ་ནས་སྤྱ་མ་གྲུ་པའི་མདུན་དུ་བྱམས་ཚོས་སྟེ་ལྷ་ལ་ག་དར་ལེགས་པར་བྱས། དེ་ནས་སྤྱ་མར་བྱོན་ཏེ་ཇོ་བོ་ལ་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་སྤུལ་བས་འཇའ་འོད་དང་རོལ་མའི་སྤྱ་གྲགས།

།

ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

། མེ་ཏོག་ཆར་བབས་པ་སོགས་ཡ་མཚན་མང་པོ་བྱུང་པོ། དེ་ནས་མ་གཅིག་གྲག་ཐང་དུ་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་པ་ན། དམ་པ་སངས་རྒྱལ་འཕམ་ཡུལ་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཞིང་རྒྱུང་གི་  
མཁའ་འགྲོའམ་ཞིག་གིས་ལབ་རྒྱོན་གྲག་ཐང་དུ་བཞུགས་ཞེས་པ་བྱུང་བས་དམ་པ་གྲག་ཐང་དུ་བྱོན་ཏེ་གནས་བསྐྱོར་མཛད་པ་དང་འཕྲད། ལབ་རྒྱོན་གྱིས་ཇེ་བཅུན་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཞིག་ལྷོ་བྱས་པས། དམ་པས་ལབ་རྒྱོན་ལ་བསྟོད་པ་འདི་མཛད་དེ། །ཞེས་རབ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡི། དུམ་ཚེན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱུལ་པ་ཁྲིད། རྣམ་ཐར་  
གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཕྱེ་ནས། བདུད་གྱི་དཔུང་རྣམས་ཕམ་མཛད་མ། ལབ་གྱི་རྒྱོན་མ་ཁྲིད་ལ་ནི། བདག་དང་ལྷན་བཅས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བདག་ཀྱང་ཁྲིད་ལ་ཡི་རངས་འབུལ། ཁྲིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐུགས་  
རྗེས་སྤུལ་གྱིས་ནི། ལྷོ་གསེང་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྲོལ་མཛད་ལགས་ཀྱང། ལྷོ་རབས་དོན་དུ་ངས་ཀྱང་གདམས་ངག་རྟོན། ཞེས་གསུངས་ནས། ཇོ་མོ་མཁའ་རྒྱལ་དང། ཇོ་མོ་ཚེས་མཚོ་དང། ལབ་

ཞེས་པ་  
95  
དཔལ་ལྷན་

སྒྲོན་གསུམ་ལ། སའོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གི་སྒྲོན་ས་ཚོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱུར། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ཟབ་པ་དོན་གྱི་གདམས་པ་དྲོད་ཚད་ཞལ་ཤེས་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་  
 གྱི་དོ་སྒྲོད། འཕོ་བའི་གདམས་པ་དང་བཅས་ལྷག་མ་མེད་པར་གནད། ལབ་སྒྲོན་གྱིས། ཞི་བྱེད་སྒྲོར་ལ་གཅོད་གྲོ་ལ་ཚོགས་རྟུག་གདམས་སྒྲོར། ཞི་བྱེད་སྒྲོར། དམར་བྱིད་སྒྲོར། སུ་སྒྲོར་  
 གསུམ། ལྷུ་རྟུ་ལའི་བདེ་ཚོས། སྐྱུ་འཕྲུ་ལ་ཚེན་མོ། འཕོ་བ་གྲོངས་འཇུག་གི་གདམས་པ། སྐྱུ་ལུས་མི་ལམ་དང་བར་དོའི་སྐྱོང་ཚུལ་གཅིག་ཅར་སྒྲོན་པའི་སྤྲི་བྱིག་གི་མན་ངག་ལ་སོགས་པ་ལྷག་ལུས་  
 མེད་པར་ཞུས་ཏེ། མ་གཅིག་གིས་བསྒྲོད་པ་འདི། ས་ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་དམ་པ་ལོ། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བམས་ཅད་གྱི། ཐུགས་གྱི་སྤྲུམ་མཚོག་འགྲོ་བའི་མགོན། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། དེ་ནས་ལབ་སྒྲོན་ཉི་ལུ་སྐྱབས་དེར། བྲམ་གྲུ་པའི་སྐྱིན་བདག་ལྷ་སྒྲོན་ཟེར་བ་བཟའ་མི་རབས་ཚད་གཉིས་ཡོད་པ་དཔོན་རྒྱུང་མ་འདི་དེད་གཉིས་གྱི་མཚོད་གནས་སུ་གནད་རོགས་ཞུས་ལྟར་བྲམ་མའི་

ལྷོ་རྩེ།  
ལྷོ་རྩེ།  
ལྷོ་རྩེ།

།། བཀའ་ལླུང་དེར་བཟུང་མི་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་གནས་སུ་བཞུགས། ཡང་ཇོ་ཚུང་ལ་བ་སྒྲོན་སྒྲོན་སྒྲོན་བསོད་ནམས་བླ་མའི་བྱུང་བྱུ་བྱོན་གནས་བཟུང་མི་གཉིས་པར་མཚོན་གནས་བྱས་

ཏེ་བསྐྱེད་ན་བཟང་ངམ་ཞུས་པས། སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་འགྲོ་དོན་འབྱུང་གསུངས། དེར་བཞུགས་སྐབས་ཐོ་རངས་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་བཞི་དཔལ་བར་མིག་ཡོད་པ་བྱུང། རྒྱ་གར་ཐོད་

པ་བྱུང་ལ་ཐབས་ཤེས་མཛོད་ཟེར་ནས་ཡལ། ཡང་ཐོ་རངས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁྲོས་མའི་ཆ་བྱུང་གཅིག་ཐོད་པ་བྱུང་ལ་ཐབས་ཤེས་མཛོད་དང་གསང་སྔགས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་ཟེར་ནས་ཡལ།

ཡང་ཐོ་རངས་བྱུང་མེད་རྟེན་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་གིས་ས་ལ་བབས་ཏེ་མ་གཅིག་ཁྲིད་བསུ་བ་ལ་འོང་བ་ཡིན། ཐོད་པ་བྱུང་འོ་བཀའ་ཉམ་གསའོང་ཟེར། དེ་སུ་ཡིན་དེས་པས། དུལ་རྒྱ་གར་གོ་ས་ལ་ནས་ཡིན།

ཡབ་ལྷ་ཀྱུ་བཅོད་པོ་རྒྱ་སྒྲི་ཡིན། དུམ་ས་མ་ཏི་ཟེར། ཁོང་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན། མཁའ་སྐབ་ཆེན་པོ་དེ་དུམ་ཆེན་མོ་ཁྲིད་དང་མཇལ་ཆེད་བྱོན་པ། ད་ལྟ་ཨོ་ན་ཡོད་ང་བཏང་སོང་

ཤེས་རབ  
97  
དཔལ་བྱོན

ཟེམ། དེའི་ནངས་པར་ཐོག་ཁ་ནས་མངལ་དུ་བྱོན་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་མདོག་སྒྲིག་པོ་མིག་རྩ་དམར་པོ་སྒྲིག་ཏུ་ར་ལ་བ་བདེ་མཚོག་དབང་ཡོན་བཞིན་བཞུགས། རྒྱ་གར་རྣམ་དུ་ཡུམ་འོ་མ་བརྒྱལ་བར་  
བྱོན་ནམ་གསུངས། ལབ་སྒྲོན་གྱིས་རྒྱ་གར་ནས་བྱོན་པ་ལ་དབུ་མ་ཚོངས་སམ་གསུངས་ཏེ། ཡར་གདན་བྱངས་ཏེ་ལྷ་སྒྲོན་མཚོད་ཁང་དུ་འབུམ་གྲོགས། དེས་འགའ་རྒྱ་གར་ལོ་རྒྱུས་དྲིས། དེས་འགའ་  
ཚོས་གྱི་དྲི་བ་མཛད་ཞག་འགའ་བཞུགས། དེ་ནས་ཚོས་བརྒྱུད་གྱི་སྲོད་ལ་ཐབས་ཤེས་སྦྱོར་ཏེ་འོད་གྱི་གོང་བུས་སྲིམ་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཡོན་བདག་ཚོས་མར་མེས་སྲིམ་ཚིག་པ་མིན་ནམ་སྒྲུམ་སྟེ་མཚོན་  
ལ་ཐོག་ཁར་བལྟས་པ་ན་འོད་ཁ་དོག་དཀར་དམར་གཉིས་ཁ་སྦྱར་བས་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ཡིས་སྲིམ་ཐམས་ཅད་གང་བ་མཐོང་ལ་ནངས་པར་ཡོན་བདག་ཚོས་འཚོ་བ་སྲིམ་ཏེ་མདང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པ་ན། རོ་  
ཚོས། ལུང་བསྟན་ཐལ་པ་བདུད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། ཐོ་ཚོ་གཉིས་གྲོགས་རྒྱུན་རྒྱུན་བདུད་དང་འགྲོགས། ཡོན་བདག་ཚོ་ཡང་སྲིམ་འགྲོ་དེ་ནས་འོད། འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་ཅི་རྒྱས་ཆ་མེད་དམ།

ལྷོ	།། གསུངས་སོ། ཞག་བདུན་ནས་ཐོད་པ་རྩ་དྲ་གནས་འགྲིམ་ལ་བཞུད། རོ་མོས་ལྷ་བ་གཅིག་འབྲུམ་ཚར་སུམ་ཅུ་བཟུགས། ཡོན་བདག་མོ་ནི་དད་པ་བྱུན་མིན་སྐྱེས། རོ་མོ་	ཞེས་པར
ལྷོ	བྱོན་ནས། སྤྲུམ་གྲུ་པ་མངོན་ཤེས་དང། རྐྱེན་རྣམས་གཉིས་མཇལ་ཏེ་སྐྱེས་ཕྱལ་གནས་ཚུ་ལ་དེ་དག་ཞུས་པས། སེམས་མ་ཞུམ་རིགས་བརྒྱུད་སྤེལ་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་གསུངས།	
ལྷོ	སྤྲུམ་འི་བཀའ་དང་ལུང་བསྟན་ལ་བརྟེན། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་ལ་ཐོད་པ་རྩ་དྲ་དང་དབུས་སུ་བྱོན། ཉེར་བཞི་ལ་སྲས་གཅིག་འཁྲུངས་པར་མིང་གྲུབ་པ་བཏགས། དེ་ནས་དབུས་གཙང་གི་མི་རྣམས་ཁ་	99
ལྷོ	འབར་བས། མི་ཁ་ལ་བྱོལ་ལོ་གསུང་ནས་དུགས་པོ་ཉང་པོ་གོང་པོར་བྱོན་ཏེ་དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་ལ་སྲས་གཅིག་འཁྲུངས། མིང་གྲུབ་པ་བཏགས། དེ་ནས་ང་ལའི་བཀའ་དོལ་ལ་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་	
ལྷོ	སུམ་ཅུ་ལ་སྲས་མོ་ཞིག་འཁྲུངས་ལ་མཚན་གྲུབ་ཚུང་མ་བཏགས། དེ་ནས་འཕན་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་དགྲུང་ལོ་སོ་བཞི་ལ་དེར་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་སོ་ལྔ་ལ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་དང། འཁོར་བ་རྐྱེན་	དཔལ་ལྡན

བ་སྐྱེས་ནས་སྤྱི་མིང་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཡབ་བྱ་བྱས་གཟིགས། ལ་སྟོན་དིང་རི་ལ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་མཇུག་ཆེད་འགོ་ལམ་དུ་བྱ་མ་སྐྱོན་མཇུག་མཇུག། བྱ་མས་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ལྷ་ལྷའི་དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱུར།  
བྱ་མས་མཁའ་འགོ་མ་དངོས་གཟིགས། གསང་མཚན་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ལྷུག་མ་བཏགས། བྱང་ཚུབ་སེམས་སྟོམ་ཞུས་ཀྱང་ཁྱེད་ཡུམ་ཆེན་མ་དངོས་ཡིན་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྟོམ་འབོགས་མི་དགོས་ཏེ་  
འབྲེལ་བྱང་སེམས་སྟོམ་པ་མདོར་བསྐྱུས་མཇུག་ཆོ། བྱ་མ་ལྷ་ཀྱུ་བྱུ་བ་པ་དངོས་དང་ག་ཡས་གཡོན་དུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་དག་སྒྲུང་དང་ལུང་བསྟན་མང་པོ་བློ་བོ། དེ་ནས་ལབ་སྐྱོན་པ་དམ་པ་  
སངས་རྒྱལ་མཇུག་ཆེད་དིང་རི་པ་བྱོན་ཏེ་དམ་པས་མདོན་ཤེས་གྱིས་མཁྱེན་ནས་དིང་རི་པ་རྒྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ་ལབ་སྐྱོན་སང་ནངས་པར་འབྱོན་པར་འགྱུར་བས་དིང་རི་པ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱུ་བའི་  
སྟོན་གྱིས་ཤེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱུ་བ་མཇུག་དོ། ལབ་སྐྱོན་ནས་པ་དམ་པ་ལ་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཁྱེད་པར་ཅན་ཞིག་གཞན་པར་ཞུས་པས། དམ་པས་སྒྲུང་བ་ཉད་པ་དེ་ལས་ཟབ་པ་ཅི་འང་མི་བདོག་



རྒྱ  
རྒྱ  
འབྲུག

། གིས། འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་མ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཟབ་ལམ་སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉེ་སྐུ་ཉམ་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་  
 ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་རྣམས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་བྱིད་ལ་སྤྱིན་གསུངས་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་དང་མཚོན་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བཞུགས་ཏེ། སྤོས་དང་མར་མེ་མེ་ཏོག་རོལ་མོས་སྤྱོད་དངས་  
 པ་ན། དུམ་ཚེན་མོ་ཤེས་རབ་མ་རོལ་ཕྱིན་མ་འཁོར་དང་བཅས་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། དབང་བསྐྱུར་བྱིན་བརྒྱབས་ལུང་བསྟན་མང་པོ་ཐོབ། དམ་པ་སངས་རྒྱས་ནི་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་དངོས་  
 སུ་མཇུག་མ་གཅིག་གིས། སྤོང་གསུམ་རབ་འབྲུམས་འཇིག་རྟེན་གྱི། གཟུགས་སུ་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། སྤྱོད་མཚོག་ཕྱག་རྒྱར་མཚོན་པ་འབྲུལ། སྤྱོད་འགྲུར་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། སྤོང་  
 གསུམ་རབ་འབྲུམས་འཇིག་རྟེན་གྱི། སྤྱོད་འགྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། གསུང་མཚོག་ཕྱག་རྒྱར་མཚོན་པ་འབྲུལ། གསུང་འགགས་པ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། སྤོང་གསུམ་རབ་འབྲུམས་འཇིག་

ཤེས་རབ  
101  
དཔལ་ལྷན

རྟེན་གྱི། ཡིད་དུ་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན། ཐུགས་མཚོག་ཕྱག་རྒྱར་མཚོད་པ་འབྲུལ། ཐུགས་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོད་ལ། ཞེས་པའི་མཚོད་པ་ཕྱུལ། གཞན་ཡང་མ་དམ་པས་ལབ་སྒྲོན་ལ་  
རིག་པ་དམར་ཁྲིད། རླུང་ལས་རུད། ལྷུས་འཕྲུལ་འཁོར་སོགས་མན་ངག་མང་པོ་གཞན་བར་མཛད། ལབ་སྒྲོན་གྱིས་དམ་པ་ལ་སྐྱུ་གནས་བསྟོད་སོགས་ཕྱུལ། ཡང་ཉིན་གཅིག་ལ་ངས་བསམ་གཏུན་  
ཁང་པ་ཞིག་བརྟེན་པ་ཡོད་དེ་ལ་རབ་གནས་བྱེད་པ་ལ་ཁྲིད་རྣམས་ནས་ཀ་རུ་མ་རེ་གྱིས་ཉིག་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་གསུངས། མ་གཅིག་གིས་བསོད་སྟོམས་ནས་དེས་སྐས་ཞིག་ཉེས་ཏེ་མིང་སྒྲོན་མེ་  
བརྟགས་ཏེ་ཕྱུལ། དམ་པས་ཁྲིད་གྱིས་ཀ་རུ་མ་འདི་ཡིན་ནམ་གསུངས་པས་འདི་ཞུས་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་འགོ་དུག་འཁོར་བ་ནས་འདྲེན་པའི་ཐེམ་སྐས་རིང་མོ་ཞིག་འོང་བ་འདུག། མིང་སྒྲོན་མེ་ཡིན་  
པས་མ་རིག་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཞིག་འོང་བས་ལབ་གྱི་སྒྲོན་མེ་གྱིས་གསུངས། ད་ཉི་མ་དབུས་གྱི་རྒྱུལ་ཁམས་ནང། གནས་གཞི་ལྷུས་ལྷགས་བྱ་བའི་ཕུ་ན། བྲག་རྩི་རྩི་འདྲ་བར། ཕྱག་པ་ཉར་ལ་བལྟས་

ལྷོ	༄༅། པ་ཞིག་ཡོད། དེར་སོང་ལ་སློམ་སྐྱེས། ཉམས་ཉོག་སྐྱེས་ལྟར་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་འོང། གཉེན་མེད་བརྒྱ་ཚུ་ཚོད། ལྟར་པར་དུ་ཟངས་རིར་གཏུལ་བྱ་འགོ་དོན་འབྱུང་བའི་ལུང་	ཞེས་པར
ལྷོ	བསྟན་ལྟམས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ལ་བ་སློབ་དམ་པའི་གསུང་ལྟར། དེར་རི། ལྷ་ཚེ། དགོ་བསྟེན་ཁ་རི་སོགས་དབུས་གཙང་གི་གངས་གཉེན་ས་གཉེན་ལྟམས་ལ་གཉེན་ས་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་བཅས་	
ལྷོ	མཛད། དམ་པས་ལུང་བསྟན་ལྟར་ལྷས་ལྷགས་བྲག་རྩེ་རྩེ་འདྲ་བར་བྱོན་ནས་བསློམ་སྐྱེས། དེ་ལོ་དེར་ཕྱོགས་སུ་ཆར་མ་བབས་པས། ལྷས་ལྷགས་དགོན་པར་དབྱུང་ཁ་ཞོ་འདྲེན་མེད་པས་དགོ་འདུན་	103
ལྷོ	ལྟམས་ཀྱིས་གསུང་སློབ་སྐྱེས་ཀྱི་གཏོར་སོགས་མཛད་ཀྱང་ཆར་མ་བབས། དེ་དུས་གནག་རྩིས་བྲག་རྩེ་རྩེ་འདྲ་བའི་ཉེ་སྐོར་ཟོག་འཚོ་བཞིན་ཡོད་པས། བྲག་ཕྱག་ནས་མགུར་དབྱུངས་སྟོན་པོ་ལེན་པའི་སྐྱེ་	དཔལ་ལྷན
ལྷོ	ཐོས་པས་སེམས་དག་འསློབ་དང་བཅས་བྲག་ཕྱག་ཏུ་ཕྱིན་པས་མ་གཅིག་མཛད། ཁོ་ཞིན་ཏུ་དད་པས་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱག་འཚོལ་ཏེ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལྷ་ཞེས་ལྷས་པས། ཅི་འདོད་གསུངས། བདག་	

གི་འབྲི་རྣམས་ལ་འོ་མ་མེད་པས་འོ་མ་འོང་བའི་དངོས་གྲུབ་ལུ་ཞེས་ལུས་པས། ངས་ཚོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེན་རུས་ན། འོ་མ་འོང་བའི་དངོས་གྲུབ་ལ་ཚོགས་མེད་གསུངས་ནས། མ་གཅིག་གིས་གདན་འོག་ནས་ས་སྤྱར་བ་ནང་གནང་ནས་འབྲི་རྣམས་ལ་འདི་གཏོར། ལྷགས་རྣམས་དེད་འོ་མ་འོང་བས་ཞོས་ཞིག་གསུངས་པ་ལྟར། རྩོ་བོས་དེ་ལྟར་བྱས་པས། དགོན་པའི་གྲུབ་རྣམས་གྱིས་ཉིན་གུང་འབྲི་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱིམ་དུ་དེད་སོགས་ཟེར་ནས་འབྲེལ་པས། རྩོ་བོས་འོ་མ་འོང་ཟེར་ནས་འབྲི་རྣམས་བཞོས་པས་འོ་མ་མང་པོ་བྱུང་བ་ན། དེད་དགོ་འདུན་བཅུན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར། རྩོ་བོས་སྤོང་རྣམས་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཡོང་མེད། དེ་འདིའི་ཡ་གའི་ཕྱ་ན་ཡེ་ཞེས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེ་གཅེར་བུར་བཞུགས་པ་ཞིག་འདུག། དེ་ལ་བདག་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལུས་པས་དེས་མཐུ་ཡིན་ལུས་པས་ན། དགོན་པའི་མཁའ་འགྲོ་སྤོང་ཞེས་ཞེས་སྤོང་དེད་དགོ་འདུན་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་མེད། བུད་མེད་གཅེར་བུ་འདྲེ་མོ་འདྲ་བ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཟེར་རམ། ད་སྤོང་སྤོང་པ་གཉིས་སོང།

རྒྱུ

བརྟུ་གཅིག་

འབྲས་

༄༅། མོ་འདིར་ཁྲིད་ཤོག་དང་རྩོད་ཚོག་ཟེར་ནས་སྟོན་པ་གཉིས་མངགས། མ་གཅིག་མདུན་དུ་སྤྱོད་ཏེ་ཚོས་དང་བརྩུད་པས་སྟོན་པ་གཉིས་མ་གཅིག་ལ་ཡི་རངས་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་སྤྱིར་  
 ལོག་སྟེ། ཡར་ཀའི་ཇོ་མོ་འདིས་དོན་གྱི་ཤེར་སྤྱོད་མ་ཁྲིན་པས་ཚར་གཏོད་མི་རྣམས་ལྟས་པས། དེ་ནས་མཁན་པོས། ཁྲིད་རྣམས་ཚུང་ནས་བཟུང་རྒྱས་སྐྱོད་ཀར་ད་བར་ཚོས་ལ་སྤྱད་ས་ཀྱང་སྐོམ་དེད་མ་  
 གཅིག་མི་བྱུབ་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་སྐྱོས་ནས། དང་འགྲོ་ཟེར་ནས་ཏྲ་ལ་ཞོན་ནས་དཔོན་སྟོབ་བཅོ་ལྷ་མ་གཅིག་བཞུགས་པའི་བྲག་ཕྱུག་ཏུ་སོང་ནས། བྲག་ཕྱུག་སྐོར་ཏེ་མི་གང་བརྩེགས་ནས་དེར་མཁན་པོ་  
 བཞུགས་ཏེ། མཁན་པོས་ད་མ་གཅིག་ཟེར་བ་ཁྲིད་མར་བུད་ཤོག་ཟེར་བ་ལ། མ་གཅིག་གིས། ང་ལ་བཤམ་རྒྱུ་དོ་ཚའ་ལས་མེད། དེ་བུད་ནས་ལོ་འགའ་ཐལ་གསུངས། ཡང་ཁོང་གིས། འོ་ན་མར་  
 ཐོན་ཤོག་ཟེར་བ་ལ། མ་གཅིག་གིས། གཞི་མ་རིག་པ་ལས། རྒྱུན་ཀུན་བརྟགས་གྱི་རྣམ་རྟོག་འཁྲུལ་པ་དེ་ཐོན་ནས་ཐལ་གསུངས། ཡང་ཁོང་གིས། མར་ཁྲུགས་ཅམ་ཤོག་ཟེར་བ་ལ། མ་གཅིག་

ཤེས་རབ

དཔལ་ལྡན

བྱོན་ནས། མཁའ་པོའི་རྩུ་ར་ཞབས་དོན་རྗེ་སྐྱེལ་གྱུང་མཛད་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ངང་བཞུགས་ནས་ཚོས་གསུངས་པར་ཞུས་པས། མཁའ་པོས་དྲི་བ་མང་པོ་དྲིས་པ་ལ་ཚོས་མཐུན་དེས་དོན་གྱི་ལན་ཁོ་ན་བཏབ་  
མཛད་པས། མཁའ་པོ་འཁོར་བཅས་ལྷག་པར་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱག་གྲུང་འགྲེལ་ལྷུང་བཅོལ་ནས་མ་གྲུས་པར་བགྱིས་པ་ལ་ནོངས་བཟོད་ལུལ། མཁའ་པོས་དེད་གྱི་དགོན་པར་ཐེབས་ནས་ཚོགས་དཔོན་  
མཛད་པར་ཞུས་པ་ན། ང་བྱུང་མེད་གྱིས་དགོ་འདུན་ཚོགས་དཔོན་མི་བྱེད་གསུངས། འོ་ན་ཟངས་རི་ཁང་དམར་ན་དེད་གྱི་བཅུན་མ་བཅོ་ལྷུ་ཅམ་ཡོད་དེར་ཚོགས་དཔོན་ཅི་ནས་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་  
པས་ན་ཕ་དམ་པས་ལུང་བསྟན་མཛད་གནས་དེ་ཡིན་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། མ་གཅིག་དགྲུང་ལོ་སོ་བདུན་ལ་ཟངས་རི་ཁང་མར་དུ་བྱོན། དེར་མི་དང་མི་མིན་རྣམས་ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོགས་ལ་  
བཀོད་པས། རྒྱལ་ཚེན་སྡེ་བཞི། གངས་ཅན་བོད་གྱི་གཞི་བདག་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། དགོ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་བཀའ་དམ་ལ་བཀོད་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་ཅི་

རྒྱུ  
བརྟུ་གཉིས་  
པལ་མ

༄༅། བཅོལ་ཕྱིན་ལས་གཡེལ་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། གཞན་ཡང་ལུང་བུ་ལོ་རྩུ་ལའོར་སློབ། ལྷ་མ་ཡང་ཉི་དཔོན་སློབ། ལྟོད་ལུང་པ་སྟོན་ལའོར་སོགས་མང་དུ་བྱོན་  
 བས་མ་གཅིག་ལ་ཚོས་རྩོད་བྱས་པས་དེ་རྣམས་དད་པས་མ་གཅིག་གི་སློབ་མར་གྱུར། གཞན་ཡང་གྲོལ་སྡེ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གཞས། ལྟོད་སྡེ་རག་གི་དབང་རྒྱལ་སོགས་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པའི་མཁས་པ་  
 རྣམས་དང། དགོ་འདུན་ཚོས་ཞུ་བ་མང་པོ་དང། གཞན་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་པམ་མཐིང་པ་བྱོན་ནས་ཚོས་གྱི་དྲི་བ་མང་པོ་མཛད་པ་ལ། ལན་ཐོགས་མེད་དུ་བཏབ་མཛད་པས། བམ་མཐིང་པས་ལྷ་མོ་སྐྱེ་  
 འཕྲུལ་མ་བོད་དུ་བྱོན་ནས་མི་དང་མི་མིན་བདེ་ལ་བཀོད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་གསུངས་ནས་བསྟོད། དགྲུང་ལོ་ཞི་བཅུ་ནས་ལབ་སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་གྲགས་མང་པ་རིས་དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་རྣམས་ལ་  
 འབྲུག་ལྟར་གྲགས་པས་དད་ལྡན་བུ་སློབ་མཚོག་དམན་བར་གསུམ་སྟོད་ལྷག་མང་པོ་འཛོམས་པར་གྱུར་ཏེ། མ་གཅིག་དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་དུས་རྒྱུབ་གཅིག་མི་ལམ་དུ་མེ་ཏོག་གི་སྐྱིད་ཚལ་ཆེན་

ཞེས་པ  
107  
དཔལ་ལྡན

སོམ་སྐྱེ་བས། དེར་པད་སྡོང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་གི་སྡེར་དུ་སྐྱེ་སྡོན་བྲུ་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་འཇམ་འོད་བསྐྱར་བའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ། དེའི་སྐྱེ་བོར་རྗེ་འཆད།  
 དེའི་གཡས་སུ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་ཨ་རྩ་དེ་ལ། རྒྱབ་དུ་སྐྱུ་ཁ་སྡི། མདུན་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འོངས་སྐྱུ་འི་ཆས་སུ་བྱོན་ཏེ་མ་གཅིག་ལ་དབང་དང་ལུང་མང་པོ་གནང་བའི་རྗེས། རྒྱུགས་  
 བཞིན་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིས་དུང་དཀར་བཞི་བྱས་པས་དེའི་སྐྱེ་བྱིང་བཞིའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པར་གྱུར་སྟུང་ངར་མནལ་སང་དོ། དེའི་སྤྱིར་ནངས་ཉི་མ་རྩེ་ཉལ་སྐྱབས་ཡབ་བྱ་དྲ་ནས་སྐས་མོ་  
 རྒྱུང་བ་དང་སྐས་པོ་གཉིས་བསྐྱུལ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཉམས་བསྐྱུར་དང། སོ་སོའི་བྱུགས་སྡོན་རེ་མཛད། ཁམས་བཟང་གི་མགྱུར་མ་རེ་བྲུངས་མཛད། ཡབ་ཐོད་པ་བྱ་དྲ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་  
 ཏེ། མ་གཅིག་སྐས་གྲུབ་པ་དང། གྲུབ་སེ་དང། སྐས་མོ་གྲུབ་རྒྱུང་མ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་ཉམ་པོ་གདམ་རི་དང། ཟངས་རི་ཁང་དམར་སོགས་བསྐྱོམས་པས་གྲུབ་ཐོབ་སོ་སོ་འི་ནད་ལྷུང་པར་



རྒྱུ  
བརྟུན་གསུམ་  
འབྲས་

༡༡། འཕགས་པར་གྱུར་ནས་དེ་དག་རྣམས་ལས་མ་གཅིག་གི་བརྒྱུད་པའི་དམ་ཚེས་སྟུག་བསྟུན་ལ་ཞི་བྱེད་གྱི་བསྟུན་པའི་བབས་སོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། མདོར་བསྟུན་  
མ་གཅིག་གིས་གཅོོ་བོ་ཟུངས་རི་ཁང་དམར་དུ་བཞུགས་ནས་དམ་ཚེས་སྟུག་བསྟུན་ལ་ཞི་བྱེད་གཅོད་གྱིས་འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྲ་ཆེན་གདུགས་ཐོགས། དགོ་  
བཤེས་གྲུ་པ་དང། རྒྱལ་སྤོན་བཅུ་མོ་ནས། སྤྱོལ་མཛོ་སྤྲང་མཚོ་དུ་གྱིས་བཟུང་དགུ་མཇུག་ས། རན་དགུས་བརྟེན་ས་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱུན་དུ་འཁོར་ལྷ་སྤོང་ལྷག་འཚོགས་ལ། དེའང་བོད་ཅམ་  
མིན་པ་བལ་ཡུལ་ནས་འོང་བའི་འཁོར་སྤོབ་མང་ལ། མཚོན་སྟུན་གྱི་གྲགས་པ་རྒྱ་གར་དུ་འང་ཁྱབ་སྤྱོ། རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་དུ་པཱི་ཏ་རྣམས་གྱིས། བང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེས་ནི་རྒྱ་གར་ནས་གྱུར་ཡང།  
རྒྱ་གར་ནས་མིན་པའི་དམ་ཚེས་སྟུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅོད་ཅེས་བྱ་བའི་གདམས་པ། བད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི། གདོན་སྤོབ་སྤྲུག་གིས་མི་ཚུགས་པའི་ཚེས། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྟུན་ལ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱུང་མེད་མིག་

ཞེས་པ  
109  
དཔལ་ལྡན

གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་སྒོལ་བཏོད་ནས་བོད་དང་བལ་པོ་དག་མངའ་དབང་བསྐྱུར་པར་གྲགས་པས་ན། དེ་ནི་ཡུམ་ཚེ་མོ་ཤེས་རབ་མར་སྤྱོད་དོས་སམ། ཡང་ན་བདུད་བསེན་མོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་  
ཞིག་ཅི་ཡིན་དེ་རྩུབ་གཅོད་འགྲོ་ལ། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་བགྲོས་ནས་གྲུབ་ཐོབ་རྐང་མགྲོགས་གྲུབ་པ་གསུམ་ཉི་མ་ཉམ་རྩོས་ཙམ་ལ་ཟངས་རི་མཁར་དམར་བྱོན་པ་མ་གཅིག་གིས་  
གསོལ་ཇ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱུན་གྱིས། རང་རེ་བླ་ཡན་ཐང་དུ་མི་སྒོལ་མིག་རྩུར་ལ་དར་ནག་གིས་སྟོད་གཡོགས་བྱས་པ་གསུམ་གདམ། བོད་མི་ནི་མ་ཡིན་བལ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། དེ་རྒྱ་གར་གྲུབ་  
ཐོབ་རྐང་མགྲོགས་གྲུབ་པ་ཡིན། གདན་བཟང་པོ་ཤོམས་གསུངས། ལག་བདམ་ནང་དུ་གདན་བྱངས། མ་གཅིག་གིས་རྒྱ་རྒྱུད་ཐོག་ཁམས་དྲི་མཛོད་པས་དེ་གསུམ་གྱིས་ལན་བཏབ། བྱིད་གྱིས་རྒྱ་  
རྒྱུད་ནམ་ཤེས་དྲིས་པས། ད་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེ་བ་མང་པོ་བྱངས་བས་ན་རྒྱ་རྒྱུད་ཤེས་གསུངས། བྱིད་གྱིས་སྐྱེ་མ་དུན་ནམ་ཟེར་བ་ལ། དས་དུས་གསུམ་ཀ་དུན་གསུངས། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ཤོད་མཛོད་ཞུས་པས་

༣	<p>༄༅། ལ། སྐྱེ་བ་སྒྲི་བ་ཤད་པ་ལ་རྒྱ་གར་པ་གཅིག་ཕུ་མིན་པ་བོད་མི་སོགས་བམས་ཅད་གོ་དགོས་དགོངས། བམས་ཅད་གོ་པར་བ་ཤད་གསུངས་ནས། ལྷ་བ་གཅིག་རྗེས་མ་</p> <p>གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་སྒྲི་བ་ཤད་པ་མཛད་ཟེར་ནས་དྲི་ལ་བསྐྱབས་པས་སྐབས་དེར་སོ་མོ་འབྱུང་ཚོ་ལྡུག་ལས་འཚོ་གས། དེར་ལོ་ཚུ་བ་མཁས་པ་བཞི་འདུས་ཏེ་སྐད་བཞི་བསྐྱུར་ནས་ཨ་ཙཱ་ར་ས་དྲིས་པ་ལྟར་</p> <p>དང་པོ་རྒྱ་གར་ནས་སངས་རྒྱས་ཚོས་གསུངས་ཚུལ་བོད་དུ་དར་ཚུལ་ཉིན་བདུན་ལ་གསུངས། དེ་ནས་མ་གཅིག་གིས་ངའི་ཚོས་ལུགས་ཡུམ་ཆེན་མོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་བོས་བསམ་སྐྱོམ་</p> <p>གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་བོབ་ཚུལ་བཀའ་ཚོམས་ཆེན་མོ་རྣམས་གསུངས། དེ་ནས་མྱོང་ཚོས་རྣམས་གསུངས། དེ་ནས་བླ་མ་རྣམས་ལ་མདོ་སྐྱབས་གྱི་ཚོས་བསྐྱུད་ཚུལ་གསུངས། རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མ་སོགས་</p> <p>ཡི་དམ་ལྟ་རྣམས་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྐྱབ་རྟོགས་པ་བོབ་ཚུལ་རྣམས་གསུངས། དང་སྐྱེ་བ་ནི། དང་པོ་རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མས་བུགས་བསྐྱེད་ནས། ཡུམ་ཆེན་མོའི་བུགས་ཀར་སྐྱུལ་པ། རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་</p>	ལྷུ་རབ
༤		༡༡༡
༥		དཔལ་ལྷན

ཕྱག་སོགས་ནས། དབར་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་དང་བདུན་བཞེས་ནས་སེམས་ཅན་དོན་བྱས། སྐྱེ་བ་འདི་འི་གོང་རྒྱ་གར་པ་མྱི་ཏ་སློན་ལམ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་འདས་ནས་རྒྱ་གར་པོ་ཏ་འི་འི་བྲག་ཕུག་ཏུ་སློལ་མས་བྱིན་  
བརྒྱབས་སྐྱེ་བ་གྲག་མདངས་མ་ཉམས་པར་ཡོད། དེ་ལ་གདུགས་དང། མཚོད་རྗེས་དྲི་བཟང་གིས་ཁྱབ་ཅིང་འཇའ་འོད་གང་བ། གདུང་དེའི་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དང། སྐལ་  
ཚོགས་ལ་རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན། སོ་ལ་དུང། མ་རྒྱན་ལ་ཨ། ཡ་རྒྱན་ལ་ཡུམ་ཚེན་མོ། ལྷིང་ལ་ལྷ་ཀྱུ་བྱུབ་པ། སློལ་མ་དགར་སྟོན། སྐྱེ་བ་དུང་རིང་བསྐྱེལ་ཁ་དོག་ལྡེ་ལྡན་ད་ལྟ་ཡོད་གསུངས་སོ།  
དང་ཉིད་གྱི་འགྲོ་དོན་སྐྱེད་ཅམ་རྗེས་ད་ལྟ་ང་ལོ་ལྟ་བུ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཡིན། འོ་དགུ་བུ་གོ་དགུ་ནས་ལན་གཅིག་འོག་མིན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེར་ཚོགས་པ་བམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་གྱི་དང་  
པ་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་སོ། སྐབས་དེར་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་དེར་བྱོན་པ་ལ། བོད་གྱི་སྐྱེ་བའ་ཀུན་གྱིས་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཚོངས་པའི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་

ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

། བའི་ཕྱིར་དམ་པ་ལ་ནི་རྐང་མ་གྲོགས་མངའ་བས་ན། རྒྱ་གར་པ་རྐང་མ་གྲོགས་གསུམ་དང་མཉམ་དུ་པོ་ཏ་རིར་འབྱོན་ནས། མ་གཅིག་གི་སྐྱེ་བ་གོང་མའི་གདུང་སྦྱངས་ནས།  
 རང་རེ་བོད་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་སྐལ་པ་གདན་འདྲེན་ཅི་ནས་ཀྱང་མཛད་པར་ལུ་ལུས་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ཏེ་མ་གཅིག་གིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ཆད་ལྟག་མེད་པར་གཟིགས་ཏེ་རྒྱ་  
 གར་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་འདུས་ཏེ་གདུང་སྦྱངས་ཏེ། གདུང་ཉེན་རྣམས་རྒྱ་གར་དུ་གནས་སོ་སོར་གདན་དྲངས། བོད་དུ་ཉེན་སྐལ་དུ་བྱུགས་ཀའི་སངས་རྒྱས་ལྡན་གྱི་བྱུག་པ་དང་རིང་བསྐྱེལ་འགའ་རྣམས་  
 བསྐྱམས་ནས་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དང་རྒྱ་གར་རྐང་མ་གྲོགས་པ་དང་ལྷན་དུ་ཚུར་བཟངས་རི་མཁར་དམར་དུ་བྱོན་ཏེ། གདུང་རིང་བསྐྱེལ་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་པས་དད་པའི་གནས་ལ་བཀོད་ཅིང་། མ་  
 གཅིག་གི་མཚན་སྟོན་འཛམ་གླིང་ལ་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏེ། མ་གཅིག་གི་བྱུགས་ལས་ཁྱུངས་པའི་དམ་ཚོས་བཀའ་ཚོམས་དང་། ཡང་ཚོམས་དང་། ཉིང་ཚོམས་དང་། ལེའུ་ལག་དང་། གནད་ཐེམ་དང་།

ལྷོ་རབ  
113  
དཔལ་ལྷན

གསང་བ་བདེ་ཚོས་དང། གཞི་ལམ་སློང་རྣམས་དང། ལྷན་པར་གྱི་མན་རག་རྣམས་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ཏེ། རྒྱ་གར་པའ་གྲུབ་རྣམས་ཡིད་ཆེས། མ་གཅིག་གི་སློང་ཚོས་རྣམས་རྒྱ་གར་པས་ཉམས་  
སྤྱད་ས་ཏེ་གྲོ་ལ་བར་གྱུར་ཞེས་གྲགས་སོ། དེའི་སྤྱིར་མ་གཅིག་གིས་ཞལ་ནས། རྒྱ་ཚོས་བོད་དུ་བསྐྱུར་བ་མང་མོད་ཀྱིས། བོད་ཚོས་རྒྱ་ལ་བསྐྱུར་བ་ཁོ་ཙམ། ཞེས་གསུངས་སྐད་དོ། མ་གཅིག་  
ལ་བུ་སློབ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱིས། ཚོས་བརྒྱད་འཛིན་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་གྲགས་ཏེ། སྲས་ཕོ་བཞི། སྲས་མོ་བཞི། རང་དང་མཉམ་པའི་བྱུགས་སྲས་བརྒྱད་དོ། དང་པོ་བཞི་ནི། སྐྱུ་སྲས་རྒྱལ་བ་དོན་  
འགྲུབ། སློང་བདེ་རག་གི་དབང་ལྷུག། གྲོ་ལ་སྡེ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས། ལུ་སྐྱོམ་ཚོས་གྱི་སེང་གོའོ། གཉིས་པ་བཞི་ནི། ལབ་ལྷུང་ཚ་རྒྱལ། ཕྱེ་གྲོགས་ཞང་ལུ་མ་དབལ་རྒྱལ། གདོན་ཆའི་མདོ་  
ཚོང་འབྲུམ་རྒྱལ། འཕན་ཡུལ་གྱི་ཉམ་བཟོད་རྒྱལ་ནི། གསུམ་པ་བརྒྱད་ནི། མཁུན་རབ་རང་དང་མཉམ་པ་དྲུགས་རོང་གི་སྐྱེ་མེད་འགའ་ཡན་དང། བྱུགས་རྗེ་རང་དང་མཉམ་པ་འཕན་ཡུལ་གྱི་སྐྱལ་

རྒྱ  
བུ་རྒྱ  
བུ་རྒྱ

༄༅། རྒྱ་མཚོ། ལུས་པ་རང་དང་མཉམ་པ་སྟོབས་གི་ཞིག་པོ་ཡོད་སྟོན། ཉམས་རྟོགས་རང་དང་མཉམ་པ་སྟོབས་གི་པོ་སྟོན་མཚོ། བྱིན་རྒྱ་བས་རང་དང་མཉམ་པ་སྟོན་མཚོ།  
 སྟོན་པོ་རང་སྟོན། བརྟུལ་ལུགས་རང་དང་མཉམ་པ་ཡར་གྱི་དོལ་པོ་བཟང་ཐལ། མཛོན་ཤེས་རང་དང་མཉམ་པ་མལ་གྲོའི་རྒྱ་གོམ་རག་སྟོན། འགྲོ་དོན་རང་དང་མཉམ་པ་གོང་པོའི་རྗེ་བཙུན་ཟིལ་  
 གོན་དང་བརྒྱད་དོ། དེ་ལྟར་མ་གཅིག་གཅིག་བཟང་ས་རི་ཁང་དམར་དུ་བལྟགས་ཏེ་འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་མཛད་ནས། མ་གཅིག་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷའི་བསུ་བ་བྱུང་  
 བར་བུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་འདེབས་སུ་བསྐྱོད་པ་བྱིས་པས་མ་གཅིག་བལྟགས་པར་ཞལ་བཞེས་མཛད་ནས་བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད། དགུང་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ལོར་སྐྱེ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདེད་  
 བར་དགོངས་ཏེ་བུ་སྟོབ་རྣམས་ལ་ཚོས་དང་ཞལ་ཚེས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསུངས་མཐར་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རང་རེ་མ་སྟོན་རྣམས་འདུ་འབྲལ་མི་བདོག། འོན་ཀྱང་མ་ང་དྲན་པའི་ཚོ་ཚོ་གས་

ཤེས་རབ  
115  
དཔལ་ལྷན

འཁོར་བ་ཤོམས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བྱེན་ས་འོང། སྤྱིར་མ་ངས་འགོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ནས་འདྲེན། སྐོས་སྒོ་གཏད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
རྣམས་འཁོར་བ་ལས་མི་སྒྲོལ་རེ་ཞེས་དབུ་བསྟུངས་མནའ་བཞེས་ནས་སྐྱེ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། དེ་ལ་འང་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྣང་མི་འདྲ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་སྟེ། འགའ་རེས་  
ནི་མ་གཅིག་སེངྒེ་དཀར་མོ་ལ་ཚིབས་ཏེ་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་བཅས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྡས་བཏེགས་ནས་མི་མདོན་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཚུལ་མཐོང་བ་དང། ཡང་ལ་ལས་ནི་མ་གཅིག་གི་སྐྱ་ཇེ་ཚུང་ཇེ་ཚུང་སོང་  
ནས་མཐར་ཇུ་ར་ཅོམ་གྱུར་ནས་མཐར་འོད་དཀར་པོར་གྱུར་ཏེ་ཡལ་བ་མཐོང་བ་དང། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཚོད་ནད་ཀྱིས་བསྟུངས་ནས་སྐྱེ་འདས་པར་མཐོང་བ་སོགས་གྱུར་ཏོ། མཐར་སློབ་ཚོགས་  
རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་གཏུང་ཕུར་སྐྱུངས་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་ན་སྐྱེ་གཏུང་རིང་བསྐྱེལ་མང་དུ་བྱོན་ནས་འགོ་བ་རྣམས་དངོས་ལུགས་བརྒྱན་གསུམ་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ས་ལ་བཀོད་པར་མཛད་དོ།



ལྷོ་  
བརྟུ་བརྟུན་  
འབྲུག་

༄༅། མ་གཅིག་དགྲུང་གྲངས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་འགའ་ན་གོ་ལྡན་དང། གོ་བ་རྒྱུད་དང། གོ་དགུ་རྣམས་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་ལ་བྱ་སོ་སོའི་སྣང་ངོ་ཡིན་པས་མི་འགའ་ལོ། དེའང་མ་གཅིག་  
 སངས་རྒྱལ་ལྷུང་བསྟན་ཚུལ་ནི། མདོ་སྡེ་དྲུང་ས་སྟོགས་འབྲེད་པའི་ལེའུ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་ལས། སྟོགས་པ་ཚོུད་པ་རྒྱས་པའི་དུས། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་ལྡོང་ས་སུ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་སྤྱུལ་པ་  
 བློ་ལ་མའི་མཚན་ཅན་འབྲུང་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང། ཡང་འཇམ་དཔལ་ཙུ་བའི་རྒྱུད་ལས། ང་ཡི་བསྟན་པའི་སྟོགས་མ་ལ། ཁ་བ་ཅན་ཞེས་བྱང་ཕྱོགས་ལྡོང་ས། ཞེས་རབ་ཡུམ་ཚེན་  
 ཐུགས་སྤྱུལ་ནི། ལབ་གྱི་རྒྱོན་མ་ཞེས་པ་འབྲུང། རྒྱེ་མེད་སྟོང་པོའི་དོན་རྟོན་ཅིང། གྲོང་དང་གྲོང་ཁྲིའ་རི་སུལ་དང། དུར་ཁྲོད་བས་མཐར་ཁྱབ་པར་ཉུལ། དེ་ཡི་ཚོས་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཞེས་  
 དང། ཨོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷུང་བསྟན་གྱུན་གསལ་ལ་མེ་ལོང་ལས། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བའི་མཚོ་རྒྱལ་ཐུགས་གྱི་སྤྱུལ་མེ། ལབ་གྱི་རྒྱོན་མ་སྣང་གསལ་ལ་འོད་དེ་འབྲུམ་མེ། རྒྱེས་དམན་

ཞེས་པར་  
117  
དཔལ་ལྡན་

ཚུལ་འཚང་འགོ་བའི་ལམ་སྒྲུ་འདྲེན་ཞེས་སོགས་སྐུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་ལས་ཡང་ཡང་ལུང་བསྟན་མཛད་པ་ཡོད་དོ། མདོར་བསྟུན་ན། མ་གཅིག་འདི་ནི་ཚོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་  
ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟུན་མ་གཏུ་བཟང་མོ། རང་སྒྲུང་འོག་མིན་ཞིང་ན་ལོངས་སྐྱོ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཉིད། མ་དག་གཏུལ་བྱ་རྣམས་གང་འདུལ་སྐུལ་སྐྱོ་སྟོན་པ་རྗེ་བཅུ་ལྟོས་མ་རྣམས་འདུལ་ཉི་ལྷ་ཙུ་གཅིག་  
དང། དེའི་ཡང་སྐུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་པའི་དུས་ན་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་འི་སྐུལ་པ། ལྷ་ལྷམ་མཚུར་མ་དང་།  
བལ་འབངས་ཀྱི་ལ་སྟོན་དང་། བལ་མོ་ལྷ་གྲུ་དེ་མ་དང་། མོན་མོ་བཀྲ་ཤེས་ཁྱེད་འདྲེན་དང་། བྱད་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་ལྷ་སོགས་སྐུ་སྐུལ་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་འགོ་བ་རྣམས་ཐར་པ་  
དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་དྲངས་པ་དང། རྗེ་བཅུ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་བོད་དུ་བྱོན་པའི་བལ་བོད་ས་མཚོ་མས་ནས་བྱ་ནག་མོ་བཞི་བོད་དུ་འཕྱར་བ་མདོན་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པ་ལས་མཁའ་འགྲོ་

རྒྱུ

པའི་པར་རྒྱུ

པའི་པར་རྒྱུ

།། བཞིར་གྱུར་པ་ནི། གཡེའི་ལབས་སྒྲོན་དང། གཉལ་སྟོད་ཀྱི་མཛོ་བྱང་ཚུབ་དང། གཙང་གི་ཞང་མོ་རྒྱལ་མཐིང་དང། ལྷ་སའི་ཇོ་མོ་གླིང་མ་བཞི་སོགས་ལ་སྤྱལ་ནས་སངས་  
 རྒྱལ་བསྟན་པ་དང། འགྲོ་བ་རྣམས་ཐར་ལམ་ལ་བཀོད་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ནི་ལོ་རྒྱལ་ནས་ངོས་ཟིན་པ་སྤྱལ་ལ། ངོས་མ་ཟིན་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ། གསང་སྤྲུགས་  
 རྩོམ་འཛིན་སྐད་ལྟར་ན། ལྷ་མ་དང། ཡི་དམ་དང། མཁའ་འགྲོ་རྣམས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱལ་ཞིང་དམ་ཚོས་གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན་ཚུལ་ནི་  
 སངས་རྒྱལ་གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་སོགས་དང། གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་ཐེག་པ་ལེགས་པར་གཟིགས་དང་ད་གདོད་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། དེའང་དཔེར་མཚན་ན། འཕགས་  
 པོད་ཀུན་ཏུ་གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཉེར་སྦྱོར་བ་དང། ལྷུབ་ཆེན་རེ་རེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཚུལ་

ཤེས་པ

དཔལ་ལྷན

དང། ལྷན་པར་སློང་མའི་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ལ་མཁའ་འཕྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་བྲལ་ནས་ཟུང་བ་གཏེར་བཏོན་ཚུ་ལ་སོགས་ནི་གཏེར་སྟོན་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་གཟིགས་དང་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཀོ།  
དེའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཞེས་དང། བརྩེ་བའི་སློང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་པ་དང། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་  
གྲིས་མི་ལྷན་པ་ཡོད་པས་ན། གུན་ལ་དད་པ་དང། དག་སྦྱང་གི་བློ་སྦྱོང་ཇི་ཅམ་སྟེ་ཐུབ་པ་དེ་ཅམ་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་བོབ་པའི་རྒྱ་གཅིག་པུ་པ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་  
ཆེས། དད་པ་ཡོད་ན་བླ་མར་མ་གྱུར་མེད་ཅེ་ མོས་གྲུས་ཡོད་ན་བྱིན་བརྒྱབས་མ་གྱུར་མེད་ཅེ་ ཞེས་སོགས་གསུངས་པར་ལྟར་དོ། སྤྱིར་གཅོད་འདི་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྤྱི་ལྡན་གསལ་བསམ་  
ན་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རམ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སམ། ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཐམས་ཅད་གཅོད་ཡིན་ཏེ། བདག་འཇོན་གཉིས་སམ་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཉོག་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་སྤྱིར་

རྒྱ	<p>གཙོ་བོ་། བོད་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྲགས་ཚོད་ལྟར་བྱས་ན། མ་རྒྱ་གྲུ་རུ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ལས་ཅན་སྤོང་གི་བྱ་དགུ་དང། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་དང། ལྷན་པར་མཁའ་འགྲོའི་</p> <p>གཙོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གདམས་ནས་ཕྱིས་སུ་སྤྱུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཉེང་རལ། གྲུ་རུ་ཚོས་དབང། རྩལ་གྱི་དཔ། སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔ། ཚོད་ལྷེ་མ་ཅན། ཅུ་གསུམ་གྱི་དཔ། འཇིགས་མེད་གྱི་དཔ།</p> <p>པ། བདུད་འཇོམས་གྱི་དཔ་སོགས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད། གཏེར་ཕྱན་སྤོང་ཅུ་རྣམས་ལ་ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་སྐོར་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་གཙོད་ནི་</p> <p>སྤྱི་འགྲུར་གྱི་གཙོད་དང། མ་གཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་དང་མ་གཅིག་ལབ་ཀྱི་སྐོན་མ་ནས་བརྒྱུད་པ་ནི་བྱེད་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ནི་ཕྱི་འགྲུར་གྱི་གཙོད་བརྒྱུད་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྤྱོད་པོ། མ་གཅིག་ལབ་</p> <p>སྐོན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱུད་པ་འདི་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དད་མོས་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བའི་ཆེད་དུ་མ་གཅིག་རྣམ་ཐར་ཁ་ཤས་མཇུག་ཏེ་བྱིས་པ་ཡིན་ལ། མ་གཅིག་སྐོན་མ་ཡང་སྐོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ནི་འདིར་འབྲི་</p>	ཤེས་རབ
བཏུ་དགྲ།		121
འབྲུག		དཔལ་ལྷན

མ་ཐུབ་ཀྱང་སློང་ནས་དད་མོས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཀྱི་མིག་མ་ཟུམ་པར་ཡོད་དོ། སྐར་སྐྱེས་པ། སྲིད་པ་གསུམ་འདིར་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཆེ། རྟག་དང་ཆད་མིན་སྐྱོད་དང་སྐྱུར་འདེབས་དབེན། ཇི་  
 བཞིན་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་ལེགས་སྟོན་པ། འདྲེན་མཚོག་ཤུ་ཀྱུ་མེད་ཆེ་ཁྱེད་ལ་འདུད། ༡ ཁྱེད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང། མཐུན་པར་ཚོས་སྒོ་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་པོ། གཉེན་  
 པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། སྤང་བྱ་བདག་འཇོན་གཅོད་ཕྱིར་དོན་གཅོད་ཡིན། ༢ གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཡིས། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་ཁྱེད་པར་མཁར་ཆེན་བཟུང། ལེགས་  
 གདམས་བདུད་གཅོད་ཟབ་གཏེར་བདུད་ཚིའི་རྒྱུད། སྐྱེལ་པའི་གཏེར་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུར་དྲངས། ༣ ལྷུབ་ཆེན་པ་གཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས། གངས་ལྗོངས་སྐྱེལ་ལྷན་པོ་མོ་གྲངས་  
 མེད་པར། བདུད་བཞི་གཅོད་ནས་ཐར་ལམ་ལེགས་བཀོད་པའི། དམ་ཚོས་སྤྱད་བསྐྱེད་འི་བྱེད་པོ་གཅོད་དང། ༤ ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཉིད། མི་ཡི་རྣམ་ཞུགས་མ་གཅིག་ལ་བ་

ལྷན་

ཉི་ཤུ་བཅུ་

པའམ་

། ལྷན་གྱི། ཤེར་སྤྱོད་དོན་རྟོགས་དམ་པའི་མན་ངག་ལས། གངས་ལྗོངས་ཁྲིམ་འགོངས་གཅོད་ལུགས་མོ་གཅོད་བྱུང། ༥ མ་གཅིག་ལ་བ་སྤྱོད་རྣམ་ཐར་མཇལ་ཚད་ལས།  
 བསྐྱེས་ནས་འདིར་བཀོད་རྟོག་གོ་མགོ་མཁྲེགས་བདག། ངར་འཛིན་འདྲེ་བསྐྱེལ་མཁའ་ཁྲུབ་འགོ་རྒྱུན་ལ། བཅོས་མིན་སྙིང་རྗེས་སྤྱོད་འདུན་སྤྱིར་དུ་བྱིས། ༦ དུམ་ཚེན་མཚོ་རྒྱལ་མ་གཅིག་ལ་བ་  
 ལྷན་གྱི། གསང་གསུམ་རྣམ་ཐར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། ཁོ་བོས་རྣམ་རྟོག་གང་ཤེས་བྱིས་པའི་དགོས། འགོ་རྒྱུན་བདུད་བཞི་འཛམས་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། ༧ ངར་གཞན་དོན་གཉིས་  
 ལྷན་ཚོགས་རྗེས་སངས་རྒྱལ། འགོག་ལམ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལྡན་དམ་པའི་ཚོས། རིག་གོལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྡན་དགོ་འདུན་ཚེ། རྒྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༨  
 ཅས་མ་གཅིག་ལ་བ་སྤྱོད་རྣམ་ཐར་ཉུང་དུ་ཞིག་པ་རན་སེའི་རྒྱལ་ས་པེ་རི་སི་དུ་བྱིས་ཀྱང་ནར་འགྲུང་དུ་ལྷག་པ་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་ཨ་ནས་གོ་ཤུ་ཏར་བཅུག་སྟེ་ལྷ་དག་ནན་བསྐྱེལ་ཡང་ཡང་བགྱིས་པ་ལྟར་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཞིང་ཚོན་ཞེ་ཏུ་ཡོང་།

ཤེས་པ་

དཔལ་ལྡན་

སྟོད་དཔལ་ལྡན་པར་བསམ་ཡས་གྲིང་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་རྩ་ལོར། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣ ལ་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྙིང་མཁན་མིང་འཛིན་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རབ་གྲིས་ཉིང་འཛིན་བསྟོན་པའི་རང་སྤྱི་ལ་ཚུང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྲིང་དུ་གྲིས་པའི་  
དགོ་བས་བདག་སོགས་འགོ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མ་གཅིག་ལ་བསྟོན་གྱི་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་རེ་སྤྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། དགོའོ།།